

# ЖИЗНЬ

16+

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА 2021

Стр. 8-17

17 - 23 марта 2021 № 10

ТЕЛЕ  
программа

С 22 ПО 28 МАРТА



**ИОСИФА  
ПРИГОЖИНА  
ПОДОЗРЕВАЮТ В  
ОБМАНЕ ЗРИТЕЛЕЙ  
НА ШОУ «МАСКА»**

СКАНДАЛ | Стр. 7



**РОССИЮ НА  
«ЕВРОВИДЕНИИ»  
ПРЕДСТАВИТ  
ФЕМИНИСТКА ИЗ  
ТАДЖИКИСТАНА**

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 6



**21-ЛЕТНЯЯ ЖЕРТВА  
ИЗНАСИЛОВАНИЯ  
ДИАНА ШУРЫГИНА  
ЗАРАБАТЫВАЕТ НА  
ПРОДАЖЕ СВОИХ  
СЕКС-ФОТО ЗА 1100  
РУБЛЕЙ НА САЙТАХ  
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ**

**ШОК!** Стр. 4-5

# Клубничка на доньшке

**ВЫИГРАЙ ЛАРЕЦ ЦВЕТОВОДА!**



КОНКУРС  
СТР. 17

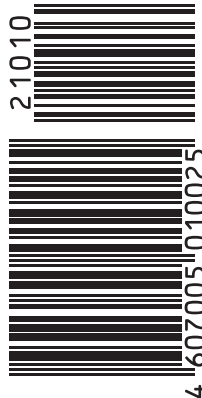
**СКОПИНСКИЙ МАНЬЯК НА СВОБОДЕ!**

# ИЗ МРАЗЫ В КНЯЗЫ

Виктор Мохов заработал миллионы  
за участие в телевизионных ток-шоу



Стр. 18





# ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

**ДЕПУТАТ городского совета Уфы Юлия Романчева вызвала всплеск гневных эмоций простых избирателей своим неоднозначным поступком.**

Избранница народа решила во всеуслышание похвастаться своим гардеробом от кутюр, рассказав, что распродаёт большую часть своих люксовых вещей. И всё ради благотворительности. За годы у 50-летней женщины скопилась серьёзная коллекция. Причём большая её часть — одежда и аксессуары от Gucci, Valentino, Burberry, Fendi и Prada. Теперь каждый желающий сможет приобрести шикарный наряд с плеча депутатки.

— Здесь нет вещи с какого-то другого плеча, я клянусь. Всё это моё, мною купленное, мною собранное. Я даже могла за одними всего перчатками, которые больше не могу нигде купить, полететь в Лондон, — честно признаётся Романчева. — Вы прекрасно видите, что это у меня дома, что это не какой-то магазин. Это мои самые любимые вещи. Я их покупала, тратила на них деньги в са-

## С БАРСКОГО ПЛЕЧА



Юлия годами собирала коллекцию дорогих вещей

**Сарафан за 150 000 и кроссовки за 30 000 — депутатка из Уфы возмутила россиян нескромной распродажей своей люксовой одежды**

мых лучших бутиках мира, поэтому, естественно, подбирала для себя самое лучшее.

К примеру, одна пара кроссовок Dolce & Gabbana из личного магазина россиянки стоит 29 тыс. руб., а платье Salvatore Ferragamo — все 150 тыс. руб.

— Деньги я потрачу, конечно же, безусловно, на благотворительность, — утверждает депутат. — Я оставлю себе маленький гардероб. Может быть, мне его будет вполне достаточно... Ценности поменялись, всего лишь ценности. Я просто хочу сделать за счёт этого всего кому-то приятное, вот и всё.

### ДОХОДЫ

Юлия Романчева заседает в городском совете Уфы с 2016 года. Кроме того, россиянка работает директором в аутсорсинговой компании по организации лечебного питания. Только за последние годы организация заключила несколько контрактов общей суммой несколько сотен миллионов рублей. Также женщина ведёт активную деятельность в соцсетях. На её профиль в одной из них подписано больше 300 тысяч человек.

В комментариях под объявлением о распродаже большинство пользователей высказывались в духе, что такая одежда им не по карману и что на неё «честным путём не работаешь».



Сердюков и Васильева обосновались в элитном ЖК и наводят там свои порядки

## Экс-министр обороны Сердюков засудил соседа за долги по коммуналке на 800 000

БЫВШИЙ министр обороны Анатолий Сердюков засудил соседа за долги по коммуналке. Экс-чиновник перебрался в дом к своей подруге — «певице и художнице» Евгении Васильевой на Молочный переулок. Переехал — и сразу же стал наводить там свои порядки. Скупил вместе с родней почти все квартиры в подъезде, стал председателем ТСЖ и поднял коммуналку вдвое: на охрану, на оргтехнику и просто на красивую жизнь.

С такими маневрами не согласился его сосед, пластический хирург Александр Тепляшин, и заключил договор на обслуживание с другой компанией.

Но платёжки от старой компании ему всё равно приходили. А когда сумма долга перевалила за 1,5 миллиона, бывший министр решил научить непокорного хирурга любить родину и пошёл в суд. Фемида иск частично удовлетворила: 800 000 рублей с Тепляшина взыскали и передали в хозяйственные ручки Сердюкова. Врач считает, что парочка таким образом выживает его из дома: за эти деньги его квартиру ещё и не топят.



МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!  
**Срочно! Худеем!**

Завод производитель «Здоровая семья Сибирь» приглашает всех принять участие в социальной программе по оздоровлению граждан.



**«МЕТОБЛИК Z», УНИКАЛЬНОЕ СРЕДСТВО, ВКЛЮЧАЮЩЕЕ КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД В БОРЬБЕ С ЛИШНИМ ВЕСОМ**

КОМПЛЕКС СОДЕРЖИТ ДВА ВИДА КАПСУЛ:

- УТРО с выраженным анорексигенным эффектом (отключающим аппетит).
- ВЕЧЕР с растительными компонентами, уменьшающими всасывание пищи, повышающие термогенез и оказывающие эффективное очищающее действие.

- Не содержит сахара, искусственных ароматизаторов, красителей и консервантов.
- Имеет накопительный эффект.

- ✓ Снижает аппетит и тягу к сладкому
- ✓ Блокирует усвоение углеводов и жиров
- ✓ Повышает скорость обменных процессов

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО до 18 апреля 2021 г.

- 1 ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **3063**
- 3 Получите 2 упаковки МЕТОБЛИК Z **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО**

Доставка почтой России за счет завода-производителя

ИП Филин Александр Сергеевич ИНН: 571702288573 ОГРН: 318574900015104

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»  
Благовещенск ..... 8(924) 117-50-43  
Владивосток ..... 8(924) 117-50-43  
Волгоград ..... 8(903) 479-99-57  
Воронеж ..... 8(920) 229-12-43  
Москва ..... 8(499) 455-02-84  
Нижний Новгород ..... 8(906) 361-02-34  
Новосибирск ..... 8(913) 014-86-86  
Челябинск ..... 8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 10, 17 - 23 марта 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 744. Тираж (Москва) 52 333. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ **270 701**

# Неравный бой с простатитом

## Новые возможности в борьбе со старым врагом!

**И**осиф Кобзон — певец, народный артист СССР, крепкий и видный мужчина. Его знаменитая песня «Я люблю тебя, жизнь» — одна из моих любимых. Иосифа Давыдовича не стало в 2018 году. Он умер от рака предстательной железы.

Учёными давно доказано, что длительный хронический простатит увеличивает риск развития рака простаты. А уже от него, как мы с Вами видим, увы, не спасают ни деньги, ни слава, ни всенародная любовь.

И тут мне стало страшно. По-настоящему страшно! От того, что я могу быть следующим! Ведь моему простатиту почти «юбилей» — уже 20 лет!

Я находился на грани отчаяния и думал, что этот кошмар никогда не закончится. Так было до того момента, пока я случайно не узнал секрет, как раз и навсегда избавиться от этого недуга в домашних условиях, не доводя ситуацию до необратимых последствий. Об этом я и хочу рассказать Вам сегодня.

### ДЁШЕВО И СЕРДИТО

Начну, пожалуй, с главного: что же такое простатит? С медицинской точки зрения это воспалительное заболевание предстательной железы. А с точки зрения мужчины — настоящее мучение! Боль, резь, затруднённое мочеиспускание, бесконечные походы в туалет и днём и ночью! Ты просто не принадлежишь сам себе — тобой начинает командовать болезнь! Да что я рассказываю — каждый, кто сталкивался с этой проблемой, испытал на «своей шкуре», каково это!

Но вот что интересно: сколько бы мужчин ни страдало этим заболеванием, каждый совершает одну и ту же роковую ошибку. Не получив положительных результатов от назначенных препаратов (максимум — кратковременное улучшение), я, как и многие другие, менял врача, пробовал принимать новые антибиотики, проводил многократные курсы массажей (то ещё «удовольствие», надо сказать). Как итог: израсходовал массу времени и средств на лечение.

Оставив все свои сбережения в частных клиниках и перепробовав все разрекламированные препараты, я не имел другого варианта, кроме как искать новое, недорогое и эффективное средство, которое смогло бы мне помочь, спасти от операции.

И знаете что? Я его нашёл!!! Это новый суперсовременный аппликатор для лечения урологических заболеваний «Секс-маг». Я узнал о нём случайно и решил попробовать. И теперь уже с уверенностью могу сказать, что не прогадал! Это стало настоящим спасением для меня! Такого быстрого результата я не ожидал. Он просто превзошёл все мои ожидания! Болезнь отступила! Но обо всём по порядку.

### ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО

Как и большинство мужчин, я скептик. И сначала с недоверием отнёсся к аппликатору. У меня просто не укладывалось в голове, как такой маленький аппликатор сможет решить мои большие проблемы?!

И только спустя время я в полной мере оценил его компактный размер и простоту использования. Ведь для того, чтобы начать лечение, достаточно просто всегда носить «Секс-Маг» с собой.

И всё. Представляете?! Всё! Больше не нужно краснеть на неприятной для Вас процедуре! Терпеть боль и дискомфорт. Да ещё и тратить на это своё время. «Секс-Маг» — это просто и удобно!

Главный плюс аппликатора — его можно использовать скрыто, незаметно для окружающих. В любом месте и обстоятельствах, не повесившая посторонних людей в свои беды. Я Вам больше скажу, даже жена не догадывалась, что я лечусь им.

Это Вам не по специалистам бегать... где каждая процедура — боль, а курс лечения влетает в копейку! Поверьте, я знаю, о чём говорю. 20 лет, как-никак, боролся с этой «заразой»!

Из минусов я, пожалуй, могу отметить только одно — не все знают об аппликаторе. Ведь «Секс-маг» — это как раз тот редкий случай, когда производители тратят деньги не на рекламу, а на качество! Всё-таки, как ни крути, наше, отечественное производство сразу видно! Вещь!

Думаю, всем, кто читает моё письмо, будет интересно узнать, как же он действует? Давайте расскажем...

### НИКАКИХ СЕКРЕТОВ

В работе аппликатора «Секс-маг» нет никаких секретов. Он действует на организм эффективным и проверенным методом — воздействием магнитным полем.

Когда я прочитал об этом в инструкции (она, кстати, написана простым и понятным языком), меня это очень порадовало. Ведь сердце у меня уже «ни к черту», да и желудок тоже, возраст, что поделаться... А тут никаких тебе неприятных ощущений. Редко где такое встретишь.

Но что больше всего меня поразило — это результат. Я заметил его уже после первого применения! Сразу! Честно сказать, такого не ожидал. Первое, что произошло, — ушла боль, неприятная резь при мочеиспускании. Со временем прекратились частые позывы в туалет. Я хоть спать стал спокойно по ночам. Да и психологически — какой это груз с плеч! Жить в постоянном напряжении и боли — этого же и врагу не пожелаешь! А спустя месяц от моего простатита с 20-летним стажем не осталось и следа. Даже врач удивился, как такое может быть?!

А ведь всё это стало возможно именно благодаря аппликатору «Секс-маг». Дело в том, что во время его применения создаётся особое магнитное поле (45 мТл) в области малого таза. Оно-то и заставляет кровь бежать быстрее по венам и сосудам. В результате этого улучшается кровообращение, устраняются застойные явления в малом тазу (одна из главных причин простатита и аденомы), утихают воспалительные процессы при инфекции мочевыводящих путей, и самое главное — быстро наступает обезболивающий эффект! До сих пор поверить не могу, что моя болезнь уже в прошлом!

### НА ПОТРАЧЕННЫЕ ВПУСТЮ ДЕНЬГИ МОЖНО БЫЛО КУПИТЬ ЯХТУ

Да, именно так, ни больше ни меньше. И смешно, и грустно. Сколько за это время было неэффективных препаратов и обследований «на всякий случай», Вы даже себе представить не можете! Каждый визит к врачу — деньги. Каждая пачка таблеток — деньги. И всё впустую. Народную мудрость «дорого не значит качественно» я с лихвой ощутил на себе. Хорошо,



что до операции дело не дошло, вовремя спохватился.

А между тем приобретение действенного аппликатора «Секс-маг» мне обошлось в сущие копейки. Смешно сказать, по сумме — как один поход в продуктовый магазин. А пользоваться им можно целых семь лет! Это же какая экономия! Если бы кто сказал — не поверил бы. Но, как говорится, пока сам не попробуешь... А попробовать стоит! Разумно воспользоваться проверенным способом — аппликатором «Секс-маг». Я, как умный мужчина, это понимаю, думаю, и Вы тоже.

Скажу Вам по секрету, что у аппликатора «Секс-маг» есть ещё дополнительный «бонус». Он препятствует преждевременному угасанию половой функции, тем самым продлевая мужскую молодость и активность. И, что уж кривить душой, для меня это стало решающим фактором в пользу «Секс-маг». Поверьте, Вы ещё не раз вспомните это письмо и будете рады, что последовали моему совету!

### ЧТО ЗАСТАВИЛО МЕНЯ НАПИСАТЬ ЭТО ПИСЬМО?

У многих мог возникнуть такой вопрос. Почему? С чего это вдруг? Не каждый решится вот так открыто рассказать о своих проблемах. И Вы будете совершенно правы. Но и молчать тоже не выход!

Тем более что решение у Вашей проблемы есть, и имя ему — «Секс-маг»! Так стоит ли доводить себя до такого состояния? Когда уже болит — может быть поздно!

Мужики, вот что я Вам скажу: нам всем пора брать в руки своё здоровье! Тем более цена не велика, «Секс-маг» сегодня доступен всем! Абсолютно, без исключения. Так зачем рисковать? Доводить до крайности? Продолжать страдать и мучиться?

В этом письме я хотел поделиться во всеми Вами, из мужской солидарности, «универсальным рецептом», который помог мне, поможет и Вам! Быстро, просто и недорого! А что нам ещё надо, верно? Так не затягивайте. Позвоните прямо сейчас, пока аппликаторы ещё есть в наличии, пока не подняли цены. Поверьте, их разбирают просто как горячие пирожки. Даже час премеждения может стать решающим! Будьте первыми! Всё, что нужно, — просто набрать номер, и уже через месяц Ваша жизнь может стать совершенно другой!

**В связи с высоким спросом продаем 1 товар в 1 руки!**



Социальная цена:

**1499 руб**

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ СЕКС-МАГ**

**8-800-777-80-64**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните!  
Консультация специалиста **бесплатно!**  
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Э-35  
В письме укажите ваш номер телефона.

**Акция**

Узнайте у нашего оператора, как получить средство для повышения мужской силы в подарок! Предложение действует до 28 апреля 2021 г.\*

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ**

Город	Дата	Время
<b>ТЮМЕНЬ</b>	<b>23 МАРТА</b>	
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55		10.00–11.00
ДНК Строитель, ул.Республики, д. 179		12.00–13.00
<b>ЕКАТЕРИНБУРГ</b>	<b>24 МАРТА</b>	
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24		9.00–10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23		11.00–12.00
<b>НИЖНИЙ ТАГИЛ</b>	<b>24 МАРТА</b>	
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25		15.00–16.00
<b>ПЕРМЬ</b>	<b>25 МАРТА</b>	
ДК ВОС, ул. Краснова, 18		9.00–10.00
ДК Пушкина, ул. Щербакова, д. 33		11.00–12.00
<b>ИЖЕВСК</b>	<b>26 МАРТА</b>	
Ледовый дворец Ижсталь, ул. Удмуртская, д. 222		9.00–10.00
ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29		11.00–12.00
<b>НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ</b>	<b>26 МАРТА</b>	
Шахматно-шашечный клуб, ул. Мира, д. 83		16.00–17.00



Василий Вакуленко

## Держит марку

40-ЛЕТНИЙ рэпер Василий Вакуленко, он же Баста, подал в Роспатент заявку на регистрацию бренда, под которым можно будет продавать одежду, обувь, головные уборы, а также различные игры. Кроме того, Баста сможет организовывать спортивные состязания, заниматься рекламой и трансляцией видео в Интернете.



Мэттью Макконахи

## Техасский рейнджер

ЗВЕЗДА американского сериала «Настоящий детектив» актёр Мэттью Макконахи заявил, что не прочь выдвигнуться на пост губернатора штата Техас.

Макконахи родился в Техасе и сейчас живёт там вместе с семьёй, а выборы в этом штате запланированы на 2022 год.

# ЖЕРТВА ИЗНАСИЛОВАНИЯ ДИАНА ШУРЫГИНА ЗАРАБАТЫВАЕТ

ИРИНА СВЕТОВА

**ЖЕРТВА изнасилования и звезда многочисленных ток-шоу Диана Шурыгина решила заработать на продаже «клубнички» со своим участием. 21-летняя девушка теперь продаёт свои эротические фото всем желающим.**

Диана воспользовалась новомодным сервисом, который сейчас популярен у моделей.

Суть его такова: девушки регулярно делают откровенные снимки и публикуют их на закрытой страничке в Сети. Чтобы увидеть эти фото, поклонники должны платить каждый месяц определённую сумму. В частности, Шурыгина оценила свои прелести в 15 долларов, т.е. около 1100 рублей за месячную подписку.

В профиле Диана описывает себя как сексуальную блондинку с сильным характером. Она заявляет, что рада поделиться со своими фанатами откровенными фото, но, возможно, и не только.

Очевидно, что Диана уже давно готовилась сделать шаг в этом направлении — некоторое время назад телезвезда увеличила себе грудь, а вскоре и вовсе стала публиковать в соцсетях всё более вызывающие фото. Теперь же Диана перешла в платную категорию 18+, которая станет для неё стабильным источником дохода. Ведь жела-



фото: INSTAGRAM/SHURYGINA\_VLOG

Девушка радуется фанатам снимками в кружевном белье

# Клубничка на доньшке

**21-ЛЕТНЯЯ СКАНДАЛЬНАЯ ЗВЕЗДА РОССИЙСКИХ ТОК-ШОУ ПРОДАЁТ В ИНТЕРНЕТЕ СВОИ СЕКС-ФОТО ЗА 1100 РУБЛЕЙ**

ющих увидеть Диану голгой оказалось предостаточно.

### ЗАРАБОТОК

История с изнасилованием на молодёжной вечеринке в Ульяновске кормит девушку последние 4 года. Это своего рода феномен, в основе которого лежит простой вопрос: было или не было? Правда или фальшивка? Это касается и самого надругательства, в

Эротические фото и видео стали для Шурыгиной чуть ли не главным источником дохода



фото: ONLYFANS.COM/SUCCESSION

# ШАХМАТЫ ЗА ПОЛМИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ ВЫСТАВИЛИ НА ПРОДАЖУ В МОСКВЕ

## Шах, мать вашу!



фото: VK.COM/MASH

Игроки двигают по шахматной доске фигурки индейцев майя

В СТОЛИЦЕ выставили на продажу шахматную доску весом в тонну с фигурами из драгметаллов и «камешков».

Размер игровой доски составляет 160x160x65. Фигурки в виде воинов племени майя сделаны вручную из обсидиана, серебра, драгоценных и полудрагоценных камней. Их высота варьируется от 20 до 45 сантиметров. Суммарный вес набора составляет ровно тонну, а его цена — порядка 500 миллионов рублей. Но кому нужна такая огромная и



фото: VK.COM/MASH

ОКСАНА ЮРЬЕВА

дорогая доска? Продавец заявляет, что её сможет купить какой-нибудь миллиардер или арабский шейх. Увидеть весь комплект целиком у себя дома сразу не выйдет — его надо собирать несколько дней, а сама работа обойдётся в 30 тысяч евро. Предварительный просмотр возможен, но только по письму с выпиской расчётного счёта в банке. Тому, кто купит эти необычные шахматы, в подарок предлагаются сигары и икра.



фото: VK.COM/MASH

## НА ТОРГОВЛЕ СОБСТВЕННЫМ ТЕЛОМ



Девушка и раньше не была стеснительной, а теперь и подавно...

которое многие так и не поверили, и всех последующих событий.

Шурыгина раскручивалась с невероятной скоростью, посещала многочисленные ток-шоу – это полдюжины выпусков «Пусть говорят», потом ещё два полноценных эфира передачи «На самом деле». После она со скандалом вышла замуж за оператора Первого канала, что позволило снять о ней новые телепередачи. Затем были измена и развод, роман с неким миллионером, операция по увеличению груди. Проверки на детекторе лжи и «очная ставка»

с Сергеем Семёновым – тем самым парнем, который отсидел за изнасилование Дианы. Всё это, естественно, не бесплатно. Сколько на всём этом заработала Шурыгина и её семья – остаётся лишь гадать. Но главное, что этот непрекращающийся поток скандалов превратил обычную, ничем не примечательную девушку (не актрису и не певицу!) в одну из самых узнаваемых личностей в стране.

Диана Шурыгина определённо нашла свою золотую жилу и успешно добывает из неё «золото на дураках».



Диана хвастается, что недавно «сделала» себе грудь, и она «как настоящая»



Виталина Цымбалюк-Романовская

### Постельная сцена

42-ЛЕТНЯЯ Виталина Цымбалюк-Романовская призналась, что Армен Джигарханян лишил её невинности в возрасте 21 года. – Он был очень деликатен и осторожен. Да, Армен Борисович стал моим первым мужчиной. Первым и единственным на долгие годы, – рассказала пианистка в YouTube-шоу «В гостях у Гордона».



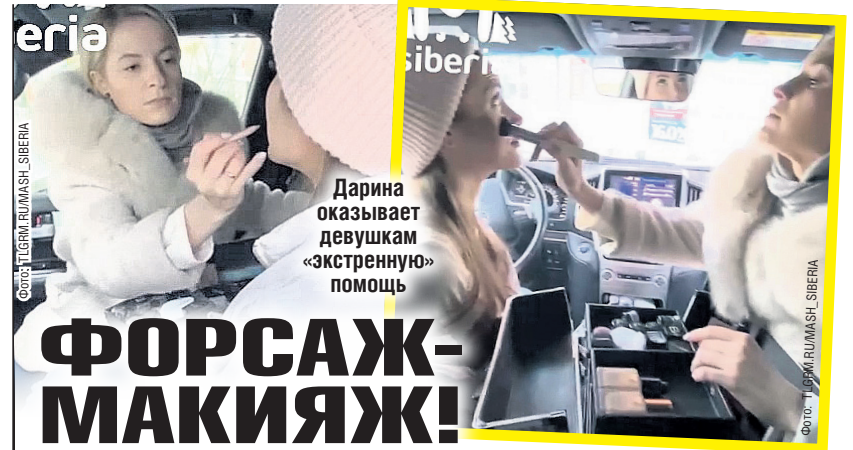
Татьяна Полякова

### Печальный детектив

ИЗВЕСТНАЯ писательница, автор детективов Татьяна Полякова умерла после продолжительной болезни во Владивостоке, ей был 61 год. Последние несколько лет она боролась с онкологией. По данным Российской книжной палаты, Полякова постоянно входила в десятку самых издаваемых авторов России, а в 2019 году вошла в список пяти лучших авторов. Всего она выпустила более 80 книг.

### ПРИКОЛ

В АНТАРКТИДЕ пингвин, которого преследовала стая косаток, спасся, прыгнув в моторную лодку семьи путешественников.



Дарина оказывает девушкам «экстренную» помощь

## ФОРСАЖ-МАКИЯЖ!

Томичка запустила сервис красоты для невест, которым можно воспользоваться прямо по пути в загс

ЖИТЕЛЬНИЦА Томска Дарина Виннер делает макияж для брачующихся прямо в автомобиле. Оригинальная бизнес-идея пришла Виннер сама собой: мастер-рица и раньше красила девушек по пути в загс, а теперь решила пустить это дело на поток. Визажистка работает как неотложка – один звонок, и она уже мчит на место. Если леди находится на пассажирском сиденье, наводят

ОЛЬГА НИКИТИНА

красоту прямо по дороге, если на водительском – останавливаются на парковке.

### ПЛАНЫ

Дамы пользуются услугой по пути на свадьбу, на корпоратив или на свидание. Планы у Дарины грандиозные: она хочет купить мини-фургончик и сделать собственную студию на колёсах.

## СПАСТИ СУСТАВЫ НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ!

ТОЛЬКО ВЫ РЕШАЕТЕ, ГДЕ ПОСТАВИТЬ ЗАПЯТЮ!

### ВНИМАНИЕ!

УЧАСТВУЙТЕ В ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ»!

СПЕЦИАЛЬНО ПОД НУЖДЫ ПРОГРАММЫ АЛТАЙСКИЙ ЗАВОД-ИЗГОТОВИТЕЛЬ НАТУРАЛЬНОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ВЫПУСТИЛ ОСОБУЮ СЕРИЮ СРЕДСТВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД!

ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ И НАЗОВИТЕ ПРОМОКОД УЧАСТНИКА И ВЫ ПОЛУЧИТЕ 2 УПАКОВКИ МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!\*



Программа работает только **До 17 мая 2021**

ПРОМОКОД **1127**

НЕ ОТЧАЙВАЙТЕСЬ! ДАЖЕ ЕСЛИ КАЖЕТСЯ, ЧТО ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ ВСЕ И ЕДИНСТВЕННЫЙ ВАРИАНТ - ОПЕРАЦИЯ ПО ЗАМЕНЕ СУСТАВА, **ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА ЕЩЕ МОЖНО СПАСТИ!**

Алтайский завод-производитель натуральной оздоровительной продукции спешит поделиться результатами многолетней разработки нового эффективного продукта для укрепления суставов и костей - МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД.

### В чем уникальность препаратов МЕЛАНЕКС?

В основе революционной линейки препаратов лежит открытие русского ученого Ильи Мечникова о высокой эффективности экстракта бабочки огневки или восковой моли в отношении благотворного влияния на организм человека.

### Удивительные свойства МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД

Активировав восстанавливающие свойства всего организма при помощи экстракта восковой моли, Меланекс Сустолад способствует борьбе с основными проблемами опорно-двигательного аппарата:

- хондроитин оказывает противовоспалительный эффект;
- гиалуроновая кислота улучшает подвижность суставов;
- панты марала стимулируют рост и регенерацию тканей мышц, костей, суставов и связок;
- мумий способствует уменьшению дегенеративных изменений в суставах.

### Что даст вам прием МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД?

Курсовой прием препарата оказывает комплексное восстанавливающее, противовоспалительное и оздоравливающее воздействие, снимает отеки, зуд, раздражение, способствует регенерации тканей и хрящей, благоприятно влияет на кровообращение и многое другое.

СПАСТИ СУСТАВЫ! НЕЛЬЗЯ ОТЧАЯТЬСЯ! ТЕПЕРЬ ВЫ ТОЧНО ЗНАЕТЕ, КАК ЭТО СДЕЛАТЬ: МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД – ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ!

Заказать свой подарок вы сможете по телефону горячей линии:

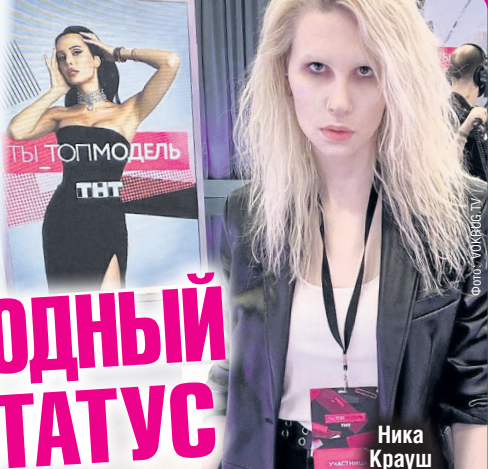
**8-800-200-17-81**

(Звонок бесплатный)

Доставку оплачивает производитель

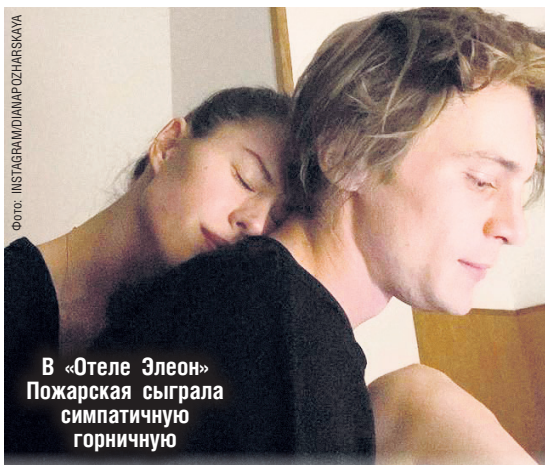
В ШОУ «Ты – топ-модель» на ТНТ примет участие первая российская модель-трансгендер 25-летняя Ника Крауш. Во время кастинга ей (в прошлом – ему) сказали «да» все члены жюри.

Отметим, что на трансгендерный переход Ника решила в 16 лет, причём родители оказали ей поддержку. И всё же модели пришлось пережить неприятные моменты, связанные с травлей одноклассников.



## МОДНЫЙ СТАТУС

Ника Крауш



В «Отеле Элеон» Пожарская сыграла симпатичную горничную

## Вот так номер!

**ЗВЕЗДА СЕРИАЛА «ОТЕЛЬ ЭЛЕОН» ДИАНА ПОЖАРСКАЯ ЗАКРУТИЛА РОМАН С ИВАНОМ ЯНКОВСКИМ**

### АНДРЕЙ ДЕДОВ

**29-ЛЕТНЯЯ** актриса Диана Пожарская опубликовала совместные фото с коллегой по цеху Иваном Янковским, подтвердив таким образом, что находится с ним в романтических отношениях.

— У нас всё хорошо, чего и вам желаем. Всем любовь, — написала Диана в соцсети.

Слухи о романе Пожарской с внуком Олега Янковского появились ещё в сентябре прошлого года. Однако тогда актриса опровергла эту информацию, заявив, что счастлива в браке с режиссёром Антоном Аксёненко. Однако в декабре пошли разговоры о том, что звезда сериала «Отель Элеон» тайно развелась с мужем.

### ЗНАКОМСТВО

Напомним, что Диана Пожарская и 30-летний Иван Янковский познакомились на съёмочной площадке картины «Чемпион мира». Примечательно, что сам Иван незадолго до появления слухов о романе с коллегой расстался со своей возлюбленной Верой Панфиловой, с которой был в отношениях семь лет.



Иван и Диана составили прекрасную пару

### ПРИКОЛ

**МОСКВИЧКА** заявила в полицию о похищении сожителя, забыв, что его увезли на «скорой», которую она же и вызвала.

### ПРИКОЛ

**В ЧЕЛЯБИНСКЕ** мужчина при разводе с женой потребовал разделить кредит, взятый им в банке для увеличения её груди.

## РОССИЮ НА «ЕВРОВИДЕНИИ» ПРЕДСТАВИТ ФЕМИНИСТКА ИЗ ТАДЖИКИСТАНА

### ИРИНА СВЕТОВА

**В ЭТОМ** году на «Евровидении» Россию будет представлять певица Манижа.

Реакция общественности на это решение была неоднозначной.

Одни возмутились, мол, понятия не имеют о существовании такой певицы, а другие — засыпали девушку поздравлениями. Кто же такая Манижа и какой смысл несёт её песня, с которой она выступит на музыкальном конкурсе?

Манижа Сангин родилась в Душанбе — столице Таджикистана. Любит петь с ранних лет.

— Основным вдохновителем для меня всегда была бабушка, — вспоминает она. — Она первый человек, который в меня поверил и сказал: «Манижа, ты должна заниматься музыкой и петь».

С начала 2000-х Манижа начала побеждать на международных детских конкурсах. В 2003 году она получила Гран-при фестиваля Rainbow Stars в Юрмале, а с 2005-го песни юной исполнительницы стали крутить на таджикских радиостанциях.

В России Манижа получила известность в 2007 году, правда, выступала она тогда под псевдонимом Ру.Кола. Продюсеры создали ей попсовый образ, но позднее она приняла решение быть собой. Девушка много ездила по миру, была участницей петербургского хип-хоп-коллектива «Ассаи», но никак не могла найти себя в музыкальной индустрии. С карьерой не складывалось, и она уже хотела покончить с музыкой, но стала публиковать 15-секундные музыкальные коллажи и каверы в соцсетях. Это и принесло ей известность.

— Нужно просыпаться рано и что-то делать, — делится девушка секретом своего успеха. —

Фото: EUROVISION.TV



**29-летняя певица Манижа будет штурмовать Европу с песней о трудной судьбе российских женщин**

Манижа верит в победу на международном песенном конкурсе

# ПОЙ-БАБА!



Певица на сцене изображает простую русскую женщину

нижу также известно, что она борется за права женщин и ведёт проект против домашнего насилия. Сегодня она посол благотворительного фонда «Подари жизнь» и первый российский посол доброй воли ООН по делам беженцев. Тексты песен Манижи тоже посвящены проблемам женщин в современном обществе. Кстати, на «Евровидении» она исполнит песню Russian Woman на русском языке. Текст песни полон стереотипов, с которыми до сих пор приходится сталкиваться представительницам женского пола.

### ВЗЛЁТ

В 2017 году Манижа выпустила первый альбом Manuscript, который через несколько дней уже занимал первую строчку iTunes. Про Ма-



Михаил Галустян

## Миша не простил

**41-ЛЕТНИЙ** Михаил Галустян получил у режиссёра Сарика Андреасяна права на фильм «Непрощённый». Кинокомпания артиста вложила 15 млн рублей в картину «Кома». Фильм, снятый студией Андреасяна, увы, провалился в прокате. Галустян потребовал вернуть свои деньги, но режиссёр предложил сделку, отдав авторские права на ленту с Дмитрием Нагиевым.



Настя Ивлеева

## Салют, карман!

**БЛОГЕРШУ** Настю Ивлееву, устроившую салют в честь своего дня рождения, хочет оштрафовать МЧС Татарстана. 8 марта барышня стукнула 30 лет. Праздник она решила отметить с размахом по всей стране. В Казани пиротехники забыли предупредить городские власти о салюте, и на «огонёк» примчались сотрудники МЧС. Насте и компании грозит штраф — 150-200 тысяч рублей.

### ПРИКОЛ

**В МОСКВЕ** молодая женщина подралась с курьером, который слишком поздно привёз шарик на день рождения её сына.

## СОЗДАТЕЛЕЙ ШОУ «МАСКА» ОБВИНИЛИ В ОБМАНЕ

## Один раз - не ананас!

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ОДНО из самых ярких шоу на российском телевидении «Маска» обвинили в подлоге – многие зрители уверены, что в костюмах выступают не звёзды, а дублёры, что рушит всю концепцию передачи.**

После недавнего выпуска зрители обратили внимание на явные нестыковки.

Под маской Ананаса оказался Иосиф Пригожин, которого не узнала даже его жена Валерия, сидящая в жюри. Так вот,


человек, выступавший на протяжении шоу в костюме Ананаса и Пригожин сильно отличались по телосложению и комплекции. Сравнительные кадры очень

## ЗРИТЕЛИ УВЕРЕНЫ, ЧТО ИЗВЕСТНЫХ ЗВЁЗД НА СЪЁМКАХ ЗАМЕНЯЮТ БЕЗВЕСТНЫЕ ДУБЛЁРЫ

быстро стали распространяться в социальных сетях и спровоцировали шквал обвинений продюсеров шоу в нечестности. Возмущённую аудиторию поддержал даже известный артист Стас Сададьский. «Шоу рассчитано на идиотов. А вам нравится, когда вас дурят?» – написал он в соцсети.

Евгения Васильева

Татьяна, да да у меня мама и то заметила что выходил такой подтянутый человек, а тут такое пузо вываливается  
5 мар в 11:20

Татьяна Меркулова  ответила Евгении  
Евгения, вот и мы с мамой это заметили...

Пригожин по комплекции совершенно не похож на человека под маской Ананаса



Александр Бодров

## В чём сила, сын?

СЫН СЕРГЕЯ Бодрова - младшего 18-летний Александр занялся рэпом и выпустил свой первый альбом. Альбом его рэп-группы состоит из пяти треков. Для двух песен Саша написал тексты самостоятельно. Запись альбома проходила на студии его друзей.

## ПРИКОЛ

**ЖИТЕЛЬНИЦА Дагестана инсценировала нападение на себя ради привлечения внимания супруга, который стал к ней остывать.**

## Питомник растений Солнечный

ЭТО УНИКАЛЬНОЕ СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ С 23-Х ЛЕТНИМ ОПЫТОМ ВЫРАЩИВАНИЯ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ПОСАДОЧНОГО МАТЕРИАЛА.

Предлагаем Вам качественные, устойчивые и урожайные сорта саженцев без **ПРЕДОПЛАТЫ!** Собственное производство позволяет **держат минимальные цены на саженцы с очень высоким качеством.** Мы с любовью выращиваем каждый саженец, окружая его заботой и вниманием. Именно из таких растений и получается по-настоящему роскошный сад, который радует всю семью. Доставка посадочного материала осуществляется Почтой России, наложенным платежом без **предоплат!** Минимальная сумма заказа 2000 тыс.руб.

## Смородина Ровада



300 руб.

Такого урожая красной смородины у Вас еще не было! 2 куста этой смородины обеспечит смородиной большую семью. Спокойно переносит сильные морозы, устойчива к засушливой погоде и не подвергается заражению болезнями. Это великолепный десертный сорт, ягоды крупные с едва заметной кислинкой. Длинные кисти, увешанные рубиновыми ягодами удобно собирать. Вскоре после посадки даст рекордные урожаи до 7 кг с куста!

## Голубика Спартан



400 руб.

Насыщенный, изумительный вкус ягод, высокая урожайность! Цветет поздно, что уменьшает риск попадания цвета под возвратные заморозки. Куст высотой 1,5-2 м, прямостоячий, сильнорослый. Сорт устойчив к монилиозу, отмиранию ветвей и мумификации ягод. Ягоды большие, светло-голубые, плотные, приятного, кисловатого вкуса с ароматом.

## Ежевика Честер



300 руб.

Подарит Вам виртуозную игру вкусов и оттенков. Это уникальный сорт американской селекции, один из лучших коммерческих сортов. Длина побегов 2-3 м. Прищипывать не надо. Шипы отсутствуют, собирать урожай удобно. Плоды крупные, сочные, насыщенные. Один из самых морозостойчивых на данный момент сортов. Ягоды идеальны для украшения изысканных десертов.

## Персик Колинз



400 руб.

Поистине выдающийся сорт! Потрясающие «внешние данные» персика Колинз никого не оставят равнодушным! Персики круглые, шаровидные по форме. Кожица на плодах с выраженной бархатистостью, но легко снимается со спелого плода. Цвет персиков яркороранжевый с красивым размытым румянцем малиново-красного оттенка. Достоинствами сорта является морозостойкость, урожайность, хорошая транспортабельность плодов.

## Слива Волошка



400 руб.

Любителей слив точно порадует этот стойкий к заболеваниям, сорт! Привлекает садоводов своей регулярной, обильной урожайностью и отменным вкусом. Отличается хорошей зимостойкостью и засухоустойчивостью. Неприхотлив к условиям произрастания. Плоды высоких вкусовых и товарных качеств. Основное назначение - употребление в свежем виде, а также для приготовления высококачественных продуктов переработки: варенья, джемов, пастилы, компотов и чернослива.

## Черешня Саммит



400 руб.

Урожаи стабильно высокие, дерево не боится заморозков. Ягоды крупные, кожура плодов красная и блестящая, но становится темнее по мере созревания, мякоть красная, сладкая, косточка мелкая, легко отделяется от мякоти.

Морозостойчивость отменная, а устойчивость к различным заболеваниям отличная. Дерево пригодно для выращивания по всей территории России. Ягоды имеют универсальное назначение, из них получаются превосходные очень вкусные соки, различные варенья, джемы и компоты. Также они часто используются при длительной заморозке.

## Виноград Каберне Совиньон



250 руб.

Выносливый виноград, который отлично выдерживает экстремальные погодные условия, будь то мороз или высокие температуры. Из-за яркости и силы вкуса Каберне можно смело назвать самым театральным вином. Еще одна особенность — способность к самоопылению. На кустах появляются цветы и мужского, и женского пола. Эта особенность значительно упрощает разведение. Ягоды имеют правильную округлую форму и темно-синюю окраску. Кожица довольно плотная, покрыта значительным слоем воскового налёта. Созревшие плоды имеют сладковатый смородиновый запах и приятный гармоничный вкус.



## ЗАКАЗ МОЖНО ОФОРМИТЬ:

1. через интернет магазин [WWW.SOLAR34.RU](http://WWW.SOLAR34.RU)
2. по телефонам:  
8-800-600-53-24  
8-905-393-21-11  
8-937-091-98-87

(звонок бесплатный) каждый день по будням с 8.00 до 18.00 суббота, воскресенье выходной.

3. отправить письмо по почте на адрес: индекс 404011  
Волгоградская область, Дубовский район, с. Пичуга, ул. Московская, 59.

Заказы принимаются с 01.12.2020 г. до 10.05.2021 г. Отправка заказов с саженцами производится в весенний посадочный сезон (ограничения по отправке в соответствии с климатической зоной заказчика).

Так же можно заказать **БЕСПЛАТНЫЙ каталог растений ВЕСНА 2021 по телефону или написать письмо с просьбой выслать каталог.** (12+)

ИП Иноземцева Елена Александровна  
ОГРНИП 319344300016682. РЕКЛАМА

# Лунный календарь садовода 2021

Опытными садоводами и огородниками на практике давно подтверждена простая истина: сажай растения в благоприятные дни — будешь с урожаем!

Луна способна влиять на развитие растений, поэтому в планировании садово-огородных дел полезно иметь актуальный Лунный календарь на 2021 год под рукой, особенно в виде понятной таблицы. С её помощью определяют наиболее благоприятные сроки для посева семян, посадки деревьев, обработки почвы, посадки или пересадки плодово-ягодных культур.

Лунный месяц влияет на колебание потенциала растений и на их устойчивость к неблагоприятным внешним факторам. Так, в новолуние начинается лунный аналог весны, который продолжается вплоть до первой четверти. В это время соки растений движутся от корней вверх. После этого приходит пора лунного лета — от первой четверти до полнолуния, время, когда растения полны жизненных сил. Затем наступает осень, спад, когда соки из листвы движутся книзу, к корням, и это продолжается от полнолуния до последней четверти. А потом приходит лунная зима, время, когда жизненных сил в растениях меньше, чем в любое другое время. Этот ритм, если принимать его по аналогии с солнечным — главный принцип влияния Луны на все действия, которые мы проводим в наших садах и огородах.



КУЛЬТУРА	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ
<b>БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДАТЫ ДЛЯ ЗАМАЧИВАНИЯ СЕМЯН, ПОСЕВА, УДОБРЕНИЯ, СБОРА ПЛОДОВООЩНЫХ КУЛЬТУР В СООТВЕТСТВИИ С ЛУННЫМИ ЦИКЛАМИ</b>							
<b>ТОМАТ</b>	18-20, 25-26	15, 17, 22-25, 28-29	13, 18, 19, 21, 22	4,7,12-17,19-23,27,28	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>ОГУРЦЫ</b>	14, 18-20, 25, 26	6, 7, 15, 17, 22-25, 29	1, 6, 7, 13, 21, 22, 27	4,7,12-17,19-23,27,28	5, 6, 14, 15	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>КАБАЧОК</b>	14, 18-20, 26	15, 17, 22-25, 28-29	13, 18, 19, 21, 22	11-12, 20-22	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ</b>	14, 18-20, 25, 26	16, 17, 24, 25, 28-29	13, 18-22	4,7,12-17,19-23,27,28	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>БАКЛАЖАН</b>	14, 18-20, 25, 26	15, 17, 22-25, 28-29	13, 18, 19, 21, 22	4,7,12-17,19-23,27,28	7,8,16-18,26-27	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>ПЕТРУШКА</b>	8, 9, 14, 18-20, 25-26	4-7, 18-22, 29	13, 21, 22, 27-30	5,13,15,19,22,26-28,31	6, 14, 15, 23, 24, 27	3, 10, 11, 19, 29, 30	10-13, 16-19, 26-29
<b>УКРОП</b>	8, 9, 14, 18-20, 25-26	4-7, 18-22, 29	13, 21, 22, 27-30	5,13,15,19,22,26-28,31	6, 14, 15, 23, 24, 27	3, 10, 11, 19, 29, 30	-
<b>БАЗИЛИК</b>	8, 9, 14, 18-20, 25-26	4-7, 18-22, 29	13, 21, 22, 27-30	5,13,15,19,22,26-28,31	6, 14, 15, 23, 24, 27	3, 10, 11, 19, 29, 30	-
<b>СЕЛЬДЕРЕЙ</b>	3-5, 8, 9, 29	6, 7, 22-23, 25, 28-29	6-8, 25-28	4-8,13-15,19-23,26-28,31	7,8,16-18,26-27	1-6,10-12,17-19,23,24,31	10-13, 16-19, 26-29
<b>ХРЕН</b>	1-5, 8, 9, 29, 30	6, 17-19, 22	6-8, 18, 21, 22, 25, 26	4,7,12-17,19-23,27,28,31	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,6-13,19-21,24-30	-
<b>КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ</b>	14, 18-20, 26	16, 17, 22-25	6, 7, 13, 21, 22, 27-29	4,7,12-17,19-23,27,28	1,5,6,14,15,24, 28, 29	3,10,11,19,24,25,29,30	-
<b>ЦВЕТНАЯ КАПУСТА</b>	14, 18-20, 26	16, 17, 22-25	6, 7, 13, 21, 22, 27-29	4,7,12-17,19-23,27,28	1,5,6,14,15,24, 28, 29	3,10,11,19,24,25,29,30	-
<b>РЕДИС</b>	3-5, 8-9, 29	6, 7, 25, 28-29	6-8, 25-28	5, 13, 15, 26-28, 31	1, 5, 6, 23, 24, 27, 28	3,15,16,24,25, 29, 30	-
<b>ЛУК</b>	14, 18-20, 25, 26	1,2,15,17,24,25,28,29	6, 7, 28, 29	4,7,12-17,19-23,27,28,31	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,6-13,19-21,24-30	8-13, 21, 22, 26, 27
<b>МОРКОВЬ</b>	3-5, 8, 9, 29	6, 7, 22-23, 25, 28-29	6-8, 25-28	4,7,12-17,19-23,27,28	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,8-13,19-21,24-30	-
<b>СВЁКЛА</b>	3-5, 8, 9, 29	6, 7, 22-23, 25, 28-29	6-8, 25-28	4,7,12-17,19-23,27,28	1-6,10-12,17-19,23,24,30	13-14,18-19,23-24	-
<b>ЧЕСНОК</b>	1-5, 8, 9, 29, 30	1,2,15,17,24,25,28,29	6, 7, 28, 29	4,7,12-17,19-23,27,28,31	10-15,17-19,23,24,27-31	1,2,6-13,19-21,24-30	8-13, 21, 22, 26, 27
<b>КАРТОФЕЛЬ</b>	1-5, 30	6, 7, 16, 17, 22-25, 28-29	6-8, 18-20, 25-28	4-8,13-15,19-23,26-28,31	1-6,10-12,17-19,23,24,30	1-6,10-12,17-19,23,24,31	-
<b>ЗЕМЛЯНИКА, КЛУБНИКА</b>	14-19, 25, 26	16, 17, 22-24, 28-29	6-8, 13, 16, 17, 27, 28	-	-	-	-
<b>ГОРОХ, БОБЫ, ФАСОЛЬ</b>	14-17, 25, 26	16, 17, 22-24, 28-29	13, 18-22	4-8,13-15,19-23,26-28,31	1-6,10-12,17-19,23,24,30	1-6,10-12,17-19,23,24,31	-
<b>ЗАКАТЫВАЕМ РАЗНОСОЛЫ</b>	-	-	18-20	5-6, 23-24,29	3-4, 12-14, 25, 28	6, 11-13	5-8, 23-25
<b>НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ДАТЫ ДЛЯ ЗАМАЧИВАНИЯ СЕМЯН, ПОСЕВА, УДОБРЕНИЯ, СБОРА ПЛОДОВООЩНЫХ КУЛЬТУР</b>							
Вышеуказанные культуры	11,12,13,27	10,11,12,26	9,10,11,24	9,10,11,24	7,8,9,22	6,7,8,21	5,6,7,20
КУЛЬТУРА	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ

**ZeoFlora (ЦеоФлора) – природный почвоулучшитель (мелиорант) с сорбционными и ионообменными свойствами, стимулятор роста растений, корнеобразователь, источник необходимых растению кремния, макро- и микроэлементов (фосфора, калия, кальция, магния, бора, цинка, марганца, молибдена и др.).**

ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ ЦеоФлора создан на основе уникального природного цеолитсодержащего минерала возрастом более восьмидесяти миллионов лет, образованного на месте древнего морского бассейна. Сырьё в составе ЦеоФлоры содержит природные минералы клиноптилолит, монтмориллонит, опалкристиобалит, глауконит, кальцит, а также частицы кремнистых скелетов древних ископаемых микроорганизмов (водорослей и губок).

### ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ:

- для посева и высадки рассады
- для экологически чистого земледелия

### ZEOFLORA (ЦЕОФЛОРА) – ЭТО:

- защита растений от стресса при пересадке и высокая приживаемость;

- защита растений от болезней и вредителей без «химии»;
- поддержание оптимальной влажности и воздухопроницаемости почв;
- подходит для всех видов садово-огородных растений – овощей, фруктов, ягод, цветочных и декоративных культур;
- безопасен для человека и животных.



Фото: FREEPIK



Реклама



# ПОСАДКИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФАЗ ЛУНЫ И ЗНАКОВ

ПОСАДКИ	ЗНАК ЗОДИАКА											
	КОЗЕРОГ	ВОДОЛЕЙ	РЫБЫ	ОВЕН	ТЕЛЕЦ	БЛИЗНЕЦЫ	РАК	ЛЕВ	ДЕВА	ВЕСЫ	СКОРПИОН	СТРЕЛЕЦ
БОБЫ	☾				☼							
ГОРОХ	☾				☼	☼						
ДЕКОРАТИВНЫЕ		☼				☼			☼	☼		
ЗЕМЛЯНИКА			☼			☼						
КАБАЧКИ			☼	☾			☾	☾				☼
КАПУСТА	☼		☼		☼		☼	☼			☼	
КАРТОФЕЛЬ	☾				☼		☼		☼		☼	☼
ЛУК	☼				☼		☼		☼		☼	☼
МОРКОВЬ	☼				☼		☼		☼		☼	
ОГУРЦЫ			☼	☾			☼	☼				☼
ПЕРЕЦ			☼	☼			☼					☼
ПЛОДОВ. ДЕРЕВЬЯ	☼											
РЕДИС			☼	☼	☼		☼		☼		☼	
РЕДЬКА	☼				☼		☼		☼		☼	
РЕПА	☼				☼		☼		☼			
САЛАТ			☼	☼			☼					
СВЁКЛА	☼				☼		☼		☼		☼	
ТОМАТЫ			☼	☼			☼	☼				☼
ТЫКВА	☼		☼	☼	☼		☼	☼			☼	☼
УКРОП, ПЕТРУШКА			☼	☼			☼					
ФАСОЛЬ	☼				☼	☼						
ЦВЕТЫ		☼	☼			☼			☼	☼		
ЧЕСНОК	☼				☼		☼				☼	☼
ШПИНАТ			☼	☼			☼					
ЯГОДНЫЕ КУСТЫ	☼		☼									

☼ - сажать на любую Луну      ☾ - сажать на растущую Луну      ☽ - сажать на убывающую Луну  
 ☼ - сажать для долгого хранения      ☼ - сажать для быстрого употребления

## Выиграй ларец ЦВЕТОВОДА

«ЖИЗНЬ» и компания «ЦЕОФЛОРА» объявляют КОНКУРС для садоводов и огородников!

ПРАВИЛЬНО ответьте на 5 вопросов, отправьте ответы до 21 марта по электронной почте info@zhizn.ru в редакцию с пометкой «Конкурс и ваше ФИО» и получите в подарок Ларец цветовода.

**УСЛОВИЯ ПРОСТЫ**



### ВОПРОСЫ:

1. Что такое цеолит?
2. Где находится крупнейшее месторождение природных цеолитов в России?
3. Почему кремний так важен для растений?
4. В чём отличия почвоулучшителей от грунтов?
5. Как почвоулучшитель действует на растение?



### ТАК, А ЧТО ЖЕ В ЛАРЦЕ?

ТАМ НАХОДИТСЯ волшебный грунт «ЦеоФлора» из уникального минерала цеолита, умные гранулы которого помогут вашему цветку быть здоровым, активно цвести и развиваться. Кроме того - красивый цветочный горшок для комфортной жизни вашего растения и удобный распылитель для полива и подкормки с лопаткой для удобной работы по посадке и уходу за цветами. Всего в ближайших трёх номерах газеты будут разыграны 15 ларцов цветовода и упаковка высокопроизводительного грунта. Правильные ответы и имена первых победителей будут опубликованы в ближайшем номере газеты.

Все подробности акции указаны на сайте ok.ru/gazetazhizn



## ПРИРОДНЫЙ ПОЧВОУЛУЧШИТЕЛЬ

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПОСАДКИ РАССАДЫ

- Безопасен для человека и животных.
- Для экологически чистого земледелия. Не является агрохимикатом.
- Защита растений от стресса при пересадке, высокая приживаемость.
- Защита растений от болезней и вредителей без «химии».
- Поддержание оптимальной влажности и воздухопроницаемости почв.
- Для всех видов садово-огородных растений: овощей, фруктов, ягод, цветочных и декоративных культур.
- Для выращивания рассады.

### ВРЕМЯ РАССАДЫ С ЦЕОФЛОРОЙ

Природные цеолиты для мира растений. Все цветет и плодоносит!  
 «В чем секрет? - соседка спросит. Чтоб растенья не болели, Не испытывали стресс, Я секрет вам раскрываю - «ЦеоФлору»

Идеально подходит для посева и высадки рассады.



ПОКУПАЙТЕ на сайте [www.zeo-flora.ru](http://www.zeo-flora.ru)  
 список магазинов в разделе где купить.

тел: 8(499)110-30-17

«ЦеоТрейдРесурс» ООО 107 023, г.Москва, ул.Электровзводская, дом 24, стр.1, офис 401 ОГРН 1107746731410

На правах рекламы

# Живём с язвой годами, а потом – рак!

## Почему нельзя пускать заболевания ЖКТ на самотёк?

**Я**тебя просто не перевариваю... Да меня уже тошнит от тебя! Нет, речь идёт не о противном человеке. Так чувствует себя наш желудочно-кишечный тракт, когда начинает стареть.

Да-да... Вы удивитесь, но старость начинается не с морщин и седых волос. Она начинается изнутри. И причём гораздо раньше, чем мы можем увидеть её внешне. И часто первым под удар попадает именно ЖКТ!

К сожалению, с возрастом тело перестаёт вести себя как полагается. Всё дело в возрастных изменениях, которые замедляют процессы в пищеварительном тракте и ухудшают моторику.

Поэтому нередко появляются вздутие, тяжесть, тошнота, диарея, запоры... Об этом, как правило, не принято говорить вслух. Но проблема гораздо глубже, чем может показаться на первый взгляд. И сейчас Вы лично убедитесь в этом!

### Предупрежден – значит вооружён!

Вы удивитесь, но, например, запоры являются основным из факторов риска онкологических заболеваний. Как?

Если кишечник опорожняется своевременно, то каловые массы не успевают активно воздействовать на его слизистую оболочку. А если запор? Тогда концентрация и время воздействия токсинов увеличивается в разы! То есть организм не успевает вывести токсины, а проще говоря яды, и начинает отравлять сам себя! Представляете?!

Получается, Вы сами для себя становитесь миной замедленного действия. Которая может рвануть в любой момент и привести к онкологии!

Теперь Вы понимаете, почему даже безобидный запор может привести к раку органов ЖКТ? И по статистике чаще всего он поражает людей старше 50 лет.

Поэтому ни в коем случае не стоит пускать заболевания ЖКТ на самотёк! А как можно раньше начинать лечение.

### Куда мы катимся?

Если ещё 50 лет назад рак прямой кишки составлял 1,2 %, то сегодня он вырос уже до показателя 5,2 %. Что же будет дальше?

Такое чудовищное положение вещей заставило всерьёз задуматься над решением этой проблемы сибирских учёных из Томска.

Несколько лет было потрачено на изучение этого вопроса. К работе были привлечены лучшие специалисты!

Проведены десятки клинических испытаний. Причём, только вдумайтесь, в ведущих медицинских учреждениях страны! Посмотрите сами:

- *Федеральном гастроэнтерологическом центре при РКБ № 2 ЛДО Минздрава РФ (г. Москва)*
- *Государственном научном центре проктологии Минздрава РФ (г. Москва)*
- *Всероссийском научно-исследовательском и испытательном институте*

*медицинской техники (г. Москва)*  
 • *НИИ фармакологии ТНЦ СО РАМН (г. Томск)*  
 • *Клиниках Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск)*

Но результат того стоил! Так на свет появилось совершенно новое, эффективное, современное средство для лечения болезней ЖКТ. Аналогов которому пока нет во всем мире – «Фотонная таблетка»!

Таблетку она только отдалённо напоминает. На самом деле, это миниатюрная капсула. Всего 22 мм! Которая поможет вам чувствовать себя совершенно по-новому. Как будто лет 20 скинули! Как такое возможно? На помощь медикам пришла физика!

### Невидимая глазу важная работа

При проглатывании «Фотонная таблетка» воздействует фотонным излучением на стенки органов желудочно-кишечного тракта.

Под его влиянием начинается активный рост здоровой микрофлоры кишечника. Перистальтика приходит в норму! И вот Вы уже победили страшное слово «запор»!

Одновременно с этим снижаются воспалительные процессы, которые, если не лечить, в будущем могут привести к большой беде!

Кроме того, активизируется иммунная система. Облегчается течение хронических болезней. Лекарства, которые Вы принимаете, начинают действовать быстрее. Больше ничего не мешает активному веществу усваиваться. А ведь порой это главная причина, почему назначенное врачом лекарство не действует!

А благодаря электрическим импульсам «Фотонная таблетка» помогает Вашему кишечнику «вспомнить», как же нужно правильно работать. И избавит Вас от неприятных ощущений.

Важно: лечебный эффект после при-



менения «Фотонной таблетки» наступает достаточно быстро и держится длительное время (вплоть до нескольких месяцев).

### При каких заболеваниях применяется?

- Язвенная болезнь (в фазе ремиссии)
- Хронические запоры
- Гастрит
- Хронический панкреатит
- Синдром раздражённой толстой кишки
- Иммунодефицитные состояния организма
- Нарушение функции мочевыводящей системы
- Дуоденостаз и дискинезия желчных путей и др.

### Нанотехнологии в Вашей аптечке

За свою высокую клиническую эффективность «Фотонная таблетка» получила международный диплом и медаль «За высокое качество продукции», международный приз «За лучшую торговую марку», международный золотой приз «За качество и престиж» и диплом конкурса «Сто лучших товаров России».

Это медицинское наносредство для лечения болезней ЖКТ уже сегодня может появиться в любой домашней аптечке. Ведь сейчас на него действует социальная акция! И по цене оно доступно практически каждому. Разве такой шанс можно упустить? Ведь вечно сдерживать цены производителей не могут!

Правда, ввиду ограниченной партии, получить его можно только под заказ. Но специально для Вас мы публикуем номер телефона для заявок: 8-800-777-86-15.

Всего один звонок может продлить Вашу жизнь на долгие годы! Только Вы можете решить, как провести свою жизнь: жить или доживать...

### Подарок!



При заказе двух Фотонных таблеток вы получите браслет АМБФ, стоимостью 1530 рублей **БЕСПЛАТНО!**  
 Подробности у оператора!

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ

### «ФОТОННУЮ ТАБЛЕТКУ»

**8 (800) 777-86-15**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните.

Консультация специалиста бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ Э-34

(В письме укажите свой номер телефона)

Также Вы можете сделать заказ на [www.life7.ru](http://www.life7.ru)

### ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ТЮМЕНЬ	23 МАРТА
ДК Железнодорожник, ул. Первомайская, д. 55	10.00–11.00
ДНК Строитель, ул. Республики, д. 179	12.00–13.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	24 МАРТА
ДК Горького, ул. Первомайская, д. 24	9.00–10.00
ДК Лаврова, пр. Космонавтов, д. 23	11.00–12.00
НИЖНИЙ ТАГИЛ	24 МАРТА
ДК Современник, пр. Ленина, д. 25	15.00–16.00
ПЕРМЬ	25 МАРТА
ДК ВОС, ул. Краснова, 18	9.00–10.00
ДК Пушкина, ул. Щербакова, д. 33	11.00–12.00
ИЖЕВСК	26 МАРТА
Ледовый дворец Ижсталь, ул. Удмуртская, д. 222	9.00–10.00
ДК «Железнодорожников», ул. Гагарина, д. 29	11.00–12.00
НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ	26 МАРТА
Шахматно-шашечный клуб, ул. Мира, д. 83	16.00–17.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Реклама. \*Акция действует 17.03 до 28.04.2021 г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Фиксики Мультсериал	8.00 Мама Life Развлекательная программа 16+	8.10 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм	5.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.15 Маги. Истории Аркадии Мультсериал 6+	8.30 САШАТАНЯ. ПРИТОН Сериал 16+	10.00 Валентина Теличкина. Начать с нуля Документальный фильм 12+	6.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	6.40 Между нами шоу Развлекательно-эстрадное шоу 16+	9.00 Танцы 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.45 СЕЗОН ОХОТЫ Полнометражный анимационный фильм 12+	11.00 ББ шоу 16+	11.30 События	9.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	9.25 ДЖУМАНДЖИ Фэнтези	12.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+	13.00 Известия
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	11.35 ДЖУМАНДЖИ. НОВЫЙ УРОВЕНЬ Фэнтези 12+	13.40 Мой герой. Борис Хвошнянский 12+	13.40 Мой герой. Борис Хвошнянский 12+	13.00 Известия
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	14.00 Галилео Научно-развлекательный журнал 12+	14.30 События Город новостей	14.30 События Город новостей	13.25 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	14.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+	14.55 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+	15.10 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+	17.30 Известия
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 СКЛИФОСОВСКИЙ Сериал 12+	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА	14.55 ДЫЛДЫ Сериал 16+	16.55 Прощание. Владимир Этуш 16+	16.55 Прощание. Владимир Этуш 16+	17.45 ПРОПАВШИЙ БЕЗ ВЕСТИ. ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	17.15 ДНК 16+	19.00 Сегодня	17.50 События	17.50 События	19.55 СЛЕД. РАССТРЕЛЯННЫЙ ГОРОД Сериал 16+
18.40 На самом деле 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	18.15 ПЕС Сериал 16+	19.40 ПЕС Сериал 16+	18.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ Сериал 16+	18.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ Сериал 16+	20.45 СЛЕД. ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ Сериал 16+
19.45 Пусть говорят 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+	21.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+	22.00 События Красный закат. Соблазнение мечтой Специальный репортаж 16+	22.00 События Красный закат. Соблазнение мечтой Специальный репортаж 16+	21.30 СЛЕД. СМЕРТЬ В АРЕНДУ Сериал 16+
21.00 Время	20.00 Вести	21.15 В Байкальский национальный заповедник приезжает опытный инспектор природы охраны Юрий Тарханов. Директор заповедника надеется, что он наведет порядок...	22.45 Колледж Реалити-шоу 16+	23.05 Stand Up. Дайджест 16+	23.05 Знак качества 16+	22.20 СЛЕД. ПАРОВОЗ В СТРАНУ ГРЕЗ Сериал 16+
21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериал 16+	21.05 Вести. Местное время	23.20 Сегодня	0.10 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+	0.00 События. 25-й час	23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. БЕШЕННЫЕ ПСЫ Сериал 16+
22.30 Док-ток 16+	21.20 ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН Сериал 16+	23.35 Основано на реальных событиях 16+	1.10 ГЛУБОКОЕ СИНЕЕ МОРЕ	1.10 Такое кино!	0.35 Петровка, 38 16+	0.00 Известия.
23.30 Вечерний Ургант 16+	0.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.10 Место встречи 16+	3.00 ДЖУМАНДЖИ Фэнтези	1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	0.55 Владимир Басов. Ревнивый Дуремар Документальный фильм 16+	0.30 СЛЕД. Итоговый выпуск Сериал 16+
0.10 Познер 16+	2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+	2.50 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+		3.20 Comedy Баттл 16+	1.35 Знак качества 16+	
1.10 Время покажет 16+	4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериал 12+			4.05 Открытый микрофон. Дайджест Юмористическая передача 16+		
3.00 Новости						
3.05 Время покажет 16+						
3.35 Мужское / женское 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Другие Романовы 18.35, 23.50	6.05, 12.05, 23.10 Все на Матч!	6.00 Мультфильмы	6.00 Документальный проект 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Орел и Решка. Неизданное 16+	6.10 Подводный флот Великой Отечественной войны 12+
7.35, Величайшие изобретения человечества	9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+	9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	8.00 Орел и Решка. Россия-2 16+	7.00 Сегодня утром 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.35, 18.20 Красивая планета	9.20 Профессиональный бокс Чед Доусон против Антонио Тарвера 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	9.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	9.00 Орел и Решка. Чудеса света 16+	9.20, 10.05, 13.15 ДИВЕРСАНТЫ Докудрама 16+
8.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО Сериал	10.20 Главная дорога 16+	13.00 ГАДАЛКА. ПРОЧЬ С ДОРОГИ Сериал 16+	9.00 Засекреченные списки 16+	11.40 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ФЕРМА ДОМОВЫХ Докудрама 16+	16.00 Мир наизнанку. Китай 16+	10.00, 14.00 Военные новости
10.15 Наблюдатель	11.30 Зимние виды спорта. Обзор	13.35 ГАДАЛКА. РАЗВЕДЕНКИ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 Большой выпуск 16+	13.40, 14.05 ОРДЕН Сериал 12+
11.10, 0.40 ХХ век	13.05 Еврофутбол. Обзор	14.10 ГАДАЛКА. ПУСТОЦВЕТ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00	13.45 ПОРЧА. ДОМ-УБИЙЦА Докудрама 16+	20.00 Орел и Решка. 10 лет 16+	18.30 Специальный репортаж 12+
12.25, 22.15 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО Сериал	14.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+	14.40 Мистические истории 16+	13.00 Загадки человечества 16+	14.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+	18.50 Стрелковое вооружение русской армии 12+
13.15 Первые в мире Леонардо. Пять веков спустя	16.15 Все на хоккей! Хоккей КХЛ. 1/2 финала	15.45 ГАДАЛКА. ЛИМОН Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериал 16+	19.40 Скрытые угрозы 12+
15.05 Новости. Подробно. АРТ	16.50 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток Металлург (Магнитогорск) - Авангард (Омск)	16.20 ГАДАЛКА. ХАКЕР СНОВИДЕНИЙ Сериал 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	19.00 ПОГОВОРИ С НЕЙ Сериал 16+	23.00 МЫЛОДРАМА-2 Сериал 16+	20.25 Загадки века Документальный сериал 12+
15.20 Агора	19.20 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Запад Динамо (Москва) - СКА (Санкт- Петербург). Прямая трансляция	16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	23.00 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+	0.00 Инсайдеры 16+	21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
16.30 История искусства		17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	1.00 МОЙ ОСЕННИЙ БЛЮЗ Фильм 16+	1.00 Пятница News 16+	23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета		20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+	20.00 ПРИБЫТИЕ Фантастический фильм 16+	3.00 ПОРЧА Докудрама 16+	1.30 Битва ресторанов 16+	23.40 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 6+
19.45 Главная роль		23.00 АСТРАЛ-2 Фильм 16+	22.20 Водить по-русски 16+	3.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	3.20 Орел и Решка. Шопинг 16+	3.35 В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ Фильм 6+
20.05 Правила жизни	21.50 Все на футбол!	1.15 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+	23.30 Неизвестная история 16+		4.10 Орел и Решка. Америка 16+	
20.30 Спокойной ночи, малыши!	22.40 Тотальный футбол 12+		0.30 ОЗ: ВЕЛИКИЙ И УЖАСНЫЙ Комедия 12+			
20.45 Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?	23.30 РОККИ Фильм 16+					
21.30 Сати. Нескучная классика...						
23.00 Рассекреченная история						

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 УГРЮМ-РЕКА Сериал 16+
- 22.30 Док-ток 16+
- 23.30 Вечерний Ургант 16+
- 0.10 Василий Сталин. Сын за отца 12+
- 1.10 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.35 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СКЛИФОВСКИЙ Сериал 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН. Сериал 16+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 12+
- 4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериал 16+
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериал 12+
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС Сериал 16+
- 21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериал 16+
- К начальнику рыбной базы Лобову приезжают партнеры из Китая и требуют от него раздобыть панты диких оленей...
- 23.20 Сегодня
- 23.35 Основано на реальных событиях 16+
- 1.10 Место встречи 16+
- 2.50 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.15 Маги. Истории Аркадии
- 7.00 Галилео 12+
- 8.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+
- 10.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.10 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.00 КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2 Полнометражный анимационный фильм
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 Миша портит всё 16+
- 15.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 15.10 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ Сериал 16+
- 16.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ Сериал 16+
- 19.00 ДЫЛДЫ Сериал 16+
- 20.00 ФОРСАЖ-5 Боевик 16+
- 22.35 ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН
- 0.35 Стендап Андеграунд Юмористическое шоу 18+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Битва дизайнеров Развлекательная программа 16+
- 8.30 САШАТАНЯ. ЮБИЛЕЙ ПАПЫ Сериал 16+
- 9.00 САШАТАНЯ. ПОВЕСТКА Сериал 16+
- 9.30 Холостяк Развлекательное шоу 16+
- 11.00 ББ шоу 16+
- 12.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ Сериал 16+
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ Сериал 16+
- 22.05 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 23.05 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериал 16+
- 1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 3.00 Comedy Баттл 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.50 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+
- 10.40 Вячеслав Невинный. Талант и 33 несчастья Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Аристарх Ливанов 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.05 ТАКАЯ РАБОТА Сериал 16+
- 16.55 Прощание. Трус, Балбес и Бывалый 16+
- 17.50 События
- 18.10 АННА-ДЕТЕКТИВЬ Сериал 16+
- 22.00 События
- 22.35 Осторожно, мошенники! Похоронный «сервис» 16+
- 23.05 Дети против звёздных родителей Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Хроники московского быта. Пропал с экрана 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.40 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 9.00 Известия
- 9.25 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ Сериал 16+
- 9.50 ПАСЕЧНИК Сериал 16+
- 13.00 Известия
- 13.25 ПАСЕЧНИК Сериал 16+
- 17.30 Известия
- 17.45 ПАСЕЧНИК. ПРОПАВШИЙ ПИСТОЛЕТ Сериал 16+
- 18.00 ПАСЕЧНИК. ЧЕРНЫЕ РИЕЛТОРЫ Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПИР ПЛОТИ Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ДВОЙНОЙ ПОБЕГ Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. ПОЧТАЛОН ЗВОНИТ ТРИЖДЫ Сериал 16+
- 23.15 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. ДЕВУШКА С ТАТУИРОВКОЙ ДРАКОНА Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД Сериал 16+
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 23.50 Величайшие изобретения человечества
- 8.35, 18.20 Красивая планета
- 8.50 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.15 Дороги старых мастеров
- 12.25, 22.15 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО Сериал
- 13.15 Первые в мире
- 13.30 Игра в бисер
- 14.15 Больше, чем любовь
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Книги
- 15.50 Передвижки
- 16.30 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 История искусства
- 17.25 II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
- 19.45 Главная роль
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 23.00 Завтра не умрет никогда

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 16.15, 22.00 Все на Матч!
- 9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+
- 9.20 Профессиональный бокс Бернанд Хопкинс против Жана Паскаля 16+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор
- 12.05 Матчбол
- 13.05 Смешанные единоборства Eagle FC. Ренат Хавалов против Шарипудина Магомедова 16+
- 14.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериал 12+
- 16.50 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Восток Салават Юлаев (Уфа) - Ак Барс (Казань)
- 19.20 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции Запад Локомотив (Ярославль) - ЦСКА
- 23.00 РОККИ-2 Фильм 16+

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.00 ГАДАЛКА. ИДИ ЗА НИМ Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. ЧЕРНАЯ ПРИМА Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. МЕСТЬ РУСАЛКИ Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КРОВЬ МЕРТВЕЦА Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. КАРА ЗАВИСТИ Сериал 16+
- 16.55 СТАРЕЦ Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 23.00 ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ Фильм 16+
- 1.00 Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 РОБОКОП Боевик 16+
- 22.15 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 ЗМЕИНЫЙ ПОЛЕТ Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.10 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.25 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. АДСКИЙ ГОЛОД Докудрама 16+
- 12.25 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 13.30 ПОРЧА. ПУСТОЙ СОСУД Докудрама 16+
- 14.00 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 14.35 НАРУШАЯ ПРАВИЛА Сериал 16+
- 19.00 ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР Сериал 16+
- 1.05 НАСЛЕДНИЦЫ Фильм 16+
- 2.55 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.00 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 9.00 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+
- 13.00 Мир наизнанку. Китай 16+
- 19.00 Мир наизнанку. Пакистан 16+
- 20.00 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 21.00 Мир наизнанку. Бразилия 16+
- 22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериал 16+
- 23.00 МЫЛОДРАМА-2 Сериал 16+
- 0.00 Инсайдеры 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Битва ресторанов 16+
- 3.30 Орел и решка. Шопинг 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10, 18.50 Стрелковое вооружение русской армии Документальный сериал 12+
- 7.00 Сегодня утром 16+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня 16+
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.40, 10.05 Оружие Первой мировой войны Документальный сериал 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости 16+
- 10.40, 13.15, 14.05 ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ Сериал 16+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Сериал 6+



## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 УГРЮМ-РЕКА
- 22.30 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Пары. Произвольная программа
- 23.55 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Мужчины. Короткая программа
- 0.55 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+
- 3.15 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 СКЛИФOSОВ-СКИЙ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ЧЕРЧИЛЬ

## НТВ

- 5.05 ЛИТЕЙНЫЙ
- 6.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 КРАСНАЯ ЗОНА
- 17.15 ДНК 16+
- 18.15 ПЁС
- 19.00 Сегодня
- 19.40 ПЁС
- 21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ
- 23.20 Сегодня
- 23.35 ЧП. Расследование 16+
- 0.10 Крутая история 12+
- 1.00 Место встречи 16+
- 2.40 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.05 Фиксики Мультсериал
- 6.35 Том и Джерри Мультсериал
- 7.00 Галилео 12+
- 7.30 Миша портит всё 16+
- 8.00 ДЫЛДЫ
- 9.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 9.40 СКУБИ-ДУ-2. МОНСТРЫ НА СВОБОДЕ
- 11.25 NEED FOR SPEED. ЖАЖДА СКОРОСТИ
- 14.00 Галилео 12+
- 14.30 Миша портит всё 16+
- 15.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 15.10 КУХНЯ. ВОЙНА ЗА ОТЕЛЬ
- 16.55 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- 19.00 ДЫЛДЫ
- 20.00 ФОРСАЖ-7
- 22.45 ВРАГ ГОСУДАРСТВА
- 1.20 Стендап

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 Перезагрузка 16+
- 8.30 САШАТАНЯ
- 11.00 ББ шоу 16+
- 12.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 13.00 ИНТЕРНЫ
- 16.00 САШАТАНЯ
- 20.00 ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ
- 21.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ
- 22.05 Шоу
- 23.05 Студия «Союз» Юмористическая программа 16+
- 0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ
- 1.10 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 3.00 ТНТ-Club
- 3.05 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+
- 4.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.45 ТРЕМБИТА
- 10.40 Инна Макарова. Предсказание судьбы
- 11.30 События Документальный фильм 12+
- 11.50 ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ
- 13.40 Мой герой. Сергей Барышев 12+
- 14.30 События
- 14.55 Город новостей
- 15.10 ТАКАЯ РАБОТА
- 16.55 Прощание. Василий Шукшин 16+
- 17.50 События
- 18.10 АННА-ДЕТЕКТИВЪ
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Ранняя слава звёзд 16+
- 23.05 Шальные браки Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.55 90-е. «Пудель» с мандатом 16+
- 1.35 Прощание. Николай Караченцов 16+
- 2.20 Андропов против Щёлокова. Смертельная схватка 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия
- 5.25 ПАСЕЧНИК
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия
- 9.25 ПАСЕЧНИК
- 13.00 Известия
- 13.25 ПАСЕЧНИК
- 13.55 ПАСЕЧНИК. БОЙФРЕНД-РАЗБОЙНИК
- 15.50 ПАСЕЧНИК. МЕСТЬ ПО УДО
- 17.30 Известия
- 17.45 ПАСЕЧНИК. МЕСТЬ ПО УДО
- 18.00 ПАСЕЧНИК. ПРИЦЕЛЬНАЯ ЗАЧИСТКА
- 19.55 СЛЕД. КОНЕЦ ЛУЧШЕГО СЕКРЕТНОГО АГЕНТА ФЭС
- 20.40 СЛЕД. АСТРАЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ
- 21.30 СЛЕД. ЧУМА НА ОБА ВАШИ ДОМА
- 22.20 СЛЕД. ПУСТОТА
- 23.15 КРЕПКИЕ ОРАШКИ. ОПАСНЫЕ СВЯЗИ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск
- 0.30 СЛЕД. КУВАЛДА
- 1.15 ДЕТЕКТИВЫ

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05 Правила жизни
- 7.35, 18.35, 23.50 Величайшие изобретения человечества
- 8.35 Цвет времени
- 8.40 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.40 ХХ век
- 12.10 Красивая планета
- 12.25, 22.15 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО
- 13.15 Первые в мире
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 Картины жизни Игоря Грабаря
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30, 1.45 История искусства II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Михаил Мещеряков
- 21.30 Энигма
- 23.00 Завтра не умрет никогда

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.05, 12.05, 16.15, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.00, 12.45, 3.40 Специальный репортаж 12+
- 9.20 Профессиональный бокс Александр Поветкин против Мануэла Чарра 16+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.30 Большой хоккей 12+
- 13.05 Еврофутбол. Обзор
- 14.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ
- 16.50, 18.00 РОККИ
- 19.20 Все на футбол!
- 19.50 Футбол Молодёжный чемпионат Европы. Финальный турнир Россия - Исландия
- 22.15 Точная ставка 16+
- 22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир Германия - Исландия

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- 11.15 Вернувшиеся 16+
- 12.25 ГАДАЛКА. ДЫМ
- 13.00 ГАДАЛКА. МЕРИДИАН ЛЮБВИ
- 13.35 ГАДАЛКА. БЛИЗНЕЦОВОЕ ПЛАМЯ
- 14.10 ГАДАЛКА. ДОМ С ФАНТОМОМ
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. ДЕНЕЖНАЯ РЕКА
- 16.20 ГАДАЛКА. ПРОГРАММА ЗЕРО
- 16.55 СТАРЕЦ
- 17.25 СЛЕПАЯ
- 20.20 ХОРОШИЙ ДОКТОР
- 23.00 ПОЕЗД СМЕРТИ
- 1.00 ВИКИНГИ

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный проект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ШИРОКО ШАГАЯ
- 21.25 ПРИСТРЕЛИ ИХ
- 0.30 КРАСНАЯ ШАПОЧКА

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. РУКОЖОПЫЙ ДЕМОН
- 12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 13.50 ПОРЧА. НИ ТЕБЕ, НИ МНЕ
- 14.20 ЗНАХАРКА
- 14.55 ПЛАТЬЕ ИЗ МАРГАРИТОК
- 19.00 СЕ ЛЯ ВИ
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР
- 1.05 ПРОВодница
- 2.55 ПОРЧА

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. По морям 16+
- 7.30 Утро Пятницы 16+
- 8.30 Орел и Решка. Россия-2 16+
- 9.40 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+
- 10.30, 14.00 Четыре свадьбы 16+
- 12.00 Любовь на выживание 16+
- 19.00 ТикТок талант 16+
- 20.30 Мир наизнанку. Китай 16+
- 22.00 АЛЬ-КАПОТНЯ
- 23.00 МЫЛОДРАМА-2
- 0.00 Инсайдеры 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.30 Битва ресторанов 16+
- 3.30 Орел и решка. Шопинг 16+

## ЗВЕЗДА

- 6.10, 18.50 Стрелковое вооружение русской армии 12+
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.20, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.40, 10.05 Оружие Первой мировой войны 12+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.40, 13.15, 14.05 ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ
- 15.35 ЧЕРНЫЙ ПЕС
- 19.40 Легенды телевидения Татьяна Миткова 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 21.25 Открытый эфир Ток-шоу 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	5.05 ЛИТЕЙНЫЙ Сериял 16+	6.00 Ералаш	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.00 Утро. Самое лучшее 16+	6.05 Фиксики Мультсериал	8.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	8.15 ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ Сериял 12+	5.30 ПАСЕЧНИК Сериял 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	6.35 Том и Джерри Мультсериал	11.00 ББ шоу 16+	11.30 События	9.00 Известия
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериял 16+	7.00 Галилео Научно- развлекательный журнал 12+	12.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.50 ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ Продолжение сериала 12+	9.25 ПАСЕЧНИК Сериял 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	7.30 Миша портит всё Научно- развлекательный скетчком 16+	13.00 ИНТЕРНЫ Сериял 16+	12.30 НЕМАЯ Сериял 12+	13.00 Известия
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериял 16+	8.00 ДЫЛДЫ Сериял 16+	16.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	14.30 События Город новостей	13.25 ПАСЕЧНИК. НОВОГОДНИЙ ЧЁС Сериял 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	13.00 Сегодня	9.00 Русские не смеются Комедийное шоу 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.55 Город новостей	15.15 ПАСЕЧНИК. ЖАДНОСТЬ И ПОРОК Сериял 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	10.00 ВКУС ЖИЗНИ Комедийная мелодрама 12+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	15.10 НЕМАЯ Продолжение сериала 12+	17.05 СЛЕД. ДЖЕК-ПОТ Сериял 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	14.00 Место встречи	12.05 ВРАГ ГОСУДАРСТВА Триллер	22.00 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские судьбы. Мировые мамы Документальный фильм 12+	18.00 СЛЕД. КАРДИГАН Сериял 16+
16.05 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Танцы	14.55 Близкие люди 12+	16.00 Сегодня	14.45 Уральские пельмени 16+	23.00 Импровизация. Команды 16+	17.50 События	18.50 СЛЕД. ПЕРЕХОД Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Вести	16.25 КРАСНАЯ ЗОНА Сериял 12+	19.30 Уральские пельмени 16+	0.05 НАША RUSSIA. ДАЙДЖЕСТ Сериял 16+	18.10 КРАСАВИЦА И ВОРЫ Детектив 12+	19.40 СЛЕД. ЖЕЛЕЗНОЕ АЛИБИ Сериял 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	17.15 Жди меня 12+	21.00 КРАСОТКА В УДАРЕ Комедия 12+	1.10 Такое кино! 16+	20.00 АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА Детектив 12+	20.25 СЛЕД. КРАСИВА ДО СМЕРТИ Сериял 16+
19.45 Поле чудес 16+	18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+	18.15 ПЁС Сериял 16+	23.05 ДНЮХА! Комедия 16+	1.40 Импровизация Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	21.15 СЛЕД. ОБЪЕЗДНАЯ ДОРОГА Сериял 16+
21.00 Время	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.55 Колледж Реалити-шоу 16+		23.10 Семён Альтов. Женщин волнует, мужчин успокаивает Документальный фильм 12+	22.05 СЛЕД. КАЗЕННЫЙ ДОМ Сериял 16+
21.30 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Женщины. Произвольная программа	21.05 Вести. Местное время	19.40 ПЁС Сериял 16+	2.00 БЕГЛЕЦЫ Остросюжетный фильм 16+		0.20 БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ Фильм 12+	22.55 СЛЕД. ПАРОВОЗ В СТРАНУ ГРЕЗ Сериял 16+
23.55 Вечерний Ургант 16+	21.20 ПРЕСТУПЛЕНИЕ. НОВЫЙ СЕЗОН Сериял 16+	21.15 ЗАПОВЕДНЫЙ СПЕЦНАЗ Сериял 16+	3.30 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+		2.20 Петровка, 38 16+	23.45 Светская хроника 16+
0.50 ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА Фильм 18+	Следователи Мо- сква и Чистяков раскрывают новое изошрённое пре- ступление, которое держит в страхе весь город...	23.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+			2.35 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА... Детектив 12+	0.45 СЛЕД. ПОЧТАЛЬОН ЗВОНИТ ТРИЖДЫ Сериял 16+
2.25 Модный приговор 6+	0.35 В ЧАС БЕДЫ Сериял 12+	1.05 Квартирный вопрос				1.30 ДЕТЕКТИВЫ. БЕСТИК ГЁТЕ Сериял 16+
3.15 Давай поженимся! 16+	4.05 ЧЕРЧИЛЛЬ Сериял 12+	2.00 БЕГЛЕЦЫ Остросюжетный фильм 16+				
3.55 Мужское / женское 16+		3.30 ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ Сериял 16+				
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
7.05 Правила жизни	6.05, 12.05, 16.15, 0.30	6.00 Мультфильмы	7.00 С бодрым утром! 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. По морям 16+	5.30 ЧЕРНЫЙ ПЕС Сериял 16+
7.35 Черные дыры. Белые пятна	16.15, 0.30 Все на Матч!	9.30 Слепая Сериял 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30	6.45 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	8.00 Орел и Решка. Россия-2 16+	7.40, 9.20, 10.05 ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериял 16+
8.20 Легенды мирового кино	9.00, 12.45 Специальный репортаж 12+	11.15 Новый день 12+	9.00 Документальный проект 16+	8.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	9.00 Орел и Решка. Чудеса света-2 16+	9.00, 13.00, 18.00 Новости дня 14.00 Военные новости
8.50 ПРЕДЕЛ ВОЗ- МОЖНОГО Сериял	9.20 Профессиональ- ный бокс Александр Поветкин против Жоана Дююпа 16+	11.50 ГАДАЛКА Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.00 Умный дом 16+	10.00, 14.00 13.20, 14.05 ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ Сериял 16+
10.15 ПЕТЕРБУРГСКАЯ НОЧЬ Фильм	10.20 Главная дорога 16+	13.35 ГАДАЛКА. СТАРШАЯ МЛАДШАЯ Сериял 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	11.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ЛЮБОВНИК- ПРИЗРАК Докудрама 16+	13.10 Мир наизнанку. Китай 16+	18.40, 21.15 МАРШ-БРОСОК-2 Сериял 16+
12.10 Открытая книга	11.30 Хоккей. НХЛ. Обзор	14.10 ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЕЕ ПЛАТЬЕ ВЕРЫ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	17.00 АЛЬ-КАПОТНЯ Сериял 16+	22.55 Сделано в СССР 6+
12.35, 22.20 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО Сериял	13.05 Еврофутбол. Обзор	15.45 ГАДАЛКА. БЕС ЗАБВЕНИЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.50 ПОРЧА. СВАДЕБНАЯ ПОРЧА Докудрама 16+	19.00 СУМЕРКИ Фильм 16+	23.10 Десять фотографий Александр Проханов 6+
13.25 Аркадий Аверчен- ко. Человек, кото- рый смеялся	14.10 ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ Сериял 12+	16.20 ГАДАЛКА. РИКОШЕТ Сериял 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	21.10 ВАН ХЕЛЬСИНГ Фильм 16+	0.00 В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ» Фильм
14.05, 16.15 Красивая планета	16.50, 18.00 РОККИ-2 Фильм 16+	16.55 СТАРЕЦ Сериял 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.55 ПОСЛЕ ЗИМЫ Сериял 16+	23.30 КИНГ КОНГ Фильм 16+	1.40 ВОЗВРАЩЕНИЕ ТРИДЦАТОГО Сериял
14.20 Михаил Мещеряков Документальный фильм	19.20 Хоккей КХЛ. 1/2 финала конференции единоробства АСА. Магомед Бибулатов против Дэниеля Де Альмейды 16+	17.25 СЛЕПАЯ Сериял 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	19.00 ПРО здоровье Медицинское шоу 16+	2.50 Пятница News 16+	
15.05 Письма из провинции Энигма	21.50 Смешанные единоробства АСА. Магомед Бибулатов против Дэниеля Де Альмейды 16+	19.30 ПЕЩЕРА Фильм 16+	20.00 ЛЮСИ Фантастический боевик 16+	23.15 ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА Сериял 16+	3.20 ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ Сериял 18+	
15.35 Энигма	1.00 Баскетбол Евролига. Мужчины Химки - Зенит	21.30 СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА Фильм 16+	21.40 ВОЙНА МИРОВ Фантастический триллер 16+	3.05 ПОРЧА Докудрама 16+		
16.30, 2.00 История искусства II Московский международный фестиваль искусств Юрия Башмета		23.15 АНАКОНДА Фильм 16+	0.00 ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЧИК Фантастический боевик 16+			
18.45 Билет в Большой		1.00 ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА Фильм 16+	2.00 НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2 Комедия 18+			
19.45 СЕМЕН ДЕЖНЕВ Фильм						
21.05 Линия жизни						
23.30 Особый взгляд						
1.15 Искатели						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости
- 10.15 Мороз и солнце 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.55 Фабрика чемпионов Алексея Мишина 12+
- 15.00 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Мужчины. Произвольная программа
- 17.00 Футбол Отборочный матч чемпионата мира 2022 Сборная России - сборная Словении
- 19.00 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021
- 19.25 Голос. Дети
- 21.00 Время
- 21.20 Горячий лёд Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Танцы. Произвольная программа
- 22.20 Земфира Концерт 16+
- 0.35 **ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ** Фильм 16+
- 2.20 Модный приговор 6+
- 3.10 Давай поженимся! 16+
- 3.50 Мужское / женское 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Вести.
- 8.20 Местное время
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Юмор! Юмор!!! 16+
- 12.35 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.40 **ЧУЖИЕ РОДНЫЕ** Серилал 12+
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **ВОСПИТАТЕЛЬНИЦА** Серилал 12+ *Майя Ракитина, воспитательница в детском саду, счастлива и полна надежд. Она обожает свою работу, вместе с любимым мужчиной Игорем они переехали в новую квартиру. А после известия о беременности, Майя и Игорь решают пожениться. Внезапная трагедия всё меняет...*
- 1.30 **ПРАВО НА ЛЮБОВЬ** Серилал 12+

## НТВ

- 5.00 ЧП. Расследование 16+
- 5.30 **СЛЕД ТИГРА** Остросужетный фильм 16+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Готовим с Алексеем Зиминым
- 8.50 Поедем, поедем!
- 9.25 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.10 Основано на реальных событиях 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Тахменевым
- 20.00 Ты не поверишь! 16+
- 21.10 Секрет на миллион 16+
- 23.15 Международная пиорама с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса Группа «Операция пластилин» 16+
- 1.15 Дачный ответ
- 2.10 **СЛЕД ТИГРА** Фильм 16+
- 3.40 **ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ** Серилал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш
- 6.05 Фиксики
- 6.15 Охотники на троллей
- 7.00 Три кота
- 7.30 Том и Джерри
- 8.00 Лекс и Плу. Космические таксисты
- 8.25 Уральские пельмени.
- 9.00 Смехbook 16+
- 9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 Уральские пельмени 16+
- 11.00 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ** Фантастический боевик 12+
- 13.40 **ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВДАЛИ ОТ ДОМА** Фантастический боевик 12+
- 16.05 **КОНГ. ОСТРОВ ЧЕРЕПА** Фантастический триллер 16+
- 18.25 **ГОДЗИЛЛА** Фантастический боевик 16+
- 21.00 **ГОДЗИЛЛА-2. КОРОЛЬ МОНСТРОВ** Фантастический боевик 16+
- 23.35 **ХИЩНИКИ** Научно-фантастический боевик 18+
- 1.40 **ПРОРЫВ** Фильм 12+

## TNT

- 7.00 TNT. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.00 **САШАТАНЯ** Серилал 16+
- 9.00 **Мама Life** Развлекательная программа 16+
- 9.30 **Битва дизайнеров** Развлекательная программа 16+
- 10.00 **САШАТАНЯ** Серилал 16+
- 12.00 Ты как я Юмористическая программа 16+
- 13.00 **САШАТАНЯ** Серилал 16+
- 16.25 **ОКЕЙ, ЛЕКСИ!** Комедийная мелодрама 18+ *Журналист Фил - из тех парней, которым девушки побоку. Зачем они ему, когда есть Лекси, виртуальная помощница из смартфона?..*
- 18.00 Танцы 16+
- 20.00 Музыкальная интуиция 16+
- 22.00 Секрет 16+
- 23.00 Женский Стендап Комедийная программа 16+
- 0.00 **СКОРЫЙ «МОСКВА-РОССИЯ»** Приключенческая комедия 12+
- 1.55 Импровизация Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.30 **ПАССАЖИРКА** Фильм 16+
- 7.25 Православная энциклопедия 6+
- 7.55 Ирина Печерникова. От первой до последней любви... Документальный фильм 12+
- 8.40 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Серилал 16+
- 11.30 **События**
- 11.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Серилал 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **АННА-ДЕТЕКТИВЪ** Серилал 16+
- 17.00 **НЕФРИТОВАЯ ЧЕРЕПАХА** Серилал 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События**
- 0.00 **Блудный сын президента** Документальный фильм 16+
- 0.50 **Дикие деньги.** Павел Лазаренко 16+
- 1.35 **Красный закат.** Соблазнение мечтой Специальный репортаж 16+
- 2.00 **Линия защиты** 16+
- 2.30 **Прощание.** Трус, Балбес и Бывалый 16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **ДЕТЕКТИВЫ** Серилал 16+
- 9.00 Светская хроника 16+
- 10.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3** Серилал 16+
- 15.05 **СЛЕД. БОЛЬШАЯ РЫБА** Серилал 16+
- 15.55 **СЛЕД. ГНЕЗДО КУКУШКИ** Серилал 16+
- 16.40 **СЛЕД. НЕПРОРОЧНОЕ ЗАЧАТИЕ** Серилал 16+
- 17.30 **СЛЕД. КЛИН КЛИНОМ** Серилал 16+
- 18.20 **СЛЕД. УБЕЖИЩЕ** Серилал 16+
- 19.05 **СЛЕД. КРАСОТА - СТРАШНАЯ СИЛА** Серилал 16+
- 20.00 **СЛЕД. КЛАДБИ-ШЕНСКАЯ ИСТОРИЯ** Серилал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЛОВУШКА ДЛЯ ДРАКОНА** Серилал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ЗОВ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ** Серилал 16+
- 22.20 **СЛЕД. БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ** Серилал 16+
- 23.10 **СЛЕД. СУРРОГАТ** Серилал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное
- 0.55 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»** Фильм 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.30 **СЕМЕН ДЕЖНЕВ** Фильм
- 9.50 Передвижники
- 10.20 **УСПЕХ** Фильм
- 11.50 Феликс Петушак. Художник из Майкопа
- 12.20 Земля людей
- 12.50, 1.40 Несейка. Младшая дочь
- 13.35 Любимые песни
- 14.25 Даты, определившие ход истории
- 14.55 Больше, чем любовь
- 15.35 Щелкунчик Балет
- 17.20 Великие мифы
- 17.50 Международный театральный фестиваль «Балтийский дом»
- 18.35 Линия жизни
- 19.40 **ОБЫКНОВЕННО ЧУДО** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 **ЗОЛОТАЯ КАСКА** Фильм
- 0.35 Клуб 37

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства KSW. Мариуш Пудзяновски против Серина Усмана Бомбардые 16+
- 7.05, 15.15, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 8.55, 9.05, 9.15 Мультфильмы
- 9.25 Лыжный спорт Марафонская серия Ski Classics. 100 км
- 15.55 Лыжный спорт. Лучшее
- 17.55 **Формула-1** Гран-при Бахрейна. Квалификация
- 19.10 Все на футбол!
- 19.50 Футбол Чемпионат мира-2022.
- 22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- 22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- 22.35 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- 1.30 Футбол Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир
- Россия - Словения

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 10.30 **АСТРАЛ-3** Фильм 16+
- 12.30 **СИНЯЯ БЕЗДНА: НОВАЯ ГЛАВА** Фильм 16+
- 14.15 **ПЕЩЕРА** Фильм 16+
- 16.15 **ГОДЗИЛЛА** Фильм 12+ *Неподалеку от островов Французской Полинезии, рыбацкое судно подвергается нападению загадочного существа...*
- 19.00 **Последний герой. Чемпионы против новичков** 16+
- 20.30 **КИНГ КОНГ** Фильм 12+ *В разгар Великой Депрессии молодая актриса Энн Дэрроу теряет ангажемент. Но удача улыбается девушке. Энн знакомится с кинематографистом, который собирается снимать свой новый фильм на острове Черепа...*
- 0.15 **ПОЕЗД СМЕРТИ** Фильм 16+

## РЕН ТВ

- 6.35 **ЗЕЛЁНЫЙ ФОНАРЬ** Фантастический боевик 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.05 Самая полезная программа 16+
- 11.20 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 13.20 **Совбез 16+**
- 14.20 **Документальный спецпроект 16+**
- 15.20 **Засекреченные списки. Вы это видели? 25 необъяснимых явлений** 16+
- 17.25 **ТОР** Фэнтези 12+
- 19.35 **ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ** Фантастический боевик 12+
- 21.45 **ТОР: РАГНАРЁК** Фантастический боевик 16+
- 0.15 **Бокс** Бой-реванш за звание чемпиона в тяжёлом весе. Диллиан Уайт vs Александр Поветкин 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров 16+
- 6.35 **Предсказания: 2021** Документальный цикл 16+
- 7.30 **ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ** Серилал 16+
- 11.35 **ПРОВИНЦИАЛКА** Серилал 16+
- 19.00 **МОЯ МАМА** Серилал 16+
- 22.00 **ТАИСИЯ** Серилал 16+ *Таисия живёт в посёлке, затерянном среди лесов. Она сирота, единственный близкий человек - пожилая соседка Василиса. У девушки есть поклонник, хулиган и браконьер Вадим. Она не испытывает к нему ни малейшей симпатии, но защитить Таю некому. Всё меняется, когда в посёлок приезжает племянник Василисы Сергей...*
- 2.30 **Ночная смена** Документальный цикл 18+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка. Переагрузка 16+
- 6.30 Орел и решка. Мегаполисы 16+
- 7.30 Ревизорро 16+
- 8.30 Мамы Пятницы 16+
- 9.00, 14.00 Орел и Решка. 10 лет 16+
- 10.00 **Планета Земля-1** Документальный серилал 16+
- 11.00 **Животные в движении** Документальный серилал 16+
- 12.00 **Планета Земля-2** Документальный серилал 16+
- 13.00, 15.00 Орел и Решка. Чудеса света-4 16+
- 18.00 **Большой выпуск** 16+
- 19.00 **Мир наизнанку.** Бразилия 16+
- 23.00 ТикТок талант 16+
- 0.30 **ДУБЛЁР** Фильм 16+
- 2.20 **ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ** Серилал 12+

## ЗВЕЗДА

- 5.00, 8.15 **МАРШ-БРОСОК-2** Серилал 16+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Легенды музыки** Игорь Шаферан 6+
- 10.10 **Легенды кино** Рина Зелёная 6+
- 11.00 **Загадки века** 12+
- 11.55 **Не факт!** 6+
- 12.30 **Круиз-контроль** 6+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Улика из прошлого.** Большой спорт. технологии обмана 16+
- 14.55, 18.25 **МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»** Серилал 16+
- 18.10 **Задело!**
- 19.30 **Легендарные матчи** 12+
- 19.50 **Отборочный матч Евро 2000.** Франция-Россия. 1999 год 12+
- 23.05 **ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...** Серилал 12+



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 <b>СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ</b> Сериал 16+	4.20 <b>ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ</b> Лирическая комедия 12+	5.15 <b>БЕГЛЕЦЫ</b> Фильм 16+	6.00 <b>Ералаш</b> 6.05 <b>Фиксики</b> Мультсериал	7.00 <b>ТНТ. Gold</b> Юмористическая программа 16+	5.50 <b>ТРЕМБИТА</b> Фильм	5.00 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОХОТА НА КРЫС</b> Сериал 16+
6.00 <b>Новости</b>	6.00 <b>ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ</b> Фильм 12+	7.00 <b>Центральное телевидение</b> 16+	6.15 <b>Охотники на троллей</b> Мультсериал 6+	8.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	7.30 <b>Фактор жизни</b> 12+	5.05 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЧАРУЮЩИЕ СНЫ</b> Сериал 16+
6.10 <b>СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ</b> Сериал 16+	8.00 <b>Местное время. Воскресенье</b> 8.35 <b>Устами младенца</b> 9.20 <b>Когда все дома</b> с Тимуром Кизяковым	8.00 <b>Сегодня</b> 8.20 <b>У нас выигрывают!</b> Лотерейное шоу 12+	7.00 <b>Три кота</b> Мультсериал	9.30 <b>Перезагрузка</b> 16+	8.00 <b>10 самых... Ранняя слава</b> звёзд 16+	5.55 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МОЛЬ БЛЕДНАЯ</b> Сериал 16+
6.55 <b>Играй, гармонь любимая!</b> 12+	10.10 <b>Сто к одному</b> Телеигра	10.00 <b>Сегодня</b> 10.20 <b>Первая передача</b> 16+	7.30 <b>Царевны</b> Мультсериал	10.00 <b>САШАТАНЯ</b> Сериал 16+	8.40 <b>АКТЁРЫ ЗАТОНУВШЕГО ТЕАТРА</b> Детектив 12+	5.55 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЧАРУЮЩИЕ СНЫ</b> Сериал 16+
7.40 <b>Часовой</b> 12+	11.00 <b>Вести</b>	11.00 <b>Чудо техники</b> 12+	7.55 <b>Уральские пельмени. Смехbook</b> 16+	11.00 <b>Музыкальная интуиция</b> 16+	10.40 <b>Спасите, я не умею готовить!</b> 12+	6.40 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ</b> Сериал 16+
8.10 <b>Здоровье</b> 16+	11.30 <b>Парад юмора</b> 16+	11.50 <b>Дачный ответ</b> 13.00 <b>Нашпотребнадзор</b> 16+	9.00 <b>Рогов в деле</b> Мэйквер-шоу 16+	13.00 <b>ДЕВУШКИ С МАКАРОВЫМ</b> Сериал 16+	11.30 <b>События</b> 11.45 <b>Петровка, 38</b> 16+	6.40 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ</b> Сериал 16+
9.20 <b>Непутевые заметки</b> 12+	13.40 <b>ЧУЖИЕ РОДНЫЕ</b> Сериал 12+	14.05 <b>Однажды...</b> 16+	10.00 <b>Уральские пельмени</b> 16+	17.30 <b>Ты топ-модель на ТНТ</b> Развлекательная программа 16+	11.55 <b>БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ</b> Фильм 12+	7.40 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МНОГАЯ ЛЕТА</b> Сериал 16+
10.00 <b>Новости</b>	17.45 <b>Ну-ка, все вместе!</b> 12+	15.00 <b>Своя игра</b> 16.00 <b>Сегодня</b> 16.20 <b>Следствие вели...</b> 16+	10.55 <b>КРАСОТКА В УДАРЕ</b> Комедия 12+	19.00 <b>Холостяк</b> Развлекательное шоу 16+	14.30 <b>Московская неделя</b> 15.05 <b>Екатерина Фурцева. Жертва любви</b> Документальный фильм 16+	8.30 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ</b> Сериал 16+
10.15 <b>Жизнь других</b> 12+	20.00 <b>Вести недели</b> 22.00 <b>Москва. Кремль. Путин</b>	19.00 <b>Итоги недели</b> с Ирадой Зейналовой	13.00 <b>ФОРСАЖ-5</b> Боевик 16+	20.30 <b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+	16.00 <b>Прощание. Армен Джигарханян</b> 16+	9.30 <b>ПОДСУДИМЫЙ</b> Сериал 16+
11.15 <b>Видели видео? 6+</b>	22.40 <b>Воскресный вечер</b> с Владимиром Соловьёвым 12+	20.10 <b>Маска</b> 12+	15.35 <b>ФОРСАЖ-6</b> Боевик 12+	21.30 <b>Однажды в России. Спецдайджесты-2021</b> Юмористическая программа 16+	16.50 <b>90-е. Звёздное достоинство</b> 16+	15.50 <b>ПОДСУДИМЫЙ</b> Сериал 16+
12.00 <b>Новости</b>	1.30 <b>ЛЮБЛЮ, ПОТОМУ ЧТО ЛЮБЛЮ</b> Лирическая комедия 12+	23.20 <b>Звезды сошлись</b> 16+	18.15 <b>ФОРСАЖ-7</b> Боевик 16+	22.00 <b>Stand Up</b> Юмористическая программа 16+	17.45 <b>ПРЕИМУЩЕСТВО ДВУХ СЛОНОВ</b> Сериал 12+	21.05 <b>ПОДСУДИМЫЙ</b> Сериал 16+
12.15 <b>Видели видео? 6+</b>	3.10 <b>ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ</b> Фильм 12+	0.50 <b>СКЕЛЕТ В ШКАФУ</b> Сериал 16+	21.00 <b>ФОРСАЖ-8</b> Боевик 12+	23.00 <b>Про жарка. Тимур Батрутдинов</b> Юмористическая программа 18+	21.40 <b>СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ</b> Сериал 12+	2.05 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. МОЛЬ БЛЕДНАЯ</b> Сериал 16+
14.00 <b>Ну вы, блин, даете!</b> К 70-летию Алексея Булдакова 12+		3.10 <b>Их нравы</b> 3.35 <b>ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ</b> Сериал 16+	23.40 <b>Стендап</b> Юмористическое шоу 16+	0.00 <b>ЛЮБОВНИЦЫ</b> Комедия 18+	0.35 <b>События</b> 0.55 <b>СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ</b> Продолжение сериала 12+	2.50 <b>УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОБНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ</b> Сериал 16+
15.10 <b>ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД</b> Комедия 16+			0.45 <b>ВКУС ЖИЗНИ</b> Комедийная мелодрама 12+	2.00 <b>Импровизация</b> Юмористическая программа 16+	1.45 <b>КРАСАВИЦА И ВОРЫ</b> Детектив 12+	
16.35 <b>Горячий лёд</b> Чемпионат мира по фигурному катанию 2021. Показательные выступления			2.40 <b>АНЖЕЛИКА</b> Сериал 16+	3.40 <b>Comedy Баттл</b> 16+		
18.35 <b>Точь-в-точь</b> 16+				4.30 <b>Открытый микрофон</b> 16+		
21.00 <b>Время</b>						
22.00 <b>Что? Где? Когда?</b> 16+						
23.10 <b>МЕТОД-2</b> Сериал 18+						
0.15 <b>ХОЛОДНАЯ ВОЙНА</b> Фильм 18+						
1.45 <b>Модный приговор</b> 6+						
2.35 <b>Давай поженимся!</b> 16+						
3.15 <b>Мужское / женское</b> 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3 ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 <b>Мультфильмы</b>	6.00 <b>Хоккей НХЛ</b> Аризона Койотис - Сан-Хосе Шаркс	6.00, 9.30 <b>Мультфильмы</b>	5.00 <b>Тайны Чапман</b> 16+	6.30 <b>6 кадров</b> 16+	5.00 <b>Орел и решка. Перезагрузка</b> 16+	5.10 <b>МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»</b> Сериал 16+
7.30 <b>ВАШИ ПРАВА?</b> Фильм	7.30, 9.20, 12.00, 15.45, 21.00 <b>Новости</b>	9.00 <b>Новый день</b> 12+	8.05 <b>ПОСЛЕДНИЙ БОЙСКАУТ</b> Боевик 16+	6.45 <b>ИДЕАЛЬНАЯ ЖЕНА</b> Сериал 16+	7.30 <b>Ревизорро</b> 16+	9.00 <b>Новости недели</b> 9.25 <b>Служу России</b> 12+
9.05 <b>Обыкновенный концерт</b>	7.35, 12.05, 15.00, 21.10, 0.00 <b>Все на Матч!</b>	10.15 <b>АСТРАЛ: ПОСЛЕДНИЙ КЛЮЧ</b> Фильм 16+	10.05 <b>ШИРОКО ШАГАЯ</b> Боевик 16+	10.45 <b>СЕ ЛЯ ВИ</b> Сериал 16+	8.30 <b>Мамы Пятницы</b> 16+	9.55 <b>Военная приемка</b> 6+
9.35 <b>Мы - грамотеи! НА ПОДМОСТКАХ СЦЕНЫ</b> Фильм	9.25, 9.40 <b>Мультфильмы</b>	12.30 <b>ГОДЗИЛЛА</b> Фильм 12+	11.30 <b>ВОЙНА МИРОВ</b> Фантастический триллер 16+	14.45 <b>Пять ужинов</b> Кулинарное шоу 16+	9.00 <b>Планета Земля-1</b> Документальный сериал 16+	10.45 <b>Скрытые угрозы</b> 12+
11.40 <b>Письма из провинции</b>	10.00 <b>РОККИ-3</b> Фильм 16+	15.15 <b>КИНГ КОНГ</b> Фильм 12+	13.55 <b>ТОР</b> Фэнтези 12+	15.00 <b>РЫСЬ</b> Сериал 16+	10.00 <b>Планета Земля-2</b> Документальный сериал 16+	11.30 <b>Секретные материалы</b> 12+
12.10 <b>Диалоги о животных</b>	12.45, 20.00 <b>Еврофутбол. Обзор</b>	19.00 <b>ЧЕЛЮСТИ</b> Фильм 16+	16.00 <b>ТОР: ЦАРСТВО ТЬМЫ</b> Фантастический боевик 12+	11.00 <b>Две подружки - красавица Аня и скромница Марина Рысева по кличке Рысь</b> поехали в летний лагерь и встретили там Сашу. Могли ли подумать старшеклассницы, что эта встреча станет для обеих роковой и определит жизнь на долгие годы вперед?..	11.00 <b>Животные в движении</b> Документальный сериал 16+	12.20 <b>Код доступа</b> 12+
12.50 <b>Другие Романовы</b>	13.45 <b>Формула-2</b> Гран-при Бахрейна	20.45 <b>ПИРАНИИ</b> Фильм 16+	18.15 <b>ТОР: РАГНАРЭК</b> Фантастический боевик 16+	12.00 <b>Мир наизнанку. Китай</b> 16+	12.00 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	13.15 <b>Специальный репортаж</b> 12+
13.20 <b>Игра в бисер</b>	15.50 <b>Футбол</b> Чемпионат мира-2022. Отборочный турнир	22.30 <b>Последний герой. Чемпионы против новичков</b> 16+	20.45 <b>ДОКТОР СТРАНДЖ</b> Фантастический боевик 16+	13.00 <b>Мир наизнанку. Россия - Франция</b> 16+	14.00 <b>Умный дом</b> 16+	14.00 <b>ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ</b> Сериал 16+
14.00 <b>КАНИКУЛЫ ГОСПОДИНА ЮЛО</b> Фильм	18.00 <b>Формула-1</b> Гран-при Бахрейна	0.00 <b>АСТРАЛ-3</b> Фильм 16+	18.15 <b>ТОР: РАГНАРЭК</b> Фантастический боевик 16+	13.00 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	15.00 <b>ВАН ХЕЛЬСИНГ</b> Фильм 16+	18.00 <b>Главное</b> с Ольгой Беловой
15.35 <b>Молога. Между огнем и водой</b>	21.50 <b>Футбол</b> Молодёжный чемпионат Европы. Финальный турнир	1.45 <b>АНАКОНДА</b> Фильм 16+	20.45 <b>ДОКТОР СТРАНДЖ</b> Фантастический боевик 16+	14.00 <b>Мир наизнанку. Китай</b> 16+	17.10 <b>СУМЕРКИ</b> Фильм 16+	19.25 <b>Незримый бой</b> 16+
16.30 <b>Картина мира</b>	Россия - Франция		20.45 <b>ДОКТОР СТРАНДЖ</b> Фантастический боевик 16+	14.00 <b>Мир наизнанку. Пакистан</b> 16+	19.20 <b>КИНГ КОНГ</b> Фильм 16+	22.45 <b>Сделано в СССР</b> 6+
17.15 <b>Роман в камне</b>	1.00 <b>Хоккей НХЛ</b> Даллас Старз - Флорида Пантерз		23.00 <b>Добров в эфире</b> 16+	15.00 <b>ВАН ХЕЛЬСИНГ</b> Фильм 16+	20.00 <b>ДНК шоу.</b> 16+	23.00 <b>Фетисов</b> Ток-шоу 12+
17.45 <b>Первые в мире</b>			0.05 <b>Военная тайна</b> с Игорем Проккопенко 16+	22.00 <b>ДНК шоу.</b> 16+	23.00 <b>ДУБЛЁР</b> Фильм 16+	23.45 <b>Церемония вручения премии МО РФ за достижения в области культуры и искусства</b>
18.00 <b>УСПЕХ</b> Фильм				23.00 <b>ДУБЛЁР</b> Фильм 16+	1.00 <b>ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ</b> Сериал 12+	0.55 <b>ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...</b> Сериал 12+
19.30 <b>Новости культуры</b>				3.30 <b>ПРОВОДНИЦА</b> Докудрама 16+		
20.10 <b>Монологи кинорежиссера</b>						
21.00 <b>МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ</b> Фильм						
22.10 <b>Амадеус. Лаборатория оперы</b> Спектакль						
0.10 <b>Кинескоп</b>						
0.50 <b>СИРЕНА С «МИССИСИПИ»</b> Фильм						

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

Реклама

### ФИНАНСЫ

**Кредит от 100 000 руб., если везде отказали.**  
Работаем по всей России Тел: 8 (499) 110-14-16  
(информация круглосуточно).

ООО «МКК ФинансОператив» ОГРН 1197746137907 Св-во ЦБ РФ 1903045009200  
г. Москва ул. Лихоборские Бугры д. 14

### РАБОТА

#### ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно!

Тел: (499)346-69-21.

**ВАХТА В МОСКВЕ! Требуется УПАКОВЩИКИ. З/п от 43000 руб.** Оформление по ТК с бесплатным проживанием и питанием. **Подробности по телефону 8-925-643-55-29.**



## #ЛАЙФХАК

### КАК ВЛИТЬСЯ В НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ?

- ✓ Постарайтесь найти в коллективе кого-нибудь, кто расскажет вам об особенностях корпоративной культуры. Вам будет полезно узнать, принято ли здесь обедать на рабочем месте и можно ли проверять личную почту с рабочего компьютера. Часто бывает так, что человек, с которым вы первым знакомитесь на новой работе, потом становится вашим хорошим приятелем. Так что, не бойтесь идти на контакт. Просто не будьте слишком навязчивым.
- ✓ Один из основополагающих моментов становления в новом обществе — собственное мнение. Но здесь нужна золотая середина. Выскочек, которые везде суют свой нос, не любят, так же обстоят дела и с подлизями, которые слепо соглашаются с остальными и поддакивают. Вашим главным преимуществом будет наличие собственного мнения, а также умение его отстаивать, если вас о нём спросили.
- ✓ Разрабатывая те или иные стратегии по выстраиванию отношений с группой, не забудьте про ваши прямые обязанности — учёбу. Проявляя себя, как человек знающий и способный, вы расположите к себе одноклассников и одногруппников. Вскоре они поймут, что вы неплохо учитесь и к вам можно обратиться за советом и помощью.
- ✓ Что делать, если вас не принимают? Не стоит считать это фатальным событием. Порой необходимы месяцы, чтобы общество вас приняло. Просто нужно время, а также ваша активность. Займите выжидательную позицию и наблюдайте. Мы уже говорили про сложившиеся правила — вот их и изучайте. И ещё. Пожалуй, одна из главных ошибок новичков — желание всем понравиться. Найдите в себе силы признаться, что это невозможно, и успокойтесь.



**ХОРОШЕГО  
РАБОЧЕГО ДНЯ!**

## ТЕЛЕКАНАЛЫ ОЗОЛОТИЛИ СКОПИНСКОГО МАНЬЯКА

**Виктор Мохов, 3,5 года  
насиловавший в плену  
двух девочек и отсидевший  
17 лет, заработал миллионы  
после выхода на свободу  
за участие в ток-шоу**

#### АРТЁМ КОНЕВ

**СКОПИНСКИЙ маньяк  
Виктор Мохов покинул  
Саратовскую исправительную  
колонию № 4.**

Садист, осуждённый за похищение и изнасилование двух девушек 14 и 17 лет, сразу после освобождения стал миллионером и отправился на съёмки ток-шоу.

Из колонии маньяк-насильник вышел бодрым, окружённый камерами и журналистами. Он явно был доволен пристальным вниманием — щурился от вспышек и улыбался. Говорил, что собирается жениться, что «нашёл себе бабушку молодую» и что теперь он богат: «денег целый мешок дали».

И это не шутка — Мохов, который 3 года и 7 месяцев насиловал в подземном бункере двух несовершеннолетних девочек, получил большие гонорары от некоторых телеканалов, пригласивших его на свои скандальные телешоу.

По данным телеграм-канала «Честный детектив», изверг, этот «герой нашего времени», получил 1,85 миллиона рублей, дав два интервью: 1,5 млн руб. за п л а т и л ему один из федеральных

Мохов похвастался, что ему дали «мешок денег» и теперь он едет «отдыхать на юга»

## ИЗ МРАЗИ В КНЯЗИ

**Тюрьма не забрала у него здоровье, он бодрый, всё у него в порядке и ни в чём не раскаивается**

каналов. А ещё 350 тыс. руб. — рязанские журналисты. Однако из-за резонанса ток-шоу в эфир так и не вышло, а судьба второго материала пока неизвестна.

Часть этих денег Мохов планирует потратить на отпуск с любимой женщиной.

— На юг отдыхать поеду! — похвастался он.

#### ОБМАН

Надо сказать, что 17 лет, проведенных

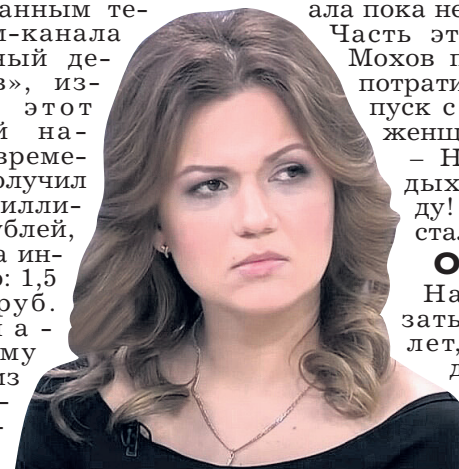
за решёткой, мало изменили Виктора Мохова. Сотрудники исправительной колонии № 4 охарактеризовали скопинского маньяка как хитрого, скрытного и лживого человека.

— В своём преступлении не раскаивается и не осознаёт общественной опасности содеянного, — утверждают они.

Руководство колонии отметило, что Мохов свою вину признал лишь частично и считал вынесенный приговор суровым и несправедливым.

То же самое говорит и одна из жертв садиста — Екатерина Мартынова.

— Знаете, на лицо он практически не изменился, то есть тюрьма не забрала у него здоровье, я так понимаю, он очень бодрый, всё у него в порядке, — уверена женщина. — Он говорит, что осознал и раскаялся, но я не верю.



Екатерина Мартынова

Фото: КАДР «ПУСТЬ ГОВОРЯТ»

Фото: «РОССИЯ 24»/ЮТУБЕ



Эвелина Блédанс

## Так себе избушка

ЭВЕЛИНА Блédанс рассказала в шоу «Звёзды сошлись», что её новая квартира в Москве стоит 17 миллионов рублей.

51-летняя актриса приобрела жильё в августе прошлого года по ипотеке. Теперь звезда каждый месяц отдаёт 63 тысячи рублей банку. Блédанс планирует, что в будущем жильё перейдёт к её младшему сыну Семёну.



Павел Прилучный

## Тонко сработал

33-ЛЕТНИЙ Павел Прилучный ради роли героического советского лётчика Михаила Девятаева, сбежавшего из плена на немецком самолёте, похудел на 12 килограммов.

— Я сидел на рисе и воде. Снимался в robe, меня под ней обматывали целлофаном. Потому что в Петербурге и Кронштадте, где проходили съёмки, было дико холодно, — рассказал Прилучный.

## ПРИКОЛ

**В ОСЕТИИ** коммерсант повесил на бездомную собаку табличку с надписью «куры» и усадил возле своего мясного ларька.

# ШОКИРУЮЩИЙ СЛУЧАЙ В РОССИЙСКОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ

**СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**В РОДДОМЕ** Екатеринбург медики уверили женщину, что плод мёртв и нужно от него избавиться медикаментозным путём, что в итоге привело к гибели роженицы. Прошло уже полтора года, а виновные до сих пор не наказаны.

Екатерина Кострюмина работала бухгалтером, растила двух дочерей и мечтала о сыне. Наконец, она узнала, что беременна в третий раз. Беременность протекала нормально, никаких проблем со здоровьем у Екатерины не было.

В сентябре 2019 года она с любимым мужчиной и детьми съездила на море, а по возвращении пошла провериться у врача — всё было в норме. Но время шло, а живот расти перестал. После обследования Екатерине заявили, что плод мёртв. Женщину направили в больницу, где дали таблетку для прерывания беременности. Но уже через сутки у пациентки стали отниматься конечности, болел живот, появились кровавые выделения.

Екатерина просила помощи у врачей, уговаривала сделать кесарево сечение, но они не реагировали на её слова. В итоге женщина умерла из-за разрыва матки.

— Я понадеялась, что врачи спасут дочь, а они убили её, — со слезами на глазах вспоминает мама Екатерины Елена.

Позже выяснилось, что Екатерина вынашивала мёртвого ребёнка три недели. При этом врачи во время осмотров говорили, что с малышом всё в порядке...

## ЭКСПЕРТИЗЫ

В материалах первой экспертизы, проведённой

ФОТО: URAL MASH



Никаких проблем со здоровьем у Екатерины во время беременности не было

сразу после смерти Кострюминой, были противоречивые выводы. Эксперт заключил, что лечение назначили неправильное, но связи со смертью пациентки нет. С этим категорически не согласна адвокат Валентина Боброва.

— В случае с Екатериной, которая уже два раза рожала с помощью кесарева сечения, по всем медицинским протоколам медики должны были постоянно контролировать состояние её швов, рубцов, измерять температуру и подключать к специальным аппаратам, а также провести УЗИ. Но этого сделано не было, — говорит она.

Потом СК сделал повторную экспертизу, и она подтвердила связь не оказания медпомощи со смертью пациентки. В данный момент расследование завершено, дело передано в суд. В случае, если лечащего врача Екатерины Кострюминой признают виновной, — ей может грозить ограничение свободы на срок до трёх лет либо принудительные работы на такой же срок.

# Бремя вины

**НА УРАЛЕ 37-ЛЕТНЯЯ РОЖЕНИЦА УМЕРЛА ИЗ-ЗА ВРАЧЕЙ, КОТОРЫЕ ПОСОВЕТОВАЛИ ЕЙ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЛОДА**

## Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

**Паразиты** — это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и **мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза**. Они могут жить даже в **мозге и сердце**. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу.

### ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздражённого кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа;
- проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне; хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

## «СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

**Очищение организма от паразитов** — это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Подробности по телефону:

**8 800 551-14-01**

Звонок по России бесплатный; Доставка почтой за счет производителя  
ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028; Регистрационный номер декларации о соответствии: ЕАЭС N RU д-РУ.Ан03.в.07021/19 от 20.08.2019

Реклама



Марина Зудина

## Свежий табачок

55-ЛЕТНЯЯ вдова Олега Табакова артистка Марина Зудина призналась, что была увлечена сыном покойного супруга Антоном.

- Поначалу я не была влюблена в Олега Павловича, как другие девочки. Вот Антоном Табаковым после фильма «Тимур и его команда», признать, была увлечена, - рассказала Зудина.

### СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**ГРАЖДАНИН Швейцарии Лукас Акерманн два года назад обосновался в Бурятии и занялся свиноводством.**

У себя на родине Лукас работал простым автослесарем и даже не думал что-то менять. Но потом приехал глянуть, что там у русских, и остался здесь навсегда.

Больше всего на наших землях ему понравился город Улан-Удэ - мужчина купил участок, построил дом и сам сделал часть мебели.

- Моё мнение - это самое красивое место в России, потому что здесь, в Бурятии, всё есть: горы, Байкал, степи, приятные люди и очень интересная культура, - говорит Лукас.

### СЧАСТЬЕ

Сейчас Акерманн разводит свиней: хочет готовить ветчину, колбасу и салами, а также проводит туры по Бурятии для иностранцев. Он уверен, что обрёл здесь свой дом.

- Я счастлив и надеюсь, что смогу ещё долго тут жить, если всё получится с документами, - заключил уроженец Швейцарии.

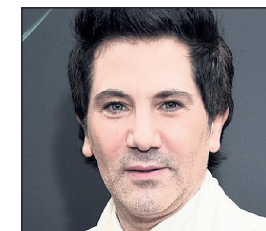
# КАК СЫР В МЯСЕ

**Швейцарец переехал в Бурятию, чтобы выращивать свиней и продавать колбасу**



фото: vk.com/mash

Лукас хочет обеспечить свининой всю Бурятию



Авраам Руссо

## Песенка не спета

51-ЛЕТНИЙ Авраам Руссо вернётся в Россию ради повторного рассмотрения дела в суде о своём похищении в 2004 году. Тогда, по версии следствия, племянник экс-владельца Черкизовского рынка Тельмана Исмаилова нанял знакомых, которые избили певца и потребовали, чтобы он вернулся от Иосифа Пригожина к своему покровителю. Руссо согласился.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ** (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

### МАГИЯ

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72

#### ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.

СНИМАЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. ЗАГОВАРИВАЕТ ТЕЛЕСНЫЕ НЕДУГИ, АЛКОГОЛИЗМ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ!

Т.8-905-789-24-71

#### ПРЕДСКАЗАНИЯ! СНЯТИЕ НЕГАТИВА.

ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ, СОЕДИНЕНИЕ БРАЧНЫХ УЗ. ОБЕРЕГИ НА СЕМЬЮ! БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-906-821-17-84

#### ПОТОМСТВЕННАЯ ПРОВИДИЦА.

20 ЛЕТ ПОМОГАЮ ЛЮДЯМ. ПРОСМОТР СИТУАЦИИ БЕСПЛАТНО! ВИНООТВОРОТ! ГАРАНТИЯ 100% РЕЗУЛЬТАТА!

Т. 8-968-619-07-66.

#### ЗИНАИДА ВАСИЛЬЕВНА, ИЗВЕСТНЫЙ МАСТЕР!

К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ИЗ РАЗНЫХ ГОРОДОВ. СНИМЕТ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ. ПОМОЖЕТ, КОГДА НЕТ НАДЕЖДЫ И ВЕРЫ В ЖИЗНЬ! ЕСЛИ ВАШИ БЛИЗКИЕ ПОГИБАЮТ У ВАС НА ГЛАЗАХ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, ТО ОНА РАЗ И НАВСЕГДА ИЗБАВИТ ОТ ПАГУБНОГО ПРИСТРАСТИЯ. ОТВЕРНУЛИСЬ ДЕТИ? НАЛАДИТ ОТНОШЕНИЯ И ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И ВЗАИМОПОНИМАНИЕ В СЕМЬЮ.

**РАБОТАЕТ НА РАССТОЯНИИ И НА ЛИЧНОМ ПРИЁМЕ.**

**БЕСПЛАТНО!**  
Т.8-965-780-69-14

#### ЛИДИЯ.

ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ПОМОГАЮ! ЗАГОВОРЫ ОТ АЛКОГОЛИЗМА, БОЛЕЗНЕЙ, ПОРЧИ, БЕЗБРАЧИЯ. ГАРАНТИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ!

Т.8-901-050-21-93

**В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.**  
Т. 8 915 491 91 01

#### БЕЛАЯ МАГИЯ СОФИЯ

- Предсказание.
- Снимает порчу, проклятия.
- Энергетическая чистка
- Вернет любимого (любимую).
- Привороты. Защиты.

**Храни вас Господь**  
+7 964 846-76-92

**БЕСПЛАТНО!**  
ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

**ГАДАЛКА**  
ПРЕДСКАЗЫВАЕТ СУДЬБУ, ПО КНИГЕ, КАРТАМ, И ЛИНИЯМ РУК, ВОССТАНОВИТ УТРАЧЕННЫЕ ЛЮБОВНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, ПОСТАВИТ ЗАЩИТУ ОТ СГЛАЗА И ПОРЧИ, ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА.  
ТЕЛ: 8 986 963 38 74

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел: 8 926 497 24 85

#### МАТУШКА НИНА ПЕТРОВНА РАБОТАЕТ ЧЕРЕЗ ХРАМ НИКОЛАЯ ЧУДОТВОРЦА.

СВЕЧАМИ И МОЛИТВАМИ ПОМОЖЕТ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ ОБРАЩАЮТСЯ С ОБЫЧНЫМИ БЕДАМИ: УХОД МУЖА, ЛЮБИМЫХ. СНИМЕТ ПОРЧУ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ДА ПРИБУДЕТ МИР В ВАШУ СЕМЬЮ!

Т.8-906-307-97-77

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕТУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

**МАГ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ. ГАДАНИЕ НА КАРТАХ ТАРО, НА КОФЕ, ПОМОГУ В СФЕРЕ БЕСПЛОДИЯ. ВСЕ ВИДЫ ПРИВОРОТА**  
ТЕЛ: 8 902 362 61 01

**ВЕДЬМА.**  
Решение любых проблем.  
8 903 239 06 12  
8 495 396 44 45

**Верну любимого в день обращения. Бесплатно.**  
Т. 8 915 494 84 34

### ЗНАХАРСТВО

**НАСТОЯТЕЛЬНИЦА ЕВДОКИЯ И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ИЗБАВЛЯЮТ И ОЧИЩАЮТ ОТ БЕД И НЕСЧАСТИЙ**

ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ, АЛКОЗАВИСИМОСТЬ, БЕСПЛОДИЕ, ИМПОТЕНЦИЮ. ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ  
**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
8-965-284-92-95

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## ВЫРАЩИВАЕМ

## ЦИННИЮ

# Чудо-сад и огород



ЦИННИЯ – необыкновенно красивое растение, отличается спектром ярких сочных красок, украшающих сад летом и особенно осенью. Цинния очень любима и почитаема.



## ПОДКОРМКИ

ПЕРВУЮ подкормку проводят в период бутонизации: на 10 л воды разводят одну столовую ложку мочевины, две столовые ложки органического удобрения гумат калия «Суфлер» для садовых цветов.

Вторую подкормку проводят в начале бутонизации: на 10 л воды разводят по две столовые ложки гумата калия «Суфлер» для садовых цветов и «Эффектон».

Перед подкормкой обязательно посыплют древесной золой из расчёта 2-3 ст. ложки на 1 м<sup>2</sup>.

## ТЕМПЕРАТУРА

При редком посеве семян можно обойтись без пикировки. Высадка рассады на постоянное место проводят в конце мая – начале июня, когда минует опасность последних весенних заморозков, так как цинния совершенно не переносит пониженных температур. Расстояние между растениями при посадке 25-30 см.

Можно также высевать семена непосредственно в открытый грунт в начале и в середине мая, посевы обязательно укрывать укрывным материалом.

## ПОСАДКА И ВЫРАЩИВАНИЕ

ЦИННИЯ – светолюбивое и теплолюбивое растение, не переносящее заморозков. Для обильного продолжительного цветения требует почву с достаточным количеством питательными веществами с нейтральной реакцией. Участок, выделенный под выращивание циннии, сначала перекапывают, а затем добавляют перегной, компост или листовую землю по 8-10 кг на 1 м<sup>2</sup>. Из минеральных удобрений добавляют по 1 ст. л. суперфосфата и снова перекапывают на глубину 10 см.



■ **ХОРОШО** растёт на солнечном участке, защищённом от ветра. Не выносит избытка влаги в почве и длительной засухи, при которых соцветия мельчают. Цинния отзывается на внесение органических и минеральных удобрений не только при посадке, но и в подкормках, которые проводят 2-3 раза за сезон.



# Сканворд Сериал «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ»

РЕЖИСС. СЕРИАЛА	АНТОНИМ СЛАВЫ	АВТОР ПОВЕСТИ, ЭКРАНИЗИР. В СЕРИАЛЕ						ФОТО № 2			ЖАНР СЕРИАЛА
	ФОТО № 1	ПЛАЩ АРАБА	НАПИТОК К ДЖИНУ	ЛИЦОМ К ЛИЦУ ПО-ФРАНЦУЗСКИ	«...БАТЬ ШЛИ СОЛДАТЬ»	ВИНОВНИЦА ТРОИЯНСКОЙ ВОЙНЫ	КЕФИР У КИРГИЗОВ	ВЫЮЩАЯСЯ ПРЯДЬ ЧЕЛОВЕК В КАЧЕСТВЕ ПОГОТО	ТЮРЬМА, ПОДЗЕМНАЯ ТЕМНИЦА (ВОСТОЧН.)	2	
						ПРОДЮСЕР И УЧАСТНИЦА СОМЕДУ WOMAN					
	ПОЯС КИМОНО РОДНОЙ ГОРОД АРХИМЕДА		ЭЛИТНЫМ КОЛЛЕДЖ АНГЛИИ				ВУЛКАН НА ФИЛИПИНАХ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		
					«... МГЛОЮ НЕБО КРОЕТ»	В СЕРИАЛЕ - ЛЮБЯЩАЯ ДОЧЬ ЧУДАЧКИ-МАТЕРИ					
	1			СЕРИАЛ «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ»	ГОРОД И РЕКА В КАЗАХСТАНЕ	ПАРТНЕРША БЛЮДЦА ЖИВНОСТЬ В ХЛЕБУ	КОНЕЦ, ГИБЕЛЬ	ГЕНЕРАТОР СВЕЖИХ ИДЕЙ НА РАБОТЕ			
				ЗЕМЛЯ ПОД ДАЧУ					КУЛИ-НАРЬНЫЙ КАИФ	ВЕРТЯЩИЙСЯ ШАМПУР	В СЕРИАЛЕ - ЖЕНЩИНА «ТЕРРОР»
											И МОРСКОЙ РАК, И ХАЙАМ
							УЧЕНЫИ С ТЕЛЕСКОПОМ				
				СОВЕТСК. КАРДИО-ХИРУРГ	ПРЕДМЕТ ЗАБАВЫ РЕБЕНКА	ОДЕЖНАЯ ТРОЙКА ТОПОРНАЯ ...			ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА-КОСМОНАВТ США	ПОВЕСТЬ КУПРИНА	
					СПУТНИК САТУРНА	ВОЙСКО В ДР. РУСИ		ФАССОН СТРИЖКИ ВОЛОС		ГЕРОИ ПОВЕСТИ Н. ДУМБАДЗЕ	СВЕРЛО ДЛЯ ПОИСКА НЕФТИ
											СЕРИАЛ «ТЕРРОР ЛЮБОВЬЮ»
	ОБРАТНАЯ СТОРОНА ОДЕЖДЫ	НЕДУГ ХОТТА-БЫЧА	УСЫХАЮЩ. МОРЕ-ОЗЕРО	ДУШИСТАЯ ТРАВА					КРЬЛАТАЯ РАКЕТА РФ ГЛАВКОМ ВМФ	ГОСУДАРСТВО В ДР. КИТАЕ	ПРИГОРОД СОЧИ
	ЗАКЛИНАТ. КОБР С ДУДОЧКОЙ	И ЛЕО-ПОЛЬД, И МАТРОСКИН	БЕГ ЛОШАДИ			ОБРАЗ СЯТОГО НА ИКОНЕ					
				ДЕРЕВНЯ С ЦЕРКОВЬЮ							
	ГОША, ОН ЖЕ ГОГА, ОН ЖЕ ЖОРА (АКТЕР)	РЕКА БИРЮСА ПО-ДРУГОМУ		ВОСПАЛЕНИЕ УХА					КОННИЦА В ДРЕВН. РИМЕ	«ШИ ДА ... ПИЩА НАША» (ПОСЛОВИЦА)	
					ПЕЧЬ В ГОСТИННОЙ ОСОБНЯКА						
								ФОТО № 3			

## Анекдоты

Я НЕ ПРЕДСТАВЛЯЮ, что вообще может вырасти из ребёнка, который в детстве ни разу не получал качелями по голове...

\*\*\*  
– Как выбрать себе ту единственную женщину? – Главное – не суетиться, она сама тебя выберет!

\*\*\*  
– Сынок, что за чудовищ ты нарисовал? – Это наши соседи! Вот у неё – ноги от ушей, а у него – руки из попы! Как ты и говорил...

\*\*\*  
Главная проблема современной молодёжи в том, что ты к ней больше не относишься...

\*\*\*  
Интересно, что подорожает первым – курица или яйцо?

\*\*\*  
Грусть улетела, проблем конец, всё замечательно – стабилизец!

\*\*\*  
Если теща начала называть тебя «сынок», это значит, что уже весна и на огороде полно работы.

\*\*\*  
Если вы хотите проверить родственные чувства своих домочадцев, заслоните невзначай работающий телевизор.

\*\*\*  
– Официант, а вы сами пьёте чай или кофе? – Кофе... – Тогда вам чаевые не нужны!

## Ответы на сканворд, опубликованный в № 9

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ВОЛОЧКОВА – СТОЛЕТНИК – ЯКУТСК – ЗОНТ – ИГЛА – БАС – ЧАПЛИН – КВА – КАКАДУ – ЕЛЬЦИН – ИШАК – ПРОМЕНАД – ДИНАР – РАМО – ПОП – АККА – ЛАГИН – РИКША – АРГО – ИНДИЯ – АНТОН – КАФКА – СПОР – КАРЕ – ЕНОТ – ТОА – РЕБАБ – ТАРАН – ВОИН – ОПТ – ОРЁЛ – КОБА – ПРИОЗЁРСК – НАВАР

### ПО ВЕРТИКАЛИ

ЛЮБОПЫТСТВО – ЕВПАТОРИЯ – РЕН – АГА – КАЗЮЧИЦ – КОНКА – ТАБОР – ПАНДА – ОР – ПИ – АЯТ – НЕТТО – БИКИНИ – АНАША – УТЭС – КАРЛ – МАК – СКИТ – ГИРЕНОК – КУПРИН – ОРЛОВ – РАНД – ОВЭС – АТОМ – МОРЯК – АТАКА – НИКИФОРОВ – КААБА – МЕЛОДРАМА – НАР

## ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП. Можно ли добиться их решения?

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. После 60-70 лет такие ногти встречаются у половины людей.

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», осно-

вой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

• Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках.

• 8(800)700-8888, 8(800)250-24-26

• И на сайтах: www.apteka.ru, zdravcity.ru, allapteki.ru, 003ms.ru и др.

• Справки по его применению можно получить по тел. (звонок бесплатный):

• 8-800-201-81-91

• www.inpharma2000.ru





# #ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ



## СЛАДКИЙ СОБЛАЗН



**ДРЕВНИЕ** греки использовали мёд для улучшения потенции и поднятия сексуального влечения. Иногда смешивали его с молоком, потому что считали, что такой коктейль способствует наслаждению во время любовных утех. Действительно, мёд является афродизиак, но важно выбирать натуральный продукт, а не искусственный. При этом диетологи не рекомендуют съедать больше одной-двух чайных ложек мёда — продукт аллергенный и очень калорийный.

## РОКОВЫЕ ЯЙЦА

В **ОБЫЧНЫХ** куриных яйцах присутствуют необходимые микроэлементы для того, чтобы пробудить желание. Но важно есть этот продукт в первой половине дня, чтобы он успел усвоиться, и не налегать на желтки.



Фото: LPINIMG.COM

**Натуральный мёд, тыквенные семечки и гранат восстанавливают потенцию и усиливают либидо**



Фото: LOVE-IS.ORG

# ЕШЬ! МОЛИСЬ! ЛЮБИ!

**ПРОДУКТЫ**, повышающие сексуальное влечение, — афродизиаки — это не обязательно клубника, которую трудно найти зимой по приемлемой цене, или свежие устрицы. На полках обычных магазинов есть другие продукты, которые способны активировать либидо и улучшить интимную жизнь.

## НЕ СТОИТ ПЕРЕГИБАТЬ

**ГЛАВНОЕ** правило, которое необходимо соблюдать не только с афродизиаками, а вообще с любыми продуктами, — не переедать. Даже с полезными веществами важно соблюдать меру, чтобы не навредить ни своей интимной жизни, ни организму в целом.

## ПЛОДСКИЕ УТЕХИ

**СОК ГРАНАТА** увеличивает кровоток в организме благодаря высокой активности антиоксидантов. Кровь активнее приливает, а это положительно сказывается и на нервной системе, и на половой. — Гранат нормализует выработку тестостерона. А это влияет не только на либидо, но и на память, гармонию и пищеварительную систему, — говорят диетологи.



Фото: BARAZIT-PIERU

## СКАЗОЧНЫЕ СЕМЕНА

В **СОСТАВ** тыквенных семечек входят цинк и магний, необходимые для сексуального здоровья. Диетологи рекомендуют добавлять их в овощные салаты, чтобы улучшить пищеварение и наладить кровообращение.

— В этот же салат можно добавить сушёный или свежий инжир, богатый калием, кальцием, магнием, фосфором, железом, витаминами B, B1, B3, PP, C. Он улучшает кровоснабжение и помогает быстро восстановиться после близости. А ещё стимулирует выработку гормонов счастья, — поясняют специалисты.

## Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии помогут вернуть стойкую эрекцию без таблеток и химии



*«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать зрение. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»*

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



**+ ПОДАРОК\***  
только для читателей  
газеты «Жизнь»



РЕКЛАМА 18-

Бесплатная консультация  
строго конфиденциальна!



**8 (800) 100-55-60**

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка **«ЖИЗНЬ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

\*Акция действует с 01.02.2021 по 31.07.2021 г. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. I, к. 24. Регистрационное удостоверение ФОР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Информацию об организаторе акции, правилах, сроках проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке получения призов уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

**В апреле дарим скидку 12% - на второй товар, 18% - на последующие товары!**



**Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00) 8-800-550-0402**

**Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»**

Золушка **1450 руб.**  
Золушка-стерео\* **1710 руб.**  
\* - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



**Матрас-топпер**

90×200 **2260 руб. 1990 руб.**  
160×200 **2990 руб. 2690 руб.**  
С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100% полиэстер; Россия.



**Обогреватель Быстрое тепло 2310 руб. 1990 руб.**

• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 м<sup>2</sup> - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный - незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85×158×100 мм; Китай.



**Чудо-печь**

1,8 кВт (на 40 м<sup>3</sup>) **3970 руб. 3560 руб.**  
2,5 кВт (на 50 м<sup>3</sup>) **3890 руб. 3490 руб.**  
Работает на дизеле и керосине (расход - 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад. (40-60 м<sup>3</sup>)! Россия. В продаже фитили.



**Шланг «Икс Хоз» с насадкой**

30 м **1690 руб.** **ОРИГИНАЛ**  
45 м **1990 руб.**  
60 м **2290 руб.**  
• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие - всего 1 кг; • не перекручиваются. Пластик, латекс. Китай. \*Длина шланга в рабочем состоянии.



**Шланг 30 м в ПОДАРОК!**

**Складной парник-теплица**

1,2 (Ш)×4 (Д) м 1,2 (Ш)×6 (Д) м  
высота 90 см **1840 руб. 2190 руб.**  
• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.



**Второй парник в ПОДАРОК!**

**Триммер-газонокосилка**

С легким, ручным триммером вы легко подравняете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети, прямая штанга, удобная ручка. Металл; 300 Вт; длина шнура - 35 см; диаметр лески - 1 мм.



**Измельчитель кормов электрический**

Измельчает: • зерно - до 300 кг/ч; • траву, сено - до 150 кг/ч; • овощи - до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.



**Брудер - домик для цыплят**

на 32 цыплят. **Полки в подарок. 4990 руб.**  
(сталь, 45×45×45 см).  
на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия. **2980 руб.**  
• С первых минут жизни цыплят; • для подращивания и содержания птенцов; • тепло поддерживает блок-обогреватель.



**Домашняя коптильня**

• Закоптит мясо, рыбу впрок на обычной плите; • компактна (39,5×32,5; вес - 5,3 кг); • без дыма и запаха. В подарок - брошюра с рецептами. Россия.



**Мультитерка 3 в 1**

• Натрет, шинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи, шоколад; • защитит ваши пальчики, надежно крепится к столу одним движением. Только эта модель мультитерки изготавливается в России из высококачественной нержавеющей стали. 3 барабана. В подарок емкость для продуктов.



**Шнековая соковыжималка Motor-Sich**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. Пр-во: Украина. Гарантия 6 мес.



**Автоклав**

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.



**Изолента Супер Фикс**

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!** Также в продаже Изолента (от 2 шт.) - 870 руб./шт.



**Коврик-сушилка**

Одновременно просушит 3 пары взрослой и 2 пары детской обуви! • Двусторонний, из ковролина можно использовать как грелку или обогреватель; • не сжигает воздух; • для дома, дачи, офиса. 55×33 см; 220 В; потребляемая мощность - 30 Вт.



**Коврик-сушилка (от 2 шт.) - 1390 руб./шт.**

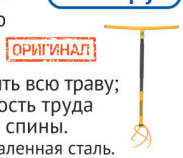
**Экоснайпер**

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев, клопов и других вредителей. Эффективен в помещении площадью до 200 м<sup>2</sup>. Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. 220 В; 9×9×8 см.



**Культиватор Торнадо**

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.



**Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)**

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	<b>4490 руб. 5490 руб.</b>	
63 яйца	<b>4690 руб. 5790 руб.</b>	
104 яйца	<b>5690 руб. 6790 руб.</b>	

ЦТ - цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.  
• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.  
Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**



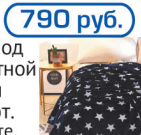
**Игрушка-повторюшка**

«Кукла Маша» **1320 руб.**  
«Хомяк» **1210 руб.**  
• Двигаются; • смешно повторяют слова. Смех и веселье гарантированы!



**Плед**

Вам не захочется выбираться из-под пледа! Ведь он выполнен из приятной на ощупь микрофибры. Мягкий и нежный он согреет и подарит уют. 180×200 см; расцветки в ассортименте.



В продаже **Плед (от 2 шт.) - 640 руб./шт.**

**Наматрасник непромокаемый**

односпальный (90×200 см) **1590 руб.**  
двухспальный (160×200 см) **2090 руб.**  
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи - махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта - 25 см.



**Гамак**

Хотите забыть об усталости, расслабиться и просто отдохнуть? Купите гамак! Прочный, надежный, удобный гамак из приятного материала. Легко крепится. Выдерживает до 100 кг. Отличный подарок для всей семьи!



**Мини-кондиционер**

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 - охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды: 700 мл.



**Мини-вентилятор**

Поможет в жару и создаст прохладу. На работе или дома, в транспорте или на прогулке. Закрепите на столе, на поручне, на коляске или просто держите в руке. Поместится в карман или сумку. 15×11×4 см; 220 В; встроенный аккумулятор, зарядка от USB.



**Мини-вентилятор (от 2 шт.) - 870 руб./шт.**

**Швейная мини-машинка**

«Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. **3490 руб.**  
«Эконом» прямой ход. **2380 руб.**  
• Прошивает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • рабочий механизм сделан из прочного сплава; • работает от электричества и батареек.



**Машинка для стрижки**

Подстричься дома - экономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит 200 гр - не устают руки; • мощная, 5600 об/мин - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия из стали и керамики не тупятся. В комплекте - блок питания, 4 насадки.



**Отпугиватель собак «Кобра»**

Отпугните собак с помощью ультразвука! Эффективен на расстоянии до 10 м! Справится даже ребенок. Работает от батареек «Крона». Россия. Гарантия 12 мес.



**Очки-лупа складные**

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой; • прочный футляр. +2.5 дптр; фокусное расстояние: ~35 см.



**Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб./шт.**

**Бандаж и фиксатор от косточки на стопе**

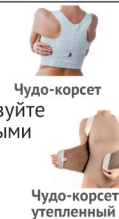
Бандаж от косточки **1195 руб.**  
Фиксатор межпальцевый **690 руб.**  
Избавиться от растущей косточки помогут фиксатор и бандаж. Бандаж устанавливается на палец в правильное положение и не даст косточке расти. Фиксатор устраняет неудобство при ношении тесной обуви, предотвращает натирания. Для лечения используйте и бандаж, и фиксатор. КНР.



**Второй в ПОДАРОК!**

**Чудо-корсеты**

Чудо-корсет **1590 руб.**  
Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**  
Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимают напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.



**Пульсоксиметр**

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Используйте пульсоксиметр. Он: измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании - вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Особенно полезен людям с проблемами сердца и органов дыхания. От 2х батареек ААА.



**Пульсоксиметр (от 2 шт.) - 1470 руб./шт.**

**Турмалиновый наколенник**

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.



**Турмалиновый наколенник (от 2 шт.) - 880 руб./шт.**

**Наколенник «Двигайся легко»**

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации, незаменим для людей с избыточным весом. Материал: неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.



**Наколенник (от 2 шт.) - 790 руб./шт.**

**Турмалиновый пояс**

Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим пожилых людей. Размеры уточняйте.



**Турмалиновый пояс (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

**Перчатки противоартритные**

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универс. размер.



**Перчатки (от 2 шт.) - 990 руб./шт.**

**Бабушкофон**

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Мб памяти; камера, радио, фонарик.



**Бабушкофон (от 2 шт.) - 3390 руб./шт.**

**Мир Комфорта** Доставка по всей России **8-800-550-0402** (с 7:00 до 21:00)  
**8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.**  
www.mir-c.ru и Казахстану Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел 35.  
Срок действия скидки с 17 марта до 30 апреля 2021 г. Подробности об организаторе, порядке получения скидки уточняйте по телефону. \*Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.  
ОГРНИП 319435000040022 ПРОДАВЕЦ ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 35. реклама