

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ВИНОВНЫХ В МАССОВОМ ОТРАВЛЕНИИ АРЕСТОВАЛИ с. 6

20 июня 2024 года
№ 67 (1619)

ЧЕТВЕРГ

Каждое утро делаю зарядку

Лидер легендарной рок-группы «Чайф» Владимир Шахрин отмечает 65-летие

с. 10



Максим Бланков/РИА Новости

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Новый проект «Искусство в метро» даст возможность художникам и скульпторам создавать произведения прямо на станциях. Начинаем прием заявок. Для участия в первом сезоне надо пройти отбор: заполнить небольшую анкету на сайте проекта и прикрепить фотографии своих работ; во втором туре лично встретиться с профессиональным жюри. Мы открываем три площадки: на станциях «Достоевская», «Парк культуры» Кольцевой линии и «Киевская» Арбатско-Покровской линии. Лучшим участникам проекта подарят именные карты «Тройка» и откроют доступ к закрытым локациям метрополитена.

Погода

+21

+15

В пятницу погода в столице перейдет на солнечную сторону. Температура установится на уровне +21 градуса. Погода на выходные с. 3

Деньги

Особняк набил цену

На рынке элитной недвижимости образовался явный кризис. Звезды жалуются: не могут месяцами, а то и годами продать свои дорогие особняки. И вместо того чтобы цену снизить, они, наоборот, добавляют к и без того высокой стоимости пару-тройку миллионов сверху с. 11

Выпил и сразу похудел

Ученые не устают экспериментировать с напитками и едой с. 14



Shutterstock/FOTODOM

Сюрприз!

ВЫСШАЯ НАГРАДА

Владимир Путин завершил свой официальный визит в Северную Корею, где нашему президенту оказали невероятный по размаху прием. Ким Чен Ын постарался удивить лидера России (на фото внизу) подарками. Так, он вручил Путину орден — высшую награду КНДР с. 4



Гавриил Григоров/РИА Новости

В эти выходные на Никитском бульваре состоится смена экспозиции — столичные художники представят новые зарисовки о Москве и ее главных транспортных артериях, в том числе и о метро.

Художник ждет в центре зала

Столичное метро вдохновляет москвичей на творчество

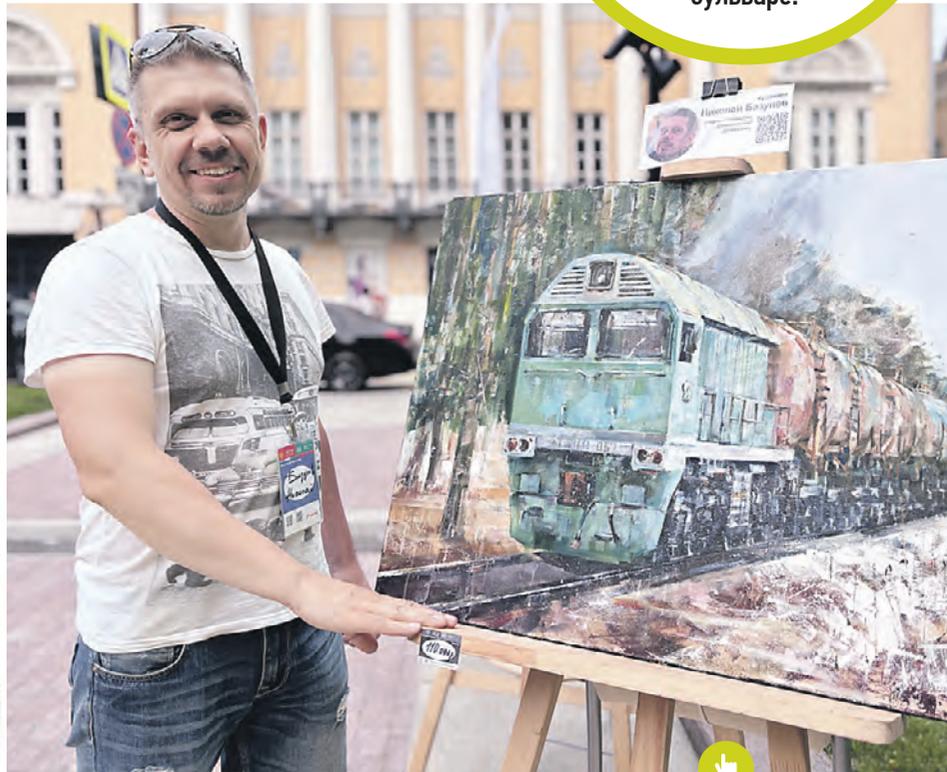
Сегодня этот один из центральных бульваров — место притяжения творческих людей. В течение всего лета здесь проходит выставка работ молодых художников «Искусство рядом». Участники не только выставляют свои работы, но и пишут с натуры, делают зарисовки о городской жизни, предлагают моделям позировать или берут за основу любимые сюжеты. Например, у художницы Дианы Григорьевой сюжеты сейчас все чаще из метро. Подземка вдохновила девушку на создание живописных полотен. Так, на одной из свежих работ золотистый свет буквально струится через окна

вестибюля станции метро «Парк культуры». — Впервые на таком масштабном фестивале, — признается Диана Григорьева. — Узнала о событиях «Лета в Москве» после участия в пленэре в метро. Тогда я решила создать свой образ станции «Парк культуры».



Участница выставки запечатлела станцию «Парк культуры»

16 июня. Диана Григорьева. Фото: Василиса Чернявская



Экспозицию каждые выходные художница меняет. Она обещает радовать гостей Никитского бульвара новыми живописными полотнами. Еще один участник галереи под открытым небом — живописец Николай Базунов. Его любимые «натурщики» — железнодорожные поезда. Например, на

большом холсте — редчайший на сегодня экземпляр ТЭ114. Это советский грузопассажирский тепловоз. Сегодня на ходу всего один экземпляр. — Я коллекционирую маленькие модели поездов. В одном из журналов попался ТЭ114, решил его написать маслом, — рассказал художник. Прохожие останавливаются, осматривают работы, к некоторым прицениваются.

16 июня. Художник Николай Базунов со своей картиной на Чистопрудном бульваре. Фото: Василиса Чернявская

ся. В галерее на Никитском представлены и совсем крохотные миниатюры, и гигантские полотна. Да и техника живописи разная. Николай Базунов и Диана Григорьева предпочитают писать маслом.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Тем временем

В столичном Дептрансе напоминают: с 22 июня не будет движения на участке между станциями «Хорошевская» и «Деловой центр». Участок «Деловой центр» — «Шелепиха» — «Хорошевская» Большого кольца будет временно закрыт для интеграции в Рублево-Архангельскую линию метро.

Кстати,

в метро для художников действуют три площадки: создавать свои произведения они могут на станциях «Достоевская», «Парк культуры» Кольцевой линии и «Киевская» Арбатско-Покровской линии.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

В этом году в столице организован проект «Искусство в метро». Он знакомит москвичей и гостей столицы с творчеством талантливых авторов.

ИНФРАСТРУКТУРА

Расписание временно изменяют

■ С завтрашнего дня меняется расписание поездов на Курском и Рижском направлениях второго Московского центрального диаметра.

График движения поездов на Курском и Рижском направлениях МЦД-2 изменится с 2 часов ночи 21 июня до такого же времени 24 июня. Часть поездов при этом выведут из расписания, а с 5:20

до 9:30 интервалы движения увеличат до 12–18 минут. Некоторые электрички проследуют от и до Курского вокзала и «Люблино».

— Во время окон будут модернизировать станцию «Царицыно». В это время будут закрыты третий и пятый пути на станции «Царицыно», — уточнили в столичном Департаменте транспорта. Изменения коснутся и расписания поездов на Нижегородском и Калужском направлениях МЦД-4. С 24 по 26 июня проведут ремонт инфраструктуры на станции «Железнодорожная».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



25 июля 2023 года. Москвичка Анна Никифорова у платформы «Покровская» МЦД-2. Фото: Анатолий Цымбалюк



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская вьсть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 20.06.2024, 12:30. Дата выхода в свет 20.06.2024, № 67 (1619)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)



Выплаты назначат вовремя

Власти столицы развивают систему соцзащиты

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) в своем личном блоге рассказал о стратегии развития системы соцзащиты города до 2030 года. Среди основных задач — оказание помощи всем, кто в ней нуждается, и поддержка старшего поколения.

Пенсионерка Татьяна Лоскутова с тренером Тимуром Хабибуллиным. Фото: Анатолий Цымбалюк

ния о назначении 94 различных льгот, пособий, выплат. Получить консультацию можно в едином контакт-центре, в том числе по видеосвязи. Кроме того, на базе центров «Мои документы» работают 12 окружных клиентских офисов.

— Благодаря переводу предоставления услуг в электронный вид и созданию «Социального казначейства» сроки принятия решения о назначении мер поддержки сократятся в два раза, — подчеркнул мэр. — Уменьшилось число необоснованных отказов и других ошибок. В ближайšie годы город про-



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

На базе особой экономической зоны «Технополис «Москва» формируется крупнейший в России фармацевтический кластер. Сейчас в него входят 12 компаний, которые не только выпускают аналоги импортных лекарств, но и разрабатывают оригинальные препараты, в том числе для лечения онкологических, аутоиммунных и инфекционных заболеваний.

Отдельное внимание власти уделяют проекту «Московское долголетие», к которому уже присоединились более 570 тысяч

граммы для участников предлагают разные организации, среди которых Московский зоопарк, МГУ и Союзмультифильм. В планах — открыть центры долголетия в каждом районе Москвы. Также расширится сеть партнеров, которые занимаются организацией досуга для москвичей старшего возраста.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ
vecher@vm.ru

Разные виды помощи получает каждый третий москвич

должит совершенствовать систему назначения льгот и выплат.

людей. По всему городу для них создана сеть из 133 центров. Эксклюзивные про-

АФИША

Будут танцы и варенье

■ В рамках проекта «Лето в Москве» на Тверском бульваре начался фестиваль «Мороженое и сладости».

Гости площадки попробуют оригинальные виды варенья и необычное мороженое — в том числе приготовленное по советским рецептам. Из других угощений — сорбет и сахарная вата, мармелад, конфитюры и разнообразные чаи. Во время кулинарных шоу повара угостят посетителей клубничным, абрикосовым и черешневым вареньем с оладьями. В специальной арт-студии гости смогут самостоятельно создать необычные сладости. Фестиваль получается довольно «калорийным». Чтобы попробовать все самые вкусные десерты и уйти домой без лишних кило, нуж-

но больше двигаться. Организаторы предложат гостям танцевальные занятия, во время которых опытные наставники обучат основным элементам сальсы, бачаты, хип-хопа и джаз-фанка. Тем, кто любит спорт, предложат поиграть в баскетбол и бадминтон.

А после энергичных занятий гости смогут отдохнуть в лаунж-зоне, где выступят популярные диджеи. Фестивальная площадка будет работать до конца недели. Время работы в выходные — с 12:00 до 21:00. Фестиваль «Московское варенье» проводят в столице с 2014 года. С 2017-го его мероприятия проходили под названием «Сладкое лето», а на его площадках устанавливали трехметровые банки с вареньем.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

29 мая.
Мария Харламова с дочерью на ВДНХ. Фото: Екатерина Алексеева



погода

Мегаливни скоро отступят

■ В выходные дни погода в столице станет более комфортной, утверждает главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова.

Количество осадков в конце недели резко снизится, а ночи станут менее душными. Температура понизится. — В субботу и воскресенье столица будет уже в тыло-

вой части атлантического циклона. Ветер будет плотный, но сменится на северо-западный, атмосферное давление вырастет, а количество осадков существенно уменьшится. Ожидается только небольшой локальный дождь, — рассказала Татьяна Позднякова.

Вчера синоптики центра «Фобос» предупредили москвичей о рекордных мегаливнях, которые, согласно



15 июня. Юрист Елена Степанько на прогулке в музее-заповеднике «Царицыно». Фото: Анатолий Цымбалюк

прогнозам, должны были обрушиться на регион уже сегодня. Кроме ливней, синоптики прогнозировали град, а в Подмоскovie даже смерч.

— В Москве выпадет до 34–36 миллиметра осадков, что составляет почти половину всей месячной нормы, — сообщил специалист центра погоды «Фобос» Евгений Тишковец.

Научный руководитель Гидрометцентра Роман Вильфанд рассказал, что мегаливни, которые идут в Москве весь июнь, связаны с особенностями перемещения воздушных масс при нормальном давлении. Они идут с юго-запада, принося

с собой теплый и влажный воздух. При этом давление остается на близком к нормальному уровню. Если бы такое явление сопровождалась антициклоном, в Москве бы установилась жаркая и сухая погода, однако указанные факторы приводят к неустойчивости в атмосфере.

— Идет быстрое облакообразование, верхняя граница облаков на 10–12 километрах покрывается ледяной шапкой, возникают интенсивнейшие ливни, грозы, шквальные усиления ветра, — объяснил причины такой погоды Вильфанд.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Боливар не вынес двоих

Кто постарше, помнит, а для молодых надо объяснить, что Боливар — это лошадиная кличка из рассказа «Дороги, которые мы выбираем» американского писателя О. Генри. На этом коне могли спастись два гангстера, но один из них, сказав, что «Боливар не вынесет двоих», пристрелил друга и ускакал один. Фраза актуальна и сегодня для ситуаций, когда кто-то не может удовлетворить потребности двух сторон одновременно. Например, как это сейчас происходит с США, к продукции военно-промышленного ком-

ближайшим союзником США, борется за свое существование, борется с Ираном и другими нашими общими врагами, — заявил он и напомнил, как во время Второй мировой войны Уинстон Черчилль сказал, обращаясь к США: «Дайте нам орудия, и мы сделаем дело». «И я говорю: дайте нам орудия, и мы закончим работу намного быстрее!» — повторил теперь и премьер Израиля.

Позвольте, но ведь эти патетические слова с обращением к героическому прошлому времен борьбы с фашизмом — практически калька с многочисленных заявлений Зеленского! Лидер неонацистского киевского режима десятки раз заверял своих спонсоров, что украинцы будут продолжать гибнуть за интересы Запада, только дайте «кулеметов (пулеметов) та грошей (денег)».

Вот и сошлись два жадных голодных пятачка у одной сиськи... И ВСУ, и ЦАХАЛ для продолжения боевых действий требуются сотни тысяч снарядов, тысячи единиц боевой техники, а в США все это делается на одних и тех же заводах. Американский ВПК хоть и нарастил выпуск, но не настолько, чтобы «накормить» армии обоих клеветников Вашингтона. В июне США, очевидно, окончательно определились с приоритетом. Германская газета Bild сообщила, что Вашингтон планирует в ближайшие дни снять ограничения на поставки вооружений Тель-Авиву. А «кормление» киевского режима американцы скидывают на вассальную им Европу. На июльском саммите НАТО участники договорятся увеличить финансовую и военную поддержку Украины, чтобы снизить нагрузку на США. Об этом 17 июня на встрече с Джо Байденом верноподданно заявил генсек альянса Йенс Столтенберг. По его словам, это позволит снизить бремя, которое сейчас несет Вашингтон, поддерживая Киев. Венгр Орбан и словак Фицо готовы раскошелиться ради Зеленского?

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



плекса которых тянут руки Украина и Израиль. Намедни израильский премьер-министр Биньямин Нетаньяху назвал факт отказа администрации США в поставках оружия и боеприпасов его стране «немыслимым». Действительно, в последние два месяца поток вооружений, идущих из-за океана в еврейское государство, сократился. Глава Пентагона Ллойд Остин признал, что в процессе передачи оружия Израилю произошла «пауза». Удивительным образом она совпала с началом российского наступления в Харьковской области. Противнику стоило больших усилий (и множества боеприпасов) остановить нашу группировку «Север» в районах Волчанска и Липцев. Не трудно понять, куда в эти дни были перенаправлены транспорты с оружием, запланированным в США для передачи ЦАХАЛ (армия Израиля). Нынешние власти Израиля поддерживают националистический режим Украины, но своя кила все же ближе к макушке. Поэтому Нетаньяху выразил надежду, что власти США устранят препятствия для поставок еврейскому государству. «Израиль, будучи

Путина растянули на фасадах домов

Так, как в КНДР, нашего президента еще не принимали ни в одной стране мира



19 июня. Президент России Владимир Путин и лидер КНДР Ким Чен Ын приветствуют друг друга в государственной резиденции «Кымсусан» в Пхеньяне

Визит российского лидера превратился в праздник для всей Северной Кореи.

Владимир Путин прилетел в Пхеньян поздно ночью, но товарищ Ын встретил его лично. При чем приехал на подаренном Путиным российском автомобиле «Аурус». А утром на главной площади города российскую делегацию приветствовали парадом и фейерверком. А жители Пхеньяна скандировали: «Приветствуем Путина! Русско-корейская дружба, дружба и сплоченность!» На

уличных столбах через один висели большие портреты Путина и российские триколоры. На огромную площадь имени Ким Ир Сена в центре Пхеньяна пришли десятки тысяч детей и взрослых. Они размахивали букетами и флажками двух стран.

Глава страны показал: санкции ООН его вообще не волнуют

Время от времени оркестр начинал играть: «Я другой такой страны не знаю, где так вольно дышит человек», а люди танцевали. Также Путин и Ким Чен Ын обменялись подарками.

Северокорейскому лидеру преподнесли еще один «Аурус». Агентство Bloomberg обратило внимание на то, что Путин нарушил резолюцию ООН: поставки дорогих автомобилей в КНДР запрещены международными санкциями. Однако Путин

продемонстрировал, что санкции его не волнуют. Также среди наших подарков — адмиральский кортик и очень красивый чайный сервиз. Что касается презентов российскому лидеру, то,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ДМИТРИЙ ЖУРАВЛЕВ
Политолог

В КНДР, по сути, теократия. Глава государства для граждан — Бог. И вот он принимал другого Бога, отсюда и столь масштабная церемония. Восточная традиция наложила на советскую, согласно которой в КНДР все должно быть «чуть лучше, чем у Сталина». Товарищ Ким не мог принимать друга иначе, его бы просто никто в стране не понял.

по словам помощника президента РФ Юрия Ушакова, они «тоже хорошие»: — Подарки связаны с изображением президента. До этого Ким Чен Ын дарил Путину меч. «Он олицетворяет силу, мою душу и душу нашего народа, который поддерживает вас», — сказал Ын. По итогам встречи был заключен обширный договор о дружбе и сотрудничестве, в том числе в военной сфере. Большая часть этой части соглашения не публична и подразумевает совместные военные действия в случае угрозы безопасности любой из стран.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@ym.ru

КОМПЕТЕНТНО



СЕРГЕЙ МИХЕЕВ
Политический эксперт

Сам факт визита Путина в Северную Корею, установления отношений, в том числе и военно-политического характера рассматривается американцами как потенциальная угроза. Не то чтобы они подорвутся и куда-то побегут, но то, что их будет это беспокоить, совершенно точно.



СТАНИСЛАВ ТКАЧЕНКО
Политолог

Российско-северокорейский договор, заключенный в 2000 году, исчерпал себя. Теперь Путин и Ким Чен Ын подписали новое двустороннее соглашение, которое выведет наши отношения на уровень стратегического партнерства. Условия этого договора станут тем максимумом,

что КНДР в принципе может предложить России. При этом обсуждение военно-технического сотрудничества Москвы и Пхеньяна привлекает максимальный интерес стран Запада. Американские эксперты уже называют визит Путина в КНДР «самой опасной со времен корейской войны угрозой» для безопасности США.

Записал **НИКИТА МИРОНОВ**
vecher@ym.ru

Российские аналитики провели исследование трат жителей страны и пришли к выводу: при оплате покупок банковской картой граждане на 30 процентов активнее расходуют свой бюджет, чем при расчете наличными. «МВ» собрала эффективные советы, как сэкономить деньги.

Совет № 1. Снимайте наличные.

Исследователи рекомендуют потребителям по возможности пользоваться наличными деньгами вместо карт, так как это позволяет лучше контролировать свои действия и тратить меньше. — Дело в том, что при оплате наличными мы физически пересчитываем и передаем купюры и монеты, что делает процесс траты более осмысленным, — объясняет «МВ» психолог Марина Демидова. — А когда вы просто прикладываете карту к терминалу, то момент списания денег становится не таким заметным. И очень легко потерять представление о том, сколько потрачено.

Совет № 2. Не поддавайтесь эмоциям.

— Как показывают исследования маркетологов, от четверти до трети совершаемых покупок — эмоциональные, — говорит финансовый аналитик Артем Извольский. — Что-то увидел, понравилось — тут же купил. Поэтому правило первое: делайте покупку не сразу, а на следующий день.

Совет № 3. Изучите бонусы от банка.

Если вы пользуетесь картами, то изучите программы кешбэка и разного рода бонусы и пользуйтесь ими при каждой возможности. Однако тратить все равно нужно рационально: перед

походом в магазин всегда составляйте список покупок.

Совет № 4. Установите лимит.

Четко определите сумму, которую хотите потратить. И сверху обязательно установите самому себе «бонус» — траты на ерунду. Например, пакет орешков или шоколадку. За пределы этих сумм выходить нельзя! Если сомневаетесь в себе, берите в магазин ровно столько денег, сколько планировали потратить, — отмечает президент Гильдии маркетологов Игорь Березин.

Совет № 5. Пользуйтесь мобильными приложениями.

Установите на телефон сервис подсчета доходов и расходов. Например, «Личный финансовый менеджер», «Финансовый архитектор», Financisto, Money Manager EX или GnuCash. Они бесплатны и позволяют понять, на что вы тратите деньги.

Совет № 6. Обозначьте четкую цель.

Например, накопить на автомобиль, ремонт в квартире, отпуск за границей. Каждый день кладите

БЕРЕМ НА ЗАМЕТКУ

- **Договоритесь с друзьями или родными**, чтобы покупать оптом то, что долго хранится: крупы, макароны, сахар, консервированные продукты, напитки в тетрапаках и прочее.
- **Не берите никаких кредитов**, кроме ипотеки: окупается лишь она.
- **Делайте покупки через интернет**: там почти всегда можно купить дешевле, чем в обычном магазине.
- **Чаще покупайте непродовольственные товары с рук**: они стоят значительно дешевле.
- **Ищите бесплатные альтернативы**: книги — в библиотеке, спорт — на уличной площадке, кино — в городских летних кинотеатрах и так далее.

в условную копилку хоть какую-то сумму. Цель — дисциплинирует и резко снижает траты на то, что реально ненужно, пояснил Артем Извольский.

Совет № 7. Сокращайте счет за коммунальные услуги.

Посудомоечную и стиральную машины запускайте только с полной загрузкой. Включать такие приборы полупустыми — трата не только воды, но и электричества. Также можно сменить сантехнику на экономичную: расход воды резко сократится. Как и в том случае, если вы будете принимать не ванну (150–200 литров воды за раз), а душ — 50–60 литров.

Пришел, увидел, не купил

Топ-7 способов сэкономить семейный бюджет

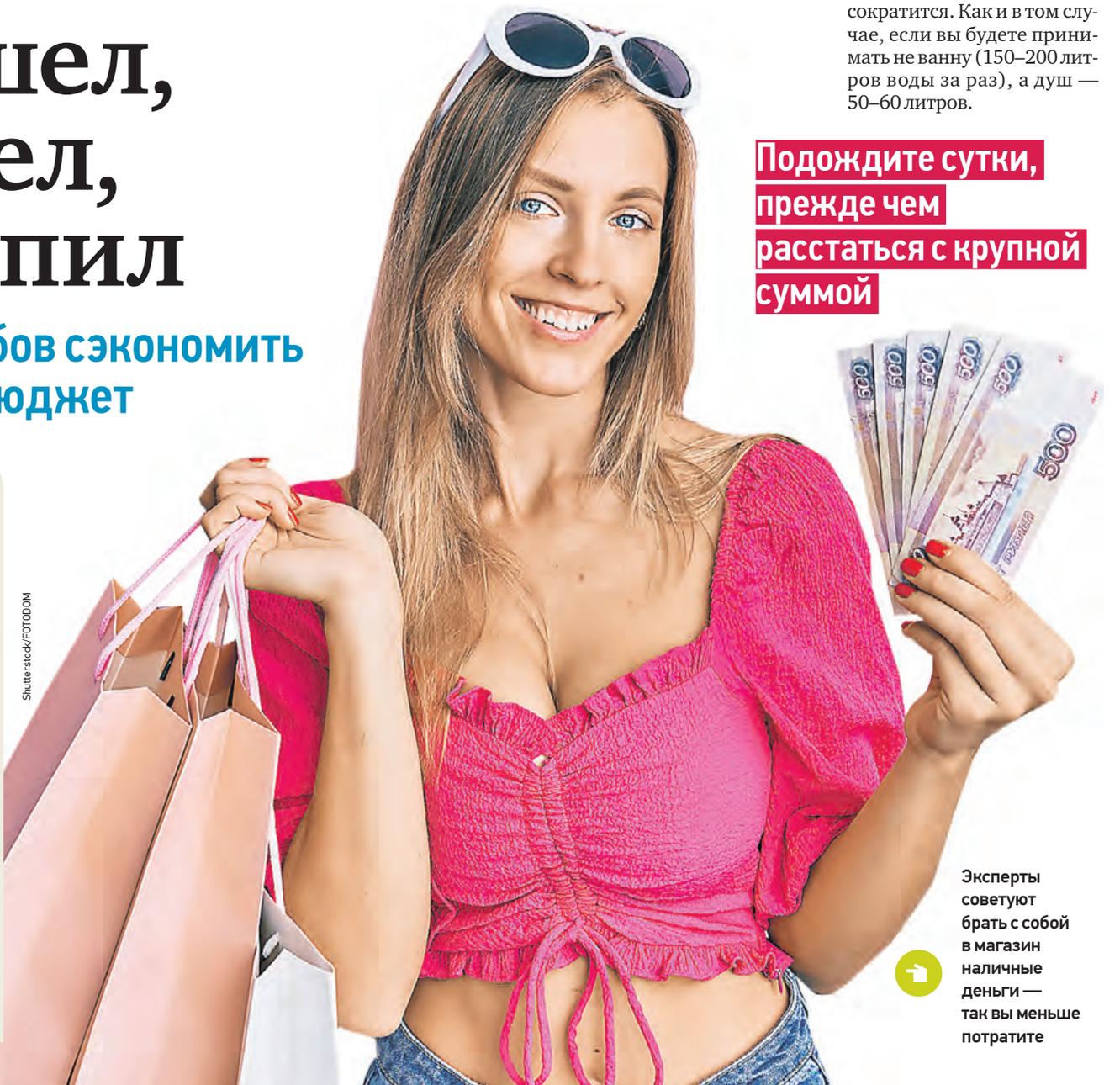
ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЧУЛПАН ШАВАЛЕЕВА
Кандидат экономических наук

Человек выше ценит привычные бумажные деньги с определенным номиналом, чем виртуально-цифровые. Именно поэтому с первыми расстается сложнее. Когда в кошельке лежит тысяча, мы четко знаем, какие продукты на нее можно купить, и лишнего не набираем. А когда есть карта, и на ней вся зарплата, есть риск потратить больше.

Shutterstock/FOTODOM



Подождите сутки, прежде чем расстаться с крупной суммой

Эксперты советуют брать с собой в магазин наличные деньги — так вы меньше потратите

ВАЛЮТА

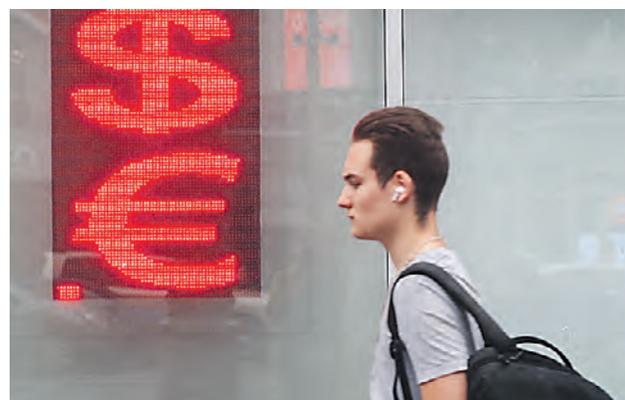
Доллар пока подождет

■ **В России из-за санкций США в отношении Московской биржи прекращены биржевые торги долларом и евро. «МВ» узнала, как отследить курсы и покупать валюту.**

Официальный курс доллара и евро теперь доступен только на сайте Банка Рос-

сии — cbr.ru. Как и раньше, он публикуется раз в сутки. До 15:30 текущего дня Центробанк (ЦБ) собирает данные, а около 17:00 размещает информацию об официальном курсе американской и европейской валют на следующее число. Однако купить валюту по этому курсу нереально: банки выставляют более высокую цену. Как быть?

— Не нужно покупать доллар по всем ценам, которые предлагают сейчас. После того как появилась новость



Не спешите в обменные пункты, чтобы купить валюту. Эксперты утверждают, что курс будет снижаться

о санкциях, курс доллара в некоторых обменниках доходил до 200 рублей. Это недобропорядочные люди пытаются нажиться на страхах и на панике, — поясняет финансовый эксперт, кандидат экономических наук Владимир Григорьев. — В то же самое время, когда доллар продавался по 200 рублей в некоторых пунктах, он подрос на 5–8 процентов в нормальных обменниках. Люди наступают на одни и те же грабли: в спешке покупали доллар по 110–130 рублей

в марте 2022 года, а потом сокрушались, когда увидели, что курс резко упал. Не надо этого повторять. Эксперт советует подождать — пока валютная паника уляжется. Процесс уже идет: банки в Москве стали предлагать доллары и евро «всего» на 3–10 рублей дороже курса ЦБ. И надбавка банков снизится еще.

Материалы к рубрике «Ничего личного» подготовил **ВАСИЛИЙ СОЛДАТОВ** vecher@vm.ru



Продавщица Инна Тарасова предлагает дыни и арбузы на бахчевом развале на Бутырской улице. Фото: Наталья Феоктистова

Контрольная закупка

	Перекресток	Ашан	Спар	Вкусвилл	Дикси
Арбуз (руб./1 кг)					
114	109	135	140	—	
Дыня (руб./1 кг)					
169	145	129	150	161	
Арбуз (Иран) (руб./1 кг)					
—	—	169	187	175	
Дыня лимонная (Узбекистан) (руб./1 кг)					
—	135	143	147	—	
Арбуз «Черный принц» (руб./1 кг)					
—	215	220	210	—	

Арбуз мечты моей, быстрее созреет

Дефицит урожая привел к повышению цен

Российские эксперты спрогнозировали рост цен на дыни и арбузы этим летом — в среднем цена поднимется на 15 процентов. «Вечерка» разобралась, с чем это связано.

Причины, по мнению исследователей, остаются такими же, что и в случае с другими ягодами — плохие погодные условия в мае. Так, например, в южных регионах нашей страны сейчас наблюдается сильная засуха, поэтому общий объ-

ем урожая может снизиться на 30 процентов. — В связи с этим, чтобы восполнить недостаток бахчевых, будет закупаться продукция в дружественных странах — Азербайджане, Турции и Иране. Из-за дорогостоящей логистики цена на них может составлять 170 рублей за килограмм, — рассказал «Вечерке» экономист Александр Цапликов. Обычно сезон дынь и арбузов начинается в столице в августе, однако на полках магазинов уже появились ягоды из Бразилии, Таиланда. Конечно, у многих возникают сомнения касательно вкуса и качества продукта.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Я не рекомендую злоупотреблять дыней и арбузом в больших количествах. Например, в дыне содержится большое количество сахара. Но в то же время в ней много витамина С. В день здоровый человек может съесть до 300 граммов. Кстати, дыня может стать отличной альтернативой для калорийных сладостей. А что касается арбуза, то он будет отличным перекусом во время диеты. Но и здесь нужно соблюдать меру.

— Да, в этих странах другой климат, поэтому ягоды успевают созревать. Однако для такой длительной перевозки, чтобы продукция сохранилась, не потеряла товарный вид, производители обрабатывают ее специальными химическими веществами, поэтому говорить о натуральности такого продукта не приходится, — добавил эксперт. Да и цены совсем не радуют — 150 рублей за килограмм. Приобретать арбузы лучше всего на специально организованных рынках — там и сортов побольше, и продегустировать всегда можно.

Например, самыми вкусными плодами считаются арбузы из Астрахани. Это отдельный сорт, который отличается небольшими габаритами и своими сочными плодами. Самостоятельно на глаз определить, точно ли это астраханский арбуз, сложно,

жен быть целым, без пятен, вмятин и трещин. Никогда не следует брать разрезанные дыни — это идеальная среда для размножения в них бактерий из-за высокого содержания сахара, — рассказал «МВ» Александр Цапликов. Сейчас один килограмм дыни стоит около 90 рублей, однако ближе к концу лета цена вырастет. Лучше отдавать предпочтение сорту «Колхозница» — он считается самым вкусным и сладким. Экзотические сорта можно попробовать заказать в интернете. Но предварительно следует тщательно проверить всю информацию о товаре и поставщике.

Лучше всего покупать бахчевые на рынках

но важно помнить, что весить они не могут более 8 килограммов. И корка должна быть идеально ровной. — При выборе дыни следует помнить, что у нее не очень плотная кожура, поэтому продукт обязательно дол-

РЕЗОНАНС

Повар нарушал требования безопасности

В столице задержали повара компании, занимавшейся изготовлением фасоли для салата, ставшего причиной массовых отравлений.

Поваром оказался гражданин Республики Таджикистан Карим Норматов.

— Ему предъявлено обвинение в совершении преступления, предусмотренного пунктом «а» ч. 2 ст. 238 УК РФ («Производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасно-

Блюдо из фасоли готовили с нарушениями



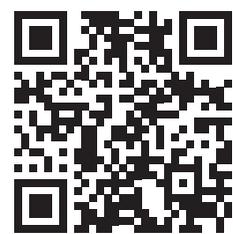
сти»), — рассказали в Следственном комитете. По версии следователей, он и другие фигуранты дела, нарушая требования безопасности, изготовили не менее 2336 порций лобио, которые упаковали и продали через онлайн-магазин. Норматов стал четвертым фигурантом дела. Среди других задержанных — гендиректор «Кухни на районе» Антон Лозин, глава отдела качества ООО «Локалкитеч» (бренд «Кухня на районе») Елена Машкова и ком-

мерческий директор компании-производителя консервированной фасоли ООО «Савон-К» Владимир Шин. Замоскворецкий районный суд отправил их под домашний арест до 15 августа. Лозину, Машкову и Шину вменяют ту же статью, что и Норматову. Шину также предъявили обвинение по статье об организации незаконной миграции.

Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА vecher@vm.ru

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM





В Тверской области наградили лауреатов ежегодной национальной Программы «Лучшие социальные проекты России». По традиции оценивался вклад ведущих компаний страны в защиту экологии, поддержку одаренных детей, благотворительность — всего около 20 различных сфер, от которых напрямую зависит благополучие общества.



Спортсмен Паралимпийской сборной Ярослав Святославский — лауреат 2023 года за поддержку людей с инвалидностью



ВЛАДИМИР БАСМАНОВ
Заместитель руководителя
ГКУ «Организатор перевозок»

Регулярный речной электротранспорт — уникальный проект правительства Москвы. Электросуда имеют ледовый класс и работают круглый год. Более 1,5 миллиона человек в 18 районах получили новый вид транспорта и альтернативные маршруты. Электросуда и вся инфраструктура экологичны, не производят никаких выбросов в атмосферу и не наносят вреда экосистеме реки.



АНАСТАСИЯ ШЕВЧЕНКО
Пресс-секретарь Whoosh

Мы видим, что обучение правилам поездок на электросамокатах востребовано во всех городах присутствия нашего сервиса и в разных форматах — офлайн и онлайн. Для миллионов горожан кикшеринг — это удобное средство передвижения, он дает больше свободы при поездках: не надо искать парковку для автомобиля, сочетать разные маршруты

общественного транспорта. При этом многие понимают и собственную ответственность при управлении самокатом и не всегда решаются встать на самокат без предварительной подготовки. А кто-то ездит на самокате, но хочет разобраться в нововведениях ПДД. Кто-то просто хочет лучше знать свои права и как пользователь электро-самокатов, и как пешеход. Наш проект «Культурное вождение» всесторонне, в доступных форматах обучает население новым правилам. Кикшеринг — молодая отрасль, которая еще только формируется, а наша инициатива помогает ей органично встраиваться в жизнь городов и становится частью повседневности, новым городским транспортом.



АНДРЕЙ РЫЖАКОВ
Генеральный директор
«АльфаСтрахование — ОМС»

Мы выстроили комплексную систему адресного сопровождения пациентов с онкологическими и сердечно-сосудистыми заболеваниями. В сочетании с независимым аудитом качества медпомощи и работой с лечебными учреждениями по устранению дефектов это помогает решать ключевые задачи здравоохранения по увеличению продолжительности жизни населения нашей страны.

Меняем жизнь к лучшему

Компании активнее занялись развитием транспортных сетей и сервисов

В Завидове 13 июня состоялась уже двенадцатая по счету церемония вручения национальной премии. В разные годы ее лауреатами становились известные торговые сети, банки, промышленные гиганты, медиахолдинги, госкорпорации, местные органы власти, проявившие «корпоративную социальную ответственность» и добившиеся заметных результатов.

«Вечерка» узнала, с какими конкурсными инициативами выступали компании в этом году и как проекты победителей помогают менять к лучшему быт наших граждан, в том числе в столице. Любопытно, что многие участники уделили внимание развитию полезных сервисов для водителей и пассажиров. Как говорится, движение — жизнь. Также ответственный бизнес не остается в стороне от заботы о здоровье людей, включая поддержку спорта.

электробусов изменилось само восприятие наземного городского транспорта. Пассажиры высоко оценивают новое качество обслуживания, плавный и тихий ход, удобные и полезные сервисы.

Доступ к регулярным речным маршрутам получили 18 районов



ИЛЬЯ БЛАГОВ
Заместитель начальника
Дирекции железнодорожных вокзалов ОАО «РЖД»

Одним из ключевых направлений в нашей работе является создание условий для комфортного пребывания маломобильных пассажиров.

Современные залы ожидания Центра содействия мобильности ОАО «РЖД» круглосуточно открыты для посещения и оснащены всем необходимым оборудованием. В этом году мы продолжим реализовывать данный проект на вокзалах России.



23 июня. Москвичка Вера Соловьева на борту электросудна. Фото: Анатолий Цымбалюк



НИКОЛАЙ АСАУЛ
Генеральный директор ГУП «Мосгортранс»

Развитие парка электробусов, которым занимаются городские власти, — это настоящее и будущее ежедневных поездок москвичей. Современная российская техника работает в столице с 2018 года. Поездки становятся еще комфортнее, а влияние на экологию снижается. С появлением



Развитие электротранспорта — один из приоритетов Москвы. Современные электробусы вышли на улицы столицы в 2018 году. Электробусный парк в Митине

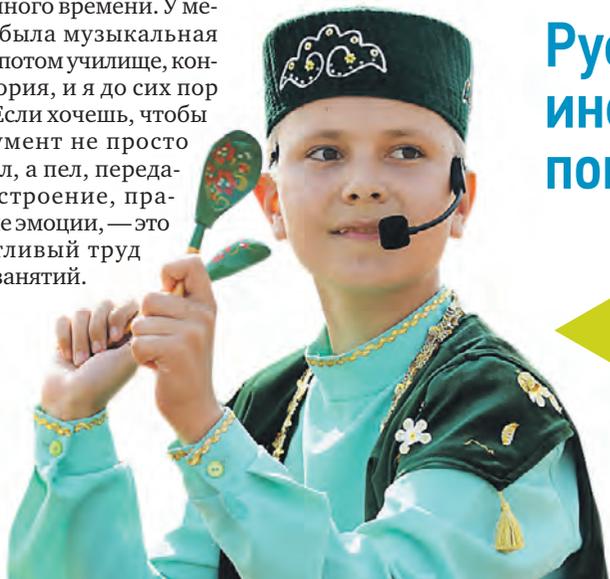
Михаил Колобав / Гаражстройсервис/комплекс. Москва

Подготовила
ПОЛИНА БЕЛЯКОВА
vecher@vm.ru

23 июня в России отмечается День балалайки — главного музыкального символа нашей страны. Профессиональная балалаечница Елена Ворфоломеева (на фото справа) рассказала, чем уникальны русские народные инструменты.



Поверьте, только балалайка может передать всю многогранность русской души: тут и наше безграничное русское веселье, и щемящая лирика. С помощью этого инструмента я могу достучаться до людей. Подарить радость, отвлечь на мгновение от бытовых забот. Первое письменное упоминание балалайки было 23 июня 1688 года, правда, инструмент существовал задолго до этого. В ученой среде до сих пор ведутся споры на тему, какой инструмент появился раньше: балалайка или домра. И в пользу каждой версии существует много доказательств. Сейчас в народе считают, что освоить балалайку очень просто. Чтобы сыграть частушки или какие-то самые простые песни на три аккорда, действительно, много усилий и сноровки не надо. Но! Как и в любом деле, как и с любым музыкальным инструментом, если хочешь, чтобы было профессионально, нужно учиться и потратить очень много времени. У меня это была музыкальная школа, потом училище, консерватория, и я до сих пор учусь. Если хочешь, чтобы инструмент не просто брэнчал, а пел, передавал настроение, правильные эмоции, — это кропотливый труд и часы занятий.



Веселье и народная любовь

Отлично демонстрирует любовь народа к веселым песням на балалайке советский мультипликационный альманах «Веселая карусель». Балалайка часто используется для оформления короткометражных мультфильмов из серии. А в мультфильме «Два веселых гуся», например, на балалайке прямо в кадре играет милый и веселый рыжий дедушка (кадр из мультфильма внизу). Голосом для него стал Юрий Филимонов. Но судьба у дедушки незавидная. Именно его лопатой убьет рыжий, рыжий, конопатый уже в следующем мультфильме.



Балалаечка звенит, а душа плясать велит!

Русские народные инструменты снова на пике популярности

А я ложками стучу мелодию любимую

Ложки (на фото слева) — это не только ценный столовый прибор. На Руси он стал музыкальным инструментом — ударным. Впервые ложки как игровые упоминаются в письменных источниках XVIII века. Но использовались в этом качестве они задолго до этого: ложки для игры были распространены среди крестьян, которые просто не владели грамотой. Зато инструмент был действительно народным: бери дома да играй. Позже стали появляться профессионалы-ложечники, которые играют сегодня в ансамблях и оркестрах. Классический набор для игры в ложки состоит от 2 до 5 предметов, отличающихся размерами. Самая крупная — игровая, остальные — веерные. Кстати, игровые ложки — это замечательный сувенир. **Цена:** от 250 рублей за пару.



Кто в лес, кто по дрова

Был на Руси и инструмент под названием «дрова» (на фото сверху). Называли его и музыкальной поленицей. Такой старославянский аналог ксилофона. Для его изготовления брали несколько обструганных поленьев разных размеров и закрепляли их на веревке. А для игры использовали деревянные молоточки или даже ложки. Носить с собой такой инструмент было легко, в любой момент разложил и начал играть. Ксилофон прекрасно подходит для пробуждения интереса к музыке у малышей. Продаются игрушечные музыкальные варианты инструмента и книжки с мелодиями. Вам тоже понравится. **Цена:** от 300 рублей.

Начинаем с

Домра (на фото сверху) — русский щипковый и прародитель балалайки. Принцип работы домры основан на овалной форме корпуса. Именно с домры берет начало развитие балалайки. Домра имеет четыре струны и так далее. Цена: от 4500 рублей.

Считается, что первые балалайки в нашей стране начали изготавливать на Черниговщине. За несколько лет этот инструмент получил широкое распространение в России. В 1688 году балалайка была подарена юному царю Петру.



Домры

(справа) — славянский струнный инструмент балалайки. Она считалась инструментом скоморохов — домрачей. Ее отличия — в форме: у домры она от этого имеет свои особенности. Начинается путь любого, кто хочет научиться играть на домре, с освоения инструментов — гитары, балалайки. Весь процесс строится на чужих примерах. Поэтому, когда освоите ту же балалайку, вы почувствуете нежность струн.



Потрещим за музыку

Был на Руси и такой инструмент — трещотка (на фото справа). Главная ее особенность — играть на ней мог вообще любой. И подготовки никакой не надо. Инструмент представляет собой много одинаковых деревянных дощечек, нанизанных на веревку. А между ними размещали специальные прослойки или даже бумажки. И трещать таким инструментом очень легко — взял за край и начал крутить. И звук получится непрерывный и громкий. Отличный фон для любой мелодии. И использовали трещотки очень широко: встретить их можно было и на свадьбах, и на танцах, и даже у охотников, чтобы загнать дичь. Сейчас трещотки точно так же можно встретить в руках участников ансамблей. А научиться играть — вообще не проблема, а цена — просто подарок: от 180 рублей.



Жалейку и не жалей-ка

Жалейка (на фото внизу) — это инструмент весьма простой конструкции, включающей трубочку длиной до 20 см с игровыми отверстиями, раструбом (воронкообразное расширение) и мундштуком, который в простонародье называется пищиком. Жалейки — те же рожки — бывают разных видов. Они отличаются размером, конструкцией и высотой звучания. В народном оркестре иногда применяют жалейку, состоящую из двух дудок. Звук получается очень мелодичный и нежный. Цена: от 1000 рублей.



Очень монументально

В 2014-м на Амурском бульваре в Хабаровске установили огромную скульптуру «Пипа и Балалайка» (на фото внизу). Высота монумента — 12 метров. Два огромных музыкальных инструмента символизируют дружбу и тесное сотрудничество между городами-побратимами: российским Хабаровском и китайским Харбином. Этот символический подарок преподнесла китайская сторона по случаю двадцатилетия партнерства между городами.



У Булгакова в тексте не было частушек для Полиграфа Полиграфовича. Их написал позже к фильму бард Юлий Ким



Эх, говори, Москва, разговаривай, Россия!

Когда речь заходит об известных персонажах, играющих на балалайке, на ум приходит Полиграф Полиграфович Шариков из произведения Михаила Булгакова «Собачье сердце». В экранизации Владимира Бортко Шариков в исполнении Владимира Толоконникова сыграл целый музыкальный номер на балалайке, высмеив буржуев. Интересно, что в книге Булгакова таких частушек не было, эти слова написал бард Юлий Ким специально для фильма (кадр слева). В книге же балалаечные изыскания Шарикова описаны вскользь.

Длинный пуч

Интересно, что на территории современной Республики Марий Эл существовал духовой инструмент — пуч (на фото слева). Он представлял собой большую деревянную трубу в форме рога, причем самой разной длины — от метра до полутора. Он использовался для предупреждения жителей деревни о нападении. А уменьшенная вариация пуча под названием удывруч, что в переводе с марийского значит «девичий», использовался молодыми девушками для привлечения своих возлюбленных о встречах. Такой аналог современной сотовой связи или мессенджеров.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

КОНСТАНТИН АБАБКОВ
Балалаечник-рекордсмен

Сейчас к народным инструментам проявляется большая интерес среди молодежи — создаются большие ансамбли и оркестры. У нас на Псковщине есть коллектив балалаечников, в который дети просто мечтают попасть. Так что этот инструмент буквально переживает пик своей славы! Главное — это живая музыка, и на балалайке можно исполнить абсолютно любую мелодию. Причем к этому инструменту проявляют интерес и за границей, в частности в Китае, Корея — наши музыканты собирают полные залы! Если мечтаете заняться игрой на балалайке, то не стоит сразу брать дорогой инструмент, который может стоить и 10, и 20 тысяч рублей. Начните со среднего ценового сегмента — от 5 тысяч рублей. А когда войдете во вкус, появится и страсть найти свою особенную балалайку за совсем другую цену.

Гусли в руки, и вперед!

Один из самых старинных русских инструментов — это, конечно же, гусли (на фото внизу). Их упоминания датируются еще 591 годом! Правда, тогда был описан сам инструмент, но без названия «гусли». Оно в письменных источниках появилось уже в XI веке. Гусли часто встречаются в отечественном фольклоре. В былинах на них играют Садко, Соловей Будимирович и даже знаменитый русский богатырь Добрыня Никитич. Кстати, научиться играть на гуслях можно в любом возрасте, даже если вы никогда не имели отношения к музыке. Плюс этот инструмент очень компактен и легок. А звуки гуслей — это отдельный вид отдыха для души. Цена: инструмент — от 2000 рублей, а начать играть можно на 2-месячных курсах за 4000 рублей.



Шел молодой удалец

Классическим героем, который неразлучен с балалайкой, является Балда из советского музыкального мультфильма «Сказка о попе и о работнике его Балде» (кадр слева) по мотивам произведения Александра Пушкина. В отличие от сказочного персонажа Балда из мультфильма почти не выпускает из рук балалайку. Поет же герой голосом Олега Анофриева. А захватские мотивы сочинил композитор Анатолий Быканов.

Сплошная свистопляска

Многим знакома русская глиняная свистулька (на фото справа). Небольшая игрушка, часто в форме птички, с несколькими отверстиями. По своему устройству она напоминает флейту. На протяжении истории свистульки делали самых разных форм и размеров. От этого зависела высота звука. Внутри могли даже добавить воды, чтобы разнообразить звучание. Своя свистулька была практически у каждого региона. И сегодня она ценится как предмет народного прикладного творчества. На Руси же свистулька использовалась в различных ритуалах как магический инструмент, в том числе во время гуляний в день празднования поминовения предков. Оно так и называлось — свистопляска. А купить свистульку (от 100 рублей) сегодня легко. Ее можно даже сделать самостоятельно на мастер-классе (от 600 рублей за 1,5 часа).



Лидер легендарной рок-группы «Чайф» Владимир Шахрин 22 июня отметит 65-летие. А в следующем году и сам коллектив отпразднует 40-летний юбилей. Так что репертуар пополнится новыми песнями. Накануне торжества «Вечерка» пообщалась с музыкантом.

Владимир, расскажите, стоит ли поклонникам ждать каких-то сюрпризов в ближайшее время?

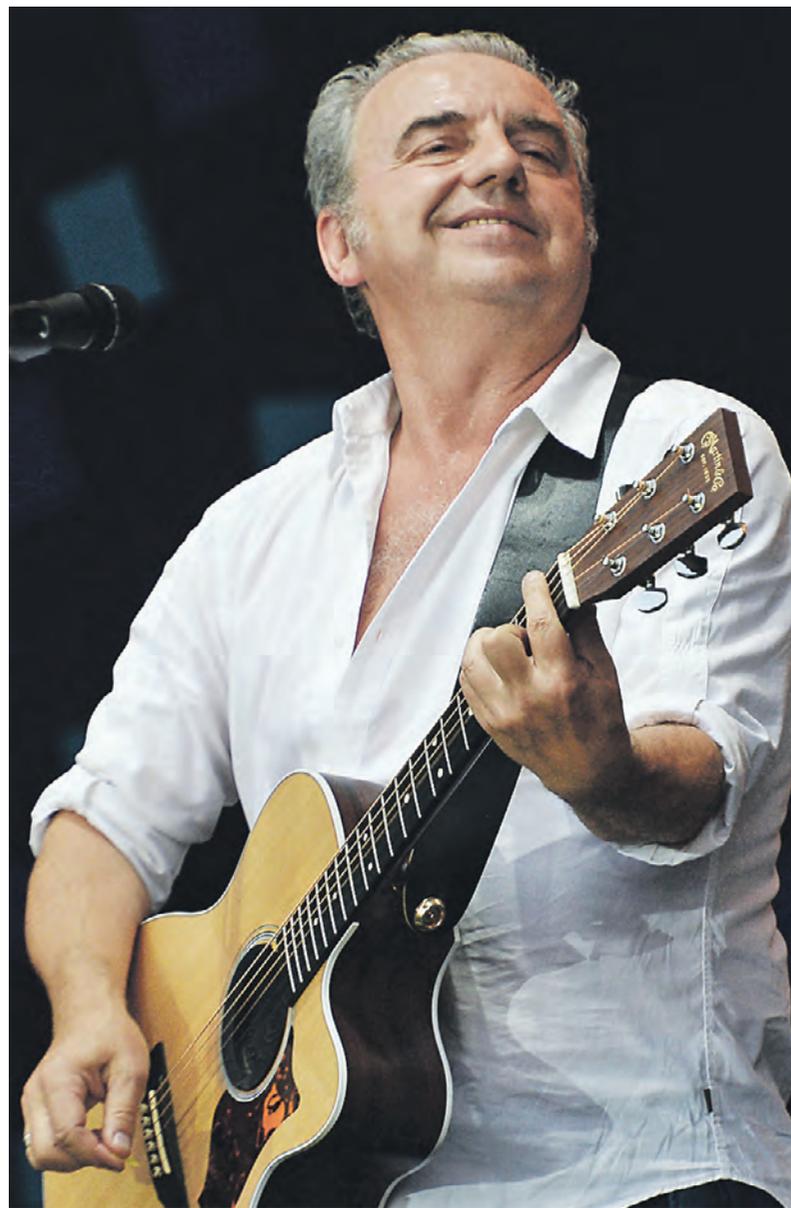
Слава богу, у нас не горят сроки — никаких контрактов. Выпуск альбома на данный момент совершенно коммерчески нецелесообразная вещь, проще одну песню раз в три месяца выпустить. Но следующий год у нас юбилейный, и мы хотим к нему сами себе сделать небольшой подарок — записать новый альбом. Есть 11 новых песен, четыре из них уже репетируем.

Планируется ли какой-то масштабный концерт, посвященный юбилею группы?

В честь 40-летия «Чайф» даст юбилейный тур по стране. Мы так медленно раскачивались, но на данный момент есть концепция самого концерта. Есть афиша, световое, сценическое решение и программа. Еще в ближайшее время состоится уже традиционный концерт, который приурочен к моему дню рождения. Все секреты раскрывать не буду, но те, кто придет — не пожалеют. Это очень хорошие концерты, удивительные по атмосфере. Дождь, солнце — люди все равно приходят.

Все еще удивляюсь своей бодрости

Лидер группы «Чайф» Владимир Шахрин отметит двойной юбилей



Владимир Шахрин обещает, что в следующем году группа «Чайф» выпустит новый альбом



ДОСЬЕ

Владимир Шахрин родился 22 июня 1959 года в Свердловске. Музыкой увлекся в школьные годы, начав петь и играть на гитаре. С 1978 по 1980 год служил в пограничных войсках. В 1984 году вместе с друзьями Владимиром Кукушкиным, Олегом Решетниковым и Владимиром Бегуновым основал рок-группу «Чайф». Первый концерт музыкантов прошел 29 сентября 1985 года.

Вот уже десять лет по утрам завожу пластинку и делаю зарядку

Столько лет на сцене так или иначе выматывают. Но вы, как и прежде, продолжаете давать концерты и ездить в туры. Как получается сохранять на выступлениях бодрость духа?

Сам себя иногда спрашиваю: «А ты чего такой бодрый? Тебе 65 лет!» Есть очень приземленное объяснение. Последние десять

лет практически каждое утро стараюсь делать зарядку. У меня есть дома виниловая пластиночка, она играет 40 минут. Я пытаюсь под нее размять свою «тушку». Второй шаг к сохранению моей душевной молодости — это пример «старших товарищей», на которых можно равняться. Например, сейчас идет тур у группы Rolling Stones. Основным исполнителям коллектива больше 80 лет. Полу Маккартни (один из основателей группы The Beatles. — «МВ»), например, исполнилось 82 года. Деньги ему не нужны, ему нравится просто давать концерты, это приятно. Нам это тоже нравится.

Сегодня группу «Чайф» можно назвать классикой рока. Вы прошли большой путь, много работали. Сейчас же музыку создают с помощью нейросетей. Что вы думаете по этому поводу?

Действительно, результаты деятельности искусственного интеллекта сегодня часто преподносятся людям. Ведь привлечение нейросетей — это быстро и удобно, такой своеобразный фаст-фуд. Музыка из культовых фильмов, написанная композиторами, напоминает о каких-то кинорожах даже спустя 60–70 лет. Например, когда начинает звучать мелодия из «Крестного отца» (фильм 1972 года,

музыку к нему написал итальянский композитор Нино Рота. — «МВ»), все сразу представляют образ Марлона Брандо, сыгравшего одного из главных героев. Сомневаюсь, что музыка, созданная нейросетью, будет обладать эмоциональными качествами, которые смогут пробудить в людях какие-то образы. Это больше фоновая история.

ДЕТАЛИ К ПОРТРЕТУ ВЛАДИМИРА ШАХРИНА

■ **О предателях коротко.** «Те, кто уехал из России, меня не волнуют. Они мне не близкие люди. Меня с ними ничего не связывает. Я не хочу их ни осуждать, ни оправдывать. Но есть у меня неприятное ощущение брезгливости, честно говоря. Это как когда ты едешь в общественном транспорте с детьми, а рядом человек начинает ругаться матом. У тебя складывается брезгливое отношение к нему, но ты едешь себе дальше. Чего теперь, драку, что ли, устраивать?» — заявил лидер группы «Чайф».

■ **Поддерживает фронт.** Группа «Чайф» с самого начала спецоперации помогает 205-й казачьей бригаде, в которой служат наши ребята. Некоторых музыканты знают лично. «Это военные, которые точно знают, что им нужно. И мы им это отправляем», — отмечает Шахрин.

■ **Вместе сильнее.** Рок-музыкант верит в победу России в спецоперации: «В наше время, я считаю, каждый должен делать свою работу хорошо и надеяться, что другие люди будут делать то же самое. Сейчас не время впадать в уныние. Это не приблизит окончание спецоперации ни на минуту. А вот как раз активные действия, такие как помощь нашим ребятам, могут приблизить ее окончание. На данный момент ситуация такая, что спецоперация может закончиться только победой одной из сторон. И конечно, мы все хотим, чтобы это была победа России».



Группа «Чайф» выступает в госпитале перед выходящими солдатами

■ **Вместо громких слов.** В песне группы «Чайф» «Время придет выбирать» есть такие строчки: «Время придет выбирать, с кем встречать рассветы и для кого петь, на что ты готов ради этого мира, на какой войне ты готов умереть». Шахрин признается, что эти строки были написаны несколько лет назад, но у него сохранилось ощущение, что это было только вчера. «Если кто хочет музыкального высказывания от группы «Чайф», может послушать эту песню, в ней уже все сказано», — отметил артист.

■ **Называли жертвой пропаганды.** В 2014 году в Екатеринбург приехала группа беженцев с Донбасса, которых разместили в санатории. «Я приехал к ним познакомиться. Меня встретили женщины и дети. Они мне рассказали, как их начали бомбить. Я помог детям в школу собраться. Приехал на рынок и сказал торговцам-азербайджанцам, что покупаю фрукты для беженцев с Донбасса. И мне просто целыми ящиками бесплатно отдавали. Поэтому я видел этих людей с 2014 года. Мне говорили: «Ты находишься под влиянием пропаганды». Какая пропаганда, если я лично с этими людьми разговаривал?»



Истринский особняк Аллы Пугачевой, переписанный на ее внука Никиту Преснякова

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЛА ГЕОРГИЕВА
Специалист по недвижимости

По закону собственник недвижимости вправе самостоятельно устанавливать цену на дом. Поэтому часто владельцы завышают стоимость, надеясь получить наибольшую выгоду от продажи. Однако из-за этого спрос на хоть и роскошные, но дорогостоящие особняки заметно падает. Когда цены кусаются, то покупатели появляются реже.

Агентство уверяет, что выход на сделку быстрый, еще и ипотеку оформить можно.

Дороговата сказка

Роскошную виллу под Севастополем не может продать певица Алсу. После развода с бизнесменом Яном Абрамовым супруги начали раздел имущества. Один крымский особняк продать удалось, а со вторым — проблемы. Стоимость виллы загнули нереальную — 800 миллионов рублей! Цену, конечно, можно попробовать оправдать теннисным кортом на территории, бассейном, конюшней, вертолетной площадкой, собственным черноморским пляжем и многочисленными постройками, но желающих купить эту резиденцию все равно не найти.

Здесь жила Бузова

Футболист Дмитрий Тарасов не мог продать дом шесть лет, и только недавно у него это получилось. Раньше он жил в нем вместе с Ольгой Бузовой, но, когда женился на модели Анастасии Костенко, принял решение переехать. Изначально двухэтажный дом выставился на продажу за 210 миллионов рублей. В прошлом году стоимость упала до 190. За сколько в итоге ушел особняк, неизвестно, главной целью было, по всей видимости, сбегать от старых воспоминаний.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА,
ЕЛЕНА РЕЦЕР
vecher@vm.ru

Никому не нужен замок с конюшней

Почему знаменитостям так сложно продать недвижимость

Российская недвижимость Аллы Пугачевой снова в центре внимания. Певица уже несколько лет не может избавиться от роскошного замка в деревне Грязь, но оказалось, что есть еще и особняк в Истре, который тоже не сходит с сайтов по продаже недвижимости. Притом цена на дом почему-то резко подскочила. «МВ» выяснила, почему звездное жилье никто не покупает.

Бабушкина дача

Сейчас дом на берегу Истринского водохранилища, который бабушка Алла заботливо переписала на внука Никиту Преснякова, стоит 152 миллиона рублей. Однако еще в мае его пытались продать за 132,5 миллиона. Площадь трехэтажного особняка 760 «квадратов». В доме есть гостиная с камином, спа-зона с бассейном



Крымская вилла Алсу с теннисным кортом, вертолетной площадкой и даже семейной мечетью на территории

и хаммамом, бильярдная, кинотеатр. Сам Пресняков проживает в Америке. — Находясь за рубежом, продать недвижимость можно только с нотариально заверенной доверенностью. Ее оформляют на человека, проживающего в стране, — говорит «МВ» юрист Андрей Марочкин. — Но доверенное лицо может подвести, и деньги после продажи не дойдут до собственника.

Трешка Блиновской

Трехкомнатная квартира блогера Елены Блиновской, отбывающей срок за неуплату налогов почти на милли-

По непонятным причинам цена выросла на 20 миллионов

ард рублей, находится в столичном элитном ЖК. И она тоже выставлена на продажу. Обустроено в квартире все, что называется, по красоте: дизайнерский ремонт, просторная кухня-гостиная, две спальни, два санузла и две гардеробные. На сайте по продаже недвижимости квартира Блиновской продается за 69 миллионов рублей.

Пчелы выступают против меда

После скандала в Уфе, где Ольга Бузова на концерте в День защиты детей шокировала зрителей рядом в стиле БДСМ, депутаты Госдумы направили инициативу Минкульту России с просьбой обязать артистов соблюдать дресс-код. Ну, чтобы все чинно, благородно, а не перья и обнаженка.

Теперь один из любимых журналистских вопросов музыкантам — как они относятся к дресс-коду? Вообще-то, поглядев на кадры с концертов каждого из них, и так понятно — кто как относится. И, кстати, не надо осуждать их за чрезмерный эпатаж. Не стреляйте, так сказать, в пианиста. Он играет как умеет.

Тем не менее очень странно было услышать ответ на вопрос про дресс-код от Филиппа Бедросовича. Каждый знает, что Филипп — это один из самых несуразно и дорого одетых наших исполнителей. Есть даже целые подборки в интернете, где представлены самые нелепые его наряды. Цветные объемные шубы, диадема на голове или корона, лосины, перья — все это великолепие переливается стразами. Повторюсь: сцена есть сцена, и тут можно, пожалуй, все. Самовыражение, так сказать. Но именно Киркоров и в повседневной жизни «самовыражается»! Много обсуждали, например, его выход в свет с детьми, где он обрядился в какие-то теплые шортики в розочках, под них — тоже в цветочек колготки. Дети были одеты куда сдержаннее. А вообще, Киркоров всегда будто старался надеть одновременно все яркое и разномастное. Эдакая киркоровская эклектика давно уже стала чем-то привычным для нашего зрителя. Мой коллега Андрей пришел как-то на работу в гавайской рубашке и летней белой шляпе — так его потом долго называли Бедросовичем...

И как же неожиданно было вдруг услышать, что, оказывается, Филипп ратует за введение дресс-кода для артиста! Ну это просто «пчелы против меда». По-

сле скандальной ивлеевской вечеринки, похоже, у короля эстрады произошла глобальная переоценка ценностей. Или, скорее, пришлось мимикрировать, для того чтобы удержаться на плаву. Киркоров сменил прическу на вариант «под горшок», причем «горшок» то иссиня-черный, то ослепительно-белый. Никаких лосин, никаких каблучков и перьев. Киркоров заявил, что сам он соблюдает дресс-код. Ну и потом сказал сакраментальное: «Мы живем в непростое время, и артисты должны под-

И СМЕХ И ГРЕХ

ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
Обозреватель



страиваться. Главное — не пристраиваться. Есть поза, а есть позиция. Главное — не стоять в позе прачки», — заключил Киркоров. Бедный, бедный Филипп. Уж как только не приходилось вертеться на пупе, чтобы вернуться «в телевизор». И про «позу прачки» в десяточку, именно в ней и приходится стоять порой артисту, для того чтобы «не отменили». Вообще, напрасно Филипп все это затеял со сменой имиджа. Тут дело такое: те, кто любит певца и его творчество, в восторге и от колготок его, и от короны, и от стразов. Те, кто творчество Киркорова не любит, не станет слушать и воспринимать, даже если выйдет Филипп на сцену одетый, как Кобзон. Да и менять стиль, когда ты артист и лет тебе уже под шестьдесят, как-то несерьезно. Хотя, ах да, как это он сказал: «непростое время». То есть в глубине души у Филиппа все те же нежные розовые облака кружев, перья, блестки. Просто припрятал он их от народа. До других времен, попроще.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

УСЛУГА

Не взять ли яхту напрокат?

■ Уже в августе в Москве заработает яхтшеринг — прокат водного транспорта по технологиям такси или каршеринга: все зависит от типа яхты. «МВ» узнала подробности.

Яхтшеринг работает как приложение для аренды автомобилей и самокатов. Открыл карту города, нашел ближайшую лодку и бронируешь. Как планируется, в аренду будут сдавать лодки с двигателем до 9,9 лошадиные силы: на них права не требуются. При этом судна не какие-нибудь там резиновые, а из металла или пластика. Самые крупные лодки будут с капитаном на борту. Кстати, именно такие яхты будут работать уже по принципу такси: если у тебя есть лодка, есть права на управление судном, подключаешься, как таксист к агрегатору, и оказываешь гражданам услугу. Час прогулки будет стоить от 4 до 7 тысяч рублей.

Если же вы берете лодку сами, то вернуть ее нужно будет к тому же причалу, оставить у другого нельзя. — С одной стороны, идея очень интересная. В столице одна только Москва-река — это около 80 километров акватории. В том числе — в центре города, где великолепные виды. А есть еще Яуза, Сетунь, Сходня и другие реки, — рассуждает в беседе с «Вечеркой» урбанист Григорий Мельник. — С другой стороны, я очень сомневаюсь, что лодки и даже яхты с капитанами в центр горо-

да кто-то пустит. Во-первых, есть система шлюзов — туда технически не так просто попасть. Во-вторых, «частникам» не хватит причалов. Те, что есть, еле успевают обслуживать многочисленные прогулочные катера.

Как пояснил эксперт, реальный прокат лодок, в том числе с капитанами, возможен только на северо-западе столицы.

— Посмотрите, где катаются владельцы яхт. Это Канал имени Москвы — от Серебряного Бора до Долгопрудного, а также Строгинская пойма Москвы-реки и Москва-река в районе Щукинского полуострова и Серебряного Бора, — пояснил Мельник. — Еще много яхт на подмосковных водохранилищах — Пироговке, Клязьминском и так далее, но туда кататься вряд ли кто-то поедет.

Вместе с тем, как считает эксперт, свою нишу яхтшеринг займет.

— На Канале имени Москвы в районе Строгинского моста есть целая стоянка яхт. Еще одна — на Москве-реке у Сербора. Не удивлюсь, если хозяева этих яхт начнут сдавать их в аренду: сами они давно накатались, а в обслуживании этот транспорт очень дорог, — отмечает Григорий Мельник. — Что касается центра Москвы, то там ни яхт, ни лодок, думаю, не будет. Уверен, что никто не позволит, чтобы они плавали перед прогулочными катерами и создавали аварийную ситуацию.



Яхты часто можно увидеть на Канале имени Москвы в районе Тушино. Там для них даже есть специальная стоянка



С комфортом путешествовать можно всей семьей: в автомобиле помещается до шести-семи человек

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ ЛОБАРЕВ
Президент Ассоциации
автомобильного туризма
и караванинга

Нужно развивать смешанные туристические поездки. Если учитывать протяженность России от востока до запада — более девяти тысяч километров, — то необходимо было сломать шаблон, предложить нестандартные решения. Например, сначала поезд или самолет, и далее — уже на арендном транспорте, в автомобиле.

Продолжительность тура — от 6 до 10 дней. Путешествие — с учетом аренды дома, расходов на бензин и питания — обойдется в 30–50 тысяч рублей с человека. Кстати, средний расход топлива в автомобиле — 10–12 литров на 100 километров пути.

Карелия: от 40 тысяч

В автомобиле можно отправиться по живописным местам Карелии. Длина маршрута — от двух до трех

Автомобом среди ясного неба

Куда поехать на машине со всеми удобствами

У российских туристов новый тренд — в этом сезоне они предпочитают путешествовать не самолетами или поездами, а в арендованных автомобилях — машинах, в которых есть все удобства для жилья. Притом что так заметно экономить. «Вечерка» выяснила, куда можно отправиться таким способом.

Глава компании по аренде автомобилей Максим Мигунов рассказал, что в автомобиле есть все преимущества квартиры или гостиницы: кровати, душ, туалет, кухня, холодильник. — И соответственно, автомобиля сдаются в аренду, как правило, долгосрочную, — отмечает эксперт. Максимальное количество пассажиров, которые могут поместиться в таком автомобиле, — шесть-семь. А водителю для управления достаточно прав категории

УСЛОВИЯ ПРОКАТА

Наиболее распространенные условия проката автомобиля:

- Минимальный срок аренды автомобиля летом — 5 суток.
- Возраст водителя от 25 лет, стаж вождения от 3 лет, категория В (легковая).
- Пробег не ограничен.
- Гарантийный депозит от 100–150 тысяч рублей.
- Для заключения договора аренды необходимо два документа: паспорт и права категории В.

В, ведь машины весят до 3,5 тонны.

— При этом нужно учитывать, что все автомобили оснащены механической коробкой управления, — говорит эксперт. — А высота авто — три метра, поэтому надо обращать внимание на дорожные знаки, которые вы раньше не замечали. Но это дело привыч-

ки — через полчаса вы уже спокойно будете управлять средством.

Аренда дома на сутки стоит в среднем от 12 до 18 тысяч рублей. Бензин — за свой счет. У разных компаний условия различаются, но, как правило, минимальный срок аренды — три-пять суток.

Итак, куда отправиться в автомобиле?

Северный Кавказ: от 50 тысяч

Путешествие к горам, водопадам и другим природным красотам Кавказ в три тысячи километров обычно занимает 9–14 дней. Аренда

Водителю достаточно иметь права категории В

автомобила обойдется минимум в 150–200 тысяч рублей. Плюс бензин и питание. Если разделить расходы на всех путешественников, то выйдет 50–60 тысяч с человека — за эту сумму вполне можно интересно отдохнуть.

Золотое кольцо России: от 30 тысяч

Чтобы проехать по «жемчужинам» нашей страны, нужно преодолеть примерно тысячи километров.

тысяч километров. Продолжительность — 7–10 дней. Расходы с каждого путешественника — 40–50 тысяч рублей. Хороший способ экономии — это не только ехать, но и ночевать непосредственно в автомобиле. Хотя спальные места там обычно не самые комфортные — довольно тесно, приходится поджимать ноги. Но это же приключение!

Материалы в рубрике «Туризм» подготовила
АННА МИХАЙЛОВА
vecher@vm.ru

Завтра в Якутии отметят традиционный праздник Ысыах, что в переводе с якутского означает «изобилие» или «окроплять». Раньше местные жители называли его Новым годом. «МВ» пообщалась с якутским Дедом Морозом Гавриилом Угаровым (на фото внизу) и узнала подробности проведения этого торжества.

Название для маскировки

Первым делом Дед Мороз отмечает: называть Ысыах Новым годом — неправильно! — Дело в том, что какое-то время назад так и правда говорили, но это было связано с тем, что летний Ысыах запрещали — все-таки это отчасти языческий праздник. Поэтому местные жители «приспособились» к требованиям тогдашних властей и называли торжество иначе, — рассказывает «МВ» Гавриил Угаров. — Настоящий якутский Новый год отмечают 22 мая, в день Николая Чудотворца. С этого дня «официально» начинается лето, а еще праздничный день совпадает с коренными изменениями в погоде.

Взяться за руки

Ысыах — один из любимых праздников якутов. 21 июня — самая короткая ночь и самый длинный день. — Мы очень почитаем Солнце, потому что оно греет, в нем заключена вся наша жизнь. Поэтому в празднике на рассвете собирается большая толпа. Все для того, чтобы встретить первые солнечные лучи, получить это тепло. Часто в это время присутствует шаман, кото-



На рассвете более 15 тысяч человек водят хоровод



А Новый год-то ненастоящий!

Зачем якуты придумали липовый праздник

рый благословляет всех присутствующих. Якуты встречают лучи криком, смехом и радостью. Вообще во время Ысыаха Солнце и планеты максимально приближаются к Земле. Вместе с ними становятся ближе и ангелы, — рассказывает Угаров. — В день праздника якуты, одетые в национальную летнюю одежду, собираются в огромный хоровод — осуохай, который является одним из самых известных в мире. В одном таком хороводе могут участвовать 15 тысяч человек! Они танцуют и поют народные песни. Как рассказал якутский Дед Мороз, после групповых танцев якуты устраивают национальные спортивные игры — соревнования в борьбе, легкой атлетике и других активностях. Победителям вручают призы.

Что люди просят у божеств

Якуты обращаются к своим божествам с мольбами быть милостивее к людям, к их хозяйству и скоту. Просят хорошего здоровья, урожая нового года и семейного благополучия. Какие-либо специальные подарки на

праздник дарить не принято. Якуты приходят на торжество за радостью и счастьем. Хотя некоторые все-таки обмениваются гостинцами. Ими могут быть традиционные кушанья, одежда, украшения и предметы декора для дома.

Кумыс во главе стола

Традиционным блюдом на торжестве Ысыах является тюркский напиток — кумыс. Его якуты очень любят. Также на праздничных столах можно встретить разновидность этого продукта — бырпаах — кумыс, который делается не из лошадиного, а из коровьего молока. — Еще на праздник принято подавать похожие на шашлык блюда из жеребятины. Это мясо жарят на огне. Также популярно наше традиционное блюдо

В праздник девушки окропляют землю и растения кумысом. Фото: Наталья Феоктистова

Кстати,

в 2012 году на празднике Ысыах в Якутске во время традиционного хоровода осуохай был установлен мировой рекорд, занесенный в Книгу рекордов Гиннеса. Тогда в танце приняли участие 15 293 человека.



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЯ ТАКАРУКОВА
Культуролог, тюрколог

Древние традиции российских народов передаются из поколения в поколение. Проведение национальных праздников сближает семьи, продолжает традиции. Ведь праздники — это не только танцы и музыка, это огромный культурный пласт: обряды, воспитание уважения к предкам.

саломат — торжественная каша из сметаны, молока, воды и сливочного масла, — отмечает Гавриил Угаров. — Но самое важное, конечно, не еда, а общение. Алкоголь запрещен. На торжестве никто не пьянствует и не устраивает драк.

Кстати, у праздника есть разные вариации. Такие же торжества — гулянья с хороводом, конкурсами — устраивают и осенью, и зимой.

— Сложно сказать, сколько празднику лет. Но Ысыах — очень древний. Такой же, как и сами якуты, — размышляет Дед Мороз.

Грива вместо елки

Если у нас на Новый год принято ставить елку, на Ысыах местные жители вешают саламу — веревку из черной гривы жеребца и белой гривы дойной кобылы, на которой висят разноцветные ленты. — Такую веревку могут натянуть между березами. Когда якуты завязывают на веревке разноцветные ленты, они загадывают желания и просят милости у богов. Иногда на саламу могут повесить небольшие предметы быта. Все это приносит в дом удачу, — поделился Гавриил Угаров.

КАК ОТМЕЧАЮТ РАЗНЫЕ НАРОДЫ РОССИИ

■ **Эверны.** Эти коренные жители Сибири отмечают праздник Нового года и Нового солнца, называемый Эвинек (в переводе — веселье) в конце июня — в дни летнего солнцестояния. Эверны собирают небольшие пучки можжевельника, рододендрона, затем поджигают их и дымом «очищают» большое поле, где будет проходить праздник. На поле эверны разжигают два костра

у священных лиственниц и проходят между ними, избавляясь от всего плохого.
■ **Татары.** Вместо Деда Мороза и Снегурочки у этого народа Кыш-Бабай и его внучка Кар-Казы. После того как татары встретят общероссийский Новый год 1 января, они ожидают конца марта, чтобы отметить Навруз — день пробуждения природы. Во время торжества татары выно-

сят проросшие семена чечевицы и пшеницы на праздничный стол. По легендам, такое украшение приносит счастье и изобилие.
■ **Удмурты.** Одна из самых интересных новогодних традиций у этого народа — ряжение. Раньше удмурты надевали одежду наизнанку и мазали свои лица сажей, чтобы отпугнуть злых духов. Сейчас, конечно, ряженные на улицах просто отдают дат

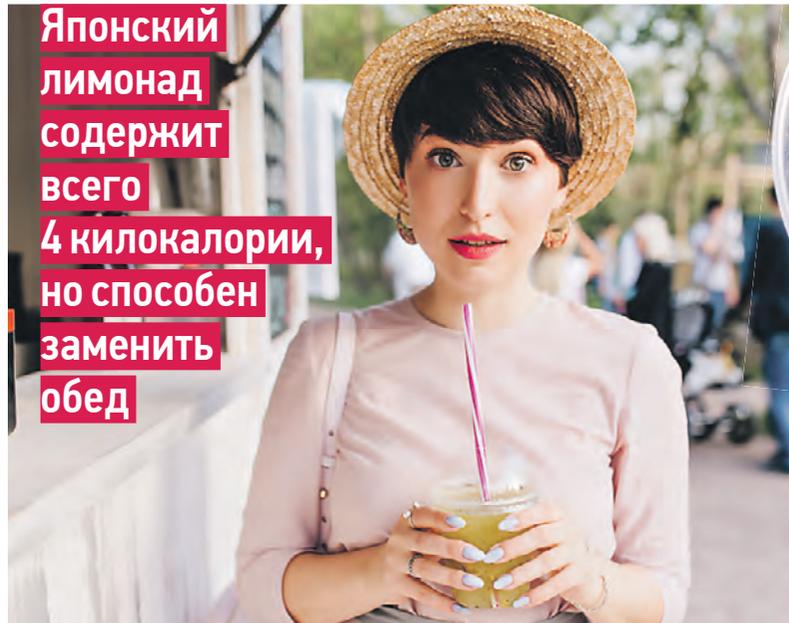
традициям. Однако до сих пор разодетые люди считаются символами удачи и благополучия.
■ **Буряты.** Свой Новый год, или Сагаалган — «белый месяц», буряты отмечают между январем и мартом. В этот день принято растапливать свечи, зажигать везде свет и жечь благовония — все для того, чтобы сошедшая с небес богиня не приняла спящих людей за мертвых.

■ **Тувинцы.** Население Тувы называет праздник наступления Нового года — Шагаа. Они убираются перед торжеством и предпочитают делать все важные дела после наступления праздничной ночи. На столе у тувинцев можно встретить молочную кашу или постный сыр.

Материалы к рубрике «Только у нас» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

Японская компания выпустила напиток, способный моментально утолить голод. Притом в нем содержится всего 4 калории. Неужели это та самая волшебная таблетка для похудения? «МВ» разобралась в подробностях.

Чудо-напиток выпускается в двух вариантах — со вкусом лимона и грейпфрута. Как средства для снижения аппетита и стресса (чтобы снять тягу к перекусам на нервной почве) используются кофеин и гамма-аминомасляная кислота. В желудке напиток превращается в желе и создает ощущение сытости.



Водка прямо из космоса

Ученые не устают экспериментировать с продуктами и напитками



Томатный тунец

В Испании производят растительный тунец (на фото сверху) из помидоров «тунато». В его составе оливковое масло, соевый соус и экстракт водорослей. Его можно добавлять в любые блюда — по текстуре и вкусу он почти не отличается от рыбного оригинала.

Яйцо не просто, а бобовое

Крупная калифорнийская компания производит яйца (на фото внизу), основной ингредиент для изготовления которых — растительные маш. В составе также лук, морковь и куркума — для придания продукту аромата и золотисто-желтого цвета. Притом вкус от куриных яиц почти не отличается. Из них даже можно сделать яичницу: продукт продают в жидком виде в бутылочках.



Квас из ягод

А ученые из Тувинского государственного университета создали необычный квас (на фото внизу справа) на основе молочной сыворотки. В напитке нет искусственных компонентов, зато много лечебных трав (календула, бадьян, ромашка, мята) и ягод (облепиха, смородина (на фото внизу), брусника, клюква, шиповник, черемуха).

Сладкий белок

А это уже новая разработка наших ученых. Сладкий белок (на фото внизу) — это ингредиент, позволяющий производить пищевые продукты без сахара. Он в несколько тысяч раз слаще сахара, не вызывает инсулинового отклика, что так необходимо больным диабетом, и по стоимости дешевле сахара.



Чеснок без амбре

Ливанская компания создала чеснок (на фото сверху), который совершенно не имеет запаха. Его собирают вручную, а затем используют специальные методы ферментации. В настоящее время он доступен в виде пасты, которую можно использовать в любых рецептах.

Пиво без похмелья

В этом году британцы придумали безалкогольное пиво (на фото слева), которое вызывает легкое опьянение, но при этом безопасно для здоровья. Напиток содержит секретную смесь растительных компонентов, которые обманывают мозг, заставляя думать, что он пьян. И что немаловажно — на утро никакого похмелья!



Настояна на метеорите

На днях во Франции представили еще одну необычную разработку — водку, которую настаивают на... метеорите (на фото слева). Ее производят из органической пшеницы и растительных ингредиентов, добавляя чистую родниковую воду из колодца. А затем — в течение года держат в terra-cotta бочках с подвешенными посередине кусочками метеоритов. Они частично растворяются в напитке и придают минеральный вкус. Стоимость одной бутылки — от 15,6 тысячи рублей.



НУ И КАК ВАМ?

■ **Вот так мороженое!** В Республике Тыва производят мороженое из божьи, или ааржы — это творожный продукт, который получается в результате варки кефира. Чаще всего к нему добавляют в качестве наполнителя ягоды или банан, а потом замораживают. Принято считать, что такое мороженое способствует укреплению костей и нормализации артериального давления, потому что богато кальцием.

■ **Папоротник удался.** В Сибири и на Дальнем Востоке готовят блюда из папоротника — одного из древнейших растений на планете. Некоторые из них ядовиты, однако те, которые пригодны

к пище, содержат белки, схожие с зерновыми культурами. Папоротник сначала вымачивают в течение четырех-шести часов, а потом добавляют в блюда с мясом или в начинку для выпечки. Говорят, что это растение помогает снять стресс и улучшает обмен веществ.

■ **Необычная начинка.** В городе Орск Оренбургской области можно попробовать оригинальные пирожки из соленого говяжьего ливерного фарша, который делают из легкого, сердца или печени, а также сладкого теста.

Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МАРДАН ЛАТИФОВ
Врач-терапевт

О пользе или вреде японского напитка против голода говорить довольно сложно. Но в нем как минимум содержится кофеин. В больших количествах он приводит к головным болям и расшатанной нервной системе, что уже противоречит эффекту, о котором заявляют производители. Я бы не рекомендовал такой способ сбросить вес.

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять** или **продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru



Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовили АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ, РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА vecher@vm.ru

Если вы думаете, что знаете о музейной жизни столицы все, то, поверьте, это заблуждение. Каждый год в городе открываются десятки уникальных экспозиций на самые разные темы. «Вечерка» в новой рубрике «Ах, вернисаж!» проведет экскурсии по необычным и ярким выставкам.

Музей необычных велосипедов в Измайловском кремле. Звучит красиво, но... разве можно удивить велосипедами? Оказалось, да! Посетитель ждет множество неожиданных историй о двухколесных конях.

Согласно статистике, регулярно велосипедом в России пользуются 36 миллионов человек. Двухколесный транспорт безопасен, экологичен и полезен для здоровья. Он — как индивидуальный тренажерный зал на свежем воздухе: едешь, любишь природу и при этом сбрасываешь вес. Но так было не всегда. — История велосипеда началась более двух столетий назад, а именно в 1818 году. Немецкий изобретатель барон Карл фон Дрез создал необычный личный транспорт из... дерева, напоминающий двухколесный самокат, и назвал его «машина для бега». Весило изделие 20 килограммов, скорость развивало до 10 километров в час, — рассказывает музейвед Антон Сметанников. — Изобретатели всего мира воодушевились и начали модернизировать и по-своему

Собрать велосипед из двух монет

улучшать новый транспорт, пока не появился велосипед цепного привода: все современные велосипеды существуют благодаря именно цепному приводу. Размеры колес старинных велосипедов удивляют. Особенно внушительно выглядит пенни-фартинг, он же гран-би и он же высокое колесо. Его переднее колесо огромное, а заднее — совсем маленькое. Ездить на таком транспорте было опасно, но это не помешало ему стать в 1880-х годах очень популярным. Кстати, именно пенни-фартинги впервые стали называть словом «велосипед».

Фотографы просили людей изображать падение с железного коня

— Невероятно, — говорит посетительница Ангелина Косорова. — Оказывается, название происходит от внешнего вида британских монет. Пенни намного боль-



19 июня. В Музее необычных велосипедов 18-летняя москвичка Любовь Лебедева исполнила свою мечту — прокатилась на трицикле с огромным передним колесом. Фото: Альфия Камилова

ше фартинга, и велосипед сбоку напоминал своим видом эти монеты, следовавшие одна за другой. Сыну покатались на этом велосипеде не разрешила. Колесо

у него полтора метра, с первого раза такого коня не обуздаешь! Действительно, падения с пенни-фартинга случались довольно часто. Не справив-

шийся с управлением ездок делал кульбит через голову. Такое зрелище привлекало зрителей. В 1870–1880-х годах появился новый жанр велосипедной фотогра-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ВАСЬКИН
Москвовед

Я бывал в этом музее. Меня в нем заинтересовал велосипед «паук» с большим передним колесом. Знаю, что великий русский инженер Владимир Шухов на таком в молодости гонял. Велосипедное сообщество в Москве развивается. И этому способствуют в том числе такие музеи. Здесь действительно интересно. Советую всем обязательно сходить.

фии — «Упавшие с пенни-фартинга». Поймать такой момент фотографы не успевали, поэтому делали постановочные снимки — велосипедист ложился в странную позу для большого эффекта. Рассказать о всех экспонатах музея невозможно. Но это и хорошо — лучше самостоятельно все увидеть, услышать, пощупать и даже покатались. — У нас большинство экспонатов можно трогать руками, — рассказывает Антон Сметанников. — Можно перемещать их с места на место и даже кататься на них. У нас можно то, что вам запретят делать в других музеях

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
vetcher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходов, гарантия, договор
8(495) 532-71-88

ВНИМАНИЕ Акция!
до 30 июня
Москитная сетка в подарок
подробности по телефону

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**
Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**
Более 500 моделей от простых до элитных
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal www.balkona.ru
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Мебель
● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
ОГРН 1207700327647

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Авто и грузчики Т. 8 (903) 000-75-92

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц. агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.
Оценка, Выезд бесплатно, Оплата сразу.
8-925-403-68-83

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8-925-835-80-33
Отд. закупки Светлана
gospozhaluba.ru

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-0
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Астрология, магия, гадания

Потомственные ясновидящие
Любовь Владимировна и дочь Нана Антонова могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».
8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

Бабушка АНЯ
ясновидящая. ПРОВИДИЦА!
К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!
МОЖЕТ ПОМОЧЬ:
★ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
★ Снять порчу, сглаз, провести очистку
★ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
★ Вернуть мужа/жену/любимых
★ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
★ Привлечь деньги, удачу
★ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении
НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8 (968) 946-78-64

Потомственная ясновидящая, гадалка
Валентина
● Гадание на картах Таро и по фото
● Предсказание судьбы по фото
● Моментальный любовный приворот
● Снятие порчи и венец безбрачия, обряд на замужество
● Привлечь деньги, ритуалы на богатство
● Открыть дорогу на удачу, хорошую работу
РАБОТАЮ ПО ВСЕЙ России
По телефону, ватсап. По фотографии
Могут помочь решить проблемы любой сложности
Безопасно. Проверено, эффективно
Тел./ватсап: **8-904-271-28-49**

Разное

- Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

На правах рекламы

СКАНВОРД

К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 24 июля 1968 года

В новом доме встречаются соседи и один другому говорит:

— Лучше вам сказать сразу, что ночью я храплю так, что стенки трясутся. Иногда я даже кричу во сне, а когда не спится, то играю на скрипке.

— Ничего, это совершенно не беспокоит меня.

— Неужели вы спите так крепко?

— Наоборот, не сплю совсем. Я... ночной сторож!

Анекдот показывает особые отношения между соседями. Тогда многие семьи старались уживаться между собой в коммунальных квартирах. Причем в большинстве случаев они не ругались, а помогали друг другу в сложных ситуациях, одалживали деньги, присматривали за детьми соседей. Был даже та-



кой феномен: когда коммуналки начали расселять, жильцы не хотели покидать свои комнаты из-за той самой взаимовыручки. А те, кто переезжал в новые дома — по старой памяти первым делом знакомились с соседями и сразу предупреждали о своих привычках и распорядке дня.

Подготовил **АНДРЕЙ ОБЪЕДНОВ**
vecher@vm.ru

Составил **ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ** / vecher@vm.ru

«ПРЕДДВЕРЬЕ» ДЕТСАДА	ДОПОЛНЕНИЕ К ВИНТОВКЕ					ПОКАЗУХА ПАВЛИНА	ГАРАЖ С ДИРИЖАБЛЕМ
ИСТОРИЯ СЛОНА И МОСЬКИ	ОТКРЫВАЮТ В БАНКЕ					ЭТАП ПЛАЧА	КАЖДЫЙ ИЗ ДОМОВ, ЧТО ЗА ГЛАЗА НАЗЫВАЮТ ХРУЩОВКАМИ
СМОТРИТЕ ФОТО	КРОВЬ ТВОРЧЕСТВА					ЧЕРНОМОРСКАЯ ЗДРАВНИЦА	
ЧТО ЯКОБИ НАВЕЛО ИСААКА НЬЮТОНА НА ЗАКОН ВСЕМИРНОГО ТЯГОТЕНИЯ?	ЧЕМУ ЗАВИДУЮТ БЕЗДАРИ?	БУМАЖНЫЙ ИЗЛОМ	ОРГАН ЗРЕНИЯ	РАБОТА ПРЕЖДЕ НА СЕЛЕ	«СЕРДЕЧНАЯ...»	КАКОЙ ЛИТЕРАТУРНЫЙ КОМИССАР «ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТ» НА БОРТУ ПАРУСНИКА «ОСТГОТ»?	
КЕРОСИНКА С ПОДКАЧКОЙ	МОДНАЯ СВИНКА С СЕРДЕЧКАМИ ПО БОКАМ				ЗАПРЕДЕЛЬНЫЙ СТРАХ	ТРОПИЧЕСКИЙ... ЗЕМЛИ	ОПРАВА С ЛИНЗАМИ
КТО СОЗДАЛ ПАНОРАМУ «БОРОДИНСКАЯ БИТВА»?	СНЕГ РАСТАЯВШИЙ	ПРЕТЕНЗИЯ К ОТВЕТЧУКУ					
ОЧЕНЬ МНОГО ВОЛН				ФИЗИКА ЗВУКА	ТРОФЕЙ В ИНДЕЙСКОМ СТИЛЕ	МАТЬ ЗАМУЖНЕЙ ДОЧЕРИ	КОГО ЗАПРЯГАЮТ?
«Я ИДУ ПО ЖИЗНИ, СТАРАЯСЬ ВОЗДАВАТЬ ДОЛЖНОЕ И БОЛИ, И РАДОСТИ» (ГОЛЛИВУДСКАЯ ЗВЕЗДА)							
ЗАКУСКИ ИЗ ЯПОНИИ	ПОГОРЕЛЕЦ НА ПОЧВЕ ВЕРЫ			ГРАМОТЕЙ СРЕДИ ДРУЗЕЙ ВИННИ-ПУХА			

ОТВЕТЫ
Полонезами Счет Веклин, Сливак, Соци, Яблоко, Слив, Мелра, Шоша, Темпота, Рубо, Лазер, Подарок, Алуэстия, Нилити, Сова, Бретки, Сквалл, Поедания Багд, Принкс, Ясно, Ваконовне, Штык, Талант, Глаз, Иск, Баграк, Хвост, Умек, Лонс, Телса, Дилитт, Очичи, Нонь, Пититата.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ. БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская., вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

