

**До -62% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!** Не упустите на стр. 31

Реклама

**Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

**№40  
(236)**

**ТВ-программа с 10 по 16 октября 2022 года**

# ТЕЛЕЛЕК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ  
УСПЕХ ТРЕНИРОВОК**

стр. 9

**ПОХОЖИЕ  
СУПРУГИ –  
СЧАСТЬЕ  
В СЕМЬЕ?**

стр. 4

**СЕРГЕЙ  
ЛАВЫГИН**

**СТАРАЮСЬ ИСКАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ  
СЦЕНАРИИ И РОЛИ**

стр. 2

**ОСЕНЬЮ  
БУДЕТ ЛЮБ  
ГУСТОЙ СУП**

стр. 7

**ДЕТЕКТИВ-  
ЗАГАДКА**

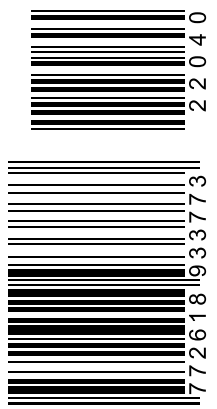
стр. 29

**НАШ  
МОДНЫЙ  
СЛОВАРИК**

стр. 28

Фото personastars.com

ISSN 2618-933X



9 772618 193373 22040

12+



На ТНТ стартовала премьера комедийного сериала «Нина» Жоры Крыжовникова, который расскажет о внезапных переменах в жизни Нины (Виктория Исакова), женщины с тремя детьми и тремя бывшими мужьями.

**П**ервого ее супруга сыграл актер Сергей Лавыгин, с которым мы поговорили о его роли неудачливого стартапера, комедийных методах Жоры Крыжовникова, а также о семейной жизни.

### Жизнь в облаках

– Сергей, ваша комедийная фильмография пополнилась ещё одним проектом – сериалом «Нина». Ваш персонаж – не слишком удачливый предприниматель, бывший муж главной героини. Какими чертами вы вместе со сценаристами и Жорой Крыжовниковым его наделили?

– Надо заметить, что Жора Крыжовников не снимал сериал «Нина» как режиссер. Он один из авторов сценария и продюсер. Иногда помогал советом, но не сидел в режиссерском кресле. А что касается Алекса, то он отчаянный авантюрист и большой ребенок, мечтающий сорвать увесистый куш. И его вполне устраивает жить с такой мечтой и витать в облаках. Взрослеть он, похоже, не собирается. Это, собственно, и есть комедийный двигатель персонажа.

– Вы говорили, что любите наблюдать за людьми и запоминать их реакции, чтобы потом использовать этот опыт в работе. У Алекса есть такой подсмотренный прототип?

– Есть. Я не копирую пластику или мимику этого человека, но как прототип он существует. Этот человек ведет на ютубе свой канал о бизнесе и стартапах. Рассказывает, что вложил все деньги в свои идеи. Записывает свой влог. Именно он и стал прототипом Алекса. Кое-что мы у него позаимствовали.

### Плоды импровизации

– Какой самый безумный стартап приходит в голову Алекса?

– Революционный новаторский прибор, вырабатывающий тета-волны. Не-

## Сергей ЛАВЫГИН:

# // Стараяюсь искать интересные сценарии и роли

### Детали

#### Актёрские посиделки

– Расскажите о работе с коллегами по площадке – Викторией Исаковой, Андреем Бурковским. Чем запомнилось «закулисье» съёмки?

– С партнерами мне повезло. В обед мы периодически устраивали заседание клуба «Белый попугай». Проще говоря, обедали у кого-нибудь в вагоне, обсуждая насуточные вопросы. Без юмора не обходилось.



### Детали

– Фильм, который вы готовы пересматривать бесконечно?

– «Утомлённые солнцем».

– Цитата, которую вы употребляете чаще всего?

– «Кто понял жизнь, тот больше не спешит».

– Чьё мнение для вас самое значимое?

– Смотря о чем идет речь. Если о здоровье, то врача.

– Лучшее место отдыха?

– Сейчас – дача.

– Любимое блюдо на завтрак?

– Глазунья, поджаренный тост и капучино.



оценное открытие некого профессора Лиманова. Нормализует сон, улучшает память, стабилизирует давление. Алекс искренне верит в успех и в тета-волны.

– Мне кажется, такую роль невозможно играть без импровизаций. Удалось что-то предложить от себя?

– Вы сами ответили на свой вопрос. Импровизация всегда находится в поле интересов комедийного жанра. Очень часто приносит свои плоды. Не пользоваться импровизацией было бы преступлением.

### «С родителями легко по сей день»

– Алекс – «старший» бывший муж главной героини и отец её старшей дочери Даши. Сложно было играть отца ребёнка-подростка? Ваши дети ещё слишком малы, и такого опыта у вас пока нет...

– Для того чтобы сыграть Раскольникова, необязательно убивать старушку. Ведь опыта развития стартапов у меня тоже нет. Также, как нет и белых туфель с дырочками, как у Алекса. Поэтому личный опыт не всегда важен, важно подобрать выразительные актерские средства для реализации той или иной сценарной или режиссерской задачи.

– А как вы были подростком? Родителям было сложно с вами?

– Это скорее вопрос к родителям. Мне с ними легко по сей день.

### Возможности и премьеры

– Телевизионный сезон только начался. Чем ещё порадуете телезрителей? Какие проекты с вашим участием на подходе?

– Только что вышел в эфир сериал «Капельник».

1 января в кино начнется прокат фильма «Чебурашка». Сейчас идут съемки сериала «Против всех», где я играю братьев-близнецов.

– Как вы думаете, какие ваши актёрские возможности пока не были использованы режиссёрами? Вы вообще выстраиваете карьеру или она складывается сама собой?

– Я стараюсь искать интересные сценарии и роли. Или вот сейчас даю вам интервью. Не очень люблю фотосессии, редко бываю на шумных мероприятиях. О неиспользованных актерских возможностях трудно сказать, отвечу так:

### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы и счастливы! Что ещё можно пожелать?

у меня нет какой-то специальной актерской возможности, которую я мечтаю куда-нибудь пристроить.

### Спонтанные планы

– В интервью вы называли себя человеком спонтанным, в отличие от супруги, актрисы Марии Луговой, которая, напротив, очень любит порядок и планы. Совместная жизнь меняет вас? Вы перенимаете качества друг друга?

– Когда спонтаник типа меня и планировщик типа Маши создают семью, образуется новая ячейка общества под названием «спонтанное планирование». И это прекрасно!

– Этим летом у вас родилась дочь, с чем мы вас от души поздравляем! Её появление изменило ваши взгляды на жизнь?

– В этих взглядах теперь видна прекрасная маленькая принцесса, которая улыбается, глядя на своих родителей. Что тут менять? Тут нужно радоваться.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканал ТНТ



## Анна Михалкова решает проблемы квартала

В Нижнем Новгороде идут съёмки многосерийной комедийной мелодрамы «Ангелы района» для телеканала «Россия».

В центре сюжета – семья Шаталовых. Глава семейства Алёна (эта роль досталась Анне Михалковой) руководит управляющей компанией, обслуживающей целый квартал.

Ее муж Михаил (его играет Александр Робак) – врач в районной поликлинике, а их двадцатилетний сын Артём (в этой роли зрители увидят Вадима Соснина) служит участковым в полиции. Каждый день эта великолепная семейка решает житейские и бытовые проблемы жителей своего района, постоянно попадая в курьезные ситуации. Но скоро им предстоит решить проблемы внутри своей семьи...

– В погоне за семейным счастьем мы зачастую заблуждаемся, чрезмерно опекая наших родных, – делится идеей сериала режиссер проекта Эдуард Парри. – Мы берем на себя слишком много ответственности, заботы о них, не давая им жить полноценной собственной жизнью. И в итоге вконец запутываемся и оказываемся у разбитого корыта. И главное здесь – восстановить баланс и равновесие семейной жизни...

Фото телеканала «Россия»



## Начались съёмки сериала «Комитет»

В Санкт-Петербурге идут съёмки новой остросюжетной драмы для телеканала НТВ – «Комитет». В основе киноленты – история трех друзей, связавших свою жизнь с органами госбезопасности (роли исполняют Александр Константинов, Максим Митяшин и Дмитрий Пчела).

Действие сериала начинается в 70-е годы в Ленинграде. Герои, познакомившиеся и подружившиеся в первые дни службы в Комитете, плечом к плечу пройдут через многочисленные жизненные перипетии.

– В сериале рассказывается история трех молодых людей, которые служат в органах го-



## Артур Сопельник подружился с волком

В Москве началась работа над фильмом «Абрек». Это история о диком звере, который учит людей оставаться людьми в жестоком мире вражды и ненависти.

История начинается с того, как подросток Халид подбирает в горах маленького волка. Дикая зверь получает кличку Абрек, растет и крепнет... Волею случая Абрек попадает к саперу-кинологу Володе (его играет Артур Сопельник) и оказывается в Москве. Вскоре дружбе человека и зверя предстоит пройти проверку...

Режиссером-постановщиком и одним из авторов сценария фильма выступает Иван Шурховецкий. Съёмки пройдут в Москве и Чеченской Республике. Среди локаций – высокогорное озеро Кезеной-Ам, древний «город стражников» Хой, селение Кенхи и село Ярыш-Марды.

Фото START

## Гоша Куценко возвращается за руль «Скорой помощи»

Уже скоро на телеканале НТВ состоится премьера пятого сезона сериала о буднях медработников – «Скорая помощь». В главных ролях снова – Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин, Пётр Баранчев. В новых сериях коллегам по скорой снова предстоит спасать людей: рыбака, отравившегося «трофейной» рыбой, сбитого велосипедиста и даже вора...

– У меня ощущение, что эта история стала уже частью моей реальной жизни, – говорит Гоша Куценко. – Наверное, она бы так и складывалась, если бы я исполнил мечту своей мамы и стал врачом...



Фото PR НТВ

## Мамам и дочкам помогут психологи

Телеканал «Пятница!» запускает новое социальное реалити-шоу под названием «Оторвы». По замыслу авторов, оно должно помочь решить вечный конфликт мам и дочерей и наладить их взаимоотношения.

Героинями каждого выпуска станут недовольные друг другом мамы и дочери, уставшие от бес-



конечных споров. Им предстоит сделать шаг навстречу друг другу и разобраться во взаимных претензиях.

Помогать героиням будет команда психологов. Специально для проекта специалисты разработали несколько психологических испытаний, в рамках которых мамы и дочери смогут восстановить доверие, найти взаимопонимание и достичь согласия и гармонии.

Фото телеканала «Пятница!»

## «Ивановы-Ивановы» переедут в особняк

На телеканале СТС всюду кипит работа над шестым по счёту сезоном комедийного сериала «Ивановы-Ивановы», в котором две семьи с одинаковой фамилией вынуждены растить общих детей, которых когда-то перепутали в роддоме. В новых сериях всех членов семей ждут испытания. Антон с Полиной (их играют Сергей Бурунов и Александра Флоринская) пытаются наладить жизнь в Италии, Алексей и Лида (Михаил Трухин и Анна Уколова) решают внутрисемейные проблемы, а старший брат Антона Борис (Станислав Дужников) станет бизнесменом, благодаря чему Ивановы переедут в двухэтажный особняк. Останется в новом сезоне и ферма с животными, которая стала местом действия самых трогательных моментов прошлого сезона. Декорации фермы построили на территории подмосковного конноспортивного клуба, заселив туда кур, павлинов, свиней и даже быка, с которым приключится одна очень интересная история...

Фото СТС

РЕКЛАМА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
АКАДЕМИЧЕСКИЙ  
ТЕАТР КОМЕДИИ  
ИМЕНИ Н.П. АКИМОВА

Комедии

С 29 ОКТЯБРЯ ПО 6 НОЯБРЯ  
В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

СПб ГБУК «Академический театр Комедии им. Н.П. Акимова», ОГРН 1027809181542, 191011, Санкт-Петербург, Невский пр., д.56



6+

AKIMOVKOMEDIA.RU



## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Совмещение или замещение?

В случае производственной ситуации сотрудники могут столкнуться с необходимостью совмещения должностей или замещения другого сотрудника. В чём же специфика каждого вида работы?



## СОВМЕЩЕНИЕ

Совмещение предполагает выполнение сотрудником как своей основной работы, так и дополнительной, смежной по специализации, но характерной для иной позиции. Необходимость совмещения может возникнуть при расширении штата либо временной нехватке сотрудников в организации. В случае совмещения сотрудник получает зарплату как по своему контракту, так и в соответствии с договорными условиями по другой занимаемой должности. В случае, если его присутствие на работе требует более восьми часов, как в стандартном рабочем графике, то предусматривается дополнительная надбавка за переработку. Совмещение оформляется только с письменного согласия работника.

## ЗАМЕЩЕНИЕ

Замещение же предполагает временный отказ сотрудника от выполнения своей основной работы и выполнение им функций сотрудника другой позиции. Необходимость замещения возникает чаще всего по тем же причинам. Зарплата начисляется замещающему сотруднику исходя из условий, установленных для замещаемой должности.

## ОСНОВНОЕ ОТЛИЧИЕ

В первом случае сотрудник одновременно выполняет работу не только по своей должности, но и по смежной. Замещение же подразумевает временный отказ от выполнения своей работы. Также нужно отметить, что по нормам ТК РФ работодатель при наличии производственной необходимости имеет право привлекать сотрудника к работе, не характерной для его позиции по трудовому договору, на срок до месяца за ту же зарплату, которая установлена для его обычной должности. При этом его зарплата не может быть ниже, чем в среднем по его основной позиции.

# Похожие супруги – счастье в семье?

Первое, на что люди обращают внимание при встрече, – внешность.

Но что именно привлекает каждого отдельного человека? Одним нравятся люди, совершенно непохожие на них самих, а другие будто ищут близнеца. Имеет ли это значение? Или гораздо важнее общность взглядов, привычек, вкусов? Попробуем разобраться.



Женщина жалуется на своего мужа: – Он такой упрямый! Если он прав, его так трудно убедить в обратном!



## Как в зеркале

После проведения ряда опытов и наблюдений ученые выяснили: чем больше супруги на протяжении совместной жизни ссорились, тем меньше они внешне похожи друг на друга. И напротив, чем больше у супругов в семье взаимопонимания, взаимоуважения и доверия, тем больше сходства между ними усматривалось.

Объяснить это можно тем, что любящие пары со временем начинают друг друга копировать как в выражении своих мыслей, так и в поведенческих реакциях. Это касается мимики, жестов, физической активности и т.д. В таких парах даже вероятность отказа от вредных привычек велика сразу для обоих супругов. Например, после того, как один супруг бросит курить, второй в скором времени тоже, скорее всего, откажется от этой пагубной привычки. Такая зависимость между супругами замечена и в занятиях спортом, и в заботе о здоровье, а также в других сферах жизни.

## Почему так происходит?

- Человек любит своих родителей, поэтому ему нравятся люди, которые на них похожи.
- Человеку нравятся люди, похожие на него, так как ему знакома и близка собственная внешность.
- Со временем люди начинают подражать друг другу, копировать мимику, жесты, в итоге становясь похожими друг на друга.

## Пара «по себе»

Исследователи выдвинули гипотезу, что многие люди выбирают пару «по себе»: либо похожих на себя внешне, либо по другим параметрам. При этом чем в большем взаимопонимании живут супруги, тем более выраженным становится сходство между ними.

Если сравнить фото супругов, которые прожили вместе не менее 25-30 лет, с их же фотографиями до заключения брака (или в начале их совместной жизни), то даже по фото можно сделать вывод о том, что супруги с годами становятся все больше и больше похожи друг на друга.

**Получается, что внешнее сходство оказывается очень важным фактором для возникновения сначала «высокого чувства», а позднее – для создания семьи.**

**Но даже если явного сходства между вами на данный момент не усматривается, это значит, что оно обязательно появится – как признак любви и согласия в семье.**

## Эксперименты удались!

Чтобы узнать, влияет ли внешнее сходство влюбленных на создание семьи, проводилось множество экспериментов. Среди них были и такие:

**Исследователи сфотографировали 36 пар, выбранных случайным образом.**

После этого они разрезали каждую фотографию на две части, смешали все половинки и попросили добровольцев «собрать семьи». При этом даже лаборанты, которые проводили опыт, не знали правильных ответов. Это давало дополнительную гарантию получения точных результатов эксперимента. Оказалось, что добровольцы правильно находили семейные пары вдвое чаще, чем если бы эти половинки были собраны наугад. Даже в ситуации, когда из фото были вырезаны только губы или только глаза, испытуемые правильно собирали пару, состоящую в браке.

**Испытуемым показали фотографии разных людей и попросили выбрать самого красивого человека.**

Среди этих фото была фотография и самого испытуемого, но измененная с помощью компьютерной программы. При этом пол испытуемого также был изменен на противоположный. Конечно, и в этом случае испытуемый выбирал самого красивого человека – себя – пусть и с определенными поправками.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ

## С книгой на голове

Как привить людям любовь к чтению? Этим вопросом задалась в 2012 году школьница из Австралии по имени Даниэль Ди Маси. Чтобы привлечь внимание к этой проблеме, она организовала необычный мировой рекорд. Учителя и ученики сиднейского колледжа, в котором училась Даниэль, выстроились в колонну, положили на голову книги и прошли так все вместе пять метров. В акции приняло участие 998 человек. Рекорд был официально зафиксирован, а его вдохновительница осталась довольна полученным резонансом.



## Шахматные причуды

За тысячелетия существования шахмат в их истории накопилось множество интересных фактов и случаев. Например, в 1769 году венгерский изобретатель Вольфганг фон Кемпелен создал аппарат, который, по утверждению автора, мог обыграть абсолютно каждого. Путешествуя по Европе, а затем и по Америке, Кемпелен в большинстве случаев оказывался прав.

Среди проигравших был даже Наполеон Бонапарт. Разгадка «чуда» была обнаружена спустя несколько лет. На самом деле партии выигрывал сильный шахматист, хитроумно спрятанный внутри агрегата.



## Чудо-язык

Мы привыкли восхищаться умением дятла стучать по дереву и при этом не сходить с ума от головной боли. Но у них есть еще один повод для хвастовства – язык. Все мы знаем, что язык у дятла очень длинный, высовывается из клюва на несколько десятков сантиметров. А вы задумывались, где он хранится в спокойном состоянии? Сжимается? Совсем нет! Язык укладывается в специальные полости вокруг черепа птицы, а у некоторых видов даже оборачивается вокруг глазницы. Поистине, фантазия природы безгранична!



## Тирамису по-барнаульски

30 килограммов печенья, 50 литров сливок и 50 килограммов сыра маскарпоне – столько потребовалось барнаульским поварам, чтобы приготовить знаменитый итальянский десерт тирамису. В специальной камере, где температура держалась около нуля по Цельсию, профессионалы делали этот торт почти сутки. В итоге десерт в готовом виде весил 127,4 килограмма.

Светлана СИДОРЧУК



# ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ? Никаких обезболивающих таблеток и мазей!

Сажу, пью чай. Никого не трогаю. Вдруг настырный трезвон в дверь. Иду, открываю и ко мне врывается Димка. Ну как Димка. Уважаемый, солидный пенсионер, ветеран труда Дмитрий Максимович. И весь в ажитации начинает кричать с порога — я хожу! И тут только до меня доходит, что он сам ко мне пришел. Что тут удивительного? А то, что он уже года два только от дивана до кухни ходил! До магазина с палочкой и «скрипом».

Порадовался я за товарища! И за рюмкой чая поинтересовался — как же это ему удалось с болью справиться? Оказывается, он стал постепенно переходить с обезболивающих на использование медицинских аппаратов. Представляете, есть аппараты, которые снимают боль! Без вреда для организма! У них нет передозировки. Боли снимаются быстро. И они — лечат! В отличие от медикаментов.

Я удивился — как так? Лекарства потому и лекарства, что они лечат! Оказалось, все не так!

## Снимают боль и забирают здоровье

Поговорка «одно лечим, другое калечим» родилась не на пустом месте. Побочные действия есть у всех лекарств. И они действуют на всех. А на многих очень сильно — по данным ВОЗ, сильные побочные действия проявляются у каждого пятого больного. В США считают, что побочные действия лекарств являются четвертой по значимости причиной смерти. А особенно опасны анальгетики. Они могут вызывать зависимость, астму, аллергии или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. Что — уже страшно? Еще бы! Потому и началась разработка медицинских аппаратов электротерапии для обезболивания без анальгетиков. А теперь — отличная новость для Вас от Дмитрия Максимовича!

Один из таких аппаратов теперь Вам доступен! Это современный компактный медицинский аппарат — «Mover» («Мувер»)! Аппарат для дома и для клиники!



## Компактный, автоматический и эффективный!

Так что это за «Мувер»? Это суперсовременный, противоболевой чрескожный электронейростимулятор (ЧЭНС). Компактный. Для дома! Полная автоматизация! Потрясающе! Всего две кнопки. Включаете аппарат, нажимаете кнопку — «Боль» или «Сильная боль». Прижимаете к больному месту и задаете комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Импульсные токи ЧЭНС-терапии «Мувера» подобраны так, что подходят всем! Никакой калибровки и настройки аппарата! Выключение автоматическое — не надо засекать время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз! С «Мувер» Вы всегда держите боль под контролем!

## Что даст Вам «Мувер»?

Вы только представьте — боли прошли. Снимаются спазмы. Нервы успокоились. Мысли не путаются. Память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то Вы можете выспаться! А хороший сон очень ускоряет выздоровление. Усиливается иммунитет. Стресс от боли больше не угнетает его. Даже вес нормализуется, потому что боль перестаёт сбивать гормональный баланс. При этом еще и ускоряется обмен веществ. Жизнь снова прекрасна! «Мувер» выручит Вас при острой боли: при ушибах, повреждениях, коликах и т. п. Он поможет и при хронических заболеваниях — артрозах и артритах, остеохондрозе, язве желудка, хроническом панкреатите, холецистите.

Ведь именно это официальные показания к применению «Мувера»:

• Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;

• Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

## Семь «ЗА» за «Мувер»:

- ✓ Эффективен при снятии боли любого происхождения.
- ✓ Действует быстрее таблетки.
- ✓ Не только обезболивает, но и лечит без побочных действий.
- ✓ Сочетается с любыми лекарственными препаратами.
- ✓ Нет привыкания и передозировки.
- ✓ Прост в применении.
- ✓ Всегда с собой (портативен и автономен, на батарейках).

Но что же это за удивительная ЧЭНС-терапия «Мувера»?

## Что делает электронейростимуляция

ЧЭНС работает через рефлекторный механизм. Боль обычно снимается с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Потому, что электроимпульсы почти мгновенно передаются в гипофиз мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих. Они вырабатываются самим организмом. Помните, что происходит, когда Вы, например, уколете руку. Больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот Вы знаете, что болевой центр мозга может реагировать только на один сигнал?

Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы от нервных окончаний кожи «забивают» центр боли и снижают острую боль.

И главное, эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

## Проверено!

Метод ЧЭНС разрешен и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках Москвы и Минска. Какие результаты? Великолепные!

**Позвоночник:** Ремиссия в 91,9–95,8% случаев.

**Суставы:** Значительное улучшение в 71,9–86,9% случаев.

**ЖКТ:** Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

**Мочеполовая система:** Значительное улучшение в 70,3–82,2% случаев.

**Простатит:** Эффективно купируются боли. Улучшается эрекция. Размеры предстательной железы уменьшились у 80% больных.

ЧЭНС рекомендована как перспективный метод безлекарственного лечения. Обратите внимание — «лечения», а не просто обезболивания! Только представьте — такой потрясающий аппарат для ЧЭНС-терапии «Мувер» теперь Ваш! Навсегда!

## «Мувер» — Ваш навсегда

Да! Попробовав его действие однажды, Вы не захотите расстаться с ним никогда! «Мувер» — это просто спаситель от боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут — и боли нет! И никаких побочных действий. Да еще и лечение пошло! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! «Мувер» — это Ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с Вами — дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, эффективный. Да это же просто мечта! У Вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте Ваш «Мувер»! Звоните, заказывайте спаситель от боли «Мувер»! И он даст Вам годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Ваше здоровье в Ваших руках

## Звоните и заказывайте аппарат «Мувер»



☎ 8 (800) 333-28-68  
www.prodex.ru

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. ООО Поток, Юр.адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014, ОГРН 1211600004550. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Популярность к нашему сегодняшнему герою пришла вместе с картиной «Две судьбы», после которой актёр действительно проснулся знаменитым.

Уже потом будут «Заколдованный участок», «Бывшие», «Страсти по Зинаиде», «Ты меня никогда не забудешь», «Тайный город» и много других картин. Тем не менее актерского ремесла Александру показалось мало, и он освоил смежные профессии – режиссера, сценариста и продюсера...

## Актёр, который всегда рядом

– Александр, актёров, как правило, зритель знает, а вот режиссёрам славы достается гораздо меньше. Неудивительно, что не всем телезрителям известно, что последние десять лет вы плотно работаете в качестве кинорежиссёра, снимая по 3-4 сериала в год. И сейчас снова на съёмках...

– Я действительно с 2013 года выпускал ежегодно по 3-4 сериала для разных каналов, выступал и в качестве продюсера. За сериал «Пока станица спит» получили телевизионную премию «ТЭФИ». Снимали фильм на киевской киностудии, возвели под него целую деревню с ветряными мельницами, жили в построенных домах. Это были счастливейшие годы. Нынешним летом также должен был снимать 16-серийный фильм для канала «Россия», но известные события подкорректировали планы. С конца сентября нахожусь в Минске, где снимаю два сериала для телеканала Домашний. Надеюсь, к Новому году закончим.

– В качестве артиста увидим вас в этих проектах?

– Продюсеры сказали, что, если режиссер Мохов позовет играть артиста Мохова – они сопротивляться не будут (смеется). Удобно, что я у режиссера всегда под рукой.

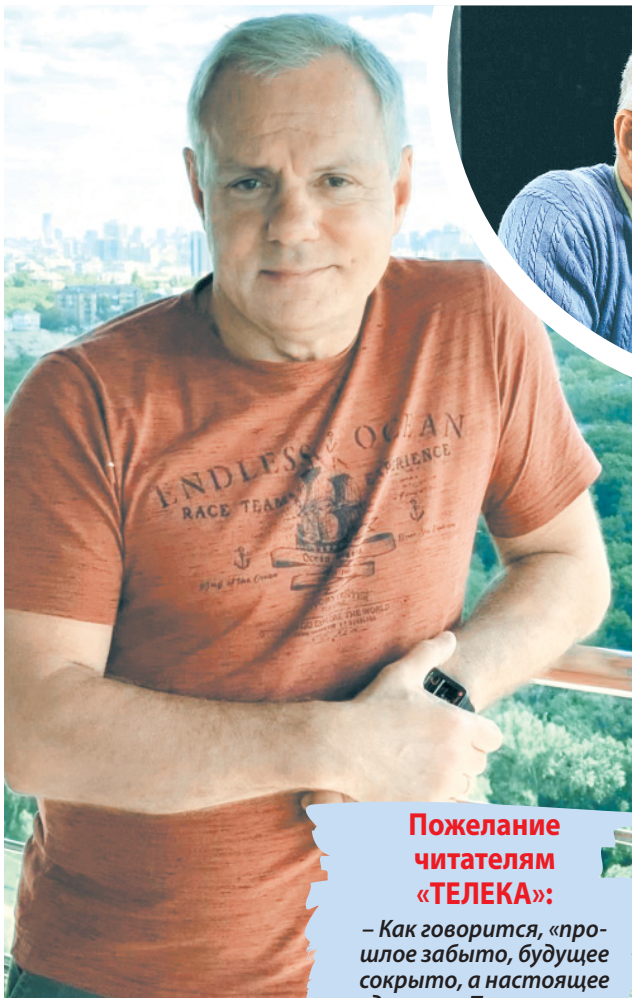
## С лёгкой руки Аллы Суриковой

– Помните, когда проснулись режиссёрские амбиции?

– Здесь слово «амбиции» неверно. Амбиции – это когда ты кому-то что-то хочешь доказать. А мне просто нравится развиваться,

## Александр МОХОВ:

# Всё должно рождаться в любви



### Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Как говорится, «прошлое забыто, будущее сокрыто, а настоящее здорово». Поэтому живите здесь и сейчас! Мы не знаем, что будет с нами через минуту. Хочешь рассмешить Бога – расскажи ему о своих планах.

нравится рабочий процесс, возможность проверить себя в других сферах деятельности. Кстати, моему вхождению в кино в качестве режиссера я обязан Анне Ильиничне Суриковой, у которой когда-то снимался. Она увидела в театре Табакова поставленный мною спектакль «Кукла для невесты», который шел на сцене 17 лет, и после просмотра спросила: «А чего ты не снимаешь кино? У тебя спектакль – это почти готовый смонтированный фильм». Я руками развел – мол, технологии не знаю. «Ерунда, – говорит, – научись». И с ее легкой руки я начал снимать. Так все пошло-поехало.

## Учитель в профессии и в жизни

– Вы всё лето готовились к съёмкам двух 4-серийных картин, вошли в труппу Театра сатиры,



ди дома, тебе сейчас принесут билет и сумку с продуктами». На дворе – 91 год со всеми вытекающими. Так что в какой-то степени он был нам как отец.

## Дети – это ответственность

– Вы сами давно в статусе отца, у вас три сына. Кто-то из ребят пошёл по вашим стопам?

– Старший Семён (ему 35 лет, – Прим. А.М.) работает в кино вторым оператором. Но внутренне созрел к тому, чтобы работать самостоятельно, это уже другая ответственность. Средний – Макар – поступил в школу с театральным уклоном. Раньше сын и слушать не хотел об актерском ремесле, а теперь ему это дело нравится. Макар – творческий парень, все время что-то придумывает, организовал в школе, где раньше учился, конкурс чтецов, окончил музыкальную школу по классу фортепиано. Самый младший, которому 6 лет, занимается гимнастикой. Сначала ему не нравилось: не любит, когда от него что-то требуют, но потом втянулся и сейчас

где вам сразу предложили три роли в премьерных спектаклях, набрали актёрский курс в университете «Синергия»... Как всё успеваете?

– Все, чем я занимаюсь, мне нравится, и в этом весь секрет. Мой учитель, Олег Павлович Табаков, говорил: «Все должно рождаться в любви. Только тогда что-то получается».

– Из общения с Табаковым что вынесли главное?

– Олег Павлович – отдельная планета. Я, парнишка с Дальнего Востока, вытаскил счастливый билет, когда попал к нему сразу на третий курс в ГИТИС. Недаром его звали Учителем: у него был свой язык, своя команда, где все были одной группы крови. Он создал эту команду по любви, для себя, для нас. Когда ушла из жизни моя мама, он был первый, кто позвонил и сказал: «Си-

## Рецепт от звезды Фирменная яичница

– Берем много помидоров и лука и пассеруем под крышкой, оставляем «париться» до тех пор, пока не получится практически каша. В нее добавляем яйца, которые сверху посыпаем сыром и зеленью. Получается безумно вкусно.



ходит на занятия с удовольствием.

– О дочке не мечтаете?

– Жена говорит: «Гарантируешь девочку – рожу» (смеется). Родить не проблема, но мне в следующем году 60 лет, хочется увидеть, как дети вырастут, встанут на ноги. Дети – это ответственность.

## ПОДРОБНОСТИ

# «Дорожу тем, что есть»

– Вы не только растите трёх сыновей, но и построили дом, посадили дерево, и не одно...

– Мне нравится загородная жизнь, хотя большую часть времени провожу в Москве. 15 лет я жил в деревне в Амурской области, у нас был свой дом, сад, и жизнь на земле для меня привычна и симпатична. Поэтому в Подмосковье построил дом, дети должны расти на земле, ходить по ней босиком. Самого младшего принесли в этот дом буквально с рождения.

К месту сказать, раньше каждое лето я проводил на съемках – с мая по сентябрь. Теперь, в силу определенных обстоя-

тельств, первое лето провел дома, за городом. Уже есть результат – поставили с женой теплицу, разбили грядки и вырастили такой урожай помидоров, огурцов, баклажан и кабачков, что самим не верится. Еще у нас возле дома растет дикая земляника, мы ее огородили, чтобы не затоптать. Полтора месяца собирали ягоды...

– У вас полная семейная идиллия. О чём ещё можно мечтать, когда хорошо в семье и на работе...

– Я не столько сегодня мечтаю, сколько наслаждаюсь настоящим моментом. Я не верю в кредиты. Хочу иметь сейчас,

наличными. Сажу вот с вами, и мне хорошо. Я не знаю, что будет через час. Поэтому дорожу тем, что есть сегодня.



Наталья АНОХИНА



Холод, ветер, дождь – вряд ли найдётся человек, которого радует осенняя погода. Порой не спасает даже тёплая одежда. Но выход есть: нужно согреться изнутри.

И сделать это лучше всего с помощью горячего густого супа, который не только согреет, но и надолго обеспечит ощущение сытости, зарядит энергией для успешной работы. В холодные осенние дни особенно хороши супы с овощами – одновременно и вкусные, и очень полезные.

### КРЕМ-СУП ИЗ ТЫКВЫ



Словенская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 52 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона
- 300 г мякоти тыквы
- 200 г картофеля
- 1 луковица
- 1-2 зубчика чеснока
- 1 ч. л. тертого имбиря
- 100 мл сливок
- 2 ст. л. сливочного масла
- мускатный орех
- молотый черный перец
- соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи некрупно нарезать. Лук обжарить на сливочном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 1 минуту.
- 2 Добавить тыкву и картофель, обжарить до румянца.
- 3 Обжаренные овощи залить горячим бульоном, добавить имбирь, перемешать, варить 20-25 минут (до готовности овощей).
- 4 Суп пюрировать с помощью погружного блендера, посолить, поперчить, добавить мускатный орех и горячие сливки, довести до кипения, снять с огня; подавать немедленно.

# Хорош и люб в осенний холод ВКУСНЫЙ СУП



– У тебя пластырь на лбу – это производственная травма?  
– Нет. О скалку ударился.  
– ?  
– Хотел сказать супруге, что суп у неё не вкусный, а очень вкусный, но не успел закончить фразу...

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 куриных окорочка
- 1 небольшая луковица
- 1 банка консервированной фасоли в томате
- 0,5 банки консервированной кукурузы
- 2 помидора
- 1 перчик чили
- 2 плавящихся сырка
- 1 авокадо
- 80 г тертого сыра
- растительное масло
- специи (тмин, паприка, молотый черный перец)
- соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Окорочка залить водой (1 л), сварить до готовности, мясо снять с костей, некрупно нарезать (или разобрать на волокна).
- 2 Лук и помидоры нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном (3-5 минут), добавить перчик чили, фасоль (жидкость слить в отдельную емкость) и кукурузу, жарить еще 5-7 минут.
- 3 Добавить все специи и куриное мясо, перемешать, жарить еще 1-2 минуты, влить бульон и жидкость из-под фасоли, довести до кипения, добавить нарезанные произвольно сырки, размешать до их полного расплавления.

### ГУСТОЙ КУРИНЫЙ СУП



Мексиканская кухня. На 4 персоны.  
Калорийность (на 100 г): 120 ккал.

- 4 При подаче посыпать тертым сыром, украсить ломтиком авокадо.

### МЕРЖИМЕК ЧОРБАСЫ



Турецкая кухня. На 8 персон.  
Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л мясного бульона
- 1 луковица
- 1 стакан чечевицы
- 0,5 стакана булгура
- 1 ст. л. томатной пасты
- 30 г сливочного масла
- 1 лимон
- пучок зелени
- специи
- соль

минимальном огне до готовности (20-30 минут).

- 2 Лук обжарить на сливочном масле, влить разведенную оставшимся бульоном томатную пасту, довести до кипения, через 2-3 минуты влить в суп.
- 3 Суп посолить, добавить специи, довести до кипения, снять с огня и дать постоять под крышкой 5-7 минут.
- 4 При подаче посыпать рубленой зеленью, сбрызнуть лимонным соком (или подать ломтик лимона).

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками. Чечевицу тщательно промыть, залить бульоном (1 стакан оставить), довести до кипения, через 5 минут добавить булгур, варить на

### ГУЛЯШ



Венгерская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 73 ккал.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г говядины
- 2 сладких (болгарских) перца
- 1 луковица
- 1 морковь
- 4 картофелины
- 3 ст. л. томатной пасты
- 1 ст. л. муки
- 2 лавровых листа
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо и картофель аккуратно нарезать крупными кубиками, лук и морковь – мелкими кубиками, перец – кубиками чуть крупнее.

- 2 Мясо обжарить на растительном масле до румяной корочки, добавить лук и морковь, жарить 3-5 минут, добавить перец, жарить еще 3-5 минут.
- 3 Посолить, поперчить, посыпать мукой, перемешать, жарить, помешивая, еще 5 минут.
- 4 Добавить томатную пасту, влить 1 л горячей воды, перемешать, добавить картофель, варить на минимальном огне до готовности (около 40 минут); за 5 минут до готовности проверить на соль и добавить лавровый лист.

#### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л мясного бульона
- 300 г куриного мяса (бедро б/к)
- 300 г охотничьих колбасок
- 2 сладких (болгарских) перца
- 170 г риса
- 2 черешка сельдерея
- 200 г стручковой фасоли
- 2 луковицы
- 1 перчик чили
- 2 зубчика чеснока
- 3 ст. л. муки
- 1 банка (400 г) консервированных томатов в собственном соку
- пучок петрушки
- 2-3 веточки тимьяна (или 1 ч. л. сушеного)
- 1-2 лавровых листа
- соль
- растительное масло

#### СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Все овощи мелко нарезать, петрушку мелко нарубить.

### ГАМБО



Американская кухня. На 6 персон.  
Калорийность (на 100 г): 69 ккал.

- 2 Колбаски нарезать небольшими кусочками, обжарить на растительном масле (2 ст. л.) в кастрюле с толстым дном, отложить.
- 3 На жире от колбасок поджарить муку до коричневого цвета, аккуратно добавить

лук, сельдерей, перец, чеснок, жарить до мягкости.

- 4 Добавить консервированные томаты (вместе с соком), фасоль, тимьян, перчик чили, лавровый лист, влить бульон, перемешать, довести до кипения, варить под крышкой на среднем огне 20 минут (до загустения).
- 5 Всыпать рис, добавить куриное мясо, довести до кипения, варить на слабом огне до готовности риса (около 20 минут).
- 6 За 2-3 минуты до готовности проверить на соль, добавить отложенные колбаски и петрушку.

### Цифры и факты

- На Руси до Петра Первого все жидкие блюда назывались похлебками.
- В мировой кулинарии существует примерно тысяча видов супов, которые условно сгруппированы в 150 видов. Одних только щей насчитывается более 24 разновидностей! Причем каждая из разновидностей имеет несколько только официально зафиксированных вариантов, а ведь каждый повар, каждая хозяйка норовят внести в рецепт что-то свое. Поэтому смело можно сказать, что рецептов супов на нашей планете поистине бесконечное количество.

Светлана ИВАНОВА



Наши ноги нуждаются в уходе не меньше, чем руки. К сожалению, многие об этом забывают. А ведь ухоженные ноги, даже если от природы они совсем не идеальны, очень привлекательны для мужчин и являются поводом для гордости каждой женщины.

Сегодня мы расскажем, как в домашних условиях ухаживать за ногами правильно.

## Лето круглый год

Как правило, мы обращаем внимание на состояние наших ног и стоп в преддверии теплого сезона. Ведь именно летом мы ходим в открытой обуви, и состояние наших ног не является секретом для окружающих.

Это первая и главная наша ошибка. Уход за ногами, и особенно за стопами, должен быть регулярным и круглогодичным. Только в этом случае кожа на ногах будет гладкой и красивой, нас не будут беспокоить натоптыши, мозоли и дру-

# ПРОСТЫЕ ШАГИ:

## правила ухода за любимыми ножками



**Парень знакомит девушку с родителями. Они заходят в подъезд, и парень стучит в дверь ногой. Девушка:**  
– А почему ты стучишь ногой? Вот же звонок!  
– Пусть думают, что у нас в руках подарки, иначе не откроят!



– Сегодня я понял, что такое ремонт.  
– И что это?  
– Это когда ноги вытираешь не при входе в квартиру, а при выходе из неё.

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- носите обувь строго по размеру – и тесная, и слишком свободная обувь увеличивает нагрузку на ноги и травмирует их;
- не следует постоянно подолгу ходить в обуви на плоской тонкой подошве или на слишком высоком каблуке – такая обувь повышает нагрузку на стопы и позвоночник;
- никогда не носите чужую обувь;
- не ходите в общественных местах босиком (бассейн, баня, сауна и т.п.);
- после каждой прогулки в открытой обуви обязательно мойте ноги;
- полотенце для ног должно быть строго индивидуальным.

жущие потоотделение, или кремы с дезодорирующим эффектом. Кстати, контроль потоотделения – важный пункт ухода за ногами. Ведь во влажной среде очень быстро размножаются различные вредные микроорганизмы, в том числе патогенные грибки. Поэтому по мере необходимости следует использовать для ног дезодоранты-антиперспиранты.

## Дела и заботы на каждую неделю

Один раз в неделю очень желательно сделать «генеральную уборку»: тщательно распарить стопы, обработать скрабом, а затем хорошенько поработать специальной пилочкой или пемзой.

Для распаривания лучше всего делать ванночки, в которые можно добавлять морскую соль, эфирные масла, мыльную стружку и другие смягчающие ингредиенты. Оптимальная температура воды в ванночке – 34-37 градусов. Кстати, эфирные масла мягко регулируют потоотделение.

Также раз в неделю желательно делать массаж ног. Просто пройдитесь круговыми движениями вдоль стоп до подушечек пальцев, включая зону между пальцами, верхнюю и нижнюю части стоп. В завершение массажа разотрите стопы очень энергично, до прилива тепла.

Массаж полезен для кожи, мышц и активации кровообращения. Перед процедурой обязательно нанесите массажный крем или масло.

Один-два раза в неделю старайтесь делать маски для стоп. В зависимости от состояния кожи, маски могут быть питательными, увлажняющими, комплексными и т.д. Нанесите маску на стопы, оберните их пищевой пленкой (или наденьте на ноги полиэтиленовые пакеты) – так компоненты маски быстрее проникают вглубь кожи. По завершении процедуры нужно смыть маску теплой водой.

Светлана ИВАНОВА

## Гимнастика для ног

### УПРАЖНЕНИЕ 1

#### Ходьба

Встать прямо, руки на поясе, ноги вместе. В течение 2-3 минут поднимать правую и левую ноги, будто шагая.



### УПРАЖНЕНИЕ 2

#### Приседания

Встать прямо, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Присесть как можно ниже, одновременно сгибая руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Повторить 5-10 раз.



### УПРАЖНЕНИЕ 3

#### Выпады

Встать прямо, ноги вместе, руки вдоль туловища. Правой ногой сделать выпад вперед, одновременно согнув руки в локтях. Вернуться в исходное положение. Сделать то же самое левой ногой. Повторить 5-7 раз.



гие неприятности, связанные с недостатком ухода. Обеспечьте ножкам лето круглый год, и они будут бесконечно благодарны вам.

## Уход каждый день

Ежедневный уход за стопами включает три основных пункта:

- очищение,
- отшелушивание,
- питание и увлажнение.

Кремами нужно пользоваться ежедневно. Кожа стоп очень быстро сохнет, что приводит к шелушению, образованию трещин, сухих мозолей и т.п. Поэтому совершенно необходимо ежедневно использовать кремы для ног – увлажняющие, питательные, смягчающие.

При повышенном потоотделении лучше выбирать кремы, контролиру-

## Подробности

### Движение – жизнь

Главное, чего не любят наши ножки, – это отсутствия движения. Малоактивный образ жизни сказывается на них самым печальным образом. Поэтому если у вас сидячая работа, каждые 30-40 минут вставайте и делайте хотя бы несколько шагов, присяданий – любых движений ногами. На улице старайтесь больше ходить – например, если вы ездите на работу на общественном транспорте, выходите на одну остановку раньше и дальше идите пешком. Если вы на машине, попробуйте оставить ее за квартал до конечного пункта и пройтись. И конечно, очень желательно каждый день делать гимнастику, состоящую из нескольких несложных упражнений для ног.





Чтобы привести фигуру в порядок, мало одного факта тренировок в вашем расписании.

**О**чень важно, чтобы они были максимально эффективными. Что для этого нужно сделать? Мы сейчас расскажем.

# Повышаем эффективность тренировок



## Мнение специалиста

### Когда времени мало

Советы нашим читателям даёт тренер Елена Рощупкина.

– Если на тренировку не много времени, чем лучше заняться?

– Лучше выбрать несколько упражнений, задействующих самые крупные мышцы тела, чтобы максимально нагрузить организм за минимальное время. По одному упражнению на каждую мышечную группу по 2-3 подхода.

Например, это могут быть приседания или выпады с гантелями, тяги резины или гантелей в наклоне (спина), отжимания, планка на локтях.

Таким образом вы проработаете мышцы всего тела за одну тренировку, максимально задействовав свой потенциал и потратив максимальное количество калорий на эту работу.

– Вода обязательно должна быть на любых тренировках? А если на йоге, например, пить не хочется, нужно ли себя принуждать?

– Воду нужно пить по желанию. Во время тренировки ускоряется обмен веществ, повышается температура тела, и организм требует воды для окислительных реакций и охлаждения. Но если не возникает жажды, то пить необязательно, особенно если тренировка проходит в спокойном режиме, как на йоге или пилатесе. А вот после тренировки хорошо бы выпить стакан минеральной воды, чтобы восстановить солевой баланс, так как много соли вымывается из организма с потом.

Татьяна МИХАЛЁВА

## Разнообразие

Если вы регулярно тренируетесь 2-4 раза в неделю – это прекрасно. Но эффективность занятий может снизиться из-за постоянства. К примеру, если вы уже несколько месяцев выполняете одни и те же упражнения, не меняете вид нагрузки, используете одни и те же веса. Чтобы этого не допустить, попробуйте внести разнообразие. Например, если вы занимаетесь силовыми упражнениями, раз в неделю (а то и пару раз) посвятите йоге, танцам, плаванию. Это и качество основных тренировок повысит, и улучшит ваш прогресс. Если вам близок только определенный вид фитнеса, в этом случае стоит поменять нагрузку, количество повторов, подходов. Внесите разнообразие в сами упражнения. Одни и те же группы мышц можно проработать разными упражнениями. В том числе, например, используя разные виды оборудования (гантели, штанги, эспандеры, тренажеры и т. п.).



## Кстати

### Максимум внимания

Если вы тренируетесь дома, не включайте телевизор или аудиокниги, не отвлекайтесь на домашние дела. Уделите максимум внимания тренировке. Важно во время упражнений концентрироваться на ощущениях в мышцах, следить за правильностью выполнения. Так вы избежите травм и полноценно проработаете ваше тело.

## Отдых

Ни для кого не секрет, что между тренировками важен отдых. Если тренироваться каждый день, это снижает эффективность занятий. Но и отдых тоже рознь! День отдыха желательно посвятить стрейчингу, миофасциальному релизу, массажу (или самомассажу), теплым расслабляющим ваннам или походу в сауну. И обязательно полноценный сон не менее 6 часов!

## Питание

Именно полноценное питание, а не диеты, приблизит вас к заветной стройности. Крайне важно употреблять в достаточном количестве сложные углеводы, белки, ненасыщенные жиры. Выбирая, например, между

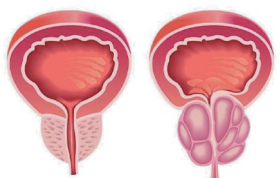
булочкой или кашей, отдавайте предпочтение последней. Энергии для тренировок вы получите несравненно больше.

Диеты и несбалансированное питание плюс активные тренировки в итоге приведут к истощению организма, и ему просто неоткуда будет брать силы для очередной нагрузки.

Если ночью есть нельзя, зачем тогда в холодильнике лампочка?



# ПРОСТАТИТ ТЕПЕРЬ НЕ СТРАШЕН! Французы знают, как вернуть здоровье и секс!



• Здоровая простата • Простатит и воспаление

Насколько опасно постоянное воспаление простаты для здоровья и сексуальной жизни? Вопрос, который волнует каждого мужчину независимо от возраста. Что делать, если появился простатит? Как избавиться от главного мужского страха? Как вернуть секс в свою жизнь? Расскажет эксперт Александр Сергеевич.

Согласно международным данным, примерно у каждого третьего мужчины с простатитом уже через месяц начинаются проблемы в интимной жизни. Постоянный очаг воспаления вызывает боли внизу живота и провоцирует частое мочеиспускание. Все это бьет по настроению и самочувствию мужчины, заставляя терпеть мучительную усталость, подавленность и напряженность. И тут не до секса! Если вовремя не подавить воспаление простаты, то это может привести еще и к острому недержанию мочи, операции и даже к полной потере потенции! К счастью, французы доказали, что быть мужчиной можно в любом возрасте! Во Франции, где о героях-любовниках слагают

легенды, уже давно используют ПРОСТАТОДИНОН – натуральный комплекс для мужчин с воспаленной и увеличенной простатой. Французские ученые создали надежную и безопасную формулу. Она позволяет каждому мужчине контролировать состояние простаты в любом возрасте, не допуская проблем! Почему? ПРОСТАТОДИНОН содержит полифенольный комплекс Винитрокс, который обладает мощным противовоспалительным эффектом, снимает отек, убирает застои крови в малом тазу и регулирует работу предстательной железы, сохраняя ее активность в любом возрасте.

Только представьте, Вы надолго забудете о болях и застойных явлениях, проблемах с мочеиспусканием, мысли об осложнениях, операции и сбоях останутся в прошлом, а силы и энергия вернутся в Вашу сексуальную жизнь! ПРОСТАТОДИНОН – это Ваше здоровье, секс и уверенность в себе! Звоните прямо сейчас!

ПРЯМО СЕЙЧАС ЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ

8 (800) 100-55-60

и узнайте, где купить ПРОСТАТОДИНОН. Код подарка «ПРО-22»



Подарок от производителя!  
1 упаковка БЕСПЛАТНО\*

\* При покупке трех упаковок. Необходима консультация специалиста. БАД. СГР RU.77.99.88.003.E.005669.12.18 от 19.12.2018 г. ООО «Национальный центр здоровья». Акция действует с 01.10.2022 по 01.04.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**1** ПЕРВЫЙ



22.45 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** **РОССИЯ**



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- Тополь приказывает команде не думать о личной жизни, иначе о победе в чемпионате можно забыть. Тем временем Булгарина получает предложение руки и сердца, а владелец клуба угрожает расторгнуть с бескомпромиссным Тополем контракт.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

**НТВ**



22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 22.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 23.35 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** **СТС**



14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.45 «100 мест, где поесть». (16+)
- 09.45 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 11.45 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)
- 14.40 «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ». (12+)
- 16.45 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)
- 22.30 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
- 00.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.30 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** **ТНТ**



21.00 «РАЗВОД». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 10.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 12.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Премьера! Нина в депрессии. И паломничество к ней Алекса и Андрея с цветами только усугубляет ситуацию. Вскоре появляется и Михалыч - с результатом теста ДНК. Мужчины начинают выяснять отношения и не замечают, как Нина и Маша уходят из дома - Нина принимает решение устроиться на работу.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 23.00 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)
- 00.55 «Такое кино!» (16+)
- 01.25 «Импровизация». (16+)
- 03.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.45 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN**



20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)

- 06.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
- 22.05 «Водить по-русски». (16+)
- 23.30 «Документальный спецпроект». (16+)
- 00.30 «ДВА СТОЛА». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (16+)
- 08.40 «БЕГИ!» (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «БЕГИ!» (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 20.00 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 13.20 15.05 03.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 18.15 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Загадки века». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)

**ТВ-3** **ТВ-3**

- 06.00 Лучший пёс. (6+)
- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. Завтрак в постель. (16+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 17.20 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 01.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». (16+)
- ЧЕ!
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

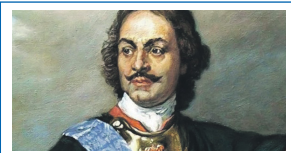
- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.05 02.55 Давай разведёмся! (16+)
- 10.05 01.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.15 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 22.10 «Порча». (16+)
- 13.50 23.15 «Знахарка». (16+)
- 14.25 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПЛЕННИЦА». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+)
- 06.10 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (12+)
- 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.30 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 11.40 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (12+)
- 15.10 23.15 «ФАРЦА». (16+)
- 17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 21.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
- 22.35 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
- 01.00 «Вспомнить всё». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР
- 05.45, 10.20 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 04.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.50 Слабое звено. (12+)
- 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+)
- 22.35 Осторожно, вирус! (12+)
- 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 02.35 «РАЗВОД». (16+)
- ПОБЕДА
- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
- 04.50 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- 06.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 07.50 «ГРАНИЦА. ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)
- 15.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
- 1957 год. Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 02.00 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА» (16+)
- ДОКТОР
- 06.00, 12.30, 18.00, 23.40 О самом главном. Что вызывает артрит? (12+)
- 06.55 На приёме у психолога. Лень. (12+)
- 07.20 Психология. Панические атаки. (12+)
- 07.50, 14.25, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
- 08.45 О самом главном. Потеря зрения. (12+)
- 09.40 Еда здорового человека. Ягоды. (12+)
- 10.10 Еда здорового человека. Сыр и его копии. (12+)
- 10.40, 04.10 Розрение с доктором Шиловой. Макулодистрофия. (12+)
- 11.10, 04.35 Метод исследования. Аллергия. (12+)
- 11.40, 17.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. (12+)
- 13.25 Есты! Левон Оганезов. (12+)
- 13.55 Медицина будущего. Стволовые клетки. (12+)
- 15.15 О самом главном. Ком в горле. (12+)
- 16.15 На приёме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+)
- 16.45 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть первая. (12+)
- 19.00, 05.05 Теледоктор. (12+)
- 20.00, 20.30, 22.45, 23.15, 02.20, 02.45, 03.15, 03.40 Большой скачок. (12+)
- 21.00 О самом главном. Снижение либидо. (12+)
- 21.55 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
- 01.25 Теледоктор. Здоровье детей осенью. (12+)
- VIASAT HISTORY
- 06.10, 06.50, 07.35 Музейные тайны. (12+)
- 08.15, 09.10 Великая война. (12+)
- 10.05, 11.00 Планета сокровищ. (6+)
- 12.00 Секреты утерянного ковчега: Завячен римскими легионами. (12+)
- 12.45 Секреты утерянного ковчега: Закопан под Иерусалимом. (12+)
- 13.35 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)
- 14.30 Мифы: великие тайны человечества: Проклятые фараонов. (12+)
- 15.25 Анна Бoleyн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
- 16.15 Анна Бoleyн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 17.05 Планета сокровищ: Европа. (6+)
- 18.00 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)
- 18.55 Секреты утерянного ковчега: Иеремия. (12+)
- 19.45 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)
- 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+)
- 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+)
- 22.20 Великая война: Операция «Багратион». (12+)
- 23.20 Великая война: Война за воздух. (12+)
- 00.10, 01.00 Анна Бoleyн: арест, суд и казнь. (16+)
- 01.50, 02.45 Планета сокровищ. (6+)
- 03.40, 04.40 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
- 05.35 Невероятные изобретения. (12+)



РОССИЯ К  
Культура



07.35 «Невский ковчег»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 00.00 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Невский ковчег»  
08.00 Черные дыры. Белые  
пятна  
**08.45 «КРАЖА»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.50 XX век  
12.15 «Молнии рождаются  
на земле»  
13.00 Линия жизни  
14.00 «Мир за горами»  
15.05 Новости. АРТ  
15.20 «Агора»  
**16.25 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ  
РАТЬ»**  
17.40 «Роман в камне»  
18.10 Солисты XXI века  
19.00 Уроки русского  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 «Джентльменский ад»  
21.40 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»  
**22.20 «СПРУТ-3»**

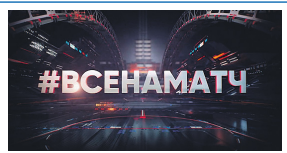
ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»,  
(16+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Большое кино». (12+)  
**08.55 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ».**  
(16+)  
10.45 00.30 «Петровка, 38».  
(16+)  
10.55 «Городское собрание».  
(12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ  
ПЁС КОРОЛЕВЫ  
ДЖОВАННИ».** (12+)  
13.35 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «СЛЕДОВАТЕЛЬ  
ГОРЧАКОВА».** (12+)  
16.55 «Дети против звёзд-  
ных родителей». (16+)  
**18.15 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ».**  
(12+)  
22.40 Специальный репор-  
таж. (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.45 «Следствие ведёт КГБ.  
Шпион на миллиард  
долларов». (12+)  
01.25 «90-е. Компромат».  
(16+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



07.05 Все на Матч!

- 07.00 10.00 13.00 14.50 Но-  
вости  
07.05 19.15 21.30 00.15 Все на  
Матч!  
10.05 13.05 Специальный  
репортаж. (12+)  
10.25 03.00 Футбол. МИР Рос-  
сийская Премьер-Лига.  
Обзор тура. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.25 «Андрей Разин». (12+)  
13.45 «Громко»  
14.55 Футбол. Россия - Бело-  
руссия. Товарищеский  
матч. Женщины. Пря-  
мая трансляция  
16.55 Хоккей. «Металлург» -  
«Динамо». Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. Прямая  
трансляция  
19.25 Футбол. «Арсенал» -  
«Алания Владикавказ».  
МЕЛБЕТ-Первая Лига.  
Прямая трансляция  
21.40 Футбол. «Фиорентина» -  
«Лацио». Прямая  
трансляция  
23.45 Тотальный футбол. (12+)  
00.55 Регби. «Слава» - «Хи-  
мик». PARI Чемпионат  
России. (0+)

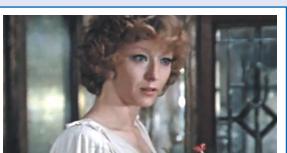
СПБ  
ЛЕНТВ 24



15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».  
(16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой Утренний эфир.  
(16+)  
11.15 «Главный врач». (12+)  
12.10 15.20 «Пulsь города.  
Репортаж». (12+)  
12.20 «Залог успеха». (12+)  
12.40 18.45 Малые родины.  
(6+)  
13.15 «Культурная эволю-  
ция». (16+)  
14.15 «Подземные дворцы  
для вояды и синицы».  
(12+)  
15.30 «Объясняем». (12+)  
**15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Такой футбол». (6+)  
20.00 «Петербург - город  
решений». (12+)  
21.00 «Мой дед цыган Шапи-  
ро». (16+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 Соль событий. (16+)  
**22.55 «ЦЕЛЬ ВИЖУ».** (16+)  
**00.45 «ДУША МОЯ,  
МАРИЯ».** (16+)

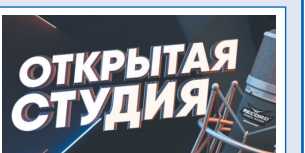
ЛЕНТВ 24



09.45 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА».  
(6+)

- 07.00 08.00 19.00 «ЛЕНТВ24  
Акцент». (12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
09.00 «Не обманешь». (12+)  
**09.45 11.15 «БЕЗЫМЯННАЯ  
ЗВЕЗДА».** (6+)  
12.15 «Форты Кронштадта».  
(12+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
15.35 «Трое в лодке». (12+)  
**16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК».**  
(16+)  
17.15 «Афганистан. Неиз-  
вестная война». (12+)  
**18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ».** (16+)  
**19.40 «ТАИНСТВЕННАЯ  
СТРАСТЬ».** (12+)  
20.35 «Россия. Связь вре-  
мен». (12+)  
**21.05 «МУШКЕТЕРЫ: НЕИЗ-  
ВЕСТНАЯ МИССИЯ».**  
(16+)  
**23.40 «ДОБРО ПОЖАЛО-  
ВАТЬ В КАПКАН».**  
(16+)

78  
78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия».  
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 20.00  
21.00 23.00 «Известия  
78». (12+)  
07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 «Телекурьер».  
(12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Достояние России».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки.  
«Школьный автобус Гор-  
дон». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Супер МЯУ». (0+)  
09.10 «Белка и Стрелка.  
Звёздные собаки». (0+)  
10.45 «Лабораториум. Ма-  
ленькие исследователи».  
(0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.35 «Буба». (6+)  
12.40 «Петроники». (0+)  
Познакомьтесь с Мэттом,  
Джи, Эммой и Тимом! Эти  
ученики начальной шко-  
лы выглядят как обыч-  
ные дети, но они совсем  
не такие.  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Фиксики. Новенькие».  
(0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.30 «ДиноСити». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Сказочный патруль».  
(0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Незнайка  
учится». (0+)  
23.15 «Винтик и Шпунтик.  
Весёлые мастера». (0+)  
23.35 «Королева Зубная Щёт-  
ка». (0+)  
23.50 «Горшочек каши». (0+)  
00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
02.05 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Мая-  
ки». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГил». (6+)  
19.30 «Ёжик Бобби: Колючие  
приключения». (6+)  
Однажды ежик Бобби уда-  
рился головой и забыл, что  
он за зверь? Сможет ли не-  
счастливый ежик встретить  
сородичей и вспомнить,  
для чего нужны колючки?  
21.15 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Закон Мерфи». (12+)  
02.05 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

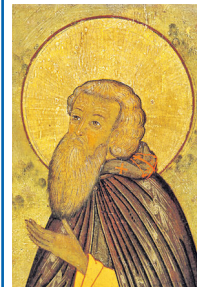
- TV1000**  
05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА».  
(16+)  
08.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-  
РОД КОСТЕЙ». (12+)  
10.25 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД  
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
12.50 «ИНОПЛАНЕТАНИН».  
(6+)  
14.55 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ  
ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-  
ПИ». (16+)  
21.05 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-  
УМ». (12+)  
23.35 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕ-  
ЛОВЕК». (6+)  
01.50 «ДЕНЬ СУРКА». (12+)  
03.30 «ЭВАН ВСЕМОГУЩИЙ».  
(12+)
- РУССКОЕ КИНО**  
05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)  
06.40 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
09.15 «НЕБО». (12+)  
11.35 «РЖЕВ». (12+)  
13.40 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».  
(12+)  
15.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ».  
(6+)  
17.20, 18.05 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.00 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)  
20.30 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
21.55 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ».  
(6+)  
23.45 «ТЕКСТ». (18+)  
01.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ  
ДЕНЬ». (16+)  
03.40 «ЛОВИ МОМЕНТ». (16+)
- ДОМ КИНО**  
06.40 «Урфин Джус и его де-  
ревянные солдаты». (6+)  
08.15 «Три богатыря. Ход ко-  
нёв». (6+)  
09.40 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)  
11.00 «Три богатыря на даль-  
них берегах». (6+)  
12.20 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)  
13.50 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)  
15.10 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)  
16.50 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ГДУБАЙ, АМЕРИКА».  
(12+)  
01.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ  
ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА  
БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ  
ДОЖДИ». (16+)  
02.50 «АМЕРИКАНСКИЙ ДЕ-  
ДУШКА». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машины  
Песенки». «Машины сказ-  
ки». Мультсериалы. (0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.20 «СВЕРХЪЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.10 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.20, 00.30 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.30, 02.10 Барышня-кре-  
стьянка. (16+)  
03.00 «ДЕВУШКА ИЗ ДЖЕР-  
СИ». (16+)  
04.30, 04.55 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.50 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
00.55 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
02.25 «ДЖУНГЛИ». (6+)  
03.50 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
05.45 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».  
(12+)  
07.35 «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК».  
(16+)  
09.20 «Я, СНОВА Я И ИРЭН».  
(16+)  
11.30 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)  
13.45 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)  
15.35 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (12+)  
17.25 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
19.30 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:  
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)  
21.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».  
(16+)  
Криминал, детектив, трил-  
лер. Франция, США, 2013 г.  
23.40 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА».  
(12+)
- МОСФИЛЬМ**  
06.15 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ  
ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)  
07.25, 09.00 Мультфильмы.  
(0+)  
07.50 «Веселая карусель».  
Мультсериал. (0+)  
09.15 «ЗВЕЗДА». (16+)  
11.00 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕ-  
РИЯ». (16+)  
13.00 «СНЬ». (16+)  
14.25 «ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮ-  
БОВЬ». (12+)  
16.05 «РОДНЯ». (12+)  
17.55, 04.05 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ-10». (16+)  
19.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».  
(12+)  
22.20 «БЕЛЫЕ НОЧИ». (12+)  
00.05 «ЦВЕТЫ ОТ ПОБЕДИТЕ-  
ЛЕЙ». (12+)  
01.50 «ИДИ И СМОТРИ». (16+)  
05.30 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАР-  
ТА». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖД-  
ДАНИН НАЧАЛЬНИК».  
(16+)  
Сериал. Драма, детектив,  
Россия, 2001 г. В ролях:  
Юрий Степанов, Роман Ма-  
дянов, Валерий Афанасьев,  
Сергей Серов, Дмитрий  
Назаров
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)  
Андрей попадает в без-  
выходную ситуацию. Катя  
оказывается единствен-  
ным человеком, к которо-  
му он может обратиться за  
помощью.  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
13.10 «КУХНЯ». (16+)  
14.30 Это надо знать-3. (12+)  
14.35 «КУХНЯ». (16+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
19.20 Это надо знать-3. (12+)  
19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.00 «МАМОЧКИ». (16+)  
01.10 «РАНЕТИКИ». (16+)  
03.30 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Его звали Дед. (16+)  
05.50 Главное. С Анной Шаф-  
ран. Новости на СПАСЕ.  
(16+)  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Александрова дорога.  
(6+)  
11.05 Завет. (6+)  
12.10 Знак равенства. (16+)  
12.25 Двенадцать. (12+)  
13.00 В поисках Бога. (6+)  
13.30, 14.00 Монастырская  
кухня. (0+)  
14.30 День Ангела. Священ-  
номученик Петр (Полян-  
ский). (0+)  
15.00 «ФОТОГРАФИЯ НА ПА-  
МЯТЬ». (0+)
- 16.25 «ОХОТА НА ЕДИНОРО-  
ГА». (12+)  
18.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)  
19.50 «Забытое чудо. Экс-  
курсия в прошлое». Мульт-  
фильм. (0+)  
20.05 «Забытое чудо. Медве-  
жья поляна». Мультфильм.  
(0+)  
20.20 «Забытое чудо. Боло-  
то». Мультфильм. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
23.15 Киево-Печерские Свя-  
тые. Мученики. (0+)  
23.45 Прямая линия жизни.  
(16+)  
00.45 День Патриарха. (0+)  
01.00 Киево-Печерские Свя-  
тые. Князь и бояре. (0+)  
01.30, 02.00 Святые Целите-  
ли. (0+)  
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

10 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Савватия Соловецкого, чудотворца.



Мч. Каллистрата и дружи-  
ны его: Гимнасия и иных.  
Апп. от 70 Марка, Ари-  
старха и Зины. Мц. Епиха-  
рии. Прп. Игнатия. Сщмч.  
Анфима Иверянина, митр.  
Валашского (Рум.). Сщмч.  
Петра, митр. Крутицко-  
го. Сщмч. Димитрия пре-  
свитера. Сщмч. Германа,  
еп. Вольского, и Михаила  
пресвитера.

Поста нет.  
«Есть двоякая трапеза: одну го-  
товят руки поваров, другую – уста  
пророков; одна – произрастания земли,  
другая – плоды Духа; брашна той трапезы  
скоропортящиеся, другой – нетленны и на-  
сыщают душу для будущей жизни».  
Свт. Иоанн Златоуст



1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	РЕН
 21.45 «СОБОР». (16+)	 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)	 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)	 10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+) 09.55 «Жить здорово!» (16+) 10.45 Информационный канал. (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Информационный канал. (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 Информационный канал. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Информационный канал. (16+) 21.00 «Время» 21.45 «СОБОР». (16+) 22.45 «Большая игра». (16+) 23.45 Информационный канал. (16+) 03.00 Новости 03.05 Информационный канал. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести. Местное время 09.30 Утро России 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 «60 минут». (12+) 14.00 16.00 20.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.55 «Кто против?» (12+) 16.30 «Малахов». (16+) 17.30 «60 минут». (12+) 21.05 Вести. Местное время 21.20 «ЧАЙКИ». (12+) Тополь попадает в СИЗО. Владелец клуба хочет его уволить. Однако прибывшая на игру «Чайки» будущая хозяйка клуба Светлана восхищена Тополем. Такой человек нужен ей в новой команде. Она заключает с Тополем пари: если «Чайка» не сумеет выиграть финал, тот согласится на все её условия. 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.00 «МОРОЗОВА». (16+) 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»	04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ЛИХАЧ». (16+) 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 23.35 «Сегодня» 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+) 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+) 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)	06.00 Ералаш. (0+) 06.05 «Три кота». (0+) 06.20 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+) 06.40 «Забавные истории». (6+) 06.50 «Сказки Шрэкова болота». (6+) 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+) 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+) 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 10.05 «БОЙЦОВСКАЯ СЕМЕЙКА». (16+) 12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+) 14.05 «РОДКОМ». (16+) 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+) 20.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 22.20 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 00.25 «КОРОЧЕ». (18+) 02.35 «6 кадров». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+) 05.50 Ералаш. (0+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 09.00 «УНИВЕР». (16+) 13.30 «САШАТАНЯ». (16+) 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) 17.00 «ОЛЬГА». (16+) 20.00 «НИНА». (16+) 21.00 «РАЗВОД». (16+) 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+) Премьера! С первого дня всех участников нового шоу разделят на пары. Тот, кто останется одиночкой в конце недели, покинет проект. Каждую неделю на место ушедшего участника приходит новый. Перед стартом шоу с каждым из отправившихся в ЮАР проведёт сессию психолог. Кроме того, психолог входит в команду проекта и будет сопровождать съёмочный процесс. 22.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+) 01.10 «Импровизация». (16+) 02.50 «Comedy Баттл». (16+)	06.00 18.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗАСТУПНИК». (16+) 22.00 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО». (18+)		

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	МИР	ПОБЕДА	ДОКТОР	VIASAT HISTORY
05.00 «Известия». (16+) 05.50 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+) 09.00 «Известия». (16+) 09.25 «ОДЕССИТ». (16+) 13.00 «Известия». (16+) 13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 17.30 «Известия». (16+) 18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+) 19.50 «СЛЕД». (16+) 23.10 «СВОИ-5». (16+) 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+) 00.30 «СЛЕД». (16+) 03.05 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+) ЗВЕЗДА 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+) 11.20 21.15 «Открытый эфир». (16+) 13.20 15.05 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+) 19.40 «Улика из прошлого». (16+) 22.55 «Между тем». (12+) 00.50 «СЫЩИК». (12+)	06.00 Лучший пёс. (6+) 06.45 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Дом исполнения желаний с Еленой Блиновской. (16+) 09.30 17.20 «Слепая». (16+) 11.15 Знаки судьбы. (16+) 12.20 Мистические истории. (16+) 13.25 Гадалка. (16+) 19.30 «ГРИММ». (16+) 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+) 23.15 «ФАНТОМ». (16+) 01.00 «ОХОТНИК ЗА ПРИШЕЛЬЦАМИ». (16+) ЧЕ! 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Идеальный ужин. (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 10.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Охотники. (16+) 13.00 Решала. (16+) 14.00 Охотники. (16+) 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+) 19.00 Решала. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 09.15 02.55 Давай разведёмся! (16+) 10.15 01.15 Тест на отцовство. (16+) 12.20 00.20 «Понять. Простить». (16+) 13.25 22.10 «Порча». (16+) 13.55 23.15 «Знахарка». (16+) 14.30 23.45 «Верну любимого». (16+) 15.05 «ПЛЕННИЦА». (16+) 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+) 03.45 «ЖЕНСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ». (16+) 06.40 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+) 11.20 21.00 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+) 15.10 23.20 «ФАРЦА». (16+) 16.05 00.15 «Варлам Шаламов. Опыт юноши». (12+) 17.00 22.40 «За дело!» (12+) 17.45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+) 01.05 «Финансовая грамотность». (12+) 01.30 ОТражение. (12+) 03.15 «Сделано с умом». (12+)	05.00, 02.35 «РАЗВОД». (16+) 05.35, 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+) 06.00, 10.10 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (12+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) 17.05 Мировое соглашение. (16+) 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+) 20.50 Слабое звено. (12+) 21.40 Шоу «Назад в будущее». (16+) 22.35 Осторожно, вирус! (12+) 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+) ПЯТНИЦА 05.00, 04.00 Черный список-2 (субтитры). (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00, 07.00 Кондитер-5. (16+) 08.20, 09.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.20, 11.20 На ножах (субтитры). (16+) 12.20 Мистер X. (16+) 14.40, 17.00 Битва шефов-2. (16+) 19.00 Мистер X. (16+) 21.00, 22.50 Четыре свадьбы. (16+) 00.10 «МИСТЕР ЧЕРЧ». (12+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 Кондитер-5 (субтитры). (16+) 03.30 Пятница News. (16+)	04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+) 06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+) 09.50 «ФРОНТ». (16+) Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - полька, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий, панически боится гестапо и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать... 16.50 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+) 23.59 «Путь к Победе». (16+) 01.00 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (12+) 02.40 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+) Ю 05.00 Папа попал. (16+) 08.05 Супербабушка. (16+) 09.15 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) 11.05, 12.00 Дом-2. Lite. (16+) 13.00 Супермама. (16+) 15.00 Няня особого назначения. (16+) 10.20, 11.20 На ножах (субтитры). (16+) 20.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+) Сериял. Турция, 2020 г. 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+) 23.55 Я стесняюсь своего тела. (16+) 01.35 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+) 03.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 04.45 Папа попал. (16+)	06.00, 12.00, 18.05, 23.50 О самом главном. Спорт и долголетие. (12+) 06.55 Есть! Левон Оганезов. (12+) 07.25 Медицина будущего. Стволовые клетки. (12+) 07.55, 13.55, 01.10 Химия нашего тела. Гормоны. (12+) 08.45 О самом главном. Ком в горле. (12+) 09.45 На приеме у психолога Колмановского. Как договориться с подростком? (12+) 10.15 Медицинский репортёр. Правда о жире. Часть первая. (12+) 10.45, 04.40 На приеме у психолога. (12+) 11.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Иммуноселезёнка. (12+) 12.55 Теледоктор. (12+) 14.45, 00.45 Скажите, доктор! (12+) 15.15 О самом главном. Снижение либидо. (12+) 16.15, 16.45 Большой скачок. (12+) 17.15 Шифры нашего тела. Печень. (12+) 19.00, 05.05 На приеме у косметолога. Эстетика лица. (12+) 19.30, 02.25, 05.35 Метод исследования. (12+) 20.00, 22.50, 02.50, 03.15 Это лечится. (12+) 20.30, 23.20, 03.45, 04.15 Клинический случай. (12+) 21.00 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+) 22.00 Эпоха антибиотиков. (12+) 02.00 Прозрение с доктором Шиловой. Макулострофия. (12+)	06.15, 07.00, 07.40 Музейные тайны. (16+) 08.25, 09.20 Великая война. (12+) 10.15, 11.10 Планета сокровищ. (6+) 12.05, 12.50 Секреты утерянного ковчега. (12+) 13.35 Мифы: великие тайны человечества: Атлантида. (12+) 14.35 Мифы: великие тайны человечества: Потоп. (12+) 15.30 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 16.20 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 17.20 Империя с Майклом Портилло: Индия. (12+) 18.05 Империя с Майклом Портилло: Ямайка. (12+) 18.55 Секреты утерянного ковчега: Украден тамплиерами. (12+) 19.45 Секреты утерянного ковчега: Африка. (12+) 20.30 Мифы: великие тайны человечества: Призраки и привидения. (12+) 21.25 Мифы: великие тайны человечества: Обратни. (12+) 22.25 Великая война: Война на море. (12+) 23.25 Великая война: Партизаны. (12+) 00.20 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+) 01.10 Мифы и тайны королевской истории: Реформация. (16+) 02.05, 03.00 Планета сокровищ. (6+) 04.00, 04.55 Мифы: великие тайны человечества. (12+) 05.55 Музейные тайны. (16+)



РОССИЯ К  
Культура



13.20 «Игра в бисер»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 00.00 Новост  
сти культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 Легенды мирового кино
- 07.35 «Короли Европы»
- 08.45 «КРАЖА»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.20 XX век
- 12.00 «Первые в мире»
- 12.20 22.20 «СПРУТ-3»
- 13.20 «Игра в бисер»
- 14.05 «Жизнь и смерть Чай-  
ковского»
- 15.05 Новости. Книжки
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»
- 16.35 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ  
РАТЬ»
- 17.45 «Роман в камне»
- 18.10 02.10 Солисты XXI века
- 19.00 Уроки русского. Чтения
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 23.20 «Запечатленное время»
- 23.45 Цвет времени

ТВЦ



08.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»,  
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.50 «ТАНЦЫ НА ПЕСКЕ»,  
(16+)
- 10.40 «Их разлучит только  
смерть». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия
- 11.50 «ТРЮФЕЛЬНЫЙ  
ПЁС КОРОЛЕВЫ  
ДЖОВАННИ». (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 03.15 «СЛЕДОВАТЕЛЬ  
ГОРЧАКОВА». (12+)
- 16.55 «Звёзды против вор-  
ов». (16+)
- 18.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.10 «90-е. Хиты дискотек и  
пьянок». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.45 «Женщины Сталина». (16+)
- 01.25 «Барбара Брыльска.  
Злой ангел». (16+)
- 02.05 «Самые влиятельные  
женщины мира. Голда  
Меир». (12+)

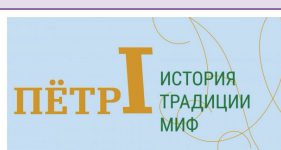
МАТЧ!



11.30 «Есть тема!» (16+)

- 06.00 «Есть тема!» (16+)
- 07.00 10.00 13.00 15.15 19.00  
Новости
- 07.05 14.40 15.20 19.05 00.00  
Все на Матч!
- 10.05 13.05 Специальный  
репортаж. (12+)
- 10.25 03.00 Еврофутбол.  
Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.25 Смешанные едино-  
борства. А. Нуньес - Ф.  
Спенсер. UFC. (16+)
- 15.55 Бадминтон. Чемпионат  
России. Прямая транс-  
ляция
- 19.30 Футбол. «Копенгаген»  
(Дания) - «Манчестер  
Сити» (Англия). Лига  
чемпионов. Прямая  
трансляция
- 21.45 Футбол. «Милан»  
(Италия) - «Челси»  
(Англия). Лига чемпи-  
онов. Прямая транс-  
ляция
- 00.55 Футбол. ПСЖ (Фран-  
ция) - «Бенфика»  
(Португалия). Лига  
чемпионов. (0+)

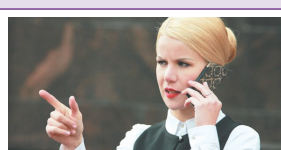
СПБ



12.40 «Петр Первый». (6+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой Утренний эфир.  
(16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города.  
Репортаж». (12+)
- 12.20 Объясняем. СПб. (12+)
- 12.40 «Петр Первый». (6+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный  
клуб». (12+)
- 14.15 Соль событий. (16+)
- 14.20 «Зона Особого Внима-  
ния». (16+)
- 15.30 «Объясняем». (12+)
- 15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ». (16+)
- 18.45 Малые родины. (6+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Крымский лекарь». (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Фейкам - нет». (16+)
- 23.00 «ИНСАЙТ». (12+)
- 01.05 «СОБЛАЗН». (12+)
- 02.30 «Акварель». (12+)

ЛЕНТВ 24



23.40 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты». (12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)
- 09.00 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИ-  
ТАНИИ-2». (16+)
- 10.45 «Гидом - буду!» (12+)
- 11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ». (12+)
- 12.15 01.15 «Карта Родины». (16+)
- 13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА». (12+)
- 15.35 «Россия. Связь вре-  
мен». (12+)
- 16.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
- 17.15 «Легенды Армии». (16+)
- 18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ». (16+)
- 20.35 04.20 «Момент». (6+)
- 21.30 «ДОСТУЧАТЬСЯ  
ДО НЕБЕС». (16+)
- 23.40 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
- 02.40 «ДОБРО ПОЖАЛО-  
ВАТЬ В КАПКАН». (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. СКА - «Динамо». Прямая трансляция. (12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 23.00  
«Известия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 01.35 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)
- 14.30 «Достояние России». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)
- 17.30 Другой Петербург. (16+)
- 18.00 «Вечер трудного дня». (12+)
- 18.45 «Тайная история еды». (12+)
- 19.15 21.50 «Болеем за на-  
ших!» (12+)
- 19.30 КХЛ. СКА (СПб) - «Дина-  
мо» (Минск). Прямая  
трансляция. (12+)
- 22.15 02.15 Итоги дня. (16+)
- 03.05 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Ма-  
лышарики идут в детский  
сад». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Котёнок Шмяк». (0+)
- Мультсериал о необычной  
дружке чёрного котенка  
Шмяка и мышонка Сырни-  
ка, которые живут в не-  
большом городке и вместе  
познают силу доброты и  
взаимовыручки.
- 08.35 «Команда Флоры». (0+)
- 10.45 «ТриО!» (0+)
- 11.05 «Монсики». (0+)
- 11.35 «Буба». (6+)
- 12.40 «Петроник». (0+)
- 13.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Смешарики». (0+)
- 17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)
- 17.30 «Барбоскины». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)
- 20.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Чучело-  
Мячело». (0+)
- 23.05 «Высокая горка». (0+)
- 23.25 «Оранжевое горлыш-  
ко». (0+)
- 23.45 «А что ты умеешь?» (0+)
- 23.55 «О том, как гном поки-  
нул дом и...» (0+)
- 00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
- 02.05 «Еда на ура!» (0+)
- 02.30 «Лунтик». (0+)
- 04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 05.40 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 14.40 «Финес и Ферб». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 19.10 «Призрак и Молли  
МакГил». (6+)
- 19.30 «Гномы в доме». (6+)
- Девочка Хлоя переезжа-  
ет вместе с родителями в  
новый дом. Там она слу-  
чайно обнаруживает, что  
садовые гномы на самом  
деле живые.
- 21.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)
- 23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)
- 23.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 02.05 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.40 «ДВУХСОЛЕТНИЙ ЧЕ-  
ЛОВЕК». (6+)
- 09.00 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-  
ПИ». (16+)
- 11.05 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-  
УМ». (12+)
- 13.40 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 15.35 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)
- США, 2013 г.
- 20.55 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД  
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 23.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- США, Канада, 2021 г.
- 01.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
- 02.45 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)
- 06.30 «Пин-код». (6+)
- 07.30 «Три кота». (6+)
- 08.40 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)
- 10.10 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (12+)
- 12.15 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:  
СХВАТКА». (12+)
- 14.00 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)
- 15.30 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 17.15, 18.00 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)
- 19.00 «НЕБО». (12+)
- 21.20 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 23.45 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 01.10 «НЕУЛОВИМЫЕ: ПО-  
СЛЕДНИЙ ГЕРОЙ». (16+)
- 02.25 «НЕУЛОВИМЫЕ: БАНГ-  
КОК». (16+)
- 03.45 «НЕУЛОВИМЫЕ: ДЖЕК-  
ПОТ». (16+)

ДОМ КИНО

- 06.55 «Карлик Нос». Мульт-  
фильм. (6+)
- 08.30 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.05 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.25 «Алёша Попович и Тура-  
рин Змей». Мультфильм. (6+)
- 12.55 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». Мульт-  
фильм. (6+)
- 14.05 «Илья Муромец и Со-  
ловей-Разбойник». Мульт-  
фильм. (6+)
- 15.35 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». Мультфильм.  
(6+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
- 01.10 «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИ-  
КИ». (16+)
- 03.00 «ЛИЧНЫЙ НОМЕР». (16+)
- 04.50 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.20  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)
- 19.10, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)
- 23.10 Суббота news 2022.  
(16+)
- 23.20, 00.30 Богиня шопин-  
га. (16+)
- 01.30, 02.10, 03.00, 03.40  
Барышня-крестьянка.  
(16+)
- 04.25, 04.40 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)
- 04.35 «Малышарики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Земля героев. Илья  
Муромец. (0+)
- 05.40 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТО-  
ВОМ». (0+)
- СССР, 1947 г.
- 07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.30 День Ангела. Илья Му-  
ромец. (0+)
- 11.05 Русский мир. (12+)
- 12.05, 12.40 Святые Целите-  
ли. (0+)
- 13.15 Лица Церкви. (6+)
- 13.30, 14.00 Монастырская  
кухня. (0+)
- 14.30 Киево-Печерские Свя-  
тые. Мученики. (0+)
- 15.00 «ВАШ СЫН И БРАТ». (12+)

СПАС

- 16.55 «ФОТОГРАФИЯ НА ПА-  
МЯТЬ». (0+)
- СССР, 1985 г.
- 18.25 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВА-  
ТЕР». 1 серия. (0+)
- СССР, 1986 г.
- 19.50 «Забытое чудо. Пере-  
права». Мультфильм. (0+)
- 20.05 «Забытое чудо. Мель-  
ница». Мультфильм. (0+)
- 20.20 «Забытое чудо. Плоти». Мультфильм. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 23.15 Украина: бегство на  
Восток. (16+)
- 23.45 Служба спасения  
семьи. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Завет. (6+)
- 02.00 Профессор Осипов.  
(0+)
- 02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

11 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Харитона Исповедника.



Прп. схимонаха Кирилла и схимонахини Марии, родителей прп. Сергия Радонежского. Прор. Варуха. Мчч. Александра, Алфея, Зосимы, Марка пастыря, Никона, Неона, Илиодора и прочих. Блгв. кн. Вячеслава Чешского. Прп. Харитона Сянжемского. Прп. Иродиона Илоезерского. Собор преподобных отцов Киево-Печерских, в Ближних пещерах (прп. Антония) почивающих. Обретение мощей прмц. вел. кн. Илосаветы. Мц. Анны. Прмч. Илариона, прмц. Михаила. Прмц. Татианы.

Поста нет.

«Ленивая и праздная жизнь то же, что праздная и невозделанная нива, на которой не растёт ничего, кроме трав негодных». Свт. Филарет, архиеп. Черниговский



**1** ПЕРВЫЙ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ КАНАЛ

10.45 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!». (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР». (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

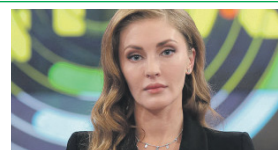
**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?». (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ». (12+)
- На одном из матчей Тополь понимает, что «чайки» намеренно сливают игру и готовы проиграть. Тренер в ярости, он требует играть только на победу. Вилте начинает подозревать своего мужчину в измене и решает проверить его телефон.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА». (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»

**НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.20 «ОТСТЕГНИТЕ РЕМНИ». (16+)
- 02.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
- 03.05 «Их нравы». (0+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)

**СТС** СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.25 «Забавные истории». (6+)
- 06.45 «Рождественские истории». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 10.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 12.25 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 «РОДКОМ». (16+)
- 18.30 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 20.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (12+)
- 22.30 «ВТОРЖЕНИЕ». (12+)
- Прошло два года с тех пор, как в спальном районе Москвы Чертаново приземлился инопланетный корабль. Грядёт новое столкновение, где умнейшие неземные технологии схлестнутся с простой человечностью.
- 00.55 «ДРАКУЛОВ». (16+)
- 02.15 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



17.00 «ОЛЬГА». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА». (16+)
- 20.00 «НИНА». (16+)
- Нина просит у Андрея помощи с работой, и тот устраивает ее к себе, в магазин разливного пива. После встречи с Михалычем Костя и Даня сомневаются, что они родные друг другу. Но Костя уверяет мальчика, что он точно не сын Михалыча, он настоящий Ершов! Ради этого Костя даже приходится играть с Даней в финале чемпионата по пляжному волейболу.
- 21.00 «РАЗВОД». (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 22.45 «ВОЙНА ПЛОВ». (16+)
- 00.35 «Импровизация». (16+)
- 03.05 «Comedy Баттл». (16+)

**REN**



20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НАД ЗАКОНОМ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.50 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «КУБА: ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
- 19.50 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «СВОИ-5». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.10 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- ЗВЕЗДА
- 05.00 «КАДЕТЫ». (12+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». (12+)
- 10.55 «Москва - фронту». (16+)
- 13.20 15.05 03.50 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Секретные материалы». (16+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.50 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГРИММ». (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ». (16+)
- 23.15 «КОМА». (16+)
- После аварии молодой, талантливый архитектор приходит в себя в очень странном мире, лишь частично похожем на реальность.
- 01.15 «КАСЛ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся! (16+)
- 10.00 01.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 00.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.20 22.10 «Порча». (16+)
- 13.50 23.15 «Знахарка». (16+)
- 14.25 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 15.00 «ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)
- 02.55 Давай разведёмся! (16+)
- 06.40 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.15 «ВОСКРЕСЕНИЕ». (12+)
- 15.10 23.20 «ФАРЦА». (16+)
- 16.05 00.15 «Наследие Шекспира». (12+)
- 17.00 «Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
- 17.45 Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
- 21.00 «ЧАЙКА». (12+)
- 22.40 «Триумф джаза. Встречи с Игорем Бутманом». (12+)
- 01.00 «Свет и тени». (12+)
- 01.30 ОТРажение. (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
  - 05.00, 02.35 «РАЗВОД». (16+)
  - 07.00, 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)
  - 07.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (0+)
  - 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
  - 10.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (0+)
  - 11.30 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». (0+)
  - 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
  - 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
  - 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+)
  - 17.05 Мировое соглашение. (16+)
  - 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)
  - 20.50 Слабое звено. (12+)
  - 21.40 Назад в будущее. (16+)
  - 22.35 Осторожно, вирус! (12+)
  - 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)
- ПОБЕДА**
  - 04.10 «Путь к Победе». (16+)
  - 05.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
  - 06.20 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
  - 13.30 «СЫН ОТЦА НАРОДОВ». (16+)
  - История о трагической судьбе Василия Сталина. Василий сделал блестящую военную карьеру летчика, став генералом Советской армии уже в 25 лет. Он был всеобщим любимцем и баловнем судьбы, покорителем женских сердец и отважным пилотом. Казалось, ничего не предвещало тех страшных событий, которые раз и навсегда изменили жизнь сына отца народов.
  - 23.59 «Путь к Победе». (16+)
  - 01.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
  - 02.40 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
- ДОКТОР**
  - 06.00, 12.10, 18.10, 23.50 О самом главном. Кровотечение из носа. (12+)
  - 06.50 Теледоктор. (12+)
  - 07.50, 14.05, 01.15 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
  - 08.40 О самом главном. Снижение либидо. (12+)
  - 09.35 Большой скачок. Сахар. (12+)
  - 10.05 Большой скачок. Обвиняемый глютен. (12+)
  - 10.35, 02.00 Медицинский квест. Вегетарианство. (12+)
  - 11.20 Шифры нашего тела. Печень. (12+)
  - 13.05 На приёме у косметолога. (12+)
  - 13.35 Метод исследования. Диагностика ожирения. (12+)
  - 14.45 Скажите, доктор! Детская реабилитация после ковида. (12+)
  - 15.15 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+)
  - 16.15 Это лечится. Шизофрения. (12+)
  - 16.45 Клинический случай. Единственная Надежда. (12+)
  - 17.20 Эпоха антибиотиков. (12+)
  - 19.10, 05.15 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)
  - 20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 02.45, 03.10, 03.35, 04.05 Тайны анатомии. (12+)
  - 21.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
  - 21.55 Генетический код. (12+)
  - 00.50 Скажите, доктор! (12+)
  - 04.30 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
- VIASAT HISTORY**
  - 06.35, 07.20 Музейные тайны. (12+)
  - 08.00, 09.00 Великая война. (12+)
  - 09.55, 10.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)
  - 11.35, 12.20 Секреты утерянного ковчега. (12+)
  - 13.05, 14.05 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
  - 15.05 Мифы и тайны королевской истории: Испанская армада. (16+)
  - 16.00 Мифы и тайны королевской истории: Королева Анна: мать Великобритании. (16+)
  - 17.00 Империя с Майклом Портилло: Южная Африка. (12+)
  - 17.50 Империя с Майклом Портилло: Северная Америка. (12+)
  - 18.40 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)
  - 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс. (12+)
  - 20.30 Карты убийства: Питер Мануэль - Зверь из Биркеншо. (16+)
  - 21.15 Карты убийства: Мэри Коттон - Черная вдова. (16+)
  - 22.05 Великая война: Агентурная разведка. (12+)
  - 23.00 Великая война: Битва за Германию. (12+)
  - 23.55, 00.55 Мифы и тайны королевской истории. (16+)
  - 01.50, 02.40 Империя с Майклом Портилло. (12+)
  - 03.30, 04.30 Мифы: великие тайны человечества. (12+)
  - 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серьезные (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



РОССИЯ К  
Культура



10.15 «Наблюдатель»

06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 00.00 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Короли Европы»  
**08.45 16.35 «ВСЯ КОРОЛЕВ-  
СКАЯ РАТЬ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 XX век  
**12.20 «СПРУТ-3»**  
13.15 «Первые в мире»  
13.30 Искусственный отбор  
14.15 «Джентльменский ад»  
15.05 Новости. Кино  
15.20 «Настоящее-про-  
шедшее. Поиски и  
находки»  
15.50 «Белая студия»  
17.35 02.30 «Роман в камне»  
18.00 Солисты XXI века  
19.00 Уроки русского.  
Чтения  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 Абсолютный слух  
21.40 Власть факта  
**22.20 «СПРУТ-4»**

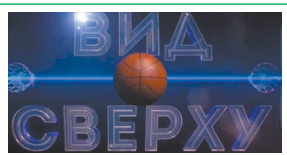
ТВЦ



08.55 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».  
(12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.55 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».**  
(12+)  
10.40 «Вторая семья: жизнь  
на разрыв». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА».**  
(12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.15 «ЧИСТОСЕРДЕЧ-  
НОЕ ПРИЗВАНИЕ».**  
(12+)  
16.55 «Последняя воля  
звезд». (16+)  
**18.15 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ».**  
(12+)  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 «90-е. Хиты дискотек и  
пьянок». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Битва за наследство».  
(12+)  
01.25 «Знак качества». (16+)  
02.05 «Женщины, мечтав-  
шие о власти. Лени  
Рифеншталь». (12+)

МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



16.25 «Вид сверху».  
(12+)

06.00 «Есть тема!» (16+)  
07.00 10.00 13.00 15.15  
Новости  
07.05 14.40 19.15 00.00 Все  
на Матч!  
10.05 13.05 Специальный  
репортаж. (12+)  
10.25 15.20 03.00 Футбол.  
Лига чемпионов.  
Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.25 Смешанные единобор-  
ства. (16+)  
16.25 «Вид сверху». (12+)  
16.55 Хоккей. «Металлург»  
- «Ак Барс». Фонбет  
Чемпионат КХЛ. Пря-  
мая трансляция  
19.30 Футбол. «Наполи» -  
«Аякс». Лига чемпио-  
нов. Прямая транс-  
ляция  
21.45 Футбол. «Барсело-  
на» - «Интер». Лига  
чемпионов. Прямая  
трансляция  
00.55 Футбол. «Рейнджерс»  
- «Ливерпуль». Лига  
чемпионов. (0+)  
02.55 Новости. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».  
(16+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой Утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 15.20 «Пulsь города.  
Репортаж». (12+)  
12.20 Объясняем. СПб. (12+)  
12.40 18.45 Малые родины.  
(6+)  
13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)  
**13.15 «СКОРО ВЕСНА».** (16+)  
15.30 «Объясняем. СПб».  
(12+)  
**15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
21.00 «Без свидетелей. Павел  
Фитин против Шел-  
ленберга». (12+)  
22.40 Степень защиты. (16+)  
22.50 «Пояснительная брига-  
да». (16+)  
**22.55 «ПРОВИНЦИАЛКА».**  
(16+)

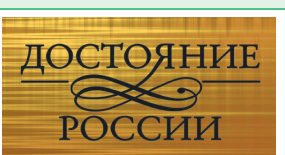
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



23.40 «БАЛЕРИНА».  
(16+)

07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИ-  
ТАНИИ-2».** (16+)  
10.45 «Гидом - буду!» (12+)  
11.00 13.00 15.00 «ЛЕНТВ24  
Новости». (6+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 «Карта Родины». (16+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
15.35 01.30 «Россия. Связь  
времен». (12+)  
**16.10 «СЕМЕЙНЫЙ  
БИЗНЕС».** (16+)  
17.15 «Форты Кронштадта».  
(12+)  
**18.05 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ».** (16+)  
20.35 «Россия. Вне зоны до-  
ступа». (12+)  
**21.25 «СЕМЬЯ».** (12+)  
**23.40 «БАЛЕРИНА».** (16+)  
**02.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ  
МИШЕНЬ».** (12+)

78  
78 КАНАЛ



14.30 Достояние России.  
(12+)

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00  
08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 13.00 20.00 21.00  
23.00 «Известия 78».  
(12+)  
06.10 06.35 07.10 07.35 08.10  
08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 02.20 Телекурвер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 Достояние России. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 «Другой Петербург».  
(16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
19.00 03.00 «Интервидение».  
(12+)  
20.10 01.35 «Открытая сту-  
дия». (12+)  
21.10 22.15 03.55 «Итоги  
дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Ща-  
ревыны». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Котенок Шмяк». (0+)  
08.35 «Супер МЯУ». (0+)  
10.45 «Всё, что вы хотели  
знать, но боялись спро-  
сить». (6+)  
Хотите знать обо всём на  
свете? Эта интерактивная  
развлекательная програм-  
ма весело и доступно рас-  
скажет юным зрителям о  
многих интересных собы-  
тиях и вещах.  
11.10 «Монсики». (0+)  
11.35 «Буба». (6+)  
12.40 «Петроник». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Простоквашино». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
Приключения Джетта и  
друзей продолжают!  
17.30 «Оранжевая корова».  
(0+)  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Сказочный патруль».  
(0+)  
22.20 «Герои Гуджитсу». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Рикки-Тик-  
ки-Тави». (0+)  
23.15 «Слонёнок». (0+)  
23.25 «Подарок для самого  
слабого». (0+)  
23.35 «Кошкин дом». (0+)  
00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
02.05 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
Встречайте обаятельных  
обитателей африканской  
саванны - лучших друзей  
Тимона и Пумбу!  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории».  
(6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГи». (6+)  
19.30 «Пришельцы в доме».  
(6+)  
21.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
02.05 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД  
ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
08.35 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+)  
10.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА».  
(16+)  
12.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».  
(16+)  
14.50 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И  
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)  
17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.00 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-  
РОД КОСТЕЙ». (12+)  
США, Германия, 2013 г.  
21.15 «ГОСТЬЯ». (16+)  
США, 2013 г.  
23.20 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
01.15 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ».  
(16+)  
03.20 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: И  
ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ». (16+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «Фиксики». (6+)  
06.05 «Пин-код». (6+)  
07.50 «Три кота». (6+)  
08.25 «НЕБО». (12+)  
10.50 «РЖЕВ». (12+)  
12.50 «ЭКИПАЖ». (6+)  
15.10 «ОДНОКЛАССНИКИ.RU:  
НАСЛІСКОЙ УДАЧУ». (12+)  
16.55, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА»». (16+)  
19.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)  
Россия, 2010 г.  
20.45 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНО-  
ВЕСИЕ». (12+)  
Россия, 2013 г.  
22.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».  
(12+)  
00.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ».  
(12+)  
02.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ:  
СХВАТКА». (12+)  
03.35 «МАРИЯ. СПАСТИ МО-  
СКВУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ДРУЖИТЬ ПО-РУССКИ!»  
(18+)  
01.50 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
04.10 «Я, СНОВА Я И ИРЭН».  
(16+)  
06.15 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА».  
(16+)  
08.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ  
ВРАГ». (16+)  
10.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (12+)  
12.00 «САЛОН КРАСОТЫ».  
(16+)  
14.00 «БАТЯ». (16+)  
15.30 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ!». (12+)  
17.35 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ». (16+)  
19.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ-  
РА». (16+)  
21.10 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-  
МЫЙ». (12+)  
23.05 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».  
(16+)

МОСФИЛЬМ

06.05 «Конек-Горбунук».  
Мультфильм. (0+)  
07.20 «ПЕС БАРБОС И НЕ-  
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)  
07.30 «Сказка о царе Салта-  
не». Мультфильм. (0+)  
08.30 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ  
ДВЕРЬ». (12+)  
09.55 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+)  
11.30 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВА-  
РИЩА». (12+)  
13.15 «ПЕНА». (12+)  
14.45 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮ-  
ЩИХЕ». (12+)  
16.05 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)  
17.50, 03.40 «ТАЙНЫ СЛЕД-  
СТВИЯ». (16+)  
19.30 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».  
(12+)  
00.25 «ЧУЧЕЛО». (12+)  
02.30 «ЖИЗНЬ ПО ЛИМИТУ».  
(18+)  
05.05 «СНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН  
ДЕНЬ». (12+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ ВСЕГДА». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2003 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕУЖИВНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
Сериал. Приключенческая  
драма, Украина, Россия,  
Таиланд, 2011 г. В ролях:  
Эльвира Болгова, Дмитрий  
Ульянов, Александр Пан-  
кратов-Черный, Александр  
Робак, Юлия Силаева  
14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖ-  
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)  
07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)  
08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
13.10 «КУХНЯ». (16+)  
Вике становится известно,  
что «Клод Моне» должен  
посетить ресторанный кри-  
тик. Она пытается вычис-  
лить критика среди посети-  
телей ресторана.  
14.25 Это надо знать-3. (12+)  
14.30 «КУХНЯ». (16+)  
18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
19.20 Это надо знать-3. (12+)  
19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)  
23.05 «МАМОЧКИ». (16+)  
01.15 «РАНЕТИКИ». (16+)  
03.35 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)  
05.05 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Александра дорога.  
(6+)  
05.40 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯ-  
ЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (0+)  
СССР, 1948 г. В ролях: Павел  
Кадочников, Николай Ох-  
лопков, Алексей Дикий  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Простые чудеса. (12+)  
11.20 Профессор Осипов. (0+)  
11.55 Следы империи. (16+)  
13.30, 14.00 Монастырская  
кухня. (0+)  
14.30 Украина: бегство  
на Восток. (16+)  
15.00 Вирус Колумбайн. (0+)  
Фильм Аркадия Мамон-  
това.

15.35, 17.00, 18.25 «СЕКРЕТ-  
НЫЙ ФАРВАТЕР». 1-3 серии.  
(0+)  
СССР, 1986 г. В ролях: Ана-  
толий Котенёв, Лариса  
Гузеева, Вячеслав Богаты-  
рёв, Сергей Быстрицкий,  
Владимир Наумцев  
19.50 «Забывое чудо. Сокро-  
вище». Мультфильм. (0+)  
20.05 «Забывое чудо. Фи-  
лин». Мультфильм. (0+)  
20.20 «Забывое чудо. Герб».  
Мультфильм. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
23.15 Русофобия. (16+)  
23.45 Следы империи. (16+)  
01.15 День Патриарха. (0+)  
01.30 Двенадцать. (12+)  
02.00 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

12 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прп. Кириака отшельника.



Мчч. Дады, Гавед-  
дая и Каздои. Прп.  
Феофана Милости-  
вого. Сщмч. Иоан-  
на, архиеп. Риж-  
ского.

Постный день.

«Если хочешь быть мудр и вместе  
скромен, а не рабствовать страсти  
самомнения, то всегда ищи в вещах то,  
что скрыто от твоего разума, и убедив-  
шись в том, что о многом ты не имеешь  
никакого понятия, подивись своему неве-  
жеству и тем смиришь свое мудрование».  
Прп. Максим Исповедник



В подъезде было темно хоть глаз выколи. Я нащупала рукой перила и расстегнула сумочку, нырнула туда рукой в поисках телефона. Да где же он?

Через минуту темноту на небольшом пятнышке лестничной клетки разогнал фонарик смартфона. Тьма прижалась к стенам, к закрытым дверям чужих квартир, взлетела к потолку и ото всюду недобро смотрела на меня своими мутными глазами. Я ненавидела темноту всегда, ненавидела и жутко ее боялась.

### Горькое воспоминание

В тот вечер мы с подругой возвращались с дискотеки. Студентки третьего курса, обе отличницы и примерные ученицы. Но юны, азартны до приключений, немножко падки на привычные любому студенту соблазны – мы обожали танцевать. Студия бачаты одаривала нас безудержным восторгом ритмичных движений, но хотелось еще капельку свободы и непокорной дерзости – по субботам мы бегали на дискотеку в клуб.

– Ну все, Ленка, я побежала. Или тебя проводить?

Мы жили с Аней в соседних подъездах и как раз дошли от остановки до дома. Анин подъезд – вот он, уже совсем рядом, а мне до моего еще шагов десять.

– Нет, Анют, я сама. Давай, спокойной ночи. Завтра позвоню насчет социологии, – ответила я.

Мы попрощались, Аня нырнула в свой подъезд, а я заспешила к своему.

– Красуля, куда торопишься? Поразвлекись же желаешь? – из темноты раздался сначала голос, а потом вынырнул верзил

# Яблоко судьбы и счастья



один раз даже священника, но это не помогало. Жить мне не хотелось совершенно.

Но как-то раз, проснувшись утром, я увидела на столе горку здоровенных, румяных, умопомрачительно пахнущих яблок. У моей бабушки в саду росли такие, и я их обожала. Но кто принес их сюда? Неужели папа в деревню ездил?

– Тук-тук, – в комнату вошел молодой врач и привлек мое внимание этим смешным «туктуком». – Доброе утро! Лена, как самочувствие сегодня?

– Вы не знаете, кто принес мне эти яблоки? – вместо ответа спросила я у доктора.

– Знаю, – кивнул он. – И обязательно скажу, как только услышу ответ.

– Какой ответ? – не поняла я.

– На вопрос, как вы себя сегодня чувствуете?

– Нормально, – отмахнулась я, – так откуда яблоки? – я пошарила глазами по палате и не увидела родителей.

– Я вашу маму еще с вечера домой отправил, – правильно понял доктор. – А папа пока не приехал. Ну, а яблоки от меня. У моих родителей дом за городом, потрясающий сад, и в этом году вызрело вот такое чудо. Мне почему-то показалось, что эти яблоки точно поднимут вам настроение.

Я с удивлением посмотрела на врача. А тот белозубо улыбнулся мне, подошел к моей тумбочке, взял одно яблоко и с аппетитом захрустел.

Протянул мне второе и снова широко улыбнулся. Я взяла.

### Как же это здорово!

– Я еще тогда загадал, если ты яблоко возьмешь, мы с тобой непременно поженемся, – муж намылил мне волосы и чмокнул в мокрый нос.

– Сашка, я сама могу помыться, я не беспомощная, – засмеялась я и мазнула мыльным облаком пены по носу своего любимого. Он тоже засмеялся.

– Никогда ты не научишься заботу принимать, – приторно надулся он и повернулся к раковине, чтобы помыть руки и умыться. – Пойду тогда хоть на ужин нам что-нибудь сварганю.

– Что-нибудь вкусненькое? – промурлыкала я, направив лейку душа на волосы.

– А я разве умею готовить невкусно? Мне кажется, я в кулинарии бог, – с изумленной обидой посмотрел на меня муж. Я прыснула. Сашка выпрямил спину, горделиво вышел из ванной и медленно

закрыл за собой дверь, из-за которой тут же раздался смехок.

Я счастливо заулыбалась...

...С этим воспоминанием я и добралась до двери своей квартиры. Лифт тоже не работал. Пришлось подниматься пешком на пятый этаж. Нащупала в сумочке ключи, быстро открыла замок, юркнула в прихожую и быстро закрыла за собой дверь, облегченно выдохнула.

– Ты уже дома? – из комнаты вышел сонный муж. – Почему не позвонила? Я бы встретил. У нас во всем доме света нет.

– Это я уже поняла, – улыбнулась я, позволяя мужу снять с себя пальто и сапоги.

– Прости, я уснул. Читал Андрюшке сказку и задремал, – муж обнял меня, прижал к себе, виновато и тепло задышал в макушку. – Как шеф оценил твой договор?

– На отлично. Все подготовила, все с партнерами

«Величайшее счастье, доступное человеку, – любовь – должно служить источником всего возвышенного и благородного».

Блез Паскаль

реакцию любимого.

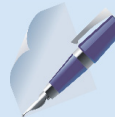
Сашка подхватил меня на руки и закружил по прихожей, беспрестанно целуя во все, до чего в темноте доставали его губы:

– Я горжусь тобой, ты лучший юрист на свете.

– А ты лучший муж и папа, – поймала я губами губы мужа и ответила на град его поцелуев одним страстным и жарким, думая о том, как же здорово, что я тогда взяла из его рук то яблоко. Как же это здорово!

ЕЛЕНА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★

	4		5	2	8	7		
				1		8		3
7	8	6	3					
		9					7	1
	6		4	3	1		8	
8	2					5		
					5	4	2	6
6		4		8				
		2	1	4	6		5	

2 ★★★★★

6		4	8	9			3	1
	9	8			3	7	6	4
	3		5			8		
		7			8			
3				4				8
			7			2		
		3			2		1	
2	8	5	4			3	9	
1	6			7	5	4		2

3 ★★★★★

2	6							
9			6	8			4	
1		8	7	5				6
8		5	2				4	9
	9			1			7	
3	7				9	1		2
7				2	6	5		3
		1		9	3			7
							6	4

1	4	3	5	2	8	7	6	9
2	9	5	6	1	7	8	4	3
7	8	6	3	9	4	2	1	5
4	3	9	8	5	2	6	7	1
5	6	7	4	3	1	9	8	2
8	2	1	7	6	9	5	3	4
3	1	8	9	7	5	4	2	6
6	5	4	2	8	3	1	9	7
9	7	2	1	4	6	3	5	8
6	2	4	8	9	7	5	3	1
9	5	7	6	8	2	4	3	1
7	3	1	5	6	4	8	2	9
8	1	5	2	6	7	3	4	9
4	9	2	3	8	1	5	6	7
3	5	2	6	4	1	9	7	8
3	7	6	8	4	9	1	5	2
7	8	9	4	2	6	5	1	3
6	4	1	5	9	3	8	2	7
5	2	3	1	7	8	9	6	4



# КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм писателя-сатирика XIX – начала XX вв. Кристиана Нестела Боуви (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

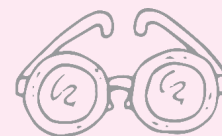
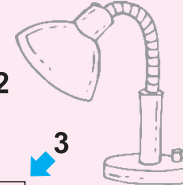
1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание в № 39:  
Сомерсет Моэм:  
«Мечты – не уход  
от действительности,  
а средство приблизиться к ней».

# ХРОНОЛОГИКА

Дорогие читатели, не пропустите Декаду подписки!  
С 3 по 13 октября «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 1-е полугодие 2023 г. Успеете подписаться в этот период на «ТЕЛЕК Питер»\* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

**СКИДКА**  
\*\*  
**8%**

\*\* От цены основной подписки на 1-е полугодие 2023 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645** в каталоге «Почта России»

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ТЕЛЕК Питер»\* на 1-е полугодие 2023 г.

Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября	Срок подписки	В основной период	В период с 3 по 13 октября
на 1 месяц	186,36 ₽	171,11 ₽	на 4 месяца	745,44 ₽	684,44 ₽
на 2 месяца	372,72 ₽	342,22 ₽	на 5 месяцев	931,80 ₽	855,55 ₽
на 3 месяца	559,08 ₽	513,33 ₽	на 6 месяцев	1 118,16 ₽	1 026,66 ₽

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

преимущества онлайн-подписки

- Не нужно выходить из дома и приезжать с дачи, чтобы оформить подписку.
- Бесконтактный способ оформления подписки.
- Оформление подписки без очередей на Вашем компьютере или смартфоне.
- Подписку можно оформить в подарок родным и близким.

инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



**1** ПЕРВЫЙ



21.45 «СОБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «СОБОР».** (16+)
- 22.45 «Большая игра». (16+)
- 23.45 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.20 «ЧАЙКИ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЧАЙКИ».** (12+)  
«Чайке» предстоит финальная игра. Это будет не только противостояние двух лучших команд, но и дуэль Тополя и Родионова - нынешнего и предыдущего тренеров «Чайки». Тем временем Лена и Валерия Булгарина не находят себе места. Тополь исчез.
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «МОРОЗОВА».** (16+)
- 02.55 «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА»**

**НТВ** НТВ



16.45 «За гранью». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ЛЕСНИК: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 23.35 «Сегодня»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ЛИХАЧ».** (16+)
- 22.00 00.00 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 00.20 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.10 «ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ».** (16+)
- 02.50 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР».** (16+)
- 03.20 «МЕНТ В ЗАКОНЕ».** (16+)

**СТС** СТС



14.05 «РОДКОМ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Драконы. Гонки страшных. Начало». (6+)
- 06.45 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 09.05 «ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 09.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ».** (12+)
- 12.15 Форт Боярд. Возвращение. (16+)
- 14.05 «РОДКОМ».** (16+)
- 18.30 «ТЁТА МАРТА».** (16+)
- 20.00 «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».** (16+)
- 21.55 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123».** (16+)
- 00.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (12+)
- 02.20 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



10.00 «УНИВЕР». (16+)

- 07.00 «ИНТЕРНЫ».** (16+)
- 08.30 «Перезагрузка».** (16+)
- 09.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 10.00 «УНИВЕР».** (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ».** (16+)
- 15.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 17.00 «ОЛЬГА».** (16+)
- 20.00 «НИНА».** (16+)  
Нина и Андрей ищут Даню по всему городу. Михалыч счастлив быть вместе с Данькой и посвящает мальчика в святая святых - в мир приставки «Денди». Однако ни Михалыч, ни Даня не умеют проигрывать и уступать, и игра превращается в настоящую битву.
- 21.00 «РАЗВОД».** (16+)
- 22.00 «Влюбись, если сможешь». (16+)
- 22.45 «ПРИПЫЛИ!»** (16+)
- 00.35 «Импровизация». (16+)
- 03.10 «Comedy Баттл». (16+)
- 03.55 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 05.30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**REN** REN



20.00 «КИБЕР». (16+)

- 06.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КИБЕР».** (16+)
- 22.25 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «НОЧЬ СТРАХА».** (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ОДЕССИТ».** (16+)
- 08.35 «День ангела». (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.25 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА».** (16+)
- 20.10 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «СВОИ-5».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 03.00 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.20 13.20 15.05 04.40 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.20 23.20 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА».** (12+)
- 17.05 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 18.50 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (16+)
- 19.40 «Код доступа». (12+)
- 22.55 «Между тем». (12+)
- 00.55 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ».** (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.45 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ГРИММ».** (16+)
- 21.15 «ОБМАНИ МЕНЯ».** (16+)
- 23.15 «РЯД 19».** (16+)  
Молодой психолог Катя и ее шестилетняя дочь летят ночным рейсом в полупустом самолете.
- 00.45 «ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ».** (16+)
- 02.45 «КАСЛ».** (16+)

**ЧЕ!** ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 10.00 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Охотники. (16+)
- 13.00 Решала. (16+)
- 14.00 Охотники. (16+)
- 15.00 «СОЛДАТЫ-4».** (12+)
- 16.00 «СОЛДАТЫ-5».** (12+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.50 Улётное видео. (16+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 22.10 «Порча». (16+)
- 13.40 23.15 «Знахарка». (16+)
- 14.15 23.45 «Верну любимого». (16+)
- 14.45 «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ».** (16+)
- 18.45 Спасите мою кухню. (16+)
- 19.00 «ЦЫГАНКА».** (16+)
- 00.20 «Понять. Простить». (16+)

**ОТР** ОТР

- 06.40 10.05 18.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР».** (12+)
- 07.30 10.55 «Календарь». (12+)
- 08.00 13.10 19.20 ОТражение
- 09.55 13.00 15.00 19.00 Новости
- 11.20 «ЧАЙКА».** (12+)
- 15.10 23.15 «ФАРЦА».** (16+)
- 16.05 00.10 «Экспозиция войны». (16+)
- 17.00 «Коллеги». (12+)
- 17.45 «Большая страна: территория тайн». (12+)
- 21.00 «ШУРОЧКА».** (12+)
- 22.35 «Моя история». (12+)
- 01.00 «Дом «Э». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- | МИР  | ПОБЕДА                             | ДОКТОР   | VIASAT HISTORY  |
|--|------------------------------------|--|---|
| 05.00, 02.35 «РАЗВОД».   | 04.10 «Путь к Победе». (16+)       | 06.00, 12.00, 18.05, 23.55 О самом главном. Потеря зрения. (12+)                               | 06.00, 06.40, 07.25 Музейные тайны. (12+)   |
| 07.05, 07.35, 08.25, 09.15, 12.15, 15.15 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 05.10 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)   | 06.55 На приёме у косметолога. (12+)   | 08.05, 09.00 Великая война. (12+)   |
| 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости   | 06.40 «РЖЕВ». (16+)                | 07.20 Метод исследования. (12+)  | 09.55, 10.45 Империя с Майклом Портилло. (12+)                                      |
| 10.10, 13.15, 17.55 Дела судебные. Деньги верните! (16+)                     | 08.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».         | 07.50, 13.50, 01.15 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+) | 11.35 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)                          |
| 11.00, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)                   | 11.50 «ТАНКИСТ». (16+)             | 08.45 О самом главном. Климакс у мужчин. (12+)   | 12.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Героическое путешествие. (12+) |
| 17.05 Мировое соглашение. (16+)  | 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)         | 09.40 Эпоха антибиотиков. (12+)  | 13.25, 14.10 Карты убийства. (16+)  |
| 18.50, 19.30, 20.05 Телеигра «Игра в кино». (12+)                            | 08.30 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ».         | 10.30 Это лечится. Шизофрения. (12+)   | 15.00 Покинутые места: Тени СССР. (12+)   |
| 20.50 Слабое звено. (12+)  | 11.50 «ТАНКИСТ». (16+)             | 11.00 Теледоктор. Прямая трансляция  | 15.55 Покинутые места: Забытая империя. (12+)                                       |
| 21.40 Шоу «Назад в будущее».   | 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)         | 13.00 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)  | 16.55 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)                              |
| 22.35 Осторожно, вирус! (12+)  | 11.50 «ТАНКИСТ». (16+)             | 14.45, 00.50 Скажите, доктор! (12+)  | 17.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)  |
| 23.25 «ГАИШНИКИ». (16+)  | 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)         | 15.15 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)  | 18.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Место рождения богов. (12+)    |
| 02.10 Наше кино. История большой любви. (12+)                                | 15.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (12+)         | 16.10, 16.40 Тайны анатомии. (12+)   | 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Танец любви. (12+)             |
|  | 02.30 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+) | 17.10 Генетический код. (12+)  | 20.30 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)  |
|  |                                    | 19.05, 05.05 На приёме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+)                             | 21.25 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)                    |
|  |                                    | 19.30, 05.35 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+)                                    | 22.15 Великая война: Битва за Берлин. (12+)   |
|  |                                    | 20.00, 20.30, 22.55, 23.25, 02.55, 03.20, 03.45, 04.15 Еда здорового человека. (12+)           | 23.05 Великая война: Война с Японией. (12+)   |
|  |                                    | 21.00 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)   | 00.05, 01.00 Покинутые места. (12+)   |
|  |                                    | 22.00 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)   | 02.00, 02.50 Империя с Майклом Портилло. (12+)                                      |
|  |                                    | 02.00 На приёме у психолога. Лень. (12+)   | 03.40, 04.30 Карты убийства. (16+)  |
|  |                                    | 02.25 Психология. (12+)  | 05.15 Музейные тайны: Единорог Ланселот. (12+)                                      |
|  |                                    | 04.40 Медицина будущего. (12+)   |   |



РОССИЯ К  
Культура



12.20 «СПРУТ-4»

- 06.30 07.00 07.30 08.40 10.00  
15.00 19.30 00.00 Но-  
вости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 Легенды мирового  
кино  
07.35 «Короли Европы»  
**08.45 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ  
РАТЬ»**  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10 00.20 ХХ век  
12.10 21.25 Цвет времени  
**12.20 22.20 «СПРУТ-4»**  
14.00 «Первые в мире»  
14.15 Юбилей Франчески  
Ярбусовой  
15.05 Новости. Театр  
15.20 Моя любовь - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
**16.40 «ЖИГОЛО  
И ЖИГОЛЕТТА»**  
17.20 Большие и маленькие  
19.45 Главная роль  
20.05 «Семинар»  
20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»  
21.00 Открытая книга  
21.40 «Энигма»  
01.20 «Петр Великий»  
02.05 Солисты XXI века

ТВЦ



08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
**08.50 «ТАНЦЫ НА УГЛЯХ».**  
(12+)  
10.40 «Роковые роли. Напро-  
рочить беду». (12+)  
11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия  
**11.50 «АЛТАРЬ ТРИСТАНА».**  
(12+)  
13.40 «Мой герой». (12+)  
14.50 Город новостей  
**15.05 03.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧ-  
НОЕ ПРИЗВАНИЕ».**  
(12+)  
16.55 «Битва со свекровью».  
(16+)  
**18.15 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ  
СНЕГА».** (12+)  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.10 «Дорогие товарищи.  
Дело Елисеевского  
гастронома». (12+)  
00.00 События. 25-й час  
00.30 «Петровка, 38». (16+)  
00.45 «Никита Хрущёв. Как  
сказал, так и будет!»  
(12+)  
01.25 «Светлана Аллилуева.  
Дочь за отца». (12+)

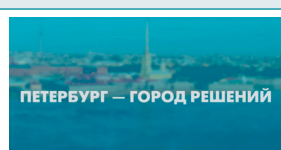
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



10.05 Специальный репортаж.  
(12+)

- 07.00 10.00 13.00 15.15  
Новости  
07.05 14.40 19.05 00.00 Все  
на Матч!  
10.05 13.05 Специальный  
репортаж. (12+)  
10.25 15.20 03.00 Футбол.  
Лига чемпионов.  
Обзор. (0+)  
11.30 «Есть тема!»  
13.25 Пляжный футбол.  
Московский между-  
народный кубок.  
Прямая трансляция  
16.25 Хоккей. «Авангард»  
- «Амур». Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. Прямая  
трансляция  
18.45 «Записки тренера. Ан-  
дрей Разин». (12+)  
19.30 Футбол. «Бетис» -  
«Рома». Лига Европы.  
Прямая трансляция  
21.45 Футбол. «Трабзон-  
спор» - «Монако».  
Лига Европы. Прямая  
трансляция  
00.55 Футбол. «Ференцва-  
рош» - «Црвена Звез-  
да». Лига Европы. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



11.15 «Петербург - город  
решений». (12+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой Утренний эфир.  
(16+)  
11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)  
12.10 15.20 «Пульс города.  
Репортаж». (12+)  
12.20 15.30 «Объясняем».  
(12+)  
12.40 «Морские вести». (12+)  
13.15 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)  
13.50 «Адаптация». (6+)  
14.25 «Чистота». (16+)  
**15.45 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».**  
(16+)  
18.45 Малые родины. (6+)  
19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)  
19.30 «Время суток». (16+)  
21.00 «Подземные дворцы  
для вождя и синицы».  
(12+)  
22.40 03.30 Степень защиты.  
(16+)  
**22.50 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА».**  
(12+)  
**01.20 «ПЕРЕПИСАТЬ  
ЛЮБОВЬ».** (16+)

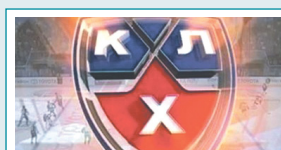
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



21.25 «ТРЕМБИТА».  
(0+)

- 07.00 08.00 19.00 23.00 02.00  
«ЛЕНТВ24 Акценты».  
(12+)  
07.40 08.40 15.15 «ЛЕНТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)  
**09.00 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ».**  
(16+)  
10.20 «Афганистан. Неиз-  
вестная война». (12+)  
**11.15 19.40 «ТАИНСТВЕН-  
НАЯ СТРАСТЬ».** (12+)  
12.15 04.30 «Карта Родины».  
(16+)  
**13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА».** (12+)  
15.35 «Россия. Связь вре-  
мен». (12+)  
**16.10 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗ-  
НЕС».** (16+)  
17.15 «Россия. Вне зоны до-  
ступа». (12+)  
**18.05 05.10 «ИСЧЕЗНУВ-  
ШАЯ».** (16+)  
20.35 «Происхождение». (6+)  
**21.25 «ТРЕМБИТА».** (0+)  
**23.40 «БЫТЬ АСТРИД  
ЛИНДГРЕН».** (16+)  
**02.40 «БАЛЕРИНА».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. «Локомотив» - СКА.  
Прямая трансляция. (12+)

- 07.10 07.35 08.10 08.35 09.10  
09.35 10.10 10.35 «По-  
лезное утро». (12+)  
11.00 «Начало дня». (12+)  
12.00 23.40 Хочу и буду. (16+)  
13.10 01.35 Телекурьер. (12+)  
14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)  
14.30 «Достоинство России».  
(12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 00.40 «Реальная по-  
литика». (12+)  
17.30 Другой Петербург. (16+)  
18.00 «Вечер трудного дня».  
(12+)  
18.45 «Тайная история еды».  
(12+)  
19.15 21.50 «Болеем за на-  
ших!» (12+)  
19.30 КХЛ. «Локомотив» -  
СКА. Прямая трансля-  
ция. (12+)  
22.15 02.15 «Итоги дня».  
(16+)  
03.05 «Загадки века». (12+)  
03.50 «Загадки истрии-2».  
(12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Енот-  
ки». (0+)  
06.55 «Жужжалка». (0+)  
07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)  
07.30 «Жужжалка». (0+)  
07.35 «Котенок Шмяк». (0+)  
08.35 «Ник-изобретатель».  
(0+)  
10.45 «Проще простого!»  
(0+)  
11.05 «Монсики». (0+)  
11.30 «Геройчики». (0+)  
Мальчик Рома очень лю-  
бит играть, поэтому в его  
комнате полным-полно  
разных игрушек. Кого  
здесь только нет. Все эти  
игрушки обожают игры,  
веселье, соревнования,  
приключения и вечеринки.  
12.40 «Петронико». (0+)  
13.05 «Дикие скричеры!»  
(6+)  
14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)  
14.10 «Лео и Тиг». (0+)  
17.00 «Суперкрылья. Подза-  
рядка». (0+)  
17.30 «Оранжевая корова».  
(0+)  
Музыкальный мультсе-  
риал про семью дружных  
оранжевых коров.  
20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)  
20.45 «Волшебная кухня».  
(0+)  
22.20 «Герои Гуджиту». (6+)  
22.30 «Инфинити Надо». (6+)  
22.55 «Союзмультфильм»  
представляет: «Волшебное  
кольцо». (0+)  
23.15 «Тайна третьей плане-  
ты». (0+)  
00.05 «С.О.Б.Е.З.» (6+)  
02.05 «Еда на ура!» (0+)  
02.30 «Лунтик». (0+)  
04.30 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)  
05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)  
06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)  
06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)  
06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)  
07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)  
07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)  
07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)  
08.20 «Утиные истории». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)  
11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)  
11.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
14.40 «Финес и Ферб». (6+)  
15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)  
16.30 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)  
19.10 «Призрак и Молли  
МакГил». (6+)  
19.30 «Кот Гром и заколдо-  
ванный дом». (6+)  
Котенок, забытый хозяева-  
ми во время переезда, ока-  
зывается на улице. Прячась  
от грозы, он случайно забре-  
дает в необычный дом, где  
живет фокусник Лоуренс.  
21.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)  
23.00 «Великий Человек-Па-  
ук». (12+)  
23.55 «Семейка Крудс. Нача-  
ло». (12+)  
02.05 «Закон Мерфи». (12+)  
04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35, 06.15 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
06.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГО-  
РОД КОСТЕЙ». (12+)  
09.05 «С-Я ВОЛНА». (16+)  
11.05 «ГОСТЬЯ». (16+)  
13.10 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-  
КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ  
I». (16+)  
15.10, 02.45 «ГОЛОДНЫЕ  
ИГРЫ: СОЙКА-ПЕРЕСМЕШ-  
НИЦА. ЧАСТЬ II». (16+)  
17.30, 18.15 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)  
19.05 «РАЗВОД  
ПО-АМЕРИКАНСКИ». (16+)  
21.00 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ  
ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)  
23.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ  
ЗА 3 ДНЯ». (16+)  
00.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: СОЙ-  
КА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ  
II». (16+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». (6+)  
06.15 «Пин-код». (6+)  
07.20 «Три кота». (6+)  
08.15 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)  
10.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНО-  
ВЕСИЕ». (12+)  
11.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ».  
(12+)  
13.15 «22 МИНУТЫ». (16+)  
14.45 «НЕБО». (12+)  
17.00, 17.55 «ПРОЕКТ «АННА  
НИКОЛАЕВНА». (16+)  
19.00 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».  
(12+)  
20.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».  
(16+)  
Россия, 2020 г.  
22.20 «РЕЖЕВ». (12+)  
00.20 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».  
(6+)  
02.05 «ЗАТМЕНИЕ». (12+)  
03.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Волки и овцы: ход  
свиньей». (6+)  
07.30 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)  
08.05 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)  
09.45 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)  
11.05 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». (6+)  
12.30 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)  
13.55 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)  
15.25 «Добрыня Никитич и  
Змей Горыныч». (6+)  
16.40 «СВАТЫ». (16+)  
23.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДА-  
ЧИ!» (12+)  
01.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ».  
(12+)  
02.55 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ».  
(16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь»,  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки», «Машины  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)  
19.20, 20.00, 20.50, 21.40,  
22.30 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕН-  
НОЕ» (субтитры). (16+)  
23.15 Суббота news 2022.  
(16+)  
23.30, 00.30 Богиня шопин-  
га. (16+)  
01.30, 02.20, 03.00, 03.50  
Барышня-крестьянка.  
(16+)  
04.25, 04.45 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)  
04.40, 04.55 «Малышарики».  
Умные песенки». Мультсе-  
риал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

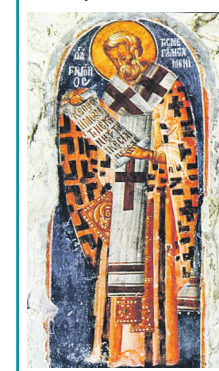
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Расскажи мне о Боге.  
(6+)  
05.40 «РАДУГА». (12+)  
СССР, 1943 г. В ролях: Ната-  
лья Ужвий, Нина Алисова,  
Елена Япкина, Валентина  
Ивашева  
Экранизация одноимен-  
ной повести Ванды Васи-  
левской.  
07.30, 09.00 Утро на СПАСЕ.  
(0+)  
10.30 Дорога. (0+)  
11.30 Во что мы верим. (0+)  
12.30 «Бесогон». Авторская  
программа Никиты Михал-  
кова. (16+)  
13.30, 14.00 Монастырская  
кухня. (0+)

- 14.30 Русофобия. (16+)  
15.00 Донецкая Вратарница.  
(0+)  
15.55, 17.15, 18.40 «СЕКРЕТ-  
НЫЙ ФАРВАТЕР». 2-4 серии.  
(0+)  
СССР, 1986 г.  
20.05 «Забывшее чудо. Исто-  
чник». Мультфильм. (0+)  
20.20 «Забывшее чудо. В плену».  
Мультфильм. (0+)  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
23.15 Свидетель чуда. (0+)  
О блаженном Андрее Цар-  
еградском и Покрове  
Пресвятой Богородицы.  
23.45 Русский мир. (12+)  
00.40 День Патриарха. (0+)  
00.55 В поисках Бога. (6+)  
01.25 Дорога. (0+)  
02.15 Знак равенства. (16+)  
02.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

13 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Сщмч. Григория еп.,  
просветителя Великой Армении.



Прп. Григория Пельшем-  
ского, Вологодского, чу-  
дотворца. Свт. Михаи-  
ла, первого митр. Киев-  
ского. Мцц. Рипсимии,  
Гаиании и с ними 35 свя-  
тых дев. Сщмч. Проко-  
пия пресвитера. Сщмчч.  
Петра, Вячеслава, Пе-  
тра, Симеона, Василия,  
Александра пресвите-  
ров, Серафима диако-  
на, прмч. Александрия,  
мчч. Алексия и Матфея,  
мц. Аполлинария.

Поста нет.

«Бодрствуй, брат! Ты смертен и не долговечен: не желай же за малое время услаждения потерять жизнь вечную».  
Прп. Варсонофий Великий



**1** ПЕРВЫЙ



01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 09.55 «Жить здорово!» (16+)
- 10.45 Информационный канал. (16+)
- 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 Фантастика. (12+)
- 00.05 «Вдох-выдох». К 75-летию со дня рождения Ивана Дыховичного. (12+)
- 01.05 «СУДЬБА НА ВЫБОР». (16+)
- 02.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.15 Вести. Местное время
- 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 23.45 «Улыбка на ночь». (16+)
- 00.50 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (12+) Супруги Миша и Галя живут в селе и мечтают сделать ремонт в новом доме. Галя работает швеей в ателье, Михаил - мастер по электроприборам. Они добрые и безотказные люди, чьей добротой пользуются окружающие.
- 04.10 Перерыв в вещании

**НТВ**



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящими». (6+)
- 09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ЛИХАЧ». (16+)
- 22.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 00.00 «Своя правда». (16+)
- 01.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «Таинственная Россия». (16+)

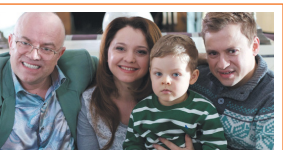
**СТС** СТС



08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.20 «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 06.40 «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 07.00 «Приключения Вуди и его друзей». (0+)
- 08.00 «ТЁТЯ МАРТА». (16+)
- 09.00 Суперлига. (16+)
- 10.40 «ОПАСНЫЕ ПАССАЖИРЫ ПОЕЗДА 123». (16+)
- 12.40 Уральские пельмени. (16+)
- 13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 19.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 «ТОР». (12+)
- 23.05 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (18+)
- 01.45 «6 кадров». (16+)
- 05.30 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ** ТНТ



13.30 «САШАТАНЯ». (16+)

- 07.00 «Аисты». (6+)
- 08.30 «Звездная кухня». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 13.30 «САШАТАНЯ». (16+)
- 18.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)
- 19.00 «Я тебе не верю». (16+) Премьера! «Я тебе не верю» - шоу, где умение убедительно обманывать и работать живым «детектором лжи» для других приносит очки, почет и звание лучшего. В новом выпуске за него будут биться Анастасия Волочкова и Илья Соболев.
- 20.00 «Однажды в России». (16+)
- 21.00 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Открытый микрофон». (16+)
- 00.00 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.35 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



07.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 06.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
- 21.50 23.25 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
- 00.45 «ХРОНИКА». (16+)
- 02.10 «СЕЗОН ЧУДЕС». (12+)
- 03.45 «Невероятно интересные истории». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МУЖСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 08.40 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 09.00 13.00 17.30 «Известия». (16+)
- 09.25 13.25 18.00 «ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА». (16+)
- 19.55 «КУКОЛЬНИК». (16+)
- 23.10 «Светская хроника». (16+)
- 00.05 Они потрясли мир. (16+)
- 00.50 «СВОИ-5». (16+)
- 03.20 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
- 06.10 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». (16+)
- 08.20 09.20 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)
- 10.40 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 13.20 15.05 «ДРУЖБА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 15.40 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)
- 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
- 23.00 Музыка+. (12+)
- 23.50 «РАФФЕРТИ». (16+)
- 03.15 «ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ». (12+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 17.20 «Слепая». (16+)
- 11.15 Новый день. (12+)
- 11.50 Знаки судьбы. (16+)
- 12.20 Мистические истории. (16+)
- 13.25 Гадалка. (16+)
- 14.30 Вернувшиеся. (16+)
- 15.40 Гадалка. (16+)
- 19.30 «ЛЕГЕНДА СИНЕГО МОРЯ». (16+)
- 22.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)
- 00.15 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)
- 02.15 «КАСЛ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Идеальный ужин. (16+)
- 07.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) Программа «Дорожные войны. Лучшее» - это подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.
- 09.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 13.00 Улётное видео. (16+)
- 17.00 Утилизатор. (16+)
- 20.00 Решала. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 09.15 Давай разведёмся! (16+)
- 10.15 Тест на отцовство. (16+)
- 12.20 «Понять. Простить». (16+)
- 13.25 23.00 «Порча». (16+)
- 13.55 00.05 «Знахарка». (16+)
- 14.30 00.35 «Верну любимого». (16+)
- 15.05 «КАССИРШИ». (16+)
- 19.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
- 01.05 «Понять. Простить». (16+)
- 06.40 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (12+)
- 11.25 «ШУРОЧКА». (12+)
- 16.00 «Диалоги без грима». (6+)
- 16.15 «Триумф джаза». (12+)
- 17.25 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (12+)
- 21.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (12+)
- 23.25 «Свет и тени». (12+)
- 23.50 «НОГА». (16+)
- 01.25 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00 «РАЗВОД». (16+)
- 07.05, 07.35, 08.25, 09.15, 12.10, 15.15, 17.55 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
- 10.10 В гостях у цифры. (12+)
- 10.20, 13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 11.10, 14.05, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 17.05 Мировое соглашение. (16+)
- 18.50 Слабое звено. (12+)
- 19.40 «ВА-БАНК». (12+)
- 21.30 «ВА-БАНК-2». (12+)
- 23.15 «МИМИНО». (12+)
- 00.50 «ЦИРК». (0+)
- 02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
- 04.50 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 06.10 «ЧКАЛОВ». (16+) Многосерийная героическая драма о судьбе легендарного авиатора. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова и одновременно - история становления авиации в нашей стране.
- 13.20 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Продолжение военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 02.50 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 06.00, 12.00, 18.05, 01.10 О самом главном. Ком в горле. (12+)
- 06.55 Медицинский квест. Жировые ловушки. (12+)
- 07.45, 13.55, 02.05 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Тимус. Селезенка. (12+)
- 08.35, 16.10, 16.40 Еда здорового человека. (12+)
- 09.00 О самом главном. Простуда и сердце. (12+)
- 10.00 Тайны анатомии. Репродуктивная система. (12+)
- 10.30 Тайны анатомии. Мозг. (12+)
- 11.00 Генетический код. (12+)
- 13.00 На приеме у психолога. Зависимость от гаджетов. (12+)
- 13.30 Психология. Как избавиться от депрессии. (12+)
- 14.45 Скажите, доктор! Осенняя хандра. (12+)
- 15.15 О самом главном. Проблемы с памятью. (12+)
- 17.10 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)
- 19.05 Есть! Ольга Ямщикова. (12+)
- 19.30, 03.15, 05.35 Медицина будущего. (12+)
- 20.00, 23.45, 03.45, 04.10 На приеме у психолога Колмановского. (12+)
- 20.30, 00.15, 04.40, 05.05 Медицинский репортёр. Правда о жире. (12+)
- 21.00 О самом главном. Ушиб сердца. (12+)
- 22.00 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)
- 00.45 Скажите, доктор! (12+)
- 02.50 Есть! (12+)
- 06.05 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.30, 07.15 Музейные тайны. (12+)
- 07.55, 08.50 Великая война. (12+)
- 09.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
- 10.45 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 11.40, 12.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс. (12+)
- 13.25 Взлом кодов: Код убийцы. (16+)
- 14.20 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)
- 15.10 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 16.05 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+)
- 16.55, 17.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 18.45 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Праздник богоявления. (12+)
- 19.35 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Воины легенд. (12+)
- 20.30 Карты убийства: Убийства в Шепердс Буш. (16+)
- 21.20 Карты убийства: Джек Потрошитель - часть 1. (16+)
- 22.05, 23.00 Перл-Харбор. (16+)
- 23.55 Покинутые места: Кровавое наследие. (12+)
- 00.50, 01.40, 02.30 Исторические убийства. (16+)
- 03.15 Взлом кодов. (16+)
- 04.15 Карты убийства. (16+)
- 05.00 Музейные тайны. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.



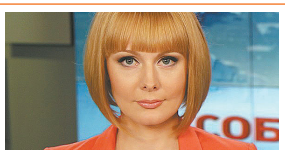
РОССИЯ К  
Культура



11.55 Открытая книга

- 06.30 07.00 07.30 08.20 10.00  
15.00 19.30 23.40 Но-  
вости культуры
- 06.35 «Святые христиан-  
ского мира»
- 07.05 Легенды мирового  
кино
- 07.35 «Петр Великий. Исто-  
рия с французским  
акцентом»
- 08.25 «Роман в камне»
- 08.55 «ВСЯ КОРОЛЕВСКАЯ  
РАТЬ»
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.55 Открытая книга
- 12.25 «СПРУТ-4»
- 14.05 Цвет времени
- 14.15 Власть факта
- 15.05 Письма из провинции
- 15.35 «Энигма»
- 16.20 «ГРАН-ПА»
- 17.45 Солисты XXI века
- 18.45 «Царская ложа»
- 19.45 01.25 «Искатели»
- 20.30 Линия жизни
- 21.25 «НЕПОДСУДЕН»
- 22.50 «2 Верник 2»
- 00.00 «ПАЦИФИСТКА»
- 02.10 «Ночь на Лысой горе».  
«Пер Гюнт»

ТВЦ



11.30 События.

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Большое кино».  
(12+)
- 08.50 11.45 «ПРОКЛЯТИЕ  
БРАЧНОГО ДОГОВО-  
РА». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.40 15.05 «СЕМЬ СТРА-  
НИЦ СТРАХА». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы.  
Печки-лавочки». (12+)
- 18.10 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУ-  
ПЛЕНИЕ». (12+)
- 20.05 «ТЁТЯ ТАНЯ». (12+)
- 22.00 «В центре событий» с  
Анной Прохоровой
- 23.00 «Хорошие песни».  
(12+)
- 00.10 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕ-  
СТВИЕ». (0+)
- 01.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ  
ЖЕНЫ». (12+)
- 03.25 «Петровка, 38». (16+)
- 03.40 «Битва за наследство».  
(12+)
- 04.20 «Королевы комедий».  
(12+)
- 05.05 «10 самых...» (16+)
- 05.30 Перерыв в вещании

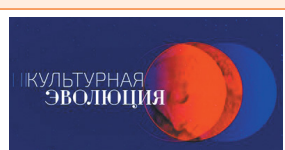
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



19.25 Баскетбол. «Зенит» -  
«Автодор»

- 07.00 10.00 13.00 15.25 18.55  
Новости
- 07.05 14.40 19.00 21.25 00.20  
Все на Матч!
- 10.05 Специальный репортаж.  
(12+)
- 10.25 15.30 03.00 Футбол. Ев-  
рокубки. Обзор. (0+)
- 11.30 «Есть тема!»
- 13.05 Лица страны. (12+)
- 13.25 Пляжный футбол.  
Московский междуна-  
родный кубок. Прямая  
трансляция
- 16.35 «Один на один. ЦСКА -  
Спартак». (12+)
- 16.55 Футбол. КАМАЗ - «Ени-  
сей». МЕЛБЕТ-Первая  
Лига. Прямая транс-  
ляция
- 19.25 Баскетбол. «Зенит» -  
«Автодор». Единая лига  
ВТБ. Прямая транс-  
ляция
- 21.55 Борьба. Междуна-  
родный турнир Борцов-  
ской лиги Поддубного.  
Прямая трансляция
- 00.00 «Точная ставка». (16+)
- 01.00 Футбол. «Шальке» -  
«Хоффенхайм». (0+)

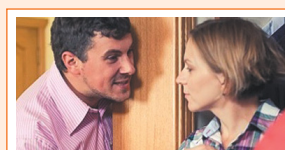
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



20.20 «Культурная эволюция».  
(16+)

- 07.15 08.15 09.15 10.15 Боль-  
шой Утренний эфир.  
(16+)
- 11.15 «Петербург - город  
решений». (12+)
- 12.10 «Пульс города. Репор-  
таж». (12+)
- 12.20 Объём. СПб. (12+)
- 12.40 Малые родины. (6+)
- 13.20 «Без свидетелей». (12+)
- 14.15 15.40 «ПРОВИНЦИАЛ-  
КА». (16+)
- 15.20 «Залог успеха». (12+)
- 18.40 «Города Петровы». (6+)
- 19.15 «Бизнес-Петербург».  
(12+)
- 19.30 «100лица империи».  
(16+)
- 20.00 «Петр Первый». (6+)
- 20.20 «Культурная эволю-  
ция». (16+)
- 21.25 «Зона Особого Внима-  
ния». (16+)
- 22.00 «Пульс города». (12+)
- 23.05 «В ритме Петербурга».  
(12+)
- 00.10 «СКОРО ВЕСНА». (16+)
- 01.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».  
(16+)

ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



23.40 «СЕМЬЯ».  
(12+)

- 07.00 08.00 17.15 23.00 02.00  
«ЛенТВ24 Акценты».  
(12+)
- 07.40 08.40 15.15 «ЛенТВ24  
Актуальный разго-  
вор». (6+)
- 09.00 «РЕКА ПАМЯТИ». (12+)
- 10.45 «Гидом - буду!» (12+)
- 11.00 13.00 15.00 «ЛенТВ24  
Новости». (6+)
- 11.15 «ТАИНСТВЕННАЯ  
СТРАСТЬ». (12+)
- 12.10 «Мечтатели». (12+)
- 13.15 «УЛЫБКА ПЕРЕ-  
СМЕШНИКА». (12+)
- 15.35 «Происхождение». (6+)
- 16.25 «СЕМЕЙНЫЙ  
БИЗНЕС». (16+)
- 17.55 Волейбол. Динамо-ЛО  
(Ленинградская обл.) -  
Нефтяник (Оренбург).  
Чемпионат России.  
Мужчины. Суперлига.  
Прямая трансляция.  
(12+)
- 21.20 «Концерты Михаила  
Задорнова». (16+)
- 23.40 «СЕМЬЯ». (12+)
- 01.15 «Карта Родины». (16+)

78  
78 КАНАЛ



18.15 «Здоровье».  
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 13.00 18.00  
19.00 21.00 «Известия  
78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 «Полезное  
утро». (12+)
- 11.00 «Начало дня». (12+)
- 12.00 22.45 Хочу и буду. (16+)
- 13.10 00.40 Телекурьер. (12+)
- 14.00 17.00 «Происшествия».  
(16+)
- 14.30 «Достояние России».  
(12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 23.45 «Родительский  
чат». (12+)
- 17.30 Другой Петербург. (16+)
- 18.15 «Здоровье». (12+)
- 19.15 «Открытая студия. Не-  
деля». (12+)
- 21.20 «7 вопросов про день-  
ги». (12+)
- 21.50 «Давно не виделись».  
(12+)
- 01.25 «ОХОТА». (16+)
- 04.45 «Внеклассное чтение  
78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Фее-  
ринки». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лышки!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Кинди Кидс. Твои ве-  
сельные подружки!» (0+)
- 08.25 «Царевны». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малы-  
ки». (0+)
- Каляка-Малыка и его под-  
ружка Ляля приглашают  
детей в удивительную сту-  
дию рисования!
- 11.10 «Три кота». (0+)
- 14.00 «Навигатор. У нас го-  
сти!» (0+)
- 14.10 «Катя и Эф. Куда-  
Угодно-Дверь». (0+)
- 15.35 «Кинди Кидс. Твои ве-  
сельные подружки!» (0+)
- 16.15 «Сказочный патруль.  
Хроники чудес». (0+)
- 19.20 «Принцесса и дракон».  
(6+)
- Про принцессу Варвару,  
оказавшуюся в настоящей  
сказке.
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лышки!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь».  
(0+)
- 22.20 «Гудзионианс. Магиче-  
ская сила!» (6+)
- 22.30 «Союзмультфильм»  
представляет: «Обезьян-  
ки». (0+)
- 23.25 «Заветная мечта». (0+)
- 23.35 «Всё наоборот». (0+)
- 00.00 «Тараканище». (0+)
- 00.20 «Смешарики». (0+)
- 02.45 «Студия Каляки-Малы-  
ки. Подделки». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка.  
Озорная семейка». (0+)
- 04.45 «Семья на ура! За-  
втрак». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане»  
(субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах».  
(0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.55 «Город героев: Новая  
история». (6+)
- 08.20 «Утиные истории».  
(6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Питер Пэн: Возвраще-  
ние в Неландию». (6+)
- 12.25 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 18.00 «Тюны в доме». (6+)
- 19.30 «Хороший динозавр».  
(12+)
- 21.00 «ЭРАГОН». (12+)
- Зрелищная экранизация  
культового фэнтези-романа  
переносит в волшебный  
мир страны Алагезии.  
Здесь люди мирно сосуще-  
ствуют с гномами, эльфами  
и другими сказочными  
существом. Главный ге-  
рой - тихий 17-летний Эра-  
гон - работает на ферме и  
даже не догадывается,  
какие приключения угото-  
ваны ему судьбой.
- 22.45 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ».  
(12+)
- 00.45 «МАЛЫШ». (6+)
- 02.25 «Гравити Фолз». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.35 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.35 «РАЗВОД ПО-  
АМЕРИКАНСКИ». (16+)
- 08.25 «КАК ОТДЕЛАТЬСЯ ОТ  
ПАРНЯ ЗА 10 ДНЕЙ». (12+)
- 10.25 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕ-  
ЛОВЕК». (6+)
- 12.45 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-  
ПИ». (16+)
- 14.50 «ИСКУССТВЕННЫЙ РАЗ-  
УМ». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 21.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».  
(12+)
- 23.25 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».  
(12+)
- 01.40 «РОБОТ ПО ИМЕНИ ЧАП-  
ПИ». (16+)
- 03.30 «ДВУХСОТЛЕТНИЙ ЧЕ-  
ЛОВЕК». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсери-  
ал. (6+)
- 06.35 «Пин-код». Мультсери-  
ал. (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)
- 08.40 «РЖЕВ». (12+)
- 10.35 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК».  
(16+)
- 12.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».  
(12+)
- 13.55 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (6+)
- 15.45 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО  
КЛАДБИЩА». (12+)
- 17.15 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
- 19.00 «НЕБЕСНЫЙ СУД».  
(16+)
- 20.40, 22.30 «НЕБЕСНЫЙ СУД.  
ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 00.15 «ЭКИПАЖ». (6+)
- 02.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 03.50 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН».  
(12+)

ДОМ КИНО

- 05.40 «Три кота». Мультсери-  
ал. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и на-  
следница престола».  
Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк». Мультфильм. (6+)
- 10.15 «Иван Царевич и Серый  
Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.35 «Иван Царевич и Серый  
Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «Иван Царевич и Серый  
Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.35 «Кошей. Похититель  
невест». Мультфильм. (6+)
- 16.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЖМУРКИ». (16+)
- Россия, 2005 г.
- 01.30 «БАБЛО». (16+)
- 03.00 «МАМА, НЕ ГОРИ!».  
(16+)
- 04.25 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2».  
(16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Машин-  
ные Песенки», «Машинные  
сказки». Мультсериалы.  
(0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30  
«ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субти-  
тры). (16+)
- 19.20, 20.00, 20.50, 22.30  
«СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ»  
(субтитры). (16+)
- 23.15 Суббота news 2022.  
(16+)
- 23.30, 00.30 Богиня шопин-  
га. (16+)
- 01.30, 02.10, 03.00, 03.40  
Барышня-крестьянка.  
(16+)
- 04.30, 04.45 «Смешарики».  
Мультсериал. (0+)
- 04.40 «Мальшаррики. Умные  
песенки». Мультсериал.  
(0+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕ-  
МЫЙ». (12+)
- 02.35 «БАТЯ». (16+)
- 04.00 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ».  
(16+)
- 06.10 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ  
ВРАГ». (16+)
- 08.05 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ  
ЖЕНОЙ». (12+)
- 10.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:  
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».  
(12+)
- 12.15 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВО-  
ЛЕ». (12+)
- 14.05 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
- 16.00 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО  
ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 17.40 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ».  
(16+)
- 19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)
- 21.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ  
В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+)
- 23.20 «МАЧО И БОТАН». (16+)

МОСФИЛЬМ

- 06.05 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТА-  
КОЙ». (16+)
- 08.30 Мультфильмы. (0+)
- 09.15 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ  
ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
- 10.25 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
- 13.00 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-  
ША ТЕТЯ!». (12+)
- 14.50 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».  
(12+)
- 17.25 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 19.10 «НЕВЕРоятные ПРИ-  
ключения ИТАЛЬЯНЦЕВ В  
РОССИИ». (12+)
- 21.00 «ДЕВЧАТА». (12+)
- 22.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
- 00.30 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУ-  
ДО». (12+)
- 02.50 «ЕВГЕНИЯ ГРАНДЕ». (16+)
- 04.25 «СВАТОВОСТВО ГУСАРА».  
(12+)
- 05.30 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТА-  
НЕ». (6+)

ФЕНИКС  
ПЛУС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00  
«ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00  
«ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО».  
(16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2008-2012 гг. В ролях:  
Юлия Пожидаева, Алина  
Сандрацкая, Александр  
Волков, Алина Бужинская,  
Вера Романова
- 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА  
ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ  
НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2014 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖ-  
ДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
- 00.00, 01.00, 02.00, 03.00  
«ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИ-  
ВОЙ!». (12+)
- 08.35 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 13.10 «КУХНЯ». (16+)
- 14.25 Это надо знать!-3. (12+)
- 14.30 «КУХНЯ». (16+)
- 18.00 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 19.20 Это надо знать!-3. (12+)
- 19.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
- 23.00 «МАМОЧКИ». (16+)
- Пока Рома и Юля мучают-  
ся в четырёх стенах, Вика  
перезаживает в свою соб-  
ственную «тюрьму» с очень  
строгим смотрителем - ма-  
мой Андреей.
- 01.05 «РАНЕТИ». (16+)
- 03.25 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)
- 04.55 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

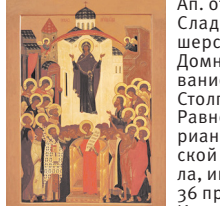
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.35 «ГАМЛЕТ ШИГРОВСКОГО  
УЕЗДА». (0+)
- СССР, 1975 г. В ролях: Олег  
Борисов, Валентина Шен-  
дрикова, Ольга Гобзева,  
Виктор Павлов, Евгений  
Евстигнеев
- 07.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.  
(0+)
- 10.00 Божественная литур-  
гия. Прямая трансляция.  
(0+)
- 12.30 Покров. Цикл: Празд-  
ники. (0+)
- 13.00 Расскажи мне о Боге.  
(6+)
- 13.30, 14.00 Монастырская  
кухня. (0+)

- 14.30 Двенадцать. (12+)
- 15.00 Крестный путь Покров-  
ской обители. (0+)
- 16.15, 18.15 «БЕЛЫЙ БИМ  
ЧЕРНОЕ УХО». 1-2 серии.  
(6+)
- 20.05 «Забытое чудо. Битва».  
Мультфильм. (0+)
- 20.20 «Забытое чудо. Воз-  
вращение домой». Мульт-  
фильм. (0+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.00 Кино и смыслы. (12+)
- 22.05 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕ-  
ДЕЛЬНИКА». (0+)
- СССР, 1968 г.
- 00.05 Кино и смыслы. (12+)
- 00.40 День Патриарха. (0+)
- 00.55 Свидетель чуда. (0+)
- 01.25 Простые чудеса. (12+)
- 02.10 Следы империи. (16+)
- 03.40 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

14 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Покров Пресвятой Владычицы нашей  
Богородицы и Приснодевы Марии.



Ап. от 70 Анании. Прп. Романа  
Сладкопевца. Прп. Саввы Ви-  
шерского, Новгородского. Мч.  
Домнина Солунского. Праздно-  
вание в честь Хитона Господня и  
Стола Животворящего (Груз.).  
Равноап. царя Иверского Ми-  
риана (Груз.) и царицы Ивер-  
ской Наны (Груз.). Прмч. Михаи-  
ла, игумена Зовийского, и с ним  
36 преподобномучеников. Прп.  
Иоанна Кукузеля. Собор Мол-  
давских святых. Сщмч. Алексия пресвитера. Сщмч.  
Михаила пресвитера. Сщмчч. Александра, Георгия,  
Николая пресвитеров, мч. Иоанна Люблинской,  
Псково-Покровской, Браиловской, Касперовской,  
Гербовецкой и Барской икон Божией Матери.

Постный день. Разрешается рыба.

Цель всех по Богу живущих есть - бла-  
гогоудить Христу Богу нашему и при-  
мириться с Богом Отцом чрез приятие Святаго  
Духа; и таким образом устроить свое спасение».  
Прп. Симеон Новый Богослов



## ПЕРВЫЙ



14.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
 09.00 «Умницы и умники». (12+)  
 09.45 «Слово пастыря». (0+)  
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)  
 10.15 «ПроУют». (0+)  
 11.10 «Поехали!» (12+)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 14.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ...» (12+)  
 16.45 «Донбасс. Дорога домой». (16+)  
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
 18.20 Премьера. «Ледниковый период. Снова вместе». (0+)  
 21.00 «Время»  
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)  
 23.45 Премьера. «Мой друг Жванецкий». 4-я серия. (12+)  
 00.40 «Великие династии. Воронцовы». (12+)  
 01.45 «Моя родословная». (12+)

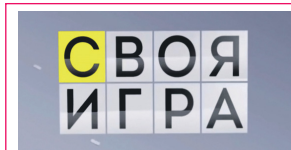
## РОССИЯ 1



18.00 «Привет, Андрей!» (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота  
 08.00 Вести. Местное время  
 08.20 Местное время. Суббота  
 08.35 «По секрету всему свету»  
 09.00 «Формула еды». (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного»  
 10.10 Сто к одному  
 11.00 Вести  
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)  
 12.55 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)  
 17.00 Вести  
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.00 Вести  
 21.00 «ДЕВЯТЫЙ ВАЛ». (12+)  
 Женя и Алик влюблены друг в друга с выпускного класса. Но родители против их отношений и делают все, чтобы пару разлучить. Семья обеспечивает Алику блестящее будущее химика в Москве, а Женя остаётся с отцом в родном городе.  
 01.05 «РАДУГА В ПОДНЕБЕСЬЕ». (12+)  
 04.10 «ИСКУШЕНИЕ». (16+)

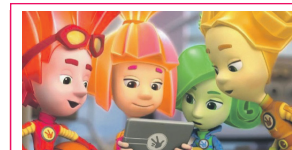
## НТВ



15.00 «Своя игра». (0+)

- 05.10 «Спето в СССР». (12+)  
 05.55 «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)  
 07.30 «Смотр». (0+)  
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»  
 08.20 «Поедем, поедим!» (0+)  
 09.20 «Едим дома». (0+)  
 10.20 «Главная дорога». (16+)  
 11.00 «Живая еда». (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)  
 13.00 «Секрет на миллион». (16+)  
 15.00 «Своя игра». (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение»  
 20.20 «Шоу Аватар». (12+)  
 23.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.00 «Международная пилорама». (16+)  
 00.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
 02.00 «Дачный ответ». (0+)  
 02.50 «Таинственная Россия». (16+)

## СТС



06.05 «Фиксики». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
 06.05 «Фиксики». (0+)  
 06.25 «Мультфильмы». (0+)  
 06.45 «Три кота». (0+)  
 07.30 Премьера! «Отель «У овечек». (0+)  
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)  
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 09.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)  
 10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)  
 11.05 Маска. Танцы. (16+)  
 13.05 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
 14.10 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)  
 16.45 «ТОР». (12+)  
 18.55 «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)  
 21.00 «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)  
 23.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)  
 01.25 «6 кадров». (16+)  
 05.20 «Мультфильмы». (0+)  
 05.50 Ералаш. (0+)

## ТНТ



09.30 «Перезагрузка». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 09.00 «Звездная кухня». (16+)  
 09.30 «Перезагрузка». (16+)  
 10.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 14.00 «Вызов». (16+)  
 Премьера! 12 суперзвезд шоу-бизнеса и 12 популярных в своих сферах ученых попытаются понять друг друга и стать напарниками в испытаниях на выносливость и интеллект. Один из ведущих проекта - Дмитрий Губерниев, на кону - 10 миллионов рублей.  
 15.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
 17.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)  
 21.00 «Новые танцы». (16+)  
 23.00 «Женский стендап». (18+)  
 00.00 «Битва экстрасенсов». (16+)  
 02.50 «Импровизация». (16+)  
 04.25 «Comedy Баттл». (16+)

## РЕН



14.30 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)  
 07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
 08.00 «О вкусной и здоровой пище». (16+)  
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)  
 09.00 «Минтранс». (16+)  
 10.00 Самая полезная программа. (16+)  
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)  
 14.30 «СОВБЕЗ». (16+)  
 15.30 «Документальный спецпроект». (16+)  
 17.00 «Засекреченные списки». (16+)  
 18.00 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)  
 20.25 «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
 23.25 «ПАССАЖИРЫ». (16+)  
 01.35 «АПОКАЛИПСИС». (16+)  
 03.45 «Тайны Чапман». (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)  
 09.00 «Светская хроника». (16+)  
 10.00 Они потрясли мир. (12+)  
 10.45 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)  
 14.25 «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)  
 18.05 «СЛЕД». (16+)  
 00.00 «Известия. Главное». (16+)  
 00.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)  
 02.35 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 07.00 08.15 00.00 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ». (12+)  
 09.20 «Легенды науки». (12+)  
 10.05 «Главный день». (16+)  
 10.55 «Война миров». (16+)  
 11.40 «Не факт!» (12+)  
 12.10 «Знак качества». (12+)  
 13.15 «Легенды музыки». (12+)  
 13.45 «Морской бой». (6+)  
 15.05 «РАЗВЕДЧИКИ». (16+)  
 21.00 «Легендарные матчи». (12+)  
 01.45 «РАФФЕРТИ». (16+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
 09.30 Гадалка. (16+)  
 10.30 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)  
 12.30 «ЗЕЛЕНый ШЕРШЕНЬ». (16+)  
 15.00 «БЭТМЕН: НАЧАЛО». (16+)  
 17.45 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)  
 21.00 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)  
 00.15 «300 СПАРТАНЦЕВ». (18+)  
 02.15 «ЛАВКА ЧУДЕС». (6+)

## ЧЕ!

- 06.00 Улётное видео. (16+)  
 07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)  
 11.00 «СОЛДАТЫ-4». (12+)  
 Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.  
 19.10 «+100500». (16+)  
 23.00 «+100500». (18+)  
 01.00 Рюкзак. (16+)  
 02.00 Улётное видео. (16+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)  
 07.10 22.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)  
 Первая любовь Аси была как пломбир в летний день: пахла ванилью, наполняла блаженством и быстро растаяла.  
 09.00 «ЗОЛОТЫЕ НОЖНИЦЫ». (16+)  
 10.55 «ПЕРЕПУТАННЫЕ». (16+)  
 19.00 «ВЕТРЕНый». (16+)  
 00.20 «ЦЫГАНКА». (16+)  
 05.20 «Не отрекаются любя». (16+)

## ОТР

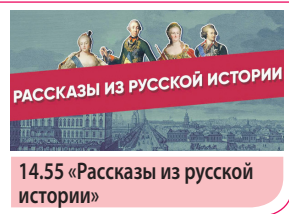
- 07.35 01.35 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (12+)  
 11.45 «Коллеги». (12+)  
 12.30 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». (12+)  
 16.15 «Свет и тени». (12+)  
 17.20 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)  
 19.05 Юбилейное шоу трёх ролей». (12+)  
 19.45 «Очень личное». (12+)  
 20.25 «РАБОТА БЕЗ АВТОРСТВА». (16+)  
 23.25 «ЛЮБОВЬ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
 05.00, 02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
 06.00 Всё, как у людей. (6+)  
 06.10, 08.05 Мультфильмы. (6+)  
 06.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)  
 08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)  
 09.05 Слабое звено. (12+)  
 10.00 Погода в мире  
 10.10 «ВА-БАНК». (12+)  
 11.55 «ВА-БАНК-2». (12+)  
 13.35, 16.15, 18.45 «МЕЧ». (16+)  
 16.00, 18.30 Новости  
 23.25 «МИМИНО». (12+)  
 01.00 Наше кино. История большой любви. (12+)  
 01.25 «ТАХИР И ЗУХРА». (0+)
- ПОБЕДА**  
 04.40 «30Я». (16+)  
 06.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)  
 08.00 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)  
 11.20 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)  
 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтарем. Но янтарный бизнес превращает бывших юных мечтателей в алчных хладнокровных дельцов, не гнушающихся даже воровством и убийствами. Спустя 15 лет одному из героев придется вступить в противостояние с друзьями юности, чтобы разоблачить преступную сеть и остановить «янтарный беспредел».  
 01.00 «РУБЕЖ». (16+)  
 02.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- ДОКТОР**  
 06.00 Шифры нашего тела. Печень. (12+)  
 06.45, 13.20, 22.45, 03.55 На приеме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)  
 07.10, 13.50, 23.15, 04.25 Медицинский репортёр. Правда о витаминах. (12+)  
 07.40, 16.10, 01.20 Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)  
 08.10, 16.40, 01.45 Еда здорового человека. Икра. (12+)  
 08.40, 17.10, 02.10, 05.35 Это лечится. Диабет. (12+)  
 09.10, 17.40, 02.35 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)  
 09.35, 18.10, 03.05 Теледоктор. (12+)  
 10.35 Эпоха антибиотиков. (12+)  
 11.25, 20.50 Тайны анатомии. Регенерация. (12+)  
 11.50, 21.20 Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)  
 12.20, 21.50 Большой скачок. Стволовые клетки. (12+)  
 12.50, 22.20 Большой скачок. Витамин D. (12+)  
 14.15 Генетический код. (12+)  
 15.15 Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)  
 19.05 Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)  
 23.45 Шифры нашего тела. Печень. (12+)  
 00.30 Эпоха антибиотиков. (12+)  
 04.50 Химия нашего тела. Витамин D. (12+)
- VIASAT HISTORY**  
 06.05, 06.45, 07.30 Музейные тайны. (12+)  
 08.15 Планета сокровищ: Европа. (6+)  
 09.10 Планета сокровищ: Юго-восточная Азия. (6+)  
 10.05, 10.55, 11.50 Вена: империя, династия и мечта. (12+)  
 12.45 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)  
 13.30 Секреты утерянного ковчега: Сила ковчега. (12+)  
 14.20 Древний Египет - хроники империи: Боги и цари. (12+)  
 15.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Героическое путешествие. (12+)  
 16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюдженс: Место рождения богов. (12+)  
 17.00, 17.50, 18.40 Генрих VIII: человек, монарх, чудовище. (12+)  
 19.30 Мифы и тайны королевской истории: Мария-Антуанетта: обреченная королева. (16+)  
 20.25 Мифы и тайны королевской истории: Георг IV и Регентство. (16+)  
 21.25 Мифы и тайны королевской истории: Революция в России. (16+)  
 22.20 Великая война: Сталинград. (12+)  
 23.15 Великая война: Битва за Кавказ. (12+)  
 00.15 Великая война: Курская дуга. (12+)  
 01.10, 01.55, 02.40, 03.25 Карты убийства. (16+)  
 04.15, 04.55 Музейные тайны. (12+)



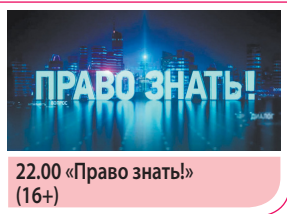
РОССИЯ К  
Культура



14.55 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 «Мультфильмы»
- 08.20 «ОДНАЖДЫ ЛЕТОМ»
- 09.35 «Мы - грамотеи!»
- 10.15 Неизвестные маршруты России
- 10.55 «НЕПОДСУДЕН»
- 12.20 «Эрмитаж»
- 12.50 Черные дыры. Белые пятна
- 13.30 «Великие мифы. Одиссея»
- 14.00 01.40 «Корсика - между небом и морем»
- 14.55 «Рассказы из русской истории»
- 16.15 «Рядом с медведями. Дневник воздушной экспедиции»
- 17.15 «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ»
- 20.15 «Энциклопедия загадок»
- 20.45 «ВЕРТИКАЛЬ»
- 22.00 «Агора»
- 23.00 Клуб «Шаболовка, 37»
- 23.55 «В КЕЙПТАУНСКОМ ПОРТУ...»
- 02.30 «Прежде мы были птицами». «Остров»

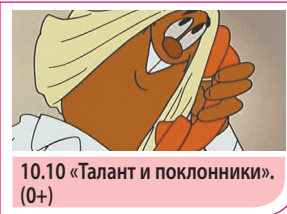
ТВЦ



22.00 «Право знать!» (16+)

- 05.35 «ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (12+)
- 07.10 «Православная энциклопедия». (6+)
- 07.35 «КОРОЛЕВА ПРИ ИСПОЛНЕНИИ». (12+)
- 09.25 «СВОДНЫЕ СЁСТРЫ». (12+)
- 11.30 14.30 23.15 События
- 11.45 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (12+)
- 13.25 14.45 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ». (12+)
- 17.20 «ДЬЯВОЛ КРОЕТСЯ В МЕЛОЧАХ». (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
- 22.00 «Право знать!» (16+)
- 23.25 «Карибский узел». (12+)
- 00.05 Прощание. (16+)
- 00.50 Специальный репортаж. (16+)
- 01.20 «Хватит слухов!» (16+)
- 01.45 «Битва со свекровью». (16+)
- 02.25 «Дети против звездных родителей». (16+)
- 03.05 «Звезды против воюров». (16+)

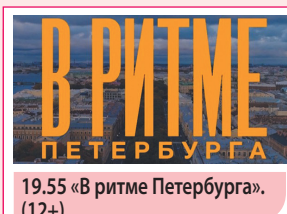
МАТЧ!



10.10 «Талант и поклонники». (0+)

- 07.00 08.55 09.40 12.20 18.25 Новости
- 07.05 11.45 13.40 18.30 21.00 23.45 Все на Матч!
- 09.00 09.45 Паркур. Прямая трансляция из Японии
- 10.10 «Талант и поклонники». (0+)
- 10.20 «Брэк!» (0+)
- 10.30 Бокс. (16+)
- 12.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. 1/2 финала. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. «Торпедо» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 16.00 Волейбол. «Динамо» - «Зенит-Казань». ЧР. Pari Суперлига. Прямая трансляция
- 18.55 Футбол. «Торино» - «Ювентус». Прямая трансляция
- 21.40 Футбол. «Аталанта» - «Сассуоло». Прямая трансляция
- 00.30 Регби. «Химик» - «Динамо». PARI Чемпионат России. (0+)

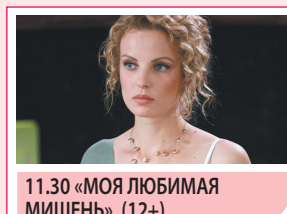
СПБ



19.55 «В ритме Петербурга». (12+)

- 06.00 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 09.05 «Не по-детски». (6+)
- 09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
- 10.00 «Пuls города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (6+)
- 12.40 «Города Петровы». (6+)
- 13.10 22.55 «Время суток. Интервью». (16+)
- 13.45 15.10 «Город глазами кота». (16+)
- 15.15 «Ромео и Джульетта». (12+)
- 17.05 18.10 «Музыкальная Одиссея в Петербурге». (6+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Малые родины. (6+)
- 21.10 «Театральная гостиная». (16+)
- 23.25 «АННА: ЖЕНА ЕГЕРЯ». (16+)
- 03.25 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

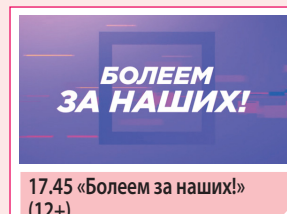
ЛЕНТВ 24



11.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (12+)

- 06.45 «Барашек Шон». (6+)
- 08.10 «Еда здорового человека». (12+)
- 08.40 «Медицина будущего». (12+)
- 09.05 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬ». (12+)
- 10.30 «Трое в лодке». (12+)
- 11.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «Гидом - будуй!» (12+)
- 11.30 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (12+)
- 15.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВЛЮБЛЕННОСТЬ». (16+)
- 17.00 «Мое родное». (12+)
- 17.55 Футбол. «Ленинград» - «Ядро». Прямая трансляция. В перерыве ЛентТВ24 Новости. (6+)
- 20.00 05.00 «БЮРО». (16+)
- 21.00 «ТРЕМБИТА». (0+)
- 22.30 «КАК ВОСПИТАТЬ МУЖА». (16+)
- 23.55 «КОМНАТА». (18+)
- 01.50 «ПАРФЮМЕРША-2». (16+)

78 КАНАЛ



17.45 «Болеем за наших!» (12+)

- 06.05 «Сделано в СССР». (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 17.30 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Ленинград». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 «Здоровье». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «Отдыхаем дома». (12+)
- 16.30 «Загадки истории-2». (12+)
- 17.45 20.20 «Болеем за наших!» (12+)
- 18.00 КХЛ. «Витязь» (Московская обл) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 20.30 «Реальность». (16+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «ОХОТА». (16+)
- 01.30 «БУБЕН, БАРАБАН». (16+)
- 03.10 «Загадки века». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 06.55 «Жужжалка». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Жужжалка». (0+)
- 07.35 «Машинки Мокас». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.25 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Лунтик». (0+)
- 13.00 «Зеленый проект». (0+)
- 13.25 «Монсики». (0+)
- 13.55 «Кошечки-собачки». (0+)
- 15.00 «За секунду до счастья!» (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Ну, погоди!» (0+)
- 17.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)
- 19.15 Семейное кино. «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 22.50 «Карлсон вернулся». (0+)
- 23.10 «Вовка в тридевяти царстве». (0+)
- 23.30 «Песенка мышонка». (0+)
- 23.40 «Лягушка-путешественница». (0+)
- 23.55 «Про бегемота, который боялся прививок». (0+)
- 00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.45 «Студия Калыки-Малыки. Поделки». (0+)
- 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 07.30 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.55 «Улица Далматинцев, 101». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Псэмми. Пять детей и волшебство». (6+)
- 11.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 13.05 «Мулан». (0+)
- 14.30 «Пришельцы в доме». (6+)
- 16.00 «Кот Гром и заколдованный дом». (6+)
- 17.30 «Рататуй». (0+)
- 19.30 «Зверополис». (6+)
- 21.20 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)
- США, 2015 г. Компания из молодых астронавтов отправляется в космическое путешествие в другое измерение. Параллельная реальность встречает друзей энергетической бурей, которая кардинально меняет их жизни.
- 23.05 «ЭРАГОН». (12+)
- 00.55 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)
- 02.30 «МОГУЧИЙ ДЖО ЯНГ». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.35 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)
- 07.45 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 12.00 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.15 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
- 16.45 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- США, 1993 г.
- 19.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)
- 21.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)
- 22.50 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)
- 00.55 «ИНОПЛАНЕТАНИН». (6+)
- 02.45 «БЛИЗКИЕ КОНТАКТЫ ТРЕТЬЕЙ СТЕПЕНИ». (6+)

РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «Фиксики». Мультсериал. (6+)
- 06.55 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
- 08.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)
- 12.50 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)
- 14.35, 16.15 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (12+)
- 18.05 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- 20.05 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- Россия, 2014 г.
- 21.45 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)
- Россия, 2016 г.
- 23.30 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (12+)
- 01.10 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+)
- 02.55 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.10 «Садко». (6+)
- 07.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.55 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 09.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 10.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 11.55 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 13.20 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 15.00 «ЛЁД». (12+)
- 17.00 «СВАТЫ». (16+)
- 23.30 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)
- 01.00 «ПРИЗРАК». (6+)
- 02.50 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
- 04.15 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОМОХОЗЯЙКИ». (16+)
- 21.00, 21.50 Богиня шопинга. (16+)
- 22.40, 23.20, 23.50, 00.30, 01.10, 01.40 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабковского. (16+)
- 02.00, 02.50 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.35, 03.50, 04.15, 04.40 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- 03.45, 04.10, 04.35 «Малышарики. Умные песенки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Молитвослов. (0+)
- 05.30 Федор Ушаков. Цикл: Русские праведники. (0+)
- 06.00 «В 6 ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (6+)
- СССР, 1944 г. Режиссёр: Иван Пырьев
- 07.40 Свидетель чуда. (0+)
- 08.10, 08.50, 04.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.35, 04.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 09.25 Простые чудеса. (12+)
- 10.15 В поисках Бога. (6+)
- 10.45, 03.05 Расскази мне о Боге. (6+)
- 11.20 Пилигрим. (6+)
- 12.10 Двенадцать. (12+)
- 12.45 Русский мир. (12+)

- 13.45, 15.40 «БЕЛЫЙ БИМ ЧЕРНОЕ УХО». 1-2 серии. (6+)
- 17.30 Кино и смыслы. (12+)
- 17.35 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)
- 19.50 Кино и смыслы. (12+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20 Русский мир. (12+)
- 22.20, 03.30 Профессор Осипов. (0+)
- 22.55, 04.00 Александрова дорога. (6+)
- 23.25 Пилигрим. (6+)
- 00.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 02.05 Украина: бегство на Восток. (16+)
- 02.35 Русофобия. (16+)

Православный календарь

15 октября  
Седмица 18-я по Пятидесятнице. Глас 8.  
Прав. воина Феодора Ушакова.



Сщмч. Киприана, мч. Иустины и мч. Феоктиста. Блж. Андрея, Христа ради юродивого. Мчч. Давида и Константина, князей Аравгетских (Груз.). Блгв. кн. Анны Кашинской. Прп. Кассиана Угличского. Мц. Александры.

Поста нет.

« Не попустим бессмертной душе пристрастием погребать себя в земле, в которой и тело наше не должно навсегда оставаться».

Свт. Филарет, митр. Московский



7 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	СТС	СТС	ТНТ	ТНТ	REN
 05.25 «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)	 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	 01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		
<b>05.25</b> <b>06.10</b> «МОЯ МАМА - НЕВЕСТА». (12+)	<b>05.35</b> «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)	<b>05.00</b> «ИНСПЕКТОР КУПЕР». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	07.00 «Простоквашино». (0+)	07.00 «С бодрым утром!» (16+)		
06.00 Новости	07.15 Устами младенца	06.35 «Центральное телевидение». (16+)	06.05 «Фиксики». (0+)	09.00 «Скуби-Ду!» (6+)	08.30 «Новости». (16+)		
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Сегодня»	06.25 «Мультфильмы». (0+)	<b>10.45</b> «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Самая народная программа». (16+)		
07.45 «Часовой». (12+)	08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	06.45 «Три кота». (0+)	<b>12.15</b> «НИНА». (16+)	09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)		
08.15 «Здоровье». (16+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.20 «Первая передача». (16+)	07.30 «Царевны». (0+)	<b>16.50</b> «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)	10.30 «Наука и техника». (16+)		
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	10.10 Сто к одному	11.00 «Чудо техники». (12+)	07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	У журналистки Любы всё идёт по плану: работа ведущей на телеканале, успешный и богатый жених Роберт. План рушится, когда у Любы садится телефон, и она просит позвонить с телефона случайного прохожего. Им оказался Сергей, у которого тоже жизнь текла спокойно и размеренно до этого дня.	11.30 «Неизвестная история». (16+)		
09.40 «Непутевые заметки». (12+)	11.00 Вести	11.55 «Дачный ответ». (0+)	09.00 Премьера! Рогов+. (16+)	19.00 «Звезды в Африке». (16+)	12.30 «Новости». (16+)		
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)	11.50 Большие перемены	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)	21.00 «Лучшие на ТНТ». (16+)	<b>13.00</b> «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)		
10.15 «Жизнь своих». (12+)	<b>12.55</b> «ЗАТМЕНИЕ». (16+)	14.05 «Однажды...» (16+)	10.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)	22.00 «Однажды в России». (16+)	<b>15.00</b> <b>17.00</b> «ЛЮДИ ИКС: ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)		
11.10 Премьера. «Повара на колесах». (12+)	До семи лет жизнь Марьяны была чередой ярких праздников, которые устраивал, возвращаясь из плавания, её папаяр. Но однажды всё изменилось.	15.00 «Своя игра». (0+)	<b>12.15</b> «ТОР-2: ЦАРСТВО ТЬМЫ». (12+)	23.00 «Новые танцы». (16+)	16.30 «Новости». (16+)		
12.15 «Видели видео?» (0+)	20.00 Вести недели	16.00 «Сегодня»	<b>14.30</b> «ТОР: РАГНАРЁК». (16+)	01.00 «Битва экстрасенсов». (16+)	<b>17.50</b> «ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО». (12+)		
<b>14.40</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	22.00 Москва. Кремль. Путин	16.20 «Следствие вели...» (16+)	<b>18.55</b> «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)	03.35 «Импровизация». (16+)	<b>20.20</b> «ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС». (12+)		
16.45 23.45 «Романовы». (12+)	22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	<b>21.00</b> «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ И ОСА». (12+)	04.20 «Comedy Баттл». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)		
18.50 «Поем на кухне всей страной». (12+)	<b>01.30</b> «НЕ ГОВОРИ МНЕ «ПРОЩАЙ!» (12+)	19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой	<b>23.20</b> «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)	05.05 «Открытый микрофон». (16+)	23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
21.00 «Время»	<b>03.10</b> «МОЙ ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (12+)	20.20 «Ты супер!» Новый сезон. (6+)	01.10 «6 кадров». (16+)				
22.35 «Что? Где? Когда?» Осенняя серия игр. (16+)		23.00 «Звезды сошлись». (16+)	05.20 «Мультфильмы». (0+)				
00.45 «Камера. Мотор. Страна». (16+)		00.30 «Основано на реальных событиях». (16+)	05.50 Ералаш. (0+)				
		<b>03.20</b> «МЕНТ В ЗАКОНЕ». (16+)					

5 5-Й КАНАЛ	ТВ-3	ДОМАШНИЙ	ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ			
<b>05.00</b> «ПЕРЕЛЕТНЫЕ ПТИЦЫ». (16+)	<b>06.00</b> 09.30 11.30 12.30 23.55 Дом исполнения желаний. (16+)	<b>07.20</b> «БАБОЧКИ И ПТИЦЫ». (16+)	<b>05.00</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	<b>04.30</b> «ГЕРОЙ 115». (16+)	<b>06.00</b> Генетический код. (12+)	<b>06.00, 06.40, 07.25, 08.05</b> Музейные тайны. (12+)
В небольшом поселке на границе с Латвией угрюмый, нелюдимый человек по прозвищу Гудини промышляет доставкой нелегалов в Европу по секретной тропе, минуя пограничников. Однажды ему приходится сопроводить в другую страну маленькую беспризорную девочку.	06.05 «Мультфильмы». (0+)	<b>11.00</b> «КАССИРШИ». (16+)	05.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)	<b>05.30</b> «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)	<b>06.55</b> Тайны анатомии. Регенерация. (12+)	09.30, 10.20, 11.10, 12.00 Империя с Майклом Портилло. (12+)
08.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (12+)	08.00 Новый день. (12+)	<b>14.40</b> «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)	06.25, 03.30 Мультфильмы. (6+)	<b>07.10</b> «БИТВА ЗА САВЕСТОПОЛЬ». (16+)	<b>07.20</b> Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)	12.50, 13.35 Секреты утерянного ковчега. (12+)
16.15 «СЛЕД». (16+)	08.30 10.00 «Слепая». (16+)	18.45 Пять ужинов. (16+)	08.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)	<b>09.20</b> «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	<b>07.50, 17.10, 01.40</b> Большой скачок. Столовые клетки. (12+)	14.20 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Танец любви. (12+)
01.55 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)	<b>12.35</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». (16+)	19.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	09.30 Фазендалайф. (6+)	<b>11.00</b> «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	<b>08.20, 17.40, 02.05</b> Большой скачок. Витамин D. (12+)	15.15 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Праздник богоявления. (12+)
<b>07.15</b> «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)	<b>14.45</b> «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ». (12+)	<b>22.25</b> «ЗОЛОТЫЕ НОЖИЦЫ». (16+)	10.00, 16.00 Новости	<b>13.20</b> «КАЛАШНИКОВ». (16+)	<b>08.50, 18.10, 05.30</b> На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)	16.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Воины легенды. (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)	<b>17.00</b> «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ: ПРЕКРАСНА И ОПАСНА». (12+)	Бизнесмен Никита, желая найти девушку, которая полюбила бы его не за деньги, перевоплощается в бедного студента.	10.10, 16.15, 19.30, 01.00, 04.40 «МЕЧ». (16+)	<b>15.10</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)	<b>09.45, 23.45</b> Можно ли остановить болезнь Альцгеймера? (12+)	17.00, 17.50, 18.40 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
09.25 «Служу России». (12+)	<b>19.15</b> «МАЧО И БОТАН». (16+)	00.15 «ЦЫГАНКА». (16+)	04.40 «РЖЕВ». (16+)	<b>16.30</b> «РЖЕВ». (16+)	<b>10.45, 02.35</b> Пастер и Кох. Дуэль гигантов в мире микробов. (12+)	19.30 Исторические убийства: Берлинский нацист-потрошитель. (16+)
11.30 «Код доступа». (12+)	<b>21.30</b> «МАЧО И БОТАН-2». (16+)	05.20 «Не отрекаются любя». (16+)	18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»	<b>18.30</b> «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)	<b>12.30, 20.55, 04.10</b> Еда здорового человека. Молочные продукты. (12+)	20.15 Исторические убийства: Британская няня-убийца. (16+)
12.20 «Легенды армии». (12+)	<b>00.00</b> «ЗЕЛЕНЫЙ ШЕРШЕНЬ». (16+)	<b>07.30</b> «БОГАТАЯ НЕВЕСТА». (12+)	02.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (0+)	<b>19.50</b> «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)	<b>13.00, 21.20, 04.35</b> Еда здорового человека. Икра. (12+)	21.05 Исторические убийства: Плейбой-убийца из Рио. (16+)
14.55 «...И БЫЛА ВОЙНА». (16+)	<b>07.00</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА-2». (12+)	09.00 10.05 Отражение	04.00 Наше кино. История большой любви. (12+)	<b>21.30</b> «КЛЯТВА». (12+)	<b>13.30, 21.50</b> Это лечится. Диабет. (12+)	21.55 Великая война: От Днепра до Одера. (12+)
18.00 «Главное». (16+)	Продолжение приключений специалистов - работников внутренних органов и их собаки. Опера Артем и Толик, следователь Лена и овчарка по кличке Мухтар раскрывают самые разные преступления.	12.15 «Отчий дом». (12+)	<b>05.00, 03.30</b> Черный список-2 (субтитры). (16+)	Военно-историческая драма, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Баргман, Анна Бреннер-Вартаньян	<b>13.55, 22.20, 05.05</b> Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)	23.45 Великая война: Война за воздух. (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)	20.00 «Улётное видео. (16+)	12.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (12+)	06.00, 06.50 Кондитер-3. (16+)	Александр Баргман, Анна Бреннер-Вартаньян	<b>14.25, 22.50</b> Теледоктор. (12+)	00.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
23.45 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	06.15 Супершеф. (16+)	16.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)	08.30 Мамы Пятницы-4. (16+)	23.40 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)	<b>15.25</b> Шифры нашего тела. Печень. (12+)	01.35 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
01.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (12+)	<b>11.00</b> «СОЛДАТЫ-4». (12+)	17.40 «РЕБРО АДАМА». (16+)	08.50, 10.00, 11.00 На ножах (субтитры). (16+)	01.50 «СМЕРШ». (16+)	<b>16.10, 00.45</b> Тайны анатомии. Регенерация. (12+)	02.25 Взлом кодов. (16+)
03.05 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЦЕ СИДЕЛИ...» (6+)	<b>14.00</b> «СОЛДАТЫ-5». (12+)	19.45 «Вспомнить всё». (12+)	12.10, 14.30, 16.50, 18.50 Битва шефов-2. (16+)	22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)	<b>16.40, 01.10</b> Основной элемент. Обвиняемый - жир. (12+)	03.20 Карты убийства: Бак Ракстон - убийца-расчлениватель. (16+)
	19.10 «+100500». (16+)	20.15 «ЖИТЬ». (16+)	20.50 Адский шеф. (16+)	00.50 Измены. (18+)	<b>19.05</b> Эпоха антибиотиков. (12+)	04.05, 04.50 Музейные тайны. (12+)
	23.00 «+100500». (18+)	21.25 «Музыкальная одиссея в Петербурге». (0+)	23.10 «ВЫЖИВШИЙ». (16+)	01.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)	<b>19.55</b> Генетический код. (12+)	05.30 Невероятные изобретения. (12+)
	01.00 Рюкзак. (16+)	22.50 «ВСЁ НА ПРОДАЖУ». (16+)	03.00, 04.40 Пятница News. (16+)	03.15 Папа попал. (16+)		
		00.25 «ПЕРВЫЕ НА ЛУНЕ». (12+)				



РОССИЯ К  
РОССИЯ К  
Культура



10.15 Диалоги о животных

- 07.00 «Загадочная планета». «Конек-Горбунок»  
**08.30 «ВЕРТИКАЛЬ»**  
 09.45 «Обыкновенный концерт»  
 10.15 «Свой Петербург»  
 10.55 Большие и маленькие  
 13.05 «Невский ковчег»  
 13.30 «Игра в бисер»  
 14.15 «Элементы»  
**14.45 «РИМЛЯНКА»**  
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
 17.15 «Пешком...»  
 17.45 Передача знаний  
 18.35 «Романтика романа»  
 19.30 Новости культуры  
 20.10 «Это я и музыка...» 60 лет со дня рождения Дмитрия Хворостовского  
**20.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА»**  
 22.40 Шедевры мирового музыкального театра  
 00.40 Диалоги о животных  
 01.20 «Кот в сапогах». «Великолепный Гоша»  
 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 03.00

ТВЦ



09.30 «Здоровый смысл». (16+)

- 06.30 «ПИРАТЫ XX ВЕКА».** (12+)  
**07.50 «ТЁТЯ ТАНЯ».** (12+)  
 09.30 «Здоровый смысл». (16+)  
 10.05 «Гипноз и эстрада». (12+)  
 10.55 «Страна чудес». (6+)  
 11.30 00.10 События  
**11.45 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ».** (0+)  
 13.40 «Дмитрий Хворостовский. Сибирский характер». (12+)  
 14.30 Московская неделя  
 15.00 «Смеемся вместе». Юмористический концерт. (12+)  
**16.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЫ».** (12+)  
**18.15 «СИНДРОМ ЖЕРТВЫ».** (12+)  
**21.50 00.25 «НЕМАЯ».** (12+)  
 01.10 «Петровка, 38». (16+)  
 01.20 «Актёрские драмы. Печки-лавочки». (12+)  
**02.00 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ».** (12+)  
 04.55 «Москва резиновая». (16+)

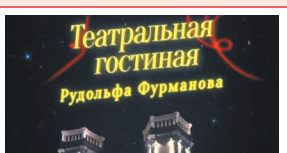
МАТЧ!  
МАТЧ! ТВ



10.10 «Футбольные звёзды». (0+)

- 07.35 09.30 13.40 18.30 23.30 Все на Матч!  
 08.30 09.15 Паркур. Прямая трансляция из Японии  
 10.00 Мультфильм. (0+)  
 10.10 «Футбольные звёзды». (0+)  
 10.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (0+)  
 11.00 «ЦСКА - Спартак. Гонка за лидером»  
 12.25 Пляжный футбол. Московский международный кубок. Финал. Прямая трансляция  
 13.55 Футбол. «Крылья Советов» - «Сочи». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция  
 16.00 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо-Ак Барс»  
 19.00 Футбол. ЦСКА - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция  
 22.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым  
 23.20 Новости. (0+)  
 00.00 Футбол. «Бавария» - «Фрайбург». Чемпионат Германии. (0+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



13.30 «Театральная гостиная». (16+)

- 06.30 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ».** (16+)  
 08.25 «Слово в образе». (12+)  
 08.40 «Петр Первый. История. Традиции. Миф». (6+)  
 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)  
 09.55 «Главный врач». (12+)  
 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)  
 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)  
 11.10 «Не по-детски». (6+)  
 11.25 «НЕтрудный подросток». (12+)  
 11.55 «100лица империи». (16+)  
 12.30 «Петербургские тайны». (12+)  
 13.10 «Матрица науки». (12+)  
 13.30 15.10 «Театральная гостиная». (16+)  
**15.25 18.10 «ЛУЧШИЕ ВРАГИ».** (16+)  
**02.45 «ИНСАЙТ».** (12+)  
**04.35 «СОБЛАЗН».** (12+)

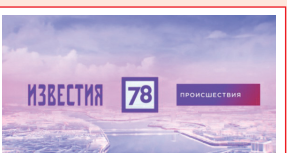
ЛЕНТВ 24  
ЛЕНТВ 24



22.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»». (16+)

- 06.35 00.25 «Не обманешь». (12+)  
 07.30 «Без химии». (12+)  
**08.00 «ТРЕМБИТА».** (0+)  
 09.30 «Барашек Шон». (6+)  
 11.00 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)  
 11.15 «Гидом - буду!» (12+)  
**11.45 «ПАРФЮМЕРША-2».** (16+)  
**15.15 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН».** (16+)  
 17.20 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)  
**19.15 04.20 «ЛОРД: ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ».** (12+)  
**20.00 05.05 «БЮРО».** (16+)  
**21.00 «НЯНЬКИ».** (16+)  
**22.35 «ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ».** (16+)  
 Как заработать миллионы на бирже? Можно долго учиться на трейдера, а можно протянуть кабель через всю страну и получить котировки раньше остальных.  
**01.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ В ФОКУСЕ».** (16+)

78  
78 КАНАЛ



12.15 «Происшествия». (16+)

- 06.05 «Сделано в СССР». (12+)  
**06.50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)  
 08.30 «Автограф». (12+)  
 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)  
 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)  
 12.15 «Происшествия». (16+)  
 13.15 «Реальность». (16+)  
 13.45 23.25 «Легенды советского сыска». (12+)  
 14.30 «Отдыхаем дома». (12+)  
 15.00 «Середина дня». (12+)  
 16.00 «Кавалеры ордена Александра Невского». (12+)  
 16.15 «Предатели». (12+)  
 18.30 «Неделя в Петербурге». (12+)  
 19.30 «Тренерская». (16+)  
**20.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (12+)  
**21.40 «БУБЕН, БАРАБАН».** (16+)  
 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)  
 06.55 «Жужжалка». (0+)  
 На зарядку сил не жалко - начинается «Жужжалка»!  
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
 07.30 «Жужжалка». (0+)  
 07.35 «Рэй и пожарный патруль. Команда Вивилз». (0+)  
 09.00 «Еда на ура!» (0+)  
 09.25 «Оранжевая корова». (0+)  
 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)  
 11.20 «Морики Дорики». (0+)  
 11.45 «Поезд динозавров». (0+)  
 13.00 «Студия красоты». (0+)  
 13.20 «Фиксики». (0+)  
 15.00 «У меня лапки». (0+)  
 «У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.  
 15.30 «Ералаш». (6+)  
 16.50 «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино». (0+)  
 17.05 «Каникулы в Простоквашино». (0+)  
 17.25 «Летучий корабль». (0+)  
 17.45 «Три кота». (0+)  
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
 22.30 «Союзмультфильм» представляет: «Волк и лётчик». (0+)  
 22.40 «Маугли». (0+)  
 00.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+)  
 02.45 «Студия Каляки-Малыки. Подделки». (0+)  
 03.10 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)  
 04.45 «Семья на ура! За-втрак». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
 05.15 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
 05.40 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)  
 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
 06.25 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
 06.50 «Чудеса на виражах». (0+)  
 07.10 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
 07.30 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию». (6+)  
 08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
 11.00 «Пэммми. Пять детей и волшебство». (6+)  
 11.35 «Призрак и Молли МакГи». (6+)  
 13.10 «Мулан-2». (0+)  
 14.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». (12+)  
 16.15 «Зверополис». (6+)  
 18.00 «Хороший динозавр». (12+)  
 19.30 «Рататуй». (0+)  
 21.20 «СТРАННАЯ ЖИЗНЬ ТИМОТИ ГРИНА». (12+)  
 История о молодой паре, которая долгое время мечтала о ребенке, но, казалось, этому желанию не суждено было сбыться. И вот, однажды, чудо все же произошло: в их доме появился ребенок! Но это произошло не совсем так, как рассчитывали новоиспеченные родители...  
 23.10 «МАЛЫШ». (6+)  
 01.00 «Гравити Фолз». (12+)  
 02.00 Профилактика по Москве и Московской области  
 04.00 «Гравити Фолз». (12+)  
 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**  
 05.00 «ГОСТЬЯ». (16+)  
 06.50 «5-Я ВОЛНА». (16+)  
 08.50 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
 11.00 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2: ЗАТЕРЯННЫЙ МИР». (16+)  
 13.15 «ПАРК ЮРСКОГО ПЕРИОДА-3». (16+)  
 14.55 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (16+)  
 17.00 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)  
 19.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-1». (12+)  
 США, 2011 г. В ролях: Кристен Стюарт, Роберт Паттинсон, Тэйлор Лотнер, Питер Фачинелли  
 21.00 «СУМЕРКИ. САГА. РАССВЕТ: ЧАСТЬ-2». (12+)  
 22.55 «ВОДЫ СЛОНАМ!» (16+)  
 00.55 «ГОСТЬЯ». (16+)  
 02.55 «5-Я ВОЛНА». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**  
 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)  
 07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
 08.45 «Фиксики». Мультсериал. (6+)  
 10.00, 11.00, 11.55 «МЕТОД ФРЕЙДА». (16+)  
 12.55 «НА ОСТРИЕ». (12+)  
 14.50 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)  
 16.30 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (6+)  
 18.15 «ДЖЕНТЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (12+)  
 20.00 «ПОСЛЕ ТЕБЯ». (16+)  
 Россия, 2016 г.  
 22.05 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)  
 00.20 «МИОБЫ». (16+)  
 01.50 «МАРИЯ. СПАСТИ МОСКВУ!». (12+)  
 03.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- ДОМ КИНО**  
 05.35 «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
 06.45 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
 08.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
 09.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
 11.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)  
 12.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
 13.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)  
 15.00 «ХОЛОП». (16+)  
 Россия, 2019 г.  
 16.55 «СВАТЫ». (16+)  
 23.30 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЕТ ПРИРОДА». (16+)  
 01.10 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)  
 02.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)  
 04.00 «ГОРОСКОП НА УДАЧУ». (12+)
- СУББОТА!**  
 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)  
 16.00 «Ми-ми-мишки». Мультсериал. (0+)  
 19.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)  
 22.00, 23.00 Моя жена рулит. (16+)  
 Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне.  
 00.00 «ВОКРУГ СВЕТА ЗА 80 ДНЕЙ». (16+)  
 02.00, 02.30, 03.00 «Хочу и буду!» Психологический стендап Михаила Лабоковского. (16+)  
 03.30, 04.10 Барышня-крестьянка. (16+)  
 04.55 «Смешарики». Мультсериал. (0+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
 01.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (6+)  
 03.30 «ТАКСИ-5». (18+)  
 05.20 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
 06.50 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (12+)  
 08.20 «НА РЫБАЛКУ!» (12+)  
 10.10 «БАТЯ». (16+)  
 11.40 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». (12+)  
 13.25 «ПЛОХАЯ КОМПАНИЯ». (16+)  
 15.40 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
 17.20 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (12+)  
 19.30 «ПОЧЕМУ ОН?» (16+)  
 Комедия, США, 2016 г.  
 21.35 «МАЧО И БОТАН». (16+)  
 Боевик, криминал, комедия, США, 2012 г.  
 23.35 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
 06.10 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (12+)  
 07.00 «РУСЛАН И ЛЮДМИЛА». (12+)  
 09.40 «ОТЦЫ И ДЕТИ». (12+)  
 12.55 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА». (12+)  
 14.50 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)  
 16.40 «СТАРШИЙ СЫН». (12+)  
 19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)  
 СССР, 1966 г. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей, Юрий Никулин, Георгий Визин  
 23.00 Воскресная премьера  
 02.15 «КУРЬЕР». (16+)  
 03.35 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
 12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)  
 13.00, 21.00, 05.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
 14.00, 22.00, 06.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
 15.00, 23.00, 07.00 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)  
 Сериал. Драма, детектив, Россия, 2001 г. В ролях: Юрий Степанов, Роман Мадянов, Валерий Афанасьев, Сергей Серов, Дмитрий Назаров  
 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г.  
 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE**  
 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
 07.00 «КУХНЯ». (12+)  
 Сериал. Комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Дмитрий Назаров, Марк Богатырев, Дмитрий Нагиев, Юлия Тахшина, Елена Подкаминская  
 Макс разрывается между женой и братом. Виктор Баринов осваивается в новом коллективе.  
 00.00 Сердца за любовь. (16+)  
 «Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
 05.00 День Патриарха. (0+)  
 05.10 Молитвослов. (0+)  
 05.35 «ЗА ТЕХ, КТО В МОРЕ». (0+)  
 07.05 Двенадцать. (12+)  
 07.35 Дорога. (0+)  
 08.35 Простые чудеса. (12+)  
 09.25 Александрова дорога. (6+)  
 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
 12.45 Завет. (6+)  
 13.50 Русский мир. (12+)  
 14.50 Ты не один. (0+)  
 Документальный фильм об отцах-одиночках.  
 15.15 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)  
 СССР, 1989 г.
- 17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
 19.45 Двенадцать. (12+)  
 20.15 Следы империи. (16+)  
 21.45 «Парсуна. С Владимиром Легоидой». (6+)  
 22.45 Щипков. (12+)  
 23.15 Лица Церкви. (6+)  
 23.30 День Патриарха. (0+)  
 23.45 Русский мир. (12+)  
 00.35 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
 02.10 Следы империи. (16+)  
 03.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)  
 04.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

16 октября  
 Неделя 18-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
 Сщмч. Дионисия Ареопагита, еп. Афинского.

Сщмч. Рустика пресвитера и Елевферия диакона. Прп. Иоанна Хозевита, еп. Кесарийского. Блж. Исихия Хоривита. Прп. Дионисия, творника Печерского. Собор святых Челябинской митрополии. Свт. Агафангела исп., митр. Ярославского. Трубчевской иконы Божией Матери.

Поста нет.

« Получив заповедь любить Бога, мы получили также и силу любить, вложенную в нас при творении». Свт. Василий Великий



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Не лучшее время для активного общения, Овнам стоит это учитывать и не слишком стремиться убедить всех в своей правоте. В любви все неплохо – объект ваших воздыханий ответит взаимностью. А вот близким не стоит позволять манипулировать собой. Могут попытаться.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Заботу Львов невпроорот. Если не будете лениться, все успеете. А немного креатива и расторопности – и начальство оценит ваши усилия. Дерзайте. Общайтесь с близкими, сдерживайте эмоции. Вероятны ссоры. Старайтесь быть щедрыми с тем, кем дорожите.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Если Стрельцы будут внимательны, то им удастся избежать инсинуаций со стороны недоброжелателей. А проявив осторожность, вы сумеете выгодно использовать шансы. Отношения между влюбленными будут крепче с каждым днем благодаря взаимопониманию.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Сдержанность – вот главный помощник Водолеев в профессиональной сфере. Наберитесь терпения, совсем скоро ситуация обернется вам на пользу. Кстати, микроклимат в семье будет напрямую зависеть от вашей мудрости и умения выслушать близких.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Чего Тельцам не стоит делать, так это конфликтовать с начальством. Прислушайтесь к замечаниям своих коллег и делайте свое дело. Что касается любви, то за чувства партнера придется побороться. И совет от счастливых в браке родственников лишним не будет.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Дипломатичность Дев поможет им упрочить отношения с партнерами. Звезды могут подкинуть шанс найти дополнительный источник дохода. Любимый человек будет готов поддержать вас в любых начинаниях. А в общении с близкими пригодится умение прощать.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит проявлять собранность и внимательность, иначе сложностей не миновать. Это касается и работы, и поручений от домочадцев. Старайтесь планировать свое время и любые действия, чтобы ничего не забыть. Время отлично подходит для небольших путешествий.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Не будьте легковерны, и в сложных ситуациях не принимайте быстрых решений. Ваше умение лавировать в море полярных мнений и идей и приводить все к общему знаменателю поможет выплыть из любой самой сложной ситуации. В личной жизни проблем не предвидится.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Жизненный тонус Раков несколько снижен, а потому рваться к победам любой ценой не стоит. Возьмите передышку, займитесь домом, мелкими делами. Больше отдыхайте, наслаждайтесь жизнью. Совершите небольшое путешествие. Пользуйтесь моментом.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Даже не прилагая серьезных усилий, Скорпионы смогут добиться успеха в деловой сфере. Здорово, если вы не упустите из виду и остальные стороны вашей жизни. Не обижайте вашу половинку. О домочадцах проявляйте больше заботы, если не хотите оказаться в вакууме.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
В предстоящий период Козероги могут смело перейти к реализации планов. Вы будете чувствовать настроение окружающих и, подстроившись, сможете улучшить отношения с ними. И все же это не отменяет необходимости действовать профессионально на работе.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам на предстоящей неделе звезды обещают массу приятных сюрпризов. Но вместе с тем не будьте слишком доверчивы. Взвешивайте ситуацию, проявляйте лучшие свои качества. И не ленитесь шагать вперед, помните, что под лежачий камень вода не течет.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

- «Маленький» среди типографских шрифтов (высотой в 3 мм).
- Место двадцатилетнего ожидания Пенелопы.
- Кем был замечательный артист цирка Владимир Енгибаров?
- Безудержная лихая смелость.
- Русская игра, в которой игроки, разделившись на две партии, перебрасывают небольшой мяч битой.
- Новорожденный в коровнике.
- Альфа – начало, а конец?
- Какой элемент железнодорожного пути хотел использовать как грузило чехоский злоумышленник?
- Что предохраняет шахту от обвала?
- «Волосы ее цвета морковки были заплетены в две тугие косички, нос походил на крошечную картофелину, в большом широком рту сверкали белые зубы» – кого так описала Астрид Линдгрен?

Ответы: 1. Петит. 2. Итика. 3. Клоун. 4. Удаль. 5. Лапта. 6. Телок. 7. Омега. 8. Гаика. 9. Крепыш. 10. Пенни.

				«Авоська» для живой рыбы				Случайно найденный боцнок с монетами	Дом самолетов и вертолетов	«Парадный наряд» самурая	Топливо, укрытое в болоте	Автор книги о Швейке	Пчелиный коллектив	Чилийские горы
Знаок света	Стожары - скопление звезд		Крупный восточно-сибирский олень	Кого изучал Миклухо-Маклай?	«План» расходов на ремонт	Корсар сэра Фрэнсиса		Мюнхгаузен как рассказчик	Воспевший приключения Одиссея	Бочаг, водоворот	Стадо овец			
			Валюта Испании до 2002 года									... Коннери в роли Джеймса Бонда		
Список в ресторане	Каждый лебедь для Элизы в сказке				Дорожный огрех, что не помеха вездеходу	Машина-генератор					Питье из ромашки			
100 баллов из 100 возможных	Заслонки лошадиного кругозора		Похититель Цокотухи									Зигмунд - отец психоанализа	Поговорка «... хитрее черта»	«Вигвам» из еловых веток
			См. фото	Колосья черного хлеба	Чем кегли в боулинге сбивают?					«Шкурный интерес» Ясона в Колхиде			Скво для индейца	«Горючее» для спичек
	«Грызун» на коврике	Мечтатель из Смешариков								Заливные по пояс	Почитаемое племенное животное	Федорина кручина	Страх, от которого седеют	
	Здравый, что победить должен	«Трель» регулировщика											Студенческая масса в основе заливного	
				Важная личность	Как свинцом налитое облако					Звездный барашек	Вот несчастье такое!			
	Нитки для вышивки гладью	1/220 в домашней розетке				Колер, окраска	Беглец по кабелю	Строитель хаток и плотин				Средний многолетний уровень воды	И манная, и овсяная	
					Трос вдоль борта				Трепещет в руке дамы					
	Фильм с Никитиным «Комне, ...!»	Пьеса шутивого содержания				«Рогатка» при русской печи	Дневной перерыв в конторе				Волвь отчаяния раненого бизона			
				Экспонат - ровесник Колизея					Простодушие «через край»					

**ТЕЛЕК**

В	И	У	Н	Х	И	Л	Н	У	А	У	Л	Х	К	У
Э	Д	Е	О	Э	Н	Т	Е	Х	С	К				
А	Е	Э	В	Т	В	Я	Х	Л	Э	Н	И	У	Л	У
У	Ш	У	К	Д	О	Р	П	Т	Ч	Л	О	В	И	
А	В	Н	И	У	О				А	Ж	У	С	И	У
Э	У	Э	Ж	А	У	Л	У		В	С	О	С	А	У
С	У	Ж	К	В					Ш	У	А	У	С	У
П	В	Э	Т	О	Т				Х	К	Ч	П	У	У
У	К		О	Н	А				Х	Л	У	А	У	У
У	И	Э	Ф	О	В	Н	И	У	И	Т	А	У	А	У
Н	О	П	А	Е	В	О	У	У	Т	Е	С	Е	П	О
А	В	А	Т	О	И	Н	К	У	Л	О	В	У	У	О
У	Т	К	А	В	К	О	А	С	К	И	Т	У	О	У



# КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ОКТЯБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 8 октября – растущая Луна. 9 октября – полнолуние. С 10 по 24 октября – убывающая Луна. 25 октября – новолуние. С 26 по 31 октября – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
<b>3</b>  <b>10</b> Удачной будет подзимняя подкормка.  <b>17</b> При удачных погодных условиях сеем подзимние сидераты.  <b>24</b> Квасим и солим капусту, мочим яблоки в бочках.  <b>31</b> Заканчиваем сезон заготовок заквашиванием поздних сортов капусты.	<b>4</b> Готовим почву к весне: перекапываем, вносим органику, рыхлим.  <b>11</b> Собираем семена, раскладываем по пакетикам, маркируем.  <b>18</b> Готовим укрытия для ягодных культур и многолетних цветов.  <b>25</b> Неблагоприятный день, работы с растениями не выполняем.	<b>5</b> Проводим уборку, сгребаем листья и мусор, убираем их с участка.  <b>12</b> Квасим капусту, мочим яблоки, закладываем на хранение урожай.  <b>19</b> Сеем мини-овощи на подоконнике.  <b>26</b> Готовим дачный дом к зиме, убираем инвентарь.	<b>6</b> Продолжаем готовить почву к весенним посадкам.  <b>13</b> Обрабатываем от вредителей комнатные растения.  <b>20</b> Скашиваем или заделываем в землю посаженные в сентябре сидераты.  <b>27</b> Проводим формирующую и санитарную обрезку деревьев и кустарников.	<b>7</b> Выкапываем клубневые цветы (георгины, гладиолусы, триллиум).  <b>14</b> Проводим осеннюю обрезку деревьев и кустарников.  <b>21</b> Сеем зелень в отапливаемой теплице или на подоконнике.  <b>28</b> Записываем все, что нужно докупить к следующему сезону.	<b>8</b> Заканчиваем сбор урожая.  <b>15</b> Деревья и кустарники после обрезки в этот день быстро восстановятся.  <b>22</b> Подкармливаем и поливаем комнатные растения.  <b>29</b> Сажаем растения на отапливаемой лоджии, в зимнем саду, на подоконнике.	<b>9</b> Сеем зелень для стола на подоконнике.  <b>16</b> Проверям готовность теплицы к зиме.  <b>23</b> Нельзя копать, пилить, обрезать, выкорчевывать.  <b>30</b> Проводим полив и дождевание комнатных растений.
						

## СПЕЦВЫПУСК ЖУРНАЛА «ДОМАШНИЙ ПОВАР» «ВСТРЕЧАЕМ ПРАЗДНИК!» В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ!



В преддверии новогодних и рождественских праздников в серии «Домашний повар» выходит новый спецпроект для тех, кто любит готовить, – «Встречаем праздник!». Он включает в себя пять сборников рецептов:

- ★ «Холодные закуски»,
- ★ «Горячие закуски»,
- ★ «Мясо, птица, рыба»,
- ★ «Салаты»,
- ★ «Выпечка».

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш праздничный стол радовал глаз и будоражил аппетит, поражал разнообразием и вкусами. Блюда предлагаются простые в приготовлении, доступные по ингредиентам и, конечно, вкусные! Уверены, они обязательно найдут у вас приятный отклик.

ГОТОВЬТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ  
И ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

## ПИСЬМО Дедушке Морозу



Мамы и папы! Бабушки и дедушки! Купите нашу открытку-письмо Дедушке Морозу и подарите ребенку ощущение сказки на Новый год! Ребенок самостоятельно или с Вашей помощью сможет заполнить открытку и написать, что бы ему хотелось получить в подарок на Новый год. Открытка представлена в удобном формате, красиво оформлена и красочно иллюстрирована.

0+ Реклама

### В ОТКРЫТКЕ:

- ◆ Бланк письма Деду Морозу
- ◆ Новогодняя детская песенка
- ◆ Детские новогодние загадки и головоломки
- ◆ Место для подарка-рисунка Деду Морозу от ребёнка



В ПРОДАЖЕ С 7 ОКТЯБРЯ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



Мы продолжаем публиковать наш модный словарик. Сегодня мы расскажем вам о терминах на букву Т.

# Тай-дай, тунника, труакар

## Тай-дай

Тай-дай – это метод окрашивания тканей (или готовых вещей), который вошел в моду в конце 60-х годов прошлого столетия в Америке. Термин образовался от двух английских слов: tie (скручивать) и dye (красить). Ткань или готовую вещь скручивали, стягивали резинкой и после этого стирали с красителями. В результате получались яркие, чуть размытые пятна. Сейчас вещи тай-дай встречаются даже на самых престижных модных подиумах.



## Танкини

Танкини – это женский купальник, состоящий из плавок и верха в виде майки, доходящей до талии. Танкини с укороченным (выше талии) верхом называется «камикини».

## Темдера

Темдера – это женские сапоги с прямыми широкими голенищами.



## Тишейды

Тишейды – очки с круглыми линзами в очень тонкой оправе. В 60-е годы прошлого века тишейды были очень популярны среди хиппи, именно такие очки носил Джон Леннон.

## Толстовка

Толстовка – изначально это длинная, широкая мужская блуза, часто с густой сборкой на кокетке. Название получила от самого знаменитого лю-

бителя такой одежды – Льва Толстого.

Сегодня толстовкой называют свитшот – вещь из трикотажа (реже из теплой ткани) с длинным рукавом, резинкой снизу и округлым воротом без застежки.

## Торбаса

Торбаса – это высокие сапоги из шкур животных (мехом наружу) на кожаной подошве. Изначально такую обувь носили представители народов Севера.



## Топ

Топ – легкая женская одежда без рукавов или верхняя часть женского купальника (или белья).

## МОДНЫЙ СЛОВАРЬ на букву Т

## Труакар

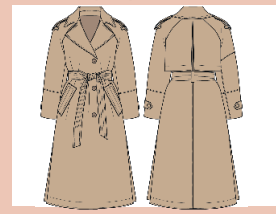
Труакар – это легкий жакет или полупальто. Длина как самого труакара, так и его рукавов – три четверти, что и отражено в его названии (от фр. trois quarts – три четверти).

Труакар может быть выполнен как из тонкой шерсти или плотного жаккарда, так и из бархата или атласа. Его силуэт, как правило, прямой, воротник округлый или отсутствует вовсе. Труакары ввела в моду Коко Шанель.



## Тренчкот

Тренчкот (англ. trench coat – траншейное пальто) – это двубортный плащ с погонычками, отложным воротником, манжетами, кокеткой, разрезом сзади и



поясом. Тренчкот является прямым наследником армейской одежды, потому имеет строгий и сдержанный вид. Как правильно, шьется из водоотталкивающих тканей или обрабатывается такой пропиткой после изготовления.

Продавец покупательнице:

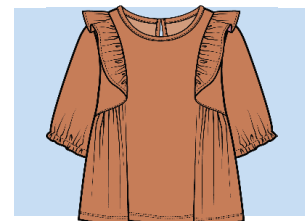
– Вы за три часа примерили семнадцать платьев!

– Учитывая цену, это единственный способ их носить!



## Тунника

Тунника – это одежда прямого кроя без застежки и воротника, с рукавами или без, имеющая, как правило, один или два разреза по бокам. Классическая длина тунники – чуть ниже бедер, но может быть и длиннее.



## Тюрбан

Тюрбан – головной убор в виде полотнища легкой ткани, обернутой вокруг головы.



Светлана ИВАНОВА

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

10 октября	Восход: 7 ч. 23 м. Заход: 18 ч. 07 м. Долгота дня: 10 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Овна
11 октября	Восход: 7 ч. 26 м. Заход: 18 ч. 04 м. Долгота дня: 10 ч. 38 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
12 октября	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 01 м. Долгота дня: 10 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Тельца
13 октября	Восход: 7 ч. 30 м. Заход: 17 ч. 59 м. Долгота дня: 10 ч. 29 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
14 октября	Восход: 7 ч. 33 м. Заход: 17 ч. 56 м. Долгота дня: 10 ч. 23 мин.	Убывающая Луна в знаке Близнецов
15 октября	Восход: 7 ч. 35 м. Заход: 17 ч. 53 м. Долгота дня: 10 ч. 18 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака
16 октября	Восход: 7 ч. 38 м. Заход: 17 ч. 50 м. Долгота дня: 10 ч. 12 мин.	Убывающая Луна в знаке Рака

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 10 ПО 16 ОКТЯБРЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 10 ОКТЯБРЯ

В 1577 году в Московском Кремле создан Пушечный приказ. В 1918 году в результате реформы в России окончательно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).

#### 11 ОКТЯБРЯ

В 1931 году в СССР принято решение о полной ликвидации частной торговли.

#### 12 ОКТЯБРЯ

В 1492 году экспедиция Христофора Колумба достигла острова Сан-Сальвадор (официальная дата открытия Америки).

#### 13 ОКТЯБРЯ

В 1883 году основано Всероссийское театральное общество.

В 1884 году Гринвич утвержден как место прохождения нулевого меридиана. **14 ОКТЯБРЯ** В 1843 году впервые окончателно и официально введена новая орфография (убрали из оборота буквы і десятеричное, фита и ять).

В 1727 году, 295 лет назад, создана типография академии наук. В 1967 году состоялось торжественное открытие памятника-ансамбля «Героям Сталинградской битвы» на Мамаевом кургане.

В 2000 году в Париже на Монмартре появилась «Стена любви».

#### 16 ОКТЯБРЯ

В 1922 году, 100 лет назад, за Невской заставой торжественно открыто движение трамваев.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**10 ОКТЯБРЯ.** Димитрий, Пётр, Савватий.  
**11 ОКТЯБРЯ.** Антоний, Елисавета, Кирилл, Татяна.  
**12 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Феофан.  
**13 ОКТЯБРЯ.** Василий, Вячеслав, Григорий, Матфей, Михаил.  
**14 ОКТЯБРЯ.** Александр, Алексей, Георгий, Мария, Николай.  
**15 ОКТЯБРЯ.** Александра, Андрей, Анна, Константин, Феофор.  
**16 ОКТЯБРЯ.** Иоанн, Агафангел, Дионисий.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**10 ОКТЯБРЯ** ■ День психического здоровья  
■ Международный день каши  
**11 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день девочек  
**12 ОКТЯБРЯ** ■ День кадрового работника в России  
**13 ОКТЯБРЯ** ■ Всемирный день зрения  
**14 ОКТЯБРЯ** ■ День работников заповедного дела  
**15 ОКТЯБРЯ** ■ Международный день сельских женщин  
■ День создания адресно-справочной службы Российского государства  
**16 ОКТЯБРЯ** ■ День отца в России  
■ День работников пищевой промышленности  
■ День работников дорожного хозяйства в России  
■ День службы дознания МВД РФ

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## На Покров до обеда осень, после обеда – зима

**10 октября** считалось днем Савватия Пчельника. На Савватия было принято наблюдать за облаками: если они с юга на север плывут, то ждали осадков, а если с севера на юг – погожих дней.

**11 октября**, в Харитонов день, о грядущей зиме судили по деревьям: ива инеем покрывалась – к долгой зиме, все листья – к холодной.

В день Феофана Милостивого, **12 октября**, смотрели на звезды: если звезд много и светят ярко, ждали сухой осени.

Если **13 октября**, на Михаила Соломенного, выпал снег, то зима наступит не скоро.

**14 октября** отмечали Покров. Если в этот

день еще не выпал снег, то можно было его не ждать до самого Рождества. Однако такое случалось редко, и поэтому наши предки говорили: «На Покров до обеда осень, после обеда – зима».

Если в день Куприяна и Устины, **15 октября**, начинался сильный листопад, то ждали скорого похолодания.

**16 октября**, в день Дениса Позимнего, наблюдали за домашней скотиной: беспокойное поведение животных сулило ненастье.

Днём она обычная девушка, сидящая на диете. Но стоит тьме опуститься на горизонт, и в прохладный сумрак кухни входит она – дама с ложкой.



## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

000 «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор

БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

e-mail: telek@kardos.ru

Зам. главного редактора

ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор

ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор

ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора

по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220

E-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе

и PR ДАНЬКИНА А.Л.

Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.

Телефон рекламной службы:

Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru

Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.

Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237.

E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 40 (236).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 03.10.2022 г.

Дата производства: 04.10.2022 г.

Дата выхода в свет: 04.10.2022 г. Тираж 70 600 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44

Заказ ДБ-47/40. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 908 340 экз.

Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено



Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**Н**ет, вы ошибаетесь, – красивая брюнетка в аквамаринном пальто порылась в сумочке в поисках ключей от машины. – Вчера весь вечер и всю ночь мы с Антошей были дома и никуда не выходили.

– Вы абсолютно в этом уверены? – спросила Вера у брюнетки. – Дело в том, что человека, похожего на вашего мужа, видели вчера в районе двух часов ночи недалеко от театра. Не могло быть такого, что вы уснули, а Антон Дмитриевич отлучился из дома?

– Нет, конечно, – пожало плечами женщина, найдя наконец брелок и пикинув им, открывая машину. – Я чутко сплю и услышала бы, если бы Антоша выходил из квартиры. Да и потом, – она прямо посмотрела на Веру, – неужели вы в самом деле думаете, что мой муж, известный скрипач, умница, талантливый музыкант, опустился бы до того, чтобы испортить инструмент своему конкуренту? Это же нонсенс.

# Музыкальные страсти



– Ну хорошо, – миролюбиво согласилась Вера. – Юлия Юрьевна, вы едете в театр? Могу я напроситься к вам в попутчицы? Хочу еще раз опросить охранника и декораторов, которые были в театре ночью. Может, они что-то видели.

– Да, конечно, – тут же согласилась женщина. – Мне не сложно.

**В**ера села в машину, пристегнулась. Юлия Юрьевна ловко прыгнула на водительское сиденье, запустила двигатель, отстроила зеркала и, тронувшись, включила радио. «Грезы любви» Ференца Листа наполнили салон авто чарующими звуками фортепиано. Ноктюрн трогал сердце и бередил душевные струны. Но через пару минут Юлия Юрьевна, нажав пару сенсорных кнопок на мониторе приборной панели, нашла радио для автолюбителей, и в салоне зазвучал веселый фолк-поп.

**С**кажите, а у вашего мужа какая машина? – поинтересовалась Вера.

– А у него две, – улыбнулась женщина. – Черный здоровенный кроссовер и рубиновый кабриолет. Антоша любит автомобили, часто их меняет. Он, знаете ли, прекрасный во-

дитель. Очень любит ездить за рулем.

– А вы? – улыбнулась Вера. – Привыкла, – кивнула женщина, – а поначалу ужасно боялась. Это Антоша настоял, чтобы я научилась водить. Сказал, что к тому моменту, когда у нас появятся дети, я должна научиться ездить не хуже него, – Юлия снова улыбнулась.

Сразу же после этих слов, объезжая препятствие на дороге, женщина сделала крутой вираж, и из-под водительского сиденья что-то выкатилось. Но лишь припарковавшись у театра, женщина позволила себе наклониться и посмотреть, что это.

– Ах, вот вы где, – воскликнула она. – Представляете, – это уже обращаясь к Вере, – весь вечер вчера проискала свое снотворное, а пузырек оказался в машине. Наверно, выпал из сумочки, когда я в очередной раз круто повернула. Антоша все время журит меня за этот авантюрный стиль вождения, но я никак не могу переучиться. Вот и вчера вечером, когда я возвращалась домой из театра, резко вошла в поворот, тогда-то, наверно, пузырек и выпал.

**Ю**лия Юрьевна потянулась на заднее сиденье, ухватила за ручку сумочку, подтянула к себе. А затем, расстегнув замок, не глядя бросила пузырек со снотворным в ее недра. Быстро вжикнула молнией и открыла дверь машины.

– Вот мы и на месте, – сообщила она Вере. – Не думаю, что вы узнаете у работников театра что-то новое. Еще раз повторяю, Антоша мирным сном спал всю ночь и ничьих инструментов не портил. И машину его тут не видели, это я точно могу сказать. Вы

ведь поэтому меня спрашивали о том, какие авто у Антоши, правда? Кабриолет его в сервисе, на профилактике. А кроссовер он одолжил вчера другу. Тому нужно было перевезти в город из деревни маму. Ах, ну да, – женщина легонько стукнула себя ладошкой по лбу. – Антоша мог вызвать такси. Но это вы ведь легко можете проверить, не так ли? И снова ничего не найдете. Так что предлагаю отстать от моего мужа и поискать настоящего вредителя. – А я его уже нашла, – ответила Вера.

Любовь АНИНА



Кого она имела в виду?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 39:** женщина, с которой беседовала Вера, находилась в квартире в перчатках. А на подоконнике следователь заметила цветущий росток аглаонемы. Росток того самого цветка, от которого и Вера отщипнула «детеныша» днем. И тут ее осенило – ведь аглаонема, хоть и цветет, но выращивают ее в квартирах и оранжереях, требует осторожного обращения. Растение опасно своим ядовитым соком и ягодами, которые могут вызывать раздражение кожи, отек и болезненность. Что и произошло с обеими любительницами цветов. Вот почему у одной руки забинтованы, а вторая в перчатках даже дома. Так что женщина, вопреки заверениям, была в квартире брата и вместе с ценными бумагами и драгоценностями, не удержавшись, прихватила отросток экзотического растения.

Рис. Ирины Световой

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **300** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовар, подстаканники, пластинки, патефон, часы, значки, бинокль, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (905) 286-44-68 КУПКА. КУПЛЮ ВСЁ: сервизы, хрусталь, вазы, статуэтки, иконы, картины, янтарь, монеты, банкноты, значки, ромбы, медали, книги, часы, самовары, подстаканники, серебро, золото, бронзу, ёлочные игрушки, модельки машин, куклы, открытки и фотографии до 1946 г., фотоаппараты, мебель. Тел.: 8 (905) 286-44-68.

■ 8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### КУПЛЮ

■ 980-08-00 Дорого! Зингер. Книги. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

## СКУПКА КНИГ

Выезд по СПб и пригородам

от 100 экземпляров

ОПЛАТА СРАЗУ!

934-00-62

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХРАБОТЫ И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходов. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

### СООБЩЕНИЯ

■ Диплом ВСВ 1353741, выданный 21 июня 2006 года СПбГМУ им. ак. Павлова, на имя Хрищеневич Ольги Ивановны, в связи с утерей считать недействительным.

### РАБОТА

ООО «КТС» приглашает:

КУРЬЕР (пеший)  
от 30 000 руб. + премии

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР  
от 45 000 руб.

Компенсация:  
ГСМ, сотовая связь, проезд.  
График: 5/2.

+7 (921) 577-60-07

ООО «КТС» приглашает:

ВОДИТЕЛЬ-КУРЬЕР

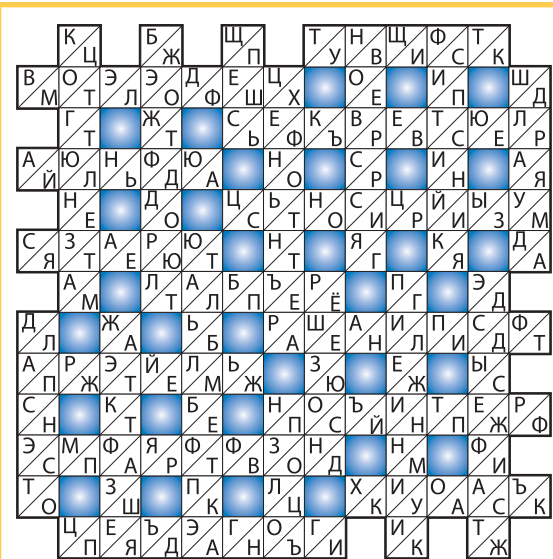
3/п от 45 000 руб.

График: 5/2.  
Компенсация ГСМ,  
сотовой связи.  
Премия.

+7 (921) 577-60-07

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ  
ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44



## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Твист. Молодец. Секретер. Альфа. Стоицизм. Старт. Тапер. Реалист. Артель. Пойнтер. Смартфон. Киоск. Педагог.

**По вертикали:** Котлета. Ботфорт. Пес. Версия. Ситник. Центнер. Драма. Таблетка. Резон. Пленник. Эссист. Лассо. Атташе. Поло.





# Отправляемся на прогулку в Выборг

Выборг был основан в 1293 году. Со временем его территория менялась: до XIX века город был полностью окружён защитными укреплениями, известными как Рогатая крепость. В связи с началом благоустройства укрепления снесли, а к концу 1880 года Рыночную площадь увеличили вдвое. Наша прогулка по городу, где сохранились памятники истории и архитектуры Северной Европы.

**1** Выборг был обнесён мощной крепостной стеной – Рогатой крепостью, от которой сегодня сохранилось лишь несколько башен и один бастион – Панцерлак («Панцирь (щит залива)'). Рогатая крепость получила своё название благодаря тому, что очертания новых укреплений, пристроенных к Каменному городу, напоминали рога животного. Большую роль в системе укреплений играл каземат с высокими, 10-метровыми стенами, толщина которых у основания составляла 3,5 м и 2 м – на верхнем ярусе. Для чего предназначалось четырёхъярусное сооружение?

- а) Для размещения артиллерии.
- б) Для защиты от артиллерии.
- в) Для хранения запасов пороха и снарядов.



**2** Согласно легенде, эта площадь ранее находилась за крепостной стеной и получила своё название от основного питьевого источника Выборга – колодца. Считается, что у него в 1599 году казнили сторонников свергнутого шведского короля Сигизмунда. После реконструкции в 50-е годы площадь стала главной, на ней проводились парады и демонстрации. Как называется площадь сейчас?

- а) Соборная. б) Красная.
- в) Площадь Старой Ратуши.

**3** Усадьбой бюргера называют памятник средневековой архитектуры, представляющий собой комплекс зданий, построенных в XVI столетии. Сегодня это музей, где воссозданы интерьеры и быт этого времени. На территории представлены красные стулья без сидений, чтобы, по местному поверью, прилетающие ведьмы не смогли присесть и отдохнуть. В одном из зданий в сувенирной лавке есть портрет короля Эрика XIII Померанского. Что подарил городу король

19 августа (День города) 1403 года?

- а) Утвердил границы города.
- б) Дал городу торговые права.
- в) Дал городу вольную.

**4** Пётр I присоединил Выборг к Российской империи после взятия города в 1710 году. Считалось, что император лично присутствовал во время военных событий на скале, впоследствии названной в его честь. В память об этом и 200-летней годовщине взятия Выборга в 1910 году на её вершине был установлен памятник императору. В 1941 году финские войска сбросили памятник, и восстановлен

он был лишь в 50-х годах. В 2010 году в честь 300-летней годовщины взятия Выборга на Петровской площади был установлен первый и единственный в России памятник Фёдору Апраксину. Примечательно, что лицом скульптура обращена к памятнику Петру I, чьим сподвижником являлся Апраксин. Ещё один памятник замыкает своеобразный треугольник вокруг Выборгского замка на Замковом острове. Кому жители города поставили памятник на площади Старой Ратуши?

- а) Основателю Выборга Торгилюсу Кнутссону.
- б) Выборгскому торговцу сукном.
- в) Викингам.

## ОТВЕТЫ

- 1-а. 2-б. 3-б. 4-а.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд»

И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними. И если любите любящих вас, какая вам за то благодарность? ибо и грешники любящих их любят. И если делаете добро тем, которые вам делают добро, какая вам за то благодарность? ибо и грешники то же делают. И если взаймы даёте тем, от которых надеетесь получить обратно, какая вам за то благодарность? ибо и грешники дают взаймы грешникам, чтобы получить обратно столько же. Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаймы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего; ибо



Он благ и к неблагодарным и злым. Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд.

## ДОРОГА К ХРАМУ

### КАКОЕ ИМЯ ДАТЬ МЛАДЕНЦУ?

**?** Через пару месяцев в нашей семье должен родиться ребёнок. Хотим дать ему имя по православной традиции. Как правильно выбрать имя? И можно ли сразу его окрестить? Олег и Мария

**С** трого по церковной традиции имя нарекается в день того святого, память которого празднуется на 8-й день по рождении ребенка. В церковном календаре бывает по несколько дней памяти одного и того же святого, также одно имя носят многие святые.

Определённых правил по времени таинства крещения не существует. Обычно крещение проводят на 40-й день после рождения. Более обстоятельно с таким вопросом вам помогут в храме, где вы собираетесь провести таинство крещения.

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 16 октября, в воскресенье.

**В** евангельском отрывке заключена квинтэссенция всего новозаветного благовестия. Христос Спаситель противопоставляет обычную, человеческую логику – Божественной милости. Иисус Христос предлагает нечто принципиально иное, что выходит за пределы любого сравнения. Он предлагает ориентироваться на Самого Господа Бога! И вот здесь есть одна проблема.

**К** онечно, призывы Христа звучат благородно, заманчиво, даже вдохновляюще. Любить безответной любовью, прощать любые преступления против себя от всего сердца, отдавать свои сбережения без всякой надежды возврата – это все очень красиво. Но – на практике – едва ли реализуемо. Это настолько высоко – что, скажем откровенно, не представляется возможным к этой планке дотянуться даже к концу жизни. И что же тогда нам делать? Нам нужен ключ – чтобы увидеть сквозь слова то, ради чего они произносились. Этот ключ – в последней фразе. «Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд». Христос предлагает подойти с необычной стороны: прежде чем пытаться «выжать» из своей и без того

Комментарий протоиерея Павла Великанова



скудной души последние капли любви и снисхождения, надо сначала пережить на личном опыте, что такое – милость Божия и Его безусловная любовь.

**С** егодняшнее Евангелие призывает нас к тому, чтобы всегда помнить: источник любви один – Господь Бог. Нет у нас никакого «фонарика любви» собственного изготовления, которым мы можем «светить вокруг». Все, что мы можем, – только лишь отражать ту Божественную любовь, переживание которой есть в нашей жизни. Но пользоваться этим «зеркальцем» души надо учиться – пожалуй, это единственное, что целиком находится в нашей власти. Помогите же нам, Господи, каждому иметь опыт прикосновения Твоей безграничной любви – и учиться отражением этого света согревать и души тех, кто находится рядом с нами!



# До -62% НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



TV  
РЕКЛАМА

Цена еще ниже  
при покупке от 2 шт!  
**990 ₺**

**Костюм «Мария»**  
Домашняя одежда «Мария» из легкой дышащей хлопковой ткани идеальна для дома. Практичная и удобная, она отлично садится на любую фигуру. Хлопковый костюм «Мария» благодаря контрастным вставкам с цветочным принтом визуально стройнит силуэт. Кофта на молнии и с карманами. Или выбирайте халат «Мария»! Застежка на молнию, оптимальная длина, карманы в боковых вставках – все для вашего комфорта!  
Длина: бриджи 78(±3) см, кофта 60(±3) см.  
Материал: хлопок 100%. Р. Узбекистан.  
Размеры: 46 - 72. Уточните при заказе у оператора! Рекомендуем покупать на размер больше (хлопок после стирки может дать усадку).

скидка 50% ~~2580 ₺~~  
**1290 ₺**

НАТУРАЛЬНЫЙ  
хлопок

**Анатомическая подушка, 2 шт.**  
Обеспечит правильное положение головы, больше никакого храпа и ломоты в теле!  
Материал верха: таффета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x78 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1 ~~1780 ₺~~ **890 ₺**

**Ножницы для плотных ногтей**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.  
Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка

скидка 62% ~~3990 ₺~~ **1490 ₺**

**Сумка «Шоколад»**  
Из кожи пэчворк, 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо. А снизу есть потайное отделение для зонтика – это защитит ваши вещи от промокания.  
Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 144 0018 Черный

В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНАЯ КОЖА

Карман для зонтика

скидка 62% ~~3990 ₺~~ **1490 ₺**

**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**  
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!  
Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

150 см

2 по цене 1 ~~1780 ₺~~ **890 ₺**

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**  
Теплые ботинки защитят от осенней непогоды. Широкий проем с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застежка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.  
Материал: верх – полиэстер 100%, внутри – иск. мех. Подошва – ПУ. Высота подошвы: 3 см. Размеры 37–45. КНР. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

Размеры 37 – 45

скидка 50% ~~2990 ₺~~ **1490 ₺**

**Теплые бабуши**  
Бабуши на войлочной нескользящей подошве согреют и подарят мягкость и комфорт. Сделаны из натуральной овечьей шерсти.  
Материал: 70% шерсть, 30% п/э. Стелька – войлок. Подошва: ЭВА. Россия. Размеры 36–45. Спрашивайте Ваш размер при заказе!

НАТУРАЛЬНАЯ ШЕРСТЬ

Размеры 36–45

скидка 50% ~~2490 ₺~~ **1290 ₺**

**МОЙ МИР** Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!** **8-800-250-21-76** код заказа: **PM-22-353-МАРИЯ**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-353-МАРИЯ. Реклама.



# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**Матрас-топпер с анатомическим эффектом**

Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 140x200 см; 120x200 см; 160x200 см

**СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.**



Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживая ямки и перепады.

**Корректор осанки S-M талия 60-85 см L-XL талия 86-125 см**

Знакомые всем боли в пояснице, шее, грудном отделе – все это чаще всего следствие неправильной осанки. Неправильная осанка, постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму и могут вызвать остеохондроз, сколиоз и далее всем знакомые боли в спине. Представляем универсальное средство для профилактики сколиоза, исправления дефектов осанки, облегчения боли в поясничном, грудном, шейном отделе, плечах, спине. Корректор поможет выпрямить вашу спину и научит мышцы держать правильное положение. РУ № РЗН 2018/6874 от 28.02.2018 г.

**1690 руб. 990 руб.**




ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Массажная подушка с функцией прогрева**

Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шауца + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согреть и расслабит. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**3800 руб. 1690 руб.**



**Новейший автоматический веник**

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

**1800 руб. 990 руб.**



**Утилизатор отходов «САНЭК»**

Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэк» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает их содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержимое в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

**1990 руб. 1490 руб.**



**Отпугиватель грызунов и насекомых**

2 шт. **990 руб.**

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домочадцев. И в него встроены уютный ночник.

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**



**Термоноски «Аляска» (Мужские, женские)**


**Суперцена! 4 пары за 790 руб.**



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Размер носков – универсальный. Согревают ноги в любую погоду!

**Стул для ванной и душевой с регулируемым ножками**

**2990 руб. 2690 руб.**



Предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечивает безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки стула не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

**Дрель-шуруповерт «Профи»**


**1390 руб. 990 руб.**



Работает от аккумулятора. Встроенная подсветка. Ручка дрели способна поворачиваться на 180°. 26 бит в комплекте заменят множество инструментов! В комплекте: дрель-шуруповерт с аккумулятором, зарядное устройство, биты плоские – 5 шт., крестовые – 4 шт., шестигранные – 4 шт., четырехгранные – 2 шт., биты-сверла – 2 шт., насадки – 8 шт., бита-переходник – 1 шт., кейс для хранения, инструкция. Материал: ударопрочный пластик, металл.

**Светильник «Чемпион – солнечная батарея»**

**990 руб.**



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство power bank. Создает круговое освещение на 360° и видимость даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете подзарядить свой телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Палочки для очистки водосточных труб**

**690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов. Попадая в воду он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 купи один и получи второй в подарок!**

**Термобелье мужское, женское**

**1690 руб. 990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Можно носить под брюки, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен, выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

**Вертикальная суперсушилка для белья**


**2600 руб. 1990 руб.**



Суперсушилка позволит высушить три загрузки стандартной стиральной машины. 3 яруса плюс 2 дополнительные планки для плечиков позволяют сушить постельное белье и деликатные ткани, например, рубашки и блузки. Покупая одну, вы получаете сразу 3 сушилки – ведь сможете развесить на ней до 50 единиц белья. Больше не нужно ломать голову над тем, как и где это все развесить. Быстро складывается и занимает очень мало места. Имеет 4 колеса. Сушите любые вещи – от носовых платков и постельного белья до штор и мягких игрушек!

**Многофункциональный парогенератор**

**2500 руб. 990 руб.**



Прибор сочетает в себе такие функции, как паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Выработывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и распрямляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, освежить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель ersetzt ручных отпаривателей.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра», 3 штуки в комплекте: белый, черный, бордовый**

**2300 руб. 1690 руб.**




**Говорящий хомяк Woody Q'time (Original)**

**1700 руб. 990 руб.**



**Кукла-повторяша**

**1790 руб. 1190 руб.**



Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покоят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Проточный кран-водонагреватель**


**1990 руб. 2490 руб.**



Забудьте о проблемах с горячей водой с проточным краном-водонагревателем! Нагревает воду за несколько секунд, можно регулировать температуру. Идеальный вариант для дома и дачи. Экономит электроэнергию! Устанавливается всего за пару минут.

**Набор для уборки «Чистые руки»**

**Суперцена 1390 руб.**



Это инновационное изобретение, которое состоит из легкой самоочищающейся швабры с насадками из микрофибры и специального ведра, которое имеет два отсека: отсек для отжима и полоскания, отсек со встроенной жесткой щеткой для очистки швабры от волос и шерсти и др.

**Плита индукционная (настольная)**


**3800 руб. 1990 руб.**



Незаменимая кухонная техника не только для дачи, но и для владельцев маленькой кухни. Легкая, компактная, высокоэффективная. Регулируемая мощность. Посуда быстро нагревается, а поверхность плиты остается холодной. Упавшие продукты или брызги жира не подгорают. Нагревает в разы быстрее, электроэнергия расходуется гораздо экономней!

**Подушка для ног «Здоровый сон»**


**2100 руб. 1290 руб.**



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)**

**1300 руб. 990 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть устойчивыми к внешним воздействиям. Держат свою форму, не теряют своих качеств и после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движения и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.

**Лента «Супер Фикс»**

**2 шт. по суперцене 990 руб.**



«Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к поверхности и образовывать герметичное соединение, закрывая трещины, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.). Заклеит влажную поверхность даже под водой!

**Бесконтактный инфракрасный термометр**

**1990 руб. 1290 руб.**



Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

**Казан-вок «Сила гранита» 4 в 1. Диаметр 32 см**

**2600 руб. 1990 руб.**



Это сковорода, сковородка, вок и кастрюля! Специальное керамическое покрытие Granitex с частицами настоящего камня. Алмазное напыление с внутренней стороны сковороды. Благодаря силиконовой ободку крышка создает давление под воздействием вакуума, что позволяет готовить в разы быстрее.

**ТЕРМОКЕРАМИЧЕСКИЙ ОБОГРЕВАТЕЛЬ**


**1990 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°C. Система климатроник-термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Потребляет мало электроэнергии, способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

**Электрический измельчитель «Молния»**

**2100 руб. 1590 руб.**



«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от комбайна и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**


**2 шт. 990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см**


**2 шт. 990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преобразования интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»**

**2 шт. по суперцене 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы, сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

**Наколенник «Движайся легко»**

**2 шт. по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги – 50 см. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ