

Большая и удобная ТВ-программа для Санкт-Петербурга и Ленинградской области

№11  
(207)

ТВ-программа с 21 по 27 марта 2022 года

# ТЕЛЕЭК

**35**  
КАНАЛОВ  
ТВ

**МАМА И ДОЧЬ:  
КАК НАЛАДИТЬ  
ОТНОШЕНИЯ?**

стр. 4

**ПОДАРИТЕ  
СТИРАЛЬНОЙ  
МАШИНКЕ  
ВЕЧНУЮ МОЛОДОСТЬ**

стр. 28

**ЮЛИЯ  
САВИЧЕВА**

**ГЛАВНОЕ В МУЗЫКЕ –  
ОСТАВАТЬСЯ СОБОЙ**

стр. 3

**ВОЗВРАЩАЕМ  
В ОРГАНИЗМ  
КОЛЛАГЕН**

стр. 7

**РАСТИ,  
РАССАДА,  
ЗДОРОВА  
И ЗЕЛЕНА!**

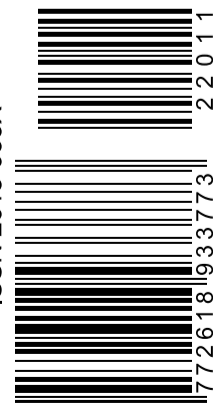
стр. 9

**КАК  
АВИТАМИНОЗ  
ВЛИЯЕТ  
НА ПОХУДЕНИЕ**

стр. 26

Фото: Дамир Жуков

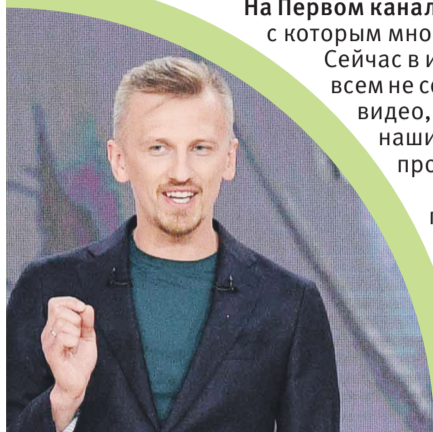
ISSN 2618-933X



9 772618 933773 207

12+

## Александр Смол разберётся с фейками



На Первом канале – премьера нового шоу «АнтиФейк». Его ведущим стал Александр Смол, с которым многие уже знакомы по передаче «Видели видео?».

Сейчас в интернете – множество разной информации, в том числе и той, которая совсем не соответствует действительности. На каждом шагу можно попасть в ловушку – видео, снабженное грамотно составленным текстом, захватив наше внимание, наши эмоции, может увести нас в нужную для создателей фейка сторону против нашей воли.

Цель программы – объяснить, как устроена эта индустрия, кто производит фейки, как научиться их распознавать и как отличать правду от лжи. В студии ток-шоу вместе с ведущим – эксперты по кибербезопасности, аналитики социальных медиа, военные эксперты и другие консультанты.

Как обещают создатели, эта программа научит отличать настоящее от выдуманного и поможет разобраться в технологии создания обмана.

Фото Первого канала

## Надежда Бабкина вошла в жюри шоу «Страна талантов»



Народная артистка Надежда Бабкина вошла в состав жюри нового шоу «Страна талантов», которое обещают показать на канале НТВ. Суть передачи не нова: в ней будут состязаться талантливые участники, жюри и зрители станут их судить, а лучшему достанутся деньги и слава на всю страну. Изюминка состоит в том, что блистать талантами будут обычные люди, приехавшие в том числе из российской глубинки.

– Мы ошибочно думаем: ну что там интересного, в регионах? – рассказывает Надежда Бабкина. – А талантливые самородки приезжают оттуда в Москву – и показывают, кто на что способен. Я жду от проекта интересных участников, которые покажут не только свои таланты, но и духовную красоту тех мест, откуда они приедут, красоту традиций и обычаев, которые присущи их малой родине.

Кроме Надежды Георгиевны, кресла судей займут заслуженный артист России Борис Галкин, прославленный танцовщик, народный артист России Александр Тихонов, телеведущий Федерико Арнальди, актриса и певица Надежда Ангарская. Вести шоу доверили актеру и певцу Алексею Воробьеву.

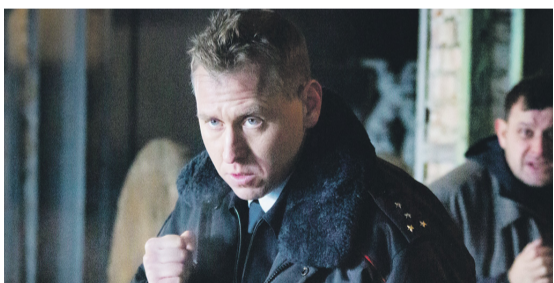
Фото Вадима Тараканова

## Михаил Тарабукин рассказал о съёмках «Без прикрытия»

Пятый канал завершил съёмки четырёхсерийного фильма «Без прикрытия». Это еще одна совместная работа Пятого канала и кинокомпании «Триикс Медиа». Главную роль в фильме исполнил Михаил Тарабукин. Точнее, Михаилу Тарабукину достались сразу две главные роли. Он сыграл братьев-близнецов Вольновых. Один – первоклассный вор. А второй – оперативник в полиции.

– У каждого из братьев своя судьба, жизненные установки и ценности, – рассказывает Михаил Тарабукин. – На самом деле все эти ценности общечеловеческие, как у всех: дружба, любовь, мир. Для меня очень почетно играть сразу двух персонажей. Это ответственная и серьезная работа, и я постарался сделать своих героев максимально разными. В этом мне помогли режиссер, оператор, гримеры, костюмеры, партнеры по площадке. Были некоторые сложности при съемках сцен, где братья ведут диалог друг с другом. Приходилось постоянно переодеваться, менять грим и даже голос. Но мы со всем справились.

Фото пресс-службы Пятого канала



## Ян Цапник стал знатоком моды



На телеканале СТС начался показ комедийного сериала «Модный синдикат». В нем Ян Цапник перевоплотился в манерного модельера Ланского.

– В процессе подготовки к роли я изучал биографии известных дизайнеров, смотрел в интернете модные показы, что-то почитывал, – признался нам Ян Цапник. – Мой персонаж часто ведет себя как сумасшедший. Я оправдывал это тем, что он фанат своей профессии, поэтому считает, что все, как и он, тоже должны полностью отдаваться своему делу...

Как стало известно, создатели сериала вдохновлялись творчеством британского кутюрье Александра Маккуина и российского дизайнера Игоря Чапурина, чей модный дом они посетили перед съемками.

Фото пресс-службы телеканала СТС

## Где снимают сериал «Одесса»

Идут съёмки нового детектива телеканала НТВ «Одесса» производства «Киностудии КИТ» (входит в ГПМ КИТ в составе холдинга «Газпром-медиа»). В центре сюжета – Одесса 20-х годов прошлого столетия. Двое приятелей, Владимир (Антон Хабаров) и Василий (Егор Долгополов), проверяют новую реальность на прочность и делают все на двоих: и победы, и поражения, и любовь.

Снимать сериал кинематографисты планируют в нескольких городах: Евпатории, Крыму, Алушке и Ярославле. Для того чтобы сделать фильм зрелищным, а декорации – максимально правдоподобными, съемочная группа потратила долгих шесть месяцев только на подготовку. В фильме зрители увидят «свидетелей» той эпохи: предметы интерьера, автомобили, повозки, баркасы, пулеметы, ретропаровозы и даже броневик.



## Нонна Гришаева отправится... на Луну

Актриса Нонна Гришаева, знакомая зрителям канала СТС по проектам «Папины дочки» и «Большая разница», снялась в новом необычном сериале для этого же канала – «Гелий-3». История начинается так: Земле угрожает крупный астероид. Чтобы предотвратить катастрофу, на Луну отправляют команду космонавтов. Нонна Гришаева играет командира корабля Нину Цветкову. Как стало известно, в работе над сериалом большое внимание было уделено декорациям.

По словам режиссера сериала Ильи Куликова, большую работу проработали художники: они придумали и создали космический корабль, поверхность Луны, луноход и невероятные костюмы для актеров. Подумали даже над тем, чтоб походка актеров была «неземной» – для этого подошвы обуви утяжелили свинцом.

Фото Вадима Тараканова

## Про коломенскую версту, столбовую дорогу и аршин

До введения в 1925 году метрической системы мер и международной системы единиц в России все пользовались своими мерами, которые сегодня мы встречаем только у классиков. Наша викторина – о русских мерах длины.

**1.** Верста – самая крупная русская мера длины, равная сегодня 1,06 км. Интересно, что имение госпожи Простаковой в «Недоросле» Д.И. Фонвизина находилось в трёх верстах от города. Учителя Митрофанушки, приходя-

щие из города пешком, чтобы давать уроки, за день проходили туда и обратно более 6 км. Кстати, верстой называли и сам верстовый столб. А



что именовалось верстой коломенской?

**а)** Верстовый столб, который был выше других и с государственным гербом.

**б)** Верстовый столб, стоящий по дороге в село Коломенское.

**в)** Расстояние между верстовыми столбами, увеличенное царем.

**2.** В повести И.С. Тургенева «Первая любовь» юный герой прыгает со стены высотой в две сажени, как и захотела героиня повести, свояченица Зинаида. С какой высо-

ты прыгнул, «упал и на мгновение лишился сознания» тургеневский Владимир?

**а)** Более 2 м.

**б)** Более 3 м.

**в)** Более 4 м.

**3.** Давайте вспомним сцену скачек в романе Л.Н. Толстого «Анна Каренина». Там одно из препятствий на ипподроме – запруженная речка в три аршина шириною и канавка с водою в два аршина. При скачке через канавку Вронский сделал неправильное движение и упал с лошади. Какова была ширина этой канавки?

**а)** Более 1 м 40 см.

**б)** Около 2 м.

**в)** Около 2 м 80 см.

### ОТВЕТЫ

1. а. Такими именами столбовыми Москвитин дорожил от начала основания сел Коломенских. Это столбик с вырезанными в нем инициалами царя и гербом России. 2. в. Более 4 м. 3. а. Более 1 м 40 см. 4. б. Около 2 м.

«Огромный талант в маленькой женщине» – именно так можно сказать о нашей сегодняшней героине, и это чистая правда.

Она одна из тех выпускниц «Фабрики звезд», кто смог занять свое достойное место на эстраде, кого узнают и любят зрители. Одной из главных своих черт Юлия считает искренность, и мы убедились в этом, взяв у нее интервью.

## Юбилей по-семейному

– Юлия, совсем недавно вы отметили юбилейную дату – 35 лет, с чем вы вас от всего сердца поздравляем! Как встретили это событие?

– Я отметила день рождения в кругу семьи, привезла из Кургана своих родителей. Вечер прошел очень душевно, в творческой атмосфере, по-семейному. Мы здорово провели время, вспоминали забавные истории из моего детства. А как пели в караоке мои мама и папа, просто звезды эстрады! Праздник удался, а самое главное, что он прошел так, как я и хотела.

– Насколько я знаю, песню в подарок вы получили не только от родителей, но и от самой себя: готовится к выходу мини-альбом, где вы предстанете в новом амплуа. Расскажите об этом подробнее.

– Это будет весенне-летняя история с более электронным звучанием. Но в то же время в песнях останется моя трогательность, они будут о любви. Сейчас я выпустила первую песню в таком стиле – «Майский дождь», она звучит позитивно и по-весеннему.

## Юлия САВИЧЕВА:

# Главное в музыке – оставаться собой

Послушать ее можно уже сейчас на всех цифровых площадках, а в скором времени и на радио.

## Вдохновение на двоих

– Кто сегодня вам пишет песни?

– Иногда песни пишет мой муж, а также мы рассматриваем демоматериал, который присылают на почту многие талантливые музыканты.

– А сами не пробовали сочинять?

– Я пробовала писать песни сама, но оцениваю это приземленно и реалистично. В основном у меня получаются мелодика и тексты совместно с моим мужем: он делает набросок, я встаю к микро-

фону, напеваю мелодию и на это накидываю текст. Когда мы работаем вместе, написать песню возможно, у нас такие работы есть. А если я сажусь и самостоятельно с нуля пытаюсь что-то придумать, получается не очень.

## «Людам захочется сложной музыки»

– Песня – это всегда отражение времени. Сейчас всё упростилось: простые слова, незатейливые мелодии. Как вы к этому относитесь? Сами выросли на хорошей музыке...

– На сегодняшнее время в музыке все очень упростилось. Это очередной период, все циклично, он пройдет, и людям опять захочется сложной музыки. Тут важно понимать, как ты можешь развиваться в этих реалиях. Я для себя выбрала путь соединения актуального звучания, интересных

электронных звуков, мелодики и более сложного для восприятия смысла. Тяжелее всего объединить, как многим кажется, необъединяемое. Но главное – оставаться собой! Хотя для большинства людей сейчас очень важно, чтобы смысл был прост и понятен и песня имела более коммерческую направленность.

## Балансируя между семьей и работой

– Многие женщины пытаются найти баланс между любимой работой и семьей. У вас это получается? Или приходится чем-то жертвовать?

– Профессия артиста сложна тем, что ты всегда должен чем-то жертвовать: либо работой, либо семьей. Я рада, что у меня есть родственники, которые помогают соблюдать баланс. Я не смогу работать без семьи, мы с мужем уже переживали этот

период – это невозможно. Также я не могу представить себя домохозяйкой, которая постоянно находится в семье, – просто сойду с ума. Когда я могу заниматься и тем и другим, чувствую себя счастливой. Поэтому я хочу сказать огромное спасибо моим родным за помощь и поддержку, благодаря им у нас получается существовать в гармонии с музыкой и семьей.

– Вы начали выступать практически в том возрасте, в котором пребывает сегодня ваша дочь. Она переняла у вас любовь к музыке? Что она слушает?

– Аня – безумно творческая личность, любит петь, танцевать, рисовать, конструировать, мастерить. Творчество – это про нее. Очень здорово запоминать музыку, которую слышит по радио. Поет на всех языках. У нее, безусловно, есть талант, интонирование, ритмика, она тонко чувствует музыку и одухотворенно танцует. Слушает мои песни, ей нравится Dua Lipa, Coldplay и португальский певец Syro.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Будьте здоровы, берегите друг друга и любите огненно, на всю жизнь!

## Время для души

– Юлия, ваши поклонники знают, что вы увлекаетесь кондитерским искусством, печёте разные тортики. Как далеко зашли в этом искусстве? Или переключились на новое хобби?

– Я не останавливаюсь в своем развитии на эту тему. Мне интересно узнавать для себя что-то новое, пробовать это. Новые знания я беру в интернете, там столько видеоуроков, рецептов, а еще можно придумать что-то свое. Последнее, что я для себя изучила, – это работа с изомальтом (кондитерский сахар для изготовления мягкой и твердой карамели. – Прим. ред.). На Новый год я приготовила торт и сделала цифры «2022». Дальше я хотела бы научиться работать с мастикой.

– Какой ваш любимый вид отдыха?

– Время, проведенное около океана вместе с семьей: загорать, бегать по берегу, строить замки или делать куличики из песка с Аней.

## ПОДРОБНОСТИ

# Искренне любить то, что делаешь

– Найти свой стиль в музыке непросто. Мало тех, кто привносит в музыку что-то своё. Вы, начиная карьеру, пытались кому-то подражать? Если да – как от этого избавились?

– В детстве все кого-то изображают, когда понимают, что нравится петь или танцевать. Это нормально. Но со временем ты взрослеешь и понимаешь свои возможности,

особенности, начинает формироваться личность и отличительные черты. В плане музыки и стиля мне очень помог Максим Фадеев. На проекте «Фабрика звезд» мы записали «Высоко», «Корабли», мне повезло, что песни стали хитами. Первое, чему научил меня Макс, – петь искренне, от сердца. Когда ты пропускаешь через себя написанные слова, впускаешь их в свою

жизнь так, чтобы они шли от твоих переживаний, именно в этот момент проявляется твоя личность и индивидуальность. У кого-то, как у меня, появляется глубина и плаксивость в голосе – даже если я пою веселые песни, подача совсем не веселая, как бы я ни старалась. Так я чувствую музыку. У кого-то во время исполнения появляется особенное вибрато, по которому

слушатели узнают исполнителя. Главное – не стесняться своих проявлений и искренне любить то, что ты делаешь. Когда человек отдается по полной программе, получая от этого удовольствие, вот тогда и складывается образ в глазах зрителя. Со временем, конечно, ты преобразовываешься и понимаешь, в чем твоя сила на сцене и в музыке.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

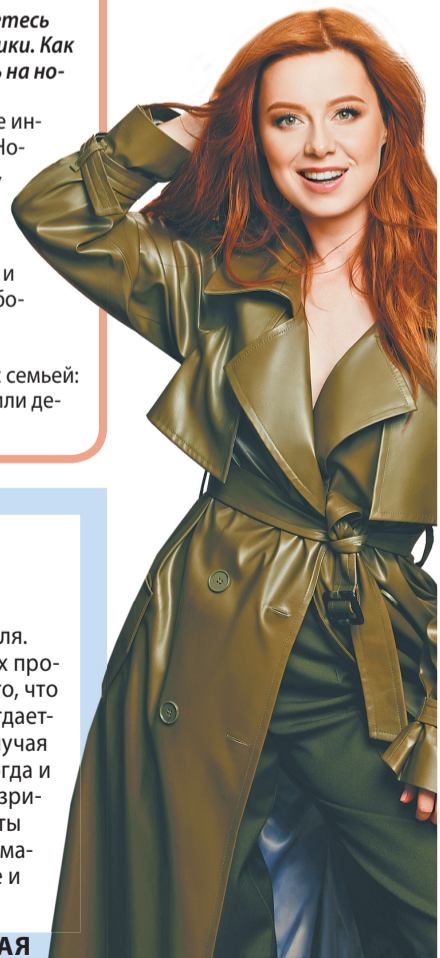


Фото Дамира Жукенцова

**СЕКРЕТ УСПЕХА**

**Дружба и/или работа?**

С одной стороны, было бы приятно видеть на работе близкого человека, с которым можешь пообщаться не только на производственные темы. С другой стороны, душевные беседы могут существенно снизить производительность...



**ПЛЮСЫ И МИНУСЫ**

К положительным сторонам дружеских отношений на работе можно отнести психологический комфорт, эффективность сотрудничества (близким по духу легче договориться) и возможность взаимовыручки. С другой стороны, увеличивается риск потратить рабочее время на общение, перекуры и решение личных вопросов, что в итоге может отразиться на результатах труда и, как следствие, на заработной плате.

**КОНКУРЕНЦИЯ КАК ПОВОД ДЛЯ ССОРЫ**

Если друзья или подруги поставлены в условия конкурентной борьбы «за место под солнцем», то этот фактор будет рассматриваться как отягчающий дружеские отношения.

**ИЩЕМ БАЛАНС**

Чтобы не возникало недопонимания, нужно четко разделять рабочие и личные отношения. Помните: на работе для вас обоих важнее всего результат общей деятельности. Если это четко осознавать, дружба с коллегами будет приносить только положительные эмоции.

Порой связь между двумя людьми настолько крепка, что ей, казалось бы, не грозят никакие испытания.

Что бы ни произошло, их отношения всегда будут неизменно теплыми и доверительными. На деле же случается, что невидимая пуповина обрывается, а мама и дочь становятся далекими и чужими друг другу. Почему так происходит и как изменить эту ситуацию?

**Причины отдаления**

Как правило, дочь, которая не так давно была вынуждена прислушиваться к мнению мамы, сегодня хочет принимать самостоятельные решения. Этому нужно научиться для того, чтобы формировать собственную точку зрения и не зависеть от мнения других, даже если речь идет о собственной матери. А мама, по сложившейся традиции, продолжает давать советы и навязывать свое мнение. И как тут будешь самостоятельной?

Правильно, никак! Вот дочь и пытается дистанцироваться от своего самого близкого человека.

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** *Маме стоит давать советы только тогда, когда ее об этом попросят. Пришло время признать, что дочь выросла и ее жизнь – это ее личное дело, хоть сделать это совсем не просто. Дочери же следует почаще звонить своей маме и проявлять интерес к ее жизни, чтобы мама чувствовала заботу и свою значимость.*

# Мама и дочь: общение по-взрослому



**Ничто так не сближает, как расстояние**

Часто случается, что пока мать и дочь живут под одной крышей, их отношения далеки от идеальных. Но стоит начать жить хотя бы через стенку (даже в соседней квартире), как все меняется до неузнаваемости. Бывает и так, что пока молодая женщина не переедет в отдельную квартиру (пусть даже съемную), она никак не может выйти замуж или хотя бы начать отношения с любимым мужчиной. Всему виной боязнь оставить маму одну или ненужная «помощь» мамы при выборе дочерью жениха. Для нее дочка самая лучшая, а разве может хотеть один мужчина быть ее достойным?

**ЧТО ДЕЛАТЬ?** *Попробуйте хотя бы временно пожить отдельно друг от друга. Чаще всего такое решение является единственным, ведущим к сближению.*

**Рекомендации для дочери**

**Рекомендации для мамы**

**1 Отойдите на шаг в сторону.** Признайтесь себе в том, что дочь выросла и у нее своя жизнь. Дайте ей право и возможность принимать собственные решения и даже совершать ошибки.

**2 Отпустите прошлые обиды.** Не можете забыть грубые слова и скверные поступки дочери? Подумайте о том, что это дела давно минувших лет и больше нет необходимости носить эти воспоминания как тяжелый груз. Сбросьте его и мысленно пожелайте дочери счастья и удачи.

**3 Перестаньте использовать дочь как инструмент для самореализации.** Пусть она занимается тем, что нравится ей, а не вам.

**4 Протяните руку помощи в любой ситуации.** Пусть дочь всегда помнит о том, что при любых обстоятельствах она может обратиться к вам за помощью и услышать слова поддержки, а не обвинения.

**1 Попробуйте лучше воспользоваться советом подруг, а не мамы.** С ней лучше общаться на нейтральные темы, не доставляя лишних переживаний.

**2 Интересуйтесь маминной жизнью и здоровьем,** а также помогайте ей по мере необходимости, особенно если вы – это все, что у нее есть. Пусть она знает, что все так же нужна вам, как и раньше.

**3 Если есть давние обиды на маму, обсудите их с ней.** В противном случае избавиться от этого груза будет намного сложнее. Возможно, вы чего-то не знаете?

Если вам частенько приходится слышать от мамы фразы «Неблагодарная, я тебе всю жизнь отдала...», «Еще одно твоё слово – и у меня будет инфаркт...» и так далее, вами манипулируют. И наши следующие советы для вас.

Учитесь прекращать разговор, как только он доходит до этих фраз. Можно попрощаться и положить трубку или просто уйти, сославшись на срочное дело.

Вы не можете нести ответственность за то, как сложилась мамина жизнь. Это был ее собственный выбор.

Любить маму и потакать ее требованиям – это разные вещи.

Вы единственный человек, который имеет право управлять вашей жизнью. С тех пор, как вы стали взрослой, мамино право принимать за вас решения испарилось.

Будьте готовы нести ответственность за принятые вами решения. Маму в неудачах обвинить уже не получится.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Когда мама – манипулятор

КСТАТИ

**БЫВАЕТ И ТАКОЕ**

**Теремок для бабочки**

Гусеницу бабочки-мешочницы часто называют архитектором в мире насекомых, потому что из своих коконов она делает настоящие инженерные шедевры. Чтобы укрепить и замаскировать будущий одноместный «теремок», гусеница применяет всевозможные природные материалы: листья, семена, ветки и даже грязь. В результате получаются самые замысловатые постройки: от бревенчатой «избы» до шалаша из листиков или инкрустированного осколками ракушек конуса.



**Плавучий вопрос**

Знаете ли вы, кто придумал ласты? Одни считают, что безгранично талантливый Леонардо да Винчи, потому что подобные приспособления можно найти в его чертежах. Другие уверены, что американский государственный деятель Бенджамин Франклин, который еще в возрасте 12 лет придумал деревянные лопасти для рук. Есть еще одна версия: что ласты берут свое начало на Таити, где местные жители охотились с их помощью на рыбу, догоняя и протыкая ее острой. Впрочем, какая разница? Главное – чтобы плавать было удобно.



**Конь или корабль?**

Троянского коня, согласно древнегреческим легендам, придумал хитроумный Одиссей, чтобы помочь троянцам победить данайцев.

Данайцы сделали вид, что уплывают, а сами оставили на берегу гигантскую статую животного, внутри которой спрятались группа воинов. Данайцы вкатили подарок в город, а ночью троянцы выскочили из постройки, перебили стражу и впустили вернувшихся товарищей в город. Вот только не все исследователи согласны, что конь был на самом деле конем. Вполне вероятно, из-за ошибки перевода, речь шла о корабле.



**Откуда рога?**

Представь себе викинга нетрудно. Обычно это крупные бородатые мужчины, на головах которых красуются устрашающие шлемы с рогами. Однако историки выяснили, что практичные викинги пользовались шлемами традиционной конструкции, к которым крепились полумаска или наносник для дополнительной защиты. По одной из версий миф о рогатых головных уборах появился благодаря художнику по костюмам Карлу Эмилю Дёплеру, который готовил костюмы викингов для оперы.

Светлана СИДОРЧУК

Актриса и певица, лауреат фестиваля «Голосющий КиВиН», звезда «Comedy Woman» и победительница шоу «Последний герой».

**Н**адежда Ангарская для многих стала примером для подражания. Мы узнали о кулинарных предпочтениях звезды, о том, какие продукты являются ее любимыми, чем она себя балует и о чем мечтает.

### «Пищевые привычки формируются быстро»

– Надежда, зная ваш огромный опыт в выборе подходящего питания, разрешите спросить: можно ли следить за питанием – и одновременно получать от еды удовольствие?

– Безусловно, можно! Смысл, например, кето-диеты в том и заключается, что ты не чувствуешь голода и получаешь удовольствие от еды.

– Как быстро меняются пищевые привычки, когда переходить на более полезный рацион?

Сколько нужно терпеть? – Вообще терпеть не следует. Если вы постоянно думаете о еде – то это дорого в никуда! А пищевые привычки формируются довольно быстро: проходит три дня – и уже чувствуется первая легкость. Проходит две недели – и ощущаешь себя уже совсем легко...

– А даёт ли себе послабления?

– Безусловно, я ем хлеб с маслом и сыром – это мое любимое. Я обожаю пироги и другие мучные продукты. Конечно, я даю

## Надежда АНГАРСКАЯ:

# В ДЕТСТВЕ обожала манную кашу



### Кстати

#### О квашеной капусте и запечённой курице

– Что приготовите в первую очередь, если должны нагреть гостя?

– У меня такого не бывает. Как правило, мы договариваемся о встрече за день-два, чтобы гости пришли и все уже было готово. Ну а так – все очень легко и просто: достаю из холодильника квашеную капусту, в нее добавляю лучка с маслицем. Можно приготовить пекинскую капусту с зеленым горошком или сельдерей с брокколи и заправкой. Хорошо порезать помидорки, сделать ассорти из нескольких видов сыра. Ну а если мы говорим о блюдах, которые нужно готовить, это будет запеченная

курица или запеченное мясо. У меня, кстати, всегда в холодильнике лежат полуфабрикаты, поэтому проблем с тем, чтобы накормить гостей, у меня нет. Тем более – гости знают, что я ем, и всем это очень нравится.



– Может быть, вы используете какие-то «секретные» заправки, чтобы сделать еду вкуснее?

– Никаких секретов. Для заправок салатов я использую в основном оливковое или кунжутное масло.

### «Рецептами я почти не пользуюсь»

– Опишите, пожалуйста, свой любимый ужин.

– Пусть это будут салат и баранина.

– Какие блюда вы можете назвать своими любимыми?

– Если мы говорим о кето-диете, то любимые блюда – это кабачковые оладьи, баранина и рыба.

– Расскажите, как готовите свои оладьи, по какому рецепту?

– Рецептами я почти не пользуюсь, обычно все делаю на глаз. Трем кабачки, солим, отжимаем. Добавляем яйца, тертый сыр типа моцареллы или сулугуни, немного кокосовой муки, чтобы оладушки получились красивень-

кими. Тесто должно быть примерно такое, как на лепешки, но немного погуще. Обжариваем на сковороде – и готово! Кстати, готовить можно даже без масла. И получается очень вкусно!

– Вы с радостью готовите – или, что называется, жизнь заставляет?

– Если есть время, то готовка пищи для меня – это удовольствие.

– И когда обычно приходит вдохновение?

– Если стрелка весов поползла вверх – значит, пришло вдохновение! (Смеется.)

– Какие блюда вам удаются лучше всего, какие любят ваши домашние?

– Наверное, пирожки, пироги и дагестанский хинкал.

### О рыбном пироге и идеальном застолье

– Готовите ли вы сейчас что-то из того, что любили в детстве?

– В детстве я обожала манную кашу. Однако сейчас я ее не ем и не готовлю – за исключением случаев, когда ее просит мой ребенок.

– Какие ещё блюда из детства вы до сих пор вспоминаете?

– Мне до сих пор греет сердце мамин рыбный пирог!

– Расскажите, пожалуйста, о том, какая еда

для вас является самой вкусной?

– Мне близка любая кухня мира, и мне нравится все, что приготовлено вкусно. Хотя в основном, какой кухни ни коснись, везде встречаются тесто и мясо... Именно поэтому мои предпочтения находятся ближе к средиземноморской кухне, которая богата морепродуктами, овощами, оливками. Мне подходит то, что попроще, скажем так.

– Какие блюда или продукты вам больше всего запомнились из путешествий?

– Больше всего мне запомнилась еда, которую я попробовала, когда уезжала с острова Занзибар. Помню, меня угостили кофе с финиковыми печеньками... Каких-то особых блюд я не запомнила – там продавалась обычная жареная картошка, а еще – жареные осьминоги, которые продавались на улице, как у нас шаурма.

– Надежда, представьте мысленно ваше идеальное застолье: где оно могло бы состояться, что было бы у вас на столе и кто бы сидел рядом с вами?

– Я бы хотела оказаться где-нибудь на Шри-Ланке или на Мальдивах – чтобы было вдоволь морепродуктов и зелени. Спокойно, вкусно, красиво. И чтобы все мои близкие были рядом со мной... с рыбным пирогом! (Смеется.) Наверное, так...

Елена СОКОЛОВА

Фото на личном архиве Надежды Ангарской

ДОМАШНИЙ ПОВАР

№2 / 2022

## БЫСТРЫЙ УЖИН



В серии «Домашний повар» вышел новый сборник для тех, кто любит готовить, но ограничен во времени, – «Быстрый ужин».

В этом справочнике вы найдете рецепты:

- различных салатов и закусок;
- омлетов и других блюд из яиц;

## ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

- супов, которые можно приготовить за полчаса;
- блюд быстрого приготовления из мяса, птицы и рыбы;
- блюд с крупами и макаронами;
- разнообразных запеканок и других блюд, которые можно быстро приготовить в духовке;
- десертов на любой вкус;

- самой быстрой и вкусной выпечки.

Мы собрали для вас интересные кулинарные идеи, чтобы ваш стол порадовал воображение, радовал разнообразием и вкусами.  
**ГОТОВЬТЕ СО ВКУСОМ, УГОЩАЙТЕ С ДУШОЙ, РАДУЙТЕ БЛИЗКИХ СВОИМИ ШЕДЕВРАМИ!**

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

12+ Реклама

Юрий Стоянов совсем недавно честно признался, что первая главная роль в кино у него случилась только после 40 лет, когда он сыграл в фильме «Ландыш серебристый».

Сейчас этих ролей у него гораздо больше: Юрия Стоянова приглашают в различные кинопроекты и телевизионные шоу, он принимает участие в рейтинговом шоу «Маска», прекрасно освоился в роли главного «вампира» в сериале «Вампиры средней полосы», а сейчас снимается сразу в нескольких телевизионных фильмах. Кроме того, у него есть идеи для новых авторских проектов. В общем, жизнь бьет ключом...

## В кино из интернета

– Юрий Николаевич, расскажите о своих новых проектах. Какие есть задумки? Может, уже что-то снимается сейчас?

– Если я сейчас вам все расскажу, то это будет самый настоящий спойлер. Поэтому даже если у меня грандиозные планы – я об этом не говорю. Никаких подробностей – хотя я бы с удовольствием рассказал. Поверьте, я даже не интригу – просто нельзя. Теперь это тоже часть бизнеса. Лучше, когда нельзя говорить о том, с кем ты будешь работать и в каком шоу, чем

## Юрий СТОЯНОВ:

# // У меня отсутствует слово «надо»

– С трудом нахожу свободное время. Но один лайфхак всё же есть: стараться получать удовольствие от того, что ты делаешь. У меня отсутствует слово «надо» – у меня присутствует другой глагол: «хочу». Вот всё, что я делаю, – я всё это хочу делать. В этом и весь секрет.

– Какие ещё подвиги вы совершили из страха?

– Вообще, страх мотивирует быть осторожным, мотивирует не быть идиотом. Если и совершать какие-то поступки – то их надо совершать осознанно.

## Секрет артиста

– Сейчас появилось много различных юмористических форматов и в интернете, и на телевидении. Как вы к ним относитесь и чем они, по-вашему, отличаются друг от друга?

– Эти форматы отличаются незаформатированностью. Вы извините за тавтологию, но иначе не скажешь. В этих передачах – разная степень свободы, в каких-то, если хотите, есть отвязность. Они все – разного уровня, это все зависит от личности. Но в то же время, есть невероятное количество ограничений, ужасающих и постыдных юмористических передач, которые я не буду называть. А есть те, которые интересно смотреть, где хороший уровень образованности, сразу виден талант, и он подтверждает себя в этих передачах.

– Сейчас с вашим участием выходит много фильмов и передач. Как вы отдыхаете, есть ли у вас на этот счёт какие-то полезные лайфхаки, как находите время на семью?

– С трудом нахожу свободное время. Но один лайфхак всё же есть: стараться получать удовольствие от того, что ты делаешь. У меня отсутствует слово «надо» – у меня присутствует другой глагол: «хочу». Вот все, что я делаю, – я все это хочу делать. В этом и весь секрет.

Яна НЕВСКАЯ

## Фехтовальщик в прошлом

– Говорят, что спорт хорошо помогает после тяжёлого дня. Вы занимаетесь спортом? И если да – какой предпочитаете?

– Вы знаете, к сожалению, моим спортом нельзя заниматься свободно и тогда, когда этого хочется. Я профессиональный фехтовальщик в прошлом. И я не могу вот так взять сабелку и помахать перед вами. И к великому сожалению, это не было востребовано в моей профессии ни разу... Но может быть, произойдут когда-нибудь какие-нибудь изменения, и мне в профессии это пригодится. А так, для себя, я занимаюсь плаванием. Считаю, это то, что придает сил и здоровья.

– Но всё же, может, для себя иногда фехтуете, чтобы поддерживать навыки?

– Нет. Для этого надо соседа, поругаться с ним, вызвать на дуэль, взять саблю! (Смеется.) Нет, так не получается.

– Вы в отличной форме. Стараетесь придерживаться правильного питания?

– Супруга сейчас меня не балует вкусностями – блюдет. Говорит так: «В углу – весы, напротив – экран». Экран – это зеркало. Так что стараюсь питаться и вкусно, и правильно. Баланс соблюдаю.

если его вообще не будет! Так что – следующий вопрос? (Смеется.)

– Сегодня часто в сериалах и кино появляются не профессиональные актёры, а просто известные личности, например, блогеры. Что вы скажете об этом?

– Я назову такого непрофессионала. Например, Глеб Калюжный. Мы с ним снимались вместе в сери-

але «Вампиры средней полосы». Это блистательный молодой человек, он начал сниматься не так давно, а сейчас я считаю его одним из лидирующих артистов. Изначально он был блогером, но Глеб безумно стремится понять эту профессию, а не просто ее эксплуатировать. И такой подход мне симпатичен.

## Небольшие подвиги

– Сейчас многие внимательно следят за своим здоровьем. Вы тоже это делаете?

– В контексте пандемии все очень просто: я требую, чтобы на съемочной площадке жестко соблюдались все санитарные меры. Плюс – хотя это дело, конечно, каждого – я использую способ, признанный во всем мире, к которому призываю и сам: я привит. И не единожды. И это придает мне какую-то степень уверенности.

– То есть вы не боитесь коронавируса?

– Что значит – не боюсь? Не боюсь только идиоты, а я – нормальный человек. Конечно, боюсь – мне же все-таки уже не 25 и даже не 40 лет – мне за 60. Меня призывают бояться. Но вы знаете, все большие подвиги многие люди совершили из страха. Вот и я – из этих.



## Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

НОМЕР В ПРОДАЖЕ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц. Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

### НЕОТЛОЖКА для сливы и вишни

Разберем по косточкам болезни косточковых – вишни, сливы, черешни, абрикоса, алычи, персика. Учимся ставить диагноз, используя описание симптомов болезней, и вовремя принимать меры.



### СОБЕРЕМ АПТЕЧКУ для РАСТЕНИЙ

Поговорим о том, какие препараты от болезней растений должен иметь садовод, чтобы надежно лечить своих питомцев. А какие покупать не стоит ввиду их полной неэффективности.



### ПРАВИЛА ПРИМЕНЕНИЯ ГЕРБИЦИДОВ

Гербицид – такое же пугающее дачника слово, как и нитрат или пестицид. Использовать его на участке никто не горит желанием, однако бывают ситуации, когда без гербицида буйную растительность не одолеть. И тут важно знать, с чем мы имеем дело

Вы задумывались, почему человек – это белковая форма жизни?

**И** почему вообще белок для нас так важен? И какой именно белок делает наше существование комфортным и здоровым? Давайте разбираться вместе.

## «Клей» для организма

Кто из нас с годами не говорил о своем состоянии так: «буквально расплзлась по швам»? Пожалуй, практически все. И это определение не так уж далеко от истины. Одной из причин такого состояния может оказаться недостаточная выработка коллагена. Этот белок практически скрепляет наш организм, участвуя почти во всех обменных процессах. Он и скрепляет соединительные ткани, и ускоряет рост мышц, и защищает от разрушения сердце и сосуды, и сохраняет кожу эластичной, и отвечает за стабильную работу суставов – словом, практически везде, и незаменим! Отсюда и происхождение названия: от греч. kolla – «клей» и genēs – «рожденный». Не правда ли, говорящее название?

## Когда производство не справляется

В идеале (например, в молодом здоровом организме) коллаген вырабатывается в достаточном

# Восстанавливаем «фабрику коллагена»

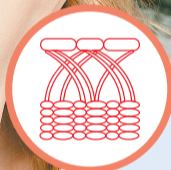


### ВЛОЖЕНИЯ В ЗДОРОВЬЕ

А теперь поговорим об «инвестициях», которые необходимы, чтобы перезапустить производство коллагена и обеспечить потребности организма. Задачу можно разбить на три части.



**«ОБОРУДОВАНИЕ».** Да, наш организм – это и есть «оборудование», которое трудится на производстве коллагена. Поэтому основные органы и системы организма нужно по возможности привести в норму – пролечить хронические заболевания, выполнять рекомендации врачей.



**«КАЧЕСТВЕННОЕ СЫРЬЁ».** Хотите, чтобы организм вырабатывал хороший коллаген, – обеспечьте его правильным сырьем. И речь вовсе не идет о дорогих продуктах или биологических добавках по баснословной цене. Сбалансированное питание, пищевые добавки от проверенного производителя – и вашему организму будет из чего строить фибриллы не хуже, чем в молодости.



**«ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ».** В нее входит отказ от курения, регулярного употребления алкоголя и частого нахождения под прямыми солнечными лучами. Все эти факторы разрушают коллаген.

тает витаминов. И наша внутренняя «фабрика» по производству коллагена уже не справляется. Что же делать? Как и в случае с любым другим производством, потребуются специалисты, инвестиции и некоторое время.

### КСТАТИ

#### Откуда взять сырьё?

Возвращаясь к началу нашего разговора, напомним: мы – белковая форма жизни. А значит, для построения белков нам нужны определенные аминокислоты. Ими богаты следующие продукты:

- костный бульон,
- желатин,



- морская рыба,
- яичный белок,



- курица,
- говядина.

Дополнительно необходимо включить в рацион сезонные фрукты и ягоды. Особенно полезны цитрусовые, черная смородина, земляника, морковь, брокколи, красный перец, листья салата, орехи и бобовые. В этих продуктах нет белка, но содержащиеся в них элементы способствуют выработке коллагена.



**Сахар – один из главных врагов коллагена. При избытке глюкозы в организме разрушаются коллагеновые связи.**



### Когда пора к специалистам

Итак, у вас есть явные причины обратиться к специалистам (начав с терапевта), если наблюдаются следующие признаки:

- ♥ ограничена подвижность суставов или появилась боль в них;
- ♥ кожа стала сухой и дряблой, обычные косметические средства не помогают;
- ♥ появились морщины или шелушение кожи;
- ♥ вы слишком часто нервничаете.

### НА ЗАМЕТКУ Время на перезапуск

Если вы выполнили все рекомендации специалистов, наладили правильное питание, обеспечили прием коллагена в виде добавок к питанию, организму понадобится примерно три месяца, чтобы внутренняя «фабрика» по производству белка молодости заработала и дала видимые результаты. Сомневаетесь, это не так уж много! Вполне реально успеть к лету привести себя в цветущий вид.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг - источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru) [provista\\_ru](https://www.instagram.com/provista_ru) [GelenkRussia](https://www.facebook.com/GelenkRussia)

САД НЕ ВРЕДЕТ СЧАСТЛИВОМУ

Скумбрия не так часто появляется на наших столах, как минтай или треска. И вместе с тем, она не только удобна в обработке, но и очень вкусна и полезна.

В странах, где доступна свежая скумбрия, эта рыба не менее популярна, чем другие виды. Нам же доступна замороженная скумбрия, которая даже при медленной разморозке при комнатной температуре почти не теряет своих вкусовых качеств. Просто попробуйте приготовить что-нибудь из рецептов, которые мы собрали для вас сегодня, и вы будете очень приятно удивлены.

Едут двое на рыбалку.

– Ну покажи, какую самую большую рыбу ты поймал?  
– Чтобы не выходить из машины, я покажу размер её глаза.



\*\*\*

– Ну как, рыба хорошо клюёт?  
– Отлично! Но очень редко...



## Скумбрия по-дижонски

Французская кухня.

На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 4 филе скумбрии, 1 луковица, 0,5 ст. л. муки, 1 ст. л. растительного масла, 1 ч. л. сливочного масла, 1 ч. л. семян горчицы, 0,5 стакана уваренного рыбного бульона или воды, 0,5 стакана сока белого винограда, 1 веточка тимьяна, петрушка, 1 лавровый лист, 1 лимон, растительное масло, дижонская горчица, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 167 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Лук нарезать мелкими кубиками.
- 2 Филе посолить, поперчить, обвалять в семенах горчицы.
- 3 Сделать соус: в сотейнике на растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить муку, тщательно размешать, влить бульон или воду, виноградный сок, добавить тимьян, 2 веточки петрушки, лавровый лист; томить на небольшом огне, помешивая, 5-7 минут.
- 4 Форму для запекания смазать сливочным маслом, выложить филе, залить соусом.
- 5 Запекать в разогретой до 200 градусов духовке 15 минут.
- 6 Филе выложить на подогретую тарелку, оставшийся соус процедить, добавить горчицу, перемешать, полить рыбу.
- 7 Подавать, украсив петрушкой и ломтиками лимона.



# СКУМБРИЯ

просто, вкусно, полезно

## Севиче из скумбрии

Перуанская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** тушка скумбрии, 1 лимон, 1 апельсин, 1 грейпфрут, 1 перчик чили, пучок зелени, растительное масло, щепотка сахара, молотый черный перец, соль по вкусу.  
Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу вымыть, выпотрошить, снять филе, нарезать небольшими кусочками.
- 2 Выжать сок из всех цитрусовых, зелень мелко нарезать.
- 3 Кусочки рыбы сложить в стеклянную или эмалированную емкость, залить соком цитрусовых, убрать на 1 час в холодильник (периодически перемешивать).
- 4 Замаринованную рыбу посолить, поперчить, сбрызнуть маслом, посыпать зеленью, перемешать.



## Эскабече из скумбрии

Испанская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 скумбрии, 1 головка чеснока, 1 лимон, 100 мл белого винного уксуса, 1 лавровый лист, 0,5 ч. л. копченой паприки, растительное (оливковое) масло, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

171 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу вымыть, выпотрошить, снять филе (без кожи), нарезать порционно, выложить в сотейник, посолить, поперчить.



2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа, по-

ловину лимона нарезать тонкими ломтиками, добавить в сотейник к рыбе.

3 Смешать уксус и 100 мл холодной воды, полить рыбу, поставить на огонь, влить 200 мл растительного масла, довести до кипения и снять с огня.

4 Оставить рыбу мариноваться в сотейнике на 24 часа при комнатной температуре.

5 Подавать с отварным картофелем, помидорами, луком, каперсами.

## Скумбрия, запечённая с грибами

Болгарская кухня. На 4 персоны

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** 2 скумбрии, 1 лимон, 200 г шампиньонов, 1 луковица, 3 крупных помидора, пучок петрушки, 2 ст. л. сливочного масла, сок белого винограда, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г):

185 ккал.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

- 1 Рыбу вымыть, выпотрошить, нарезать порционно.
- 2 Лук нарезать очень мелкими кубиками



или натереть на терке, грибы – тонкими ломтиками.

3 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку; нарезать кружками.

4 Форму для запекания смазать маслом, выложить куски рыбы, сверху разложить лук, грибы, помидоры и лимон, посолить, поперчить.

5 Оставшееся масло разделить на небольшие кусочки, разложить по форме; залить форму виноградным соком (рыба должна быть покрыта полностью).

6 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20-25 минут.

## Детали

Для салатов отлично подойдет копченая или соленая скумбрия. Так как это очень жирная рыба (до 20% массы всей тушки), лучше всего сочетать ее с кислыми продуктами или сбрызгивать жидкостями с высоким содержанием кислоты: уксусом, лимонным соком и т.п. Это касается и салатов, и горячих блюд – например, приготовленных в духовке.

Единственное, что не рекомендуется готовить из скумбрии, – это первые блюда. Из-за повышенной жирности бульон из скумбрии будет иметь очень сильный рыбный запах, который нравится далеко не всем.

## КСТАТИ

Высокое содержание Омега-3 жирных кислот поддерживает и улучшает работу сердечно-сосудистой системы.



## ПОСЛОВИЦЫ

Всякая рыба хороша, коли на удочку пошла.

Рыба ищет, где глубже, а человек – где лучше.

Не учи рыбу плавать.

Рыба в реке – не в руке.

На всякую рыбу едок найдется.

Рыба мелка, да уха сладка.



Светлана ИВАНОВА



Выращивание рассады – процесс, требующий внимания, терпения и специальных агрономических знаний.

**Н**арушение агротехники может привести к появлению проблем, которые потребуют немедленного вмешательства. Мы собрали наиболее типичные ситуации и готовы поделиться с вами полезными советами по их быстрому решению.

# Расти, рассада, здорова и зелена!



**Жена спрашивает мужа:**  
– Не хочешь тянуть соточку?  
– Хочу...  
– Тогда собирайся на дачу, и тяпку не забудь!

## **ПРОБЛЕМА 1** Семена не всходят или всходят медленно и неравномерно

### **ПРИЧИНЫ:**

- Некачественные семена (старые, хранившиеся с нарушением необходимых условий).
- Неравномерный или сильно заглубленный посев.
- Несоблюдение температурного режима.
- Переувлажнение почвы, кислородное голодание.

### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

● Не очень свежие семена можно простимулировать. Способов множество. Мы предлагаем такой: приготовьте раствор биопрепарата НВ-101 (4 капли на 1 л воды), смочите ватные диски в растворе, разложите семена на дисках и оставьте на 4 часа, по прошествии этого времени промойте их водой и приступайте к посадке.

● Чтобы не допустить заглубления семян, перед посадкой важно слегка утрамбовать грунт в месте размещения семян (бороздки, лунки), и только по уплотненной почве произвести посев. Важно увлажнять посадки не из лейки (сильная струя размывает грунт и может утянуть семена ниже, чем необходимо), а из пульверизатора или из спринцовки.

● Семена большинства овощей прорастают при температуре 22-23 градуса, а перец и баклажаны – при температуре 25-27 градусов. Если емкости с семенами стоят на подоконнике, то температура почвы будет низкой и всходов вы так и не увидите. Семенам не нужен свет, поэтому до появления всходов можно разместить емкости в любом теплом месте или приобрести подогреваемый электрический коврик для рассады.

● Нельзя переусердствовать, поливая емкости с семенами, иначе семена «задохнутся». Грунт должен быть влажным, но не мокрым. Если вы полили семена при высадке и закрыли емкость полиэтиленом, чтобы почва не пересыхала, то больше поливать не нужно.

## **ПРОБЛЕМА 2**

### **Вытягивание рассады**

#### **ПРИЧИНЫ:**

- Недостаток света.
- Загущенные посадки.
- Нарушение температурного режима.

#### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

● Если вы высадили рассаду в феврале или начале марта, то света из окна недостаточно, без применения досветки сеянцы будут неминуемо вытягиваться. Решить вопрос поможет досвечивание посадок.

Если приобретение специальной лампы не входит в ваши планы, стоит сдвинуть сроки посева на конец марта – начало апреля, когда солнца за окном уже достаточно.

● После появления петельек (проростков) температуру важно понизить, например, разместить емкости на застеленном пенопластом подоконнике (корням будет тепло, а зеленой части прохладно). Рекомендуемая температура после появления всходов – 18-20 градусов.

● Если посадки произведены густо, то важно вовремя произвести пикировку (рассаду по более просторным емкостям). Если пикировку не произвести, листья молодых растений смыкаются, они начинают конкурировать за свет, в результате стебли вытягиваются.



## **ПРОБЛЕМА 3**

### **Полегание рассады, корневые гнили, «чёрная ножка»**

#### **ПРИЧИНЫ:**

● Полегание и гибель совсем молодой рассады, недавно проклюнувшейся из семян, чаще всего связаны с заболеванием, которое называют «черная ножка». Вызвано оно целым рядом болезнетворных микроорганизмов и проявляется в почернении и истончении стебля в прикорневой зоне.

#### **ПУТИ РЕШЕНИЯ:**

● Регулярная обработка грунта биофунгицидами: например, разведите фитоспорин по инструкции, растворите немного рабочего раствора фитоспорина в отстоянной воде так, чтобы по цвету она напоминала чайную заварку. Регулярно обрабатывайте получившимся раствором грунт. Биофунгицид можно использовать любой.

● Разумный полив – по мере просыхания почвы на глубине 1 см. Неумеренный полив при холодной почве ведет к развитию патогенной микрофлоры, и, следовательно, к появлению «черной ножки». Увлажняем почву умеренно, особенно пока корневая система растений небольшая.

● Переохлаждение грунта. Недопустимо размещать емкости для рассады на холодном подоконнике без дополнительной защиты от холода.

Температура на поверхности подоконника обычно не превышает 12-15 градусов, поэтому важно застелить подоконник фольгированным утеплителем, пробкой, пенопластом или другими материалами, препятствующими проникновению холода к корням растений.

Валерия ПАШЕЧКИНА

## КАК САДОВОД САДОВОДУ

# Модные биколоры: новинки в мире томатов

Если вы цените томаты не только за урожайность, но и за уникальный вкус и красоту плодов, присмотритесь к томатам-биколорам!

### **СОРТ «ЗАГАДКА ПРИРОДЫ»**

Индет, урожайный, среднеспелый, крупноплодный, мясистый, очень сладкий. Цвет плодов – смесь красно-розового и желтого. Из-за тонкой шкурки лучше высаживать в теплице, где можно нормировать полив.

### **СОРТ «МЕДОВЫЙ САЛЮТ»**

Среднепоздний, индет, крупноплодный, с картофельным листом, урожайный, «медовый». Плоды – смесь оранжевого с розовым. Лучше выращивать в теплице, где он будет плодоносить до заморозков.

### **СОРТ «ДИВО ДИВНОЕ»**

Индет, крупноплодный, среднеспелый, для теплиц. Окраска плодов при созревании: плечики желто-оранжевые, низ – розовый. Высокие декоративные свойства.

### **СОРТ «ГРЕЙПФРУТ»**

Индет, крупноплодный, среднеспелый. Плоды желтые с малиновыми румянами. Великолепные на вкус, можно выращивать в открытом грунте.

### **СОРТ «СОКРОВИЩЕ ИНКОВ»**

Среднеранний, высокорослый, для теплицы. Мякоть оранжевая с розовыми разводами. Вкус у созревших на кусте плодов – фруктовый, удивительно сладкий.



**1** ПЕРВЫЙ



22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 01.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «Кто против?» (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
Вторая часть масштабной саги «Годунов» охватывает годы смутного времени. Это продолжение истории любви, истории России и истории семьи Годуновых
- 02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

**НТВ**



17.50 ДНК. (16+)

- 05.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «ПОРТ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.35 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**СТС** СТС



20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)

- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.20 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 10.20 «История игрушек-4». (6+)
- 12.10 «ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 14.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
- 22.35 Премьера! Не дрогни! (16+)
- 23.25 «ЗОМБИЛЭНД: КОНТРОЛЬНЫЙ ВЫСТРЕЛ». (18+)  
Жизнь на Земле, потрепавшей зомби-апокалипсис, продолжает бить ключом. Четвёрка лучших экспертов по уничтожению прожорливых мертвецов сталкивается с более сложной проблемой...
- 01.20 «БЕЗ КОМПРОМИСОВ». (18+)
- 03.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)

**ТНТ**



21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
Алена предлагает Верхолапцевым простить все обиды, которые они держат на покойного отца так, как это сделала сама Алена, и теперь счастлива. Но когда Алена вызывается показать пример, выясняется, что она все еще страшно обижена на отца.
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- 22.00 «Где логика?» (16+)
- 23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 01.05 «ОТЕЛЬ «БЕЛГРАД». (12+)
- 02.50 «Такое кино!» (16+)
- 03.10 «Импровизация». (16+)
- 04.00 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.45 «Открытый микрофон». (16+)

**REN**



20.00 «21 МОСТ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапмана. (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «21 МОСТ». (16+)
- 22.00 «Водить по-русски». (16+)
- 23.25 «Неизвестная история». (16+)
- 00.30 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «БИРЮК». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «БАТАЛЬОН». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)



- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.35 01.35 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 14.00 Военные новости. (16+)
- 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 18.50 «Война миров». (16+)
- 19.40 «Скрытые угрозы»
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

**ТВ-3** ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 22.10 «ГРИММ». (16+)
- 23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ОСТРОВ КРИКУНОВ». (16+)
- 01.15 «ОСТРОВ НИМ». (12+)
- 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 15.30 16.30 Дорожные войны. (16+)
- 15.00 16.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 01.55 Улётное видео. (16+)

**ОТР** ОТР

- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30
- 01.00 ОТражение
- 10.10 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 11.30 00.30 «Большая страна». (12+)
- 15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)
- 16.20 22.20 «ПравДа?» (12+)
- 21.00 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 23.00 «За дело!» (12+)
- 23.40 «Город белых медведей». (12+)



- 05.00 Каждое утро. (16+)
- 09.00 TikTok чарт. (16+)
- 10.00 15.35 20.30 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Прогноз по году. (16+)
- 12.00 Русские хиты. (16+)
- 13.00 МузРаскрутка. (16+)
- 13.30 Студия 69. (16+)
- 14.00 Русский чарт. (16+)
- 16.00 «Сорокалетний хулиган». (16+)
- 17.00 «10 самых!» (16+)
- 17.35 Pro-Клип. (16+)
- 17.40 18.20 Check-In. (16+)
- 19.00 Яндекс. Музыка чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 22.20 Top 30. (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

- 05.00 Наше кино. История большой любви. (12+)
- 05.10, 10.20 «НЮХАЧ-2». (16+)
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 10.10 Белорусский стандарт. (12+)
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15, 03.25 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05, 04.10 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Назад в будущее. (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 02.00 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (0+)
- 04.50 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

**ПОБЕДА**

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
- 05.30 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
- 06.50 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)
- 08.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 10.30 «РЖЕВ». (16+)
- 12.30 «ГЕРОЙ 115». (16+)
- 13.40 «ШТРАФАТ». (16+)  
Под руководством Василия Твердохлебова, майора РККА, побывавшего в плену, воюет штрафной батальон, намертво сплотивший судьбы самых разных людей. Несмотря на разницу во взглядах, воспитании и мировосприятии, все они встанут плечом к плечу перед лицом общего врага.
- 16.50 «ФРОНТ». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 02.40 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (12+)

**NATIONAL GEOGRAPHIC**

- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)
- 07.15, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 09.00, 09.55 Инстинкт выживания. (16+)
- 10.45 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 11.40 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 12.30 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 13.20, 14.10 Авто-SOS. (16+)
- 15.00 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 16.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00 Охотник за динозаврами. (16+)
- 21.50 Король, обманувший Гитлера. (16+)
- 22.45 В дикой природе с Беаром Гриллосом. (16+)
- 23.35, 00.30 Дикая природа: Север против Юга. (16+)
- 01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.00 Осушить океан. (16+)
- 02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 03.30 Охотник за динозаврами. (16+)
- 04.25 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 05.10, 05.35 Игры разума. (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 Древние конструкторы: Дороги, которые изменили мир. (12+)
- 06.50 Древние конструкторы: Великая китайская стена. (12+)
- 07.45 Древние конструкторы: Тайны пирамид. (12+)
- 08.40 Древние конструкторы: Возведение суперзамка. (12+)
- 09.35 Древние конструкторы: Тайны Нотр-Дам. (12+)
- 10.30 Древние конструкторы: Тайны Ангкор-Вата. (12+)
- 11.25 Древние конструкторы: Сила воды. (12+)
- 12.20 Искусство Франции: Чем больше меняется... (16+)
- 13.20 Искусство Франции: Прольетась кровь. (16+)
- 14.20 Искусство Франции: Это современный мир. (16+)
- 15.15 Наполеон. (12+)
- 16.20 Загадки Египта. (12+)
- 17.10 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
- 18.10 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 19.05 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
- 20.00 Наполеон. (12+)
- 21.00 Загадки Египта. (12+)
- 21.50 Мифы: великие тайны человечества: В поисках гробницы Аттилы. (12+)
- 22.55 Разгадка тайны пирамид: Дахшур - невероятное открытие. (12+)
- 23.50, 00.45, 01.40, 02.30, 03.20, 04.15, 05.05 Древние конструкторы. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



08.55 «ВАРЬКИНА  
ЗЕМЛЯ»

- 07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.50 Новости культуры
- 07.35 18.35 01.15 «Солнце»
- 08.35 18.20 «Открытое письмо»
- 08.55 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.20 «Кинескоп»
- 13.05 «Роман в камне»
- 13.35 Линия жизни
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно. АРТ
- 15.20 «Агора»
- 16.20 02.50 Цвет времени
- 17.35 02.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.50 «Женщина, которая строила города». Людмила Кусакова»
- 21.40 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.25 «БЕРЕЗКА»**
- 23.20 «Дом архитектора»

ТВЦ



11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».  
(12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.55 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
- 11.00 Городское собрание. (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.00 «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 16.55 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38. (16+)
- 00.45 Хроники московского быта. (12+)
- 01.25 «Прощание». (16+)
- 02.05 «Марлен Дитрих. Возвращение невозможно». (12+)

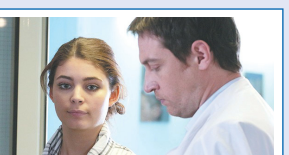
ДОМАШНИЙ



14.55 «РАДУГА В НЕБЕ».  
(16+)

- 06.30 «Предсказания: 2022». (16+)
- 06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся! (16+)
- 09.55 Тест на отцовство. (16+)
- 12.10 «Понять. Простить». (16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого». (16+)
- 14.55 «РАДУГА В НЕБЕ».** (16+)
- Украина, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Кузнецова, Владимир Жеребцов. В жизни Маши произошла трагедия: её муж погиб в автокатастрофе.
- 19.00 «АКВАМАРИН».** (16+)
- 23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».** (16+)
- 01.00 «Эффект Матроны». (16+)
- 06.05 По делам несовершеннолетних. (16+)

СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



16.00 «ДУРНАЯ КРОВЬ».  
(16+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.10 «Азбука петербуржца». (6+)
- 11.15 «Главный врач». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города». (12+)
- 12.20 Малые родины. (6+)
- 13.00 Новости с сурдопереводом. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.20 21.00 «Год на орбите». (12+)
- 15.30 00.55 «ВМИРЕВРОССИИ». (16+)
- 16.00 03.35 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Такой футбол». (6+)
- 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 22.00 Итоги дня. (16+)
- 22.40 01.20 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Соль событий». (16+)
- 22.55 «МИСТЕР ЧЕРЧ».** (12+)
- 01.30 «ЗАТМЕНИЕ».** (16+)

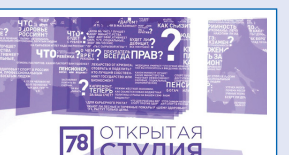
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



09.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ». (12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 «РЕДКАЯ ГРУППА КРОВИ».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «На пьедестале народной любви». (6+)
- 12.10 «Несейка. Младшая дочь». (6+)
- 13.15 «ГОРОД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (16+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 «Люди РФ». (12+)
- 16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 17.15 «Мечтатели». (12+)
- 18.00 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акцент». (12+)
- 19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
- 21.25 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 23.40 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ».** (16+)
- 02.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ».** (16+)

78 КАНАЛ



20.10 «Открытая студия».  
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 20.00 21.00 23.00 «ИЗВЕСТИЯ 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 «Вместе в космос». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение». (12+)
- 20.10 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги дня». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ**  
05.00 Ранние пташки. «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 10.45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
- 11.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 16.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Возвращение блудного попугая». (0+)
- 23.30 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
- 23.40 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
- 23.50 «Кентервильское привидение». (0+)
- 00.10 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
- 00.30 «Коля, Оля и Архимед». (0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.50 «Смешарики». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**  
05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 15.05 После школы. (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 19.30 «Покахонтас». (6+)
- История любви девушки по имени Покахонтас, дочери вождя индейского племени, и капитана Джона Смита, который прибывает в Америку в поисках золота. Англичане не намерены возвращаться домой с пустыми карманами, а коренные жители делают все, чтобы прогнать незваных гостей...
- 21.10 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 02.05 «Семейка Грин в городе». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000**  
05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 06.35 «ИГРА В ПРЯТКИ». (16+)
- 08.20 «ИДЕНТИФИКАЦИЯ». (16+)
- 10.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 11.55 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 13.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 15.40 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- США, Германия, 2006 г.
- 21.10 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)
- США, 2008 г.
- 23.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
- 01.30 «АФЕРА ТОМАСА КРАУНА». (16+)
- 03.20 «ТУРИСТ». (16+)
- РУССКОЕ КИНО**  
06.00 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)
- 07.35 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- 09.20 «БАТЯ». (16+)
- 10.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 12.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- 14.10 «ТАНЦЫ НАСМЕРТЬ». (12+)
- 16.00 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)
- 18.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 20.00 «МАМЫ». (12+)
- Россия, 2012 г.
- 21.55 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
- Россия, 2012 г.
- 23.30 «МАМЫ-3». (12+)
- 01.05 «БЫВШАЯ». (18+)
- 02.30 «НЕВЕСТА». (16+)
- 04.05 «ЮЛЕНЬКА». (16+)
- ДОМ КИНО**  
05.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.05 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
- 09.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
- 11.05 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- Италия, Германия, Франция, 1999 г.
- 16.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 03.15 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- СУББОТА!**  
05.00, 04.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.20, 21.20, 22.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.00 Суббота news 2022. (16+)
- 23.10 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.10, 01.00, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.40 «НЕТ МУЖЧИН - НЕТ ПРОБЛЕМ». (16+)
- 03.50, 04.10, 04.30 Оденься к свадьбе. (16+)
- КИНОКОМЕДИЯ**  
01.10 «МАЧО И БОТАН». (16+)
- 03.45 «МАЧО И БОТАН-2». (16+)
- 05.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 07.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
- 09.55 «ШАЛУН». (12+)
- 11.45 «АФЕРИСТЫ ДИК И ДЖЕЙН». (12+)
- 13.20 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
- 15.20 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 17.30 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
- 19.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
- 21.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 23.05 «ТАКСИ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**  
06.35 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
- 09.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 11.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
- 16.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
- 21.40 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ». (12+)
- СССР, 1981 г.
- 00.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
- 02.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)
- 03.20 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 04.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**  
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г.
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г. В ролях: Максим Аверин, Екатерина Кузнецова, Марьяна Спивак
- СТС LOVE**  
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- Сериал. Комедия, Россия, 2007 г. В ролях: Андрей Леонов, Мирослава Карпович, Анастасия Сиваева, Галина Сергеевна рулит и зажигает весь класс на безобидной «чайной церемонии»
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 Дашёшь молодёжь! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**  
05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 1. (0+)
- 05.30 Лица Церкви. (6+)
- 05.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- Ежедневное просветительское ток-шоу.
- 11.05 Простые чудеса. (12+)
- 11.55 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.30 Лик Царицы Небесной. Сотворившая чудо. (0+)
- 16.25 Восход победы. Багратионовы крести. (0+)
- 17.20 «РОСА». (0+)
- 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 1 серия. (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 9. (16+)
- 23.15 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 23.50 Прямая линия жизни. (16+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Следы империи. (16+)
- 02.25 Шипков. (12+)
- 02.55 В поисках Бога. (6+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

21 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Феодилакта исп., еп. Никомидийского.



Ап. Ерма. Сщмч. Феодорита, пресвитера Антиохийского. Прмч. Дометия перса. Прп. Лазаря и Афанасия Мурманских (Муромских), Олонецких. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Владимира. Иконы Божией Матери «Знамение» Курской-Коренной.

Постный день.

« Не надо упадать духом, а надо воле Божией предаваться во всем и переносить с терпением. Господь милостив и больше силы не пошлет скорби». Прп. Иосиф Оптинский (Литовкин)

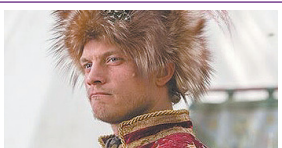
ПЕРВЫЙ



22.55 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 Информационный канал. (16+)
21.00 Время
22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
22.55 Большая игра. (16+)
23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
01.00 Информационный канал. (16+)
03.00 Новости
03.05 Информационный канал. (16+)

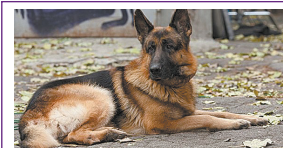
РОССИЯ 1



01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Кто против?» (12+)
17.00 Вести
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)
Пётр I скончался. Для Елизаветы смерть отца становится страшным ударом. Екатерина готова принять правление державой
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



23.40 «ПЁС». (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 Сегодня
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
16.45 За гранью. (16+)
17.50 ДНК. (16+)
19.00 Сегодня
19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
20.00 «ПОРТ». (16+)
23.15 Сегодня
23.40 «ПЁС». (16+)
03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

СТС



20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)

- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
11.00 Уральские пельмени. (16+)
11.10 Полный блэкаут. (16+)
13.15 «ДЖОН КАРТЕР». (12+)
15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
Общественность требует, чтобы Старк открыл секрет своих уникальных разработок правительству США, но Тони не спешит этого делать
22.35 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
00.35 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
01.35 «ПОБЕГ ИЗ ШОУШЕНКА». (16+)
03.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
05.30 «Мультфильмы». (0+)

ТНТ



23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09.00 «УНИВЕР: НОВАЯ ОБЩАГА». (16+)
14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
Алёна хочет помочь Лиде избавиться от алкогольной зависимости. По совету Ивана, она решает впервые в жизни выпить вместе с Лидой. В результате, именно Алёна напивается, и Лидя понимает все про её несчастную судьбу.
21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
22.00 «Импровизация». (16+)
23.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
01.05 «ГРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
02.40 «Импровизация». (16+)
03.30 «Comedy Баттл». (16+)
04.15 «Открытый микрофон». (16+)
06.40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

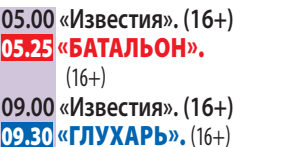
РЕН



20.00 «СНЕГОБОРЩИК». (16+)

- 05.00 04.35 «Территория заблуждений». (16+)
06.00 «Документальный проект». (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20.00 «СНЕГОБОРЩИК». (16+)
22.10 «Водить по-русски» (16+)
23.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 «НИНДЗЯ-2». (18+)

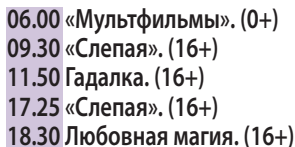
5-Й КАНАЛ



05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «БАТАЛЬОН». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
17.30 «Известия». (16+)
18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
19.45 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «СЛЕД». (16+)
03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
05.20 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.25 01.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (12+)
11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
18.30 «Специальный репортаж». (16+)
18.50 «Война миров». (16+)
19.40 «Легенды армии». (12+)
20.25 «Улика из прошлого». (16+)
23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

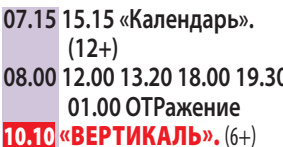
ТВ-3



22.10 «ГРИММ». (16+)

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.30 «Слепая». (16+)
11.50 Гадалка. (16+)
17.25 «Слепая». (16+)
18.30 Любовная магия. (16+)
19.30 «Слепая». (16+)
20.30 «РОСМЕРТНЫЙ: БОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
22.10 «ГРИММ». (16+)
23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛЬЧИК». (16+)
01.15 «ЗАТУРА: КОСМИЧЕСКОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (16+)
02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
06.00 Улётное видео. (16+)
06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
14.00 15.30 16.30 Дорожные войны. (16+)
15.00 16.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
17.00 Улётное видео. (16+)
19.00 Решала. (16+)
22.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
01.55 Улётное видео. (16+)

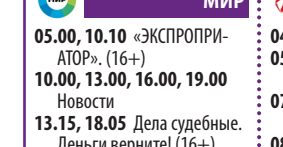
ОТР



07.15 15.15 «Календарь». (12+)

- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 01.00 ОТражение
10.10 «ВЕРТИКАЛЬ». (6+)
11.30 00.30 «Большая страна». (12+)
15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)
16.20 22.30 «ПравДа?» (12+)
17.00 «Секреты сада». (12+)
21.00 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
23.40 «Город белых медведей». (12+)
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
09.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
10.00 Лайкер. (16+)
11.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
12.00 20.30 Русские хиты. (16+)
13.30 Хит-сториз. (16+)
14.00 TikTok чарт. (16+)
15.20 «10 самых горячих клипов дня». (16+)
17.00 Студия 69. (16+)
17.35 Про-Клип. (16+)
17.40 18.20 Check-In. (16+)
19.00 Русский чарт. (16+)
20.00 «10 самых!» (16+)
22.20 Top 30. (16+)

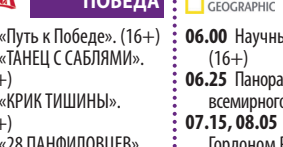
МИР



05.00, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

- 05.00, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
05.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
17.10 Мировое соглашение. (16+)
19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
22.55 Назад в будущее. (16+)
23.50 «СВОИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Норина, Ирина Горячева
02.00 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
07.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
08.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
17.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов
Родина всегда одна. Даже заклятые враги способны встать плечом к плечу перед лицом общего врага.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
03.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

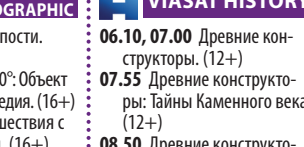
ПОБЕДА



04.30 «Путь к Победе». (16+)

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)
07.00 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
08.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.30 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
12.20 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
13.50 «ШТРАФБАТ». (16+)
17.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». (16+)
Сериал. Драма, Россия, 2014 г. В ролях: Андрей Панин, Сергей Гармаш, Филипп Янковский, Артур Смольянинов
Родина всегда одна. Даже заклятые враги способны встать плечом к плечу перед лицом общего врага.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «ПЕРЕГОН». (16+)
03.20 «ПЯТЬ НЕВЕСТ». (12+)

VIASAT HISTORY



06.10, 07.00 Древние конструкторы. (12+)

- 06.10, 07.00 Древние конструкторы. (12+)
07.55 Древние конструкторы: Тайны Каменного века. (12+)
08.50 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
09.45 Древние суперстроения: Мон-Сен-Мишель. (12+)
10.45 Древние суперстроения: Петра. (12+)
11.40 Древние суперстроения: Великая китайская стена. (12+)
12.35 Истоки Испании: Конкиста. (16+)
13.30 Истоки Испании: Реконкиста. (16+)
14.30 Истоки Испании: Нация. (16+)
15.15 Анна Бoleyн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
16.20 Загадки Египта. (12+)
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
18.10 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
19.05 Древние конструкторы: Тадж-Махал и Золотой век ислама. (12+)
20.00 Анна Бoleyн: арест, суд и казнь: Арест. (16+)
21.00 Загадки Египта. (12+)
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Сокровища Нибелунгов. (12+)
22.50 Разгадка тайны пирамид: Последние тайны Гизы. (12+)
23.45, 00.40, 01.35 Древние конструкторы. (12+)
02.30, 03.20, 04.10, 05.00 Древние суперстроения. (12+)

РОССИЯ К  
Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 07.30 08.30 10.00 15.00 19.30  
23.50 Новости культуры
- 07.35 18.35 01.05 «Гибель  
Венеры»
- 08.35 17.20 «Открытое письмо»
- 08.55 16.30 «ВАРЬКИНА  
ЗЕМЛЯ»**
- 09.45 «Либретто»
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.05 Дороги старых мастеров
- 12.15 22.25 «БЕРЕЗКА»**
- 13.05 «Роман в камне»
- 13.35 «Людмила Кусакова»
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно.  
Книги
- 15.20 День памяти жертв  
Хатыни
- 15.50 «Сати. Нескучная клас-  
сика...»
- 17.35 01.55 К 95-летию со дня  
рождения Мстислава  
Ростроповича
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»
- 21.00 Искусственный отбор
- 21.40 «Белая студия»
- 23.20 «Дом архитектора»

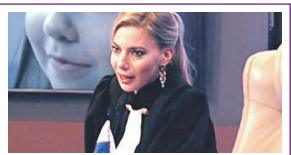
ТВЦ



15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».  
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».**  
(16+)
- 11.10 00.30 02.50 Петровка,  
38. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ  
КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой».  
(12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.10 «АННА-  
ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 16.55 «Людмила Гурченко.  
Брачный марафон».  
(16+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 «Закон и порядок».  
(16+)
- 23.05 «Игорь Тальков. Игра в  
пророка». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 Хроники московского  
быта. (12+)
- 01.30 «Преступления, кото-  
рых не было». (12+)

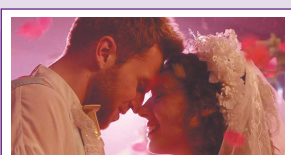
ДОМАШНИЙ



10.00 Тест на отцовство.  
(16+)

- 06.30 По делам несовершенно-  
летних. (16+)
- 09.00 Давай разведёмся!  
(16+)
- 10.00 Тест на отцовство.  
(16+)
- 12.15 «Понять. Простить».  
(16+)
- 13.20 «Порча». (16+)
- 13.50 «Знахарка». (16+)
- 14.25 «Верну любимого».  
(16+)
- 15.00 «РЕФЕРЕНТ».**  
(16+)
- 19.00 «ОТПУСК В СОСНО-  
ВОМ ЛЕСУ».** (16+)  
Украина, 2017 г.  
Мелодрама. В ролях:  
Анна Сагайдачная,  
Константин Корецкий.  
В центре сюжета история  
двух институтских под-  
руг - Ольги и Аллы. Неко-  
гда они вместе учились в  
одном вузе...
- 23.10 «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР-2».** (16+)
- 01.05 «Эффект Матроны».  
(16+)
- 06.05 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)

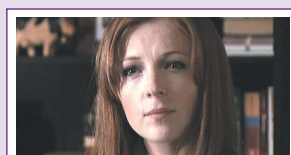
СПБ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



22.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ  
СТРАНЫ». (12+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой  
утренний эфир. (16+)
- 11.10 «Азбука петербуржца».  
(6+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город  
решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города».  
(12+)
- 12.20 Малые родины. (6+)
- 12.40 «Петр Первый». (6+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)
- 13.15 «Такой футбол». (6+)
- 13.50 «Промышленный клуб».  
(12+)
- 14.20 «Соль событий». (16+)
- 14.25 «Зона особого внима-  
ния». (16+)
- 15.30 02.05 #ВМИРЕВРОССИИ.  
(16+)
- 16.00 02.40 «ДУРНАЯ  
КРОВЬ».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)
- 19.30 «Адаптация». (6+)
- 21.00 «Год на орбите». (12+)
- 22.00 Итоги дня. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «Фейкам - нет». (16+)
- 22.55 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ  
СТРАНЫ».** (12+)

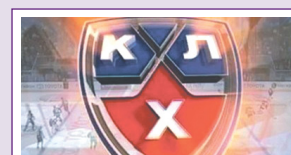
ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ 24



16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».  
(16+)

- 06.00 «Будим в будни».  
(6+)
- 09.00 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛЕНТВ24 Новости».  
(6+)
- 11.15 «МИА И БЕЛЫЙ ЛЕВ».**  
(6+)
- 13.15 «МИЛЛИОН В БРАЧ-  
НОЙ КОРЗИНЕ».** (12+)
- 15.15 «ЛЕНТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)
- 15.35 «Люди РФ». (12+)
- 16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».**  
(16+)
- 17.15 «Мечтатели». (12+)
- 18.00 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 19.00 23.00 02.00 05.20  
«ЛЕНТВ24 Акценты».  
(12+)
- 19.40 «КУРТ СЕИТ  
И АЛЕКСАНДРА».**  
(16+)
- 21.25 «БОЛЬШАЯ  
СВАДЬБА».** (16+)
- 23.40 «ЛЕГЕНДА».** (18+)
- 02.40 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА».** (16+)
- 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».**  
(16+)

78 78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф.  
Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 18.55 23.00  
«Известия 78». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 05.20 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)
- 14.30 Вместе в космос. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в  
истории России». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)
- 19.15 21.50 Болеем за наших!  
(12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Пря-  
мая трансляция. (12+)
- 22.15 02.40 Итоги дня. (16+)
- 01.20 «Открытая студия».  
(12+)
- 03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Бар-  
боскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня».  
(0+)  
Малышка Майя пригла-  
шает вас на Волшебную  
кухню!
- 10.45 «Букварий». (0+)
- 11.00 «Тот самый Джой!»  
(0+)  
Познакомьтесь с невероят-  
ным прокащиком и шут-  
ником - Джой!
- 12.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)
- 14.10 «Буба». (6+)
- 16.15 «Кинди Кидс. Твои ве-  
сельные подружки!» (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в  
доме мечты». (0+)
- 16.50 «ДиноСити». (0+)
- 17.50 «Команда Флоры».  
(0+)
- 19.15 «Томас и его друзья.  
Большой мир! Большие  
приключения!» (0+)
- 19.40 «Зебра в клеточку».  
(0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, ма-  
лыши!» (0+)
- 20.45 «Кошечки-собачки».  
(0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Союзмультфильм»  
представляет: «Волшебное  
кольцо». (0+)
- 23.10 «Золушка». (0+)
- 23.30 «Синеглазка». (0+)
- 23.45 «Чудо-мельница». (0+)
- 00.05 «Оранжевое горлыш-  
ко». (0+)
- 00.25 «Ореховый прутик».  
(0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка.  
Озорная семейка». (0+)
- 02.50 «Смешарики». (0+)

КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)
- 05.40 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах».  
(0+)
- 07.50 «Затерянные в стране  
Оз». (6+)
- 08.20 «Сиди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая  
история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг  
и Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Покахонтас-2: Путе-  
шество в Новый Свет».  
(0+)  
Продолжение историй о  
Покахонтас, дочери вождя  
племени индейцев. После  
того, как Джон Смит вер-  
нулся в Англию, король  
под влиянием своих при-  
ближенных решил аресто-  
вать моряка за измену.
- 21.00 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители».  
(12+)
- 23.55 «Семейка Грин в горо-  
де». (12+)
- 02.05 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.35 «МИРНЫЙ ВОИН».  
(12+)
- 08.50 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙ-  
СЯ». (16+)
- 10.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИ-  
ОН». (16+)
- 13.20 «АФЕРА ТОМАСА КРАУ-  
НА». (16+)
- 15.25 «ТУРИСТ». (16+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 20.45 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- США, 1988 г. В ролях: Том  
Хэнкс, Элизабет Перкинс,  
Роберт Лоджия, Джон Херд
- 22.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-  
БЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 00.55 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА  
БОЛЕЙ». (16+)
- 02.50 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «ТАКСИ-5». (18+)
- 03.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ТЕСС».  
(12+)
- 05.00 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
- 07.20 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬ-  
ЧИКАМИ». (16+)
- 09.10 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КО-  
ПЫ». (12+)
- 11.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-  
НЫ». (16+)
- 13.45 «ДУРДОМ НА КОЛЕСАХ».  
(12+)
- 15.40 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 17.30 «ЗНАКОМСТВО С РОДИ-  
ТЕЛЯМИ». (12+)
- 19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-  
РАМИ». (12+)
- 21.40 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-  
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- Боевик, приключения, ко-  
медия, Гонконг, 1991 г.
- 23.40 «ТАКСИ-2». (16+)

TV1000  
РУССКОЕ КИНО

- 05.50 «МАМЫ». (12+)
- 07.40 «С НОВЫМ ГОДОМ, МА-  
МЫ!» (6+)
- 09.10 «МАМЫ-3». (12+)
- 10.55 «ДОРОГОЙ ПАПА».  
(12+)
- 12.30 «ЧЕМПИОНЫ». (6+)
- 14.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ.  
ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)
- 16.10 «НЕВЕСТА». (16+)
- 17.55 «ПАЛЬМА». (6+)
- 20.00 «БАТЯ». (16+)
- Россия, 2020 г. В ролях:  
Владимир Вдовиченков,  
Андрей Андреев, Елена Ля-  
дова, Стас Старовойтов
- 21.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО,  
ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 23.50 «ЦЮЙ!». (16+)
- 01.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА».  
(16+)
- 03.00 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬ-  
БА-2». (16+)

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ».  
(12+)
- 10.10 «ЖЕНА КЕРОСИНЩИКА».  
(16+)
- 12.00 «ДЕЛО № 306». (12+)
- 13.30 «ПЕС БАРБОС И НЕ-  
ОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
- 13.40 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВА-  
ША ТЕТЯ!». (12+)
- 15.30 «ЧАРОДЕЙ!». (12+)
- 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».  
(16+)
- 20.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
- СССР, 1979 г.
- 22.35 «КО МНЕ, МУХТАР!»
- 00.00 «КАДРИЛЬ». (12+)
- 01.30 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
- 03.00 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА-  
МОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
- 05.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».  
(16+)

ДОМ КИНО

- 05.20 «Ералаш». (6+)
- 05.55 «Волки и овцы: ход  
свиньей». (6+)
- 07.05 «Добрыня Никитич  
и Змей Горыныч». (6+)
- 08.15 «Алёша Попович и Ту-  
гарин Змей». (6+)
- 09.45 «Илья Муромец и Соло-  
вей-Разбойник». (6+)
- 11.10 «Три богатыря и Шама-  
ханская царица». (12+)
- 12.35 «Три богатыря. Ход ко-  
нем». (6+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.  
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
- 15.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ».  
(16+)
- 02.10 «ПИТЕР FM». (12+)
- 03.35 «... В СТИЛЕ JAZZ».  
(16+)

ФЕНИКС ПЛЮС  
КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-  
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2014 г.
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ  
МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ  
СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия,  
2009 г. В ролях: Евгений  
Князев, Тара Амиранова,  
Михаил Горевой, Роман  
Гречишкин
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧ-  
КИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПА-  
РНИЦЫ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 04.55 «Маша и Мед-  
ведь», «Маша и Медведь».  
Машины Песенки». Мульт-  
сериалы. (0+)
- 11.40, 12.40, 13.20, 14.20,  
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
(субтитры). (16+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.40  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)
- 19.30, 20.30, 21.20, 22.20  
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры).  
(16+)
- 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субти-  
тры). (16+)
- 00.20, 01.10, 02.00 Топ-  
модель по-американски.  
(16+)
- 02.40 Барышня-крестьянка.  
(16+)
- 03.30, 03.50, 04.10, 04.30  
Оденься к свадьбе. (16+)
- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)  
Макс переживает, что из-за  
своих «косяков» не может  
попасть в особую «коман-  
ду Шефа». Он подстраивает  
совместный поход в баню  
и узнаёт, как в своё вре-  
мя «косячили» члены этой  
команды.
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсери-  
ал. (0+)
- 04.15 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

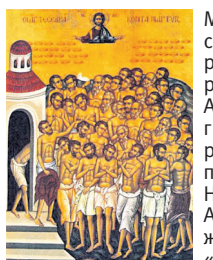
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 2.  
(0+)
- 05.20 В поисках Бога. (6+)
- 05.50, 06.45 Цикл: Воскре-  
сение за воскресенье.  
Фильмы 1-2. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 15.00 Завет. (6+)
- 11.00 Апокалипсис. Глава 9.  
(16+)
- 12.05 Украина, которую мы  
любим. (12+)
- 12.35 Храм в честь Святой  
Животворящей Троицы в  
горной Санибе. Цикл: Тро-  
пами Аланим. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)

- 14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)
- 15.40 Новый Иерусалим.  
Цикл: Специальный корре-  
спондент с Аркадием Ма-  
монтовым. (0+)
- 16.30 Восход победы. Днепр:  
Крах Восточного вала. (0+)
- 17.25 «БЕЗ СЕМЬИ». (0+)
- 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС  
«АЛЬБАТРОСА»». (12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 10.  
(16+)
- 23.20 Служба спасения  
семьи. (16+)
- 00.15 День Патриарха. (0+)
- 00.30 Святой Павел Таганрог-  
ский. (0+)
- 01.05 Следы империи. (16+)
- 02.35 Простые чудеса. (12+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

22 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
40 мучеников, в Севастийском озере  
мучившихся.



Мч. Урпасаиана. Св. Ке-  
сария, брата свт. Григо-  
рия Богослова. Прав. Та-  
расия. Сщмчч. Михаила,  
Алексия, Димитрия, Сер-  
гия, Сергия пресвитера,  
и Николая диакона,  
прмч. Иоасафа и прмцц.  
Наталии и Александры.  
Албазинской иконы Бо-  
жией Матери, именуемой  
«Слово плоть бысть».

Постный день.  
«Помощь Божия всегда готова и  
всегда близко, но она уделяется  
только ищущим и трудящимся, и притом  
тогда, когда ищущие испытывают все свои  
средства и полным сердцем начнут взы-  
вать: Господи, помоги!»  
Свт. Феофан Затворник

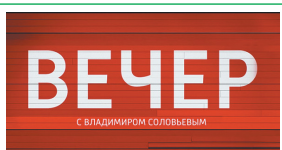
**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 01.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Пажы Елизаветы вламываются в дом к вице-канцлеру Остерману в поисках завещания Петра. Но все идёт не по плану. Екатерина уверена, что завещание у цесаревны
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.57 Перерыв в вещании

**НТВ**



19.00 Сегодня

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 20.00 «ПОРТ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.40 «ПЁС». (16+)
- 03.30 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

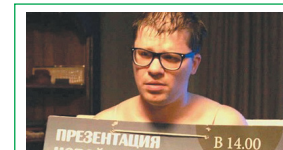
**СТС** СТС



13.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.30 Уральские пельмени. (16+)
- 11.40 Полный блэкаут. (16+)
- 13.55 «ЛЮДИ ИКС». (16+)
- 15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-2». (12+)
- 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)  
Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счёты.
- 22.35 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
- 01.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)
- 03.10 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 04.40 «6 кадров». (16+)

**ТНТ**



23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
Иван хочет помочь Алёне, но та решительно отвергает его помощь. Пытаясь заглядеть свою вину, она чуть не утопила их обоих.
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- 22.00 «Однажды в России». (16+)
- 23.00 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
- 00.40 «БЕЗ ГРАНИЦ». (12+)
- 02.20 «Импровизация. Дайджест». (16+)
- 03.15 «Comedy Баттл». (16+)
- 04.05 «Открытый микрофон». (16+)
- 05.20 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

- 05.00 «Территория заблуждений». (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
- 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «47 РОНИНОВ». (12+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.20 14.05 03.50 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 09.20 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 09.40 01.35 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 18.50 «Война миров». (16+)
- 19.40 «Главный день». (16+)
- 20.25 «Секретные материалы». (16+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ. РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 22.10 «ГРИММ». (16+)
- 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ». (18+)
- 01.00 «ЧЕЛОВЕК НОЯБРЯ». (16+)
- 02.45 «НАПАРНИЦЫ». (16+)

**ЧЕ!**

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 Дорожные войны. (16+)
- 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 07.15 15.15 «Календарь»
- 08.00 18.00 19.30 01.00 12.00 13.20 Отражение. Костромская область
- 10.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
- 11.35 Большая страна. (12+)
- 15.50 05.30 «Танки». (16+)
- 16.20 22.50 «ПравДа?» (12+)
- 17.00 «Док. фильм». (12+)
- 21.00 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 23.30 «Гамбургский счёт»
- 00.00 «Город белых медведей». (12+)

**МУЗ-ТВ**

- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Pro-Новости. (16+)
- 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 02.00 Муз'итив. (16+)
- 11.00 Ждите ответа. (16+)
- 12.00 Русские хиты. (16+)
- 13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 Золотая дюжина. (16+)
- 15.20 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 16.00 «Шоубиз тронулся!» (16+)
- 17.00 Хит-сториз. (16+)
- 17.35 Pro-Клип. (16+)
- 17.40 Прогноз по году. (16+)
- 19.00 TikTok чарт. (16+)
- 20.00 Студия 69. (16+)
- 20.30 Лайкер. (16+)
- 22.20 Наше. (16+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

**МИР**

- 05.00, 10.10 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)  
Сериал. Криминальный фильм, Россия, 2017 г. В ролях: Артём Ткаченко, Алексей Фатеев
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Назад в будущее. (16+)
- 23.50 «СВОИ». (16+)
- 02.00 «ВРАТАРЫ». (0+)
- 03.10 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)

**ПЯТНИЦА**

- 05.00, 05.30, 05.50, 06.20 «ИП ПИРОГОВА» (субтитры). (16+)
- 06.40, 07.40, 08.50, 09.50, 10.50 На ножах. (16+)
- 12.00 Адская кухня (субтитры). (16+)
- 14.00, 15.00, 16.10, 17.10, 18.10, 19.00, 20.00, 21.10 На ножах. (16+)
- 22.10 Молодые ножи. (16+)
- 23.40, 00.10, 00.40, 01.10 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ». (16+)
- 01.30 Пятница News. (16+)
- 02.10 Адская кухня. (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.00 Зов крови. Две Юли. (16+)
- 04.30 Зов крови. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «СОЛДАТИК». (12+)
- 07.30 «ВЫСОТА 89». (16+)
- 09.20 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 11.40 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г. В ролях: Александр Устигов, Тимофей Трибунцев, Анатолий Гушин, Азамат Нигманов, Поля Полякова
- 13.30 «ШТРАФБАТ». (16+)  
Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г.
- 16.40 «КОМИССАРША». (18+)  
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Ирина Пегова, Максим Емельянов, Олег Фомин, Алексей Шевченков, Иван Шибанов
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 03.10 «ПАПА». (16+)

**Ю**

- 05.25 Папа попал. (12+)
- 08.20 Обмен женами. (16+)
- 09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 17.50 Супермама. (16+)
- 20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 00.00 Я стесняюсь своего тела. (16+)
- 01.40 «МЫ СЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
Сериал. США, Канада, 2011 г.
- 03.10 МастерШеф. (16+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.15 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.40 Древние суперстроения: Мачу-Пикчу. (12+)
- 07.40 Древние суперстроения: Лувр. (12+)
- 08.40 Древние суперстроения: Собор св. Софии. (12+)
- 10.40 Рыцари: Железные герои. (16+)
- 11.40 Рыцари: Во имя чести и славы. (16+)
- 12.35, 13.30 Вена: империя, династия и мечта. (12+)
- 14.30 Загадка троянского коня. (12+)
- 15.25 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 16.20 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 18.10 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Героическое путешествие. (12+)
- 19.55 Анна Болейн: арест, суд и казнь: Суд. (16+)
- 21.00 Загадки Египта: Преступление и наказание. (12+)
- 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Святой Грааль. (12+)
- 22.50 Разгадка тайны пирамид: Абу Раваш и потерянная пирамида. (12+)
- 23.45, 00.45, 01.45, 02.45 Древние суперстроения. (12+)
- 03.35, 04.30 Рыцари. (16+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



08.55 «ВАРЬКИНА  
ЗЕМЛЯ»

- 07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.50 Новости  
культуры
- 07.35 18.35 01.15 «Жизнь,  
пришедшая из кос-  
моса»
- 08.35 18.20 «Открытое  
письмо»
- 08.55 16.35 «ВАРЬКИНА  
ЗЕМЛЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 XX век
- 12.15 22.25 «БЕРЕЗКА»**
- 13.05 Искусственный отбор
- 13.45 «Алексей Попов»
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно.  
Кино
- 15.20 «Библейский сюжет»
- 15.50 «Белая студия»
- 17.35 02.10 К 95-летию со  
дня рождения Мстис-  
лава Ростроповича
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи,  
малыши!»
- 21.00 Абсолютный слух
- 21.40 Власть факта
- 23.20 «Дом архитектора»

**ТВЦ**  
ТВЦ



00.50 «90-е. «Менты»».  
(16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.40 «Доктор И...» (16+)
- 09.10 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ  
ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».**  
(16+)
- 11.10 00.30 02.50 Петровка,  
38. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 Со-  
бытия
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ  
КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой».  
(12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.10 «АННА-  
ДЕТЕКТИВЬ-2».** (16+)
- 16.55 «Эдуард Успенский.  
Тиран из Простоква-  
шино». (16+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ  
ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «Прощание». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «90-е. «Менты»». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)
- 02.10 «Сталин против Троц-  
кого». (16+)
- 04.35 «Валерий Чкалов. Жил-  
был летчик». (12+)

**ДОМАШНИЙ**  
ДОМАШНИЙ



08.55 Давай разведёмся!  
(16+)

- 06.30 По делам несовершенно-  
летних. (16+)
- 08.55 Давай разведёмся!  
(16+)
- 09.55 Тест на отцовство.  
(16+)
- 12.10 «Понять. Простить».  
(16+)
- 13.15 «Порча». (16+)
- 13.45 «Знахарка». (16+)
- 14.20 «Верну любимого».  
(16+)
- 14.55 «АКВАМАРИН».**  
(16+)
- 19.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА  
ПЕРЕДАЧИ».** (16+)  
Россия, 2021 г. Мелодра-  
ма. В ролях: Валентина  
Ельшанская, Илья Короб-  
ко, Святослав Насташев-  
ский, Зоя Мансурова.  
Катя Рыбалкина из  
небольшого городка меч-  
тала переехать в Москву...
- 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОК-  
ТОР-2».** (16+)
- 01.10 «Эффект Матроны».  
(16+)
- 06.10 Пять ужинов. (16+)
- 06.20 По делам несовершен-  
нолетних. (16+)

**СПБ**  
СПБ



22.55 «ЧЕРНАЯ КОШКА,  
БЕЛЫЙ КОТ». (16+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой  
утренний эфир. (16+)
- 08.00 09.00 10.00 11.00 15.00  
19.00 Новости. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - го-  
род решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города».  
(12+)
- 12.20 Малые родины. (6+)
- 13.00 Новости с сурдопере-  
водом. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Ново-  
сти спорта. (12+)
- 13.15 21.00 «Год на орбите».  
(12+)
- 13.50 «Папа, мама, я - спор-  
тивная семья». (6+)
- 15.30 01.25 #МИРЕВРОС-  
СИИ. (16+)
- 16.00 02.05 «ДУРНАЯ  
КРОВЬ».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петер-  
бург». (12+)
- 19.30 «Губернаторский кон-  
троль». (6+)
- 22.00 Итоги дня. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.55 «ЧЕРНАЯ КОШКА,  
БЕЛЫЙ КОТ».** (16+)

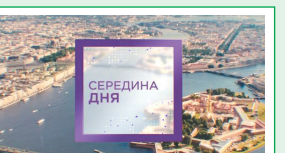
**ЛЕНТВ 24**  
ЛЕНТВ24



18.00 «ЛАНЦЕТ».  
(12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости».  
(6+)
- 11.15 «Вячеслав Малезик.  
Моя мозаика (Еще  
раз!)». (12+)
- 12.10 «Планета Земля. Уви-  
димся завтра». (6+)
- 13.15 «СТЭП БАЙ СТЭП».**  
(16+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный  
разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)
- 16.05 04.20 «БЕЗ СВИДЕТЕ-  
ЛЕЙ».** (16+)
- 17.15 «Мечтатели». (12+)
- 18.00 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24  
Акценты». (12+)
- 19.40 «КУРТ СЕИТ  
И АЛЕКСАНДРА».**  
(16+)
- 21.25 «И СНОВА ГОРЬКО!»**  
(16+)
- 23.40 «ЗАКРОЙ ГЛАЗА».** (16+)
- 02.40 «БОЛЬШАЯ  
СВАДЬБА».** (16+)

**78**  
78 КАНАЛ



15.00 «Середина дня».  
(12+)

- 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30  
10.00 10.30 11.00 11.30  
12.00 13.00 18.00 18.55  
20.00 21.00 23.00 «Из-  
вестия 78». (12+)
- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 04.45 «Внеклассное  
чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происше-  
ствия». (16+)
- 14.30 «Вместе в космос».  
(12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 «Народный кон-  
троль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в  
истории России». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер».  
(12+)
- 19.10 02.40 «Интервидение».  
(12+)
- 20.10 01.20 «Открытая сту-  
дия». (12+)
- 21.10 22.15 03.20 «Итоги  
дня». (16+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ**  
КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Снеж-  
ная Королева: Хранители  
Чудес». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, ма-  
лыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Волшебная кухня».  
(0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели  
знать, но боялись спро-  
сить». (6+)
- 11.15 «Тот самый Джио!»  
(0+)
- 12.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости».  
(0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космиче-  
ские таксисты». (6+)
- 16.15 «Кинди Кидс. Твои ве-  
селье подружки!» (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в  
доме мечты». (0+)
- 16.50 «Смешарики. Новые  
приключения». (0+)
- 17.50 «Команда Флоры».  
(0+)  
Флора и пятеро ее удивительных друзей - смелые защитники зеленого мира, которые каждый день заботятся о природе. Они спасают водоёмы, горы и леса, помогают растениям и животным, попавшим в беду.
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.50 «Свинка Пеппа». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Франжевая корова».  
(0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Королева Зубная Щётка». (0+)
- 23.10 «Маугли». (0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.50 «Барбоскины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**  
КАНАЛ DISNEY

- 05.00 Музыка на Канале  
Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры).  
(0+)
- 05.40 «Русалочка» (субти-  
тры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (суб-  
титры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат  
на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах».  
(0+)
- 07.50 «Затерянные в стране  
Оз». (12+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки.  
(0+)
- 11.00 «Дог и Пони Супер-  
хвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая  
история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса  
и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и  
Супер-Кот». (6+)
- 19.30 «Монстр в Париже».  
(6+)  
Действие захватывающего анимационного фильма разворачивается на очаровательных улочках Парижа начала двадцатого столетия. Мир и покой французов нарушает монстр, похожий на гигантское насекомое. Никто не знает, насколько он опасен...
- 21.20 «Леди Баг и Супер-  
Кот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители».  
(12+)
- 23.55 «Отель Трансильва-  
ния». (12+)
- 02.05 «Амфибия». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале  
Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000**  
TV1000

- 05.00, 05.40 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 06.50 «ИЗ 13 В 30». (12+)
- 08.40 «БОЛЬШОЙ». (12+)
- 10.40 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУ-  
БЕЖДЕНИЕ». (12+)
- 13.00 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА  
БОЛЕЙН». (16+)
- 15.10 «ДЖЕЙН Эйр». (12+)
- 17.20, 18.10 «ЭЛЕМЕНТАР-  
НО». (16+)
- 19.00 «БОЛЬШОЙ ПАПА».  
(12+)  
Великобритания, США,  
Франция, 2002 г. В ролях:  
Хью Грант, Николас Холт,  
Тони Коллетт, Райчел Вайц
- 22.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 00.40 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2».  
(12+)
- 02.45 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3».  
(12+)

**TV1000**  
РУССКОЕ КИНО

- 05.30 «ЦОЙ». (16+)
- 07.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО,  
ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 09.15 «БАТЯ». (16+)
- 10.45 «ПАЛЬМА». (6+)
- 12.45 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!»  
(16+)
- 14.10 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА».  
(16+)
- 15.55 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬ-  
БА-2». (16+)
- 17.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКО-  
НА». (6+)
- 20.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)  
Россия, 2015 г.
- 21.55 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)  
Россия, 2019 г.
- 23.55 «ИНДИГО». (16+)
- 01.30 «ДЕНЬ ДО». (18+)
- 02.55 «МАЖОР. ФИЛЬМ».  
(16+)
- 04.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!»  
(16+)

**ДОМ КИНО**  
ДОМ КИНО

- 05.25 «Белка и Стрелка. Кар-  
ибская тайна». (6+)
- 06.45 «Три богатыря и Мор-  
ской Царь». (6+)
- 08.05 «Три богатыря и на-  
следница престола». (6+)
- 09.40 «Конь Юлий и большие  
скачки». (6+)
- 11.05 «Три богатыря и прин-  
цесса Египта». (6+)
- 12.20 «Три богатыря и конь  
на троне». (6+)
- 14.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
В БРИТАНИИ». (12+)
- 16.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС.  
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».  
(12+)  
Франция, 2002 г.
- 18.00 «СВАТЫ». (16+)
- 00.40 «КАРП ОТМОРОЖЕН-  
НЫЙ!». (16+)
- 02.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО,  
ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)

**СУББОТА!**  
СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь».  
«Маша и Медведь. Маши-  
ны Песенки». Мультсери-  
алы. (0+)
- 11.40, 12.40, 13.30, 14.20,  
15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ»  
(субтитры). (16+)
- 16.00, 17.00, 17.50, 18.40  
«ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКА-  
МИ». (16+)
- 19.30, 20.30, 21.20, 22.20  
«ДОКТОР ХАУС» (субтитры).  
(16+)
- 23.10 Суббота news 2022. (16+)
- 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субти-  
тры). (16+)
- 00.20, 01.10, 02.00 Топ-  
модель по-американски.  
(16+)
- 02.40, 03.30 Барышня-кре-  
стьянка. (16+)
- 04.20, 04.40 Оденься  
к свадьбе. (16+)

**КИНОКОМЕДИЯ**  
КИНОКОМЕДИЯ

- 01.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС  
ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 03.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС:  
МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».  
(12+)
- 05.55 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕ-  
ЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 08.05 «АФЕРИСТЫ ДИК И  
ДЖЕЙН». (12+)
- 09.45 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШ-  
КА». (12+)
- 11.40 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 13.20 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРА-  
ЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 15.20 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМО-  
НА». (12+)
- 17.15 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-  
РАМИ». (12+)
- 19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕ-  
РАМИ-2». (16+)
- 21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- 23.10 «ТАКСИ-3». (16+)

**МОСФИЛЬМ.**  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.20 «ЧУЧЕЛО». (12+)
- 09.35 «ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗ-  
ДАМ». (12+)
- 12.15 «ЗА СПИЧКАМИ». (12+)
- 14.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».  
(12+)
- 15.45 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».  
(16+)
- 20.00 «МИМИНО». (12+)
- 21.45 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (12+)
- 00.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬ-  
НЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РО-  
БИНЗОНА КРУЗО». (12+)
- 01.40 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ  
МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ».  
(12+)
- 03.10 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИ-  
КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В  
РОССИИ». (12+)
- 04.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».  
(16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС  
КИНО**

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00,  
00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕ-  
НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
Сериал. Украина, Россия,  
Таиланд, 2011 г.
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00,  
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬ-  
НОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Рос-  
сия, 2008-2012 гг. В ролях:  
Юлия Пожидаева, Алина  
Сандрацкая, Александр  
Волков, Алина Бужинская
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА  
ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «ВОЛЬФ  
МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ  
СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧ-  
КИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАР-  
НИЦЫ». (16+)

**СТС LOVE**  
СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».  
(16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)  
Сериал. Комедия, Россия,  
2009 г. В ролях: Георгий  
Дронов, Екатерина Волкова  
Косте не нравится друг Ма-  
ши, но, узнав его поближе  
и увидев горящие глаза  
дочери, он заставляет себя  
изменить мнение...
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- 02.05 Дашь молодёжь! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсери-  
ал. (0+)
- 04.15 «Эй, Арнольд!» Мульт-  
сериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсери-  
ал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

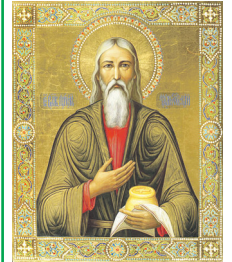
**СПАС**  
СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 3.  
(0+)
- 05.30 В поисках Бога. (6+)
- 06.00, 06.45 Цикл: Воскре-  
сенье за воскресенье.  
Фильмы 3-4. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30, 15.00 Завет. (6+)
- 11.10 Апокалипсис. Глава 10.  
(16+)
- 12.25, 02.35 Расскажи мне  
о Боге. (6+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская  
кухня. (0+)
- 15.35 Святой Павел Таганрог-  
ский. (0+)

- 16.15 Храм Успения Пресвя-  
той Богородицы в Здруде.  
Цикл: Тропами Алании.  
(0+)
- 16.40 Восход победы. Кур-  
ская буря. (0+)
- 17.35 «БЕЗ СЕМЬИ». 2 серия.  
(0+)
- 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС  
«АЛЬБАТРОСА». 3 серия.  
(12+)
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 11.  
(16+)
- 23.10 Прямая линия. Ответ  
священника (субтитры).  
(12+)
- 00.05 Во что мы верим. (0+)
- 01.00 День Патриарха. (0+)
- 01.10 Следы империи. (16+)
- 03.05 Лица Церкви. (6+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

**Православный календарь**

23 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Павла Таганрогского.



Мчч. Кократа и иже с ним: Киприана, Дионисия, Анекта, Павла, Крискента, Дионисия, Викторина, Виктора, Никифора, Клавдия, Диодора, Серафиона, Папия, Леонида и мцц. Хариссы, Нунехи, Василисы, Ники, Гали, Галины, Феодоры и иных многих. Мчч. Кократа Никомидийского, Саторина, Руфина и прочих. Прп. Анастасии Патрикии. Сщмч. Димитрия пресвитера.

Постный день.  
«Хотя и почтены мы свободию про-  
изволения; однако же без содействия  
свыше не можем на пути настоящей жизни  
совершить ни одного доблестного дела».  
Прп. Нил Синайский

(Начало в №10.  
Окончание)

«Я точно помню»

Полночи я проворочалась в постели, никак не могла уснуть. Принюхивалась к подушке, пытаюсь учуять запах Машкиных духов. И, надо сказать, мозг с готовностью подкидывал обонятельные галлюцинации и мнительность повышал ого-го. Вот мне вдруг показалось, что в ванной мой гель для душа стоит как-то не так, как я его ставила. А на кухне невытая чашка из-под кофе в раковине. Моя. Но ведь я помыла ее с утра... или не помыла? Да нет, мыла, точно помню. Словом, мелочи и детали копились, собирались в громадный ком подозрительности и боли, а к утру прорвались наружу слезами, опухшими веками и совершенной разбитостью.

– Ты хорошо себя чувствуешь? – муж пододвинул мне стакан воды с долькой лимона – неизменную составляющую ежеутреннего ритуала, потрогал мой лоб.

– Хорошо, – огрызнулась я, глядя на Вовку как на врага.

– Да что случилось-то? – в который уже раз за последние сутки муж недо-

# День рождения с подозрениями



уменно посмотрел на меня.

– Ты вчера пил кофе вечером? – прищурила я и без того заплывшие глаза.

– Пил, – кивнул муж.

– А почему из моей чашки?

– Ну, все остальные в посудомойке были, лень было доставать. Взял твою.

Не думал, что тебя это так обидит. Больше не буду.

## Сюрприз от конспираторов

А через три дня на меня навалился неподъемными уже подозрениями и сомнениями день рождения.

Я ничего не планировала – настроения не было совершенно. Все это время приглядывалась, как ведут себя Машка и муж, и была уверена, что те что-то скрывают. Подозрительно себя вели ребята, открыто говоря. Вот и в тот день Машка убежала с работы часа на полтора рань-

ше, кинув на меня быстрый испытующий взгляд, когда думала, что я не вижу.

Я же намеренно задержалась. Не хотела идти домой. Опять ведь начну принюхиваться, присматриваться, подозревать. Даже букет, подаренный коллегами, находясь в душевном раздоре, забыла на работе. Обидно. Букет красивый.

– Поздравляем!  
Войдя в квартиру, я буквально была сбита с ног оглушительным приветственным криком.

– Кира? Колька? Аня? – немного придя в себя, я в приятном удивлении ловила в пестрой толпе поздравляющих лица своих друзей из разных городов. С кем-то мы не виделись уже несколько лет, поддерживая лишь телефонную связь.

...любовь никогда не говорит полным голосом; но разве существует на свете столь нечуткое женское ухо, которое не уловило бы самого невнятного шепота, если он исходит из уст возлюбленного?

Вашингтон Ирвинг

И Машка вон вся светится, тоже тут.

– Сюрприз, – шепнул мне на ушко муж. – Маша помогла всех собрать. Чуть не провалилось все, когда ты ее увидела.

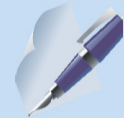
– Конспираторы, – обняла я Вовку. – Слушай, а я на работе опять задержалась, дела были, – пыталась я хоть как-то оправдать свое опоздание.

– Деловая ты моя колбаса, – чмокнул он меня в нос. – Давай, привечай гостей. Малхаз с угощением расстарался, сейчас привезут. И Машка там торт какой-то заказала. Я его еле дотащил, килограмм двадцать, наверно.

Я глянула на Машку, она подмигнула мне и улыбнулась. Вот конспираторы!

ИННА

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!** А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4		7		1				2
6	3		1	8			4	
9		2		6				3
8	2		3		5		6	
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	1	5	4	8	9	7	2	6
7	4	8	2	1	6	5	3	9
6	2	9	5	7	3	4	8	1
2	9	7	3	6	8	1	5	4
4	8	6	1	5	2	3	9	7
5	3	1	9	4	7	2	6	8
1	6	2	7	9	5	8	4	3
8	7	3	6	2	4	9	1	5
9	5	4	8	3	1	6	7	2

1 ★★★★★★

3	1			8		7	2	
			2			5		9
	2	9		7	3			
				6		1	5	
4	8	6				3	9	7
	3	1		4				
			7	9		8	4	
8		3			4			
	5	4		3			7	2

2 ★★★★★★

		6	7	8				9
4		5		1		7		
	8		9		2		6	
	4		3	9	8			
7								8
			2	6	7		1	
	3		4		1		5	
		4		7		1		6
5				3	6	9		

3 ★★★★★★

		7	5		3	2	1	
2	9						5	6
	1		2					
8			9		6		4	
	6	9	1		8	3	2	
	3		4		5			9
					2		7	
3	4						6	1
	7	8	6		4	9		



### Найди 10 отличий Спа-салон – отдых для женщин

Спа-салон – это место, где дамы могут отдохнуть телом и душой и с помощью процедур стать ещё привлекательней. Некоторые женщины устраивают для себя любимых спа-салон прямо на дому.

**Ответы.** Цвет накладки, инициалы и логотип, ламбука слева вверху, пар из чашки, цвет раствора в чашке, состав в флажке, количество мыла на столе, лист тамбука у логотипа, цвет потока на этой странице.

НА ДОСУГЕ



КРОССВОРД

Разгадайте в головоломке афоризм Пабло Пикассо (53 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении.

Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);

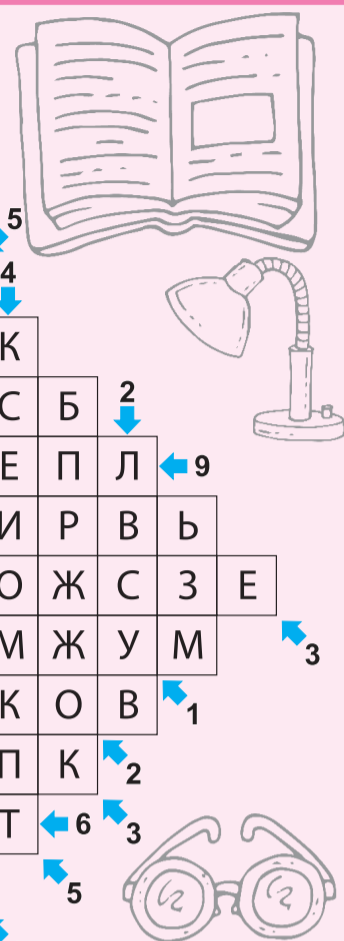
2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;

3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;

4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;

5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

8 4 6  
И Х С ~~У~~ ~~К~~  
7 Н З Ъ Б ~~Е~~ ~~З~~ ~~Д~~ 5  
У Б М С З С Ъ Т Я 5  
У Я У У Р А К Б А Д З 4  
В У О В Л З О Р Ж И Ъ Ы К  
Е К В Р Ы С С В М Й З А Ц С Б 2  
О П Т У О Е Р К А П Я Т Д О Е П Л 9  
Ж Я И М Д П Я Ч О И Э Ж Я В Ъ И Р В Ъ  
10 А Б Е П Т О Н Е А С С К С О П Р О Ж С З Е  
Д М Т Ъ М Д П Х Я Т Ж М Ч Е П М Ж У М 3  
О В Б Ы Н Т Ы Ы М Ж И Е Я Л К О В 1  
5 Р Р Т М О У Т Р Я ~~И~~ ~~Б~~ ~~Ж~~ Т П К 2  
4 1 С С О Ъ З Ж Н У ~~В~~ ~~А~~ ~~Я~~ К Т 6 3  
Ы Н С Л Т Ы Б ~~Ь~~ ~~К~~ ~~Р~~ К 5  
4 Ъ Ъ П Ъ Р В С Т А 4  
6 Р З О А М В М 4  
5 Д В У Ы Б 8 2 1 5



Ответ на задание в № 10:  
Иван Тургенев:  
«Нет ничего тягостнее  
сознания только что  
сделанной глупости».

ХРОНОЛОГИКА



ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА

ГОСТ 32609-2014 | ГОСТ Р 54611-2011

Утрата близкого человека может произойти внезапно. В состоянии глубокого эмоционального шока важно знать что делать если умер близкий человек. Задача «Городской Ритуальной Службы» – оказание квалифицированной помощи родственникам, столкнувшимся с утратой близкого человека.

**РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ** (При подтверждении факта смерти экстренными службами.)

**ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ ДОМА**

1. Позвоните по круглосуточному номеру телефона 8 (812) 500 35 34 и вызовите **БЕСПЛАТНО** сотрудника «Городской Ритуальной Службы», запишите Ф. И. О. и табельный номер сотрудника.
2. Подготовьте паспорт и медицинский полис покойного и свое удостоверение личности.
3. Проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего к вам сотрудника.
4. Заключите договор на услуги и получите официальное подтверждение оплаты или частичной оплаты.

**ЕСЛИ ГОРЕ СЛУЧИЛОСЬ В БОЛЬНИЦЕ**

1. По круглосуточному телефону 8 (812) 500 35 34 вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником проследуйте в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

**ПОСОБИЯ НА ПОГРЕБЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

Размер федерального пособия на погребение с февраля 2022 года составляет **6 964,68 Р**. Вместо выплаты федерального пособия, родственники могут выбрать похороны на безвозмездной основе согласно гарантированному перечню услуг: услуги на сумму **12 353 Р** – при захоронении; **9 945 Р** – при кремации.

**ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОСОБИЯ**

Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность. Гербовое свидетельство о смерти. Справка о смерти.

**ВАЖНО ЗНАТЬ**

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ  
В ЭКСТРЕННОЙ  
СИТУАЦИИ

КРУГЛОСУТОЧНАЯ СПРАВОЧНАЯ:

**8 (812) 500 35 34**

**ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ**  
если умер близкий человек

**НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**  
для организации похорон

**ЛЬГОТЫ И ПОСОБИЯ**  
положенные государством

**SPBGORRITUAL.RU**

официальный сайт городской ритуальной службы

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ГОРОДСКАЯ РИТУАЛЬНАЯ СЛУЖБА» Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ,  
ИНН 7806591337, ОГРН 1217800145925 | РЕКЛАМА 18+



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

**ЯИЧНАЯ СКОРЛУПА: УДОБНЫЙ ГОРШОК**

Огурец пересадку не любит. Но если нужно, к примеру, собирать ранний урожай, тогда без рассады не обойтись. И как быть, как при пересадке в грунт не травмировать молодые растения? Выращивать рассаду в яичной скорлупе. Это и вам удобно, и огурцам полезно

**ПОКУПКА САЖЕНЦЕВ: КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМАНА?**

Весна – время покупки и посадки плодовых деревьев. И выбор огромен. Растения продают и на выставках, и в садовых центрах, и с машины у дорог. И как тут выбрать саженец, чтобы и прижился, и в дальнейшем только радовал? Поговорив с дачниками и питомниководами, у нас сложилось свое мнение на этот

счет. Поделитесь впечатлениями, предостережем садоводов от ошибок.

**СОХРАНИМ РОЗЫ ИЗ КОРОБКИ**

В конце зимы полки садовых магазинов начинают пестрить яркими коробками и упаковками цветов. Лилии, ирисы, лилейники, хосты и, конечно, королевы сада – розы!

Широкий ассортимент, лояльные цены и большая любовь к цветам не оставляет нам выбора, и мы обязательно что-нибудь покупаем. Казалось, уже нет места в цветнике, но вот та розочка очень красива и непременно нужна. Ну как без нее обойтись! Но, купив заветное растение и придя домой, многие теряются – а что делать с розами? Как сохранить до весны и где?

**НОМЕР В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

12+ РЕКЛАМА

**1 ПЕРВЫЙ**



12.00 Новости (с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.20 Информационный канал. (16+)
- 21.00 Время
- 22.00 «ЯНЫЧАР». (16+)
- 22.55 Большая игра. (16+)
- 23.55 «Документальное расследование Михаила Леонтьева «Большая игра». (18+)
- 01.00 Информационный канал. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Информационный канал. (16+)

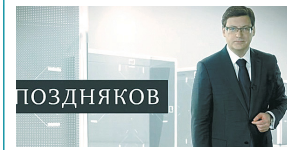
**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



17.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «Кто против?» (12+)
- 17.00 Вести
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «ЕЛИЗАВЕТА». (16+)  
Елизавета подозревает, что её собственная мать - императрица Екатерина пыталась её убить. В ужасе она соглашается бежать из дворца с Батуриным
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.00 «ГОДУНОВ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 02.05 «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР». (12+)
- 03.30 «СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 04.58 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.20 Поздняков. (16+)

- 04.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
- 06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
- 10.00 13.00 Сегодня
- 11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ». (16+)
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге
- 16.45 За гранью. (16+)
- 17.50 ДНК. (16+)
- 19.00 Сегодня
- 20.00 «ПОРТ». (16+)
- 23.15 Сегодня
- 23.40 ЧП. Расследование. (16+)
- 00.20 Поздняков. (16+)
- 00.30 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
- 01.30 «ПЁС». (16+)
- 03.20 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

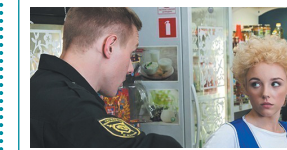
**СТС**



13.10 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Три кота». (0+)
- 06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 09.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 11.00 Полный блэкаут. (16+)
- 12.05 Полный блэкаут. На светлой стороне. (16+)
- 13.10 «ЛЮДИ ИКС-2». (12+)
- 15.55 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3». (12+)
- 18.30 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ». (16+)
- 20.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (16+)
- 22.05 «НОВЫЕ МУТАНТЫ». (16+)
- 00.00 «ОСТРОВ ФАНТАЗИЙ». (16+)
- 02.05 «НИЩЕБРОДЫ». (12+)
- 03.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 05.05 «6 кадров». (16+)
- 05.25 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**ТНТ**



17.30 «ПАТРИОТ». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.30 «Перезагрузка». (16+)
- 09.00 «УНИВЕР». (16+)
- 14.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 17.30 «ПАТРИОТ». (16+)
- 20.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)  
Алёна узнаёт, что Жанна уже много лет не общается с родителями. Желая их примирить, Алёна приглашает родителей в колонию на свидание с Жанной. Но вместо примирения конфликт между Жанной и отцом разгорается с новой силой.
- 21.00 «ГОД КУЛЬТУРЫ». (16+)
- 22.00 «Двое на миллион». (16+)
- 23.00 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН: КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 00.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (18+)
- 02.00 «Импровизация». (16+)
- 03.45 «Comedy Баттл». (16+)

**РЕН**



00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

- 05.00 «Открытое море: Документальный проект». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!»
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00 02.55 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 02.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (16+)
- 22.10 «Смотреть всем» (16+)
- 00.30 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия». (16+)
- 09.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 13.00 «Известия». (16+)
- 13.30 «ГЛУХАРЬ». (16+)
- 17.30 «Известия». (16+)
- 18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 19.45 «СЛЕД». (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «СЛЕД». (16+)
- 03.20 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
- 05.20 14.05 03.15 «ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.15 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ». (12+)
- 11.20 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 13.25 «Не факт!» (12+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (16+)
- 18.50 «Война миров». (16+)
- 19.40 Легенды телевидения. (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.40 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 11.50 Гадалка. (16+)
- 17.25 «Слепая». (16+)
- 18.30 Любовная магия. (16+)
- 19.30 «Слепая». (16+)
- 20.30 «БЕССМЕРТНЫЙ: РОМАНТИЧЕСКОЕ ЗАКЛЯТИЕ». (16+)
- 21.45 «ГРИММ». (16+)
- 22.45 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
- 00.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
- 02.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
- 08.30 Улётное видео. (16+)
- 12.00 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
- 14.00 16.30 Дорожные войны. (16+)
- 15.00 Дорожные войны 2.0. (16+)
- 17.00 Улётное видео. (16+)
- 19.00 Решала. (16+)
- 22.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 02.00 Улётное видео. (16+)

**ОТР**

- 06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)
- 07.15 15.15 «Календарь». (12+)
- 08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 01.00 ОТражение
- 10.00 13.00 15.00 19.00 Новости
- 10.10 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)
- 16.20 23.10 «Правда?» (12+)
- ОТражение-3
- 21.00 «ДОМ». (16+)
- 23.50 «Фигура речи». (12+)
- 00.20 «Дом «Э». (12+)
- 05.00 07.00 Каждое утро. (16+)
- 06.40 08.40 15.00 18.00 22.00 Про-Новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Лайкер. (16+)
- 11.00 Золотая дюжина. (16+)
- 12.00 Русские хиты. (16+)
- 13.30 «10 самых!» (16+)
- 14.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 15.20 «10 клипов дня». (16+)
- 16.00 «Давай разженимся?» (16+)
- 17.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 17.40 18.20 Check-In. (16+)
- 19.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 20.00 Хит-сториз. (16+)
- 20.30 Наше. (16+)
- 22.20 DFM - Dance chart. (16+)

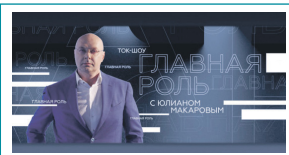
**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00, 03.05 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)
- 07.50, 10.10, 23.50 «СВОИ». (16+)
- Сериал. Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Козельский, Вероника Норина, Ирина Горячева
- 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости
- 13.15, 18.05 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
- 14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
- 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
- 17.10 Мировое соглашение. (16+)
- 19.25, 20.10 Телеигра «Игра в кино». (12+)
- 20.55, 21.55 Слабое звено. (12+)
- 22.55 Назад в будущее. (16+)
- 02.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (0+)
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «МАТЧ». (18+)
- 07.50 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 09.40 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 11.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 13.30 «ШТРАФБАТ». (16+)
- 16.50 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)
- На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам.
- 20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
- 23.59 «Путь к Победе». (16+)
- 01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
- 02.50 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧИ НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 06.00 Научные глупости. (16+)
- 06.15 Панорама 360°: Объект всемирного наследия. (16+)
- 07.00, 07.55 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)
- 08.45 Инстинкт выживания. (16+)
- 09.40 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 10.25 Инстинкт выживания. (16+)
- 11.15 Дикий туец. (16+)
- 12.05 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 13.10, 14.00 Авто-SOS. (16+)
- 14.50 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)
- 15.45 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
- 16.30 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 17.35 Авто-SOS. (16+)
- 18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
- 19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
- 20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)
- 21.00, 21.50 Поймать контрабандиста. (16+)
- 22.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
- 23.35, 00.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)
- 01.30 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)
- 02.15 Осушить океан. (16+)
- 03.05 Тайная история кораблекрушений. (16+)
- 03.55 Поймать контрабандиста. (16+)
- 04.45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
- 05.35 Игры разума. (16+)
- 06.20 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.45, 07.40 Рыцари. (16+)
- 08.40, 09.30, 10.20, 11.15 Исторические убийства. (16+)
- 12.05 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 12.50, 13.45, 14.35 Великая эпидемия чумы в Лондоне. (12+)
- 15.25 Анна Болойн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 16.20 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
- 17.10 Мифы: великие тайны человечества: Во поисках человека-мотылька. (12+)
- 18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Место рождения богов. (12+)
- 20.00 Анна Болойн: арест, суд и казнь: Казнь. (16+)
- 21.00 Загадки Египта: Элита Египта. (12+)
- 21.50 Мифы: великие тайны человечества: Во поисках человека-мотылька. (12+)
- 22.50 Тайны египетских пирамид. (12+)
- 23.45 Рыцари: Последние в своем роде. (16+)
- 00.45, 01.35, 02.20, 03.05 Исторические убийства. (16+)
- 03.50 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 04.30 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюд-жес: Место рождения богов. (12+)
- 05.20 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

РОССИЯ К  
Культура



19.45 Главная роль

- 07.30 08.30 10.00 15.00  
19.30 23.50 Новости культуры
- 07.35 18.35 «Жизнь, пришедшая из космоса»
- 08.35 18.20 «Открытое письмо»
- 08.55 16.35 «ВАРЬКИНА ЗЕМЛЯ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.10 ХХ век
- 12.15 22.25 «БЕРЕЗКА»**
- 13.10 Абсолютный слух
- 13.50 «Острова»
- 14.30 «Школа будущего»
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 «Пряничный домик»
- 15.45 «2 Верник 2»
- 17.35 02.10 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 Цвет времени
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Калина красная»
- 21.40 «Энигма»
- 23.20 «Дом архитектора»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.35 «Доктор И...» (16+)
- 09.05 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)
- 11.10 00.30 02.50 Петровка, 38. (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 05.20 «Мой герой». (12+)
- 14.55 Город новостей
- 15.10 03.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)
- 16.50 «Владимир Басов. Ревнивый Дуремар». (16+)
- 18.20 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (12+)
- 00.00 События. 25-й час на помощь». (6+)
- 00.50 «90-е. БАБ: начало конца». (16+)
- 01.30 «Расписные звезды». (16+)

ДОМАШНИЙ



12.05 «Понять. Простить». (16+)

- 06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)
- 08.50 Давай разведёмся! (16+)
- 09.50 Тест на отцовство. (16+)
- 12.05 «Понять. Простить». (16+)
- 13.10 «Порча». (16+)
- 13.40 «Знахарка». (16+)
- 14.15 «Верну любимого». (16+)
- 14.50 «ОТПУСК В СОСНОВОМ ЛЕСУ».** (16+)
- 19.00 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ».** (16+)
- Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Елена Лотова, Родион Галюченко, Владислав Калашников, Юлия, энергичная оптимистка, полна радужных планов...
- 23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».** (16+)
- 01.10 «Эффект Матроны». (16+)
- 04.35 «Чудеса». (16+)
- 06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)

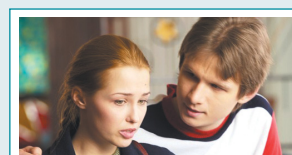
СПБ



22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)

- 07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)
- 11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
- 12.10 15.20 «Пульс города». (12+)
- 12.20 Малые родины. (6+)
- 12.45 «Морские вести». (12+)
- 13.00 Новости с сурдопереводам. (16+)
- 13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
- 13.15 «Губернаторский контроль». (6+)
- 13.50 «Адаптация». (6+)
- 14.25 «Год на орбите». (12+)
- 15.30 #ВМИРЕВРОССИИ. (16+)
- 16.00 04.20 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)
- 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
- 19.30 «Время суток». (16+)
- 21.00 «Гиббон - поющая обезьяна». (6+)
- 22.00 Итоги дня. (16+)
- 22.40 Степень защиты. (16+)
- 22.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ».** (12+)
- 00.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».** (12+)

ЛЕНТВ24



09.00 «ЧУДОТВОРЕЦ». (12+)

- 06.00 «Будим в будни». (6+)
- 09.00 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)
- 11.00 13.00 15.00 17.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)
- 13.15 «ИМУЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
- 15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)
- 15.35 01.30 «Люди РФ». (12+)
- 16.05 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)
- 17.15 «Мечтатели». (12+)
- 18.00 «ЛАНЦЕТ».** (12+)
- 19.00 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
- 19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
- 21.25 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».** (16+)
- 23.40 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО СЦЕНАРИЮ».** (16+)
- 02.40 «СТЭП БАЙ СТЭП».** (16+)
- 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)

78 КАНАЛ



19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

- 07.35 08.10 08.35 09.10 09.35 10.10 10.35 11.10 11.35 «Полезное утро». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 13.00 18.00 18.55 23.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 23.40 Хочу и буду. (16+)
- 13.15 05.20 «Внеклассное чтение 78». (12+)
- 14.00 17.00 22.00 «Происшествия». (16+)
- 14.30 Вместе в космос. (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 Прогноз погоды. (12+)
- 16.05 00.25 «Народный контроль». (12+)
- 17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)
- 18.10 02.00 «Телекурьер». (12+)
- 19.15 21.50 Болеем за наших! (12+)
- 19.30 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 22.15 02.40 Итоги дня. (16+)
- 01.20 «Открытая студия». (12+)
- 03.20 КХЛ. Плей-офф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- КАРУСЕЛЬ** КАРУСЕЛЬ
- 05.00 Ранние пташки. «Панда и Крош». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Легенды Спарка». (0+)
- 08.05 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Проще простого!» (0+)
- 11.00 «Тот самый Джо!» (0+)
- 12.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- Если вы никогда не слышали о сервисе такси в космосе, то сейчас вы будете удивлены!
- 16.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
- 16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
- 16.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 17.50 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 19.15 «Томас и его друзья. Большой мир! Большие приключения!» (0+)
- 19.40 «Зебра в клеточку». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Оранжевая корова». (0+)
- 22.30 «Инфинити Надо». (6+)
- 22.50 «Союзмультфильм» представляет: «Малыш и Карлсон». (0+)
- 23.10 «Карлсон вернулся». (0+)
- 23.30 «Пёс в сапогах». (0+)
- 23.50 «Тайна третьей планеты». (0+)
- 00.40 «Живая игрушка». (0+)
- 00.50 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
- 02.50 «Барбоскины». (0+)
- КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- Зрителей сериала ждут увлекательные подводные приключения русалочки Ариэль и ее друзей.
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)
- 08.20 «Сэди Спаркс». (6+)
- 08.55 «Пёс Пэт». (6+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)
- 11.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 14.40 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 15.40 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 16.35 «Гравити Фолз». (12+)
- 17.35, 19.05 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 19.30 «Балерина». (6+)
- Девочка-сирота по имени Феликс мечтает стать величайшей танцовщицей. Но даже сильного желания недостаточно, чтобы покорить сцену парижского театра.
- 21.20 «Леди Баг и Суперкот». (6+)
- 23.00 «Команда Мстители». (12+)
- 23.55 «Амфибия». (12+)
- 02.05 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

- TV1000** TV1000
- 05.15, 05.55 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 07.00 «МОЙ МАЛЬЧИК». (12+)
- 08.55 «БОЛЬШОЙ ПАПА». (12+)
- 10.35 «ОДИННАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 12.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 15.05 «ТРИНАДЦАТЬ ДРУЗЕЙ ОУШЕНА». (16+)
- 17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)
- 19.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
- Испания, 2010 г.
- 21.15 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
- 23.35 «СЕРДЦЕЕД». (16+)
- 01.25 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)
- 03.20 «КИЛЕРЫ». (16+)
- TV1000 РУССКОЕ КИНО**
- 06.35 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 08.35 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)
- 10.45 «ИНДИГО». (16+)
- 12.30 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)
- 14.30 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
- 16.00 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 18.00 «ПИРАМИДА». (16+)
- 20.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)
- Россия, 2017 г. В ролях: Риналь Мухаметов, Иван Охлобыстин, Илья Рязанов
- 21.30 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- 23.40 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)
- 01.05 «МАМЫ». (12+)
- 02.50 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)
- 04.05 «МАМЫ-3». (12+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 06.15 «ПЫШКА». (12+)
- 07.25 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)
- 10.10 «ТЕГЕРАН-43». (12+)
- 12.55 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (12+)
- 14.40 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)
- 16.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 18.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- 20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
- 21.30 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (12+)
- 23.25 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)
- 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (12+)
- 03.45 «ГАРАЖ». (12+)
- 05.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». (16+)
- ДОМ КИНО** ДОМ КИНО
- 04.30 «Ералаш». (6+)
- 05.20 «Урфин Джос и его деревянные солдаты». (6+)
- 06.50 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 08.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
- 09.50 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (6+)
- 11.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (6+)
- 12.30 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)
- 14.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
- 16.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)
- 18.15 «СВАТЫ». (16+)
- 01.00 «ЖМУРКИ». (16+)
- Россия, 2005 г.
- 02.45 «МЕНЯЛЫ». (16+)
- 04.15 «РУССКИЙ БИЗНЕС». (16+)
- СУББОТА!** СУББОТА!
- 05.00, 04.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 11.40, 12.30, 13.30, 14.20, 15.20 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)
- 16.00, 16.50, 17.50, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)
- 19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)
- 02.40 Барышня-крестьянка. (16+)
- 03.30, 03.50, 04.10, 04.30 Оденсья к свадьбе. (16+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЛОВИМЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Арнтгольц, Юрий Стоянов, Наталия Вдовина
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2016 г.
- 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- СТС LOVE** СТС LOVE
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 06.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
- 09.55 «КУХНЯ». (16+)
- 15.50 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 22.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Сериал. Россия, 2013 г. У Насти и Марины возникает первый конфликт. Рита понимает, что не может жить в одной квартире с мамой Бакина. А у «Медведей» появляются новые игроки.
- 02.05 Даёшь молодёжь! (16+)
- 03.30 «Котопёс». Мультсериал. (0+)
- 04.15 «Эй, Арнольд!» Мультсериал. (0+)
- 05.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС** СПАС
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 4. (0+)
- 05.35 Знак равенства. (0+)
- 05.50, 06.35 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 5-6. (0+)
- 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 10.30 Завет. (6+)
- 11.00 Апокалипсис. Глава 11. (16+)
- 12.00 В поисках Бога. (6+)
- 12.30 Профессор Осипов. (0+)
- 13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
- 15.00 Завет. (6+)
- 15.35 Восход победы. Падение блокады и крымская ловушка. (0+)
- 16.30, 17.50 «ЧУЧЕЛО». 1-2 серии. (0+)
- 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА». 4 серия. СССР, 1971 г.
- 20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 22.15 Апокалипсис. Глава 12. (16+)
- 23.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)
- 00.15 В поисках Бога. (6+)
- 00.45 День Патриарха. (0+)
- 01.00 Следы империи. (16+)
- 02.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

24 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6. Свт. Софрония, патриарха Иерусалимского.



Свт. Евфимия, архиеп. Новгородского, чудотворца. Сщмч. Пиония, пресвитера Смирнского, и иже с ним. Прп. Софрония, затворника Печерского. Свт. Софрония, еп. Врачанского (Болг.). Перенесение мощей мч. Епимаха. Прп. Алексия Голосеевского, Киевского. Прп. Патрикия исп. Св. Василия исп., пресвитера.

Постный день.

«Где восседает и правит душою Сам Господь, там всегда одерживает Он победу, искусно и постоянно правя браздами и путеводствуя колесницу души к небесному и божественному образу мыслей».  
Прп. Макарий Великий

## ПЕРВЫЙ



21.00 Время

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.25 Информационный канал. (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 Информационный канал. (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 Информационный канал. (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.20 Информационный канал. (16+)  
21.00 Время  
22.00 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)  
23.35 «Горячий лёд». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. (0+)  
01.05 Информационный канал. (16+)

## РОССИЯ 1



21.05 Вести. Местное время

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести. Местное время  
09.30 Утро России  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
14.55 «Кто против?» (12+)  
17.00 Вести  
17.30 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.05 Вести. Местное время  
21.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
**00.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР».** (12+) Жизнь Ани - крошечный ад, и день ото дня становится только хуже. В коммуналке с утра до ночи шум и ругань, проблемы на работе никак не решаются, а деньги, вложенные в новую квартиру, в одночасье сгорают  
**03.20 «ЛЕСНОЕ ОЗЕРО».** (16+)  
04.56 Перерыв в вещании

## НТВ



23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».** (16+)  
06.30 Утро. Самое лучшее. (16+)  
08.00 10.00 13.00 16.00 19.00 Сегодня  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
**09.25 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)  
**11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СУДЬБЫ».** (16+)  
13.25 Чрезвычайное происшествие  
14.00 Место встречи  
16.20 19.30 Сегодня в Санкт-Петербурге  
16.45 ДНК. (16+)  
17.55 Жди меня. (12+)  
20.00 Следствие вели... (16+)  
21.00 Страна талантов. (12+)  
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
01.30 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)  
01.55 Квартирный вопрос. (0+)  
**02.50 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

## СТС



21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)  
06.05 «Три кота». (0+)  
06.15 «Форсаж: Шпионские гонки». (12+)  
07.00 «Том и Джерри». (0+)  
**08.00 «МОДНЫЙ СИНДИКАТ».** (16+)  
**09.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
**11.00 «ЛЮДИ ИКС: ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА».** (16+)  
13.05 Уральские пельмени. (16+)  
13.10 Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**21.00 «ПОЛТОРА ШПИОНА».** (16+)  
**23.05 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ».** (18+) После десяти лет, проведённых в тюрьме, у Драйвера одна цель: выследить и уничтожить людей, замешанных в жестоком убийстве его брата.  
**01.00 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».** (16+)  
**03.00 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
05.00 «6 кадров». (16+)  
05.25 «Мультфильмы». (0+)

## ТНТ



00.30 «Холостяк». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
**09.00 «УНИВЕР».** (16+)  
**14.00 «САШАТАНЯ».** (16+)  
18.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)  
20.00 «Однажды в России». (16+)  
21.00 «Комеди Клуб». (16+)  
22.00 «Comedy Баттл». (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды». (18+)  
00.00 «Такое кино!» (16+)  
00.30 «Холостяк». (16+)  
Главными героями нового сезона станут сразу двое мужчин - фермер Александр Гранков и бизнесмен Димаш Адилет. За их сердце будут бороться самые разные участницы. Кто из них одержит победу и найдёт свою любовь - вопрос пока открытый.  
01.55 «Импровизация». (16+)  
03.35 «Comedy Баттл». (16+)  
04.25 Открытый микрофон. Дайджест. (16+)  
05.15 «Открытый микрофон». (16+)

## РЕН



20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+)

- 05.00 09.00 «Документальный проект». (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)  
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)  
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
14.00 03.50 «Невероятно интересные истории». (16+)  
15.00 «Засекреченные списки». (16+)  
17.00 «Тайны Чапман». (16+)  
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20.00 «АГЕНТ ЕВА».** (16+)  
**21.50 «ДЕЖАВЮ».** (16+)  
**00.15 «ОПАСНЫЙ СОБЛАЗН».** (18+)  
**02.10 «ПОСЛЕДСТВИЯ».** (16+)

## 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)  
**05.45 «ГЛУХАРЬ».** (16+)  
09.00 «Известия». (16+)  
**09.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)  
13.00 17.30 «Известия». (16+)  
**13.30 «ГЛУХАРЬ».** (16+)  
**18.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2».** (16+)  
**19.45 «СЛЕД».** (16+)  
23.45 Светская хроника. (16+)  
00.45 «Они потрясли мир». (12+)  
**01.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)  
**03.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)



- 06.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА».** (12+)  
**08.40 09.20 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА».** (16+)  
**11.05 13.25 14.05 15.35 18.40 «КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ».** (16+)  
14.00 Военные новости. (16+)  
**20.05 21.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ».** (12+)  
23.10 «Десять фотографий». (12+)  
**00.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (12+)  
**02.25 «БЕЛЫЕ ВОЛКИ».** (12+)

## ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)  
09.30 «Слепая». (16+)  
11.50 Новый день. (12+)  
12.25 Гадалка. (16+)  
14.40 Вернувшиеся. (16+)  
15.45 Гадалка. (16+)  
17.25 «Слепая». (16+)  
**19.30 «РАЗЛОМ САН-АНДРЕАС».** (16+)  
**21.45 «ДНЕВНОЙ СВЕТ».** (12+)  
**00.00 «ПИРАНЬИ».** (16+)  
**01.45 «НАПАРНИЦЫ».** (16+)  
05.45 «Мультфильмы». (0+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)  
**06.30 «ВОРОНИНЫ».** (16+)  
07.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
08.30 Улётное видео. (16+)  
11.00 Решала. (16+)  
17.00 Улётное видео. (16+)  
Видеосоюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства.  
20.00 «+100500». (16+)  
01.30 Улётное видео. (16+)

## ОТР

- 06.30 17.00 «Секреты сада». (12+)  
07.15 15.15 «Календарь». (12+)  
08.00 12.00 13.20 18.00 19.30 ОТражение  
10.00 13.00 15.00 19.00 Новости  
**10.10 «ДВА ФЁДОРА».** (0+)  
11.35 Большая страна. (12+)  
15.50 05.30 «Танки. Сделано в России». (16+)  
16.20 «Прав!Да?» (12+)  
**21.00 «НЕУКРОТИМЫЙ».** (16+)  
23.00 «Моя история». (12+)  
**23.40 «КОМИССАР».** (12+)  
**01.25 «АМАРКОРД».** (16+)  
05.00 07.00 Каждое утро. (16+)  
06.40 08.40 15.00 18.00 21.45 Pro-Новости. (16+)  
09.00 Золотая дюжина. (16+)  
10.00 # ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 TikTok чарт. (16+)  
12.00 Лайкер. (16+)  
13.30 Отпуск без путёвки. (16+)  
14.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
15.20 «10 клипов дня». (16+)  
16.00 «Миллионеры Z». (16+)  
17.00 Русские хиты. (16+)  
17.40 18.20 Ждите ответа. (16+)  
19.00 Фестиваль Авторадио. (16+)  
22.05 Танцпол. (16+)  
23.20 Муз'итив. (16+)



## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

- МИР**  
05.00 «МЕЖДУ ДВУХ ОГНЕЙ». (12+)  
07.40, 10.20 «СВОИ». (16+)  
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Новости  
10.10 В гостях у цифры. (12+)  
13.15, 17.10 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
14.10, 16.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)  
19.15 Слабое звено. (12+)  
20.15 Телеигра «Игра в кино». (12+)  
21.00 Всемирные игры разума. (16+)  
21.35 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)  
00.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)  
01.50 «ВЕСНА». (0+)  
03.30 Наше кино. История большой любви. (12+)  
03.55 Мультфильмы. (6+)
- ПОБЕДА**  
04.30 «Путь к Победе». (16+)  
05.30 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)  
07.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)  
08.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
10.20 «ТАНКИ». (16+)  
12.00 «КАЛАШНИКОВ». (16+)  
13.40 «ШТРАФБАТ». (16+)  
17.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г.  
20.30 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)  
Сериал. Боевик, Россия, 2012 г. В ролях: Павел Трубинер, Вероника Пляшкевич, Анатолий Руденко, Олег Ткачёв, Карл Ахлитнер  
23.59 «Путь к Победе». (16+)  
01.00 «СОБИБОР». (16+)  
02.50 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)
- NATIONAL GEOGRAPHIC**  
06.00 Научные глупости. (16+)  
06.30 Панорама 360°. Объект всемирного наследия. (16+)  
07.20, 08.10 Путешествия с Гордоном Рамзи. (16+)  
09.00 Инстинкт выживания. (16+)  
09.50 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
10.40 Инстинкт выживания. (16+)  
11.35 Дикий туец. (16+)  
12.25 Поймать контрабандиста. (16+)  
13.15, 14.05 Авто-SOS. (16+)  
14.55 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу. (16+)  
15.50 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)  
16.45 Поймать контрабандиста. (16+)  
17.35 Авто-SOS. (16+)  
18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)  
19.15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)  
20.05 Расследование авиакатастроф. (16+)  
21.00, 03.30 Голландская береговая охрана в Карибском море. (16+)  
21.50 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)  
22.45 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)  
23.35, 00.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)  
01.10 Осушить океан: глубокое погружение. (16+)  
02.00 Осушить океан. (16+)  
02.45 Тайная история кораблекрушений. (16+)  
04.20 Международный аэропорт Дубай. (16+)  
05.05, 05.35 Игры разума. (16+)
- VIASAT HISTORY**  
06.10 Невероятные изобретения. (12+)  
06.35 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
07.25 История христианства: Первое христианство. (12+)  
08.30 История христианства: Католицизм: неожиданный рассвет Рима. (12+)  
09.35 История христианства: Реформация: человек пред богом. (12+)  
10.40 История христианства: Евангельский взрыв. (12+)  
11.45 История христианства: Бог на пенсис. (12+)  
12.55 Сокровища Инда: Пакистан без прикрас. (12+)  
13.45 Сокровища Инда: Другая сторона Тадж-Махала. (12+)  
14.35 Сокровища Инда: Земля и люди. (12+)  
15.25 Историки Испании. (16+)  
16.20 Загадки Египта. (12+)  
17.10 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)  
18.10 Тайны египетских пирамид. (12+)  
19.05 Греческие острова: одиссея с Беттани Хьюджейс: Танец любви. (12+)  
20.00 Историки Испании: Конкиста. (16+)  
21.00 Загадки Египта. (12+)  
21.50 Мифы: великие тайны человечества: Бермудский треугольник. (12+)  
22.50 Тайны египетских пирамид. (12+)  
23.45 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)  
00.40, 01.45, 02.45, 03.40, 04.40 История христианства. (12+)
- ПЯТНИЦА**  
05.00, 05.30, 05.50, 06.10 «ИП ПИРОВОГА». (16+)  
06.30 Пятница News. (16+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.10, 11.10 На ножах. (16+)  
12.00 Адская кухня (субтитры). (16+)  
13.20, 14.20, 15.20, 16.20, 17.30, 18.30 На ножах. (16+)  
19.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)  
21.10 «ПОЕЗД В ПУСАН-2». (16+)  
23.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)  
01.20 Пятница News. (16+)  
01.50 Адская кухня. (16+)  
03.20 Пятница News. (16+)  
03.50, 04.30 Зов крови. (16+)
- Ю**  
05.30 Папа попал. (12+)  
08.20 Обмен женами. (16+)  
09.55 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
11.00, 12.00 Дом-2. Lite. (16+)  
12.50 Моя свекровь - монстр. (16+)  
17.50 Супермама. (16+)  
20.00 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)  
Новые истории, новые эмоции и новые хэппи-энды.  
00.10 Я стесняюсь своего тела. (16+)  
01.55 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)  
03.20 МастерШеф. (16+)

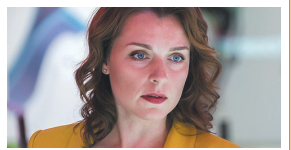
РОССИЯ К  
Культура



08.45 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ»

07.00 07.30 08.20 10.00 15.00  
19.30 23.10 Новости культуры  
07.05 Легенды мирового кино  
07.35 «Да, скифы - мы!»  
08.25 «Открытое письмо»  
**08.45 «ПОЖИВЕМ-УВИДИМ»**  
10.20 Шедевры старого кино  
11.55 «Либретто»  
**12.15 «БЕРЕЗКА»**  
13.05 Открытая книга  
13.35 Эпизоды  
14.15 Власть факта  
15.05 Письма из провинции  
15.35 «Энигма»  
16.20 «Картины жизни Игоря Грабаря»  
17.05 «Роман в камне»  
17.35 01.05 К 95-летию со дня рождения Мстислава Ростроповича  
19.00 «Смехоностагия»  
19.45 Линия жизни  
**20.45 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»**  
22.20 «2 Верник 2»  
23.30 Особый взгляд  
02.30 «Рыцарский роман». «В мире басен»

ТВЦ



18.20 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ». (12+)

06.00 «Настроение»  
**08.40 «ПРИЗРАКИ АРБАТА».** (12+)  
**10.25 11.50 «ЕЛЕНА И КАПИТАН».** (12+)  
11.30 14.30 17.50 События  
14.50 Город новостей  
**15.10 «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2».** (16+)  
16.55 «Актёрские драмы. Жизнь взаимы». (12+)  
**18.20 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)  
**20.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Театральные встречи». (12+)  
**00.15 «КОНЕЦ СЕЗОНА».** (16+)  
**01.50 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)  
03.20 Петровка, 38. (16+)  
**03.35 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)  
05.10 «Преступления, которых не было». (12+)

ДОМАШНИЙ



23.05 Про здоровье. (16+)

06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08.40 Давай разведёмся! (16+)  
09.40 Тест на отцовство. (16+)  
11.55 «Понять. Простить». (16+)  
13.00 «Порча». (16+)  
13.30 «Знахарка». (16+)  
14.05 «Верну любимого». (16+)  
**14.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ».** (16+)  
**19.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ».** (16+)  
Украина, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Александр Попов, Инна Капинос, Антон Денисенко. Учительница Алёна знакомится с успешным бизнесменом Антоном.  
23.05 Про здоровье. (16+)  
**23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2».** (16+)  
01.20 «Чудеса». (16+)  
05.30 Пять ужинов. (16+)  
05.50 «Чудеса». (16+)

СПБ



00.45 «ГАРАЖ». (12+)

07.15 08.05 09.05 Большой утренний эфир. (16+)  
11.15 «Петербург - город решений». (12+)  
12.10 15.20 22.00 «Пuls города». (12+)  
12.20 Малые родины. (6+)  
13.00 Новости с сурдопереводом. (16+)  
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)  
13.15 «Партбюро». (12+)  
14.20 «Вдох Вдох». (16+)  
15.30 #ВИНЕВРОССИИ. (16+)  
**16.00 02.55 «ДУРНАЯ КРОВЬ».** (16+)  
18.00 «Биосфера». (12+)  
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)  
19.30 «100лица империи». (16+)  
20.00 «Гиббон». (6+)  
21.00 «Культурная эволюция». (16+)  
23.05 «Зона особого внимания». (16+)  
23.40 «В ритме Петербурга». (12+)  
**00.45 «ГАРАЖ».** (12+)  
**05.25 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК».** (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



21.25 «ХАРМС». (16+)

06.00 «Будим в будни». (6+)  
**09.00 «ЧУДОТВОРЕЦ».** (12+)  
11.00 13.00 15.00 17.00  
«ЛенТВ24 Новости». (6+)  
**11.15 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)  
**13.15 «ГОРОД С УТРА ДО ПОЛУНОЧИ».** (0+)  
15.15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор». (6+)  
15.35 «Фантастическое путешествие». (12+)  
**16.05 04.25 «БЕЗ СВИДЕТЕЛЕЙ».** (16+)  
17.15 «Мечтатели». (12+)  
**18.00 «ЛАНЦЕТ».** (12+)  
19.00 23.00 02.00 05.20  
«ЛенТВ24 Акценты». (12+)  
**19.40 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)  
**21.25 «ХАРМС».** (16+)  
**23.40 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ».** (16+)  
01.30 «Люди РФ». (12+)  
**02.40 «И СНОВА ГОРЬКО!»** (16+)

78 КАНАЛ



02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (12+)

07.35 08.10 08.35 09.10 09.35  
10.10 10.35 11.10 11.35  
«Полезное утро». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00  
10.30 11.00 11.30 12.00  
13.00 18.00 19.00 21.00  
«Известия 78». (12+)  
12.15 23.20 Хочу и буду. (16+)  
13.15 «Внеклассное чтение 78». (12+)  
14.00 17.00 «Происшествия». (16+)  
14.30 Вместе в космос. (12+)  
15.00 «Середина дня». (12+)  
16.00 Прогноз погоды. (12+)  
16.05 «Народный контроль». (12+)  
17.30 «Великие женщины в истории России». (12+)  
18.15 «Загадки века». (12+)  
19.15 Открытая студия. (12+)  
21.20 «По закону». (16+)  
21.50 «7 вопросов про деньги». (12+)  
22.20 «Давно не виделись». (12+)  
00.05 «Белая ночь». (16+)  
**02.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Легенды Спарка». (0+)  
08.05 «Три кота». (0+)  
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Копота и их младшей сестренки Карамельки.  
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
11.15 «Тот самый Джой!» (0+)  
12.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Обладатель российских и мировых рекордов по плаванию! Золотой медалист Весеннего первенства по плаванию в 2021-ом году! Спортсмен, чтец и блогер! В гостях у Яны и Златы - Владислав Корнев!  
14.10 «Ник-изобретатель». (0+)  
Это весёлые истории про мальчика-изобретателя и его удивительных роботов!  
16.15 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)  
16.25 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)  
Мультсериал о красивом доме, верных друзьях и весёлых приключениях, о которых мечтает каждая девочка.  
16.50 «Царевны». (0+)  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
20.45 «Лео и Тиг». (0+)  
23.10 «Герои Гуджitsu». (6+)  
23.20 «Ералаш». (6+)  
01.05 «Везуха!» (6+)  
03.15 «Барбоскины». (0+)

КАНАЛ DISNEY

05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)  
05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)  
05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)  
06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)  
06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)  
07.25 «Чудеса на виражах». (0+)  
07.50 «Затерянные в стране Оз». (6+)  
08.20 «Сэди Спаркс». (6+)  
08.55 «Пёс Пэт». (6+)  
09.00 Доброе утро с Микки. (0+)  
11.00 «Дог и Пони Суперхвост». (6+)  
11.45 «Леди Баг и СуперКот». (6+)  
16.00 После школы. (6+)  
16.25 «Леди Баг и СуперКот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)  
17.40 «Русалочка». (6+)  
19.15 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)  
20.45 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)  
22.10 «АКВАМАРИН». (12+)  
Однажды после шторма две подружки-школьницы обнаруживают в бассейне русалку! Новая знакомая девушка - Акварин - вообще не собирается возвращаться в океан.  
00.20 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
История о невероятно талантливой команде танцоров.  
02.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИАНИН». (12+)  
03.25 «Отель Трансильвания». (12+)  
04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV1000

05.05, 05.45 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
06.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)  
09.00 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)  
11.20 «СЕРДЦЕЕД». (16+)  
13.15 «КИЛЛЕДЖИ». (16+)  
15.05 «МИСТЕР И МИССИС СМИТ». (16+)  
17.15, 18.05 «ЭЛЕМЕНТАРНО». (16+)  
19.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)  
США, 2010 г.  
20.55 «ПРЕСТИЖ». (16+)  
23.15 «КИЛЛЕДЖИ». (16+)  
01.10 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ». (16+)  
03.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ КИНО

05.40 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)  
07.40 «ПИРАММИДА». (16+)  
09.35 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (12+)  
11.05 «ПАЛЬМА». (6+)  
13.05 «МАМЫ». (12+)  
15.05 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!» (6+)  
16.35 «МАМЫ-3». (12+)  
18.15 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)  
20.00 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
21.45 «РУБЕЖ». (12+)  
23.35 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
00.55 «ШОЙ». (16+)  
02.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (16+)  
04.25 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)  
02.15 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)  
04.30 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)  
06.40 «ТАКСИ-3». (16+)  
08.15 «ТАКСИ-4». (16+)  
09.55 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)  
11.45 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)  
13.45 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ». (12+)  
15.55 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)  
17.45 «ОТЛИЧНИЦА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
19.30 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
21.20 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)  
09.45 «ИСЧЕЗНУВАША ИМПЕРИЯ». (16+)  
11.45 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ БИЛЛЯРНОЙ КОМАНДЫ». (12+)  
13.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)  
14.50 «СТРЯПУХА». (12+)  
16.05 «НЕЙЛОН 100%». (12+)  
17.40 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (12+)  
19.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)  
23.45 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)  
01.05 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (12+)  
02.20 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+)  
03.35 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (12+)

ДОМ КИНО

05.55 «Урфин Джус возвращается». (6+)  
07.05 «Три богатыря и наследница престола». (6+)  
08.40 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)  
10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)  
12.35 «Конь Олий и большие скачки». (6+)  
14.00 «ЭЙС ВЕНТУРА: РОЗЫСК ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ». (16+)  
15.35 «ЭЙС ВЕНТУРА-2: КОГДА ЗОВЁТ ПРИРОДА». (16+)  
17.15 «СВАТЫ». (16+)  
00.00 «ЗО СВИДАНИЙ». (16+)  
01.35 «ДВА ДНЯ». (16+)  
03.00 «ПЛЮС ОДИН». (16+)  
04.40 «ТАЙНА ТЁМНОЙ КОМНАТЫ». (6+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Россия, 2014 г.  
13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)  
Сериал. Драма, биография, Украина, Польша, 2012 г. В ролях: Иоанна Моро, Мария Порошина, Марат Башаров, Екатерина Васильева  
14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
11.40, 12.40, 13.30, 14.20, 15.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ» (субтитры). (16+)  
16.00, 16.50, 17.40, 18.40 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ». (16+)  
19.30, 20.30, 21.20, 22.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
23.10 Суббота news 2022. (16+)  
23.20 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
00.20, 01.10, 02.00 Топ-модель по-американски. (16+)  
02.40, 03.20 Барышня-крестьянка. (16+)  
04.10, 04.30 Оденся к свадьбе. (16+)  
04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

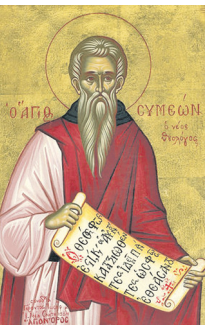
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Псалтырь. Кафизма 5. (0+)  
05.25 В поисках Бога. (6+)  
05.55, 06.40 Цикл: Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 7-8. (0+)  
07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
10.30, 15.00 Завет. (6+)  
11.00 Апокалипсис. Глава 12. (16+)  
12.10 Простые чудеса. (12+)  
13.00 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (12+)  
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)  
15.40 Восход победы. Разгром германских союзников. (0+)

16.40 Восход победы. Советский «блицкриг» в Европе. (0+)  
17.35, 19.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)  
СССР, 1980 г.  
20.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
22.15 Великий пост. (0+)  
Фильм расскажет об истории и традициях Великого поста. О том, что целых шесть недель нужно во всем себя ограничивать - в еде и поступках. О шести неделях, когда можно все изменить к лучшему.  
23.10, 00.10, 01.15, 02.05 Апокалипсис. Главы 9-12. (16+)  
03.05 День Патриарха. (0+)  
03.20 Вечер на СПАСЕ. (0+)

Православный календарь

25 марта  
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.  
Прп. Симеона Нового Богослова.



Прп. Феофана исп., Сигрианского. Прав. Финееса. Свт. Григория Двоеслова, папы Римского. Св. Александра исп. пресвитера. Сщмчч. Иоанна, Константина пресвитеров, прмч. Владимира. Сщмч. Сергия пресвитера. Лиддской нерукотворной (на столпе) иконы Божией Матери.

Постный день.  
«Всего более уповай на руку Великого Царя, которая, едва только покажется, приводит в страх и обращает в бегство сопротивных».  
Свт. Василий Великий

**1 ПЕРВЫЙ**



22.00 «ЭКИПАЖ». (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Информационный канал. (16+)
- 12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Мужчины / Женщины. Спринт. Прямой эфир
- 13.30 **«МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА.** (16+)
- 17.45 «Горячий лёд». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир
- 21.00 Время
- 22.00 **«ЭКИПАЖ».** (12+)
- 00.45 Информационный канал. (16+)
- 02.30 Наедине со всеми. (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 **15.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ».** (16+)  
Бывший комдив Котов, несправедливо осуждённый в 30-е годы как враг народа, чудом выжил и был отправлен на войну обычным рядовым бойцом штрафного батальона
- 14.00 17.00 Вести
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ».** (12+)
- 01.25 **«ВЫБОР».** (16+)
- 04.38 Перерыв в вещании

**НТВ**



00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)

- 05.30 **«ДАЛЬНОБОЙЩИК».** (16+)
- 07.20 Смотр. (0+)
- 08.00 10.00 16.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
- 08.50 Поедем, поедим! (0+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.05 Однажды... (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 16.20 Следствие вели... (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! (16+)
- 21.20 Секрет на миллион. (16+)
- 23.25 «Международная пилорама». (16+)
- 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.30 **«БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА».** (16+)

**СТС**



18.55 «ОДИН ДОМА». (0+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Доверчивый дракон». (0+)
- 06.35 «Желтый аист». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Том и Джерри». (0+)
- 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 08.25 10.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 Не дрогни! (16+)
- 11.20 **«БЕТХОВЕН».** (0+)
- 13.05 **«БЕТХОВЕН-2».** (0+)
- 14.55 **«ЗУБНАЯ ФЕЯ».** (12+)
- 17.00 «Босс-молокосос». (6+)
- 18.55 **«ОДИН ДОМА».** (0+)
- 21.00 **«ОДИН ДОМА-2: ПОТЕРЯВШИЙСЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ».** (0+)
- 23.30 **«ОДИН ДОМА-3».** (0+)
- 01.30 **«НОВЫЕ МУТАНТЫ».** (16+)
- 03.00 **«ВОРОНИНЫ».** (16+)
- 05.00 «6 кадров». (16+)
- 05.20 «Мультфильмы». (0+)

**ТНТ**



00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА». (16+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.00 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 10.00 «Бузова на кухне». (16+)
- 10.30 **«САШАТАНЯ».** (16+)
- 16.00 **«РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ».** (16+)
- 19.30 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 21.30 «Холостяк». (16+)
- 23.00 «Звезды в Африке». (16+)  
Водонаева, Анатолий Цой, Олег Шепс, Валя Карнавал и многие другие. Кто из них лучше справится с испытаниями, чувством голода и стрессом, тот и продержится дольше всех посреди джунглей на берегу знаменитой реки Лимпопо.
- 00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА».** (16+)
- 02.45 «Импровизация». (16+)
- 04.30 «Comedy Баттл». (16+)
- 05.20 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)

**РЕН**



17.15 «ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА». (16+)

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 06.35 **«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».** (12+)
- 08.30 «О вкусной и здоровой пище». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 12.00 «Наука и техника». (16+)
- 13.05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 14.05 **«СОВБЕЗ».** (16+)
- 15.05 «Документальный спецпроект». (16+)
- 16.10 «Засекреченные списки». (16+)
- 17.15 **«ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА».** (16+)
- 19.55 **«ДОКТОР СТРАНДЖ».** (16+)
- 22.05 **«ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ».** (16+)
- 00.20 **«В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ».** (12+)
- 02.25 **«ВАМПИРША».** (16+)
- 03.55 «Тайны Чапман». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА».** (16+)
- 06.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 09.00 Светская хроника. (16+)
- 10.00 «Они потрясли мир». (12+)
- 10.55 **«ПРОВИНЦИАЛ».** (16+)
- 15.05 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ».** (16+)
- 18.05 **«СЛЕД».** (16+)
- 00.00 «Известия. Главное». (16+)
- 00.55 **«ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА».** (16+)



- 06.40 **08.15 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА».** (12+)
- 08.40 «Морской бой». (6+)
- 09.45 Круиз-контроль. (12+)
- 10.15 «Легенды цирка». (12+)
- 10.45 «Загадки века». (12+)
- 11.35 «Война миров». (16+)
- 12.30 «Не факт!» (12+)
- 13.15 «Знак качества». (12+)
- 14.05 **18.30 «ЗЕМЛЯК».** (16+)
- 18.15 «Задело!» (16+)
- 21.00 «Легендарные матчи». (12+)
- 00.30 **«ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА».** (16+)
- 02.20 **«УСНУВШИЙ ПАССАЖИР».** (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.30 «Слепая». (16+)
- 15.00 **«ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА».** (16+)
- 16.45 **«ДНЕВНОЙ СВЕТ».** (12+)  
Рассчитывая улизнуть с награбленным, преступники устремляются на своём автомобиле в туннель, связывающий остров Манхеттен с Нью-Йорком.
- 19.00 **«РАЗРУШИТЕЛЬ».** (16+)
- 21.15 **«ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ».** (16+)
- 00.15 **«ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ».** (18+)



- 06.00 Улёзное видео. (16+)
- 06.15 Летучий надзор. (16+)
- 07.10 Улёзное видео. Лучшее. (16+)  
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения.
- 08.30 Улёзное видео. (16+)
- 15.00 Решала. (16+)
- 21.00 «+100500». (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)
- 02.25 Улёзное видео. (16+)

**ОТР**

- 07.20 «За дело!» (12+)
- 08.10 **«ТИМУР И ЕГО КОМАНДА».** (0+)
- 09.30 11.00 ОТражение
- 10.05 16.40 17.05 «Календарь»
- 12.55 «Сходи к врачу». (12+)
- 13.10 «Защитник русской оперы». (12+)
- 15.10 «Тайное королевство»
- 16.00 «Свет и тени». (12+)
- 16.25 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.40 **«СЕВЕРИНО».** (12+)
- 19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
- 19.45 «Очень личное». (12+)
- 20.25 **«ГЕНИЙ».** (16+)
- 22.05 **«ТИХИЙ ДОН».** (12+)



- 06.35 12.00 Топ 30. (16+)
- 09.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 10.00 Прогноз по году. (16+)
- 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 14.00 Хит-сториз. (16+)
- 14.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 15.00 Про-новости. (16+)
- 15.30 Студия 69. (16+)
- 16.00 «Контракт окончен». (16+)
- 17.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 18.00 Супердискотека 90-х. Радио рекорд-2019. (16+)
- 21.20 Топ 30 - Крутяк недели. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 00.45 Муз'итив. (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- МИР**
- 05.00, 06.15, 03.20 Мультфильмы. (6+)
  - 06.00 Всё, как у людей. (6+)
  - 08.00 Наше кино. История большой любви. «Старики-разбойники». (12+)
  - 08.30 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (12+)
  - 09.00 Слабое звено. (12+)
  - 10.00 Погода в мире
  - 10.10 «ЗНАХАРЬ». (16+)
  - 12.50 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (0+)
  - 15.35, 16.15, 19.15 «СТРАЖИ ОТЧИЗНЫ». (16+)  
Сериял. Россия, 2019 г.
  - 16.00, 19.00 Новости
  - 23.45 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)
  - 01.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)
  - 02.30 Достояние республик. Кухня. (12+)
  - 02.55 Достояние республик. Меломания. (12+)

- ПОБЕДА**
- 05.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
  - 07.00 «РЖЕВ». (16+)
  - 09.00 «ПРИКАЗ: УНИЧОЖИТЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2019 г.
  - 10.40 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+)
  - 14.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)  
Июль 1941 года. Фашисты врываются в Киев. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову. Из Москвы прибывает заместитель главного военного прокурора РККА Николай Мирский. Он создает особый отдел в военной прокуратуре фронта.
  - 01.00 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (18+)
  - 03.10 «МАТЧ». (18+)

- NATIONAL GEOGRAPHIC**
- 06.00 Научные глупости. (16+)
  - 06.15, 06.40 История десятилетий. (16+)
  - 07.00 Панорама 360°. Объект всемирного наследия: Фудзияма. (16+)
  - 07.55 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
  - 08.50 Панорама 360°. Объект всемирного наследия: Эверглейдс. (16+)
  - 09.40 90-е: десятилетие, которое нас объединило. (16+)
  - 10.25, 10.55, 11.20, 11.50 Зона строительства. (16+)
  - 12.20, 13.10 Самые лучшие суперкары. (16+)
  - 14.00, 14.55 Невероятный доктор Пол. (16+)
  - 15.50, 16.45 Дикий тунец: Север против Юга. (16+)
  - 17.40, 18.30, 19.20 Расследования авиакатастроф. (16+)

- VIASAT HISTORY**
- 06.05, 06.50 Очень странные экспонаты. (12+)
  - 07.40 Музейные тайны: Человек на проволоке. (12+)
  - 08.25 Музейные тайны: Доисторическое мясо. (12+)
  - 09.10 Музейные тайны: Вода Белого дома. (12+)
  - 10.00 Музейные тайны: Когда Твен встретил Сойера. (12+)
  - 10.45 Тайная Индия: Страна золота. (12+)
  - 11.45 Тайная Индия: Страна гор. (12+)
  - 12.40 Тайная Индия: Страна рек. (12+)
  - 13.35 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+)
  - 14.35 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)
  - 15.35 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+)
  - 16.35 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+)
  - 17.35, 18.25, 19.15, 20.10 5000 лет истории Нила. (12+)
  - 21.00 Тайны мертвых: Кости с Крейвен-стрит. (12+)
  - 22.00 Тайны мертвых: Темная зима в Джеймстауне. (12+)
  - 23.00 Музейные тайны: Человек на проволоке. (12+)
  - 23.50 Музейные тайны: Доисторическое мясо. (12+)
  - 00.35, 01.25 Музейные тайны. (12+)
  - 02.05, 02.55, 03.45 Древние суперстроения. (12+)
  - 04.35 Музейные тайны. (12+)
  - 05.15 Невероятные изобретения. (12+)

- ПЯТНИЦА**
- 05.00, 05.30 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
  - 05.50 Пятница News. (16+)
  - 06.10 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)  
Великобритания, 2008 г.
  - 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
  - 09.00 Гастротур. Астрахань. (16+)
  - 09.50, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.10, 16.10, 17.10, 18.20, 19.20, 20.20, 21.30, 22.30 На ножах. (16+)
  - 23.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-2». (16+)
  - 01.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
  - 03.50 Зов кроби. Денис Гроболец. (12+)

- Ю**
- 05.30 Папа попал. (12+)
  - 08.30 Беременна в 16. (16+)
  - 11.30 Мои одинаковые дети. (16+)  
Воспитывать ребёнка - сложно, двоих - очень сложно, воспитать троих - подвиг. Но что, если их пять?
  - 12.35, 17.20 Беременна в 16. (16+)  
Девочки-подростки из разных уголков России встают перед выбором, который изменит их жизнь.
  - 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
  - 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
  - 03.25 Папа попал. (12+)

**РОССИЯ К**  
РОССИЯ К  
Культура



08.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»

- 07.05 02.30 «Мультфильмы»
- 08.15 «КРЕПОСТНАЯ АКТРИСА»**
- 09.50 «Острова»
- 10.30 Неизвестные маршруты России
- 11.10 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**
- 12.15 «Узбекистан. Место под солнцем»
- 12.45 00.55 «Брачные игры»
- 13.40 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.35 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»**
- 16.05 «Объяснение в любви». К 85-летию со дня рождения Марии Пахоменко
- 16.45 «Песня не прощается... 1976-1977»
- 18.10 «Калина красная. Слишком русское кино»
- 18.50 «Энциклопедия загадок»
- 19.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**
- 22.00 «Агора»
- 23.00 «ЛИЛИ МАРЛЕН»**
- 01.45 «Искатели»

**ТВЦ**



13.05 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА». (12+)

- 05.50 «КРАСАВИЦА И ВОРЫ».** (12+)
- 07.15 Православная энциклопедия. (6+)
- 07.45 «Фактор жизни». (12+)
- 08.10 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА».** (12+)
- 10.00 «Самый вкусный день». (6+)
- 10.30 «Москва резиновая». (16+)
- 10.55 11.45 «ВЫСОТА».** (0+)
- 11.30 14.30 23.35 События
- 13.05 14.45 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА».** (12+)
- 17.10 «СЛАДКАЯ МЕСТЬ».** (12+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Обжалованию не подлежит». (12+)
- 00.30 «Прощание». (16+)
- 01.15 Специальный репортаж. (16+)
- 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.10 «Борис Хмельницкий. Одинокий донжуан». (16+)

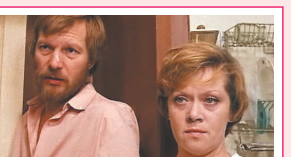
**ДОМАШНИЙ**



06.30 «Чудеса». (16+)

- 06.30 «Чудеса». (16+)
- 06.40 «НА КРАЮ ЛЮБВИ».** (16+)
- 10.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)  
Украина, 2019 г. Криминальная мелодрама. В ролях: Анастасия Рула, Вячеслав Довженко. Будучи младенцем, Ева потеряла мать и воспитывалась чужими людьми. В пять лет она попадает в шайку отъявленных воров и жуликов и чудом выживает...
- 18.45 Скажи, подруга. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.25 Скажи, подруга. (16+)
- 23.40 «ПИСЬМО НАДЕЖДЫ».** (16+)  
Украина, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Глафира Тарханова, Константин Стрельников. Анна Фёдоровна теряет зятя, который был главным кормильцем семьи...
- 03.25 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)

**СПБ**  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



14.45 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (16+)

- 06.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** (12+)
- 08.15 «Слово в образе». (12+)
- 08.35 «НЕТРУДНЫЙ ПОДРОСТОК». (12+)
- 10.00 12.50 «Пulsь города». (12+)
- 11.10 «Петр Первый». (6+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.35 13.45 21.05 Малые родины. (6+)
- 13.10 23.25 «Время суток. Интервью». (16+)
- 14.10 «Год на орбите». (12+)
- 14.45 15.10 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».** (16+)
- 16.45 18.10 «ГАРАЖ».** (12+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.55 «Другая команда». (6+)
- 20.05 «В ритме Петербурга». (12+)
- 21.25 XII Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
- 00.00 «ГОСПОДА ПОЛИЦЕЙСКИЕ».** (16+)

**ЛЕНТВ 24**



21.00 «СПАРРИНГ». (16+)

- 06.00 «Сельма в городе призраков». (6+)
- 07.30 «Планета Земля. Увидимся завтра». (6+)
- 08.20 «Кондитер». (16+)
- 09.30 «КРАСНЫЕ ЛИСТЬЯ».** (12+)
- 11.00 15.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТА».** (12+)
- 13.10 15.15 «КУРТ СЕИТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
- 18.00 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 20.10 05.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)
- 21.00 «СПАРРИНГ».** (16+)
- 22.40 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ».** (16+)
- 00.10 «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2».** (16+)
- 03.20 «ЖЕРТВУЯ ПЕШКОЙ».** (16+)

**78**  
78 КАНАЛ



19.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (12+)

- 05.40 «ТРИДЦАТЬ ТРИ».** (12+)
- 06.55 «Открытая студия. Неделя». (12+)
- 08.30 «Зверопитер». (12+)
- 09.00 10.10 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Хороший день». (12+)
- 13.15 «Большой Хоха». (12+)
- 13.45 «Автограф». (12+)
- 14.15 16.00 «Легенды советского сыска». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.45 19.20 Болеем за наших! (12+)
- 17.00 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
- 19.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 21.00 «Происшествия». (16+)
- 22.00 «Алексей Багин. Петербургский детектив». (16+)
- 22.30 «РОДНЯ».** (12+)
- 00.15 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)
- 01.55 «Легенды советского сыска». (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**КАРУСЕЛЬ**

- 05.00 Ранние пташки. «Пожарный Сэм». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Супер Ралли». (0+)
- 09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
- 09.20 «Долина Муми-троллей». (0+)
- 11.00 «Семья на ура!» (0+)
- 11.25 «Оранжевая корова». (0+)
- 13.00 «Три!» (0+)  
Изучайте мир вместе с забавным трио!
- 13.20 «Простоквашино». (0+)
- 15.30 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 19.00 Семейное кино. «Огонёк-Огниво». (6+)  
Жизнь доброго бедного Гончара меняется, когда он находит огниво - магический предмет, который делает своего владельца сказочно богатым, но взамен насылает страшное проклятье.
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 Семейное кино. «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)  
Победой над Снежным Королём и Королевой не закончилась приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!
- 22.15 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Везуха!» (6+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)

**КАНАЛ DISNEY**

- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «София Прекрасная». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Русалочка». (6+)
- 12.40 «Русалочка-2: Возвращение в море». (0+)
- 14.05 «Русалочка: Начало истории Ариэль». (0+)
- 15.50 «Монстр в Париже». (6+)
- 17.30 «Головоломка». (6+)
- 19.30 «Моана». (6+)
- 21.30 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)  
Юная Жизель прекрасно жила в сказочном мире: пела, танцевала, разговаривала с милыми зверушками и готовилась к свадьбе с прекрасным принцем. Пока идиллию не нарушила злая мачеха ее избранника. Чтобы расстроить свадьбу, она отправила Жизель в мир, где, по ее мнению, не бывает счастливых концов - в современный Нью-Йорк. Но настоящей любви ничего не страшно!
- 23.35 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- 01.50 «АКВАМАРИН». (12+)
- 03.25 «Рапунцель: Новая история». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

**TV1000**

- 05.15 «МИРНЫЙ ВОИН». (12+)
- 07.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
- 09.55 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
- 12.05 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2». (12+)
- 14.30 «ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3». (12+)
- 17.05 «АВИАТОР». (16+)  
США, Германия, 2004 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Кейт Бланшетт, Кейт Бекинсвилл, Алек Болдуин
- 20.15 «ОТСТУПНИКИ». (16+)  
США, Гонконг, 2006 г. В ролях: Леонардо ДиКаприо, Мэтт Дэймон, Джек Николсон, Мартин Шин
- 23.05 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
- 01.40 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)
- 03.05 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+)

**TV1000 РУССКОЕ КИНО**

- 06.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
- 07.50 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)
- 09.10 «РУБЕЖ». (12+)
- 10.55 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
- 12.40 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 14.20 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (16+)
- 16.55 «ЦОЙ!». (16+)
- 18.30 «БАТЯ». (16+)
- 20.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)  
Россия, 2021 г.
- 21.50 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 23.45 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 01.50 «ИНДИГО». (16+)
- 03.20 «ЭБИГЕЙЛ». (6+)

**ДОМ КИНО**

- 06.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
- 07.15 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
- 09.55 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
- 11.20 «Три богатыря и конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 13.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (6+)
- 16.45 «СВАТЫ». (16+)
- 23.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
- 01.20 «ОГНИ БОЛЬШОЙ ДЕРЕВНИ». (16+)
- 02.40 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЁРА». (12+)
- 03.55 «СВЯЗЬ». (16+)

**СУББОТА!**

- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шоппинга. Сезон 2. (16+)
- 18.00, 19.00, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)  
Сериал. Драма, США, 2004-2012 гг. В ролях: Хью Лори, Роберт Шон Леонард, Лиза Эдельштейн, Омар Эппс, Джесси Спенсер, Дженнифер Моррисон
- 23.30, 00.20, 01.10, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- 04.50 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)

**КИНОКОМЕДИЯ**

- 01.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 03.55 «МЕЖДУ НАМИ, МАЛЬЧИКАМИ». (16+)
- 05.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 07.25 «ДОСПЕХИ БОГА: ОПЕРАЦИЯ ЯСТРЕБ». (12+)
- 09.25 «ВАМ ПИСЬМО». (16+)
- 11.40 «БЕЛЫЕ ЛЮДИ НЕ УМЕЮТ ПРЫГАТЬ». (16+)
- 13.50 «УДАЧИ, ЧАК!» (16+)
- 15.40 «ЧЕГО ХОЧЕТ ДЕВУШКА». (12+)
- 17.35 «ПРИЗРАКИ БЫВШИХ ПОДРУЖЕК». (16+)  
Комедия, мелодрама, фэнтези, США, 2009 г.
- 19.30 «ХОДЯТ СЛУХИ». (12+)
- 21.20 «С ВЕЩАМИ НА ВЫЛЕТ!» (16+)
- 23.00 «ГОЛЛИВУДСКИЕ КОПЫ». (12+)

**МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

- 12.35 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 14.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
- 15.55 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
- 17.25 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
- 19.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
- 23.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- 01.25 «АССА». (16+)
- 03.45 «ЧЕРНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ПЕЧАЛИ, КРАСНАЯ РОЗА - ЭМБЛЕМА ЛЮБВИ». (16+)

**ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Анна Снаткина, Наталья Рудова, Кирилл Сафонов, Наталья Данилова
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросева, Кирилл Сафонов, Анна Казюкина
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРИЦЫ». (16+)

**СТС LOVE**

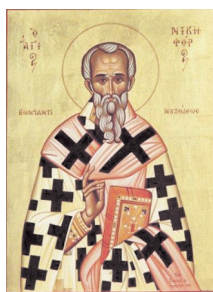
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (12+)  
Адвокаты требуют увеличить гонорар, а кредиторы идут в атаку. У Андрея сдают нервы.
- 19.50 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)  
У птичек была спокойная жизнь, пока на их остров не пожаловали гости - подозрительные зелёные существа, называющие себя свинками. С этого времени жизнь кардинальным образом изменилась...
- 21.45 «Angry Birds-2 в кино». Мультфильм. (6+)
- 23.40 Сердца за любовь. (16+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 6. (0+)
- 05.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 1 серия. (0+)
- 07.25 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 08.00 «Божий дар». Мультфильм. (6+)
- 08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
- 08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 09.55 Свято-Вознесенский Собор в Алагире. Цикл: Тропами Алании. (0+)
- 10.25 В поисках Бога. (6+)
- 11.00 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)
- 11.35, 12.40, 13.50, 14.50 Апокалипсис. Глава 9-12. (16+)
- 16.00, 17.30 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». 1-2 серии. (0+)
- 18.55 «ОДНОЛЮБЫ». (0+)
- 20.30 Простые чудеса. (12+)
- 21.20, 02.05 Расскажи мне о Боге. (6+)
- 21.55, 03.05 Профессор Осипов. (0+)
- 22.30, 03.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 23.05 Великий пост. (0+)
- 00.05, 00.35 Лестница. (6+)
- 01.05 День Патриарха. (0+)
- 01.20 Простые чудеса. (12+)
- 02.35 Икона Феодоровской Божией Матери. Цикл: Царица Небесная. (0+)
- 04.05 Во что мы верим. (0+)

**Православный календарь**

26 марта  
Седмица 3-я Великого поста.  
Поминование усопших. Глас 6.  
Перенесение мощей свт. Никифора, патриарха Константинопольского.



Мч. Савина. Мчч. Африкана, Публия и Терентия. Мч. Александра. Мч. Христины Персидской. Прп. Анина пресвитера. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Григория пресвитера. Сщмч. Михаила пресвитера.

Постный день.  
« Без покровительства Божия человек – ничто. Велико коварство наших врагов, но еще могущественнее ограждающая человека помощь Божия. Только мы не даем видеть это своим очам». Прп. Ефрем Сирин

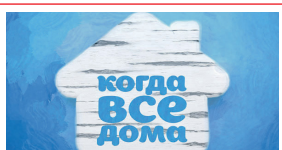
**1 ПЕРВЫЙ**



22.35 «72 МЕТРА». (12+)

- 05.35 06.10 «ХИРОМАНТ». (16+)
- 06.00 Новости
- 07.35 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 08.20 Часовой. (12+)
- 08.50 Здоровье. (16+)
- 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 00.55 Информационный канал. (16+)
- 11.10 12.15 Чемпионат России по лыжным гонкам-2022 с участием лучших лыжников мира. Прямой эфир
- 13.45 «МОСГАЗ»: НОВОЕ ДЕЛО МАЙОРА ЧЕРКАСОВА. (16+)
- 17.15 «Горячий лёд». Тинькофф Кубок Первого канала по фигурному катанию с участием лучших фигуристов мира. Прямой эфир
- 21.00 Время
- 22.35 «72 МЕТРА». (12+)
- 01.50 Наедине со всеми. (16+)
- 03.30 «Россия от края до края». (12+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ**



08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 05.20 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 07.15 Устами младенца
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 12.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
- 14.00 Вести
- 14.50 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)
- 17.00 Вести
- 18.00 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.30 «ТАНГО МОТЫЛЬКА». (12+)
- 03.10 «АЛИБИ НАДЕЖДА, АЛИБИ ЛЮБОВЬ». (16+)

**НТВ**



19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой

- 04.45 «ЭКСПЕРТ». (16+)
- 06.35 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 12.00 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Своя игра. (0+)
- 15.00 Следствие вели... (16+)
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.40 Маска. (12+)
- 23.40 Звезды сошлись. (16+)
- 01.10 «25 тополиных лет». Юбилейный концерт группы «Иванушки International». (12+)
- 03.25 «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». (16+)

**СТС**



21.00 «Я, РОБОТ». (12+)

- 06.00 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.05 «Фиксики». (0+)
- 06.25 «Лев и заяц». (0+)
- 06.35 «Живая игрушка». (0+)
- 06.45 «Три кота». (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 07.55 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 08.45 «БЕТХОВЕН». (0+)
- 10.35 «БЕТХОВЕН-2». (0+)
- 12.20 «ОДИН ДОМА-3». (0+)
- 14.20 «ОДИН ДОМА». (0+)
- 16.30 «ОДИН ДОМА-2: ПОТЕРЯВШИЙСЯ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (0+)
- Кевин МакКалистер едет вместе со своей семьей отпраздновать Рождество. Однако в аэропорту он теряется
- 19.00 «Камуфляж и шпионаж». (6+)
- 21.00 «Я, РОБОТ». (12+)
- 23.15 «ТРИ ИКСА-2: НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
- 01.15 «БЫСТРЕЕ ПУЛИ». (18+)
- 02.55 «ВОРОНИНЫ». (16+)
- 04.50 «б кадров». (16+)

**ТНТ**



16.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)

- 07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08.00 «САШАТАНЯ». (16+)
- 09.30 «Перезагрузка». (16+)
- 10.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)
- 15.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 16.40 «НА ОСТРИЕ». (12+)
- Лучшая сабстка мира, Александра Покровская, знаменита, богата и счастлива. Чтобы войти в историю, ей остается сделать последний шаг - взять олимпийское золото. Но путь ей преграждает девятнадцатилетняя Кира Егорова, девушка из провинции...
- 19.00 «Звезды в Африке». (16+)
- 20.30 «Комеди Клуб». (16+)
- 23.00 «Stand up». (18+)
- 00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)
- 01.55 «Западные звезды». (16+)
- 03.10 «ДЕЛО РИЧАРДА ДЖУЭЛЛА». (16+)

**REN**



18.20 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 «АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (12+)
- 09.35 «В ЛОВУШКЕ ВРЕМЕНИ». (12+)
- 11.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
- 13.50 «ЛАРА КРОФТ». (16+)
- 16.05 «ЧЕЛОВЕК-МУРАВЕЙ». (16+)
- 18.20 «ДОКТОР СТРАНДЖ». (16+)
- США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Тильда Суинтон. Автокатастрофа поставила крест на карьере успешного нейрохирурга Доктора Странджа...
- 20.35 «КАПИТАН МАРВЕЛ». (16+)
- 23.00 «Добров в эфире». (16+)
- 23.55 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)
- 01.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

**5 5-Й КАНАЛ**

- 05.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-4». (16+)
- 08.00 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 11.50 «ДВОЙНОЙ БЛЮЗ». (16+)
- 15.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 00.30 «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- Игорь Снегирев - учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом. Но всё рушится в одночасье, когда его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находится сын мэра
- 03.40 «ГЛУХАРЬ». (16+)



- 06.20 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (12+)
- 11.30 «Секретные материалы». (16+)
- 12.20 «Код доступа». (12+)
- 13.20 «Битва оружейников». (16+)
- 14.10 «КУРЬЕРСКИЙ ОСОБУЮ ВАЖНОСТИ». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 «ВЫКУП». (12+)
- 01.45 «ЗЕМЛЯК». (16+)

**ТВ-3**

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30 «ЯДОВИТАЯ АКУЛА». (16+)
- 11.30 «ТЕРМИНАТОР». (16+)
- 13.45 «ТЕРМИНАТОР: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 16.30 «РАЗЛОМ САНДРЕАС». (16+)
- 19.00 «ДЫШИ ВО МГЛЕ». (16+)
- 20.45 «ДЖУНГЛИ». (16+)
- 23.15 «РАЗРУШИТЕЛЬ». (16+)
- 01.15 «НАПАРНИЦЫ». (16+)



- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 06.15 Летучий надзор. (16+)
- 07.00 Утилизатор. (16+)
- 12.00 Улётное видео. (16+)
- 13.00 18.30 Улётное видео. Топ-35. (16+)
- Новое остросюжетное шоу на телеканале «ЧЕ!» Популярный ведущий Артем Хворостухин собрал для тебя самые яркие сюжеты со всего мира
- 14.00 21.00 «+100500». (16+)
- 17.00 19.30 02.25 Улётное видео. (16+)
- 01.30 Рюкзак. (16+)

**ОТР**

- 07.20 «Активная среда». (12+)
- 08.10 «ПЯНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (0+)
- 09.30 11.00 19.00 01.00 ОТ-Ражение
- 10.05 16.40 17.05 «Календарь». (12+)
- 12.55 «Отчий дом». (12+)
- 13.10 00.00 «Путешествие в классику». (12+)
- 15.10 «Тайное королевство» (12+)
- 16.00 «Воскресная Правда?» (12+)
- 17.20 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
- 20.20 «Три тенора». Концерт в Риме. (0+)
- 21.50 «АМАРКОРД». (16+)



- 07.30 Check-In на Муз-ТВ. (16+)
- 08.30 Pro-новости. (16+)
- 09.00 DFM - Dance chart. (16+)
- 10.00 Ждите ответа. (16+)
- 11.00 Русский чарт. (16+)
- 12.00 23.15 Муз'итив. (16+)
- 13.30 Отпуск без путёвки. (16+)
- 14.00 «10 самых!» (16+)
- 14.30 Русские хиты. (16+)
- 15.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Фестиваль Авторадио. (16+)
- 19.45 Супердискотека 90-х. Радио рекорд-2019. (16+)
- 00.00 Муз'итив. (18+)

**ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ**

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
- 06.45 Наше кино. История большой любви. Сказки Александра Птушко. (12+)
- 07.15 «САДКО». (0+)
- 08.55 Рожденные в СССР. К юбилею М. Ростроповича. (12+)
- 09.25 ФазендаЛайф. (6+)
- 10.00, 16.00 Новости
- 10.10, 16.15, 19.30, 01.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
- Драматическая семейная сага, разворачивающаяся на протяжении нескольких десятилетий. В основе сюжета - история благополучной семьи Горбатовых: партийного работника Бориса и его жены - русской красавицы Зины. Однако за respectable фасадом бушуют сокровительные страсти.
- 18.30, 00.00 Итоговая программа «Вместе»



- 05.00, 05.30, 05.50, 06.10, 06.40 «ИП ПИРОГОВА». (16+)
- 07.00 Пятница News. (16+)
- 07.20 Умный дом. (16+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.10, 14.10, 15.10, 16.20, 17.20, 18.10, 19.20, 20.20, 21.20, 22.20 На ножах. (16+)
- 23.30 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-3». (16+)
- Германия, Канада, США, 2006 г.
- 01.20 «ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ-4». (16+)
- США, 2009 г.
- 03.30 Зов крови. Ришат. (16+)

**ПОБЕДА**

- 05.00 «СОБИБОР». (16+)
- 06.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
- 09.10 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
- 10.40 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
- 12.30 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
- Сериал. Драма, Россия, 2018 г.
- 16.10 «ШТРАФБАТ». (16+)
- Сериал. Военная драма, Россия, 2004 г. В ролях: Алексей Серебряков, Юрий Степанов, Александр Баширов, Роман Малянов
- Основанный на реальных событиях рассказ о судьбе одного из штрафных батальонов.
- 01.00 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
- 02.30 «ТАНЕЦ С САБЛЯМИ». (16+)



- 05.00 Папа попал. (12+)
- 09.35 Беременна в 16. (16+)
- 17.20 Обмен женами. (16+)
- Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам семейного домашнего очага предстоит на 7 дней пережить жизнь в чужую семью, стать жёнами для чужих мужей и мамами для чужих детей.
- 22.00 Дом-2. Новая любовь. (16+)
- 01.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
- Сериал. США, Канада, 2011 г.
- 03.25 Папа попал. (12+)

**VIASAT HISTORY**

- 06.00 Невероятные изобретения. (12+)
- 06.25, 07.10 Очень странные экспонаты. (12+)
- 08.00 Музейные тайны: Лимб любви. (12+)
- 08.45 Музейные тайны: Живо погребённые. (12+)
- 09.35 Музейные тайны: Вечеринка, начавшая войну. (12+)
- 10.20 Музейные тайны: Цепь глупцов. (12+)
- 11.10, 11.55 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)
- 12.45 Призрак из Каменного века (12+)
- 13.45 Невидимый город Рим (12+)
- 14.45 Новые тайны терракотовых воинов (12+)
- 15.40, 16.30 Мрачная страница истории древнего Египта. (12+)
- 17.20, 18.15, 19.10 Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие. (12+)
- 20.05 Тайны мумий животных. (12+)
- 21.00 Невидимый город Рим (12+)
- 22.00 Новые тайны терракотовых воинов (12+)
- 23.00 Музейные тайны: Лимб любви. (12+)
- 23.45 Музейные тайны: Живо погребённые. (12+)
- 00.35 Музейные тайны: Вечеринка, начавшая войну. (12+)
- 01.20 Музейные тайны: Цепь глупцов. (12+)
- 02.05, 02.55, 03.50 Древние суперстроения. (12+)
- 04.45 Музейные тайны: Кости Бена Франклина. (12+)
- 05.25 Невероятные изобретения. (12+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



**РОССИЯ** **К** **РОССИЯ К**  
Культура



20.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»

- 06.30 «Мультфильмы»
- 07.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ»**
- 09.20 «Обыкновенный концерт»
- 09.50 «Мы - грамотеи!»
- 10.30 00.30 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПАРИ»**
- 11.50 «Свой Петербург»
- 12.30 «Невский ковчег»
- 13.00 «Игра в бисер»
- 13.40 «Рассказы из русской истории. XVIII век»
- 14.30 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи
- 16.30 «Картина мира»
- 17.15 «Пешком...»
- 17.45 «Хроники Скобелевского комитета»
- 18.35 «Романтика романа»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 «95 лет со дня рождения Мстислава Ростроповича»
- 20.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ»**
- 21.55 Спектакль «Мёртвые души»
- 01.45 Диалоги о животных
- 02.25 «Пер Гюнт»

**ТВЦ**



21.00 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА». (12+)

- 06.10 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА».** (12+)
- 07.50 «ВЫСОТА».** (0+)
- 09.30 «Здоровый смысл». (16+)
- 10.05 «Знак качества». (16+)
- 10.50 «Страна чудес». (6+)
- 11.30 00.30 События
- 11.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА».** (12+)
- 13.40 «Москва резиновая». (16+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА».** (12+)
- 17.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА».** (12+)
- 21.00 «МАСТЕР ОХОТЫ НА ЕДИНОРОГА».** (12+)
- 00.45 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА».** (12+)
- 03.55 Хроники московского быта. (12+)
- 05.15 Московская неделя. (12+)

**ДОМАШНИЙ**



19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)

- 06.35 «СЕСТРА ПО НАСЛЕДСТВУ».** (16+)
- 10.35 «ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ».** (16+)
- 14.45 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ».** (16+)
- Украина, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Александр Попов, Инна Капинос, Антон Денисенко, Екатерина Тышкевич, Оксана Архангельская. Учительница Алёна знакомится с успешным бизнесменом Антоном. Через полгода влюблённые уже муж и жена. Сразу после свадьбы молодожены отправляются в путешествие.
- 18.45 Пять ужинов. (16+)
- 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** (16+)
- 23.25 Про здоровье. (16+)
- 23.40 «НАСТУПИТ РАССВЕТ».** (16+)
- 03.15 Пять ужинов. (16+)
- 03.30 «С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...»** (16+)

**СПБ**



06.15 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (12+)

- 06.15 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ».** (12+)
- 08.00 «Божий Дар». (12+)
- 08.25 «Слово в образе». (12+)
- 08.40 «Петр Первый». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.55 «Главный врач». (12+)
- 10.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 11.10 «Не по-детски». (6+)
- 11.30 «НЕтрудный подросток». (12+)
- 12.00 «Папа, мама, я - спортивная семья». (6+)
- 13.10 «100лица империи». (16+)
- 13.40 «Вдох\_Вдох». (16+)
- 14.20 15.10 XII Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
- 16.40 18.10 «ДОБРОЕ ИМЯ».** (16+)
- 03.30 «ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ УХОДЯЩЕГО ГОДА».** (16+)
- 04.50 «ГЛУБОКИЕ РОДСТВЕННИКИ».** (16+)

**ЛЕН ТВ 24** **ЛЕНТВ24**



21.00 «ЖЕРТВУЮ ПЕШКОЙ». (16+)

- 06.00 «ИМЩЕСТВО С ХВОСТОМ».** (12+)
- 07.35 Мультфильмы. (6+)
- 07.50 «Концерты Михаила Задорнова». (16+)
- 09.25 «ГОРОД С УТРА ДО ПОЛУНОЧИ».** (0+)
- 11.00 15.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 11.15 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ».** (12+)
- 13.10 15.15 «КУРТ СЕЙТ И АЛЕКСАНДРА».** (16+)
- 18.00 «Душа Пушкина». (12+)
- 19.00 «ЛЕНТВ24 Новости». (6+)
- 19.15 04.20 «Человек-невидимка». (16+)
- 20.10 05.10 «СРЕДИ ОЛИВ».** (16+)
- 21.00 «ЖЕРТВУЮ ПЕШКОЙ».** (16+)
- 23.00 «ХАРМС».** (16+)
- 00.35 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)
- 03.50 «Опыты дилетанта». (12+)

**78** **78 КАНАЛ**



17.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

- 06.00 «Легенды СССР». (12+)
- 06.50 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА».** (12+)
- 08.30 «Автограф». (12+)
- 09.00 «Полезное утро». (12+)
- 10.00 12.00 19.00 «Известия 78». (12+)
- 12.15 «Происшествия». (16+)
- 13.15 «Алексей Багин». (16+)
- 13.45 «По закону». (16+)
- 14.15 «Легенды советского сыска». (12+)
- 15.00 «Середина дня». (12+)
- 16.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН».** (12+)
- 17.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ».** (12+)
- 19.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ».** (12+)
- 20.30 «Другой Петербург». (16+)
- 21.00 «Неделя в Петербурге». (12+)
- 22.00 «Дальше некуда». (16+)
- 23.00 «Тренерская». (16+)
- 23.30 «МЫ ИЗ ДЖАЗА».** (12+)
- 01.05 «РОДНЯ».** (12+)
- 02.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** (12+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

- карусель** **КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Царевны». (0+)
- 09.00 «Еда на ура!» (0+)
- Весёлые ведущие Тутта и Марфа расскажут маленьким нехочухам, что блюда бывают не только полезные, но еще забавные, аппетитные и очень вкусные!
- 09.20 «Деревяшки». (0+)
- 11.00 «Вкусняшки шоу». (0+)
- Все дети очень любят игры и сладости. А что, если всё это совместить?
- 11.20 «Огонёк-Огниво». (6+)
- 12.50 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
- 14.15 «Лунтики». (0+)
- О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
- 15.00 «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Настей Приказчиковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 15.20 «Ералаш». (6+)
- 17.05 «Супер МЯУ». (0+)
- Пятеро котят с необычными способностями попадают в школу для супергероев. Каждый из них обладает суперсилой, но пока еще не умеет ею пользоваться.
- 19.20 «Оранжевая корова». (0+)
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 20.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 23.10 «Герои Гуджитсу». (6+)
- 23.20 «Ералаш». (6+)
- 01.05 «Везуха!» (6+)
- 03.15 «Барбоскины». (0+)
- Disney** **КАНАЛ DISNEY**
- 05.00 Музыка на Канале Disney. (6+)
- 05.15 «Аладдин» (субтитры). (0+)
- 05.40 «Русалочка» (субтитры). (6+)
- 06.05 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
- 06.50 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
- 07.25 «Чудеса на виражах». (0+)
- 07.50 «Феи: Невероятные приключения». (0+)
- 08.25 «София Прекрасная». (0+)
- 09.00 Доброе утро с Микки. (0+)
- 11.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 12.30 «Леди Баг и Супер-Кот: Шанхай. Легенда о Леди Драконе». (6+)
- 13.40 «ЗАЧАРОВАННАЯ». (12+)
- 15.45 «Балерина». (6+)
- 17.30 «Моана». (6+)
- 19.30 «Головоломка». (6+)
- 21.30 «КОРОЛЬ АРТУР». (12+)
- Приключенческий фильм о подвигах легендарного короля Артура и его доблестных рыцарей. Эпичный сюжет, балансируя на грани вымысла и исторических событий, раскрывает бесстрашный нрав героев, которым предстоит пройти множество испытаний. Однако в фильме есть место не только для славных подвигов, но и для любви.
- 00.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ МАРСИНИН». (12+)
- 01.35 «ЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ: ВСЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
- 03.10 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 04.20 Музыка на Канале Disney. (6+)

**КИНО И СЕРИАЛЫ**

- TV1000** **TV1000**
- 05.00 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
- 06.45 «ПРЕСТИЖ». (16+)
- 09.05 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 11.05 «ОТСТУПНИКИ». (16+)
- 13.55 «АВИАТОР». (16+)
- 17.05 «КОМНАТА СТРАХА». (16+)
- 19.10 «С МЕНЯ ХВАТИТ». (16+)
- США, 2002 г. В ролях: Дженнифер Лопес, Билл Кэмпбелл, Тесса Аллен, Джульетта Льюис, Дэн Фуртерман
- 21.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
- 23.00 «ГОТИКА». (18+)
- 00.45 «ОСТАНЬСЯ». (16+)
- 02.20 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
- 04.05 «ЧЕРНЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
- МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**
- 01.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»». (12+)
- 03.40 «ОСТИН ПАУЭРС: ЧЕЛОВЕК-ЗАГАДКА МЕЖДУНАРОДНОГО МАСШТАБА». (16+)
- 05.15 «ТАКСИ». (16+)
- 06.50 «ТАКСИ-2». (16+)
- 08.25 «ТАКСИ-3». (16+)
- 10.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 11.40 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (12+)
- 13.35 «ОТЛИЧНИКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 15.15 «ЗНАКОМСТВО С РОДИТЕЛЯМИ». (12+)
- 19.30 «ЗНАКОМСТВО С ФАКЕРАМИ-2». (16+)
- 21.15 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)
- 23.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
- ТВ1000 РУССКОЕ КИНО**
- 05.40 «ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ». (16+)
- 07.20 «ОН - ДРАКОН». (6+)
- 09.15 «ИНДИГО». (16+)
- 10.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
- 12.55 «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)
- 15.05 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
- 17.00, 17.55, 19.00, 19.55 «ТУРЕЦКИЙ ГАМБИТ». (12+)
- Сериял. Россия, Болгария, 2006 г. В ролях: Егор Бероев, Ольга Красько, Александр Балуев
- 20.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)
- 00.05 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)
- 01.55 «КАК НАДЯ ПОШЛА ЗА ВОДКОЙ». (18+)
- 03.10 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)
- ДОМ КИНО** **ДОМ КИНО**
- 05.20 «Ералаш». (6+)
- 05.45 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)
- 07.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «Три богатыря и Морская Царь». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)
- 11.00 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (6+)
- Легендарный фильм по мотивам фантастической повести Кира Булычёва.
- 16.50 «СВАТЫ». (16+)
- 23.40 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
- 01.15 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
- 03.05 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
- СУББОТА!** **СУББОТА!**
- 05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)
- 06.00, 04.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 16.00, 17.00 Богиня шоппинга. Сезон 2. (16+)
- 18.00, 19.00, 19.50, 20.50, 21.40, 22.30 «ДОКТОР ХАУС» (субтитры). (16+)
- 23.30, 00.20, 01.10, 02.10, 02.50, 03.30, 04.10 Топ-модель по-американски. (16+)
- Популярное реалити-шоу с Тайрой Банкс, в котором участницы пробуют свои силы в мире моды, соревнуются за звание «Топ-модель по-американски» и контракт с крупным модельным агентством.
- КИНОКОМЕДИЯ**
- 06.05 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (12+)
- 07.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (12+)
- 08.45 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
- 10.20 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!» (12+)
- 11.45 «ПЕНА». (12+)
- 13.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»». (12+)
- 14.55 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)
- 16.45 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
- 18.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (12+)
- 21.05 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)
- 23.00 Воскресная премьера
- 02.15 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 03.55 «НОЧНОЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- ФЕНИКС ПЛЮС КИНО**
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (12+)
- 12.00, 20.00, 04.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
- 13.00, 21.00, 05.00 «АННА ГЕРМАН». (16+)
- 14.00, 22.00, 06.00 «ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО». (16+)
- 15.00, 23.00, 07.00 «НАПАРНИЦЫ». (16+)
- Сериял. Россия, 2016 г.
- 00.00, 01.00 «ОСТРОВ НЕУЖУБЕННЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
- Сериял. Приключенческая драма, Украина, Россия, Таиланд, 2011 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Александр Панкратов-Черный
- 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
- СТС LOVE** **СТС LOVE**
- 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 07.00 «Angry Birds в кино». Мультфильм. (6+)
- 08.55 «Angry Birds-2 в кино». Мультфильм. (6+)
- 10.50 «КУХНЯ». (16+)
- Сериял. Россия, 2012 г. Шеф попадает в больницу, но страдает он скорее не от болезни, а от отсутствия вкусной пищи. Все его звонки друзьям никакого результата не приносят, и он решает убежать через окно. В ресторан приходит «настоящий» вегетарианец, но повара подсовывают ему урлеттики с мясом.
- 00.15 Сердца за любовь. (16+)
- 05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Псалтырь. Кафизма 7. (0+)
- 05.30 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». 2 серия. (0+)
- 07.00 В поисках Бога. (6+)
- 07.30 Профессор Осипов. (0+)
- 08.05 Дорога. (0+)
- 09.05 Крест. Цикл: Специальный корреспондент с Аркадием Мамонтовым (0+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Простые чудеса. (12+)
- 13.35 Во что мы верим. (0+)
- 14.35 Украина, которую мы любим. (12+)
- 15.10 «ОДНОЛЮБЬ». (0+)
- СССР, 1982 г.
- 16.50 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)
- 18.00 Главная. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.45 «ПРОСТИ МЕНЯ, АЛЕША». (12+)
- СССР, 1983 г.
- 21.30 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 22.30 Щипков. (12+)
- 23.05 Лица Церкви. (6+)
- 23.20 День Патриарха. (0+)
- 23.35 Верить и идти. (0+)
- 00.30, 01.00 Лествица. (6+)
- 01.30 Во что мы верим. (0+)
- 02.25 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 04.00 В поисках Бога. (6+)
- 04.30 Щипков. (12+)
- Православный календарь**
- 27 марта  
Неделя 3-я Великого поста,  
Крестопоклонная. Глас 7.  
Прп. Венедикта Нурсийского.
- 
- Свт. Евхимона исп., еп. Лампсакийского. Блгв. вел. кн. Ростислава-Михаила. Свт. Феоноста, митр. Киевского и всей России. Феодоровской иконы Божией Матери.
- Постный день.
- «...Нет ничего сильнее человека, огражденного высшею Божией помощью, и нет ничего слабее лишенного этой помощи».
- Свт. Иоанн Златоуст

Весной дни становятся светлее и теплее. И сейчас хочется стройности гораздо больше, чем снежной зимой.

**О**днако если вы чувствуете себя излишне раздраженной, сонной, апатичной, где уж тут делать шаги в сторону похудения. Возможно, вас просто коснулся весенний авитаминоз, поэтому не удается построить?

**Витамин А**

Занимаетесь в зале, а мышцы не растут? Возможно, дело в витамине А. Он влияет на белковый и углеводный обмен. Содержится в мясе, субпродуктах, жирной рыбе, сливочном масле, сыре, яйцах, овощах и фруктах с оранжевым пигментом (морковь, болгарский перец, апельсин, мандарин и др.).



# Посчитаем витамины



Семечки – это не только витамин Е, но и 2-3 часа женского молчания.



**Витамин D**

Поднимает настроение, улучшает иммунитет. Для его выработки полезно больше гулять на свежем воздухе в течение дня. Извне витамин D поступает из жирной рыбы и морепродуктов, яичного желтка.



**Витамины группы В**

Укрепляют нервную систему, улучшают работу мозга.

Содержатся в цельнозерновых крупах и цельнозерновом хлебе, мясе, рыбе, яйцах, кисломолочных продуктах.



**Витамин С**

Важен для выработки коллагена. А значит, кожа будет в тонусе: более ровная и упругая. Кроме того, витамин С – мощный антиоксидант, продлевающий молодость и здоровье организма.

Весной лучше выбирать замороженные овощи и фрукты, чем свежие. В них сохраняется большее количество витамина С. А также им богаты шиповник, квашеная капуста.



**Витамин Е**

Как антиоксидант, витамин Е укрепляет иммунитет, защищает клетки организма от преждевременного старения, уменьшает воспаления, улучшает координацию, мышечный тонус.

Содержится в растительных маслах, проросших зернах пшеницы, бобовых, яйцах, морской рыбе, зелени (шпинате, кресс-салате), орехах.



**Детали**

**Запасаем впрок?**

Все витамины можно разделить на две группы: водорастворимые (С и группы В) и жирорастворимые (А, D, Е, К и F). Водорастворимые витамины организм почти не запасает, а выводит с потом, продуктами выделения. Поэтому важно, чтобы эти витамины поступали с пищей ежедневно. Жирорастворимые накапливаются и сохраняются в жировой ткани и печени и используются организмом в случае необходимости. Причем жирорастворимые лучше усваиваются с жиром (сметаной, маслом, например). Водорастворимые могут окисляться при разделывании пищи стальным ножом, а также распадаются при термической обработке.

**Мнение специалиста**  
**Витаминотерапия**

Рекомендации нашим читателям даёт врач-терапевт, диетолог **Тина Петровская.**



– Что помогает лучшему усвоению витаминов?

– Во-первых, это разнообразный рацион питания. В таком случае широкий набор самых разных витаминов, минералов, а также пищевых волокон, белков обеспечит лучшее взаимодействие и, как следствие, усвояемость. Вторых, знание о рациональной комбинации между собой витаминов и минералов. Например, кальций лучше усваивается с витамином D, фолиевая кислота усиливает действие витаминов А, D, Е и витаминов группы В, магний улучшает усвояемость витаминов группы В.

При этом витамин D необходимо принимать отдельно от витамина А и Е, так как они могут нейтрализовать действие друг друга.

– Какое время суток предпочтительнее для приёма витаминов?

– Для витаминов нет специальных рекомендаций по приему в определенные часы.

**Татьяна МИХАЛЁВА**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 21 ПО 27 МАРТА

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
Овны вступают в благоприятный период, когда порадуют и деловые поездки, и романтические свидания, и семейные вечера. Можно также ожидать новостей, которые серьезно повлияют как на профессиональную деятельность, так и на личную жизнь.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Наступает благоприятное время для давно планируемой смены деятельности или переезда – Тельцы, не упустите эту возможность. Будьте щедры и великодушны к своим близким и любимым людям. Если вы одиноки, не сидите дома, чтобы не впасть в хандру.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Приятные посиделки с друзьями, посещение тематического вечера, творческий азарт – звезды советуют Близнецам не отказываться от того, что вы любите и цените. Хорошее время как для завязывания романтического знакомства, так и для деловых переговоров.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Раки, для вас на этой неделе главное не спешить и не суетиться. Решайте проблемы по мере их поступления и не выдумывайте себе новых. К тому же звезды вам сообщают: можно позволить себе отвлечься от рабочих проблем и посвятить время общению с близкими.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
Пореже попадаться на глаза начальству – это то, что вам, Львы, сейчас необходимо. О своих обязанностях не стоит забывать, но лучше займитесь пока личной жизнью, налаживанием быта и планированием своего будущего финансового и карьерного взлета.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
Девы, пришло время навести порядок дома и на своем рабочем месте. Это поможет упорядочить мысли и уравновесить эмоции. Вашим близким сейчас очень нужна поддержка, так что направьте лучше энергию на то, чтобы порадовать и облегчить их жизнь.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
Творческая работа – вот что станет настоящим спасением для азартных Весов. Время и для культурных, светских мероприятий, где вы сможете проявить свои таланты. Неделя подходит также для всякого рода примирений. Особенно романтических и родственных.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионам не повредит поработать над усмирением своих эмоций. Переведите кипучую энергию в мирное русло, иначе не поздоровится тем, кто рискует попасть под вашу горячую руку. А зачем вам лишние ссоры? Прекрасное время для самоанализа.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Если вы умеете четко формулировать свои цели и задачи, неделя окажется для вас весьма продуктивной. Бездельничать сейчас не рекомендуется, так как переполняющая вас энергия будет требовать выхода. И будьте нежнее и душевнее с любимым человеком.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Каждый «клин» на поверхности бриллианта.  
2. «Шел трамвай десятый ... по бульварному кольцу. В нем сидело и стояло сто пятнадцать человек» (С. Михалков).  
3. Дочь Зевса и Леды, «виновница» Троянской войны.  
4. Писатель, научивший Винтика и Шпунтика собирать автомобиль.  
5. «Псковитянка» Николая Римского-Корсакова как музыкальное творение.  
6. Рисунок-загадка, где буквы «играют в прятки».  
7. Бытовой порядок вещей.  
8. Он может быть звездным, ботаническим, анатомическим, архитектурным, но чаще всего географическим.  
9. Мастера скрипок XVI-XVII веков – Андреа, а также его сыновья Антонио и Джироламо.  
10. «Зеленое море», поющее под крылом самолета в советской песне.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
Довольно непросто добиться своего на предстоящей неделе будет Козерога. Но все сложится удачно, если вы сумеете проявить характер и немало потрудитесь на благо своего будущего. В любовных отношениях на первый план выйдет общность интересов.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
У Водолеев есть все шансы изменить жизнь к лучшему, если они сориентируются в быстро меняющейся ситуации. Любое промедление может стать причиной упущенных возможностей. Как в деловой, так и в любовной сферах. И не тратьте время на споры.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Рыбам очень не рекомендуется вступать в ссоры. Даже если между вами и вашим любимым человеком вскипят нешуточные страсти, умейте найти компромисс и сгладить накал нежности. А в деловой сфере оперируйте опытом и профессионализмом.

Ответы: 1. Грань. 2. Номер. 3. Елена. 4. Носов. 5. Опера. 6. Пегус. 7. Уклад. 8. Атлас. 9. Амати. 10. Тайга.



При правильной эксплуатации стиральная машинка может долго радовать вас своей работой.

Обычно о необходимом уходе информирует производитель в инструкции по эксплуатации, но существуют некоторые советы и секреты, которые будут весьма полезны в этом деле.

# Дарим вечную молодость стиральной машинке

## Очищаем ТЭН от накипи

ТЭН (трубчатый электронагреватель) – это нагревательный элемент, который со временем, как и чайник, покрывается слоем накипи от воздействия солей, содержащихся в жесткой проточной воде.

### НА ЗАМЕТКУ

Чтобы понять, жесткая ли у вас вода, можно купить специальные тест-полоски или просто понаблюдать, как быстро спираль в электрическом чайнике покрывается налетом.

Чем толще слой накипи, тем сложнее ТЭНу нагреть воду до необходимой температуры, а значит, тем больше энергии и денег тратится на каждый цикл машинной стирки.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** в качестве бюджетного средства очищения ТЭНа можно использовать лимонную кислоту. Достаточно раз в полгода засыпать 100-150 г (в зависимости от жесткости воды) в отсек для порошка и включить машинку на самый долгий цикл при температуре 90 градусов без загрузки белья.



## Проверяем сливной фильтр

После стирки вода сливается в шланг, предварительно проходя через сливной фильтр. Этот фильтр задерживает огромное количество грязи, которая попадает с бельем в стиральную машинку. Пожалуй, это самое скрытое место в стиральной машинке, которое также обязательно нужно очищать. Находится оно в нижней части машинки под специальной крышкой. Поломка вовремя не очищенного фильтра также может привести к значительным затратам.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** откройте крышку, подложите полотенце, сложенное в несколько раз, чтобы вытекающая вода не растекалась по полу, и выкрутите фильтр. Если вы давно его не очищали, будет много грязи и неприятный запах. Промойте фильтр под проточной водой, почистите его старой зубной щеткой со средством для мытья посуды. Смойте средство водой, вытрите насухо и установите фильтр на место. Очищение проводится раз в 1-2 месяца.

– Почему дверцу стиральной машинки нельзя открыть сразу после стирки, а нужно ждать какое-то время? В чём смысл?  
– Машинка в это время завязывает колготки вокруг рубашек. Да и второму носку нужно время, чтобы спрятаться хотя бы в пододеяльник.



## Приводим в порядок резиновую манжету

Резиновый уплотнитель, который расположен по краю барабана, также требует регулярного очищения. В его складках при стирке могут остаться частички песка, глины, травы, шерсти, а также волосы, монеты и другие загрязнения.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** после каждой стирки необходимо вытирать складки манжеты сухой тряпочкой. А для предотвращения

размножения бактерий и грибка раз в две недели промывать манжету полотенцем, смоченным в слабом растворе хлорсодержащего средства. Затем влажной тряпочкой из каждой складочки смыть раствор и насухо вытереть манжету.

## Промываем отсек для порошка

Частички порошка и кондиционера, оставшиеся после стирки, в сочетании с грибком и бактериями во влажной среде могут также нанести вред стиральной машинке.

**РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ:** для предотвращения появления и размножения бактерий

в отсеке для стирального порошка, можно использовать воду с добавлением средства для мытья сантехники. Приготовьте раствор в тазике и погрузите в него кассету. Оставьте ее отмокать, а в это время с этим же составом помойте и почистите нишу, в которую кассета и будет вставляться. Очищение следует производить один раз в 2-4 недели.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

<b>21 марта</b>	Восход: 6 ч. 55 м. Заход: 19 ч. 16 м. Долгота дня: 12 ч. 21 мин.	Убывающая Луна в знаке Скорпиона
<b>22 марта</b>	Восход: 6 ч. 51 м. Заход: 19 ч. 19 м. Долгота дня: 12 ч. 28 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>23 марта</b>	Восход: 6 ч. 48 м. Заход: 19 ч. 21 м. Долгота дня: 12 ч. 33 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>24 марта</b>	Восход: 6 ч. 45 м. Заход: 19 ч. 24 м. Долгота дня: 12 ч. 39 мин.	Убывающая Луна в знаке Стрельца
<b>25 марта</b>	Восход: 6 ч. 42 м. Заход: 19 ч. 26 м. Долгота дня: 12 ч. 44 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
<b>26 марта</b>	Восход: 6 ч. 39 м. Заход: 19 ч. 29 м. Долгота дня: 12 ч. 50 мин.	Убывающая Луна в знаке Козерога
<b>27 марта</b>	Восход: 6 ч. 36 м. Заход: 19 ч. 31 м. Долгота дня: 12 ч. 55 мин.	Убывающая Луна в знаке Водолея

## НАШ КАЛЕНДАРЬ С 21 ПО 27 МАРТА

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**21 МАРТА**  
В 1924 году сформулирован один из принципов квантовой механики – принцип Паули.  
В 1999 году завершилось первое в мире кругосветное путешествие на воздушном шаре.  
**22 МАРТА**  
В 1895 году в Париже состоялась первая в истории демонстрация кинофильма.  
В 1904 году впервые в газете опубликована цветная фотография.  
В 1951 году создана первая в СССР Центральная студия телевидения.  
**23 МАРТА**  
В 1876 году Павел Яблочков получил патент на изобретенную им «электрическую свечу».  
В 1891 году впервые на футбольных воротах использована сетка.  
**24 МАРТА**  
В 1900 году археологи обнаружили на Крите остатки легендарного Лабиринта – дворца Минотавра.  
**24 МАРТА**  
В 1882 году Роберт Кох выделил бактерию, вызывающую туберкулез.  
**25 МАРТА**  
В 1938 году начато регулярное вещание Московского телецентра.  
**26 МАРТА**  
В 1828 году состоялся единственный авторский концерт Франца Шуберта.  
В 1851 году в Костроме состоялось открытие памятника Ивану Сусанину.  
В 2006 году начала работу социальная сеть «Одноклассники».  
**27 МАРТА**  
В 1841 году была опробована первая паровая пожарная машина.

### ИМЕНИННИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**  
**21 МАРТА.** Владимир.  
**22 МАРТА.** Александра, Алексей, Валерий, Кирилл, Наталья, Николай, Пётр, Сергей.  
**23 МАРТА.** Анастасия, Василиса, Виктор, Галина, Денис, Леонид, Павел.  
**24 МАРТА.** Георгий, Ефим, Иван.  
**25 МАРТА.** Дмитрий, Григорий, Иван.  
**26 МАРТА.** Александр, Кристина.  
**27 МАРТА.** Венедикт, Михаил, Ростислав.

### ПРАЗДНИКИ

**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**  
**21 МАРТА** ■ Всемирный день поэзии  
■ Международный день лесов  
■ Международный день кукольника  
**22 МАРТА** ■ Международный день таксиста  
■ Всемирный день водных ресурсов  
**23 МАРТА** ■ День работников гидрометеорологической службы России  
**24 МАРТА** ■ Международный день борьбы с депрессией  
**25 МАРТА** ■ День работника культуры России  
**26 МАРТА** ■ Час Земли  
**27 МАРТА** ■ День войск национальной гвардии России ■ Всемирный день театра

### НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

## Венедиктов мороз ещё семь дней зимы принёс

**21 марта** по народному календарю считали днем Весеннего солнцеворота и наблюдали за облаками. Высокие и быстрые облака сулили приближение хорошей погоды.  
**22 марта** отмечали день Сороки, или Сорока Сороков. Теплая и ясная погода в этот день говорила о том, что в следующие 40 дней погода будет такая же. Теплый ветер предвещал дождливое лето. На Василисин день, **23 марта**, было принято наблюдать за туманом: утренний густой туман сулил перемену погоды, дневной туман – дожди и ненастье.  
**24 марта**, в Ефимов день, следили за поведением ворон: птицы стоят на земле сидят – к холодам, сидят посередине деревьев – к дождю, а на верхушках – к потеплению.  
Если в Феофанов день, **25 марта**, снег начал таять с южной стороны муравейника, то лето будет коротким и холодным.  
В Никифоров день, **26 марта**, наблюдали за птицами: если первым зяблик прилетел – к стуже, жаворонок – к теплу.  
Про **27 марта** в народе говорили: «Венедиктов мороз еще семь дней зимы принёс» – намекая на то, что если в этот день случаются заморозки, то они продлятся еще 7 дней.  
**24 марта**, в Ефимов день, следили за поведением ворон: птицы стоят на земле сидят – к



Особое внимание начинающих аквариумистов хотим обратить на то, что рыбки никогда не спят на спине.

## ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77 e-mail: telek@kardos.ru  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВВЯЛОВА О.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 220 E-mail: distrib@kardos.ru  
Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.  
Ведущие дизайнеры: НАЙДЕНОВ А.А., НЕМЫКИН Н. Н.  
Телефон рекламной службы: Тел. 8-962-724-29-44 e-mail: reklama@kardos.ru  
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.  
Тел. 8 (495) 937-95-77, доб. 237. E-mail: distrib@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Краснодар

№ 11 (207).  
Дата подписания в печать: 23.00 час. 14.03.2022 г.  
Дата производства: 15.03.2022 г.  
Дата выхода в свет: 15.03.2022 г. Тираж 68 465 экз.  
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Россия, Санкт-Петербург, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, литера А, пом. 44  
Заказ ДБ-47/11. Выходит во всех областях СЗФО.  
Тираж этого номера 940 080 экз.  
Рекомендованная цена в розницу 17 рублей.  
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.  
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Копирование без указания источника запрещено



**Анапа**  
105,9 FM  
**Вышний Волочек**  
104,5 FM  
**Геленджик**  
101,2 FM  
**Губкин**  
104,0 FM  
**Ейск**  
101,1 FM  
**Задонск**  
103,9 FM  
**Краснодар**  
87,9 FM  
**Липецк**  
97,9 FM  
**Медное (Тверь)**  
107,9 FM  
**Москва и область**  
100,9 FM  
**Мосолово**  
101,0 FM  
**Новороссийск**  
101,2 FM  
**Орёл**  
95,6 FM  
**Осташков**  
99,4 FM  
**Ржев**  
102,4 FM  
**Рязань**  
102,5 FM  
**Смоленск**  
88,4 FM  
**Старый Оскол**  
104,0 FM

ДОСТУПНО  
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

VK, Telegram, Facebook, 12+

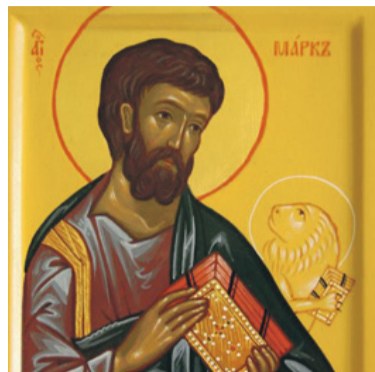
App Store, Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

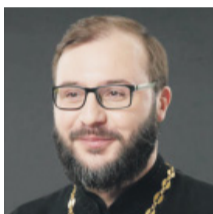
## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...и возьми крест свой, и следуй за Мною»

И, подзвав народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе.



Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 27 марта, в воскресенье.



Комментирует  
священник  
Дмитрий Барницкий

Э то случилось при римском императоре Гонории в 5 веке. Только недавно империя стала христианской. Гонения прекратились. Верующие могли открыто посещать храмовые богослужения. Однако это совсем не означало, что изменились сердца людей. В Риме продолжали проводить гладиаторские бои: на потеху публике рабы продолжали убивать друг друга.

В это время в столицу для празднования Рождества Спасителя пришел христианский монах по имени Телемах. Он был строгим подвижником и аскетом. Увидев, что толпа, среди которой было и множество христиан, стекается в Колизей на очередное кровавое зрелище, он последовал за ней. Когда представление началось, Телемах проник на арену, встал между гладиаторами и закричал: «Люди, что вы делаете?! Не убивайте друг друга». Префекта Рима по имени Алипий воз-

мутила эта сцена, и он ради забавы приказал убить назойливого старика. Святой старец, одетый в рубище отшельника, был пронзен мечом и упал замертво. Это настолько поразило публику, что Колизей опустел. Резонанс у произошедшего был такой, что, когда подробности происшествия достигли императора Гонория, он своим указом запретил гладиаторские бои. Люди прекратили проливать кровь друг друга на забаву и потеху зрителям.

Ч то сделал Телемах? Вопреки житейской логике он совершил безумный поступок. Однако именно благодаря ему многие жизни были спасены: он загубил собственную жизнь ради высокого смысла. Именно об этом говорит сегодня Христос: кто потеряет свою душу ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее для вечности. Так Господь призывает нас жертвовать сиюминутным, переходящим ради чего-то более великого и высокого.

К онечно, это нелегкий шаг. Не случайно Спаситель и называет его крестом. Но ведь Господь и не обещал нам легкой жизни. Напротив, Он очень часто говорит о трудностях, скорбях и тяжких испытаниях, которым подвергнется всякий, кто искренне последует за Ним. Единственное, что Он нам обещает, так это то, что лишь взяв этот крест, человек сможет наполнить свою жизнь глубоким и непреходящим смыслом.

## МОЖНО ЛИ ГОТОВИТЬ НЕПОСТНУЮ ПИЩУ?

? Я начала работать в кафе, а во время Поста придется готовить для непостящихся людей скоромную пищу. Жарить биточки и т.д. Считается ли это грехом? А.В.

П ост – дело добровольное. Если вы веруете, то поститесь. У каждого человека есть выбор, никого насильно есть постные блюда не заставляют. Это свобода выбора. Греха в том, что вы готовите для непостящихся скоромную пищу, нет.

## ПУСКАТЬ ЛИ ГОСТЕЙ В ПОСТ?

? У нас новые соседи. И бабушка-соседка говорит, что в первый день Великого поста чужих нельзя пускать в дом. Только тех, кто в доме живёт. Это правда или суеверие? Т. К.

Э то суеверие. Возможно, бабушка имела в виду, что в Пост лучше поберечь себя, не впасть в грех празднования, т.е. многословия, невоздержанности в речи, пустословия, насмешек, злых и нескромных шуток. В таком серьезном деле, как начало Поста, неплохо ограничить общение с теми людьми, которым свойственно любопытство и вздорные разговоры. В дом можно пускать гостей в любой день.

Фото предоставлено радио «Вера»

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Похоронная служба (ООО «Ритуальные услуги», сайт в интернете [Ritual.RU](http://Ritual.RU)), информирует о возможных случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

## Рекомендуемый порядок действий

### Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника похоронной службы, например по круглосуточному номеру **+7 (812) 425-42-67**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверение личности** всех, кто находится рядом.

### Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в похоронную службу, например по номеру **+7 (812) 425-42-67** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **+7 (812) 740-87-54** или на сайте службы **RITUAL.RU**

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

# Новое дело для скучающей Веры



**М**аксим обнял Веру и притянул к себе. Фильм по телевизору давно закончился, но супруги не спешили его выключать, ждали новостную программу. Юра уснул, свернувшись калачиком в углу дивана. Вера же, прижавшись к мужу, задумчиво смотрела на экран, где красивая девушка танцевала, пела и весело и в рифму рассказывала о кешбеках, процентах, вкладах и страховках.

– Вер, кстати, о страховке, – подал вдруг голос Максим. – Слушай, коллега на работе поделилась своими переживаниями. Ее сына обвиняют в краже велосипеда. Честно скажу, не знаю, кто ее сын, не видел, не общался, но сама она женщина очень адекватная. В жизни все, конечно, бывает, но лично мне сложно поверить, что у нее сын – вор. Как дума-

ешь, смогла бы ты выкроить время, чтобы поговорить с ней?

– Конечно, – тут же ухватилась за возможность вынырнуть из вязкого омота отпускного безделья Вера.

В отпуск ее отправили буквально насильно.

– У тебя неотгуланных скопился месяц, а впереди плановый отпуск, – отчитывал ее начальник, – так что идишь на две недели без разговоров. Мне тут герои, валяющиеся с ног, не нужны.

**И** Вера пошла. Беда в том, что этот вынужденный отпуск не совпадал с плановым Максимовым, с Юриными каникулами, да и вообще с возможностью сейчас куда-то поехать не очень ввязался. А потому Вера самозабвенно тосковала дома, не находя себе применения.

**В** комнате у Ромы было непривычно чисто. Даже учебники на столе сложены аккуратно стопочкой. И никаких тебе кружек с остатками недопитого чая, крошек

от печенья, изрисованных звездами самолетиков из бумаги и забытых на спинке дивана физкультурных трико, которые Вера привыкла видеть в комнате своего сына. При этом, судя по всему, Рома с мамой жили небогато. Первый этаж пятиэтажного дома, полы – крашеный оргалит, деревянные окна, аккуратно проклеенные от зимних ветров полосками чуть пожелтевшей за сезон офисной бумаги. Но на окне глоксинии, уже выкинутые яркие бутоны в преддверии весеннего тепла, и маленький аквариум с золотой рыбкой. И глоксинии, и водоросли в аквариуме тянулись к солнцу, робкому еще, весеннему, но обещающему тепло и свет.

**М**ама гоняет за бардак? – почувствовала Вера пареньку.

– Нет, я сам, – мальчик был серьезен и вежлив.

– Ром, – Вера подошла к окну в детской, вернее подростковой, комнате, посмотрела на велоспарковку у новенькой многоэтажки, – ты ведь знаешь, что тебя обвиняют в краже дорогого велосипеда?

– Знаю. Это новенького нашего велосипед, Петьки Каверина. Он в этой многоэтажке живет, – Рома кивнул на окно, в которое эта самая многоэтажка заносчиво заглядывала застекленными балконами. – У нас с ним как-то сразу не заладилось, когда он к нам в класс пришел. Мне не хотелось под его дудку плясать, я и не стал.

– Понятно, – кивнула Вера. – Слушай, я с Петром и его родителями пообщалась. Они утверждают, что есть свидетели, которые видели, как ты позавчера поздно вечером в это вот самое окно вылез.

– Зачем мне это? Дверь же есть, – удивился мальчик.

**Ч**тобы мама не знала? – предположила Вера.

– Хм, – Рома усмехнулась, перевел взгляд на окно, затем посмотрел на Веру.

Вера поняла, о чем думает ее юный собеседник, и улыбнулась в ответ.

– Мама звала нас чай с печеньем пить, пошли? – обратилась она к мальчику, сделав себе в уме пометку поговорить со следователем по этому делу. Ромку обвиняли огульно, и она сможет это доказать.

**Любовь АНИНА**



**Какое доказательство Вера планировала предоставить следователю по делу о краже велосипеда?**

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

**Ответ на загадку в № 10:** Вера обратила внимание, что на тумбочке среди кучи разного хлама лежит упаковка ампул с надписью «Натрия хлорид 9%». Это обычный физраствор, он точно никак на давление бабушки повлиять не может. А если учесть интерес Марины, которая время от времени бывает у старушки по долгу службы, к ее антикварной библиотеке, становится несколько тревожно за бабушку, которая продолжает мучиться от слабости и головных болей из-за отсутствия адекватного лечения.

Рис. Ирина Светлов

## ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

### ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

**КУПЛЮ**  
МЕБЕЛЬ • ФАРФОР  
БРОНЗУ • КАРТИНЫ  
до 1917 года  
**дорого**  
8 (921) 590-63-21

**КУПИМ**  
фарфор, мебель,  
картины, часы,  
серебро, значки,  
фото, открытки,  
ёлочные игрушки  
**948-23-83**

КУПЛЮ ВСЁ. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовар. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 929-92-55, Александр.

8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

**СКУПКА КНИГ**  
Выезд по СПб и пригородам  
от 100 экземпляров  
ОПЛАТА СРАЗУ!  
**934-00-62**

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (931) 337-91-68 Купим книги. Тел.: 8 (931) 337-91-68

### КУПЛЮ

8 (980-08-00) Дорого! Зингер. Книжки. Часы. Куклы. Ёлочные и детские игрушки. Мебель. Значки. Картины. Самовар. Открытки. Фото. Бусы. Сервиз. Патефон. Хрусталь. Военные вещи. Люстру. Лампу. Детали. Посуду. Архив. Пианино. Бюсты. Грамоты. Вымпел. Электроинструменты. Фигурки и другое. Тел.: 980-08-00

8 (996-55-66) Книжки, зингер, картину, мебель, часы, монеты, значки, открытки, фото, сервиз, вазу, статуэтки, иконы, серебро, хрусталь, бижутерию, фотоаппарат, игрушки, самовар, военные вещи и всё другое. Тел.: 996-55-66

8 (984-20-55) Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

### СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

8 (951) 684-12-44, 945-06-88 МАСТЕР НА ЧАС! ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. САНТЕХНИКА И ЭЛЕКТРИКА. МЕЛКИЙ РЕМОНТ. Установка, ремонт замков. Гарантия качества. Без выходов. Тел.: 8 (951) 684-12-44, 945-06-88

### ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»  
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»  
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»  
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»  
8 (812) 996-72-97  
м. «Пл. Ленина»  
только безналичный расчёт

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (903) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **200** рублей  
за 1 выход

### КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте [kardos.media](http://kardos.media), в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

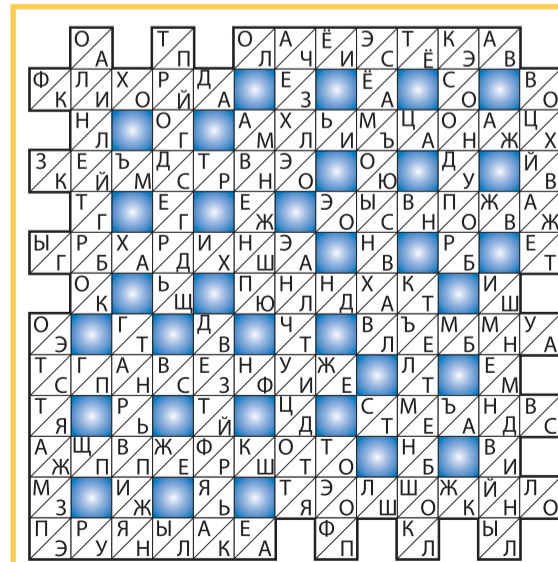
Скидки  
уточняйте  
у менеджера

## КРОССВОРД «ДУАЛЬ»

В каждой клетке, где вписана пара букв, нужно вычеркнуть одну букву. Если вы сделаете это правильно, то оставшиеся буквы сложатся в слова, как в обычном кроссворде.

**По горизонтали:** Очистка. Флора. Альманах. Земство. Основа. Градина. Юннат. Лемма. Спасение. Сеанс. Апперкот. Толокно. Прялка.

**По вертикали:** Аллегро. Просесть. Чело. Самосвал. Кондор. Охват. Авеню. Антидот. Теленок. Именины. Эстамп. Гарпия. Ветряк. Топ.



### ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

# Последний шанс купить за 990 р.!

Сумка «Шоколад» поможет решить все ваши проблемы: она стильная, вместительная и выглядит дорого! Многие годы эта сумка – наш бестселлер ее стоимость всего 990 р. – вы экономите 2500 р.!

Это Ваш последний шанс купить ее за эту цену + получить зонт в подарок! Мы поднимаем все цены с апреля!



Лот 748 821 Коричневая

Материал: кожа, ПВХ.  
Размер: 31x24,5x10,5 см.  
КНР.

скидка 72%

~~3490~~ р.

990 р.

ДЕШЕВЛЕ  
НЕ БУДЕТ!



+ ПОДАРОК

Стильный зонт в ПОДАРОК!

Материал: металл, полиэстер.  
В сложенном виде 23,5 см.  
Диаметр купола: 105 см. КНР.



6 отделений внутри и 3 кармана снаружи



Внешнее отделение для зонта

Давно и безуспешно ищете идеальную сумку для себя? Вы ее нашли!

Эта сумка поражает идеальным сочетанием мягкой кожи, удобной прямоугольной формы и благородного цвета темного шоколада. Нежная, очень приятная на ощупь кожа придает ей изысканный вид, модная техника пэчворк смотрится уместно и в элегантном классическом образе для офиса, и в более расслабленном – для отдыха. Необычная изюминка – специальное отделение для зонта защитит вещи от промокания!

С этой сумкой у вас всегда идеальный порядок!

6 отделений внутри и 3 внешних кармана – 2 на молнии и 1 с клапаном – позволят навести порядок в вашей сумке. Теперь мобильный телефон, документы, ключи, деньги, косметика и прочие нужные вещи будут всегда в полном порядке. На дне сумки находится специальное отделение для зонта – уверены, такого вы еще не видели, это абсолютный эксклюзив, и так удобно! К сумке прилагается съемный ремень для ношения на плече.



Лот 144 0018  
Черная + зонт в подарок

Лот 144 0025  
Бордо + зонт в подарок

МОЙ  
МИР

Звонок по России и с городского,  
и с мобильного БЕСПЛАТНЫЙ:

8-800-250-21-76

код заказа:  
PM-22-303-ШОК

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, эт. 3, пом. 3, каб. 302. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении – не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 15.07.2022 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-22-303-ШОК. Реклама.

# ВАШИ ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

### Новейший автоматический веник

1890 руб.  
1290 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетины веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.



### Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками

2990 руб.  
2690 руб.



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии, благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

### Набор помад (блеск) 6 штук

1290 руб.  
790 руб.



### Подушка для ног «Здоровый сон»

2100 руб.  
1290 руб.



Инновационная подушка специальной анатомической формы с эффектом памяти обеспечивает правильное положение ног во время сна. Снижается нагрузка на коленные суставы и сустав бедра. Значительно улучшает качество сна, утром вы чувствуете себя отдохнувшим и бодрым. Особенно необходима для людей пожилого возраста.

### Швейная мини-машинка + Ножницы с лазерным прицелом в подарок!

2890 руб.  
2490 руб.



С этой мини-машинкой вы подшьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

### Ножницы с лазерным прицелом

690 руб.



С помощью лазера позволяют максимально точно раскроить, или отрезать любой вид ткани, нарезать бумажные изделия, вырезать поделки и др.

### Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»

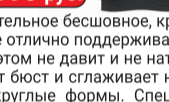
2300 руб.  
1990 руб.



Ажур Бра — это удивительное бесшовное, кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под жакет и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

### Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.  
1490 руб.



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

### Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

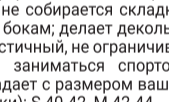
1990 руб.  
1390 руб.



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

### Пультосксиметр

1990 руб.  
1390 руб.



Прибор для измерения сатурации (насыщения крови кислородом) и пульса. Позволяет без анализа крови определить сатурацию. Кроме этого, устройство показывает пульс в реальном времени. Пульсоксиметр также можно использовать и во время занятий спортом для контроля пульса. Его небольшие габариты могут использовать спортсмены для контроля пульса.

### Авточехлы «Новая жизнь»

3290 руб.  
2990 руб.



Авточехлы изготовлены из специальной трехслойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.

### Чудо-шланг + ПОДАРОК!

30 м 1390 руб.  
45 м 1690 руб.  
60 м 1990 руб.



Состоит из внутреннего жесткого резинового шланга и внешнего износостойкого нейлона. Конструкция «два в одном» позволяет шлангу под напором воды увеличиваться в размерах до трех раз от изначального размера! Благодаря этой конструкции, вы забудете про изломы и скручивания в процессе использования. Компактный, занимает мало места при хранении и перевозке. При покупке «Чудо-шланга» — садовый разнорезимый пистолет в подарок!

### Утилизатор отходов САНЭКС

1990 руб. 1490 руб.



Хозяйка частного дома, где нет подключения к центральной системе канализации, сталкивается с вопросом очистки накопительной емкости. Поможет «Санэкс» для септиков и выгребных ям. Перерабатывает жиры, органику, бумагу, остатки пищи и отходы жизнедеятельности. Попадая в выгребную, сливную яму, туалет, канализационную систему, перерабатывает ее содержимое в воду, ликвидирует неприятные запахи органического происхождения и уменьшает содержание в объеме почти в 30 раз. Упаковки 400 г хватит на 4 летних сезона.

### Культиватор «Торнадо»

2390 руб. 1990 руб.



Культиватор «Торнадо» — это ручной садовый-огородный инструмент для рыхления (перекопки) почвы на глубину 20 см под посадку, удаления сорняков, разработки целинных участков, обработки приствольных участков деревьев и кустарников. По сравнению с обычной лопатой, «Торнадо» позволяет работать гораздо эффективнее. При работе с культиватором, нагрузка равномерно распределяется по рукам, ногам, прессу и спине. Благодаря удобной высокой ручке, Вам не нужно пригибаться к земле. Обработать почву будет очень легко, им могут пользоваться даже дети и люди пожилого возраста.

### Лента «Супер Фикс»

990 руб.



Лента «Супер Фикс» — это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей ментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Заклеит влажную поверхность даже под водой!

### Отпугиватель грызунов и насекомых

2 шт. 990 руб.



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает ваш дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте отпугиватель в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки. Безопасен для ваших домашнихцев. И в него встроены уютный ночник.

1+1 купи один и получи второй в подарок!

### Массажная подушка с функцией прогрева

3890 руб.  
1990 руб.



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка — Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста, промассируют ваши проблемные зоны, и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шиацу + разогрев. Поможет убрать спазмы мышц, согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

### Щетка магнитная для мытья окон с двух сторон одновременно

1490 руб. 990 руб.



Щетка с магнитами не представляет собой сложного устройства, но, как мы знаем, все гениальное — просто! Ее конструкция — это просто две щетки, но главное их свойство — магниты. Щетки притягиваются друг к другу, и между ними помещается стекло. Вы не будете балансировать на краю открытого окна на любом этаже, поскольку человек, производящий уборку, находится внутри помещения. Вы легко поможете окна, которые совсем не открываются или на них стоит решетка. С магнитной щеткой вы убедитесь в отличном качестве уборки. Она одновременно моет водой и сразу же вытирает насухо. Чистые окна, без разводов гарантированы!

### Светильник «Чемпион солнечная батарея»

990 руб.



Отличная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей — 100 000 часов и при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в ответственный момент Вы останетесь без источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и всегда сможете подзарядить свой телефон от аккумулятора USB, который встроен в фонарь.

### Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.



Палочки Sani Sticks — это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, — это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

1+1 купи один и получи второй в подарок!

### Набор для детского творчества синий или розовый

2690 руб.  
1390 руб.



176 предметов

### Набор для детей «Рисуй светом»

1590 руб.  
990 руб.



Это уникальный, развивающий, интерактивный набор для рисования и творчества. С помощью специального светодиодного маркера и уникального планшета ваши дети смогут создавать невероятные светящиеся картины. Волшебной палочкой-фонариком можно нарисовать звезды, луну, деревья, птиц, море, самих себя — да что угодно! Чем ближе маркер к планшету, тем четче и ярче будут рисунки. Световой набор является частью арт-терапии, развивает фантазию и творческие способности, снижает страх темноты. Благодаря этому набору дети с легкостью запоминают буквы и цифры, развивают моторику рук и координацию движений. Можно рисовать в полной темноте.

### Усилитель звука

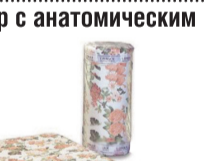
1790 руб. 1190 руб.



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

### Матрас-топпер с анатомическим эффектом

СУПЕРЦЕНА от 1690 руб.



Размеры: 70x200 см; 80x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см. Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепады.

### Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую t от 15 до 32°C. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!

### Чудо-пленка «Надежная защита» 3 м x 60 см



2 шт. 990 руб.

Самоклеящаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение — для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности.

### Ультразвуковое устройство для бережной стирки «Золушка»

1990 руб.  
1290 руб.



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестирывает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Легко помещается в обычной сумке. Может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

### Ножеточка

990 руб.



Правильная и эффективная заточка ножей надолго! Ножеточка имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам — с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Есть специальный разъем для ножниц, отверток.

### Электрический измельчитель «Молния»

2190 руб.  
1590 руб.



«Молния» — незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. Идеально для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель «Молния» справляется с продуктами разной твердости (лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).

### Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб.  
1490 руб.



Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.

### Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»

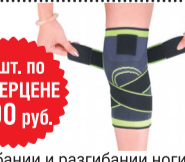
2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

### Наколенник «Двигайся легко»

2 шт. по СУПЕРЦЕНЕ 990 руб.



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 16.03.2022. по 13.04.2022. \*По итогам продаж 2021 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 499 213-03-16

Работаем без выходных с 9.00 до 20.00 ч.