

**Мегасканворд
на разворот!**

стр. 14, 19

**АВАРИЙНОЕ ЖИЛЬЕ БУДЕМ
РЕМОНТИРОВАТЬ САМИ?**

стр. 11

Пирожное из белков	Сетчатый авто-брюхо	Мягкая "намордник"	Первые буквы имени и фамилии	"Ла-дошка" тюльня	Создатель Чиполлино	Дырка во льду	Батырса
	Мощный слабак						

TV
программа
18 - 24
ноября

Мир
www.mirnov.ru



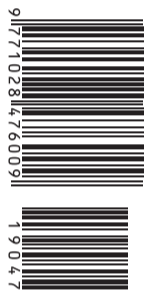
ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

НОВОСТИ

стр. 21

**ОТКАЖЕТСЯ ЛИ ПУГАЧЕВА
ОТ 21 МИЛЛИОНА?**

13 ноября 2019 г. №47(1351)



**Александр ПЕТРОВ:
ОБИДНО, ЧТО
НЕ ОТПРАВИЛИ
НА «ОСКАР»**

стр. 22

**ЭЛЕКТРОМОБИЛИ
УБЬЮТ
РОССИЙСКУЮ
ЭКОНОМИКУ**

стр. 4



ADOBE STOCK

стр. 6

**САМОЛЕТЫ
В ПОДМОСКОВЬЕ
ЛЕТАЮТ
ПО ГОЛОВАМ!**

**ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО
В ОБМЕН НА
СОВРЕМЕННОЕ
ОРУЖИЕ**

стр. 9



ADOBE STOCK



**СТРАШНАЯ ТАЙНА
ПРЕЗИДЕНТА
РУЗВЕЛЬТА**

стр. 28

REX/FOTODOM

ОПТИМИЗАТОРЫ, НА ВЫХОД!

Высокие чиновники вдруг стали взахлеб каяться по поводу состояния здравоохранения.

«Во многих регионах оптимизация была проведена неудачно», - призналась вице-премьер Т. Голикова. Начальница Минздрава В. Скворцова поведала, что медицинскую инфраструктуру «никто не трогал с конца 1950-х годов». И совсем раскололся первый вице-премьер А. Силуанов: поликлиники, районные больницы, мол, в плохом, если не сказать в ужасном состоянии.

Совесть проснулась?! Реформа здравоохранения была затеяна в 2010 году и заключалась в так называемой оптимизации расходов. Главой Минздрава тогда была как раз Голикова, ей на смену пришла Скворцова, Силуанов рулил Минфином. Все «чисто-сердечно» признавшиеся были при делах.

Во время поездки в Калининградскую область Владимир Путин обсудил ситуацию в первичном звене медицины с представителями тамошней общественности, после чего под впечатлением тяжелого разговора пригласил их на заседание президиума Госсовета.

Там президент изъяснялся резко. «Происходят не очень хорошие вещи, связанные с тем, что первичное звено нуждается в очередной раз в поддержке с федерального уровня, - отметил В. Путин, подчеркнув, что в городах и поселках врачи готовы лечить, но деньги из Центра туда не доходят. - Чтобы средства, которые мы сейчас планируем на эти цели, были израсходованы с умом и давали бы максимальный эффект, мы должны вместе с вами выработать правила, формы и объемы и потом способы расходования этих ресурсов».

Очевидно недоумение президента, почему многие миллиарды рублей не только не улучшили ситуацию в регионах, но даже и не дошли туда и что в течение десяти лет представляла собой оптимизация...

По свидетельствам медиков, суть ее во многом свелась к бездумному объединению больниц и поликлиник: 3-4 медучреждения сливались в одно, сокращались и кадры, и больничные койки, урезались сроки лечения, время на прием больных... Все делалось под флагом повышения эффективности медпомощи, но эффект оказался шкурным.

Оптимизация начала выталкивать больных из бесплатного сектора в коммерческий, заставляя налогоплательщиков дважды оплачивать медуслуги.

Специалисты Центра экономических и политических реформ еще в 2017 году сообщали, что результатом такой оптимизации стало массовое закрытие больниц и снижение качества медпомощи. Количество больниц только с 2000 по 2015 год сократилось вдвое - с 10,7 до 5,4 тыс. Подсчитали, что при таких темпах к 2021-2022 годам число больниц сократится до 3 тыс. - уровня Российской империи в 1913 году.

«Мы доплачивали врачам, специалистам в первичном звене плюс 10 тысяч, медсестрам - плюс 5 тысяч. Где теперь эти деньги?» - в лоб спросил президент Т. Голикову еще летом, обзудая медреформу. Внятного ответа не получил. Потраченные сотни миллиардов испарились!

В апреле Голикова заявила, что все врачи и учителя, которые недовольны зарплатой и условиями труда, должны уволиться. А не пора ли увольнять самих оптимизаторов?!

Алексей Воробьев

10,6%
ЦИФРА НЕДЕЛИ

составила совокупная долговая нагрузка на население России этой осенью. Это самый высокий показатель с июля 2012 года. У 54% занятого населения есть кредиты - это 39,5 миллиона человек. У 10% работающих россиян есть ипотечные кредиты. (По данным департамента финансовой стабильности ЦБ РФ.)

ПРИ СВЕТЕ ЭМБАРГО

После введения РФ в августе 2014 года продовольственных контрсанкций наши потребители каждый год теряют по 445 млрд рублей.

Эту печальную статистику привели специалисты РАНХиГС и Центра экономических и финансовых исследований...

Итак, эмбарго бьет по карману граждан РФ. Хотя оно было придумано, чтобы наказать тех, кто объявил нам санкции за Крым и Донбасс.

Лозунг импортозамещения в целом был правильным. По официальным данным, Россия ввозила до 40% продовольствия, в реальности было гораздо больше, и эксперты начали предупреждать о проблеме продовольственной безопасности. Стоило недругам перекрыть или серьезно ограничить поставки, возникла бы угроза голода со всеми вытекающими последствиями.

А тут у властей появился повод дать не только «ответку», но и реальный импульс отечественным производителям. Когда бы еще сподобились?!

Правительство расчистило внутренний рынок продуктов от конкурентов-импортеров, призвав своих предпринимателей завалить его едой российского происхождения, и даже какие-



ADOBESTOCK

то льготы и преференции пообещало. Дальнейшее, однако, показало, что удачный лозунг должен подкрепляться расчетами и инструментами, опираться на профессионалов, которых в верхах днем с огнем...

Быстро выяснилось, что российская зависимость от импорта продовольствия гораздо шире и глубже.

«Если сегодня на продуктах написано «Сделано в России», это ничего не означает, - поясняет Дмитрий Мясников, директор МПК «Ромкор», одной из крупнейших мясоперерабатывающих корпораций на Южном Урале. - Мы занимаемся в большей степени сборкой продуктов питания из импортных комплектующих. У нас отсутствуют технологии и промышленность, которая давала бы средства производства. Мы покупаем за границей абсолютно все оборудование, практически

всю упаковку, покупаем все составляющие».

Зарубежные поставщики оборудования и комплектующих «под санкции» подняли цены, то же самое сделали страны, которые не попали под эмбарго. Килограмм бразильской свинины стал стоить для РФ на 4 доллара дороже, чем для Украины, Азербайджана, Грузии... Да и отечественные производители, избавившись от конкурентов на рынке, начали завышать себестоимость, одновременно замещая натуральное сырье суррогатами - сухим молоком вместо цельного, пальмовым маслом и т.д.

В итоге эти и многие другие не учтенные при объявлении эмбарго факторы повлекли значительный рост цен на продукты. Власти же оказались не готовы эффективно поддержать импортозамещение. «Финансовая система наша не работает ни на развитие реального сектора, ни на удовлетворение потребностей общества, - утверждает Андрей Бунич, президент Союза предпринимателей и арендаторов России. - Без ее реструктуризации, без создания новой системы, ориентированной на результаты, мы ничего не добьемся».

Короче, эмбарго высветило «черные дыры» в экономике и было оплачено из карманов населения. А попавшие под него импортеры нашли другие рынки сбыта.

Лаврентий Павлов



АГЕНТСТВО «МОСКВА»/А. НИКЕРИЧЕВ

«ОТСЛЕЖИВАЕМ И БУДЕМ ОТСЛЕЖИВАТЬ»

Глава Центробанка Эльвира Набиуллина в Совете Федерации заслуги ведомства расписала яркими красками. Есть чем гордиться?

Перспективы российской экономики в докладе главы ЦБ выглядели бледно: рост ВВП - лишь в пределах статистической погрешности (0,7-1%), плохой инвестиционный климат, низкая производительность труда в реальном секторе... А торжество мировой экономики негативно скажется на экспорте Россией энергоносителей. Негативные процессы были описаны адекватно, но Э. Набиуллина даже не попыталась предложить, как изменить ситуацию, ограничившись призывом, модным в верхах: «Нужно искать механизмы роста».

Это «нужно», без толку повторяющееся уже с десятков лет, стало признаком интеллектуального убожества и профессионального бессилия экономических властей. Сенаторы увидели, что руковод-

ство ЦБ не готово работать на подъем экономики, и засыпали докладчика злыми вопросами.

«Кредитная ставка для предприятий сегодня 13-15%, - заметил С. Калашников. - У какого производителя в РФ рентабельность превышает 15%?» Ответа не последовало, глава ЦБ принялась жаловаться, что денег у бизнеса много, но он не вкладывает в реальный сектор даже собственные, не говоря уже о кредитах.

«Когда нет гарантий стабильности рубля по отношению к остальным валютам, инвесторы, в том числе и иностранные, опасаются инвестировать в Россию. Вы им соответствующих условий не предоставили», - подчеркнул Калашников.

При этом, согласно статье 75 Конституции РФ, главная функция ЦБ - обеспечение стабильности рубля. Не выполняя этой функции, Центробанк бьет по инвестициям, по производству, по экономике в целом.

Павел Максимов

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК «МИР НОВОСТЕЙ»
Главный редактор - Н.А. Кружикин.
Первый зам. гл. ред. - А. В. Авдонин.
Зам. гл. ред.: В.П. Полевой, П.И. Канардов,
М.Н. Игуменова, С.А. Кудряк.
Отв. секретарь - Е.А. Малажик.
Учредитель: АНО «Редакция газеты "Мир новостей"».

Фотоматериалы: Fotodom, Reuters, РИА «Новости», ТАСС, AFP, Photoxpress, Russian Look, Global Look, Personastars, East News.

Подписной индекс в объединенном каталоге «Пресса России», том 1 - 31913
Рег. № ПИ ФС77-47273 от 11.11.11 в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Отпечатано в ООО «Типография «Компресс-Москва»
Адрес: 141407, МО, г. Химки, Нагорное ш., д. 2, корп. 9, пом. А.
Зак. №4146. Время подписания: по графику - 21.00; фактически - 21.00.
Заказчик: ООО «Бизнес-Колледж». Юридический адрес: 119192, г. Москва, ул. Мосфильмовская д. 78, эт. 1, пом. 3, ком. 9

За материалы, помеченные как «на правах рекламы», редакция ответственности не несет.

Адрес редакции: 129090, Москва, Спасский тупик, дом 6, стр.1.
E-Mail: mirnov2000@mirnov.ru; тел. редакции: 8(499)975-25-31, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; тел. рекламного отдела: 8(499)975-22-50, 975-25-42, 975-21-60, 975-23-27, 975-20-74; отд. распространения: 8(499)975-22-03; PR-отдел: 8(925)505-13-34, press@mirnov.ru; отд. подписки: 8(499)975-38-03; www.mirnov.ru

Использование опубликованных материалов без письменного разрешения редакции воспрещается. За точность фактов и достоверность информации ответственность несут авторы.

ОБЩИЙ ТИРАЖ 457 ТЫС. ЭКЗ.
ИНТЕРНЕТ-ВЕРСИЮ ГАЗЕТЫ СМОТРИТЕ НА САЙТЕ WWW.MIRNOV.RU
<http://vipishi.ru> или <https://podpiska.pochta.ru>
ЦЕНА В РОЗНИЦУ - СВОБОДНАЯ.
Онлайн-подписка на сайтах.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

Казалось бы, надо радоваться - деньги китайских любителей путешествий текут в российскую казну. Однако не будем спешить. Огромные возможности, которые сулит этот вид бизнеса, остаются нереализованными. Эксперты утверждают, что доходы от китайских туристов проходят мимо российского бюджета.

Подсчитано, что средняя стоимость поездки в «страну березового ситца» на 7-9 дней составляет 5-8 тыс. юаней (45,5-73 тыс. рублей). Сюда входят расходы на транспорт, проживание, еда в формате «шведский стол», а также услуги китайского гида. Все это оплачивается еще на территории КНР. В Россию китайский турист везет лишь деньги на карманные расходы и приобретение сувениров - в среднем 2-3 тыс. юаней (18-27 тыс. рублей). Однако и эти деньги по большей части минуют наш госбюджет.

Известно, что основные траты китайцев в России происходят в магазинах, торгующих ювелирными и сувенирными изделиями. Выручка таких магазинов составляет 4-5 млн рублей в день. Китайские турфирмы забирают себе треть суммы, которую потратили присланные ими группы. Еще треть забирает китайский гид. Оставшаяся сумма за вычетом издержек остается у китайского биз-

РОССИЯ НЕ ПОЛУЧАЕТ ПРИБЫЛЬ ОТ КИТАЙСКОГО ТУРИЗМА. ПОЧЕМУ?

В прошлом году нашу страну, по данным погранслужбы ФСБ, посетили 1,25 млн китайских туристов. В нынешнем году эта цифра наверняка увеличится.

несмена, контролирующего торговую точку. Гиды-китайцы, как правило, не имеют государственной регистрации и разрешения работать в музеях, а значит, российский бюджет ничего от таких гидов-нелегалов не получает. Львиную долю прибыли они отправляют на родину - фирмам, приславшим туристов.

Российские туроператоры утверждают, что магазины «для своих» обычно оформляются на граждан РФ, однако «за долю малую» те ведут себя тише воды, ниже травы, ни во что не вмешиваясь. Всем заправляют ки-

В Россию китайский турист везет лишь деньги на карманные расходы и приобретение сувениров - в среднем 2-3 тыс. юаней (18-27 тыс. рублей). Однако и эти деньги по большей части минуют наш госбюджет.



АГЕНТСТВО «МОСКВА»-А. ЛЮБИМОВ

«Сегодня китайский туристический поток в Россию составляет 30% от всего въездного туризма. К 2025 году число туристов планируют удвоить».

тайские менеджеры, они же полностью контролируют оборот. Самыми распространенными нарушениями в магазинах и прочих заведениях «для своих» специалисты называют неучтенный оборот наличности, а также сделки через китайские платежные системы WeChat Pay и Alipay. Эти транзакции российские налоговики не фиксируют.

По свидетельствам российских туроператоров, работающих с китайцами, фирмы КНР нередко продают соотечественникам туры ниже себестоимости. По словам исполнительного директора

ассоциации «Мир без границ» Александра Агамова, демпинг с китайской стороны уже привел к тому, что многие российские компании ушли с рынка. Приходится констатировать, что постепенно в России создается китайская туристическая инфраструктура - магазины, рестораны, отели, транспортные компании «для своих».

Разумеется, китайцы атакуют не только российский

туристический рынок, вытесняя из него отечественный бизнес. Китайский турпоток нарастает и в других странах, например в Австралии. Однако австралийцы вынуждают китайцев пользоваться существующей инфраструктурой, не позволяя создавать собственную. С этой целью они предприняли целый ряд мер. Подготовка местных гидов, владеющих китайским, снизила спрос на «свои» магазины и рестораны. Также в австралийскую торговлю интегрировали платежи в системах Alipay и WeChat, к которым китайцы привыкли.

«Сегодня китайский поток составляет 30% от всего въездного туризма. К 2025 году число туристов планируют удвоить», - напоминает Александр Агамов. А значит, необходимо научиться работать с китайскими туристами так, чтобы они пополняли не карманы теневых дельцов, не только китайский, но и российский бюджет.

Игорь Минаев

Как бы демографическая яма не превратилась в пропасть

С начала этого года россиян стало на 52,5 тыс. человек меньше. Естественная убыль населения* увеличивается четвертый год подряд.

Если тенденцию переломить не удастся, Россия может не достичь национальной цели по обеспечению устойчивого роста численности населения. К такому выводу пришли специалисты Счетной палаты (СП) РФ. Речь идет о майском указе Владимира Путина от 2018 г., в котором ставится задача - до 2024 г. обеспечить «устойчивый естественный рост численности населения РФ».

По данным СП, с января по август 2019 г. родились 994,3 тыс. человек, на 83,8 тыс. меньше, чем за аналогичный период прошлого года. Согласно данным Росстата, естественная убыль населения в январе - августе этого года

примерно на 30% больше, чем за аналогичный период прошлого года.

Демографы недоумевают: кому взбрело в голову подставлять президента, вписывая в майский указ фантастические цели? О каком приросте, тем более устойчивом, можно говорить, когда с каждым годом нас становится все меньше и меньше?

«К 2024 году будет колоссальная естественная убыль населения, а не «устойчивый прирост». Это будет убыль, тождественная той страшной убыли, которая была в стране в 90-х годах», - считает глава наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов.

«Молодых женщин, способных родить, сейчас на более чем 50% меньше, чем было десять лет назад, а значит, и количество рожденных детей сокращается. Поэтому сумасшедшая «яма» в рождаемости

будет только нарастать в ближайшие десять лет», - полагает Юрий Крупнов.

При таком подходе «яма» может превратиться в «пропасть».

Если государство и впрямь заинтересовано в увеличении населения, оно должно не сворачивать, а, наоборот, наращивать меры поддержки семей, стимулируя деторождение, например, вести материнский капитал при рождении первого ребенка, в разы снизить проценты по ипотеке, а при рождении второго ребенка совсем отменить ипотечные проценты.

Повысить рождаемость в стране и одновременно снизить смертность можно лишь увеличивая вложения в так называемый человеческий капитал, прежде всего в здравоохранение. Именно по этому пути сегодня идут все развитые государства. Нам же в этом отношении похвастаться пока нечем.

Игорь Вересков

* Превышение смертности над рождаемостью.

КАКИЕ ЛЬГОТЫ ЕСТЬ У ПРЕДПЕНСИОНЕРОВ

Людам предпенсионного возраста гарантированы льготы

КТО ПОЛЬЗУЕТСЯ ПРАВОМ НА ЛЬГОТЫ

Право на предпенсионные льготы определяется индивидуально. В большинстве случаев право на льготы появляется за 5 лет до нового пенсионного возраста с учетом переходного периода. В 2019 г. льготами могут воспользоваться женщины 51 года и старше и мужчины 56 лет и старше. Исключение - налоговые льготы, правом на них пользуются женщины начиная с 55 лет и мужчины начиная с 60 лет.

ФЕДЕРАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ

- Освобождение от имущественных и земельного налогов.
- Два дня в год на диспансеризацию с сохранением зарплаты.
- Выплата пенсионных накоплений.
- Гарантии трудовой занятости: административная и уголовная ответственность работодателя за увольнение или отказ от приема на работу предпенсионеров.
- Бесплатное профессиональное переобучение.
- Повышенное пособие по безработице: 11 280 руб. в месяц в 2019 г.

КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТЫ

Для получения льгот необходимо подать заявление в ведомство, предоставляющее льготу: налоговую службу, центр занятости или социальной защиты и др. Справку, подтверждающую статус предпенсионера, при необходимости можно получить через личный кабинет на сайте Пенсионного фонда России или в клиентских службах и управлениях ПФР.

**Региональные льготы устанавливаются законами субъектов РФ.*

Узнайте больше о предпенсионных льготах на сайте pfrf.ru

8-800-600-4444 бесплатно по России

Благосостояние стран современного мира во многом зависит от цен на углеводороды.

К сожалению, для нефтедобывающих стран природно-сырьевая эра скоро закончится, уступив место технологическому обществу будущего. Правда, перед этим экономика планеты переживет грандиозный коллапс в начале 2030-х годов. Углеводороды окажутся мало востребованы рынком 2030-х.

Автомобили на батарейках

Львиная доля добываемой на планете нефти сегодня, как известно, расходуется на производство бензина, дизельного топлива и иных горюче-смазочных материалов. Казалось бы, поколебать данный спрос не способно ничто в мире. Транснациональные нефтяные корпорации, производящие бензин, дизельное топливо и различные промышленные масла, зорко следят за соблюдением своих интересов, не пуская на рынок новые технологии. Тем не менее их время на исходе. Полный отказ человечества от двигателей внутреннего сгорания уже анонсирован и скоро вступит в силу. К 2030 году крупнейшие страны планеты планируют отказаться от производства и продажи автомобилей с дизельными и бензиновыми двигателями в пользу электромобилей, производство которых идет полным ходом. Как только это произойдет, спрос на нефть по всему миру снизится более чем на 30%, а цены на черное золото рухнут до исторического минимума. Катастрофические последствия для мировой

Переход на электромобили может привести к экономическому коллапсу в России

экономики при этом предсказать совсем несложно. Мгновенно будет разорено большинство стран арабского мира и Ближнего Востока. Еще в прошлом году власти Китая опубликовали официальное сообщение о снижении потребления дизельного топлива и бензина в 2018 году на 8%, в 2019 году - на 9%, а в 2020 году - на 12%. Полностью откажутся от производства и продажи новых автомобилей с двигателями внутреннего сгорания в Китае к 2030 году. При этом процесс постепенной замены современного автопарка на электромобили идет уже не первый год - в 2017 году китайцы произвели 28 млн автомобилей, из которых 500 тыс. машин на электрической тяге.

Заразная инициатива

В Японии и ряде стран Европы также полным ходом идет плавный переход от автомобилей с двигателями внутреннего сгорания к электромобилям. Так, Швеция, известная своим автомобильным брендом Volvo, как и Китай, с 2030 года вводит законодательный запрет на производство автомобилей с двигателями внутреннего сгорания. Соседняя Норвегия пошла еще дальше, запретив продажу автомашин, использующих бензин и дизельное топливо,

с 2025 года, а это всего через шесть лет. Аналогичное решение приняли власти Дании. Всего на сегодняшний день в мире насчитывается 10 стран, которые назвали конкретную дату окончания производства и продажи автомобилей с двигателями внутреннего сгорания, среди которых можно отметить Великобританию и Францию. Если говорить о наиболее знаменитых мировых брендах, то отказ от производства машин, работающих на бензине и дизельном топливе, у Mazda произойдет в 2030-х годах, а у Opel - с 2024 года. Не нужно быть пророком, чтобы предсказать, что к 2030 году в мире будут производиться исключительно электромобили. Китай, кстати, уже перевел значительную часть страны на электричество от солнечных батарей, а к 2030 году будет производить такой энергии до 20%.



Благие намерения или теория заговора?

На нефтяных доходах сегодня держится экономика множества нефтедобывающих стран. Совершенно логично, что данные страны и их спецслужбы должны были бы сделать все возможное, чтобы нефтяное потребление лишь росло. Правда, те страны, у которых нет своей нефти, заинтересованы, наоборот, в минимизации ее потребления. По стечению обстоятельств нефтедобывающие страны и государства с развитым автопромом находятся на разных концах ринга. Совершенно очевидно, что массовый переход на

электромобили был кем-то инициирован, причем на уровне людей, принимающих решения в мировом масштабе. Причин может быть несколько: борьба за экологию, новый технологический скачок, экономический удар по нефтедобывающим странам или приближающееся истощение мировых запасов нефти. Истинной может оказаться любая из приведенных причин или совокупность нескольких из них. Впрочем, для экологии Земли и человечества в целом данные перемены являются исключительно положительными. Но гражданам, желающим приобрести новые автомобили, можно порекомендовать обратить внимание на два нюанса. При желании пользоваться приобретаемой машиной более 10 лет лучше взять электромобиль. В том случае, если ездить планируется меньше 10 лет, выгоднее брать автомашину в середине следующего десятилетия, когда цены на автомобили с двигателями внутреннего сгорания существенно упадут накануне наступающего зката их использования...

Кстати говоря

Для крайне зависимых от продажи нефти стран вроде России с неизбежностью встанет вопрос: а что делать с избытком дешевой нефти, которую перестанут покупать? Перерабатывать ее на электричество? Но и здесь наши западные «партнеры», жаждущие отвязать себя от нашей и арабской нефти, давно подумались и активно переходят на использование альтернативных источников энергии. Крах экономики России неизбежен, если мы оперативно не научимся использовать нефтяное богатство как основу развития химической промышленности, а также как дешевый топливный ресурс для поддержки собственной экономики в виде резкого удешевления услуг транспорта.

Знаменитая Железная Леди премьер-министр Великобритании Маргарет Тэтчер 11 лет старалась изменить страну к лучшему.



Она проводила тяжелые мучительные реформы и даже выиграла войну за отторгнутые у Аргентины Фолклендские острова. Однако все достижения и международный авторитет не по-

Иллюзорная власть

могли ей удержаться у власти. Тэтчер отвергли после того, как она открыто поставила под сомнение пребывание Великобритании в составе Европейского союза.

Маргарет выступала за объединенную Европу, а не за Европейский союз, что успокоило правящие круги США, сотворившие «единое европейское государство», которое обеспечивало послевоенный контроль Америки над Западной Европой.

В заключительной части биографической трилогии Чарльз Мур рассказывает, как великую Тэтчер жестко отстранили от управления страной. Она билась до последнего, но теневые силы британской власти оказались слишком сильными. Бывшие друзья и соратники «вонзили ей в спину свои ножи».

Триумфально победив на выборах в 1987 году, Тэтчер переоценила свои возможности. В 1990 году кабинет

министров выступил против того, чтобы она вновь выставляла свою кандидатуру на выборах лидера партии, и на них победил Джон Мейджор, мстительно пообещавший уничтожить свою предшественницу за критическое отношение к его персоне.

В последние годы своей власти Тэтчер намеревалась трансформировать страну в экономику с низким налогообложением, как в Сингапуре, и вне Европы. Она убеждала друзей, что Великобританию лучше находить за пределами Европейского союза.

Консервативная партия и американский истеблишмент с ужасом взирали на отбившегося от рук премьер-министра, призывавшего совершить немислимое - отказаться от Европы, хотя в 1975 году она сыграла ключевую роль в кампании за пребывание Британии в Европейском сообществе.

И тогда члены кабинета вступили в заговор: они устали от этой женщины и лишили ее власти над ними. Жизнь Тэтчер мгновенно изменилась: только вчера она обедала с мировыми лидерами, а уже сегодня оказалась не у дел в своем доме с пустым холодильником. В доме не нашлось никакой еды, а ее банковский счет оказался пуст. Железная Леди в пылу политических битв мало думала о своем будущем и оплачивала все расходы из своей премьерской зарплаты, стараясь не залезать в карман мужа Дениса. При этом она даже не проверяла, сколько денег остается на ее банковском счету, заработок на безбедную старость уходил в второй план, когда решались, можно сказать, судьбы страны и мира. В этом смысле Тэтчер поистине уникальная личность среди мировых властителей.

Ей пришлось привыкать к домашнему быту, в котором

все необходимо было делать самой. Она так и не смогла смириться с тем, что к ней больше никто не обращается ни с какими просьбами. Госсекретарь США больше не звонил насчет Ирака, и ее лишили доступа к секретной документации. По утрам она внимательно слушала новости, подыскивая решение возникавших проблем, но никто не желал знать, что она думает. Тэтчер же продолжала выработать детали планы реагирования на происходящее в стране. Она не знала, чем заполнить свои дни, так как у нее не было никакого хобби и интересов за пределами своей работы.

Проблема с деньгами быстро разрешилась: ей помогли верные друзья и поклонники, она заключила договор о публикации своих мемуаров и достаточно зарабатывала на поездках с лекциями, но боль от отстранения от власти так и не прошла до конца ее жизни. Скончалась Маргарет в 2013 году в возрасте 87 лет, пораженная болезнью Альцгеймера.

Подготовили Николай Иванов и Дмитрий Орлов

МАЛЫЙ БИЗНЕС ВЫМИРАЕТ

В России с огромной скоростью закрываются предприятия малого и среднего бизнеса. Сами предприниматели говорят, что очень скоро в городах не останется маленьких магазинов, парикмахерских или бытовых мастерских.

В пресс-службе Минэкономразвития России сообщили: за последний год 700 тысяч предприятий малого и среднего бизнеса прекратили свое существование, что в 2,14 раза больше недавно зарегистрированных компаний.

Еще больше закрывается после Нового года. Специалисты пояснили, что предприятия не выдерживают недавнего повышения НДС, внедрения контрольно-кассовой техники, закупки и обслуживание которых стоят немалых денег, к тому же по бизнесу ударило окончание действия пониженных тарифов страховых взносов. Государство требует от индивидуальных предпринимателей все больше денег, а покупательная способность населения постоянно снижается.

Мы держались до последнего

Еще совсем недавно в подмосковных Люберцах маленькие частные магазинчики можно было найти едва ли не на каждом углу. На первых этажах местных многоэтажек - продуктовые магазины шаговой доступности. Ассортимент, может быть, не как в супермаркете, но все необходимое есть. Вечером, когда люди возвращаются после работы, в зале толпы покупателей. Кому хлеб и булочки захватить надо, кому - сигареты. Рядом прямо во дворе целый набор бытовых услуг. Мастерская по ремонту обуви, парикмахерская и химчистка. Здесь же магазин с детскими товарами.

Сегодня из предприятий быта осталась только хим-

чистка. «Это потому, что она сетевая, им легче, чем индивидуальным предпринимателям», - говорит бывший хозяин детского магазина Егор Литвинов, который как раз приехал, для того чтобы сбыть по дешевке остатки непроданного товара. Его лавка закрылась еще летом.

«Мы держались до последнего. Пережили повышение НДС. Конечно, понимали, что поставщики - производители детской одежды, которых тоже коснулось это повышение, увеличат отпускные цены. Но все-таки думали, что произойдет это пропорционально повышению НДС. Но на деле цены взлетели сразу на 15%. Для нас такое решение производителей - катастрофа», - рассказывает Литвинов. Менять



«В торговых комплексах одни свободные места. По району одни полуразрушенные фундаменты от демонтированных ларьков, магазинчиков и мини-павильонов».

аппаратов - в чеках должны указываться варианты расчетов: авансы, постоплата, продажи товаров в кредит. Кому-то везет: некоторые поставщики кассовых аппаратов меняют программное обеспечение бесплатно, другие попросят доплатить. Если предприниматель не обновил ПО, то его кассу автоматически блокируют, он не может передавать данные в налоговую службу, а это нарушение закона.

В соседней парикмахерской жалуются на увеличение страховых взносов за наемных сотрудников. Для них совокупная ставка взносов в Пенсионный фонд, Фонд социального страхования и Федеральный фонд обязательного медицинского страхования увеличилась с 20 до 30%.

«Приходится раскошелиться, но иначе никак», - говорит администратор Алина и жалуется на то, что доходы падают, а государство требует все новых отчислений. «Сегодня у людей нет денег, клиенты очень экономными стали. Раньше средний чек около 2 тысяч составлял - женщины и красились, и стрижки, и маникюр за одно посещение делали. Сегодня средний чек опустился

до 500 рублей. На косметические процедуры вообще спроса нет, людям уже не до них», - продолжает Алина.

Невозможно работать

Сейчас все маленькие предприниматели хотят от государства устойчивых и понятных правил, которые бы не менялись каждые несколько лет. «Невозможно работать, когда не знаешь, что еще чиновники придумают в следующем году или через пару лет. Мы не можем планировать бизнес, заключать долгосрочные договоры», - сетует бывший владелец детского магазина Егор Литвинов.

Ему вторят эксперты, большинство из которых считает, что малый и средний бизнес не исчезнет окончательно, но, скорее всего, уйдет в тень.

«Если юридическое лицо закрылось, то отследить его дальнейшую деятельность очень проблематично. Бывшие легальные бизнесмены станут самозанятыми или просто будут работать нелегально, уходя от выплаты налогов», - прогнозирует доктор экономических наук Вячеслав Распекаев. Он говорит, что, например, в Волгограде и области ежемесячно

закрывается 400 фирм. Открывается не больше сотни. Слова эксперта подтверждают сами жители города.

«Пройдешь по рынку, так одни пустующие арендные места. Арендуй - не хочу. В торговых комплексах одни свободные места. По району одни полуразрушенные фундаменты от демонтированных ларьков, магазинчиков и мини-павильонов», - пишет на одном из форумов кто-то из жителей Волгограда.

«Настроения в сфере малого и среднего бизнеса весьма депрессивные. Налоговое бремя слишком велико, заказчики платят по минимуму, с сотрудниками постоянная головная боль, и куча надзорных органов все время вьется рядом. Малый бизнес сейчас между всех огней - он сыпется, валится, закрывается. Многие мои знакомые бизнесмены готовы бросить все и уйти работать по найму. Говорят: «Буду получать тысяч 80-100 и без головной боли. Пусть голова болит у другого». Думаю, это вопрос года-двух, после мы увидим массовое закрытие малых компаний», - утверждает директор клининговой компании из Екатеринбургa Екатерина Кочергина.

Сегодня многие предприниматели, которые начинали свой бизнес еще в 90-е, говорят, что во времена дикого капитализма стабильности было больше.

«Раньше было легче. Бандиты понимали, что дань должна быть вменяемой, иначе загнется курица, которая несет золотые яйца. Нынешние чиновники хуже! Курицу, яйца, перья, потроха - все под нож!» - пишет владелец небольшого бизнеса в Рязани Дмитрий Кулагин. Его сеть киосков, продержавшаяся на рынке с 1993 года, закрылась. Теперь этот человек клянется, что с бизнесом покончено уже навсегда. И многие его коллеги такое решение вполне понимают.

Наталья Пуртова

За последние 10 лет налоговая нагрузка на одно предприятие несерьезного сектора выросла в 2,65 раза. С 2008 по 2018 год количество малых и средних предприятий сократилось на 12% - до 4 млн 196,2 тыс. В торговом секторе фискальная нагрузка выросла в 4 раза, а количество предприятий уменьшилось почти на 30%.

ценники в сторону увеличения он не может: стоимость товара станет запредельной и последние покупатели попросту разбегутся. А не увеличивать наценку тоже нельзя, иначе вся работа пойдет в минус. Поэтому магазинчик попросту закрылся, и хозяин ломает голову, как выплатить уже взятые на развитие бизнеса кредиты.

С января владельцам касс пришлось раскошелиться на обновление программного обеспечения (ПО) кассовых

ПОДРАБОТКА СПАСАЕТ РОССИЙСКИЕ СЕМЬИ

С советских времен в миллионах семей укоренилась привычка искать дополнительный заработок. Не исчезла она и с приходом рынка.

ному процессу не менее 12 часов в неделю. А вот более 15 часов работе на стороне уделяет каждый третий работник.

Около пятой части опрошенных (примерно 18%) признались: так называемый фриланс (когда человек сам берет отдельные заказы) занимает 20 часов в неделю их времени, иногда и более. Интересны и места подработок. В цифровую

эпоху, конечно же, большинство (78%) используют компьютер, смартфоны и работают прямо из дома. Забавно, что 13% опрошенных удается «срубить денюжат» прямо в офисе на основной работе, правда, в обеденный перерыв. И целых 8% умудряются подрабатывать, вообще не отходя от рабочего места! Правда, скромно сказали, что «когда выдается свободная минутка».

На первом месте по популярности идут образовательные услуги (12%), затем следующие строительство (8%), ремонт, компьютерная помощь и торговля (по 7%).

Стоит отметить, что в связи с трудностями в экономике РФ людей, которым необходима подработка, становится год от года все больше. Тем более что по месту основной работы людям предоставляют возможность трудиться на удаленном доступе все чаще, а это влечет за собой ослабление контроля за работником и открывает ему

возможность подработок. Это происходит как в легальном, так и в теневом секторе, причем все больше идет переканчивание подрабатывающих людей в тень (см. материал выше).

Кстати, интересно напомнить, что в 1990-е годы дополнительные доходы могли зачастую значительно превышать официальный заработок. Увы, теперь об этом приходится только мечтать...

(По данным проекта «HR Lab»)

Евгений Александров



ADOBE STOCK

Недавние исследования экспертов показали, что каждый второй сотрудник российских фирм, учреждений и компаний подрабатывает на стороне. По данным специалистов, 51% работников имеет стабильную подработку где-либо. Не менее 53% подрабатывающих на стороне сообщили, что уделяют данному увлекатель-

Жители северных районов Москвы и прилегающих подмосковных территорий уже более полугода живут в пыточных условиях. Теперь самолеты летают прямо над жилыми домами Митина, Куркина, Химок, Лобни и других населенных пунктов, хотя это запрещено законом.

Еще с весны 2019 года жители московского района Митино, а это 200 тысяч человек, вдруг заметили, что над их домами стали все чаще летать самолеты. Дальше было только хуже - лайнеры стали летать через каждые 1-2 минуты, причем так низко, что уже можно легко рассмотреть брюхо самолета. Москвичи забили тревогу, ведь по закону полеты над столицей запрещены. Да и вообще опасно пускать самолеты над такими густонаселенными районами! Страдают также и жители районов Северное Тушино (это 170 тысяч человек), Куркино (40 тысяч), подмосковных Химок, Красногорска, Лобни и ряда других населенных пунктов.

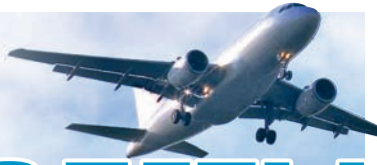
Как выяснилось, аэропорт Шереметьево изменил маршрутные коридоры. Была введена третья взлетно-посадочная полоса. «Один из новых маршрутов проходит над Митином, Красногорском и десятками населенных пунктов, — прилегающих к Пятницкому и Волоколамскому шоссе. Высота пролета колеблется по маршруту от 1000 до 2500 метров. Этого недостаточно, чтобы соблюдались санитарные нормы РФ по шуму на придорожных территориях и в жилых помещениях», — поясняет Сергей Арсютин, член инициативной группы жителей Митина.

«Скоро наше небо просто почернеет от самолетов!»

«Скоро, как в фантастических фильмах, небо почернеет от самолетов!» — возмущается Н., жительница Митина. «Ночью за 15 минут над нашим домом пролетает 10 самолетов с разворотами. Не переставая. С сильным гулом. Лежим и считаем», — говорит К. «Это планомерная ежедневная дневная и ночная пытка жителей нашего района! А ведь каждый гражданин России по Конституции имеет право на комфортное проживание в своем жилье! Но о каком комфорте можно говорить с таким уровнем децибел ночью? И о какой здоровой экологии, когда самолеты летят столь низко над домами, детскими садами и школами?!» — возмущается В.

Уже около 9 тысяч жителей Митина и прилегающих районов подписали петицию «НЕТ самолетам

ПО ГОЛОВАМ ЛЕТАЮТ САМОЛЕТЫ



над нашими головами!». «Почему закрыли старый коридор? Почему приказом Минтранса, которому якобы подчиняется Шереметьево, как утверждает в своих отписках сам аэропорт, должна регулироваться моя жизнь? Людей никто не берет в расчет», — замечает П.

Как спальные районы стали частью аэропорта?

Полеты над Москвой внутри МКАД запрещены на высоте до 8000 метров. Но власти почему-то решили, что к районам столицы за МКАД это не относится. Хотя это территория Москвы! А Митино и вовсе четвертый по численности московский район.

Чиновники утверждают, что районы Москвы и Подмосковья, которые сейчас страдают от самолетов, относятся к приаэродромной территории, поэтому взлет и посадка над ними на малой высоте якобы вполне законны.

В июле - сентябре 2019 года по жалобам жителей были произведены десятки замеров

Стоимость жилья в районах, где самолеты летают прямо над домами, начала постепенно снижаться.

шума как в Митине, так и на прилегающих территориях Подмосковья. Были зафиксированы существенные превышения как по максимальным, так и по эквивалентным (усредненным за период) уровням шума, особенно ночью. Во многих случаях шум был превышен более чем на 10 дБА (а каждые 3 дБА соответствуют увеличению звукового давления в 2 раза. Соответственно, давление звука выше нормы более чем в 8 раз).

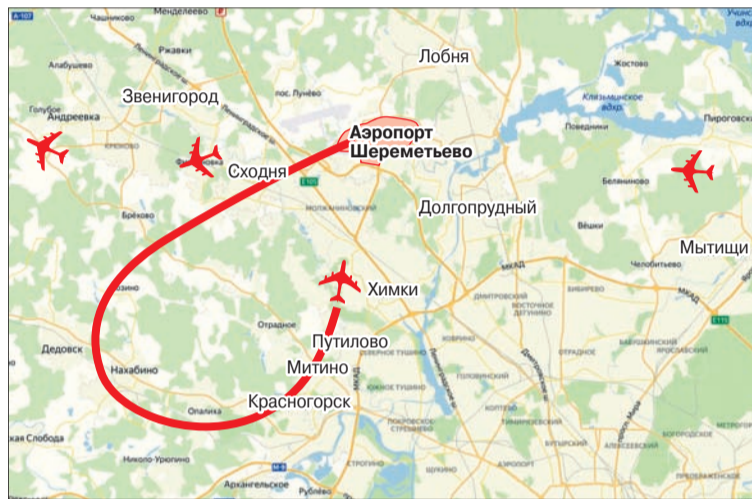
КСТАТИ

Дмитрий Медведев поручил изменить принципы измерения шума от самолетов

Премьер-министр поручил Роспотребнадзору сменить методику оценки уровня шума аэропортами. По действующим до сих пор СанПиН измеряются максимальный шум и эквивалентный шум (средний уровень в течение дня), и если один из показателей превышает норму, то шум считается опасным для здоровья. Допустимый максимальный шум днем составляет 70 дБ, ночью - 60 дБ, эквивалентный - 55 и 45 дБ соответственно.

Теперь же Дмитрий Медведев предложил измерять уровень воздействия только по эквивалентному шуму. В расчет будет приниматься «средняя температура по больнице» в течение дня. Зафиксировать грохот от

Сейчас в планах аэропорта Шереметьево выполнять до 60 взлетов и посадок в час, то есть это те самые ежеминутные пролеты самолетов над домами, на которые и жалуются жители. Но планируется, что цифра увеличится до 90 взлетов и посадок. Получается, пролет самолетов над Митином и другими окрестными районами станет вообще бесперывным?



«Эти территории развивались, согласно действующим градостроительным планам, как спальные районы и рекреационные зоны, где в принципе не может быть санитарных разрывов по авиашуму! — говорит Сергей Арсютин. — Дома построены на землях, которые никогда не имели и до сих пор не имеют никаких ограничений по использованию в части шумового воздействия. И конструкция домов, и материалы не предусматривают возможности эффективно защитить людей от воздействия низкочастотного турбореактивного шума. В результате сложилась ситуация, когда десятки тысяч людей не могут использовать свои жилища и зоны отдыха по главному и прямому назначению — для отдыха и укрытия от агрессивных факторов внешней среды. Более того, тысячи

людей потеряли возможность использовать свои приусадебные участки как рекреационные зоны. В условиях не стихающего часами шума самолетов в отдельных районах маршрута (например, Голиково, Жаворонки, Благовещенка, Большаково) на улице невозможно находиться более 10 минут. Возникают чувство немотивированной подавленности, депрессия, сердцебие-

ние и повышение артериального давления».

Инициативная группа местных жителей, которая пишет от имени митинцев жалобы в самые разные инстанции, отмечает, что теперь в районе круглосуточно превышен уровень шума. Кстати, этот факт уже зафиксирован Роспотребнадзором. Жители 8-го микрорайона Митина, где самолеты почему-то летают ниже всего, говорят, что от грохота даже дрожат стекла. Экология тоже страдает. Кроме того, есть ведь и опасность катастрофы, и тогда жертвы будут исчисляться тысячами: в этих новых московских районах довольно плотная застройка и дома здесь высотные, до 18-22 этажей и выше. Жалобы были направлены в Роспотребнадзор, Росавиацию и Шереметьево, мэру и в правительство Москвы, губернатору Московской

области, в Генеральную прокуратуру. Но бессмысленная переписка идет уже полгода. Роспотребнадзор пока начал административное расследование против Шереметьева, но оно длится уже несколько месяцев, а ситуация в небе над Москвой не меняется.

Рукотворная экологическая катастрофа

Жители Митина уже провели серию пикетов. А еще записали видеобращение к премьер-министру Дмитрию Медведеву и выложили на Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=NecNo1JhSlw>. «Это рукотворная экологическая катастрофа! — возмущаются митинцы. — С весны в Шереметьево открылась новая полоса. То, как был проложен этот маршрут, сравнимо с геноцидом нации! Мы просим принять меры воздействия на аэропорт Шереметьево». Чиновники пренебрегли законами, говорят москвичи, и проложили новые пути самолетов над домами Москвы, хотя по ГОСТам это запрещено и тут никогда не было воздушных потоков.

Согласно постановлению Правительства РФ от 28.01.2006 №47, из-за шума все жители Митина и других пострадавших районов должны быть переселены, а их дома признаны непригодными для проживания с выплатой компенсаций. Но на это чиновники, конечно же, не идут. Согласно нормам СанПиН, аэродромы должны быть обеспечены санитарной зоной, над которой происходят взлеты и посадки, во избежание возможных катастроф. Однако теперь у Шереметьева функцию такой санитарной зоны вдруг стали выполнять Митино, Куркино, Химки, Лобня и другие.

Сейчас Росавиация пообещала поднять высоту полета над жилыми домами на 300 метров. Но митинцы убеждены, что это уловка со стороны властей и соглашаться на такие полумеры нельзя.

При этом уже несколько раз митинцы получали отказ на свою просьбу провести в районе митинг против самолетов. Например, чиновники предложили возмущенным гражданам провести митинг в Сокольниках, которые не имеют никакого отношения к тому, что творится в Митине и других районах.

Недавно состоялся первый судебный процесс, из которого стало ясно, что в Шереметьево утвердили санитарно-защитную зону с новыми маршрутами взлета без санитарных разрывов в зонах регулярного пролета воздушных судов. «Это очень похоже как минимум на халатность, а возможно, и должностное преступление», — считают представители инициативной группы.

Евгения Кузнецова

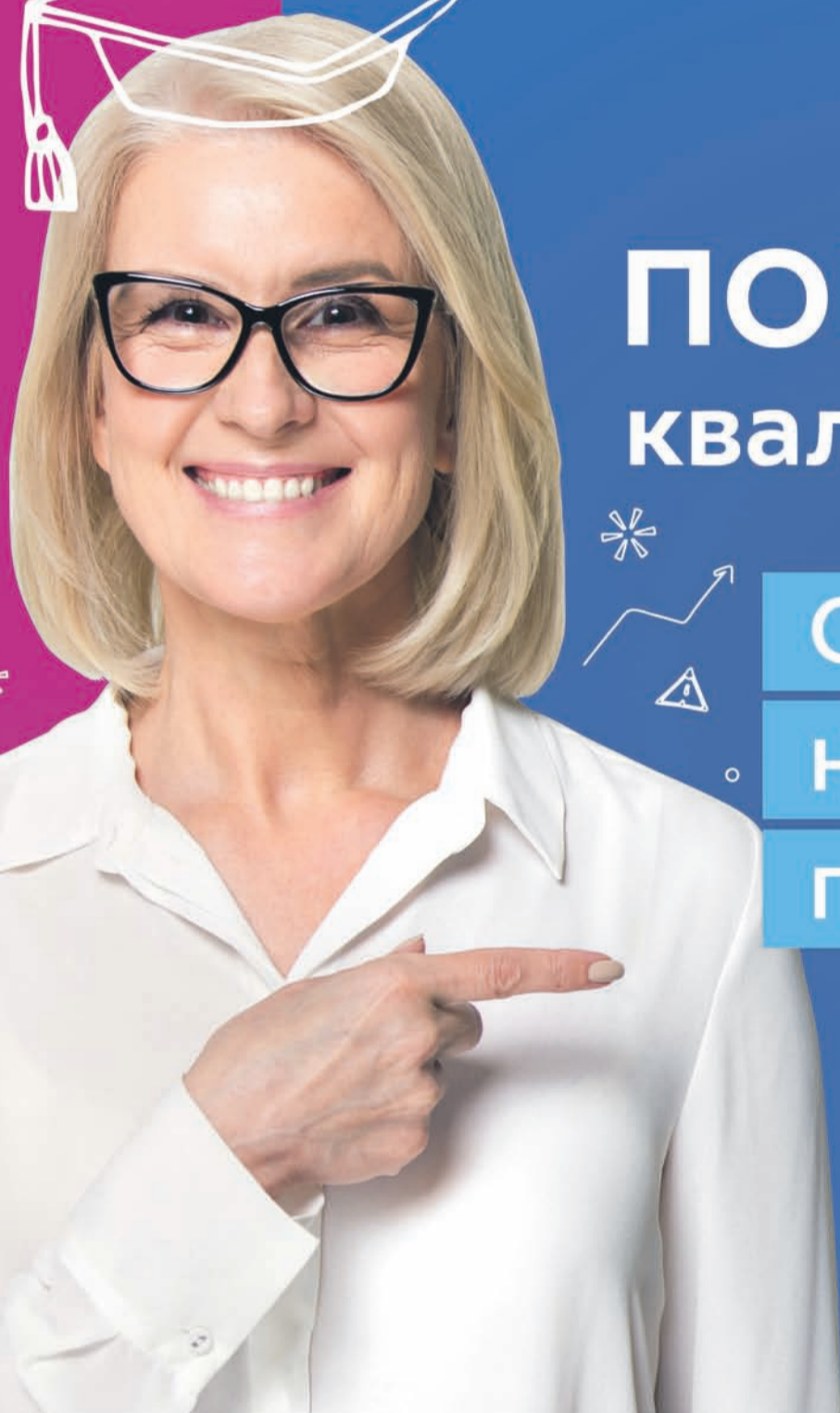
Бесплатное
обучение
москвичей

50+



КОМПЛЕКС
СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ
МОСКВЫ

Программа профессионального обучения
и дополнительного образования лиц
предпенсионного возраста



ПОВЫСИТЬ
квалификацию

Обучиться

НОВОЙ

профессии

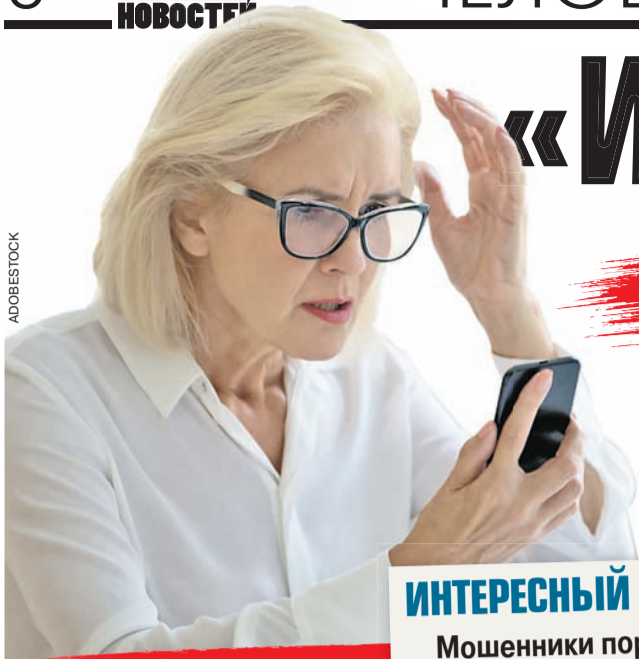
Реклама



Моя
работа

Центр занятости
населения
города Москвы

495 705 75 75
czn.mos.ru



«ИННОВАТОРЫ» НЕ ДРЕМЛЮТ

Телефонные аферисты придумали новые способы развода владельцев современных гаджетов.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Мошенники поражают своей осведомленностью. Они знают не только ваши фамилию, имя, отчество и дату рождения. Они могут быть в курсе проведенных вами банковских операций, исходящих и входящих переводов. Обычно именно это и укрепляет веру жертв в то, что их собеседник - банковский служащий.

сумма колоссальна - от 6 до 10 млн рублей.

Как нас дурят

О хитрых схемах обмана на форуме «Открытые инновации» подробно рассказал глава компании по кибербезопасности Group-IB Илья Сачков.

• На номер жертвы звонит злоумышленник и

представляется сотрудником банка. Он предупреждает клиента о том, что с его карточки только что пытались списать средства. Испуганная жертва твердит, что никакого перевода не делала, и «сотрудник» банка ее успокаивает: мол, перевод заблокирован.

Иногда мошенники сначала присылают жертве фейковую sms с сообщением о списании денег и только после этого следует звонок якобы из банка.

• Пользуясь случаем, мошенник втирается в доверие к жертве - начинает ее расспрашивать о том, какой смартфон или планшет и на какой операционной системе она использует. Обродованный «спасением», человек расслабляется и выдает собеседнику все секреты,

якобы нужные для его «безопасности».

• После расспросов преступник предлагает жертве еще больше обезопасить себя. Для этого ей нужно скачать из магазина приложений (App Store или Google Play) программу, обеспечивающую удален-

ный доступ к смартфону, и назвать свой ID в ней. Ву-аля! Мошенник легко подключается к гаджету жертвы и совершает кражу.

Схема аферы непростая - ее разработали так, чтобы у человека не возникло ни капли сомнения в том, что он общается с настоящим банковским сотрудником. Причем и доказать попытку взлома будет нелегко, поскольку человек сделал все сам: сам скачал приложение, сам дал доступ к устройству. Приложения, используемые в таких аферах, абсолютно легальны, и потому у человека обычно не возникает вопросов по их установке из официального магазина.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ?

Специалисты компании Group-IB составили список правил безопасности, которым рекомендуют следовать всем пользователям мобильного банкинга.

• Если вам звонят с любого номера и представляются сотрудником вашего банка, будьте начеку. Даже если номер выглядит как обычная горячая линия 8 (800) - не верьте. Аферисты научились подделывать и это.

• Общаясь с кем бы то ни было по телефону, никогда и ни при каких обстоятельствах не сообщайте собеседнику ваш номер карты, срок ее действия, кодовые слова и СМС-подтверждения.

• Не устанавливайте на свои гаджеты сомнительные программы, даже если на этом сильно настаивают третьи лица якобы для вашей же безопасности.

• Если вы отвечаете на звонок и слышите нечто похожее на фразу «С вашего счета пытались произвести несанкционированное списание», сразу кладите трубку.

Редакция «МН» настоятельно рекомендует читателям следовать этим правилам цифровой безопасности. Помните: банки нечасто звонят своим клиентам, а если и звонят, то никогда не спрашивают личных данных - они у них и так есть.

Алина Мельникова

ФАКТ В ИСТОРИИ

В конце XIX века самые горькие пьяницы давали обет трезвости и действительно бросали пить.

А дело было так. В 1891 году священник Сергей Пермский, служивший в то время настоятелем Покровского храма, что в селе Нахабино, основывает одно из первых в России обществ трезвости. Наблюдая на примере своих прихожан, как пагубно действует на человека алкоголь, отец Сергей вооружился крестом, Евангелием и словом Божиим и бесстрашно вступил в борьбу с этим давним бичом русского народа.

8 октября 1891 года Сергей Пермский проводит первый молебен против пьянства в Покровском храме у иконы преподобного Сергия Радонежского (к сожалению, ни сама икона, ни ее изображение не сохранились. - С.В.). Он сам дает обет не употреблять алкоголь, объявляет о создании Нахабинского общества трезвости и призывает последовать его примеру.

Каждый день в Покровском храме на утренней молитве собиралось по 150 алкоголиков. В Нахабино приезжали не только рабочие, извозчики, крестьяне, но и лавочники, мелкие фабриканты, купцы и представители интеллигенции со всей огромной России. После окончания утренней службы отец Сергей выходил на амвон, подзывал подойти к иконе преподобного Сергия Ра-



Покровский каменный храм. Архивное фото начала XX века

донежского жертв зеленого змия. Подняв руки и преклонив голову перед иконой, он произносил слова обета, и все повторяли за ним клятву.

Произнесение обета в нахабинском храме стало для членов обще-

ства обычаем, и именно в нем, как показало время, заключалась та самая таинственная сила, заставлявшая хронических алкоголиков переходить в ряды трезвенников. Группа московских невропатологов, заинтересовавшись успехами отца Сергия, посетила Нахабино и положительно оценила работу созданного им общества трезвости. Они дали медицинское заключение о том, что «в конце концов, главную роль во всем этом играет внушение...». Некоторые профессора Московского университета стали отправлять в Нахабино тех своих пациентов-алкоголиков, которым они сами ничем помочь не могли.

К сожалению, сотни выпивох, добравшихся в Покровский храм, продолжали закладывать за воротник и по дороге, доставляя своим разгульным поведением много хлопот полицейским органам и жителям населенных пунктов вдоль Волоколамского шоссе. И 9 февраля 1902 года церковные власти в ответ на жалобы повелевают Нахабинское общество трезвости закрыть. Информация о дальнейшей судьбе отца Сергия Пермского не сохранилась.

Что касается удивительного по красоте Покровского каменно-

го храма, то он был взорван боеборцами в 1939 году и долгое время на его месте оставался пустырь. Сейчас службы возобновлены в деревянном храме. Прихожане строят планы восстановить Покровский каменный храм образца 1866 года.

Справка «МН»

Первые документальные упоминания о Нахабине относятся к 1482 году (недавно отмечено 537-летие основания села). В 1575 году в Нахабине у Волоколамского тракта строится деревянный Покровский храм. К 1866 году взамен обветшавшего деревянного в Нахабине возводится новый каменный одноглавый храм (с золотыми звездами на синем куполе) в византийском стиле с колокольней. Главной святыней церкви становится чудотворная икона преподобного Сергия Радонежского XVII века, неизвестно как в нее попавшая, работы монастырских иконописцев.

Сергей Васильченко

Скандално известное пальмовое масло стало причиной небывалых страстей на мировом авиационном рынке.

На недавно прошедшем инвестфоруме в Бангкоке Махатхир Мохаммад заявил, что если Евросоюз откажется от импорта малайзийского пальмового масла, то его страна ответит зеркально - перестанет покупать в ЕС самолеты и начнет экспортировать их из России. Казалось бы, какая связь между самолетами и тем, что Россия завязнет в пальмовом масле? А связь есть. По законам Малайзии часть суммы любого международного контракта должна быть выплачена поставщику не деньгами, а местными продуктами, и еще с конца 90-х как минимум треть общей стоимости покупаемой у нас военной техники Малайзия оплачивала именно пальмовым маслом. Вот и сейчас Россия готова продавать Малайзии Су-35, МиГ-35, и другую технику, и вряд ли ради этого один из крупнейших производителей пальмового масла в мире отступится от исполнения собственных законов. Ну не соглашаются они платить только деньгами - такой международный бартер поддерживает национальную экономику и малайзийских фермеров. Экспорт пальмового масла, произведенного ими, - одна из главных статей дохода бюджета Малайзии. Для нее масло по-настоящему стратегический продукт - производство масла выступает драйвером развития отсталых и бедных сельскохозяйственных районов.

Внутренние проблемы азиатской страны мало волнуют европейцев. Их больше беспокоит экология. Причина бурных страстей и споров - в культивировании и производственной практике, связанной с пальмовым маслом. На сегодняшний день половина всех товаров, которые мы использу-

САМОЛЕТЫ В ОБМЕН НА ПАЛЬМОВОЕ МАСЛО?



ем повседневно, содержит пальмовое масло - от бакалейных товаров до свечей, косметики, моющих средств и биотоплива. После Индонезии Малайзия - главный поставщик этого продукта в мире, а высокая прибыль от его продажи побуждает производителей увеличивать площади выращивания деревьев, что приводит к беспощадной вырубке тропических лесов и нарушению природного равновесия. Согласно данным Всемирного

Каждый час! Такая порочная практика уже нанесла и продолжает наносить ущерб естественной среде обитания нескольких видов животных и растений, многие из которых в настоящее время находятся под угрозой исчезновения, а с учетом темпов уничтожения лесов к 2022 году 98% тропических лесов Индонезии и Малайзии могут быть полностью уничтожены. Такие душераздирающие последствия производства пальмового масла возмущают Брюссель. Чтобы хоть как-то повлиять на ситуацию, Евросоюз пытается выкручивать руки Малайзии - со следующего года намерен ввести ограничения на вредные эфиры в рафинированных жирах и маслах, включая пальмовое, а уже сейчас ограничил допустимую долю глицидиловых эфиров в сладостях и другой продукции, где используется растительный продукт. В Европе уверены, что при высокотемпературной обработке, помогающей пальмовому маслу избавиться от его первоначальных цвета и запаха, в нем образуются глицидиловые эфиры. Это признанные канцерогены и мутагены, отрицательно влияющие на печень, почки, сердечно-сосудистую и половую системы. Плюс ко всему ЕС планирует к 2030 году полностью прекратить

использование топлива на основе пальмового масла. В ответ неговорчивая Малайзия, в которой из-за таких «ограничительных репрессий» лишатся средств к существованию порядка миллиона фермеров, выдвигает встречные условия - грозит отказаться от экспорта французских истребителей Rafale или Eurofighter Typhoon.

Россия никому ничем не угрожает и рада будет отправить в Малайзию свою военную технику. И ничего, что из Юго-Восточной Азии к нам приедут танкеры с маслом плодов пальмового дерева, - такие вот условия контрактов. А кроме того, отказываться от использования пальмового масла наша страна все равно не собирается, так почему бы не получить его по бартеру? И волки сыты, и овцы целы.

На мировом рынке сегодня практически невозможно найти продукт с более подпорченной репутацией, пальмовое масло по-прежнему продолжают активно использовать в пищевой, косметической, биохимической, топливной и других отраслях промышленности во всем мире. В России мнения о вредности пальмового масла для здо-

ровья разделяются: одни специалисты уверены, что оно полезно для сердца и сосудов, другие считают, что ужаснее и вреднее продукта на свете нет.

Справедливости ради стоит отметить, что качественное пальмовое масло не так страшно, как его малюют. В нем содержатся витамины Е, А и коэнзим Q10, который несет молодость и энергию. На пальмовом масле хорошо жарить, потому что оно выдерживает высокие температуры и становится канцерогенным не так быстро, как подсолнечное. Однако все эти факты добавляют плюсы пальмовому маслу, если оно тонкой очистки и находится в жидкой фракции. Но такое масло дороже, чем более дешевая

Канцерогены и мутагены пальмового масла убивают печень, сердечно-сосудистую и половую системы.

твердая фракция - стеариновая, получаемая при пропуске пальмового масла водорода. Такое масло используется для изготовления мыла, свечей и смазывания прокатного металлургического оборудования, но, по заверениям не-

которых экспертов, нередко гидрогенизированное растительное масло применяется и для приготовления продуктов. Попадая в организм и не плавясь, этот жир, как пластилин, заклеивает клеточные мембраны и сосуды, вызывая сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкологию и болезнь Альцгеймера. Хотя Всемирная организация здравоохранения призывает ограничить потребление насыщенных жиров (а пальмовое масло и есть те самые насыщенные жиры), но российские производители продуктов питания стараются как можно больше запихнуть их во все продукты, чтобы удешевить их себестоимость. Россияне обогнали по количеству потребляемого пальмового масла даже китайцев.

Елена Хакимова



МЕЖДУ ПРОЧИМ

Премьер-министр Малайзии Махатхир Мохаммад:

“Если вы снижаете или ограничиваете наш импорт, то мы примем такие же меры и не будем покупать ваши товары. Мы будем закупать российские самолеты, а не ваши.”

фонда дикой природы, для посадки масличных пальм каждый час на планете вырубается тропические леса площадью, эквивалентной 300 футбольным полям.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?



Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: путив в дом незнамого гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-43-63 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-43-36 или на сайте службы www.ritual.ru

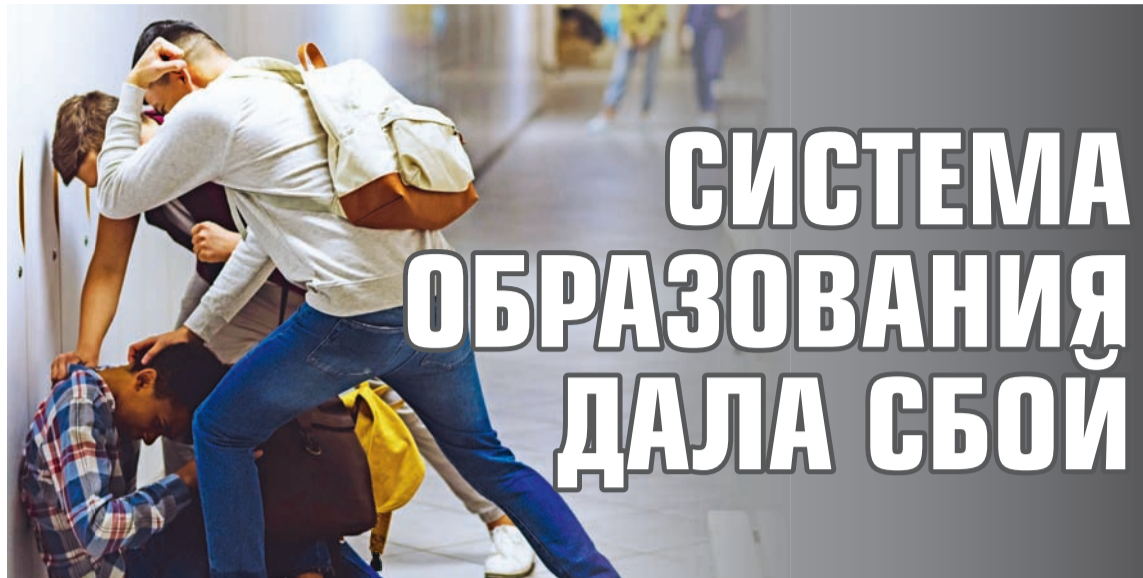
Почему воспитанники школ все чаще проявляют жестокость к сверстникам? Что делать взрослым, чтобы снизить уровень подростковой агрессивности? «МН» обратился к специалисту.

Директор и научный сотрудник Школы Виктора Шаталова в Москве Сергей Виноградов убежден: школьная жестокость спровоцирована... прорехами в системе образования.

Кто такой Виктор Шаталов? Участник Великой Отечественной войны, вернувшись в родной Донецк, стал школьным учителем. Педагог-новатор, его имя гремело на весь Советский Союз. Придумал уникальную методику изучения школьных предметов в рекордно короткие сроки. В его экспериментальный класс определяли самых слабых учеников - через 5-6 месяцев они блестяще сдавали экзамены. После распада СССР эксперимент Шаталова был в очередной раз признан удачным и... закрыт. Сам педагог, которому уже за 90, сейчас живет в Донецке. Он на пенсии, но пишет книги и консультирует. Есть его школа-лаборатория в Москве, совсем крошечная.

Не выдерживает психика...

- Жестокость школьников - это результат сбоя системы образования, - убежден мой собеседник, - не выдерживает психика ребенка. Допустим, Петя плохо учится, Вася тоже, но у родителей Васи есть деньги и они наймут репетитора, а Петиньки не имеют такой возможности... И Вася отличник, а Петя троечник и в отчаянии начинает махать кулаками или, того страшнее, хватает ружье. Пока списывают на случайности и плохое воспитание в семье. Наверное, когда сотога учителя застрелят, общество поймет, что



СИСТЕМА ОБРАЗОВАНИЯ ДАЛА СБОЙ

проблема глубже, а причина озлобленности школьников - в невозможности усвоить школьную программу. Думаєте, в Европе не так? Они нашли решение - внедрили двенадцатилетнее образование. Но проблема никуда не делась. Значит, дело не в количестве лет, которые ребенок проводит в школе, а совсем в другом...

Напряженность в школе между двоечниками и «ботаниками», соревнование «родительских кошелеков» еще не самое большое зло. Главное зло - растет объем материала и нет методики эффективного усвоения. Если в школы ввести грамотную методику преподавания, будут успевать все: и уроки делать, и спортом заниматься. И с радостью будут ходить в школу.

- Пока же родители школьников жалуются, что над домашними заданиями приходится корпеть до 11-12 вечера...

- В методике Шаталова выполнение домашнего задания занимает 5-7 минут. Никакого волшебства. Просто знания систематизированы. «Гнать программу» ни в коем случае нельзя - надо повторять по опорным схемам, повторение - это основа.

Школа без двоек

- Шаталов в пору преподавания действительно не ставил двоек?

- Школьная оценка всегда субъективна. Шаталов этот грех смягчает. Он ставит в журнал пять (если ученик заработал), карандашом - четыре (можно исправить потом на отлично) и оставляет пустое место, если ученик не ответил, позже он обязательно ответит. Нет стрессов, и нет двоечников. Это правильно, зачем делить ребят на первый сорт (отличники), второй (хорошисты) и третий? Послезавтра третий сорт сделает задание лучше первого, но мы уже записали его в троечники...

- Родители школьников жалуются и на учебники: написаны настолько сложным языком, что и взрослому непонятно, а уж усвоить ребенку - тем более.

- На школьные учебники выделяют гранты. Суммы довольно значительные. Если я вижу в учебнике пять, а то и десять фамилий (обратите внимание!), знаю, что это аспиранты, которых заставили к первому сентября написать новый учебник, а научный руководитель получил грант. Но автор у учебника должен быть один! Причем чтобы уже испробовал мето-

дику на практике, понял, что материал школьники усваивают! Шаталов годами обкатывал свою методику в школе с указкой у доски. Кстати, по его системе объем необходимых школьных знаний усваивают не за 11 лет, а за 9. К сожалению, далеко не все авторы современных школьных учебников работали в школе... Вообще учебник должен быть не такой объемный, меньше, но не примитивнее: содержать опорные сигналы, систематизирующие курс, пройти обкатку.

Эффективной не было и раньше

- Расхожее мнение, что в СССР система образования была лучше современной.

- Это иллюзия. И в советское время новаторам приходилось буквально стены пробивать, воевать. Донецк, где Шаталов работал в школе, тогда подчинялся Киеву. Но киевские чиновники не хотели возиться с экспериментатором, это же ответственность, отчеты... Какой-то секретарь райкома ему шепнул: мол, если попробуешь пробить разрешение на свой эксперимент через Москву, появится шанс развить систему, но наживешь врагов в Киеве, потому что «прыгнул через их головы», обратившись к вышестоящему начальству. Однако он рискнул и отпра-



Виктор Шаталов

Опасной едой дети начали травиться даже в элитных лагерях.

Само название злополучного уральского лагеря в Свердловской области «Золотое сечение» говорит о его элитарности. Лагерь для одаренных детей, «золотых мальчиков и девочек», был инициализирован свердловским губернатором Евгением Куйвашевым в 2017 году по поручению самого президента. Казалось бы, уж здесь-то не будет скандалов с массовым отравлением подопечных, кои гремели не так давно в Москве, Санкт-Петербурге, да где только они не гремели...

Но нет. Та же беда, что и в иных десятках школ и лагерей по всей России, где

НЕСВАРЕНИЕ ЖЕЛУДКА В «ЗОЛОТОМ СЕЧЕНИИ»

детей кормят кое-чем и кое-как, пришла и в лагерь, созданный на базе отдыха «Лесная жемчужина» под городом Ревдой.

По данным обмлинздрава, после резкой вспышки ротавирусной инфекции в больницах оказались почти две десятка детей.

Рвота, слабость, подскоки температуры, головокружение, боли в животе...

- Это вы родительской едой траванулись - так, говорят очевидцы, пошутил - по-

сочувствовал, зайдя в палату к страдающим подросткам, один из сотрудников лагеря. Шутка тем более циничная, поскольку все знали, что родительский день прошел неделю назад и никаких аналогичных последствий он не вызвал. А вот обед в лагере 7 ноября привел детей к болям в животе, тошноте и ко всем симптомам отравления.

Еще более циничным, чем насмешки, выглядит тот факт, что, по рассказам

самых детей, руководство элитного лагеря не обратило особого внимания на состояние подопечных и продолжало их кормить той же едой, из тех же кастрюль и «добрых» поварских рук...

Лагерный изолятор был переполнен, и детям даже не смогли вовремя оказать элементарную помощь хотя бы в минимальных бытовых удобствах. Взрослые, как это теперь у нас повсеместно принято, кинулись заботиться о «чести мундира» и уговаривали больных детей, чтобы те не проговорились родителям. Но разве скроешь массовое отравление и то, что после вынуж-

денного, хоть и позднего вызова скорой некоторых пострадавших положили под капельницу?

Разве скроешь тот факт, что наплевательское отношение к проблеме детского питания в школах, лагерях и иных заведениях зашло у нас в стране слишком далеко? А самое главное - куда смотрел Санэпиднадзор, который в элитном лагере должен был дежурить и ночевать? Ведь если бы начальство и сотрудники пищеблока знали, что к ним не за деньгами придут, а с реальной проверкой, все было бы совсем иначе!

Евгений Малякин

Комментарий специалиста

Ольга Коротина, научный сотрудник Института им. Сербского, семейный психолог:

- Современная система образования действительно уже не справляется, ученики теряют интерес к учебе. Огромный диссонанс с повседневной жизнью, где есть телевизор и интернет, там игры (есть интересные, развивающие), яркие картинки, а в школе сидишь и выводишь буквы или читаешь учебник. Скучота! Плюс нотации или крики педагога да двойки. Школа становится каторгой... Много зависит от конкретного педагога. Давно замечено: если ученику нравится учитель, то нравится и предмет, который он ведет.

К слову, я противник оценочной системы, особенно в младших классах: двойки совершенно не стимулируют учиться.

К сожалению, ни родители, ни педагоги не формируют у ребенка мотивы получать новые знания, взрослые не могут сформулировать, зачем нужна учеба. Мы говорим: «Ты должен получать хорошие оценки!» - и совсем не говорим, что «тебе нужны знания, чтобы быть образованным человеком, общаться с интересными людьми, уметь строить карьеру».

Современные школы - это агрессивная среда. А где агрессия, там страх. Дети не видят в школе зоны комфорта и безопасности, один сплошной стресс. О системе Шаталова, конечно, слышала, но не считаю панацеей. Менять надо многое, причем кардинально.

вился в Москву. Пробыл - разрешили, врагов нажил, конечно. Вообще вся его жизнь - это история преодоления.

Беседовала
Виктория Катаева

ЗАГАДОЧНАЯ КУБЫШКА КАПРЕМОНТА

Несколько лет назад правительство приняло поправки в Жилищный кодекс, которые обязали владельцев помещений в многоквартирных домах ежемесячно выплачивать взносы на капремонт зданий. В каждом регионе эта сумма разная, но и ее по прошествии нескольких лет решили увеличить.

Как грибы после дождя...

Например, в Калининградской области с 1 января 2020 года стоимость за 1 кв. метр увеличится с сегодняшних 5,9 рубля до 6,9 рубля (5 ноября Комитет по экономической политике облдумы поддержал это решение властей. - *Ред.*), в 2021-м - до 7,9, в 2022-м - до 9,4 рубля.

Однако, как выясняется, отличились в этом вопросе не только калининградцы. В Новосибирской области чиновники предлагают увеличить размер взноса на капремонт с 7,05 до 8,9 рубля с 1 кв. метра в 2020 году, в 2021-м - до 9,35, а в 2022-м - до 9,85 рубля. В Приамурье уже в будущем году планируется

увеличить плату за капитальный ремонт жилья на 40 копеек. Минимальный размер взноса составит 8,3 рубля в месяц за 1 кв. метр (сейчас амурчане платят 7,9 рубля за «квадрат»).

Рост взносов за капремонт отмечается и в других регионах России, хотя четкого, вразумительного его обоснования нигде не дают, что вызывает справедливый гнев россиян. Людей возмущает не необходимость отдавать «лишний» полтинник - они просто не понимают, на что идут их деньги. Никто ведь на самом высоком уровне не удосужился в течение нескольких лет после вступления в силу закона о капремонте объяснить методологию определения минимального размера взноса в фонд этого ремонта. И придуманные суммы платы с 1 кв. метра, похоже, обоснованы только хотелками региональных властей. Вместо того чтобы искать другие источники поступлений, например банковские кредиты или бюджетные ассигнования, и оптимизировать заложенные в программу капремонта расходы, чиновникам проще залезть в тощий карман гражданина.

По мнению экспертов, тут возникает вполне определенное противоречие на уровне закона. Исходя из общего смысла применимых норм жилищного законодательства РФ, каждый многоквартирный дом является отдельным объектом управления, при этом использование денежных средств отдельно взятых собственников общего имущества в конкретном многоквартирном доме в отношении других домов вряд ли можно считать как законным, так и справедливым.

По мнению Счетной палаты, «при принятии закона (о капремонте. - Ред.) не была проведена надлежащая оценка долгосрочных финансовых последствий». То есть, делают свой вывод эксперты ЖКХ, сама по себе идея привести в порядок жилой фонд за счет денег граждан была, мягко говоря, фантастикой.

Президентский указ чиновникам не указ?

Кстати, региональные чиновники практически наплевали на указ президента РФ, согласно которому предельное повышение тарифов в сфере ЖКХ не должно превышать 4%. Минимальный размер взносов в фонд капитального ремонта должен определяться либо собственниками помещений в многоквартирном доме, либо согласно методике, разработанной правительством РФ, но никак не по усмотрению региональных органов исполнительной



власти, которые высасывают такой размер из пальца, исходя из своих собственных интересов. Возьмем в качестве иллюстрации 20-квартирный дом, в котором я живу и который мы с соседями ремонтируем и поддерживаем в надлежащем состоянии сами. Но чиновники фонда капитального ремонта упорно заставляют нас платить ничем не обоснованные взносы. Когда же мы представили все документы и сметы на проведенные нами ремонт крыши, крыльца, подъезда, придомовой территории, их отказались зачесть как платежи в фонд капремонта. Наш дом по плану будет ремонтироваться через 15 лет. И все

это время, платя взносы в фонд капремонта, мы должны сами же дом ремонтировать. Где логика? И почему какой-то фонд вмешивается в вопросы управления собственниками своим имуществом?

И кнут, и пряник

Правда, эту горькую пилюлю как-то пытаются подсластить.

1 января 2019 года вступил в силу закон, согласно которому от уплаты взносов на капремонт освобождаются неработающие собственники жилья в возрасте от 70 лет. Пожилые люди старше 70 лет

получают компенсацию в размере 50% стоимости капремонта, а тем, кто достиг 80-летнего возраста, компенсируется 100%. Инвалиды I и II группы, если они являются собственниками квартиры, также получают льготу 50%. Но для получения компенсации необходимо собрать все документы, подтверждающие право на получение льготы. Также 18 июня 2019 года вступил в силу закон, согласно которому Герои СССР, Герои Российской Федерации, полные кавалеры ордена Славы, Герои Социалистического Труда, Герои Труда РФ, а также полные кавалеры ордена Трудовой Славы и совместно проживающие с ними члены семьи освобождены от взносов на капремонт.

В целом же проблема капремонта по-прежнему остается острой, а значит, нуждается хотя бы в корректировке.

А вам слабо?

Лучиком света на этом бледном фоне выглядит эпизод, имевший место в Красноярском крае. После возмущения людей объявленным здесь ростом с будущего года платежей за капремонт губернатор региона Александр Усс распорядился снизить рост взносов на капитальный ремонт в два раза - вместо 14% тарифы вырастут на 7%. «Объясню свою позицию: у нас граждане не имеют лишних денег и для многих даже 30-50 рублей в месяц - это сумма. Поэтому мы не можем фонд капремонта превращать в некую кубышку, куда на всякий случай складываются деньги на будущее. Фонд капремонта не является каким-то банком, где эти средства просто лежат до лучших времен», - прокомментировал Александр Усс.

Вот и хочется спросить у других чиновников: а вам слабо?

Валерий Громак
Калининград

АВАРИЙНЫЕ ДОМА РОССИЯНЕ БУДУТ РЕМОНТИРОВАТЬ САМИ?

Эпидемию снятия социальных обязательств с государства раздувают безответственные чиновники и депутаты, считающие, что чем больше бюджету удастся собрать с населения денег, тем им (чиновникам и депутатам) будет лучше, ведь бюджетная кормушка, из которой можно черпать по карманам, станет еще полнее...

На этот раз мудрецы из Минстроя заговорили о домах, изношенных более чем на 70%, но не признанных аварийными. Дескать, пусть теперь сами граждане оплачивают и ремонт, и капремонт.

И в самом деле уже несколько лет все мы без исключения (в том числе и жители тех самых аварийных в реальности, изношенных более чем на 70% домов) платим приличные деньги по строке «капремонт». С точки зрения чиновников, возвращать эти деньги тем, кто платил, смысла нет - есть смысл заставить эти тысячи россиян из своего тощего кармана ремонтировать крыши, подвалы, инфраструктуру и гнилые подъезды.

Минстрой предлагает включить не признанные аварийными дома в региональные трехлетние подпрограммы капремонта. Раскошеливайтесь, жильцы! Есть, правда, более гуманное предложение - обязать нищие муниципальные власти софинансировать такой ремонт из региональных или местных бюджетов. Дескать, наскребите денег для поддержания минимально безопасного состояния изношенных домов. Пядишь, попозже мы сможем признать их аварийными... А может, и нет! Ведь признавать их таковыми теперь по логике вещей чиновникам вообще будет незачем, и они изобретут миллион лазеек, чтобы, пока не рухнул, аварийным дом не оформлять - и точка! Получилось просто как в классическом кидняке: собрали денег на ремонт, деньги пристроили по карманам, потом развели руками: что ж, жильцы, сами ремонтируйте, пока потолки вам на голову не попадали. Уж чисто по-русски получается: цинично, нагло и бесстыдно.

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ

- Договоров ренты.
- Договоров на оказание юридических услуг.
- Договоров с МФО, КПК.
- Договоров со страховыми компаниями.



8-800-505-67-95

Звонок бесплатный

Реклама

Диабетикам ряда регионов страны навязывают отечественные препараты вместо импортных. Перебои с обеспечением «сладких» больных зарубежными медикаментами связывают с программой по импортозамещению и со срывом закупок инсулина.



Инсулинозависимые жители Карелии, Башкирии, Дагестана, Владимирской, Псковской, Самарской и других областей столкнулись с тем, что вместо проверенных и давно прописанных препаратов им стали выдавать по рецепту российские препараты. Как поясняют чиновники региональных минздравов, переход на отечественные аналоги проходит в рамках импортозамещения.

- Государство то объявляет, что отрегулирует рынок, то начинает вести себя как жандарм, там, где это совсем не нужно, - прокомментировал ситуацию для «МН» президент Лиги защитников пациентов Александр Саверский. - Никто не спорит, что нужно создавать свою фарминдустрию, но только делаться это должно в конкурентной борьбе, а не путем запрета лекарств, которые нужны пациентам. Если отбросить всю философию, то назначать лекарство должны не чиновники на аукционах с учетом

установленной другими чиновниками взаимозаменяемости какого-то препарата, а врач. Надо вернуть ему право назначать то лекарство, которое нужно пациенту.

Но не только в импортозамещении кроется причина проблемы. С начала этого года почти 30% аукционов на госзакупки лекарств оказались сорваны. Чаще всего без тендерных заявок оставались инсулин и вакцины против бешенства. Так, за первое полугодие на закупку инсулина было объявлено 2,8 тыс. тендеров, а сорваны из них 692 заявки. Как итог - нехватка инсулина для больных диабетом в разных частях страны.

Что произошло? Почему раньше закупки шли относительно четко, а в последнее время дали такой масштабный сбой? Выяснилось, что контракты срывались в связи со слишком низкой ценой, которую указывали заказчики. Почему они указывали такую цену? Потому что руководствовались новой методикой

НЕСАХАРНАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ «СЛАДКОГО» БОЛЬНОГО

только отдельные регионы, но и всю страну, приведет к осложнениям, особенно у пациентов с агрессивной формой диабета. Самое неприятное в истории с заменой импортного инсулина отечественным то, что испытания российского препарата проводились только для взрослых, а выписывают его и детям. Пациенты заваливают прокуратуру жалобами, но ситуация лучше не становится.

- Замена лекарства - это вам не итальянский сыр заменить отечественным. Я уже на работу боюсь ходить: весь гнев и отчаяние пациентов направлены на меня.

НА ЗАКУПКУ ИНСУЛИНА БЫЛО ОБЪЯВЛЕНО 2,8 ТЫС. ТЕНДЕРОВ, А СОРВАНЫ ИЗ НИХ 692 ЗАЯВКИ. КАК ИТОГ - НЕХВАТКА ИНСУЛИНА ДЛЯ БОЛЬНЫХ ДИАБЕТОМ В РАЗНЫХ ЧАСТЯХ СТРАНЫ.

Отечественные инсулины откровенно худшего качества, большинство правы, - не скрывал возмущения в беседе с корреспондентом «МН» эндокринолог из Ставропольского края, которому приходится переводить своих пациентов на дешевые российские препараты. - Ринсулины, например, относятся к человеческим генно-инженерным инсулинам, а это

прошлый век. Сейчас весь мир уже перешел на аналоги инсулина - вещества с инсулиноподобным действием, которые дают большую эффективность при лечении диабета. Замена аналогов на генно-инженерные инсулины неравноценна и необоснованна, так как нарушается компенсация диабета, к которой люди шли годами, и провоцирует осложнения на организм в целом. Потом государство потратит гораздо больше денег, чтобы избавиться от новых, более серьезных проблем, которые возникнут у диабетиков после применения дешевых медикаментов. Цивилизованный мир тратит деньги на то, чтобы обучить пациента компенсировать свой диабет и отсрочить развитие осложнений, а мы, получаем, хотим поскорее развить эти осложнения.

Эндокринологи уверяют, что российские препараты уступают по качеству иностранным аналогам, но они все равно вынуждены выписывать более дешевые лекарства больным, которые получают их бесплатно. Всем, кому они не подойдут, придется покупать иностранные аналоги за свой счет.

Елена Хакимова

ВЫ ХРАПИТЕ? СРОЧНО К ВРАЧУ!

Храп вреден не только тем, что мешает спать окружающим. По мнению ученых, он может являться предвестником инфаркта, инсульта, головных болей и депрессии.

То понос, то золотуха

Увы, ничего смешного в этой присказке нет. Ученые из сиднейского Центра исследований сердца выяснили, что регулярный храп чаще всего связан с кратковременной задержкой дыхания или недостатком воздуха во время сна (по-научному - апноэ), который, в свою очередь, в разы повышает вероятность проблем с сердечно-сосудистой системой. В дальнейшем это может обернуться нарушением сердечного ритма, инфарктом или инсультом.

Важно знать

«Апноэ, или недостаток воздуха во время сна, особо опасно для женщин» - такой вывод сделали специалисты из Мюнхенского университета, понаблюдав за 5000 добровольцев. В результате задержки дыхания у части испытуемых женщин увеличивается левый желудочек сердца, при этом объем крови в нем уменьшается. Отсюда следуют и все дальнейшие заболевания сердечно-сосудистой системы. Мужчины тоже в зоне риска: у них храп провоцирует набор веса и импотенцию. Однако представительницы прекрасного пола гораздо более уязвимы.

Также хронический недостаток кислорода в крови у храпящих людей грозит нарушениями в работе мозга: они быстрее устают, страдают от стресса, головных болей и депрессии.

Чем дальше в лес...

«Регулярный храп истончает кости черепа», - заявили специалисты из Школы медицины Университета штата Индиана, изучив данные более чем тысячи человек. Выяснилось, что у страдающих от храпа и апноэ людей средняя толщина свода черепа на 0,26 мм, а толщина основания на 0,71 мм меньше, чем у остальных. Казалось бы, какой пустяк, а вот

врачи беспокоятся: отклонение больше чем на миллиметр смертельно опасно! Спинномозговая жидкость, омывающая головной и спинной мозг, может протечь и привести к менингиту или энцефалиту, затем к коме и в итоге к смерти.

Откуда берется храп?

Устрашающие звуки во сне могут возникнуть в результате множества причин - и из-за искривления носовой перегородки, полипов в носу и ожирения. В список можно добавить употребление алкоголя и никотина, дефицит сна, хроническую усталость и возраст. В результате этих факторов мышцы гортани и глотки теряют эластичность и создают естественное препятствие для проходящего воздуха.

Кстати, среди храпунов немало людей с лишним весом: у них на задней стороне языка скапливается жировая клетчатка. Во сне мышцы расслабляются, и тяжелый язык перекрывает дыхание. Представляете, как это опасно?

ЦИФРА
Согласно статистике ВОЗ, 30% населения в возрасте от 20 до 60 лет и 60% старше 60 лет - хронические храпуны. Все они в зоне риска!

«Я храплю. Что мне делать?»

Перво-наперво обратиться к врачу-сомнологу. «Для эффективной борьбы с храпом в первую очередь нужно выяснить и устранить главную причину его появления», - говорит врач-сомнолог Татьяна Сурненкова, руководитель центра сомнологии клинко-диагностического центра МЕДСИ (российская сеть частных медицинских клиник. - Ред.). Специально для «МН» она составила перечень рекомендаций по лечению храпа, который будет полезен как храпунам, так и их близким.

- Стараться не набирать лишний вес, а в случае перебора снизить его, не злоупотреблять алкоголем, отказаться от курения.
- У тех, кто любит спать на низкой подушке на спине, язык во сне может западать слишком глубоко и перекрывать дыхательные пути. Лучший способ избежать храпа в этом случае - развить привычку спать на боку на ортопедической подушке с валиком под шейю. Существуют специальные устройства для позиционного лечения храпа и апноэ сна. Также можно поднять изголовье кровати на 10-15 см выше ног.
- Иногда требуется консультация отоларинголога, чтобы выяснить причины храпа в виде искривления носовой перегородки или увеличенных миндалин.
- Людям с избыточным весом (индекс массы тела более 30), повышенным артериальным давлением, плохим качеством сна и дневной сонливостью лучше обратиться к сомнологу для проведения процедуры, диагностирующей апноэ сна. Это могут быть ночное полисомнографическое исследование или более простой вариант - кардиореспираторный мониторинг.
- В случае апноэ сна среднетяжелой степени применяется метод СИПАП-терапии, заключающийся в использовании аппарата, который через индивидуально подобранную носовую или носо-ротовую маску нагнетает очищенный и увлажненный воздух в дыхательные пути и не дает им закрываться во время сна.

Алина Мельникова

ЧИНОВНИКИ ПОДМОСКОВНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА МОГУТ РАБОТАТЬ ИЗ ДОМА!

С недавних пор некоторым чиновникам подмосковного правительства разрешается работать на удаленке, то есть не приходить в офис. Это интересная новация, потому как ни в одном из остальных регионов таких законов не принималось.

Хотя в некоторых, отдаленных от столиц, подобная практика существует, как говорится, по умолчанию. Но чтобы принять на законодательном уровне... Такого в истории законодательной практики в современной России еще не было. С одной стороны, конечно, разумно - присутствие в офисе порождает конфликты, лишние разговоры, перекуры, к тому же тратятся попусту электроэнергия, вода в туалете и т. д.



Как сообщили в областной думе, разрешение работать на дому получат около 400 человек. В основном это сотрудники областной администрации и Мособлдумы на ведущих, старших и младших должностях, например бухгалтеры или IT-специалисты, а также сотрудники неко-

торых департаментов, присутствие которых на рабочем месте не слишком ощутимо. Теперь такие чиновники получают возможность заключать контракт на

дистанционное исполнение обязанностей.

Председатель комитета по вопросам госвласти и региональной безопасности Александр Баранов рассказал своим коллегам по думе, что «виртуально правительство» в результате таких реформ не появится. Новшество не коснется чиновников, которые работают с населением или обязаны участвовать в общих собраниях. Пока удаленно не смогут работать представители руководящего состава. **Председатель областной думы Игорь Брыцалов** считает, что новация позволит снизить транспортную нагрузку в зоне расположения министерств и ведомств и не скажется на эффективности трудовой деятельности. Но есть и иные мнения.

Обозреватель «МН» пообщался с сотрудником одного из подразделений адми-

нистрации Подольского городского округа.

- У меня есть предложение от чиновников областного правительства, что я должна быть на работе с 10 утра понедельника до 20 вечера воскресенья, то есть никаких выходных. Другое дело, что администрация в выходные дни не работает, мы же работаем дома, не отходя от компьютера. И это в свои законные выходные дни! Интересно, как такое предписание соответствует Трудовому кодексу? Пока ничего, кроме недоумения и раздражения, эта инициатива не вызывает. Однако рациональное зерно в этом, конечно, есть. Надо экономить на площадях, электроэнергии, воде. Ведь это деньги налогоплательщиков. Но ведь такая разумная экономия могла бы коснуться и сотрудников городских, районных администраций, - вполне резонно говорит чиновница.

Андрей Князев



Никита Исаев, директор Института актуальной экономики, лидер общественного движения «Новая Россия»:

- Наши чиновники и так слишком далеки от народа, куда уже дальше их удалять? Но есть куда - на удаленную работу.

Правда, информация о грядущей экономии достаточно расплывчатая. Ну раз вы так радеете за сокращение расходов, так покажите нам, какую именно сумму получится сэкономить? «Неплохо» - это вообще сколько и на что оно будет направлено? Как будет решаться вопрос технического оснащения, ведь не голубиной же почтой будет пользоваться сотрудник на дому? Гаджеты, компьютеры, связь - это тоже достаточно затратная статья. Будет ли обмен выгодным или хотя бы равноценным?

Чиновники правительства кивают на успешный опыт Японии, где переводом на удаленку разгрузили центр Токио в часы пик. Но то Япония - страна с высоким техническим развитием и потенциалом, где умирают на рабочем месте и считают позором невыполнение задачи. Практикуют удаленку для сотрудников госслужбы в США, Франции, Канаде. Но там тоже отличный от российского менталитет, другая культура производства, предполагающая жесткую дисциплину и эффективность, от которой напрямую зависит зарплата.

У нас же такой номер, боюсь, не получится. В России чиновники сидят на твердых окладах. При этом особой дисциплинированностью и эффективностью работы в большинстве своем не отличаются.

Читатели интересуются: «Почему наши лучшие изобретения уходят за рубеж? Недавно я купил в Германии аппарат для стабилизации артериального давления «Антигипертоник». Он разработан российскими учеными и в Европе завоевал широкую популярность. Меня 20 лет мучили гипертония и аритмия сердца, не помогали никакие таблетки. Моя знакомая была удивлена, встретив меня бодрым и энергичным. Она захотела купить себе такой же аппарат, но в России его так и не нашла, а за границей продается. Получается, сапожник без сапог».

Отвечая: Ваше негодование понятно и справедливо! Но спешим Вас обрадовать. Наконец-то аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК» зарегистрирован Минздравом России (рег. удостоверение №ФСЗ 2011/09419 от 30.03.2011, срок действия неограничен) и рекомендован к применению при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и для стабилизации артериального давления.

Это первый в мире биофизический лечебный прибор, который, используя биоэлектричество человека, стимулирует сердечно-сосудистую систему, работу головного мозга и позволяет избавиться от множества

«АНТИГИПЕРТОНИК» НЕ для россиян

Аппарат умещается на ладони, его вес всего 150 грамм. Он разрабатывался с целью продления жизни. Осуществление его высокой технологичности стало возможным лишь в XXI веке. Его рабочий ресурс рассчитан более чем на 10 лет, а лечебный принцип действия не утратит своей актуальности многие годы.

различных заболеваний. Его уникальность заключается в том, что он исправляет дисбаланс в клетках. При соприкосновении с телом человека аппарат как бы встраивается в замкнутую цепь всего организма и улавливает сигналы поврежденных клеток. Он проводит через себя излишне положительные ионы клеток, преобразует их в отрицательные и посылает их назад в клетки, тем самым восполняя дефицит отрицательных ионов и восстанавливая клеточный баланс. В результате воздействия аппарата восстанавливается биоэнергетический потенциал в организме, нормализуется кровоток, уменьшается вязкость крови, разрушаются холестериновые отложения и восстанавливается эластичность сосудов.

Сегодня одними из самых распространенных и опасных заболеваний считаются ишемическая и гипертоническая болезни, как их сейчас называют врачи, «болезни века». Опасность развития этих заболеваний заключается в нарушении метаболического обмена в клетках. Сосуды сердца сужаются иногда более чем на 70%, кровоток замедляется, сердечной мышце не хватает питания, и происходят инсульт и инфаркт. Научно доказано, что клетки любого живого организма на нашей планете обладают биологическим электричеством и представляют собой своеобразный биоэнергетический конденсатор.


Ярким примером тому являются такие морские животные, как электрический угорь и скат. Это касается и людей. От живого организ-



месе жизни клетки постоянно теряют отрицательные ионы, а их место занимают излишне положительные, электробаланс нарушается, и это ведет их к неминуемой гибели. Вот здесь на помощь приходит аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК»!

Он обновляет энергетический потенциал клеток сердечной мышцы и дает сердцу большой запас энергии, за счет чего восстанавливается хорошее сокращение сердца, отступает угроза инсульта и инфаркта, а по очищенным сосудам ко всем органам беспрепятственно поступает питание. За счет улучшения метаболических процессов из организма выводятся шлаки и токсины, накопившиеся за время приема лекарств. Применение аппарата «АНТИГИПЕРТОНИК» позволяет успешно устранять причины заболеваний, ограничив прием лекарств, не нарушая физиологических функций здоровых клеток организма.

Зарубежные пользователи по достоинству оценили аппарат «АНТИГИПЕРТОНИК», и ему были присвоены 8 международных наград. Теперь его можно приобрести в России, позвонив по телефонам:
8 908 442 40 92, 8 984 140 69 88
или по WhatsApp а также ознакомиться с аппаратом на сайте onegagipertonik.ru

	... до-роже денег				Лысый персик	Рост сбежавшей невесты крота			Отпрыск осла и лошади	Королева на шахматном поле			
	Мадридский футбольный клуб	Удушливый газ из печи		Топорный "затылок"		Дореволюционный курсант	Базовые познания	Отчизна Одисея	Крупный город в Испании				
					2	Диаметр ствола ружья			Сияющая медная емкость				
		Знатный англичанин		Дальневосточный лосось									
		Рулон для оклейки стен	Мизерная частица света			Последний правитель Лидии							
			Буйвол из Сулавеси	Польская ржаная водка	"Сердце" Турции	Представитель ордена Подвязки	Командир эскадры	Антикоррозийный металл		Ткань для пальто	Пришелец с Мелмака	Музейный запас	
Столетник на подоконнике	Город с ГЭС на Ангаре				"Одежка" здания на реконструкции			Неизвестное в уравнении			Помощник физика	Нелепый пустяк	... Мишель Геллар
		Портман или Вуд				Коралловая скала	ДТП с участием пешехода	Они расшатываются и сдают		Фламандский живописец Питер Пауль			
Снимок на память	Хачатурян с балетом "Спартак"	Подземный транспорт	Временное пользование комнатой				Карлик, страж сокровищ	Мышьные апартаменты			Ставка Чингисхана		
		"Тюфяк" под простыней			Презент свыше	Поль, рисовавший тайтаноков				Государство с Лимой		Друг Герды	
Чувство меры	"Слезы" сосулек	Иоганн Себастьян-автор фуг	Подкованная Левшой	Суженый Евы			Крутой характер			Защита головы от солнца-пекла	Пуле-метчица Чапаева		
		Орудие для пахоты		Совершивший кражу	Морозный орнамент на стекле					Много-летний обитатель села	"Бамбуковый" медведь	Превращение зерна в муку	
Мисс-детектив романов Агаты Кристи			Велосипед для парочки	Хронический обманщик			Порт на Дону			Мирный элемент электростанций	Половина хоккейной схватки		
	Льняной материал				Обследовании квартиры милицией	Знойный мексиканец	Суша, выдающаяся в море	Ящерица из Комодо	Бронетехника Т-34				
Дешевый родич трески	Марка автомобиля "Рено"	Суп из окуней		Режиссер "Гранатового браслета"			Царский проход в алтарь				Сказки сивой кобылы		
	Извергнувшая вулканом			Жительница теплых краев	Аналог пива для русича				Вытянутый квадрат				
		Нашла ... на камень	Непреодолимое влечение	Песчаные холмы			Исполнитель кино-трюков	Картонная рамка	1			Лужайка среди чащи	Блюдо из крупы
		Град на озере Светлояр			Сокол-рыболов				Баржа с нефтью	Съемная прическа	Писатель ... де Бальзак		
			Остров, прославленный пиратами				Полная противоположность					Горегероиня Корнея Чуковского	Краткость - его сестра
	Евгений, молдавский композитор		Пчелиное лакомство	Еда для пикника	Амаяк, показывающий фокусы	4		Хвалебный стих	Экстра-сенец Чумак			Свадебное покрывало брачующейся	
	Резец во рту				Монетка, что зовут ломаной					Конфеты "Ферреро ..."		Растительный желатин	Забор из кольев
		Столица Сирии	Заслуженный приз						Мегаполис Египта		Художник Сальвадор		
Охотничья территория				Скоростемер гайшника					Сладкая нега	Бесшумный примус			
		Им били крепостных	Виктория или Балхаш	Низкастриюльки							Областной центр на Украине	Суженное книзу широкое ведро	Чин дипломата
	Не буди ..., пока оно тихо	Ощущение страдания			Иоганн-мастер вальсов					Модификация кислоты	Поддаваемый в бане	Это ее Таня громко плачет	
	Проем для мурки в двери		Ограждение из жердей										
							Персонаж "Цыган" Пушкина	Вязкая грязь болота					
	Балкон для певчих в церкви												
					Бесплодный сочинитель				Мелкий дождь				
										Он же скульптор			



А. ХОРОШЕВСКИЙ

Диета СТРИЖЕНОВОЙ: жирное и немного спиртного

Телеведущая не скрывает, что склонна к полноте и всю жизнь ведет борьбу за стройность. Но ее очередной эксперимент над собой дал впечатляющий результат - минус 12 кило. В чем же секрет?

- Полгода на кетодиете, - рассказала Стриженова. - Теперь стараюсь держать результат. Чем больше у вас лишнего, тем легче уходят килограммы!

Екатерина призналась, что во время похудения сытно кушала и даже позволяла себе итальянское просекко - сухое игристое вино. Новой методикой это не возвращается. Хотя алкоголь считается врагом стройности... Что это за чудо-система такая, при которой ешь, пьешь и худеешь?

- Кетодиета - это веяние моды последнего времени, - поясняет диетолог **Наталья Добчинская**. - Она предполагает высокое содержание



INSTAGRAM/STRIZHENOVAE

жиров в рационе. В самом радикальном протоколе питания жиры составляют до 80 процентов! И список разрешенных продуктов достаточно широк. Под запрет попадают быстрые углеводы: все сладкое, выпечка, сладкие фрукты, готовая пища из магазинов. Исключение этих продуктов как раз и делает кетодиету очень эффективной для диабетиков, людей с ожирением и сопряженными с ним нарушениями метабо-

лизма. Это огромный плюс - ты не только сбрасываешь лишний вес, но и оздоравливаешься. Еще один существенный плюс - полное отсутствие голода. С таким количеством жиров в рационе голод просто невозможен. Диета подойдет людям, которым отказаться от кусочка сала сложнее, чем от шоколада. Однако, несмотря на то что подробности диеты можно вычитать в интернете, я не советовала бы практиковать этот ва-

риант снижения веса самостоятельно. Нюансов много, и возможны печальные последствия. Есть люди, для которых кетодиета просто смертельно опасна, например для тех, у кого имеются сердечно-сосудистые заболевания. Великолепный результат Екатерины Стриженовой, думаю, достигнут под контролем опытного диетолога, который помог ей обойти все подводные камни.

Особо привлекательной высокожировую диету делает разрешенный алкоголь. Но выпить можно бокал сухого вина, а не бутылку мартини. И в целом спиртное во время снижения веса употреблять нежелательно. Алкоголь вызывает появление отеков. Отеки - это плюс на весах. Плюс на весах - падение мотивации. Кроме того, алкоголь меняет пищевое поведение и вызывает желание закусывать. Ну и не забывайте, что горячительные напитки сами по себе калорийны.

Людия Мезина

«Ей нужно играть!»

В конце декабря одной из самых любимых актрис страны Валентине Талызиной исполнится 85 лет. Правда, вполне возможно, что ее бенефис в театре пройдет несколько позже, сейчас Валентина Илларионовна чувствует себя неважно.



ФОТО: В. АМЕТ

бы без проблем. Однако беда в том, что обновлением репертуара в театре практически некому заниматься. Режиссерская коллегия после смерти Сергея Юрского существует больше формально: 82-летний Андрей Кончаловский поздравил коллег с открытием театрального сезона телеграммой из-за рубежа, где он находится со своей супругой, а 75-летний режиссер Юрий Еремин сам не очень здоров.

- Я никого тут не осуждаю - не суди, да не судим будешь. Но Валентину Илларионовну жаль. Она талантливая актриса, и пока может выходить на сцену, ей нужно играть, она этим живет, - уверен Андрей Межулис.

Андрей Князев

Больше трети российских фильмов с госфинансированием провалились в прокате. Эти ленты собрали даже меньше, чем в них вложило государство!

Посчитали - прослезилась!

Министерство культуры и Фонд кино раскрыли данные по господдержке отечественного кинематографа. Из 38 фильмов, которые с 2015 года получили по 100 миллионов рублей и более, 14 картин собрали меньше, чем в них вложило государство.

Одним из самых ярких провалов стал военный приключенческий боевик «Семь пар нечистых» от продюсера Вадима Абдрашитова и «Мосфильма» - эта картина получила из российского бюджета 119 миллионов рублей, а смогла собрать меньше 1 миллиона. С треском провалились мультфильм «Баба Яга. Начало» (соответственно 138 и 1,3 миллиона рублей), комедия «Невидимки» (107 и 20 миллионов рублей). Неэффективной оказалась и поддержка отечественной комедии «Крымский мост. Сделано с любовью!», сценаристом которой была Маргарита

Симоньян, а режиссером - ее муж Тигран Кеосаян. Несмотря на огромные пиар-поддержку и административный ресурс, эта комедия собрала в кинотеатрах только 70 миллионов рублей, хотя вложено в нее было минимум 100.

- Вот лично я не понимаю, почему так происходит, - размышляет актер **Борис Щербаков**. - Конечно, это не вина собственно режиссера - скорее, тех людей, которые в картине занимают деньгами. Нужно расходовать деньги и составлять бюджет так, чтобы на все хватило. А как подчас происходит? Продюсер или режиссер вдруг захотел, чтобы герой ездил на машине не среднего класса, а высокого, чтобы главный вид был не на Останкинскую башню, а на Эйфелеву. Это же все расходы. Вот и получается на выходе, что картина стоит больших денег...

Ксения Позднякова

СМОТРИМ
ВМЕСТЕ

с Татьяной
Палаковой



За тетю Соню!

Каких только юбилеев не отмечается на голубом экране! Но Первый канал сумел-таки удивить: в программе «Сегодня вечером» отметили... 30-летие тети Сони - персонажа Клары Новиковой.

Хотя почему бы не уделить этому колоритному образу субботний досуг, если всенародная любовь к нему очевидна? Много ли мы вспомним героев, никогда не существовавших в реальности, но имеющих памятники?! А у тети Сони их практически два. В Ялте стоит бронзовое зеркало со шляпой и надписью «Тетя Соня» - это конкретное посвящение Новиковой. А есть еще «мадам Стороженко» на Привозе - собирательный образ одесситки, которую народ иначе как тетя Соня не называет.



ФОТО ИЗ АРХИВА К. НОВИКОВОЙ

Вообще у Клары Новиковой сценических образов больше сотни. И в свои 73 года она продолжает выходить на эстраду и выводить туда новых уморительных дамочек. Творчество этой актрисы - замечательный контраргумент любителям порассуждать на тему «Женщина и юмор - две вещи несовместные». И по-моему, она убедительно доказала, что представительницы прекрасного пола не боятся быть смешными!

Актрисы признаются, что, создавая комедийные образы, они идут по лезвию бритвы: образ должен быть смешным, но не жалким; реалистичным, но с изрядной порцией гротеска; с явными отрицательными чертами, но вызывающим симпатию... Вот тогда получаются настоящие шедевры - вспомните, например, Льва Маргаритыча Фаины Раневской или домработницу Рины Зеленой из фильма «Подкидыш». А сегодняшние королевы смеха?! Ольга Волкова, Лия Ахеджакова, Мария Аронова, Олеся Желзняк... Называешь имя - и сразу начинаешь улыбаться. А какие таланты открылись в скетч-шоу и стендап юморе? Анна Ардова, Ирина Медведева, Юлия Ахмедова... Удивительно, что при этом еще продолжают раздаваться утверждения, будто настоящими комиками могут быть только мужчины. Гендерный подход к юмору, по-моему, это полный бред. А женофобам от искусства уже прекрасно ответила та же тетя Соня: «Хорошо, что над тобой смеются! Хуже было б, если бы над тобой плакали».

У главной звезды российской эстрады **Аллы Пугачевой** - гибкий подход к праздничным заказам. Примадонна рассматривает каждое предложение в индивидуальном порядке, цена за выступление может достигать аж 300 тысяч евро (21 млн рублей)! Но даже от этой внушительной суммы Алла Борисовна, как говорят, категорически отказывается, если речь идет непосредственно о новогодней ночи. Бой курантов она предпочитает встречать исключительно в домашней обстановке.

- Артисты, у которых очень высокий ценник, сейчас сидят без работы, - сказал нам известный продюсер **Сергей Лавров**. - Ну нет у них заказчиков, нет! Или их стало существенно меньше. Мне Яна Рудковская пожаловалась: мол, в этом году с корпоративами совсем плохо. Ее подопечный Дима Билан (стоимость его выступления - около 3,5 млн рублей) получил всего восемь заказов, а в прошлом году, как сказала Яна, было 20! А у тех, кто запрашивает еще более высокую сумму за свое выступление, вообще может не быть никаких приглашений. Поэтому разговоры о том, что Алла Пугачева откажется куда-то ехать за 21 миллион рублей, не соответствуют действительности. Если сей-

Откажется ли Пугачева от 21 миллиона?

Совсем скоро для артистов начнется горячая пора - время новогодних корпоративов, когда один день, можно сказать, целый год кормит. Сколько же просят наши певуны за свои услуги и кто из них озолотится в Новый год, а кто пролетит мимо кассы?



ФОТО: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

час появится заказчик, который принесет ей эту сумму, я думаю, она обязательно поедет. Но где бы взять такого заказчика? У людей сейчас просто нет денег. По крайней мере, таких, которые хотят получить некоторые звезды.

К слову, **Сергей Шнуров** по уровню гонорара не отстает от Пугачевой. Если ангажировать его непосредственного на 31 декабря, то он тоже возьмет 21 миллион целковых. И ради такого случая даже соберет всех музыкантов недавно распавшейся группы «Ленинград». В остальные дни корпоратив со Шнуровым

обойдется «всего» в 100 тысяч евро (7 млн рублей). Столько же берет **Григорий Лепс**. За 70 тысяч евро (около 5 млн рублей) на праздник придет **Светлана Лобода**, а за 60 тысяч (4,2 млн рублей) согласится выступить **Валерия**. Но очередь к ним в этом году не выстраивается. Дорого!

- Зато бьют рекорды артисты из категории «Дискоотека 90-х», - продолжает Лавров. - Знаю, что Шура в этом году получил как никогда много заказов. Кай Метов переживает просто какой-то бум: с 18 декабря у него по одному-два корпоратива каждый день.

Говорит мне: «Чувствую себя, как в 90-е, когда был на пике!» И у Наташи Гულიной невероятное количество предложений. Почему на них такой высокий спрос? Потому что стоят недорого. Шура берет за выступление на корпоративе 300-350 тысяч рублей. Кай Метов возьмет 350 тысяч, если концерт в Москве, и 500-700, если надо куда-то лететь. То есть люди, может быть, и хотели бы пригласить Лободу, но у них нет 5 миллионов. Да и зачем платить такие деньги, если можно отдать в 10 раз меньше за Кая Метова. Он придет, споет Position №2, «Розу чайную» - и народ будет подпевать и плясать. То же самое с Гულიной. Ее заказчик стоит 500 тысяч, и у нее все дни заняты выступлениями до конца декабря. Директор признался: «Только новогоднюю ночь еще не продали. Выставили эту дату на аукцион с начальной ставкой миллион рублей. Пока нет желающих. Если не появятся - снизим цену до обычной ставки, улетит и эта ночь!» Кай Метов, кстати, свою новогоднюю ночь умудрился продать трижды. Сначала поставил цену миллион рублей.

Никто не купил. И он скинул цену. В итоге получил на 31-е три заказа! То есть свой миллион, а то и больше, он все равно заработает.

Может, и другим артистам пересмотреть свои прайсы? Снизить праздничные аппетиты. Плядишь, и заказы попрут...

- Вот любит народ чужие деньги считать! - возмутился **Иосиф Пригожин**. - Как вообще формируется стоимость артиста на корпоратив? Во-первых, если артист на Новый год получает 10 предложений, он из них выбирает самое выгодное. Идет туда, где больше заплатят. Это бизнес, ничего личного. И потом эту цену снижать уже нельзя. Ну зачем опускать планку?.. Во-вторых, если вы приглашаете артиста на свое торжество, то платите за эксклюзив. Вы можете всем коллективом пойти на публичный концерт этого исполнителя, заплатив небольшую сумму за билеты. Но раз уж он приезжает к вам и поет только для вас, то цена, сами понимаете, будет соответствующая. Поэтому артисты придерживаются раз и навсегда установленной цены за свои выступления. И вот еще момент. У нас есть своего рода «золотой фонд». Это певцы, которым вы платите за качество! Та же Валерия, Филипп Киркоров, Кристина Орбакайте, Леонид Агутин не завывают и не занижают цену за свои концерты. Они всегда находятся в одной и той же ценовой категории, потому что не могут стоять меньше! Мне странно, что у нас некоторые люди говорят: мол, артисты оборзели, так дорого берут! Да совсем недорого! Цены у нас вполне оправданные. Ведь им столько труда приходится вкладывать в то, чтобы стать известными! И они имеют право получать теперь от этой известности определенные дивиденды.

Людия Мезина

Бриллианты Зыкиной опять стали яблоком раздора



Золотая брошь «Корзинка»

Бриллианты Людмилы Зыкиной совсем скоро должны уйти с молотка. В начале декабря аукционный дом выставит на продажу драгоценности народной артистки. Однако этот аукцион может обернуться грандиозным скандалом!

городный дом нагрнула полиция, изъятые бриллианты были отданы на хранение одному из племянников певицы - **Сергею Зыкину**. Тот в 2012 году выставил драгоценности на аукцион и продал. Любопытная деталь - все лоты без исключения за 32 миллиона рублей скупил по телефону таинственный поклонник Людмилы Зыкиной. Однако родственников певицы такой расклад не устроил: они подали жалобу, итоги торгов были аннули-

рованы, украшения вернулись к Сергею Зыкину. А затем племянник неожиданно исчез. Кто-то говорит о том, что Сергея уже нет в живых, кто-то эту информацию опровергает...

И вот совсем недавно история получила новый поворот. Один из аукционных домов объявил, что в начале декабря драгоценности Людмилы Зыкиной все-таки будут проданы. Всего 40 лотов, и это, конечно, настоящие шедевры ювелирного искусства. Но теперь проведение и этого аукциона под угрозой срыва! Адвокат племянницы артистки **Екатерины Зыкиной** заявил о том, что его доверительница вообще не знала о проведении аукциона. Все дело в том, что наследниками певицы являются племянники Сергей, Георгий и Екатерина. Аукционный дом спросил разрешения на продажу личных вещей артистки у двух ее племянников, а вот Екатерину почему-то проигнорировал. И если торги проведут без ее согласия, то она имеет право оспорить результаты.

Ксения Позднякова

Королевы русской песни не стало 1 июля 2009 года. Именно тогда широкой общественности стало известно о коллекции бриллиантов Зыкиной, причем при весьма скандальных обстоятельствах. Племянники народной артистки обвинили ее личную помощницу **Татьяну Свинкову** в воровстве драгоценностей. К ней в за-

Топ-5 драгоценностей Зыкиной

1. Колье, выполненное в белом и желтом золоте, из 127 природных бриллиантов. Преподнесено в дар певице президентом Азербайджана Гейдаром Алиевым. Цена - около 400 тыс. долларов.
2. Гарнитур: подвеска и серьги с природными изумрудами, бриллиантами и алмазами. Изделие из золота и серебра. В украшениях имеются уникальные по величине изумруды огранки кабошон. Цена - около 200 тыс. долларов.
3. Старинная золотая брошь-трансформер с ажурным орнаментом в виде цветка с 56 природными бриллиантами старинной огранки. Россия, 1871 год. Цена - 25 тыс. долларов.
4. Гарнитур с бриллиантами и гранатами. Изделие из золота. Браслет и серьги с горячей эмалью. Изделие сделано на заказ, в нем схематично представлены васильки - любимые цветы Зыкиной. Цена - от 20 тыс. долларов.
5. Золотая брошь «Корзинка», украшенная 115 природными бриллиантами и семью синими сапфирами огранки «багет» в виде дорожки. Приблизительная цена - около 10 тыс. долларов.

ЗНАМЕНИТАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ ГАЛИНА ВИШНЕВСКАЯ



Лауреат национальной премии «Золотой Водолей». Знаменитая не только в России, но и за рубежом.

- Обладает уникальным наследственным даром.
- Предскажет судьбу по линиям руки и книге судеб.
- Снимает порчу, сглаз, родовое проклятие, венец безбрачия старинными церковными обрядами.
- Поможет в решении жизненных проблем.
- Мощная помощь в бизнесе, карьере и материальном благополучии.

ВЕДЕТ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ.



Т. 8 (495) 772-18-81
Официальный сайт www.gvishnevskaya.ru.

Настоящий герой!
Вчерашних дней -
прошлогодние премии
«Человек года» и «Золотой
орел» чего только стоят!
Сегодняшних - все
обсуждают фильм «Текст»
с ним в главной роли.
Да и завтрашних тоже -
впереди громкая премьера
«Стрельцова»! Вообще
такое впечатление, что
это какой-то заговор:
30-летний Саша Петров
снимается во всех
последних кинохитах. А
может, он таковыми их
делает?..

Александр Петров, звездный час которого длится уже лет пять, конечно, безумно востребованный и занятый актер. И все же перед премьерой фильма «Текст» нам удалось с ним пообщаться. В этой киноленте, снятой по нашумевшему роману Дмитрия Глуховского, Саша сыграл, разумеется, главную роль - парня, который отсидел семь лет по ложному обвинению в распространении наркотиков и, выйдя на свободу, хочет найти того, по чьей вине он оказался за решеткой...

«Расстроился, что не отправили на «Оскар»

- Саша, как работало на съемочной площадке фильма «Текст»?

- Такого опыта в кино у меня еще не было. Если говорить о правилах игры, о которых мы договорились с режиссером Климом Шипенко, то мы решили, что не будем как-то пытаться... не знаю, какое слово подобрать, - выделяться, что ли, во всем этом, а просто расскажем историю. Все то, что снималось, снималось с реальными людьми, в настоящей толпе, без перекрытий, в метро и на улицах. И это тяжело, потому что, когда съемка идет в пятницу в центре столицы, когда все гуляет и гуляют и у тебя съемочная площадка не там, где ограждения, а там, где камера, - это достаточно тяжелый эксперимент. Но и очень крутой опыт! Я благодарен за такое решение Климу. Если бы это снимали в павильонах, не было бы такой живой материи.

- Известно, что «Текст» должны были отправить на «Оскар» от России, но этого не произошло. Расстроились?

- Да, расстроился.
- Как думаете, принял бы американский зритель эту историю?

- Да, мне кажется, что более чем.

Александр Петров: «В метро кепка пока спасает!»



В роли Гоголя

КАДР ИЗ ФИЛЬМА

«Агенты из Лондона удивляются: почему отказываетесь?»

- В свои 30 вы уже снялись в каком-то безумном количестве картин. А в ближайшее время выходят еще примерно десятков?

- Кажется, не десять... Но да, как-то много получается. После «Текста» следующая премьера будет «Вторжение». Дальше - «Лед-2» и «Стрельцов». Просто это все большие проекты и знаковые...

- Вы нарасхват! Ощущаете себя одним из самых популярных артистов в стране?

- Я не могу так сказать, просто про это не думаю. Если мне что-то нравится, то я это делаю...

- Предложений много поступает? Часто отказываетесь от каких-либо проектов?

- Предложений много. Отказываюсь, конечно. И это нормально. Я и пять лет назад отказывался, и восемь лет назад. Люди удивлялись этому: «С чего вдруг?» Точно так же, как удивляются, например, агенты из Лондона, почему я отказываюсь от какой-то роли в британском сериале. Да просто потому, что мне это неинтересно! Им это несильно понятно. А я понимаю, что надо ждать, что мои истории от меня никуда не денутся, найдутся!

- Вы на два года подписали контракт с Art Pictures. Вообще в нашем кинематографе это нечастое явление, когда артист заключает договор с одной студией и снимается только в ее картинах.

- Мне кажется, что такого в России вообще еще не было. Это интересный эксперимент, и мне он нравится.

- Не боялись в эту воду входить?

- Нет. Потому что мы с этими людьми сделали много хорошего кино и впереди большие проекты. Почему бы не попробовать? Это всего лишь два года. А по результатам этих лет я себе скажу, правильно или неправильно я сделал. И ребята тоже поймут, каким было наше сотрудничество.

«Попробуем сделать стадионный спектакль»

- А вам интересна продюсерская работа?

- С точки зрения работы, наверное, нет. Но с точки зрения помощи каким-то интересным людям и фильмам - может быть, например тем, которые не могут пробиться в большой прокат, чтобы о них узнали. Да и чтобы они сами узнали, что достойны большого кино. В этом плане мне было бы интересно, и я иногда это делаю. Начал это делать, скажем так.

- Ваш спектакль «Заново родиться» - ваша первая режиссерская работа. Это симбиоз кино, театра и концерт. В июле прошел заключительный показ. Не жалко было расставаться?

- Жалко, конечно. Потому что это целый этап жизни, и мы закрыли его, когда он был мегапопулярным и мы много гастролировали по всей стране.

- Почему же тогда закрыли?

- Потому что надо делать что-то новое. Потому что уходить надо тогда, когда хочется остаться.

5 лучших фильмов с Сашей Петровым

1. «Полицейский с Рублевки»
2. «Притяжение»
3. «Гоголь»
4. «Т-34»
5. «Текст»

- И будет что-то новое?

- Да, Сергей Минаев написал. Работаем над этим. Но пока не буду раскрывать подробности. Чуть позже обо всем узнаете. Тема сложная, и история эта была на самом деле, она не выдуманная. Нет, наверное, такого жанра, как стадионный спектакль, но мы попробуем сделать его таким. Мне нравится та энергия, когда 12 тысяч человек или даже 70 тысяч смотрят твою пред-

ставление. Это навсегда останется в памяти.

«На самокате понравилось ездить»

- Саша, как вы отдыхаете после съемок? Предпочитаете экстрим или, наоборот, все тихо и спокойно?

- Наоборот.

- Книжки читаете, на пляже лежите?

- На пляже лежу, да. Еще мне очень нравится ездить за рулем. Я в этом году испытал большой опыт - проехал много километров по Европе: по Италии, Франции. Это великое удовольствие, и я обязательно повторю свой эксперимент! Это успокаивает и умиротворяет. И это помогло мне как-то отдохнуть в этом году.

- Выбрали уже страны для своего следующего путешествия?

- Я еще не все увидел в Италии, поэтому, пока я ее всю не изъезжу, не успокоюсь.

- Куда бы еще хотелось отправиться? Может, в какие-то экзотические страны?

- Как-то мне Европа в этом плане ближе. Экзотика - здорово, но у меня не горит в этом плане глаз. А любая европейская страна мне интересна: старинные города, атмосфера...

- Насколько сильно устаете от внимания поклонников? Наверное, невозможно даже в магазин спокойно сходить?

- Во-первых, это часть профессии и к этому надо относиться спокойно. Во-вторых, это приятно: люди подходят, благодарят. Мне же несложно сделать фотографию или расписаться. Если человеку это доставит удовольствие, я только рад. Иногда, конечно, хочется какой-то закрытости, тогда я хожу в те места, где нет людей, например. Но в целом для меня нет проблемы проехаться в метро. Кепка помогает немного скрыться. Но если и узнали - отлично, нет - тоже хорошо.

- Кстати, часто в метро приходится ездить?

- Нечасто, но когда опаздываешь куда-то, то прибегаешь к этому виду транспорта. А летом мне очень понравилось ездить по городу на электрическом самокате. Это очень удобно, я везде успевал. Думаю, следующим летом поезжу снова и буду делать это так часто, как позволит погода.

- Насколько личную жизнь оберегаете от прессы, от сторонних глаз?

- Очень сильно оберегаю.

- Стараетесь про нее не говорить ничего?

- Зачем про это говорить? Даже несмотря на публичность, все личное - твой дом, твою семью, друзей - нужно беречь и не выставлять напоказ...

Валерия Хвацевская



«Сгусток энергии и воли»

Классику советской песни, замечательному, любимому всей страной композитору **Александр Пахмутов** исполнилось 90 лет. Мы попросили мужчин, которых прославили ее хиты, рассказать о юбиларше.

Александр ГРАДСКИЙ («Как молоды мы были»):

Говорить о дружбе с Александрой Николаевной, конечно, не приходится. Но у нас замечательные доверительные отношения. Не так уж много в этом мире людей, которые мне по-настоящему приятны. Человек десять, не больше. Пахмутова, пожалуй, входит в эту десятку.

Лев ЛЕЩЕНКО («До свидания, Москва»):

С Александрой Николаевной нельзя не дружить. Она человек открытый, очень искренний. И в основе ее жизненных постулатов, как мне кажется,

Между тем

Выступление **Анны Нетребко** на концерте в честь 90-летия Александры Пахмутовой вызвало весьма неоднозначную реакцию. Оперная прима исполнила песню «Беловежская пуща», но помимо восторженных комплиментов получила и изрядную порцию критики. Причем зрители в своих комментариях отнюдь не стеснялись в выражениях: «Не ее песня, можно было выбрать другого исполнителя, слышно фальшивит», «Если честно, Нетребко здесь облажалась», «Бр-р-р, очень неприятно было даже слушать в ее исполнении эту песню», «Такое ощущение, что партитуру она посмотрела один раз по дороге из аэропорта»... И это мы выбрали еще далеко не самые жесткие комментарии!

ся, лежит все-таки любовь к своему делу. Поэтому она так счастлива в своем творчестве. Ее песни настолько событийные, настолько летописные... Представляли все самые яркие страницы истории нашей жизни. Но что самое удивительное, они никогда не были исключительно патриотическими. Всегда тонкие, высокохудожественные, в них было столько искренности и тепла. Вот это, считаю, и определило их успех.

ЮЛИАН («Русский вальс»):

Мое знакомство с Александрой Пахмутовой - это судьба. Мы встретились, когда мне было 18 лет. Александра Николаевна ждала своего супруга у Дома радио, где я в этот день записывался. И я отважился к ней подойти. Сказал, что наизусть знаю ее песни, хочу их петь и очень был рад встретиться снова. Как ни странно, она согласилась. С тех пор Александра Николаевна и Николай Николаевич - мои близкие и верные друзья.

Первой песней Пахмутовой, которую я спел и получил за нее Гран-при на Международном конкурсе артистов эстрады, стал «Старый клен» из кинофильма «Девчата». А потом был «Русский вальс» - песня, которая стала моей визитной карточкой, именно с ней я выступал перед английской королевой. Было это в 1994 году. И Борис Ельцин тогда сказал: «У нас русского гимна нет, а «Русский вальс» есть...» Конечно же, это приятно!

Александра Николаевна Пахмутова - композитор от бога. Ей по плечу любой музыкальный жанр, если бы она написала оперу, ее бы пела вся страна. Маленькая стремительная женщина, она - сгусток энергии и воли. Дай бог ей здоровья!

Ксения Позднякова



INSTAGRAM

Лазарев стал отцом через суд?

Услуги суррогатных мам как никогда востребованы у звезд. Появилась информация, что вынашивание и рождение малышкой обходится знаменитостям дороже, нежели всем прочим родителям. Потому что, дескать, народные кумиры выдвигают исключительные требования. Так ли это?



HTB

Известные люди не особо афишируют то, каким образом они стали родителями. Но по некоторым данным, например, **Сергей Лазарев** дважды стал отцом именно благодаря специально нанятой женщине: в 2014-м у него появился сын Никита, а год назад - дочка Аня.

У **Эммануила Виторгана** тоже уже двое маленьких детей. И также ходят разговоры о том, что актер и его супруга Ирина «заказывали» своих девочек сурмам.

Выдвигают ли селебрити какие-то особые требования к суррогатным мамам? Может, заключают отдельный договор, гарантирующий сохранение тайны? Или вообще предпочитают, чтобы их дети рождались за границей, и нанимают иностранок?

Нет, никаких особых условий для известных людей не предусмотрено, - говорит эксперт в области репродуктивного права **Константин Свитнев**. - В программе суррогатного материнства и так прописаны достаточно высокие требования к конфиденциальности. Так что и для звезд, и для обычных родителей все стандартно. Кое-какие нюансы могут зависеть только от супружеского статуса заказчика. Если мужчина и женщина состоят в браке, то регистрация новорожденного проходит без осложнений. Если речь идет

об одиноком мужчине, то тут алгоритм такой. Родитель обращается в загс, где ему выдают отказ в регистрации. С этим отказом он идет в суд и получает судебное решение, в котором признается единственным родителем, и уже после этого спокойно получает свидетельство о рождении на своего ребенка. Бывает так, что рождение ребенка от суррогатной матери изначально планируется в США, чаще всего в Калифорнии, где накоплен большой опыт по таким программам. Причем туда уезжают за малышом не только наши знаменитости - у Элтона Джона и его мужа Дэвида Ферниша двое детей тоже появились в Америке, в Калифорнии. Второй отличный вариант - это как раз Россия. У нас законодательство очень лояльно по отношению к детям, рожденным по программам суррогатного материнства. В других странах часто возникают серьезные проблемы с документами на новорожденных. В России все проще. Единственное, надо позаботиться о грамотном юридическом сопровождении. Что касается финансовой стороны, то участие в программе суррогатного материнства любому родителю обойдется в 2,5-3 миллиона рублей, независимо от того, знаменитость он или нет.

Лидия Мезина

Анне Вески устроила дискотеку в храме

Эстонская певица недавно порадовала московскую публику зажигательным концертом. Было весело: зрители дружно подпевали артистке и бодро отплясывали под старые добрые советские хиты. Все бы ничего, да только действие это происходило в Зале церковных соборов на территории храма Христа Спасителя!

Перед началом мероприятия, как это и бывает в таких случаях, торговали выпечкой и коньяком, который редко кто решался купить: и дорого, и икон вокруг очень много, неловко как-то употреблять спиртное под пристальными и печальными взглядами святых. Хотя святые, наверное, уже привыкли к шумным светским мероприятиям. Зал церковных соборов регулярно сдается в аренду под что-нибудь нецерковное, будь то эстрадное шоу или презентация элитных смартфонов. Многим обывателям это кажется странным. Ведь та же Анна Вески практически дискотеку устроила под сводами храма. Разве это правильно?

Разве не оскорбляет чувства верующих? Но православные активисты не возмущаются. Интересно почему?

- Зал церковных соборов не является сакральным пространством храма, - пояснил нам протоиерей **Всеволод Чаплин**. - Это отдельное светское помещение. Там проводятся не только соборы, но и разные конференции, например профессиональные. Недавно проходил съезд врачебного сообщества. Бывают и концерты. Ничего особенного в этом не вижу. Церковные соборы там проходят раз в два-три года. В остальное время вполне допустимо проводить какие-то другие мероприятия, которые, кста-



ФОТО В. ТАРАХАНОВА

ти, подвергаются строгому отбору. В свое время я таким отбором занимался. Да, иногда в зал допускаются, если можно так выразиться, представители такого направления, которое принято называть попсой. Но если во время этих концертов не происходит ничего безнравственного, антихристианского, то почему нет? Я считаю, что это вполне приемлемо. Ведь храм Христа Спасителя должен зарабатывать деньги. Это сложный инженерно-технический комплекс, который нереально содержать только за счет пожертвований прихожан.

Л.М.

СИЛЬНЕЙШАЯ ГАДАЛКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ ПЕТРОВНА

Участница шоу «Битва экстрасенсов». Известна в России и за рубежом. Результат в день обращения. Решение проблем любой сложности. Посетив святыни Иерусалима, она вернулась на родину, чтобы творить добро. Более 900 обрядов для решения любых проблем.

Наладит семейные отношения между детьми и родителями.

- Снятие порчи и родового проклятия,
- очищение от одиночества,
- мощный приворот в день обращения,
- воссоединение семьи,
- эффективный заговор от пьянства по фото навсегда,
- сильная защита на семью и работу.



Для пенсионеров прием бесплатно

+7-925-234-58-55

Реклама

«Не продается вдохновенье,
но можно рукопись продать», -
писал А.С. Пушкин. О том,
сколько платили за литера-
турный труд классикам рус-
ской литературы, широкой
публике почти неизвестно,
в то время как их гонорары
составляли круглые суммы.



ADOBE STOCK

РУССКИЕ КЛАССИКИ ОБОГАЩАЛИСЬ ГОНОРАРАМИ

Лев Толстой: состояние за «Войну и мир»



Хорошо известно, что последние годы жизни Л.Н. Толстой, являясь богатым помещиком, провел в философских и религиозных размышлениях, с презрением относясь к деньгам и любым проявлениям богатства. Но так было не всегда. В юные годы граф был равнодушен к слабому полу и азартным играм, благодаря чему чуть было не пустил по ветру имение и деревни, доставшиеся ему по наследству. Сохранился дневник писателя, получивший от него интересное название - «Журнал слабостей». В нем Лев Николаевич отмечал суммы, проигранные им в карты. Нередко граф проигрывал столь значительные суммы, исчислявшиеся в тысячах рублей, что не мог сразу расплатиться. В счет карточных долгов ушло несколько деревень графа, а сам он одно время сильно нуждался в деньгах. Примечательно, что именно с целью поправить свое финансовое положение Лев Николаевич обратился к литературной деятельности и сделал это крайне расчетливо. Написав повесть «Детство», граф отправил ее в журнал «Современ-

ник». Причем для себя Лев Николаевич, как впоследствии указывал в мемуарах, решил, что если за повесть заплатят, то он продолжит литературную деятельность, в противном случае оставит ее навсегда. К счастью, знаменитый поэт Н.А. Некрасов, являвшийся главным редактором журнала «Современник», высоко оценил произведение графа, но гонорара ему не заплатил. По правилам журнала работы авторов оплачивались, начиная со второй публикации. Действительно, вскоре Лев Николаевич начал получать за свои произведения 50 рублей серебром за печатный лист. При этом Н.А. Некрасов настолько высоко ценил своего автора, что постоянно повышал гонорары. Достаточно быстро они поднялись до 75, 100 и 250 рублей серебром за печатный лист. Но свое самое знаменитое произведение - «Войну и мир» - Л.Н. Толстой продал не «Современнику», а «Русскому вестнику», предложившему ему 500 рублей серебром за печатный лист - очень крупные по тем временам деньги, которые не платили никому. Несмотря на это, писатель постоянно требовал роста гонораров, добившись выплаты роялти 10% от продаж. Примерно столько же получают современные писатели. Известно, что за издание своего первого собрания сочинений Л.Н. Толстой выручил 25 тыс. рублей, что являлось целым состоянием в дореволюционной России. Миллионов 20 с хвостиком на современные рубли.



Стихотворные произведения Александра Сергеевича Пушкина известны во всем мире. Но, несмотря на гениальность литературного таланта, в финансовом отношении дела поэта были достаточно сложны и запутанны.

А.С. Пушкин: доходный «Евгений Онегин»

Известно, что после его смерти семья оказалась в затруднительном положении, а долги А.С. Пушкина выплатил сам император. Вместе с тем проведенные исследования показали, что за свои произведения Александр Сергеевич получал достаточно приличные гонорары. Несколько лет назад Счетная палата провела исследование, пересчитав, сколько денег в современном эквиваленте получил

Пушкин за «Евгения Онегина». Из биографической литературы известно, что за свою поэму поэт получил гонорар 12 тыс. рублей серебром. В современной России в сравнении со стоимостью продуктов питания данная сумма была бы эквивалентна 10 млн рублей. Аналогичные исследования проводило «РИА Новости». По данным информационного агентства, за 17 лет своего литературного труда

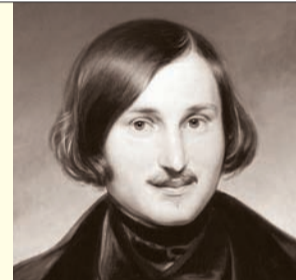
поэт гонорарами за издание книг получил 116 тыс. 390 рублей, 84 тыс. составили гонорары за публикации в журналах. По данным Счетной палаты, в пересчете на цены 2013 года за свою жизнь сочинительством А.С. Пушкин в современных деньгах заработал около 23 млн рублей, то есть 1 млн 350 тыс. рублей в год. Это примерно три средних месячных современных российских зарплат.

Н.В. Гоголь: за «Ревизора» недоплатили

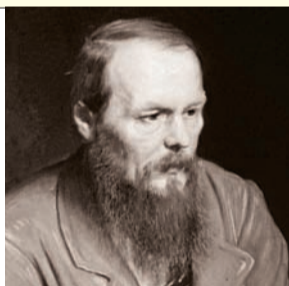
Н.В. Гоголю, случалось, недоплачивали, а порой его и просто обманывали. В частности, за театральную постановку бессмертной пьесы «Ревизор» писатель рассчитывал получить 4 тыс. рублей серебром как за пьесу первого класса. Однако

театральная дирекция выдала Н.В. Гоголю лишь 2,5 тыс. рублей, заявив, что «Ревизор» относится ко второму классу пьес как произведение, написанное в прозе. Стихотворные произведения в то время ценились на класс выше. Писатель был крайне

расстроен. Не лучше сложилась ситуация с «Мертвыми душами». По иронии судьбы, написав роман о финансовом аферисте, Николай Васильевич сам оказался жертвой пройдох. Его гонорар по подложным документам получил некий самозва-



нец, выдававший себя за Гоголя. Изобличить афериста не удалось.



В истории отечественной литературы хорошо известно, что более других россий-

Ф.М. Достоевский: деньги только вперед!

ских классиков XIX века в деньгах нуждался Федор Михайлович Достоевский, о чем писатель сам сообщал в своих дневниках и письмах друзьям. При этом единственным источником его доходов служили гонорары за произведения. Тем не менее издатели ценили

творчество писателя и охотно по его просьбе выплачивали деньги вперед. При этом биографы писателя отмечают, что порой, набрав авансов, Федор Михайлович очень тяготился этим, заявляя, что вынужден писать быстро, что негативно сказывается на качестве его

произведений. Впрочем, гонорары Ф.М. Достоевского были достаточно внушительными. За «Идиота» он получил 7 тыс. рублей серебром (5-6 млн на наши деньги), что составило около 166 рублей за печатный лист. Гонорары сделали его обеспеченным человеком.

М.Ю. Лермонтов: творчество ради творчества

Среди классиков отечественной литературы никогда не нуждался в деньгах лишь М.Ю. Лермонтов. Известно, что поэт имел богатую бабушку-помещицу, которая щедро снабжала его деньгами. На одно обучение юноши уходило более 5 тыс. рублей серебром в

год, не считая выделяемых ему крупных сумм на личные расходы. К сожалению, поэт погиб в 26 лет, поэтому неизвестно, какие траты могли бы возникнуть у него в зрелом возрасте. Однако за свои литературные труды он также получал крупные гонорары. Допод-

линно известно, что только за переиздание романа «Герой нашего времени» Михаил Юрьевич получил 1,5 тыс. рублей серебром. Таким образом, наиболее выдающиеся российские писатели XIX века получали за свои труды от 1,2 тыс. до 1,5 тыс. рублей за роман,



то есть примерно от 1 до 10 млн рублей в современных деньгах.

Много или мало?

В то же время суммы гонораров без привязки к ценам исторического периода лишь просто цифры. Приведем стоимость жизни в XIX веке. **1 рубль** в то время равнялся **18 г серебра**, то есть **4,1 доллара**, или примерно **250 рублей**. В то же время **1 фунт**, или **0,5 кг, говядины стоили 14 копеек**, а **окуней - 25 копеек**. **За жирного гуся просили 1 рубль 20 копеек**, **за курицу - 70 копеек**, а **за десяток яиц - 23 копейки**.

Жилье высшего класса для дворян сдавалось за **120-500 рублей** в месяц. Квартиры с мебелью в доходных домах, которые любил описывать Ф.М. Достоевский, стоили **от 30 рублей** в месяц. В основном их арендовала интеллигенция с доходом **80-100 рублей** в месяц. Комнату можно было снять за **5 рублей** в месяц. Зарплаты составляли около **30 рублей** у квалифицированных рабочих, **80-100 рублей у служащих**, чиновников и офицеров среднего звена.

Советские классики

Примечательно, что советские классики получали не намного меньше своих дореволюционных коллег. В частности, М.А. Шолохов, автор легендарных «Тихого Дона» и «Поднятой целины», за свою жизнь получил Нобелевскую, Ленинскую и Сталинскую премии, которые составили в переводе на современные деньги более 60 млн

рублей, не считая крупных гонораров за каждое переиздание его романов. Очень прилично зарабатывал В.В. Маяковский. Так, одно издание отдельной книгой стихотворения «Что такое хорошо» в США принесло поэту 10 тыс. долларов (по современному курсу, считай, чуть ли не 100 тыс.), тогда как в СССР он получал до 1 тыс. рублей в месяц.



Советы СПЕЦИАЛИСТА

В этом выпуске семейный психолог Елена ЛАРИНА размышляет на тему порядка и беспорядка в пространстве вокруг и о том, как то и другое способно повлиять на наше поведение и на жизнь в целом.

Всем нам когда-либо приходилось наводить порядок. Для кого-то это занятие - медитация и релакс, для кого-то - досадная необходимость, а для кого-то - невозможное мероприятие. Вообще порядок и беспорядок - очень субъективные понятия, но по тому, какие взаимоотношения у человека с порядком, можно многое о нем узнать, ведь отношение к порядку - очень яркий и важный симптом внутреннего состояния человека.

Что заставляет нас убираться? Стремление к чистоте и опрятности, удовлетворение своих и чужих эстетических представлений, гигиена? Все верно. Но в переводе на язык чувств это означает не что иное, как тревогу, стыд и отвращение. Поясню.

Тревога всегда связана с неуверенностью, неустойчивостью, недоверием. Упорядочивая, организуя пространство вокруг себя, человек частично может эту тревогу снять. Плюс физическая активность добавляет в кровь эндорфины, и человеку становится намного лучше. Уборка дает возможность контроля своей жизни, хоть и в ограниченной

области. Возможность контроля успокаивает. Всегда.

Стыд и отвращение относятся к грязи. И чем они сильнее, тем проще убираться. Отвращение обусловлено нашей физиологией, а стыд - понятие социальное. Оно нам прививается родителями, окружением и тянется из глубокого детства - с момента приучения к горшку, когда малыш учится первому в своей жизни самоконтролю, который в случае удачно радостно поддерживается родителями, но осуждается, если что-то идет не так. Можно сделать предположение, что по тому, как прошел «период горшка», сформируется мотивация человека к социальным действиям - сделать все хорошо и получить за это дивиденды или сделать все правильно, но из страха наказания и порицания. Родителям надо всегда помнить об этом.

Американский философ Уильям Джеймс считал, что человеческая личность состоит не только из убеждений, интересов, способностей, пристрастий, но и из всего

Нельзя однозначно сказать, что неряха и грязнуля - это инфантильный человек.

того, что человек считает своим: любимые книги и еда, дорогие сердцу вещи и удобная одежда, жилище, быт. Все это составляет физическое «я» человека, где проявляется его внутренний мир. И первое, что нам говорит об этом внутреннем мире, - это порядок или беспорядок.

Жить в грязи несвойственно ни животным, ни человеку.



Но если человек хронически не может убирать свои вещи на место, навести порядок в своем доме, сор и грязь на полу, горы невымытой посуды, неубранная постель, все это говорит о серьезном внутреннем конфликте. Человек не властен над собой и окружающим миром, не может распределить свои силы

и время, не может ставить перед собой цели и решать проблемы. А если человек не может решить мелкие проблемы своего быта, он не сможет решить и более серьезные задачи.

Все это не относится к подросткам. В силу возраста широта интересов, направленных преимущественно на внешний мир, мало способствует поддержанию порядка в их быту. Подросток приобретает любовь к порядку постепенно и только когда ощутит на себе все неудобства беспорядка. Настоящую аккуратность человек приобретает, став зрелой личностью.

Нельзя однозначно сказать, что неряха и грязнуля -

...И ПОРЯДОК НЕ ВСЕГДА ГАРМОНИЯ

это инфантильный человек. В отдельных случаях стоит говорить даже о признаках психического расстройства. Но если вы хронически не можете убираться и в вашей

В стерильных домах и квартирах нет жизни, они так же лишены счастья и радости, как и грязные и захлапленные жилища.

жизни тоже не все в порядке, начните с малого.

Постепенно, шаг за шагом начинайте разбирать и убирать пространство вокруг себя. Не получается делать это одному, привлечите помощников. Вот увидите: ваша жизнь тоже начнет налаживаться. Освобождая пространство для энергии, вы вносите изменения во все аспекты своего существования. Но тут ваш главный помощник - это вы сами. Основной мотивацией при уборке должна стать ваша новая, более счастливая жизнь. Надо понимать, что если вы сами все смогли завалить, то сами сможете все и убрать. За такой осознанностью должна последовать и ответственность.

Есть и другая крайность - маниакальное стремление к чистоте и порядку. Чрезмерная приверженность к наведению порядка может свидетельствовать о сильной внутренней неуверенности и слабости. Педантично упорядочивая и прибирая свой дом, человек стремится защитить себя от непонятного и враждебного внешнего мира. Здесь могут возникать конфликты с домочадцами, которые, с вашей точки зрения, кладут вещи не на место, сорят и мусорят, вносят хаос в ваш порядок. Работа по дому отнимает все больше времени и сил, не оценивается окружающими должным образом, что приводит к эмоциональному выгоранию, чувству одиночества и тоски. Если стремление к чистоте начинает мешать вашей жизни и работе, занимает все свободное время - это повод обратиться к специалисту.

В стерильных домах и квартирах нет жизни, они так же лишены счастья и радости, как и грязные и захлапленные жилища.

Во всем хороша золотая середина: небольшой беспорядок и асимметрия при общей чистоте придают жилому помещению индивидуальность. По царящей в квартире атмосфере сразу можно понять, есть ли счастье в доме или только его видимость.

Посмотрите вокруг себя и задайте вопрос: если бы я был гостем, захотел бы я здесь остаться и жить, ничего не меняя, или мне хочется что-то изменить? Если хочется, вы на верном пути. Меняйте!

.....
Свои вопросы вы можете задать психологу Елене Лариной по электронной почте mcsag@mail.ru.

Нас всех спасет ДОБРОТА

Психологи двух ведущих университетов Великобритании разделили студентов на три группы и дали юношам и девушкам определенные задания. Людям из первой группы давались рекомендации быть добрее и сочувственнее к себе. Участников второй группы акцентировали делать что-то хорошее любимому человеку. Студентов из третьей группы побуждали быть более критичными к себе.

Во время мысленных упражнений студентов психологи отслеживали такие физиологические реакции, как частота сердцебиения и уровень потоотделения. Далее юноши и девушки подвергались психологическому тестированию по уровню эмоционального состояния. Победили те, кто должен был быть более добрым и сочувственным по отношению к себе. Они имели лучшие показатели по настроению и общему психологическому состоянию. Худшие показатели были у лиц, которые должны были думать о себе критически.



Идешь за кем-то или ведешь за собой?

Тест

Узнайте, кто вы по жизни - лидер или подчиненный, ведущий или ведомый?

Предлагаемые вопросы способны прояснить для вас эту ситуацию. Отвечайте «да», «нет» или «не знаю».

1. Я всегда чувствую ответственность за все, что происходит в моей жизни.
2. У меня не было бы столько проблем, если бы некоторые люди изменили свое отношение ко мне.
3. Я предпочитаю не действовать, а поразмышлять над причинами своих неудач.
4. Иногда мне кажется, что я родилась (родился) под «несчастливой звездой».
5. Алкоголики сами виноваты в своей болезни.
6. Иногда я думаю, что за многое в моей жизни ответственны те люди, под влиянием которых я стал (стала) таким (такой), какой (какая) я есть.
7. Если я простужаюсь, предпочитаю лечиться самостоятельно.

8. Во вздорности и агрессивности, которые так раздражают в женщине, чаще всего виноваты другие люди.
9. Любую проблему можно решить.
10. Я люблю помогать людям, потому что чувствую благодарность за то, что другие сделали для меня.
11. Если происходит конфликт, то, размышляя, кто в нем виноват, я обычно начинаю с самого (самой) себя.
12. Если черная кошка перейдет мне дорогу, я перехожу на другую сторону улицы.
13. Каждый человек, независимо от обстоятельств, должен быть сильным и самостоятельным.
14. Я знаю свои недостатки, но хочу, чтобы окружающие относились к ним снисходительно.

15. Обычно я мирюсь с ситуацией, повлиять на которую не в состоянии.

За каждый ответ «да» на вопросы 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 и ответ «нет» на вопросы 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 15 вы получаете по 10 баллов, за ответы «не знаю» - по 5 баллов.

100 - 150 баллов. Вы «капитан» собственной жизни, чувствуете ответственность за все, что с вами происходит, многое берете на себя, преодолеваете трудности, не преувеличивая их, не возводя в ранг жизненных проблем.

50 - 99 баллов. Вы охотно бываете «рулевым», но можете, если это необходимо, передавать штурвал в верные руки. Гибкость, рассудительность и чуткость всегда выступают вашими союзниками.

До 49 баллов. Вы легко подчиняетесь внешним силам. В своих трудностях обвиняете кого угодно, но только не себя. Настоящая независимость кажется вам недостижимой.

Многим из нас, увы, не по карману походы в рестораны и поездки за рубеж с целью отведать блюда разных национальных кухонь. Автор рубрики **Дарья ОТАВИНА** поможет приготовить полноценное ресторанное меню на домашней кухне!

Ужин в Ханое

Сегодня мы с вами отправимся во Вьетнам и приготовим три простых блюда, чтобы удивить и порадовать домашних. Это будут прозрачные роллы из рисовой бумаги и овощей, которые практически не нужно готовить; ароматный мясной густой суп фо, для которого потребуются время и специи, и уникальный пудинг из соевого молока с имбирным сиропом.

Тофу-пудинг/Tofu pudding

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 300 рублей, домашняя себестоимость - от 45 рублей.

Ингредиенты на 8 порций: 6 чашек качественного соевого молока, 1 ст. л. кукурузного крахмала, 1/4 чашки воды, 1 ч. л. лимонной кислоты или 1 ч. л. пищевой добавки ГДЛ, E575 (глюконо-дельта-лактон).

Для сиропа: не менее 7-8 см корня свежего имбиря, 1 ст. л. белого сахара, 200 г коричневого сахара, около 1/2 чашки воды.

История

Это сегодня готовый сыр тофу можно купить в любом азиатском магазине, а когда-то вьетнамцы делали его дома точно так же, как мы - домашний творог. Принцип приготовления практически идентичен: в кипяченое молоко вводится лимонная кислота или уксус, расщепляющие его на сегменты. Однако коровье молоко во Вьетнаме не так популярно и дешево, как соевое, потому сыр тофу появился именно из него.

Для десерта можно использовать готовый сыр тофу (но только свежий и очень мягкий), а можно сэкономить и поэкспериментировать!

В современной кулинарии для стабилизации сыра используют глюконо-лактон или глюконовую кислоту (ГДЛ, E575) - белый кристаллический порошок без запаха, который относится к группе пищевых безопасных добавок. Применяется для изготовления сыров мягких и твердых сортов. Продается в азиатских магазинах, аптеках и крупных супермаркетах.

Метод

Доводим соевое молоко до кипения, постоянно помешивая его деревянной ложкой.

В отдельной плошке соединяем воду с крахмалом, тщательно смешиваем.

Как только молоко немного прокипит, выключаем газ и вводим половину объема крахмального раствора, взбивая массу венчиком. Во вторую половину раствора вводим ГДЛ или лимонную кислоту. Смешиваем и добавляем в горячее молоко, продолжая тщательно взбивать.

Снимаем всю образовавшуюся пену с пузырьками шумовкой.

Накрываем кастрюлю крышкой, укутываем полотенцем и оставляем минимум на полчаса в покое.

В это время делаем сироп. Для этого очищаем и мелко натираем имбирь. Засыпаем его ложкой белого сахара и оставляем на 10 минут.

Перекладываем массу в сотейник, нагреваем и готовим до легкой карамелизации имбиря (около пяти минут, постоянно помешивая). Затем постепенно вводим воду и коричневый сахар и готовим, так же помешивая, еще пять минут до загустения сиропа (если вдруг переборщили с консистенцией, введите немного лимонного сока).

Даем сиропу полностью остыть.

Вынимаем из кастрюли получившиеся кусочки тофу (или шумовкой, или откидываем сыр на марлю, но в любом случае даем воде полностью стечь). Кладем свежий тофу в порционную тарелку, поливаем имбирным сиропом и подаем.

Ингредиенты: рисовая бумага для спринг-роллов, 2 моркови, 2 болгарских перца, 1 большой огурец, 1 острый перчик чили (опционально), зеленый листовой салат или пекинская капуста, зелень кинзы или петрушки, соль, черный молотый перец, рисовая лапша или вермишель (опционально), соевый или красный кисло-сладкий соус для подачи.

Дополнительные ингредиенты: любое приготовленное мясо, порезанное на длинные тонкие ломтики, или отваренные морепродукты.

История

Спринг-роллы, так называемые весенние рулетики, свернутые из



рисовой бумаги, родились в Азии, где рис является главной и самой доступной зерновой культурой, из которой делается все - от муки до лапши. Роллы бывают как жареными во фритюре, так и холодными, собранными из свежих и термически необработанных ингредиентов. Именно такие вегетарианские роллы наиболее популярны во Вьетнаме.

Начинка к ним делается из любых сезонных овощей (а для любителей посытнее с добавлением мяса, курицы или морепродуктов), которые нарезаются на одинаковые ломтики и заворачиваются в рисовую бумагу, приобрести которую сегодня можно в любом сетевом супермаркете страны (например, в Ашане). Это нежный, прозрачный и диетический продукт,

состоящий из рисовой муки и воды, который всего-навсего надо быстро замочить перед сворачиванием роллов.

Метод

Нарезаем все ингредиенты максимально тонко, чтобы они не прорвали рисовую бумагу при сворачивании, и раскладываем по разным плоскостям.

Заполняем большую тарелку или миску водой на пару сантиметров. Опускаем лист рисовой бумаги на 5-10 секунд. Вынимаем, даем воде стечь и выкладываем его на плоскую поверхность. Заполняем рисовый листочек на одну треть овощами, выкладывая их слоями друг на друга. В конце солим, перчим, добавляем зелень. Сворачиваем как русский блинчик.

Обмакиваем в любой выбранный соус и наслаждаемся простой и здоровой закуской!

Густой суп фо/pho

Ресторанная цена аналогичного блюда в Москве - от 450 рублей, домашняя себестоимость - от 200 рублей.

История

Фо, суп с лапшой, - это классическое блюдо вьетнамской кухни, в которое при сервировке добавляются отваренная говядина или курятину, а иногда и кусочки жареной рыбы.

Лапшу для супа используют рисовую, а блюдо украшают азиатской разновидностью базилика, мятой, лаймом и проростками бобов мунг (или соевых).

Блюдо напрямую связано со столицей Вьетнама Ханоем, где в 1920-х годах открылся первый официальный ресторан фо, благо разновидностей этого густого супа, который вьетнамцы едят и на завтрак, и на обед, и на ужин, множество. Главный секрет правильного фо кроется в специях и в неторопливом приготовлении бульона. Исторически для него использовались говяжьи кости и воловий хвост, которые сегодня можно смело заменить говяжьей.



Ингредиенты на большую семью: 1 кг говядины, 2-3 большие луковицы, 3 моркови, 200 г рисовой лапши, 5-7 см корня имбиря, 2 палочки корицы, 2-3 звездочки аниса, 6-7 гвоздичек, 2 ч. л. зерен кориандра, 6 чашек бульона, 1 ст. л. соевого соуса, 1 ст. л. рыбного соуса, 1 ст. л. соуса хойсин, 1 острый перчик чили, 1 чашка пророщенных ростков сои или бобовых (опционально), по 1/2 ч. л. сухого бадьяна, черного кардамона, кинзы и фенхеля (опционально), 1 чашка свежих трав (кинза, базилик обыкновенный или тайский, зеленый лук или мята), ломтик лимона или лайма для подачи.

Приятного аппетита!

Почему самые жестокие, в том числе так называемые отсроченные убийства, чаще всего совершают женщины и какими мотивами, по мнению нейробиологов и криминалистов, руководствуются? Ответы на эти вопросы вместе со специалистами искала корреспондент «МН».

Убийство Ксении Каторгиной в Каменске-Уральском потрясло страну. Убили при продаже машины! Среди преступников была женщина...

Голубые глаза, русая коса

Нет, Екатерина Меньшикова не орудовала ножом, это сделали ее поделщики Марат Ахметвалиев и Михаил Федорович. Но Екатерина, зная о плане убить Ксению, стала их пособницей - уговорила молодую мать приехать в безлюдное место.

Помню, какое испытала потрясение, побывав в командировке в Нижегородской женской колонии: каждая пятая из зэчек с клеймом убийцы. Вот и Варя Шухова... Голубые глаза, русая коса. Эта красавица зверски убила собственных родителей из-за квартиры. И под образ убийцы-садистки, созданный Ломброзо, она никак не подходит: ни тонких губ, ни массивной челюсти, ни скошенного лба...

Между тем статистика удручает. В России 35 колоний для женщин. В них отбывают наказание 60 тысяч осужденных и большая часть - за убийство. А мировая статистика признает: самые жестокие преступления совершают именно женщины.

ШЕРШЕ ЛЯ ФАМ

2017 год. Москва. В своей квартире убит ветеран сборной, четырехкратный чемпион СССР по хоккею Виктор Толмачев. Кто убил? Дочь Татьяна, дважды ударив ножом старика в грудь. Говорят, она была обижена за то, что он когда-то, пообещав заботиться о внучке (Татьяна родила в 17 лет), уехал. Месть за обиду?

Решающий фактор

Именно обиду (реакция на несправедливо причиненное огорчение) нейробиологи и криминалисты считают причиной любого «женского» убийства. Недавно в Денвере (штат Колорадо, США) судили 36-летнюю Джоанну Смит. Она убила парня, который надругался над ее дочерью, и обиду удовлетворила мстостью. Но бывает так, что обида скрывается за иным мотивом. Ту же Екатерину Меньшикову не раз бил гражданский муж. Его она боялась и выместить обиду не могла. Зато смогла на матери! Даже присутствовала при избиении родительницы, когда возлюбленный вымогал у той деньги. Ксения тоже стала «громоотводом».

Медсестра Дженни Джонс из США наверняка войдет в летопись криминалистики. Она убивала младенцев. При чем здесь обида? А при том, что Дженни мечтала, чтобы ее похвалили. Но родители воспитывали девочку в строгости и вырастили монстра. Она додумалась вводить малышам гепарин, а когда ребенку становилось плохо - «спасала»! Вот тогда



ADOBE STOCK

ее хвалили, правда, не всегда успевала спасти: 46 (!) малышей погибли. А школьная уборщица Тамара Иванютина? Она отравила 9 учеников таллием! Обиделась, что шестиклассники не задвинули за собой стулья в столовой.

Отсроченная казнь

Психиатры уверены: мужчина (если он не маньяк) хватается за нож спонтанно. Женщина же тщательно разрабатывает план. А потому все чаще полиция сталкивается с «отсроченными» убийствами. Москвичка Евгения Соколова (фамилия изменена. - Ред.) сначала лишила жизни 20-летнего знакомого, потом перерезала горло 60-летнему пенсионеру, да еще и пырнула ножом в живот шестерых мужчин. За что? За обиду! В юности Женю изнасиловали, и с тех пор она возненавидела мужчин. Мстила без разбора.

Июнь 2017 года. Нижний Новгород. У Веры Широковой был день рождения. Вместе с мужем Валентином

хлопотала по хозяйству. Была нарядная, веселая. А на следующий день расчлененный труп мужа соседи обнаружили в сарае. Никакой ссоры не было, да Вера и не отрицала факт убийства:

- Да, убила! На день рождения пришла подруга Инна, и это напомнило мне нашу с Валентином свадьбу.

А что было на свадьбе? Жених изменил Вере с подругой. Тогда она промолчала. И вот спустя 15 лет...

- Меня словно током ударило, - признавалась убийца следователю.

- Женщины в отличие от мужчин способны годами копить обиду, - рассказывала мне психолог Маргарита Темняшина. - И мсть порой принимает жуткие формы.

Садистка Батори

Венгерская графиня Эржебет Батори принимала ванны из крови девственниц. Для этого у нее была приспособлена «железная кукла» с шипами, куда загоняли жертву.

- Батори на кого была в обиде? - спросила у тюремного психолога Александры Ивановой.

- В основе ее жутких преступлений, представьте, тоже лежала обида. В 6 лет малышку извращенно изнасиловала ее собственная тетка. А уже в 15 лет свой гнев Эржебет обратила на молодых девушек и замучила 650 человек!

Психиатры пояснили: такими женщинами, как Батори, руководит еще и «им-

пульсивный садизм»: они заводятся от собственных поступков.

Примерно то же самое, только в более современной цивилизованной форме, творила медсестра Кристин Гилберт (США). Она убила 80 стариков в больнице для ветеранов: вынимала изо рта дыхательные трубки и вводила препарат, который останавливал сердце. При чем здесь обида? Гилберт была безответно влюблена в местного полицейского и хотела привлечь его внимание.

Миндалины не для ангины

- Представь себе «эмоциональную карту» женского мозга, - попросил меня как-то знакомый нейрофизиолог. - Это как?!

- Когда женщина испытывает эмоции, у нее кроме миндалевидных тел (миндалины играют ключевую роль в формировании эмоций. - Ред.) активируются еще лобные и височные доли мозга. А вот при обиде работают только миндалевидные тела. Что это значит? А то, что женщины переживают обиду острее мужчин. Они не умеют «отключаться», и совет «наплюй!» для них не работает. Для них работает принцип талиона. Эта моральная категория подразумевает адекватность мести: око за око, зуб за зуб.

Физиологи даже поставили эксперимент: крысы связывали лапки, дотрагивались палочкой, и животное... погибало от стресса. Но если лапки были свободны и крыса могла сопротивляться, то выживала.

Вывод? Реагировать на обиду надо! Вопрос: как? Американский психолог Абрахам Маслоу советует: если нельзя по закону наказать обидчика, нужно о нем просто забыть. И скоро «мимо ваших окон пронесут его гроб».

Мария Рождественская

ЧЕЛЯБИНСК СПРЯЧУТ ЗА ВЫСОКИМ ЗАБОРОМ

Когда в Челябинске стали готовиться к саммитам ШОС и БРИКС, местные чиновники схватились за голову: это же полгорода перестраивать надо! Приличный вид города портят врезавшиеся в современные кварталы старые поселки с ветхими домами-«гнилушками». Они просто мозолят глаза высокому начальству. Картина - жуть! Что делать? До саммита осталось меньше года, а обнести их высоким забором - дешево и просто. Вот так!

Правда, заборы назвали защитными экранами, которые должны избавить горожан от пыли и грязи. Делается такой «экран» из перфорированного профнастила, высота - три метра. Поставят такие заборы, и го-



сти города не увидят убогое жилье, а на самих заборах владельцы автотранспорта прочитают рекламу, как им жить богато и красиво.

Защитные экраны пока не начали ставить, но горожане от такой архитектурной детали Челябинска далеко не в восторге. (Шутка ли, серые заборы вырастут на улицах южноуральской столицы на протяжении 15 километров!) Народ против! Поэтому установка «экранов» на гостевом маршруте временно приостановлена, а протестующих горожан

пригласили на беседу в администрацию. Уговорят, как пить дать!

Говорят, что заборы - дело временное. Как бы не так: устанавливают их крепко, на железобетонных сваях, а значит, надолго. От пыли и грязи город могли бы защитить зеленые насаждения, но когда они вырастут? За ними еще и ухаживать надо! Получается, что легче всего просто пустить пыль в глаза. А после саммита хоть трава не расти...

Сергей Смирнов
Фото автора

CROCUS CITY HALL.NET
3 ДЕКАБРЯ 20:00
CONCORD ORCHESTRA
ДИРИЖЕР FABIO PIROLA ИТАЛИЯ
СИМФОНИЧЕСКИЕ РОК-ХИТЫ
ВЛАСТЕЛИН ТЬМЫ 6+
БИЛЕТЫ CONCORDORCHESTRA.RU
*РЕКЛАМА, КОНКОРД ОРКЕСТРА, ФАБИО ПИРОЛА, КРОКУС СИТИ ХОЛЛ, ООО «АГЕНТСТВО ШЕДЕВРЫ МУЗЫКИ», ОГРН 1107847150840, СПб, ЛИТОВСКИЙ ПР., Д. 50

Нью-Йоркское потрясение

Одновременно у радиоприемников собралась почти вся Америка. Выступление Рузвельта самым внимательным образом слушала и нацистская верхушка в Берлине. Как пишет британский историк Генри Хемминг в своей новой книге «Наш человек в Нью-Йорке», никто из собравшихся в «Мейфлауэр» не подозревал, что эта речь является величайшим в истории массовым обманом.

О том, что в действительности происходит, наверняка знал лишь один человек - глава американского разведывательного агентства полковник Уильям Donovan, он же Диккий Билл. В тайном заговоре также участвовал направленный в США Лондоном британский супершпион, изобретатель и бизнесмен Уильям Стефенсон, возглавивший отделение МИ-6 в США. Его заданием было любым способом обеспечить вступление США в войну с Германией.

Сперва Donovan сделал интригующее вступление к речи президента. А затем Рузвельт ошеломил американцев словами: «В моем распоряжении находится секретная карта, изготовленная в Германии правительством Гитлера. Это карта Южной Америки и части Центральной Америки в том виде, в каком Гитлер намерен преобразовать континент». Далее президент описывал то, как Гитлер представлял себе будущую Южную Америку и ее порабощение. Карта указывала, что континент будет поделен на пять колоний, управляемых из Берлина, с находящимся под контролем нацистов Панамским каналом.

Рузвельт буквально рычал, с возмущением описывая агрессивные планы Гитлера. «Эта карта свидетельствует, что нацисты намерены выступить и против Соединенных Штатов», - предупреждал он.

Вслед за картой президент перешел ко второму германскому документу под грифом «совершенно секретно». Это был план по отказу от всех существующих в мире религий. В соответствии с ним Библию должен был заменить труд Гитлера «Майн кампф», а на смену христианскому кресту приходила свастика. В гражданах США с каждым словом президента росла ненависть к фашистской Германии.

Эти два документа стали выдающейся подделкой подпольной лаборатории, созданной МИ-6 в Торонто. В Лондоне хорошо знали о болевых точках американской публики. По данным опросов общественного мнения, большинство американцев были

ВИРТУОЗЫ МАССОВОГО ОБМАНА

В ночь на 27 октября 1941 года произошло событие, повлиявшее на ход всей Второй мировой войны. Президент США Франклин Рузвельт прибыл в бальный зал отеля «Мейфлауэр» в Вашингтоне, чтобы произнести, пожалуй, самую важную речь в его жизни. Он обращался к столпам американского общества - к старшим судьям, ведущим политикам, бизнесменам и высокопоставленным военным.



Рузвельт участвовал в великом обмане



У. Стефенсон - прототип Джеймса Бонда

готовы к объявлению войны Германии, если бы появилось подтверждение намерениям Берлина захватить и колонизировать Южную Америку.

Америка под контролем супершпиона

Стефенсон объявился в Нью-Йорке летом 1940 года. В распоряжение его сотрудников был предоставлен огромный офис Рокфеллеровского центра на Манхэттене. На пике операции в США в ней участвовали около тысячи агентов. Среди них тогда оказался и будущий создатель агента 007 Джеймса Бонда офицер военно-морской разведки Ян Флеминг. Он назовет Стефенсона «одним из величайших секретных агентов последней войны». Работал в команде Стефенсона и знаменитый британский писатель Роальд Даль, сочинявший захватывающие дух пропагандистские истории для поднятия боевого духа сторонившихся европейских событий американцев.

Так, в прессу вбрасывалась выдуманная информация о героических рейдах британских солдат. Американцы зачитывались рассказом о подвиге

диверсионной десантной группы, которая якобы совершила рейд на аэродром во Франции, уничтожила его охрану, взорвала около 30 самолетов и захватила в плен германских пилотов. Такие сфабрикованные вести с фронта интенсивно распространялись в англоязычных странах.

Тайны «Станции М»

Проблема состояла в том, что в то время большинство американских граждан выступали против присоединения к войне с Гитлером. После позорного бегства мощной британской экспедиционной группировки из французского Дюнкерка в 1940 году, когда они побросали на берегу Ла-Манша почти все свое вооружение, отдав Францию нацистам, только 8% американцев хотели воевать с Германией. Большинство граждан США не желали признавать Великобританию своим союзником.

Изготовленные британцами фальшивки позволяли кардинально изменить общественное мнение в США и натравить Германию на Америку. Для работы над «картами Гитлера» в Торонто в подвальном помещении «Станции М» был привлечен первоклассный создатель фальшивок Эрик Машвиц, более известный как поэт-песенник, деятельность которого на «Станции М» до сих пор во многом засекречена. МИ-6 не хочет раскрывать все свои даже очень старые секреты.

Карты и другие «германские документы» переправили в Нью-Йорк, где Стефенсон воспользовался помощью

Донована, чтобы они оказались на столе Рузвельта. Donovan наладил предельно тесное сотрудничество со Стефенсоном, который скормил ему британскую развединформацию, которую Диккий Билл часто выдавал за результат работы разведки США, так и «карты Гитлера», представленные Рузвельту, Donovan представил как добытые американскими разведчиками.

Автор книги считает, что Рузвельт просто воспользовался уловкой МИ-6. Хемминг пишет: «Основываясь на том, что нам известно сегодня, не возникает сомнения в том, что президент знал, что германские документы были британскими подделками. Рузвельт лично давал разрешения на действия МИ-6 против группировок американских изоляционистов».

В конце 1941 года Стефенсон провел решающую операцию. Он воспользовался компанией по опросам общественного мнения Market

Президент Рузвельт обманул американцев, чтобы страна неизбежно вступила во Вторую мировую войну.

Analysts. Она составила вопросы так, чтобы они подталкивали людей к требуемым ответам. В результате 92% американцев высказались в пользу вступления в войну с Германией.

Штурм в Берлине

Гитлер был в ярости от проигранной Рузвельтом «американской» операции.



Гитлер хотел поработить и Америку



«Гитлер хотел поработить и Америку», выглядевшей как прелюдия к объявлению войны. В последующие дни нацистские СМИ переполнились опровержениями и обвинениями в адрес Белого дома. Фюрер не хотел, чтобы Америка опередила его и первой объявила войну Германии. Но он целый месяц не решался бросить вызов США.

7 декабря 1941 года после нападения японцев на Перл-Харбор США вступили в войну с Японией, а через четыре дня войну Вашингтону объявил Берлин.

Этот шаг был сделан Гитлером вопреки предостереже-

ниям его генералов, обескураженных сопротивлением русских. В те дни германское командование столкнулось с огромными потерями и провалом наступления на Москву, хотя на ее взятие была брошена 51 дивизия. А 6 декабря под Москвой началось контрнаступление Советской армии.

Для оправдания войны с Америкой Гитлер обвинил Рузвельта в «невыносимых провокациях и необоснованных утверждениях, бессовестном извращении правды». Фюрер вдруг увидел, что американский президент готов солгать своему народу, лишь бы вовлечь свою страну в войну с нацизмом. В своих мемуарах маршал Жуков предположил, что Гитлера к объявлению войны США 11 декабря, скорее всего, подтолкнул ошеломительный провал наступления на Москву, он хотел показать приунывшим немцам, что Германия все еще сильна и способна воевать не только с Советским Союзом и Англией, но и с США. За 20 дней второй фазы наступления на столицу СССР германская армия потеряла 155 тысяч солдат и более 800 танков, план «молниеносной войны» был окончательно сорван.

Через несколько месяцев Черчилль признает, что он мечтал о вступлении Америки в войну и работал для этого. Он рассчитывал, что с помощью своей могущественной разведки сможет и дальше манипулировать Рузвельтом и общественным мнением США, на деле же США в дальнейшем фактически похоронят Британскую империю и придут на континент, чтобы править Европой в качестве новой супердержавы, каковой они не являлись до начала войны.

Сразу после объявления Гитлером войны Америке Стефенсон вернулся в Лондон. Однако его дальнейшая карьера в МИ-6 не

состоялась, и он навсегда расстался с разведкой. Далеко не все его операции и технологии в США были официально санкционированы, поэтому Стефенсон превратился в изгоя. Он оставил Великобританию и поселился в домике на Бермудах, разорвав все отношения со своими бывшими коллегами. Стефенсон прожил на островах долгую жизнь и скончался там в возрасте 92 лет в 1989 году. Перед уходом из жизни он решил на свой последний обман. Чтобы СМИ не устроили циркового представления вокруг его смерти, он договорился, чтобы о его кончине объявили на три дня позднее. Так и случилось.

Николай Иванов

Невыдуманная история о том, как некогда захолустная деревня обрела новых хозяев в лице многодетных семей.

В этот день число жителей Дерибина, что в Тверской области, увеличилось сразу на треть, а сама деревенька из разряда «умирающих» в одночасье стала «перспективной».

И все это благодаря появлению здесь двух необычных семей - Богачевых из Калининградской области и Молнар из Тверской. У первой - девять детей, у второй - 21 ребенок. Именно они стали победителями Всероссийского конкурса «Школа фермеров» для семей с приемными детьми, который проводил фонд «Достойный гражданин».

- Вначале мы провели конкурс, в котором могли участвовать семьи из разных регионов России, где было как минимум четверо детей, - рассказала корреспонденту «МН» заместитель руководителя этого фонда Анна Кондрашова. - И поверьте, их число превзошло все наши ожидания. Семьи, новоселье которых мы сегодня празднуем, прошли серьезный отбор. Основными критериями для его участников были наличие полной семьи, возраст приемных родителей 30-50 лет при образовании не ниже среднего специального, опыт ведения сельского хозяйства. Победители конкурса получили в безвозмездное пользование земельный участок площадью 0,5 га, большой современный дом площадью свыше 300 кв. метров с шестью детскими спальнями и мини-фермой для ведения личного подсобного

ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ СЕЛИТЬСЯ!



Семья Молнар не в полном составе, но места хватит всем!

хозяйства. Им будет обеспечено психологическое и педагогическое сопровождение: родители всегда смогут обратиться к нашим специалистам и получить поддержку в воспитании приемных детей.

Победители конкурса получили земельный участок площадью 0,5 га, современный дом площадью свыше 300 кв. метров и мини-ферму.

Когда ребята вырастут, то смогут при желании остаться здесь жить, построить свой дом, продолжить участие в семейном бизнесе.

Среда, которую для первых новоселов создал фонд, действительно оказалась комфортной. Оба дома уже обставлены мебелью, рядом с ними хозяйственные постройки, где можно хранить инвентарь, есть и ми-

ни-ферма, в которой скоро появится первая живность.

Екатерина Богачева, хозяйка одного из них, с гордостью показывает новые владения своей семьи.

- На первом этаже огромная гостиная, где по вечерам мы собираемся всей семьей. Большая кухня оснащена всей необходимой техникой. Комнат столько, что одну из них мы сделали гардеробной, и теперь детям не надо вспоминать, куда они положили сменную обувь и где лежат их любимые джинсы. Здесь же, на втором этаже, шесть спален и просторный холл - зона отдыха после трудового дня. Сказочные условия! Но мы сюда приехали не отдыхать, а работать. В ближайшее время планируем разводить кур, будем обрабатывать землю, и не только на своем приусадебном участке.

Как в обычной семье появляются приемные дети? По-разному, мотивация может быть любой, а результат один: сирот в стране ста-

новится меньше. К примеру, Богачевы после рождения долгожданного сына (три девочки к тому времени у них уже были) в какой-то момент задумались: а не будет ли их наследник чувствовать себя со временем как единственный петух в курятнике? Поэтому они решили взять в семью мальчика. Но когда нашли ребенка, отвечающего всем требованиям усыновления, выяснилось, что у него есть три сестры. Ну не разлучать же детей! Взяли всех. А буквально несколько месяцев назад, когда они еще жили в Калининградской области, органы опеки обратились к ним с просьбой приютить на время 11-летнюю девочку, от которой отказался опекун. Приютили. Только не на время, а навсегда, прекрасно понимая, что еще одного предательства от взрослых этот ребенок не переживет.

Рядом с Екатериной и Алексеем Богачевыми поселились Лариса и Николай Молнар. У них двое своих и

19 приемных детей, но с ними в деревню Дерибино приехали только 15. Старшие уже выросли и живут самостоятельно. Несмотря на то что в своем родном Нелидовском районе они занимали весь подъезд многоквартирного дома, подаренный им двухэтажный особняк вызвал у детей бурю восторга.

Уже в следующем году в Дерибине появятся еще две семьи, победители второго этапа проекта «Школа фермеров». Одна из них из Торжокского района Тверской области, другая - из Подмосковья.

В ближайших планах фонда «Достойный гражданин» - открытие в Дерибине досугового и спортивного центров, а также развитие экотуризма. А там, глядишь, и фермерские магазины с экологически чистыми продуктами появятся.

Во всяком случае Эдуард Косиковский, самый многодетный отец Тверской области и одновременно руководитель Союза замещающих семей Тверской области, верит в это почти безоговорочно.

В его семье воспитываются четверо своих и 28 приемных детей, младшему из которых всего 3 года.

- У нас в Верхневолжье насчитывается более 500 приемных, опекунских и патронатных семей, - рассказывает он. - Большинство из них имеют прописку в сельской местности, поэтому приезжать сюда за помощью специалистов им будет удобнее. А за семьи Богачевых и Молнар, а также всех тех, кто скоро к ним присоединится, я искренне рад. Здесь они и их дети получат ту самую «удочку», которая поможет им крепко стоять на ногах и уверенно смотреть в завтрашний день.

Светлана Авдеева

ДЕВУШКА С ЛОЖКАМИ КАК С ОБЛОЖКИ!

Жительница Челябинска прославилась тем, что является обладательницей ста красивых ложек и изумительной фигуры.

- Да это же фотешоп! - обычная реакция женщин на ее фото. Не может женщина в возрасте 47 лет выглядеть на 18! Но фотешопа нет, я это гарантирую на 200% и даже больше. Рост 168 см, вес 56 кг и объем талии 64 см у Жени Базуновой - величина постоянная. И это несмотря на то, что дома у нее - более сотни различных ложек и хозяйке, казалось бы, не остается ничего другого, как есть круглые сутки.

А она, в принципе, так и делает - ест каждые три часа, но делает это по уму. Женя не только известный в Челябинске психолог-психотерапевт, но и авторитетный фитнес-тренер. Между приемами пищи и физическими нагрузками ей можно ставить знак равенства. А ложки - это не соблазн,

это предметы, которые помогают сохранить ей душевное равновесие. (Кстати, у нее дома готовят только муж!)

Как начала собирать коллекцию, Евгения уже не помнит. Друзья, узнав про ее увлечение, стали снабжать ее столовыми приборами со всех континентов. Папуасы, как вы догадываетесь, ложками щи не хлебуют, однако похожие приспособления для еды у потомков каннибалов тоже есть. В коллекции Базуновой есть ложка вождя племени государства Папуа - Новая Гвинея. Вождь подарил ее другу девушки, который некоторое время с научной целью жил в этом племени, а новоиспеченный Миклухо-Маклай, в свою очередь, преподнес ее в подарок челябинке.



А вот эту серебряную ложку даже жалко использовать во время чаепития: ее выпустили в 1937 году в честь коронации Георга VI, а купили ее в Англии на блошином рынке. А вот ложка, которую привезли с самого конца света. Знаете такой город Ушуайя (Ushuaia)? Вряд ли, он находится в Аргентине в самой южной точке страны. В коллекции есть экзотические приборы из Шри-Ланки, Таиланда, Китая. Кстати, палочки для еды, которые привозят друзья Евгении, тоже идут в зачет. Один друг даже пошел на преступление - при-

карманил красивые палочки в одном из ресторанов Японии.

Женщины часто спрашивают у Базуновой, какой диеты она придерживается, и получают неожиданный ответ:

- Ой, у меня их просто нет. Организм лучше знает, что ему надо.

Сергей Смирнов
Фото Евгении Базуновой

ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ ПРАЗДНИК!



«ВЕСЕЛЫЙ ЗАТЕЙНИК» - это ежемесячный журнал развивающих игр для детей от 6 до 13 лет, повышающих их IQ. В нем - головоломки, шарады, ребусы, забавы, кроссворды, загадки, литературные викторины, оригами и каригами, уроки школы безопасности, рисования, детское творчество, экологический минимум, сказки, стихи, басни, игры на воздухе и многое другое. Немалое место занимает рубрика «Сделай сам».

И все это в красочном оформлении современных художников.

С этого года «ВЕСЕЛОМ ЗАТЕЙНИК» по просьбе родителей и детей возрожден выпуск журнала в журнале «ЭРУДИТ» - настоящая радостная школа будущих интеллектуалов.

РЕКЛАМА
МАМЫ И ПАПЫ, БАБУШКИ И ДЕДУШКИ, ПОДАРИТЕ ДЕТЯМ И ВНУКАМ РАДОСТЬ, ПОДПИСАВШИСЬ НА ЭТОТ ЖУРНАЛ!
Подписной индекс в официальном каталоге ФГУП «Почта России» - «Подписные издания» - П1926

Хоккеист с мировым именем, форвард «Питтсбурга» Евгений Малкин попал в неприятную историю. Спортивные сайты раскопали, что его бизнес в России накрывается медным тазом, а у самого Малкина обнаружился паспорт США, хотя еще недавно Евгений клялся в любви к Владимиру Путину. Что же происходит?!



Эту историю нужно распутывать как клубок - по витку. Начнем с того, что в июне хоккеист Артемий Панарин дал бомбовое интервью одному сайту, разнес политику Владимира Путина и заявив, что ему не нравится, куда идет Россия. Причем Панарин начал говорить после того, как подписал семилетний контракт в Нью-Йорке на \$81,5 млн и дал понять окружающим, что, возможно, после карьеры останется жить в США.

Панарин рассуждал как обыватель, признавая, что начал интересоваться политикой всего два года назад. Но российские либералы сделали из Панарина свое знамя и чуть ли не на пьедестал его возвели. Да, это интервью получилось нашумевшим.

В октябре у форварда Евгения Малкина в раздевалке «Питтсбурга» спросили: «Как вам интервью Панарина?» Ну и Джино понесло. Он выдал спич на

10 минут, в котором тоже рассуждал как обыватель, но в пику словам Панарина. Вот несколько цитат:

«Панарин сам себе немного противоречит. Артемию не нравится, когда болельщики ему советуют, как играть в хоккей. Пишут люди, которые хоккеистами никогда не были, не брали клюшку в руки. Но советуют в комментариях, что надо делать».

Панарин говорит, что так нельзя, это неправильно. Но ведь и мы не должны лезть в политику. Это не наша среда. Мы вообще от этого далеки. Вся политика построена на лжи. Нам столько информации не дают, которую мы не должны знать! Мы вообще не в курсе, что происходит за закрытыми дверями. То, что нам показывают по телевизору, - это один процент правды».

«Я уважаю Путина за то, что он всегда интеллигентный, с чувством юмора. Ведет себя достойно. Он - лицо

России. Всегда интеллигентно общается с другими президентами, с женщинами - главами стран. Я его как человека очень уважаю. Конечно, у Путина свое видение ситуации. Где-то он может не замечать ошибок. Где-то что-то подстерлось со временем. Такое тоже бывает. Но народ опять проголосовал, и мы тут не можем ничего сделать...»

«Путин верно ведет внешнюю политику. Да, идет вооружение, но это правильно. Мы должны защищать свой дом. Мы должны обороняться, если возникнет какая-то угроза».

Никогда не нравилось, когда говорят, что «надо дружить с Западом, дружить с Америкой, вообще со всеми». Да не бывает никаких друзей!

Только мы сами - друзья друг другу.

А остальное - просто политические отношения. Сегодня ты дружишь, а завтра - война. Мы это уже проходили. Здесь нужно выстраивать политически правильные доверительные отношения. Мне нравится Запад, Америка. Но «дружить» - это слишком громкое слово. В первую очередь нужно защищать свой дом. И надо все наладить внутри страны, чтобы людям жилось комфортно».

Интервью Малкина тоже рвануло, как бомба. Его перепечатали все политические СМИ, но уже те, которые поддерживают политику президента. Получается, что Панарин и Малкин стали как бы антагонистами, игрушками в руках оппозиции и правых.

Что было дальше? Как-то либералы настучали в YouTube, и интервью Мал-

кина под предлогом, что в него встраивали стандартный блок рекламы, было удалено.

Один спортивный сайт с либеральным уклоном начал против Джино копать и через пару месяцев нарыл, что он не только вложил \$4 млн в криптовалютный бизнес, а партнеры его, похоже, кинули, но и сам Малкин стал лицом этой финансовой пирамиды, за что теперь должен нести ответственность. Может, ему даже светит срок.

Тут мы не будем ни о чем рассуждать, потому что от бизнеса далеки и там все вилами по воде писано. Возможно, это происки конкурентов. Но в процессе раскопок у Малкина обнаружился паспорт гражданина США, и в прессе взвыли: как же так, ты входишь в Putin Team, призываешь нас родину любить, а сам...

Вообще законодательно в России можно быть гражданином двух или нескольких стран. Это не нарушение. Ну а паспорт США или грин-карта - это удобный способ передвижения по миру, когда не нужны визы. Правда, как гражданин США, ты обязан там платить и налоги.

То есть паспорт США стоит денег. Но если Малкин играет в НХЛ, то такой паспорт для него - хороший инструмент. А после карьеры мы не знаем, что будет. Вдруг Евгений вернется в Россию, в свою московскую квартиру и сдаст паспорт США?

ПОЧЕМУ КОНОР ТАК НЕНАВИДИТ ХАБИБА

Теперь у нас в спорте два Нурмагомедова. Двоюродный брат Хабиба по имени Абубакар провел дебютный бой в UFC и проиграл в первом же раунде, погавшись на удушающий силовой прием. Сам Хабиб и его отец Абдулманап были секундантами в этом бою.

Ирония в том, что как раз Хабиб ловит всех на удушающие. Так он сделал и с болтливым ирландцем Конором Макгрегором, который в последнее время слишком активно троллит Нурмагомедова. Не преминул Конор высказаться и о двоюродном брате. «Он постучал по своему лбу. Если можно постучать по лбу, можно и ударить в лоб. Он сдался и сбежал. Мы знаем, кто там убегает. Абубакар Нурмагоматгап. Вечный неудачник», - написал Макгрегор в твиттере, но позже удалил запись.

Зачем ирландец это делает? У нас была возможность его изучить, когда бывший чемпион мира по боям без правил на днях приезжал в Москву. Он выступил перед

русской аудиторией, впарил нам свой фирменный виски, сделал ряд скандальных заявлений и создал ажиотаж на Тверской. Там журналисты его ждали три часа на пресс-конференции, свешиваясь из окон сталинского здания.

Конор держал фанатов в томительном ожидании, а они пока бросались на проезжающие мимо квадратные «мерседесы», заглядывали через тонированные окна, не сидят ли там их кумир. Требовали автографы, танцевали лезгинку, сходили с ума, кто как может.

В итоге ирландец явился и первым делом начал рекламировать свой виски, который он производит. Затем снял деньги с букмекеров, заработал на бесплатной рекламе алкоголя, а потом продвинул идею, что хотел бы поселиться в России, так ему понравилось в нашей стране.

Намек на то, чтобы ему подарили квартиру в Москве? Даже не думай, Конор! Получишь ты жилплощадь где-нибудь в Саранске, и прописку дадут там же, как Жерару Депардьё. Француз скрывался от высоких налогов, но когда побывал в



Мордовии, то решил, что лучше бы ему переехать в Бельгию, а на продаже хлявной квартиры много не заработал.

Еще Макгрегор объявил, что обязательно хочет провести бой в Москве. Прямой призыв к новым российским спонсорам, чтобы вкладывали в него деньги. Раньше он был бойцом, не имеющим цента на кусок хорошего мяса, чтобы набраться сил и драться на ринге, а теперь стал коммивояжером. Человеком-брендом, который ездит по

миру и продает себя. Раскрутил инстаграм, собрав там 32,1 млн подписчиков. Зарабатывает деньги на рекламе, а в боях давно уже не участвует - с тех пор, как в Лас-Вегасе его придушил Хабиб.

Разве это серьезно, когда Макгрегор говорит, что хотел бы провести бой с рэпером 50 Cent? Попахивает дешевым пиаром.

«Я точно 18 января выйду на поединок. Все это время буду готовить себя, откажусь от алкоголя, начну соблюдать режим», - клят-

венно пообещал Макгрегор. Ничего, кроме смеха, эти слова не вызвали. Но многочисленная пресса старательно записывала его реплики.

Соль была в том, что Конор все 50 минут пресс-конференции сквернословил в адрес Хабиба Нурмагомедова, поливая грязью дагестанского бойца.

Самолюбивый павиан, после пресс-конференции он еще долго раздавал селфи фанатам, стоя на подиуме и никому не позволяя подниматься на его уровень. Он просто забирал мобильники из рук людей, делал снимки и возвращал им телефоны.

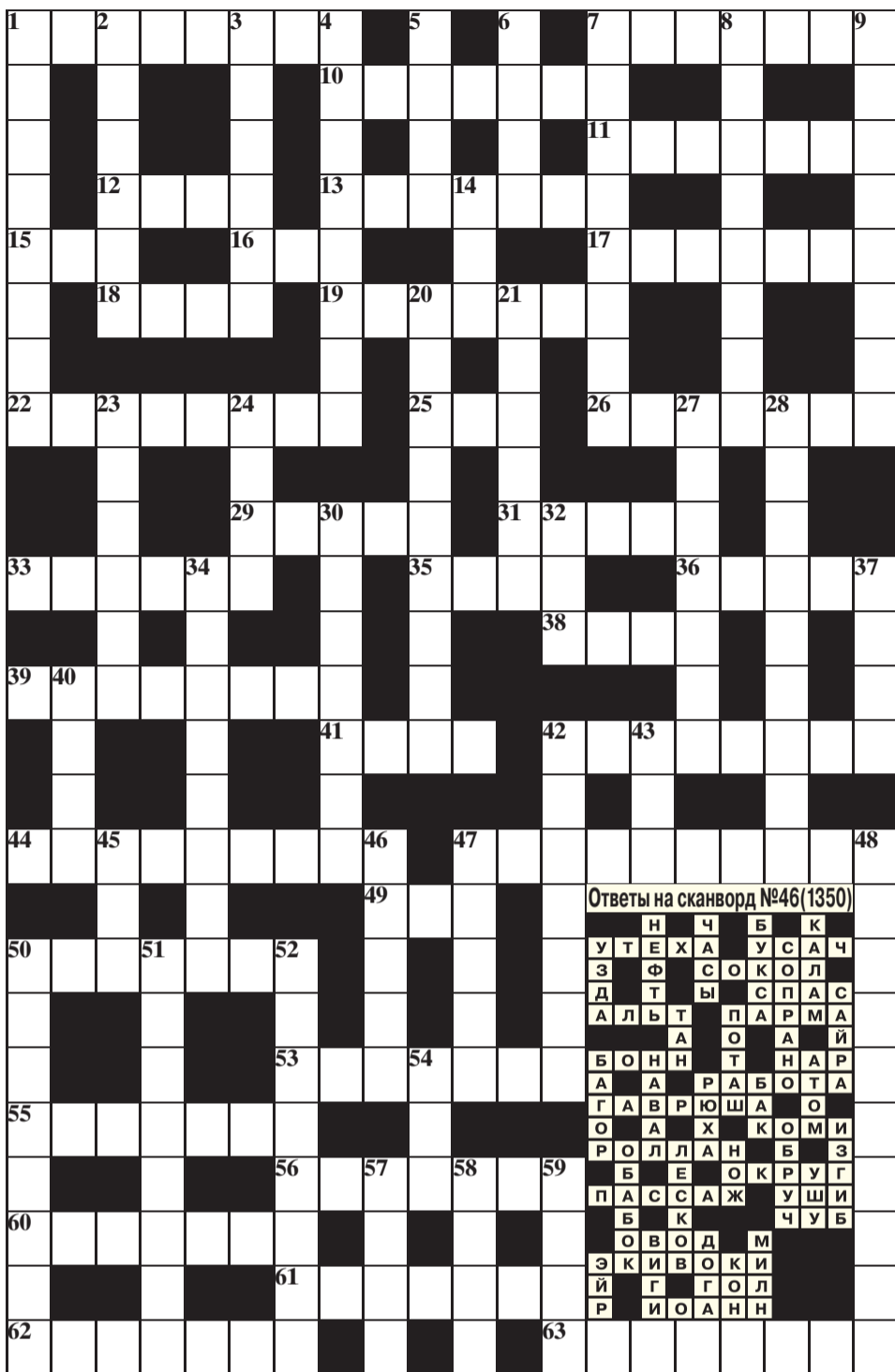
А вечером толпа дагестанцев окружила отель, где остановился Макгрегор. Не драться с ним, а просто поговорить по душам. Но, конечно, Конор к ним так и не вышел.

Кто-нибудь из дагестанцев обязательно бы сорвался, и ирландский петушок отхватил бы сочного леща в самом сердце России.

Оно ему надо? На этом не заработаешь. Лучше сходить на передачу к «Вечернему Урганту», чтобы сверкнуть образом, а потом уехать от русских, пополнив свой кошелек.

Как бывает у англосаксов.

Материалы подготовил Степан Стрелев



Илья Н. GERMAN

Маг-профессионал

**Решение вашей проблемы
в день обращения за помощью**

В 2018 году И.Н. Герман был признан одним из сильнейших магов России по результатам независимых социологических опросов

- Верну мужа в семью в самых запущенных случаях и навсегда устраню связь с любовницей.
- Инвальтированный приворот. Раз и навсегда верну любимого человека с помощью авторского приворота особой силы за 1 день.
- Избавлю вас от негативного воздействия родственников и недоброжелателей.
- Сниму тяжелую порчу, сглаз и родовое проклятие. Установлю 100%-ную зеркальную защиту.
- Открою денежный поток и поставлю код на удачу и везение.
- Решу сложные и нестандартные проблемы.

Всю работу, необходимую для положительного решения вашей проблемы, выполняю полностью сам. Работу провожу необрядовыми методами. Результат гарантирую в случае, когда вам не смогли помочь другие специалисты.

Реклама

Тел.: 8 (495) 743-96-04; 649-41-44; 8 (926) 444-18-87 (whatsapp/viber), www.factorlive.ru
Прием без выходных и праздников, м. «Кропоткинская», Пречистенский пер., д. 7

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Черновик будущей картины. 7. Обитель солнца на севере России. 10. «Крокодилова груша» иначе. 11. Кинополицейский-машина. 12. Калныньш из актерской среды. 13. Дрейфующий ледяной массив. 15. Добыча пылесоса. 16. Анатолий с «Поклоном одувачику». 17. Зверь с птичьим клювом. 18. Опера итальянца Верди. 19. Под его дробь хорошо маршировать. 22. Тот, кто не желает воевать. 25. Специалист по медитации. 26. Овраг ниже уровня моря. 29. Блюститель порядка в заповеднике. 31. Здание городского главы. 33. Житель теплых краев. 35. Средство человеческого общения. 36. Кроха, подкованная Левшой. 38. Кожа солдатской обуви. 39. Актер, сыгравший Рэмбо. 41. Рожь, стертая в порошок. 42. Держава с Осло. 44. Предельная ярость. 47. Гнусный сочинитель клеветы. 49. «Светлячок» на стене спальни. 50. Подводная мина с моторчиком. 53. Тетушка с микстурой у изголовья. 55. Хобби бабушки со спицами. 56. Самый умный обитатель океана. 60. Яблочное «зерно». 61. Французская курортная зона. 62. «Плетеная» каверза. 63. Первостепенное значение.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Купол над Землей. 2. Пантера, опекающая Маугли. 3. Соединение кусков металла. 4. Жонглирование словами ради шутки. 5. Кулинарный статус кетчупа. 6. «Элефант» в фильме про Штирлица. 7. Бывалый из комедии Гайда. 8. Корабль на ядерном топливе. 9. Егоза по-другому. 14. Шарфик из перьев. 20. Столица Исландии. 21. Архипелаг неподалеку от Флориды. 23. Народная потеха. 24. Марк, придумавший Тома Сойера. 27. Автор романа «Я вас любил». 28. Мировоззрение целой нации. 30. Написал роман «Час быка». 32. Денежка мушкетерских времен. 34. Исповедь по сути. 37. Родина всех мировых религий. 40. Длинный сигнал в морзянке. 42. Съемный носик фена. 43. Голос, который издает лев. 45. Сферическое тело, ставшее целью кия. 46. Действие как дань традиции. 47. Сын Екатерины II. 48. Снисхождение к чужим ошибкам. 50. Исполнительница мужских ролей. 51. Величина как критерий. 52. Имя танцовщицы, жены Есенина. 54. Голубая хвойная красавица. 57. Благородный лист в супе. 58. Свежевыжатый напиток. 59. Характер, доставшийся от природы.

Ответы на сканворд №46(1350)

Н	Ч	Б	К
У	Т	Е	Х
З	Ф	С	О
Д	Т	Ы	С
А	Л	Ь	Т
А	А	Р	А
Б	О	Н	Н
А	А	Р	А
Г	А	В	Р
О	А	Х	К
Р	О	Л	Л
Б	Е	О	К
П	А	С	А
Б	К	Ч	У
О	В	О	Д
Э	К	И	В
Р	И	О	А

ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №46 (1350)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Каблук. 7. Частик. 10. Лежбище. 11. Ревизор. 12. Рада. 13. Никулин. 15. Идо. 16. Гад. 17. Обрубок. 18. Веко. 19. Архаизм. 22. Распадок. 25. Зев. 26. Роялист. 29. Лакей. 31. Нравы. 32. Живаго. 35. Саго. 36. Чрево. 38. Горн. 39. Вайоминг. 41. Агон. 42. Банкомат. 44. Фарцовщик. 47. Саботажник. 49. Уха. 50. Шамбала. 53. Божница. 55. Течение. 56. Надолба. 60. Равиоли. 61. Нажатие. 62. Астарта. 63. Фабрикат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Кредитор. 2. Багров. 3. Чикаго. 4. Клондайк. 5. Джек. 6. Хилл. 7. Черномор. 8. Трибунал. 9. Каракурт. 14. Уфа. 20. Хозяйство. 21. Ирвинг. 23. Сабвей. 24. Дело. 27. Язычник. 28. Иммельман. 30. Калгари. 32. Рог. 34. Гематома. 37. Окоп. 40. Агра. 42. Бабетта. 43. Нут. 45. Рим. 46. Купаж. 47. Саами. 48. Конформист. 50. Шестерка. 51. Балерина. 52. Арбенина. 54. Нео. 57. Дежа. 58. Лето. 59. Азеф.

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от Бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашел работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

Т. 8-968-946-78-64

13 ноября - трин Меркурия и Нептуна: усиление интуиции и воображения будет на руку писателям и людям визуальных искусств. 18 ноября - полусекстиль Венеры и Плутона даст сильные чувства, сегодня можно будет легко познакомиться.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

21.03 - 20.04 ОВЕН

В эти дни Овны могут избавиться от всего лишнего и ненужного, звезды советуют проявлять побольше чуткости. В субботу благодаря звездному влиянию будете самоуверенны и активны. Во вторник возможно недопонимание коллег, избегайте рабочих споров.

Благоприятные дни - **14 и 15**.
Неблагоприятные дни - **13 и 18**.

21.04 - 20.05 ТЕЛЕЦ

На службе у Тельцов в этот период может появиться дополнительный заработок. Это благоприятное время для покупки бытовой техники или автомобиля. В субботу не полагайтесь на сомнительных знакомых. В понедельник не сорветесь по пустякам, старайтесь держать эмоции под контролем.

Благоприятные дни - **13 и 16**.
Неблагоприятные дни - **17 и 19**.

21.05 - 21.06 БЛИЗНЕЦЫ

У Близнецов возрастет любопытство и желание сунуть нос в чужие дела. Окружающие часто могут навязывать вам свое мнение и критиковать ваши действия, постарайтесь отнестись к этому спокойно. В четверг вас могут вовлечь в интригу. В понедельник подписывайте важные документы.

Благоприятные дни - **13 и 16**.
Неблагоприятные дни - **17 и 18**.

22.06 - 22.07 РАК

Раков ждет насыщенная неделя, приготовьтесь к разрешению спорных ситуаций, причем не только на службе, но и дома. Кроме того, откажитесь от алкоголя, у вас могут возникнуть проблемы с безопасностью. В пятницу посетите парикмахерскую. Во вторник вас ждет успех на всех фронтах.

Благоприятные дни - **16 и 17**.
Неблагоприятные дни - **15 и 18**.

23.07 - 23.08 ЛЕВ

В эти дни Львам звезды рекомендуют хорошо расслабиться, отвлечься от суеты и побыть на природе. Если есть возможность семейный пикник и от души повеселитесь. В субботу подготовьтесь к визиту друзей. Во вторник следите за своими высказываниями.

Благоприятные дни - **15 и 16**.
Неблагоприятные дни - **18 и 19**.

24.08 - 23.09 ДЕВА

Девам в этот период рекомендуется больше общаться, любые контакты сейчас благоприятны. Это время для получения полезной информации. В субботу может усиливаться эмоциональная чувствительность. Во вторник будьте активнее, отставляйте свою точку зрения.

Благоприятные дни - **14 и 18**.
Неблагоприятные дни - **15 и 16**.

24.09 - 23.10 ВЕСЫ

Весы должны постараться не нарушить сложившийся баланс. Если не сможете найти способ контролировать себя, то навредите не только себе, но и другим. Проведите выходные с пользой, снимите накопившееся напряжение занятиями спортом. В понедельник приготовьтесь к приятным сюрпризам.

Благоприятные дни - **13 и 16**.
Неблагоприятные дни - **18 и 19**.

24.10 - 22.11 СКОРПИОН

Для Скорпионов велика вероятность быть вовлеченными в бизнес других. Главное сейчас - правильно расставить приоритеты. Не давайте вводить себя в заблуждение, играйте по своим правилам. В среду духовность и творческие способности будут на подъеме. В понедельник не стоит злиться по пустякам.

Благоприятные дни - **15 и 17**.
Неблагоприятные дни - **18 и 19**.

23.11 - 21.12 СТРЕЛЕЦ

Стрельцам на этой неделе следует избегать новых проектов, особенно если они являются общими с кем-то. Возможно, ваши собственные намерения будут противоречить пожеланиям ваших партнеров. В среду навестите близких. Будьте осторожны с новыми знакомствами в пятницу.

Благоприятные дни - **14 и 16**.
Неблагоприятные дни - **15 и 18**.

22.12 - 20.01 КОЗЕРОГ

Козерогам в этот период рекомендуется разрешить все угнетающие их вопросы и проблемы. Этот ненужный груз переживаний не следует тянуть за собой по жизни, попробуйте разобраться и найти подход к каждой нерешенной проблеме. В среду посетите театр. В понедельник возможны просчеты на работе.

Благоприятные дни - **13 и 16**.
Неблагоприятные дни - **15 и 17**.

21.01 - 19.02 ВОДОЛЕЙ

Для Водолеев эта неделя благоприятна для новых знакомств и встреч. Планируйте переговоры и презентации, они пройдут блестяще. Суббота - удачное время для крупных приобретений. В понедельник будьте активнее на службе, не бойтесь высказать свое мнение.

Благоприятные дни - **14 и 17**.
Неблагоприятные дни - **16 и 18**.

20.02 - 20.03 РЫБЫ

Девизом для Рыб должна быть повышенная внимательность в профессиональных вопросах. Не пренебрегайте выражением «семь раз отмерь», сосредоточьте внимание на каждой детали. В выходные вам не избежать расточительности. Во вторник ждите выгодных партнерских предложений.

Благоприятные дни - **13 и 18**.
Неблагоприятные дни - **14 и 15**.

ОПАСНОЕ СОСЕДСТВО, или Почему «соседи» крадут вашу жизнь?

Болят? Сильно болят? Это нормально. Ведь боль - естественная реакция на воспалительный процесс. К сожалению, бывают ситуации гораздо опаснее, когда пораженный орган не болит! А именно так и происходит с таким незаменимым органом, как печень. Как защитить ее, если она «молчит» об опасностях?

Дело в том, что печень не имеет болевых рецепторов. При этом она является важнейшим защитником здоровья человека! Печень - это главный фильтр вашего организма. Это удивительная лаборатория, которая отвечает за огромное количество важнейших функций. Вы только представьте себе - таких функций больше 500! Поэтому и все «удары» печень принимает на себя, будь то плохая экология, жирная пища, алкоголь и другие «блага цивилизации», негативно влияющие на ее состояние, или заболевания - гепатиты, гепатозы, фиброзы, циррозы, опухоли и сосудистые проблемы... Ведь они могут вызвать перерождение клеток, застой крови, накопление ядов, токсинов и увеличение органа в размерах. Это же очень опасно! Только представьте, к чему это может привести?

«АТАКА» НЕВИДИМОК

Но есть и еще одна напасть, которая практически всегда остается незамеченной, но оказывает огромное негативное влияние - это паразитарное заражение печени и всего организма! Заражению гельминтами подвержено огромное число людей. Каждый второй находится в группе риска! Ведь занести их яйца в свой организм можно совсем незаметно. Они подстерегают вас буквально на каждом шагу - это и домашние животные, и немытые руки, и работа на огороде, и ходьба босиком, и купание в естественных водоемах, и плохо вымытые фрукты и овощи, и недостаточно термически обработанные мясо и рыба, и домашнее соленое сало! Даже пересчитывая деньги, можно подселить опасных соседей. Представляете?!

Вы можете жить и даже не догадываться о том, что ваша печень заражена гельминтами! А ведь паразиты могут годами «жить за ваш счет». Годами «атаковать» вашу печень своими ядами и токсинами. Заставлять ее тратить свои ресурсы. Отвлекать печень от основного предназначения. Годами подрывать ваше здоровье. Но почему-то специалисты забывают о них и не подозревают об истинной причине недомоганий. Вы же вынуждены принимать много препаратов, а это, согласитесь, тоже сказывается на вас. Получается, что вы зря тратите силы, время и деньги!

Если же очистить вашу печень от непрошенных гостей, тогда и

большая часть проблем со здоровьем пройдет сама собой. Но как это сделать и возможно ли это вообще?

ПОЛЕЗНЫЕ ГРИБЫ НА СТРАЖЕ ВАШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Выход наконец-то найден! В России было создано натуральное средство для очищения печени - комплекс «Акура». Он работает на основе трех видов грибов и может помочь мягко, безопасно и эффективно очистить вашу печень от вредных ядов и токсинов, от чужеродных белков и паразитов. И представляете, при этом не травмируются ни сама печень, ни желчные протоки. Процесс идет самым щадящим способом для всего организма. Ведь это мечта любого!

Одновременно «Акура» способна поддержать печень в производстве необходимого количества гормонов, важных биологически активных веществ, собственных витаминов и полезного холестерина. Это происходит потому, что комплекс способен участвовать в восстановлении клеток и размера печени. «Акура» в составе комплексной терапии может помочь улучшить работу вашей иммунной системы и, вообразите, даже снизить лишний вес. Вот он какой, комплекс «Акура»!

РЕЗУЛЬТАТ НАЛИЦО

Итак, вы начинаете принимать препарат «Акура». Проходит некоторое время, и вы с удовольствием начинаете замечать долгожданные изменения в организме. Представьте, что ваше настроение улучшается, вы перестаете раздражаться даже по мелочам. Засыпать стало легко, а сон стал крепким и сладким. Вы просыпаетесь полными сил и без головной боли. Ведь это действительно здорово! И все это удивительное действие курса для очищения печени «Акура»!

Но это еще не все! Вы знаете, что гельминты являются одной из основных причин возникновения боли в мышцах и суставах? Это реакция на чужеродные белки попавших в организм паразитов. Именно поэтому втирания в суставы, колющий пояс и различные процедуры вам не могли помочь. А все это время причина была в другом.

Без боли в суставах и спине движение будет в радость. Только вообразите, сколько положи-



С «Акурой» вы не ждете, пока печень попросит о помощи

тельных эмоций можно получить от пеших прогулок! Вы сможете гулять часами и даже не придется думать, где ближайшая лавка, чтобы присесть! Сможете бегать с внуками-правнуками наперегонки!

Когда печень работает нормально, можно чувствовать себя намного моложе. Это значит, что ни о каком букете болезней не может быть и речи.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ЖИВЕТ НЕ В ИДЕАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

Так что же это за комплекс? В чем же его особенность? Комплекс «Акура» состоит из трех препаратов: «Фунго-Ши Лисички», «Фунго-Ши Шиитак», и «Фунго-Ши Трутовик лиственничный». Расскажем о них подробнее.

«ФУНГО-ШИ ЛИСИЧКИ»

Препарат «Фунго-Ши Лисички» уничтожает гельминтов, ведь иначе невозможно привести печень на 100% в порядок. «Фунго-Ши Лисички» способен прервать цикл развития паразитов. Это фантастика!

Знаете ли вы, что лисичка - единственный полезный гриб, который не бывает червивым? Потому что он содержит особое вещество - хиноманнозу, которая обволакивает и растворяет оболочку яиц червей и уничтожает их содержимое. А у взрослых гельминтов внедряется в слизистую и вызывает блокировку нервных центров, приводя тем самым их к гибели. Жизненно важные органы человека при этом не затрагиваются. Вот так!

Второе активное вещество лисичек - эргостерол. Он помогает очищать печень.

Третье вещество - это траметонолиновая кислота, которая способна воздействовать на вирусы гепатита. Ведь чистый организм

и здоровая печень - это потрясающе!

Взаимодействие же всех грибов помогает выводить из организма мертвые оболочки яиц и цисты лямблий и таким образом не позволяет превратить вашу печень в свалку.

«ФУНГО-ШИ ШИИТАК»

Шиитак - императорский гриб, или гриб-женьшень. Его полезные свойства удивительны: он содержит полисахарид лентинан, который является надежным помощником для ослабленного иммунитета и работает со всеми системами организма. Его главная задача - успешно провести «атаку» на измененные клетки. Судите сами.

«Фунго-Ши Шиитак» подавляет патогенную микрофлору. Он, конечно, не убивает мутирующие клетки, но способствует тому, чтобы иммунная система была в состоянии сама со всем справиться.

Многим шиитак помогает бороться с лишним холестерином в крови. Продлите себе молодость и долголетие. Это как раз то, что вам нужно!

«ФУНГО-ШИ ТРУТОВИК ЛИСТВЕННИЧНЫЙ»

Трутовик лиственничный очищает организм от токсинов и канцерогенов, а агариковая кислота, которую он содержит, обезвреживает и выводит яды.

Входящий в состав трутовика полисахарид ланофил помогает «ленивой» печени выделять нужные ферменты для расщепления жиров. Значит, восстанавливается обмен веществ и вы легко можете стать стройными!

ЗДОРОВАЯ ПЕЧЕНЬ - ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Признайтесь, ведь раньше вы и не думали, что комплексное

очищение печени от паразитов способно восстановить работу всего организм. Теперь же у вас есть великолепный шанс воспользоваться удивительным комплексом «Акура». Если же вы вовремя не озаботитесь о своей печени, то букет ваших болезней будет только расти. Поэтому не откладывайте и срочно наведите полный порядок в печени! Принимайте комплекс «Акура» и тогда отличное самочувствие и хорошее настроение будут вашими постоянными спутниками! Ведь только живя в гармонии со своим организмом, вы сможете продлить свою драгоценную жизнь. Здоровая печень будет залогом вашего отличного самочувствия и долгой жизни, а комплекс «Акура» поможет вам в этом! Не откладывайте решение ваших проблем, начните действовать прямо сейчас!



**Специальное предложение
действует только
до 31 декабря 2019 года*.**

1. Позвоните по телефону горячей линии
8-800-777-83-09 (звонок бесплатный).

2. Назовите **уникальный ПРОМОКОД**
акции «**АКУРА**».

3. Получите витаминный комплекс
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.

Внимание!

Количество подарков ограничено!

Рекомендуем!

ПРОФИЛАКТИКА АЛКОГОЛИЗМА

Копринус (в народе - чернильный гриб) содержит вещество коприн. Соединяясь со спиртом, он вызывает симптомы рвоты и тошноты. Вскоре они проходят. При неоднократном употреблении коприна идет закрепление рефлекса и возникает стойкое отвращение к спиртному. Поэтому этот гриб используется для профилактики алкоголизма.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ В ВАШЕМ ГОРОДЕ!

ГОРОД	ДАТА
КРАСНОДАР	20 НОЯБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. 40 лет Победы, 148	10.00-11.00
ДК Железнодорожников, Привокзальная площадь, д. 1	12.00-13.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Атарбекова, 40	14.00-15.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	21 НОЯБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	10.00-11.00
ДК Роствертол, пр. Ленина, д. 105/3	12.00-13.00
ВОЛГОГРАД	22 НОЯБРЯ
ДК Тракторозаводского р-на, ул. Дзержинского, д. 17	10.00-11.00
ВОЛЖСКИЙ	22 НОЯБРЯ
Дворец молодежи «Юность», б-р Профсоюзный, д. 13	13.00-14.00

ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069. 433507, Ульяновская обл., г. Димитровград, пр. Димитрова, д. 2а, оф. 1. *Акция действует с 5 ноября по 17 декабря 2019 г. Информацию об условиях акции и количестве подарков уточняйте у оператора по тел. 8-800-777-83-09. Реклама.

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.