

Купюры «от-кутюр»

Показаны новые банкноты 1000 и 5000 рублей

Читайте на стр. 3 ▶



Артур НОВОСИЛЬЦЕВ / Агентство городских новостей «Москва»

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU

Восток - дело верное

Захар Прилепин - о дружбе России с Китаем - 21:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 122 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Свободная цена



Основана в мае 1925 года

Вторник 17 октября

Газета нашего города ★ Киров - Сыктывкар

№ 80 (27528) 2023 год

Из Латвии депортируют тысячи русских пенсионеров



Читайте на стр. 6 - 7



Виталий АРТУНОВ / РИА Новости

«Бременских музыкантов» Геннадий Гладков написал, потеряв сына

Денис КОРСАКОВ

На 89-м году жизни скончался знаменитый композитор.

Музыка у **Геннадия Гладкова** была в генах. Его отец **Игорь Гладков** был великолепным аккордеонистом и пианистом - выступал в ансамбле **Александра Цфасмана**.

Продолжение на стр. 14 ▶

Остаемся зимовать?

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Безвиз в Таиланде продлили до 90 дней.

Таиланд втрое увеличил срок безвизового пребывания для российских туристов: с нынешних 30 дней до 90. Новые правила вступают в силу уже с 1 ноября и будут действовать до 30 апреля 2024 года, сообщили в кабинете министров любимой нашими путешественниками страны в Юго-Восточной Азии. То есть как раз ког-

да в Тае пляжный сезон и отличная погода!

Мера временная и исключительная, специально для гостей из России, подчеркивают власти королевства.

- Зима в России длится с декабря по март, и погода в этот период очень холодная. Таким образом, у россиян может появиться желание выезжать за границу. Безвизового периода всего в один месяц может быть недостаточно. Поэтому я хочу, чтобы туристы оставались в Таиланде подольше, - абсолютно логично рассудил премьер-

министр Таиланда **Сретта Тависин**.

По данным тайского правительства, с начала года в Бангкоке, Паттайе, на Пхукете и других курортах королевства побывали уже почти миллион россиян - 994 тысячи человек. Граждане РФ занимают пятое место среди всех иностранцев, чаще нас в Таиланд ездят туристы из Малайзии, Китая, Южной Кореи и Индии.

Наши же туроператоры и сервисы по продаже авиабилетов говорят, что Таиланд - одно из самых популярных направлений на зимний сезон.



Валерий ЗВОНАРЕВ / КП - Челябинск
Дмитрий РОЖДЕСТВЕНСКИЙ («КП» - Санкт-Петербург)

Она ждет приговора под домашним арестом.

Анастасию Кулигину, помощницу известного музыканта и лидера группы «Ле-

Шнуров обвинил помощницу в краже 5,5 млн рублей

нинград» **Сергея Шнурова**, будет судить за кражу у него 5,5 миллиона рублей. Она работала на телеканале RTVI, где Шнуров какое-то время исполнял обязанности продюсера и вел ряд программ. Семья рокера поручала Кулигиной личные просьбы: Анастасия оплачивала услуги Шнуровых и выплачивала зарплату их персоналу. И якобы прикарманывала часть денег. А однажды Шнуровы

недосчитались и гонорара за один из корпоративов Сергея. Деньги лежали в доме артиста в Москве и пропали. Тогда Шнуровы решили, что песенка помощницы спета, и пошли в полицию. Если вину докажут (Кулигина под домашним арестом), то ей грозит до 10 лет лишения свободы. Сама же она уверяет, что денег не брала, могла просто ошибиться в расчетах - и соответственно отчетах...

Владимир ПУТИН: Мы с Китаем все компромиссы нашли

Валентин АЛФИМОВ

Российский лидер в преддверии визита в Пекин дал большое интервью Медиакорпорации Китая, где рассказал о развитии российско-китайских отношений, об изменении ситуации в мире и о том, как провалились переговоры с Украиной.

«КП» выбрала главное.

ОТНОШЕНИЯ С КИТАЕМ

- Это не результат сиюминутной политической конъюнктуры в мире. Они складывались на протяжении двух десятилетий аккуратно, спокойно. Мы нашли все компромиссы, а дальше начали развивать отношения в сфере экономики, заполняя ниши, которые когда-то и кому-то принадлежали, но не были эффективны. Например, в области энергетики.

Россия занимает первое место среди китайских партнеров по поставкам энергоносителей в Китай.

Я уже не говорю о роли, которую играют российско-китайские отношения в деле стабильности в мире. Российско-китайские отношения - это фундаментальный фактор.

ЕСТЬ КУДА РАСТИ

- В области нефти работает трубопровод, и объемы перекачки все увеличиваются. То же самое касается газопровода «Сила Сиби-

ри»: подписано соглашение по дальневосточному маршруту, прорабатывается еще один маршрут - «Сила Сибири - 2», через Монголию.

Увеличивается количество поставляемого угля, электроэнергия, мы строим атомные блоки, прорабатываем вопрос реактора на быстрых нейтронах.

Хорошая перспектива в других отраслях: автостроение, судостроение, авиастроение, электроника. Китайские машины на нашем рынке не просто обосновываются, качество улучшается, наши потребители с удовольствием ориентируются на продукцию китайских производителей.

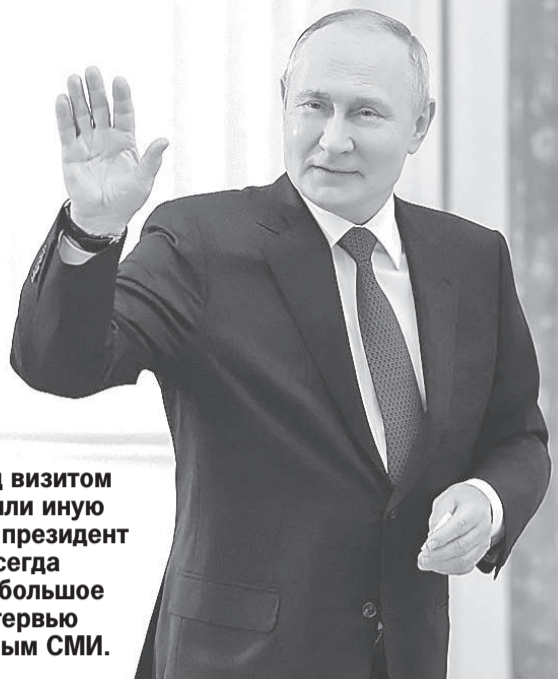
За предыдущий период рост товарооборота у нас составил 32%. Есть все основания полагать, что в конце года мы достигнем планки в 200 миллиардов.

КТО НАЧАЛ ВОЙНУ НА УКРАИНЕ

- Военные действия начались на Украине не с нашей специальной военной операции, а гораздо раньше - в 2014 году, когда западные страны забыли про свои гарантии президенту Януковичу буквально через пару дней. А официальные лица администрации США прямо заявили, что потратили на это большие деньги (по-моему, пять миллиардов они назвали).

Западные страны пред-

Перед визитом в ту или иную страну президент всегда дает большое интервью местным СМИ.



Sputnik/Sergei Bobylev/POOL/REUTERS

почли способствовать совершению госпереворота. А затем руками киевского режима развернули боевые действия на юго-востоке Украины, в Донбассе, и восемь лет вели эти боевые действия, убивая женщин и детей. Никто на Западе не обращал на это внимания.

Несмотря на то что были подписаны соглашения (Минские. - Ред.), Россия сделала все для того, чтобы идти по этому пути и урегулировать конфликт. Нет, и этого сделать не позволили. Всё это вкупе с тем, что США начали втаскивать саму Украину в НАТО, и привело к эскалации конфликта.

ЧТО НУЖНО РОССИИ

- Для нас чрезвычайно важен был внеблоковый характер Украины. Нам же говорили еще в 1991 году - того времени

администрация США, - что не будет расширения НАТО на восток. После этого состоялось пять волн расширения, и каждый раз мы высказывали свои озабоченности. Каждый раз нам говорили: да, мы вам обещали не расширять НАТО на восток, но это же были устные обещания, а где бумажка с нашей подписью? Бумажки нет? Всё, до свидания. А как же договариваться, если каждая администрация будет с центра поля все начинать?

Это касается любой темы, в том числе и той, которую мы обсуждаем. Поэтому один из ключевых моментов - это обеспечение равной безопасности для всех, и Россия имеет на это право, так же как и любое другое государство. Если мы считаем, что расширение НАТО за счет Украины создаст для нас угрозы, мы просим, чтобы это услышали.

■ ВИЗИТ

Вьетнамские депутаты - российским коллегам: Молодцы, что выстояли под западными санкциями!

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Вячеслав Володин призвал развивать международные отношения без двойных стандартов.

На главной площади Ханоя стоит скромный, но величественный памятник Павшим героям - в честь победы в битве при Дьенбьенфу, когда в 1954 году вьетнамцы прогнали французских колонизаторов. Однако затем вслед за потомками галлов сюда заявили американцы, борьба за полную независимость продолжалась еще 20 лет.

Сюда, на вьетнамский мемориал, приехали в ходе официального визита российские депутаты во главе с председателем Думы Вячеславом Володиным. В конце концов в войне за независимость республики участвовали и советские спецы, помогали партизанам создавать ПВО, сбивать американские бомбардировщики.

Сейчас отношения между Москвой и Ханоем вновь на подъеме.

- Мы придаем большое значение развитию контактов с Россией, - приветствует нашу делегацию председатель Национального собрания Социалистической Республики Вьетнам товарищ **Вьонг Динь Хюэ**. - Мы выступаем за то, чтобы Россия активизировала, повышала свою роль в АТР (Азиатско-Тихоокеанском регионе. - Ред.), в различных процессах и вопросах этого региона.

И выражает радость от того, что «Россия выстояла», несмотря на [западные] санкции.

- На протяжении уже десяти лет наша страна и другие страны сталкиваются с противодействием своему развитию, - отвечает на это Володин. - Мы видим, что ведутся торговые войны в отношении большого количества государств. Не только с Россией идет эта борьба - но и с Китаем, Ираном, Турцией, Северной Кореей. Куба борется с санкциями уже более шестидесяти лет!

Российский спикер называет подобную политику несправедливой, потому что «отношения надо развивать на принципах отсутствия двойных стандартов, уважения, невмешательства в дела суверенных государств».

Но, как говорят на Востоке, «река течет подо льдом» - российский экономический вектор отворачивается от Запада. В 2015 - 2021 годах «благодаря» вашингтонским и брюссельским санкциям наш товарооборот с Ханоем вырос почти вдвое: с \$3,9 млрд до \$7,1 млрд. И план до 2025 года - превысить отметку в 10 млрд.

Володин нанес визит и президенту Республики Вьетнам товарищу **Во Ван Тхьонгу**. Темами стали двустороннее сотрудничество и реализация предыдущих договоренностей лидеров обеих стран.

■ ЗАРАБОТАЛО!

Крымский мост полностью открыли для движения

Алексей ЕЛАГИН («КП» - Крым)

После атак ВСУ его отремонтировали на 18 дней раньше срока.

Движение автомобилей по Крымскому мосту, который дважды атаковали ВСУ, полностью восстановили. Как сообщил **заместитель председателя правительства России Марат Хуснуллин**, транспортный переход через Керченский пролив открыли почти на три недели раньше срока.

Напомним, последний теракт произошел 17 июля. Крымский мост атаковали рано утром два украинских морских беспилотника. В тот день погибла семейная пара из Белгородской области и пострадала их дочь

(подробности - на сайте KP.RU). Дорожные пролеты были повреждены, но устояли на опорах. Машины по мосту несколько месяцев ездили по одной полосе в реверсивном режиме.

И вот работы завершили на 18 дней раньше срока.

- Вся работа длилась меньше трех месяцев! За это время демонтировали два поврежденных пролета и надвинули но-

вые. Причем для первого возвели временный мост, второй надвинули всего за восемь часов, - отметил Хуснуллин.

Для ремонта двух пролетов потребовалось 534 тонны металлоконструкций и свыше 360 тонн асфальтобетона.

- Благодарю всех, кто принимал участие в восстановлении Крымского моста! Наши дорожники и мостовики - профессионалы высокого уровня, проявившие настоящий трудовой героизм, - оценил долгожданное открытие **глава Республики Крым Сергей Аксенов**.

КСТАТИ

Больше двух миллионов машин проехало по Крымскому мосту за год. Из них 1,9 миллиона - легковые авто.



Видео с восстановленного Крымского моста - на сайте

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU

НАУКА

Пять астрономических заблуждений, в которые верят все

КУЛЬТУРА

Как сложились судьбы актеров сериала «Рабыня Изаура»



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк представил новые купюры в 1000 и 5000 рублей.

Банк России и Гознак презентовали новые купюры в 1000 и 5000 рублей. У них изменился дизайн и улучшилась защита.

Банкноты сохранили цифровую палитру. Мы это сделали специально, чтобы люди не путались, - пояснил зампред ЦБ Сергей Белов.

На тысячерублевке изображены достопримечательности Приволжского федерального округа, а на пятитысячной - знаковые места Урала (см. «Наглядно»).

В первое время новые банкноты поступят в технический оборот. То есть к специалистам компаний, которые занимаются производством и настройкой банковской техники - счетных машин и банкоматов. И только потом появятся в обращении.

Как рассказал гендиректор Гознака Аркадий Трачук, в новых купюрах внедрены несколько видов защитных признаков (некоторые из них - также в рубрике «Наглядно»). На каждой банкноте есть QR-код, который ведет на сайт ЦБ, где есть вся информация о купюре и о признаках ее подлинности.

Как пояснили в ЦБ, чаще всего фальшивомонетки подделывают пятитысячные купюры. Но доля фальшивок с каждым годом падает. Сейчас лишь каждые четыре из миллиона купюр поддельные.

ВОПРОС - РЕБРОМ

Когда новые купюры появятся в обращении?

На это может уйти несколько лет. К примеру, новую сторублевку в ЦБ презентовали еще в прошлом году. Но она до сих пор так и не появилась в массовом обороте. Ее доля составляет всего 0,1%.

- Мы не торопимся. У нас большой запас старых банкнот. Мы их будем выпускать в обращение в первую очередь. Но печатать новые уже не будем. Старые купюры будут постепенно выбывать из оборота по естественным причинам - из-за износа и загрязнения, - объяснил Сергей Белов.

В следующем году в ЦБ и Гознаке намерены презентовать обновленную купюру в 500 рублей, а в 2025 году - в 10 и 50 рублей.

P.S. Все признаки подлинности можно посмотреть на официальном сайте Банка России.

Банкнотная грамота

НАГЛЯДНО



1000 РУБЛЕЙ

Лицевая сторона (верх)

- 1 Никольская башня Нижегородского кремля.
- 2 Под числом 1000 (справа) на просвет можно увидеть водяной знак - светлое изображение моста и число 1000.
- 3 Слева от числа 1000 (слева внизу) при рассматривании купюры под углом в квадрате появляется символ рубля.
- 4 Надпись «Одна тысяча рублей» (внизу) обладает повышенным рельефом.

Оборотная сторона

- 5 Казанский музей истории, башня Сююмбике в Казани и Музей археологии в Уфе.
- 6 На карте округа (справа) под лупой можно рассмотреть стилизованные графические элементы: олень, лось, эпочмак (татарская и башкирская выпечка), саратовский калач и др.



5000 РУБЛЕЙ

Лицевая сторона

- 1 Стела «Европа - Азия» в Екатеринбурге.
- 2 Число 5000 (вверху) и тройные штрихи по краям банкноты имеют повышенный рельеф, определяемый на ощупь.
- 3 Защитная нить (слева) на просвет выглядит как черная полоса с повторяющимся числом 5000.

Оборотная сторона

- 4 Памятник «Сказ об Урале» в Челябинске.
- 5 На карте округа (справа) под лупой можно рассмотреть стилизованные графические элементы: металлургический ковш, вагонетка, защитная маска, термоварежки и др.

Источник - ЦБ РФ.

■ ВОПРОС ДНЯ



Вчера планета отмечала Всемирный день шефа.

И каким был лучший шеф в вашей жизни?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший зампред Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Был такой Александр Владиславлев, в прошлом соратник бывшего мэра Лужкова. Он был таким шефом, которого отличала интеллигентность в красивой формулировке постановки задач для подчиненных. Он умудрялся добиваться мягкими методами того, чтобы график выполнения задач никто не нарушал. Он как-то заранее так всех подтягивал, чтобы все сделали то, что требовалось. И никто не хотел сорвать задание.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Я пришел к своему первому шефу, главе отдела фельетонов Эльраду Пархомовскому в «Известиях», в 1983 году. Только потом я узнал, что он долго отбирал всего несколько подмастерьев на журфаке, чтобы они ему снаряды подносили. И он позволил мне и моим юным коллегам колонку на темы разные написать. Я написал про ЗАГС. Главное, что я вынес от работы с этим шефом: что работа с текстом должна приносить удовольствие.

Юрий КОВЕРДЯЕВ, бывший главный каллиграф Гознака:

- Мне как шеф запомнился Юрий Иванович Колтнев. Он был нашим вождем в Центральном институте авиационного моторостроения. Вообще-то он был морским офицером, как и мой отец. И очень порядочным человеком, весьма деликатным. И всегда ставил задачу деликатно. А потом, когда я работал в 2000-е на частной фирме, то ее глава Владимир Николаевич Токарев, также бывший офицер, несмотря на все его закидоны, всегда старался молодых поддержать.

Сергей ГОНЧАРОВ, почетный президент Ассоциации ветеранов «Альфы»:

- Поскольку вся моя жизнь прошла в подразделении «Альфа», то мой главный шеф - это Герой Советского Союза генерал-майор Геннадий Николаевич Зайцев. У каждого человека есть тот, которому он был благодарен по жизни. Для меня Зайцев такой. Он жесткий и справедливый. В армии без жесткости и справедливости нельзя. Это срабатывало и в Афганистане в том числе.

Евгений САЗОНОВ, шеф-редактор «Комсомольской правды»:

- Лучшим шефом в моей жизни был Владимир Николаевич Сунгоркин - главный редактор «КП», трагически ушедший из жизни во время прошлогодней экспедиции по Дальнему Востоку. Он редко хвалил - возможно, потому, что в ложке меда утопить легче, чем в бочке дегтя... Но уж когда он говорил: «хорошо получилось», значит, ты сумел прыгнуть гораздо выше головы. Профессионал высокого класса, который умел в журналистике все - писать, вычитывать, снимать, выступать по радио и телевидению. А особенно - руководить. И еще он был лучшим потому, что знал ответы на все вопросы. А если не знал, то догадывался. И как лучший начальник он был во всех проектах. Незаметно, как здоровье. Ведь ты вспоминаешь о здоровье, когда оно исчезает... Мы многое поняли, когда Сунгоркина не стало. И главное - что лучший начальник в нашей жизни уже был...

Леонид, читатель сайта KP.RU:

- У меня был шеф много лет - наш тренер Юрий Васильевич, призер Олимпийских игр, научивший смотреть на жизнь трезво.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице Вконтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Исповедь женщины-медика:

До 2014 года я другой была: о материальном думала, чтобы в доме красиво, сумочку модную



**Григорий КУБАТЬЯН,
военкор «КП»**

Ирине 51 год. Она воюет с первых дней в 2014 году: возит на передовую рюкзак с медикаментами, больше, чем она сама, выносит с поля боя раненых парней. Ирина вообще человек не публичный. Она не дает интервью, на телевидении не снимается. Но «Комсомолке» все же согласилась рассказать свою удивительную и героическую историю.*



Станислав КРАСИЛЬНИКОВ/ТАСС



Григорий КУБАТЬЯН/«КП» - Москва

**Ирина в зоне СВО
носит вот такой рюкзак
для спасения раненых.**

РАБОВЛАДЕЛЬЦЫ ЗДЕСЬ

В Славянске, рядом с которым я жила, на улицы в 2014-м вышли, кто был против майдана. Я привозила ребятам еду, одежду. А потом собралось ополчение, и мне сказали: «Приезжайте, поработаем».

Меня приписали медиком к разведке. Войну до этого мало кто видел. А задачи стояли военные. Появились раненые. Их надо было спасать.

Я быстро по отверстии стала различать пулевые ранения: сначала шел советский калибр, а в Мариуполе - уже натовский.

Как-то наши взяли семейных западцев в плен. У них были шевроны с надписью «Рабовласник» (рабовладелец - с укр.). Им каждому по два русских раба обещали. Говорили: «Занимайте любой дом, все ваше будет». А в плен попали - руки трясутся.

УЖАС НЕ ПОКАЗЫВАЙ

Когда все началось, у меня дочь взрослая была, а сыну 8 лет. Потом он приехал и со мной во взводе был. Жил на позициях. Сын батальона.

Когда мы стояли на Красном Партизане, он в школу пошел. И однажды возвращается в слезах: одноклассники дразнят, что у него нет ничего. А я говорю: «Сын, не обращай внимания. Нам победить нужно».

А здесь лежишь, смотришь, как букашка под камешек лезет, и хочется стать этой букашкой... Молитвы читаю, раньше такого не бы-

*Имя изменено.

ло. Внутри меня ужас, а показать нельзя.

Я через самые тяжелые бои прошла: Славянск, Саур-Могила, Ясиноватая, Пантелеймоновка, Красный Партизан, аэропорт. Потом Мариуполь, Урожайное. Не то чтобы привыкла. Это надлом. Не могу вернуться к гражданской жизни. Не могу с людьми общаться, у которых другие взгляды.

Видела, как санитарки в больнице раненым хамят, пеленку лишней раз не поменяют. А они сами благодаря кому дома спят на чистых простынях?! Их бы туда, они бы к этим ребятишкам по-другому относились.

Был случай - нашему мальчишке снайпер попал в голову. Я его везла, держала за руку. Все разговаривала с ним: «Слышишь меня? Сожми руку!» И он слабо так сжимал.

Привезли в травматологию. Там нейрохирург. Говорит: «У нас условий для операции нет, риск большой, везите в другую больницу».

А я знала, что не довезу. Плакала, уговаривала. И доктор согласился...

Вытащил парня. Поставили ему титановую пластину в голову.

Видела его недавно: такой красавчик!

«ВОЗЛЮБИ ВРАГА»

Январь 2017-го вообще тяжелый был. У нас тогда «Алмаз-2» забрали (позиция под Авдеевкой). Зима, холод, много раненых и убитых. А это все близкие, почти семья. Мы одно печенье на троих делили. Такие бои были, что

по несколько суток не спали. Выскакивала за раненым, а сама чуть сознание не теряла от усталости. Снегом лицо вытирала и бежала.

Блиндажи взрывались, ребята горели. К нам их привозили, а на них даже одежды не было - вся сгорала.

Тогда ребятам нужна была в первую очередь психологическая помощь. Люди-то в основном гражданские - легче самому погибнуть, чем врага убить. Говорили: «Не могу в человека стрелять». Я объясняла: «Это враг. Убивать его нужно с любовью, как снайпер делает. Возлюбить его. И убить».

Парни приходили в чувства.

МУЗЫКУ ПОГРОМЧЕ, ЧТОБЫ НЕ СЛЫШАТЬ ВЫСТРЕЛЫ

Нам как-то подарили «девятку». Мы купили машину-«донора», отрезали у нее заднюю часть и удлиннили нашу - чтобы носилки влезали. Я сама эту «скорую помощь» каждый сезон перекрашивала: летом - в зеленый, зимой - в белый. Она вся посеченная осколками была.

Я была начмедом в батальоне. Сначала одна, потом девочки стали помогать.

Была у нас Наташа, позывной «Стрекоза». Красавица, умница, одесситка. Вечно в кровище, пацанов раненых на себе таскала. Бесшабашная женщина. Наши позиции по кругу минами обкладывали, и тут она появляется. Я в шоке. «Наташья, - говорю, - вы нормальная?» А она: «Все хорошо. Музыка погромче, чтобы выстрелы

не слышать, и приехала».

Она в то время беременная была. Раненых носила, а у самой уже живот видно. На земле вместе со всеми под обстрелами лежала. Потом мертвую девочку родила.

ЗНАЛ, ЧТО ПОГИБНЕТ

Больше всего я боюсь «Градов».

Мина еще - страшная штука. Когда в тебя летит - что-то в сознании переключается: она будто в замедленной съемке, падает так неторопливо, а ты застываешь и сделать ничего не можешь. Если в снег падает, от нее пар идет. Со мной рядом тоже падала, но не взрывалась.

А как-то парень к нам в батальон приехал добровольцем. И однажды сказал мне: «Погибну скоро.левой стороны у меня не будет». Проходит месяц, нам сообщают по радию: «двухсотый». Парень этот, весь изрешеченный осколками.левой руки и ноги нет, все как описал. На следующий день к нему жена должна была приехать с ребенком. Ему и увольнение дали, чтобы с ней встретился. А жена приехала и просто его тело забрала.

На войне чувства обостряются. Бывает, я за несколько дней начинаю задыхаться, воздуха не хватает, душа умирает, плакать хочется. Значит, дело плохо - погибнет кто-то.

НАЧАЛИ ЗАКАПЫВАТЬ, А ОН ГЛАЗ ОТКРЫВАЕТ

Рядом с нашими парнями собаки жили, которые хозяев

лишились. Прибивались. А как их выгонишь?

Пес у нас был Восток. Очень преданный. Всегда на передовой. Три или четыре

ранения получил. Мальчишки звонят: «Приезжайте. Опять его ранило». Приезжаем, а он уже сам знает, что делать: ложится, поднимает одну лапу, вторую. Нормально уколы и перевязки переносил.

У меня дома много собак. Мальчишки подбирали, приносили на лечение, и они оставались. Есть Дашенька. Когда ее принесли, в крови вся была, в мазуте, лысая совершенно. В день с трудом съедала полторы чайной ложки еды. Сейчас поправилась, красавицей стала.

А этот, мохнатый, щенком еще был. Мы его в разбитом ангаре нашли на цементном полу. Думали, мертвый. Я говорю товарищу: «Бери лопату, закопаем». Начинаем яму копать, а щенок один глаз открывает. Забрали. Живет теперь у меня.

«ГДЕ БАБУШКА?»

До 2014 года я другим человеком была. О материальном думала: чтобы в доме красиво, сумочку модную, цепочку золотую. А Боженька сказал: «Иди-ка ты, зараза такая, на войну. Может, поймешь что-то». Когда очередного тяжелого паренька удается спасти, я вижу: Божье чудо!

У меня двое детей и двое внуков. Сыну сейчас 18. Сдал экзамены, поступил в университет, учится на медика. Я его сюда не пускаю, пусть выучится, а там сам решит.

Старшая дочь в России.

Внучку я вживую видела 4 раза в жизни, а внука - только два. В основном общаемся по видеосвязи. Внучка уже в школу ходит. Спрашивает: «Где бабушка?»

Бабушка воюет.

Владимир ВОРСОВИН,
политобозреватель
«КП», Тель-Авив
и Иерусалим

Как израильские арабы вынуждены вести двойную жизнь - они довольны бизнесом, но чувствуют себя людьми второго сорта.

Читаю отклики на свои первые репортажи из Израиля. Мол, хватит только о евреях. Где арабы в репортажах? Да тут арабы, рядом.

Их 20% в Израиле - мигрируют в своих магазинчиках. Прогуливаются с детьми. Развозят продукты на мопедах. Они тихи. И смотрят спокойно, внимательно.

Если каждый третий еврей тебе расскажет одесский анекдот, а потом объяснит, что следует сделать с Газой, то араб своей правды не обнаружит. И я так бы и не нашел дорогу в закрытую арабскую душу, если б судьба не отвесила мне увесистый направляющий пинок...

Ясным израильским утром встретил нового знакомого - Бориса. Мы как-то с ним пережидали воздушную тревогу в магазинном подвале. 30-летний еврей, родился здесь, мама-папа из Харькова. Ему пришла повестка в армию, явился, но не взяли - пришло столько добровольцев (шо мама дорогая!). Говорит, в южной части страны тысячи брошенных машин - резервисты бросают их и добираются к своим частям уже пешком...

У Бориса все ясно и понятно.

- Бомбить! - яростно восклицает Борис. - Надо вырезать эту раковую опухоль! Иначе мы подвергнем риску наших детей, наше будущее!

Я вдруг представил, что через месяц Борис будет с русским матом карабкаться по развалинам Газы и азартно палить во все еще живое...

«ЖИВОТНЫЕ» И «ДРЕССИРОВЩИКИ»

Мы сидели на тель-авивской набережной. Борис рассказывал, как же это замечательно - жить в Израиле. Минимальная зарплата 1500 долларов, соцпомощь, работы полно: «Любой может заработать 100 баксов в день на стройке»...

А я, глядя на лоснящийся Тель-Авив, который эффектно контрастировал с разбомбленной Газой, вспоминал разговор со знакомым бывшим политиком.

- Террористов, напавших на Израиль, тут называют животными, - хмурился он. -

Даже в самом Израиле понимают, что построили клетку для людей



Володя Ворсобин у входа в одно из бомбоубежищ Иерусалима.

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

открыть лавочку, осторожно, с непроницаемыми лицами проходили мимо конвоев и ныряли в спасительный портал, разделяющий миры.

Я за ними.

Мимо «израильской военщины», которая - кхм! - иногда бывает чертовски привлекательной. Фигуристой, стройной, юной и эффектно подкрашенной. Еврейские девушки в форме выглядят настолько «убойно», что машинально думаешь: интересно, как они выбирают себе красивый автомат? Из новой коллекции?

Разговор с израильскими арабами - мучение (даже если ты нашел русскоговорящего).

Но в этом сравнении есть и другой смысл. Сектор Газы был задуман как клетка для двух миллионов человек! А в клетках не предусмотрено развитие. Поэтому там 70 процентов молодежи - безработные. Промышленности, кроме аграрной, нет. 77 процентов (!) семей просто получают международную помощь (продукты и деньги) и на это живут! Электричество и воду поставляет Израиль. И нет насчет Газы никаких иллюзий. В этой клетке, конечно, кормят, но при нарушении дисциплины заходят дрессировщики...

- Представьте, как мы, израильяне, выглядим оттуда, из-за решетки? - мой добрый приятель покачал головой. - Там целым поколениям внушается мысль: смотри, как жируют оккупанты. Видишь, как они одеты, что они едят, какие у них дома - это они отобрали твое будущее... А мы бросаем туда мясо, думая выкупить себе еще пару лет спокойной жизни...

- А как же старики, женщины, дети? - спросил я у Бориса с тоской.

И выслушав в очередной раз об изнасилованных, сожженных, зарезанных ХАМАС несчастных евреях, о новом холокосте и что «это война - кто не уйдет из Газы, будет уничтожен», я не пожелал ему удачи. Только здоровья.

И срочно выехал в Иерусалим. Была пятница, 13-е. День гнева, объявленного ХАМАС.

ДЕВИЧЬЯ ВОЕНЩИНА

Иерусалим выглядел музеем, по чьим драгоценным коридорам вместо посетителей идут автоматчики. В масках, шлемах... Еще страшнее - на конях. На фоне Святого города - как хорошо вооруженные всадники Апокалипсиса.

Не только я искал арабов. Впечатление - вся израильская армия пыталась их найти.

Силовики толпились у входа в арабский квартал Старого Иерусалима. Тут же журналисты в бронжилетах и касках.

Те немногие арабы, кто решился выйти в город и даже

Сильно. («Я гуд (хороший. - Ред.) араб, ноу бед (плохой. - Ред.) араб».) И зачем воевать, когда внуков надо на ноги ставить. О Газе говорить не хочет...

- Абукарим, - говорю, - я тебя не буду фотографировать и называть тоже (он, кстати, не Абукарим).

Молчит. Думает.

- Мне больно, - наконец отвечает. - У меня семья, бизнес... Но с другой стороны... Там же, в Газе, тоже люди...

И вдруг его прорвало. Сказал, что на работу предпочитают брать евреев. Что часть израильяне стараются не сдавать арабам жилье...

Словно, мол, есть вина, что он родился арабом...

В забегаловку заходит девичий патруль. Обезоружи-

и школы. Но с другой - они очень покорны своей истории, традиции, религии... От этой раздвоенности впечатление, что они не имеют собственного мнения. Они же не имеют права ни о чем рассуждать - ни о политике, ни о своих правах... Только о бытовом - кино, еда, музыка... Мой муж, правда, предложил на арабском форуме оказать помощь израильской армии, его назвали предателем.

Оксана за десятилетие израильской жизни так и не нашла выход из тупика. По ее словам, обе стороны словно вынужденные «сожители» в семье, опасющиеся друг друга.

- Арабы все замечают: что их нет в конституции Израиля, в символике... Их словно специально подводят к мысли: вы здесь чужие. Но зачем? Даже арабские депутаты в кнессете ведут себя так - словно их интересует только «маленький израильский арабский мир», а не страна в целом... Иногда я гоню от себя страшную мысль: неужели они ждут возможности, когда власть ослабнет, всадить ей в спину нож?! И, может, эта опасность заставляет евреев быть сильными и быть всегда начеку? А если это так, какой тут может быть мир?

«ТЕЛЬ-АВИВ БУМ-БУМ»

Подъезжаю к Тель-Авиву. В разгар Шаббата за рулем, конечно же, мой арабский друг Ибрагим.

В его телефоне взрывы. В его телефоне фотографии «Аль-Джазирь».

Вдруг Ибрагим оборачивается и с ужасом говорит: «Владымар, Тель-Авив бум-бум».

То есть у нас по пути бомбардировка. И он хочет вернуться.

- Стоп?! Ес?! - просит Ибрагим.

- Езжай вперед, - говорю. - Кому суждено быть повешенным, тот не утонет...

Араб качает головой...

- Бед араб - бум-бум? - вкрадчиво спрашиваю о причинах его страха.

Реакция неожиданная.

Ибрагим - яростно:

- Бед араб бум-бум. Ай (бьет в грудь) гуд араб. Бед араб фак! Фак (цензурные выкрики, впрочем, знакомые вам по фильмам. - Ред.)!

И мы влетели в пустой Тель-Авив, как обычно по вечерам, попрятавшийся в бомбоубежищах...



Девушки в израильской армии улыбки и фигуристые. Им хочется говорить комплименты, в отличие от «израильской военщины».

Владимир ВОРСОВИН/«КП» - Москва

К примеру, встретил Абукарима. Толстенький, усатый, в футболке с российским флагом (так и познакомились).

У него тут лавочка с шаурмой, старший сын ее нарежет, дочка на кухне, жена с салатами - внук мешается под ногами...

«Хорошо живем», - говорит. Дочка в университете. У сына свое дело (своя лавка).

- Правда, бизнес, - говорит, - шел, пока вся эта ерунда (с отвращением смотрит на патруль) не началась.

И все вроде у Абукарима хорошо. И всем он доволен... Права те же, что у евреев, разве что в армию не берут. И террористов он осуждает.

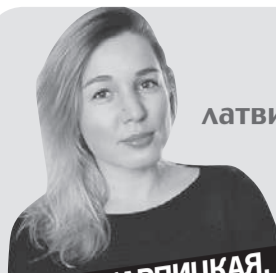
ваю комплиментом. Позируют для фото. Уходят.

«ЧУЖИЕ, НО ЗАЧЕМ?!»

Как мне разъяснила русская супруга одного из иерусалимских арабов Оксана (мужа она называет самым произраильским в стране), «они внутри разорваны на половинки».

- С одной стороны, они хорошо интегрированы в израильскую жизнь, - говорит она. - Арабы отлично зарабатывают в Израиле деньги, дети устроены в университеты

Ворсобин передает из Израиля: наш спецкор находится в эпицентре боевого конфликта. В течение всего дня на Радио «КП» (FM.KP.RU) и на сайте KP.RU



Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»

Их лишили документов, заработной латвийской пенсии, социальных льгот и даже медицинской помощи - чтобы только убирались в Россию. Многим теперь просто нечего есть...

Из Латвии депортируют

С 1 сентября в Латвии вступил в действие очередной русофобский закон - кто не сдаст экзамен на латышский, пусть убирается из страны. 20 тысячам этнических русских, живущих в Латвии еще со времен СССР, перестали выплачивать пенсию, запретили обращаться к врачам, аннулировали льготы. А 3,6 тысячи из них предписали в течение 90 дней покинуть Латвию. Что за дикость в Европе, в XXI веке?

Под удар попали в основном старики, которые не осилили очередной экзамен. Теперь им нечем платить за жилье. И некуда уехать. По документам они еще и граждане России, но по факту - бомжи-нелегалы. В России - ни родни, ни знакомых.

Они уже голодают. Нравнодушные латыши объявили гуманитарный сбор. Правозащитники пишут обращения. Но власти непреклонны. 2 сентября тысячи таких жителей Латвии нашли в почтовых ящиках письмо об аннулировании всех их документов и требование покинуть страну до 30 ноября.

ЗА ЧТО ИХ ВЫГОНЯЮТ?

За то, что русские. По мнению депутатов сейма, эти люди вдруг начали представлять угрозу безопасности, они агенты Кремля. И чтобы эту опасность нейтрализовать, местные депутаты приняли поправки в «Закон об иммиграции», обязав всех обладателей паспортов РФ и Беларуси для продления постоянного вида на жительство пересдать экзамен на знание латышского. Причем в кратчайшие сроки - строго до 1 сентября 2023-го.

- Очень многие в Латвии не понимают, что произошло. Думают, сейчас будут высылать каких-то недавно понаехавших русских, которые не удосужились выучить язык. Но все не так! - говорит бывшая жительница Латвии, у которой в этой стране осталась родня, Светлана Данилишина.

- Почему эти люди, живущие многие годы в Латвии, до сих пор «не

Еще вчера русскоязычные жители Латвии требовали дать школам право самим выбирать язык обучения, а сегодня за «незнание латышского» выкидывают из страны.



Тимур СУБАНЧУЛОВ/ТАСС

граждане»? - поясняет Данилишина. - С 90-х, когда рухнул Союз, их такими делала. Новые латвийские власти приняли закон - получить паспорт гражданина может лишь этнический латыш или человек, приехавший в страну до 1940-го. Или его потомки. А остальные - «неграждане». Даже паспорта выдавали «негражданин Латвии». Я сама получила такой в свои 18, хотя выросла в Риге, и родители мои переехали туда еще младенцами в 1960-е. Но мама ездила меня рожать в Нижний Новгород. И того, что первые две недели жизни я провела не в Латвии, было достаточно, чтобы отказать мне в гражданстве. «Неграждане» оставались людьми второго сорта, ограниченными в правах. Когда закрывалась дверца для получения российских документов, я получила хотя бы их, чтобы не быть негражданином никакой страны. Многие тогда так сделали. Когда Латвия вошла в ЕС, ее заставили эти античеловеческие правила отменить. Представляете, сколько людей успели получить паспорт РФ? Тем более что и по нему

можно было спокойно жить, оформив латвийский вид на жительство. И именно эти люди, всю жизнь прожившие и проработавшие в Латвии, теперь попали в жернова новых русофобских правил.

Из соцсети депутата Рижской думы **Константина Чекушина:**

«Муж латыш, жена россиянка, простые работяги. Жена с 2013 года на инвалидности, ей 68. Муж до-рабатывает до пенсии сторожем на заводе. У жены проблемы с памятью и передвижением. Была операция на сердце. Требуется много лекарств. 2 сентября находят в почтовом ящике «письмо счастья», в котором от женщины требуют до 30 ноября покинуть страну...»

Параллельно Латвия аннулирует ей ID-карточку, она теряет все льготы на лекарства. Люди в шоке. Позвонили мне. Сегодня сидел с ними часа три. Первый час пытался успокоить, чтобы у женщины перестали трястись руки. Оставшееся время заполняли анкету. Детей нет, друзей нет, денег нет. Какое горе на склоне лет, еле-еле выживая, получить такой удар под дых от своего государства».

НА ЭКЗАМЕН ПО ЯЗЫКУ ЛЮДЕЙ НЕСЛИ НА НОСИЛКАХ

Всего русских по паспорту жителей Латвии около 25 тысяч. Освобожденные от экзамена не получили даже неходячие инвалиды. Стать предписали всем, кто моложе 75. И полиция строго следила за врачами, выписывающими медотвод.

Например, психиатра из Риги Марину Лосевич заподозрили в выдаче «липовых» справок, завели показательное уголовное дело и уперли в СИЗО.

На экзамен в итоге записались только 13 тысяч. С первого раза его

сдали лишь треть. Пересдачу большинство тоже провалило. Получается, угроза депортации нависла над 20 тысячами человек.

- Причем все эти люди в свое время сдавали экзамен по латышскому. Без этого в Латвии невозможно работать даже уборщицей! И теперь, уже в преклонном возрасте, их заставили делать это снова, - продолжает рассказ «негражданка» Данилишина. - А новый тест особо сложный, там три этапа - разговорная речь, аудальная (восприятие на слух. - Ред.) и письменная. И если хоть один не сдал - все, незачет. Большинство завалились на письме, неправильно поставили гарумзиме (знаки долготы гласных), хотя сносно говорят по-латышски. Многие ли бабушки и дедушки в России способны сдать ЕГЭ по русскому? А тут...

Силами энтузиастов (от партии «Русский союз Латвии» и от евродепутата **Татьяны Жданок**, например), были экстренно организованы бесплатные языковые курсы для стариков.

Из интервью организатора таких курсов, правозащитницы **Юлии Сохиной:**

«У пожилых людей проблемы с концентрацией внимания, со зрением, с техническими навыками. Одна женщина практически слепая, она учит язык, слушая других! Уму непостижимо, почему она не освобождена от экзамена полностью, а только от письменной части? Есть люди, которые подносят к экрану компьютера лупу, чтобы прочесть задание. Многие не умеют даже пользоваться мышкой...»

- Надо ли было тратить огромные госресурсы на проверку - могут ли эти старички правильно писать по-латышски? - возмущалась сопредседатель латвийской партии «Согласие» **Регина Лочмеле**. - Людей несли на

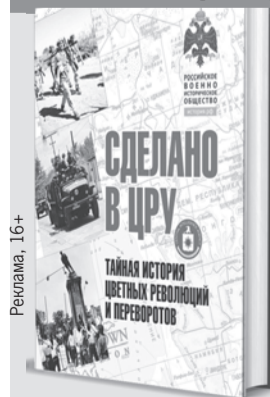
«Комсомолка» рекомендует:

Сделано в ЦРУ

Тайная история цветных революций и переворотов

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекройки политического устройства неугодных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва,
ОГРН 1077764644264

ТЫСЯЧИ РУССКИХ ПЕНСИОНЕРОВ

экзамен на носилках, на колясках, на руках!

Мало того, Управление делами гражданства и миграции (УДМГ), экзаменовавшее стариков, то ли специально, то ли случайно устроило настоящую неразбериху. Много тех, кто записался на испытание, но так и не дождался СМС с приглашением на него.

- Зато письма о депортации пришли как по часам, даже тем, кто экзамен этот несчастный сдал, - замечает Светлана Данилишина.

Тема выдворения русских из Латвии активно обсуждается во всей Прибалтике. Вот такие споры идут в соцсетях:

«Пусть едут на свою историческую Родину, 25 лет было, чтобы выучить язык. Смотрели, наверное, только русское ТВ».

«Какое русское ТВ? Оно давно запрещено в Латвии?»

«Интересно, а государство будет платить пенсии тем, кто уедет после 30 ноября? Или будет возвращать сразу при отъезде налоги, которые люди платили все годы проживания в Латвии?»

«Знакомый пенсионер дважды не сдал экзамен. И ему чиновники прямо сказали: «Мы не хотим, чтобы вы сдали. Мы хотим, чтобы вы уехали». Это настоящий фашизм. Люди работали на эту страну всю жизнь, а как стали немощными, больше не нужны».

«ПРИВЕЗИТЕ ЛЮБОЙ ЕДЫ»

Даугавпилс - самый русский город Латвии. 200 километров от Риги. 80% населения здесь говорят на русском. И у тысяч людей есть паспорт РФ. Здесь самая высокая концентрация лишенных всего пенсионеров. Сотням стариков просто нечего есть! Общественная организация Rūpes объявила о начале благотворительной акции по оказанию им помощи.

- За 5 дней собрали 2401 евро... - рассказала латвийским журналистам сотрудник Rūpes Илга Самарина. - Мы получаем много звонков от людей, нуждающихся в помощи. Чаше всего просят привезти им любой еды. Хоть какой-то.

- Это невыносимо - быть тем человеком, который беспомощному инвалиду после перенесенной операции сообщает, что вместе с «письмом

счастья» аннулирован его персональный код, социальный статус и право на пенсию, - добавляла активист Ольга Петкевич. - Я бы очень хотела, чтобы эта миссия выпала депутатам, которые приняли это бесчеловечное решение! Но нет. Об этом сообщаю людям я, а потом глотаю слезы, слушая, как плачут от безысходности на том конце провода.

ПРИПУДРИВАНИЕ СКАНДАЛА

Из страха испортить европейский имидж массовой депортацией сейм назначил слушания по поправкам в уже правленный «Закон об иммиграции». Слишком большой для тихих задворков Европы поднимался шум. Правозащитники писали письма в ОБСЕ и ООН. В Европарламенте депутаты от Латвии Татьяна Жданок и Нил Ушаков рассказывали о происходящем в их стране.

И кое-какой эффект это возымело. Сейм решил припудрить скандал и дать старикам, провалившим экзамен, еще один шанс - с продлением ВНЖ, но лишь на 2 года, и только тем, кто пробовал пройти испытание, подавал документы на его сдачу.

Однако власти остались безучастны к судьбе тех, кто просто жил, не следя за новостями и был банально не в курсе изменений. А о том, что он больше никто, узнал из «письма счастья». Таким в Латвии больше не на что надеяться.

- 3600 пенсионеров, которые ранее были латвийскими «негражданами», они по каким-то причинам не записались на экзамен по латышскому языку. И теперь потеряли вид на жительство, пенсию, соцпакет и доступ к медицине, - подвел итог Нил Ушаков.

То есть минимум 3600 пенсионеров до 30 ноября обязаны покинуть Латвию. Никаких других вариантов страна, где люди жили, работали и вообще-то считали ее своим домом, им не предлагает.



Финляндия упростит изъятие жилья, принадлежащего россиянам

■ КОММЕНТАРИЙ МИД РФ

Мария ЗАХАРОВА - «Комсомольской правде»:

Это агрессивный шовинистический национализм



Директор департамента информации и печати - официальный представитель МИД России ответила на вопросы «КП» о выдавлении из Латвии тысяч стариков с паспортами РФ.

- Мария Владимировна, что же происходит в Латвии?

- По информации Управления по делам гражданства и миграции МВД Латвии, более 3,5 тысячи граждан России получили предписания покинуть страну в течение трех месяцев.

Вместе с тем они по-прежнему могут легализовать свое пребывание в Латвии. Согласно принятым в сентябре поправкам российским гражданам надо обратиться в латвийскую миграционную службу с ходатайством о получении двухлетнего вида на жительство, предварительно записавшись на сдачу экзамена по латышскому языку, либо запросить годовой ВНЖ при наличии близких родственников - граждан или «неграждан» Латвии.

- Как российская сторона все это оценивает?

- К сожалению, Латвия продолжает проводить бескомпромиссно русофобскую политику, демонстрируя свой агрессивный шовини-

стический национализм, возведенный в ранг госидеологии.

Война со всем русским и противостояние русскоязычным жителям свидетельствует о бессилии Риги в построении истинно демократического общества.

Россия пристально следит за развитием ситуации с возможной депортацией российских граждан из Латвии. Считаем данные решения латвийских властей неприемлемыми для правового государства.

В случае их реализации Рига грубейшим образом нарушит основополагающие международно-правовые нормы.

- Что делается для разрешения этой проблемы?

- Со стороны России привлекается внимание международной общественности к антигуманным требованиям латвийских властей к нашим согражданам.

Вместе с тем прорабатываются меры на случай негативного развития ситуации.

Посольство России в Риге оказывает соотечественникам консульскую и юридическую поддержку.

Представительство МВД России в Латвии совместно с нашей дипмиссией ведут работу по реализации Госпрограммы по оказа-

нию содействия добровольному переселению в Россию соотечественников, проживающих за рубежом.

- Не пора ли уже расширить эту Госпрограмму?

- Ее доработка в постоянном фокусе нашего внимания во взаимодействии с МВД России как координатором и головным исполнителем Госпрограммы.

На фоне разгула дискриминации русскоязычного населения в странах Запада прорабатывается упрощение участия в Госпрограмме для переселенцев из недружественных государств. Это подразумевает и больший охват, и повышение ее доступности.

В частности, разрабатываемый МВД России на базе Госпрограммы институт «репатриации» планируется распространить и на лиц пенсионного возраста.

А репатриантов и соотечественников из недружественных государств планируется освободить от подтверждения владения русским языком, что сейчас обязательно для участия в Госпрограмме. Такие изменения могут вступить в силу с 1 января 2024-го.

Вопросы задавал Александр ГАМОВ.

Служи по контракту в Вооруженных Силах России

195 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более)

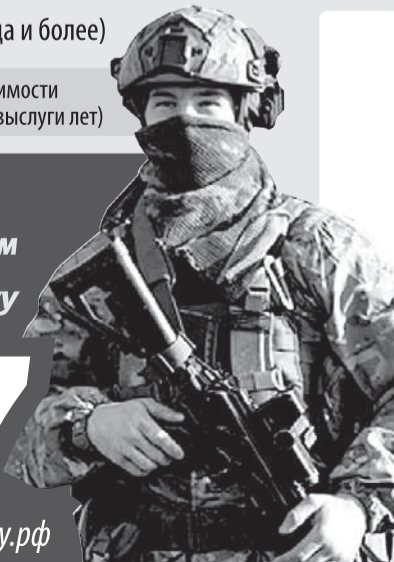
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ВЫПЛАТЫ В ЗОНЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ от 204 тыс. руб. в месяц (в зависимости от воинского звания, должности и выслуги лет)

- заместитель командира взвода - командир отделения - от 242 тыс. руб. в месяц
- командир отделения - от 232 тыс. руб. в месяц
- инструктор штаба - от 226 тыс. руб. в месяц
- начальник радиостанции командно-штабной машины - от 226 тыс. руб. в месяц
- старший сапер - от 216 тыс. руб. в месяц
- старший телефонист - от 219 тыс. руб. в месяц
- гранатометчик - от 211 тыс. руб. в месяц
- водитель - от 211 тыс. руб. в месяц
- повар - от 211 тыс. руб. в месяц
- стрелок - от 204 тыс. руб. в месяц
- старший водитель-электрик - от 216 тыс. руб. в месяц
- пулеметчик - от 211 тыс. руб. в месяц

Горячая линия по вопросам службы по контракту

117

службапоконтракту.рф



СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту
- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за наем жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на льготную пенсию после 20 лет службы
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях



«Аэрофлот» расширяет географию направлений, а S7 сокращает из-за проблем с двигателями.

«Аэрофлот» зимой увеличит количество рейсов и авиамаршрутов

Олег КАРПОВ

Все, лето кончилось... При чем это видно не только по погоде. Авиакомпании переходят на новое расписание. Так, с 29 октября «Аэрофлот» начнет полеты по осенне-зимнему расписанию, которое действует по 30 марта 2024 года. В новом сезоне он предлагает своим пассажирам авиарейсы по 190 направлениям, из которых 104 - внутренние маршруты. Общее количество направлений превосходит на 10% показатель прошлого года.

Напомним, ранее «Коммерсантъ» сообщил, что другой крупный игрок отрасли - авиакомпания S7 Airlines - сократит осенне-зимнее расписание на 10 - 15% относительно прошлого года из-за сложностей с плановым техобслуживанием лайнеров Airbus A320/A321neo. На сегодня в компании не летает и находится на обслуживании около 20% парка, в том числе 13 из 39 neo.

ОТ КИРОВСКА ДО КОЛОМБО

Собственные рейсы «Аэрофлот» будет выполнять по 114 направлениям. На остальных маршрутах оператором выступит авиакомпания «Россия» (входит в группу) под кодом SU.

Для любителей пляжного

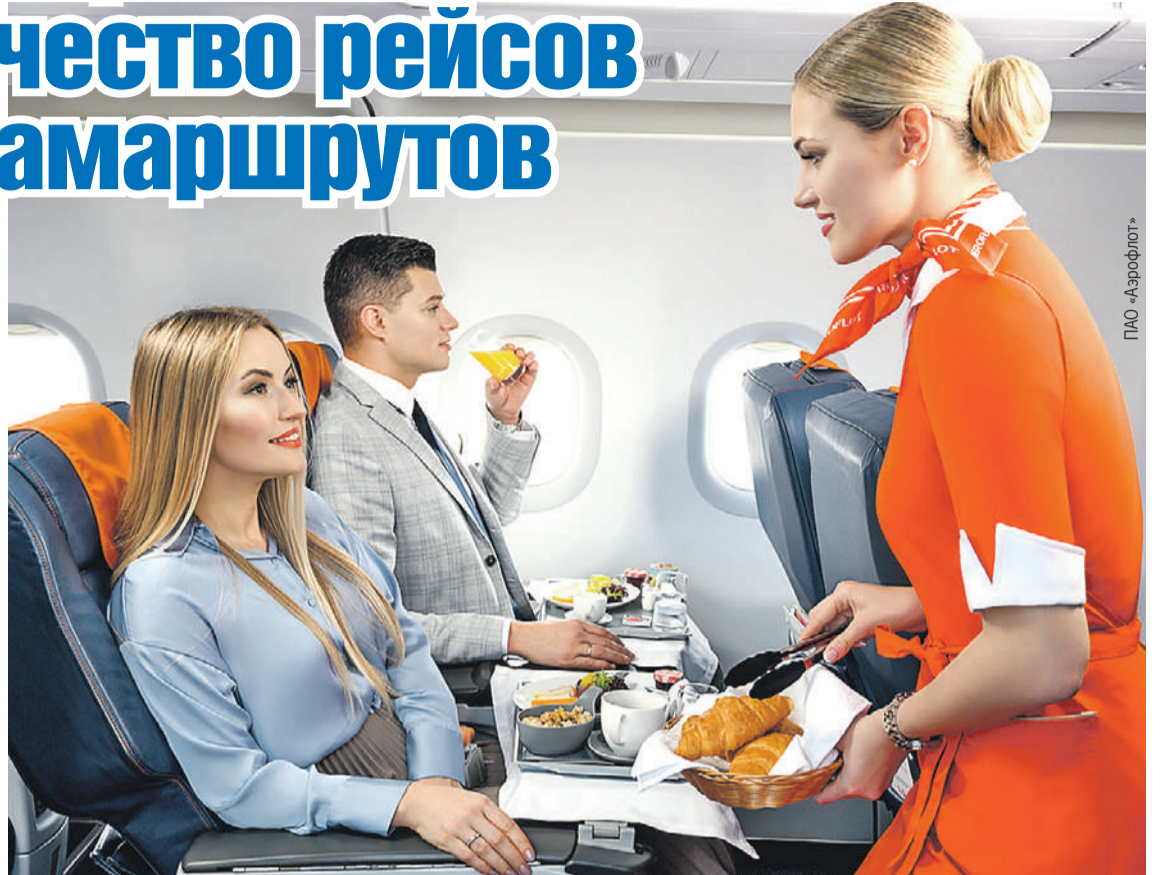
отдыха существенно увеличится частота полетов по ряду международных направлений: из Москвы в Дубай (до 21 рейса в неделю), Бангкок (до 10 рейсов в неделю), Пхукет (до 17 рейсов в неделю), Хургаду (до 11 рейсов в неделю), Шарм-эль-Шейх (до 10 рейсов в неделю), Мале (до 10 рейсов в неделю), Коломбо (до 4 рейсов в неделю) и Маэ (до 3 рейсов в неделю).

Региональная программа полетов в Таиланд будет представлена прямыми рейсами из семи городов России. На Пхукет полеты будут осуществляться из Санкт-Петербурга, Владивостока, Екатеринбурга, Красноярска, Новосибирска и Хабаровска, а в Бангкок - из Владивостока, Екатеринбурга, Иркутска, Красноярска, Новосибирска и Хабаровска.

Для тех, кто любит зимний активный отдых, авиакомпания увеличит частоту вылетов из Москвы в Кировск. Полеты станут ежедневными.

ИЗ КРАСНОЯРСКА 23 МАРШРУТА

В зимнем сезоне авиакомпания продолжит программу собственных прямых перелетов к популярным курортным городам юга нашей страны. Авиакомпания будет выполнять собственные рейсы в Сочи из Самары, Казани,



ПАО «Аэрофлот»

Нижнего Новгорода, Перми, Екатеринбурга и Уфы. Прямые перелеты в Минеральные Воды будут осуществляться из Казани, Екатеринбурга и Уфы. Дочерняя авиакомпания выполнит полеты в Сочи и Минеральные Воды из Санкт-Петербурга и Красноярска.

Маршрутная сеть сибирского хаба насчитывает 23 внутренних и международных направления. Главная авиакомпания выполнит собственные прямые рейсы из Международного аэропорта Красноярск имени Дмитрия Хворостовско-



ПАО «Аэрофлот»

го в Москву, Бангкок и на Пхукет, а авиакомпания «Россия» - в Сочи, Санкт-Петербург, Екатеринбург, Благовещенск, Ханты-Мансийск, Иркутск, Хабаровск, Минеральные Воды, Тюмень, Улан-Удэ, Якутск, Новый Уренгой, Читу, Южно-Сахалинск, Алматы, Астану, Бишкек, Ош и Ташкент. Также пассажиров ожидает новый рейс «дочки»: Красноярск - Новокузнецк. Из Екатеринбурга авиакомпания предложит 11 на-

правлений: будет выполнять собственные рейсы в Москву, Минеральные Воды, Сочи, Ереван, Стамбул, Пхукет, Бангкок, Гоа и Дубай. Дочерняя авиакомпания будет летать из столицы Урала в Санкт-Петербург и Красноярск.

Добавим, что программа полетов за рубеж из Сочи будет представлена рейсами авиакомпании «Россия» в Анталию, Ереван, Дубай, Стамбул, Хургаду и Шарм-эль-Шейх.

КОНКРЕТНО

ЭТОЙ ЗИМОЙ ПАССАЖИРОВ ОЖИДАЮТ НОВЫЕ РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ ЗА РУБЕЖ:

- из Москвы на Маврикий и в Шымкент (Казахстан);
- из Санкт-Петербурга и Екатеринбурга на Пхукет;
- из Санкт-Петербурга в Хургаду и Шарм-эль-Шейх;
- из Казани, Новосибирска и Екатеринбурга в Дубай.

Кроме этого, в расписании снова появятся рейсы из Москвы в Абу-Даби, Гонконг и Гавану, а из Санкт-Петербурга в московский аэропорт Домодедово.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ



Арина МИФТАХУТДИНОВА («КП» - Санкт-Петербург)

Дедушка-рыбак ел варенье и молился в найденной часовне.

74-летний Виктор Юрок из Петрозаводска вернулся домой живым, проскитавшись три дня по глухому острову посреди Сямозера. Семья и спасатели уже успели похоронить мужчину - МЧС, наткнувшись на перевернутую лодку, рассчитывало лишь найти в воде тело. Но у

Карельский Робинзон три дня выживал на острове после крушения лодки

судьбы были другие планы на Виктора Алексеевича.

Рыбак забрался в лодку, пока Сямозеро было абсолютно спокойным. Но стихия разыгралась за минуты.

- Лодку перевернуло. Я поплыл к острову на спине, комбинезон-поплавок очень помог. На берегу уже сил никаких не осталось, шел с палкой и отдыхал после каждых двух шагов. Еще и тропинки все в камнях и шишках, а я в одних носках - сапоги пришлось в воде сбросить, были очень тяжелые, - поделился рыбак.

Виктор Алексеевич несколько часов шел вдоль берега, звал на помощь - тишина. Сил на строительство хоть какого-нибудь плота не было. Зато удалось исследовать остров и найти там... часовню! В ней он и остался на ночлег, помолвившись. В ухоженной постройке не нашлось ни одной свечки и спички, так что промокнувший насквозь рыбак даже не смог отогреться.

- Утром увидел в двух километрах от берега катер. Обрадовался, кричал, но он уплыл в другую сторону, - рассказывает Виктор Юрок.

Третий день выживания рыбак снова провел в скитаниях. Нашел какую-то избышку, а в ней - банку малинового варенья, подкрепился парой ложек. Попытался просушить мокрые носки, растер застывшие ноги. Потом приспособил какой-то красный пакет под сигнальный флаг на берегу. И надежды оправдались.

- Часа через два лодка появилась, я давай кричать! Это мой сосед Валера издали увидел этот красный пакет и решил подплыть, рассмотреть. Вот меня и нашел!

Петр ПАВЛОВ

В сериале «Короче, план такой» талантливых жуликов заставили служить на стороне добра.

Крокодил Гена, конечно, монстр. В хорошем смысле слова. Он добрый, с гармошкой и вообще молодец. Илья Муромец тоже красавец. Мы ценим Зайца из «Ну, погоди!» и Алису Селезневу. Но, увы, время странная штука. Летит, зараза, вперед, а быстро растущие малыши мгновенно заносят любимых героев детских и подростковых фильмов в список немодных и устаревших.

Порой, конечно, надо проявить настойчивость и заставить молодежь посмотреть «Каникулы Бонифация» и «Курьера». Но надо же предлагать и новых героев. Смешных, модных, ярких. И желательно без звездно-полосатых футболок и без воплей «Боже, храни Америку». Нет, таких насмотрелись, хватит.

Ребята из сериала «Короче, план такой» всем этим параметрам отвечают. Но четверо безбашенных хакеров из России, увы, с верного пути сбились. Не зная друг друга лично, они объединились и грабят незадачливых буржуев по всему миру. И нет, не отдают деньги бедным, а забирают себе. Впрочем, та элегантность и наглость, с какой они

Приключения «сверхновых неуловимых»:

Хакеры на службе Родине



Кадр из фильма

«внимые» скрыться от наших родных органов безопасности? Не смешите меня!

В итоге четырех талантливых, но не сильно отягощенных моральными нормами жуликов ловят наши спецслужбы. Компания, надо сказать, разношерстная. Нахальный мачо (**Кирилл Нагиев**), невозмутимая красавица (**Софья Каштанова**), полный бородач в возрасте (**Игорь Коровин**) и подросток в красной кепке, который и оказывается боссом всей этой банды (**Никита Богатов**).

Ребятам предлагают послужить Родине, и они, конечно, соглашаются. Да, это решение они приняли по причине того, что иначе им грозит суровое наказание, а их кошельки с наворованным заблокированы. Но это ничего, надо дать этим оболтусам время, чтобы они осознали, что бороться за правое дело куда увлекательнее, чем следить за скучными циферками на счетах в банках.

И почти сразу команда попадает в эпицентр мировой политики. Некий кандидат

в президенты США строит злобные планы по отношению к России, и нам было бы неплохо иметь возможность поставить его на место. Тем более что сам претендент на эту должность, что неудивительно, имеет длинный список скелетов в шкафу и рыльце, богато украшенное пухом. В частности, этот мужичок успел несколько лет назад погулять в Москве с близкими себе по духу дамами с низкой социальной ответственностью. Добыть компромат на кандидата и поручают новым героям...

Все начинается с удара по мячу клюшкой для гольфа. А потом... Потом зритель вместе с хакерами летает по миру, крадется по потайным комнатам, обманывает хитроумную сигнализацию и скрывается от злобных секьюрити. Картинка сменяется, как в комиксе, а реальные люди вдруг мелькают в виде нарисованных картинок. События и локации мелькают с бешеной скоростью, хакеры проявляют чудеса отваги, сообразительности и даже демонстрируют невероятный артистизм. Нет, это не скучный фильм про размышления шпионов, это каскад шуток и приключений. Каждая серия - отдельная история с новым заданием, а значит, и с новыми опасностями и победами.

Приятно, что хакерская бригада из «Короче, план такой» борется на стороне добра. И эти «сверхновые неуловимые», конечно, в итоге придут к тому, чтобы биться не за страх, а за совесть. И «если снова над миром грянет гром», они точно сделают правильный выбор.

КТО РАНО ВСТАЕТ

Ученые выяснили:
Жаворонки
зарабатывают
больше сов



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Да и живут
дольше -
потому что ведут
более здоровый
образ жизни.

«Кто рано встает, тому Бог подает», «Долго спать - с долгом встать»... Похоже, у народных пословиц появилось научное обоснование!

Ученые из Университета в финском городе Оулу обнаружили, что совы зарабатывают меньше жаворонков. Не сказать, что критично, в среднем на 4%. Но тем не менее связь между внутренними циркадными ритмами - то есть настройками наших внутренних часов, благодаря которым одни люди любят полуночничать, а другие, наоборот, ложатся рано и встают ни свет ни заря, - и уровнем доходов оказалась вполне научно доказуемой. Результаты исследования опубликованы в журнале «Экономика и биология человека»

Почему так?

Во-первых, почти во всех компаниях и на производстве рабочий день рассчитан на жаворонков. Совам сложнее оторвать себя от подушки, чтобы прийти на работу к девяти утра. Они часто не высыпаются.

Во-вторых, максимально активное, продуктивное и эффективное время у сов приходится на вечер. То есть большую часть рабочего дня они проводят не в лучшей форме. И это сказывается на производительности, достижениях, продвижении по службе - и в конечном счете на заработке.

Понятно, что не все трудятся с 9 до 18. Есть люди творческих профессий, но и они зависят от графика других людей и контор.

Играет роль и другой важный момент, подчеркивают социологи. Для исследования они взяли людей взрослых - родившихся в 1966 году. То есть им сейчас хорошо за пятьдесят. Учили образование, опыт и стаж работы, здоровье, привычки. Доходы посчитали за последние семь лет.

И оказалось, что у сов вредных привычек больше (в среднем, конечно). Они чаще выпивают (логично, в бары же ходят по вечерам) и курят, реже посещают спортзалы или бегают. Среди них больше людей с лишним весом (не иначе, потому что плотно едят на ночь). Они в среднем живут меньше жаворонков из-за своих особенностей. И еще совы больше времени проводят с гаджетами не по работе, а просто так - с соцсетями, играми и сериалами. В совокупности все это тоже не способствует тому, чтобы больше зарабатывать, уверяет **один из авторов исследования, Эндрю Конлин**.

При этом ученые призывают не клеймить сов - мол, если родился с таким хронотипом, то обречен на нездоровый образ жизни и вредные привычки. Важнее придумать, как помочь совам поддерживать полезные для здоровья привычки и в конечном счете быть более успешными, считает **профессор Леона Ала-Мурсула**.

БЕСТСЕЛЛЕР!



Александр Коц 20 лет в качестве спецкора «КП» освещает военные конфликты по всему миру

- История освобождения Новороссии от нацистов
- Честный и «непричесанный» дневник военкора

ПРИБРЕТАЙТЕ
НА SHOP.KP.RU



Посуточное жулье



Иван МАКЕЕВ/«КР» - Москва

На фото и в реальности арендные квартиры могут выглядеть очень по-разному...

Евгений БЕЛЯКОВ

На рынке краткосрочной аренды квартир для туристов расплодился мошенники. На что обращать внимание, чтобы не стать их жертвой?

Внутренний туризм процветает. Россияне путешествуют по стране и не менее активно снимают квартиры посуточно. Зачастую это удобнее и выгоднее отеля: есть кухня, не нужно питаться в ресторанах.

Но и тут тоже развелись мошенники. С которыми я сам на днях столкнулся...

ПОТЕРЯЛ ТЫСЯЧУ, СОХРАНИЛ ШЕСТЬ

Приезжали ко мне родственники. Решил не укладывать их на надувном матрасе в зале, а снять квартиру в соседнем подъезде. Жилой комплекс новый. Судя по объявлениям в интернете, больше десятка квартир сдаются посуточно. Все новое, отличный ремонт.

Посмотрел фотки, выбрал лучший вариант по цене/качеству. Квартира свободна.

Предоплата - 1000 рублей. Остальное - в день заезда.

Правда, деньги попросили пере-

вести по номеру телефона и «не указывать назначение платежа».

Ну ладно, скрываются от налогов, ничего удивительного. Перевел.

Но самое интересное началось в день заезда. Незнакомый номер рано утром написал, что нужно перевести остаток суммы за сутки - 2100 рублей, и залог 4000 рублей. И все это до просмотра квартиры. На мою реплику: «Нет, только после заселения. Как иначе-то?», ответ был поразительным: «Отменяем?»

Скандалить и портить себе настроение в выходной не хотелось. Надули матрас и прекрасно провели время. А вот в будни захотелось во всем разобраться...

ГЛАВНЫЕ СПОСОБЫ ОБМАНА

Вместе с экспертами мы выделили основные способы мошенничества при посуточной аренде жилья.

✓ **Фейковая квартира**

- Самая распространенная схема. На самом деле квартиры не существует, есть только красивые фотографии на сайте объявлений. Когда вы списываетесь с «собственником», он, как и полагается, требует предоплату. Вы ее переводите... и все.

Больше вы не увидите ни арендодателя, ни денег, - говорит **Алексей Черепашин**, основатель российского сервиса бронирования жилья для отдыха ТВИЛ.РУ.

■ **ВМЕСТО РЕЗЮМЕ**

Защитите себя и свои деньги

- Используйте крупные проверенные платформы для посуточной аренды жилья (Суточно.ру, Островок.ру, Яндекс.Путешествия, ТВИЛ.ру). Да, Букинг в России больше нет. Но российские игроки уже достаточно развились. И им тоже можно доверять. В случае разборок с хозяевами они подключатся и помогут установить истину. Кстати, за границей, как и прежде, можно спокойно снимать жилье через Booking.com, Agoda.com и прочие международные компании - они наших туристов не блокировали. Забил российский путешественник только AirBnB.
- Если отправляете предоплату, делайте это только через сервис, в котором бронируете отель или квартиру, а не напрямую.
- Проверьте собственника. В частности, его паспорт и документы на квартиру.
- Заключайте официальный договор аренды (если нашли жилье сами). Если бронируете через крупный сервис, этого можно не делать.
- Тщательно осмотрите помещение перед оплатой (если есть возможность). А еще - проведите фото- и видеосъемку, когда войдете в квартиру. Как при аренде каршеринга. Это избавит вас от беспокойства, а владельца квартиры - от соблазна списать на вас какие-нибудь поломки.
- Обязательно оставляйте честный отзыв по итогам проживания. Это будет держать владельцев в тонусе.



БДИ!
КАКИЕ ЗВОНОЧКИ ДОЛЖНЫ НАСТОРОЖИТЬ

Отсеять левые варианты можно еще на этапе выбора объекта. Вот несколько пунктов, которые могут говорить о том, что перед вами, скорее всего, мошенническое объявление.

Слишком хорошо, чтобы быть правдой - Фейковое объявление отличается нереалистичными условиями. Как правило, это сочетание очень популярного расположения, отличных фотографий и очень низкой цены. Например, квартира на Невском проспекте в июне выставляется за 2-3 тысячи рублей в сутки. Очевидно, таких цен не может быть, это уловка мошенников, - **Евгений Ядрихинский**, совладелец сервиса бронирования частного жилья «Квартирка».

Залог - не глядя

- Первый знак, что вас пытаются обмануть, - просьба перевести предоплату в любом случае. Даже если вы готовы подъехать лично для заключения договора и внесения оплаты, - говорит **Юрий Аванесов**, ведущий юрист Европейской юридической службы.

«Детали в личке»

Во многих сервисах бронирования есть встроенные чаты. Если «владелец» предлагает перейти на общение в мессенджере (мол, так удобнее и быстрее), это еще один признак, что дело нечисто. Как и пожелание отправить предоплату не через сервис, а напрямую - по номеру личной карты. Доказать обман потом не получится.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

✓ **Жилье, да не мое**

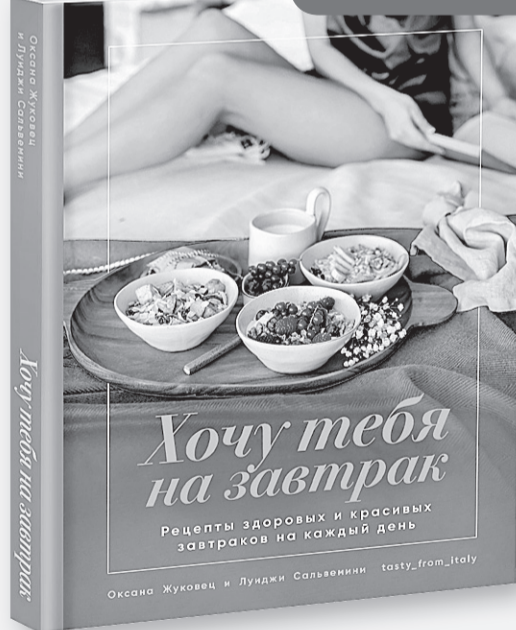
- Во время отдыха наших знакомых в Анапе они договорились о домике с санузелом в нем. А привезли их гораздо дальше от моря, чем предполагалось, и все удобства были во дворе. Расчет был на то, что семье с детьми не захочется искать жилье по-новому, - рассказывает Черепашин.

✓ **Невозврат залога**

- Требование залога (страхового депозита) при заселении - нормальная практика, которая введена для безопасности собственника.

Но иногда тот берет с заселяющихся деньги, а затем отказывается их возвращать, выдумывая разные предлоги: «тут сломана ручка двери» и так далее, - говорит **Александр Рыжаков**, основатель профессиональной платформы для агентов по недвижимости PlusAgent.ru.

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!



Новый хит от автора бестселлера «Больше чем паста»

• *Рекомендуется сладенкам и сторонникам ЗОЖ, малоежкам и любителям плотно завтракать*

ПРИБРЕТАЙТЕ НА SHOP.KP.RU



Зима простуды нашей

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Новое исследование Лондонского университета королевы Марии показало, что респираторные симптомы простуды некоторые люди могут испытывать неделями. Состояние получило название «долгой простуды». Совсем как у затянувшегося ковида, только тест на COVID-19 при этом отрицательный. А пациенты месяц и дольше после первых появлений симптомов ОРВИ или гриппа жалуются на кашель, боль в животе и диарею. Собственно, название «долгая простуда» и появилось по аналогии с долгим ковидом или постковидным состоянием, которое часто встречается у переболевших SARS-CoV-2.

Чем нам грозят «долгая простуда» и длинный ковид, «Комсомолке» рассказал иммунолог, кандидат медицинских наук, генеральный директор контрактно-исследовательской компании Николай КРЮЧКОВ.

ПОЧЕМУ ВСЕ ЗАТЯГИВАЕТСЯ

Механизмы развития этих состояний (долгой простуды и длительного ковида) разные, считает наш эксперт, а исследование Лондонского университета скорее ставит вопросы, чем дает ответы.

- Продолжительная простуда - это

Ученые обнаружили, что обычная ОРВИ, как и ковид, может затянуться на месяцы.

такая «сборная солянка» из различных ОРВИ и гриппа. Она может объясняться как осложнениями во время течения болезни, так и присоединением вторичной бактериальной инфекции, например, к гриппу или респираторно-синцициальному вирусу. Такое сочетание инфекций приводит к тому, что и спустя четыре недели с момента старта болезни человек страдает от кашля, насморка, диареи, - говорит Николай Крючков.

Реже вирус гриппа поражает легкие, и у человека сохраняются долгосрочные последствия без присоединившейся инфекции.

Долгий ковид после заболевания, вызванного коронавирусом SARS-CoV-2, развивается намного чаще, чем так называемая «долгая простуда», и способ развития этого состояния другой.

От постковида страдают примерно 7 - 10% людей, которые переболели ковидом легко. Если ковид был средней тяжести и тяжелый, то долгий ковид развивается в 50% случаев. Еще выше процент у тех, кто оказался с

Долго болеть - это изнурительно и разорительно.

ковидом в больнице, и тем более в случае, когда человек лежал на ИВЛ или ЭКМО.

И если при простуде, гриппе или ОРВИ случаи, когда вирус оказывает прямой токсический (поражающий) эффект на сердечно-сосудистую и нервную систему случаются, но все же достаточно редко, то при ковиде это скорее правило, чем исключение.

«КОРОНА» В ДЛИТЕЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

Проявления долгого ковида возникают за счет:

- ✓ нарушения свертываемости крови - возникают мелкие и крупные тромбы;
- ✓ хронического воспаления как реакции иммунной системы;
- ✓ прямого действия самого вируса, поражающего органы.

ВАЖНО!

Привиться - и не бояться



Против вируса гриппа есть очень действенная мера профилактики - вакцинация. Прививаться лучше четырехвалентной вакциной, она защищает от всех вариантов гриппа.

Снизить риск заболеть можно и соблюдая правила личной гигиены: регулярно мыть руки с мылом, особенно после посещения публичных мест. При невозможности пользоваться санитайзером. Носить маски в многолюдных местах, где много кашляющих и чихающих. И т. д.



Евгения ГУСЕВА «КП» - Москва

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Долгий ковид рассматривается как состояние, продолжающееся от 8 недель и дольше. По отдельным сообщениям, постковидное состояние, нарушающее качество жизни, может сохраняться до года и более.

- В постковидном состоянии одним из наиболее распространенных симптомов являются различные нарушения со стороны центральной и вегетативной нервной систем. Это головокружения, особенно в момент изменения положения тела, туман в голове, сложности с концентрацией, усталость, - говорит Николай Крючков. - Отсюда может быть и одышка, и сердцебиение, и нарушение сна. Но постковид может развиваться не только так, это могут быть и поражения сердечной мышцы, затяжное поражение легких. То есть действие намного шире, масштабнее и заметнее, чем в случае с ОРВИ.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Как на самом деле можно поднять иммунитет

Есть ли проверенные способы не разболеться в сезон гриппа и простуд и как правильно лечиться, «КП» рассказал заведующий кафедрой инфекционных болезней, общественного здоровья и здравоохранения ИАТЭ НИЯУ МИФИ, профессор Владимир ПЕТРОВ.

МЕД, ШИПОВНИК И ЗОЖ

- Может ли изменение образа жизни на самом деле поднять иммунитет?

- Безусловно, правильное и полезное питание, регулярные занятия спортом, отказ от вредных привычек будут способствовать укреплению организма и повышению неспецифической защиты от инфекций, однако позитивных изменений можно ожидать не скоро - через несколько месяцев и более.

- Говорят, что даже если использовать народные средства - мед, шиповник и т. п., то нужно время, чтобы появилась хоть какая-то защита от вирусов. Это так?

- Да, эти продукты могут оказывать стимулирующее действие на иммунитет. Однако с медом нужно быть осторожным - не следует употреблять его слишком много. Людям с хроническими заболеваниями стоит ограничить прием меда до одной чайной ложки в день. Шиповник содержит витамин С. Недостаток этого витамина значительно снижает способность организма противо-

стоять вирусным инфекциям. Но, как вы правильно заметили, для его восполнения потребуется время, т. е. регулярный прием продуктов или препаратов, его содержащих, в течение нескольких недель или даже месяцев, что в обычной жизни весьма затруднительно.

- Стоит ли верить в восточную медицину: кордицепс, мумие, масло черного тмина?

- Какие бы полезные свойства ни приписывали этим средствам, их следует принимать с осторожностью, особенно людям с хроническими заболеваниями.

ЕСЛИ ВИРУС ВАС «НАГНАЛ»

- Как минимизировать последствия, если все-таки заболели?

- При появлении симптомов ОРВИ следует обратиться к врачу и начинать лечение как можно раньше. Для того чтобы не допустить затягивания заболеваний и возможных осложнений ОРВИ, врачи рекомендуют лекарственные препараты, эффективность и безопасность которых подтверждены клиническими испытаниями. Например, Рафамин. Он помогает иммунной системе рас-



Чтобы избежать осложнений, необходимо вовремя начать лечение.

познать возбудителя инфекции и настраивает организм на борьбу с ним.

- Сколько в норме восстанавливается иммунитет?

- После перенесенного гриппа, например, еще 1 - 2 недели могут сохраняться недомогание, слабость, снижение аппетита - все это свидетельство ослабления иммунитета. После ОРВИ противопоказана физическая активность с большой нагрузкой. Детям в этом случае дают освобождение от физкультуры на две недели. В целом же до месяца длятся эти нарушения.

■ ВАЖНО!

Депрессия может оказаться постковидным синдромом

- Известны ли новые данные о последствиях ковида для организма переболевших?

- Да, сейчас уже накоплено много данных о том, что после перенесенного ковида длительное время могут сохраняться усталость, одышка, кашель, потеря запахов. Долгосрочные последствия этого вируса могут проявляться также в виде депрессии, тревожности, слабости (астении) и проблем с памятью и сном. Это так называемый постковидный синдром.

Подготовила Татьяна РУСИНОВА.

Школьник, который гуляет сам по себе

Почему дети пропускают уроки и как с этим бороться.

Анастасия ЕГОРОВА
(«КП» - Иркутск)

«Тем, кто за нас в ответе, давно пора понять: мы - маленькие дети, нам хочется гулять!» - пел шестиклассник Сережа Сыроежкин в фильме «Приключения Электроника». Слова советского подростка и спустя 40 лет откликаются в сердцах школьников. Но что если за «побегами» с уроков неожиданно ловят примерных хорошистов и отличников?

Как по фразам ребенка распознать, почему он прогуливает, и что с этим делать? Разобраться в этом нам помогли:



✓ **Максим Лавлинский**, финалист всероссийского конкурса «Учитель года - 2022», учитель математики и информатики с 14-летним стажем.

✓ **Татьяна Ночкина**, член Ассоциации профессиональных психологов и психотерапевтов, специалист в детско-родительских отношениях.



Сначала поясним, как реагировать, если узнали, что ваш ребенок прогуливает уроки. Главное - остыньте! Накричите - ваш сын или дочь замкнется в себе, и вы ничего не выясните. Озвучьте все, что знаете о ситуации, и позвольте ребенку рассказать свою версию. Если это был разовый прогул, скажите: «Пожалуйста, если захочешь уйти с уроков в следующий раз, позвони, и мы это обсудим. Не заставляй нас волноваться». Если же пропуски стали систематическими и ставят под угрозу успеваемость, разбирайтесь детально. Слушайте внимательно, не перебивайте, даже если начались эмоции и вопли в духе «не хочу я к этой дурацкой училке!». Именно в таких фразах чаще всего и кроются реальные причины.

А в каких еще?



«Мы - маленькие дети, нам хочется гулять!»

«А какую оценку ты считаешь заслуженной и как ее можно получить?»

«ВСЕ РАВНО ПОСТАВЯТ ДВОЙКУ»

Не сделал домашнее задание или не подготовился к контрольной и потому решил вовсе не прийти на урок. Прокатило один раз? Есть риск войти во вкус... Нужно понять, что вызывает страх: головной мозг от родителей, публичная «порка» перед классом или нежелание чувствовать себя отстающим.

Татьяна НОЧКИНА:

- Объясните ребенку (а главное - самим себе!), что для вас важнее всего его здоровье и счастье. И только потом успехи. Даже двойка - это не всегда катастрофа. Одна ошибка прощательна и отличнику, главное, чтобы это не превратилось в норму. Если же подросток стал систематически пропускать и «долги» копятся как снежный ком, стоит позаниматься отдельно, чтобы догнать класс. Попросите учителя о дополнительных консультациях, попробуйте сами порешать со своим ребенком трудные задания или наймите репетитора.

«ЖИВОТ СКРУТИЛО»

Если врачи уверяют: «Здоров!», а ребенок упорно придумывает себе температуру и прочие недуги, лишь бы сбежать с занятий, он, скорее всего, устал.

Максим ЛАВЛИНСКИЙ:

- Детям тоже свойственно выгорание. Особенно когда помимо школы они подрабатывают, занимаются спортом, ходят в музыкалку и на миллион кружков, возвращаясь поздним вечером. А потом еще домашнее задание делать! Обсудите, какие конкретно дела его утомляют. Возможно, стоит от них отказаться, и тогда больше сил останется на основную учебную программу. Чаще всего это касается тех, кому дополнительные занятия родители выбирают на свой вкус, а ребенку совсем не интересен китайский язык или ментальная арифметика. Да и, в конце концов, отдыхать тоже надо! Взрослые ведь берут отгулы на работе. Вот и ребенку разрешите. Проведите время вместе, сходите в кино, прогуляйте.

«В ШКОЛЕ ТАКАЯ СКУКА!»

Максим ЛАВЛИНСКИЙ:

- Мотивируйте чадо его же интересами. Любит спорт? Пусть участвует в состязаниях. Хорошо поет или рисует? Наверняка требуются активисты для подготовки к праздникам. С удовольствием корпит над логическими задачками? Готовьтесь к олимпиаде! Школа - это не просто учеба по заданной программе, а место, где можно и нужно проявлять таланты. А по предметам, которые кажутся особенно «скучными», попробуйте посмотреть дома познавательные ролики или провести занимательный эксперимент. Расскажите и о том, что в жизни немало правил и обязанностей. Если родители должны работать и заботиться о ребенке, то он, в свою очередь, должен получать образование ради успешного будущего.

«МАРЬВАННА МЕНЯ ДОСТАЛА!»

Татьяна НОЧКИНА:

- Каприз капризом, а иногда отношения действительно не складываются. Выслушайте обе стороны. Проговаривайте проблемы вслух. Например, сын жалуется: «Опять эта училка к доске вызовет, не хочу на урок!» Спросите в ответ: «Думаешь, что педагог часто акцентирует на тебе внимание? Возможно, она разглядела талант». И отношение к ситуации уже поменяется в позитивную сторону. Или наоборот: «Мне кажется, я не заслужил этих троек, учитель меня недолюбливает». Тогда уточните:

«Я НА ФИЗИКА ПОСТУПАЮ, ЗАЧЕМ МНЕ РУССКИЙ ЯЗЫК?»

Максим ЛАВЛИНСКИЙ:

- Очень распространенное явление: выпускники хотят посещать только те предметы, по которым сдают ЕГЭ. Но если школьнику из-за массовых пропусков не выдают аттестат, он не поступит ни в один вуз. И приемная комиссия обратит внимание на низкие оценки, будь он даже стобалльником по отдельным направлениям. Главное, не давите, перед экзаменами лишний стресс ни к чему. Напомните, что школьная программа обеспечивает всестороннее развитие. Даже если подросток заявил, что станет блогером, без грамотности и красивой речи ему не обойтись.

СОВЕТЫ

ЧЕГО ДЕЛАТЬ КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ

- **Пытаться подкупить или запугать:** «Будешь учиться - подарю новый смартфон» (и наоборот).
- **Приравнивать прогул к трагедии или преступлению:** «Сегодня пропустил уроки, а завтра воровать начнешь?»
- **Стыдить или обвинять:** «подырь», «бестолочь», «мы столько в тебя вложили».
- **Сравнивать:** «А вот я в твоё время...», «Сын мой подруги так бы не поступил».
- **Перекалывать ответственность:** «Марина Анатольевна, повлиять на Ванечку, вы же педагог».
- **Игнорировать проблему:** «Я тоже прогуливал и вырос нормальным человеком» (ой, не факт).



Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

ЗНАЙ!

Чем это грозит

Михаил БОГДАНОВ, председатель организации «Родительский комитет»:

- Родитель обязан заранее уведомить учителя об отсутствии ребенка на уроках либо предоставить справку о болезни. В противном случае неявка будет считаться прогулом. При систематических пропусках, если беседы с учеником и его родителями не дали результатов, школа имеет право обратиться в органы опеки. За ненадлежащее исполнение своих обязанностей родители могут вынести предупреждение или выписать административный штраф: от 100 до 500 рублей. При повторном нарушении - до 4000 - 5000 рублей. Эта практика уже применяется. Ребенка даже могут исключить, но дают время на исправление, а решение принимают совместно с комиссией по делам несовершеннолетних. Но это не касается учеников, которым меньше 14 лет, болеют или имеют ограниченные возможности здоровья.



Как за год подготовить к учебе будущего первоклашку и не разориться на специальных курсах - на сайте KP.RU



«Комсомолка» рекомендует:

Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на shop.kp.ru/

А также в книжной сети «Читай-город», chitai-gorod.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763



Татьяна ЗЫКОВА
(«КП» - Красноярск)

Как помочь похудеть питомцу.

Не только люди, но и животные страдают от ожирения. У кошек и собак все как у их хозяев: кто-то ест мало, а кто-то не может остановиться. А как отказать? Иногда от большой любви владельцы перекармливают любимцев так, что те еле переваливаются с лапки на лапку. Лишний вес становится угрозой для здоровья и помехой для нормальной жизни.

Помните, как в аэропорту Шереметьево мужчину не пустили на борт с упитанным котом Виктором, который оказался слишком тяжелым для перевозки? Был случай в Великобритании, когда откормленную бургерами колли Хэтти прохаживали с ветнахской свиньей и зоозащитники забрали собаку у хозяина, который довел ее до такого состояния.

МНОГО ЕДЯТ, НО МАЛО ДВИГАЮТСЯ

Избыточный вес и ожирение - это болезнь, предупреждает главный ветеринарный врач Галина Кобякова. - Последствиями могут быть и заболевания опорно-двигательного аппарата, и эндокринные нарушения, и ухудшение качества шерсти. Полные коты более подвержены развитию мочекаменной болезни.

По словам специалиста, распространенные причины набора веса у питомцев

Попкорн, фастфуд, киношка - в пародии на ленивого человека себя увидеть не хочется? Вот и питомцам не давайте толстеть!



Shutterstock

Когда «булочке с хвостиком» пора на диету

те же, что и у людей, но есть свои особенности.

Обычно к ожирению приводят малая подвижность и несбалансированный рацион. Как показывает практика, у собак это высокоуглеводные корма. Чаще всего страдают псы, которых кормят кашей с мясом. У кошек такой закономерности нет, но кастраты (как правило, за счет низкой активности) нередко сталкиваются с такой проблемой.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Самое простое - это четко дозировать норму корма (она всегда есть на упаковке), лакомства лучше временно убрать. Хорошо использовать специальные миски-дозаторы

(которые по времени насыпают корм). Они бывают с чипами. Это удобно, если дома несколько питомцев, чтобы они не могли есть друг у друга. Можно использовать физиологичные корма (не диеты) с пометкой «лайт/light». Ну и, конечно, питомцу нужно больше двигаться: настройтесь на длительные прогулки и активности на улице с собакой и игры с кошкой дома. Если в течение нескольких недель не будет результата, обратитесь в клинику. Ветеринарный врач подберет диету и правильно рассчитает порцию корма.

ВЕС ПИТОМЦА - НА СОВЕСТИ ЕГО ХОЗЯИНА

- Эта проблема связана с психологией владельца питомца, - поясняет зоопсихолог, доцент кафедры разведения, генетики и биотехнологии животных Российского государственного аграрного университета - МСХА имени К. А. Тимирязева Марианна Гладких. - Хозяин должен правильно относиться к животному и представлять, как оно должно выглядеть. Бывает, кошки настолько перекармливают, что даже нормально двигаться не могут. Но владельцу нравится, что они такие упитанные и пушистые.

Собаки и кошки отдельных пород всегда склонны к набору веса. Лабрадоры, спаниели, мопсы, таксы - безусловные лидеры у собак, а у кошек - шотландские вислоухие и прямоухие, британские короткошерстные, мейн-куны.

Многие думают, что позаботиться о домашнем любимце - это в первую очередь дать ему лакомство, хотя животное чаще приходит пообщаться. Но хозяевам бывает лень прогулять с собакой, поиграть с кошкой. Важно, чтобы люди перед тем, как брать животное, продумывали, чем и как они будут его кормить и какой моцион смогут обеспечить питомцу, чтобы он достаточно двигался.

КОНКРЕТНО

К каким цифрам на весах стремиться



Идеальный вес конкретного питомца зависит от его пола, возраста, состояния здоровья и других особенностей. Его поможет определить врач. Мы собрали средние показатели для популярных пород, на которые можно ориентироваться.

Породы собак	Средняя масса тела в кг	
	(для кобелей)	(для сук)
• Йоркширский терьер	2,6±0,5	2,3±0,5
• Золотистый ретривер	33,7±3,4	30,4±3,6
• Лабрадор	35,5±4,5	30,7±3,4
• Немецкая овчарка	35,9±3,6	28,4±2,7
• Карликовый шпиц	3,6±0,8	2,5±0,6
• Карликовый пудель	5,8±1,4	5,0±0,8
• Русский той	2,3±0,7	2,3±0,7
• Сибирский хаски	24,0±0,9	18,5±1
• Такса	9,2±1,2	7,5±1,8
• Французский бульдог	13,0±1,6	11,3±1,9
• Чихуахуа	2,0±0,6	1,5±0,4

Породы кошек	Средняя масса тела в кг	
	• Абиссинская	4,3±0,7
• Бенгальская	5,0±1,0	
• Британская	3,8±1,0	
• Мейн-кун	7,3±1,1	
• Ориентальная	3,7±0,7	
• Персидская	4,8±0,9	
• Сиамская	3,9±0,7	
• Сибирская	5,0±1,0	
• Сфинкс	4,3±0,8	
• Шотландская	5,0±1,0	

Худеем потихоньку!

- Я много лет тренирую поисково-спасательных собак. Животным с избыточным весом сложно двигаться. Они быстро устают и ленивы в работе, так как берегут себя. У них появляются проблемы с суставами, одышка и храп во сне. Они не могут долго играть с хозяевами в подвижные игры, с трудом справляются с жарой и не преуспевают в дрессировке, - делится кинологом, организатором кинологического добровольно-спасательного объединения «Рядом!» Анастасия Целищева. - Дрессировка базируется на пищевой и игровой мотивациях. С ними связаны условные рефлексы. Если у собаки лишний вес - значит, еды она получает с избытком. В играх с хозяином собаки с ожирением не очень заинтересованы, в еде тоже. В итоге нужные навыки не вырабатываются, стабильности в послушании нет. Значит, с поводка питомца на прогулке не спустишь, и достаточных нагрузок он не получит.

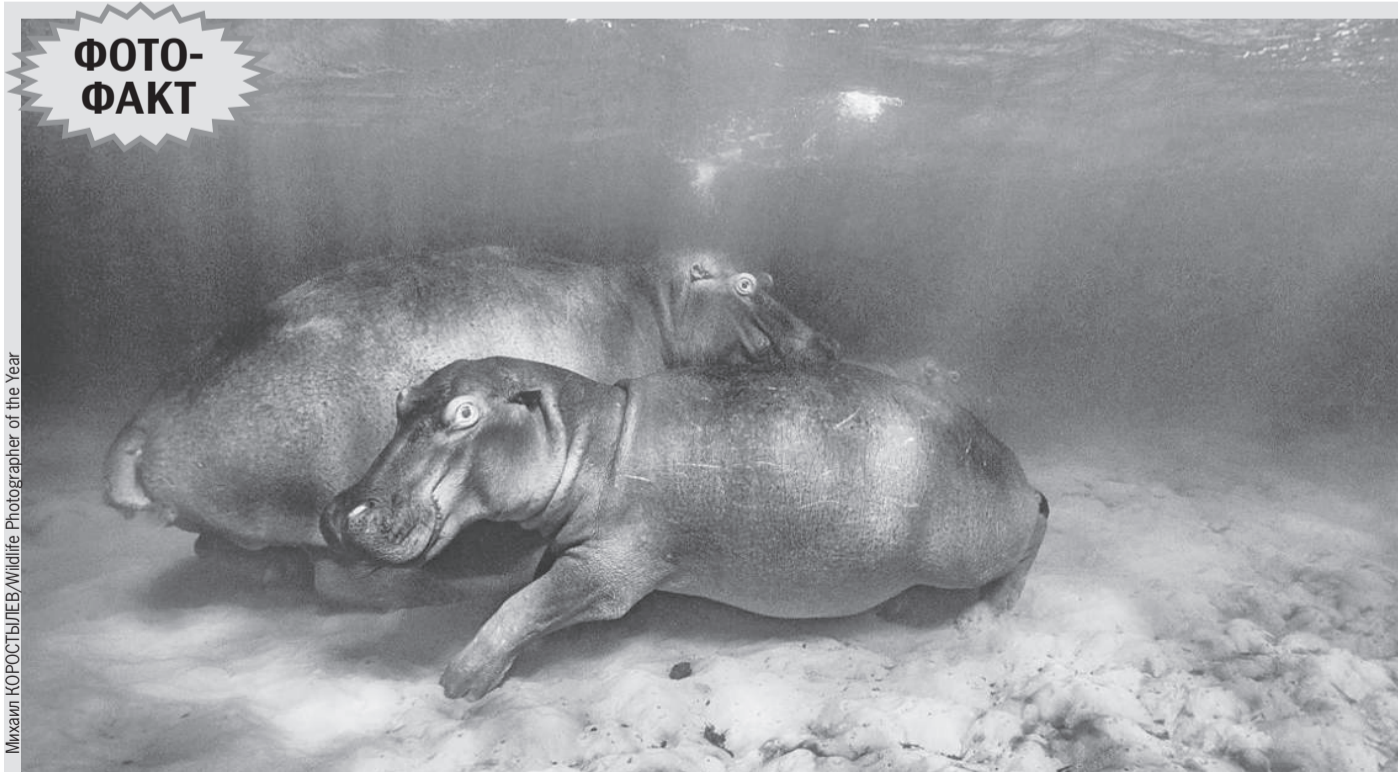
Ни в коем случае не начинайте усердно гонять собаку с избыточным весом! Сначала ограничьте ее паек и наблюдайте. Если процесс похудения пошел, вскоре вы заметите, что питомец меньше храпит, с большим удовольствием ходит на прогулку, не задыхается, быстрее восстанавливается после активностей и готов дольше играть.

Постепенно добавляйте нагрузки. Простая - это движение рысью рядом с хозяином. Не нагружайте собаку на скользких и твердых поверхностях: чтобы сберечь ее суставы, гуляйте и играйте с ней по земле, траве, мелкому щебню или снегу.



Как отучить кота драть мебель и метить тапки, читайте на сайте

ФОТОФАКТ



Михаил КОРОСТЫЛЕВ/Wildlife Photographer of the Year

Завершившийся всемирно известный конкурс на лучшее фото дикой природы Wildlife Photographer of the Year порадовал россиян. Ведь наш фотограф Михаил Коростылев взял приз в номинации «Подводная съемка».

Кстати, Миша - наш большой друг и постоянный участник совместной программы Радио «КП» (FM.KP.RU) и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников». Ищите подкасты с ним на FM.KP.RU.

За «Бременских музыкантов» Геннадий Gladkov взялся, потеряв сына

Окончание.
Начало < стр. 1.

Дед работал аккомпаниатором у певицы **Лидии Руслановой** и собирал для нее народные песни. Дядя был виртуозным перкуссионистом... Ну, а сам Гена посещал музыкальную школу при консерватории и заодно пел в хоре.

Страшно подумать, но в юности он практически отказался от карьеры композитора: по основному образованию за чем-то стал химиком, а потом отправился работать на завод. И трудился там целый год. Только потом понял, что музыка не отпускает, сдался и подал документы в музыкальное училище...

Потом он окончил консерваторию и чуть не ушел в преподавательскую деятельность. Как и в случае с химией, ничего не получилось: музыка снова о себе напомнила. В общем, в середине 60-х он приступил к первой своей большой работе - музыке к спектаклю «Волшебник Изумрудного города» (так получилось, что именно эта книжка была у него в детстве любимой). Вскоре все это вышло на пластинке, которая прекрасно продавалась.

СОЛНЕЧНЫЕ ПЕСНИ НА ФОНЕ ТРАГЕДИИ

Но успех «Волшебника...» - ничто по сравнению с триумфом «Бременских музыкантов», появившихся через несколько лет. Когда режиссер **Инесса Ковалевская** предложила Gladkov поработать над мультфильмом, именно он выбрал в качестве материала сказку **братьев Гримм** об осле, петухе, псе и коте, решивших податься в музыку. К животным быстро добавились персонажи-люди, поэт **Юрий Энтин** (уже ставший постоянным gladkovским соавтором) и актер **Василий Ливанов** написали либретто... И вскоре родился мультфильм, музыка из которого золотыми нотными знаками выбита в душах людей, рожденных в СССР.

В одном из интервью Геннадий Игоревич рассказывал: «Тогда у меня была страшная ситуация, незадолго до этого умер наш трехмесячный сын. И после этого жуткого падения во тьму «Бременские

музыканты» были отдушиной, спасением...» Трудно, конечно, поверить, что его солнечная музыка родилась на фоне трагедии. И тем не менее это так.

Интересно, что первая пластинка с музыкой из «Бременских музыкантов» разлеталась со свистом («У нас как только план подходит к концу квартала, мы сразу выбрасываем «Бременских...» и закрываем все наши потери», - говорили Gladkov в фирме «Мелодия»). А вот с продолжением - «По следам бременских музыкантов» - возникли сложности. Не в творческом плане - просто почему-то сиквелу популярнейшей сказки начали ставить палки в колеса. **Муслима Магомаева** настоятельно отговаривали от того, чтобы исполнять партию Трубадура («Ведь вы серьезный певец, зачем вам это?»), пластинку с песнями не хотели выпускать (и выпустили лишь когда в ее защиту выступил **Тихон Хренников**, сказавший: «У меня внук кашу не ест, пока не поставишь ему музыку из «Бременских...»!»).

СПЕЛ «УНО МОМЕНТО» ЗА ФАРАДУ

У него было еще несколько выдающихся мультфильмов («Малыш и Карлсон», «Как Лыенок и Черепаха пели песню», «Голубой шенок», «Очень синяя борода», «38 попугаев»). Но невозможно не вспомнить о его музыке для художественного кино, в первую очередь - о сотрудничестве с **Марком Захаровым**. Оно началось с забытого ныне фильма «Стоянка поезда - две минуты», продолжилось музыкальным спектаклем «Проснись и пой» в Театре сатиры и «Тилем» в «Ленкоме». А самое главное - это «12 стульев», «Обыкновенное чудо» и «Формула любви».

Геннадий Игоревич рассказывал, что работать с **Марком Захаровым** было очень трудно. Тот не имел специального музыкального образования, но прекрасно чувствовал музыку, а еще лучше чувствовал театр и кино. Поэтому сидел рядом с Gladkovым прямо в процессе сочинения композиций, выступая в роли зрителя, который потом будет реагировать на ту или иную мелодию. Он сразу оценивал то, что получилось, говорил Gladkovу,



Из всех своих работ Геннадий Игоревич особо выделял музыку к фильму «Обыкновенное чудо». Он и сам стал для нас волшебником. Необыкновенным...

рождает мелодия мгновенный отклик в душе или нет. Это иногда казалось почти пыткой. Но именно так родились «Давайте негромко, давайте вполголоса...», «Ах, Рио, Рио», «Белеет мой парус, такой одинокий» и множество других чудесных песен и волшебных мелодий.

К слову, «Обыкновенное чудо» Gladkov потом называл своей любимой работой. А «Уно момент» в «Формуле

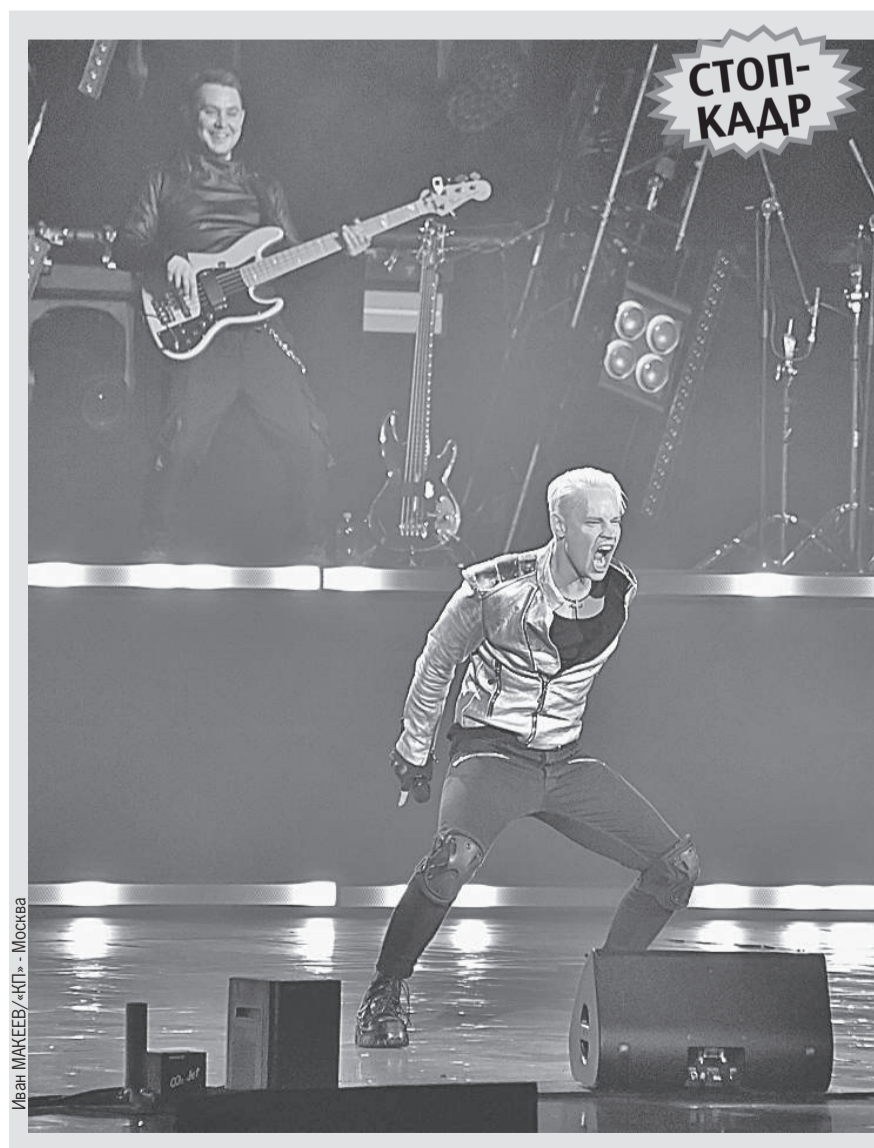
любви» исполнил в дуэте с **Александром Абдуловым** за **Семена Фараду**, который записаться не смог. Помогло хорошее владение вокалом - вспомним детские упражнения в хоре. (Кстати, Геннадий Игоревич пел и за Короля во второй серии «Бременских музыкантов»: «Состоянье у тебя истерическое, скушай, доченька, яйцо диетическое» - это его вокал).

За 88 лет он успел невероятно много. «Джентльмены удачи», «Новогодние приключения Маши и Вити», «Собака на сене», «Сватовство гусара», «Дульсинья Тобосская», «Благочестивая Марта», «После дождика, в четверг», «Человек с бульвара Капуцинов»... И все это - только вершина айсберга: были десятки других картин, коротких и длинных, анимационных и игровых. И это не говоря о «серьезной» музыке, оставшейся для широкого слушателя в тени его гениальных песенок.

Подготовил
Денис КОРСАКОВ.



О жизни и музыке
Геннадия Gladkova
смотрите видео
на сайте KP.RU



Певец **SHAMAN**, стремительно взлетевший в топ самых популярных артистов, дал два концерта на главной площадке страны - в Кремле. И в очередной раз доказал, что слава его далеко не случайна. Музыкант, которого в миру знают как **Ярослава Дронова**, два дня по два часа практически в одиночку держал огромный зал, пел, двигался по сцене и даже успевал устраивать интерактив со зрителями. SHAMAN спускался к поклонникам и пел вместе с ними.

И публика устроила своему любимцу теплую встречу. Люди размахивали российскими флагами, кричали: «Ты лучший!», заваливали цветами и даже плакали, когда артист исполнил свою самую трогательную песню «Встанем». По традиции свои концерты SHAMAN завершил исполнением гимна России.

Иван ОБЛЯКОВ: Когда мама смотрит пенальти, у нее давление подскакивает



Все новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



Полузащитник ЦСКА рассказал «КП»
о своем клубе и вызове в сборную.



Григорий СЫСОВЕВ/
РИА Новости

Андрей ВДОВИН,
Павел САДКОВ

В эти дни сборная России проводила товарищеские матчи со сборной Камеруна (1:0) и Кении (игра завершилась вчера поздно вечером). И одним из лидеров нашей национальной команды был Иван Обляков, который и начал атаку на ворота Камеруна, в которой Федор Чалов забил единственный гол. Мы же говорили с Иваном еще до матча.

«НЕ НАДО ХАМИТЬ»

- Иван, как быстро приодели в себя после недавней и обидной игры со «Спартаком» (спартаковцы на последних секундах сравняли счет - 2:2)?

- По-разному. Смотря какой матч, как сыграли. Сразу после игры мысли стараюсь отгонять - на эмоциях можно надумать лишнего. А вот на следующий день уже вспоминаешь игру, анализируешь.

- Статистика говорит, что в матчах со «Спартаком» у вас шесть голевых передач. Есть зуб на красно-белых?

- Ну это же принципиальная игра... В таких играх настрой всегда особенно боевой, хочется побеждать.

- В матче со «Спартаком» против вас сыграл ваш прошлогодний партнер Хесус Медина, за «Зенит» очень эмоционально вышел экс-армеец Марио Фернандес. Какие у вас отношения с «бывшими»?

- С Мединой мы особо не разговаривали. Понимаю, что для болельщиков появление бывших игроков ЦСКА в форме принципиальных соперников, конечно, особый

момент. И я это полностью понимаю и уважаю. Но у футболистов есть своя профессиональная этика. Например, мы обязательно здороваемся перед игрой. И даже если твой партнер перешел в «стан врага», это не означает что надо самому вести себя низко и по-хамски, не протягивать руки и таким образом провоцировать. На поле нужно им все доказывать, жестче с ними играть, это да. А так - поздоровались при встрече и пошли дальше.

- Тренер «Спартака» Гильермо Абаскаль сказал, что в чемпионате России есть два игрока с сильной левой ногой - Медина и Обляков.

- Можно сказать, что он проявил уважение по отношению ко мне и команде, это приятно.

ПРО НОВИЧКОВ ЦСКА

- Новичка команды Аббосбека Файзуллаева признали лучшим игроком ЦСКА в сентябре. Как его приняли?

- Он быстро адаптировался, мы его хорошо приняли, общаемся с ним, хороший парень. И на футбольном поле видно, что сильно старается, работает.

- Правда, что он, чтобы «прописаться» в команде, на одну из тренировок привез 30 килограммов узбекского плова?

- Да, был недавно такой момент. Мы тренировались, и он заказал откуда-то плов.

Привезли огромный казан плова, так что все мы вкусно пообедали.

«ИГРАЛ С ОТЦОМ»

- Как вы стали футболистом?

- Просто я очень люблю футбол, постоянно в него играл. Понятно, что в начале карьеры, это было в деревне (Вындин Остров Ленинградской области), играл со старшими ребятами и отцом. Я всегда маленький к ним бегал, на дальней штанге стоял, мне передачи давали... Вот так все начиналось, а потом уже все стало серьезнее. Когда мне было 9 лет, мы поехали с отцом на просмотр (в ДЮСШ «Зенита») и все получилось.

- Как ваши близкие и родные реагируют на ваши матчи?

- Все смотрят, переживают, у меня много родственников. Родителям звоню, мама, наверное, больше всех волнуется, у нее давление подскакивает. Особенно если идет серия пенальти. Я говорю: мама, успокойся, все нормально.

«В СБОРНОЙ ИНТЕРЕСНО»

- Вам хотелось бы поиграть в другом чемпионате?

- Конечно, я думаю, любой футболист мечтает играть в самых больших клубах Европы, выигрывать разные чемпионаты, Лигу чемпионов. Это все здорово, но мне есть что доказывать в ЦСКА. Хочется завоевать как можно больше трофеев, и когда уже будет какое-то предложение и ты поймешь, что все уже здесь выиграл, можно ехать.

- Без еврокубков не скучно?

- Да, таких матчей не хватает. В них ты растешь, хочешь равняться на лучшие клубы.

- Официальных игр у сборной сейчас тоже нет. Для вас приглашение в национальную команду остается стимулом?

- Конечно, когда объявляется состав сборной, всегда приятно увидеть свою фамилию. Это большая честь, ты должен не подвести свою страну, всегда хочется побеждать. Не важно, товарищеские игры или официальные. Тем более что соперники у нас сейчас хорошего уровня.

- Но, наверное, сложно настроиться на игру, когда она не имеет турнирного значения?

- Если выходить на матчи без правильного настроя, то в следующий раз тебя просто не будет в сборной.

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Надежда Бабкина
рассталась
с молодым
фаворитом

Откусить
от Ленина
и пошуршать
царем

История XX века
в конфетных
фантиках

Можно ли
похудеть от кофе?
Правда и мифы
о бодрящем напитке



Что будут делить
после развода
Брежнев и
Меладзе

В ПРОДАЖЕ С 18 ОКТЯБРЯ

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»



Ксения ЧИСТОВА,
17 лет, Барнаул:
- «Вице-мисс Барнаул - 2023». Люблю открывать новые грани собственных возможностей. Красота, уверенность, открытость и креативность - те качества, с которыми я себя ассоциирую. Профессионально занималась вокалом, увлекаюсь танцами, актерским мастерством и моделингом.

Олег УКОПАНОВ - КР - Барнаул

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Строгая Ксения в классическом строгом закрытом купальнике и соломенной шляпе. Я люблю, когда женщина продумывает образ до деталей, даже до томности во взгляде.



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Вчера пела в караоке. Ко мне подошел мужик и дал денег, чтобы я заткнулась. И тут я поняла, что могу зарабатывать пением!

Решили с женой разнообразить интимную жизнь, сыграть в ролевые игры. Она злой полицейский, я преступник на допросе.

Результат: три сломанных ребра, два выбитых зуба, во всем сознался.

Врач: - Чтобы ваш муж быстрее выздоровел, ему нужно побольше пить и гулять. Жена: - Доктор, я тогда поражаюсь, как он вообще умудрился заболеть?!

Вася был такой худой, что, когда он в парке подходил к пруду, утки кидали ему хлеб.

Кукушка, кукушка, сколько мне жить осталось?

Ку-ку, ку-ку, ку-ку... Продлевать будем?

Откройте, полиция! Не открою. Я на вас еще с прошлого раза очень обижен!

Лично я достигла такого уровня дохода, что могу себе позволить не работать. Правда, только по воскресеньям.

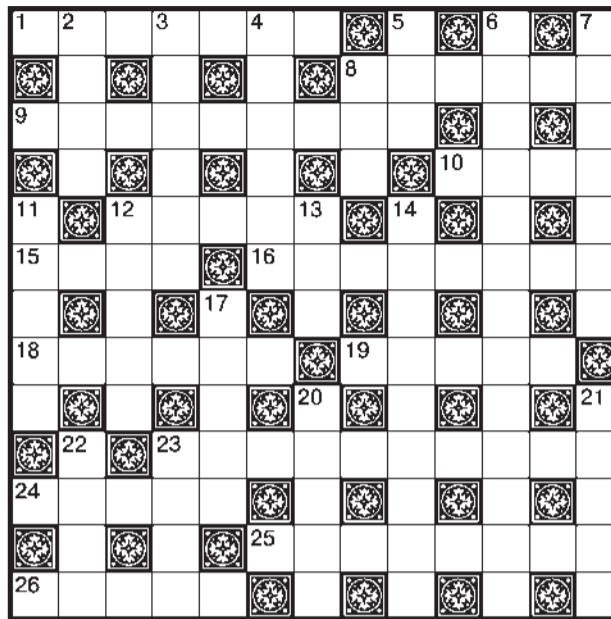
У России всего два союзника: дураки и до роги.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Мастерская промышленного масштаба. 2. Королева с подвесками у Дюма. 3. Деление вещества на автомате. 4. Что завез в Россию ярославский по-мещик Самарин? 5. Колдунья наоборот. 6. «Финал солдатской карьеры». 7. Кого из французских классиков под венец доставили в кресле, поскольку сам он болел настольно, что идти самостоятельно не мог? 8. Бесконечность наоборот. 9. «Своя у каждого стезя, одна у всех...». 10. Кто обожает запах бензина? 11. Кто, согласно примете, умывается к скорому приходу гостей? 12. Кто из гениев компьютерных технологий написал книгу «Дорога в будущее»? 13. Провинция Белый... на карте Судана. 14. Кто пассажиров билетами снабжает? 15. Середина диаметра. 16. Мифический диавол, чья лира продолжала звучать и после смерти хозяина. 17. Синоним стереотипа. 18. Маэстро мандража. 19. Мистическая оболочка.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Кольцо с подвесками у Дюма. 3. Деление вещества на автомате. 4. Что завез в Россию ярославский по-мещик Самарин? 5. Колдунья наоборот. 6. «Финал солдатской карьеры». 7. Кого из французских классиков под венец доставили в кресле, поскольку сам он болел настольно, что идти самостоятельно не мог? 8. Бесконечность наоборот. 9. «Своя у каждого стезя, одна у всех...». 10. Кто обожает запах бензина? 11. Кто, согласно примете, умывается к скорому приходу гостей? 12. Кто из гениев компьютерных технологий написал книгу «Дорога в будущее»? 13. Провинция Белый... на карте Судана. 14. Кто пассажиров билетами снабжает? 15. Середина диаметра. 16. Мифический диавол, чья лира продолжала звучать и после смерти хозяина. 17. Синоним стереотипа. 18. Маэстро мандража. 19. Мистическая оболочка.

17. Центр. 20. Орфей. 21. Штатм. 22. Трус. 23. Абра. зак. 8. Мир. 11. Кошка. 12. Гейтс. 13. Нил. 14. Кондуктор. 3. Респат. 4. Клевер. 5. Феня. 6. Демобилизация. 7. Баль-Трау. 25. Гедонизм. 26. Устав. ПО ВЕРТИКАЛИ: 2. Анна. 16. Риторика. 18. Катаев. 19. Савин. 23. Атрактант. 24. ка. 8. Мерга. 9. Ангелов. 10. Лоск. 12. Габен. 15. Обед.

Прогноз погоды на завтра, 18 октября

	ночью	днем
Киров	0...+2	+2...+4
Вятские Поляны	+3...+5	+5...+7
Луза	0...+2	+2...+4
Воркута	0...+2	+3...+5
Сыктывкар	+1...+3	+5...+7

Давление - 733 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 88%
Ветер юго-западный 3-4 м/с
Восход - 06:23
Закат - 16:30
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 446 экз.

Цена договорная



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ ООО «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА КИРОВ»

Директор «КР» - Киров» - В.В. НИКОЛАЕНКО
И.О. редактора «КР» - Киров» - А.В. НИКОЛАЕНКО
E-mail: kp@kp-kirov.ru
WWW.KIROV.KP.RU

Адрес: 610035, г. Киров, ул. Воровского, 107, оф. 211
Тел.: Редакция, отдел распространения, отдел рекламы: +7-922-901-66-35.
E-mail: kp@kp-kirov.ru, kpreklama@kp-kirov.ru

Отпечатано с готового оригинал-макета в ООО «Феникс», 109428, г. Москва, ул. Коновалова, д. 18, помещение 3, комн. 1, офис №24. Тел. +7-922-995-39-85, Сайт fenixnews.ru. Заказ № 1908/1914
Тираж, распространяемый на территории Кировской области: 1900.
Тираж для Республики Коми - 2000 экз.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые сертификаты. Индексы: ПН051, ПЗ700, П1101.