

ЖИЗНЬ

16+

25 - 31 марта 2026 № 11

ТЕЛЕ программа

С 30 МАРТА ПО 5 АПРЕЛЯ

НЕ ХОЧУ В ГИМАЛАИ!



ЭКСКЛЮЗИВ
ИНТЕРВЬЮ!

Наталья Тетенова:
Худшая черта в мужчине – пустословие!

Стр. 8-17



ТОП-СКАНДАЛ!

Стр. 6

МАШУ РАСПУТИНУ выгоняют из роскошного особняка, в котором она прожила 28 лет

Зашли в ту дверь!



САМЫЕ ОТКРОВЕННЫЕ НАРЯДЫ НА «ГОЛОЙ ВЕЧЕРИНКЕ» ПРЕМИИ

Стр. 18



Стр. 20

Дети и внуки Никиты Хрущева живут в США и поливают грязью Россию

ШОК-ПОДРОБНОСТИ РЕЗОНАНСНОГО УБИЙСТВА В МОСКВЕ

Стерженьный ЗВОНОК

Футболист по приказу мошенников зарезал и ограбил женщину-бизнесмена на глазах у ее 16-летней дочери



Стр. 4-5



4 607005 010025

26011

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ С МЕДИЦИНОВНИКОМ НА КУБАНИ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

В КРАСНОДАРСКОМ крае разразился громкий коррупционный скандал: **ФСБ задержала министра здравоохранения Евгения Филиппова, который более 13 лет руководил медициной края и стал владельцем 57 объектов недвижимости на сумму более чем 1 млрд рублей.**

Судите сами – у арестованного чиновника нашли 21 квартиру, 11 нежилых помещений, 9 земельных участков, 7 апартаментов, 4 гаража. Почти все квартиры и апартаменты находятся в элитных ЖК в Краснодаре и у береговой линии.

Задержание крупного регионального чиновника не стало громом среди ясного неба. Пару месяцев назад чекисты уже появлялись в здании министерства. Тогда все выглядело как обычная проверка. И вот результат этой проверки – 52-летнего медицинского босса задержали и арестовали. Его подозревают в мошенничестве в крупном размере с использованием служебного положения. По версии следствия, Евгений Филиппов десять лет фиктивно работал на кафедре КубГМУ и обогатился там на 7,5 млн рублей. Отметим, что Филиппов – уроженец Краснодара. Он окончил Кубанскую медицинскую академию, прошел путь от акушера-гинеколога до руководителя крупных медучреждений в Сочи, затем возглавил региональный



ФОТО: МИНЗДРАВ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Министр здравоохранения Кубани Евгений Филиппов оказался одним из самых богатых людей региона

Врач-рвач

Минздрав, похоже, ставший для него неисчерпаемым источником материальных благ.

РОДНЯ

Как пишут СМИ, крупно разбогатели и родственники министра. Бывшая жена Филиппова Ольга развелась с мужем еще в 2014 году, но смогла сохранить с ним и крепкую дружбу, и дорогую недвижимость. У нее остались семь объектов недвижимости: участок в 1466 квадратов на Красной Поляне, два гаража, квартира в Краснодаре и три апартамента в Сочи. Там она работает заведующей

отделением и врачом на УЗИ в четвертой городской больнице. Филиппов, как настоящий джентльмен, обеспечил элитной недвижимостью не только бывшую жену, но и возлюбленную Надежду Губриеву. До 2016 года она была министром соцразвития и



Надежда Губриева

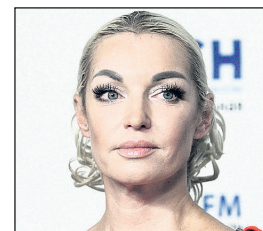
Ольга и Федор Филипповы

ФОТО: Т.МЕ/КУБ_MASH

семейной политики края, но ушла в отставку после массовых митингов пенсионеров. В ее собственности обнаружилось помещение для стоматологии и дом за 80 млн в Геленджике; квартира в ЖК «Приморский» в Сочи; три квартиры в комплексах «Арбат», «Платановый» и «Возрождение» в Краснодаре. Всем этим добром Надежда владеет вместе с мамой. Сын Филиппова, 27-летний Федор Евгеньевич, работает в краснодарском онкодиспансере и получает примерно 65 тысяч рублей в месяц. Но такой скромный официальный доход не помешал ему обзавестись солидной недвижимкой – нежилое помещение 889 кв.м в Краснодаре; доля в апартаментах на Красной Поляне; семь элитных апартаментов в комплексах «Атлас» и «Кристин» в Сочи и квартира на Невской. Вот такая богатая родня у министра-миллиардера. Всё, что нажито непосильным трудом...

Сын и любимые женщины чиновника тоже обзавелись солидной недвижимостью

У ГЛАВЫ МИНЗДРАВА РЕГИОНА ЕВГЕНИЯ ФИЛИППОВА, ПОДОЗРЕВАЕМОГО В МОШЕННИЧЕСТВЕ, НАШЛИ 21 КВАРТИРУ В ЭЛИТНЫХ ЖК НА ЧЕРНОМ МОРЕ



Анастасия Волочкова

К шпагату ГОТОВА

СО СЛОВ 50-летней Анастасии Волочковой, она могла бы потерять здоровье, если бы ее ногу вовремя не прооперировали в Германии.

– Если бы я это не сделала, могла бы остаться инвалидом, – рассказала Волочкова. Выяснилось, что экс-балерине сделали операцию, связанную со стершейся хрящевой тканью.

«Бунт» на именины

НАДЕЖДА Бабкина отметила 76-летие на сцене своего театра, участвуя в спектакле «Бабий бунт в нашем колхозе». Насколько можно судить, чувствует она себя прекрасно. Еще утром в свой день рождения Бабкина похвасталась фанатам в личном блоге тем, что множество друзей и родственников прислали ей огромные букеты цветов.

Ощущаете «мертвые» суставы по утрам?

РЕКЛАМА



Узнайте, как помочь в их воскрешении пока вы спите.

«Суставы — живые и имеют свой ресурс. Со временем их ткани изнашиваются.

Но эволюция... или создатель наделили нас **ДАРОМ** - механизмом восстановления. Благодаря этому механизму, организм каждую ночь старается помочь суставам — ищет ресурсы, чтобы обновить их. Но что, если ему не хватает кирпичиков для строительства? Мы называем это «эффектом полупустых складов». И это то, что нельзя игнорировать!

Против этого эффекта мы предлагаем не чудеса, а полноценную программу «Ночной Фитомастер» на 41 ночь.

Пока вы спите, «Ночной Фитомастер» делает всю работу:

Этап 1. Активатор «Легкость движения» поставляет кирпичики для строительства — наполняет организм именно теми компонентами, которых ему не хватает для накопления и активирует «ночную смену» для заботы о суставах.

Важно! «Концентрация моментов» не продается – это наш ДАР вам! Мы дарим его, потому что уверены: только пройдя полный курс, вы оцените его по достоинству!

Хватит откладывать! ВЕРНИТЕ РАДОСТЬ В СВОЮ ЖИЗНЬ!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ ИЛИ БАД. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ИП ЛУШПАЕВА ЕЛЕНА ВАЛЕРЬЕВНА. ИНН 591403595474. ОГРНИП 324595800107811, СРОК ПРОВЕДЕНИЯ С 25.03 до 25.04.2026 г. ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ, ПРАВИЛА ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВО ПОДАРОКОВ, СРОКИ, МЕСТО И ПОРЯДОК ИХ ПОЛУЧЕНИЯ МОЖНО УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ 8-800-301-67-68

Звоните прямо сейчас:

8-800-301-67-68

назовите промокод

4687

и получите свой ДАР!

Успейте до 25 апреля!

Позвоните сейчас, получите посылку, пройдите курс... и почувствуйте себя счастливее, а жизнь ярче!
С заботой о вас. Команда изготовителя «Здоровая Семья».

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск.....	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара.....	8(937) 067-94-18	Москва.....	8(499) 455-02-84	Новосибирск.....	8(913) 014-86-86
Владивосток.....	8(968) 712-63-43	Воронеж.....	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород.....	8(919) 524-21-22	Челябинск.....	8(951) 241-76-43

Миллионы людей в возрасте сталкиваются с этим.

ДОМАШНИЙ ДОКТОР

История, которую важно прочитать

Цифры, от которых не отмахнуться: ежегодно в российских аптеках продается более 50 миллионов упаковок средств для облегчения стула. Статистика показывает: около 70% покупателей обращаются к ним снова и снова. Это не просто сухая отчетность. За этими цифрами — миллионы пожилых людей, которые годами ищут решение, но часто попадают в замкнутый круг.

Возьмем типичную историю. Женщина 65–70 лет. Активная, бодрая. Летом — огород, зимой — бассейн или скандинавская ходьба. Зарядка по утрам — обязательно. Казалось бы, движение есть, образ жизни здоровый. Но в какой-то момент организм дает сбой. Долгое время она молчит, терпит, думает: «возрастное», «само пройдет». Пытается менять питание — не помогает.

Знакомо?

А теперь давайте заглянем в ее аптечку. Препараты для сердца, для давления,

для суставов. Каждый из них решает важную задачу, за что мы благодарны современной медицине. Но организм — единая система. И иногда ему становится сложно справиться со всем объемом задач одновременно.

Когда терпеть уже невозможно, многие идут в аптеку за быстрой помощью. Средства срабатывают — дают облегчение здесь и сейчас. Но через некоторое время проблема может возвратиться. Снова аптека, снова упаковка. Круг замыкается.

Почему так происходит? Организм привыкает к внешней стимуляции и постепенно разучивается работать самостоятельно. Доза может расти, а естественные механизмы — угасать.

Хорошая новость в том, что есть и другой путь.

Можно поддержать организм мягко, без давления. Без «кнута» и



И.Н. Петров, врач-гастроэнтеролог, с мамой

аварийных режимов. Сегодня существуют натуральные комплексы, которые помогают кишечнику вспомнить, как работать самому. Например, «Дефекорт». В его составе нет агрессивной химии, зато есть алоэ, которое издавна ценится за способность успокаивать и мягко восстанавливать. И главное — результат сохра-

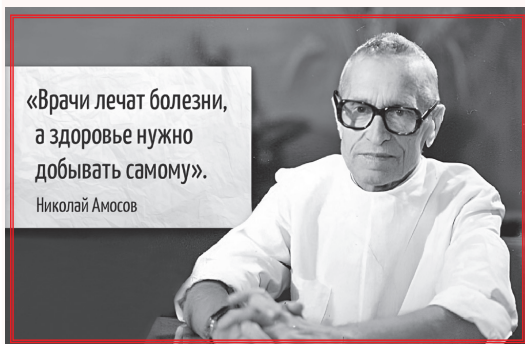
няется даже после окончания приема.

Мы не даем гарантий и не призываем отказываться от назначений врача. Мы просто делимся опытом. Это шанс для старшего поколения, чтобы вернуть комфорт и легкость. Без постоянной оглядки на недуг. Сейчас до 22 апреля 2026 года проходит акция от производителя «Здоровье сейчас». Это возможность для пенсионеров получить натуральный комплекс «Дефекорт» без переплат. Просто чтобы попробовать и оценить самим.

Узнать подробности и оставить заявку можно по телефону: 8-800-303-05-55. Назовите номер реестра 2825.

Помогите себе или своим близким вернуть легкость и регулярный стул — без стресса для организма.

«АМПУЛЫ АМОСОВА» МОГУТ ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА, СОСУДОВ И УЛУЧШИТЬ РАБОТУ МОЗГА!



Николай Михайлович Амосов — легендарный советский кардиохирург, доктор медицинских наук, академик. Он прославился на весь мир не только тем, что спас тысячи больных, но и открыл первый институт сердечно-сосудистой хирургии, изобрел и впервые успешно пересадил сердечный клапан, придумал первый в мире аппарат искусственного кровообращения и многое другое. А еще Николай Михайлович автор уникальной рецептуры, которая может помочь улучшить состояние сердечно-сосудистой системы, головного мозга и организма в целом.



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип — прием натурального препарата, способствующего сохранению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Рецепт этого средства актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали пищевую добавку, которая повторяет легендарное средство академика — «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек,

финика, инжира, абрикоса, сливы, способствуют улучшению памяти, избавлению от грецкого ореха, кешью, а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он препятствует образованию холестериновых бляшек, кальциевой извести, способствует сохранению нормального уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, предотвращению появления микроразрывов сосудов и улучшение их тонуса.

Положительное действие

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ

«Каждому пенсионеру — здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению «Эликсира Амосова». Субсидия действует только до 22 апреля 2026 года. Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **4713** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

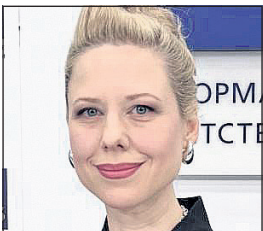


Рита Дакота

Со дна постучали

36-ЛЕТНЯЯ певица Рита Дакота рассказала о своих проблемах за три года жизни в США.

— У меня прям озарение сейчас. Короче: я очень начинающий музыкант. Ну, типа, прям уровня «дно» в Америке. То есть более дна, чем я, по уровню успешности нет никого. Потому что у меня пока здесь нет ни песен, ни лейбла, ни команды, — пожаловалась Рита.



Юта

Заслужили, братцы!

ВETERАНЫ СВО, медики и волонтеры бесплатно посетят юбилейный концерт заслуженной артистки России Юты (Анны Осиповой) в Кремлевском дворце.

— Моим главным событием в жизни стало рождение трех детей, но вот главным событием творческой деятельности определенно будет это выступление, — поделилась 46-летняя певица.

ПРИКОЛ

ЛЫЖНИК из Англии выпил 12 бутылок пива во время марафона, сильно отстал, но смог опередить 10 трезвых соперников.

ШОК-ИСТОРИЯ! ПОДРОБНОСТИ

СМЕРТЕЛЬНЫМ

АРТЕМ КОНЕВ

ЭПИДЕМИЯ телефонного мошенничества, которая последние несколько лет отравляет жизнь жителям России, вошла в новую и крайне опасную фазу — теперь аферисты не просто выманивают последние деньги у доверчивых граждан — они организуют убийства.

Казалось бы, как можно заставить одного человека лишить жизни другого? Звучит как бессмыслица. Но именно это и произошло с футболистом Даниилом Секачом.

Молодой спортсмен, будучи под влиянием мошенников, убил в Москве 49-летнюю предпринимательницу на глазах у ее дочери (которая тоже была под влиянием мошенников), взломал сейф, вынул оттуда деньги и передал их другой женщине (и она была под влиянием мошенников), а потом сутки оставался в квартире рядом с убитой и снимал эротические видео с ее несчастной дочерью. Звучит как полный абсурд и бред. Но именно так всё и происходило. Но каким образом? Попробуем разобраться.

Даниилу Секачу 20 лет. Он был воспитанником столичного «Локомотива», выступал за раменский «Сатурн», затем перешел в футбольный клуб «Урал-2». А еще он был игроманом, одержимым мечтой заработать на спортивных ставках. Хотя делать это как действующий футболист он не имел никакого права. Существует правило, согласно которому российским футболистам, тренерам и судьям категорически запрещено делать ставки на любые футбольные матчи в любой точке мира. Российский футбольный союз (РФС) и регламент по этике строго



Даниил был игроманом и, несмотря на запрет, делал ставки на спорт



Убийце грозит срок сразу по трем тяжким статьям — «огрбление», «убийство», «насилие над несовершеннолетней»



Обманутая школьница рассказала аферистам, где спрятаны деньги матери

МОШЕННИКИ ЗАСТАВИЛИ 20-ЛЕТНЕГО ФУТБОЛИСТА ЗАРЕЗАТЬ И ОГРАБИТЬ ЖЕНЩИНУ-БИЗНЕСМЕНА НА ГЛАЗАХ ЕЕ ДОЧЕРИ, А ПОТОМ НАДРУГАЛИСЬ НАД НЕСЧАСТНОЙ

запрещают это, чтобы избежать манипулирования результатами.

За нарушение следуют длительные дисквалификации.

Даниил все это знал, но пытался тайком обойти правила и договаривался о ставках в закрытых чатах в Telegram. Видно, на этом его и подловили мошенники. Месяц назад Секачу позвонили неизвестные, представившиеся оперативниками, и угрозами, шантажом и угрозами довели его до такого состояния, что он уже не отличал вымысел от реальности.

Даниилу внушили, что он участвует в секретной операции, в рамках которой необходимо любыми способами забрать деньги у некой

уголовницы. А если он этого не сделает — то сидит сам.

Одновременно с этим мошенники проработывали и жертву — богатую предпринимательницу Екатерину Ч. (Вернее, не ее саму, а дочь женщины — 16-летнюю школьницу Леру (имя изменено. — Прим. ред.). Лера была отличницей в школе и постоянно занималась в кружках — училась джазовому пению и плаванию.

Аферисты также представились девочке правоохранителями и убедили, что она участвует «в миссии государственной важности». Именно от нее они получили информацию о том, что у матери есть сейф, в котором та держит деньги и ценности. И еще о том, что отец-геолог скоро уедет в заграничную командировку. Таким образом, они узнали, где деньги и когда дом оста-

РЕЗОНАНСНОГО УБИЙСТВА В МОСКВЕ**ЗВОНОК**

■ **НО ЕСЛИ** история с Даниилом Секачом – это все же ограбление, приведшее к убийству, то буквально через несколько дней в Москве произошла похожая история, вот только здесь целью было именно убийство.

Аферисты обработали 20-летнюю студентку Елизавету М. и убедили ее, что она является внештатным сотрудником органов и участвует в «операциях» по выявлению иноагентов и «врагов России». В конце концов они выдали ей задание – убить 59-летнюю Галину Н.

Лизу все знали только с положительной стороны – она обучалась на третьем курсе Московского образовательного комплекса, увлекалась аниме и регулярно участвовала в различных социальных акциях, в том числе патриотической направленности. Но, поверив мошенникам, девушка вооружилась перцовым баллончиком и молотком и поехала расправиться с «врагом народа». Когда Галина открыла дверь, Елизавета залила ей лицо перцовкой и замахнулась молотком, но тут на крики сбегались близкие женщины и предотвратили трагедию. Девушку задержали. Теперь ей грозит статья – «покушение на убийство».

Эти два страшных события, произошедшие с разницей в несколько дней, говорят об одном – если раньше телефонные мошенники требовали от человека лишь его кошелек, то теперь им этого стало мало – речь идет о вашей жизни и о жизни близких. Так что помните золотое правило: никогда не разговаривайте с неизвестными.



Елизавету убедили, что она должна расправиться с «врагом России»

Фото: T.MESHOT_SHOT

нется фактически без защиты.

Но был и третий фигурант в этой истории – 22-летняя девушка по имени Софья. Она пыталась выжить в Москве – подрабатывала танцами, работала на складе, а вообще мечтала стать ювелиром и делать свои украшения.

Ее тоже окрутили телефонные аферисты. Задача Софьи была исполнить роль курьера – помочь Даниилу с изъятием денег и в конце – забрать всю сумму и перевести на нужный мошенникам счет.

В роковой день – в пятницу 13-го марта – всё было готово. Даниил приехал в квартиру Екатерины. Ее дочь Леру уже предупредили, что «в их дом придет оперативник» – та открыла дверь и впустила Секача. С собой у него были кувалда, лом и «болгарка» – кстати, «болгарку» и диски к ней купила и передала курьер Софья, которая осталась снаружи и ждала указания от «правоохранителей».

СЛУЧАЙ

Вероятно, убийство не входило в план мошенников – в идеале Даниил должен был вскрыть сейф, забрать деньги и скрыться. Но в дело вмешался роковой случай – Екатерина вернулась с работы раньше. И когда она открыла дверь квартиры, то увидела в коридоре незнакомого мужчину... Что произошло в квартире затем – можно назвать лишь кровавым безумием. Секач бил женщину и требовал у нее код от сейфа. Но, судя по всему, Ека-

терина код не назвала. И в попытке выбить пароль Даниил зарезал несчастную... После чего всё же вскрыл сейф, используя кувалду, «болгарку» и лом. Внутри сейфа были инвестиционные монеты из драгоценных металлов и несколько тысяч долларов. Все это он завернул в пакет и выбросил в окно – а на улице этот пакет подобрала Софья и тут же уехала.

А вот Даниил остался. И тут уже случилось то, чему названия нет. Девочку, на глазах которой только что убили ее мать, мошенники заставляли делать с собой извращенные действия сексуального характера. А Секач снимал все это на камеру. Кошмар продолжался почти

Секач жестоко бил женщину и требовал у нее код от сейфа

сутки, и только на следующий день они разрешили Даниилу оставить несчастную школьницу в покое и скрыться... Впрочем, прятался он недолго.

Убийцу и его подельницу оперативно задержали. Секач во всем признался и дал показания. Ему грозит сразу несколько тяжких статей – «убийство», «грабеж» и «сексуальное насилие над несовершеннолетней». Те, кто его знают, – в полном шоке от произошедшего.

– Ребята говорят, что Даниил – совершенно нормальный, обычный парень, ничем не отличался от других ни в лучшую, ни в худшую сторону. Как говорится, ничто не предвещало. Конечно, это шок, по-другому не назовешь, – рассказали о нем в футбольном клубе.

Софья выполнила роль курьера - забрала деньги и передала их подельникам

Фото: СОЦСЕТИ

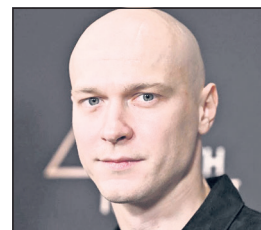


Григорий Лепс

Свободен «от» и «до»!

НА ПРЕМИИ «Виктория» Григорий Лепс, который недавно расстался с молодой невестой Авророй Кибой, признался, что не переживает по этому поводу.

– Я вообще не переживаю. Сердце не могу сказать, а чуть-чуть ниже все свободно. Я все меньше и меньше вижу красивых женщин. Куда-то они свалили все, – заявил 63-летний народный артист.



Юрий Борисов

Бедный Юрик

В МОСКВЕ перекупщики продают билеты на «Гамлет» в МХТ им. Чехова с 33-летним Юрием Борисовым в главной роли по баснословной цене.

Билеты в онлайн-продаже закончились за два часа. На вторичном рынке предложения появились сразу: у перекупщиков билеты на май стоят от 11,5 тыс. рублей за места на балконе и до 165 тыс. в партере.

ПРИКОЛ

ДУХИ с ароматом... месячных начали продавать в России – итальянский парфюм называется просто и емко «Не сегодня».

Дамы посылают тренеру свои «горячие» фото...

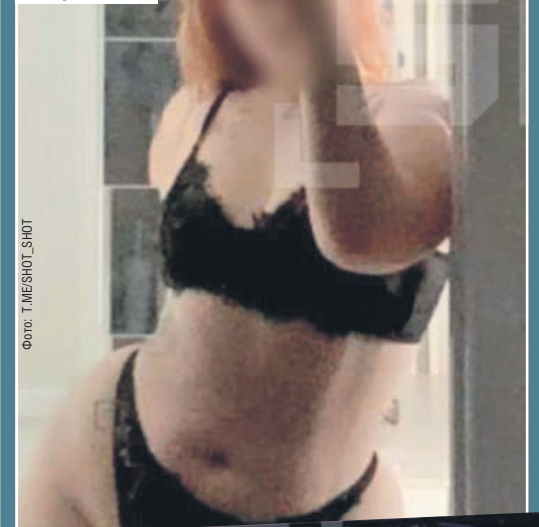


Фото: T.MESHOT_SHOT

как вы смотрите на то чтобы после тренировки переспать?) вы молодой красивый думаю можно воспользоваться таким случаем

02:39

... и открытые предложения о сексе после тренировки

В положении лежа...

МОСКОВСКИЙ ФИТНЕС-ТРЕНЕР ПОЖАЛОВАЛСЯ НА ДОМОГАТЕЛЬСТВА СО СТОРОНЫ «ОЗАБОЧЕННЫХ» КЛИЕНТОВ

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

СЕКСУАЛЬНО озабоченные жители столицы пытались разводить на интим тренера по фитнесу на фоне весеннего обострения.

По данным СМИ, два таких случая произошли с 23-летним тренером Сергеем. Мужчина работает в столичном фитнес-клубе и решил взять пару клиентов на онлайн-ведение. Сергей выставил объявление о своих услугах в Интернете – и через несколько дней ему начали писать странные клиентки.

ДОМАШКА

Так, 25-летняя Анна попросилась к Сергею на очную тренировку, но с обязательным условием: все занятия должны были проводиться у нее дома. Говорила, что «силовые» не очень любит – предпочитает «кардио» в положении лежа. За такую тренировку она готова была заплатить в шесть раз больше. Тренер считает, что причиной всему – весеннее обострение у людей с нестабильной психикой.

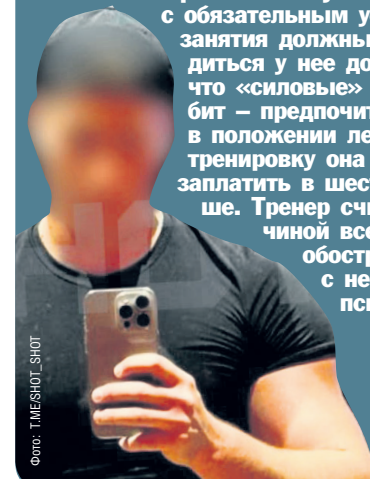


Фото: T.MESHOT_SHOT

Сергей как может отбивается от «озабоченных» клиенток

У МАШИ РАСПУТИНОЙ ОТБИРАЮТ ЕДИНСТВЕННОЕ ЖИЛЬЕ

ВИКА БАЛАМУТ

ЛЕГЕНДА 90-х Маша Распутина оказалась в положении, которое врагу не пожелаешь – 61-летняя певица вынуждена делить свое единственное жилье с непримиримой соперницей – женщиной, у которой она сама когда-то «угнала» и мужа, и дом.

На днях Мария опубликовала открытое письмо председателю Верховного суда Российской Федерации Игорю Краснову. Вот выдержки из этого послания:

«Уважаемый Игорь Викторович!

Пишет Вам Мария Распутина. Я певица. Я не юрист. Я не умею говорить сухими юридическими словами. Я умею петь – и говорю по-человечески. Я обращаюсь к Вам потому, что больше некуда. Потому что происходит то, что иначе как беспределом назвать нельзя. С 1998 года я живу со своим супругом – Захаровым Виктором Евстафьевичем. Мы вместе много лет, еще в 1999 году венчались. В 2000 году родилась наша дочь Мария. В 2025 году официально зарегистрировали брак. Мы живем в доме в деревне Таганьково. Вместе с нами живет моя старшая дочь Ермакова Лидия Владимировна – инвалид II группы, она нуждается в стабильных условиях, наблюдении врача, лечении. Для нее переезд – это трагедия. В 1999 году я продала свой личный дом с земельным участком. Все деньги вложила в ремонт этого нашего дома. Это не просто дом. Это моя жизнь. Это мои вложенные силы и средства...»

Далее из письма Марии становится ясно, что все эти вложенные силы и средства хотят заграбастать совершенно посторонние люди – бывшая жена и дети ее мужа – продюсера Виктора Захарова.

«Эта женщина (Елена Захарова. – Прим. ред.) никогда нигде не работала, всегда находилась на содержании моего супруга», – уточняет Мария и далее описывает серию судебных процессов, которые тянутся между ними с 2022 года.

Изначально суды были на стороне Распутиной и Захарова, но в апелляционных процессах чаша весов склонилась в сторону Елены За-



Мария прожила с Виктором в этом доме много лет

Распутина вложила огромные деньги в ремонт особняка



Фото: TVCENTER.RU

61-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА УСТРОИЛА ГРЫЗНЮ ЗА РОСКОШНЫЙ ОСОБНЯК С БЫВШЕЙ ЖЕНОЙ СВОЕГО СУПРУГА

Если артистка проиграет суд, то ее дворец могут пустить с молотка

Не хочу в Гималаи!

харовой. Все кончилось тем, что в июне 2025 года мужа Распутиной признали банкротом и начали опись его имущества. В том числе и этого самого дома, в котором он живет с Марией на протяжении многих лет.

«5 августа 2025 года на собрании кредиторов бывшая жена единолично решила, что наш дом «роскошный» и что нам нужно покупать какое-то замещающее жилье за счет продажи нашего дома... – негодует артистка. – Никто не спрашивал, в каких условиях будет жить инвалид II группы. Никого не интересует ее лечение, ее состояние. У нас нет другого жилья. Это единственный дом... Я певица, я всю жизнь работаю, плачу налоги, выступаю для людей. Я никогда не думала, что меня и мою семью могут просто выселить. Разве единственное жилье – это теперь роскошь? Разве так должна работать система? Я прошу Вас обратить внимание на это дело. Оно не только про нас. Оно про многих людей, которые завтра могут оказаться в такой же ситуации. Я

являюсь публичным и знаменитым человеком – певицей, я вынуждена обратиться к общественности, потому что терпеть такой беспредел нельзя! Суд является уделом самого Бога. Поэтому в суде должно решаться всё по совести и справедливости!» – заключила Мария.

ДОЧЬ

Однако у Елены Захаровой и ее детей совершенно иное мнение о справедливости. Дочь Виктора Захарова Нелли рассказала, что тот злополучный дом – самое что ни на есть совместно нажитое имущество ее отца и матери. Более того, ее мать Елена жила в том доме и искренне считала его своим семейным гнездом. И вот в это гнездо внезапно въехала новая любовь отца – Распутина – и выжила оттуда Елену и ее маленьких детей.

Нелли добавила, что артистка захватила даже комнату десятилетнего ребенка, а вещи прежней хозяйки отправля-

Елена Захарова сама когда-то жила в этом доме, пока муж не привел туда новую любовь – Марию

Фото: РОССИЯ 1



Ольга Шелест

Шелест купюр

49-ЛЕТНЯЯ телеведущая Ольга Шелест, уехавшая в США, придумала как заработать. Как пишет пресса, она проводит онлайн-корпоративы из студии. Первый формат – гости собираются в одном месте и смотрят на Шелест на экране, второй – просмотр не выходя из дома. За живое выступление Шелест берет \$20 тыс, а если заказ из России – до \$120 тыс.



Диана Гурцкая

Душу не скопируешь

ДИАНА Гурцкая высказалась против применения искусственного интеллекта в музыке. 47-летняя певица призналась, что часто получает от композиторов целые треки, в которых сразу заметно использование ИИ.

– Прекрасно, что современная технология дает нам такую возможность, но все-таки ИИ не должен заменять человека, – сказала Диана.

ПРИКОЛ

В КИЕВЕ генерал из США, отвечавший за помощь Украине в 2022–2024 гг., выпил литр чаи, упал и потерял секретные документы.

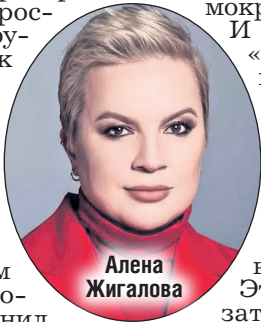
ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С АКТЕРОМ ВЛАДИМИРОМ ТИШКО**ОЛЬГА НИКИТИНА**

АКТЕР и телеведущий Владимир Тишко – звезда порошка «Тайд» и самых громких реалити-шоу. Эмоциональный, экспансивный, скандальный – такими эпитетами в полной мере можно наградить этого яркого артиста. О своей работе и взаимоотношениях с женщинами гроза реалити на выживание рассказал в шоу Алены Жигаловой «Алена, блин! Посидим».

Многих удивляет, как Тишко, которому 56 лет, решился участвовать в телепроектах, в которых принимают участие в основном молодежь, блогеры. Ответ на это у него, конечно, имеется.

– Сейчас индустрия реалити сильно выросла, стали очень круто делать. Так как я актер, то для меня это пространство, где можно решать свои вопросы с актерской точки зрения. Когда предложили, я с превеликим удовольствием согласился, – объяснил Тишко. – У меня есть стратегия, и я ее придерживался и на «Выживалити» и на «Змееловах». Придерживаюсь и на «Тайном миллионере» тоже. Я никогда не вру, вот в чем дело. На шоу, где нужно искажать информацию, обманывать людей, чтобы выиграть и остаться в проекте, это в порядке вещей. Я же ни разу не соврал и не исказил информацию! Да, я, может, что-то недоговариваю. Если, например, мне человек неприятен по каким-то причинам. Чем мне нравится реалити? Это мой психотренинг. Мне интересно бороться со страхами, которые я сам от себя прячу. И мне интересен сам процесс, в котором, конечно, случаются и скандалы. На «Выживалити» я даже забывал о деньгах, которые нужно выиграть.

Напомним, на «Выживалити» Владимир Тишко поскаandalил с Никитой Турчиным, а в «Тайном миллионере» дал бой девушкам. В пух и прах, к примеру, разругался с Кариной Мурашкиной.

**Алена Жигалова****Я НЕ СКАНДАЛЮ, Я ОБЪЯСНЯЮСЬ В ЛЮБВИ!**

– На «Тайном миллионере» я просто убежал от Мурашкиной, – продолжил свои откровения Тишко. – У нее до хрена энергии. В чем скандал был? Она схватила рацию, а ее нужно было настроить на волну. О чем я ей и сказал. А она с рацией никогда не работала. Мурашкина мне: «Ты дурак?! Рация на кнопках работает, а не на волне!» И между нами началось. Я кричу: «Дай мне эту рацию!», а она в ответ: «Да на-а-а!!!» Мурашкина сама назвала себя тупорылой овцой, я лишь согласился и эту самокритику подхватил.

И понес ее людям: «Смотрите, она тупорылая овца!»

Впрочем, Владимир уверяет, что сказал он это не со зла, а даже совсем наоборот.

– Так я с Мурашкиной в любви объяснялся! Это у нас прелюдия затянулась немного. У нее такая же реактивная психофизика, как у меня, – уточнил Владимир.

БОРИСОВА

На вопрос, свободно ли на данный момент его сердце, Владимир ответил загадочно, с претензией на оригинальность: «Сердце не свободно – оно кровь качает». В этой связи вспомнилась история его «женитьбы» на Дане Борисовой. Информация о том, что Дана вышла замуж за Тишко, действительно появлялась в СМИ. Это был фейк, но, как говорится, нет дыма без огня. «Ноги росли» из реалити-шоу «Свадьба вслепую», где они создали пару.

– Конечно же, это постановочная история. В каком смысле постановочная – мы с Даной взаимодействовали по-настоящему, притирались. Было общее. Я похож на турка, а она обожает турецкие сериалы. Понятно, что не было цели продолжить дальше совместно существование. У нас разные психотипы. Мы утомились от этих качелей, на которых качались целую неделю, было понятно,

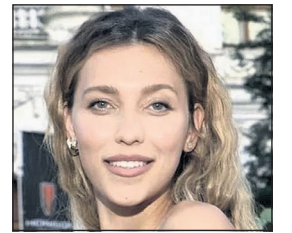
что долго так не протянем, – признался Тишко. В итоге Борисова назвала партнера душной, на что тот совершенно не обиделся.

– Мы же понимаем, что Дана великолепна, но специфична. Она о своей биоплярочке спокойно говорит, и это правильно. У нее эмоциональный фон быстро меняется, и я, несмотря на свою реактивность, не всегда был к этому готов. Были предложения поцеловаться, но мы с Даной не 16-летние подростки, и выводить нас на какие-то вещи, которые мы не хотим, не нужно. Предлагать лезть в кровать ради кадра... Нет. У нее есть свой опыт, у меня свой, – заявил Владимир.

ПОРОШОК

Многие помнят Владимира Тишко по рекламе стирального порошка «Вы всё еще кипятите? Тогда мы идем к вам!» Назойливый мужик из ролика, который учит домохозяйек, моментально стал звездой пародий и анекдотов, что поначалу сильно раздражало актера.

– У меня больше 30 ролей в кино и сериалах. Практически на каждом телеканале было свое шоу, я работал и в театре. Мне было обидно, что из всего того, что я делаю, люди запомнили только одну фразу. Я долго обижался: «Я же артист, прекратите!» Наверное, для медийного пространства это нормально, каждый получает свой ярлык – этот Д'Артаньян, этот Доцент и т.д. И что бы ты потом ни сделал – навсегда всегда остаешься с этим ярлыком. Когда я это осознал, то стал относиться к ситуации с пониманием, – объяснил Тишко.

**«Свадьбу вслепую» Борисовой и Тишко многие восприняли всерьез****Узнаваемость в рекламе порошка сильно угнетала Владимира****Тишко прославился как один из самых скандальных участников реалити-шоу****Он отверг поцелуй с Даной Борисовой, обозвал овцой коллегу из «Тайного миллионера» и смирился с тем, что его узнают по рекламе порошка****Регина Тодоренко****Устала от силы**

БЛОГЕР и телеведущая Регина Тодоренко призналась, что устала от образа сильной женщины, который навязывается обществом в последние годы.

– Раньше женщины должны были быть мягкими, терпеливыми. Сегодня – сильными, независимыми. Хотя что первый вариант, что второй – одна и та же клетка, – заявила 35-летняя Регина.

**Марина Федункив****Кроме шуток!**

54-ЛЕТНЯЯ комедийная актриса Марина Федункив задумалась о втором ребенке. В 2024 году в возрасте 53 лет она родила от мужа Стефано Маджи первенца. А в недавнем интервью рассказала, что не прочь завести второго с помощью суррогатного материнства.

– С таким мужчиной, как мой муж, можно рожать десятилетия, – отметила Марина.

ПРИКОЛ

В США начали тестировать на людях первое в истории лекарство от старения. Испытания на животных показали: эффективно.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО

«РЫЖИЙ и красный — человек опасный». Она знает об этом не понаслышке.

Рыжие волосы ниже пояса она всегда считала своим достоинством. Сегодня в ее активе более 180 ролей: от культового сериала «Дикий» до «Миллионера из Балашихи» и проекта «Звезды в Сибири».

При росте 186 см ей пророчили карьеру модели, но она выбрала кино. В гостях у «Жизни» актриса Наталья Тетенова.

— Наталья, а Вы знаете историю любви своих родителей?

— Конечно, это прекрасная история. Мой папа пришел к маме, когда искал свою знакомую. Он знал, что две подружки дружат, и пришел домой к одной из них, чтобы найти вторую. И всё... Встретил маму, и любовь случилась.

— Сколько лет они уже вместе?

— Они живут душа в душу 47 лет.

— Вы из семьи военнослужащих, я правильно понимаю?

— Да, и мама, и папа служили. И конечно, правила были жесткие. Знаете, как бывает: папа встал — все встало, папа лег — все легло.

Эта дисциплина мне колоссально помогла в жизни. Именно она воспитала во мне потрясающее чувство времени. Когда ты понимаешь, что такое «крайний срок», и всегда можешь в него уложиться — в моей нынешней профессии это бесценно.

— Яркий рыжий цвет волос Вам от мамы достался?

— Совершенно верно. Папа усатый, и усы у него рыжие, а мама вся рыжая. В общем, шансов быть не рыжей у меня не было.

— Вам это мешало или наоборот?

— Представляете, копна рыжих волос, которая всегда была у меня ниже пояса? Красивые волосы, я за ними постоянно ухаживала. В школьные годы я даже спала в бигудях, чтобы они вились. И приходила в класс уже накрученная. Для меня это было не комплексом, а красотой и даже властью. Женские волосы — это само по себе оружие, а рыжие — это еще и особая сила.

— Говорят, в рыжих есть какая-то магия.

— О да! Я сейчас вспом-

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

нила фильм «Дикий». Там был сюжет про двух маньяков, которые нападали только на рыжих. И была такая формулировка: «Рыжий и красный — человек опасный». В этом есть притяжение, магия, и мне это дико нравится. Это действительно составляющая рыжих людей.

— Кстати, о магии. Многие врачи, особенно хирурги и анестезиологи, признаются, что боятся рыжих пациентов.

— Да! Я буквально два дня назад обсуждала это с друзьями из врачебной семьи. Анестезиолог рассказывал: «Каждый раз, когда вижу рыжего на операционном столе, меня трясет. У них организм такой непредсказуемый. Вроде всё проверил по аллергенам, а всё равно страшно — никогда не знаешь, как пойдет операция». Мне 46 лет, и только два дня назад я узнала, что врачи нас боятся!

— Вы начали заниматься танцами в шесть лет. Это было Ваше осознанное желание?

— В нашей семье все решалось на кухне. Я запела на кухне — меня отдали в музыкалку. Мама хотела, чтобы я играла на фортепиано, дед хотел, чтобы меня учили на баяне, а папа мечтал сделать из меня гитаристку, а я твердо сказала: «Это будет скрипка». И отучилась семь лет. Хотела даже в консерваторию поступать, мечтала быть великой скрипачкой, как Ванесса Мэй. И точно так же я начала танцевать на кухне. Родители увидели и решили: «Надо отдать ее в танцевальный кружок». Я была только рада. У меня как в стихотворении: «драмкружок, кружок по фото, мне еще и петь охота!» — энергии было хоть отбавляй.

— Ваш рост — 186 см. Родители тоже были высокими?

— Да. Я родилась крупная сразу — 53 или 54 сантиметра была. В школе всегда была самой высокой, на линейке меня ставили первой. И мне это нравилось.

— Сталкивались с трудностями из-за роста?

— О, это отдельная история! Меня во ВГИК не взяли из-за него, сказали: «В кадр не влезешь». И сейчас, когда я активно снимаюсь, я каждый раз вспоминаю того педагога и думаю: «Ну да, ну да, не влезает. Вот совсем не влезает». Не знаю, почему он так сказал, но я запомнила его на всю жизнь.

— А с бытовыми вещами есть сложности? Обувь, одежда?

— У меня 45-й размер. А я обожаю каблуки, но где взять такую обувь? Поэтому я пользуюсь услугами российских дизайнеров. Вообще, я часто заказываю обувь под свою стопу, под свой подъем. Либо покупаю качественный унисекс.

— Высокие девочки в шко-

стом. Такое бывало, и неоднократно.

— Давайте вернемся в детство. Дурные компании были?

— Да, мне стало жутко любопытно: что это за тусовки, про которые все говорят? Где запрещенка, где те, кто сидят на батареях и курят? Я нашла вход в такую компанию. Знаете, какой там был вступительный экзамен? Если куришь — ты с нами, если нет — не с нами. И я начала курить в 12 лет. Представляете? Приличная девочка, изучившая этикет! Я пришла, увидела этот кошмар. У девочек там была мечта — стать проституткой. Я сразу все поняла и очень быстро вышла из этой тусовки. Родители мои

— молодцы, они дали мне стержень.

— Какую музыку Вы слушали в то время?

— Помню, как однажды подруга позвала на концерт Лени Агугина — тогда он только ворвался как «босоногий мальчик». Я была в шоке от его энергии.

Живая музыка стала для меня открытием. Спустя много лет Женя Маргулис познакомил меня с ним, и я призналась, как по-фанатски ревновала его, когда он женился на Варум.

— Ваша актерская карьера началась под крылом Олега Табакова. Расскажите о нем.

— Это было нечто! Потрясающий, тонко видящий, чувствующий педагог. Но... не моя атмосфера. Те, кто учился во МХАТе, поймут: там жесткие правила, свод законов. А мне дисциплины и в детстве хватало:

в творчестве я мечтала освободиться от рамок. Мне были важны свобода и полет. И я перепоступила. К Марку Захарову в ГИТИС. И отучилась у него.



Наталья описывает свое детство стихами Агнии Барто: «Драмкружок, кружок по фото, мне еще и петь охота!»

ле часто комплексуют и начинают сутулиться. У Вас так было?

— Нет, никогда! Я всегда была уверена в себе. Считаю высокий рост невероятным достоинством, силой,

«Меня во ВГИК не взяли из-за роста, сказали: «В кадр не влезешь». Я запомнила слова этого педагога на всю жизнь...»

— Мальчики часто спрашивали: «А ничего, что я на 10 сантиметров ниже тебя?» Я отвечала: «А что, сантиметры всё решают?» — и переводила всё в шутку. У меня никогда не было комплекса, если мужчина ниже ро-

— Как прошло Ваше общение с Захаровым на прослушивании? Он же человек очень специфический.

— А я не считаю его таким. Он крутой, однозначно. Мы общались, как и положено педагогу и абитуриенту. Я много потом разговаривала с его артистами, но это уже другая история. Главное, что я попала в свою среду.

— Многие его артисты отмечают, что Захаров не кричал, но умел «давить»...

— Он не давил — он разбирал. Он был просто умница — очень детальный, тонкий педагог. Он мог сказать: «Дело твое», — и ты сразу понимал: это круче любого крика. И начинал пошагово добиваться результата, который он тебе обозначил. Он был невероятно крут.

— Помните самое яркое его наставление лично для Вас?

— О, это я никогда не забуду. Мы с моим однокурсником Ованесом Петяном ставили отрывок по Пушкину. Я играла царевну: «Я другому отдана и буду век ему верна».

Сижку на подоконнике, ко мне прибегают семь царевичей, просят руки, а я отвергаю их. Захаров посмотрел и говорит: «Мне надо, чтобы ты сказала эту фразу, повернулась, и у тебя из правого глаза потекла слеза». Правый глаз ближе к зрителям, понимаете? Я раз, два, три, пять, десять — не подучается. И тут он мне говорит: «Ну... я думал, я на курс брал талантливую артистку». И замолчал. И я как зарыдаю! А он: «Играй!» Мы прожили весь отрывок, я рыдаю, поворачиваюсь — и слеза течет из правого глаза. Конец. Пауза. Вся аудитория онемела. И кто-то из педагогов, кажется, Татьяна Ахрамкова, сказала: «Вот это был кусочек искусства».

— В Вашей фильмографии более 180 ролей. Назовите трех актеров, с кем работать было комфортнее всего.

— С удовольствием! Владимир Канухин — мы работали в «Миллионере из Балашихи». Невероятный человек, потрясающий партнер, люблю его всем сердцем. Олег Меньшиков — работали вместе недолго, но я в жизни не забуду его цепкость. Это очень ценное качество, когда тебя слышат и видят в кадре моментально. Таких артистов мало. И Тимур Батрутдинов! Мы недавно работали в проекте «Звезды в Сибири». Потрясающий партнер: понимающий, гиб-

ЗВЕЗДОЙ СЕРИАЛА «ДИКИЙ» НАТАЛЬЕЙ ТЕТЕНОВОЙ

46-летняя актриса училась у Табакова и Захарова, влюбилась в Агутина и не верит в Таро и гадалок

ХУДШАЯ ЧЕРТА В МУЖЧИНЕ — ПУСТОСЛОВИЕ

кий, быстро соображающий, терпеливый. Искренний, открытый — никогда не знаешь, что будет в следующую секунду, и это дико интересно.

— **А были артисты, с которыми было сложно найти контакт?**

— Будут две истории. Без фамилий, черный пиар — тоже пиар, не хочу их пиарить. Первый случай. Человек когда-то подвел моего друга, гениального артиста. Выжил его из театра интригами, карьера друга рухнула. Спустя годы я выхожу на площадку и узнаю, что мой основной партнер в сериале — именно он. Мало того, первая сцена — постельная. Я прихожу, мы репетируем. Я умею, как Нина Ивановна Русланова, ругаться матом так, что

это не режет слух, а течет ручейком. Я себе это позволила. Он: «Слушай, не ругайся». Начал ставить мне рамки. А я ему в ответ — крепко, на грани ссоры. Вся группа замерла. А я смотрю на него и говорю: «Ну че, поехали?» И я гениально отработала. Он же был вообще не в себе. Я закрыла гештальт за друга, отомстила по-актерски. Роль стала одной из любимых.

Второй случай. Завидный, классный артист, я только хорошее о нем слышала. Работали отлично, пока я случайно не уколола его неудачной шуткой. Он не понял. Началась жесткая манипулятивная месть. Я плакала каждый день на площадке, уходила в угол, рыдала, успокаивалась и возвращалась. Кошмар.

— **Давайте поговорим о личном. На многих незамужних женщин постоянно давят родственники: «Ну когда уже?» У Вас так было?**

— В мои личные отношения семья не вмешивается. Но это не значит, что никогда не говорили. Просто однажды я выстроила четкие рамки, и все их приняли. Я глубоко убеждена: внутри отношений только два человека понимают, что им делать. Как они смотрят друг на друга, как чувствуют, какие у них совместные цели. Это просто нельзя выносить за пределы пары. Самые близкие мои люди уже знают: что бы ты ни спросил, я всё равно не скажу. Потому что это касается только двоих. И если внутри пары что-то рухнет из-за вмешательства извне, я считаю это предательством.

— **Наталья, что Вы цените в мужчинах больше всего и какие черты отталкивают сильнее всего?**

— Банальность и пустословие оттолкнул навсегда. А притягивает самостоятельность. Человек должен четко понимать свои цели и задачи, двигаться к ним. Если он не самостоятелен, как с ним жить? Нужно же идти вперед.

— **Вам комфортнее с мужчинами или с женщинами?**

— Мне интересно со всеми, но с мужчинами, пожалуй, более интересно. Это противоположный пол, и там всегда есть такая... замануха, что ли. Грань. Вы же знаете: люди в своем большинстве общаются друг с другом по симпатии. Мы друг другу симпатичны. А от симпатии до отношений — один шаг. Если человек свободен — пожалуйста, если занят — мы будем искривляться, но дружить. Так что...

— **То есть дружбы между мужчиной и женщиной не существует?**

— Да. Согласна с этим.

— **Как Вы относитесь к эзотерике?**

— Как и у всех девочек, бывали периоды, когда веришь во все это. К гадалкам ходила. Особенно, когда ситуация аховая и ты не знаешь, как ее решить? Но, знаете, как говорят: на Бога надейся, а сам не плошай. Я просто изучила психологию взаимоотношений, разобралась в теме. И теперь отношусь ко всему с холодной головой. Карты тут ни при чём. Кто бы тебе что ни разложил на Таро — ты сам властелин своей жизни.

— **Последний вопрос, Наталья. Дайте Ваше определение жизни.**

— Любовь. Если одним словом — любовь. А если не одним, то заниматься надо любимым делом и жить с любимым человеком. Стремиться достигать высот через любовь и уважение к людям. Любовь и уважение — вот двигатель.



Дмитрий Глуховский*

Ни кола, ни двора

ПОСЛЕДНЮЮ элитную квартиру писателя-иноагента Дмитрия Глуховского* арестовали в Москве.

После бегства за кордон он не успел продать оформленную на мать трешку в Хамовниках, которая вместе с парковочным местом оценивается в 200 млн рублей. Две другие квартиры в Москве 46-летний автор романа «Метро 2033» успел продать.

* — признан иноагентом



Виктор Потаенков

Тайга закон...

В КРАСНОЯРСКОМ крае бесследно исчез в тайге 55-летний экс-спецназовец Виктор Потаенков.

9 марта мужчина отправился прогуляться по туристической тропе в парке «Красноярские Столбы» и с тех пор его не видели. Потаенкова ищут волонтеры и спасатели. Напомним, в сентябре прошлого года также загадочно исчезла семья Усольцевых.

ПРИКОЛ

ДЕВУШКЕ из Владивостока прилетел штраф за разговоры по телефону за рулем — камера просто перепутала ее с пешеходом.



Тетендова сыграла почти две сотни ролей, но сериал «Дикий» до сих пор остается одним из ее любимых

Агутин был настоящим кумиром для юной артистки — она даже ревновала его к Варум



Обладая ростом в 186 см и безупречной фигурой, Наталья могла выбрать карьеру модели, но чувствовала, что профессия актрисы — ее призвание

■ **УМЕРЛА** супруга актера Олега Басилашвили. По предварительным данным, причиной смерти 91-летней Галины Мшанской стал инфаркт. Она была автором и ведущей программы «Царская ложа», посвященной культурным событиям Петербурга. С Олегом Басилашвили она связала свою жизнь в конце 60-х годов. У пары осталось две дочери и две внучки.



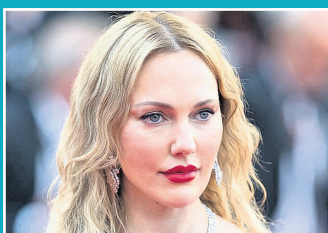
ТВ

Полная программа на всю неделю



■ **50-ЛЕТНЯЯ** звезда сериала «Глухарь» Максим Аверин похудел на 20 килограммов ради роли в новом спектакле. Как пишет в прессе, актеру пришлось серьезно попотеть, чтобы принять участие в постановке, созданной Александром Лазаревым. В ее основу режиссер взял пьесу «Визит старой дамы» швейцарского писателя Фридриха Дюрренматта.

РАСКРЫТ СЕКРЕТНЫЙ РАЙДЕР ПЕВИЦЫ СЛАВЫ



Мерьем Узерли

Век забот

42-ЛЕТНЯЯ актриса Мерьем Узерли рассказала о причинах своего ухода из «Великолепного века».

Хюррем-султан за 3 сезона успела влюбить в себя всю русскоязычную аудиторию, но внезапно покинула сериал.

— Я тогда была беременна Ларой, ей сейчас 12 лет. Ко всему прочему, к тому моменту я уже выгорела — отменила актриса.



Адам Сэндлер

Счастличик Сэндлер

АМЕРИКАНСКИЙ актер Адам Сэндлер возглавил ежегодный рейтинг самых высокооплачиваемых актеров.

Состояние 59-летнего артиста оценивается в \$48 млн. Forbes объясняет финансовый успех Сэндлера сотрудничеством с платформой Netflix. В 2025 году актер спродюсировал картину «Счастличик Гилмор 2», где сыграл главную роль.

ОЛЬГА НИКИТИНА

ДО СИХ пор остается тайной, что же случилось с певицей Славой на злополучном концерте в Пензе, где она из-за «усталости» и «болезни» не могла петь, а потом устроила скандал с поклонниками.

Но, возможно, ответ на эту загадку кроется в райдере певицы, который стал достоянием гласности. Давайте внимательно его изучим. Приезд певицы с командой из 12 человек: балет, музыканты и помощники обойдется в 3,5 млн рублей. Встречать артистку должен Mercedes V-class — обязательно с новыми подушками и одеялом в салоне. Водитель должен быть «немой» — то есть ему запрещено разговаривать, останавливаться в пути и даже пользоваться одеколоном. Отдельная статья расходов — суточные: 15 тысяч рублей для самой Славы и по 5 тысяч на каждого участника коллектива.

БАР

Но самая интересная часть кроется в конце — в гримерке артистку должен ждать целый мини-бар: две бутылки красного вина и две — белого. Кроме этого — виски Chivas и пачка сигарет. Прямо скажем, четыре бутылки винишка, плюс вискарь — это весьма серьезный допинг. Для понимания: Григорий Лепс требует на свои концерты всего две бутылки сухого вина, сырную и рыбную нарезки, воду и чай. А Лолите вообще нужны лишь легкие закуски и безалкогольные напитки. Стас Михайлов тоже из ряда непьющих — он просит всего две

Закусывать надо!



Вино в гримерке артистки должно быть двух видов — красное и белое

бутылки кефира, сухофрукты и десять бутылок воды определенной марки.

Даже Сергей Шнуров убрал из своего райдера алкоголь, оставив там только салаты и супы для себя и группы.

На этом фоне требования Славы говорят сами за себя, особенно с учетом, что к вину и виски не предусмотрены даже банальные бутерброды или нарезки. Суммировать всё это можно знаменитой фразой из советского кино: «Закусывать надо!»



Foto: TELEGRAM / SHOT

После скандала в Пензе певица не стала менять свой райдер

45-ЛЕТНЯЯ АРТИСТКА ДЛЯ КАЖДОГО КОНЦЕРТА ТРЕБУЕТ 4 БУТЫЛКИ ВИНА, ПОЛ-ЛИТРА ВИСКИ И «НЕМОГО» ВОДИТЕЛЯ

САМЫЕ ЛЮБЯЩИЕ РУКИ...

Киркоров в годовщину смерти отца показал свои трогательные детские фото с папой



Foto: T.MESUPERRU

Филипп заботился о пожилom отце до самого конца

ГОД НАЗАД не стало самого знаменитого дедушки российской эстрады — Бедрoса Киркoрова, отца поп-кoрoля Филиппа Киркoрова. В годовщину его смерти 58-летний артист опубликовал несколько редких трогательных

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

снимков с папой из личного архива семьи. На кадрах малыш-Филипп сидит у отца на руках и целует его в щеку, а сам Бедрoс в этот момент лучится от счастья.

«Ровно год назад, 18 марта, я написал, что больше не ребенок. Сегодня, год спустя, в день памяти Бедрoса — я вспоминаю детство. И самые крепкие и любящие руки» — подписал Киркoров эти снимки.



Бедрoс лучился от счастья, держа маленького сына на руках

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.40 ПЁС	6.00 100 мест, где поест	7.00 САШАТАНЯ	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	Кулинарное тревел-шоу 16+	9.00 Выжить в Стамбуле 16+	8.15 Смех, дрожь и видео 16+	5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	6.35 Тайный миллионер	11.30 САШАТАНЯ	8.55 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС	Реалити-шоу 16+	16.00 ПРАЗДНИКИ	10.50 Городское собрание	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	8.45 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА	20.00 БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК	11.30 События	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ПЁС	Сериял 6+	Сериял 16+	11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	9.55 ПЛАКСА	Сериял 16+	Фильм 12+	9.45 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	Сериял 16+	21.00 КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ	13.45 Мой герой. Александр Воеводин 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести Малахов 16+	14.00 Место встречи	19.00 КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ	Сериял 16+	14.30 События	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	Сериял 16+	21.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	21.00 ПРОФЕССИОНАЛ	Сериял 16+	15.05 КОЧЕВНИЦА. ХРУСТАЛЬНЫЕ СЛЁЗЫ	17.30 СЛЕД. СИРОТА
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	Криминальный триллер 16+	23.30 НЕПОСЛУШАНАЯ	16.55 Алексей Петренко. По прозвищу зверь	Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	Легендарный киллер на склоне лет надеется заслужить прощение дочери и поучаствовать в жизни внука. Для этого ему нужно оставить преступный мир, но бывшим поделникам и боссам мафии невыгодно отпускать такого профессионала...	1.30 ТЕКСТ	17.50 События	18.20 СЛЕД. ПЛОХАЯ МАТЬ
18.30 Время покажет 16+	21.30 АЛЛА-ТАКСИ	20.00 ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ	22.15 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ	3.35 Однажды в России	18.10 МОИ ЗВЕРИ	19.05 СЛЕД. РАЗВОД
19.50 Пусть говорят 16+	Сериял 12+	Сериял 16+	Сериял 16+	3.00 Новости	Фильм 16+	19.45 СЛЕД. ФЕДЯ! ДИЧЬ!
21.00 Время ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ	Сериял 12+	Капитан Евгений Чагин, прибыв на вызов, где фермер убил троих бандитов, выясняет, что фермер - его одноклассник, и немного «корректирует» место преступления. Следователь из Санкт-Петербурга, узнав, что Чагин причастен к сокрытию улики, отстраняет его от дела...	0.20 Сегодня	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	22.00 События	20.40 СЛЕД. ДЕВУШКА МЕТЧЫ
22.00 ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ	Сериял 12+	Урбанас срочно продаёт таксопарк: его внук тяжело заболел и нуждается в дорогостоящем лечении. Алла так и не пришла на развод, что воодушевило Васю. Он уверен, что она по-прежнему его любит. Алла тем временем в институте знакомится с преподавателем Настей...	0.40 Ч.Т.Д.	3.00 Новости	22.35 10 самых... Дождаться штампа! 16+	21.25 СЛЕД. ОЧЕНЬ ДЛИННЫЕ РУКИ
23.00 Большая игра 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.15 ПОСЕЛЕНЦЫ	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	23.05 Знак качества 16+	22.20 СВОИ-7. МНОГОЛИК
0.10 Время героев 16+	2.15 КУЛАГИНЫ	Сериал 16+	Сериял 16+	0.10 Время героев 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	23.05 СВОИ-5. МОЙ ДРУГАН-КИЛЛЕР
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ	3.00 Вести	Сериал 16+	Сериал 16+	1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ	0.50 Обжалованию не подлежит. Ироды 16+	Сериял 16+
3.00 Новости	3.30 КУЛАГИНЫ	Сериал 16+	Сериал 16+	3.00 Новости	1.30 Плохие парни	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ	1.30 Документальный фильм 16+	0.30 СВОИ-5. МАНЬЯК НА ПРОКАТ
6.30 Диалоги о животных	6.00 Культовые 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Секреты на кухне	5.20 ТИХАЯ ЗАСТАВА
7.20 Первые в мире	6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+	9.00 СЛЕПАЯ	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся!	5.20 Пятница News 16+	Фильм 16+
7.35 Черные дыры. Белые пятна	7.05, 11.35, 22.00 Все на Матч!	10.00 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.25 Судебное шоу 16+	5.50 Гастротур Республика Удмуртия 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.15 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО	9.05 Время чемпионов 12+	13.45 ГАДАЛКА. ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство	6.40 Битва шефов 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Фильм	9.25 Эволюция спорта 12+	14.15 ГАДАЛКА. УДАЧА НА ДОРОГЕ	9.00 Военная тайна 16+	10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	8.40 Гастротур 16+	Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель	10.30, 16.30 Смешанные единоборства UFC 16+	15.00 ГАДАЛКА. ЧИСТО ПО ЛЮБВИ	11.00 Как устроен мир 16+	11.45 ПОРЧА. ВСЕ ПОВТОРИТСЯ, КРАСКИ НОЧИ	9.50 Адский шеф 16+	21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.10 ХХ век	12.35 Специальный репортаж 12+	15.30 ГАДАЛКА. ЧИСТО ПО ЛЮБВИ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.20 ЗНАХАРКА	8.40 Гастротур 16+	Тайны военной разведки 16+
11.45 ЦВЕТ БЕЛОГО СНЕГА	13.00 Есть тема!	17.30 СЛЕПАЯ. КРОКОДИЛЬ СЛЕЗЫ	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	9.50 Адский шеф 16+	11.50, 13.25 НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД
Фильм	14.25 Неизвестные страницы Кубка мира 12+	18.00 СЛЕПАЯ. А Я ГОВОРИЛА	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	14.55 Человек из футбола. Дмитрий Булыкин 12+	18.30 СЛЕПАЯ. КРАСОТА БЕЗ ГРАНИЦ	15.00, 20.00 Безумные факты 16+	14.40 ДВЕ СУДЬБЫ	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	14.10, 15.05, 17.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Жизнь замечательных идей	15.30 Наскар. Ведущее наследие 16+	19.00 ЗОВ РУСАЛКИ	17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+	19.00 ОДНОФАМИЛЬЦЫ	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Сериял 16+
Линия жизни	17.45 Громко	19.45 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ	20.25 ПЕРЕКРЕСТОК	0.25 ПОРЧА	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
Забываемое ремесло	19.00 Хоккей Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Спартак (Москва) - Локомотив (Ярославль)	23.00 ИЗВЕРЖЕНИЕ	22.30, 23.25 БАРАКУДА	2.40 Тест на отцовство	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
Основатель. Иван Калита	23.00 Профессиональный бокс RCC	Фильм 16+	Боевик 16+	2.40 Тест на отцовство	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	19.55 По горячим следам 16+
Агора	0.00 Пеле. Король футбола 12+	Фильм 16+	Боевик 16+	2.40 Тест на отцовство	13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
Передвижки Рахманинов. Возвращение в Ивановку					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.15 Возвращение в Ивановку					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	23.15 ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ
18.20 Рассказы из русской истории					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
19.45 Главная роль					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	0.55 ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ
20.05 Правила жизни					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
20.50 Больше, чем любовь					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
21.35 Сати. Нескучная классика...					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
22.15 ТАИНА ЭДВИНА ДРУДА					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
Фильм					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+
0.10 Ступени цивилизации					13.00, 15.00, 19.00 Битва шефов 16+	Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 АЛЛА-ТАКСИ
- Сериал 12+ Алла открывает собственный таксопарк «Народный». Он быстро набирает популярность среди жителей города, пока у Васи в «Колесе» дела идут «под откос». Тем временем у одного из таксистов Аллы, Кири, случается несчастье: внезапно заболела мама. Алла выясняет, что с мамой всё в порядке...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.15 КУЛАГИНЫ
- Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 КУЛАГИНЫ
- Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.45 ПЁС
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ
- Сериал 16+ Чагин рассказывает о поездке в лес, где он нашел кострище. Он выясняет, что Габи приехала к ресторану «Двор», пересела в неизвестную машину и исчезла. То же самое случилось и с Кристиной. Жук безрезультатно допрашивает Соловьёва...
- 22.15 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
- Сериал 16+
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.15 ПОСЕЛЕНЦЫ
- Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 100 мест, где поест
- Кулинарное тревел-шоу 16+
- 6.40 Просто кухня
- Кулинарное шоу 12+
- 7.40 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА
- Сериал 6+
- 9.55 ПЛАКСА
- Сериал 16+
- 15.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
- Сериал 12+
- 16.55 КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ
- Сериал 16+ Тимофей и Гоша заливают алкоголем боль, причиняемую меркантильными женщинами. Юля и Паша отправляются на поиски пропавшего Тимофея...
- 21.00 СТУКАЧ
- Драматический триллер 16+ Ради спасения сына, которому грозит срок за продажу наркотиков, отец идёт на сделку с полицией. Он должен внедриться в самое сердце наркомафии...
- 23.20 БОЛЬШОЙ СТЭН
- Комедия 16+
- 1.20 ОПЕРАЦИЯ «КОЛИБРИ»
- Драматический триллер 16+
- 3.00 ДОМОЧАТЦЫ
- Сериал 16+
- 3.20 НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ
- Комедия 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 12.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 16.00 ПРАЗДНИКИ
- Сериал 16+
- 18.30 БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК
- Сериал 16+ Матвею от голодания кажется, что с ним разговаривает холодильник и убеждает его поесть. В итоге Юля решает проблему, повесив на холодильник замок. Матвей знакомится с Таней, которая разрушила личную жизнь Юли, жалуется на нее парням. Вадик решает прикинуться олигархом, и отомстить за Юлю...
- 21.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- Сериал 16+ Гриша получает в подарок от депутата коллекционное ружье, помогает Кристине избавиться от тела пожилого клиента и дарит любимому начальнику подполковнику Яковлеву абонемент в фитнес-клуб...
- 23.30 ЖЕНИХ
- Комедийная мелодрама 12+
- 1.10 ВАСАБИ
- Боевик 16+
- 2.40 Однажды в России
- Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И...
- 16+
- 8.40 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-3
- Сериал 16+
- 10.35 Актерские драмы. Печки-лавочки 16+
- 11.30 События
- 11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ЖИВАЯ ВОДА
- Фильм 12+
- 13.45 Мой герой. Георгий Дронов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 КОЧЕВНИЦА. РОСТОВСКАЯ ЦАРЕВНА
- Детектив 16+
- 16.55 Ренат Ибрагимов. Усталый многоженец 16+
- 17.50 События
- 18.10 МОИ ЗВЕРИ-2
- Фильм 16+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.05 Звёздные сантиметры
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Настоящий детектив. Красный перец 16+
- 1.30 Хроники московского быта. Сиделка для звезды 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
- Сериал 16+
- 6.35 Страна советов 16+
- 8.40 Знание - сила 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД. КОРОЛЬ СЮРПРИЗОВ
- Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. СЕРДЕЧНЫЙ ПРИСТУП
- Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД. МЫЛО СО СКРАБОМ
- Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. Я ЖИВУ, ПОКА ВЫ СПИТЕ
- Сериал 16+
- 20.35 СЛЕД. ЧУЖАЯ КРОВЬ
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. КОМНАТКА ДЛЯ МАЛЬЧИКА
- Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7. СКРЫТЫЙ ТАЛАНТ
- Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. НЕ КАК В КИНО
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СВОИ-5
- Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Театральная летопись
- 7.50, 18.35, 0.10 Ступени цивилизации
- 8.45 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО
- Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 ХХ век
- 12.00 ДЕНЬ БЕЗ ЧИСЛА
- Фильм
- 12.45 Новости.
- 13.00 Подробно. Книжки Жизнь замечательных идей
- 13.30, 22.15 ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА
- Фильм
- 15.00 Век детской книги
- 15.30 Кристальные истории
- 15.45 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Коллекция Рахманинов.
- 17.15 Возвращение в Ивановку
- 18.15 Семидесятые. Михаил Глузский
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Культурные 12+
- 6.30 Дело № 16+
- 7.00, 9.00, 15.25 Новости
- 7.05, 17.45, 22.30 Все на Матч!
- 9.05, 15.05 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Эволюция спорта 12+
- 10.30 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км
- 12.30 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км
- 15.30 Рафаэль Надаль
- Документальный фильм 12+
- 16.30 Смешанные единоборства UFC. Крис Данкан против Теренса Маккинни 16+
- 19.00 Футбол BetBoom матч сборной. Россия - Мали
- 0.00 Наскар. Ведущее наследие
- Документальный фильм 16+

3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.45 ГАДАЛКА. БАБКИ
- Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА. КЛОП
- Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. ЖЕНА ФЕРМЕРА
- Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. СТУПОР
- Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. ПОСЛАНИЕ
- Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ. ТЕ, КОМУ ЗА...
- Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ОТВАЖНЫЙ КАПИТАН
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ПРИЗОВАЯ ИГРА
- Сериал 16+
- 18.00 ЗОВ РУСАЛКИ
- Сериал 16+
- 20.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- Сериал 16+
- 23.15 ВЕДЬМИНА ДОСКА
- Фильм 18+
- 1.30 Дневник экстрасенса 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00, 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 17.00, 1.40 Тайны Чапман 16+
- 20.25 ТРОЙНАЯ УГРОЗА
- Боевик 16+
- 22.25, 23.25 БЕЗБАШЕННЫЕ
- Боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ПОДАЧКА, ЗАБЫТАЯ НАГРАДА
- Докудрама 16+
- 12.50, 1.20 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 13.25, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.00, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- Докудрама 16+
- 14.35 ДВЕ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 19.00 ТОТ САМЫЙ ДЕНЬ
- Сериал 16+
- 1.20 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 2.40 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.30 Пятница News 16+
- 6.00 Гастротур Кабардино-Балкарская Республика 16+
- 6.40 Битва шефов 16+
- 8.30 Молодые ножи
- Узбекская кухня 16+
- 9.50 Адский шеф 16+
- 12.40 Черный список 16+
- 14.40 Черный список. На кухне 16+
- 17.00 Черный список. На кухне
- Рязань. Humor Negro 16+
- 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 Черный список. На кухне 16+
- 22.00 Что я наделала?!
- Капсулярная контрактура: скорлупа в груди 16+
- 23.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+
- 2.00 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 Тайны военной разведки 16+
- 11.55, 13.25 ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ
- Фильм 12+
- 14.10, 15.05, 17.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
- Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 АЛЛЕГРО С ОГНЕМ
- Фильм 12+
- 1.05 ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...
- Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
9.00 Новости с субтитрами
9.25 Модный приговор
10.15 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости с субтитрами
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время ПАВЕЛ.
22.00 ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ
Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Театральная летопись
7.50, 18.35, 0.10 Ступени цивилизации
8.45 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО
Фильм
10.15 Наблюдатель
11.10 XX век
12.45 Новости.
Подробно. Кино
13.00 Жизнь замечательных идей
13.30, 22.15 ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА
Фильм
15.00 Век детской книги
15.30 Кристальные истории
15.45 Белая студия
16.30 Библиейский сюжет
17.15 Рахманинов. Возвращение в Ивановку
18.15 Семидесятые. Александр Абдулов
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.50 Кастинг в прошлом веке
21.30 Власть факта

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 АЛЛА-ТАКСИ
Сериал 12+
Проскурин попал в аварию. Он остался жив, но получил серьёзные травмы, требующие долгого восстановления. Следователь Григорич сообщает Проскуру, что авария была подстроена. Подозрения падают на Васю, с которым у Проскурина была ссора. Алла замечает, что соседка Проскурина по палате никто не навещает...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КУЛАГИНЫ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Культовые 12+
6.30 Человек из футбола. Дмитрий Булыкин
7.00, 9.00, 13.30, 15.25 Новости
7.05, 17.45, 22.00 Все на Матч!
9.05, 15.05 Специальный репортаж 12+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.00 Лыжная страна
10.30 Лыжные гонки Кубок России. Гонка преследования. Женщины
12.00 Лыжные гонки Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
13.35 Есть тема!
15.30 Роджер Федерер. Путь чемпиона 12+
16.30 Профессиональный бокс 16+
19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала
23.00 Смешанные единоборства. UFC 16+
0.00 Рафаэль Надаль Документальный фильм 12+

НТВ

- 4.45 ПЁС
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 ПЁС
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ
Сериал 16+
Зоя Шентис рассказывает, что делала алиби бывшей жене депутата Сельдина, а устроил ее на работу Артур Лентулов. Сельдин забирает из полиции заявление Зои, и Чагина выпускают. Чагин показывает Жуку фотографии пропавших девушек, разрушая версию о секте...
22.15 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА.
БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.45 ПОСЕЛЕНЦЫ
Сериал 16+

ТВЗ

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
13.45 ГАДАЛКА. ПАЦАНЫ
Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ПИСТОЛЕТ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. ЧЕРНЫЙ ПИСТОЛЕТ
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ТЕМПЕРАТУРА В ДОМЕ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. МАТЕМАТИКА И КОТИКИ
Сериал 16+
18.00 ЗОВ РУСАЛКИ
Сериал 16+
20.00 ГЛУХАРЬ.
ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
23.15 КРОВЬ И ШОКОЛАД
Фильм 18+
1.15 Дневник экстрасенса 16+

СТС

- 6.00 100 мест, где поест
Кулинарное тревел-шоу 16+
6.40 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
7.40 ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА
Сериал 6+
9.55 ПЛАКСА
Сериал 16+
11.00 ПЛАКСА-2
Сериал 16+
15.15 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
Сериал 12+
16.50 КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ
Сериал 16+
21.00 ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 6+
Питер вступает в борьбу за своё личное пространство с овдовевшим дедушкой, который переселяется в его любимую комнату. Желая вытеснить деда, Питер разворачивает целую кампанию шалостей, но старик оказывается куда изобретательнее, чем можно было предположить...
23.00 НЯНЬКИ
Криминальная комедия 16+
0.55 ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ
Комедия 18+
2.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 2.05 Тайны Чапман 16+
20.00 Безумные факты 16+
20.25 ЗАПАДНЯ
Криминальный боевик 16+
22.40, 23.25 В ПАУТИНЕ ОБМАНА
Триллер 16+

ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
12.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
16.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
19.00 БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК
Сериал 16+
Юля находит новый фитнес-зал для Матвея. Но есть одна проблема - туда же ходит Света. Юля с ребятами опасаются, что Матвей будет комплексовать заниматься при Свете. Мама понимает, что теряет контроль над сыном и призывает на помощь бывшую девушку Матвея...
21.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
Сериал 16+
Гриша расследует дело об ограблении инкассаторов, но все осложняется тем, что в ограблении оказывается замешана его младшая сестра Ника. Мухич видит вещий сон, из которого делает вывод, что Кристина динамит его...
23.30 ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО
Комедийная мелодрама 16+
1.25 СИМОНА И МИСТЕР СКУНС
Фильм 6+
3.20 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.30 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.30 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.45, 22.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.50 ПОРЧА.
КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ, НЕ ПРЯТАТЬСЯ
Докудрама 16+
13.00, 1.00 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.35, 1.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.10, 1.55 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.45 ДВЕ СУДЬБЫ
Сериал 16+
19.00 ЦВЕТОЧНОЕ ОЗЕРО
Сериал 16+
0.00 ПОРЧА
Докудрама 16+
2.20 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
8.40 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4
Сериал 16+
10.35 Актёрские драмы. Любимые, но непутёвые 16+
11.30 События
11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПРИШЕЛЕЦ
Фильм 16+
13.45 Мой герой. Анна Серпенёва 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 КОЧЕВНИЦА. СЕРАЯ МЫШКА
Детектив 16+
16.55 Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчёту
Документальный фильм 16+
17.50 События
18.10 МОИ ЗВЕРИ-3
Фильм 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 Хроники московского быта. Сын Кремля 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.50 Охота на маньяка. Дело ночного гостя 16+
1.30 Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Фастфуд 16+
5.30 Пятница News 16+
6.00 Битва шефов 16+
7.50, 10.40, 13.30, 16.30, 19.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+
Участники изучат морепродукты, осваивают креативную подачу блюд и пройдут кулинарную викторину. Финальное авторское блюдо посвятят японской кухне. Оценить последний экзамен Константину Ивлеву поможет Дмитрий Тянь...
21.40 На ножах с Галиной Алексеевной 16+
22.50 Выживалити. Миссия Альфа 16+
1.40 Пятница News 16+
2.00 Черный список
Строительные эксперты 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
8.25 Стройнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. ОТЕЦ ГОДА
Сериал 16+
18.20 СЛЕД. ЛУЧШЕЕ МЕСТО НА ЗЕМЛЕ
Сериал 16+
19.05 СЛЕД. ВЫКУП ЗА НЕВЕСТУ
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. КОНЕЦ СВЕТЫ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. КЛУБ НЕВЕСТ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ВОЗВРАЩЕНИЕ В АД
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. СВОИ-7.
МЕСТЬ БУМБЫ
Сериал 16+
23.05 СЛЕД. СВОИ-5. АКЦИЯ ВОЗМЕЗДИЯ
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-5
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Тайны военной разведки 16+
11.50, 13.25 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО
Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем 12+
23.15 НЕЖНЫЙ ВОЗРАСТ
Фильм 12+
1.00 ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ПАВЕЛ. ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
- 11.00 Вести. Местное время
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КУЛАГИНЫ
- 16.30 Вести Малахов 16+
- 17.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 АЛЛА-ТАКСИ
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.15 КУЛАГИНЫ
- 3.00 Вести
- 3.30 КУЛАГИНЫ

НТВ

- 4.55 ПЁС
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ
- 22.15 КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ
- 0.20 Сегодня
- 0.40 Поздняков 16+
- 0.55 ПОСЕЛЕНЦЫ

СТС СТС

- 6.00 100 мест, где поест
- 6.55 Просто кухня
- 7.55 ЛЮБОпытная ВАРВАРА
- 10.05 ПЛАКСА-2
- 15.20 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ
- 16.50 КАК ДЕРЕВЯНКО ЧЕХОВА ИГРАЛ
- 21.00 МАСТЕР
- 23.20 ПРОФЕССИОНАЛ
- 1.30 СТУКАЧ
- 3.10 МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ

ТНТ ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
- 12.00 САШАТАНЯ
- 16.00 ПРАЗДНИКИ
- 19.00 БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК
- 21.30 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- 23.30 СОБИРАТЕЛЬ ДУШ
- 1.30 ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!
- 3.00 Однажды в России

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.40 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-4
- 10.35 Актерские драмы. Вон из искусства! 16+
- 11.30 События
- 11.50 ТАЁЖНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ
- 13.45 Мой герой. Дмитрий Миллер 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 КОЧЕВНИЦА. СТРАСТИ ПО ЛЕВИТАНУ
- 16.55 Горькая лаванда
- 17.50 События
- 18.10 МОИ ЗВЕРИ-4
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные дети на шее 16+
- 23.05 Легенды эстрады. Не по специальности 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.50 90-е. Генералы 16+
- 1.30 Следствие ведёт КГБ. Привет из Непала 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
- 7.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
- 19.00 СЛЕД. ИЗ ЖИЗНИ НАСЕКОМЫХ
- 19.45 СЛЕД. ЗВЕРИ И НЕЛЮДИ
- 20.35 СЛЕД. МНЕМОНИКА
- 21.25 СЛЕД. ПОРОШОК СЕМИ СМЕРТЕЙ
- 22.20 СВОИ-7. ОТЛИЧНАЯ РЕПУТАЦИЯ
- 23.05 СВОИ-5. ПРОДАВЕЦ ТАЛАНТОВ
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 День ангела 6+
- 0.55 СВОИ-5. НАЙТИ И НЕ СДАВАТЬСЯ

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.20 Театральная летопись
- 7.45, 18.35, 0.15 Ступени цивилизации
- 8.40 ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО
- 10.15 Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.15 ХХ век
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Жизнь замечательных идей
- 13.30, 22.15 ТАЙНА ЭДВИНА ДРУДА
- 15.00 Век детской книги
- 15.30 Кристальные истории
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30 Пряничный домик
- 17.15 Рахманинов. Возвращение в Ивановку
- 18.15 Семидесятые. Сергей Юрский
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.35 Энигма

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Культовые 12+
- 6.30 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 11.35, 17.45, 22.00 Все на Матч!
- 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Эволюция спорта 12+
- 10.30 Смешанные единоборства
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Вид сверху
- 14.55 Формула-1.
- 15.30 Пеле. Король футбола 12+
- 16.30 Смешанные единоборства
- 19.15 Хоккей Фонбет
- 23.00 Профессиональный бокс 16+
- 0.00 Роджер Федерер. Путь чемпиона 12+

3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
- 10.00 ГАДАЛКА
- 13.45 ГАДАЛКА. ТРОЛЛЬ ХВОСТАТЫЙ
- 14.15 ГАДАЛКА. ФАЛЬШИВЫЙ ШАМАН
- 15.00 ГАДАЛКА. В ОБЪЕКТИВЕ
- 15.30 СЛЕПАЯ
- 17.00 СЛЕПАЯ. ШКОЛЬНАЯ ПОЛЬКА
- 17.30 СЛЕПАЯ. КУВШИН ВОСПОМИНАНИЙ
- 18.00 ЗОВ РУСАЛКИ
- 20.00 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 23.15 СТРАШНЫЕ СКАЗКИ
- 1.45 Дневник экстрасенса 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 100 вопросов обо всем 16+
- 20.30 ПОЕЗД НА ЮМУ
- 23.25 ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
- 7.25 Давай разведёмся!
- 8.25 Тест на отцовство
- 10.40, 23.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- 11.45 ПОРЧА. НЕДОРАЗУМЕНИЕ, ПРОКОЛ
- 12.50, 1.05 ЗНАХАРКА
- 13.25, 1.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- 14.00, 2.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
- 14.35 ДВЕ СУДЬБЫ
- 19.00 КРАСОТА В ТВОИХ ГЛАЗАХ
- 0.05 ПОРЧА
- 2.25 Тест на отцовство

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
- 5.50 Пятница News
- 6.20 Гастротур
- 7.00 Битва шефов
- 9.10 Молодые ножи
- 10.30 Адский шеф
- 13.40 Новые четыре свадьбы
- 16.20 Новые четыре свадьбы
- 19.00 Новые пацанки
- 22.00 Умнее всех 6+
- 23.30 Выживалити. Миссия Альфа
- 2.10 Пятница News
- 2.40 Черный список

★ ЗВЕЗДА

- 5.20 ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2
- 7.00 Сегодня утром
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир
- 11.00 Тайны военной разведки 16+
- 11.55, 13.25 ПРОЕКТ «АЛЬФА»
- 14.20, 15.05, 17.15 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 Цитадель
- 0.25 ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.30 ПЁС	6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.00 САШАТАНЯ	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	8.55 Уральские пельмени 16+	11.00 САШАТАНЯ	8.20 ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА	5.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	15.05 ДОМОЧАТЦЫ	15.00 ДЕМИС И МАРИНА	11.30 События	7.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+	16.10 Уральские пельмени 16+	20.00 Комеди Клуб	11.50 ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА	8.30 Ваше здоровье! 12+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	9.25 ПЁС	19.30 Уральские пельмени 16+	22.00 Комеди Клуб-2025. Лучшее	12.35 СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ	9.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.00 Сегодня	21.00 Уральские пельмени 16+	23.00 Stand Up	14.30 События	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут	10.35 ПЁС		0.00 Женский Стендап	14.50 Город новостей	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.00 Сегодня		3.30 Однажды в России	15.00 СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
15.00 Новости с субтитрами	14.30 КУЛАГИНЫ	13.25 Чрезвычайное происшествие		0.45 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ	16.55 Актёрские драмы. Понять и простить 16+	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	Во дворе спального района на скамейке обнаружен труп молодого человека	14.00 Место встречи		2.10 Петровка, 38 16+	17.55 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ	17.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
16.05 Мужское / Женское 16+	Ростислава Бархатова, менеджера автосалона. Его убили несколькими ударами ножа в грудь, нанесёнными, как считают эксперты, профессионалом. На месте преступления обнаружена шелуха от семечек, а значит, убийца и убитый были знакомы...	16.00 Сегодня		2.25 ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО	18.10 ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА	17.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5. НИЗКОЕ ДАВЛЕНИЕ
17.00 Большая игра 16+	16.30 Вести	16.50 ДНК 16+		3.00 ОДНАЖДЫ В РОССИИ	20.05 ДЕТЕКТИВ 12+	18.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7. ГАЛАТЕЯ
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.00 Прямой эфир 16+	17.55 Жди меня 12+		0.00 Женский Стендап	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	19.35 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	18.00 60 минут	19.00 Сегодня		3.30 ОДНАЖДЫ В РОССИИ	23.05 Русские тайны. Ученики Ванги 16+	21.20 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА
19.45 Поле чудес 16+	21.10 Вести	20.00 ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ		0.00 Женский Стендап	0.00 90-е. Ночная жизнь 18+	23.10 Светская хроника 16+
21.00 Время 12+	21.30 Удивительные люди 12+	0.20 Своя правда с Романом		2.10 Петровка, 38 16+	0.45 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ	0.10 Они потрясли мир
21.45 Голос 12+	0.10 Истории большой страны 12+	2.10 Квартирный вопрос		2.25 ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО	2.10 Петровка, 38 16+	Документальное расследование 16+
23.30 ЛУЧШАЯ ЖИЗНЬ	1.10 ЗДРАВСТВУЙ, СЕСТРА	3.00 ХОЗЯИН		2.25 ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО	0.00 90-е. Ночная жизнь 18+	1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЧИСТОТА - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ
Фильм 18+ 1970-е, солнечная Тоскана. Юный Марко без ума от соседки Луизы, но неожиданная трагедия разлучает влюбленных...	Фильм 12+	Фильм 16+		Детектив 16+	0.00 90-е. Ночная жизнь 18+	Сериял 16+
1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				0.00 Женский Стендап	0.45 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ	Сериял 16+
				Юмористическая программа 18+	2.10 Петровка, 38 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	2.25 ДЕНЕЖНОЕ ДЕРЕВО	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 18+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 12+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 16+	Детектив 16+	Сериял 16+
				Юмористическая программа 1		

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Счастье у обрыва К 55-летию со дня рождения Анастасии Заворотнюк 12+
- 11.10 Воспомнить всё 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Рокот космодрома 12+
- 13.10 Слово не воробей 12+
- 14.10 30 лет вместе. Игры, в которые играют люди 12+
- 15.35 30 лет вместе. Больше чем спорт 12+
- 17.00 РУССКИЙ ВЫЗОВ Турнир сильнейших фигуристов
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 РУССКИЙ ВЫЗОВ Турнир сильнейших фигуристов
- 21.00 Время
- 21.35 Что? Где? Когда? Весенние игры 16+
- 22.45 Команды 16+
- 23.50 Нам Джун Пайк: Луна - первый телевизор Документальный фильм 18+
- 1.45 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Большой юмористический концерт к 70-летию Ефима Шифрина 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 СУДЬБА ПОВСЮДУ ВСТРЕТИТСЯ Фильм 16+ *Накануне родов Ксения Макеева узнаёт, что в аварии погибли её мать и муж. Несмотря на потрясение, она рождает сына. Однако мальчик умирает вскоре после рождения...*
- 0.40 СВЕТЛАНА Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.40 УБЕЙ МЕНЯ! НУ, ПОЖАЛУЙСТА Комедия 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Неограниченные возможности 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Сатя 16+
- 14.00 Поедем, поедим! 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Секрет на миллион Дмитрий Дибров 16+
- 23.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. Uma2rman 16+ ЧП.
- 1.35 Расследование 16+
- 2.10 Дачный ответ
- 3.00 ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени 16+
- 8.50 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
- 11.00 Чем заняться в выходные? Лайфстайл тележурнал 16+
- 12.05 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3 Комедия 12+
- 13.50 ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ Комедия 12+
- 15.40 КОРОЛЕВСКАЯ НЯНЯКА Комедийная мелодрама 12+
- 17.35 ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК Криминальный боевик 16+
- 19.25 УИКЕНД С БАТЕЙ Комедия 16+
- 21.10 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЬМЫ Фэнтези 12+
- 23.20 ХЕЛЛБОЙ Фэнтези 18+
- 1.35 ДРУГОЙ МИР-2. ЭВОЛЮЦИЯ Фантастический боевик 18+
- 3.10 ПРЕДЧУВСТВИЕ Мистическая драма 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 9.00 Время завтрака 16+
- 9.30, 11.05, 12.40, 14.20 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
- 15.55, 18.30 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ *Новые герои и душераздирающие истории из жизни зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы и продемонстрировать свои необычные способности...*
- 21.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+
- 23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
- 0.00 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+ *Участники попробуют угадать, кто перед ними - профессиональный певец или человек, который никогда не брал в руки микрофон...*
- 2.20 Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.20 Православная энциклопедия 6+
- 6.50 МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ Фильм 12+
- 9.00 Здоровый смысл 16+
- 9.30 Смех, дрожь и видео 16+
- 10.05 Мифы о еде. кофе 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.55 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+
- 14.30 События
- 14.45 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Продолжение детектива 16+
- 17.15 ТАЁЖНАЯ ИСТОРИЯ Детектив 16+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 Тайная комната. Болезни Третьего рейха 16+
- 0.25 Следствие ведёт КБ. Игра ва-банк 16+
- 1.05 10 самых... Звездные дети на шее 16+
- 1.35 Хватит слухов! 16+
- 2.00 Алексей Петренко. По прозвищу зверь 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Стройнадзор 16+
- 10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
- 15.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. СЛУЧАЙНАЯ ВСТРЕЧА
- 15.55 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ВИШЕНКА НА ТОРТЕ
- 16.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ЛЮБОВЬ, ПОХОЖАЯ НА СТОН
- 17.45 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. БЕГУЩИЕ В ТЕРНОВНИКЕ
- 18.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ИГРА В ПОДАВКИ
- 19.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
- 20.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 СВИДЕТЕЛИ. ДОГОВОРИКИ

РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 8.30 СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ Фильм
- 10.00 Мы - грамотеи!
- 10.45 Об Анне Ярославне через тысячу лет
- 11.35 ИЩУ ЧЕЛОВЕКА Фильм
- 13.10 Война Элины Быстрицкой
- 13.30 Земля людей
- 13.55 Черные дыры. Белье пятна
- 14.40 Коллекция Заповедное
- 15.10 Рассказы из русской истории
- 15.55 Энигма
- 16.50 БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм
- 17.30
- 18.35 Линия жизни
- 19.30 Новости культуры
- 19.50 А ТЕПЕРЬ, ДАМЫ И ГОСПОДА.. Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр
- 0.30 МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства UFC 16+
- 7.00, 9.00 Новости
- 7.05, 16.25, 19.15, 0.00
- 9.05 Все на Матч!
- КОМАНДА МАТЧ
- 9.25 Век нашего спорта. Тамара Манина 12+
- 10.00 Матч! Парад 6+
- 10.30 Биатлон Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины
- 12.30 Биатлон Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины
- 14.25 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Уралмаш (Екатеринбург)
- 17.05 Футбол Чемпионат Испании Мальорка - Реал (Мадрид)
- 19.30 Футбол Российская Премьер-Лига Ахмат (Грозный) - Краснодар
- 21.45 Футбол Чемпионат Испании Атлетико - Барселона

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.45 КОД «М»: В ПОИСКАХ ШПАГИ Д'АРТАНЬЯНА Фильм 12+
- 11.45 ВЫПУСТИ МЕНЯ Фильм 16+
- 13.30 РЯД 19 Фильм 16+
- 15.00 В ПАСТИ ОКЕАНА Фильм 16+
- 17.00 ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ Фильм 16+
- 19.00 ХИЩНИКИ Фильм 16+ *Обычное сафари в заповеднике Кении превращается в сущий кошмар из-за одной ошибки. Однако нападение носорога становится лишь первым испытанием...*
- 21.00 ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ Фильм 16+
- 22.45 ПИРАНЫ ЗДД Фильм 16+
- 0.00 ЛЕДЯНОЙ ДЕМОН Фильм 18+
- 1.45 Дневник экстрасенса 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 3.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.55 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 19.55 РЕЗИДЕНТ Боевик 16+
- 21.45 УБИЙЦА-2. ПРОТИВ ВСЕХ Криминальный боевик 16+
- 0.00 ПОД ОГНЁМ Военный боевик 18+
- 1.45 ТЕХАССКАЯ РЕЗЬЯ БЕНЗОПИЛОЙ ЗД Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПЕРВЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ
- 10.15 Серил 16+
- Уютное утро 16+
- 10.50 ЕЁ ТАЙНА
- Серил 16+
- Парикмахер Дарья Калинина по совету подруг обращается к гадалке Лине, чтобы снять венец безбрачия. Во время обряда Дарья передается способность видеть прошлое людей...
- 19.00 ЧУЖИЕ ЛЮДИ
- Серил 16+
- Счастливая Вера Васильева ждёт ребёнка от любимого мужчины и собирается за него замуж, когда всплывает неприглядная правда - Михаил женат и воспитывает двоих детей. В процессе выяснения отношений Михаил избивает Веру...
- 23.15 И РАСЦВЁЛ ПОДСОЛНУХ...
- 2.55 ДВЕ СУДЬБЫ
- Серил 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Мультфильмы
- 7.00 Умнее всех 6+
- 8.30 Мама Пятницы 16+
- 9.00 Черный список. На кухне 16+
- 14.00, 19.10 Черный список. На кухне Екатеринбург. Alibi 16+
- 15.00 Черный список. На кухне Реванш 16+
- 16.20 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Квартира №162 16+
- 17.20 Черный список. На кухне Сочи. La Vash 16+
- 18.10 Черный список. На кухне 16+
- 23.00 НА КРАЮ ЗЕМЛИ Фильм. 18+
- 1.20 Черный список Мастера по ремонту и настройке музыкальных инструментов 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 В ДОБРЫЙ ЧАС! Фильм 12+
- 7.05 ПРОЕКТ «АЛЬФА» Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Легенды музыки 12+
- 11.35 Легенды кино 12+
- 12.25, 13.20 БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ Фильм 16+
- 14.45, 1.40 СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80 Фильм 16+
- 16.20, 19.25 ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ
- 21.15 Галерея звезд Владимир Маслаченко 12+
- 22.55 ДВОЙНОЙ КАПКАН Фильм 16+
- 2.50 МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.25 ТЫ МОЙ СВЕТ Фильм 12+	4.40 ПАПЫ Фильм 6+	6.00 ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ Приключенческая комедия 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.30 ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ Детектив 12+	5.00 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
6.10 Играй, гармония любимая! 12+	7.20 В кругу друзей	6.40 Центральное телевидение 16+	6.45 ВОЛШЕБНОЕ ЗЕРКАЛО ИЛИ ДВОЙНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ Фэнтезийная комедия 6+	9.45, 11.15, 12.40, 14.20 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	7.00 БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ Фильм 12+	6.25 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
6.55 Часовой 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	8.35 ДОЗОР ДЖУНГЛЕЙ Анимационный фильм 6+	15.50 Новая битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.00 ПЕРСИДСКАЯ БИРЮЗА Детектив 16+	8.00 НАСТОЯЩИЙ-3 Сериал 16+
7.25 Здоровье 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	10.35 СТРАЖИ АРКТИКИ Анимационный фильм 6+	18.30 Выжить в Стамбуле. Финал 16+	10.55 Полезная программа 6+	9.00 Фирменный рецепт 12+
8.30 Золотая коллекция Союзмульти- фильма	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	12.30 Тайный миллионер Реалити-шоу 16+	21.00 Титаны 16+	11.30 События	9.30 НАСТОЯЩИЙ-3 Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Первая передача 16+	14.55 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ. ПОСЛАННИК ТЪМЫ Фэнтези 12+	23.00 Шоу Воли 16+	11.45 Наша смешная жизнь 16+	13.55 НАСТОЯЩИЙ-3. НАСТОЯЩИЙ ОТЕЦ Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники 12+	17.00 Своя игра	0.20 Титаны 16+	12.35 ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ Детектив 12+	14.45 НАСТОЯЩИЙ-3. ОДИН ШАНС ИЗ СТА Сериал 16+
10.00 Новости с субтитрами	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Дачный ответ	16.00 Сегодня	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	14.30 Московская неделя	15.45 НАСТОЯЩИЙ-3. ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ Сериал 16+
10.15 Жизнь своих 12+	12.00 Предательство Фильм Андрея Медведева 12+	13.00 НашПотреб- Надзор 16+	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	0.05 События	15.00 Дорогие товарищи. Смерть в варьете 16+	15.45 НАСТОЯЩИЙ-3. ЧИСТЫЙ ЧЕТВЕРГ Сериал 16+
11.10 Повара на колесах 12+	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	В выпуске покажут шокирующее заку- лисье молокозаво- да, куда сумели устроиться на рабо- ту репортёры...	17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+	0.20 События	15.50 Настоящий детектив. Семейные ценности 16+	16.40 НАСТОЯЩИЙ-3. ФОРМУЛА ЖИЗНИ Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	14.00 Однажды... 16+	18.00 Новые русские сенсации 16+	1.10 Петровка, 38 16+	16.40 Охота на маньяка. Дело незнакомца в лифте 16+	17.35 НАСТОЯЩИЙ-3. ВСЕГО ЛИШЬ КАМНИ Сериал 16+
12.15 Будем жить! 16+	14.30 Вести. Местное время	15.00 Своя игра	19.00 Итоги недели с Владимиром Соловьёвым 12+	1.20 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+	17.30 РОКОВОЙ МУЖЧИНА Детектив 16+	18.25 НАСТОЯЩИЙ-3. ЖЕНСКАЯ ДОЛЯ Сериал 16+
13.15 Видели видео?	15.00 Парад юмора 16+	16.00 Сегодня	20.20 Маска 12+	1.10 Петровка, 38 16+	21.20 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	19.20 НАСТОЯЩИЙ-3. ОДИН ЗВОНОК Сериал 16+
14.40 30 лет вместе. Песни о главном 12+	17.00 Вести	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	0.00 Звезды сошлись 16+	1.10 Петровка, 38 16+	0.05 События	20.15 НАСТОЯЩИЙ-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
16.20 30 лет вместе. Магия кино 12+	17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+	1.35 Основано на реальных событиях 16+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	0.20 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	21.05 НАСТОЯЩИЙ-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести недели	18.00 Новые русские сенсации 16+	20.20 Маска 12+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	21.20 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	21.05 НАСТОЯЩИЙ-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
19.00 До Ре 12+	22.30 Москва. Кремль. Путин	19.00 Итоги недели с Владимиром Соловьёвым 12+	0.00 Звезды сошлись 16+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	0.20 АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА Детектив 12+	21.05 НАСТОЯЩИЙ-3. ОХОТА НА ЗВЕРЯ Сериал 16+
21.00 Время	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	20.20 Маска 12+	1.35 Основано на реальных событиях 16+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	1.10 Петровка, 38 16+	22.05 НАСТОЯЩИЙ-3 Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	1.40 Предательство Фильм Андрея Медведева 12+	0.00 Звезды сошлись 16+	23.25 УНИВЕРСАЛЬ- НЫЙ СОЛДАТ Боевик 18+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	1.20 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+	22.05 НАСТОЯЩИЙ-3 Сериал 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	2.40 ТЫ МОЙ СВЕТ Фильм 12+	1.35 Основано на реальных событиях 16+	1.30 РЭМБО. ПЕРВАЯ КРОВЬ Боевик 16+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	1.20 ШАХМАТНАЯ КОРОЛЕВА Детектив 16+	23.00 ВСЁ СНАЧАЛА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Лето Господне	6.00 Смешанные единборства АСА 16+	6.00, 8.30, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы	5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 УХОДЯ, ЗАКРЫВАЙТЕ ДВЕРИ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Юлианна Караулова 16+	4.55 ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ Сериал 12+
7.05 Мультфильмы	7.00, 9.00 Новости	11.00 КРОВЬ И ШОКОЛАД Фильм 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	9.25 Метод Рогова Мейковер 16+	5.50 Пятница News 16+	9.00 Новости недели 16+
7.50 БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ Фильм	7.05, 15.15 Все на Матч!	13.00 ВНЕ ВРЕМЕНИ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	10.30 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.10 Мультфильмы	9.25 Служу России 12+
8.55 Тайны старого чердака	9.05 Лыжная страна	15.15 ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ Фильм 16+	8.55 Самая народная программа 16+	10.45 ЖИЗНЬ БЕЗ ОШИБОК Сериал 16+	7.10 Умнее всех 6+	9.55 Военная приемка 12+
9.25 Диалоги о животных	9.55 Лыжные гонки Кубок России. Масс-старт. 10 км	17.00 ХИЩНИКИ Фильм 16+	9.55 Знаете ли вы, что? 16+	15.00 ЛЮБОВЬ ПО ПАМЯТИ Сериал 16+	8.30 Мамы Пятницы 16+	10.40 Легенды армии 12+
10.05 Больше, чем любовь	11.45 Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины	19.00 ХИЩНЫЕ ТВАРИ Фильм 16+	11.00 Наука и техника 16+	19.00 РЫБКА ЗОЛОТАЯ Сериал 16+	9.00 Гастротур 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
10.45 Игра Телеспектакль	12.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+	10.00 Как люди живут Антарктида 16+	10.00 Как люди живут Аргентина 16+	12.20 Война миров 16+
12.35 Неизвестные маршруты России	13.50 Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	12.55 Неизвестная история 16+	11.40 Как люди живут Аргентина 16+	12.40 Как люди живут Конго 16+	13.10 Код доступа 12+
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного	16.15 Футбол Российская Премьер-Лига	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	13.55 Легенды и мифы 16+	12.40 Как люди живут Конго 16+	14.30 Как люди живут Катар 16+	14.00 Улика из прошлого 16+
13.45 Игра в бисер	18.30 Футбол Российская Премьер-Лига	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	16.55 ПРЕСТУПНИК Фантастический боевик 16+	14.30 Как люди живут Катар 16+	16.00 Погнали! В Колумбию 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
14.25 АДУЯ И ЕЕ ТОВАРКИ Фильм	18.30 Футбол Российская Премьер-Лига	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	19.05 МЕДАЛЬОН Боевик 16+	17.30 Погнали! В Кубу 16+	17.00 Погнали! В США 16+	15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Картина мира	21.40 Футбол Чемпионат Италии Интер	21.00 ВЕТРЕНАЯ РЕКА Фильм 16+	21.00 БОРДЕРЛЕНДС Фантастический боевик 16+	19.20 Погнали! В США 16+	17.30 Погнали! В США 16+	16.30 Загадки века 12+
17.15 Пешком...	23.45 После футбола с Георгием Черданцевым	23.15 ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ Фильм 18+	23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	20.20 Погнали! В Узбекистан 16+	19.20 Погнали! В США 16+	17.20 Что русскому смешно. 16+
17.45 Эстрада, которую нельзя забыть		3.15 Дневник экстрасенса 16+	23.55 Документальный спецпроект 16+	22.00 Погнали! В Рио-де-Жанейро 16+	20.20 Погнали! В Узбекистан 16+	18.00 Главное 16+
18.35 Об Анне Ярославне через тысячу лет				23.00 Рыцарь теней Фильм 16+	22.00 Погнали! В Рио-де-Жанейро 16+	19.40 Легенды советского сыска. Годы войны 16+
19.30, 19.45 Новости культуры				1.10 Черный список Установка и подключение сантехники 16+	23.55 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+	23.00 Ток-шоу 12+
20.25 Дочери первых космонавтов					1.45 ДВОЙНОЙ КАПКАН Фильм 16+	
21.05 ЧЕЛОВЕК У ОКНА Фильм						
22.45 Баядерка Балет						
0.35 ИЩУ ЧЕЛОВЕКА Фильм						

САМЫЕ СКАНДАЛЬНЫЕ НАРЯДЫ КИНОПРЕМИИ «ОСКАР»

ЗАШЛИ В ТУ ДВЕРЬ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

РОССИЙСКИЙ шоу-бизнес в долгой и непримиримой борьбе с Голливудом одержал сокрушительную победу – отныне не мы копируем Запад, а Запад копирует нас. Доказательство тому – тусовка после премии «Оскар», которая оказалась жалкой копией российской «голой вечеринки».

Окончательно обнищавшая умом и духом американская богема своровала и идею, и наряды отечественного бомонда. Так, 39-летняя актриса Меган Фокс явилась публике в наряде, точь-в-точь повторявшем образ Насти Ивлеевой, – то бишь черная ночнушка и чулки с подвязками.

25-летняя американская модель Амалия Грей Хэмлин тоже устроила на афтепати эротическое шоу. Ее чёрный откровенный наряд щеголял такими вырезами, которые постеснялся бы сделать сам Киркоров.

38-летняя норвежская актриса Рената Рейнсве решила уделить Лолиту – ее нижнее белье, а вернее его отсутствие, можно было детально рассмотреть буквально со всех ракурсов.

Оригинальным можно признать образ

ЗВЕЗДЫ ГОЛЛИВУДА УСТРОИЛИ СВОЮ «ГОЛУЮ ВЕЧЕРИНКУ», СКОПИРОВАВ НАРЯДЫ РОССИЙСКИХ СКАНДАЛЬНЫХ АРТИСТОВ

29-летней американской актрисы и модели Ани Джозефин Марти Тейлор-Джой. Она появилась в одном лишь боди, шляпке-фасинаторе и колготках.

А вот 35-летняя британская певица Рита Ора вовсе создала иллюзию, что демонстрирует все свое тело. Особо бурные обсуждения вызвала шляпа певицы и ее постоянно сползающее платье. Видимо, сделано это было исключительно для того, чтобы отвлечь внимание от почти ничем не прикрытой груди.

Американская модель Грей Хэмлин блеснула платьем с огромными вырезами по бокам

Меган Фокс появилась в таком же образе, в котором щеголяла Настя Ивлеева



Актриса из США Ани Джозефин явилась в ночнушке и колготках

Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ



Певица Рита Ора прикрыла практически обнаженную грудь узором из цветов

Фото: СОЦСЕТИ



Фото: СОЦСЕТИ



Норвежская актриса Рената Рейнсве затировала публику прозрачным нарядом



Алексей Воробьев

Парижские тайны

38-ЛЕТНИЙ Алексей Воробьев свозил жену в Париж и устроил ей романтическую годовщину свадьбы. Певец поделился в своем блоге милым видео. На нем он целует Аиду Гарифуллину, стоя под Эйфелевой башней, а затем со смехом закидывает ее себе на плечо, кружит и выносит из кадра. Алексей сделал Аиде предложение руки и сердца год назад – весной 2025 г.



Наталья Аринбасарова

Чужая роль

79-ЛЕТНЯЯ Наталья Аринбасарова призналась, что роль в фильме «Первый учитель» получила по ошибке. Когда она училась в хореографическом училище, Кончаловский искал актрису для фильма и просмотрел уроженку Казахстана, учившуюся в том же заведении. Но забыл фамилию, и ему на пробы отправили Наталью. У нее все получилось.

ПРИКОЛ

ФИЗИК из США сделал своего кота Честера соавтором трех научных статей, поставив рядом со своей фамилией и его кличку.



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Фото: HOUSEDEEST.COM

ОБРЕЗКА

ПОСЛЕ схода снега много кустов окажутся поломанными. Необходимо сразу же отрезать все поломанные ветки и побеги, провести санитарную обрезку. Все срезаемые ветки сжечь в бочке - вы получите древесную золу. Также необходимо сделать сухую подкормку весенними минеральными удобрениями методом разброса по почве.

Не забывайте закалять рассаду, так как высадка ее на постоянное место затягивается. Меньше поливайте рассаду перед высадкой на постоянное место. Переросшая рассада снижает урожай.

Приобретайте сейчас семена овощных культур, чтобы не тратить на это время в период посева. И последний совет - в этом сезоне ожидается много прикорневых болезней из-за сырости, следите за этим и вовремя проводите обработку.

Фото: RU.PINTEREST.COM



Хороших вам урожаев!

Весенние работы

ДОРОГИЕ садоводы и огородники. В зимний период выпало много снега, и весной будет очень много воды на дачных участках. Поэтому несколько актуальных советов по этому поводу.

Не рекомендую в течение летнего периода проливать такие культуры, как крыжовник, малину, смородину, жимолость, пергу, облепиху и

вишню. Воды в почве будет достаточно для этих культур.

Сырая почва также полезна для высаживания в весенний период. Советую высаживать все саженцы с открытой и закрытой корневой системой. Чтобы снег быстрее растаял, можно разбросать торф или золу, особенно на низких участках, чтобы избежать там скапливания воды.

Фото: SUPERSADOVNIK.RU



ДОЛОЙ иностранные слова! Не бизнес-леди, а базарная баба!

Летчики летают, шоферы ездят, и только моряки с художниками выкобениваются: одни - «ходят», другие «пишут»

Профессор:

- Знаете ли вы, что такое электрический ток?

Студент:

- Знал, но забыл.

Профессор ставит ему «отлично». Его ассистент в недоумении:

- За что?!

- А вы знаете, что такое электрический ток?

- Естественно, нет! Этого никто точно не знает!

- Вот видите - никто не знает, а этот знал, да забыл.

Анекдоты

После 20 лет брака спросила у мужа:

- Дорогой, ты по натуре победитель или побежденный?

- С годами я понял, что я - потерпевший...

Родительское собрание напоминает сборище сексты - все внимательно слушают учителя, потом отдают ему деньги и тихо расходятся в сумерках.

- Алло!

- Здравствуйте, вас беспокоят из ФСБ.

- Да я уже понял.

- Как?

- А вы мне в телеграм дозвонились.

Однажды батя дал мне деньги, чтобы я заплатил за электричество. Но я купил 12 лотерейных билетов, разыгрывающих новую тачку. Когда отец узнал, то вломил мне знатных люлей.

На следующий день, когда отец проснулся, снаружи стояла новая тачка. Мы все плакали, особенно я, ведь это была тачка Энергосбыта, они приехали, чтобы отключить нам электричество, и отец вломил мне люлей еще раз.

Если почувствуете себя глупым, брякнув какую-то нелепую фразу, то вспомните, что Арнольд Шварценеггер как-то сказал парню с синдромом Дауна, что ему очень повезло с генетикой.



Народные бренды России
НА СТРАЖЕ ВАШЕГО САДА



ДВОЙНАЯ ЗАЩИТА

ФАС® + Машенька®

- ▶ Не травмируют кору деревьев
- ▶ Не теряют свойств при любой температуре и влажности воздуха
- ▶ Не повреждаются осадками
- ▶ Надежно защищают садовые и декоративные деревья от солнечных ожогов, перепадов температур, насекомых-вредителей



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, ОГРН 1027739559836

КАК ЖИВУТ ДЕТИ И ВНУКИ ГЕНСЕКА ХРУЩЕВА**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

НАВЕРНОЕ, более горькой иронии, связанной с элитой нашей страны, невозможно и представить – дети и внуки Никиты Сергеевича Хрущева – одного из главных глашатаев построения коммунизма – легко предали свою родину и укатили в «капиталистический рай».

Начнем с внучек Хрущева – Нины и Ксении. Нина Хрущева* окончила филфак МГУ и в 1991 году вместе с сестрой Ксенией перебралась в США, где они поступили в университет. Их можно назвать и внучками, и правнучками Никиты Сергеевича.

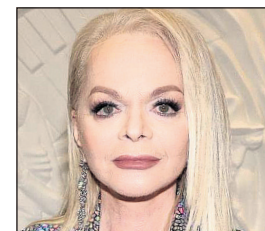
Дело в том, что их дед, старший сын генсека Леонид, пропал без вести на фронте во время Великой Отечественной войны. Никита Хрущев удочерил его дочь Юлию, то есть свою внучку и мать Нины с Ксенией. СМИ выяснили, что Нина Хрущева*, отучившись в Принстоне на литературоведа, осталась жить в США. Сейчас она научный сотрудник Института мировой политики, тесно связанного с американской разведкой. Среди ее проектов есть исследование о том, «как национальная идентичность россиянина влияет на российскую политику». Эта дама поменяла множество адресов в Нью-Йорке, а в последнее время занимала роскошную квартиру в высотке на Манхэттене. По информации риелторов, этот актив может стоить 700 тысяч долларов. Вероятно, она выгодно инвестирует в нью-йоркские кооперативы – это форма собственности, когда владелец не конкретной жилплощадью, а акциями управляющей домом компании. 64-летняя Нина Хрущева*, пожалуй, самый известный потомок Никиты Сергеевича. Но дело не в успехах, а в ее высказываниях о родине. После начала СВО она бесконечно поливает нашу страну грязью в эфирах.

– Россия виновна как нация. Какие-то части ее отпадут, какие-то останутся! – утверждает наследница Хрущева*.

В 2024 году Нина приехала в Россию выступить в «Ельцин-центре» и презентовать новую книгу о своем прадеде. Однако из-за возникшего скандала это мероприятие отменили, а правнучке бывшего советского

Родина там, где заднице теплее...

Сын Хрущева Сергей и его внучки Ксения и Нина своей родиной считают США



Лариса Долина

Заплати и сиди

70-ЛЕТНЯЯ Лариса Долина подала в суд на мошенников, которые оставили ее без квартиры.

С четырех задержанных по ее делу и уже получивших различные сроки (Андрей Основа приговорен к 4 годам, Дмитрий Леонтьев, Артур Каменецкий и Анжела Цырульникова к 7) – она требует более 176 млн рублей. Заявление рассмотрит суд.



Такер Карлсон

Свобода слова?

56-ЛЕТНИЙ американский журналист Такер Карлсон заявил в социальных сетях, что ему может грозить уголовное дело.

По словам популярного в России обозревателя, ЦРУ уже начало проверку – спецслужбе не понравились его контакты с иранскими чиновниками до начала конфликта на Ближнем Востоке и жесткая критика в адрес Израиля.

РОДСТВЕННИКИ БЫВШЕГО ГЛАВЫ СССР ОБЗАВЕЛИСЬ НА ЗАПАДЕ ШИКАРНОЙ НЕДВИЖИМОСТЬЮ И ПОЛИВАЮТ ГРЯЗЬЮ РОССИЮ

лидера пришлось спешно вернуться в США.

ИНОАГЕНТЫ

13 марта 2026 года Нину Хрущеву* внесли в реестр иноагентов, потому что она распространяла недостоверную информацию о решениях органов публичной власти России и проводимой ими политике, выступала против специальной военной операции. В комментарии агентству Reuters Хрущева* заявила, что не удивлена решением Минюста России, а позже часто бравировала этим.

– С их стороны было бы просто халатностью не сделать этого раньше или позже, – сказала Хрущева*, добавив, что пока рано говорить о практических последствиях этого решения.

СЕСТРА

А теперь о ее сестре. Ксения Хрущева, окончив Принстонский университет, вернулась в Москву. Своей деятельностью она в полной мере тоже тянула на иноагента, хотя таким «званием» ее и не успели «наградить». Вплоть до своей смерти в 2016 году она «боролась за права россиян», будучи сотрудником печально известного Фонда Сороса**. Недалеко от них ушла и правнучка бывшего совет-

ского лидера Ксения Аджубей. Она окончила среднюю школу для девочек в штате Мэриленд, получила высшее образование архитектора в Лондонском столичном университете. Долгое время жила на два города – в Лондоне и Москве. После начала спецоперации переехала в Нью-Йорк, где вышла замуж за успешного бизнесмена корейского происхождения. Сейчас Ксения преподает урбанистику и «биоискусство» в нью-йоркских вузах, а также развивает некий «инклюзивный экологический инкубатор».

РОДИНА

Практически все потомки Хрущева живут сейчас в США. А началось всё с младшего сына Никиты Хрущева. Герой Соцтруда и лауреат Ленинской премии Сергей Хрущев первым из семьи переехал в Америку. Он сделал это еще во времена перестройки. Любопытная деталь: в СССР он считался проектировщиком космических ракет, но в США почему-то начал читать лекции по истории холодной войны. В 1992 году

Никита Сергеевич и помыслить не мог, что его наследники сбегут на чужбину

Сергей Никитич просил у американских властей разрешения на постоянное место жительства и позднее получил грин-карту. Пишут, что он был членом ряда международных академий, но подтверждений тому нет. Умер Сергей Хрущев в 2020 году в одном из самых комфортных городов мира – Крэнстоне.

Старшая дочь Никиты Хрущева, Рада Аджубей, работала журналистом и по долгу службы часто бывала в США. Но окончательно переехал туда ее сын, Иван Аджубей. Он выпускник биофака МГУ, в начале нулевых укатил в штат Массачусетс и с тех пор трудится исследователем Гарвардской медицинской школы. У него десятки научных работ на темы генетики и эволюции. Ему сейчас 66 лет.

* – признана иноагентом
** – признан в России нежелательной организацией

**ПРИКОЛ**

ГЛАВА КНДР Ким Чен Ын победил на выборах в стране с результатом 99.93 процента при почти 100-процентной явке населения.

ЗРЕНИЕ КАК У СНАЙПЕРА!

«ЛАЗЕРНЫЙ ПРИЦЕЛ».

УДАР ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ ПО БОЛЕЗНЯМ ГЛАЗ!

«Красный - это тепло от горячих лучей солнца. Это цвет жары, стыда и даже гнева. Синий ощущается как холод. А зелёный похож на прикосновения листы». Так специалисты попытались описать цвета слепым от рождения людям. Все мы знаем, что 90% информации человек получает через зрение. А с его потерей или даже всего лишь с ухудшением мир вокруг не просто меняется - он меркнет! Но что же делать, если зрение уже начало падать? Неужели нельзя остановить этот процесс? До недавнего времени людям с плохим зрением часто предлагалось лишь кардинальное хирургическое лечение. Но сегодня у всех, кто страдает этой проблемой, появился шанс помочь своему зрению другим путём. Причём в домашних условиях! И сегодня мы хотим рассказать вам об этом.

ОТКРЫТИЕ, ИЗМЕНИВШЕЕ МИР!

В 1964 году Александр Михайлович Прохоров получил Нобелевскую премию по физике за изобретение лазерных технологий. Это было по-настоящему гениальное открытие! Успешное применение лазера навсегда изменило медицину.

Сейчас лазерные технологии стали в разы доступнее! И сегодня лечиться лазером можно не только в стационарах и специализированных клиниках. Им можно лечиться даже дома. Да-да, Вы не ослышались! И при этом не нужно иметь специального образования или особых навыков. Всё просто и понятно! Как же такое стало возможным?

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ КОЛЫБЕЛЬ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ

Несколько лет назад перед российскими учёными была поставлена задача разработать недорогой физиотерапевтический аппарат с мощным лечебным эффектом. Который смог бы восстанавливать зрение в домашних условиях. И вот, после многолетних исследований и клинических испытаний, на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова такой аппарат был создан. И имя ему дали громкое и звучное «Глазник»! Его феноменальным результатам поражаются даже заядлые скептики. Ведь, как показали, исследования, положительные изменения наблюдались в 89% случаев!

И это не просто цифры. За каждой из них стоят человеческие жизни! Ведь это значит, что у 9 из 10 пациентов улучшилось зрение! Каждый из этих девяти человек смог более чётко видеть цвета, очертания предметов и даже лица родных людей. Кому-то больше не нужно просить вдеть нитку в иголку или подсказать цену в магазине. Казалось бы, это сущие мелочи. Но поверьте, для людей, зрение которых оставляло желать лучшего, это большой прогресс! Многие о таком даже не мечтали! Вы тоже страдаете плохим зрением? А может, Вы хотите помочь кому-то из своих близких? Тогда самое время познакомиться с аппаратом «Глазник» поближе.

ПРИШЛО ВРЕМЯ ВЗГЛЯНУТЬ НА МИР ПО-НОВОМУ!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. На сегодняшний день это наиболее физиологичный и безопасный метод лечения, который может помочь, казалось бы, даже в самых безнадежных ситуациях. И самое главное он даёт возможность вновь увидеть мир чётким без операционного вмешательства! Как это работает? Прежде всего, лазер расширяет сосуды. Вследствие чего улучшается кровоток. Это позволяет быстрее справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах, истончением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно это является первопричиной большинства глазных заболеваний! Как Вы правильно понимаете, вовремя устранить причину это уже 90% успеха в лечении любой болезни!



«Глазник» также нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости и происходит невероятное может вернуться к норме! Вы можете себе представить такое?! Зрение после этого становится в разы лучше! Это же просто фантастика! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов! А эффект от процедур держится длительное время!

ДОСТАТОЧНО ВСЕГО ЛИШЬ НАДЕТЬ ОЧКИ

«Глазник» это сложный, высокотехнологичный медицинский аппарат, которым легко может пользоваться абсолютно любой человек. Ведь для того, чтобы начать сеанс лечения, достаточно всего лишь надеть специализированные очки и нажать кнопку. Регулярное использование аппарата «Глазник» не только может восстановить зрение, но и избавит Вас от головных болей, укрепит сон и состояние нервной системы. И заметьте, всё это Вы сможете получить, даже не выходя из дома. Правда здорово?

ПОЧЕМУ МЫ ОСТАНОВИЛИ СВОЙ ВЫБОР НА «ГЛАЗНИКЕ»?

Готовя материал для этой статьи, нам пришлось познакомиться со множеством аппаратов для коррекции зрения. Была проделана огромная работа, просмотрены сотни приборов, эффективных и не очень, был проведен тщательный анализ рынка товаров для здоровья. Думаем, Вы даже можете сказать нам спасибо, ведь мы существенно облегчили Вам выбор Вашего личного «домашнего офтальмолога».

Итак, коротко о том, почему мы остановили свой выбор именно на «Глазнике». Дело в том, что для достижения качественного лечебного эффекта длина волны лазерного излучения должна быть 650 нанометров. Так вот, из всех представленных на рынке аппаратов для улучшения зрения только «Глазник» обладает такими параметрами. Его уникальность в том, что такой компактный аппарат может создавать такую длину излучения. Только подумайте: он делает практически нереальные вещи! То, на что неспособны другие. Это же феноменально! Кроме того, это не просто аппарат, это аппарат с безупречной репутацией, подтверждённой клинической эффективностью. А значит, проверенное и качественное! Итак, подводя итоги, мы хотим выделить главные преимущества аппарата «Глазник»:

- **Интенсивное снятие болевого синдрома;**
- **Быстро восстанавливает внутриглазное давление;**
- **Предотвращает дистрофию сетчатки глаза;**



• Улучшает зрение и останавливает развитие катаракты.

ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЫ

Страх ослепнуть занимает третье место среди самых распространённых фобий. Потому что это действительно страшно. Поэтому все мы ищем выход, спасительную соломинку, которая восстановит наше зрение или хотя бы остановит его ухудшение, в некоторых случаях, увы, стремительное.

Можно решить вопрос кардинально. Но операция это всегда страх, боль, длительный восстановительный период, а у пожилых людей ещё и ряд противопоказаний. И главное, никто не даёт никаких гарантий. В отличие от производителей аппарата «Глазник».

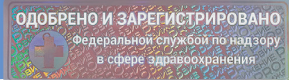
Компания «СПБ МедПрибор», которая занимается выпуском этого чудесного аппарата, настолько уверена в его качестве и действенности, что готова вернуть Вам деньги, если Вы не достигнете результата. Вы абсолютно ничем не рискуете. Зато взамен получаете самое главное - ясное зрение! Кроме того, с его приобретением Вы сможете существенно сэкономить. Ведь курс лазерных процедур в платных клиниках Вам обойдётся в 3-4 раза дороже! А дома Вы сможете провести столько курсов, сколько необходимо. Более того, лечиться аппаратом может вся Ваша семья! «Глазник» лучшее решение Ваших проблем. Он поможет Вам взглянуть на мир по-новому и увидеть всё, что скрыто. Позвоните прямо сейчас и измените свою жизнь к лучшему!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+

СЫКТЫВКАР	31 МАРТА
ДК «Строитель», ул. Клари Цветкин, д. 80	9.00-11.00
КИРОВ	1 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	9.00-11.00
ПЕРМЬ	2 АПРЕЛЯ
ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
ИЖЕВСК	3 АПРЕЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-11.00
ЯРОСЛАВЛЬ	7 АПРЕЛЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
РЫБИНСК	7 АПРЕЛЯ
ДК «Вымпел», ул. Кораблестроителей, д. 6	13.00-14.00
ВОЛОГДА	8 АПРЕЛЯ
ДК Подшипникового завода, ул. Ленинградская, д. 89	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	9 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-14.00
ТВЕРЬ	10 АПРЕЛЯ
ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
РОСТОВ-НА-ДОНУ	16 АПРЕЛЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222а/108а	12.00-14.00
КРАСНОДАР	18 АПРЕЛЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-11.00

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



WWW.PRODEX.RU¹

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»
8 (800) 444-90-63

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ, А МЫ ОПЛАТИМ ЕЕ ЗА СВОЙ СЧЕТ!*

Льготная цена для граждан РФ*

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

г. Санкт-Петербург

- аллея Поликарпова, д. 2А

! (ВОХД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ЖИЗНЬ**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 25.03.2026 г. по 25.04.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ¹ООО «ПотоК» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод с изображения: продекс. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



ОЛЬГА НИКИТИНА

ДОРОГИЕ домохозяйки. Очередной выпуск нашей кулинарной рубрики будет посвящен необычному, но очень вкусному восточному салату под названием «Бахор», что в переводе с тюркского означает «Весна».

Его рецептом с читателями «Жизни» охотно поделилась автор блога «Мама готовит» в Одноклассниках Алена Коваленко. Многие ни разу не пробовали такой салат, хотя продукты для его приготовления самые простые. Итак, салат «Бахор» берем на заметку!



Ваши отзывы и рецепты присылайте нам на почту и оставляйте в своих комментариях на нашей страничке в соцсетях



В каждой ложке этого кулинарного шедевра ощущается свежесть весеннего утра

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

ОТВАРИВАЕМ говядину и яйца. Наиболее эффектно салат будет смотреться, если все ингредиенты нарезать одинаково. Огурец, редьку, лук и помидоры нарезаем соломкой. По желанию у помидора можно убрать мякоть с семечками. Все подготовленные продукты складываем в миску и заправляем майонезом. Если вы майонез не любите, то его можно заменить сметаной, смешанной с горчицей. Такой вариант тоже будет очень вкусным. Солим по вкусу, хорошенько перемешиваем и наслаждаемся.



ПРИЯТНОГО ВАМ АППЕТИТА!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 большой огурец или два маленьких
- 2-3 помидора
- 2-3 яйца
- 1 зеленая редька (если у вас её нет, то можно заменить редисом или болгарским перцем)
- 200 г говядины
- 1/2 луковицы
- соль по вкусу
- зелень (у меня укроп и петрушка)
- майонез (если не любите майонез, его можно заменить сметаной с горчицей)

ГОТОВИМ САЛАТ «Весна»

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

ПРОВИДИЦА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА, ИМЕЮЩАЯ ЧУДОТВОРНЫЙ ДАР



МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ В САМЫХ СЛОЖНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СИТУАЦИЯХ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ ЛЮДИ ЗА ПОМОЩЬЮ, КОГДА В ДОМ ПРИХОДИТ БЕДА: РУШИТСЯ СЕМЬЯ, БЛИЗКИЕ ЛЮДИ ГИБНУТ ОТ СТРАШНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, МЕЖДУ ДЕТЬМИ И РОДИТЕЛЯМИ СКАНДАЛЫ, НЕДОПОНИМАНИЕ, НЕТ МЕДУ НИМИ ЛЮБВИ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ СНЯТЬ ПОРЧУ, ПОДКЛАДЫ. ИЗГНАТЬ БЕСОВ И ОЧИСТИТЬ ДУШУ. ВЕРНЁТ РАДОСТЬ И ПОКОЙ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ
И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!**
Т.8-920-346-49-13

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША

МАГИЯ, КОЛДОВСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.



Т.8 917 017 70 94

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ
РАБОТЫ.**

Т.8 985 769 84 60

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

Т.8 962 624 76 72

БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ. ПРИВОРОТ. ОБЯРДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. ОПЛАТА П/РЕЗУЛЬТАТА.

Т. 8 909 944 72 12

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

СКАНВОРД

Сериал ТОНКАЯ ГРАНЬ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПУБЛИКОВАННЫЙ В № 10

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ПЛОТКИНА – ПОСЫЛКА – ЖИЗНЕЛЮБ – ОБЕЛИСК – ИОВ – ПОЯС – ГЕННАДИЙ – АОРТА – ПАС – «ТИТАНИК» – АСТАРТА – РИВЬЕРА – БУЛГАКОВ – КАНЗАС – «ОКА» – ЛАНСКАЯ – ДАТА – ЙОТА – КУПЕ – ВИНОКУР – КОБУЗ – КОП – «НАЛИМ» – ТЕНИ – ЯРОСЛАВ – АРА – СЛОҢ – ИОН – ПОДАРОК – МАЙ – СИНДБАД

ПО ВЕРТИКАЛИ

ДЖУГАШВИЛИ – РАЗИН – ЛАД – НОН – СЕКИРА – ПЛЕВА – ОМАР – ЮПИТЕР – ЯКУТСК – БОЙ – УЗЛА – ПАВА – НОМ – ИПОСТАСЬ – ДЕТИНА – СТЕКА – АРЕНА – АРАТ – ОХРАНА – ПРИОР – АБАЙ – СОКРАТ – УСОВ – ЯРА – ТИТР – ТИГРАН – ОКСИД – ДИСКО – НИКО – «КОЛО» – ОККУПАНТ – КАМЕНКОВА

В СЕРИАЛЕ МЕСТО СЛУЖБЫ ПАВЛА									ЭКСКУРСОВОД	ФОТО № 3	ФОТО № 1	РЕКА В ГЕРМАНИИ И ФРАНЦИИ	НАКАЗАНИЕ	БЫВШИЙ ПРЕЗИДЕНТ СИРИИ	ОФИЦ. ПРОСЬБА-ДОКУМЕНТ
СОВЕТСК. ПОЛКОВОДЕЦ, МАРШАЛ	ЖЕНА АДАМА	СИНТЕТ. ВОЛОКНО	КАЗАК – ПОКОРИТЕЛЬ СИБИРИ	ЗАРЯЖЕННАЯ ЧАСТИЦА	СВОД ПРАВИЛ	ЖИТЕЛЬНИЦА ДЕЛИ									СЕРИАЛ «ТОНКАЯ ГРАНЬ»
				НАБРОСОК ДЛЯ КАРТИНЫ					ГРУЗИНСК. БЛЮДО – САЛАТ		ОСТРОВ В ИНДИЙСКОМ ОКЕАНЕ				БОГИНЯ ПРАВОСУД. В ДР. ЕГИПТЕ
ПОЛИЦЕЙСКИЙ В АНГЛИИ	СЕЛЕНИЕ В СРЕДН. АЗИИ	МЕСТО ЗАЩИТЫ РАНЫ	НАРЯДН. ПРЯЖКА			ЖЕЛТАЯ КРАСКА	ЖАНР СЕРИАЛА								
											АНСАМБЛЬ МУЗЫКАНТОВ		НЕПИСАН. ЗАКОН В ИСЛАМЕ		
	ГОРОД В ИТАЛИИ	ВУЛКАН НА ОСТР. МИНДАНАО	ЦИКЛ СТИХОВ ЦВЕТАЕВОЙ			КОЛДУН У ДРЕВНИХ СЛАВЯН	БУЙВОЛ-КАРЛИК							СТИХ ИЗ КОРАНА	
						ЗВЕЗДА ГОЛЛИВУДА, КАРАТИСТ	ПРОФЕССИЯ ВРАЧА ПОРОДА СОБАК								
	МУЖСК. ИМЯ	ОБГОРЕЛЫЙ ЛЕС													
					ГОРОД В АНГЛИИ, РОДИНА Р. КРУЗО	НАСТОЙКА ОСНОВНАЯ МЫСЛЬ РОМАНА	ГОРОД-КРЕПОСТЬ В БЕЛАРУСИ	СЕРИАЛ «ТОНКАЯ ГРАНЬ»	РЕКА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ						
					ДОКУМЕНТ НА АРЕСТ		ГЕРМАНСКИЙ КУЗБАСС								
					ГОРДИЕВ ...	ПСЕВДОНИМ ГОГОЛЯ	ГОСУДАРСТВО В АЗИИ		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	АМЕРИК. ДРАМАТУРГ ЭДВАРД ...	ИМЯ КУТУНЬО	СИМВОЛ ВЕЧНОСТИ У ДАЛИ			
							УБИЙСТВО МЛАДЕНЦЕВ						НА РУСИ – ДАНЬ МЕХАМИ	СООБЩЕСТВО ЖИВЫХ ОРГАНИЗМОВ	ВОСТОЧ. ЕДИНОБОРСТВО
					ПРИТОК АМА-ЗОНКИ	НЕФТЕПРОДУКТ ДЛЯ ШПАЛ					ТОРЖЕСТВ. СТИХ ПРИТОК КАМЫ		НАРОД В АЗИИ ЛЮДИКА ЖЕНЕРДАЛА		
РЕЖИСЕР СЕРИАЛА				НЕДРЕМЛЮЩЕЕ ...			ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ЖЕВАТ. РЕЗИНКА					В СЕРИАЛЕ КРИМИН. АВТОРИТЕТ		
							ФОТО № 2							ТАТАРСКОЕ БЛЮДО	



3



2

ПРЕДОТВРАТИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров»

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу сгибать, а в тазобедренном суставе тупая периодически приходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, которые помогают снять и боль, и отек?» Галина Петровна, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, может возникнуть из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться. **Это приводит к хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.** Раньше считалось, что это неизбежный процесс старения, но сегодня ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно включает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать опорно-двигательный аппарат даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ сохранить здоровье. Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырьмя странами мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- предотвратить воспаление;
- избежать боли;
- защитить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

1-я упаковка в подарок*
только в течение 7 дней!
ПЕНСИОНЕРАМ скидка!

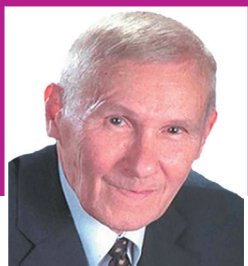
AREAL
Artro
90 КАПСУЛ
Larga

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

Звоните бесплатно прямо сейчас:
8-800-100-55-60
или *2031 (только с моб.)
Код подарка* «ХОЧУ ХОДИТЬ»

Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СР № АМ.01.07.01.003.R.002070.12.23 от 19.12.2023. *При одновременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.03.2026 по 01.09.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил. Артро. 90 капсул. Ланга. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



АКАДЕМИК БОЛОТОВ: 5 ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВЬЯ

Академик Болотов Борис Васильевич разработал уникальную систему здоровья, которая помогла миллионам людей и проверена 40-летним опытом. Чему учил нас великий изобретатель?

«Быть здоровым – это когда организм работает так, как надо. Для этого следует придерживаться таких правил:

Во-первых, полноценно питать организм: клетки, ткани, органы. Это возможно только при здоровом пищеварении. С возрастом, особенно при частых стрессах и неправильном питании, количество и качество желудочного сока снижается, и тут возникают проблемы.

А мы начинаем лечить не саму проблему, а лишь ее тень.

Во-вторых, нужно вывести соли. Соли кальция (не путайте с поварен-

ной солью!) часто откладывается во внутренних органах, суставах, мочеполовой системе. Это причиняет дискомфорт, ухудшает качество жизни.

В-третьих: необходимо следить за текучестью крови, предпринимать профилактические меры, чтоб она не загустевала. Слишком густая кровь (повешенной вязкости) опасна замедлением кровотока, высоким риском образования тромбов и повышенной нагрузкой на сердце. Делать кровь более текучей помогает умеренное закисление.

Ну и, конечно, **соблюдать температурный режим**. Я рекомендую

принимать горячую ванну 5-10 минут ежедневно, особенно это важно в холодную пору. Так мы восстанавливаем количество потраченных аминокислот, улучшаем кровообращение, расслабляем замерзшие мышцы и суставы, даже от стресса такая процедура помогает.

Бальзам Болотова. Я создал его, чтобы помочь людям быть здоровее. Задача не была простой, он должен был решать многие вопросы. Практика показывает, что мне это удалось: регулярный прием Бальзама Болотова помогает пищеварению и способствует выведению труднорастворимых солей кальция. Единственное – Бальзам не может Вас согреть, тут уж Вам придется постараться самим!»

БАЛЬЗАМ СПОСОБСТВУЕТ:

- очищению и омоложению организма;
- оказывает положительное воздействие на иммунную систему;
- благодаря этим процессам, органы начинают работать должным образом.

КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ

Добрый день! Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: гипертония, боли в суставах, диабет... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришёл ко мне в приподнятом настроении, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на приём и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! До сих пор благодарен судьбе за неё. При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши болезни – следствие нарушения кислотно-щелочного баланса в организме. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища не переваривается полностью и гниёт, тем самым отравляя организм. На вопрос как это предотвратить, он дал моему другу Бальзам, который изготовил собственноручно. Действие его довольно просто, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении Бальзама организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует.

Тот реально прыгал от счастья. Начал рассказывать, что у него исчезла тяжесть в желудке, изжога не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать Бальзам Болотова. Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь болезни пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души. Не упустите свой шанс!

Специалисты Центра Болотова ответят на ваши вопросы по телефонам:

+7 (499) 350-44-74,

+7 (969) 777-06-28.

Цена: 475 мл – 2350 руб.;

от 3 бут. – по 2300 руб.;

от 6 бут. – по 2200 руб.;

от 10 бут. – по 2100 руб.

МОСКВА. ЦЕНТР БОЛОТОВА.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ.



НОВАЯ БУТЫЛКА С УДОБНЫМ ДОЗАТОРОМ

Реклама. ИП Годованюк И.В., 127273, г. Москва, Берёзовая аллея, д. 7Б, офис 206, 1 этаж, ОГРН 317502700010807, СоГРП №.RU. 77.99.88.003.R.004745.12.19

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ