

# ЖИЗНЬ

16+

18 - 24 февраля 2026 № 6

ТЕЛЕ программа

С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА



**Сергей Холмогоров:**  
**КУМИРОМ ЮНОСТИ У МЕНЯ БЫЛ ЖАН МАРЕ**

Стр. 8-17

**ЭКСКЛЮЗИВ/ИНТЕРВЬЮ!**



**62-ЛЕТНИЙ АКТЕР РАБОТАЕТ НАД НОВОЙ РОЛЬЮ СКВОЗЬ БОЛЬ И УПРЕКИ НИКИТЫ МИХАЛКОВА**

Стр. 6

**ДАВАЙ ПО НОВОЙ, МИША!**

**РЕПОРТАЖ С РЕПЕТИЦИИ ЕФРЕМОВА**

Фото: МИХАЛКОВ12.RU

**МАКСИМ ГАЛКИН\* ПОХВАСТАЛСЯ ПОМОЛОДЕВШЕЙ ПУГАЧЕВОЙ**

\* - признан иноагентом

Стр. 6



**АНФИСА ЧЕХОВА ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ В 48 ЛЕТ**

Стр. 5




**Адвокат ОТ БОГА**

Стр. 18

**ИСТОРИЯ ЛЕГЕНДАРНОГО ЮРИСТА ГЕНРИХА ПАДВЫ**

**ЭКС-НЕВЕСТА ШАНСОНЬЕ ОТПРАЗДНОВАЛА 20-ЛЕТИЕ**

**ЮБКА ИЗ ПАРИКОВ ЛЕПСА...**

**Киба арендовала мишленовский ресторан, наняла Собчак в качестве тамады и устроила нежные игры с сыном Дубцовой**

**ФОТО РЕПОРТАЖ СТР. 4-5**

Фото: СОСИС ТИВЕРЮК-КИБА



4 607005 010025 26006

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА**

**С 2026 ГОДА анализ на вирус папилломы человека стал бесплатным для россиянок по полису ОМС – важность этого решения для здоровья российских женщин трудно переоценить. Ведь именно этот вирус вызывает до 95 процентов случаев рака шейки матки. И именно этот вид рака можно предсказать и остановить за 3 года до его появления.**

«Жизнь» поговорила на эту тему с Севиндж Исмаилзаде, кандидатом медицинских наук, практикующим гинекологом, которая разложила по полочкам всё, что касается вируса папилломы, и рассказала о конкретных шагах, которые должна предпринять каждая женщина.

**– Правда ли, что вирус папилломы в анализах у женщин – это уже почти норма?**

– Это не «почти норма», а объективная реальность. Если брать женщин в возрасте 25-35 лет, живущих половой жизнью, то у 70-80% из них хотя бы раз в жизни будет обнаружен один или несколько типов ВПЧ высокого риска. Представьте очередь из десяти женщин. Восемь – с вирусом. Но ключевой момент: из этих восьми у семерых организм справится с ним самостоятельно. И только у одной, при стечении обстоятельств, вирус сможет закрепиться и начать разрушительную работу. Наша задача – найти эту одну и помочь ей.

**– Что это за «обстоятельства»?**

– Это факторы, которые превращают шейку матки из крепости в уязвимую территорию. Курение – один из главных союзников вируса. Смолы концентрируются в слизи цервикального канала, повреждая клетки. Хронические воспаления, частая смена половых партнеров (новые порции вируса), иммунодефицит. И – банальное нежелание

**ГЛАВНОЕ**  
АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Севиндж Исмаилзаде

**В РОССИИ СТАЛ БЕСПЛАТНЫМ АНАЛИЗ НА ВИРУС, КОТОРЫЙ ВЫЗЫВАЕТ 95% СЛУЧАЕВ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ**

# Сдай мазок хоть разок

проверяться. Это главный управляемый фактор.

**РЕШЕНИЕ**

**– Как же поймать угрозу вовремя?**

– Нужен систематический скрининг. План для здоровой женщины следующий: необходимо раз в три года делать цитологию шейки матки (ПАП-тест)

– это прямо-таки золотое правило для женщины. Плюс к этому – ВПЧ-тест. Это даст ответ на ключевой вопрос – есть ли вирус и какого он типа – опасного или нет.



ФОТО: WEMONTREAL.COM

Самым эффективным способом борьбы с ВПЧ врачи считают вакцинацию

**– Что делать, если результат тревожный?**

– Никакой паники! Это сигнал к углубленной, но рутинной диагностике. Следующий шаг – осмотр шейки под микроскопом. Если там есть проблемные участки, то делают биопсию – берут материал из этих участков на исследование. Это окончательно прояснит ситуацию и позволит поставить окончательный диагноз – есть ли дисплазия и на какой стадии. Всего этих стадий три. Легкая дис-

плазия – на этой стадии лучше сразу сделать биопсию. Умеренная дисплазия – есть повод серьезно беспокоиться. Нужно оперативное лечение. Тяжелая дисплазия – это уже прямая угроза рака со всеми вытекающими.

**– И что делать если найдут дисплазию?**

– Дисплазия не просто лечится, а лечится очень эффективно, с сохранением всех функций! Это не удаление матки. В легких случаях укрепляем иммунитет и наблюдаем. В умеренных и тяжелых случаях нужна операция – но щадящая – просто удаляем пораженный участок. После этой быстрой процедуры женщина полностью выздоравливает, сохраняя менструальную и детородную функцию.

**МИФЫ**

**– Сейчас в Интернете полно препаратов, которые якобы помогают избавиться от папилломавируса. Они действительно работают?**

– Нет. Это самый коммерциализированный миф. Не существует лекарства с доказанной эффективностью для выведения ВПЧ высокого риска. Это просто бизнес на страхе. Пациентка тратит десятки тысяч, а вирус может уйти сам – и это списывают на «чудо-лечение». Мы не лечим анализы. Мы лечим последствия.

**– Тогда как защититься по-настоящему?**

– Вакцинация. Идеально – девочкам и мальчикам в 9-14 лет, до начала половой жизни. Но эффективна и для женщин после 40, и для мужчин. Современные вакцины защищают от 9 онкогенных типов, ответственных за до 90% случаев рака. Эта вакцина не содержит живого вируса. Она не может вызвать ни заражение, ни бесплодие.

**– А если вирус уже есть?**

– Вакцинация все равно нужна! Она защитит от других типов. Вакцина – это не 100% гарантии, что вы никогда не встретите ВПЧ. Но это 95% гарантии, что эта встреча не закончится для вас раком.



Нелли Уварова

## Очнулась - гипс

**ЗВЕЗДУ** сериала «Не родись красивой» Нелли Уварову госпитализировали в Москве с переломом ноги.

По данным СМИ, 45-летняя актриса каталась на коньках в районе Хамовников, неудачно упала и сломала конечность. «Скорую помощь» вызвали прямо на каток спорткомплекса, после чего Уварову увезли в Склиф.

## Папин сынок

**ТЕЛЕВЕДУЩИЙ** Дмитрий Дибров на время воссоединился со своей бывшей женой Полиной, чтобы отметить 16-летие их сына Александра.

Саша сказал тост, в котором не пожалел комплиментов своему папе. 36-летняя Полина пришла на праздник одна – наверное, потому, что про ее нового жениха сынишка тост не подготовил.

### ВНИМАНИЕ! МАСШТАБНАЯ АКЦИЯ!



**КАК ЗАБЫТЬ О БОЛЯХ В СУСТАВАХ?**

БОЛИ В СУСТАВАХ ОГРАНИЧИВАЮТ ВАШИ ДВИЖЕНИЯ И ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ? ВАС БЕСПОКОИТ ДИСКОМФОРТ, ХРУСТ И СИСТЕМАТИЧЕСКИЕ БОЛИ? ВОЗМОЖНО, ВЫ ПЕРЕПРОБОВАЛИ Кучу ЛЕКАРСТВ, КРЕМОВ И МАЗЕЙ, НО СУДЯ ПО ТОМУ, ЧТО ВЫ ЧИТАЕТЕ ЭТИ СТРОКИ – НЕ СИЛЬНО ОНИ ВАМ ПОМОГЛИ?



**ХВАТИТ МУЧИТЬСЯ ОТ БОЛИ!**

**СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ТОЛЬКО ДО 20 МАРТА 2026 Г.**

- 1 Позвоните по телефону горячей линии **8-800-555-1336** (звонок бесплатный)
- 2 Назовите уникальный ПРОМОКОД акции **5388**
- 3 Получите 2 упаковки СУСТАФЕРИНА **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Доставка Почтой России за счет завода-производителя

**СУСТАФЕРИН – уникальный природный хондропротектор.**

**ЭФФЕКТИВНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ КОТОРЫЙ СПОСОБСТВУЕТ ЕСТЕСТВЕННОМУ ОБНОВЛЕНИЮ ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА.**

Даже при запущенных проблемах с суставами есть решение – **СУСТАФЕРИН!**

**ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:**

- Способствует купированию воспалительных процессов в суставах;
- Способствует улучшению кровообращения;
- Содействует устранению болевых ощущений;
- Способствует уменьшению скованности в суставах и позвоночнике;
- Оказывает поддержку организму в предотвращении разрушения хряща и прогрессирования артроза;
- Натуральные компоненты помогают запускать обменные процессы укрепления и восстановления хряща;
- Имеет накопительный эффект.

Организатор акции ИП Плешивцев Александр Игоревич, ИНН: 222333580670 ОГРНИП: 323220200077115\* Подробности акции, правила ее проведения, количество подарков, сроки, место и порядок их получения можно узнать по телефону 8-800-555-13-36.

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

# ЛЮБИШЬ МЕДОК – ЛЮБИ И ХОЛОДОК!

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**35-ЛЕТНЯЯ звезда шоу «Орел и решка» Регина Тодоренко, заявившая, что не верит в аллергию, специально угостила знакомого мёдом, которому противопоказан этот продукт, и он едва не умер.**

Еще недавно Тодоренко охотно делилась в соцсетях профессиональными секретами – как стать успешной ведущей, как прийти к признанию и получить главную телевизионную награду.

Сегодня ее страницы – эпицентр скандалов, а сама телеведущая на собственном примере демонстрирует, как безупречная репутация может рассыпаться из-за самоуверенных откровений. Пользователей озадачило недавнее признание Регины, заявившей, что она не верит в аллергические болезни. Мол, все

## Телезвезду Регину Тодоренко обвинили в покушении на убийство с помощью мёда

Регина не верит в аллергические болезни и даже шутит по этому поводу



Фото: РИТУЭ / «ПОЖАЛИСТА, НЕ РАССКАЗЫВАЙ!»

это психосоматика и самовнушение. В подтверждение звезда поделилась «забавной» историей, которая, по сути, свидетельствует о том, как она едва не убила друга семьи.

– Я считаю, что все болезни – психосоматические. Один раз я отравила одного молодого человека, который считал, что ему

нельзя мед. Наварила чай, поставила ему, но не сказала, что там мед. И уехала. И он присылает мне фотографию: у него отек Квинке. Чувствовала себя просто жутко, – рассказала Тодоренко в шоу «Пожалуйста, не рассказывай».

Последние слова свидетельствуют о том, что девушка вроде бы усомнилась

@Yulia\_Lopareva 4 дня назад (изменено)

Да, чуть не убила человека, и смешно. Аллергия - это не смешно. Тем более отёк Квинке или анафилактическая реакция. У меня один раз была анафилактическая реакция.

в правоте своей теории. Но все это было рассказано в студии под общий смех собравшихся. После чего супруг Регины Влад Топалов назвал любимую «отъехавшей». И многие комментаторы с ним согласились, увидев, как звезда весело описывает проблемы пострадавшего. Похоже, в системе координат самой Регины этот поступок был не опасной выходкой, а почти что научным экспериментом.

### ВОЗМУЩЕНИЕ

Зрители напомнили телеведущей: подобные «проверки» легко заканчиваются анафилактическим шоком и даже смертью.

«Кто-нибудь мне объяснит, что тут смешного?! Когда у меня развилась пе-

реквестная реакция на разные пищевые аллергены, я познала всю боль этой жизни. Отек Квинке – это мой страшный сон»; «Бедные дети Тодоренко, представляю, если у кого-то из них, не дай бог, проявится аллергия, а она будет «психосоматику» лечить», – возмутились люди в комментариях. Ирония в том, что похожая ситуация в жизни ведущей уже была. Несколько лет назад на Бали трехлетний сын Тодоренко Мирослав внезапно проснулся в машине с сильнейшей аллергической реакцией. Врач диагностировал аллергию на укусы насекомого. Вряд ли трехлетний ребенок мог «психосоматически» внушить себе столь стремительный и опасный отек.

## Простой способ убрать папилломы без прижиганий: советы от эксперта Виктора Носова

Папилломы всегда появляются незаметно. С вероятностью в 99% вы их обнаружите случайно, когда вирус папилломы уже прочно укоренится и начнет захватывать все больше и больше вашей кожи. Чтобы помочь вам защититься от атаки папиллом и избавиться от них, мы взяли интервью у эксперта в данной области — специалиста по здоровью кожи Виктора Владимировича Носова.

— **Виктор Владимирович, назовите причину роста папиллом?**

— Если коротко, из-за возраста нарушается кровообращение и замедляется обновление клеток. Если у молодых кожа обновляется каждые 28–30 дней, то после 60 этот процесс занимает до двух месяцев. Так появляются папилломы, морщины, пигментные пятна и тусклый цвет лица. Это не просто косметические дефекты, а звенья одной

цепи. Когда кровь плохо циркулирует, кожа недополучает кислород и питание, её местный иммунитет слабеет, и она не может сопротивляться вирусам и обновляться. Поэтому борьба должна вестись не с отдельными симптомами, а с причиной – нарушенным кровотоком.

— **Подскажите, почему папилломы не уходят после прижиганий?**

— Представьте, что вы ошипываете листья сорняка, не трогая корень. Именно так действует прижигание. Оно уберёт видимую папиллomu, но при плохом кровообращении новообразования будут появляться вновь, потому что кожа не обновляется. Вместо того чтобы травмировать кожу и рисковать рубцами, нужно восстановить кровоток и питание тканей. Тогда папилломы отсохнут и отпадут сами. По моей практике, наружные методы дают лишь кратковременный эффект, а иногда и провоцируют рост новых папиллом.

— **Кровообращение и питание тканей можно как-то улучшить?**

— Можно не просто улучшить, а восстановить кровообращение на постоянной основе. Для этого создан сироп «Папиклин». Его редкие растительные компоненты обеспечивают активный приток крови к коже, ускоряя её питание и обновление клеток. Это приводит к очищению кожи изнутри: организм начинает выталкивать всё лишнее, старые клетки уходят быстрее. Вы не просто избавляетесь от папиллом, а запускаете глобальное оздоровление кожи. Наладив кровоток, вы одновременно боретесь с сухостью, пигментными пятнами и морщинами.

— **Вы что-то сказали про особый состав «Папиклина».**

— В составе и кроется его ценность. Природная формула «Папиклина» – это комплекс регуляторов-иммунодаптогенов, многие из которых использовались в Китае и теперь признаны и в других странах. Однако только российским ученым удалось объединить их в столь мощную формулу. Ключевые компоненты: зеленый грецкий орех, красная щётка, женьшень, андрографис, экстракт грейпфрутовых косточек, грибы рейши и агарик, лимонник и лесные ягоды. Их уникальная синергия атакует проблему комплексно: стимулирует кровообращение, укрепляет иммунитет кожи и ускоряет её регенерацию, запуская естественное очищение и обновление клеток.

### ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на приобретение сиропа «Папиклин» всего по 7 рублей.\* Срок проведения акции только с 18 февраля по 18 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**

2. Продиктуйте код **8749** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!\*

**Звонок и доставка бесплатные.**



До и после применения «Папиклина»

## ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\* При покупке двух упаковок сиропа «Папиклин» по полной стоимости получите еще две упаковки по 7 руб. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Подробности предложения, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынин Д.А. Реклама



Водонаева уже уменьшала грудь, но считает, что бюст все еще слишком велик

ФОТО: СОЦСЕТЬ / АЛЕНА ВОДОНАЕВА

## С ГОРОК НА ХОЛМИКИ

**43-летняя телеведущая и блогер Алена Водонаева в очередной раз решила уменьшить грудь**

**ОЛГА НИКИТИНА**

**ЭКС-УЧАСТНИЦА** шоу «Дом-2» Алена Водонаева готовится ко второй операции по изменению размера бюста.

Блогер выложила пост, посвященный своеобразному юбилею – 10 лет с того момента, когда она уменьшила грудь в первый раз. В 2016 году Алена сообщила, что «наконец исполнила мечту своей жизни». Тогда ей сделали редукционную маммопластику, но с годами она поняла, что «есть еще над чем работать».

– Пора... Я хочу сделать грудь ещё меньше, – поделилась Алена своими мыслями в Сети.

Водонаева отметила, что уже согласовала проведение операции с известным хирургом, среди клиентов которого актриса Наталья Бондарчук и дизайнер Мария Цигаль. Пластика намечена на этот месяц.

### ОТЗЫВЫ

В комментариях часть интернет-пользователей поддержали Водонаеву, но нашлись и те, которые засомневались в необходимости проведения операции.

«Без обид, Ален, конечно. Но ты и так очень похудевшая, еще и груди не будет скоро. Мы теряем ту секси-пушку Алену»; «Алена, у тебя все сейчас замечательно! Ни в коем случае не уменьшай!» – вот такие отзывы появились под постом телеведущей.



Алена уже в клинике и готовится к операции

ФОТО: СОЦСЕТЬ / АЛЕНА ВОДОНАЕВА



Сергей Пенкин

## Снял пенку

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ** артист России Сергей Пенкин рассказал, что получает пенсию в размере 65 тысяч рублей.

– Начисленная пенсия составляет 25 тысяч рублей, а окончательная сумма включает надбавку за звание заслуженного артиста РФ – 40 тысяч. Представляете, мне 65 лет и 65 тысяч получаю, – с улыбкой заключил певец.



Полина Аксенова

## Потеряла голову

**ДОЧЬ** 49-летней телеведущей Даны Борисовой попала в психиатрическую клинику.

Выяснилось, что 18-летняя девушка лечится от биполярного расстройства. Полина объяснила, что сама довела себя до этого.

– Это стало следствием постоянного посещения ту-совок. Я не знала, что делать со своей жизнью, – призналась она.

## ПРИКОЛ

**В НОВОСИБИРСКЕ** бомж, приведенный с улицы в здание МФЦ погреться, пытался высушить труссы в микроволновке и устроил пожар.

# ЭКСКЛЮЗИВ КАК БЫВШАЯ НЕВЕСТА ШАНСОНЬЕ СШИЛА ЮБКУ ИЗ

**АРТЕМ КОНЕВ**

**БЫВШАЯ** невеста Григория Лепса с размахом отметила свой 20-летний юбилей.

Семья золотой девочки арендовала для нее престижный рыбный ресторан в центре Москвы, удостоенный звезды «Мишлен». Именинница летала по залу как комета, сверкая вычурными ювелирными украшениями – сплошь из золота и бриллиантов.

Ее стройную талию охватывал белоснежный корсет, а длинные ноги украшали такие же белые туфли на высоченных каблуках. Любопытней всего была юбка – она представляла собой кусок шубы, обернутый вокруг талии. И Ксения Собчак, которую на это пафосное мероприятие наняли в качестве тамады, не могла пройти мимо этого шедевра моды.

– Я думала, это парики Лепса, но нет! – глумилась Собчак, игриво поглаживая меха на бедрах именинницы.

– Но выглядит в любом случае неплохо, – добавила Ксения, как бы в оправдание.

### ИЗДЕВКИ

Но шутками про Лепса дело не ограничивалось – в зале, словно в насмешку над бывшим женихом, исполнили его песню «Я поднимаю руки». Вот только текст в ней поменяли. В оригинале припев звучал так:

«Я поднимаю руки, мне хочется сдаться, Ведь ты так красива в свои восемнадцать».

А на празднике мама Авроры Кибы пела для своей дочурки следующие слова:

«Я поднимаю руки, мне хочется сдаться, Ты больше не ребенок, тебе уже двадцать».

Смотрю на свои луки, и не оправдаться –

Ведь я была такой же, когда было двадцать...»

Такого удара от своей несостоявшейся тещи Григорий Викторович явно не ожидал... Кстати на самом празднике экс-невеста Лепса уже льнула к другому мужчине – и вовсе не к тому, на



ФОТО: СОЦСЕТЬ

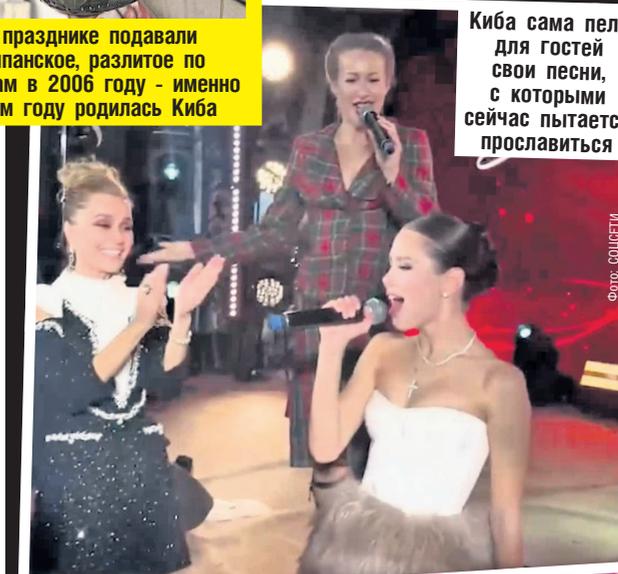
ЖИВУ БЕДНО. СЫР С ПЛЕСЕНЬЮ ЕМ. ВИНО СТАРОЕ ПЬЮ. МАШИНА БЕЗ КРЫШИ. ТЕЛЕФОН БЕЗ КНОПОК...

На празднике подавали шампанское, разлитое по бутылкам в 2006 году – именно в этом году родилась Кибя



ФОТО: СОЦСЕТЬ

Весь вечер Аврора льнула к красавчику Артему Дубцову



Кибя сама пела для гостей свои песни, с которыми сейчас пытается прославиться

ФОТО: СОЦСЕТЬ

Именно Ксенин принадлежала шутка про «юбку из париков Лепса»



ФОТО: СОЦСЕТЬ



**ОТПРАЗДНОВАЛА 20-ЛЕТИЕ ЗА 30 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ**

# ПАРИКОВ ЛЕПСА!

На гонорар Александру Ревве и другим звездам ушло порядка 25 миллионов рублей



Мама именинницы исполнила для нее переделанную песню Лепса



Свечи на праздничном торте Киба задувала вместе с матерью

## Аврора Киба арендовала мишленовский ресторан, наняла Собчак в качестве тамады и устроила нежные игры с сыном Ирины Дубцовой

плечах которого сидела две недели назад. Аврора на протяжении всего вечера нежно обнимала молодого красавчика Артема Дубцова – сына певицы Ирины Дубцовой. Наверное, он тоже друг семьи, что тут сказать...

Столы для гостей ломились от заморских деликатесов, а торт именинницы представлял собой гигантскую



Григорий Лепс не поздравил бывшую невесту, несмотря на заверения, что они разошлись мирно

Фото: ТАСС / АНТОН НОВОДВОРЖКИН

поляну из розовых лепестков с двадцатью свечками, которые Киба задувала вместе с мамой под хит Елены Ваенги «Желаю, чтобы все были здоровы...»

### МИЛЛИОНЫ

Празднование золотой девочки, включавшее в себя изысканные закуски, безлимитный бар, торжественный ужин и эксклюзивный торт от

шеф-повара, обошлось в 4,5 миллиона рублей.

Однако наибольшие затраты пришлось на развлекательную программу: кроме Собчак, гостей развлекали Александр Ревва и Севиль из Artik & Asti. Их общий гонорар составил порядка 25 миллионов рублей. Дополнительный миллион был потрачен на оформление, техническое обеспечение и работу персонала, включая диджея и фотографов.

Лепсу остается радоваться только одному факту – не ему пришлось оплачивать счет за весь этот банкет.



Анфиса и Александр обменялись обручальными кольцами

## Супружеский секс с Анфисой Чеховой

**48-ЛЕТНЯЯ ТЕЛЕВЕДУЩАЯ И АКТРИСА ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ**

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**ТЕЛЕЗВЕЗДА** Анфиса Чехова официально расписалась со своим возлюбленным – 44-летним продюсером и актером Александром Златопольским. Событие отметили скромно, в кругу близких.

Чехова отметила, что это ее первый официальный брак, ведь она – убежденный «бракофоб».

– Всю свою жизнь я была бракофобом и немного сбжавшей невестой, ибо предложений в моей жизни было немало, а вот выйти замуж я решила только сейчас! И да, свадьба у нас с Сашей еще впереди, когда станет тепло и можно будет сделать её в красивом месте на природе, как нам хотелось бы, – написала Чехова в соцсети.

### ЗНАКОМСТВО

Напомним, история этой пары началась осенью 2024 года во время работы: Анфиса вела премию, на которой Златопольский получил награду как «Продюсер года». Знакомство поначалу не предвещало романа – Анфиса даже отмечала, что его напористость и быстрое планирование общего будущего ее насторожили. Однако Александр сумел завоевать её доверие. Решающим шагом стало предложение руки и сердца в Париже в августе 2025 года.



Наряды жениха и невесты были классическими

**ЭКСКЛЮЗИВ-РЕПОРТАЖ С РЕПЕТИЦИИ МИХАИЛА ЕФРЕМОВА**

**ДАВАЙ ПО НОВОЙ, МИША!**

Партнершей Михаила стала старшая дочь Никиты Михалкова - Анна

**62-летний артист работает над новой ролью сквозь боль, одышку и недовольство Никиты Михалкова**

**АКТЕР Михаил Ефремов** сквозь боль и нагрузки упорно идет к намеченной цели – вернуться в профессию и вновь услышать гром аплодисментов зрителей.

В нашем распоряжении оказались кадры из-за кулис театра «Мастерская «12», где Михаил работал над своей первой после освобождения ролью под руководством Никиты Михалкова.

Ефремов репетирует по 4 часа в день и больше – с полной самоотдачей. Нагрузки даются тяжело – 62-летнего актера мучает одышка, он с трудом встает, быстро выбивается из сил и малоподвижен из-за хронической obstructивной болезни легких, которая усугубилась во время его пребывания в местах лишения свободы.

Со своей стороны Никита Сергеевич Михалков пока не слишком доволен результатом. На кадрах слышно, как именитый режиссер дает указания Ефремову: «Миша, давай по-другому!»

Как уже писала «Жизнь», Михаил сыграет роль трусливого и одинокого мужчины, который не может обрести семейное счастье. Партнер артиста по

Ефремов полон стремления вновь услышать гром аплодисментов зрителей

Репетиции даются актеру с трудом из-за болезни легких

У кассы с билетами выстроилась огромная очередь

**ВИКА БАЛАМУТ**

сцене – дочь Михалкова Анна.

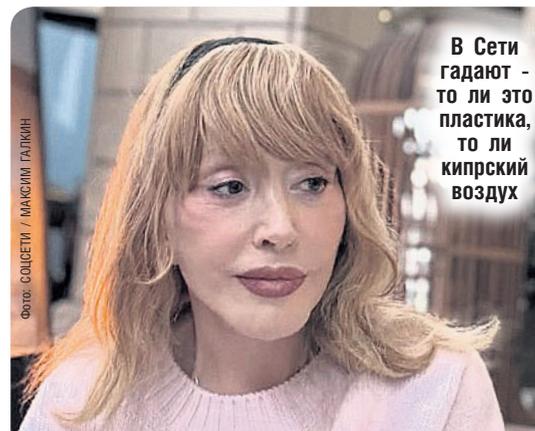
Из-за пристального внимания фанатов Михаил Ефремов отказался от пеших прогулок и общественного транспорта – перед премьерой спектакля актер обзавелся охраной, автомобилем и личным водителем.

**ЛЮКС**

После репетиции Ефремов и свита сели в премиальный минивэн, оформленный на фонд культуры, и уехали на закрытую вечеринку. Мероприятие проходило в люксовом ресторане в центре столицы: весь вечер актёр просидел в VIP-зоне на втором этаже.

Первые же показы спектакля запланированы на 25 и 26 марта, но уже сейчас у театральных касс образовались огромные очереди. И неудивительно – ведь билеты на резонансную постановку стали своего рода Святым Граалем для перекупов. Их можно продать с любой наценкой – хоть в два раза.

Например, место в первых рядах партера стоило в кассе 25 тысяч рублей, а с рук его продают уже за 50 тысяч.



В Сети гадают – то ли это пластика, то ли кипрский воздух

**Вишневая помада и ни морщинки!**

**МАКСИМ ГАЛКИН\* ПОХВАСТАЛСЯ ПОМОЛОДЕВШЕЙ НА КИПРЕ ПУГАЧЕВОЙ ОЛЬГА НИКИТИНА**

**ЮМОРИСТ** Максим Галкин\* опубликовал новые фото Аллы Пугачёвой и породил бурю мнений в соцсетях.

Пара, проживающая на Кипре, сфотографировалась, судя по всему, в кипрском Лимасоле. Первым в серии стало selfie супругов. На остальных трех кадрах – исключительно примадонна. 76-летняя певица позирует в объемном розовом свитере, черном ободке и с нюдовым макияжем, который дополняет вишневая помада.

В комментариях поклонники осыпали Пугачеву комплиментами: «Наша звезда», «Потрясающие», «Алла шикарная», «Спасибо, что показываете нам красоту».

**ИРОНИЯ**

Некоторые пользователи Сети отделились легкой иронией: «Всё, девочки, выдыхаем и расходимся!» – этот комментарий отсылает к недавнему ажиотажу вокруг смены имиджа самого Максима Галкина\*. Напомним, что в конце января шоумен завирнулся в Сети благодаря переменам во внешности. Подкачанное тело, новая прическа и борода обеспечили ему статус «секс-символа». Пугачева тогда одобрительно отзывалась о преображении мужа, отмечая, что он делает все, как ей нравится. А тут и сама решила преобразиться. Но как бы примадонна ни омолаживалась и ни прихорашивалась блеска на родине это ей не прибавит.

– Отъезд певицы Аллы Пугачевой из России нельзя считать потерей для отечественной культуры, – заявил народный артист СССР Юрий Башмет. По его словам, звезда к тому моменту уже завершила творческую карьеру, поэтому ее отъезд ничего не значит для культурной жизни страны.

– Конечно, было бы хорошо, если бы она жила с нами и глупости не говорила, – добавил дирижер.

\* – признан иноагентом



Теперь на фоне супруги Максим уже не выглядит мальчиком

# ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

## ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЕТ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ!

**К**ак часто вы слышали фразу: «Все болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать вам историю, которая в корне изменит ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мертвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

В 1928 году был изобретен первый антибиотик – пенициллин. Он смог наконец-то исцелять от дизентерии и тифа, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячи раз обжигались в попытках вылечить. Те, кто обжегся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысячу первый, – вылечились. А те, кто сдался, махнул рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», – погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеет каждый четвертый человек в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы развиваются у 90% людей старше 50. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук – самый действенный, а главное, недорогой метод лечения. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но, применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы еще не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях!

### КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Еще буквально каких-то пять лет назад получить качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Все, что нужно, – иметь в своем доме ультразвуковую физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора». Легкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом. А по эффективности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готов помочь вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определенно было сделано не зря!

Аппарат «Аврора» одобрен Росздравнадзором и вошел в «100 лучших товаров России».

Поразительно: он даже успел завоевать такую высокую награду, как «Знак качества XXI века»! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что, наша медицина все еще впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это,

если у нас есть свое? И причем гораздо дешевле!

### БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько еще лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно эффективным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернет вам радость движений! Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Вы



сами с легкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да! Но и это еще не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительный лечебный эффект наступает уже после первого применения! Только вдумайтесь: уже после первого! А вы все еще терпите боль? Зачем?!

### ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно уникален. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на пораженные ткани.

Причем не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились. На помощь ультразвуку в аппарате приходят еще два режима: красное и инфракрасное излучение.

Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов,

глаз, полости рта и даже в косметологии. Да это практически целая поликлиника у вас дома! Вы можете, например, попасть на прием за час сразу к пяти врачам? Учитывая нехватку специалистов в наших больницах, думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете! Считайте, что вы и ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады врачей! Правда, здорово?

### ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живет в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться. Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются.

Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления.

Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить.

Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдет через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у вас есть еще шанс все исправить!

Что делает «Аврора»? Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне.

В результате улучшаются кровообращение, лимфоток. Ни одно лекарство не способно на это, а «Аврора» – может! Пораженные ткани наконец-то получают в нужном объеме кислород и питательные вещества. Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для изможденного путника. Что же происходит дальше? Боль уходит! Ее больше нет! А вместе с ней – отеки и дискомфорт.

Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки.

Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не трутся один о другой, разрушая себя и принося боль. Уверены, после курса процедур аппаратом «Аврора» вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот вы снова молоды и активны!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним вы сможете ощутимо сэкономить на лекарствах. А также свести к минимуму риск передозировки и побочных эффектов от препаратов. Ведь для достижения желаемого эффекта их потребуется совсем чуть-чуть. Все дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это дает сразу двойной эффект.



Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, вазелина и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три! А теперь посчитайте, сколько вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

### ВСЕ ЕЩЕ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет вы лечитесь, а результата все нет, если вы устали от боли, а ваши родственники уже не могут водить вас по больницам, если ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал «SOS» – хватит сомневаться, пора действовать!

Тем более что создатели «Авроры» сделали все, чтобы вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай! Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае вам просто вернут деньги! Кто еще сможет предложить вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра все равно ничего не изменится, ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить ее станет уже сложнее.

Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, вы уже начнете лечиться. А если поторопитесь, то еще и успеете заказать «Аврору» по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!

## ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

# 8 (800) 444-86-81

## ГОД НОВЫЙ, А ЦЕНЫ СТАРЫЕ!

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС И МЫ ДОСТАВИМ АППАРАТ ЗА НАШ СЧЕТ!

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины в г. Москва

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

**ЖИЗНЬ**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

Город	Дата	Адрес	Время
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
		ТВЕРЬ	27 ФЕВРАЛЯ
ТАМБОВ	25 ФЕВРАЛЯ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105	9.00-11.00
		ИЖЕВСК	3 МАРТА
ЛИПЕЦК	25 ФЕВРАЛЯ	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4а	9.00-11.00
		Аптека Фармаимпекс, ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ	Аптека Фармаимпекс, ул. Советская, д. 68	13.00-15.00
		ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
ТУЛА	26 ФЕВРАЛЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
		ПЕРМЬ	4 МАРТА
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00
		КИРОВ	5 МАРТА
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	Дом художника, ул. Ленина, д. 77	12.00-13.00
		Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна. ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 18.02.2026 г. по 18.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ЮОО «Плота» ОГРН 1211600004530 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

**ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ****ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА****В ГОСТЯХ у «Жизни» актер Сергей Холмогоров, на счету которого уже около трехсот ролей в кино.**

В новой картине, которая выйдет в широкий прокат ко Дню защитника Отечества, он играет деда-поисковика, который поднимает из земли останки бойцов, погибших подо Ржевом, и восстанавливает их имена.

Для него это не просто роль. Его собственная семья прошла через раскулачивание, ссылку и расстрелы. Память — не абстракция, а то, чем дышишь.

**— Ваша роль в фильме «Спасти бессмертного» — дед главного героя. Человек, который ведет раскопки и находит останки солдата, становясь проводником между прошлым и настоящим. Расскажите подробнее о Вашем герое.**

— Виктор Степанович Устинов. У него есть внук Саша, который приезжает к ним и сталкивается с тем, чем дед с бабкой занимаются всю жизнь — ищут останки бойцов, погибших в этих местах. А это же жуткая битва была. В итоге они идут по одной дорожке. Сашка становится на путь деда. Но сначала у него такое... разгильдяйское отношение. Череп настоящий в доме деда — и какая-то брезгливость. А потом это перерождается в другое отношение. К жизни, к занятию, к памяти людей, которые отдали свои жизни за то, чтобы ты жил. Чтобы ты мог элементарно дышать свежим воздухом. Знаете, я очень жду премьерного дня. Потому что на премьеру должен появиться прототип моего героя — человек, живущий ныне и занимающийся этим сизмальства. Это Морозов Виктор Николаевич с женой Натальей Николаевной. Насколько я знаю, прототип моего киношного героя — уникальный человек. Его мама пережила войну. Она была свидетелем того, как погибали ее родные. Когда война закончилась, то место, где она знала, что лежат ее близкие, уже заросло, сравнялось с землей. И она стала поднимать останки своих родных. А там — тысячи людей! До последних дней она этим занималась. Потом подключила сына, Виктора Николаевича. Как это назвать? Миссия? Наверное, свыше. Потому что, если этого не делать — кто, кроме тебя? И вот мой персонаж... Я очень жду встречи с этими уникальными людьми. Им выслали приглашение на премьеру. Дай Бог, чтобы они смогли приехать.

**— Какая одна ключевая черта Вашего героя, по-Вашему, самая важная в этой реальности?**

— Наверное, отношение к внуку и внучке. Передать им важное, что я в этой жизни получил. Чем я до-

**СЕРГЕЙ ХОЛМОГОРОВ:****Кумиром моей юности**

рожу. То же самое, думаю, возникает и у Виктора Степановича. Я же фильма целиком не видел. Но я верю, я чувствую. Зная предыдущие работы Павла Игнатов — он великолепный мастер съёмок военных лент. Он делает это настолько мастерски, что, я думаю, результат будет на очень высоком уровне.

**ИСТОРИЯ**

**— История любви Ваших родителей уникальна...**

— Мой папа служил в Амурской флотилии пять с половиной лет, его призвали в армию в 46-м году уже после войны. Он хотел попасть на фронт, но его тогда не взяли — молодой еще был. Вернулся домой в Соликамск, на северную окраину, в деревню Боровая. Там, где потом и я появился, и сестра моя. И однажды он увидел мою маму. Вот так — увидел и влюбился. Ухаживал за ней, но ответ получил не сразу. Насколько я знаю эту историю, он понравился моей бабушке и деду Гусаковым.

Они были сибиряки. Переехали в Соликамск. Вообще вся семья моей мамы родом с Алтая. Жили в деревне, а в тридцатом году их раскулачили. Поддеревни загнали, как Высокский пел, «в Сибирь» — в Васюганские болота. В первые же недели погибли древние старики и младенцы. Кошмар... Но мужики здоровые стали ставить дома на сваях. Так они два года и выжидали. В тридцать первом там родилась мама. А в тридцать втором их вдруг попросили вернуться в родную деревню. Но в тридцать седьмом расстреляли моего прадеда — врагом народа его объявили. Якобы какая-то связь по делу Кирова... Какое отношение в Сибири мой прадед мог иметь к Кирову? Но — вот такая история.

**— Родители всю жизнь прожили вместе?**

— Да. В 2013-м отпраздновали бриллиантовую свадьбу. Мы с сестрой перевезли их из Соликамска под Владимир. Продали там всё: квартиру, дачный участок, лодку моторную, моторы... Миллион шестьсот, по-моему, выручили. И на эти деньги купили квартиру за Владимиром, в шикарном месте. Рядом с моей дачей, на берегу Клязьмы. Я ведь когда свою дачу покупал, 25

лет назад, приехал к другу в гости. Он говорит: «Пойдем в лес». Пошли. Я смотрю — лес-то прямо наш, уральский! Сосновый бор, грибы, ягоды... Я и говорю: «Хочу здесь дачу». С трудом, но удалось. А потом мы долго искали жилье для

и французские фильмы были для нас сказкой. «Капитан», «Железная маска», потом «Фантомас». Мне нравилась его мужественность. Он все трюки делал сам. Развитый, сильный. А я был болезненным ребенком, восьмимесячным родился. Бабушка,

мамина мама, посмотрела на меня, худенького, и говорит: «Ой, ё-моё! Не было внука, и это не внук». Бабушка с дедушкой меня пичкали чем только можно. А мама с папой работали с утра до ночи. Буквально. Летом — мотоцикл, он всегда у папы под рукой. Им надо к восьми на работу, а они встанут в четыре-пять утра, сядут на мотоцикл — и за грибами, за ягодами. Приедут, оставят всё бабушке с дедушкой — и сами на работу, на бумкомбинат. Соликамский целлюлозно-бумажный комбинат. Папа был главным электриком в кислотном-варочном цехе, мама — инженером.

**— Вы говорили, что Вас воспитывали настоящие мужчины. Это Вы про друзей?**

— И про друзей, конечно. Но я и от отца, и от одного из дедов, и от мамы — никогда дурного слова не слышал. В моей семье этого нет и быть не может.

**— А первый раз выпили когда?**

— В школе такого не было. А вот когда окончил 10-й класс, получил аттестат, пришел в гости к бабушке и дедушке — родителям мамы. А они — сибиряки по фамилии Гусаковы. Дед ставит бутылку водки на стол и говорит: «Ну всё, давай пей». Я: «Как?» А он: «Приучайся. Тебе придется это делать. Такая у тебя закуска».

Он и сам выпил. А мне было очень плохо. В тот день я у них заночевал и уснул. Вот так родной дед



Бабушка будущего артиста учит его и сестру подшивать валенки

**«Даже когда дочь родилась, я сказал: «Ни в коем случае не крестить!» Ярый атеист был...»**

родителей в Подмоскowie — ничего не могли подобрать за эти деньги. И вот однажды я приезжаю в деревню, и соседка по даче говорит: «Видела объявление, на остановке висит. Дом продается в обкомовских дачах, за Пенкино». Я спрашиваю: «Почём?»

— «Миллион шестьсот». А у меня именно эта сумма как раз в голове сидит. Приходим, смотрим, я обалдеваю. Говорю: «Всё, берем!» В общем, в тринадцатом мы привезли сюда папу и маму. Им так понравилось... Но папа ушел через полгода. Заболел — поставили воспаление легких, а это была тромбоэмболия. Диагнозы похожи, а лечат по-разному. Нужны были одни лекарства, а дали антибиотики, которые кровь сгущают. Папа задохнулся...

**ВОСПИТАНИЕ**

**— Давайте поговорим про Ваше детство. Это правда, что в юности Вашим кумиром был Жан Марэ?**

— Да, так случилось. Итальянские



В картине «Спасти бессмертного» герой Сергея Холмогорова берется за исправление своего внука, которого играет Михаил (Гуфи) Медалин

Фото: КИНОКОМПАНИЯ «РЕВЕРСИЯ»

## ФИЛЬМА «СПАСАТИ БЕССМЕРТНОГО»

## И был Жан Марс



За свою долгую карьеру Сергей Валерьевич сыграл почти 300 ролей в кино

**71-ЛЕТНИЙ АКТЕР ИЗ КОМСОМОЛЬЦА-АТЕИСТА ПРЕВРАТИЛСЯ В ГЛУБОКО ВЕРУЮЩЕГО ЧЕЛОВЕКА БЛАГОДАРЯ ГЕОРГИЮ ПОБЕДОНОСЦУ И ЗНАМЕНИТОМУ ФИЗИКУ-ЯДЕРЩИКУ**



Французский актер был образцом отваги и мужества для многих советских мальчишек



Супруги прожили вместе всю жизнь, воспитали дочь, и теперь у них уже взрослые внуки

взялся за моё «алкогольное воспитание».

– **Дайте о любви! Как Вы познакомились с женой?**

– Это было в 1979-м году в Калуге. Я как раз приехал туда в театр. И нужно было из одной части театра пройти в другую — там проход под сценой, темно. И мне навстречу идут две девушки. И одна смотрит на меня темными глазами. И лицо — очень обаятельное и красивое. Вот тогда в моей душе и моем сердце произошел этот момент. Можно сказать, что любовь с первого взгляда случилась за сценой калужского театра. 45 лет назад. И по сей день мы так и живем.

– **А как Вы сделали ей предложение?**

– Это было непросто. Не сразу. Где-то через полгода. 19-го ноября. Это число меня просто преследует. 19-го я родился. 19-го мы расписались. 19-го апреля родилась моя дочь. Что-то хорошее всегда происходило со мной именно 19-го.

– **Какая у Вас была свадьба?**

– А ее не было. Девятнадцатого ноября мы расписались. А двадцатого — уехали из Калуги на электричке в Москву, чтобы ехать на работу в закрытый город Арзамас-16, в Горьковский областной театр драмы. У меня уже документы на въезд были готовы, а у Тани документов не было. Она поехала к родителям в Пятигорск. И только весной 81-го года она приехала ко мне. А свадьба? Ну, вечеринка была, когда мы приехали к моим родителям в Соликамск. Стол собрали, всю родню, знакомство такое. Самое интересное. Приехали мы в трехкомнатную квартиру, обычную хрущевку, на втором этаже. Первая ночь — в той комнате, где моя бабушка умерла. И дедушка потом, через десять лет, тоже там ушел. И я всю ночь слышал запах деда. Ворочался. А Таня и говорит: «Я всю ночь то ли спала, то ли не спала. Надо мной все время какие-то лица —

разглядывали меня. Очень много лиц». Присутствие каких-то людей и я всю ночь ощущал. Утром говорю: «Мам, я слышал запах деда. Наверное, вещи какие-то остались?» Мама: «Серёжа, ты что? Столько лет прошло! Какие вещи?» А вот запах

деда — всю ночь меня преследовал.

– **Это правда, что Вы покрестились уже во взрослом возрасте?**

– Да. А ведь я был дремучий атеист. Яркий, ярый комсомолец. Даже когда дочь родилась, я сказал: «Ни в коем случае не крестить!» Яркий был, уверенный: Бог — ерунда. Не может его быть — и всё. Но втайне от меня теща дочь все-таки покрестила в Пятигорске. Я ругался потом: «Да что ж такое? Да как ты можешь?» На что она мне сказала: «Случись что — к кому ты будешь обращаться? Только к Господу». А как я сам пришел к вере в Бога? В 1986-м случилась Чернобыльская

трагедия, и на консультации о том, как бороться с этой бедой, приехал доктор Гейбл — ученый-ядерщик. И вот я читаю в газете интервью с ним — журналист задает ему вопрос: «Во что вы верите?» А он отвечает: «В науку и в Бога!» Для меня же это были два несовместимых понятия.

Как так? Ученый-ядерщик — и говорит такое? И я задумался тогда. А потом литературы много стало появляться — статьи о Боге, о святых, откровения. В 89-м, когда мы репетировали «Георгия Победоносца», я прочитал о нём. И меня как шарахнуло: «Да что ж я? Как можно не верить, когда столько подтверждений? Чем более ученый человек — тем больше приходит к вере в Бога. Да что ж ты, как же я могу не верить, когда мои деды, прадеды все были верующие, а ты вот такой — нехрист?» И пятого августа 89-го года я запомнил на всю жизнь — пошел в Успенский собор и покрестился.

– **Какое бы Вы могли дать определение жизни?**

– Вера. Господь с нами. Бог с тобой. С Богом. С Богом — только с Богом. Это самое важное. Я пришел к тому, что чувствую присутствие Божье постоянно. Что бы ни происходило со мной. Даже когда знаю, что делаю что-то не так. Господи, прости! Я не могу иначе. Грешен.



Сергей и его жена Татьяна после росписи в загсе



Михаил и Виктория

**Вика Цицерон**

40-ЛЕТНЯЯ бывшая жена комика Михаила Галустяна Виктория сменила фамилию на свою девичью — Стефанец.

А еще женщина заявила, что поступила на курсы ораторов и хочет научиться красиво вести дискуссию. Напомним, о разводе Галустяна объявил в апреле 2025-го. Ходили слухи о его изменах, но шоумен уверял, что это неправда.



Нурлан Сабуров

**Не до смеха**

34-ЛЕТНЕМУ комику из Казахстана Нурлану Сабурову, депортированному из РФ за нарушение миграционного и налогового законодательства, на родине грозит от 7 до 12 лет по статье УК Казахстана «Наемничество».

Причина — 10 байков, которые он передал на нужды СВО в 2025-м году. Теперь Сабуров ждет проверка и потенциальная уголовка сразу в двух государствах.

**ПРИКОЛ**

**В ВОЛГОГРАДЕ женщина благополучно родила мальчика-богатыря весом 7 кг 60 гр и ростом 70 см. Малыша назвали Иваном.**

# Гипертония. Жить или выживать?

**В** мире новая эпидемия. И речь сейчас идёт не о свином гриппе, Воспе обезьян или коронавирусной инфекции. А о всем давно известной гипертонии. Она может скрываться под маской обычных симптомов. Таких как головная боль, шум в ушах, тяжесть в груди, тошнота, вялость или расстройство сна. А может протекать и совсем бессимптомно. Гипертония — пусковой механизм многих заболеваний, причём не только сердечно-сосудистых. Это могут быть заболевания мозга, почек, или сахарный диабет. Без лечения жизнь — как прогулка по минному полю. Куда приведёт следующий шаг? Неизвестно. Так, повышенное давление может стать причиной непоправимого. Как получить шанс не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний?

**ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.**

Гипертония — это сосудистое заболевание. Поэтому она беспощадно поражает внутренние органы. Которые полностью пронизаны венами и сосудами. Им и так не просто, ведь с возрастом они изнашиваются и спазмируются. Один миллиард людей на планете Земля уже больны гипертонией. Только представьте, это каждый седьмой человек в мире! Ежегодно высокое давление и его осложнения уносит более 7 миллионов жизней. Это ли не новая мировая эпидемия? Пока весь мир ищет варианты лечения этой пандемии, российские учёные из Екатеринбурга уже нашли возможность сохранять жизни! Они изобрели уникальный в своём роде аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Именно он стал тем самым шагом, чтобы помочь остановить череду смертей от гипертонии.

Путь создания аппарата был непрост. Изначально были поставлены жёсткие условия. Лечение таким аппаратом должно быть доступно всем жителям нашей огромной страны! Многолетние труды увенчались ошеломляющим успехом. Аппарат — изюминка программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Важно, что он надёжный и компактный. А главное — он доступен всем!

Испытания НЕЙРОДЭНС КАРДИО проводились в крупнейших клиниках по всей России. А всё для того, чтобы как можно больше людей знали про этот потрясающий аппарат. Более того, он прошёл добровольную сертификацию. Что подтверждено Росздравнадзором. Аппарат уверенно перешагнул границы России. Он успешно используется в ближнем зарубежье. И, что вызывает особую гордость, это наша запатентованная технология, у которой нет аналогов.

НЕЙРОДЭНС КАРДИО — настоящая жемчужина в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. О которой должен знать каждый!

**Верный помощник в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями**

Действие аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО основано на электротерапии. Его импульсы безболезненно проникают через кожу. И, что важно, при этом не травмируют её. Они ощущаются организмом как наши собственные, поэ-

тому мозг так легко их воспринимает. В отличие от вредной химии, аппарат не вызывает привыкания. И не даёт дополнительной нагрузки и побочных эффектов на организм. Он воздействует мягко и при этом действительно. Как давно Вы напевали себе под нос любимую песню? Мотив-то помним, а слова забываются. Вы точно их знаете, просто забыли первую строчку.

Так и нашему организму нужна подсказка. И НЕЙРОДЭНС КАРДИО даёт эту правильную подсказку. И организм начинает самостоятельно работать правильно. НЕЙРОДЭНС КАРДИО как хороший дирижёр задаёт верный ритм организму. И снимает огромную нагрузку на артерии, вены и капилляры. А это в свою очередь может исключить риск инфаркта и инсульта. Что уже немало! Но на этом положительное действие не заканчивается.

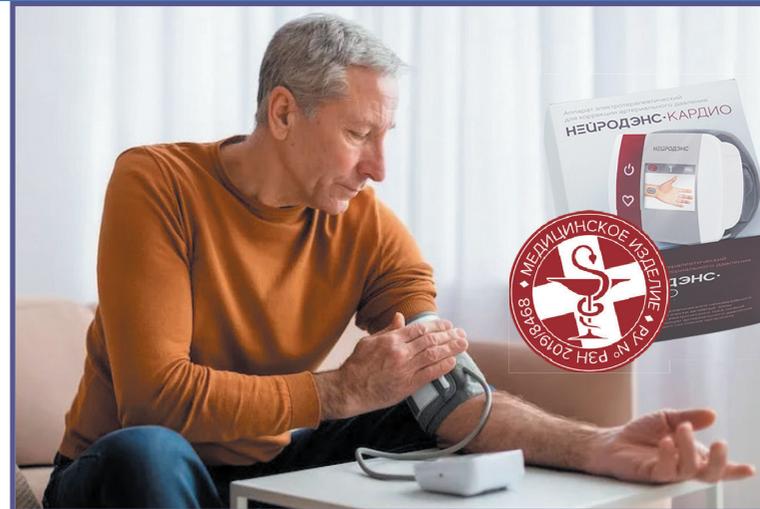
Нужно разместить аппарат на запястье, нажать кнопку и сосуды начнут работать правильно. Ведь нормализуется давление, снизится нагрузка на внутренние органы. Это прекрасная возможность наконец-то вдохнуть полной грудью. Высыпаться по ночам и активно бодрствовать днём. Наладить здоровый аппетит. Прогнать тревогу. Наладить память, и ещё долгие годы можно напевать внукам песни по памяти. Но самое главное, снижается риск инфаркта и инсульта. Представляете, и всё это самостоятельно!

**Скорая помощь сосудам**

Если бы средство от всех болезней существовало, его путь был бы долгий.

Через пищевод, желудок, кишечник, и при этом не сбившись с пути. А главное, начать своё действие именно в больном месте. Вот это задача! А что делать, когда действовать нужно быстро? Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО пошлёт сигнал напрямую. По самой чувствительной системе нашего организма — нервной. Этот сигнал точно будет услышан и помощь придёт!

Это как скорая помощь, которая не едет обходными путями. Она мчится, чтобы беспрепятственно оказать экстренную помощь. НЕЙРОДЭНС КАРДИО отличается лёгкостью и компактностью. К тому же его комфортно применять самостоятельно и в домашних условиях. Аппарат работает так же действительно



но и точно, как хороший специалист. Профессионал своего дела, который лечит, да еще и в спокойной обстановке Вашего дома! Говорят: «Мой дом — моя крепость». И все мы хотим чувствовать себя там комфортно и защищенно. Бывает, что даже самые прочные трубы в доме могут не выдержать. И дать течь или прорыв из-за засора или перепада давления. Так и сосуды могут не выдержать опасных скачков давления. Им нужна хорошая профилактика. Которую можно сделать с помощью аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Это шанс помочь организму уже сейчас. И не откладывать здоровье в долгий ящик.

**Как не стать жертвой новой эпидемии?**

Часто люди в возрасте с опаской относятся к медицинским новинкам. И боятся, что не смогут с ними справиться. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО совершенно отличается от сложных аппаратов. Ведь его можно использовать самостоятельно. Внешне аппарат выглядит как наручные часы на удобной манжете.

Даже человек в возрасте со слабыми руками сможет его застегнуть. Это как рукав на застежке-липучке. С ним и внуки справятся.

Умный экран аппарата сам подскажет, в каком положении необходимо его закрепить. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это персональный умный штат специалистов. Один следит за давлением, другой за сердцем и сосудами, третий за эмоциональным состоянием. А если учесть то, что нормализуется работа почек, память и нормализуется сон. Всех специалистов, которые могли бы с этим справиться, и не перечислять. И всё это — в одном аппарате.

**Здоровье без гипертонии**

Если человек следит за артериальным давлением, он уже на пути к успеху.

**Prodex**

А с аппаратом НЕЙРОДЭНС КАРДИО можно быть уверенными в достижении поставленных целей. Потому что давление стабилизируется на комфортном уровне.

**ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!**  
Решение есть даже при скромном бюджете!

**УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:**  
Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!\*



**ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:**  
**8 (800) 444-94-83**

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!  
Успейте зафиксировать низкую цену!



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**  
**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

**Приглашаем вас посетить наши фирменные магазины в г. Москва**

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский проспект», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

**ЖИЗНЬ**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!<sup>1</sup> 0+**

Город	Дата	Адрес	Время
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ	Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
		ТВЕРЬ	27 ФЕВРАЛЯ
ТАМБОВ	25 ФЕВРАЛЯ	ДК «Затверецкий», ул. Академика Тулолева, д. 105	9.00-11.00
		ИЖЕВСК	3 МАРТА
ЛИПЕЦК	25 ФЕВРАЛЯ	ДК «Юбилейный», ул. Льва Толстого, д. 4а	9.00-11.00
		Аптека Фармаимпекс, ул. Вадима Сивкова, д. 109	9.00-10.30
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ	ДК железнодорожников, ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00
		ПЕРМЬ	4 МАРТА
ТУЛА	26 ФЕВРАЛЯ	ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	9.00-10.00
		Аптека Фармаимпекс, ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	Городской концертный зал, ул. Советская, д. 2	9.00-10.00
		КИРОВ	5 МАРТА
КАЛУГА	26 ФЕВРАЛЯ	Аптека ЭКОНА, ул. Щорса, д. 51	9.00-10.30
		Аптека Фармаимпекс, ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 18.02.2026 г. по 18.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. <sup>1</sup> ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**  
6.10 **Награды России** 16+
- 7.00 **Доброе утро**  
Телеканал
- 10.00 **Новости**  
с субтитрами
- 10.15 **Герои.**  
**Дыхание боя**  
Спецрепортаж 16+
- 11.10 **Вызываю огонь на себя** 16+
- 12.00 **Новости**  
с субтитрами
- 12.15 **20/22**  
Фильм 16+
- 15.30 **Василий Лановой.**  
**Другого такого нет!** 12+
- 16.40 **От героев былых времен**  
Концерт к 55-летию фильма «Офицеры»
- 18.00 **Вечерние новости**  
с субтитрами
- 18.20 **ОТ ГЕРОЕВ БЫЛЫХ ВРЕМЕН**  
Концерт к 55-летию фильма «Офицеры»
- 19.10 **ОФИЦЕРЫ**  
Фильм
- 21.00 **Время**
- 21.35 **10 историй о любви и смерти.** Человек с книгой 16+
- 23.35 **Русский мир**  
Концерт Олега Газманова 12+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 4.25 **СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ**  
Фильм 12+
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.30 **ЗА ПАЛЫЧА!**  
Фильм 12+
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Наши. Военкоры** 12+
- 12.00 **ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ**  
Фильм 6+
- 14.25 **Песни от всей души**  
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 16.30 **Вести**
- 17.20 **Большой праздничный концерт, посвященный Дню защитника Отечества**
- 20.00 **Вести**
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **КРАКЕН**  
Фильм 12+  
*Российский ракетный подводный крейсер специального назначения бесследно исчезает во время секретной миссии в Гренландском море. На его поиски отправляется экипаж под командованием Виктора Воронина...*
- 23.55 **ПОЗЫВНОЙ «ПАСАЖИР»**  
Фильм 16+
- 1.50 **ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ**  
Фильм 6+

## НТВ

- 5.00 **ОТСТАВНИК**  
Фильм 16+
- 6.35 **ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ**  
Фильм 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ**  
Фильм 16+
- 9.00 **Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля**  
Фильм Алексея Поборцева 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО**  
Остросюжетный фильм 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО**  
Остросюжетный фильм 16+
- 18.00 **СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС**  
Фильм 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.30 **СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС**  
Фильм 16+
- 22.40 **Я голосую за жизнь**  
Юбилейный концерт Дениса Майданова 12+
- 1.25 **ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС**  
Сериал 16+
- 3.10 **ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА**  
Фильм 16+

## СТС

- 6.00 **Маша и Медведь**  
Мультсериал
- 6.50 **СУВОРОВ. ВЕЛИКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 8.25 **СИНДБАД. ПИРАТЫ СЕМИ ШТОРМОВ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 10.05 **ГАНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ. МИССИЯ «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»**  
Полнометражный анимационный фильм 12+
- 12.05 **СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД**  
Фантастико-приключенческий фильм 12+
- 15.00 **ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА**  
Сериал 16+
- 22.25 **СВОДИШЬ С УМА**  
Фэнтезийная комедия 16+
- Находясь в поиске съёмного жилья, Алисе попадает идеальное предложение о сдаче квартиры в центре Санкт-Петербурга. Но владельцы хотят сдавать жильё только семейной паре...
- 0.35 **ЛЕТЧИК**  
Военная драма 16+
- 2.20 **ДЫХАНИЕ**  
Фильм 16+
- 3.55 **БУЛЬ И БИЛЛ**  
Комедия 6+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+
- 7.20 **НЕ ОДНА ДОМА**  
Комедия 6+
- 9.00 **Выжить в Стамбуле**  
Программа 16+
- 11.30 **БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ**  
Фильм 6+
- 13.40 **ДОМОВЕНОК КУЗЯ**  
Комедия 6+  
*Домовёнок Кузя убеждает из плена Бабы-яги и оказывается в квартире девочки Наташи с её родителями. Ему предстоит отыскать волшебный сундучок, исполняющий желания. Казалось бы, цель рядом, но в поисках Кузи и сундука появляется сама Баба-яга...*
- 15.35 **СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА**  
Комедия 16+
- 18.00 **СЕМЬЯНИН**  
Комедия 16+
- 20.00 **БАТЯ-2. ДЕД**  
Комедия 16+
- 22.00 **БАТЯ**  
Комедийная мелодрама 16+
- 23.20 **ДЫХАНИЕ ШТОРМА**  
Триллер 16+
- 1.10 **КРЕЙСЕР**  
Боевик 18+
- 3.10 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.25 **ЗАСТАВА В ГОРАХ**  
Фильм 12+
- 8.10 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**  
Фильм
- 10.05 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**  
Фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**  
Продолжение фильма 12+
- 12.20 **ДЕДУШКА**  
Фильм 16+
- 14.35 **ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН**  
Детектив 16+
- 18.05 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ**  
Детектив 12+  
*Следователю Люсе Ракитиной повезло - из тихой провинции её пригласили работать в Москву. В противовес этому везению в напарники ей назначили Стаса Ставицкого - модного педанта, долго прожившего за границей...*
- 22.00 **События**
- 22.20 **Хорошие песни** 12+
- 23.40 **Мужские песни о главном**  
Документальный фильм 16+
- 0.25 **Актёрские драмы. Секс-символы** 16+
- 1.05 **КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ**  
Детектив 12+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Крокодил Гена, Летучий корабль**  
Мультфильмы
- 5.35 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**  
Комедия 12+
- 7.00 **МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА**  
Комедия 12+
- 8.45 **МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ**  
Сериал 12+
- 16.05 **НАШ СПЕЦНАЗ. КАЛИНИНГРАД. ЭСКАДРОН**  
Сериал 16+  
*Операция в порту Северной столицы завершилась ликвидацией опасного преступника. В его телефоне находят улики - билеты до Калининграда и бронь отеля в городе Светлый...*
- 18.00 **НАШ СПЕЦНАЗ. КАЛИНИНГРАД. ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ**  
Сериал 16+
- 19.50 **НАШ СПЕЦНАЗ. КАЛИНИНГРАД. ТАЙНА ФРОЙЛЯЙН ЭЛЬЗЫ**  
Сериал 16+
- 21.40 **НАШ СПЕЦНАЗ. КАЛИНИНГРАД. ВТОРАЯ ЖИЗНЬ КАЛИГУЛЫ**  
Сериал 16+
- 23.25 **БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ**  
Сериал 16+
- 3.15 **СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**  
Комедия 12+

## РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.10 **Мультфильмы**
- 8.05 **Исторические курорты России**
- 8.30 **ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА**  
Фильм
- 10.00 **Господа офицеры!**  
Документальный фильм
- 10.45 **ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ**  
Фильм
- 13.25, 1.15 **XX век**
- 14.35 **Страна птиц**
- 15.20 **Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе**
- 16.15 **АДМИРАЛ УШАКОВ**  
Фильм
- 17.55 **Охота на зайцев**  
Документальный фильм
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Нам дороги эти позабыть нельзя...**  
Концерт-посвящение
- 21.20 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА**  
Фильм
- 22.40 **Джалиль Опера**
- 0.30 **Кино о кино**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 7.00, 9.00 **Новости** 13.20, 19.30, 0.45
- 9.05 **ЧЕМПИОНЫ**  
Сериал 6+
- 10.41 **Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!**  
Документальный фильм 12+
- 10.55 **Хоккей Olimpbet**  
Чемпионат МХЛ
- Стальные лисы (Магнитогорск) - АКМ-Новомосковск**  
Гандбол SEHA-Газпром Лига
- 13.55 **Чеховские медведи - Мешков Брест**  
(Белоруссия)
- 15.35 **Громко**  
Хоккей Фонбет
- 16.45 **Чемпионат КХЛ**  
Торпедо (Нижний Новгород) - Динамо (Минск)
- 20.30 **Наши в UFC** 16+
- 22.35 **Футбол**  
Чемпионат Италии **Болонья** - Удинезе

## ТВ3

- 6.00, 8.30, 9.00 **Мультфильмы**
- 11.00 **СЛЕПАЯ**  
Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕПАЯ. ТАРЕЛОЧКА**  
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ВАСИЛЬКИ И МАКИ**  
Сериал 16+
- 16.15 **СЛЕПАЯ. СЛИЗЕНЬ**  
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕПАЯ. КУСОЧЕК НЕБА**  
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ТЕНИ ВЧЕРАШНЕГО ДНЯ**  
Сериал 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ. СЕРДЦЕ НА ДВОИХ**  
Сериал 16+
- 18.30 **СЛЕПАЯ. ЛЕТО, КОТОРОГО НЕ БЫЛО**  
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕПАЯ. ВРЕМЯ ДЛЯ НАС**  
Сериал 16+
- 19.30 **СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК**  
Фильм 16+
- 23.15 **БОЙ**  
Фильм 16+
- 2.00 **Кадони шоу** 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 8.45 **ТРИ БОГАТЫРЯ**  
Анимационный фильм 12+
- 11.30, 12.45 **ТРИ БОГАТЫРЯ: ХОД КОНЕМ**  
Анимационный фильм 6+
- 13.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ**  
Анимационный фильм 6+
- 16.45 **КОНЫ ЮЛИИ И БОЛЬШИЕ СКАЧКИ**  
Анимационный фильм 6+
- 18.10 **ТРИ БОГАТЫРЯ И КОНЬ НА ТРОНЕ**  
Анимационный фильм 6+
- 20.00 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПУП ЗЕМЛИ**  
Анимационный фильм 6+
- 21.40 **ИВАН ЦАРЕВИЧ И СЕРЫЙ ВОЛК-6**  
Анимационный фильм 6+
- 23.20 **ТРИ БОГАТЫРЯ И ПРИНЦЕССА ЕГИПТА**  
Анимационный фильм 6+
- 0.45 **Тайны Чапман** 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **РОДНЯ**  
Фильм 16+
- 8.20 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**  
Фильм 16+
- 10.15 **ЛЮБИТЬ**  
Сериал 16+
- 14.40 **Я найду тебя**  
**ЧЕРЕЗ ГОДА**  
Сериал 16+
- 19.00 **БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ**  
Сериал 16+  
*Две молодые женщины Катя и Ира одновременно поступают в роддом, но волей судьбы Ира умирает при родах, а Катя теряет ребёнка. Павел Кузнецов, муж Иры, приглашает Катю стать кормилицей его новорождённой дочке, и для Кати это становится спасением...*
- 23.30 **ЛЮБИМАЯ**  
Фильм 16+
- 1.15 **РОДНЯ**  
Фильм 16+
- 2.50 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ»**  
Фильм 16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 **Секреты на кухне**  
Дача 16+
- 6.00 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Мультфильмы**
- 8.40 **Как люди живут**  
Анталія 16+
- 9.40 **Как люди живут**  
Каппадокія 16+
- 11.00 **Как люди живут**  
Испания.
- Гибралтар 16+
- 11.50 **Экспедиция**  
с Алексеем Столяровым 16+
- 14.00 **Как люди живут**  
Аргентина 16+
- 15.00 **Погнали!**  
**В Танзанию** 16+
- 16.10 **Погнали! В США** 16+
- 17.10 **Погнали!**  
**В Колумбию** 16+
- 19.00 **Погнали! В США.**  
Лос-Анджелес.  
Город бездомных и фабрика звезд 16+
- 20.50 **Погнали!**  
**В Бразилию.**  
Сан-Паулу против Рио 16+
- 23.10 **Выживалити**  
Шоу 16+
- 2.00 **РЭД-2**  
Фильм 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.00 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД**  
Фильм 12+
- 6.20, 9.20 **ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД**  
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 10.55 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС**  
Фильм 16+
- 13.20, 19.20 **ОСВОБОЖДЕНИЕ**  
Сериал 12+  
*Историческая хроника о самых главных событиях и сражениях Великой Отечественной войны. В картине, наряду с подлинными историческими деятелями, действуют и вымышленные герои...*
- 23.50 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА**  
Фильм 12+
- 1.15 **СОЛДАТЫ**  
Фильм 12+
- 3.00 **НАГРАДИТЬ ПОСМЕРТНО**  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 10 историй о любви и смерти. Тornado 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 Время героев 16+
- 1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.50 **ПОЗЫВНОЙ «ПАССАЖИР»** Фильм 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **Я ВДУ ПОНМИТЬ** Сериал 16+  
Бывшая учительница рисования Рита мечтает о ребёнке. Но её муж Дима пока не готов стать отцом, он предлагает отложить этот вопрос. После ссоры с супругом Рита решает побыть наедине с собой. Недавно умерла её родная тётка из Медведовска и завещала ей свою квартиру...
- 0.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.40 **КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ** Сериал 12+
- 3.00 Вести
- 3.30 **КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ** Сериал 12+

## НТВ НТВ

- 4.45 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+  
Шибанов и оперативники приступают к расследованию убийства в ресторане: Сталкер убил владельца заведения - своего должника и троих поваров. В другом районе налетчик в маске грабит банк...
- 22.15 **СВОИ. БАЛЛАДА О ВОЙНЕ** Фильм 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.05 **ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС** Сериал 16+
- 2.50 **ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ** Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 7.55 **САДКО** Полнометражный анимационный фильм 16+
- 9.35 Тайный миллионер Реалити-шоу 16+
- 12.05 **СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА** Сериал 16+
- 19.00 **СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА** Сериал 16+  
Напарники Гоша и Сергей случайно взрывают порт при погоне, получают выговор, нарушают устав и отпускают банду «Безлики»...
- 20.00 **КРУТЫЕ МЕРЫ** Боевик 16+  
Ловкий карманник Майкл Мэйсон привлекает внимание полиции и спецслужб, когда крадёт сумку, содержащую гораздо больше, чем просто бумажник. На его след выходит спецгент ЦРУ Шон Брайар. Вдвоём они становятся мишенью тайной преступной организации...
- 21.55 **ВЗРЫВНАЯ ИГРА** Триллер 16+
- 23.55 **ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ** Боевик 18+
- 1.30 **ВЫЖИВШИЙ** Драматический вестерн 18+
- 3.50 **ТАНЦЫ ОТСЮДА!** Комедия 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- 20.10 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+  
Мужчины семейства Пыжовых отправляют своих женщин в салон красоты и готовят им праздничный стол. Тест пытается вспомнить, что творил на корпоративе накануне...
- 22.00 **НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ** Фильм 12+  
Философский арthouse с медитативным ритмом и гипнотическими кадрами. Герой блуждает по бескрайним кукурузным полям в поисках истины, прошлого и, возможно, самого себя. Экспериментальное кино, которое либо влюбит вас в себя, либо оставит в полном недоумении...
- 0.00 **МАЖОР В СОЧИ** Приключенческая комедия 18+
- 2.00 **ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ** Криминальная драма 18+
- 3.50 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ** Детектив 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. По законам детектива** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой.** Евгений Санников 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **МЕТОД УБОРЩИЦЫ** Сериал 16+
- 16.55 **Настоящий детектив. Девы подземелья** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2** Детектив 12+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Горький аншлаг** 16+
- 0.00 **События.** 25-й час
- 0.35 Петровка, 38
- 0.50 **Русские тайны. Аптекари сатаны** 16+
- 1.30 **Расстаться врагами** Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 **Знание - сила** 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 14.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2** Сериал 16+
- 16.05 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 20.25 **СЛЕД. ПРАВДА НЕ НУЖНА НИКОМУ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. БЕСПЛАТНАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5. ОТЫЦЫ И ДЕТИ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-5. ОХОТА НА ВЕДЬМ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30, 18.45 Башня
- 7.20 Диалоги о животных
- 8.05 Князь Потёмкин
- 8.35 **МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15, 1.15 ХХ век
- 12.15 Забытое ремесло
- 13.00 История одной авантюры
- 13.30 **ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА** Фильм
- 14.55 Кристальные истории
- 15.15 Игры разума
- 15.40 Дитмар Розенталь. Человеческая грамматика
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты Самсон
- 18.05 Неприкасаемый
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 **КЛУБ САМОУБИЙЦ** Фильм
- 23.20 Стоп! Сшито! Костюм в кино

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 Непобедимый 12+
- 6.30 Неизвестные страницы Кубка мира 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.30 Новости
- 7.05, 11.30, 15.35, 0.05
- 9.05 Все на Матч! Лица страны. Ильяс Куркаев 12+
- 9.25 Лучшие из лучших 12+
- 10.25, 1.00 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 География спорта. Улан-Удэ 12+
- 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
- Металлург (Магнитогорск) - Северсталь (Череповец)
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
- Локомотив (Ярославль) - Динамо (Москва)
- 22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала

## 3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. ПОПУТЧИЦА** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. ТРУСИШКА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. БЕДОВЫЙ ВЫИГРЫШ** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. ПЛОХАЯ ИДЕЯ** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. НИ ЗА ЧТО** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.00 **МЕНТАЛИСТКА** Сериал 16+
- 20.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ** Фильм 18+
- 1.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 100 вопросов обо всем 16+
- 17.00, 1.55 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **МОТЫЛЕК** Криминальная драма 16+  
Мотылек искусно взламывает сейфы. Он способен лишить имущества любого скрягу, но никто и не думал об убийстве...
- 22.35, 23.25 **ЭКСПАТ** Боевик 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.30 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. СТУДИЯ КРАСОТЫ. СТАРЫЕ РАНЫ** Докудрама 16+
- 12.45, 1.20 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.20, 1.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.55, 2.15 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.30 **ПОВОИ МЕНЯ С СОБОЙ** Сериал 16+
- 19.00 **ВИНОВНИЦА** Сериал 16+
- 0.25 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.40 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Тывка 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.20 Гастротур Улан-Удэ 16+
- 7.00 Секреты на кухне Дичь 16+
- 7.20 **РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА** Фильм 6+
- 9.20 Молодые ножи 16+
- 10.50 Адский шеф 16+
- 14.10 Черный список. На кухне 16+
- 18.00 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Квартира №162 16+
- 19.00 Что я наделала?! Биополимер: губы из мусора 16+
- 20.00 Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
- 21.00 Черный список. На кухне 16+
- 22.50 Что я наделала?! 16+
- 23.50 Вундеркинды Митя Фомин и Юлия Савичева 16+
- 1.20 Пятница News 16+
- 1.40 На ножах 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 5.55 Герой 115 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный... 16+
- 11.50, 13.25, 15.05 **НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ** Фильм 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.40, 17.15 **22 МИНУТЫ** Фильм 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 19.55 По горячим следам 16+
- 20.10 Улика из прошлого 16+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ** Фильм 12+
- 1.00 **ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.35 ПЁС	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее	8.05 ТРЁШКА	11.30 САШАТАНЯ	8.15 Доктор И...	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	16.20 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА	16.00 ПРАЗДНИКИ	8.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ДЫХАНИЕ СМЕРТИ	8.30 Стройнадзор 16+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 ПЁС	20.00 МИДУЭЙ	20.00 ПРАЗДНИКИ	10.35 Детектив 12+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	22.45 ИНОСТРАНЕЦ	22.00 БАТЯ-2. ДЕД	10.35 Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	10.35 ПЁС	0.55 24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ	23.50 ТРЕНЕР	11.30 События	9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	2.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком	2.20 БОЕЦ	11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. ЗМЕИ В ВЫСОКОЙ ТРАВЕ	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	3.10 СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН	4.05 Однажды в России Юмористическая программа 16+	13.45 Мой герой. Павел Кабанов 12+	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
15.00 Новости с субтитрами	16.30 Вести	14.00 Место встречи			14.30 События	15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2
15.15 Давай поженимся! 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня			14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+			15.05 МЕТОД УБОРЩИЦЫ	17.30 СЛЕД
17.00 Большая игра 16+	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+			16.55 Настоящий детектив. Человек в красном галстуке 16+	19.00 СЛЕД. ШЕЛЛАК
18.00 Вечерние новости с субтитрами	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня			17.50 События	19.55 СЛЕД. ТАК СЕБЕ РАБОТА
18.30 Время покажет 16+	21.30 Я БУДУ ПОМНИТЬ	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ			18.10 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3	20.40 СЛЕД. СТРАШНЫЕ СКАЗКИ
19.50 Пусть говорят 16+	Сериал 16+	22.10 ЛЕПИЛА			22.00 События	21.25 СЛЕД. КТО ХОЧЕТ ИСПУГАТЬСЯ?
21.00 Время ЛАНДЫШИ	Матвей выдаёт Риту за свою родственницу Алёну. Тем временем её разыскивает не только муж, но и контрабандисты, а также влиятельный предприниматель Агапов. Дима, в прошлом оперативник уголовного розыска, знакомится с Ириной Филатовой и предлагает ей помощь...	0.10 Сегодня			22.35 Хватит слухов! 16+	22.20 СВОИ-7. ТИХИЙ ОМУТ
22.00 Сериал 16+	0.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.30 Ч.Т.Д.			23.05 90-е. Артист меняет профессию 16+	23.05 СВОИ-5. ПОСЛЕДНЯЯ СЛЕЗА ГРАФИНИ
23.45 Большая игра 16+	2.40 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ	1.05 ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС			0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.55 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Сериал 12+	2.50 ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ			0.35 Петровка, 38	0.30 СВОИ-5
3.00 Новости	3.00 Вести				0.50 Дело союзного значения. Охота на сердцееда 16+	Сериал 16+
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.30 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ					
	Сериал 12+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Башня	6.00 Лыжные гонки	6.00, 8.30	5.00, 18.00, 0.10	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Секреты на кухне 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.20 Диалоги о животных	7.20 Чемпионат России. Женщины 10 км	9.00 СЛЕПАЯ	Самые шокирующие гипотезы 16+	7.30 Давай разведёмся!	5.50 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00
8.05 Князь Потёмкин. Свет и тени	8.00 Лыжные гонки	10.00 ГАДАЛКА	6.00 С бодрым утром! 16+	8.30 Судебное шоу 16+	6.10 Гастротур Республика Адыгея 16+	9.15, 21.00
8.35 Кристальные истории	8.00 Лыжные гонки	13.45 ГАДАЛКА. ТЕЛЕФОННЫЙ МОШЕННИК	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	8.30, 2.45 Тест на отцовство	7.20 КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ	Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.50, 22.15 КЛУБ САМОУБИЙЦ	10.25, 1.00 Футбол	14.15 ГАДАЛКА. РАСТРАТЧИЦА	Новости 16+	10.25, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	9.20 КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ	11.00, 18.50
Фильм	Чемпионат Италии. Обзор тура 6+	15.00 ГАДАЛКА. НЕПРОСТОЕ УКРАШЕНИЕ	9.00 Военная тайна 16+	11.30 ПОРЧА. НЕЛЬЗЯ МОЛЧАТЬ. ЛИЛОВЫЙ СЛЕД	9.20 Молодые ножи Кавказская кухня 16+	11.00, 18.50
10.15 Наблюдатель	11.30, 15.35, 18.25, 0.05	16.00 СЛЕПАЯ. В БРЕДУ	10.00 Совбез 16+	12.35, 1.25 ЗНАХАРКА	10.50 Адский шеф 16+	11.15
11.15 XX век	Все на Матч!	16.30 СЛЕПАЯ. ОТПУСК НА ТРИ ДНЯ	11.00 Как устроен мир 16+	13.10, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	13.40 Молодые ножи Европейская классика 16+	11.40, 13.25, 15.05
11.50 Богиня танца. Марина Семенова	12.35 Специальный репортаж 12+	17.00 СЛЕПАЯ	12.00, 16.00, 19.00	13.45, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	15.10 Молодые ножи Фастфуд 16+	ОСВОБОЖДЕНИЕ
13.00 Перо и шпага. история одной авантюры	12.55, 15.30 Новости	18.00 МЕНТАЛИСТКА	Информационная программа 112 16+	14.20 Красивая и счастливая 45+ 16+	16.30 Молодые ножи Кавказская кухня 16+	15.00 Военные новости 16+
13.25, 0.10 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ	14.25 Вид сверху 12+	20.00 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ	13.00 Загадки человечества 16+	14.35 ЧУЖАЯ ОШИБКА	17.50 Молодые ножи Кухня Русского Севера 16+	16.25, 17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС
Фильм	15.00 Непобедимый 12+	23.00 АССАСИН: БИТВА МИРОВ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	19.00 Стокгольмский синдром	19.00 Молодые ножи Кухня Русского Севера 16+	19.55 По горячим следам 16+
14.40 Заветный камень Бориса Мокроусова	16.25 Волейбол	1.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ	15.00 Момент в истории 16+	0.30 ПОРЧА	21.40 Молодые ножи Новая кровь 16+	20.10 Секретные материалы 16+
Игры разума	Чемпионат России. Суперлига.		17.00, 1.05 Тайны Чапман 16+	0.20 Вундеркинды Дмитрий Губерниев и Слава 16+	2.00 На ножах Санкт-Петербург. Вручке 16+	22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
15.50 Белая студия	Мужчины Динамо-Урал (Уфа) - Нова (Новокуйбышевск)		20.00 БАГРОВАЯ МЯТА			23.15 АТАКА
16.30 Библийский сюжет	19.15 Хоккей Фонбет		21.55, 23.25 АНГЕЛ МСТИ			1.00 ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ
17.15 Знаменитые инструментальные концерты	Чемпионат КХЛ ЦСКА - Нефтехимик (Нижнекамск)					2.25 ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА
18.15 Роман в камне	22.00 Бильярд BetBoom					Фильм 12+
19.45 Главная роль	Лига чемпионов. 1/2 финала					
20.05 Правила жизни						
20.50 Абсолютный слух						
21.30 Власть факта						
23.20 Стоп! Сшито! Костюм в кино						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 ЛАНДЫШИ Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Я БУДУ ПОМНИТЬ Сериал 16+ На Агапова совершено покушение. Филатова полагает, что причиной стали криминальные разборки из-за драгоценных камней. Рита находит в своём рюкзаке алмаз. Она проводит тест с зеркалом и понимает, что он настоящий...
- 0.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.40 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+
- 3.00 Вести
- 3.30 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ Сериал 12+

## НТВ

- 4.35 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ Гаспаров вызывает Веру на допрос в связи с появлением в деле нового свидетеля. Вера даёт признательные показания, они с адвокатом готовы к задержанию, но Гаспаров ограничивается подпиской о невыезде...
- 22.10 ЛЕПИЛА Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Поздняков 16+
- 0.45 ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС Сериал 16+
- 2.40 ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ Сериал 16+
- 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.30 МИСТЕР НОГОТЬ Сериал 16+
- 14.55 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА Сериал 16+
- 19.00 СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА Сериал 16+
- 20.00 УСКОРЕНИЕ Триллер 16+ Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела. Желая начать новую жизнь, девушка решает уйти из опасного бизнеса. Однако к ней обращается бывший напарник с очень заманчивым предложением...
- 21.55 ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА» Криминальный триллер 16+ Лучший оперативник ЦРУ Эйвери Грейвс счастлива в браке с Дэвидом Бруксом, который даже не догадывается где работает его жена. Но тайное всегда становится явным...
- 0.00 КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ Криминальный боевик 18+
- 1.40 БУДИКА. КОРОЛЕВА ВОИНОВ Историческая драма 18+
- 3.10 ОДИН ДЕНЬ Фильм 16+

## ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+
- 16.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ В этот раз Теца возвращается с восьмимартовского корпоратива в генеральском кителе и ничего не помнит. Тест проводит по этому поводу свое расследование. Встретившись на Пасху, мужская и женская часть семьи поделились на два лагеря...
- 22.00 СЕМЬЯНИН Комедия 16+ Успешный и богатый бизнесмен Джек получает шанс увидеть, какой могла бы стать его жизнь, если бы много лет назад он выбрал не карьеру, а любовь. Проснувшись в альтернативной реальности, он оказывается обычным семейнином и начинает понимать, что действительно важно в жизни...
- 0.00 ТЕНЬ, ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ Детективный триллер 16+
- 1.30 ВИКИНГИ Боевик 16+
- 3.45 Однажды в России Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ Детектив 12+
- 10.35 Актёрские драмы. Фаталисты 16+
- 11.30 События
- 11.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ В ДОСПЕХАХ Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Валерий Кухарешин 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.00 МЕТОД УБОРЩИЦЫ Сериал 12+
- 16.55 Настоящий детектив. Слепой свидетель 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4 Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Нужна жена помладше! 16+
- 23.05 Русские тайны. Завещание Ванги 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.50 Настоящий детектив. Загадка трёх тел 16+
- 1.30 Хроники московского быта 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
- 8.25 Ваше здоровье! 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
- 9.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериал 16+
- 15.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2 Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД Сериал 16+
- 19.10 СЛЕД. ЗДОРОВЬЕ ПО БЕЗНАЛУ Сериал 16+
- 19.55 СЛЕД. К НАМ ЕДЕТ ОЛИГАРХ Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ТРУХА Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПЕЩЕРНЫЕ ЛЮДИ Сериал 16+
- 22.20 СВОИ-7. УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ Сериал 16+
- 23.05 СВОИ-5. ПРОШАЙ, БРО Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 День ангела 6+
- 0.55 СВОИ-5 Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30, 18.45 Башня Диалоги о животных
- 7.20 Князь Потёмкин. Свет и тени
- 8.05 Кристальные истории
- 8.35 8.50, 22.15 КЛУБ САМОУБИЙЦ Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 ХХ век
- 12.15 Забытое ремесло
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Перо и шпага. История одной авантюры
- 13.25, 0.10 РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ Фильм
- 14.50 Роман в камне
- 15.15 ИГРЫ РАЗУМА
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 18.15 Роман в камне
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 23.20 Стоп! Сшито! Костюм в кино

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00 Непобедимый 12+
- 6.30 Лыжные гонки Чемпионат России. Скиатлон. Женщины
- 8.30 Лыжные гонки Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины
- 10.25 Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины
- 12.15, 15.35, 0.05 Все на Матч!
- 12.55, 15.30 Новости
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Формула 1. Гаснут огни 12+
- 16.25 Смешанные единоборства UFC. Шон Стрикланд против Энтони Хернандеза 16+
- 17.30 Мир РПЛ
- 19.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ СКА (Санкт-Петербург) - Динамо (Москва)
- 22.00 Бильярд BetBoom Лига чемпионов. Финал

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
- 9.00 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 10.00 ГАДАЛКА Сериал 16+
- 13.45 ГАДАЛКА. СЛОЖНЫЙ ВЫБОР Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА. ПРИНЦ НА ДОСТАВКЕ Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА. КРЫЛЬЯ Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ. ПРИЕМНАЯ ИГРУШКА Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ. МЕДСЕСТРА Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+
- 18.00 МЕНТАЛИСТКА Сериал 16+
- 20.00 ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ Сериал 16+
- 23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА Фильм 18+
- 1.00 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00, 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 1.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 ДРУГИЕ Мистический триллер 16+ Грейс прячет своих детей в уединенном особняке на острове, где семейство дожидается окончания Второй мировой войны. Войны, с которой должен вернуться муж Грейс...
- 22.00, 23.25 ТРЕУГОЛЬНИК Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.30, 2.45 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. ДРУГАЯ НЕПРАВДА. ОСНОВАТЕЛЬНЫЙ ПОДХОД Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
- 14.40 РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ Сериал 16+
- 19.00 АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ Сериал 16+
- 0.30 ПОРЧА Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Красные продукты 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Гастротур Карачаево-Черкессия 16+
- 7.30 ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО Фильм 12+
- 9.30 Молодые ножи Турецкая кухня 16+
- 11.00 Адский шеф 16+
- 14.00 Новые четыре свадьбы 16+
- 16.10 Новые четыре свадьбы Свадьба в стиле киносъёмки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле 16+
- 19.00 Новые четыре свадьбы 16+
- 23.00 БИТВА ПАП Фильм 12+
- 0.30 Вундеркинды Шура и Ренат Агзамов 16+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.10 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00, 18.50 Специальный репортаж 16+
- 11.15, 19.55 По горячим следам 16+
- 11.40, 13.25, 15.05 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
- 15.00 Военные новости 16+
- 16.55, 17.15 ОСВОБОЖДЕНИЕ Сериал 12+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН Фильм 16+
- 0.40 АТАКА Фильм 12+
- 2.10 ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ Фильм 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
с субтитрами
- 9.25 Модный  
приговор
- 10.15 Жить  
здорово!  
16+
- 11.00 Время  
покажет  
16+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время  
покажет  
16+
- 14.00 Большая  
игра  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай  
поженимся!  
16+
- 16.05 Мужское /  
Женское  
16+
- 17.00 Большая  
игра  
16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 Человек  
и закон  
с Алексеем  
Пимановым 16+
- 19.45 Поле чудес  
16+
- 21.00 Время  
Новый сезон 12+
- 21.45 Голос
- 23.30 ЗОЛОТО  
УМАЛТЫ  
Фильм 16+
- 1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ  
16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное  
время
- 12.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 КЛЮЧ ОТ ВСЕХ  
ДВЕРЕЙ  
Сериал 12+  
*Жених Насти, Ва-  
дик, оказывается в  
больнице с перело-  
мами. Он выпал из  
окна, но сам этого  
не помнит. Полиция  
подозревает, что он  
это сделал под воз-  
действием наркоти-  
ков. Но Анна увере-  
на, Вадик - не  
наркоман и не пы-  
тался покончить с со-  
бой. Последнее, что  
он помнит, - к нему  
приходила знакомая  
скрипачка Женя...*
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир  
16+
- 18.00 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное  
время
- 21.30 Ну-ка, все  
вместе! Хором!  
12+
- 0.10 Истории  
Большой страны  
12+
- 1.10 ЗА ПОЛЧАСА  
ДО ВЕСНЫ  
Фильм 12+

## НТВ

- 4.50 ПЁС  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 Мои  
университеты.  
Будущее за  
настоящим  
6+
- 9.25 ПЁС  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня  
ДНК  
16+
- 17.55 Жди меня  
12+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ  
Сериал 16+  
*Ильин, зная, что Ве-  
рестанова убили его  
сотрудники, гото-  
вится к бегству из  
страны. Шибанов  
наведает в провин-  
циальной больнице  
Ракитину, которая  
восстанавливается  
после нападения...*
- 22.10 ЛЕПИЛА  
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда  
с Романом  
Бабаяном 16+
- 2.05 Квартирный  
вопрос
- 3.00 ФАЛЬШИВЫЙ  
ФЛАГ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+
- 13.10 Уральские  
пельмени  
16+
- 19.30 Уральские  
пельмени  
16+
- 21.00 Уральские  
пельмени  
16+  
*Легендарные чем-  
пионы КВН, всеми  
любимые посланни-  
ки юмора в умори-  
тельном шоу! Про-  
грамма радует  
зрителей искромет-  
ным юмором и  
остроумными мини-  
атюрами, в которых  
работают лучшие  
комедийные сцена-  
ристы и актеры.  
Каждый выпуск -  
это уникальная воз-  
можность насла-  
диться смехом, ведь  
на сцене оживают  
самые актуальные и  
порой забавные си-  
туации из повсед-  
невной жизни: се-  
мейные споры,  
приключения пожи-  
лых дам, будни  
стражей порядка,  
студентов, офисных  
работников и не  
только...*
- 3.55 Уральские  
пельмени.  
Смехbook  
16+

## ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 11.30 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 20.00 Комеди Клуб  
Юмористическая  
программа 16+  
*Шоу, которое более  
чем за 15 лет своего  
существования из-  
менило представле-  
ние о юморе! Более  
700 выпусков, тыся-  
чи номеров, милли-  
оны шуток и зрите-  
лей по всему миру.  
Comedy Club - это  
всегда актуальные  
темы, эксперименты  
с юмором и топовые  
гости. Резиденты  
продолжают высме-  
ивать все: от поли-  
тики до семейной  
жизни. Еще больше  
юмора, провокаций  
и искрометных им-  
провизаций...*
- 23.00 Stand Up  
Юмористическая  
программа 18+  
*Снова лучшие ко-  
мики страны выхо-  
дят на сцену, чтобы  
говорить честно,  
смело и без цензу-  
ры. Острые шутки,  
искренние моноло-  
ги, неожиданные  
темы - здесь никто  
не оставит равно-  
душным...*
- 4.15 Однажды  
в России  
Юмористическая  
программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех, дрожь  
и видео 16+
- 8.45 Я ЗНАЮ ТВОИ  
СЕКРЕТЫ.  
БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ  
Детектив 12+
- 10.35 Актёрские  
драмы. Закрытые  
друзья 16+
- 11.30 События
- 11.50 АНАТОМИЯ  
УБИЙСТВА.  
РАЗБИТОЕ  
ЗЕРКАЛО  
Детектив 16+
- 13.45 Мой герой.  
Екатерина  
Симаходская  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 МЕТОД  
УБОРЩИЦЫ  
Сериал 12+
- 16.55 Настоящий  
детектив. Белая  
Смерть 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЧИСТОСЕРДЕЧ-  
НОЕ  
ПРИЗВАНИЕ-5  
Детектив 16+
- 22.00 В центре  
событий  
с Анной  
Прохоровой
- 23.05 Тайная комната.  
Мечты тирана  
16+
- 0.00 СМЕРШ.  
Ленинград-43  
16+
- 0.40 ЖЕНАТЫЙ  
ХОЛОСТЯК  
Фильм 12+
- 2.10 Петровка, 38  
16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-7  
Сериал 16+
- 8.30 Ваше здоровье!  
12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-7  
Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА  
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА  
Сериал 16+
- 15.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
ПЯТЁРКА-2  
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД  
Сериал 16+
- 19.15 СЛЕД. УМРИ!  
ВОСКРЕСНИ!  
УМРИ!  
Сериал 16+
- 19.50 СЛЕД. ЗНАЮТ  
ДВОЕ-ЗНАЕТ  
СВОЕ-ЗНАЕТ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ТРИ  
КВАДРАТНЫХ  
МЕТРА  
Сериал 16+
- 21.30 СЛЕД. ПОЛНОЕ  
ПРОСВЕТЛЕНИЕ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.  
КОРРЕКТНАЯ  
ОШИБКА  
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника  
16+
- 0.10 Они потрясли  
мир 16+
- 1.50 УСЛОВНЫЙ  
МЕНТ-5  
Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30, 18.45 Башня  
Диалоги  
о животных
- 7.20 Князь Потёмкин.  
Свет и тени
- 8.05 Кристальные  
истории
- 8.35 Клуб  
САМОУБИЙЦ  
Фильм
- 8.50 СТАРИННЫЙ  
ВОДЕВИЛЬ Фильм
- 10.15 Власть факта  
Открытая книга
- 11.20 Перо и шпага.  
История одной  
авантюры
- 12.00 РОЖДЕННАЯ  
РЕВОЛЮЦИЕЙ  
Фильм
- 13.25 Роман в камне
- 14.50 Игры разума  
Энигма
- 15.20 Письма из  
провинции
- 15.45 Знаменитые  
инструменталь-  
ные концерты
- 16.30 Царская ложа
- 17.15 Линия жизни
- 18.00 ЧЕЛОВЕК,  
КОТОРОГО  
Я ЛЮБЛЮ Фильм
- 19.45 2 Верник 2
- 20.40 Стоп! Сшито!  
Костюм в кино
- 22.25 МИКУЛАЙ  
Фильм 18+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 15.00  
Непобедимый  
12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.00, 12.55,  
15.30 Новости
- 7.05, 12.20, 15.35,  
21.45, 1.00  
Все на Матч!
- 9.05 Небесная грация  
6+
- 9.25 Лучшие из  
лучших 12+
- 10.25 Биатлон  
Альфа-Банк Кубок  
России. Спринт.  
Мужчины
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Дело №  
12+
- 16.30 Футбол Лига Пари  
Факел (Воронеж)  
- Урал  
(Екатеринбург)
- 19.00 Футбол  
Российская  
Премьер-Лига  
Зенит (Санкт-  
Петербург)  
- Балтика  
(Калининградская  
область)
- 22.50 Футбол  
Чемпионат  
Испании Леванте  
- Алавес

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Новый день 16+
- 9.30 ПОРЧА  
Сериал 16+
- 14.00 ПОРЧА. НИКОГДА  
НЕ ОБЕЩАЙ  
Сериал 16+
- 14.45 ПОРЧА. ПУСТОШЬ  
Сериал 16+
- 15.15 СЛЕПАЯ.  
ПО КРУГУ  
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ.  
ЗОЛОТАЯ  
КЛЕТКА  
Сериал 16+
- 16.15 СЛЕПАЯ.  
ВЕРНУ МУЖА  
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ.  
МАРФУША  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. ЖЕНА  
НАПРОКАТ  
Сериал 16+
- 18.00 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 19.30 НЕИСТОВЫЙ  
Фильм 16+
- 21.15 В ЗАПАДНЕ  
Фильм 16+
- 23.00 ТЕМНОЕ  
НАСЛЕДИЕ  
Фильм. 18+
- 1.15 ЛЮБОВНАЯ  
МАГИЯ  
Сериал 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30 Новости  
16+
- 9.00 Документальный  
спецпроект  
16+
- 10.00 Засекреченные  
списки  
Документальный  
спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 17.00  
Тайны Чапман  
16+
- 18.00, 3.15  
Главные тайны  
мира 16+
- 20.00 МЕХАНИК  
Боевик 16+
- 21.40 МЕХАНИК:  
ВОСКРЕШЕНИЕ  
Боевик 16+
- 23.35 МАНКИМЭН  
Боевик 18+
- 1.50 ПРЕДЕЛ СТРАХА  
Триллер 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 7.30 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 8.30, 3.10 Тест  
на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.55 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА.  
УЗЫ СМЕРТИ.  
ДРУГ ЖЕНИХА  
Докудрама 16+
- 12.50, 1.50 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 13.25, 2.20 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.00, 2.45 ГОЛОСА  
УШЕДШИХ ДУШ  
Докудрама 16+
- 14.35 СОЛНЦЕ  
ЗА ОБЛАКАМИ  
Сериал 16+
- 19.00 НЕРАЗЛУЧНИКИ  
Сериал 16+
- 23.15 Уютное утро  
16+
- 23.40 Красивая  
и счастливая 45+  
16+
- 1.00 ПОРЧА  
Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне  
Весенние овощи  
16+
- 5.40 Пятница News  
16+
- 6.00 Гастротур  
Архангельская  
область 16+
- 7.00 ЗЛАТОВЛАСКА  
Фильм 6+
- 9.20 Битва шефов  
16+
- 11.30 Молодые ножи.  
Новая кровь 16+
- 14.10 Черный список.  
На кухне 16+
- 16.50 Черный список.  
На кухне  
Санкт-Петербург.  
Кукуруза 16+
- 17.40 Черный список.  
На кухне  
Москва. Лавр 16+
- 18.40 Черный список.  
На кухне  
Краснодар.  
Столица 16+
- 19.00 Выживалити  
Шоу 16+
- 0.20 РЭД-2  
Фильм 16+
- 2.10 Пятница News  
16+
- 2.40 На ножах  
Москва.  
Багратионофф 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 ДВА БОЙЦА  
Фильм 12+
- 6.40 СОЛДАТ ИВАН  
БРОВКИН  
Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 17.00,  
19.00  
Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.05 Специальный  
репортаж 16+
- 10.20 По горячим  
следам 16+
- 10.45 Освобождение  
Европы.  
О чем не помнит  
мир спасенный...  
16+
- 11.30, 13.25  
НАД ТИССОЙ  
Фильм 12+
- 13.45, 15.05, 17.15  
ДИНА  
И ДОБЕРМАН  
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости  
16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому  
смешно 16+
- 22.00 Здравствуйте,  
товарищи! 16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 ГОРОЖАНЕ  
Фильм 12+
- 2.15 ЧУЖАЯ РОДНЯ  
Фильм 12+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Дочь Сталина. Пепел иллюзий К 100-летию со дня рождения Светланы Аллилуевой 16+
- 11.10 Вспомнить всё 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Поехали! 12+
- 13.15 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ** Фильм 12+
- 15.05 **ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАВУ** Фильм 12+
- 16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период 12+
- 21.00 Время Сегодня вечером 16+
- 21.35 Валентин Серов. Я в душе скандалист 16+
- 1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА** Фильм 16+  
*Пережив развод из-за измены мужа, кондитер Ольга решает начать новую жизнь и переезжает с дочерью Настей в Санкт-Петербург...*
- 0.50 **ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА** Фильм 12+

## НТВ

- 4.40 **МОЛОДОЙ** Фильм 16+
- 6.20 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Неограниченные возможности** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сатья** 16+
- 14.00 **Поедем, поедим!** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.20 **Суперстар!** Битва сезонов 16+
- 1.05 **Квартирник НТВ у Маргулиса** Евгений Маргулис и оркестр Сергея Долженкова 16+
- 2.35 **Дачный ответ**
- 3.25 **ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ** Комедия 16+

## СТС

- 6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 6.50 **СВОДИШЬ С УМА** Фэнтезийная комедия 16+
- 8.50 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **100 мест, где поеть** Кулинарное тревел-шоу 16+
- 12.00 **ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА** Сериал 16+
- 19.25 **ВРЕМЯ** Фантастический триллер 16+  
*В будущем человечество открыло путь к бессмертию, и теперь люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнять запасы времени...*
- 21.45 **КРЕДО УБИЙЦЫ** Научно-фантастический боевик 16+
- 23.55 **ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС** Фантастическая драма 18+
- 2.30 **КРУТЫЕ МЕРЫ** Боевик 18+
- 3.55 **24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ** Триллер 16+

## ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 9.00 **Время завтрака** 16+
- 9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 10.30, 12.05, 13.40, 15.20, 16.55 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
- 18.30 **Новая битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+  
*Участники нового сезона проходят сложные испытания, пытаются доказать, что их способности реальны. Зрителей ждут мистические расследования, напряжённая борьба и неожиданные повороты...*
- 21.00 **Конфетка** 16+
- 23.40 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 0.40 **Конфетка** 16+
- 2.45 **Женский Стендап** Юмористическая программа 16+
- 4.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.30 Православная энциклопедия 6+
- 6.55 **РАССВЕТ НА САНТОРИНИ** Фильм 16+
- 8.55 **Здоровый смысл** 16+
- 9.30 **Смех, дрожь и видео** 16+
- 10.05 **Мифы о еде.** Икра 16+
- 10.55 **Просто & вкусно** 6+
- 11.30 **События** Смешите меня семеро 16+
- 11.45 **Нехмурые люди** Анекдот-клуб 16+
- 13.05 **ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО** Детектив 12+
- 14.30 **События** **ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО** Продолжение детектива 12+
- 14.45 **ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ** Детектив 16+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.10 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.30 **События** Суд истории. Деньги перестройки 16+
- 23.45 **90-е. «Менты»** 18+
- 0.25 **10 самых...** Нужна жена помладше! 16+
- 1.35 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 **Настоящий детектив.** Девы подземелья 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **Стройнадзор** 16+
- 10.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 14.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. СТРАХОВОЙ СЛУЧАЙ** Сериал 16+
- 14.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КОГДА СПЯЩИЙ ПРОСНЕТСЯ** Сериал 16+
- 15.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. БЕСЦЕННЫЙ ДАР** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РОДСТВЕННЫЕ УЗЫ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЗОЛОТЫЕ РУКИ** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГНЕЗДО ГЛУХАРЯ** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ФИЛИН-3. ПРОКЛЯТИЕ ПОЛНОЙ ЛУНЫ** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.30 Библийский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.45 **ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО** Фильм
- 10.25 **Мы - грамотеи!**
- 11.10 **ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ** Фильм
- 12.40 **Земля людей**
- 13.10 **Чёрные дыры. Белье пятна**
- 13.50 **Эрмитаж**
- 14.20, 0.30 **В царстве чёрной пчелы** Рассказы из русской истории
- 16.05 **ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ** Фильм
- 17.55 **Фокин** 80 лет Валерию Фокину
- 19.30 **Новости культуры**
- 19.45 **Ревизор** Спектакль
- 22.00 **Агора** Ток-шоу с Михаилом Швыдким
- 23.00 **ВРАТА НЕБЕСНЫЕ** Фильм
- 1.20 **Искатели**

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Новости** 6.05, 11.05, 13.35, 16.30, 0.45
- 7.30 **Все на Матч!** Лыжные гонки Чемпионат России. Смешанная эстафета
- 9.30 **Биатлон** Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины
- 12.00 **Биатлон** Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины
- 14.15 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Краснодар - Ростов** (Ростов-на-Дону)
- 18.05 **Футбол** Чемпионат Испании **Барселона - Вильярреал**
- 20.20 **Футбол** Чемпионат Испании **Мальорка - Реал Сосьедад**
- 22.35 **Футбол** Чемпионат Италии **Интер - Дженоа**

## 3 ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
- 8.00 **Особенности национальной кухни** Улан-Уде 16+
- 8.30 **Особенности национальной кухни** Новосибирск 16+
- 11.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА** Фильм 16+
- 13.00 **ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ** Фильм 16+
- 15.00 **ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ** Фильм 16+
- 17.00 **НЕИСТОВЫЙ** Фильм 16+
- 19.00 **ПАРКЕР** Фильм 16+
- 21.15 **САДОВНИК** Фильм 16+
- 23.45 **БОЛЬШАЯ ИГРА** Фильм 16+
- 1.15 **УИДЖИ. НАКАЗ ПОКОЙНИЦЫ** Сериал 16+
- 1.45 **УИДЖИ. ДОЛГ** Сериал 16+
- 2.00 **УИДЖИ. ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+

## 4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости**
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 16.00 **Информационная программа** 112 16+
- 16.55 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 19.55 **ЗАПАДНЯ** Криминальный боевик 16+
- 22.05 **АГЕНТ НА УИКЕНД** Боевик 16+
- 0.05 **ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ** Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЫБОР СЕРДЦА** Сериал 16+
- 9.50 **Уютное утро** 16+
- 10.15 **ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 14.40 **ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ** Сериал 16+
- 19.00 **ЖЕНА МОЕГО СЫНА** Сериал 16+  
*Открытая и жизнерадостная фармацевта Надя выходит замуж за перспективного учёного-химика Вадима, от которого ждет ребенка. Правда, радость длится недолго - свекровь Нади, и успешная бизнесвумен Ольга, категорически не одобряет выбор сына...*
- 23.20 **ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ** Сериал 16+
- 2.50 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 3.40 **Не отрекаются любя** Документальный цикл 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА** Фэнтези 16+
- 8.30 **Русская мечта с Дэни-америкашкой** Хасавюрт 16+
- 9.30 **Как люди живут** Грузия 16+
- 10.30 **Как люди живут** Анталия 16+
- 11.30 **Как люди живут** Каппадокия 16+
- 12.50 **Как люди живут** Испания. Гибралтар 16+
- 13.50 **Как люди живут** Аргентина 16+
- 15.00 **Погнали!** В Аргентину 16+
- 17.00 **Погнали!** В Китай 16+
- 19.00 **Погнали!** В Бразилию 16+
- 21.20 **Погнали! В США** 16+
- 22.30 **Последний шеф** Вьетнам. Дананг 16+
- 0.50 **ДОСПЕХИ БОГА** Фильм 16+
- 2.30 **Погнали. Дос** Мексика. Хуарес 16+

## ★ ЗВЕЗДА

- 6.00 **СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА** Фильм 6+
- 7.20 **НАД ТИССОЙ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Мужики. Военкор Виталий Акиншин** 16+
- 11.35 **Легенды искусства** 12+
- 12.05 **Народный ВПК** 12+
- 12.30 **Любовь на линии огня** 16+
- 13.20 **Шумшу. Последний бой.** Курильская десантная операция 12+
- 15.05 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Фильм 12+
- 18.10, 19.25 **ДИНА И ДОБЕРМАН** Сериал 16+
- 23.20 **22 МИНУТЫ** Фильм 16+
- 0.50 **В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ»** Фильм 12+



**ЛЕГЕНДАРНЫЙ ЮРИСТ ГЕНРИХ ПАДВА УМЕР НА 95-М ГОДУ ЖИЗНИ****Адвокат от бога****СЕРГЕЙ ИВАНОВ**

**В МОСКВЕ скончался легендарный юрист Генрих Падва, прославившийся как мастер защиты в самых сложных уголовных делах и посвятивший адвокатуре 70 лет своей жизни. Генрих Павлович не дожид до своего 95-летия всего несколько дней.**

Утром 7 февраля Падва пожаловался сиделке на сильную головную боль и попросил обезболивающее, женщина вызвала «скорую». В больницу его привезли уже в тяжелом состоянии, а через два дня он умер. Причиной смерти стал инсульт.

Генрих Падва родился в 1931 году в Москве. Его отец был инженером-планировщиком, а мать – балериной. Уже в детстве маленького Генриха отличало обостренное чувство справедливости. Будущему гению адвокатуры запомнился эпизод, благодаря которому он понял, как может повлиять на человека ложное обвинение. Когда семья жила в годы войны в эвакуации, им подарили коробку конфет. Одна конфета пропала, и мальчика обвинили в том, что именно он ее съел. По словам Падвы, на самом деле сладость досталась его дедушке, но он не хотел его выдавать.

– Меня наказали. И вот это недоверие и несправедливое обвинение оставило во мне глубочайший след на всю жизнь. Я преисполнился убеждением, что нельзя, ну никак нельзя наказывать человека только по подозрению, не убедившись в его вине! – писал Генрих Падва много лет спустя. И уже к старшим классам он сделал выбор в пользу профессии адвоката.

– Мне совершенно случайно в руки попала книжка речей дореволюционных адвокатов. Прочитав ее, я загорелся уже всерьез, – вспоминал он.

**«ВЫШКА»**

Падва окончил Московский юридический институт в 1953 году, почти 20 лет лет проработал адвокатом в Калининской области, потом вернулся в Москву. К этому времени он уже смог громко заявить о себе. В начале 1980 года Падва представлял интересы Владимира Высоцкого в деле о хищении средств при организации концертов артиста. Поводом для уголовного дела стали гастроли в Ижевске. Формально знаменитый бард и актер числился в свидетелях, а арестовали только администраторов, но сам Высоцкий был уверен, что «скомпрометировать» хотят именно его. Он и попросил Падву защищать одного из подозреваемых – Василия Кондакова. Суд длился несколько месяцев, и в итоге из дела убрали все эпизоды, связанные с хищениями на концертах.

Падва не боялся защищать людей, попавших в опалу у власти. В августе 1991 года один из арестованных по делу



Падва добился, чтобы Владислава Галкина, обвинявшегося в хулиганстве, приговорили к условному сроку

## ОН ЗАЩИЩАЛ ИНТЕРЕСЫ ВЫСОЦКОГО, ГАЛКИНА И ЯПОНЧИКА, ОТМЕНИЛ РАССТРЕЛЫ, А ОДНАЖДЫ ЗАПЛАТИЛ ЗА ЗАЩИТУ ПОДРОСТКА, ОБВИНЕННОГО В КРАЖЕ ИЗ ЕГО СОБСТВЕННОЙ КВАРТИРЫ

ГКЧП – бывший председатель Верховного Совета СССР Анатолий Лукьянов – попросил Генриха Павловича стать его защитником. Тот согласился, хотя до этого и высказывался против ГКЧП. В итоге Лукьянова амнистировали. Дела, за которые брался Генрих Павлович, были зачастую сложнее. Уже только за то, что благодаря его стараниям из правоприменительной практики исключили расстрел, адвокату можно поставить памятник. К 1999 году в стране, не без стараний Падвы, действовал мораторий, но это была временная мера, связанная с введением суда присяжных. Адвокат же пошел до конца – он подал обращение в Конституционный суд в интересах одного из своих подопечных, которого приговорили к «вышке», но потом приговор был отменен. И КС принял принципиальное решение о том, что смертная казнь противоречит главному закону страны.

– Смертная казнь – недопустимая в цивилизованном обществе мера наказания. Я очень рад, что КС наконец-то решился на более радикальное разрешение ситуации, чем было, – заявил тогда Падва.

**МАСШТАБ**

Клиентами Генриха Падвы в разные годы были экс-министр обороны России Анатолий Сердюков, «авторитет» Вячеслав Иваньков, бывший глава «Юкоса», а ныне иноагент Михаил Ходорковский, актер Владислав Галкин, бизнесмен Алишер Усманов, семья академика Андрея Сахарова и другие известные люди. В СМИ его часто называли одним из самых высокооплачиваемых адвокатов, но сам он с этим определением был не согласен.

– Я точно не самый дорогой. Самые дорогие – это как раз нехорошие адвокаты: они либо «решалы», либо на-

глецы. Я думаю, что под утверждением о том, что тот или иной адвокат самый дорогой, подразумевается, что он один из лучших, – считал Генрих Павлович.

Кстати, о гонорах. Падва считал своим «моральным долгом» в некоторых случаях работать бесплатно, а однажды даже сам заплатил обвиняемому! Как-то раз обокрали его квартиру. Полиция поймала 15-летнего мальчишку. Ему грозил приговор, который мог сломать ему всю жизнь. Но знаменитый юрист почему-то был уверен в невиновности подростка и лично нанял ему защитника за свои деньги.

– В результате мы доказали, что этот мальчик вообще приехал в Москву через день или два после того, как была совершена кража, – вспоминал Падва.

Коллеги Генриха Павловича в своих соболезнованиях отмечают масштаб его личности.

– Каждым жестом, каждым взглядом, каждым словом он показывал две вещи – любовь к профессии и любовь к людям... Он говорил: «Умение стоять до конца – главное качество человека и адвоката», – отметила Президент Федеральной палаты адвокатов Светлана Володина.

Генрих Падва дважды был женат. Его первая супруга Альбина скончалась в 1974 году. От этого брака у адвоката есть дочь. Второй его женой стала искусствовед и помощник нотариуса Оксана Мамонтова. Пара вместе воспитывала сына Мамонтовой от ее первого брака. В свободное от работы время Генрих Павлович интересовался живописью, музыкой и литературой. Был болельщиком «Спартака» и даже имел судейскую категорию – мог судить матчи. И мы будем помнить его как талантливого, принципиального человека и юриста, который мог и защищать, и судить.



Лариса Долина

**Хата с краю**

70-ЛЕТНЯЯ певица Лариса Долина после потери своей роскошной квартиры в центре Москвы зарегистрировалась в Лефортово в хрущевке 1961 года постройки.

Эту квартиру площадью в 50 квадратных метров певица купила 20 лет назад. Такая сейчас стоит около 18 млн рублей. Прописываться в своем дворце в Подмосковье Долина не стала.



Виктория Боня

**Смеется тот, кто...**

46-ЛЕТНЯЯ Виктория Боня высказалась о скандальных файлах Эпштейна. По словам телезвезды, она давно предупреждала о сатанизме элит и об экспериментах над людьми.

– Я ещё в пандемию говорила обо всем этом. Люди смеялись. Понимаю, что нормальному человеку сложно принять такую информацию, – отметила Виктория.

**ПРИКОЛ**

**СОТРУДНИК пи-терского магазина, отдыхавший всего один раз за 25 лет работы, отсудил более 1 млн за неиспользованные отпуска.**

# МАГНИТНЫЙ ПОЯС ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ

Изобретение, популярное у голливудских знаменитостей, теперь доступно каждому

**З**наете ли вы, сколько обладателей «Оскара», «Грэмми» или звезд из США и Европы обязаны своей точеной, стройной фигурой революционному методу профессора Коллинза? Методу, которым теперь может воспользоваться каждый?

К сожалению, звездный специалист забрал многие тайны с собой в могилу, но он оставил после себя разработанную им методику похудения, которая мгновенно формирует и стройнит фигуру, без необходимости прибегать к пластическим операциям и липосакции.

Профессор был, пожалуй, одним из лучших голливудских пластических хирургов. В течение многих лет он анализировал процесс липогенеза и пытался разработать метод, который позволил бы эффективно уменьшить избыток жировых клеток в организме и обеспечить быструю потерю веса.



Профессор был одним из ведущих пластических хирургов голливудских звезд и экспертом в области эстетической медицины и снижения веса.

## КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

Исследования показали, что 2-фазный сжигатель жира, помимо мгновенного визуального эффекта похудения, эффективно сжигает жир менее чем за 4 недели. Вместе с жиром исчезают и нарушения гормональной системы, благодаря чему исчезает желание перекусить. Участники тестовой группы потеряли от 13,5 до 36,2 кг веса и уменьшили количество жировой ткани в зоне живота от 25% до 77%. И все это без изменения питания или дополнительных физических нагрузок.

## КАК РАБОТАЕТ 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА?

Метод представляет собой пояс, который носится на талии и активно способствует уменьшению жировой ткани в 2 этапа:

### I ЭТАП МГНОВЕННЫЙ:

**МГНОВЕННОЕ ВИЗУАЛЬНОЕ ПОХУДЕНИЕ.** На этом этапе пояс без давления формирует вашу талию и придает ей пропорциональную, стройную форму – надев его, вы автоматически становитесь стройнее на 2 размера! Пояс удобен и адаптируется к вашему телу, вы даже не почувствуете, что носите его!

### II ЭТАП ТЕРМОМАГНИТ:

**ТЕРМОМАГНИТНОЕ СЖИГАНИЕ ЖИРА.** На этом этапе происходит магнитостимуляция тела, которая приводит к активному растворению затвердевших жировых отложений на животе и боках. Термоизоляционный материал создает эффект сауны и лишние килограммы испаряются сами собой.

Кроме того, в пояс вшиты 20 феррокерамических магнитов, которые стимулируют кровообращение и насыщают клетки кислородом. При приеме пищи они регулируют работу кишечника и ускоряют обмен веществ в 3 раза (вы начинаете сжигать калории на 66,4% быстрее). Вы получаете двойную выгоду: мгновенно выглядите стройнее и в то же время интенсивно сжигаете жир!

**ОДНАКО 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА СПОСОБСТВУЕТ НЕ ТОЛЬКО БЫСТРОМУ СЖИГАНИЮ ЖИРОВОЙ ТКАНИ.** Изделие является уникальным

средством для профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем. Согревающие свойства способствуют разрушению свободных радикалов. Товар улучшает циркуляцию крови в организме, снимает напряжение в мышцах, снижает болевые ощущения. Благодаря точечному массажу биомагнитами возвращает людям энергию. Таким образом, вам больше не придется беспокоиться о складках на животе или трудно сжигаемых отложениях на боках. Наденьте 2-фазный сжигатель жира и сразу же наслаждайтесь фигурой, стройнее на 2 размера, при этом постоянно сжигая жир!

## АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ:

115088, МОСКВА, А/Я №121,  
ООО «МЕД КОМПЛЕКС»  
[www.betaprotect.ru](http://www.betaprotect.ru),  
[betalaklim@mail.ru](mailto:betalaklim@mail.ru)

## Специальное предложение только до 30.03.2026!

ПОЛУЧИТЕ 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА - 1 ШТ. ВСЕГО ЗА **2499 рублей** ВМЕСТО ~~5000!~~  
(КОД ТОВАРА 11 84 513)

**И ЕЩЕ БОЛЕЕ ВЫГОДНО:** вы получите 2-ФАЗНЫЙ СЖИГАТЕЛЬ ЖИРА ДЕШЕВЛЕ,  
ЕСЛИ ЗАКАЖЕТЕ СЕМЕЙНЫЙ КОМПЛЕКТ - 2 ШТ. ЗА **3499 рублей** ВМЕСТО ~~10000!~~  
(КОД ТОВАРА 11 84 514)

**ПОЗВОНИТЕ СЕЙЧАС: 8 (495) 781-42-14**

или 8 (800) 250-77-69,

или отправьте СМС на номер: +7 (925) 007-30-03



РЕКЛАМА

**I ЭТАП**  
МГНОВЕННЫЙ:  
Мгновенное  
визуальное  
похудение  
на 2 размера

**II ЭТАП**  
ТЕРМОМАГНИТ:  
Термомагнитное  
сжигание жира

## ТАКОЕ ЧУВСТВО, БУДТО Я ПОЛУЧИЛА НОВОЕ ТЕЛО!

«Мне всегда говорили, что лишний вес – это результат ожорства, и что, чтобы похудеть, нужно просто меньше есть. Как бы не так! Я мучила себя ужасными диетами, съедала всего 3 яблока в день и никаких результатов, как будто у меня просто не работал обмен веществ! Только с этим поясом я почувствовала разницу. Как только я надела его, я начала выглядеть стройнее. Я даже не знала об этом и уже весила на 12 кг меньше – а прошло всего 4 недели! Невероятно!»

Марина Д., 29 лет, г. Тверь



### Я - СУПЕРМАМА!

«Я набрала вес после беременности и не могла похудеть. Не чувствовала себя привлекательной. Я хотела быть полной жизни матерью, но мне было трудно сделать несколько шагов... Диеты не помогали, и у меня не было времени заниматься спортом. Я решила попробовать этот пояс. Примерно за 2 месяца я похудела на 23 кг! Наконец-то у меня стройная талия!»

Светлана Т., 42 года,  
г. Краснодар

### РАБОТАЕТ АВТОМАТИЧЕСКИ

«Даже не верится, что такой простой метод способен творить такие чудеса. Вы просто надеваете этот пояс и сразу начинаете сжигать жир. Я, мои сестры и двоюродные сестры уже воспользовались. Мы все довольны. Рекомендую всем! Это действительно революционное открытие в области похудения.»

Олег П., 31 год,  
г. Оренбург

\*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., д. 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Декларация о соответствии ЕАЭС N PCCC CN.HE06.H15364.

## #ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ

# «Красное море»: несколько минут — и салат для гостей готов

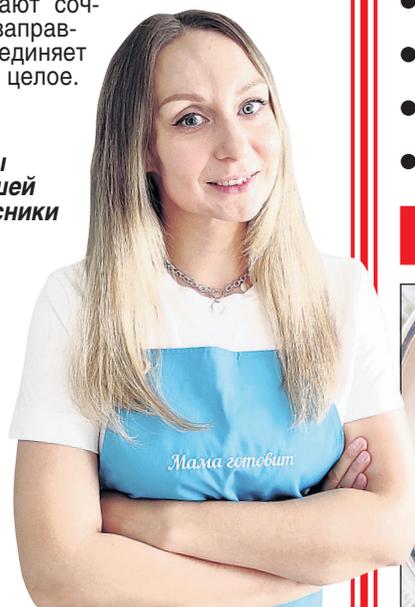
## Блюдо точно понравится тем, кто не любит проводить много времени на кухне

КАК ХОРОШО, что в мире кулинарии есть блюда, которые требуют минимум усилий, но при этом очень радуют своим вкусом.

Одним из них является салат «Красное море». Он очень простой, аппетитный и особенно понравится тем, кто не любит проводить много времени на кухне. Рецепт представляет Алена Коваленко — автор блога «Мама готовит» в Одноклассниках.

«Красное море» — это классика среди салатов. Его название связано с яркими цветами ингредиентов. Основным из них являются крабовые палочки, которые придают салату нежнейший вкус. Болгарский перец добавляет сладость, свежесть, а также любимую многими «хрустинку». Помидоры придают сочность, сыр — насыщенность. А заправка из майонеза с чесноком объединяет все ингредиенты в гармоничное целое. Итак, поехали.

**ОТЗЫВЫ** на этот рецепт и предложить свои рецепты вы можете в комментариях на нашей страничке в соцсети Одноклассники



### СОСТАВ

- 150 г крабовых палочек
- 2 помидора
- 1 болгарский перец
- 100 г сыра
- 2 зубчика чеснока
- майонез для заправки

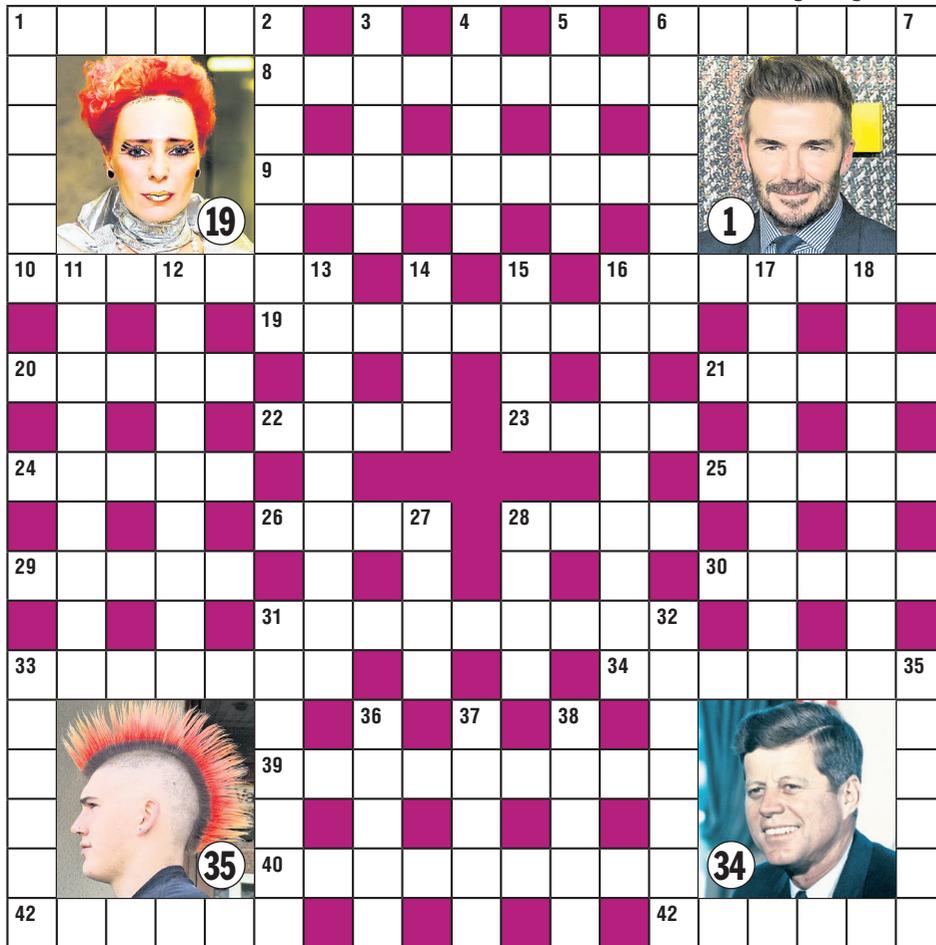
### ПРИГОТОВЛЕНИЕ



КРАБОВЫЕ палочки, болгарский перец и сыр нарезаем соломкой. Если вы используете простые помидоры, то их тоже нарезаем соломкой. Помидоры-черри можно нарезать четвертинками. Чеснок пропускаем через пресс и отправляем к остальным ингредиентам. В заключение заправляем майонезом и перемешиваем. Наш быстрый салат готов! Очень простой и очень вкусный. Он отлично подойдет как для повседневного стола, так и порадует гостей на любом празднике.



# КРОССКАНВОРД



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Небольшое самоходное судно.
6. Элита общества молочного свойства.
8. Средство, превращающее человека в пассажира.
9. Микстура.
10. Апельсиновая страна в Северной Африке.
16. Самая-самая «жила» для желтой прессы.
19. См. фото.
20. Купе на корабле.
21. Место встречи реки с морем.
22. Указка гаишника.
23. Площадка теннисных баталий.
24. Карточная масть.
25. Полосатый конь саванн.
26. Отсек в лечебнице для карантинных больных.
28. Основная идея, самая соль.
29. Люксовый автомобиль США.
30. Предел мечтаний, совершенство.
31. Титул наследника царского престола.
33. «Не плюй в ... – пригодится воды напиться» (поговорка).
34. См. фото.
39. Горбун из «Собора Парижской богоматери» В. Гюго.
40. Попойка.
41. Порода собак с высоким интеллектом.
42. Дамская и детская прихоть.

## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. См. фото.
2. Прокладка в башмаке как показатель степени опьянения.
3. Способ проявления любви и нежности к маленькому человечку.
4. Река в Подмоскowie.
5. Учреждение по доставке корреспонденции, посылки.
6. «Ни дня без нее» – девиз писателя.
7. Турецкая крепость на Дунае, взятая штурмом Суворовым.
11. Известный город-курорт в Мексике.
12. Район Москвы.
13. Пожарник.
14. Гордиев ...
15. Польза, выгода.
16. Одногодок.
17. Мудрый Ходжа ... с ишаком из арабского фольклора.
18. Часть войск в конце колонны главных сил.
27. Косяк перелетных птиц в небе.
28. Чететка.
31. Храм, где «дьяки курят ладан».
32. Друг собаки.
33. Заменитель крови в голливудских ужастиках.
35. См. фото.
36. Сорт изюма белого цвета.
37. Хмырь, Трус и лгун в одном лице.
38. Кровопролитие международного масштаба.

## ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 5

### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

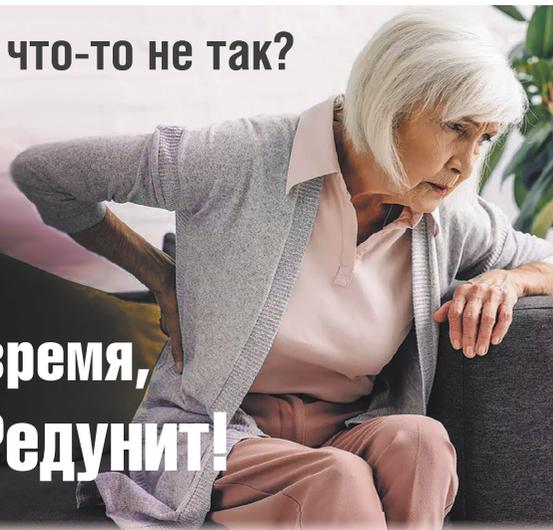
ИМПЕРИАЛ – ВОР – ФЛЁРОВ – АГРАФ – РИ – БОЕВИК – ТАШКЕНТ – АНИМЕ – РУБАБ – ХАСКИ – ОБИ – ТАТ – ВИНА – ЯР – ЗАНОЗА – ТРЕВИ – КУРЦЫН – ГРАН – РИНГО – ПЛОВ – ВОЛГА – «НЕРВ» – ХИТ – ОСЛА – РОССИ – ТОРИ – СЕТАР – БУРАВ – УРАЗАЕВ – «РА» – ХАТА

### ПО ВЕРТИКАЛИ

ФАТА – ОСКОМИНА – ЁРШ – ШИПР – БРИК – ЕНОТ – ИВАН – АЗНАВУР – ТАХТА – ГЛАССЕ – СЛОН – СЕВ – РАХИТ – ИВАСИ – АР – НАТУРА – ЛАБОРАНТ – АРГОН – ВЕРБА – Ъ – ЯВА – БАРИНОВ – РАКА – ПАСТУХ – ОРЛИ – ПОРА – АРАТ – ЕФРЕМЕНКОВ – ИВА

**С вашими почками что-то не так?  
Тянет спину?  
Отекают ноги?**

**Поддержите  
свои почки вовремя,  
попробуйте Редунит!**



Когда почки перестают справляться, качество жизни резко снижается.

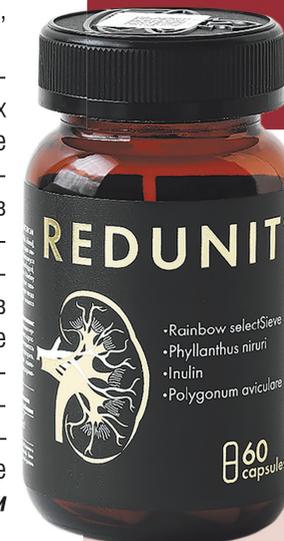
**Алтай** считается одним из самых загадочных и энергетически насыщенных уголков мира. Там российские ученые из наукограда Бийск создали инновационный продукт, который готов позаботиться о ваших почках. Основной формулы стал **черный рис**, который способствует устранению отеков и подтекания. За бережное выведение песка и дробление мелких камней отвечает **филантус нирури**, а за нормализацию диастолического давления – активные вещества, экстрагированные из **алтайской брусники, толокнянки и всеми любимого лопуха**.

**Природная алтайская формула**

**РЕДУНИТА** способствует:

- ✓ **ОЧИЩЕНИЮ** мочевыводящих путей;
- ✓ **РЕГУЛЯЦИИ** почечного давления;
- ✓ **СВОЕВРЕМЕННОМУ ВЫВОДУ** лишней жидкости, сохраняя без потери микро- и макроэлементы, важные для костей и суставов.

**1 банка  
БЕСПЛАТНО\***



**РЕДУНИТ** – это сплав чистойшей природы Алтая и современных технологий!

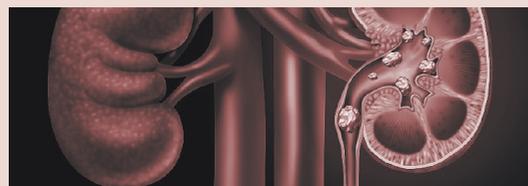
**Почки должны работать без нагрузки в любом возрасте.**

**РЕДУНИТ** – это ваша свобода, молодость и долгие годы активной жизни.

Каждый день ваши почки пропускают через себя более 220 литров крови, очищая организм от шлаков, токсинов и продуктов распада. Без перерывов. Без выходов.

Но однажды они могут просто не справиться:

- отеки по утрам;
- скачки давления;
- ночные пробуждения;
- дискомфорт в пояснице;
- частое и слабое мочеиспускание.



**Думаете – это возраст? Нет, это значит, что почкам уже нужны ваше внимание и забота.**

Позвоните по бесплатному телефону и узнайте подробности об инновационном продукте для почек:

**8-800-100-55-60**

Код на получение **РЕДУНИТА\***

**«Алтайская формула»**

Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СТР № RU.77.99.22.003. R.003551.12.24 от 26.12.2024. \*При одновременной покупке 3 банок и более. Акция действует с 01.02.2026 по 01.08.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Редунит. 160 капсул. РЕКЛАМА.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



ФОТО: ROSTOK.INFO

## ПОДГОТОВКА

**СЕМЕНА** можно класть сухими или предварительно подготовленными.

Для подготовки возьмите новую хозяйственную губку, разрежьте ее вдоль не до конца, смочите водой и положите в разрез семяна. Положите губку с семенами в холодильник на 12 часов. Потом извлеките и держите при температуре 25–28 градусов также 12 часов, затем снова в холодильник на 12 часов. Такая закалка помогает получить всходы уже через 2-3 дня.



ФОТО: PIMABAY



ФОТО: БОТАНИКА.RU

## УХОД

**РАССАДА** растет в контейнере около 30 дней. За это время важно поддерживать умеренную влажность почвы — поливать только кипяченой водой температурой 25-26 °С. Если вы сразу добавили Цион в грунт, дополнительные подкормки не нужны. Следите, чтобы в помещении не было сквозняков, и раз в неделю поворачивайте рассаду, чтобы она росла равномерно, а не наклонялась в одну сторону.

# Огурцы на подоконнике

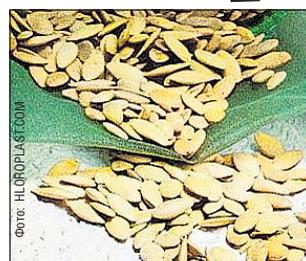


ФОТО: HIGORPLAST.COM

**ДОРОГИЕ** садоводы и огородники! Сегодня поговорим об огурчиках. Многие люди, не имеющие собственного огорода или дачи, пытаются выращивать их прямо на подоконнике. Я расскажу, как правильно выращивать огурцы дома, какой сорт выбрать.

Для домашнего выращивания огурцов нужно взять контейнер размером 10×10 см, наполнить его питательной почвосмесью — это может быть универсальный грунт или специальный грунт для огурцов. В почву добавьте одну чайную ложку ионитного субстрата Цион и пролейте всё теплой водой. Далее сделайте в середине контейнера лунку глубиной 1,5–2 см и посадите туда семена.



ФОТО: ORGANIC-MIX.RU

## ПЕРЕСАДКА

**ЧЕРЕЗ** месяц рассаду пересаживают в более просторные ящики размером 100×100 см и высотой не менее 15 см. В такой ящик можно посадить до 3-4 растений. При пересадке снова добавьте ионитную добавку Цион. Если хотите начать выращивать огурцы на подоконнике, сейчас самое подходящее время для посева семян.

Я рекомендую использовать партенокарпические сорта, то есть самоопыляющиеся, например: Маверик, Импресса, Мария, Маринда, Гинга.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ** ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама  
Не мед.услуги

**ВАЛЕНТИНА ВАСИЛЬЕВНА**  
УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕ НЕЖНЫЙ ПОТОК.  
**Т. 8 910 086 65 25**

**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА**  
**НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ**  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.  
18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.  
**Т. 8 985 769 84 60**

**КУПЛЮ ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ВРЕМЁН СССР: ОСЦИЛЛОГРАФЫ, ЧАСТОТОМЕРЫ И. Т. Д. РАДИОДЕТАЛИ. ДОРОГО**  
**8-915-033-0001**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ЩЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:  
**8-912-008-08-00**  
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,  
**АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.**

# ЗАБЫТЬ ПРО ТЯЖЕСТЬ И ПРОБЛЕМЫ С КИШЕЧНИКОМ, СЛЕДУЯ СОВЕТАМ ПРОФЕССОРА СПЕРАНСКОГО

## ДОМАШНИЙ ДОКТОР

**Проблемы с кишечником, невозможность нормально сходить в туалет – напасть, от которой страдают многие люди. Но недавно произошло открытие, способное изменить их жизнь, избавив от проблемы, которую многие считают «возрастной».**



Анна Васильевна

Проблемы с кишечником, невозможность нормально сходить в туалет – напасть, от которой страдают многие люди. Но недавно произошло открытие, способное изменить их жизнь, избавив от проблемы, которую многие считают «возрастной».

Часто люди годами страдают от запоров — тяжесть, вздутие, ощущение, будто внутри кол стоит. Нередко из-за постоянных потуг к ним добавляется еще и геморрой. Обычно в таких случаях выписывают слабительные, но иногда они дают лишь временное облегчение, после чего проблема может вернуться.

К сожалению, многие смиряются, считая это неизбежной платой за возраст. Но оказывается, что мириться вовсе и не нужно! Поскольку существует инновационный натуральный препарат «Фиторект».

Многим он дает шанс забыть, что такое запоры, тяжесть и даже геморрой. «Фиторект» — действительно уникальная разработка российских учёных, которая помогает в ряде случаев мягко, но эффективно восстанавливать регулярный стул, способствует избавлению от тяжести и вздутия. В основе препарата — труды выдающегося патофизиолога Алексея Дмитриевича Сперанского. Его исследова-

ния показали: многие возрастные проблемы возникают из-за нарушения нейрорегуляции. С годами сигналы между органами ослабевают, и кишечник, словно конвейер без диспетчера, перестаёт работать слаженно. Его не нужно грубо «подстёгивать» слабительными — необходимо помочь восстановить естественную связь с организмом.

Эликсир «Фиторект» — это пищевая добавка, которая является комплексным регулятором, а не просто слабительным. Его натуральные компоненты мягко корректируют и сохраняют естественную работу кишечника: стимулируют перистальтику, снимают спазмы и вздутие, одновременно сохраняя слизистую. Таким образом, он не только решает проблему, но и помогает вернуть пищеварению здоровый ритм.

«Избавившись от этой ноши человек будто скидывает с плеч мешок с камнями. В теле вместо тяжести поселяется легкость, у многих даже голова проясняется. Состояние часто становится как в молодости, когда просто не замечаешь работу своего организма, потому что она идет четко и естественно. Вот такого вот результата можно достичь. Кроме того, что эликсир «Фиторект» сейчас может легко получить каждый, кто хочет жить без проблем с кишечником. Благоотво-



Алексей Дмитриевич Сперанский

рительный фонд здорового долголетия реализует специальную программу льготной выдачи «Фиторекта».

Если и вы устали пить слабительные и мучиться от тяжести в животе и запоров, позвоните по номеру 8-800-303-05-55. А если хотите стать участником льготной программы, то скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Сперанского, номер «1369». Приём обращений продлится до 18 марта 2026 года.

**Не миритесь с запорами и дискомфортом, верните себе легкость!**

# ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ – КЛЮЧ К ПРЕОДОЛЕНИЮ ГИПЕРТОНИИ И ЕЩЁ 9 ЯКОБЫ «НЕИЗЛЕЧИМЫХ» ЗАБОЛЕВАНИЙ

Почему важно всегда поддерживать чистоту сосудов, отвечает специалист в области здоровья сосудов Ветров Ростислав Трофимович:

— Сердечно-сосудистая система — основа жизни. Сегодня всё чаще приходится объяснять пациентам: пока сосуды остаются загрязнёнными, сохранить здоровье и нормальное самочувствие вряд ли возможно. А ведь заболеваний, связанных с нарушениями сердечно-сосудистой деятельности, становится всё больше.

— **Насколько важна роль сосудов?**

— Она гигантская. Если все сосуды одного человека вытянуть в линию, ими можно обмотать планету Земля 2,5 раза. Сосуды снабжают органы кислородом, питательными веществами. Но если просвет сосудов сужается из-за холестерина, тромбов, кальциевых отложений, — сердце и мозг страдают первыми. Возникает кислородное голода-

ние, нарушается кровоток, и начинаются серьёзные проблемы.

— **Что именно может развиться на этом фоне?**

— Часто появляются одышка, головные боли, головокружения, шум в ушах, онемение конечностей, бессонница. Ухудшается память, возникают депрессивные состояния, тревожность, у людей старшего возраста может развиться деменция. И это ещё не всё. На фоне плохой циркуляции крови может ухудшаться зрение и даже появиться лишний вес.

— **Можно ли этого избежать?**

— Можно, если своевременно прочистить сосуды. В этом будет полезен натуральный эликсир «Кардилаза», разработанный специально для мягкой, но эффективной очистки сосудов. Он может помочь вывести холестериновые отложения и прочие вредные вещества из сосудов.

— **То есть сердце и мозг могут начать работать по-новому?**

— Да. Активные компоненты «Кардилазы» способствуют нормализации артериального давления, исчезновению головокружений, тяжести в груди, учащённого пульса. Они содействуют появлению хорошего настроения, повышению энергии, нормализации сна, восстановлению внимания и памяти.

— **Вы считаете, что эликсир «Кардилаза» можете помочь людям?**

— Да, я уверен в этом. Он способствует очищению сосудов, а для многих это лучшая помощь! Он не содержит вредной химии, не нагружает печень. В моем понимании, эликсир «Кардилаза» для многих может стать основой поддержания сердечно-сосудистой системы и хорошего самочувствия.



**СУБСИДИЯ  
ВСЕГО 9 РУБ.  
ЗА 1 УП.**

**ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ  
«Каждому пенсионеру – чистые сосуды»**

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению эликсира «Кардилаза». Субсидия действует только до 18 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код и получите эликсир «Кардилаза» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Промокод  
акции

**8670**

**БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ?  
ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?  
ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, БЕССОННИЦА? ЗАПОРЫ, ТОШНОТА?  
ПОВЫШЕННЫЙ САХАР? МУЧИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ?  
Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ  
предназначен именно для вас!**

**Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ\*** – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. Великолепное средство для поддержания молодости, здоровья и активного долголетия. Величественный дар природы Алтая, вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, таких как исландский мох, галега, мелисса, куркумин, имбирь, гинко билоба, чага, пажитник, лопух... Компоненты эликсира дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают, полезными веществами все системы организма, помогая в борьбе с заболеваниями.

**Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** помогает очищению печени, лимфы, выведению мокроты и поддержанию давления в норме, улучшению циркуляции крови по всему организму. Это дает возможность всему организму функционировать как единое целое. **Нормализуя уровень сахара и выводя избыточный холестерин**, он сохраняет здоровье - сосудов и способствует **улучшению кровообращения как в конечностях**, так и во всех органах (легкие, печень, поджелудочная...). Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** становится залогом **улучшения вашего самочувствия и повышения жизненного тонуса**. Помогает поддерживать функции поджелудочной и щитовидной железы, селезенки, печени, желчного пузыря и органов пищеварения. Способствует **нормализации обмена**

веществ и улучшению кишечной микрофлоры, что позволяет эффективно выводить вредные вещества из организма.

**Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** помогает эффективно поддерживает организм, особенно у людей с ослабленным здоровьем и при пониженном иммунитете, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **процессу отхождения мокроты, улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря бережному очищению и укреплению бронхиального дерева.

**Почувствуйте изменения в своем состоянии уже с первых дней приема! Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** способствует:

- **поддержанию** в норме уровня холестерина и сахара в крови и моче;
- **нормализации** работы сердечно-сосудистой системы;
- **снижению** риска инсульта, инфаркта, метеозависимости, шума в ушах;
- **укреплению** стенок сосудов, сохранения эластичности сосудов и капилляров, профилактика анемии, сосудистых сеточек и звездочек, улучшение зрения и слуха;
- **улучшению** кровообращения конечностей и подвижности суставов;
- **сохранению** памяти и нормальной работе головного мозга;
- **нормальной** работе желудочно-кишечного тракта, поджелудочной, селезенки, печени, желчного пузыря.
- **улучшению** обмена веществ (устранение вздутия, колик, нормализации стула);
- **поддержанию** здоровья организма в целях его укрепления и профилактики острых и хронических бронхолегочных заболеваниях, ОРЗ, ОРВИ, гриппа, COVID19 (при кашле различного происхождения, включая кашель курильщика, дыхательной функции легких);
- **Повышению** иммунитета, **выводу** токсинов, **омолаживанию** и **снабжению** клеток кислородом.



**АКЦИЯ!**  
~~2700 руб.~~  
**900 руб.**  
В течении 10 дней  
2 упаковки  
совершенно  
**БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

**ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!**

**Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:**

- Укрепляет иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- Эффективен при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- Бальзам защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- Оказывает помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- Улучшает работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- Стимулирует иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

**15 В составе  
уникальных  
чудодейственных  
грибов Сибири!**

**СКИДКА  
70% \*\***



Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.Б53791/24

**КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ ЧЕЛОВЕК В МИРЕ УМИРАЕТ ОТ ПАЗАРИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70% \*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО! \*\***

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов – от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

**Некоторые признаки поражения гельминтами:**

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница

➢ Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу  
➢ Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза  
**«ЭкстраДетокс»\*** – это натуральный эффективный комплексный препарат разработанный для помощи в **очищении организма** от различных **паразитов** и **продуктов их жизнедеятельности, обезвреживания яиц паразитов, выведения грибов и токсинов**. Способствует нормальной работе **функции ЖКТ**, улучшает **обмен веществ** и общее **самочувствие**, а также способствует укреплению **функций иммунной системы**.

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.Б.5379412/24

**НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ,  
ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ**

**Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?**

**УРОКАРИН\*** представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы **мочевыделительной системы**. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70% \*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

**АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?**

**Курсовой прием ЭректNEW\* способствует решению проблем:**

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

**Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.**

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70% \*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО! \*\***

Декларация: ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

**8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37**

Бесплатная доставка

\* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

\*\*Срок акции 17.02.2026 по 31.03.2026 г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.