

ЖИЗНЬ

16+

4 - 10 февраля 2026 № 4

ТЕЛЕ программа

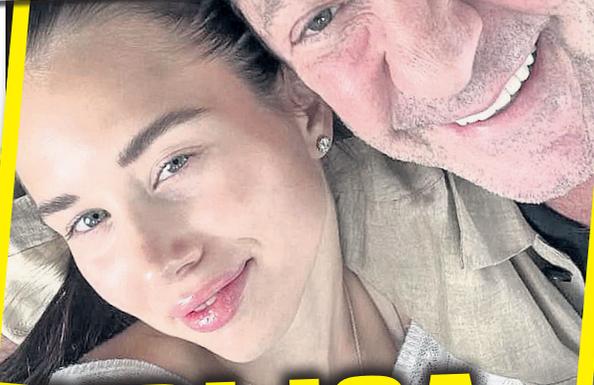
С 9 ПО 15 ФЕВРАЛЯ

ТОП-СКАНДАЛ

Собчачья будка

КСЕНИЯ СОБЧАК ПОХВАСТАЛАСЬ КВАРТИРОЙ ЗА 1,5 МИЛЛИАРДА ВОЗЛЕ КРЕМЛЯ

ФОТОРЕПОРТАЖ | Стр. 4-5



КРЫСА-РЕВНОСТЬ

Лепс бросил 19-летнюю невесту, после того как её застали в ночном клубе на плечах у другого мужчины

Стр. 6



ТРУСОВА нянчила ребёнка в гримерке, а ВОЛОСОЖАР взяла на съёмки шпица Стр. 8-17



ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ С ПОДМЕНОЙ МЛАДЕНЦЕВ

БРАТЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ

Россиянки, чьих сыновей перепутали в роддоме 36 лет назад, требуют 30 миллионов рублей за ошибку советских медиков



Сергей



Андрей

Стр. 18



Стр. 6

Первая репетиция ЕФРЕМОВА после выхода из колонии



4 607005 010025

26004

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЛЮБОВНЫЙ ВОЯЖ АМЕРИКАНЦА В РОССИЮ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

ПОЖИЛОЙ романтик из Штатов, влюбленный по переписке в соцсетях в 30-летнюю блогершу из Казани, объехал полмира на яхте, чтобы увидеть воочию любимую девушку и сделать ей предложение, но был обвинен в контрабанде оружия и посажен в тюрьму.

Эта история началась в 2022 году. 60-летний американец Чарльз Уэйн Циммерман подписался на 30-летнюю казанскую блогершу.

Два года он ставил лайки под ее фотографиями, оставлял комплименты в комментариях, но личного общения между ними не было. Ситуация изменилась в 2024 году. Чарльз вдруг начал проявлять ревность к другим мужчинам, с которыми общалась красавица, и стал забрасывать ее навязчивыми сообщениями. В конце концов это перешло все границы, и девушка заблокировала надоедливого поклонника. Вероятно, именно этот шаг и спровоцировал совершенно потерявшего голову американца на путешествие по морям по волнам через полмира к своей любимой. Для этого он купил 35-футовую яхту у канадцев и начал готовиться к грандиозному путешествию. И вот летом 2024 года Циммерман отправился в плавание на другое полушарие Земли. На свой страх и риск, не поставив никого в известность. В сентябре прошлого года, после прекращения связи с яхтсменом, Береговая охрана США объявила соотечественника в розыск.

Маршрут влюбленного путешественника пролегал через Атлантический океан с заходами

ПОРВАЛИ ПАРУС...

60-летний житель США год плыл в Россию ради любви к девушке из Казани, а получил 5 лет тюрьмы за оружие на своей яхте

ФОТО: T.ME/OFSKUBAN



Та самая винтовка и патроны, из-за которых пострадал Циммерман

в Португалию, Испанию, Италию, Грецию и Турцию. Почти год мужчина провел в море, целенаправленно двигаясь к черноморскому побережью России. По пути, как пишут СМИ, он усиленно изучал русский язык, чтобы суметь объясниться с любимой по прибытии. Наконец 19 января 2025 года яхта американца Trude Zena пришвартовалась в морском пор-

Девушка не восприняла всерьез комплименты американца в соцсетях

ФОТО: СОЦСЕТИ



Чарльз не знал о строгих законах в России касательно оружия

тре яхты сотрудники ФСБ обнаружили на борту винтовку Remington 700 и боеприпасы к ней. При этом Чарльз на суде пояснил, что считал это нормой для самообороны в дальнем плавании и не знал о строгих российских законах, регулирующих ввоз оружия. Вероятно, так, скорее всего, и было. Но в России его аргументы не были приняты во внимание. Центральный районный суд Сочи квалифицировал действия влюбленного путешественника по статье 226.1 УК РФ «Контрабанда» и назначил американцу наказание в виде пяти лет колонии общего режима. Краснодарский краевой суд оставил этот приговор без изменения.

Эта история получила неожиданное развитие за океаном. Сестра осужденного в интервью американским СМИ заявила, что не доверяет признаниям брата. По ее словам, Чарльз направлялся не в Россию, а в Новую Зеландию (возможно, у него там тоже была подруга по переписке), но в нейтральных водах якобы был остановлен российскими властями и принудительно отконвоирован в Сочи. Но это звучит смешно – где Россия, а где Новая Зеландия... Как бы то ни было, сестра также настаивала, что оружие на яхте – стандартная мера безопасности для одинокого мореплавателя. Но это Чарльзу не помогло. После пятилетней отсидки в российской колонии его, скорее всего, ждет депортация и длительный, если не пожизненный, запрет на въезд в нашу страну.

ВИНТОВКА

Более того – его романтическое путешествие обернулось уголовным преследованием. Дело в том, что при досмо-



Лариса Гузеева

Живой компресс

ЛАРИСА Гузеева рассказала, что справляется со стрессом и негативом с помощью любимой собаки – мальтипу по кличке Жужа.

– Когда накрывает обида и тебе трудно справиться – и что? Отвечаю: теплый живой компресс на затылок. Моя спасительница, моя воительница, моя отдушина – написала 66-летняя телеведущая о своей Жуже.



Наташа Королёва

Русалка и самогон

ЛЕРА Кудрявцева опозорила Наташу Королёву на шоу «Пожалуйста, не рассказывай».

Поводом стало то, что 52-летняя певица смутила своих коллег любовью к алкоголю.

– Наташу мы любим, но бухает она хорошо. Там самогон, сало, – посмеялась 54-летняя телеведущая на шоу.

ПРИКОЛ

В МАГАЗИНЕ Тюмени мужик внезапно загрузил на тележку огурцы и отвез их в свой киоск для продажи. Украл 1,5 тонны. Задержан.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара	8(937) 067-94-18	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(919) 524-21-22	Челябинск	8(951) 241-76-43

ОН МОЖЕТ РАЗРУШАТЬ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАТЬ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАТЬ ЖИЗНЬ...**КРЕМЫ И МАЗИ – НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ**

Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а врачи разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 — опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

- Что можно сделать? Давайте спросим у врача-миколога Фаины Романовны.

- Можно, например, попробовать натуральное средство – «ГРИБКОТОКС». У него даже название говорящее. Его могут использовать все, кто желает избавиться не только от грибка, но и от его вредных продуктов жизнедеятельности.

- То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» лекарств?

- Увы, мы так устроены: появился грибок на ноге или между пальцев – помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разносили инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активизируется.

- «Грибокотокс» — не антибиотик?

- Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. «Грибокотокс» — это пищевая добавка, которая может оказать помощь в борьбе с грибковой инфекцией. Он способствует уничтожению спор грибка изнутри, выведению токсинов и продуктов распада грибков, сохранению иммунитета, что дает организму возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

**ГРИБОК!**

домашний доктор

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ**«КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ – ЗДОРОВЫЕ НОГТИ»**

Страдаете от грибка ногтей или кожи?

Тогда вы имеете право на субсидирование расходов по приобретению сиропа «Грибокотокс».

Субсидия действует только до 4 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1. Позвоните по телефону

8-800-303-05-55

2. Продиктуйте код

1545

ПОЛУЧИТЕ ГРИБКОТОКС

ВСЕГО

ЗА 14 РУБЛЕЙ

РАССЛЕДОВАНИЕ! КАК ВЫГЛЯДИТ ИМПЕРИЯ



Фото: DMITROVKA9.RU

Фасад дома телеведущей украшен египетскими барельефами

СТАРИННАЯ мебель, натуральная кожа, мрамор – так выглядит квартира мечты Ксении Собчак, которая расположена у Кремля и стоит свыше 1,5 миллиарда рублей.

На днях Ксения Анатольевна закончила отделку своего пентхауса, который приобрела два года назад. Всё это время 44-летняя блондинка занималась его ремонтом и декором. Теперь же работы закончены: мебель подобрана, вазы, книги, картины, фигурки и прочая дребедень – все расставлено в идеальном, почти шизофреническом порядке, а значит настало время хвастаться.

– Очень горжусь тем, какой получилась моя квартира. Интерьерный дизайн – мое главное увлечение... Люди часто живут в однотипных пространствах. Все гладенькое, ладненькое, но абсолютно никакое... Свое пространство я собирала много лет по антикварным магазинчикам и блошиным рынкам, – с гордостью поделилась Ксения.

РАСПОЛОЖЕНИЕ

Но это всё касается внутренней части жилья, а ведь внешняя – впечатляет не меньше. Квар-

АРТЕМ КОНЕВ

тира расположена в полукилометре от Красной площади, в двух шагах от Большого театра и ЦУМа. Фасад элитного дома «Большая Дмитровка IX», украшенный египетскими барельефами, – единственное, что осталось от исторического здания. Внутри ультрасовременный квартал, состоящий из трёх особняков-новобудов, облицованных вулканическим туфом, мрамором, стеклом и латунью. Во дворе футуристический вертикальный лес и зеркальная аллея с воздушными пилонами. В одном из корпусов фитнес, на одной из крыш – излюбленное пространство для тусовок богемы. По периметру видеокмеры, охрана работает чётко и круглосуточно.

Собчак заняла в люксовом комплексе пол-этажа. По оценкам экспертов, покупка могла обойтись не менее, чем в 1,2 миллиарда рублей. Ещё пару сотен миллионов стоили ремонт и интерьеры. Судачат, что только на сантехнику ушло около 40 млн рублей.



Ксения не нарадуется новой квартире, регулярно устраивая там фотосессии

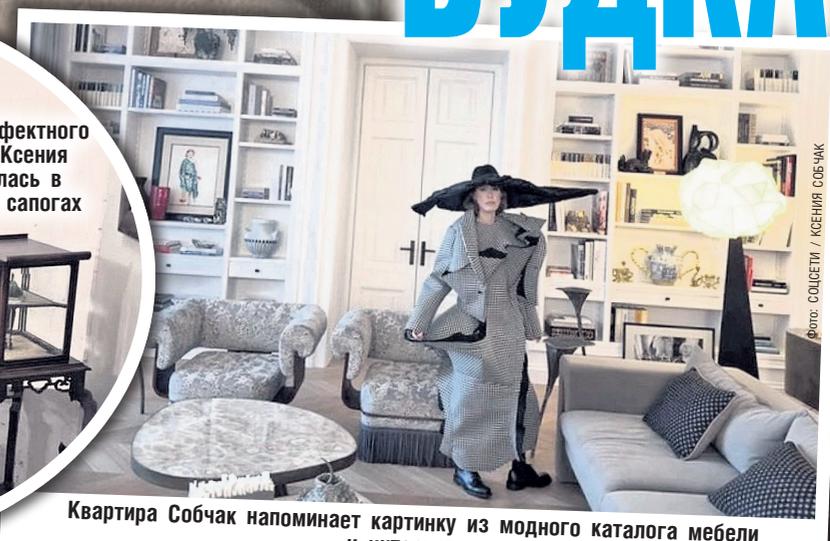
фото: СОЦСЕТЬ / КСЕНИЯ СОБЧАК

44-летняя блондинка похвасталась квартирой за 1,5 миллиарда возле Кремля, забитой бюстами, картинами и мебелью с блошиных рынков

СОБЧАЧЬЯ БУДКА



Ради эффектного кадра Ксения забралась в ванну в сапогах



Квартира Собчак напоминает картинку из модного каталога мебели и интерьеров



фото: TIME MASH

Нагиев купил апартаменты в отеле в Эмиратах за 300 млн

Диман – паша

За свои деньги Дмитрий получил и жильё, и прислугу

АКТЁР Дмитрий Нагиев тоже вкладывается в недвижимость – он купил апартаменты в роскошном пятизвёздочном отеле Дубая Kempinski Palm Jumeirah. Он расположен на западном полуострове искусственного острова Пальма Джумейра. Там есть 11-километровая набережная-променада, аквапарк, смотровые площадки с видом на море и Дубай Марину.

В оформлении сделки помогла местная риелторская контора – за скидку и спецпредложение актёр

снялся в двух эксклюзивных интервью. В итоге Нагиев получил частный пляж, бассейн, консьерж-сервис, услуги клининга и круглосуточную охрану. Внутри жилья – много и много золота, дизайнерский ремонт, три огромные спальни, мебель от итальянского дизайнера Francesco Molon. Из минусов: единый холл для постояльцев гостиницы и владелец квартиры, общий бассейн и ресторан.

Стоимость всего этого безобразия – больше 300 миллионов рублей.

ЭЛИТНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ КСЕНИИ СОБЧАК

НО ЭТО ДАЛЕКО не единственная недвижимость Ксении Анатольевны. За последние три года она сделала и ряд других крупных покупок.

ПРОШЛАЯ ЖИЗНЬ

НЕИЗВЕСТНО, что с жильём, где Ксения Собчак жила раньше. Речь о пяти комнатах на второй линии Тверской улицы в построенном при мэре Юрии Лужкове элитном клубном доме (стоимость до 150 миллионов рублей).

Также среди недвижимости, которой пользовалась Собчак, апартаменты в премиальном ЖК «Дом на Смоленском бульваре» (свыше миллиона рублей за квадрат) и крупногабаритная трёшка в помпезной сталинке на Фрунзенской набережной (около 90 миллионов рублей).

Даже без этого жилья недвижимость Собчак тянет уже почти на 2 млрд рублей.



РУБЛЁВСКАЯ ДАЧА

Фото: СОЦСЕТИ | КСЕНИЯ СОБЧАК

В КОНЦЕ 2022 года Ксения Собчак достроила свой таунхаус в посёлке «Горки-8» на Рублёвке и даже провела по нему виртуальную экскурсию. Дом экологичный, из финской сосны. Внутри три этажа, панорамные окна, спа-зона с хаммамом, бассейном и спортивным залом, винная и шубная комнаты, где поддерживается необходимая температура. Во дворе веранда, которая по размеру больше среднестатистической московской квартиры. Судя по риелторским сайтам, такое чудо может стоить порядка 380 миллионов рублей.



Анна Ардова

Главное - не сдаваться!

56-ЛЕТНЯЯ актриса Анна Ардова победила рак.

Артистке еще в 2017 году из-за опухоли удалили правую почку. Сейчас Ардова находится в устойчивой ремиссии. Но на последнем обследовании у нее еще выявили доброкачественное образование.

ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА

СРАЗУ после начала спецоперации в 2022 году Ксения Собчак вложила в недвижимость в Эмиратах. Она приобрела за полтора миллиона долларов в рассрочку дуплекс площадью 162 квадрата в дубайском небоскрёбе St. Regis Residences. Элитный жилой комплекс ещё достраивается, сдача — в конце 2026 года. Собчак сама сообщила в соцсетях об этой покупке. Через несколько лет эта дубайская квартира будет стоить куда дороже.



Фото: AVIATORS.MOS, YANDEX.MET

ХОРОМЫ ПО СКИДКЕ

А В 2024 году Ксения Собчак очень выгодно приобрела на банкротных торгах пятикомнатные апартаменты с лоджией в революционном особняке на пересечении улицы Спиридоновки и Садового кольца. Цена составила всего 85 млн рублей. Это очень дешево, учитывая, что дом является архитектурным памятником модерна с кариатидами, а окрестности самые престижные, рядом Патриаршие пруды. Реальная стоимость такой недвижимости может достигать 200 млн рублей.

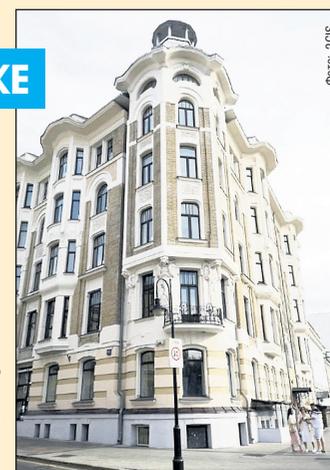


Фото: 2GIS

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ аферист устроился водителем в компанию на один день, чтобы похитить груз с техникой Apple. Поймали.

Не дай своему сердцу остановиться! ПОДАРИ СЕБЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЖИЗНИ

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Помогите, пожалуйста, последние несколько лет меня постоянно преследуют головокружения, шум в ушах, ночью ноги сводит, днем разбитая, вялая. Что только ни пробовала, но ситуация не меняется. Подскажите, может есть какое-то натуральное средство, способное помочь справиться с этим состоянием?» Александра Петровна, 68 лет, г. Владимир.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Сердце — это орган, который всю жизнь работает без остановок, и для того, чтобы выполнять такой колоссальный объем работы, ему нужны питание и кислород. Если сердце получает недостаточно кислорода, то сердечная мышца начинает «задыхаться», а это может грозить гипоксией и необратимыми последствиями.

Кислород необходим всем органам нашего организма. Поэтому вялость, шум в ушах, головокружение, а также тошнота и нарушение координации движений — частые спутники проблем с сердцем. Так как сердце недополучает питания, циркуляция крови нарушается, и это приводит к сердечной недостаточности.

Неспособность сердца доставить необходимое количество крови и кислорода к органам и тканям происходит из-за ослабления насосной

функции сердца: кровь медленнее движется по организму, что вызывает нехватку кислорода в тканях всех органов.

Для того, чтобы восстановить и укрепить сердечную мышцу, сосуды и кровообращение необходимо насытить кровь кислородом!

Недавно на рынке появился продукт нового поколения «**АРСИЛ КАРДИО**». В его основе — ценнейший **тюлений жир**. Его добыча разрешена всего четырем странам, в том числе России (всего одной компании).

О ценности тюленьего жира стало известно благодаря жителям Крайнего Севера. Они тысячами жили в суровых условиях и питались в основном тюленьим мясом и жиром. Благодаря этому, несмотря на возраст, они оставались бодрыми и активными. У них было:



- ✓ здоровое сердце;
- ✓ никакой гипоксии;
- ✓ прекрасное кровообращение;
- ✓ никаких головокружений и звона в ушах;
- ✓ давление всегда в норме!

? Почему? Все благодаря ценному составу тюленьего жира!



Он богат полиненасыщенными жирными кислотами и скваленом, который называют «**ВИТАМИНОМ КИСЛОРОДА**». Ученые выяснили, что сквален вступает в реакцию с водой (а человек состоит из воды на 70%), освобождая кислород, который поступает напрямую в кровь и клетки. Таким образом, сердечная мышца не «голодает», не возникает неприятных ощущений и жизнеугрожающих состояний, а также благодаря большому количеству кислорода все органы «дышат» и полноценно работают!

«**АРСИЛ КАРДИО**» — это желание жить, силы, энергия, уверенные движения, ясность сознания, давление в норме. «**АРСИЛ КАРДИО**» — позвольте вашему сердцу «дышать»!

Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60

Код вашего подарка* «**ДЫШАТЬ**»

Все звонки бесплатные

БАД. Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023. *При одновременной покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.02.2026 по 01.08.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточните по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СКАНДАЛЬНЫЙ РАЗРЫВ ГРИГОРИЯ ЛЕПСА И АВРОРЫ КИБЫ

ВИКА БАЛАМУТ

ГЛАВНЫЙ мезальянс российской эстрады – союз 63-летнего Григория Лепса и 19-летней Авроры Кибы – распался. Золотая девочка сама объявила о расставании с главным шансонье страны.

– Опережая сплетни, слухи и лживые домыслы: мы официально больше не пара. Много всего доброго, тёплого и хорошего было на нашем совместном пути. Эта история заканчивается на ноте благодарности и взаимоуважения. Никакой драмы, – написала Кибя.

Впрочем, слова девушки о «благодарности» и «взаимоуважении» никак не вяжутся с реальностью. Ведь в этой реальности невесту шансонье обнаружили в московском ночном клубе на концерте Сергея Шнурова. Она сидела в мини-юбке на плечах у сорокалетнего мужчины и во весь голос пела разудалые хиты «Ленинграда».

И только после этого пикантного (если не сказать похабного) инцидента Аврора объявила о расставании и начала рассуждать об уважении к маме, который прославил ее на всю страну.

Когда же Аврору спросили – как же так получилось с клубом и мужской головой промуж ног, отроковица пояснила, что это был «близкий друг семьи», который знаком ей с самого рождения.

Забавно, но ведь и про Лепса она когда-то говорила точно так же...

ВЕРСИЯ

Вообще же весь роман Лепса и Кибы мог быть одной большой пиар-акцией для продвижения девушки. И этому есть несколько свидетельств.

С начала 2024-го Кибя пыталась прославиться. В марте она написала песню «Пьяная дура», но, несмотря на хорошее продвижение, эта композиция не стала популярной. В ито-

ШАНСОНЬЕ БРОСИЛ 19-ЛЕТНЮЮ НЕВЕСТУ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ЕЁ ЗАСТАЛИ В НОЧНОМ КЛУБЕ, СИДЕВШЕЙ НА ПЛЕЧАХ У ДРУГОГО МУЖЧИНЫ



ФОТО: T.MESUPERRU

Роман Лепса и золотой девочки продлился всего год



ФОТО: T.MESUPERRU

Аврора беззаботно резвилась, сидя в мини-юбке на плечах «друга»

Крыса-ревность

ге Аврора прославилась только в июне, когда Григорий Лепс вывел её на красную дорожку Премии Муз-ТВ летом 2024 года.

«Невеста», – так представил он её. Это стало сенсацией, их разница в возрасте составляла почти 44 года.

Новоявленная пара постоянно поднимала шумиху вокруг себя. Певец публично жаловался, что приходится много тратить на её перелёты из Лондона, где она учится.

Сама Кибя рассказывала, что Лепс сделал ей предложение и теперь они помолвлены.

Но по факту Аврора встречалась с немолодым певцом только на светских церемониях и концертах, причём рядом всегда находилась

её мать. Даже когда у Кибы были каникулы в лондонском вузе, она предпочитала потратить свободное время на подруг, а не на жениха. В отношениях с Лепсом Аврора быстро стала медийной. В разы увеличилось количество её подписчиков, в соцсетях появились рекламные посты. Её

пригласили на съёмки реалити-шоу. А теперь и сам разрыв стал сенсацией, который обещал ей новую волну внимания и популярности.

Но если вся эта история действительно была пиаром, остаётся лишь один вопрос – зачем на это пошёл Лепс? Ему-то как раз никакой пиар не нужен – он и так был на вершине музыкального Олимпа. Если из-за денег, то даже страшно представить, какую сумму отвалила Григорию

Викторовичу семья К и б ы , чтобы тот поиграл в любовь с золотой девочкой...

ОНА ТУСИЛА В КОМПАНИИ МУЖИКОВ!

САМ ГРИГОРИЙ Лепс никак не комментирует ситуацию, и эта тишина звенит громче любых заявлений. Зато на эту тему говорят другие – например, певица и светская львица Анна Калашникова. – Она (Аврора. – Прим. ред.) ходила, тусила, гуляла в компании разных мужчин. Это лично видела даже я, – разоткровенничалась модель, хотя и не стала обвинять девушку в измене. Но при этом посоветовала ей в дальнейшем вести себя более сдержанно.

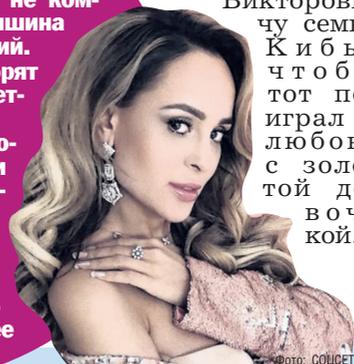


ФОТО: СОЦСЕТИ

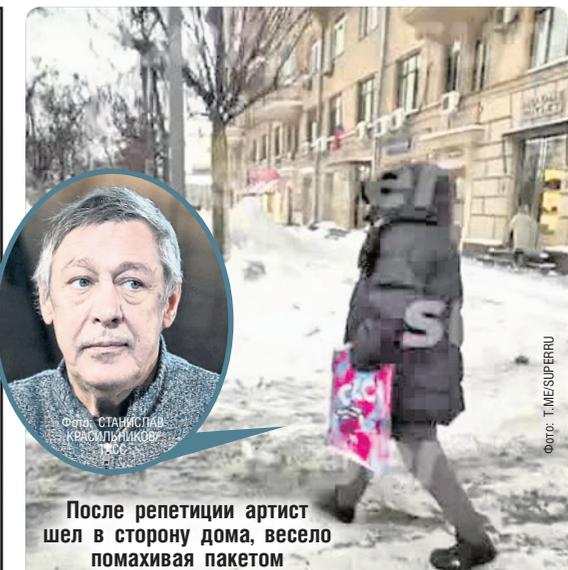


ФОТО: T.MESUPERRU

После репетиции артист шел в сторону дома, весело помахивая пакетом

КОЗЫРНАЯ РОЛЬ

62-летний актёр на сцене театра Михалкова сыграет изменника и доносчика за гонорар в 13 млн
СЕРГЕЙ ЖУКОВ

МИХАИЛ Ефремов начал работу над своей первой ролью после выхода из колонии.

62-летнего заслуженного артиста на машине привезли в театр «Мастерская 12» на первую репетицию спектакля «Без свидетелей». Сам он, по понятным причинам, за руль не садился. Репетиция с участием Михаила длилась несколько часов. А на следующий день состоялся второй прогон, после которого Ефремов был явно в хорошем настроении – помахивая ярким пакетом, зашпешил в сторону дома – но не на Плотниковом переулке, где жил после выхода из колонии, а в сторону Патриарших. Повод для радости у актёра действительно есть – по слухам, его гонорар за участие в спектакле составил около 13 миллионов рублей.

РОЛЬ

Постановка, в которой играет Ефремов, имеет любопытную предысторию. Фильм с почти таким же названием Михалков снял в 1983 году по пьесе Софьи Прокофьевой «Разговор без свидетелей». Картина рассказывала историю отношений двух бывших супругов – она про интриги, обман и предательство. По сути, в ней было только две роли, которые тогда сыграли Ирина Купченко и Михаил Ульянов. Можно ожидать, что и в театральной версии будет то же самое – Ефремов и его партнёрша будут единственными фигурами на сцене.

Премьера этой постановки должна состояться уже в феврале, но билеты пока не поступили в продажу.

ПРИКОЛ

ПОД КУРСКОМ женщина до крови избивала собутельника батоном замороженного хлеба. Возбуждено уголовное дело.

ПРИКОЛ

В РОССИИ за 2025 год в четыре раза вырос спрос на осино-вые кольца. Это следует из анализа айтишных компаний.

ОТ ЛАБОРАТОРНЫХ МЫШЕЙ К ВЫСОКИМ ТЕХНОЛОГИЯМ

ИСТОРИЯ ОДНОГО ОТКРЫТИЯ, КОТОРОЕ ПОЗВОЛИЛО СМОТРЕТЬ НА МИР БЕЗ ОЧКОВ!



Как рост шерсти у мышей подарил людям надежду на хорошее зрение? Наш великий поэт А. С. Пушкин однажды написал: «...И случай — бог изобретатель...». Вот это тот самый случай! В 1967 году венгерский учёный Эндре Местер исследовал влияние лазера на раковые клетки и заметил нечто неожиданное: у мышей, подвергшихся лазерной терапии, шерсть отрастала быстрее, а раны заживали лучше. Излучение будто омывало их «живой водой»! При чём тут зрение? Так ведь таким образом была открыта лазерная терапия! Биостимуляция лазером. Которую сейчас активно применяют и для лечения заболеваний глаз. Люди получили «луч надежды» на восстановление угасающего зрения.

«ЛУЧ СВЕТА» ПРОТИВ ВОЗРАСТНОГО УХУДШЕНИЯ ЗРЕНИЯ

В 1989 году в СССР было исследовано лечение зрения красным низкоинтенсивным лазерным излучением.

Как оказалось, такое излучение стимулировало клеточную биохимическую активность и работу глаз. Как весенние лучи солнца пробуждают всё живое, так красное излучение запускает сложные фотохимические процессы восстановления зрения.

И лазерная терапия перестала быть научной фантастикой. Стало возможно возвращать зрение лазерной терапией, а не только операциями! Особенно это важно, если человек в возрасте.

При чём тут возраст?

Всё просто. С возрастом ухудшается состояние сосудов. Сужается их просвет и кровь еле протискивается к тканям глаза. Они начинают голодать, задыхаться, отравляться. И просто гибнут.

Вот так и развиваются катаракта, дистрофия сетчатки, глаукома и поражение глазного нерва. А дистрофия (ослабление от «голода») глазного нерва — это серьёзнейшая проблема. Дело может пойти даже до полной потери зрения.

Что делать?

Российские учёные дали ответ на этой вопрос. Они создали офтальмологический аппарат лазерной терапии «Глазник»!

С ним высокотехнологичная медицина пришла в наш дом! И теперь спасение нашего зрения на расстоянии протянутой руки от нас!

ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА РАССТОЯНИИ ВЫТЯНУТОЙ РУКИ

Представьте: тёплый красный луч света проникает вглубь Вашего глаза. И оживляет его изнутри!

Это не сказка и не фантастика. Это действие красного лазерного излучения «Глазника».

Его революционная технология может принести свет жизни нашим уставшим, ослабевшим глазам!

Аппарат прямым действием усиливает микроциркуляцию глаз! То есть их

питание и клеточное дыхание. И ускоряет регенерацию повреждённых тканей.

Это уникальная возможность для активной борьбы с истощением тканей и восстановления зрения.

«Глазник» прорывает блокаду возрастных изменений! И возрастные ужасы: катаракта, дистрофия сетчатки и глаукома — могут отступить!

Высокотехнологическая терапия «Глазника» помогает спасти наше зрение!

Может отступить кошмар: стать обузой близким. Можно свободно самим себя обслуживать. Получать удовольствие от просмотра любимых передач и книг.

Но вот вопрос: «А что делать, если мне уже назначено лечение?»

Продолжайте его! «Глазник» не требует отмены назначенного лечения. Наоборот! Он может усиливать действие лекарств, облегчая их доставку в глаза!

И в каких случаях может помочь «Глазник»?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- глаукома (начальной стадии);
- катаракта (в начальной стадии);
- дистрофия и другие поражения сетчатки; диабетическая ретинопатия;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- дистрофические заболевания роговицы;
- утомление зрительного анализатора;
- спазм accommodation при длительном зрительном напряжении;
- блефарит, конъюнктивит, кератит;
- герпес, абсцесс и флегмона века;
- иридоциклит и хориоретинит;
- дисплейная болезнь.

И всё это доступно дома! В удобное время. И никуда не надо записываться и добираться. Надо только руку протянуть и взять аппарат!

В чём же секрет действенности «Глазника»?

ОРИЛИНОЕ ЗРЕНИЕ С НАУЧНОЙ ТОЧНОСТЬЮ

Офтальмологический аппарат «Глазник» использует импульсное красное лазерное излучение 650 нм. И это излучение доходит прямо до глазного дна. Где и поглощается в гранулах сетчатки и её сосудистой оболочке. И стимулирует их!

Мощно запускает микроциркуляцию крови и глазных жидкостей.

Как весенний дождь наполняет пересохшие ручьи, прочищает их русло и несёт жизнь ярким цветам, так и наши глаза оживают под красным светом. Как цветы под ласковым весенним дождиком!

Глазные жидкости свободно циркулируют по чистым протокам. И, словно родниковой водой, промывают глаза изнутри. Мутная пелена постепенно рассеивается. Внутриглазное давление снижается. Глаукома перестаёт душить зрительный нерв. Он перестаёт атрофироваться. А при частичном повреждении даже появляется шанс на восстановление!

Возможность полной слепоты отступает! А ещё под действием лазера кровь становится более текучей и лучше насыщается кислородом. Митохондрии — «энергетические станции» клеток легко получают «топливо» и начинают работать на полную мощность!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+

ЯРОСЛАВЛЬ	10 ФЕВРАЛЯ
Центр творческой реабилитации инвалидов, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
МАГНИТОГОРСК	10 ФЕВРАЛЯ
ДКМ Орджоникидзе, ул. Набережная, д. 1	9.00-11.00
ЧЕЛЯБИНСК	11 ФЕВРАЛЯ
ДК Железнодорожников, ул. Цвиллинга, д. 54	9.00-11.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ФЕВРАЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00
ЕКАТЕРИНБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», Сиреневый бул., д. 1	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», ул. Челюскинцев, д. 25	11.00-12.00
РЯЗАНЬ	13 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОГ, ул. Горького, д. 30	9.00-11.00
УФА	13 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Экона», ул. Цюрупы, д. 85	9.00-10.30
Аптека «Фармаимпекс», просп. Октября, д. 91	11.00-12.00
ЧЕБОКСАРЫ	17 ФЕВРАЛЯ
Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	9.00-10.30
ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36	11.00-12.00
КРАСНОДАР	19 ФЕВРАЛЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-11.00

А наши глаза, получая энергию, «просыпаются»! Как маленький камешек, падающий с горы, может вызвать лавину, так и мягкое излучение «Глазника» пробуждает в глазах мощнейший поток кислорода и жизненной энергии!

Энергия клеток лавиной сносит все болезни тканей глаз! Ускоряется регенерация тканей глаз. Они как бы «молодеют»! И могут вернуться простые радости жизни. Которые так нам важны!

МЕЛОЧИ ЖИЗНИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ НАС СЧАСТЛИВЕЕ

Только представьте: снова легко и спокойно вдеваете нитку в иглолку. Не тыкаете иглой в пальцы, пришивая пуговицу. С удовольствием смотрите любимые передачи. Строчки кроссовка не сливаются в серую муть. И женские романы снова легко читать и получать удовольствие. В магазине больше не «психуете», пытаясь разглядеть цену и состав продуктов, а спокойно выбираете то, что вкусно, полезно и по карману. И всё это не мечта, а реальность! Ведь действенность «Глазника» подтверждена.

ПРОВЕРЕН И ОДОБРЕН СПЕЦИАЛИСТАМИ

«Глазник» — медицинский аппарат. Он запатентован. Прошёл клинические испытания в Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. академика И. П. Павлова.

И показал великолепную эффективность:

ВАШИ ГЛАЗА СКАЖУТ ВАМ «СПАСИБО»! ПОВЗОНИТЕ СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ 3 ПОДАРОКА!

«Я 5 лет откладывала покупку из-за цены... и зря!
ВСЕГО 1 ЗВОНОК — и мне доставили аппарат
с огромной скидкой!»

— Ольга Семеновна, 67 лет, г. Краснодар

ТОЛЬКО ДЛЯ ПЕРВЫХ 100 ЗВОНКОВ*:
СПЕЦИАЛЬНАЯ СКИДКА на хит-аппарат «Глазник»

Витаминный комплекс для зрения*,
стоимостью 3090 рублей, в ПОДАРОК!



НАБЕРИТЕ НОМЕР, ЧТОБЫ ЗАФИКСИРОВАТЬ
ЗА СОБОЙ ВСЕ 3 ПОДАРОКА:

8 (800) 444-94-83



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 04.02.2026 г. по 04.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КОНЬКОБЕЖЦЫ, ХОККЕИСТЫ И АКТЕРЫ

РАССКАЗ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
КОРРЕСПОН-
ДЕНТ «Жизни»
пробрался за
кулисы самого
популярного ледо-
вого шоу страны
и подсмотрел, как
оно выглядит не на
экране телевизора,
а в реальности.

Первое, что вы чувствуете, – холод. Второе – толчея. Повсюду люди в куртках и шапках, которые куда-то спешат.

Третье – кажущаяся неразбериха: кто-то бежит с коньками, кто-то настраивает аппаратуру, кто-то повторяет движения. И среди этой суетливой, одетой в пуховики массы вдруг видишь их – хрупких, как фарфоровые статуэтки, девушек в шикарных, почти летних платьях. Это фигуристки. Чемпионки. А рядом – высокие, подтянутые, но чуть скованные парни: актеры, хоккеисты, шоумены. Видно, что эта ледяная кутерьма для них – территория дискомфорта. Это и есть главные герои юбилейного 20-го сезона «Ледникового периода». Мне удалось пробраться в самое сердце этого шоу и поговорить с теми, кто его делает. И знаете, это оказалось куда интереснее и человечнее, чем просто наблюдать за готовым номером с экрана.

Александра Трусова и Иван Жвакин

Она – человек-революция в женском фигурном катании, первая исполнительница четверных прыжков среди женщин, боец с железным характером. Он – харизматичный актер, привыкший к сцене, но чувствующий себя на льду неуверенно.

«На тренировках у нас все летает! – смеется Иван. – А выхожу на публику – и всё, ноги ват-

Татьяна Волосожар и Семен Елистратов

В ЭТОЙ паре олимпийский чемпион по шорт-треку, привыкший к бешеной скорости и жесткой борьбе на овальной дорожке, – новичок. А она – легенда парного катания, олимпийская чемпионка, для которой лед и сложнейшие элементы – родная стихия.

«Что для Вас самое сложное?» – спрашиваю у Семена. «Да то, что для фигуристов – проще простого! – улыбается он. – Вот, например, ехать спиной вперед и в этот момент партнершу подхватить. Для меня это невероятно сложно. Вся координация другая. А для Тани – обычное дело». Непривычные нагрузки дают о себе знать: болят спина и плечи. Поражает разница в скорости обучения: «Тане, чтобы запомнить движение, нужно секунд тридцать. А мне, чтобы понять, выучить и перейти к следующему, – часа два. Поэтому часто получается так: она занята другими делами, а я выхожу на лёд один. Стою, повторяю одно и то же движение снова и снова, сам с собой разговариваю. Без этого никак. Нужно догнать, чтобы на совместной тренировке я уже был с пониманием, а не с нуля».

ТРУДНОСТИ

Но главный страх Елистратова – не за себя. «Я не боюсь упасть сам или ее случайно уронить. Я боюсь причинить ей серьезную травму, – говорит конькобежец. – Я сам отец. У меня семья. И Таня – она тоже мама. Для меня самое важное – чтобы после всех наших тренировок и выступлений она была здорова и вернулась к своим детям. Я не готов рисковать ее здоровьем ради высоких оценок. Пусть лучше будут скромные баллы, но все будет в порядке».

Татьяна Тарасова, как всегда, заняла свое место в жюри

БОЮСЬ

СЕМЕН ЕЛИСТРАТОВ:

ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД



Поддерживать Татьяну Семену было страшно и ответственно



Со своим шлицем Татьяна не расстается никогда



Никита Ушнев в образе клоуна из фильма ужасов «Оно»

Тра



Софья Акатьева и Артур Каспариadis выдали номер ультра-си

ТРУСОВА НЯНЧИЦА РЕБЕНКА, ВОЛОСЖИГА С СОБОЙ ШПИЦА УСТРОИЛА НА ЛЬДУ



Пока Трусова и Жвакин

АЛИ О СВОИХ СТРАХАХ НА «ЛЕДНИКОВОМ ПЕРИОДЕ»

Вмировать Таню



Лиза Туктамышева смело ведет своего партнера Марка Рудаковского за собой

ИЛА В ГРИМЕРКЕ
СОЖАР ВЗЯЛА
ДА, А ТУКТАМЫШЕВА
ЛЬДУ ЖИВОЙ ТЕАТР



Лиза Туктамышева репетировала номер, ее малыш мирно спал в гримерной

ные, ничего не получается. Волнуюсь, как на экзамене».

Саша, его партнерша и тренер в одном лице, кивает: «Это нормально. У него просто потрясающий прогресс. Он уже не думает, как бы не упасть, а думает о том, как красиво сделать шаги. Для двух месяцев на коньках – это невероятно».

Когда Ивана спрашивают, чье мнение жюри для него важнее, он отвечает по-взрослому: «Я всегда прислушиваюсь и к критике, и к похвале... А мнение со стороны... пусть уже решает зритель, передала ли мы настроение или нет».

И уж точно они не видят, как олимпийская чемпионка теперь учится совмещать лед и роль молодой мамы. Малыш спокойно спал в гримерке, пока мама выступала на большом льду.

Анна Щербакова и Константин Раскатов

Их пара – это история о том, как лед из каторги превращается в источник энергии. Она – олимпийская чемпионка, которая успешно строит карьеру за пределами спорта. Он – популярный актер с жестким съемочным графиком. Их диалог больше похож на переговоры двух деловых партнеров, чем на обсуждение творческого процесса.

«Мы с Костей как два секретаря, – улыбается Аня. – Постоянно сверяем графики: «У меня окно с десяти до часа, потом я на другом конце города». Он: «А я освобожусь только к семи». И мы тут же принимаем решение: «Значит, вкальваем с утра и с семи вечера до ночи».

Казалось бы, после такого дня лед – последнее место, где хочется оказаться. Однако происходит обратное. Константин замечает удивительную трансформацию: «Бывает, Аня приезжает после своих дел выжатой как лимон, без единой искорки в глазах. Мы выходим на лед, и через полчаса

я смотрю – а она уже смеется, от нее буквально исходят волны энергии. Лед действует на нее как волшебный переключатель, он ее «перезагружает»».

Для Анны этот проект – сознательный выбор. Это вызов, дисциплина и, как ни парадоксально, способ восстановить силы. Но в ее плотном графике есть еще одна важная точка притяжения – предстоящая поездка на зимние Олимпийские игры в Милан.

«Да, это будет долгая командировка – почти на десять дней. Из-за нее, конечно, график в проекте стал еще более бешеным. Но я изначально шла в «Ледниковый период», уже зная об этой поездке, и была морально готова к такому авралу. Сначала

– ответственная работа здесь, а там уже можно будет с головой погрузиться в праздник спорта всей семьей. Очень жду этого». А Костя с улыбкой добавляет: «Она у нас тут неспроста! Это всё – хитрая подготовка к Милану. Вокруг же сплошь профи: хоккеисты, шорт-трекисты. Она со всеми успела пообщаться, все тонкости выведать. Так что поедет на Игры не просто болельщицей, а настоящим экспертом с дипломатическим доступом в мир большого спорта».

Алена Косторная и Никита Ушнев

Здесь встретились не просто спорт и искусство, а две элитные ледовые дисциплины. Она – чемпионка Европы, эталон артистизма и плавности линий. Он – профессиональный хоккеист, для которого лед – поле скоростного боя и силы.

«Прогресс есть, и он обалденный! – говорит Никита. – Я уже не думаю панически: «Только бы не упасть». Я начинаю ловить кайф от самих движений, от того, чтобы сделать шаги осознанно и красиво». А для Алены ра-

бота с хоккеистом – особый вызов: «Элементы нам даются плюс-минус. Но самое сложное – собрать всё воедино. Чтобы физически сделать поддержку – это одно. А чтобы при этом не «выпасть» из образа, прожить музыку, сделать номер цельной историей – вот это настоящая работа. Для человека с другим спортивным бэкграундом перестроиться очень непросто».

КОСТЮМЫ

Пока на льду кипят страсти, в другой части павильона царит своя творческая кухня. Холод сменяется теплом, запахом кофе, ткани и клея для страз. Это царство Елены Новиковой, художника по костюмам, которая работает в проекте с первого сезона. Прямо в мастерской стоит юная фигуристка Софья Акатьева в почти готовом платье, а портные прямо на ней подрезают ворот.

«Раньше участниками часто были актрисы. И это был праздник! Они обожали перевоплощаться, – вспоминает Елена. – А нынешние девочки – спортсменки. Их главный запрос: «мне должно быть удобно». Моя задача – чтобы костюм был и безопасным инструментом, и красивым зрелищем».

Сроки здесь всегда фантастические. «Бывало, за три дня нужно было сшить 60 костюмов. Не спали, не ели, – говорит художница. – Сейчас в этом сезоне полегче: 10 пар, 20 человек. И на весь гардероб – целых две недели. По нашим меркам – это почти курорт».

А еще здесь есть свои таланты. Например, у Татьяны Волосожар на все выступления приезжает ее 12-летний шпиц – полноправный член семьи и, кажется, негласный эксперт по поддержке. И когда вы в следующий раз будете смотреть этот час грации по телевизору, вспомните: за ним стоит целый мир тяжелой работы, десятки простых людей и одна очень поддерживающая собака.



Дженнифер Грей

Еще раз – в грязь

ЗВЕЗДА «Грязных танцев» 65-летняя Дженнифер Грей сыграет во второй части культового фильма.

Она вернется к роли Бэйби в сиквеле фильма 1987 года.

– Роль Бэйби заняла значимое место в моем сердце, и потребовалось время, чтобы собрать тех людей, которым можно доверить продолжить наследие фильма, – призналась Грей.



Андрей Бур

Жить бы да играть...

АКТЕР Андрей Бур (настоящая фамилия – Бурыйчев), известный по сериалам «Реальные пацаны» и фильму «Полицейский с Рублевки 3», скончался на 47-м году жизни.

СМИ пишут, что причиной смерти стал оторвавшийся тромб. Андрей Бурыйчев родился в Москве.

Начал сниматься в кино с 2013 года. Всего он принял участие в 50 проектах.

ПРИКОЛ

В КИТАЕ снежный барс напал на туристку, которая хотела сделать с ним селфи. К счастью, девушку спасли случайные люди.

БОЛЬ В СПИНЕ

КАК МОЖНО СБРОСИТЬ НЕПОСИЛЬНУЮ НОЩУ?

Человеческая спина не враг. Она сигнальная система, которая бывает кричит о помощи. Боль, которая украла сон, прогулки и радость движения, — это не норма. Ни в 60, ни в 70, ни в 80.

Многие каждый день живут (а хочется сказать выживают) с этой же проблемой. Эта боль изматывает физически и опустошает морально, заставляя отказываться от самого ценного — свободы.

Когда каждое утро начинается с болезненного «отклеивание» от кровати. И мысли: «Смогу ли сегодня нагнуться и надеть носки?»

Приготовление еды становится пыткой. Стоять у плиты мучительно. А донести даже лёгкую сумку с продуктами — это риск на дни лишиться покоя. Кто ж его знает, куда вступит боль в этот раз!?

Мир за стенами дома постепенно становится недостижимым. Теперь сломанный лифт — это не мелкая бытовая неприятность, а настоящая блокада, запирающая в четырёх стенах. Лестница выглядит непреодолимым барьером. Встречи с детьми и внуками отменяются одна за другой.

Человек остается наедине с болью. А жизнь медленно, но верно сужается до размеров дивана. Который давно стал и кроватью, и главным местом в доме. Так и до инвалидного кресла недалеко. Страшно!

Но что, если представить, что этот сценарий не единственный? И всё может быть совсем по-другому!

КАКИЕ ЕСТЬ ВАРИАНТЫ?

Различные средства становятся привычными спутниками: утром — от боли в спине и вечером — для сна. А по сути, чтобы и во сне боль не изводила. Между ними — серая, часто безрадостная жизнь. Где главное событие дня — поход до туалета и обратно. Маленькими шажками, держась за спину.

А может есть другие варианты? Так сказать, запасной аэродром?

Ведь хочется строить планы на будущее. Где есть место и радости, и делам, и даче, и внукам. Чтоб главной болью было, куда деть обильный урожай. Или как хорошо зимой есть своё, выращенное с заботой. И этот путь существует! И он может открыться для тех, чья спина стала врагом.

НАДЁЖНЫЙ ТЫЛ ДЛЯ СПИНЫ

Так как же можно вернуть радость движения без боли и лишней нагрузки?

Вот бы можно было укреплять спину и снимать боль прямо дома. И главное чтобы этот вариант был проверенный и надёжный.

Потрясающе, но ведь это возможно! Мы живём в удивительное время. Ведь современные технологии наконец-то сделали шаг навстречу старшему поколению!

И говорим мы о передовых запатентованных технологиях аппарата «МАРКЕЛОВА».

Что же это за аппарат? Это современная высокотехнологичная электроимпульсная терапия. Которая создана специально для людей. А главное, сделана у нас — в России! Не «заграничная штука» по завышенным ценам. А проверенный медицинский аппарат!

Берёшь его в руки, и сразу понятно — инженеры позаботились, чтобы с ним было легко и просто. Никаких сложных кнопок и километровых инструкций мелким шрифтом. Но при этом помогает! Работает даже в, казалось бы, безвыходных ситуациях. И с болями в спине практически любого характера.

С аппаратом МАРКЕЛОВА отступает усталость. Нервная система скажет спасибо за каждую процедуру, особенно при патологиях нервной системы.

Только вдумайтесь: аппарат берётся за реабилитацию даже после травм и последствий инсультов. Не оставляет в беде при атрофии мышц. Когда подвижность ограничена или человек прикован к постели. Вот он тот верный помощник, который нужен многим! Постоянная боль в спине — это не просто дискомфорт. Это колоссальный стресс для всего организма. Он бьёт по сердцу, сосудам, нервной системе и вынуждает принимать десятки средств. А приём средств без контроля может даже ухудшить ситуацию.

Взглянем правде в глаза.

Аппарат МАРКЕЛОВА,

он универсальный:

- проблемы с позвоночником (остеохондроз, нарушение осанки, сколиоз, плоскостопие);
- заболевания суставов (артрозы, артриты, травмы связочного аппарата, бурситы);
- нарушения обмена веществ (ожирение, сахарный диабет, пигментация и др.);
- последствия инсультов и перенесённых травм;
- возрастные изменения и обменные нарушения (пигментация, целлюлит, ожирение);
- простатит;
- нарушения мочеполовой сферы у мужчин и у женщин (недержание мочи, опущение мышц тазового дна, энурез);
- храп, апноэ (остановка дыхания во сне).

БОЛЬ НЕ УСТОИТ!

Всё дело в том, что аппарат МАРКЕЛОВА действует на спину специальными электрическими импульсами уникальной, в своем роде, частоты. Именно они преодолевают сопротивление слоёв мышц. И проникают к самой сути проблемы. Постепенно разжимая тиски боли с зажатых мышц спины.

А затем бережно и мягко включают в работу те мышцы, которые трудно «разбудить» обычными физическими упражнениями. При остеохондрозе, грыжах, протрузиях. Ведь помощь эта капитальная!

И вот что интересно: они работают на большой площади. Большая площадь электродов способствует тому, что проблемный участок широкой спины не останется без внимания. Это, можно сказать, как полноценная тренировка для глубоких мышц, которую практически невозможно выполнить самостоятельно. Но при этом абсолютно безболезненная. И даже больше!

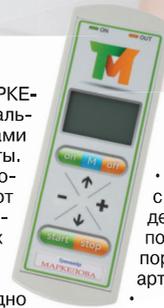
А что нужно для лечения? А нужно лечь спиной на широкий удобный электрод. А дальше почувствовать, как одновременно сокращаются и мышцы спины, и мышцы живота! Или при воздействии на шею, удивиться тому, как приятно сокращается пресс.

Ведь организм работает как единое целое. И всё это мягко и плавно укрепляет спину и мышечный корсет позвоночника.

И вот уже легко расправлять плечи и выпрямляться. Слово крылья вырастают за спиной. Теперь можно сказать: «А пойдёмте до того парка или дальнего магазина?»

И не просто сказать, а спокойно пойти и вернуться, не прислушиваясь к боли. Да ещё и с сумкой полной покупок. А не по мелочам, как раньше: только самый необходимый лимит и ничего тяжелого. Без страха шагнуть на ступеньку автобуса. Ведь теперь никакие ступеньки не страшны.

Но и на этом ещё не всё! Ведь, когда боль начнёт отпускать, ждёт поистине королевский подарок. Мышцы спины получат долгожданное расслабление с последующим снятием болевого синдрома. Это ли не счастье: наконец-то в сладость отдохнуть. Повернуться именно на тот бок, на котором сладко спать. А никуда заставляет боль!?



ПОЧЕМУ АППАРАТ МАРКЕЛОВА — ХОРОШЕЕ РЕШЕНИЕ?

- Универсальность. Он борется с болью различного происхождения: будь то остеохондроз, последствия старой травмы или поражение мышц после инсульта, артроз или возрастные изменения.
- Доступность. Если человек с трудом ходит или вообще прикован к постели, помощь всегда под рукой.
- Бережное воздействие. Основа электроимпульсной терапии аппарата — это бережное воздействие.
- Несложно разобраться. Справится практически каждый!

ЗДОРОВЬЕ — ЭТО НЕ РОСКОШЬ

Не нужно позволять силе боли сломать силу духа.

Prodex

ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!

Только 270 аппаратов на складе!*

ПЕРВЫМ 100 ДОЗВОНИВШИМСЯ — ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК, стоимостью 2090 руб!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

8 (800) 444-86-53



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ, приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

! (ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. 'ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014.*Акция действует с 04.02.2026г. по 04.03.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении. Аппарат (тренажер) Маркелова это Электростимулятор MB6.03. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
Телеканал
- 9.00 Новости
с субтитрами
- 9.25 Модный
приговор
- 10.15 Жить здорово!
16+
- 11.00 Время
покажет
16+
- 12.00 Новости
с субтитрами
- 12.15 Время
покажет
16+
- 14.00 Большая игра
16+
- 15.00 Новости
с субтитрами
- 15.15 Давай
поженимся!
16+
- 16.05 Мужское /
Женское
16+
- 17.00 Большая игра
16+
- 18.00 Вечерние
новости
с субтитрами
- 18.30 Время
покажет
16+
- 19.50 Пусть говорят
16+
- 21.00 Время
БЕРЛИНСКАЯ
ЖАРА
- 22.00 Большая игра
16+
- 23.00 Большая игра
16+
- 0.05 Время героев
16+
- 1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ
16+
- 3.00 Новости
ПОДКАСТ.ЛАБ
16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное
время
- 12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 РАЙСКИЙ
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов
16+
- 18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное
время
- 21.30 ПОЛЮБИ МЕНЯ
СНОВА
Сериал 16+
Людмила Куприянова с мужем Павлом ждёт первенца. Но когда Павел уезжает в командировку, Люда становится жертвой грабителей и теряет ребёнка. Следователь Алексей Беглов начинает поиски преступников. Чтобы справиться с трагедией, Людмила и Павел принимают решение усыновить малыша из детдома...
- 23.40 Вечер
с Владимиром
Соловьёвым 12+
- 2.10 РАЙСКИЙ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 РАЙСКИЙ
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 ПЁС
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое
лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью
16+
- 17.50 ДНК
16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ
Сериал 16+
Судебные приставы-оборотни Репников и Найденев выбивают из должников деньги, затем убивают их, а деньги забирают себе. Их коллеги, Демьян и Мороз, уезжают на остров, чтобы убить сослуживца, собирающегося их сдать. Морозов допрашивает Рожова и понимает, что тот психически не здоров...
- 22.15 МЕНТОВСКИЕ
ВОЙНЫ
Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Ч.Т.Д.
с Маргаритой
Симоныан 16+
- 1.05 ВОКАЛЬНО-
КРИМИНАЛЬНЫЙ
АНСАМБЛЬ
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота
Мультсериал
- 6.30 Маша и Медведь
Мультсериал
- 9.05 ИНСПЕКТОР
ГАВРИЛОВ
Сериал 16+
- 14.20 ТРЕШКА
Сериал 16+
35-летняя Даша живёт в трёхкомнатной квартире с дочерью и родителями. Когда у неё начинают складываться отношения с начальником Романом на работе, в её жизни появляется бывший муж Дима...
- 19.00 ТРЕШКА
Сериал 16+
- 20.30 ТАКСИ-4
Комедийный
боевик 16+
Преступника №1 транспортируют из Бельгии в Конго через Марсель. Всего несколько часов самый опасный человек в мире должен пробыть в полицейском участке комиссара Жиберы. Но стеречь преступника доверили Эмильену...
- 22.20 ДИВЕРГЕНТ
Фантастический
боевик 16+
- 1.10 КОСМОС
МЕЖДУ НАМИ
Фантастическая
драма 16+
- 3.05 ОХОТА НА
КОРОЛЯ
Боевик 16+

TNT TNT

- 7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 9.00 Выжить
в Стамбуле
16+
- 12.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
- 16.05 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
- 20.00 ГОСЗАЩИТА
Сериал 16+
Рома Соколов решает завязать с криминалом, и сдаёт полиции своего подельника Сергея. На время следствия и суда Рома попадает в гос. программу защиты свидетелей, поэтому вынужден ехать с дочерью Алисой в Благовецк...
- 21.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями. Лена и Юля приезжают с внуками по просьбе мамы, чтобы помочь успокоить отца...
- 23.00 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ
Комедия 16+
- 1.00 ШАНХАЙСКИЙ
ПЕРЕВОЗЧИК
Боевик 16+
- 2.25 Однажды в
России
Юмористическая
программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Смех, дрожь
и видео 16+
- 8.45 Я ЗНАЮ ТВОИ
СЕКРЕТЫ.
ХАМЕЛЕОН
Детектив 12+
- 10.45 Петровка, 38
16+
- 10.55 Городское
собрание 12+
- 11.30 События
- 11.50 АНАТОМИЯ
УБИЙСТВА.
НАСМЕШКА
СУДЬБЫ
Детектив 12+
- 13.45 Мой герой. Игорь
Яцко 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ПИАНИСТКА
Сериал 12+
- 16.55 Трагедии
сказочных
принцев
Документальный
фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 ЗОВИТЕ
ЕРМОЛОВА!-2
Фильм 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых...
Любимые
питомцы звёзд
16+
- 23.05 Знак качества
16+
- 0.00 События.
25-й час
- 0.35 Петровка, 38
16+
- 0.50 Дело союзного
значения. Банда
фантомасов 16+
- 1.30 Короли фейков
Документальный
фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
- 8.05 Фирменный
рецепт 12+
- 8.40 Знание - сила
12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
- 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-7
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
ПЯТЁРКА-7
Сериал 16+
- 15.10 СЛЕД
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 19.00 СЛЕД.
ПРОГРАММА
ЗАЩИТКИ
СВИДЕТЕЛЕЙ
Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. КРАСНОЕ,
СУХОЕ
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД.
МНОГОГРАННАЯ
ЛИЧНОСТЬ
Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ИНВАЗИЯ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
ЗЕЛЕНАЯ ЛИСА
Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД.
КРУПНЫЙ УЛОВ
Сериал 16+
- 0.00 Известия.
Итоговый выпуск
16+
- 0.30 СВОИ-5
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги
о животных
- 7.15 Первые в мире
- 7.35 Черные дыры.
Белые пятна
- 8.20 Невский ковчег.
Теория
невозможного
- 8.45 В ГОРАХ МОЕ
СЕРДЦЕ
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.05 ХХ век
- 11.45 Кино о кино
- 12.45 Новости.
Подробно. АРТ
- 13.00 Линия жизни
- 13.55 ДНИ И ГОДЫ
НИКОЛАЯ
БАТЫГИНА
Фильм
- 15.25 Агора
- 16.30 Передвижники
- 17.15 Мастер-классы
- 18.15 Рассказы из
русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Меж двух кулис
Юбилей Марины
Брусникиной
- 21.35 Сати. Нескучная
классика...
- 22.15 МЕГРЭ
Сериал
- 0.10 Ступени
цивилизации

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55
Непобедимый
12+
- 6.30 Вы это видели
12+
- 7.00, 9.05, 12.55,
15.25 Новости
- 7.05, 11.35, 21.20,
1.00
- 9.10 Все на Матч!
Лица страны.
Светлана
Гомбоева 12+
- 9.30 Лучшие
из лучших 12+
- 10.30 Спортивный
дайджест 16+
- 12.35 Специальный
репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 Фрирайд
Мировой тур 6+
- 15.30 Громко
- 16.55 Смешанные
единоборства
UFC 16+
- 18.25 Футбол
Чемпионат
Испании. Обзор
тура 6+
- 19.25 Футзал Бетсити
Суперлига
- 22.50 Футбол
Чемпионат
Испании
Вильярреал
- Эспаньол

3 ТВ3

- 6.00, 8.30
Мультфильмы
- 9.00 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 10.00 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 13.45 ГАДАЛКА.
8 ДОЖДЕЙ
Сериал 16+
- 14.15 ГАДАЛКА.
ПАЦАНКА
ПОНЕВОЛЕ
Сериал 16+
- 15.00 ГАДАЛКА.
НЕСЛУЧАЙНАЯ
СЛУЧАЙНОСТЬ
Сериал 16+
- 15.30 СЛЕПАЯ.
ПРОРУБЬ
Сериал 16+
- 16.00 СЛЕПАЯ.
РЯБИНОВЫЕ
БУСЫ
Сериал 16+
- 16.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
- 18.00 ГЛУХАРЬ
Сериал 16+
- 20.00 ГЛУХАРЬ.
ПРОДОЛЖЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.15 СМЕРТЬ
ЕДИНОРОГА
Фильм 18+
- 1.15 Кадони шоу
16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.05
Самые
шокирующие
гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром!
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,
19.30, 23.00
Новости 16+
- 9.00 Военная тайна
16+
- 11.00 Как устроен мир
16+
- 12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа 112
16+
- 13.00 Загадки
человечества 16+
- 14.00 Невероятно
интересные
истории 16+
- 15.00 Засекреченные
списки
Документальный
спецпроект 16+
- 17.00, 1.00 Тайны
Чапман 16+
- 20.00 ПО СЛЕДУ ТЕНИ
Триллер 16+
- 21.55, 23.25
ПРОФЕССОР
И ПРИЗРАЧНЫЙ
УБИЙЦА
Криминальный
триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам
несовершенно-
летних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай
разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на
отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА.
БОНБОНЬЕРКА,
ЗЕРКАЛЬНЫЙ
КОРИДОР
Докудрама 16+
- 12.55, 1.10 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 1.35 ВЕРНУ
ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.05 ГОЛОСА
УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 РОКОВАЯ
ПОДМЕНА
Сериал 16+
- 19.00 ЖЕРТВА
Сериал 16+
- 0.15 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.30 Тест на
отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Марк
Бартон 16+
- 5.10 Пятница News
16+
- 5.40 На ножах
Санкт-Петербург.
Трилет 16+
- 6.40 На ножах
Оренбург. Башня
16+
- 7.50 Молодые ножи
Французская кухня
16+
- 9.20 Адский шеф
16+
- 12.30 Битва шефов
16+
- 14.30 Битва шефов.
Звезды 16+
- 16.40, 19.00, 21.00
Битва шефов
16+
- 23.00 Секретный
артист 16+
- 0.20 Вундеркинды
Анита Цой
и Анатолий Цой
16+
- 1.40 Пятница News
16+
- 2.00 На ножах
Казань. Наше
место 16+
- 3.00 На ножах
Казань. Barduck
16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 ОПЕРАЦИЯ
«ГОРГОНА»
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром
12+
- 9.00, 13.00, 17.00,
19.00
Новости дня 16+
- 9.15, 21.00
Открытый эфир
Ток-шоу 16+
- 11.20, 13.25, 1.10
КАРЬЕРА
ДИМЫ ГОРИНА
Фильм 12+
- 14.00, 15.05, 17.15
СЛЕПОЙ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости
16+
- 18.50 Специальный
репортаж 16+
- 19.55 По горячим
следам 16+
- 20.10 Скрытые угрозы
с Николаем
Чиндяйкиным 16+
- 22.45 Между тем
с Наталией
Метлиной 12+
- 23.15 КРАСНЫЕ
ДИПКУРЬЕРЫ
Фильм 12+
- 2.50 Шедевры
военных музеев
Документальный
сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА** Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА** Сериал 16+
Прошло семь лет. Люда снова беременна - на этот раз у них с Павлом будет девочка. Павел старается быть заботливым отцом, но между ним и приёмным сыном будто невидимая стена. С появлением внучки Ксюши Раиса Максимовна ещё сильнее ополчилась против Феди. Она уверена, что мальчишка из ревности навредит Ксюше...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.30 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+
Брагину поручают расследовать пропажу московской журналистки. Ее поиски приводят к дому, в парадной которого двадцать лет назад бандиты расстреляли опергруппу - Шибанов был в ней стажером. Житель дома уверенно по фото опознает пропавшую журналистку...
- 22.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.05 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.55 **ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ** Сериал 16+
- 12.35 **МОЯ СУПЕРБЫВАША** Фантастическая комедия 16+
- 14.20 **ТРЕШКА** Сериал 16+
- 19.00 **ТРЕШКА** Сериал 16+
Даша должна произвести на маму Романа хорошее впечатление, чтобы та подарила им на свадьбу квартиру. Дима приглашает Дашу на последнее свидание. Таня учится флиртовать по любовному роману...
- 20.30 **ТАКСИ-5** Комедийный боевик 16+
Инспектор парижской полиции Сильвен Маро считается одним из лучших полицейских французской столицы, способным разговорить своей ездой любого преступника...
- 22.40 **ИНСУРГЕНТ** Фантастический триллер 16+
- 0.55 **КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ** Криминальный триллер 18+
- 2.30 **КУШ СОБАЧИЙ** Комедия 16+
- 3.45 **ЖИРАФ РАФ** Комедия 6+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ГОСЗАЩИТА** Сериал 16+
Света считает, что их соседи считают Хомяковых ненастоящей семьей. Гриша спасает маленькую Ксюшу, которая теперь считает Гришу своим парнем. Алиса ругается с Викой и устраивает против себя весь класс...
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье. У дочерей Лены и Юли годовщина свадьбы. Все собираются на даче родителей, где их ждет несколько сюрпризов...
- 23.00 **КАК Я ВСТРЕТИЛ ЕЕ МАМУ** Комедия 16+
- 0.45 **ВАСЯ НЕ В СЕБЕ** Комедия 16+
- 2.25 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН** Детектив 12+
- 10.40 **Актёрские драмы. Зимняя вишня - ягода горькая 16+**
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. УЖИН НА ШЕСТЕРЫХ** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Наталья** Парашкина 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **ПИАНИСТКА** Сериал 12+
- 16.55 **Анатолий Папанов. Клятва на крови** Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3** Фильм 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок 16+**
- 23.05 **Война за совместно найтое** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38 16+**
- 0.50 **Русские тайны. Даллес против СССР 16+**

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 Ну, погоди!
- 5.50 Они потрясли мир 16+
- 8.05 Страна советов 16+
- 8.40 **Знание - сила 12+**
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.55 **СЛЕД. КОРОЛЕВА НЕГАТИВА** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. КОРОЛЕВА НЕГАТИВА** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. ЧЕЛОВЕК ГОДА** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ОТПЕТЫЕ МОШЕННИКИ** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. СЕЛФИ С ПОКОЙНИКОМ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. НЕЖНО** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. КРОВЬ ЗА КРОВЬ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. СЕРДЦЕ ВДРЕБЕЗГИ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. НИКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СВОИ-5** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15 Кристальные истории
- 7.35 Поэт и царь День памяти Александра Пушкина
- 9.05 Котильонный принц
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.05 XX век
- 12.00 Роман в камне
- 12.45 Новости. Подробно. Книги
- 13.00 Ступени цивилизации
- 13.55 **ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА** Фильм
- 15.15 Без границ
- 15.45 За науку отвечает Келдыш!
- 16.30 Эрмитаж
- 17.15 Мастер-классы Александра Коллонтай. Вихри века
- 19.00 Жизнь замечательных идей
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 22.15 **МЕГРЭ** Сериал
- 0.10 Ступени цивилизации

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Непобедимый 12+
- 6.30 Фрирайд Мировой тур 6+
- 7.00, 9.05, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 12.15, 18.15, 22.00, 1.00 Все на Матч!
- 9.10 Специальный репортаж 12+
- 9.30 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Zenit (Санкт-Петербург) - ЦСКА
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 География спорта. Путешествие в Гороховец 12+
- 15.30 Футбол Winline Зимний кубок РПЛ Динамо (Москва) - Краснодар
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Spartak (Москва) - Динамо (Москва)
- 22.50 Футбол

3 ТВЗ

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. ДЛЯ ГАДАЛКА. ДЛЯ ОТВОДА ГЛАЗ** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. НАСЛЕДНИК ПО ОШИБКЕ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. В РЕЙСЕ** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. ОКОЛО ДОМА** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. ЖИГОЛО** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. МАНГО** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ОПОМНИСЬ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. 48 ЧАСОВ** Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ** Фильм 18+
- 0.45 **БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 100 вопросов обо всем 16+
- 17.00, 1.10 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **21 МОСТ** Криминальный боевик 16+
- 21.55, 23.25 **НОЧЬ В ОСАДЕ** Боевик 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ЛОЗА, ТЁМНОЕ МЕСТО** Докудрама 16+
- 12.55, 1.00 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.25 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 1.55 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ ВЕРЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ** Сериал 16+
- 0.00 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.20 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+
- 5.20 Пятница News 16+
- 5.50 Гастротур Байкал 16+
- 6.30 На ножах 16+
- 8.40 Молодые ножи Европейская кухня 16+
- 10.00 Адский шеф 16+
- 12.50 Черный список. На кухне 16+
- 16.40 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+
- 17.40 Черный список. На кухне Москва. Pancho Villa 16+
- 19.00 **Что я наделала?!** Ринопластика: синдром пустого носа 16+
- 20.00 **Что я наделала?!** Порванный имплант 16+
- 21.10 Черный список 16+
- 23.10 Секретный артист 16+
- 0.30 **Вундеркинды** Татьяна Морозова и Светлана Пермякова 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **СЛЕПОЙ** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром 12+**
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня 16+**
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир Ток-шоу 16+**
- 11.00, 19.55 **По горячим следам 16+**
- 11.25, 13.25, 1.05 **СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ** Фильм 12+
- 14.00, 15.05, 17.15 **СЛЕПОЙ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости 16+**
- 18.50 **Специальный репортаж 16+**
- 20.10 **Улика из прошлого 16+**
- 22.45 **Между тем с Наталией Метлиной 12+**
- 23.15 **ПОСОЛ СОВЕТСКОГО СОЮЗА**
- 2.40 **Шедевры военных музеев 12+**

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.25 Модный приговор
- 10.15 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА** Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА** Сериал 16+ Раиса Максимовна делает анализ ДНК, подтверждающий, что парень в больнице - самозванец. В это время Федя приходит в себя, но яности это не приносит. Он ничего не помнит о своей жизни за последние одиннадцать лет. Люда решает найти биологическую мать Федя...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.10 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **РАЙСКИЙ** Сериал 16+

НТВ

- 4.45 ПЁС Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 ПЁС Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 ПЁС Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ** Сериал 16+ Шибанов требует у Боброва объяснений по поводу Литвиновой. Брагин выезжает в область, где взорвали машину ДПС с сотрудниками, но полковник Гаспаров из областного СК прогоняет его с места преступления, найдя формальный повод. Оказывается, Гаспаров претендовал на его должность...
- 22.15 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 0.10 Сегодня
- 0.30 Поздняков 16+
- 0.45 **ВОКАЛЬНО-КРИМИНАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ** Сериал 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 6.30 Маша и Медведь Мультсериал
- 9.05 **ПОЛИТЕХ** Сериал 16+
- 12.55 **ВОЙНА НЕВЕСТ** Комедия 16+
- 14.40 **МАРМАДЮК** Комедия 12+ Большая и дружная семья переезжает в новый большой дом в Калифорнии. Вместе с ней переезжает чудесный, ужасный и совершенно сумасшедший пёс благородных кровей с забавной кличкой Мармадюк...
- 16.25 **ТРЕШКА** Сериал 16+
- 20.30 **КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ** Комедийный боевик 16+ Наёмный убийца Дэни любит свою работу и готов продолжать ею заниматься всю оставшуюся жизнь, но артрит нарушает его планы. Дэни готов бороться с болезнью и доказать, что он лучший в своём деле...
- 22.30 **МОСТ В ОГНЕ** Боевик 16+
- 0.20 **ДОЛЖНОЕ ПРАВОСУДИЕ** Криминальный боевик 18+
- 2.05 **ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО** Комедия 18+
- 3.45 **ОДИН ДЕНЬ** Фильм 16+

ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 11.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 16.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+
- 19.00 **ГОСЗАЩИТА** Сериал 16+ Хомяковы находят в гараже бесхозное авто, Света хочет найти его владельца, у Ромы на машину свои планы. Параллельно Света пытается вычислить подъездного преступника, который оставляет свой мусор под их дверью. Рома организовывает экскурсию для детей в ботанический сад, чтобы выкрасть оттуда дорогостоящий женьшень для Таможенницы...
- 21.00 **ПРАЗДНИКИ** Сериал 16+ На 23-е февраля женщины приготовили мужчинам особенные подарки, чему мужчины совсем не рады. Вовик и Юлия выясняют судьбу своих обручальных колец...
- 23.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** Боевик 18+
- 1.00 **ЧОКНУТЫЕ** Криминальная комедия 18+
- 2.40 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 8.35 **Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ** Детектив 12+
- 10.35 **Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **АНАТОМИЯ УБИЙСТВА. СМЕРТЬ НА ЗЕЛЁНОМ ОСТРОВЕ** Детектив 12+
- 13.45 **Мой герой. Иеромонах Фотий** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.00 **ПИАНИСТКА-2** Сериал 16+
- 16.55 **Правда и ложь о тёте Вале** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5** Фильм 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Некрасивая фамилия** 16+
- 23.05 **Легенды эстрады. Спеть по-русски** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.50 **Госизменники** 16+
- 1.30 **Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
- 8.25 **Ваше здоровье!** 12+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7** Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕД** Сериал 16+
- 16.50 **СЛЕД. МУЖЧИНА НА МИЛЛИОН** Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД. МУЖЧИНА НА МИЛЛИОН** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. В СЕТЯХ СВОБОДЫ** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЧЕТВЕРТАЯ ДЕВУШКА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ХВОСТ ПИСТОЛЕТОМ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. ГОШИЧ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ЛОГОВО МУТАНТОВ** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. КНИГОФИЛЫ** Сериал 16+
- 23.10 **СВОИ-4. УБИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **День ангела** 6+
- 0.55 **СВОИ-4. ВЫКУП** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15 Европейский концерт. Бисмарк и Горчаков
- 8.00 Роман в камне
- 8.30 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 1.05 XX век
- 11.45 Кино о кино
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.00 Ступени цивилизации
- 13.55 **ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ** Фильм
- 15.15 Без границ
- 15.45 2 Верник 2
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Мастер-классы
- 18.10 Парадокс Грибоедова
- 19.00 Жизнь замечательных идей
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.50 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.15 **МЕГРЭ** Сериал
- 0.10 Ступени цивилизации

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Непобедимый 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.05, 15.25 Новости
- 7.05, 12.05, 15.30, 22.00 Все на Матч! Специальный репортаж 12+
- 9.10 Лучшие
- 9.30 Лучшие из лучших 12+
- 10.30 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
- 12.30 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
- 14.00 Есть тема!
- 16.55 ЯК-15 Документальный фильм 12+
- 17.55 Валерий Харламов. На высокой скорости 12+
- 19.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - ЦСКА
- 23.30 Профессиональный бокс Winline. IBA.PRO 2. Сергей Ковалёв против Артура Манна 16+

3 ТВ3

- 6.00, 8.30 Мультфильмы
- 9.00 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 13.45 **ГАДАЛКА. ДАРЕННЫЙ КОНЬ** Сериал 16+
- 14.15 **ГАДАЛКА. БОЛОТНАЯ ВОДА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ПАПА, ПРИВЕТ!** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. КАТОК** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. ЛЮБИТЬ НЕ ВОСПРЕЩАЕТСЯ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. КОЛЬЦО** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЖАРЕННЫЕ ГВОЗДИ** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.00 **ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.00 **БУГИМЕН. НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ** Фильм 18+
- 1.00 **БЕЗ ПРАВИЛ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 14.00, 15.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00, 1.30 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА** Боевик 16+
- 22.30, 23.25 **ГЕЙМЕР** Фантастический боевик 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.35 **ПОРЧА. МАКОВЫЙ ЦВЕТ, НЕОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ** Докудрама 16+
- 12.45, 1.05 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.20, 1.30 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 13.55, 2.00 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.30 **НЕВИНОВАЯ** Сериал 16+
- 19.00 **ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ** Сериал 16+
- 0.05 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.10 Гастротур 16+
- 7.00 На ножах 16+
- 9.10 Молодые ножи Комфорт фуд 16+
- 10.30 Адский шеф 16+
- 13.20, 15.20 **Чёрный список. На кухне Санкт-Петербург. Наследники** 16+
- 14.20 **Чёрный список. На кухне Москва. Palacio** 16+
- 16.10 **Чёрный список. На кухне Москва. Heavy Haze** 16+
- 17.00 **Чёрный список. На кухне Одцово. Угольки** 16+
- 18.00 **Что я наделала?! Ринопластика: синдром пустого носа** 16+
- 19.00, 21.00 **Новые четыре свадьбы** 16+
- 23.10 **Секретный артист** 16+
- 0.30 **Вундеркинды** Владимир Винокур и Люся Чеботина 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **СЛЕПОЙ-2** Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный** 16+
- 11.50, 13.25, 1.15 **С ТОБОЙ И БЕЗ ТЕБЯ...** Фильм 12+
- 14.10, 15.05, 17.15 **СЛЕПОЙ-2** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 21.00 **Открытый эфир** 16+
- 22.45 **Между тем** с Натальей Метлиной 12+
- 23.15 **ГЕНЕРАЛ** Фильм 12+
- 2.40 **ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.25 ПЁС Сериал 16+	6.00 Три кота Мультсериал	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.35 ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+	11.30 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.10 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Фильм 12+	5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	9.00 Уральские пельмени.	16.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	11.30 События	8.30 Ваше здоровье! 12+
10.15 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном	8.25 Мои университеты.	9.00 Уральские пельмени.	20.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	11.50 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ Продолжение фильма 12+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	Будущее за настоящим 6+	13.05 Уральские пельмени	Юмористическая программа 16+	12.30 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Вести. Местное время	9.25 ПЁС Сериал 16+	19.30 Уральские пельмени	Юмористическая программа 16+	14.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	10.00 Сегодня	География пельменей.	Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	13.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.30 РАЙСКИЙ Сериал 16+	10.35 ПЁС Сериал 16+	21.00 Уральские пельмени	Юмористическая программа 16+	15.00 СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ. НОВАЯ ЛЮБОВЬ Фильм 12+	15.10 СЛЕД Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Дочь Ольги Огарёвой Яна договаривается со своей подругой и однокурсницей Владой Аксёновой вместе готовиться к передаче экзамена. Но придя утром в общежитие, Яна обнаруживает подругу мёртвой. Девушка задушена подушкой. В ногах у неё лежит жёлтая роза, а на грудной клетке вырезан крест...	13.00 Сегодня	Программа радует зрителей искромлетным юмором и остроумными миниатюрами, в которых работают лучшие комедийные сценаристы и актёры. Каждый выпуск — это уникальная возможность насладиться смехом, ведь на сцене оживают самые актуальные и порой забавные ситуации из повседневной жизни: семейные споры, приключения пожилых дам, будни стражей порядка, студентов, офисных работников и не только...	Юмористическая программа 16+	16.55 Актёрские драмы. Танцевать, теща! 16+	16.00 СЛЕД. МНОГОГРАННАЯ ЛИЧНОСТЬ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	23.00 Stand Up Юмористическая программа 16+	Юмористическая программа 16+	17.50 События	16.55 СЛЕД. ОЧЕРЕДЬ Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Прямой эфир 16+	14.00 Место встречи	Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно. И всё это, конечно, под изящный и стильный конферанс Евгения Чебаткова...	Юмористическая программа 16+	18.10 ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6 Фильм 16+	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	16.00 Сегодня ДНК 16+	0.00 Женский Стендап Юмористическая программа 16+	Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	17.30 СЛЕД. ОЧЕРЕДЬ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	17.55 Жди меня 12+	3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	Юмористическая программа 16+	23.05 Тайная комната. Династия лжи 16+	18.10 СЛЕД. ОПСОС Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	4.00 Уральские пельмени.	Юмористическая программа 16+	0.00 Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными 16+	19.00 СЛЕД. МЕЖ ДВУХ УГЛЕЙ Сериал 16+
Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...	21.30 Дуэты Музыкальное гранд-шоу 12+	20.00 ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ Сериал 16+	Смехbook 16+	Юмористическая программа 16+	0.40 ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ Детектив 6+	19.50 СЛЕД. ИСЧЕЗВШИЙ СТРЕЛОК Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	0.40 Истории большой страны 12+	0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	2.05 Квартирный вопрос	Юмористическая программа 16+	2.15 Петровка, 38 16+	20.40 СЛЕД. СТАРЫЕ МЕТОДЫ Сериал 16+
21.00 Время	1.40 САМЫЙ ЛУЧШИЙ МУЖ Фильм 12+	2.05 Квартирный вопрос	3.00 БЕГЛЕЦ Фильм 16+	Юмористическая программа 16+	2.30 Закон и порядок 16+	21.30 СЛЕД. ФАММ ФАЛТИ Сериал 16+
21.45 Голос 12+		3.00 БЕГЛЕЦ Фильм 16+		Юмористическая программа 16+	3.00 ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ Детектив 12+	22.20 СЛЕД. КЛОП Сериал 16+
23.30 ЧУЖАЯ Фильм 18+				Юмористическая программа 16+		23.10 Светская хроника 16+
1.20 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+				Юмористическая программа 16+		0.10 Они потрясли мир 16+
				Юмористическая программа 16+		1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5 Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00, 14.55 Непобедимый 12+	6.00, 8.30 Мультфильмы	5.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних	5.00 Секреты на кухне Готовит Артур Далалоян 16+	5.10 СЛЕПОЙ-2 Сериал 16+
7.15 Парадокс Грибоедова Документальный фильм	6.30 Фрирайд. Мировой тур 6+	9.00 Новый день 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.05 Роман в камне	7.00, 9.05, 12.55, 15.25 Новости	9.30 ПОРЧА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.00 Гастротур Кострома 16+	9.20 Ищу своих 12+
8.30 МЕГРЭ Сериал	7.05, 11.35, 20.40, 0.45 Все на Матч!	14.45 ПОРЧА. ВАЛЕНТИНА Сериал 16+	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.50 На ножах Сочи. Ганс 16+	10.05 Специальный репортаж 16+
10.20 ПАРЕНЬ ИЗ ТАЙГИ Фильм	9.10 Небесная грация 6+	15.15 СЛЕПАЯ. БУДИЛЬНИК Сериал 16+	10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	11.45, 0.30 ПОРЧА. НОЧНАЯ ЖИЗНЬ, НЕЗАМЕТНО Докудрама 16+	7.50 На ножах Красногорск. Leto 16+	10.20 По горячим следам 16+
12.00 Открытая книга Ступени цивилизации	9.30 Лучшие из лучших 12+	15.45 СЛЕПАЯ. ГУБНАЯ ПОМАДА Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.00 Молодые ножи Кавказская кухня 16+	10.40 Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный 16+
13.55 ЛУЧШАЯ ДОРОГА НАШЕЙ ЖИЗНИ Фильм	10.30 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+	16.15 СЛЕПАЯ. РОЗОВЫЙ ГАЛСТУК Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.20 Адский шеф 16+	11.30, 13.25, 15.05 АЛЫЕ ПОГОНЫ Сериал 12+
15.15 Без границ Энигма	12.35 Лица страны. Алексей Борькин 12+	17.00 СЛЕПАЯ. МЕТЛА Сериал 16+	13.00, 17.00, 2.55 Тайны Чапман 16+	14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	13.00 Битва шефов 16+	15.00 Военные новости 16+
16.30 Письма из провинции	13.00 Есть тема!	17.30 СЛЕПАЯ. НЕ МОЁ ДЕЛО Сериал 16+	18.00, 2.10 Главные тайны мира 16+	14.40 ВТОРАЯ СТОРОНА ПРАВДЫ Сериал 16+	15.00 Битва шефов. Звезды 16+	16.50, 17.15 ФЕЙЕРВЕРК Фильм 12+
17.15 Доминанты	14.25 Формула 1. Гаснут огни 12+	18.00 СЛЕПАЯ. ОТЕЦ КАТИ Сериал 16+	20.00 ОТЗВУКИ ПРОШЛОГО Вестерн 16+	19.00 Выживалити 16+	17.00 Битва шефов 16+	19.40 Загадки века 12+
18.00 Царская ложа	15.30 Смешанные единоборства One FC 16+	18.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	21.50 ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ Исторический боевик 16+	21.40 Последний шеф 16+	19.00 Погнались Дос Мехсика. Хуарес 16+	20.30 Война миров 16+
18.45 Забытое ремесло	19.30 Сильнейшее карате Документальный фильм 12+	19.00 ТИТАН Фильм 16+	0.10 ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ-2 Исторический боевик 18+	0.10 Погнались. Дос Мехсика. Хуарес 16+	2.00 Пятница News 16+	21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
19.00 Жизнь замечательных идей	21.45 Евротур 12+	21.00 НЕЧТО Фильм 16+		2.30 На ножах Ульяновск. DeKu 16+	23.30 Музыка+ 12+	22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
19.45, 1.05 Искатели	22.35 Футбол Чемпионат Италии Пиза - Милан	23.00 ДРУГИЕ: ПРОКЛЯТИЕ КУКУШКИ Фильм 18+			1.10 Погнались. Дос Якудза 16+	23.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
20.30 Линия жизни		1.15 БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+			2.00 Пятница News 16+	0.50 В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ КЛАВУ К. Фильм 12+
21.25 СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ Фильм					2.30 На ножах Ульяновск. DeKu 16+	2.05 ГЕНЕРАЛ Фильм 12+
22.35 2 Верник 2						
23.35 ОТЕЦ (ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕРЫ) Фильм						

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 Тень святого Валентина
- 11.10 Вспомнить всё 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 **АННА ГЕРМАН** Сериал 12+ *История о певице, которая на пике своей славы попала в авткатастрофу и оказалась прикованной к больничной койке. Никто из врачей не верил, что она выживет. Однако, после 12 дней комы небо даровало ей шанс начать жизнь заново...*
- 17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Ледниковый период 12+
- 21.00 Время
- 21.35 Сегодня вечером 16+
- 23.35 Прогулки с Бродским Памяти поэта. Документальный фильм 16+
- 1.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды 12+
- 9.25 Пятеро на одного 12+
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока Фильм Алексея Денисова 16+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **СЧАСТЬЕ С ДОСТАВКОЙ** Фильм 16+ *Семейная жизнь преподавателя колледжа Екатерины рушится, когда в город возвращается её школьная подруга Зоя...*
- 0.40 **ДОЧЕНЬКИ** Фильм 12+

НТВ

- 4.40 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»** Боевик 16+
- 6.20 Жди меня 12+
- 7.20 Смотр
- 8.00 Сегодня
- 8.20 Неограниченные возможности 16+
- 9.20 Едим дома
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос
- 13.00 Сатья 16+
- 14.00 Поедем, поедим! 16+
- 15.00 Своя игра
- 16.00 Сегодня
- 16.20 ЧП. Расследование 16+
- 17.00 Следствие вели... 16+
- 19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
- 20.20 Ты не поверишь! 16+
- 21.20 Суперстар! 16+
- 1.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. Тима ищет свет 16+
- 2.25 Дачный ответ
- 3.20 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-2** Боевик 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
- 7.00 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
- 7.30 **КУНГ-ФУ ТИГР** Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.30 ПроСТО кухня Кулинарное шоу 12+
- 10.00 100 мест, где поеть Кулинарное тревел-шоу 16+
- 12.00 **ЗАКОЛДОВАННЫЙ ПЛАЩ** Фэнтези 12+
- 13.50 **ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА** Фантастическая комедия 12+
- 15.35 **БИБЛИОТЕКАРИ. ТАЙНА КОРОЛЯ ОЛАФА** Приключенческий фильм 12+
- 17.05 **ЛЕГЕНДА СЕМЬИ ФОКС** Приключенческий фильм 12+
- 18.40 **БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР** Сказка 6+
- 20.35 **КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ** Комедия 12+
- 22.30 **УКРАДИ МОЮ МЧТУ** Комедийная мелодрама 16+
- 0.35 **Я БОГИНЯ** Комедия 16+
- 2.15 **ЛЮБОВНИКИ** Комедия 16+
- 3.50 **ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ** Комедия 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 10.00, 12.35, 15.00, 17.00, 19.00 Новая битва экстрасенсов 16+ *Экстрасенсы возвращаются в новом сезоне культового шоу, чтобы устроить масштабное соревнование между собой, а заодно помочь людям, которые действительно нуждаются во вмешательстве извне для решения самых разных проблем...*
- 21.00 Конфетка 16+ *Шоу, где звёзды перпевают песни из интернета. Никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку», которую превращают в нетленку звёзды шоу-бизнеса...*
- 23.40 Женский Стендап Юмористическая программа 16+
- 0.40 Конфетка 16+
- 2.45 Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.45 Православная энциклопедия 6+
- 7.10 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-5** Фильм 16+
- 10.55 Просто & вкусно 6+
- 11.30 События
- 11.45 Смешите меня семеро 16+
- 12.35 Нехмурые люди Анекдот-клуб 16+
- 13.10 **ВТОРОЙ БРАК** Фильм 12+
- 14.30 События
- 14.45 **ВТОРОЙ БРАК** Продолжение фильма 12+
- 17.10 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Детектив 12+
- 21.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым
- 22.10 Право знать! Ток-шоу 16+
- 23.35 События
- 23.45 Суд истории. Наркомы страха 16+
- 0.25 90-е. «Ножки Буша» 16+
- 1.10 10 самых... Некрасивая фамилия 16+
- 1.35 Хватит слухов! 16+
- 2.05 Трагедии сказочных принцев Документальный фильм 16+
- 2.45 Анатолий Папанов. Клятва на крови Документальный фильм 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 Страна советов 16+
- 9.30 Стройнадзор 16+
- 10.05 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 13.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. САНИТАР ОБЩЕСТВА** Сериал 16+
- 14.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ЛУЧ СВЕТЫ** Сериал 16+
- 15.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ** Сериал 16+
- 16.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КОФЕ С ТОБОЙ** Сериал 16+
- 17.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. РАСПИЛ НА РАЙОНЕ** Сериал 16+
- 18.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НАДЕЖНЫЕ РУКИ** Сериал 16+
- 19.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. МАШИНА В ПОДАРОК** Сериал 16+
- 20.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Главное 16+
- 1.05 Светская хроника 16+
- 2.10 **ФИЛИН-3** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
- 7.05 Мультфильмы
- 7.45 **СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ** Фильм
- 8.50 Мы - грамотеи! Старейшие музыкальные коллективы России
- 10.05 Кино о кино
- 10.45 **ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН** Фильм
- 13.00 Ностальгия по Олегу Документальный фильм
- 13.40 Эрмитаж
- 14.10, 0.25 Водный мир острова Комодо
- 15.00 Рассказы из русской истории
- 16.20 Больше, чем любовь
- 17.00 **АННА ПАВЛОВА** Фильм
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Первые в мире
- 20.00 **ШЕЛ ГОД БЛАГОДАРЕНИЯ 1870** Фильм
- 22.00 Агора
- 23.00 Медея Спектакль
- 1.15 Искатели

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
- 8.30 Новости
- 8.35, 12.10, 16.00, 19.00, 22.00, 0.45 Все на Матч!
- 9.30 Рафаэль Надаль Документальный фильм 12+
- 10.30 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
- 12.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины
- 14.15 Биатлон Гонка Легкова
- 16.50 Футбол Чемпионат Италии
- 19.50 Футбол Чемпионат Италии
- 22.35 Футбол Чемпионат Италии
- Интер - Ювентус

ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00 Мультфильмы
- 8.00 Особенности национальной кухни Красноярск 16+
- 8.30 Особенности национальной кухни Челябинск 16+
- 13.00 **ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ** Фильм 16+
- 15.00 **И ГРЯНУЛ ГРОМ** Фильм 16+
- 17.00 **ТИТАН** Фильм 16+
- 19.00 **ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ** Фильм 16+
- 21.45 **МАТРИЦА ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 23.30 **ПУТЕШЕСТВИЕ НИЦА ВО ВРЕМЕНИ** Фильм 16+
- 1.45 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. ПОТЕРЯННЫЙ КОНТАКТ** Сериал 16+
- 2.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ. ДЕВОЧКА-ПТИЦА** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
- 9.00 Минтранс 16+
- 10.00 Самая полезная программа 16+
- 11.00, 13.00 Военная тайна 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.55 Документальный спецпроект 16+
- 18.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
- 19.00 Добровозфире 16+
- 19.55 **ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП** Боевик 16+
- 22.00 **РЕЙС НАВЫЛЕТ** Боевик 16+
- 0.00 **КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ** Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ИЩИТЕ МАМУ** Сериал 16+
- 7.00 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-1** Сериал 16+
- 12.45 **УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2** Сериал 16+
- 19.00 **ВЫБОР СЕРДЦА** Сериал 16+ *Катя Соколова - реаниматолог в больнице. Впереди у нее долгожданная свадьба и рождение ребёнка. Но однажды её будущее оказывается под угрозой из-за несчастного случая...*
- 23.00 **МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА** Сериал 16+ *После аварии Анна начинает видеть странные сны, где она успешна и желанна, живет яркой и красивой жизнью с другим мужем. Сны кажутся настолько реальными, что влияют на ее настоящую жизнь...*
- 2.35 **ИЩИТЕ МАМУ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА!

- 5.00 Секреты на кухне Готовит Миша Марвин 16+
- 5.50, 2.00 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне Готовит Владимир Селиванов 16+
- 7.00 Умнее всех 12+
- 8.30 Запретная Индия Гоа 16+
- 9.40 Как люди живут Сомали 16+
- 12.10 Как люди живут Аргентина 16+
- 13.00 Как люди живут Катакомбы Парижа 16+
- 14.00 Как люди живут Конго 16+
- 16.40 Погнали! В Мексику 16+
- 18.30 Погнали! В Марокко 16+
- 20.10 Погнали! В США 16+
- 21.20 Погнали! В Китай 16+
- 23.00 Мир без правил Бразилия: изнанка карнавала 16+
- 0.00 Погнали. Дос ЮАР.
- 0.50 Погнали. Дос ЮАР. Йоханнесбург 16+

ЗВЕЗДА

- 6.15 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...** Фильм 6+
- 7.35 **Я - ХОРТИЦА** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
- 9.15 Второе мнение 12+
- 9.45 СССР. Знак качества 12+
- 10.35 Не факт! 12+
- 11.05 Легенды музыки 12+
- 11.35 Легенды искусства. Третьяковская галерея 12+
- 12.05 Москва - фронту 16+
- 12.30 Любовь на линии огня 16+
- 13.20 **ЮНОСТЬ ПЕТРА** Фильм 12+
- 16.25, 19.25 **В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ** Фильм 12+
- 19.55 **СУМКА ИНКАССАТОРА** Фильм 12+
- 22.00 **ЧАСОВЩИК** Фильм 16+
- 0.00 **ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС** Фильм 12+
- 1.45 **КРУГ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости с субтитрами
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Будем жить! 16+
13.20 Видели видео?
14.55 Империя: Анна Иоанновна. Елизавета Петровна 12+
18.00 Вечерние новости с субтитрами
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 Большая игра 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм 12+
7.20 В кругу друзей
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.35 Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока Фильм Алексея Денисова 16+
2.25 **КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД** Фильм 12+

НТВ

- 4.50 **ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»-3** Боевик 16+
6.40 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Маска 12+
0.20 Звезды сошлись 16+
1.55 Основано на реальных событиях 16+
4.15 ЧП. Расследование 16+

СТС

- 6.00 Три кота Мультсериал
6.45 **ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ** Полнометражный анимационный фильм 6+
8.20 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. СПЕЦИАЛЬНАЯ ДОСТАВКА** Полнометражный анимационный фильм 6+
10.05 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ. ВОКРУГ СВЕТА** Полнометражный анимационный фильм 6+
12.00 **ЯГА И КНИГА ЗАКЛИНАНИЙ** Полнометражный анимационный фильм 6+
14.00 **КОЩЕЙ. ПОХИТИТЕЛЬ НЕВЕСТ** Полнометражный анимационный фильм 6+
15.35 **ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ** Фэнтези 6+
18.00 Тайный миллионер Реалити-шоу 16+
20.30 **РЫЦАРЬ ДНЯ** Комедийный боевик 12+
22.55 **ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ** Комедия 16+
0.55 **ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ЛЕКАРСТВА** Фильм 16+
2.40 **НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА** Комедийная мелодрама 16+

TNT

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
10.20, 12.20, 14.25, 16.30 Новая битва экстрасенсов 16+
18.30 Выжить в Стамбуле 16+
Пятый сезон экстремального реалити, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звезды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Ежедневные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши. По итогам испытаний один участник покидает проект...
21.00 Титаны 16+
23.00 Шоу Воли 16+
Каждое шоу - это микс из скандала, жизненных наблюдений и резких заявлений...
0.20 Титаны 16+
2.15 Женский Стендап Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 5.40 **ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ** Фильм 12+
7.15 **ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-6** Фильм 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30 События
11.45 Наша смешная жизнь 16+
12.35 **ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ** Детектив 6+
14.30 Московская неделя Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб 16+
15.55 Настоящий детектив. Контрольный выстрел 16+
16.40 Дело союзного значения. Сарматское золото 16+
17.35 **ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ** Детектив 12+
Реставратор Глаша любит книги и мечтает о любви. Её сестра уговаривает своего жениха доверить Глаше восстановление старинной усадьбы...
21.20 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** Детектив 12+
0.05 События
0.20 **СЛАДКАЯ МЕСТЬ** Детектив 12+
1.05 Петровка, 38 16+
1.15 **ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 16+
9.00 **Фирменный рецепт** 12+
9.30 **НАШ СПЕЦНАЗ** Сериал 16+
10.05 **НАШ СПЕЦНАЗ-4** Сериал 16+
13.40 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. ОПЕРАЦИЯ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО** Сериал 16+
14.40 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. ВЕРНУТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ** Сериал 16+
15.30 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. РИСКОВАННЫЙ БИЗНЕС** Сериал 16+
16.25 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. БРАТ ЗА БРАТА** Сериал 16+
17.20 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. ТАРИФ НА ДОСТАВКУ** Сериал 16+
18.15 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. МАТЕРИНСКОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
19.05 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. НОЕВ ПОБЕГ** Сериал 16+
20.00 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. СТАДНЫЙ ИНСТИНКТ** Сериал 16+
20.55 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. МАМА НА ЗАДАНИИ** Сериал 16+
21.50 **НАШ СПЕЦНАЗ-4. КОРОЛЬ ЛЕСА** Сериал 16+
22.45 **ЗАСТАВА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Лето Господне** Мультфильмы
7.05, 7.40, 23.40 **КОГДА СТАНОВЯТСЯ ВЗРОСЛЫМИ** Фильм
8.45 Тайны старого чердака
9.15, 0.45 Диалоги о животных
9.55 Эпизоды
10.35 **ДОБРОЕ УТРО** Фильм
12.05 Дом ученых
12.35 Неизвестные маршруты России
13.15 Невский ковчег. Теория невозможного
13.45 Игра в бисер
14.30 Элементы
15.00 Иллюзион
16.30 Картина мира
17.15 Первые в мире Пешком...
18.00 Родной голос К 100-летию со дня рождения Ольги Воронец
18.45 Три дня рождения космонавта Серебров
19.30, 19.45 **Новости культуры**
20.25 **ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН** Фильм
22.40 **Идиот** Фильм-балет

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Смешанные единоборства One FC 16+
7.00 Новости
7.05, 16.00, 19.30, 22.00, 0.45 Все на Матч!
9.30 Энди Маррей Документальный фильм 12+
10.30 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины
11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
12.50 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины
14.25 Гандбол Чемпионат России. Суперлига. Женщины.
Ростов-Дон - Черноморочка
16.30 Баскетбол Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд
19.50 Футбол Чемпионат Италии Турин - Болонья
22.35 Футбол Чемпионат Италии Наполи - Рома

ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Мультфильмы
8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+
12.00 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА** Сериал 16+
15.45 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА. КРИСТАЛЛ ПАМЯТИ** Сериал 16+
16.45 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА. КАРТОЧНЫЙ ДОМИК** Сериал 16+
17.45 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА. КОН-КОН** Сериал 16+
18.30 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА. АДСКОЕ ПОХМЕЛЬЕ** Сериал 16+
19.30 **БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА** Сериал 16+
23.00 **НА КРАЮ ЗЕМЛИ** Фильм 18+
1.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 Самая народная программа 16+
9.55 Знаете ли вы, что? 16+
11.00 Наука и техника 16+
12.00, 16.00 Информационная программа 112 16+
12.55 Неизвестная история 16+
13.55 Легенды и мифы 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.55 **ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА** Боевик 16+
18.45 **КУРЬЕР** Боевик 16+
20.40 **ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН»** Приключенческий боевик 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Документальный спецпроект 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
8.05 Уютное утро 16+
8.30 **УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА** Сериал 16+
19.00 **ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА** Сериал 16+
В свои 25 лет Яна Двинская занимает должность директора департамента ювелирной компании «Бриллиантовая слеза». Следующая её цель - пост вице-президента фирмы. Чтобы получить желанное место, Яна должна убедить руководство северного алмазного завода «Ярский путь» продать пакет акций...
23.05 **ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ** Сериал 16+
2.40 6 кадров Скетч-шоу 16+
3.25 **Настоящая Ванга** Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне 16+
5.40, 2.00 Пятница News 16+
6.10 Секреты на кухне Суперфуд 16+
7.00 Умнее всех 12+
8.30 Русская мечта с Дэни-американской Великий Новгород 16+
9.30 Как люди живут Конго 16+
10.30 Как люди живут Куба 16+
11.50 Как люди живут Саудовская Аравия 16+
14.10 Как люди живут Шотландия 16+
15.40 Погнали! В Южную Корею 16+
17.40 Погнали! В Испанию 16+
19.10 Погнали! В Японию 16+
21.10 Погнали! В Узбекистан 16+
23.00 Мир без правил 16+
0.00 Погнали. Дос Лас-Вегас 16+
1.00 Погнали. Дос Долина Смерти 16+
2.20 На ножах 16+

ЗВЕЗДА

- 5.45 **ПРАВО НА ВЫСТРЕЛ** Фильм 12+
7.05 **ФЕЙЕРВЕРК** Фильм 12+
9.00 **Новости недели** 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Легенды госбезопасности 16+
12.20 Война миров 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Загадки века 12+
17.20 Что русскому смешно 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.55 **АЛЫЕ ПОГОНЫ** Сериал 12+
3.25 **ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ...** Фильм 6+

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ С ПОДМЕНОЙ МЛАДЕНЦЕВ В ПРИМОРЬЕ

В ПРИМОРЬЕ две семьи, ставшие жертвами случайной подмены детей в роддоме, безуспешно обивают пороги судов, требуя денежной компенсации за ошибку врачей в 1989 году.

В России разгорается громкий судебный скандал: жертвам подмены детей в роддоме, случившейся много лет назад, отказываются выплатить компенсацию в 30 млн рублей – чиновники и суды ссылаются на... законы времён СССР.

Эта грустная история началась в 1989 году. Тогда Наталья Степанова из Лесозаводска лежала в одной палате роддома с Галиной Москальковой. Женщины родили в один день, и мамочкам принесли младенцев с биркой с одной фамилией. Медики уверяли, что, несмотря на ошибку в бирке, они все перепроверили и выдали детей правильно, но на деле Наталья получила не своего сына, а чужого. Но выяснилось это много позже. Друзья и знакомые 53-летней Натальи не раз вслух пришептали: мол, сын твой Сережа совсем не похож ни на кого из родных. У вас – светло-русые волосы, а у него темные. Да и черты лица другие. В 2009 году Наталья решила обратиться в роддом, чтобы выяснить имя и фамилию ребенка, родившегося с Сережей в один день. По закону получить эту информацию оказалось невозможно, но сомнения женщины становились все сильнее.

– Я решила сама поискать того мальчика из палаты в соцсетях: по городу и дате рождения, – рассказала Наталья журналистам. – В поиске нашлись всего лишь два человека. Зайдя на страницу одного из них, Андрея, я просто впала в ступор, мужчина на фото был точной копией моего мужа! Уже у него в друзьях я нашла его маму – Галину Москалькову. По фотографиям сразу поняла: это именно та девушка, с которой мы лежали в одной палате роддома в 1989 году.

ТЕСТ

На тот момент Наталья с семьей жила на Сахалине, а Галина с мужем и сыном оставались в Приморском крае. Женщины связались. Галина сначала не повери-

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ла в услышанное. Но, увидев фотографии Сергея, тоже испытала шок: он был похож на ее мужа гораздо больше, чем сын Андрей. Так женщины начали общаться, познакомились их сыновья и родственники. Однако на ДНК-тест Наталья решилась лишь в 2022 году – когда Сергею и Андрею исполнилось по 33 года. И тест подтвердил самые страшные опасения – сын Натальи действительно Андрей Москальков! А сын Галины – ее, Наталья, кровиночка... Вот уже три года обе семьи обивают пороги судов, чтобы добиться справедливости. Они хотят от Минфина, Минздрава и региональных властей компенсацию в 30 миллионов рублей. По делу проходят 10 пострадавших – Сергей, Андрей и ещё восемь их родственников, требующих компенсации за то, что жили с неродными людьми. Но суды отказали в иске.

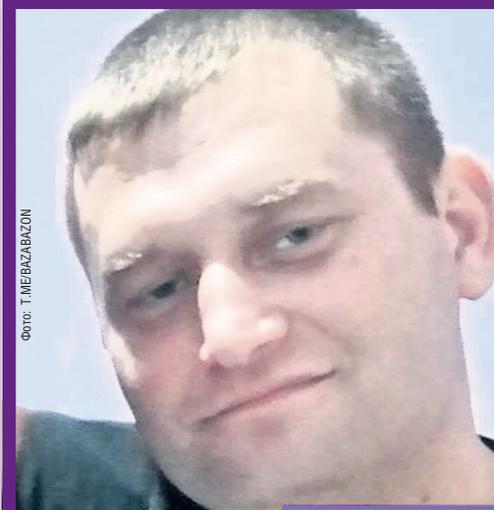
Они ссылаются на то, что советские законы не предусматривали компенсацию морального вреда в современной понимании, значит, нынешние нормы к ситуации не применимы.

ПОЗИЦИЯ

Пострадавшие семьи считают это несправедливым по отношению к жертвам давних нарушений, которые осознали вред только спустя десятилетия.

– Моральный вред возник не в 1989 году, а в момент его осознания, то есть в 2023–2024 годах, когда законодательство РФ уже давно защищает достоинство личности. Создаваемый судами прецедент оставляет без защиты целое поколение людей, пострадавших от ошибок советской системы. Россия должна иметь мужество отвечать за медицинские ошибки прошлых лет, особенно когда его жертвы живы и стучатся в двери судов, – считает адвокат пострадавших Александр Зорин.

А пока не помогла семьям и кассация – недавно суд отказался отменять решение по иску. Семьи планируют идти в Верховный Суд, а затем с жалобой и в Конституционный Суд РФ. Они хотят получить не только компенсацию, но и повлиять на современную практику судебных решений.



Андрей Москальков легко признал настоящих родителей и даже некоторое время жил у них

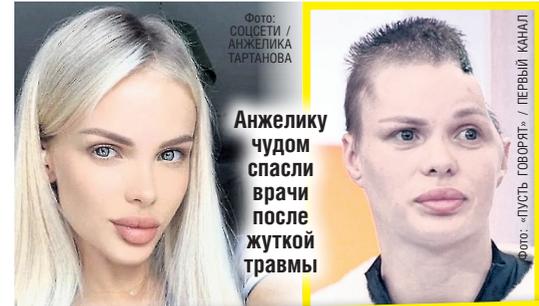


Сергей Степанов не смог сразу принять ситуацию, поначал замкнулся в себе, но потом «оттаял»

По фотографиям я поняла: это именно та девушка из палаты

Брат ты мне... или не брат

РОССИЯНКИ, ЧЬИХ СЫНОВЕЙ ПЕРЕПУТАЛИ В РОДДОМЕ 36 ЛЕТ НАЗАД, ТРЕБУЮТ 30 МЛН РУБЛЕЙ ЗА ОШИБКУ СОВЕТСКИХ МЕДИКОВ



Анжелику чудом спасли врачи после жуткой травмы

Кубанская модель простила сожителя, который проломил ей череп из ревности

ОЛЬГА НИКИТИНА

33-ЛЕТНЯЯ кубанская фотомодель Анжелика Тартанова, которую в конце прошлого года искалечил знакомый, хочет, чтобы он оплатил ее лечение и компенсировал моральный ущерб.

Адвокат девушки отозвал апелляционную жалобу на домашний арест бизнесмена Дмитрия К. С его слов, стороны пришли к соглашению, что обвиняемый оплатит необходимую реабилитацию. Его клиентка решила, что домашнего ареста достаточно. Напомним, Анжелика исчезла со съемной квартиры в Москве в ноябре, а в декабре ее нашли в реанимации клиники с проломленной головой. По подозрению в избиении был задержан Дмитрий К.

Дмитрию все равно грозит срок

Четверо кубинцев сгорели в подмосковном хостеле, разведя костёр на кухне

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

В ЧАСТНОМ доме на территории Балашихи граждане Кубы развели огонь прямо на полу, чтобы согреться холодной ночью, и погибли от огня и дыма.

В трехэтажном коттедже-гостинице жили два десятка постояльцев. Пожар случился под утро. Большинство людей пожарным удалось спасти. Выяснилось, что очаг возгорания находился на втором этаже. Рядом с этим местом спасатели обнаружили тела четырех погибших – двух мужчин и двух женщин. Все граждане Кубы. Так как электричества в доме не было, иностранцы развели костер прямо на полу, чтобы согреться... Одним из собственников дома является председатель регионального отделения Союза пенсионеров Игорь Корнеев, который давно не платил за электроэнергию.



Один из собственников дома Игорь Корнеев

Пожар вспыхнул на втором этаже



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ

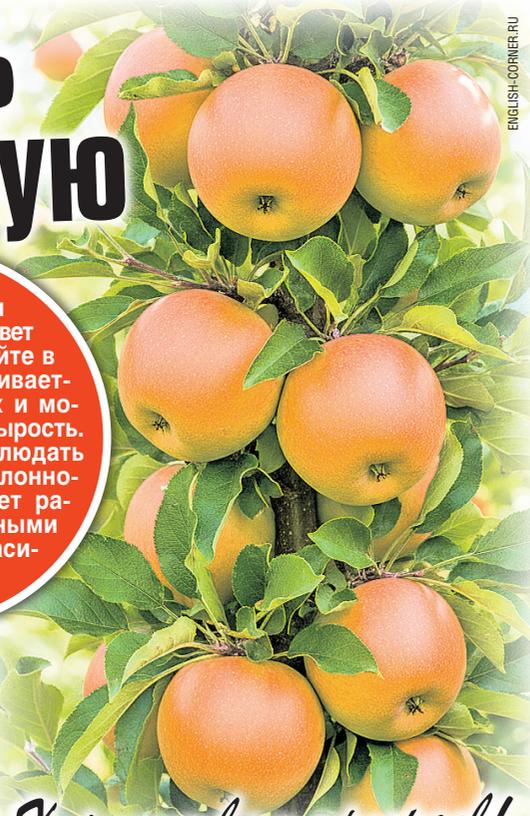


Как посадить колонновидную яблоню

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим о яблоне, но не об обычной, которую мы привыкли высаживать в саду, а о колонновидной. Что же это за яблоня?

Колонновидная яблоня – это особый вид яблони, которая растёт вертикально вверх и имеет узкую, колонновидную форму. Благодаря своей форме, такие яблони занимают мало места и отлично подходят для небольших садов и городских условий. Чем отличается она от обычной яблони? Формой – у колонновидной яблони ствол и ветви растут почти вертикально, образуя как бы колонну. А ещё она очень компактная, плоды легко собрать, а за самим деревом легко ухаживать. Вырастить колонновидную яблоню можно даже в контейнере на балконе.

И ЕЩЕ один важный совет – не сажайте в низинах, где скапливается холодный воздух и может задерживаться сырость. Если вы будете соблюдать все эти условия, колонновидная яблоня будет радовать вас вкусными яблоками и красивым видом!



Хороших вам урожаев!

Как растёт колонновидная яблоня

ЭТА ЯБЛОНЯ выращивается из особых саженцев – так называемых колонновидных. В течение сезона она примерно так же растёт, как обычная, но форма у неё остаётся вертикальной и ветки не расползаются широко.

Когда сажать и как ухаживать

САМОЕ лучшее время для этого – весна или осень. Но она требует регулярного полива и удобрений. И обязательно подрезайте лишние ветки, чтобы яблонька была красивой и плодовой.

Как выбрать место

ЧТОБЫ яблоня выросла красавицей и радовала вас вкусными плодами, нужно правильно выбрать место. Выберите то место, где будет много света минимум полдня. Избегайте тени от зданий или больших деревьев. По возможности выбирайте участок, защищённый от ветра забором или деревьями со всех сторон.

Как подготовить грунт

ДЛЯ КОЛОННОВИДНОЙ яблони идеально подойдет лёгкий, хорошо дренированный грунт. Не стоит сажать в глинистую или затенённую влажную почву, потому что корни могут загнить. Перед посадкой перекопайте место, добавьте песок или компост для улучшения. Старайтесь не сажать рядом с большими деревьями или кустами, чтобы яблоня имела достаточно пространства для роста. Не стоит сажать ее также рядом с другими яблонями, чтобы не было конкуренции за питание и свет.

НУ И В ЗАКЛЮЧЕНИЕ о сортах – я рекомендую самые зимостойкие: **ВАСЮГАН, МЕДОК, ПРЕЗИДЕНТ, КУМИР, ТРАЙДЕНТ.**

Питомник растений Солнечный



Самый зимостойкий сорт, с медовым вкусом.



Позднеспелый голландский сорт, отличающийся высокой урожайностью.

ПОЛУЧИТЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ КАТАЛОГ
РАСТЕНИЙ ВЕСНА 2026

ПРЯМО СЕЙЧАС-НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
ПРОСТО ПОЗВОНИТЕ ПО БЕСПЛАТНОМУ НОМЕРУ

8 (800) 600-53-24

И наши специалисты отправят Вам каталог, полный информации о наших качественных саженцах. Также можно написать письмо с просьбой выслать

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ

404011, Волгоградская область, Дубовский район,
с. Пичуга ул. Московская, 59

ИП Иноземцев А.А. ОГРН 323344300046430. РЕКЛАМА

#ВКУСНАЯ ЖИЗНЬ



Фото: VK.COM/DOMOKHOZYAYKAGALI

Рецепт закуски, в которую вы влюбитесь на всю жизнь

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

ШПИНАТ промываем, обсушиваем и выкладываем в чашу блендера. Отделяем желтки от белков. Желтки добавляем к шпинату, вливаем растительное масло и измельчаем блендером до однородной массы. Белки взбиваем с солью и сахаром до устойчивых пиков. Аккуратно соединяем белковую пену со шпинатной массой, затем добавляем муку и разрыхлитель, аккуратно перемешиваем. Выливаем тесто на противень, застеленный пергаментом (для надёжности слегка смазываем его маслом или используем силиконовый коврик). Выпекаем в разогретой до 180 °С духовке 10–15 минут, следим, чтобы основа не пересохла. Готовый корж полностью остужаем, срезаем края – они пригодятся для обсыпки.



Фото: VK.COM/DOMOKHOZYAYKAGALI

Фото: VK.COM/DOMOKHOZYAYKAGALI

СБОРКА РУЛЕТА

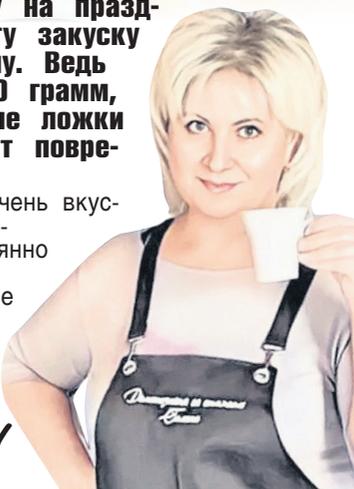
СМАЗЫВАЕМ корж творожным сыром. Выкладываем филе рыбы горячего копчения (у меня форель) и ломтики авокадо. Аккуратно сворачиваем в рулет. Если не подаем на стол сразу, заворачиваем в пищевую плёнку и убираем в холодильник. Обрезки шпинатного коржа измельчаем в крошку. Перед подачей смазываем рулет сверху творожным сыром или майонезом и обсыпаем крошкой из срезанных краёв. Украшаем по вкусу. Я выложила немного икры для праздничного акцента.



РУЛЕТ СО ШПИНАТОМ

ЕСЛИ кто-то считает, что «мучному на праздничном столе не место», то эту закуску я к мучным никак не отношу. Ведь муки здесь уходит всего 50 грамм, это буквально две столовые ложки с горкой. Разве это может повредить? Думаю, нет!

При этом рулет получается очень вкусным, сочным и ярким. А начинку можно варьировать, я постоянно экспериментирую. Кстати, раньше я использовала вдвое больше шпината, но на этот раз решила уменьшить, и получилось также вкусно и насыщенно. А если можно сократить количество продукта, не теряя вкуса — это всегда плюс!



Приятного аппетита!

ГАЛИНА ШЧЕТНИКОВА – автор блога «Домохозяйка со стажем» в «Одноклассниках» (<https://ok.ru/domokhozyayuka>).

Ваши отзывы и рецепты присылайте нам на почту и оставляйте в своих комментариях на нашей странице в соцсетях.



Фото: VK.COM/DOMOKHOZYAYKAGALI



– СЁМА, ты таки представляешь, Соломон Маркович пригласил меня к себе в гости на Рождество?!

– И шо?

– Шо, шо?! Это ведь не наш праздник!

– Ой, Изя, я тебя умоляю! Шо здесь такого?! Почему бы одному еврею не выпить с другим за день рождения третьего?!

Трамп войдёт в историю как первый в мире человек, который отжал у Венесуэлы и президента, и нефть, и Нобелевскую.

Если секс длится дольше 15-ти минут, то цветы нужно дарить мужчине.

Поезда в последнее время стали получать имена птиц:

сапсан, ласточка, иволга. Пора уже сделать поезд кукуха! Многие бы поехали.

Чиновники предупредили, что отрицательный рост заканчивается и ожидается резкий положительный спад. Будьте готовы.

– У моего мужа совсем нет инстинкта самосохранения. Сначала он ссорится со мной, а потом пьёт любую таблетку, которую я ему дам.

- Отдыхать?
- Чилить.
- Доказательство?
- Пруф.
- Смеяться?
- Рофлить.
- Ненавидеть?
- Хейтить.

Анекдоты

- Нехороший человек?
- Токсик.
- Хороший человек?
- Ээ... Забыл.

Из особенностей скандинавского климата заслуживает внимания то, что норвежские лыжники и биатлонисты сразу после ухода из большого спорта исцеляются от астмы.

Как говаривала моя бабушка: «Лучше я подожду поезда, чем он меня ждать не будет».

Мне одному кажется, что Чебурашку и Буратино в новых российских фильмах рисовали дизайнеры «АвтоВАЗа»?

– Мужчины 40+, как вы выкручиваетесь, если она хочет второй раз?

– Демонстративно достаём тонометр!

После пяти неудачных попыток грузинский биатлонист зарезал мишень ножом.

Два пенсионера:

– Когда я был маленьким, моя бабушка в ответ на моё любопытство говорила: «Будешь много знать – скоро состаришься!»

– И что?

– А то, что смотрю я на современную молодёжь и думаю: эти будут жить вечно!

Антибиотики и другие достижения медицины пытались обмануть естественный отбор,

но ситуацию исправили электросамокаты и тубинги.

Голос жены из кухни: «Ах ты ж зараза!!!»

Муж коту: «Как думаешь, увидела то, что ты съел, или то, что я выпил?».

Любимая фраза охранников магазинов интимных товаров: «Всё, что вы украдёте, может быть использовано против вас».

– Бабуль, а как вы раньше без интернета жили?

– А мы просто ходили по улице и лично друг другу гадости говорили.

А ведь когда Кук приплыл на острова – это был один из первых случаев доставки еды на дом.

Знаете ли Вы, что коленный сустав является самым нагруженным суставом в вашем теле? Благодаря этому вы двигаетесь, несете и поддерживаете свой вес, а также стабилизируете всю костно-суставную систему. Неудивительно, что он иногда дает нам знать о себе. Ревматизм, дегенеративные изменения, травмы и перегрузки, связанные с возрастом, являются наиболее распространенными причинами, по которым могут наблюдаться болезненные ощущения, отек и стреляющая боль. К счастью, у вас теперь есть то, что помогает улучшить состояние суставов, обеспечивая им эластичность и прочность. Хотя эта инновационная повязка уже давно используется за рубежом, на наш рынок она попала только сейчас. 96% пользователей подтверждают, примерно 20 минут ношения повязки помогают уменьшить неприятные ощущения в колене и через несколько дней уже можно совершать длительные прогулки, ездить на велосипеде и подниматься по лестнице.

ПОДДЕРЖКА НЕ ТОЛЬКО КОЛЕНЕЙ...

Даже если вы надеваете стабилизирующую магнитную повязку на колено, она воздействует на всю костно-суставную систему. По мнению специалистов, магнитотерапия ускоряет процесс регенерации соединительной ткани и способствует образованию коллагена в костях. Благодаря этому ваши суставы будут «смазаны», увеличится их подвижность, и вы вернете себе прежнюю свободу движений.

Эффективно поддерживает регенерацию суставов с первого применения

Если у вас болит колено и вы недооцениваете эту проблему, по мнению специалистов, это серьезная ошибка. Мало кто осознает, что если не лечить травмы хряща, это может привести к полной неподвижности сустава. Тогда позвоночник, плечи и бедра будут отвечать за стабилизацию тела, а это значит, что

ДОМАШНЯЯ МАГНИТОТЕРАПИЯ - ВЫ ТОЖЕ МОЖЕТЕ ПОБЕДИТЬ БОЛЬ

КОЛЕНО КАК НОВОЕ ЧЕРЕЗ ТРИ НЕДЕЛИ? ЭТО ВОЗМОЖНО!

ЭТА НОВАТОРСКАЯ БИОМАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОГАЕТ УСТРАНИТЬ ДИСКОМФОРТ И ПРОСТРЕЛЫ В СУСТАВАХ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ

УЗНАЙТЕ, КАК ПОЛУЧИТЬ МАГНИТНУЮ ПОВЯЗКУ

Ваше колено беспокоит, доставляет дискомфорт, сложно передвигаться? Теперь вы можете поддержать перегруженные суставы и навсегда попрощаться со скованностью в движениях. Убедитесь сами, как работает новаторская магнитная повязка, которую уже оценили тысячи людей!



Джордж Уолш создал повязку, которая помогает в восстановлении суставного хряща всего за 21 день.

«ДИСКОМФОРТ В КОЛЕНЯХ УХОДИТ ЗА 20 МИНУТ»

Повязка воздействует на клетки через магнитное поле, благодаря чему обеспечивает эластичность и прочность суставам и связкам. В ходе этого процесса снижается жесткость суставов, что позволяет избавиться от любого дискомфорта и скованности. Стабилизатор также может использоваться при спортивных травмах и ревматических дегенерациях, поскольку способствует восстановлению ткани суставов на клеточном уровне.

ИННОВАЦИОННАЯ МАГНИТНАЯ ПОВЯЗКА ПОМОЖЕТ ВАМ:



- ✓ Уменьшить неприятные ощущения
- ✓ Избавиться от хруста в пояснице, бедрах
- ✓ Эффективно поддержать суставной хрящ
- ✓ Подниматься по лестнице без труда

со временем вы не сможете ходить, наклоняться или подниматься и спускаться по лестнице. Благодаря тому, что новаторская повязка воздействует на клетки магнитным полем, она поддерживает процесс заживления тканей в суставах, а также может оказывать обезболивающее, противовоспалительное и противоотечное действие. Более того, это будет стимулировать ваше тело к увеличению выработки коллагена, устраняя трение костей и связанный с ним дискомфорт. Кроме этого, к вашим клеткам будет поступать большее количество кислорода и питательных веществ. Таким образом, в поврежденных или старых суставах начинается процесс регенерации хрящей. Чем раньше вы начнете использовать иннова-

ционную ортопедическую повязку, тем больше шансов в борьбе со скованностью в движении.

Гарантированная поддержка наиболее активного сустава

Как именно работает это «чудо ортопедии»? В случае травмы повязка обеспечивает поддержку в регенерации поврежденных сухожилий, мышц и связок колена. Она также стабилизирует коленный сустав, чтобы восстановить его прежнюю эффективность. Если проблема связана с дегенеративными изменениями или ревматизмом, повязка восстанавливает суставы на клеточном уровне с помощью магнитотерапии. Специалисты утверждают, что необходимо использовать стабилизатор в профилактических целях, чтобы предотвратить травмы и обеспечить эффективную поддержку костно-суставной системы.



РЕКЛАМА

Продукты не служат для постановки диагноза, восстановления, улучшения или модификации физиологических функций организма посредством фармакологического, иммунологического или метаболического действия.

Вы можете восстановить полный диапазон движений за 21 день

Революционная повязка помогает людям снизить уровень дискомфорта и вернуть легкость в движениях. Перестаньте тратить время и деньги на безуспешные методы. Выбирайте здорового СЕБЯ и наслаждайтесь жизнью!

для ПОЖИЛЫХ и МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ

Независимо от вашего возраста, вида травмы или дегенерации, инновационная повязка способствует преодолению боли и онемение конечностей и проблемы с движением. Она идеально подходит для повседневного ношения. Благодаря своей универсальной конструкции она адаптируется к любому размеру колена - как для женщин, так и для мужчин. Прочные застежки-липучки обеспечивают комфорт и удобство.



Степан, 39 лет
Чита

«Я снова занимаюсь спортом»

Спорт - это моя жизнь, которую потерял из-за травмы. Благодаря лечению, а также помощи этой повязки я снова могу тренироваться, потому что боль и скованность исчезли через несколько дней, а колено теперь как новое!



Мария, 42 года
Волгоград

«Я снова могу работать свободно»

Я парикмахер, поэтому на работе все время на ногах. Дискомфорт, онемение были моей повседневной рутинной, иногда было сложно. Теперь пользуюсь каждый день и чувствую себя прекрасно!

СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!

ПЕРВЫЕ 100 ПОКУПАТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ ПОВЯЗКУ БЕСПЛАТНО! *

- Цена за 1 шт. – 2000 руб. Код товара: 11 83 479
- За 2 шт. – 3000 руб. Код товара: 11 83 480
- За комплект семейный (4 шт.) – 5000 руб. Код товара: 11 83 481

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ!

Звоните прямо сейчас:
8 (495) 781-42-14 по обычным тарифам
 или **8 (800) 250-77-69**
 или отправьте СМС на номер **+7 (925) 007-30-03**

Адрес для писем: 115088, Москва, а/я 121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС» betaklim@mail.ru

*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», юридический адрес: 123557, г. Москва, Большой Тишинский пер., 43, ОГРН 1027700528591, право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Сертификат соответствия РОСС СН.НЮ06.Н15364.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Кроссворд

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- Старший унтер-офицер в царской армии.
- Небольшая карточка с Ф.И.О., телефоном, адресом, оставленная при посещении лица или учреждения.
- Успокаивающая таблетка для сердечника.
- Вид массовых спортивных соревнований в СССР.

ПО ВЕРТИКАЛИ

- Верхняя створка окна.
- Крупный административный центр, порт приморского края России.
- Третий по численности населения мегаполис Мексики.
- Ягодный кустарник.

ПО КРУГУ

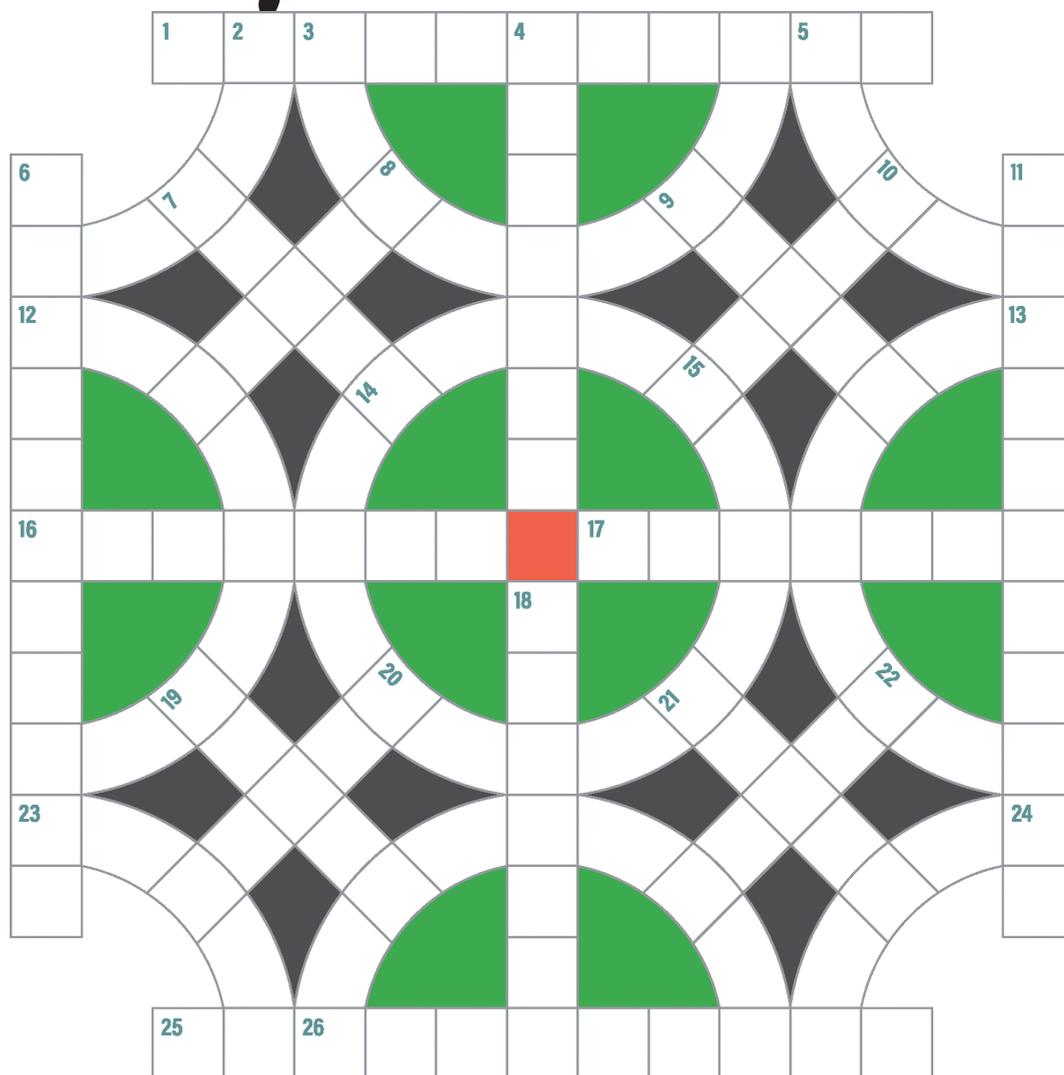
- Знаменитая тюрьма Лондона, ставшая музеем.
- Кондитерское изделие из теста, закрученное «колесом».
- Река, которая ревет и скачет в Дарьяльском ущелье.
- Сосед гипотенузы.

ПО ДУГАМ

- Хит Олега Газманова.
- «У ... дуб зеленый, золотая цепь на дубе том...» (А. С. Пушкин).
- Рассказ И. С. Тургенева из «Записок охотника».
- Покоритель снежных вершин.
- Универсальная энциклопедия США.
- Гора в Греции, где обитали, согласно мифам, боги.
- И скоростная съемка, и австрийский футбольный клуб.
- «... манит негра» - палиндром.

ПО НАКЛОННЫМ

- Сорт крупных сладких яблок.
- Стиль плавания.
- Автор рассказов о бароне Мюнхгаузене.
- Воин легкой кавалерии в русской армии, кем был Денис Давыдов.
- Одна из причин заикания.
- Итальянский курортный остров, где жили и отдыхали Горький, Тургенев, Черчилль.
- Нынешний президент США, открывшийся миру как натуральный нарцисс.
- Знаменитый итальянский скрипичный мастер.



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, В №3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

- ГАЗ
- КАРАМБОЛЬ
- УРАН
- ТУР
- ФИЛЯ
- БАНТ
- ВЕЛИКАН
- ХРАП
- МАСКА
- ПРИЕМ
- СЕВАСТОПОЛЬ
- ЛИЛИЯ
- ЕВНУХ
- ВНУК
- АМФИБИЯ
- МАЦА
- МЕНТ
- ЯМА
- ОРДА
- ПОСЛОВИЦА
- ЧАН

ПО ВЕРТИКАЛИ

- ГРАНТ
- ЗАБОР
- БАЮН
- «БЛЕФ»
- КРОТ
- ОЛУХ
- УТИЛИТАРИЗМ
- БАРСЕЛОНА
- ЗАЩИТНИЦА
- ВОЕВОДА
- НЕРОВНЯ
- МОЛ
- «АСЯ»
- ПЬЕ
- МОХ
- КРЕН
- МОДА
- ТРОН
- ЯГЛЫЧ
- АМВОН
- ОТЦЫ



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед. услуги



ЛЕГЕНДАРНАЯ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА СЕРАФИМА

УБЕРЕЖЬ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

**Т. 8 910 086 65
25**

ГАДАНИЯ НА КАРТАХ, РЕШЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ПРОБЛЕМ.

Т. 8-995-023-53-77

**ВЕДЬМА. РЕШЕНИЕ
ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.
Т. 8 903 239 06 12
Т. 8 495 396 44 45**

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ.

Т. 8 985 769 84 60

БАБУШКА РАИСА ИВАНОВНА ВСЕ ВИДЫ МАГИИ

ПРОВЕРЕННАЯ ОПЫТНАЯ БАБУШКА ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЯ СНИМАЕТ НАСЛАННЫЕ ПОРЧИ ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ ДУШЕВНЫЕ НЕДУГИ, ИЗМЕНЫ, ЗАВИСТИ ПРИВОРОТ ОТВОРОТ, ОБРЯД ОТВРАЩЕНИЕ К СПИРТНОМУ, ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ЛЮБЫМ ЖИЗНЕННЫМ ВОПРОСАМ.

ТЕЛ: **8-903-300-90-51**



ПОМОЩНИК ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДУШЕ МАРИЯ НИКОЛАЕВНА

ТАК ОТЗЫВАЮТСЯ О ЧЕЛОВЕКЕ ФЕНОМЕНЕ, КОТОРАЯ СВОИМ ЗНАХАРСТВОМ ПОМОГАЕТ ОЧИСТИТЬСЯ ОТ ЗЛА, ЛЮБЫХ БЕД И НАПАСТЕЙ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАМ И ВАШИМ БЛИЗКИМ ОБРЕСТИ ЛЮБОВЬ. СИЛУ И БЛАГОПОЛУЧИЕ. СТАРИННЫМИ ОБРЯДАМИ, ЗАГОВОРАМИ И МОЛИТВЕННЫМИ ОТЧИТКАМИ СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТИЕ С РОДОВОГО ДРЕВА. УБРАТЬ С ВАШЕГО ПУТИ ВСЕ НЕВЗГОДЫ И НЕУДАЧИ. ЗАГОВОРIT ЗАВИСИМОСТЬ К ДУРНЫМ ПРИСТРАСТИЯМ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ. ПОСТАВИТ НЕРУШИМУЮ ЗАЩИТУ МЕЖДУ СУПРУГАМИ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!

Т. 8-920-346-64-07



ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ. ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЕ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЕННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТИЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВСЕ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЕЖЬ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.

**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.
БЕСПЛАТНО! Т. 8-920-341-45-94**



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, ТЕЛ/WHATS APP:

8-912-008-08-00

И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

Звенящая тишина: как потеря слуха крадет радость жизни для здоровья



Сергей Михайлович Гришовин

Каждый, кто терял слух, знает — это не просто болезнь, это потеря полноты жизни. Ты перестаёшь слышать голоса любимых, музыку, шум дождя. Постепенно отдаляешься от мира, всё больше и больше погружаясь в звенящую тишину.

А теперь выдохните: глухоты можно больше не бояться. В России создан медицинский прибор «ФизиоТон», способный оказать помощь в улучшении естественного слуха даже тем, кто уже отчаялся. О нём нам рассказал врач-отоларинголог, кандидат медицинских наук Сергей Михайлович Гришовин, вылечивший своего собственного отца от тугоухости.

— Сергей Михайлович, Вашему отцу повезло иметь сына-отоларинголога!

— (Смеётся). Чтобы вернуть утраченный слух, не нужно быть врачом или его родственником. Вы можете сами помочь себе, просто устранив причины болезни.

— Расскажите, пожалуйста, подробнее...

— С удовольствием. Сосуды и нервные клетки стареют вместе с нами. Волосковые клетки внутреннего уха, те самые, что улавливают звуковые колебания и отвечают за хороший слух, постепенно отмирают. Добавьте сюда лекарства, хронические болезни и вот уже человек надевает слуховой аппарат. Но зачем этот «костыль», если волосковые клетки можно «разбудить»?

— Неужели это возможно?

— Да. У моего отца тугоухость протекала так, как и у большинства. Сначала он плохо разобрал речь, постоянно переспрашивал. Потом перестал слышать даже вблизи. Мучился и он, и мы вместе с ним. Телевизор всегда орал так, что соседи ругались, по телефону звонить ему было бесполезно. Папа жаловался, что окружающие злятся на него, и что ему очень одиноко. Чем я мог помочь родному отцу? Ведь лекарства здесь бессильны, а слуховой аппарат только

создаёт иллюзию нормы, но на деле усугубил бы ситуацию.

— Что Вы чувствовали, осознавая, что Ваш отец теряет остатки слуха?

— Стыд и отчаяние, что еще! Но один случай помог мне вытащить отца из этой ямы. Я посетил медицинскую конференцию в Китае. И там узнал об уникальной методике восстановления слуха через регенерацию волосковых клеток. Ее успешно применяют в клиниках Шанхая и Пекина.

— Китай сейчас «впереди планеты всей» в технологиях... Что это за методика?

— Её цель — возвращение человеку ЕГО СОБСТВЕННОГО РОДНОГО СЛУХА. И делается это не через сомнительную химию (что в принципе невозможно), а с помощью медицинской техники. Для устранения тугоухости требуется четыре вида лечебного воздействия: электроимпульсная терапия, магнитное поле, красное монохромное излучение и низкочастотные вибрации. Я был поражён результатами, которые показывали китайские коллеги. Смущало только одно — требовалось много оборудования, чтобы человек мог пройти все этапы восстановления. Вернувшись домой, я стал искать аналогичную технологию и с удивлением узнал, что наши учёные пошли ещё дальше и создали прибор, который объединяет все четыре технологии! И это медицинский аппарат «ФизиоТон»!

— Ого! Можно подробнее?

— Представьте себе прибор, по функциональности заменяющий сложную медицинскую аппаратуру, которой оборудованы китайские клиники, а по размеру помещающийся в одной руке. Это значительно упрощает лечение тугоухости и делает «ФизиоТон» доступным для каждого человека. К примеру, вы или ваш родственник можете принести этого маленького помощника к себе домой и, сидя в уютном кресле, лечиться самостоятельно. Ведь «ФизиоТон» не какой-то «усилитель слуха», как слуховые аппараты, а настоящий медицинский прибор, который лечит тугоухость и способствует улучшению естественного хорошего слуха.

Он воздействует комплексно:

1. Электроимпульсная терапия помогает растворить рубцы и спайки, улучшить кровоток, повысить тонус сосудов и нервов. Благодаря этому улучшается питание органов слуха.

2. Магнитное поле восстанавливает волосковые клетки улитки, помогает в устранении воспаления, улучшает звуковую проводимость.

3. Красное монохромное излучение укрепляет барабанную перепонку и слуховые косточки, отвечающие за усиление звуковых колебаний.

4. Низкочастотная вибрация активизирует кровообращение, улучшает тонус сосудов ушей и слухового нерва, стимулирует выведение токсинов и старых клеток.

Всё это вместе даёт мощный лечебный эффект: улучшается чувствительность слухового нерва и волосковых клеток, а значит, возвращается естественный, живой слух.

— Ваш отец вернул слух с помощью «ФизиоТона»?

— Да, папа от прибора был в восторге. Включил его и сиди себе, смотри телевизор и с каждым днем отмечай, что слышишь все лучше и лучше. Вот бы все болезни лечились так просто и приятно!

Сейчас отец слышит идеально. Песни с правнучкой разучивает, музыку слушает.

— А своих пациентов вы как лечите — по-старинке, как другие врачи? Или «ФизиоТон»?

— Ну очевидно же, что «ФизиоТон» для меня в приоритете! Я на практике убедился в его эффективности. Приведу лишь несколько примеров.

Ирина Михайловна, 78 лет, тугоухость была 3-й степени. В семье не находила поддержки — родственники постоянно раздражались, грозилась отдать в дом престарелых. Но женщина отстояла себя, купив «ФизиоТон». А вернув слух, выселила родственников, пыгавшихся забрать у нее квартиру. На суде выступала без слухового аппарата, слышит она теперь отлично.

Матвей Георгиевич, 84 года, стремительное падение слуха. Попал под машину, не услышав сигнал автомобиля. Такого человека нельзя оставлять одного, ведь он даже скорую сам себе не вызовет. Нанять сиделку семье мужчины было не по карману. К счастью, они нашли решение — купили «ФизиоТон». Недавно увидел его на улице, окликнул: обернулся моментально! И хотя вокруг было шумно, мы с ним прекрасно поговорили. Валентина из-за своей тугоухости чуть не рассталась с мужем. Тот думал, что жена его игнорирует, обижался, а однажды ушел, хлопнув дверью. Со слуховым аппаратом женщина стеснялась ходить, да и звуки он издавал искусственные, так с мужем не объяснишься. Потом был курс «ФизиоТона». Она приходила ко мне на контроль: слух сейчас хороший, с мужем отношения наладились. Говорит, что шепчутся друг другу на ушко, как в юности.

С «ФизиоТон» человек восстанавливает собственный слух, возвращает себе радость общения, уверенность, свободу.

— Что Вы посоветуете людям, которые обнаружили, что стали хуже слышать?

— Ни в коем случае не откладывать лечение «ФизиоТон»! Ведь потеря слуха ведёт к депрессии, ухудшению памяти и когнитивных функций, ускоряет старение мозга. Не ждите, пока тишина станет вечной. Верните себе возможность слышать самостоятельно. Процедуры занимают всего несколько минут в день в течение месяца и имеет длительный результат. Тем более до 4 марта 2026 года можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 9968. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор

БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ? ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?

Кардис NEW* 100% натуральное средство, чтобы сосуды оставались чистыми, память ясная, а сердце здоровым!

Его активные компоненты способствуют повышению упругости и эластичности сосудов, улучшению кровообращения по всему организму, используются как профилактическое средство для предотвращения шума в ушах и уменьшения метеочувствительности. Могут помочь предотвратить появление сердечно-сосудистых заболеваний, заболеваний крови, возрастного снижения зрения и слуха.

КАРДИС NEW* способствует:

- **Поддержанию** нормального артериального давления (профилактика инсультов и инфарктов)
- **Нормализации** сердечного ритма, предотвращению аритмии, стенокардии
- **Улучшению** состояния при спазмах сосудов головы, головных болях, головокружении, одышке
- **Устранению** чувства страха и тревоги
- **Снижению** метеозависимости и вегетососудистой дистонии
- **Укреплению** памяти и улучшению умственной активности, в том числе при деменции (старческом склерозе)
- **Улучшению** капиллярного кровообращения, что способствует улучшению памяти, зрения и слуха
- **Улучшению** кровоснабжения тканей и сосудов: улучшает подвижность суставов, активизирует кровообращение нижних конечностей
- **Увеличению** «хорошего» холестерина и снижению «плохого»
- **Очищению** сосудов от бляшек, улучшению эластичности, устранению венозного застоя и варикозного изменения вен, сосудистых сеточек (проходит отек, ноги становятся гладкими и красивыми)
- **Улучшению** самочувствия, повышению жизненной энергии
- **Предотвращению** образования тромбов профилактика от инфарктов и инсультов
- **Улучшению** при заболевании органов дыхания (бронхитах, воспалении лёгких), печени и желудочно-кишечного тракта.



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU-PA04. В.68353/22

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ, ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

Урокарин: Комплексное решение для здоровья мочеполовой системы!

Не терпите неприятные симптомы и дискомфорт!

Недержание, частые и болезненные позывы, рези при мочеиспускании - эти проблемы крадут радость жизни, заставляя стесняться и отказываться от привычного уклада. Если их игнорировать, последствиями становятся хронический цистит, пиелонефрит, простатит и камни в почках.

Пора действовать правильно!

«Урокарин» - современный натуральный препарат, который не просто маскирует, симптомы, а комплексно способствует здоровью мочеполовой системы.

Всего один препарат способствует решить спектр проблем:

- **Предупреждает** появление инфекции: обладает противомикробным действием, предупреждая воспаление.
- **Снимает** неприятные симптомы и дискомфорт: избавляет от рези, жжения и болезненных спазмов.
- **Способствует** здоровой работе мочевого пузыря: укрепляет его мышцы, помогая справиться с недержанием и подтеканием.
- **Обеспечивает** профилактику: предотвращает развитие простатита, аденомы и почечных колик.
- **Мягко очищает** организм: выводит токсины и избыток жидкости, не раздражая почки.

В отличие от химических препаратов, «Урокарин» действует эффективно и бережно, не нанося вреда другим органам.

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВЬЕ, КОМФОРТ И СВОБОДУ ЖИТЬ ПОЛНОЙ ЖИЗНЬЮ!



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU-PA08. В.45756/24

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Курсовой прием ЭректNEW* способствует решению проблем:

- **аденомы** предстательной железы; простатита, импотенции;
- **частые** походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- **дискомфорт** в области мошонки и в промежности;
- **предупреждение** воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- **гормональных** нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Декларация ЕАЭС № RU Д- RU-PA08. В.45756/24



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU-PA08. В.45756/24

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- **устранению** алкогольной и психологической зависимости;
- **формированию** стойкого отвращения к алкоголю;
- **выведению** из запоя и устранению похмельного синдрома;
- **укреплению** нервной системы.

Под действием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!



Декларация ЕАЭС № RU Д- RU- PA08. В.02492/22

ЦЕЛИТЕЛЬ – ГРИБНОЙ БАЛЬЗАМ, СОЗДАННЫЙ ПО РЕЦЕПТАМ СИБИРСКИХ ЗНАХАРЕЙ!

Грибной бальзам «ЦЕЛИТЕЛЬ»* – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций сибирских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий.

В составе бальзама комплекс из экстрактов живых клеток лекарственных растений Алтая и экстракции биомассы 15 высших базидиальных грибов: это ТРАМЕТЕС РАЗНОЦВЕТНЫЙ, ОПЁНОК ЗИМНИЙ, ЧАГА, ЧЕРНЫЙ ТРЮФЕЛЬ, СНЕЖНЫЙ ГРИБ, ГРИФОЛА, КОРДИЦЕПС, РЕЙШИ, ВЕШЕНКИ, ЛИСИЧКИ, ПИЛОЛИСТНИК ТИГРОВЫЙ, ШИИТАКЕ, ТРУТОВИК ПЛОСКИЙ, ЕЖОВИК КОРАЛЛОВИДНЫЙ И ГРЕБЕНЧАТЫЙ. Полезные свойства бальзама подтверждены множеством научных исследований. Компоненты бальзама дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают полезными веществами все системы организма, помогают предупредить недуги.

Спектр полезного воздействия грибного бальзама «ЦЕЛИТЕЛЬ»:

- **Укрепляет** иммунную и сердечно-сосудистую системы, чистит и укрепляет стенки сосудов, сохраняет в норме давление и кровообращение по всему организму, доставляя кислород всем клеткам, снижается риск инсульта и инфаркта, сахарного диабета.
- **Эффективен** при старческом склерозе (улучшается память, проходит бессонница и хроническая усталость, проясняются мысли), сохраняет здоровье сосудов, желудка и двенадцатиперстной кишки, используется при ожирении, выводит токсины, грибки и чистит организм от паразитов и их яиц.
- **Бальзам** защищает клетки от преждевременного старения и уменьшает риск возникновения раковых заболеваний и опухолей.
- **Оказывает** помощь в сохранении здоровья суставов и позвоночника, зрения и слуха, наполняет организм энергией.
- **Улучшает** работу мозга, печени, легких, ЖКТ, мочеполовой системы у мужчин и женщин.
- **Стимулирует** иммунитет, может использоваться в качестве общеукрепляющего средства для профилактики ОРВИ и гриппа.

15 В И Д О В **70%**
уникальных
чудодейственных
грибов Сибири!

АКЦИЯ!
2700 РУБЛЕЙ
Узнайте как получить
2 упаковки
БЕСПЛАТНО! **



ДЕКЛАРАЦИЯ: ЕАЭС № RU Д- RU-PA11. В.85379/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

8 800 600 20 92 и 8 800 511 04 37

Бесплатная доставка

* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.