

ЖИЗНЬ

10 - 16 декабря 2025 № 49

ТЕЛЕ
программа

С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ



С 3 по 13 декабря
2025 - подписка
на «ЖИЗНЬ»
по низким ценам!

Фото: ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАСС

Я ВСЁ ОТДАМ!

Народный гнев вынудил
Долину вернуть деньги
за проданную квартиру

СКАНДАЛ
Стр. 6

АЛКОГОЛИЗМ,
НИЩЕТА И
ОТРЕЧЕНИЕ
ДОЧЕРИ –
ГОРЬКАЯ СУДЬБА
БЫВШЕЙ ЖЕНЫ
ЕФРЕМОВА

МЕНЯ БОЛЬШЕ НЕТ...

Стр. 4-5

Так будет легче всем

Я БЫЛА В СТУПОРЕ, КОГДА ПЕРЕРЕЗАЛА
ПУПОВИНУ СИЛИКОНОВОГО МЛАДЕНЦА

Откровенные признания
ИРИНЫ НИЗИНОЙ
Стр. 8-17

85-летняя
пенсионерка
умерла после
интима
с молодым
любовником

ПОДРОБНОСТИ Стр. 19

УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ В КРИМИНАЛЬНОМ МИРЕ

дует душителей

ДВА ПРИЯТЕЛЯ ИЗ СИБИРИ
ОКАЗАЛИСЬ СЕРИЙНЫМИ МАНЬЯКАМИ,
КОТОРЫХ ПОЙМАЛИ СПУСТЯ 25 ЛЕТ

Стр. 18-19



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

ЕГО ПОСТЕПЕННО внедряют уже некоторое время, и вот в декабре его можно будет предоставлять в банках вместо бумажного. Для этого достаточно будет предъявить QR-код, который можно получить через мобильное приложение «Госуслуги». Это нововведение, которое вступит в силу 29 декабря 2025 года, направлено на упрощение процесса подтверждения личности клиента. Однако стоит отметить, что такая возможность будет доступна только в случае, если клиент пришёл в банк лично и ранее прошёл процедуру идентификации в данной финансовой организации.

Так что пока ещё цифровой паспорт бумажный не заменит полностью, а значит, лучше всё равно брать его с собой.



ЦИФРОВОЙ ПАСПОРТ

ЗАЩИТА ОТ БАНКОВ
ТЕПЕРЬ граждане-должники получат возможность напрямую обращаться с жалобами на коллекторов в Федеральную службу судебных приставов (ФССП) России через портал «Госуслуги». Это нововведение направлено на защиту прав граждан от недобросовестных коллекторов, нарушающих правила общения по телефону.

Согласно новому закону, введены строгие ограничения на количество телефонных звонков должнику. Коллекторы могут звонить не более одного раза в день, не чаще двух раз в неделю и не более восьми раз в месяц.

КОНТРОЛЬ ДЛЯ МИГРАНТОВ
НО НЕ ТОЛЬКО россиян ждут изменения в российском законодательстве. С 1 декабря 2025 года в нашей стране начнётся эксперимент по сбору биометрических данных иностранных граждан на пограничных пунктах. В рамках данного нововведения будут собирать фотографии и отпечатки пальцев при въезде и выезде из страны. Цель – повышение контроля за миграцией, так как собранные данные будут использованы для создания цифрового профиля иностранца.



Фото: ТАСС/СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ



Фото: PROGORODNITAU.RU

МЕСЯЦ ПЕРЕМЕН

Новые законы индексируют пенсии, обзывают коллекторов и вводят биометрию для приезжих

С ДЕКАБРЯ этого года вступили в силу новые законы, многие из которых кардинально изменят жизнь россиян. Тут и солидная индексация пенсий для некоторых категорий граждан, и защита от коллекторов, и цифровые паспорта. А также ряд других новшеств, включая утильсбор, который серьёзно изменит цены на автомобили в стране.

УДВОЕНИЕ ВЫПЛАТ

НЕКОТОРЫХ граждан в декабре 2025 года ждёт индексация пенсий и соцвыплат. В частности, россияне, достигшие 80-летнего возраста в ноябре, будут получать удвоенную фиксированную часть своей страховой пенсии. Выплата вырастет почти вдвое с 8907,70 руб. до 17 815,40 руб. Увеличение будет произведено автоматически, до Нового года, и пенсионерам не потребуется подавать дополнительные заявления или предоставлять какие-либо документы. Также стоит отметить, что аналогичные меры предусмотрены для граждан с I группой инвалидности. В дополнение к этому произойдёт увеличение надбавки за уход. Для тех, кто получает страховую пенсию, размер этой надбавки составит 1314 рублей, а для получателей государственной пенсии – 1377 рублей.



САМЫМ заметным и обсуждаемым изменением является, несомненно, повышение утильсбора на авто, ввозимые из-за границы. Так, с 1 декабря его расчёт существенно изменился.

Теперь размер утильсбора будет зависеть не только от объёма двигателя, но и от его мощности. Базовая ставка, которая составляет 20 тыс. рублей, будет умножаться на коэффициенты, зависящие от количества лошадиных сил и литража двигателя. Это означает, что владельцу мощного автомобиля придется платить намного больше. Для легковых автомобилей с мощностью до 160 л.с., ввозимых физическими лицами, льготы сохраняются. А вот владельцы авто с двигателями мощностью свыше 160 л.с. столкнутся со значительно увеличенными ставками. Для них утильсбор фактически вырастет в сотни раз.

ДЕНЬГИ В УТИЛЬ



Анфиса Чехова

Степень известности

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Анфиса Чехова стала доктором наук.

– Я получила диплом доктора психологии Евразийского Международного Университета! Это уже мой третий диплом. По первому образованию я тележурналист, затем практический психолог, и вот теперь я стала доктором психологии, – похвасталась 47-летняя Чехова.



Дмитрий Нагиев

Ничего святого

МОШЕННИКИ в соцсетях начали использовать имя Дмитрия Нагиева.

Недавно они разослали новости о матери актёра, которая якобы заработала деньги благодаря специальной акции. Ужас ситуации в том, что мама Нагиева ушла из жизни 10 лет назад, но мошенников это ничуть не смущило.

ПРИКОЛ

ПСИХОЛОГИ сравнили, как кошки встречают хозяев и хозяек, и пришли к выводу – они чаще орут на мужчин, чем на женщин.

Здоровье Алтая

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

Д.С.ДАССЧЕРДИЧУРА01.В3651421



Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

«ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ» – ЭТО ВАШИ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ И ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ!

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России Архипов Михаил Павлович.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды – это 90% здоровья организма. Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган – это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами одного человека. Представьте: если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 км. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 км. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, ской в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, пытающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – по-лучи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается липовыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Успейте купить
до повышения

Заказать продукцию со скидкой и
получить подробную консультацию можно
по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
Доставка компаний «СДЭК» и «Почты России» бесплатно

Наш сайт:
makszdrav.ru

* Срок проведения акции – с 10.12.2025 по 10.03.2026. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович, ОГРН ИП 320784700194195 от 03.09.2020, ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах её проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама,

поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Холестериновые бляшки, или, как ещё их называют, атеросклеротические бляшки, составляют примерно 65–70% загрязнений сосудов. К 50 годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4–5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшают просвет до размера 4 спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее тромбовая масса, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбов накапливается значительно меньше – «всего» около 800 г – 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он нагло х «запечатывает» сосуд-жертву. Случается ишемия – полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт – закупорка сосуда мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой – это не что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известняк в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50 годам граммов 300–400. Больше всего известия накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой известия в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом, или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл известия может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга – это геморрагический инсульт.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов. Если у вас есть диагноз Гипертония – дальше можете даже не читать. Гипертония – это царица плохих сосудов. Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышено и приходится сидеть на лекарствах? Значит, от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестерино-

выми бляшками, сгустками крови – тромбами и покрыто кальциевой известью. Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает дробить молотком, выкручивать суставы.

2. Варикоз. Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой. Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспыхивают геморроидальные узлы. Если же первыми забились сосуды, подводящие кровь, – возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз. Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя вдовий горб.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживать и разминать задеревеневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тягучее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и известия?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевают слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь Валентине Петровне? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая их нравоучения?

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать такое средство – «Лиственница сибирская. Чистые сосуды». Лиственница сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и ощущением утраты последних жизненных сил.

По эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запахи играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

УТРАТА АЛКОГОЛИЗМ, ОДИНОЧЕСТВО И НИЩЕТА

НЕ СТАЛО актрисы Ксении Качалиной – женщины, чья звезда так ярко сияла в 90-е и так внезапно и бесславно закатилась из-за несчастной любви и проблем с алкоголем.

Тело 54-летней артистки обнаружил её бывший муж – актёр Михаил Ефремов. Единственный человек, который заботился о ней в последние годы и даже, сидя за решёткой, отправлял ей деньги.

Во вторник, 2 декабря, Михаил вместе с сыном приехали проводить Ксению – артист был в тревоге – он регулярно созванивался с бывшей супругой, но в последние две недели женщина не отвечала на звонки и сообщения. Дверь никто не открыл, и тогда Ефремов решил вызвать слесаря и вскрыть замок. На полу, среди грязи, мусора и пустых бутылок лежало тепло бывшей артистки. К тому моменту она уже была мертва несколько дней. Причиной смерти врачи назвали сердечную недостаточность...

Судьба Ксении была повторением судеб многих женщин, чья юность и первая зрелость пришлась на страшный переломный момент в истории страны. Дикий ветер свободы, окрыляющие мечты, быстрые деньги и мгновенный успех – а следом крах надежд, разочарование в мире и в самой себе, попытка найти утешение в алкоголе и, наконец, отчаяние, безумие и нищета.

ИСТОРИЯ

Такая судьба и подстерегла тихую девочку из города Саратова. До переходного возраста Оксана (так её называли при рождении) была покладистым и послушным ребёнком. Но с началом пубертата в ней словно бес вселился. Она связалась с дурной компанией, сбегала из дома, попала на учёт в детскую комнату милиции.

Родители поняли, что не справляются, и придумали выход – отправили бунтарку в деревню к дальней родне на перевоспитание. Там с Ксюшой не церемонились, и это подействовало.

– Я сначала рыдала, а потом стала читать книжки – от Чехова до Кастанеды. Хозяйством занималась, ухаживала за козочками, утками, курами... Деревня меня перековала. Я стала примерной девочкой. Вернулась домой и поступила в консерваторию, – вспоминала она.

Вот только в консерватории

АРТЁМ КОНЕВ

девочка надолго не задержалась – проучилась всего два года. Она сбежала от нот и сольфеджио из-за несчастной любви: яркий роман, разбитое сердце, попытка найти новое место, забыться. Этот сценарий будет преследовать Качалину всю жизнь.

В поисках лекарства от душевных ран Ксения решила начать всё заново – уехала в Москву. На дворе стоял 1988 год...

Оказалось, что Ксения обладает не только музыкальным талантом, но и актёрским – она без труда поступила в один из самых престижных театральных вузов страны – ВГИК. А ещё, будучи студенткой, получила приглашение на главную роль в новое кино, которое снималось уже в новой стране – картину «Нелюбовь» 1991 года. Лента была полна постельных сцен, но юную бунтарку это не смущало – тогда казалось, что так и надо жить, так и надо играть. Роль принесла Качалиной первую славу, и её стали снимать ещё и ещё, успех следовал за успехом, тем более что её партнёрами на площадке были живые легенды того времени – Абдулов, Янковский, Карабчевский, Бондарчук. Драма с её участием «Дикая любовь» стала лидером проката, а лента «Над тёмной водой» принесла ей приз за лучшую женскую роль на кинофестивале в Италии.

И вновь в дело вмешалась любовь. На съёмках картины «Арбитр» она познакомилась с Иваном Охлобыстином. Роман был бурным – в нём сошлись две яркие, необузданые творческие натуры. Может, поэтому союз оказался неудачным – они не могли уравновесить друг друга, а вместо этого пылали и сгорали без остатка. Неудивительно, что через некоторое время Иван переключился на однокурсницу Ксении – Оксану Арбузову. Куда более спокойной и уравновешенной женщину, которая родила ему шестерых детей и стала для этого воинствующего священника и матушкой, и сестрой по оружию.

А вот Качалину продолжали преследовать любовные неудачи – она пыталась забыть Охлобыстину в объятиях музыканта Алексея Паперного и даже вышла за него замуж. Но их брак обернулся сразу двумя трагедиями. Первая – Ксения приучилась пить. Многие были уверены, что это Ефремов пристрастил



Фото: НТВ / КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»

В последние годы актриса изменилась до неузнаваемости



Фото: НТВ / КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»

Квартира Качалиной напоминала приют для бездомных



Брак с Ефремовым продлился 4 года, но Михаил помогал ей всю жизнь



Фото: Т.МЕШОТ-ШОТ

Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ДАЧА ХАУС»

Охлобыстин был первой большой любовью Ксении



Фото: СЕРГЕЙ ФАДЕЧЕНЕВ / ИТАР-ТАСС

Паперный, по словам актрисы, приучил её пить

красавицу-жену к алкоголю, но сама Качалина однажды призналась, что виной всему был её первый брак.

– Я употребляла алкоголь и до Миши. Скорее, это обвинение можно предъявить моему первому мужу Алексею Паперному, – с горечью говорила она.

На пятом году совместной жизни Ксения забеременела и поняла, что дальше так продолжаться не может – она должна уйти – пожертвовать этой любовью ради ребёнка. Будущий малыш не должен жить с пьющими родителями. Она сбежала от Паперного, но было уже поздно – спустя 3 дня после родов младенец умер...

РОМАН

Незадолго до этой трагедии в жизни Ксении появился Михаил Ефремов. Они и раньше знали друг друга – Миша был ближайшим другом её первой большой любви – Ивана Охлобыстину, но окончательно сошлись на съёмках картины «Романовы. Венценосная семья». Качалина играла великую княжну Татьяну Николаевну, а Михаил – Александра Керенского.

Михаил влюбился в неё без памяти. И, несмотря на то что Ксения была беременна от другого, обещал усыновить ребёнка и воспитывать

как своего. Смерть младенца он переживал вместе с ней как личную утрату... Горе ещё больше сблизило их. Вскоре Михаил и Ксения поженились, и у них родилась дочь. Девочку назвали Анна-Мария.

Но по какой-то извращённой прихоти судьбы появление ребёнка не скрепило их союз, а наоборот – раскололо. У супругов оказались абсолютно разные представления о том, как воспитывать девочку. Михаил стоял за традиции и классику – его доходы позволяли дать малышке самое лучшее воспитание и образование.

Мать же увлеклась духовными практиками, что в сочетании с пристрастием к алкоголю создавало гремучую смесь. Спустя четыре года они поняли, что не могут быть вместе. Дочь осталась жить с матерью, в то время как Михаил продолжал поддерживать их финансово и регулярно навещать.

Но ситуация с каждым годом становилась всё хуже и хуже. Ксения практически перестала сниматься, всё больше пила, а ребёнка воспитывала так, что лучше бы не делала этого вовсе.

– ГОРЬКАЯ СУДЬБА ЗВЕЗДЫ 90-Х КСЕНИИ КАЧАЛИНОЙ

Меня больше нет. Так будет легче всем...

ОНА УТРАТИЛА СВЯЗЬ С РЕАЛЬНОСТЬЮ ОТ ВЫПИВКИ И НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ, ОТ НЕЁ ОТКАЗАЛАСЬ СОБСТВЕННАЯ ДОЧЬ, И ЛИШЬ БЫВШИЙ МУЖ МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ПРОДОЛЖАЛ ЗАБОТИТЬСЯ О НЕЙ, НЕСМОТРЯ НИ НА ЧТО

Вот как описывала жизнь с мамой сама Анна-Мария у себя в соцсети. Даже по форме этого странного текста видно, насколько сильно травмирован автор этих строк.

«Вернулась из школы, а мать говорит собираться, мол, идём в бар... Мать, лежащая в депрессии восьмые сутки, когда я говорю, что дома нет еды... Когда спрятался в комнате, потому что мать тебя сверхсильно била, а теперь ломится в дверь, и ты сидишь в шкафу и молишься», – рассказывала Анна-Мария.

Ефремов хотел, чтобы дочь жила жизнью обычного ребёнка – ходила в садик, в школу, на кружки. Но Ксения превратила жизнь мальшки в бесконечный и безумный кошмар, где запои, депрессии и безразличие перемежались с болезненной любовью, гипнозом и духовными практиками.

В конце концов Качалина решила бросить Москву, в которой «девочка задыхается», и увезти её жить на Гоа. Там дело приняло совсем печальный оборот – Ксения окончательно потеряла связь с реальностью. Ей начало чудиться, что их с дочкой преследуют, за ними следят, хотят убить, уже точат ножи...

В Сети можно найти интервью женщины, в котором она

описывает все эти «опасности», свои решения и их последствия в тот период. Не надо быть психиатром, чтобы с первых строк понять – это было интервью глубоко больного человека.

В 2010 году Михаил Ефремов осознал, что дочь надо спасать от такой матери. Он хитростью забрал девочку у Ксении, сказав, что увозит её, чтобы сделать фотосессию. Но так и не вернул. Бегать и умолять мужа вернуть ей дочь Ксения не стала.

Когда увиделась с дочкой впервые после «похищения», Качалина сказала ей: «Мамы больше нет. Так будет легче нам обеим».

Но было уже поздно. Годы жизни с неадекватной матерью навсегда оставили на ребёнке страшный отпечаток.

«Её лицо уже не вызывает страха или какого-то стремления сжаться, занимая как можно меньше места. Но всё равно дёргаюсь. Незаметно, пальцами. Вздыхаю и снова проговариваю про себя: не мое будущее, не мое настоящее, не стану такой, не обязательно общаться. Её лицо иска жаёт

Анна-Мария с ужасом вспоминает детство в обществе матери

Фото: СОЦСЕТИ / АННА-МАРИЯ ЕФРЕМОВА



В фильме «Дикая любовь» Ксения блистала с Александром Абдуловым



В картине «Праздник» Качалина сыграла одну из последних своих ролей

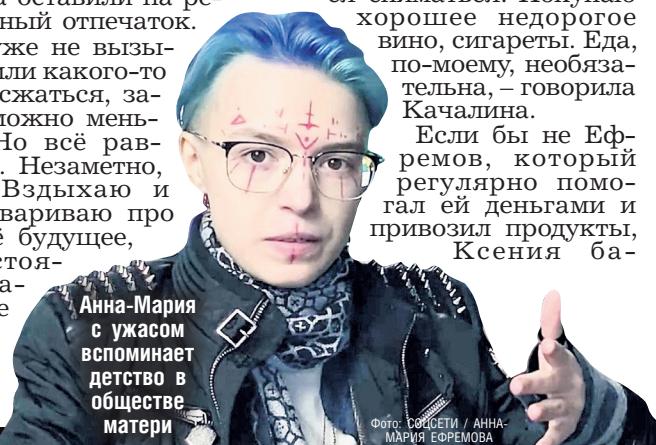
уродливое подобие флиртующей улыбки, она встаёт в кривую позу. От неё несёт алкоголем на половину улицы», – писала Анна-Мария.

БЕЗУМИЕ

Оставшись одна, актриса всё глубже и глубже погружалась в пучину алкогольного безумия. Из богемной светской львицы она превратилась в отшельницу и маргиналку. У неё не было ни холодильника, ни телевизора. А электричество много лет было отключено за неуплату. Из доходов – 5 тысяч рублей, поступающих ей раз в несколько месяцев от Дома кино. Все они до копейки тратились на алкоголь.

– В свободное время я сплю. Больше ничего не делаю. В кино мне совсем не хочется сниматься. Покупаю хорошее недорогое вино, сигареты. Еда, по-моему, необязательна, – говорила Качалина.

Если бы не Ефремов, который регулярно помогал ей деньгами и привозил продукты, Ксения ба-



Анна-Мария с ужасом вспоминает детство в обществе матери

Фото: СОЦСЕТИ / АННА-МАРИЯ ЕФРЕМОВА

нально умерла бы с голоду. Московская квартира актрисы в дорогом районе превратилась в грязный вертеп с липким от нечистот полом, разбитой мебелью, загаженными обоями и грудами пустых бутылок.

Актриса Людмила Поргина рассказывала, что была в квартире, которую Ксения превратила в настоящий приют.

– Когда я попала к ней туда, меня охватил какой-то страх. Как же может человек в этой обстановке жить? Что она ощущает? Какими мыслями она живёт? Плита не работает. Что она ест, как она ест? Никто из родственников не может помочь. Её надо лечить, надо спасать! Восстановить её, – рассказывала Людмила.

Но лечить и спасать Качалину было некому – её бывший муж-благодетель сам пал жертвой безудержного пьянства – устроил смертельное ДТП.

– Когда я увидела кадры аварии, они были настолько ужасны, что я потеряла сознание. Мне кажется, что со стороны Михаила это был практически суицид. Мне так жаль семью погибшего водителя. Но за гениальность Михаила можно простить. Михаил имеет право оступиться, но его ни в коем случае нельзя сажать. Это гений. Он гениальный папа, актёр, человек. Этим всё сказано. Ему можно всё. Он абсолютно свободный человек и делает что угодно, – говорила тогда Качалина.

Затем был суд, приговор и четыре года тюремы. Даже будучи в заключении, актёр умудрялся поддерживать Качалину и высыпал ей какие-то деньги. Дочь же отказалась от любых контактов с матерью.

Только Михаилу было до неё дело – трудно сказать, что именно им двигало – любовь к этой несчастной полусумасшедшей женщине, простое человеческое сострадание... а может, он видел в её судьбе отблеск своего возможного будущего – ведь именно к этому мрачному и грязному финалу вела и его алкогольная зависимость.

В мае 2024 года Ксения Качалина в последний раз говорила с публикой. Тогда в преддверии её 53-летия корреспондент решил взять у актрисы небольшое интервью. В том последнем разговоре бывшая звезда московской богемы пожаловалась, что давно ни от кого не получала поздравлений, а хорошим подарком для неё стала бы пара бутылок вина...



Тина Канделаки

Получили по заслугам

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин подписал указ о награждении телеведущей, 50-летней Тины Канделаки орденом Александра Невского.

Глава государства также наградил Надежду Бабкину орденом «За заслуги перед Отечеством I степени». А актрис Нонну Гришаеву и Нину Корниенко – орденами «За заслуги в культуре и искусстве».



Алексей Глызин

Ты не ангел...

У ПЕВЦА Алексея Глызина обнаружилась внебрачная дочь.

46-летняя Анна доказала своё родство с 71-летним артистом с помощью генетического теста. Результаты были обнародованы в шоу «ДНК» на НТВ. Узнав о результатах теста, женщина не смогла сдержать слёз. Она заявила, что рада услышать подтверждение, что Глызин – её отец.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКАЯ ПЕНСИОНЕРКА ПРОДАЛА КВАРТИРУ МУЖЧИНЕ, А КОГДА ТОТ СДЕЛАЛ РЕМОНТ, ПОТРЕБОВАЛА ЕЁ ОБРАТНО – МОЛ, ОБМАНУЛИ ЖУЛИКИ.

ФИНАЛ ГРОМКОГО ДЕЛА С КВАРТИРОЙ ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

ИСТОРИЯ с грандиозной аферой, участником и жертвой которой стала народная артистка Лариса Долина, близка к финалу.

На днях в эфире программы «Пусть говорят» 70-летняя певица впервые дала развернутый публичный ответ – что же всё-таки произошло с её квартирой и как именно её обманули мошенники.

Но всю страну волновал другой вопрос – вернёт ли Лариса Долина деньги покупательнице Полине Лурье или нет? Речь шла об астрономической сумме в 112 миллионов рублей. Эти деньги Долина получила за квартиру и перевела мошенникам, добавив к этому и свои сбережения – всего – 317 млн.

Не так давно состоялся суд, который вынес весьма противоречивое решение – сделку признали недействительной, квартиру Долиной вернули, а деньги... а вот с деньгами неувязочка. Фактически получилось, что покупательнице отослали требовать свои миллионы не у Долиной, а у... мошенников. Если перевести это на человеческий язык, выходит, что артистка получила назад квартиру, а покупательница – шиш с маслом.

Вот тут-то и поднялась волна народного гнева и возмущения невиданных масштабов. Никто не мог понять, как совершилась подобная несправедливость. На народную артистку обрушился шквал обвинений. На форумах, в социальных сетях, да и просто у себя дома на кухнях россияне горячо обсуждали эту ситуацию и честили Ларису Александровну самыми нехорошими словами. Выдвигали разные предложения: например, что Долина задействовала свои связи, чтобы суд решил в её пользу, или предлагали судить её саму, как аферистку, или вообще пособницу ВСУ – ведь деньги всё-таки утекли на Украину. Артистку начали натурально травить – уходить с её выступлений и сдавать билеты на её концерты. Каждое её появление на экране сопровождалось критикой и скандалом.

Все понимали главное – у Долиной, в отличие от рядовой пенсионерки, попавшей в подобную ситуацию, есть возможность вернуть деньги. Но если уж Долина не вернула, то на что надеяться тыся-

Певица столкнулась с небывалой волной возмущения россиян



Фото: ВЛАДИМИР ГЕРДОЛАСС



Фото: ТМЕШНОУ-ШНОУ

Полина Лурье изначально предлагала уладить всё миром

Я ВСЁ ОТДАМ!

НАРОДНЫЙ ГНЕВ ВЫНУДИЛ 70-ЛЕТНЮЮ ПЕВИЦУ ВЕРНУТЬ ПОКУПАТЕЛЬНИЦЕ ДЕНЬГИ ЗА ПРОДАННУЮ КВАРТИРУ

Чам других людей, которые но, что жаба квакала о пого-
венно купили квартиры де в своём собственном
у пенсионерок, дей- доме! – заявил Ники-
ствовавших по такой же схеме? Где вооб- та Джигурда.

РЕАКЦИЯ

На певицу ополчились даже звёздные коллеги.

– Долина-Кудельман войдёт в русский сказочный эпос как злая жадная жаба! Уже вошла...

Страшная, злобная жаба смешила родовую фамилию Кудельман и стала Долиной, за огромные деньги переделала свою физическую оболочку. Десятилетиями она красиво и заманчиво квакала о погоде в доме... Теперь всем стало понят-

Сергей Соседов



Никита Джигурда

– Я считаю абсолютно нормальным и законным удаление Долиной из всех новогодних программ. Более того, я считаю, что её карьера должна быть окончена. Нужно уметь отвечать за свои поступки. Зритель негодует. Посмотрите, что творится в интернете, какое возмущение! И она там ещё что-то толкует про какие-то проплаченные комментарии. Какие проплаченные комментарии?

Ты перед зрителем на коленях должна

стоять, на коленях! Потому что только зритель тебя сделал артисткой. И благодаря зрителю ты имеешь эти огромные гонорары, эти сумасшедшие квартиры. Без зрителя это никто и ничто. Ты влипла в такое дерзьшице, что это даже неприлично, и не хватает ума выйти из этого достойно, – заявил музыкальный критик Сергей Соседов.

ОТВЕТ

И только после этого дело сдвинулось с мёртвой точки – Лариса Александровна наконец-то прервала молчание и в эфире федерального канала объявила на всю страну, что всё-таки вернёт деньги покупательнице.

– Полина Лурье не виновата в том, что меня обманули мошенники. Она не виновата в этом. Поэтому я приняла единственное решение – вернуть ей деньги за квартиру. Я хочу быть честной перед самой собой прежде всего. Это единственный выход и единственное справедливое решение, вне зависимости от судебного решения, – заявила она.

Что ж, это прекрасно. И благородно. Вот только доверия к словам народной артистки нет никакого. Хотя бы потому, что ещё до суда сторона Полины Лурье предложила Долиной ровно это самое решение – давайте договоримся полюбовно – вы вернёте деньги, получите обратно квартиру и никакого суда не будет. Об этом рассказала адвокат Лурье Светлана Свириденко. Но Долина всё-таки пошла в суд. И добилась максимально выгодного для себя решения. И только после неслыханных масштабов волны народного осуждения «решилась исправить эту несправедливость». Но, как говорится, уж лучше так, чем никак.

Что касается других российских граждан, которые оказались в подобной ситуации, то у них появилась слабая надежда на справедливость. Известно, что дело Ларисы Долиной дошло до Верховного суда. И хочется верить, что его решение вернёт гражданам веру в справедливость, которая, надо признать, изрядно пошатнулась благодаря этому квартирному вопросу.



Александр Збрueв

Вся жизнь - игра

87-ЛЕТНИЙ актёр Александр Збрueв вернулся на сцену «Ленкома» после болезни.

– Сейчас занят в новой постановке нашего художественного руководителя Владимира Панкова, на сцену выйду 12 или 13 декабря, – рассказал народный артист РСФСР.

Збрueв репетирует роль в спектакле под названием «Репетиция оркестра».



Иосиф Пригожин

Жильё и жульё

ПЕРВАЯ семья продюсера Иосифа Пригожина потеряла жильё из-за действий мошенников. По его словам, микрофинансовая организация переписала на себя квартиру на Покровке в Москве.

56-летний Пригожин сообщил, что его бывшая жена и дети до сих пор вынуждены снимать квартиру. Супруг певицы Валерии уточнил, что его обращения к правоохранителям ни к чему не привели.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ девушка в порыве ярости подняла крышку канализационного люка и швырнула её в машину бывшего бойфренда.

СЕРГЕЙ САФРОНОВ РАЗОБЛАЧИЛ МИСТИЧЕСКИЙ ТЕЛЕПРОЕКТ

ИЛЛЮЗИОНИСТ Сергей Сафонов сделал сенсационное признание — 43-летний шоумен заявил, что за годы работы на «Битве экстрасенсов» так и не встретил ни одного человека с паранормальными способностями. Что же касается участников и победителей передачи, то они просто актёры.

— Я изначально знал, что экстрасенсы не существуют. Все участники, которые приходили в шоу, это были актёры. Мы же живём в 21 веке, какие колдуны, хоббиты, орки? — заявил Сафонов порталу «Страсти».

Он добавил, что экстрасенсы на «Битве» — безобидные, они дарят зрителям интересное шоу, но не более. Однако есть те, кто зарабатывают на трагедиях и несчастях людей.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

— Вот это для меня недопустимо. Я это ненавижу. Но люди

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

сами идут к шарлатанам, — сказал Сергей.

Иллюзионист также рассказал, что на съёмках попросил «экстрасенсов» поведать о его жизни, но никто даже не заметил, что у него тогда была вторая стадия рака. При этом Сафонов поблагодарил судьбу за этот проект, принёсший ему популярность.

Сафонов уверен, что нельзя доверять тем людям, которые зарабатывают на трагедиях



Сергей рассказал, что никто из «магов» не нашёл у него рак

ФОТО: НИКИТИН / КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ»



Слава

БЕССЛАВНЫЕ УБЛЮДКИ

45-ЛЕТНЯЯ певица Слава стала жертвой сетевых мошенников.

— Мне сестра рассказала, что один человек создаёт соцсети под нашими именами. Собирает с людей деньги по 200-300 тысяч. Это какая-то жесть! — отреагировала Слава.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ пенсионер увеличил дозировку виагры перед сексом и потерял сознание из-за длительной эрекции. Попал в больницу.

НИКАКИХ ЭКСТРАСЕНСОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

43-ЛЕТНИЙ телеведущий заявил, что звёзды «Битвы экстрасенсов» на самом деле были актёрами

ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ —

КЛЮЧ К НОРМАЛЬНОМУ ДАВЛЕНИЮ, ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ И ХОРОШЕМУ САМОЧУВСТВИЮ

Почему важно всегда поддерживать чистоту сосудов, отвечает специалист по здоровью сосудов:

— Сердечно-сосудистая система — основа жизни. Врачам всё чаще приходится объяснять пациентам: пока сосуды остаются загрязнёнными, победить гипертонию, инфаркты, ишемию или инсульты практически невозможно. А ведь этих заболеваний становится всё больше.

— Насколько важна роль сосудов?

— Она гигантская. Если все сосуды одного человека вытянуть в линию, ими можно обмотать планету Земля 2,5 раза. Сосуды снабжают органы кислородом, питательными веществами. Но если просвет сосудов сужается из-за холестерина, тромбов, кальциевых отложений, — сердце и мозг страдают первыми. Возникает кислородное голодание, нарушается кровоток, и начинаются серьёзные проблемы.

— Что именно может развиться на этом фоне?

— Помимо гипертонии, это ишемическая болезнь сердца, аритмия, инфаркт, инсульт. Часто появляются одышка, головные боли, гипертонические кризы, головокружения, шум в ушах, онемение конечностей, бессонница. Ухудшается память, возникают депрессивные состояния, тревожность, у людей старшего возраста может развиться деменция. И это ещё не всё. На фоне плохой циркуляции крови может образовать-

ся варикоз, гепатоз, камни в желчном пузыре, артрит, артроз, геморрой, ухудшение зрения, даже лишний вес.

— Можно ли этого избежать?

— Можно, если своевременно прочистить сосуды. В этом может быть полезен натуральный эликсир «Лозакар», разработанный специально для мягкой, но эффективной очистки сосудов. Он может помочь вывести до 4 кг холестериновых отложений, растворить до 1 кг тромбов, вымыть 350–400 г кальциевой известки, в том числе из сосудов головного мозга.

— То есть сердце и мозг могут начать работать по-новому?

— Да. Активные компоненты «Лозакара» могут быть полезны для людей, стремящихся нормализовать давление, пульс, избавиться от головной боли и головокружений, чувства тяжести в груди, одышки. Они содействуют появлению хорошего настроения, повышению энергии, нормализации сна, восстановлению внимания и памяти.

— Вы одобряете применение «Лозакара» при состояниях, о которых Вы говорили?

— Конечно. Потому что чистые и здоровые сосуды — это и есть настоящая помощь для всего организма. Продукт натуральный, не нагружает печень. Я бы советовал эликсир «Лозакар» как базу для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы всей семьи и недопущения сосудистых катастроф.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



«ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Лозакар» всего по 9 рублей. Срок проведения акции только с 10 декабря 2025 года до 7 января 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1 Позвоните по телефону
8-800-303-05-55

2 Продиктуйте код и получите эликсир «Лозакар»
всего за 9 рублей*!

Звонки и доставка бесплатные!

Промокод акции
2871

* При покупке двух упаковок эликсира «Лозакар» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 9 руб. ИП Добрыйнин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 10 декабря 2025 года до 7 января 2026 года. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНАКИ

ИРИНА НИЗИНА:

Я была в ступоре, когда перерезала пуповину

ЗА СТРОГИМ халатом доктора из популярного сериала скрывается душевная и очень искренняя женщина, которая с теплотой вспоминает одесское детство, где во дворе всегда звучала музыка, а стены дома были из теплого ракушечника.

Она рассказывает, как родители-музыканты подарили ей главный урок — умение радоваться каждому дню и как этот настрой помогал ей в профессии. Это истории не о скандалах, а о простых человеческих моментах, которые и делают жизнь такой ценной. В гостях у «Жизни» актриса Ирина Низина.

Начнём с сериала «Склифосовский». Расскажите про какой-нибудь интересный съёмочный день.

— Чуть-чуть. Съёмки для меня были тяжёлые, очень быстрые, как конвейер. Но режиссёр, Юлия Краснова, очень горит проектом. Бывало, приходишь на площадку с текстом, а его меняют ещё два раза прямо перед тем, как ты входишь в кадр. И там присутствуют медицинские консультанты, которые говорят: «Вы знаете, здесь лучше сказать вот это» — и вставляют термин, который ты вообще не можешь запомнить. Это все сложные медицинские термины. Мой персонаж — это врач-гинеколог. Я пришла в 12-м сезоне. Для меня первый съёмочный день был... Я понимала, что не могу прийти к настоящему врачу и посмотреть, как проводятся гинекологические операции, поэтому смотрела видео, читала статьи. И вот этот первый день: термины, которые нельзя перепутать, нужно изобразить, что тебе комфортно в этой профессии, хотя в руках ничего нет. А ещё там был силиконовый ребёнок, которого я доставала из силиконового живота. Сделано всё было очень качественно. И в одном из дублей нужно было перерезать пуповину. Грифёры просили резать не там, где кажется правильным, а так, чтобы её потом можно было сно

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

приклеить и отрезать заново, не укорачивая. И когда я брала этого ребёнка, с искусственной кровью, но который выглядит как настоящий... У меня был шок, даже ступор. Нужно держать его, как врач, передавать, как врач, говорить слова, как врач. Это тяжело, когда ты должен погрузиться в совершение другой профессии за малое время. Получается такой уверененный самообман.

— А у Вас когда-нибудь было на сцене форсожорное? Например, забыли слова?

— Да, было! И потом два года мне страшный сон снился — правда, не об этом случае, а вообще о том, что я на сцене, играю в незнакомом спектакле и не знаю слов. Но и в реальности это был кошмар. Это было в спектакле Александра Пономарёва «Шаман и Снегурочка» по Островскому. Это была моя первая или одна из первых ролей в театре РАМТ, сразу после окончания ГИТИСа в 97-м или 98-м году. Пьеса-то в стихах. И в одном эпизоде, уже ближе к финалу, у меня был драматичный любовный монолог, обращённый к Лелю (его играл Александр Минин). Я должна была произнести текст, повернуться к зрителям, а потом снова к нему. И в этот момент я поняла, что у меня в голове — полная пустота. Стихи закончились. Я в провале. Я повернулась к нему... ну, точнее, к зрителям спиной в своем красивом костюме и понимаю: текста нет. Он мне начинает тихо подсказывать, а я от паники вообще не слышу, что он говорит. Мне казалось, это длилось вечно. Был жуткий стыд. Я думала: «Всё, конец». Но каким-то чудом слова верну

лись. Но это был один из самых страшных моментов в моей жизни на сцене.

ПАРИЖ

— Когда в спектакле используется настоящая еда, она может быть нарочно невкусной?

— Она должна быть максимально невкусной, иначе артист будет всё время есть, а не играть, думать о еде, а

но было подняться по трём ступенькам. Сами репетиции проходили в большом фойе его дома, обнесённом прозрачными стёклами от пола до потолка. И на этих стёклах были нарисованы огромные, очень реалистичные птицы. Мы, когда первый раз вошли, даже вздрогнули — такая иллюзия! Он это сделал, чтобы настоящие птицы не бились

о стекло. И это создавало потрясающую, абсолютно атмосферную обстановку для работы. Он сидит и говорит: «Давайте». А мы: «Куда давать? Что давать?» В общем, мы сами вечером что-то готовили, а потом показывали ему, он направлял. А главное — он приглашал своих друзей посмотреть, а потом следовал традиционный обед или ужин, который готовила его жена — она прекрасно готовила. Потом, видимо, когда жена устала готовить на нашу ораву, он пригласил шеф-повара. Помню, сидим за огромным столом, и официант в белых перчатках, с салфеткой на руке, подаёт нам блюдо... как борщ. Но у них это пюре из свеклы, на наш борщ не похоже, но вкусно. И всё это подаётся с таким пафосом, будто мы в пятизвездочном ресторане!

А потом была кульминация. Как-то он говорит: «У вас два выходных, мне надо уехать в командировку. Хотите в Париж?» И мы поехали в Париж, в его квартиру. Заходим, а там всё дышит парижской стариной — деревянные балки над головой, посуда, мебель. А вид из окна... Он был волшебный! На старинные французские крыши.

ЛИЧНОЕ

— Про личную жизнь. Вы, кажется, откачиваетесь о ней говорить?

— Да, потому что я очень ценою своё личное пространство. Я не пускаю туда посторонних. Когда читают зрители — это всё-таки не моя семья и не друзья. Им не



Я каждый раз, когда звоню родителям или друзьям, говорю: «Ловите моменты радости»

В сериале «Склифосовский» Низина играет акушера-гинеколога

не о роли. Вспомнила ещё одну необычную историю про репетиции. Мы работали у Кшиштофа Занусси — известного польского режиссёра театра и кино. У него своя манера, свой стиль репетиций. Он приглашает артистов к себе, чтобы плотнее сойтись, пойти друг друга в неформальной обстановке. Репетировали мы спектакль «Доказательство». Нас, четверо артистов — Денис Баландин, Нелли Уварова, Евгений Редько и я — поехали к нему домой под Варшаву. Это была поздняя зима, переходящая в весну, с морозцем и редким солнцем. Жили мы прямо у него в гостевой части дома, полуподвалной. Чтобы выйти, нуж-

Кшиштоф Занусси



49-ЛЕТНЯЯ ИРИНА НИЗИНА: «ЯЖДНЫХ И ГЛУХИХ СЛУЧАЙНО ОБНАРУГИВАЮ В КВАРТИРЕ КОМПАНИИ»



Свою маму Ирина называет

Ирина больше не любит баухи в мужчинах они себя выпили и прикураша

ИСКЛЮЧЕНИЯ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА «СКЛИФОСОВСКИЙ»

ОВИНУ

не всего
вальства
- когда
ячивают
ивают

АКТРИСА НЕ ВЫНОСИТ
ГЛУПЫХ МУЖЧИН И ОДНАЖДЫ
ОКАЗАЛАСЬ В ПАРИЖСКОЙ
ШИШТОФА ЗАНУССИ



СИЛИКОНОВОГО МЛАДЕНЦА

Зачем
пропускать
хорошее? Когда у
меня нет средств,
я пытаюсь
радоваться тому,
что есть

фото: ЛИННУИ АРХИВ



Ирина обожает
ездить
верхом - это
её любимый
скакун Тарзан

«Т стерженевой и закалённой женщиной

нужно знать, что про-
исходит у меня на
кухне или в ванной,
в рамках личной
жизни.

— Хорошо, тогда
поговорим о люб-
ви и мужчинах
в целом. Что для
Вас самое главное
в мужчине?

— Ум, юмор, адек-
ватность. Адекватность,
наверное, на первое место
поставлю. И ещё щедрость,
верность, умение дружить.

— А что для Вас «красный
флаг», то, что сразу отталки-
вает?

— Бахвальство, глупость и
жадность.

— А бахвальство можете рас-
шифровать?

— Когда мужчина тянет оде-
яло на себя, представляя из
себя больше, чем он есть на
самом деле. Выпячивает, при-
украшивает.

— Знаете такую фразу: «Муж-
чина-актёр — это меньше, чем
мужчина, а женщина-актриса —
это больше, чем женщина». Вы с этим согласны?

— Возможно, да. Потому что
профессия накладывает отпечат-
ок. Когда ты выходишь на
сцену, ты невольно хо-
чешь нравиться боль-
шему количеству лю-
дей, чем в обычной
жизни. В этом есть не-
которая направленность
на публику, что может
умалить что-то глубо-
ко личное. Но есть и
большой ряд исключ-
ений. Всё зависит от ха-
рактера и вос-
питания. Для мно-
гих мужчин-актёров на первом месте всё
равно остаются семья,
близкие, дети, родители —
то, что важнее про-
фессии. Это очень тон-
кая грань. Я недавно
читала про Родио-
на Щедрина и Майю
Плисецкую. Они бы-
ли полностью погру-
жены в творчество,
питали друг друга, и в
этом была их любовь. Но для
такого союза нужно, чтобы
оба положили свою жизнь
на алтарь творчества и под-
держки второй половины.
Это очень трудный и ред-

кий путь. Ни гастроли, ни ча-
стые отсутствия не мешают, если человек возвращается в семью и вкладывается в неё по максимуму. Он не бежит после работы на бесконечные тусовки — если куда-то идёт, то для дела. Есть мужчины с боль-
шим внутренним стержнем. Для меня это настоящие мужчины. То же самое и с женщинами, которые много и само-
отверженно трудятся в театре. И, наверное, человеку другой профессии сложно понять и принять такую женщину.

— А как самой женщине со-
хранить баланс между семьёй и
работой?

— Рассчитывать свои силы. Если полностью уйдёшь в профессию, растворишься в ней — а это касается не только нас, врачи же тоже сутками на сменах, — то семье ничего не останется. Но люди как-то создают семьи, живут, дове-
ряют. Наверное, нужно найти своего человека в любой про-
фессии, и тогда всё сложится. Но видите же, как часто бы-
вает — разводов много. Мно-
гие так и проживают жизнь,
встречаясь в молодости и не
выдерживая долгой дистан-
ции. А нам всем хочется, осо-
бенно женщинам, я думаю,
смотреть на пожилые пары,
которые вместе. Мы не знаем,
как они ссорились, через что прошли, но факт, что они по-
знакомились молодыми и про-
жили вместе жизнь — не твою
и не свою по отдельности, а
общую. Вот это ценно.

— Ваше определение жизни.

— Я каждый раз, когда звоню родителям или взрослым друзьям, говорю: «Ловите мо-
менты радости». Понятно, что у всех свои болячки, горести,
несчастья и счастья. Но за-
чем пропускать хорошее? Ког-
да у меня нет средств, я пыта-
юсь радоваться тому, что есть.
Вспоминаю папу, кото-
рый подбадривал: главное, что
все родные, семья, друзья здо-
ровы. Это и есть богатство. Ну
конечно, жизнь — это сплош-
ная зебра. И надо добраться
до макушки, как в фильмах.
Усидеть, может, где-то надо.
Пытаться усидеть на этой зем-
ле, чтобы не свалиться. Мож-
ет, так...

Полная версия интервью - на нашем
сайте www.zhizn.ru



Лев Лещенко

Ещё одна победа

В КРЕМЛЁВСКОМ дворце народно-
му артисту РСФСР Льву Лещенко вру-
чили платиновый диск за рекорд про-
слушивания песни «День Победы».

Песня преодолела отметку в 50 млн прослушиваний.

— Это удивитель-
ный момент дол-
голетия, потому что
песни живут го-
раздо дольше, чем
люди, но эта песня
стала настоящей
историей, — отметил
83-летний артист.



Людмила Поргина

Крепкого здравья!

ВДОВУ Николая Каракенцова ак-
трису Людмилу Поргину госпита-
лизировали с нару-
шением кровоснаб-
жения мозга.

77-летняя артист-
ка пожаловалась
медикам на силь-
ные головокруже-
ния, у неё стали не-
меть ноги. Вовремя
оказанная помо-
щь позволила ей избе-
жать ишемическо-
го инсульта. Заслу-
женную артистку РФ выписали после
проведения всех
процедур.

ПРИКОЛ

В СВЕРДЛОВ-
СКОЙ области ко-
пы поймали нар-
кокурьеров с
помощью дрона,
который за пару
дней полётов за-
сёк все закладки.



Роза Сябитова

Давай полечимся!

63-ЛЕТНЕЙ Розе Сябитовой после участия в реалити-шоу на выживание предстоит операция на руке.

Телесваха рассказала, что после съёмок и большой активности у неё начала болеть рука. Когда она сходила в больницу, ей сделали МРТ, оказалось, что результаты обследования совсем неутешительные. Что именно с ней случилось, пока неизвестно, но дело достаточно серьёзное. В скором времени Розе проведут операцию.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

НА ПРЕМЬЕРЕ первого российско-таджикского фильма «Тропа гнева» актёр Артем Ткаченко раскрыл главный секрет съёмок в суровых горных условиях.

По его словам, только искренняя любовь к семье, своему делу и жизни позволила создать эту драму о силе, отваге и вечных ценностях.

Интересно, что для актёрской пары Артёма Ткаченко и Екатерины Стеблиной съёмки в этом проекте стали особым жизненным этапом. Екатерина участвовала в сложных сценах, будучи беременной их третьим сыном.

«Не было мысли всё бросить, — поделилась актриса. — Это моя работа. Я себя контролировала, хотя нагрузки были серьёзные. Режиссёр Олег Фомин относился очень бережно».

На премьеру супруги пришли с младшим сыном Леоном, что стало трогательным подтверждением: тема семьи для создателей фильма — не просто сюжетный ход, а жизненная ценность.

РОЛЬ

Артём, чья роль пилота стала одной из важных в картине, по-

ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте! Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как в молодости. Химию пить боюсь: вместо удовольствия может и давление подскочить. А существуют ли натуральные средства для мужчин?» Иван Алексеевич П., г. Архангельск



ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Не все знают, что качественная потенция — это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет, обычных химических средств ему уже недостаточно. Мало того, неправильно выбранные средства дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60-ти это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнить три главные задачи:

- ✓ УКРЕПИТЬ мышцы и очистить сосуды;
- ✓ УЛУЧШИТЬ работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ УСИЛИТЬ эрекцию и возбуждение.

И учеными из России и Евросоюза было разработано новое СПЕЦсредство — концентрат **КОММАНДЕР** для мужчин старше 60 лет.

В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женьшения и прочих компонентов, которые могут спрово-

цировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это не порошок — это концентрированные капли, в состав которых входят три **БИНАРНЫЕ** формулы из экстрактов сильнейших «мужских» растений в паре с нужными для потенции аминокислотами. Они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

1 формула — это экстракт особых семян. Она работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению и укреплению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды могут обеспечить мощное кровенаполнение и успешный половой акт.

2 формула из экстракта сверхкрепкой лианы поддерживает микрофлору в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает ее прочной и твердой, как стальной трос. Представьте,

ТРОПА ГНЕВА

Героям Артёма и Екатерины пришлось пережить немало драматических моментов



АРТЁМ ТКАЧЕНКО:

Всё в этом фильме пронизано любовью

НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ ГОРНАЯ САГА О ВЕРНОСТИ И ОТВАГЕ

делился впечатлениями о сотрудничестве с исполнителем главной роли — Максимом Дроздом: «Хотя мы знакомы с Максимом много лет, на съёмочной площадке встретились впервые. У нас была всего одна совместная сцена, но даже по ней виден его высочайший уровень профессионализма. Мне кажется, Максим в душе — настоящий военный человек. Ему идеально подходят такие роли — сильных, волевых персонажей, готовых на всё ради своих близких. Это наш российский супергерой, если хотите».

Отдельной темой стало режиссёрское видение Олега Фомина. Екатерина Стеблина отметила, что Фомин создавал на площадке творческую и уважительную атмосферу: «Олег — человек очень эмоциональный, но при этом он всегда шёл на диалог с актёрами, слушал наши предложения, вместе мы работали над сценами. Что особенно важно — он проявлял настоящую человеческую чуткость. Когда были сложные физические сцены (а я находилась в особом положении), он относился ко мне с большой бережностью, хотя официально об этом знали немногие».

КОНЦЕНТРАТ МУЖСКОЙ СИЛЫ

60+

ДАЖЕ



какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу!

3 формула на основе экстракта черного корня усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточечные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя! Бить надо точно в цель! Если вам за 60, именно **КОММАНДЕР** решит все боевые задачи, обеспечив стойкую эрекцию, желание и уверенность в своих силах.

Звоните БЕСПЛАТНО и АНОНИМНО прямо сейчас

8-800-100-55-60

Код вашего подарка* «СИЛА-26»

60+

1 УПАКОВКА
БЕСПЛАТНО*
только в течение 7 дней!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

*При единовременной покупке 3 упаковки и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья». ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, эт. 1, помещ. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения подарка уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ
Сериал 16+
2003 год. Ксюша с пятилетним сыном приезжает покорять столицу...

23.00 Большая игра 16+
0.05 Время героев 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
6.30 Диалоги о животных
7.15 Первые в мире
7.30 Черные дыры.
Белые пятна
8.15 Невский ковчег
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.15. 0.55 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ
Фильм
15.15 Агора
16.15 Передвижники
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Искусственный отбор
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.25 Сияющий купол
Документальный сериал
0.10 К истокам древности

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Ток-шоу 12+
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов
16+
18.00 60 минут
20.00 Ток-шоу 12+
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
На берегу залива обнаружен труп девушки - Дары Токаревой, в сумочке рядом с телом обнаружены все её документы и телефон. Убита работала в брокерской компании. Жертву сюда привезли и выбросили, найдены отпечатки шин. Её смерть наступила от удара головой об острый предмет...

23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым
12+
2.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+

4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 СЕГОДНЯ
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
10.00 СЕГОДНЯ
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
Из северных приграничных регионов Родины отряд «НЕРПы» перебрасывается на секретную военную базу, местоположение которой строго засекречено, и каждое задание «НЕРП» - это боевой вылет к месту проведения операции в разных углах нашей страны...

13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 СЕГОДНЯ
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 СЕГОДНЯ
20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК
Сериал 16+
22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА
Сериал 16+
0.20 СЕГОДНЯ
0.45 ЧУМА
4.10 По следу монстра 16+

6.00 КУХНЯ
Сериал 12+
6.25 Маша и Медведь
Мультсериал
8.35 ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ
Полнометражный анимационный фильм 6+
10.35 ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА
Полнометражный анимационный фильм 12+
12.15 Суперниндзя
Спортивно-развлекательное шоу 16+
16.15 Форт. Возвращение легенды
Телеигра 16+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
20.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ
Фантастический боевик 16+
На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло. Стасти человечество может защечанная космическими пришельцами формула соединения четырёх элементов жизни...

22.40 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ
Научно-фантастический триллер 16+
0.55 КОДЕР
Триллер 16+
2.30 ПО СЛЕДУ
Триллер 16+
3.50 КУХНЯ
Сериал 12+

7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
9.00 Звёзды в джунглях 16+
12.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
15.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
18.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Отец семейства Виктор Пыжов вышел на пенсию. Но никак не хочет с этим смириться, кошмарит весь дачный поселок, поссорился с соседями. Лена и Юля приезжают с внучками по просьбе мамы, чтобы помочь успокоить отца. Мужья дочерей - Вовик с Пашей - приезжают в гости на майские...

21.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
Узнав, что Толя с Колей пропали, Витя просит Раису привести проверку на заводе. Коля врёт китайским мафиози, что они с Толей состоят в местной преступной группировке «Полярные олени»...

23.00 РОДНЫЕ
Комедия 16+
0.50 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ
Комедия 16+
2.25 Однажды в России
Юмористическая программа 16+

6.00 Настроение
8.10 Смех, дрожь и видео 16+
8.45 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ
Детектив 16+
10.45 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30 События
11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ
Сериал 16+
13.45 Мой герой. Алла Сигалова 12+
14.30 События
Город новостей
15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ
Детектив 16+
17.00 Актёрские драмы. Власть денег 16+
17.50 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105
Детектив 16+
20.00 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Набрать высоту!
Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
0.00 События. 25-й час

5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
8.05 Фирменный рецепт 12+
8.40 Знание - сила 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД
Сериал 16+
18.10 СЛЕД. ПРОПАВШИЙ АВТОБУС
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ДОЧЬ ЦАРЯ МИДАСА
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ВСЕ СНЕЖИНКИ ТАЮТ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ИНФОЦЫ-ГАНСКИЙ БАРОН
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ
Сериал 16+
23.05 СВОИ-4. СТАРИННЫЕ ИГРУШКИ
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6
Сериал 16+



РОССИЯ К



МАТЧ! МАТЧ ТВ



ТВ 3



РЕН ТВ



ДОМАШНИЙ



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА



ЗВЕЗДА

6.30 Диалоги о животных
7.15 Первые в мире
7.30 Черные дыры.
Белые пятна
8.15 Невский ковчег
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.15. 0.55 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
14.00 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ
Фильм
15.15 Агора
16.15 Передвижники
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025
18.00 Рассказы из русской истории
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Искусственный отбор
21.30 Сати. Нескучная классика...
23.25 Сияющий купол
Документальный сериал
0.10 К истокам древности

6.00 Матч! Парад 16+
6.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.35, 18.55, 21.55, 0.45 Все на Матч!
9.05 Лица страны. Анна Гринёва 12+
9.25 Спортивный дайджест 12+
10.30 Смешанные единоборства UFC 16+
12.35 Специальный репортаж 12+
13.00 Есть тема!
14.20 Непридуманные истории. Волгоградская Область 12+
14.55 Магия большого спорта. Прыжки в воду 12+
15.30 Громко
16.55 Смешанные единоборства Shlemenko FC 16+
19.25 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ МХК Динамо (Москва) - МХК Спартак (Москва)
20.25 Футбол Чемпионат Италии Рома - Кому

22.35 БЕЛЫЙ ШУМ
Фильм 16+
1.15 Кадони шоу 16+

6.00 Мультифильмы
8.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
13.45 ГАДАЛКА. ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ
Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ЗАТМЕНИЕ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. КРОВЬ ОТЦА
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ. ВЫШЕЛ МЕСЯЦ ИЗ ТУМАНА
Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. УРОЖАЙНЫЙ ГОД
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. БОЛОТНАЯ ТРАВА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ВАЛУН
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ КУСОК
Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ
Сериал 16+
23.15 БЕЛЫЙ ШУМ
Фильм 16+
1.15 Кадони шоу 16+

5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+
20.00 ЦЕНТУРИОН Исторический боевик 16+
21.55, 23.30 РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ Исторический боевик 16+
0.45 ВОЙНА ТОКОВ Историческая драма 16+
2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+
6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.55, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
12.00 ПОРЧА. АНДРЮША, ДАР Докудрама 16+
13.10, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.45, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.20, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.55 СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА Сериал 16+
19.00 МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ Сериал 16+
0.35 ПОРЧА Докудрама 16+
2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+

5.00, 5.50 Секреты на кухне Быстрый перекус 16+
5.20 Пятница News 16+
5.45 На ножах Ростов-на-Дону. Аладдин 16+
6.40 На ножах Санкт-Петербург. Тризет 16+
7.40 На ножах Москва. Гирос 16+
8.50 Гастротур 16+
9.50 Адский шеф 16+
12.40, 14.50 Битва шефов 16+
16.40 Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск 16+
19.00, 21.10 Битва шефов 16+
23.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+
2.00 Пятница News 16+
2.30 На ножах Саранск. Прокофий 16+
3.20 На ножах Курск. Cherdak 16+

4.05 ДРУЖИНА Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
11.50, 13.25, 23.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+
13.40, 15.05, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Скрытые угрозы 16+
22.45 Между тем с Натальей Метлиной 12+
0.35 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+ Профессор советует Оле отказаться от мечты стать хирургом и вернуться домой в Смоленск. Девушка сильно расстраивается...	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 11.00 Ток-шоу 12+ Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ Вести 14.00 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ Вести 20.00 Вести. Местное время 21.10 Вести. Местное время 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ У барной стойки ресторана на берегу Финского залива убит предприниматель Иван Баженов, владелец нескольких яхт, которые он сдавал в аренду. Преступник вошел никем не замеченным через главный вход и так же вышел, не «засветив» лицо ни на одну камеру. В урне у ресторана обнаруживается орудие убийства...	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ Сегодня 8.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ТАЙНЫ СОВЕТНИК Сериал 16+ В квартире на Ямской в вентиляционной шахте обнаружен мумифицированный труп пропавшей пять лет назад Симоновой, жены хозяина. Вину мужа тогда доказать не удалось, сейчас его задерживают...	6.00 КУХНЯ Сериал 12+ 6.35 Маша и Медведь Мультсериал 8.05 САНТАМЭН Полнометражный анимационный фильм 12+ 10.00 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+ 11.45 ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+ 13.40 МОЛОДЁЖКА Сериал 16+ 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 20.00 ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ Комедия 16+ Агент Боб Хо обезвреживал террористов, ниспровергал диктаторов и крушил целые империи зла, но теперь его ждёт самое сложное задание за всю карьеру - на один вечер он должен стать нянькой...	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 13.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 19.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ Вовик и Паша без предупреждения приезжают на выходные. У каждого есть на это свои причины. Тем временем мать семейства Наталья Пыхкова проводит расследование, почему муж уже две недели не пьет, а заодно пытается отдать от города соседского кролика...	6.00 Настроение 8.15 Доктор И... 16+ 8.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУКЛЫ Детектив 16+ Невидимый поединок. Абдулов и Янковский 16+ 11.30 События 11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+ Мой герой. Светлана Дружинина 12+ 13.45 События 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ Детектив 16+ Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+ 16.55 События 17.50 События 18.10 ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ Детектив 16+ ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ Детектив 16+ События Закон и порядок 16+ 22.00 События 22.35 Худеть или не худеть? Документальный фильм 16+ 0.00 События. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. МИСТИЧЕСКАЯ ПУЛЯ Сериал 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 8.05 Страна советов 16+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. КРЫША ЕДЕТ НЕ СПЕША Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. КОСТИ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. БАРАБАШКА Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ДЕРЕВНЯ ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ Сериал 16+ 22.20 СВОИ-7. МЕСТЬ БУМБЫ Сериал 16+ 23.05 СВОИ-4. ЗВЕЗДА ВЕБКАМА Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. МИСТИЧЕСКАЯ ПУЛЯ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+ 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.15 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 2.15 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+ 0.20 Сегодня 0.45 ЧУМА Сериал 16+ 4.05 По следу монстра 16+	21.55 STARПЕРЦЫ Комедия 16+ 23.55 ЗАЧИНЩИКИ Комедийный боевик 18+ 1.40 ПРОСТАЯ ПРОСЬБА Детективный триллер 18+ 3.25 КУХНЯ Сериал 12+	21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+ Витя получает грозное послание от «Чёрного дракона» и по совету Лю вывозит семью из города. У Толи и Коли важная миссия - они отправляются на завод, чтобы похитить одного из китайских мафиози... 23.00 КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ Комедия 16+ 1.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ Боевик 18+ 2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+	21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+ Витя получает грозное послание от «Чёрного дракона» и по совету Лю вывозит семью из города. У Толи и Коли важная миссия - они отправляются на завод, чтобы похитить одного из китайских мафиози... 23.00 КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ Комедия 16+ 1.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ Боевик 18+ 2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+	21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+ Витя получает грозное послание от «Чёрного дракона» и по совету Лю вывозит семью из города. У Толи и Коли важная миссия - они отправляются на завод, чтобы похитить одного из китайских мафиози... 23.00 КОНЦЕРТ ОТМЕНЯЕТСЯ Комедия 16+ 1.00 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ Боевик 18+ 2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+
К РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	3 ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 14.55, 0.10 К истокам древности 8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.55 ХХ век 12.45 Новости. Подробно. Книги 13.00 Провинциальные музеи России 13.30 Кабачок «13 стульев» К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 15.45 Неизвестный Свиридов 16.30 Эрмитаж 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 18.15 Хранители жизни 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.35 Линия жизни 21.30 Белая студия 23.25 Сияющий купол Документальный сериал	6.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 9.25 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тур 6+ 10.30 Смешанные единоборства 13.00 Есть тема! 14.20 Непридуманные истории. Иркутская область 12+ 14.55 Магия большого спорта. Водное поло 12+ 16.25 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ Стальные лисы (Магнитогорск) - Толпар (Уфа) Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Динамо (Москва) Спартак (Москва) Футбол Кубок Испании. 1/16 финала	6.00 Мульфильмы СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.45 ГАДАЛКА. ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. КОНФЕТКА С МОГИЛЫ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. ФАМИЛЬЯР Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. СКРИП-СТУК Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+ 20.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+ 23.15 БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ Фильм 16+ 22.50 Мистические истории 16+	5.00, 18.00, 0.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 9.55 Совбез 11.00 Как устроен мир 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 13.00 Загадки человечества 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 1.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ Боевик 16+ 21.50, 23.30 СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ Триллер 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 9.55 Совбез 11.00 Как устроен мир 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 13.00 Загадки человечества 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Документальный спецпроект 16+ 17.00, 1.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ Боевик 16+ 21.50, 23.30 СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ Триллер 16+	6.00 Секреты на кухне Вторая жизнь 16+ Пятница News 16+ 7.25 На ножах 16+ 10.00 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Документарная 16+ 11.45 ПОРЧА. ДОМАШНЕЕ ЧУДО, КУКЛА В ЧУЖИХ РУКАХ Документарная 16+ 12.55, 1.25 ЗНАХАРКА Документарная 16+ 13.25, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Документарная 16+ 14.45 ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА Документарная 16+ 14.10, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Документарная 16+ 15.00 ГРИБНОЙ ДОЖДЬ Документарная 16+ 19.00 ПОРЧА Документарная 16+ 21.00 Черный список. На кухне Москва. Лавр 16+ 18.10 Черный список. На кухне Краснодар. Казачий хутор 16+ 19.10 Черный список. На кухне Сочи. Plants & Friends 16+ 20.00 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+ 21.00 Черный список. На кухне Москва. Официанты 16+ 22.00 Черный список. На кухне 16+ 23.00 Звезды под капельницей 16+ Пятница News 16+ 1.00 На ножах Ульяновск. Deku 16+	5.00 Секреты на кухне Вторая жизнь 16+ Пятница News 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+ 11.50, 13.25, 23.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+ 14.00, 15.05, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Улика из прошлого 16+ 22.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+



ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ
Сериал 16+
Ксюша переживает, что Влад не звонит уже неделю. Оля старается подбодрить подругу, предполагая, что с ним могло что-то случиться...
23.00 Большая игра 16+
0.10 Шоу Вована и Лексуса 16+
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+



РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Ток-шоу 12+
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
В собственной ванне утонул дважды судимый Антон Бесов. На первый взгляд - это несчастный случай. Однако Панов находит характерный след на груди погибшего, его силий держали под водой, а значит, это убийство. В квартире обнаружены артефакты Второй мировой войны...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
3.00 Вести
3.30 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+



НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 СЕГОДНЯ
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
10.00 СЕГОДНЯ
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ
Сериал 16+
13.00 СЕГОДНЯ
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 СЕГОДНЯ
16.45 За гранью
17.50 ДНК 16+
19.00 СЕГОДНЯ
20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТИК
Сериал 16+
Рано утром на улице под мостом обнаружен труп Марии Каляиновой. Проезжающие мимо сотрудники ЧОПа «Приказ» задерживают оказавшегося рядом человека...
22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА
Сериал 16+
0.20 СЕГОДНЯ
0.45 ЧУМА
4.05 По следу монстра 16+



СТС

- 6.00 КУХНЯ
Сериал 12+
6.40 Маша и Медведь
Мультсериал
8.20 ЩЕЛКУНЧИК И ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА
Полнометражный анимационный фильм 6+
10.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА
Полнометражный анимационный фильм 6+
11.55 ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ
Полнометражный анимационный фильм 6+
13.40 МОЛОДЁЖКА
Сериал 16+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ
Сериал 16+
20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ
Фантастический боевик 16+
В отсутствие Оптимуса Прайма между людьми и трансформерами разразилась война...
23.05 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ
Драматический триллер 18+
1.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
2.15 Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ
Комедия 18+
3.35 КУХНЯ
Сериал 12+



ТНТ

- 7.00 САШАТАНЯ
Сериал 16+
9.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
13.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
18.00 ПРАЗДНИКИ
Сериал 16+
Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье...
21.00 ПОЛЯРНЫЙ
Сериал 16+
Новиков по заданию китайцев пытается выйти на главаря «Полярных оленей». Лю попадает в полицию Оленеозёрска. Полина в депрессии. В Полярном снова появляется Кирилл...
23.00 ЛЮБОВЬ ЗЛА
Комедийная мелодрама 16+
Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем одной неожиданной драмы...
0.40 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН
Криминальная драма 18+
2.45 Однажды в России
Юмористическая программа 16+



ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
8.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК
Детектив 16+
10.40 Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин 16+
11.30 События
11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ
Сериал 16+
13.45 Мой герой. Влад Канопка 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ
Детектив 16+
16.55 Актёрские драмы. По своим правилам 16+
17.50 События
18.10 ДВА КАПИТАНА. РАПУНЦЕЛЬ
Детектив 16+
20.00 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ
Детектив 16+
22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 90-е. Бухло 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Хроники московского быта. Звездная прислука 16+



5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
8.25 Страйнадзор 16+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
16.55 СЛЕД. РОЖА
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. РОЖА
Сериал 16+
18.10 СЛЕД. РАЗОЧАРОВАНИЕ
Сериал 16+
19.00 СЛЕД. КРАМПУС
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. ПРОДАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО
Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ЭФФЕКТ ЗЛОВЕЩЕЙ ДОЛИНОЙ
Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ШУРИНЫ СУНДУКИ
Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. ОСОБЫЙ МЕТОД
Сериал 16+
23.05 СВОИ-4. РОКОВАЯ ВСТРЕЧА
Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6
Сериал 16+



РОССИЯ К



МАТЧ ТВ

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50, 14.55, 0.10 К истокам древности
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.55 ХХ век
12.15 Забытое ремесло
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Провинциальные музеи России
13.30 Кабачок «13 стульев»
14.30 Запечатленное время
15.45 Белая студия
16.30 Библейский сюжет
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025
18.15 Хранители жизни
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Вспомина русский Харбин...
21.30 Абсолютный слух
23.25 Сияющий купол
Документальный сериал



ТВ З

- 6.00 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.35, 15.30, 18.35, 22.00 Все на Матч!
9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
10.30 Смешанные единоборства One FC 16+
13.00 Есть тема!
14.20 Непридуманные истории. Ленинградская область 12+
14.55 Вид сверху 12+
16.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига
Машека (Белоруссия) - Чехословакия медведи
18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Локомотив-Кубань
21.00 Смешанные единоборства UFC 16+
22.50 Футбол Кубок Испании. 1/16 финала



РЕН ТВ

- 6.00 Мультифильмы
8.45 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
9.45 ГАДАЛКА
Сериал 16+
13.45 ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТИЕ ВЕРЫ
Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. БЕС ПОПУТАЛ
Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. НЕСТРОГИЕ ПРАВИЛА
Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ
Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ
Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. ВСЁ КРАСНОЕ
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. ФОТО В РАМКЕ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. БАБУШКА НА ЧАС
Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА
Сериал 16+
23.15 ЧИСТИЛЬЩИК
Фильм 16+
1.15 Мистические истории 16+



ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
5.00, 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 100 вопросов обо всем 16+
17.00, 1.20 Тайны Чалман 16+
20.00 ЧЁРНЫЙ ДРОЗД
Боевик 16+
21.40, 23.30 ЛОГОВО МОНСТРА
Триллер 16+



ПЯТНИЦА!

- 5.00 Секреты на кухне
5.50 Пятница News 16+
7.15 Давай разведёмся!
8.15, 2.45 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Документарный 16+
11.40 ПОРЧА. МОСТ, ЗМЕЕВИК
Документарный 16+
12.55, 1.25 ЗНАХАРКА
Документарный 16+
13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Документарный 16+
14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Документарный 16+
14.40 ТРЕБУЕТСЯ МАМА
Сериал 16+
19.00 ПЕРЕЗВОНО ПОЗЖЕ
Сериал 16+
0.30 ПОРЧА
Документарный 16+
2.45 Тест на отцовство 16+
Судебное шоу 16+
6.00, 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
11.50, 13.25, 23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
Фильм 12+
13.50, 15.05, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.50 Специальный репортаж 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 0.35 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...
Сериал 12+



ЗВЕЗДА

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.30 Время покажет 16+
19.50 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+
0.10 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа
1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
11.00 Ток-шоу 12+
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
14.00 Вести
14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
16.30 Вести
17.00 Малахов 16+
18.00 60 минут
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
Молодой участковый Павел Верёвочкин отправляется на свой первый вызов. Из ЖК «Берёзово» поступила жалоба на соседей сверху, там громко играет музыка и слышны звуки драки. Верёвочкин заходит в квартиру и получает смертельный удар молотком по голове. Группа выезжает на место преступления...

НТВ

- 4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
19.00 Сегодня
20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТИК Сериал 16+
22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+
0.20 Сегодня
0.45 Поздняков 16+
1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
2.05 ДОКТОР СМЕРТЬ Острогужетный фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 КУХНЯ Сериал 12+
6.40 Маша и Медведь Мультсериал
8.40 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА Полнометражный анимационный фильм
10.20 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД Полнометражный анимационный фильм 6+
12.10 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА Полнометражный анимационный фильм 6+
13.40 МОЛОДЁЖКА Сериал 16+
17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
20.00 РЫЦАРЬ ДНЯ Комедийный боевик 12+
Джун летит на свадьбу к младшей сестре. В самолёте она знакомится с обаятельным мужчиной по имени Рой...
22.15 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2 Боевик 16+
0.45 ДРАЙВ Боевик 18+
2.25 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ Драматический триллер 18+
4.10 КУХНЯ Сериал 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00 САШАТАНИЯ Сериал 16+
9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
18.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+
Чтобы встретиться с боссом китайцев, Витя вынужден выполнить их условие - завладеть электронной подписью Раисы. Толя ждёт возвращение Ирики и решает устроить генеральную уборку в квартире. Витя хочет всё объяснить Полине, но для этого ему нужно незаметно проникнуть на день рождения собственного сына...
23.30 ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ Комедийный боевик 12+
1.10 ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ Фильм 12+
2.55 МАКО. УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ Триллер 18+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
8.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ Детектив 16+
10.40 Невидимый поединок. Ришар и Депардье 16+
11.30 События
11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ Сериал 16+
13.45 Мой герой. Александр Наумов 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ Детектив 16+
16.55 Актёрские драмы. Гражданский брак 16+
17.50 События
18.15 КОНЕЦ ИГРЫ Детектив 16+
22.00 События
22.35 10 самых... Лысые звёзды 16+
23.05 Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел 16+
0.00 События. 25-й час
0.30 Петровка, 38 16+
0.45 Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
8.00 Ваше здоровье! 12+
8.35 День ангела
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
18.05 СЛЕД. ПАПИНА ДОЧКА Сериал 16+
19.00 СЛЕД. ВРАЗНОС Сериал 16+
19.45 СЛЕД. РЕДКИЙ ЭКСПОНАТ Сериал 16+
20.40 СЛЕД. ПРОФАЙЛЕР Сериал 16+
21.25 СЛЕД. ОВОЩНОЕ ТАНГО Сериал 16+
22.20 СВОИ-7. СТРУНЫ души Сериал 16+
23.05 СВОИ-5. КТО ПОХИТИЛ ЕВУ? Сериал 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30 СВОИ-6. ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА Сериал 16+

К РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.20 Легенды мирового кино
7.50, 14.55, 0.10 К истокам древности
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал
10.15 Наблюдатель
11.15, 0.55 XX век
12.10 Забытое ремесло
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Провинциальные музеи России
13.30 Кабачок «13 стульев»
14.25 Запечатленное время
15.40 2 Верник 2
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025
19.00 Уроки русского
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.45 Вспоминая русский Харбин...
21.30 Энigma
23.25 Сияющий купол
Документальный сериал

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 15.30, 21.30, 0.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
9.25 Вы это видели 12+
10.30 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+
13.00 Есть тема! 14.20 Непридуманные истории. Московская область 12+
14.45 Формула-1. Гаснут огни 12+
16.55 Копа 71
Документальный фильм 16+
18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
Локомотив (Ярославль) - ЦСКА
Футбол Суперкубок Италии. 1/2 финала Наполи - Милан
1.00 Миистические истории 16+

3 ТВЗ

- 6.00 Мультифильмы
8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+
13.45 ГАДАЛКА. ПРИВЯЗКА К СОЦСЕТИЯМ Сериал 16+
14.15 ГАДАЛКА. ДОМОВИХА Сериал 16+
15.00 ГАДАЛКА. СЕМЬЯ НЕВЕСТЫ Сериал 16+
15.30 СЛЕПАЯ. ГЕРБАРИЙ Сериал 16+
16.00 СЛЕПАЯ. ГОЛОС ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+
16.30 СЛЕПАЯ. СОРОКИНА Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. МОЛЧУН Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ ВОР Сериал 16+
18.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
23.15 ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА Фильм 18+
1.00 Миистические истории 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 0.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Купи-продажай 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Момент в истории 16+
17.00, 1.45 Тайны Чапман 16+
20.00 ПОРОХОВЫЙ КОКТЕЙЛЬ Комедийный боевик 16+
21.55, 23.30 СКВОЗЬ СНЕГ Фантастический боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45 ПОРЧА. ЖИВАЯ ВОДА, СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА Докудрама 16+
12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+
14.40 СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО Сериал 16+
19.00 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ Сериал 16+
0.25 ПОРЧА Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Хлеб 16+
6.00 Пятница News 16+
6.20 На ножах Москва. Гнездо 16+
7.20 На ножах Сергиев Посад. Русская деревня 16+
8.40 На ножах Санкт-Петербург. Две долмы 16+
10.00 Адский шеф 16+
13.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в голливудском стиле vs Свадьба в стиле тропической вечеринки 16+
12.05, 13.25, 23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15 ДИВЕРСАНТЫ Докудрама 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+
3.05 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм 12+

ЗВЕЗДА

- 5.20 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
12.05, 13.25, 23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15 ДИВЕРСАНТЫ Докудрама 16+
15.00 Военные новости 16+
19.55 По горячим следам 16+
20.10 Код доступа 12+
22.45 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+
3.05 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм 12+



ПЕРВЫЙ

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Модный приговор
10.15 Информационный канал 16+
11.30 Новости
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
15.00 Информационный канал 16+
18.00 Вечерние новости
18.45 Информационный канал 16+
19.45 Поле чудес 16+
Каждую пятницу Леонид Якубович приглашает игроков в студию отгадывать слова. Правила игры весьма просты: в трех турах участвуют по три человека в каждом, победители туров соревнуются в финальной игре, и ее победитель, если выиграет суперигру, получает главный приз. В съемках принимают участие игроки со всей России и ближнего зарубежья...
21.00 Время
22.30 Достояние республики 12+
0.30 Горячий лед. Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа
2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+



РОССИЯ 1

5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
11.00 Вести
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
15.00 60 минут Ток-шоу 12+
17.00 Вести
18.00 60 минут Ток-шоу 12+
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+
В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается за служенной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Есть еще маленькие радости из современного мира: генератор, микроволновка, вентилятор, пылесос и многое другое, чтобы обеспечить комфортную жизнь. Но тоска по родному миру тяготит Ивана...
23.45 ЛЁД-2 Фильм. 6+
2.10 СТРЕЛЬЦОВ Фильм 6+



НТВ

5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00 Сегодня МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным
15.00 Сегодня
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТИК Сериал 16+
22.15 Звезды 16+
0.00 Своя правда с Романом Бабаяном
1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.25 Квартирный вопрос
3.20 РУССКИЙ ХАРАКТЕР Остросюжетный фильм 16+



СТС

6.00 КУХНЯ Сериал 12+
6.35 Маша и Медведь Мульсериал
8.10 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
11.55 Уральские пельмени 16+
16.50 ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+
Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая консервка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «жематери» на детских площадках, ремонтники, вырывающиеся в разменную жизнь под звук перфоратора, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом...
17.50 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени География пельменей. Узбекистан 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
4.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+



ТНТ

7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 12+
10.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+
14.00 Комеди Клаб Юмористическая программа 16+
18.00 Уральские пельмени 16+
22.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...
23.30 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+



ТВ ЦЕНТР

6.00 Настроение КАССИРШИ Фильм 12+
8.15 События КАССИРШИ Фильм 12+
11.30 ВИНА Фильм 12+
11.50 ВИНА Фильм 12+
12.30 ВИНА Фильм 12+
14.30 События Город новостей
14.50 ВИНА Фильм 12+
15.05 ВИНА Фильм 12+
17.00 Неизвестный Брежнев Документальный фильм 16+
17.50 ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ! Фильм 16+
20.05 СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ Детектив 16+
К детскому психологу Ольге обращается за помощью давний знакомый Илья, сын которого ведет себя очень странно. Мужчина просит Ольгу пожить у него и понаблюдать за мальчиком...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+
23.05 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+
2.00 Петровка, 38 16+
2.15 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+



5 КАНАЛ

5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5 Сериал 16+
7.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4 Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4 Сериал 16+
11.50 Известия. Специальный выпуск 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД Сериал 16+
19.00 СЛЕД. СБРОШЕННЫЙ ГРУЗ Сериал 16+
19.50 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. НЕХОРОШАЯ КВАРТИРА Сериал 16+
20.40 СЛЕД. МАНКАЯ Сериал 16+
21.35 СЛЕД. СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ ПЛАТА Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА, ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ Сериал 16+



РОССИЯ К

6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 15.00 К истокам древности 8.35, 22.10 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 9.30 Роман в камне 10.15 МОЯ ДОЧЬ Фильм 11.45 Капитан звездного океана 12.45 Круговорот жизни 13.30 Кабачок «13 стульев» 14.35 Запечатленное время 15.50 Энigma 16.30 Письма из провинции 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 18.45 Забытое ремесло 19.00 Уроки русского 19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов 21.20 Линия жизни 23.25 2 Верник 2 КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНИЕТ Фильм



МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00 Вид сверху 12+
6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+
7.00, 8.10, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 10.30, 15.30, 20.40, 0.00! Все на Матч!
8.15 Небесная грация 6+
8.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 11.00 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины
13.00 Есть тема! Непридуманные истории. Псковская область 12+
14.20 Непридуманные истории. Магия большого спорта. Шахматы 12+
16.25 Владимир Сальников: не надо спорить с тренером. 12+
17.30 Плавание Международные соревнования 21.45 Герой Футбол Суперкубок Италии. 1/2 финала. Болонья - Интер



ТВ З

6.00, 8.00, 8.30 Мультфильмы 9.00 Новый день 16+
9.30 ПОРЧА Сериал 16+
14.00 ПОРЧА. ВЕЧНЫЕ ОБЪЯТЬЯ Сериал 16+
14.45 ПОРЧА. ЛЕСНАЯ ТРОПА Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ. КВАДРАТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. КОСМЕТИЧЕСКИЙ РАЗВОД Сериал 16+
18.00 СЛЕПАЯ. БУСИНКА Сериал 16+
18.30 СЛЕПАЯ. КТО ТЕБЕ СКАЗАЛ Сериал 16+
19.00 ВИКИНГИ Фильм 16+
21.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ Фильм 16+
23.30 ГЕРОЙ Фильм 12+
1.30 Мистические истории 16+



РЕН ТВ

5.00, 18.00, 21.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 11.50, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект 16+
9.50 Засекреченные списки 16+
10.50 Как устроен мир 16+
12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 16+
16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 КРОКОДИЛ ДАНДИ Сериал 16+
21.50 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Приключенческая комедия 16+
0.00 РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ Боевик 16+
2.55 Тайны Чапман 16+



ДОМАШНИЙ

6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.25, 3.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Документальная программа 16+
11.45 ПОРЧА. С МОЛОКОМ МАТЕРИ, ВАМПИРЫ Документальная программа 16+
12.50, 1.45 ЗНАХАРКА Документальная программа 16+
13.25, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Документальная программа 16+
14.00, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Документальная программа 16+
14.35 ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Приключенческая комедия 16+
19.00 КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА Сериал 16+
23.20 Уютное утро Сериал 16+
0.50 ПОРЧА Документальная программа 16+



ЗВЕЗДА

5.00 Секреты на кухне 16+
5.40 Пятница News 16+
6.10 На ножах Сочи. Ганс 16+
7.10 На ножах Лыткарино. Medea 16+
8.20 Умнее всех 12+
9.50 Большие девочки. Дочки-матери 16+
12.50, 14.50, 16.50 Битва шефов 16+
11.35, 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 В июле двадцать четвертого... Память военного контразведчика Станислава Круковского 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Войны миров 16+
21.20 Что русскому смешно. 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Серия 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро.
Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря
10.00 Новости
10.15 Его звали майор Вихрь 16+
11.10 Вспомнить всё 12+
12.00 Новости
12.15 Поехали! 12+
13.05 Ким Филби. Тайная война 16+
15.00 Семнадцать мгновений весны 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа
21.00 Время
21.35 Что? Где? Когда? Зимняя серия игр 16+
22.45 Вся жизнь - игра К 95-летию со дня рождения Владимира Ворошилова 12+
23.40 БОЛЕРО. ДУША ПАРИЖА Фильм 18+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России. Суббота
8.00 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного Сто к одному Телеигра
10.10 Вести
11.00 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00 Большие перемены Вести. Местное время
14.00 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+
14.30 Вести
17.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести
20.50 Вести. Местное время
21.00 МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО Фильм 16+
0.40 КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ Фильм 12+

НТВ

- 4.45 ВО ТЬМЕ Фильм 12+
6.20 Жди меня 12+
7.25 Смотр 16+
8.00 Сегодня
8.20 Поедем, поедим! 16+
9.20 Едим дома 10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос
13.00 Сатья
14.00 Нацпотребнадзор 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Браво! Бис!
0.10 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+
0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Больше, чем путешествие 12+
2.15 Дачный ответ
3.10 ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ
Боевик 16+

СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
7.10 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
7.40 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+
9.30 Просто кухня
Кулинарное шоу 12+
10.00 100 мест, где поесть
Кулинарное шоу 16+
11.00 Усатые факты Викторина 16+
12.00 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ Фэнтези 12+
13.00 Сатья
14.00 Нацпотребнадзор 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ Комедия 12+
18.35 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ Комедия 16+
20.50 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА Комедия 12+
23.00 ТАЙНА ХЕОПСА Приключенческая комедия 16+
1.05 СУПЕРАЛИБИ Комедия 18+
2.30 ЗАЧИНЩИКИ Комедийный боевик 18+
Боевик 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
11.25, 12.55 Битва экстрасенсов
Паранормальное шоу 16+
14.30 Битва экстрасенсов. Финал
Паранормальное шоу 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших
Паранормальное шоу 16+
16.20 Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...
21.00 Ярче звёзд 16+
Четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира...
23.00 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
0.00 Титаны 16+
2.20 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
Боевик 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.45 Православная энциклопедия 6+
7.10 СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ Детектив 16+
9.00 Здоровый смысл 16+
9.30 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде. Русская кухня 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30 События
11.50 Смешите меня семеро 16+
12.40 Нехмурьи люди Аnekdot-клуб 16+
13.15 ДИКАРКА Фильм 16+
14.30 События
14.50 ДИКАРКА Фильм 16+
17.15 ДИКАРКА-2 Фильм 16+
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушкиным
Право знать!
22.10 Ток-шоу 16+
23.35 События
23.45 СМЕРШ. Операция «Искатели» 16+
0.25 90-е. Прощай, страна! 16+
1.05 Набрать высоту! Специальный репортаж 16+
1.35 Хватит слухов! 16+
2.00 Актёрские драмы. Власть денег 16+
2.40 Женский Стендап Юмористическая программа 18+
Боевик 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
7.00 БЕЛЫЙ ТИГР Военный фильм 16+
9.00 Страна советов 16+
9.30 Страйнадзор 16+
10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
12.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3 Сериал 16+
15.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
16.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
18.30 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4 Сериал 16+
19.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4, ДЕЛО НА ЯКОРНОЙ Сериал 16+
20.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4, СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4, ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ Сериал 16+
22.10 ФИЛИН-3. ЗЕЛЁНЫЙ КОРОЛЬ Сериал 16+
23.05 ФИЛИН-3. УДАР ФОРТУНЫ Сериал 16+
0.00 Известия. Главное 16+
1.05 Светская хроника 16+
2.05 ФИЛИН-2 Сериал 16+

К РОССИЯ К

- 6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультифильмы
8.05 ПОВОД Фильм
10.15 Больше, чем любовь
10.55 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм
12.15 Эрмитаж
12.40 Земля людей
13.10 Мой друг Артём Документальный фильм
13.55, 1.35 4 сезона в королевстве большой панды
14.55 Рассказы из русской истории
16.00 Святитель Николай
Мирликийский Документальный фильм
17.00 Линия жизни
17.50 ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ Фильм
19.30 Новости культуры
19.45 Большая опера Гала-концерт
22.00 Агора
23.00 Кинескоп
23.45 ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Профессиональный бокс Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеа 16+
7.00, 8.30 Новости 16+
7.05, 22.00, 1.00 Все на Матч!
8.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины
9.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
10.50 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины
11.50 Лыжная страна
12.20 Лыжные гонки ФосАгроКубок России. Спринт
14.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Зенит (Санкт-Петербург)
16.55 Плавание Международные соревнования
19.50 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Кремонезе
22.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Севилья

3 ТВЗ

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+
11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ Фильм 6+
12.30 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Фильм 16+
14.30 ВО ИМЯ КОРОЛЯ Фильм 16+
17.00 ВИКИНГИ Фильм 16+
19.00 МЕЧ ДРАКОНА Фильм 16+
21.15 БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ Фильм 16+
23.15 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН Фильм 18+
1.15 Мистические истории Роковая встреча. Смерть по телефону 16+
2.00 Мистические истории Смертельная суженая. Блуждающий дух 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
9.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.55 Совбез 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 Документальный спецпроект 16+
17.55 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровэйре 16+
20.00 ДЫШИ! Фантастический триллер 16+
21.45 ВОЗДУШНЫЙ БОЙ Фантастический боевик 16+
23.15 БОМБАРДИРОВКА Боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ Сериал 16+
9.40 Уютное утро 16+
10.10 ПОКА ИДУТ ЧАСЫ Сериал 16+
14.40 ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ Сериал 16+
19.00 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ Сериал 16+
20.00 В институте Света и Андрей считались идеальной парой, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь...
23.20 ТЫ МОЙ Сериал 16+
2.50 БРАЧНЫЕ АФЕРИСТЫ Документальная программа 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Фритюр 16+
5.50, 3.10 Пятница News 16+
6.20 Белая амазонка Филиппины 16+
7.30 Белая амазонка Мавритания и Непал 16+
8.30 ТОНКИЙ ВКУС Сериал 16+
9.00 Гастротур 16+
10.00 Черный список. На кухне 16+
15.50 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+
16.50 Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Medov 16+
17.40 Черный список. На кухне Москва. Тбилиси 16+
18.40 Черный список. На кухне 16+
22.30 Выживали. Змееволовы Шоу 16+
1.00 Как люди живут Конго 16+
2.00 Как люди живут Саудовская Аравия 16+

ЗВЕЗДА

- 4.55 СХВАТКА Фильм 12+
6.30 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» Фильм 12+
9.00, 13.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15 Второе мнение 12+
9.45 СССР. Знак качества 12+
10.35 Не факт! 12+
11.05 Мужики 16+
11.35 Легенды искусства. Бородинская панорама 12+
12.30 Любовь на линии огня. Под небом Испания 16+
13.15 Часовые памяти. Беларусь Документальный фильм 16+
14.15 СМЕРШ Сериал 16+
19.25 ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» Сериал 16+
0.40 20 ДЕКАБРЯ Сериал 12+



ПЕРВЫЙ



РОССИЯ 1



НТВ



СТС



ТНТ



ТВ ЦЕНТР



5 КАНАЛ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой 12+
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультифильма
9.10 Непутевые заметки 12+
9.30 Мечтатлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости
10.15 Неукротимая пани Моника К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.00 Новости
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео?
14.05 Чудеса спасения 12+
15.00 ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ Фильм 12+
16.45 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Мужчины. Произвольная программа
18.00 Вечерние новости
19.00 Три аккорда 16+
21.00 Время
23.00 Вызов Церемония награждения 12+
0.40 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Показательные выступления
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

- 5.00 ЛЁД-2 Фильм 6+
7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когдा все дома с Тимуром Кизяковым Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телегра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
18.00 Синяя птица Конкурс юных талантов
19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.35 СТРЕЛЬЦОВ Фильм 6+

- 4.50 СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ Фильм 16+
6.40 Центральное телевидение 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным
17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Черышевым
20.20 Аватар
23.25 Звезды сошлись 16+
1.00 Основано на реальных событиях 16+
4.20 ЧП. Расследование 16+

- 6.00 КУХНЯ Сериал 12+
6.20 Три кота Мультсериал
6.35 НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ Полнометражный анимационный фильм
7.40 Суперниндзя. Финалисты Спортивно-развлекательное шоу 16+
8.45 ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА Фэнтези 6+
10.25 АРТУР И МИНИПУТЫ Фэнтези 16+
12.35 АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА Фэнтези 16+
14.20 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ Драматический боевик 12+
17.00 Суперниндзя Финал Спортивно-развлекательное шоу 16+
21.00 Форт. Возвращение легенды Телегра 16+
0.05 РЫЦАРЬ ДНЯ Комедийный боевик 12+
2.05 ТАЙНА ХЕОПСА Приключенческая комедия 16+
3.35 Киты. Страхи планеты Документальный фильм 6+

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.30 Время завтрака 16+
10.00, 11.00, 12.35, 14.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+
15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+
18.00 Звёзды в джунглях 16+
Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут победы. На берегу Каирского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогущую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета...
21.00 Титаны 16+
Более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность...
23.35 Шоу Воли 16+
1.00 Ярче звёзд 16+
2.30 Женский Стендап Юмористическая программа 18+

- 5.45 ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ! Фильм 16+
7.15 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105 Детектив 16+
9.00 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА Детектив 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30 События
11.50 Наша смешная жизнь 16+
12.35 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+
14.30 Московская неделя Хроники московского быта. Театр больших интриг 16+
15.00 СМЕРШ. Загадка агента РР7 16+
17.35 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА Детектив 16+
21.10 ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+
0.35 События
0.50 Петровка, 38 16+
1.00 КОНЕЦ ИГРЫ Детектив 16+
3.55 Актёрские драмы. Короли эпизода 16+

- 5.00 ФИЛИН-2. ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Сериал 16+
5.35 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
11.00 НАШ СПЕЦНАЗ-4 Сериал 16+
14.40 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НЕИСТОВЫЙ Сериал 16+
15.40 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ЗОЛОТОЙ ПАРАШЮТ Сериал 16+
16.35 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ДВОЙНАЯ ИГРА Сериал 16+
17.25 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ВАЛЬХАЛЛА Сериал 16+
18.20 НАШ СПЕЦНАЗ-4. КООРДИНАТЫ Сериал 16+
19.15 НАШ СПЕЦНАЗ-4. СОРВАТЬ КУШ Сериал 16+
20.10 НАШ СПЕЦНАЗ-4. АТИЛА Сериал 16+
21.05 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОВОРОТ НЕ ТУДА Сериал 16+
22.00 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НАРУШЕНИЕ КОНТРАКТА Сериал 16+
22.55 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
0.40 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+



РОССИЯ К



МАТЧ! МАТЧ ТВ



ТВ 3



РЕН ТВ



ДОМАШНИЙ



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА



ЗВЕЗДА

- 6.30 Мультифильмы ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ Фильм
9.00 Лунные скитальцы
9.45 МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ Фильм
11.00 Театральная летопись
11.50 Новости культуры
12.00 Идеальное убийство Спектакль
14.05 Невский ковчег. Теория невозможного Игра в бисер
14.35 В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС Фильм
16.30 Картина мира
17.15 Пешком...
17.40 Романтика романса
18.35 Современник Волчек
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм
21.50 Воскресение Спектакль
0.45 В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС Фильм

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Паркер Портер против Джоша Коуплена 16+
7.00, 8.30 Новости 7.05, 14.40, 20.15, 22.25, 1.00 Все на Матч! Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины
8.35 Лыжные гонки 9.50 Фильм 16+
11.00 ИСТОРИЯ МУМИЙ
13.00 ВРАТА ТЬМЫ
15.00 ВРЕМЯ ВЕДЫ
16.45 МЕЧ ДРАКОНА
19.00 ПУЛЕНЕПРОБИ-ВАЕМЫЙ
21.00 ГОСТЬ
23.00 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА
1.15 Мистические истории
2.00 Мистические истории
2.45 Мистические истории
18.05 Футбол Чемпионат Испании
Вильярреал - Барселона
Волейбол Суперкубок России. Женщины. Финал Испании Бетис - Хетафе
20.25 Футбол Чемпионат Испании
Барселона
Волейбол Суперкубок России. Женщины. Финал Испании Бетис - Хетафе
22.50 Футбол Чемпионат Испании

- 5.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультифильмы
8.00 Новый день 16+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+
11.00 ИСТОРИЯ МУМИЙ
13.00 ВРАТА ТЬМЫ
15.00 ВРЕМЯ ВЕДЫ
16.45 МЕЧ ДРАКОНА
19.00 ПУЛЕНЕПРОБИ-ВАЕМЫЙ
21.00 ГОСТЬ
23.00 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА
1.15 Мистические истории
2.00 Мистические истории
2.45 Мистические истории
18.05 Футбол Чемпионат Испании
Вильярреал - Барселона
Волейбол Суперкубок России. Женщины. Финал Испании Бетис - Хетафе
20.25 Футбол Чемпионат Испании
Барселона
Волейбол Суперкубок России. Женщины. Финал Испании Бетис - Хетафе
22.50 Футбол Чемпионат Испании

- 5.30 БЛИЗКО К СЕРДЦУ Сериал 16+
8.45 Метод Рогова Мейковер 16+
9.50 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
10.05 ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ Сериал 16+
14.35 МУР-МУР, АМУР Сериал 16+
19.00 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Сериал 16+
17.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ Триллер 16+
18.40 РАСПРАВА Боевик 16+
20.35 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 Мистические истории
1.00 Как люди живут Южный Судан 16+
1.30 Как люди живут Куба 16+
3.00 ДОЛГАЯ ДОРОГА Сериал 16+

- 5.00 Секреты на кухне Макароны 16+
5.50, 2.40 Пятница News 16+
6.20 Белая амазонка Индонезия 16+
7.30 Белая амазонка Индия 16+
8.30 ТОНКИЙ ВКУС Сериал 16+
9.00 Гастротур 16+
10.00 Белая амазонка Эфиопия 16+
11.00 Белая амазонка Мавритания и Непал 16+
12.20 Погнали! В Индию 16+
13.00 Экспедиция с Алексеем Столлярным 16+
14.10 Погнали! В Мексику 16+
16.00 Погнали! Шоу 16+
21.30 Погнали! В Сальвадор 16+
23.00 Теперь я босс Детская одежда 16+
0.10 Как люди живут Южный Судан 16+
1.30 Как люди живут Куба 16+
3.00 Ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+

- 5.05 СМЕРШ Сериал 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии 12+
11.30 Легенды госбезопасности 16+
12.20 Война миров 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Загадки века 12+
17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.55 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» Фильм 12+
2.05 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 12+



Влад Соколовский

Спасите сына!

34-ЛЕТНЕМУ певцу Владу Соколовскому и его жене Ангелине вот уже более трёх лет утружают похищением их 3-летнего сына.

Они заявили, что получают жуткие сообщения в соцсетях от двух женщин. А티сты попросили обратить внимание на это главу СК Александра Баstryкина.

— У нас есть понимание, кто это пишет, — поделился Влад.



Лера Кудрявцева

Всё хоккей, Маша!

ЗНАМЕНИТЫЙ хоккеист Александр Якушев выкупил на аукционе картину 7-летней дочери Леры Кудрявцевой.

Звезда показывала в соцсети, как её дочь Маша своими руками создавала поделку из бисера. Работа девочки была выставлена в гимназии имени Е. М. Примакова, где и прошёл благотворительный аукцион. 78-летний Якушев выбрал картину дочери знаменитости, отметив её талант.

ПРИКОЛ

В США енот ночью пробрался в алкомаркет, напился до бесчувствия и отключился в туалете. Бедолагу откачали зоозащитники.

ЭКСКЛЮЗИВ УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

ЭТА ЖУТКАЯ история об орудовавших в разных регионах России серийных убийцах, которые были друзьями, поразила даже давших виды следователей и оперативников.

С 1999 по 2002 год в Новосибирской и Московской областях пропадали и погибали молодые женщины — их насиловали, душили, а тела бросали в лесах и парках.

Следствие буксовало годами: ложные признания, ошибки, тупики, многолетняя неразбериха. Сначала следователи выдвинули версию, что маньяк один. И лишь спустя 22 года стало ясно, что это был кровавый tandem. Они жили в одном городе, пили за одним столом — и однажды начали считать убийства как очки...

НАЧАЛО

Длинная цепь следственных действий началась с убийства 25-летней Юлии Забиранник в Бердске в декабре 2002 года. Девушка проводила вечер в компании двух местных жителей — приятелей. После застолья мать нашла Юлю мёртвой. Экспертиза показала — произошло изнасилование и удушение. Казалась бы, рядовое преступление по пьяной лавочке. Но один факт насторожил следствие: девушка идеально вписывалась в профиль жертв бердского маньяка, державшего в страхе город почти два года назад.

Летом 1999 года тела девушек находили в том же микрорайоне, где жила Юлия. Жертвы тоже были изнасилованы и задушены. Первой стала Анастасия Фатькова — шестнадцатилетняя школьница, которую нашли в кустах у автобусной остановки. Осенью того же года в соседнем Новосибирске в подъезде многоэтажки обнаружили тело 25-летней Ольги Карповой — она тоже была изнасилована и задушена, а её личные вещи исчезли. А в августе 2000-го в берёзовом роще возле жилого микрорайона нашли тело Светланы Мининой — девушка лежала обнажённой, рядом была аккуратно сложена белая блузка. Спустя две недели на берегу Обского моря обнаружили тело 22-летней Татьяны Самохва-

ОЛЬГА НИКИТИНА

ловой. Рядом валялся чехол от флейты, а сам инструмент исчез. Следствие шло по кругу: подозревали преподавателей, таксистов, случайных гостей города. Проверяли психиатрические учёты. Бесполезно. Убийца будто растворился. А в 2022 году, когда в Бердске наступило затишье, в Подмосковье началась новая серия убийств, которые по своей жестокости и способу совершения удивительно напоминали бердские преступления. Сначала — абитуриентка колледжа в Подольске. Труп нашли в лесопарке, недалеко от остановки. Тоже была изнасилована и задушена. Потом — ещё две девушки, имена которых даже не были озвучены в прессе. Обе были убиты в один день в парке в Пушкино. В ноябре в Химках нашли тело 18-летней студентки первого курса МГИК, племянницы советника президента Перу Каролины Сантистебан. Скандал стал международным, но убийцу не нашли — как и прежде.

Однако две разные нити дерзких убийств пересеклись в квартире Юлии Забиранник. И первую зацепку в деле дала пивная банка, случайно завалившаяся под стол в её квартире. Эксперты сняли отпечатки, и уже через день база дала ответ: пальчики принадлежат 32-летнему Алексею Гаськову, неоднократному клиенту вытрезвителя и безработному. А ещё — несостоявшемуся актёру, отчисленному за пропуски занятий сначала из Новосибирского театрального института, а потом — из ВГИКа.

В ноябре 2002-го он вернулся из Москвы в Бердск — без денег, без будущего, сломанный, злой, никому не нужный. В этот момент рядом с ним был его старый приятель Михаил Юдин. Они были знакомы ещё с конца 90-х. Громких мечтаний, как у Гаськова, у Юдина не было. Он нашёл себе простую женщину, устроился на стройку — в общем, человек, которого обычно не замечаешь.

Расследование двигалось быстро. Нашли свидетелей и улики, установили мотив. А вскоре пришёл результат первого анализа: у Гаськова — первая группа крови, совпа-



Алексея Гаськова выгнали из двух театральных вузов за прогулы

Два приятеля из Сибири оказались серийными маньяками-душителями, которых удалось изобличить спустя 25 лет

КРОВАВЫЕ



Гаськов показывает на манекене, как убивал (январь 2025 года)

дающая с образцами, найденными на телах других жертв в Бердске. Казалось бы, вот он — злодей. Но версия начала рушиться почти сразу. Подозреваемый стал путаться в деталях и не мог точно указать, где были спрятаны жертвы. Кульминацией стал генетический анализ. Физиологическая жидкость, обнаруженная на телах жертв, не принадлежала Гаськову.

Тогда оперативники запросяли сведения у московских коллег. И ответ пришёл быстро — именно в то время, когда Гаськов скитался по Подмосковью, произошло громкое убийство в Химках Каролины Сантистебан. Гаськова решили проверить, и он заговорил. Признался. Подробно. Спокойно. Без эмоций. Но экспертиза опять всё опровергла: Гаськов — снова не убийца. Но

В РОССИЙСКОЙ КРИМИНАЛИСТИКЕ



Михаил Юдин
был маньяком-
фетишистом -
хранил дома бельё
и украшения жертв

КОРЕННАЯ



фото: T.ME/SELDOM.PRESS

Гаськова ждёт новый
срок, и «девяткой» он
уже не отделается

следствие, до этого буксование, наконец, получило живого свидетеля. 30-летняя Марина Власова из Бердска вечером возвращалась домой, но по пути встретила знакомых, с которыми задержалась. Среди компании оказался и неизвестный, представившийся Мишой. Когда он предложил проводить Марину, она не увидела в этом ничего странного. Всё произошло стремительно — она не успела ни закричать, ни осознать, что происходит. Мужчина, только что казавшийся безобидным, с яростью набросился на неё. Он бил её, насиливал, действовал быстро и жестоко. Но силой, страхом и инстинктом самосохранения женщина удалось вырваться из его рук.

— Я выбежала на дорогу в одной майке, — рассказывала девушка позже в полиции. И её рассказ перевернулся всё следствие с ног на голову.

ПРИЗНАНИЕ

Начали с очевидного — установили круг лиц, с которыми она проводила вечер, выяснили имя мужчины, представившегося Мишой. Им и оказался тот самый Михаил Юдин, который был другом Алексея Гаськова. Того самого, которого уже несколько месяцев держали в СИЗО.

Юдина задержали. На первых допросах он уверял, что с Мариной всё происходило по обоюдному согласию, мол, сама согласилась на близость. Однако следователи не верили словам — они искали доказательства. И нашли их по анализу ДНК: Михаил Юдин оказался причастен ко всем преступлениям, включая убийство Юлии Забирянник. Позже в его доме обнаружили вещи, принадлежавшие жертвам: женское бе-

льё, украшения, заколки, часы и флейта, та самая, чехол от которой был найден рядом с телом Татьяны Самохваловой. Всё это он хранил с пугающей аккуратностью, как коллекционер, собирающий трофеи.

— Я сидел на корточках, а она стояла и играла на флейте... Ну, я не знаю сколько, минуты три-четыре, может, мелодию играла... Баха, или кто он там... Но мелодия была классная, — рассказывал на допросе Юдин.

После этих признаний Гаськова отпустили — следствию не хватило фактов доказать его причастность. Тем временем его приятель Юдин уже признался в пяти убийствах, совершенных в Бердске и Новосибирске, и в двадцати трёх других эпизодах — от изнасилований до грабежей. Его приговорили к пожизненному заключению. А Гаськов, выйдя на свободу, устроился водителем маршрутки и нашёл себе женщину с ребёнком от первого брака. Девочке было одиннадцать, и она доверчиво называла его «дядя Лёша». В мае 2006 года Гаськов напомнил и изнасиловал падчерицу и заразил ее венерическим заболеванием. На суде кричал о заговоре, о расплате за грехи Юдина. Будто разговаривал не с судьёй, а с невидимым соперником. Тогда его приговорили к 10,5 годам. А в 2016 году Гаськов вернулся в Бердск. Создал страницу в Сети под именем «Алексей Волк». Завёл новые отношения. У новой женщины — снова дочь. Никто ничего не подозревал. До лета 2024-го, когда в московском СК начали разбирать старые дела — «глухари» начала двухтысячных. Тогда-то и получилось идентифицировать пото-жировые следы с места одного из убийств в Подмосковье. И оказалось, что следы принадлежали Алексею Гаськову. Подозреваемого тут же задержали, и он признал вину во всех четырёх убийствах.



Тело перуанки Каролины
Сантистебан нашли
в лесу в Химках

фото: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

фото: T.ME/BAZOV

85-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ТУЛЫ УМЕРЛА ПОСЛЕ ИНТИМА С 33-ЛЕТИМ МУЖЧИНОЙ, КОТОРОГО НАШЛА НА САЙТЕ ЗНАКОМСТВ

Не все возрасты покорны...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОЖИЛАЯ тулячка скончалась от травм после интимного свидания с молодым мужчиной, которого сама нашла в Интернете.

Женщина закрутила в Сети роман с 33-летним Вячеславом К. И через несколько дней пара решила перейти на реальный тет-а-тет: они встретились, дело дошло до секса, а дальше свидание не задалось — случилась ссора. Вячеслав избил пожилую женщину и ушёл. Пострадавшая отправилась в больницу, успела рассказать врачам о неудачном свидании и умерла из-за травм.

РАСКАЯНИЕ

Силовики быстро задержали ничего не подозревавшего Вячеслава. На допросе, услышав о смерти пенсионерки, он раскаялся и во всём сознался. На мужчину завели уголовное дело по факту причинения тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшей. Ему грозит до 15 лет лишения свободы.

Рывок на волю



фото: T.ME/SHOT.SHOT

ЭКС-ДЕПУТАТ ЛДПР Виктор Загородников, мотающий 20-летний срок за резонансное убийство в Братске, собирается выйти по УДО. На данный момент бывший преступник отсидел уже 17 лет из 20 и теперь

рвётся на волю. Загородникова задержали в 2008 году за убийство прокурора города Братска Александра Синицына. Жириновский заявлял, что уголовка против куратора их иркутского отделения — это просто «попытка повлиять на выборы в регионе не в пользу ЛДПР». Но защита политика его однопартийцу не помогла.

ТРАГИЧЕСКИЕ И КУРЬЁЗНЫЕ ГАЗЕТНЫЕ ИСТОРИИ

ОЛЬГА НИКИТИНА

В СОВРЕМЕННЫХ СМИ есть и допускают ошибки в тексте и заголовках, их легко исправить, потому что они теперь электронные. Но еще недавно ошибка могла закончиться увольнением, тюрьмой и даже расстрелом.

Вспомним несколько таких историй времён дореволюционных и послереволюционных.

От оплошностей «акул прессы» страдал еще император Николай II и его родственники. Так, в 1910 году газета «Киевская мысль» выпустила материал «Пребывание вдовствующей императрицы Марии Фёдоровны в Финляндии». Но в печать статья вышла с буквой «о» вместо «р» в первом слове. Кроме того, несерёзное отношение к применению буквы «ё» привело к тому, что читатели самостоятельно дофантизировали получившееся слово. Тираж, к слову, был раскуплен почти мгновенно.

Ещё одну оплошность в отношении императорской семьи допустили в 1913 году «Одесские ведомости». Газета сообщала, что в Кремле «на Головы Их Императорских Величеств была возложена ворона». Одна опечатка существенно меняла смысл содержания, но этим издание не ограничилось, и уже в следующем выпуске СМИ принесло извинение за опечатку и уточнило, что следует читать не «ворона», а «корова». Иными словами, второй раз на одни и те же грабли... Любопытно, что за эти ошибки виновные не понесли сурового наказания. Во всяком случае, в тюрьму их не посадили.

Вождю мирового пролетариата Владимиру Ленину тоже доставалось от «очепяток» неоднократно, а одна из таких ошибок даже привела к изменению правила написания его отчества. Дело в том, что в 1919 году наборщик главной газеты страны – «Правды» – написал отчество вождя «Ильичём» через «ё», в то время как по действовавшим тогда нормам правильно было писать через «о». Но поскольку такая оплошность была выявлена в ведущем издании Советской России, с этого момента отчество Ленина начали писать через «ё». И это правило действует и по сей день. Также Ленин «пострадал» из-за невнимательности предста-

РАССТРЕЛЬНЫЕ «ОЧЕПЯТКИ»



Как на голову царя и царицы возложили ворону, а потом корову, а Сталин стал Салиным

вителей прессы, когда газета «Молодой колхозник» написала, что «в 1920 г. В. И. Ленин окотился в Брянских лесах». Хотя вождь был на охоте. О том, чего это стоило невнимательным журналистам, информации нет.

«САЛИН»

В сталинскую эпоху к опечаткам в прессе относились более строго, особенно если они допускались в отношении «отца народов». За это можно было даже лишиться жизни. Самое тяжкое наказание постигло редактора газеты «Правда Востока». Номер издания, вышедший в октябре 1944

года, привлек внимание чекистов из-за пропавшей буквы «л» в слове «главнокомандующий». Данный выпуск газеты вызвал настоящий скандал, все номера были изъяты из продажи, а те, что были уже куплены, изымались с отрудниками НКВД у граждан. Такую ошибку редактору газе-

ты, да еще и в годы войны, простить не могли и поступили с ним по законам военного времени... Похожую оплошность допустила «Сочинская правда», где фамилию вождя напечатали без буквы «т» – «Салин». После такой ошибки делом занялся НКВД, а редактор провинившейся газеты был арестован. Со всеми вытекающими... Ошибку допустила и махачкалинская местная газета, где в фамилии «отца народов» вместо буквы «т» фигурировала «р» – «Сраплин». Есть версия, что вся редакция после этой опечатки не только лишилась работы, но и пропала. Аналогичную ошибку допустила и воронежская газета «Вперед». Но, на удивление, редактор слишком легко отделался – его всего лишь уволили.

«ОБОРТЫ»

Во времена Хрущева за ошибки в отношении первых лиц тоже не миловали. Но, к счастью, и не казнили. Редактор газеты «Иркутская неделя» Пётр Шушуров поплатился своей карьерой

«Коронование» вороной и коровой сильно расстроило царскую чету

Фото: RU.PINTEREST.COM

За искажение фамилии Сталина в газете можно было проститься с жизнью



Анатолий Рахлин

С почтением К мастеру

В РОССИИ снимут фильм о первом наставнике Владимира Путина – тренере по дзюдо Анатолии Рахлине.

Проект получил рабочее название «Мастер». В главной роли – Даниил Воробьёв. Продюсер Азамаз Байкулов рассказал, что зрители смогут увидеть сложный пластический гимн и боевые сцены, поставленные мастерами по дзюдо и по самбо.



Виктория Дмитриева

Всё взвесила

39-ЛЕТНЯЯ психолог и телеведущая Виктория Дмитриева рассказала о своём похудении на 46 кг.

По словам Дмитриевой, чтобы этого добиться, она полностью изменила свой образ жизни – начала менять работать, больше времени уделять себе и совместному отдыху с семьёй, а также стараться избегать стресса и контролировать свой эмоциональный фон.

ПРИКОЛ

ЮРИЙ Лоза заявил, что Антарктиды не существует. С его слов, это не материк, а ледяная стена вокруг планеты Земли.

НОВОЕ СЛОВО В ОФТАЛЬМОЛОГИИ.

КАК СЕЙЧАС МОЖНО ПОМОЧЬ СВОЕМУ ЗРЕНИЮ?

«Ш, б, м, н... дальше не вижу»... С возрастом эта фраза в кабинете офтальмолога звучит всё чаще. Особенно, когда Вам уже далеко за 50.

И вот уже не можете вдеть нитку в иголку. А газету приходится держать дальше от лица, чтобы разглядеть буквы. Как это знакомо, правда?

Почему же так происходит? Глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки — вот главные враги хорошего зрения. Они, как клещи, вцепляются в глаза пожилых людей.

Осложняют жизнь, делают зависимыми от окружающих, вызывают чувство уязвимости и беспомощности. И часто итог один: рано или поздно настаёт момент, когда глазами становиться трость для слепых. Поэтому ничего удивительного, что учёные активно ищут технологию для восстановления зрения. Но почему до сих пор плоховидящие не прозрели? Да потому, что многие просто не знают о новом методе лечения глазных заболеваний, который совершил прорыв в мире офтальмологии.

Революционное открытие

Специалисты уверены: в большинстве случаев нарушения зрения можно предотвратить. Как правило, операции можно избежать, если вовремя начать профилактику и лечение. И займет это всего 10 минут в день!

Такая потрясающая новость пришла из ФГБУ «Научно-практического центра лазерной медицины им. О.К. Скobelкина» под руководством профессора Гейница А.В. Специалисты этого центра провели клинические исследования. И выяснили, что с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. А всё благодаря квантам (минимальным частицам светового излучения). При их воздействии на глаза происходит мощный оздоровительный эффект. Питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика усиливается. Улучшается кровообращение и лимфодренаж в сетчатке, глаза в буквальном смысле ожидают.

Эта методика стала революцией в офтальмологии. А квантовая медицина на государственном уровне признана одним из приоритетных направлений в России. Но как сделать такое лечение доступным для простых россиян? Здесь в дело вступили медицинские инженеры.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЖИЗНЬ



Доступная медицина. То, чего мы так долго ждали.

Не так давно на основе квантовой терапии был создан потрясающий по своей эффективности аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Наконец-то, свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат для лечения глаз, который можно использовать в домашних условиях. Достаточно проводить процедуру один раз в день не более 10 минут, и результат не заставит себя ждать.

Очертания предметов снова могут стать чёткими, мушки и тёмные пятна перед глазами могут уменьшиться. Одним словом, будто вашим глазам не 60, 70, 80, а снова не больше 30!

Показания к применению:

- Начальная катаракта;
- Глаукома;
- Астигматизм;

Prodex

- Дистрофия сетчатки;
- Амблиопия («ленивый глаз»);
- Миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- Гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- Частичная атрофия зрительного нерва;
- Косоглазие (без операций) — уменьшение угла;
- Компьютерная болезнь глаза (CVS).

Проверено на деле!

Аппарат «Радуга прозрения» показал просто потрясающий результат!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-86-71**

1 ЗВОНОК = 3 НОВОГОДНИХ ПОДАРКА!

- 1 ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ
- 2 Лучшая цена, напрямую от производителя!*

- 3 Безлимитные консультации наших специалистов на весь курс лечения

WWW.PRODEX.RU

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*	
ВОРОНЕЖ	16 ДЕКАБРЯ
Аптека «Фармаплекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30
Аптека «Фармаплекс», Ленинский просп., д. 117	11.00-12.00
РОСТОВ-НА-ДОНЕ	17 ДЕКАБРЯ
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00
КРАСНОДАР	18 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-11.00
ВОЛГОГРАД	19 ДЕКАБРЯ
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00
ЯРОСЛАВЛЬ	23 ДЕКАБРЯ
ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
ТОЛЬЯТИ	23 ДЕКАБРЯ
ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	10.00-12.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
САМАРА	24 ДЕКАБРЯ
Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	10.00-11.00
ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75	12.00-13.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ДЕКАБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.12.2025 г. до 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. *ООО «Поток» ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Среди более чем 100 участников клинических испытаний у каждого наблюдался положительный эффект.

Такого в медицинской практике ещё не было.

У большинства после курса процедур отмечено повышение остроты зрения. Уменьшилась усталость глаз при зрительной нагрузке, пропало чувство «тяжести» в глазах, а головные боли сошли на нет.

Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на ДО и ПОСЛЕ.

А главное, эффект от его применения сохранится на долгое время.

Лучшее решение

Потерять зрение — страшно, правда? Так зачем ждать, пока станет хуже? Самое время позаботиться о глазах уже сейчас — и это будет лучшее решение! Тем более, что грамотная поддержка Вашего зрения теперь доступна даже дома!

Поэтому, если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении, не тяните время. Звоните прямо сейчас по номеру 8-800-444-86-71. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ ГАНИЧКИНОЙ



Секреты душистого горошка

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня тема нашего разговора — душистый горошек. Давайте подробнее рассмотрим особенности культивирования этого прекрасного растения.

Душистый горошек очень хорошо подходит для вертикального озеленения вашего дачного участка. Его цветовая палитра очень разнообразна — от чисто белых до красных оттенков. Форма цветка напоминает бабочку. Особенно ценится этот цветок за свой неповторимый аромат.

Выращивать душистый горошек можно как через рассаду, так и семенами в грунт. Посев семян на рассаду проводим в конце февраля — начале марта, в открытый грунт — в конце апреля. Перед посадкой семена обязательно замачиваем в горячей воде. Почву при этом используем готовую, специальную для цветущих растений, приобретённую только в садовых магазинах.

На один литр земли добавляем около двух столовых ложек питательной подкормки. Землю укладываем в горшки размером 10x10 или 12x12 см, затем проливаем тёплой водой. Кроме того, верхний слой земли рекомендую обработать фунгицидом, чтобы предотвратить гниль корней.



ВСХОДЫ

ПОСАДКУ семян осуществляем по классической схеме, и всходы появляются обычно через 5–8 дней.

Когда у растения образуются четыре настоящих листочка, его нужно прищипнуть в точке роста, чтобы стимулировать появление дополнительных побегов и цветов.

Так как у душистого горошка стержневая корневая система, пикировать не рекомендуется. При пересадке нужно быть очень осторожным, чтобы не повредить земляной ком. На постоянное место выращенные рассадой растения высаживают в середине мая.

УХОД

ДУШИСТЫЙ горошек выдерживает заморозки до – 6 градусов.

Почву для выращивания можно использовать любую, но перед посадкой на подготовленную землю желательно добавить питательный субстрат Цион (2–3 столовые ложки на лунку под каждое растение). Не рекомендуется вносить свежие органические удобрения, это может привести к заболеваниям грибкового типа. Во время цветения удаляйте увядшие соцветия, это позволит растению дольше цвети и радовать вас ароматом и яркими красками до октября.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЛЕГЕНДАРНАЯ

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА СЕРАФИМА

УБЕРЁТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ,
УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИ-
ВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ
ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

T. 8 910 086 65 25

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЁТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ

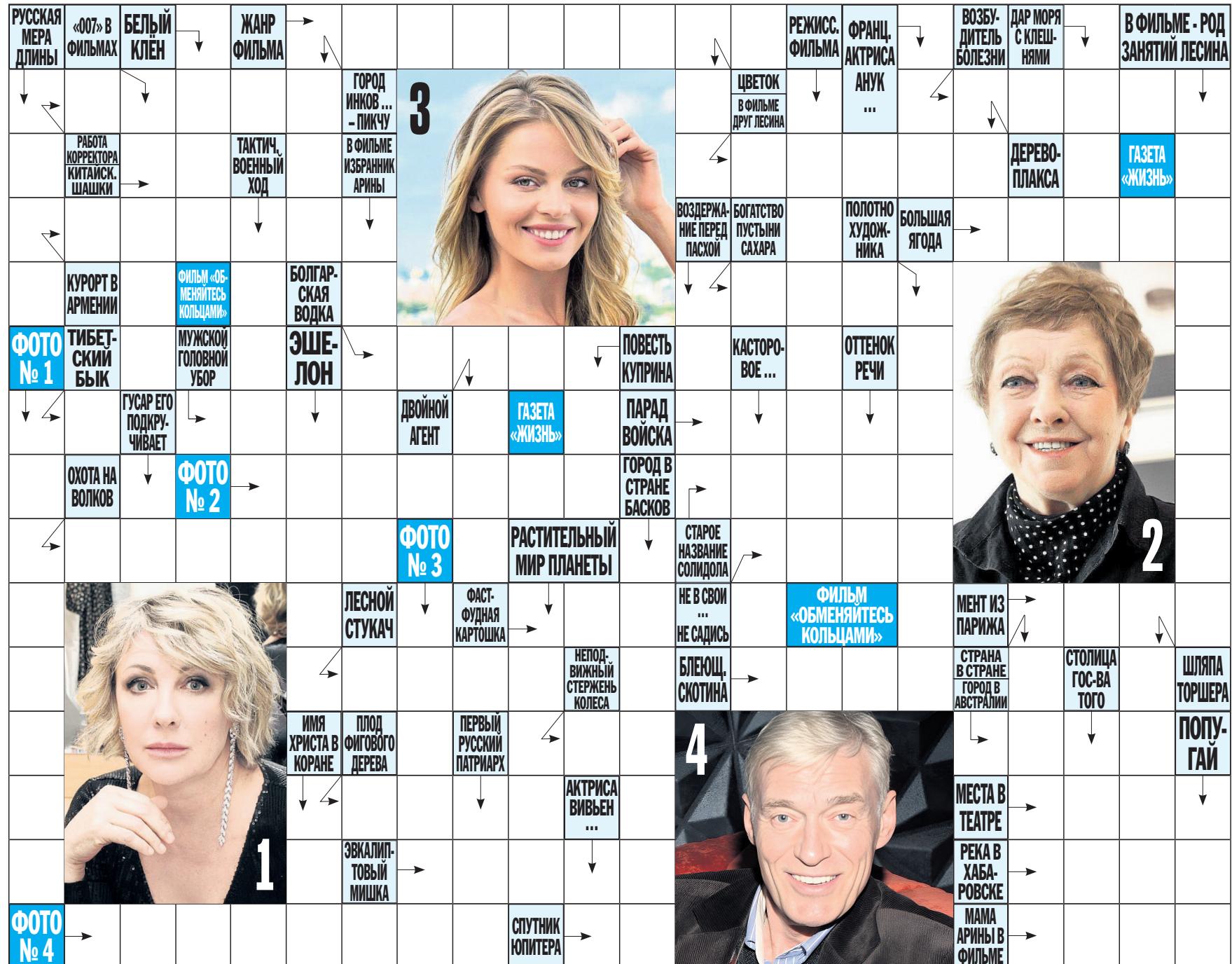
T. 8 985 769 84 60



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 доб. 3021

Сканворд Фильм «Обменяйтесь кольцами»



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 48

- ОСЁЛ
- ЛАДАН
- НОС
- СПОР
- РАДИО
- ОДУВАНЧИК
- КОРИДОР
- РОГ
- ГЛАЗ
- ЗИМА
- АППЕТИТ
- ТЬМА
- АРТИСТ
- ТРУД
- ДАР
- РОТ
- ТУРНИК
- КОНТОРА
- АНГЕЛ
- ЛЕТО
- ОРДЕН
- НАЛОГ
- ГРАД
- ДРУГ
- ГАЛОП
- ПРОРОК
- КАНДИДАТ
- ТРУС
- СЫНОК
- КАБАК
- КРЫЛЬЯ
- ЯЗЫК
- КОК
- КОЛЕСО
- ОЗЕРО
- ОРКЕСТР
- РЫНДА
- АРШИН
- НИТКА
- АНОД
- ДЕПУТАТ
- ТЕСТО

16+
реклама

НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!

подписка

С 03 ПО 13 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ
«ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 г. в ЛЮБОМ
ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ
PODPISKA.POCHTA.RU ИЛИ
С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



Индексы:
П2143
ПК772

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, который может помочь улучшить слух!
«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Голикова Марина
Вадимовна, г. Киров
— Марина Вадимовна,
Вы меня хорошо слы-
шите?
— Слышу, сынок. Очень
хорошо тебя слышу!
— Я же говорил Вам,
что «Физиотон» помо-
жет. Всего несколько
недель использовали его?

— Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже
съездила в Москву, у нее на концерте побы-
вала. Она у меня оперная певица — как со-
ловушка поет. Так мое сердце радовалось,
что наконец я голосок своей кровинушки
чтёк-чтёк слышала! А то чужие люди ее
слушают, на концерты ходят, а я только за-
видовала. Теперь каждый день записи ее
песен включаю, и моя душа вместе с ней
поет.



Татьяна Федоровна,
г. Краснодар
Мои мучения, наконец,
закончились, и я неверо-
ятно этому рада. Я вновь
веду полноценную жизнь
и больше не чувствую
себя затворницей. После
использования «Физио-
тона» прекрасно слышу.
Знакомые по привычке
продолжают говорить мне громко в ухо, а
я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Те-
перь я уже не «глухая тетеря», как раньше
сама себя называла, а уважаемая соседка
и бабушка Таня. Я больше не «какаю», могу
спокойно смотреть телевизор на нормаль-
ной громкости, легко и уверенно общаться
с людьми. Я начала по-настоящему ценить
слух, когда едва не потеряла его окончательно.



Валерий Иванович, г. Тула
— Добрый день, Валерий,
рад Вас видеть без слухово-
го аппарата!
— И я рад, что от этой затычки
в ушах избавился. А то был
как шпион на пенсии — слу-
ховой аппарат из уха торчит.
— Мешал он Вам?
— Да трещал он так, что я чуть
с ума не сошел! А когда счи-
мал его, вообще, как потерянный становился.
— Значит, сейчас Вы хорошо слышите?
— А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через ме-
сяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой
слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые
за 10 лет разбудил дождь, стучавший в окно! Еще
никогда в жизни я так дождю не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Пе-
тербург
Проблемы со слухом
начались у меня не-
сколько лет назад. Слух
снижался постепенно, в
итоге я почти перестал
слышать. Приноровился
читать по губам. Страш-
но стало выходить из
дома: я не слышал ни
машин, ни велосипедистов. А самокатчи-
ки — вообще беда: носятся по тротуарам.
Однажды я с таким столкнулся, и после
этого начал носить слуховой аппарат. Но
слышал я с ним не намного лучше, зато
голова буквально раскалывалась. Тогда я
решил применять «Физиотон». И теперь
слышу отлично! Слуховым аппаратом не
пользуюсь, при разговоре не переспраши-
ваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы прятнуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

— Слуховой аппарат может решить проблему?

— Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжаются. И настанет время, когда усиливать будет нечего — наступит тотальная глухота.

— Все так безнадежно?

— Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошоенько простилировать с помощью специального медицинского прибора «ФизиоТон».

— Что представляет собой «ФизиоТон»?

— «ФизиоТон» — многофункциональный медицинский прибор, который способствует избавлению от тугоухости. Как именно? В этом современном устройстве сочетается электрическое, маг-

нитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на ор-
ганы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые те-
рапевтические функции.

Электроимпульсная терапия — может помочь растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле — способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение — улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (малоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация — стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «ФизиоТон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, а способствует ЛЕЧЕНИЮ органов слуха и ВОЗВРАЩЕНИЮ естественного здорового отменного слуха на постоянной основе.

— Говорят, что «ФизиоТон» — настоящая гордость российской медицины?

— Так и есть. «ФизиоТон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

— Как меняется жизнь человека с хорошим слухом?

— «ФизиоТон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

“
КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ –
ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЁШЬ!
”



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «ФизиоТоном» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления — это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 10 ДЕКАБРЯ 2025 Г. ДО 7 ЯНВАРЯ 2026 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 2882**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 10 декабря 2025 г. до 7 января 2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.