

ЖИЗНЬ

10 - 16 декабря 2025 № 49

ТЕЛЕ
программа

С 15 ПО 21 ДЕКАБРЯ

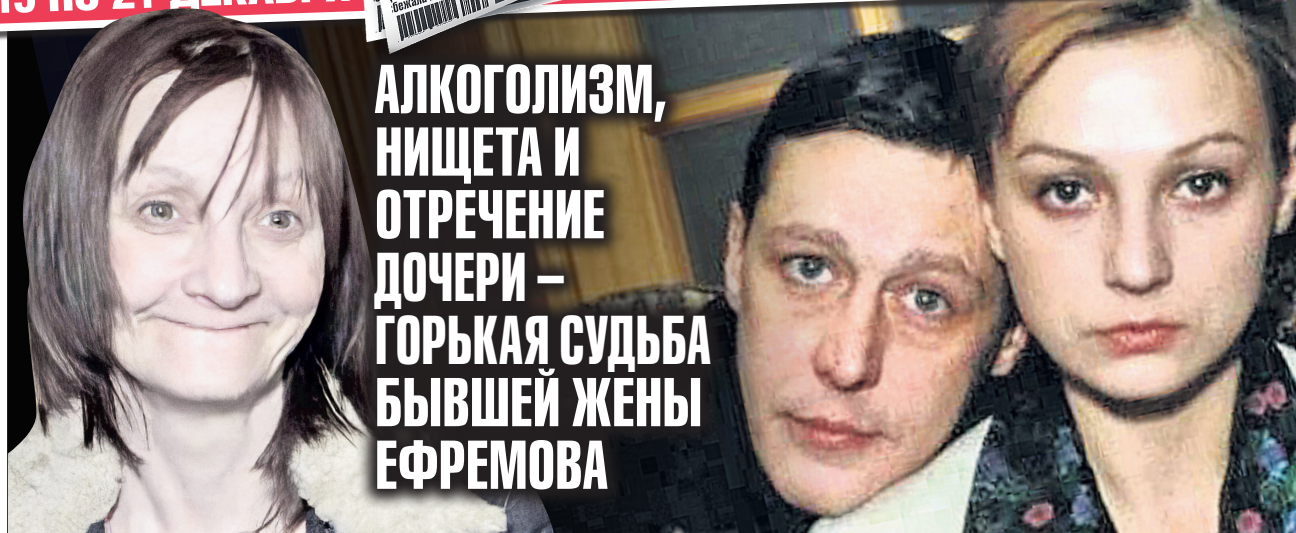


С 3 по 13 декабря
2025 - подписка
на «ЖИЗНЬ»
по низким ценам!



Я ВСЁ ОТДАМ!
Народный гнев вынудил
Долину вернуть деньги
за проданную квартиру

СКАНДАЛ
Стр. 6



АЛКОГОЛИЗМ,
НИЩЕТА И
ОТРЕЧЕНИЕ
ДОЧЕРИ –
ГОРЬКАЯ СУДЬБА
БЫВШЕЙ ЖЕНЫ
ЕФРЕМОВА

МЕНЯ БОЛЬШЕ НЕТ...

Стр. 4-5

Так будет легче всем

Я БЫЛА В СТУПОРЕ, КОГДА ПЕРЕРЕЗАЛА
ПУПОВИНУ СИЛИКОНОВОГО МЛАДЕНЦА

Стр. 8-17



Откровенные признания
ИРИНЫ НИЗИНОЙ



85-летняя
пенсионерка
умерла после
интима
с молодым
любовником

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 19

УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ В КРИМИНАЛЬНОМ МИРЕ

Дуэт душителей

ДВА ПРИЯТЕЛЯ ИЗ СИБИРИ
ОКАЗАЛИСЬ СЕРИЙНЫМИ МАНЬЯКАМИ,
КОТОРЫХ ПОЙМАЛИ СПУСТЯ 25 ЛЕТ

Стр.
18-19



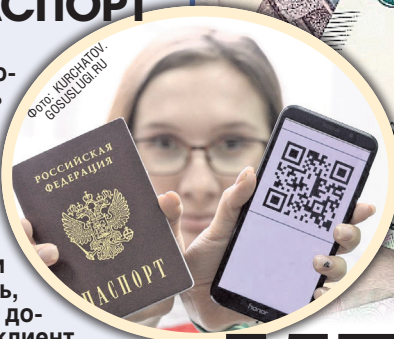
ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

ЦИФРОВОЙ ПАСПОРТ

ЕГО ПОСТЕПЕННО внедряют уже некоторое время, и вот в декабре его можно будет предоставлять в банках вместо бумажного. Для этого достаточно будет предъявить QR-код, который можно получить через мобильное приложение «Госуслуги». Это нововведение, которое вступит в силу 29 декабря 2025 года, направлено на упрощение процесса подтверждения личности клиента. Однако стоит отметить, что такая возможность будет доступна только в случае, если клиент пришёл в банк лично и ранее прошёл процедуру идентификации в данной финансовой организации.

Так что пока ещё цифровой паспорт бумажный не заменит полностью, а значит, лучше всё равно брать его с собой.



МЕСЯЦ ПЕРЕМЕН

Новые законы индексируют пенсии, обуздают коллекторов и вводят биометрию для приезжих



ЗАЩИТА ОТ БАНКОВ

ТЕПЕРЬ граждане-должники получат возможность напрямую обращаться с жалобами на коллекторов в Федеральную службу судебных приставов (ФССП) России через портал «Госуслуги». Это нововведение направлено на защиту прав граждан от недобросовестных коллекторов, нарушающих правила общения по телефону.

Согласно новому закону, введены строгие ограничения на количество телефонных звонков должнику. Коллекторы могут звонить не более одного раза в день, не чаще двух раз в неделю и не более восьми раз в месяц.

НО НЕ ТОЛЬКО россияне ждут изменения в российском законодательстве. С 1 декабря 2025 года в нашей стране начнётся эксперимент по сбору биометрических данных иностранных граждан на пограничных пунктах. В рамках данного нововведения будут собирать фотографии и отпечатки пальцев при въезде и выезде из страны. Цель – повышение контроля за миграцией, так как собранные данные будут использованы для создания цифрового профиля иностранца.



С ДЕКАБРЯ этого года вступили в силу новые законы, многие из которых кардинально изменят жизнь россиян. Тут и солидная индексация пенсий для некоторых категорий граждан, и защита от коллекторов, и цифровые паспорта. А также ряд других новшеств, включая утильсбор, который серьёзно изменит цены на автомобили в стране.

УДВОЕНИЕ ВЫПЛАТ

НЕКОТОРЫХ граждан в декабре 2025 года ждёт индексация пенсий и соцвыплат. В частности, россияне, достигшие 80-летнего возраста в ноябре, будут получать удвоенную фиксированную часть своей страховой пенсии. Выплата вырастет почти вдвое с 8907,70 руб. до 17 815,40 руб. Увеличение будет произведено автоматически, до Нового года, и пенсионерам не потребуется подавать дополнительные заявления или предоставлять какие-либо документы. Также стоит отметить, что аналогичные меры предусмотрены для граждан с I группой инвалидности. В дополнение к этому произойдёт увеличение надбавки за уход. Для тех, кто получает страховую пенсию, размер этой надбавки составит 1314 рублей, а для получателей государственной пенсии – 1377 рублей.



САМЫМ заметным и обсуждаемым изменением является, несомненно, повышение утильсбора на авто, ввозимые из-за границы. Так, с 1 декабря его расчёт существенно изменился.

ТЕПЕРЬ размер утильсбора будет зависеть не только от объёма двигателя, но и от его мощности. Базовая ставка, которая составляет 20 тыс. рублей, будет умножаться на коэффициенты, зависящие от количества лошадиных сил и литража двигателя. Это означает, что владельцу мощного автомобиля придётся платить намного больше. Для легковых автомобилей с мощностью до 160 л.с., ввозимых физическими лицами, льготы сохраняются. А вот владельцы авто с двигателями мощностью свыше 160 л.с. столкнутся со значительно увеличенными ставками. Для них утильсбор фактически вырастет в сотни раз.

ДЕНЬГИ В УТИЛЬ



Анфиса Чехова

Степень ИЗВЕСТНОСТИ

ТЕЛЕВЕДУЩАЯ Анфиса Чехова стала доктором наук.

– Я получила диплом доктора психологии Евразийского Международного Университета! Это уже мой третий диплом. По первому образованию я тележурналист, затем практический психолог, и вот теперь я стала доктором психологии, – похвасталась 47-летняя Чехова.



Дмитрий Нагиев

Ничего СВЯТОГО

МОШЕННИКИ в соцсетях начали использовать имя Дмитрия Нагиева.

Недавно они разослали новости о матери актёра, которая якобы заработала деньги благодаря специальной акции. Ужас ситуации в том, что мама Нагиева ушла из жизни 10 лет назад, но мошенников это ничуть не смутило.

ПРИКОЛ

ПСИХОЛОГИ сравнили, как кошки встречают хозяек и хозяев, и пришли к выводу – они чаще орут на мужчин, чем на женщин.

Здоровье Алтая

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ - ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



Курс 6 упаковок - 2 месяца приема

«ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ» – ЭТО ВАШИ ЧИСТЫЕ СОСУДЫ И ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ!

Заведующий кафедрой сосудистой хирургии московского медицинского университета им. И.М. Сеченова, профессор, практикующий нейрохирург, заслуженный врач России Архипов Михаил Павлович.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды – это 90% здоровья организма. Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган – это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами одного человека. Представьте: если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 км. Чтобы было понятнее – длина экватора Земли 40 000 км. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь останавливается.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отёки и вечная тяжесть в ногах.

Забились сосуды, питающие печень, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – сохнут хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микрокровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются неизлечимыми.

Холестериновые бляшки, или, как ещё их называют, атеросклеротические бляшки, составляют примерно 65–70% загрязнений сосудов. К 50 годам в сосудах человека накапливается до 5 кг холестериновых бляшек. Холестериновые отложения сужают просвет сосудов в 4–5 раз.

Представьте. Если нормальный просвет сосуда – это ваш палец, то 5 кг холестериновых бляшек уменьшают просвет до размера 4 спичек.

Сами по себе холестериновые бляшки не представляют угрозы жизни. Да, качество жизни падает, повышается давление, головные боли и боли в суставах, слабость и апатия. Гораздо опаснее **тромбовая масса**, которая тоже накапливается в наших сосудах.

Тромбов накапливается значительно меньше – «всего» около 800 г – 1 кг. Но их опасность в том, что они нестабильны. В любой момент тромб (сгусток крови) может оторваться и отправиться в путешествие по вашим сосудам на поиски жертвы.

Если тромб достаточно крупный, то он наглухо «запечатывает» сосуд-жертву. Случается ишемия – полное прекращение кровоснабжения органа, питающегося по этому сосуду.

Ишемический инсульт – закупорка сосуда мозга. Инфаркт – закупорка сердечной артерии. Ишемия печени, коллапс лёгкого, отказ почек. Геморрой – это не что иное, как ишемия сосудов прямой кишки. Закупорка даже маленьких сосудов ног со временем приводит к некрозу – гангрене.

Кальциевая известь в сосудах – это остатки химических медикаментов и пищевых добавок. Их накапливается к 50 годам граммов 300–400. Больше всего извести накапливается в сосудах головного мозга.

Опасность кальциевой извести в том, что она имеет острую, кристаллическую структуру. При резком сужении – спазме сосуда, вызванном стрессом, или физическими нагрузками, или погодой, острый кристалл извести может проткнуть сосуд и привести к его разрыву. А разрыв сосуда головного мозга – это геморрагический инсульт.

Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов. Если у вас есть диагноз Гипертония – дальше можете даже не читать. Гипертония – это царица плохих сосудов. Страдаете от скачков давления? Оно постоянно повышается и приходится сидеть на лекарствах? Значит, от сосудов осталось, дай Бог, 30% просвета. Остальное плотно залеплено холестериновыми бляшками, сгустками крови – тромбами

и покрыто кальциевой известью. Поэтому малейший стресс, изменение погоды, магнитная буря моментально отражаются на самочувствии. Подскакивает давление, голову начинает долбить молотком, выкручивать суставы.

2. Варикоз. Безобразные выпученные вены на ногах, тяжесть и боль, отёки. Холестериновая грязь и тромбы «заклинивают» венозные клапаны. Постепенно появляются сосудистые «звёздочки», которые потом превращаются в сосудистую «сетку». А сетка уже развивается в полноценный варикоз.

3. Геморрой. Когда забиваются сосуды прямой кишки, которые отводят кровь, вспухают геморроидальные узлы. Если же первыми забились сосуды, подводящие кровь, – возникают анальные трещины.

4. Остеохондроз. Это недостаток кровообращения в хрящах. Хрящи твердеют и начинают стираться, не успевая восстановиться. Не обновляются и усыхают. Теряют способность мягко амортизировать. Соли не вымываются и начинают неудержимо нарастать, образуя вдовий горб.

7 намекающих симптомов:

1. Отёки. Грязные сосуды не успевают откачивать жидкость. Нарушается водно-солевой обмен. К вечеру ноги отекают так, что носки впиваются в шиколотки, оставляя вмятины. Одутловатое лицо и мешки под глазами. Пальцы, с которых не получается снять кольца. Вздутый живот говорит об отёках внутренних органов.

2. Шум в ушах. От едва слышного тонкого писка до громкого воя и звона, мешающих сосредоточиться. Это следствие повышенного напряжения сосудов головного мозга, которые оказывают давление на барабанные перепонки.

3. Головокружение. Чувство «пьяной» головы, резкие и внезапные приступы головокружения говорят о том, что «голодает» ваш вестибулярный аппарат. Зачастую вместе с ним страдает и слух.

4. Бессонница. Чувствуете себя сонным и вялым, а укладываясь в кровать, полночи не можете уснуть? Это из-за недостатка кровоснабжения гипофиза. Он перестаёт вырабатывать мелатонин – гормон сна.

5. Упадок сил. Совсем нет сил. Ничего не хочется делать. Хочется просто лежать и есть. Такое чувство возникает из-за того, что организм переходит в режим экономии энергии. Органы не получают по грязным сосудам полноценного питания, и, чтобы не умереть, ваш организм стремится максимально снизить активность.

6. Зрительные аномалии «Мушки» перед глазами, рябь, дымка и туман в глазах. Это симптомы сосудистой недостаточности глаз.

7. Боли в суставах

На погоду ломит и крутит суставы. Просыпаясь утром, чувствуете себя не бодрым и отдохнувшим, а закостеневшим полупарализованным инвалидом. Приходится некоторое время расхаживаться и разминать задеревеневшие суставы. Это теряет свои свойства синовиальная жидкость, склеивает суставы, как тягучее тесто.

Есть хотя бы один признак? Сосуды отчаянно бьют в набат, требуя уборки и питания.

Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет**, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз. На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– Как помочь **Валентине Петровне**? Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая их нравоучения?

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать такое средство – **«Лиственница сибирская. Чистые сосуды»**. Лиственница сибирская продлевает жизнь, наполняя её энергией и лёгкостью, а не мучениями и ощущением утраты последних жизненных сил.

По эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

Запах играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

Вкусы становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

Успейте купить до повышения

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону с 8.00 до 20.00 по Мск

8-800-500-52-61 звонок по России бесплатный

График работы: с 8.00 до 20.00 мск
Тел. для Санкт-Петербурга 8(812) 615-23-05
Доставка компаниями «СДЭК» и «Почтой России» бесплатно

Наш сайт: makszdrav.ru

* Срок проведения акции – с 10.12.2025 по 10.03.2026. Организатор акции и продавец: ИП Бектуганов Константин Александрович. ОГРНИП 320784700194195 от 03.09.2020. ИНН 180803519260. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону «горячая линия» 8-800-500-52-61. Реклама.

УТРАТА АЛКОГОЛИЗМ, ОДИНОЧЕСТВО И НИЩЕТА

НЕ СТАЛО актрисы Ксении Качалиной – женщины, чья звезда так ярко сияла в 90-е и так внезапно и бесславно закатилась из-за несчастной любви и проблем с алкоголем.

Тело 54-летней артистки обнаружил её бывший муж – актёр Михаил Ефремов. Единственный человек, который заботился о ней в последние годы и даже, сидя за решёткой, отправлял ей деньги.

Во вторник, 2 декабря, Михаил вместе с сыном приехали проводить Ксению – артист был в тревоге – он регулярно созванивался с бывшей супругой, но в последние две недели женщина не отвечала на звонки и сообщения. Дверь никто не открыл, и тогда Ефремов решил вызвать слесаря и вскрыть замок. На полу, среди грязи, мусора и пустых бутылок лежало тело бывшей артистки. К тому моменту она уже была мертва несколько дней. Причиной смерти врачи назвали сердечную недостаточность...

Судьба Ксении была повторением судеб многих женщин, чья юность и первая зрелость пришлась на страшный переломный момент в истории страны. Дикий ветер свободы, открывающие мечты, быстрые деньги и мгновенный успех – а следом крах надежд, разочарование в мире и в самой себе, попытка найти утешение в алкоголе и, наконец, отчаяние, безумие и нищета.

ИСТОРИЯ

Такая судьба и подстерегла тихую девочку из города Саратова. До переходного возраста Оксана (так её называли при рождении) была покладистой и послушным ребёнком. Но с началом пубертата в неё словно бес вселился. Она связалась с дурной компанией, сбегала из дома, попала на учёт в детскую комнату милиции.

Родители поняли, что не справляются, и придумали выход – отправили бунтарку в деревню к дальней родне на перевоспитание. Там с Ксюшей не церемонились, и это подействовало.

– Я сначала рыдала, а потом стала читать книжки – от Чехова до Кастанеды. Хозяйством занималась, ухаживала за козочками, утками, курами... Деревня меня перековала. Я стала примерной девочкой. Вернулась домой и поступила в консерваторию, – вспоминала она.

Вот только в консерватории

АРТЁМ КОНЕВ

девочка надолго не задержалась – проучилась всего два года. Она сбежала от нот и сольфеджио из-за несчастной любви: яркий роман, разбитое сердце, попытка найти новое место, забыться. Этот сценарий будет преследовать Качалину всю жизнь.

В поисках лекарства от душевных ран Ксения решила начать всё заново – уехала в Москву. На дворе стоял 1988 год...

Оказалось, что Ксения обладает не только музыкальным талантом, но и актёрским – она без труда поступила в один из самых престижных театральных вузов страны – ВГИК. А ещё, будучи студенткой, получила приглашение на главную роль в новое кино, которое снималось уже в новой стране – картину «Нелюбовь» 1991 года. Лента была полна постельных сцен, но юную бунтарку это не смущило – тогда казалось, что так и надо жить, так и надо играть. Роль принесла Качалиной первую славу, и её стали снимать ещё и ещё, успех следовал за успехом, тем более что её партнёрами на площадке были живые легенды того времени – Абдулов, Янковский, Караченцов, Бондарчук. Драма с её участием «Дикая любовь» стала лидером проката, а лента «Над тёмной водой» принесла ей приз за лучшую женскую роль на кинофестивале в Италии.

И вновь в дело вмешалась любовь. На съёмках картины «Арбитр» она познакомилась с Иваном Охлобыстиным. Роман был бурным – в нём сошлись две яркие, необузданные творческие натуры. Может, поэтому союз оказался неудачным – они не могли уравновесить друг друга, а вместо этого пылали и сгорали без остатка. Неудивительно, что через некоторое время Иван переключился на однокурсницу Ксении – Оксану Арбузову. Куда более спокойную и уравновешенную женщину, которая родила ему шестерых детей и стала для этого воинствующего священника и матушкой, и сестрой по оружию.

А вот Качалину продолжали преследовать любовные неудачи – она пыталась забыть Охлобыстина в объятиях музыканта Алексея Паперного и даже вышла за него замуж. Но их брак обернулся сразу двумя трагедиями. Первая – Ксения приучилась пить. Многие были уверены, что это Ефремов пристрастил

красавицу-жену к алкоголю, но сама Качалина однажды призналась, что виной всему был её первый брак.

– Я употребляла алкоголь и до Миши. Скорее, это обвинение можно предъявить моему первому мужу Алексею Паперному, – с горечью говорила она.

На пятом году совместной жизни Ксения забеременела и поняла, что дальше так продолжаться не может – она должна уйти – пожертвовать этой любовью ради ребёнка. Будущий малыш не должен жить с пьющими родителями. Она сбежала от Паперного, но было уже поздно – спустя 3 дня после родов младенец умер...

РОМАН

Незадолго до этой трагедии в жизни Ксении и появился Михаил Ефремов. Они и раньше знали друг друга – Миша был ближайшим другом её первой большой любви – Ивана Охлобыстина, но окончательно сошлись на съёмках картины «Романовы. Венценосная семья». Качалина играла великую княжну Татьяну Николаевну, а Михаил – Александра Керенского.

Михаил влюбился в неё без памяти. И, несмотря на то что Ксения была беременна от другого, обещал усыновить ребёнка и воспитывать

В последние годы актриса изменилась до неузнаваемости

Фото: НТВ / КАДР ИЗ ПЕРЕДАЧИ «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ»



Квартира Качалиной напоминала приют для бездомных



Брак с Ефремовым продлился 4 года, но Михаил помогал ей всю жизнь

Фото: T.MESHOT.SHOT



Охлобыстин был первой большой любовью Ксении

Фото: КАДР ИЗ ФИЛЬМА «ДАН ХАМС»



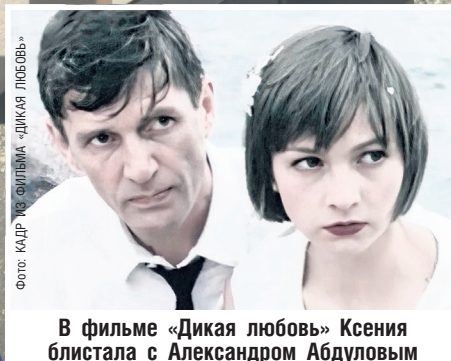
Паперный, по словам актрисы, приучил её пить

Фото: СЕРГЕЙ ФАДЕЕВ / ИТАР-ТАСС

— ГОРЬКАЯ СУДЬБА ЗВЕЗДЫ 90-Х КСЕНИИ КАЧАЛИНОЙ

Меня больше нет. Так будет легче всем...

ОНА УТРАТИЛА СВЯЗЬ С РЕАЛЬНОСТЬЮ ОТ ВЫПИВКИ И НЕСЧАСТНОЙ ЛЮБВИ, ОТ НЕЁ ОТКАЗАЛАСЬ СОБСТВЕННАЯ ДОЧЬ, И ЛИШЬ БЫВШИЙ МУЖ МИХАИЛ ЕФРЕМОВ ПРОДОЛЖАЛ ЗАБОТИТЬСЯ О НЕЙ, НЕСМОТРИ НА ЧТО



В фильме «Дикая любовь» Ксения блистала с Александром Абдуловым



В картине «Праздник» Качалина сыграла одну из последних своих ролей

Вот как описывала жизнь с мамой сама Анна-Мария у себя в соцсети. Даже по форме этого странного текста видно, насколько сильно травмирован автор этих строк.

«Вернулась из школы, а мать говорит собираться, мол, идём в бар... Мать, лежащая в депрессии восьмью сутками, когда я говорю, что дома нет еды... Когда спрятался в комнате, потому что мать тебя свёрх-сильно била, а теперь ломится в дверь, и ты сидишь в шкафу и молишься», — рассказывала Анна-Мария.

Ефремов хотел, чтобы дочь жила жизнью обычного ребёнка — ходила в садик, в школу, на кружки. Но Ксения превратила жизнь малышки в бесконечный и безумный кошмар, где запой, депрессии и безразличие перемежались с болезненной любовью, гиперопекой и духовными практиками.

В конце концов Качалина решила бросить Москву, в которой «девочка задыхается», и увезти её жить на Гоа. Там дело приняло совсем печальный оборот — Ксения окончательно потеряла связь с реальностью. Ей начало чудиться, что их с дочкой преследуют, за ними следят, хотят убить, уже точат ножи...

В Сети можно найти интервью женщины, в котором она

описывает все эти «опасности», свои решения и их последствия в тот период. Не надо быть психиатром, чтобы с первых строк понять — это было интервью глубоко больного человека.

В 2010 году Михаил Ефремов осознал, что дочь надо спасать от такой матери. Он хитростью забрал девочку у Ксении, сказав, что увозит её, чтобы сделать фотосессию. Но так и не вернул. Бегать и умолять мужа вернуть ей дочь Ксения не стала.

Когда увиделась с дочкой впервые после «похищения», Качалина сказала ей: «Мамы больше нет. Так будет легче нам обеим».

Но было уже поздно. Годы жизни с неадекватной матерью навсегда оставили на ребёнке страшный отпечаток.

«Её лицо уже не вызывает страха или какого-то стремления сжаться, занимая как можно меньше места. Но всё равно дёргаюсь. Незаметно, пальцами. Вздыхаю и снова проговариваю про себя: не моё будущее, не моё настоящее, не стану такой, не обязательно общаться. Её лицо и с к а ж а е т

уродливое подобие флиртующей улыбки, она встаёт в кривую позу. От неё несёт алкоголем на половину улицы», — писала Анна-Мария.

БЕЗУМИЕ

Оставшись одна, актриса всё глубже и глубже погружалась в пучину алкогольного безумия. Из богемной светской львицы она превратилась в отшельницу и маргиналку. У неё не было ни холодильника, ни телевизора. А электричество много лет было отключено за неуплату. Из доходов — 5 тысяч рублей, поступающих ей раз в несколько месяцев от Дома кино. Все они до копейки тратились на алкоголь.

— В свободное время я сплю. Больше ничего не делаю. В кино мне совсем не хочется сниматься. Покупаю хорошее недорогое вино, сигареты. Еда, по-моему, необязательна, — говорила Качалина.

Если бы не Ефремов, который регулярно помогал ей деньгами и привозил продукты, Ксения ба-

нально умерла бы с голоду. Московская квартира артистки в дорогом районе превратилась в грязный вертеп с липким от нечистот полом, разбитой мебелью, загаженными обоями и горами пустых бутылок.

Актриса Людмила Поргина рассказывала, что была в квартире, которую Ксения превратила в настоящий притон.

— Когда я попала к ней туда, меня охватил какой-то страх. Как же может человек в этой обстановке жить? Что она ощущает? Какими мыслями она живёт? Плита не работает. Что она ест, как она ест? Никто из родственников не может помочь. Её надо лечить, надо спасать! Восстановить её, — рассказывала Людмила.

Но лечить и спасать Качалину было некому — её бывший муж-благотель сам пал жертвой безудержного пьянства — устроил смертельное ДТП.

— Когда я увидела кадры аварии, они были настолько ужасны, что я потеряла сознание. Мне кажется, что со стороны Михаила это был практически суицид. Мне так жаль семью погибшего водителя. Но за гениальность Михаила можно простить. Михаил имеет право оступиться, но его ни в коем случае нельзя сажать. Это гений. Он гениальный папа, актёр, человек. Этим всё сказано. Ему можно всё. Он абсолютно свободный человек и делает что угодно, — говорила тогда Качалина.

Затем был суд, приговор и четыре года тюрьмы. Даже будучи в заключении, актёр умудрялся поддерживать Качалину и высылать ей какие-то деньги. Дочь же отказалась от любых контактов с матерью.

Только Михаилу было до неё дело — трудно сказать, что именно им двигало — любовь к этой несчастной полусумасшедшей женщине, простое человеческое сострадание... а может, он видел в её судьбе отблеск своего возможного будущего — ведь именно к этому мрачному и грязному финалу вела и его алкогольная зависимость.

В мае 2024 года Ксения Качалина в последний раз говорила с публикой. Тогда в преддверии её 53-летия корреспондент решил взять у актрисы небольшое интервью. В том последнем разговоре бывшая звезда московской богемы пожаловалась, что давно ни от кого не получала поздравлений, а хорошим подарком для неё стала бы пара бутылок вина...



Тина Канделаки

Получили по заслугам

ПРЕЗИДЕНТ РФ Владимир Путин подписал указ о награждении телеведущей, 50-летней Тины Канделаки орденом Александра Невского.

Глава государства также наградил Надежду Бабкину орденом «За заслуги перед Отечеством I степени». А актрис Нонну Гришаеву и Нину Корниенко — орденами «За заслуги в культуре и искусстве».



Алексей Глызин

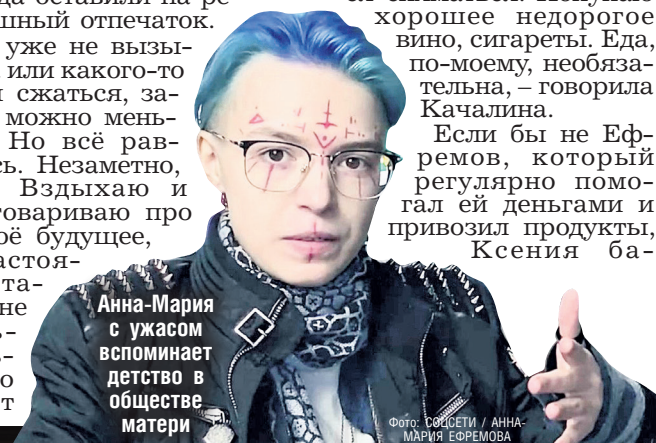
Ты не ангел...

У ПЕВЦА Алексея Глызина обнаружилась внебрачная дочь.

46-летняя Анна доказала своё родство с 71-летним артистом с помощью генетического теста. Результаты были обнародованы в шоу «ДНК» на НТВ. Узнав о результатах теста, женщина не смогла сдержать слёз. Она заявила, что рада услышать подтверждение, что Глызин — её отец.

ПРИКОЛ

МОСКОВСКАЯ пенсионерка продала квартиру мужчине, а когда тот сделал ремонт, потребовала её обратно — мол, обманули жулики.



Анна-Мария с ужасом вспоминает детство в обществе матери

Фото: СОЦСЕТИ / АННА-МАРИЯ ЕФРЕМОВА

ФИНАЛ ГРОМКОГО ДЕЛА С КВАРТИРОЙ ЛАРИСЫ ДОЛИНОЙ

ВИКА БАЛАМУТ

ИСТОРИЯ с грандиозной аферой, участником и жертвой которой стала народная артистка Лариса Долина, близка к финалу.

На днях в эфире программы «Пусть говорят» 70-летняя певица впервые дала развёрнутый публичный ответ – что же всё-таки произошло с её квартирой и как именно её обманули мошенники.

Но всю страну волновал другой вопрос – вернёт ли Лариса Долина деньги покупательнице Полине Лурье или нет? Речь шла об астрономической для рядового человека сумме в 112 миллионов рублей. Эти деньги Долина получила за квартиру и перевела мошенникам, добавив к этому и свои сбережения – всего – 317 млн.

Не так давно состоялся суд, который вынес весьма противоречивое решение – сделку признали недействительной, квартиру Долиной вернули, а деньги... а вот с деньгами неувязочка. Фактически получилось, что покупательнице отослали требовать свои миллионы не у Долиной, а у... мошенников. Если перевести это на человеческий язык, выходит, что артистка получила назад квартиру, а покупательница – шиш с маслом.

Вот тут-то и поднялась волна народного гнева и возмущения невиданных масштабов. Никто не мог понять, как совершилась подобная несправедливость. На народную артистку обрушился шквал обвинений. На форумах, в социальных сетях, да и просто у себя дома на кухнях россияне горячо обсуждали эту ситуацию и честили Ларису Александровну самыми нехорошими словами. Выдвигали разные предложения: например, что Долина задействовала свои связи, чтобы суд решил в её пользу, или предлагали судить её саму, как аферистку, или вообще пособницу ВСУ – ведь деньги всё-таки утекли на Украину. Артистку начали натурально травить – уходить с её выступлений и сдавать билеты на её концерты. Каждое её появление на экране сопровождалось критикой и скандалом.

Все понимали главное – у Долиной, в отличие от рядовой пенсионерки, попавшей в подобную ситуацию, есть возможность вернуть деньги. Но если уж Долина не вернула, то на что надеяться тыся-

Певица
столкнулась
с небывалой
волной
возмущения
россиян



Я всё отдам!



Полина Лурье
изначально
предлагала
уладить всё
миром

НАРОДНЫЙ ГНЕВ ВЫНУДИЛ 70-ЛЕТнюю ПЕВИЦУ ВЕРНУТЬ ПОКУПАТЕЛЬНИЦЕ ДЕНЬГИ ЗА ПРОДАННУЮ КВАРТИРУ

чам других людей, которые честно купили квартиры у пенсионерок, действовавших по такой же схеме? Где вообще хоть какая-то правда и справедливость?

РЕАКЦИЯ

На певицу ополчились даже звёздные коллеги.

– Долина-Кудельман войдёт в русский сказочный эпос как злая жадная жаба! Уже вошла... Страшная, злобная жаба сменила родовую фамилию Кудельман и стала Долиной, за огромные деньги переделала свою физическую оболочку. Десятилетиями она красиво и заманчиво квакала о погоде в доме... Теперь всем стало понят-

но, что жаба квакала о погоде в своём собственном доме! – заявил Никита Джигурда.

– Я считаю абсолютно нормальным и законным удаление Долиной из всех новогодних программ. Более того, я считаю, что её карьера должна быть окончена. Нужно уметь отвечать за свои поступки. Зритель негодует. Посмотрите, что творится в интернете, какое возмущение! И она там ещё что-то толкует про какие-то оплаченные комментарии. Какие оплаченные комментарии? Ты перед зрителем на коленях должна



стоять, на коленях! Потому что только зритель тебя сделал артисткой. И благодаря зрителю ты имеешь эти огромные гонорары, эти сумасшедшие квартиры. Без зрителя это никто и ничто. Ты влипла в такое дерьмище, что это даже неприлично, и не хватает ума выйти из этого достойно, – заявил музыкальный критик Сергей Соседов.

ОТВЕТ

И только после этого дело сдвинулось с мёртвой точки – Лариса Александровна наконец-то прервала молчание и в эфире федерального канала объявила на всю страну, что всё-таки вернёт деньги покупательнице.

– Полина Лурье не виновата в том, что меня обманули мошенники. Она не виновата в этом. Поэтому я приняла единственное решение – вернуть ей деньги за квартиру. Я хочу быть честной перед самой собой прежде всего. Это единственный выход и единственное справедливое решение, вне зависимости от судебного решения, – заявила она.

Что ж, это прекрасно. И благородно. Вот только доверяя к словам народной артистки нет никакого. Хотя бы потому, что ещё до суда сторона Полины Лурье предлагала Долиной ровно это самое решение – давайте договоримся полюбовно – вы вернёте деньги, получите обратно квартиру и никакого суда не будет. Об этом рассказала адвокат Лурье Светлана Свириденко. Но Долина всё-таки пошла в суд. И добилась максимально выгодного для себя решения. И только после неслыханных масштабов волны народного осуждения «решилась исправить эту несправедливость». Но, как говорится, уж лучше так, чем никак.

Что касается других российских граждан, которые оказались в подобной ситуации, то у них появилась слабая надежда на справедливость. Известно, что дело Ларисы Долиной дошло до Верховного суда. И хочется верить, что его решение вернёт гражданам веру в справедливость, которая, надо признать, изрядно пошатнулась благодаря этому квартирному вопросу.



Александр Збруев

Вся жизнь - игра

87-ЛЕТНИЙ актёр Александр Збруев вернулся на сцену «Ленкома» после болезни.

– Сейчас занят в новой постановке нашего художественного руководителя Владимира Панкова, на сцену выйду 12 или 13 декабря, – рассказал народный артист РСФСР.

Збруев репетирует роль в спектакле под названием «Репетиция оркестра».



Иосиф Пригожин

Жильё и жульё

ПЕРВАЯ семья продюсера Иосифа Пригожина потеряла жильё из-за действий мошенников. По его словам, микрофинансовая организация переписала на себя квартиру на Покровке в Москве.

56-летний Пригожин сообщил, что его бывшая жена и дети до сих пор вынуждены снимать квартиру. Супруг певицы Валерии уточнил, что его обращения к правоохранителям ни к чему не привели.

ПРИКОЛ

В ПОДМОСКОВЬЕ девушка в порыве ярости подняла крышку канализационного люка и швырнула её в машину бывшего бойфренда.

СЕРГЕЙ САФРОНОВ РАЗОБЛАЧИЛ МИСТИЧЕСКИЙ ТЕЛЕПРОЕКТ

ИЛЛЮЗИОНИСТ Сергей Сафронов сделал сенсационное признание – 43-летний шоумен заявил, что за годы работы на «Битве экстрасенсов» так и не встретил ни одного человека с паранормальными способностями. Что же касается участников и победителей передачи, то они просто актёры.

– Я изначально знал, что экстрасенсов не существует. Все участники, которые приходили в шоу, это были актёры. Мы же живём в 21 веке, какие колдуны, хоббиты, орки? – заявил Сафронов portalu «Страсти».

Он добавил, что экстрасенсы на «Битве» – безобидные, они дарят зрителям интересное шоу, но не более. Однако есть те, кто зарабатывают на трагедиях и несчастьях людей.

ДОКАЗАТЕЛЬСТВО

– Вот это для меня недопустимо. Я это ненавижу. Но люди

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

сами идут к шарлатанам, – сказал Сергей.

Иллюзионист также рассказал, что на съёмках попросил «экстрасенсов» поведать о его жизни, но никто даже не заметил, что у него тогда была вторая стадия рака. При этом Сафронов поблагодарил судьбу за этот проект, принёсший ему популярность.

Сафронов уверен, что нельзя доверять тем людям, которые зарабатывают на трагедиях

Сергей рассказал, что никто из «магов» не нашёл у него рак

НИКАКИХ ЭКСТРАСЕНСОВ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

43-летний телеведущий заявил, что звёзды «Битвы экстрасенсов» на самом деле были актёрами



Слава

Бесславные ублюдки

45-ЛЕТНЯЯ певица Слава стала жертвой сетевых мошенников.

– Мне сестра рассказала, что один человек создаёт соцсети под нашими именами. Собирает с людей деньги по 200-300 тысяч. Это какая-то жуть! – отреагировала Слава.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ пенсионер увеличил дозировку виагры перед сексом и потерял сознание из-за длительной эрекции. Попал в больницу.

ОЧИЩЕНИЕ СОСУДОВ –

КЛЮЧ К НОРМАЛЬНОМУ ДАВЛЕНИЮ, ЗДОРОВОМУ СЕРДЦУ И ХОРОШЕМУ САМОЧУВСТВИЮ

Почему важно всегда поддерживать чистоту сосудов, отвечает специалист по здоровью сосудов:

— Сердечно-сосудистая система — основа жизни. Врачам всё чаще приходится объяснять пациентам: пока сосуды остаются загрязнёнными, победить гипертонию, инфаркты, ишемию или инсульты практически невозможно. А ведь этих заболеваний становится всё больше.

— Насколько важна роль сосудов?

— Она гигантская. Если все сосуды одного человека вытянуть в линию, ими можно обмотать планету Земля 2,5 раза. Сосуды снабжают органы кислородом, питательными веществами. Но если просвет сосудов сужается из-за холестерина, тромбов, кальциевых отложений, — сердце и мозг страдают первыми. Возникает кислородное голодание, нарушается кровоток, и начинаются серьёзные проблемы.

— Что именно может развиться на этом фоне?

— Помимо гипертонии, это ишемическая болезнь сердца, аритмия, инфаркт, инсульт. Часто появляются одышка, головные боли, гипертонические кризы, головокружения, шум в ушах, онемение конечностей, бессонница. Ухудшается память, возникают депрессивные состояния, тревожность, у людей старшего возраста может развиться деменция. И это ещё не всё. На фоне плохой циркуляции крови может образоваться

варикоз, гепатоз, камни в желчном пузыре, артрит, артроз, геморрой, ухудшение зрения, даже лишний вес.

— Можно ли этого избежать?

— Можно, если своевременно прочистить сосуды. В этом может быть полезен натуральный эликсир «Лозакар», разработанный специально для мягкой, но эффективной очистки сосудов. Он может помочь вывести до 4 кг холестериновых отложений, растворить до 1 кг тромбов, вымыть 350–400 г кальциевой извести, в том числе из сосудов головного мозга.

— То есть сердце и мозг могут начать работать по-новому?

— Да. Активные компоненты «Лозакара» могут быть полезны для людей, стремящихся нормализовать давление, пульс, избавиться от головной боли и головокружений, чувства тяжести в груди, одышки. Они содействуют появлению хорошего настроения, повышению энергии, нормализации сна, восстановлению внимания и памяти.

— Вы одобряете применение «Лозакара» при состояниях, о которых Вы говорили?

— Конечно. Потому что чистые и здоровые сосуды — это и есть настоящая помощь для всего организма. Продукт натуральный, не нагружает печень. Я бы советовал эликсир «Лозакар» как базу для поддержания здоровья сердечно-сосудистой системы всей семьи и недопущения сосудистых катастроф.



ВСЕГО 9 РУБ. ЗА 1 УП.*



«ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на приобретение эликсира «Лозакар» всего по 9 рублей. Срок проведения акции только с 10 декабря 2025 года до 7 января 2026 года.

Чтобы воспользоваться субсидией:

1 Позвоните по телефону 8-800-303-05-55

2 Продиктуйте код и получите эликсир «Лозакар» всего за 9 рублей*!

Звонки и доставка бесплатные!

Промокод акции

2871

* При покупке двух упаковок эликсира «Лозакар» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 9 руб. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 10 декабря 2025 года до 7 января 2026 года. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННЫЕ ПРИЗНА**ИРИНА НИЗИНА:****Я была в ступоре, когда перерезала пуп**

ЗА СТРОГИМ халатом доктора из популярного сериала скрывается душевная и очень искренняя женщина, которая с теплотой вспоминает одесское детство, где во дворе всегда звучала музыка, а стены дома были из тёплого ракушечника.

Она рассказывает, как родители-музыканты подарили ей главный урок — умение радоваться каждому дню и как этот настрой помогал ей в профессии. Это истории не о скандалах, а о простых человеческих моментах, которые и делают жизнь такой ценной. В гостях у «Жизни» актриса Ирина Низина.

— Начнём с сериала «Склифосовский». Расскажите про какой-нибудь интересный съёмочный день.

— Чуть-чуть. Съёмки для меня были тяжёлые, очень быстрые, как конвейер. Но режиссёр, Юлия Краснова, очень горит проектом. Бывало, приходишь на площадку с текстом, а его меняют ещё два раза прямо перед тем, как ты вступишь в кадр. И там присутствуют медицинские консультанты, которые говорят: «Вы знаете, здесь лучше сказать вот это» — и вставляют термин, который ты вообще не можешь запомнить. Это все сложные медицинские термины. Мой персонаж — это врач-гинеколог. Я пришла в 12-м сезоне. Для меня первый съёмочный день был... Я понимала, что не могу прийти к настоящему врачу и посмотреть, как проводятся гинекологические операции, поэтому смотрела видео, читала статьи. И вот этот первый день: термины, которые нельзя перепутать, нужно изобразить, что тебе комфортно в этой профессии, хотя в руках ничего нет. А ещё там был силиконовый ребёнок, которого я доставала из силиконового живота. Сделано всё было очень качественно. И в одном из дублей нужно было перерезать пуповину. Гримёры просили резать не там, где кажется правильным, а так, чтобы её потом можно было снова

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

приклеить и отрезать заново, не укорачивая. И когда я брала этого ребёнка, с искусственной кровью, но который выглядит как настоящий... У меня был шок, даже ступор. Нужно держать его, как врач, передавать, как врач, говорить слова, как врач. Это тяжело, когда ты должен погрузиться в совершенно другую профессию за малое время. Получается такой уверенный самообман.

— А у Вас когда-нибудь было на сцене форс-мажорное? Например, забыли слова?

— Да, было! И потом два года мне страшный сон снился — правда, не об этом случае, а вообще о том, что я на сцене, играю в незнакомом спектакле и не знаю слов. Но и в реальности это был кошмар. Это было в спектакле Александра Пономарёва «Шаман и Снегурочка» по Островскому. Это была моя первая или одна из первых ролей в театре РАМТ, сразу после окончания ГИТИСа в 97-м или 98-м году. Пьеса-то в стихах. И в одном эпизоде, уже ближе к финалу, у меня был драматичный любовный монолог, обращённый к Лелю (его играл Александр Минаев). Я должна была произнести текст, повернуться к зрителям, а потом снова к нему. И в этот момент я поняла, что у меня в голове — полная пустота. Стихи закончились. Я в провале. Я повернулась к нему... ну, точнее, к зрителям спиной в своём красивом костюме и понимаю: текста нет. Он мне начинает тихо подсказывать, а я от паники вообще не слышу, что он говорит. Мне казалось, это длилось вечно. Был жуткий стыд. Я думала: «Всё, конец». Но каким-то чудом слова верну-

лись. Но это был один из самых страшных моментов в моей жизни на сцене.

ПАРИЖ

— Когда в спектакле используется настоящая еда, она может быть нарочно невкусной?

— Она должна быть максимально невкусной, иначе артист будет всё время есть, а не играть, думать о еде, а

но было подняться по трём ступенькам. Сами репетиции проходили в большом фойе его дома, обнесённом прозрачными стёклами от пола до потолка. И на этих стёклах были нарисованы огромные, очень реалистичные птицы. Мы, когда первый раз вошли, даже вздрогнули — такая иллюзия! Он это сделал, чтобы настоящие птицы не бились

о стекло. И это создавало потрясающую, абсолютно атмосферную обстановку для работы. Он сидит и говорит: «Давайте». А мы: «Куда давать? Что давать?» В общем, мы сами вечером что-то готовили, а потом показывали ему, он направлял. А главное — он приглашал своих друзей посмотреть, а потом следовал традиционный обед или ужин, который готовила его жена — она прекрасно готовила. Потом, видимо, когда жена устала готовить на нашу ораву, он пригласил шеф-повара. Помню, сидим за огромным столом, и официант в белых перчатках, с салфеткой на руке, подаёт нам блюдо... как борщ. Но у них это пюре из свеклы, на наш борщ не похоже, но вкусно. И всё это подаётся с таким пафосом, будто мы в пятизвёздочном ресторане!

А потом была кульминация. Как-то он говорит: «У вас два выходных, мне надо уехать в командировку. Хотите в Париж?» И мы поехали в Париж, в его квартиру. Заходим, а там всё дышит парижской стариной — деревянные балки над головой, посуда, мебель. А вид из окна... Он был волшебный! На старинные французские крыши.

ЛИЧНОЕ

— Про личную жизнь. Вы, кажется, отказываетесь о ней говорить?

— Да, потому что я очень ценю своё личное пространство. Я не пускаю туда посторонних. Когда читают зрители — это всё-таки не моя семья и не друзья. Им не



Фото: Личный архив

Я каждый раз, когда звоню родителям или друзьям, говорю: «Ловите моменты радости»

В сериале «Склифосовский» Низина играет акушера-гинеколога

не о роли. Вспомнила ещё одну необычную историю про репетиции. Мы работали у Кшиштофа Занусси — известного польского режиссёра театра и кино. У него своя манера, свой стиль репетиций. Он приглашает артистов к себе, чтобы плотнее сойтись, понять друг друга в неформальной обстановке. Репетировали мы спектакль «Доказательство». Нас, четверо артистов — Денис Баландин, Нелли Уварова, Евгений Редько и я — поехали к нему домой под Варшаву. Это была поздняя зима, переходящая в весну, с морозцем и редким солнцем. Жили мы прямо у него в гостевой части дома, полуподвальной. Чтобы выйти, нуж-

Кшиштоф Занусси

Ирина больше не любит бах в мужчинах они себя вып и приураш



49-ЛЕТНЯЯ ЖАДНЫХ И СЛУЧАЙНО КВАРТИРЕ К



Свою маму Ирина называет

АНИИ ЗВЕЗДЫ СЕРИАЛА «СКЛИФОВСКИЙ»

ОВИНУ СИЛИКОНОВОГО МЛАДЕНЦА

не всего
вальства
- когда
ячивают
ивают

**АКТРИСА НЕ ВЫНОСИТ
ДУПЫХ МУЖЧИН И ОДНАЖДЫ
ОКАЗАЛАСЬ В ПАРИЖСКОЙ
КШИШТОФА ЗАНУССИ**



Т стержневой и закалённой женщиной



Зачем пропускать хорошее? Когда у меня нет средств, я пытаюсь радоваться тому, что есть

ФОТО: ЛИЧНЫЙ АРХИВ

нужно знать, что происходит у меня на кухне или в ванной, в рамках личной жизни.

– Хорошо, тогда поговорим о любви и мужчинах в целом. Что для Вас самое главное в мужчине?

– Ум, юмор, адекватность. Адекватность, наверное, на первое место поставлю. И ещё щедрость, верность, умение дружить.

– А что для Вас «красный флаг», то, что сразу отталкивает?

– Бахвальство, глупость и жадность.

– А бахвальство можете расшифровать?

– Когда мужчина тянет одеяло на себя, представляя из себя больше, чем он есть на самом деле. Выпячивает, приукрашивает.

– Знаете такую фразу: «Мужчина-актёр — это меньше, чем мужчина, а женщина-актриса — это больше, чем женщина». Вы с этим согласны?

– Возможно, да. Потому что профессия накладывает отпечаток. Когда ты выходишь на сцену, ты невольно хочешь нравиться большому количеству людей, чем в обычной жизни. В этом есть некоторая направленность на публику, что может умять что-то глубоко личное. Но есть и большой ряд исключений. Всё зависит от характера и воспитания. Для многих мужчин-актёров на первом месте всё равно остаются семья, близкие, дети, родители — то, что важнее профессии. Это очень тонкая грань. Я недавно читала про Родиона Щедрина и Майю Плисецкую. Они были полностью погружены в творчество, питали друг друга, и в этом была их любовь. Но для такого союза нужно, чтобы оба положили свою жизнь на алтарь творчества и поддержки второй половины. Это очень трудный и ред-

кий путь. Ни гастроли, ни частые отсутствия не мешают, если человек возвращается в семью и вкладывается в неё по максимуму. Он не бежит после работы на бесконечные тусовки — если куда-то идёт, то для дела. Есть мужчины с большим внутренним стержнем. Для меня это настоящие мужчины. То же самое и с женщинами, которые много и самоотверженно трудятся в театре. И, наверное, человеку другой профессии сложно понять и принять такую женщину.

– А как самой женщине сохранить баланс между семьёй и работой?

– Рассчитывать свои силы. Если полностью уйдёшь в профессию, растворишься в ней — а это касается не только нас, врачи же тоже сутками на сменах, — то семье ничего не останется. Но люди как-то создают семьи, живут, доверяют. Наверное, нужно найти своего человека в любой профессии, и тогда всё сложится. Но видите же, как часто бывает — разводов много. Многие так и проживают жизнь, встречаясь в молодости и не выдерживая долгой дистанции. А нам всем хочется, особенно женщинам, я думаю, смотреть на пожилые пары, которые вместе. Мы не знаем, как они ссорились, через что прошли, но факт, что они познакомились молодыми и прожили вместе жизнь — не твою и не свою по отдельности, а общую. Вот это ценно.

– Ваше определение жизни.

– Я каждый раз, когда звоню родителям или взрослым друзьям, говорю: «Ловите моменты радости». Понятно, что у всех свои болячки, горести, несчастья и счастья. Но зачем пропускать хорошее? Когда у меня нет средств, я пытаюсь радоваться тому, что есть. Вспоминаю папу, который подбадривал: главное, что все родные, семья, друзья здоровы. Это и есть богатство. Ну конечно, жизнь — это сплошная зебра. И надо добраться до макушки, как в фильмах. Усидеть, может, где-то надо. Пытаться усидеть на этой земле, чтобы не свалиться. Может, так...

Полная версия интервью — на нашем сайте www.zhizn.ru



Лев Лещенко

Ещё одна победа

В КРЕМЛЁВСКОМ дворце народному артисту РСФСР Льву Лещенко вручили платиновый диск за рекорд прослушиваний песни «День Победы».

Песня преодолела отметку в 50 млн прослушиваний.

– Это удивительный момент долголетия, потому что песни живут гораздо дольше, чем люди, но эта песня стала настоящей историей, — отметил 83-летний артист.



Людмила Поргина

Крепкого здоровья!

ВДОВУ Николая Караченцова актрису Людмилу Поргину госпитализировали с нарушением кровоснабжения мозга.

77-летняя артистка пожаловалась медикам на сильные головокружения, у неё стали неметь ноги. Вовремя оказанная помощь позволила ей избежать ишемического инсульта. Заслуженную артистку РФ выписали после проведения всех процедур.

ПРИКОЛ

В СВЕРДЛОВСКОЙ области копы поймали наркокурьеров с помощью дрона, который за пару дней полётов засёк все закладки.



Роза Сябитова

Давай полечимся!

63-ЛЕТНЕЙ Розе Сябитовой после участия в реалити-шоу на выживание предстоит операция на руке.

Телесваха рассказала, что после съёмок и большой активности у неё начала болеть рука. Когда она сходила в больницу, ей сделали МРТ, оказалось, что результаты обследования совсем неутешительные. Что именно с ней случилось, пока неизвестно, но дело достаточно серьёзное. В скором времени Розе проведут операцию.

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

НА ПРЕМЬЕРЕ первого российско-таджикского фильма «Тропа гнева» актёр Артем Ткаченко раскрыл главный секрет съёмок в суровых горных условиях.

По его словам, только искренняя любовь к семье, своему делу и жизни позволила создать эту драму о силе, отваге и вечных ценностях.

Интересно, что для актёрской пары Артёма Ткаченко и Екатерины Стеблиной съёмки в этом проекте стали особым жизненным этапом. Екатерина участвовала в сложных сценах, будучи беременной их третьим сыном.

«Не было мысли всё бросить, — поделилась актриса. — Это моя работа. Я себя контролировала, хотя нагрузки были серьёзные. Режиссёр Олег Фомин относился очень бережно».

На премьеру супруги пришли с младшим сыном Леоном, что стало трогательным подтверждением: тема семьи для создателей фильма — не просто сюжетный ход, а жизненная ценность.

РОЛЬ

Артём, чья роль пилота стала одной из важных в картине, по-



Героям Артёма и Екатерины пришлось пережить немало драматических моментов

АРТЁМ ТКАЧЕНКО:

Всё в этом фильме пронизано любовью

**НА ЭКРАНЫ ВЫХОДИТ ГОРНАЯ
САГА О ВЕРНОСТИ И ОТВАГЕ**

делился впечатлениями о сотрудничестве с исполнителем главной роли — Максимом Дроздом: «Хотя мы знакомы с Максимом много лет, на съёмочной площадке встретились впервые. У нас была всего одна совместная сцена, но даже по ней виден его высочайший уровень профессионализма. Мне кажется, Максим в душе — настоящий военный человек. Ему идеально подходят такие роли — сильных, волевых персонажей, готовых на всё ради своих близких. Это наш российский супергерой, если хотите».

Отдельной темой стало режиссёрское видение Олега Фомина. Екатерина Стеблина отметила, что Фомин создавал на площадке творческую и уважительную атмосферу: «Олег — человек очень эмоциональный, но при этом он всегда шёл на диалог с актёрами, слушал наши предложения, вместе мы работали над сценами. Что особенно важно — он проявлял настоящую человеческую чуткость. Когда были сложные физические сцены (а я находилась в особом положении), он относился ко мне с большой бережностью, хотя официально об этом знали немногие».

КОНЦЕНТРАТ МУЖСКОЙ СИЛЫ 60+



ВОПРОС ОТ ЧИТАТЕЛЯ: «Здравствуйте! Мне 62 года. Я мужчина интересный. И мне очень хочется, чтобы потенция была такой же, как и в молодости. Химию пить боюсь: вместо удовольствия может и давление подскочить. А существуют ли натуральные средства для мужчин?» Иван Алексеевич П., г. Архангельск

ОТВЕТ ЭКСПЕРТА: Не все знают, что качественная потенция — это не только эрекция. Это способность всего организма к полноценной близости. С годами организм естественно стареет, слабеет, обычных химических средств ему уже недостаточно. Мало того, неправильно выбранные средства дают сверхнагрузку на сосуды и сердце, а после 60-ти это очень опасно. Для возрастных мужчин нужны натуральные спецсредства, которые должны выполнять три главные задачи:

- ✓ **УКРЕПИТЬ** мышцы и очистить сосуды;
- ✓ **УЛУЧШИТЬ** работу простаты и выработку тестостерона;
- ✓ **УСИЛИТЬ** эрекцию и возбуждение.

И учеными из России и Евросоюза было разработано новое Спецсредство — концентрат **КОММАНДЕР** для мужчин старше 60 лет.

В составе **КОММАНДЕРА** нет химии, женщины и прочих компонентов, которые могут спрово-

цировать скачки давления, сахара или сердечный приступ. Это не порошок — это концентрированные капли, в состав которых входят **три БИНАРНЫЕ формулы** из экстрактов сильнейших «мужских» растений в паре с нужными для потенции аминокислотами. Они усваиваются почти мгновенно и решают все три поставленные задачи быстро и без последствий.

1 формула — это экстракт особых семян. Она работает как натуральный стимулятор и способствует активному укреплению мышц тазового дна, а также очищению и укреплению сосудов, включая главный мужской орган. Чистые сильные сосуды могут обеспечить мощное кровенаполнение и успешный половой акт.

2 формула из экстракта сверхкрепкой лианы поддерживает микрофлору в простате и стимулирует выработку тестостерона. А еще в этой лиане содержится особое вещество, которое делает ее прочной и твердой, как стальной трос. Представьте,

какую стойкость оно сможет придать главному мужскому органу!

3 формула на основе экстракта черного корня усиливает влечение и вызывает сильное возбуждение.

Совместно все три формулы **КОММАНДЕРА**, как три высокоточные ракеты направленного действия, работают на одну цель: стойкую длительную эрекцию у мужчин 60+. Поэтому теперь даже в возрасте можно оставаться отличным любовником, ничем не рискуя! Бить надо точно в цель! Если вам за 60, именно **КОММАНДЕР** решит все боевые задачи, обеспечив стойкую эрекцию, желание и уверенность в своих силах.

**Звоните БЕСПЛАТНО
И АНОНИМНО прямо сейчас
8-800-100-55-60**

Код вашего подарка* «СИЛА-26»



ДАЖЕ

60+

**1 УПАКОВКА
БЕСПЛАТНО***
только в течение 7 дней!

* При единовременной покупке 3 упаковок и более. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, РФ, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр-д, д. 29, стр. 4, эт. 1, помещ. I, комн. 28. СГР№ RU.77.99.11.003.R.000754.03.22 от 11.03.2022. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте, и порядке получения подарка уточняйте по телефону 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 12+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.25 Маша и Медведь Мультсериал	9.00 Звёзды в джунглях 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	8.35 ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+	12.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.45 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ Детектив 16+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	10.35 ЧАРЛИ И ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЁРКА Полнометражный анимационный фильм 12+	15.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.45 Петровка, 38 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	12.15 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+	18.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+	16.15 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+	11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТАЯ СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+	11.30 События	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут Ток-шоу 12+	13.00 Сегодня	17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+	13.45 Мой герой. Алла Сигалова 12+	11.50 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ Детектив 16+	13.00 Известия 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ Фантастический боевик 16+	14.30 События	15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ Детектив 16+	13.30 СЛЕД Сериал 16+
15.00 Новости	14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	14.00 Место встречи	22.40 2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ Научно-фантастический триллер 16+	14.50 Город новостей	17.00 Актёрские драмы. Власть денег 16+	17.00 Известия 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	0.55 КОДЕР Триллер 16+	15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ Детектив 16+	17.50 События	17.30 СЛЕД Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	2.30 ПО СЛЕДУ Триллер 16+	18.10 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105 Детектив 16+	18.10 События	18.10 СЛЕД. ПРОПАВШИЙ АВТОБУС Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.00 ДНК 16+	3.50 КУХНЯ Сериал 12+	20.00 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА Детектив 16+	18.10 События	19.00 СЛЕД. ДОЧЬ ЦАРЯ МИДАСА Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	20.00 Сегодня		23.00 РОДНЫЕ Комедия 16+	20.00 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА Детектив 16+	19.45 СЛЕД. ВО ВСЕ ТЯЖКИЕ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.10 Вести. Местное время	22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+		0.50 ВАСЯ НЕ В СЕБЕ Комедия 16+	22.00 События	20.40 СЛЕД. ВСЕ СНЕЖИНКИ ТАЮТ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	0.20 Сегодня		2.25 Однажды в России Юмористическая программа 16+	22.35 Набрать высоту! Специальный репортаж 16+	21.25 СЛЕД. ИНФОЦЫ-ГАНСКИЙ БАРОН Сериал 16+
21.00 Время	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.45 ЧУМА Сериал 16+		23.05 Знак качества 16+	23.05 Знак качества 16+	22.20 СВОИ-7. УПРАВЛЕНИЕ ГНЕВОМ Сериал 16+
22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+	23.00 Вести	4.10 По следу монстра 16+		0.00 События. 25-й час	0.00 События. 25-й час	23.05 СВОИ-4. СТАРИННЫЕ ИГРУШКИ Сериал 16+
23.00 Большая игра 16+	3.00 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+					0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
0.05 Время героев 16+	3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+					0.30 СВОИ-6 Сериал 16+
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Матч! Парад 16+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 6 кадров Скетч-шоу 16+	5.00, 5.50 Секреты на кухне	4.05 ДРУЖИНА Сериал 16+
7.15 Первые в мире	6.30 Биафон с Дмитрием Губерниевым 12+	8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	6.35 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	Быстрый перекус 16+	7.00 Сегодня утром 12+
7.30 Черные дыры. Белые пятна	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.15 Невский ковчег	7.05, 11.35, 18.55, 21.55, 0.45 Все на Матч!	13.45 ГАДАЛКА. ПЕСОЧНЫЕ ЧАСЫ Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	8.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.45 На ножах Ростов-на-Дону. Алладдин 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал	9.05 Лица страны. Анна Гринёва 12+	14.15 ГАДАЛКА. ЗАТМЕНИЕ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	10.55, 23.30 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.40 На ножах Санкт-Петербург. Тризет 16+	11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
10.15 Наблюдатель	9.25 Спортивный дайджест 12+	15.00 ГАДАЛКА. КРОВЬ ОТЦА Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.00 ПОРЧА. АНДРЕЮША, ДАР Докудрама 16+	7.40 На ножах Москва. Гирос 16+	11.50, 13.25, 23.15 ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+
11.15, 0.55 ХХ век	10.30 Смешанные единоборства UFC 16+	15.30 СЛЕПАЯ. ВЫШЕЛ МЕСЯЦ ИЗ ТУМАНА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.10, 1.30 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	8.50 Гастротур 16+	13.40, 15.05, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	12.35 Специальный репортаж 12+	16.00 СЛЕПАЯ. УРОЖАЙНЫЙ ГОД Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.45, 1.55 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	9.50 Адский шеф 16+	15.00 Военные новости 16+
13.00 Линия жизни	14.20 Непридуманные истории. Волгоградская Область 12+	16.30 СЛЕПАЯ. БОЛОТНАЯ ТРАВА Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	14.20, 2.25 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	12.40, 14.50 Битва шефов 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
14.00 КТО ПОЕДЕТ В ТРУСКАВЕЦ Фильм	14.55 Магия большого спорта. Прыжки в воду 12+	17.00 СЛЕПАЯ. ВАЛУН Сериал 16+	17.00, 3.10 Тайны Чапман 16+	14.55 СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА Сериал 16+	16.40 Битва шефов. Звёзды. Новогодний выпуск 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.15 Агора	15.30 Смешанные единоборства Shlemenko FC 16+	17.30 СЛЕПАЯ. ЛИШНИЙ КУСОК Сериал 16+	20.00 ЦЕНТУРИОН Исторический боевик 16+	19.00 МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ Сериал 16+	19.00, 21.10 Битва шефов 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
16.15 Передвижки	16.55 Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ	18.00 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+	21.55, 23.30 РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ Исторический боевик 16+	0.35 ПОРЧА Докудрама 16+	23.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+	22.45 Между тем с Наталией Метлиной 12+
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025	19.25 МХК Динамо (Москва) - МХК Спартак (Москва)	23.15 БЕЛЫЙ ШУМ Фильм 16+	0.45 ВОЙНА ТОКОВ Историческая драма 16+	2.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	2.00 Пятница News 16+	0.35 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+
18.00 Рассказы из русской истории	22.35 Футбол Чемпионат Италии Рома - Комо	1.15 Кадони шоу 16+			2.30 На ножах Саранск. Прокофий 16+	
19.00 Уроки русского					3.20 На ножах Курск. Cherdak 16+	
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.45 Искусственный отбор						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
23.25 Сияющий купол Документальный сериал						
0.10 К истокам древности						

ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Время покажет
12.00	Новости
12.15	Время покажет
14.00	Большая игра
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Большая игра
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ Сериал 16+
23.00	Большая игра
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.20	Легенды мирового кино
7.50, 14.55, 0.10	К истокам древности
8.40, 22.15	ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.15, 0.55	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Книги
13.30	Провинциальные музеи России
13.30	Кабачок «13 стульев»
15.45	К 100-летию со дня рождения Ольги Аросовой
16.30	Неизвестный Свиридов
17.15	Эрмитаж
18.15	Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025
19.00	Уроки русского
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.35	Линия жизни
21.30	Белая студия
23.25	Сияющий купол

РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.15	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.15	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
23.40	У барной стойки ресторана на берегу Финского залива убит предприниматель Иван Баженов, владелец нескольких яхт, которые он сдавал в аренду. Преступник вошел никем не замеченным через главный вход и так же вышел, не «засветив» лицо ни на одну камеру. В урне у ресторана обнаруживается оружие убийства...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.15	КАМЕНСКАЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	КАМЕНСКАЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Футбол МИР
7.00	Российская Премьер-Лига. Лучшие голы 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 15.30, 18.55, 22.00	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.30	Смешанные единоборства АСА 16+
13.00	Есть тема!
14.20	Непридуманные истории.
14.55	Иркутская область 12+
14.55	Магия большого спорта. Водное поло 12+
16.25	Хоккей Olimpbet Чемпионат МХЛ
17.15	Стальные лисы (Магнитогорск) - Толпар (Уфа)
19.15	Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
20.00	Динамо (Москва) - Спартак (Москва)
22.50	Футбол Кубок Испании. 1/16 финала

НТВ

4.50	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+
22.15	БОЛЬШАЯ ВОДА Сериал 16+
0.20	Сегодня
0.45	ЧУМА Сериал 16+
4.05	По следу монстра 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.45	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.45	ГАДАЛКА Сериал 16+
13.45	ГАДАЛКА. ЛЮБИМЫЙ УЧИТЕЛЬ Сериал 16+
14.15	ГАДАЛКА. КОНФЕТКА С МОГИЛЫ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ФАМИЛЬЯР Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. СИНЕ ТУФЛИ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. СКРИП-СТУК Сериал 16+
18.00	НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+
20.00	НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+
23.15	БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ Фильм 16+
1.15	Мистические истории 16+

СТС

6.00	КУХНЯ Сериал 12+
6.35	Маша и Медведь Мультсериал
8.05	САНТАМЭН Полнометражный анимационный фильм 12+
10.00	КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ Полнометражный анимационный фильм 6+
11.45	ЛИГА СУПЕРГЕРОЕВ Полнометражный анимационный фильм 6+
13.40	МОЛОДЕЖКА Сериал 16+
17.55	МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+
20.00	ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ Комедия 16+
21.55	СТАРПЕРЦЫ Комедия 16+
23.55	ЗАЧИНЩИКИ Комедийный боевик 18+
1.40	ПРОСТАЯ ПРОСЬБА Детективный триллер 18+
3.25	КУХНЯ Сериал 12+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.05	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
9.55	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 1.05	Тайны Чапман 16+
20.00	ЗВЕРИНАЯ ЯРСТЬ Боевик 16+
21.50, 23.30	СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ Триллер 16+

ТНТ

7.00	САШАТАНЯ Сериал 16+
9.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
13.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
16.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ПРАЗДНИКИ Сериал 16+
21.00	ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+
23.00	«ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ Боевик 18+
1.00	Однажды в России Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних
7.25	Судебное шоу 16+
8.25	Давай разведёмся!
10.40, 23.20	Судебное шоу 16+
11.45	Тест на отцовство
12.55, 1.25	Судебное шоу 16+
13.25, 1.50	Судебное шоу 16+
14.10, 2.20	Судебное шоу 16+
14.45	Судебное шоу 16+
19.00	Судебное шоу 16+
0.30	Судебное шоу 16+
2.45	Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАЙНА КУКЛЫ Детектив 16+
10.40	НЕВИДИМЫЙ ПОЕДИНОК. Абдулов и Янковский 16+
11.30	СОБЫТИЯ Сериал 16+
11.50	ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ОБМАНУТА СПРАВЕДЛИВОСТЬ Сериал 16+
13.45	МОЙ ГЕРОЙ. Светлана Дружинина 12+
14.30	СОБЫТИЯ Сериал 16+
14.50	ГОРОД НОВОСТЕЙ Сериал 16+
15.00	АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ Детектив 16+
16.55	Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+
17.50	СОБЫТИЯ Сериал 16+
18.10	ДВА КАПИТАНА. СОБАКА АРХИПОВЫХ Детектив 16+
20.00	ДВА КАПИТАНА. ГАЗОВЫЙ СВЕТ Детектив 16+
22.00	СОБЫТИЯ Сериал 16+
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Худеть или не худеть? Документальный фильм 16+
0.00	СОБЫТИЯ. 25-й час

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне
5.20	Вторая жизнь 16+
5.50	Пятница News 16+
10.00	На ножах 16+
13.20	Адский шеф 16+
17.10	Черный список. На кухне 16+
18.10	Черный список. На кухне 16+
19.10	Черный список. На кухне 16+
20.00	Черный список. На кухне 16+
21.00	Черный список. На кухне 16+
22.00	Черный список. На кухне 16+
23.00	Черный список. На кухне 16+
1.00	Пятница News 16+
1.30	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+
9.35	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ЗИМНИЙ ФУТБОЛ Сериал 16+
19.00	СЛЕД. КРЫША ЕДЕТ НЕ СПЕША Сериал 16+
19.45	СЛЕД. КОСТИ Сериал 16+
20.40	СЛЕД. БАРАБАШКА Сериал 16+
21.25	СЛЕД. ДЕРЕВНЯ ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЫ Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. МЕСТЬ БУМБЫ Сериал 16+
23.05	СВОИ-4. ЗВЕЗДА ВЕБКАМА Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	СВОИ-6. МИСТИЧЕСКАЯ ПУЛЯ Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.15	СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
11.50, 13.25, 23.15	ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА Фильм 12+
14.00, 15.05, 17.15	СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем 12+
0.35	ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+

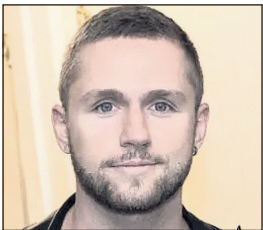
1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	6.00 КУХНЯ	7.00 САШАТАНЯ	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.40 Маша и Медведь	9.00 ИНТЕРНЫ	8.15 Доктор И...	5.40 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 Сегодня	8.20 ЩЕЛКУНЧИК И ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА	13.30 ИНТЕРНЫ	8.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК	8.25 Стройнадзор 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	10.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА	18.00 ПРАЗДНИКИ	10.40 Детектив 16+	9.00 Известия 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	11.55 ЧИНК. ХВОСТАТЫЙ ДЕТЕКТИВ	Все собираются на день рождения отца семейства. Выясняется, что он раньше времени нашел свой подарок - умную колонку и нашел с ней общий язык. Теперь искусственный интеллект может стать причиной разлада в семье...	Невидимый поединок. Высоцкий и Золотухин 16+	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ	13.40 МОЛОДЕЖКА	21.00 ПОЛЯРНЫЙ	11.30 События	Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут	13.00 Сегодня	17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ	Новиков по заданию китайцев пытается выйти на главаря «Полярных оленей». Лю попадает в полицию Оленеозёрска. Полина в депрессии. В Полярном снова появляется Кирилл...	11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ	Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ	23.00 ЛЮБОВЬ ЗЛА	13.45 Мой герой. Влад Канопка 12+	9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4
15.00 Новости	14.30 КАМЕНСКАЯ	14.00 Место встречи	23.05 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ	Комедийная мелодрама 16+	14.30 События	Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	Драматический триллер 18+	Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем одной неожиданной драмы...	14.50 Город новостей	Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 ДНК	1.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	0.40 ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН	15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут	17.50 Сегодня	2.15 Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ	Криминальная драма 18+	16.55 Актёрские драмы. По своим правилам 16+	17.30 СЛЕД. РОЖА
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК	3.35 КУХНЯ	Однажды в России	17.50 События	Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.10 Вести. Местное время	22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА		Юмористическая программа 16+	18.10 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ	Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ	0.20 Сегодня			20.00 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ	18.10 СЛЕД. РАЗОЧАРОВАНИЕ
21.00 Время МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	0.45 ЧУМА			20.00 ДВА КАПИТАНА. РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ	Сериал 16+
22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ	2.15 КАМЕНСКАЯ	4.05 По следу монстра 16+			22.00 События	19.00 СЛЕД. КРАМПУС
23.00 Большая игра 16+	3.00 Вести				22.35 Хватит слухов! 16+	Сериал 16+
0.10 Шоу Вована и Лексуса 16+	3.30 КАМЕНСКАЯ				23.05 90-е. Бухло 16+	19.45 СЛЕД. ПРОДАЙ БЛИЖНЕГО СВОЕГО
1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	Сериал 16+				0.00 События. 25-й час Петровка, 38	Сериал 16+
3.00 Новости					0.45 Хроники московского быта. Звездная прислуга 16+	20.40 СЛЕД. ЭФФЕКТ ЗЛОВЕЩЕЙ ДОЛИНЫ
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						Сериал 16+
						21.25 СЛЕД. ШУРИНЫ СУНДУКИ
						Сериал 16+
						22.20 СВОИ-7. ОСОБЫЙ МЕТОД
						Сериал 16+
						23.05 СВОИ-4. РОКОВАЯ ВСТРЕЧА
						Сериал 16+
						0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
						0.30 СВОИ-6
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.20 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Секреты на кухне	5.25 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА
7.20 Легенды мирового кино	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	8.45 СЛЕПАЯ	6.00 С бодрым утром! 16+	Судебное шоу 16+	5.50 Пятница News 16+	Сериал 16+
7.50, 0.10 К истокам древности	7.05, 11.35, 15.30, 18.35, 22.00 Все на Матч!	9.45 ГАДАЛКА	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	7.15 Давай разведёмся!	6.20 На ножах 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	13.45 ГАДАЛКА. ПРОКЛЯТИЕ ВЕРЫ	9.00 Документальный спецпроект 16+	8.15, 2.45 Тест на отцовство	9.40 Гастротур 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель	9.25 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+	14.15 ГАДАЛКА. БЕС ПОПУТАЛ	10.00 Засекреченные списки	10.30, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ	10.40 Адский шеф 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.15, 0.55 XX век	10.30 Смешанные единоборства One FC 16+	15.00 ГАДАЛКА. НЕСТРОГИЕ ПРАВИЛА	11.00 Как устроен мир 16+	11.40 ПОРЧА. МОСТ, ЗМЕЕВИК	13.20 На ножах 16+	11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+
12.15 Забытое ремесло	13.00 Есть тема!	15.30 СЛЕПАЯ	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	12.55, 1.25 ЗНАХАРКА	14.30 На ножах Краснодар. China Mama 16+	11.50, 13.25, 23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»
12.45 Новости.	14.20 Непридуманные истории.	16.00 СЛЕПАЯ. ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ	13.00 Загадки человечества 16+	13.30, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО	15.50 На ножах Электросталь. Амстердам моментс 16+	Фильм 12+
13.00 Провинциальные музеи России	14.55 Вид сверху 12+	16.30 СЛЕПАЯ. ВСЁ КРАСНОЕ	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.05, 2.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ	17.10 На ножах Краснодар. Колесница 16+	13.50, 15.05, 17.15 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА
13.30 Кабачок «13 стульев»	16.55 Гандбол СЕНА-Газпром Лига Машека (Белоруссия) - Чеховские медведи	17.00 СЛЕПАЯ. ФОТО В РАМКЕ	15.00 100 вопросов обо всем 16+	14.40 ТРЕБУЕТСЯ МАМА	18.10 На ножах Рязань. Базар 16+	Сериал 16+
14.30 Запечатленное время	18.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Локомотив-Кубань	17.30 СЛЕПАЯ. БАБУШКА НА ЧАС	17.00, 1.20 Тайны Чапман 16+	19.00 ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ	19.10 Молодые ножи Морепродукты 16+	15.00 Военные новости 16+
15.45 Белая студия	21.00 Смешанные единоборства UFC 16+	18.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА	20.00 ЧЁРНЫЙ ДРОЗД	0.30 ПОРЧА	20.40 Молодые ножи Рождественские блюда 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
16.30 Библийский сюжет	22.50 Футбол Кубок Испании. 1/16 финала	23.15 ЧИСТИЛЬЩИК	21.40, 23.30 ЛОГОВО МОНОСТРА	2.45 Тест на отцовство	22.00 Звезды под капельницей 16+	19.55 По горячим следам 16+
17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025		1.15 Мистические истории 16+			0.30 Пятница News 16+	Секретные материалы 16+
18.15 Хранители жизни					0.50 На ножах Курск. Эли S 16+	22.45 Между тем 12+
19.00 Уроки русского					1.50 На ножах Самара. Ягра 16+	0.35 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...
19.45 Главная роль						Сериал 12+
20.05 Правила жизни						
20.45 Вспоминая русский Харбин...						
21.30 Абсолютный слух						
23.25 Сияющий купол						
Документальный сериал						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженемся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ. ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ 23.00 Большая игра 16+ 0.10 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Короткая программа 1.40 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 КАМЕНСКАЯ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.15 КАМЕНСКАЯ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	4.50 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+ 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК 22.15 БОЛЬШАЯ ВОДА 0.20 Сегодня 0.45 Поздняков 16+ 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+ 2.05 ДОКТОР СМЕРТЬ Остросюжетный фильм 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 12+ 6.40 Маша и Медведь 8.40 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА 10.20 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД 12.10 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА 13.40 МОЛОДЁЖКА 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ 20.00 РЫЦАРЬ ДНЯ 22.15 ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2 0.45 ДРАЙВ 2.25 РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ 4.10 КУХНЯ Сериал 12+	7.00 САШАТАНЯ Сериал 16+ 9.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 13.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 18.00 ПРАЗДНИКИ Сериал 16+ У младшей дочери Юли день рождения. Вовик готовит ей сюрприз - поездку на море. Договорился с Тестем и Тещей, что оставит им внучку. Тесть не в восторге от этой идеи и хочет его отговорить... 21.00 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+ Чтобы встретиться с боссом китайцев, Витя вынужден выполнить их условие - завладеть электронной подписью Раисы. Толя ждёт возвращения Ирки и решает устроить генеральную уборку в квартире. Витя хочет всё объяснить Полине, но для этого ему нужно незаметно проникнуть на день рождения собственного сына... 23.30 ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ Комедийный боевик 12+ 1.10 ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ Фильм 12+ 2.55 МАКО. УБИЙЦА ИЗ ГЛУБИНЫ Триллер 18+	6.00 Настроение 8.15 Доктор И... 16+ 8.40 ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ Детектив 16+ 10.40 Невидимый поединок. Ришар и Депардьё 16+ 11.30 События 11.50 ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ РАСЧЁТ Сериал 16+ 13.45 Мой герой. Александр Наумов 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ЗНАКИ СУДЬБЫ Детектив 16+ 16.55 Актёрские драмы. Гражданский брак 16+ 17.50 События 18.15 КОНЕЦ ИГРЫ Детектив 16+ 22.00 События 22.35 10 самых... Лысые звёзды 16+ 23.05 Актёрские драмы. Чтобы костюмчик сидел 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 0.45 Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 8.00 Ваше здоровье! 12+ 8.35 День ангела 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.05 СЛЕД. ПАПИНА ДОЧКА Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. ВРАЗНОС Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. РЕДКИЙ ЭКСПОНАТ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. ПРОФАЙЛЕР Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. ОВОЩНОЕ ТАНГО Сериал 16+ 22.20 СВОИ-7. СТРУНЫ ДУШИ Сериал 16+ 23.05 СВОИ-5. КТО ПОХИТИЛ ЕВУ? Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. ФАТАЛЬНАЯ ОШИБКА Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 14.55, 0.10 К истокам древности 8.40, 22.15 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 10.15 Наблюдатель 11.15, 0.55 XX век 12.10 Забытое ремесло 12.45 Новости. 13.00 Подробно. Театр 13.00 Провинциальные музеи России 13.30 Кабачок «13 стульев» 14.25 Запечатленное время 15.40 2 Верник 2 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 19.00 Уроки русского 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.45 Вспомогательный русский Харбин... 21.30 Энигма 23.25 Сияющий купол Документальный сериал	6.00 Футбол Чемпионат Италии. Обзор тура 6+ 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 11.35, 15.30, 21.30, 0.00 Все на Матч! 9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+ 9.25 Вы это видели 12+ 10.30 Смешанные единоборства UFC. Дрикус Дю Плесси против Хамзата Чимаева 16+ 13.00 Есть тема! 14.20 Непридуманные истории. Московская область 12+ 14.55 Формула-1. Гаснут огни 12+ 16.55 Копя 71 Документальный фильм 16+ 18.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Локомотив (Ярославль) - ЦСКА 21.45 Футбол Суперкубок Италии. 1/2 финала Наполи - Милан 1.00 Евротур 12+	6.00 Мультфильмы 8.45 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 13.45 ГАДАЛКА. ПРИВЯЗКА К СОЦСЕТЯМ Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. ДОМОВИХА Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. СЕМЬЯ НЕВЕСТЫ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ. ГЕРБАРИЙ Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. ГОЛОС ИЗ ПРОШЛОГО Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. СОРОКИНА Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. МОЛЧУН Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ ВОР Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериал 16+ 23.15 ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА Фильм 18+ 1.00 Мистические истории 16+	5.00, 18.00, 0.50 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Купи-продай 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Момент в истории 16+ 17.00, 1.45 Тайны Чапман 16+ 20.00 ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ Комедийный боевик 16+ 21.55, 23.30 СКВОЗЬ СНЕГ Фантастический боевик 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.45 ПОРЧА. ЖИВАЯ ВОДА, СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА Докудрама 16+ 12.55, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.30, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.05, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.40 СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО Сериал 16+ 19.00 МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ Сериал 16+ 0.25 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Хлеб 16+ 6.00 Пятница News 16+ 6.20 На ножах Москва. Гнездо 16+ 7.20 На ножах Сергиев Посад. Русская деревня 16+ 8.40 На ножах Санкт-Петербург. Две долмы 16+ 10.00 Адский шеф 16+ 13.30 Новые четыре свадьбы Свадьба в голливудском стиле vs Свадьба в стиле тропической вечеринки 16+ 16.00 Четыре жены Чемпионки 16+ 19.00 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 22.00 Умнее всех 12+ 23.10 Полная посадка 16+ 0.10 Молодые ножи Комфорт фуд 16+ 1.40 Пятница News 16+ 2.00 На ножах Казань. Bolaq 16+	5.20 СМЕРТЬ ШПИОНАМ. УДАРНАЯ ВОЛНА Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Морские стражи. Тайны подводной войны 16+ 11.50, 18.50 Специальный репортаж 16+ 12.05, 13.25, 23.15 КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ» Фильм 12+ 14.10, 15.05, 17.15 ДИВЕРСАНТЫ Докудрама 16+ 15.00 Военные новости 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Код доступа 12+ 22.45 Между тем 12+ 0.40 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+ 3.05 ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.15 Информационный канал 16+ 11.30 Новости 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 15.00 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние новости 18.45 Информационный канал 16+ 19.45 Поле чудес 16+ <i>Каждую пятницу Леонид Якубович приглашает игроков в студию отгадывать слова. Правила игры весьма просты: в трех турах участвуют по три человека в каждом, победители туров соревнуются в финальной игре, и ее победитель, если выиграет суперигру, получает главный приз. В съемках принимают участие игроки со всей России и ближнего зарубежья...</i> 21.00 Время 22.30 Достояние республики 12+ 0.30 Горячий лёд Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Женщины. Мужчины. Короткая программа 2.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном 11.00 Вести 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 15.00 60 минут Ток-шоу 12+ 17.00 Вести 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА Фильм 6+ <i>В Белогорье мир и спокойствие, зло побеждено, а Иван наслаждается заслуженной славой. Рядом его отец Илья Муромец, возлюбленная Василиса в предсвадебных заботах, ставшие друзьями Баба Яга и Водяной. Есть ещё маленькие радости из современного мира: генератор, микроволновка, вентилятор, пылесос и многое другое, чтобы обеспечить комфортную жизнь. Но тоска по родному миру тяготит Ивана...</i> 23.45 ЛЕД-2 Фильм. 6+ 2.10 СТРЕЛЬЦОВ Фильм 6+	5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 15.00 Сегодня 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 19.00 Сегодня 20.00 ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК Сериал 16+ 22.15 Звезды 16+ 0.00 Своя правда с Романом Бабаевым 16+ 1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 2.25 Квартирный вопрос 3.20 РУССКИЙ ХАРАКТЕР Остроумный фильм 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 12+ 6.35 Маша и Медведь 8.10 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 11.55 Уральские пельмени 16+ 16.50 ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+ <i>Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом...</i> 17.50 Уральские пельмени 16+ 19.30 Уральские пельмени География пельменей. Узбекистан 16+ 21.00 Уральские пельмени 16+ 4.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 10.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 14.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ 18.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ <i>Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...</i> 22.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+ <i>Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью...</i> 23.30 Женский Стендап Юмористическая программа 18+ 3.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.15 КАССИРШИ Фильм 12+ 11.30 События 11.50 КАССИРШИ Фильм 12+ 12.30 ВИНА Фильм 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 ВИНА Фильм 12+ 17.00 Неизвестный Брежнев Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.15 ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ! Фильм 16+ 20.05 СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ Детектив 16+ <i>К детскому психологу Ольге обращается за помощью давний знакомый Илья, сын которого ведёт себя очень странно. Мужчина просит Ольгу пожить у него и понаблюдать за мальчиком...</i> 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+ 0.30 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+ 2.00 Петровка, 38 16+ 2.15 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 7.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4 Сериал 16+ 11.50 Известия. Специальный выпуск 16+ 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. СБРОШЕННЫЙ ГРУЗ Сериал 16+ 19.50 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ. НЕХОРОШАЯ КВАРТИРА Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. МАНКАЯ Сериал 16+ 21.35 СЛЕД. СЛИШКОМ ВЫСОКАЯ ПЛАТА Сериал 16+ 22.20 СЛЕД. ПЕРВАЯ ВСТРЕЧА Сериал 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10 Они потрясли мир 16+ 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.20 Легенды мирового кино 7.50, 15.00 К истокам древности 8.35, 22.10 ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ Сериал 9.30 Роман в камне 10.15 МОЯ ДОЧЬ Фильм 11.45 Капитан звездного океана 12.45 Круговорот жизни 13.30 Кабачок «13 стульев» 14.35 Запечатленное время 15.50 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 Музыкальные фестивали Юрия Башмета-2025 18.45 Забытое ремесло 19.00 Уроки русского 19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов 21.20 Линия жизни 23.25 2 Верник 2 0.15 КОМИССАР ПОЛИЦИИ ОБВИНЯЕТ Фильм	6.00 Вид сверху 12+ 6.30 Формула-1. Гаснут огни 12+ 7.00, 8.10, 12.55, 15.25 Новости 7.05, 10.30, 15.30, 20.40, 0.00 Все на Матч! 8.15 Небесная грация 6+ 8.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины 11.00 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины 13.00 Есть тема! 14.20 Непридуманные истории. Псковская область 12+ 14.55 Магия большого спорта. Шахматы 12+ 16.25 Владимир Сальников: не надо спорить с тренером. 12+ 17.30 Плавание Международные соревнования 21.45 Футбол Суперкубок Италии. 1/2 финала Болонья - Интер	6.00, 8.00, 8.30 Мультфильмы 9.00 Новый день 16+ 9.30 ПОРЧА Сериал 16+ 14.00 ПОРЧА. ВЕЧНЫЕ ОБЪЯТЬЯ Сериал 16+ 14.45 ПОРЧА. ЛЕСНАЯ ТРОПА Сериал 16+ 15.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. КВАДРАТНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. КОСМЕТИЧЕСКИЙ РАЗВОД Сериал 16+ 18.00 СЛЕПАЯ. БУСИНКА Сериал 16+ 18.30 СЛЕПАЯ. КТО ТЕБЕ СКАЗАЛ Сериал 16+ 19.00 ВИКИНГИ Фильм 16+ 21.00 ВО ИМЯ КОРОЛЯ Фильм 16+ 23.30 ГЕРОЙ Фильм 12+ 1.30 Мистические истории 16+	5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 11.50, 16.30, 19.30 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 9.50 Засекреченные списки 16+ 10.50 Как устроен мир 16+ 12.00 Итоги года с Владимиром Путиным 16+ 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 КРОКОДИЛ ДАНДИ Приключенческая комедия 16+ 21.50 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Приключенческая комедия 16+ 0.00 РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ Боевик 16+ 2.55 Тайны Чапман 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 3.05 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.45 ПОРЧА. С МОЛОКОМ МАТЕРИ, ВАМПИРЫ Докудрама 16+ 12.50, 1.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.25, 2.10 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.00, 2.40 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.35 ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+ 19.00 КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА Сериал 16+ 23.20 Уютное утро 16+ 0.50 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Дичь 16+ 5.40 Пятница News 16+ 6.10 На ножах Сочи. Ганс 16+ 7.10 На ножах Лыткарино. Medea 16+ 8.20 Умнее всех 12+ 9.50 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 12.50, 14.50, 16.50 Битва шефов 16+ <i>Шефы предложат поварам приготовить ушное, пирожки эмпанадас, десерт басбусу и блюда в панзиатском стиле...</i> 19.00, 21.40 Выживалити. Змееловы Шоу 16+ 0.30 Как люди живут Конго 16+ 2.00 Пятница News 16+ 2.30 На ножах Москва. Баклажан 16+ 3.10 На ножах Саранск. Прокофий 16+	5.15 ДИВЕРСАНТЫ Докудрама 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 Ищу своих 12+ 10.15 Специальный репортаж 16+ 10.30 По горячим следам 16+ 10.50 Шит и меч: легенды госбезопасности 16+ 11.35, 13.25, 15.05, 15.40, 17.15 ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН» Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.00 В июле двадцать четвертого... Памяти военного контрразведчика Станислава Круковского 16+ 19.40 Загадки века 12+ 20.30 Война миров 16+ 21.20 Что русскому смешно. 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.50 ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ... Сериал 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Доброе утро. Суббота	5.00 Утро России. Суббота	4.45 ВО ТЬМЕ Фильм 12+	6.00 Уральские пельмени.	7.00 Однажды в России	6.45 Православная энциклопедия 6+	5.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
9.00 Умницы и умники 12+	8.00 Местное время. Суббота	6.20 Жди меня 12+	7.10 Просто кухня	Юмористическая программа 16+	7.10 СТЕКЛЯННЫЙ ДОМ	7.00 БЕЛЫЙ ТИГР
9.45 Слово пастыря	8.35 По секрету всему свету	7.25 Смотр 16+	Кулинарное шоу 12+	11.25, 12.55 Битва экстрасенсов	Детектив 16+	Военный фильм 16+
10.00 Новости	9.00 Формула еды 12+	8.00 Сегодня	7.40 КАТАК. ЛЕДНИКОВЫЙ ПОБЕГ	Паранормальное шоу 16+	9.00 Здоровый смысл 16+	9.00 Страна советов 16+
10.15 Его звали майор Вихрь 16+	9.25 Пятеро на одного	8.20 Поедем, поедим! 16+	Полнометражный анимационный фильм 6+	14.30 Битва экстрасенсов. Финал	9.30 Смех, дрожь и видео 16+	9.30 Стройнадзор 16+
11.10 Вспомнить всё 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	9.20 Едим дома	9.30 Просто кухня	Паранормальное шоу 16+	10.05 Мифы о еде. Русская кухня 16+	10.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6
12.00 Новости	11.00 Вести	10.00 Сегодня	Кулинарное шоу 12+	10.00 100 мест, где поест	10.55 Просто & вкусно 6+	Сериал 16+
12.15 Поехали! 12+	11.30 Наши. Военкоры 12+	10.20 Главная дорога 16+	10.00 100 мест, где поест	15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших	11.30 События	Сериал 16+
13.05 Ким Филби. Тайная война 16+	12.00 Доктор Мясников	11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+	Кулинарное тревел-шоу 16+	Паранормальное шоу 16+	11.50 Нехмурые люди	15.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4
15.00 Семнадцать мгновений весны 16+	13.00 Большие перемены	12.00 Квартальный вопрос	11.00 Усатые факты	Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия...	12.40 Нехмурые люди	Сериал 16+
17.05 Кто хочет стать миллионером? 12+	14.00 Вести	13.00 Сатя 16+	12.05 ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ	21.00 Ярче звёзд 16+	13.15 ДИКАРКА	Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	14.30 Вести. Местное время	14.00 Нашпотребнадзор 16+	14.15 ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА	Четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира...	14.30 События	Сериал 16+
18.20 Горячий лёд	14.50 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: КОРЕНЬ ЗЛА	15.00 Своя игра	16.20 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС	23.00 Женский Стендап	14.50 ДИКАРКА	Сериал 16+
Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Танцы. Пары. Произвольная программа. Женщины. Произвольная программа	17.00 Вести	16.00 Сегодня	18.35 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ	0.00 Титаны	17.15 ДИКАРКА-2	Сериал 16+
21.00 Время	17.50 Привет, Андрей!	16.20 ЧП. Расследование 16+	20.50 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА	2.20 Женский Стендап	Фильм 16+	Сериал 16+
21.35 Что? Где? Когда?	20.00 Вести. Местное время	17.00 Следствие вели... 16+	23.00 ТАЙНА ХЕОПСА	Женский Стендап	Постскриптум с Алексеем Пушковым	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ДЕЛО НА ЯКОРНОЙ
Зимняя серия игр 16+	20.50 Вести. Местное время	19.00 Центральное телевидение с Вадимом Такменевым	1.05 SUPERALI	Юмористическая программа 18+	Право знать! Ток-шоу 16+	Сериал 16+
22.45 Вся жизнь - игра	21.00 МАЛО ДЛЯ СЧАСТЬЯ НАДО	20.20 Ты не поверишь! 16+	2.30 ЗАЧИНЩИКИ	0.00 Титаны	23.35 События	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. СЛЕПАЯ ЛЮБОВЬ
К 95-летию со дня рождения Владимира Воронина 12+	Фильм 16+	21.20 Bravo! Бис! 12+	Комедийный боевик 18+	2.20 Женский Стендап	23.45 СМЕРШ.	Сериал 16+
23.40 БОЛОРО. ДУША ПАРИЖА	0.40 КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ	0.10 Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян 16+		Юмористическая программа 18+	Операция «Искатели» 16+	21.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4. ИГРА БЕЗ ПРАВИЛ
Фильм 18+	Фильм 12+	0.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Больше, чем путешествие 12+		Юмористическая программа 18+	90-е. Прощай, страна! 16+	Сериал 16+
1.50 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+		2.15 Дачный ответ		Юмористическая программа 18+	1.05 Набрать высоту! Специальный репортаж 16+	22.10 ФИЛИН-3. ЗЕЛЁНЫЙ КОРОЛЬ
		3.10 ПОЦЕЛУЙ В ГОЛОВУ			1.35 Хватит слухов! 16+	Сериал 16+
		Боевик 16+			2.00 Актёрские драмы. Власть денег 16+	23.05 ФИЛИН-3. УДАР ФОРТУНЫ
					2.40 Актёрские драмы. Наш ласковый и нежный зверь 16+	Сериал 16+
						0.00 Известия. Главное 16+
						1.05 Светская хроника 16+
						2.05 ФИЛИН-2
						Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА!	ЗВЕЗДА
6.30 Библийский сюжет	6.00 Профессиональный бокс Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеса 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30	5.00, 2.55 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 ПЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ	5.00 Секреты на кухне	4.55 СХВАТКА
7.05 Мультфильмы	8.00 Новости	8.30 Вкусно	С бодрым утром! 16+	Сериал 16+	5.50, 3.10 Пятница News 16+	Фильм 12+
8.05 ПОВОД	7.00, 8.30 Новости	Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	Уютное утро 16+	6.20 Белая амазонка	6.30 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ»
Фильм	7.05, 22.00, 1.00	11.00 ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	10.10 ПОКА ИДУТ ЧАСЫ	Филиппины 16+	Фильм 12+
10.15 Больше, чем любовь	8.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины	12.30 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН	9.00 Минтранс 16+	14.40 ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ	7.30 Белая амазонка	9.00, 13.00, 19.00
10.55 КО МНЕ, МУХТАР!	9.45 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	14.30 ВО ИМЯ КОРОЛЯ	10.00 Самая полезная программа 16+	Сериал 16+	Мавритания и Непал 16+	Новости дня 16+
Фильм	10.50 Биатлон Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины	17.00 ВИКИНГИ	11.00, 13.00 Военная тайна 16+	Ландшафтный дизайнер Екатерина работает в лучшем архитектурном бюро города. Новый проект обещает открыть девушке карьерные перспективы, о которых она давно мечтала...	8.30 ТОНКИЙ ВКУС	9.15 Второе мнение 12+
12.15 Эрмитаж	11.50 Лыжная страна	21.15 БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ	14.55 Совбез 16+	19.00 БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ	9.00 Гастротур 16+	9.45 СССР. Знак качества 12+
12.40 Земля людей	12.20 Лыжные гонки	23.15 ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН	16.00 Информационная программа 112 16+	Сериал 16+	10.00 Черный список. На кухне 16+	10.35 Не факт! 12+
13.10 Мой друг Артём	14.55 Баскетбол Единая лига ВТБ УНИКС (Казань) - Zenit (Санкт-Петербург)	1.15 Мистические истории	17.55 Документальный спецпроект 16+	В институте Света и Андрей считались идеальной парой, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь...	15.50 Черный список. На кухне 16+	11.05 Мужики 16+
Документальный фильм	16.55 Плавание	2.00 Мистические истории	19.00 Добровозфоре 16+	Ростов-на-Дону. Живаго 16+	16.50 Черный список. На кухне 16+	11.35 Легенды искусства. Бородинская панорама 12+
13.55, 1.35 4 сезона в королевстве большой панды	19.50 Футбол Чемпионат Италии Лацио - Кременезе	Мистические истории	20.00 ДЫШИ!	17.40 Черный список. На кухне 16+	17.40 Черный список. На кухне 16+	12.30 Любовь на линии огня. Под небом Испании 16+
14.55 Рассказы из русской истории	22.50 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Севилья	Роковая встреча. Смерть по телефону 16+	21.45 ВОЗДУШНЫЙ БОЙ	18.40 Черный список. На кухне 16+	18.40 Черный список. На кухне 16+	13.15 Часовые памяти. Беларусь
16.00 Святитель Николай		Смертельная суженая. Блуждающий дух 16+	23.15 Победители 16+	22.30 Выживалити. Змееловы	22.30 Выживалити. Змееловы	Документальный фильм 16+
Мирликийский фильм			0.45 БОМБАРДИРОВКА	1.00 Как люди живут	1.00 Как люди живут	14.15 СМЕРШ
17.00 Линия жизни			Боевик 18+	Конго 16+	Конго 16+	Сериал 16+
17.50 ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ				2.00 Как люди живут	2.00 Как люди живут	19.25 ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»
Фильм				Саудовская Аравия 16+	Саудовская Аравия 16+	Сериал 16+
19.30 Новости культуры						0.40 20 ДЕКАБРЯ
19.45 Большая опера						Сериал 12+
Гала-концерт						
22.00 Агора						
23.00 Кинескоп						
23.45 ЕСЛИ МЫ БОЛЬШЕ НЕ УВИДИМСЯ						
Фильм						

1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости	5.00 ЛЕД-2 Фильм 6+	4.50 СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ Фильм 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 12+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	5.45 ВЫХОДИ ЗА МЕНЯ ЗАМУЖ! Фильм 16+	5.00 ФИЛИН-2. ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Сериал 16+
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+	7.20 В кругу друзей	6.40 Центральное телевидение 16+	6.20 Три кота Мультсериал	9.30 Время завтрака 16+	7.15 ДВА КАПИТАНА. ТАЙНА РЕЙСА 1105 Детектив 16+	5.35 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
6.55 Часовой 12+	8.00 Местное время. Воскресенье	8.00 Сегодня	6.35 НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ Полнометражный анимационный фильм	10.00, 11.00, 12.35, 14.00 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+	9.00 ДВА КАПИТАНА. ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ДОЧКА Детектив 16+	9.00 Фирменный рецепт 12+
7.25 Здоровье 16+	8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым	8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+	7.40 Суперниндзя. Финалисты Спортивно- развлекательное шоу 16+	15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+	10.55 Полезная программа 6+	9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
8.30 Золотая коллек- ция Союзмульт- фильма	9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.00 Сегодня	8.45 ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА Фэнтези 6+	18.00 Звезды в джунглях 16+ Звезды российского шоу-бизнеса снова жаждут победы. На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и реша- ют - копить миллио- ны или менять их на дорогую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета...	11.30 События Наша смешная жизнь 16+	11.00 НАШ СПЕЦНАЗ-4 Сериал 16+
9.10 Непутевые заметки 12+	10.10 Сто к одному Телеигра	10.20 Сегодня	10.25 И МИНИПУТЫ Фэнтези 16+	21.00 Титаны 16+ Более 100 атлетов соревнуются за де- нежный приз и про- ходят серьезную проверку на физи- ческую и психологи- ческую прочность...	11.50 Наша смешная жизнь 16+	14.40 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НЕИСТОВЫЙ Сериал 16+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+	11.00 Вести	11.00 Чудо техники	12.35 И МЕСТЬ УРДАЛАКА Фэнтези 16+	23.35 Шоу Воли 16+	12.35 БЕЛЫЕ РОСЫ Фильм 12+	15.40 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ЗОЛОТОЙ ПАРАШЮТ Сериал 16+
10.00 Новости	11.30 Наши. Военкоры 12+	12.00 Дачный ответ	14.20 КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ Драматический боевик 12+	1.00 Ярче звезд 16+	14.30 Московская неделя Хроники московского быта. Театр больших интриг 16+	16.35 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ДВОЙНАЯ ИГРА Сериал 16+
10.15 Неукротимая пани Моника К 100-летию со дня рождения Ольги Аросевой 12+	12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+	13.00 Нашпотребнадзор 16+	17.00 Суперниндзя Финал Спортивно- развлекательное шоу 16+	16.45 СМЕРШ. Загадка агента PR7 16+	15.00 Хроники московского быта. Театр больших интриг 16+	17.25 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ВАЛЬХАЛЛА Сериал 16+
11.05 Повара на колесах 12+	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	14.00 Однажды... 16+	21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+	17.35 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА Детектив 16+	15.55 Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках 16+	18.20 НАШ СПЕЦНАЗ-4. КООРДИНАТЫ Сериал 16+
12.00 Новости	14.00 Вести	15.00 Своя игра	0.05 РЫЦАРЬ ДНЯ Комедийный боевик 12+	21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	16.55 Дело о высоких каблуках 16+	19.15 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ВАЛЬХАЛЛА Сериал 16+
12.15 Будем жить! 16+	14.30 Вести. Местное время	16.00 Сегодня	2.05 ТАЙНА ХЕОПСА Приключенческая комедия 16+	0.35 События Петровка, 38 16+	17.00 СМЕРШ. Загадка агента PR7 16+	20.10 НАШ СПЕЦНАЗ-4. АТТИЛА Сериал 16+
13.10 Видели видео?	15.00 Парад юмора 16+	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+	3.35 Киты. Стражи планеты Документальный фильм 6+	1.00 КОНЕЦ ИГРЫ Детектив 16+	17.35 ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА Детектив 16+	21.05 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОВОРОТ НЕ ТУДА Сериал 16+
14.05 Чудеса спасения 12+	17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	17.00 Скандалы. Интриги. Расследования 16+		3.55 Актёрские драмы. Короли эпизода 16+	21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	21.05 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОВОРОТ НЕ ТУДА Сериал 16+
15.00 ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ Фильм 12+	18.00 Синяя птица Конкурс юных танцов 12+	18.00 Новые русские сенсации 16+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	22.00 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НАРУШЕНИЕ КОНТРАКТА Сериал 16+
16.45 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Мужчины. Произвольная программа	19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+	19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 16+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	22.55 ПИЛИГРИМ-3. САБОТАЖ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести недели	20.20 Аватар Шоу 12+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	0.40 ПИЛИГРИМ-3. ПОСЛЕДНЯЯ НАДЕЖДА Сериал 16+
19.00 Три аккорда 16+	22.30 Москва. Кремль. Путин	23.25 Звезды сошлись 16+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	
21.00 Время Вызов Церемония награждения 12+	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	1.00 Основано на реальных событиях 16+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	
23.00 Вызов Церемония награждения 12+	1.35 СТРЕЛЬЦОВ Фильм 6+	4.20 ЧП. Расследование 16+			21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	
0.40 Горячий лед Чемпионат России по фигурному катанию 2026. Показательные выступления					21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	
2.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					21.10 ТАНО ДЛЯ ОДНОЙ Детектив 12+	
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Мультфильмы 7.20 ИСПОЛНЕНИЕ ЖЕЛАНИЙ Фильм	6.00 Бокс Bare Knuckle FC. Паркер Портер против Джоша Коупленда 16+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы Новый день 16+	5.00, 1.25 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 БЛИЗКО К СЕРДЦУ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Макароны 16+	5.05 СМЕРШ Сериал 16+
9.00 Лунные скитальцы 9.45 МАТРОС СОШЕЛ НА БЕРЕГ Фильм	7.00, 8.30 Новости 7.05, 14.40, 20.15, 22.25, 1.00 Все на Матч! 8.35 Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины	8.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	8.45 Метод Рогова Мейквер 16+	5.50, 2.40 Пятница News 16+	9.00 Новости недели 16+
11.00 Театральная летопись	7.05, 14.40, 20.15, 22.25, 1.00 Все на Матч! 8.35 Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины	11.00 ИСТОРИЯ МУМИИ Фильм 16+	8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+	9.50 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+	6.20 Белая амазонка Индонезия 16+	9.25 Служу России 12+
11.50 Новости культуры	9.50 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Женщины 15 км	13.00 ВРАТА ТЬМЫ Фильм 16+	9.00 Самая народная программа 16+	10.05 ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ Сериал 16+	7.30 Белая амазонка Индия 16+	9.55 Военная приемка 12+
12.00 Идеальное убийство Спектакль	11.30 Биатлон Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины	15.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ Фильм 16+	9.25 Знаете ли вы, что? 16+	14.35 МУР-МУР, АМУР Сериал 16+	8.30 ТОНКИЙ ВКУС Сериал 16+	10.40 Легенды армии 12+
14.05 Невский ковчег. Теория невозможного	12.20 Лыжные гонки ФосАгро Кубок России. Мужчины 20 км	16.45 МЕЧ ДРАКОНА Фильм 16+	10.30 Наука и техника 16+	19.00 ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Сериал 16+	9.00 Гастротур 16+	11.30 Легенды госбезопасности 16+
14.35 Игра в бисер 15.15 ПРИДЕТ БОСС Фильм	15.00 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ ЦСКА - Динамо (Москва)	19.00 ПУЛЕНЕПРОБИ- ВАЕМЫЙ Фильм 16+	11.30 Купи-продай 16+	Варя живет с бабуш- кой, подрабатывает репетитором у сына местного бизнесме- на Вадима, готовит- ся поступать в аспи- рантуру и мечтает о свадьбе: её жених Толик поехал в Мос- кву на заработки. Однако её планам не суждено было сбыться...	10.00 Белая амазонка Эфиопия 16+	12.20 Война миров 16+
16.30 Картина мира	18.05 Футбол Чемпионат Испании	21.00 ГОСТЬ Фильм 16+	13.00 Неизвестная история 16+	12.20 Погнали! В Индию 16+	11.00 Белая амазонка Мавритания и Непал 16+	13.10 Код доступа 12+
17.15 Пешком...	20.25 Волейбол Суперкубок России. Женщины. Финал	23.00 ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА Фильм 18+	14.00 Легенды и мифы 16+	13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+	12.20 Погнали! В Мексику 16+	14.00 Улика из прошлого 16+
17.40 Романтика романса	22.50 Футбол Чемпионат Испании	1.15 Мистические истории Цветы с кладбища. Возвращение 16+	15.00 Безумные факты 16+	14.10 Погнали! В Мексику 16+	13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+	14.50 Скрытые угрозы 16+
18.35 Современник Волчек		2.00 Мистические истории Фотограф. Любовь сестры 16+	16.00 Информационная программа 112 16+	16.00 Погнали! Шоу 16+	14.10 Погнали! В Мексику 16+	15.40 Секретные материалы 16+
19.30, 19.45 Новости культуры		2.45 Мистические истории Искушение. Выбор 16+	17.00 ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ Триллер 16+	21.30 Погнали! В Сальвадор 16+	16.00 Погнали! Шоу 16+	16.30 Загадки века 12+
20.25 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм			20.35 ПАДЕНИЕ АНГЕЛА Боевик 16+	23.00 Теперь я босс Детская одежда 16+	21.30 Погнали! В Сальвадор 16+	17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
21.50 Воскресение Спектакль			23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+	0.10 Как люди живут Южный Судан 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	18.00 Главное 16+
0.45 В 12 ЧАСОВ ПРИДЕТ БОСС Фильм			23.55 Чужой внутри Документальный спецпроект 16+	1.30 Как люди живут Куба 16+	23.00 Фетисов Ток-шоу 12+	19.40 Легенды советского сыска 16+
				3.30 ДОЛГАЯ ДОРОГА Сериал 16+	3.00 На ножах Санкт-Петербург. Route 148 16+	23.55 КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» Фильм 12+
						2.05 ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА Фильм 12+



Влад Соколовский

Спасите сына!

34-ЛЕТНЕМУ певцу Владу Соколовскому и его жене Ангелине вот уже более трёх лет угрожают похищением их 3-летнего сына.

Они заявили, что получают жуткие сообщения в соцсетях от двух женщин. Артисты попросили обратить внимание на это главу СК Александра Бастрыкина.

— У нас есть понимание, кто это пишет, — поделился Влад.



Лера Кудрявцева

Всё хоккей, Маша!

ЗНАМЕНИТЫЙ хоккеист Александр Якушев выкупил на аукционе картину 7-летней дочери Леры Кудрявцевой.

Звезда показывала в соцсети, как её дочь Маша своими руками создавала поделку из бисера. Работа девочки была выставлена в гимназии имени Е. М. Примакова, где и прошёл благотворительный аукцион. 78-летний Якушев выбрал картину дочери знаменитости, отметив её талант.

ПРИКОЛ

В США енот ночью пробрался в алкомаркет, напился до бесчувствия и отключился в туалете. Бедолагу откачали зоозащитники.

ЭКСКЛЮЗИВ УНИКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

ЭТА ЖУТКАЯ история об орудовавших в разных регионах России серийных убийцах, которые были друзьями, поразила даже видавших виды следователей и оперативников.

С 1999 по 2002 год в Новосибирской и Московской областях пропадали и погибали молодые женщины — их насиловали, душили, а тела бросали в лесах и парках.

Следствие буксовало годами: ложные признания, ошибки, тупики, многолетняя неразбериха. Сначала следователи выдвинули версию, что маньяк один. И лишь спустя 22 года стало ясно, что это был кровавый тандем. Они жили в одном городе, пили за одним столом — и однажды начали считать убийства как очки...

Юдин:
«Я сидел на корточках, а она стояла и играла на флейте»

НАЧАЛО

Длинная цепь следственных действий началась с убийства 25-летней Юлии Забиранник в Бердске в декабре 2002 года. Девушка проводила вечер в компании двух местных жителей — приятелей. После застолья мать нашла Юлию мёртвой. Экспертиза показала — произошло изнасилование и удушение. Казалась бы, рядовое преступление по пьяной лавочке. Но один факт насторожил следствие: девушка идеально вписывалась в профиль жертв бердского маньяка, державшего в страхе город почти два года назад.

Летом 1999 года тела девушек находили в том же микрорайоне, где жила Юлия. Жертвы тоже были изнасилованы и задушены. Первой стала Анастасия Фатькова — шестнадцатилетняя школьница, которую нашли в кустах у автобусной остановки. Осенью того же года в соседнем Новосибирске в подъезде многоэтажки обнаружили тело 25-летней Ольги Карповой — она тоже была изнасилована и задушена, а её личные вещи исчезли. А в августе 2000-го в берёзовой роще возле жилого микрорайона нашли тело Светланы Мининой — девушка лежала обнажённой, рядом была аккуратно сложена белая блузка. Спустя две недели на берегу Обского моря обнаружили тело 22-летней Татьяны Самохва-

ОЛЬГА НИКИТИНА

ловой. Рядом валялся чехол от флейты, а сам инструмент исчез. Следствие шло по кругу: подозревали преподавателей, таксистов, случайных гостей города. Проверяли психиатрические учёты. Бесплезно. Убийца будто растворялся. А в 2022 году, когда в Бердске наступило затишье, в Подмосковье началась новая серия убийств, которые по своей жестокости и способу совершения удивительно напоминали бердские преступления. Сначала — абитуриентка колледжа в Подольске. Труп нашли в лесопарке, недалеко от остановки. Тоже была изнасилована и задушена. Потом — ещё две девушки, имена которых даже не были озвучены в прессе. Обе были убиты в один день в парке в Пушкино. В ноябре в Химках нашли тело 18-летней студентки первого курса МГИК,

племянница советника президента Перу Каролины Сантистебан. Скандал стал международным, но убийцу не нашли — как и прежде.

Однако две разные нити дерзких убийств пересеклись в квартире Юлии Забиранник. И первую зацепку в деле дала пивная банка, случайно завалявшаяся под стол в её квартире. Эксперты сняли отпечатки, и уже через день база дала ответ: пальчики принадлежат 32-летнему Алексею Гаськову, неоднократно клиенту вытрезвителя и безработному. А ещё — несостоявшемуся актёру, отчисленному за пропуски занятий сначала из Новосибирского театрального института, а потом — из ВГИКа.

В ноябре 2002-го он вернулся из Москвы в Бердск — без денег, без будущего, сломанный, злой, никому не нужный. В этот момент рядом с ним был его старый приятель Михаил Юдин. Они были знакомы ещё с конца 90-х. Громких мечтаний, как у Гаськова, у Юдина не было. Он нашёл себе простую женщину, устроился на стройку — в общем, человек, которого обычно не замечаешь.

Расследование двигалось быстро. Нашли свидетелей и улики, установили мотив. А вскоре пришёл результат первого анализа: у Гаськова — первая группа крови, совпа-



Алексея Гаськова выгнали из двух театральных вузов за прогулы

КРОВАВЫЕ



Гаськов показывает на манекене, как убивал (январь 2025 года)

дающая с образцами, найденными на телах других жертв в Бердске. Казалось бы, вот он — злодей. Но версия начала рушиться почти сразу. Подозреваемый стал путаться в деталях и не мог точно указать, где были спрятаны жертвы. Кульминацией стал генетический анализ. Физиологическая жидкость, обнаруженная на телах жертв, не принадлежала Гаськову.

Тогда оперативники запросили сведения у московских коллег. И ответ пришёл быстро — именно в то время, когда Гаськов скитался по Подмосковию, произошло громкое убийство в Химках Каролины Сантистебан. Гаськова решили проверить, и он заговорил. Признался. Подробно. Спокойно. Без эмоций. Но экспертиза опять всё опровергла: Гаськов — снова не убийца. Но

Два приятеля из Сибири оказались серийными маньяками-душителями, которых удалось изобличить спустя 25 лет

В РОССИЙСКОЙ КРИМИНАЛИСТИКЕ



Фото: ПЕРВЫЙ КАНАЛ

Михаил Юдин был маньяком-фетишистом - хранил дома бельё и украшения жертв

КОРЕША

следствие, до этого буксвавшее, наконец получило живого свидетеля. 30-летняя Марина Власова из Бердска вечером возвращалась домой, но по пути встретила знакомых, с которыми задержалась. Среди компании оказался и незнакомец, представившийся Мишей. Когда он предложил проводить Марину, она не увидела в этом ничего странного. Всё произошло стремительно - она не успела ни закричать, ни осознать, что происходит. Мужчина, только что казавшийся безобидным, с яростью набросился на неё. Он бил её, насиловал, действовал быстро и жестоко. Но силой, страхом и инстинктом самосохранения женщине удалось вырваться из его рук.

Я выбежала на дорогу в одной майке, - рассказывала девушка позже в полиции. И её рассказ перевёрнул всё следствие с ног на голову.

ПРИЗНАНИЕ

Начали с очевидно-го - установили круг лиц, с которыми она проводила вечер, выяснили имя мужчины, представившегося Мишей. Им и оказался тот самый Михаил Юдин, который был другом Алексея Гаськова. Того самого, которого уже несколько месяцев держали в СИЗО.

Юдина задержали. На первых допросах он уверял, что с Мариной всё происходило по обоюдному согласию, мол, сама согласилась на близость. Однако следователи не верили словам - они искали доказательства. И нашли их по анализу ДНК: Михаил Юдин оказался причастен ко всем преступлениям, включая убийство Юлии Забранинник. Позже в его доме обнаружили вещи, принадлежавшие жертвам: женское бе-

лье, украшения, заколки, часы и флейта, та самая, чехол от которой был найден рядом с телом Татьяны Самохваловой. Всё это он хранил с пугающей аккуратностью, как коллекционер, собирающий трофеи.

Я сидел на корточках, а она стояла и играла на флейте... Ну, я не знаю сколько, минуты три-четыре, может, мелодию играла... Баха, или кто он там... Но мелодия была классная, - рассказывал на допросе Юдин.

После этих признаний Гаськова отпустили - следствию не хватило фактов доказать его причастность. Тем временем его приятель Юдин уже признался в пяти убийствах, совершённых в Бердске и Новосибирске, и в двадцати трёх других эпизодах - от изнасилований до грабежей. Его приговорили к пожизненному заключению. А Гаськов, выйдя на свободу, устроился водителем маршрутки и нашёл себе женщину с ребёнком от первого брака. Девочке было одиннадцать, и она доверчиво называла его «дядя Лёша». В мае 2006 года Гаськов напоил и изнасиловал падчерицу и заразил её венерическим заболеванием. На суде кричал о заговоре, о расплате за грехи Юдина. Будто разговаривал не с судьёй, а с невидимым соперником. Тогда его приговорили к 10,5 годам. А в 2016 году Гаськов вернулся в Бердск. Создал страничку в Сети под именем «Алексей Волк». Завёл новые отношения. У новой женщины - снова дочь. Никто ничего не подозревал. До лета 2024-го, когда в московском СК начали разбирать старые дела - «глухари» начала двухтысячных. Тогда-то и получилось идентифицировать пото-жировые следы с места одного из убийств в Подмоскowie. И оказалось, что следы принадлежали Алексею Гаськову. Подозреваемого тут же задержали, и он признал вину во всех четырёх убийствах.



Тело перуанки Каролины Сантистебан нашли в лесу в Химках



Фото: T.MESLECOM_PRESS

Гаськова ждёт новый срок, и «десяткой» он уже не отделается



Вячеславу теперь светит уголовка

85-ЛЕТНЯЯ ПЕНСИОНЕРКА ИЗ ТУЛЫ УМЕРЛА ПОСЛЕ ИНТИМА С 33-ЛЕТНИМ МУЖЧИНОЙ, КОТОРОГО НАШЛА НА САЙТЕ ЗНАКОМСТВ

Не все возрасты покорны...

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПОЖИЛАЯ тулячка скончалась от травм после интимного свидания с молодым мужчиной, которого сама нашла в Интернете.

Женщина закрутила в Сети роман с 33-летним Вячеславом К. И через несколько дней пара решила перейти на реальный тет-а-тет: они встретились, дело дошло до секса, а дальше свидание не задалось - случилась ссора. Вячеслав избил пожилую женщину и ушёл. Пострадавшая отправилась в больницу, успела рассказать врачам о неудачном свидании и умерла из-за травм.

РАСКАЯНИЕ

Силовики быстро задержали ничего не подозревающего Вячеслава. На допросе, услышав о смерти пенсионерки, он раскаялся и во всём сознался. На мужчину завели уголовное дело по факту причинения тяжкого вреда здоровью, повлекшего по неосторожности смерть потерпевшей. Ему грозит до 15 лет лишения свободы.



Фото: TIME/SHOT_PHOTO

Рывок на волю

ЭКС-ДЕПУТАТ ЛДПР Виктор Загородников, мотающий 20-летний срок за резонансное убийство в Братске, собирается выйти по УДО. На данный момент бывший преступник отсидел уже 17 лет из 20 и теперь рвётся на волю.

Загородникова задержали в 2008 году за убийство прокурора города Братска Александра Синицына. Жириновский заявлял, что уголовка против куратора их иркутского отделения - это просто «попытка повлиять на выборы в регионе не в пользу ЛДПР». Но защита политика его однопартийцу не помогла.

ТРАГИЧЕСКИЕ И КУРЬЁЗНЫЕ ГАЗЕТНЫЕ ИСТОРИИ

ОЛГА НИКИТИНА

В СОВРЕМЕННЫХ СМИ если и допускают ошибки в тексте и заголовках, их легко исправить, потому что они теперь электронные. Но ещё недавно ошибка могла закончиться увольнением, тюрьмой и даже расстрелом.

Вспомним несколько таких историй времён дореволюционных и послереволюционных.

От оплошностей «акул пера» страдал ещё император Николай II и его родственники. Так, в 1910 году газета «Киевская мысль» выпустила материал «Пребывание вдовствующей императрицы Марии Фёдоровны в Финляндии». Но в печать статья вышла с буквой «о» вместо «р» в первом слове. Кроме того, несерьёзное отношение к применению буквы «ё» привело к тому, что читатели самостоятельно дофантазировали получившееся слово. Тираж, к слову, был раскуплен почти мгновенно.

Ещё одну оплошность в отношении императорской семьи допустили в 1913 году «Одесские ведомости». Газета сообщала, что в Кремле «на Головы Их Императорских Величеств была возложена ворона». Одна опечатка существенно меняла смысл содержания, но этим издание не ограничилось, и уже в следующем выпуске СМИ принесло извинение за опечатку и уточнило, что следует читать не «ворона», а «корова». Иными словами, второй раз на одни и те же грабли... Любопытно, что за эти ошибки виновные не понесли сурового наказания. Во всяком случае, в тюрьму их не посадили.

Вождю мирового пролетариата Владимиру Ленину тоже доставалось от «очепятков» неоднократно, а одна из таких ошибок даже привела к изменению правила написания его отчества. Дело в том, что в 1919 году наборщик главной газеты страны – «Правды» – написал отчество вождя «Ильичём» через «ё», в то время как по действовавшим тогда нормам правильно было писать через «о». Но поскольку такая оплошность была выявлена в ведущем издании Советской России, с этого момента отчество Ленина начали писать через «ё». И это правило действует и по сей день. Также Ленин «пострадал» из-за невнимательности предста-

РАССТРЕЛЬНЫЕ «ОЧЕПЯТКИ»



Как на голову царя и царицы возложили ворону, а потом корову, а Сталин стал Салиным

вителей прессы, когда газета «Молодой колхозник» написала, что «в 1920 г. В. И. Ленин околтил в Брянских лесах». Хотя вождь был на охоте. О том, чего это стоило невнимательным журналистам, информации нет.

«САЛИН»

В сталинскую эпоху к опечаткам в прессе относились более строго, особенно если они допускались в отношении «отца народов». За это можно было даже лишиться жизни. Самое тяжкое наказание постигло редактора газеты «Правда Востока». Номер издания, вышедший в октябре 1944 года, привлёк внимание чекистов из-за пропавшей буквы «л» в слове «главнокомандующий». Данный выпуск газеты вызвал настоящий скандал, все номера были изъяты из продажи, а те, что были уже куплены, изымались с отрядниками НКВД у граждан. Такую ошибку редактору газе-

ты, да ещё и в годы войны, простить не могли и поступили с ним по законам военного времени... Похожую оплошность допустила «Сочинская правда», где фамилию вождя напечатали без буквы «т» – «Салин». После такой ошибки делом занялся НКВД, а редактор провинившейся газеты был арестован. Со всеми вытекающими... Ошибку допустила и махачкалинская местная газета, где в фамилии «отца народов» вместо буквы «т» фигурировала «р» – «Сралин». Есть версия, что вся редакция после этой опечатки не только лишилась работы, но и пропала. Аналогичную ошибку допустила и воронежская газета «Вперёд». Но, на удивление, редактор слишком легко отделался – его всего лишь уволили.

«ОБОРТЫ»

Во времена Хрущёва за ошибки в отношении первых лиц тоже не миловали. Но, к счастью, и не казнили. Редактор газеты «Иркутская неделя» Пётр Шушуров поплатился своей карьерой

и партийным билетом после статьи, написанной ко дню рождения Ленина. Причём ошибка была допущена на первой странице издания и в цитате крупным шрифтом: «Лениным владела неумная идея переделывать мир». Была потеряна буква «ё» в третьем слове... Ещё одна оплошность сотрудников газеты «Правда» привела к смене имени человека. Существует версия, что в одном из выпусков главной газеты Страны Советов шахтёр Андрей Стаханов был назван Алексеем. И якобы Сталин неожиданно встал на сторону журналистов, заявив: ««Правда» никогда не ошибается». Кремлёвским чиновникам ничего не оставалось делать, как помянуть документы Стаханову, и он стал Алексеем. Однако эту версию опровергала дочь знаменитого шахтёра Виолетта, утверждая, что её отец с рождения был Алексеем.

А в 1963 году жертвой невнимательности журналистов стала космонавт Валентина Терешкова. В газете «Горьковский рабочий» вышла заметка, в которой говорилось, что она «совершила 17 оборотов вокруг Земли». Аналогичную ошибку допустила и одна из алтайских районных газет, которая написала о 48 «оборотах», причём это слово вынесла в заголовке.

«Коронование» вороной и коровой сильно расстроило царскую чету



Анатолий Рахлин

С почтением к мастеру

В РОССИИ снимут фильм о первом наставнике Владимира Путина – тренере по дзюдо Анатолии Рахлине.

Проект получил рабочее название «Мастер». В главной роли – Даниил Воробьёв. Продюсер Ацамаз Байкулов рассказал, что зрители смогут увидеть сложный пластический грим и боевые сцены, поставленные мастерами по дзюдо и по самбо.



Виктория Дмитриева

Всё

ВЗВЕСИЛА

39-ЛЕТНЯЯ психолог и телеведущая Виктория Дмитриева рассказала о своём похудении на 46 кг.

По словам Дмитриевой, чтобы этого добиться, она полностью изменила свой образ жизни – начала меньше работать, больше времени уделять себе и совместному отдыху с семьёй, а также стараться избегать стресса и контролировать свой эмоциональный фон.

ПРИКОЛ

ЮРИЙ Лоза заявил, что Антарктиды не существует. С его слов, это не материк, а ледяная стена вокруг плоской Земли.

НОВОЕ СЛОВО В ОФТАЛЬМОЛОГИИ. КАК СЕЙЧАС МОЖНО ПОМОЧЬ СВОЕМУ ЗРЕНИЮ?

«Ш, б, м, н... дальше не вижу»... С возрастом эта фраза в кабинете офтальмолога звучит всё чаще. Особенно, когда Вам уже далеко за 50.

И вот уже не можете вдеть нитку в иголку. А газету приходится держать дальше от лица, чтоб разглядеть буквы. Как это знакомо, правда?

Почему же так происходит? Глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки — вот главные враги хорошего зрения. Они, как клещи, вцепляются в глаза пожилых людей.

Осложняют жизнь, делают зависимыми от окружающих, вызывают чувство уязвимости и беспомощности. И часто итог один: рано или поздно настанет момент, когда глазами становится трость для слепых. Поэтому ничего удивительного, что учёные активно ищут технологию для восстановления зрения. Но почему до сих пор плоховидящие не прозрели? Да потому, что многие просто не знают о новом методе лечения глазных заболеваний, который совершил прорыв в мире офтальмологии.

Революционное открытие

Специалисты уверены: в большинстве случаев нарушения зрения можно предотвратить. Как правило, операции можно избежать, если вовремя начать профилактику и лечение. И займет это всего 10 минут в день!

Такая потрясающая новость пришла из ФГБУ «Научно-практического центра лазерной медицины им. О.К. Скобелкина» под руководством профессора Гейница А.В. Специалисты этого центра провели клинические исследования. И выяснили, что с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. А всё благодаря квантам (минимальным частицам светового излучения). При их воздействии на глаза происходит мощный оздоровительный эффект. Питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика усиливается. Улучшается кровообращение и лимфодренаж в сетчатке, глаза в буквальном смысле оживают.

Эта методика стала революцией в офтальмологии. А квантовая медицина на государственном уровне признана одним из приоритетных направлений в России. Но как сделать такое лечение доступным для простых россиян? Здесь в дело вступили медицинские инженеры.



Доступная медицина. То, чего мы так долго ждали.

Не так давно на основе квантовой терапии был создан потрясающий по своей эффективности аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Наконец-то, свершилось то, чего мы все так долго ждали. Появился по-настоящему действенный аппарат для лечения глаз, который можно использовать в домашних условиях. Достаточно проводить процедуру один раз в день не более 10 минут, и результат не заставит себя ждать.

Очертания предметов снова могут стать чёткими, мушки и тёмные пятна перед глазами могут уменьшиться. Одним словом, будто вашим глазам не 60, 70, 80, а снова не больше 30!

Показания к применению:

- Начальная катаракта;
- Глаукома;
- Астигматизм;

Prodex

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ЖИЗНЬ



Среди более чем 100 участников клинических испытаний у каждого наблюдался положительный эффект.

Такого в медицинской практике ещё не было.

У большинства после курса процедур отмечено повышение остроты зрения. Уменьшилась усталость глаз при зрительной нагрузке, пропало чувство «тяжести» в глазах, а головные боли сошли на нет.

Многие, кто уже прошёл курс лечения, признаются: аппарат просто разделил их жизнь на ДО и ПОСЛЕ.

А главное, эффект от его применения сохранится на долгое время.

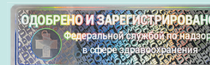
Лучшее решение

Потерять зрение — страшно, правда? Так зачем ждать, пока станет хуже? Самое время позаботиться о глазах уже сейчас — и это будет лучшее решение! Тем более, что грамотная поддержка Вашего зрения теперь доступна даже дома!

Поэтому, если у Вас плохое зрение и Вы действительно нуждаетесь в лечении, не тяните время. Звоните прямо сейчас по номеру 8-800-444-86-71. Верните себе здоровье. И смотрите на мир своими глазами!

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма



УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ: 8 (800) 444-86-71



1 ЗВОНОК = 3 НОВОГОДНИХ ПОДАРОКА!

① **ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ**

② **Лучшая цена, напрямую от производителя!**

③ **Безлимитные консультации наших специалистов на весь курс лечения**

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

ВОРОНЕЖ	16 ДЕКАБРЯ	ЯРОСЛАВЛЬ	23 ДЕКАБРЯ
Аптека «Фармаимпекс», ул. Плехановская, д. 33	9.00-10.30	ДК ВОС, ул. Рыбинская, д. 51	9.00-11.00
Аптека «Фармаимпекс», Ленинский просп., д. 117	11.00-12.00	ТОЛЬЯТТИ	23 ДЕКАБРЯ
РОСТОВ-НА-ДОНУ	17 ДЕКАБРЯ	ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	10.00-12.00
Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А	9.00-12.00	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	24 ДЕКАБРЯ
КРАСНОДАР	18 ДЕКАБРЯ	Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-15.00
ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	9.00-11.00	САМАРА	24 ДЕКАБРЯ
ВОЛГОГРАД	19 ДЕКАБРЯ	Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	10.00-11.00
Дом офицеров, просп. им. В. И. Ленина, д. 31	9.00-11.00	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	12.00-13.00
		САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ДЕКАБРЯ
		Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 10.12.2025 г. до 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. ЮОО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Секреты душистого горошка

ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня тема нашего разговора – душистый горошек. Давайте подробнее рассмотрим особенности культивирования этого прекрасного растения.

Душистый горошек очень хорошо подходит для вертикального озеленения вашего дачного участка. Его цветовая палитра очень разнообразна — от чисто белых до красных оттенков. Форма цветка напоминает бабочку. Особенно ценится этот цветок за свой неповторимый аромат.

Выращивать душистый горошек можно как через рассаду, так и семенами в грунт. Посев семян на рассаду проводим в конце февраля – начале марта, в открытый грунт – в конце апреля. Перед посадкой семена обязательно замачиваем в горячей воде. Почву при этом используем готовую, специальную для цветущих растений, приобретённую только в садовых магазинах.

На один литр земли добавляем около двух столовых ложек питательной подкормки. Землю укладываем в горшки размером 10x10 или 12x12 см, затем проливаем тёплой водой. Кроме того, верхний слой земли рекомендую обработать фунгицидом, чтобы предотвратить гниль корней.



*Хороших вам урожаев
и красивых цветов!*

ВСХОДЫ

ПОСАДКУ семян осуществляем по классической схеме, и всходы появляются обычно через 5–8 дней.

Когда у растения образуются четыре настоящих листочка, его нужно прищипнуть в точке роста, чтобы стимулировать появление дополнительных побегов и цветов.

Так как у душистого горошка стержневая корневая система, пикировать не рекомендуется. При пересадке нужно быть очень осторожным, чтобы не повредить земляной ком.

На постоянное место выращенные рассадой растения высаживают в середине мая.



УХОД

ДУШИСТЫЙ горошек выдерживает заморозки до – 6 градусов. Почву для выращивания можно использовать любую, но перед посадкой на подготовленную землю желательно добавить питательный субстрат Цион (2–3 столовые ложки на лунку под каждое растение). Не рекомендуется вносить свежие органические удобрения, это может привести к заболеваниям грибкового типа. Во время цветения удаляйте увядшие соцветия, это позволит растению дольше цвести и радовать вас ароматом и яркими красками до октября.



ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ



(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама
Не мед.услуги

ЛЕГЕНДАРНАЯ

ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА СЕРАФИМА

УБЕРЕТ РАЗДОР И НЕГАТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ, УСТРАНИТ РАЗЛУЧНИЦУ, ИЗБАВИТ ОТ ДУРНЫХ ПРИВЫЧЕК. СНИМЕТ ВУАЛЬ ОДИНОЧЕСТВА И ОТКРОЕТ ДЕНЕЖНЫЙ ПОТОК.

Т. 8 910 086 65 25

ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ

МИХАЙЛОВНА

НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.

18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ


Т. 8 985 769 84 60



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ
РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 доб. 3021

Сканворд Фильм ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ

РУССКАЯ МЕРА ДЛИНЫ	«007» В ФИЛЬМАХ	БЕЛЫЙ КЛЕН	ЖАНР ФИЛЬМА							РЕЖИСС. ФИЛЬМА	ФРАНЦ. АКТРИСА АНУК ...	ВОЗБУ- ДИТЕЛЬ БОЛЕЗНИ	ДАР МОРЯ С КЛЕШ- НЯМИ	В ФИЛЬМЕ - РОД ЗАНЯТИЙ ЛЕСИНА
				ГОРОД ИНКОВ ... - ПИКЧУ			ЦВЕТОК В ФИЛЬМЕ ДРУГ ЛЕСИНА							
	РАБОТА КОРРЕКТОРА КИТАЙСК. ШАШКИ		ТАКТИЧ. ВОЕННЫЙ ХОД	В ФИЛЬМЕ ИЗБРАННИК АРИНЫ							ДЕРЕВО- ПЛАКСА	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		
							ВОЗДЕРЖА- НИЕ ПЕРЕД ПАСХОЙ	БОГАТСТВО ПУСТЫНИ САХАРА	ПОЛОТНО ХУДОЖ- НИКА	БОЛЬШАЯ ЯГОДА				
	КУРОРТ В АРМЕНИИ	ФИЛЬМ «ОБ- МЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ»	БОЛГАР- СКАЯ ВОДКА											
ФОТО № 1	ТИБЕТ- СКИЙ БЫК	МУЖСКОЙ ГОЛОВНОЙ УБОР	ЭШЕ- ЛОН			ПОВЕСТЬ КУПРИНА	КАСТОРО- ВОЕ ...	ОТТЕНОК РЕЧИ						
		ГУСАР ЕГО ПОДКРУ- ЧИВАЕТ			ДВОЙНОЙ АГЕНТ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	ПАРАД ВОЙСКА							
	ОХОТА НА ВОЛКОВ	ФОТО № 2					ГОРОД В СТРАНЕ БАСКОВ							
					ФОТО № 3	РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР ПЛАНЕТЫ	СТАРОЕ НАЗВАНИЕ СОЛДОЛА							
			ЛЕСНОЙ СТУКАЧ	ФАСТ- ФУДНАЯ КАРТОШКА			НЕ В СВОИ ... НЕ САДИСЬ	ФИЛЬМ «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ»	МЕНТ ИЗ ПАРИЖА					
						НЕПОД- ВИЖНЫЙ СТЕРЖЕНЬ КОЛЕСА	БЛЕЮЩ. СКОТИНА		СТРАНА В СТРАНЕ ГОРОД В АВСТРАЛИИ	СТОЛИЦА ГОС-ВА ТОГО	ШЛЯПА ТОРШЕРА			
		ИМЯ ХРИСТА В КОРАНЕ	ПЛОД ФИГОВОГО ДЕРЕВА	ПЕРВЫЙ РУССКИЙ ПАТРИАРХ								ПОПУ- ГАЙ		
						АКТРИСА ВИВЬЕН ...			МЕСТА В ТЕАТРЕ					
		ЭКВАЛИП- ТОВЫЙ МИШКА							РЕКА В ХАБА- РОВСКЕ					
ФОТО № 4						СПУТНИК ЮПИТЕРА			МАМА АРИНЫ В ФИЛЬМЕ					

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД В № 48

- ОСЁЛ
- ЛАДАН
- НОС
- СПОР
- РАДИО
- ОДУВАНЧИК
- КОРИДОР
- РОГ
- ГЛАЗ
- ЗИМА
- АППЕТИТ
- ТЬМА
- Артист
- ТРУД
- ДАР
- РОТ
- ТУРНИК
- КОНТОРА
- АНГЕЛ
- ЛЕТО
- ОРДЕН
- НАЛОГ
- ГРАД
- ДРУГ
- ГАЛОП
- ПРОРОК
- КАНДИДАТ
- ТРУС
- СЫНОК
- КАБАК
- КРЫЛЬЯ
- ЯЗЫК
- КОК
- КОЛЕСО
- ОЗЕРО
- ОРКЕСТР
- РЫНДА
- АРШИН
- НИТКА
- АНОД
- ДЕПУТАТ
- ТЕСТО

16+
реклама

**НЕ ПРОПУСТИ!
ВСЕРОССИЙСКАЯ
ДЕКАДА
ПОДПИСКИ!**

ПОДПИСКА

С 03 ПО 13 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ
«ЖИЗНЬ» НА 1-Е ПОЛУГОДИЕ 2026 г. В ЛЮБОМ
ОТДЕЛЕНИИ ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ! ТАКЖЕ МОЖЕТЕ
ПОДПИСАТЬСЯ ОНЛАЙН НА САЙТЕ ПОЧТЫ РОССИИ
RODRISKA.ROSHTA.RU ИЛИ
С ПОМОЩЬЮ QR-КОДА.



**Индексы:
P2143
PK772**

ПЛОХО СЛЫШИТЕ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

Вам срочно нужен лечебный прибор, который может помочь улучшить слух!
«ФИЗИОТОН» ВОЗВРАЩАЕТ РАДОСТЬ ХОРОШО СЛЫШАТЬ



Голикова Марина Вадимовна, г. Киров
 – Марина Вадимовна, Вы меня хорошо слышите?
 – Слышу, сынок. Очень хорошо тебя слышу!
 – Я же говорил Вам, что «Физиотон» поможет. Всего несколько

недель использовали его?
 – Да! Вот и радуюсь теперь. К дочке уже съездила в Москву, у нее на концерте побывала. Она у меня оперная певица – как соловушка поет. Так мое сердце радовалось, что наконец я голосок своей кровинушки четко-четко слышала! А то чужие люди ее слушают, на концерты ходят, а я только завидовала. Теперь каждый день записи ее песен включаю, и моя душа вместе с ней поет.



Татьяна Федоровна, г. Краснодар
 Мои мучения, наконец, закончились, и я невероятно этому рада. Я вновь веду полноценную жизнь и больше не чувствую себя затворницей. После использования «Физиотона» прекрасно слышу. Знакомые по привычке

продолжают говорить мне громко в ухо, а я шучу: «Чего орете, как оглашенные!» Теперь я уже не «глухая тетеря», как раньше сама себя называла, а уважаемая соседка и бабушка Таня. Я больше не «какаю», могу спокойно смотреть телевизор на нормальной громкости, легко и уверенно общаюсь с людьми. Я начала по-настоящему ценить слух, когда едва не потеряла его окончательно.



Валерий Иванович, г. Тула
 – Добрый день, Валерий, рад Вас видеть без слухового аппарата!
 – И я рад, что от этой затычки в ушах избавился. А то был как шпион на пенсии – слуховой аппарат из уха торчит.
 – Мешал он Вам?
 – Да трещал он так, что я чуть с ума не сошел! А когда снимал его, вообще, как потерянный становился.

– Значит, сейчас Вы хорошо слышите?
 – А то ж! Я ведь использовал «Физиотон». Благодаря ему снял слуховой аппарат где-то через месяц, почувствовал, что вернулся хороший слух. А знаете, как понял? Дело в том, что на ночь я свой слуховой аппарат снимал. Так вот, меня впервые за 10 лет разбудил дождь, стучащий в окно! Еще никогда в жизни я так дождю не радовался.



Аркадий, г. Санкт-Петербург
 Проблемы со слухом начались у меня несколько лет назад. Слух снижался постепенно, в итоге я почти перестал слышать. Приноровился читать по губам. Страшно стало выходить из дома: я не слышал ни машин, ни велосипедистов. А самокатчики – вообще беда: носятся по тротуарам. Однажды я с таким столкнулся, и после этого начал носить слуховой аппарат. Но слышал я с ним не намного лучше, зато голова буквально раскалывалась. Тогда я решил применять «Физиотон». И теперь слышу отлично! Слуховым аппаратом не пользуюсь, при разговоре не переспрашиваю и на улице уже ничего не боюсь.



Истории о том, какие трудности приносит тугоухость не могут оставить равнодушными. Сколько же вокруг людей, которые мечтают ясно услышать пение птиц, голос близких, любимую песню! Чтобы протянуть им руку помощи, мы решили узнать мнение врачей-отоларингологов по этому животрепещущему вопросу.

– Слуховой аппарат может решить проблему?

– Нет, он лишь временно усиливает остатки слуха. Человек пользуется этим «костылем», в то время как патологические изменения в ухе продолжают развиваться. И настанет время, когда усиливать будет нечего – наступит тотальная глухота.

– Все так безнадежно?

– Медицина сделала большой шаг вперед. Сейчас этот процесс можно повернуть вспять. И для этого не нужны ни лекарства, ни слуховые аппараты, ни операция. Тугоухость устраняется и слух постепенно возвращается, если его хорошенько простимулировать с помощью специального медицинского прибора «Физиотон».

– Что представляет собой «Физиотон»?

– «Физиотон» – многофункциональный медицинский прибор, который способствует избавлению от тугоухости. Как именно? В этом современном устройстве сочетается электрическое, маг-

нитное, фотохромное и микровибрационное воздействие на органы слуха. Каждый из этих режимов выполняет свои особые терапевтические функции.

Электростимуляция – может помочь растворить холестериновые бляшки, рассосать спайки и рубцы, повысить тонус сосудов и нервов, улучшить кровоток в органах слуха.

Магнитное поле – способствует восстановлению волосковых клеток ушной улитки, отвечающих за хороший слух. Также магнитное поле подавляет воспаление, улучшает звуковую проводимость.

Красное монохромное излучение – улучшает питание и работу барабанной перепонки и слуховых косточек (молоточка, стремечка и наковальни), отвечающих за усиление слышимости.

Низкочастотная вибрация – стимулирует кровоток и выведение токсинов и старых клеток, улучшает тонус сосудов ушей и проводимость слухового нерва.

Все эти воздействия в комбинации дают мощный оздоровительный эффект. «Физиотон» не временно заменяет человеку его собственный слух, как это делает слуховой аппарат, не вторгается внутрь, а способствует ЛЕЧЕНИЮ органов слуха и ВОЗВРАЩЕНИЮ естественного здорового отменного слуха на постоянной основе.

– Говорят, что «Физиотон» – настоящая гордость российской медицины?

– Так и есть. «Физиотон» победитель конкурса «100 лучших товаров России», награжден двумя золотыми знаками качества «Всероссийская марка». Более того, он зарегистрирован в Росздравнадзоре, как медицинское изделие.

– Как меняется жизнь человека с хорошим слухом?

– «Физиотон» дарит возможность прожить счастливую, уверенную, полную общения и прекрасных звуков жизнь. Представьте, как с возвращением остроты слуха все преобразится! Вы будете активно участвовать в жизни своих близких, полноценно вести беседы, понимать шутки и слышать важные объявления. Сможете общаться по телефону, слушать любимые песни и смотреть телепередачи.

КОГДА СЛЫШИШЬ СМЕХ ДЕТЕЙ И ВНУКОВ – ПОНИМАЕШЬ, РАДИ ЧЕГО ЖИВЕШЬ!



МЕДИЦИНСКИЙ ПРИБОР

Только помните, медлить нельзя. Начинайте пользоваться «Физиотон» в ближайшее время. Ведь каждый день промедления – это еще один шаг к жуткой тишине и упущенная возможность хорошо слышать.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
 СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
 С 10 ДЕКАБРЯ 2025 Г. ДО 7 ЯНВАРЯ 2026 Г.!**

**200 АППАРАТОВ
 СО СКИДКОЙ ОТ
 ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
 АКЦИИ 2882**

НЕ УПУСТИТЕ ШАНС ПОБОРОТЬ ТУГОУХОСТЬ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 10 декабря 2025 г. до 7 января 2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.