

# ЖИЗНЬ

3 - 9 декабря 2025 № 48

ТЕЛЕ  
программа

8 ПО 14 ДЕКАБРЯ



С 3 по 13 декабря  
2025 - подписка  
на «ЖИЗНЬ»  
по низким ценам!

**ДРОЗДОВ**  
ЗАСТАВИЛ РАК  
ОТСТУПИТЬ –  
ТЕЛЕВЕДУЩИЙ  
ВЫШЕЛ В  
РЕМИССИЮ  
И ОТКАЗАЛСЯ  
ОТ ЛЕКАРСТВ

СИЛА ЖИЗНИ | Стр. 7



Фото: ТАСС/ВАДИМ ТАРАЩЕНКО

НЕ СТАЛО СЕКС-СИМВОЛА ИНДИЙСКОГО КИНО

Звезда «Зиты и Гиты»  
Дхарам Сингх Деол получил  
в качестве гонорара чай  
с булочкой и разрушил  
кастовые табу ради любви

УТРАТА | Стр. 6

**Короли**  
**КИНОДЖУНГЛЕЙ**



**АЙБОЛИТ**  
в юбке



ВЕТЕРИНАР ИЗ КАЗАНИ СТАЛА ЗВЕЗДОЙ,  
УСТРОИВ ГОНКИ С ТЮЛЕНЕМ НА МАШИНЕ

Стр. 8-17



**ЭФФЕКТ ДОЛИНОЙ**

В Госдуме пытаются  
остановить волну  
афер с квартирами



4 607005 010025

25048

РЕХАБ ДЛЯ ДЕТЕЙ-НАРКОМАНОВ ОКАЗАЛСЯ КАМЕРОЙ ПЫТОК

**ПАЛАТА**  
**НОМЕР**  
**«ЖЕСТЬ»**



16-летний  
пациент впал  
в кому после  
издевательств  
и избиений его  
персоналом  
учреждения

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5





Андрей Разин

## Песенка спета!

62-ЛЕТНИЙ продюсер «Ласкового мая» Андрей Разин мог скрыться в США от российского следствия по делу о мошенничестве.

Предполагается, что он присваивал деньги, которые должны были направляться в качестве вознаграждения поэту Сергею Кузнецову. Ущерб оценивается в 500 млн рублей. Разину грозит до 10 лет колонии.



Дмитрий Дибров

## Нашёл утешение

66-ЛЕТНИЙ Дмитрий Дибров после последних скандалов закрутил роман с вдовой.

— Дмитрий сейчас встречается с многодетной вдовой. Это деловая женщина, состоятельная, умная. Ей примерно 40 лет. Выглядит очень эффектно, — рассказывали журналистам знакомые телеведущего.

## ПРИКОЛ

**В РФ ИЗОБРЕЛИ голубей-дронов. Птице вживляют чип, и она летит, куда прописывают маршрут. Первая стая уже прошла испытания.**

## ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ



Фото: LINTERAUTE.COM

АНДРЕЙ ДЕДОВ

**РОССИЙСКИЕ власти начали активно бороться с эпидемией афер с жильём, которую в народе прозвали «Эффектом Долиной».**

Речь идёт о случаях, когда человек покупает квартиру у пенсионерки, а та потом заявляет, что действовала под влиянием мошенников, и через суд получает уже проданное жильё обратно. Таких историй по всей стране произошло уже свыше трех тысяч, и на днях в Госдуму внесли законопроект для борьбы с подобными сделками. Вот основные пункты нового закона, который призван свести к минимуму риск при покупке жилья у предыдущего владельца.

Во-первых, вводится семидневный «период охлаждения», в течение которого продавец сможет подтвердить, что не действовал под давлением мошенников. При необходимости сделку смогут отменить. Во-вторых, продавец сможет получить деньги за проданное жильё только после государственной регистрации перехода права собственности и исключительно на банковский счёт. И в-третьих, при продаже единственного жилья продавцу придётся подтвердить, что у него есть другое место для проживания. Если этот документ примут, новые

# НЕ ПОПАСТЬ НА БАБКУ...

**В Госдуму внесли законопроект по борьбе с пенсионерами, продающими квартиры по «Схеме Долиной»**

правила начнут действовать уже с 1 января 2026 года.

### СЛУЧАИ

«Схема Долиной» распространилась настолько сильно, что стала применяться и на авторынке. Теперь у россиян отбирают и подержанные машины, купленные у обманутых пенсионеров. Случаи зафиксированы на Кубани, в Рязанской и Московской областях и других регионах.

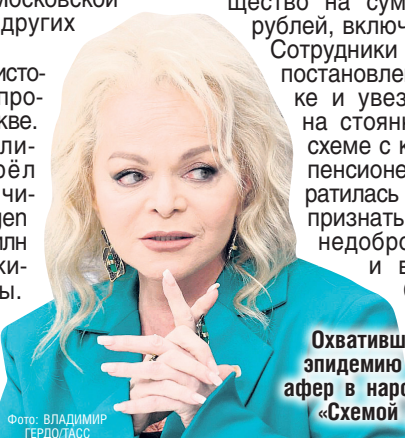
Одна такая история недавно произошла в Москве. Житель столицы приобрёл юридически чистый Volkswagen Tiguan за 1,8 млн рублей у пожилой женщины. Продавщица авто оказалась милой и адекватной, а машина -

ухаженной. Сделку быстро оформили по договору купли-продажи за наличные. А спустя неделю мужчина выставил автомобиль на продажу. Первые потенциальные покупатели приехали на осмотр и... предъявили «корочки» МВД. От полицейских мужчина узнал, что пенсионерка под влиянием мошенников продала всё своё имущество на сумму 27 млн рублей, включая машину.

Сотрудники предъявили постановление о выемке и увезли машину на стоянку. Как и в схеме с квартирами, пенсионерка уже обратилась в суд, чтобы признать покупателя недобросовестным и вернуть себе машину.

**Охватившую страну эпидемию жилищных афер в народе прозвали «Схемой Долиной»**

Фото: ВЛАДИМИР ГЕРДОТ/ТАСС



# Дорогие читатели!

СПАСИБО, что Вы были с нами ещё один год. Только благодаря Вам мы с уверенностью смотрим в будущее — продолжаем работать и писать для вас новые, удивительные, интересные и просто жизненные материалы. Вы для нас — как большая семья, и мы хотим, чтобы наше общение было ещё более тёплым и постоянным.

Самый лучший способ оставаться на связи — это, конечно же, подписка. Почему мы так в ней уверены? По ряду причин.

Во-первых, это надёжно. Как письмо от старого друга, которое всегда ждёт вас в почтовом ящике. Вам больше не придётся волноваться, что вы пропустите свежий номер.

Во-вторых, это выгодно. Мы всегда стараемся заботиться о вашем кошельке, а по подписке получать нашу общую «Жизнь» — гораздо экономнее.

В-третьих, это безопасно и удобно. Никаких лишних походов в непогоду — вам принесут все новости и истории буквально на дом.

И сейчас самый подходящий момент, чтобы оформить подписку — с 3 по 13 декабря мы открываем для вас особый период, когда подписаться на «Жизнь» можно будет по специальным, низким ценам.

Подарите себе уверенность в том, что в наступающем году мы будем рядом с вами за утренним чаем или вечерним отдыхом.

Давайте оставаться друг у друга в почтовых ящиках и в сердцах!

С любовью и благодарностью,  
Ваша газета «Жизнь».

Подписаться можно, не выходя из дома — на сайте почты России по ссылке — [podpiska.pochta.ru/press/P2143](https://podpiska.pochta.ru/press/P2143), либо по QR-коду



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. I, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

### ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск..... 8(968) 712-63-43	Волгоград, Самара..... 8(937) 067-94-18	Москва..... 8(499) 455-02-84	Новосибирск..... 8(913) 014-86-86
Владивосток..... 8(968) 712-63-43	Воронеж..... 8(920) 229-12-43	Нижний Новгород..... 8(919) 524-21-22	Челябинск..... 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 48, 3 - 9 декабря 2025. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2996

Тираж по России  
**360 890**



# ВЫНЕСЕН ПРИГОВОР ПО ДЕЛУ АГЛАИ ТАРАСОВОЙ

**СЕРГЕЙ ЖУКОВ**

**НА ДНЯХ в Домодедовском суде состоялось заседание по делу о контрабанде запрещённых веществ актрисой Аглаей Тарасовой: звезду сериалов приговорили к 3 годам лишения свободы условно и обязали выплатить штраф в размере 200 тысяч рублей.**

Адвокат Сергей Жорин рассказал, как изменится жизнь звезды «Холопа» после приговора суда за перевозку гашишного масла из Израиля в Россию. В разговоре с журналистами он объяснил, что артистку ждут некоторые обязательства.

– На осуждённого налагаются определённые ограничения: суд устанавливает испытательный срок. Он обычно равен назначенному наказанию (иногда – меньше). В этот период гражданин должен показать своё исправление, – рассказал Жорин. Он также отметил, что Тарасова сможет свобод-



Пережить неприятности Аглае помогает её мать Ксения Раппопорт

но перемещаться по стране и за её пределы, только предварительно уведомив органы исполнения наказания. Однако в случае нарушений своих обязанностей условный срок может стать реальным. К числу таких нарушений он отнёс смену места жительства без уведомления, игнорирование предписаний и административное правонарушение. А вот при отсутствии нарушений и положительных характеристиках условный срок могут снять досрочно.

– Подаётся ходатайство в суд, и судимость может быть полностью снята. Тогда гражданин перестаёт считаться находящимся на испытательном сроке, – пояснил Жорин,

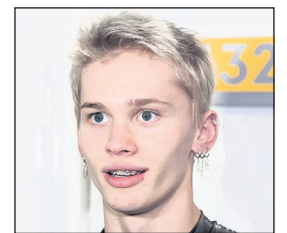
отметив, что это довольно распространённая практика.

## ДЕЛО

Напомним, актрису Аглаю Тарасову задержали в начале сентября в аэропорту Домодедово после прилёта из Израиля. В её багаже был обнаружен вейп с жидкостью, содержащей наркотическое вещество. В отношении Тарасовой возбудили уголовное дело. Женщина признала себя виновной.

# ТУДА НЕЛЬЗЯ, СЮДА НЕЛЬЗЯ...

**За перевозку запрещёнки 31-летняя актриса получила 3 года условно и всё это время будет отчитываться за каждый свой шаг**



Даня Милохин

## Звёздный курьер

23-ЛЕТНИЙ Даня Милохин сменил карьеру популярного блогера на работу доставщика еды в Дубае. Парень уже три года живёт за границей, где успел побыть боксером, а также поработал в барбершопе. Теперь вот перекинулся на доставку.

## ПРИКОЛ

**59-ЛЕТНИЙ житель Намибии по имени Адольф Гитлер, руководящий местным округом, победил на выборах уже в четвёртый раз.**

# АЛТАЙСКАЯ КРАСНАЯ ЩЕТКА – НЕЖНАЯ СИЛА ПАПИЛЛОМЫ – ВАМ БОЛЬШЕ НЕ МЕСТО НА ТЕЛЕ!

Сегодня, наверное, практически не осталось людей, незараженных вирусом папилломы человека (ВПЧ). Этот коварный оккупант способен поражать не только кожу, но и внутренние органы. У тех людей, у которых папиллом особенно много, возникает желание избавиться от них как можно скорее. Если вы пробовали разные методы, и они не помогли, возможно стоит взять Красную щетку и очистить свой организм от папиллом навсегда!

## Что такое Красная щетка?

Алтайская Красная щетка или, как ее еще называют, родиола розовая – это мощный природный адаптоген, который способствует повышению иммунитета. В результате он начинает лучше справляться с вирусами, в том числе с вирусом папилломы человека. Как следствие, папилломы постепенно засыхают и отваливаются – Красная щетка буквально выметает их с поверхности кожи и всего организма в целом. Особенно

полезна алтайская Красная щетка, собранная в регионе с лучшими экологическими условиями. Именно она входит в состав антипапилломного сиропа «Папиклин».

## Сироп «Папиклин» – чистая гладкая кожа

Сироп «Папиклин» – это уникальный природный продукт, который может помочь очистить вашу кожу от уродливых наростов и укрепить иммунитет. Помимо красной щетки, он содержит индол-3-карбинол, экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, гриба агарика, гриба рейши, лимонника китайского и женьшеня. В частности, индол-3-карбинол может помочь организму выявить и уничтожить клетки, зараженные ВПЧ, не давая им бесконтрольно делиться и образовывать наросты. А экстракты грейпфрутовых косточек и андрографиса обладают выраженными противовирусными свойствами – способствуют уничтожению вирусов и снижению вирусной нагрузки

ки в организме. Другие компоненты усиливают действие основных.

## Чистая кожа и сильный иммунитет – как награда

Благодаря своему мягкому, но эффективному действию сироп «Папиклин» может помочь очистить тело от папиллом. Уже после одного-двух курсов ваша кожа может стать чистой и гладкой, к ней приятно будет прикасаться. После исчезновения папиллом на ней не останется ни пятен, ни шрамов, так как сироп действует мягко и внутренне. Но это еще не все. В качестве бонуса вы можете получить сильный иммунитет, который будет сопротивляться не только ВПЧ, но и другим вирусам, а также бактериям и паразитам. Сироп «Папиклин» – это не только про чистую кожу. Это про здоровье всего организма в целом!



**ВСЕГО 7 РУБ. ЗА 1 УП.\***



## ИНИЦИАТИВА «ДОБРОЕ ДЕЛО»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на приобретение сиропа «Папиклин» всего по 7 рублей\*. Срок проведения акции только с 3 до 31 декабря 2025 г.

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

ЧТОБЫ ВОСПОЛЬЗОВАТЬСЯ СКИДКОЙ:

Позвоните по телефону

**8-800-303-05-55**

Продуктовый код **3040** и получите

сироп «Папиклин» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!\***

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

\* При покупке двух упаковок сиропа «Папиклин» по полной стоимости получите еще две упаковки по 7 руб. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 до 31 декабря 2025 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, правила его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Реклама





Прохор Шалапин

## Без срока давности

СЛЕДСТВЕННЫЙ комитет возобновил расследование убийства бабушки и тёти 41-летнего певца Прохора Шалапина спустя почти 30 лет.

Ранее СМИ писали, что убийца, 52-летний Алексей Лиманский, избежал наказания из-за истечения срока давности. Однако дело вновь открыли - глава СК Александр Бастрыкин поручил доложить ему о следствии.



Григорий Лепс

## Рюмка водки у Кремля

ГРИГОРИЙ Лепс рассказал о своих планах на предстоящую свадьбу с 19-летней Авророй Кибой - торжество может состояться весной.

Лепс заявил, что мечтает сыграть свадьбу на Красной площади и поставить барную стойку прямо у Мавзолея. А журналистов, шутиво отметил 63-летний певец, он намерен «отстреливать по периметру».

## ПРИКОЛ

**В ТАИЛАНДЕ** пенсионерка, которую ошибочно посчитали мёртвой, «воскресла» в гробу за несколько минут до своей кремации.

### АРТЁМ КОНЕВ

**ЦЕНТР** реабилитации для трудных подростков и детей-наркоманов в подмосковном Дедовске оказался камерой пыток, где юных пациентов ломали постоянными унижениями и зверски избивали за малейшую провинность.

Об этом кошмаре стало известно, когда один из подопечных центра - 16-летний Рома М. - попал в больницу в критическом состоянии. Увидев мальчика, врачи схватились за голову - тело подростка выглядело так, словно он прошёл через концлагерь. Парень был в глубокой коме, весь в ушибах, ссадинах, с огромным пролежнем на спине, от которого у Ромы начался сепсис.

Через несколько часов полиция нагрянула в тот самый реабилитационный центр, в котором юношу довели до ужасающего состояния. Здание пришлось фактически брать штурмом - работники пыточной клиники забаррикадировались и держали оборону. Дети-пленники, увидев полицию, кричали и просили о помощи, пытались выбить решётки на окнах. Оперативники полтора часа выпиливали сейфовые двери, чтобы зайти внутрь. В плену у мучителей фактически находились 24 ребёнка, которых удерживали там месяцами, подвергая регулярным унижениям и пыткам.

### ПСИХОЛОГ

Управляла этой клиникой кошмаров 37-летняя Анна Хоботова. Она позиционировала себя как опытного детского психолога, юриста и правозащитника. На своём официальном сайте она хвасталась «сетью центров для трудных подростков», предлагая анонимные консультации и «профессиональную помощь». В рекламе подчёркивалось, что центр использует современные методики, включая тренинги и «дневники чувств», якобы помогающие детям осознать свои эмоции. Хоботова обещала помочь даже в самых запущенных случаях детской наркомании и разного рода зависимостей.

Вот только 16-летний Роман наркоманом не был. Он попал в рехаб из-за проблем с учёбой и дисциплиной. Мать Ромы была уверена, что в клинике мальчику помогут. Обвинить женщину в безразличии к судьбе собственного ребёнка никак нельзя - лечение в рехабе стоило недёшево - 150 ты-

# ШОК-ИСТОРИЯ! ПОДМОСКОВНЫЙ ЦЕНТР

# ПАЛАТА



Тело и конечности Романа - в ушибах и ссадинах

ФОТО: T.ME/SHOT\_SHOT



На спине у парня образовались огромные пролежни

ФОТО: T.ME/SHOT\_SHOT

Рома сейчас в крайне тяжёлом состоянии - за его жизнь борются врачи



ФОТО: T.ME/MASH

## 16-летний пациент впал в кому после избиений и издевательств со стороны работников рехаба

— Я спрашивала, почему он не звонит? Не выходит на связь? Тогда они прислали мне несколько фото, как он якобы сидит на групповой терапии. Оказалось, он уже тогда был в ужасающем состоянии - не мог встать и ходил под себя. Он две недели лежал у них на полу полумёртвый! Они на матрасе его выносили, фотографировали в нужной позе и присылали фото мне, якобы с ним всё в порядке. А у него к тому моменту уже пролежни были. На спине - просто огромный пролежень! Огромный гниющий кусок тела, из-за которого у него сейчас сепсис...

Те, кому не повезло познакомиться с системой закрытых клиник для наркоманов в России, знают, что Дедовский рехаб - это вовсе не исключение из правил. Подобные трагические исто-

рии уже происходили множество раз во множестве российских городов. И случаются они по одной и той же причине - несмотря на красивую вывеску, клиникой заправляет персонал, набранный из бывших наркоманов, не имеющих никакого медицинского или психологического образования. Работать с таким сложным и опасным контингентом, как люди с зависимостью, желающих крайне мало, тем более за небольшую зарплату. Поэтому проще и дешевле нанять бывших «постояльцев» рехаба, а ещё дешевле - организовать внутренний контроль одних пациентов над другими. Вот тут-то и начинается

настоящий беспредел, перед которым бледнеет даже самая лютая армейская дедовщина. Одни люди с неуравновешенной психикой пытаются «ле-



ФОТО: T.ME/MASH

Мать подростка платила по 150 тыс. в месяц за его лечение



# РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ-НАРКОМАНОВ ОКАЗАЛСЯ КАМЕРОЙ ПЫТОК

# НОМЕР «ЖЕСТЬ»

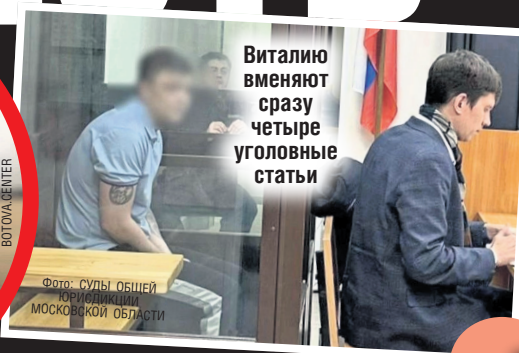


Фото: T.ME/MASH

Главой Дедовского рехаба был Виталий Балабриков



Фото: ANNAHOBOVA.CENTER



Виталию вменяют сразу четыре уголовные статьи

Фото: СУДЫ ОБЩЕЙ ЮРИСДИКЦИИ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

## Он принуждал девочек к сексу!

ОДИН из пациентов кошмарного рехаба 13-летний Константин (имя изменено) рассказал подробности жизни в дедовском центре. Сам Костя три месяца лечился там от токсикомании - с конца августа по конец ноября. По словам парня, в рехабе у мальчиков и девочек был общий душ без дверей, но мылись по отдельности в разное время. Если кто-то из пацанов заходил в душ, когда там мылись девочки, то наказанию подвергались все мальчишки - 500 приседаний. Однажды 12-летний мальчик, который был умственно отсталым, отказался выполнять приседания, когда кто-то другой зашёл в душ к девочкам, за это работники его жестоко избили, обмотали скотчем и засунули в рот носок. Били, по словам Константина, за закрытой дверью и этот пацан так орал от боли, что все остальные цепенели от ужаса. При этом сам администратор Виталий Балабриков, по версии следствия, домогался девочек. Следствие продолжается.



Фото: T.ME/MASH

По словам пациентов, кормили их отвратительно, а провинившихся заставляли есть собачий корм

## Оперативники взяли штурмом кошмарную клинику, где персонал месяцами мучал детей голодом

чить» других людей с ещё более расшатанными нервами. Вспоминается старый грустный анекдот про дурдом: «Кто первый надел халат - тот и главврач»!

### ПЕРСОНАЛ

В Дедовском рехабе таким «главврачом» оказался Виталий Балабриков - бывший наркоман, которого дважды ловили с запрещённой. Ему с удовольствием помогала 18-летняя Милана, которая при этом сама проходила лечение в центре. Итогом такого управления стало то, что в клинике организовали кабинет пыток для провинившихся детей - их там связывали, били, не давали ходить в туалет и заставляли есть собачий корм.

Сама Анна Хо-

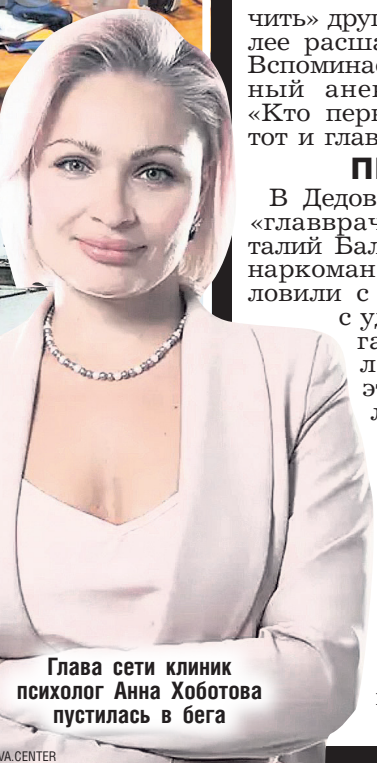
ботова навещала пациентов один-два раза в месяц. Вот тут-то больным приходилось вести тот самый «дневник чувств». Только и эта процедура превратилась в пытку - необходимо было писать тысячи однотипных фраз. Как рассказали другие пациенты рехаба, Рома пострадал как раз из-за этого дневника - не хотел его заполнять, не видя в этом никакого смысла. И к трудному подростку применили «меры воспитания». Их итогом стала кома, сепсис и аппарат ИВЛ в палате реанимации.

На данный момент удалось задержать только администратора клиники - Виталия Балабрикова и нескольких рядовых сотрудников. Что касается Хоботовой - то она пустилась в бег. Её объявили в розыск, но, по некоторым данным, она уже покинула Россию. Следствие выясняет, была ли она осведомлена о методах своих подчинённых или сама их инициировала.



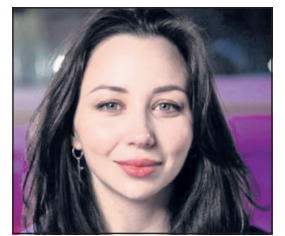
Фото: T.ME/MASH

Оперативникам пришлось брать клинику штурмом - персонал забаррикадировался внутри



Глава сети клиник психолог Анна Хоботова пустилась в бег

Фото: ANNAHOBOVA.CENTER



Елизавета Туктамышева

## Коньки на гвоздь

28-ЛЕТНЯЯ фигуристка Елизавета Туктамышева объявила о завершении карьеры.

- Могу с благодарностью сказать, что у меня сложилась яркая карьера, я ни о чём не жалею, - отметила Елизавета.

Туктамышева победила на чемпионате мира и Европы в 2015 году. В 2021-м она стала победительницей командного чемпионата мира.



Светлана Шпигель

## Все, что нажито...

АРБИТРАЖНЫЙ суд признал банкротом Светлану Шпигель, бывшую жену 49-летнего Николая Баскова, открыв процедуру реализации её имущества.

Шпигель и Басков состояли в браке 7 лет. Отец Светланы был продюсером певца. В 2024 году суд приговорил Бориса Шпигеля к 11 годам за взятки, но вскоре его освободили из-за болезней.

## ПРИКОЛ

В США медики создали клеточную терапию, которая возвращает организму способность вырабатывать собственный инсулин.



# ЗВЕЗДА ФИЛЬМОВ «ЗИТА И ГИТА» И «МЕСТЬ И ЗАКОН» УМЕР В 89 ЛЕТ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**НА 90-М году ушёл из жизни звезда знаменитых индийских фильмов «Зита и Гита» и «Месть и закон» Дхарам Сингх Деол.**

Актёр скончался в возрасте 89 лет после болезни в городе Мумбаи. Он не дожил до своего 90-летнего юбилея всего две недели.

В детстве Дхарам мало что знал о кино и совершенно не думал, что оно будет что-то значить в его жизни.

— До 7 класса я вообще никогда не смотрел фильмов. Ни одного. Мальчишки в классе то и дело говорили о фильмах, а я не знал, что это такое, и мне было любопытно. Папа был школьным учителем, и нам не разрешалось смотреть кино. Первый фильм, который я увидел, был «Шахид» с Дилипом Кумаром 1948 года. Я был так впечатлён им! Плакал сильно, когда увидел, как герой умирает, — вспоминал Дхармендра.

Эмоциональный шок оставил глубокий след в душе скромного индийского мальчика. Он дал о себе знать в 19 лет, когда Дхарам, работая простым бурильщиком, решил попробовать попасть в киношный мир грёз — отправил свою фотографию на конкурс журнала Filmfare. И этот шаг перевернул всю жизнь юноши. Продюсер разглядел в паренёке творческий потенциал и подписал с ним контракт. Платой за первую роль стала 51 рупия (70 рублей), а также скромный завтрак с чаем и тостом в местном кафе.

## СЛАВА

Так началась история человека, который стал иконой индийского кино. Фильмы с его участием — «Зита и Гита», «Любимый Раджа», «Приключения Али-Бабы и сорока разбойников», «Месть и закон», «Красивый и упрямый», «Бездельник», «Найти друг друга», «Король джунглей» и многие другие — покорили весь мир. За 60 лет в киноиндустрии Дхармендра воплотил на экране несколько сотен образов и заслужил репутацию самого романтического и загадочного героя Болливуда. В СССР фильмы с участием харизматичного индийского актёра шли на ура. Для советского зрителя он стал олицетворением мужественности и обаяния — люди шли на Дхараму (некоторые по 40 раз на один фильм), чтобы поприкоснуться с вечной сказкой любви, которой им так не хватало в повседневной жизни.

Создавая образы, над которыми плакали миллионы, он сделал не только свою судьбу, но и открыл путь в мир кино своим детям и внукам. Два сына от первого брака — Санни и Бобби, и две дочери — Вижита и Аджита — тоже успешные актёры. От второго брака — с Хемой Малини — тоже родились две дочери. А недавно в кино пришло третье по-

Фото: СОЦСЕТИ



Дхармендра оставил яркий след в индийском кино

# Король КИНОДЖУНГЛЕЙ

**Свою первую роль Дхарам Сингх Деол сыграл за чай с булочкой, а свою любовь нашёл с актрисой из другой касты**



В фильме «Месть и закон» Дхарам сыграл преступника Виру

Дхарам снялся в «Зите и Гите» вместе с любимой Хемой



коление — внук знаменитого актёра Каран Деол уже дебютировал в Болливуде.

— Я помогаю внуку, молюсь об его успехе. Это профессия, в которой людям приходится много бороться, — поделился Дхармендра.

## ЛЮБОВЬ

Опорой, поддержкой и человеком, который был рядом при любых обстоятельствах, стала его вторая супруга — Хема Малини. Он встретил её на съёмочной площадке комедии «Красивый и упрямый». Молодая актриса уже тогда считалась восходящей звездой. Её красота заключалась в идеальной осанке, грациозности танцовщицы и огромных выразительных глазах. Хема с детства изучала классические индийские танцы, и это отточило её движения до совершенства. Экранная химия двух актёров была настолько мощной, что режиссёры стали постоянно приглашать их в совместные проекты. Но жизнь писала сценарий куда более страстный, чем любая кинолента. Во время съёмки одного из музыкальных номеров между актёрами вспыхнули настоящие чувства. Дхармендра, уже состоявший в браке и имевший четверых детей, не смог устоять. Не устояла и Хема, помолвленная с другим актёром. Оба разорвали прежние отношения, чтобы соединиться. Дхармендра был старше Хемы на 13 лет и принадлежал к другой касте. Поэтому пожениться они смогли лишь в 1980 году, после смерти отца Хемы, яростного противника их отношений. Отметим, что Хема Малини никогда не была в тени супруга, обладая собственным многогранным талантом. Именно она сыграла одну из самых сложных своих ролей в фильме «Зита и Гита», блестяще воплотив на экране образы двух сестёр-близнецов с разными характерами. Она доказала, что является серьёзной актрисой, сыграла и другие смелые и неоднозначные роли. Сейчас Хема Малини — успешный кинопродюсер, хореограф и политик. В своём большом доме в Мумбаи она обустроила танцевальный зал, где предаёт традиционные индийские танцы.



Хема была женой Дхарам и его равноправным партнёром в кино

Фото: СОЦСЕТИ



Сергей Безруков

## Не теряя лица

АКТЁР Сергей Безруков подал в суд из-за продажи масок со своим лицом на маркетплейсах.

Ответчиком стала индивидуальная предприниматель, которая продаёт тканевые и карнавальные маски с лицом артиста. 52-летний Безруков хочет, чтобы суд запретил ответчику продавать эти маски. Кроме того, он надеется получить компенсацию морального вреда.



Брюс Уиллис

## На алтарь науки

СЕМЬЯ 70-летнего Брюса Уиллиса после его смерти собирается пожертвовать мозг кинозвезды для научных исследований.

Об этом сообщила супруга актёра Эмма. Три года назад врачи выявили у артиста лобно-височную деменцию. Уиллис перестал говорить, не узнаёт родных. Женина считает, что исследование мозга поможет в лечении этой болезни.

## ПРИКОЛ

**УЧЁНЫЕ** выяснили, что у людей, спящих полчаса днём, мозг стареет медленнее на 3–6 лет, а его продуктивность увеличивается.



# ЗНАМЕНИТЫЙ УЧЁНЫЙ-ЗООЛОГ ВЫШЕЛ В РЕМИССИЮ ОТСТУПИЛА БОЛЬ

**ЗНАМЕНИТЫЙ телеведущий, учёный-зоолог и журналист Николай Дроздов, страдающий от онкологии, вышел в ремиссию и отказался от лекарств.**

Николай Николаевич столкнулся с раком предстательной железы два года назад, но после интенсивного лечения ему стало значительно лучше. Все анализы знаменитости пришли в норму.

Теперь ведущему телепередачи «В мире животных» предстоит соблюдать здоровый образ жизни и тренироваться.

**АРТЕМ КОНЕВ**

По словам супруги Николая Дроздова, сейчас он находится на реабилитации. Каждую неделю дважды ездит заниматься на специальных тренажёрах с тренером, чтобы укрепить мышцы.

**ПИТАНИЕ**

Также для поддержания здоровья телеведущему нужно следить за питанием и контролировать норму белка. Поэтому обычно в его меню входят омлет, творог и иногда вегетарианский борщ. При этом Николай Николаевич совершенно не употребляет спиртное, только принимает витамин D и цинк.

Сейчас Николай Николаевич активно занимается физкультурой

Фото: ТАСС / МИХАИЛ МЕЦЕЛЬ

**Больной онкологией 88-летний Николай Дроздов почувствовал себя хорошо и отказался от лекарств**



Марат Башаров

## Малыш на МИЛЛИОН

МИРОВОЙ СУД в Москве обязал 51-летнего актёра Марата Башарова выплачивать алименты экс-супруге Елизавете Шевырьковой на содержание их сына. Напомним, 5 лет назад женщина подала на развод, обвинив Марата в домашнем насилии.

## ПРИКОЛ

**ШВЕД за полгода научил осьминога играть на пианино. В качестве мотивации он использовал угощение из крабового мяса.**

## ПРОСТОЕ И НАДЁЖНОЕ СРЕДСТВО ОТ ЗАПОРОВ ИЗ СССР

*Его скрывали от нас десятилетиями*

Сегодня среди средств для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный эликсир, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом эликсире мы расспросили эксперта по здоровью желудочно-кишечного тракта.

**— Что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?**

— Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то он имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры, что нередко приводило к нетрудоспособности.

**— Разве запоры настолько серьезная проблема?**

— Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже у них может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отрав-

ляется весь организм и могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный эликсир. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

**— Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?**

— На рынке средств для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго — на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные средства, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь,



**ВСЕГО 10 РУБ. ЗА 1 УП.\***



так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать эликсир «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.

## СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

**ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!**

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 3 до 31 декабря 2025 г.

**ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30 И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН» ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.\*!**

Звонок и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД **5313**

**ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ**

\* При покупке двух упаковок эликсира «Рефектан» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 10 руб. ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. Срок проведения акции с 3 до 31 декабря 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама





Александр Цекало

## Детишкам на МОЛОЧИШКО

64-ЛЕТНИЙ шоумен Александр Цекало, проживающий ныне в США, выплатил 21 млн рублей долгов по алиментам на двоих детей бывшей жене Виктории Галушке.

Всего та запросила 48,9 млн, и почти половину Александр отдал. Остальные Виктория намерена получить через суд. Галушка и Цекало прожили 10 лет, расстались в 2018-м.



Юра Борисов

## Знай наших!

КРИМИНАЛЬНАЯ драма «Кончится лето» якутских режиссёров Максима Арбугаева и Владимира Мункуева одержала победу на 11-м Международном фестивале азиатского кино в Калифорнии, подтвердив статус одного из самых заметных российских фильмов года.

Главные роли в этой картине исполнили актёры Юра Борисов и Маркар Хлебников.

## ПРИКОЛ

**В ЯПОНИИ медведь напал на повара кафе, но тот смог отбиться приёмом дзюдо. Мишка убежал, а повар спокойно вернулся к плите.**

# Сила ЖИЗНИ! ИСТОРИЯ ДОКТОРА ИЗ КАЗАНИ, КО

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**С ДЕТСТВА** окружённая животными, ветврач из Казани Алия знала – она будет их лечить.

Сегодня среди её пациентов змеи, черепахи, лемуры и даже тюлени.

Девушка рассказала «Жизни», почему решила стать ветеринаром, кого ей приходилось лечить и как её ролик про тюленя, спокойно сидящего на заднем сидении в машине, взорвал соцсети и принёс ей неожиданную известность.

Алия Рафисовна с самого детства мечтала стать ветеринаром: окружённая попугайчиками, кошками и рыбками девушка рано поняла, что её путь связан с теми, кто нуждается в защите и лечении. Алия вспоминает, что вместе с сестрой они часто ездили в деревню и ухаживали за цыплятами, утками, гусями и коровой.

Девочки добывали птицам червяков из огорода, а корове самую свежую траву. К тому же, вся семья девушки – врачи.

– Мой отец работал в то время в медицинском колледже и приносил различные инструменты, дома было много различных удивительных приборов. И игры были необычными – делала уколы игрушкам: обезьянам, кроликам и свинкам. Обследовала и лечила их различными приборами, – делится Алия.

Окончательное решение стать врачом девушка приняла после тяжёлой утраты – смерти любимого 15-летнего попугайчика Кеши, которого не приняли в ветклинику, и девушка сама пыталась вылечить его по советам доброго врача.

– Я очень расстроилась, но мне показалось, что, благодаря совету врача, ему было намного легче переносить данное заболевание и он спокойно уснул, не проронив и звука. После этого случая появилось желание стать доктором, – вспоминает Алия.

После 11-го класса перед ней встал выбор: каким именно врачом стать? По словам



Алия с детства росла в доме с кучей животных



Тюленю срочно понадобилась помощь, и Алия повезла его в клинику в машине, снимая видео

Фото: Личный архив



Девушке довелось лечить самых разнообразных зверей – от шиншилл до лебедей

# АЙБОЛИТ В ЮБКЕ

**Она решила стать ветврачом из-за того, что её любимого питомца отказались лечить, и теперь спасает тюленей, летучих мышей и лемуров**



Одним из пациентов Али стал огромный варан

же консультировала знакомую-флориста по уходу за лягушкой, случайно приехавшей в Россию в коробке с цветами. В её руках оказывались раненные летучие мыши и африканские карликовые ёжики.

– Принимала тюленей, они в брачный период чаще травмируют друг друга. Медведей из цирка, у которых был неправильный прикус зубов и случались травмы из-за травматизации об клетку резцов и клыков. Белок уличных, у кото-

рых отрастали зубы, приходилось стачивать под анестезией – рассказывает девушка.

Бывали у Али и лемуры, и птицы, и даже пингвины.

– Животные, к сожалению как и люди, могут болеть, про-

кам и собачкам, но и экзотическим пациентам.

За годы практики доктор столкнулась с огромным количеством необычных пациентов: она лечила змей, ящериц, черепах и да-



# ТОРАЯ СТАЛА ЗВЕЗДОЙ СОЦСЕТЕЙ

блемы бывают даже схожие, вот только сказать они ничего не могут, – признаётся врач.

По словам Алии, среди десятков необычных пациентов есть истории, которые она не забудет никогда. Одна из таких случилась с нильским вараном, ставшим жертвой собственного соседа: хищная грифовая черепаха откусила ему хвост и на протяжении долгого времени охотилась за ним. Варана пришлось срочно везти в клинику, а агрессивную соседку переселить в другой вольер.

– Бывает, приносят диких птиц. К примеру, лебедь-шипун, которого нашли бегающим на грядке в огороде. Осмотрев его, мы обнаружили перелом лучевой кости. Сейчас он лечится от инфекций, которые приобрёл на фоне слабого иммунитета из-за перелома. Ему нашли уже дом в зоопарке, где живут его сородичи. Прекрасная история, правда? – улыбается врач.

Как отмечает девушка, животные поступают к ней на лечение буквально отовсюду: из зоопарков и океанариумов, от волонтеров, частных владельцев и самих хозяев. Алиа признаётся, что не каждый готов рисковать своей жизнью, принимая на лечение диких животных.

– От них не знаешь, чего ожидать. Бывали случаи, когда кусали или привозили диких животных, которые могут болеть опасными для человека болезнями, например, бешенством, – рассказывает доктор.

## ИЗВЕСТНОСТЬ

Алиа много лет скромно работала, спасая зверушек, и не думала о славе – та пришла к ней внезапно после ролика, который она опубликовала на своей страничке в соцсети. Девушка засняла, как она едет на работу с необычным пассажиром – тюленем, который сидел на заднем сидении

её авто. Ролик мгновенно собрал под миллион просмотров – до того он получился милым и трогательным. Но Алиа рассказала, что на деле всё было куда серьезнее – в тот день животное серьезно травмировалось, неудачно прыгнув в бассейн.

– Он начал терять очень много крови, мне позволили, и я срочно приеха-

несмотря на травму. Животное успешно довезли до клиники и зашили рану, которая через две недели зажила.

## КУРЬЁЗЫ

Несмотря на серьезность профессии, в практике Алии хватает и таких моментов, которые она вспоминает со смехом до сих пор. По словам девушки, один из самых запоминающихся случаев произошёл, когда выдра внезапно вырвалась из клетки и устроила настоящий переполох: сотрудники, пытаясь избежать укусов и выйти из кабинета, забрались на шкафы и прыгали по столам, а клиенты за дверью недоумевали, почему из процедурной доносятся крики и хохот.

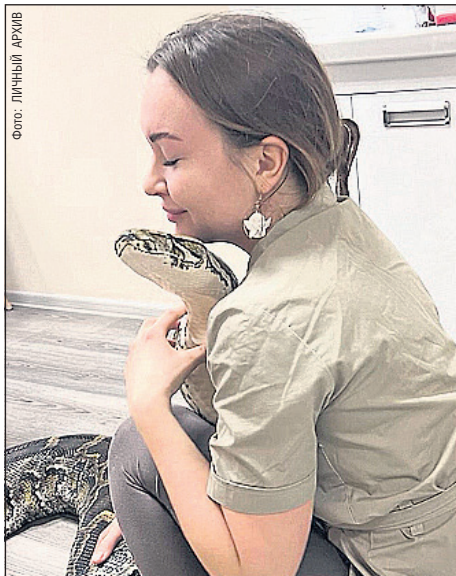
Не менее комичным был случай с попугаем ара, который находился в стационаре и виртуозно матерился.

– Он, бывало, вскрикивал, и люди подпрыгивали в страхе, не понимая, что за странный крик раздается за стеной и почему кто-то матерится, всё-таки приличное заведение, – вспоминает Алиа.

Однако самым сложным в профессии, признаётся Алиа, нередко оказывается не лечение самих животных, а поиск подхода к их владельцам. Не каждый человек готов принять, что питомец болен, что ему может потребоваться длительная терапия или даже стационар и что многое зависит именно от хозяина, его готовности к диагностике, умения давать лекарства и доверять врачу.

Алиа отмечает, что в такие моменты ветеринару приходится быть не только ветеринаром, но и психологом.

– Животное – это большая ответственность. Проводите вовремя профилактику и чекап, следите за содержанием животных. И пусть они будут здоровы! – говорит врач.



Доктор умеет находить общий язык и со змеями...



...и с экзотическими жабами

ла на работу. Времени не было брать специальный транспорт, в этот день машина была не на месте. Мы быстро выгрузили тюленя на сушу, надели поводок и перенесли в машину сотрудника, – вспоминает Алиа.

По словам девушки, пристегнутый на поводок тюлень вдруг начал выглядывать в окно – именно этот момент и удалось заснять Алие. Тогда девушке даже показалось, что он был по-настоящему счастлив,



Светлана Лобода

## Низко пала

43-ЛЕТНЯЯ певица Светлана Лобода, уехавшая из России в 2022 году на пике популярности, рассказала о крахе карьеры.

– Это ощущение, когда ты с большой высоты падаешь вниз. Не просто тебя выбросили, а ты взял сам себя за шкурку и переместил в другую среду. Снова маленькие залы... – поделилась она.

Сейчас Лобода обитает в Латвии.



Всеволод Шиловский

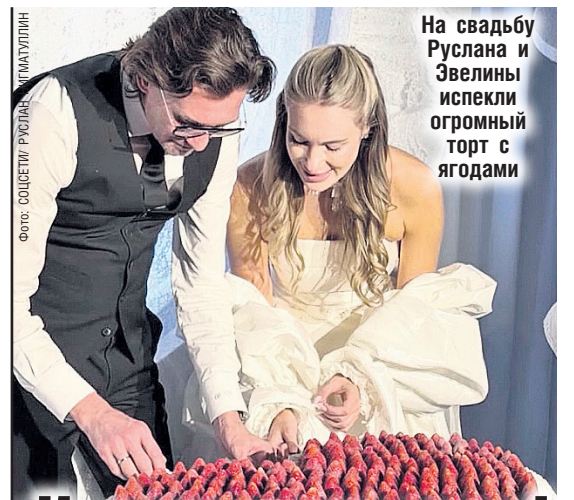
## Яркий след

УМЕР режиссёр сериала «Опера: Хроники убойного отдела» и актёр Всеволод Шиловский. Ему было 87 лет.

Ранее народный артист лечился от тяжелой формы желтухи. В фильмографии актёра около сотни ролей. Наиболее известные работы Шиловского: «Каменская», «Жизнь и приключения Мишки Япончика», «Жила-была одна баба».

## ПРИКОЛ

В ПЕТЕРБУРГЕ бульдог съел трусы своей хозяйки и едва не умер из-за непроходимости. Собаку успешно прооперировали.



На свадьбу Руслана и Эвелины испекли огромный торт с ягодами

## Из рук не выпущу!

ЭКС-ВРАТАРЬ СБОРНОЙ РФ ПО ФУТБОЛУ РУСЛАН НИГМАТУЛЛИН ЖЕНИЛСЯ НА МОДЕЛИ, КОТОРАЯ МОЛОЖЕ ЕГО НА 28 ЛЕТ

## ОЛЬГА НИКИТИНА

51-ЛЕТНИЙ бывший вратарь «Спартак», «Локомотива» и сборной России по футболу Руслан Нигматуллин взял в жёны 23-летнюю модель и телеведущую Эвелину Синча.

Торжество состоялось 25 ноября в Москве, на него были приглашены только самые близкие люди пары. Невеста выбрала пышное белое платье с корсетом, а жених был в классическом костюме. Молодожёны традиционно исполнили первый танец и разрезали большой торт с ягодами. И даже попробовали свои певческие таланты на сцене.

– И во вторник бывают большие праздники, – поделился впечатлениями о торжестве Руслан.

## РАЗВОД

Напомним, в 2023 году Нигматуллин развёлся с супругой Еленой после более чем



Невеста блистала в пышном белом платье



Руслан Нигматуллин

20 лет брака, у пары родились в браке двое сыновей – Руслан и Марсель. Бывший вратарь сборной России признавался, что из-за бывшей жены он лишился всего имущества. В тяжёлый жизненный период рядом с Русланом оказалась Эвелина Синча. В марте 2025 года экс-футболист и телеведущая объявили о помолвке.



# ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ПОДВИЖНОСТИ СУСТАВОВ



**Страдаете от дискомфорта в суставах или малоподвижности?**

**Мы ищем 1000 человек, которые БЕСПЛАТНО попробуют фитосироп АртроМикс для помощи с проблемами в суставах.**

Да, вы все верно прочитали, и если вы быстро откликнетесь на это предложение, то получите в подарок упаковку натурального фитосиропа ArthroMix, которого хватает на 15 дней. Вам наверняка интересно, почему мы делаем вам такое предложение, или что за ним стоит, поскольку платить вам не придется ни до, ни после использования.

**БЕСПЛАТНО**  
Баночка 160 г



Реклама

Прежде чем рассказать вам о причинах подарка, который мы для вас приготовили, позвольте объяснить, в чем заключается новшество ArthroMix. ArthroMix уже используют тысячи людей. И чем старше человек, тем эффективнее результаты, а редкие неудачи не превышают 7,3% (то есть всего 1 из 10).

**Этот успех объясняется тем, что в ArthroMix удачно сочетаются 5 активных компонентов**

1. Каждый из **5 активных компонентов**, которые входят в состав ArthroMix, прошел строгое научное тестирование и был сертифицирован за доказанные оздоровительные свойства.
2. **Эти 5 активных веществ на 100% натурального происхождения** были известны с глубокой древности своим успокаивающим и питающим воздействием на хрящевую ткань и суставы.
3. **Более 92,7% людей**, попробовавших фитосироп ArthroMix, принимают решение продолжить его использование.

**Почему мы готовы предложить Вам БЕСПЛАТНУЮ упаковку нашего фитосиропа ArthroMix?**

Как только мы объясним, что наша формула ArthroMix является одной из самых эффективных среди всех прочих, легко представить, что мы завоевываем значительную часть российского рынка. На самом деле, речь идет о беспроигрышном предложении. Вы помогаете нам стать значительным игроком на рынке и, следовательно, сделать эту акцию прибыльной. Ничего другого за этим предложением не скрывается.

**Для тех, кто сомневается в эффективности фитосиропа ArthroMix**

ArthroMix – это уникальный природный комплекс с тщательно продуманным составом взаимодопол-

## Испытайте БЕСПЛАТНО и убедитесь сами

Вот 5 компонентов **ArthroMix**, которые помогут облегчить ваши недомогания:



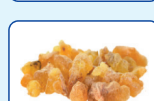
**ГЛЮКОЗАМИН** способствует естественному восстановлению хрящевой ткани и суставов.



**КОЛЛАГЕН** питает и улучшает эластичность суставных тканей.



**КАЛИНА** стимулирует регенерацию тканей.



**ШИПОВНИК** восстанавливает обменные процессы в тканях.

**ЭКСТРАКТ БОСВЕЛЛИИ** помогает улучшить подвижность суставов.



няющих компонентов для питания и естественного обновления хрящевой ткани суставов и позвоночника, улучшения подвижности и гибкости суставов. Рекомендуется для всех, кто уже начал испытывать дискомфорт в опорно-двигательной системе. Эта продуманная формула способствует питанию суставов и помогает улучшить их подвижность.

**Все ли могут получить фитосироп ArthroMix БЕСПЛАТНО?**

Да, конечно, все, кто страдает от проблем в суставах, смогут бесплатно протестировать наш фитосироп ArthroMix. Но, учитывая наши затраты на эту акцию, мы предусмотрели 2 небольших условия.

- 1) Вы должны ответить искренне и конфиденциально хотя бы на 1 вопрос анкеты, которая вам предложена.
- 2) Вы должны успеть оказаться среди первых 1000 человек, которые запросят **БЕСПЛАТНУЮ** упаковку ArthroMix.

**Заранее благодарим за заполнение этой небольшой анкеты, где мы просим вас ответить хотя бы на один вопрос.**

- Ваши суставы становятся скованными и чувствительными, когда вы встаете с постели, смотрите фильм или долго сидите?..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Страдаете ли вы затвердением более чем одного сустава?..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Чувствуете ли вы похрустывание или трение суставов? ..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Ваши колени начинают выворачиваться наружу, и ваши ноги принимают форму «дуги»? ..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Вы начинаете ходить медленнее из-за скованности в коленях?..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Беспокоят ли вас суставы пальцев рук или ног? ..... ☐ ДА ☐ НЕТ
- Беспокоит ли вас дискомфорт в позвоночнике и шейном отделе?..... ☐ ДА ☐ НЕТ

**НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИКАМЕНТОЗНЫМ СРЕДСТВОМ**

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.26180/24.

Чтобы **БЕСПЛАТНО** получить упаковку ArthroMix 160 г, отправьте нам письмо по адресу:  
**101000, г. Москва, а/я 950, «Пост Шоп»** или позвоните нам

**БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ ЗАКАЗА**  
**8-800-511-04-39**

**Спешите, запасы на складе ограничены, и это 100% бесплатное предложение не будет продлено.**

✓ Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные АО «Пост Шоп» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях. Срок проведения акции с 03.12.2025 по 17.12.2025 г. Подробности можно узнать по контактным данным, указанным выше.

«Жизнь» №48 03.12.2025

Юр. адр.: АО «Пост Шоп», 129110, г. Москва, пер. Банный, д. 2, стр. 1, пом. 1А, оф. 4Е, ОГРН - 1027700110063.



7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.30 Время покажет 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 22.00 СОЮЗ СПАСЕНИЯ Сериал 16+ Ноябрь 1825 года. В Таганроге умирает Александр. В Петербурге Милорадович сообщает Николаю прискорбную весть. Николай говорит о завещании, но указ не опубликован... 23.05 Большая игра 16+ 0.15 Время героев 16+ 1.15 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+ 3.00 Новости 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Малахов 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+ Бывшая секретарша Ковина Зоя отмечает свой юбилей в ресторане. На празднование приглашена «старая гвардия» Заневского района, а также Василий, молодой человек Зои. По случайному совпадению в том же ресторане бывший муж Зои, журналист Старосельцев, берёт интервью у бизнесмена-миллиардера Храброва... 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 2.15 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 3.00 Вести 3.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+	4.45 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 19.00 Сегодня 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ Руднев приезжает на вызов, вступает в конфликт с пьяным пациентом и в результате получает травму головы... 22.15 ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ Сериал 16+ 23.35 Сегодня 0.00 ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ Сериал 16+ 0.40 Казаки на СВО 18+ 2.25 ЧЕРНОВ Сериал 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 16+ 6.40 Маша и Медведь Мультсериал 8.45 УРФИН ДЖЮС И ЕГО ДЕРЕВЯННЫЕ СОЛДАТЫ Полнометражный анимационный фильм 10.40 УРФИН ДЖЮС ВОЗВРАЩАЕТСЯ Полнометражный анимационный фильм 6+ 12.20 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+ 16.20 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 17.55 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 20.00 КРУЧЕ НЕКУДА Боевик 16+ Битвы за нефть захватили весь мир. На один из нефтеперерабатывающих заводов в Иране нападают повстанцы... 22.05 НЕУДЕРЖИМЫЕ-4 Боевик 16+ 0.00 АДРЕНАЛИН-2. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ Боевик 18+ 1.40 ОН - ЭТО ПУЛЯ Криминальный триллер 18+ 3.30 14+. ПРОДОЛЖЕНИЕ Мелодрама 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.00 Звёзды в джунглях 16+ 12.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 16.30 ПОЛЯРНЫЙ Сериал 16+ 21.00 ТЕЛОХРАНИТЕЛИ Сериал 16+ 23.00 БРАТЬЯ Комедия 16+ Легкомысленный ловелас из Сочи Славик внезапно сталкивается с угрозой жизни и срочной нуждой в родственнике-доноре. Единственная надежда - внезапно обнаружившийся брат, которым оказывается сам Филипп Киркоров. Ради встречи Славик пускается на хитрость, не подозревая, что его авантюра превратится в настоящий кошмар: экстремальное выживание, странные обряды и встреча с язычниками - только начало их безумного приключения... 1.05 ВИАЛА В БУТСАХ Комедийная мелодрама 16+ 2.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.10 Смех, дрожь и видео 16+ 8.50 СТЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ Детектив 16+ 10.45 Петровка, 38 16+ 10.55 Городское собрание 12+ 11.30 События 11.50 ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ Детектив 12+ 13.45 Мой герой. Всеволод Макаров 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ Детектив 12+ 17.00 Звёздные браки. На те же грабли Документальный фильм 16+ 17.50 События 18.15 ЧУВСТВО ПРАВДЫ Детектив 12+ 22.00 События 22.35 Беспилотное дело Специальный репортаж 16+ 23.05 Знак качества 16+ 0.00 События. 25-й час 0.30 Петровка, 38 16+ 0.45 Суд истории. Операция «Немыслимое» 16+	5.00 Известия 16+ 5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 8.05 Фирменный рецепт 12+ 8.40 Знание - сила 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 16.55 СЛЕД. КОШКИ-МЫШКИ Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД. КОШКИ-МЫШКИ Сериал 16+ 18.10 СЛЕД. КАЖДЫЙ СВЕРЧОК Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. РУКА ДАЮЩЕГО Сериал 16+ 19.45 СЛЕД. ПИКНИК НА ОБОЧИНЕ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. АКУЛЫЧ Сериал 16+ 21.25 СЛЕД. РАЗВОД С ОТЯГЧАЮЩИМИ Сериал 16+ 22.20 СВОИ-7. МАСТЕР Сериал 16+ 23.05 СВОИ-4. 12 ГРАММОВ СМЕРТИ Сериал 16+ 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+ 0.30 СВОИ-6. ГРИБНЫХ ДЕЛ МАСТЕР Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30 Черные дыры. Белые пятна 8.15 Невский ковчег 8.50 МИРАЖ Фильм 10.15 Наблюдатель 11.10, 1.10 XX век 12.45 Новости. Подборка. АРТ 13.00 Провинциальные музеи России 13.30 Век Василия Гроссмана 14.10 СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР Фильм 15.30 Агора 16.30 Передвижки 17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 18.00 Рассказы из русской истории 19.00 Почерк эпохи 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.45 Сати. Нескучная классика... 21.30 УРОК ЛИТЕРАТУРЫ Фильм 22.40 2 Верник 2 23.30 Поколение весны 0.15 Земля легенд	6.00 Матч! Парад 6+ 6.30 Биаглон с Дмитрием Губерниевым 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 7.05, 11.35, 22.00, 0.45 Все на Матч! 9.05 Лица страны. Ольга Фаткулина 12+ 9.25 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+ 10.30 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+ 12.35 Специальный репортаж 12+ 13.00 Есть тема! 14.20 Лыжная страна 12+ 14.55 Громко 15.55 Бокс Чемпионат мира. Мужчины 16+ 19.00 Профессиональный бокс Мелбет. Лига бокса 16+ 22.35 Футбол Чемпионат Италии Торино - Милан	6.00 Мультфильмы 8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+ 9.45 ГАДАЛКА Сериал 16+ 14.15 ГАДАЛКА. БЕССЕРДЕЧНАЯ Сериал 16+ 15.00 ГАДАЛКА. ГОРЯЩЕЕ СЕРДЦЕ Сериал 16+ 15.30 СЛЕПАЯ. У ТВОЕГО ДОМА Сериал 16+ 16.00 СЛЕПАЯ. БЕРМУДСКИЙ ТРЕУГОЛЬНИК Сериал 16+ 16.30 СЛЕПАЯ. УТРЕННИЙ ШЕПОТ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПАЯ. НОЛЬ ПРОБЛЕМ Сериал 16+ 17.30 СЛЕПАЯ. ОТПУСК ВЗАИМЫ Сериал 16+ 18.00 НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ Сериал 16+ 23.15 ДИВЕРГЕНТ: ИНСУРГЕНТ Фильм 16+ 1.30 Кадони шоу 16+	5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+ 9.00 Военная тайна 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Загадки человечества 16+ 14.00 Невероятно интересные истории 16+ 15.00 Засекреченные списки 16+ 17.00, 3.05 Тайны Чапман 16+ 20.00 Я, АЛЕКС КРОСС Триллер 16+ 21.55, 23.30 УБЕЙ МЕНЯ ТРИЖДЫ Криминальный триллер 16+ 0.05 КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ Комедийный боевик 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.20 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.20 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.40, 23.20 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.45 ПОРЧА. ДОМАШНЯЯ РАБОТА, МАМА ЗНАЕТ Докудрама 16+ 13.00, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.35, 1.50 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.10, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.45 ТЫ МОЙ Сериал 16+ 19.00 ОБЕЩАЮ НЕ ЛЮБИТЬ Сериал 16+ 0.30 ПОРЧА Докудрама 16+ 2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Светлана Пермякова 16+ 6.00 Пятница News 16+ 6.20 На ножах Красноармейск. Геоцент 16+ 7.10 На ножах Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+ 8.20 На ножах Санкт-Петербург. Appetito 16+ 9.20 Гастротур 16+ 10.20, 12.30, 14.30, 16.50, 19.00, 20.50 Битва шефов 16+ Участникам предстоит вкусно приготовить сациви, накормить шефов шоколадным фонданом и придумать блюдо с сыром... 23.00 Выживалити. Змееловы 16+ 1.30 Пятница News 16+ 2.00 Зовите шефа Муром. Ермак 16+ 2.40 Зовите шефа Муром. Точка 16+ 3.20 На ножах Казань. Barduck 16+	5.10 ДЖУЛЬБАРС Сериал 16+ 7.00 Сегодня утром 12+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+ 11.00 Инженерные войска: наследники секретов Победы 16+ 11.50, 13.25 Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ Фильм 12+ 14.00, 15.05, 17.15 ЯЛТА-45 Сериал 16+ 15.00 Военные новости 16+ 18.50 Специальный репортаж 16+ 19.55 По горячим следам 16+ 20.10 Скрытые угрозы 16+ 22.45 Между тем 12+ 23.15 План голода. Истоки геноцида 16+ 0.05 ПУТЬ В «САТУРН» Фильм 12+ 1.40 КОНЕЦ «САТУРНА» Фильм 12+



## 1 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время
22.00	<b>СОЮЗ СПАСЕНИЯ</b> Сериал 16+ Утром 14-го декабря молодые офицеры едут по казармам, поднимают солдат, а Батеньков подходит к Сенату со своим воззванием к сенаторам...
23.05	Большая игра 16+
0.15	Вызываю огонь на себя Ко Дню Героев Отечества 16+
1.15	<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+
3.00	Новости
3.05	<b>ПОДКАСТ.ЛАБ</b> 16+

## Р РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Кристалльные истории
7.30, 13.25	Земля легенд
8.20	Почерк эпохи
8.50	<b>МИРАЖ</b> Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.10	XX век
12.45	Новости.
13.00	Подобно. Книжки провинциальных музеев России
14.20	<b>СОЛНЕЧНЫЙ ВЕТЕР</b> Фильм
15.30	Михаил Пиотровский: фильм об отце
17.15	К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.15	Забывтое ремесло
18.30	Жизнь замечательных идей
19.00	Почерк эпохи
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Искусственный отбор
21.30	Реквием забытых
23.00	Роман в камне
23.30	Поколение весны
0.15	Земля легенд

## 1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	<b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 16+ Возле тайского салона «Тайсуми» рана из пистолета молодая массажистка Алиса. При обыске в её съемной комнате выясняется, что по паспорту она - Алия Назирова. По словам коллег потерявшей, недавно она рассталась с парнем Русланом Ратником, который из ревности поднял на неё руку...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.15	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+
7.00, 9.00, 12.55, 14.50	Новости
7.05, 11.35, 14.55, 0.35	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Футбол Чемпионат Испании. Обзор тура 6+
10.30	Настольный теннис Суперкубок. Финал 6+
13.00	Есть тема!
14.20	География спорта. Пенза 12+
15.55, 21.00	Бокс Чемпионат мира. Мужчины 16+
19.00	Мир РПЛ
23.00	Бильярд BetBoom Кубок мира
2.00	Баскетбол Единая лига ВТБ Уралмаш (Екатеринбург) - Зенит (Санкт-Петербург) 6+

## НТВ НТВ

4.45	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ</b> Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	<b>ДНК</b> 16+
19.00	Сегодня
20.00	<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b> Сериал 16+ Кульгин помогает беременной женщине с болью в животе, которая уверена, что у нее выкидыш. Руднев уходит из больницы...
22.15	<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b> Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b> Сериал 16+
0.40	Казаки на СВО 18+
2.40	<b>ЧЕРНОВ</b> Сериал 16+

## 3 ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30	<b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+
9.45	<b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+
14.15	<b>ГАДАЛКА. ВИСЕЛЬНИК</b> Сериал 16+
15.00	<b>ГАДАЛКА. СОСЕДКА</b> Сериал 16+
15.30	<b>СЛЕПАЯ. РОВНО В ШЕСТЬ</b> Сериал 16+
16.00	<b>СЛЕПАЯ. ОДОЛЖУ МУЖА</b> Сериал 16+
16.30	<b>СЛЕПАЯ. ВЫЖАТЫЙ ЛИМОН</b> Сериал 16+
17.00	<b>СЛЕПАЯ. УЛЫБАЙСЯ</b> Сериал 16+
17.30	<b>СЛЕПАЯ. РЫБА МЕЧТЫ</b> Сериал 16+
18.00	<b>НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ</b> Сериал 16+
23.15	<b>ДИВЕРГЕНТ: ЗА СТЕНОЙ</b> Фильм 16+
1.30	<b>ШВАБРА</b> Сериал 16+

## СТС СТС

6.00	<b>КУХНЯ</b> Сериал 16+
6.35	<b>Маша и Медведь</b> Мультсериал
8.20	<b>ПРОСТО СУПЕР</b> Полнометражный анимационный фильм 6+
10.00	<b>КУНГ-ФУ ТИГР</b> Полнометражный анимационный фильм 6+
11.55	<b>САНТАМЭН</b> Полнометражный фильм 12+
13.50	<b>МОЛОДЕЖКА</b> Сериал 16+
17.55	<b>МАМА БУДЕТ ПРОТИВ</b> Сериал 16+
20.00	<b>КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ. ТАЙНА ВАЛЬ-ВЕРДЕ</b> Приключенческая комедия 16+ Авантюрист Джек выжил на необитаемом острове и, после возвращения домой, стал звездой телеэфира. Познакомившись с красивой девушкой Орели, которая ищет старинный меч, Джек отправляется навстречу приключениям...
22.05	<b>ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z</b> Драма 16+
0.55	<b>КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД</b> Боевик 18+
2.55	<b>ТИХИЙ САДОВНИК</b> Драматический триллер 16+

## 4 РЕН ТВ

5.00, 18.00, 0.35	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Военная тайна 16+
10.00	Совбез 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Документальный спецпроект 16+
17.00, 1.35	Тайны Чапман 16+
20.00	<b>ХРАНИТЕЛЬ ТАИН</b> Триллер 16+
22.00, 23.30	<b>ПАРАНОЯ</b> Триллер 16+

## ТНТ ТНТ

7.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
11.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
15.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
19.00	<b>ПОЛЯРНЫЙ</b> Сериал 16+ Макс втирается в доверие к Барабуле и пытается вывести его на реальное преступление. Толя и Коля попадают в историю с новогодней гирляндой. А Люба и Слава ожидают визита столичного бизнес-тренера...
21.00	<b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b> Сериал 16+ Чтобы избавиться от навязчивого фитнес-тренера, Саша просит Тучу изобразить её мужа. Юрок наконец намекает Веронике, что готов перейти на новый уровень отношений, но она требует, чтобы всё произошло в особенный момент. Адвокат вынужден принять дело, в котором ставки высоки как никогда...
23.00	<b>ВАСЯ НЕ В СЕБЕ</b> Комедия 16+
1.00	<b>ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ</b> Комедия 16+
2.40	<b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.15	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.40, 23.30	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
11.45	<b>ПОРЧА. СИНЯКИ, ЧЕШУЯ</b> Докудрама 16+
12.55, 1.30	<b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+
13.30, 1.55	<b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+
14.05, 2.25	<b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b> Докудрама 16+
14.40	<b>В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ</b> Сериал 16+
19.00	<b>МУР-МУР, АМУР</b> Сериал 16+
0.35	<b>ПОРЧА</b> Докудрама 16+
2.50	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

## ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	<b>СТРЯПУХА. ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ</b> Детектив 16+
10.35	Актёрские драмы. Теряя рассудок 16+
11.30	<b>События</b>
11.50	<b>ТАНЦЫ В ТЕМНОТЕ</b> Детектив 12+
13.45	Мой герой. Амалия Мордвинова 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	<b>АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. НОЧНОЙ ГОСТЬ</b> Детектив 12+
17.00	Как мама скажет Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	<b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ-2</b> Детектив 16+
22.00	События
22.35	Закон и порядок 16+
23.05	Война за наследство Документальный фильм 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Охота на маньяка. Дело о двойных дверях 16+
1.25	90-е. Звёзды и политика 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+
5.50	Пятница News 16+
6.10	На ножах 16+
10.20	На ножах Клин. Навруз 16+
11.30	На ножах Москва. Чили 16+
12.30	На ножах Москва. Базилик 16+
13.50	На ножах Москва. Гирс 16+
14.50	Черный список. На кухне 16+
17.00	Черный список. На кухне Москва. Лавр 16+
17.50	Черный список. На кухне Москва. Территория 16+
19.00	Черный список Умные дом 16+
20.00	Черный список. На кухне Рязань. Марка 16+
21.00	Битва шефов 16+
22.50	Звёзды под каплейницей 16+
1.20	Пятница News 16+
1.50	Зовите шефа Сочи. Toni Vecher 16+

## 5 5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b> Сериал 16+
8.05	Страна советов 16+
8.40	Знание - сила 12+
9.00	Известия 16+
9.30	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b> Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	<b>СЛЕД</b> Сериал 16+
16.55	<b>СЛЕД. ШПРИЦ</b> Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	<b>СЛЕД. ШПРИЦ</b> Сериал 16+
18.10	<b>СЛЕД. ФОТОБОТ</b> Сериал 16+
19.00	<b>СЛЕД. КРИК ДИКОГО ГУСЯ</b> Сериал 16+
19.45	<b>СЛЕД. САМЫЙ СТРАШНЫЙ ВРАГ</b> Сериал 16+
20.40	<b>СЛЕД. ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР</b> Сериал 16+
21.25	<b>СЛЕД. Я ЗАБЕРУ ВСЕ</b> Сериал 16+
22.20	<b>СВОИ-7. РЕВОЛЬВЕР</b> Сериал 16+
23.05	<b>СВОИ-4. ЗОЛОТОЙ РОЖОК</b> Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	<b>СВОИ-6. У СТРАХА ГЛАЗА ВЕЛИКИ</b> Сериал 16+

## ★ ЗВЕЗДА

5.15	<b>ЯЛТА-45</b> Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Инженерные войска: наследники секретов Победы 16+
11.50	Легенды армии 12+
12.45, 19.55	По горячим следам 16+
13.25, 15.05, 17.15	<b>СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ</b> Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Улика из прошлого 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	План голода. Истоки геноцида 16+
0.05	<b>БОЙ ПОСЛЕ ПОБЕДЫ...</b> Фильм 12+



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ НТВ	СТС СТС	ТНТ ТНТ	ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	5.00 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b>	6.00 <b>КУХНЯ</b>	7.00 <b>ИНТЕРНЫ</b>	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 <b>Утро. Самое лучшее 16+</b>	6.30 <b>Маша и Медведь</b>	11.00 <b>ИНТЕРНЫ</b>	8.15 Доктор И...	5.30 <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b>
9.25 Модный приговор	9.30 Местное время	8.00 <b>Сегодня</b>	8.35 <b>ТАИНА ЗУБНЫХ ФЕЙ</b>	15.00 <b>ИНТЕРНЫ</b>	8.40 <b>СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ</b>	Сериал 16+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 Ток-шоу 12+	8.25 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b>	10.25 <b>ПУШИСТЫЙ ВОЯЖ</b>	19.00 <b>ПОЛЯРНЫЙ</b>	Детектив 16+	8.25 Стройнадзор 16+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 <b>Сегодня</b>	12.05 <b>КОРОЛЕВСКИЕ КАНИКУЛЫ</b>	Сериал 16+	10.35 Актёрские драмы.	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 <b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b>	13.55 <b>МОЛОДЁЖКА</b>	Сериал 16+	Выйти замуж за режиссёра 16+	9.30 <b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b>
12.15 Время покажет 16+	12.00 60 минут	Сериал 16+	18.00 <b>МАМА БУДЕТ ПРОТИВ</b>	Сериал 16+	11.30 <b>ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ</b>	Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.00 <b>Сегодня</b>	20.00 <b>ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ</b>	21.00 <b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b>	11.50 <b>ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ</b>	13.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 <b>КАМЕНСКАЯ</b>	13.25 Чрезвычайное происшествие	Сериал 16+	Папа оказывается без дома и работы и вынужден тайно поселиться в домике охраны. Вскоре его вынуждают съехать, но он пытается найти теплое местечко через знакомых. Тем временем Адвокат берется за бесплатное дело об отравлении в детском саду...	Детектив 16+	13.30 <b>СЛЕД</b>
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	14.00 Место встречи	Сериал 16+	17.00 <b>РАДИ ЗВЁЗДНОЙ РОЛИ</b>	13.45 <b>Мой герой. Марк Варшавер 12+</b>	Сериал 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.00 Сегодня	Сериал 16+	14.30 <b>События</b>	14.30 <b>Город новостей</b>	17.00 Известия 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут	16.45 За гранью 16+	Сериал 16+	14.50 <b>АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ</b>	15.05 <b>АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ</b>	17.30 <b>СЛЕД. ВЕЧНАЯ МУЗЫКА</b>
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	17.50 <b>ДНК</b>	Сериал 16+	Детектив 12+	17.00 <b>РАДИ ЗВЁЗДНОЙ РОЛИ</b>	Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.10 Вести. Местное время	19.00 <b>Сегодня</b>	Сериал 16+	Документальный фильм 16+	17.50 <b>События</b>	18.05 <b>СЛЕД. Я НЕ МОГУ ОСТАНОВИТЬСЯ</b>
19.50 Пусть говорят 16+	21.30 <b>ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ</b>	20.00 <b>ПОМОЩЬ</b>	Сериал 16+	18.10 <b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ</b>	18.10 <b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ. СВЕЖИЙ ХЛЕБ И КОФЕ</b>	19.00 <b>СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ</b>
21.00 <b>Время</b>	В своей съёмной комнате убит аниматор Василий Батюшкин, изображающий у Петропавловской крепости Наполеона. На ключице убитого обнаружена тюремная накладка, скорее всего, у Батюшкина уголовное прошлое. Платонову удаётся найти свидетеля...	22.15 <b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b>	Сериал 16+	20.00 <b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ТАИНА КУКЛЫ</b>	Детектив 16+	Сериал 16+
22.00 <b>СПАСЕНИЯ</b>	23.40 <b>Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</b>	23.35 <b>Сегодня</b>	Сериал 16+	22.00 <b>События</b>	22.00 <b>Хватит слухов! 16+</b>	21.25 <b>СЛЕД. ФЕЙКО-АКТИВИЗМ</b>
Поручик Панов на допросе ненамеренно выдаёт Рылева, того немедленно арестовывают. Щепин-Ростовский на допросе выдаёт Трубецкого - в отместку за то, что тот не пришёл...	2.15 <b>КАМЕНСКАЯ</b>	0.00 <b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b>	Сериал 16+	23.05 <b>Прощание. Иван Краско 16+</b>	23.05 <b>Прощание. Иван Краско 16+</b>	Сериал 16+
23.05 Большая игра 16+	3.00 Вести	0.40 <b>КАЗАКИ НА СВО</b>	Сериал 18+	0.00 <b>События. 25-й час</b>	0.00 <b>События. 25-й час</b>	Сериал 16+
0.15 Шоу Вована и Лексуса 16+	3.30 <b>КАМЕНСКАЯ</b>	3.00 <b>ЧЕРНОВ</b>	Сериал 16+	0.30 <b>Петровка, 38 16+</b>	0.30 <b>Петровка, 38 16+</b>	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
1.15 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</b>	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	0.45 <b>90-е.</b>	0.45 <b>90-е.</b>	0.30 <b>СВОИ-6</b>
3.00 <b>Новости</b>	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	1.30 <b>Авантюристки 18+</b>	1.30 <b>Авантюристки 18+</b>	Сериал 16+
3.05 <b>ПОДКАСТ.ЛАБ 16+</b>	Сериал 16+	Сериал 16+	Сериал 16+	Знак качества 16+	Знак качества 16+	Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Футбол	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних	5.00 Секреты на кухне	5.05 <b>СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ</b>
7.15 Кристальные истории	Чемпионат Италии. Обзор тура 6+	8.30 <b>СЛЕПАЯ</b>	6.00 С бодрым утром! 16+	Судебное шоу 16+	Готовит Юлианна Караулова 16+	Сериал 16+
7.30, 13.25, 0.15 Земля легенд	7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости	9.45 <b>ГАДАЛКА</b>	8.00 С бодрым утром! 16+	7.15 <b>Давай разведёмся!</b>	5.50 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.25, 19.00 Почерк эпохи	7.05, 11.35, 14.55, 0.35 Все на Матч!	14.15 <b>ГАДАЛКА. ЗАБЫТЫЙ ПАПА</b>	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	8.20 <b>Тест на отцовство</b>	6.10 На ножах 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.50 <b>МИРАЖ</b>	9.05, 12.35 Специальный репортаж 12+	15.00 <b>ГАДАЛКА. СОЙКИН ДЕНЬ</b>	9.00 Документальный спецпроект 16+	10.40, 23.20 <b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b>	10.40 Полная посадка 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.25 География спорта. Пенза 12+	15.30 <b>СЛЕПАЯ. МУЖСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ</b>	10.00 Засекреченные списки	11.45 <b>ПОРЧА. ОТДАЙ ОБРАТНО, МОТЫЛЁК</b>	12.00 На ножах 16+	11.00 Инженерные войска: наследники секретов Победы 16+
11.10, 1.10 XX век	9.55 Дарья Соколова. Вернуться и победить! Документальный фильм 12+	16.00 <b>СЛЕПАЯ. БУМАЖНЫЙ КОРАБЛИК</b>	11.00 Как устроен мир 16+	13.00, 1.20 <b>ЗНАХАРКА</b>	14.20 На ножах 16+	11.50, 19.55 По горячим следам 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино	10.30 Возвращение в жизнь Премия Паралимпийского комитета России 12+	16.30 <b>СЛЕПАЯ. БЕЗ ПРАВИЛ</b>	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.35, 1.50 <b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b>	15.30 На ножах 16+	12.05, 13.25 <b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b>
13.00 Провинциальные музеи России	13.00 Есть тема! Вид сверху 12+	17.00 <b>СЛЕПАЯ. ЗАВАРНОЙ КРЕМ</b>	13.00 Загадки человечества 16+	14.10, 2.15 <b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b>	16.40 На ножах 16+	14.10, 15.05, 17.15, 0.05 <b>ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ</b>
14.20, 22.10 <b>МОЯ СУДЬБА</b>	15.55, 19.55 Бокс Чемпионат мира. Мужчины 16+	17.30 <b>СЛЕПАЯ. ПОДРУГА ГОДА</b>	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.45 <b>Я НАУЧУ ТЕБЯ МЕЧТАТЬ</b>	17.50 На ножах 16+	Сериал 16+
15.30 Забытое ремесло	19.00 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян против Мераба Двалишвили 16+	18.00 <b>НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ</b>	15.00 100 вопросов обо всем 16+	19.00 <b>ТРЕБУЕТСЯ МАМА</b>	19.00 Молодые ножи 16+	15.00 Военные новости 16+
15.45 Сергей Колтаков. Дар напрасный, дар случайный?	23.00 Бильярд BetBoom Кубок мира	23.15 <b>НЕРВНЫЙ СРЫВ</b>	17.00, 1.40 Тайны Чапман 16+	0.30 <b>ПОРЧА</b>	20.20 На ножах 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
16.30 Библийский сюжет		Сериал 16+	20.00 <b>ХЕЛЛБОЙ</b>	Сериал 16+	20.20 На ножах 16+	Секретные материалы 16+
17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского		Сериал 16+	22.15, 23.30 <b>БОГ ГРОМА</b>	Сериал 16+	21.20 На ножах 16+	22.45 Между тем 12+
18.30 Жизнь замечательных идей		Сериал 16+	Фантастический боевик 16+	Сериал 16+	22.50 Большие девочки. Дочки-матери 16+	23.15 План голода. Истоки геноцида 16+
19.45 Главная роль		Сериал 16+		Сериал 16+	1.20 Пятница News 16+	
20.05 Правила жизни		Сериал 16+		Сериал 16+	1.40 Зовите шефа Сочи. Этолето 16+	
20.45 Абсолютный слух		Сериал 16+		Сериал 16+		
21.30 Власть факта		Сериал 16+		Сериал 16+		
23.30 Поколение весны		Сериал 16+		Сериал 16+		



**1 ПЕРВЫЙ**

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.25	Модный приговор
10.10	Жить здорово!
11.00	Время покажет
12.00	Новости
12.15	Время покажет
14.00	Большая игра
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся!
16.05	Мужское / Женское
17.00	Большая игра
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет
19.50	Пусть говорят
21.00	Время
22.00	<b>СПАСЕНИЯ</b> Сериал 16+ Муравьев велит офицерам забрать кассу солдатской артиллерии и просит Соловьева передать Гебелю, что он сожалеет о случившемся. Приезжает Ипполит, отдает бесполезное письмо Трубечко и винит себя в опоздании...
23.05	Большая игра
0.15	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

**РОССИЯ К**

6.30	Диалоги о животных
7.15	Кристалльные истории
7.30, 13.25, 0.15	Земля легенд
8.25, 19.00	Почерк эпохи
8.55	<b>ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА</b> Фильм
10.15	Наблюдатель
11.10, 1.10	XX век
11.45	Острова
12.45	Новости.
13.00	Подробно. Театр провинциальных музеев России
14.20, 22.10	<b>МОЯ СУДЬБА</b> Фильм
15.40	2 Верник 2
16.30	Пряничный домик
17.15	К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского
18.00	Роман в камне
18.30	Жизнь замечательных идей
19.45	Главная роль
20.05	Открытая книга
20.45	Кино о кино
21.30	Энигма
23.30	Поколение весны

**1 РОССИЯ 1**

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут
12.00	Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов
18.00	60 минут
18.00	Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	<b>ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ</b> Сериал 16+ Убита прима шоу «Ледовая сказка» - Кристина Воробьева. Тело найдено на полу в раздевалке спортивного комплекса, где Кристина регулярно допоздна тренировалась. Кроме неё в здании был только охранник. Сейчас он в больнице с тяжёлым отравлением, сменщик нашёл его утром...
23.40	Вечер с Владимиром Соловьёвым
2.15	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	<b>КАМЕНСКАЯ</b> Сериал 16+

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

6.00	Футбол
	Чемпионат Испании.
	Обзор тура 6+
7.00, 9.00, 14.50	Новости
7.05, 11.35, 14.55, 0.35	Все на Матч!
9.05	Специальный репортаж 12+
9.25	Биатлон
	Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины
12.35	Биатлон
	Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины
15.55	Боулинг BetBoom
	Кубок КЛБ. Гранд финал
18.00	Бокс Чемпионат мира. Мужчины 16+
23.00	Бильярд
	БетBoom Кубок мира
2.00	Баскетбол
	Единая лига ВТБ Пари НН - УНИКС (Казань) 6+

**НТВ**

4.40	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	<b>МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ</b> Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b> Сериал 16+ Соловьева приезжает на вызов в фитнес-клуб к девушке, потерявшей сознание...
22.15	<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b> Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	<b>ПОДСЛУШАНО В РЫБИНСКЕ</b> Сериал 16+
0.55	Поздняков 16+
1.05	Мы и наука.
2.05	<b>ЧЕРНОВ</b> Сериал 16+

**ТВ3**

6.00	Мультфильмы
8.30	<b>СЛЕПАЯ</b> Сериал 16+
9.45	<b>ГАДАЛКА</b> Сериал 16+
13.45	<b>ГАДАЛКА. ПОКОЙНИК НА СЧАСТЬЕ</b> Сериал 16+
14.15	<b>ГАДАЛКА. РАЗОРНИК</b> Сериал 16+
15.00	<b>ГАДАЛКА. УСПЕХ</b> Сериал 16+
15.30	<b>СЛЕПАЯ. ПРОПАЛА СОБАКА</b> Сериал 16+
16.00	<b>СЛЕПАЯ. ТОРМОЗ</b> Сериал 16+
16.30	<b>СЛЕПАЯ. ВЕЛИКОЕ НИЧЕГО</b> Сериал 16+
17.00	<b>СЛЕПАЯ. ПРЯМАЯ РЕЧЬ</b> Сериал 16+
17.30	<b>СЛЕПАЯ. ДЛИННАЯ НОЧЬ</b> Сериал 16+
18.00	<b>НЕВСКИЙ. ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ</b> Сериал 16+
23.15	<b>ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ</b> Фильм 18+
1.15	<b>ШВАБРА</b> Сериал 16+

**СТС**

6.00	<b>КУХНЯ</b> Сериал 16+
6.35	<b>Маша и Медведь</b> Мультсериал
8.35	<b>НЕБЕСНЫЙ ЗАМОК ЛАПУТА</b> Полнометражный анимационный фильм 16+
11.10	<b>НАВИКАЯ ИЗ ДОЛИНЫ ВЕТРОВ</b> Полнометражный анимационный фильм 16+
13.50	<b>МОЛОДЕЖКА</b> Сериал 16+
17.55	<b>МАМА БУДЕТ ПРОТИВ</b> Сериал 16+
20.00	<b>СТАРПЕРЦЫ</b> Комедия 16+ Четверо пожилых мужчин отправляются в Лас-Вегас, чтобы бурно отпраздновать мальчишник, предшествующий женитьбе одного из друзей...
22.00	<b>БОЛЬШОЙ СТЭН</b> Комедия 16+ Стэн в панике - его ждёт срок за мошенничество. Чтобы обезопасить себя от разного рода неожиданностей, Стэн обращается за помощью к Мастеру боевых искусств...
0.00	<b>ЛЮБИТЕ КУПЕРОВ</b> Рождественская комедия 16+
2.00	<b>УЧИТЕЛЬ ГОДА</b> Комедийная драма 12+
3.40	<b>ПРОСТО ДРУЗЬЯ</b> Фильм 16+

**РЕН ТВ**

5.00, 18.00, 0.20	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Купи-продай 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Момент в истории 16+
17.00, 1.20	Тайны Чапман 16+
20.00	<b>СМЕРТНЫЙ ПРИГОВОР</b> Боевик 16+
22.00, 23.30	<b>ВЕТРЕНАЯ РЕКА</b> Детективный триллер 16+

**ТНТ**

7.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
11.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
15.00	<b>ИНТЕРНЫ</b> Сериал 16+
19.00	<b>ПОЛЯРНЫЙ</b> Сериал 16+ Барбуля под предлогом несуществующей лавинной опасности добивается общей эвакуации жителей. Теперь город полностью в его распоряжении. Толя и Коля устраивают в квартире шумоизоляцию...
21.00	<b>ТЕЛОХРАНИТЕЛИ</b> Сериал 16+ Саша просит Тучу притвориться ее мужем, чтобы избавиться от настойчивого фитнес-тренера. В Москву приезжает Тренер и просит помочь выбрать машину. В это же время Адвокат с охраной оказываются в смертельной ловушке, а Папа отправляется в Сочи прожигать жизнь...
23.00	<b>ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ</b> Комедийный боевик 12+
1.10	<b>ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ</b> Фильм 12+
3.30	<b>Однажды в России</b> Юмористическая программа 16+

**ДОМАШНИЙ**

6.30	По делам несовершеннолетних
7.10	Судебное шоу 16+
8.10, 2.40	Тест на отцовство
10.30, 23.20	<b>ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ</b> Докудрама 16+
11.40	<b>ПОРЧА. КРАСНАЯ ЛУНА, ЗЕРКАЛЬНАЯ ВОРОНКА</b> Докудрама 16+
12.55, 1.20	<b>ЗНАХАРКА</b> Докудрама 16+
13.30, 1.50	<b>ВЕРНУ ЛЮБИМОГО</b> Докудрама 16+
14.05, 2.15	<b>ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ</b> Докудрама 16+
14.40	<b>КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ФРАНЦУЗА</b> Сериал 16+
19.00	<b>СЛИШКОМ БЛИЗКО, СЛИШКОМ БОЛЬНО</b> Сериал 16+
0.30	<b>ПОРЧА</b> Докудрама 16+

**ТВ ЦЕНТР**

6.00	Настроение
8.15	Доктор И...
8.40	<b>СТРЯПУХА. ТЕНИ ПУСТЫХ ДОМОВ</b> Детектив 16+
10.40	Актёрские драмы.
11.30	Шпионский роман 16+
11.50	<b>ТАНЦЫ НА СТЕКЛЕ</b> Детектив 16+
13.45	Мой герой. Виктория Полтораки 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	<b>АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ. ОПАСНЫЕ ЖЕЛАНИЯ</b> Детектив 12+
17.00	Выбираю папу! Документальный фильм 16+
17.50	События
18.10	<b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПОСЛЕДНИЙ ШАШЛЫК</b> Детектив 16+
20.00	<b>ЧУВСТВО ПРАВДЫ. ПУНКТ ВЫДАЧИ</b> Детектив 16+
22.00	События
22.35	10 самых... Писатели и хватит 16+
23.05	Легенды эстрады. Поздние встречи 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+

**ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА**

5.00	Секреты на кухне
	Готовит Миша Марвин 16+
5.50	Пятница News 16+
6.10	На ножах 16+
10.40	На ножах
	Лыткарино. Medea 16+
11.50	На ножах
	Рязань. Собрание 16+
13.00	На ножах
	Санкт-Петербург. Пирожковая
	Голенецкой 16+
14.10	Черный список.
	На кухне 16+
16.50	Черный список.
	На кухне
	Сочи. MacGregor's 16+
17.50	Черный список.
	На кухне
	Москва. Дом
	Кимчи 16+
19.00	Большие девочки.
	Дочки-матери 16+
22.00	Умнее всех 12+
23.20	Гастротур 16+
0.20	Молодые ножи.
	Новая кровь 16+
2.50	Пятница News 16+

**5 5 КАНАЛ**

5.00	Известия 16+
5.25	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b> Сериал 16+
8.00	Ваше здоровье! 12+
8.35	День ангела
9.00	Известия 16+
9.30	<b>ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5</b> Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	<b>СЛЕД</b> Сериал 16+
16.45	<b>СЛЕД. БОЛЬШИЕ И МАЛЫЕ</b> Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	<b>СЛЕД. БОЛЬШИЕ И МАЛЫЕ</b> Сериал 16+
18.05	<b>СЛЕД. С ДАЛЕКИМ ПРИЦЕЛОМ</b> Сериал 16+
18.55	<b>СЛЕД. ПРАВДА ИЛИ ДЕЙСТВИЕ</b> Сериал 16+
19.45	<b>СЛЕД. СМЕРТЬ В НАСЛЕДСТВО</b> Сериал 16+
20.35	<b>СЛЕД. ДУРНИШНИК</b> Сериал 16+
21.25	<b>СЛЕД. БРЫЗГИ ОГНЯ</b> Сериал 16+
22.20	<b>СВОИ-7. ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ</b> Сериал 16+
23.05	<b>СВОИ-4. ПРИВЕТ, МАТВЕЙ</b> Сериал 16+
0.00	Известия.
	Итоговый выпуск 16+
0.30	<b>СВОИ-6</b> Сериал 16+

**ЗВЕЗДА**

5.20	<b>ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ</b> Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир
	Ток-шоу 16+
11.00	Инженерные войны: наследники секретов Победы 16+
11.50, 19.55	По горячим следам 16+
12.05, 13.25	<b>ОШИБКА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+
14.10, 15.05, 17.15	<b>ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ</b> Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
20.10	Код доступа 12+
22.45	Между тем 12+
23.15	План голода. Истоки геноцида 16+
0.05	<b>СУДЬБА РЕЗИДЕНТА</b> Фильм 12+



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро 9.00 Новости 9.25 Модный приговор 10.10 Жить здорово! 16+ 11.00 Время покажет 16+ 12.00 Новости 12.15 Время покажет 16+ 14.00 Большая игра 16+ 15.00 Новости 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 17.00 Большая игра 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+ Информация из первых рук и только проверенные факты. Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории... 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Достояние республики 12+ 23.45 ЛУНАТИКИ Фильм 18+ 1.25 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.00 Утро России 9.00 Вести 9.30 Местное время 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+ 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 60 минут Ток-шоу 12+ 14.00 Вести 14.30 КАМЕНСКАЯ Сериал 16+ 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир 16+ 18.00 60 минут Ток-шоу 12+ 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ Фильм 12+ Иван по воле случая переносится из современной Москвы в сказочную страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок, волшебство там - неотъемлемая часть быта, а спорные вопросы решаются битвой на богатырских мечях. Неожиданно Иван оказывается в самом центре борьбы светлых и тёмных сил... 23.40 ЛЕД Фильм 12+ 1.50 РЕАЛЬНЫЙ ПАПА Комедия 12+	5.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 6.30 Утро. Самое лучшее 16+ 8.00 Сегодня 8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+ 9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+ 10.00 Сегодня 10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+ 11.05 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ Сериал 16+ 13.00 Сегодня 13.25 Чрезвычайное происшествие 14.00 Место встречи 16.00 Сегодня 16.50 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 19.00 Сегодня 20.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+ 22.15 Звезды 16+ 0.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+ 1.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 2.25 Квартирный вопрос 3.20 ОДИН ДЕНЬ Фильм 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 16+ 6.40 Маша и Медведь Мультсериал 8.00 МАМА БУДЕТ ПРОТИВ Сериал 16+ 12.05 Уральские пельмени 16+ 16.50 ДОМОЧАТЦЫ Сериал 16+ Конфликтные соседи, всевидящая консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врываются в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом... 17.55 Уральские пельмени 16+ Яркие и смешные номера, искромётные шутки и мощный заряд позитива... 19.30 Уральские пельмени. Кабельное еленивание 16+ 21.00 Уральские пельмени 16+ 3.45 Уральские пельмени. Смехbook 16+	7.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 10.30 ИНТЕРНЫ Сериал 16+ 14.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ 18.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+ Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили... 22.30 Однажды в России Юмористическая программа 16+ Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли... 23.30 Стендап рулетка 18+ 0.30 Женский Стендап 18+ 1.25 Женский стендап Юмористическая программа 16+ 3.50 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение 8.20 СТЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ Детектив 16+ 11.30 События 11.55 СТЯПУХА. ОХОТА НА ВЕДЬМ Продолжение детектива 16+ 12.35 СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД Фильм 16+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД Фильм 16+ 17.00 Актёрские драмы. В роли моли 16+ 17.50 События 18.10 ДАМА ТРЕФ Детектив 12+ 20.05 ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ Детектив 16+ Варя и Кирилл летят из Владивостока в Москву. В планах - поступление в МГУ, свадьба, счастливая жизнь. Однако в самолёте отказывает двигатель, рейс совершает аварийную посадку... 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой Хорошие песни 12+ 0.35 МОЛОДАЯ ЖЕНА Фильм 12+ 2.10 Петровка, 38 16+ 2.25 ШРАМ Детектив 16+	5.00 Известия 16+ 5.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5 Сериал 16+ 8.30 Ваше здоровье! 12+ 9.00 Известия 16+ 9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 11.15 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+ 13.00 Известия 16+ 13.30 СЛЕД Сериал 16+ 17.00 Известия 16+ 17.30 СЛЕД Сериал 16+ 18.15 СЛЕД. ОДНОРУКИЕ БАНДИТЫ Сериал 16+ 19.00 СЛЕД. ЧЕРВЬ Сериал 16+ 19.50 СЛЕД. НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ. СМЕРТЬ НА ПУТИ К МАРСУ Сериал 16+ 20.40 СЛЕД. ТАБЛЕТКА ДЛЯ РЕЙТИНГА Сериал 16+ 21.35 СЛЕД. НАСЛЕДНИЦА ИЗ КАНАДЫ Сериал 16+ 22.20 СЛЕД. БИТВА С ДУРАКАМИ Сериал 16+ 23.10 Светская хроника 16+ 0.10 Они потрясли мир 16+ 1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ВНЕ ИГРЫ Сериал 16+
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных 7.15 Кристальные истории 7.30, 13.25 Земля легенд 8.25, 19.00 Почерк эпохи 8.55 ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА Фильм 10.20 УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ДЕНИСА КОРАБЛЕВА Фильм 12.45 Первые в мире 13.00 Открытая книга 14.20, 22.30 МОЯ СУДЬБА Фильм 15.45 Энигма 16.30 Письма из провинции 17.15 К 95-летию Большого симфонического оркестра имени П.И. Чайковского 18.30 Жизнь замечательных идей 19.45 Синяя птица Конкурс юных талантов 20.50 Искатели 21.35 Линия жизни 0.10 МАГНИТНЫЕ БУРИ Фильм	6.00 География спорта. Пенза 12+ 6.30, 14.20 Формула-1. Гаснут огни 12+ 7.00, 9.00, 12.55, 14.50 Новости 7.05, 11.35, 14.55, 23.20 Все на Матч! 9.05 Небесная грация 6+ 9.25, 1.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Лучшие голы 6+ 10.30 Профессиональный бокс Мелбет. Лига бокса. Алексей Мазур против Дастанова Садуулы 16+ 12.35 Лица страны. Анна Гринёва 12+ 13.00 Есть тема! 15.30 Смешанные единоборства One FC 16+ 19.30 Профессиональный бокс Бетсити. IBA.PRO 13. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева 16+ 0.35 Евротур 12+	6.00 Мультфильмы 9.00 Новый день 16+ 9.30 ПОРЧА Сериал 16+ 14.00 ПОРЧА. ЗАПРЕТНАЯ ЗОНА Сериал 16+ 14.45 ПОРЧА. ПУП ЗЕМЛИ Сериал 16+ 15.15 СЛЕПЯ. БОГАТЫЙ ДЯДЯ Сериал 16+ 15.45 СЛЕПЯ. МОСТ Сериал 16+ 16.15 СЛЕПЯ. ПРОВАЛ Сериал 16+ 17.00 СЛЕПЯ. ГОРЯЧИЙ ПРИВЕТ Сериал 16+ 17.30 СЛЕПЯ. В КОНЦЕ КОНЦОВ Сериал 16+ 18.00 СЛЕПЯ. БЕСКОНЕЧНОСТЬ Сериал 16+ 18.30 СЛЕПЯ. БЕЛЫЙ КОЗЁЛ Сериал 16+ 19.00 ЯЧЕЙКА 234 Фильм 16+ 20.45 ЧИСТИЛЬЩИК Фильм 16+ 22.45 ЗВУК СВОБОДЫ Фильм 16+ 1.15 ПРОБУЖДЕНИЕ Сериал 16+	5.00, 18.00, 2.45 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 16+ 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+ 9.00 Документальный спецпроект 16+ 10.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+ 11.00 Как устроен мир 16+ 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+ 13.00 Тайны Чапман 16+ 17.00 Главные тайны мира 16+ 20.00 СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ Фантастический боевик 16+ 22.00 Я, ФРАНКЕНШТЕЙН Фэнтези 16+ 23.45 ДЕКАДА МЁРТВЫХ Боевик 18+ 1.30 ДИББУК Фильм ужасов 18+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+ 7.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+ 8.25, 3.10 Тест на отцовство Судебное шоу 16+ 10.45, 0.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+ 11.55 ПОРЧА. МЕРТВЫЕ СЕСТРА, СЛУШАЮСЬ И ПОВИНУЮСЬ Докудрама 16+ 13.00, 1.50 ЗНАХАРКА Докудрама 16+ 13.35, 2.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+ 14.10, 2.45 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+ 14.45 СЛУЧАЙНЫЕ РЕШЕНИЯ Сериал 16+ 19.00 ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ Сериал 16+ 23.30 Уютное утро 16+ 1.00 ПОРЧА Докудрама 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Наталья Бочкарева 16+ 5.40 Пятница News 16+ 6.10 На ножах Зеленоград. Батчер'с 16+ 7.00 На ножах Санкт-Петербург. Проспект 16+ 8.00 Умнее всех 12+ 9.20 Большие девочки. Дочки-матери 16+ 12.30, 14.40 Битва шефов 16+ 16.40, 19.00 Выживалити. Змееловы Шоу 16+ 21.30 Звезды под капельницей 16+ 0.00 Как люди живут. Опасная Эфиопия Шоу 16+ 1.10 Как люди живут. Эфиопия: самое опасное племя Шоу 16+ 2.20 Пятница News 16+ 2.40 На ножах Ростов Великий. Покровские ворота 16+	6.35 ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ Сериал 16+ 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+ 9.20 Ищу своих 12+ 10.10 ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ 12.05, 13.25, 15.05 СУДЬБА РЕЗИДЕНТА Фильм 12+ 15.00 Военные новости 16+ 16.10, 17.15 ВЫСОТА 89 Фильм 16+ 19.40 Загадки века 12+ 20.30 Война миров 16+ 21.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+ 22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+ 23.30 Музыка+ 12+ 0.55 ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО Фильм 12+ 3.05 ЗАПАСНОЙ ИГРОК Фильм 12+



6.00	Доброе утро. Суббота
9.00	Умницы и умники 12+
9.45	Слово пастыря
10.00	Новости
10.15	Хоть поверьте, хоть проверьте К 75-летию со дня рождения Людмилы Сенчиной 12+
11.10	Вспомнить всё 12+
12.00	Новости
12.15	ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ Фильм 12+
13.15	Георгий Тараторкин. Очень красивый человек 12+
14.15	Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Белоруссии
16.45	Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00	Вечерние новости
18.20	От улыбки станет всем светлей... К 100-летию со дня рождения Владимира Шаинского 12+
19.15	Когда мои друзья со мной Концерт 12+
21.00	Время
21.35	Что? Где? Когда? 16+
22.45	Команды 16+
23.45	История рок-фестиваля Revival 69 Документальный фильм 18+
1.30	ПОДКАСТ. ЛАБ 16+

5.00 Утро России.  
Суббота

8.00 Местное время.  
Суббота

8.35 По секрету всему  
свету

9.00 Формула еды  
12+

9.25 Пятеро на одного

10.10 Сто к одному  
Телеигра

11.00 Вести

11.30 Наши. Военкоры  
12+

12.00 Доктор Мясников  
Медицинская  
программа 12+

13.00 Большие  
перемены

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное  
время

14.50 **ПОСЛЕДНИЙ  
БОГАТЫРЬ**  
Фильм 12+

17.00 Вести

17.50 Привет, Андрей!  
Вечернее шоу  
Андрея Малахова  
12+

20.00 Вести

20.50 Вести. Местное  
время

21.00 **СЧАСТЬЕ  
НА РЫБЬЕМ  
МЕХУ**  
Фильм 16+  
*В один момент ге-  
роиня понимает,  
что жить одной не  
только тоскливо, но  
и опасно. И тогда  
она решает родить  
ребёнка для себя.  
Но врачи разоча-  
рывают её...*

0.40 **ГАЛИНА**  
Фильм 12+

4.50	ВТОРАЯ ЛЮБОВЬ	Фильм 16+
6.20	Жди меня	12+
7.20	Смотр	16+
8.00	Сегодня	
8.20	Поедем, поедим!	16+
9.20	Едим дома	
10.00	Сегодня	
10.20	Главная дорога	16+
11.00	Живая еда с Сергеем Малозёмовым	12+
12.00	Квартирный вопрос	
13.00	Сатья	16+
14.00	Нашпотребнадзор	16+
15.00	Своя игра	
16.00	Сегодня	
16.20	ЧП.	
	Расследование	16+
17.00	Следствие вели...	16+
19.00	Центральное телевидение с Вадимом Таменевым	
20.20	Ты не поверишь!	16+
21.20	Браво! Бис!	12+
0.05	Ч.Т.Д. с Маргаритой Симоньян	16+
0.40	Квартирник НТВ у Маргулиса	16+
2.05	Дачный ответ	
3.00	ПРАВИЛА МЕХАНИКА ЗАМКОВ	
	Боевик	16+

6.00 **Уральские пельмени.**  
Smexbook  
16+

6.45 **ПроСТО кухня**  
Кулинарное шоу  
12+

7.10 **ОДИН ДОМА**  
Рождественская  
комедия 12+

9.30 **ПроСТО кухня**  
Кулинарное шоу  
12+

10.00 **100 мест, где  
поеть**  
Кулинарное  
третл-шоу 16+

11.00 **Усатые факты**  
Викторина 16+

12.05 **ЭММА В МИРЕ  
ЛАМ**  
Полнометражный  
анимационный  
фильм 6+

13.45 **ТРАНСФОРМЕРЫ.  
ПОСЛЕДНИЙ  
РЫЦАРЬ**  
Фантастический  
боевик 16+

16.55 **ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**  
Фантастический  
боевик 16+

19.35 **ШПИОН ПО  
СОСЕДСТВУ**  
Комедия 16+

21.25 **ВЕЛИКИЙ  
УРАВНИТЕЛЬ**  
Боевик 16+

0.05 **ВЕЛИКИЙ  
УРАВНИТЕЛЬ-2**  
Боевик 18+

2.15 **АДРЕНАЛИН-2.  
ВЫСОКОЕ  
НАПРЯЖЕНИЕ**  
Боевик 18+

3.35 **ОН - ЭТО ПУЛЯ**  
Криминальный  
триллер 16+

7.00 **Однажды в России**  
Юмористическая программа 16+

11.25, 12.55, 14.30 **Битва экстрасенсов**  
Паранормальное шоу 16+

15.55, 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших**  
Паранормальное шоу 16+

Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых до эфира строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят. Один из них - победитель, другой - финалист прошлых сезонов. Их возвращение обещает встряхнуть проект и изменить расстановку сил. В назначенное время в назначенном месте девять сильнейших экстрасенсов соберутся, чтобы начать битву за «золотую руку»...

21.00 **Ярче звезд**  
16+

23.00 **Женский Стендап** 18+

0.00 **Титаны**  
16+

2.20 **Музыкальная интуиция**  
Развлекательная программа 16+

6.45	Православная энциклопедия 6+
7.10	<b>ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ</b> Фильм 12+
9.00	<b>Здоровый смысл</b> 16+
9.30	<b>Смех, дрожь и видео</b> 16+
10.05	<b>Мифы о еде. Кефир</b> 16+
10.55	<b>Просто &amp; вкусно</b> 6+
11.30	<b>События</b>
11.50	<b>Смешите меня семеро</b> 16+
12.40	<b>Нехмурые люди</b> Анекдот-клуб 16+
13.10	<b>ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ</b> Фильм 12+
14.30	<b>События</b>
14.50	<b>ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ</b> Фильм 12+
15.30	<b>ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ</b> Фильм 16+
17.15	<b>ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ</b> Фильм 16+
21.00	<b>Постскрипtum</b>
22.10	<b>Право знать!</b> 16+
23.35	<b>События</b>
23.45	<b>Тайная комната. Внебрачные дети</b> элиты 16+
0.25	<b>Русские тайны. Звёздные войны</b> 16+

5.00	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
9.00	Страна советов 16+
9.30	Стройнадзор 16+
10.05	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6 Сериал 16+
14.50	УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ. ПСКОВ Сериал 16+
16.40	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДВОЕЧКА Сериал 16+
17.35	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. МИМИКРИЯ Сериал 16+
18.30	УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ. ВЫБОРГ Сериал 16+
19.25	УСЛОВНЫЙ МЕНТ. СПЕЦСЕРИИ. ТИХВИН Сериал 16+
20.20	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ОФИСНОЕ ПРИВИДЕНИЕ Сериал 16+
21.15	УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ Сериал 16+
22.10	ФИЛИН-3 Сериал 16+
0.00	Известия. Главное 16+
1.05	Светская хроника 16+
2.10	ФИЛИН-2 Сериал 16+

6.30	Библейский сюжет
7.05	Мультфильмы
7.55	<b>ВОСТОЧНЫЙ ДАНТИСТ</b> Фильм
10.05	Роман в камне
10.35	<b>СВЕРСТНИЦЫ</b> Фильм
11.55	Земля людей
12.25	Черные дыры. Белые пятна
13.05,	1.05 4 сезона в королевстве большой панды
14.00	Рассказы из русской истории
15.05	<b>ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЗЕМБИ</b> Фильм
16.20	Кастинг в прошлом веке
17.00	Большая опера
19.00	Рассереченная история
19.30	Новости культуры
19.50	Больше, чем любовь
20.30	<b>ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА</b> Фильм
22.00	Агора
23.00	Главное - жить
2.00	Искатели

6.00 **Матч! Парад**  
16+

7.00, 8.30 **Новости**

7.05, 10.20, 12.55,  
0.45

**Все на Матч!**

8.35 **Биатлон**  
Альфа-Банк  
Кубок России.  
Спринт. Женщины

11.00 **Биатлон**  
Альфа-Банк Кубок  
России. Спринт.  
Мужчины

13.25 **Баскетбол**  
Единая лига ВТБ  
**Зенит** (Санкт-  
Петербург)  
- **Енисей**  
(Красноярск)

15.25 **Бокс**  
Чемпионат мира.  
Мужчины. Финалы  
16+

20.25 **Футбол**  
Чемпионат  
Испании  
**Барселона**  
- **Осасуна**

22.35 **Футбол**  
Чемпионат Италии  
**Аталанта**  
- **Кальяри**

2.00 **Баскетбол**  
Единая лига ВТБ  
**ЦСКА - Самара** 6+

6.00,	9.00, 9.30, 10.00	Мультфильмы
8.30	Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение	16+
10.45	ПРЫГУЧАЯ БРАТВА	Фильм 6+
12.30	ВЕЛИКИЙ ФОКУСНИК	Фильм 16+
15.15	ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ	Фильм 16+
17.15	ЯЧЕЙКА 234	Фильм 16+
19.00	ПРОРОК	Фильм 16+
21.00	ЭФФЕКТ ПАРАДОКСА	Фильм 16+
	Карина случайно становится свидетельницей убийства. Из-за необходимости спасти дочь, она борется с полицией и преступным миром, а также сотрудничает с убийцей...	
23.00	КРАСНЫЕ ОГНИ	Фильм 16+
1.15	ПРОБУЖДЕНИЕ	Сериал 16+

5.00,	2.30	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+	
8.30,	12.30, 16.30, 19.30	Новости 16+
9.00	Минтранс 16+	
10.00	Самая полезная программа 16+	
11.00,	13.00	Военная тайна 16+
15.00	Совбез 16+	
16.00	Информационная программа 112 16+	
16.55	Документальный спецпроект 16+	
18.00	Засекреченные списки	Документальный спецпроект 16+
19.00	Добровозфире 16+	
20.00	СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ	Триллер 16+
21.30	БЕЛЫЙ СЛОН	Боевик 16+
23.15	Победители 16+	
0.45	ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ	Триллер 18+

6.30	<b>КАРТА ПАМЯТИ</b> Сериал 16+
9.45	<b>Уютное утро</b> 16+
10.15	<b>ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ</b> Сериал 16+
14.40	<b>МУЖЧИНА, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТ НА МНЕ ЖЕНИТЬСЯ</b> Сериал 16+
19.00	<b>ПОКА ИДУТ ЧАСЫ</b> Сериал 16+ <i>Несчастья преследуют Раису Шербакову одно за другим - сначала она узнаёт об измене мужа Ивана, затем выясняется, что ему нужна сложная операция в районном центре из-за полученной травмы, а новой возлюбленной такие проблемы не нужны...</i>
23.30	<b>ОДНО ТЁПЛОЕ СЛОВО</b> Сериал 16+
2.55	<b>6 кадров</b> Скетч-шоу 16+
3.40	<b>ЖЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ</b> Докудрама 16+

5.00	Секреты на кухне Быстрый перекус 16+
5.50	Пятница News 16+
6.20	Мультфильмы
6.50	Умнее всех 12+
8.30	ТОНКИЙ ВКУС Сериал 18+
9.00	Гастротур 16+
10.00	Черный список. На кухне 16+
13.50	Черный список. На кухне Сочи. La Vash 16+
14.50	Черный список. На кухне Москва. Дом Кимчи 16+
15.50	Черный список. На кухне Сочи. Сармат 16+
16.50	Черный список. На кухне Сочи. Port 16+
17.50	Черный список. На кухне Химки. Некрасов 16+
18.50	Черный список. На кухне 16+
22.20	Выживалити. Змееловы 16+
0.50	Как люди живут. Сомали 16+
2.50	Пятница News 16+

**5.20 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**  
Фильм 12+

**9.00, 13.00, 19.00**  
**Новости дня** 16+

**9.15 Второе мнение**  
12+

**9.45 СССР. Знак качества с Иваном Охлобыстиным**  
12+

**10.35 Не факт!**  
12+

**11.05 Легенды музыки**  
Мстислав Ростропович 12+

**11.35 Легенды кино**  
12+

**12.30 Жить после**  
Николай Бурлаков 16+

**13.20, 19.25 ДРУЖИНА**  
Сериял 16+  
*Новгород, 1234 год*  
Тевтонский орден хочет прибрать к рукам новгородские земли...

**21.30 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ**  
Фильм 12+

**23.35 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ**  
Фильм 12+

**1.25 СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**  
Фильм 12+



1 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
6.00 Новости 6.10 Играй, гармонь любимая! 12+ 6.55 Часовой 12+ 7.25 Здоровье 16+ 8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 9.10 Непутевые заметки 12+ 9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+ 10.00 Новости 10.15 Парень с Заречной улицы К 95-летию со дня рождения Николая Рыбникова 12+ 11.05 От улыбки станет всем светлей... К 100-летию со дня рождения Владимира Шайнкова 12+ 12.00 Новости 12.15 ДЕЛО ДЕКАБРИСТОВ Фильм 12+ 13.15 Будем жить! 16+ 14.15 Кубок Первого канала по хоккею 2025. Сборная России - сборная Казахстана 16.45 Михаил Задорнов. Только русский человек... 16+ 18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда 16+ 21.00 Время 23.00 30 лет вместе. Магия кино 12+ 0.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	5.10 ЛЁД Фильм 12+ 7.20 В кругу друзей 8.00 Местное время. Воскресенье 8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному Телеигра 11.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+ 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+ 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Парад юмора 16+ 17.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 18.00 Синяя птица Конкурс юных талантов 19.00 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+ 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 1.35 ХОРОШИЙ ДЕНЬ Фильм 12+	4.40 ВЗЛОМ Фильм 16+ 6.40 Центральное телевидение 16+ 8.00 Сегодня 8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+ 10.00 Сегодня 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 13.00 Нашпотребнадзор 16+ 14.00 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Человек в праве с Андреем Кунциным 16+ 17.00 Скандаль. Интриги. Расследования 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым 20.20 Аватар Шоу 12+ 23.20 Звезды сошлись 16+ 0.55 Основано на реальных событиях 16+ 4.00 По следу монстра 16+	6.00 КУХНЯ Сериал 12+ 6.35 Три кота Мультсериал 6.45 ПУШИСТЫЙ ВОЯЖ Анимационный фильм 6+ 8.15 БУКА. МОЁ ЛЮБИМОЕ ЧУДИЩЕ Анимационный фильм 6+ 10.20 ЩЕЛКУНЧИК И ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА Анимационный фильм 6+ 12.05 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-2. ПЕРЕЗАМОРОЗКА Анимационный фильм 13.40 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА-3. ОГОНЬ И ЛЁД Анимационный фильм 6+ 15.25 СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА. РАЗМОРОЗКА Анимационный фильм 6+ 17.00 Суперниндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+ 21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+ 0.05 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2 Биографическая драма 16+ 2.35 БОЛЬШОЙ СТЭН Комедия 16+	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+ 9.30 Время завтрака 16+ 10.00, 1.00, 12.30, 13.55 Битва экстрасенсов Паранормальное шоу 16+ 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших Паранормальное шоу 16+ 18.00 Звёзды в джунглях 16+ Звёзды российского шоу-бизнеса снова жаждут еды и победы. Кто пройдёт джунгли до конца, а кто застрянет в зарослях интриг? На берегу Карибского моря они остаются без еды, добывают монеты на суровых испытаниях и решают - копить миллионы или менять их на дорогущую еду. Каждое голосование - новые интриги и риск вылета. В конце останется только один... 21.00 Титаны 16+ 23.35 Шоу Воли 16+ 1.00 Ярче звёзд 16+ 2.30 Музыкальная интуиция Развлекательная программа 16+	5.25 ДАМА ТРЕФ Детектив 12+ 7.00 КУБАНСКИЕ КАЗАКИ Фильм 12+ 9.00 ВАРВАРА НЕ ЛЕТАЕТ Детектив 16+ 10.55 Полезная программа 6+ 11.30 События 11.45 Наша смешная жизнь 16+ 12.35 МОЛОДАЯ ЖЕНА Фильм 12+ 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. Звёздная прислуга 12+ 15.55 Охота на маньяка. Дело о казанском декораторе 16+ 16.40 Русские тайны. Пророки в чужом отечестве 16+ 17.30 ИГРА В УБИЙСТВО Детектив 12+ 21.10 ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО Детектив 12+ 0.40 События 0.55 Петровка, 38 16+ 1.05 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ Фильм 12+ 2.30 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ Фильм 16+	5.00 ИЗГОЙ-3. ЗАПАДНЯ Сериал 16+ 6.15 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 9.00 Фирменный рецепт 12+ 9.30 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+ 10.05 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ Сериал 16+ 15.35 ШАЛЬНОЙ ОТДЕЛ. ЦЕННЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ Сериал 16+ 16.25 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОКЕР ВСЛЕПую Сериал 16+ 17.25 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОДРЫВ Сериал 16+ 18.20 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ЗАМЕТАЯ СЛЕДЫ Сериал 16+ 19.15 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ОХОТНИКИ ЗА РЕЛИКВИЯМИ Сериал 16+ 20.05 НАШ СПЕЦНАЗ-4. НЕИСТОВЫЙ Сериал 16+ 21.05 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПОТЕРНА Сериал 16+ 22.00 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ПЕРЕВОРОТ Сериал 16+ 22.55 НАШ СПЕЦНАЗ-4. ЧУЖОЕ ЛИЦО Сериал 16+ 23.45 НАСТОЯЩИЙ-2. ЛЮБОВНИК Сериал 16+ 0.40 НАСТОЯЩИЙ-2. ВЕРЮ-НЕ ВЕРЮ Сериал 16+ 1.35 НАСТОЯЩИЙ-2 Сериал 16+
Р РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30, 16.10 Мультфильмы 7.50 КОПИЛКА Фильм 10.05 Острова 10.45 ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА Фильм 12.15 Неизвестные маршруты России 12.55 Невский ковчег. Теория невозможного 13.25 Игра в бисер 14.05 Я не знаю себя как мозг Документальный фильм 15.00 ПРЕСТУПНИК СИДИТ НА СТАДИОНЕ УЗМБЛИ Фильм 16.30 Картина мира 17.15 ПОСЛЕ ЯРМАРКИ Фильм 18.25 Вершины Кавказа 19.30, 19.45 Новости культуры 20.25 ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ Фильм 22.40 Всё, что после Танцевальный спектакль Ольги Лавовкиной 0.10 СВЕРСТНИЦЫ Фильм 1.30 Искатели	6.00 Смешанные единоборства UFC. Брэндон Ройвал против Манеля Кейпе 16+ 9.00, 15.25, 19.00, 22.00, 1.00 Все на Матч! 9.35 Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины 10.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым 11.50 Биатлон Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины 13.25 Футзал Бетсити Суперлига 15.20 Новости 16.50 Футбол Чемпионат Италии Удинезе - Наполи 19.50 Футбол Чемпионат Италии Дженоа - Интер 22.50 Футбол Чемпионат Испании Алавес - Реал (Мадрид) 2.00 Баскетбол Единая лига ВТБ Зенит (Санкт-Петербург) - Енисей (Красноярск) 6+	6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30, 11.00 Мультфильмы 8.00 Новый день 16+ 8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение Наталья Королёва 16+ 13.00 БЕЛЫЙ ШУМ Фильм 16+ 15.00 БЕЛЫЙ ШУМ: СИЯНИЕ Фильм 16+ 17.00 ПРОРОК Фильм 16+ 19.00 ВРАТА ТЬМЫ Фильм 16+ 21.00 ВРЕМЯ ВЕДЬМ Фильм 16+ Легендарный рыцарь Бехман собирается доставить крестьянку, обвиненную в связи с дьяволом, в священное аббатство, где будут разрушены ее злые чары... 23.00 КРОВЬ И ШОКОЛАД Фильм 18+ 1.00 ПРОБУЖДЕНИЕ Сериал 16+	5.00, 1.05 Самые шокирующие гипотезы 16+ 6.00 С бодрым утром! 8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+ 9.00 Самая народная программа 16+ 9.30 Знаете ли вы, что? 16+ 10.30 Наука и техника 16+ 11.30 Купи-продай 16+ 13.00 Неизвестная история 16+ 14.00 Легенды и мифы 16+ 15.00 Безумные факты 16+ 16.00 Информационная программа 112 16+ 17.00 ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ Боевик 16+ 18.55 КРОКОДИЛ ДАНДИ Комедия 16+ 20.45 КРОКОДИЛ ДАНДИ-2 Комедия 16+ 23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+ 23.55 Документальный спецпроект 16+	6.30 ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ Сериал 16+ 8.55 Метод Рогова Мейквер 16+ 9.55 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+ 10.10 ЗАБЫТАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+ 14.40 ХОЛОДНОЕ БЛЮДО Сериал 16+ 19.00 ЕСЛИ СЕРДЦЕ ДРОГНЕТ Сериал 16+ Уютная и счастливая жизнь Татьяны меняется после гибели единственного сына: стимула жить дальше больше нет. Муж Николай убеждает ее взять ребенка из детского дома, но всех детей, которых выбрала Татьяна, отдали в другие семьи. Остался только маленький Ваня... 23.20 ДОЛГАЯ ДОРОГА Сериал 16+ 2.40 6 кадров Скетч-шоу 16+ 3.20 КАРТА ПАМЯТИ Сериал 16+	5.00 Секреты на кухне Вторая жизнь 16+ 5.50, 2.10 Пятница News 16+ 6.20 Мультфильмы 16+ 7.00 Умнее всех 12+ 8.30 ТОНКИЙ ВКУС Сериал 18+ 9.00 Гастротур 16+ 10.00 Запретная Индия 16+ 11.10 Погнали! В Индию 16+ 12.00 Погнали! В Бразилию 16+ 14.20 Погнали! В Мексику 16+ 16.10 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб 16+ 18.00 Погнали! В Сингапур 16+ 20.00 Погнали! В Аргентину 16+ 23.00 Теперь я босс! Стилисты 16+ 0.20 Как люди живут. Южный Судан 16+ 1.30 Как люди живут. Занзибар 16+ 2.40 На ножах Курск. Cherdak 16+	6.40 ВЫСОТА 89 Фильм 16+ 9.00 Новости недели 16+ 9.25 Служу России 12+ 9.55 Военная приемка 12+ 10.40 Легенды армии 12+ 11.30 Легенды госбезопасности 16+ 12.20 Война миров 16+ 13.10 Код доступа 12+ 14.00 Улика из прошлого 16+ 14.50 Скрытые угрозы 16+ 15.40 Секретные материалы 16+ 16.30 Загадки века 12+ 17.20 Что русскому смешно. 16+ 18.00 Главное 16+ 19.40 Советские прорывы: Вдохновение для будущего 16+ 20.15 Время выбрало нас Гала-концерт 6+ 23.00 Фетисов Ток-шоу 12+ 23.50 История РВСН Документальный фильм 16+ 1.00 ДРУЖИНА Сериал 16+



# ЛЕГЕНДА СОВЕТСКОГО ФУТБОЛА НИКИТА СИМОНЯН УМЕР НА 100-М ГОДУ ЖИЗНИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

**23 НОЯБРЯ, ушёл из жизни великий советский футболист Никита Павлович Симонян – последний чемпион золотой олимпийской сборной 1956-го и легенда московского «Спартака». Ему было 99 лет.**

20 ноября Симоняну стало плохо, его из дома госпитализировали в больницу, где спустя несколько дней он скончался.

Никита Симонян родился в Армавире. Вскоре семья переехала в Абхазию и поселилась в Сухуми, где его отец начал мастерить обувь, мать вела домашнее хозяйство, а Никита играл на улице с местными мальчишками. На новом месте у мальчика обнаружился талант к музыке. Он играл на трубе в школьном духовом оркестре, подрабатывал на городских праздниках и мероприятиях, добывая деньги на карманные расходы и походы в кино. Однажды Никита посмотрел фильм «Вратарь», после чего буквально заболел футболом.

## КАРЬЕРА

В 1946 году он, окончив среднюю школу, переехал в Москву и стал игроком футбольного клуба «Крылья Советов». А в 1949 году, будучи 22-летним, присоединился к московскому «Спартаку». Перейдя в эту команду, в 1949-м Симонян забил в чемпионате страны 26 мячей и стал лучшим в лиге по этому показателю. В следующем сезоне Никита Павлович забивал ещё чаще: 34 мяча в чемпионате СССР и 5 в Кубке страны. Невероятные показатели! Отметим, что в начале карьеры Симонян столкнулся с серьёзным испытанием. Решив играть за «Спартак», он пошёл наперекор самому Василию Сталину, который уговаривал необычайно талантливого парня перейти в его команду ВВС Московского военного округа. В своей книге Симонян подробно описывает эпизод, когда в 1951 году его вызвал к себе сын вождя.

– Ведь как дело было? Мы отдыхали втроём – Игорь Нетто, Анатолий Ильин и я – в санатории в Кисловодске. Пошли в кинотеатр. Вдруг прямо посреди сеанса зовут: «Симонян, на выход». Выхожу, у входа в зал стоит адъютант Сталина, с ним ещё один человек. Говорят, мол,



В октябре Никите Павловичу на день рождения подарили футболку с количеством прожитых лет

**СИМОНЯН 99**

**Он наотрез отказался перейти в команду сына генералиссимуса, а после победы на ОИ в Мельбурне хотел отдать свою золотую медаль Эдуарду Стрельцову**

# РАДИ «СПАРТАКА» Я ОТКАЗАЛ СТАЛИНУ!

мы приехали за тобой, Василий Иосифович просит к себе. Повезли меня в Москву в особняк Василия Сталина. И он бросил мне такую фразу: «Я поклялся, что ты будешь в моей команде. А такие клятвы я нечестно даю». А я говорю: «Василий Иосифович, знаю, что если я дам согласие, то через пять минут буду в вашей команде. Но я в «Спартаке» состоялся как игрок благодаря тренерам и партнёрам. Разрешите мне остаться». Сталин немного подумал и сказал: «Ладно, иди играй за свой «Спартак», но помни, что я тебя приму в любое время по любому вопросу».

Десять лет Симонян играл за народную команду, став настоящей легендой клуба. Его достижений и не перечесть. Вот только некоторые

из них: лучший бомбардир в истории «Спартака», лучший бомбардир в истории советской лиги, четырёхкратный чемпион СССР со «Спартаком» (1952, 1953, 1956, 1958), двукратный обладатель Кубка СССР (1950, 1958). Симонян дружил с выдающимися советскими футболистами – Львом Яшиным и Эдуардом Стрельцовым. С последней у него связана одна из самых трогательных историй в его жизни, когда футболисты СССР завоевали олимпийское золото в Мельбурне в 1956 году. Симонян вышел в финале против ко-



Симонян прославил советский футбол

манды Югославии вместо молодого Эдуарда Стрельцова, который до этого провёл на турнире больше матчей. А по правилам того времени золотые медали получали только

те футболисты, которые играли в финале. После победы 1:0 над соперником Симонян предложил свою медаль 19-летнему Стрельцову – уникальному таланту, который из-за травмы не сыграл в финале. Однако тот отказался, сказав Симоняну: «Никита, медаль твоя». Так и не взяв – Стрельцов был уверен, что сможет выиграть ещё множество медалей в составе сборной СССР.

## ТРЕНЕР

После завершения игровой карьеры в 1959 году Симонян стал одним из самых успешных советских футбольных тренеров в «Спартаке» (1960–1972).

За это время он стал двукратным чемпионом СССР и трёхкратным обладателем Кубка со «Спартаком», а в 1973 году, завоевав «золотой дубль» с ереванским «Ара-ратом» – победив в чемпионате и в Кубке страны в одном сезоне. Этот двойной успех стал единственным в истории футбола для армянской команды.

В последние годы Никита Павлович был почётным вице-президентом Российского футбольного союза. В 2018 году он выпустил автобиографическую книгу под названием «Футбол – только ли игра?», где поделился воспоминаниями о своей карьере. А в октябре этого года, когда легенде исполнилось 99 лет, Владимир Путин присвоил ему звание Героя Труда за вклад в развитие и популяризацию отечественного футбола. К этому моменту Симонян являлся старейшим олимпийским чемпионом в мире среди живущих. Отметим также, что Никита Павлович был счастлив и в личной жизни. С женой Людмилой Григорьевной Новиковой, врачом по специальности, спортсмен познакомился ещё в молодости. В браке у супругов родилась дочь Виктория Симонян, которая подарила родителям троих внуков – Григория, Никиту и Ивана. Дочь решила пойти по маминим стопам и приобрела специальность врача-стоматолога. В октябре 2020 года супруга Никиты Павловича скончалась, легендарный футболист и тренер тяжело переживал этот удар судьбы.



Сергей Лазарев

## Осенний марафон

42-ЛЕТНИЙ певец Сергей Лазарев признался, что лёг под капельницу из-за переутомления, вызванного напряжёнными съёмками в конце года.

– Этот марафон... Впереди «Песня года», гастрольный тур – это, конечно, без каких-то витаминов никак не пережить, – заявил исполнитель, посетовав попутно на грязные павильоны и чихающих людей вокруг.



Светлана Крючкова

## Талант – бриллиант!

БОРЮЩАЯСЯ с онкологией 75-летняя актриса Светлана Крючкова появилась на публике в инвалидном кресле – она стала лауреатом первой Открытой Евразийской кинопремии «Бриллиантовая бабочка», учрежденной Никитой Михалковым. Ей вручили награду за победу в номинации «Лучшая актриса» за фильм «Двое в одной жизни, не считая собаки».

## ПРИКОЛ

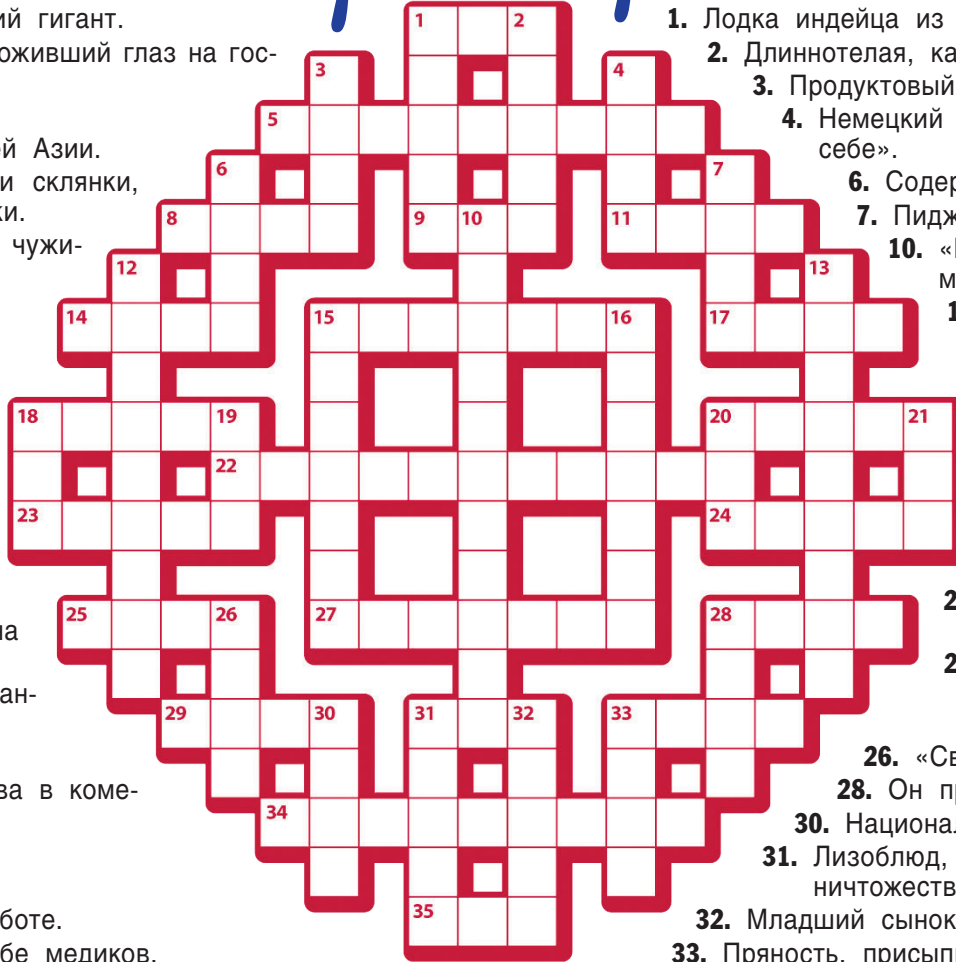
**СОТНИ волонтеров двое суток искали пропавшего девятилетнего мальчика на Сахалине. Школьника нашли... дома под диваном.**



## ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Фонтанирующий океанский гигант.
5. Вороватый чиновник, положивший глаз на госбюджет.
8. Партия певца-одиночки.
9. Песчаная гадюка Средней Азии.
11. Пустые бутылки, банки и склянки, оставшиеся после гулянки.
14. Она всем светит ночами чужими лучами.
15. Родина сиамских кошек.
17. Противник прянику.
18. Забугонная улица поперёк стрит.
20. Огороженный квартал для нацменьшинств.
22. Главный мужской гормон.
23. Город физиков-ядерщиков в Подмосковье.
24. Озеро в Иране.
25. «Базар» с Якубовичем на «Поле чудес».
27. Белое марочное вино французского происхождения.
28. Грязекаменный поток.
29. Ленивый слуга Хлестакова в комедии «Ревизор».
31. Краска для рыжих.
33. Велодром.
34. Группа товарищей по работе.
35. Жгучий галоген на службе медиков.

# Кроссворд



## ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Лодка индейца из Америки с одним веслом.
2. Длиннотелая, как лимузин, собака.
3. Продуктовый символ Украины.
4. Немецкий философ с теорией «вещь в себе».
6. Содержимое пустого доклада.
7. Пиджак дирижёра.
10. «Народный автомобиль» в Германии.
12. Ломтик хлеба с маслом, или сыром, или с колбасой.
13. Болтун, балабол.
15. Болотная топь.
16. Привилегированное словосочетание на Руси.
18. Бог подземного царства в мифах древних греков.
19. Штат в США.
20. Самая распространённая африканская антилопа.
21. Имя «великого комбинатора» Бендера в детстве, запечатлённое на скале.
26. «Свинье не товарищ».
28. Он продлевает жизнь.
30. Национальный цветок Китая.
31. Лизоблюд, подхалим лакейской степени ничтожества.
32. Младший сынок гоголевского Манилова.
33. Пряность, присыпка бородинского хлеба.

## ОТВЕТЫ НА ЧАЙНВОРД В № 47

1. ОСЁЛ
2. ЛАДАН
3. НОС
4. СПОР
5. РАДИО
6. ОДУВАНЧИК
7. КОРИДОР
8. РОГ
9. ГЛАЗ
10. ЗИМА
11. АППЕТИТ
12. ТЬМА
13. АРТИСТ
14. ТРУД
15. ДАР
16. РОТ
17. ТУРНИК
18. КОНТОРА
19. АНГЕЛ
20. ЛЕТО
21. ОРДЕН
22. НАЛОГ
23. ГРАД
24. ДРУГ
25. ГАЛОП
26. ПРОРОК
27. КАНДИДАТ
28. ТРУС
29. СЫНОК
30. КАБАК
31. КРЫЛЬЯ
32. ЯЗЫК
33. КОК
34. КОЛЕСО
35. ОЗЕРО
36. ОРКЕСТР
37. РЫНДА
38. АРШИН
39. НИТКА
40. АНОД
41. ДЕПУТАТ
42. ТЕСТО

# ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ? Есть прибор, который может помочь!

*«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года*



**МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА**  
Любовь Ильина,  
эксперт по мед. технике:  
«НАНОПРОСТ — это настоящее спасение

для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением!»

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспале-

нием, отеками и помогает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

Благодаря использованию медицинского прибора НАНОПРОСТ можно:

- **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза;
- **ИЗБАВИТЬСЯ** от запоров и геморроя.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!

Не терпите боль и дискомфорт!

Благодаря использованию медицинского прибора НАНОПРОСТ можно:

- **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;
- **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;
- **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза;
- **ИЗБАВИТЬСЯ** от запоров и геморроя.

**АКЦИЯ\* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ»!**

1. Позвоните по тел. **8-800-100-55-60.**

2. Назовите код\* «ЖЕНСКОЕ СЧАСТЬЕ».

3. Получите ТРОЙНУЮ выгоду:

**+ СТАРАЯ ЦЕНА на прибор**  
**+ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА**  
**+ ПОДАРОК\*,**

а также:

Бесплатная консультация!  
Бесплатная доставка!  
Количество подарков ограничено!

**НЕ ТЕРПИТЕ ОГРАНИЧЕНИЯ И ДИСКОМФОРТ,  
ОСТАНОВИТЕ НЕДЕРЖАНИЕ!  
СТАНЬТЕ СЧАСТЛИВОЙ В 2026 ГОДУ!**

\* При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 01.02.2024. Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ЖУТКОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ



На видео аватар девочки танцует в горящей квартире

**13-ЛЕТНЯЯ ШКОЛЬНИЦА ПРЕДСТАВИЛА УБИЙСТВО МАТЕРИ В ИНТЕРНЕТ-ИГРЕ, А ПОТОМ ЗАРЕЗАЛА ЕЁ НАЯВУ**

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

**В ПИТЕРЕ** пятиклассница зверски расправилась с 46-летней мамой, которая запрещала ей «зависать» в соцсетях.

Трагедия произошла в квартире «пятиэтажки» в Красногвардейском районе города глубокой ночью. 13-летняя школьница в очередной раз поскандалила с 46-летней мамой: злилась на то, что она не разрешает ей «сидеть» в телефоне, не даёт тусоваться с друзьями и вообще устроила тотальный контроль.

Действительно, женщина периодически забирала у дочки гаджет, чтобы оградить от ненужной и опасной для ребёнка информации, и это приводило к постоянным ссорам. Последняя размолвка закончилась трагедией – по версии следствия, пятиклассница схватилась за нож и зарезала свою мать. А когда осознала, что натворила, попыталась скрыть следы убийства: порезала себе руки и подожгла квартиру. Потом вызвала полицию и рассказала копам, что якобы в квартиру проник неизвестный, зарезал мать, потом напал на неё с ножом, устроил пожар и сбежал. Но уже после первого допроса девочка



Петербурженка пыталась запретить дочери игры и телефон

## Кровавый аватар

призналась, что всё сочинила. И сказала, что сама убила родительницу.

### ВЕРСИИ

По словам отца школьницы, в последнее время дочь стала себя странно вести. Так, 11 ноября она ушла из дома вместе с новой 15-летней подругой и оставила записку, похожую на прощание. Написала, что любит родителей и свою кошку, а также извинилась перед матерью за то, что «не может быть такой, как та хочет». Мать и отец подозревали, что дочь могла пристраститься к наркотикам. Но, похоже, всё оказалось гораздо страшнее – девочка стала убийцей из-за пристрастия к вирту-

альным играм, где сама смерть – тоже игра. По одной из версий, она заранее спланировала убийство, хотя, может быть, и не совсем осознанно. Известно, что школьница на одной из игровых онлайн-платформ постила разные видео. На одном из них аватар девочки танцевал в огне в квартире под Инста-самку...

В отношении малолетки возбудили уголовное дело. За такое преступление закон предусматривает до 15 лет лишения свободы, но так как девочке всего 13 лет, она не будет нести уголовную ответственность. Дело находится на контроле регионального СК.



Алла Пугачёва

## Далеко от берега

**ПЕВИЦЕ** Алле Пугачёвой придётся снести пирс у своего поместья на берегу Истры.

Он, как оказалось, установлен незаконно. Звезда плохо изучила документы и не обратила внимания на некоторые пункты. Сотрудники Росводресурса сделали расчёты на месте, по результатам которых стало ясно, что певица построила пирс, не имея на то прав.

## Хорошо, но мало

**ОХРАННИК**, которого Филипп Киркоров скинул со сцены, требует ещё 300 000 рублей за ущерб здоровью. Сумма запрашиваемой им компенсации выросла до 2,3 миллиона рублей.

Александр Короткий заявил в суде, что из-за травмы голеностопа хочет выплату за простой и моральный ущерб. Но поп-король вину не признаёт.



**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ**



**(495) 663-38-15 доб.3021**

Реклама  
Не мед.услуги

### ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА.

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁ ПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТ ДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ. УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА, СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ. МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМ БЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСИМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.



**ТЕЛ: РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО! Т.8-920- 341-45-94**



### МАТУШКА МАРИЯ

ЧЕЛОВЕК ОТ БОГА ПОМОЖЕТ ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ. ИЗБАВИТ ОТ ВСЕХ НЕДУГОВ, ПОРЧИ СГЛАЗА. ПОМОЖЕТ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА. НАЛАДИТ ДЕНЕЖНЫЙ КАНАЛ. БЕСПЛАТНО. **ТЕЛ: 89152177909**

### БАБУШКА СОНЯ

ОПЫТ 55 ЛЕТ. АДЕПТ БЕЛОЙ И ЧЕРНОЙ МАГИИ. ПРИВОРОТ. ОБРЯДЫ. ВИНООТВОРОТ. ЗАЩИТА. ВЕРНУ ЛЮБИМОГО. ОПЛАТА П/ РЕЗУЛЬТАТА. **Т. 8 909 944 72 12**

### ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ МИХАЙЛОВНА НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЬЯ

ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ. 18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ. **Т.8 985 769 84 60**

**ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ +7 (495) 663-38-15 ДОБ. 3021**





# МОЖНО ЛИ ЖИТЬ ЛЕГЧЕ, ЕСЛИ У ВАС ГИПЕРТОНИЯ? ТАЙНА, КОТОРУЮ ОТ НАС СКРЫВАЮТ

Представьте санаторий для полнотрабников 60-х годов. Обеспеченные люди, немного за 40, сидят в очереди. Их утро часто начинается с приёма скипидарных ванн. Процедуры благоприятно сказываются на сосудах и, соответственно, общем состоянии. И поэтому были так популярны. Этот способ разработал талантливый доктор А.С. Залманов. Недаром он был лечащим врачом семьи В.И. Ленина. Со временем эта методика канула в Лету. Да, она была популярна в своё время, но очень хлопотна и затратна. На смену ей пришли новые технологии борьбы с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. О современном надёжном способе мы вам сегодня и расскажем.

Действительно, с давлением шутки плохи. Оно, как магнитом, притягивает инфаркт, инсульт и острое нарушение мозгового кровообращения. Возможно ли не допустить смерти от этих факторов, если Вам немного за 50? Врачи единогласны: необходимо следить за давлением, сосудами, питанием и многим другим. А также всю жизнь принимать медикаменты. И они, безусловно, правы! В том, что беречь и сохранять своё здоровье нужно всю жизнь!

## КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ?

А всем ли подходят только медикаментозные методы лечения?

Любая химия — вещь достаточно агрессивная для всего Вашего организма. Датчики знают наверняка, это как химическое удобрение. Добавили чуть больше, и урожай может быть загублен. Так и с Вашим организмом, а он ведь заслуживает бережной заботы! Согласитесь, он же ежедневно работает в условиях стресса! Погода меняется — давление реагирует, новости тревожат — сердце напрягается, а к вечеру силы уходят, как у разряженной батарейки. И что делают многие? Конечно же тянутся к привычным средствам, которые влияют на него, мягко говоря, не так, как хотелось.

Вот почему в этот момент, когда особенно важно поддержать свой организм мягко и спокойно, на помощь приходят современные, а главные — щадящие средства! Так совсем недавно в мире медицины появился новый уникальный подход в лечении давления. Подход, который позволит Вам и Вашим сосудам чувствовать себя полноценно! Спешим познакомить Вас с уникальным современным аппаратом «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО». Ему нет равных в своей сфере! Вы удивитесь, ведь с ним, пенсии может хватать больше, чем на квартплату и аптеки!

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИИ НА ДОМУ

Что объединяет сердечно-сосудистые заболевания? То, что именно сосуда при этом — Ваше слабое звено.

«НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» активизирует рецепторы Ваших сосудов. Благодаря направленным коротким электроимпульсами низкой частоты. Которые мягко дублируют сигналы здоровых сосудов. И Ваш мозг начинает воспринимать их как свои. При этом, в норму приходит тонус Ваших сосудов. Они становятся более эластичными, прочными и чистыми. Слово после химички и, заметьте, это без всякой химии! «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» — хороший аналог санаторно-курортных процедур! И одновременно словно штат высококлассных специалистов. Прямо у Вас дома. Это же просто потрясающе!

## ВОЗРАСТ — ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ

Постойте, но ведь кровообращение питает все наши органы. Получается, что при лечении «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» также нормализуется работа не только сердца, но и мозга. А это уже хорошая профилактика не только инсульта и инфаркта! Но и мозговой, лёгочной и почечной недостаточности. А также риска ишемии, тромбоза и потери зрения.

И всё это для Вас — в одном аппарате. А после курса применения «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО», показатели давления становятся стабильными.

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**



м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

**СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

**ЖИЗНЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 03.12.2025 г. до 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Результаты могут отличаться. \*ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Часто говорят, что виной всем болезням — возраст. Но мы то с Вами знаем секрет. Возраст — не повод списать всё на гипертонию! Это повод внимательнее следить за своим здоровьем.

## СОВРЕМЕННЫЙ СПОСОБ

Технология новая, однако корнями она уходит в далёкое прошлое. Раньше давление лечили скипидарными ваннами, а сегодня Вам нужно лишь надеть браслет и нажать кнопку. «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» работает без датчиков и сложных настроек. Его конструкция сделана так, что Вы легко справитесь с ним «одной правой». Об автоматических настройках уже позаботились производители. А Вам осталось только разместить аппарат на запястье. Не нужно больше терпеть — ни минуты мучений гипертонии! Больше никаких долгих процедур, ведь сеанс займет всего 5–7 минут! Представляете, какое минимальное время! Даже программа новостей длится дольше.

## ОДОБРЕННОЕ КАЧЕСТВО

Его клинические исследования прошли в крупнейших клиниках. В том числе, в главном военном клиническом госпитале им. Н.Н. Бурденко. И Санкт-Петербургском государственном медицинском университете им. И.П. Павлова. А значит, под контролем Министерства обороны Российской Федерации!

Этот контроль, как Вы понимаете, был строжайшим! В итоге серьезных испытаний аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» получил регистрационное удостоверение медицинского изделия. И он достоин этого гордого звания!

## ДАЙТЕ ШАНС СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Вам не нужно больше жить под гул из собственной головы! Аппарат «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО» возвращает бразды правления обратно Вашему мозгу. А Ваши сосуды при этом начинают возвращать себе былую эластичность.

Это уже не просто профилактика страшных заболеваний: инсульта, инфаркта, сбоев в работе сердца, мозга, лёгких. Это настоящая профилактика возрастных изменений! И пока все Ваши знакомые будут оставлять своё время в поликлиниках, Вы будете наслаждаться жизнью. Возьмите своё здоровье в свои руки прямо сейчас! Сделайте для него этот простой шаг. Позвоните прямо сейчас. Ведь один звонок на бесплатный номер горячей линии 8 (800) 444-94-83 может подарить Вам годы жизни. Теперь выбор за Вами — набрать номер, дать шанс своему здоровью. Или доживать оставшиеся годы, просиживая в бесконечных очередях поликлиник.

**Prodex**

**ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!**

Решение есть даже при скромном бюджете!

**УСПЕЙТЕ ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:**

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!\*



**ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:**

**8 (800) 444-94-83**

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!  
Успейте зафиксировать низкую цену!



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

**WWW.PRODEX.RU<sup>1</sup>**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!\***

<b>УЛЬЯНОВСК</b> ДК «Руслан», ул. 40-летия Победы, д. 15 ДК ВОС, ул. Гагарина, д. 18 <b>ЧЕБОКСАРЫ</b> ДК Тракторостроителей, Эгерский бул., д. 36 <b>ЙОШКАР-ОЛА</b> Аптека «Фармаимпекс», ул. Кирова, д. 13 <b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер. д. 3 <b>САНКТ-ПЕТЕРБУРГ</b> Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3 <b>КАЗАНЬ</b> Аптека «ЭКОНА», ул. Чистопольская, д. 43А Аптека «ЭКОНА», ул. Даурская, д. 40	<b>8 ДЕКАБРЯ</b> 10.00-11.00 12.00-14.00 9 ДЕКАБРЯ 9.00-11.00 9 ДЕКАБРЯ 13.00-14.00 9 ДЕКАБРЯ 9.00-15.00 10 ДЕКАБРЯ 9.00-13.00 10 ДЕКАБРЯ 9.00-10.00 11.00-12.00	<b>НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ</b> Аптека «Фармаимпекс», просп. Раисы Беляева, д. 12 <b>ВЫБОРГ</b> Муниципальный дворец Культуры, ул. Советская, д. 16 <b>ТВЕРЬ</b> ДК «Затверецкий», ул. Академика Туполева, д. 105 <b>ТОЛЬЯТТИ</b> ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1 <b>САМАРА</b> ДК «Металлург», просп. Металлургов, д. 75 Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7 <b>РОСТОВ-НА-ДОНУ</b> Аптека «Айболитмедсервис», ул. Варфоломеева, д. 222А/108А <b>КРАСНОДАР</b> ДК ВОС, ул. Московская, д. 65А	<b>11 ДЕКАБРЯ</b> 9.00-11.00 11 ДЕКАБРЯ 9.00-11.00 12 ДЕКАБРЯ 9.00-11.00 12 ДЕКАБРЯ 10.00-11.00 12 ДЕКАБРЯ 13.00-14.00 15.00-16.00 17 ДЕКАБРЯ 9.00-12.00 18 ДЕКАБРЯ 9.00-11.00
---	---	--	--

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ





# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



ХОРОШИХ ВАМ  
УРОЖАЕВ!

## Как вырастить патиссоны

**ДОРОГИЕ садоводы и огородники! Сегодня поговорим об особенностях выращивания патиссонов, и чем этот процесс отличается от выращивания кабачков.**

Сразу оговоримся – патиссон уступает кабачку в скороспелости и урожайности, но значительно превосходит его по вкусовым



качествам. В пищу можно употреблять как молодые завязи, так и крупные плоды, содержащие сахара, витамин С, клетчатку, минеральные соли. Врачи-диетологи рекомендуют употреблять патиссоны при болезнях почек, печени, а также при язвенной болезни и атеросклерозе. К тому же они обладают активным мочегонным действием.



### Посев

ПАТИССОНЫ сеют в такие же сроки, как и кабачки в первой декаде июня, когда земля прогреется до 10-12 градусов. Рекомендую высевать патиссоны в два срока – с интервалом в 2 недели. Можно сеять их в открытый грунт 25-дневной рассадой или семенами.

Перед посевом грядку необходимо перекопать на глубину штыковой лопаты и сделать лунки на расстоянии 60-70 см одна от другой. В каждую лунку добавляем по одной столовой ложке универсальных гранули-

рованных удобрений Оргавит коровий, Оргавит костной муки и древесной золы. Всё содержимое в лунке тщательно перемешиваем, после чего проливаем её 2-3 литрами воды. В течение лета проводим две корневые подкормки. Первую проводим в начале плодоношения – на 10 л воды добавляем по 2 столовые ложки универсального гранулированного удобрения Оргавит куриный, Оргавит овощной и 3 столовые ложки древесной золы. Такую же подкормку повторяем через 3 недели.



**М**ой любимый сорт патиссонов – Поло (плоды белой окраски, крупные, сочные и урожайные). И ещё один важный совет – чтобы получить ранний урожай патиссонов, сразу после посева накройте грядку укрывным материалом!



реклама

## КРЫСОГОН

защитит ваш дом и сад  
от крыс, мышей, змей,  
насекомых!

### КЛЕЕВЫЕ ЛОВУШКИ

для отлова грызунов, змей,  
насекомых:  
безопасны для размещения  
рядом с пищевыми продуктами

Надежно  
фиксирующий  
клей!

### ВЛАГОСТОЙКИЕ БРИКЕТЫ И МИНИ-БРИКЕТЫ

для уничтожения грызунов:  
удобны для раскладки в сырых  
помещениях, беседках, под деревьями

Ассорти  
цветов  
и вкусов!



**КРЫСОГОН: делает мир чище!**

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru

АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха, ул. Звездная, д.7, к.1, ОГРН 1027739559836

НАДО смотреть на жизнь  
радостно, широко открыты  
ми от ужаса глазами!

\*\*\*

Маленькая грамматическая  
ошибка иногда ведёт к не-  
предсказуемому успеху. В  
одном доме культуры са-  
модетельный театр поста-  
вил спектакль «БАЯДЕРА». Художник, рисуя афишу,  
ошибся — и в слове «БА-  
ЯДЕРА» у первой буквы «А»  
забыл поставить горизон-  
тальную палочку... И впер-  
вые на спектаклях этого те-  
атра был полный аншлаг!

\*\*\*

Человек я простой и не-  
притязательный. Есть водка  
— пью. Нет водки — иду и  
покупаю.

\*\*\*

15 лет назад меня в ЗАГСе  
мошенники ввели в заблуж-  
дение.

## Анекдоты

\*\*\*

Чтобы не шокировать по-  
купателей, цену на новые  
автомобили скоро будут ука-  
зывать за 100 грамм.

\*\*\*

Риелтор, который сможет  
в следующий раз продать  
квартиру Ларисы Долиной,  
получит Нобелевскую пре-  
мию по экономике.

\*\*\*

Жилищный парадокс — при  
переезде вещи, накопленные  
за время проживания в од-  
нокомнатной квартире, никак  
не помещаются в двушку...

\*\*\*

— Человек создан для сча-  
стья, как птица для полёта!  
А как вы, Наталья, считаете?  
— Обычно я считаю в стол-  
бик.

\*\*\*

— Может ли средство, прод-  
левающее жизнь до двух-  
сот лет, вызвать инфаркт?  
— Да. Но только у руково-  
дителя пенсионного фонда.

\*\*\*

Они совсем не подходи-  
ли друг другу: и он не де-  
сантник, и она не фонтан...

\*\*\*

Уверен, что одежду изна-  
чально придумали только  
для некрасивых женщин. А  
уже те какой-то хитростью  
втянули в это остальных...

\*\*\*

— Моня, ты слышал, не-  
давно астрономы открыли  
планету, похожую на Зем-  
лю, но только без людей?  
— Думаешь, нужно ехать?

\*\*\*

В России две беды: баб-  
ки и мошенники.



Реклама

**LEOMAX**

Оформи заказ по телефону:  
**8(800) 500-34-40** и получи **ПОДАРОК\***!

Скидки  
на ТВ-ХИТЫ  
до **60%**

**Складные очки «Фокус Плюс»** 2 шт.

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

Увеличение 160%

- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте

**Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!**

60 мин работы

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5Вт

**Умный браслет «Здоровье»**

Тонетр Шагмер Счетчик ккал Время и дата

Пультметр Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02

~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см Длина окружности

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

**Универсальная чистящая паста «Просто блеск»**

Работает на разных поверхностях

Сияющая чистота в 2 раза быстрее

лот 103628-01

~~1499 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 500 г

**Складная стиральная машина «Лотос»**

7,5 л

3 программы стирки + отжим

Не требует подключения к водопроводу

лот 104006

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Зеленый Бежевый

Размер: 29×29×30 см

Стирка за 10 мин!

1,2 кг Вес

**Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»**

- Герметик
- Резина
- Клей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

Подходит для разных поверхностей

лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт. по 450 мл

**Мини-печь «Чудо-жар»** 9 л

лот 203839

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Режим работы, T: 100–250°C

**Мантоварка-пароварка «Мастер Пар», 6 л**

3 яруса для продуктов + емкость для воды!

26 см

Приготовление на пару

Пищевой алюминий

лот 204204

~~4999 р.~~ **3499 р.**

6 л

**Универсальный набор «Открывайка» 9 в 1**

Для бутылок и банок

2 открывалки в комплекте

лот 204211

~~1299 р.~~ **999 р.**

4 в 1 5 в 1

**Электрический измельчитель «Молния»**

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

**Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»**

Пружинный механизм заточки

Для ножей и ножниц

лот 203635-01

~~1299 р.~~ **999 р.**

Размер: 12×7×16 см

**Усилитель звука «Чуткий слух»**

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

**Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.**

Безопасная и эффективная чистка ушей

8 Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек АА (в комплект не входят)

лот 41984-02

~~1299 р.~~ **999 р.**

3 шт.

**Топ «Ажур Бра»**

Дышащий Комфортная посадка

Белый Бежевый Черный Серо-голубой

лот 313589

~~1299 р.~~ **999 р.**

Состав: 90% нейлон, 10% спандекс. Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58.

**Вешалка напольная с полками и крючками**

Для обуви, одежды и аксессуаров

Порядок в доме

5 полок для обуви 8 двойных крючков

Размер: 170×60×26 см

Материал: металл (штанги), пластик (соединения), нетканый материал (полки)

лот 105894

~~1599 р.~~ **1299 р.**

**Дверная штора «Уютный дом»**

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый Коричневый

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 90×200 см

**Массажный матрас «Блаженство»** 9 в 1

Вибромассаж Термотерапия

4 массажные зоны

Работает от сети

В комплекте: матрас, блок питания, пульт управления

Материал: велюр, пластик, металл

лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

Размер: 49×135 см

**Костюм «Астрид»**

- Свободная посадка
- Не скатывается, сохраняет форму и цвет

до 60 размера

Фактурный узор

Синий Белый Черный

Материал: 95% ПЭ, 5% спандекс. Размер: 44-46, 48-50, 50-52, 54-56, 58-60. Цвет: черный, синий, белый.

лот 314677

~~4999 р.~~ **3999 р.**

**Термоноски «Аляска»**

Согреют ваши ноги в любую погоду!

70% хлопок

лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.**

Размер единый: 40-46

2 пары

**Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!**

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

до 120 кг

Уменьшает объем талии Массаж стоп

лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

**ВАШ ПОДАРОК\* при заказе от 2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

**ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!**

\* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-34-40. Предложение действительно с 01.12.25 по 28.02.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

**8(800) 500-34-40**



**БОЛИТ И КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? БЕСПОКОИТ СЕРДЦЕ И ДАВЛЕНИЕ?  
ЧУВСТВУЕТЕ ПЕРЕПАДЫ ПОГОДЫ? УХУДШАЕТСЯ ПАМЯТЬ, ЗРЕНИЕ И СЛУХ?  
ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, БЕССОННИЦА? ЗАПОРЫ, ТОШНОТА?  
ПОВЫШЕННЫЙ САХАР? МУЧИТЕЛЬНЫЙ КАШЕЛЬ?  
Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ  
предназначен именно для вас!**

**Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ\*** – это результат многовековых знаний народной медицины, традиций русских знахарей и научного подхода с использованием современных биотехнологий. Великолепное средство для поддержания молодости, здоровья и активного долголетия. Величественный дар природы Алтая, вмещающий в себя силу более 30 экстрактов целебных растений, таких как **исландский мох, галега, мелисса, куркумин, имбирь, гинко билоба, чага, пажитник, лопух...** Компоненты эликсира дополняют друг друга, регулируют, налаживают, снабжают, полезными веществами все системы организма, помогая в борьбе с заболеваниями.

**Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ помогает** очищению печени, лимфы, выведению мокроты и поддержанию давления в норме, улучшению циркуляции крови по всему организму. Это дает возможность всему организму функционировать как единое целое. **Нормализуя уровень сахара и выводя избыточный холестерин**, он сохраняет здоровье - сосудов и способствует **улучшению кровообращения как в конечностях**, так и во всех органах (легкие, печень, поджелудочная...). Улучшается **давление, память, зрение, слух**, вы начинаете **дышать полной грудью**.

Регулярное употребление **эликсира ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ** становится залогом **улучшения вашего самочувствия и повышения жизненного тонуса**. Помогает поддерживать функции поджелудочной и щитовидной железы, селезенки, печени, желчного пузыря и органов пищеварения. Способствует **нормализации обмена**

веществ и улучшению кишечной микрофлоры, что позволяет эффективно выводить вредные вещества из организма.

**Эликсир ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ помогает** эффективно поддерживает организм, особенно у людей с ослабленным здоровьем и при пониженном иммунитете, особенно в период когда появляется риск подхватить инфекцию - ОРЗ, ОРВИ, грипп, COVID. Эликсир способствует **процессу отхождения мокроты, улучшению кровообращения в тканях легких**, что оказывает незаменимую поддержку органам дыхания. Сохранение нормального самочувствия становится возможным благодаря **бережному очищению и укреплению бронхиального дерева**.

**Почувствуйте изменения в своем состоянии уже с первых дней приема! Эликсир активное долголетие ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ способствует:**

- **поддержанию** в норме уровня холестерина и сахара в крови и моче;
- **нормализации** работы сердечно-сосудистой системы;
- **снижению** риска инсульта, инфаркта, метеозависимости, шума в ушах;
- **укреплению** стенок сосудов, сохранения эластичности сосудов и капилляров, профилактика анемии, сосудистых сеточек и звездочек, улучшение зрения и слуха;
- **улучшению** кровообращения конечностей и подвижности суставов;
- **сохранению** памяти и нормальной работе головного мозга;
- **нормальной** работе желудочно-кишечного тракта, поджелудочной, селезенки, печени, желчного пузыря;
- **улучшению** обмена веществ (устранение вздутия, коликов, нормализации стула);
- **поддержанию** здоровья организма в целях его укрепления и профилактики острых и хронических бронхолегочных заболеваний, ОРЗ, ОРВИ, гриппа, COVID19 (при кашле различного происхождения, включая кашель курильщика, дыхательной функции легких);
- **Повышению** иммунитета, **выводу** токсинов, **омолаживанию** и **снабжению** клеток кислородом.



**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70%\*\***

**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО!\*\***

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.79578/24

**КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!**

В человеческом организме могут обитать более 100 видов паразитов - от микроскопических амёб до глистов длиной в несколько метров, способных отложить 250 яиц за 1 раз.

- Запоры, поносы, газы, вздутие, дисбактериоз
- Папилломы, бородавки, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос
- Мучительный кашель, одышка, боль в груди
- Хроническая усталость, слабость, головная боль, бессонница
- Боли в мышцах и суставах, отеки по всему телу
- Скрежетание зубами во сне, частые простуды, слезливые глаза

**Некоторые признаки поражения гельминтами:**

**ЭкстраДетокс\*** - это натуральный эффективный комплексный препарат, разработанный для помощи в **очищении организма** от различных паразитов и продуктов их жизнедеятельности, **обезвреживания яиц паразитов** выведения грибов и токсинов. Способствует нормальной работе функции ЖКТ, улучшает обмен веществ и общее самочувствие, а также способствует укреплению функций иммунной системы.

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70%\*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО!\*\***

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА11.В.53794/24

Сделать заказ и получить консультацию можно по бесплатным телефонам:

**8 800 600 20 92 и +7(812)270-77-92** Бесплатная доставка

\* ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.  
ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

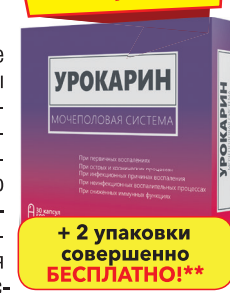
\*\*Срок акции с 1.12.2025г по 31.01.2026г. Информация об организаторе акции: ИП Курбатов А. В., ОГРНИП 313183121100028. Подробно об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, месте и порядке их получения по телефону 8 8006002092. Реклама.

**НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ,  
ПРОБЛЕМЫ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ**

**Проблемы почек и мочеполовой системы у МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. Как сохранить здоровье?**

**УРОКАРИН\*** представляет собой эффективное средство для сохранения нормальной работы мочевыделительной системы. Успешно нейтрализует источники и факторы бактериальных инфекций, что способствует предотвращению осложнений и поддержанию нормального функционирования органов. **Улучшается кровообращение** в области малого таза, укрепляются мышцы тазового дна, нормализуется работа **мочеполовой системы**, исчезает **дискомфорт при мочеиспускании**, улучшается выделение жидкости и оказывается помощь при **недержании мочи**. Активизация кровообращения в малом тазу благоприятно сказывается на состоянии мочеполовой системы и способствует профилактике таких заболеваний, как **простатит** и **аденома**. Кроме того, эта формула способствует повышению растворимости солей, предотвращая образование **мочевых камней**, а также мягко выводит соли мочевой кислоты, снижая риск **подагры** и **острых артритов**.

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70%\*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО!\*\***

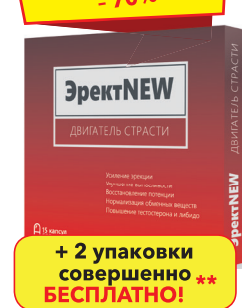
Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

**АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?**

**Курсовой прием ЭректNEW\* способствует решению проблем:**

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

**СУПЕР АКЦИЯ  
- 70%\*\***



**+ 2 упаковки  
совершенно  
БЕСПЛАТНО!\*\***

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.45756/24

**Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.**

**БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!**

**Капли «АЛКОБЛОКАТОР»\* способствуют:**

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

**СКИДКА  
70%\*\***



**Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.**

**КАПЛИ «АЛКОБЛОКАТОР» МОЖНО ДОБАВЛЯТЬ В ЕДУ И НАПИТКИ АНОНИМНО!**

Декларация ЕАЭС N RU Д-РУ.РА08.В.02492/22