

ЖИЗНЬ

16+

29 мая - 4 июня 2019 № 21

ТЕЛЕ программа

С 3 ПО 9 ИЮНЯ

ЭКСКЛЮЗИВ

МУЗЫКАНТ ПОСТРОИЛ ДОМ РЯДОМ С ПУГАЧЕВОЙ И СОБРАЛ КОЛЛЕКЦИЮ ИЗ 50 ГИТАР

ИНТЕРВЬЮ | Стр. 6-7



ТЕПЕРЬ МЫ — ПАРА!



ФОТО
РЕПОРТАЖ
СТР. 8-17

ПОТАП и НАСТЯ сыграли свадьбу после семи лет тайного романа



ИГОРЬ САРУХАНОВ:

Мои дочки будут жить в России!

ЗВЕЗДА «ЗОЛОТОЙ ОРДЫ» ЮЛИЯ ПЕРЕСИЛЬД ОТКАЗАЛАСЬ ОТ РОЛИ ПРИМАДОННЫ

Стр. 6

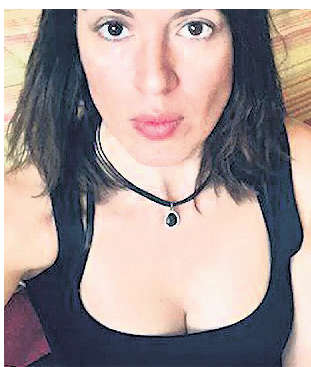


**Голос
дети
СКАНДАЛ**

ПОБЕДИЛИ ВСЕ 9 УЧАСТНИКОВ

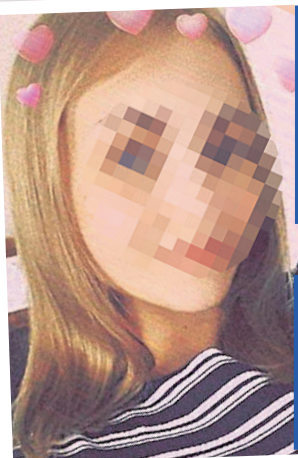
Стр. 9

ПОДРОСТОК СИДИТ В СИЗО ЗА ПОЦЕЛУЙ С 14-ЛЕТНЕЙ



РОССИЯНКА 12 ЛЕТ СТРАДАЛА ОТ ЯДОВИТОЙ СИЛИКОНОВОЙ ГРУДИ

ШОК | Стр. 8



Правосудие на доньшке



Стр. 4-5

МОСКОВСКАЯ ШКОЛЬНИЦА БЕЗ ЕДИНОЙ УЛИКИ «ПОСАДИЛА» ПАРНЯ ЗА ИЗНАСИЛОВАНИЕ



ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ ЗА НЕДЕЛЮ

ЗАДАЧА НЕ ИЗ ЛЕГКИХ

НИНА ВАЖДАЕВА

ЖУРНАЛИСТ

СОСЕД любит шумные вечеринки до глубокой ночи? Собирает хлам и сжигает мусор на своём участке, а запах разносится по всей округе? Чужая собака опять пробралась в ваш огород и попопала посадки?

Не стоит отчаиваться. Нарушителям спокойствия на дачном участке грозят серьёзные штрафы.

К сожалению, не всегда получается найти общий язык с соседями по участку. Если возник конфликт и самостоятельно разрешить его не получается, то нужно обратиться к букве закона. Необходимые нормы содержания своего участка прописаны в Федеральном законе № 66 от 15.04.1998 «О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан».

К нему стоит обратиться в том случае, если сосед захламляет свой участок так, что это беспокоит окружающих. Люди мо-



КАДР ИЗ СЕРИАЛА «НОТ FIZZ»

Эффективные способы найти управу на проблемного соседа

гут опасаться возникновения пожара, ведь если соседский хлам сложен прямо у забора и он загорится, то огонь может перекинуться и на соседние участки. К тому же рядом с забором нередко появляется склад мусора, который банально плохо пахнет. Не говоря уже о неприятной близости соседского туалета или бани.

— В законе говорится, что расстояние между соседским забором и постройкой варьируется от одного до четырёх ме-

тров в зависимости от её назначения, — поясняет юрист Сергей Веремеев. — Посадка деревьев и кустарников также запрещена вплотную к забору соседей. Не допускается и хранение различных вещей, например досок или кирпичей, вплотную к забору. Пренебрежение этим правилом кроме нарушения закона и штрафа влечёт и порчу чужого имущества.

— Кроме того, за складирование и сжигание бытового мусора на территории своего дачно-

го участка предусмотрен штраф в размере пяти тысяч рублей, — предупреждает Сергей Веремеев. — Не сложно найти управу и на шумных соседей. Требования законодательства Московской области об обеспечении тишины распространяются как на город, так и на садоводческие товарищества, — поясняет Сергей Веремеев. — Поэтому, если с 19:00 до 8:00 в будние и с 22:00 до 10:00 в выходные дни соседи шумят и мешают, можно смело

обращаться в полицию. При первом нарушении выносятся предупреждение, при повторном уже выписывается штраф в размере от одной до трёх тысяч рублей.

Бывает так, что вред причиняют животные соседа. Допустим, соседская собака смогла пробраться под забором и вытоптать растения. Бывает, что на дачах держат кур, коз, баранов. Они тоже нередко оказываются на участке соседа и могут причинить ущерб. Если же питомцы соседа как-то вредят вам, то это повод для обращения как к участковому уполномоченному полиции, так и в администрацию области.

— Можно написать жалобу в Федеральную службу по ветеринарному надзору с просьбой провести проверку и выявить нарушения правил содержания животных, — говорит юрист Юрий Аванесов. — Есть возможность обратиться в суд с гражданским иском о возмещении имущественного вреда. Правда, может быть трудно доказать факт причинения такого ущерба животными соседа и обосновать размер ущерба.

Не больно и надо

ПРЕЗИДЕНТ Украины Владимир Зеленский заявил, что не намерен вести диалог с Россией.

— Нет, — сказал Зеленский, отвечая на вопрос «Громадське ТВ», будет ли переговоры с Россией.

По данным украинской прессы, новоиспечённый президент несколько раз в своей речи назвал Россию «агрессором». Однако добавил, что РФ опережает Незалежную по всем показателям.



Владимир Зеленский

фото: GORDONUA.COM

С ГЛАЗ ДОЛОЙ — ИЗ СЕРДЦА ВОН

В РОССИИ начал действовать запрет на уличные табло с курсом обмена валют. Указание об этом появилось на сайте Центробанка 23 апреля, но вступает в силу спустя 30 дней после опубликования.

Теперь информацию о курсах можно будет устанавливать только внутри банковских отделений. Ожидается, что это поможет бороться с нелегальными обменниками.

Дошутились

В РОССИИ могут запретить «билеты банка приколов». За изготовление сувенирных денег предлагают ввести административную ответственность. Банк России неоднократно заявлял, что случаются вбросы фальшивок в банкоматы, которые недостаточно защищены. Так, весной в Москве почти на 700 тысяч рублей неизвестные обманули банкомат «Газпрома». А под Иркутском банкомату Сбербанка люди «скормили» полмиллиона шуточных купюр.

ГЛАВА Сбербанка Герман Греф допустил, что уже к концу этого года ставки по ипотеке могут опуститься до 8% годовых. После сказанного многие задумались, а не отложить ли покупку жилья до лучших времён? Оказалось, что в этом вопросе имеются некоторые подводные камни.

В пятнадцати крупнейших банках России к концу первого квартала



Герман Греф

СТОИТ ЛИ ВЕРИТЬ ОБЕЩАНИЯМ ПО СНИЖЕНИЮ ИПОТЕЧНЫХ СТАВОК

средние ставки по ипотеке держались на уровне 10,5% годовых на первичном рынке жилья и 10,6–10,7% на вторичном. Эксперты уверены, что на этом же уровне они останутся и к началу июня, так как банки уже повышали ставки в первом квартале этого года, когда росла инфляция. Дальнейшее повышение не имеет смысла. Просто потому, что сейчас растёт

конкуренция между банками. Но те же эксперты считают, что ждать резкого понижения ставок к концу года тоже не стоит. По их мнению, до 8% ипотека точно не подешевеет, а проценты снизятся до 10,2% в новостройках и до 10,4–10,5% на вторичном рынке. В то же время часть специалистов считает, что ставки летом, наоборот, вырастут. Дело в том, что сейчас россий-

ские ипотечные ставки практически полностью зависят от ситуации в мире. А она только ухудшается из-за проблем роста мировой экономики и усиливающихся политических противоречий крупнейшей держав. Есть мнение, что, если удастся сохранить ипотечные ставки на текущих уровнях до конца года и уж тем более в 2020 году, это уже будет позитивным сценарием.



фото: LIFE

СЕМЕНОВИЧ, ПОДВИНЬСЯ - ИДЁТ ВНУЧКА БОЯРСКОГО!

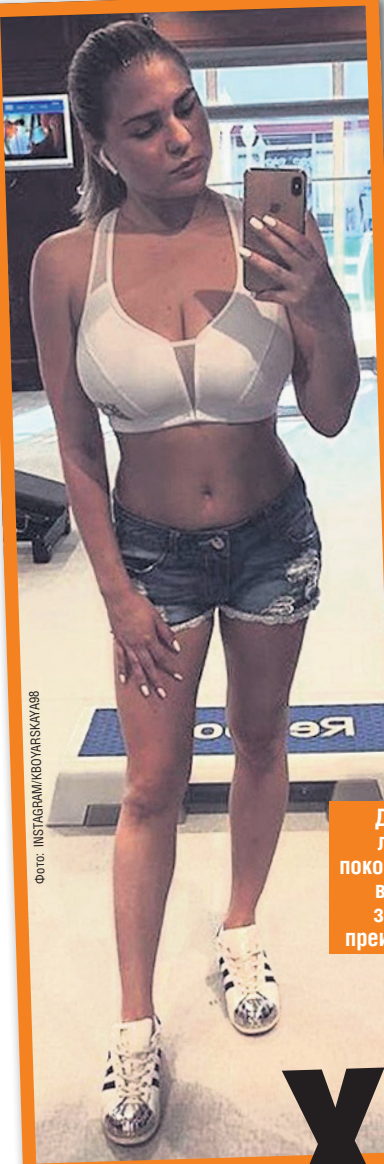


ФОТО: INSTAGRAM/BOYARSKAYA88

20-летняя наследница актёра стала секс-символом среди «золотой молодёжи» Петербурга

Девушка с легкостью покоряет соцсети, выделяясь заметными преимуществами



ФОТО: INSTAGRAM/BOYARSKAYA88

ХОРОША, КАНАЛЬЯ!

АЛИНА ГОСТЕВА

У **ОДНОГО** из главных сердец Советского Союза — **Михаила Боярского**, который тем не менее уже более 40 лет остаётся верен своему браку, выросла внучка-красавица.

Девушка теперь активно покоряет соцсети.

Екатерина учится в Петербурге — там она окончила школу и поступила в университет. Несколько лет назад девушка завела «Инстаграм», но активно его вести стала не так давно. Возможно, тому есть причины. Сей-



Катя явно унаследовала обаяние своего дедушки

час девушке есть что показать. Она расцвела и превратилась в настоящую красавицу с эффектными формами. Внучка «мушкетёра» делится с фанатами

снимками из спортзала, путешествий и с мероприятий. А они активно делают комплименты её фигуре. И пусть внешне дедушкины черты в ней не угадываются, обаяние она явно унаследовала от него.

ПРАДЕД

Кстати не исключено, что Екатерина скоро сделает своего деда прадедом. По слухам, девушке недавно сделали предложение руки и сердца и подарили дорогое кольцо.



Вилли Токарев

Здоровья, шансонье!

84-ЛЕТНИЙ шансонье Вилли Токарев попал в реанимацию в Москве. Артист сам обратился к медикам, пожаловавшись на проблемы с самочувствием. Было принято решение о госпитализации. Спустя несколько часов состояние резко ухудшилось. За жизнь Токарева борются лучшие медики страны.



Егор Крид

Любишь кататься...

НАЛОГОВАЯ служба разыскивает певца Егора Крида за неуплату налогов. Как выяснилось, он не оплатил транспортный налог в размере 278 тысяч рублей. Ещё 30 тысяч — пеня. И всё это за чёрный «гелендваген». Если Крид не оплатит, ему грозит арест имущества и запрет на выезд за границу.

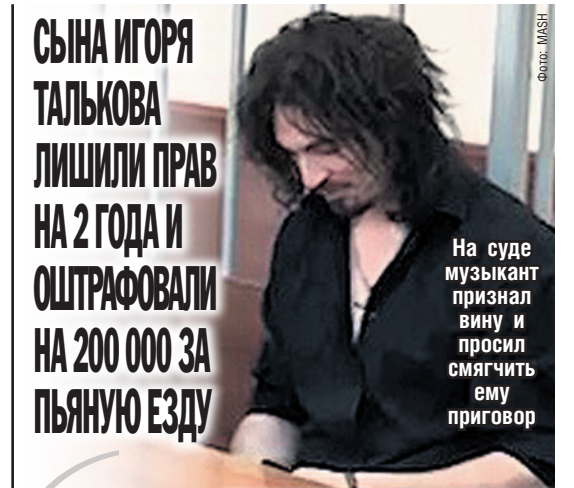


ФОТО: MASH

СЫНА ИГОРЯ ТАЛЬКОВА ЛИШИЛИ ПРАВ НА 2 ГОДА И ОШТРАФОВАЛИ НА 200 000 ЗА ПЬЯНУЮ ЕЗДУ

На суде музыкант признал вину и просил смягчить ему приговор

Моя машина для меня всё!

ДАРЬЯ ИВАНОВА

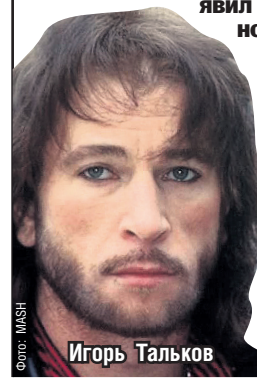
СЫН СОВЕТСКОГО певца Игоря Талькова оштрафован на 200 тысяч рублей за повторную езду пьяным. Также Талькова-младшего лишили права садиться за руль на протяжении двух лет.

Заседание проходило в Чертановском суде Москвы. Дело рассматривали без исследования доказательств. Тальков-младший сначала частично, а затем и полностью признал вину. Гособвинитель просил лишить его прав на три года. Но Тальков в заключительном слове попросил суд смягчить наказание.

РАСКАЯНИЕ

— Прошу не три года лишения прав, а хотя бы два года. Машина для меня — всё. Мудрости вам и нам всем. Я впредь буду вести себя осторожнее с сотрудниками ДПС, — заявил Тальков в заключительном слове.

Инцидент с задержанием Талькова-младшего случился в конце ноября 2018 года. Тогда полиция в Москве остановила внедорожник, за рулём которого был нетрезвый музыкант. Раньше его уже лишили прав за езду в нетрезвом виде. Однако сын советской звезды уверял, что не пьёт с 2014 года.



Игорь Тальков

Будем бороться!

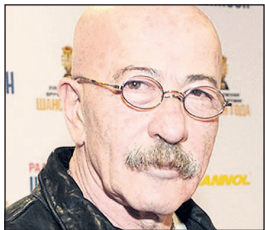
61-ЛЕТНЯЯ звезда фильма «Человек с бульвара Капуцинов» Александра Яковлева призналась, что у неё онкологическое заболевание.

— Поначалу я опустила руки, навалились страх и жуткая депрессия. Спасибо моему доктору, которая сказала: «Нет, дорогая, будем бороться». Вот уже два года боремся, — рассказала Яковлева.



Звезда советского кино Яковлева 2 года скрывала онкозаболевание

ФОТО: КАДР «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»



Александр Розенбаум

Мы не каршеринг!

67-ЛЕТНИЙ народный артист Российской Федерации Александр Розенбаум заявил, что его серьёзно беспокоит частое использование в русской речи иностранных слов и оборотов. В частности, он упомянул такие иностранные слова, как «перфоманс», «блэкаут», «каршеринг» и «кешбэк».

— Либо мы великая Россия, либо мы каршеринг, — подытожил Александр Яковлевич.



Элина Быстрицкая

Быстро обчистили

СО СЧЕТОВ покойной Элины Быстрицкой пропали 38 миллионов рублей. По заявлению сестры актрисы было возбуждено уголовное дело.

В хищении подозревают помощника звезды «Тихого Дона», поскольку по документам именно она имела доступ к счетам. Напомним, Элина Быстрицкая скончалась 26 апреля на 92-м году жизни.

ПРИКОЛ

АМЕРИКАНСКИЙ блогер после слов друга, что брак ему не светит, сделал предложение его матери. Та согласилась.

МОСКОВСКИЙ ПОДРОСТОК ПОЛГОДА СИДИТ В ПРАВОСУДИИ НА

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

КОМПАНИЯ подростков устраивает вечеринку. Много алкоголя, музыка, знакомый всем подростковый угар. Кто-то выясняет отношения, кто-то идёт в магазин «за добавкой», кто-то уже отключился на диване.

Одна девушка пьяна, просит парня довести её до туалета, там они начинают целоваться. Дальше всё путается, но через пару дней парень вызывает в полицию давать показания: девушка написала заявление об изнасиловании. Нет, это не история Дианы Шурыгиной. Здесь всё было намного хуже.

Ростислав Н. из Москвы пришёл с девушкой на вечеринку к подруге Милане в ноябре 2018-го, за несколько дней до своего семнадцатого дня рождения. Родители Миланы уехали. Пришли 8 человек, среди них парень Миланы Никита и ещё один молодой человек — Арсений. Он-то и пригласил на тусовку свою девушку Иру К. Её толком не знали, однако она сразу же стала центром внимания всей компании. 14-летняя Ира пришла уже настолько навеселе, что еле стояла на ногах. Её убеждали прилечь отдохнуть — но она продолжила пить.

— Ира начала лезть ко всем мальчикам, лезла целоваться, вела себя вызывающе, — рассказал о ней сам Арсений. — Потом ей было очень плохо, она блевала, мы её таскали в туалет, чтобы она не испачкала

Брат Ростислава говорит, что основной мотив девушки — месть за то, что её стали дразнить



Фото: MASH

На теле девушки копы не нашли ни следов насилия, ни даже ДНК-материалов, принадлежащих «насилънику»



Фото: MASH

Несмотря на полное отсутствие улик, Ростислава никто выпустать не собирается

14-летняя школьница «посадила» знакомого, к которому первой полезла целоваться

Копы не нашли доказательств насилия, но парень всё равно оказался за решёткой

квартиру. Мне это очень сильно не понравилось, было противно на это смотреть, и я просто ушёл.

Парень с друзьями пошёл в ближайшее кафе и сидел там, пока Ира не начала ему звонить и требовать, чтобы он вернулся. Он забрал Иру, всё ещё пьяную, и довел до дома.

После этого с ним связался молодой человек и рассказал, что после ухода Арсения Ира совсем потеряла контроль: пошла в туалет с одним из гостей,

Ростиславом Н., и там они якобы занимались сексом.

МЕСТЬ

Как выяснится позже, Никита был с Ростиславом «на ножах» и воспользовался случаем, чтобы отомстить ему за какую-то давнюю историю. Слух подхватили другие участники вечеринки, происшествие обрастало всё более живописными подробностями: говорили, что, когда Иру с Ростиславом застали в туалете, он был без штанов и весь в крови. Хуже всего было то, что сама девушка совершенно не помнила, что именно там случилось. Но во дворе её уже всю называли проститут-

Фото: MASH

СИЗО ЗА ПОЦЕЛУЙ С ДЕВУШКОЙ ДОНЬИШКЕ

кой и даже собирались бить за то, что она совратила чужого парня. Именно тогда кто-то из друзей посоветовал ей «решение проблемы»: пойти в полицию и написать заявление об изнасиловании.

Когда Ростислава и его родителей вызвали в полицию, им сразу предложили решить дело «полюбовно» — за компенсацию ущерба. Отец и старший брат поговорили с парнем, просили рассказать, как было на самом деле. Если действительно был секс, даже по взаимному согласию — его могут посадить на реальный срок. Но Ростислав твёрдо стоял на своём: ничего не было. Девушке стало плохо, она сама попросила его помочь дойти до туалета. Там она полезла целоваться, парень ответил взаимностью, но ничего большего делать не собирался. А потом в дверь начали стучать, Ира и Ростислав вышли — на этом всё закончилось. Вся история длилась больше 20 минут — хотя на допросах Ирина будет говорить, что пробыла в туалете час. Ещё Ира рассказывала, что давно живёт половой жизнью, в вопросе разбирается, но о том, что было в тот вечер, воспоминания имеет самые смутные. Мать девушки очень удивила адвоката Ростислава, когда на вопрос о том, нормально ли всё это, ответила: «её тело — её дело».

Но отец Ростислава поверил сыну, а не Ире и платить деньги отказался. Тогда следователи передали дело в следственный комитет. Пока шёл процесс, Ира рассталась с Арсением, у неё появился новый парень. К тому времени Арсений уже понял, что из себя представляет его бывшая подруга,

и в историю с изнасилованием не верил. Однажды ему позвонили его друзья, позвали гулять и внезапно сбежали. Зато появились двое 16-летних ребят, одним из которых был новый парень Иры. Вдвоём они избили Арсения, поставили на колени, заставили извиняться, а главное — требовали изменить показания. Родители Арсения написали заявление в полицию, но суд дело возбуждать отказался. Со слов адвоката — потому что это могло помешать «дожать» дело об изнасиловании.

К тому моменту Ростислав уже сидел в тюрьме — как считает адвокат, без всяких на то причин. Медэкспертиза не нашла на девушке ни биологических следов, ни повреждений, которые бывают при изнасилованиях.

ШУТОЧКИ

На допросах Ира совсем не походила на жертву изнасилования: смеялась и шутила. Дело в суде разваливалось, но следователи решили «дожмать» его во что бы то ни стало. За это время Ростислав в тюрьме пытался покончить с собой, вскрыв вены: адвокат предположил, что «там до него из-за статей начали докапываться». Сейчас он уже пришёл в себя и адаптировался, но уговорить следствие сменить ему меру пресечения хотя бы на домашний арест не получилось.

Ростислав продолжает сидеть в тюрьме. Спустя пять месяцев следствие не добыло ни одного доказательства его вины, но суд всё равно постоянно продлевает его арест. А Иру, по слухам, перевели на домашнее обучение: она продолжает весело гулять по району и по-прежнему смеётся на допросах.



Филипп Киркоров

Гуляй, Федя!

СЕМИЛЕТНЯЯ дочь Филиппа Киркорова Алла-Виктория рассказала папе о первом своём поклоннике, о чём поп-король тут же поделился в Сети.

Она призналась, что в неё влюбился мальчик Федя, который преподнёс ей в подарок именную линейку. Алла-Виктория подарок приняла, но взаимностью не ответила, потому что Федя «дёргает девочку за косички».



Влад Топалов

Дал по зубам

33-ЛЕТНИЙ Влад Топалов вступил в конфронтацию со своей подпичицей, заявившей, что у звезды кривые зубы.

Музыкант зашёл на её страницу и написал: «Кривые! Да! Обожаю их. Мне нравятся! Мои, родные. В детстве мама за нижние меня брала и тискала. Говорила, что я у неё любимый сыночек! Тебе не понять, овца ты тупая!»

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ из кабинета следователя СК исчезли вещдоки на 800 тысяч рублей, принадлежащие бывшему сотруднику МВД.



Валентина Яковлевна - из «детей войны», в её детстве шахматы были единственной радостью

БЕЛАЯ КОРОЛЕВА

77-летняя пенсионерка предлагает уроки шахмат детям, стоя у метро ВДНХ

СВЕТЛАНА КОМАРОВА

ХОТИТЕ, чтобы ваш ребёнок вырос умным и смыслённым? Вам непременно надо на ВДНХ. Там вы наверняка встретите 77-летнюю бабушку, которая обучает маленьких детей игре в шахматы и находит к каждому свой подход. Дети любят Валентину Яковлевну, а старушка очень рада поделиться с малышами опытом.

— Вообще я главный спец по детям, — без лишней скромности говорит о себе пенсионерка. — У меня с ними всегда всё получается. Вообще дети — это такая часть населения, которая требует понимания и любви.

МЕТОД

У Валентины Яковлевны особый метод обучения. Но даже он не всегда работает.

— Я в поддавки с одной девочкой играла, — говорит она. — Но незаметно. Она всё время ершилась: «Не надо! Не подставляй мне фигуру! Я хочу сама играть!» А я просто хотела, чтобы она выиграла, чтобы у неё был стимул дальше играть. Дети — они же любят побеждать...

Когда сама Валентина Яковлевна была маленькой, у взрослых не было ни времени, ни возможности с ней заниматься.

— Я из той категории детей, которых называли «дети войны», — говорит она. — Страшная была бедность у нас... не было ни шахмат, ни кружков. И только во дворе у одного мальчика были шахматы. Он-то нас и научил. И вот мы вчетвером по очереди друг с другом играли — три девочки, один мальчишка. Шахматы — это очень полезная, я бы даже сказала, загадочная игра. Она как-то по-волшебному влияет на людей.



К каждому ребёнку она находит особый подход



Фото: MASH

Ире стало плохо, она сама попросила его помочь дойти до туалета

Даже Арсений, парень Иры, свидетельствует, что его девушка вела себя на тусовке крайне вызывающе

Фото: MASH

Таким образом, объективных медицинских данных о совершении с полового акта (актов) во влагалище, рот и задний проход, в ближайшее 5 суток до судебно-медицинской экспертизы время, не выявлено.

Данные экспертизы, которые подтвердили - сексуального насилия не было

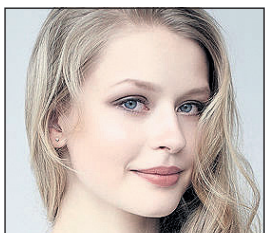


Иосиф Кобзон

Голос в бронзе

У ГЛАВНОГО входа в Институт театрального искусства в Москве открыли памятник буют народному артисту СССР Иосифу Кобзону.

На открытии присутствовали вдова Кобзона Нелли, посол по особым поручениям Министерства иностранных дел РФ Михаил Швыдкой. Напомним, артист скончался в прошлом году в возрасте 80 лет.



Юлия Пересильд

Не поймала кураж

34-ЛЕТНЯЯ актриса Юлия Пересильд рассказала, почему отказалась играть Аллу Пугачёву в сериале «Кураж». По словам актрисы, рассказанная в фильме история показала ей недосягаемость.

— Я не верю, что кто-то мог сделать Пугачёву звездой. Никто из её окружения, любимых людей, её мужей. Только она сама! — заявила Пересильд.

ПРИКОЛ

ПОЛЬСКАЯ модель забавы ради на съёмках разбила молотком несколько статуй 18-го века. Её уволили и пригрозили тюрьмой.

Игорь Саруханов:

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ С АВТОРОМ ХИТА

МОЯ ДОЧЬ БУДЕТ

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

ПЕСНИ этого человека вы не могли не слышать — они часть российской культуры.

Многие строки из его хитов стали крылатыми. И в то же время их автора вы не так часто увидите на экранах ТВ.

Человека, которого можно назвать рекордсменом по хитам, зовут Игорь Саруханов.

— **Когда вы влюбились в гитару?**

— В десять лет я её ещё точно не любил. Занятия в музыкальной школе, пальцы в мозолях, вообще мне было непонятно, зачем надо повторять одно и то же по сто раз. И вдруг однажды я понимаю, что играю по нотам настоящее произведение — этюд Баха. А когда я сыграл «Лунную» сонату Бетховена — я чуть с ума не сошёл. Вот так появилась любовь к гитаре.

КУМИРЫ

— **Какая была первая гитара?**

— За семь пятьдесят, какой-то советской фабрики. Ленинградская, по-моему. Но когда мама с папой поняли, что на такой гитаре играть уже нельзя, мне заказали инструмент у мастера. А гитара от мастера — это «Ух!» Это звук, это палисандр, звучание фантастическое. Сейчас у меня пятьдесят гитар.

— **А какая самая любимая?**

— Есть одна. Я её вожу с собой, с ней выступаю уже лет тридцать. И когда говорят гитара Саруханова — это значит красный Гибсон, red gibson les paul. У меня даже есть гитары, на которых играли The Beatles, есть очень интересные, редкие и дорогие гитары.

— **Какая самая дорогая?**

— Она у меня дома. Знаете, у меня есть ещё самая старинная гитара, 1870 года, Краснощекской фабрики, это интересней. Ещё есть гитара Rickenbacker 325 Capri производства 1958-го, на которой Джон Леннон играл в Beatles. Если тебе достанется такая гитара, то она бесценна.

— **Кого из гитаристов вы считаете самым выдающимся?**

— Для меня Гарри Мур — это что-то невероятное. Настолько тонко, мелодично, со вкусом. Я очень жалею, что его нет. Ещё есть Брайан Мэй из группы Queen — фантастический гитарист и человек.

— **Вы у них учились?**

— Семидесятые годы — это золотые годы. Молодёжь слушала только красивое: Deep Purple, Led Zeppelin. Их



В коллекции Саруханова есть гитара, на которой играли «Битлз»



Дом Саруханова в Подмоскowie в 15 минутах езды от замка Пугачёвой

63-летний композитор рассказал о гитаре битлов, воспитании дочерей и соседстве с Аллой Пугачёвой

рок-баллады красивейшие по десять — пятнадцать минут. Какие там радиные форматы по три минуты? Хотя битлы, красавцы, по две — две с половиной минуты песни пели. Они все учителя наши.

— **О вашей любви к The Beatles ходят легенды. Когда вы первый раз их услышали?**

— Восьмой класс. Кто-то съездил за границу, привёз пластинку. А мой папа работал в МИДе и мне подарил эту пластинку. Я чуть с ума не сошёл. Потом появились ноты, у меня огромная коллекция. Самое главное, что притягивало, — красивые мелодии.

— **Как доставали записи?**

— Это было невозможно. Помню, у меня было шестьдесят рублей. Мама тогда 120 получала как учительница. То есть на 60 рублей можно было жить почти весь месяц. И вот джинсы 60 рублей стоят и пластинка столько же. А без джинсов вообще жить было невозможно, но музыка то-

же была нужна, как воздух. Я учился по пластинкам, снимал их манеру игры. В общем, я выбрал пластинку, а не джинсы.

ДОЧЬ

— **Сегодня все новости посвящены новому клипу вашей 10-летней дочки...**

— Ну, естественно, я её продвигаю — это же моя дочка, моя кровинка. Для меня было очень важно, чтобы мои дети тоже закончили музыкальную школу. Такая у нас семейная традиция. И в этом году Любочка закончила народное направление в музыкальной школе с красным дипломом. Я над ней не корпел, не напрягал. И вот однажды она подходит ко мне и говорит: «Папа, я написала песню. И музыку, и слова». Это невероятно, но мне не пришлось её даже редактировать, я не изменил ничего. И вот так мы с Любочкой начали работать. Отправил запись аранжировщику, пришли в студию, и за 15 минут она всё записала. Решили отсняться. В конце мая у нас премьера.

— **Сейчас российский зритель не очень дружелюбно принимает детей артистов.**

Я был бы не против, если бы дочь выбрала бизнес, науку или языки — я поддержу

«ДОРОГИЕ МОИ СТАРИКИ»

ЖИТЬ В РОССИИ

Фото: VEGAS-HALL.RU

такая штука: если все мальчики любят Любу, значит, все девчонки её ненавидят.

– У вас растут две дочери (Розалия – 4 года. Прим. ред). Вам не страшно выпускать их в этот мир?

– Мы постоянно начеку. Я, к примеру, не хочу, чтобы моя дочка выбрала мою профессию. Да, я ей помогаю, но мы с женой договорились – это для неё будет только хобби. Она ещё и балерина, танцует чёрного лебедя. Она прекрасно рисует, как мама. Она многогранна и шаркаря, понимаете. Но, слава богу, я рядом. Посмотрим, что она выберет. Я был бы не против, если бы дочь выбрала бизнес, науку или языки – я поддержу. Я бы очень не хотел, чтобы она ездила на гастроли, потому что ни один парень такого не выдержит. По себе знаю.

– Очень многие молодые люди хотят уехать из страны. А какая судьба ждёт ваших дочек?

– Я же никуда не уехал, а мог бы сто пятьдесят раз. Мои дети будут делать то же, что делают мама и папа. Я в этом уверен. Мы живём сейчас в Сочи, хотя я мог бы купить дом в Италии. Но я даже не думал об этом. Два часа – и я в Сочи, ещё два часа – и я в Москве... И не нужно никакой шенгенской визы.

А что хотелось бы поменять в нашей стране?

Что только стоит скандал на шоу «Голос. Дети».

– Я согласен, что это была ошибка. Хотя они – мои очень хорошие друзья. Они лучше всех сейчас понимают свою ошибку. Хотели как лучше, а получилось как всегда. Если б они меня спросили, я бы сказал: «Ни в коем случае не делайте этого. Вы состоятельные люди, не надо туда. Это конкурс для тех, у кого нет возможностей. Тех, кто вот таким образом может попасть на сцену». А девочка великолепно поёт, классная девчонка. Мне обидно за неё.

– Вы не боитесь, что Люба столкнётся с негативом только из-за того, что она дочь Саруханова?

– Мы это прошли. Ни фиги. Всё нормально. Мы это с ней обсуждали, и Люба поняла, что она и так Саруханова. Она скромно себя ведёт, и её за это очень любят. Единственное – это у девчонок есть

Игорь и Татьяна решили, что их дочери Люба и Розалия не пойдут по стопам отца



Фото: INSTAGRAM.COM/IGOR_SARUKHANOV

Я не купил ни одного ресторана, чтобы потом не думать, как его продать

– Много чего! Хочется, чтобы побольше думали о нас. Внешняя политика, она, к сожалению, требует жертв во внутренней политике. Может быть, мы и являемся вот такой вот жертвой. И всё равно это не влияет на мой оптимизм и патриотизм. У меня масса вопросов есть. Человек, у которого есть сто гектаров поместья, который в нашем правительстве, говорит: «Целых пятьсот рублей добавляем вам с января». По мне, лучше бы он этого не говорил. Просто не надо это говорить.

ЗАМОК

– У вас не меньше хитов, чем у Пугачёвой. Алла Борисовна очень удачно инвестировала свою известность. Что стоит один только замок в деревне Грязь. А ваш замок где?

– Наш замок, наше семейное гнездо под Звенигородом. Кстати, в 15 минутах езды от замка Аллы Борисовны. Но у нас не замок. Мы построили такое поместье, где очень хорошо, уютно и светло. С одной стороны лес, а с другой – такой идеальный участок, который мне очень нравится.

– А в Сочи?

– В Сочи у нас апартаменты. Мы там живём, но прописаны здесь. Мы сейчас думаем о том, чтобы было детям хорошо.

– На что вы тратите свои накопления?

– Я всё вкладываю в недвижимость. Я не купил ни одного ресторана, чтобы потом не думать, как его продать. А самое главное моё вложение – это вложение в меня. Я уйду завтра, а мои дети будут безбедно жить. Сорок хитов. Песни проверены временем, и сейчас они звучат по-современному. А это авторский гонорар. А ещё и мой лейбл SARUKHANOV RECORDS. Я думаю, в будущем мои дети возглавят этот лейбл. Да, я их научу, как не тратить, а капитализировать деньги. Тогда будет всё хорошо.

– Последний анекдот, который вас рассмешил...

– Он не последний, а тот, который я помню: «Умирает старый еврей и говорит: «Пожалуйста, всё моё положите в гроб». Начинают класть, а всё добро не помещается. Приходят к раввину и говорят: «Не знаем, что делать, не помещается всё в гроб». Раввин: «Дураки, вышпите ему чек»».



Анфиса Чехова

Строим глазки!

41-ЛЕТНЯЯ Анфиса Чехова сделала лазерную коррекцию зрения. Многие думали, что телеведущая носит очки для красоты, однако выяснилось, что зрение звезды испорчено телевизионными софитами. По признанию Анфисы, она здорово устала от очков и линз.

– Всё прошло хорошо. Операция была очень быстрой, – поделилась Чехова.



Сергей Лазарев

Сплошная еврохимия!

СЕРГЕЙ Лазарев назвал пересмотр итогов «Евровидения-2019» манипуляцией.

36-летний российский певец, как известно, получил один дополнительный балл, что, однако, никак не повлияло на его итоговое место в таблице.

– Все эти манипуляции с голосами жюри порядком поднадоели, и все от них устали, – сказал Лазарев.

ПРИКОЛ

НА ТЕРРИТОРИИ Свято-Троицкой Сергиевой лавры игумен Севастиян, будучи в подпитии, порезал ножом иеродиакона Поликарпа.

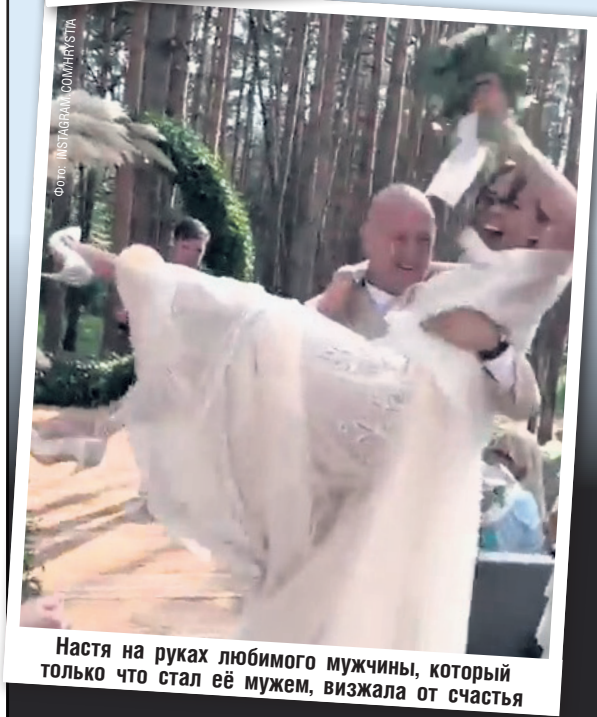
Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhzn

ЖИЗНЬ

СЕКРЕТНЫЕ ПРИГЛАШЕНИЯ, ЭРОТИЧЕСКОЕ ПЛАТЬЕ И ОДЕРЖИМЫЙ СТРАСТЬЮ ЖЕНИХ



Свадебная церемония прошла в сосновом бору под Киевом



Настя на руках любимого мужчины, который только что стал её мужем, визжала от счастья

АРИНА ВАЛЮШКИНА

В ЖИЗНИ творческого дуэта «Потап и Настя» произошло знаковое событие. Артисты, которым приписывали роман целых 13 лет, наконец-таки поженились.

В день свадьбы Потап выпустил пронзительный клип «Константа», где его любимая сыграла главную роль.

А первые фотографии и видео в свадебных нарядах молодые сразу опубликовали в соцсетях.

«Пришло время поделиться с поклонниками частичкой наших чувств! Сегодня именно тот самый особенный и счастливый день для каждой влюблённой пары», – написала счастливая невеста.

Свадьбу сыграли в Киеве, в изысканном итальянском ресторане на окраине соснового бора. Отдельного внимания заслуживает откровенное платье невесты от известного израильского бренда. Оно состояло из нескольких слоев, было украшено нежным кружевом ручной работы, рукава расшиты тонким узором, а глубокое V-образное декольте выгодно подчёркивало пышную грудь певицы. Благодаря сложной многослойной съёмной юбке наряд Насти менялся. За вечер она предстала в нескольких образах.

Было видно, что между молодыми не просто любовь, а жгучая страсть. Потап при любом удобном случае буквально впивался в губы своей любимой, чуть не кусал их, да и са-



Роман артистам приписывали со дня их первого выступления



МОЛОДОЖЁНЫ ОТМЕТИЛИ СОБЫТИЕ В ИТАЛЬЯНСКОМ РЕСТОРАНЕ В СОСНОВОМ БОРУ И УСТРОИЛИ БУРНЫЕ ЛАСКИ НА ГЛАЗАХ У БЫВШЕЙ ЖЕНЫ ЖЕНИХА

Теперь мы

ма артистка была воплощением соблазна – за неделю до свадьбы она опубликовала фото в белоснежном белье, которое, очевидно, было предназначено для той самой ночи.

Любопытно, что бывшая жена Потапа Ирина тоже была приглашена на праздник и пришла туда со своим новым мужчиной – бизнесменом Евгением Артюховым.

РОМАН

История любви двух артистов весьма любопытна. Изначально между Потапом и Настей были исключительно рабочие отношения, несмотря на то что роман им приписывали чуть ли не с первых

дней совместной работы. Поклонницы мечтали об их союзе, строили предположения, даже писали фантастические рассказы об их истории любви. А между тем никаких близких отношений между ними на самом деле долго не было. Потап был женат. Настя – тоже в отношениях. Но чем дольше артисты работали вместе, тем крепче становилась их связь. И вот в 2014 году Потап внезапно развёлся со своей женой Ириной Горовой. После этого фанаты дуэта просто слетели с катушек – сбывались их самые смелые мечты. И чем дальше тем больше. Но Потап и Настя

ОТРАВЛЕННАЯ ЖИЗНЬ

Москвичка 12 лет страдала от ядовитой силиконовой груди

ЖИТЕЛЬНИЦА Москвы Галина 12 лет назад решила на операцию по увеличению груди. Однако она не предполагала, чем это для неё обернётся. Вскоре после операции Галя почувствовала недомогание. Начала ходить по врачам. Лечилась от гастрита, артроза, грибка, приступов тревоги и даже депрессии.

На все эти процедуры тратила сотни тысяч рублей. Так продолжалось долгие годы до тех пор, пока она не попала к онкологу. Тот, изучив её историю болезни, вынес диагноз – виноваты «токсич-

ные» имплантаты. Оказалось, что всё это время они в буквальном смысле отравляли ей жизнь. Сейчас Галина ищет хирурга, чтобы избавиться от них навсегда.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Состояние после пластики молочных желез посредством имплантов. Признаки нарушения целостности имплантата слева. Дополнительное гиперваскулярное объемное образование верхне-наружного сектора правой молочной железы с

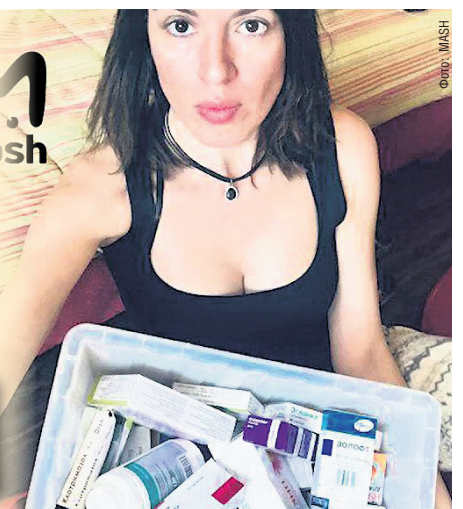


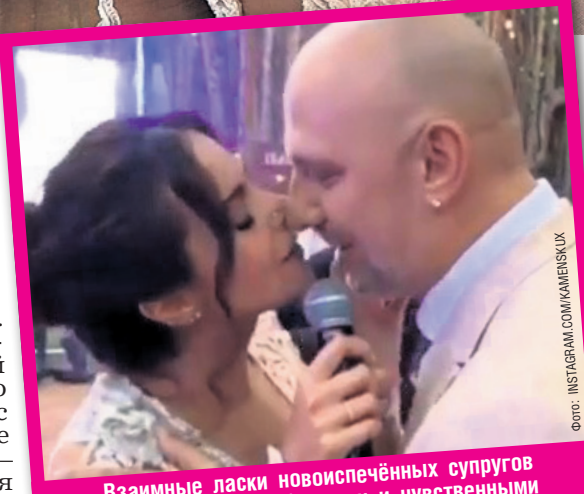
фото: MASH

ТАЙНАЯ СВАДЬБА ПОПУЛЯРНОГО ДУЭТА



Молодожёны отправились в медовый месяц на частном самолёте

пара!



Взаимные ласки новоиспечённых супругов были невероятно бурными и чувственными

до конца интриговали. Даже когда дело дошло до свадьбы, приглашения гостям они рассылали зашифрованными. На самих приглашениях имена жениха и невесты указаны не были, и только сопровождающая надпись давала смутное понимание, о ком идёт речь.

— Наконец-то добрый медведь обретёт свой бесценный камушек. Давай сохраним это в секрете, — говорилось в открытке.

Добавим, что дуэт «Потап и Настя» сформировался в 2006 году. Настоящим прорывом для них была песня «Не пара», которая стала хитом на всём постсоветском пространстве.

Всё для народа!

В ПЕТЕРБУРГЕ ЗАКРЫЛИ КАФЕ, ГДЕ БЕСПЛАТНО КОРМИЛИ ПЕНСИОНЕРОВ

ПИТЕРСКИЕ чиновники закрыли местное кафе, которое прославилось на весь город тем, что в нём бесплатно кормили пенсионеров. Старики часто приходили сюда, с удовольствием угощались и общались между собой. Однако местным властям в деятельности заведения не понравилось очень многое.

ДМИТРИЙ СВЕТЛОВ

— Нас закрывают за гирлянду на входе, граффити на стене и цвет вывески, — говорит хозяйка кафе. — А ещё мы подарки для стариков хранили неправильно. И людей у нас было много. Нас оштрафуют. Штраф — 250–700 тысяч рублей!



Владелица кафе Александра Синяк



Сергей Жуков

Руки вверх, папочка!

ДЕТИ солиста «Руки вверх!» Сергея Жукова 11-летняя Ника и 9-летний Энджел сыграли в фильме «Артек. Большое путешествие».

По сюжету четыре подростка, у которых «напряги» с родителями, отдыхают в лагере. Волшебное дерево переносит их на 30 лет назад. И они встречаются с родителями, которые тогда тоже были в «Артеке».



Джулиан Асандж

Вечный шпион

ВЛАСТИ США предъявили основателю WikiLeaks 47-летнему Джулиану Асанджу новые обвинения — 17 эпизодов нарушения закона о шпионаже. Раньше ему инкриминировали только хакерский взлом.

Теперь Асанджу грозит до 175 лет за решёткой. Несколько лет назад Джулиан опубликовал записи с камер, где военные США расстреливают мирных жителей в Ираке.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧ совершил ДТП на своей «Оке» в Тверской области и, чтобы не лишиться прав, поджёг микролитражку.



Усатый нянь

КОТ ПРЯНИК 3 РАЗА СПАСАЛ СВОЮ ХОЗЯЙКУ С ДИАБЕТОМ ОТ КОМЫ

МАРИЯ СМЕХОВА

У ЖИТЕЛЬНИЦЫ Петербурга по имени Анна живёт необычный кот, который регулярно спасает ей жизнь. У Анны — сахарный диабет.

Иногда по ночам в её крови сильно падает сахар, и женщина, сама того не зная, оказывается на грани гипогликемической комы. Недавно Анна забеременела — с тех пор её кот, которого зовут Пряник, стал проявлять чудеса интуиции.

ЗАБОТА

Когда хозяйке во сне угрожает опасность, усатый любимец сразу начинает будить её громким мяуканьем, а иногда даже кусает её, если та долго не просыпается. Такое случилось уже несколько раз. Каждый раз, поднимаясь с кровати, Анна понимала, что у неё крайне низкий сахар. Когда это случилось в третий раз, она решила, что действия её любимца не случайны. К слову, то, что кошки умеют «чувствовать» некоторые заболевания, — это известный факт.

ИЗБАВЛЮ ВСЕХ ОТ ЗЛА!

Монах-шаман отправился из Якутии в Москву пешком

ПАВЕЛ ГОРКИН

ЖИТЕЛЬ Якутии Александр Габышев отправился в путешествие до Москвы, чтобы «избавить весь мир от зла». Во время своего похода он усердно молится и верит, что, как только дойдёт до пункта назначения, всё на Земле изменится. По его подсчётам, это займёт примерно два года. Александр уже добрался до Амурской области.

— Я путешествую, — говорит он о своём паломничестве. — Я считаю себя шаманом, который идёт и очищает Россию от зла.



Александр Габышев

■ У 41-ЛЕТНЕГО

актёра Алексея Панина украли дебютный фильм «Я вернулся», который должен был увидеть свет в первой половине 2019 года. По словам новоиспечённого режиссёра, сделал это оператор, с которым он работал. Поэтому Панин решил организовать флешмоб в Сети, чтобы призвать предполагаемого вора к ответу.



Татьяна Ларина

Заглушили ведьму

УЧАСТНИЦА «Последнего героя» 51-летняя ведьма Татьяна Ларина утверждает, что на острове экстрасенсам мешала спецтехника.

— Один из членов съёмочной группы рассказал мне, что на острове, где установлена специальная «глушилка»! Якобы организаторы шоу таким образом хотели уравнять нас с актёрами.



Юлианна Караулова

Волшебное исполнение

31-ЛЕТНЯЯ российская певица и телеведущая Юлианна Караулова совместно с британским певцом ZAYN записала песню «Волшебный мир» для музыкального приключенческого фильма «Аладдин». Русско-английская версия этой композиции была записана специально для российских зрителей и прозвучит в финальных титрах картины.

ТВ

Полная программа на всю неделю



■ 60-ЛЕТНИЙ актёр Сергей Гармаш озвучил мультфильм «Тайная жизнь домашних животных 2». Вместе с ним в озвучке участвовали Борис Быстров, Илья Исаев, Ирина Савина, Гарик Харламов и Екатерина Варнава. «Тайная жизнь домашних животных» рассказывает о том, что делают питомцы, когда их хозяева пропадают на работе.

К БАРЬЕРУ!

Журналист вызвал на поединок 55-летнего Владимира Соловьёва, назвавшего россиян бесами

ИЗВЕСТНОГО телеведущего Владимира Соловьёва ждут определённые сложности с неоднозначными заявлениями по поводу строительства храма в Екатеринбурге.

Так, журналист Кирилл Гурьев вызвал Соловьёва на поединок. И далеко не словесный:

— Я ему предложил право выбора, — заявил Гурьев. — Ринг, татами — на чём угодно. Я не спортсмен и боец, а обыкновенный журналист. Я человеку бросил перчатку. Если он мужчина, то будет отвечать за свои слова.

В непростую ситуацию Соловьёв по -

АРТЁМ КОНЕВ

пал из-за истории со строительством храма в одном из скверов Екатеринбурга. Возник конфликт — значительная часть населения выступила против возведения церкви и стала отстаивать сквер, который служил местом отдыха. Другая часть жителей, наоборот, требовала построить храм именно в этом месте. Владимира Соловьёва заинтересовала эта тема, и он коснулся её в ходе передачи «Полный контакт» на радиостанции «Вести FM».

55-летний Владимир Рудольфович высказался за возведение храма и сделал это в несколько резкой форме.

Так, протестующих он назвал бесами.

— Они — абсолютные бесы! Конечно, это бесы, — высказался он.

— Они обижаются на это и кричат. Таких одержимых довольно много...

Однако оказалось, что недовольных гораздо больше, чем две тысячи. Местная власть пошла на диалог с протестующими и провела опрос. 58% опрошенных заявили, что храм нужно построить в другом месте, 74% назвали выбор места неудачным и лишь 7% посчитали, что храм должен быть построен там, где и планировалось. Мало того, 18% опрошенных вовсе заявили, что новый храм в городе не нужен — достаточно тех, что уже есть.

Фото: VK.COM/KIRILL_GURIEV

Кирилл Гурьев



ВСЕ И... НИКТО

Победителями шоу «Голос. Дети» стали все 9 финалистов

В ПРОШЕДУЮ пятницу вечером состоялся повторный финал шоу «Голос. Дети». Несмотря на все обстоятельства, награду получили все участники финала. Таково было решение Первого канала и лично Константина Эрнста. Микелла Абрамова на шоу не пришла. Все участники, получат призовой миллион и объявляются победителями. Максим Галкин, комментируя итоги нового конкурса, заявил, что полностью доволен финалом.

— Как зритель я невероятно рас-

ДМИТРИЙ СТЕПАНОВ

троган и хочу поздравить победителей, — заявил он.

Зрители же неоднозначно отнеслись к таким итогам конкурса. По мнению многих, победу одержал участник из Казахстана Ержан Максим. Его имя, к слову, при объявлении победителей назвали первым.

Напомним, что новый финал провели после того, как выяснилось, что 26 апреля дочь Алсу Микелла Абрамова победила из-за накруток голосов.



Захар Прилепин

Перья летели

43-ЛЕТНИЙ российский писатель Захар Прилепин избил поэта Спартака Голикова на литературном фестивале во Владивостоке. Поводом для разборок стал пост Голикова в соцсети, в котором поэт оскорбил известного писателя. По словам очевидцев, в процессе драки Прилепин говорил, что не позволит оскорблять свою фамилию.



Денис Майданов

Спас на крови

ЖЕНА 43-летнего певца Дениса Майданова чуть не умерла во время родов. Шесть лет назад во время беременности у неё началось сильное кровотечение.

- Если бы врачи промедлили или сделали что-то не так, Борислава и меня не было бы в живых, - призналась Наталья.

Сам Денис Майданов добавил, что супруга потеряла тогда 3,5 литра крови.

ПРИКОЛ

РОССИЯНИН с ВИЧ отметил столетний юбилей. Мужчина узнал о диагнозе в 84 года и старается соблюдать все условия терапии.

КОРРУПЦИОННЫЙ СКАНДАЛ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ЧИНОВНИКИ



Эти часики вполне могут «натикать» чиновнику на реальный срок



Сейф был забит драгоценностями и валютой

Я ЖИГАН

ЛИЯ КОМИССАРОВА

В РОСТОВЕ-НА-ДОНУ разгорается крупный коррупционный скандал. Следователи задержали заместителя губернатора – Сергея Сидаша. Речь идёт о подозрениях в превышении служебных полномочий.

Сидаш оказался в поле зрения оперативников в рамках расследования уголовного дела о злоупотреблении полномочиями при строительстве стадиона «Ростов-арена». Ранее по тому же делу был задержан бывший министр строительства Ростовской области Николай Безуглов.

Оперативники уже побывали в кабинете и в доме чиновника, где нашли много интересного из жизни настоящих миллионеров. Две вещи особенно бросились в глаза – это портреты чиновника и его коллекция часов.

БАРИН

Оказалось, что Сергей Сидаш – барин. По крайней мере, в своих мечтах. В его поместье нашлись два уникальных полотна, на которых изображён сам чиновник, но в образах, никак не соответствующих его званию и



В своих фантазиях Сидаш, очевидно, мечтал о славе Кутузова или Жукова



ЖИРУЮТ В СВОЁ УДОВОЛЬСТВИЕ**Некрасиво получилось**

МИСС «борец с коррупцией» танцует на пилоне и ездит на «порше». Несмотря на то что во властных структурах Ростова-на-Дону кардинальные перемены, вряд ли ситуация изменится так сильно, как хотелось бы. Ярким примером тому является карьерный взлёт обычной помощницы заместителя прошлого главы города.

Совсем молодая чиновница Екатерина Герасимова получила должность начальника отдела противодействия коррупции ростовской мэрии. Смена власти прошла бы незаметно, если бы региональная пресса не опубликовала бы фотографии из инстаграм-аккаунта чиновницы. Судя по фотоотчётам, Екатерина любит отдыхать в Италии, Франции, Испании, Турции и ОАЭ, водит автомобиль, который стоит как неплохая квартира в Москве. Ростовский портал выложил ещё и видео со дня рождения Екатерины, где собрались все атрибуты красивой жизни: новый porsche, известный ресторан, дорогие деликатесы, шикарная шуба и, конечно, огромный букет роз. Ещё Екатерина успела побывать моделью. Напряжённый чиновничий график не стал помехой. Девушка держит форму и по-прежнему увлекается йогой и танцами на пилоне. А ещё школьницей в 2011 году красавица заслужила титул «Мисс Шахты».

Ростовские пользователи соцсетей вступили в жаркие споры о том, может ли начальник отдела противодействия коррупции вести подобный образ жизни.



Так выглядит начальник местного отдела противодействия коррупции

РОСТОВСКИЙ**Портрет в образе Суворова, набитые деньгами сейфы и коллекция часов за 7 000 000 – музей роскоши замгубернатора Сергея Сидаша**

заслугам. На первом он позирует в генеральской форме царских времён. Грудь его – вся в звёздах и орденах. А в лице его есть «что-то даже марсовское и военное». Второй портрет более скромный – здесь он всего лишь утончённый аристократ старого времени, настоящий джентльмен и «как dandy лондонский одет». В сейфах и шкапулах у замгубернатора тоже «благодать божия». Они попросту забиты деньгами. Отдельного внимания заслуживает подобранная со вкусом коллекция часов – её оце-



Одни только эти часы из коллекции слуги народа стоили 1,8 миллиона

1 807 042

нили по меньшей мере в 7 миллионов рублей.

Можно немного пофантазировать и представить, на что можно было бы потратить эту сумму в вверенной Сидашу области. Можно было бы проложить водопровод – кстати, в Тарасовском районе Ростовской области жители требуют наладить именно водоснабжение и цена вопроса всего 6 млн рублей. Можно было бы содержать 200 врачей. Можно было бы починить дороги – в ремонте как раз остро нуждаются 5 улиц Ростова-на-Дону. Можно было бы поменять ливнёвки. Если продать часы замгубернатора, можно поменять каждую 10-ю ливнёвку в Ростове.

Фото: LIFE.RU

Аппарат лучевой терапии насмерть раздавил 51-летнюю пациентку из Воронежа

В ВОРОНЕЖЕ в областном онкологическом диспансере случилось ЧП – аппарат лучевой терапии из-за сбоя в системе управления раздавил пациентку.

51-летняя Валентина из мест-

ного села Михайловка погибла на месте. Как выяснилось, прибор регулярно проходил проверку. Ростехнадзор проверял его в 2017 и 2018 годах, следующая проверка была назначена на 2020 год.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ**

Реклама

18+

ФИНАНСЫ**Всероссийская Единая Справочная Служба по Кредитам**

(Национально Значимое Предприятие России) оформляет Займы до 10 млн. руб. до 7 лет от 1% в месяц -100% финансовое решение при любой Кредитной Истории! Рефинансирование займов, кредитов! Вся Россия! Помощь в оформлении кредитов (более 350 банков), Гарантии! Оплата финансового экспресс-пакета документов при получении нал/пл. 1890 руб. + пластиковая финансовая экспресс-карта с пин кодом на оформление Беспроцентного Займа в подарок!

Заявки: г. Архангельск, 163000 а/я 18 или бесплатная SMS-заявка на т. +7-911-555-02-12 (Ф.И.О., Адрес проживания, индекс, сумма, срок, с пометкой «Займ-Жизнь») 000 «Северный Альянс» ОГРН 1062901063202 г. Архангельск, пл. Ленина, 4, офис 3

КРЕДИТ

от представителя доступный всем под 17,5% годовых до 3-х млн. руб. Работаем по всей России, с любой КИ и даже в самых запущенных случаях: оформим, одобрим и выдадим без беготни по банкам. Тел: 8 (499) 110-14-16 (информация круглосуточно). 000 «МКК Финансовая Формула» ОГРН 11977460700268; 127220 г. Москва ул. Башиловская д. 1 корп. 1.

ОБУЧЕНИЕ

Дипломы. Аттестаты. Помощь получении. Т. 8-968-579-27-73 Сертификат. Курсы

РАБОТА**ПРОСТАЯ РАБОТА НА ДОМУ!**

Сборка шариковых ручек, заточка карандашей и др. Любой пол, возраст и регион. ЗП от 1200 руб./день. Отправьте СМС с точным адресом, индексом, ФИО на телефонный номер: +7(906)025-55-95. Через 8-10 дней Вам бесплатно придет письмо с договором и описанием работы. Либо дайте короткий вызов, вам перезвонит менеджер и всё объяснит. Материалы для работы отправим бесплатно! Тел: (499) 346-69-21.

ОХРАННИКИ / КОНСЕРЖИ В ЧОП. РАБОТА И ОФИС В МОСКВЕ. ЗП ОТ 43 000 РУБ. ВАХТА: 15/15, 45/15 + ПИТАНИЕ, ПОДРАБОТКИ. ЗП 1400 - 1700Р/СУТКИ. ЗВОНИТЬ С 11 ДО 17Ч (ПО РАБОЧИМ ДНЯМ).

Тел. 8 495 482 43 63, 8 926 346 22 98, 8 929 519 31 98.

Заводу по изготовлению стальных конструкций г. Кашира, Московской области. Требуется слесари - сборщики, электрики. Телефон: 8(915)796-88-62, 8(965)339-91-37

Вахта, Москва! от 60 дней от 60000 руб. УБОРЩИЦЫ/УБОРЩИКИ в аэропорт. Общежитие предоставляется бесплатно. Обращаться: вайбер, ватсап, телефон 8-925-470-43-10

Вахта в Москве (мебельная фабрика)! от 50.000 руб. Бесплатное проживание. Авансы. 8 9 2 6 0 3 3 3 4 5 7 (+Ватсап/Вайбер)

КУПЛЮ

Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-4146



Петр Порошенко

Петро, это измена!

ПРОТИВ экс-президента Украины Петра Порошенко возбудили дело по факту возможной госизмены.

Речь идёт о событиях прошлого года, когда три корабля ВМС Украины попытались незаконно пересечь границу России в Керченском проливе. Заявитель уверяет, что Порошенко пожертвовал морскими, чтобы ввести в стране военное положение.



Дмитрий Захарченко

Шутить изволите?!

ПЕЧАЛЬНО знаменитый полковник Дмитрий Захарченко на допросе заявил, что не знает, кому принадлежит жат 9 миллиардов рублей, обнаруженные в его квартире. Конкретно он якобы не знает, кто, когда и почему их туда положил.

Захарченко предложил себя отпустить, чтобы оказать помощь с поисками реального обладателя суммы.

ПРИКОЛ

МЭР ВЛАДИВОСТОКА выступил перед выпускниками лица города и заявил, что провожает их в последний путь в жизни.

ПСИХОЛОГ ТРЕБУЕТ НЕ УСТУПАТЬ ПОЖИЛЫМ МЕСТА В ТРАНСПОРТЕ

ОЛГА МАКАРОВА

МОСКОВСКИЙ психолог Люция Сулейманова призвала москвичей не уступать пожилым людям место в общественном транспорте.

По её словам, это не что иное, как дискриминация по возрасту. То есть, уступая место старикам, вы их унижаете.

Сулейманова настроена серьёзно. Она пишет письма президенту, воюет против возрастной дискриминации и винит во всём социальную пропаганду.

— Каким образом можно снизить дискриминацию людей немалых на государственном уровне? — спрашивает Люция и сама же отвечает:

— Необходимо прекратить бесконечные призывы в метро уступить немалым людям место, потому что это только вызывает раздражение у людей более молодого возраста и они без всякого

уважения уступают это место или вступают в конфликты по этому поводу. А молодые люди, которые расстроены тем, что их не уважают, тоже вступают в эти конфликты. Я также предлагаю запретить на государственном уровне употреблять термин «старородящая», потому что он является дискриминацией по отношению к женщинам, способным родить ребёнка в возрасте старше 35 лет.

ПСИХОЛОГУ ОТВЕЧАЮТ БЛОГЕРЫ

Начнём с того, что места призывают уступать не только пожилым, но и инвалидам, пассажирам с малышами и беременным женщинам. Что такое есть этот призыв? Это предложение проявить эмпатию, посмотреть на людей, которые едут с тобой в одном вагоне метро или в одном автобусе, позаботиться о них, увидеть, что кто-то сейчас более уязвим физически, чем ты, и предложить помощь.

Пожилый человек, который здоров, свеж и бодр и едет в метро с тренировки по волей-

ФОТО: INFRAZIN.RU



Эксперт уверен, что привычные россиянам нормы поведения в транспорте ведут только к конфликтам

СТАРИКАМ ТУТ НЕ МЕСТО

Унижение и дискриминация — эксперт считает, что, проявляя вежливость, молодёжь наносит пенсионерам смертельную обиду



Люция Сулейманова

болу, скорее всего, не станет претендовать на ваше место. А старушка, которую долбит давление и аритмия, будет очень благодарна за возможность проехать свои три станции до поликлиники с комфортом.

Не хочется жить в перевернутом мире, понимаете? В таком, где все проявления заботы и

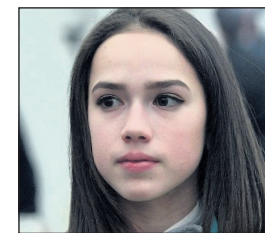
«Старушка, которую долбит давление, будет благодарна за возможность нормально доехать до врача!»

знаки внимания преподносятся как неуважение и унижение. Не надо усложнять простые вещи. Мужчина открывает перед женщиной дверь, потому что ему

приятно это сделать, это позволяет ему почувствовать себя уверенным и мужественным, он проявляет заботу и симпатию. Он делает это не для того, чтобы её унижить и продемонстрировать, что она такая тупая и криворукая, что даже дверь не может открыть. Подумать так может только человек, у которого сложности с головой.

Более сильный физически человек уступает место более слабому, чтобы позаботиться о нём и почувствовать себя ещё сильнее.

Уважаемые психологи, учите людей чувствовать других, уважать себя (что автоматически означает — уважать окружающих), быть осознанными, правильно реагировать на агрессию, находиться в гармонии с миром. А если вы на это не способны — посмотрите, вокруг столько интересных занятий, возможно, психология не совсем ваша?



Алина Загитова

Фигурное вождение

17-ЛЕТНЮЮ фигуристку Алину Загитову могут оштрафовать за вождение без прав.

Своё нарушение олимпийская чемпионка сама же и «спалила» — она опубликовала в соцсети видео, как едет за рулём автомобиля. Полиция уже проводит проверку, на которую уйдёт два месяца. Загитовой грозит штраф до 15 тысяч рублей.



Михаил Абызов

Чиновничья дорожка

В КВАРТИРЕ 46-летнего бывшего министра по координации деятельности «Открытого правительства» Михаила Абызова нашли кокаин.

Следственный комитет уже завёл дело по этому факту.

Напомним, в марте 2019 года высокопоставленный чиновник был арестован судом по обвинению в хищении и выводе за рубеж 4 миллиардов рублей.

ПРИКОЛ

В МОСКВЕ у сирийского генерала из сумки вытащили 30 тысяч рублей, 300 долларов, планшет, права и семейное фото.

СЕКС-СКАНДАЛ ВО ВЛАДИВОСТОКСКОЙ ШКОЛЕ

КРИСТИНА ГРЕЙКИНА

ВСТУПЛЕНИЕ во взрослую жизнь ученики школы № 74 города Владивостока тоже, похоже, решили отметить по-взрослому.

Ребята из 11 «Б» класса с углублённым изучением предметов эстетического цикла устроили «весёлый» флешмоб в стиле Playboy.

Сначала они пели и танцевали на школьном крыльце, а потом перебрались в актовзый зал и распылили там огнетушитель. При этом некоторые мальчики носили маски зайчиков, кожаные бабочки и были полураздеты. А одна из девочек нарядилась в полицейскую форму.

СПОР

Кадры произвели скандал. Общество и теперь спорит о степени опасности подобного инцидента и о том, кто в нём виноват. Сами

УРОК РАЗВРАТА

ученики ничего дурного в своих действиях не видят.

— Это была не БДСМ-вечеринка, а день переодеваний. Это было 22 числа. У нас и в прошлом году был такой день. Тематика была «Джунгли и маскарад». Помимо зайчиков и полицейских у нас были ковбои и просто переодетые в парики, — рассказала 11-классница школы № 74.

Полиция тоже заинтересовалась этим делом. У коп-пов возникли вопросы к ученице, которая позировала в полицейской форме. Оказалось, что девушка купила её в магазине спецодежды. В итоге дело может закончиться штрафом для её родителей.

■ ИНТЕРЕСНО, что известная телеведущая Ксения Собчак вступилась за участников школьной БДСМ-вечеринки. Оказалось, что популярная телеведущая не видит ничего зазорного в подростковой «шалости».

— Ну пошалили подростки перед выпускным... неужели это такая серьёзная проблема? — задалась Собчак вопросом в своём телеграм-канале.



ФОТО: ВАЛЕРИЙ МАТЫЦИН/ЛАСС



Ученики устроили БДСМ-акцию прямо перед последним звонком

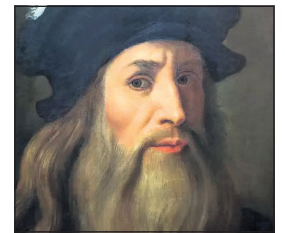


Дима Билан

Бог любит троицу!

37-ЛЕТНИЙ Дима Билан заявил, что хочет в третий раз принять участие в «Евровидении».

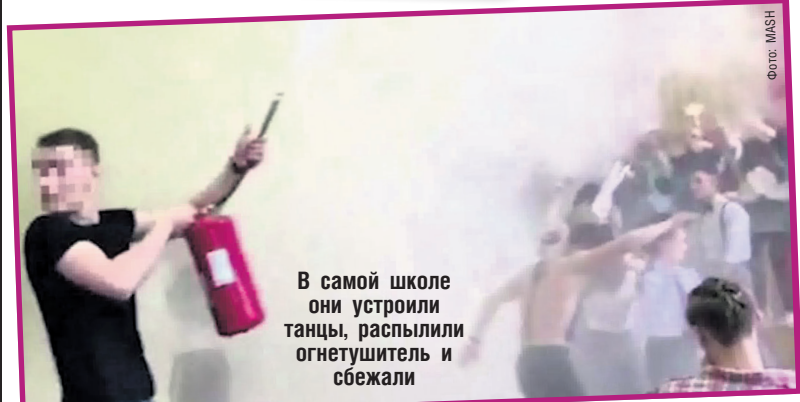
— Независимо ни от чего, я думаю, третий раз надо попробовать обязательно. Дабы устроить праздник. Потому что очень много почитателей, людей, кто хотел бы ещё раз увидеть меня на сцене, — сказал артист.



Леонардо да Винчи

Косой и активный

ЭКСПЕРТЫ считают, что нашли убедительное объяснение, почему у Леонардо да Винчи редко получалось доводить работу до конца. Профессор Королевского колледжа Лондона Марко Катани считает, что у художника, кроме косоглазия, был синдром дефицита внимания и гиперактивности.



В самой школе они устроили танцы, распылили огнетушитель и сбежали

ФОТО: MASH

ФОТО: MASH

КАК ПО ГОЛОВКЕ ПОГЛАДИЛИ

ИВАН КОМОГОРЦЕВ

МЕДИКА Михаила Клейменова, который нашёл алкоголь в крови погибшего 6-летнего мальчика, признали виновным в совершении преступления по статье «Халатность». Судмедэксперта приговорили к 10 месяцам исправительных работ. Отец погибшего под колёсами автомобиля ребёнка Роман Шимко намерен требовать переквалификации статьи.

— Я думаю, что эти ребята, эта шайка не получила своё наказание. Алисова (женщи-

Судмедэксперт по делу «пьяного мальчика» отделался исправительными работами

на, которая была за рулём авто. — Прим. авт.) — она выйдет скоро. Будем притягивать их как группу лиц, потому что эта экспертиза была выгодна только одному человеку — Алисовой, — сказал отец ребёнка. — Если мы не будем предпринимать никаких шагов, это всё останется и замнётся на уров-

не халатности. Разумеется, будет апелляция, будем обжаловать не решение суда, а всё судебное следствие, — добавил Роман.

Также отец погибшего ребёнка заявил, что судмедэксперт в своё время был отчислен со второго курса медвуза и даже не имеет должного образования.

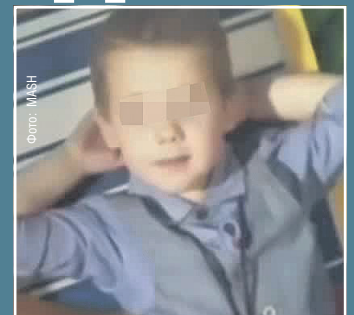


ФОТО: MASH

Мать и отец погибшего мальчика будут добиваться более сурового наказания

ФОТО: MASH



Именно Михаил «обнаружил» в крови 6-летнего ребёнка 2,7 промилле алкоголя

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

☎ (499) 45-50-284 доб.101

18+ Реклама
Не мед. услуги**МАГИЯ****ЯСНОВИДЯЩАЯ
БАБУШКА ТАНЯ.**

МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.

ТЕЛ. 8-962-624-76-72

**ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА
«БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ»****Наталья Воротникова**

Поможет в любой ситуации. Избавляет от бесов, алкоголизма, порчи. Вернет потерянную любовь.

Тел. 8-905-032-22-74

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
РАИСА.**

Решение ЛЮБЫХ проблем на расстоянии: Алкоголизм 100%; любовь; помощь в бизнесе и мн. др. **ДЕНЕГ НЕ БЕРУ!**

Т.8-906-019-00-67

**ПРОВИДИЦА
МАРИЯ ИВАНОВНА,
УНИКАЛЬНЫЙ ДАР!!!**
СНИМУ НЕГАТИВ, ВЕРНУ МУЖА/
ЖЕНУ. СДЕЛАЮ ТАК, ЧТОБЫ
ВАС ЛЮБИЛИ. КОНСУЛЬТАЦИЯ
БЕСПЛАТНАЯ! ВАЙБЕР/ВАТСАП
8-961-523-89-00

В семье пьяница?!
Это не ваша проблема!
За 1 сеанс избавлю от пьянства.
Т. 8 915 491 91 01

**ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я
ПОМОГУ! ЯСНОВИДЯЩАЯ
СЕРАФИМА.****ОПЫТ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ.**

Помогаю на расстоянии. Любовный магический приворот. Сексуальная привязка. Родовое проклятие, одиночество. Открою удачу в бизнесе. Избавлю от пьянства. Поставлю защиту.

Т.8-917-976-23-93

ПРОВИДИЦА КСЕНИЯ.

Помогу избавиться от алкоголизма. Любовная магия. Семейные проблемы! Денег не беру!!!

Т.8-960-447-68-23.



- Помощь в запущенных случаях
- Мощный приворот-отворот (без греха и вреда)
- Сниму негатив любой сложности (порчу, сглаз, проклятие, венец безбрачия, одиночество)
- Возвращаю утраченные чувства между любимыми, соединяю распавшиеся семьи
- Владею старинными заговорами от вредных привычек бизнес-магия!
- Открою денежный поток

Более 800 старинных и очень эффективных обрядов
● На всю работу ставлю именную крестильную защиту «семи зеркал»

тел: 8 903 112 75 39

@Gadanie_maria_1

**ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА
БАБА КЛАВА.**

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ВОДКИ, БЕСОВ, ПОРЧИ. СОЕДИНЯТ ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВОССТАНОВИТ МУЖСКОЮ СИЛУ. ИСПРАВИТ НЕДОДЕЛАННЫЕ РАБОТЫ МАГОВ. 100% ГАРАНТИЯ.

ТЕЛ:8 906 148 88 90

**ОДНА ИЗ САМЫХ
СИЛЬНЫХ МАГОВ РОССИИ
НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**

окажет профессиональную помощь в безнадежных ситуациях: сохранит семейный очаг, восстановит любовь, сильный приворот, снятие порчи, ВИНОТВОД.

Т.8-967-480-83-31

ПРЕДСКАЗАНИЯ!

Снятие негативных явлений, привороты, отвороты, соединение брачных уз. Делаю обереги на семью! Бесплатно.

Т-906-821-17-84

ВЕДЬМА.

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.

8 903 239 06 12

8 495 396 44 45

**СОФИЯ МИХАЙЛОВНА
(ВЛАДИМИРСКАЯ ОБЛ.
КОЛЬЧУГИНО посв.). ПРИ-
НИМАЮ В МОСКВЕ.**

СОХРАНЕНИЕ СЕМЬИ, ПОМОЩЬ БЛИЗКИМ И ДЕТЯМ, ОХРАНИЕ ОТ КОЛДОВСТВА. РАБОТАЮ ТОЛЬКО СО СЛОЖНЫМИ СЛУЧАЯМИ. **ЧТОБЫ НЕ СИДЕТЬ В ОЧЕРЕДИ, ЗАПИСЫВАЙТЕСЬ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.** ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ БУТЫЛКУ ВОДЫ И ЯЙЦО.

Т. 8 (495) 795-44-15

**ОБРАЩАЛАСЬ ПО ГАЗЕТЕ
К «МАТУШКАМ»****И «БАБУШКАМ», ОБЕЩАЛИ
ОНИ ПОМОЧЬ БЕСПЛАТНО,
НО НЕ ПОМОГЛИ.**

СПАСИБО ЧИТАТЕЛЬНИЦЕ, КОТОРАЯ ПОСОВЕТОВАЛА ОБРАТИТСЯ К ШЕХУРДИНУ А.В. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ И ВПРАВДУ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК, СПАС МОЕГО СЫНОЧКА ОТ ПЬЯНСТВА, ДОЧКЕ ВЕРНУЛ МУЖА, А МНЕ НЕДУГ ЗАГОВОРИЛ. НИЗКИЙ ПОКЛОН ОТ КУЗНЕЦОВОЙ МАРИИ. ТЕЛЕФОН ЗНАХАРЯ

8-912-008-08-00.

**АДРЕС 610007, Г.КИРОВ, А/Я
611,АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ
ШЕХУРДИН.**

**ВСЕ ОБЕЩАЮТ, А Я ДЕЙ-
СТВИТЕЛЬНО ПОМОГАЮ!!**

Без греха и вреда. Избавлю от колдовства. Верну любимых! Винный отворот. Сниму порчу

100%. БЕСПЛАТНО!!!

Т.8-906-044-08-07

**СИЛЬНЕЙШАЯ
ЯСНОВИДЯЩАЯ МАРИЯ.**

БЕСПЛАТНО поможет всем нуждающимся: вся любовная магия, виноотворот, откроет денежный канал и мн. др. На расстоянии!!

т.8-905-789-24-71

**СТАРООБРЯДОВАЯ
БАБУШКА ЗНАХАРКА!**

БЕЗОШИБОЧНО ОПРЕДЕЛЯЕТ И ИЗБАВЛЯЕТ ОТ ТЕЛЕСНЫХ ХВОРЕЙ, НЕДУГОВ, ПОРЧИ, ПРОКЛЯТИЙ НАСЛАННЫХ БОЛЕЗНЕЙ, ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, БЕЗДЕТНОСТИ СИЛЬНЕЙШИЕ ПРИВОРОТЫ И ОТВОРОТЫ!

Т: 8 962 926 98 04

**БАБУШКА СОФЬЯ
МИХАЙЛОВНА**

ВЕРНУ МУЖА В СЕМЬЮ ГАДАНИЕ ПРИВОРОТ/ОТВОРОТ СЕКС-ПРИВЯЗКА ЧИСТКА МОЛИТВА НА УДАЧУ И ДЕНЬГИ.

**ЗАГОВОРИВАЮ АПХАРИАС.
ТЕЛ:8 966 164 72 57**

**ГАДАЮ. ВОПРОС
БЕСПЛАТНО!**

Помощь! РАБОТАЮ ПО ФОТО,
НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО.

Т. 8-916-727-16-31

Избавлю от пьянства.
Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел:8 926 497 24 85

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.
Т. 8 915 494 84 34

ЗНАХАРСТВО**СВЯТАЯ МАТРОНА
МОЛИ БОГА О НАС!**

Настоятельница Евдокия и проповедник отец Герман очищают в храме Святой Матроны порчу, алкозависимость, возврат мужа и многое другое. **ГАРАНТИЯ 100%!**

Т. 8-965-284-92-95

**Легендарный мастер из глубинки Мордовии
Александра Степанова**

МАГИЯ КОЛДОВСТВО ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ТЫСЯЧИ СПАСЕННЫХ СУДЕБ СРЕДИ НИХ ПОЛИТИКИ,БИЗНЕСМЕНЫ. ЗДОРОВЬЕ, ПОРЧЬ,АЛКОГОЛИЗМ ПРИВОРОТЫ/ОТВОРОТЫ. ЛЮБЫЕ ВОПРОСЫ.

ТЕЛ: 8 960 831 30 41

Сертификат 77 №000726654

СЕНСАЦИЯ. ПОСЛЕ СЛУЖЕНИЯ П.СЕРАФИМУ САРОВСКОМУ К ВАМ ВЕРНУЛАСЬ ДУХОВНАЯ НАСЛЕДНИЦА ГАЛИНА. ВСЯ ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ. ЗАГОВОР ОТ ПАГУБНЫХ ПРИВЫЧЕК. ЗАЖИГАЕТ ЖИЗНЕННЫЕ СВЕЧИ. **ТЕЛ: 8 909 382 42 94**

**ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ
ЗВОНИТЕ**

**(499)45-50-284
доб.101**

>ЗДОРОВЬЕ

ТУНЕЦ, ДЫНЯ, КОФЕ: КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПРЕВРАЩАЮТСЯ В ЯД ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

БУДУЩИМ мамам необходимо строго следить за своим рационом, иначе мечты о прибавлении в семье столкнутся с жестокой реальностью. Иммунная система беременной женщины ослаблена, поэтому она в гораздо большей степени подвержена воздействию микробов и вирусов. Наибольшую опасность представляют сальмонелла, кампилобактер, токсоплазма и листерия, которые содержатся в необработанной пище.

ВРЕД

Беременные должны избегать мяса и яиц, не прошедших термическую обработку, копчёной рыбы, мягких сыров и непастеризованного молока. Источниками листерии часто становятся сосиски и колбасы, а также мясные салаты, полуфабрикаты и ассорти, приобретённые в магазине. В морской рыбе есть ртуть. Крупная рыба, такая как тунец, рыба-меч и акула, содержит её в опасных для плода количествах. Фрукты и овощи следует тщательно мыть и правильно хранить. Например, разрезанную дыню можно держать только в холодильнике. Безопасных доз алкоголя не существует. Беременным необходимо полностью от него отказаться. Стоит ограничить и потребление кофеина. Лимит — 200 мг в день. В противном случае возрастают риски выкидыша и преждевременных родов.



ЕСТЬ ОПАСНОСТЬ нанести вред коленям и пояснице. По словам мастера спорта Ивана Романовского, приседания с избыточным весом и в неправильном положении могут негативно сказаться на коленях. Чрезмерная нагрузка, слишком низкие приседы и прогибы в поясничном отделе — это вред для организма. Важно помнить, что угол в коленях не должен быть меньше

ПРИСЕДАНИЯ

90 градусов. Опускаться ягодицы до пола не нужно. Спина должна быть прямой — без сутулости и прогиба. Тогда нагрузка будет распределяться правильно, а ягодичные мышцы приобретут желаемую форму.



Прежде чем применять лекарственные и народные средства, посоветуйтесь с врачом

ПРИ РЕЗКИХ движениях и рывках можно нанести травму связкам. Плохо разогретые, неподготовленные мышцы и связки можно быстро повредить, если растягивать их, не соблюдая технику. Как отмечает Иван Романовский, надорванные связки

РАСТЯЖКА

заживают от нескольких месяцев до года. Не должно быть никаких резких движений. Растяжка — это плавные упражнения, чтобы связки успевали привыкнуть к каждому новому миллиметру натяжения.

«ЖИЗНЬ» составила список самых травмирующих упражнений, которые новички в спортзалах часто делают неправильно. Они надрывают спины, портят колени и запускают механизм «поломок» в собственном организме.



Сам себе тренер

НАКЛОНЫ ВПЕРЁД

НЕ СГИБАЙТЕ и не прогибайте поясницу. Совершайте наклон с прямой спиной на тот угол, на который позволяет ваше тело. Не нужно перегружать позвоночник и надрывать поясницу. Если сразу не удаётся дотянуться ладонями до пола — ничего страшного. Постепенно мышцы растянутся — и вы сможете достичь нужного результата.

«Накачка» груди

Если делать упражнение «сведение рук с гантелями перед грудью» неправильно, вместо красивой груди можно получить зажим шейного отдела.

— Часто женщины неправильно качают грудь. У спортсменок можно заметить, что их шея и голова выступают вперёд, — говорит фитнес-инструктор Ирина Пирогова. — Это случается из-за того, что когда женщины сводят собой гантели, то происходит нагрузка на шейный отдел и шея с головой выдвигаются вперёд. Мышцы формируются неправильно.

ПОДТЯНУТЬ ГРУДЬ, НАКАЧАТЬ ПОПУ И НЕ СЛОМАТЬ СПИНУ - ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

СТАНОВАЯ ТЯГА

ПРОГИБ или сутулость в пояснице могут привести к срыву мышц и нарушению работы позвоночника. Округлять или прогибать поясницу, когда поднимаете штангу в становой тяге, нельзя ни в коем случае.

— Может произойти смещение межпозвоночных дисков и надрыв связок, особенно если тренируетесь с большими весами, — отмечает фитнес-тренер Александр Мельников. — И не нужно стараться поднять штангу только за счёт ног или только с помощью спины. Упражнение нужно выполнять слаженно, постепенно выпрямляя колени и наклон спины.



ПРЕСС С ФИКСАЦИЕЙ

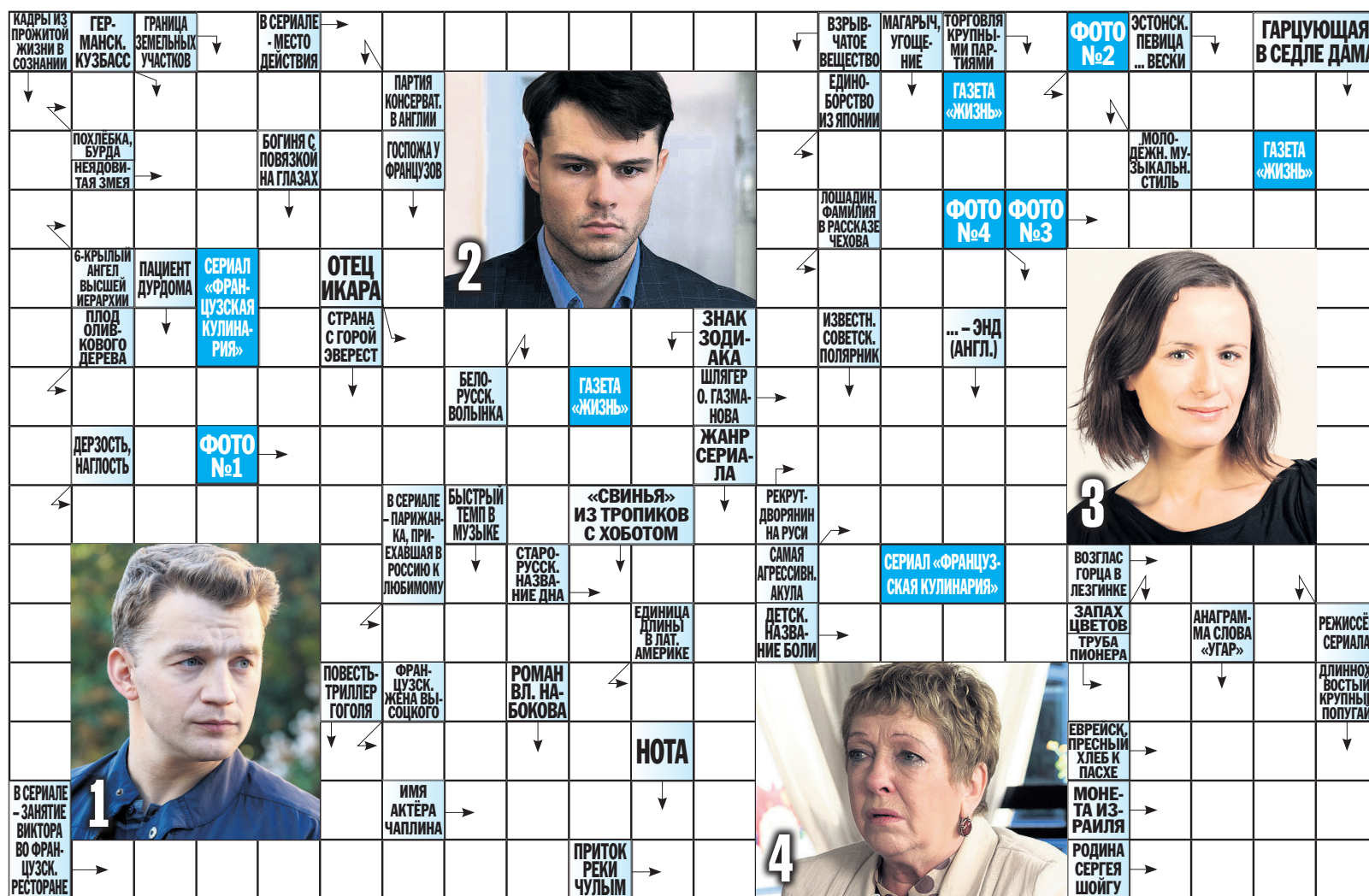
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ качать брюшной пресс с фиксацией ног. В таком положении происходит сильное давление на межпозвоночные диски. Каждый рывок может привести к срыву поясницы.

— Даже в школах это упражнение есть в составе нормы ГТО, но оно опасно, — говорит фитнес-тренер

Ирина Пирогова. Тем, кто хочет «стальной пресс», фитнес-тренеры рекомендуют упражнение «велосипед»: лёжа на спине, приподнимаем голову и плечевой корпус, поднимаем ноги и начинаем ими крутить воображаемые педали велосипеда.

> СКАНВОРД СЕРИАЛ «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ»

КАДРЫ ИЗ ПРОЖИТОЙ ЖИЗНИ В СОЗНАНИИ	ГЕР-МАНСК. КУЗБАСС	ГРАНИЦА ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ	В СЕРИАЛЕ - МЕСТО ДЕЙСТВИЯ	ПАРТИЯ КОНСЕРВАТИВ В АНГЛИИ	ВЗРЫВЧАТОЕ ВЕЩЕСТВО	МАГАРЫЧ, УГОЩЕНИЕ	ТОРГОВЛЯ КРУПНЫМИ ПАРТИЯМИ	ФОТО №2	ЭСТОНСКИЙ ПЕВИЦА ... ВЕСКИ	ГАРЦУЮЩАЯ В СЕДЛЕ ДАМА
	ПОХЛЕБКА, БУРДА НЕЯДОВИТАЯ ЗМЕЯ		БОГИНЯ С ПОВЯЗКОЙ НА ГЛАЗАХ	ГОСПОЖА У ФРАНЦУЗОВ	ЕДИНОБОРСТВО ИЗ ЯПОНИИ		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»		МОЛОДЕЖИ. МУЗЫКАЛЬНЫЙ СТИЛЬ	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»
	6-КРЫЛЬИЙ АНГЕЛ ВЫСШЕЙ ИЕРАРХИИ	ПАЦИЕНТ ДУРДОМА	СЕРИАЛ «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ»	ОТЕЦ ИКАРА	ЛОШАДИН. ФАМИЛИЯ В РАССКАЗЕ ЧЕХОВА		ФОТО №4	ФОТО №3		
	ПЛОД ОЛИВКОВОГО ДЕРЕВА		СТРАНА С ГОРОЙ ЗВЕРЕСТ		ЗНАК ЗОДИАКА	ИЗВЕСТНЫЙ СОВЕТСКИЙ ПОЛЯРНИК		... - ЭНД (АНГЛ.)		
	ДЕРЗОСТЬ, НАГЛОСТЬ	ФОТО №1			БЕЛОРУССКАЯ ВОЛЫНКА	ШЛЯГЕР О. ГАЗМАНОВА				
			В СЕРИАЛЕ - ПАРИЖАНКА, ПРИЕХАВШАЯ В РОССИЮ К ЛЮБИМОМУ	БЫСТРЫЙ ТЕМП В МУЗЫКЕ	«СВИНЬЯ» ИЗ ТРОПИКОВ С ХОБОТОМ	РЕКРУТИРОВАННАЯ НА РУСИ		СЕРИАЛ «ФРАНЦУЗСКАЯ КУЛИНАРИЯ»		
			СТАРОРУССКАЯ НАЗВАНИЕ ДНА		ЕДИНИЦА ДЛИНЫ В ЛАТ. АМЕРИКЕ	САМАЯ АГРЕССИВНАЯ АКУЛА		ВОЗГЛАС ГОРЦА В ЛЕЗГИЙКЕ		
			ПОВЕСТЬ-ТРИЛЛЕР ГОГОЛЯ	ФРАНЦУЗСКАЯ ЖЕНА ВЫСОЦКОГО	РОМАН ВЛ. НАБОВОВА	ДЕТСКОЕ НАЗВАНИЕ БОЛИ		ЗАПАХ ЦВЕТОВ ТРУБА ПИОНЕРА	АНАГРАММА СЛОВА «УГАР»	РЕЖИССЕР СЕРИАЛА
					НОТА			ЕВРЕЙСКИЙ ПРИБЛИЖЕНИЕ К ПАСХЕ		ДЛИНОНОСОСТЬ, КРУПНЫЙ ПОПУГАЙ
В СЕРИАЛЕ - ЗАНЯТИЕ ВИКТОРА ВО ФРАНЦУЗСКОМ РЕСТОРАНЕ			ИМЯ АКТЕРА ЧАПЛИНА		ПРИТОК РЕКИ ЧУЛЬИМ			МОНЕТА ИЗ РАЙЛА		
								РОДИНА СЕРГЕЯ ШОЙГУ		



>>> ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В №20

- ### По горизонтали
- «ЯМАЛ» - СЕНЬКИН - АРБИТРАЖ - ВАСИЛЬКИ - АЗИЯ - РАНА - АРКА - УКОЛ - БОРЬБА - ЛАУРА - КОРЬ - ИННА - ЗАБОТА - ОЧИ - НУТ - ПЛАНЕР - ЕВРОТУР - ЕВА - АВАЧА - ЛИВАН - ВАЛЯ - АТТИЛА - КАЗАК - АНФИСА - ЛОР - АС - ГАЙ - НАИРИ - НАРЫ - ФЕЛЬДШЕР - МЕЛОДРАМА - ДАН
- ### По вертикали
- БИЗНЕСМЕН - ЯВА - РАБ - АМИНЬ - ОНО - БАТУТ - ТЬМА - «АТУ!» - АПАШ - РАУТ - ЕЖИ - «ТИГР» - ПАРИ - ЛАЙМ - КОЗЕЛ - ПЛАТАН - АРАЛ - НАЯ - «АРЛЕКИНО - «АРИОН» - АСАД - БАРАНЧЕВ - ЗАИР - НИРВАНА - «РА» - ТРАВА - АН - КЛИМ - БРА - АНУК - ВЕРН - ЖАКО - АД - ОР - ЛУАРА - ХМЕЛЬНИЦКАЯ - СЫН

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии помогут вернуть стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать зрение. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



+ ПОДАРОК*
только для читателей газеты «Жизнь»



РЕКЛАМА 18-

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!  **8 (800) 100-55-60** Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка **«ЖИЗНЬ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»

Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(495) 863-38-11
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 21, 29 мая - 4 июня 2019. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. I, ком. 53. Тел.: 8(499) 455-02-84. Шеф-редактор С. Гончаренко. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелёк», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 1532. Тираж (Москва) 72 315. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СММ - фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».



Тираж по России и СНГ **369 336**