

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



КАК УСТРОЕНА РАБОТА ДИДЖЕЯ с. 12

11 марта 2026 года
№ 26 (1874)

СРЕДА

Кашу с манго заварили!



Постное меню с блюдами без ингредиентов животного происхождения появилось в кафе столичных ярмарок. «Вечерка» побывала в одном из заведений и изучила ассортимент

с. 3

10 марта. Сотрудница региональной ярмарки на улице Свободы Екатерина Кулыгина подает посетителям постные блюда. Фото: Анатолий Цымбалюк

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Пожарно-спасательный гарнизон столицы пополнил свой парк передовыми работками. Они нужны для работы в экстремальных условиях как в городе, так и за его пределами. Робототехнический комплекс МРК-100 тушит огонь в опасных для человека и труднодоступных зонах. Он расчищает путь, охлаждает поверхности и обеспечивает безопасность пожарных. Время работы — до 7 часов.

Потребитель

Энергетикам несладко

Росстандарт утвердил новые требования для энергетических и тонизирующих безалкогольных напитков, которые вступят в силу со следующего года. «Вечерка» узнала, в чем заключаются нововведения и станут ли энергетики менее вредными для здоровья с. 7

Борщевик доход принес

«Вечерка» выяснила, как можно заработать на вредном растении с. 6



Дачница Майя Иваницкая с борщевиком в Солнечногорском районе

Шоу-бизнес

ИВАНУШЕК СОКРАТЯТ

Продюсер Игорь Матвиенко заявил, группу «Иванушки International» (на фото внизу) переименуют из-за вступления в силу закона об англицизмах. Коллектив будет называться просто «Иванушки». «МВ» представила, как могут поменяться имена других исполнителей с. 11



Екатерина Чеслокова/РИА Новости

Погода

+11

+4

Завтра будет солнечно, воздух прогреется до +11 градусов. Заморозки не ожидаются до начала следующей недели.

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о передовых разработках для московских пожарных, успехах столичной промышленности и востребованности профориентации школьников.



Пожарно-спасательный гарнизон получил инновационную технику. В ее составе — робот МРК-100, который может тушить пожары в опасных зонах.

— Он расчищает путь, охлаждает поверхности и обеспечивает безопасность пожарных. Время работы — до семи часов. Управлять им можно с пульта, а контролировать обстановку при плохой видимости — с по-

Робот пламя победит

Какие новые устройства получили столичные пожарные



Столичные пожарные с Мобильным робототехническим комплексом (МРК-100)

**За 15 лет
закупили
780 единиц
техники
и оборудо-
вания**

МЫ в соцсетях



мощью камер, — рассказал о новинке Сергей Собянин. В арсенале также снегоболотоход, помогающий быстрее добраться до пострадавших, и транспортно-спасательная кабина, которая помогает эвакуировать людей.

— За последние 15 лет для пожарно-спасательного гарнизона закуплено более 780 единиц современной техники, — уточнил мэр. Также глава города отметил востребованность инженерных классов у старшего поколения. 12 тысяч ребят углубленно изучают технологии и науки. Ученики могут вы-

брать одно из четырех направлений: инженерно-техническое, инженерно-химическое, космическое и авиационное.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

Школьник Иван Кирилин с роботом, которого создал сам



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В Москве выпускают практически все основные группы продуктов — от молочных, мясных и хлебобулочных до рыбных, кондитерских изделий и детского питания. Столичный пищепром обеспечивает продуктами питания москвичей и регионы. В 2025 году его оборот вырос на 12,3 процента в сопоставимых ценах.



МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор ежедневного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 10.03.2026, 22:00. Дата выхода в свет 11.03.2026, № 26 (1874).

Средняя аудитория одного номера — 544 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC
www.press-abc.ru



БЛАГОУСТРОЙСТВО

Вокзал возьмут под козырек

■ На Ленинградском вокзале появится дебаркадер — площадка с навесом. Он станет единым связующим звеном между зданием вокзала и платформами.

Раньше пассажиры проходили к платформам через устаревшую площадку. С новой распределительной площадки можно будет сразу попасть на станцию метро «Комсомольская».

На площадке появится цифровая навигация с крупными табло с расписанием. Это поможет мгновенно сориентироваться. Под новым навесом будет много воздуха и естественного света: прозрачные стеклянные панели, легкие металлические фермы, высокий свод. — По поручению мэра Москвы Сергея Собянина мы продолжаем комплексное обновление Ленинградского вокзала и внедряем решения, которые напрямую влияют на комфорт пассажиров, — рассказал заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Площадки с навесами подчеркнут современный вид обновленного Ленинградского вокзала

Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы



В кафе на московских ярмарках появились постные блюда и веганские десерты. «Вечерка» ознакомилась с ассортиментом.

В период Великого поста кафе на нескольких московских ярмарках обновили меню. Теперь здесь можно пообедать горячим супом, перекусить веганскими сладостями и даже выпить чашку кофе на растительном молоке.

Секрет — в заправке

Одна из таких гастрономических точек расположилась на московской ярмарке на улице Свободы, 57. В местном кафе подают согревающие и очень сытные блюда. — В меню появилась гречневая каша с черносливом, грецким орехом и медом, — показывает новинки бариста Екатерина Кулыгина. — Нежную рисовую кашу на овсяном молоке подаем с кусочками манго.

Для любителей первых блюд в меню есть тыквенный и грибной супы. У каждого горячего своя постная заправка.

— В супы добавляем семечки и растительное масло, — продолжает сотрудница кафе на межрегиональной ярмарке.

Для быстрого перекуса можно выбрать сэндвич с румяной картофельной котлетой.

Коктейль из брокколи постящимся

Кафе при московских ярмарках подготовили особенное меню

И скидкой порадуют

А вот и другое кафе: на межрегиональной ярмарке на Авиационной улице готовят веганские зразы, свекольный салат с грецким орехом, зеленью и оливковым маслом. На десерт можно выбрать яблочный пирог без яиц и конфеты из халвы, чернослива и кунжута. Из напитков постящимся подойдут морс, какао, цикорий-латте, кофе и чай с растительным молоком. Кафе регулярно обновляет меню, а посетители могут

Злаковые батончики с малиновой начинкой напоминают сырки

получить скидку на первый заказ при регистрации в системе лояльности.

На ярмарке в парке «Бригантина» владельцы кафе включили в постное меню

густой ароматный борщ. Его готовят на насыщенном овощном бульоне.

На ярмарке у станции метро «Алма-Атинская» можно попробовать постные вареники с вишней, черникой или картофелем с луком. К ним подают напитки на овсяном, миндальном, кокосовом, соевом и даже фундучном молоке.

Смузи освежит

В кафе на ярмарке в проезде Березовой Роши подготовили веганские десерты.

— Здесь можно попробовать злаковые батончики с малиновой или арахисово-карамельной начинкой, кото-

рые внешне напоминают творожные сырки, — рассказали в ГБУ «Московские ярмарки». — Веганский миндальный торт готовят без яиц. В постные овощ-

ные вафли добавляют брокколи, шпинат, итальянские травы и кокосовое молоко. В меню также представлены классические венские и сладкие ягодные варианты. Кроме того, есть полезные смузи на основе ягод, горохового белка, свеклы, лимона и клюквы, а еще энергетический коктейль из брокколи, облепихи и семян чиа.

— Даже при соблюдении поста или диеты нужно питаться сбалансированно, придерживаясь нормы потребления белков, жиров и углеводов. Если пропорции не соблюдаются, это становится дополнительным стрессом для организма, и человек заболевает, — отметил в беседе с «МВ» главный внештатный специалист по первичной медико-санитарной помощи взрослому населению, главврач больницы № 220 Андрей Тяжелников.

АЛИСА ЗАХАРОВА
vecher@vm.ru

10 марта. Бариста Екатерина Кулыгина на региональной ярмарке в Южном Тушине показывает постные блюда. Фото: Анатолий Цымбалюк

МЕДИЦИНА

Триумф наших врачей

■ Московские врачи впервые в России запустили направление по трансплантации рук на базе НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. Первые операции прошли в феврале. «МВ» пообщалась с первым пациентом, прошедшим эту процедуру.

Операции по пересадке рук прошли в рамках совместного проекта Минздрава РФ и Департамента здравоохранения Москвы на базе НИИ скорой помощи им. Н. В. Склифосовского, где собрали ведущих специалистов из крупнейших медицинских учреждений не только нашей страны, но и Китая.

Надо сказать, что в мире пересадки рук делают уже больше двадцати лет. Но для медицины это до сих пор редкая и сложная процедура: хирурги должны соединить кости, сухожилия и мышцы так, чтобы рука не просто прижилась, а начала работать. Теперь подобные операции начали делать и у нас.

Первая прошла в феврале. По словам главного внештатного пластического хирурга Москвы и Минздрава РФ, члена-корреспондента РАН, профессора Натальи Мантуровой, так называемая аллотрансплантация сейчас набирает обороты.

— Нам важно, чтобы пациент после операции смог вернуться к привычной жизни. У направления огромный потенциал, и это демонстрируют результаты первых опера-

ций, — отметила Наталья Мантурова.

Операция длилась 12 часов. Как рассказал журналистам пациент Роман, он решился практически сразу. После встречи с врачами он понял: это то, что ему нужно.

— Сомнений и страхов не было. Меня поддержала семья, мне хотелось, чтобы и другие люди, столкнувшиеся с подобной проблемой, могли пойти на этот шаг и научиться жить заново, — рассказал Роман. Специалисты отмечают, что подобные операции требуют многоступенчатого подхода.

— Критически важным этапом является подбор иммуносупрессивной терапии, призванной предотвратить отторжение трансплантата. У специалистов Института Склифосовского накоплен значительный опыт в этом направлении благодаря успешным программам трансплантации органов.

Планируется и дальше работать по этому направлению, и уже сейчас Склиф стал центром, куда могут обратиться пациенты и где в дальнейшем планируется проведение высокотехнологичных операций по трансплантации конечностей, — заявил директор НИИ СП им. Н. В. Склифосовского, академик РАН Сергей Петриков.

Центр оснащен самым современным оборудованием, у которого практически нет аналогов в нашей стране.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru



10 марта. Пациент Роман (в центре), оперированный в феврале, подарил цветы врачам и научным специалистам

4 ВРЕМЯ ПИК

На Московских диаметрах обновят валидаторы. Как будет работать билетная система на 13 станциях МЦД, разобралась «Вечерка».

Благодаря внедрению инновационных решений отечественного производства станет возможным не просто заменить старое оборудование, а перейти на качественно новый уровень. Центральная пригородная пассажирская компания планирует установить более 350 современных валидаторов на станциях МЦД и пригородных железных дорог. Почти половина из них будет представлена на 13 станциях первого, второго и четвертого Московских центральных диаметров. Остальные установят более чем на 30 станциях Рижского, Савеловского, Белорусского, Курского и Казанского направлений за пределами МЦД.

— Современные валидаторы позволят оплачивать проезд всеми основными способами, в том числе физической и виртуальной «Тройкой», «Картой москвича» и банковской картой. Новое оборудование поможет сделать пользование билетной системой МЦД еще удобнее для каждого пассажира, — подчеркнули

Устройства защищены от пыли и влаги

ИСТОРИЯ

Стоила вдвое дороже «Победы»

Музей транспорта Москвы отреставрировал уникальный автомобиль представительского класса ЗИМ (ГАЗ-12). «Вечерка» узнала, в чем уникальность этой машины.

ГАЗ-12 выпускали с 1949 по 1960-е годы на Горьковском автозаводе. Машина стала символом



Москвичка Елена Чернецкая на платформе станции Москворечье Московского центрального диаметра-2. Фото: Анатолий Цымбалюк

Валидатор теперь светит ярче

Три диаметра получат современное оборудование



в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры. Современные устройства устойчивы к непогоде, пыли и осадкам. А светодиодная подсветка обеспечивает четкое изображение на дисплее ночью и днем при ярком освещении. Пожалуй, самым значимым и инновационным аспектом

Новые валидаторы позволяют оплатить проезд всеми основными способами

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

пересадка с МЦД на метро и МЦК бесплатная в течение 90 и 120 минут (на некоторых маршрутах МЦД-3 и МЦД-4) с первой валидации.

новых валидаторов является их способность работать при отключении электроэнергии благодаря встроенным аккумуляторам. Это

решение кардинально меняет ситуацию в случае непредвиденных сбоев в электроснабжении. Пассажиры смогут без проблем оплатить свой проезд, избегая задержек и неудобств. Впервые автономные валидаторы Центральной пригородной пассажирской компании стали появляться на железнодорожных станциях в 2023 году в рамках подготовки к открытию третьего и четвертого Московских центральных диаметров. — После завершения работ размер парка валидаторов на станциях ЦППК превысит

Тем временем

Эскалатор на станции «Достоевская» будет закрыт на ремонт с 17 марта по 30 июня. Речь об эскалаторе к выходам № 1–3. Также эскалатор в переходе со станции «Комсомольская» Сокольнической линии на станцию «Комсомольская» Кольцевой линии закроют на ремонт с 12 по 26 марта.

кстати,

обновленный состав ЭП2ДМ прибыл в депо «Апрелевка» и проходит обкатку перед выходом на Ярославское направление Московской железной дороги. Пять поездов выйдут в свои рейсы уже этой весной.

2220 устройств — это самая крупная сеть в России. Все они произведены на территории нашей страны, и каждое третье из них способно работать при отключении электроэнергии, что делает билетную систему стабильнее, — отметил, в свою очередь, генеральный директор ЦППК Иван Конев.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

метров с полной нагрузкой. В результате на базе ЗИМа создали гоночный «Авангард», который в 1952 году развил скорость 271 километр в час. Серийный же ГАЗ-12 можно было купить

для личного пользования, но цена 35–40 тысяч рублей делала его доступным лишь для немногих. «Победа» сто-

ила 16 тысяч рублей, а «Москвич» — всего 8–9 тысяч. — Завершили восстановление автомобиля ЗИМ

(ГАЗ-12), который обнаружили и купили сотрудники Музея транспорта Москвы в 2000 году. Машина находилась в неудовлетворительном состоянии и требовала полной реконструкции. Теперь ее можно будет увидеть на постоянной экспозиции Музея транспорта Москвы в Гараже Константина Мельникова на Новорязанской улице, 27. В соответствии с поручением мэра Москвы Сергея Собянина мы ведем системную работу по поиску и реставрации уникальных образцов техники, — сообщил заместитель мэра Москвы Максим Ликсутов (на фото слева).

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Автомобиль представительского класса ЗИМ (ГАЗ-12) стал символом эпохи

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

«Вечерка» узнала, какие программы для активного отдыха на свежем воздухе и турниры международного уровня пройдут в Москве с 13 по 26 марта.

Встречаем весну эстафетой

Накал борьбы

📍 **Воробьевы горы**
Ул. Лужники, 24, стр. 24
13–15 марта

Международные соревнования по фехтованию «Гран-при «Московская сабля-2026» пройдут во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой в Хамовниках. В турнире примут участие более 100 спортсменов из России и других стран. Среди участников будут олимпийские чемпионки Софья Великая, Яна Егорян и Ольга Никитина, а также чемпионы мира и Европы Камиль Ибрагимов и Дмитрий Даниленко. Перед посещением турнира необходимо зарегистрироваться.



25 марта 2023 года. Самбистки (слева направо) Екатерина Голубева, Екатерина Оноприенко, Настасия Скворцова, Даниела Ждан в Международном центре самбо

В Саду имени Баумана научат скандинавской ходьбе

Исторический турнир

📍 **Лужники**
Новолужнецкий пр-д, 13
23–26 марта

Международные соревнования «Кубок основоположников самбо» проводятся с 1980 года. В состязаниях ежегодно принимают участие спортсмены более чем из 13 стран. Сборная России по традиции самая многочисленная. В нее вошли как опытные самбисты, так и молодые спортсмены. Вход на мероприятие свободный.

На каток всей семьей

📍 **Рассказовка**
Д. Марушкино, спортплощадка вблизи комплекса «Снегирь Арена»
15 марта, 18:00

Во Внукове состоится мероприятие «Ледовая феерия». Участников ждет массовое катание на катке под музыку. Программа рассчитана на аудиторию в возрасте старше 6 лет.

Здоровая прогулка

📍 **Бауманская**
Ул. Старая Басманная, 15а, стр. 4, открытая сцена «Таблетка»
13 марта, 12:30

В Саду имени Баумана пройдет тренировка по скандинавской ходьбе с участием профессионального инструктора Международной федерации Original Nordic Walking Валентиной Огаревой. Тренировки проведут на свежем воздухе, поэтому для занятий подойдет любая удобная одежда. Палки

для скандинавской ходьбы предоставят на месте. Перед посещением тренировки, на которую можно прийти всей семьей, необходимо предварительно зарегистрироваться.

Ищем юных гениев

📍 **Филатов Луг**
Пос. Марьино, 3
14 марта, 11:00

В Центре культуры и спорта «Филимонковское» проведут турнир по шахматам. Состязания проведут для

спортсменов в возрастных категориях 6–9 лет и старше 9 лет. Регистрация на участие в турнире будет проводиться перед началом соревнований.

Подвижные игры

📍 **Домодедовская**
Ул. Ясенева, 10, корп. 2
18 марта, 16:30

В программу мероприятия «Путь к успеху», организованного сотрудниками Территориальной клубной системы «Орехово», войдут подвижные игры и групповые эстафеты. Участники проверят ловкость, скорость и командный дух, а также заведут новые знакомства.

Для всей семьи

📍 **Кленовый бульвар**
Ул. Затонная, 22
13 марта, 17:00

Физкультурно-массовое мероприятие «Зима, прощай!» проведут работники Дома культуры «Нагатино». Посетителей ждут активные игры и эстафеты на свежем воздухе. Гости мероприятия смогут вместе со своими близкими, друзьями и соседями провести время с пользой для здоровья.

📍 **СОФЬЯ ТЕМЧЕНКО**
vecher@vm.ru

ИСКУССТВО

Природа глазами художника

■ С 13 по 29 марта будет открыта экспозиция «Весеннее равноденствие» в Троицком центре культуры и творчества.



Александр Назаров. В конце марта. 1995

На выставке будут представлены работы учеников арт-студии художника и педагога Александра Назарова. Экспозиция получила поэтичное название, отражающее основную идею — показать переходное, трепетное состояние природы и души человека.

В представленных работах начинающие художники запечатлели свой взгляд на мир. Церемония открытия состоится в пятницу в 18:00.

📍 **СОФИЯ ПРОХОРЕНКО**
vecher@vm.ru

ВИКТОРИНА

Кто здесь главный эрудит?

■ В пятницу в библиотеке № 267 имени Надежды Крупской организуют викторину «Весенний эрудит».

Мероприятие посвящено произведениям о весне со-

временных и классических писателей. Гостям предложат интерактивную игру «Угадай автора». Также участники смогут посетить поэтическую гостиную. Дополнят программу обзором выставки «Весна в русской литературе» и мастер-классом по созданию весенних закладок для книг. Викторина начнется в 12:00 для детей от 6 лет. Вход свободный.

📍 **АЛЕНА ДРЯЗГИНА**
vecher@vm.ru

15 апреля 2024 года. Татьяна Скриница и ее дочь Елизавета рисуют в библиотеке № 267 имени Надежды Крупской



КОНКУРС

Праздник танца

■ 15 марта в Культурном центре «Нагорный» состоится фестиваль-конкурс «Хореографическая прелюдия».

В состязании примут участие воспитанники младших танцевальных клас-

сов детских школ искусств и артисты хореографических коллективов и балетных студий Москвы и регионов России. Мероприятие призвано поддержать талант юных танцоров и расширить их практику. Начало фестиваля-конкурса, которое пройдет по адресу: Электротитанный проезд, 3, корпус 1, запланировано на 18:00.

📍 **АНДРЕЙ ЮДИН**
vecher@vm.ru



Воспитанницы ГБУДО г. Москвы «ДШИ «Вдохновение» в 2025 году выступили с номером «Клумпас»

БЕЗОПАСНОСТЬ

Аферист просил перезвонить

■ Мошенники используют тактику обмана — так называемую схему обратного звонка. Они рассылают сообщения о якобы взломанном аккаунте на портале «Госуслуги» и просят быстрее перезвонить.

Схема «обратного звонка» отнюдь не новая, она активно применялась летом прошлого года, делится эксперт по кибербезопасности Angara Security Никита Новиков:

— Злоумышленники используют любые предлоги, чтобы обойти государственную информационную систему «Антифрод». С 1 марта она на государственном уровне обеспечивает оперативное взаимодействие между госорганами, операторами связи, банками и другими участниками рынка, активно противостоит мошенникам и позволяет обмениваться сведениями о признаках противоправных действий для быстрого реагирования и блокировки потенциальных угроз. Чтобы противостоять блокировке, мошенники инициируют самостоятельный звонок абонента в «кол-центр сервиса». Поводом для обратного звонка клиента сервиса становится уведомление, которое приходит по СМС, по электронной почте или в мессенджере, о взломе аккаунта на портале «Госуслуги» или личного кабинета банка, а также просьба срочно связаться со службой поддержки ресурса.

После самостоятельного звонка абонента по указанному номеру «оператор» запрашивает личные данные и номер телефона, просит сообщить код подтверждения из СМС для верификации информации. Мошенники получают доступ к аккаунту жертвы. — Сообщения о взломе или попытке взлома аккаунта — это стресс, — отмечает Новиков. — Поэтому многие сразу делают звонок. Однако важно помнить, что при реальной попытке взлома аккаунта его владельцу должны придти запросы на авторизацию, а службы поддержки никогда не звонят клиентам и не просят связаться путем обратного звонка. При получении информации о взломе необходимо взять паузу и проверить данные. Например, номер, с которого поступила информация, или номер для связи, который указан в сообщении. Можно самостоятельно перезвонить в банк по телефону, указанному на банковской карте, зайти в личный кабинет на портале «Госуслуги», чтобы проверить взлом аккаунта. Реальные контактные данные технической поддержки «Госуслуг» размещены на портале в разделе «Помощь». Что должно насторожить? Спешка, настойчивые требования перезвонить и угрозы, что в случае игнорирования сообщения данные абонента будут украдены, его банковская карта будет заблокирована, денежные средства выведены на чужие счета и т.д.

занному номеру «оператор» запрашивает личные данные и номер телефона, просит сообщить код подтверждения из СМС для верификации информации. Мошенники получают доступ к аккаунту жертвы. — Сообщения о взломе или попытке взлома аккаунта — это стресс, — отмечает Новиков. — Поэтому многие сразу делают звонок. Однако важно помнить, что при реальной попытке взлома аккаунта его владельцу должны придти запросы на авторизацию, а службы поддержки никогда не звонят клиентам и не просят связаться путем обратного звонка. При получении информации о взломе необходимо взять паузу и проверить данные. Например, номер, с которого поступила информация, или номер для связи, который указан в сообщении. Можно самостоятельно перезвонить в банк по телефону, указанному на банковской карте, зайти в личный кабинет на портале «Госуслуги», чтобы проверить взлом аккаунта. Реальные контактные данные технической поддержки «Госуслуг» размещены на портале в разделе «Помощь». Что должно насторожить? Спешка, настойчивые требования перезвонить и угрозы, что в случае игнорирования сообщения данные абонента будут украдены, его банковская карта будет заблокирована, денежные средства выведены на чужие счета и т.д.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru



Специалист Александр Васильев в центре «Мои документы» Нагорного района. Фото: Анатолий Цымбалюк

Россияне начнут получать штрафы за борщевик на дачных участках в начале лета. «Вечерка» пообщалась с экспертами, узнала, как бороться с этим растением и сколько можно заработать на его уничтожении.

Уже сейчас можно найти объявления, в которых предприимчивые россияне готовы предоставить свои услуги по уничтожению этого вредного растения. С корнями и семенами злодея выкорчевать готовы в среднем всего за... 250 рублей. Правда, такая цена за одну сотку. В основном продавцы работают с площадью от пяти соток. Другое дело, когда речь идет о гектарах. Стоимость оплаты за один гектар начинается от 13 000 рублей. Цена, кстати, в основном договорная и зависит от нескольких факторов. Например, от схемы обработки и выкорчевывания или наличия воды на объекте.

Мастер по уничтожению борщевика Владимир Назаров рассказал корреспонденту «Вечерки», что он обычно приступает к работе весной.

— За покос травы и прополку борщевика Сосновского я беру одну тысячу рублей с сотки. Но не выезжаю, если объем работы менее шести соток, иначе невыгодно. В нашей команде сейчас три человека. В среднем в месяц один сотрудник зарабатывает от 60 до 100 тысяч рублей. Обычно на объекте мы сначала стрижем борщевик, а потом выкорчевываем его вручную, — рассказывает «Вечерке» Владимир. — Кстати, хозяевам для борьбы с борщевиком я советую пользоваться жидкостью, которую используют железнодорожники для пролива путей. Это глифосат. Он просто не позволяет сорнякам расти.

Методы обработки, кстати, также могут быть разные. Например, борщевик могут удалять вручную — сначала косить, а потом выкорчевывать лопатами. Еще один вариант — покос при помощи роторной косилки. Такую обычно вешают на трактор. И конечно, сорняки активно опрыскивают ядом. Но третий способ зачастую используют для профилактики по распространению борщевика. Правда, не все дачники доверяют «отраве», ведь она зачастую может за-



2 июля 2025 года. Дачница Майя Иванникова рядом с борщевиком в Солнечногорском районе. Фото: Оксана Худайбердиева

Стоимость обработки одной сотки участка начинается с 250 рублей

13 тысяч за гектар

«МВ» узнала, как можно заработать на борщевике

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА БУТОВА
Эксперт по сельскому хозяйству, доктор экономических наук

За несоблюдение требований по уничтожению борщевика для граждан предусмотрен штраф от 20 до 50 тысяч рублей. Для юрлиц — от 50 до 100 тысяч рублей. Но если у человека на участке увидят борщевик, то накладывают штраф не сразу. Сначала лицо получает предписание уничтожить сорняк в определенный срок. А вот если уже при повторном обследовании участка все осталось как есть — штрафуют.

цепить и другие полезные растения.

Назаров рекомендует: чтобы заработать на уничтожении борщевика, выложите свое объявление в социальные сети. Также можно разместить услуги на сайтах по купле-продаже.

К слову, Владимир Назаров отметил, что в последние годы в Московской области борщевика стало намного меньше.

Главный научный сотрудник Всероссийского научно-исследовательского института экономики сельского хозяйства профессор Анатолий Труба рассказал «МВ», что борщевик Сосновского может вырастать от трех до пяти метров.

— Впервые борщевик Сосновского выявила ботаник Ида Манденова — она нашла его в горах (тогда искали новую культуру для вскармливания животных). В то время без всяких экспе-

риментов борщевик сразу начали использовать в разных регионах России, — рассказывает Труба. — Но вскоре выяснилось, что растение это с подвохом: коровы, питающиеся этой культурой, давали молоко с горьким привкусом, а телята у них рождались с признаками генной мутации.

С тех пор борщевик начал активно разрастаться.

— Одно растение выделяет около тысячи семян и тем самым размножается. А еще борщевик хорошо переносит морозы и может расти даже в условиях Крайнего Севера. Также борщевик губителен для плодородного слоя. Например, 50 тонн зеленой массы сорняка способны вынести с гектара земли до 125 килограммов азота и 212 килограммов кальция, — объясняет Анатолий Труба.

А для борьбы с ним необходима прополка в средствах защиты — обязательно в перчатках. И, к сожалению, полное уничтожение корневой системы борщевика Сосновского происходит только после двух-трех химических обработок. Это связано с тем, что его корни не только мощные, но и содержат большое количество сахаров, которые являются противоядием для гербицидов (ядов).

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
vecher@vm.ru

Росстандарт утвердил новые требования для энергетических и тонизирующих безалкогольных напитков, который вступит в силу со следующего года. «Вечерка» узнала, в чем заключаются нововведения.

Новый стандарт устанавливает правила безопасности составов энергетических напитков, которые так любят молодые люди. Так, суммарное количество содержащихся в банке тонизирующих веществ не должно превышать половины от верхней грани допустимой дневной нормы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

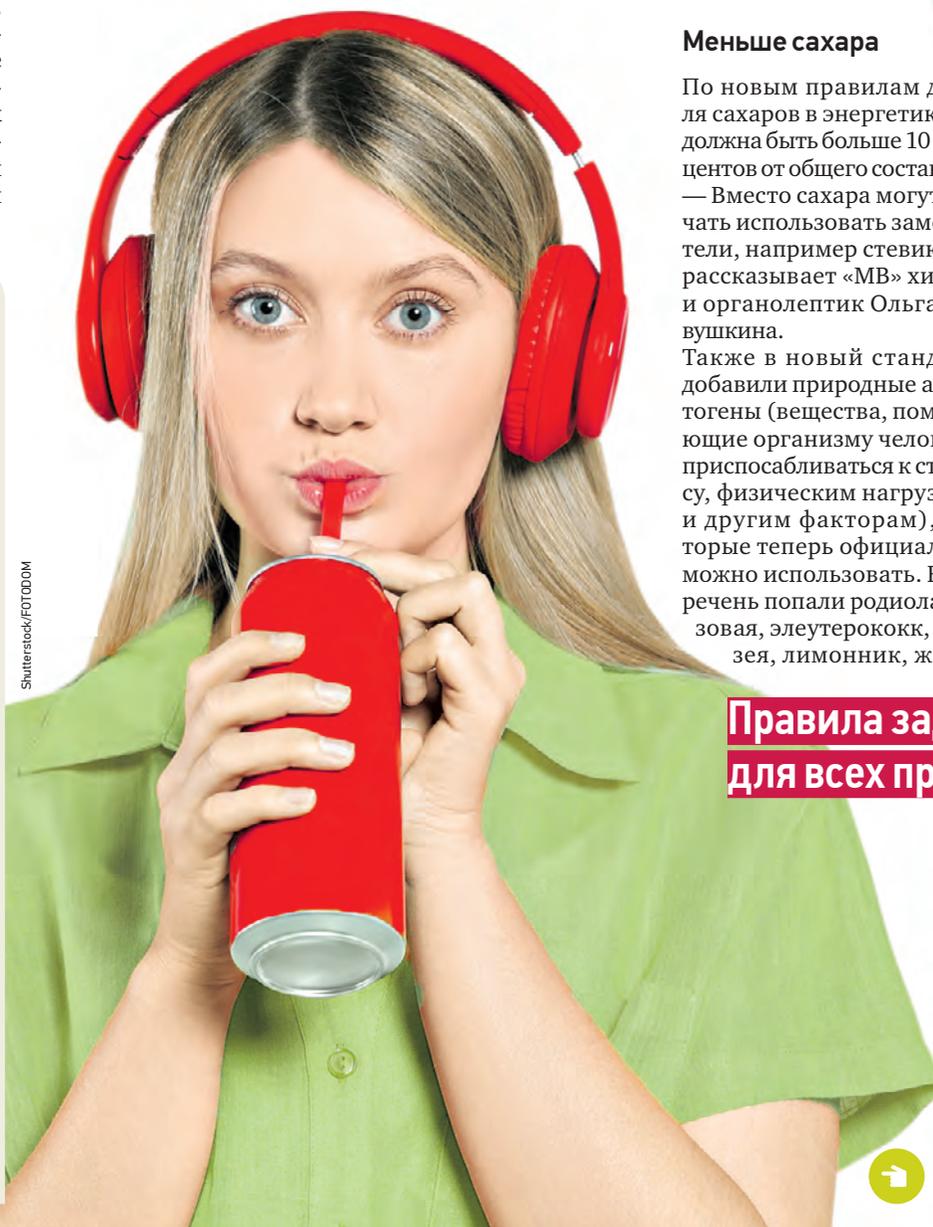


АЛЕКСАНДР КАРАСЕВ
Член Федерации лабораторной медицины РФ

В энергетические напитки иногда добавляют стимулирующие вещества. Самый распространенный из них — кофеин. Он хорошо исследован, однако для любых соединений есть безопасная доза. Новый ГОСТ вводит и растительные компоненты со стимулирующим эффектом, но настоящих клинических исследований для этих веществ практически не проводилось. А отдельные научные публикации показывают вред организму. Для некоторых растений характерно повреждение почек при длительном употреблении.

Любителям энергетиков будет несладко

Как изменится вкус напитков после введения ГОСТа



Меньше сахара

По новым правилам доля сахаров в энергетике не должна быть больше 10 процентов от общего состава. — Вместо сахара могут начать использовать заменители, например стевию, — рассказывает «МВ» химик и органолептик Ольга Савушкина. Также в новый стандарт добавили природные адаптогены (вещества, помогающие организму человека приспосабливаться к стрессу, физическим нагрузкам и другим факторам), которые теперь официально можно использовать. В перечень попали родиола розовая, элеутерококк, левзея, лимонник, жень-

ХУРМА ВЫСШЕГО СОРТА

В России утвердили новый ГОСТ на хурму — он вступит в силу с 1 ноября. Известно, что в нашей стране ранее уже был введен национальный стандарт. Принятие же нового должно упростить взаимную торговлю между несколькими странами. По новому ГОСТу хурму будут делить на три разных товарных сорта: высший, первый и второй. В зависимости от цвета, зрелости, общего внешнего вида, упругости и других критериев фрукт будут относить к определенной категории. Новые стандарты будут носить добровольный характер.



шень и мята. Эти растения часто используют в народной медицине, потому что они помогают стимулировать нервную систему. — Добавление адаптогенов в энергетики придаст им характерный землистый, травянистый и даже горьковатый привкус. Его, возможно, будут маскировать ароматизаторами и цитрусовыми экстрактами. Вкус энергетиков, возможно, станет более насыщенным, немного аптечно-древесным. Не будет привычной сладости, — считает Ольга Савушкина.

держание сахара и кофеина в напитках. Также и использование природных компонентов носит положительный характер. Как минимум их воздействие на организм более безопасно, — добавила эксперт.

При этом Ольга Савушкина предупреждает, что энергетики все еще остаются бесполезными напитками. И новый ГОСТ вовсе не означает, что можно пить их в неограниченном количестве. — Важно помнить, что энергетики влияют на работу сердечно-сосудистой, нервной и пищеварительной систем. Они же формируют зависимость. Регулярное употребление кофеина

вредно, так как это приводит к изменениям в работе мозга. В любом случае человек самостоятельно принимает решение, какое количество энергетических напитков ему употреблять. Можно ограничиться одним напитком в день, а можно выпить ведро. И тут уж никакие ГОСТы не спасут его сердце и мозг, — напоминает Ольга Савушкина.

В Росстандарте отметили, что введение нового стандарта вступит в силу с 1 января следующего года. Правила зададут единую планку для производителей.

Правила зададут единую планку для всех производителей

Пойдет на пользу

Изменения в ГОСТе стали необходимым шагом, чтобы скорректировать ежедневное потребление напитков. — В целом его можно назвать эффективным, потому что он регулирует со-

Молодежь до 35 лет приобретает тонизирующие напитки намного чаще, чем те, кто старше

ДРУГИЕ СТАНДАРТЫ

■ Размер имеет значение

В России с 1 марта действует ГОСТ, определяющий правильную длину бананов (2). Согласно новым нормам, размер плодов для категории экстра-класса теперь должен быть не меньше 20 сантиметров, для первого класса — не менее 19 сантиметров, а для второго класса — не меньше 14.

■ Все му голова

Также в этом году введут ГОСТ на хлеб (1), вырабатываемый из пшеничной хлебопекарной му-



ки высшего сорта или из пшеничной хлебопекарной муки первого или второго сорта и другого сырья. Форма хлеба может быть округлой, овальной и продолговато-овальной. Вес буханки должен составлять более 500 граммов, если речь идет не об изготовлении по согласованию с заказчиком:

тогда допускается вес от 350 граммов. Рекомендуемый срок годности хлеба в новом ГОСТе составляет 24 часа для неупакованного в потребительскую упаковку хлеба и 3 суток для упакованного. Хлеб должен быть без комочков и следов промеса, пустот и уплотнений.

■ Надзор за хрустом

Еще с этого года понятия «чипсы из натурального картофеля» и «чипсы картофельные» будут разделены. Разница в том, что первые делают из сырого картофеля, а вторые — из продуктов переработки

картофеля или картофельных полуфабрикатов. В их производстве разрешены также различные консерванты. Чипсы должны быть хрустящими, с характерным вкусом и ароматом добавок. ГОСТ допускает наличие сферических вздутий, которые возникают при взрыве волокон от нагрева, и коричневый цвет из-за карамелизации сахаров, но не более 20 про-

центров от общей массы. Доля раскрошившихся изделий не должна превышать 25 процентов.

■ Сладкий и красивый

Первый в России национальный стандарт на восточную сладость чак-чак тоже начал действовать с этого года. Десерт может быть декорирован сверху различными сухофруктами, орехами, драже, специальной посыпкой.



Материалы к рубрике «Потребитель» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО vecher@vm.ru



Леонид Брежнев: всегда под контролем

Однажды Леонид Брежнев отправился на авиастроительный завод имени Чкалова. Решение было неожиданным, поэтому все меры безопасности организовать не получилось. Во время экскурсии по заводу рабочие сбежали на строительные леса, которые не выдержали и рухнули на генсека и его свиту. Леонид Ильич оказался под обломками. Однако оказалось, что в момент ЧП один из телохранителей успел прикрыть собой Брежнева. В результате генсек отделался довольно легко: сломанной ключицей и сотрясением мозга. *На фото слева:* 30 апреля 1976 года. Слева направо: Член Политбюро Михаил Суслов, Генеральный секретарь ЦК КПСС Леонид Брежнев, директор завода Павел Бородин, секретарь партийного комитета завода Виктор Красильников и начальник охраны Брежнева генерал-майор КГБ СССР Александр Яковлевич Рябенко на территории Московского автомобильного завода имени И. А. Лихачева.



Дональд Трамп: защищают русские?

Летом 2024 года на президентского митинга в Пенсильвании было совершено покушение. В итоге от пуля Трампа спасла телохранитель-женщина. Выяснилось, что родом она из Скопина Рязанской области. По слухам, эта девушка мастер спорта по рукопашному бою.

Михаил Шуфутинский: на страже репутации

Как-то шансонье ехал в лифте. На одном из этажей к нему зашла поклонница и бросилась целовать Шуфутинского. Но и это не все. В ситуации был замешан и фотограф, пытавшийся снять «компромат». Но телохранитель певца Оксана Тиманчук среагировала моментально, обезвредив и дурную фанатку, и папарацци.



Виталий Грачев: как зеницу ока

Однажды Витасу грозила смертельная опасность. Фанатка, возомнившая себя матерью певца, бросилась на него со скальпелем. От нападения Витаса спас телохранитель. Скальпель вонзился в лицо защитника. К счастью, мужчина выжил.



, будь осторожен

ЧТО В КАРМАНАХ?

Фонарь

Эту альтернативу настоящему оружию используют для того, чтобы можно было ослепить врага и скрыться с места



Аптечка

В ней телохранитель хранит все что нужно для оказания первой медицинской помощи клиенту или окружающим

Перцовый баллончик

Тоже служит заменой настоящему оружию. Распыление перцового баллончика во врага позволяет выиграть немного времени и увести клиента в случае возникновения ЧП



Пистолет

Оружие, как правило, используют небольшое. Чаще всего это ИЖ-71, пистолет Макарова, П019 и ГШ-18



Рация

С ее помощью телохранители могут обмениваться информацией даже в условиях отсутствия мобильной связи

Мадонна: моя либо ничья

У знаменитой американской певицы (на фото внизу) огромное количество фанатов. В 1996 году один из ее поклонников Роберт Дьюи Хоскинс (на фото внизу справа) проник на территорию дома звезды. Он заявил, что либо женится на Мадонне, либо убьет ее.

Телохранитель певицы выстрелил в мужчину. Обезумевшего поклонника передали полиции. После проверки его признали опасным и отправили на принудительное лечение.



Зря боялась стать матерью

Актриса Наташа Бардо откровенно о личной жизни

Комедийная картина о нерадивом офисном сотруднике «Уволить Жору» вышла на экраны. «Вечерка» пообщалась с актрисой Наташей Бардо, исполнившей роль сестры одного из героев.

Наташа, в проекте вы работали вместе с Михаилом Галустяном и Даниилом Козловским. Данила Козловский обычно играет в драматичных проектах. Как у вас получилось сыграть на комедийном поприще?

Получилось очень просто, потому что и у Дани были комедии, и у меня были драмы. Нам было комфортно и легко вместе работать. Он профессиональный артист, которому дается любая роль.

А какой Михаил Галустян в жизни?

Сильно он отличается от своих героев на экране?

Михаил очень смешной, добрый, теплый, отзывчивый и энергичный — такой же, как и в кадре. Видимо, поэтому ему и достаются хорошие персонажи.

Знаю, что вам бывает стыдно пересматривать свои старые проекты (со времен, когда вы только начинали свою актерскую карьеру). Как думаете, такая самокритика помогает актеру? Или наоборот?

Невозможно играть одинаково и в 18, и в 40. Ты эволюционируешь, открываешь в себе новый опыт, который позволяет играть по-другому. Критики быть не должно,

Наташа Бардо признается, что материнство изменило ее жизнь



ДОСЬЕ

Наташа Бардо родилась 5 апреля 1988 года в Москве. Окончила Московский банковский экономический колледж по специальности «Банковское дело». В 2012 году окончила отделение дополнительного образования Театрального института им. Бориса Щукина по специальности «Мастерство актера». Известна по проектам «Золотые. Барвиха 2», «Вероника. Потерянное счастье», «Улетный экипаж», «Прабабушка легкого поведения. Начало» и другим.

Личный архив

все поняли, что, учитывая, какая я и какой он, искру в отношениях очень сложно потерять. Это просто нереально, потому что мы два темпераментных Овна, и нам вместе интересно, весело! Что касается искры, мы ее не поддерживаем — она просто у нас есть!

В социальных сетях вы упоминали, что никогда не мечтали о детях, что на первом месте всегда была карьера. Как сложилось ваше самоощущение после рождения ребенка?

Первое время было тяжело. Я думала, что не успела пожить для себя. Но когда ребенок стал чуть постарше, когда я увидела в нем себя и мужа, мои взгляды изменились. Благодаря ему я многое узнала о самой себе. Сейчас самоощущение просто потрясающее, и если вернуться назад, могу сказать, что я зря боялась и очень ошибалась, думая, что жизнь на этом закончилась.

Вы живете в Москве, но часто путешествуете. Многие, кто часто бывают

за границей, пишут, что по уровню жизни, сервиса и безопасности столицы России одна из лучших в мире.

Мы с мужем два темпераментных Овна, нам вместе весело

и уж тем более она не должна разрушать тебя. Для артиста важно радоваться тому, что он меняется, ведь важно не то, кем ты был, а то, кем ты стал.

Ваш супруг старше вас на 17 лет. Как поддерживаете искру в отношениях?

Поначалу у меня в соцсетях было много комментариев в стиле: «Он вас старше, тут все понятно!» А когда я чуть приоткрыла завесу тайны и подпустила людей, позволила им понаблюдать за нашими отношениями,

А какие у вас наблюдения на этот счет?

Я обожаю Москву, люблю Россию. Я здесь родилась и при мысли о том, чтобы куда-то переехать, испытываю дикий стресс! Я уверена: в другой стране даже близко не смогу обеспечить себе тот уровень жизни, который у меня есть сейчас. Москва стремительно развивается в плане бытовых вопросов, и такие же изменения я с радостью отмечаю и в других российских городах, в которых бываю.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

- Ваша героиня в картине «Уволить Жору» отмечает, что этот герой делает людей счастливыми. А как вы думаете, насколько миру сегодня нужны такие люди? Это, наверное, больше риторический вопрос. Потому что, как мне кажется, такие герои нужны во все времена, всегда и везде. Они делают мир лучше, а людей — счастливее!
- Вы участвуете преимущественно в комедийных проектах. Однако в вашей фильмографии есть и драмы. Все-таки какой жанр вам ближе?



Кадр из фильма «Уволить Жору» (2026): Михаил Галустян в роли Жоры

Действительно, у меня есть и драмы, и комедийные проекты, но я не знаю, как их можно сравнивать, — оба жанра мне нравятся. Я бы хотела сняться в триллере, попробовать себя в детективной истории. Правильно говорят, что женщины-артистки могут быть постоянными в жизни, но часто непостоянны в выборе жанра.

Как думаете, могут ли начинающие актеры без связей попасть в крупный проект с известными артистами? Что для этого нужно сделать?

Конечно, да! Самое первое — дожидаться случая. Второе — совершенствовать свой профессионализм, то есть учиться, посещать курсы актерского мастерства, продолжать пробовать что-то для себя новое, развивать свой мозг и эмоциональный интеллект. Сегодня вариантов много, но я считаю, что в этом деле любая победа случается быстрее, если ты находишься в развитии.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

Группа «Иванушки International» (3) может изменить название из-за запрета на использование англицизмов. «Вечерка» подумала, как могут поменяться названия известных коллективов и псевдонимы звезд, если они последуют этому примеру.

О том, что название «Иванушек», возможно, будет изменено, СМИ сообщил художественный руководитель группы Игорь Матвиенко. Да-да, именно художественный руководитель, а не продюсер, — он заявил, что теперь стоит называть его так!
— Я хочу зачеркнуть International (в переводе сангл. — международный. — «МВ»), потому что я абсолютно согласен: англицизмы задолбали, — сказал Матвиенко.

Добровольный шаг

Специалист по продвижению Дарья Харатудченко в разговоре с «МВ» отмечает — публичная информация (вывески, рекламы, сайты) действительно должна быть на русском языке. Однако это не относится к зарегистрированным брендам и товарным знакам, которые уже сохраняют свои иностранные названия.
— Если они раньше были закреплены официально, то юридических рисков и требований быть не должно. Скорее, это добро-



Пелагия Зычнина

Для вас поют Ведун да Бабник

«МВ» представила, как поменяются псевдонимы музыкантов, если они откажутся от англицизмов

вольный пиар-шаг, — размышляет Дарья. — А вот с точки зрения брендинга риски уже есть. Во-первых, речь об узнаваемости, которая может пострадать, поскольку бренд суще-

Shaman вполне мог бы стать Чародеем

ствует с 1995 года. Слово International уже стало частью их идентичности. Название стало культурным феноменом. Сократить вторую часть, безусловно, можно. Это будет соответствовать всем законам, будет ближе русской ау-



Сергей Михалев/ТАСС

дитории. Однако это решение может встретить недовольство со стороны слушателей. Многие фанаты испытывают некоторую ностальгию, связанную с этим названием.

Ищем аналоги

Так как же будет звучать новое название? Возможно, от него останется только первая часть, и группа будет называться просто «Иванушки». Такой вариант будет самым безопасным. А что делать со словом international? Возможно, новое название будет «Международные Иванушки»? Или «Иванушки на весь мир»? А что, звучит довольно патриотично. Как будто бы наши Иваны готовы завоевать целую планету.

Кстати, интересно, а как другие популярные исполнители могли бы поменять свои псевдонимы?

Конечно, тут первый в очереди певец Ярослав Дронов — Shaman (1). Тем более на его англоязычный псевдоним уже обратили внимание обще-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МИХАЭЛИС ГАЛИЦКИЙ
Руководитель пиар-агентства

Смена названия даст группе шанс обновиться. Насчет фанатов: не думаю, что они будут удивлены, особенно в наше время. Других групп с английскими названиями не так много. Есть такие понятия, как авторское право, интеллектуальная собственность, которые зарегистрированы до принятия этого закона. Чтобы обязать поменять марку, бренд, понадобится доработанный закон.

стенники. А то некрасиво получается — почему один из самых патриотичных певцов, исполнитель песни «Я русский!», выступает под нерусским псевдонимом? Пускай уж лучше станет просто Шаманом. Или Чародеем. Или Ведуном. Кстати, с новым псевдонимом можно и образ сменить. Например, вместо облегающих кожаных штанов облачиться в лохмотья с перьями. А на сцену можно выходить с бубном. Так сказать, для полного погружения в образ.

Народный коллектив, исполняющий хит «Че те надо?», Балаган Limited (на фото (2) — старый состав) тоже можно переименовывать: по примеру «Иванушек» просто отказаться от второго слова в названии — смысл не поменяется. Еще одна популярная среди молодежи исполнитель-

ница — певица Арина Буланова, или Dead Blonde. Девушка известна своими треками, в которых она поет про «романтику» 1990-х и криминал. Поэтому Арине Булановой можно попробовать взять следующие псевдонимы — Блондинка с того света или Бесприданница (к слову, одноименная композиция у Dead Blonde одна из самых популярных). Стоит подумать над сменой псевдонима и артисту Holidayboy (Ивану Минаеву). В 2022 году Иван стал популярен благодаря своему треку «Хулиганка». Часто композиции Holidayboy затрагивают темы любви, а сам артист выглядит довольно ярко — с кудрявыми волосами и татуировками на лице и шее. Конечно, буквально перевести псевдоним Holidayboy не получится. Поэтому Иван может стать Балагуром или Гулякой — чтобы сохранить свой бунтарский образ. Российский комедийный рэпер Марат Фирдус улы Мингазов более известен под псевдонимом Sqwoz Bab (да-да, вы все правильно прочитали — Сквозь баб). Композиции исполнителя — это нахальный остроумный рэп. И ему можно предложить менее экстравагантный и русифицированный псевдоним. Например, просто Бабник. Кстати, исполнитель, по информации в сети, вообще женат! Может быть, в таком случае ему стоит поменять сценическое имя на Сквозь быт?

Ну и, наконец, нельзя не вспомнить про еще одного российского рэпера, OG Vuda (Григория Ляхова) (4). И тут русифицированное название также просится само собой. Как насчет псевдонима Просветленный? Треки артиста как раз затрагивают темы уличной жизни, разборки, денег... И как, спрашивается, после такого богатого жизненного опыта не стать человеком с ясным умом?

ЕЛЕНА ОСИПОВА, АЛИНА МОИСЕЕНКО
vecher@vm.ru



Валерия Калугина/ТАСС

Аргент Годальми/ТАСС



3

4

Диджей разбирается в людях

Сколько получает столичный диск-жокей

В понедельник в мире отметили День диджея. «Вечерка» пообщалась с музыкантом с десятилетним стажем Кириллом Ивановым и узнала, как за пультом найти общий язык с танцполом, почему диджей — это еще и психолог и сколько на самом деле платят за любимое дело.

Наш проводник в мир ритмов и битов выступает под псевдонимом DJ CURRY — и он знает о российской клубной культуре все: Кирилл не только колесит со своими сетами (выступлениями) по стране, но и сам растит новое поколение музыкантов в специальной академии.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ИВАН ДЕНИСОВ
Диджей Digital Ivan

Всем тем, кто хочет стать диджеем, я бы посоветовал подумать, каких именно целей вы хотите достичь. Из-за развития технологий и большого количества разных курсов порог вхождения в эту сферу стал очень низким, но вместе с тем и конкуренция стала жестче. Вы должны цеплять аудиторию не только своей музыкальной подборкой. Пишите свою собственную музыку, развивайте свой собственный музыкальный и визуальный стиль, изучайте музыкальные корни, а также техники и саунд лучших мастеров своего дела.

— Отлично помню свой первый гонорар, хоть он был и небольшим: 5000 рублей за три часа, кажется, в 2016-м. Львиная доля сразу же ушла на такси, — улыбается диджей. — Но дело не в сумме. Важен сам факт: тебе платят за то, что ты делаешь с душой. Это бесценно.

С тех пор многое изменилось. Гонорары выросли, но вопросы остаются: сколько вообще зарабатывают диджеи?

— Ситуация не самая радужная, — признается в беседе с корреспондентом «МВ» Кирилл Иванов. — Я много езжу по регионам, и порой эти суммы не радуют. В отдельных частях страны до сих пор встречаются ставки от 800–1000 рублей в час.

Ценовая вилка при этом огромна: от той самой тысячи рублей в регионах до 150–200 тысяч за часовой сет в столице. Как и во многих творческих профессиях, выгоду диктует сезон.

— Хуже всего в январе и феврале. Люди разъезжаются, клубы пустуют. Это самые грустные месяцы, — вздыхает Кирилл Иванов. — А декабрь — месяц-кормилец. Корпоративы, праздники, бюджеты. Настоящий праздник для нашего брата. Санкции тоже ударили по карману: техника подорожала процентов на 30. Но порог входа в профессию остается минимальным.

— Если играешь с USB-флешек, достаточно потратить пару тысяч и найти место для тренировок, — улыбается диджей.

Игра с флешки означает, что диджей закачивает уже готовые сеты (например те, что он заранее свел дома) на носитель и включает их через пульт. В моменте, во время тусовки, диджей может также добавить каких-нибудь звуковых эффектов. Впрочем, купить флешку — не значит



Москвич Кирилл Иванов выступает под псевдонимом DJ CURRY



стать профессионалом. Где же учатся на диджея?

— Есть музыкальные школы. Я сам преподаю в академии, из которой мы уже выпустили много ребят, — рассказывает Кирилл Иванов. — Можно учиться и по роликам в интернете, но в академиях дают структуру и программу. Плюс преподаватели делятся опытом. Когда столкнешься со стрессовой ситуацией, уже будешь знать, что делать.

А таких, по признанию Кирилла Иванова, хватает. И речь не только о словавшемся оборудовании.

— Главное качество диджея — стрессоустойчивость, — уверен Иванов. — Это морально тяжелая профессия: сбитый режим, постоянное взаи-

модействие с людьми. Надо находить общий язык с танцполом. Каждый хочет играть свое, но люди тоже должны получать удовольствие. Поэтому я всегда говорю, что диджей — это своего рода психолог: и лицом к лицу должен уметь конфликт разрешить, и настроение толпы очень четко прочувствовать.

Именно эта деталь за последние десять лет не поменялась, в отличие от многого в профессии.

— Сегодня диджеев стало гораздо больше, и наш внутренний этикет отошел на второй план. Много самоучек, которые не перенимают опыт старших, — рассуждает он. — Ушла культура

РУССКИЕ ЗА ВЕРТУШКАМИ

Когда-то считалось, что электронная музыка — исключительно прерогатива Запада. Но за последние годы наши артисты сумели разрушить этот стереотип и теперь они собирают стадионы по всему миру.

Так, Артем Столяров (1), известный как ARTY, прославился как король прогрессив-хауса, став первым россиянином в топ-30 авторитетного рейтинга DJ Mag и хедлайнером главных фестивалей планеты вроде Tomorrowland.

А вот Дмитрий Алмазов (2) с необычным псевдонимом Vobina считается пионером российской электроники — именно он первым из наших диджеев попал в мировой чарт DJ Mag и много лет вел популярное радишоу Russia



Goes Clubbing, которое слушали в десятках стран. Следующие легенды — Swanky Tunes (3) — это трио из Смоленска, которое добилось стадионного успеха с коллаборациями от именитых диджеев Tiesto и Hardwell, а также заняло рекордную для российских коллективов 27-ю строчку в мировом рейтинге.

В свою очередь, Filatov & Karas стали королями коммерческого хауса благодаря своим вирусным ремиксам. Например, их версия песни Tell It to My Heart собрала сотни миллионов просмотров.

И наконец — Антон Заславский (4), известный как Zedd, родился в Саратове и стал обладателем «Грэмми». Он продюсировал суперзвезд вроде Леди Гага и Арианы Гранде, а его треки возглавляли американские чарты.

Сегодня освоить азы и сделать первые шаги совсем несложно

сверки плейлистов. Раньше перед вечеринкой созванивались, договаривались, кто что играет. Исчезло понимание, какую музыку в какое время ставить. Раньше в начале вечера хиты не играли. Сейчас можно зайти в клуб в 23:00 и услышать самые зажигательные треки.

Но не все так плохо! Зато для многих сегодня путь к известности напоминает уже не долгий изматывающий марафон, а спринт!

— Соцсети открывают огромный простор, — объясняет Кирилл Иванов. — Если придумаешь что-то уникальное, цепляющее, это в секунду может выстрелить и покорить аудиторию не только внутри страны, но и по всему миру.

Поэтому современному диджею нет-нет да и приходится думать не только над сведением треков, но и над маркетингом.

— Талант — это всего процентов 20 успеха. Все остальное — нетворкинг, умение себя продавать, создание образа. Соцсети — главное, чем диджей сейчас должен заниматься. Музыка важна, но для успешной карьеры умение себя продать важнее, — резюмирует он. Так что современный диджей — это не просто человек за пультом. Это психолог, менеджер, маркетолог и много маг, который каждый вечер выходит, чтобы создать для нас идеальное настроение.

Наступившая весна, приносящая с собой долгожданное тепло и пробуждение природы, для многих жителей столицы омрачается перспективой сезонной аллергии. «Вечерка» узнала, как минимизировать ущерб здоровью из-за аллергических реакций.



Задолго до начала периода активного пыления нужно заняться профилактикой аллергии. Рекомендуется провести тщательную уборку, уделяя внимание труднодоступным уголкам и текстильным предметам, где скапливается пыль. Для защиты от пыльцы, содержащейся в воздухе, перед сезоном пыления полезно установить воздухоочиститель. Альтернативой могут стать специальные москитные сетки с мелкой ячейкой.

— В качестве лекарственной терапии за 2 недели до начала сезона цветения можно начать прием антигистаминных препаратов, что снизит выраженность



18 апреля 2025 года. Москвичка Ариадна Цап в цветках сакуры на Сушевском Валу. Фото: Василиса Чернявская

ЧТО ЦВЕТЕТ ВЕСНОЙ

- **Март**
Ольха, лещина, различные виды ивы
- **Апрель**
Береза, клен
- **Май**
Дуб, сосна, сирень, акация, черемуха, липа, вяз, ясень, хвойные деревья, одуванчик, тополь

Аллергикам приготовиться!

Как укрепить иммунитет в период пыления растений

симптомов. Хорошую эффективность демонстрирует аллерген-специфическая иммунотерапия (АСИТ), — рассказал ассистент кафедры поликлинической те-

рапии ИКМ Пироговского университета Сергей Козырев (на фото слева). По мнению эксперта, чтобы успешно справиться с аллергией, особенно сезонной, крайне важно внимательно относиться к своему самочувствию и незамедлительно обращаться к специалисту при появлении первых нарастающих признаков. Вызвать аллергическую

реакцию способен практически любой внешний фактор. Самодиагностика и самолечение аллергических проявлений ни в коем случае недопустимы. Неправильное лечение может спровоцировать серьезные последствия, например, привести к развитию бронхиальной астмы.

СОФИЯ ПЕТРОВСКАЯ
vecher@vm.ru

Неправильное лечение может привести к развитию бронхиальной астмы

СЕЗОН

Ждем нашествия комаров?

■ В сети появляются сообщения: якобы из-за снежной зимы нас ждет нашествие комаров, а заодно и клещей.

Сугробы помогли насекомым и паукообразным перезимовать. Эксперты с этими громкими заявлениями не вполне согласны: прогнозы, больше или меньше всевозможных неприятных букашек атакует нас этим летом, давать рано, уверен энтомолог Александр Каширский.

— Дело в том, что весной талая вода часто затапливает укрытия существ, которых зимуют в почве, — говорит эксперт. Конечно, большое количество влаги по весне способствует развитию комаров: будет много временных водоемов и луж. Но число

кровососов летом будет зависеть все-таки от погоды в мае, июне, июле. Если будет сухо, если вся влага быстро уйдет, то никакого преимущества комарам это не даст.

В мае комаров обычно еще нет, а в июне они уже появляются массово. Значит, погода в мае-июне будет играть решающую роль. Какой можно подвести итог? Есть ли вероятность, что мелкая живность пережила эту зиму лучше, чем холодную и бесснежную? Конечно, и очень высокая. Но ситуация легко может измениться.

— Думаю, отличий в численности гнуса, кусающего нас, в этом году все же быть не должно, — поделился мнением Каширский.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru



Сотрудники Московского городского центра дезинфекции обрабатывают от клещей парк «Вагоноремонт»

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет Акция: скидка 50%. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



БЕССОННИЦА? СТРЕСС? ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ?

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ ЛЕГЕНДАРНОГО АППАРАТА ВИЖН!

17 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

ВАШ ПОМОЩНИК С ПРОБЛЕМАМИ СНА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. М. Филевская, 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а | м. «Лермонтовский пр-т», м. Лермонтовский пр-т, 8, к.1

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.03.2026 по 10.04.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

ТЕХНОЛОГИИ

«Киберведьмы» уже не шутка

■ В последнее время пользователи в поисках астрологических услуг все чаще делают выбор в пользу ИИ. По данным сотовых операторов, продолжает сокращаться трафик сайтов с эзотерическими услугами. «МВ» узнала, сможет ли машина заменить живого экстрасенса.

С прошлого года россияне все реже обращаются к сайтам, где можно заказать гадание, расклад на картах Таро или астрологический прогноз. В этом году тенденция продолжает набирать обороты: число посетителей таких сайтов за январь сократилось на 31 процент. Снижение интереса к подобным услугам может быть связано с популярностью использования искусственного интеллекта. В современном мире он успел частично заменить психологов, советчиков и просто собеседников. Теперь под удар попали и экстрасенсы. Однако астролог Наталья Сова в беседе с «МВ» отметила, что ИИ может заменить экспертов этой сферы лишь частично.

— Астрология и нумерология основаны на небесной математике, а не на ощущениях. Значит, есть конкретные алгоритмы, которые можно встроить в машину. Раньше карту чертили своими руками и самостоятельно вычисляли координаты домов гороскопа. Уже потом появились астропроцессоры, которые в умелых руках могут принести пользу. Но человеческое внимание, вовлеченность

Москвичка Татьяна Самарина обращается за советом к ИИ. Фото: Анатолий Цымбалюк

и адаптированность ИИ не заменит, — отметила Наталья Сова.

По мнению астролога, в эзотерике бездушная машина бесполезна, так как в ней нет четких алгоритмов. А вот среднестатистические астрологи, которые трактуют гороскоп без привязки к жизни человека, оказываются под угрозой.

— Астрологи, которые умеют разговаривать с людьми в прямом смысле этого слова — уточнять, как человек проживает ту или иную возможность, насколько развит потенциал человека, насколько человек «проживает» свою карту, — всегда будут востребованы. Профессионал обязательно уточняет, как обстоит текущее положение дел, и, исходя из этих данных, формирует прогноз. ИИ может выступать помощником в формулировках и расчетах, но не более того, — комментирует Наталья Сова.

Астролог добавила, что машина достаточно оценочна, она часто допускает ошибки. Например, если попросить построить астрологическую и натальную карту, ИИ точно допустит ошибку. А вот интерпретации он формулирует вполне корректно. Конечно, машина не сможет адаптировать эту информацию под жизнь человека и его уникальные обстоятельства.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru



Анастасия Диденко



По якобы впервые найденным предсказаниям Ванги, в 2026 году на Землю прилетят пришельцы и начнется Третья мировая война. «МВ» выяснила, почему каждый год болгарской провидице приписывают новые пророчества.

Если собрать все, что Ванге приписывают в этом году, получается гремучая смесь из апокалипсиса и научной фантастики. Главный «хит» — 12 апреля. Именно в этот день, согласно некоей «секретной тетради», которую якобы хранила с 1993 года племянница провидицы, откроются врата между старым и новым мирами. Неделю перед этим человечество будет лихорадить: во вторник замолчат машины, в четверг накатит всеобщая паника, в субботу наступит зловещая тишина — Земля



замрет, ветер стихнет, люди побоятся дышать. А в воскресенье — все, рубеж, старый порядок закончится. Ванге приписывают и классические страшилки: войны, которые «вспыхнут как спички в сухой траве», климатический хаос — одни замерзнут, другие сгорят заживо, — экономические бури. А под занавес года, в ноябре, для самых стойких обещают визит инопланетян. Вся эта история имеет один нюанс: сама Ванга к ней, скорее всего, не имеет отношения. Племянница провидицы уже устала объяснять, что тетя говорила образами

Конец света вновь перенесли?

Как часто появляются очередные «предсказания» Ванги и почему мы склонны им верить

и метафорами, а не диктовала понедельные планы апокалипсиса. Биографы твердят: большинство пророчеств — это поздние интерпретации, подогнанные под повестку таблоидами. Но почему же даже самые нелепые предсказания находят аудиторию? Практикующий

психолог с 20-летним стажем Екатерина Трофимова (на фото вверху) объясняет это устройством мышления. — Наш мозг — машина предсказаний, потому что выживал тот, кто лучше предугадывал появление хищника, — объясняет Екатерина Трофимова. — Для выживания лучше сто раз ошибиться, чем один раз не заметить тигра. Поэтому мозг выстраивает связи там, где их может не быть. Кроме того, по мнению психолога, обычный человек не выносит неопределенности. — Состояние неопределенности вызывает ощущение беспомощности, — поясняет

Екатерина Трофимова. — А любое пророчество дает иллюзию инструкции. Если я знаю, что прилетят инопланетяне, у меня есть план действий. План защищает от страха. Страшнее всего — не знать, откуда придет беда. Кстати, пророчества действительно снижают тревогу, но искусственно. — Важно принимать собственную уязвимость, — считает Екатерина Трофимова. — В этом принятии жить легче. Но человек изобретает немыслимые

психолог. — Тысячи пользователей снимают это на телефон, размещают пост с хештегом — и якобы все подтвердилось. А что пришельцев не было — ну, значит, хорошо молились. Человеческий мозг — машина настолько хитрая, что пророчества могут даже влиять на реальность. — Если постоянно ждать предательства, начнешь неосознанно его провоцировать, — предупреждает Екатерина Трофимова. — Это касается и отношений

Большинство пророчеств — лишь поздние интерпретации

предсказания. Это как плохо работающий навигатор: сигнал плохой, но нам спокойнее, когда он есть. Размытые формулировки, по словам эксперта, лишь подпитывают веру в то или иное предсказание. — Ванга говорит о явлении в небе. Это может быть спутник, северное сияние или яркая звезда, — рассуждает

между странами. Когда внимание миллионов направлено на неизбежность войны, напряжение растет. Поэтому, заключает психолог, лучше мыслить позитивно и не тратить энергию на борьбу с ветряными мельницами в виде конца света 12 апреля.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
vecher@vm.ru

Пришельцев мы пока так и не видели

Ванга ослепла в 12 лет, после того как попала в ураган



Фото из личного архива Красимиры Стойковой



ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
t.eremko@vm.ru

Пришла весна, а вместе с ней и тепло, и предвкушение лета. Восполнить недостаток ярких красок, пока природа оживает, поможет кино. Обозреватель «МВ» Татьяна Еременко предлагает читателям посмотреть впервые или обновить в памяти фильмы, вызывающие незабываемые ощущения. Ведь с помощью кинематографа можно отправиться куда угодно по щелчку пальцев.

Протанцуй свои проблемы

Завтра в прокат выходит фильм «Жемчуг», который сняла режиссер Тина Баркалая.

По сюжету успешная московская семья решает удочерить девочку, что должно благоприятно сказаться на карьере главы семейства Романа (Евгений Цыганов). Его жена Елена (Светлана Ходченкова) поддерживает мужа. А вот их сын Олег (Федор Кудряшов) не особо рад неродной сестренке. Однако и сама Марта (Дарья Полунеева) — не подарок. Девочка бойкая и дерзкая, мечтательница, она уверена, что в Индии живет ее настоящий отец. Чтобы отдохнуть, решить проблемы и развлечься, семейство отправляется в эту яркую далекую страну. Но довольно ли бу-



Путешествие в экзотическую страну радует яркими красками

В фильме «Жемчуг» актриса Дарья Полунеева сыграла Марту, девочку, чья мечта побывать в Индии сбывается

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТИНА БАРКАЛАЯ
Режиссер

В основе фильма — история ребенка, создающего в воображении целый мир, чтобы справиться с внутренними трудностями. Через этот прием сказочного реализма я надеюсь затронуть важные вопросы опеки и родительства. Съемки картины стали для нас настоящим путешествием.

дет экзотических декораций и танцев, чтобы разобраться с психологической драмой? И есть ли средство для всеобщего примирения? Такие вопросы затрагивает кино. Картина — первый совместный российско-индийский кинопроект. Фильм снимали в Москве, Ханты-Мансийске, Нью-Дели и Агре. Виды будут разнообразными.

СЕЙЧАС НА ЭКРАНАХ



Киноэкраны: Ульмас, Студия Визуал, Чаплин Ридисес, Сопрано, Кинокомпания ИТС на базе киностудии Мосфильм

В фильме «Мой парень, манекен» Вика (Анастасия Панова) разглядела в манекене заколдованного молодого человека

Охота за тенью 2025. Реж. Ларри Ян

Боевик, где герой Джеки Чана играет отошедшего от дел специалиста по слежке, который возвращается, чтобы обучить новичков и поймать опасных бандитов.



Джеки Чан в ленте «Охота за тенью» играет наставника новичков в деле слежки

Лекарь 2: Наследие Авиценны 2025. Реж. Филипп Штельцль

Драма, где персидский доктор с ребенком после гибели жены приезжает в Англию. Он должен исцелить дочь короля, ее душу.

Колокол надежды 2025. Реж. Александр Кулямин

Брат Влад и сестра Настя оказываются в детском доме после гибели родителей в аварии. Иностранец хочет удочерить девочку, но не обоих.

Маша Кошина сыграла Настю в «Колоколе надежды»



Мой парень, манекен 2025. Реж. Дмитрий Николенко

Вика с помощью древней маски оживила Радмира — заколдованного сына владельца торгового центра, которого все считают пропавшим.

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продам участок в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. 8 (931) 111-74-67
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?
Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон 8 (495) 157-23-77

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 7 (926) 339-60-75

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Работа и образование

- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07

- Агент по распространению в компанию «Медиалайн». Оплата от 3500 руб. ежедневно. Раскладка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. С 9 до 17. Офис ст. м. «Кузнецкий мост». Т. 8 (906) 741-90-09
- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

Искусство и коллекционирование

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ
Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, знаки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое
8 (926) 747-05-85
Дмитрий

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, слюнные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

На правах рекламы

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

Телефон
рекламной
службы

(499)
557-04-04
доб. 133, 158

