

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ЖУКИ МОГУТ ЗАМЕНИТЬ ДОМАШНИХ ПИТОМЦЕВ с. 15

10 марта 2026 года
№ 25 (1873)

ВТОРНИК

Искать любовь надо с умом!



с. 10

Сваха Роза Сябитова собирается написать книгу о молодежи и их ошибках в семейной жизни. Телеведущая поделилась с «МВ» секретами современных отношений

Сваха Роза Сябитова в этом году планирует активно участвовать в различных молодежных телепроектах

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

На Московской верфи стартовали техническое обслуживание и ремонт электросудов регулярных речных маршрутов. Четыре инновационных судна «Москва 1.0» прибыли для прохождения планового техосмотра и сервисного обслуживания. Специалисты проверяют работоспособность движительно-рулевых комплексов, которые обеспечивают ход и маневрирование техники на воде с. 3

Погода

+10

+4

Завтра температура воздуха продолжит повышаться, осадков не ожидается. По прогнозам синоптиков, среда станет самым теплым днем этой недели.

Спорт

Чемпион своего двора

Детская дворовая игра салки получила официальный спортивный статус в России. Догонялки вошли в программу многоборья ГТО. «Вечерка» нашла победителя первого столичного Кубка по салкам и узнала подробности, как проходят тренировки с. 6

По линейке

Общественники предложили ввести стандарты длины ногтей. «МВ» вспомнила, как с годами менялась мода на маникюр с. 7



Знай наших

ОБОШЛА 50 СОПЕРНИЦ

21-летняя москвичка Валентина Алексеева (на фото внизу) завоевала корону международного конкурса красоты «Мисс БРИКС», который прошел в минувшие выходные. Ее конкурентками были более 50 девушек из 17 стран. «Вечерка» узнала подробности с. 11



Наталья Волонская

Shutterstock/FOTODOM

Егор Алеев/ТАСС

Метро выходит на экраны

Треть навигации в метро Москвы станет цифровой к 2030 году. «Вечерка» узнала подробности предстоящих технических обновлений.

В столичной подземке идет внедрение удобной цифровой навигации. Увидеть ее в действии можно на станции «Марьино Роща» Большой кольцевой линии. Среди элементов — цифровая стойка «Живое общение» с чат-ботом Александрой. Виртуальный помощник ответит на интересующие вопросы, покажет схему метро и построит короткий маршрут. — Задают ей и другие вопросы: кто начальник московского метро, почему у Александры такие глаза и одежда, — рассказал начальник навигационно-информационного комплекса

В столице активно внедряют цифровую навигацию



90

станций Московского метрополитена оснастят к 2030 году цифровыми элементами навигации и информирования.

**Информацию
теперь
обновляют
за секунды**

Тем временем

В Дептрансе рассказали, что уже более 3 миллионов транспортных карт пассажиры добавили в приложение «Метро Москвы». Привязка «Тройки» к личному кабинету позволяет легко перенести остаток поездок, билеты и баланс «Кошелек» на новую карту. Например, если потеряли старую.

ректировать картинку можно за минуту, — отметил он.

Поскольку изображения сменяют друг друга, на них можно поместить больше сведений. Обновление

номера или маршрута автобусов и электробусов, временные перекрытия дорог и закрытие станций — обо всем этом легко сообщить на новых указателях. Причем максимально легко и оперативно. В этом году навигация метро станет еще более комфортной и понятной для пассажиров.

— Цифровая навигация появится на новой линии — Рублево-Архангельской, — сообщил Сергей Литвинович.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

МЫ в соцсетях



2 марта. Начальник навигационно-информационного комплекса метро Сергей Литвинович. Фото: Василиса Чернявская



Москвичка Анастасия Северьянова пользуется сенсорной навигационной стойкой на станции «Марьино Роща» БКЛ. Фото: Дмитрий Дубинский



Цифровая схема метро. Фото: Василиса Чернявская

метрополитена Сергей Литвинович.

Однако все больше пассажиры задают вопросы по существу: как пополнить «Тройку», где лучше сделать пересадку?

Ожила и навигация на указателях. По словам Сергея Литвиновича, их сделали привычной формы, но снабдили цифровой «начинкой». — На цифровых станциях сохранилась классическая форма указателей, но пленку сменили экраны. Скор-

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru

Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.03.2026, 22:00. Дата выхода в свет 10.03.2026, № 25 (1873).

Средняя аудитория одного номера — 544 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

ABC

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита — ABC www.press-abc.ru

ТРАНСПОРТ

Электробус покоряет Москву

■ Экологичный транспорт продолжает выходить на новые маршруты.

На днях современные электробусы начали курсировать еще на двух направлениях в Южном и Восточном административных округах. Это маршруты № 824 «Метро «Нагатинский Затон» — Метро «Кленовый бульвар» и № 634 «Южное Измайлово — Малая Семеновская улица».

— Мы продолжаем заботиться о комфорте и безопасности поездок пассажиров. По будням на маршруты № 824 и 634 будут выходить 18 современных электробусов. Теперь добраться до социальных и культурных объектов станет еще удобнее, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Кстати, вчера в столицу прибыло еще 40 самых современных электробусов поколения А5. Они еще просторнее, увеличилась площадь для колясок и багажа и даже появились места для ручной клади.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru



Москвичка Анна Гуминская в одном из электробусов нового поколения. Фото: Пелагия Замяткина



8 апреля 2025 года. Актриса Ева Ланг около моста Багратиона. Фото: Дмитрий Дубинский

Теперь нам не нужно отправлять корабли в другие города

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) сообщил, что на Московской верфи стартовали техническое обслуживание и ремонт электросудов регулярных речных маршрутов.

Полный цикл

Регулярные пассажирские перевозки по Москве-реке с каждым годом набирают обороты. Горожан и гостей столицы перевозят современные электрические суда.

Сергей Собянин уточнил, что раньше обслуживать электрофлот приходилось перевозчику, в том числе за пределами города, но с появлением в прошлом году Московской судостроительной верфи подход изменился. Сегодня это уникальное предприятие по производству речного электротранспорта. На нем могут строить около 40 судов в год, а также ремонтировать и обслуживать всю производимую технику. — Благодаря мощностям и самому современному оборудованию Московской верфи растут качество и скорость работ. Теперь техосмотр и возвращение на маршруты занимает минимум времени, — отметил мэр.

Четыре инновационных судна «Москва 1.0» прибыли для прохождения планового техосмотра и сервисного обслуживания. Глава города рассказал, что специалисты проверяют работоспособность движительно-рулевых комплексов, которые обеспечивают ход и маневрирование техники на воде.



Масштабное обновление

За шесть лет парк оборудования для лучевой диагностики в поликлиниках вырос на 20 процентов.

Глава города сообщил, что объем лучевых исследований увеличился более чем в два раза.

— Этого удалось добиться за счет масштабного обновления старой медицинской техники и закупки допол-

И сборка, и ремонт!

Сергей Собянин сообщил о начале обслуживания электросудов на Московской верфи



9 марта. Электросудно регулярных речных маршрутов «Десна» отправили на техническое обслуживание и ремонт на Московскую верфь

— Аналогичное обслуживание на предприятии уже прошли катера быстрого реагирования. Они патрулируют акваторию Москвы-реки в теплый сезон, — добавил Сергей Собянин.

нительных современных аппаратов, — отметил мэр Москвы. Оборудование было подключено к единому радиологическому информационному сервису ЕМИАС. Главный врач городской поликлиники № 2 Наталья Шиндряева отметила, что благодаря этому результаты всех исследований, которые проводятся в поликлиниках — МРТ, КТ, флюорография, маммогра-

фия, денситометрия — сразу попадают в электронную карту пациента.

— Пациент видит результат, описание, заключение. Это всегда под рукой и у пациента, и у врача, который назначал исследование, и у специалиста, к которому пациент направлен на консультацию по результатам или дообследование, — пояснила главврач поликлиники.

Наталья Шиндряева добавила, что все оборудование не только современное, но и удобное в использовании для врачей и рентген-лаборантов.

Необычный переход

Многосекционный надземный пешеходный переход появится на границе районов Дмитровский и Западное Дегунино. Мэр Москвы рассказал, что переход будет состоять из шести прямолнейных пролетов.

— Такая нестандартная конструкция позволила расположить лестничные сходы в четырех местах и одновременно связать три магистрали: Коровинское шоссе, улицы Талдомскую и 800-летия Москвы, — пояснил он.

Сергей Собянин добавил, что сейчас завершается один из основных этапов строительства — готовы монолитные конструкции трех башен, специалисты возводят четвертую. Кроме того, уже установлены металлоконструкции пяти из шести пролетов.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА vecher@vm.ru

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Больше 90 процентов столичных школ присоединились к «Математической вертикали». Мэр рассказал, что проект был создан в 2018 году, за это время число участников выросло более чем в пять раз. Сегодня в классах математической вертикали учатся свыше 52 тысяч ребят. Ученики 7–9-х классов изучают углубленный курс математики.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Ирина, САО:

В нашей квартире маленькая кухня, и мы хотим ее расширить. Снести стенку между лоджией и кухней и захватить маленький чуланчик, но при этом придется немного передвинуть газовую плиту. Получится ли?

Важно знать правила

Сейчас упростились правила перепланировки. Но присоединить лоджию к комнате или кухне не получится, потому что лоджия имеет плиту, а это часть общего имущества. А вот захватить кладовку получится, так как она не является «мокрой» зоной. Что же у нас запрещается? Например, с первого этажа окно превратить в дверь и пристроить ступеньки. Порог в таком случае придется убрать, опять же потому что стена — это общее имущество. Также нельзя занимать комнату консьержа под склад, так как она тоже является общим имуществом. Передвинуть газовую плиту можно, но для этого нужно обратиться в подразделение Мосгаза по вашему округу, тогда они придут и сделают все необходимое, а самое главное — у вас появится бумага, в которой будет сказано, что плиту передвинули на два метра.

К сожалению, услуги по оформлению переустройства и перепланировке можно получить только в электронном виде. Значит, вам придется нанять айтишника, который все это сделает, и в итоге у вас будут дан-

ные о регистрации, сроках оказания услуг и т.д. Также важно отметить, что теперь срок ответа на перепланировку по заявке не 30 суток, а 20 рабочих дней. Запись о сделанной перепланировке вносится в органы Росреестра на основании со-

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ Почетный адвокат России



общений из Жилинспекции. Стоит также отметить, что в настоящее время расширен список работ, которые можно согласовать в упрощенном порядке. Для этого подаются заявление и эскиз (очень часто нарисованный от руки). Таким способом можно согласовать заложенные дверные проемы в несущих стенах, построенные подиумы, пандусы и лестницы, но только внутри квартиры. По сокращенной схеме также можно согласовать встроенные шкафы. Список довольно большой.

ПОГОДА

Весна пришла внезапно

■ В центре погоды «Фобос» заявили, что в столичном регионе началась метеорологическая весна. Что это значит, выясняла «МВ».

Метеорологическая весна — устойчивый переход среднесуточной температуры воздуха через 0 градусов в сторону положительных значений, уточняют синоптики. В среду погода порадует долгожданным

солнечным днем, а температура воздуха поднимется до +5...+6 градусов.

Так как ночных температур ниже 0 градусов уже не прогнозируется, начнется интенсивное таяние снега.

Во второй половине недели под влиянием антициклональной циркуляции и юго-западных потоков в атмосфере продолжится период солнечной и теплой погоды. Облаков в небе будет мало, и воздух днем прогреется до +5...+7 градусов.

Синоптики полагают, что в марте в столичном регионе не будет сильных морозов, но также не исключают вероятность заморозков.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ vecher@vm.ru

4 Мой район

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

НАТАЛЬЯ СЕРГУНИНА
Заместитель мэра
Москвы

Опросы собрали больше полумиллиона мнений. Например, участники определили самые популярные катки. Горожане отметили, что предпочитают кататься на коньках на ВДНХ, в Парке Горького и в парке «Сокольники».

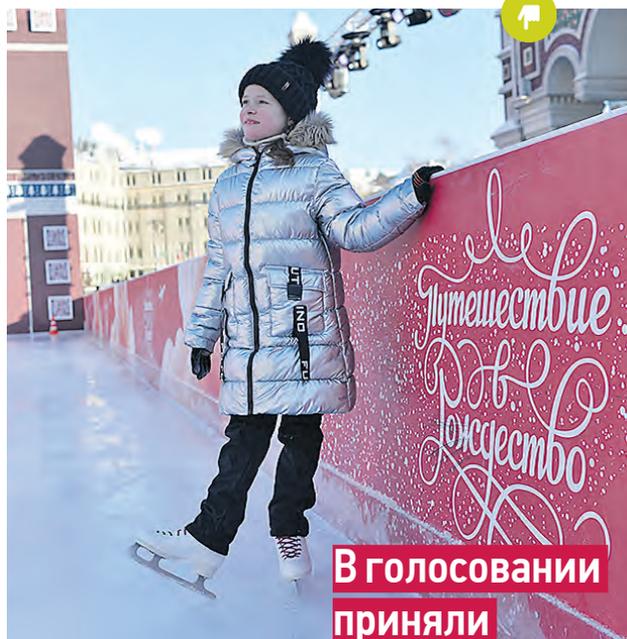
14 февраля. Участники лыжной «Гонки Легкова». Фото: Александр Кочубей

Этой зимой мы любили кататься

Москвичка Снежана Бурмашова катается на катке на площади Революции. Фото: Александр Кочубей

Участники проекта «Активный гражданин» подвели итоги голосования, посвященного лучшим локациям для зимнего досуга. Москвичи определили тройку лидеров среди катков, лыжных трасс и тюбинговых горок, работавших в столице в рамках фестиваля.

Всего в номинации «Лучший каток» проголосовали более 220 тысяч человек. Бесплатные катки на фестивальных площадках «Московских сезонов» вошли в число любимых мест отдыха москвичей этой зимой. Горожане по достоинству оценили не только возможность покататься без билетов, но и насыщенную развлекательную программу: ледовые шоу в постановке звезд фигурного катания и мастер-классы от



В голосовании приняли участие более 500 тысяч жителей города

профессиональных тренеров. Самыми популярными у «активных» граждан стали катки на площади Революции, а также на улицах Профсоюзной и Хачатуряна. Самыми комфортными для беговых лыж признаны трассы в парке «Сокольники», олимпийском ком-

плексе «Лужники» и музейно-заповеднике «Царицыно». В голосовании в данной номинации приняли участие

свыше 168 тысяч «активных» граждан. Кстати, маршруты музейно-заповедника «Царицыно» были проложены по живописным местам: вдоль дворцового ансамбля, у Нижнего Царицынского пруда и на территории Бирюлевского дендропарка. Более 170 тысяч любителей тюбинга («ватрушек») отдали предпочтение склонам в кинопарке «Москино», а также в музеях-заповедниках «Кузьминки-Люблино» и «Царицыно».

Зима в Москве была снежной, поэтому для любителей активного отдыха работали тюбинговые горки на любой вкус. Здесь можно было найти как пологие спуски для самых маленьких и тех, кто любит спокойное катание, так и крутые трассы для охотников за адреналином. Инвентарь можно было взять напрокат прямо на месте, свой тюбинг принести было не обязательно. Напомним, все эти объекты были организованы в рамках масштабного городского проекта «Зима в Москве», который объединил более миллиона человек.

В течение всего сезона для гостей и жителей столицы проводились тысячи различных мероприятий, среди которых были благотворительные акции, спортивные состязания и семейные праздники. Многие общественные пространства столицы стали и настоящими островками взаимопомощи.

ИСТОРИЯ

Тайны египетских иероглифов

В библиотеке № 2 имени Юрия Трифонова 10 марта состоится лекция «Божественные слова: как говорили и писали древние египтяне».

Ведущий мероприятия рассказывает о главном мифе: ие-

Москвичка Ольга Забелина в библиотеке № 2. Фото: Анатолий Цымбалюк



ДОСУГ

Гусарская поэзия

В отделе «Центр детского развития» библиотеки № 11 имени Дениса Давыдова 13 марта пройдет игровая программа, посвященная творчеству поэта, писателя и героя Отечественной войны 1812 года — Дениса Давыдова.

Юные зрители узнают, что такое «гусарская поэзия»,

Портрет Дениса Давыдова художника Джорджа Доу. 1828 год

познакомятся с удивительной личностью Дениса Давыдова.

В ходе встречи ребята узнают о жизни легендарного гусара. Участников ждет также мастер-класс по рисованию, где каждый может создать образ лихого гусара.

Сотрудники библиотеки наглядно покажут, как выглядели детали обмундирования.



ИСКУССТВО

Ночь фонарей и драконов

В Музее Москвы открылась выставка «Праздник весны. Новый год в старом Пекине», которая воссоздает атмосферу традиционного Китайского Нового года.

Экспозиция позволяет посетителям погрузиться в праздничную культуру Северного Китая: от подготовки дома и украшения улиц до знаменитого праздника фонарей. Куратор проекта Ксения Гусева отмечает, что ключевая идея — показать многообразие обрядов и символов, таких как танец дракона или семейная лепка пельменей, и помочь зрителю разобраться в их значении. Выставка продлится до 31 мая.



Выставка «Праздник весны. Новый год в старом Пекине» в Музее Москвы

Трамвай — один из самых динамично развивающихся видов городского транспорта. За последние годы он сильно преобразился. Рассказываем, какое будущее ждет московские трамваи.

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преобразуются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

Таких «Львят» мир не видел

В начале 2000-х самой популярной моделью была пражская «Татра ТЗ». Эти вагоны перевозили пассажиров до 2009 года и по тем временам считались самыми современными и удобными. С тех пор прошло уже более 17 лет. И сегодняшние трамваи совсем не похожи на модели начала нулевых. Наибольший толчок к развитию этот вид транспорта получил в последние годы.

— Минувший 2025 год по праву стал годом московского трамвая — одного из самых любимых и узнаваемых видов транспорта столицы, — отметила советник заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности, председатель комиссии Мосгордумы по транспорту и развитию дорожно-транспортной инфраструктуры Сабина Цветкова. — Сегодня он переживает масштабное обновление: модерни-

**ГОТОВИТСЯ
К ЗАПУСКУ ВТОРОЙ
ДИАМЕТРАЛЬНОГО
МАРШРУТА**



Пассажиры трамвая «Львенок-Москва» Артем Рыков (слева) и Алексей Мкртычян у станции метро «Рижская». Фото: Александр Кочубей

зируется инфраструктура, обновляется подвижной состав, запускаются новые маршруты.

После реконструкции открылось депо имени Апакова — самое современное в городе. Туда поступают новые трамваи «Львенок-

Москва» на автономном ходу. Стоит отметить, что почти полностью обновлен парк трамваев, и пассажиров почти всех маршрутов уже перевозят низкопольные «Витязь-Москва».

В прошлом году состоялся и запуск линии на проспек-

те Академика Сахарова — первого в России участка бесконтактной сети. Это, по словам Сабины Цветковой, позволило создать современные диаметральные маршруты через центр.

— Московский трамвайный диаметр Т1 протяжен-

ностью 27 километров стал самым длинным городским трамвайным диаметром в мире и связал восток и юго-запад столицы, — отметила она.

По ее словам, в 2026 году развитие продолжится: будет запущен второй Московский трамвайный диаметр Т2 длиной 33 километра, завершится обновление парка трамваев — на линии выйдут исключительно современные низкопольные вагоны. Кроме того, до конца 2027 года откроются новые участки в районах Ивановское и Останкино, что значительно улучшит транспортную доступность для миллионов москвичей. Важным событием стал запуск первого в мире беспилотного трамвая, который курсирует с пассажирами.

— Столичный беспилотный трамвай — уникальный проект, не имеющий аналогов в мире, — подчеркнула Сабина Цветкова. — Он регулярно курсирует в стандартных городских условиях наравне с другими трамваями.

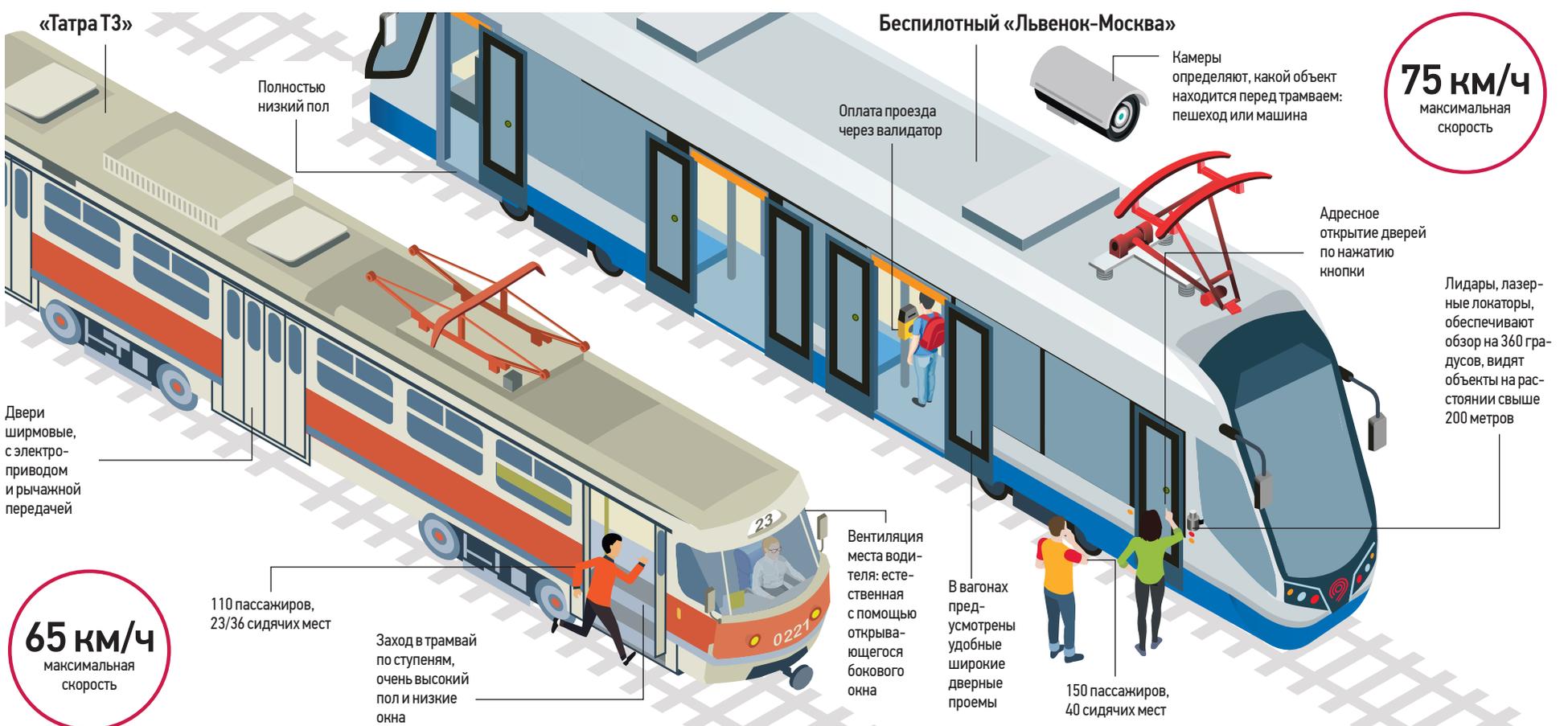
МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАКСИМ ЛИКСУТОВ
Заместитель мэра
Москвы по вопросам
транспорта
и промышленности

Москва — один из лидеров в мире по внедрению беспилотных технологий в городской транспорт. Инновационные решения, которые разработали столичные специалисты, уже доказали свою надежность и безопасность. К концу 2026 года в столице всего будет 15 таких трамваев. А до конца 2030 года беспилотными технологиями оснастят 2/3 нашего трамвайного парка. При этом мы не просто создаем будущее для города, а готовы делиться умными разработками с регионами. Столичный опыт поможет повысить качество транспорта по всей стране.



ПРАВИЛА

Я врача узнаю по цветам

■ В Минздраве России представили шесть рекомендованных цветов формы медработников.

Предполагается, что по цвету формы сотрудника можно будет определить его должность. Так, цветное пространство формируется в соответствии с иерархической ветвью организации.

Были представлены и рекомендации по обуви: она должна иметь подошву толщиной 2–3 сантиметра — это позволит минимизировать нагрузку на ноги. Важно, чтобы подошва обуви была гибкой, прорезиненной, рельефной. Обувь не должна приносить дискомфорт и скользить.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru



Победительница первого кубка Москвы по салкам Юлия Подрядчик



Мастера играют в салки

Как дворовая игра стала новой спортивной дисциплиной

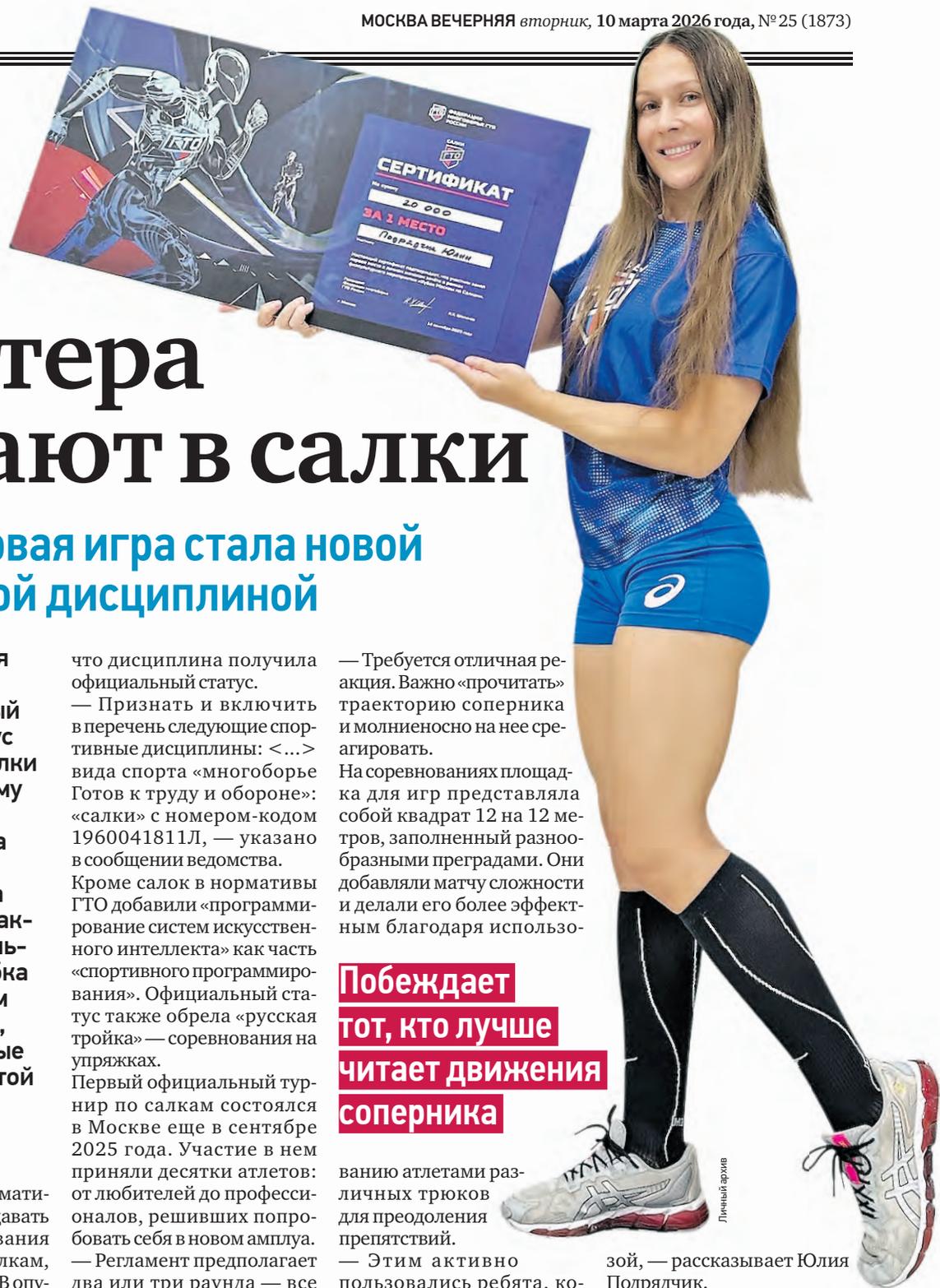
Детская дворовая игра салки получила официальный спортивный статус в России. Догонялки вошли в программу многоборья ГТО. «Вечерка» узнала у восьмикратного чемпиона мира по армлифтингу, актрисы, победительницы первого кубка Москвы по салкам Юлии Подрядчик, как прошли первые соревнования в этой дисциплине.

Какие именно нормативы потребуется сдавать для получения звания мастера спорта по салкам, пока не разглашается. В опубликованном распоряжении Министерства спорта России речь идет лишь о том,

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

МИХАИЛ ИНЯКИН
Соорганизатор первого соревнования по салкам в Москве

Я, безусловно, очень рад, что это направление получает такой толчок к развитию, и очень стараюсь интегрировать в него наполнение из привычного мне вида активности — паркура. На первый чемпионат Москвы по салкам ГТО мне повезло собрать ребят из моей сферы профессионалов и любителей для участия в командном и личных зачетах.



Личный архив

что дисциплина получила официальный статус. — Признать и включить в перечень следующие спортивные дисциплины: <...> вида спорта «многоборье Готов к труду и обороне»: «салки» с номером-кодом 1960041811Л, — указано в сообщении ведомства. Кроме салок в нормативы ГТО добавили «программирование систем искусственного интеллекта» как часть «спортивного программирования». Официальный статус также обрела «русская тройка» — соревнования на упряжках. Первый официальный турнир по салкам состоялся в Москве еще в сентябре 2025 года. Участие в нем приняли десятки атлетов: от любителей до профессионалов, решивших попробовать себя в новом амплу.

— Регламент предполагает два или три раунда — все решает результат второго. Если спортсмен-водящий не коснется меня за 20 секунд, победа за мной, — рассказывает «МВ» Юлия Подрядчик. — Исход во многом зависит от физической подготовки, как и в любом спорте. Здесь важна гибкость: где-то нужно пролезть, где-то — перепрыгнуть препятствие. По словам девушки, успех на этих соревнованиях определяется умением предугадывать действие бегуна.

— Требуется отличная реакция. Важно «прочитать» траекторию соперника и молниеносно на нее среагировать.

На соревнованиях площадка для игр представляла собой квадрат 12 на 12 метров, заполненный разнообразными преградами. Они добавляли матчу сложности и делали его более эффективным благодаря использо-

Побеждает тот, кто лучше читает движения соперника

ванию атлетами различных трюков для преодоления препятствий.

— Этим активно пользовались ребята, которые профессионально занимаются паркуром. Они ловко перелетали через преграды и ныряли под них, — вспоминает Юлия Подрядчик.

Спортсменка подчеркивает, что, даже несмотря на опыт, играть было непросто. — В условиях новой игры понятно одно: участнику необходимы скорость, ловкость и выносливость, а специфические навыки из других видов спорта станут хорошей ба-

зой, — рассказывает Юлия Подрядчик.

В 2017 году салки получили официальный статус в Великобритании благодаря спортсмену Кристиано Диво, который вместе со своим сыном подготовил специальную площадку для этого вида спорта. Он разместил на арене различные препятствия, ограждения и прочие объекты, за которые можно цепляться и на которые можно запрыгивать.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru



Федерация многоборья ГТО

Квадратная арена площадью 12 на 12 метров, на которой в Москве проводят соревнования по салкам, оснащена специальными препятствиями для сложности

Позвольте ноготки измерить?

«Вечерка» разбирается в новом ГОСТе для маникюра

В апреле в России вступит в силу новый ГОСТ для ногтевого сервиса. «МВ» узнала подробности у мастера маникюра Виктории Смольцевой.

Нововведения коснутся прежде всего времени, за которое предлагается сделать работу: маникюр, педикюр, наращивание и снятие покрытия. Правила коснутся всех: и работников салона, и самозанятого мастера. По новому ГОСТу классический маникюр теперь выполняется за 45–60 минут, а аппаратный — до 70 минут. Декоративное покрытие обычным лаком на обе руки должно занять не более десяти минут, а гель-лак потребует на 15 минут больше. При этом снятие лака также должно укладываться в те же рамки, что и покрытие. Наращивание ногтей по ГОСТу стало самым затратным: до 150 минут в зависимости от материала

и техники. Уход за кожей стоп не должен занимать более 40 минут, а лечебное укрепление ногтевых пластин — до полутора часов.

— На самом деле это довольно разумные рамки, — объясняет мастер маникюра Виктория Смольцева. — Однако стоит понимать, что скорость зависит не только от навыка мастера, но и от техники покрытия и состояния ногтей клиента. Именно разница между реальностью и ожиданием может стать проблемой для выполнения работы в срок, отмечает мастер маникюра.

— Конечно, если у человека ногти собственные сложной формы, короткие, тонкие, то и нарастить на них, скажем, ровные длинные стiletы станет долгой работой. Такие рамки могут отпугнуть новых мастеров, которые пока только набирают портфолио и опыт. Им чаще требуется намного больше времени, чтобы сделать работу качественно. ГОСТ не предполагает реальную необходимость



На покрытие гель-лаком нужно тратить не более 25 минут

той. Такие рамки могут отпугнуть новых мастеров, которые пока только набирают портфолио и опыт. Им чаще требуется намного больше времени, чтобы сделать работу качественно. ГОСТ не предполагает реальную необходимость

укладываться в положенные сроки. Он носит лишь добровольный характер — а потому никто в действительности не собирается заставлять мастеров наращивать десять ногтей с дизайном по пять сантиметров за два с половиной часа.

В Росстандарте напоминают: положения ГОСТа перекликаются с законом о защите прав потребителей и санитарными нормами, и, если мастер работает не по стандарту, клиент имеет полное право предъявить претензию. А бизнес может использовать документ как основу для внутренних инструкций.

Кстати, в СССР действовали некоторые запреты, но они касались дизайна и длины ногтей. Форма должна была сохраняться естественная, а оттенки приветствовались только полупрозрачные розовые или красные. Такие правила не были предписанием — всегда существовали исключения.

Мастер маникюра Виктория Смольцева уверена, что профессионалы смогут завершить работу за указанное время

ДО ТАКОЙ ДЛИНЫ ЕЩЕ ДОРАСТИ НАДО

Общественные деятели предложили ввести стандарты, которые ограничивали бы длину ногтей. Предложение объяснили заботой о развитии подростков, которые особенно следят за трендами. Как отметила автор инициативы, длинные ногти неудобны в быту, отвлекают от учебы и даже угрожают здоровью. В предложении акцентируют внимание на накладных ногтях, тех, которые можно без труда отклеить. Ограничения хотят распространить и на взрослых. По словам общественного деятеля Екатерины Шульгиной, длинные ногти могут стать рассадником бактерий и навредить здоровью. А еще большая длина неуместна для деловой среды и «просто некрасива». В качестве альтернативы предложили оставлять не более половины сантиметра длины для натурального ногтя. От накладных тоже призвали отказаться — до совершеннолетия. — Наращивание ногтей рекомендуется делать с 16–18 лет. Если же клиент младше, то процедура выполняется либо с разрешения родителей, либо в ней отказывают, — объясняет мастер ногтевого сервиса Ирина Невичева. —

Для качественного маникюра с наращиванием необходима здоровая, сформировавшаяся ногтевая пластина. На детской любая дополнительная длина будет держаться хуже.

По словам мастера ногтевого сервиса, большая длина не всегда означает сложности в быту. Это связано с индивидуальными особенностями и привычкой. Взрослые женщины вправе сами решать, какую длину ногтей выбрать.



ЭВОЛЮЦИЯ ФОРМЫ И СТИЛЯ

1920–1930 год

В это десятилетие возросла популярность лаков — красных и винных оттенков. Ногти все еще носили короткими и часто закрашивали часть пластины, оставляя лунку без покрытия.

1900–1910 год

В то время для маникюра использовали укрепляющую пудру. С ее помощью ногтевую пластину полировали, делали ее гладкой и блестящей. Ногти при этом сохраняли короткими с естественной формой.

1940–1950 год

В моду пришли длинные ногти, а также появилась форма «стilet» — миндалевидная с острым краем. Все также преобладали красные и винные оттенки лаков для ногтей.

1960–1970 год

Получили большую популярность накладные ногти — особенно с неброским дизайном. Чаще стали использовать в дизайне пастельные оттенки, а также лак с блестками.

1980–1990 год

В тренде форма мягкого квадрата. Ногти носили короткими, а разнообразие лаков позволило украшать их как угодно. В моду вошли неоновые оттенки, ногти разного цвета, темные цвета.

2000–2010 год

Появился спрос на разные эффекты покрытий — велюровое, матовое или металлик. Большую популярность приобрела форма «балерина» — длинные ногти с прямым срезом, сужающиеся к концу.

Современность

Эстетика clean girl затронула и маникюр. Большую популярность приобрели разнообразные нюдовые оттенки, которые можно точно подобрать под цвет кожи.

Материалы к рубрике «Красота» подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА vecher@vm.ru

В центре Москвы при реставрации усадьбы середины XVII — начала XVIII века — палат Аверкия Кириллова был найден клад со старинными монетами. «МВ» узнала у археолога, научного сотрудника ИИМК РАН Константина Горлова (на фото внизу), может ли найти сокровища простой москвич.



Формирование легального антикварного рынка в России с начала 1990-х годов, а также появление в открытой продаже металлодетекторов сформировало значительную по количеству группу энтузиастов, которые занимаются поисками кладов. В процессе такие «черные копатели» находят всевозможные древние артефакты, которые, как правило, вскоре попадают на антикварный рынок. Клады находят не так часто, и после обнаружения подавляющее их большинство распродается по частям коллекционерам монет, и эти находки навсегда остаются утраченными для науки нумизматики. Так что намеренное кладоискательство можно назвать рискованным и противозаконным действием, так как люди, занимающиеся подобной деятельностью, не соблюдают необходимую методику работ на археологических памятниках и не имеют разрешения от Министерства культуры. После незаконного обнаружения кладов и другие артефакты очень редко передают в музеи, хотя закон требует именно этого. А профессиональные археологи намеренным поиском кладов не занимаются. Этому противоречит методика проведения археологических работ. Обнаружение же клада в процессе законных раскопок (на основании документов, полученных от Министерства культуры России) считается большой удачей и случается крайне редко.

Здесь у нас поле чудес

Какие клады находили обычные россияне и ученые

Деньги на дне

В 1941 году немецкая подлодка потопила британское судно SS Gairsoppa, перевозившее серебро для Королевского монетного двора. Спустя 70 лет правительство Великобритании начало поиски затонувших сокровищ. За 2012–2013 годы со дна подняли (на фото справа) 100 тонн серебряных слитков стоимостью 60 миллионов долларов — более 4,5 миллиарда рублей.



А ЧТО ГОВОРИТ ЗАКОН?

Заместитель директора АНО «Центр развития законодательства», юрист, кандидат юридических наук Дмитрий Матюшенков отмечает, что кладом признаются только денежные средства или ценные предметы, которые зарыты в земле (причем владелец этих ценностей неизвестен или утратил на них право собственности):

— При этом закон не относит к кладу находящиеся в обороте современные деньги, обычные ювелирные изделия или предметы быта, не со-

держащие драгоценных металлов и камней, если они не представляют исторической ценности. А что делать, если на дачном участке или огороде случайно обнаружена подобная находка? Тут алгоритм действий диктуется соображениями безопасности и закона. Убедитесь, что предмет не представляет угрозы, и, если есть подозрение на боепри-



Повезло!

В феврале кладоискатель Ангус Джеймс нашел редкую японскую монету на заброшенном спортивном поле в Австралии, где во времена австралийской золотой лихорадки был разбит лагерь старателей. Он ожидал найти австралийские монеты, а откопал несколько золотых самородков и овальную медную монету с квадратным отверстием в середине (на фото сверху) — монету Тэмпо Цухо номиналом 100 мон, отчеканенную в Японии в середине XIX века.



Удачно устроил ремонт

В 2019 году житель Троицка Дамир Илялов устроил ремонт в ветхом доме, в котором ранее жили разные поколения его семьи. В ходе работ он обнаружил кожаный мешок с монетами, облигациями и дореволюционными банкнотами (на фото справа). Общая стоимость клада — более 7 миллионов рублей. Сокровище, как выяснилось, принадлежало прадеду Дамира. В тайнике также были кусочки меха, завернутые в газету. Сохранились они очень хорошо.



Изумруд ни дать ни

В ноябре с затонувшего в 1700 галеона «Сан-Хосе» подняли (на фото внизу). Его извлек дробот. Стоимость всего лота, серебро и изумруды — Правительство Колумбии пл

пасы или снаряды, огордите место и свяжитесь с МЧС. Когда опасности нет, стоит зафиксировать процесс обнаружения: сделать фотографии местности и предмета крупным планом, а также привлечь минимум трех свидетелей, не являющихся родственниками. Следующим шагом становится обращение в полицию. Намеренное же сокрытие факта обнаружения ценностей может привести к уголовной ответственности. Кроме того, если самостоятельные раскопки повредят предметы культурного наследия, кладоискатель рискует попасть под статью 243 УК РФ, поэтому при малейшем сомнении в сохранности находки лучше доверить ее извлечение профессионалам.



Шульковский FOTODOM, Александр Галеев/РИА Новости, Институт истории, археологии и этнографии РАН, Марина Кляйна, Министерство культуры, Колумбия, Наталья Шерокина, пресс-служба Департамента культуры администрации города Москвы, Соцсети



Идеальный вид

Во время реставрации в особняке Нарышкиных рабочие нашли не отмеченное на чертежах помещение. Проникнув внутрь, они обнаружили клад. В основном там была кухонная утварь (на фото слева). Она сохранила идеальный вид: предметы были завернуты в льняную ткань, пропитанную уксусом. Всего обнаружили около 40 мешков, наполненных драгоценностями, орденами и медалями Российской империи. Клад из 2000 серебряных предметов оценивается в 189 миллионов рублей.

Взять

В 18 году у берегов Колумбии испанского и первый артефакт — керамический сосуд с глубины 950 метров с помощью подводного груза корабля — а в обломках покоятся — оценивается почти в 1,3 триллиона рублей. Планирует создать музей для находок.

Столица удивила

В Москве при реставрации палат Аверкия Кириллова, построенных в XVII–XVIII веках, обнаружили клад: расколотый чернолощенный кувшин и более 20 тысяч монет (на фото справа) из белого металла, датированных XVI–XVII веками. Монеты отлично сохранились, у многих читаются штампы. Находку передали под охрану в полицию, а раскопки продолжают.



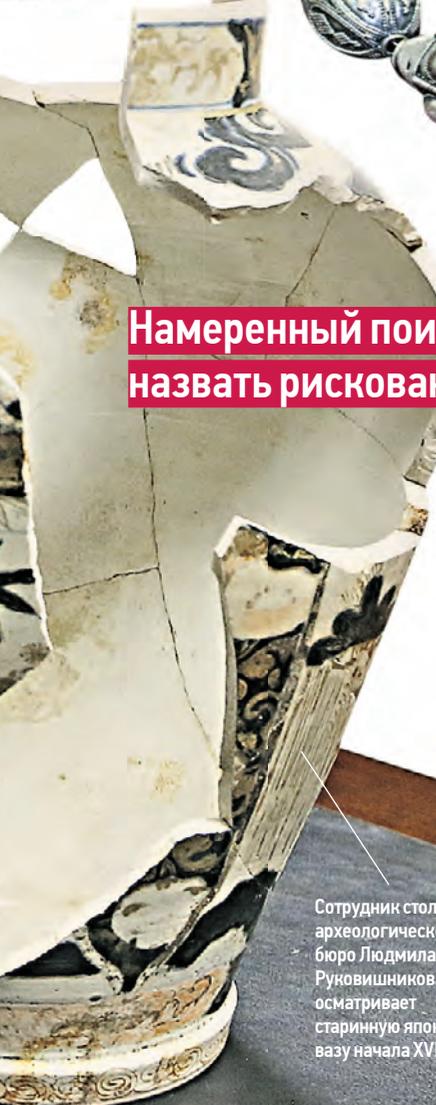
Намеренный поиск сокровищ в нашей стране можно назвать рискованным занятием

Возле дома своего

В Таджикистане местный житель во время хозяйственных работ случайно обнаружил глиняный сосуд более чем со 150 медными монетами (на фото справа) Кушанского царства I века н. э. Находку передали в Национальную академию наук, предварительный анализ подтвердил возраст артефактов, превышающий 2000 лет.



Сотрудник столичного археологического бюро Людмила Ружовишникова осматривает старинную японскую вазу начала XVIII века



Почти у Кремля

В 1988 году строители, проводившие земляные работы у Спасских ворот, обнаружили клад из серебряных украшений, относящихся еще к домонгольскому периоду. Найден он был на глубине пяти метров. Клад содержал 300 предметов из серебра, например височные кольца — украшения, которые в том числе использовали для головных уборов знатные женщины в XI–XIII веках, — подвески колты, ясны, бусины (на фото сверху). Все было сложено в деревянный ларец с двумя медными ручками. Но от него, к сожалению, остались лишь кусочки истлевшего дерева. Найденные ювелирные изделия особенно значимы, потому что обнаружили предметы, не встречавшиеся прежде в археологическом материале.

ПУТЬ К ВИТРИНЕ МУЗЕЯ



Главная сваха страны, телеведущая Роза Сябитова отметила день рождения. В этом году зрители увидят ее в новых экстремальных реалити-шоу. «МВ» пообщалась со звездой.

Выбирайте партнера с умом

Сваха Роза Сябитова откровенно о современных отношениях

Роза, что сами себе пожелали в день рождения?

64 года не повод собирать большое торжество. Справили мой день рождения по-семейному, дети и внуки, у меня дома. Пожелала себе не забывать свой девиз: в молодости ничего не бояться, а в старости ни о чем не жалеть.

Вы совершенно не выглядите на свой возраст и очень активны. Откуда берете силы и энергию?

Спасибо за приятный комплимент. Моя бабушка передала мне много мудрых советов, один из которых гласит: чтобы жизнь была долгой, необходимо заботиться о своем теле еще с молодости. Для этого нужно закалять свой организм и психику. Я прислушалась к совету, поэтому сохранила силы и энергию. И сейчас не растрачиваю эти ресурсы по пустякам. И еще! Никаких надежд там, где безнадёжно. Не трачу время на кривые варианты, что в личной жизни, что в работе.

Весна — пора любви.

На чем должны строиться крепкие отношения?

Самое главное — доверие и надежность, которая важнее страсти. Жизнь полна проблем, и брак должен быть тылом, а не полем боя. Надежность партнера

Жизнь полна проблем, и брак должен быть тылом, а не полем боя



ДОСЬЕ

Роза Сябитова родилась 10 февраля 1962 года в Москве. Ее отец работал слесарем, а мама на ткацкой фабрике. В детстве Сябитова увлекалась фигурным катанием и даже стала мастером спорта. В 1995-м женщина открыла агентство знакомств. На телевидение сваха попала в 46 лет. Ведущая имеет двоих детей от первого брака — сына Дениса и дочь Ксению.

Роза Сябитова уверена, что доверие в семейных отношениях намного важнее страсти

проверяется просто: посмотрите, как он ведет себя с друзьями, родителями и бывшими. Если бросает тех, кто в беде, однажды так же поступит и с вами. Поиск второй половинки — это марафон, а не спринт. Осознанный подход к браку не гарантирует вечного счастья, но точно снизит шансы на развод. Да, романтика и страсть важны, но без прагматизма они просто не выживут. Выбирайте партнера с умом.

Какие сегодня вы видите причины, что молодежь не хочет заводить семью?

Это поколение зумеров живет во времена тревожности и неопределенности, и главной их особенностью является боязнь обязательств. Поэтому в семье они хотят свободы, защиты личного пространства, отказ от четких рамок жены и мужа. Все это стремление обезопасить себя от потенциальных разочарований путем намеренного размывания ожиданий — в том числе своих собственных. А семья — это ответственность и обязательство. И ирония в том,

что в поиске новых сценариев семейных отношений они совершают старые ошибки, которые всегда приводят к разрыву отношений.

Какая разница в возрасте между супругами наиболее оптимальна?

Как утверждают психологи, хорошая разница в возрасте — это 7 лет (одно поколение). Для свахи неравный брак — это не про цифры в паспорте, а про темп, с которым супруги идут по жизни. Про то, что для одного человека трагедия, для другого — просто опыт. В 30 ты можешь рыдать ночами, если избранник не ответил на сообщение, а в 50 — выключишь звук, заварить чай и посмотришь сериал. Разные уровни драмы. Проблема большинства пар, где женщина на 10–15 лет старше, не в самой разнице, а в попытке делать вид, что ее нет. Пока оба играют в «нам все равно», пока женщина старается доказать, что она «не хуже молодых», а мужчина — что его все устраивает, между ними нарастает молчаливый ледник, который медленню, но верно замораживает близость и приводит к расставанию.

Как выйти замуж после 50?

Кто эти женщины, которым за 50? Они с опытом, за плечами которых разводы, потери, разочарования. Большинство сейчас независимы, работают, путешествуют и не нуждаются в «спасателе». Мужчины же, особенно пережившие развод, чаще ищут заботы, чтобы кто-то помог залатать дыры в их душе и быте. Между их ожиданиями — пропасть. Женщина хочет легкости, новых впечатлений, путешествий, а мужчина — надежного тыла и собеседника для длинных вечеров, спасение — в коррекции своих ожиданий к партнеру.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

В обществе существует стереотип, что женщина обязана выйти замуж. Как вы относитесь к этому?

Человек — существо социальное и живет в обществе со своими законами. Если законы и традиции не нравятся, то будьте готовы к осуждению общества. Если хотите сами выбирать свою судьбу — быть свободной или замужней, то примите ответственность за нее и за все последствия.

Вы как-то сказали о важности позаботиться о том, чтобы старость

была счастливой, а не тяжелой.

Я давно себя настраивала на данный возраст, как это делала всегда. Например, к пенсии готовилась с момента получения первой зарплаты, а к климаксу задолго до 50 лет, принимая витамины. В моем возрасте есть три опасности — социальная изоляция, отсутствие обучения и движения. Со временем эти дефициты нарастают, поэтому слежу за всем внимательно.

Вы как-то назвали Джеки Чана идеальным мужчиной. Почему именно этот актер?



Роза Сябитова во время участия в шоу «Русский керлинг» на Первом канале

Он мой сексуальный психотип.

Несмотря на перенесенную операцию на руке, в 2026 году вы планируете участвовать в экстремальных телешоу. Что они вам дают?

Возможность быть в социуме, общаться с молодежью и чувствовать себя востребованной. И дело не в том, что у меня есть еще порох в пороховницах, знания и опыт, и я понимаю, что могу быть им интересна по-своему, не подстраиваясь, не молодясь, а давая то, что им действительно интересно. И неплохо

у меня получается! Плюс мы продолжаем снимать новые интересные программы «Давай поженимся», где в качестве женихов и невест уже внуки тех, кого мы сватали. Также я планирую участвовать в молодежных проектах и хочу написать книгу о зумерах и отношениях. Но самые важные для меня люди сейчас — это мои внуки Мирослава и Мишенька. Я счастлива быть рядом с ними и видеть, как они растут.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКАЯ vecher@vm.ru

Сказала «да» Киркорову

Мисс БРИКС стала студентка из столицы

В субботу в Казани прошел финал первого Международного конкурса красоты БРИКС. Корону «Мисс Брикс» получила 21-летняя россиянка Валентина Алексева (1).

Красавица родом из Чувашии, но сейчас живет в Москве и учится на врача. Кстати, в 2024 году Валентина завоевала титул «Мисс Россия».

— В моем лице вам улыбается вся Россия. Моя жизнь полна контрастов. Помимо грации, моя сила — в моих медицинских знаниях. Я здесь, чтобы показать, что женская сила — не в соперничестве, а в единстве и союзе, — сказала Валентина в своей визитке для конкурса.

Организаторы разделили соревнование на три категории: «Маленькая мисс» (девочки до 13 лет), «Мисс» (юные девушки) и «Миссис» (замужние женщины с детьми). Всего в состязании приняли участие 49 красоток.

Корона для каждой победительницы собиралась вручную в Екатеринбург. Ее украсили камнями, которые добывают в странах БРИКС: жемчуг (Китай), морганиты (Бразилия), бриллианты (Южная Африка, Россия), сапфиры (Индия), турмалины (Россия, Бразилия), аквамарины (Бразилия).

В категории «Маленькая мисс» победу одержала участница из Китая Думалог Саффира Кара Гилле (3). В номинации «Миссис» корона досталась Миллисент Холоди Тлоу (2) из ЮАР. Нечастый случай — корону красоты надела девушка с непривычно короткими для подобных конкурсов волосами.

Несмотря на то, что конкурс проходил под эгидой союза



Корону украсили камнями, которые добывают в странах организации



БРИКС (Бразилия, Россия, Индия, Китай, Южная Америка), в нем приняли участие и девушки из других



стран, например, с Кубы и из Арабских Эмиратов. Кстати, из-за Рамадана (месяц поста у мусульман) организаторы заменили проход в бикини на показ спортивной одежды. Такой подход понравился многим гостям, в том числе и приглашенным звездам. Например, Ксения Собчак заявила жур-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ДИНАРА САЛЯХОВА
Директор конкурса красоты БРИКС

Этот конкурс мы проводили впервые, и его создавала большая команда. Не бывает так, чтобы с первого раза все прошло идеально, поэтому поработаем над ошибками. Есть моменты, которые можно улучшить. Что касается нововведений в будущем году, мы планируем проводить промежуточные туры в каждой стране-участнице под эгидой БРИКС. Кстати, конкурс мы преподнесли как подарок на 8 Марта.

налистам, что ей никогда не нравилось, что женщину представляют как товар.

— Приятно, что в Казани от этой части отказались, особенно в священный месяц Рамадан, — отметила она. Другие российские звезды вошли в состав жюри, например певицы Зара и Ольга Бузова. Последняя подчеркнула, что для нее главное в девушках — внутренняя красота, вера в себя, семейные ценности и любовь к себе.

Кстати, после объявления результатов народный артист России Филипп Киркоров, который тоже был в жюри, пообещал пригласить Валентину в свой клип. — Думаю, она не откажется. Теперь она будет нарасхват: она — настоящий бриллиант, — заявил он.

На афтепати после церемонии артист все же лично пригласил Валентину в свой клип. Конечно же, королева красоты не отказала королю российской эстрады.

На сайте конкурса говорится, что он был учрежден для того, чтобы объединить традиции Запада и Востока, а также создать культурные мосты между разными странами. Каждая участница представила культурную идентичность своей страны, показав на дефиле национальный костюм.

Также девушки в рамках конкурса занялись благотворительностью, подавая пример другим. Они посетили детскую больницу в Казани и передали подарки для маленьких пациентов. «Вечерка» попыталась связаться с Валентиной, но девушка пока еще не ответила корреспонденту.

ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

ГРОМКОЕ ДЕЛО

Болезнь смягчит приговор?

■ У недавно родившей блогерши Валерии Чекалиной — блогер Лерчек — диагностировали рак. Об этом в соцсетях сообщил отец ребенка, тренер по танцам Луис Сквиччиарини.

На следующий день после выписки из роддома Валерия Чекалина была срочно госпитализирована в онкологическую реанимацию. После многочисленных исследований у нее обнаружили злокачественные клетки и метастазы в легких. У девушки начали разрушаться позвонки, в связи с чем ей провели операцию на позвоночнике.

Как оказалось, у Валерии Чекалиной уже давно появились серьезные проблемы со здоровьем. Так, в конце декабря ее госпитализировали с сильной болью в пояснице и почечными коликами. А позже провели операции на почках.

По словам адвоката, юриста по медицинским делам Екатерины Батуриной, даже такой серьезный диагноз, как онкология, вовсе не освобождает от судебных тяжб: сейчас блогер Лерчек находится в больнице под домашним арестом (Валерию Чекалину и ее бывшего мужа обвиняют в выводе более 250 миллионов рублей по поддельным документам на счета иностранной компании в ОАЭ).

— Есть перечень заболеваний, установленный постановлением правительства России, который препятствует содержанию под стражей. И онколо-

гические заболевания находятся в этом перечне, — отметила Екатерина Батурина. — Однако если обвиняемый находится под домашним арестом, то меру пресечения не изменят. По словам Луиса Сквиччиарини, находясь под следствием, Лерчек часто жаловалась на здоровье. Она также просила следователя разрешить ей посетить врача, но получала отказы. — Если есть проблема с посещением врача, в этом случае необходимо писать обращение в следственный орган. А при отказе обжаловать эти решения, — сказала Екатерина Батурина. — Очень часто обвиняемые не обжалуют отказы, что лишь усугубляет их состояние. А ведь необходимость посещения врача можно обосновать и подтвердить.

Сейчас Валерия Чекалина находится дома, поскольку отказалась оставаться в стационаре.

— Состояние здоровья подсудимого и членов его семьи учитывается при вынесении приговора и может быть расценено как смягчающее обстоятельство. Но на полное освобождение от уголовной ответственности рассчитывать не приходится, в законе нет таких исключений, — добавила адвокат, юрист по медицинским делам Екатерина Батурина. — Конечно, при вынесении приговора будет учтено здоровье блогерши, но от ответственности это ее не освободит.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru



Хореограф Луис Сквиччиарини и Валерия Чекалина перед началом заседания в Гагаринском районном суде в 2025 году

ВАКАНСИИ

Специалист своего времени

■ Рынок труда удивил соискателей новой вакансией — ищут специалиста по традиционным ценностям. «Вечерка» узнала, что требуется от соискателя.

Объявление появилось на российском портале по поиску работы. В списке требований — глубокое понимание традиционных российских ценностей, опыт в продажах и консалтинге в сфере культуры и кино. Сотрудник займется оценкой сценариев, фильмов, нормативных документов. Соискателю предлагают свободный график, так и пять на два. Зарплата — 200 тысяч рублей. Руководитель кадрового агентства, лектор Российского общества «Знание» Алена Гейдт в разговоре с «МВ» призналась, что удивлена тому, как подобная вакансия могла появиться так позд-

но. Поскольку еще 9 ноября 2022 года был озвучен указ президента России № 809 об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей.

— Как я понимаю, эти специалисты будут проверять, насколько проекты, контент соответствуют культурному коду страны, — сказала Алена. — Как минимум речь о тех компаниях, которые работают с госпроектами. И задействованы в сфере образования, культуры. Эксперт отмечает, что, когда страна формирует долгосрочную стратегию, ценности становятся управленческим ориентиром. Важно, чтобы их придерживались не только руководители страны, правительство, но и наши компании.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru



Сотрудница центра занятости Марина Зверева (слева) и москвичка Оксана Овчинникова. Фото: Пелагия Замятина

РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

На правах рекламы

НПОДАР — КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

М. «ДИНАМО», УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, СТР. 1

- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ТРАКТОРИСТ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д. 4, СТР. 1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЗА И П
- МОНТАЖНИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА,

ВЫПЛАТЫ 2 РАЗА В МЕСЯЦ,

ДМС, КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 232-00-06
ДОБ. 10-35, 47-75, 43-31

РЕКЛАМА

Коллеги, пора и чилл знать

Что будет делать менеджер по расслабону

Эксперт по расслабону обязательно должен уметь создать воодушевляющую для коллег атмосферу



Менеджер по чиллу и расслабону
80,000 - 100,000 RUB
На 30% больше рынка

Офис • Полная занятость

Гостеприимность • Мотивация • Релакс
Чилл • Эмпатия

Описание роли

На позиции Менеджера по чиллу и расслабону вы станете локомотивом позитивной атмосферы внутри команды. Ваша основная задача — создать и поддерживать благоприятную, расслабляющую и воодушевляющую среду, в которой сотрудники могут отдыхать, перезарядиться и проявлять максимум креатива.

В соцсетях отметили любопытную вакансию менеджера по чиллу (на молодежном сленге это слово означает расслабленное состояние, отдых, отсутствие стресса. — «МВ») и расслабону. «Вечерка» выяснила подробности такой сказочной работы.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЗУЛИЯ ЛОЙКОВА
HR-консультант

К сожалению, подобные вакансии часто оказываются «хайповыми». На самом-то деле они вовсе не отражают реальную экономику найма. Компания лишь использует креативное описание позиций для продвижения своего бренда. Поскольку на самых популярных порталах по поиску работы очень большие рекламные охваты. Так компания может получить, можно сказать, бесплатный пиар. И зачастую, когда заинтересованные соискатели пытаются дозвониться до работодателя, они не получают никакой обратной связи. А некоторые недобросовестные компании и вовсе могут перепродавать персональные данные соискателей мошенникам.

другом и персональным консультантом для клиентов, выстраивая долгосрочные отношения». И все это за 150–250 тысяч рублей. Однако эксперты предупреждают — иногда такие сказочные вакансии могут быть связаны с мошенническими схемами! Ведь на самом деле никто не будет платить «эксперту по ме-

мам и хорошему настроению» по 100 000 рублей. Зато человека могут позвать на реальное собеседование и аккуратно запросить у него копии документов или банковские реквизиты... А потом перепродать эту информацию другим лицам. В общем следует проверять репутацию компании в сети.

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
vecher@vm.ru

Некоторые компании нанимают людей, развлекающих персонал в офисе



Крупная московская сеть ищет администратора позитива — пересылать мемы

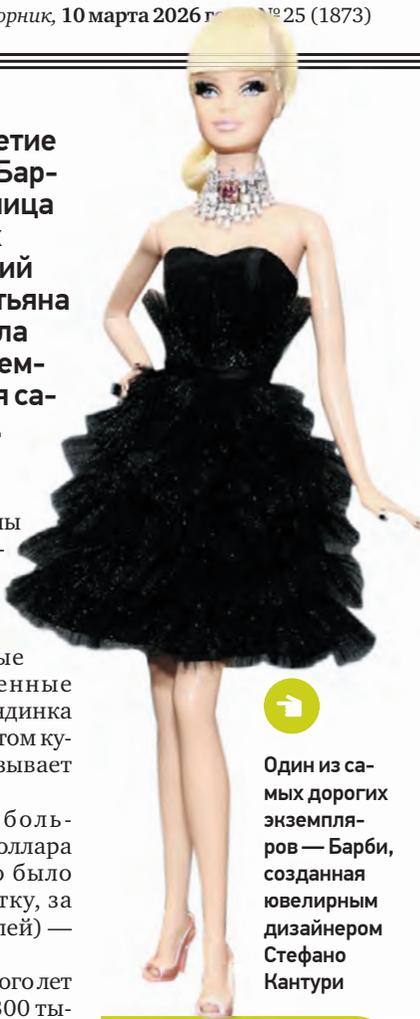
Специалиста ищет команда профессионалов в сфере организации праздников. Им нужен человек, который должен запускать расслабляющие или заряжающие треки, а также предлагать короткие упражнения для снятия усталости. Также его задача: сплетничать, шутить и пересылать мемы в обеденный перерыв, отслеживать эмоциональное состояние коллектива. За такие обязанности компания предлагает от 80 до 100 тысяч рублей — и никакой бюрократии. Эта же компания ищет офисного Гринча или Гринчиху, которые должны оценивать предложенные концепции, демонтировать поверхностные сценарии и предлагать неожиданные решения. Им обещают зарплату от 60 тысяч рублей. Другое заявление из той же оперы: московской компании, продающей натуральные камни, минералы и ювелирные украшения, потребовался «администратор позитива». В описании вакансии говорится, что «от работника потребуется создавать волшебную атмосферу на мероприятиях и в салонах, знакомить гостей с миром натуральных камней, помогая выбрать украшение по душе, стать

Вчера свое 67-летие отметила кукла Барби. Обладательница одного из самых больших собраний Барби в мире Татьяна Тузова рассказала «МВ», какие экземпляры считаются самыми дорогими.

Коллекция Татьяны Тузовой насчитывает около 13 тысяч кукол. — Самые яркие из них — две первые куклы, представленные в 1959 году. Это блондинка и брюнетка в полосатом купальнике, — рассказывает девушка. Их тираж был небольшим. Вначале за 3 доллара (233 рубля) можно было приобрести брюнетку, за 5 долларов (389 рублей) — блондинку.

— Я приобрела их много лет назад примерно за 300 тысяч рублей каждую. Сегодня каждая стоит порядка полтора миллионов. А стоимость кукол в идеальном состоянии доходит до двух миллионов рублей, — уточняет коллекционер. К дорогим куклам Барби также относятся экземпляры, наряды которых созданы дизайнерами. На стоимость влияют и украшения самой куклы.

— Самая дорогая кукла Барби как раз создана ювелирным дизайнером Стефано Кантури в единственном экземпляре. Ее стоимость переваливает за 23 миллиона рублей, — уточняет Татьяна Тузова. Кстати, коллекционеров Барби — тысячи. При этом



Один из самых дорогих экземпляров — Барби, созданная ювелирным дизайнером Стефано Кантури

Барби по цене машины

Сколько может стоить самая известная кукла на планете

Кстати,

изображения куклы Барби можно было встретить на лимитированных проездных карточках «Тройка». Сейчас экземпляры этой карты продают в среднем от 3000 рублей.

среди них в том числе немало мужчин. — Не могу сказать, увеличивается или уменьшается число фанатов Барби. Новые коллекционеры появляются регулярно, но нередко старые ценители забрасывают свое увлечение и распродают



Татьяна Тузова — настоящая российская Барби. В коллекции девушки более 13 тысяч кукол

ют коллекции. Желающих их купить всегда очень много: и я — одна из первых! — улыбается девушка. Кстати, о мужчинах: спутник Барби — Кен, по словам Татьяны, коллекционерам совсем не интересен. — Кены попадают в собрания случайно: в наборах выкупленных лотов на аукционах или в качестве комплимента от продавца. У меня Кенов наберется порядка тысячи, но я не учитываю их. С ними в моей коллекции будет уже 14 тысяч экземпляров, — отмечает Татьяна Тузова. — В фильме о Барби, который не так давно вышел на экраны, Кен таким и выглядит: пустым приложением к главной героине. Таким же он выглядит и для коллекционеров. Кстати, по популярности с Барби можно сравнить и других кукол. Например, куклу Братс (Bratz). Эти малышки выглядели более дерзко, чем Барби, и тем самым завоевали свое признание. Полюбили девочки и кукол Монстр Хай (Monster High), которые пытались отменить за их необычный «монстряшный» внешний вид. Кстати, их выпустила та же компания, что и Барби. С линейкой «монстряшек» сравнивают еще и кукол Ever After High. По сути, они

Кены совсем не вызывают интереса у коллекционеров

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИЯ ЕРОФЕЕНКО
Детский психолог

Игра в куклы — это механизм усвоения социальных ролей. Ведь детям нужен наглядный образец для подражания. Кукла дает этот простой и понятный визуальный ориентир: «Вот эталон. Хочешь быть красивой — будь такой». Тут важно объяснить ребенку, что не нужно подражать кукле во всем. Понятно, что ее пропорции несовместимы с жизнью — женщина с такой физиологией не смогла бы выносить ребенка. Так что попытки «подогнать» себя под кукольный стандарт заканчиваются печально.

Кен — спутник Барби. Такую куклу можно найти на аукционах

были родственной и более милой франшизой Монстр Хай. Кстати, эти куклы частично совместимы! Обувь, сумки и другие их аксессуары отлично подходят моделькам друг друга. А вот в Японии популярна кукла Джени (Jenny). Ее даже называли японской Барби.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
vecher@vm.ru



СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верстоме»? Отвечает главный врач клиники «Верстом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

ProDEX ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



БЕССОННИЦА? СТРЕСС? ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ?

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ ЛЕГЕНДАРНОГО АППАРАТА ВИЖН!

17 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

ВАШ ПОМОЩНИК С ПРОБЛЕМАМИ СНА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. М. Филевская, 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а | м. «Лермонтовский пр-т», Лермонтовский пр-т, 8, к.1

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**
+ гарантированный подарок при покупке аппарата*

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 10.03.2026 по 10.04.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Сегодня День резиновых сапог. На маркетплейсах сейчас наблюдается небывалый спрос на них. Дизайнер Анна Скороходова (на фото внизу) уверяет: резиновые сапоги перестали быть исключительно утилитарной обувью для дачи и рыбалки.

Сапожки возраст выдают

Резиновая обувь вновь приобретает популярность

Сегодня резиновые сапоги — полноценный модный инструмент, который может сделать городской образ стильным, актуальным и комфортным. Главный секрет — воспринимать их не как погодную необходимость, а как акцентную деталь гардероба. Не пытайтесь сделать резиновые сапоги незаметными, а грамотно встраивайте их в образ.

Молодым девушкам я бы посоветовала подавать данную обувь через игру, иронию. Для них резиновые сапоги — это часть личной моды, своего рода эксперимент. Так что здесь допустимы более смелые решения. Например, тракторная подошва, яркие оттенки, возможно, укороченные модели. Их можно сочетать с мини-юбками, какими-то тренчами, худи и джинсовыми куртками.

Женщине среднего возраста, стоит отдавать предпочтение лаконичным моделям. Выбирайте высокие сапоги спокойных оттенков в минималистичном дизайне. Такая обувь будет гармонично сочетаться и с тренчами, и с пальто, и с джинсами, и с платьями. Женщинам элегантного возраста лучше выбирать максимально чистые и спокойные формы: матовые, без декора и в каких-то классических оттенках — черном, темно-синем... Сочетать их можно с длинными пальто, юбками миди, классическими плащами.



Это бунт!

Следующая модель — резиновые сапоги на массивной подошве. Они немножко грубые, с эффектом современной урбанистической эстетики. И лучше всего, конечно, они работают в контрастных образах. То есть их можно носить с объемными худи, с какими-то укороченными куртками, мини-юбками или, наоборот, с широкими джинсами. Такая обувь добавляет образу дерзости, делает его более динамичным. Это бунтарская модель. **Цена:** 1400 рублей

Молодые девушки могут себе позволить яркие оттенки, массивную подошву



Элегантный силуэт

Среди актуальных моделей резиновых сапог можно выделить несколько форм. Первая модель — это высокие лаконичные сапоги без лишнего декора. Они напоминают жокейские. Именно эта модель отлично подходит к классическим вещам: тренчам, прямым джинсам, юбкам длины миди, классическим пальто. Такой силуэт выглядит сдержанно, элегантно и легко вписывается даже в деловой городской стиль. **Цена:** 2900 рублей

Добавим углов

Вариант, который сегодня на пике популярности, — это минималистичные формы сапог с квадратным носом. Они хорошо сочетаются с такой интеллектуальной модой: строгими пальто, костюмами свободного кроя, лаконичными платьями. **Цена:** 2000 рублей



Оставили с носом

Модные показы в прошлом году обратили внимание на высокие резиновые сапоги с острым носом. Дизайнеры рекомендуют сочетать их с короткими юбками, платьями или шортами, чтобы сделать акцент на обуви. **Цена:** 4100 рублей



Глубокие цвета

Если вы хотите смотреться стильно и отстраниться от восприятия резиновых сапог на даче, в огороде, надо выбирать модели определенных оттенков: графитовые, темно-оливковые, шоколадные. **Цена:** темно-оливковые сапоги — 1300 рублей



Материалы к рубрике «Мода» подготовил НИКИТА БЕССАРАБОВ vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Продам участок в деревне, 45 км от МКАД, Раменский р-н. Т. 8 (931) 111-74-67
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 157-23-77**

- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
ВЕННУ ОКАТА **AL provedal**
ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Товары и услуги

ТЕЛЕМАСТЕР

Дмитрий
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ
8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71

Искусство и коллекционирование

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана
● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
● Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ
Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, значки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое
8 (926) 747-05-85
Дмитрий

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Куплю: Книги, Фарфор, Антиквариат, Архивы. Т. 8 (968) 525-34-12
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Работа и образование

- Агент по распространению в компанию «МедиаЛайн». Оплата от 3500 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. С 9 до 17. Офис ст. м. «Кузнецкий мост». Т. 8 (906) 741-90-09
- Гардеробщицы в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 133, 158

На правах рекламы

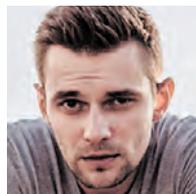


НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. В рубрике «Мотылек» он рассказывает о взаимоотношениях человека и природы.

Сидим с жуком за столом

Вчера отметили День домашних насекомых. Число энтомологов-любителей в стране постепенно растет. Жуковод, основатель группы «Домашние жуки Coleoptera» в российской соцсети Алексей Филинков (на фото внизу) рассказал о плюсах содержания таких питомцев.



Сейчас огромное количество террариумных животных. Разводят кого угодно: и улиток, и тараканов. Есть мода на мокриц: они бывают разных цветов, с шипами или без. Покупают и держат дома кузнечиков из Папуа — Новой Гвинеи, фринов, телефонов (не путать с телефонами), палочников, бабочек, муравьев. Кстати, скоро весной будет большая выставка, которая называется «Рептилиум». И вот там можно увидеть много необычных созданий, которых люди сегодня покупают как питомцев.

— Лично у меня больше всего жуков, — говорит Алексей. — Мне нравится наблюдать за процессом их превращения. Жуки откладывают в древесину или в землю яичко, там вылупляется личинка, она начинает поедать листовую опад, растет, достигает максимальных размеров, строит кокон и превращается в куколку, потом в куколке развивается жук. Он разрывает кокон и выходит на поверхность. Это и правда очень инте-

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: n.bessarabov@vm.ru



Жук-бронзовка из Африки *Mesopogrhina togquata ugandensis*. Цена от 2 тысяч до 6 тысяч рублей за особь или пару, в зависимости от размера и окраса

ресный процесс: личинка растет, меняет окрас, начинает по-другому себя вести. Они даже, бывает, общаются между собой по ночам. Издают некие звуки, пусть и очень тихие. Такие вот наблюдения за насекомыми помогают понять, насколько наш мир разнообразен, широк и необычайно сказочен.

Главные плюс жуков, по словам эксперта, в том, что они не требуют много внимания. Можно просто регулярно давать им банан — вот и вся забота. Едят они, кстати, любые спелые сочные фрукты: бананы, персики, манго, арбузы... Если новичок решил се-

бе завести какого-то крупного жука (голиафа, например), в комплекте к питомцу должен идти просторный террариум литров на 40–50. Сейчас в зоомагазинах можно купить кокосовую стружку мелкой фракции. Она подходит для различных пресмыкающихся, змей, пауков и так далее. Ее надо засыпать на дно террариума слоем в 5–10 сантиметров. Террариум можно украсить, но лучше не класть туда живые растения, потому что жуки очень активны, они бегают туда-сюда и, как танки, все сшибают, переворачивают, устраивают полнейший бес-

В комплекте к голиафу должен идти просторный террариум

Цена живых жуков-голиафов (*Goliathus*) варьируется от 3,5 тысячи до 20 тысяч рублей за особь



Жук-геркулес *Dynastes hercules*. Крупные особи стоят больше 20 тысяч



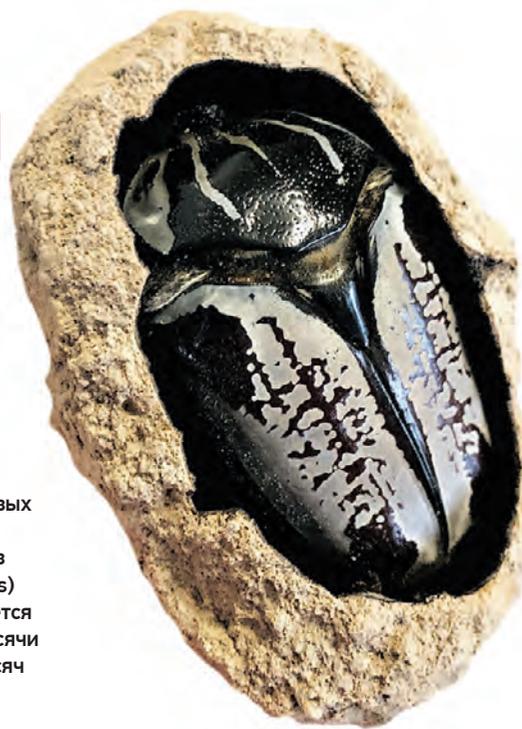
Dicronogrhina derbyana: цена взрослого жука около 1,5 тысячи рублей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ФИЛИНКОВ
Жуковод

Японцы, кстати, давно уже занимаются этим хобби. У них есть специальные магазины. Заходишь в такой «жучий мир», и там личинки в баночках, жуки в террариумах, всякие добавки для жуков. У них же проводятся настоящие соревнования: кто вырастит жука-геркулеса наибольших размеров. Чтобы у них вырос длинный рог, знатоки добавляют в рацион личинок специальные ингредиенты. На самом деле разные виды жуков по-разному содержатся на стадии личинки. Скажем, чтобы личинка жука-оленья развивалась нормально, нужно держать ее в древесине, которая заражена мицелием. И в японских магазинах есть специальные корма, так называемые кинши — это опилки с подсаженным мицелием. Также в Японии делают желе для жуков. Обычно, если положить в террариуме банан, прилетают мухи, и ты носишься за ними по дому. А вот такое желе едят только жуки. Это отличный выход, если не хочешь, чтобы заводилась лишняя живность.

предел. Живое растение такого соседства не выдержит. Еду лучше класть отдельно на мисочку. На земле она быстро начнет гнить. К жукам у нас интерес растет, но медленно. Многие россияне к насекомым относятся с неприязнью. Впрочем, интересно, что современные дети открыты новому. Основные клиенты Алексея, желающие приобрести насекомых, по его словам — дети (процентов 50–60).





Анекдоты

— Моя девушка как мобильный телефон...
 — Что, такая же маленькая, современная, красивая и практичная?
 — Нет, когда деньги заканчиваются, она со мной не разговаривает!

В гостинице рядом живут испанец и шведка. Вечером он стучит к ней в дверь.
 — Кто там?
 — Хуан Карлос Эмануэль да Силва.
 — Хорошо, заходите. Но только по одному.

— Я хочу одновременно и спать, и есть, — сказал Толик и уснул в оливье.

Уважайте самку богомола! Она верна всем своим мужьям до самой их смерти.

Интересно, зачем рыбе ноздри, если дышит она жабрами?

Все размещенные в одном популярном мессенджере песни теперь стали «медляками...»

Стояла такая ненастная погода, что я попытался уговорить кота сходить мне за хлебом.

— Доктор, у меня что-то болит.
 — Хорошо, я вам выпишу каких-нибудь таблеток.

— Миша, с Новым годом!
 — Ваня, отойди, пожалуйста, от берлоги...

Яхту надо покупать в молодости. Пока ты еще глупый. А то потом все деньги уходят на рассаду...

Кто-то один в семье должен не пить... Выбрали хомьяка.

Мы с женой как символ здравоохранения — рюмка и змея!

Арестованный синоптик согласился сотрудничать со следствием и вернул украденное лето...

На фоне голубых обоев Мальвина может показаться лысой.

СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

	7	2			1			9
6		9						
4				8	5			7
	8			1		7	3	
				9				
	6	3		2				4
	9		6	4				2
						8		7
	1	8				9	5	

7		5		3		1		
	9	8		4	5		7	3
4	2							
			2		3		9	6
6			8		1			2
3	7		4		6			
							8	5
5	4		3	1		9	2	
		7		6		3		4

	9				4	6	8	
	5		2	8	6			
		6					7	2
					7	8		9
2		9				4		1
5		8	1					
4	2					3		
			3	7	8			1
	8	3	4					6

		2	1			5	6	
4	6		8		5		9	
1	9	5			2	3		
2	5			6	8	4	3	9
				3				
9	3	8	4	5			2	6
		6	3			9	5	2
	2		9		4		1	3
	1	9			6	8		

ОТВЕТЫ на sudoku, опубликованные 4 марта

5	2	4	1	3	7	9	8	6
3	6	7	9	8	2	5	4	1
1	9	8	5	6	4	2	3	7
4	5	6	7	2	9	8	1	3
9	7	3	8	1	5	4	6	2
8	1	2	3	4	6	7	5	9
6	4	9	2	5	3	1	7	8
2	8	5	6	7	1	3	9	4
7	3	1	4	9	8	6	2	5

8	2	1	6	9	3	4	5	7
9	6	5	7	4	8	2	1	3
4	3	7	1	2	5	8	6	9
1	9	6	5	8	2	3	7	4
3	8	4	9	7	1	5	2	6
7	5	2	3	6	4	1	9	8
2	4	9	8	1	6	7	3	5
5	7	8	2	3	9	6	4	1
6	1	3	4	5	7	9	8	2

3	8	2	9	6	1	5	7	4
9	1	7	5	8	4	3	6	2
6	5	4	3	7	2	9	8	1
1	6	8	2	4	3	7	9	5
2	9	5	8	1	7	4	3	6
4	7	3	6	5	9	2	1	8
5	3	1	4	9	8	6	2	7
8	4	9	7	2	6	1	5	3
7	2	6	1	3	5	8	4	9

3	2	9	5	6	8	7	4	1
8	7	5	3	1	4	6	2	9
4	1	6	2	7	9	8	5	3
1	9	2	6	5	7	3	8	4
6	5	8	9	4	3	2	1	7
7	3	4	1	8	2	5	9	6
9	6	1	8	3	5	4	7	2
2	8	7	4	9	6	1	3	5
5	4	3	7	2	1	9	6	8

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Лови ритмы весны» и поделиться яркими моментами этой незабываемой поры с другими читателями.

С приходом весны хочется новых впечатлений. Москвичка Валерия Костина рассказала об опыте, который подарил ей особое настроение.
 — 1 марта я отправилась в Музей Москвы на выставку «Праздник весны. Новый год в Старом Пекине». Экспозиция оказалась очень яркой: красочное оформление, традиционные украшения. Здесь будто переносишься в старый Пекин и чувствуешь настроение обновле-

ния. Я словно зарядилась хорошими эмоциями на всю весну. Тема оказалась для меня особенно близкой: совсем недавно я вернулась из поездки на остров Хайнань накануне Китайского Нового года. В Поднебесной его называют Праздником весны: именно в это время природа начинает просыпаться. Поэтому выставка напомнила мне атмосферу этого праздника. Так и хочется напеть: «Весна идет — весне дорогу!»

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

