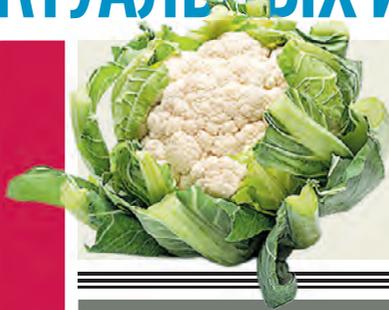


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



## ВЕЛИКИЙ ПОСТ: ГИД ПО ТРАПЕЗНЫМ СТОЛИЦЫ с. 8

24 февраля 2026 года  
№ 19 (1867)

ВТОРНИК

# Камень, домой!

Вчера в рамках проекта «Зима в Москве» стартовала «Неделя керлинга». До 1 марта будут проходить бесплатные занятия. «Вечерка» побывала на мастер-классе

с. 3



23 февраля. Студентка Ангелина Игнатьева играет в керлинг на Воробьевых горах. Фото: Александр Кочубей

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Открытки, теплые вещи и вкусные подарки: москвичи поддержали участников специальной военной операции в преддверии 23 февраля. Школьники и студенты колледжей создали больше 20 тысяч открыток с теплыми пожеланиями и словами благодарности. Также ребята регулярно отправляют на фронт продукты и вещи первой необходимости, шьют постельное и адаптивное белье для госпиталей.

**Погода**

**-2**

**-5**

Завтра потепление продолжится, осадков не ожидается. А на следующей неделе может вернуться плюсовая температура.

**Тренд**

## Молодежь идет на рынок

В соцсетях завирусилась новость — якобы молодые москвичи теперь предпочитают покупать одежду не в магазинах и даже не на маркетплейсах, а... на рынках! «Вечерка» вместе со стилистом прошла по столичным торговым рядам и проверила этот тренд с. 14

## Жаркое лето уже близко

Климатологи прогнозируют раннюю весну и аномальный зной с. 15



26 августа 2025 года. Москвичка Татьяна Самарина спасается от жары возле водоема

**Только у нас**

## Алло, КУБА?

В начале февраля Куба объявила чрезвычайное положение из-за нехватки топлива в связи с нефтяной блокадой острова со стороны США. Одной из немногих стран, кто вступился за карибцев, была Россия. Интересно, что в нашей стране есть два населенных пункта под названием Куба. «МВ» дозвонилась до их жителей с. 13



Жители сельского поселения Куба на фестивале «Загляни в мое село»

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о столичных благотворительных акциях в поддержку бойцов СВО.



Горожане в очередной раз объединились, чтобы выразить благодарность бойцам СВО и жителям приграничных территорий. К благотворительным акциям присоединились представители разных поколений. Ученики отправили бойцам больше 30 тысяч писем и открыток, собрали свыше 32 тонн гуманитарной помощи для детских домов, школ-интернатов новых регионов и зоны СВО. — В школе № 1570 написали слова поддержки военнослужащим, проходящим лечение в Главном военном клиническом госпитале имени академика Н. Н. Бурденко. В школе № 171 в каждое послание вложили рисунки и сувениры, а в школе № 1508 собрали теплые вещи и продукты длительного хранения, — рассказал Сергей Собянин. — Школа «Марьино» организовала «Бал Героев» в исторической усадьбе XIX века «Люблино», а начальные классы записали для бойцов новогоднее видеопоздравление. В школе № 1164 ко Дню защитника Отечества прошел целый цикл патриотических и благотворительных мероприятий — в том числе был организован сбор гумани-

# Столица с вами, ребята

## Бойцам и жителям приграничья собрали подарки



**В посылках: теплая одежда, продукты, сладости, письма, открытки**

тарной помощи, которая направилась в госпитали для бойцов и в зону СВО. Мэр столицы также сообщил, что студенты и педагоги столичных колледжей передали суммарно больше 35 тысяч писем и свыше 20 тонн гуманитарной помощи.

— На передовую отвезли медикаменты, одежду, сухпайки и портативные генераторы, — уточнил глава города. Для детей из новых регионов и семей военнослужащих провели десятки новогодних концертов, благотворительных елок и театрализованных квестов. Такие мероприятия, к примеру, прошли в Московском колледже управления, гостиничного бизнеса и информационных технологий «Царицыно»

и в городском юридическом колледже. — Сотрудники Колледжа информационных технологий «ИТ.Москва» в образах Деда

Мороза и Снегурочки лично привезли подарки и помощь в детские дома Луганска и Донецка, — сообщил в соцсетях Сергей Собянин.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Сергей Собянин в своем блоге рассказал о благоустройстве Екатерининского парка. Оно начнется в 2026 году. Со стороны Олимпийского проспекта обустроят парадный вход в парк. Его главным украшением станет воздушная арка с видом на пруд. Появятся в парке лодочная станция с солярием и ресторан с террасой. Объединит эти сооружения амфитеатр.

**МЫ** в соцсетях



20 февраля. Офицер Сергей Уточкин участвует в отправке помощи. Фото: Анатолий Цымбалюк

Он также добавил, что будущие повара из Московского образовательного комплекса «Запад» испекли медовые пряники и вместе со студентами Московского автомобильно-дорожного колледжа имени А. А. Николаева вложили их в посылки с теплой одеждой и обогревателями.

Ко Дню защитника Отечества жители столицы собрали более 30 тысяч подарков для участников специальной военной операции. Акция проходила со 2 по 23 февраля более чем в 50 пунктах приема по всему городу: в павильонах «Фабрика подарков», штабах проекта «Москва помогает» и центрах «Доброе место».

Такая же активная работа продолжится в городе и после праздника.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зерников (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балюк (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.02.2026, 22:00. Дата выхода в свет 24.02.2026, № 19 (1867).

Средняя аудитория одного номера — 644 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

### ИННОВАЦИИ

## Электробус природу бережет

■ В ближайшее время в столицу поступит еще 100 новых экологических электробусов.

Вчера на эксплуатационную площадку «Чертаново» уже начали приходить современные электробусы ЛиАЗ-6274.

— Мы продолжаем развивать сеть пассажирского электротранспорта, как поручил Сергей Собянин. По заключенным контрактам



21 января. Водитель электробуса нового поколения Владислав Шаповалов. Фото: Александр Кочубей

в город поступают экологичные машины российской промышленности, которые заменяют автобусы на маршрутах. Всего в столице работают уже более 470 электробусов ЛиАЗ, — сообщил

заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Замена одного автобуса на электробус уменьшает выбросы углекислого газа более чем на 60 тонн в год.

А благодаря плавному ходу, отсутствию шума и вибраций обеспечивается высокий уровень комфорта в поездках.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru

Вчера в рамках проекта «Зима в Москве» стартовала «Неделя керлинга». До 1 марта на шести городских катках будут проходить бесплатные ознакомительные занятия по основам керлинга, игровые сессии и мастер-классы.

Каток на Воробьевых горах залит солнечным светом, ясный день как нельзя лучше располагает к обучению популярному олимпийскому виду спорта.

— Много слышал об этой игре, лет восемь назад относился к керлингу несерьезно — ну это как просто шваброй, то есть щеткой, мести по льду. Но потом присмотрелся, оказалось, очень умная игра, где участникам нужно обладать не только хорошей физической подготовкой, но стрессоустойчивостью и интеллектом. Чтобы сразу решать возникшие ситуации, это очень интересно, — рассказывает 38-летний программист Валерий Зиновьев. — Вот пришел попробовать.

На игровой площадке уже все готово, на льду камни для керлинга, щетки, защита для коленей и слайдеры. Участникам осталось пройти обязательный инструктаж и начать игру.

— Я впервые пробую толкнуть камень, — признается будущий стоматолог, 18-летняя студентка Российского университета медицины Ангелина Игнаткина. — Оказалось, здесь очень важно соблюдать технику, держать баланс и иметь растяжку, чтобы выезд был эстетичным. Мне эти данные нужно прокачать, поэтому с удовольствием продолжу обучение. Пришла на каток с родителями, это наш семейный дебют, я как медик точно знаю — любая активность на свежем воздухе полезна для людей любого возраста.

На «Неделе керлинга» каждый желающий может зарегистрироваться на сайте проекта, принять участие в играх и посетить мастер-классы титулованных спортсменов.



**Гранит для игры привозят с Шотландского острова**

## Нашла щетка на камень

**Вчера началась столичная «Неделя керлинга»**

Бразилия, — говорит участница чемпионата мира среди юниоров, многократный победитель и призер российских и международных турниров Ольга Котельникова. — Россию сегодня достойно готовы представить спортсмены сборной страны. Мне очень хочется, чтобы этот вид спорта стал еще популярнее в нашей стране, ведь у нас так много талантливых детей и молодежи.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**КИРИЛЛ СОРОКИН**  
Историк, кандидат исторических наук, доцент в частном вузе

Необычный вид спорта зародился в Шотландии в XVI веке. А олимпийским видом он стал в 1998 году. Кроме того, в этом году керлинг в России отмечает свой 35-летний юбилей. На данный момент Федерация керлинга России объединяет 40 региональных федераций, а число занимающихся превышает 50 000 человек.

23 февраля. Ведущая мастер-класса по керлингу Ольга Котельникова. Фото: Александр Кочубей

Столичный Департамент спорта сделал все, чтобы москвичи ощутили праздничную зимнюю атмосферу и познакомились с этим видом спорта.

— Это увлекательный командный вид спорта на льду, где две команды поочередно запускают тяжелые камни по ледяной дорожке в сторону размеченной мишени — «дома», — поясняет Ольга Котельникова. — Участникам команды нужно набрать наибольшее количество очков, расположив свои камни ближе к центру «дома». Цель каждого броска — расположить камень как можно ближе к центру «дома». Кстати, вес гранитного камня вместе с ручкой и крепежным болт составляет от 17,24 до 19,96 килограмма. Гранит для керлинга в основном добывают на шотландском острове Эйлс-Крейг. Потому что считается, что он самый прочный и может выдержать многократные удары и скольжение по льду. На протяжении всего сезона.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА  
vetcher@vm.ru

## АДРЕСА ПЛОЩАДОК

Всю неделю новички смогут посетить бесплатные ознакомительные занятия, игровые сессии и фотозоны на следующих локациях:

**На Воробьевых горах**  
Воробьевы горы

Ул. Косыгина, 28, стр. 1

**В парке «Ходынское поле»**

ЦСКА

Ходынский б-р, земельный участок № 1

**В деловом центре «Москва-Сити»**

Москва-Сити

Краснопресненская наб., 14, стр. 18

**В парке «Измайлово»**

Соколиная гора

Ал. Большого Круга, 7а

**На Северном речном вокзале**

Речной вокзал

Ленинградское ш., 51

**В хоккейной коробке на ВДНХ**

ВДНХ

Напротив «Дома полимеров»

На этих площадках пройдут и мини-турниры. Лучшие из лучших смогут проявить себя и помериться силами друг с другом 27 февраля в большом турнире «Народный керлинг». Посмотреть подробное расписание и зарегистрироваться на турниры можно на сайте события [curlingweek.sport.moscow](http://curlingweek.sport.moscow).



Москвичка Елена Конакова с сыновьями Царьковыми Степаном (слева) и Антоном. Фото: Дмитрий Дубинский



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА МОСКВА. ВЕСНА 2026

## ФОРМУЛА РУКОДЕЛИЯ



**Всё! Всё! Всё!** Для творчества и хобби

**26 - 01**  
ФЕВРАЛЯ МАРТА

**MAIN STAGE**  
М. ВОЛГОГРАДСКИЙ ПРОСПЕКТ  
УЛ. ШАРИКОПОДШИПНИКОВСКАЯ,  
Д.13, С.33

- МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ТВОРЧЕСТВА И РУКОДЕЛИЯ
- ПОДАРКИ РУЧНОЙ РАБОТЫ • МАСТЕР-КЛАССЫ
- ВЫШИВКА • ВЯЗАНИЕ • ДЕКУПАЖ • УКРАШЕНИЯ • ДЕКОР



КУПИТЬ БИЛЕТ НА САЙТЕ: [FORMULARUKODELIYA.RU](http://FORMULARUKODELIYA.RU)

Реклама Продавец: ООО «Формула рукоделия», 109457, Москва, ул. Зеленодольская, д. 36/1-221, ОГРН 5087746529085.

Городская среда с каждым годом становится все более современной и комфортной для жителей столицы: преображаются зоны отдыха, культурные и социальные объекты, места притяжения москвичей. В новой рубрике «Было-стало» мы будем рассказывать о самых важных изменениях.

Продолжается реализация программы «Моя школа». Первые 55 зданий общеобразовательных учреждений уже получили новый облик. Как меняются школы, узнала «МВ».

## Больше света для знаний

ми и современным оборудованием. В программу «Моя школа» включают прежде всего те школьные здания, которые наиболее нуждаются в реконструкции с учетом современных требований.

— Приоритет отдается объектам, построенным по советским типовым проектам, например, «самолетик» 1960–1970-х годов. Он устарел и не соответствует современным стандартам обучения, — пояснила начальник дирекции инфраструктуры столичного Департамента образования и науки Рузанна Иванцова. Как и в школах-новостройках, так и в зданиях с историей создаются открытые, многофункциональные

и гибкие образовательные пространства. Актовые залы превращаются в многофункциональные атриумы, а библиотеки становятся функциональными медиатеками с местами для групповой и индивидуальной работы.

При обновлении первых 55 школ был использован

дизайн с бирюзово-салатовыми акцентами. Но по мере реализации проекта городские власти решили, что существует потребность в большем разнообразии цветовых решений. Так, чтобы каждая школа могла выбрать вариант, который больше подходит ей по духу и устоявшейся атмосфере. Теперь в программе доступны еще два новых цветовых решения — с оранжево-зелеными или желто-зелеными акцентами.

Пространства внутри оформят в спокойных, приглушенных тонах. Яркими акцентами станут акустические панели, мебель и элементы дизайна.

— Спокойные, приглушенные цвета в интерьерах

школ помогают ученикам лучше концентрироваться на уроках. Они не отвлекают внимание и не перегружают зрение, создавая комфортную учебную среду. Для младших школьников такая гамма особенно важна — она создает ощущение уюта и безопасности, — отметила педагог-психолог Городского психолого-педагогического центра Оксана Корчагина.

По ее мнению, яркие цветовые акценты в рекреациях, наоборот, помогают переключаться.

— На переменах такие цвета настраивают на общение, игру или отдых, пробуждают интерес к окружающей среде, — пояснила педагог-психолог.

Появятся современные учебные кабинеты, лабораторно-исследовательские комплексы с цифровыми микроскопами, 3D-принтерами и мини-теплицами, а также

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНАСТАСИЯ РАКОВА  
Заместитель мэра  
Москвы по вопросам  
социального развития

Несколько лет назад в столице началась масштабная программа реконструкции учебных корпусов «Моя школа». Эта программа позволит нам в ближайшие годы привести в современный вид все школы, которые морально и физически уже устарели. Мы постарались по-новому подойти к организации пространства, чтобы новая среда способствовала продуктивной учебе, творческому развитию и полноценному отдыху, была дружелюбной и эстетичной.

ИТ-полигоны с наборами для сборки роботов.

В рекреациях установят мягкую мебель, подоконники с подушками и яркие шкафчики для личных вещей. На этажах появятся питьевые фонтанчики.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru



**В местах отдыха установят мягкую мебель, подоконники с подушками**

**В столице отметили День экскурсовода. «Вечерка» рассказывает о необычных местах в нашем городе, о которых мало знают и которые стоит посетить.**



**М**осква — один из важнейших центров культурного туризма в России. Среди главных ее достоинств выделяют архитектурные памятники, богатую историю, возможности организовать познавательный досуг, а также высокий уровень безопасности в городе. Все это притягивает и самих горожан, и гостей.

**«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.**

**Депо «Подмосковная»: под гул пытящих паровозов**

**Красный Балтиец**  
2-й Амбулаторный пр-д, 8а

Необычный музей находится на железнодорожной платформе «Красный Балтиец», среди типовых многоэтажек района Аэропорт. В экспозицию входят дом начальника станции, водонапорная башня и паровозное депо начала прошлого века.



**Найти вдохновение: попали в Переделкино**

**Д4 Переделкино**  
Ул. Погодина, 4, корп. 2,  
поселок ДСК «Мичуринск»

Переделкино — легендарный писательский городок, возникший в 1930-е годы. На протяжении десятилетий здесь жили и работали выдающиеся литераторы XX века, формируя особую культурную атмосферу места. В разные годы в Переделкино жили Борис Пастернак, Исаак Бабель, Борис Пильняк, Александр Фадеев, Валентин Катаев, Корней Чуковский, Андрей Вознесенский, Белла Ахмадулина, Лиля Брик, Фазиль Искандер, Юрий Мамлеев, Булат Окуджава, Василий Аксенов, Арсений Тарковский. В Дом творчества приезжали и гостили известные писатели, поэты, переводчики, драматурги и литературоведы — Александр Солженицын, Анна Ахматова и другие.

**Умеют удивлять**

Информацию о достопримечательностях можно найти в районных и окружных группах, сообществах в социальных сетях. Необычные скульптуры, оригинальные места для фотосессий в нашем городе могут стать открытием даже для москвича, уверенного, что ну он-то уж точно в городе видел все.



**Кампус МГТУ имени Баумана: долина технологий**

**Бауманская**  
Бригадирский пер., 13

«Технологическая долина» — это один из самых впечатляющих и фотогеничных архитектурных ансамблей столицы. Здесь вы увидите, как Москва динамично развивается. Футуристические здания из стекла и металла гармонично сочетаются с исторической застройкой. На территории комплекса расположены общественные пространства, уютный сквер и площадь под козырьком — идеальное место для прогулок, отдыха и бесплатных фотосессий.

**Музей детства: из глубины времен**

**Лубянка**  
Театральный пр-д, 5, стр. 1

В экспозиции музея, который расположился на шестом этаже Центрального детского мира, собраны игрушки 1950–1980-х — те самые, которые сохранились у многих на дачах. Невалюшки, пластиковые пупсы, кукольные чайные сервизы, кубики, конструкторы. Радость узнавания для тех, кто в это играл, и открытий — для тех, кто родился уже в XXI веке.



# Ищите будущее за углом

**Желающие могут выучиться на экскурсовода, разработать собственные маршруты**



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**

**АННА ТРАПКОВА**  
Генеральный директор Музея Москвы

Москва — удивительная территория, где исторический слой присутствует практически в каждом районе. Желающие могут обучиться на экскурсовода и разработать свои уникальные маршруты. Выпускники часто предлагают небанальные экскурсии, фокусируясь на районной истории, неочевидных местах, усадьбах и малоизвестных точках.

Материалы к рубрике «Мой район» подготовила **ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ**  
vecher@vm.ru

Анатолий Цымбалюк

Антон Герд

Shutterstock/ФОТОДОМ

СДМ-москва.ру

Любая, даже самая длинная зима переносится легче, если рядом с вами есть зеленые растения. О тех из них, что способны дома образовывать «зеленые стены», рассказывает гендиректор студии ландшафтного дизайна «Цепкова и партнеры» Мария Цепкова (на фото).



**Очиток Моргана:** сразит красотой

Ампельный суккулент выживает на южных окнах и даже не выцветает под палящими лучами. Практически за всеми видами очитка легко ухаживать. Не перебарщивайте с поливом, и все будет хорошо.

# Дома и стены расцветают

Комнатные вертикальные растения — на пике моды. Что стоит посадить

**Крестовник Роули:** любовь эстетов

Крестовник любят за необычную форму листьев. Конечно, иметь на стене такие «бусы» — шик. Но! Одни говорят, что выращивать его проще простого, а у других с ним ничего не получается. Но если найдете с ним общий язык — не нарадуетесь, ведь он иногда еще и цветет мелкими золотыми цветочками.



**Фигус вьющийся:** добавит оптимизма

Очень оптимистичное красивое растение с мелкими листьями и правда относится к фикусам. Только это — чудесная лиана, которая может ниспадать по стене, виться. Отлично сочетается с другими растениями, например с хлорофитумом. Растение задорное, веселое, растет быстро и радует неприхотливостью. Требование у него одно — дайте света!

**Аспарагус:** эффектный

Требует регулярного умеренного полива отстоянной водой комнатной температуры. Почва должна быть постоянно слегка влажной, но ни в коем случае не переувлажненной, так как это может привести к гниению корневой системы. Летом поливают чаще, зимой полив сокращают.



Такое озеленение поможет отделить пространства в квартире

**Тетрастигма:** обращает на себя внимание

Это растение в природе вьется по камням. У него большие эффектные листья, для перемещения по поверхности какая-нибудь опора или, например, леска. Выглядит очень экзотично. Великолепно зарекомендовало себя как ампельное растение, шикарно выглядит рядом с аспарагусом.



Растения — даже одно, но мощное, вроде монстры — могут менять в комнате микроклимат и само ощущение пространства. Для дизайнера цветы — источник вдохновения и фантазий. Те же из них, что способны плестись по стене или ниспадают вниз, то есть растения ампельные, используются тем более активно. Обычный шкаф или полки могут выглядеть скучно, но стоит поставить на них какой-нибудь плющ или ту же традесканцию, как вид меняется. Что может ампельное растение? Да все. Украсить пустую стену, отделить пространство кухни от стола, оживить игровую в детской, стеллаж.



**Монстера:** прикроет щитом

Слово «монстр» в названии вам слышится не зря — растение действительно очень мощное. Оно идеально для вертикального озеленения. Выращивать монстеру совсем не трудно, растет она довольно быстро и занимает солидное пространство. Но учтите: это вариант не для маленьких квартир!



РАБОТА И ОБРАЗОВАНИЕ

На правах рекламы

**НПОДАР — КРУПНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В СФЕРЕ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

М. «ДИНАМО», УЛ. 8 МАРТА, Д. 10, СТР. 1

- УБОРЩИК ПОМЕЩЕНИЙ
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ
- ТРАКТОРИСТ

Г. ЗЕЛЕНОГРАД, ПАНФИЛОВСКИЙ ПР-Т, Д. 4, СТР. 1

- РЕГУЛИРОВЩИК РЗА И П
- МОНТАЖНИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК РЗА И П
- СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК, ДОСТОЙНАЯ ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА,

ВЫПЛАТЫ 2 РАЗА В МЕСЯЦ,

ДМС, КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ ТРУДА

ТЕЛЕФОНЫ: +7 (495) 232-00-06  
ДОБ. 10-35, 47-75, 43-31

РЕКЛАМА

**Часто ли вас беспокоит смена погоды? Если чувствуете, что ломит суставы, болит голова, появляется слабость, значит, вы метеочувствительный человек. Как влияет метеозависимость на людей, почему она возникает и как к ней подготовиться, узнала «Вечерка».**

**Э**ксперты предупреждают: 2026 год может поставить рекорд по геомагнитной активности. По данным ИКИ РАН, темпы формирования магнитных возмущений в первые дни января превысили прошлогодние показатели, напоминает нутрициолог Ирина Ефимова. А они были максимальными за последние два десятилетия. Если такая тенденция сохранится, то, по мнению эксперта, немало дней этого года, возможно, будут «окрашены» в тревожные желтые и красные цвета на графиках погоды. Для миллионов метеозависимых россиян это означает, что наступивший год может стать серьезным испытанием на прочность.

Чем опасен такой прогноз для метеозависимых людей? Как утверждает эксперт, при резких скачках геомагнитного фона и атмосферного давления человекский организм тратит огромные ресурсы на перенастройку работы сосудов, нервной и гормональной систем. Здоровый организм с такой



Резкая смена погодных условий может привести к слабости

**СПРАВКА**

По данным Института космических исследований и Института солнечно-земной физики Российской академии наук, основной причиной магнитных бурь стали корональные дыры. Они являются источниками скоростного солнечного ветра, который, достигая Земли, вызывает возмущения магнитного поля. Недавно на Солнце были зафиксированы две такие дыры среднего размера.

нагрузкой может справиться, но, если у человека имеются хронические заболевания, стресс или возрастное снижение адаптивных резервов, резкая смена погоды дастся ему тяжело. Головная боль, скачки артериального давления, упадок сил, тахикардия, бессонница и обострение артритов — это лишь небольшой перечень симптомов, которые появляются у метеозависимых людей со сменой погоды.

# Отголоски магнитных бурь

## 2026 год может стать испытанием для метеозависимых людей

Каждый третий житель большого города знаком с таким состоянием, в медицине это называют метеопатией, а в народе таких людей шуточно зовут «живыми барометрами». — В группу риска в первую очередь попадают люди

с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, вегетососудистой дистонией, мигренями, артритами и те, кто перенес травму, — рассказывает Ирина Владимировна. По ее словам, недостаток физической активности

и сидячий образ жизни также могут усилить чувствительность к капризам природы. Что делать? Эксперт советует строго соблюдать режим сна, а также придерживаться стабильного распорядка дня. Это поможет укрепить иммуни-

**Слабость помогут преодолеть правильный рацион и крепкий сон**

тет, привести в норму нервную систему. Так организм сможет восстановить силы. Легкая активность, например, пешие прогулки, плавание, йога помогут укрепить сосуды. Контрастный душ тоже улучшает тонус сосудов и помогает адаптироваться к перепадам температур. Здоровый рацион — основа всего. В дни магнитных бурь и перепадов давления

следует отказаться от тяжелой пищи и избегать алкоголя и кофеина.

— А в целом нужна комплексная поддержка организма. Особое внимание стоит уделить питанию сосудов и нервной системы. В этом могут помочь растительные адаптогены и важнейшие микроэлементы, такие как фолиевая кислота (витамин B9), которая играет ключевую роль в регуляции сосудистого тонуса и защите клеток от стресса. Прием и дозировку фолиевой кислоты нужно согласовать с врачом, — говорит Ирина Ефимова.

Метеозависимость — это всего лишь сигнал, который подает нам организм, напоминая о необходимости более бережного отношения к своему здоровью. Помните: укрепление сосудов, стабильный режим и разумная поддержка организма — лучшая защита в дни геомагнитных колебаний, отметила эксперт.

МИХАИЛ ПЕТРОВ  
vecher@vm.ru

**Современный ритм жизни, стрессы и повышенные нагрузки на организм делают наши сосуды и нервную систему более чувствительными к внешним факторам, таким как изменения погоды.**

**Скидка 10%\* на OZON по промокоду ALLIFOLIO**

**Аллифол**

**Почувствуйте себя увереннее при смене погоды!**

**«Аллифол»** — это уникальный комплекс на основе черного чеснока и фолиевой кислоты (витамин B9), созданный для укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем. Помогает поддерживать тонус и эластичность сосудов, что особенно важно в периоды перепадов атмосферного давления и магнитных бурь.

**Как работает «Аллифол»?**  
Это не просто два компонента в одной капсуле, а продуманная синергия.

**Черный чеснок:** натуральный адаптоген, мощный источник антиоксидантов. Благодаря особой ферментации он теряет резкий запах, но сохраняет и приумножает полезные свойства обычного чеснока, помогая поддерживать здоровье сосудов и естественную

устойчивость организма к внешним изменениям.

**Фолиевая кислота (витамин B9):** снижает уровень гомоцистеина — аминокислоты, ответственной за повышенный риск инсультов и инфарктов, необходима для нормального функционирования нервной системы. Помогает в уменьшении утомляемости и поддержании энергетического обмена.

**Кому подойдет?**

- Тем, кто чувствует упадок сил, головную боль или дискомфорт при смене погоды.
- Людям, желающим поддержать здоровье сердечно-сосудистой системы.
- Всем, кто заботится о тонусе сосудов и устойчивости нервной системы в условиях стресса.

На правах рекламы. ИП Кидикас Е.А. ОГРН 321774600752150. 119501, г. Москва, Ул. Старовольнская, дом 12, корпус 3.  
\*Акция действует с 24.02.2026 по 03.03.2026 г.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

# Гид по столичным трапезным, где готовят необычные блюда

# Сальсу постящ

Великий пост, предшествующий празднику Светлого Христова Воскресенья — Пасхе, в этом году начался 23 февраля, а закончится 11 апреля. «Вечерка» узнала у священника Владислава Берегового (на фото справа), как правильно соблюдать пост и кому ограничения в еде могут нанести урон здоровью.



Не все верующие могут соблюдать пост в связи с некоторыми обстоятельствами. Например, пост послабляется по благословению духовника или священника храма для беременных, для кормящих женщин, детей, для лиц пожилого возраста, для спортсменов, военных, для тех, кто находится в стесненных жизненных обстоятельствах и может есть только то, что ему дают, даже если хотел бы поститься. Школьники, воспитанники детских садов также могут не соблюдать пост, так как зависят от рациона учебных заведений и не могут выбирать себе пищу в индивидуальном порядке. Тем, кто не может поститься в еде, стоит больше молиться, участвовать в богослужениях, читать Священное Писание и совершать

дела милосердия. Важно помнить, что отказ от еды не подразумевает послабления в духовной работе на протяжении всего этого периода. Если верующий нарушил пост, ему советуют прийти на исповедь. Это помогает снять чувство вины и продолжить этот путь с новыми силами. Помните, что главное в Великом посте — внутреннее очищение, покаяние и духовный рост, а не просто отказ от определенных продуктов.

Соблюдение поста подразумевает осознанный подход. Важно помнить, что это не строгий норматив или какое-то соревнование, где есть четкий регламент. Каждый верующий должен трезво оценивать свои физические возможности: учитывать возраст, здоровье и, конечно, свой духовный уровень. Пост предполагает не механическое исполнение правил, поэтому важно не нанести ущерб здоровью и поститься правильно.

## ТОП-3: доступные цены

### На Обыденке

Кропоткинская  
2-й Обыденский пер., 8/8

«Трапезная на Обыденке» (на фото внизу) — уютное место, расположенное рядом с храмом Илии Пророка. Отличается лаконичным дизайном и хорошими скидками на комплексные обеды. Популярные блюда — пирожок с капустой (80 рублей) и греческий салат (150 рублей).

### Трапезная паломника

Крестьянская Застава  
Крестьянская пл., 10, стр. 20

«Трапезная паломника» — столовая, расположенная на территории Новоспасского монастыря. Одна из самых

эстетичных трапезных города. Самые популярные позиции меню — морс за 50 рублей и тефтели рыбные за 160 рублей.

### Покровский монастырь

Крестьянская Застава  
Ул. Таганская, 58

В женском монастыре на Таганской есть своя «Монастырская трапеза». Она расположена в глубине монастырского парка и рассчитана на 200 человек. Здесь прихожане могут подкрепить силы блюдами домашней кухни, приготовленными с молитвой: в меню всегда есть супы, второе нескольких видов, котлеты, салаты, пирожки, торты и другая монастырская выпечка, а также чай, кофе, соки, минеральная вода, монастырский шоколад и сувениры.



Гостям предлагают драники с копченым соусом и напиток с соком бузины

## ТОП-3: самые известные

### При Высоко-Петровском монастыре

Трубная  
Ул. Петровка, 28, стр. 9

Одна из самых известных и необычных трапезных города, находящаяся в центре. Место расположено в подклете Сергиевского храма. Стены здесь расписаны ликами святых. Главные блюда — постный борщ (150 рублей) и оладьи на яблочном соке (100 рублей).

### Антипа

Боровицкая  
Колымажный пер., 8

Одна из самых популярных трапезных среди зумеров: здесь современный подход к постной еде. А еще проходят кино вечера и подается латте на безлактозном молоке. Трапезная расположена в Колымажном переулке, рядом с ГМИИ им. А. С. Пушкина, что делает место еще более уединенным. Среди популярных постных блюд — драники с грибами (на фото внизу), копченой сальсой и сметаной за 620 рублей и авторский напиток «Антипа» с соком бузины за 380 рублей.

### При храме Христа Спасителя

Кропоткинская  
Ул. Волхонка, 15

Это столовая, расположенная в цокольном этаже комплекса храма со стороны Пречистенской набережной. Внутри — довольно скромный интерьер столовой с линией раздачи. При входе установлен информационный стенд, где можно ознакомиться с мероприятиями, проходящими в зале Церковных соборов храма. В меню есть множество блюд для постящихся. Кстати, меню ежедневно обновляется.



Shutterstock/FOTODOM



# ИМЯ!

## ТОП-3: исторические места

### Рогожская

#### Авиамоторная

Ул. Рогожский Поселок, 35

Заведение расположено на исторической территории старообрядческой Рогожской слободы и работает больше 20 лет. Сюда приходят не только верующие, но и сотрудники близлежащих бизнес-центров. В меню — большое количество выпечки и разного вида котлет. Например, коронная котлета из щуки с отварным картофелем обойдется в 250 рублей, а пирожок с ежевикой — в 80 рублей.



### «София»

#### Новокузнецкая

Софийская наб., 32

Трапезная при храме Софии Премудрости Божией в Средних Садовниках (на фото сверху). Напротив Кремля, в старинной колокольне — настоящем украшении Софийской набережной. Тут можно выпить матчу или кофе на обычном или альтернативном молоке (без доплаты!), попробовать сладкую выпечку и десерты. Для тех, кто постится, предусмотрены отдельные позиции. Выпечка здесь есть на любой кошелек, от 90 до 300 рублей.

### «Монастырский дворик»

#### Преображенская площадь

Ул. Преображенский Вал, 25, корп. 4

Московская трапезная, славящаяся широким ассортиментом и разными видами выпечки: булочки с творогом и вишней, ватрушки с малиной, творожное кольцо и прочее. Среди популярных блюд — борщ с пампушками за 280 рублей, морковные котлеты за 300 рублей.

Ароматную и вкусную выпечку легко приготовить и в Великий пост. Продукты животного происхождения можно заменить на растительное молоко, банан, тыкву или фруктовый сок



## ЧТО ПОПРОБОВАТЬ?

■ **Драники с грибами, сальсой и сметаной** (620 рублей). Блюдо (2) с насыщенным сочетанием вкусов: аромат лесных грибов, пикантные нотки соуса сальса, в основе которого помидоры, перец, лук, кинза и лайм.

■ **Постный борщ с пампушками** (280 рублей). Суп без мяса с квашеной капустой.

■ **Котлета из щуки с отварным картофелем** (250 рублей). Легкое, но очень сытное блюдо (1).

■ **Пирожок с капустой** (80 рублей). Классика из детства, которая станет вариантом вкусного перекуса.

■ **Морс из ягод** (50 рублей). Напиток, богатый витаминами, будет альтернативой чаю.



## Календарь по дням

### ФЕВРАЛЬ

24 Горячая пища без растительного масла



25 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



26 Горячая пища без растительного масла



27 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



28 Горячая пища с растительным маслом



### МАРТ

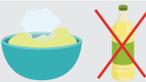
1 Горячая пища с растительным маслом



2 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



3 Горячая пища без растительного масла



4 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



5 Горячая пища без растительного масла



6 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



7 Горячая пища с растительным маслом



8 Горячая пища с растительным маслом



9 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



10 Горячая пища без растительного масла



11 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



12 Горячая пища без растительного масла



13 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



14 Горячая пища с растительным маслом



15 Горячая пища с растительным маслом



16 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



17 Горячая пища без растительного масла



18 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



19 Горячая пища без растительного масла



### МАРТ

20 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



21 Горячая пища с растительным маслом



22 Горячая пища с растительным маслом



23 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



24 Горячая пища без растительного масла



25 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



26 Горячая пища без растительного масла



27 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



28 Горячая пища с растительным маслом



29 Горячая пища с растительным маслом



30 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



31 Горячая пища без растительного масла



### АПРЕЛЬ

1 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



2 Горячая пища без растительного масла



3 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



4 Рыбная икра, горячая пища с растительным маслом



5 Рыба, горячая пища с растительным маслом



6 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



7 Горячая пища с растительным маслом



8 Свежие фрукты, овощи, хлеб, вода



9 Горячая пища без растительного масла



10 Нужно воздерживаться от еды, пить воду



11 Горячая пища без растительного масла



12 Праздник Светлой Пасхи



# Подарила песню зрителям «Оскара»

## Певица Анна Бутурлина откровенно о поиске своего пути и образа

Вчера джазовая певица Анна Бутурлина, которая озвучила Эльзу из «Холодного сердца», выступила с камерным концертом. Она стала первой россиянкой, исполнившей песню на церемонии вручения премии «Оскар» в 2020 году. «Вечерка» побеседовала с артисткой.

**Анна, программа, которую вы представили 23 февраля, называется «Любимым мужчинам». Можете немного рассказать о ней?**

Я исполнила свои песни. Они для меня практически как дети: я выступила и как композитор, и как аранжировщик, и как автор стихов. В них рассказываю о личном, о том, что действительно меня волнует. Каждый раз, когда я выхожу с ними на сцену, сердце трепещет. А «любимые мужчины» — это как те, кто мне близок, так и в целом мужчины России, опора страны. Ведь 23 Февраля мы отмечаем День защитника Отечества. **Многим ваш голос знаком по роли Эльзы из мультфильма «Холодное сердце». Скажите, была ли какая-то подготовка перед озвучиванием героини?**

Мне прислали ноты арий Эльзы недели за две до начала работы над дубляжем и записи оригинала американской исполнительницы роли. Я работала над музыкальным материалом, искала тембр, приемы, проникалась этими непростыми и очень диапазонными произведениями. Что касается разговорной части и диалогов, материалы заранее не высылали. Вся работа происходила

непосредственно в студии на записи голоса. Вообще довольно парадоксальная героиня. Она говорит тихо и сдержанно, почти без эмоций, но во время пения разворачивает огромную эмоциональную амплитуду и проявляется очень драматично.

**Как так получилось, что вы стали голосом Эльзы?**

**Был ли это для вас первый такой опыт?** Меня пригласили на гологовую кастинг, чтобы сделать пробы. На тот момент я уже озвучила свою первую главную героиню, Тиану в мультфильме «Принцесса и лягушка». Я сомневалась, что подойду в качестве Эльзы, потому что совершенно не похожа на нее темпераментом. Но тем не менее компания «Дисней» утвердила мой голос. Это было

удивительно и очень радостно для меня.

**Вы стали первой русской артисткой, выступившей на церемонии вручения премии «Оскар». Можете рассказать, как так вышло и что вы чувствовали в этот момент?**

В начале 2020 года, почти сразу после выхода на экра-

**Выступление было сюрпризом, его детали держали в секрете**

ны «Холодного сердца 2», меня пригласили выступить в музыкальном номере Into The Unknown («Вновь за горизонт») вместе с девятью артистками из других стран, озвучившими Эльзу. Такое интересное представление собирались организовать на церемонии премии «Оскар» в Лос-Анджелесе. Конечно, я была потрясена. Мне мгновенно сделали рабочую визу — уж больно серьезное событие и приглашение от оргкомитета премии. Номер держали в секрете от всего мира. Он должен был стать сюрпризом, подарком всем зрителям «Оскара». Поэтому меня просили не рассказывать о предстоящем даже своим близким друзьям. И я полетела в Америку



Личный архив

## ДОСЬЕ

Анна Бутурлина — джазовая певица, актриса мюзиклов, лучшая джазовая исполнительница московской сцены по мнению критиков. Русский голос принцессы Эльзы в фильмах Disney «Холодное сердце» и «Холодное сердце 2». Солостка легендарного оркестра имени Юрия Силантьева, солистка джазового оркестра имени Олега Лундстрема, автор собственных песен и оригинальных джазовых программ.

**Анна Бутурлина признается, что ей интересно учиться новому, расти в профессии**

представлять Россию на всемирно известной церемонии в потрясающем Dolby Theatre. Я была невероятно рада тому, что стану первой в истории певицей из России, кто споет на знаменитой премии.

**Вас называли джазовой Валентиной Толкуновой. При этом, как я слышала, вы не очень любите сравнивать себя с коллегами. Это так?**

Думаю, сравнение в искусстве неизбежно, однако оно ограничивает возможность слушателя сделать свои собственные выводы, прочувствовать все самостоятельно. Я считаю, что главное достижение любого творческого человека, особенно выступающего на сцене, — найти свою уникальность, собственное лицо, тембр, образ, которые останутся в сердцах слушателя и зрителя надолго. У великих исполнителей мы все учимся, но путь у каждого артиста свой, индивидуальный.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

- Песня «Отпусти и забудь» стала хитом. Сегодня она переживает новый пик популярности в соцсетях. Под эту композицию снимают юмористические и лирические ролики. Как вы к этому относитесь? Пусть снимают! Если песня вызывает интерес и продолжает быть любимой у слушателей, это и есть успех!
- Есть ли в планах еще какие-то анимационные проекты? Обычно о таких планах не рассказывают... Но откровенно секрет: я продолжаю оставаться в озвучивании.



Габриил Григорьев/ТАСС



23 ноября 2019 года. Певица Анна Бутурлина с дочерьми Евдокией (справа) и Антониной на премьере мультфильма «Холодное сердце 2»

Мне нравится такая работа голосом. Это интересно, увлекательно и волнительно всегда. Надеюсь когда-нибудь озвучить злодейку или коварную героиню...

- Раньше ваши концерты проходили по всему миру. Сократилось ли число площадок сегодня?** Да, увы, сейчас я почти не выступаю за рубежом. Мне жаль, что нет возможности делиться своим искусством везде, где нас ждут зрители. Но зато чаще выступаю по городам России. Зрители принимают горячо и сердечно.

- Вы также играете в мюзиклах. Чем, помимо вокальных данных, должен обладать артист этого жанра?** Нужно владеть актерским ремеслом, а желательно и актерским талантом. Только петь недостаточно. А еще нужно танцевать. И мгновенно переодеваться! И, конечно, нужно понимать специфику этого удивительного театрального жанра, специфику вокальной техники.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

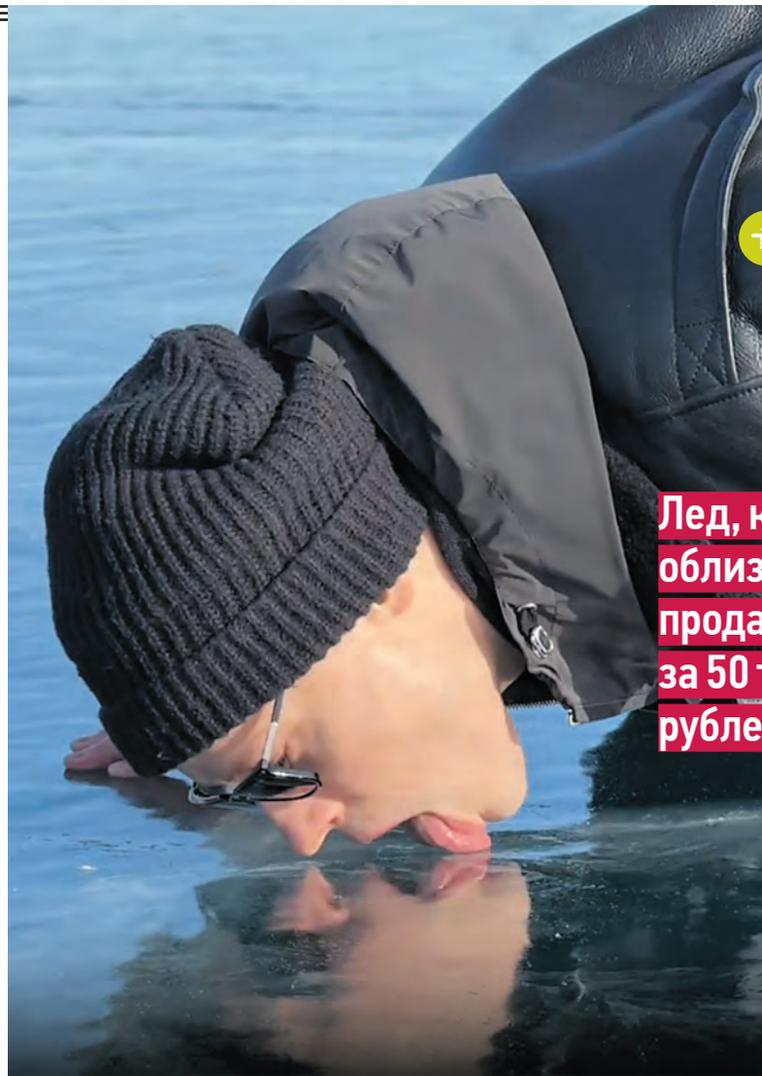
**Чучело с лицом певца SHAMAN (Ярослав Дронов) сожгли на льду Байкала, чтобы очистить озеро от «скверны». Ранее исполнитель оближал лед на камеру, чем вызвал бурную реакцию в сети.**

Ярослав Дронов посетил Иркутск, чтобы выступить на своем юбилейном шоу во Дворце спорта «Труд». Исполнитель решил съездить на озеро Байкал, чтобы, видимо, вдохновиться российской природой и, конечно, набраться сил перед концертом. В своем профиле в одной из соцсетей Ярослав Дронов выложил ролик, на котором он экспрессивно оближает лед озера. И это, конечно, вызвало много вопросов в интернете: многие пользователи сети сочли такой жест некультурным, и на SHAMANA обрушилась волна хейта. Больше других обозлились местные жители. Они отметили, что на певца обязательно обозлятся духи священного места.

Кто-то на этой ситуации решил подзаработать. В тот же день в сети появилось объявление — на одной из платформ купли-продажи появился кусок льда, который якобы и оближал исполнитель. Продавец был готов отдать его за 50 тысяч рублей. Правда, сейчас объявление удалено: продавец или нашел своего покупателя, или просто решил прекратить троллинг.

На выходку певца обратил внимание депутат Госдумы РФ Виталий Милонов. В комментарии он заявил, что певец мог бы узнать вкус воды менее «экзотическим» способом. — Но знаете, после микрофона в штанах это уже лучше. Шаг вперед, так сказать, шаг к нормальности, — добавил Виталий Милонов. Депутат также выразил надежду, что подобный перформанс не увидят дети. И, конечно же, не обошлось без ИИ-карикатур. В сети разлетелись картинки, на которых певец оближивает железный столб, каток на Красной площади, крышечку на кофе, нос знаменитой собаки на станции «Площадь Революции», сосульки с крыши дома.

Сам Ярослав в социальных сетях отметил, что его ролик вызвал большой ажиотаж. — СМИ пишут, что даже спрос на туры в этом направ-



19 февраля. Певец Shaman опубликовал видео, на кадрах которого лизнул лед на озере Байкал

**Лед, который оближал певец, продавали за 50 тысяч рублей**

В Иркутской области сожгли чучело, похожее на российского певца Ярослава Дронова

## Ах, эти злые языки

### Зачем чучело артиста сожгли у озера Байкал

лени вырос аж на 12 процентов. Неожиданный эффект! Служу России! — дополнил он. — Я всегда был любопытен и в этот раз не изменил себе — попробовал Байкал на вкус, ведь каждый из нас в детстве хоть раз пробовал есть снег или лизать сбитые сосульки. Надеюсь, что этим я осквернил озеро не больше, чем люди, которые ходят по льду Байкала в обуви, катаются на квадроциклах. Или это другое?! Впрочем, слова певца общественность успокоили не сильно. Так, уже вскоре на льду Байкала местные активисты сожгли чучело с приклеенным к нему лицом Шамана. Так они, по словам автора ролика, отметили Масленицу и провели «обряд очищения от скверны».

**В сети появились карикатуры: на одной из них SHAMAN оближивает железный столб**



Telegram-канал «Светский хроник»



## ЧТО ДУМАЮТ ЭКСПЕРТЫ



**ИЛЬЯ КИО**  
Исследователь славянской культуры и народных практик, эзотерик

Шаману вряд ли это как-то серьезно аукнется. Его действия не повлияли на экологию Байкала. Люди оскверняют священные места и похлеще. Человек, убивая экосистемы, часто, сам не подозревая, злит этим природу. В общем, ничего страшного и плохого Шаман не натворил... Его вина только в трансляции людям несерьезного отношения к озеру. А вот сожжение чучела — поступок уже более темный. Как минимум сгоревшие материалы, химические красители могли быть токсичны для природы. И это действие намного больше осквернило Байкал и его духов, чем баловство Шамана.



**ЕЛЕНА ФОМЕНКО**  
Маркетолог, директор агентства по продвижению

Для любого артиста, а тем более для претендующего на роль «лица России» и «народного исполнителя», существуют негласные, но очень жесткие границы допустимого. Байкал в общественном сознании — это не просто озеро, а сакральный символ, «священное море», особенно для коренных народов. Поэтому людей так и оскверило поведение Шамана. Да, артист собрал миллионы просмотров, но какой ценой? В пиаре есть правило: «Лучше, чтобы о тебе говорили, чем молчали», но оно работает только тогда, когда обсуждение не разрушает твой основной бренд. Здесь мы видим именно разрушение. Даже заявление Шамана о том, что после его видео спрос на туры в этот регион вырос, выглядит как попытка найти хоть какой-то позитив в явно негативной повестке. Видимо, Шаман хотел показать близость к народу и природе, а показал инфантильность и непонимание культурного кода.



**ЕЛЕНА НАУМОВА**  
Продюсер, специалист по продвижению

Хайповые ролики подобного формата неуместны для медийных лиц такого масштаба. Публичный человек обязан осознавать свое влияние на аудиторию и понимать, какие чувства может вызвать его поступок. И тут речь не о чрезмерной «нежности» пользователей интернета (что якобы у нас народ на все сразу оскорбляется), а о том, что действия известного артиста всегда считаются шире, особенно если речь идет о символах, значимых для страны. А озеро Байкал как раз такой символ. Люди реагируют на то, что воспринимают как неуважение к важным для них ценностям. Но и такие формы протеста, как сжигание чучел или демонстративная «отмена», вряд ли можно назвать конструктивными. Это скорее проявление накопленного напряжения и способ выразить протест.



**ОЛЬГА ПЕТРОВА**  
Эзотерик частной практики

Байкал — действительно место силы. Однако действия Шамана в данном случае — просто баловство. Да, не очень хорошее. Плохо даже не то, что он облинул лед (это могут сделать и дети, которым такое поведение еще позволительно), а то, что решил делать это на камеру. Ситуация с сожжением чучела намного больше осквернила озеро. Вообще, в таких священных местах ничего нельзя жечь. Это вредно как минимум для экологии. Тем более человек огнем закрепил свой гнев по отношению к Шаману. В общем, никак костер «скверну» не очистит.



Михаил Перещенко. Петр Ковалев/ТАСС

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЛАДА ЗАДОНСКАЯ**  
Мастер спорта международного класса по конькобежному спорту

Если дали шанс поехать, нужно было этим воспользоваться. Возможность участия в Играх иногда выпадает раз в жизни. А сам олимпийский опыт не менее важен, чем медали. Для тех, кто все-таки сможет поехать на Игры еще раз, он станет важной подмогой в следующей попытке побороться за самые высокие места. Нам не хватило опыта международных стартов, но все впереди.

# Продолжим бороться!

## Почему опыт участия в Олимпиаде не менее важен, чем медали

Подшли к концу зимние Олимпийские игры — 2026, на которых выступили 13 россиян. «МВ» подвела итоги.

Главным героем среди российских спортсменов на Олимпиаде стал Никита Филиппов. Он единственный завоевал медаль на Играх — серебро в ски-альпинизме. Эта дисциплина, о которой до выступления Никиты не знала

широкая публика, основана на лыжных гонках, горнолыжном спорте и зимнем беге. — Олимпийские игры — это вершина спорта, и я именно так их себе и представлял. Теперь мне еще больше хочется стать олимпийским чемпионом 2030 года, — написал Никита в своем профиле в популярной соцсети.

19 февраля. Никита Филиппов завоевал серебро в ски-альпинизме



Вероятно, в будущем Аделия будет чувствовать себя более уверенно

### ТУРИЗМ И ОТДЫХ

На правах рекламы



**Здоровый отдых — ваша лучшая традиция**  
в санатории Дзержинского в Воронеже!

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%**

\*Акция действует на период проживания с 11.01.2026 по 20.06.2026 включительно

Подробности об организаторе акции, количестве путевок, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону: 8 (800) 555-91-87. Лицензия ЛО-41-01136/00315486. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



БРОНИРУЙТЕ ПУТЕВКУ  
**8 (800) 555-91-87**

Помимо Филиппова, еще четверо наших спортсменов вошли в десятку лучших на Играх. Это лыжник Савелий Коростелев (4-е и 5-е места), фигуристы Аделия Петросян (2) и Петр Гуменник (3) (оба на 6-м месте), шорт-трекистка Алена Крылова (9-е место). Самым обидным, пожалуй, оказалось 4-е место Савелия (1) в скиатлоне. Довольно ему не хватило всего лишь 1,5 секунды. — Я очень рад, что у меня получилось побороться за подиум, но четвертое место — это, наверное, худшее место на Олимпиаде. Эта гонка была моей лучшей возможностью попасть на подиум, — расстроено прокомментировал Савелий в беседе с журналистами свой результат. Настоящий ажиотаж вызвали вы-

ступления российских фигуристов. Многие эксперты выразили мнение, что Петру Гуменнику, который занял 6-е место (кстати, самое высокое место российского фигуриста-одиночника со времен Олимпиады в Ванкувере в 2010 году), занизили оценки за артистизм и мастерство владения коньком. Впервые с Олимпиады 2014 года золото в одиночном катании выиграла не российская спортсменка. Аделия Петросян допустила одно падение и одну ошибку и на пьедестал не попала. После проката она заявила, что ей стыдно перед тренерами и болельщиками. Даниил Глейхенгауз, один из наставников фигуристки, поддержал ее.

— Что делать, это жизнь. Аделия боролась, не бросила программу, сделала остальные элементы достойно, — заявил он. Аделия не выиграла медаль, но ее пригласили выступить на показательных выступлениях. Там она познакомилась с чемпионкой мира — 2012, итальянкой Каролиной Костнер. — Аделия — замечательная фигуристка. Она получила непростой опыт, возможно, в будущем он поможет ей чувствовать себя более уверенно, — приводит слова Костнер ТАСС. Наши спортсмены приняли участие в церемонии закрытия Игр.

ДАРЬЯ РОСТОВА  
vecher@vm.ru



## ВСЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- **Савелий Коростелев**, горнолыжные гонки  
Скиатлон — 4-е место  
Спринт — 35-е место  
Гонка 10 км — 15-е место  
Масс-старт 50 км — 5-е место
- **Дарья Непряева**, лыжные гонки  
Скиатлон — 17-е место  
Спринт — 36-е место  
Гонка 10 км — 21-е место  
Масс-старт 50 км — дисквалификация
- **Петр Гуменник**, фигурное катание  
Мужчины, одиночное катание — 6-е место
- **Аделия Петросян**, фигурное катание  
Женщины, одиночное катание — 6-е место
- **Юлия Плешкова**, горнолыжный спорт  
Скоростной спуск — 22-е место  
Супергигант — 19-е место
- **Семен Ефимов**, горнолыжный спорт  
Слалом — не финишировал
- **Ксения Коржова**, конькобежный спорт  
3000 метров — 12-е место
- **Анастасия Семенова**, конькобежный спорт  
Масс-старт — 18-е место
- **Павел Репилов**, санный спорт  
Сани-одиночки — 14-е место
- **Дарья Олесик**, санный спорт  
Сани-одиночки — 13-е место
- **Никита Филиппов**, ски-альпинизм  
Спринт — 2-е место
- **Алена Крылова**, шорт-трек  
500 метров — 30-е место  
1000 метров — 9-е место
- **Иван Посашков**, шорт-трек  
1000 метров — 31-е место  
1500 метров — 26-е место

В начале февраля Куба объявила чрезвычайное положение из-за нехватки топлива в связи с нефтяной блокадой острова со стороны США. Одной из немногих стран, которая вступилась за карибцев, была Россия. Оба государства связывают многолетние дружеские отношения. Интересно, что в нашей стране есть два населенных пункта с таким же названием, как и у государства на Острове свободы. «Вечерка» дозвонилась до жителей российской Кубы.

# А Кубы здесь тихие

## Жители российского села против нефтяной блокады



10 февраля. Туристы едут на классических автомобилях, проезжая перед фреской художника Хосе Фустера в рыбацком городке Хайманитас на окраине Гаваны (Куба)

Село Куба (ударение на последний слог) находится в Баксанском районе Кабардино-Балкарии. Оно основано в 1744 году. Нынешнее название получило в 1920-м. Согласно последней переписи населения, там проживают 5216 человек. Позвонив по номеру администрации населенного пункта, мы связались с заместителем главы села Леной Афауновым. — Жители села Куба отрицательно относятся к нефтяной блокаде Кубы со стороны США. В каком государстве бы ни жили (в СССР или России), как бы к истории и ее событиям



**Пока акции в поддержку Острова свободы не планируются**

«Памятник погибшим воинам — односельчанам» в селе Куба в Кабардино-Балкарии

Дома в селе Куба в Дагестане построены прямо на крутых горных склонах



ни относились, мы всегда поддерживали кубинский народ и будем продолжать это делать, — объясняет Афаунов.

По его словам, отношения с этим государством после прихода там к власти Фиделя Кастро были очень хорошие.

— Но, к сожалению, понимаете, американцы есть американцы. Они всегда кому-то мешают, суют свой нос в чужие дела, портят людям жизнь, — отмечает Лена Асламбиевич.

Афаунов дополняет, что пока акции в виде митингов в поддержку Кубы не планируются. Однако заверил: жители села разделяют мнение МИД России, что этому государству необходима срочная помощь.

А вот в селении Куба Лакского района Республики Дагестан придерживаются другого мнения. Глава Кубинского сельсовета Артур Магомедов считает, что все вопросы международных отношений, в том числе принятие тех или иных решений в поддержку острова Куба — это исключительная компетенция президента РФ Владимира Путина.

— Первоочередной нашей задачей на местах мы видим всеобщую поддержку проведения СВО, остальное — все что за пределами России, прерогатива руководства страны. Мы сделаем все, что скажет наш президент и Верховный главнокомандующий Владимир Путин, — объясняет Артур Магомедов. — У нас около 70 человек из села находятся на СВО, и все наше внимание направлено на их поддержку.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ  
vecher@vm.ru

### СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

**Prodex** аппарат «Глазник»

Катаракта?  
Глаукома?  
Астигматизм?  
Могут быть больше не страшны!  
10 режимов воздействия

**СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% по промокоду МОСКВА**

Приглашаем на тест-драйв аппарата 8 (499) 110-43-58

Удобное расположение. Работаем по адресам:

Вход со стороны медицинских анализов КДЛ

м. «Пионерская», ул. М. Филевская, 18  
м. «Варшавская», ул. Артековская, 1а  
м. «Лермонтовский пр-т», Лермонтовский пр-т, 8, к. 1

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \*Акция действует с 24.02.2026г. по 24.03.2026г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. www.prodex.ru. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

**НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!**

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

**ВАРИКОЗА•НЕТ**  
федеральная сеть клиник с 2012 года

Консультация флеболога с УЗИ вен обеих ног\*  
~~3900р.~~ **1200р.**

**Скидки до 35%** на лечение варикоза

8 (495) 165-06-08  
ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)  
ул. Академика Янгеля, 1 (м. Ак. Янгеля)  
ул. Митинская, 48 (м. Митино)  
г. Химки, ул. Родионова, 7  
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

8 (499) 490-20-45  
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905 г.)  
ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)  
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет», ОГРН 1175958030490, ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.2026г. по 31.03.2026г. Подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. Лиц. Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16г., Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17г., Л041-01137-77/00645660 от 30.03.23г. \*Без описания вен в протоколе

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

Последний тренд среди молодежи — шопинг на рынках. Вместе с историком моды, стилистом Ксенией Кожемяк корреспондент «МВ» сходила на один из них и узнала все о подводных камнях такого шопинга.

Суетятся между полками продавцы, перебирают вешалки покупатели. Вижу много молодых людей возраста примерно 20–30 лет. А я думала, на рынке закупаются только бабушки...

Популярность такому шопингу отчасти принесли блогеры. Многие из них рассказывают, что теперь вместо покупок в массмаркете едут за вещами именно на рынок. А что? Фасоны там такие же, только вот цены ниже. Идем проверять, так ли это на самом деле.

Раньше у многих рынок ассоциировался с опасностью: громкие зазывалы, хватающие за руки, карманные воры... Однако сейчас меня практически никто не трогает, а владельцы точек ведут себя спокойно. Агрессивные продажи сменились хорошим маркетингом: на вешалках висят не старые фасоны бабушкиных халатов в цветочек, а целые готовые наряды. Вот — модный приталенный кардиган, а вот — атласный корсет...

— Раньше такое было только в больших бутиках: модели одежды сразу показывали, с чем носить, — удивляется стилист Ксения Кожемяк. — А здесь все выбрано не стилистом, но точно человеком с хорошей наблюдательностью. Подделок известных брендов в отделе с одеждой, кстати, практически нет. А ведь рынки раньше ассоциировались и с ними! И когда это все так поменялось?

То, что на прошлой неделе только блистало на подиуме, уже сегодня можно купить в бутике или на маркетплейсе. А на рынках такие вещи появляются еще раньше. По словам Ксении, на базаре она видит модели, которые еще вчера представляла коллегам в качестве примеров последних тенденций моды.

— Вот, например, платье с бахромой, которое я вчера заметила на модели... Здесь оно стоит 3000 рублей, — рассказывает Ксения. — А у дизайнера цена на него

Регулярно из социальных сетей мы узнаем о новых явлениях в современном обществе. И некоторые из них эпатируют настолько, что даже вызывают сомнения. «Вечерка» в новой рубрике «Проверка тренда» будет внимательно выяснять факты и развенчивать мифы



ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
ПРОВЕРКА  
ТРЕНДА

## Молодежь штурмует рынки

начинается в лучшем случае от 10 тысяч.

Эксперт добавляет — если поколение 1990-х годов уходило с рынков в бутики, то молодежь сейчас возвращается на рынки: за чем-то модным и недорогим. К тому же многие продавцы с маркетплейсов сами закупаются оптом на рынке и продают вещи с наценкой в два-три раза больше.

Вижу симпатичный трикотажный костюм-тройку за 1800 рублей. Ранее видела его на маркетплейсе за... 4000 рублей.

И ведь действительно: оглядываешься вокруг, и в голове начинает работать калькулятор. Вот, например, приталенное платье из костюмной ткани в трендовом красном цвете — полгода назад в бутике я подобное

покупала за 8000 и была рада: за какую сказочную цену урвала. Здесь оно стоит 2000. Радость как-то улетучилась...

Но, к сожалению, не все так гладко. Например, примерить одежду на рынке можно не всегда: у магазинов часто не хватает места, чтобы обустроить кабинки. Да и не все продавцы разрешают. Поэтому одежду при-

ходит брать на свой страх и риск. Не угадал с размером? Твои проблемы, дорогой! Продавцы больше не агрессивные, однако при общении с ними я замечаю знакомые приемы, которым обучают при работе консуль-

**Блогеры запустили новую волну интереса к базарам**

23 февраля. Корреспондент «МВ» Агафия Белякова (слева) и стилист Ксения Кожемяк подбирают образ. Фото: Мария Хапцова

тантом. Теперь работники пытаются «взять» клиента обаянием: похвалить вкус покупателя в одежде, рассказать о собственном опыте ношения вещи («и себе, и дочке этот жакет купила, и пять лет ношу не снимая — сносу нет»)... Только вот сказанное нужно делить на два — правды там нет, лишь желание впихнуть товар подороже и не спугнуть покупателя.

А еще ценники висят не везде, что открывает отдельный мир для набивания цены, с чем пока может справиться не каждый представитель поколения зумеров. Например, цену за трендовую экошубку мне назвали 7000 рублей. Хотя в социальных сетях этого же продавца она стоит 3000. В общем, неподготовленным на рынок точно ходить не стоит.

Нужно отметить и еще один нюанс: таких популярных рынков, куда активно едет молодежь, в столице сегодня не больше двух. Этому, конечно, способствовала раскрутка блогеров. А вот остальные, «безымянные» места, вряд ли пользуются популярностью. Поэтому сказать, что вся молодежь сегодня закупается только на рынках, нельзя. Однако молодых людей, пытающихся сэкономить на такой площадке, и правда достаточно.

АГАФИЯ БЕЛЯКОВА  
vecher@vm.ru

Стилист Ксения Кожемяк приметил трендовые ботинки. Фото: Мария Хапцова



Столицу опять завалило снегом. И кажется, что эта зима уже никогда не закончится. Но на самом деле — весна близко. Причем наступит она, по словам синоптиков, очень резко.



Вместе с календарной весной в столице резко должна начаться и климатическая. По словам ведущего специалиста информационного агентства «Метеоновости» Татьяны Поздняковой (на фото сверху), уже на этой неделе нас ждет постепенное потепление. — Вероятность небольшого снега сохраняется, температура воздуха будет повышаться — мы ждем, что ночью уже будет в пределах где-то -2...-7 градусов, дневная температура от -5 градусов до +1, то есть вот

# Получай март с плюсом

## Долгожданное потепление может начаться совсем скоро



20 марта 2023 года. Москвичка Дарья Касым радуется пришедшему весеннему теплу в парке «Царицыно». Фото: Анатолий Цымбалюк

**Конец февраля побил все снежные рекорды этой зимы**

### АЛЛЕРГИКАМ ПРИГОТОВИТЬСЯ

В столице сезон аллергии в этом году может начаться уже в конце февраля. Всему виной ожидаемое потепление. В первую очередь начнут цвести ольха и лещина. Так что пора готовиться к «долгожданному» сезону: подготовить барьерные средства: маски, очки для аллергиков и респираторы. И обратиться к врачу-аллергологу, чтобы он назначил подходящую терапию и помог максимально легко пережить эту весну.

практически 25 и 26 февраля температура выйдет на норму и даже будет чуть выше, — отмечает она. А это, по ее словам, дает надежду на то, что начало марта будет уже по-весеннему теплым. Зона интенсивных снегопадов покидает Москву и движется на север.

И хорошо, ведь эти снегопады успели натворить «делов». Например, в прошлую пятницу, 20 февраля, был обновлен снежный рекорд этой зимы. В следующий понедельник же ожидаются плюсовые температуры — от +2 градуса днем и 0 — ночью.

В интернете появились слухи, что нас ждет и необычайно «горячее» лето. Якобы городу грозят лесные пожары, нашествие насекомых и 40-градусная жара. В соцсетях пишут, что из-за того, что зимой было очень много снега, почва почти не промерзла, так что летний

сезон начнется уже в мае. Временами температура будет подниматься до +40 градусов. Город летом превратится в настоящую духовку. Впрочем, любой синоптик вам скажет, что делать такие прогнозы еще очень рано.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ  
vcher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю, сниму, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Куплю квартиру дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Юридические услуги

#### Профессиональные ЮРИСТЫ

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

**Срочная защита.**  
Вернем деньги и недвижимость. Исправляем ошибки юристов.

Бесплатная консультация  
Телефон 8 (495) 157-23-77

- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

#### Работа и образование

Работа в call-центре на метро «Тушинская». Рассматриваем строго с опытом работы в КЦ по продаже БАДов! Без удаленки, только офис. Оклад 60 000 руб. + 20% от выкупа. Теплая база купивших + входящие заявки. Доход от 180 000 руб. Т. 8 (926) 996-09-79

- В район «Отрадное» требуется консьерж. Т. 8 (903) 969-04-21
- Повар (пригот. пирожков). Зп 50-60 тыс.руб. Т. 8 (903) 116-02-01

- Гардеробщики в медучреждения. Т.: 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- Раздача газет «Метро». С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (499) 713-87-25

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ

AL provedal  
ОКНА ПВХ  
ЗАВОДСКОЕ  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (495) 782-54-48  
8 (925) 543-53-97  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

#### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Искусство и коллекционирование

#### КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.  
8 (495) 643-72-12

#### ЗВОНИТЕ!

**Военную форму**, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Покупаем все. Т. 8 (926) 803-60-43

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**  
старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.  
Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33  
Отд. закупки, Светлана

- Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Куплю пластинки. Т. 8 (925) 403-68-83

На правах рекламы

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовывкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

#### Товары и услуги

**ТЕЛЕМАСТЕР**

Настройка смарт ТВ  
Настройка цифровой ТВ-приставки  
Прочистка телевизора  
Рябит  
Плохо показывает  
Тихий звук  
Прокладка антенного кабеля  
Подключение и настройка ТВ  
Нет сигнала

**Дмитрий НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

8-967-026-88-87

- Ремонт стиральных машин, холодильников. Т. 8 (995) 222-15-71



**Анекдоты**

Мужчина женщине:

— Извините, но мне откуда-то знакомо ваше лицо...

— Я твоя первая жена!

— Вот говорил же, что у меня прекрасная память на лица...

Жители метеорита с ужасом наблюдали приближение Челябинска.

Максим, пока стоял в очереди, продал свою машину. И купил новую, поближе к светофору...

— Как сказал Пушкин: «Поехали!»

— Это сказал не Пушкин, а Гагарин.

— А что, по-твоему, говорил Пушкин, когда сел в карету? «Поплыли?»

Боролся с зеленым змием. В результате занял второе место...

Спасатель, не умеющий плавать, подбадривает утопающих веселыми анекдотами.

По большому счету, без автомобиля невозможно обойтись только в трех случаях: при поездке на сервис, заправку и на шиномонтаж...

— Девочки, а кто-нибудь встречался с мужчиной старшего возраста? Поделитесь, как это? И какие будут советы?

— Пенсия у них после 10-го числа...

Сделать так, чтобы женщина была всем довольна, на самом деле очень просто. Но очень дорого...

Муж жене:

— Давай поиграем в ролевые игры.

— А это как?

— Ну как будто ты Красная Шапочка, а я — Серый Волк.

— Давай!

— Ну тогда иди на кухню и пеки пирожки...

Первым мужчиной, в чей телефон залезла жена, был Александр Белл.

**СУДОКУ**

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 18 февраля

7	4	1						9
	5		4	7				2 6
6		8	5	9				
	3	5	2	8				9
9			1	5	4			2
8				6	9	4	5	
				3	5	2		8
5	6			4	2			3
	8					7	4	5

	9			7	2			
	4		8			6		
			1	6	9		4	7
	6			2				
5	2	7					4	8 1
				7				6
4	5		7	3	6			
		2			5			7
		3	2					9

5		6				9	2	1
3	4							
	8			2	7			5 3
2		4		1	5	8		7
			7		4			
9		7	3	8		6		5
6	2		4	7				1
							6	4
4	3	1				5		8

	8				3	6		2
2			8			9		7
9	5							
	3			4	8			
8		6				5		9
			9	5				8
							7	5
3		2			7			6
4		5	1					9

4	5	9	8	2	3	6	1	7
2	8	6	9	1	7	4	3	5
7	3	1	4	5	6	8	2	9
3	9	8	5	7	4	2	6	1
1	2	7	3	6	8	5	9	4
5	6	4	2	9	1	7	8	3
8	7	3	6	4	9	1	5	2
9	4	2	1	8	5	3	7	6
6	1	5	7	3	2	9	4	8

3	1	6	2	9	4	5	8	7
8	9	7	1	6	5	3	2	4
5	4	2	7	8	3	1	9	6
6	5	4	9	3	7	8	1	2
7	3	9	8	2	1	4	6	5
1	2	8	5	4	6	7	3	9
2	7	1	3	5	9	6	4	8
4	8	3	6	7	2	9	5	1
9	6	5	4	1	8	2	7	3

2	1	8	9	6	7	3	5	4
6	9	4	3	1	5	7	2	8
7	3	5	4	8	2	6	9	1
8	4	6	7	2	3	5	1	9
9	5	7	8	4	1	2	6	3
1	2	3	6	5	9	4	8	7
4	8	2	1	3	6	9	7	5
5	7	1	2	9	4	8	3	6
3	6	9	5	7	8	1	4	2

1	2	5	6	8	3	9	7	4
7	8	6	4	9	1	5	2	3
9	4	3	5	2	7	8	6	1
6	5	4	3	7	8	2	1	9
8	1	2	9	6	4	7	3	5
3	7	9	2	1	5	6	4	8
2	3	8	7	4	9	1	5	6
5	9	7	1	3	6	4	8	2
4	6	1	8	5	2	3	9	7



**АКЦИЯ**

**«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.**

Никогда не поздно научиться кататься на коньках, чтобы получать удовольствие от этого прекрасного зимнего досуга. Москвич Дмитрий Зелов рассказал «Вечерке», как он смог укротить ледяную стихию. — На коньки я встал довольно поздно — в 40 лет. Сначала катался во дворе, держась рукой за бортик. Периодически падал, но вставал, снова шел к цели. Так и научился, — рассказал Дмитрий Зелов. — Сей-

час, в свои 50, по отзывам многих, я катаюсь весьма неплохо. А главное, получаю ни с чем не сравнимое удовольствие, когда коньки звучно режут искрящийся в свете софитов лед. Часто принимаю участие в проектах на катке «Зима в Москве»: катаюсь в основном на севере города. Мне нравятся катки в Медведкове и в Отрадном: лед тут хороший, а записаться можно практически всегда.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

**VECHER@VM.RU**

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы