



Гуру белый и пушистый

У москвичей набирает популярность
йога с животными. Первая тренировка
с кроликами и курицами прошла на ВДНХ.
«Вечерка» присоединилась к занятию

с. 5



13 февраля. Москвичка Анна Томашевская держит кролика по кличке Робин на занятии по йоге на ВДНХ.
Фото: Александр Кочубей

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Продолжаем активное строительство Бирюлевской линии метро — сейчас работы развернуты сразу на нескольких участках. На станциях «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар» идет разработка грунта и вынос инженерных сетей, начались монолитные работы. с. 2

Погода

-11

-12

Завтра сохранится морозная погода, но уже в четверг придет небольшое потепление. Местами ожидается метель, а на дорогах — гололедица с. 3

Тенденции

Госуслуги для любви

Общественная палата предложила создать сервис знакомств прямо на госуслугах. Предполагается, что пользоваться им будут только те, кто всерьез хочет создать семью. «Вечерка» представила, каким должен быть портал для поиска второй половинки, который соответствует традиционным ценностям с. 7

Русский стиль

Вчера страна отметила День валенок. «МВ» нашла мастеров, которые создавали эту обувь для президента с. 13



14 февраля. Сотрудница магазина валенок Ольга Овчинникова с эксклюзивной моделью

Олимпиада-2026

БОЛЕЕМ ЗА АДЕЛИЮ

Сегодня вечером начнутся соревнования по фигурному катанию среди женщин. Чемпионка России, ученица Этери Тутберидзе Аделия Петросян (на фото внизу) выступит с короткой программой под вторым номером. «МВ» оценила шансы нашей спортсменки на победу с. 6



Софья Сандурова / ТАСС

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) рассказал о ходе строительства Бирюлевской линии метро.

Три года до рубиновой

Сергей Собянин рассказал о начале строительства станции

Сейчас на рубиновой линии работы развернуты сразу на нескольких участках. Глава города сообщил, что на станциях «ЗИЛ», «Остров Мечты» и «Кленовый бульвар» идет разработка грунта и вынос инженерных сетей, начались монолитные работы. — Приступили к строительству еще одной станции — «Луганская». Здесь возводят ограждающие конструкции будущего котлована длиной 552 метра, — рассказал мэр. Станция «Луганская» расположится на участке «Курьяново» — «Бирюлево», который городские власти планируют ввести в эксплуатацию в 2029 году. — На время работ изменим схему движения транспорта



18 июня 2025 года. Строители метрополитена начали создавать тоннели Бирюлевской линии метро

45

тысяч человек проживают в районе будущей станции метро «Луганская» Бирюлевской линии метро.

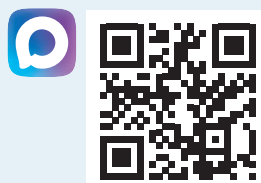
Тем временем

Со вчерашнего дня роботы-пекари «Блиндозер» готовят специальный праздничный блин «Московская Масленица» со сметаной и ягодным джемом. Попробовать его могут все пассажиры метрополитена. Узнать, на каких станциях стоят «Блиндозеры», можно на сайте mosmetro.ru

кстати,

всего в планах до конца 2032 года у городских властей — строительство порядка 83 километров линий Московского метрополитена, а также 34 станций и трех новых электродепо. За это время почти полностью обновят и поезд.

МЫ в соцсетях



по Кавказскому бульвару — при ее разработке учтем особенности территории и трафика, — уточнил Сергей Собянин. По его словам, новая станция разгрузит действующие «Кантемировскую» и «Царицыно» Замоскворецкой линии, а также сделает поездки комфортнее примерно для 45 тысяч жителей и 14 тысяч работающих в районе.

В целом же, добавил мэр, Бирюлевская линия длиной больше 22 километров будет включать 10 станций и пройдет от застраиваемой территории бывшей промзоны «ЗИЛ» до районов Западное и Восточное Бирюлево. Сергей Собянин подчер-

кнул, что запуск этой ветки метро улучшит доступность семи районов столицы. — Путь до центра города для местных жителей сократится на 30 минут, — заключил он. Ранее Сергей Собянин рассказал, что в планах на бли-

жайшие годы — продление Арбатско-Покровской ветки от станции «Щелковская» до «Гольяново», которая будет конечной. Продолжается и строительство Рублево-Архангельской линии. — На строительстве тоннелей метро сейчас одновременно работают 11 проходческих щитов, — отметил мэр.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

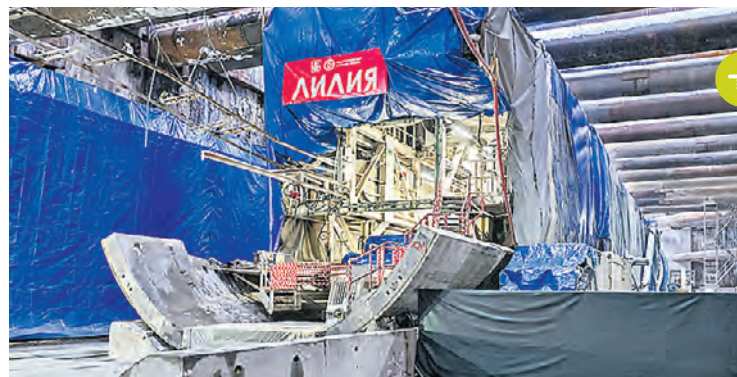
Участок Бирюлевской линии начнет работать в 2029-м

РАЗВИТИЕ

Готовимся встречать «Лилию»

■ Вчера стало известно, что котлован станции «Строгино» Рублево-Архангельской линии метро готов более чем на 50 процентов.

На строящейся станции «Строгино» будущей Рублево-Архангельской линии завершены устройство ограждающих конструкций и вынос электрокабеля из зоны строительства. Продолжается разработка грун-



Максим Милин, пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство городских новостей Москва

15 января. Щит «Лилия» перед началом проходки тоннеля между будущими станциями «Строгино» и «Серебряный Бор» на Рублево-Архангельской линии метро

та котлована. Строители выполнили более половины общего объема земляных работ и выработали свыше 90 тысяч кубических метров земли. — Кроме того, в восточном торце станционного ком-

плекса ведется сооружение демонтажной щитовой камеры для выхода щита-гиганта «Лилия», который ведет проходку от станции «Серебряный Бор», — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам гра-

достроительной политики и строительства Владимир Ефимов. Новую станцию «Строгино» должны открыть в следующем году.

ФЕДОР КРЫЛОВ
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. В. Шарипов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зеркалов (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 16.02.2026, 22:00. Дата выхода в свет 17.02.2026, № 16 (1864).

Средняя аудитория одного номера — 644 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2025)

12+

Круизные теплоходы начали готовить к новому сезону речной навигации. «Вечерка» посмотрела, как зимуют суда в холодное время года.

Зимовка теплоходов проходит в Хлебниковском затоне. Здесь нас встречает капитан судна «Княжна Виктория» Константин Грибанов. В профессии он с 1991 года. После школы пошел учиться в Московский речной техникум, затем окончил Московскую государственную академию водного транспорта по специальности «судовождение». — У меня династия, родственники работали на теплоходах, начиная с кочегаров еще на старых колесных теплоходах, — поделился он. — Профессию я выбрал еще в детстве. Самое любимое место Константина на теплоходе — рубка. Здесь он собирается со своей командой, общается, ведет и деловые беседы, и душевные разговоры за чашкой чая. А еще именно отсюда сквозь панорамные окна открываются самые шикарные виды! Если летом Константин проводит со своей «Викторией» почти все время, то зимой они видятся гораздо реже. От долгой разлуки капитану иногда даже снится его теплоход.

Первый заместитель генерального директора Московского речного пароходства Михаил Грищенко рассказал, что в конце сезона теплоходы прибывают в затон на стоянку. — Из них сливается вся жидкость, кроме масла. Прово-



11 февраля. Капитан судна «Княжна Виктория» Константин Грибанов. Фото: Пелагия Замятина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАКСИМ КОНОВАЛОВ
Заместитель гендиректора ГУП «Мосгортранс»

Мы развиваем наши площадки и готовим инфраструктуру к следующему сезону летней речной навигации. Зимой на Северном речном вокзале профессиональная команда сотрудников проводит технические работы по обслуживанию всех систем и зданий. Осматривают и при необходимости ремонтируют причалы. Также проверяют работоспособность инженерных систем, средств связи и систем безопасности.

Капитану снится его «Виктория»

Как «зимуют» круизные теплоходы

дится полная консервация судна. Когда лед начинает замерзать, мы раздвигаем их на безопасную дистанцию — около 15 метров друг от друга. Это необходимо в целях пожарной безопасности, — пояснил заместитель.

Затем гигантские суда буквально вмерзают в лед, толщина которого достигает порядка 40 сантиметров. — Никакой опасности лед для теплохода не несет, угрозы повреждения нет. Судно стоит неподвижно до момента начала таяния льда весной, — добавил Михаил Грищенко. Этот зимой Константин

Грибанов частенько навещает свою «Викторию», потому что на ней проводят масштабные ремонтные работы. — Проводится полная замена дизельно-энергетической установки, — рассказал он. — Старая отработала свой ресурс. Кроме того, на теплоходах регулярно проводятся обновление интерьеров, замена ковровых покрытий,



Регулярный речной электротранспорт на зимовку не уходит. Он способен ходить по мелкобитому льду толщиной до 20 сантиметров благодаря ледовому классу «Лед-20».

занавесок. Выполняются очистка и покраска корпусов, покрытие их антикоррозийным материалом. Когда же ремонтные работы на теплоходах завершатся и в столице установится стабильно плюсовая температура, на судах начнется процедура расконсервации. Константин Грибанов с нетерпением ждет нового сезона речной навигации, ведь каждое путешествие, несмотря на его более чем 30-летний стаж работы, — это новые открытия, невероятной красоты восходы и закаты. Одним словом, романтика! И всей этой красотой он с удовольствием делится с пассажирами его «Княжны Виктории».

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

Гигантские суда буквально вмерзают в лед толщиной порядка 40 сантиметров

погода

Легкий намек на весну

■ Неустойчивый характер погоды в Москве обеспечит чередование южных снежных циклонов и сухого морозного северного антициклона, сообщают в Гидрометцентре России.

Согласно данным ведомства в среду будет облачно, с прояснениями. Но-

чью преимущественно без осадков, местами туман, изморозь, температура –20...–18 градусов, местами даже до –23. Днем по области местами небольшой снег, –10...–8 градусов. — Циклон, возникший над севером Адриатического моря, пройдет по Балканскому полуострову, акватории Черного моря и, достигнув черноземных областей, повернет на север, направляясь к Санкт-Петербургу, — говорится на сайте Гидрометцентра. — Вся влага южных морей станет снегом, но вместе с тем

мы почувствуем и потепление как легкий намек на готовящуюся где-то к приходу весну. В четверг, 19 февраля, ожидается снег, местами сильный, местами метель. Ночью в Москве –14...–12, днем –5...–3. Гололеда, местами снежные заносы. В пятницу, 20 февраля, облачно, небольшой снег, ночью –12...–7, днем –8...–3. В субботу, 21 февраля, облачно, небольшой снег, ночью –15...–10, днем –8...–3 градуса.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

Реклама. 0+ ООО «Стелмас-Д» ИНН 7705442152

Кислородная вода «STELMAS O2»

- За счет растворенного кислорода в воде «Stelmas O2» нормализуется работа органов пищеварения.
- Состав микрофлоры кишечника уникален для каждого человека и может быть изменен влиянием различных факторов: питания, приема антибиотиков, уровня стресса, возраста, генетики и других. Кислородная вода «Stelmas O2» улучшает микрофлору и способствует профилактике гастритов, изжоги, язв и эрозий.
- Начните пить кислородную воду «Stelmas O2», она нормализует переработку и усвоение пищи.

Выпейте бутылку «Stelmas O2», и она улучшит эффективность работы всего кишечника. Вы отметите приятные ощущения и улучшение перистальтики.

СКИДКА 15% по промокоду: «ВОДА»

8 (800) 100-15-15
водыздоровья.рф

Приглашаем всех желающих принять участие в бесплатном семинаре **«ЖИТЬ ЛУЧШЕ, ДОЛЬШЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!»** ВСЕМ ПОСЕТИТЕЛЯМ ПОДАРОК И РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ

Записаться на семинар можно, перейдя по QR-коду или по тел. 8 (985) 542-37-83

Москву уже сегодня по праву можно называть лучшим городом Земли. Но жизнь не стоит на месте. И чтобы оставаться современным, комфортным для жизни мегаполисом, столица должна развиваться. В новой рубрике «Москва-2030» мы будем рассказывать, какие масштабные проекты будут реализованы в городе в ближайшие годы.

Настоящие «больницы будущего» появятся в Москве в ближайшие годы. «МВ» узнала, как будут оснащены новые медучреждения.

Сердце нашей медицины

Архитектурные проекты медицинских комплексов, которые построят в ближайшие годы, — больше напоминают футуристические объекты. А внутреннее содержание этих больниц будет отвечать не только самым современным мировым стандартам, но и сохранит свою актуальность на долгие годы вперед. Один из таких проектов — новый комплекс Научно-исследовательского института скорой помощи имени Н. В. Склифосовского. Его площадь составит свыше 150 тысяч квадратных метров и будет включать пять примыкающих друг к другу башен высотой от 6 до 10 этажей.

В мэрии города подчеркнули, что такое расположение зданий позволит разместить профильные смежные отделения на одном этаже, что значительно улучшит медицинскую логистику и обеспечит реанимационной поддержкой каждое палат-

Проекты новых учреждений выглядят футуристично

ное отделение флагманской клиники.

Корпус объединит под своей крышей все диагностические и лечебные возможности этого знаменитого медучреждения.

— Это будет хорошо для больных, и для персонала это будет удобно. И, конечно, все те технологии, которые туда будут внедрены, повысят качество диагностики и лечения наших пациентов, — считает директор НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского Сергей Петриков.

Сердцем нового комплекса станут целые 22 высокотехнологичные операционные. Кстати, фасад здания украсит яркий символ сердца,



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА
Заместитель мэра
Москвы по вопросам
социального развития

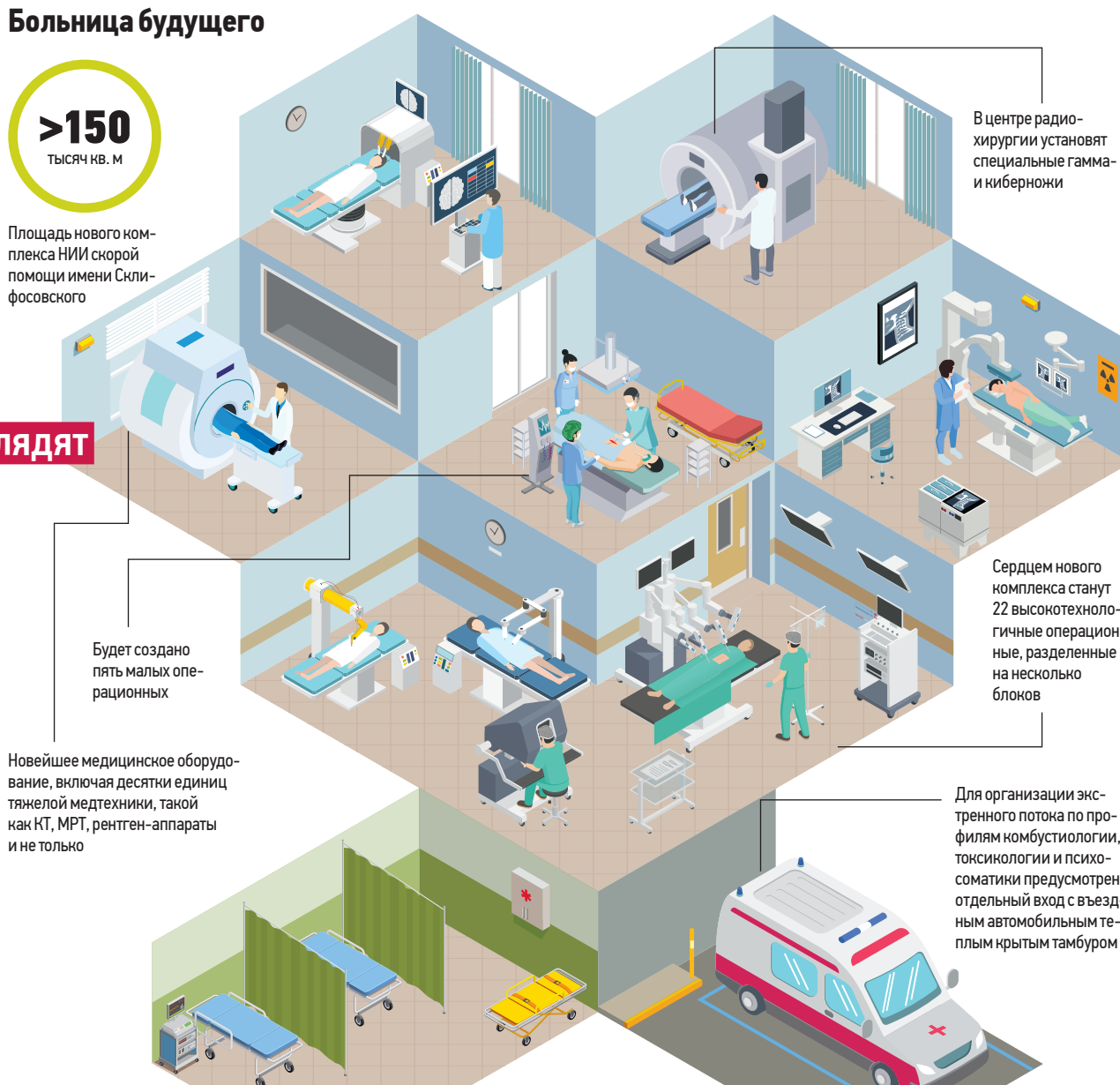
Мы понимаем, что правильное направление — это создание крупных комплексов, где хорошо развит междисциплинарный подход, так называемые медицинские хабы, где есть одновременно наука, много сложных пациентов, где одновременно мультидисциплинарные команды работают и в экстренном формате, и в плановом формате. То есть это совершенно другая диагностическая лечебная база. Я уже не говорю, что это совсем другие условия для нахождения врачей и пациентов. И такие больницы будущего мы действительно строим.

Ведущий научный сотрудник НИИ им. Склифосовского Екатерина Мигунова.
Фото: Дмитрий Дубинский

Больница будущего

>150
тысяч кв. м

Площадь нового комплекса НИИ скорой помощи имени Склифосовского



В центре радиохирургии установят специальные гамма- и киберножи

Сердцем нового комплекса станут 22 высокотехнологичные операционные, разделенные на несколько блоков

Для организации экстренного потока по профилям комбустиологии, токсикологии и психосоматики предусмотрен отдельный вход с въездным автомобильным теплым крытым тамбуром

Будет создано пять малых операционных

Новейшее медицинское оборудование, включая десятки единиц тяжелой медтехники, такой как КТ, МРТ, рентген-аппараты и не только

что очень ярко подчеркивает цели сотрудников клиники.

Еще один значимый проект — новый многопрофильный комплекс для Московского клинического научно-исследовательского центра Больница № 52. Современный комплекс поможет врачам больницы выйти на новый уровень оказания высококвалифицированной и высокотехнологичной медпомощи, в том числе в таких сложнейших направлениях, как трансплантация органов, кардиология и нефрология.

— Медицина будущего все равно подразумевает дом, в котором люди и работают, и получают медицинскую помощь. И как совместить все новые технологии и технологические решения, искусственный интеллект, новое оборудование с ощущением дома и комфорта, особенно учитывая, что тренд сейчас на стационарозамещающие технологии? Люди приходят ненадолго, но они все равно должны ощущать себя комфортно, — отметила директор больницы Марьяна Лысенко.

Завершается также строительство комплекса Московской городской онкобольницы № 62 в Сколково. Его площадь превысит 60 тысяч квадратных метров, в состав войдут два корпуса: амбулаторно-стационарный на 500 коек и операционно-реанимационный с 18 операционными, реанимацией, лабораторией онкогенетики и референс-центром патоморфологии.

Футуристичным выглядит проект больницы имени Демидова с полностью стеклянным затемненным фасадом. Его площадь составит более 100 тысяч квадратных метров, в здании разместят более 30 операционных и более 15 отделений. Кроме того, планируется возведение следующей очереди больницы в Коммунарке, современного перинатального центра с центром женского здоровья ГКБ № 1 имени Н. И. Пирогова и многопрофильного корпуса Городской клинической больницы № 67 имени Л. А. Ворохобова.

Для управления новой системой экстренной помощи также создадут современный флагманский диспетчерский центр.

В результате всех этих работ к 2030 году будет завершено формирование нового серьезного каркаса стационарной медицинской помощи.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

В Останкинском районе впервые прошло занятие по йоге с кроликами и курицами. «МВ» узнала о пользе такого взаимодействия с пушистыми и пернатыми.

«Вечерка» по просьбе читателей возобновляет рубрику «Мой район». Ежедневно мы получаем множество писем от москвичей, желающих узнать больше о событиях, происходящих по соседству. Наши корреспонденты делятся новостями из разных уголков столицы.

Йоге и курицу научат

Интересную идею реализовали на Городской ферме ВДНХ. Ранее здесь уже проводили похожее занятие на свежем воздухе, специальными гостями были альпаки и барашки. На этот раз гости познакомились с двумя курочками и кроликом по имени Робин. Такая йога с кроликами случилась здесь впервые. Мероприятие проходило в теплой мастерской с большими окнами. Участники повторяли позы ведущей под спокойную музыку с видом на снежный пейзаж. Атмосферу разбавлял пушистик, который невольно перехватывал внимание на себя, вызывая улыбки и умиление. Ну а что? Нет сил стоять в планке, так погладь кролика и наберись сил! А вот птицы предпочли красоваться издали — близко не подходили, но со своих мест наблюдали за всеми с интересом. В конце занятия даже захотелось повторить такое с домашним питомцем. Например, встать в позу дерева с котом на голове, а чем не терапия? — В психологии есть такое направление — пет-терапия



13 февраля. Искусствовед Анна Томашевская на йоге с курами и кроликами на Городской ферме ВДНХ. Фото: Александр Кочубей

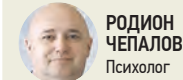
(от англ. pet — питомец, — «МВ»). С помощью животных люди успокаиваются, психологически выравниваются. Животные активно используются для расслабления. Мы на ферме запускали йогу еще летом. На занятиях на по-

ланке участвовали альпака, овечки, курочки, кролики и другие животные — у нас был разнообразный состав. Люди положительно на это реагировали. Приходили в основном те, кто уже занимался йогой, и отмечали, что с животными процесс

становится интереснее, — рассказала «Вечерке» пиар-менеджер Городской фермы ВДНХ Юлия Евграфова. Эксперт поделилась, каким образом зверушкам выбирают клички: их определяют по результатам открытых голосований на платформе

«Активный гражданин». Однако бывает, что у какого-то питомца кличка появляется сама по себе. Ну как не назвать, например, пятнистую милашку Пятнышкой? Кстати, помимо йоги, на Городской ферме ВДНХ есть и другие активности для

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Для части людей присутствие животных усиливает чувство расслабления и «заземления». С точки зрения телесно-ориентированной психологии контакт с живым существом может усиливать ощущение целостности и снижать уровень тревоги — через тактильные и сенсорные стимулы. В экзистенциальной и гуманистической традиции подобные практики интерпретируются как попытка восстановить утраченный контакт человека с природой, почувствовать себя частью живой среды.

всей семьи. Так, здесь можно посетить творческие мастер-классы, фестивали, заглянуть в уютное кафе. Да и просто спокойно прогуляться вдоль озера, чтобы обрести душевное равновесие.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ



ОН ОДИН ТАКОЙ — БОЛЬ СНИМАЕТ КАК РУКОЙ!

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ ЗА 15 МИНУТ!

ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИКАМЕНТОВ

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ-ДРАЙВ АППАРАТА «МУВЕР»!

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНОСТЬ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **МОСКВА**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1 (Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.02.2026 по 17.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ВАРИКОЗА•НЕТ

федеральная сеть клиник с 2012 года



Консультация флеболога с УЗИ вен обеих ног* ~~3900р.~~ **1200р.**

Скидки до 35% на лечение варикоза

8 (495) 165-06-08
ул. Лесная, 39 (м. Белорусская)
ул. Академика Янгеля, 1 (м. Ак. Янгеля)
ул. Митинская, 48 (м. Митино)
г. Химки, ул. Родионова, 7
г. Одинцово, Можайское шоссе, 169

8 (499) 490-20-45
ул. Пресненский вал, 16/3 (м. Ул. 1905 г.)
ул. Каховка, 37/1 (м. Зюзино)
ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)

На правах рекламы. ООО «Варикоза нет», ОГРН 1175958030490, ООО «Варикоза нет Москва», ОГРН 1227700703702. Акция действует для льготных категорий граждан (пенсионеры, участники СВО, многодетные семьи и т.д.) с 01.02.2026 по 31.03.2026. Подробности об орг-ре, правилах проведения уточняйте по тел.: 8 (499) 490-20-45 и 8 (495) 165-06-08. Лиц. ЛО41-01019-24/00306317 от 27.05.16г., ЛО41-01167-59/00364692 от 22.09.17г., ЛО41-01137-77/00645660 от 30.03.23г. *Без описания вен в протоколе

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

НЕДВИЖИМОСТЬ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять** или **продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7 (495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать** вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

Конец киевских шлемоносцев

В том, что украинская команда на Играх в Италии изначально переименовала знаменитый олимпийский девиз, не было ни малейших сомнений. В украинской интерпретации он звучал примерно так: «Главное не победа, а провокация!» И вот уже спортсмены из второй, а то и из третьей десятки вдруг оказались в центре внимания, засветив свои «патриотические» шлемы. Скелетонист Влад Гераскевич украшает предмет своей амуниции портретами спортсменов, якобы погибших на украинской гражданской. И не беда, что двое из них к тому моменту завязали со спортом и в лучшие вре-

спортсмен одноразовый. Правда, утверждают, что уже после своего спортивного бана Гераскевич успел попросить электрогенераторы. То есть миссию свою, что называется, выполнил от и до. Роль жертвы «клятых москалей» исполнил. Правда, без ожидавшихся аплодисментов.

Впрочем, история не заканчивается массовой дисквалификацией украинцев как бы спортсменов на основании нарушенных ими положений Олимпийской хартии. Сам Владимир Зеленский наградил Гераскевича орденом «Свободы». Как указано, «за самоотверженное служение украинскому народу, гражданское мужество и патриотизм в отстаивании идеалов свободы и демократических ценностей». Не удивлюсь, если выяснится, что приказ о награждении был заготовлен еще до вылета украинской команды на Игры. Вряд ли речь шла о самостоятельном «патриотизме», все было

явно заранее согласовано с киевскими властями. Все порывы заранее были распределены по ролям и утверждены в офисе президента. Теперь киевская хунта намерена судиться, оспаривая сам факт дисквалификации шлемоносцев. Причем займется этим юридическая контора Маци Найема, чей брат был одним из главных провокаторов майдана. Более того, к процессу намерены привлечь бывшего всеильного главу администрации президента Андрея Ермака, уволенного под сильным американским нажимом по причине коррупции. Понятно, что попытка судиться выглядит желанием поддержать шумиху вокруг шлемовой провокации.

А нам кажется, что большая удача этой зимней Олимпиады в том, что на соревнования не пробилась украинская хоккейная команда. Можно только представить, какие послания были бы начертаны на шлемах двадцати хлопцев. Например, разобранное на цитаты последнее выступление того же Зеленского в Мюнхене.

Счастливым номер 2?

Сегодня на лед выйдет фигуристка Аделия Петросян

Вчера стартовала последняя неделя зимней Олимпиады в Италии. «МВ» продолжает следить за выступлениями наших спортсменов.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВАСИЛИЙ БАНИЮК
Психолог, чемпион СССР по велоспорту

В спорте эмоциональное давление — не исключение, а норма. Болельщики шумят, соперники провоцируют, а впереди главный в жизни старт. Решающим оказывается не внешний фактор, а то, как спортсмен управляет концентрацией и своим самоощущением. Говорю это как бывший профессиональный спортсмен и эксперт по бессознательным механизмам психики.

В понедельник участие в соревнованиях приняли Семен Ефимов (горнолыжный спорт) и Алена Крылова (шорт-трек). К сожалению, Семен не смог финишировать. Помимо него с первой попытки до конца трассы не доехали еще 49 горнолыжников — больше половины участников. Успешному прохождению трассы помешал сильный снегопад. У Алены Крыловой, чемпионки России по шорт-треку, мало международного опыта. Но это не помешало ей на Олимпиаде войти в десятку лучших. В забеге на 1000 метров она заняла девятое место.

Сегодня же начнутся соревнования по фигурному катанию среди женщин. Чемпионка России, ученица Этери Тутберидзе Аделия Петросян выступит с короткой программой под вторым номером. В заявке (список элементов, который фигурист планирует исполнить, о чем сообщает судьям) нет элементов повышенной сложности. Возможно, мы увидим их в произвольной программе. А в короткой программе делается упор не на сложность, а на чистоту исполнения. Аделию, безусловно, можно назвать одной из претенденток на медали. Список лучших фигуристок возглавляет японка Каори Сакамото (2) — бронзовый призер прошлых Игр. Еще одна участница — японка Ами Накаи. Юная спортсменка исполняет тройной

Аделию считают одной из фавориток



ности (тройным акселем), однако известна тем, что на соревнованиях может перенервничать.

Шансы Аделии будут зависеть не только от ее выступлений. Фигурное катание — достаточно субъективный вид спорта, и оценки за артистизм, мастерство катания и другие критерии часто становятся объектом манипуляций. Но на предыдущих трех Олимпиадах (Сочи, Пхенчхан, Пекин) побеждала спортсменка из России с именем на А (Аделина, Алина, Анна). Возможно, Аделия станет в этом списке четвертой. Более того, результаты мужского турнира показывают — победит не тот, у кого сложнее программы, а у кого нервы крепче. Аделия по этому критерию тоже может обойти соперниц.

ЛЮБВИ ВСЕ ТИТУЛЫ ПОКОРНЫ

Слухи о том, что чемпион России Петр Гуменник, покоривший зрителей выступлением под музыку из «Евгения Онегина», и чемпионка мира 2015 года Елизавета Туктамышева встречаются, ходят среди болельщиков достаточно давно. Спортсмены никак не комментировали их. Однако на днях они выложили фотографии из олимпийского Милана, сделанные в одних и тех же локациях.

Еще Елизавета брала у Петра интервью после его выступления на Олимпиаде. Было заметно, что спортсмен нежно смотрит на девушку.

Главными конкурентками станут японки и американки

аксель — элемент повышенной сложности. Американка Алиса Лью — действующая чемпионка мира, олимпийская чемпионка в команде, элементы повышенной сложности не исполняет, однако международные судьи к ней благосклонны. Эмбер Гленн (1) — тоже из сборной США и тоже чемпионка Игр в команде, владеет элементом повышенной слож-

Материалы к рубрике «Дневник Олимпиады» подготовила ДАРЬЯ РОСТОВА
vecher@vm.ru

Александр Вильф, Саша Стефанюк/РИА Новости/Соцсети

МНЕНИЕ

МИХАИЛ ШИПАНОВ
Обозреватель



мена ни в какие сборные не входили, а еще одного, как выясняется, убили свои же нацбатовцы в Мариуполе. Другая «звезда» политического пиара, саночница Елена Смага, на своем шлеме призвала всех «быть храбрыми как украинцы», ее собрат по результатам на уровне статистической погрешности, специалист как бы по шорт-треку Олег Гандей, не прошел даже квалификационных забегов, но шлем засветил, соответствуя всем киевским установкам. На МОК оказывалось колоссальное давление, чтобы разрешили и впредь украинским пропагандистам в спортивной форме вызывать жалость и умиление почтенной европейской публики. Но олимпийские чиновники выдержали нажим и причитания из Киева самого Зеленского. И в результате после тренировочных заездов шлемоносец Гераскевич был дисквалифицирован. Несмотря на его плаксивые уверения, что просто у него нет другого политически нейтрального шлема. Ну не выигрывать же он в Италию прилетел. Он

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

В Общественной палате РФ предложили создать сервис для знакомств на «Госуслугах» — для тех, кто действительно хочет создать семью. «Вечерка» поразмышляла, как будет выглядеть этот сервис и какие у него могут быть преимущества перед обычными сайтами знакомств.

Все детали интерфейса будущего сайта знакомств, конечно, представить трудно. Однако программист, разработчик Александр Рубанов отмечает — возможно, сервис будет интегрирован в «Госуслуги» или в отдельное мобильное приложение.

— Допустим, человек будет заходить на сайт, и ему будет представлена выборка людей по определенным критериям (в целом механика будет схожа с обычными сайтами знакомств). Например, по возрасту, интересам. Можно будет также писать друг другу и ставить лайки, — размышляет Александр Рубанов. — В общем, сама по себе механика простая и отработанная. Не думаю, что будут сложности с ее реализацией.

Главное, отмечает эксперт, чтобы алгоритм сервиса удовлетворял запрос пользователя на качества будущего партнера.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛИНА МАКСИМОВА
Клинический психолог,
семейный психотерапевт

Если такой сайт знакомств будет привязан к официальному российскому сервису, то люди действительно не смогут утаить информацию о себе. Заходишь на страничку потенциального партнера, а там сразу написано, что у него, например, есть бывшая жена, трое детей и кредит. Так и правда легче и быстрее отбирать варианты. Сейчас люди тратят огромное количество времени на поиск человека для отношений. Сайтов ведь полно, там информация о человеке никак не проверяется. Солгать можно о чем угодно, начиная с фото и заканчивая судимостью. Ничем хорошим это, как правило, не заканчивается. Мне кажется, что новый сервис сильно упростит этот процесс и даст людям возможность найти надежного партнера для создания крепкой семьи.

Ищите мужа на «Госуслугах»

Какие плюсы могут быть у государственного сервиса знакомств

Новый сайт подойдет тем, кто готов к серьезным отношениям и браку



Shutterstock/FOTODOM

— Главный плюс такого сайта знакомств — пользователь будет лучше защищен от мошенников, которые ловко прикидываются другими людьми, меняют маски, — дополняет эксперт. — Например, на обычных сайтах знакомств молодой человек или девушка могут клонуть на несуществующую, фейковую анкету. Или сама анкета может быть ре-

альной, но по ту сторону будет сидеть мошенник, который под разными предложениями начнет вымогать деньги у человека... А вот если сайт знакомств будет интегрирован в «Госуслуги» (логично, что человек предоставит свою реальную учетную запись, привязанную к номеру самих «Госуслуг»), это пользователя обезопасит. Другими словами, на сервисе будут реальные люди с реальными анкетами. А еще, вероятнее всего, пользователь сможет увидеть информацию о потенциальном партнере, которую, возможно, недобросовестные граждане предпочли бы скрыть. Например, что этот человек женат, разведен, что у него есть дети, задолженности или даже судимости.

— Если такая практика и правда будет, тогда анкета на базе «Госуслуг» может стать звоночком к тому, что человек и правда готов завести семью, ведь он понимает — ему нечего скрывать, его данные как на ладони. Вся информация будет подгружаться из сторонних систем (того же ЗАГСа), — размышляет Александр Рубанов. — Такая открытость формирует твердую позицию человека к созданию долгосрочного семейного союза. Кроме того, это большая ответственность — нельзя будет что-то недоговорить. И если пользователь к этой ответственности готов, он точно настроен серьезно.

ЕЛЕНА ОСИПОВА,
АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
vecher@vm.ru

Главное достоинство такого сайта — пользователи лучше защищены от мошенников

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму, выкуплю** комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- **Куплю квартиру** дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- **Сниму жилье.** Звоните. Ирина. Т. 8 (985) 197-90-40
- **Сниму кв, комнату.** Т. 8 (916) 959-13-08
- **Риелтор Надежда.** Т. 8 (906) 710-71-74
- **Сниму жилье.** Т. 8 (965) 159-17-42

Юридические услуги

Профессиональные ЮРИСТЫ
Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита.
Вернем деньги и недвижимость.
Исправляем ошибки юристов.
Бесплатная консультация
Телефон **8 (495) 157-23-77**

- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- **Адвокаты.** Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- **Юрист, медиатор.** Т. 8 (920) 426-44-30

Работа и образование

- **Женщинам/Мужчинам.** Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-22-23
- **Рабочие.** Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Агент по распространению** в компанию «Медиалайн». Оплата от 3500 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. с 9 до 17. Офис м. Кузнецкий мост. Т. 8 (906) 741-90-09
- **Гардеробщицы** в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17
- **Раздача газет «Метро».** С 7-11 утра от 700 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- **Курьер ЗП 60 т.р.** Т. 8 (499) 713-87-25

- **Водитель** — экспедитор, оф. по ТКз/п 78 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31

Строительство и ремонт

ДВЕРИ
Межкомнатные Входные
Замер + доставка + установка
Пенсионерам, ветеранам скидки до 30%
8 (495) 208-03-88

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (925) 543-53-97
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

Авто, запчасти, транспортные услуги

- **Автовывкуп Вам!** Т. 8 (909) 956-30-10

Мебель

- **Ремонт мебели.** Т. 8 (925) 504-54-71

Искусство и коллекционирование

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елигизушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- **Куплю механические часы,** любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05
- **Куплю пластинки.** Т. 8 (925) 403-68-83
- **Ткани, духи.** Т. 8 (916) 993-36-64

КУПЛЮ ДОРОГО!
КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12
ЗВОНИТЕ!

МУЗЕЙ старинной книги
ДОРОГО КУПИТ
АНТИКВАРИАТ
КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор
8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана
● **Куплю осциллографы,** радиодетали СССР и т.д. Т. 8 (915) 033-00-01
● **Куплю книги на иностранных языках** до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

- **Куплю платья, одежду, бижутерию** СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- **Книги, архивы, ноты, документы** до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33
- **Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства.** Т. 8 (985) 979-56-09
- **Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р.** Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- **Куплю: Книги, Фарфор, Антиквариат, Архивы.** Т. 8-968-525-34-12
- **Покупаем все.** Т. 8 (926) 803-60-43

Товары и услуги

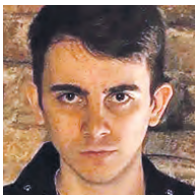
ТЕЛЕМАСТЕР
Настройка смарт ТВ
Настройка цифровой ТВ-приставки
Прошивка телевизора
Рябит
Плохо показывает
Тихий звук
Прокладка антенного кабеля
Подключение и настройка ТВ
Нет сигнала
Плохо работает пульт
8-967-026-88-87

- **Ремонт стиральных машин, холодильников.** Т. 8 (995) 222-15-71

На правах рекламы

Китайский Новый год наступил сегодня! Мы встречаемся с символом 2025-го Зеленой Деревянной Змеей и встречаем Огненную Лошадь. А что новая хозяйка принесет в нашу жизнь, рассказал «МВ» эзотерик и звездочет Илья Кио (на фото внизу).

Главные качества Огненной Лошади — это динамика, стремительный рост и импульсивность. Такая энергия открывает множество дорог, но и не обходится без рисков. Если смотреть на звезды в целом, то основная тема года — преодоление границ. Нас ждут смелые шаги за привычные горизонты и глубокая трансформация. Энергия Лошади как нельзя лучше подходит для такого рыжка. Ключевыми станут несколько астрологических влияний: Юпитер в Скорпионе принесет глубокую внутреннюю трансформацию и возможности, которые откроются через преодоление кризисов. Это время важных уроков. Сатурн в Рыбах поставит задачу — структурировать чувства и воспитать внутренний мир. Нужно научиться слышать свою интуицию, четче формулировать желания и ставить цели. А вот Уран в Весах может устроить настоящую революцию в отношениях, подарив нестандартные союзы и неожиданные повороты в личной жизни. Нептун в Рыбах усилит чувствительность и внутренние переживания. С одной стороны, это может дать мощный заряд вдохновения, с другой — ощущаться как легкая путаница в мыслях и чувствах. Отдельное внимание стоит уделить общению. Традиционные три-четыре периода ретроградного Меркурия будут влиять на все сферы коммуникации. Будьте готовы к тому, что взаимопонимание может даваться сложнее. Возможны нестыковки, игра в «сломанный телефон». Здесь важно научиться ясно и без искажений доносить свои мысли, стараться слышать то, что говорят вам.



УКРАШАЕМ ДОМ

Празднование китайского Нового года, или Чуньцзе, — яркая многовековая традиция, знаменующая приход весны. Праздник длится две недели и наполнен особыми ритуалами, чтобы привлечь здоровье и процветание. Важнейшая часть — украшение дома символами удачи, которые создают праздничную атмосферу и, по поверьям, отгоняют злых духов. Все оформление выполняется в красных и золотых тонах. Красные фонарики и перевернутый иероглиф «Фу» — главные символы праздника.



Крыса: пересмотрите ценности

Начало года — время для стратегического продумывания идей. После ретроградного Меркурия в конце февраля идеи найдут поддержку, начнется период роста. Апрель и май, проходящие под эгидой внутренних трансформаций из-за влияния Юпитера, подарят шанс пересмотреть ценности и извлечь уроки. Июнь-июль потребуют переоценки отношений: возможны кризисы, поэтому важно расслабиться и осознанно поработать над связями. Август-сентябрь — время ретроградного Меркурия: пора быть настороже, перепроверять договоры, планы. Октябрь-декабрь — период профессионального роста через дисциплину: если все структурировать, можно ждать успехов, денег и новых возможностей.



Бык: стройте планы

Начало года для практичного Быка — время заложить фундамент будущего. Сделайте первые шаги в выбранном направлении — отношениях или карьере. Апрель и май потребуют пересмотра устоявшихся подходов. Июнь-июль будут благоприятны: это период активного общения, расширения кругозора. Август станет месяцем проверки планов на реализуемость под влиянием ретроградного Меркурия. Сентябрь и октябрь — лучшая пора для карьеры. Ноябрь и декабрь усилят интуицию и творческое начало. Важные темы года — терпение, порядок и устойчивость.

ТРАДИЦИИ ПОМОГУТ ПРИТЯНУТЬ УДАЧУ

Праздничный ужин в китайский Новый год — центральное событие, для которого собирается вся семья. Каждое блюдо имеет особое символическое значение.



Пельмени «цзяоцзы» (3) и рыба «юй» — обязательные атрибуты стола, олицетворяющие изобилие. Обмен подарками — жест заботы и пожелания благополучия близким.



Красные конверты «хуабао» (2) — самый узнаваемый новогодний подарок. В них принято дарить деньги, с которыми стараются сделать что-то хорошее. Сладости и фрукты — главный и уместный подарок. Например, рисовые пироги «гао» — символ роста, а апельсины (1) — символ богатства.

Добавим лошади

Встречаем китайский Новый год: что ждет знаки восточного календаря



Тигр: время действовать

Тигров ждет всплеск уверенности, энтузиазма. Начало весны заряжает энергией для самых смелых поступков. Апрель и май потребуют внутренней переоценки и самонализа: на фоне драйва важно понять истинные желания и наметить вектор развития. Июнь-июль подарят романтику, вдохновение, а может, и новые отношения. Август будет месяцем сдержанности, небольшой паузой после лета. Сентябрь и октябрь — период риска, где, чтобы балансировать, нужны осторожность, ум и рассудительность. В ноябре и декабре стоит сфокусироваться на профессиональном мастерстве. Мощная энергия Тигра требует конструктивного направления: когда тянет вперед, стоит идти, но если что-то не так, лучше остановиться и оглядеться.



Кролик: контролируйте эмоции

Для чуткого Кролика начало весны — мартовский бум, время новых отношений. Апрель и май сместят фокус на внутренний мир, творчество и потенциал. Июнь-июль могут оказаться периодом напряженного ожидания в карьере: планы будто зависнут, а продвижение замедлится, породив ощущение давления. Август — идеальное время для глубокого переосмысления целей. Сентябрь и октябрь усилят интуицию, которой стоит пользоваться, но важно контролировать эмоциональные порывы. Ноябрь и декабрь укрепят качества, свойственные именно Кроликам.



Дракон: сохраняйте баланс

Пятый по счету знак Восточного календаря ждет яркое, мощное начало. Весна — время старта. Апрель и май потребуют внутренней честности с собой, пересмотра некоторых моментов. Июнь-июль принесут расширение карьерных возможностей и рост, это время «летающего дракона». Август — период проверки планов ретроградным Меркурием: нужно оценить, насколько старые цели еще нужны. Сентябрь и октябрь выведут лидерские качества на первый план, появится шанс повести за собой. Ноябрь и декабрь подведут итоги, принесут зрелые победы и признание. Совет на год: сохранять баланс между трезвым расчетом и драйвом, а в ретроградные периоды брать паузу для подготовки.



Нужно научиться слышать свою интуицию, четче формулировать желания и ставить цели



**Змея: продумывайте шаги**

Преимущество Змеи — стратегическое мышление. Начало года подарит мысли для расстановки планов. Все нужно делать с умом, продумывая шаги. Апрель и май — время переработки планов и освобождения от старых блоков. Июнь-июль будут гармоничными для контактов и союзов. Август может принести технические задержки — пора проявить внимание к деталям. Сентябрь и октябрь укрепят стабильность и откроют потенциал роста. Ноябрь и декабрь принесут успех через концентрацию и осознанные действия. Как год начнется, так и пойдет.

**Лошадь: все дороги открыты**

Для виновника торжества год начинается с мощного ускорения. Все дороги открыты, идей много — пора стартовать. Апрель и май потребуют внутреннего баланса: понимания своих ресурсов и гармонии. Июнь-июль будут активными в сфере отношений и социальных контактов. Август потребует внимания к словам и деталям. Сентябрь и октябрь выведут карьеру на важное место. Ноябрь и декабрь подведут итоги и принесут плоды работы. Главный урок: нельзя просто мчаться вперед, нужно четко знать цель.

**Коза: прислушайтесь к себе**

Начало года принесет приятные контакты и новые знакомства. Апрель и май станут временем очищения, освобождения. Июнь-июль будут динамичными для карьеры, сулят рост и развитие. Август — период сложного переосмысления, когда стоит решить, что действительно важно. Сентябрь и октябрь укрепят устойчивость и прогресс. Ноябрь и декабрь раскроют творческую реализацию, новые возможности и идеи, возможно, с чьей-то помощью. Вдохновения стоит искать, но избегая выгорания. Интуиция лучше работает в тишине.

адиных сил!

**Обезьяна: проявите гибкость**

Главный ресурс Обезьяны — связи с людьми, умение договариваться. Апрель и май потребуют внутренней переоценки. Июнь-июль представят карьерные вызовы как шанс для рывка на новый уровень, если получится устоять. Август лучше посвятить пересмотру идей и глубокому переосмыслению всего вокруг. Сентябрь-октябрь усилят влияние через личный авторитет. Ноябрь и декабрь подведут итоги. Ключевые инструменты года — интеллект и гибкость.

**Петух: дождитесь результата**

Движение должно быть последовательным и осознанным, стратегию стоит разделить на четкие шаги. Апрель и май потребуют глубокого анализа, где нельзя игнорировать детали. Июнь-июль будут очень продуктивными для работы над проектами, это время кропотливого труда. Август может нарушить планы. Сентябрь и октябрь укрепят уже существующие структуры. Ноябрь и декабрь дадут награду за терпение. Стоит помнить: даже раздражающие мелочи ведут к мастерству.

**Собака: выстраивайте границы**

Через окружение к вам придут новые возможности. Апрель и май — время взглянуть внутрь себя, отдохнуть и вдохновиться. Июнь-июль потребуют ясности в партнерских отношениях: все нужно обговаривать, выстраивать границы. Август — период пересмотра договоренностей, хорошее время для расставания с токсичными связями. Сентябрь и октябрь усилят стабильность и перспективы роста. Ноябрь и декабрь завершат проекты.

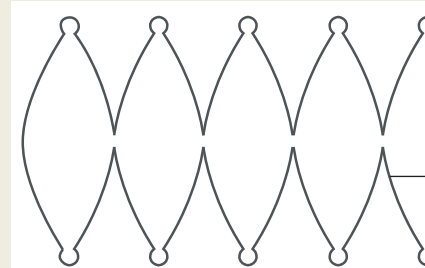
**Кабан: будьте начеку**

Начало года вдохновляет на новые приключения. Апрель и май откроют что-то новое внутри, намекая на свежие пути. Июнь-июль дадут возможность укрепить связи. Август может принести технические проблемы, временно замедляющие движение, — пора быть бдительным. Сентябрь и октябрь принесут успех через упорство и нежелание сдаваться. Ноябрь и декабрь завершат год гармонично. Моментами стоит наслаждаться, но к делам нужно подходить ответственно.

КАК СДЕЛАТЬ БУМАЖНЫЙ ФОНАРИК

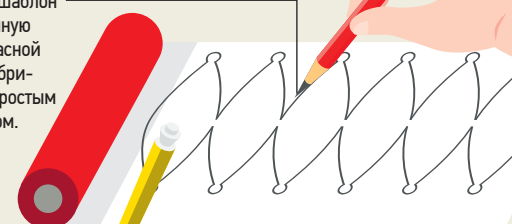
Вам понадобится

- простой карандаш;
- бумага красного цвета с тиснением «лен» или любая плотная бумага;
- ножницы;
- гелевая ручка со стержнем «металлик золото»;
- нитка «Ирис»;
- иголка;
- 2 крупные бусины.



Нанесите на бумагу А4 шаблон (как на рисунке).

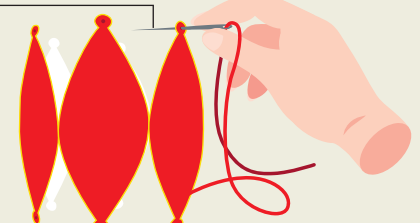
Положите шаблон на изнаночную сторону красной бумаги и обрисуйте его простым карандашом.



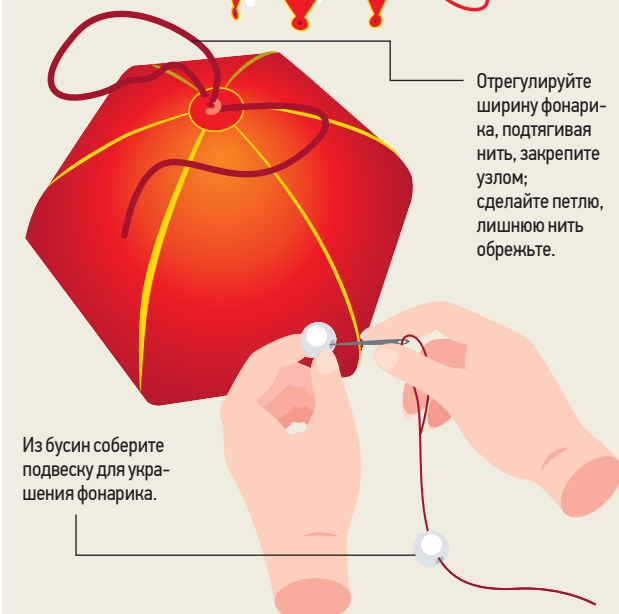
Вырежьте заготовку и переверните лицевой стороной к себе; произвольно нанесите цветочный узор гелевой ручкой.



Соберите заготовку с помощью нитки и иголки.



Отрегулируйте ширину фонарика, подтягивая нить, закрепите узлом; сделайте петлю, лишнюю нить обрежьте.



Из бусин соберите подвеску для украшения фонарика.

Люблю мужчин помладше

Балерина Анастасия Волочкова откровенно о поклонниках и критике

Балерина Анастасия Волочкова отметила 50-летие и не перестает удивлять поклонников — звезда регулярно появляется в различных телешоу. «МВ» пообщалась с артисткой.

Анастасия, в свой юбилей вы получили море цветов и подарков. Какой из них оказался самым душевным и неожиданным?

Несмотря на сложнейшие отношения между мной, мамой и моей дочерью Ариадной, я получила от них сюрприз — цветы с открыткой, где было написано «Мама». Дочь живет в моем родном городе Санкт-Петербурге. Так получилось, что приехать она не смогла. А вручили мне этот подарок в середине концерта, когда я уже все станцевала и вышла на сцену исполнять песни. А букетов было действительно море. Даже океан. Моя помощница Лолочка заказывала газель, чтобы их все увезти. Они заняли половину дома. Самыми любимыми цветами были и остаются белые розы.

Не секрет, что многие пишут о вас в комментариях сплошной негатив... Как вы морально все это переносите?

Абсолютно нет времени читать бред. Я закрываю комментарии в своих соцсетях, а люди из моей команды стараются оберегать меня от всяких завистников, которых вокруг действительно очень много. Кто-то просто не прощает в этой жизни успех, красоту, независимость, роскошь, позитив, умение оставаться собой и иметь свободу, делать то, что хочется, а не наоборот. И, наверное, этим писакам не дают покоя мои прекрасные поездки на Мальдивы, где перед юбилеем я была уже в 28-й раз. Человек, бросающий грязь в другого, должен осознавать, что эта самая грязь может до адресата не долететь, и тогда она останется в его руках.

В любом случае лучше быть предметом зависти, чем сострадания. Конечно! Раньше я расстраивалась, а потом подумала, может, писаки, особенно эти страшные тетки, судя по их ужасным аватаркам, в меня влюблены и таким вот образом — хейтом выражают чувства. Главное же то, что на моих выступлениях всегда полные залы. Зрители аплодируют стоя и дарят цветы. И больше таких людей, которые отно-

10 августа 2025 года. Анастасия Волочкова на кинофестивале «Антарес»



Люди не прощают другим успех, красоту и умение оставаться собой



ДОСЬЕ

Анастасия Волочкова родилась 20 января 1976 года в Ленинграде. Заслуженная артистка РФ (2002), лауреат Международного конкурса имени Сержа Лифаря, обладательница приза Benois de la Danse (2002). Начала балетную карьеру в Мариинском театре в 1994 году, с 1998 года работала в Большом театре. После 2003 года выступает с сольными проектами в основном эстрадного характера.

PersonaStars

сятся с симпатией, а не диванных критиков.

Если в вашей жизни появится мужчина, за которого вы захотите выйти замуж, пойдете с ним в загс? Штамп — это все фигня. Ну, что он дает?.. После того как супруги решают разбежаться, начинаются разборки, разводы. А можно этого избежать. У меня были две роскошные свадьбы. Одна из них прошла в Екатерининском дворце, в Царском Селе. Я сразу сказала своему будущему мужу, отцу моей дочери, что мне штамп не нужен. Просто хотела быть красивой невестой, и все. И когда мы расстались, не манипулировали ребенком, ничего не распиливали, а так делили бы все мое... Когда только познакомились, будущий муж брал у меня деньги постоянно. Поэтому я прекрасно все понимала. Я бы хотела еще раз выйти замуж, но мне очень сложно найти вторую половину, потому как в этом мужчине должно быть три Волочковой.

А как вы относитесь к неравным бракам? Эта тема была и остается одной из самых обсуждаемых.

В создании союза возраст не имеет никакого значения. Главное — любовь. Другое дело, что браком хорошее дело не назовут. Я вообще люблю мужчин помладше. Меня стали обвинять в том, что я пошла уже по малолеткам. Но если я им нравлюсь, значит, со мной все в порядке. Я против того, чтобы возраст обсуждать и кого-то осуждать. Потому что вижу, как по отношению ко мне поступают, сколько грязи выливают. Хочется сказать: люди, вы проживите такую жизнь, как я, выдержите все, и я на вас тогда посмотрю. А сидеть и чесать злыми языками гораздо легче.

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Вам подходит определение «сильная женщина»...

Безусловно. Я прошла путь очень непростой... В жизни было довольно много испытаний, начиная с юношеских лет. И то, что я стала настоящей балериной, как с юмором говорю, примой-балериной всея Руси, для меня большое счастье. За моими плечами Мариинский театр, Большой театр, Театр балета Юрия Григоровича, Английский национальный балет, контракт с Королевским Альберт-холлом, создание авторских программ, которые проходят на лучших площадках. Например, в Кремле.



2 декабря 2002 года. Анастасия Волочкова (слева) под руководством Майи Плисецкой репетирует в Большом театре

Расскажите, как обычно проходит ваш день?

Утром очень легкий завтрак, затем занимаюсь в балетном зале и после посвящаю время встречам или телевизионным программам, съемкам. Предложения мне постоянно поступают. А вечером люблю отдохнуть в гостиной, когда «мозги никто не парит», делаю массаж, хожу в русскую баню. В общем, за собой, конечно, слежу.

Поделитесь секретом молодости?

Самое главное то, что я очень добрый человек. Как известно, добрые люди не стареют. А секрет такой — физические

нагрузки с детства и практически отсутствие еды. Когда в девять лет я пришла в балетное училище, начала очень следить за фигурой. Была настолько одержима тем, чтобы стать балериной. Такая вот сила воли. Хотя когда-то я любила есть мамин пельмени и тортики. И вес, конечно, был иной.

А как следите за весом?

В моем рационе утром может быть одно вареное яйцо или салатные листики или вечером белок от вареного яйца. Иногда моя помощница варит мне очень вкусные легкие овощные супчики. В день моего юбилея перед концертом

я похлебала такой. Порция — меньше, чем полчашки.

Как относитесь к пластике?

Есть примеры, не могу называть имена этих людей, которые ее делали, но их лица становились еще хуже. Я говорила по этому поводу с моими знакомыми мужчинами, они заявляли, что накаченные губы вызывают у них отвращение, как и все передерганное. А я настоящая. Мне Бог подарил красивое, стройное тело, которое я стараюсь поддерживать с помощью физических нагрузок.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКАЯ vecher@vm.ru



ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Виктория Биятова приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Приглашена на кастинг популярного сериала. В рубрике «Вика, Расскажи-ка»: скандалы, интриги, расследования.

Гонорар отдам бойцам

Сегодня народному артисту России, певцу и политику Денису Майданову исполняется 50 лет. Но юбилей он отметит на сцене Государственного Кремлевского дворца. «МВ» узнала у артиста о выступлении, политической деятельности и отдыхе.

Судя по всему, артист совсем не переживает по поводу возраста. И правильно. Даже наоборот, говорит, что 50 — это «крепкая мужская дата».

— Концерт, приуроченный к моему юбилею, на самом деле — большой сбор средств для поддержки участников и ветеранов специальной военной операции на Украине (СВО), — рассказал «МВ» Денис Майданов.

На сайте майданов50.рф открыт сбор средств на поддержку участников и ветеранов СВО. В юбилей артиста на сцену выйдут Олег Газманов, Лев

— Застолье пришлось перенести на конец февраля. 13-го был день рождения у моей жены, 11-го — у брата. Но все мы пока отложили праздник, потому что работали над проведением концерта, — сказал артист.

После концерта у Майданова запланированы выступления в других городах России. Поэтому встретиться с родными и отметить все пропущенные праздники получится только в конце месяца.

— После 23 февраля я вернусь домой, немного восстановлюсь и соберу всех близких, — сказал артист. Подобные встречи для него — роскошь. Много времени и сил занимает еще и политическая деятельность.

Выходные Денис Майданов любит проводить в бане

Лещенко, Николай Басков, Александр Маршал, Михаил Шуфутинский, Хор Турецкого, детский театр «Домисолька» и многие другие артисты и коллективы.

— Я благодарен всем, кто мне помогал: правительствам Москвы и Московской области, информационным агентствам и телеканалам, — сказал Денис Майданов. — И конечно, «Вечерке» за интерес ко мне и моей работе.

Но концерт — лишь часть праздника. Для артиста важно отметить день рождения с семьей.

Знаете подробности? Можете поделиться ими с Викой. Пишите на личную почту: **v.biyatova@vm.ru**

— Как говорится, назвал себя груздем — полезай в кузовок. Я доволен тем, к чему пришел. Всегда понимал, что для страны одной гитарой и художественным словом многого не сделаешь, — сказал артист. — Поэтому принял «государственный жезл» и с 2018 года стал доверенным лицом президента, потом вошел в Центральный

штаб «Народного фронта». В 2021 году избрался от Одинцовского округа, в котором живу, в Госдуму России. Так стараюсь решать вопросы, кото-

рые беспокоят меня и население Подмосквья.

Кроме того, Денис Майданов вместе со своей командой занимается организацией крупных всероссийских и международных молодежных мероприятий, помогающих молодым исполнителям в продвижении.

Кроме музыки Денис Майданов занимается благотворительностью и активно участвует в политической жизни Родины

В общем, работы много, а выходных — мало. Но когда они все же выдаются, то проводить их артист предпочитает с семьей.

— Стараюсь освобождать воскресенье. Правда, бывает, что и оно становится рабочим, — рассказал Денис Майданов. — Поэтому в выходные иду в баню. Распорядок такой: сначала идем на прогулку с супругой по поселку. Дышим воздухом, наслаждаемся природой. В этот момент нагревается баня. И вот там мы проводим часа четыре — отличная перезагрузка для организма.

А в моменты, когда удастся вырваться аж на несколько дней, семейство Майдановых отправляется в путешествие по России.

— Раньше ездили за границу. А потом как-то поняли, что и у нас в стране много замечательных мест. Обожаю Сочи, Крым. Намотался. Мне в России хорошо, — поделился с «Вечеркой» артист.





Актриса Екатерина Климова: свой способ

Считаю блины своим фирменным блюдом. Я сама придумала рецепт. Дети каждый год просят меня приготовить это лакомство. Нужно положить муку (120 г) в большую миску, сделать углубление в центре. Добавить яйцо (1 шт.), растительное масло (1 ст. л.), молоко (150 мл), хорошо размешать и постепенно влить оставшееся молоко (150 мл). Накрыть и оставить. Очистить и нарезать яблоки (450 г). Положить их в кастрюлю, добавить черную смородину (225 г) и воду (45 мл). Накрыть крышкой и тушить 10–15 минут на маленьком огне. Добавить коричневый сахар (30 г). Испечь блины как обычно. Положить начинку на каждый блинчик, свернуть. Подавать со сметаной, посыпав орехами или кунжутными семечками. Кстати, иногда можно не добавлять сахар и вовсе.



Актриса Elizaveta Boyarskaya: банановые

В нашей семье блины обычно готовит Максим (Максим Матвеев — актер, муж Elizavety. — «МВ»), но на одном из кулинарных мастер-классов я научилась печь банановые блинчики. Теперь периодически готовлю их, чтобы порадовать близких. Рецепт простой. Берем три банана (3 шт.), сахар (1 ст. л.), муку (4 ст. л.), яйца (2 шт.), соль и растительное масло. Бананы чистим, нарезаем кружками. Все ингредиенты помещаем в блендер и взбиваем в течение минуты. В это время хорошо раскаляем сковороду, мажем маслом и выпекаем. Тесто получается очень нежным. Лучше делать маленькие блинчики, больше похожие по размеру на оладьи. Меня в таких случаях выручает маленькая сковорода. Блины сами по себе очень сытные, поэтому есть их лучше утром с фруктами.

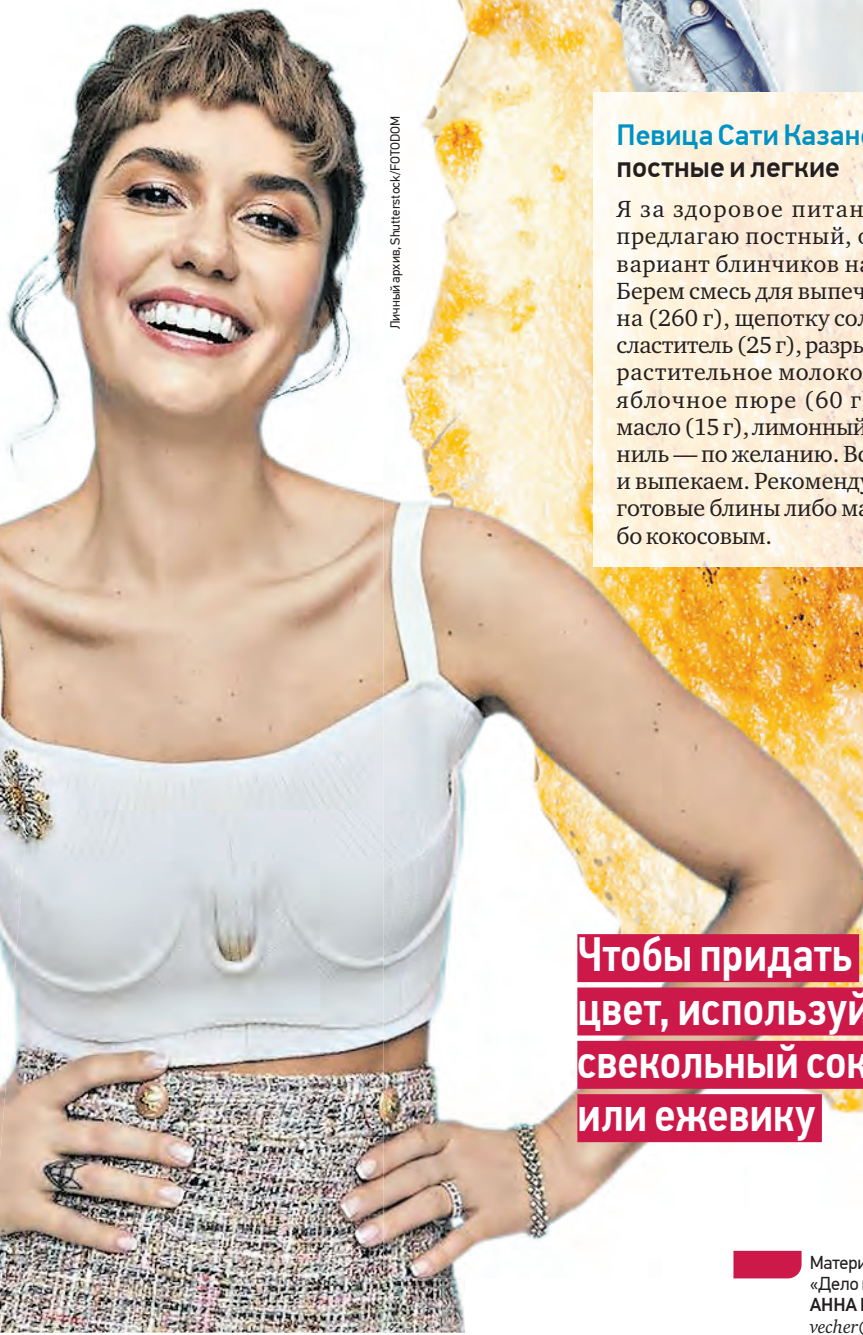
Актриса Агата Муцениеце: полосатые

Хочу поделиться рецептом полосатых блинчиков «Зебра». В данном рецепте для темной основы используется какао, которое можно заменить черным шоколадом. Однако блинам можно придать другой цвет при помощи пищевых (безвредных!) красителей. Для красных блинов используйте свекольный сок, оранжевых — тыкву, зеленых — шпинат, сиреневых — ежевику. Замесите тесто — для этого в миску разбейте яйца (2 шт.) и взбейте венчиком, в яичную массу добавьте щепотку соли с сахаром (3 ст. л.), влейте молоко (500 мл) с растительным маслом (2 ст. л.) и перемешайте до однородности. Добавьте муку (250 г) и хорошо перемешайте, чтобы тесто получилось жидким и без комков. В чистую миску отлейте 1/3 часть теста, добавьте в него порошок какао и перемешайте. Коричневое тесто нужно перелить в пластиковую бутылку и закрыть крышкой, в которой сделайте отверстие около 3 мм. Для этого воспользуйтесь раскаленным шилом либо используйте крышку с дозатором, тогда не придется ничего вырезать. На сухую, разогретую сковороду налейте белое тесто и распределите его по дну тонким слоем. С бутылки сверху вылейте шоколадное тесто, делая ажурную коричневую спираль. Выпекайте блины с двух сторон на среднем огне.

Блинчик «Зебра» от Агаты

Звезды поделились с «МВ» рецептами на Масленицу

Началась Масленица. Отличный повод попробовать не только классические, но и необычные блюда. ««Вечерка» узнала, что планируют готовить звезды.



Певица Сати Казанова: постные и легкие

Я за здоровое питание, поэтому предлагаю постный, облегченный вариант блинчиков на Масленицу. Берем смесь для выпечки без глютена (260 г), щепотку соли, сухой подсластитель (25 г), разрыхлитель (5 г), растительное молоко (650–700 г), яблочное пюре (60 г), кокосовое масло (15 г), лимонный сок (10 г), ваниль — по желанию. Все смешиваем и выпекаем. Рекомендую смазывать готовые блины либо маслом гхи, либо кокосовым.

Чтобы придать цвет, используйте свекольный сок, шпинат или ежевику

А у Путина валенки с медведем

Облик старинной русской обуви заметно изменился

День валенок отметили вчера. Генеральный директор компании, занимающейся производством и продажей этого вида обуви, Игорь Москаленко рассказал, кому и зачем сейчас нужны валенки.

Магазин находится у станции метро «Аннино». По словам Игоря, открылся он случайно.

— У меня отец занимался бизнесом, продажей велосипедов, и арендовал место. Но почему-то к нему часто приходили разные люди, в основном бабушки, с вопросом, не продают ли тут валенки. Забавно, но посетителей, которые хотели купить обувь, было больше, чем тех, кто спрашивал про велосипеды. Оказалось, что в этом здании на-

ходила бывшая Битцевская фабрика валенок. И люди туда приходили по старой памяти. В итоге отец, набравшись смелости, решил попробовать заняться валенками.

Постепенно велосипедный магазин закрылся, и осталась только торговая точка с валенками — как наиболее успешная.

— У нас появилась мастерская. Мы стали нанимать специалистов, которые занимались дизайном. Появились авторские модели, украшенные кристаллами

Swarovski, ручной росписью, вышивкой, тиснением и рисунками на коже. Неким пиком развития было наше выступление на Неделе моды в Москве вместе с модельером Вячеславом Зайцевым. От нас шли украшенные валенки. Хотя сам кутюрье тоже принимал участие в их разработке.

Кто, собственно, валенки покупает? В городе, на улице их увидишь нечасто.

— Проводя опросы, мы поняли, что большинство наших клиентов — люди, которые живут за городом в своих домах, — отвечает Москаленко. — Есть разного уровня покупатели, разного достатка. Обеспеченные люди с удовольствием брали особенные валенки ручной работы с росписью. Если обычные валенки сегодня стоят 4–4,5 тысячи рублей,

то авторские модели могут стоить и все 40 000. В среднем валенки с подолой и украшениями, по сло-

вам эксперта, будут стоить 10–12 тысяч рублей.

— Кстати, в одно из Крещений президент России Владимир Путин был замечен в валенках нашего производства, нашего дизайна. Модель называется «Медведь-мо-

заика», — поделился Игорь Москаленко.

По его словам, продавать валенки сегодня становится все тяжелее. Перестали приходить заказы из Европы.

— Но еще больше по нам ударили теплые зимы в последние годы, — сетует эксперт. — Снег выпал в конце декабря. И выручка стала появляться только в январе. Но психологически люди после Нового года гораздо меньше хотят тратить деньги на зимнюю обувь.

ВЛАДИМИР
АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Авторские валенки «Медведь» с росписью, вышивкой и кожными элементами



19 января 2018 года. Президент России Владимир Путин перед купанием в праздник Крещения Господня



Russkie-valenki.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АННА СКОРОХОВА
Стилист, дизайнер

При грамотной подаче валенки могут стать ярким акцентом образа. Можно попробовать минимализм — выбрать однотонные валенки белого, серого, графитового оттенков, которые будут работать с понятными вещами лаконичных форм: это может быть длинное пальто, костюм с объемными плечами. Если мы хотим носить именно этнические валенки с вышивкой или росписью, рекомендую сочетать их с мехами, шубами, пышными формами — создать образ русской красавицы. То есть, если мы одеваемся «дорого-богато», в русском стиле, валенки не станут чужеродным элементом. Более молодой аудитории можно поиграть на контрасте, сочетая валенки с привычными вещами. Сделайте обувь ироничным акцентом, привлекающим внимание. Простые сочетания — валенки и худи, валенки и кожаная объемная куртка, валенки и миниябка с плотными колготками. Важно, что валенки становятся модными, когда они выглядят продуманно в образе, когда понятно, что это не случайное сочетание.

Некоторые модели стоят до 40 000 рублей

СПРАВКА

Валенки здесь производят уже больше двух столетий. В 1890 году аннинский крестьянин Владимир Андреевич Капустин начал заниматься изготовлением валяной обуви для продажи, а в октябре 1898 года организовал кустарное производство, которое успешно развивалось и к 1900 году стало фабрикой. Продукция фабрики была отмечена высокими наградами и золотыми медалями на выставках в Москве, Генуе и Париже.

14 февраля. Сотрудница магазина Ольга Овчинникова. Фото: Анатолий Цымбалюк

Во всем мире отметили День радио. «Вечерка» узнала о коллекционных видах радиоприемников и об актуальных трендах.

Представьте, что в будущем на радио мы будем слышать не привычных нам ведущих, а искусственный интеллект... Так вот — будущее уже здесь!

— Феномен ИИ-радиоканалов — это яркий пример того, как искусственный интеллект переходит из сферы экспериментальных технологий в область создания новых медиаформатов и впечатлений для слушателя. Можно выделить несколько ключевых трендов, которые задают ИИ-каналы, — рассказывает «МВ» руководитель по развитию продуктовых решений «K2 НейроТех» Вячеслав Дегтярев. — В-первых, это гиперперсонализация контента в реальном времени. Традиционное радио предлагает общий плейлист для всех. ИИ-радио способно анализировать не только явные предпочтения слушателя, но и контекст: время суток, день недели, погоду за окном, даже темп движения, если вы слушаете в дороге. На основе этого алгоритм может создать уникальный аудиопоток, который идеально соответствует моменту. Во-вторых, ИИ начинает выступать в роли ведущего и саунд-продюсера. Голосовые нейросети уже могут генерировать связки между треками, читать новости, объявлять погоду — и делать это с естественной интонацией. Алгоритмы способны и в режиме реального времени микшировать (объединять в непрерывную аудиодорожку. — «МВ») композиции.

**ИИ-ведущий подберет
личный плейлист
под темп вождения**



Слушаем все

Радионисты у приемников собирались целыми толпами. На фото работница Алма-Атинской швейной фабрики слушает по радио сообщение от 12 апреля 1961 года о первом полете в космос Юрия Гагарина.

Коробок спичек

Размеры миниатюрного радиоприемника с белой решеткой-динамиком «Космос» (в экспортном варианте Yuga) — 27×60×70 мм. Аппарат со стильным дизайном быстро завоевал популярность в СССР. Он помещался на ладони и был снабжен цепочкой для переноски на за пояс.

Из вертолета музыка играет

Интересные модели, тенденции и новинки радиовещания



Космос в каждом доме

Радиоприемник Brother Aquatron VX-33A создает атмосферу галактики прямо в квартире. Возможно, дизайнеры вдохновились полетом Юрия Гагарина, потому что внешний вид модели напоминает маленький космический корабль.



Крокодила берем с собой

Переносной транзисторный радиоприемник Tom Thumb 600 внешне напоминает крокодила-рептилию. Коричневый цвет в сочетании с красным логотипом создает роскошный внешний вид.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА ОРЛОВА
Президент фонда
«Наука. Искусство.
Технологии»

Первое радио изобрел в 1895 году русский физик Александр Попов. Тогда это было устройство, через которое передавали сообщения азбукой Морзе. Так, в 1900 году удалось спасти 50 рыбаков со льдины. А первая музыка на радио прозвучала в США в 1906 году — изобретатель Реджинальд Фесенден транслировал свою игру на скрипке.



Шик ар-деко

Радиоприемник Air King Skyscraper 770 напоминает небоскреб. Бывает нескольких расцветок — бежевого, красного, синего и зеленого. К слову, цена на такую модель может достигать 3 миллионов рублей! Не за архитектуру ли такие суммы?

Почти самолет

Приемник Dahlberg 4130-D11 внешне похож на самолет, однако это не основная его особенность. Модель может похвастаться выносным динамиком для прослушивания радио, например, в постели. Такие приемники можно было встретить в больницах или гостиницах, а включались они жетонами или монетами.



Из Японии

Вау-эффект создает круглое радио Panasonic Panapet R-70. Модель выпускалась в разных цветах, при этом на корпусе есть элегантная цепочка. Сама форма приемника напоминает настоящую бомбу.



Материалы к рубрике «День в календаре» подготовила **КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА**
vecher@vm.ru

В феврале 2013 года, 13 лет назад, в Челябинской области произошло падение метеорита. О связанных с ним исследованиях и угрозах из космоса «МВ» поговорила с ректором Челябинского университета Сергеем Таскаевым.

Нашли новую форму углерода

Ученые продолжают изучать упавший на территории России метеорит

Это был самый крупный метеорит после Тунгусского, который также упал в 1908 году в России. Огромная энергия, высвобожденная во время падения (около 500 кт в тротиловом эквиваленте), произвела ударную волну, которая нанесла ощутимый ущерб зданиям во многих местах, выбив окна. Было много пострадавших, но ни одной жертвы.

— Мы с коллегами издали научный бестселлер, который наиболее полно описывает явление челябинского суперболида, — говорит Таскаев. — Впервые в истории науки нам удалось исследовать пыль, в которую превратилось 99 процентов массы метеорита во время абляции, расплавления поверхностного слоя при полете в плотных слоях атмосферы. Внутри этой пыли было найдено множество интересных материалов, которые позволяют по-другому взглянуть на датирование падения больших метеоритов в прошлом, на синтез новых материалов в экстремальных условиях и изучить гидродинамические процессы, происходящие во время движения объектов на космических скоростях. В частности, в пыли найдены очень красивые углеродные квазикристаллы, напоминающие ограненные алмазы. Они были рассеяны благодаря атмосфере Земли и ветрам по всему Северному полушарию. Так что их



В центре зала природы и древней истории Государственного исторического музея Южного Урала находится особый экспонат — Челябинский метеорит

можно найти и на Камчатке, и в Гренландии, и во льдах Арктики. По словам собеседника, визиты метеоритов в Челябинскую область продолжают. В частности, в прошлом небесное тело прилетело в село Кунашак.

— Наша область становится своеобразным местом притяжения для метеоритов, — иронизирует эксперт. — В России и, наверное, во всем мире такого же аномального места по количеству зарегистрированных прилетов не найдешь.

Микрофрагменты упавшего Кунашакского метеорита удалось обнаружить.

— Один из них очень интересный, — отмечает ученый. — На нем есть включения из чистого углерода. Мы обнаружили его в расплавленном состоянии.

В земных условиях такого не бывает. Углерод из твердой сразу переходит в газовую фазу. Это исследование мы пока не опубликовали. Падение космических тел, подобных челябинскому, — красочное явление. К счастью, оно не приводит к масштабным катастрофам. — Атмосфера Земли от каменных метеоритов защищает. Это настоящая броня, которую мелкие объекты не пробивают. Они обычно взрываются на высоте 20–30 километров над поверхностью Земли. А вот железные метеориты, которых в космосе значительно меньше, очень опасны. Они практически не разрушаются в атмосфере. И могут привести к глобальной катастрофе. От небесного тела большого размера атмосфера не спасет. Тут уже материал, из которого оно сделано, роли не играет.

Железные болиды — ядра взорвавшихся звезд — очень опасны

— Динозавры вымерли от падения метеорита в Карибском море. В Аризоне есть кратер Бэрринджера диаметром 1250 метров и глубиной около 175. Это упал металлический метеорит и оставил огромный кратер. А самый большой кратер из известных — на Земле Уилкса в Антарктиде. У него диаметр в районе 500 километров.

Чтобы представить, сколько метеоритов в принципе падает на Землю, можно взглянуть на Луну. Ее кратеры — последствия регулярных ударов из космоса. На Земле есть жизнь, атмосфера, эрозия, дожди, смена сезонов. Так что воронки со временем исчезают. А на Луне они консервируются, остаются на многие миллионы лет.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ ТАСКАЕВ
Ректор Челябинского государственного университета, доктор физико-математических наук.

Вероятность падения на Землю большого метеорита — 100 процентов. Ведь в истории планеты таких явлений была масса. Кратер в Антарктиде — 500 км в диаметре. Получается, динозавры исчезли от метеорита, оставившего кратер 180 км, а до этого сюда прилетал объект в два-три раза больше. Представляете, какие разрушения он принес? Самые опасные объекты в космосе — те, которые мы не видим. Собственно говоря, Челябинский метеорит не был зарегистрирован, и никто не знал, что он приближается. Большие тела обычно можно контролировать. Но от этого радости тоже немного. Если к нам на всех парах мчится огромный камень, мы ничего сделать с этим не можем. Нет технологий защиты от такого рода опасностей. Есть лишь предположения, что мы, скажем, можем запустить космический корабль и сдвинуть траекторию движения.

Микрометеориты падают на землю едва ли не каждый день. Ежеминутно выпадает космическая пыль.

— Откуда она берется? Это связано с жизнью звезд, — отвечает Таскаев. — Когда-то в окрестностях Земли взорвалась сверхновая звезда, она разбросала свою массу, газовую оболочку в космических масштабах, буквально превратилась в пыль. Из облаков пыли произошли планеты, астероиды. Интересно, что железные метеориты, о которых мы уже говорили, — это ядра сверхновых. Они находились глубоко в недрах звезды. Каменные метеориты — оболочка сверхновой. Тем и интересны такие материалы: то, что мы держим сегодня в руках, когда-то было звездой. Нас в школе учат, что это газовый гигант, который постоянно кипит. Но потрогать звезду, оказывается, реально.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ОЦЕНИВАЕМ РИСКИ

Ученые оценили вероятность столкновения в этом году с крупными небесными телами:

■ **30 апреля 2026 года** к нам прилетит астероид 2017 SH33 размером около 1 км. Расчеты показывают, что вероятность его удара о Землю очень мала — 1 на 150 миллионов.

■ **1 октября 2026 года** нас может навестить другой гость — 10-метровый камень 2013 TP4. У него самый высокий шанс попасть по планете — 1 к 45 тысячам. По мере его приближения прогноз будет

уточняться, и к осени, скорее всего, эта вероятность также снизится.

Самые опасные астероиды:

■ **В 2046 году 14 февраля** к Земле приблизится астероид 2023DW диаметром 50 метров, его шансы попасть в планету оцениваются как 1 на 1584.

■ **14 декабря 2113 года** будет лететь 1979XB диаметром в 660 метров. Шанс попадания 1 на 1,8 миллиона.

■ **10 октября 2119 года** ожидается опасное сближение с 2023 TL4 диаметром 330 метров; шанс попадания 1 на 181 тысячу.

■ **24 сентября 2182 года** прилетит 480-метровый астероид Бенну.



Его шансы попасть составляют 1 на 2700.

■ **16 марта 2880 года** — сближение с 1950DA диаметром 2 киломе-

тра. Шансы попасть — 1 на 34,5 тысячи. После такой «встречи» нужно быть готовыми к глобальному изменению климата.

Шансы падения астероида на Землю ученые оценивают с помощью компьютерного моделирования



Сходив на передачу «Поле Чудес», Анна Петровна избавилась от нескольких банок огурцов, которые простояли в ее кладовке без малого двадцать лет.

Вчера шеф послал нас сбивать сосульки. Одна сосулька упала на его машину. Хоть он предусмотрительно и припарковал ее в 70 метрах от здания.

Недавно изобрел универсальный растворитель. Теперь думаю, в чем его хранить?

— Когда-нибудь все наладится...
— А вы точно техподдержка?

Ученые скрестили свеклу и морковь. Получился новый овощ — «свековрь».

— Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта?
— Ой, ну я даже и не знаю...
— Хорошо, даю тебе еще один год на размышления...

Знаете ли вы, что у испанских медведей бывает не зимняя спячка, а сиеста?

Кто рано встает, тому уже в обед нужно зарядное к смартфону.

Дела идут пока отлично, поскольку я к ним не приступал...

Сегодня купила тетрадь в 96 листов... Начала писать письмо Деду Морозу.

Продаем корень женьшеня. Самовывоз. Самовыкуп. Самопоиск.

Если вы замерзли — срочно позвоните на горячую линию!

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ОЗВУЧКА НЕДОВОЛЬСТВА ЗЕВСА	ДЕРЕВО С «ЗАПАХОМ ТРИУМФА»	ЧЕМ ГОЛЫ В ХОККЕЕ ЗАБИВАЮТ?	КТО ЗНАЕТ ТОЛК В ПРОКЛЯТИЯХ?
ЧТО ВИТРИНУ ОТТЕПЛЯЕТ?	МОЛОЧНАЯ И С КИСЕЛЬНЫМИ БЕРЕГАМИ	ОТ ЧЕГО ГОРДЕЦА РАСПИРАЕТ?	ЯДОВИТОЕ РАСТЕНИЕ В СОСТАВЕ УСПОКОИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ
КТО ЛЮБИТ КРОВЬ, НО НЕ ЧЕСНОК?	ПОКАЗНАЯ СТРОГОСТЬ НРАВОВ	СУПЕРМЕН ИЗ ШПИОНСКИХ ДЕТЕКТИВОВ	
КАКОЙ СВЯЩЕННЫЙ ОВОЩ ДРЕВНИЕ ЕГИПТЯНЕ ПРИНОСИЛИ В ЖЕРТВУ БОГАМ?	ПОКАЗ С МАНЕКЕНЩИЦАМИ	БАЗАРНЫЙ АУКЦИОН	ПРИНОСЯТ НА АЛТАРЬ
«ДЯДЯ СТЕПА» ИЗ ПЕРНАТЫХ	ПУНКТУАЦИОННАЯ ЧЕРТОЧКА	БОЙЦОВСКИЙ КВАДРАТ	ЦАРИЦА ГЛАМУРА
БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО МНОГО	КТО ИЗ БУЛГАКОВСКИХ ГЕРОЕВ ИЗВЕСТЕН ПОД ФАМИЛИЕЙ КОРОВЬЕВ?	ИСПОЛНИТЕЛЬ КРАЖИ	СМОТРИТЕ ФОТО
СПЕЦИЯ В МОЧЕНЫЕ ЯБЛОКИ	КТО ИЗ РУССКИХ КОМПОЗИТОРОВ ПОЗНАКОМИЛСЯ С ИВАНОМ ТУРГЕНЕВЫМ В ГОСТЯХ У ПОЛИНЫ ВИАРДО?	ПЛОД И ПОДЕЛОЧНЫЙ КАМЕНЬ	ЧТО ЧЕРНИТ ТРУБОЧИСТА?
ОПУСТОШЕННЫЕ БАЧКА	ВИТИЯ НАШИХ ДНЕЙ	ВСЕВЫШНИЙ СКАНДИНАВОВ	ПОСЛЕВКУСИЕ ПРОСТУПКА

По горизонтали: 1. Рена, Алломе, Вампир, Бонд, Спаржа, Этаж, Фонда, Тире, Ремесло, Тьма, Флот, Ногги, Аниис, Тарасова, Танеев, Слив, Одино, Драгод, Ганат, Лавра, Дефине, Горч, Бор, Жертва, Шайба, Ринг, По вертикали: 2. Навес, Страус, Гром, Пуританство, Лавр, Ланат, Мода, Сажа, Кондун, Соло, Вина, Белладонна.

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.

Широко известно: для крепкого здоровья мало просто правильно питаться, нужно и регулярно заниматься спортом. Читательница «МВ» Марина Лазебник рассказала, как ей удалось поддержать иммунитет, посетив парк «Царицыно».

— Снег в таком количестве балует нас нечасто, да и ясный день — редкость. В прошлые выходные я увидела солнышко в окне, мигом отложила все дела и помчалась с подругой в парк «Царицыно» кататься на лыжах. Там есть прокат, три вида лыжни, и самое главное — искристый снег, солнышко и белая-белая красота вокруг! — поделилась девушка. — Люблю после прогулки на морозе попариться в бане, выпить травяной чай. А после физической нагрузки, заряда хорошего настроения и волшебного пара простуда сдалась и отступила. В следующие выходные, по плану, покорение лучших катков столицы.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». А в конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

