

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



ГЛАВНЫЕ ПРЕМЬЕРЫ СЕРИАЛОВ ЭТОЙ ОСЕНИ с. 8

3 сентября 2024 года
№ 98 (1650)

ВТОРНИК

Уже совсем взрослые!

Ровно 60 лет назад на экраны вышла детская передача «Спокойной ночи, малыши!». «Вечерка» собрала факты о программе, которые вы не знали

с. 13



Сегодня программу «Спокойной ночи, малыши!» вместе с Хрюшей и Степашей ведет Оксана Федорова

”



Мэр Москвы
СЕРГЕЙ СОБЯНИН

Обеспечить комплексное благоустройство территории города и постоянное обновление ранее выполненных проектов, привлечь к работе лучших специалистов-дизайнеров, использовать качественные и долговечные материалы и внедрять современные технические решения — таковы основные задачи правительства Москвы в сфере повышения качества городской среды до 2030 года.

☔ **Погода**

+23

☾ **+12**

Завтра жара в столице отступит. Ожидается комфортная солнечная погода без осадков. Столбики термометров не поднимутся выше +23 градусов с. 3

Деньги

Фрукты цену набивают

Мировые цены на апельсиновый сок достигли нового пика, сообщают аналитики. Причина тому — плохой урожай. «Вечерка» узнала, что происходит со стоимостью фруктовых и ягодных напитков в России и есть ли в них какая-то польза для здоровья с. 6

Одна беда, а не худоба

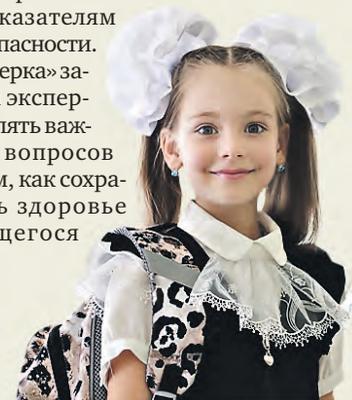
Чем опасен новый препарат, с помощью которого худеют звезды с. 12



Педсовет

ШКОЛЬНИК, БУДЬ ЗДОРОВ

Вчера Росстандарт утвердил новый ГОСТ на школьную форму (на фото внизу). Одно из главных требований — она должна будет соответствовать требованиям к показателям безопасности. «Вечерка» задала экспертам пять важных вопросов о том, как сохранить здоровье учащегося с. 5



Анатолий Цыганков

2 ВРЕМЯ ПИК

На площадке у центрального выставочного зала «Манеж» представили новый поезд для высокоскоростной железнодорожной магистрали (ВСМ) «Москва — Санкт-Петербург». Его назвали «Белый кречет».

Первая ласточка магистрали

На выставке презентовали новый скоростной поезд

В течение недели, до 8 сентября посетители смогут увидеть вагон и составить представление о том, какими будут отечественные высокоскоростные поезда, могут все желающие. Инновационный подвижной состав отвечает самым высоким стандартам безопасности и комфорта. Все ключевые компоненты новинки выпускаются в России, а сборка и пусконаладка сконцентрирована на предприятии в Свердловской области. — Всего до конца 2030 года для ВСМ-1 будет произведено и поставлено 43 таких поезда с учетом ранее заключенного контракта, — заявил мэр столицы Сергей Собянин. Первые новые высокоскоростные поезда из Москвы



Мобильный репортаж/Агентство городских новостей Москва

4 станции ВСМ расположатся в Москве: Ленинградский и Рижский вокзалы, Петровско-Разумовская и Крюково.

Макет поезда «Белый кречет» на площадке форума «Москва 2030»

Всего у поезда будет восемь вагонов. Четыре класса для пассажиров: помимо первого, еще бизнес, комфорт и эконом.

— Мы не просто реализуем этот проект, мы дадим ход новым технологиям в перспективе развития нашего отечественного машиностроения, — резюмировал заместитель председателя правительства РФ Виталий Савельев.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



Тем временем

В ночь с 30 на 31 августа состоялся запуск двух новых ночных маршрутов — н14 в Кунцево и н16 в Ясенево. К этой дате Департамент транспорта Москвы выпустил памятную карту «Тройка». Найти ее можно в сувенирных магазинах метро, а также на сайте shop.mosmetro.ru. Тираж ограничен.

Кстати,

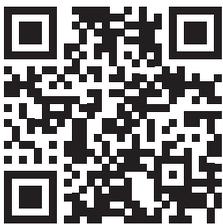
протяженность первой в стране высокоскоростной магистрали составит 679 километров. Благодаря ее запуску станут ближе друг к другу крупные города и экономические центры с общей численностью населения порядка 40 миллионов человек.



первым поездом с птичьим именем была «Кукушка». В 1894 году такое прозвище получил пригородный поезд Петергоф — Ораниенбаум.

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM



в Санкт-Петербург пойдут в 2028 году. Планируется, что к запуску поставят 11 поездов «Белый кречет», еще 29 — к 2029-му и три — к 2030 году.

Прыжок в будущее — так охарактеризовал современный поезд для ВСМ глава РЖД Олег Белозеров, осматривая макет снаружи и вариант будущего интерьера внутри на выставке у ЦВЗ «Манеж».

Он сообщил, что команда разработчиков прислушается к отзывам посетителей выставки, чтобы внести не-

К моменту запуска в 2028 году подготовят 11 «Белых кречетов»

обходимые изменения и сделать поезд удобнее. Уточняется, что разработанный отечественными компаниями состав сможет вместить до 460 человек, включая маломобильных пассажиров. В одном из вагонов решено создать детскую игровую зону, в другом — бистро.



Владимир Новиков/пресс-служба мэра и правительства Москвы/Агентство городских новостей Москва

Вариант интерьера электропоезда «Белый кречет», который будет ходить на высокоскоростной магистрали

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В.И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А.И. Кузнецов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Балюк Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2024.
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в (тираж 430 000 экз.). ОАО «Подольская фабрика офсетной печати», 142100, Московская обл., г. Подольск, Революционный пр-т, 80/42 (тираж 70 000 экз.).
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.
Срок сдачи номера в печать 03.09.2024, 12:30. Дата выхода в свет 03.09.2024, № 98 (1650).

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

НОВИНКА

Изучим Киров по пути

■ К 650-летию города Кирова в метро Москвы запустили тематический поезд.

Каждый вагон рассказывает о достижениях Кирова и знакомит с интересными фактами о городе. — Встретить брендированный состав можно будет на Сокольнической линии в течение шести месяцев. Благодарим коллег из Киро-



Пресс-служба Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры г. Москвы

Пассажиры состава могут познакомиться с достопримечательностями Кирова, узнать много интересного о регионе

ва за сотрудничество и поздравляем жителей города с праздником! По заданию мэра Москвы Сергея Собянина мы стремимся сделать поездки пассажиров не только максимально комфортными и безопасными, но и познавательными, — рассказал

заместитель мэра столицы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. Во внешнем оформлении состава использовали мотивы русского народного промысла — дымковской игрушки. А внутри все посвящено выдающимся людям, которые

родились или жили в Кировской области. Это художник Виктор Васнецов, писатели Александр Грин и Михаил Салтыков-Щедрин, врачи и ученые Александр Бакулев, Владимир Бехтерев.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



2 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) на открытии школы №1514 в Обручевском районе столицы, реконструированной по стандарту «Моя школа»

Школы ждут перемен

Все учреждения приведут к единому стандарту

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил после реконструкции здание школы № 1514, где рассказал о планах по обновлению учебных заведений.

Светло, комфортно и интересно учиться ребятам в обновленном здании. За год с небольшим специалисты не просто обновили фасады и интерьеры школьного корпуса, но и установили современную мебель и оборудование. Так, в классах обустроили лаборатории с микроскопами — теперь можно внимательно рассматривать строение клеток растений. А еще здесь есть миниатюрные теплицы — образцы для изучения появятся теперь непосредственно в школьных стенах.

— Теперь в школе есть 28 учебных и три специализированных кабинета, — отметил Сергей Собянин. Появились в обновленном здании современная медиатека и многофункциональное пространство с естественным освещением для мероприятий.

— На уроках информатики дети смогут заниматься робо-

ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин представил стратегию улучшения качества городской среды. С 2011 года на качественно новом уровне благоустроили 825 улиц и площадей — это 18 процентов от общего числа таких объектов в старых границах столицы. Всего же их более 4,5 тысячи. С 2024 по 2028 год планируется привести в порядок 3679 улиц в старых границах Москвы.

зованы спортивные и игровые площадки, выделено пространство для отдыха.

Вчера также открылись четыре здания в разных районах Москвы — еще в Раменках, Митино и Бабушкинском. И одновременно начаты работы по реконструкции еще 50 зданий. В планах — модернизировать до ста учебных корпусов ежегодно.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА ➔ СТР. 5

До ста учебных зданий будут реконструировать ежегодно

тотехникой и программированием, — продолжил Сергей Собянин.

Здание рассчитано на 750 учеников 1–6-х классов. На улице для ребят органи-

Корпус сделан по новому стандарту «Моя школа».

— Будем приводить все школы города к этому стандарту, — заявил мэр Москвы Сергей Собянин.

На сложные юридические и правовые вопросы читателей «Вечерки» отвечает наш постоянный эксперт.

Ирина, САО:

Сбиралась уезжать с дачи домой и обнаружила, что меня ограбили. Грешу на рабочих, которые нередко выполняли задания на участке. Что я могу сделать? Камер в нашем СНТ нет.

Настойчивость важна

В случае любой кражи, угона, драки необходимо подать заявление в ОВД района. И заявление это должно начинаться так: «Прошу возбудить уголовное дело по нижеизложенным обстоятельствам». Далее надо подробно перечислить, что именно у вас украли, какой ущерб нанесен, является ли он для вас значительным. Начальник ОВД обязан выдать вам талон-уведомление, после этого у сотрудников полиции есть максимум десять суток, чтобы принять одно из двух процессуальных решений. Либо возбудить уголовное дело, либо отказать.

Другой, более быстрый вариант — набрать телефон полиции, заявить о краже, и тогда приедет целая группа — следователь, сотрудник уголовного розыска и эксперт-криминалист, которые определят, был ли взлом. Ито и можно сообщить, что вы подозреваете рабочих. К сожалению, многие сотрудники правоохранительных органов эти сроки в десять суток не соблюдают. Если через две недели постановления о возбуждении уголовного дела нет, то тогда надо идти к прокурору района, написать заявле-

ние о том, что вы сообщили о краже в полицию, получили талон-уведомление, но никаких мер за это время не предпринимали. Далее надо написать: «Прошу принять меры прокурорского реагирования». Это очень важный момент, который необходимо соблюсти.

НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

ЛЕОНИД ОЛЬШАНСКИЙ
Почетный адвокат России



Как правило, прокуратура дает поручение работникам полиции вернуться к вопросу, устроить допрос возможных виновников, свидетелей, поднять похожие дела. Если же, по вашему мнению, прокуратура района тоже будет бездействовать, то тогда можете идти к прокурору Московской области, а заодно написать заявление на недобросовестных сотрудников полиции начальнику Главного управления МВД России по Московской области. Настойчивость приведет к результату.

ПОГОДА

Лето ушло, а тепло осталось

■ Первая неделя сентября, согласно прогнозам синоптиков, будет солнечной и сухой. И к тому же довольно теплой. Правда, во второй половине семидневки температура несколько понизится, но все равно будет превышать климатическую норму на несколько градусов. «Вечерка» узнала, чем еще удивит погода в сентябре.

В Москве 1 сентября 2024 года стало самым теплым днем в XXI веке. Об этом сообщил ведущий специалист центра погоды «Фобос» Михаил Лесус. По данным главной метеостанции города на ВДНХ, в 15:00 температура воздуха достигла +29,1 градуса, что сделало этот день самым знойным среди всех «первых сентября» века. В целом начало недели в столичном регионе выдалось очень теплым. Однако в ближайшие дни северо-восточные ветры немного охладят воздух. И температурная аномалия будет составлять уже не 6–7 градусов, а 2–3. Более подробный прогноз погоды на неделю, состав-

ленный метеорологами Гидрометцентра России, указывает на то, что в среду, 4 сентября, будет +13...+15 градусов ночью. Дневные температуры вырастут до +24...+26 градусов. В четверг, 5 сентября, ночью в Москве +8...+10, днем +21...+23. В пятницу и субботу, 6 и 7 сентября, ночью +5...+10, днем +20...+25. К сожалению, такая приятная погода вряд ли сохранится до конца сентября. Специалисты центра погоды «Фобос» предупреждают, что метеорологическая осень, хоть и начнется на 2 недели



24 августа. Участница фестиваля «Урожай» в музее-заповеднике «Коломенское» Ксения Никулина. Фото: Пелагия Замятина

позднее климатических сроков, но зато стартанет ударно. В конце второй декады сентября ожидается мощное арктическое вторжение. Показания термометров окажутся почти на 4 градуса ниже климатической нормы, и лишь в финале сентября появятся шансы на потепление. Зато осадков в течение месяца ожидается немного. Сентябрь может быть очень

сухим. Главный специалист информационного агентства «Метеонести» Татьяна Позднякова говорит, что дождей москвичи могут не увидеть до середины месяца. — Модели долгосрочных прогнозов погоды по Москве не дают никаких дождей до середины сентября, — рассказала она. — Неужели и первый месяц осени окажется с дефицитом осадков? С 1879 года самым сухим сентябрь в столице был в прошлом, 2023 году, когда на ВДНХ сумма осадков составила всего 6,1 миллиметра.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ
vecher@vm.ru

Хвалдмир, где ваш парабеллум?

«...И позвольте мне от лица командования округа вручить макет противолодочной мины. Вот точно такой же миной, только меньше, но другой, дельфины, воевавшие на нашей стороне, взорвали немецкий крейсер «Гюнтер Нетцер»... Оказалось, что эту бессмертную фразу генерала Ивана Андреевича Бурдуна, одного из персонажей великолепного российского фильма «День выборов», чересчур серьезные скандинавы воспринимают буквально.

ярким событием. О ките снимали сюжеты, писали газеты. Даже документальная книга была выпущена о любви жителей города Хаммерфеста к этому представителю зубатых китов из семейства нарваловых. Под бдительным присмотром норвежских зоозащитников кит пять лет ловил рыбу в северных фиордах и часто подплывал к рыбацким лодкам, чтобы люди почесали ему спинку. Теперь это подозрительное добродушие и безмерное любопытство обернется для покойника посмертным потрошением. «С тяжелым сердцем делимся новостью о кончине Хвалдмира, — оповестило сограждан Управление рыболовства Норвегии. — Получив сообщение от местного жителя, наша команда прибыла и обнаружила тушу Хвалдмира в воде... Будет проведено вскрытие для установления причины смерти кита».

Возможно, во чреве хладного трупа найдут передатчик, с помощью которого белуха до последнего часа посылала разведонесения в Центр, или удостоверение офицера ГРУ, или парабеллум, из которого водоплавающий «штирлиц» застрелился накануне разоблачения...

История жизни и смерти Хвалдмира — еще один эпизод из истории клинического психоза скандинавов, давно подозревающих Россию в коварных происках. Впрочем, апогеем идиотизма надо признать все же окончание поисков шведами наших подводных лодок. Ловили «русские субмарины» они долго, а закончилось все... пуком. Это не шутка, а факт. Звук, который гидроакустики военных кораблей Швеции принимали за издаваемый винтами подлодок шум, оказался природного происхождения. Биологи выяснили, что скрипы и потрескивания издают косяки сельди, когда тысячи рыб испускают газы через задний проход. К перевариванию съеденной морской травы это отношения не имеет: подобным образом селедки удаляют излишки воздуха из плавательного пузыря.

НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ
Обозреватель



Маленькая трагедия произошла наемни в Норвегии: помер Хвалдмир. Окончание жизненного пути кита-белухи вновь вызвало в местном обществе обсуждение тем о шпионаже и агрессии русских. Подозрительную белуху заметили норвежские рыбаки весной 2019 года. Кит был «обмундирован» в сбрую и «вооружен» экшен-камерой GoPro. Рыбаки доложили властям, власти возбудились. Кит охотно и привычно брал еду с рук у моряков, что еще больше усилило подозрения: а не засланный ли это казачок? А если да, то засланный кем? Терзавшие норвежцев смутные сомнения закончились, когда с кита сняли снаряжение: на пряжке была надпись: «Санкт-Петербург». Морское животное признали сбежавшим на Запад русским шпионом, прежде служившим на военноморской базе Северного флота России в Мурманске. Перебегчика решили пощадить и подкормить. Путем всенародного голосования (более 250 000 граждан страны приняли в нем участие!) белухе дали кличку Хвалдмир, связав воедино норвежское слово hval (кит) и имя российского президента. В скучной норвежской жизни появление «русской» белухи стало



Жители приграничных областей в пункте временного размещения на территории общеджития Курского аграрного университета

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



БОРИС РОЖИН
Военный эксперт

Под контролем ВСУ сейчас 956 квадратных километров русского приграничья. Для сравнения, площадь Севастополя — 864 «квадратов». Всей Курской области — 30 тысяч. При этом, кроме Суджи, в зоне контроля противника нет ни одного сколько-нибудь значимого населенного пункта. Многочисленные попытки выйти к более крупным городам для ВСУ успехом не увенчались.

Вчера жительница Курской области рассказала сотрудникам Следственного комитета РФ о попытке похищения россиян солдатами Вооруженных сил Украины (ВСУ). «МВ» узнала подробности.

Боевики ВСУ хотели похитить и вывезти на территорию Украины жителей приграничных районов Курской области, рассказала военным следователям СК местная жительница. — Сначала они хотели нас отправить на Украину. Они уже подогнали какую-то там

Наших мирных, вероятно, собирались обменять на своих военных

военную технику, по их словам, БТР... Чтобы погрузить нас и отвезти на Украину, — рассказывает женщина. —

Хотели похитить россиян

Жителей Курской области планировали увезти на Украину

Украинские боевики не объясняли людям, среди которых были пострадавшие при атаке ВСУ, каким обра-

говорили, они были взволнованы, расстроены. И они стали грузить туда своих раненых военных. Затем посадили гражданских в «расстрелянную машину», после чего смогли уехать и эвакуироваться.

— По всей видимости, ВСУ хотели пополнить свой «обменный фонд». Они так делают с 2014 года на Донбассе. Нахватывают мир-

ных людей на улице и меняют на своих пленных, — рассказывает военный эксперт Андрей Земцев. — Им просто не хватило «брони». Ведь части ВСУ в Курской области связывает с тылом только одна дорога, которую наши постоянно обстреливают. Следовательно, вывозить любой груз можно только в броне — иначе не довезешь. Между пленными и своими ранеными они выбрали раненых, потому что БТР на всех не хватало. В ближайшие недели, как считает эксперт, бои в Курской области продолжатся: — Там до сих пор несколько тысяч солдат ВСУ и военная техника. Но сил у ВСУ все меньше.

НИКИТА МИРОНОВ
vecher@vm.ru

сво

От Донбасса отвлечь не удалось

■ Президент России Владимир Путин вчера посетил Туву и сделал ряд важных заявлений.

Целью провокации киевского режима в Курской области была попытка остановить наступление российских войск в Донбассе, но сделать это не удалось, заявил президент.

— Шансов быть переизбранными у действующих украинских властей немного. Поэтому они учинили провокацию в Курской области, а до этого пытались осуществить такую же провокацию в Белгородской области. Расчет был на то, чтобы прекратить наши наступательные действия на главных участках в Донбассе, — подчеркнул Путин. — Уверен, что эта провокация с нападением на Курскую область провалится. После этого возникнет и желание действительно — не на словах, а на деле — переходить к мирным переговорам и ре-

шать эти вопросы мирными средствами. Мы никогда от этого не отказывались. По его словам, пытаясь идти на Курск, противник не достиг главной задачи.

— Более того, теперь речь идет не о том, чтобы двигаться по 200–300 метров вперед — таких темпов наступления в Донбассе у нас давно не было, — заявил президент, уточнив, что вооруженные силы берут под контроль квадратные километры территорий. Во время урока «Разговоры о важном», который Путин провел в кызылской школе № 20, президент заявил:

— В этом году в российских школах введен новый предмет — «Основы безопасности и защиты Родины». Он должен стать основой системы патриотического воспитания и подготовки для школьников, намеренных связать свое будущее с военным делом. Также мы будем работать над тем, чтобы увеличить число военно-спортивных лагерей, а также числа мест в военных вузах России. Что касается Курска, то, по словам президента, «всех бандитов оттуда выгонят».

БОРИС ОРЛОВ
vecher@vm.ru

Как правильно сидеть за партой?

Прямой угол спасет здоровье

Сиденье стула стоит занимать полностью. Таким образом тело должно образовывать одновременно два прямых угла: колени согнуты под 90 градусов, и бедра со спиной образуют еще один прямой угол.

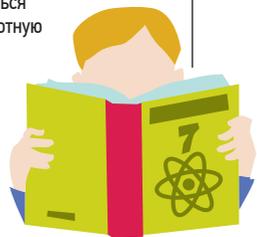
Полный контакт

Ступни должны полностью стоять на полу. Пятки отрывать не стоит. Для удобства можно использовать специальную подставку для ног.



Идеальное расстояние

Расстояние между телом и краем стола должно быть около двух сантиметров. Отсаживаться от стола дальше не надо, ровно как и вплотную опираться на него.



Гимнастика для глаз

От глаз ребенка до тетради или учебника должно быть около 30 сантиметров. И не стоит забывать периодически отрывать взгляд и делать небольшую глазную гимнастику.



Шею руками не заменишь

Обязательно отучайте ребенка опирать голову на руки. Шея должна научиться справляться с нагрузкой сама, даже если из-за новых знаний она возрастет.

Пятерка за осанку

Пять важных вопросов о здоровье школьников

Вчера для тысяч ребят и их родителей начался новый учебный год. Эксперты Департамента здравоохранения Москвы ответили на актуальные вопросы по сохранению здоровья школьников в условиях мегаполиса.

Вопрос 1. Какие факторы негативно влияют на здоровье школьников?

Главный врач детской клинической больницы им. З. А. Башляевой Исмаил Османов говорит, что плохо сказываются отсутствие у детей позитивного жизненного настроения, увлечение электронными гаджетами и недостаток времени на свежем воздухе.

— Особо отмечу значимость неправильного питания. Избыток или недостаток веса может привести к нарушению иммунитета, развитию хронических заболеваний. Питание влияет и на умственные способности ребенка, — подчеркнул он.

Вопрос 2. Как должны питаться школьники?

По словам главного внештатного детского специалиста, диетолога Департамента здравоохранения Москвы Татьяны Брежневой, в рационе ребенка должны быть белковые продукты — именно они формируют ферменты, гормоны, иммунные тела:

— Питание должно быть разнообразным и включать мясо, молоко, кисломолочные продукты, злаки, овощи и фрукты. Школьнику



важно употреблять и растительное масло. А еще детскую еду нужно запекать, варить, тушить, а не жарить.

Вопрос 3. Зачем детям нужна физическая нагрузка и как не навредить спортом?

Детский кардиолог Наталья Котлукова предупреждает:

Включите в меню ребенка мясо, молоко, злаки, овощи и фрукты

если ребенок мало двигается, это может стать причиной опасных заболеваний. — Нужно следить, чтобы школьник не слишком много времени проводил с гад-

жетами, побольше двигался. Утром рекомендую делать зарядку, но без серьезных физических нагрузок.

Вопрос 4. Как сохранить осанку ребенка?

Заместитель главного врача по хирургической работе детской больницы имени З. А. Башляевой, детский хирург-травматолог и ортопед Баир Самбатов советует правильно подбирать мебель, за которой ребенок делает уроки. Высота стола и стула должны регулироваться.

— Особое внимание уделите обуви, — подчеркивает врач. — Она должна соответствовать размеру ноги, но давить и не стеснять ее, но и не быть очень большой.

Вопрос 5. Почему важно делать прививки детям?

1 сентября. София Погонина пришла в первый класс в новое здание школы № 2083 в поселении Рязановское в Новой Москве. Фото: Александр Цымбалюк

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА КАКЛЮГИНА
Руководитель столичного Департамента образования и науки

В новом учебном году ребятам хочу пожелать не бояться ставить цели и достигать их. Родителям — больше разговаривать со своими детьми. А педагогам как мама троих детей, которые учатся в московской школе, желаю терпения и выносливости за труд, потому что их работа — это настоящая миссия.

Главный врач детской городской поликлиники № 133 Дина Русинова говорит, что о вакцинации до сих пор рождается много вредных мифов.

— Считаю, что делать прививки детям крайне необходимо — это надежная и безопасная защита их здоровья. Вероятность осложнения от вакцины в тысячи раз меньше, чем вероятность заболеть инфекцией и получить осложнения от болезни.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

ЗВЕЗДНЫЕ РОДИТЕЛИ

А Самойлова сэкономила

Звездные родители посетили первые звонки вместе со своими детьми-школьниками.

В соцсетях среди знаменитостей начался настоящий бум публикаций, посвященных школе. Так, в первый класс пошел сын ведущей Ксении Собчак (1). Публикуя фотографию с мероприятия, она призналась, что в детстве очень любила свою школу, сыну желает того же.

Проводил сына на линейку и певец Сергей Лазарев. Примчавшись с гастролей, звездный отец вместе с шестилетней дочерью Анной, которая пойдет в школу в следующем году, решил поддержать девятилетнего Никиту на Дне знаний (2). А вот экс-супруги Павел и Мария Погребняк отметили День знаний, можно сказать, дважды: проводили среднего и младшего сыновей в школу, а старшего — в университет.

Актер Сергей Безруков привел дочь Марию в школу, послушал трогательную речь учителей и отправился на гастроли в Воронеж — работа работой, а ребенка поддержать все равно нужно. Яна Рудковская и Евгений Плющенко тоже посетили торжественную линейку своего сына Александра, или, как его еще называют, Гном Гномыча. Интересно, что наследника звездные супруги отдали не в частную школу, а в обычную муниципальную. Чего не скажешь о дочерях телеведущей Ксении Бородиной. Звезда отдала

своих девочек Теону и Марусю в элитную гимназию. Один учебный год в этом учреждении обходится почти в два миллиона за двоих детей.

Джиган и Оксана Самойлова отправили в школу троих дочерей (3). По словам многолетней мамы, в этом году они потратили на все принадлежности около 20 тысяч рублей, потому что закупились в последний момент. В прошлом же году затраты были значительно больше — сборы в школу обошлись в 500 тысяч рублей.

ВИКТОРИЯ БИТОВА
vecher@vm.ru



6 ПОТРЕБИТЕЛЬ

Согласно данным аналитиков, мировые цены на апельсиновый сок достигли нового пика вследствие неурожая и распространения болезней в ключевых странах-производителях. «МВ» узнала, как обстоят дела со стоимостью этого напитка в России.

За последние несколько недель цены на апельсиновый сок увеличились по всему миру на 16,13 процента, а за последние 12 месяцев — на 57,66 процента. По мнению экспертов, главная пробле-

повышения не ждем, — добавил аналитик. Сейчас стоимость пакета сока объемом 0,95 л в среднем составляет 95 рублей. Зато с яблочным соком, как ни странно, ситуация сложнее. Майские заморозки повлияли на урожай в Центральной России. По

КСТАТИ,

специалисты советуют при выборе магазинных соков приобретать те, на которых есть надпись «рекомендовано для детского питания». Ставя такую маркировку, производители берут на себя определенные обязательства.

А на наши соки цены невысоки

Стоимость напитков в российских магазинах не изменится

ма заключается в том, что основной поставщик апельсинов — Бразилия. И она в этом году вряд ли сможет похвастаться богатым урожаем.

— То, что происходит сейчас — это исторический максимум цен на замороженный концентрат апельсинового сока. Прогнозируется, что урожай в Бразилии будет минимальным с 1988 года, — рассказал аналитик сервиса мониторинга и анализа цен на продукты питания Николай Самойлов.

Однако России такая проблема не грозит. Или, по крайней мере, будет не такой серьезной — за последние несколько лет число поставщиков цитрусовых в страну значительно увеличилось.

— Конечно, на фоне мировых колебаний цена может немного подняться, вероятно, поставщики увеличат оптовую стоимость на фоне «апельсинового кризиса». Но существуют подписанные ранее долгосрочные контракты, в которых установлена фиксированная цена, поэтому значительного

этой причине стоимость яблочных соков в ближайшее время может вырасти на 5–7 процентов.

— В любом случае, не стоит злоупотреблять пакетированными соками. В них много сахара, различных концентратов, — отмечает врач-терапевт Мардан Латифов. Пользы в таких напитках не много, так что лучше отдать предпочтение свежевыжатым сокам.

— Вы можете делать их из ягод, фруктов самостоятельно. Лучше всего заменить пакетированный сок свежевыжатым — организм получит максимальное количество витаминов, — рассказал врач. Ну а если пить свежевыжатые соки возможности нет, то можно обратить внимание на так называемые пастеризованные соки прямого отжима.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
vecher@vm.ru

Виноградный

В напитке, сделанном из винограда (на фото справа), содержится до 16 граммов сахара на 100 граммов сока. Цена: 200 руб./л



Ягодный

В соке из ягод (на фото внизу) около 13 граммов сахара на 100 граммов напитка. Им не стоит злоупотреблять. Цена: 159 руб./л

Яблочный

В соке из яблок (на фото слева) около 10 граммов сахара на 100 граммов напитка. Цена: 109 руб./л



Апельсиновый

В 100 граммах апельсинового сока (на фото внизу) около 10 граммов сахара. Это минимальное содержание сахара в сравнении с другими пакетированными напитками. Цена: 130 руб./л



Банановый

Свежевыжатый сок из банана (на фото справа) полезен для организма. В пакетированном около 13,5 грамма сахара на 100 граммов. Цена: 149 руб./л



Избыток сахара делает покупные напитки менее полезными

КАК ВЫБРАТЬ?

Для того чтобы приобрести качественный сок в магазине, стоит обратить внимание на некоторые факторы.

■ **Тара.** Лучше всего брать сок в стекле — такой продукт считается более качественным. Напиток хранится дольше, чем в картонной упаковке.

■ **Внешний вид.** Соки делятся на четыре категории: сок, нектар, сокодержательный напиток и морс. Если фруктовая доля в продукте составляет 100 процентов, то вы действительно держите в руках сок, если не менее 25–50 процентов — нектар,

от 15 процентов — морс, а все, что ниже 10 — сокодержательный напиток.

■ **Восстановленный или прямого отжима.** Существует две подкатегории сока, от которых зависят его полезные свойства. Восстановленный изготавливается из концентрированного сока или пюре. Он содержит меньше витаминов и полезных веществ, нежели свежевыжатый. А вот сок прямого отжима сохраняет максимальное количество полезных свойств.

■ **Производитель.** Проверьте, какие сроки годности у напитка, изучите информацию о компании-производителе.



Гранатовый

В соке из граната (на фото сверху) содержится около 13 граммов сахара. Он считается очень полезным, если брать его именно свежевыжатым, а вот пакетированный важные свойства теряет. Цена: 179 руб./л

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВИКТОРИЯ БЕЗНЕБЕЕВА
Диетолог

Для тех, кто соблюдает диету, я рекомендую осторожно относиться к сокам. В первую очередь, полностью исключить пакетированные напитки. Во-вторых, не надо их пить на голодный желудок — это очень вредно. Правильнее будет выпить сок из сельдерея, морковки, апельсина, свеклы, граната. Но не делайте этого более 1–2 раз в день.

Shutterstock/FOTODOM

В минувшие выходные в столице состоялось крупнейшее мероприятие в мире печатной прессы и электронных СМИ — Московский медиафестиваль — 2024.

Большой праздник медиаиндустрии в этом году прошел на ВДНХ. Пространство площади Промышленности у павильона «Космонавтика» организаторы разделили на зоны: «Герои медиа», «Обучение», «Развлечение» и «Вдохновение». В каждой из этих тематических секций установили различные навесы и передвижные стенды. Здесь прошли интерактивы и тренинги, а также мастер-классы и лекции как для новичков, так и для профессионалов медиарынка.

Пленарная сессия «Медиа будущего сегодня» открыла фестиваль 31 августа. Она состоялась в секции «Обучение». Эксперты узнали, какие тенденции сегодня набирают популярность в различных сегментах медиарынка, что востребовано у читателей. Также фестиваль стал площадкой деловых встреч. Так, в шатре № 4 зоны «Обучение» главный редактор газеты «ВМ» Александр Куприянов и президент Федерации городского спорта России Надежда Павлова подписали соглашение об информационном партнерстве и реализации совместных проектов. Игра нужна горожанам, так как она способна закрепить физическую активность как норму жизни, отметил главный редактор.

Фестиваль стал площадкой для обучения, творчества и деловых встреч

— Сегодня ребята проводят много времени за компьютерами, гаджетами, не выходят на улицу. Конечно, работают спортзалы, открытые тренажерные площадки. Но нет массового, всеобщего увлечения каким-то одним видом спорта, — рассказал Александр Куприянов. — Городки — замечательная народная игра, она заслуживает быть доступной и популярной. Мы стремимся как можно больше рассказывать о ней нашим читателям. Так, мы уже запустили новую регулярную рубрику «ГородОК «ВМ». В ней мы осветили Открытый кубок мэра Москвы



Менеджеры службы распространения Татьяна Титова и Алла Успенская. Фото: Пелагия Замятина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮЛИЯ КАЗАКОВА
Первый заместитель руководителя Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы

За последние годы наш любимый город изменился во многом, перемены коснулись и медиасферы. СМИ сегодня используют современные мультимедийные форматы и новейшие технологии. Самое ценное в профессиональных медиа — качество и достоверность контента, а ответственность останется постоянным важным приоритетом.

Создаем только нужный контент

Праздник на ВДНХ объединил новичков и профессионалов медиарынка

и чемпионат мира по этому виду спорта, который прошел в начале августа в Белоруссии. Также 31 августа состоялась церемония награждения победителей конкурса «Московские ма-



стера». Соревнование проводилось при поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы. Организаторы мероприятия составили программу не только для профессионалов отрасли, но и для но-



Главный редактор «ВМ» Александр Куприянов и президент Федерации городского спорта Надежда Павлова. Фото: Пелагия Замятина

вичков и всех желающих. В шатре № 6 зоны «Развлечение» руководитель сетевого телевидения «Вечерка ТВ» Алена Варакина и заместитель шеф-редактора сайта vm.ru Анастасия Мамина рассказали о форматах,

Посетительница Московского медиафестиваля Юлия Богатырева. Фото: Пелагия Замятина

в которых выходят передачи интернет-телевидения «ВМ», и предложили гостям принять участие в записи программы «Вне эфира». Мастер-классом заинтересовались стоматолог Алена Марченко и ее ассистент Юлия Богатырева. Авиарейс девушек задержали, и они решили найти для себя занятие по душе. — Каждый день я читаю публикации в интернете, не только профильные, но

и новости вообще, — рассказала Алена Марченко. — В нашем кабинете часто играет радио, потому что звуки музыки расслабляют пациентов. Поэтому мне любопытно узнать больше и об этой индустрии.

Напротив павильона «Космос» кузнец Владимир Кошевой показал гостям фестиваля, как вручную отчеканить монету. Каждый желающий мог получить памятный сувенир, посвященный 100-летию газеты «ВМ». Во второй день медиафестиваля руководитель фотослужбы «ВМ» Владимир Баранов рассказал о том, как устроено ремесло фотографа в редакции сегодня. Он дал новичкам десять советов о том, как снять красивую фотографию на телефон. Фотокорреспондент «ВМ» Наталья Шатохина погрузила гостей в специфику работы, а также поделилась нюансами своего дела.

Также 1 сентября в шатре № 3 зоны «Обучение» с гостями пообщались шеф-редактор «Прессы в образовании» Дмитрий Толкачев и руководитель проекта Ирина Сидорова. На столах были разложены ознакомительные материалы и выпуски газеты «Пресса в образовании» — специального приложения «ВМ» для школ. Ими заинтересовались посетители: учителя и ученики, те, кто учится в медиаклассе. — Используя материалы «Прессы в образовании» на уроке, на классных часах, учителя актуализируют страницы учебников, учат работать ребят с информацией, — рассказала Ирина Сидорова.

Проект «Пресса в образовании» распространяется по всем школам столицы вот уже больше 10 лет.

— В городе постоянно происходит что-то новое, то, чего нет в учебнике. Задача проекта и в том, чтобы в век интернета наши дети знали про такие источники информации, как газеты и журналы. Сотрудничество «Прессы в образовании» со школами способствует ранней профориентации школьников, которые решили связать карьеру с медиа, — отметила Сидорова.

Всего на фестивале провели более 60 образовательных сессий и 40 развлекательных мероприятий. Около 100 компаний и более 230 ярких личностей приняли участие в Медиафестивале, включая известных блогеров, артистов и других лидеров мнений. Событие посетили около 49 тысяч человек.

Сегодня во всем мире отмечают День любителей сериалов. Этой осенью российских зрителей ждет множество интересных новинок и продолжений давно любимых проектов. Член Гильдии кинорежиссеров России, киновед и кинокритик Кирилл Барышников (на фото внизу) рассказал «Вечерке», в чем феномен популярности многосерийных фильмов.

Причина любви зрителей к долгоиграющим историям вполне понятна и очевидна — зрителю всегда хочется продолжения, если это качественный продукт. Дело в том, что художественный фильм смотрится за один раз. А людям, скажем так, хочется жевательной резинки. Нам нравится из года в год наблюдать за любимыми героями, развитием сюжета, появлением новых линий и персонажей, интриг.

В сериалах все устроено так же, как и в классической драматургии: используются единство времени и места. Но все это обязательно с перспективой продолжения.

Кроме того, рост популярности сериалов на данный момент можно объяснить также и развитием технологий. Качественно внедренные спецэффекты, если они уместны, всегда радуют глаз и способны впечатлить зрителя. Сегодня кинопродукты, которые мы видим на телеэкранах, сильно отличаются по качеству от того, что мы могли наблюдать в 2000-е годы. Поменялось качество передачи картинки, звука.

Что касается самых популярных жанров, то тут сказать сложнее, на вкус и цвет. Но во все времена, как мне кажется, актуальны детективы и мелодрамы.



Танго на осколках

В первых числах ноября на онлайн-платформе KION состоится премьера новой многосерийной мелодрамы. Роль главной героини сыграет Юлия Снегирь (на фото вверху). Сюжет крутится вокруг успешной бизнес-леди, жизнь которой кажется идеальной во всем: хорошая работа, счастливый брак и двое детей. Но ее мир рушится после смерти супруга. Теперь уже вдова узнает о тайной жизни своего покойного мужа: вторая квартира, молодая любовница и... занятия танго.

Папины дочки: Новые

Пока точная дата премьеры третьего сезона новых «Папиных дочек» (на фото справа) на СТС неизвестна, однако создатели проекта рассказали, чего ждать зрителям. События происходят после летних каникул. Семья Васильевых, оставшись без матери, старается решить бытовые вопросы и новые проблемы. Отец семейства Вениамин скрывает от дочерей романтические отношения с психологом Татьяной. Старший ребенок Соня Васильева пытается выбрать кого-то из трех поклонников, двойняшки Лиза и Диана ведут борьбу за личное пространство, а малышка Арина старается доказать свою значимость.



Внимание на экран!

Главные премьеры сериалов этой осени



ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

■ **Мамонтенок вернется.** Советский мультфильм «Мама для мамонтенка», на котором многие из нас выросли, получит продолжение. Сын повзрослевшего героя отправится из Африки на Север, чтобы найти настоящую маму своего отца. На пути ему встретятся разные опасности и проблемы.

■ **Всех вылечит.** В 2027 году в прокате появится новое прочтение произведений Корнея Чуковского «Айболит». Главного героя мультфильма озвучит Николай Дроздов. По сюжету, Айболит узнает от ручной обезьянки Чи-Чи, что в Африке среди животных началась эпидемия. Добрый доктор отправляется туда на воздушном шаре. Там вместе с Чи-Чи они узнают, что в проблеме виноват Разбойник Бармалей.

Наиболее популярными остаются мелодрамы и детективы

Усаживайтесь поудобнее, берите в руку пульт и готовьтесь коротать осенние вечера в компании любимых артистов

Последний богатырь. Наследие

Одна из самых популярных киносаженок российского производства продолжилась в виде сериала. Богатырь Иван (на фото справа: Кирилл Зайцев) стал пожилым отцом двух дочерей Марьи и Софьи. Однако девочки непростые — они обладают магическими способностями. Живет семья в Белогорье, где тишь да гладь. Но в один момент становится известно о страшной опасности. Чтобы спасти Белогорье и богатыря Ивана, девушки принимают меры. Софья отправляется в Москву прошлого, а Марья сражается со злом в своем городе. Премьера на видеоплатформе START в сентябре.



Жить жизнь

Второй сезон драматического триллера с Любовью Аксеновой и Романом Васильевым (на фото сверху) в главных ролях покажут на экранах 12 сентября на платформе START. Это история молодой девушки, в жизни которой произошли потеря близкого человека и несчастливые отношения. В новом сезоне главная героиня снова встретится с призраками прошлого. Кроме того, она подставит под удар близких людей.



Комбинация

Биографический сериал, посвященный истории становления сверхпопулярной женской музыкальной группы «Комбинация», выйдет 6 сентября на Wink. На фото сверху: Елизавета Базыкина (слева) и Анастасия Уколова в роли участниц группы «Комбинация».



ЖДЕМ ВЫХОДА

■ **Старые сказки о главном.** Скоро начнутся съемки нового прочтения сказки «Королевство кривых зеркал». Премьера запланирована на 2026 год. Режиссер Клим Шипенко отмечает, что в картине планируется «масса визуальных аттракционов».

■ **Встречаем Ждуна.** Фантастическая комедия «Ждун» появится в прокате 1 января 2024 года. Главным героем стал интернет-мем в виде доброго инопланетянина Ждуна. Его корабль потерпел крушение и упал неподалеку от Абрау-Дюрсо. Улететь с Земли Ждун не может, ведь до его планеты пять световых лет, а потому и помощи ждать приходится долго. На подмогу инопланетянину пришли мальчик Никита Семенов и его семья. Они помогают Ждуну отремонтировать корабль, параллельно налаживая отношения между собой и избавляясь от нападения аферистов, желающих захватить взнесенные технологии.

■ **Изумрудный город, встречай.** Новый взгляд на сказку «Волшебник Изумрудного города» ждет зрителей 1 января 2025 года. В фильме будет все та же девочка Элли, которая пытается вернуть своего пса Тототшу из страны Жевунов. Питомца похитила злая колдунья Гингема. Чтобы исполнить свое желание, Элли отправляется в Изумрудный город на поиски Волшебника. Вместе с девочкой тернистый путь преодолевают новые друзья: Страшила, Железный Дровосек и Трусливый Лев.

■ **Куда без Пушкина.** Фильм «Пророк. История Александра Пушкина» выйдет на экраны 14 февраля 2025 года. Кинокартина затронет разные периоды жизни великого поэта: от лица до роковой дуэли. Фильм намерен показать Пушкина как многогранную личность, внутри которой происходят душевные противостояния. Роль Пушкина-лицеиста исполнил актер Кай Гетц (на фото справа).

Трасса

Выход сериала (на фото внизу) на экраны планируется 5 сентября в онлайн-кинотеатре Okko. Это драматический триллер, снятый режиссером сериалов «Химера» и «Хрустальный» Душаном Глигоровым. Главные роли сыграют Карина Разумовская и Анна Михалкова. В сериале зрители увидят несколько сюжетных линий. Разные люди оказываются в курортном городе, где происходят загадочные убийства и исчезновения. Но за расследование взялась следователь Эльвира Бараева, которая постепенно раскрывает тайны местных жителей.



Костя — Вера

Премьера продолжения одного из самых известных ситкомов на российском телевидении «Воронины», посвященный Косте и Вере (на фото внизу: Георгий Дронов и Екатерина Волкова), состоится 9 сентября на СТС. Действие происходит после ухода из жизни Николая Воронина (его роль исполнял Борис Ключев, который умер в 2020 году). Семья переезжает в новую квартиру, где их ожидают бытовые проблемы.



Триггер

Продолжение истории о харизматичном психотерапевте выйдет 19 сентября на «Кинопоиске». Главный герой Артем Стрелецкий в исполнении Максима Матвеева (на фото внизу), любитель работать с помощью «шоковой» терапии, сам сталкивается с простой ситуацией. В попытках убежать от себя и проблем он уезжает к морю — туда, где когда-то спокойно и беззаботно жил с мамой. Но как раньше уже не будет. Стрелецкому приходится привыкать к новым реалиям. Он перестал работать психотерапевтом, в жизни появился намек на романтические отношения. Но Артему предстоит разобраться в себе и поставить точку в прошлых событиях.



О чем говорят зрители

Сериалы — один из самых популярных способов проведения досуга. Если прислушаться, что чаще всего обсуждают люди, то неизбежно услышишь разговоры про кино или его многосерийный вариант. Тем более что в наши дни один из самых популярных форматов — это мини-сериал, когда объемную историю из 8–12 серий можно посмотреть если не за вечер, то за выходные точно. Возможно, это что-то говорит и о самом времени. Раньше при слове «сериал» представлялось что-то серий в сто и больше. Тогда на протяжении долгого периода зрители в одно и то же время включали телевизор, стараясь не пропустить ни одной серии. День за днем они вместе с героями проживали их жизнь, более красивую, богатую, интенсивную. Сейчас интернет позволяет не растягивать удовольствие на месяцы, а в более сжатые сроки узнавать, что будет дальше. Да и хочется скорее фантастических, небывалых событий, даже если и происходят они в обычной жизни. Посмотрим, что интересно жителям России в сериалах — телевизионных и онлайн-проектах, с последней недели лета 2023-го по наши дни — с помощью проекта Индекс Кинопоиск Про, который замеряет это. На первых строчках: российский «Слово пацана. Кровь на асфальте» про 1990-е,

турецкая мелодрама «Зимородок», российская комедия «Универ», американский супергеройский проект «Пацаны», наша откровенная драма «Жизнь по вызову». По идее, в этой пятёрке собраны все самые востребованные нашей аудиторией жанры.

ВЗГЛЯД

ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
Специальный корреспондент



Чего ждать от нового сезона? Уже проанонсированы сразу два любопытных авторских сериала про 1990-е: «Лихие» Юрия Быкова и «Дети перемен» Сергея Тарамаева и Любови Львовой. На онлайн-платформах появился «Юг» Ивана Соснина о том, как парень по имени Юг исколесит всю страну, чтобы найти отца. А еще детский детектив «Любопытная Варвара», который наверняка порадует и взрослых. Я же очень жду «Урок» с Юрой Борисовым и Даниилом Воробьевым про братьев и школьников. А пока он не вышел, пойду смотреть ретродраму «Я не могу без тебя» режиссера Юрия Мороза. Сериалы — отличный досуг, они помогают отвлечься от своих проблем и опереживать чужим. Хотя бы на время.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Амура

Первый сезон сериала «Амура» 1 октября выходит на KION. Сюжет рассказывает о двух сестрах-близнецах — Анне и Надежде Вдовиных, роль которых исполнила Алена Михайлова (на фото справа). Девушки выросли в детском доме во Владивостоке. Решительная Анна всегда защищала сестру от неприятностей, но после совершеннолетия их пути разошлись. Анна посвятила себя спорту, а Надежда уехала в Японию. В один момент Анна получила тревожное сообщение от Надежды с просьбой о помощи. Сестра-спортсменка отправляется в Японию. Там ей приходится бороться с якудзэ, чтобы освободить Надежду.



ПЕВЕЦ МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ РАССКАЗАЛ О СЕРИАЛЕ «ТРЕТЬЕ СЕНТЯБРЯ» ➔ СТР. 11

Подготовила ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

Верю, что гипноз работает

Актриса Анастасия Тодореску научилась огненным трюкам

Детский детективный сериал «Любопытная Варвара» стартовал вчера на платформе Wink. Роль циркачки исполнила Анастасия Тодореску. «Вечерка» общалась с актрисой.

Анастасия, ваша героиня выступает в шапиро. Как у вас обстоят дела с цирковым искусством?

До этого проекта было ровным счетом никак. Но на площадке меня научили трюкам с огнем. Я сама исполняю их в кадре. Для этого пригласили уникального специалиста, который работает с пламенем и придумывает много фишек. Он показал, как разжигать огонь в руке. Это так интересно! **Ваша героиня — гипнотизер. Что у вас с этим?** Я верю, что гипноз работает, но на себе этого не испытывала. Порой возникает желание убедиться. Но я настороженно отношусь к тому, чтобы пускать кого-то в свое сознание. Предпочитаю сама контролировать ситуацию. Хотя, когда была

маленькой, чтобы скорей заснуть, водила глазами: вправо, влево... Иногда просила сестру, чтобы она поводила кулончиком, как маятником. Это помогало.

Третья тема, которую затрагивает сериал, это история рода. Интересно своей?

Как раз недавно стала активно этим заниматься. Это очень важно, ведь наш род — наш фундамент. Нельзя терять эту связь. Но когда ты юн, голова забита другим. А когда взрослеешь, становишься интереснее. Твой род начинает тебя звать. Хочется понять, кем были предки.

Читала, что в вас много разных национальностей...

Да, у меня в роду есть греки, болгары, русские... То есть у меня горячая кровь, что и в характере проявляется. Что удивительно: душа абсолютно русского человека, а внешность совершенно европейская.

Вернемся к сериалу. Я в свое время зачитывалась детскими детективами. А вы?

Важно знать, кто был у тебя в роду: нельзя терять эту связь



Актриса Анастасия Тодореску считает, что кинематограф должен вкладываться в новое поколение

ды я ехала на площадку в машине вместе с вороном и его «мамой». Это очень умная птица, с сознанием, как у трехлетнего ребенка. Кстати, он не только разговаривает, но и лает, как собака. Еще он умеет стесняться.

Какими должны быть сейчас детские проекты?

По смыслу они не должны отличаться от того, что смотрели мы. Содержание должно быть правильным: доброе, позитивное, про любовь, дружбу, уважение, про все то лучшее, что есть. Но изменился сам киноязык. Сейчас фильмы требуют более быстрого темпоритма, более яркой картинки. А содержание и ценности вечны. И именно это нужно давать детям, а не ролики из сети по 15 секунд, которые рассеивают внимание. Мне кажется, миссия кинематографа в том, чтобы вкладывать в поколение, которое растет, как можно больше хорошего и доброго.

Беседу вела ТАТЬЯНА ЕРЕМЕНКО
vecher@vm.ru

В ФОКУСЕ

Сам себе умелый каскадер

■ Многие российские актеры предпочитают не полагаться на каскадеров, а выполнять трюки сами. «МВ» составила подборку «храбрецов».

■ Шрамы украшают мужчину. Михаил Пореченков (3)

часто выполняет все безумные трюки без дублера. Так, во время съемок фильма «Русский треугольник» он перевернулся на мотоцикле. Артист отделался ушибами и ссадинами, впрочем, его это не смутило. Наоборот, на премьере картины он

Предпочитала классику. Детские детективы не особенно ценила. Но я рада, что такой любопытный контент у нас снимают. Надеюсь, подобных сериалов будет больше, в том числе благодаря поддержке Института развития

интернета. И хочу поблагодарить нашего режиссера Юрия Коробейникова, он точно работает и со взрослыми, и с детьми. А это ценно, ведь у нас было много ребят: Полина Айнутдинова, Сережа Федоров и другие...

Поделитесь воспоминаниями со съемок.

Мы снимали в Абхазии, там очень красиво. Сам домик главной героини, юной сыщицы Варвары, был такой, что создавал ощущение, будто ты в сказке. Однаж-



1



2



3

с гордостью демонстрировал всем «боевые шрамы». Кстати, Пореченков — обладатель разряда кандидата в мастера спорта по боксу. Это часто выручало его во время съемок боевых сцен.

■ **Хобби помогло в работе.**

В детстве Анатолий Журавлев (2) часто хулиганил, поэтому родители отправили его в секцию по тхэквондо. Спорт настолько увлек мальчика, что он не только начал брать первенства в небольших районных соревнованиях, но и стал последним чемпионом СССР в весе 80 кг в 1991 году. Теперь во время съемок Анатолий практически всегда выполняет все акробатические трюки сам.

■ **Есть вещи посложнее смертельных трюков.** Любимец публики Дмитрий Нагиев завоевал звание

чемпиона СССР по самбо среди юниоров (1). Также он занимался самбо, дзюдо и даже спортивной гимнастикой. Неудивительно, что многие трюки в фильмах и сериалах, связанные с драками, актер выполняет сам. Однако, как признается Дмитрий, для него на площадке есть более серьезные испытания, и одно из них — ление. К примеру, во время съемок комедии «Самый лучший день» актер не смог попасть ни в одну ноту, чем вызвал негодование режиссера.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

«Я календарь переверну, и снова третье сентября...» — сегодня почти каждый хоть раз да напел эту легендарную песню Михаила Шуфутинского. В народе эту дату даже назвали Шуфутинин день. И кстати, в этом году нетленному хиту исполнилось ровно 30 лет! «Вечерка» пообщалась с исполнителем композиции.

Поздравить заслуженного артиста России Михаила Шуфутинского сегодня можно не только с его уже, как говорится, «профессиональным» праздником, но и с выходом нового комедийного сериала «Третье сентября», премьера которого состоялась вчера. По сюжету жених-неудачник попадает с друзьями во временную петлю — и у него каждый день третье сентя-



Сегодня интернет пестрит забавными картинками с календарем и фотографией Михаила Шуфутинского

жизни слушает одну и ту же песню и она до сих пор ему не надоела, это примечательно. Но есть и такие композиции, как, например, советская песня «Подмосковные вечера». Она в нашей жизни существует еще больше — более 60 лет. И если собрать человек 500 и попросить ее исполнить, они это сделают. Не уверен, что то же самое будет с песней «Третье сентября». Но то, что ее все слышали и знают, — это несомненно. Наверное, когда песне 30 лет — это хорошо, а много это или мало — судить не мне.

Расскажите, какая сегодня аудитория слушает этот хит?

Интернет полон всяких мемов, и их делает не кто иной, как молодое поколение. Просят исполнить «Третье сентября» как молодежь, так и люди возрастные. Хорошая песня возрасту неподвластна. Игорь Николаев написал замечательные стихи, Игорь Крутой — прекрасную музыку, а я исполнил. Но мне незачем думать о том, в чем секрет ее популярности и успеха. Это удел музыкальных критиков, которые разбирают все по крупицам, выбирая слово, которое зацепило, застыло в подсознании или отторгло. А мое дело петь, я и пою.

Календарь перевернул, и вот уж 30 лет прошло

Михаил Шуфутинский празднует юбилей главного хита сентября

брю. Артист исполнил в проекте одну из ролей. А еще певец проведет сегодня в Государственном Кремлевском дворце концерт в честь юбилея своего хита. Михаил Захарович, сыграть в комедийном сериале «Третье сентября» согласились без раздумий? Обычно, прежде чем я соглашаюсь на какие-либо съемки, работают юристы. Они обсуждают все возможные моменты моей роли, моего участия в проекте в целом. Процесс этот длительный. В данном случае я не понимаю, почему мне надо было не согласиться.

В сериале звучит популярная песня в моем исполнении «Третье сентября», которую любит вся наша страна. Я сыграл роль человека,

Исполнить эту песню просит даже молодежь

который вел машину, а герои сериала попросили их подвезти. Меня несколько раз в кадре показали, и от этого я тоже не страдаю. И в картине играют хорошие актеры. В целом про-

изведение достаточно позитивное, мажорное. Сейчас таких фильмов хочется больше, потому что у нас экранные много минорного — грустного и страдальческого, а нужно чего-то такого освежающего и светлого. Комедии — это хорошо! И сериалы я люблю. Некоторые пересмотрел от начала до самого конца и от многих получил удовольствие.

Песне «Третье сентября» — 30 лет. Это много или мало?

Для некоторых людей — это половина жизни. И если человек половину своей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА ЛАЗАРЕВА
Музыкальный эксперт

Песня навеивает осеннюю грусть, которая может прийти к кому-то по вкусу. Но что касается ее музыкальности, то «Третье сентября» сделана отлично: и трогательный текст, и лиричная мелодия. Подтверждением тому — любовь слушателей, которая живет столько лет. Не так давно композиция обновилась и обрела новую волну популярности, когда Михаил Шуфутинский перепел ее вместе с Егором Кридом.

ГОСТИ

Прилетела, чемодан потеряла

■ Россию посетила итальянская актриса Орнелла Мути (на фото справа). Во время перелета она потеряла багаж.

Визит итальянской актрисы был связан с открытием выставки художника Никаса Сафронова в Санкт-Петербурге. Путь Мути до России выдался непростой. Пришлось лететь из Ри-

ма с пересадкой в Стамбуле. В этот-то момент вещи знаменитости и были утеряны. К счастью, авиакомпания исправила свой просчет и вернула чемодан звезде.

В Петербурге же у Мути нашлось время оценить красоты города. Актриса прокатилась на лодке, из окна автомобиля полюбовалась архитектурой, даже успела сходиться на массаж.



ETTORE FERRARI/EP/ТАСС

СУД ДА ДЕЛО

Виновата, но немного

■ Основательница онлайн-марафонов Елена Блиновская (на фото внизу) признала свою вину в неуплате налогов.



Нарипи/Зинев/РИА Новости

Несмотря на это, она отрицает свою причастность к отмыванию денег и неправомерному обороту средств. Как отмечает Блиновская, она родила ребенка, занималась семьей и любимым делом, а потому бухгалтерия ее не интересовала.

Блогер утверждает, что полученную прибыль она зарабатывала законно и вкладывала в легальные пред-

приятия. Однако долг перед налоговой инспекцией все равно придется выплачивать. Поэтому квартиру Блиновской на Серпуховском Валу продают. Как утверждают адвокаты королевы онлайн-марафонов, покупатель уже нашелся и после свершения сделки деньги поступят на счет налоговой службы, чтобы погасить долг.

РЕЗОНАНС

Хорошо смеется тот, кто Дуров

■ Появились первые кадры после освобождения миллиардера Павла Дурова из парижской тюрьмы. Он остается во Франции, дожидаясь нового судебного заседания.

Пока идет разбирательство, Дуров решил устроить прогулку по Елисейским полям вместе со своей близкой подругой криптокоучем Юлией Вавиловой (на фото справа сверху). Павел весел, несмотря на то, что Франция



Соцсети

обвиняет его в 12 правонарушениях. В их число входит администрирование онлайн-платформы с целью совершения незаконных транзакций. За это ему грозит до 10 лет лишения свободы и штраф более 50 миллионов рублей.

Кстати, местные СМИ пишут, что сейчас Павел в поисках комфортабельного жилья в центре Парижа.

В России зарегистрировали уже третий аналог знаменитого «оземпика» — препарата для диабетиков, который наши звезды вслед за голливудскими приспособили для быстрого похудения. «МВ» узнала, в чем опасность таких методов привести себя в форму.

В препаратах, которые все чаще используют звезды для похудения, содержится семаглутид — вещество, оказывающее влияние на головной мозг, притупляет чувство голода. В организм лекарство поступает подкожно — через уколы. Среди наших звезд к препарату для диабетиков прибегла телеведущая Дана Борисова. Да не одна, а вместе с дочерью. Правда, знаменитость перед применением обратилась к врачу, а тот дал «добро» на такой способ похудения. Но спустя время Борисова стала замечать сбой в организме: тремор и легкое нарушение зрения. Прием лекарства прекратили, но за месяц телеведущая скинула 12 килограммов, ее дочь — 8.

Для женщин это большой риск. Всегда есть вероятность того, что лекарство повлияет как на организм, так и на дальнейшее потомство женщины, — говорит акушерка клиники репродукции Анна Андреева. — То есть здесь есть риск нарушения работы щитовидной железы, печени и сбоя гормонального фона. К тому же препарат влияет на мозг, может плохо сказаться на психике человека.

Безусловно, чаще всего к такому быстрому поху-



Сергей Савостинев, Сергей Карпухин, Елизавета Игнатьева / ТАСС

От такой диеты будут беды

Какую цену готовы заплатить знаменитости за свою красоту



дению прибегают женщины. Среди российских звезд в применении лекарств от диабета не по назначению подозревают певицу Бьянку (5), актрису Екатерину Варнаву (7), блогера Анастасию Ивлеву (1) и других знаменитостей. Открыто в этом признались Анна Семенович (2) и бывшая возлюбленная рэпера Тимати

Анастасия Решетова (4). Но желание скинуть лишние килограммы присущи не только прекрасной половине — в простом похудении подозревают Михаила Галустяна (6) и Филиппа Киркорова (3). — К сожалению, сегодня люди часто прибегают к применению таких препара-

Лекарство от диабета может нарушить работу ЖКТ

тов. Но важно понимать, что подобные лекарства не для всех. Есть как показания, так и противопоказания к применению.



Юристина Юрильцева / РИА Новости

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АНДРЕЙ ЗВОНКОВ
Врач-терапевт, автор
книг по медицине

Применение подобных препаратов для похудения — самообман, который может привести к множеству заболеваний. Могут возникнуть проблемы с сердечно-сосудистой системой, печеночной недостаточностью и прочим. Важно понимать, что у каждого лекарства есть свое прямое назначение и не стоит его использовать в другом ключе.

Есть и те, у которых может быть непереносимость препарата, — говорит специалист-диабетолог профессор Алина Бабенко. — Для того чтобы от лекарства было много пользы и мало вреда, нужно, чтобы лечение назначал врач. Что касается похудения с помощью семаглутида, то это возможно, но для лечения ожирения используются другие дозы лекарства, не такие как в препарате для лечения диабета.

По словам специалиста, у препаратов есть ряд побочных эффектов. — Возможно развитие гипогликемии (понижение уровня сахара в крови. — «МВ»), нарушение работы желудочно-кишечного тракта, кишечной непроходимости, панкреатита, — говорит Бабенко. Плюс ко всему недавно группа ученых из США, Италии и Швейцарии выяснила, что у некоторых людей, применяющих такие препараты, появлялись суицидальные мысли.



Григорий Сысов / РИА Новости



Екатерина Чеснокова / РИА Новости

НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или новостройку, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать за сколько можно продать вашу квартиру. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ?

■ Певица Полина Гагарина долго сидела на монодиете. Но это не принесло желанных результатов. На такой диете выбирается один продукт, которым питаются на протяжении некоторого времени. В результате организм, вместо того чтобы избавиться от жиров, начинает их накапливать, что приводит к обратному набору веса.

■ Ведущая Екатерина Скулкина долгое время

сидела на кетодиете. Если говорить кратко — это отказ от углеводов на длительное время. Из-за этого запускается кетоз — опасный процесс в организме, когда энергия извлекается из жировой ткани. Из-за образова-

вшихся кетонов организм может отравиться. Соблюдать диету стоит только под наблюдением врача!

Ляйсан Утяшева всегда строго следит за своей фигурой

Антон Новоперевершин / ТАСС

■ Гимнастка и телеведущая Ляйсан Утяшева сидит на интервальном голодании. Стоит помнить, что длительное воздержание от пищи всегда приводит к опасным последствиям для организма. Придерживаться голодания необходимо только по рекомендациям врача!

Материалы к рубрике «Здоровье» подготовила ВIKТОРИЯ БИЯТОВА vecher@vm.ru

60 лет назад вышла всеми любимая передача «Спокойной ночи, малыши!». «МВ» вспомнила, с чего все начиналось, а также пообщалась с ведущей программы Оксаной Федоровой.

Степашку любил даже Брежнев

Программа, на которой выросло не одно поколение детей, отмечает юбилей

Впервые «Спокойной ночи, малыши!» появились в эфире 1 сентября 1964 года. Инициатором стала главный редактор программ для детей и юношества «Второго канала» Валентина Федотова. Кстати, изначально у передачи было три «рабочие» версии названия: «Вечерняя сказка», «Сказка на ночь» и «В гостях у волшебного человечка Тик-Так». А всеми полюбившееся «Спокойной ночи, малыши!» появилось прямо перед премьерным эфиром. Первые роли в передаче исполняли артисты МХАТ и Театра сатиры.

Диктор Владимир Ухин вместе с Филей ведет детскую передачу. Фото 1987 года



Александр Попов/РИА Новости

В то же время появились и куклы, многие из которых «не задерживались» надолго. Ребятам некоторое время радовал Зайчик Тепа, работающий в «дзюте» с Валентиной Леонтьевой (1964–1967 годы). В 1965 году появились куклы Собака Чижик и Алеша-почемучка. С ними работал Владимир Ухин. В 1966–1968 годах детей развлекали Шишига, Шустрик и Мямлик. Настоящий дол-



Пресс-служба Фонда Оксаны Федоровой

Сегодня программу «Спокойной ночи, малыши!» вместе с Хрюшей и Степашей ведет Оксана Федорова

гожитель — пес Филя. Он появился на экранах в 1968 году. Только звали его сначала Левой. Правда, это имя не прижилось. И псу дали клич-

Филя считается долгожителем передачи

ку Филя — так в детстве бабушка называла редактора детской редакции Владимира Шинкарева. А позже Филе составили компанию Степа-

ша и Хрюша. Кукол меняют каждые три года. А вот одежду — намного чаще. Степашка стал любимым персонажем Леонида Брежнева.

— В героях а л ы ш и видят самих себя, и им интересно, как хитрый Хрюша выкрутится из очередной ситуации, — говорит «МВ» ведущая Оксана Федорова. — И эта находка — маленькая история ге-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА ФОМЕНКО
Пиар-директор

Ведущий детских передач обязан уметь расположить к себе ребенка и даже в какой-то степени быть им. Это должен быть человек с горящими глазами и добрым сердцем. Только так можно завоевать доверие детей. В то же время задача самой программы — сформировать у подрастающего поколения правильные мысли.

роев программы плюс мультимедиа — идеальный рецепт, как настроить ребенка на доброе и светлое перед сном. Чтобы увлечь детей, с ними надо говорить без назидания. А это важно, потому что программа с ранних лет приучает детей размышлять о самом важном — дружбе, взаимопомощи, понятиях добра и зла. Дети усваивают эти ценности. Подобных программ сейчас на ТВ нет.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Квартиру куплю. Или меняю на новостройку. Т. 8 (915) 353-04-44

Юридические услуги

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Работа и образование

- Охранник без лицензии требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51
- Математика (репетитор) 3–11 кл. Т. 8 (926) 853-41-30
- Курьер ЗП 60 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

- Подработка, пересчет товара, магазин Fix Price. Работа в ночь, будни. Оплата от 1500 р. Москва/Московская область. Т. 8 (916) 690-54-35
- Продавец продуктов питания. Скрывина 3. Т. 8 (915) 350-17-07
- Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Строительство и ремонт

Оконный завод ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

САЙТИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ без выходных, гарантия, договор

8 (495) 532-71-88

БАЛКОНЫ СТОЛИЦЫ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЗАМЕНА ОКОН

РЕМОНТ ОКОН, РЕГУЛИРОВКА УТЕПЛЕНИЕ БАЛКОНОВ, ОКОН МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 35%

8 (925) 879-09-77
Александр

Завод «СтройБалконСервис»

БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ

AL provedal ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (495) 782-54-48
8 (495) 543-53-97

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам – **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВКУПКА ВЫЕЗД 24ч

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, БУДДУ, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

8-903-666-33-55

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Бижутерию. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Товары и услуги

- Ремонт компьютер-в, тв, стиралок, холодиль-в. Т. 8 (499) 394-06-57

Здоровье и красота

Смугляк ЦЕНТРА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ КОРРЕКЦИИ

Дорога в АКТИВНОЕ ДОГОЛЕТИЕ

Обучение. Тренинги. Биорезонансное тестирование организма.

Высокоэффективные косметические продукты для омоложения, восстановления функционального состояния проблемной кожи и волос. Результат с первой процедуры.

Строго по записи. Тел. **8 903 766 73 72**

Магия, гадания

Ясновидящая Светлана Алексеевна

Продолжательница старинного рода. Взором и прикосновением рук распознает многое в человеке.

МОЖЕТ ПОМОЧЬ: Сделать приворот по фото. Снять порчу и проклятия. Привлечь любовь и защитить от одиночества. Избавиться от пагубных привычек. Наладить отношения между родителями и детьми. Привлечь удачу на долгие годы. Уникальные гадания по Книге Судеб. Полная любовная магия.

8-906-300-47-77
Благодарность — продуктами питания

Матушка Люба. Предсказательница. Могу помочь избавиться от сглаза, порчи и неудачи. Снятие негатива, венец безбрачия, проклятия. Могу помочь вернуть мужа (жену). Решение личных и семейных проблем. Ставлю защиту. Т. 8 (905) 500-81-90

Бабушка АНЯ

Ясновидящая. ПРОВИДИЦА! К ней идут с последней надеждой, её рекомендуют!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

НЕ ОПУСКАЙТЕ РУКИ: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8 (968) 946-78-64

Потомственные ясновидящие Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51
gospozhaluba.ru

- Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Знакомства

- Сваха. Серьезные отношения! Т. 8 (916) 487-22-29

На правах рекламы

Знай наших!

Журналисты «Вечерки» удивят вас новыми идеями

Новый год в газете начинается осенью. Журналисты, как школьники, несут в своих портфелях не учебники и тетрадки, а новые заставки и рубрики. Вот и корреспонденты «Вечерки» пришли к вам со своими: авторы старые, но идеи — точно самые свежие! Читайте в сентябре!

ОЛГА КУЗЬМИНА
o.kuzmina@vm.ru

На собственную память не жалуется и предлагает другим оживить свои воспоминания о тех, кого когда-то на руках носили...



Любимый доктор Советского Союза

...Это была магия, не иначе: стоило ей появиться на экране и начать говорить, как ты оказывался в плену ее нежного обаяния и оторваться от программы не мог. Словам доктора Белянчиковой верили абсолютно.

А ведь телекарьеру у нее могло и не случиться. В 1969 году прекрасно говорившая по-английски аспирантка Юлия Белянчикова работала на международном конгрессе. Членам съёмочной группы программы «Здоровье» она приглянулась живостью и естественностью: в Белянчиковой не было фальши, а когда она говорила о медицине, то была проста и убедительна. А программа «Здоровье» в этот момент срочно искала замену уезжавшей в другой город Алле

Мелик-Пашаевой. Но Юлия оказалась редкой упрямышей: в ответ на предложение стать ведущей она категорически замотала головой. Какой экран, ее ждет наука! На пробы в «Останкино» ее затащили хитростью: вам же интересно посмотреть, как все устроено на ТВ? Там попросили произнести на камеру несколько слов о конгрессе. Она сказала, даже не подозревая, что это — «пробы», и потом еще не раз говорила телевизионникам «нет», но в итоге — сдалась... И произвела фурор. До Белянчиковой в адрес программы «Здоровье» приходило несколько десятков писем в год. При ней счет пошел на тысячи. Пришлось сбить специальную команду врачей-консультантов, строчивших ответы... Теперь обратного пути у доктора Белянчиковой не было, да и сам министр здравоохранения Евгений Чазов заявил, что на телеэкране она принесет пользы больше, чем если займется наукой...

ЗВЕЗДЫ НЕ ГАСНУТ



НАТАЛЬЯ НАУМЕНКО
n.naumenko@vm.ru

Когда была помоложе, мечтала о профессии детектива. Но пришла в газету и стала криминальным репортером. До сих пор не может сойти с этой «лихой» дорожки...

Учебники для начинающего подрывника

Начало криминальных войн в нашей стране принято связывать со вступившим в силу законом о кооперации. К концу 1980-х возникло в Московском регионе «поле чудес» под названием «Горбушка». Каких только богатств там не было. Даже самые редкие и необходимые радиолюбителям схемы-детали обнаруживались у всякого рода несундов с оборонных предприятий.

После серии нестандартных взрывов в многоэтажках за «Горбушкой» стали приглядывать оперативные сотрудники МВД. — Вот сейчас есть система «умный дом», которой можно управлять на большом расстоянии с помощью интернета. Хочешь — воды в ванну налей, а хочешь — в батареях тепла прибавь, хоть за тысячи километров, — рассуждает заслуженный пенсионер МВД Владимир Кабанов, проходивший службу в отделе инженерно-технических экспертиз ЭКЦ. — В те годы такие фокусы тоже осваивали некоторые уникамы, встречались среди них и криминальные гении. Элемент схемы, похожей на управляющую закрытием створок турникета перед «зайцами» в метро, опытный криминалист Кабанов как-то случайно заметил на столе у своих коллег. Они расследовали взрыв самодельного взрывного устройства. Накануне в новом кооперативном доме на западе Москвы один из его жильцов только по счастливой случайности остался жив, когда рискнул шагнуть в темноту лестничной площадки. — Просто открыл дверь, и в это самое время его буквально отбросило назад. А кожаную дверь квартиры ощутило покоржело...

НА УМ ПОШЛО



НИКИТА БЕССАРАБОВ
n.bessarabov@vm.ru

Любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по писку отличать комаров одного вида от другого.

девушка в белом платье устроила праздничную фотосессию. На одну модель направлено сразу пять камер. И все фотографии пытаются уместить в кадре не только невесту, но и не менее прекрасную сосну позади нее.

Фотогеничность сосны веймутова, которая растет на Большой дворцовой поляне в Царицыне уже полтора века, сослужила дереву плохую службу. Несколько месяцев назад дендрологи обнаружили, что сосна чувствует себя неважно. И проблема не в особом виде короеда, а в более рослых «вредителях» — людях. Желая сделать селфи, приходящие в парк непрерывным потоком, вытоптали почву вокруг, превратив ее в камень. К сожалению, это не первая и не последняя жертва любви людей к себе. Почти в каждом парке есть дерево-бренд, рядом с которым ежедневно выстраиваются очереди из фотографирующихся. — Селфи уже давно превратилось в некое поветрие, — отмечает ученый-эколог РУДН Владимир Пинаев. — Память смартфонов заполнена тысячами снимков, совершенно не нужных их владельцам. Появилась мания фотографирования и съемки в том числе и в парках, на особо охраняемых природных территориях. И это определенно новый фактор беспокойства для животных и растений.

МОТЫЛЕК

По заветам Лихачева

«Культура — это то, что в значительной мере оправдывает перед Богом существование народа и нации». Эти слова академика, культуролога и искусствоведа Дмитрия Лихачева висели в рамке на стене национального музея, где мне довелось работать. Именно они помогли раскрыть понятие «человек определенной культуры» и разобраться, каково его значение. По заветам академика Лихачева, который в своих трудах написал: «Каждый обязан принять участие в сохранении культуры», живут не только работники музеев. Человек не стоит на месте и по мере своих взглядов всегда находится в поисках лучшего и подходящего. Иногда им движет банальное желание сменить обстановку. Однако многие из тех, кто покидает свои родные обители, подобно многовековым деревьям, не могут расти без корней. Такие люди испытывают любовь к национальной культуре и малой родине по-другому. Стоит человеку уехать из родных краев, как сила притяжения к дому заставляет его искать знакомые черты лиц, радоваться, когда слышит родной язык, находить заведения, где готовят блюда национальной кухни. Наиболее инициативные начинают создавать объединения, которые призваны не только сохранить

ШАГ НАВСТРЕЧУ



ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

Любит, чтобы все было «по закону», но в метро его рюкзак проверяют на входе и выходе. Настоящий ингуш, но думает на русском, а поступает, как велят неписанные национальные адаты.

национальную идентичность, но и помогать землякам в трудную минуту, в том числе и тем, кто посещает эту территорию проездом. Помимо этого, национальным объединениям легче поддерживать диалог с властью и участвовать в общественной жизни...

Всегда под прицелом

Прекрасный, солнечный день в Царицыне редко обходится без невест. Вот и сейчас на поляне рядом с Царицынским дворцом

Сам себе сантехник

Индивидуальные приборы учета нужно менять, когда истекает срок их эксплуатации либо если счетчик сломался.

Современные счетчики служат в среднем около 10 лет. Межповерочный интервал приборов учета — шесть лет. Проверить корректность работы счетчика могут только аттестованные специалисты. Если в приборе обнаружилась поломка, его нужно заменить в течение 30 дней с момента ее обнаружения. — Если речь идет об обычном счетчике, его вполне можно заменить самостоятельно. Но на счетчике есть пломбы, поэтому при самостоятельной замене нужно сначала уведомить управляющую компанию, после чего вызвать мастера управляющей компании, чтобы тот опломбировал прибор, — рассказывает консультант в сфере

ХОРОШИЛОВ ЗНАЕТ

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Кого звать, если вас затопили соседи? Кому жаловаться на свисающие с балкона сосульки? Можно ли вернуть уплаченные за коммуналку деньги, если вас долго не было дома? Спросите у Хорошилова — Леха знает.

Александр Кочубей, Владимир Баранов, Александр Нелюбин, Игорь Мельников, Екатерина Корсакина

ЖКХ Анастасия Павлова. — Для проведения таких работ нужно обладать навыками сантехника. Нужно убедиться, что прибор сертифицирован, попросить у продавца гарантийный талон. В паспорте должны быть указаны результаты первичной поверки, межповерочный интервал и сроки эксплуатации. Паспорт прибора нужно предоставить управляющей организации. По завершении всех работ составляется акт ввода прибора учета в эксплуатацию.

Милая Мила

Каждый волонтер — это герой с большим сердцем. О них, бескорыстных и великодушных, и пойдет речь в этой рубрике. Первый герой рубрики — милая, улыбчивая и миниатюрная Мила Сущевская. В марте 2022 года москвичка думала, чем может помочь защитникам родины. И решила шить тактические носилки для эвакуации раненых бойцов. Сама Мила шить не умела, но ее активности и энтузиазма хватит на сотню человек. Вместе с подругами на маленькой кухне в квартире они «на коленке» сшили первый экземпляр. Сейчас на счету «Золотых рук ангела» 300 тысяч носилок, которые шьют в 120 городах России. Один в поле воин, и даже один человек может перевернуть весь мир ради победы справедливости...

РАБОТАЙТЕ, БРАТЯ!



АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

В детстве до синяков, слез и разбитых коленок дралась и боролась за тех, кто нуждался в помощи. Получила медицинское образование и стала сержантом медслужбы. Там и поняла, что добровольческое движение бесценно. Пишет о волонтерах — героях нашего времени с большим сердцем.

Где нынче отдыхают звезды

Будто в школьном сочинении звезды делятся фотографиями и впечатлениями о том, где провели отпуск, что увидели и попробовали. Сегодня многие предпочитают внутренний туризм и ближе знакомятся с красотами России. Например, певец Прохор Шалапин. Артист рассказывает, что времени на отдых мало, но любимые места есть. К ним относятся Крым, Сочи, Калининград, Светлогорск, Волгоград и Самара. В двух последних городах ему больше всего понравилась река Волга. При этом Прохор точно уверен, что в каждом регионе России есть что посмотреть. В Астрахани его покорили лotosовые поля, а в Сызрани Шалапину нравится санаторий, расположенный прямо на реке.

А вот солист группы «ИКК-Миссия» Валентин Форостяный вместе с супругой телеведущей Верой Красовой предпочитает активный отдых. Им с женой нравятся прогулки на природе и длинные походы. А потому и выбирают живописные места: Республика Алтай, Краснодарский Край, горы Кавказа. Из курортного зарубежья Форостяному очень понравился Тибет и Таиланд.

ВИКА, РАССКАЖИ-КА!



ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Приехала покорять Москву с далекого Алтая. И покоряет: наш лучший поисковик в мире шоу-бизнеса. Найдет все про звезд и звездулек. Скандалы, интриги, расследования — все у нее!

Актриса Эвелина Бледанс этим летом отдыхала в Сочи. Вместе с сыном Семеном она загорала на пляжах Черноморского побережья. Для нее отдых стал приятным и полезным — этим летом Бледанс вступила в состав Краснодарского регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз женщин России».



АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Отслуживший в милиции четверть века, член сразу трех творческих союзов: журналистского, писательского и театрального, обладатель многочисленных талантов и любит закатать рукава и приготовить что-нибудь эдакое...

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

К берекам любое мясо подходит

Сегодня спецкор газеты и отставной майор юстиции Андрей Обьедков делится секретами полицейской кухни. Нет ничего хуже неожиданностей — приходишь на работу утром, а тебе говорят: через полчаса должен быть на репортаже в детской библиотеке. Даже не успел узнать, что там, быстро стартанул, чтобы не опоздать. Только открываю дверь библиотеки — получаю по телефону задание: нужно написать, как знакомят обрусевших калмыков с их родной культурой. Прохожу в нужный

зал — и чуть ноги не подкосились: вижу девушку — калмыцкую барби: смазливая, с короткой стрижкой, небольшого роста. И сразу вспомнил свою давнюю любовь. 30 лет назад я поступил в Волгоградский юридический институт МВД и поехал на сессию. Со мной в группе попала такая же «русалка», только с длинной косой. Проходит мимо меня, глазами моргает, а у меня ноги подкашиваются.

Чуть в обморок не падаю. Она оборачивается и констатирует: — Наверное, не позавтракал. Нет женского внимания. Поедем ко мне.

Я только головой мотаю, а девушка интересуется, мол, я еще и говорить разучился. — Как тебя зовут? — Альма, переводится как «яблоня». — Да нет, ты наливное яблочко...

Она взяла меня за руку, а что было дальше, помню смутно. Опомился, как она на кухне интересуется:

— Тебе сколько берек клать? — Чего-чего? — Я чуть не подпрыгнул.

— Наше национальное блюдо, как ваши пельмени. Шесть штук хватит?

— Да ты что? С моей-то комплекцией я не наемся. Девять можно?

Альма только хитро хмыкнула и стала накладывать. И у меня чуть не отвисла челюсть: один берек был, как маленький пирожок...

По правилам золотого часа

ВАСИЛИСА В КУРСЕ

Мэр Сергей Собянин осмотрел флагманский центр экстренной помощи Больницы имени Пирогова. До конца года новый корпус будет полностью готов к приему первых пациентов. Время — главная ценность для медиков и пациентов, которые поступают по скорой или приезжают за помощью самостоятельно.

— Есть правило золотого часа: если в это время окажем помощь, прогноз будет наиболее благоприятным, — говорит врач-реаниматолог, анестезиолог, заведующий отделением, доктор медицинских наук, профессор Дмитрий Остапченко.

Чтобы действовать быстрее и не терять ни секунды, придумали и внедрили систему «триаж» — разделение пациентов на потоки в зависимости от их состояния. В «красной» зоне — те, кому помощь нужна безотлагательно. В «желтую» и «зеленую» поступают более стабильные пациенты. Такой тактике разделения потоков специалисты учились три года. Смотрели на лучшие мировые образцы. В итоге сформировали стандарт, которому следуют во флагманских центрах. Еще один новый принцип: врач идет к пациенту, а не наоборот. Больной получит полный комплекс необходимой помощи: от диагностики до оперативного вмешательства...



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Не женское это дело, но она справляется: о масштабных проектах и программах столицы спрашивать надо именно у нее!

