

20 марта 2023 года. Председатель КНР Си Цзиньпин и президент России Владимир Путин после совместной пресс-конференции



Вчера в столицу с трехдневным визитом прибыл председатель КНР Си Цзиньпин. Встречали гостя оркестром и блинами с. 4

Русские каникулы Си

Плюс все выше

В столицу наконец придет настоящая весна с. 3

Это вам не Барби!

Российские игрушки становятся все популярнее, а цена приятно радует с. 7



Трезвым будешь

Ученые открыли гормон, спасающий от алкоголизма с. 13

РЕШЕНИЕ

Вчера МВД России подтвердило, что срок действия истекающих в 2023 году водительских удостоверений (на фото внизу) продлили на три года. Решение принято для снижения административной нагрузки для россиян.



Сергей Карпухин/ТАСС

Shutterstock/ГОТОВОМ

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осматрел ход работ на строящейся станции «Внуково».

Солнцевская линия метро станет длиннее на пять километров. На очереди две станции — «Пыхтино» и «Аэропорт Внуково». Благодаря их запуску добраться до воздушной гавани можно будет быстро и без пробок — за 40 минут от столичного центра до авиаузла домчат современные поезда.

Через переход пассажиры попадут в один из терминалов

— Внуковское и соседние поселения получат метро в шаговой доступности, — подчеркнул Сергей Собянин, — это важно для улучшения транспортной ситуации в этом районе.

Продлевать Солнцевскую линию до аэропорта начали в 2019 году. Проходческие работы на новом участке от «Расказовки» полностью завершены. От «Пыхтино» поезда будут выходить на поверхность, проезжать по метромосту над рекой Ликова и снова уходить под землю — до станции «Аэропорт Внуково». Сейчас там завершаются работы по устройству основных конструкций и инженерных коммуникаций, ведутся архитектурно-отделочные работы. Станция готова более чем наполовину. Это будет многоуровневое сооружение, с платформой и подземным вестибюлем. Через переход пассажиры попадут в один из терминалов аэропорта. Кроме того, аэропорт станет выходом пассажиров на привокзальную площадь и к 1-й Рейсовой улице. Станция «Аэропорт Вну-



20 марта 2023 года. Мэр Сергей Собянин (слева) и гендиректор компании ИБТ Сергей Воробьев (1) осматривают будущую станцию «Аэропорт Внуково» (2)

Цифра

30

километров — такой станет протяженность Солнцевской линии метро после запуска двух станций.

Продление Солнцевской линии метро до аэропорта Внуково позволит улучшить условия транспортного обслуживания порядка 350 тысяч жителей и существующей и перспективной застройки в районе Внуково и поселениях Внуковское, Марушкинское, Филимонковское. При этом в пешей доступности от новых станций проживают 25 тысяч человек, для них время ежедневных поездок сократится на 20–40 минут.

По оценкам экспертов, запуск двух станций позволит разгрузить прилегающие автомобильные магистрали — Киевское и Боровское шоссе на 5–10 процентов. Кроме того, намного свободнее станет на станциях «Расказовка» Солнцевской линии и «Саларьево» Сокольнической ветки Московского метрополитена. В мэрии напомнили, что Солнцевский радиус создавали поэтапно, протягивая его на запад и в Новую Москву от «Делового центра» в районе Сити.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

1

Долетим до аэропорта

Открытие станции вблизи Внукова запланировано на конец года



2

ково» откроется рядом со зданием аэровокзала уже в этом году.

Художественное оформление станции «Аэропорт Внуково» посвятят развитию гражданской авиации и, в частности, знаменитому конструкторскому бюро Туполева.

— Композиция «Гражданские самолеты КБ Туполева и их создатели» размещается на путевых стенах и торцевой стене и выполняется в технике цифровой печати, — рассказали в столичном Стройкомплексе.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Сергей Пономарев (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.03.2023, 12:30. Дата выхода в свет 21.03.2023, № 29 (1422)

Средняя аудитория одного номера — 547 200 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2022)

Сервис

Поездки стали удобнее

■ Вчера Департамент транспорта Москвы сообщил о расширении возможностей сервиса «По пути».

Раньше, по словам заммэра Москвы, руководителя Департамента транспорта Максима Ликсутова, на автобусе «По пути» в ТиНАО можно было добраться до станций метро и МЦД, а также до социальных объектов между ними.

— Теперь стали доступны поездки между всеми 285 остановками сервиса внутри зон его работы, —

пояснил он. — Благодаря этому жители могут ездить, например, от станции метро «Бунинская аллея» до МЦД-2, а также между жилыми комплексами. Максим Ликсутов подчеркнул, что нововведение позволит привлечь в сервис больше пользователей, повысить комфорт и безопасность пассажиров. Напомним, что сервис «По пути» работает в пяти поселениях Новой Москвы и в Сколково.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Москвичка Мария Валиева регулярно пользуется сервисом «По пути»



Департамент транспорта Москвы разыгрывает карты «Тройка» с необычным дизайном. Всего разработано шесть «Троек», посвященных народным промыслам. Их сделали вместе с Министерством культуры и туризма Московской области при поддержке музеев народных промыслов.

Кстати,

в этом году запустят четвертый Московский центральный диаметр. Так Внуково получит не только подземное, но и наземное метро. Транспортная доступность района вырастет.

Знаете ли вы, что

в соцсетях Сергей Собянин объявил, что Москва заключила крупнейший в Европе контракт на поставку тысячи электробусов. За два года их станет вдвое больше.

■ **Вчера крупный аналитический центр привел данные, согласно которым Москва стала одним из лидеров среди онлайн-покупок рецептурных лекарств. «Вечерка» узнала, как заказать препараты с доставкой на дом.**

В некоторых регионах России 1 марта стартовал пилотный проект по онлайн-продаже рецептурных лекарств. В утвержденный Министерством здравоохранения перечень разрешенных для дистанционной реализации меди-

водящиеся в аптеках и для хранения которых нужны специфические условия. Чтобы заказать лекарство онлайн, нужен электронный рецепт от врача. Такие вы-

Под запретом остались снотворные и седативные препараты

дают во всех поликлиниках Москвы.

— С момента начала реализации проекта уже написано более 35 миллионов рецептов с QR-кодом, — сообщил заместитель руководителя Департамента здравоохранения города Москвы Илья Тыров.

Рецепт появится в вашем личном кабинете электронной медкарты. Делая заказ в аптеке, вам нужно будет указать его идентификационный номер. Для курьеров, которые будут приносить лекарства, правительство Москвы разработало новое приложение «ЕМИАС.Курьер». Прежде чем отдать заказ клиенту, доставщик считает QR-код рецепта через приложение.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Рецепт поможет заказать онлайн

Проект пользуется популярностью у москвичей

каментов вошли 904 препарата. Нет в списке снотворных и седативных средств, антидепрессантов и препаратов для прерывания беременности. Также под запретом наркотические, психотропные препараты и лекарства, в которых доля этилового спирта составляет более 25 процентов. Нельзя купить онлайн радиофармацевтические, иммунобиологические средства, медикаменты, произ-



Москвичка Александра Кунтина получила лекарства, заказанные онлайн

ЖКХ

Отключать отопление пока еще рано

■ **Отопительный сезон в Москве не завершится до конца марта. Вчера также заявление сделал заммэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.**

Для того чтобы отопление отключили, по нормативу необходимо, чтобы среднесуточная температура воз-

духа в городе ощутимо повысилась.

— Отопительный сезон будет завершён при устойчивой положительной среднесуточной температуре воздуха: когда в течение пяти суток температура воздуха будет плюс восемь градусов и выше. До конца марта мы таких значений не ждем, — сказал заместитель мэра Москвы.

По прогнозу, серьезное потепление синоптики ожидают в последние выходные марта — 24-го и 25-го числа. Дневная температура может подняться выше плюс 10 градусов. Тем не менее ночью все равно возможен «минус», поэтому отопление пока что не отключат. Напомним, что в прошлом году отопительный сезон завершился после 25 апреля. Осенне-зимний период, по словам Бирюкова, в Москве прошел штатно, без серьезных происшествий.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Прямая речь



Михаил Мурашко
Министр здравоохранения РФ

В рамках этого пилотного проекта будет отработано взаимодействие между врачами, аптечными организациями и пациентами. При этом важно помнить, что рецептурные препараты требуют особого внимания и строгого соблюдения как правил хранения и отпуска, так и предписанной врачом схемы приема.

Кстати,

в январе 2023 года заводы Москвы увеличили выпуск лекарственных средств в 2,2 раза. Они выпускают антибиотики, вакцины, препараты для лечения сахарного диабета, онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний.

Погода

Снег растает в начале апреля



18 марта 2023 года. Москвичка Дарья Касым гуляет по парку «Царицыно», радуясь приходу весны

■ **Вчера научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд сообщил, что во второй половине недели столбики термометров поднимутся до плюс 11–12 градусов.**

По всей видимости, в Москву наконец-то пришла настоящая весна.

— Со вторника будет приближаться ложбина низкого давления, начинается достаточно однородная погода, которую можно ассоциировать с весной, если бы не снег. Днем воздух будет прогреваться до плюс 7–9 градусов, а со среды показатели достигнут уже двузначных значений, — рассказал Вильфанд.

По словам метеоролога, в среду воздух прогреется до 10 градусов выше нуля, а уже к субботе в столице потеплеет до плюс 12 градусов. Однако погода будет облачная, возможны небольшие дожди.

Снег в Москве и Подмосковье, как полагают синоптики, полностью растает

в период с 5 по 10 апреля. Конечно, высота снежного покрова сейчас выше обычного, но температура воздуха тоже превышает среднюю климатическую норму. Поэтому ожидается, что снег уйдет довольно рано.

По словам Романа Вильфанда, в Московской области сход снежного покрова обычно происходит в первой декаде апреля, а в лесах снег задерживается еще на неделю. Реки начинают вскрываться ото льда в первых числах апреля.

К слову, московские набережные уже начали готовиться к сезону речной навигации. Всего в порядок приведут 78 набережных. Особое внимание уделят центру города — это Кремлевская, Фрунзенская, Котельническая набережные. Коммунальщики уберут снег и наледь, вымоют парапеты и чугунные ограды, обновят спуски к воде и прогулочные зоны.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru

24 МАРТА 2023 г.
начало в 19:00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ
Государственный академический оркестр Дружбы народов,
оркестр Святого благоверного князя Димитрия Донского | Мечени

КУБАНСКИЙ КАЗАЧИЙ ХОР

85 лет Основан в 1811 году

211

Виктору Захарченко - художественному руководителю и главному дирижёру С ЮБИЛЕЕМ, МАЭСТРО!

"Песней очистимся!"

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР - ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГКД - НАРОДНЫЙ АРТИСТ РФ ПЁТР ШАБОЛТАЙ
ФГБУК «ГКД» 119019, Г. МОСКВА, НАБ. КРЕМЛЕВСКАЯ, Д. 1 ОГРН 1027700578740

БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ (495) 620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

WWW.KKX.RU 6+

НАДО ПОНИМАТЬ

Никита Миронов
Обозреватель



Путин достойно ответил на «привет» из Гааги

Владимир Путин побывал в Мариуполе. Этот визит — исторический: первый на присоединенные в прошлом году территории. Знак того, что теперь это наше. После того как глава государства посетил город и выслушал от вице-преьера доклад о его восстановлении, речи о сдаче — как в случае с Херсоном — быть уже не может. Для президента это равносильно отставке, а уходить на покой, я уверен, он не собирается. А еще этот визит был ответом на вердикт Гаагского суда об аресте российского лидера. Ведь он посетил «украинские», по версии Запада, территории и тем самым показал, что мнение самоназначенных судей его, мягко скажем, не очень волнует. Третий важный момент: визит был сигналом Киеву, что наступать на Мариуполь вам не стоит. Ведь Зеленский уже неоднократно заявлял, что весной ВСУ пойдут в сторону Азовского моря — с целью отвоевать Мелитополь и Мариуполь. После того как президент России побывал в Мариуполе и выслушал доклад о его возрождении, стало очевидно, что боев в этом городе не будет: ВСУ до него просто не дойдут.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Что интересно, визит Путина был крайне необычным по форме. Президент ночью прилетел в Мариуполь на вертолете из командного пункта СВО в Ростове-на-Дону. А по городу ехал сам, за рулем автомобиля, стоя на светофорах и пропуская строительную технику. Он лично посетил квартиру одной из мариупольских семей, пообщался с людьми. По сути, мы увидели максимально демократичного Путина, готового лично, а не через подчиненных, вникать в суть возникающих перед людьми проблем. Но и это не главное. Разглядывая кадры о визите Путина в Мариуполь, я вспоминаю другие — о «визите» Зеленского в Бахмут, он же Артемовск. Начнем с того, что сам визит был фейковым. Зеленский снимался на фоне практически целого завода, хотя ни одного целого производственного помещения

в городе не осталось. Нет на видео и никаких звуков взрывов или стрельбы, и это при том, что в Бахмуте идут боевые действия! Ну да ладно. Куда важнее другое: Зеленский развивал тему «что не вмерла Украина» и посылал своих бойцов на смерть. А Путин спрашивал у простых жителей, как их мирная жизнь налаживается. Чувствуете разницу? Вообще, удивительное дело: Киев считает, например, Донецк своим и много лет долбит по нему из всего, что стреляет. Москва тоже считает Донецк своим и его восстанавливает. Разные у нас подходы к «своему», правда? Именно эта разница в подходах — свидетельство скорого краха Украины. Этой стране не жалко своих людей, своей земли, своих городов. Знаете почему? А потому что она на самом деле своими их не считает. Потому что с действительными своими так не поступают. Политический Киев понимает: он на Украине временно, и это время истекает. Все, что он может — это нагадить и самоуничтожиться. Никакой другой реальной программы нет. У России — есть. Я был в Крыму

в 2007-м, за семь лет до прихода России, и в 2021-м — через семь лет после. Это два разных Крыма. Первый — убогий, обшарпанный, нищий. Второй — почти Москва. Новые дороги, автобусы, красивые свежестроенные здания. Украина разваливала, Россия — создает. Это не досужая риторика и не пропаганда, это действительно так. Украина была и остается самой бедной страной Европы, потому и хочет в Евросоюз — кормят. Но ее не брали и не возьмут: на хлебников и без украинцев хватает. Сейчас из этой «черной дыры» Старого Света Россия пытается сделать благоустроенную территорию. Мы восстанавливаем то, что Украина сломала. И поэтому мы победим. Наше будущее светлее украинского, потому что кроме Бандеры и нищеты украинские лидеры своей стране ничего не предложили. Мы — предлагаем.

Русские каникулы Си

Лидеры России и Китая проводят переговоры

■ **Вчера в Москву с трехдневным визитом прибыл председатель КНР Си Цзиньпин.**

Столь долгий визит эксперты уже назвали беспрецедентным. — Как правило, руководители Китая приезжают в страну на один или полтора дня. А тут речь идет об очень большой программе, — рассуждает директор Института стран Азии и Африки МГУ Алексей Маслов. По словам эксперта, на предстоящих переговорах «речь пойдет о новых контурах мира, где и Россия,

Поднебесной нужны наши природные ресурсы

и Китай должны чувствовать себя комфортно». По словам Маслова, Китай не станет выдвигать свою программу как антизападную и не захочет стать противником Запада. — При этом международная позиция Китая во многом совпадает с нашей. Он не хочет расширения военных блоков и выступает против политизации экономики, которую проводят США, — пояснил Алексей Маслов. Политолог Сергей Марков добавляет:



Сергей Савостьянов/ТАСС

20 марта 2023 года. Си Цзиньпин идет по красной дорожке во Внукове. Его встретил почетный караул

— Визит Си Цзиньпина должен зафиксировать, что Россия сегодня — главный большой союзник Китая. Второй момент: Россия и Китай стоят вместе против агрессии США и их попыток быть диктатором в мире.

По мнению политологов, этот визит демонстрирует, что изолировать Россию, сделать ее изгоем, мягко говоря, не очень получилось. Если к одному из мировых лидеров, заочно «арестованных» гаагским судом, прилетает в гости другой

Встречали оркестром и блинчиками с перепелкой

Прибытие Си Цзиньпина в Москву вызвало небывалый ажиотаж.

- У трапа самолета, который приземлился во Внукове, председателя КНР встретили почетный караул и оркестр, исполнивший государственные гимны Китая и России. После этого Си Цзиньпин проследовал по красной дорожке вдоль почетного караула к терминалу.
- В делегацию встречавших китайского лидера с российской стороны вошли вице-премьер России Дмитрий Чернышенко, замглавы МИД России Андрей Руденко и посол России в Пекине Игорь Моргулов. Кстати, часть нашей делегации встречала китайского лидера в медицинских масках.
- Си встречал кортеж из 50 машин, который принадлежит китайской делегации.
- Перед входом в отель председателя встречали несколько десятков членов китайской общины Мо-

сква, которые держали в руках флаги России и Китая, а также альый транспарант с приветствием.

- Поселился Си Цзиньпин в первой в столице пятизвездочной гостинице китайской сети Soluxe. Напротив нее располагается воссозданный в миниатюре парк китайского Императорского дворца.
- В отеле 340 номеров, включая президентский люкс «Хуамин» общей площадью 373 квадратных метра. Виды открываются на Ботанический сад, ВДНХ и Останкинскую телебашню. В нем расположился Си. Стоимость: 300 тысяч рублей за сутки.
- На неформальном обеде дорогого гостя угощали вином из Геленджика. В меню вошли закуска из дальневосточных морепродуктов, блинчики с перепелкой и грибами, уха из стерляди с рассегом, шербет из граната, печорская нельма с овощами, оленина с вишневым соусом. На сладкое Путину и Си предложили десерт «Павлова».

Прямая речь



Федор Лукьянов
Политолог

Сам по себе факт визита важен, поскольку это первый визит Си после его нового назначения на пост главы КНР. Каких-либо революционных, новых граней отношений, я думаю, по итогам мы не увидим. Скорее всего, будут объявлены какие-то общие экономические параметры и инициативы.

мировой лидер — причем крупнейшего на планете государства, значит, говорить о некоем «международном» аресте и суде несколько странно.

Борис Межуев, профессор Института философии РАН, политолог, считает, что по итогам переговоров Путина и Си последует «общее российско-китайское предложение к Западу и, соответственно, Украине касательно общих переговоров». Политолог Евгений Минченко в свою очередь уверен:

— В ходе переговоров будет выработана некая согласованная позиция — стратегия в отношениях с США и с коллективным Западом. Китайцы будут продвигать свой мирный план. Финансовый аналитик Артем Извольский считает, что будет торг:

— Китаю, чтобы быть конкурентоспособным, нужны наши дешевые природные ресурсы. России нужна политическая и, возможно, военная поддержка. Вокруг этого и будут переговоры.

Евгений Федоров
vecher@vm.ru

■ Российский генерал спецслужб, писатель Александр Георгиевич Михайлов отмечает юбилей: 25 лет назад в правительстве Сергея Степашина (на фото внизу) он был назначен главой Управления правительственной информации. Специально для «МВ» он раскрыл секреты работы в разведке.

Александр Георгиевич, вы родились в семье военнослужащего — отсюда и желание служить Родине?

Ну не сказал бы так. Просто я вырос в семье фронтовика, и мы никогда с отцом не говорили о защите Родины, потому что это было так же естественно, как дышать. Это даже как-то не обсуждалось, потому что это совершенно естественная потребность любого мужика, который живет в России и никуда не собирается уезжать.

Будущий генерал спецслужб уже в школе мечтал о такой карьере?

В моей биографии есть несколько интересных поворотов судьбы. Меня после восьмого класса выгнали из школы. Сказали, чтобы в девятый класс я не переходил, якобы у меня поведение не то. Чего-то в моем поведении такого было, я уже не помню. Наверное, все-таки в силу раннего взросления я был более подготовленным к жизни, и мои вопросы педагогам восторга у них не вызывали.

Но как же вы все-таки попали в этот таинственный Комитет госбезопасности?

Отслужив армию, я понял, что эта страница жизни моей перевернута. Вообще многое в моей жизни связано с моей «вредной» натурой, с тем, что меня легко взять «на слабо». Один из моих приятелей на радиозаводе, где я работал после армии, всеми силами хотел попасть в КГБ, но у него это получалось со скрипом. И он мне предложил вроде бы в шутку попробовать попасть туда. Я подал заявление, меня пригласили на Лубянку, побеседовали со мной, начали «проверять» и очень быстро приняли. А в это время я уже учился на журфаке МГУ, но, несмотря на это, меня назначили на самую «низкую» должность, в Седьмой отдел (Служба наружного наблюдения. — «МВ»). И эти два года службы в «наружке», «на земле», стали



РИА Новости

Кадр из культового кино «Семнадцать мгновений весны». Генрих Мюллер (слева) и Штирлиц

Тогда наша контрразведка дала жару

Генерал ФСБ откровенно о разведчиках и мифах вокруг них

для меня отличной школой. Именно там я узнал всю суть оперативной работы сотрудника КГБ.

А как вы попали в знаменитое Пятое управление КГБ СССР?

А к ним спустя два года после работы в Службе наружного наблюдения меня за неплохие результаты «пригласили приказом» поработать у них. Причем все люди, которые работали в этом отделе, имели какое-то творческое обра-

зование: ГИТИС, Шукинское училище, ВГИК, Академия художеств, Литературный институт, консерватория, факультет журналистики. Это все делалось для того, чтобы мы легче внедрялись в ту среду, для которой различные идеологические диверсии и подразумевались. Но основная задача была не в том, чтобы внести какую-то цензуру или бороться с инакомыслием, нет! Цель была в том, чтобы эти люди не переступали какую-то грань, которая отделяет мирную жизнь от преступле-

ния. Работа была очень интересная, тут я проработал 14 лет, и меня пригласили на должность заместителя начальника управления.

А есть ли вообще разница между нашей спецслужбой и их, например ЦРУ?

Принципиальная! Если говорить о США, то там есть такое понятие, как «разведывательное сообщество». Туда входит 27 различных служб под единым руководством, которое периодически меняется. Это может быть директор ЦРУ или директор ФБР. Эти службы очень согласованно действуют. Бюджет у них колоссальный. Если бы нам дали такой бюджет, то мы для своих целей «купили» бы всю Африку и пол-Европы. Например, у американской службы DEA (Агентства борьбы с наркотиками) есть своя авиация, свой флот и две подводные лодки. А у нас в те времена иногда наручников не хватало.

Ну а эффективность?

Эффективность у нас намного выше! Мы берем русской смекалкой, способностью решать задачи даже в тех условиях, в которые были по-

ставлены. Ведь очень часто большой бюджет является элементом разложения. Американцы так и говорили тогда, что «Первый отдел Второго главка» (то есть контрразведка) оставил руины от американской резидентуры на территории СССР. По линии контрразведки мы не давали им вообще работать, даже голову поднять.

Уничтожили все, что они сюда пихали?

Все, что только ни пытались! Они же тоже не дураки: когда начался этап перестройки, у людей крыши

Кстати,

Александр Михайлов — член Союза писателей России. Профессор Московского института МВД России. Кроме нескольких книг генерал ФСБ написал сценарии к фильмам «Мужской талисман», «Спасти любой ценой», «Заложники черного золота».

В последнее время там загорелось, здесь взорвалось. Как считаете: это спящие ячейки?

События, которые происходят на территории России, очень часто связаны с нашими внутренними проблемами, смысл которых заключается в высокой степени протестного электората. Ну какие ячейки будут губить машину, на которой написана буква Z? Какие спящие ячейки будут кидать бутылку с зажигательной смесью в военкомат? Мы иногда забываем возможности нашего противника. Притом что

У ЦРУ огромное количество проколов. Те же башни-близнецы

посносило от обилия всякой информации. У многих тогда сложился диссонанс: «Вчера мы его прессовали, а сегодня мы его охраняем!» Американцы сюда для диссидентов привозили специальные устройства для выпуска полиграфической продукции, финансировали их деньгами. И с этим мы активно боролись.

он достаточно коварен. При этом я вспоминаю Первую чеченскую кампанию, когда Салман Радуев (чеченский террорист. — «МВ») был готов на себя взять даже извержение Везувия. В основном это просто работа наших российских маргиналов. А вот в США техногенные катастрофы участились — то поезд сошел

Справка

Пятое управление КГБ СССР — служба идеологической контрразведки. Ее задачи были связаны с ограждением творческой и технической интеллигенции, рабочего класса, молодежи от идеологических диверсий противника. Также управление занималось борьбой с незаконным распространением оружия, борьбой с религиозным экстремизмом, национализмом, а также работой по выявлению анонимок.

с опасным веществом с рельсов, то химический завод взорвался. Это не мы?

Да нет (улыбается). Людям свойственно преувеличивать значение специальных служб. Возьмем то же пресловутое ЦРУ. Они «прошлепали» все, что только можно прошлепать: Афганистан, взрыв башен-близнецов. У них огромное количество проколов. Они создали свой голливудский образ сотрудника ЦРУ, который «все может». Причем рядовые граждане США в это искренне верят. И многие у нас тоже заложники того образа, созданного американцами. А вот эта западная русофобия — запрет языка, спорта — она когда-нибудь закончится?

Думаю, не скоро, весьма не скоро. Ну хотя бы потому, что все боевые действия на Украине выгодны американцам. Ведь не секрет, что любая война — полигон для испытания оружия, во-вторых, это форма утилизации старого оружия, которым забиты склады стран НАТО. Это огромные деньги, поэтому все играют на то, что «от

России исходит агрессия». Вам, наверное, скучно быть просто кагэбэшником?

В силу своего характера мне делать одно и то же просто неинтересно. Как только я заканчиваю дело — уже хочу перевернуть страничку, заняться чем-то уже другим. От моего «вредного характера» и эта многогранность — книги, сценарии и многое другое.

Дмитрий Плотников
vecher@vm.ru

Бди

Внимание, куар-код!

■ В столице участились случаи мошенничества при оплате товаров по QR-кодам, сообщили вчера эксперты крупного портала по информационной безопасности.

Когда из России ушли некоторые платежные системы, стала популярна оплата товаров и услуг по QR-кодам. И аферисты не преминули этим воспользоваться.

— Первая схема связана с кражей QR-кодов, созданных покупателями в специальных приложениях, с помощью скриншотов. Затем коды используют на сторонних терминалах, — говорит эксперт по кибербезопасности Сергей Белов. — Вторая схема включает подмену статических (неизменяемых. — «МВ») QR-кодов на кассах магазинов, где мошенники клеят свои коды поверх оригинальных или удаляют старые. Третий вариант — использование вредоносных QR-кодов на афишах и плакатах. Так пользователей перенаправляют на сайты, где крадут данные. Оплата по QR-коду может быть безопасна, если соблюдать осторожность.

— Используйте динамические QR-коды, если это возможно. Если используете статический QR-код, убедитесь, что он применяется только на терминалах, принадлежащих продавцу. Избегайте создания QR-кодов в общественных местах. Используйте защищенные приложения для создания и сканирования QR-кодов. Избегайте сканирования QR-кодов с неизвестных источников, — советует эксперт.

■ Вчера Верховный суд России сообщил: пострадавшие из-за кражи фотографий в интернете могут получить компенсацию не только за нарушение авторских прав, но и за моральный ущерб. «МВ» разобралась в подробностях.

Хитрый риелтор

Началось все с того, что хабаровчанка сделала фотографии квартиры

суде напомнили о праве на неприкосновенность произведения. И вернули дело на пересмотр.

А спросить?

Украсть фото в интернете могут и с другими целями: например, чтобы выдать себя за другого человека на сайтах знакомств или использовать в фейковых отзывах. Или — в рекламе частных учреждений. По словам юриста, стажера Международной коллегии адвокатов города Москвы

и человек попал в кадр случайно. Либо он позировал за плату — с целью рекламы продукта или услуги. Если ваше фото разместили где-

ущерб, нужно доказать, что был злой умысел, отмечает Абасова.

— То есть человек должен признаться: «Да, я разместил фотографию, чтобы потерпевшему было плохо, больно, чтобы его опозорить». А пока признания нет, нет и состава преступления. Поэтому доказать вину очень сложно. Ведь свой поступок можно оправдать, например, так: «Хотел сделать сюрприз и не знал, что не понравится», — рассказала Татьяна Абасова.



За фото ответишь!
Будьте осторожны, размещая личные снимки в интернете

Для размещения чужого фото в сети необходимо разрешение человека, который на нем запечатлен

для продажи. В интернете снимки украли и использовали, добавив логотип и не указав авторство. Женщина подала в суд на владелицу агентства недвижимости. В Центральном райсуде Хабаровска с виновной взыскали лишь компенсацию за нарушение авторского права, но не за моральный ущерб. А вот в Верховном

Татьяны Абасовой, для размещения чужого фото в интернете необходимо разрешение человека, который на нем запечатлен:

— Право на неприкосновенность личной жизни регламентируется статьей 152.1 Гражданского кодекса РФ. Но есть исключения. Например, если фото сделано в общественном месте

либо без согласия, вы имеете право обратиться в суд. Он обяжет эти изображения изъять из оборота. Возмещение морального вреда при нарушении статьи 152.1 не предусмотрено. Но правонарушитель может нести уголовную ответственность за свои действия, и с него могут взыскать штраф в пользу пострадавшего — до 200 тысяч рублей.

Плохой сюрприз

В уголовном праве есть понятие «состав преступления». Чтобы взыскать компенсацию за моральный

По мнению юриста, на размер требуемой компенсации влияет статус человека, мера его публичности. И то, насколько негативные последствия принесла публикация фото.

— Вообще, к сожалению, в нашей стране пока не очень прижилась такая практика — возмещение морального вреда, — отмечает эксперт Татьяна

Прямая речь



Карина Другач
Специалист отдела исследований сервисной компании по тренировке навыков кибербезопасности

Легче защитить фото, которые мы выставляем, чтобы что-то продать, показать, сдать в аренду. На каждом из них можно сделать подпись или водяной знак. Это снижает риск: нарушителям авторских прав проще взять «чистые» фото у других. Сложнее защитить личные фотографии, которые мы выставляем в соцсетях. На них неуместно наносить водяные знаки или подписи. Основная рекомендация: не загружайте свои реальные фотографии на сайтах, которые редко используете. Еще можно периодически проверять «утечку» фото с помощью поисковых систем через поиск по картинкам. Если заметите свою фотографию на стороннем сайте, вы можете написать им жалобу, а в случае отказа убрать изображение — подать в суд.

Абасова. — И споры по таким вопросам у нас крайне редки. Поэтому мы так часто можем встретить фото голливудских звезд в рекламе товара, о существовании которого они ничего не знают.

За рулем

Заплатил, но авто не пригнали

■ Вчера эксперты крупного интернет-провайдера сообщили о новом способе мошенничества. Аферисты размещают в интернете фейковые объявления о продаже импортных машин.

Мишенью злоумышленников становятся потенциальные покупатели машин по параллельному им-



Мошенники заманивают своих жертв низкими ценами на автомобили

Shutterstock/Photodom

порту. Фейковые объявления мошенники размещают в телеграм-каналах, текст зачастую копируют у популярных блогеров. Цены на машины из Казахстана, Узбекистана, ОАЭ указывают самые привлекательные. Когда доходит до телефонного разговора с клиентом, жертву просят прислать для заключения сделки данные паспорта, а еще внести предоплату, чтобы забронировать авто. Получив деньги, «продавец» перестает отвечать на звонки и сообщения, удаляет аккаунт. — В поисковых системах есть

сервисы, где можно проверить фотографии на предмет их распространения в свободном доступе, — говорит «МВ» специалист по кибербезопасности Сергей Вакулин. — Нужно скачать фото автомобиля, который якобы продается, и при помощи сервисов найти это изображение в интернете. Как правило, злоумышленники не заморачиваются и фото не редактируют. Система выведет результат — подборку всех сайтов, где используется изображение. Если их много, это повод насторожиться. Эксперт рекомендует: не вносите никакой предоплаты ни под каким предлогом. По его словам, мошенники часто используют простой

трик. Говорят: «Сейчас человек смотрит автомобиль, но вы можете внести предоплату, и я оставлю эту машину для вас». Но это кот в мешке.

— Отключите доверие к незнакомому продавцу, как бы он вас ни завлекал, — советует Сергей Вакулин. — Иной раз голова отключается, когда звучит фраза: «Только сейчас, только вы можете купить этот автомобиль за 1 миллион рублей, потому что завтра он будет стоить 2 миллиона». Не покупаться на такие лозунги поможет критическое мышление.

Страницу подготовила
Дарья Пиотровская
vcher@vtn.ru



Пелария Тихонова/Агентство «Москва»

Котенок Гав испугал Барби

Центральный детский магазин запустил собственный бренд

■ В Центральном детском магазине (ЦДМ) на Лубянке открылась собственная флагманская точка под брендом компании — «ЦДМ Игрушки». Вчера производители пополнили коллекцию новыми товарами. Раньше там располагался магазин британского ретейлера Hamleys. «МВ» узнала, как изменился ассортимент детских игрушек. Владельцы нового флагманского магазина ЦДМ изменили торговое пространство: добавили большое количество тематических зон

Цифра

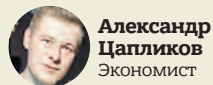
14

процентов составил рост отечественного рынка игрушек в прошлом году.

с игрушками — для девочек с косметикой и аксессуарами, уголок для мальчиков, где можно почувствовать себя в роли водителя грузовика.

2 марта 2023 года. Еще одной популярной игрушкой стал Чебурашка

Прямая речь








Александр Цапликосв
Экономист

У отечественных производителей сейчас созданы идеальные условия для успешного занятия освободившихся ниш. Главный тренд сегодня — локальные мастерские по производству детских игрушек. Родители отдают им предпочтение в силу необычного ассортимента и экологичности материалов.

— Самое главное — переосмотр ценовой политики. Теперь здесь можно встретить детские игрушки начиная от 500 рублей. Важно, что появилось гораздо больше

Контрольная закупка

	ЦДМ на Лубянке	Детский мир	Дочки-сыночки	Toy.ru	Ozon
 Плюшевый медведь (руб./1 шт.)	845	700	650	539	601
 Кукла «Маша и Медведь» (руб./2 шт.)	2000	2199	2200	1799	1900
 Набор металлических машинок (руб./6 шт.)	1250	1049	999	1900	1100
 Развивающий конструктор Sluban «Автобус» (руб./1 шт.)	1349	989	999	1100	1058
 Игровой набор «Моя кухня» (руб./кг)	1799	1999	1342	2000	1295

продукции отечественных компаний. Предшественник привозил только европейские игрушки, — рассказал эксперт по развитию иностранного бизнеса в РФ Иван Копылов. Руководство магазина также отметило, что к концу года у них появится сайт, где можно будет заказать любую игрушку с доставкой на дом. Всего в каталоге будет представлено свыше 20 тысяч товаров. В последнее время рынок отечественных детских игрушек только растет — наши предприятия научились создавать аналоги Барби,

радиоуправляемых машинок, конструкторов, а также изделия ручной работы, которые отсылают к игрушкам из Древней Руси или СССР. — Наши компании внимательнее относятся к ка-

Так, куклу отечественного производства сейчас можно приобрести в среднем за 1000 рублей, плюшевого мишку — за 600 рублей, а машинку на пульте управления — за 1200 рублей.

Спросом пользуются игрушки с отсылкой к Древней Руси

честву товара — никаких токсичных материалов. Да и цена из-за отсутствия сложной логистики ниже — на 10–15 процентов, — добавил владелец одного из российских интернет-магазинов детских товаров Дмитрий Бувайлов.

— Ребятам нравятся «Маша и медведь», «Котенок Гав», «Чебурашка». Они продаются лучше всего, а год назад лидерами были черепашки-ниндзя и «щенячий патруль», — добавил эксперт.

Рената Лебедева
vecher@vm.ru

ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ НОГИ БЕЗ ВАРИКОЗА - С НАМИ ЭТО ЛЕГКО!

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА БЕЗ РАЗРЕЗОВ И НАРКОЗА ЗА 1 ДЕНЬ!

ул. Солдатская, 3 (м. Лефортово)
ул. Каховка, 37, корп.1 (м. Зюзино)

ул. Пресненский вал, 16, стр. 3 (м. 1905г.)
ул. Рождественская, 23/33 (м. Некрасовка)

Срок акции с 01.03.23 по 31.03.23г., подробности об организаторе, правилах проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке получения уточняйте по тел.: (499) 490-20-20. ООО "Варикоза нет", Л041-01019-24/00306317 от 27.05.16; Л041-01167-59/00364692 от 22.09.17

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

Готовим ножки к летнему сезону!

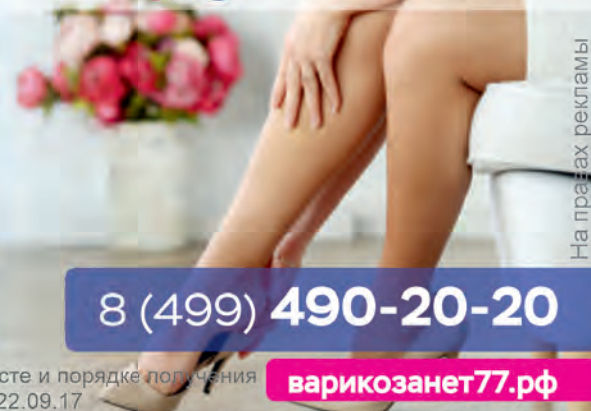
всего 800р ~~6200р~~ Прием флеболога с УЗИ вен ног

всего 2590р ~~8200р~~ Прием главного врача с УЗИ вен ног

ГОД НАБЛЮДЕНИЯ В ПОДАРОК! После лазерного лечения варикоза



ВАРИКОЗА НЕТ
КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ



На правах рекламы

8 (499) 490-20-20

варикозанет77.рф

23 марта в столице объявят рейтинг лучших заведений общепита Москвы, которые пытаются постоянно удивлять горожан и гостей столицы, демонстрируя мировые тренды. «МВ» обсудила самые необычные рестораны планеты с председателем Координационного совета Федерации рестораторов и отельеров России Сергеем Мироновым (на фото внизу).



Люди ходят в рестораны, чтобы попробовать что-то новое, получить гастрономическое удовольствие. Да, можно поесть на высоте, можно в темноте. Это некая изюминка. И это достаточно дорого. Вот у вас в редакции висит фото ресторана Dinner in the Sky, его поднимают на высоту 50 метров. Безусловно, ужин в небесах дарит яркие эмоции. Как и, например, в аквариуме — есть и такие заведения, где ты сидишь на глубине, а вокруг тебя плавают рыбы. Есть рестораны на скалах. Но все это не про ресторан, это про ощущения. А еда — дополнительная опция. И в основном необычные проекты встречаются за границей, у нас в России их мало. Что касается шоу... В Мадриде есть ресторан, расположенный в VIP-зоне футбольного стадиона. А в Японии есть ресторан, где работают роботы. В Гринпойнте, штат Нью-Йорк, работает ресторан Eat, где запрещено разговаривать. А в токийском ресторане шефа Хиринори Икено подают микроскопические блюда — например, суши умещаются на подушечке пальца. Испанский ресторан Disaster Café предлагает обедать в условиях землетрясения в 7,8 балла. В японском городе Уцуномия есть заведение Kayabukiya Tavern. Вместо официанта там обезьянка. Вместо чаевых она порадует бананом.

Стоя поем!

На острове Дьявола в Китае когда-то находилась тюрьма для опасных преступников. А сейчас там есть колоритный ресторан, стилизованный под исправительное учреждение (фото внизу). Изначально планировалось, что, посетив это заведение, потенциальные преступники одумаются. А потом оказалось, что это отличный бизнес! У посетителей на входе берут отпечатки пальцев, фотографируют их как «заключенных». А потом — наручники и тюремная баланда! То есть вполне приличный обед в камере. Обед обойдется примерно в 7 тысяч рублей с человека.



А на десерт адреналин!



В этом баре я пришелец

Зубастые пришельцы, которых мы знаем по фильмам, и знаменитый Чужой из кинокартин Ридли Скотта созданы художником Х. Р. Гигером. В Швейцарии (Грюйер) есть его музей, а к нему примыкает знаменитый бар HR Giger (на фото сверху). Обстановка здесь одновременно пугающая и изысканная, и уж точно инопланетная. Своды помещения напоминают хребты загадочных существ, интерьеры погружают в фантастический мир, где оживают страшные и чарующие фантазии. За пару чашек капучино придется заплатить от 20 франков (около 2 тысяч рублей).

Можно поесть в темноте, под облаками. Но все это про впечатления, а не гастрономию





«Вечерка» дозвонилась

Ресторан Dinner in the Sky есть на одной из фотографий, которые висят в редакции «МВ». Сделал снимок фотограф Александр Рюмин (на фото слева — тот самый кадр его авторства).
— Фото было сделано летом 2021 года, когда ресторан приехал на небольшой период в Москву из Бельгии. Я поднялся на подъемный кран, чтобы запечатлеть его, — рассказал «МВ» Рюмин. — Это были удивительные ощущения. Снимать на высоте было неудобно, у меня кружилась голова, но это того стоило. Думаю, люди идут в такие заведения, чтобы получить новый опыт, пощекотать себе нервы. Эмоции и правда захлестывают. Для меня это была одна из самых необычных съемок.

На высоте птичьего полета

Созданный в 2006 году в Бельгии ресторан Dinner in the Sky (на фото слева) перемещается по разным странам. Несколько раз проект был «на гастролях» в Москве. Гости ресторана наслаждаются едой и красивым видом на высоте 50 метров — кстати, с этой отметки начинается так называемая высота птичьего полета. Чтобы попасть к столу, нужно сесть в кресло, пристегнуться (пристегивают даже ноги, чтобы обувь не слетела) и довериться оператору подъемного крана. Рассчитан стол на 22 человека. Кроме официантов и поваров, рядом — специалист по безопасности. Предусмотрен запас столовых приборов — вилки иногда падают вниз! Цены на двоих (на 2021 год в Москве): завтрак — 14 тысяч рублей. Обед — 19 тысяч рублей. Ужин — 29 тысяч рублей. На завтрак — дорожке.



Под охраной снежного дракона

В Финляндии и Лапландии много ресторанов из снега и льда. Так, лапландский ресторан Snow Village имеет площадь 20 тысяч квадратных метров, и оформление его ежегодно меняется. Ледяные столы, рисунки, резьба по льду... В одном из сезонов ресторан был выдержан в тематике сериала «Игры престолов», и посетители могли увидеть снежного дракона, стену «зала ликов». А Hotel de hielo (на фото сверху: вход в ресторан) в Кемпи (Финляндия) — настоящий снежный замок. Пообедать здесь можно по цене от 40 евро (чуть больше 3 тысяч рублей).



Кому вредной еды?

Ресторан Heart Attack Grill в Далласе называют «самым вредным» в мире. Здесь все напоминает больницу: официантки в халатах медсестер, пижамы для посетителей. Здесь подают бургеры в шесть «этажей», килограммовые гамбургеры и прочую еду (на фото сверху — меню ресторана), которую приверженцы здорового образа жизни избегают. Для тех, кто весит 160 кг и больше, — скидка. В общем, «пищевая порнография» — как выразился основатель ресторана Джон Бассо. Судя по отзывам, за 1500 рублей на наши деньги в этом заведении можно довольно сытно перекусить.

На склоне вулкана, среди Огненных гор

Далеко-далеко от столицы, на канарском острове Лансароте (Испания), есть необычное заведение. Ресторан El Diabolo расположен прямо на склоне вулкана (на фото слева), который спит с 1824 года. Пейзажи его окружают поистине марсианские: черный песок, целые поля застывшей лавы, зияющие кратеры — на острове несколько сотен вулканов. Говяжьи стейки здесь жарят прямо над жерлом — под грилем клокочет лава. Вид из ресторана открывается на национальный парк и Огненные горы. Обед обойдется в цену от 30 евро (2,5 тысячи рублей).



Над полями, над лесами

В Нидерландах рестораторы придумали применять для приготовления пищи горячий воздух в куполе воздушного шара. Он нагревается до 100 градусов по Цельсию, что позволяет готовить рыбу и мясо, хоть и нетеропливо. Посетители ресторана Culiaig наслаждаются одновременно и полетом, и потрясающим видом, и вкусной едой (фото сверху). Поднимают боксы-решетки с ингредиентами в верхнюю часть купола, где они и томятся, пока клиентов отвлекают красота вокруг, закуски и шампанское. Затем блюда изысканно сервируют. Подают здесь королевское морского окуня, баранину, птицу... Билет стоит от 475 евро (почти 40 тысяч). В цену входит и ужин из пяти блюд, и сам полет.

Ниже уровня моря

На Мальдивах (атолл Алиф Даал) в составе одного из отелей есть ресторан Ithaа, который находится под водой (фото сверху слева). Помещение напоминает гигантский воздушный пузырь, снаружи которого плавают рыбы, другие морские обитатели. Сидя за столиком, можно полюбоваться и коралловыми рифами. Помещение рассчитано на 14 гостей. Каждый день дайверы чистят поверхность «пузыря», чтобы обзор оставался прекрасным. Обед в подводном ресторане обойдется примерно в 250 долларов с человека (почти 20 тысяч рублей).

Водопад и птички трели

Ресторан Villa Escudero (на фото слева) — гордость провинции Лагуна на Филиппинах. Особенность его в том, что прием пищи происходит вблизи водопада, омывающего ваши ноги. Если хочется адреналина, столик можно выбрать прямо у низвергающегося водного столба. А брызги приправят традиционные филиппинские блюда, которыми здесь угощают... за большие деньги. Дополняют антураж цветы, пальмы и пение экзотических птиц. Точных цен на сайте курорта, к которому относится ресторан, нет, но, судя по отзывам, стоит заложить на его посещение от 5 тысяч рублей на наши деньги.



■ Премьера спектакля «Дачники», посвященного 155-летию со дня рождения писателя Максима Горького, состоялась 17 марта в Московском театре иллюзии. Теперь зрители увидят постановку 2 и 22 апреля. «Вечерка» пообщалась с режиссером спектакля Сергеем Векслером.

Сергей, почему вы решили поставить именно эту пьесу Горького?

Во-первых, она очень современна. Во-вторых, это одна из пьес, написанных в полемике с Антоном Чеховым. Эти авторы по-разному определяли место человека в мире. При этом «Дачники» являются одной из самых «чеховских» пьес Горького. И она «густонаселенная» — в спектакле занята почти вся наша труппа. А значит, у большого количества актеров есть возможность прикоснуться к хорошему грамотному русскому языку. Что греха таить: мы все уже говорим весьма косноязычно, так как привыкли общаться друг с другом с помощью смайликов, смешных картинок и прочей ерунды. Для меня важно, чтобы актеры на сцене говорили настоящим, красивым русским языком.

В пьесе есть фраза: «Интеллигенция — это не мы! Мы — что-то другое, дачники в нашей стране». Есть сейчас в творческой среде такие «дачники»?

Да. И мысли писателя, вложенные в уста персонажей, созвучны сегодняшнему дню. Мы переживаем непростые времена, и это требует единения от общества, выхода из зоны комфорта. И мы это наблюдаем. В то же время не вся интеллигенция готова легко поступиться своим комфортом. Кто-то уезжает из страны, кто-то выражает несогласие с происходящим. А кто-то в силу

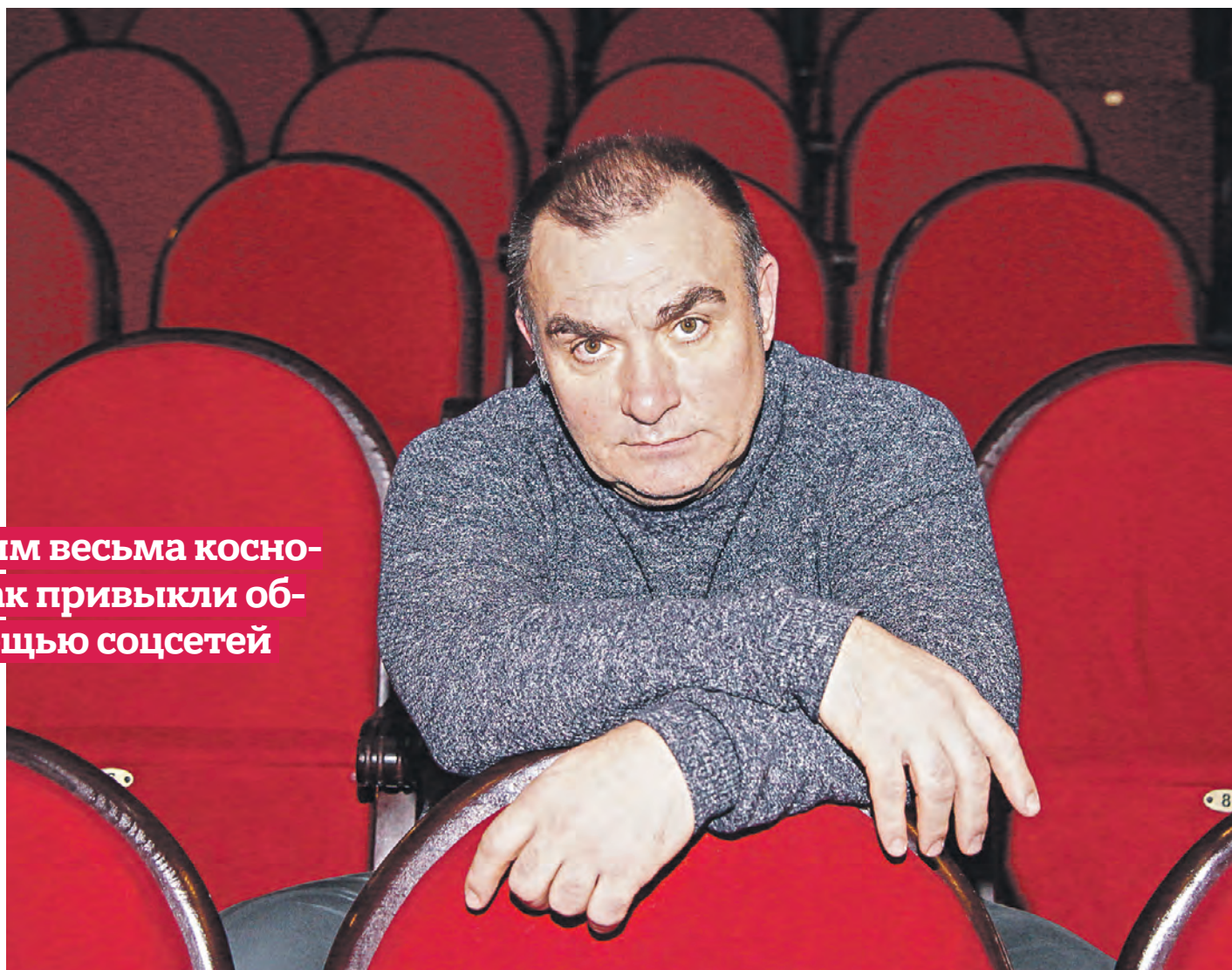
инертности мышления не может быстро перестроиться, понять необходимость противодействия агрессии в адрес нашей страны, нашего общества. Подобная коллизия, только на другом фоне, есть в пьесе Горького. Герои чувствуют, что где-то там есть опасность, но они — здесь. И вроде бы их это касается, но они до последнего делают вид, что нет — может, рассосется, может, пройдет. Не пройдет! Меня волнует эта тема, и я хочу заразить этим актеров.

Многие хотят «осовременить» классику. Как подошли к этому вопросу?

Мы все говорим весьма косноязычно, так как привыкли общаться с помощью соцсетей

Понятно, что современность должна считываться. Но обязательно в лоб. Я приверженец школы русского психологического театра. У нас классический подход, красивые костюмы — не современные. И оформление спектакля лаконично: ничто не должно отвлекать зрителя. Мы все же ставим пьесу 1904 года, и я не стараюсь приблизить ни изобразительный ряд, ни музыкальную партитуру к нашему времени. Я стремлюсь привести актеров к современному способу существования, который подразумевает остроту и скорость мышления, готовность реагировать на перемены. Мы ведь играем не каких-то древних людей, которые были где-то в другой жизни, — пьеса злободневна. А вот костюмы и антураж — да, должны вызывать ностальгию.

Как относитесь к тому, что в последние годы в нашем прокате чаще были иностранные фильмы, а в театрах ставили иностранные пьесы?



Вкус зрителей опустился ниже плинтуса

Режиссер Сергей Векслер намерен повысить культурный уровень москвичей

Насчет пьес я поспорил бы. А иностранные фильмы — это отдельная бизнес-история. Кинопрокатчики выбирают то, что лучше продается. Раз наши фильмы меньше показывали, значит, они

не выдерживали конкуренции. Ведь зритель голосует рублем. Что он покупает, то ему и привозят в следующий раз. Зачем, например, возить людям картошку, если они едят кукурузу? Вопрос в другом: долгое время над вкусом нашего зрителя усердно работали горе-режиссеры. И эту ситуацию хотелось бы исправить. Что греха таить: вкус опустился ниже плинтуса. Поэтому мы сегодня имеем то, что имеем. Знаете, и Горького в последние десятилетия только ленивый не ругал. После развала СССР его вместе с Коммунистической партией шельмовали по пол-

Коротко о главном

- Вы часто играли военных. При этом сами когда-то служили во внутренних войсках МВД. Помог ли этот опыт на съемках? Конечно, я умею обращаться с оружием, носить форму, ходить строевым шагом, знаю азы тактической подготовки. Армия во всем помогает, всегда!
- Считаете, каждый мужчина должен отслужить?

Когда группа находится на враждебной территории, но людям нужно отдыхать, то хорошо бы это делать по очереди — чтобы кто-то всегда оставался начеку. А дальше судите сами!

- Вы с Юлией (на фото справа) женаты практически 30 лет. В чем секрет крепкого брака? Машины и жен я часто не меняю (смеется). Свою супругу Юлию Садовскую

я в юности встретил в гостях у нашей общей подруги. Жена — хореограф. Была солисткой Ансамбля Игоря Моисеева. А секрет долголетия брака прост — любовь и ответственность

за жизнь ребенка, за состояние дома. Если есть чувство ответственности, то и все будет. Наш сын Илья — продю-



сер, окончил продюсерский факультет Школы-студии МХАТ. ● Вы теперь главный режиссер Театра иллюзии, который недавно объединили с Театром на Перовской. Как относитесь к объединению? Считаю, что это было спорное решение — объединить два разных по всем параметрам театров. Сейчас одной из моих задач стало взаимопроникновение драматиче-

Кадр из фильма «Ягуар» (1986): Сергей Векслер в роли Ягуара

ского театра и театра иллюзии. И в итоге это должно быть взаимное обогащение, а не конкуренция. Я сам представитель драматического театра. А театр иллюзии — это вызов, он требует от меня самодисциплины, новых поисков, дополнительных знаний.

Сергей Векслер называет себя приверженцем классического психологического театра

ной программе. Я считаю, что незаслуженно. Горький, как и Маяковский, — человек огромного таланта. И мне приятно возвращать его речь зрителю. В России много авторов, которыми можно гордиться: Лавренев, Вишневский, Арбузов, Володин, Вампилов, Гельман. Думаю, что эти потрясающие драматурги вернутся из забвения.

Вы преподаете актерское мастерство во МГИКе. Интересно, сложнее ли трудоустроиться актерам с дипломами институтов культуры, а не театральными вузов?

Сейчас преподаю еще и режиссуру. Да, ведущие театральные вузы пользуются определенной репутацией в нашей среде. А выпускнику частного вуза — сложнее. Но во всех вузах преподают профессионалы. И я причисляю себя к этой когорте. Качество преподавания — то же. На выпускников менее известных вузов по инерции смотрят свысока, но зря.

Вы играли в украинских фильмах, например, «Без тебя», «Чужие дети», «Как долго я тебя ждала». Сейчас там сниматься уже не приглашают?

Нет, и не только меня. А эти фильмы, кстати, лишь относительно украинские: сняты по заказу российских телеканалов и на российские деньги. И режиссеры были из России, и ведущие актеры. А я же родом с Украины, вернее, родиной считаю Советский Союз, в составе которого она была. Поэтому для меня не играет роли, где сниматься: в Киеве, Москве, Париже...

Вы снимались в Великобритании — в фильме «Черное море». Сложно

ДОСЬЕ

Сергей Векслер родился 22 мая 1961 года в городе Виннице Украинской ССР. Активно занимался различными видами спорта, в частности дзюдо и карате. С 1979 по 1981 год служил во Внутренних войсках МВД СССР. Окончил актерский факультет Школы-студии МХАТ. Ныне — главный режиссер Московского театра иллюзии. Заслуженный артист России.

было пройти кастинг? Как отличается кинопроцесс там?

Я попал в этот фильм случайно. Режиссер увидел меня на экране и пригласил на пробы. В картине снялась целая группа наших артистов, так как по сценарию часть экипажа подводной лодки состояла из россиян, а часть — из англичан. И фильм построен на их противостоянии. Счастливый билет достался мне, Пускепалису, Хабенскому, Колесникову и Добрыгину. В плане организации съемочного процесса мы по сравнению с ними неандерталыцы. В последнее время эта дистанция преодолевается, но все же пока у англичан организация съемок на порядок выше — есть чему поучиться. Но что касается дарования актеров — не думаю.

Как вы относитесь к запрету русской культуры на Западе?

Это чудовищно! Запрет русской культуры — трагедия для Запада. Нашу культуру невозможно изъять из общемировой — ни в коем случае при всем желании.

Беседу вел
Андрей Обьедков
vecher@vm.ru

Читал, что вы до сих пор практикующий мастер черного пояса второго дана кекусин будокай карате.

К сожалению, в силу своего возраста и состояния здоровья перестал практиковать, года два уже не был в спортзале. А кекусин будокай вообще не предусматривает соревновательной практики. Это не спортивный вид карате, а прикладной.

Записал **Андрей Обьедков**
vecher@vm.ru

Пронесла флаг с гордостью

Боксер Диана Пятак намерена взять золото

■ В Нью-Дели (Индия) продолжается чемпионат мира — 2023 по боксу среди женщин, в котором участвует сборная России. При этом ряд стран отказались от участия из-за допуска к турниру нашей команды. Но российские девушки-боксеры не сдаются! Одним из ярких событий открытия чемпионата стал выход нашей спортсменки Дианы Пятак с российским флагом в руках. «Вечерка» связалась с девушкой.

Диана, какие ощущения у вас были, когда вы ходили с флагом после такого долгого отсутствия нашей символики на международном уровне?

В первую очередь гордость за нашу страну. За то, что мы можем выходить под своим флагом, со своим гимном и в своей экипировке. Я очень благодарна, что мне выпала такая честь — нести флаг России! **Какие ожидания от турнира лично у вас? Какую цель ставите?**

Всегда, на любых соревнованиях, я ставлю себе задачу только одну — золотая медаль. И этот турнир ничем не отличается от других по целям. Я уже горю желанием выйти побыстрее на ринг, отбуксировать и показать, на что способны российские спортсмены (*Диана сразится с соперницей из Турции Михрибан Гюнери 22 марта. — «МВ»*).

Повлияет ли на конкуренцию то, что ряд стран отказались от соревнований?

Насчет того, что некоторые страны отказались от соревнований, хочу сказать — да пускай! Это их личный выбор, на конкуренцию это никак не повлияет. В Нью-Дели приехали более 600 спортсменок из 65 стран. Уровень соревнований самый высокий. Конкуренция очень высокая — все приезжают за золотом, за медалями. И отказ некоторых стран никак не повлияет на бои. Здесь очень сильный состав спор-



Горю желанием побыстрее выйти на ринг и показать, на что способны российские спортсмены

тменок. Женский бокс набирает обороты. **Не думаете, что они просто побоялись наших спортсменов?** Тут сыграли роль, к сожалению, политические моменты. Мнениями спортсменов пренебрегли. **Как организаторы отнеслись к выходу с нашим флагом?** Бокс — это спорт для смелых и отчаянных людей. Организаторы отнеслись положительно. Даже когда проходила подготовка к церемонии открытия, многие представители Индии подошли, фотографировались со мной, с нашим флагом, с нашей символикой. Никаких

ущемлений я на себе здесь не ощутила. Мы знакомы с представителями других стран: общались, общаемся и, думаю, будем продолжать общаться в будущем. **Не было негатива в социальных сетях от зарубежных пользователей?** В интернете было много новостей о том, что я несую

Прямая речь



Альберт Муталибов
Главный тренер женской сборной России по боксу

Нашу федерацию одну из первых допустили до международных соревнований. С флагом и гимном, а не в статусе нейтральных спортсменов. Это для нас дорогого стоит. И все спортсмены с большой гордостью носят национальную форму. Мы очень уверенно себя чувствуем. Кстати, со стороны других стран нет никакого негатива по этому поводу. Спорт должен быть вне политики. К сожалению, две наши самые опытные спортсменки Екатерина Воронцова и Екатерина Пальцева проиграла в первых боях. Одна девушка вышла в четвертьфинал. И сейчас ждем выхода на ринг Анастасии Шамоновой. Завтра два боя за выход в финал. Но в любом случае, хотя все и выкладываются по максимуму, нам не хватает опыта выступлений в международных соревнованиях.

15 марта 2023 года.
Диана Пятак (слева) несет российский флаг на церемонии открытия чемпионата мира

флаг. Прочла комментарии — только все положительные, поддерживающие. Не только меня, но и других российских спортсменок все поддерживают. Надеюсь, что так и дальше будет. Спорт должен быть вне политики. Почему кто-то должен нам запрещать выходить на ринг, заниматься спортом? Пусть многие федерации возьмут за основу поведение Федерации бокса и будут допускать спортсменов с флагом, Гимном Российской Федерации!

Страницу подготовили
Сергей Шахиджанян,
Дмитрий Толкачев
vecher@vm.ru

ВЗГЛЯД

Екатерина Рощина
Обозреватель

Фантастические твари

Александра Кузнецова, молодого артиста, который последние годы снялся в «Содержанках», «Сердце Пармы» и «Ненастье», режиссер Александр Молочников назвал как-то «фантастической тварью». Зато, что Кузнецов Молочникова «кинул», сорвав спектакль «Бульба Пир», за два дня до премьеры переметнувшись на съемку более престижных «Фантастических тварей». А ведь именно Молочников когда-то разглядел талант в севастьяпольском паренке. Ну не все умеют

о «платят». Неприятность вышла у Гребенщикова, Little Big* и Михаила Шаца. Их концерты на сказочном Бали отменены. Прусикин из Little Big* написал, что «по техническим причинам». Причины просты: артисты въезжали на остров по туристической визе, а не по рабочей. Ну и налоги не платили. Миграционные службы устроили на «звезд» и организаторов их концертов настоящую облаву. Сколько говорили «поухавшим звездам» — никому там не нужны! Не верили.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

быть благодарными. Кузнецов вот — не умеет; более того, даже как-то гордится этим. Кузнецов на полном серьезе считает, что сможет сделать карьеру за рубежом. Первый шаг для этого он уже сделал: порвал с Россией. Рассказал, как бежал через Армению, сочиняя на ходу легенды про съемки в кино, — и сбегал, и вот теперь живет в Лондоне! Интервью раздает. Говорит всякое. Например, такое: «У меня никогда в жизни не было родины. Ощущение мини-родины я получаю от любого места, где долго работаю». Вот! Мини-родина для фантастических тварей — это очень правильное определение. Добавил бы еще «где платят, там и мини-родина». Кстати,

ли. Думали, Голливуд с радостью предложит первые роли, мировые гастроли будут обеспечены... И что в итоге? С п е к т а к л ь с Хаматовой отменили с оскорбительной формулировкой «профнепригодность». Чулпан смотрит печальными глазами: как же так? Галкин срывается на подписчиков, которые ему указывают, что раньше-де собирал стадионы, а теперь маленькие зальчики. Чего обижаться-то. Хорошо хоть зальчики собираются — в них русские эмигранты ностальгируют по родной речи. Каждый такой зальчик на тысячу человек — это мини-родина, по Кузнецову.

* Признаны в РФ иноагентами

Мать кормила малыша тайком

Блогер-сыроед арестован на два месяца

■ Арестованный блогер-сыроед Максим Лютый не признал вину в гибели своего месячного сына, сообщили вчера в правоохранительных органах. «Вечерка» выяснила подробности.

Страшная трагедия случилась в семье блогера из Сочи. Максим Лютый с рождения приучал к сыроедению — употреблению в пищу только сырых растительных

Максим Лютый лишил сына пищи, обливал водой

продуктов — своего новорожденного сына. Для этого он лишил малыша еды. Такая практика привела к смерти ребенка. Максима Лютую и его супругу Оксану — мать мальчика — задержали. Против них возбуждено уголовное

Цифра

2

года лишения свободы грозит матери ребенка за причинение смерти по неосторожности.



Максим Лютый на фоне Исаакиевского собора в Санкт-Петербурге. Блогер считает, что лучи солнца — это пища

дело. Пару обвиняют по статьям об истязании и убийстве младенца. Максима арестовали на два месяца, а Оксану отправили под домашний арест. Вскоре сотрудники Следственного комитета по Краснодарскому краю со-

общили шокирующие подробности из жизни семьи блогера. Так, сын родился в конце февраля. Роды проходили дома — супруги даже не стали обращаться за медицинской помощью. Отец регулярно забирал ребенка у матери и морил голо-

Прямая речь



Мария Юдина
Анестезиолог - реаниматолог

Грудному ребенку необходимо питаться либо грудным молоком, либо смесью. Питаться сырыми овощами он бы и не смог: у младенцев еще нет зубов. Судя по тому, что у малыша были проблемы с дыханием и хрипы, можно говорить не только о сыроедении. Его, скорее всего, не только не кормили, а вовсе за ним не ухаживали.

дом — на сутки полностью лишил младенца пищи, обливал его холодной водой. Он считал, что малыша кормит солнце. Однако Оксана все равно пыталась кормить его грудью втихаря от мужа. И сама тайком ходила к соседям, чтобы поесть. В марте у мальчика появились проблемы с дыханием, хрипы, судороги. Ребенка повезли в больницу, но врачи констатировали его смерть: причиной послужили пневмония и истощение.

Здоровье

Роман готов бороться

■ Вчера состояние фигуриста Романа Костомарова (на фото справа) заметно улучшилось.

Сейчас спортсмен может дышать самостоятельно, без подключения специальных аппаратов. Положительная динамика наблюдается уже на протяжении нескольких дней. Об этом сообщили близкие друзья спортсмена. По словам известного фигуриста Ильи Авербуха, Роман находится в сознании. — Он все понимает, готов сражаться, бороться, готов идти вперед, — сказал Илья Авербух.



Валерий Шарифулин/ИТАР-ТАСС

Роман Костомаров находится в реанимации с 10 января, куда его доставили с поражением легких. Он перенес частичные ампутации стоп и кистей.

Решение

Отголоски ковида

■ Вчера певица Максим (на фото внизу) извинилась перед поклонниками за пропавший из-за ее плохого самочувствия концерт в Сочи.

Певица сообщила, что во время выступления у нее закружилась голова, пропал голос. Поклонники забеспокоились состоянием Максим и ее внешним видом: певица заметно набрала вес. — Максим перенесла тя-

желейший ковид и долго лежала в реанимации: это все отголоски заболевания, — комментирует «МВ» врач-терапевт Андрей Звонков. — Последствия ковида могут быть долгими — даже на протяжении всей жизни. Что касается внешнего вида певицы, то, скорее всего, она во время лечения приняла стероидные гормоны, которые могли спровоцировать прибавку в весе.



Евгений Ординов/РИА Новости

Происшествие

Провалились под лед

■ Вчера погиб основатель группы Cream Soda Дмитрий Свиринов (на фото справа).

Дмитрий отмечал день рождения на берегу Волги. Компания устроила танцы, которые затем переместились на лед. Четыре человек: Свиринов, его младший брат Андрей, экс-хоккеист Георгий Киселев и продюсер группы Аристарх Ухтомский — провалились под лед. Последнего удалось вытащить, но он скончался по пути в больницу. Отец погибших Андрей Свиринов не верит в случившееся.



Соцсети

■ Вчерашние американские ученые опубликовали итоги испытания, в ходе которого был обнаружен гормон трезвости. Вещество помогает выходить из алкогольного опьянения, но пока только мышам. «Вечерка» выяснила, позволит ли открытие бороться людям с пагубной привычкой.

Обнаруженный гормон — FGF21 — вырабатывается при различных метаболических стрессах, например голодании, дефиците сахара или алкогольном опьянении. Именно он и побуждает нас в таких случаях пить воду, чтобы защитить печень. В ходе эксперимента ученые выяснили, что мышам, которым вводили повышенную дозу гормона FGF21, после приема этанола очнулись через полтора часа. Грызунам, которым дали только спирт — через четыре. А вот мышам с отключенным синтезом гормона «оклемались» только спустя шесть часов.

Конечно, организм мышей отличается от человеческого, но результаты подобных экспериментов будут полезными для поиска новых методов борьбы с алкоголизмом, сходятся во мнении ученые. Однако на данном этапе они пока не знают, как полностью защитить организм от последствий злоупотребления. Печень человека перерабатывает



Гормон всем на трезвость

Обнаруженное вещество в будущем позволит создать лекарство от похмелья

лем, клетки, которые его перерабатывают, перестанут справляться, — рассказала врач Елена Симонова.

способ сохранить печень в целостности и сохранности — пить алкоголь реже и в малых дозах, но лучше и вовсе от него отказаться.

Ранее эксперты Минздрава РФ назвали 20–30 граммов чистого алкоголя порцией, которая несет незначительный риск для здоровья. При этом для мужчин установлен показатель 30 граммов, для женщин — 20. Такое коли-

чество граммов чистого алкоголя содержится, например, в 200–300 миллилитрах вина и в 600–900 миллилитрах пива.

Если вы все же перебрали со спиртным, наутро возникает вопрос: как бы быстрее улучшить свое самочувствие? И вновь народных методов масса, однако большинство из них бездейственны.

— Кроме активированного угля и обильной закус-

Огуречный рассол поможет ослабить симптомы похмелья, и чаще лишь на время

вариантов уменьшить количество алкоголя по сути нет. Конечно, если пациент поступает в отделение, то можно провести гемодиализ, но, думаю, очевидно, что лучше до такого не доводить, — говорит врач анестезиолог-реаниматолог Дмитрий Аристов.

Существуют лекарственные препараты, предназначенные для детоксикации и восстановления клеток печени. Однако их принимают при хронических заболеваниях. Конечно, если сильное похмелье — это разовая акция, и вы переживаете за состояние печени, такие препараты могут помочь. Но это никак не «вакцина от цирроза», ибо при постоянном употреблении алкоголя печень не защитит ничто.

Прямая речь



Евгений Пругин
Нарколог

Одно из самых верных правил избежать негативных последствий от приема алкоголя — не пить его или пить как можно меньше и увеличивать промежутки времени между приемами спиртного. Нельзя совмещать его с некоторыми продуктами питания, например заедать конфетами. Также нельзя совмещать алкоголь и газированные напитки.

Факт

в среднем 25–30 процентов людей переносят похмелье легче других из-за быстрого обмена веществ. Их организм вырабатывает альдегиддегидрогеназы — ферменты, расщепляющие алкоголь.

Всевозможные методы быстрого отрезвления зачастую никак не связаны с «перевариванием» алкоголя. Апельсиновый сок и огуречный рассол, к примеру, не помогают нейтрализовать этанол. Оба напитка лишь помогают наутро восстановить электролитный баланс и уменьшить недомогание.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru

Огуречный рассол не помогает нейтрализовать этанол

почти весь алкоголь, поступающий в организм. — Она обладает высокой регенерацией, но если слишком нагружать ее алко-

Существует масса мифов о том, как регулярно выпивать и не вредить при этом печени. Врачи же уверяют — никак. Единственный

Кто ищет, тот найдет

Это не первый раз, когда ученые берутся искать способы борьбы с алкогольным отравлением.

■ Три года назад канадские специалисты из Университета Торонто изобрели устройство, состоящее из маски, трубок и клапанов, дополненных баллоном с углекислым газом. Маска должна увеличивать объем выдыхаемого спирта за счет стимуляции легких.

■ В 2013 году группа американских и китайских ученых занималась средством для отрезвления, способным нейтрализовать алкоголь

в крови в считанные секунды. Ученым удалось выделить ферменты, которые отвечают за переработку спирта в клетках печени у млекопитающих. Затем их поместили в специальную нанокapsулу, диаметр оболочки которой составил 10 нанометров.

■ В 2017 году ученые из Южной Кореи создали водку, которая не вызывает похмелья. Корейцы провели серию опытов и утверждают, что после их водки отрезвление наступает куда быстрее, чем после традиционного напитка.

Социальные услуги

На правах рекламы

забота Работаем по Госпрограмме

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите отдых Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- ♥ О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ
- ♥ БОЛЕЗНЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- ♥ С БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА
- ♥ О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ
- ♥ МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- ♥ О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА



+7 (495) 127-39-78

www.pansion-zabota.ru

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

■ Накануне дня весеннего равноденствия, который наступил сегодня, весь мир традиционно отметил День сна. По этому случаю корреспондент «Вечерки» узнал у экспертов, как можно проверить качество своего сна.

В столице есть несколько специальных центров сомнологии — так называется раздел медицины, посвященный исследованиям сна. Пациенты приходят туда и... спят. Отправляюсь в один из них. В белоснежном помещении стоят удобные кровати. Встречает меня врач-сомнолог Серго Центерадзе и сразу же интересуется, что меня беспокоит.

Сон длительностью более шести часов помогает сбросить вес

— Слишком рано просыпаюсь, а еще — храплю! Домашние жалуются, — отвечаю я.

Специалист утверждает: для первого исследования засыпать необязательно. Предлагает провести сеанс электроэнцефалографии и достает из ящика стола прибор — коробку со множеством разноцветных проводов, надевает ее мне на голову. Устройство напоминает плетеную шапочку с торчащими наружу шнурами. Оно фиксирует мозговую активность. Затем Центерадзе запускает на компьютере специальные программы. Ощущений во время сеанса у меня никаких. Через десять минут врач снимает с меня устройство и выносит вердикт — надо больше спать и меньше есть, чтобы сбросить вес. Однако это лишь поверхностные данные. Для более подробного исследо-

Одеяла и подушки ждут тебя

Эксперты советуют «совам» перестроиться в «жаворонков»



Прямая речь



Серго Центерадзе
Врач-сомнолог,
Первый МГМУ им.
Сеченова

Есть простой тест, который позволит понять, насколько вы выспались. Он основан на координации движений. Если после пробуждения вы в состоянии, к примеру, забить мяч в пустые ворота, со сном все в порядке. Если же не попали, значит, явно недоспали.

Чтобы проанализировать качество сна пациента, специалист надевает ему на голову специальный аппарат, который исследует активность мозга

вания необходимо, чтобы датчики находились на голове и во время сна. А пациента в этот момент снимает видеокамера.

— Здоровый сон для человека важнее даже, чем пища и вода, — говорит Серго Центерадзе. — От качественного сна зависит абсолютно все в нашей жизни! Притом «жаворонки», как правило, более здоровые, чем «совы». Так что я советую всем перестроить свой режим дня. Сделать это несложно: как только прозвез-

нел будильник — раскрывайте шторы и включайте свет, и ваши «внутренние часы» поймут, что пора просыпаться. Затем умойтесь холодной водой и обязательно плотно позавтракайте.

Кстати, хороший сон помогает и вес сбросить, отмечает эксперт.

— Спите крепко, не менее шести-семи часов: за это время происходит сжигание жира. Если же сон неглубокий, вы часто просыпаетесь, то этого процесса не проис-

Сновидения изменили мир

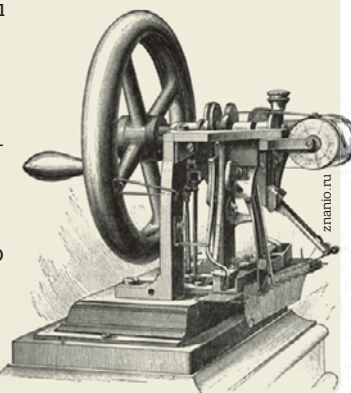
Без хорошего сна не было бы и важных научных достижений. Некоторые ученые совершали великие открытия именно во сне!

■ **На санях с горки.** Альберт Эйнштейн признавался, что его научная карьера — это по сути и есть переосмысление сна. Ученому снилось, как он едет на санях вниз по крутому склону, набирая скорость: это вдохновило его на размышления о том, что происходит при достижении скорости света. Именно во сне Эйнштейн видел парадоксы концепции пространства и времени.

■ **Приснилась швейная машинка.** Американца Элиаса Хоу называют отцом современной швейной машинки, однако он только улучшил уже существующий агрегат (на фото внизу справа) и получил на него патент. Он долго размышлял, где в механизме должно быть игольное ушко. Ученый думал о классической игле, а мысль о том, что ушко может располагаться внизу, не приходила ему в голову. Зато она осенила его во сне!

■ **Запомнил и записал.** Самым известным из научных сновидений стала периодическая система элементов, которая приснилась Дмитрию Менделееву. Он работал над ней сутками без отдыха и в один момент уснул. Во сне Менделеев увидел таблицу, а когда проснулся, записал все данные на бумаге.

■ **Солнце подсказало.** Знаменитый датский физик-теоретик Нильс Бор увидел во сне модель атома. Она явилась к нему в виде солнца из горящего газа, вокруг которого вращались связанные с ним тонкими нитями планеты. Внезапно газ затвердел, а солнце и планеты резко уменьшились в размерах.



Цифра



тысяч рублей — минимальная стоимость первичного приема у сомнолога. Полное исследование сна стоит около 20 тысяч рублей.

ходит. Чем меньше вы спите, тем больше хочется есть, появляется тяга к сладкому. Кроме того, сон — это еще и профилактика вирусных заболеваний.

— Доказано, что люди, которые меньше спят, более склонны к воздействию вирусов, — отмечает сомнолог. — А еще сон необходим детям: в первую половину ночи происходит рост организма.

Сергей Шахиджанян
vecher@vnr.ru

Технологии

Капсула вместо кровати

■ На Восточном вокзале появился новый капсульный отель последней модификации. «Вечерка» узнала, в чем особенность такой «гостиницы» и можно ли назвать сон в ней полезным для здоровья.

Капсульные отели в последнее время набирают популярность. Они спасают туристов, у которых нет времени на поездку в гостини-

цу. Клиент платит за аренду «капсулы» — специальной персональной кабинки без окна, в которой можно закрыться и несколько часов поспать.

— Надо сказать, что любой сон лучше, чем его отсутствие, — говорит «Вечерке» врач-сомнолог Елена Царева. — Однако есть исследования, которые говорят о том, что вид из окна, а также площадь комнаты,



Капсульные отели не имеют окон, но в них есть освещение, а также зарядки для гаджетов

в которой длительное время находится человек, влияют на риск возникновения депрессии. Поэтому регулярный сон в таких условиях нежелателен.

Эксперт добавляет: уровень влажности в помещении, где спит человек, должен быть как минимум выше 40 процентов. Важен и хороший воздухообмен: при повышенном содержании углекислого газа человек с большей вероятностью проснется с головной болью. Подушка, одеяло и матрас должны быть удобными.

А еще место для сна в ширину не может быть менее 70 сантиметров.

— Если мы посмотрим на капсульные отели, то можем предположить, что в них есть проблемы с воздухообменом и температурным режимом, — отмечает Елена Царева. — Но если производитель капсулы все продумал, вентиляция и терморегуляция хорошие и удобство обеспечивается, то здоровый сон в ней возможен.

Никита Бессарабов
vecher@vnr.ru

Корреспонденты «Вечерки» в рубрике «Купи слона» продолжают собирать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на интернет-сайтах.

■ Вчера на сайте крупного аукционного дома появилось объявление — продается красный пиджак (на фото справа), который носил политик Владимир Жириновский. Начальная стоимость лота — 250 тысяч рублей. Как заявили в аукционном доме, красный пиджак был подарен Владимиром Владимировичем Жириновским телеведущему Александру Гордону во время эфира политической

Пиджак с лидерского плеча



litfund.ru

Начальная стоимость лота составила 250 тысяч рублей

телевизионной программы в мае 2014 года. — Да, это действительно так, — отмечает сам телеведущий. — Впоследствии я передал этот пиджак одному своему приятелю, который долгое время находился у него. Сейчас он решил его продать. А все

Кстати,

в июне 2022 года аукционный дом выставил на продажу лимузин Жириновского. По словам продавца, автомобиль находился в хорошем состоянии, несмотря на одно ДТП. Стоимость транспортного средства с пробегом 155 тысяч километров составляла 2,5 миллиона рублей.

деньги, по словам приятеля, пойдут на благотворительность. В аукционном доме отказались называть имя выставившего на продажу данный лот. Однако выразили надежду, что первоначальная ставка будет превышена. Ранее за 1,7 миллиона рублей в аукционном доме был куплен при начальной ставке 300 тысяч пиджак писателя и политического деятеля Эдуарда Лимонова.

Доска объявлений

Монро и не снилось

■ «Вечерка» составила рейтинг самых дорогих вещей знаменитостей, выставленных на торги.

В топ-5 попал легендарный крылатый бэтмобиль (2), который был изготовлен для первого фильма о Бэтмене. Этот раритет в ходе аукциона продали за 4,3 миллиона долларов. А вот рекордную сумму для спортивного коллекционирования получило игровое джерси (футболка с длинными рукавами. — «МВ») американского бейсболиста Бейба Рута. В 2012-м оно было продано на аукционе за 4,4 миллиона долларов.



Третье место заняло «платье для президента». Именно в нем актриса Мэрилин Монро поздравила Джона Кеннеди. Платье, усыпанное кристаллами, было продано за 4,8 миллиона долларов. Стоит отметить, это не единственный наряд актрисы, за который были отданы рекордные суммы. Так, за 5,6 миллиона долларов с молотка ушло «летающее» платье Монро из кинокомедии «Зуд седьмого года».

И лидирует в этом списке колье Элизабет Тейлор со знаменитой жемчужиной «La Perla Peregrina» (1), которая ранее принадлежала испанскому королевскому дому и мелькала на картинах Диего Веласкеса. Украшение было продано за 11,8 миллиона долларов. Колье стало самым дорогим украшением из жемчуга в истории.



Страницу подготовил Сергей Шахиджянн vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Риелтор Т. 8 (916) 163-83-92

Работа и образование

- Охранник на вахту в универсам. Зп 45 000 р. Т. 8 (925) 147-10-51
- Курьер ЗП 50 т.р. Т. 8 (929) 664-71-37
- Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81
- Курьер, ЗП 50 т.р. Т. 8 (968) 442-99-41

Строительство и ремонт

РЕМОНТ СТАРЫХ ДОМОВ

- дома, бани, террасы
- пристройки к дому
- кровля, сайдинг
- ремонт полов
- фундамент и другое

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА, ЗАМЕР **БЕСПЛАТНО!**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА ДО 10%

8 (968) 687-67-71
8 (968) 441-09-98 Андрей

ВСЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. БРИГАДА

Дома, дачи, коттеджи, бани, беседки, из нашего или вашего материала.

Фундаменты, отмостки, сайдинг, кровля, внутренняя отделка, печи, дорожки из плитки, Реставрация старых домов.

Пенсионерам скидка 25%

8 (977) 999-87-35 Валерий

Оконный завод

ОКНА ПВХ

ОСТЕКЛЕНИЕ **БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция! **СКИДКА до 30 апреля** Москитная сетка в подарок подробности по телефону

8 (495) 532-71-88

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

населению по **наследственным вопросам**

оспаривание завещания, договора ренты

Работаем на результат

8 (495) 740-96-27

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и мн. др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 50 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56

Товары и услуги

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА

Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...

МАТРАСЫ (ортопедические)

Скидки пенсионерам

Доставка — бесплатно

8 (495) 720-57-47

Магия, гадания

ПРЕДСКАЗАТЕЛЬНИЦА ВЕДУНЬЯ

МОЖЕТ ПОМОЧЬ: снять порчу любой давности, сделать приворот, вернуть супружескую верность, провести ритуал на нахождение работы, отвести трагические события, избавить от пагубных привычек по фото. Полная любовная магия! Гадание по книге переман, по фото, на близкое и далекое будущее.

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами

8 (961) 644-78-75

Анна Фёдоровна

Уникальный дар и доброе сердце!

Выражаю благодарность Анне Фёдоровне! Она помогла вернуть мужа и избавиться от пагубных привычек, сохранить мир и покой в семье. Теперь с любой проблемой обращаюсь только к ней: может помочь отвести беду от человека, а также снять порчу, сглаз. У неё точные прогнозы, правдивые гадания. Анна Фёдоровна принимает лично и на расстоянии. Консультация бесплатная.

Звоните: 8-968-946-78-64

Потомственные ясновидящие

Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна предскажут судьбу. Снятие порчи, сглаза, венца безбрачия, вернем мужа. Удача в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Пенсионерам скидки. Ст. м. «Правжская».

8 (910) 455-66-66
8 (925) 502-47-51 gospozhaluba.ru

- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10
- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20

Рекламная служба

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

ДВЕРИ

Межкомнатные Входные

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

Юридические услуги

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров ренты
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?

поможем:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНАЯ

Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%** до конца месяца!

ВЫЕЗД ЮРИСТА НА ДОМ

8 (495) 201-25-12

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Коллекционирование

- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

Светлана ДОРОГО КУПИТ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • монеты • значки
Иконы • картины • коллекции
Автографы • архивы • банкноты
Фото, письма, открытки *известных людей*
Серебро • золото • статуэтки
Часы • портсигары • самовары
Трофеи ВОВ • модели машин

8-925-835-80-33

Честная оценка. Выезд. Оплата сразу

МУЗЕЙ сохранения русской книги

дорого купит

КНИГИ до 1940 г. за 300 т.р.

- архивы • журналы
- фотографии • открытки
- вкладыши • автографы
- плакаты

Детские книги до 1955 г. • серебро • фарфор

8 (900) 546-00-81

Справедливая оценка, оплата сразу, выезд

- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

Жить без праздников — скучно! Тем более что и повод есть: завтра день рождения отмечает... французская булка.

Налегаем на мучное



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Спроси любую девушку, вредно ли мучное, и она скажет, что, конечно же, да. От всех этих булочек, пирожков, пирожных моментально полнеешь. А тем, что мучное «вредно», нещадно пользуются маркетологи. И вот уже на полках магазинов появляется и безглютеновый хлеб, и цельнозерновой, который «намного полезнее» обычного.




К слову, доля правды в этих утверждениях есть. Но не стоит забывать и о том, что вся мука полезна. Любой ее сорт содержит питательные вещества, необходимые организму. А их количество в пшеничной муке зависит от помола. Так, цельнозерновая мука полезнее, чем высшего сорта. Но даже в самой мягкой муке содержится солидный список витаминов, минералов и других микроэлементов. Так что, если не злоупотреблять, можно иногда с пользой побаловать себя вкусной домашней выпечкой.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Желе. 2. Есенин. 3. Союз. 4. Сул. 5. Январ. 6. Шпаб. 7. Шарал. 8. Куя. 9. Абрикос. 10. Ворот. 11. Леп. 12. Виза. 13. Овес. 14. Копордо. 15. Костер. 16. Яхта. 17. Язычок. 18. Чепнок. 19. Вертикали: 1. Иши. 2. Иши. 3. Иши. 4. Иши. 5. Иши. 6. Иши. 7. Иши. 8. Иши. 9. Иши. 10. Иши. 11. Иши. 12. Иши. 13. Иши. 14. Иши. 15. Иши. 16. Иши. 17. Иши. 18. Иши. 19. Иши. 20. Иши. 21. Иши. 22. Иши. 23. Иши. 24. Иши. 25. Иши. 26. Иши. 27. Иши. 28. Иши. 29. Иши. 30. Иши. 31. Иши. 32. Иши. 33. Иши. 34. Иши. 35. Иши. 36. Иши. 37. Иши. 38. Иши. 39. Иши. 40. Иши. 41. Иши. 42. Иши. 43. Иши. 44. Иши. 45. Иши. 46. Иши. 47. Иши. 48. Иши. 49. Иши. 50. Иши. 51. Иши. 52. Иши. 53. Иши. 54. Иши. 55. Иши. 56. Иши. 57. Иши. 58. Иши. 59. Иши. 60. Иши. 61. Иши. 62. Иши. 63. Иши. 64. Иши. 65. Иши. 66. Иши. 67. Иши. 68. Иши. 69. Иши. 70. Иши. 71. Иши. 72. Иши. 73. Иши. 74. Иши. 75. Иши. 76. Иши. 77. Иши. 78. Иши. 79. Иши. 80. Иши. 81. Иши. 82. Иши. 83. Иши. 84. Иши. 85. Иши. 86. Иши. 87. Иши. 88. Иши. 89. Иши. 90. Иши. 91. Иши. 92. Иши. 93. Иши. 94. Иши. 95. Иши. 96. Иши. 97. Иши. 98. Иши. 99. Иши. 100. Иши.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ВСЕМ СТРАХАМ СТРАХ	ПОЛИТИЧЕСКАЯ КОАЛИЦИЯ					ЛИОНЕЛЬ МИРОВОГО ФУТБОЛА	ВСЕ БИЛЕТЫ ПРОДАНЫ
ОСНОВА ШЛЯГЕРА	ПОЛОСАТЫЙ ... ГАИШНИКА					СУПРУГ АЙСЕДОРЫ ДУНКАН	О КОМ МОЖНО ГОВОРИТЬ ЛИБО ХОРОШО, ЛИБО «ИЩИ ДРУГУЮ РАБОТУ»?
ФИНТ ГИМНАСТА	СМОТРИТЕ ФОТО	ОФИС СТРАТЕГОВ	УСОХНЕТ, УРЮКОМ СТАНЕТ	КТО ИЗ КЛАССИКОВ ШУТИЛ, ЧТО ЕГО ГЕРОИ «ОКАЗАЛИСЬ В НЕБЕ РАНЬШЕ КОСМОНАВТОВ»?			
КАКОЙ МЕСЯЦ ПЕТР ПЕРВЫЙ СВОИМ УКАЗОМ СДЕЛАЛ ПЕРВЫМ В ГОДУ?	ЧТО ВОСХИЩАЕТ В АРТИСТЕ?	КОРОЛЕВСКОЕ КРЕСЛО	МАРЛОН В РОЛИ ДОНА КОРЛЕОНЕ				
«ЛУЧШЕ НЕТУ ТОГО ЦВЕТУ, КОГДА ... ЦВЕТЕТ»	«НА МНЕ ... ЗАБОТ»	КОГО СЫГРАЛ АЛЕКСАНДР КАЛЯГИН В СПЕКТАКЛЕ «ТАК ПОБЕДИМ!»?		ТРАПЕЗА В ОФИСЕ	ФИЗИОНОМИЯ ХРЯКА	ГОЛОВНАЯ ПЛЕТЕНКА	
... ПАРТИЙНОГО КОНТРОЛЯ	ДОЗВОЛЕНИЕ В ЗАГРАНПАСПОРТЕ	ЖЕЛЕЗНАЯ СЛУЧАЙНОСТЬ	«ФАМИЛЬНЫЙ ШТАТ» КАРТОФЕЛЬНОГО ЖУКА		«КОСМИЧЕСКОЕ ТАКСИ»	ЯПОНСКИЙ ЗАКУСОЧНЫЙ РУЛЕТ	ОТВЕРСТИЕ СТВОЛА
ЗЛАК НА ПЕЧЕНЬЕ	СРЕДИ РУССКИХ НАРОДНЫХ ПЕСЕН НЕ ПОСЛЕДНЕЕ МЕСТО ЗАНИМАЕТ «МОЙ ... В ТУМАНЕ СВЕТИТ»						
ПРОГУЛОЧНАЯ ...	«БОЛТЛИВАЯ ДЕТАЛЬ» КАК ЗАМКА, ТАК И БОТИНКА	СУШИЛЬНЯ ДЛЯ СНОПОВ					

Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении мучных изделий. Присылайте на vecher@vm.ru свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Корицы много не бывает



Готовое дрожжевое тесто 300 г, корица 40 г, сахар 40 г, масло сливочное 100 г, сахарная пудра 100 г, сыр сливочный 100 г

Не мучайте себя приготовлением дрожжевого теста. Сегодня и в магазине можно купить хорошее. А вот начинку лучше приготовить самим. Растопите сливочное масло и смешайте его с корицей и сахаром. Тесто раскатайте в пласт толщиной не более сантиметра. Смажьте корицей, сверните тесто в рулет и нарежьте порционно. Накройте полотенцем и дайте постоять полчаса. Выпекайте 30 минут при температуре 180 градусов. Затем смешайте сыр с сахарной пудрой и смажьте кремом еще горячие булочки. Вам понравится!

Идеальное сырное печенье



Масло сливочное 200 г, мука 200 г, яйцо 1–2 шт., сыр твердый 200 г, соль крупная 20 г

Масло как следует охладите, затем нарежьте его на мелкие кусочки и смешайте до однородности с мукой. Введите два яйца и вновь вымесите тесто. Сыр натрите на крупной терке и добавьте к тесту. Вновь перемешайте. Заверните тесто в полиэтилен и на пару часов уберите в холод. Затем раскатайте тесто в пласт толщиной не более пяти миллиметров, смажьте взбитым яйцом, посыпьте крупной солью и нарежьте на небольшие прямоугольники. Выпекайте 17 минут при температуре 180 градусов.

Мягкие вафли с лососем



Масло сливочное 100 г, сахар 100 г, яйцо 2 шт., мука 130 г, разрыхлитель 1/2 ч. л., соль 1/4 ч. л., лосось слабосоленый 100 г, сыр творожный 100 г

Для этого рецепта масло должно быть комнатной температуры. Разотрите его с сахаром. Добавьте яйца и соль, хорошо взбейте блендером. Постепенно добавляйте муку и разрыхлитель. Тесто в итоге должно получиться легким и воздушным. Ну и, конечно, выпекать вафли надо в специальной вафельнице. Начинка тоже готовится просто: рыба нарезается очень мелко и смешивается с сыром. Далее смесь надо хорошо взбить блендером.