

Звездная пыль

Самое интересное из мира шоу-бизнеса

с. 10

Сбрось оливье!

Артисты худеют после праздников с. 12



Украина исчезнет

2023: что нам обещал Жириновский с. 4

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

СРЕДА

11 января 2023 года № 2 (1395)

СЮРПРИЗ

Подарили «Москвич»

Вчера жительница города, переехавшая по программе реновации, получила подарок.



Владимир Новиков/Пресс-служба мэра и правительства Москвы

Стотысячному жителю города, переехавшему по программе реновации, подарили новую модель автомобиля «Москвич». Им оказалась пенсионерка Клавдия Плотникова. Ее семья переезжает в новостройку на площади Белы Куна в районе Гольяново. Ключи от новенького автомобиля Плотниковой вручил лично Сергей Собянин. Недавно у женщины был день рождения, поэтому поводов для поздравления оказалось сразу два с. 3

Пенсионерка Клавдия Плотникова (слева) с дочерью Ольгой Яблоковой

ПРОГНОЗ

Тепло уже близко

Синоптики обещают, что 15 января в столице температура повысится до 0 градусов.

Москвичам стоит ожидать потепления до нуля градусов уже к воскресенью, рассказала ведущий специалист центра погоды «Фобос» Алина Котилевская. Так, с четверга, 12 января, температурные показатели не будут больше опускаться ниже -10 градусов. В последующие дни температура будет становиться все выше и выше.

Праздник Крещения также пройдет при показателях около нуля

Так что праздник Крещения (с 18 на 19 января) москвичи встретят без аномального холода, который держится в столице уже неделю. Правда, ближе к концу января морозы могут снова вернуться.

Вчера знаменитый режиссер Никита Михалков впервые вышел на связь после госпитализации с. 11

Никита Михалков: Пока остаюсь в больнице

Тем временем

Вчера в России зарегистрировали первые случаи одновременного заражения гриппом и коронавирусом. В группе риска люди со слабым иммунитетом, дети и пожилые граждане. Как распознать удар двойного вируса с. 5

vm.ru

■ Вчера в столичном Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры назвали главные перемены при оплате проезда в городской подземке.

Итоги подвели за прошедший год. Сами нововведения позитивно встретили пассажиры подземки.

— Мы внедрили новый способ оплаты проезда, улучшили льготные тарифы, развили оплату по биометрии,

Сейчас в метро активно внедряют российские разработки

сделали билетную систему еще удобнее для пассажиров, — подчеркнул заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Среди сервисов — удаленное пополнение «Тройки». Услугой за прошедший год воспользовались свыше двух миллионов раз.

Благодаря тому, что льготный абонемент с мая можно приобрести в любой день, а не в начале или конце месяца, удалось уменьшить очереди у касс. Студенты, школьники, аспиранты и ординаторы теперь экономят свое время, подгадывая удобный для себя график пополнения абонемента на 30 или 90 дней. Кстати, в Москве билеты для учащихся считаются одними из самых дешевых в мире.

— А прошлым летом начали внедрять систему быстрых платежей, которая позволит людям вернуться к оплате смартфоном, — отметил Максим Ликсутов.

Еще один способ оплаты проезда теперь доступен по цифровому коду. Достаточно просто отсканировать

Тысяча и один способ оплаты

Сервисы подземки продолжают развиваться



Анастасия Цыганова

Цифра

25

российских регионов внедрили у себя оплату за проезд на транспорте картами «Тройка».

его. Новшество обещают распространить в текущем году не только на турникеты в столичном метро, но и на наземном транспорте. — Кроме того, запустили оплату по биометрии на

Москвичка Ирина Елисева у турникетов на станции метро «Деловой центр». Девушка оплачивает проезд в метро банковской картой

всех станциях Московского центрального кольца и начали тестирование в наземном транспорте, — продолжил заммэра. С прошлого года все 85 турникетов на 31 станции Московского центрального кольца принимают оплату лицом — достаточно взглянуть в камеру, и умная система считывает ваши банковские данные и списывает средства. Технологию тестируют и на наземном транспорте.

Кстати, о технологиях. Сейчас в метрополитене активно внедряют отечественные разработки. Это касается в том числе и чипов в проездных картах.

— Еще одно важное изменение — это перевод карты «Тройка» на российский чип, работу над которым мы начали еще в 2019 году. В итоге в кассы метро поступило уже 3,6 миллиона новых транспортных карт, а всего до конца

2027 года выпустят 19 миллионов отечественных «Троек», — рассказал Максим Ликсутов.

Еще одно нововведение — активация проездных. Ее можно отсрочить на десять дней после покупки. На 11-й день он заработает автоматически.

Сервисы для пассажиров продолжают совершенствоваться в будущем.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



В этом году планируется построить 14 станций. Как рассказал заммэра Андрей Бочкарев, пассажирам станет доступна 31 станция Большого кольца. Девять введут в эксплуатацию осенью. Еще пять достроят на участках продления Солнцевской и Люблинско-Дмитровской линий.

Кстати,

уже год в столичной системе транспорта действуют бесплатные пересадки. На электробус, трамвай, автобус или метро можно пересесть в течение 90 минут, оплатив поездку один раз.

Знаете ли вы, что

до 700 тысяч человек ежедневно смогут пользоваться системой быстрых платежей при проезде на столичном транспорте в ближайшие несколько лет.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор ежедневного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ирина Ковган (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2023. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 11.01.2023, 12:50. Дата выхода в свет 11.01.2023, № 2 (1395)



Средняя аудитория одного номера — 547 200 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascore, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2022)

Акция

С Щелкунчиком по пути

■ В Москве запустили музыкальный трамвай. Он будет курсировать по улицам столицы до 30 января.

Как отметили в столичном Департаменте транспорта, такой подарок для пассажиров организовали совместно с Концертным симфоническим оркестром Московской консерватории. Во время поездки в новогоднем трамвае звучат фрагменты балета «Щелкунчик» Петра Чайковского.

— Наш красочный трамвай можно встретить в центре

Москвы. Снаружи его сделали в едином праздничном стиле, а внутри украсили хвойными гирляндами, шарами и яркой подсветкой, — сообщили в департаменте. Волшебный новогодний трамвай будет работать до 30 января на маршруте «А» от метро «Чистые пруды» через Павелецкий вокзал и метро «Пролетарская» до Новоконной площади. Найти украшенный вагон можно в приложении «Московский транспорт».

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



Салон столичного трамвая, украшенный хвойными гирляндами, шарами и яркой подсветкой

«Вечерка» продолжает рубрику «Мой район», посвященную одноименной программе благоустройства. Ее цель — сделать все территории одинаково удобными для жизни. Мы расскажем, на какие события обратить внимание и кто занимается развитием районов.

Гольяново растет, процветает

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин рассказал, как будет развиваться район Гольяново. Жилфонд на востоке Москвы призвана обновить программа реновации. В Гольянове расселить предстоит порядка сотни домов. Десять новостроек в районе уже сооружают или проектируют. Темпы работ обещают ускорить. — В ближайшие три года темпы программы реновации в Москве вырастут в два раза. Задача крайне сложная, но я уверен, мы справимся, — заявил Сергей Собянин.

Посмотреть современную монолитную многоэтажку на площади Белы Куна мэр решил вместе с ее жителями — семьей пенсионерки Клавдии Плотниковой. Дом строили на месте бывшего кинотеатра по индивидуальному проекту чуть больше двух лет. Он полностью готов к заселению. А жильцы постепенно начинают осваивать новые пространства. Жителей радует, что все здания по программе реновации сдаются с улучшенной отделкой и сантехникой. Да и многоэтажка оказалась рядом со старенькой хрущевкой, забыть о которой ее жильцам предстоит совсем скоро. Новоселы остались довольны качественным



10 января 2023 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре) поздравил пенсионерку Клавдию Плотникову (третья слева) и ее семью с новосельем

ремонт, хорошим видом из окна нового дома. Прилегающую территорию к современному дому благоустроили, поставив

новенького «Москвича». Отечественный кроссовер только недавно сошел с конвейера столичного завода. Автомобиль стал

сквичом, переезжающим в новый дом по программе реновации. — Из хрущевок переселятся еще 200 тысяч жителей, — рассказал о трехлетней перспективе программы реновации Сергей Собянин. В этот же день мэр Москвы сообщил о продлении в Гольянове Арбатско-Покровской линии метро. Дотянуть подземку обещают до Сахалинской улицы, построив здесь конечную станцию.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

За три года новоселами по программе реновации станут 200 тысяч человек

детские и спортивные площадки. Клавдия Плотникова получила подарок — ключи не только от просторной квартиры, но и от

подарком на новоселье и на день рождения хозяйки современной жилплощади. Кстати, Плотникова стала стотысячным мо-

Бассейн готов к открытию

В Бутырском районе построили физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном. Он располагается на территории колледжа по подготовке социальных работников. Посещать его смогут не только учащиеся и сотрудники колледжа, но и жители района. Бассейн смогут также использовать маломобильные люди. Для них установлен специальный подъемник.

о характере и привычках четвероногих. У каждого своя история: кого-то бросили, кто-то потерялся, а у кого-то никогда и не было дома.

Детский сад построен

В Даниловском районе завершили строительство детского сада на 300 мест. Это трехэтажное здание с подземным уровнем. На участке находятся 12 игровых площадок.

Сменили адрес

Город выделил новые помещения для социальных организаций, расположенных в районе Кузьминки. Прежние помещения располагались в зданиях, подлежащих сносу в рамках программы реновации. — В районе Кузьминки местный совет ветеранов, опорный пункт охраны порядка и спортивно-досуговый центр «Барс» располагаются в помещениях управы района. Здания вошли в программу реновации и должны быть снесены. Учитывая важное социальное значение этих организаций, город заранее выделил новые помещения общей площадью 245,5 квадратного метра на первом этаже дома 86, корпус 1, на Волгоградском проспекте, — отметил руководитель Департамента городского имущества Максим Гаман.



Все оборудованы теневыми навесами и набором сооружений для развивающих игр. Еще на территории детсада разместили две физкультурные площадки со специальным покрытием и комплексными спортивными сооружениями.

Рейтинг увлечений

В проекте «Московское долголетие» подвели итоги работы в 2022 году. Самым востребованным направлением занятий среди москвичей старшего поколения стала гимнастика. Ее выбирают более 17 процентов участников. Второе и третье места — у познавательных образовательных направлений: 8 процентов участников посещают пешие экскурсии по Москве, 6,5 процента — лекции по истории, искусству и краеведению.

Они ищут дом

Фотовыставка «Хочу домой», посвященная подопечным зооприютов, открылась в парке Северного речного вокзала. 31 фотография сопровождается рассказами

Благодаря фотовыставке «Хочу домой» кошки и собаки из приютов находят новых заботливых хозяев

Афиша

Познавательные лекции и книжная выставка

Изучаем народную культуру

— Автозаводская (далее на бесплатном автобусе КМ2 до остановки «Метро до Орехово») Ул. Дольская, 1 Музей-заповедник «Царицыно» организует творческую лабораторию «Черная Грязь. Народная культура: при чем здесь я?». Она пройдет для подростков от 13 до 16 лет с 4 февраля по 22 апреля. Лаборатория будет состоять из теоре-

тической и практической частей. Гости узнают, например, что такое «народная», «традиционная» и «фольклорная» культура, как в календаре появились народные праздники, какое место в массовой культуре занимает фольклор. Результаты исследований о связи народной и современной культуры представят в формате комиксов и коллажей, которые будут показаны на итоговой выставке. Экспозиция — продолжение мас-

штабного исследования декоративно-прикладного искусства XX–XXI веков.

Для уютного чтения

— Севастопольская Чонгарский бул., 10, корп. 2 Сотрудники библиотеки № 148 имени Федора Тютчева представили выставку-настроение «Теплые истории для зимних вечеров». В экспозиции можно увидеть новогодние литературные произведения. Среди них любимые сказки и фэнтези, большой спектр книг классического и детективного жанров, а также современная проза. Выставка продлится до 28 февраля. Представлен-

ные на ней книги ориентированы на читателей старше 12 лет.

Как осваивали языки

— Кропоткинская Ул. Волхонка, 12 12 января, в 19:00, в Пушкинском музее организуют дискуссию «Секрет успешной дешифровки. Как осваивали древние языки». Участниками круглого стола станут доктор исторических наук Галина Ершова, научный сотрудник отдела Древнего Востока Евгения Анохина и кандидат исторических наук Анастасия Ясеновская.

Никита Бессарабов
vecher@vm.ru



Подготовил Никита Бессарабов vecher@vm.ru

Shutterstock/Photodisc

НАДО ПОНИМАТЬ

Александр Хохлов
Обозреватель



А за Пушкина вы нам особо ответите

Раз война — так война, решил министр культуры Украины Александр Ткаченко. Намедни он заявил о «замещении» в театрах «самостийной» Пушкина и Чайковского постановками на основе произведений европейских и местных авторов. По мнению главы укротинкульта, необходимо еще больше ограничить исполнение произведений русских композиторов, поэтов и писателей на театральных сценах страны. Задача: долга выжечь, дочиста выскоблить, до вакуума разредить воздух Украины от любого упоминания о России и русских. Также министр заявил, что Украина работает над расширением санкционного списка деятелей российской культуры. Мало им, видимо, зачисления во «враги народа» даже безобидного Филиппа Киркорова.

Закон о так называемой декommунизации на Украине был принят в 2015 году. Демонтаж мемориалов и памятников советской эпохи шел ни шатко ни валко (активно во Львове и никак в Одессе) до начала российской специальной военной операции. В прошлом году «шатать и валать» памяти стали массово. И не только Щорсу, Котовскому и Ватутину. С садистским упоением накидывали (и продолжают это делать) петли на шею бронзовых Пушкина, Ломоносова, Екатерины Великой.

Министр Ткаченко не враг. Он дурак. «Искренне не понимаю, как, оправдывая себя, некоторые наши известные музыканты сравнивают запрет на исполнение музыки Чайковского с условным запретом «таблицы Менделеева»: мол, музыка, как и точные и естественные науки, не имеет национальности», — заявил Александр Ткаченко. Еще он, говоря о необходимости запрета на исполнение произведений композиторов Петра Чайковского и Модеста Мусоргского, искренне сетовал: «к сожалению, далеко не все профессионалы, которых Украина считает культурными амбассадорами, под-

держали бойкот культуры Российской Федерации во время войны». Покойтесь с миром, почившие еще в эпоху Российской империи Петр Ильич и Модест Петрович, простите современным идиотам их глупости несусветные: не ведают, что творят... Оскотинивание нации на Украине идет день за днем все быстрее. Сталину во время Великой Отечественной войны и в голову не могло прийти запретить в Советском Союзе музыку Бетховена и Баха, книги Гейне и обоих Маннов. Это при Гитлере книжки жгли на площадях, а сегодня, во времена экологические, в украинской «це Европе» нашли иной способ, как избавиться от неугодной литературы. Некий книжный магазин в Киеве объявил сбор книг на русском языке для их утилизации с пользой для обороны Украины. Увы, желающих избавиться от книг, «написанных на языке оккупантов», оказалось немало.

На макулатуру сдали Толстого и Достоевского, Чехова и киевского уроженца Булгакова. Заодно на конвейеры бумагорезательных машин легли тома и нынешних истинных радителей украинской независимости — Акунина, Улицкой, Быкова, Шендеровича. Но как-то не хочется по этому поводу ехидствовать и злорадствовать. Не скоты же мы. А в Киеве сдали 57 тонн книг на русском. На вырученные деньги патриотами от книготорговли был куплен бронированный внедорожник для вооруженных сил Украины.

«Вы мне, гады, еще за Севастополь ответите», — эта фраза из легшего на русскую душу во времена нашего безвременья «Брата-2» сбывлась через 14 лет после выхода фильма на экраны. Севастополь снова город русских моряков и русской славы. Придет время, а оно приближается, кому-то придется отвечать и за Чайковского с Мусоргским. А за удавку на шее бронзового Пушкина придется особый ответ держать.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Украина скоро кончится

Что предсказал Жириновский на 2023 год



Выступления Владимира Жириновского с трибуны Государственной думы всегда отличались большой эмоциональностью и наличием конкретных прогнозов

■ То, что Владимир Жириновский, ушедший из жизни в прошлом году, стал главным политическим провидцем, ни для кого не секрет. Он составил предсказания до 2036 года. И вчера было опубликовано, что говорил политик о развитии событий в 2023 году.

Документ с пророчествами политика хранится в специальной капсуле, которая

(2023 года. — «МВ»). Все затихнет, все заглухнет до марта 2024 года.

Зеленский будет последним

Жириновский предсказал, что в 2023 году Украина может быть разделена на Галицию и Малороссию. Галиция будет иметь столицу во Львове, а сама страна будет иметь население всего в 5 миллионов человек.

в 25 миллионов человек. Кроме того, Жириновский предполагал, что Зеленский — последний президент Украины, поскольку вскоре сама Украина существовать перестанет.

Карабах продолжится

Жириновский прогнозировал, что конфликт в Нагорном Карабахе продолжится. По его мнению, Россия не должна бросать Армению.

— Россия может по аналогии с Турцией, которая собирала ополчение в поддержку азербайджанской армии, помочь собрать людей для Армении, в частности. Помочь вернуться на родину тем армянам, которые уехали за границу, — пояснил Жириновский.

Россия увеличится на 25 миллионов жителей

до сих пор закрыта и содержится в одном из крупнейших музеев новейшей истории в центре Москвы. Основная часть предсказаний лежит в металлическом контейнере с надписью: «Открыть через 20 лет». Однако некоторые детали все же удалось выяснить.

Перемирию быть

На выступлении в прошлом году Жириновский заявил: — Я бы хотел, чтобы 2022 год был бы годом мирным, но я люблю правду. Это будет год не мирный. Подождите 19 сентября

Галицию могут принять в НАТО и в ЕС. Оставшаяся часть Украины пойдет по пути Крыма и присоединится к России. Нам отойдет территория с населением

Что говорят прорицатели

Болгарская ясновидящая Ванга перед смертью предсказала, что конфликт на Украине продлится семь лет, страна сильно пострадает, а спасет ее женщина, которая придет из России. Кроме того, в третьей декаде XXI века в Европе может появиться Славянское государство из России, Украины и Белоруссии. Прогноз на 2023 год

давал и знаменитый предсказатель Вольф Мессинг. По его словам, в 2023 году Россию ждет примирение с соседями, которое положительно скажется на обстановке. А в середине 2020-х в России обнаружат принципиально новые виды природных ресурсов. Благодаря им экономическая ситуация в стране улучшится.

Прямая речь



Дмитрий Журавлев
Политолог

Разделение Украины на Галицию и Малороссию возможно — тут Жириновский прав. Но чем дольше идут военные действия, тем вероятность этого ниже, потому что русофобов на Украине становится все больше. Что касается союза России и Турции, то его не будет. Турция — союзник лишь самой себе. Иран, Ирак и Сирия тоже не подругаются.

Кстати,

Жириновский почти точно назвал дату начала СВО, предугадал воссоединение Донбасса и России, попытки продвижения НАТО на Восток и огромные цены на газ в ЕС.

Впрочем, как известно, наша страна пока выбирает мирный путь разрешения конфликта.

Союз России и Турции

— На юге через 20 лет будет мощнейший союз, состоящий из России, Турции, Ирана, Сирии и Ирака. Это приблизительно 400 миллионов человек. Огромная территория. В нее входит ядерная держава Россия, что обеспечит безопасность, — заявил политик. Жириновский также заявил, что американский континент «уйдет» в долгосрочной перспективе, а вместо него появится новое государство на базе США и Канады.

Никита Миронов
vecher@vm.ru



Вирус идет в двойную атаку

Гриппом и ковидом можно заразиться одновременно

■ Вчера в России зарегистрировали первые случаи одновременного заражения гриппом и коронавирусом. В группе риска люди со слабым иммунитетом, дети и пожилые граждане.

У пациентов, которые заразились сразу двумя вирусными инфекциями, болезнь часто протекает тяжелее.

По словам заместителя директора по клинично-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Натальи Пшеничной, у некоторых больных вирус поражает нижние отделы

Большинство заболевших не делали прививку

Цитрусовые и напитки из имбиря полезны только в качестве профилактики вирусов. Лечить их нужно по рецепту врача

дыхательных путей. Вследствии к вирусной пневмонии может подключиться и вторичная бактериальная. — Специфических симптомов одновременного заражения гриппом и ковидом нет, настораживает обычно быстрое развитие тяжелого состояния с появлением одышки, — рассказала эксперт. В Роспотребнадзоре отмечают, что абсолютное

Прямая речь



Виталий Зверев
Руководитель Научно-исследовательского института вакцин и сывороток имени Мечникова

Обстановка по гриппу и ОРВИ в России похожа на ту, что была в доковидный период. Следующий подъем будет в феврале — это обычное течение респираторных заболеваний, связанное с погодой и с тем, насколько часто люди общаются друг с другом.

Кстати,

народные средства, такие как чеснок, имбирь или лимон, хороши как профилактика инфекций, но лечиться ими нельзя. Алкогольные напитки строго противопоказаны, поскольку вызывают обезвоживание.

большинство россиян, заболевших гриппом, как и ковидом, не делали прививку. В целом заболеваемость вирусами снижается, за последнюю неделю — на 52 процента по сравнению с предыдущей. Но по словам руководителя Роспотребнадзора Анны Поповой, ситуация все равно остается напряженной, поэтому лучше носить маски.

Будь начеку!

Лекарства для аферистов

■ Вчера в Москве раскрыли новую мошенническую схему с использованием базы покупателей лекарств. Об этом сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк.

Так, мошенники получили доступ к базе с именами и номерами телефонов покупателей лекарственных препаратов и биологических активных добавок. — Фигуранты звонили им и представлялись сотрудниками государственных контрольно-надзорных ведомств. Они сообщали, что в отношении производителей препаратов возбуждено уголовное дело, а тем, кто приобретал некачественную продукцию, положена денежная компенсация, — рассказала Ирина Волк.

Своих жертв мошенники просили перевести на указанный счет сумму — страховку или налог, который необходимо оплатить для возврата полной стоимости лекарств. От этой схемы, по предварительным данным, пострадали 30 человек. В общей сложности их обманули более чем на два миллиона рублей. Большая часть пострадавших — пенсионеры.

— К сожалению, наши люди часто попадают на уловку, когда им звонят якобы из госструктур, ведомств, — рассказал юрист Анатолий Кипельский. — Как правило, мошенники делают большой акцент на перечислении регалий. Это должно насторожить. И помните, у вас должен всегда возникать вопрос, откуда у человека ваш номер телефона.



Жертвами новой мошеннической схемы с лекарствами стали в основном люди пенсионного возраста

Научный подход

Вспышки опасны для гипертоников

■ Вчера ученые зафиксировали мощнейшую вспышку на Солнце. Эксперты отмечают, что это явление может отразиться на здоровье некоторых людей.

В Институте прикладной геофизики Росгидромета сообщили о том, что на Солнце зафиксирована вспышка самого высокого класса X. Продолжительность ее составила 20 минут, и она стала уже пятнадцатой за день. Ученые объясняют, что вспышки на Солнце могут вызвать на Земле магнитную бурю, которую так не

любят гипертоники и метеозависимые люди. Согласно некоторым исследованиям, в период магнитных бурь увеличивается число смертей от инфарктов и инсультов. По мнению ведущего научного сотрудника Института космических исследований РАН Алексея Струминского, головная боль и тахикардия — это не критерий для определения влияния бури на состояние человека.

— Такие симптомы могут быть вызваны массой других причин, сменой погоды или атмосферного



Аппарат тонометр поможет контролировать давление

давления. А магнитная буря на атмосферное давление не влияет, — отмечает эксперт.

к спазму сосудов и повышению давления.

— Если вы действительно ощущаете изменения состояния в период магнитных бурь, то в такие периоды старайтесь избегать стрессовых ситуаций, — рассказала Елена Тихомирова. — Также рекомендуется пить больше воды и снизить употребление соли. В особенности это касается гипертоников. Важно соблюдать режим дня, хорошо выспаться, снизить уровень физической нагрузки, повременить с походами в спортзал. Увидеть вспышку на Солнце невооруженным глазом невозможно, в телескоп ее тоже не видно. Фиксируют их космические обсерватории. Магнитные бури случаются шесть раз в год и могут длиться несколько дней.

Справка

Первая задокументированная вспышка на Солнце случилась 1 сентября 1859 года. Она была названа «Событие Кэррингтона», в честь астронома Ричарда Кэррингтона. Эта геомагнитная буря считается мощнейшей за всю историю наблюдения. Представьте, в тот момент она даже вызвала отказ телеграфных систем по всей Европе и Северной Америке, а северные сияния наблюдались по всему миру.



Рамиль Ситдиков/Гиз.Новости

Я качество узнаю по жестянке

Москвичка выбирает рыбные консервы в одном из сетевых магазинов столицы

Рыбные консервы могут содержать опасные бактерии

■ По данным, которые вчера привели в Роскачестве, более половины рыбных консервов в магазинах оказались опасными для здоровья человека. «Вечерка» узнала, как правильно выбирать такую продукцию.

Специалисты Роскачества для своего исследования взяли образцы рыбных консервов в крупных торговых сетях. Некоторые товары продавались со скидками. Лабораторное исследование показало — более чем в половине образцов есть опасные бактерии, которые вредят желудку.

Цифра

510

миллионов рыбных консервов было произведено в России в 2022 году.

— Все дело в том, что многие производители, стремясь сэкономить, добавляют в продукцию больше дешевого масла, чем рыбы. Встречались случаи, когда вместо






Прямая речь



Александр Цапиков
Экономист

Ситуация с рыбными продуктами сейчас непростая — издержки производства сильно выросли. Чтобы покупатель не нарвался на некачественный товар, я советую избегать покупок рыбных пресервов в интернете и по акции. Лучше всего приобретать в специализированных магазинах.

Сравнение цен в пяти магазинах

	Перекресток	Пятерочка	Магнит	Магнолия	Спар
 Сельдь «Русское море», филе-кусочки (руб./500г)	229	199	234	265	215
 Сельдь «Океан» атлантическая (руб./250г)	259	299	271	283	300
 Мидии в рассоле «Новый океан» (руб./180г)	199	211	186	230	247
 Килька «Балтийский берег» (руб./145 г)	184	199	170	185	191
 Сельдь «Раптика», филе в масле (руб./230 г)	190	187	165	193	185

сеledки покупателю попала подделка сомнительного содержания, — рассказал специалист по контролю качества производства продукции из рыбы и морепродуктов Степан Захаров.

В первую очередь стоит обратить внимание на условия хранения продукции в магазинах. Очень важно, чтобы она хранилась при температуре от одного до восьми градусов. Лучше всего покупать товар в прозрачной банке, чтобы иметь возможность оценить содержимое. — К сожалению, маркировку иногда подделывают. Но все же важно, чтобы были выбиты дата изготовления, срок годности, наименова-

ние продукции, информация о производителе. Реквизиты лучше проверить в интернете — компании нередко указывают недостоверную информацию. Если есть надпись, что со-

скорее всего, производитель сэкономил на рыбе и добавил больше масла. Это свидетельствует о низком качестве продукции.

— Никогда не стоит вестись на низкую стоимость

Товар должен храниться при температуре от одного до восьми градусов

держится свежая рыба, то предприятие должно быть расположено рядом с морем, — добавил Захаров. Также перед покупкой лучше потрясти банку — если там много наполнения, то,

рыбной продукции. Цена качественных консервов начинается от 170 рублей. Помните, плохой товар может спровоцировать серьезное отравление, — добавил эксперт.

Качество

Ешьте шоколад на здоровье

■ Вчера Роскачество определило лучшие марки шоколада с натуральными ингредиентами. «МВ» разобралась, сколько должен стоить качественный продукт и что будет с ценами на шоколад.

По словам специалистов ведомства, известный бренд далеко не всегда гарантирует высокое качество и отсут-

ствие химии в составе. Лучшими марками молочного шоколада были признаны «Аленка», Dove, «Яшкино», «Победа вкуса». А среди темного горького шоколада — «Бабаевский». Именно в шоколаде этих марок отсутствовало пальмовое масло и содержалось



Качество шоколада определяют содержанием какао

большое количество полезных веществ. Это магний, железо, флавоноиды, которые положительно влияют на работу всего организма. — Я рекомендую при покупке шоколада обращать внимание на уровень содержания какао. Если в со-

ставе оно располагается на первом месте и составляет 55 процентов, то перед вами качественный продукт. Однако чем выше уровень содержания какао, тем шоколад более горький. Если есть возможность визуально оценить плитку, то она должна быть глянцевой и без явных дефектов, а вся информация должна быть четко прописана на упаковке, — пояснил кондитер Александр Заславский.

Что касается цены, то сейчас производство этого лакомства значительно подорожало. Ведь часть сырья

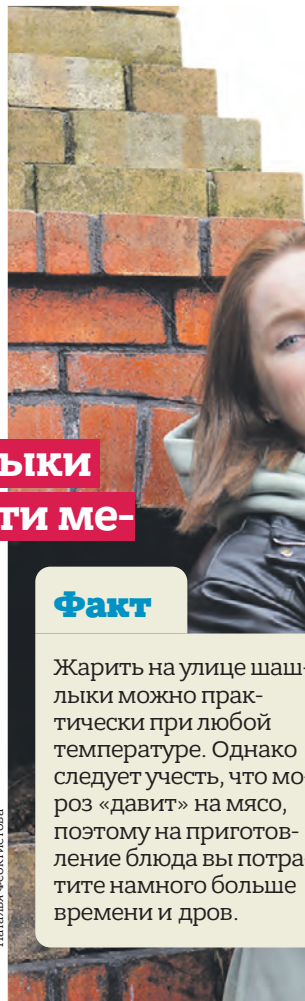
закупалась у европейских поставщиков. Поэтому компаниям до сих пор приходится перестраивать логистические цепочки.

— Стоимость российского шоколада вырастет примерно на 15 процентов. Поэтому средняя цена плитки составит 90–100 рублей. С иностранными брендами ситуация сложнее — их цена вырастет на 20 процентов и составит уже 110–120 рублей, — добавил эксперт.

Дачник, готовь мангал

Правила разведения огня на загородных участках упростили

■ Уже с 1 марта вступят в силу более щадящие нормы пожарной безопасности, которые порадуют прежде всего дачников и сельских жителей. «Вечерка» разобралась в нововведениях. По действующим правилам на участке в шесть соток готовить шашлыки и сжигать листву фактически невозможно. Дело в том, что от дома до «очага» должно быть расстояние не менее 50 ме-



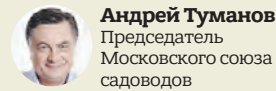
Жарить шашлыки разрешат в пяти метрах от дома

тров. А сам участок, как правило, 20 на 30 метров. — Правительство внесло изменение в действующие правила. Среди них — упрощение требований к использованию огня на приусадебном участке, — сообщил директор департамента надзорной деятельности и профилактической работы МЧС России Ринат Еникеев.

Факт

Жарить на улице шашлыки можно практически при любой температуре. Однако следует учесть, что мороз «давит» на мясо, поэтому на приготовление блюда вы потратите намного больше времени и дров.

Прямая речь



Андрей Туманов
Председатель
Московского союза
садоводов

Я бы вообще не рекомендовал на даче что-либо сжигать. Вдыхание дыма может привести к онкологическим заболеваниям. Чтобы утилизировать ветки, можно, например, купить шредер. Это такая машина, которая «пережевывает» ветки в опилки. Они очень хороши для мульчирования и отсыпания дорожек.

С 1 марта жечь листву будет можно на расстоянии 15 метров от дома. Причем если вы сжигаете ее не открытым способом, а в бочке, то расстояние уменьшается и вовсе до 7,5 метра. А готовить на мангале шашлыки с 1 марта разрешается на расстоянии от 5 метров. Будет разрешено использовать и самодельные мангалы. Также будет можно использовать даже печи. Если же и новые нормы собственники нарушат, то штраф останется прежним — от 2 до 4 тысяч рублей на каждого нарушителя. Выписать его сможет инспектор МЧС.

Дачники
Михаил
и Наталья
Китаевы
с собакой
породы шпиц
Милкой

Инициатива

Купить квартиру по частям



Москвичка Галина Сониная наряжает елку в своей новой квартире в Нагатинском Затоне

■ В России будут развивать новый способ покупки жилья — лизинг, сообщили вчера в Комитете Госдумы по финансовому рынку. Квартиру можно будет приобретать «кусками, арендуя невыкупленную часть». Суть лизинга проста: арендатор, погашая ежемесячно обязательные платежи, поэтапно становится владельцем квартиры. Об этом рассказал председатель Комитета Госдумы по финансовому рынку Анатолий Аксаков. — Развитие подобной схемы предусмотрена в утвержденной правительством стратегии развития финансового рынка России до 2030 года, — пояснил парламентарий. Директор риелторской компании Кирилл Леви-

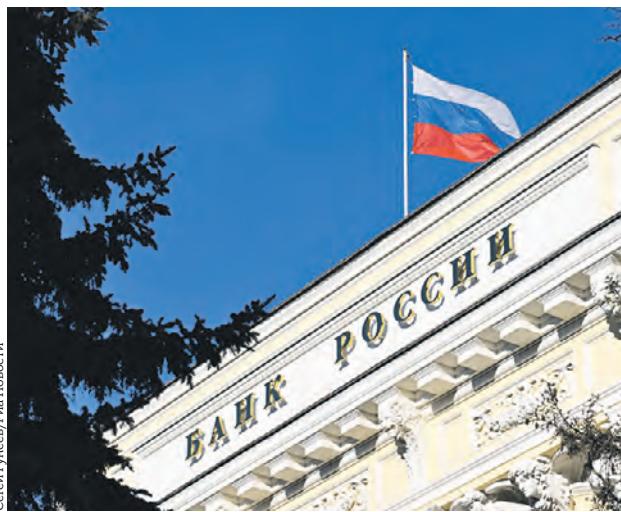
чев отмечает: некоторые застройщики уже предлагают квартиры в лизинг. — Минимальный размер первоначального взноса — от 10 до 40 процентов стоимости жилья. Срок договора обычно не больше 10 лет. После того как арендатор выплачивает всю сумму за квартиру, заключается договор купли-продажи, и квартира становится собственностью арендатора. Если, пока еще действует аренда, компания передумала и сделку купли-продажи решила отменить, она возвращает арендатору все выплаченные за квартиру деньги, за вычетом арендной платы на срок аренды. Эту схему можно считать разновидностью покупки жилья в рассрочку. Но предусмотрена дополнительная нагрузка — арендная плата.

Деньги

Получить кредит будет сложнее

■ Вчера Центробанк РФ ужесточил требования к банкам и микрофинансовым организациям (МФО) по выдаче гражданам займов. Речь идет о случаях, когда ежемесячные платежи клиента по всем кредитам, включая новый заем, превышают 80 процентов от его ежемесячного дохода. Теперь доля таких займов у банков не должна превышать 25 процентов от всех выданных ими займов без лимита кредитования. У МФО этот показатель ограничен 35 процентами.

Также ограничена доля необеспеченных кредитов, которые выдаются банками более чем на пять лет. — Все просто: ЦБ в первую очередь заботится о том, чтобы в российской экономике было достаточно денег, — пояснил «Вечерке» финансовый аналитик Артем Извольский. — Ведь чем больше необеспеченных залогом (например, квартирой или машиной) кредитов, тем выше вероятность того, что их не отдадут и у банков останется меньше денег для кредитования бизнеса или ипотеки. Поэто-



Здание Центробанка России на Неглинной улице. Организация защищает население от закредитованности

му плодить «рискованных» заемщиков смысла нет. Второй важный момент: ЦБ защищает самих граждан, которые в кредит буквально

живут. Теперь получить деньги им будет сложнее. Пусть учатся жить на свои. По данным Национального бюро кредитных историй

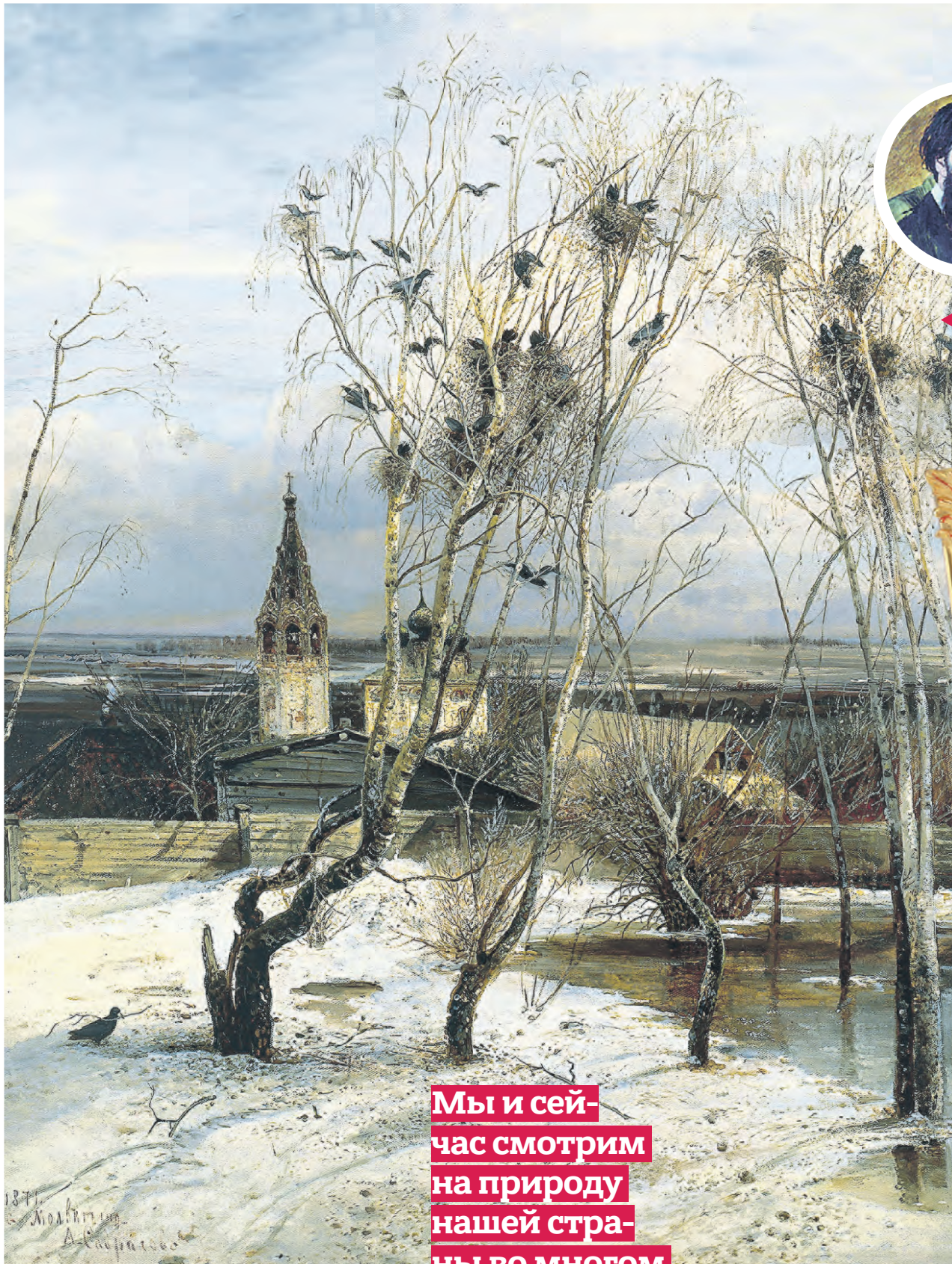
(НБКИ), в 2021 году банки одобрили лишь 33 процента заявок на получение кредита от частных лиц. В 2022 году — только 26 процентов. — Получается, что кредит на потребительские нужды в 2021 году одобряли каждому третьему, а через год — уже лишь одному из четырех. В 2023 году, я надеюсь, этот показатель может снизиться еще больше. То есть россияне, которые отдают по действующим кредитам более 80 процентов дохода, будут чаще сталкиваться с отказами, — рассуждает Артем Извольский. — Возможно, немного просядут продажи дорогих смартфонов, холодильников, телевизоров, мебели, шуб, которые люди часто берут в кредит. Но, по-моему, это не страшно. Граждан нужно учить финансовой грамотности.

Купить в кредит квартиру — это нормально и даже выгодно, потому что цена ее в средне- и долгосрочной перспективе все равно вырастет. Можно занять у банка на обучение в вузе или лечение. А вот дорогой телефон, чтобы пустить кому-то пыль в глаза, — это глупо. Финансовый консультант Ольга Ляшенко уточняет: — Больше шансов получить кредит у тех, кто имеет «белую» зарплату и хорошую кредитную историю, — то есть он уже брал кредиты и их вовремя гасил. А если вы вообще не брали кредит, то велика вероятность, что вам в нем откажут: для банка вы темная лошадка и не понятно, чего от вас ждать.

130 лет назад собрание «Третьяковской галереи» было передано в собственность Москве. «Вечерка» вместе с заместителем генерального директора галереи Татьяной Карповой (на фото внизу) разбиралась, как формировались особенные русские мотивы в искусстве и как зима стала изобразительным брендом России.



— Если речь идет об образе России, то в первую очередь следует сказать о пейзажной живописи. Ведь Россия — это огромные пространства, часто незаселенные, необятные леса, поля, степи, масштаб и простор. Хотя в нашей живописи до XVIII века русской природы почти не было. И только в первой половине XIX века ситуация начинает меняться, но очень постепенно. Дело в том, что достойной отображения в живописи прежде всего считалась роскошная природа Италии, потом — Швейцарии с ее величественными горными вершинами. Поэтизация русской природы и образа особенной, поэтичной зимы начинается с Венецианова и художников его школы. Также Венецианов открывает для искусства народную, крестьянскую жизнь. В XVIII веке люди из народа выступают в основном в качестве аллегории. У Боровиковского, например, крестьянин в тулупе нужен для олицетворения образа зимы. Активно пейзаж начинает развиваться во второй половине XIX века. К концу 1860-х годов искусство стало искать положительные стороны в российской действительности. И главной позитивной темой стала русская природа. В частности, очень красивая русская зима. Мы и сейчас смотрим на природу нашей страны во многом глазами пейзажистов того времени. Мы любим то, что они научили нас любить.



Мы и сейчас смотрим на природу нашей страны во многом глазами пейзажистов того времени

Аполлинарий Васнецов: мастерство в деталях

Интересным пейзажистом был брат Виктора Васнецова Аполлинарий Васнецов (на фото справа вверху). Он создал оригинальный тип исторического пейзажа. В своей серии «Старая Москва» (1890–1930-е) художник создает образ Древней Руси. Художник тесно сотрудничал с археологами, обращался к летописям, сохранившимся картам. Картина «Основание Москвы. Постройка первых стен Кремля в 1156 году» (1917, на фото справа).

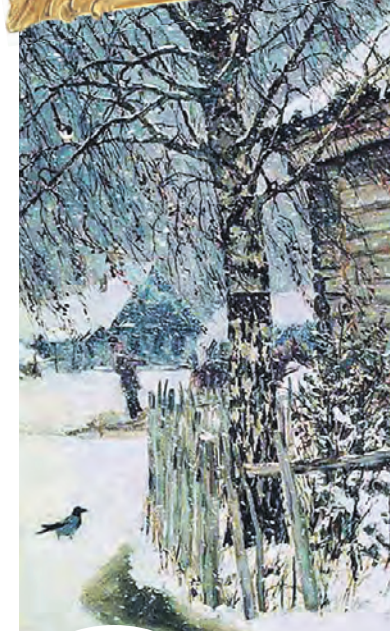


Алексей Саврасов: приближение тепла

Символом завершения зимы стала картина Алексея Саврасова (на фото слева сверху) «Грачи прилетели» (на фото слева). Для Саврасова зима — не унылый и тяжелый период, а особое, романтическое и очень красивое время года. Художник тонко передает эстетику снежных полей, прозрачного леса. Успех картины, которая изначально называлась «Вот прилетели грачи», был настолько грандиозным, что Саврасову пришлось сделать целых 10 ее копий — для заказчиков.



Зима
вол
оча



Аркадий Пластов: надежда

Чтобы показать любовь к русской зиме, Аркадий Пластов жает на картине «Первый снег» (1946, на фото слева) искренне радоваться всему новому. Шел 1946-й — одним из самых тяжелых для страны. Именно в этой картине нет трагизма, но есть надежда на светлое будущее.

МОЙ ЩЕБНОЙ РОВАН



Михаил Нестеров: женская доля

Начало XX века совпало с трудным периодом в жизни и творчестве Михаила Нестерова (на фото слева сверху). Страну сотрясали первые революционные волнения. Нестеров посвятил серию своих картин нелегкой доле русской женщины. Персонаж полотна «Зимой в скиту» (1904, на фото слева) — один из самых драматичных и печальных женских образов в русской живописи. Вдохновила Нестерова героиня романа Мельникова-Печерского «В лесах» Фленушка — девушка, которая страдает от невозможности любви и счастливой семейной жизни.

Виктор Васнецов: душа русской девушки

Картина Васнецова (на фото справа сверху) «Аленушка» (на фото справа) известна всем. Сюжет незамысловат, но произведение имеет интересную историю. Идея была навеяна автору образом из русской сказки «О сестрице Аленушке и ее братце Иванушке». Первоначально полотну было дано другое имя — «Дурочка Аленушка». Словом «дурочка» называли в то время юродивых или сирот. Художник неоднократно корректировал свою работу. Специалисты установили, что перерабатывались плечо, шея и лицо девушки, цветовая гамма картины.



Иван Шишкин: тайны леса

Шишкин (на фото справа сверху) не зря называли «Царем леса», ведь он чаще всего изображал леса. Конечно, самой известной картиной считается «Утро в сосновом лесу» (1889), которую все называют «Мишки в сосновом бору». Но шедевров у Шишкина очень много. Это и «Сосны, освещенные солнцем» (1886, на фото сверху), и многие другие.



Главные русские мотивы в шедеврах Третьяковской галереи



Константин Коровин: тоска по Родине

Константин Коровин (на фото слева сверху) значительную часть жизни провел вдали от Родины. Он тяжело переносил разлуку. Это сильно сказалось на его творчестве. Особенно художнику не хватало русской зимы. В 1894 году Коровин создал картину «Зимой» (на фото слева). Коровин видит скрытую поэзию и красоту в неказистом заборе, пасмурном дне, понурой лошадке, терпеливо стоящей в ожидании, в крестьянской избе — в памяти автора так запечатлелись образы родного края.



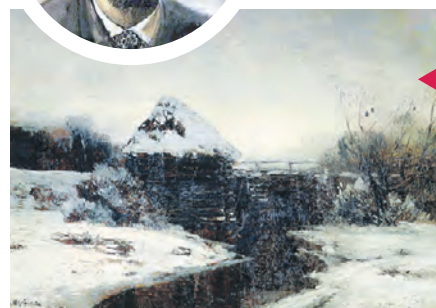
Наталья Гончарова: нотки кубизма

Наталья Гончарова (на фото сверху слева) стала одной из первых женщин в русском авангарде и привнесла в отечественную школу живописи элементы кубизма. Она также часто обращалась к теме русской зимы. На картине «Зима. Сбор хвороста» (1911, на фото сверху) мы видим очень простые, обобщенные фигуры, которые словно составлены из отдельных геометрических форм.



Исаак Левитан: течет река Волга

В творчестве Исаака Левитана (на фото слева сверху) образ русской природы становится более глубоким и сложным. Левитан часто обращается к волжским мотивам, много рисует русские реки. Также Левитану была очень близка тема русской зимы. От картин «Зимой в лесу» (1885), «Зимний пейзаж с мельницей» (1884, на фото слева) веет тихой грустью и ожиданием скорой весны.



Илья Плавов: да на будущее

Илья Плавов (на фото сверху слева) изображал детей, ведь именно они умеют так — первый послевоенный год. Он был в это время Плавов написал картину, в которой будущее и тихая радость.



Иван Крамской: крестьяне торжествуют

Значимое место в русском искусстве занимает портрет человека из народа. Художники видят в крестьянской среде и самобытность, и чувство собственного достоинства. Портретные образы создаются с удивительной психологической глубиной. Например, «Полесовщик» (1874), «Мельник» (1873), «Мина Моисеев» (1882, на фото справа) Крамского (на фото справа сверху). Художник хотел написать картину «Крестьянский сход» и создал целую галерею типов для нее.



Родион Газманов выпустил песню «Девочка хочет в небо» и впервые выступил с сольным концертом, на котором он читал свои стихи. Певец поделился с «Вечеркой» мыслями о поэзии, патриотизме в творчестве и о любви.

Родион, расскажите о вашей новой песне. У нее есть история создания? Кому вы ее посвятили?

Все песни у меня пишутся в состоянии влюбленности или состоянии разочарования. Именно эта песня была написана в состоянии разочарования. Я понял, что любовь — это, в определенной степени, зависимость. Зависимость от другого человека, зависимость от своих эмоций. И когда наступает момент, что мечты двух людей перестают быть связаны друг с другом, это очень грустно, но расставаться все-таки нужно. Любовь, когда она перестает быть разделенной двумя людьми, больше не приносит радость обоим. Вечная дилемма, что лучше: когда любят тебя, но не любишь ты, или когда любишь ты, но не любят тебя. Это большой вопрос, но и в том и другом случае ответ один — вам больше нечего делать вместе. Хотя вы, конечно, можете остаться друзьями, тут уже как получится.

Что вдохновляет вас на творчество?

На творчество может вдохновить все — и книги, и музыка, и, конечно, влюбленность. Творчество — это такая штука, что ты никогда не знаешь, когда тебя в очередной раз «накроет». Бывает период, когда пишешь песню одну за другой, а иногда думаешь — сейчас надо сесть и написать, ведь есть готовая тема, направление, ты понимаешь, про что будет эта песня, но ты не можешь собраться и написать ее, она где-то рядом,

но не попадает. Это, конечно, сложный и трагичный момент для многих музыкантов, потому что песня не приходит, когда она тебе нужна.

А когда лучше пишется?

Когда вы счастливы или грустите?

По моему опыту, легче пишется, когда тебе

плохо. Когда тебе грустно, когда ты несчастен и эмоционально разбит. Вот тут ты садишься и пишешь. Но, естественно, в такие моменты пишутся больше грустные вещи. А когда нам хорошо, мы это счастье оставляем себе и наслаждаемся сами.

Вы ездили на Донбасс с концертами, расскажите подробнее о поездках.

Как вы помогаете жителям республики?

Я регулярно перевожу деньги на гуманитарные нужды и поддержку бойцов. Ну и, что не менее важно, мы с нашей командой ездим

и выступаем с концертами на Донбассе, в Запорожье. Везде, где мы играли, был теплый прием, нас всегда встречают с благодарностью. Часто после этих поездок я получал отзывы в соцсетях, мол «зачем вы туда едете, лучше бы материально помогли», но это все легко с диванов рассказывать. Мы выступаем для бойцов, а они подходят и говорят: «Ребята,

Меня часто сравнивают с отцом и просят исполнить его песню «Морячка»

Фамилия помогает строить карьеру

Певец Родион Газманов выступает на Донбассе и пишет стихи

На Донбасс я ездю давно и довольно регулярно. Что я могу сказать, там находятся люди, которым сложно сейчас, они проходят тяжелый период, но я рад, что мы вместе, и что мы можем им помочь, и что они себя ощущают частью нашей страны.

спасибо за то, что вы здесь». И это гораздо ценнее, чем тысячи комментариев о том, что мы что-то делаем неправильно.

У вас есть готовая концертная программа или вы исполняете военные песни?

Мы исполняем свои песни, но иногда можем спеть «Катюшу», «Темную ночь», всеми любимые и известные песни военных лет.

Что вас «зацепило» из того, что видели там?

Один из случаев, который меня впечатлил, произошел

на контрольно-пропускном пункте на границе. Ко мне подошел молодой парень в форме и в бронжилете и попросил совместное фото. Мы разговорились, он сказал, что он штурмовик. Я попросил его рассказать, что он делает. Он ответил,

что, если что-то происходит, он первым туда бежит. Тогда я задал еще один вопрос: «А не страшно бежать туда?» Он ответил, это же работа, и как-то привыкаешь. И тут он меня тоже спросил: «А вот вы работаете музыкантом, песни поете. Вам на



Детали к портрету Родиона Газманова



■ **Первый гонорар потратил на конфеты.** Дебют Родиона Газманова состоялся в 1986 году. В передаче «Утренняя почта» прозвучала композиция «Динозаврики» в исполнении Родиона и знаменитого актера Михаила Боярского. Сольное выступление состоялось в той же программе в 1987 году, когда вышел клип на песню «Люси». Композиция принесла Родиону настоящую славу. На первый гонорар мальчик купил сладости и игрушки. В детстве Газманов-младший спел дуэтом со своим отцом Олегом Газмановым песню «Танцуй, пока молодой!» (на фото слева). В 13-летнем возрасте у Родиона начал ломаться голос, и он решил оставить пение.

■ **Убеденный холостяк.** Несмотря на череду ярких романов, Родион Газманов до сих пор не женат. Дело в том, что певец живет холостяцкой жизнью из-за развода родителей. Он боится повторить судьбу своего отца: «Не хочу, чтобы мои дети испытали этот ужас».



■ **Возвращение на сцену.** В 2003-м Родион поступил в Финансовую академию при правительстве РФ на факультет финансового менеджмента. Но в вузе он почувствовал, что хочет вернуться на сцену, собрал группу, которая получила название «ДНК», и начал записывать новые песни. Академию артист окончил с красным дипломом. На фото слева: обложка альбома Родиона Газманова «Противофазы» (2017).

Кадр из клипа на песню «Между нами выпал снег» (2022): Родион Газманов (справа) и Аглия Шилова



Родион Газманов признается, что в любви он разочаровался

сцену выходить не страшно? Это же такой труд, и люди смотрят». И в этот момент я серьезно задумался о том, как у людей отличается взгляд на жизнь: для него страшным кажется выход на сцену, в то время как идти в бой — это что-то само собой разумеющееся, нормальное. Это меня, конечно, очень впечатлило.

Есть ли идея написать патриотический альбом песен об увиденном в республиках?

Сложно писать песни по необходимости, у меня это не получается. Конечно, когда мы выступаем в этих республиках, эмоции через край. И безусловно, это находит отражение внутри. Но, повторюсь, моя муза работает очень нерегулярно. Я могу написать двадцать песен за один месяц, а могу не написать ни одной за год. Все зависит от внутреннего состояния, но в любом случае, сейчас песни пишутся, и для меня это самое главное. В том числе и песни, навеянные происходящими событиями.

Когда вы начали строить свою карьеру, громкая фамилия Газманов вам помогала или, наоборот, пришлось отстаивать свое место на сцене?

Тут невозможно ответить однозначно. С одной стороны, с известной фамилией строить карьеру проще. Ведь ты с детства «варишься» в этом, знаешь все тонкости и подводные камни. Но, с другой стороны, фамилия может создавать определенные ожидания, которые не всегда возможно оправдать. Я часто сталкиваюсь с тем, что заказчик просит исполнить песню «Морячка» или «Эскадрон». И сильно удивляются, когда я говорю: «Ребята, из-

ДОСЬЕ

Родион Газманов родился 3 июля 1981 года в Калининграде. Его родители — Олег и Ирина Газмановы. С раннего детства занимался музыкой и вокалом. Осенью 2015 года выступил в четвертом сезоне шоу «Голос» на Первом канале. Его наставником стал Григорий Лепс. С 2017 года принимает активное участие в деятельности Благотворительного фонда «Старость в радость».

вините, но у меня другой репертуар, другие песни». Некоторые люди думают, что я такой вариант Газманов Light (облегченный. — «МВ»), те же песни, но подшевле (улыбается). Но когда они слышат мои песни и понимают, что они тоже очень хорошие, но другие, для них это становится приятной неожиданностью. Недавно у меня состоялся сольный концерт в формате квартирника, на котором я читал свои стихи. В таком формате я выступал впервые, но у меня накопилось огромное количество стихов, которыми захотелось поделиться. Несмотря на опасения, что стихи уронят динамику концерта, получилось великолепно. Всегда есть над чем работать, конечно же, но этот формат мне кажется вполне подходящим для гастролей. Возможно, в больших залах получится не столь кулуарно, но в региональных турах стихи на больших площадках тоже заходили на ура. Так что готовимся к новым городам и залам.

Беседу вела
Анна Хромцова
vecher@vm.ru

■ Об отмене русской культуры.

«Вы знаете, у меня ощущение, что это что-то вроде «назло мамке отморожу уши», — говорит певец. — Это, конечно, их дело, ты же не можешь человека заставить слушать или не слушать Чайковского. Но мне кажется, что это удар по самим себе. Мы сейчас находимся в конфликте, в котором используют и традиционное оружие, и информационное оружие.

■ Добивался всего сам. Олег Газманов воспитывал в сыне самостоятельность, и в 18 лет Родион начал работать. Он прошел путь от бармена до управляющего ночным клубом.

Записала **Анна Хромцова** vecher@vm.ru

Остаюсь в больнице, получаю лечение

Михалков лично обратился к поклонникам из клиники

■ Вчера режиссер Никита Михалков впервые вышел на связь после госпитализации. «Вечерка» разбиралась в подробностях.

77-летнего режиссера госпитализировали 5 января. Врачи диагностировали у него коронавирус и другие осложнения, в связи с чем перевели в реанимацию 52-й городской больницы. В СМИ появлялась противоречивая информация о состоянии здоровья Михалкова. И вот вчера он сам вышел на связь

Никита Михалков развеял слухи о своем здоровье и поблагодарил поклонников за беспокойство

в телеграм-канале своего проекта «Бесогон»:

— Я хочу сказать, что пока я остаюсь в больнице, продолжаю проходить обследования и получать необходимое лечение.

Также режиссер отметил, что



Сергей Пятаков/РИА Новости

Режиссер отметил, что в СМИ пишут немислимую информацию о нем

Прямая речь



Андрей Житинкин
Народный артист России, режиссер

Никита Сергеевич большой молодец, что вышел на связь и уже не так напуган, как это подавали. У него замечательная наследственность. Просто количество перегрузок зашкаливает. Нужно почаще отдыхать и не взвешивать на себя лишнее, чтобы не ослаблять иммунитет.

в СМИ и соцсетях сейчас огромное количество немислимой информации о его здоровье.

— В таком возрасте болезни способны на неприятные сюрпризы, — говорит врач-терапевт Андрей Звонков. — Михалков понимает, что нужно подлечиться.

На момент подписания номера состояние режиссера было стабильным.

Резонанс

Фигуристу Костомарова спасают врачи

■ Вчера был госпитализирован олимпийский чемпион по фигурному катанию Роман Костомаров (на фото справа). Он находится в больнице в Коммунарке.

Накануне спортсмен почувствовал себя плохо, а ночью был доставлен в больницу с болями в груди. Костомарова экстренно положили в реанимацию, но его состояние стало ухудшаться. У него диагностированы прогрессирующая пневмония, системный воспалительный процесс (сепсис) и интоксикация организма. Сейчас фигурист одновременно подключен и к аппарату искусственной вентиляции легких (ИВЛ), и к аппарату для насыщения крови кислородом (ЭКМО).

Коллеги Романа, Татьяна Навка и Илья Авербух, под-



Алексей Орлов

твердили, что Костомаров на данный момент находится в реанимации. Однако о точном состоянии олимпийского чемпиона они не сообщили.

— Точный диагноз мне неизвестен, — прокомментировала вчера супруга Романа Костомарова фигуристка Оксана Домнина.

Ну и ну!

Развелась и простила

■ Вчера певица Слава (на фото внизу) удивила поклонников совместными кадрами с отдыха на Мальдивах с экс-супругом Анатолием Данилищким. Еще недавно артистка делилась в соцсетях переживаниями из-за расставания с мужем. Но сейчас она уже вновь проводит отпуск

вместе с Анатолием. Правда, живут они не на одной вилле, но ходят друг к другу в гости. К слову, сам Данилищкий ранее признавался, что это именно он виноват в их разрыве, о чем теперь жалеет, и намеревался решить конфликт мирно. Поклонники предположили, что экс-супруги могут вновь сойтись.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

За звездами наблюдала **Динара Кафискина** vecher@vm.ru

Авторитетно

Не лишайте себя калорий

■ Многие в попытке быстро привести себя в форму совершают ошибки. Врач-нутрициолог Анастасия Доценко перечислила самые распространенные из них.

■ Садиться на жесткие диеты и ограничивать себя в калориях. Так мы причиняем вред своему организму, ведь резкий переход с гиперкалорийной диеты негативно скажется на обмене веществ. Лучше перейдите на более здоровые продукты.

■ Использовать «чай для похудения» или мочегонные препараты. На фоне низкого потребления воды они нанесут непоправимый урон здоровью.

■ Усиленно заниматься спортом, если до этого не занимались им вообще. Начинать тренировки нужно с небольших нагрузок, лучше на первоначальном этапе подключить ходьбу.

■ Решение изменить свой рацион в один день. К здоровым привычкам и питанию следует переходить постепенно, без надрыва и лишнего стресса.

■ «Забыть» исключить из рациона продукты — провокаторы лишнего веса. Это мучное, сладкое и алкоголь.



Дома можно держать небольшие гантельки

Басков голодает, Лолита порции считает

Звезды делятся рецептами похудения после каникул

■ После праздничных застолий многие из нас обнаруживают на талии пару лишних кило. И звезды шоу-бизнеса не исключение. «Вечерка» узнала, как знаменитости быстро приводят себя в форму. Николай Басков то набирает, то сбрасывает вес. И новогодние застолья тоже отражаются на его внешности. Но артист зна-

Регулярный сон помогает Гагариной справиться с голодом

ет, как быстро вернуться в форму — он практикует интервальное голодание. Завтракает Басков сразу после пробуждения, а в следующий раз ест только через восемь часов. А после — уже на следующий день, еще через 16 часов.

Актриса, участница шоу «Камеди Вумэн» Надежда Ангарская тоже склонна к полноте: раньше она весила 130 килограммов и сбросила целых 46 кило. У Надежды есть проверенный способ: она отказывается от углеводов.

Певица Лолита в прошлом году удивила своей стройневшей фигурой. После застолий Лолита отказывается полностью от продуктов с содержанием сахара, ест «кисломолочку» и нежирное мясо.

Самый известный в мире шоу-бизнеса пример чудесного похудения — певица



Кстати,

среди звезд шоу-бизнеса в этом году мало приверженцев монодиет — употребления одного и того же продукта в течение длительного времени. Диетологи утверждают: этот способ вгоняет организм в состояние стресса.

Полина Гагарина. Сбросив 40 кило, она стала другим человеком. Расстаться с килограммами ей помогли регулярные тренировки, а также режим питания: углеводы только утром. Вечером — сплошной белок. И еще один важный секрет — регулярно высыпаться.

Лолиту можно назвать рекордсменом по количеству похудений среди наших знаменитостей

Активные тренировки помогли построить актрисе Анне Михалковой. А вот актриса театра и кино Юлия Такшина делает акцент на питании.

— После новогодних застолий с оливье меня обычно приводит в форму рабочий график, — рассказывает артистка «МВ». — Все само сходит, и я не ем и не пью после шести часов вечера. Еще я бы порекомендовала раздельное питание. Например, мясо с овощами. Никак не с картошкой, макаронами или хлебом.

Коллега Такшиной, Алла Юганова, практикует разгрузочные дни.

— «Разгружаюсь» на кефире и яблоках, — поделилась актриса. — Пью отвар горьких трав — по 30 граммов утром натощак. Немного горечи избавляет от аппетита. Очень помогают интенсивные пешие прогулки по два часа в день.

Следит за своим весом и народный артист России Владимир Девятков:

— После новогоднего «жора» я начинаю есть маленькими порциями, больше

Прямая речь



Елена Соломатина
Диетолог

Чтобы похудеть после застолий, нужно включить в меню продукты, содержащие калий и клетчатку. Например, взять курагу и залить ее водой, погнать томатного сока, зеленый чай или цикорий. Хороши также сельдерей, гранат, зеленые яблоки, квашеная капуста. Из замороженных овощей можно делать различные супы. Например, из брокколи. Такие супы малокалорийны и быстро утоляют голод.

пить жидкости — воду и чай, — признался певец. А все вкусное и калорийное «переносу» на первую половину дня, до 14:00. Оригинальным рецептом хорошей формы поделилась австралийская певица Перука:

— Похудеть мне помогает утренний танцевальный курс. Танец идеален для того, чтобы взбодриться, но не устать от чрезмерного напряжения. И очень полезно пить водородную воду. Она способствует очищению печени.

По полочкам

ТОП-3 самых популярных диет

■ Врачи уверены: ни одна диета не совершенна. Пища должна быть максимально разнообразной. Но какие-то элементы популярных систем питания можно взять на вооружение.

■ Средиземноморская диета. «Стройнящий» эффект от нее небыстрый, зато устойчивый. Ограничений

почти нет: только на яйца, жареное мясо, сливочное масло и сладости. Приветствуются овощи и морепродукты.

■ Безуглеводная диета. Или «кремлевская диета». Ее адепты предлагают налегать на белки с небольшим добавлением жиров, но совсем исключить простые углеводы — мучное, слад-



Греческий салат с овощами и нежирным сыром поможет насытиться без лишних калорий

кое, злаки, овощи и фрукты с большим содержанием крахмала. Однако врачи полагают, что без простых углеводов живому организму все-таки скучновато. Питаясь белками, мы перегружаем работой печень и почки, поэтому «кремлевка» не рекомендуется людям с заболеваниями ЖКТ.

■ Интервальное голодание. Его хвалят многие знаменитости, например, Надежда Бабкина. Суть в том, чтобы поделить сутки на «окна» — временные про-

межутки, когда человек ест или не ест. Существует множество схем. «Интервал» без еды может длиться от 14 до 24 часов. Самое комфортное для человека «окно голода» длится 14–16 часов, включая время сна.

Но врачи предупреждают: этот стиль питания не годится тем, кто не может заснуть на голодный желудок, и опять же — людям с проблемами ЖКТ.

Страницу подготовили
Дарья Завгородняя,
Динара Кафискина
vetcher@vtn.ru

Кино позволяет перенестись на время в параллельную реальность, где судьбы мира решают ловкие мужчины в дорогих часах и смекалистые женщины на высоких каблуках, где идут апельсиновые дожди и оживают мультгерои. «Вечерка» вместе с обозревателями «МВ» предлагает заглянуть в афишу.

Большой куш для джентльменов



Кадр из фильма «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать», где сыграли (слева направо): Джейсон Стэйтем в роли особого специалиста Орсона, Джош Хартнетт — Дэнни Франческо и Обри Плаза в роли Сары Фидель

■ **Завтра в российский прокат выходит новая лента Гая Ричи «Операция «Фортуна»: Искусство побеждать», которую стоит предвкушать.** В первые секунды фильма, пока кто-то важный чеканит шаг по пути в кабинет еще более важного человека, нам показывают нарезку того, как похищают что-то крайне важное. В том, кто, для кого и что похитил, — главная интрига. А в том, чтобы это «кто, не знаю что» не попало в неправильные руки, — главная задача особого специалиста Ор-

сона по прозвищу Фортуна (Джейсон Стэйтем). Главой группы его делает тот самый важный человек — агент Нейтон (Кэри Элвес). Также в команде специалист по технологиям красавица Сара Фидель (Обри Плаза) и перспективный новичок Джей-Джей (Багзи Мэлун). Этим троим предстоит

суперзвезду Дэнни Франческо (Джош Хартнетт). Приключения начинаются! Эта цельная лента умело жонглирует разнородными элементами, захватывая внимание и эмоции. С одной стороны, вы окунаетесь в роскошь и напряжение «бондианы». С другой, придется много смеяться над робостью успешного актера, над нелепостью неожиданных смертей и над перепалкой агентов. С третьей, будете стараться разгадать загадку и выявить взаимосвязи между персонажами. Но сюжет остается непредсказуемым, артисты — убедительными, а картинка — магнетической.

Татьяна Еременко
vecher@vm.ru

Напряжение «бондианы» разряжает актерский юмор

втереться в доверие к нечистому на руку миллиардеру Грегу Симонсу (Хью Грант). Но сперва надо убедить подыгрывать им голливудскую

Прямая речь



Гай Ричи
Режиссер

Когда собираешь сцену, нужно только прислушаться. Сперва ритма нет. Поначалу. Есть только структура. Через пять минут ты находишь ритм. Через 50 минут этот ритм уже можно напеть вслух. А если в сцене нет ритма, она кажется пустой.

ТРЕНДЫ

Татьяна Еременко
Обозреватель



Эффект «Чебурашки»

Фильм «Чебурашка» Дмитрия Дьяченко стал самой кассовой российской лентой за всю историю нашего проката. За девять дней он преодолел отметку по сборам в 3 миллиарда рублей, которую до него осилили только «Холоп» и «Аватар». Неудивительно и радостно, что предсказания на успех «Чебурашки» сбылись! С одной стороны, этому сопутствовали условия: зимние праздники, отсутствие конкуренции

с зарубежными блокбастерами, соответствие запросу зрителя на семейное, позитивное и масштабное кино-аттракцион, обращение к культовому мультипликационному персонажу. С другой, «Чебурашка» — пример действительно удачного фильма, сделанного с душой. За основу взяли оригинальную историю про отношения отца, садовника Гены (Сергей Гармаш), с его дочерью Таней (Полина Максимова), их молчаливым внуком Гришей (Илья Кондратенко) и другими окружающими людьми. Ее обернули в яркую развлекательную обертку волшебного при-

Мнение автора колонки **может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

ключения в чудесном городе, сдобренного спецэффектами и чудесами, легкой музыкой и добрым юмором. Надо отметить и впечатляющие актерские работы в этом фильме: Артем Быстров в роли молодого Гены, Елена Яковлева в образе Риммы а-ля Шапокляк, Дмитрий Лысенков, сыгравший ее помощника Лариона, напомним Крыску Лариску. Кассовые сборы проявили важную тенденцию — люди устали от негатива, и взрослым и детям хочется больше доброго и светлого. И очень хочется надеяться, что «Чебурашка» даст начало новой волне кинофильмов, которая во многом намечается. Речь идет о семейных фантастических лентах, в которых образы советской классики переосмысляются по-новому, сохраняя суть, избегая заигрываний с реалиями нашего времени. О фильмах, на которые можно идти с детьми, не опасаясь, что они заскучают, со старшим поколением, не ожидая, что они станут возмущаться. Это кино для тех, кому надо больше хорошего!

Социальные услуги

Starost' v radost'! Старость в радость. Реклама ООО

Старость в радость!

Заклучите договор пожизненной ренты

получите до **5 млн рублей** единовременно и до **50 тысяч** ежемесячно!

8 (495) 727-28-28

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

ПОЕХАЛИ!

Екатерина Лаврентьева

Пятикратная чемпионка Европы и четырехкратная чемпионка мира по санному спорту



И скатились саночки, с горочки скользят

Я очень люблю в Кандалакше перевал, гору Крестовую. Раньше там проходили соревнования по санному спорту — чемпионаты Европы среди профессиональных спортсменов и юниоров. С перевала можно подняться не только на Крестовую, но и на Волостную гору (среди местных краеведов не утихает спор

о названии — Волостная или Волосяная. — «МВ»). Оттуда открывается потрясающий вид, особенно зимой! Можно наблюдать пре-

красную панораму северной природы, и сама Кандалакша хорошо видна. Совсем недавно я приезжала в родной город и увидела, что около залива у нас открыли очень красивую набережную. Летом я ее еще не видела, но даже зимой там очень живописно. Город у нас небольшой, но красивый! Мои воспоминания о детстве, проведенном здесь, во многом связаны со спортом. У нас много мест, где можно покататься на санках, тюбингах и сноубордах. Когда я была маленькая, мы с папой ездили кататься на санках на дороге на телевышку (сопка Березов Мыс. — «МВ»). Есть и другие подходящие для этого ме-

ста — та же Крестовая. Может быть, потому что в детстве все местные катаются зимой с горок, у нас в городе так много спортсменов-саночников. В Кандалакше одна из самых сильных спортивных школ санного спорта в России.

А еще в северных городах, таких как этот, люди очень добрые и отзывчивые. Мне кажется, это нас отличает. И связано это с тем, что здесь в основном маленькие, уютные городки и нет мегаполисов. Все друг друга знают и помогают во всем, поэтому никогда не чувствуешь себя одиноким.

Я часто приезжаю в родную Кандалакшу, хотя уже давно там не живу. Стараюсь поддерживать связь с родственниками и друзьями, не забывать любимые места, которые помогают восстановиться. У нас суровые морозы, но воздух сухой, да и ветров сильных почти нет, поэтому холода переносятся комфортно. Можно спокойно полюбоваться пушистым белым снегом и насладиться всеми зимними развлечениями и активностями. Так что в Кандалакше будет весело и взрослым, и детям!



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Самое время узнать лучше свою страну и соседние государства. Сегодня знакомим вас с красотами Кандалакши.

■ Вчера крупное туристическое сообщество опубликовало список вариантов для путешествий по России. Кандалакша заняла почетное место среди мест Мурманской области. Ее жительница Светлана Майборода провела «Вечерку» по северному городу.

Кандалакша стоит на побережье Кандалакшского залива Белого моря.

— Многие из островов залива входят в состав Кандалакшского природного заповедника, — говорит Светлана. — Территория заповедника — закрытая. Но в городе есть музей, где можно познакомиться с местной фауной.

Когда-то в этих местах жили саамы, у которых был культ священных камней — сейдов. Их

считали пристанищами духов. В Кандалакше есть памятник крестителю саамов Феодориту Кольскому. На местных улочках можно встретить и тюленя Григория, важно отдыхающего на камне.

— Можно погулять вдоль моря в старом районе города, — поясняет Светлана. — Здесь же, на Монастырском наволоке, где с XVI по XVIII век стоял монастырь, начинается туристская тропа «Кандалакшский берег»

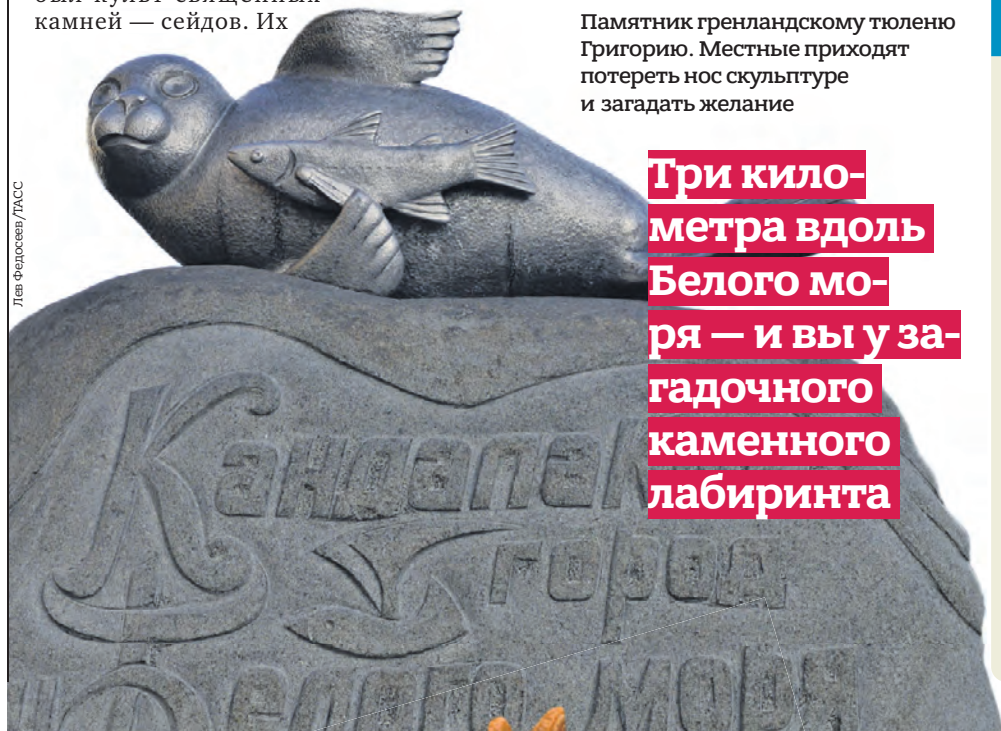
к губе Малый Питкуль. Три километра вдоль моря — и вы у каменного лабиринта. До сих пор люди ломают головы, когда и для чего он был построен.

В 30 километрах от города — деревня Колвица.

— Там вам покажут дорогу к не замерзающему даже зимой водопаду Черный Падун, — говорит Светлана. — Наша природа — северная, спокойная, графичная — влюбляет, притягивает и заставляет возвращаться в эти места. Потому что здесь всегда все разное, в зависимости от сезона, времени суток, погоды, ветра, даже просто настроения.

Тут вас встретит тюлень Григорий

Памятник гренландскому тюленю Григорию. Местные приходят потереть нос скульптуре и загадать желание



Три километра вдоль Белого моря — и вы у загадочного каменного лабиринта

Прямая речь



Светлана Майборода
Специалист по развитию туризма

Свобода, спокойствие, простор — за этим едут к нам, на Кольский полуостров туристы. Официально в Кандалакше нет полярной ночи — солнце за горизонт целиком не заходит. Но здесь можно поймать северное сияние. А еще побродить на снегоступах по сопкам среди деревьев, превратившихся в снежные «чурчхелы».

■ «МВ» узнала у гида по Кандалакшскому берегу Юлии Лоскутовой, что нужно знать, собираясь в эти края зимой.

По словам эксперта, погода изменчива: могут быть и морозы, и оттепели. Среднесуточная температура января — минус 11 градусов. — Залив зимой замерзает. Нальду можно увидеть ледокол, подойти к нему. Польду ходят рыбаки, лыжники, ездят снегоходы, — говорит Юлия Лоскутова. — Очень важно соблюдать правила безопасности. О толщине льда информирует МЧС. На память можно привезти глиняную фигурку тюленя. — Многим нравятся украшения из полимерной глины в виде ягод — морошки, брусники, — отмечает

Планируем бюджет

Всем по козуле на счастье

гид. — Магнитики с гагами тоже популярны. И козули — фигурки из ржаного теста.

В Кандалакше продают картины, написанные на топляке (мореное дерево. — «МВ»). Традиционные мотивы — совы, медведи, другие обитатели севера.

Стоит непременно попробовать местную рыбу, морепродукты, оленину. И, конечно, увезти домой — поверьте, ваши близкие от угощения будут в восторге.



Лошадка и олень из муки из комплекта «Поморские козули» художника по лепке Людмилы Костюкович

Чек-лист туриста

■ Как добраться. Билет на поезд Москва — Кандалакша стоит от 3300 рублей (в одну сторону).
■ Проживание. Гостевой дом — от 400 рублей, номер в гостинице — от 3000 рублей. Съемная квартира — от 1400 в сутки. А по цене от 7000 рублей в сутки можно пожить в тундре, в уникальном доме на сопке Волостная.
■ Питание. Перекусить в кафе можно по цене от 400 рублей с человека. А в красивом ресторане на берегу Белого

моря обед обойдется в 1500 рублей и выше.
■ Экскурсии. По цене от 2500 рублей с человека вас могут довести до таинственного каменного лабиринта. Прогулка по старинной поморской вотчине Умбе по экологическим тропам будет стоить от 3500 рублей. А экскурсия по старинному селу Ковда — 9000 рублей. Если хотите покататься по местным сопкам, можно взять в аренду снегоход — от 2000 рублей в час.

Газета «Вечерняя Москва» с читателями уже почти 100 лет. Долгие годы она была и путеводителем, и всезнающим «Справочным бюро». Эта рубрика давала читателям уникальную возможность получить ответы на важные вопросы. Накануне векового юбилея редакция вспоминает, что волновало жителей Москвы в разные годы.

Какой бал без оркестра

Жителей столицы всегда интересовали вопросы досуга и культуры: куда пойти, что посмотреть и так далее. С приходом современных технологий городскую афишу можно найти на множестве интернет-сайтов. А вот раньше москвичам помогала рубрика «Справочное бюро». «Вечерка» просмотрела архивы газеты за первую половину января 1966 года и узнала, что интересовало жителей тогда.

Раньше на месте Большой Дмитровки была улица Пушкинская

Танцуют все!

В номере от 10 января молодежь одной из столичных фабрик спрашивала, кто может им помочь устроить бал. Точнее, обеспечить его музыкальную часть. Рубрика рекомендовала обратиться в Центральный парк имени Горького, оркестр которого вполне мог помочь. Рубрика писала, что его музыканты — мастера своего дела и лауреаты разных конкурсов. Правда, оркестр часто бывал на других меропри-



1964 год. Новогодний молодежный бал в Кремлевском Дворце съездов. Тогда там собрались студенты из разных стран

ятиях, потому что устроить бала могло затянуться. Сегодня в услугах музыкантов в столице недостатка нет.

Новые пьесы

Группа читателей, занимающихся в драмкружке, спрашивала, где

можно найти книги по истории театра и, главное, новые пьесы. Рубрика отправляла любителей искусства в театральную библиотеку по адресу: ул. Пушкинская, 8/1. Все новые пьесы в первую очередь приходят именно туда. Сегодня

на карте столицы вместо Пушкинской — Большая Дмитровка. А библиотека теперь носит название Государственная библиотека искусств.

Развитие подземки

Помимо вопросов досуга, москвичи интересовались транспортным развитием

Кстати,

в годы Великой Отечественной войны библиотека искусств не закрывалась. Хотя помещение почти не отапливалось, продолжалась интенсивная работа, обслуживание фронтовых театров, агитбригад, корреспондентов Совинформбюро и военнослужащих.

столицы. Так, в номере от 10 января 1966 года читатель В. Корнев спрашивал, будет ли расширяться пересадочный узел между станциями «Площадь Революции» и «Площадь Свердлова» (сегодня «Театральная»). Рубрика обещала, что ожидаются большие перемены. Будут добавлены новые линии эскалаторов и построены переходы. Они должны были появиться в ближайшие 2–3 года. Однако только в 1974 году центральный пересадочный узел подвергся реконструкции, в ходе которой были построены еще два перехода: из центра зала на станцию «Площадь Революции» и из северного торца на станцию «Проспект Маркса» («Охотный Ряд»).

Архив изучал **Геннадий Окороков** vecher@vm.ru

Редакция отвечает

Газета «Москва Вечерняя» как неотъемлемая часть истории газеты «Вечерняя Москва» возрождает на своих страницах рубрику «Справочное бюро». Присылайте любые вопросы, проблемы, предложения на почту vecher@vm.ru, и мы обязательно на них ответим в очередном номере.

Константин Киреев
Житель района Сокольники, 44 года

Вопрос: На «Госуслугах» можно составить договор купли-продажи автомобиля. Нужно ли его потом где-то заверять? Имеет ли он ту же силу, что и бумажный?

Ответ редакции «МВ»:

Электронный сервис купли-продажи на «Госуслугах» имеет ту же юридическую значимость, что и традиционный «бумажный». Заключить его можно полностью онлайн. На то, чтобы заключить договор, обычно требуется не более 15 минут. Сервис сам проверяет наличие ограничений на автомобиль (розыск, залог и так далее). Если ограничения все же имеются, сервис не даст заключить договор купли-продажи автомобиля.

Читателям отвечал **Алексей Хорoshiлов** vecher@vm.ru

Частности

Недвижимость

- Сниму кв/ком-ты. Т. 8 (495) 772-50-93
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Юридические услуги

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?
Московская Коллегия Юристов «ВАШ ЗАЩИТНИК»

поможет:

- Вернуть деньги обманутым вкладчикам
- Расторгнуть договор с юристами
- Выписать из квартиры
- Разрешить жилищные и наследственные споры и т. д.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
Консультация бесплатная!
Пенсионерам и инвалидам **СКИДКИ до 50%** до конца месяца!

8 (495) 223-09-79

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
 - расторжение договора с юристами
 - жилищные и наследственные споры
 - улучшение жилищных условий
 - расторжение договоров аренды
 - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- Иконы, Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Покупка часов. Т. 8 (495) 723-19-05

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награды, знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

● **Куплю** старые банкноты: швейцарские франки, английские фунты и другие. Военный антиквариат и атрибутику, старинные награды, значки, книги (домашние библиотеки целиком), иконы, картины, портсигары, рог носорога, фарфор, янтарь, часы. Т. 8 (999) 715-35-60

● **Покупаем все:** марки, монеты, значки, акции, кино-фотоаппаратуру, документы, банкноты, открытки, часы, бижутерию, самовары, статуэтки, иконы, картины, ноутбуки, золото, серебро, елочные игрушки, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (969) 641-67-21

Медицинские услуги

Вывод из запоя НА ДОМУ

АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО

Кодирование, скорая помощь, реабилитация, снятие наркотической ломки, помощь при любых видах отравлений

Консультация бесплатно

8(495)235-07-33

возможны противопоказания, проконсультируйтесь со специалистом

Астрология, магия, гадания

- Экстрасенс! Таролог! Астролог! Вопрос бесплатно. Т. 8 (925) 676-21-20
- Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

Матушка НАТАЛЬЯ

ПОМОЖЕТ: снять порчу, проклятие, вернуть любимого, решить семейные проблемы, привлечь удачу и финансы, избавиться от пагубных пристрастий.

Вся работа по белой магии.

Помощь и по фото.

Оплата после результата

8-906-193-07-92

● **Ясновидящая Вера Павловна** Новогодние гадания на судьбу! Помогу вернуть любимого, восстановить семейные отношения, даже если отчаялись. Опыт 27 лет. Т. 8 (925) 211-73-66

Рекламная служба
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

На правах рекламы

К 100-летию газеты мы запустили акцию «Звезда с «Вечеркой». Сегодня свое фото представил писатель и заслуженный артист России Валерий Иванов-Таганский.



В 1962 году я поступил в Театральное училище имени Бориса Щукина, стал интересоваться культурной жизнью столицы. Потому покупал множество газет, но самой любимой стала именно «Вечерка». И все потому, что она оперативно давала много информации о жизни города, в том числе и о культурной. В 1966 году, когда я пришел работать в Театр на Таганке, постоянно по пути на работу покупал только «Вечернюю Москву». И потом мне было приятно, что в этом издании публиковались рецензии на спектакли с моим участием. Очень было приятно, что любимая газета замечает и мою работу. Сейчас я все так же читаю «Вечернюю Москву».



Андрей Обьедков

Присылайте и вы свои фотографии со свежим номером газеты. Обязательно, расскажите, за что любите «МВ». Регулярно мы публикуем самые интересные истории. Ждем ваши фотографии на почту:

vecher@vm.ru

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы.

Анекдоты



В этом году я обещаю вести себя примерно. Примерно как в прошлом.

Металл на морозе приобретает такой вкус, что просто невозможно оторваться.

— Алло, полиция? Я застукала мужа с любовницей...
— А зачем нам звоните?
— Насмерть застукала!

В русском языке есть буква «Ъ», обозначающая тишину. И буква «Ь», обозначающая тишину и нежность.

В дверь постучали раз, да еще раз, да еще много-много-много-много раз.
— Высоцкий, — подумал Штирлиц.

Объявление. Цирку требуются еще пять воздушных гимнастов.

■ Помогите опознать индийский фильм: она богатая, а он бедный; ей нельзя за него замуж, там еще дофига поют...

■ Ее глаза были похожи на двух призывников: один косил, другой — реально голубой.

■ В женщине все должно быть прекрасно — как в рекламе ипотеки.

■ — Ты ща с кем-то мутишь или чисто одинокая антилопа?

■ Митинг косоглазых прошел на 40 метров левее здания администрации.

■ Это называется спутник жизни: ты живешь, а он вертится.

■ Решила порадовать мужчину праздничным ужином: достала курицу, долго на нее смотрела... и решила порадовать сексом.

■ 70 процентов женщин кричат во время оргазма, чтобы их услышал бывший.

■ Если женщина — это шкатулка с секретом, то мужчина — сундук со сказками.

Судоку

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3x3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		2	8		7			
7	8				3			
4	6			1				8
2	5	7				1		8
3				2				4
6		8				2	5	9
	3			6			9	5
			9				7	1
			1		5	8		

7	1		3			2		8
8	5					7		
9		4	7				6	1
		5		1	3		8	6
				6	2	8		
6	8		4	7		3		
4	2				1	6		7
		3					2	4
1	7			4			5	9

	7			8	6	3	1	
2		8			1	5		
6		1		3	9		4	
				4	9	8	7	
	4	7				2	6	
3	6	9	8					
	2		1	9		3		8
		3	5			1		4
1	8	5	4				9	

	6	1		5	4			
5		3		6		8	2	4
2	4	7		3		6		5
	1		7				5	9
			8		3			
6	2				1		8	
9		4		8		5	7	1
7	5	6		1		2		8
			4	7		3	9	

Ответы на судоку, опубликованные 29 декабря

6	3	2	5	1	7	4	9	8
5	9	4	2	8	6	3	1	7
1	8	7	9	4	3	5	2	6
9	2	6	1	5	8	7	4	3
7	4	3	6	2	9	1	8	5
8	1	5	7	3	4	2	6	9
3	5	9	4	6	1	8	7	2
2	7	1	8	9	5	6	3	4
4	6	8	3	7	2	9	5	1

5	3	9	6	8	4	1	7	2
1	4	2	3	9	7	6	5	8
8	6	7	2	1	5	9	3	4
9	8	3	1	5	6	2	4	7
7	2	1	8	4	3	5	9	6
6	5	4	9	7	2	3	8	1
3	7	5	4	6	1	8	2	9
2	1	8	7	3	9	4	6	5
4	9	6	5	2	8	7	1	3

5	3	9	2	1	4	6	8	7
7	4	2	5	6	8	3	1	9
6	8	1	7	9	3	4	5	2
8	1	5	4	3	9	7	2	6
3	7	4	6	2	5	1	9	8
9	2	6	1	8	7	5	4	3
1	9	7	3	5	2	8	6	4
4	6	8	9	7	1	2	3	5
2	5	3	8	4	6	9	7	1

8	6	3	2	4	1	5	9	7
5	9	4	3	6	7	1	8	2
7	2	1	8	9	5	4	3	6
6	8	2	1	7	3	9	4	5
4	5	9	6	2	8	3	7	1
3	1	7	4	5	9	6	2	8
1	4	6	9	8	2	7	5	3
9	7	8	5	3	6	2	1	4
2	3	5	7	1	4	8	6	9