



Внимание!

**ЗАЩИТИСЬ!**

**РЕВАКЦИНИРУЙСЯ**

**Парьтесь на здоровье**

Самые эффективные банные процедуры **с. 8**



**Дешевле абрикоса**

Выбираем правильно сезонные фрукты **с. 13**

# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

**ВТОРНИК**

21 июня 2022 года  
№ 66 (1310)

## СОБЫТИЕ

### Праздник кино

Московский международный кинофестиваль пройдет с 26 августа по 2 сентября.



География стран, чьи кинематографисты желают представить свои премьеры на ММКФ, простирается от Аргентины, Бразилии, Перу, США и других стран Западного полушария до Великобритании, Сербии, Италии, Франции и даже Океании, — отметили в дирекции фестиваля. Сейчас подано уже более 200 заявок на основной конкурс. Ранее сообщалось, что фестиваль, запланированный на конец апреля, решили перенести.

22 апреля 2021 года. Президент ММКФ Никита Михалков на открытии фестиваля

## ПРОГНОЗ

### Дожди пройдут

На этой неделе в столице погода начнет нас радовать только к выходным.

Как рассказал заместитель начальника ситуационного центра Росгидромета Анатолий Цыганков, в субботу и воскресенье, 25 и 26 июня, воздух в столице прогреется до +24...+29 градусов. А пока всю рабочую неделю будут идти дожди. Температура начнет постепенно повышаться. В среду прогнозируется +19...+21 градус, в четверг до +24 градусов. В пятницу, 24 июня, воздух прогреется до +22...+27, что уже будет выше нормы. Осадки прогнозируются, но в незначительном количестве.

В выходные осадки будут, но в очень малом количестве

Сегодня легендарному лидеру группы «Кино»

**Виктору Цою** исполнилось бы 60 лет **с. 12**

# Ты должен быть сильным

\*Строчка из песни группы «Кино»

**Тем временем**

Литва объявила о запрете транзита в Калининградскую область товаров, на которые распространяются антироссийские санкции Евросоюза. А это почти половина от всех грузов, идущих через данное направление **с. 4**

vm.ru

# Строки поэта пролетят над новой станцией

■ Вчера в Москомархитектуре рассказали, какой станет станция «Тютчевская» Троицкой линии метро.

У каждой станции столичной подземки есть свой неповторимый облик. Новая линия метро, которую строители сейчас создают на юго-западе города, получит 17 различных по дизайну подземных объектов. Так, к примеру, одну из станций — «Тютчевскую» — по-

**Усадьба Троицкое принадлежала отцу великого писателя**

святят великому поэту Федору Тютчеву.

Название выбрано неспроста — отцу литератора и дипломата в позапрошлом столетии принадлежала усадьба Троицкое. На территории, которую она занимала, сейчас находится поселение Мосрентген, где и строят «Тютчевскую». Увековечить память о Тютчевых решено в металле и камне.

Во внешнем виде станции будут присутствовать элементы экспрессионизма. По мнению специалистов, современная архитектура позволяет в прямом смысле вписать в подземные интерьеры великие строки поэта. Его стихотворения разместят в разных частях новой станции.

«Тютчевская» появится в следующем году



Проект «Тютчевской». Ее украсят элементы из стекла, металла и природного камня. Во внешнем виде станции будут присутствовать элементы экспрессионизма

— Для создания яркого и запоминающегося образа была выбрана современная эстетика — с использованием динамичных форм, наклонных линий и плоскостей. Элементы из стекла и металла контрастируют с поверхностями из природного камня, — сообщил главный архитектор столицы Сергей Кузнецов.

По его словам, Федор Тютчев в свое время был новатором в литературе. Его смелые поэтические приемы решено подчеркнуть

с помощью современных архитектурных пересечений. Так, колонны решено отделать не традиционным мрамором, а триплексом — многослойным стеклом, которому придадут серо-дымчатый цвет. Для этого покрытие специальным образом затонируют. Сочетаться с такими колоннами будут сразу два вида камней — светло-серый гранит на цоколе и полу и черный габбро.

— Стены будут пересекать наклонные линии, отделяю-

щие алюминиевые сотовые панели с размещенными на них стихами от темного фона панелей, — добавили в Москомархитектуре. — Потолок украсят декоративные ламели, между которыми спрячут светильники. В ведомстве рассказали, что в похожем стиле будет выполнен также и вестибюль строящейся станции.

Возвести «Тютчевскую» и открыть ее для пассажиров намерены в составе центрального участка Троицкой ветки метрополите-

Цифра

40

километров составит общая протяженность Троицкой линии столичного метрополитена.

на в 2023 году. Со дня смерти Федора Тютчева пройдет 150 лет.

А пока на станции занимаются монтажом инженерных сетей, ведется архитектурная отделка. Практически готовы монолитные основы вестибюля.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Сергей Собянин во время осмотра хода строительства станции Большой кольцевой линии «Нагатинский Затон» заявил, что строительство восточного участка вышло на финишную прямую. Все тоннели проложены, идет монтаж линейных сооружений и отделочные работы.

Кстати,

на базе «Тютчевской» создадут пункт для технического обслуживания подвижного состава Троицкой линии и его ночного отстоя. Также у станции появится вентиляционная камера.

Знаете ли вы, что

новая линия соединит платформы МЦК с Троицком, пройдя через четыре округа. Ожидаемый ежедневный пассажиропоток — около 100 тысяч человек в сутки.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Артем Чубар (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Кирилл Васильев (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборователь)  
Выпускающий редактор Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2022. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.06.2022, 12:30. Дата выхода в свет 21.06.2022, № 66 (1310)

Средняя аудитория одного номера — 567 900 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, декабрь 2021 — апрель 2022)

Навигация

Пути героев

■ В преддверии 81-й годовщины начала Великой Отечественной войны в Москве установят новые указатели.

Около 70 указателей и более 400 информационных полей с QR-кодами укажут дорогу к домам, где жили и работали Герои Советского Союза, а также к другим зданиям, связанным с историей военных лет.

— При наведении камеры смартфона на QR-код откроется страница с фото,



Новая табличка в Москве с QR-кодом и указателем к дому героя

биографией, описанием подвигов героев войны и кратчайшим маршрутом к памятным местам, — сообщили в пресс-службе Комплекса городского хозяйства Москвы.

Так, к примеру, с помощью новой системы навигации москвичи и гости столицы узнают, где жили и работали главный маршал бронетанковых войск Амазасп Бабаджанян, генерал-май-

ор танковых войск Андрей Жуков или, например, где находится мемориальный комплекс «Люди мира, на минуту встаньте».

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru



Анна Милославская

■ Президент России Владимир Путин (на фото) поручил правительству до 1 сентября обеспечить меры для реализации программы льготной ипотеки для многодетных семей, а также определить порядок выплат гражданам с орденом «Родительская слава».



Соответствующие поручения президента опубликованы на сайте Кремля. — Обеспечить принятие решений, распространяющих право семей, имеющих детей, на получение ипотечного жилищного кредита (займа) по льготным ставкам, — говорится в документе.

## Многодетным отцам планируют досрочно назначить пенсии

Ранее Владимир Путин объявил, что программу льготной ипотеки для многодетных семей продлевают до 2023 года. В конце мая этот вопрос рассматривали на заседании Госсовета. — Мы тогда обсуждали с коллегами меры поддержки и многодетных семей. В частности, действие про-

# Установят выплаты, помогут семьям

Президент РФ Владимир Путин дал ряд новых поручений правительству

граммы льготной семейной ипотеки для них будет продлено как минимум до 31 декабря 2023 года, — сказал президент России. По итогам заседания Госсовета было решено продлить действие компенсаций по ипотеке для многодетных семей в размере до 450 тысяч рублей. Также, в соответствии с поручением президента, до

1 сентября определяют условия и порядок выплат гражданам с орденом «Родительская слава». Напомним, Владимир Путин предложил увеличить единовременную выплату за медаль со 100 тысяч до 200 тысяч рублей, а также установить выплату за орден в 500 тысяч рублей.

Президент поручил правительству до 1 октября рассмотреть возможность досрочного назначения страховой пенсии по старости многодетным отцам. Ранее в ходе общения с многодетными семьями, награжденными медалью ордена и орденом «Родительская слава», Владимир Путин пообещал проработать инициативу раннего выхода на пенсию многодетных отцов. Кроме того, президент поручил правительству России упростить процедуру ввоза закупаемых фондом поддержки детей с тяжелыми заболеваниями «Круг добра» медицинских изделий. — Правительству РФ рассмотреть вопросы упрощения процедуры ввоза в РФ лекарственных препаратов и медицинских изделий, закупаемых фондом «Круг добра» для нужд его деятельности, — говорится в опубликованном на сайте Кремля документе.

Родители Дарьи, Евдокии, Александры, Матвея и Егора (слева направо) Алексей и Станислава Париновы получили орден «Родительская слава»

## Фестиваль

### Неделя моды собрала лучших дизайнеров

■ Вчера в столице стартовала первая Московская неделя моды. Как подчеркнул мэр Сергей Собянин в своем личном блоге [sobyain.ru](https://sobyain.ru), это знаковое событие для креативной индустрии города. Московская неделя моды вызвала большой ажиотаж: организаторы получили 900 заявок из 79 городов России. Именитые мастера и начинающие дизайнеры покажут свои коллекции в парке «Зарядье», на Тверской площади и у фонтана «Дружба народов» на ВДНХ. Желающие смогут приобрести модные коллекции по оптовым ценам. Для этого в Музее моды организовали специальный шоурум.

— Наверное, у кого-то может возникнуть вопрос: до моды ли нам сегодня? Нет ли у Москвы более серьезных и насущных задач? — написал в блоге Сергей Собянин. — Но в действительности мода — это вовсе не милая забава для обеспеченных людей. Это индустрия, в которой заняты порядка 40 тысяч москвичей. В прошлом году они произвели продукции на 174 миллиарда рублей. На Москву приходится 30 процентов всех российских продаж одежды и обуви. Столичные дизайнеры популярны не только в России, но и за рубежом. Однако сейчас они также переживают не самые простые

времена. Чтобы поддержать представителей индустрии моды, власти города предлагают им субсидии и гранты. — Мы помогаем растить молодую смену, — добавил Сергей Собянин. — В детских технопарках действуют программы обучения модельеров и швейников завтрашнего дня.

Наталья Тростянская [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Екатерина Алексеева

20 июня 2022 года. Показ дизайнера Марии Овсянниковой на Московской неделе моды

## Тем временем

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин анонсировал встречу Владимира Путина с президентом Белоруссии Александром Лукашенко. С их участием пройдет Форум регионов Союзного государства. Он состоится с 30 июня по 1 июля. — Убежден, что предстоящий форум с участием президентов России и Белоруссии даст еще более глубокий новый импульс межрегиональному сотрудничеству, — рассказал Мишустин.

Доклад о выполнении поручения правительству необходимо будет предоставить до 15 августа.

Алексей Хорошилов [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## Погода вечером

+14°C



Ветер	4–5 м/с
Атмосферное давление	737 мм
Влажность воздуха	80%

Завтра утром +15°C, облачно, с прояснениями

## А в это время в Осино-Гае Тамбовской области +25°C

— Село известно тем, что здесь родились три Героя Советского Союза: Степан Перекальский, Зоя и Александр Космодемьянские, — рассказывает краевед Николай Тюрин. — Зоя начинала учиться в местной школе, где учительницей работала ее мама Любовь Тимофеевна. Она после Великой Отечественной войны написала книгу «Повесть о Зое и Шуре». В школе есть музей, в котором хранятся елочные игрушки, сделанные героями.

Дозвонился Андрей Обьедков [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

## НАДО ПОНИМАТЬ

**Александр Хохлов**  
Обозреватель



## Лавров послал Трасс на три буквы

Предупредительный выстрел в голову с последующей проверкой документов — такой процедурой в мировой военной практике обычно заканчивается процесс общения с воевавшим за врага и захваченным на поле боя иностранным наемником. Но некоторым везет. Подданные Великобритании Эйден Аслин и Шон Пиннер, а также марокканец Саадун Брагим попали в плен под Мариуполем и живыми дожили до суда. Верховный суд ДНР приговорил их к смерти. Боже ж ты мой, какие силы гуманизма подняты сейчас на их спасение!



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Фотографии и биографии английских «защитников украинской демократии от русского деспотизма» на телеэкранах и первых страницах газет всего мира. Британский МИД немедленно связался с семьей Пиннера, чтобы поддержать близких пленного. Одобрение и чуткости Аслина, некогда выносившего на родном острове горшки в доме престарелых, наперебой вспоминают друзья и сослуживцы. О Брагиме, учившемся на факультете космических технологий в киевском вузе, тепло и прочувствованно говорят бывшие однокурсники и преподаватели. Все пленники-смертники — чудесные люди, поэтому неудивительно, что министр иностранных дел Великобритании Лиз Трасс назвала «вопиющим нарушением» Женевской конвенции об обращении с военнопленными вынесенный в их отношении приговор. Трасс, конечно же, в курсе, что убивавшие жителей Донбасса и российских солдат боевики не попадают под статус пленных. Они — убийцы за сдельную оплату, поэтому на них не распространяется действие никаких конвенций. Но Лиз Трасс требует для пойманных с оружием в руках своих соотечественников милосердия, и требует его от России. В ответ наш глава МИД Сергей Лавров послал англичанку на три

буквы — в ДНР. Там приговорили, с ними и решайте. Наверное, донецкие все же не шлепнут британских. 9 июля истекает месяц, в течение которого приговор может быть обжалован. Назначенные адвокаты действуют по протоколу: документы о помиловании поданы. Скорее всего, расстрельную стенку или заменят долгим сроком отсидки, или обменяют иностранцев на наших пленных. Но сам факт наличия в ДНР смертной казни должен отрезвлять желающих поехать на «сафари по отстрелу русских». Увы, в ЛНР нет смертной казни. Глава

МИД ЛНР Владислав Дейнего передал наемникам, держащим оборону на заводе «Азот» в Северодонецке, что им лучше сдать

луганским войскам, чем донецким. Но те не сдаются, прикрылись живым щитом из мирного населения и продолжают воевать. Поэтому самым действенным методом все-таки остается их отстрел. Минобороны России на днях озвучило данные о прибывших на Украину иностранных «псах войны». Лидер по числу как приехавших воевать, так и погибших — Польша. С начала нашей спецоперации на Украину оттуда прибыл 1 831 человек. Неожиданно много боевиков оказалось из Румынии: 504 прибыли, 102 погибли, 98 с фронта убежали. Великобритания: 422 прибыли, 101 погиб, 95 уехали. Канада: 601 прибывший, 162 уничтожено, 169 уехали. США: 530 прибыли, 214 погибли, 227 уехали. Всего в списках Минобороны России числятся наемники из 64 стран. С начала спецоперации на Украину прибыли 6956 человек, уже уничтожены 1956, бросили оружие и уехали 1779. Но это информация на 17 июня. 20 июня Рамзан Кадыров сообщил, что бойцы полка спецназа «Ахмат» вместе с казачьим полком ЛНР перебили многих поляков в Камышевахе и Золотом.



## Литва ответит за блокаду

### Она может лишиться своего порта Клайпеда

■ Вчера в МИД России была вызвана временная поверенная в делах Литвы Виргиния Умбрасене для выражения решительного протеста. Причиной для подобных действий ведомства стал введенный Вильнюсом запрет на железнодорожный транзит санкционных товаров в Калининградскую область через территорию Литвы.

Речь идет о товарах российских, среди которых много продуктов питания. В частности, это молочные продукты, говядина, птица, сыры и многое другое. «Потребовали незамедлительной отмены этих рестрикций. Указали, что расцениваем провокационные меры литовской стороны, нарушающие международно-правовые обязательства Литвы, прежде всего Совместное заявление Российской Федерации и Европейского союза о транзите между Калининградской областью и остальной территорией Российской Федерации от 2002 года, как открыто враждебные», — сказано в пресс-релизе российского МИДа. В тексте сообщения уточняется, что если грузовой

транзит в ближайшее время не будет восстановлен в полном объеме, «то Россия оставляет за собой право на действия по защите своих национальных интересов». Что именно могут предполагать подобные действия — в МИДе разъяснили.

— Действия эти незаконны и могут иметь для Литвы и Евросоюза далеко идущие последствия, — заявил губернатор Калининградской области Антон Алиханов.

— Если Брюссель и Вильнюс инициативно и вероломно руют подписанный ими пакет договоренностей по

и они не имеют отношения к тогдашней Литовской республике. После Потсдамской конференции часть Восточной Пруссии отошла к СССР. И Сталин передал Кенигсберг Российской Федерации, назвав его Калининградом, а город Мемель отдал Литовской ССР, и тот стал Клайпедой. Таким образом, этот город достался Литве от Советского Союза. При этом Россия, как правопреемник СССР, может пересмотреть административные границы союзных республик в случае разрыва договора с Литвой.

### Европа нарушила нормы международного права

Калининградскому транзиту, вступивших в силу с 1 июля 2003 года, то в Евросоюзе должны понимать последствия своего суицидного решения для легитимности своей же собственной восточной границы, — заявил глава Роскосмоса Дмитрий Рогозин. Кандидат исторических наук и преподаватель МГУ Сергей Забродин пояснил: — Современные границы Литвы в свое время устанавливал Советский Союз,

Если договор будет разорван, то Москва может претендовать на Клайпеду — порт с самым крупным грузооборотом на Балтике. Пока, впрочем, не дошло. Как пояснил Антон Алиханов, российские власти сейчас налаживают транзит продуктов для Калининградской области по морю. — Если Литва и другие страны ЕС решатся на полную блокаду Калининградской области, то это может рас-

Поезд на платформе возле терминала Южного железнодорожного вокзала Калининграда

считаться как нарушение территориальной целостности России, — рассуждает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — В этом случае вступает в действие ядерная доктрина России, согласно которой мы можем применять ядерное оружие — тактическое и стратегическое. Но, я уверен, до этого не дойдет. Европа испугается, ей война на уничтожение точно не нужна, иначе она давно бы ее начала.

Специалист Института стран СНГ Владимир Евсеев считает, что в ситуацию могут вмешаться поляки.

— Я не исключаю, что в какой-то момент ситуацию на границе с Калининградской областью будет обострять Польша. При этом надо понимать, что если у России будут хоть малейшие сомнения в том, что Калининград будет захвачен странами НАТО, то Россия применит ядерное оружие и создаст в Калининградскую область наземный коридор через территорию Литвы, — заявил он. При этом эксперт выразил мнение, что Запад на обострение конфликта все-таки не решится.

**Никита Миронов**  
vecher@vm.ru

■ Жители поселка Сосьва Свердловской области простились с морским пехотинцем Александром Лесовским, погибшим в ходе спецоперации России на Украине. Мама и жена солдата поделились воспоминаниями о нем.

Александр Лесовский родился 10 марта 1994 года в рабочем поселке Сосьва (ныне поселок городского типа. — «ВМ»). С первых дней после рождения мальчика воспитывала только мама — Светлана Лесовская.

— Саша был добродушным и очень хозяйственным. Когда я отправляла его в магазин за продуктами, он всегда знал, где можно найти дешевле все товары из списка. А тогда он еще даже не ходил в школу. Представляет? — вспоминает мама военнослужащего.

Будущий военнотружущий учился в местной школе № 5. Педагоги отмечали как спортивные, так и интеллектуальные способности школьника.

— Саша регулярно играл в футбол и нередко уезжал со школьной командой на соревнования.

## Сержант прикрыв сослуживцев и получил смертельные ранения

ния. Любил кататься на лыжах, — говорит Светлана Михайловна. — У него была очень хорошая память. Именно поэтому он хорошо знал

# Вызвал огонь врага на себя

## Александр Лесовский погиб во время сражения в Попасной



историю России, географию и без проблем заучивал стихи.

Окончив девятый класс, Александр Лесовский поступил в Уральский радиотехнический колледж имени А. С. Попова.

— Однако так сложились обстоятельства, что мне пришлось забрать его оттуда, — поясняет Светлана Михайловна. — Он снова пошел в школу, окончил 11 классов, а затем поступил в местный колледж, где учился на механика.

В мае 2012 года уроженца Сось-

Старший сержант морской пехоты Александр Лесовский с дочерью Ксенией (1). Александр (второй справа) нес службу в составе 40-й отдельной бригады (2)

Личный архив

вы призвали в армию. Его мама рассказывает, что не прошло и двух месяцев, как срочник перешел на контракт. Саша нес службу в составе 40-й отдельной бригады морской пехоты Тихоокеанского флота (войсковая часть № 10103. — «ВМ»). Когда мама спрашивала сына, почему он принял такое решение, Александр всегда отвечал: «А кто, если не я?»

— Во время службы Саша побывал в Сирии. Его жена Марина тогда была беременна первым ребенком. Девочку назвали Ксюшей, — рассказала Светлана Лесовская.

Потом Саша отправился выполнять задачи специальной военной операции России на Украине. Эта командировка стала последней в его жизни.

— В выписке из личного дела солдата было указано, что он погиб 3 июня. Это произошло в городе Попасная Луганской Народной Республики. В документе уточняется, что во время ожесточенного боя он самоотверженно вызвал на себя огонь противника. Прикрыв сослуживцев, он получил ранения, несовместимые с жизнью, — делится Светлана. — Страшно, как же страшно!

Александр погиб в возрасте 28 лет. Помимо пятилетней Ксении у него остался сын Данила, которому сейчас два месяца.

— Муж, к сожалению, так и не успел повидать сына. А ведь он и выбрал ему имя. Так и сказал: «Назовите не Даниил, а именно Данила, — вспоминает Марина, жена военного. Александра Лесовского похоронили 14 июня у него на Родине. Он награжден орденом Мужества посмертно.

Александр Зосимов  
vecher@vm.ru

## Письмо солдату

Дмитрий Шишкин  
ученик 8-го класса школы № 12 г. Партизанска (Приморский край)

Здравствуй, российский солдат! Ты можешь быть любой национальности, из любого региона страны — да это сейчас и не важно, потому что мы все едины, мы — одна большая семья. И у нас одна задача — победить в этой специальной военной операции, в которой, я думаю, у нас на самом деле не один враг. Против нас все страны НАТО во главе с Америкой. Я сожалею, что меня с вами нет, что я не могу пока участвовать в этих событиях на Украине и непосредственно на Донбассе. Не могу помочь, сказать вам добрые слова, но я могу их написать. Надеюсь, вы их прочитаете. Я желаю успеха всем вам, отважные и мужественные наши военнослужащие, в этой спецоперации и скорого возвращения к своей семье, в целостности и сохранности. Мы вас всех очень ждем!

Почитать другие обращения к военнослужащим можно на сайте [veteransrussian.ru](http://veteransrussian.ru)

## Теракт

### Нагадить «клятым москалям»

■ ВСУ нанесли ракетные удары по российским буровым платформам компании «Черноморнефтегаз», ранены как минимум три человека. О ЧП сообщил глава Крыма Сергей Аксенов.

— Сегодня утром враг нанес удар по буровым платформам «Черноморнефтегаза». Нахожусь на связи с коллегами из Минобороны и ФСБ, работаем над спасением людей. Спасены пять человек, трое из них ранены. Поиски

остальных продолжаются. Министерство обороны обеспечивает проведение спасательной операции с участием патрульных судов и авиации, — заявил Сергей Аксенов.

Он добавил, что в момент удара на буровых вышках находились в общей сложности 109 человек.

— Удар был нанесен по месторождению на 71-м километре от Одессы, — рассказывает сенатор от Крыма Ольга Ковитиди. — У двоих



Самоподъемная плавучая буровая установка «Крым-2» в Черном море

пострадавших после удара по платформам сильные ожоги. У одного тяжелое осколочное ранение. Если бы на платформах «Черноморнефтегаза» не сбросили вовремя газ, то украинский удар вызвал бы взрыв газохранилища. Он мог бы затронуть даже Одессу. Пострадавших нефтяников удалось доставить на берег вертолетами.

— Ни с военной, ни даже с экономической точки зрения эти обстрелы не имеют никакого смысла, — пояснил политолог Дмитрий Журавлев. — Нефть, которая добывается в Черном море, годится только как химическое сырье, бензин

же из нее делать проблематично — придется долго и дорого очищать. Главный смысл обстрелов — нагадить «клятым москалям». Следуя этому принципу, политический Киев уничтожит все объекты гражданской инфраструктуры, до которых способен дотянуться. Второй смысл — объявить о перемоге, то есть победе. Ведь военных побед нет. Напротив, поражения следуют одно за другим! Так мы хоть нефтяные промыслы разорим и скажем в СМИ, что это очень круто и подорвет экономику России. Вот такая примерно логика.

Борис Орлов  
vecher@vm.ru

## КОМПЕТЕНТНО

Светлана Легостаева

Генеральный директор АНО развития радиоэлектронной отрасли «Консорциум «Вычислительная техника»



## Стране нужны инженеры и программисты

Перемены, происходящие в России в последние 6–8 лет, наглядно продемонстрировали, что область высоких технологий сегодня одна из наиболее перспективных. Объявляя о беспрецедентных мерах поддержки промышленности, государство дало сигнал абитуриентам, чему сегодня следует учиться, чтобы завтра быть конкурентоспособным на рынке труда. В сегменте вычислительной



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

техники в среднесрочной перспективе, как и ранее, будут востребованы три ключевые категории специалистов. Прежде всего, это представители инженерных специальностей, которые осуществляют разработку оборудования. Вторая категория — специалисты, которые занимаются программным обеспечением, разрабатывают системный софт. И наконец, нужны специалисты, которые бы обслуживали производственные линии. Молодому человеку, решившему связать свое будущее с радиоэлектронной отраслью, важно понимать: требования к компетенци-

ям и навыкам специалиста в области высоких технологий постоянно меняются. Технологии быстро развиваются, а значит, надо непрерывно учиться. Российские производители вычислительной техники взаимодействуют с вузами и разрабатывают собственные программы повышения квалификации в учебных заведениях, давая возможность студентам актуализировать базовые знания.

Такие «инвестиции» в собственное образование, без сомнения, окупятся, поскольку спрос на квалифицированные кадры в сфере разработки и производства вычислительной техники всегда будет высоким. Увеличение числа бюджетных мест в вузах на специальности по направлению «вычислительная техника» свидетельствуют об интенсивном росте этого сегмента в России. Для абитуриентов открывается уникальная возможность не только обрести престижную профессию, но и стать причастными к становлению целой отрасли российской экономики.

## Хорошо поспать и экзамен сдать

## Как правильно готовиться к поступлению в вуз

■ Вчера в столичных вузах и колледжах стартовала приемная кампания. Психолог Анна Бурмистрова рассказала «Вечерке», как будущим студентам справиться со стрессом перед вступительными экзаменами.

Чтобы попасть в некоторые вузы столицы, помимо результатов ЕГЭ, требуется дополнительно пройти вступительные испытания. Как и в случае с лобным экзаменом, психолог Анна Бурмистрова не советует учить материал «до последнего». — Перед экзаменом важно как следует выспаться. Во сне кратковременная память переходит в долго-

дает сил, он «достает» их из резервов организма. — Если пожертвовать сном в пользу дополнительной зубрежки, то на экзамене внезапно осознаешь, что в голове все путается и сложно вспомнить то, что читал вроде бы всего час назад, — говорит Бурмистрова.

Ребятам, которым не нужно проходить вступительные испытания, тоже непросто. Они находятся в ожидании вердикта — поступил или нет, в положении, когда от них ничего не зависит.

— Главное не погружаться с головой в бесполезный процесс «целенаправленного ожидания». Надо сознательно выбрать для себя действия, которые помогут отвлечься. Здесь каждый может решить, что именно ему подойдет, прогулка по городу с друзьями или спорт. Нужно выбрать вариант, который не даст «упиваться переживаниями», — объясняет психолог.

Родителям не стоит давить на ребенка, который недавно переживал из-за ЕГЭ, а теперь боится провала на

вступительных испытаниях. Также нельзя допустить, чтобы выпускники пускались во все тяжкие. Родители могут помочь отвлечься, например, организовать поездку на выходные.

Алексей Хорошилов  
vecher@vm.ru

## Кстати,

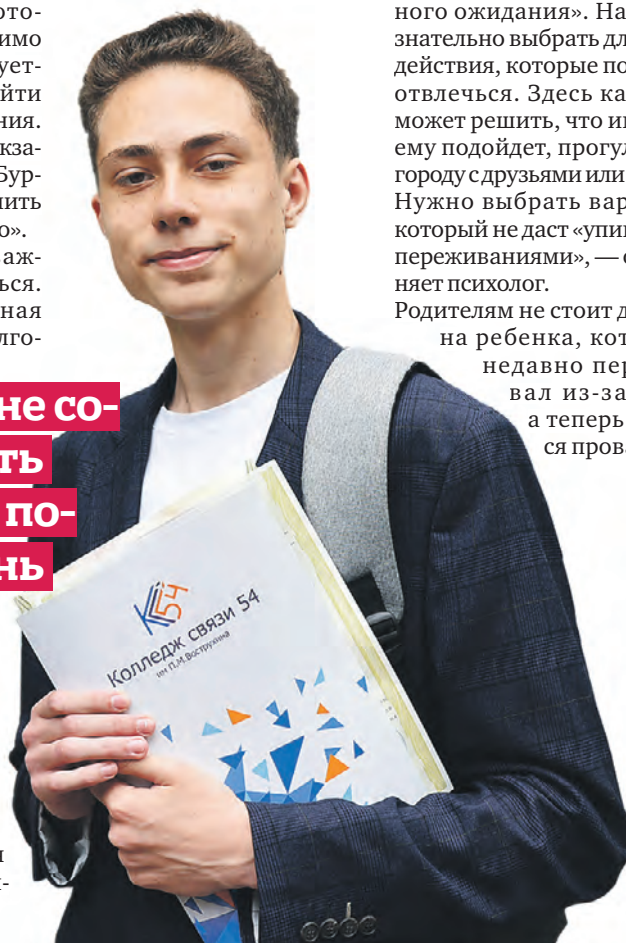
столичные выпускники средней и старшей школы могут подобрать учебные заведения с учетом своих интересов. В этом им поможет бесплатный онлайн-марафон «Неделя поступления», который пройдет с 27 июня по 4 июля на сайте: [admission-week.ucheba.ru](http://admission-week.ucheba.ru). Участники ждут онлайн-экскурсии по российским вузам и колледжам и встречи с представителями приемных комиссий, готовых рассказать об условиях обучения и ответить на вопросы о поступлении.

Телалия Заматина

## Психологи не советуют учить материал в последний день

временную. Именно так мозг усваивает то, что ты учил накануне, раскладывает все по полочкам, — поясняет психолог.

Употребление энергетических напитков — это самая неудачная идея. Энергетик не при-



20 июня 2022 года.  
Школьник Даниил Янцен поступает в Колледж связи № 54 им. П. М. Вострухина

## Резонанс

## Тепляковы: театр одного отца

■ Вчера многие СМИ сообщили, что 9-летняя Алиса Теплякова перевелась из МГУ имени Ломоносова в РУДН. «Вечерка» узнала, куда на самом деле поступала девочка и каковы перспективы ее младшего брата, уже сдавшего ЕГЭ. Кто первым пустил слух о переводе Алисы в Российский университет дружбы народов (РУДН) — неизвестно. — Информация, которую транслируют некоторые телеграм-каналы и интернет-издания, не соответствует действительности, — сооб-

щила «МВ» проректор РУДН по стратегическим коммуникациям Елена Апасова. Весной родители Алисы подали три иска в суд на Московский финансово-промышленный частный университет «Синергия». Как выяснилось, именно туда они хотели перевести девочку, которой учебный процесс в МГУ явно давался непросто. — Алиса Теплякова подавала документы на обучение на пять специальностей, но не прошла конкурс, — пояснила «Вечерке» Надежда Ивкова, директор по ком-



Алиса Теплякова кормит голубей во время прогулки в столичном парке «Зюзино»

муникациям университета «Синергия». — Обучение ребенка в вузе не может быть реализовано из-за специфики наших образовательных программ — с 1-го курса студенты проходят стажировку. Студент моложе 14 лет не сможет освоить целый блок практико-ориентированных программ.

На днях стало известно, что брат Алисы, 8-летний Хеймдалль, сдал ЕГЭ и будет поступать на мехмат МГУ. Старший научный сотрудник института психологии РАН, детский психолог Наталья Гришаева уверена: можно вложить в голову ребенка много знаний, но ускорить его социальное и психологическое развитие таким образом невозможно: — Дети в 8–9 лет социально не готовы к обучению в вузе, где учатся уже взрослые

люди. Исключениями могут быть только художественные и музыкальные вундеркинды. В творчестве там ребенок еще может выстоять, а если говорить о психологии и науке — он станет изгоем, перепрыгнув ступени своего закономерного развития. В данном случае Хеймдалль и Алиса стали продуктом системы образования своего отца. Судя по поведению девочки перед камерами — она обычный ребенок. Ее психологический возраст на уровне шести лет. Перевод в другой вуз не поможет Алисе в социализации, это больше похоже на цирк. То же можно сказать и о планах родителей на обучение Хеймдалля. Дети лишают детства, калечат им психику.

Денис Власенко,  
Александр Зосимов  
vecher@vm.ru

■ Одна из крупных сетей алкомаркетов установила новые правила для своих работников — больше двух не собираться, в коридорах не общаться, ну и, главное, потеть тоже нельзя. «Вечерка» выяснила, какими еще методами руководители различных организаций поддерживают дисциплину.

зрачную одежду. Ходить без нижнего белья теперь тоже запрещено. Обязательно использовать дезодорант. За нарушение новых правил введены штрафы. Скажем, если нет бейджа — 1000 рублей.

### Разбитая тарелка — не на счастье

Большие штрафы есть и в сфере общепита.

Приходилось, по словам Сергея, носить теплый фартук даже в жару. Но местные правила не отбили у него желание работать в общепите. Арахов устроился в другой ресторан, где таких штрафов нет. Еще в одном столичном заведении взымали деньги за бой посуды, поведаль «Вечерке» его бывший сотрудник Олег Быстрин.

# Работа до седьмого штрафа

## Руководители компаний вводят все больше необычных правил для сотрудников

### Вспотел — плати

Целый ряд правил для сотрудников недавно ввели в одной из крупных сетей алкомаркетов. Работникам запретили общаться в туалетах и гулять компаниями по коридорам. Женщинам нельзя носить обувь с металлическими набойками и короткие юбки; мужчинам — облегающую и про-

— За опоздание на 5–10 минут мы писали объяснительные и платили штраф от 500 до 1000 рублей, — вспоминает бывший сотрудник московского ресторана Сергей Арахов. — За несоблюдение субординации — 1000 рублей.

Сотруднику ресторана, разбившему посуду по неосторожности, придется за это заплатить

**Возможность денежных взысканий трудовой кодекс не предусматривает**

— У кого-то посуда бьется «на счастье». У нас — на штраф в 500 рублей, — говорит Олег. — Приходить нужно было за 15 минут до открытия. А за опоздание даже на пару минут из премии вычитали 1000 рублей.

### Это закон

Дополнительные правила для сотрудников зачастую носят рекомендательный характер, сообщила «МВ» эксперт рынка труда Ольга Ерошенкова. А запретить что-то работодатель просто не имеет права. Это выше его полномочий.

— Рекомендация выглядит так: в документе есть фразы «рекомендовано», «корпоративным стилем является отсутствие...», «желательно». Все глаголы должны быть синонимом слова «рекомендуется».

Тогда это не нарушает трудовое законодательство, — объясняет Ерошенкова. — И за нарушения рекомендаций дисциплинарных мер быть не может. Вычитание денег за разбитые тарелки считается ущербом, нанесенным работодателю. И это законно. Если доказать, что сотрудник виновен. Потребовать замещение ущерба работодатель имеет право

## Прямая речь



**Леонид Китаев-Смык**  
Психолог, эксперт по профессиональному стрессу

Дисциплина должна оставаться дисциплиной. И если ее нарушение вынуждает работодателя лишить сотрудников премии, значит, так должно быть. Да, работник может стрессовать от того, что с ним так поступают. Но рано или поздно он поймет, что это дисциплина. А нет — найдет место, где можно ничего не делать, опаздывать. Но это порочный путь, который приведет к деградации.

и за порчу офисной мебели. Штрафов в трудовом законодательстве нет. У людей есть оклад и премия. А чтобы ее получить, нужно работать хорошо. Работодатель может решить уменьшить ее на тысячу рублей за одно опоздание, и это его право. При трудоустройстве эксперт советует обращать внимание, какая сумма прописана в окладе, который вы точно получите. А какая — в счет премии. И узнать, за что именно ее платят.

**Вероника Ушакова**  
vecher@vm.ru

### Ну и как вам?

## Встречают по одежке

■ На складах одного из крупных интернет-магазинов сотрудников заставляют раздеваться для досмотра. Видео накануне появилось в сети. Запись с процедурой досмотра привлекла внимание интернет-пользователей. На ней видно, что при входе в рабочие помещения складов магазина и мужчин, и женщин заставляют снимать одежду. То же происходит и в конце рабочего дня. Вся процедура досмотра записывается на камеру. Так руководство борется с воровством на складах. Сотрудникам также нельзя носить драгоценности и часы. Интернет-магазин видео никак не комментирует.

**Вероника Ушакова**  
vecher@vm.ru

### Событие

## «Частная луна» Тишкова

■ В Москве в Мультимедиа Арт Музее в рамках «Фотобиеннале-2022» проходит выставка одного из самых известных современных российских художников, романтического и ироничного писателя и поэта Леонида Тишкова. Выставка продлится до 31 июля.

Главную часть экспозиции занимает фотопроjekt Леонида Тишкова «Частная луна». Поэтический и ставший сегодня личным брендом художника световой объект Тишков впервые выставил в 2003 году на фестивале «Арт-Клязьма», а в 2005 году столичный Мультимедиа Арт Музей показал его в рамках биеннале «Мода и стиль в фотографии». Фотосерия путешествий

«Частной луны» развивается у Леонида Тишкова по сегодняшний день. Фотографы многих стран снимали перформансы-инсталляции Тишкова в самых разных городах мира — Москве, Берлине, Франкфурте, Линце, Красноярске, Лондоне, Париже. «Частная луна» побывала почти во всех частях света — от Арктики до Новой Зеландии. Уникальный фотопроjekt «Частная луна» выставлен в музее вместе с другими инсталляциями Леонида Тишкова: «Дома-скитальцы» (2008), «Машина желаний» (2010) и «Переселение людей в космос» (2012). На выставке также представлены рисунки, эскизы к инсталляциям, поэтические тексты художника к своим работам и тексты

Всеволода Некрасова — одной из центральных фигур «второго русского авангарда», — с которым Тишков вел творческий диалог. Волшебный, чарующий и хрупкий мир Леонида Тишкова напоминает каждому из нас, что «все мы родом из детства». «Маленький принц» — книга для детей — своеобразный камертон творчества Леонида Тишкова. Его художественный мир завораживает искренностью. Попадая в него, нельзя остаться равнодушным, черствым. В инсталляции «Дома-скитальцы» Леонид Тишков создает изящную, тонкую и пронзительную метафору нашего «дольного мира» — микрокосмоса.

**Михаил Петров**  
vecher@vm.ru

Департамент культуры города Москвы

**MAMM**

фото биеннале 2022

МAMM25  
Габриэле Галимберти  
«Мой личный динозавр»  
и «Домашняя аптека»  
Леонид Тишков  
«Ближе луны только звезды»  
#MAMMлюди

Дмитрий Булин  
«Codex rescriptus»  
Сергей Борисов  
«Сказка о потерянном времени»  
Игорь Мухин «Москва – Париж – Вена»  
Валерий Юрлов «Было – стало»  
Памяти Светланы Рословой

Остоженка, 16 | [mamm.art](http://mamm.art) 16+ реклама

Стратегический партнер МТС Корпоративный покровитель музея НОРНИКЕЛЬ Инновационный партнер музея ART

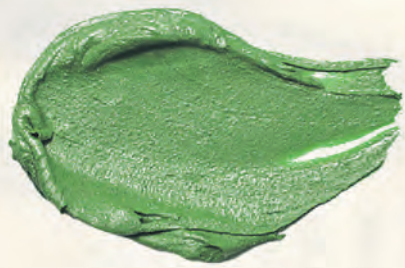
Сегодня россияне отмечают Международный день бани. И сейчас самое время вспомнить, как запаривать веничек и сколько сидеть в парилке. Гидом «Вечерки» в этом вопросе стал профессиональный банщик с 10-летним стажем Максим Пашовкин (на фото).



— Баня — это закаливание всего организма. Мы, банщики, никогда не боеем: за счет контраста температур происходит тренировка сосудов. После парилки полезно окунуться в холодную купель или облиться водой из ведра. Рекомендация для начинающих — плавное прогревание всей поверхности тела, температуру нужно повышать постепенно. В банях сидят при 100 градусах, но новичку лучше начинать с 60. Через 15–20 минут можно добавить воду на камни, сделать жарче. Я делаю травяные заварки с эвкалиптом и зверобоем — это полезно для дыхательной системы. Расширяются поры кожи, токсины выходят из организма. Первый заход в парную предполагает прогрев — до 15 минут. Банщик стоит с опахалом и прогревает человека. Следующий сеанс — с вениками: человек ложится на подложку. Когда мы начинаем работать веником, в распаренную, увлажненную кожу попадают полезные вещества. Веник обладает целебными свойствами: парят всегда дубовым, а вот холодным березовым или пихтовым укрывают голову, чтобы было не жарко.

Сначала легкими касаниями веника тело человека подготавливается, затем в ход идут «двойки», «тройки», «восмерки» — это техника похлопывания вениками разной интенсивности. Очень полезно для кожи делать пилинги — например, из меда и кофе. Натираете этой смесью все тело, и частички кофе отшелушивают старый слой кожи, а мед омолаживает ее. По окончании процедуры нужно закрыть поры, охладить кожу ледяной водой. Кому-то достаточно прохладного душа, а кому-то нужна купель со льдом. Если в парной вы чувствуете дискомфорт — не нужно терпеть.

Алкоголь во время банных процедур противопоказан. Только квас, морс, грейпфрутовый сок. Посещать баню оптимально раз в неделю.



#### Глина для красоты

Глина косметическая (фото сверху) сегодня продается в любом супермаркете и стоит копейки. А эффект от нее шикарный. Сделайте маску после парения — можно на лицо или на все тело. Она прекрасно моделирует, вытягивает токсины, сужает поры. **Цена:** от 80 рублей за упаковку.



#### Стильная защита

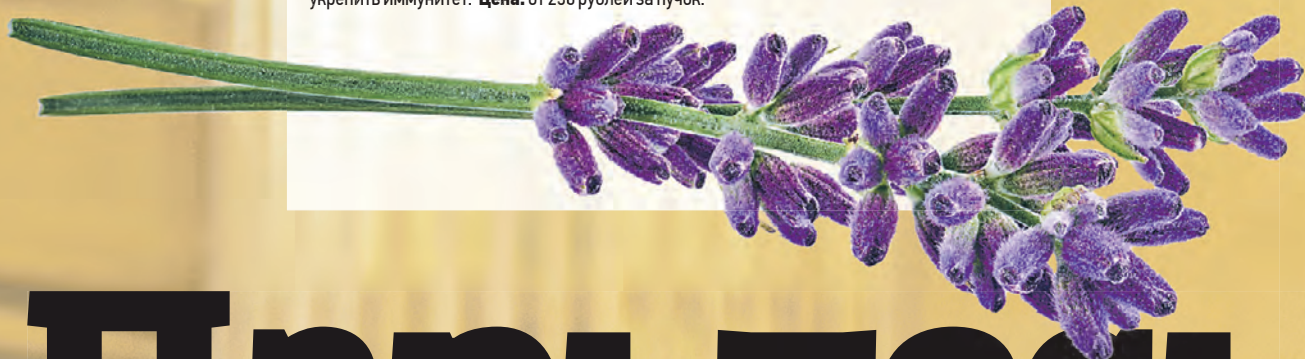
Идти в парилку с непокрытой головой запрещено: у вас может подскочить давление, и станет совсем не до бани. Поэтому заранее об этом позаботьтесь. Лучше всего купить набор из натуральной овечьей шерсти — шапочка (как на фото слева), коврики, рукавица. Его стоимость вполне приемлема, а вариаций дизайна бывает огромное количество. **Цена:** от 800 рублей.

#### Массаж сухой щеткой

Под воздействием жара и пара кожа отлично очищается. Но прежде чем отправиться в парилку, стоит сделать сухой массаж — очистить кожу от ороговевших частичек на ее поверхности, тогда процесс детоксикации пойдет в разы быстрее. Берем массажную щетку (фото справа) и плавно проходимся круговыми движениями от ступней к бедрам, от запястий к плечам, от поясницы к шее. Круглая деревянная щетка с натуральной щетиной улучшит кровообращение и поможет избавиться от целлюлита. **Цена:** от 450 рублей.

#### Волшебные ароматы

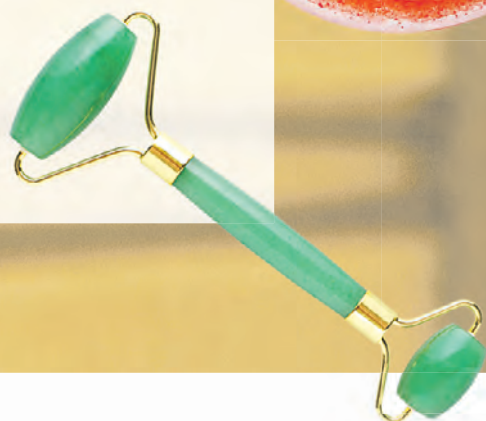
Чтобы по-настоящему расслабиться, стоит в баню взять травяные сборы. Они продаются на городских рынках и в интернете. Пучки лаванды (на фото внизу), Melissa, чабреца, донника, смородины, полыни и других трав создадут невероятную атмосферу и помогут укрепить иммунитет. **Цена:** от 250 рублей за пучок.



# Парьтесь на здоровье

#### Полезные ролики

Чтобы усилить эффективность уходовых средств еще больше, воспользуйтесь новомодными массажерами для лица — скребком гуаша и роликовым массажером из нефрита (фото внизу). Их можно использовать после нанесения сыворотки и крема — для усиления эффекта. **Цена:** от 500 рублей.



#### Скраб своими руками

Если хочется дополнительно «отполировать» кожу скрабом, то делать это стоит в перерывах между заходами в парилку, уже ближе к завершению всего процесса. Мягкая, распаренная кожа прекрасно впитывает в себя полезные компоненты. Скраб можно купить готовый, а можно сделать самостоятельно — из соли (на фото слева), кофе с добавлением масел, растительных экстрактов и кефира

#### Банные процедуры очистят тело и укрепят организм

#### Пить или не пить?

Важно знать, что баня оказывает сильную нагрузку на почки, поэтому пить очень много жидкости не стоит. За полчаса-час рекомендуется выпить 200–300 мл обычной воды. Также не запрещено пить натуральный хлебный квас и зеленый чай (фото слева). Магазинный квас лучше не принимать, так как он только усилит чувство жажды из-за большого количества сахара. Алкоголь стоит исключить. Лучшее питье в бане — травяной чай и минеральная вода. Прекрасный рецепт: выжать сок из двух лимонов, добавить бутылку минеральной воды и 100 граммов меда.







### Волосам радость

В баню неспроста принято ходить в шапочке: высокая температура и влажность заставляют кутикулы волос раскрываться. А значит, это отличное время для питания. Чтобы объединить защиту с уходом, нанесите обильно на всю длину волос, избегая прикорневой зоны, питательное масло (кокосовое (фото слева), миндальное, касторовое). Эффект почувствуете после первой процедуры — волосы будут шелковистые и блестящие. **Цена:** от 350 рублей.

## Прямая речь



**Наталья Винарская**  
врач-терапевт телемедицинского сервиса

Баня, и финская сухая, и влажная русская, улучшает работу потовых и сальных желез. Повышенное потоотделение способствует выводу отработанных веществ через поры, это очищает весь организм. В бане происходит расслабление мышц, укрепление иммунитета, снятие стресса. Улучшается микроциркуляция крови, так как расширяются сосуды. Банные процедуры — замечательная закалилка для организма, повышающая его способность к адаптации и сопротивляемость болезням и стрессам. Многие думают, что в бане можно похудеть. Но лишние килограммы уходят не из-за потери жировой массы, а за счет жидкости. Потом этот объем воды восстанавливается за счет адекватного питьевого режима. Противопоказания для похода в баню — это обострение ОРВИ, пневмония, любое хроническое заболевание в стадии обострения. При гипертонической болезни в бане за счет расширения сосудов повышается давление. Стоит быть аккуратным и тем, кто страдает глаукомой, так как глазное давление при посещении парной увеличивается. Беременность тоже является противопоказанием.

### Выбрать веничек

Баня без веника — все усилия впустую. Именно веник помогает усилить кровоток и распарить кожу как следует. Итак, выбираем: березовый веник (фото справа) — его листья содержат эфирные масла, витамины С и А, продлевающие молодость кожи; дубовый — листья широкие, отлично нагнетают пар; эвкалиптовый — лекарство при простуде и легочных заболеваниях; хвойный (пихта, ель, кедр, можжевельник) — для любителей острых ощущений, но и антицеллюлитный эффект у него в разы лучше. А веник из крапивы рекомендуется для борьбы с болью в пояснице и суставах. Перед парением подержите его поочередно по 2–3 минуты в горячей и холодной воде. **Цена:** от 300 рублей.



## Травяные запарки с эвкалиптом и зверобоем полезны для дыхательной системы

После глиняной маски стоит побаловать кожу дополнительным увлажнением или питанием. Для этого подходит простейшая кефирная маска, причем как для лица, так и для всего тела. Для ее приготовления нужно взять кефир жирностью 3,2 процента и нанести на кожу, затем через 20 минут смыть теплой водой.



### Пар с умом

Комфортная среда в парной, так называемый легкий пар, достигается при температуре воздуха +50... +70 градусов (фото слева) и при влажности 40–60 процентов. Пар не должен обжигать кожу и слизистую носа при дыхании. Должно быть легко дышать и махать веником без перчаток.

### Не рукавица, а чудо

Супернаходка для бани — массажная рукавица из современного синтетического материала (фото справа). Она заставляет активнее циркулировать кровь. Ее можно использовать и в бане, и в ванной. Такие процедуры подтягивают и тонизируют кожу, улучшают обмен веществ и стимулируют процесс регенерации клеток. Лучший эффект получается уже после парной, когда тело хорошо распарено. Как вариант, можно приобрести рукавицу помягче — двусторонний силиконовый массажер и мочалку из люфы. **Цена:** от 180 рублей.



■ Начались съемки сериала «Загляни ему в голову», одну из ролей в котором исполнил Алексей Демидов. Актер рассказал «Вечерке», как он хочет видеть российское кино, о плюсах западных санкций и обратной стороне славы.

Алексей, кого вы играете в новом сериале?

Мой персонаж — научный сотрудник. У него непростые отношения с женой. Они пытаются их наладить, но не могут прийти к общему знаменателю. Получится ли это — выяснится в ходе сериала. Это остро сюжетный детектив с не «замыленным» сюжетом, с юмором, с драматическими перипетиями.

У вашего героя в проекте «Тихие воды» тоже бы-

снять так же хорошо ни в одной другой стране? Сейчас наше кино в поиске своей уникальности. Лучшие фильмы о прошлом России и о нашей действительности можем снять только мы — мы ее лучше чувствуем. Думаю, и русский человек не сможет снять полноценное кино про Америку, не зная как следует их менталитет. Нужно прожить там полжизни, чтобы понять его.

Как повлияют санкции на развитие нашего кино? Обязателен в этой сфере культурный обмен?

Последствия санкций мне сложно предугадать, я не экономист и не политолог. Предполагаю, они могут стать хорошим стимулом. Возможно, у наших режиссеров появится гораздо больше сил, энергии и же-

я сам давно думаю о том, что русскому кинематографу нужно вновь обрести свое «я». Гнаться за Голливудом ни к чему. Лучше сделать упор на то, чтобы качество наших фильмов росло и о нем говорили люди из других стран, хотели перенять наш опыт, как это было в советское время. Стенли Кубрик, Джордж Лукас приезжали к нашим мастерам. Был такой режиссер Павел Клушанцев — его считали родоначальником жанра «научная фантастика» в кино. Когда Стенли Кубрик получал «Оскар» за картину «Космическая одиссея»,

**Санкции могут стать хорошим стимулом для российских режиссеров**

## Мы еще переиграем Голливуд!

Актер Алексей Демидов о нашем кино, культурном обмене и стереотипах

ли сложные отношения с женой. А вы склонны ярко проявлять эмоции? Стараюсь себя сдерживать, но периодически могу быть очень эмоциональным. И это мешает мне. Я понимаю это позже, когда анализирую свои действия. Как вы думаете, чем российское кино уникально? Выходят ли сейчас фильмы, которые не могли бы

лания сделать что-то свое, новое и прекрасное. А культурный обмен, мне кажется, нужен. Мы ведь не можем читать только русскую литературу, хоть она, безусловно, великая и прекрасная. Есть авторы зарубежные, которые тоже нравятся российскому читателю. Культурный обмен в кино нас может обогатить, развить и помочь лучше понять себя. Но

он сказал, что этот «Оскар» принадлежит Клушанцеву — без него бы ничего не вышло. Вот это — радость и гордость. Хочу, чтобы нынешние специалисты достигли такого уровня, чтобы к ним обращались за помощью. Опять же, ничто не мешает снимать и то, чем славится Голливуд, — боевики, блокбастеры. И попытаться переиграть их на этом поле. Сейчас стали снимать больше патриотических фильмов. Какими они должны быть, чтобы зритель от них не устал? Мне ближе истории, основанные на реальных событиях. Например, о людях, совершивших подвиг или



### Коротко о главном

Вы снимались в кино про войну. Например, в фильме «Бессмертные» Тиграна Кеосаяна (на фото справа: Алексей в роли военного Алексея Розанова). А служить в армии не хотели? Для достоверности актерской игры нужно больше знать. Но в принципе достаточно найти служивых людей и спросить их, как бы себя повел человек в тот или иной момент. До окончания школы я очень хотел служить в армии. Меня смотрели в военкомате, брали в морпехи, в спецназ. Но я выбрал театральное училище, и служить так и не довелось.



Вы играли на гитаре в переходах, чтобы заработать. А возникали из-за этого проблемы? Я играл сначала в Нижнем Новгороде. Там была конкуренция: у нас получалось собирать деньги, и это вызывало толику зависти. А в Москве могли подойти только сотрудники полиции, проверить регистрацию. Играть ведь никто не запрещает, а попрошайничать нельзя. На языке уличных музыкантов попрошайек называют аскерами (от англ. ask — спрашивать. — «МВ»). Это те, что ходят со шляпами и говорят: «Дайте денег музыкантам». Мы так не делали.

Вы раньше говорили, что хотели бы поменять отношение к жизни. Удалось ли? Я говорил о своей легкомысленности во многих вопросах. Мне не хватало серьезности, ответственности, собранности. Но когда появились дети, я начал меняться (у актера две дочери — Анастасия и Есения).



## ДОСЬЕ

Алексей Демидов считает, что людям нужно научиться не реагировать на негатив со стороны

научное открытие. Такие истории пробуждают чувство патриотизма, помогают осознать, какое у нас великое прошлое. И для молодежи такие герои — хороший пример: кто-то захочет стать великим спортсменом, музыкантом, художником. Такое кино будет приятно показать и в других странах, чтобы там увидели, какие у нас есть выдающиеся люди. А еще понятно, что доля художественного вымысла есть всегда. Но кино куда ближе к народу, когда зритель может узнать в персонажах себя, своего родственника, соседа.

**В сериале «Фитнес» ваш персонаж Леха не очень серьезный, попадает в курьезные истории. Много у вас общего?**

Не приклеилось. У меня такой типаж, который обычно подходит на роль друга главного героя, такого хорошего парня. А если я что-то могу с этим сделать, то и роль получается интересной. Профессия подразумевает не играть самого себя, а пробовать играть кого-то другого. **Как считаете, правда ли, что все качки не очень развиты интеллектуально? Или это стереотип?**

Стереотип, конечно. Про артистов могут сказать, что они только кривляться умеют. Особенно когда приходишь в компанию людей, совсем не связанных с актерской профессией. Тебе могут сказать: «Ты артист? Заплачь!» Я же не говорю: «Ты сантехник? Иди унитаз почини». Почему я должен плакать? Так что мышление стереотипное есть во всех сферах.

**Бывают ситуации, когда решает не интеллект, а сила?**

Алексей Демидов родился 24 августа 1987 года в Нижнем Новгороде. Окончил театральное Нижегородское училище имени Е. А. Евстигнеева в 2007 году. Играл в Театре на Таганке. Дебютировал в кино в телесериале «Рыжая» (2008–2009 год). Снимался в сериалах «Час Волкова 3», «Час Волкова 4», «Фитнес». Первая роль в большом кино — в картине «В субботу» 2011 года.

Если ты владеешь интеллектом и блестящий дипломат — ты можешь договориться, если умеешь сам себя укрощать, не реагировать на негатив, тушить его в себе и переводить в полезную для тебя энергию. Но у меня случались ситуации, когда люди отказывались понимать слова. Задевали мою семью. Мне переставало это нравиться, и я не мог решать вопросы дипломатически. **Приходилось драться?**

Бывало, что приходилось. А из-за чего именно, я оставлю при себе. Чтобы люди, которые прочитают это интервью, не имели возможности меня спровоцировать. А то придется драться гораздо чаще.

**Какое самое большое искушение может быть у актера?**

Слава, тщеславие, гордыня. У меня были такие моменты. Но я стараюсь думать, слушать советы мамы, более опытных коллег. Пока все нормально. Когда видишь, как другие люди звездят, можно сделать правильные выводы и понять, что это нехорошо.

Беседу вела **Вероника Ушакова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

# Пью чай с внуками, занимаюсь наукой

## Зоологу Николаю Дроздову исполнилось 85 лет

■ **Вчера знаменитый ученый-зоолог и биогеограф, бывший ведущий программы «В мире животных» Николай Дроздов (на фото) отметил свое 85-летие. «Вечерка» пообщалась с именинником накануне его юбилея.**

**Николай Николаевич, как вы обычно празднуете дни рождения?**

Дома, за чашкой чая, с семьей. Молоко тоже пьем. У нас в доме внуки. А там, где дети, алкоголю — не место, это для них плохой пример.

**Как считаете, удалось ли вам изучить все о мире животных?**

Наука, в отличие от веры, все подвергает сомнению. И поэтому она не имеет конца. Чем глубже я изучаю этот мир, тем больше и область непознанного.

**Новую книгу «Полет бумеранга. Австралия. 40 лет спустя» вы написали в соавторстве с зоологом и экологом Владимиром Балашовым. О чем эта книга?**

Я писал «Полет бумеранга», когда еще не был знаком



**Съемки тормозили мою профессорскую деятельность**

Пелагия Замитина

с Владимиром Балашовым. Первое издание вышло в 1980 году. Ав 2005 году мы познакомились. Я много изучал Австралию, писал докторскую диссертацию по ее пустыням. И больше всего меня удивляли обитающие там животные. Например,

можно встретить тасманского дьявола (*млекопитающее семейства хищных сумчатых*. — «МВ»).

**Над чем еще сейчас работают ученые в Австралии?**

Люди нашего поколения первыми в истории поня-

ли, что разрушают природу. И возможно, будут последними, кто может что-то исправить. В Австралии, например, не хватает воды, озера пересыхают. И если проблему не решить, могут исчезнуть и коалы, и утконосы, и другие животные. **А к телепроектам вы бы хотели вернуться?** Я 50 лет вел программу «В мире животных». Но я не был, кстати, бессменным ведущим, как многие оши-

бочно думают. Я был третьим по счету. Сейчас нет, я бы не вернулся на ТВ. Хотя я и очень люблю эту передачу, но она тормозила мою научно-педагогическую деятельность. Я — профессор МГУ имени Ломоносова. И рад, что сейчас я могу туда спокойно приезжать, работать и не беспокоиться, что меня выдернут на очередную съемку, не думать о том, как же мне записать программу.

## Здоровье

### Попала в больницу

■ **Вчера заслуженный тренер по фигурному катанию Татьяна Тарасова (на фото) подтвердила слухи о своей госпитализации.**

75-летняя тренер оказалась в больнице из-за обострения проблем со спиной, которые беспокоили ее уже давно.

— Это была внеплановая госпитализация. Чувствую себя не очень хорошо, — рассказала Татьяна Анатольевна журналистам. Однако много времени в больнице Тарасова не провела. Сейчас ее уже выписали из медицинского учреждения. Тренер уехала отдыхать на свою дачу. Татьяна Анатольевна практически не выходила из больниц с декабря прошлого года. В апреле на гала-шоу в свою честь заслуженный тренер появилась на публике в инвалидной коляске, чем шокировала своих поклонников. Со временем Тарасова постепенно идет на поправку: она активно высказывалась по поводу происхождения в мире спорта.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

## Ну и ну!

### Женихи недоступны

■ **Вчера администрация видеохостинга YouTube заблокировала онлайн-каналы телешоу «Давай поженимся!» и «Модный приговор».**

Оба проекта выходили на Первом канале, но сейчас их показ временно при-

остановлен на фоне проведения спецоперации на Украине. Теперь посмотреть шоу нельзя и на их каналах в сети. При попытке перейти на сайт появляется сообщение «Этот аккаунт заблокирован из-за нарушений условий использования YouTube».



Ведущие шоу «Давай поженимся!»: актриса Лариса Гусева (слева) и сваха Роза Сябитова

За звездами наблюдали **Вероника Ушакова, Анна Михайлова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

PhotoPress.ru

■ **Вы снимались в «Сельском детективе» (на фото слева: Алексей в роли Кузьмы). Чем привлек этот проект? И есть ли у вас детские воспоминания, связанные с деревней?**

В этом сериале показана жизнь в российской глубинке, где люди простые, открытые. Я всегда слушал рассказы одноклассников, которые летом были у бабушки, на даче, думал, каково это. Часто фантазировал, как приезжаю в деревню, а меня встречает бабушка, пытается накормить, а я тороплюсь встретиться с деревенскими друзьями.

Записала **Вероника Ушакова** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Киноролик.ru

## ВЗГЛЯД

Ольга Кузьмина  
Обозреватель



## Самый яркий метеорит эпохи перестройки

Сегодня Виктору Цою исполнилось бы шестьдесят лет. Почему-то не представляю, как бы это отмечали. Может быть, с помпой. А может, таким же концертом, который дает возродившаяся группа «Кино». Почему-то я уверена лишь в одном: он так и остался бы в каком-то смысле одиночкой, человеком, стоящим отдельно от всех — даже в толпе. По крайней мере, таким он был в «народном» понимании и ощущении и таким останется в памяти.

На самом деле не так просто ответить на вопрос, почему именно Виктор Цой стал символом переломной эпохи, ведь в то время русский рок поднимал голову и, кроме Цоя, было немало достойных исполнителей. Сейчас почти все они, уже поседевшие, все так же энергичны и активно молодятся на сцене, иногда даже с перебором, отчасти



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

забронзовели, что не делают их, впрочем, менее дорогими сердцу. Но почему все же Цой?! Да просто, как говорится, все сошлось, и это, наверное, нельзя подвергнуть какому-то особому анализу, а стоит просто принять как данность.

Цой был ярким метеоритом, сгоревшим в атмосфере, но изменившим ее химический состав. Так после его песен что-то в тебе всегда менялось в тебе самом, и менялось навсегда, причем даже если ты и не был его ярким поклонником. Не инъекция бунта как такового, но прививка от равнодушия — вот что впрыскивалось в наши вены с первыми же тактами его огненных композиций. Да, не верится, что ему исполнилось бы шестьдесят. Его абсолютно невозможно представить стареющим. Как нельзя забыть и то, как он ослепил всех за время своего недолгого полета...

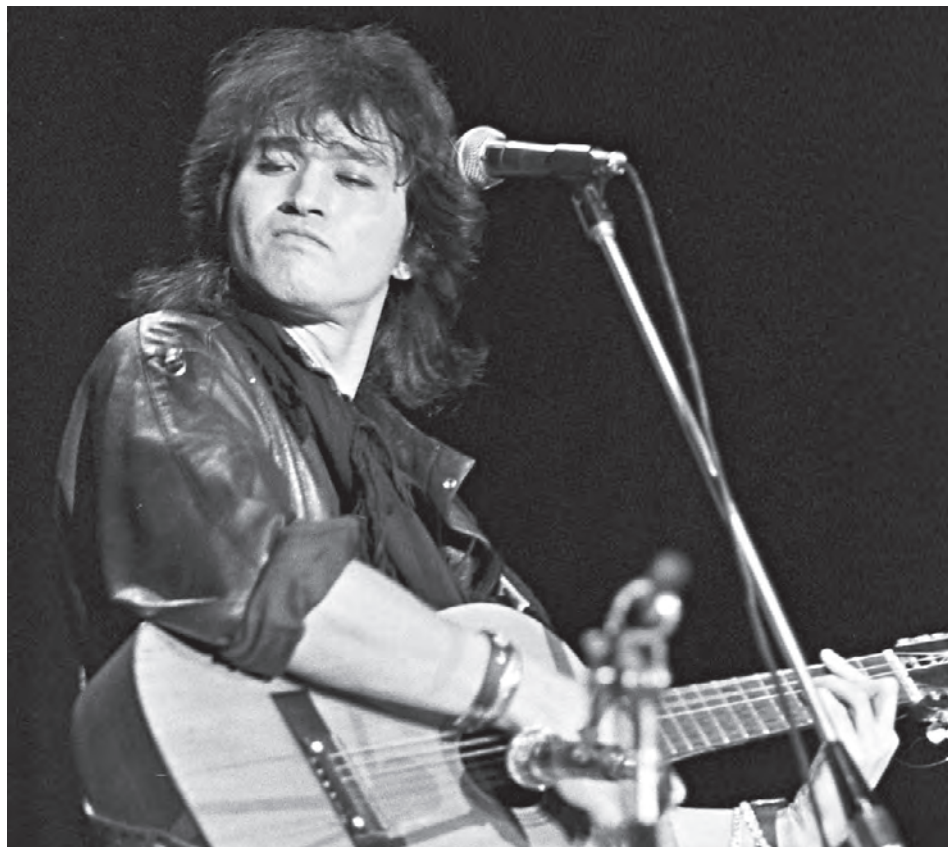
...Тем, кто знает, как происходил крушение СССР, не из учебников истории, а помнит все «собственной шкуркой», в фамилии «Цой»

слышится особый ритм того времени. Это трудно объяснить молодым, поскольку им не пришлось переживать состояний, когда толпа дышит как единый организм, сердца абсолютно разных людей бьются в одном ритме и все они живут примерно одними и теми же светлыми надеждами. Безусловно, к крушению СССР все относилось по-разному, но даже его апологеты понимали, что перемены нужны. Какие — вопрос другой. В этот момент и возникла фигура Цоя-музыканта, необычного во всех отношениях — от внешности, манеры исполнения до той безумной энергетике, которой зажигало людей само его появление на концерте или в кадре сног-

шибательной картины «Асса» или менее эмоционального, но не менее драматического фильма «Игла».

Кстати, заметим: Цой не призывал к революции и не тянул на баррикады. Но он лаконично и точно сформулировал надежды сердец и душ своим кличем «Перемен!», даже не особенно конкретизируя, каких именно перемен все ждут. Он картинно бросал уголь в толпу питерской кочегарки во время документальных съемок, а его песни становились таким же точно углем, который бросал его странный голос в толпу со сцены клубов или шуршащих кассетных записей. Его слушали, и этот «уголь» поддерживал жар и энергию тех, кто не хотел жить по-старому, а как жить по-новому, еще пока не понимал.

Не знаю, сколько продлилась бы эпоха Цоя, не уйдя он так горько и нелепо. Но когда хочется вспомнить, как это — ощущать себя частью народа и нации и единым целым с ними, — я вспоминаю о Цое. Включаю старые записи, слушаю. Особенно это хорошо вечером — можно слушать и смотреть на звездное небо. Звезды падают, это так красиво. Но ярких, ослепительных метеоритов — нет.



PhotoPress

# Поймите, я не пишу лозунгов

## Легендарному музыканту Виктору Цою могло бы исполниться 60 лет

■ Сегодня легенда российской рок-музыки Виктор Цой мог бы отметить свое 60-летие: лидер группы «Кино» погиб 15 августа 1990 года в возрасте 28 лет. «ВМ» вспомнила самые яркие цитаты исполнителя, которые актуальны для нас и сегодня.

### О музыке и честности

■ Музыка должна охватывать все: она должна, когда надо, смешить, когда надо, веселить, а когда надо, и заставлять думать. Музыка не должна только призывать идти громить Зимний дворец. Ее должны слушать. ■ При всем моем интересе к зарубежной аудитории я прекрасно понимаю, что мне лучше выступать здесь, в нашей стране. Почему? Наверное, потому, что, как я уже говорил, очень ценю взаимопонимание между мной и слушателями. ■ Нам за честность могут простить практически все: и, скажем, недостаточно

профессиональную игру, и даже недостаточно профессиональные стихи. Этому есть масса примеров. Но когда пропадает честность — уже ничего не прощают.

### О свободе и переменах

■ Я подразумевал под переменами освобождение сознания от всяческих догм, от стереотипа маленького, ничтожного равнодушного человека, постоянно поглядывающего «наверх». Перемен в сознании я ждал, а не

квартира лучше, у кого денег больше.

■ Поймите, я не пишу лозунгов. Единственное, что мне хотелось и хочется, — чтобы люди больше чувствовали себя свободными от обстоятельств, чтобы человек сохранял скорее себя, нежели какой-то внешний комфорт.

### О людях и пророках

■ В детстве меня дразнили «японцем» — и я очень обижался. Сейчас мне в голову не придет выяснять, кто по национальности мои друзья. Есть среди них русские, украинцы, евреи, армяне... Люди не делятся на хороших немцев и плохих французов. ■ Мне не нравятся люди, которые считают себя пророками и думают, что в состоянии научить других, как жить. Я пою о своих проблемах, увлечениях и никого учить жить не собираюсь.

**Все говорят, что мне нужно кем-то становиться. А я хотел бы остаться собой**

конкретных там законов, указов, обращений, пленумов, съездов.

■ Мне интересен человек, а не проблемы: кто ест лучше, кто живет лучше, у кого

1988 год. Сольный концерт Виктора Цоя в Спортивно-концертном комплексе «Октябрьский»

## Прямая речь



Илья Легостаев  
Музыкальный критик, музыковед

Я думаю, что для нашей культуры Виктор Цой и группа «Кино» оказались примерно тем, чем были Beatles для Великобритании. Не сказать, что это какая-то новаторская музыка и в том, и в другом случае, не сказать, чтобы они придумали кардинально новый звук, но есть какая-то настоящая магия — когда, вроде бы, в атмосфере висит особое настроение, и потом это настроение, благодаря таким людям, превращается в песни. Вроде бы у всех это ощущение и мысли в голове, но есть действительно талантливые люди, которые могут это превратить в стихи и музыку. И когда такое получается, то это навсегда остается в истории. Дело здесь не в какой-то бездне музыкального таланта, а именно в том, что авторам удалось выразить то, что сразу все вокруг поняли и восприняли. Этому нет, мне кажется, материальных объяснений — это магия чистой воды. Конечно, из-за трагической гибели Цоя группе «Кино» страшно не повезло с развитием карьеры, но им невероятно повезло в том, что от них остались песни, которые не состарились.

Если песни кому-то нравятся, то этому, конечно, рад.

### О смысле жизни

■ Смерть стоит того, чтобы жить, а любовь — того, чтобы ждать. ■ Почему я работаю истопником?.. Работа такая... натуральная... Тут нельзя притвориться, как во всех этих конторах. Ты кидаешь уголь в топку, и людям, которые наверху, тепло... ■ Человек, который делает что-то новое, всегда воюет с чем-то старым. Он постоянно находится в конфликте.

Подготовил  
Павел Воробьев  
vetcher@vm.ru

# Ешь абрикосы, персики жуй

Выбираем сочные и полезные сезонные фрукты

■ Летом на прилавках магазинов появилось много персиков, абрикосов и нектаринов. «Вечерка» выяснила у специалистов, на что стоит обращать внимание при покупке этих сезонных фруктов.

Июньский «урожай» фруктов, как правило, состоит из семейства персиковых. По словам врача-нутрициолога Алексея Листошенко, они обладают большим количеством полезных для здоровья свойств.

— Персиковые не содержат большого количества сахара, поэтому они являются диетическими фруктами, — рассказывает «Вечерке» эксперт. — Также в них много клетчатки, витаминов А и С. Употребление таких плодов положительно влияет на состояние кожи, а также поддерживает хорошее зрение.





Однако при выборе этих культур в магазине очень важно обращать внимание на

У спелого нектарина яркая кожица и приятный аромат



Shutterstock/Фотодом

## Сравнение цен в пяти магазинах

	Дикси	Перекресток	Лента	Ашан	ФУД СИТИ
<b>Нектарины (руб./кг)</b>					
	300	270	200	260	210
<b>Персики круглые (руб./кг)</b>					
	260	200	200	170	130
<b>Абрикосы (руб./кг)</b>					
	240	200	200	<b>370</b>	<b>100</b>
<b>Персики плоские (руб./кг)</b>					
	-	209	-	349	300

**Сильный блеск у нектарина говорит о вредных добавках**

некоторые детали. Как же отличить качественный и вкусный фрукт от вредного?

— Так, самый популярный июньский фрукт нектарин на

ощупь должен быть не слишком мягким, но и не очень твердым. Если вы съедите недоспевший плод, мож-

но получить отравление. Посмотрите на кожицу нектарина: если она слишком блестит, это говорит о том, что ее натерли парафином — а это очень вредно. Лучше всего брать ярко-желтый плод с красными «боковушками» и ярко-выраженным сладким запахом без примесей, — отмечает врач-нутрициолог.

Второе место по популярности среди покупателей в начале лета занимают абрикосы. Их очень полезно есть людям, у которых есть проблемы с желудком. Также абрикосы — это хорошая профилактика близорукости.

— Правильный плод должен обладать насыщенным

оранжевым цветом, а также сухой кожицей. При нажатии этот фрукт должен быть упругим. Если его аромат почти не чувствуется, а на кожице — сплошные трещины, значит, абрикос сильно пострадал при транспортировке, поэтому покупать его не стоит, — добавила специалист.

А при выборе персика лучше всего ориентироваться на его спелость — при нажатии пальцем поверхность хорошего фрукта будет «пружинить». Кроме того, очень важен его цвет — как правило, по вкусу белые персики слаще, а желтые более ароматные.

Рената Лебедева  
vecher@vm.ru

### Авторитетно

## Ранние арбузы менее сладкие

■ На рынках и прилавках столичных магазинов стали появляться ранние арбузы. «МВ» узнала, безопасно ли покупать их в июне. Арбузный сезон в столице традиционно стартует в начале августа: городские власти размещают на улицах палатки, где можно купить ягоду из регионов России. Сейчас же в продаже лишь импортные арбузы — иранские. — Арбуз созревает примерно за 100 дней после всходов, — рассказывает «Вечерке» врач-диетолог

Андрей Краснов. — Но производители зачастую стараются сократить это время и выбирают скороспелые сорта, чтобы побыстрее продать свою продукцию. Считается, что эти сорта менее вкусные. Что касается нитратов, то вероятность их содержания в ранних плодах не выше, чем в тех, что появятся в августе. Все зависит от добросовестности производителя. Так что лучше перед покупкой проверять ягоду нитрат-тестом.

Анна Михайлова  
vecher@vm.ru

### Социальные услуги

## НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ. У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти-

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. **Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.** Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

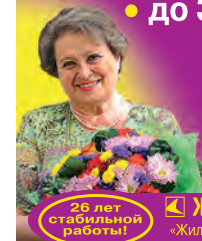
Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС  
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»  
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ  
Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

На правах рекламы

## ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
  - до 30 000 рублей ежемесячно
  - помощь по дому
  - патронаж
- ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ**



26 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)  
Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**  
доб. 132, 158

Важно

## Мошенники объявили охоту

■ С начала спецоперации на Украине в результате кибератак были украдены данные 65 миллионов россиян. Об этом заявил заместитель председателя одного из крупнейших банков страны Станислав Кузнецов.

— Также были скомпрометированы не менее 13 миллионов банковских карт. Ущерб из-за их перевыпуска составил не менее 4,5 миллиарда рублей, — добавил Станислав Кузнецов. Эксперт по кибербезопасности Кирилл Дашевский уточнил:

— Если украдены данные банковских карт, в этом нет ничего страшного. Банки очень щепетильно подходят к сохранности данных банковских карт клиентов. Прежде всего, потому что закон будет на стороне клиента, если кто-то неправомерно воспользуется данными его карты. Так что карту, в случае кражи данных, вам просто перевыпустят.

А вот если в утечке оказались логины и пароли пользователей, нужно как можно скорее их сменить, советует эксперт.

— При этом если один и тот же пароль используется на нескольких сайтах, то и менять его нужно везде, даже если логины на разных сайтах отличаются, — пояснил Дашевский. — Да, это может занять довольно много времени и доставить определенные неудобства, но лучше приложить немного усилий сегодня, чем завтра обнаружить, что вы «назначили» изрядную сумму у друзей в любимой соцсети.

# Ставка как приманка

## Застройщики стали массово предлагать ипотеку под низкие проценты



В Москве отмечается возобновление роста спроса на новостройки

■ Накануне в Москве и Подмоскowie появились новые ипотечные предложения — застройщики предлагают взять квартиры в новых домах от 0,01 процента годовых. «Вечерка» выяснила, верить ли таким объявлениям.

Вице-президент Российской Гильдии риелторов Григорий Полторака по-

ясняет, что столь низкую процентную ставку предлагает не банк, а именно застройщики:

— Они просто субсидируют финансовым организациям ставку. Вот тут стоит сразу и задуматься: а за счет чего идет субсидия? А ведь ответ на вопрос лежит на поверхности — за счет цены квартиры. Ставка низкая, зато стоимость квадрат-

ных метров высокая, вот и весь секрет!

Первый совет Григория Полторака — всегда ищите альтернативы. Большая вероятность, что в этом же районе можно купить жилье дешевле. Причем как на первичном, так и на вторичном рынках.

Нюанс второй — срок, в течение которого столь низкая ставка действует.

**Весь секрет кроется в высоких ценах на квадратные метры**

— Она может быть на год, на три, или, скажем, «до ключей» — то есть момента сдачи дома, — пояснил Григорий Витальевич. — А после этого срока ставка

### Кстати,

с начала июня жители России вновь стали проявлять большой интерес к рынку новостроек. Об этом сообщили в крупном сервисе недвижимости. Так, в первые дни июня по сравнению с первой неделей мая количество объявлений, снятых с доски, выросло на 23 процента.

уже обычная — восемь процентов. Иными словами — нужно всегда внимательно читать договор.

Третий момент — оцените самого застройщика. Кто именно вам предлагает столь дешевую ипотеку на жилье? Насколько солидная компания? Вовремя ли она сдает объекты? Проверьте, нет ли претензий к качеству строительства и управляющей компании, которую после сдачи застройщик «ставит» над дом. всю эту информацию легко найти на форумах покупателей и жильцов уже построенных домов. Нелишним будет заглянуть и в рейтинг строительных компаний.

— Аномально низкая ипотечная ставка — это очередной маркетинговый ход, и вы как покупатель должны это понимать, — резюмирует Григорий Полторака. — Смотреть нужно не на процент, указанный в рекламе, а на все условия договора, оценивая при этом и самого застройщика.

Бди!

## Распишитесь, пожалуйста!

■ Вчера в Роскачестве рассказали о новой схеме мошенничества. Злоумышленники научились использовать электронную подпись (ЭП). «Вечерка» узнала, как уберечь себя от действий мошенников.

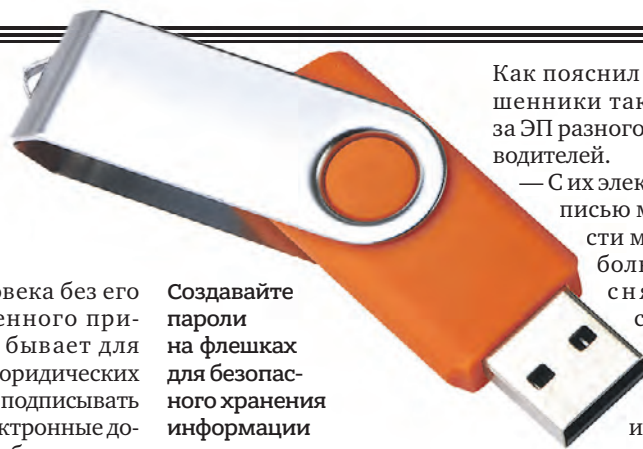
Электронная подпись полностью заменяет обычную. По сути, речь идет о специальном блоке цифровой информации для иденти-

фикации человека без его непосредственного присутствия. ЭП бывает для физических и юридических лиц. Ею можно подписывать различные электронные документы. Приобрести простую электронную подпись можно, подав заявку на портале госуслуг.

— Добыв каким-либо образом копии документов, мошенники могут сделать ЭП от вашего имени, — расска-

Создавайте пароли на флешках для безопасного хранения информации

зывает старший специалист по тестированию цифровых продуктов Роскачества Сергей Кузьменко. — С ней можно оформить кредит, зарегистрировать фирму и тому подобное.



Как пояснил эксперт, мошенники также охотятся за ЭП разного уровня руководителей.

— С их электронной подписью можно провести махинации на большие суммы, снять деньги с банковских счетов, продать и оформить на себя имущество, совершить рейдерский захват фирмы.

Роскачество советует тщательно выбирать центр, удостоверяющий электронную подпись. Он должен иметь аккредитацию Министер-

ства цифрового развития — список таких центров есть на сайте ведомства.

— Хранить носитель с электронной цифровой подписью нужно в надежном месте. Например, в сейфе, — советует Сергей Кузьменко. — Также имеет смысл создать сложный пароль для USB-флешки с подписью и блокировать доступ на компьютер посторонним. По мнению эксперта, стоит установить хороший антивирус на компьютер, игнорировать подозрительные электронные письма и никому не пересылать копии своих документов.

Игорь Поздняков, юрист консультанта Роскачества по

защите прав потребителей, добавляет:

— В случае выявления совершения неправомерных действий с электронной подписью необходимо незамедлительно отозвать ее и обратиться в правоохранительные органы. А лучше подать в Росреестр заявление о невозможности проведения сделок с недвижимостью без личного участия. Такое заявление можно направить в электронном виде в личном кабинете Росреестра, а также лично в МФЦ или по почте.

Подготовил  
Никита Миронов  
vcher@vnr.ru

«Вечерка» продолжает рубрику «Ровесники газеты», в которой москвичи рассказывают корреспондентам «МВ» о вещах 1923 года, хранящихся у них.

## «Ундервуд» служил министрам

■ 23 июня — день рождения пишущей машинки. Эти приспособления для набора текста уже давно не используются по назначению, но некоторые москвичи все еще хранят их у себя дома. Машинка «Ундервуд» (на фото), выпущенная в 1923 году, бережно хранится в московской семье Смутчуков на полке под стеклом как элемент интерьера. Аппарат и сегодня в отличном состоянии — нет только свежей печатной ленты. — Этот «Ундервуд» достался моему дедушке после списания из министерств, — рассказывает Борис Смутчук. — Шрифт меняли несколько раз — но и каретка (движущаяся часть машинки, куда вставляется бумага. — «МВ»), и литеродер-

### Кстати,

в советское время все пишущие машинки состояли на учете в КГБ. У каждой из них был свой уникальный «почерк», так как буквы припаялись вручную. По образцу шрифта можно было установить, на какой машинке напечатан текст.



жатели (то, чем машинка печатает буквы. — «МВ») в прекрасном состоянии. Кое-где краска на литом корпусе потерта. Я лишь продуваю машинку от пыли пылесосом и нажимаю

все клавиши — чтобы смазка не застывала. Аппарат сделан на века — в нем нет ни одной пластиковой или деревянной детали — все металл,

причем отлично загрунтованный и покрашенный. Стоят такие машинки сегодня совсем недорого — но применения уже не имеют.

### Раритет

## Ручка — мечта поэта

■ Внук знаменитого советского живописца и фотографа Александра Родченко известный искусствовед Александр Лаврентьев хранит две перьевые ручки немецкой фирмы Montblanc 1923 года выпуска (на фото), которыми пользовался его дед.

В советское время такие ручки были вожделенным предметом для всех граждан, кто занимался литературной деятельностью. Пользоваться ими было удобно: они имели небольшой запас чернил и не нуждались в чернильнице. Но больше всего творческую интеллигенцию привлекал престиж этого аксессуара. Корпуса изготавливались из эбонита, стали, пластмассы и позолоты. Стоили такие пишущие инструменты довольно дорого, поэтому



обладатели гордо демонстрировали их окружающим: носили в карманах своего пиджака. За чистоту и опрятность верхней одежды переживать не приходилось: чернила не протекали. На ручке предусмотрен надежный навинчивающийся колпачок. А на нем, в свою очередь, есть специальный зажим, так что аксессуар не болтался в кармане, а всегда держался в вертикальном положении. — Наша семья очень тщательно оберегает все вещи, связанные с Александром Родченко — его творческое наследие: негативы пленки, фотографии, рукописи и авторучки. К слову, писать этими ручками можно и сейчас, — поделился с «Вечеркой» Александр Лаврентьев.

Подготовил Сергей Шахиджанян vecher@vm.ru

### Частности

#### Недвижимость

- Абсолютно срочно сниму квартиру. Т. 8 (903) 245-43-31
- Куплю квартиру себе, оплата наличными. Т. 8 (985) 923-17-78
- Продаю 1-комнатную квартиру в Жулебине. Т. 8 (916) 924-16-02

#### Юридические услуги

#### Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
  - ✓ расторжение договора с юристами
  - ✓ жилищные и наследственные споры
  - улучшение жилищных условий
  - расторжение договоров аренды
  - помощь по списанию долгов
- 8 (499) 938-96-26

#### Московская Коллегия Юристов

**ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ ЮРИСТА?**  
Мы подскажем вам, как пошагово разрешить проблему

↓ ДО КОНЦА МЕСЯЦА ↓  
**ПЕНСИОНЕРАМ БЕСПЛАТНО:**

- выезд юриста на дом
  - составление 1-го заявления
- Мы заботимся о ВАС!  
Получите БЕСПЛАТНУЮ консультацию юриста СЕЙЧАС:  
**8 (495) 117-07-17**

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслучебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ**

- ▶ Юристы
- ▶ Адвокаты
- ▶ Сопровождение сделок с недвижимостью

**8 800 7000 813**

● Честность ● Грамотность ● Порядочность

**Первая консультация бесплатная!**

● Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

#### Строительство и ремонт

Оконный завод

**ОКНА ПВХ**  
ОСТЕКЛЕНИЕ  
**БАЛКОНОВ**  
и **ЛОДЖИЙ**

САЙДИНГ  
ОТДЕЛКА  
БАЛКОНОВ,  
КРЫШИ,  
ВЫНОС  
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ Акция!  
**СКИДКА**  
с 1 до 30 июня  
Москитная сетка  
в подарок  
подробности по телефону

без выходов, гарантия, договор

**8 (495) 532-71-88**

#### Искусство и коллекционирование

Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

#### КУПИМ ДОРОГО АНТИКВАРИАТ

Книги, открытки, картины, гравюры, буддизм, серебро, бронзовое, чугунное литье, иконы, фарфоровые статуэтки, самовары, монеты.

**ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО**

**8 (910) 409-07-68**  
**8 (916) 694-48-39**

#### БУКИНИСТ

Фонда СОХРАНЕНИЯ РУССКОЙ КНИГИ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.  
Архивы • журналы • рукописи автографы • плакаты  
Детские книги до 1950 г.

Иконы • серебро • картины  
знаки • фарфор • бронзу  
ст. награды и др. антиквариат

**8 (925) 795-57-97**  
Справедливая оценка,  
оплата сразу, выезд

● Покупаем почтовые марки. Т. 8 (999) 928-12-17

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Книги до 1945 г. От 1000 до 500 000 р. Полки. Т. 8 (925) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

#### Товары и услуги

- Куплю радиодетали новые и б/у, провода, ложки, вилки мельхиоровые (МНЦ), статуэтки, значки, часы наручные в желтом корпусе и прочее. Т. 8 (903) 125-40-10

#### Работа и образование

В сеть столовых корпоративного питания United Catering Group требуется:

**СУ-ШЕФ**

от 55 000 р.

- График 1/3
- Бесплатное питание и униформа

м. Бульвар Рокоссовского  
**8-929-963-34-80**

● Надежным. Т. 8 (967) 070-35-81

#### Астрология, магия, гадания

- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- Гадаю. Т. 8 (965) 335-42-91

**ПОБЕДИТЕЛЬ «БИТВЫ СИЛЬНЫХ»**  
Наследственная колдунья

**Анна Юсупова**

Читаю мысли ваших любимых, называю имена, даты, события из прошлого, из будущего, определяю любовные связи, измены, предательства.

Я не задаю вопросов — принесите фото, всё расскажу! Любая магическая помощь очно и на расстоянии!

Тайны судьбы, ритуалы, обряды, гороскопы изменят вашу жизнь

**8 (937) 021-0770**

**Сильнейшая ясновидящая и почетная полонница**

служит при храме святой **МАТРОНЫ Московской**

Обладает молитвами, заговорами Матроны.

Навсегда избавит от одиночества, снимет родовое проклятие. Спервого визита заговорит от боли, недуга в суставах. Соединит с любимым

Для пенсионеров прием 200 р.

**8-925-357-25-33**

Ясновидящая

**Ольга Васильевна Московская**

СНИМАЕТ венец безбрачия, порчу любой сложности.

ДЕЛАЕТ мощный приворот. УКРЕПЛЯЕТ семейные отношения, возвращает супружескую верность, ПОЛНАЯ любовная магия.

ГАДАНИЕ по книге переман, по фото, на близкое и далекое будущее.

РИТУАЛ нахождение работы.

ОТВЕДИ трагические события.

ВИНОТВОД по фото.

Более 700 обрядов!

За работу денег не беру. Можно расплатиться продуктами.

**8-961-644-78-75**

Прием ведет послушница Дивеевского храма

**СЕРАФИМА САРОВСКОГО**

Она обладает его молитвами и заговорами. Определит, есть ли у вас враги, с какой стороны они. Она расскажет ваше прошлое, будущее, настоящее. Наладит отношения родителей и детей. Избавит от пагубных привычек, от боли в ногах. Поставит защиту, назовет имена врагов.

Многие говорят, она как в воду видит всё.

Прием по записи **8 925-700-01-23**  
Оплата по возможности

● Провидица. Просмотр бесплатно. Любая помощь! Т. 8 (969) 079-66-10

**Бабушка Аня.** Изменяю судьбу во благо! Просмотрю ситуацию через Дар ясновидения. Бесплатно! Если увижу, что аура пробита и есть сглаз, порча, проклятие, проблемы с работой, деньгами, бизнесом, вредные привычки — сразу проведу очистку. Уберу любой негатив. Вижу то, что другим недоступно. Пишу заговоры на индивидуальные жизненные ситуации. Отвечу на любой вопрос по вашей проблеме.

**8 (968) 946-78-64**

● Предсказательница Серафима. Говорит прошлое, предскажет будущее, называет имена, решает семейные проблемы на 100%. Оплата по возможности. Т. 8 (965) 181-97-16

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Любые проблемы! Т. 8 (925) 676-21-20

Послезавтра, 23 июня, прогрессивное человечество отметит День печенья. Чем не повод замесить тесто и испечь лакомство?

### Не грусти, похрусти



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Сколько существует в мире видов печенья — и не сосчитать. Оно и мягкое, и хрустящее, и тягучее бывает. И сладкое, и соленое. И с начинками, и без. В общем, на любой вкус, цвет и запах. Ученые выяснили, что первое печенье появилось еще в Древней Персии. Правда, назвать его лакомством язык не поворачивается. Древние пер-



сы пекли его без сахара. По той простой причине, что сахар еще не был изобретен. Но в защиту персов надо добавить, что именно они начали печь и сладкое печенье, как только сахар появился. А вот в России расцвет печенья пришелся на XIX век. А все потому, что оно пришлось по вкусу царскому двору. Это было невероятно дорогое угощение, разукрашенное глазурью и сахаром. А вот простой народ довольствовался пряниками. Зато сегодня печенье доступно каждому, а домашнее — можно приготовить очень быстро.

#### Ответы на сканворд

Полосатый: Улей; Снежок; Леска; «Витши»; Апарат; Крах; Букек; Крюк; Аккевал; Лиза; Салат; Дале; Хула; Ваталист; Бовари; Пинур; Кенен; Аралик; Карелы; Повертикали: Вилка; Пилокни; Брек; Абреквалбра; Яйцо; Гусева; «Рева»; Икс; Хавта; Яство; Танк; Сера; Лувр; Амниак; Киви; Соул; Капнтагилст.

#### Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ОГРАНИЧИТЕЛЬ ЗАПЛЫВА	РОДОМ ДИНОЗАВРА	КОРОЛЕВСКОЕ БЛЮДО	«ДУХ НАШАТЫРЯ»
ЗА-СТОЛЬНАЯ «РОГАТИНА»	ПЧЕЛИНАЯ ОБЩАГА	РЕНТГЕНОВСКИЙ ...	СТАТУС МИСТЕРА ТВИСТЕРА ИЗ СТИХОТВОРЕНИЯ САМУИЛА МАРШАКА
ЧЕМ ЧЕРТЯТ КРИВЫЕ?	«ТАРАБАРСКАЯ ГРАМОТА»	МИНЕРАЛКА ИЗ ФРАНЦИИ	
С КАКОЙ ГОРОЙ СВЯЗАНО СОШЕСТВИЕ НОЯ НА КАРТИНЕ ИВАНА АЙВАЗОВСКОГО?	СМОТРИТЕ ФОТО	ИСПАНСКИЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ	БУЛЬ-ДОЖЬЯ
ИУДА ИЗ МАЛЬЧИШЕЙ	ЛИЦО ГЛАДИАТОРА МАКСИМУСА	«ЧЕЧЕТКУ ПО СТОЛАМ БИЛ, В ... НОГОЙ ПОПАЛ — ПОСКОЛЬЗНУЛСЯ»	ПУШЕЧНАЯ МАШИНА
БЕДНЯЖКА У КАРАМЗИНА	БИОГРАФ ТАРТАРЕНА ИЗ ТАРАСКОНА	НЕИЗВЕСТНЫЙ ЧЛЕН УРАВНЕНИЯ	КОМПОНЕНТ ВСЕХ БЕЛКОВ
КРИТИКА, ПОТЕРЯВШАЯ МЕРУ	ГОСПОЖА, ОТРАВЛЕННАЯ МЫШЬЯКОМ ПО ВОЛЕ ФРАНЦУЗСКОГО ПИСАТЕЛЯ ГЮСТАВА ФЛОБЕРА	ВОЕННЫЙ ХУДОЖНИК	КАКОЙ НАРОД ПЕЧЕТ КАЛИТКИ?
ЧЕМ ПРИВЯЗЫВАЮТ?	УЧАСТНИК МУШКЕТЕРСКОГО ТРИО	ДЕРЕВО С РЕЗНЫМИ ЛИСТЬЯМИ	ХРАМ ИСКУССТВА В ПАРИЖЕ
			МЕЛАНХОЛИЧНЫЙ ДЖАЗ

#### Книга рецептов

Предлагаем рецепты вкусных и простых в приготовлении домашних видов печенья. Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) свои кулинарные открытия, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

#### Мягкое, соленое, сырное



**Мука пшеничная 120 г, масло сливочное 100 г, яйцо 1 шт., сыр твердый 150 г, соль на кончике ножа и щепотка сахара, сметана 120 г**

Масло охладите и натрите на терке. Смешайте с мукой, чтобы получилась крошка. Добавьте соль, сахар, яйцо и в последнюю очередь сметану. Вымесите до однородности. Сыр натрите на крупной терке и добавьте в тесто. Накройте его целлофаном и отправьте на час в холод. На противень постелите пергамент и десертной ложкой выложите тесто небольшими шариками на расстоянии друг от друга. Печенье можно посыпать тертым сыром и отправить в духовку, разогретую до 180 градусов на 20 минут.

#### Польза без лишних калорий



**Овсяная мука 150 г, банан 1 шт., кокосовое масло 2 ст. л., грецкие орехи 40 г, корица на кончике ножа, соль 1 щепотка**

Конечно, почти любой вид печенья чрезвычайно калориен. Но есть и такие, которые можно есть и — худеть! Рецепт невероятно прост. Банан (лучше взять очень спелый) очистите от кожуры и разомните вилкой до состояния пюре. Добавьте овсяную муку (если таковой нет, измельчите в кофемолке овсяные хлопья), кокосовое масло, измельченные орехи, корицу и соль. Тщательно вымесите до однородности. Выпекайте печенье 20 минут при температуре 180 градусов.

#### Ваниль с ириской внутри



**Мука 200 г, сахар 100 г, яйцо куриное 1 шт., масло сливочное 100 г, ванилин 1 пакетик, ириски 150 г, соль 1/4 ч. л.**

Масло охладите, нарежьте кубиками и смешайте с мукой. Добавьте сахар, ванилин, яйцо и соль. Вымесите тесто, чтобы оно полностью отлипало от рук. Поставьте на час в холод. Теперь формируем из теста шарики немного больше, чем грецкий орех, и внутрь кладем ириску. Выкладываем на пергамент. Именно шариками! Не волнуйтесь, в духовке они приобретут правильную форму печенья. Отправляем в духовку на 20–25 минут. Выпекаем при стандартной температуре в 180 градусов. Охладите до комнатной температуры. Готово!