

**Влюбился? Плати!**

Как «разводят»  
на сайтах знакомств **с. 7**



**Пушистый друг**

Выбираем питомца  
по знаку зодиака **с. 14**

**Сдал позиции**

Михаил Ефремов  
остается в больнице **с. 11**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**СРЕДА**

12 августа 2020 года  
№ 88 (1018)

# Интеллект важнее пафоса и моды

Звездный стилист и телеведущий **Влад Лисовец** рассказал, почему надменное лицо – признак плохого вкуса, а индивидуальность лучше любых трендов **с. 10**



Наталья Столбушин

**Последняя новость**

Сегодня ночью москвичи смогут созерцать **самый яркий звездопад** года. Речь идет о метеорном потоке Персеиды. В том числе будут видны белые метеоры, которые светятся в течение нескольких секунд.

**vm.ru**

■ Вчера в Мосметрострое сообщили о подготовке к монтажу эскалатора на втором вестибюле станции «Электрозаводская» Большого кольца.

Вестибюль выведет к одноименной железнодорожной платформе Казанского направления. У «Электрозаводской» БКЛ появится пересадка на станцию Арбатско-Покровской линии. Работы идут полным ходом. Создание этой станции должно завершиться до конца 2020 года. Как рассказали в АО «Мосметрострой», в настоящее время завершается



**На станции установят панно «Битва героев» длиной 163 метра**



Валерий Мельников/РИА Новости

## Знаете ли вы, что

Большая кольцевая линия метро в Москве может стать рекорсменом. Пока ее обгоняет китайская подземка — протяженность кольцевой в Пекине составляет 57 километров. БКЛ достигнет длины 71 километр.

# Украсят мрамором и гранитом

«Электрозаводскую» сдадут в эксплуатацию до конца года

бетонирование основных конструкций.

— Из 32,8 тысячи кубических метров выполнено 25,6 тысячи, — уточнили в пресс-службе компании. — Параллельно на станции ведутся архитектурно-отделочные работы на платформе и в служебных помещениях. Акцентами архитектурно-художественного образа станции станут большие панорамные проемы балконовых галерей над путями

и историческое панно «Битва героев» длиной 163 метра на одной из путевых стен. Колористические решения станционного зала, вестибюля, переходов и лестниц выполнят в едином стиле. В отделке присутствуют гранит и мрамор. К традиционным материалам добавляют и современные износостойкие сэндвич-панели. Одним из главных объектов этого транспортно-пересадочного узла станет пе-

шеходный мост через Язузу длиной 85 метров, который соединит Семеновскую и Рубцовскую набережные. Как сообщил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, всего с начала текущего года в столице построено шесть станций метро и 15,6 километра линий. — До конца года планируется завершить строительные работы на двух участках

Проект станции «Электрозаводская» (1) 20 июля 2020 года. Рабочие на строительстве станции «Электрозаводская» БКЛ (2)



На станции «Саларьево» Сокольнической линии метро установили навесы над выходами и входами. Об этом сообщили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

## Кстати,

за три с половиной года строители реконструируют и возведут пять электродепо. Их называют домами для поездов — составы в них проходят текущий и иногда капитальный ремонт, остаются на ночной перерыв.

Большой кольцевой линии — от «Хорошевской» до «Карамышевской» и от «Лефортова» до «Электрозаводской», — рассказал глава Стройкомплекса столицы.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

## МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричана (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор Наталья Гришина

## VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 12.08.2020, 12:30. Дата выхода в свет 12.08.2020, № 88 (1018)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

## Коллекция

### Голоса из прошлого

■ Общество коллекционеров «Наше метро» представило редкую музыкальную пластинку довоенной эпохи. Это запись детского хора и оркестра Московского метрополитена. — До наших дней добралась в целости и сохранности грампластинка от Ногинского завода «Грампластрест» 1937 года, где под управлением легендарного советского композитора и дирижера Исаака Дунаевского исполняет песни детский хор Московского метропо-

литена. Например, в фильмах «Концерт Бетховена» и «Дети капитана Гранта», вышедших в 1936 году, звучат песни в исполнении именно детского хора метрополитена, — рассказали в обществе коллекционеров «Наше метро». Прослушать записи можно на странице общества в интернете — n-metro.ru. Напомним, что сегодня в метрополитене существует академический хор, где поют сотрудники.

Егор Пряников  
vecher@vm.ru



Грампластинка от Ногинского завода «Грампластрест», где звучат песни хора метро



Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это музыкант Владимир Пресняков.

# Вдохновлялся родной Яузой



**Пресняковы переехали в Северное Медведково около 40 лет назад**

## ДОСЬЕ

28 июля 2020 года. Владимир Пресняков показывает свои любимые места на берегу Яузы

■ Владимир Пресняков — настоящий патриот Москвы и своего района Северное Медведково. Именно с ним связаны главные события в жизни музыканта. С заслуженным артистом России мы встретились у его дома на Северодвинской улице. Владимир Петрович обосновался в столице тогда еще Советского Союза в начале 1980-х годов. Переехавшись из Свердловска (ныне Екатеринбург), где он руководил эстрадным ансамблем местной филармонии, он поселился в одном из самых молодых районов города. Территория Северного Медведкова вошла в состав

Москвы лишь в 1960 году, а в 1970-е здесь началась активная жилая застройка. Так, в одном из новых типовых домов и поселился Владимир Петрович со своей семьей: женой, молодой певицей Еленой Кобзевой, и сыном Володей, будущим певцом и композитором. — Можно сказать, что строительство и обустройство района проходили на наших глазах. И теперь я считаю себя старейшим в прямом и литературном смысле жителем этих мест, — рассказывает Владимир Пресняков-старший. В его памяти остались даже воспоминания о сохранившихся на тот момент постройках деревень Вату-

Владимир Петрович Пресняков — старший представитель целой династии музыкантов. Его сын, Владимир Пресняков, уже несколько десятилетий выступает на советской и российской сцене, а внук, Никита Пресняков, который является также внуком Аллы Пугачевой, не только поет и сочиняет музыку, но и снимается в кино, участвует в телешоу.

тино, Сабурово и поселка Завода стройматериалов, которые тогда находились на территории современного района. — Особенно запомнился свинарник недалеко от

МКАД и реки Яузы, который тогда принадлежал местному совхозу. Ох и мстечко было! — говорит он. И все-таки не влюбиться в эти места было невозможно. Огромные парковые пространства, раскинувшись вдоль реки Яузы, стали настоящей отдушиной для семьи артистов. К зоне отдыха у реки мы и держим путь, от дома музыканта до нее — рукой подать. На берегу легендарной московской реки вырос сначала сын Владимира Петровича — Владимир Пресняков-младший, а затем делал свои первые шаги и внук Никита.

— Сейчас он уже, конечно, взрослый, 29 лет, а когда-то мы его приводили сюда купаться. Хотя это громко сказано: ему и в 4–5 лет здесь было воды по грудь, все-таки это Яуза, — вспоминает знаменитый дедушка.

Звездный композитор и саксофонист и сам частенько искал здесь вдохновение.

— Здесь приятно походить, подумать, что-то посочинить. Я благодарен этим местам, — признается Владимир Пресняков.

Свою благодарность и любовь к реке, как потомственный музыкант, он хочет выразить, конечно же, в музыке. Сейчас Пресняков-старший работает над аранжировкой песни из ставшего классикой фильма «Верные друзья».

— Плыла-качалась лодочка по Яузе-реке... — напевает Владимир Петрович. — Герои картины плыли на плоту как раз по Яузе.

Но эти места в жизни Преснякова-старшего связаны еще и со спортом. Футбол — страсть и любовь не меньше, чем музыка! Являясь бессменным участником футбольного клуба звезд России «Артист», нападающий и сегодня показывает высокий уровень.

— Играем и недалеко от дома, и обязательно в Лужниках. Без футбола жизни нет! — убежден он.

Со звездой гулял **Игорь Барышев** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

МЦД

## Еще одна платформа

■ Создание остановочного пункта Печатники на маршруте Московских центральных диаметров «Курско-Рижский» (МЦД-2) планируется завершить в 2021 году.

Здесь установят две платформы с навесом во всю длину и трехуровневый павильон.

— Выход в город на улицу Шоссеиную будет через надземный распределительный зал для пассажиров, а на улицу Люблинскую — через тоннель. Внутри разместятся кассовый зал и турникеты. Для удобства пассажиров вестибюли оснастят лифтами и эскалаторами, — сообщили в пресс-службе Московской железной дороги.

На данный момент на станции уже завершили проходку подземного тоннеля.

Строители установили железобетонные опоры для распределительного зала и платформ, уже возводят стены и лестничные сходы вестибюля.

Станция Печатники будет находиться между Кубанской и станцией Текстильщики Курского направления МЖД. Ее также интегрируют с одноименными станциями «Печатники» Люблинско-Дмитровской и БКЛ.

Ожидается, что после открытия этой станции МЦД улучшится транспортная доступность для жителей столичных районов Печатники, Текстильщики и Люблино. Напомним, что движение по первым двум Московским центральному диаметрам было запущено 21 ноября 2019 года.

**Сергей Морозов** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



В социальных сетях этот снимок гуляет вместе с надписью о том, что королева Елизавета отказывается фотографироваться. Однако некоторые пользователи предположили, что это может быть манекен.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Денис Трешкин/Пресс-служба Мэра и Правительства Москвы

## Триста тысяч за олимпиаду

■ Вчера мэр столицы Сергей Собянин утвердил размеры поощрительных выплат участникам заключительного этапа Всероссийской олимпиады школьников 2019/2020 года.

Московские школьники, завоевавшие право на участие в заключительном этапе олимпиады, получат поощрительные выплаты из городского бюджета. Об этом мэр сообщил в ходе заседания президиума столичного правительства. Всего будет произведено 1904 выплаты. Призеры получают по 300 тысяч рублей, а остальные члены московской сборной — по 100 тысяч. В мэрии напомнили, что из-за пандемии коронавируса Министерство просвещения России приняло решение об отмене заключительного этапа олимпиады. Также на заседании Сергей Собянин заявил, что Мо-

**Всего денежную награду получают 1657 учеников**

### Город поощрит школьников солидными премиями

сква продолжит программу временного расселения медиков в гостиницах. Средства на проведение работ по противоэпидемической обработке отелей будут выделены Московскому городскому центру дезинфекции.

— Возможностью проживания в гостиницах могут воспользоваться не только врачи и медсестры коронавирусных госпиталей, но и других городских стационаров, — уточнили в мэрии. Это защитит семьи медиков от возможного заражения

COVID-19. Также снижается вероятность занесения инфекции в стационары. Сейчас в 16 гостиницах организовано свыше трех тысяч мест для проживания медицинских работников. Дополнительная поддержка со стороны города поможет гостиницам выполнить требования Роспотребнадзора как в период проживания медиков, так и в процессе возвращения к использованию номеров в обычном режиме. В ходе заседания правительства Сергей Собянин поддержал проект создания мультимедийного парка «Союзмультфильма» на ВДНХ. Его планируют открыть уже в этом году в павильоне № 7 «Семена». Уже отремонтированы фасад и кровля, заменено витражное остекление,

27 мая 2019 года. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и члены сборной столицы, принимавшие участие во Всероссийской олимпиаде школьников, в концертном зале «Зарядье»

### Кстати,

вчера мэр Москвы Сергей Собянин обсудил с губернаторами эпидемическую обстановку в регионах. Среди основных вопросов: возвращение больницы, ранее перепрофилированных для лечения больных с COVID-19, в обычный режим и соблюдение безопасности на курортах.

здание приспособлено для посещения людей с ограниченными возможностями. Экспозиция павильона будет состоять из мультимедийных аттракционов «Путешествие внутрь мультфильма», «Я и мультгерои», «Комната с фонариком» и других. При их создании использовались самые современные технологии.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

### Здравоохранение

## Россия зарегистрировала вакцину от коронавируса

■ Вчера президент России Владимир Путин (на фото) объявил о регистрации первой в мире вакцины от коронавируса.

Глава государства сообщил, что российская вакцина доказала свою эффективность, создавая у привитых ею пациентов устойчивый иммунитет к коронавирусной инфекции и при этом не вызывая побочных эффектов.

На онлайн-совещании с членами правительства Владимир Путин рассказал, что одна из его дочерей уже прошла вакцинацию.

— Я думаю, что в этом смысле она поучаствовала в эксперименте, — уточнил президент. — После первого укола, после первой прививки, температура была у нее 38, на следующий день 37 с небольшим, и все. После второго укола, второй прививки, тоже температура немного поднялась, но потом сошла на нет. Чувствую себя хорошо, и титры высокие. Знаю, что у многих людей вообще нет никаких внешних проявлений и температуры нет после прививки. Все вообще проходит так, как будто ничего и не делали.

Владимир Путин выразил надежду, что массовый выпуск вакцины от корона-



Алексей Дружинин/РИА Новости

вирусной инфекции будет налажен уже в ближайшее время.

— Главное, конечно, чтобы в будущем мы смогли обеспечить безусловную безопасность применения этой вакцины и ее эффективность, — отметил президент России.

По словам министра здравоохранения РФ Михаила Мурашко, первыми прививку вакцины от COVID-19 получат специалисты, чья работа предполагает непосредственный контакт с большим количеством людей: медицинские работники и учителя.

— Врачи смогут получить прививку уже в конце августа — начале сентября, — заявила вице-премьер по вопросам социальной политики Татьяна Голикова.

**Игорь Барышев**  
vecher@vm.ru

### Погода вечером

# +15°C

Ветер 3–5 м/с

Давление 744 мм

Влажность воздуха 81%



**Завтра утром +13°C, небольшой дождь**

### Тем временем в Желановке,

деревне в Тамбовской области, температура — 22 градуса.

— Сейчас большинство жителей заняты уборочными работами в полях, — рассказал «Вечерке» местный фермер Владимир Трунгов. — В Мичуринском районе в последнее время появилось много фермерских хозяйств. К сожалению, в деревне не так много молодежи, для которой в деревне не осталось мест для досуга. Поэтому местные девушки и парни ходят в Дом культуры в соседнее село Круглое.

# Пора прибарашлиться

## Блошинные рынки снова ждут любителей старины

■ В Музее Москвы прошел первый после снятия режима самоизоляции городской блошинный рынок. Взглянуть одним глазком на старину попробовал корреспондент «Вечерки».

Перенестись на несколько десятилетий, увидеть своими глазами жизнь наших бабушек и дедушек можно было в выставочном корпусе Провиантских складов Музея Москвы. На парадной в вещах здесь ожила история XX века — темой первого за полгода городского фестиваля стал «Отдых в СССР». Среди представленных раритетов — официальные и частные фотографии Кавказа, Крыма и Байкала, виниловые пластинки с за-

### Украшением ретроэкспозиции стали купальники

писями курортных мелодий в исполнении Муслима Магомаева, Аллы Пугачевой, Тыниса Мяги, Юрия Антонова. Настоящее украшение ретроэкспозиции — коллекция купальников, в которых молодые девушки и дамы постарше щеголяли на советских курортах в Сочи и Гаграх.

— Кстати, многие из них неплохо смотрелись бы на современных пляжах, — отметила искусствовед, координатор выставочных проектов и организатор блошинного рынка в Музее Москвы Елена Кренцель. — Как известно, все новое — это хорошо забытое старое. В моде это правило действует безотказно.



8 августа 2020 года. Москвичка Марина Наседина рассматривает домашнюю утварь, представленную на блошином рынке (1) Фарфоровый солдат (2)



### Факт

Самые большие из ныне существующих в Москве блошинных рынков — Измайловский вернисаж (недалеко от станции метро «Партизанская») и рынок-ярмарка «Левша», который находится в Молжаниновском районе.

По ее словам, главное, за чем приходят на блошинные рынки, — атмосфера. Ее создают не только вещи, но и сами люди. На улице у входа в амбарное здание, где расположена первая посткоронавирусная «блошка», заработала танцплощадка. Под музыку 1920–1930-х годов — линди-хоп, чарльстон и свинг — закружились пары.

— Есть люди, которые избавляются от вещей,

а есть те, кто никогда с ними не расстаются. Кажется, вторых у нас пока больше, — пошутила Елена Кренцель. Цены здесь разные. Например, раритетный купальник обойдется в 4–7 тысяч рублей, как и виниловые пластинки. Среди самых дорогих экспонатов — клатч английской аристократки из крокодиловой кожи — 35 тысяч.

Игорь Барышев  
vecher@vm.ru

## Происшествия

### Поймали стрелка по окнам

Вчера столичные полицейские задержали мужчину, устроившего стрельбу по окнам жилого дома. К правоохранителям обратился житель одного из домов на Комсомольском проезде. Он рассказал, что кто-то выстрелил в его окно и повредил стекло. Полиция выяснила, что стрелял 29-летний житель соседнего дома. У него изъяли пневматический пистолет. Возбуждено уголов-

ное дело. Злоумышленник находится под подпиской о невыезде.

### Таксист обманул иностранку

Полиция выясняет обстоятельства кражи таксистом денег со счета туристки из Парагвая. Неизвестный предложил иностранке довезти ее до отеля на Павелецкой площади и назвал стоимость поездки — 800 рублей. Женщина согласилась. По приезде водитель отобрал у пас-

сажирки мобильный телефон и сказал, что сам проведет оплату. После этого с банковской карты женщины было списано 13,3 тысячи рублей.

### Пять человек спасены от огня

Столичные пожарные в минувший вторник потушили огонь в квартире дома на улице Бирюсинка. Пламя распространилось на 25 квадратных метров. Огнеборцы спасли одного человека из горевшей квартиры и еще

четверых из соседних. Всем оказана медицинская помощь.

### Ограбление в столовой

Во вторник полиция возбудила уголовное дело об ограблении на 1,5 миллиона рублей посетителя столовой на Комсомольской площади. Мужчина сел за столик и положил рядом с собой портмоне с деньгами, которые он взял в долг для покупки строительных материалов. Не-

известный подошел и открыто похитил сумку, после чего скрылся. По делу ведется следствие.

### Выращивал дома марихуану

Вчера полиция обнаружила в квартире у москвича 10 кустов марихуаны, а также наркотические вещества в сухом виде. Возбуждено уголовное дело. Злоумышленник под подпиской о невыезде.

Анна Балюк  
vecher@vm.ru

## Астрономия

### Наблюдаем звездный дождь

■ Сегодня ночью у москвичей есть редкая возможность загадать желание, увидев падающую звезду.

Традиционно в августе жители столицы могут наблюдать звездопад Персеиды. В этом году его пик придется на ночь с 12 на 13 августа.

— По прогнозам Международной метеорной организации, ожидается до 110 метеоров в час при ясном небе, — сообщили в Московском планетарии.

Персеиды — это белые яркие метеоры, резко прочерчивающие небо. Свечение особенно ярких длится до нескольких секунд. Название потока произошло от созвездия Персей, из которого и вылетают метеоры. Пылевые частицы размером с песчинку сгорают в земной атмосфере, образуя так называемый звездный дождь.

Если небо не закроет тучами, увидеть падающие звезды можно будет без всякого телескопа. Ориентироваться нужно на северо-восточную часть неба: от горизонта вечером до зенита к утру. Этот звездопад повторяется каждый год, потому что орбиты Земли и Персеид имеют постоянную область пересечения. Наша планета проходит через нее в течение нескольких дней или даже недель, поскольку рой кометных частиц имеет большие размеры. Так что, если в эту ночь поглядеть на небо не получится, не беда. Астрономы уверяют, что хорошие условия для наблюдения за метеорами появятся у жителей столицы и с 16 по 23 августа.

Юлия Зыкина  
vecher@vm.ru

Если небо не затянет тучами, то увидеть звездопад можно будет без телескопа





**Образования появляются из-за прямых солнечных лучей**

■ Летом многие замечают, что на теле образуются новые родинки. Почему это происходит и кроется ли в этом опасность для здоровья, узнавала «Вечерка».

Чаще всего родинки появляются под воздействием прямых солнечных лучей, отмечает хирург, врач высшей категории Анатолий Михайленко. Но иногда они могут образоваться и на фоне колебаний гормонального фона у подростков или беременных. Новые родинки сами по себе не опасны, поэтому беспокоиться по поводу их появления не нужно.

— Появление новообразований не должно приводить к панике, — отмечает эксперт. — Их наличие еще не говорит о каком-то страшном заболевании. У каждого человека все индивидуально и зависит от количества пигмента в организме. Тем не менее не стоит забывать, что активное воздействие ультрафиолета на кожу — основная причина возникновения меланомы и рака кожи. Поэтому лучше регулярно наносить солнцезащитный крем перед выходом из дома или надевать закрытую одежду из легких тканей. Анатолий Михайленко подчеркнул, что самостоя-

тельно выводить родинки чистотелом, ляписом и другими средствами ни в коем случае нельзя. Иначе можно занести в организм инфекции.

Что касается местоположения родинок на теле, то оно, по мнению врачей, не свидетельствует о каких-либо проблемах со здоровьем. Зато парапсихологи

## Прямая речь



**Александр Кузнецов**  
Врач — онколог-маммолог

Красные родинки — это гемангиомы, доброкачественные новообразования, поэтому сами по себе они не опасны. Конечно, их, как правило, наблюдают у врача, и только после определенной диагностики онколог может предложить пациенту удалить родинку. Да, они могут переродиться в злокачественные, но только в двух процентах случаев из ста.

# Отпечатки лета

## Стоит ли бояться новых родинок на теле

Количество родинок на теле зависит от индивидуальных особенностей человека. Много — не значит плохо

могут по локации родинок сделать вывод о характере человека.

— Отметка на лбу выдает человека активного и энергичного, — рассказывает «Вечерке» парапсихолог Юлия Цхай. — На подборке указывает на силу воли и упорство. Темные точки вокруг рта укажут на чувственность. А если они расположены на шее — на богатство и здоровье. По родинке на груди можно предположить, что у человека было трудное детство. Отметки на спине отвечают за независимость, щедрость и доброту, на животе — за состоятельность человека в профессиональном и личном плане, на лупке — знак удачи, на пояснице — гармонии с собой и окружающим миром, искренности и открытости.

## Совет

# Будто аист укусил



■ По статистике, почти 80 процентов детей рождаются с родимыми пятнами на теле. «Вечерка» узнала, о чем говорят их расположение и форма.

По словам врача-дерматолога Елены Черныш (на фото), родимые пятна, или, по-научному, невусы, делятся на две категории:



По словам врача-дерматолога Елены Черныш (на фото), родимые пятна, или, по-научному, невусы, делятся на две категории: сосудистые и пигментированные. Первые бывают красного, розового или фиолетового цвета и возникают в результате скопления кровеносных сосудов. Вторые имеют черную, коричневую, голубую или серую окраску и появляются вследствие неправильного развития пигментных клеток.

— Родимое пятно — врожденное или приобретенное в первые месяцы жизни образование на коже, — пояснила Черныш. — Оно может менять цвет и размер, а в некоторых случаях и вовсе исчезать.

Дерматолог рассказала, чем различаются эти «отметки» на коже.

— Из тех, которые исчезают самостоятельно, — «земляничные». Они, как правило, красного цвета и могут быть разных размеров. Появляются в первые месяцы жизни, — сказала врач. — Очень распространены пятна, которые в народе называют «поцелуй ангела» или «укус аиста» — это небольшой участок на коже головы, который имеет розовый цвет. Встречаются в основном у младенцев и уходят самостоятельно. Не страшны и так называемые монгольские пятна. Серые и крупные. Как правило, располагаются в зоне ягодиц и бедер. Есть и другие безобидные пигментные пятна, которые мы наблюдаем у людей чаще всего. Они зачастую коричневого или черного цвета. Их удаление востребовано в основном по косметологическим причинам.

Врач подчеркивает, что людям, у которых есть родимые пятна, всегда нужно помнить о необходимости избегать прямых солнечных лучей. При появлении или разрастании новообразований на коже первым делом нужно прекратить загорать и обратиться к специалисту.

— Чтобы понять, стоит ли бить тревогу, в первую очередь нужно обратить внимание на цвет и форму родимого пятна. Больше всего должно насторожить то, что опухоль приобрела выпуклую форму, поменяла цвет и начала быстро прогрессировать в росте, — заключила Елена Черныш.



**Кстати,**

в прошлом большие родимые пятна на коже наделяли мистическим значением. Так, люди считали, что это отметка злых сил, поэтому старались лишиться раз не связываясь с человеком, носящим такой «дьявольский знак». Зато большое количество маленьких родинок на теле считалось признаком благоприятным. Люди считали, что такому человеку будет везти в жизни.

## Поднимаем настроение

Нейропсихолог Ирина Хвингия назвала продукты для поднятия настроения и повышению активности. Так, жирные сорта рыбы способствуют улучшению общего тонуса и повышению концентрации внимания благодаря содержанию йода. Также полезна морская капуста, поскольку в ней

есть весь спектр витаминов, которые отвечают за работу надпочечников. Они влияют на выработку адреналина и норадреналина, которые задают тонус и поддерживают работоспособность. Для повышения настроения можно съесть 50 граммов грецких или



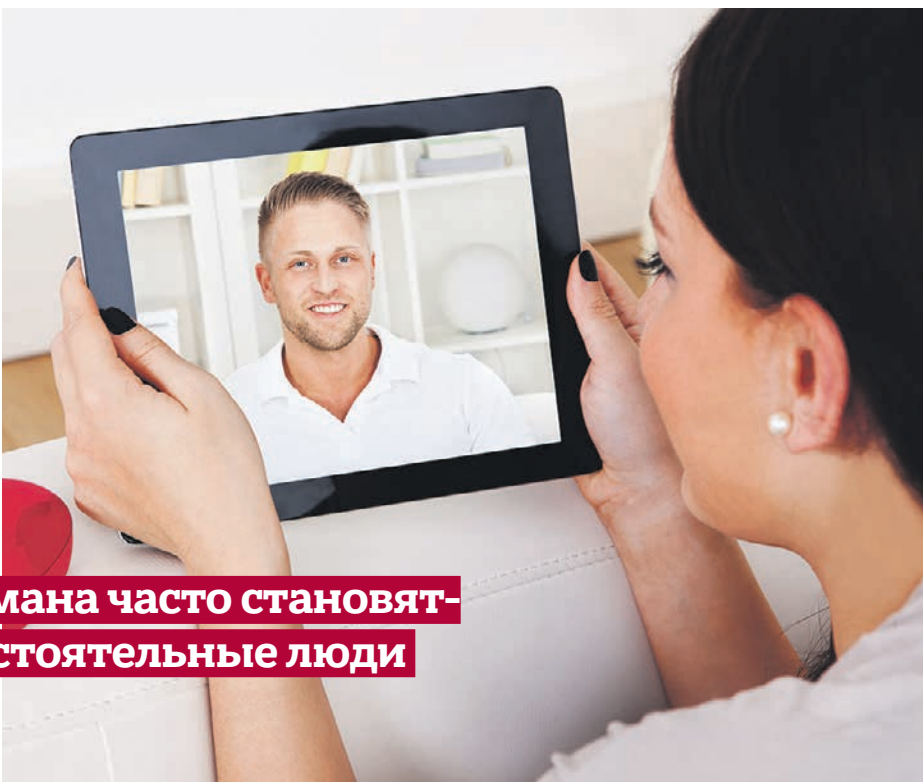
фисташковых орехов в сутки. А вот энергетические напитки, наоборот, портят настроение. Лучше заменить их на чашку кофе.

На сайтах знакомств можно встретить не любовь всей жизни, а аферистов, альфонсов и даже маньяков. «Вечерка» узнала, как одиноким людям не стать жертвой мошенников в сети.

35-летняя москвичка Виктория — врач, преподаватель в мединституте. Но сличной жизнью у девушки не сложилось. Виктория решила поискать партнера на сайте знакомств. Однажды ей пришло сообщение от «того самого». Он представился Янисом Илиевым и рассказал, что занимает высокий пост в Казначействе России. Умный, галантный, с серьезными намерениями мужчина оказался аферистом, который обманом выманил у нее деньги. За неделю женщина набрала долгов на 15 миллионов рублей и положила ему на счет. К счастью, история закончилась благополучно. «Яниса Илиева», который оказался Анаром Исаевым из Азербайджана, задержали полицейские.

# Любимая, одолжи денег

## Как действуют мошенники на сайтах знакомств



**Жертвами обмана часто становятся умные и состоятельные люди**

По словам клинического психолога Жанны Захаровой, такие истории не редкость. Умные, состоятельные люди часто становятся жертвами аферистов. Всею виной — убеждения из детства.

— Например, «настоящая любовь стерпит все» — такие установки не всегда осознаются и искажены с точки зрения логики, — рассказала Захарова. Психолог рекомендует при общении с ухажером из сети включать именно логическое мышление. — Вы должны понимать, что обычный человек не будет просить деньги у новых знакомых, — пояснила Захарова.

Люди влюбляются в мошенников и ведутся на их уловки, потому что с детства верят в убеждения о том, что «настоящая любовь стерпит все»

## Популярные ловушки

Если девушка кидает вам ссылку на заведение с просьбой забронировать стол, то обязательно проверьте компанию в реестре юридических лиц. Это может быть мошеннический сайт, и оплату вы переведете аферисту. Если друг из прошлого в соцсетях просит денег, потому что у него

заблокировали карту, — не верьте. Вероятно, его аккаунт взломали, а пишет с него мошенник. Внезапная болезнь тоже популярная уловка аферистов. Человек попал в больницу, ему требуется дорогостоящая процедура — это давление на жалость, чтобы попросить о денежной помощи.

Адвокат Сергей Радько напоминает: если вас обманули в соцсетях, немедленно обращайтесь в полицию. — Фиксируйте сообщения, делайте снимки экрана. Процент раскрытия таких преступлений невелик. Аферисты работают с обезличенными банковскими картами, многие находятся в других странах. Я рекомендую не переводить денег малознакомым людям, — сказал эксперт.

Маргарита Мартовская  
vecher@vm.ru

## ДОИГРАЛИСЬ

Никита Миронов  
Обозреватель



## Сколько лайков, идиоты, стоит ваша жизнь

В Нижнем Тагиле обгорел девятилетний мальчик. Он решил повторить трюк из соцсети TikTok и поджег в огороде бензин, выплеснув его под ноги из канистры. Маленький, скажете. Дурачок еще. А вот в США 18-летний подросток ради популярности в TikTok... убил своего 51-летнего соседа. Оказывается, до этого он

временный пацан выпендривается не перед пятью друзьями. Он, спасибо интернету, замахивается погубить миллионы! Поэтому, чтобы не мелочиться, сразу лезет на электричку и едет на крыше, ради селфи и ролика. И рискует жизнью, потому что рядом с ним — провода с 3000 вольт. Доезжает не всегда.



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

Однажды, когда моему старшему было 14, жене позвонила его классный руководитель. А вы, спрашивает, соцсети сына отслеживаете? Рекомендую! Вскоре жена нашла фото, где сын сидит на крыше 12-этажки. Ноги он свесил вниз... Дурак? Конечно. Я поговорил тогда с сыном и попросил не заниматься идиотизмом. Вроде понял. А потом и вовсе удалился из всех соцсетей. Может, повзрослел? В общем, друзья, листайте время от времени детские странички. А лучше просто дружите со своими отпрысками, попутно объясняя, что главное — не лайки, а реальные жизненные достижения. А еще — не зависайте в соцсетях сами. Ведь вы занимаетесь ровно такой же детской глупостью, фотаясь то на фоне кредитной иномарки, то рядом с Эйфелевой башней, чтобы просто отметить — вот, смотрите, я здесь был! Ведь вы же ради этого фото целый год на поездку копите, правда? Уважать себя за лайки — признак низкой самооценки. Просто знайте это.

Видео подросток попытался сбить на машине 17-летнего сына своего соседа, а потом с электрошокером и ножом напал на него самого. Жена юного придурка призналась, что они хотят выложить это видео и стать знаменитыми.

Дураки, конечно, были всегда. Мы в детстве, выпендриваясь друг перед другом, то прыгали с гаража на гараж, то лезли по пожарной лестнице на крышу, то катались на «колбасе» трамвая — торчащей сзади железке. Соцсетей, к счастью, тогда не существовало, и эти невинные трюки признавались в качестве «зачета». Сдал — и молодец. Нормальный пацан. Но в эпоху соцсетей такие шалости уже не «зачет»! Ну сколько они соберут лайков? Пять? Семь? А чтобы себя уважать, нужно минимум пять-семь тысяч! Поэтому дурь должна быть глубже, нагляднее и опаснее. Со-

## Проверка

### Пришли свое фото...

■ **Вычислить мошенника на сайте знакомств можно, устроив ему небольшую проверку.**

■ **Чужие фото.** Часто аферисты используют фотографии со сторонних сервисов. Это легко проверить. Просто загрузите кадр в поиск по картинке в любом браузере. Если фотографии используются на других сайтах, значит, мошенник создал фейковый профиль.

■ **Свяжитесь по видео.** Попросите собеседника сделать фото в режиме реального времени или записать видео. А еще лучше — предложите ему созвониться по видеосвязи. Если он откажется, можно смело заподозрить человека в мошенничестве.

■ **Тест на плагиат.** Иногда мошенники не тратят свое время на придумывание оригинальных сообщений. Если ваш собеседник осы-

пает вас комплиментами, проверьте его послания через антиплагиат-сервис. Возможно, на просторах сети вы найдете множество совпадений.

■ **Черный список.** Есть сайты, куда выкладывают данные о мошенниках, а также их методы обмана. Изучите их, и, возможно, вы найдете там своего собеседника.

Мария Маслова  
vecher@vm.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ВОЕННО-МУЗЫКАЛЬНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ  
**СПАССКАЯ БАШНЯ**  
28 августа — 6 сентября  
www.spasstower.ru

При поддержке



Генеральный спонсор



Генеральный партнер



РЕКЛАМА





**9 августа прогрессивное человечество отмечало Международный день коренных народов мира. И среди этих народов есть один, к которому мы еще с советских времен питаем особую симпатию, — индейцы.**

— Индейцы Северной Америки у советских людей были народом героев, мужественно сражавшихся с жестокими колонизаторами, — рассказывает Денис Воробьев (на фото), кандидат исторических наук, научный сотрудник Центра европейской и американских исследований Института этнологии и антропологии РАН. — Во многом образ благородного индейца был растроган благодаря приключенческим фильмам. «Индейские» войны действительно велись на территории Североамериканского континента с XVIII века. В результате большинство коренных племен были изгнаны со своих территорий, образовались «резервации», где условия жизни были не самые благоприятные. Сегодня в США на них — наоборот — в большинстве своем живут неплохо, стараясь сохранять свой язык и культуру. Во-первых, индейцы получают субсидии от правительства, во-вторых, их экономическая деятельность не облагается налогом. Вот почему в резервациях обычно организуют казино, и туда съезжаются игроки со всей страны. Это дает очень приличный доход коренным жителям.

### Гайавата и московские соплеменники

Гайавата — легендарный вождь коренных американцев доколониальной эпохи и большой миротворец (между индейцами тоже были войны). В память о нем нам осталась «Песнь о Гайавате», эпическая поэма Генри Уодсворта Лонгфелло (1855). В 1903 году Иван Бунин перевел «Песнь» на русский язык — лучше всех своих предшественников, после чего она охотно у нас издавалась — в том числе при Советском Союзе.



### Джо ударил по имиджу

Привыкшие к милягам-индейцам советские дети, не успевшие прочесть книжек Марка Твена, в 1981 году были удивлены появлением в сериале «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна» этого персонажа, коварного злодея, пьяницы и осквернителя могил. Сам Марк Твен не питал иллюзии насчет добрых американских аборигенов. Индейцы, которые к концу XIX века приобщились к «белой» цивилизации, в основном пополняли сводки криминальной хроники. На улицах родного города Ганнибал Твену чаще приходилось видеть господ, похожих на индейца Джо.



### Гойко Митич и Пьер Брис

Во многом мы любили индейцев благодаря актерам, исполнившим их роли. В восточноевропейских вестернах — «истернах» — индейцы выступали образцами высокой морали. Актер Гойко Митич (на фото) прославился благодаря гэдээровским истернам. Добирались до СССР и образцы жанра совместного производства ФРГ, Италии и Югославии. Эти картины познакомили нас с миром племени апачей и их благородным вождем Виннету, которого играл Пьер Брис.



**Современные индейцы освобождены от налогов и получают субсидии от правительства**



### Разоблачение Сат-Ока

или Станислава Суплатовича — один из примеров литературной мистификации. Рожденный в 1925 году в Иркутской области, перед Второй мировой он переехал с матерью на ее родину, в Польшу, участвовал в Армии Крайовой. Дальнейшие события его жизни покрыты туманом разночтений, потому что биографию Суплатович себе придумал. Один из фактов: якобы он — Сат-Ок, сын вождя племени шеванезов. В таком качестве он всячески пиарился, писал «автобиографические» книги, вел тематическую передачу на польском ТВ. Разоблачили Сат-Ока только в 2017-м, через много лет после его смерти. (в 2003).



### Мая и их календарь

Эксперты сходятся во мнении, что народ мая, который занимал территорию между перешейком Теуантепек и Никарагуа, стал главным «драйвером» цивилизации коренных народов Центральной Америки. Письменность, искусство, ремесла, архитектура — все это было у мая на высоте. До сих пор не известно, откуда появился этот народ, подаривший Америке высокую культуру, не уступавшую Древнему Египту и Ассирии.

### Русский душою

Несколько лет назад российские СМИ написали об индейце племени лакота Джастине Ирвине по прозвищу Большой Волк. Родной штат Колорадо он променял на село Славцево Владимирской области. Там он поселился со своей любимой

женщиной, москвичкой Натальей. С детства она увлекалась индейской тематикой. Это увлечение и привело ее на сайт, где она познакомилась с Джастинем. Свадьбу сыграли на родине жениха, а жить решили



# Дым трубки мира





## Прямая речь



**Александр Братерский**  
Журналист-международник, много лет проработал в США

В СССР индейская тематика была очень популярна. Мы выросли на литературе Майн Рида и Фенимора Купера. А фильмы с Гойко Митичем? Все мальчишки Советского Союза хотели быть на него похожи. В семидесятые стал «иконкой» реальный исторический персонаж, борец за права индейцев Леонард Пелтиер. А сколько новых слов появилось: скво, вигвам, потлач, трубка мира.

КИ

Какими были краснокожие герои нашего детства

### Война русских с тлинкитами

Осваивая Аляску (как мы помним, до 1867 года она была наша, а не американская), русские легко привлекли на свою сторону и принялись эксплуатировать мирных алеутов, а вот с воинственными тлинкитами, носившими звериные черепа, этот номер не прошел. Серия вооруженных конфликтов 1802–1805 годов носит название «Русско-тлинкитской войны», и развязалась она из-за того, что россияне хотели охотиться на каланов, морских выдр, которые составляли традиционный промысел тлинкитов. К тому же наши люди называли этих аборигенов калюжами и колошами. Кому такое понравится?!

### Язык радистов

Индейские языки пригодились в годы Первой — и особенно Второй мировой войны, когда их использовали для передачи шифрованных сообщений. Так, в 1942 году было решено использовать язык племени навахо, который был очень

сложным, поскольку не имел письменности, четких грамматических правил, к тому же содержал звуки, не имеющие аналогов в европейских языках. В результате к концу войны в Вооруженных силах США служили радистами около 400 навахо.



### Леонард Пелтиер

Автомеханик Пелтиер присоединился к правозащитному движению американских индейцев в конце 60-х. Его угораздило вступить в перестрелку с двумя агентами ФБР, которые были убиты. Сторонники Пелтиера до сих пор утверждают, что вина Леонарда не доказана, а некоторые улики сфальсифицированы. Например, орудие убийства была автоматическая винтовка Пелтиера, однако магазин, который нашли рядом с ней, ей не принадлежал. Сегодня индеец отбывает два пожизненных срока по обвинению в двойном убийстве. Все просьбы о помиловании были отклонены, и новое слушание может произойти только в 2024 году. Зато в СССР Пелтиера на руках носили (заочно) как борца и революционера.

России, поближе к настоящей природе, вонючей человеком. Завелись хозяйством: козы, свиньями и курами. Ездить Джастин считает на «Оке» вообще всем сердцем побил Россию. У супругов растут трое детей.

■ **Известный стилист Владислав Лисовец рассказал «Вечерке» о современных трендах, бюджетной одежде и о том, почему он не общается со своими ровесниками.**

Владислав, вы родились в семье железнодорожников. Как получилось, что вы стали стилистом? Родители всегда очень стильно выглядели. Папа был, наверное, одним из самых красивых мужчин на азербайджанской железной дороге. Двухметровый, он всегда носил какие-то красивые пиджаки, галстуки. А мама все детство наряжала нас и сама выглядела не по-советски. Их профессия вынужденная, потому что выбор был небольшой. Но родители были очень европейскими.

## Стриг за варенье и масло

Стилист Владислав Лисовец о провалах, сумасшедших выходках и женской красоте

Вы начали стричь одноклассников и родственников еще в школе. Бывали ли провалы?

У моей тети однажды полностью выпали волосы. Она попросила покрасить ее, а я не знал, что обесцвечивающую краску нужно наносить только на отросшие корни. И брат у меня вечно ходил с какой-то уродской стрижкой, потому что я на нем тестировал все свои

умения и навыки. С клиентами уже, конечно, такого не случилось.

Вы добились всего самостоятельно. Что помогло не опустить руки в тяжелые времена?

Все просто: для меня работа никогда не была мучением. Клиенты давали мне ощущение, что я какой-то особенный. Когда я еще стриг за продукты — за варенье, масло, — обо мне уже пошла слава, и многие хотели ко мне записаться. Потому что я по натуре ремесленник. Все, что я начинал делать руками, получалось хорошо. Школьником я мастеровил бижутерию: делал серьги, бусы. Собирал старые или поломанные украшения, вытаскивал из них камушки, переставлял в другие. А еще покупал цветной пластик в магазине «Сделай сам», гнул его в кипятке,

«бомж-стайл», но чуть с претензией на интеллигентность. Нужно обязательно немного «гасить» нарядные вещи. Не стоит быть накрахмаленным.

А существуют ли универсальные правила, как быть стильным? Или все индивидуально?

Чтобы быть стильным, нужно быть легким, доброжелательным, открытым. Стильные люди — это всегда интеллект на лице, а не пафос. Во всем должна быть жизнь: в лице, макияже, во взгляде. Еще очень тяжело выглядеть модно, если вы все время думаете о том, как подчеркнуть свою женственность. Это дорога в никуда. Потому что подчеркивать нужно индивидуальность, а не женственность. И необязательно

**Мне неинтересно с ровесниками.**

**От них сквозит тоской и проблемами**



сворачивал — и получались серьги. Такие были модными в 1980-х.

А что модно сейчас? Какие новые тренды?

Возвращается стиль хиппи. Это когда пальто в мелкую полоску, пиджак в клетку, свитер горчичного цвета, брюки однотонные, туфли невпопад — бордовые, коричневые, рыжие, носки при этом белые. Такой неопрятный стиль, вроде как

носить экстравагантную одежду.

Но одежда тем не менее важна. Стильная вещь — обязательно дорогая? Или возможно модно одеваться в масс-маркетах?

У меня 20 процентов гардероба вообще из секонд-хенда. Советую всем: вы подсматриваете на показах вещи, запоминаете их и ищите в секонде. Всегда можно

### Детали к портрету Владислава Лисовца

■ **Занимался балетом.** Владислав был очень хулиганистым ребенком. По его словам, он впитывал собою маленькое чудовище. Он лазил по заборам, деревьям, подвалам, крышам, поджигал что-нибудь. И в то же время он занимался балетом. Стилист говорит, что эти навыки не пригодились ему в жизни, однако занятия балетом его дисциплинировали.



■ **Любимая вещь.** Самый любимый предмет одежды Владислава Лисовца — пиджак. У него их очень много: и клетчатые, и однотонные, и классические, и яркие. Причем стилист может носить их и со спортивными штанами. Но главный фетиш Владислава Лисовца — это очки. У него в коллекции более 100 штук.



■ **Суеверный.** Владислав Лисовец верит в гороскопы. У стилиста есть даже личный астролог, который составляет для него прогнозы. Владислав утверждает, что с ним сбывается все, что пишется в гороскопах. Даже если он читает прогноз уже после произошедшего.

■ **Меломан.** Лисовец слушает разную музыку: от Rammstein до Сергея Рахманинова. Ему нравятся Микаэл Таривердиев, Билли Айлиш, группа Cream Soda, а его любимая певица — Шаде. Иногда слушает Radiohead и Dapone Mode, а порой включает на целый день электронную музыку. А «На сиреновой луне» Леонида Агутина — это гимн всех вечеринок Владислава с друзьями.



■ **Жесткие шутки.** Своими главными положительными качествами Лисовец считает преданность, справедливость и доброту. Но он выделяет и негативные черты характера: чрезмерная принципиальность, которая не нравится людям, ворчливость и ужасно саркастичное чувство юмора. Стилист рассказал, что он всегда очень жестко шутит и над собой, и над окружающими. Его окружение уже привыкло к этому и не обижается.

найти что-то похожее. Главное — обращать внимание на силуэт. А что касается масс-маркетов, то в России они слабее, чем в Европе. Нам привозят вещи базовые, зная, что россияне — народ несмелый. Но и там можно найти классные вещи. Мои любимые джинсы из масс-маркета. Они стоили 2000 рублей, и я ношу их уже шесть лет.

**У всех бывало, что покупаем вещь и не носим ее. Как покупать разумно?**

Я всегда говорю, что нужно переспать с вещью. Просто примерьте в магазине понравившееся платье или брюки, отложите у себя в голове эту картинку и два дня с этим живите. Если вы не возвращаетесь за этой вещью, то она вам не нужна. И если вы все-таки купили вещь, обязательно сохраните чек. Нет ничего стыдного в том, чтобы прийти и сдать вещь обратно.

**Недавно вам исполнилось 48 лет. Как вам удается оставаться молодым и душой, и телом?**

Я просто люблю жизнь. И у меня хорошая генетика. Еще мне помогает не терять запал мое окружение, которое сильно моложе меня. Мне неинтересно с ровесниками. От них сквозит тоской, тяжестью, проблемами. Их как из розетки выдернули. А молодые пульсируют. Они дают мне ощущение, что я до сих пор могу танцевать на улицах под дождем и мне не стыдно.

**Какие необычные поздравления получали от своих молодых друзей?**

Я обожаю странные подарки. Один раз подруга написала на асфальте под окнами «С днем рождения». Надпись была размером метров 50. А еще как-то друзья заказали мне мима с цветами. Он был в матроске, берете, с белым лицом. Мы с ним дурачились, танцевали, это было так мило, что я даже прослезился, и он начал

## ДОСЬЕ

Владислав Лисовец родился 9 августа 1972 года в Баку Азербайджанской ССР. Вырос в семье железнодорожников. В 1994 году переехал в Москву, и тогда его карьера пошла в гору. Лисовец работал в телецентре «Останкино», стал стилистом многих известных артистов. Его не раз признавали самым стильным мужчиной России.

вместе со мной плакать. Это было так круто. А прошлый день рождения я отметил в Риме. Мы сидели на ступенях на главной площади и пили шампанское.

**А вы хотели бы жить или работать за границей?**

Не скрою, я думал о том, чтобы переехать, потому что мне очень важна картинка. Кстати, Москва стала очень симпатичной. Я гуляю по городу и понимаю, что я искренне благодарен Сергею Собянину за эти прекрасные светильники на Чистых прудах, за все отреставрированные маленькие переулки.

**А где самые красивые женщины?**

Помимо россиянок, мне нравятся девушки в Амстердаме. У них необычная внешность, черные волосы и голубые глаза. А вообще самая красивая женщина — та, которая улыбается, знает себе цену и понимает свою привлекательность. Та, которая может утром завтракать со своим мужчиной без толстого слоя макияжа, а просто причесавшись. Такую женщину мужчина будет любить всю жизнь.

Беседу вела  
**Ирина Ковган**  
vecher@vm.ru

# Здоровье подвело

## Госпитализация Михаила Ефремова может затянуть судебный процесс



11 августа 2020 года. Сотрудники скорой помощи госпитализируют актера Михаила Ефремова из здания Пресненского суда

**■ Вчера актера Михаила Ефремова, обвиняемого в смертельном ДТП, госпитализировали из зала суда во время очередного заседания по делу. «Вечерка» разбиралась в причинах.**

По словам адвоката обвиняемого Эльмана Пашаева, медики скорой помощи заподозрили у артиста предынсультное или предынфарктное состояние. Пашаев высказался о возможных

В Пресненский суд, где планировалось провести допрос обвиняемого, Ефремова доставили сотрудники ФСИН. На вопросы журналистов скандальный артист не отвечал и молча вошел в здание. По словам очевидцев, выходить из машины актеру помогали судебные приставы, Ефремов сильно при этом прихрамывал. А скорую артисту вызвали уже вскоре после начала заседания.

вытаскивали Ефремова из машины после ДТП.

— В выходные появилось видео, где Ефремова вытаскивают из машины после ДТП. Это был первый сюрприз. Я не исключаю появления в суде тех, кто принимал в этом участие. Это будет второй сюрприз, — рассказал он СМИ.

Эльман Пашаев, в свою очередь, назвал это видео фейком. Якобы его смонтировали недоброжелатели артиста.

— У человека, которого на видео вытаскивают из машины, белые кроссовки, а у Ефремова в момент аварии была другая обувь, — рассказал он журналистам. «Вечерка» поговорила с врачом-терапевтом Константином Пегановым о том, что могло послужить причиной ухудшения здоровья артиста.

— Выход из состояния, связанного с хроническим употреблением алкоголя, требует поэтапной плавной коррективы. Резкая отмена приводит к тому, что у человека могут возникнуть патологические состояния. Это могло послужить причиной вызова скорой для Ефремова, — сказал он.

## Врачи Боткинской больницы назвали состояние артиста тяжелым

причинах ухудшения состояния Ефремова.

— Из-за кого это? Я думаю, это из-за журналистов, не вас всех, но есть там некоторые... Сделали из этого ДТП шоу, — заявил адвокат. Актера доставили в реанимацию Боткинской больницы, из-за чего заседание суда перенесли на следующее утро. Из здания Ефремова вынесли на носилках. Врачи назвали состояние актера тяжелым и предположили подозрение на инсульт.

На госпитализацию Ефремова отреагировал и адвокат потерпевшей стороны Александр Добровинский. Он считает, что пока нет никаких оснований думать, будто ухудшение здоровья артиста было наигранным. — Я всегда всему верю, пока меня не переубедят. Пока нет оснований не верить врачам, — прокомментировал Добровинский.

Он добавил, что в громком деле могут появиться новые свидетели — люди, которые

## Прямая речь



**Алексей Митюшин**  
Юрист,  
управляющий партнер  
Корпорации права  
Vona-fides

Произошедшее с Ефремовым может затянуть процесс. Судебное заседание в любом случае будет отложено до его выздоровления и возможности лично участвовать по делу. Без личного присутствия подсудимого уголовный процесс не состоится. Кроме того, состояние здоровья суд может признать как одно из смягчающих вину обстоятельств при назначении наказания.

Причиной мог стать и сильный стресс, который провоцирует скачки давления и сосудистые спазмы — то, что приводит к инсульту.

**Андрей Полуговаров,**  
**Марина Первухина**  
vecher@vm.ru

## ■ Человек без дома.

Владислав Лисовец родился в Баку (на фото), а в Москве живет 26 лет. Но он не может назвать своим домом ни один из этих городов. Потому что в Москве у него нет детского сада, в который он ходил, родной школы. А Баку стал для стилиста страницей истории, и он уже не представляет себя там. Поэтому сам Владислав называет себя человеком без дома.



■ Телеведущая и заслуженный мастер спорта по художественной гимнастике Ляйсан Утяшева удивила поклонников неожиданным заявлением: оказывается, звезде для жизни достаточно всего 50 тысяч рублей в месяц.

О своих скромных запросах спортсменка рассказала в интервью одному из телеканалов. По ее словам, на продукты она тратит не более десяти тысяч рублей. — По ресторанам я не хожу, так что на 50 тысяч рублей спокойно проживу, — заявила Ляйсан.

Этой суммы, убеждена спортсменка, хватит, чтобы содержать себя, супруга Павла Волю и двоих детей, которых они стараются не баловать.

**Утяшева тратит на продукты не более 10 тысяч рублей**

# Ляйсан, не верим!

## Реально ли знаменитости прожить на скромную сумму

Ляйсан Утяшева призналась, что не ходит по ресторанам и вообще не привыкла к роскоши



Светлана Колосова

Утяшева вспомнила и про свое детство, когда ей с мамой приходилось питаться одной гречкой. Зарабатывать Ляйсан начала рано. На свой первый гонорар за участие в соревнованиях она купила маме халат.

Теперь Утяшева — состоятельная женщина. 28 июня ей исполнилось 35 лет. Красивую дату звезда отмечала далеко не скромно. Спортсменка организовала банкет в одном из лучших столичных ресторанов. Стол украшал четырехэтажный торт с фигурой именинницы. Торжество обошлось Ляйсан не менее чем в один миллион рублей.

## Прямая речь

**Вадим Горожанкин**  
Директор PR-агентства

Такие заявления звезд я называю обычным популизмом. Можно прожить на 50 тысяч рублей и на 20. Но звезды подобного уровня тратят во много раз больше. Сам образ знаменитостей предполагает яркую жизнь, которую хотят наблюдать люди. Она складывается из красивой одежды, аксессуаров, которые стоят денег. Звезда не может ходить в одном платье. Все это — часть шоу-бизнеса. Даже рестораны, лимузины — это не просто роскошь, а часть образа звезды.

## И СМЕХ, И ГРЕХ

**Ольга Кузьмина**  
Обозреватель



## Учитесь жить у Эвочки

Наши «звезды» иногда умиляют. Они очаровательны в своей непосредственности настолько, что она не злит и не бесит, а восхищает. Вот поднялась сейчас шумиха вокруг ярких «финансовых откровений» очаровательной Ляйсан Утяшевой. Да, она знакома с нуждой и сейчас готова прожить на 50 тысяч в месяц. Молодец. Жаль, не сказала — на самую маленькую пенсию. А что? На хлебе и воде. Нормуль! Кто-то из коллег, конечно, изумился, что такое возможно, но вступившая за нее Эвелина Бледанс поразилась больше. Ее заявление о том, что она может прожить

домов, плевать на участки лузеров-шестисоточников? Не в прямом, в переносном смысле, конечно, но по факту — так. Зачем нести околесицу про эту тысячу, когда известно, как трудно живут миллионы людей, действительно считающих копейки? Тех самых, которые, как кажется Эвелине, их, звезд, случись что, и покормят, и приютят, и, что особо ценно, выгуляют.

Я — за социальный эксперимент. Сказано — сделано. Забрать все в фонд помощи болеющим детям или старикам и оставить Эве тысячу. Отследив, чтобы в холодильнике не было ничего, кроме,



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

и на тысячу рублей в месяц, достойно того, чтобы его выбили на двери ее новой квартиры золотыми буквами. «Нас же любит народ, понимаете? Нас всегда где-то покормят, приютят, оденут, выгуляют, отвезут...» Мо-ло-дец в квадрате. Правда, в конце своей словесной эскапады красавица Эвелина зачем-то добавила, что пусть денег «будет у всех побольше». Не знаю, к чему это, если хватает тысячи. Я вот все думаю: зачем? Зачем они это делают? Заслугами или случаем вознесенные на метафизический олимп, живущие по совершенно другому закону, зачем им, свешиваясь через высоченные заборы своих элитных

пожалуй, небольшого кусочка старого сала, чтобы было точно, как у «плебса», который не умеет жить на тысячу. Пусть случится наконец этот мастер-класс от профессионалов! Людей задевают такие вещи. Они не «чмо», не «отстой», а просто люди, стоящие на земле и не представляющие, что из-за отсутствия последней модели телефона может случиться истерика. Возможно, их никто и не хотел обидеть, но лишь потому, что о них и их чувствах «звезды» не думают вовсе. Это же какой-то мусор, не видимый с высоты олимпа. Но знаете, что самое обидное? Что этот «мусор» действительно отдаст последнее, если нужно.

## «Может вообще не работать, муж ее прокормит»

Откровение Ляйсан Утяшевой сразу же раскритиковали ее коллеги из шоу-бизнеса. Продюсер **Иосиф Пригожин** и вовсе заявил, что спортсменка врет. Продюсер признался, что не представляет себе, как люди могут жить на 50 тысяч. Ведь сам он тратит в месяц не один миллион.

— Я воспитываю шестерых детей и вынужден содержать массу близких родственников, — сказал Пригожин. — Сколько программы Утяшевой стоят? Шоу? Невозможно прожить на эти деньги. В эти сказки я просто не верю! Не живу на 50 тысяч.

Разделяет мнение Иосифа Пригожина и музыкант **Юрий Лоза**. Высказывание Утяшевой буквально повергло его в шок.

Артист признался, что у него только оплата коммуналки за дом и дачу съедает 50 тысяч рублей. Притом он старается везде экономить и живет только на обычную пенсию и доход от авторских прав.

— У Ляйсан Утяшевой есть муж, который зарабатывает прилично для того, чтобы ей хватало 50 тысяч. Она в принципе может вообще не работать, муж ее прокормит, — заявил Лоза.

Актриса **Эвелина Бледанс**, наоборот, поддержала Утяшеву и призналась, что сама могла бы прожить и на одну тысячу рублей в день. Актриса уверена, что таких неприхотливых людей, как Ляйсан, народ любит, и поэтому их везде и накормят, и приютят, и оденут. А недавно 51-летняя Бледанс написала в соцсети, что наконец-то купила свою первую квартиру. И даже попросила помощи в ремонте у подписчиков: «советом, делом или материалами». Пост вызвал неоднозначную реакцию. «Только сейчас квартиру приобрели? А где раньше ютились? В коммуналке?» — написал один из подписчиков.

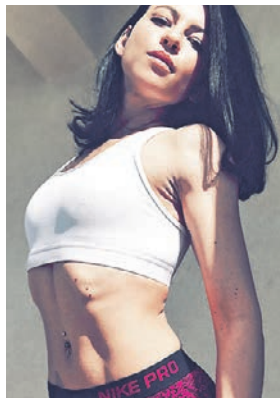


Personas Stars, Екатерина Чеснокова/РИА Новости



Фитнес по средам

## Вы собрались голодать...



Полина Гвоздева  
polina\_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...



Адепты правильного питания знают, как важен для похудения гликемический индекс продуктов. На самом деле — нет!.. В 1980-х ученые разработали гликемический индекс, который показывает, как углеводы влияют на повышение уровня сахара в крови и, как следствие, на рост концентрации инсулина. Условились, что гликемический индекс глюкозы составляет 100 пунктов, это эталонное стопроцентное зло, с которым сравнивают все прочие продукты. И пошло-поехало: были составлены таблицы продуктов и сформулированы рекомендации. Причем они касались не только диабетиков, но и здоровых людей, пытающихся сбросить вес. Чуть позже стало понятно, что гликемический индекс одного и того же продукта меняется в результате термической обработки и варьируется от человека к человеку и т.д. А в 2002 году авторы гипотезы о влиянии гликемического индекса на накопление жира написали, что их же теория остается под вопросом. Но их уже никто не слушал...

■ Организм коварен — если мучить его диетой, он, почуввав неладное, замедлит метаболизм и перестанет худеть, думают некоторые.

В 1944 году ученые исследовали последствия истощения — во время Второй мировой войны голодали миллионы людей, и необходимо было выработать методику их реабилитации. Тогда был поставлен знаменитый «Миннесотский голодный эксперимент»: в течение полугодия рацион 36 добровольцев из числа молодых мужчин составлял примерно 1570 ккал в сутки. Это примерно половина того, что необходимо молодому мужчине, ни одна сбалансированная диета не предполагает такого значительного дефицита калорий. За полгода тела участников эксперимента перешли на режим энергосбережения: снизилась температура тела, замедлилось сердцебиение, сократился объем крови. Эти меры экономии снизили базовый метаболизм (количество энергии, которую организм тратит, находясь в состоянии покоя) всего на 15 процентов. Пока еще никто не доказал, что метаболизм может сократиться и сломаться напроц, заставляя набирать жир из воды и воздуха. Если вы не голодали полгода и процент жира в вашем теле не 5 процентов, как у участников того эксперимента, то замедления метаболизма вам бояться рано.

Самира Мустафаева  
Призер чемпионата мира по художественной гимнастике

Даже после окончания карантина люди продолжают тренироваться дома самостоятельно или вместе с тренером в онлайн-формате. Для этого прекрасно подходят упражнения для растяжки. Здесь мы не используем большие веса, работаем со своим телом аккуратно, прислушиваемся к его ощущениям, делаем все не на скорость, а на качество. Перед тренировкой обязательно разогрейте мышцы 10–15-минутной разминкой.

■ **Наклон стоя, или Складка.** Исходное положение: стоя. Можно выполнять как с широко расставленными ногами, так и со сведенными. С выдохом наклоняйтесь корпусом вниз и удерживайте положение по 30–40 секунд. Важно делать наклон именно от поясницы, не округляя спину. Колени должны быть прямыми.

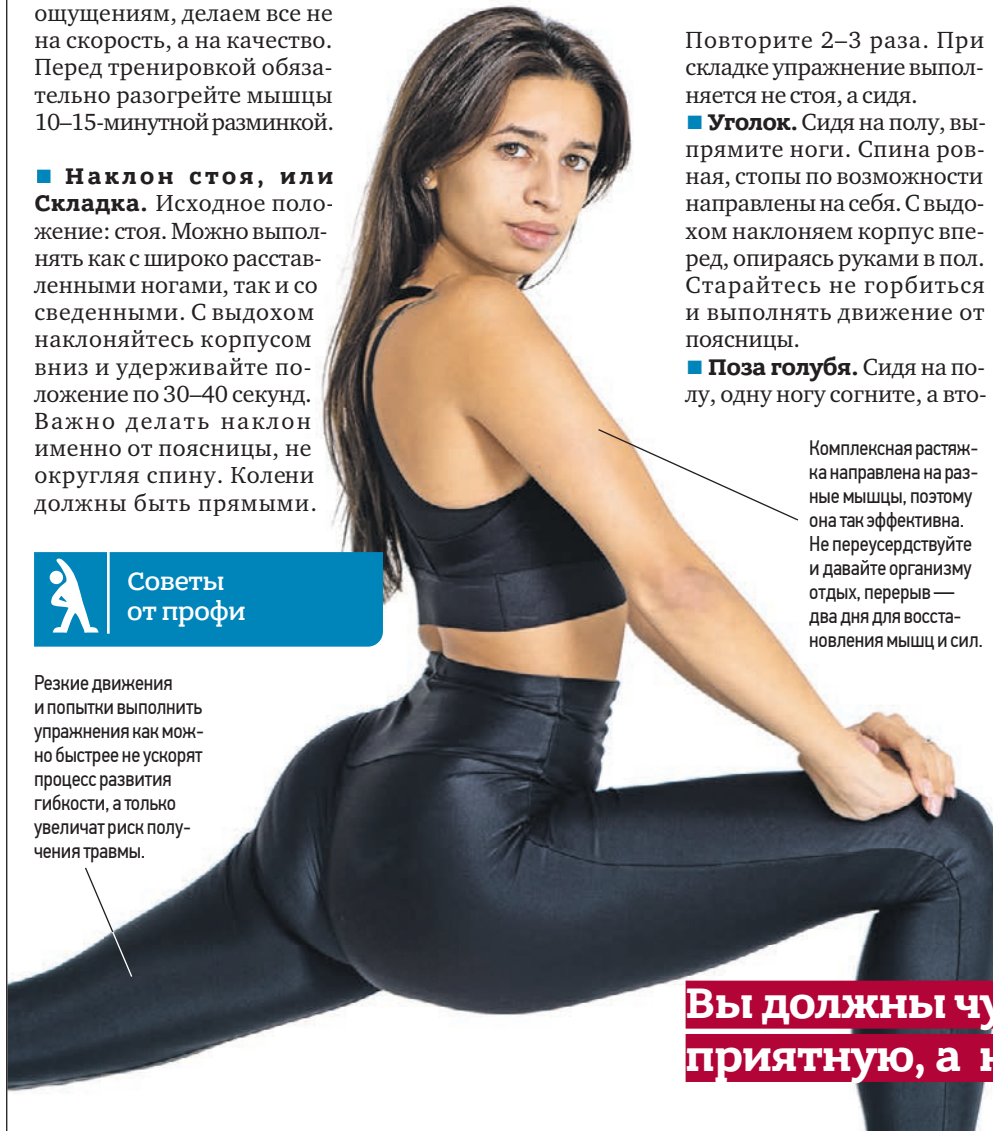


Советы от профи

Резкие движения и попытки выполнить упражнения как можно быстрее не ускорят процесс развития гибкости, а только увеличат риск получения травмы.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

## Растянемся по полной



Повторите 2–3 раза. При складке упражнение выполняется не стоя, а сидя.

■ **Уголок.** Сидя на полу, выпрямите ноги. Спина ровная, стопы по возможности направлены на себя. С выдохом наклоняем корпус вперед, опираясь руками в пол. Старайтесь не горбиться и выполнять движение от поясницы.

■ **Поза голубя.** Сидя на полу, одну ногу согните, а вто-

рую выпрямите, направив колено в пол. С выдохом старайтесь опустить таз максимально низко к полу. Руки вытяните вперед, тянитесь животом вниз, сохраняя ровный таз.

■ **Выпад.** Одним коленом нужно опереться на пол, вторую ногу вывести вперед, чтобы пятка была точно под коленом. Корпус удерживаем вертикально. С выдохом опустите таз максимально низко к полу. Руками можно опереться на блоки, чтобы корпус был ровным. Также можно выпрямить сзади колено и добавить пульсирующие движения тазом вниз.

■ **Лягушка.** Сидим на ягодицах с ровной спиной. Ноги согнуты, стопы вместе, коленями стараемся стремиться к полу. Локтями надавливаем на бедра, чтобы чувствовать большее натяжение. Можно вытянуть руки вперед и наклониться корпусом еще ниже. Это увеличит нагрузку. Фиксируем положение по 20–30 секунд.

Марина Первухина  
vecher@vm.ru

Комплексная растяжка направлена на разные мышцы, поэтому она так эффективна. Не переусердствуйте и давайте организму отдых, перерыв — два дня для восстановления мышц и сил.

**Вы должны чувствовать приятную, а не резкую боль**

Дом, строительство, ремонт

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

**ЗаводЗаборов.ру**

**ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ**

**ВИНТОВЫЕ СВАИ**

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА** **СКИДКИ до 50%**

**(495) 104-52-52**

\*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж  
\*\*Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**



**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Накануне Дня бездомных животных (15 августа) выясняем, какие знаки зодиака не могут жить без котиков с собачками и кому стоит держать в своем жилище необычных питомцев.**

**Овен**

У Овнов столько энергии, что ее поможет выплеснуть собака. Причем крупная, с непоседливым характером, даже бойцовских пород. С такой можно и по городу гулять долгими часами, и в деревне играть до упаду. Овны относятся к питомцам трепетно и любят баловать вкусняшками.

**Телец**

Тельцы постоянно пропадают то на работе, то в гости. Поэтому питомцы нужны неприхотливые в уходе: черепаха, хомячок, рыбки. Если кошка, то обязательно породистая и с «царским» характером. Хотя звезды рекомендуют для усиления энергетики брать бездомных животных.

**Близнецы**

Близнецы терпеть не могут одиночества и очень любят животных. Поэтому заводят сразу и собаку, и котов, и попугаев. Последние, кстати, отлично подходят Близнецам. Особенно птички экзотических пород.

**Рак**

Раки трепетно относятся к животным, особенно бездомным. Их желание заботиться о том, кто рядом, позволяет им заводить любых питомцев. Из-за большой ранимости Раков выбирать все же лучше долгожителей, иначе после смерти питомца они могут впасть в депрессию.

**Лев**

Львы ценят в животных грацию, горделивость, красоту, но при этом покладистость и верность. Поэтому рекомендуется заводить лошадей в загородном доме. А в квартире отлично подойдут собаки, например немецкая овчарка или лабрадор, и кошки со спокойным характером.

**Дева**

Дев дико раздражает беспорядок, а уж тем более шерсть от питомцев. Поэтому выбирать лучше коротко-

шерстные породы собак или же кошек-сфинксов. Подойдут и рыбки, которые не будут и под ногами мешаться, и звуков лишних издавать.

**Весы**

Для Весов домашние животные — это самый лучший антистресс. Настоящие друзья и любимчики. Причем Весы любят всех: и рептилий, и шерстистых питомцев, и рыбок с попугаями. Часто они и живут все вместе. Если же выбирать из всех, то лучше подойдет Весам небольшая собачка, которая спасет от грусти.

**Скорпион**

Скорпионы, как люди эксцентричные, любят привлекать внимание даже с помощью домашних животных. Поэтому выбирают часто экзотические породы и виды: лемуру, ящерицу, пауков. Причем стоит присмотреться к поведению избранника Скорпиона: это отражение его самого.

**Стрелец**

Стрельцы очень ценят авантюризм, независимость и свободолюбие. То же они хотят видеть и в сво-

их питомцах. При этом Стрельцы отлично справляются с воспитанием практически любых домашних животных. Поэтому могут брать и бойцовых собак, и овчарок, и чихуахуа. Маленькие собачки, кстати, тоже подойдут Стрельцам. Эти любимцы станут отличными компаньонами в путешествиях.

**Козерог**

Козероги по натуре очень чуткие, поэтому выбирают питомца долго, чтобы это был настоящий друг, похожий на них во всем. Из-за того, что они постоянно заняты работой, выбирать приходится животных с небольшими потребностями в уходе. Подойдут и коты пород мейн-кун, сфинкс, бенгальская.

**Водолей**

Водолеям, несмотря на их непоседливость, нужен верный друг, который будет ждать дома. Как хозяева они просто отлично себя ведут и ухаживают за питомцами. Правда, с дрессурой возникают проблемы — Водолеи же за свободу личности. Выбирать лучше собак крупных пород с мягкой длинной шерстью.

# Дай лапу, мой дружок



**Для Весов домашние животные — это самый лучший антистресс**

**Рыбы**

Рыбы — не самые фанаты питомцев, зато отлично их воспитывают. Хорошо подойдут те, к кому не нужен особый подход — крысы, хомячки, черепахи. Кошки, которые гуляют сами по себе и не устраивают погромов в квартире. А также кролики с зайцами — они успокаивают Рыбок.

Дежурный астролог  
**Анна Ковалева**

**Дом, строительство, ремонт**

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

**ОТДЕЛКА:** порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ,** винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованные изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

• КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ:** задвижка + утеплитель в подарок

**СКИДКИ**

**Гарантия 10 лет**

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**  
**СТАРОВОГО ОКНА**  
шведская технология

устраним на 90%  
теплопотери

избавим за 1 день!  
от сквозняков  
шума и пыли

**ТОЛЬКО ДО 23.08.2020 г. СКИДКИ 20%**

без выходов

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

**8 (495) 720-51-35**

**Недвижимость**

**УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО**  
**ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!**

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

**29 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ

**+7 (499) 390-08-51** www.kutuzov.ru

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

# Ул. Электрозаводская, 35, стр. 1



Сергей Шахиджанян

**Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?..** Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.

Если свернуть с оживленной Преображенской улицы на Электрозаводскую, то попадаешь на настоящую рабочую окраину рубежа XIX и XX веков. Выделяется на ней дом № 35, строение 1, на котором висит гордая табличка «Московское купеческое общество». Сам дом нельзя назвать уникальным памятником истории — рядовое одноэтажное здание, бывшее частью усадьбы купца Луки Беляева, но сохранилось оно почти в первоизданном виде.

— Лука Григорьевич Беляев — мой дальний родственник. Происходит из села Кишкина Серпуховского уезда Московской губернии. Его ткацкая фабрика находилась на Генеральной улице (ныне Электрозаводская. — «МВ»). Его усадебный дом — двухэтажный краснокирпичный особняк — можно найти в глубине квартала за зданием «Московского купеческого общества», — рассказал историк Дмитрий Беляев.

На Электрозаводской улице сохранилось немало домов времен индустриальной революции в России. И, если прищурить, то можно вообразить себя на рабочей



1982

окраине Москвы конца XIX века — тогда эта улица называлась Лаврентьевской. В те годы это место было периферией. За исключением одного единственного панельного дома, построенного во второй половине прошлого века, улица сохранила тот самый облик старой Москвы. Сам дом под номером 35, строение 1, дошел до нас почти в том виде, каким он был построен, — его ни надстраивали, ни перестраивали. Сейчас здание выставлено на торги. Скорее всего, его ожидают реставрация и перестройка.

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Преображенская площадь → 5 мин.



2020

## Частности

### Недвижимость

**HOMEWAY**  
недвижимость

**КВАРТИРЫ, ДОМА**

**ПРОДАТЬ, КУПИТЬ**

**8 (499) 481-88-88**

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Опытный риелтор. Т. 8 (906) 710-71-74
- Арендую жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Строительство и ремонт

- Циклевка пола. Т. 8 (985) 507-98-94

### Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или рассудить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир Т. 8 (495) 210-25-63

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

юридическая консультация - бесплатно

**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ**

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

звонок бесплатный

**8 (499) 399-39-45**

предъявителю бесплатно составим заявление

### Работа и образование

- **Рекламное агентство** приглашает к сотрудничеству агентов по привлечению клиентов для размещения рекламы в газетах и журналах, интернет рекламы. Возможность последующего трудоустройства в агентство. Т. 8 (903) 013-52-78

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

бесплатная консультация

**АКЦИЯ\***: бесплатное составление заявления

действует до конца месяца. подробности по телефону

Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**

**8(495)117-07-17**

### Финансовые услуги

**Деньги всем** сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работаем и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. 000 МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Коллекционирование

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукул, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

- Книжки. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

### Транспортные услуги

- Грузоперевозки Т. 8 (495) 744-78-52

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**

**ЛЕТНИЕ ПУТЕВКИ на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге)**

**по доступным ценам**

**8 (495) 784-06-84**

**8-800-200-48-45**

### Астрология, магия, гадания

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействия врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

**8 (495) 743-96-04**

www.factorlive.ru

**Провидица СЕРАФИМА ДМИТРИЕВНА**

**заговоры от пьянства по фото в жизни нет безвыходных ситуаций**

Помогу вернуть любимого, отвернуть разлучниц, поставлю защиту (кольцо верности).

Наговорю на защитный семейный оберег. Помогу направить на путь истинный детей. Помогу открыть денежный канал, притянуть удачу в делах, учебе и работе.

**Все работы по белой магии**

**8 909 569 84 21**

Я не задаю вопросов, принесите фото, я все скажу сама

- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20
- София. Решу ваши проблемы на расстоянии. Бесплатно! Т. 8 (906) 019-00-67

**Узнай свою судьбу!**

**Ясновидящая Анна Сергеевна**

**Диплом Магистра I степени**

*Сохраню мир и тепло в вашем доме*

Мой дар ясновидения даст вам возможность исправить совершенные ошибки, избежать неприятностей в будущем, приблизить и приумножить светлые события

- Удержу и верну любимого человека
- Сниму порчу, сглаз, проклятие
- Налажу отношения между родителями и детьми
- Ритуалы защитной магии избавят вас от вреда, причиненного чужой злобой

**8 927 623 58 84**

*Через газету благодарю ясновидящую*

**бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Консультация бесплатно.**

**Не опускаяте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80

На правах рекламы

14 августа начинается Успенский пост, который считается еще более строгим, чем Великий. А закончится он 27 августа.

Для пользы тела и души



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Те, кто придерживается поста, и без меня прекрасно знают, что мясо в это время под категорическим запретом. И также хорошо знают, что и как стоит есть. А вот те, кто решает испытать себя и проверить, выдержат ли они пост, начинают ограничивать себя практически во всем. Голодают, изнуряют свой организм почем зря. А ведь пост — это ни в ко-



ем случае не диета. И даже в пост можно питаться правильно, вкусно и с пользой. Да, мясо исключено. Но не стоит переживать, что вы останетесь без необходимых белков, ведь они присутствуют во многих других продуктах. Многие налегают на овощи, покупая огурцы, томаты, перцы... Но мало кто знает, что одним из самых полезных продуктов является простая стручковая фасоль, в которой содержится огромное количество белков, витаминов и микроэлементов. Поститесь правильно, и со здоровьем проблем не будет.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

ХИЩНИК С ИМЕННЫМ СПОРТИВНЫМ БРЕНДОМ										ПРИКЛЮЧЕНЧЕСКИЙ ФИЛЬМ «... НА КРАЮ СВЕТА»						
НЕКАЯ РОМАНТИЧЕСКАЯ ЗАВЕСА ТАЙНЫ		СТРАНА ВОКРУГ ЛИССАБОНА		ХАРАКТЕРНАЯ						РЫБА В РОЛЯХ	СЫЩИК У СИМЕОНА			СМОТРИТЕ ФОТО		
	ТРАПЕЗА В ОТСУТСТВИИ СТУЛЬЕВ			ГАНГСТЕР С ЛИЦОМ НИКОЛАЯ КАРАЧЕНЦОВА							ВЕЧЕРНИЙ ШУТНИК НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ			ЖГУЧИЙ МАЧО БЕНИСИО ДЕЛЬ ...		
				ГРАХ ИЗ ОСКАРОНОСНОГО ПЕПЛУМА «ГЛАДИАТОР»										КАК ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ЗАВЕРШАЮЩИЙ	УРОЖАЙ СО ЗНАКОМ МИНУС	
БУХТА ЗОЛОТОЙ ... ВО ВЛАДИВОСТОКЕ				ПОЛОЖЕНИЕ ГУБ ПРИ ИГРЕ НА ДУХОВЫХ ИНСТРУМЕНТАХ				... БОЛЬНОГО ВООБРАЖЕНИЯ		КОГО ТЕЗЕЙ КОВАРНО ПОКИНУЛ НА ОСТРОВЕ НАКСОС?				КТО ПОДКАРМЛИВАЕТ ТОПКУ ПАРОХОДА?		
ВОЖДЬ АНГЛОСАКСОВ							РАДУШНЫЙ						ЧТО КЛАДУТ В ЛУЗУ?			
ЕВГЕНИЙ ПЕТРОВИЧ ИЗ «ЧЕРНОЙ КОШКИ»				«ВОИН ВОЮЕТ, А ... ДОМА ГОРЮЕТ»				КАКОЙ ПРОК ОТ МЕРОПРИЯТИЯ?		ЧТО МОЖНО ОТПЕЧАТАТЬ?			ТЮРБАН ЖЕНСКОГО РОДА	ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ «... СТИЛЯ»	ВЕСЬМА ИЗМЕНЧИВАЯ ПОПУЛЯРНОСТЬ	БРИТАНСКИЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ ДУЭТ
	ДИНЬ-ДИНЬ	ГЕРОЙ МОЛЬЕРА														
								ИМПЕРАТОР, ОСНОВАВШИЙ ПРАЖСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ						«Я ДОЛЖЕН ИДТИ И УТОЛИТЬ ЖЕНЩИНАМИ СВОЕ ...»		
	ПОХЛЕБКА У КАЗАКОВ	ЧАСТНОСТЬ								ПРОФЕССИЯ ГЕРОЯ ДРАМЫ «МАНОЛЕТЕ»						
НАНЕСТИ ... С ВОЗДУХА								ЯЗВИТЕЛЬНАЯ ГЕРОИНЯ СЕМЕЙНЫХ АНЕКДОТОВ						СОВЕТСКИЙ РАЗВЕДЧИК ... ШАНДОР		

Ответы на сканворд

ма, Угрюм, Шар, Метр, Ковер, Торо, Мода, Непород, Кутюрье, «Неро»  
 По вертикали: Флер, Фокс, Португалия, Жена, Амбур, Актриса, Лиди, Текст, Ариадна, Цап, Фен, Отчая, Жук, Артемон, Кухня, Карл, Торе, Навис, Мататор, Удар, Теща, Радо, По горизонталю: Пума, Мавк, Фурушет, Ургант, Ври, Стап, Рот, Сенатор, Шва, Прием, Никона.

**Дневник домохозяйки** Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться поближе с проверенными временем рецептами. Хотите поделиться своими секретами вкуснейших блюд? Присылайте на [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) рецепты, и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Кабачковая икра Постный борщ Плов без мяса



Кабачки 600 г, помидоры 4 шт., лук 2 шт., морковь 1 шт., растительное масло 4 ст. л., зелень, соль и перец по вкусу.

Если кабачки молодые, то чистить их нет необходимости, сразу нарезаем на мелкие кубики и отправляем на сковороду. Томим на медленном огне минут 15, затем добавляем морковь и лук, тоже нарезанные кубиками, и масло. Тушим 20 минут. А пока подготовим помидоры: ошпарим их кипятком и удалим кожицу. Томаты также нарезаем мелкими кубиками и добавляем к остальным овощам. Не забудьте посолить и поперчить. Накройте крышкой и тушите еще минут 15–20. За пару минут до окончания добавьте зелень.



Свекла 2 шт., морковь и лук по 1 шт., картофель 5 шт., капуста 500 г, соль, сахар 2 ч. л., чеснок, черный перец, томатная паста.

Свеклу и морковь натрите на крупной терке, лук мелко нашинкуйте, а картофель порежьте кубиками. Вскипятите пару литров воды и положите в нее картофель. На сковороде обжарьте лук и морковь, добавьте свеклу, томатную пасту и тушите примерно 15 минут. Добавьте к картошке нашинкованную капусту и варите 20 минут. Теперь в кастрюлю можно добавить нашу зажарку, сахар, измельченный чеснок. Солить и перчить лучше в самый последний момент.



Рис 1 стакан, горошек 200 г, морковь 1 шт., лук 1 шт., специи для плова, болгарский перец 2 шт., соль и перец по вкусу.

Тщательно промойте рис, чтобы убрать весь крахмал. Лук и морковь мелко нашинкуйте и обжарьте на растительном масле. Добавьте перец и горошек. Протушите минут пять, затем посолите, поперчите и добавьте рис. Залейте плов кипятком. Жидкости должно быть на два пальца выше уровня продуктов. Доведите смесь до кипения, накройте крышкой и томите на очень медленном огне 25–30 минут. Кстати, если хотите добавить постному плову оригинального цвета, то можно положить пару ложек томатной пасты.