



ВЕРНИСЬ ДОМОЙ!

МОСКВА
ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

14 апреля 2020 года
№ 40 (970)



Предоставлено Оксаной Федоровой

Встреча с самой собой

Телеведущая
Оксана Федорова
считает,
что самоизоляция —
это возможность
открыть себя
с **НОВЫХ СТОРОН** **с. 10**

Последняя новость

Сегодня в Москве подвели итоги проекта «Музыка в Метро». Лучшим артистом стал Павел Пикалов — участник прошлых четырех сезонов. Он выступил на разных площадках города больше 400 раз.

vm.ru

■ Три года назад, 14 апреля, на Таганско-Краснопресненскую линию столичного метрополитена вышли первые поезда типа «Москва». Это были не просто глубоко модернизированные вагоны предыдущих типов, а совершенно новые поезда. Выбор линии, по которой их впервые пустили, был неслучайным. Фиолетовая — одна из самых загруженных линий в московском метро. Поэтому новые поезда отправили сразу на один из самых сложных участков. За счет вагонов новой конструкции — со сквозным проходом, благодаря чему можно пройти из головы до хвоста поезда, ни разу не выйдя на станции, — «Москва» оказалась более вместительной.

— Салоны новых поездов сделаны так, чтобы пассажирам было максимально удобно в поездке. В каждом вагоне оборудованы места для подзарядки электронных гаджетов, климат-контроль, телевизионные и информационные экраны. Наравне с пассажирами позаботились и о комфорте машинистов, ведь от того, насколько удобно им вести по тоннелям состав, зависит качество поездки тех, кто внутри. Пульт управления и приборы поезда «Москва» были разработаны при непосредственном участии машинистов, — сообщили в метрополитене.

В салоне восьмивагонного поезда более 60 камер, у машиниста есть доступ к каждой из них. А еще в каждом головном вагоне есть по две

В системе очистки воздуха используются ультрафиолетовые лампы

Визитная карточка метрополитена

Поезда «Москва» вышли на линию три года назад



2 августа 2019 года. Москвичка Екатерина Палашина у электропоезда столичного метрополитена «Москва». За счет конструкции вагонов пассажиры могут пройти из начала поезда в конец, не выходя на платформу

камеры вместо боковых зеркал, и по одной, смотрящей на путь. Под видеонаблюдением и сам машинист, а также пульт, с помощью которого он управляет составом. Особую заботу проявили инженеры в сфере безопасности пассажиров. В систе-

ме очистки воздуха, имеющейся в каждом вагоне, используются ультрафиолетовые лампы, которые своим излучением очищают от всех болезнетворных бактерий и организмов. Само излучение не проникает

в салон и потому безопасно для пассажиров. Поезда «Москва» постоянно модернизируются, причем многие улучшения, вносимые в конструкцию, производятся по отзывам пассажиров. Например, в поездах, которые ходят по линиям, где много

открытых участков, расположение сидений сделано так, чтобы было удобно смотреть в окна. Изменения касаются и электрооборудования, благодаря чему установка становится плавнее.

Геннадий Окорков
vecher@vm.ru



Пассажиропоток метро по состоянию на вчера снизился на 83 процента, а пригородных электричек — на 67 процентов. Об этом сообщает столичный Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

Г Подробнее читайте в следующем номере

Знаете ли вы, что

двери первых вагонов московского метро типа «А» имели внизу специальную выемку, которая получила в народе название «пятка Кагановича», который якобы попросил сделать ее, чтобы не травмировать пассажиров.

Кстати,

всего по линиям Московского метрополитена курсируют четыре разные модификации самых современных электропоездов «Москва».

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулриянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапатта (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 14.04.2020, 12:30. Дата выхода в свет 14.04.2020, № 40 (970)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Коллекция

Память о самоизоляции

■ Общество коллекционеров «Наше метро» решило сохранить для истории память об изменениях в столичном метро, связанных с карантином.

Всех пассажиров и коллекционеров общества призывает соблюдать режим самоизоляции и по возможности воздерживаться от поездок на любимом метро.

— Для потомков сохранится, во-первых, самое заметное новшество — это шахматная маркировка посадочных мест, напоминающая

о соблюдении необходимой дистанции. Во-вторых — постоянные объявления по громкой связи в поездах, на станциях и на информационных экранах, где постоянно транслируются в том числе рекомендации президента России и мэра Москвы. Еще на станциях появились информационные плакаты как о самой инфекции, так и о мерах, предпринимаемых на транспорте, — сообщили в пресс-службе Московского метрополитена.

Егор Пряников
vecher@vm.ru



3 апреля 2020 года. Пассажир в вагоне, где расклеили стикеры, призывающие соблюдать дистанцию



Денис Гришкин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

Подключили лучшие клиники

Врачи могут оказать любую медицинскую помощь

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин открыл коронавирусный стационар, созданный на базе городской клинической больницы № 31.

Клиника уже принимает пациентов с подтвержденным диагнозом или подозрением на COVID-19.

— Это одна из лучших клиник в Москве, — отметил Сергей Собянин, уточнив, что в городе каждый день открываются коронавирусные стационары. — Здесь есть все для лечения людей, перенесших инфаркт, инсульт, пациентов с онкологией и другими заболеваниями — практически весь спектр медицинской помощи.

Как подчеркнул мэр, такая многопрофильность больницы сейчас особенно важ-



Денис Гришкин/Пресс-служба мэра и Правительства Москвы

ализованную помощь. Для перепрофилирования 31-й больницы в коронавирусный стационар отремонтировали четыре лечебных корпуса. В шестом сделали приемное от-

деление с изолированными боксами для поступивших больных и отдельным входом для выписки уже здоровых пациентов. В третьем оборудовали дополнительные душевые и санузлы для медперсонала.

13 апреля 2020 года. Главный врач Городской клинической больницы № 31 Наталья Ефремова показала мэру Москвы Сергею Собянину (слева) готовность коронавирусного стационара к приему пациентов. Стационар может вместить 692 пациента

Справка

По состоянию на 13 апреля для лечения больных с коронавирусом открыты инфекционные отделения в 29 федеральных, городских и частных стационарах. Продолжается создание новых медицинских центров. Сейчас на лечении в больницах столицы находятся семь тысяч человек.

Поставить точный диагноз поможет служба компьютерной томографии и рентгена. Для лечения пациентов в полном объеме закуплены необходимые лекарства, включая противовирусные и антибактериальные препараты. Пациенты поступают в комфортные палаты с отдельным санузлом, душем и раковиной. Для них разработано специальное сбалансированное и высококалорийное шестипитание. Кроме того, родственники всегда смогут передать своим родным в больницу вещи и различные гостинцы.

Наталья Тростьянская
vecher@vm.ru

Количество мест увеличили. Больница сможет принять 692 пациента

на, ведь у многих людей, которые попадают в клиники с диагнозом «коронавирусная инфекция», есть еще хронические заболевания. Поэтому им нужно оказывать не только инфекционную, но и другую специ-

ализованную помощь. Для перепрофилирования 31-й больницы в коронавирусный стационар отремонтировали четыре лечебных корпуса. В шестом сделали приемное от-

Официально

Пик заболеваемости еще впереди

■ Вчера президент России Владимир Путин (на фото) в формате видеоконференции провел совещание по вопросу о санитарно-эпидемиологической обстановке в Российской Федерации. В нем принял участие и мэр Москвы Сергей Собянин.

Обстановка по коронавирусу в стране, отметил президент, меняется практически ежедневно.

— И, к сожалению, не в лучшую сторону. Увеличивается число заболевших людей, причем все больше случаев именно тяжелого течения болезни, — сказал он.

К территориям с повышенными рисками в том числе относятся Москва и Московская область. По мнению Владимира Путина, необходимо учитывать все сценарии развития ситуации, даже самые сложные и экстраординарные. Это позволит оперативно корректировать стратегию и тактику действий. Также он подчеркнул: для того чтобы и дальше действовать на упреждение, нужен объективный прогноз. — И не только среднесрочный или долгосрочный, но

и на периоды ближайших трех, семи и десяти дней, — отметил президент. Глава государства рассказал, что пик эпидемии в стране еще не пройден.

— Причем не пройден даже в Москве, поэтому меры, которые введены городскими властями, считаю оправданными, важно только, чтобы все технические, административные вопросы были до конца отработаны и функционировали эффективно, — добавил Путин.

Также он предложил создать специальный резерв средств индивидуальной защиты для медицинских работников, оборудования и лекарственных препаратов.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru



Кстати,

в России средний показатель заболеваемости сегодня составляет 12,5 человека на 100 тысяч жителей. Всего в стране с начала распространения коронавируса выявили свыше 18 тысяч зараженных.

Погода вечером

+5°C

Ветер 1–3 м/с

Давление 739 мм

Влажность воздуха 80%



Завтра утром +5°C, без осадков

Тем временем в селе Епанчине

в Тамбовской области температура — плюс семь градусов.

— Очень ветрено, так как у нас кругом поле и нет леса, — говорит учитель сельской школы Александр Полушкин. — В школе планируют открыть приусадебное хозяйство — будем приучать детей к полевым работам, чтобы в будущем они могли пойти трудиться на местное предприятие.

В селе активно начинает развиваться пчеловодство. Местное агропредприятие закупает новые семьи пчел. Жители начинают вскапывать огороды.

Получи свой код

В столице вводится пропускная система

■ С завтрашнего дня для поездок по Москве и Московской области на личном и общественном транспорте необходимо будет иметь при себе специальные цифровые пропуска. Горожане с 13 апреля могут их оформить тремя способами.

Подать заявки на получение цифровых пропусков можно на портале mos.ru, или отправив СМС на номер 7377, или позвонив по телефону (495) 777-77-77. Только в первый день, 13 апреля, было выдано более 1,8 миллиона пропусков.

— Ходить пешком пока можно без пропусков, но при этом строго соблюдая установленные правила и ограничения, — написал в своем блоге мэр Москвы Сергей Собянин.

Городские власти оставляют за собой право проверить достоверность указанных в заявлениях сведений.

— Проверять будем через соответствующие информационные системы и с помощью непосредственного контроля на дорогах и в общественном транспорте, — добавил мэр.

Горожан просят вносить в заявки только достоверные сведения и тщательно их проверять. Ошибок уже много. Так, в Департаменте информационных технологий Москвы заявили: почти 90 процентов заявок на пропуск по СМС оказались оформлены неверно.

— Некоторые даже отправляют СМС со свободным текстом: например, «дайте мне пропуск», — рассказали в ведомстве.

Найти подробную инструкцию оформления пропусков и шаблоны СМС-сообщений можно на портале mos.ru. Горожан также просят быть начеку и не реагировать на СМС-сообщения о штрафах за якобы выявленные нарушения режима самоизоляции и с предложением оформить за деньги цифровые пропуска для передвижения по Москве — это мошенники.

Отметим, что хранение и обработка персональных данных, которые собираются для выдачи цифровых пропусков, осуществляются в соответствии с законодательством о персональных данных.

Алина Тукан
vecher@vtn.ru

Бесплатный цифровой пропуск

для поездок на личном и общественном транспорте (включая такси, метро, МЦК и МЦД) в Москве и Московской области при наличии паспорта



Распечатать



или сохранить в смартфоне



или записать номер



Тип пропуска

Когда нужно поехать на работу код цели 1

Действует до 30 апреля, разрешает поездки на работу и обратно, а также служебные разъезды, например доставку товаров. Количество поездок не ограничено.



Когда нужно к врачу код цели 2

Пропуск для поездок в медицинские учреждения действует один день и разрешает поездку в медицинское учреждение, которое указано в заявке.



Когда есть важные дела код цели 3

Пропуск для поездок в личных целях (в магазин за продуктами, на дачу, на вокзал и другие цели, соответствующие режиму повышенной готовности) действует один день и разрешает поездку до места назначения и обратно. Получить этот пропуск можно не более двух раз в неделю.



Как получить пропуск



На портале **mos.ru** выберите услугу «Получение цифрового пропуска на передвижение по городу»



Отправьте СМС на номер **7377** (шаблон СМС для пропуска можно найти на mos.ru)



Позвоните по номеру **(495) 777-77-77**



При оформлении пропуска нужно указать:

ФИО, данные документа, удостоверяющего личность, номер телефона, e-mail (по желанию), наименование работодателя и его ИНН (для поездок на работу, необязателен для медорганизаций), регистрационный номер для личного или служебного транспорта (для поездок на работу), номер карты «Тройка» или «Стрелка» (при поездке на общественном транспорте, при наличии), адрес отправления и адрес назначения (кроме рабочих поездок).

Причины для отказа в пропуске

Недостоверные сведения.
Несоответствие заявленной цели передвижения режимам, которые предусмотрены указом мэра Москвы.

Действие пропуска могут прекратить

Если он используется не по назначению или для его получения использовали недостоверные сведения.

Пропуск не нужен



Вы идете пешком в ближайший магазин или аптеку



Выгуливаете домашних животных



Вышли выбросить мусор



Вы соблюдаете режим самоизоляции и не выходите из дома

Пропуск также не нужен детям до 14 лет



При предъявлении служебного удостоверения пропуск не нужен



Медицинским работникам



Военнослужащим



Журналистам



Государственным и муниципальным служащим и лицам, занимающим государственные и муниципальные должности



Судьям, адвокатам, нотариусам и их помощникам



Охранникам

Важно

Оформить документ можно только на себя

■ Перед тем как приступить к заказу пропуска, важно знать следующее:

- 1) Цифровой пропуск представляет собой буквенно-цифровой код, первые четыре цифры которого означают дату окончания действия пропуска, остальные 12 символов позволяют идентифицировать его владельца.
- 2) Для оформления цифрового пропуска нужно указать адрес фактического проживания (в том числе если нет прописки и регистрации в Москве).
- 3) Фотография для получения цифрового пропуска не требуется.
- 4) Для Москвы доступно два вида цифровых пропусков: для работников организаций, деятельность которых не приостановлена указом мэра Москвы, и для разового передвижения.
- 5) Передвигаться можно на любое расстояние. Для получения пропуска для разового передвижения москвичам надо указать адрес отправления и адрес назначения.
- 6) Если какие-либо обязательные данные электрон-

ного заявления на mos.ru не заполнены, подача заявления будет невозможна.

7) Цифровой пропуск выдается онлайн и не требует ожидания завершения межведомственных проверок.

8) Вам не выдадут пропуск, если в запросе указаны неполные или недостоверные данные.

9) Цифровой пропуск, оформленный в Москве, будет действовать в Московской области. И наоборот.

10) Чтобы уехать на дачу в Подмосковье (или наоборот — вернуться домой), надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

11) Чтобы поехать в другой регион, надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

12) Для передвижения по городу на велосипеде или мопеде необходимо получить пропуск.

13) Каждый гражданин оформляет пропуск из своего личного кабинета.

14) Задержание в пути без цифрового пропуска влечет предупреждение или наложение штрафа.

Законодательство

Подделка грозит статьей



6 апреля 2020 года. Сотрудник полиции контролирует соблюдение режима самоизоляции горожан

■ Умельцы, которые попытаются подделывать цифровые пропуска для передвижения по городу в период самоизоляции, будут попадать под уголовную статью о подделке документов.

Об этом вчера напомнил председатель Мосгордумы Алексей Шапошников. — За подделку цифровых пропусков существует наказание, прописанное в Уголовном кодексе, — это подделка документов. Есть еще второй момент — предо-

ставление недостоверных сведений. Это две разные вещи. За подделку документов более суровая статья УК, — отметил он.

Алексей Шапошников подчеркнул, что фальшивый пропуск сотрудники правоохранительных органов распознают достаточно легко. К слову, проверять пропуск смогут и контролеры в общественном транспорте, а таксисты — попросить пассажиров его предъявить.

Алексей Хорошилов
vecher@vtn.ru



Бегом от семьи

Москвичи все чаще арендуют жилье посуточно

■ В столице резко вырос спрос на посуточную аренду квартир. Причем со стороны тех, кто постоянно живет в столице. «Вечерка» разбиралась, с чем связано желание москвичей уйти из дома. Фитнес-тренер Денис Забродин на самоизоляции продолжает работать. Он

«Днем я ухаживаю на съемную квартиру, вечером — домой»

проводит тренировки с клиентами в режиме онлайн. Возможности оборудовать мини-спортзал дома у Дениса нет — банально недостаточно места в квартире. И он решил для этой цели снять «однушку» недалеко от метро «Саларьево».

— Квартиру я снимаю всего за одну тысячу рублей в сутки, — рассказывает тренер. — Ана видеороках зарабатываю 1500 рублей за час. Перевез с работы гантели, небольшую штангу, доску для жима — и наглядно демонстрирую клиентам, что и как нужно делать.

Москвичка Ирина Грицук — менеджер в банке — тоже снимает отдельное жилье.

— У нас «трешка», но в ней шесть человек: мы с мужем, двое детей и его родители, — говорит она. — Если бы дети были в школе, я могла спокойно работать. Но у них тоже удаленка. Поэтому сыновья всегда дома, целый день учатся, да еще и терроризируют меня, чтобы приготовила «вкусняшки». В общем, днем я сбегаю работать на арендованную квартиру — благо она на соседней улице.

Риелтор Сергей Кузедеев рассказал и о другом тренде.

— У меня сразу несколько клиентов в последнее время решили улучшить жилищные условия, — пояснил

Сергей. — Кто-то вместо «однушки» ищет «двушку», а кто-то вместо «двушки» — трехкомнатную. Разница в месячной аренде обычно от семи до десяти тысяч. Зато одну из комнат можно использовать на удаленке как офис.

По словам Сергея, многие клиенты уверены, что карантин затянется, а работать как-то надо.

— Я часто слышу опасения, что из-за экономических трудностей фирмы будут сокращать офисные площади и переводить людей на удаленку, чтобы сэкономить, — говорит риелтор. — Многие к такому варианту готовятся и, наоборот, правильно делают. Снимать малогабаритное жилье, я думаю, будут в основном мигранты, которые работают руками. А для остальных квартира будет и домом, и офисом.

Аренда подешевеет

Посуточная аренда однокомнатной квартиры в столице обойдется в 800–6000 рублей. Снять двухкомнатную можно за 1500–10 000 рублей. «Трешку» — за 2000–12 000 рублей в сутки. Аналитики прогнозируют, что летом цены могут упасть на 15 процентов. Из-за сложной экономической ситуации жильцы начнут съезжать из съемных квартир, собственники понизят стоимость.

Фитнес-тренеры снимают квартиры, чтобы оборудовать в них мини-спортзал

Прямая речь



Павел Луценко
Генеральный директор портала «Мир квартир»

«Сбежавшие из дома» вовремя поддержали совсем было упавший рынок аренды. Во многом благодаря им арендодатели, вовремя отреагировавшие на запрос и быстро скорректировавшие ставки, пока держатся на плаву. Впрочем, испытания на прочность на рынке только начались.

Аналитики одного из порталов по аренде и продаже недвижимости отмечают, что многие москвичи, которые трудятся на удаленке, столкнулись с проблемой, что во время видеоконференций в объектив камеры лезут дети и коты. А ведь кому-то нужно провести вебинар, деловые переговоры. Нелегко сбежать из дома на съемные квартиры в поисках покоя и рабочего места.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

НАБОЛЕЛО

Екатерина Рощина
Обозреватель



Изоляция в изоляции

Изоляция стала тяжелым испытанием. Казалось бы, счастье побыть с семьей по-настоящему радостно. Для большинства — это только выходные дни. А счастье, растянувшееся на целый месяц, превратилось в пытку. И вот риелторы, радостно потирая ручки, отметили: москвичи опять начали снимать жилье. Хотя маленькую клетушку, но отдельную. Чтобы изолироваться от домочадцев: шумных детей, ворчливых родителей, от приставучих кошек... А жены! Жены — пушки заряжены. Им всегда есть что сказать и на-

до выходить в общий эфир с коллективом, серьезность изображать.

Конечно, такой статистики нет, во всяком случае, пока. Но я больше чем уверена, что основная доля тех, кто спрятался от семьи на съем, — это мужчины. Потому что они существа нежные и к таким суровым испытаниям, как общение с домочадцами целыми сутками, не готовы. Женщины

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

как-то ответственнее, что ли. Ну куда они бросят своих стариков и детей? И котов... Переживем и это. Изоляцию, пересмотр семей-

ных отношений, желание приспособиться друг к другу — в любых обстоятельствах. Коронавирус оказался куда вероломнее, чем просто болезнь. Как-то метко он выявил множество болевых точек нашего общества. Разобщенность, невозможность жить вместе, уступать близким, «укрощать» свои интересы ради общественных. Что ж, будем потом прорабатывать. Когда все это, наконец, закончится...

Дача

Богатые ищут укрытия

■ Карантин породил парадоксальную ситуацию на рынке загородной недвижимости Подмоскья.

По данным риелторов, арендовать дом за 20–40 тысяч рублей в месяц еще вполне реально. А вот предложения за 20–40 тысяч долларов уже не встречаются. Богатые москвичи, прячась в самоизоляции, смели все доступные элитные объекты.

Справка

Из элитных коттеджей на рынке остались только те, что сдаются за 60–100 тысяч долларов в месяц. Как правило, они в 7–10 км от Москвы, их площадь от 700 до 1000 квадратных метров, есть бассейны и спортзалы.

Впрочем, по данным одного из агентств недвижимости, 57 процентов заявок от нанимателей приходится на загородные дома с арендной ставкой менее 90 тысяч рублей в месяц.

— Сегодня еще можно найти недорогие варианты за 30–50 тысяч рублей в месяц, причем на разных, даже престижных направлениях, — рассказывает заместитель директора департамента аренды квартир агентства недвижимости Оксана Полякова. — Дефицита предложений нет, ассортимент весьма разнообразный, но самые доступные по цене варианты, конечно, разбирают довольно быстро. По мнению риелторов, многие арендуют дачи с прицепом на лето. Ведь курорты фактически закрыты, а отдыхать где-то нужно.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

■ В продаже появились бейджи-блокаторы с дезинфицирующим эффектом. Производители обещают: если носить на себе это устройство — коронавирус не страшен. Корреспондент «Вечерки» узнал, стоит ли верить в защитные свойства таких препаратов.

В одном из торговых автоматов на мосту «Багратион» продаются те самые антисептические бейджи. Цена одной штуки — 800 рублей. Рядом молодая девушка в маске и перчатках прикрепляет устройство к воротнику своего пальто. Спрашиваю, верит ли она, что эта штука действительно спасет ее от вирусов.

— Говорят, что помогает, — отвечает Оксана Шорина. — Это как оберег такой. Я считаю, что лучше лишний раз обезопасить себя.

Покупаю один экземпляр для себя. Автомат выдает бейдж размером с пластиковую карточку. В инструкции сказано, что «продукт... создает вокруг человека купол защиты, уничтожающий 99 процентов вирусов, передающихся воздушно-капельным путем». И что обладателям этого волшебного устройства «не нужно



договора о безвозмездном научном сотрудничестве летом прошлого года.

— Бейдж действительно влияет на активность вирусов — снижает их действие в десять раз, — сообщил корреспонденту «Вечерки» сотрудник института. — Но это не так много, как кажется на первый взгляд.

Устройство выделяет хлор, но его концентрация недостаточна, чтобы обеспечить защитную зону вокруг человека. Чтобы бейдж был действительно эффективным, в нем должно быть столько хлора, что человеку станет плохо! Ведь это вещество раздражающего действия.

За комментарием «Вечерка» решила обратиться к Денису Проценко, главному врачу больницы в Коммунарке, куда привозят на лечение пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию. Его ответ был краток. — Это фейк. Таких сейчас много, — заключил Денис Проценко.

Антивирус на прищепке

Разбираемся в эффективности блокатора инфекций

К слову, продавцы этих чудо-изделий в сопроводительных аннотациях нередко рассказывают, что новинку тестировали в Федеральном научно-исследовательском институте эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, который



Устройство выделяет хлор, но в недостаточной концентрации

пить лекарства, достаточно просто носить... при себе поверх одежды». Да ведь это просто сенсация! Как обучение иностранному языку во сне или уникальная стиральная машинка размером с монетку!

располагается в Санкт-Петербурге. Корреспондент «Вечерки» обратился в Институт имени Пастера за комментарием. Нам сообщили, что устройство тестировали в рамках



Прямая речь



Владимир Дедков
Заместитель директора Института имени Пастера

Если вы возьмете сильнодействующее чистящее средство с хлором, например «Доместос» или соляную кислоту, нальете на зараженную поверхность, то, конечно, вирус погибнет. В мире существует множество простых препаратов, способных убивать вирусы. К слову, точно такой же эффект будет и от воздействия обычного сока чеснока. Но при этом нельзя утверждать, что если эти средства распылять, то вирус будет убит на лету. Многие в данном случае зависят и от вирусной активности.

Кстати,

бейдж против коронавируса был замечен на пиджаке пресс-секретаря президента России Дмитрия Пескова. По его словам, устройство он сам купил в аптеке. Однако в эффективности бейджа Песков не уверен.

Как у них?

Японцы верят в чудо-средство

■ Покопавшись в сети, «Вечерка» обнаружила еще с десятков так называемых блокаторов вирусов с химическим веществом внутри. И некоторые распространители этих продуктов ссылаются на некий японский университет, который придумал панацею от всех болезней.

Часть производителей своеобразных «оберегов» ссылаются на «японскую лабораторию». Что примечательно, это учреждение почему-то базируется в африканском государстве Гане.

— Если верить открытым источникам, то здание лаборатории безвозмездно

передано правительством Японии африканской стране, — пояснил «Вечерке» известный японист, переводчик и психолог Андрей Смирнов.

Эксперт также отметил, что в Японии блокаторы вирусов, которые можно носить с собой на прищепке или распылять в воздухе, очень популярны.

— Однако в отличие от наших производителей в Японии никто не утверждает, что эти бейджи защищают от вирусов «на 99 процентов». Тем не менее люди верят, что часть микробов и вирусов благодаря такой защите все-таки погибает, — пояснил Смирнов.

Японист подчеркнул, что в этом государстве все новые разработки обязательно проходят жесточайший контроль на токсичность.

— Если их эффективность еще можно поставить под сомнение — конечно, явной пользы от носки таких устройств нет, то заявлять о том, что никакого вреда здоровью человека эти бейджи не принесут, можно смело. Их протестировали и одобрили специалисты, — говорит Смирнов.

Кандидат медицинских наук Амина Хабибова, в свою очередь, также сомневается в пользе подобных защитных устройств из Страны восходящего солнца.

— Эффект от них скорее психологический, — говорит специалист. — Людям с ними спокойнее морально. Это значит, что такие устройства помогают не поддаваться панике.

К слову, японские блокаторы вирусов можно заказать в интернете. Один бейдж стоит 1750 рублей. Если поискать, то можно найти и забавные детские варианты — в форме разноцветных мишек и машинок. В среднем подобные средства для защиты от вирусов обойдутся в сумму от 700 до 2000 рублей.

Подготовил
Сергей Шахиджян
vecher@vm.ru



Специалисты сомневаются в эффективности блокаторов вирусов из Японии

■ **Запасов гречки в России хватит до 2021 года.** Аграрии заявили, что у них в остатке более 300 тысяч тонн. Тем не менее многие москвичи запаслись этой крупой впрок. А еще консервами, замороженными продуктами... И что же со всем этим делать? Рецептами блюд из запасов с «Вечеркой» поделилась президент Московской ассоциации кулинаров Тамара Шарова.

Начнем с рыбных консервов. Берем баночку сайры в масле — готовим паштет. — Еще нам понадобятся половинка красного лука, укроп, соль и черный молотый перец, — сказала Шарова. — Рыбу размягчаем вилкой, добавляем мелко нарезанный лук и укроп, а также специи по вкусу. Паштет готов! Можно приготовить и куриный фарш с зеленью. Достаньте из морозилки припрятанную на черный день



Изыски из запасов

Готовим блюда из продуктов «на черный день»

курицу. Разморозьте. Затем мясо надо отварить и отделить от костей, пропустить через мясорубку. Добавить пассерованный на сливочном масле репчатый лук, зелень, посолить по вкусу и всю массу взбить миксером. И можно пробовать! А если в морозилке есть еще и печень — прекрасно! По-

Питаться гречкой и консервами не так скучно, как кажется

лучатся вкусные и легкие в приготовлении оладьи. — Для этого нам понадобится 500 граммов печени, лук репчатый, две столовые ложки муки и соль, — сказала Шарова. — Печень хорошо промываем, очищаем и пропускаем через мясорубку вместе с репчатым луком. Массу солим,

добавляем муку и хорошо перемешиваем, чтобы не было комочков. В сковороде раскаляем растительное масло и формируем оладушки, выкладывая их столовой ложкой. Обжариваем с двух сторон. Подавать можно с отварным рисом, который вы также наверняка закупили впрок.

Добрались и до запасов гречки! Ее повар предлагает приготовить с куркумой и овощами. — Нам понадобится 200 граммов гречки, один кабачок, морковь, репчатый лук, консервированный горошек (100 граммов), укроп, 1/3 чайной ложки куркумы (для цвета), соль и растительное масло. Первым делом варим крупу. Кабачок, лук и морковь нарезаем кубиками и обжариваем на растительном масле несколько минут. Добавляем зеленый горошек и курку-

му. Прожариваем еще некоторое время. К этой массе перекладываем готовую гречку. Перемешиваем, перчим, солим по вкусу и украшаем зеленью, — сказала Шарова. А еще раньше наши мамы и бабушки варили картофельный суп с рыбными консервами. Он очень простой и вкусный. Необходимо отварить одну горсть пшенной крупы, 3–4 картофелины. За несколько минут до готовности в этот бульон добавляем лавровый лист, перец горошком, пассерованный репчатый лук и морковь, консервированную рыбу. Варим еще пять минут. Ну и как же без десерта. Тамара поделилась простым рецептом, для которого понадобится пара яблок, сахар по вкусу и сливки. — Яблоки режем на кусочки. Засыпаем сахарным песком. Его количество будет зависеть от кислоты яблок. Смесь потушить в сотейни-



Репчатый лук и морковь — главные ингредиенты русских блюд. Нарезанные и пассерованные на растительном масле овощи хозяйки добавляют практически везде: от паштетов до первых и вторых блюд.

ке или глубокой сковороде 5–7 минут. Полученную массу охладить, перетереть через сито и взбить миксером, постепенно добавляя сливки. Подавать десерт с тертым шоколадом.

Марина Первухина
vecher@vm.ru

ПО ХОДУ

Никита Миронов
Обозреватель



И не забудьте про кильку

У меня в спальне стоял мешок муки. А в родительской — с сахаром. Я был советский ребенок и рос среди мешков — стратегических запасов семьи Мироновых. Во дворе у нас был погреб, а в нем — картошка. Ну и капуста там всякая, соленья-варенье. И все это мы ели. Сiju, помню, дома, звонит мама с работы. «Там в магазине на углу манку дают — купи скорее!» «А сколько?» «Да сколько унесешь!» Я унес 15 кило. Гордый был. Сейчас эти истории я рассказываю детям в качестве анекдота. Когда объясняешь, что в магазине могло не быть муки, сахара, гречки и вообще ничего, кроме бычков в томате, они хохочут. Да ладно, так не бывает! Когда случился продуктовый ажиотаж, они хохотали еще громче. «Ну как может не быть гречки? Ведь если на нее есть спрос, то будет и предложение! — зачем-то объяснял мне старший. — Ну если, конечно, деньги не отменяют. А их вряд ли отменяют».

Странно, мой 17-летний отпрыск оказался умнее сотен тысяч взрослых, затарившихся крупами по самое не могу. Нет, производители, перевозчики и продавцы

гречки, конечно, говорят искреннее «спасибо!» Такая подмога в кризис. А самим держателям гречневых активов что теперь делать? Ну ладно мы, дикие советские люди, могли неделями есть одно и то же. Умять за неделю ведро картошки для нашей семьи было нормально. Ну хотя бы потому, что других продуктов особо-то и не было. А сейчас? Разнообразной еды — вагон. Ешь — не хочу. А вам теперь придется несколько месяцев хрюпать гречку — чтоб не испортилась. Поздравляю! Кстати, это отличный способ разо-



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

гнать карантинную скуку. Сейчас все из кожи вон лезут, не зная, чем себя занять. Так, может, устройте Back in the USSR, как пели гениальные «Битлз»? Ну в смысле назад в СССР? Прикупим еще тушенки, картохи, макароны (только не спагетти!), манки там всякой и будем все это ностальгически пережевывать. Забудем про чай в пакетиках и станем заваривать обычный, а потом еще и пару раз его разбавлять. Ну чтоб совсем как в СССР, чтоб по-честному, а? И кильку в томате поищите, и спинку минтая, и гнилые яблоки. Гулять так гулять!

Советы

Шоколадка — после салата

■ Диетолог Елена Соломатина рассказала «Вечерке», как правильно питаться во время самоизоляции.

— Шутка про маску, которая скоро не налезет, — одна из самых актуальных на самоизоляции, — сказала Елена. — Первое, что необходимо знать — есть надо часто и дробно. Через каждые три часа небольшими порциями. Обязательно употреблять овощи, несладкие фрукты, ягоды, цельнозерновой хлеб, каши и воду. Важно высыпаться и не наедаться на ночь. Диетолог советует супы-пюре, смузи из замороженных ягод и блюд из курицы и индейки.

— Очень полезно есть квашеную капусту. Она содержит тартроновую кислоту,

которая препятствует переходу углеводов в жир, — говорит Елена. — Например, если очень хочется побаловать себя шоколадкой, то лучше ее съесть после капустного салата. А полезнее будет сварить натуральный какао с ванилью и корицей. Диетолог уверена: горчица и редька помогут улучшить пищеварение и укрепить иммунитет.

— В рационе должны присутствовать рыба, орехи оливковое и остальные масла, но ограниченно, — отмечает специалист. — Жиры мы тоже не исключаем полностью. Можно есть свинину и говядину, но немного. Блюда лучше варить, тушить или запекать, но не жарить.

Марина Первухина
vecher@vm.ru



15 апреля 1951 года в Лондоне состоялся первый конкурс красоты «Мисс Мира». Директор национального конкурса «Краса России» и «Мисс Москва» **Татьяна Андреева-Фальк (на фото)** рассказала «Вечерке» о том, как менялись каноны красоты, внешность и мечты конкурсанток.

— Я работала с «Мисс Мира» 12 лет. Это старейший конкурс, который заслуживает уважения.

Такие смотры красоты — возможность показать себя, получить опыт выхода на сцену... Но время идет, и меняются взгляды. В 1980-е годы, когда участниц спрашивали, о чем они мечтают, девушки часто отвечали, что хотят свой остров. Сейчас они говорят, что стремятся получить второе образование, обрести себя в профессии, стать финансово независимой, а не найти богатя и устроить свою судьбу.

Татьяна Андреева-Фальк также напомнила, что такой «женский конкурс» существовал и много веков назад. — Даже Иван Грозный выбирал невест со всех волостей. И сейчас это тот же смотр, только в других временных рамках. Девушки соревнуются не только в красоте, но и в талантах. Чтобы носить титул победительницы, нужно быть многогранной, — рассказала Татьяна.

Какая она, Мисс Мира?

Качества, которые требуют от конкурсанток: худощавое тело, здоровые блестящие волосы, крупные выразительные черты лица. В моде естественность. Мисс Мира — это красивая, умная и талантливая девушка, которая хочет приносить пользу Вселенной.



Условия соревнования

В «Мисс Мира» могут участвовать девушки от 18 до 26 лет. Незамужние, без детей. У девушек не должно быть снимков в обнаженном виде. Физические параметры стремятся к тем самым 90–60–90 и росту не ниже 172 сантиметров.

Победительницу запечатлели в воске

В 1994 год победительницей конкурса стала Айшвария Рай. Она единственная индийская женщина, чья восковая фигура помещена в Музее мадам Тюссо.

Всего один укольчик!

Раньше пластические операции и покраска волос запрещались. Не было в моде и наращенных волос, ресниц, подкачанных губ, силиконовой груди и татуировок. Сейчас на это закрывают глаза, кроме тату: они по-прежнему запрещены (но маленькие рисунки можно спрятать под слоем тонального крема).

Девушка в бикини

Первой Мисс Мира в 1951 году стала 22-летняя шведка Кикки Хоканссон. Конкурс проходил в Лондоне. Ее настоящее имя — Керстин, но его девушка решила сменить на более кокетливую версию Кикки. Шведка получила в качестве приза ювелирное ожерелье и чек на 1 тысячу фунтов. В историю конкурса она вошла как единственная по-

бедительница, которая во время награждения была одета в бикини. Тогда купальники только входили в моду, и Кикки рискнула, несмотря на общественное порицание. За что была публично осуждена самим Папой Римским. В итоге проход в бикини убрали из конкурса, а на награждение победительницы выходят с тех пор только в платьях.

Эволюция эталона красоты

Первая конкурсантка «Мисс Мира» в 1951 году была 22-летней шведкой Кикки Хоканссон. Она была одета в бикини, что вызвало общественное порицание. В итоге проход в бикини убрали из конкурса, а на награждение победительницы выходят с тех пор только в платьях.

Мисс Мира — 1951 Керстин Хаканссон (вверху), Мисс Мира — 1994 Айшвария Рай (в центре)

Не только корона

Победительница получает корону и 280 тысяч долларов, которые сразу жертвует на благотворительность, а также годовую оплату роскошной квартиры в Лондоне. Обладательница титула обязана участвовать в светских мероприятиях, а также ездить по миру с благотворительными миссиями.

За что могут отобрать звание?

Бывало такое, что победительниц лишали короны, в основном из-за того, что они не выполнили основные требования своей должности. Например, отказывались ездить с благотворительными миссиями и не участвовали в светских мероприятиях.

Мисс Мира 2019 года
Тони-Энн Сингх (Ямайка)


Прямая речь

Ксения Чурсина
Директор
Всероссийского
конкурса «Миссис
Великая Русь»

Каждая женщина мечтает надеть корону и ощутить, что она самая красивая. Независимо от возраста. Та, которая привлекает к себе внимание миллионов, должна быть эталоном, примером для других. Важна не только внешняя красота, но и внутренняя. Умение подать себя и желание не останавливаться на короне, а продвигать традиции, историю и нести добро. Русская женщина должна быть верующей, в Бога или в себя.

Знай наших

Заветная корона доставалась российским красавицам дважды. В 1992 году ее взяла Юлия Курочкина из Щербинки. В 2008 году ее триумф повторила Ксения Сушинова: после коронации она была официальным лицом конкурса «Евровидение», который проходил в столице в 2009 году. А в 2002 году Оксана Федорова получила другой титул — «Мисс Вселенная».

 [Интервью с телеведущей → стр. 10](#)

Выбираем самых толстых и тонконогих

■ В США во время Великого техасского фестиваля проводят конкурс на звание Мистер и Мисс Комариные ноги. Побеждают обладатели самых стройных ног и костлявых коленок — похожих на конечности насекомых.
■ В Саудовской Аравии конкурсантки соревнуются не во внешности — все они одеты в паранджу, — а в моральных качествах. Побеждает девушка, которая уважительнее других относится к своим родителям.
■ В Таиланде девушки соревнуются за право стать... Мисс Слоновой. Участвуют в конкурсе самые полные азиатки весом более 90 килограммов. У соревнования есть и важные цели — привлечь внимание

к проблеме вымирания слонов и выйти за границы стандартов красоты.
■ В Америке ежегодно выбирают Мисс Заключенную — конкурс проводится в женской тюрьме. Жюри оценивает не только внешность, но и то, как девушки вели себя во время отбывания срока.
■ В середине прошлого века американки пред-

ставляли на конкурс рентгеновские снимки своего позвоночника. Так выбирали девушку с идеальной осанкой. Кроме того, конкурсантки вставали на специальную платформу-весы, которая показывала распределение веса между стопами. Побеждала та участница, у которой число было ближе всего к показателю 50 на 50.

В 1980-е конкурсантки мечтали о своем острове. Сейчас — об образовании

■ Она была признана самой красивой в мире, стала символом благотворительного движения, ведет любимую всеми детскую передачу. Но главное для нее — семья. В интервью «ВМ» экс-Мисс Вселенная Оксана Федорова (на фото) рассказала, почему всегда слушала свое сердце.

Оксана, вы давно занимаетесь благотворительностью. Как в вас сформировалось это чувство — сострадание?

С детства отношусь с теплотой к детям с особенностями здоровья. Всегда хотела им помочь, защитить. Я понимаю, что значит быть не как все. Меня в школе из-за высокого роста часто дразнили, называли «большой птицей». А «погрузилась» в благотворительность, когда получила титул. Посещала хосписы и больницы в Азии, в Африке. Позже, став ведущей «Спокойной ночи, малыши», объездила больницы и детские дома России. Я знаю: иногда нужны не только лекарства, но и доброта, внимание. Если удастся у малышек вызвать улыбку, это бесценно.

Есть стереотип: в столице каждый сам за себя. Отзывчивы ли москвичи? В Москве очень много неравнодушных людей! Здесь сосредоточены крупные благотворительные и волонтерские организации. Я считаю, потребность помогать заложена в каждом. У моего фонда три направления работы: культурно-просветительское, развитие детского спорта, адресная помощь детям. Сейчас мы перевыпускаем книгу «Маленькие герои большой войны» о юных участниках Великой Отечественной, готовим ее аудиOVERSIYU. Проводим конкурс «Спасибо маленькому герою». Хотим восстановить связь поколений, заинтересовать детей

историей. Получаем невероятную обратную связь. Первое, что ассоциируется с вашим именем, — и сегодня титул «Мисс Вселенная»...

Спокойно это воспринимаю. Начало нулевых было непростым для нашей страны, мало кто верил, что корону получит россиянка! Помню, какой был фурор,

«Мисс Вселенная». Решение далось трудно. Я понимала, что выбираю между жизнью в Америке и возвращением домой. Много думала, советовалась с мамой, друзьями. И я не жалею, что поступила так.

Вы занимаетесь боксом. Как поддерживаете баланс между силой и женственностью?

Муж — главный в нашей семье

Оксана Федорова умеет быть лучшей во всем

как радовались мои знакомые. Кстати, организовал конкурс Дональд Трамп. В вашей жизни столько ярких, смелых выборов... А что в вас никогда не менялось?

Всегда доверяю интуиции! Действую, как сердце подсказывает, даже если кому-то это кажется нелогичным. Главное — честность перед собой и окружающими. Нельзя притворяться тем, кем не являешься. Учеба и работа в правоохранительных органах меня закалили и приучили к четкости действий, анализу ситуации, дисциплине. Преподавание в вузе дало хороший опыт общения, научило контролировать эмоции. Как и участие в конкурсах красоты. Настоящим испытанием был отказ от титула

Баланс — ключевое слово. Приоритеты с возрастом меняются. В юности хочется завоевать все награды, доказать всем и себе, что ты лучшая. С годами приходит осознание истинных ценностей. Залог семейного счастья — гармония. Женщина по природе мягка, нежна; ее сила в слабости, доброте, умении прощать. Но это не значит, что у нее не должно быть амбиций. Главное,

В детстве меня называли «большой птицей» — была не такой, как все

чтобы они этой гармонии не вредили.

Обязывает ли человека к чему-то красота? Конечно, как любой дар. Обязывает всегда хорошо выглядеть. А еще красивые люди обладают сильной



Детали к портрету Оксаны Федоровой

■ **Корона ушла к другой.** Носить звание главной красоты Вселенной Оксана довелось всего четыре месяца. Из-за написания научной работы она не смогла выполнять условия контракта. Также она дала скандальное интервью американскому эпатажному телеведущему, который ее провоцировал на некорректные и вызывающие ответы. Это стало последней каплей.



■ **Отношения с криминальным авторитетом.** Самая красивая россиянка всегда мечтала о семье и детях, но долго не могла встретить достойного избранника. В начале нулевых Оксану обаял санкт-петербургский бизнесмен Владимир Голубев, в криминальных кругах известный как Бармалей. Он был на 22 года старше девушки. Отношения длились семь лет. Затем случился яркий роман с партнером по шоу «Танцы со звездами» Александром Литвиненко. После расставания Федорова три года была замужем за немцем Филиппом Тофтом. Следующий роман случился с певцом Николаем Басковым (многие считали, что это пиар-ход), но за него она так и не вышла.



■ **Стала Бородиной.** Долгожданное счастье Оксана обрела в браке с Андреем Бородиным, сотрудником администрации президента. Кстати, взяла его фамилию. У пары двое детей — 8-летний Федор и 7-летняя Елизавета.

■ **Молочные реки Клеопатры.** Федорова всегда подчеркивает: ее красота — не чудо, а результат ежедневного труда. Фигуру она поддерживает с помощью тренировок, постоянно делает процедуры для волос и кожи, периодически садится на диету. Любит Федорова и необычные приемы для поддержания красоты. Например, использует рецепт царицы Клеопатры и устраивает себе настоящие молочные ванны, которые омолаживают.

Досье

Оксана Федорова родилась в 1977 году в Пскове. Завоевала титулы «Мисс Санкт-Петербург — 1999», «Мисс Россия — 2001», «Мисс Вселенная — 2002». Последнему титулу она предпочла защиту диссертации на родине и службу в правоохранительных органах.

энергетикой, важно направить ее в правильное русло. Как распределяются роли в семье, кто в доме хозяин?

Муж — глава семьи, безусловный авторитет. Андрей отвечает за дисциплину, он же окружает нас заботой, создает неувеличиваемое, но такое важное ощущение безопасности. По выходным мы вместе завтракаем, обедаем, папа приучает Федю и Лизу к порядку, закладывает в них качества, которые пригодятся во взрослой жизни — например, целеустремленность. Все занимаемся спортом, равняемся на папу: по утрам отжимаемся, бегаем! В будни тоже есть любимые ритуалы — завтрак за одним столом, чтение перед сном. Три года вы руководите Музеем моды. Чем он удивит в ближайшее время? И может ли стать мировой столицей моды Москва?

Музей развивается. В ноябре 2019 года мы открыли первую выставку «Русский балет — мода навсегда» в новом пространстве — Гостином дворе. Сейчас там ремонт, после возобновим лекции, мастер-классы, выставки — кстати, некоторые доступны онлайн. Что касается столицы моды, у Москвы все шансы. У нас много талантливых, ярких дизайнеров! Если будет поддержка и помощь с ресурсами — от

крупных компаний, государства, — то все сложится! Какие места в столице вам больше всего близки?

Люблю исторический центр, старую Москву с ее шармом: уютные лавочки, скверы. Цветной бульвар.

Вы произвели фурор на шоу «Маска»! Мечтали петь?

С детства! Брала уроки вокала. Несколько лет учусь в Московской Консерватории. Если есть потенциал, никогда не поздно его раскрыть. Участие в телешоу подарило мне чудесный опыт перевоплощения!

Кто ваш любимый ведущий в программе «Спокойной ночи, малыши»?

Сначала был Хрюша, потом Степашка, а теперь все любимые! Мы вместе 18 лет! Поначалу было сложно общаться с куклами как с живыми персонажами, но со временем мы стали единой командой, почти семьей.

Какие книги больше всего на вас повлияли?

Назову три: Библия, «Волшебник Изумрудного города», «Мастер и Маргарита».

Вы сказали недавно: «Мы не с вирусом встретились, а с собой».

Что вы обрели в самоизоляции?

Провожу все время с семьей! Раньше все спешили куда-то. Жизнь в мегаполисе такова: все надо успеть «вчера». А сейчас спешить некуда. Соблюдаем режим, правильно питаемся. Живем за городом: гуляем на участке, играем с домашними животными. Думаю, сейчас многие могут переосмыслить свою жизнь, побыть с близкими. А творческие люди раскрываются по-новому — к примеру, проводят онлайн-концерты. Можно и нужно заниматься тем, что по душе! Я желаю всем здоровья. Любите родных, говорите чаще добрые слова, прощайте мелкие обиды и радуйтесь каждому дню!

Сказки Буслика

Кто укладывает спать детей в разных странах

■ **Слышишь мелодию из «Спокойной ночи, малыши!» — и знаешь: пора спать. Уже больше полувека для большинства детей в нашей стране просмотр этой передачи перед сном — традиция, а для взрослых — ностальгия. А есть ли где-то в мире похожие программы? Выяснила корреспондент «ВМ».** Семиминутная кукольная интермедия, небольшой



Французскую версию программы могла вести Мила Йовович

мультфильм... Казалось бы, простой формат. Но нет. Продюсер «Спокойной ночи, малыши!» Александр Митрошенков рассказал «Вечерке»: несколько лет назад к нему обратились с ведущего французского телеканала с целью запустить «Спокойной ночи...» у себя в стране. При этом снять ее планировалось в России.

Диктор Центрального телевидения Валентина Леонтьева вела «Спокойной ночи, малыши» в 1973 году (1) Песочный человечек (2) Певец Робби Уильямс вел передачу для британцев (3)



— В нашей студии, с нашими Хрюшей, Степашкой, Филей, Каркушей, которых бы потом переозвучивали. Глядя на Оксану Федорову, французы поняли, какого уровня должна быть ведущая. Выбрали Милу Йовович! Думали управиться с циклом выпусков за пару дней и были поражены, узнав, что мы снимаем каждую серию до пяти часов.

Кстати,

в любимой передаче японских детей «Вместе с мамой» участвуют куклы и актеры в пушистых костюмах. Главные «лица»: три поросенка, Бу, Жу и Ву, дикий кот Джаджамару, мышонки Порори, пингвин Пиккоро.

Наиболее близка к нашей передаче «Спокойной ночи, малыши!», пожалуй, белорусская «Калыханка» (по-русски «Кольбельная»). — «ВМ».

В ней тоже соведущие люди — куклы. Среди них медвежонок Топа, лисичка Яна, айстенки Буслик, енотик Тема. Любимый персонаж китайских детей — Король обезьян. В 1960-е годы из книг он переключался в мультфильмы, а сейчас — главный герой передачи «Большое колесо».

Прямая речь

Амаяк Акопян
Актер, режиссер, иллюзионист

Программы, которая была бы калькой с нашей «Спокойной ночи, малыши!», не видел, хотя много гастролировал. Мне очень дорог образ Рахат Лукумьча. Приятно, что меня до сих пор представляют детской аудитории как главного Волшебника страны.

Подготовила **Дарья Пиотровская**
vecher@vm.ru



■ **Песенка не спета.** С 2008 по 2012 год Оксана Федорова пыталась реализовать себя как певица. Большого успеха ей это не принесло. В ее репертуаре есть композиции с Димой Биланом и Николаем Басковым. Сегодня Оксана вновь пытается завоевать вокальный Олимп, участвуя в конкурсах и выступая сольно.

■ **Отважные предки.** Прадед Оксаны, Михаил Григорьевич Васильев, во время войны 1941–1945 гг. сформировал ижорский батальон, который защищал Пулковские высоты, за что был награжден орденом Ленина. После занял должность начальника псковской милиции. А дед Оксаны служил в артполку в прославленной псковской дивизии, где был инструктором по прыжкам с парашютом.

Предоставлено Оксаной Федоровой

Лев Великанов/РИА Новости

■ В период самоизоляции звезды российского шоу-бизнеса времени зря не теряют. Многие из них советуют своим подписчикам в соцсетях книги и фильмы. Так, своим личным списком произведений поделилась на странице в Instagram телеведущая Ксения Бородина.

В первую очередь Ксения рассказала про роман «Маленькая жизнь» Ханьи Янагихары. — Читается достаточно легко и быстро, но треть книги можно было сократить, некоторые моменты читала через строчку. Хотя написано простым языком. Тяжелая книга эмоционально, но очень глубокая. Она

Прочитать «Пять языков любви» телеведущей посоветовал ее психолог

добавила телеведущая. — А вот «Пять языков любви» Гэри Чепмена я читала по совету своего психолога. Книгу можно прочитать за один вечер, она совсем небольшая. В ней нет чего-то сверхъестественного, все то, о чем мы знаем. Но многие супруги забывают, как это — любить. И эта книга вам напомнит, есть там,

Открываем любимые романы

Бородина предпочитает чтиво с глубоким смыслом

печальная, полная боли, но это произведение стоит того, чтобы прочесть, — написала Бородина. Еще одну книгу — «За закрытой дверью» Бернадетт Пэрис, — как призналась телеведущая, она слушала в аудиоверсии. — Интересная, хотелось быстрее прослушать, чтобы узнать финал. Написана простым языком, слушается легко, и радуется, что действия героев логичны, без откровенной тупости, поэтому вызывает сопереживание. Но книга на один раз, потом еще раз перечитывать не захочется, —

конечно, пара моментов, которые мне совсем были не близки, но в целом интересно. Также телеведущая призналась подписчикам, что книга «Зулейха открывает глаза» Гузель Яхиной неожиданно оказалась для нее совершенно невероятной книгой. — Такая пронзительная, яркая и тонкая история жизни одной маленькой, но очень сильной женщины. Читаешь и погружаешься в эту суровую жизнь, влюбляешься в сильных духом людей, — написала Бородина. — А вот «Шегол» Донны Тартт только начала читать. Много положительных отзывов о ней, решила прочитать.

Телеведущая Ксения Бородина сделала целый обзор своей любимой литературы



Personastars

Кино

Поплакать и посмеяться

■ Мужская половина российских знаменитостей знает толк в остром сюжете и приковывающей взгляд картинке. Например, театральный режиссер Константин Богомолов (на фото) в соцсетях поделился своим выбором.

На своей странице в соцсети режиссер опубликовал постер фильма «Сияние» Стэнли Кубрика. — Все постят рекомендации, что смотреть в период самоизоляции. У меня тоже вам рекомендация. Чудесная картина. И поплакать, и посмеяться, и о вечном

задуматься, — написал Константин Богомолов. Его жена, телеведущая Ксения Собчак (на фото), не оставила без своего внимания публикацию.



Гавриил Григоров, Вячеслав Прокофьев/ТАСС

— Ты забыл добавить, что она (картина «Сияние». — «МВ») повествует о том, «чем заняться дома с родными, когда заскучал», — пошутила Собчак. Тем временем видеосервис Start сообщил, что Константин Богомолов снимет сериал «Безопасные связи» о любви во время самоизоляции и карантина. Режиссер планирует картину в формате «экранная жизнь», то есть действия будут разворачиваться на экранах смартфонов и компьютеров, где герои ищут информацию в браузере, совершают звонки, читают соцсети и так далее.

Литература

Возьмите мою книгу!

■ Читайте книги — такой совет дают практически все звезды в последние несколько дней. Одни называют конкретные произведения или авторов, а другие — сами просят совета у подписчиков.

Балерина Анастасия Волочкова смело рекомендует всем читать... ее собственную книгу. — Люди, не сходите с ума. Читайте книги лучше. И мою тоже — «Плату за успех», — написала балерина на своей странице в соцсети Instagram.

А вот молодая модель и актриса Дарья Клюкина сама просит помощи от подписчиков с подбором литературы для чтения в период самоизоляции.

— Ребята, очень нужен совет по книгам. Что почитать? Книжные полки ломятся от количества бест-

селлеров, так что давайте выберем самые лучшие. Очень на вас надеюсь, — написала Клюкина на своей странице в Instagram.

Певица Рита Дакота признается в соцсетях, что чтение ей никогда не надоедает.

— Я книжный маньяк. Видели мою комнату? Некуда поставить новое пианино, у меня все завалено книгами. Чтение — то, что никогда не надоедает: книги по саморазвитию, романы, стихи, биографии, эссе... столько всего написано, что за всю жизнь не перечитать! Например, сейчас я перечитываю книгу Лоуренса Леви «PIXAR. Перегрузка» о том, как крошечная рекламная студия превратилась в гиганта киноиндустрии. Думаю, что многие знают и любят мультфильмы студии PIXAR. О ней и речь, — написала Рита Дакота.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

Балерина Анастасия Волочкова предлагает подписчикам прочитать ее собственную книгу

Для ума

Проснулся интерес к науке

■ Любимыми произведениями в период самоизоляции поделился актер театра и кино Максим Виторган.

Он признался, что в прошлом году наибольшее впечатление на него произвели книги Стивена Хокинга. Теперь же Виторган опубликовал фото книги Эрвина Шредингера «Что такое жизнь?» — После полного неприятия и истеричного отрицания физики, химии, алгебры, геометрии в школе я поймал себя на том, что вдруг мне проснулся интерес... нет, не к самим по себе на-

укам — у меня по-прежнему чесотка и слабость желудка при их упоминании, но! Если посмотреть на них как на философию, как на способ познания мира, то за науками, в моих глазах, появляется возможность разглядеть что-то человеческое. Но это если хватает интеллекта. В данном случае, боюсь, переоценил свои возможности. Три дня я пытаюсь «набрать скорость» с этой маленькой книжечкой (работой Шредингера. — «МВ»), но только буксую и увязаю еще больше, — написал в соцсети Виторган.

Целебные медитации для скептиков

Спасет ли от коронавируса мантра

■ Пока ученые бьются над созданием вакцины от коронавируса, адепты нетрадиционных оздоровительных практик проводят планетарные противовирусные коллективные онлайн-медитации, способные облегчить течение болезни.

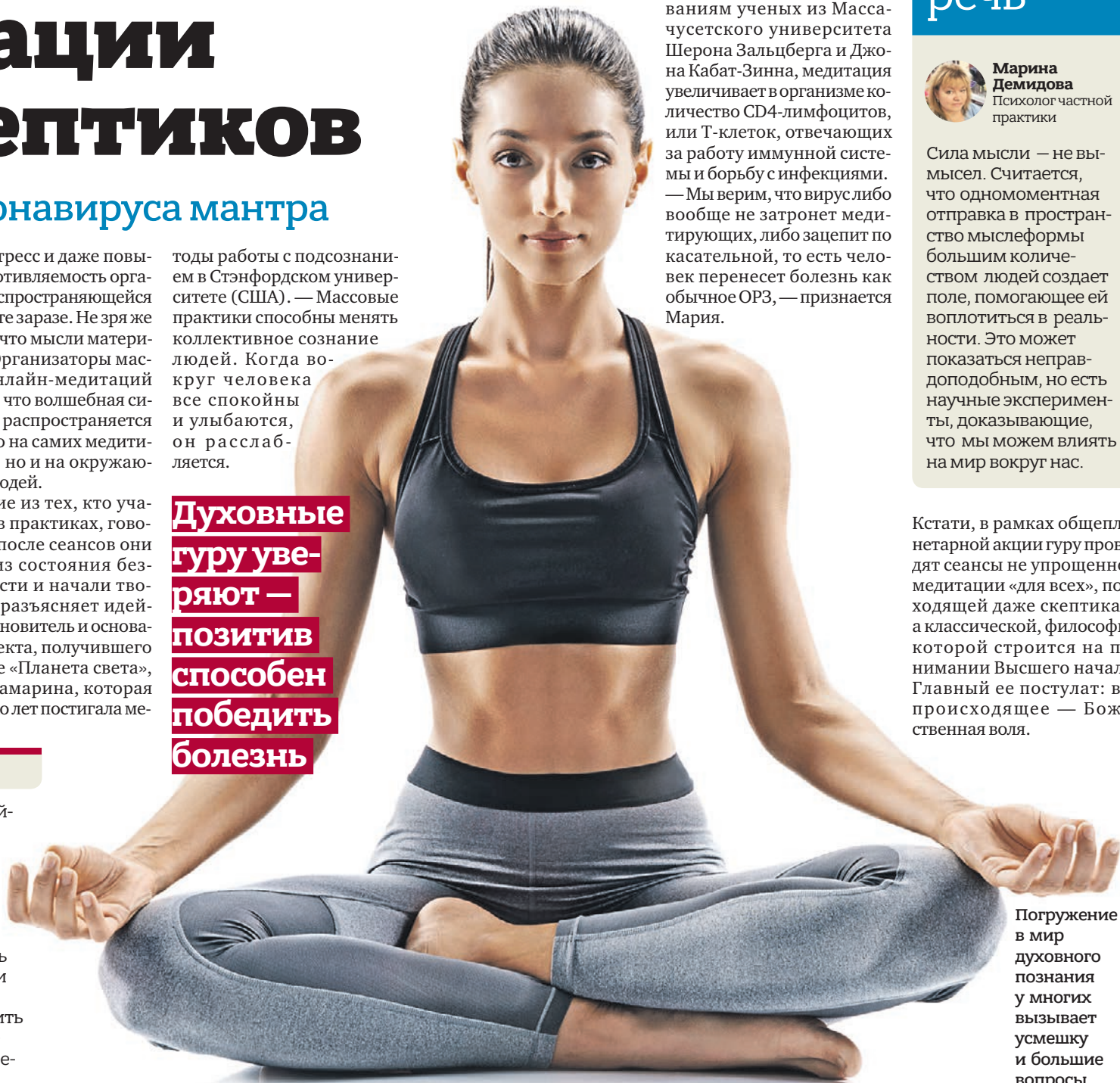
Да-да, вы все правильно поняли: участники интернет-сеансов (а к ним активно присоединяются люди со всего мира) верят, что посланные хором вовне мантры, выстреливающие в космос положительной энергетикой, создают волну позитива. Она поможет побороть всеобщую панику, вызванную пандемией,

снизит стресс и даже повысит сопротивляемость организма распространяющейся по планете заразе. Не зря же говорят, что мысли материальны. Организаторы массовых онлайн-медитаций уверяют, что волшебная сила мантр распространяется не только на самих медитирующих, но и на окружающих их людей.

— Многие из тех, кто участвовал в практиках, говорят, что после сеансов они вышли из состояния безысходности и начали творить, — разъясняет идейный вдохновитель и основатель проекта, получившего название «Планета света», Мария Самарина, которая несколько лет постигала ме-

тоды работы с подсознанием в Стэнфордском университете (США). — Массовые практики способны менять коллективное сознание людей. Когда вокруг человека все спокойно и улыбаются, он расслабляется.

Духовные гуру уверяют — позитив способен победить болезнь



Есть у затей бороться с коронавирусом с помощью мантр и научная «подпырка»: согласно исследованиям ученых из Массачусетского университета Шерона Зальцберга и Джона Кабат-Зинна, медитация увеличивает в организме количество CD4-лимфоцитов, или Т-клеток, отвечающих за работу иммунной системы и борьбу с инфекциями. — Мы верим, что вирус либо вообще не затронет медитирующих, либо зацепит по касательной, то есть человек перенесет болезнь как обычное ОРЗ, — признается Мария.

Прямая речь



Марина Демидова
Психолог частной практики

Сила мысли — не вымысел. Считается, что одномоментная отправка в пространство мыслеформы большим количеством людей создает поле, помогающее ей воплотиться в реальности. Это может показаться неправдоподобным, но есть научные эксперименты, доказывающие, что мы можем влиять на мир вокруг нас.

Кстати, в рамках общепланетарной акции гуру проводят сеансы не упрощенной медитации «для всех», подходящей даже скептикам, а классической, философия которой строится на понимании Высшего начала. Главный ее постулат: все происходящее — Божественная воля.

Пример из прошлого

Следующая онлайн-медитация пройдет 22 апреля. До коронавируса подобное мероприятие проводилось лишь раз, но не в сети, а в «реале»: в 1987 году для Медитации Всеобщего Мира в священных местах планеты (пирамида в Египте, озеро Байкал в Сибири и др.) собрались 144 000 человек. Организатор акции музыкант Джим Беренхольтс считал, что человечество пора примирить с природой. Говорят, что окончание в 1990 году холодной войны стало результатом этой медитации.

Погружение в мир духовного познания у многих вызывает усмешку и большие вопросы

А как у них

Просветленный человек лучше работает

■ Еще до того, как коронавирус запер работающий люд по домам, многие крупные компании организовали в своих офисах специальные комнаты для медитаций. Коллективные мантры стали модным мировым трендом. Тренд захватил западный мир почти десятилетие назад. Первыми оборудовать помещения для медитаций стали международные корпорации из Кремниевой долины. Google, Facebook, Apple — видимо, работники IT-сферы быстрее остальных «прочухали» полезность коллективных

Кстати,

гуру Чад-Менг Тан, который проводит сеансы в Кремниевой долине, считает, что без медитаций в век технологий не обойтись. Он убежден: только просветленные сотрудники способны на открытия.

мантр, возносимых в космос в рабочее время. Потом пошло-поехало. Вот как о распространении «офисной» медитации пишут в журнале «Таймс»: «В наше

время стало весьма трудно избежать медитации. Ей занимаются в школах, больницах, правительственных учреждениях, в офисах и тюрьмах. А в аэропортах для этого оборудованы специальные комнаты, наряду с комнатами для молитвы и интернет-кафе». Доходит до того, что руководство некоторых компаний доплачивает сотрудникам, посещающим практики еженедельно. И дело не в любви к эзотерике, а в экономии. Согласно исследованиям «Гугл», у медитирующих сотрудников на 10 процентов снизился уровень стресса, на 28 про-

центом увеличилась способность сфокусироваться на проблеме, а на 21 процент — сохранять спокойствие. Качество работы лучше, больничных меньше. У нас увлечение массовыми мантрами не достигло таких масштабов, но интерес к ним растет. Например, коллектив одного из крупных российских банков юридически просветляется на медитациях, которые для них проводит специально приглашенный гость — индийский йог Садхгуру.

Подготовила
Оксана Крученко
vecher@vm.ru

Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!



Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС
Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково» ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (985) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

Удаленка по примеру великих

Как знаменитые люди настраивались на работу

■ Секрет многих успешных людей в том, что они продолжают быть продуктивными в любой ситуации. Даже на самоизоляции, когда вокруг столько отвлекающих факторов. «Вечерка» подготовила подборку привычек, которыми пользовались поэты, режиссеры, ученые, чтобы поддерживать себя в тонусе.

Залог успеха — вставать и ложиться в одно и то же время. Например, писатель Эрнест Хемингуэй каждое утро просыпался в пять часов и почти семь часов подряд писал. Причем не сидя за столом, а стоя.

— Мозг любит стабильность и режим, — поясняет сертифицированный бизнес-тренер Татьяна Лобзова. — У каждого расписание свое: кто-то ложится в час ночи и встает в десять, другой спит с одиннадцати до семи. Когда мы начинаем жить по

расписанию — чувствуем себя хорошо. Водные процедуры — отличный способ освежиться и сконцентрироваться на главном. Например, американский оратор Тони Роббинс предпочитает плавание в бассейне с температурой воды плюс 13 градусов. Конечно, в условиях города такому примеру последовать сложно. Зато можно просто взбодриться, приняв

Хемингуэй писал романы стоя, Стравинский делал стойку на голове

прохладный душ. Так делает и режиссер Вуди Аллен. Устали от обыденных действий — переключите внимание. Физик Альберт Эйнштейн играл на скрипке в перерывах между обдумыванием гипотез. А композитор Игорь Стравинский практиковал стойку на голове, которую в йоге считают «королевской асаной».

Кстати,

самоизоляцию с толком использовал Александр Сергеевич Пушкин. Три месяца он провел из-за холерного карантина в Болдине. Этот период считается практически самым продуктивным в его творчестве.

ванием гипотез. А композитор Игорь Стравинский практиковал стойку на голове, которую в йоге считают «королевской асаной».

— Переключение на другой вид деятельности — это отдых для мозга, — поделилась Татьяна. — Когда с мыслительной деятельности мы переходим на физическую, мозг расслабляется, концентрация внимания на предыдущей работе ниже. Разделите работу на блоки. Например, автор теории



Американский писатель, бизнес-тренер и оратор Тони Роббинс привык держать себя в форме и тонусе

эволюции Чарльз Дарвин в своем режиме дня выделял время для напряженной работы, чтения писем, газет, доведения дел до ума и даже для безделья — и, несомненно, все успевал. — Нужно четко соблюдать все ритуалы, чтобы сохра-

нить психику в ресурсном состоянии, — пояснила Татьяна. — Добавляйте все новое в свою жизнь постепенно. Например, различные физические упражнения. Нагрузка способствует выработке гормонов радости у человека.

Прямая речь



Евгения Лютова
Клинический психолог

Экстравертам не стоит становиться более интровертными и наоборот. Сейчас много приложений, которые позволяют поддерживать привычный уровень общения. Придерживайтесь своего обычного стиля жизни, поддерживайте социальные связи в режиме онлайн. Оставайтесь собой!

Частности

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн Р

Домашний — микроафон — МЕТРО «МАРЬИНО» — 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хочешь продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-26-00
- УБОРЩИЦЫ 8-916-342-14-76
- ЗАПРАВЩИКИ 8-916-342-14-76

График работы сменный 3/п по договоренности 8-916-342-29-80

Юридические услуги

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Медицинские услуги

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ. О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Искусство и коллекционирование

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Мебель

- Ремонт мебели. 8 (925) 504-54-71

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря настоящего чудотворца ШЕХУРДИНА АНДРЕЯ ВАЛЕРЬЕВИЧА!

Но многим я обращалась, но реально только Андрей Валерьевич помог. Вернул мужа в семью и избавил его от пагубных привычек, наладил нашу жизнь!

Низкий ему поклон от Поповой Анастасии!

Оставляю контакты этого святого человека: 8 (912) 008-08-00 610007, г. Киров, а/я 611.

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

Размещение рекламы (499) 557-04-04 доб. 132, 158

На правах рекламы

На заметку!

Крепкий напиток от Бетховена

■ Поддержать бодрость тела и духа многим великим людям помогал кофе. Необычные рецепты пригодятся каждому гурману. Композитор Людвиг ван Бетховен знал толк в мелочах, в частности — как приготовить чашку идеального кофе. Все просто. Нужно ровно 60 кофейных зерен, хотя кое-кто утверждает, что даже 64. Их требуется мелко смолоть. Затем насыпать в джезvu и медленно залить холодной водой, чтобы кофе напитался ею. После чего на очень медленном огне довести напиток до кипения и чуть-чуть взболтать, снимая с огня. Дать немного остыть. Затем перемешать ложкой из сандала или стекла. После чего разлить по чашкам и добавить немного сахара,



Кстати,

британские ученые выяснили, что сотрудник, который в начале рабочего дня выпивает чашку кофе, намного быстрее справляется со сложными задачами и практически не допускает ошибок в работе.

но это по желанию. Крепкий черный кофе не раз спасал от усталости и писателя Оноре де Бальзака. Говорят, он мог выпить 50 чашечек кофе в день и считал, что кофейного порошка и воды в напиток должно быть поровну. Он признавался, этот кофе под силу пить «людям исключительно крепким, черноволосым, с красной и смуглой кожей,

квадратными руками и ногами...» — Черный кофе дегустировать, искать знакомые и неожиданные нотки, — поясняет бариста одного из столичных кафе Александр Макаренко. — А вот молоко — убийца вкуса кофе.

Подготовила Татьяна Еременко vecher@vm.ru



Купи слона «Вечерка» продолжает в новой рубрике публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.

«Готов выслушать вас и помочь советом»

■ С приходом самоизоляции одни москвичи стали больше времени уделять семье и детям. А другие, понаходчивее, попытались заработать на своих личностных талантах. Корреспондент «Вечерки» решила выяснить, какие объявления размещают жители столицы, а в итоге узнала, сколько стоит дружба.

Уже несколько лет москвич Герман Бажанов занимается репетиторством по предмету «обществознание». С приходом пандемии он смекнул, что можно заработать и на других своих талантах. Так он стал собеседником в режиме онлайн.

— Я подумал, почему бы и нет. Беру же деньги за знания и потраченное время, когда готовлю учеников к обществознанию, — поделился он с «Вечеркой». По словам Германа, к нему сразу стали обращаться люди, которые столкнулись с финансовыми трудностями, проблемами в личной жизни. А также просто те, кто оказался отрезанным от своих близких и друзей. — Здесь играет роль конкурентное преимущество, — подчеркнул онлайн-собеседник. — Предположим, человек посмотрел фильм, у него накопилось, и захотелось поделиться эмоциями здесь и сейчас. Приятели

Кстати,

в интернете предлагают места по спасению от коронавируса. Комфортные помещения с беспроводным интернетом, проекторами и чаем обойдутся в 500 рублей в день. Просторные апартаменты с видом на море встанут в 25 тысяч в месяц, а за 210 тысяч в неделю в распоряжении будет целая яхта!

Звонят и просят поговорить, как «как мужик с мужиком»

могут быть в этот момент заняты, и тогда желающие звонят мне. Также, если человек столкнулся с трудностями, я могу помочь выплеснуть эмоции и выстроить конструктивный диалог. К тому же обязательно выскажу свое мнение, как человека со стороны. Бывает, звонят и просят выслушать «как мужик мужика». Здесь важно иметь жизненный опыт и хорошо развитый эмоциональный интеллект. Обычно Герман берет 450 рублей в час, но если клиент попал в беду или у него трудное материальное положение, то он пообщается с ним бесплатно.



Репетитор по обществознанию Герман Бажанов стал собеседником в режиме онлайн

— Но я не готов разговаривать, например, по ночам. Должны быть какие-то временные границы, — подчеркнул он. Мужчина считает, что коронавирус вообще заставил людей заняться переоценкой мировоззрения. Общались со своими клиентами —

а их, по его подсчетам, бывает около десяти человек в неделю, — Герман понял, что людям перестало хватать переписок в социальных сетях. Нужно живое общение.

— У меня есть постоянная клиентка, которая просто любит новые знакомства. Эмоции для нее и других людей от нашего общения сродни тем, когда едешь в поезде. Вроде ты не знаешь человека, он тебя не знает, и можно открыть перед ним душу, поделиться всем тем, о чем не готов рассказать близким людям, — отметил он. — Мы даже подумываем о том, чтобы устроить видеоконференцию с ее друзьями.

Чем еще предлагают заняться

Тем, кто и дня не может прожить без творчества, на помощь придет слушатель поэзии. За 1000 рублей в час профессиональный литературный критик в любое удобное время

суток обсудит ямбы и хореи, оценит строчки и даст рекомендации. Помогут специалисты и тем, у кого на карантин выпал день рождения. За 30 тысяч они организуют онлайн-празд-

ник: разошлют приглашения, доставят на дом каждому праздничные блюда, а к началу события к гостям в режиме онлайн присоединится ведущий, который будет развлекать весь вечер.

Доска объявлений

Свое шоу талантов



■ Найти на порталах можно и другие необычные услуги, появившиеся в связи с пандемией. Некоторые москвичи готовы ими делиться, но далеко не всегда бесплатно.

Москвич Руслан Чагаров предлагает услуги онлайн-собутельника. На сайте объявлений мужчина указал расценки за час — 500 рублей, но в разговоре с «Вечеркой» утверждает, что ни разу еще ни с кого деньги за это не взял.

— Обычно мне начинают звонить после восьми вечера, и так... до утра, — объяснил мужчина.

— Так ведь и спиться можно, — отмечаю я.

Руслан уверенно заявляет, что алкоголизм ему не страшен: во время таких посиделок он не всегда поддерживал своего собутельника настоящей стопкой спиртного. — Я иногда просто делаю вид, что пью. Вместо виски — чай, а вместо водки — вода. А собеседник на самом деле пьет: сразу расслабляется и свободно общается на разные темы — политика, личная жизнь...

Медея Радионова работала менеджером в бутике

одежды и готовилась 28 мая отпраздновать свадьбу. Но из-за финансовых сложностей торжество пришлось отменить. У нее появилось свободное время на другое дело. Теперь она зарабатывает, выгуливая чужих собак за деньги.

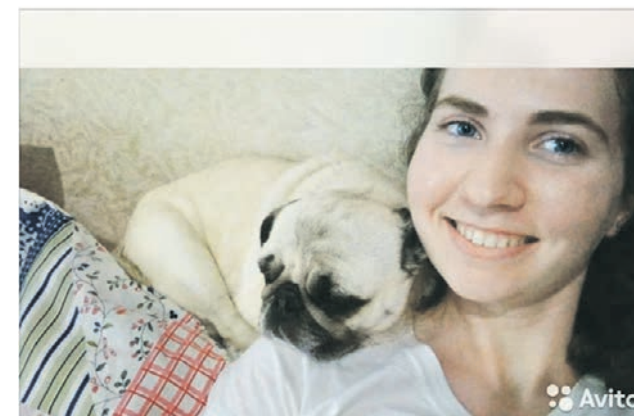
— Интересно, а почему этого не могут сделать сами хозяева, ведь выходить на прогулки с питомцами сейчас не воспрещается? — спрашиваю я автора объявления. — Ко мне обращаются соседи, которые из-за риска заразиться боятся выходить на улицу — даже на 100 метров от дома. Таких на удивление много. А собачек нужно выгуливать, — отвечает Медея. Радионова обещает соблюдать все меры безопасности: использует маски, антисептик и перчатки.

Елена Трухачева — одна из тех, кто на период самоизоляции решила стать онлайн-няней. За 600 рублей в час она готова даже заочно учить детей говорить! А еще устраивает так называемое шоу талантов: включает свои актерские навыки.

— Дети показывают мне мюзиклы, читают на скорость и разыгрывают кукольные представления, — сказала Елена. — Так никогда не соскучишься!

Выгул собак

Добавить в избранное Добавить заметку 26 марта в 12:01



Менеджер Медея Радионова в свободное время предлагает соседям услугу по выгулу собак за деньги



История одного баяна

Штирлиц оглянулся: хвоста не было. «Оторвался», — подумал Штирлиц.

Алекс Громов историк:

В отечественных анекдотах не так уж много популярных персонажей, и первое место занимает киногерой штандартен-фюрер СС Штирлиц (он же полковник Исаев из «Семнадцати мгновений весны»). Известно более тысячи оригинальных анекдотов, в них много каламбуров, игры слов.

11 августа 1973 года по Центральному телевидению была показана первая серия «Семнадцати мгновений весны». Режиссер Татьяна Лиознова взяла за основу для создания сериала роман Юлиана Семенова. Анекдоты появились

сразу после выхода сериала. Однако эти маленькие нелепые истории не были самыми первыми анекдотами о советском чекисте, который успешно борется со злодеями, — прежде героем многих советских анекдотов был майор Пронин. Он появился в 1940 году в произведении Льва Овалова «Рассказы майора Пронина». В последующих книгах майор Пронин, успешный советский «агент 007», боролся с различными вредителями и диверсантами, фашистскими преступниками, преследовал хитроумного и изворотливого врага — майора Роджерса.

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Кума. 2. Гитлер. 3. Гитлер. 4. Гитлер. 5. Гитлер. 6. Гитлер. 7. Гитлер. 8. Гитлер. 9. Гитлер. 10. Гитлер. 11. Гитлер. 12. Гитлер. 13. Гитлер. 14. Гитлер. 15. Гитлер. 16. Гитлер. 17. Гитлер. 18. Гитлер. 19. Гитлер. 20. Гитлер. 21. Гитлер. 22. Гитлер. 23. Гитлер. 24. Гитлер. 25. Гитлер. 26. Гитлер. 27. Гитлер. 28. Гитлер. 29. Гитлер. 30. Гитлер. 31. Гитлер. 32. Гитлер. 33. Гитлер. 34. Гитлер. 35. Гитлер. 36. Гитлер. 37. Гитлер. 38. Гитлер. 39. Гитлер. 40. Гитлер. 41. Гитлер. 42. Гитлер. 43. Гитлер. 44. Гитлер. 45. Гитлер. 46. Гитлер. 47. Гитлер. 48. Гитлер. 49. Гитлер. 50. Гитлер. 51. Гитлер. 52. Гитлер. 53. Гитлер. 54. Гитлер. 55. Гитлер. 56. Гитлер. 57. Гитлер. 58. Гитлер. 59. Гитлер. 60. Гитлер. 61. Гитлер. 62. Гитлер. 63. Гитлер. 64. Гитлер. 65. Гитлер. 66. Гитлер. 67. Гитлер. 68. Гитлер. 69. Гитлер. 70. Гитлер. 71. Гитлер. 72. Гитлер. 73. Гитлер. 74. Гитлер. 75. Гитлер. 76. Гитлер. 77. Гитлер. 78. Гитлер. 79. Гитлер. 80. Гитлер. 81. Гитлер. 82. Гитлер. 83. Гитлер. 84. Гитлер. 85. Гитлер. 86. Гитлер. 87. Гитлер. 88. Гитлер. 89. Гитлер. 90. Гитлер. 91. Гитлер. 92. Гитлер. 93. Гитлер. 94. Гитлер. 95. Гитлер. 96. Гитлер. 97. Гитлер. 98. Гитлер. 99. Гитлер. 100. Гитлер. По вертикали: 1. Гитлер. 2. Гитлер. 3. Гитлер. 4. Гитлер. 5. Гитлер. 6. Гитлер. 7. Гитлер. 8. Гитлер. 9. Гитлер. 10. Гитлер. 11. Гитлер. 12. Гитлер. 13. Гитлер. 14. Гитлер. 15. Гитлер. 16. Гитлер. 17. Гитлер. 18. Гитлер. 19. Гитлер. 20. Гитлер. 21. Гитлер. 22. Гитлер. 23. Гитлер. 24. Гитлер. 25. Гитлер. 26. Гитлер. 27. Гитлер. 28. Гитлер. 29. Гитлер. 30. Гитлер. 31. Гитлер. 32. Гитлер. 33. Гитлер. 34. Гитлер. 35. Гитлер. 36. Гитлер. 37. Гитлер. 38. Гитлер. 39. Гитлер. 40. Гитлер. 41. Гитлер. 42. Гитлер. 43. Гитлер. 44. Гитлер. 45. Гитлер. 46. Гитлер. 47. Гитлер. 48. Гитлер. 49. Гитлер. 50. Гитлер. 51. Гитлер. 52. Гитлер. 53. Гитлер. 54. Гитлер. 55. Гитлер. 56. Гитлер. 57. Гитлер. 58. Гитлер. 59. Гитлер. 60. Гитлер. 61. Гитлер. 62. Гитлер. 63. Гитлер. 64. Гитлер. 65. Гитлер. 66. Гитлер. 67. Гитлер. 68. Гитлер. 69. Гитлер. 70. Гитлер. 71. Гитлер. 72. Гитлер. 73. Гитлер. 74. Гитлер. 75. Гитлер. 76. Гитлер. 77. Гитлер. 78. Гитлер. 79. Гитлер. 80. Гитлер. 81. Гитлер. 82. Гитлер. 83. Гитлер. 84. Гитлер. 85. Гитлер. 86. Гитлер. 87. Гитлер. 88. Гитлер. 89. Гитлер. 90. Гитлер. 91. Гитлер. 92. Гитлер. 93. Гитлер. 94. Гитлер. 95. Гитлер. 96. Гитлер. 97. Гитлер. 98. Гитлер. 99. Гитлер. 100. Гитлер.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

«ДОБРАЯ ... ЖИВЕТ БЕЗ УМА»										К ЧЕМУ ЛЕМЕХ ПРИДЕЛАН?					
ЧТО ОБРАЗУЮТ ТАНЦУЮЩИЕ В ХОРОВОДЕ?		АКТЕР ... КРЮКОВ	ЗАЩИТНИК В СУДЕ							ПОКЛОННИК КУМИРА		ЗАНАВЕС КОЛЫБЕЛИ		СМОТРИТЕ ФОТО	
	ЛИДЕР КУЛЬТУРНОЙ ГРУППЫ «АЛИСА»		ЦИРКОВОЙ ... БЕЗ СТРАХОВКИ									ЗАРУБЕЖНЫЙ ... КОМПАНИИ		НА ЧТО НАДО УСПЕТЬ УЛЕТАЮЩИМ?	
			ЧЬЯ НИТЬ ВЫВЕЛА ТЕЗЕЯ ИЗ ЛАБИРИНТА?												
«КУРОРТНЫЙ РАЙ» НА КАРТЕ ИНДИИ		КАКОМУ ЦИКЛОПУ ПРОТКНУЛ ГЛАЗ ОДИССЕЙ?		НАЛИЧИЕ «МОХНАТОЙ ЛАПЫ»						«СБОРНАЯ СОЛЯНКА» ДЛЯ СЛАДКОЕЖКИ		БИТЬЕ ЦЕПАМИ ПО КОЛОСЬЯМ		КАКОМУ ЗВЕРЮ ДОСТАЛСЯ КЛЮВ?	
ЗАВЕРШАЮЩИЙ ...				ЭЗОПОВСКИЙ ЖАНР						МИР И ДРУЖБА					
ЧТО ВЕЧНО СПОРИТ С НАШЕЙ ПЛОТЬЮ?		«ПОДНОШЕНИЯ ВОЛКОВ» СПАСИТЕЛЮ		ДИСНЕВСКАЯ ПРИНЦЕССА		ПАССАЖИРСКАЯ ОБЩАГА		СПОРТИВНАЯ ИГРА С КОЛЬЦАМИ			ВРЕМЯ НА КЛУБ ПО ИНТЕРЕСАМ		ЗНАМЕНИТОЕ ПАРИЖСКОЕ КАБАРЕ		ЧЕШСКИЙ ПЕВЕЦ КАРЕЛ ...
	РАНГ В ДЗЮДО	ПОЛИТИЧЕСКИЙ ПРЕССИНГ						ФИЛОСОФСКОЕ ДВИЖЕНИЕ							
				САУНДТРЕК К НАГРАЖДЕНИЮ НА ОИ									АКУЛИН АРИСТОКРАТ ИЗ «ПОДВОДНОЙ БРАТВЫ»		
	НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ЗАЙЦА	ГУРТ ДЛЯ НУМИЗМАТА						АНТИЧНЫЙ ИСТОРИК, ДРУЖИВШИЙ С СОФОКЛОМ							
РИВЬЕРА РОССИИ				ПОДВОДНИК СО СТРАНИЦ РОМАНОВ ЖЮЛЯ ВЕРНА									УВЕРТЮРА К ЧОКАНЬЮ БОКАЛАМИ		



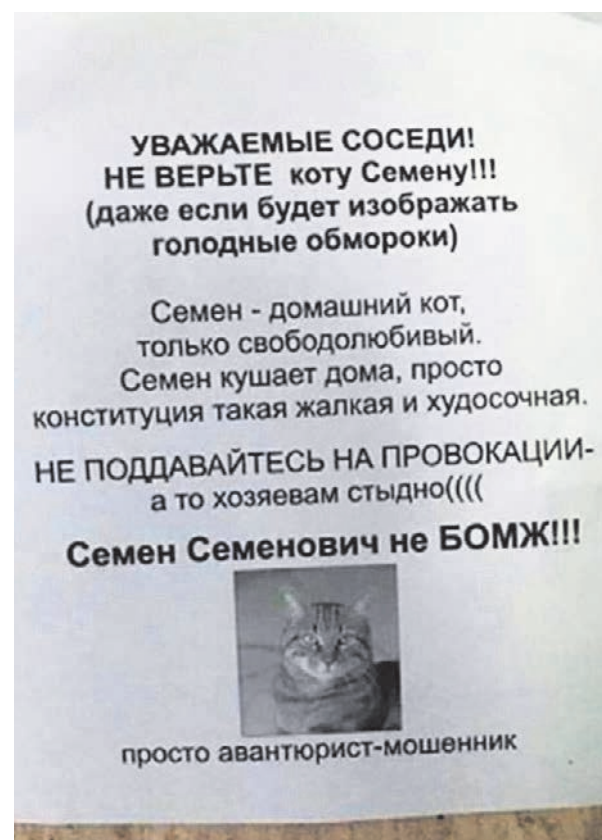
Кому фляжку?

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в рубрику ошибки, опечатки и прочие странности.

— Не могла пройти мимо рекламной вывески около соседнего магазина, — пишет нам читательница, представившая Ольгой Ковалевой. — Какой-то Грамматеи предлагает купить рабочую одежду, обувь, коМуфляж... И уже месяц, наверное, никто не может исправить эту ошибку.

Действительно, от такой «грамотности» можно ненароком впасть в коМу. И уж точно такая коМичная экипировка не поможет замаскироваться. А может быть, это и не ошибка вовсе, а сокращение фразы: «Кому фляжку?»

Фотофакт



В подъезде одного из домов в районе Якиманка появилось забавное объявление. Хозяева кота по кличке Семен просят соседей не подкармливать полосатого. Ни при каких условиях! Похоже, что таким образом они пытаются приучить питомца соблюдать режим самоизоляции. И правильно: дома — лучше!



Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу vecher@vm.ru и поднимите настроение читателям «Вечерки»!