

АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Директор Боткинской больницы
Алексей Шабунин:

Медицина — это не только технологии, но и ответственность, работа многих людей → стр. 3

СЛУЖБА НОВОСТЕЙ

Идет бесшумно, плавно
рассекая гладь речную

Прогулочное судно гибридного типа, ресторан-электроход «Стрельна», вышло на маршрут → стр. 10

ГАЙД-ПАРК

Возрастной ценз по примеру
Австралии

Обсуждаем идею ограничить доступ
к социальным сетям детям младше 16 лет → стр. 11

Вторник

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

23.12.25

—12 | —13

НА VMT.RU



Правительство России не будет продлевать мораторий на штрафы для застройщиков за перенос сроков ввода жилья, сообщил премьер-министр Михаил Мишустин.

№ 242 (30207)



Издается
с 6 декабря 1923 года
В 1973 году
награждена орденом
Трудового Красного
Знамени

**А ты
записался
на контрактную службу?**

5200 000
МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

117

Заключили договор доверия

Самые талантливые будущие повара-кондитеры получили возможность перейти на целевой формат обучения

Образование

Вчера студенты колледжей, будущие повара-кондитеры, подписали целевые договоры с одним из ведущих ресторанов страны. «ВМ» узнала о преимуществах такого обучения.

Востребованным целевое обучение становится не только в традиционных отраслях, таких как промышленность, транспорт и строительство, но и в динамично развивающейся сфере гостеприимства. Рестораны, отели и предприятия общественного питания столицы активно включаются в подготовку кадров, чтобы обеспечить себя мотивированными сотрудниками, уже знакомыми с корпоративной культурой и стандартами обслуживания клиентов.

Подписывая новые целевые договоры с колледжами, мы запускаем уже второй поток программы целевого обучения и начинаем новый этап нашей кадровой политики — мы переходим от пилотного проекта к системной подготовке кадров, — отметил директор ресторанных холдинга Денис Зубатов. — Благодарим наших партнеров, руководителей и преподавателей колледжей. Наше сотрудничество — наглядный пример эффективного взаимодействия теории и практики и создания уникальной образовательной среды.

Заместитель HR-директора ресторанных домов Марина Капитанова подчеркнула, что участники программы делают очень важный шаг в профессии.

Вы пришли в индустрию, где еда — это не только про-



22 декабря. Директор ресторанных домов Денис Зубатов жмет руку студенту третьего курса колледжа индустрии гостеприимства и менеджмента № 23 Алексею Боровкову на церемонии заключения целевого образовательного договора, который гарантирует дальнейшее трудоустройство. Фото: Дмитрий Дубинский

Практику студенты колледжей пройдут в лучших ресторанах

я решил, что поварское дело — это то, что мне действительно нравится, — поделился он. В детстве Алексей готовил с мамой блинчики и оладушки, а теперь в ассортименте

имущества и менеджмента № 23 Алексея Боровкова.

— В моей семье все готовят очень вкусно, но никто не выбрал это своей профессией,

его кулинарных умений — торты, пасты с разными добавками, салаты.

— Для меня целевой договор — это движение вперед, — отметил студент. — До этого я работал в кафе, но всегда мечтал трудиться в ресторане или кондитерской. Теперь у меня есть такой шанс!

В рамках целевого обучения студенты развиваются практических навыков на будущем месте работы под руководством признанных профессионалов. Такой подход позволяет молодым специалистам формировать необходимые компетенции и обрести уверенность в своих силах.

— В течение последних месяцев я проходил практику в одном из лучших и знаменитых ресторанов в самом сердце Москвы, на Тверском бульваре. Это невероятный опыт.

Один только факт, что здесь кухня расположается на четырех этажах, на каждом из которых свое направление кулинарии, меня очень впечатлил, — рассказал студент третьего курса Московского образовательного комплекса имени Виктора Талалихина Егор Захаров, который заключил целевой договор с этим ресторанным домом год назад.

По итогам прошлого года восемь студентов перешли с целевого образовательного договора на трудовой и приступили к работе в качестве поваров и кондитеров.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevzova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛАРИСА АНТОНОВА
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТОВ ОТРАСЛИ ГОСТЕПРИИМСТВА МОСКОВСКОГО ЦЕНТРА РАЗВИТИЯ ПРОФОБРАЗОВАНИЯ

В столице работает 13 городских колледжей, которые готовят студентов в отрасли гостеприимства, в них обучаются 13 тысяч студентов. Из них

по пищевому направлению

учится более семи тысяч студентов. Наша партнеры-работодатели участвуют в модернизации всего образовательного процесса. Им интересно

выращивать студентов. Целевой договор — это возможность каждой компании формировать свой кадровый резерв.

Благодаря этому ребята максимально погружаются в производственную среду, еще будучи студентами.

Школьники показали достойные результаты

Московские школьники стали победителями первой Открытой всероссийской технологической олимпиады по робототехнике «От кота к взлете». Вчера мэр столицы Сергей Собянин (на фото) рассказал подробности.



страны. Победители получат льготы при поступлении в ведущие вузы России.

Кроме того, вчера личный блог Сергея Собянина появился в мессенджере MAX. Мэр в мессенджере сообщил о запуске собственного канала.

Новый российский мессенджер MAX уверенно расширяет свою аудиторию. Поэтому я решил открыть в нем собственный канал, — сообщил глава столицы.

Он отметил, что канал станет еще «одной хорошей возможностью рассказать москвичам о работе по развитию и благоустройству нашего города».

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernavskaya@vm.ru

КАК ПРОШЛА ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА, КОМУ МЗР ВРУЧИЛ НАГРАДЫ → СТР. 2

Маленьким пациентам больниц подарят волшебство

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова рассказала о старте новогодней акции «Доброй елки мэра Москвы — 2026» для детей в больницах Москвы.

В декабре почти 8 тысяч детей, которые встретят праздник в городских больницах, получат подарки. А еще их ждут различные мероприятия с участием актеров и аниматоров. Будут для каждого ребенка и подарки. И какой же Новый год без главного волшебника — Деда Мороза! Десант Дедов Моро-

зов спустится с крыши наших больниц по специальному оборудованию, чтобы заглянуть в окна детек, поздравить их с Новым годом и пожелать скорейшего выздоровления, — поделилась Анастасия Ракова.

Ребят ждет активная и интересная программа.

— Это и мастер-классы, и игры, и сказочные представления с участием актеров и аниматоров. Будут для каждого ребенка и подарки. И какой же Новый год без главного волшебника — Деда Мороза! Десант Дедов Моро-

зов спустится с крыши наших больниц по специальному оборудованию, чтобы заглянуть в окна детек, поздравить их с Новым годом и пожелать скорейшего выздоровления, — поделилась Анастасия Ракова.

Ребят ждет активная и интересная программа.

— Это и мастер-классы, и игры, и сказочные представления с участием актеров и аниматоров. Будут для каждого ребенка и подарки. И какой же Новый год без главного волшебника — Деда Мороза! Десант Дедов Моро-

9
дней

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТР. 10

КУРС ВАЛЮТ

\$ 79,31

¥ 11,23

Расширяется сотрудничество стран СНГ в валютно-финансовой сфере для обслуживания взаимных экономических операций.

Владимир Путин подчеркнул: быстрыми темпами идут процессы импортозамещения, и тем самым укрепляется технологический суперитет государств.

Растет взаимный интерес стран-участниц к углублению практической кооперации в промышленности, науке, технологиях, цифровизации и инновациях.

ГРАФИКА ГОРОДА

Ледовый комбайн

В столице в холодном сезоне будет работать почти 1,3 тысячи катков. Они располагаются в парках, на фестивальных площадках, рядом с жилыми домами. Большинство из них обслуживают специальные ледовые комбайны.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
ТЕМЫ → СТР. 2

БУНКЕР ДЛЯ СНЕГА
В него набирается до 1200 кг ледяной крошки. Потом ее сбрасывают в дренаж



Ледовый комбайн, который называют также ресурсайзер или ледозащитная машина, используется для создания гладкой ледовой поверхности на катках

КОНДИЦИОНЕР
Основное устройство машины. Горизонтальный шнек собирает ледяную стружку (или снег), которая поступает в бункер для снега. Через форсунки разбрызгивается горячая вода. Специальное полотнище используется для того, чтобы вода равномерно распределялась по поверхности катка

Комбайн может работать как на крытых, так и на уличных катках

БАК С ХОЛОДНОЙ ВОДОЙ
Эта вода подается на разбрзгиватель для мойки льда

НОЖ
Срезает верхний слой ледяной поверхности

По данным из открытых источников

Сергей Собянин отметил труд горожан высокими наградами

День мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин вручил заслуженным москвичам государственные и городские награды. В списке — около 20 жителей столицы. Также Сергей Собянин сделал несколько заявлений в социальных сетях.

Москва подводит итоги уходящего года не сухими отчетами, а за служенными наградами в благодарность тем, кто делает нашу любимую столицу лучшим городом Земли: врачам, педагогам, социальным работникам. Сергей Собянин вручил награды в стенах Мраморного зала Московской мэрии.

— Москва продолжает активно развиваться. Мы строим мосты, метро. В этом году построены десятки школ, больниц, поликлиник, детских садов. Мы продолжаем развивать промышленность, инвестировать в будущее города, — обратился к лауреатам Сергей Собянин. — Все это дает уверенность в завтрашнем дне, в том, что Москва по-прежнему будет драйвером развития нашей страны, основой ее могущества.

Мэр поблагодарил каждого за личный вклад в благополучие столицы и ее жителей. Врачи — в авангарде списка. Медали Луки Крымского получили фельдшеры и сотрудники скойрой помощи. Медаль ордена «Родительская слава» у супругов Веры и Павла Роди-



22 декабря. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил семье Родиных медаль ордена «Родительская слава». Супруги Вера и Павел отмечены за большие заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей

ных — за большие заслуги в укреплении института семьи и воспитании детей. Матвей Масальцев, советник председателя Совета Ассоциации волонтерских центров, отмечен знаком «За благоустройство». Он помогает тем, кто оказался в трудной жизненной ситуации. Во время торжественной церемонии мэр подчеркнул: сегодня десятки тысяч москвичей борются в зоне проведения специальной военной операции. Кроме того, десятки тысяч москвичей работают на предприятиях военно-промышленного комплекса для победы нашей страны. И ми-

лионы москвичей продолжают создавать экономику, которая позволяет России быть сильной и уверенной в завтрашнем дне.

— И в Москве, — как отметил Сергей Собянин, — тоже продолжается активная работа.

Среди лауреатов — представители средств массовой информации. Кроме того, ряд москвичей удостоен почетных званий за свои профессиональные заслуги. Знаки «За безупречную службу» вручил Евгению Богатыреву — главному редактору журнала «Физкультура и спорт», Виктору Зуихину, сотруднику мэрополитена, Ивану Шабалта-

су, актеру Театра на Малой Бронной. А ресторатор Антон Пинский и директор Центра содействия семейному воспитанию «Вертикаль» Ольга Мельникова отмечены благодарностями президента России. Их также вручил москвичам Сергей Собянин.

Кроме того, вчера мэр рассказал о появлении в столице всесезонных спортивных площадок нового формата.

— Зимой на них будут работать катки, а летом пространства трансформируются в зоны для командных игр, — рассказал Сергей Собянин.

Главное достоинство этих пло-

щадок — универсальность.

Благодаря современным технологиям площадки можно быстро перевести из зимнего режима в летний и наоборот. В пяти округах (САО, ВАО, ЮЗАО, ЗАО и ЮВАО) создали хоккейные коробки площадью 1,8 тысячи квадратных метров. По стандартам Континентальной хоккейной лиги (КХЛ) они подходят для соревнований районного и городского уровня. Когда наступит лето, площадки трансформируются в пространства для игр в волейбол, баскетбол, бадминтон, мини-футбол или хоккей на роликах.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЫЕВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

КСТАТИ

В районе будущей станции метро «Ильинская» построят совмещенный путепровод и дублер вдоль Новорижского шоссе в сторону области, путепровод и дублер вдоль Новорижского шоссе для съезда в сторону будущего транспортного узла «Ильинская» и эстакаду от станции «Ильинская» на Новорижское шоссе в сторону области.

Победители технологической олимпиады показали световое шоу дронов

22 декабря в Федеральном центре беспилотных авиационных систем в индустриальном парке «Руднево» медали и дипломы получили победители и призеры первой Открытой всероссийской технологической олимпиады по робототехнике «От кода к взлету». Мероприятие посетил министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов.

В индустриальном парке «Руднево» собрались школьники, педагоги и эксперты из различных уголков страны. Всего в испытаниях олимпиады свои навыки показали более 2,6 тысячи участников из 66 регионов России. Ребята программировали, собирали и тестировали беспилотные системы.

— В нашей стране активно развиваются современные технологии, робототехника. Чтобы молодые люди могли улучшать свои навыки, в школах созданы различные кружки, центры «Кванториум» и «Точка роста», а педагоги уделяют особое внимание таким предметам, как информатика и труд, — отметил во время церемонии награждения Сергей Кравцов. — Ребята, вы уже вошли в историю и стали примером для своих сверстников. Пусть дух этого соревнования остается с вами и вдохновляет на новые свершения. Отмечу, что Всероссийская олимпиада по робототехнике будет проходить ежегодно, и уже со следующего года победители смогут получать 100 баллов на Едином

государственном экзамене. Благодарю всех наставников за то, что смогли дать своим ученикам главное — научили мыслить, идти к своей цели и не бояться препятствий. Советом о том, как нужно готовиться к ЕГЭ по математике, был директор Московского центра непрерывного математического образования, руководитель комиссии по разработке контрольно-измерительных материалов ЕГЭ Иван Ященко.

— В первую очередь я советую заниматься математикой каждый день, как зарядкой. Подтянулся несколько раз, отжался — и решил несколько несложных задач по математике, тогда мозги у тебя будут гибкие — рассказал Иван Ященко.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНАСТАСИЯ РАКОВА

заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития

Для столицы большая часть принять первую в стране Открытую олимпиаду по робототехнике «От кода к взлету». В финале соревнований более 350 юных москвичей показали лучший результат. Они завоевали свыше 70 процентов всех наград.

19 школьников стали победителями, еще 47 — призерами. Этот успех подтверждает высокий уровень столичного образования и эффективность предпрофессиональных классов, которые позволяют еще в школе сделать первые шаги в сфере инженерии и ИТ. Мы гордимся ребятами и поздравляем их с такими результатами.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru



22 декабря. Министр просвещения Российской Федерации Сергей Кравцов награждает Татьяну Петровскую медалью и дипломом первой степени. Фото: АНАТОЛИЙ ЦЫМАЛОВ

Редакционная коллегия Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор ежедневного выпуска), Алексей Зерновок (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московской мэрии», Юлия Тарасова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва-Вечерка»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

Дизайн-макет Александр Костриков при участии Cases/Associats (Барселона, Испания)

Дежурная бригада номера Елена Мотренко, Светлана Карамнова

Стратегию разрабатывают на десять лет

Вчера в столице прошла XIII Международная научно-практическая конференция «Единство в различиях: система национальной политики Москвы — позитивный опыт и вопросы реализации».

Важной темой стало обсуждение актуальных вопросов реализации Стратегии национальной политики столицы.

— Мы разрабатываем стратегию до 2036 года, учитывая накопленный за долгие годы опыт и изменение всеобщей ситуации. Это дает возможность оценить эффективность, способность и результативность тех методов, которые мы принимаем, — подчеркнул председатель московского отделения Общероссийской общественной организации «Ассамблея народов России», зампредседателя президиума Совета по делам национальностей при правительстве Москвы Игорь Кругловых.

Работу над документом планируется закончить к концу года. Ключевые акценты — сохранение нравственных ценностей, противодействие русофобии, усиление роли русского языка, важность междометной координации.

Также впервые значительное внимание уделено сохранению и развитию культуры русского народа как государственно-образующего.

— Большинство участников уже поддержали проект изменений в Стратегию национальной политики города Москвы и продления периода ее реализации на 10 лет, — сообщил Игорь Кругловых.

— Большинство участников проекта посещают новогодние экскурсии, гуляют по украшенной столице, а еще — катаются на коньках.

— Всего в проекте открыто более 50 видов спортивных направлений — от коньков и лыж до карате и северной ходьбы, — рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной за-

Москвичи старшего возраста учатся фигурному катанию



15 декабря. Участники проекта Валентина и Виктор Пироговы весело провели время на катке. Они вышли на лед после трехлетнего перерыва. Фото: АЛЬФИЯ КАМИЛОВА

Проект «Московское долголетие» продолжает радовать горожан новыми возможностями активно провести время. Сейчас для москвичей старшего возраста открылись группы, где можно научиться кататься на коньках и выполнять некоторые элементы фигурного катания.

Участники проекта посещают новогодние экскурсии, гуляют по украшенной столице, а еще — катаются на коньках.

— Всего в проекте открыто более 50 видов спортивных направлений — от коньков и лыж до карате и северной ходьбы, — рассказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной за-

щины населения города Москвы Владимир Филиппов. — В этом сезоне зарядиться новогодним настроением можно на тематических пеших экскурсиях, на речных прогулках и в центрах московского долголетия.

— Мне очень повезло, — рассказал участник проекта, 63-летняя Светлана Травина. — Я попала на мастер-класс легендарной фигуристки Натальи Линичук, которую раньше видела только по телевизору.

Пенсионерка поделилась, что в детстве обучалась фигурному катанию и уверенно выполняла некоторые элементы. — Фонарики, змейки, вращения, катание на одной ноге

мне даются легко, — признается Крюкова. — Но хочется вспомнить и сложные элементы, такие как ласточка и пистолет. Думаю, получится!

Врачи уверяют, что фигурное катание очень полезно для людей старшего поколения — занятия на свежем воздухе улучшают общее состояние, позитивно влияют на координацию движения и поднимают настроение.

— Мы вместе 50 лет и знаем, что совместное приятное времяпрепровождение не только укрепляет здоровье, но и улучшает отношения, — добавили супруги Виктор и Валентина Пирогова.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru

Сегодня Московский многопрофильный научно-клинический центр имени Боткина отмечает свое 115-летие. За эти годы клиника прошла большой путь, развиваясь, модернизируя и совершенствуя свою работу ради самой главной цели — спасения жизней пациентов. О настоящем и будущем Боткинской больницы «ВМ» поговорила с ее директором, главным хирургом и эндоскопистом Департамента здравоохранения Москвы Алексеем Шабунином.

Операции на грани возможного

Директор Боткинской больницы Алексей Шабунин: Медицина — это не только технологии, но и доверие, ответственность, ежедневная работа многих людей

Московский многопрофильный научно-клинический центр (ММНКЦ) имени С. П. Боткина всегда находится в развитии. Так, в июле этого года после проведенной реконструкции здесь открылся научно-академический корпус. Сейчас в нем организован полный цикл научно-практической деятельности. Всего же в последние годы было отремонтировано и реконструировано несколько корпусов больницы, построено флагманский центр.

Алексей Васильевич, а как все начиналось? Какой больница была 115 лет назад и какой стала сегодня?

Боткинская больница — это часть истории Москвы и при этом живой организм, который меняется вместе с городом, в соответствии с эпохой. Начиналось все с идей, очень простой и очень сильной: помочь должна быть доступной, профессиональной и достойной любого человека, независимо от его статуса. Более века назад на Ходынском поле появился большой больничный городок, построенный на средства мецената Козьмы Солдатенкова. Тогда это была Солдатенковская больница — современная по меркам своего времени, продуманная, рассчитанная на разные профили и на большой поток пациентов. Уже в самом основании была заложена логика, которая для нас важна и сегодня: лечить не отдельную болезнь, а человека, видеть его целиком — с его состоянием, страхами, надеждами, семьей, жизнью.

Будем развивать стандарты, при которых пациент получает помощь быстро, точно, безопасно

Сегодня Боткинская — это Московский многопрофильный научно-клинический центр, где соединены экстренная медицина, высокотехнологичная помощь, научная школа и обучение новых кадров. За последние годы мы пережили масштабную модернизацию: обновлялись корпуса, оборудование, инженерные системы, менялась инфраструктура, чтобы современная медицина работала не только эффективно, но и комфортно. Но главное, что сохраняется во все эпохи, — это люди: ответственные, дисциплинированные, уважающие пациента и готовые работать на высокий результат.

Что дало больнице получение статуса Московского многопрофильного научно-клинического центра, присвоенного ей несколько лет назад?

Статус научно-клинического центра, который мы получили, — это не просто новое название. Он закрепляет роль Боткинской как учреждения, где лечение, наука и образование становятся единым процессом. В современной медицине важно не только хорошо лечить, важно постоянно демонстрировать и наращивать качество, развивать методики и подходы к лечению, внедрять лучшее и обучать этого других. Для пациентов это означает одно: решение принимаются быстрее и точнее, потому что опираются на доказательную базу, на опыт большого коллектива и на современные технологии диагностики и хирургии.

Для нашей команды это усиливает научную составляющую ежедневной работы. Врач должен быть не только исполнителем, он должен мыслить, анализировать, участвовать в развитии своего направления. Когда такие процессы системно поддержаны, выигрывают все: и пациент, который получает помощь на уровне ведущих клиник, и молодой специалист, который растет внутри сильной школы, и город, который получает устойчивый стандарт качества.

В структуре вашей больницы открыт флагманский центр. Как он изменил работу Боткинскую?

Открытие флагманского центра экстренной помощи стало, по сути, новым этапом в организации неотложной медицины. Здесь важно понять философию: когда речь идет об экстренном пациенте, время — это такой же орган, как сердце или легкие. Мы должны выигрывать минуты, потому что именно минуты решают исход. Флагманский центр построен так, чтобы пациент попадал в систему, где все организовано вокруг него: диагностика, консультации, решение о тактике, начало лечения. Не пациент «ищет» врача и кабинет, а команда и инфраструктура работают так, чтобы врач пришел к пациенту максимально быстро.

Уникальность флагмана — в сочетании логистики, оборудования и командного подхода. Это современные диагностические возможности, операционные, реанимационные мощности и четкая маршрутизация. Для всей Боткинской это означает более точную и быструю первичную сортировку, правильное распределение пациентов по профилям, снижение лишних перемещений и, как следствие, более быстрый



Директор Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С. П. Боткина, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, главный хирург и эндоскопист Департамента здравоохранения Москвы, заведующий кафедрой хирургии, трансплантологии и прикладной онкологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Министерства здравоохранения РФ Алексей Шабунин

старт лечения. Для человека это выражается в ощущении контроля и безопасности: когда в критической ситуации тебе не «передают по цепочке», а ведут единым маршрутом.

Ваша больница славится своими врачами, уникальными операциями. Расскажите о последних достижениях вашего коллектива. Может быть, про самую сложную операцию, проведенную за последние годы или в этом, 2025 году.

Мы действительно гордимся нашим коллективом, но я всегда стараюсь говорить о достиже-

ниях аккуратно. Потому что за каждой «универсальной операцией» стоят десятки людей и, самое главное, пациент — конкретная судьба. Боткинская сильна мультидисциплинарностью: когда сложный случай решается не геройзмом одного врача, а совместной работой хирургов разных профилей, анестезиологов-реаниматологов, нефрологов, эндокринологов, сестринской команды.

В 2025 году мы продолжили развитие высокотехнологичной хирургии, в том числе робот-ас-

истерованных и малоинвазивных вмешательств, усиливали образовательную составляющую, расширили возможности диагностики и маршрутизации. Если говорить о случаях, которые запоминаются как пример командной медицины, то это операции на грани возможного, где требуются точность, скорость и согласованность. Когда опухолевый процесс или осложнение затрагивает несколько анатомических зон и жизненно важные структуры, цена ошибки слишком высока. И именно в таких си-

туациях проявляется сила центра: возможность собрать консиллиум, принять решение и выполнить лечение на уровне, который еще недавно казался недостижимым. Но для нас это всегда про одно: дать пациенту шанс на жизнь.

Вы ведь и сами продолжаете оперировать? Какие сложные операции довелось вам лично проводить за последние годы? Может быть, какая-то особенно запомнилась?

Да, я продолжаю оперировать каждую неделю. Для руководителя это важно не только профессионально, но и человечески: операционная дисциплинирует, возвращает к главному, позволяет видеть работу клиники на разных уровнях: что работает, что требует улучшения, где пациенту трудно, где процесс можно сделать быстрее и безопаснее. Мой профиль связан со сложной абдоминальной хирургией. Это операции, где требуются точное планирование, бережное отношение к тканям, грамотная анестезиологическая поддержка и, конечно, опыт команды.

Если говорить о том, что запоминается сильнее всего, то это не обязательно «самое громкое» вмешательство. Иногда самый яркий след оставляет ситуация, где человек поступает в тяжелом состоянии, времени мало, риски высоки, а затем ты видишь, как пациент благодаря грамотным действиям персонала начинает восстанавливаться — шаг за шагом. В такие моменты особенно остро понимаешь: медицина — это не только технологии, это доверие, ответственность и ежедневная работа многих людей, которые остаются «за кадром».

Каким вы видите будущее больницы?

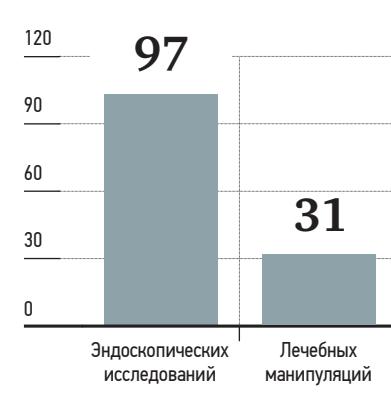
Будущее Боткинское вижу как сочетание трех вещей: сильной экстренной медицины, высокотехнологичной плановой помощи и устойчивой научно-образовательной базы. Мы будем и дальше развивать стандарты, при которых пациент получает помощь быстро, точно и безопасно — от первых минут поступления до реабилитации. Технологии будут становиться еще более точными, а вмешательства — менее травматичными, но я убежден: главный критерий качества — это не только оборудование и красивые стены, а отношение к человеку.

Очень важно сохранить то, что делает Боткинскую Боткинскую: школу, характер, дисциплину, уважение к пациенту и к профессии. Мы обязаны двигаться вперед, но так, чтобы каждый человек чувствовал: здесь ему помогут, здесь его услышат, здесь за него возьмут ответственность. И если через годы, говоря о Боткинском центре, будут вспоминать не только рекорды и инновации, но и человеческое тепло — значит, мы движемся в правильном направлении.

Марьяна Шевцова
Специальный корреспондент

Современный медцентр

ЭНДОСКОПИЧЕСКИЙ ЦЕНТР, тысяч процедур в год



ФЛАГМАНСКИЙ ЦЕНТР ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

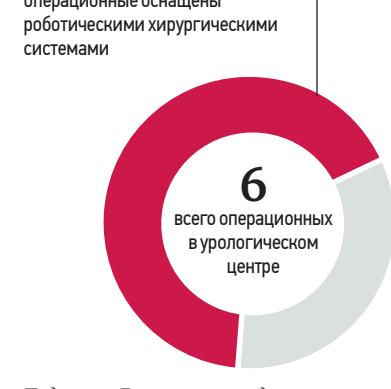


ЧИСЛО КОЕК



УРОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

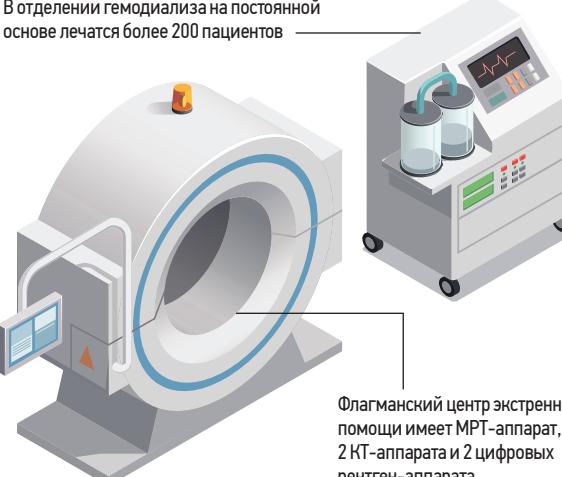
4 операционные оснащены роботическими хирургическими системами



ЧИСЛО ОТДЕЛЕНИЙ



В отделении гемодиализа на постоянной основе лечатся более 200 пациентов



По данным Департамента здравоохранения Москвы

Досье

Алексей Васильевич Шабунин — директор Московского многопрофильного научно-клинического центра им. С. П. Боткина, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, главный хирург и эндоскопист Департамента здравоохранения Москвы, председатель Ученого совета, заведующий кафедрой хирургии, трансплантологии и прикладной онкологии РМАНПО МЗ РФ. Медицинский стаж — 41 год. В 1984 году окончил Кемеровский государственный медицинский институт. В 1984–1991 годах работал врачом-хирургом. В Боткинскую больницу пришел в 2001 году. Является автором более 513 печатных работ, девяти монографий, международного руководства «Минимальноинвазивная абдоминальная хирургия», первого национального руководства по симуляционному обучению, практического руководства «Тактика врача-хирурга». Им получено 48 патентов на изобретения.

ЦИФРА

16

корпусов больницы общей площадью более 67 тысяч квадратных метров вошло в программу модернизации. В частности, уже выполнена комплексная реконструкция гематологических и хирургических корпусов.

Следователи прорабатывают версии гибели военачальника

Утром

Вчера в результате взрыва автомобиля на юге Москвы погиб начальник управления оперативной подготовки Генерального штаба Вооруженных Сил РФ, генерал-лейтенант Фанил Сарваров.

Ранним утром на автостоянке столичного спального района прогремел мощный взрыв — подорвался автомобиль. Но весть тут же разлетелась по районным telegram-каналам. Местные жители писали, что от места трагедии шел густой черный дым и видно зарево от пожара, а «легковушки разнесло переднюю часть». Позже в Следственном комитете РФ сообщат: было приведено в действие взрывное устройство, установленное под днищем автомобиля и в результате полученных травм погиб начальник управления оперативной подготовки Генштаба ВС РФ генерал-лейтенант Фанил Сарваров.



22 декабря. На месте гибели начальника управления оперативной подготовки Генштаба ВС РФ генерал-лейтенанта Фанила Сарварова работают опытные следователи-криминалисты центрального аппарата. Допрашиваются свидетели и очевидцы, изучаются камеры видеонаблюдения

тый 105 («Убийство, совершенное общеопасным способом», а также по статье 222.1 («Незаконный оборот взрывчатых веществ»). На место происшествия были направлены опытные следователи-криминалисты центрального аппарата.

Сейчас отрабатываются различные версии. По одной из них преступление могло быть спланировано украинскими спецслужбами. Сарваров был внесен в базу сайта «Миротворец» (запрещен на территории России). День, когда случилась трагедия, был назван датой «ликвидации» генерал-лейтенанта.

Политолог, президент АНО «Евразийский институт исследований и поддержки молодежных инициатив» Юрий Самонкин в разговоре с «ВМ» напомнил, что киевский режим использует террористические методы. Так, участвовало в покушении на жизнь людей, имеющих прямое отношение к ВС РФ.

— Террористическая карта киевского режима очевидна. В их списке может попасть каждый, независимо от того, находится он в запасе или нет, — сказал Самонкин.

Есть одно важное совпадение. Киевский режим, погрузившийся в коррупцию после «дебютного»

ла Миндича», имел прямые связи с ближневосточными террористами. Такое западное вооружение, в первую очередь американское, которое до этого поставлялось на Украину, вдруг появлялось и в других военных конфликтах, в том числе на Ближнем Востоке.

Политолог отметил, что сейчас главная задача Киева — отвлечь нас от украинской повестки и занять внутренней борьбой с терроризмом, — добавил Самонкин. — Учитывая, что Сарваров имеет отношение

АНАСТАСИЯ ГОРАНОВА
a.goranova@vm.ru

ние к военным действиям в Сирии, то заинтересованная сторона вполне могла бы переложить свою вину на террористические группировки псевдоисламского толка. Мы это видим на примере теракта в Киркусе, когда запрещенная в России террористическая организация ИГИЛ объявила о том, что они причастны к трагедии. Однако следствие выяснило, что это лишь ширма. За этой стояли украинские спецслужбы, нанявшими террористов. Думано, в случившемся сегодня наблюдается похожий почерк.

ВАСИЛИЙ ДАНДЫКИН
военный эксперт,
капитан первого ранга запаса

ПОКА СЛОЖНО ПРЕДПОЛОЖИТЬ, О ЧЕМ ГОВОРИЛИ ДМИТРИЕВ И УЙТКОФФ.

Встреча прошла за закрытыми дверьми. Это

нормальная практика для дипломатии. Детали будут раскрываться по-тому, в будущем. Однако

сейчас мы видим, что у «разыгравших войну» не получилось сорвать переговоры. Их попытка провалилась. По заявлению Кремля, диалог с представителями

команды Трампа ока-

зился конструктивным.

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» продолжает рубрику «На весь мир». Здесь мы рассказываем о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и какое влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Добьемся своих целей

Спецпредставитель президента РФ Кирилл Дмитриев возвращается в Москву после переговоров в Майами. Там он провел двухдневные консультации по украинскому вопросу с представителями президента США Стивом Уиткофом и Джаредом Кушнером.

По словам Дмитриева, «разыгравшие войну» не смогли помешать переговорам представителей спецслужб.

— Не смогли помешать. Все хорошо, — ответил Дмитриев на вопросы журналистов. Помощник президента отметил, что Кремль и дальше будет придерживаться позиции, которую установил Владимир Путин во время встречи с Дональдом Трампом.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ

КОНСТАНТИН БЛОХИН
политолог, сотрудник Центра исследований проблем безопасности

НУРЛАН АБДРАШИТОВ
политолог, историк спецслужб

Теплое общение между российскими и американскими дипломатами не стоит воспринимать как истинную политическую дружбу. На самом деле все эти встречи и переговоры больше напоминают некий сигнал о восстановлении рабочих каналов, которые раньше у нас были отличны. Сейчас идет процесс занятьых переговоров, это значит лишь одно — разрабатываются вероятность снижения рисков эскалации конфликта.

Префект поздравил бойцов с наступающими праздниками

Префект Северо-Восточного округа (СВАО) Олег Соболев посетил госпиталь ветеранов войн № 3 на Стартовой улице. Он поздравил с наступающим Новым годом бойцов, которые проходят там лечение, и медицинский персонал.



18 декабря. Главврач госпитала ветеранов войн № 3 Георгий Мелконян (справа) показывает госпиталь префекту СВАО Олегу Соболеву

Госпиталь ветеранов войн № 3 считается одним из лучших медицинских учреждений для реабилитации военнослужащих, вернувшихся из зоны СВО. Центр амбулаторной медицинской помощи для бойцов открылся на базе госпитала в 2023 году. Здесь есть восстановительное отделение, кабинеты для массажа и ЛФК. Госпиталь оснащен самым современным оборудованием, поэтому пациентам обеспечен высокий уровень лечения и реабилитации.

Алексей Соболев отметил высокий профессионализм коллектива госпиталя, который обладает большим опытом. — Желаю пациентам скорейшего выздоровления и поздравляю коллектив госпиталя с приближающимися Новыми годами, — сказал префект.

Экскурсию по госпиталю для префекта провел главный врач Георгий Мелконян. Он показал современное оборудование медицинского учреждения, в том числе устройства для точных клинических обследований пациентов даже в самых сложных случаях, а также рассказал об истории госпиталя и планах на следующий год.

В округе оказывается масштабная поддержка участников спецоперации и членов их семей. Сформирована сеть волонтерских центров. С 2022 года волонтеры отправили в зону специальной военной операции более 4,5 тысяч маскировочных сетей, 25 тысяч блиндажных свечей, свыше 300 разовых техсредств, десятки тонн гуманитарной помощи. Уже организовано 19 гуманитарных конвоев, в том числе в приграничные области страны. Одна из са-

Расширяют буферную зону, прокладывают дороги, обеспечивают население водой

Российские войска расширяют буферную зону у освобожденного Северска. Об этом сообщил глава Донецкой Народной Республики Денис Пушилин (на фото).

Об освобождении Северска стало известно 11 декабря. Сейчас, по словам Дениса Пушилина, продолжается эвакуация мирного населения из города.

Кроме того, бойцы группировки войск «Восток» продолжают расширять буферную зону на юге ДНР, в Днепропетровской области.

— Константиновское направление: здесь мы видим продвижение и улучшение наших позиций с южной и западной сторон населенного пункта, а также мы фиксируем продолжающиеся городские бои в населенном пункте Константиновка, — уточнил Пушилин.

бовано нашими жителями, — сообщил он.

В республике продолжают борьбу с водной блокадой. По словам главы региона, в районах, отрезанных от водопроводного снабжения, установили более двух тысяч емкостей для набора воды.

— Водная блокада, устроенная противником, накладывает определенный отпечаток. Но это не говорит о том, что мы должны просто ждать освобождения Славянска, когда в полной мере сможем обеспечить население водой, — отметил Пушилин. — Работаем над предотвращением тех рисков, которые привели к таким непростым условиям.

Также глава ДНР поделился ситуацией в регионе по ряду других направлений.

— Сделано портфель 900 километров дорог. На следующий год также планируем сделать не меньше, так как это востре-

ческое время.

ДИНАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Освободили поселок

Российские военные за прошедшие сутки освободили населенный пункт Вильча в Харьковской области, сообщили в Минобороны РФ.

Удалили по позициям противника

Войска ВС РФ нанесли удар по объектам энергетики, портной и складской инфраструктуры, которые используются в интересах ВСУ. Об этом сообщили в Минобороны Российской Федерации.

Также наши бойцы удалили по местам запуска БПЛА дальнего действия, штабам и пунктам временной дислокации украинских боевиков, в том числе иностранных наемников.

Мимо не пролетят

Российские бойцы в зоне проведения СВО начали использовать специальное устройство «Веревка», необходимое, чтобы сбивать вра-

жеские дроны. Видео его применения на харьковском направлении показало Минобороны РФ. На кадрах видно, как наш беспилотник нависает над украинским БПЛА, проводившим разведку позиций. Затем российский дрон спускает «Веревку» на вражескую цель.

Украинский беспилотник цепляется за «Веревку», лопается и падает.

Сорвана контратака

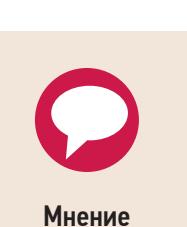
Операторы войск беспилотных систем группировок войск «Восток» сорвали попытку контратаки подразделений ВСУ в населенном пункте Гуйялополе в Запорожской области.

Также бойцы пресекли подвоз живой силы противника в городскую застройку, отметил в Минобороны РФ.

Мудрое решение

Украинский боевик сдался в плен к воевавшему на сто-

Брак без любви и расчета



23 декабря 1994 года молдавский парламент принял Закон «Об основном правовом статусе Гагаузии». Однако с тех пор проблема мирного сосуществования двух разных народов в составе одной страны так и не решена. Это можно считать одновременно и наследием СССР, и результатом того, что развод республик Советского Союза в 1991 году произошел без должной правовой подготовки. То, что гагаузы и молдаване оказались в составе одной республики в составе СССР, можно считать историческим недоразумением, не такова была сталинская политика.

Гагаузы — тюркский народ, говорящий на гагаузском языке (близком к турецкому), исповедующий православие. Тогда как молдаване — романский народ, говорящий на молдавском языке. В составе Молдавской ССР Гагаузия вошла после раздела Бессарабии советскими властями между Кишиневом и Киевом. Попытки создать автономию гагаузов были и в советское время — в 1948 и 1958 годах. Однако наставческих требований пошли частично — принятые меры по возрождению языка и культуры гагаузов.

В 1980-х годах, особенно на фоне роста национальной интеллигенции, а потом и благодаря перестройке начался резкий рост гагаузского национального самосознания. В августе 1989 года Верховный Совет Молдавской ССР принял закон, закрепивший статус государственного только за молдавским языком, что еще больше подстегнуло движение за независимость. В начале 1991 года советское руководство стало готовить новый Союзный договор, который заключили бы между собой уже не союзные республики, а эти республики наравне с автономиями в их составе. В ответ власти Молдавской ССР стали еще больше разжигать националистическую пропаганду. Дело шло к вооруженному конфликту. В конце концов Кишинев, не рискуя воевать, пошел на компромисс, который оказался неустойчивым. Противоречия усиливаются еще и тем, что руководство Гагаузии придерживается пророссийской ориентации, тогда как нынешние власти Молдовы взяли курс на интеграцию с Евросоюзом. Летом суд в Кишиневе приговорил главу администрации Евгению Гуду к семи годам лишения свободы по делу, связанному с ликвидированной пророссийской партией «Шор». Так что это еще не конец истории.

ГЕОРГИЙ БОВТ

обозреватель

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Какой Новый год без праздничного стола?! К его подготовке хозяйки по традиции подходят особенно тщательно. Ведь всем известно: как год встретишь — так его и проведешь. Многое для того, чтобы мы могли наполнить самую волшебную ночь в году аппетитными ароматами и яркими вкусами, создают московские производители. На прилавках легко найти все, что нужно для любимых блюд, — от деликатесов и рыбы до сыров, мясных изделий, готовых блюд и напитков.

По-московски вкусно

Готовим с шеф-поваром праздничные блюда из продуктов со «столичной пропиской»



Президент Ассоциации кулинаров «Вкус Мира РВС», шеф-повар высшей квалификационной категории Владимир Олейников (на фото) специально для «ВМ» подготовил несколько рецептов праздничных угощений, в которых используются продукты московских производителей. Говоря о качестве продуктов, шеф-повар подчеркивает: столичные предприятия давно заслужили доверие покупателей. Например, украсить праздничный стол мясной нарезкой поможет компания «Дымов». Среди ее продукции грудинка, ветчина, бекон — все, что нужно для аппетитных закусок на семью или на дружескую компанию. А из свиной шеи легко приготовить нежные отбивные в кляре на основе кваса Московского пива-безалкогольного комбината «Очаково» — такое горячее точно не останется незамеченным.

Тем, кто предпочитает более легкие варианты, шеф предлагает подать на стол тарталетки из слабосоленой рыбы компании «Меридиан» или закуски с пастой со вкусом снежного краба. Копченая рыба прекрасно впишется в оливье и представляет классический рецепт.

Приятный сливочный вкус закускам с рыбой и морепродуктами придаст изделия Московского завода плавленых сыров «Карат».

— Главное, когда увлекаешься приготовлением и дегустацией новых блюд, не забудьте об одном: вовремя достать горячее из духовки! — напоминает Владимир Олейников.



Компания «Дымов»

Продукция этого современного производителя колбас, мясных полуфабрикатов, снеков и деликатесов представлена во всех крупных продуктовых сетях, поставляется в ведущие рестораны страны. В этом году компания вошла в тройку победителей всероссийской премии «Экспресс года» среди поставщиков готового продовольствия — представителей крупного бизнеса.



Особую атмосферу в Новый год создают не только украшения, но и праздничное меню, которое сложно представить без московских продуктов

Рулет «Полярное сияние» с красной рыбой и авокадо



Филе слабосоленой форели или кижуча («Меридиан»): 200 г. Авокадо («Артфрут»): 1 шт. Мягкий сыр («Карат»): 100 г. Красная икра («Меридиан»): 2–3 ст. л. Кунжутное масло (Трава): 1 ч. л. Укроп: 2 шт. Кунжут (Трава): по вкусу Кешью или миндаль (Трава): по вкусу

■ Авокадо нужно размять в пасту вилкой, затем смешать с мигрированным кунжутным маслом и мелко порубленным укропом. Должна получиться однородная кремовая масса. ■ На пищевую пленку выкладываем пластики слабосоленой форели внахлест, формируя прямоугольный «коврик». ■ Равномерно распределяем крем из авокадо по поверхности рыбы. ■ С помощью пленки сворачиваем рыбу с кремом в плотный рулет, который нужно убрать в холодильник на 20–30 минут — это необходимо, чтобы он держал форму. ■ Перед подачей нужно смазать рулет тонким слоем оставшегося крема, затем положить сверху дробленые орехи и посыпать предварительно обжаренным кунжутом. ■ Нарезаем рулет острой ножом на порционные кусочки. Сверху на каждый из них нужно положить по половине чайной ложки красной икры.

В ТЕМУ

В столице свыше 350 предприятий пищевой отрасли. Традиции успешно сочетаются с инновациями, а наряду с привычными и любимыми с детства вкусами покупателям становятся доступны трендовые новинки, например, безглютеновые и не содержащие сахара десерты. Неудивительно, что спрос на продукцию столичного пищепрома стабильно растет, и свое почетное место она занимает и на новогоднем столе, где уверенно теснит заморские деликатесы и сладости.

Голень индейки в горчично-апельсиновом маринаде с розмарином

Голень индейки: 4 шт.

Апельсин: 1 шт.
Горчица зернистая (Трава): 2 ст. л.
Мед жидкий: 1 ст. л.
Оливковое масло (Трава): 2 ст. л.
Розмарин свежий: 3–4 шт.
Чеснок: 3 шт.
Соль (Трава): 1 ч. л.
Черный перец молотый: 0,5 ч. л.
Паприка молотая (Трава): 1 ч. л.

■ Сначала нужно подготовить маринад. Для этого снимаем цедру с апельсина, но только оранжевый слой, без белой горькой части. Затем вынимаем сок из апельсина. ■ В миске смешиваем ингредиенты для маринада: апельсиновый сок, цедру, дижонскую горчицу, мед, оливковое масло, измельченный чеснок, соль, перец и паприку. Добавим свежий розмарин.

■ Теперь нужно промыть и обсушить голени бумажными салфетками. А затем поместим индейку в герметичный контейнер или пакет для маринования.

■ Заливаем голени маринадом и тщательно перемешиваем, чтобы мясо было полностью им покрыто. Затем закрываем или завязываем емкость и оставляем в холодильнике на ночь или на 2–4 часа.

■ Когда мясо хорошоеньким промариновалось, разогреваем духовку до 180 градусов, а у же

после этого достаем голени из маринада. Не забываем слегка обсушить их бумажным полотенцем. Но сам маринад выливать не нужно!

■ Выкладываем голени в форму для запекания или на противень. Можно сделать лодочки из фольги и поместить порционно туда.

■ Поливаем сверху оставшимися маринадом. Перед этим его нужно процедить, чтобы убрать кусочки чеснока и розмарина.

■ Накрываем голени фольгой и запекаем 20 минут. А затем еще 20 минут без фольги, чтобы появилась хрустящая корочка.



Компания Trawa

Компания производит полезные продукты питания без белого сахара, глютена, дрожжей и консервантов. Этот бренд сыроваренных масел собственного производства известен тем, что для изготовления продукции используется метод «старинного оттиска» в дубовых бочках. По версии главной федеральной премии в области здорового образа жизни Live Organic Awards — 2022, он стал лучшим российским брендом натуральных продуктов питания. В ассортименте компании также есть гранола, мука, соусы, орехи, фундук или миндаль (Трава): 50 г

Морс «Рубиновая сказка»

Брусника или клюква свежая: 100 г
Клубника свежая («Артфрут»): 300 г
Мед натуральный: 4 ст. л.
Вода «горный хрусталь» («Очаково»): 900 мл
Палочка корицы: 2 шт.
Звездочка бадьян: 1–2 шт.

■ Первым делом нужно подготовить ягоды: если используем замороженные, дадим им слегка оттаивать. Промываем бруснику или клюкву и клубнику под прохладной водой, положив в дуршлаг.

■ Делаем ягодное пюре. Для этого примерно половину ягод нужно помять толпунком или взбить блендером до состояния пюре. Другую часть ягод оставим целыми — они придают напитку красивый вид.

■ Приготовим основу. В кастрюлю вливаем воду, добавляем ягодное пюре, целые ягоды, палочку корицы и звездочку бадьян. Доводим до кипения на среднем огне, затем убавляем огонь и провариваем от пяти до семи минут.

■ Сняв кастрюлю с огня, даем напитку немного остыть, примерно до 50–60 градусов. Затем добавляем мед и тщательно перемешиваем до полного растворения.

ВАЖНО! Не добавляйте мед в кипящую воду — при высоких температурах он теряет полезные свойства.

■ Если хотите получить прозрачный напиток, процедите его через сито, удалив специи и ягодные остатки.

■ Подавать напиток можно как холодным, так и горячим. Его можно остыть до комнатной температуры, а затем поставить в холодильник на пару часов.

■ Если хотите подать напиток горячим, то стоит оставить его при комнатной температуре или слегка подогреть перед подачей. Главное — не кипятить!



Компания «Артфрут»

В ассортименте компании более 700 разных видов фруктов, ягод и овощей из более чем 50 стран. А вот ягоды выращивают в Подмосковье. Для дозревания овощей и фруктов компания использует специальные технологии, соответствующие европейским стандартам. Поэтому на столы москвичей ее продукция попадает гарантированно спелой.

Московский пиво-безалкогольный комбинат «Очаково»

На заводе производят квас, газировку, соки, питьевую воду, холодный чай и другие напитки под 30 брендами. Компания владеет 19 000 га сельхозугодий, на которых выращиваются зерновые для солода и виноград.

Десерт без выпечки «Шоколадный батончик»



Печенье («Коломенский»): 400 г
Сливочное масло не менее 82% жирности (Лианозовский молочный комбинат): 180 г

Какао-порошок натуральный (Трава): 3 ст. л.
Сахар — 150 г
Молоко 3,2% (Лианозовский молочный комбинат): 150 мл

Грецкие орехи, фундук или миндаль (Трава): 50 г

■ Заранее достать масло из холодильника — оно должно стать мягким, но не растаять.

■ Часть печенья (примерно треть от общего количества) нужно разломать руками на крупные куски.

■ Остальное печенье измельчаем в крошку. Сделать это можно вручную скалкой или в блендере.

■ Орехи нужно порубить ножом на средние кусочки. Если есть блендер, стоит пропустить через него, чтобы была мелкая крошка.

■ Следующий этап — приготовление шоколадной массы. В сотейнике смешиваем сахар, какао и молоко. Ставим сироп на средний огонь и нагреваем, постоянно помешивая, до полного растворения сахара.

■ Как только масса начнет закипать, снимаем с огня и сразу добавляем мягкое сливочное масло. Перемешиваем до однородности. Масса должна быть гладкой и слегка густой.

■ В большей миске соединяем измельченное печенье, крупные кусочки печенья и орехи.

■ Аккуратно выливаем в печенье шоколадную массу и перемешиваем ложкой или лопаткой. Должна получиться густая, пластичная масса, которая держит форму.

■ Выкладываем сладкую массу на лист пищевой пленки или пергамента. Формируем колбаску диаметром от пяти до шести сантиметров, плотно заворачивая смесь в пленку. Можно сделать две небольшие колбаски вместо одной большой — так будет удобнее нарезать.

■ Затем нужно аккуратно прокатить колбаску по столу, чтобы она стала ровной и плотной.

■ Готовую колбаску, завернутую в пленку или пергамент, убираем в холодильник на ночь. За это время масса застынет и приобретет нужную текстуру. Подаем десерт, нарезав на порции.

Булочно-кондитерский комбинат «Коломенский»

Одно из крупнейших предприятий пищевой промышленности в России в следующем году отпразднует свое 70-летие. Суммарная площадь всех цехов комбината составляет около 160 тысяч квадратных метров! И только хлебобулочных изделий здесь производят до 1700 тонн в сутки. А еще выпускают кондитерскую и быстрозамороженную продукцию.

Лианозовский молочный комбинат

Предприятие перерабатывает 1100 тонн молока в день. На комбинате работает 40 производственных линий. Ежедневно с него отправляется к потребителям три миллиона единиц различной продукции, в том числе для самых маленьких. Комбинат — официальный поставщик молочных кухонь Москвы.



Каждый вторник и четверг служба новостей предлагает читателям «ВМ» самые главные городские новости, самые необычные истории, самые любопытные открытия, самые удачные проекты и ключевые тренды недели. Мы продолжаем регулярную рубрику. Наши журналисты всегда в курсе самых значимых событий города.

Я желание загадаю!

Из Великого Устюга в столицу приехал символ Нового года — Дедушка Мороз. «ВМ» отправилась на встречу с главным волшебником страны и узнала, как же правильно готовиться к предстоящему празднику.

Дедушка Мороз уже отправился в путешествие по России на своем поезде. Эта идея появилась пять лет назад, и с тех пор волшебник с посохом отправляется в гости к детям со всей страны. В этом году поезд проедет свыше 20 тысяч километров и посетит 70 городов различными программами. Ежегодно сто детей отправляются на поезде вместе с Дедом Морозом. С помощью этой акции каждый ребенок сможет приветствовать Деда Мороза. — Я вам обещаю, что я побываю в каждом городе, в каждом поселке и в каждой деревне. Все получат хорошее настроение и подарки. Еще заработала моя горячая линия, поэтому каждый желающий может мне позвонить и поговорить со мной. Отдельно хочу отметить, что уже открыто более трехсот почтовых ящиков в ста городах нашей необъятной страны. Так что пишите мне письма, и я на них обязательно отвечу, — поделился с гостями Дед Мороз из Великого Устюга.

Также он рассказал, как правильно готовиться к встрече Нового года. Прежде всего это же семейный праздник, поэтому важнее не забыть о своих семьях, которые остаются нашим самым большим богатством. Так что провести



22 декабря. Дед Мороз из Великого Устюга пообщался с Ириной Петровой и ее трехлетней дочкой Марго, которая прочитала новогоднее стихотворение. ФОТО: МАРИЯ ХАПЦОВА

Новый год в кругу семьи — самый лучший вариант. Еще Дед Мороз рассказал, что в его резиденции в Устюге живут три красивые лошади: Декабрь, Январь и Февраль, которых уже начинают готовить к поездке в каждый уголок нашей необъятной страны.

— Они у меня самые быстрые, самые резвые. Какой же русский Дед Мороз не любит быстрой езды, правда? Тем более что у нас наступает год Красной Огненной Лошади. Так что, я думаю, коль у меня три лошади, то нам всем в нашей стране повезет втройне. Главное, чтобы эта энергичная лошадь все принесла в этом году, — добавил Дед Мороз.

Отдельно главный волшебник страны рассказал про свои любимые блюда.

— Я люблю нашу русскую кухню, например картошку, уху, ягоды, квасок можжевеловый. Мне также нравится овсяный кисель, — поделился Дед Мороз.

На встречу пришла и дрессировщица Анастасия Козырь со своим подопечным — миниатюрным шотландским пони по кличке Фаворит, которого все время подкармливали кусочками моркови.

Анастасия рассказала, что Фаворит — очень умный пони и знает несколько трюков. Ему два года, поэтому он еще совсем молодой. Он регулярно ходит в хоспис к детям с ограниченными



До Нового года осталось
9
дней

ми возможностями по здоровью.

— Пони очень дружелюбные животные, поэтому они с радостью контактируют с детьми и дарят им положительные эмоции, — поделилась Анастасия Козырь. О реабилитации детей с ОВЗ подробнее рассказала тренер-инструктор по адаптивной верховой езде Анна Строганова. Так, по словам тренера, однажды она работала с ребенком, который до шести лет вообще не разговаривал. Однако после того, как он поиграл с лошадью, его первым словом стало имя животного.

АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО
a.didenko@vm.ru

ИНТЕРЕСНО

Поскольку Дед Мороз из Великого Устюга должен за одну ночь посетить большое количество детей и подарить каждого подарок, он каждый год обращается за помощью к «коллегам». В разных республиках России есть свои собственные Деды Морозы. В Татарстане и Башкортостане его зовут Кыш Бабай, в Якутии — Чысхаан, в Удмуртии — Тол Бабай, в Карелии — Паккайне, в Чувашии помощника главного Деда Мороза зовут Хель Мучи, в ЯНАО — Ямал Ири, в Бурятии — Саган Убзан, в Республике Коми — Кодзыд Поль. Поэтому под Новый год они объединяются, чтобы навестить каждого ребенка.

— Лошади — удивительные животные, и они по-своему цельные. Существует целый комплекс мер, который может быть применен ребенку. Конечно, это физическая нагрузка на свежем воздухе, также занятия с лошадью способствуют речевому и физическому развитию, — поделилась Анна Строганова. В конце мероприятия у юных гостей была возможность задать Дедушке Морозу вопрос. Так, один из детей решил поинтересоваться, планирует ли Дедушка отправиться в этом году в Африку. Главный волшебник ответил, что он был с радостью познакомился с детьми оттуда и поздравил их с праздником.

АНАДРЕЙ ОБЬЕДКОВ
a.obejedkov@vm.ru

вилась, что просили передать ее в дар в местный музей, — рассказывает художник.

Скульптуру лошади Виктор Золотов хотел создать давно.

— У меня появилась хорошая традиция — создавать символы каждого нового года. В конце 2024-го я сделал змею. В январе она была на выставке в санатории, и отдыхающие придумали традицию тереть голову змеи и загадывать желание. Это происходило так часто, что со скульптуры слезла краска. Но я не расстроился, ведь если скульптура приносит радость и надежду людям, значит, я трудались не зря, — улыбается Золотов.

АНДРЕЙ ОБЬЕДКОВ
a.obejedkov@vm.ru

Виктор Золотов создал много уличных деревянных скульптур животных. Но больше всего он известен как создатель ледяных скульптур. Кто же он чемпион России, Европы и мира по ледовой скульптуре. Свою первую золотую медаль он получил в 1998 году на Аллаке за создание скульптуры в виде дерева со множеством листочков, которые раскачивали ветер.

Кстати, дважды художник Виктор Золотов создавал ледяные скульптуры даже на даче первого президента России Бориса Ельцина.

Зима вступила в свои права: морозы усиливаются, и снег уже на подходе

Со вчерашнего дня в столице наблюдается постепенное усиление морозов. Какая нас ждет погода, «ВМ» рассказала метеоролог Татьяна Позднякова.

Температура воздуха продолжает снижаться, но самый холдовый период ожидается лишь к вечеру среды — столбик термометра достигнет минимальных отметок.

— В прошедшую ночь у нас была температура -5 градусов. Сегодня днем ожидается от -11 до -13 градусов, — отметила Татьяна Позднякова.

Ночью температура не опустится ниже -13 градусов, но пик морозов придется на ночь среды. По прогнозу, ожидает-



Сезон

ся похолодание до 15 градусов ниже нуля.

— Подмосковье температура воздуха может опуститься до -16 градусов. Но днем мороз начнет ослабевать до -7 . Надень среды мы можем прогнозировать не-большой снег и соответствующую климату температуру, от -5 до -7 градусов, — отметила Татьяна Позднякова.

До конца рабочей недели температура воздуха будет повышаться, создавая оттепель и возможную гололедицу. В пятницу воздух прогреется до нулевой температуры.

— Но все это время будет идти снег, создавая покров толщиной примерно в 1-3 сантиметра. Наиболее интенсивные осадки мы ожидаем уже в эту пятницу, 26 декабря, — подчеркнула Татьяна Позднякова.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

Экологичную флотилию столицы пополнил гибридный ресторан-электроход

В столице запустили первое гибридное прогулочное судно. Ресторан-электроход «Стрельна» уже начал перевозку пассажиров по Москве-реке.

Прогулочное судно гибридного типа перевозит пассажиров на маршруте Киевский — Китайгород через центр столицы.

— В рамках Стратегии развития транспорта до 2030 года мы продолжаем развивать водный транспорт, — отметил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

— Уже более двух с половиной лет в ст-

олице работают регулярные речные маршруты. А теперь мы запустили первое гибридное судно прогулочного типа. В Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Важно отметить, что маршрут Киевский — Китайгород проходит через самые живописные локации столицы. Пассажиры, которые выберут судно «Стрельна», смогут увидеть более 15 городских достопримечательностей, в том числе Московский Кремль, Воробьевы горы и храм Христа Спасителя.

Напомним, что москвичи и гости столицы могут воспользоваться речными электрическими судами, которые ходят круглый год по трем маршрутам. С начала этого года, по данным департамента, пассажиры совершили более 250 тысяч поездок на речном электротранспорте.

Новый вид речного транспорта очень комфортный и технологичный.

— Удобный салон с панорамными окнами, системой климат-контроля, медиаэкранами и рестораном.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevzova@vm.ru



Дело техники

Российский аналог. Губкинский университет представил тренажер для нефтегазового шельфа

В Российской государственной университете нефти и газа (НИУ) имени И. М. Губкина разработали первый отечественный тренажер оператора управляемого необитаемого подводного аппарата (ТНПА) тяжелого рабочего класса.

Этот программно-аппаратный комплекс, не имеющий аналогов на российском рынке, призван заменить импортное оборудование для подготовки специалистов, работающих на месторождениях, включая стратегически важные, расположенные на Арктическом шельфе.

Как отметил руководитель Центра виртуальной, дополненной и смешанной реальности Губкинского университета Андрей Строгонов, разработка велась с 2022 года на отечественной платформе 3D-визуализации Unigine, входящей в реестр российского ПО. Эта особенность обеспечивает технологическую независимость и надежность использования комплекса в России. На создание тренажера ушло около полутора лет, а в декабре на него было получено официальное свидетельство Роспатента.

— Топливно-энергетический комплекс нуждается в импортоизменяющих технологиях для подготовки специалистов, которые будут работать на Арктическом шельфе, месторождениях в труднодоступных морских акваториях, — подчеркнул Строгонов.

Тренажер состоит из программного обеспечения, пульта управления, манипуляторов и оборудуется 58 виртуальными моделями реальных

производственных объектов. Он позволяет отрабатывать ключевые сценарии подводно-технических операций: работу с противовывбросовым оборудованием, замену элементов добывающего комплекса, подъем объектов и даже поиск черного ящика. Тренажер отличается модульной архитектурой, позволяющей адаптировать сценарии под различные типы необитаемых аппаратов и специфичные задачи.

— Стоимость оборудования для освоения шельфовых месторождений исчисляется миллиардами рублей, а его сложность сопоставима с космическими технологиями. Это диктует повышенные требования к уровню квалификации специалистов. Разработанный реалистичный тренажер позволяет безопасно освоить основные принципы управления специализированным оборудованием в комфортных условиях, — подчеркнул Андрей Строгонов.

Последовательно производят основные фундаментальные навыки.

— Человеку, который прошел эту подготовку, будет значительно проще адаптироваться к любому реальному ТПН, — подчеркнул руководитель Центра виртуальной, дополненной и смешанной реальности.

Подготовка студентов на новом тренажере уже началась — упражнения внедрены в учебный процесс для бакалавров четвертого курса. В будущем центр планирует создавать дополнительные сценарии по запросам отраслевых компаний и предлагать услуги по обучению персонала в стенах университета.

МАДИНА ЛЬЯНОВА
m.lyanova@vm.ru

5 декабря. Инженер-программист Центра виртуальной, дополненной и смешанной реальности Алексей Колосов (второй слева) и руководитель проекта центра Тимофей Викулов (справа) показывают студентам тренажер оператора ТНПА



ПРЕСС-СЛУЖБА ГУБКИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

ФАКТЫ

■ Разработка велась в Центре виртуальной, дополненной и смешанной реальности. За 4 года здесь создали ряд симуляторов, которые используются в учебном процессе.

■ В проекте тренажера реализованы два программных режима: учащегося — обучение с подсказками, позволяющее отработать действия, и экзамена — выполнение задач без подсказок с итоговой оценкой.

Огненная лошадь скульптора принесет удачу

Художник Виктор Золотов создал скульптуру символа Нового года — Огненную лошадь.

Ее представят на выставке в одном из клубов в Завидове.



6 декабря. Художник Виктор Золотов создал из дерева лошадь — символ 2026 года. ФОТО: АНДРЕЙ ОБЬЕДКОВ

КСТАТИ

Виктор Золотов создал много уличных деревянных скульптур животных. Но больше всего он известен как создатель ледяных скульптур. Кто же он чемпион России, Европы и мира по ледовой скульптуре. Свою первую золотую медаль он получил в 1998 году на Аллаке за создание скульптуры в виде дерева со множеством листочков, которые раскачивали ветер.

Кстати, дважды художник Виктор Золотов создавал ледяные скульптуры даже на даче первого президента России Бориса Ельцина.

Член комиссии Общественной палаты России по общественной экспертизе законопроектов и иных нормативных актов Евгений Машаров предложил рассмотреть возможность введения допуска к социальным сетям только с 16 лет. Подобное ограничение уже действует в Австралии. «ВМ» выяснила, что об этом думают российские эксперты.

Возрастной ценз

Нельзя уповать на контроль родителей

Эту идею — разрешить доступ к социальным сетям только с 16 лет — я выдвинул по нескольким причинам. Во-первых, за одну неделю случилось несколько резонансных преступлений (покушений на преступления), совершенных подростками. Оказалось, что дети были прямо-таки заморбированы информацией, полученной в том числе через социальные сети. При этом они демонстрировали такую жестокость и такую техническую подготовленность, какую раньше можно было приобрести разве что после службы в диверсионном отряде. У нас не продают алкоголь несовершеннолетним, почему же подросток может запросто познакомиться в интернете с тем, кто научил его собирать взрывное устройство?

Во-вторых, в Общественной палате я занимаюсь темой помощи гражданам, пострадавшим от телефонных и интернет-мошенников, и регулярно сталкиваюсь со случаями, когда криминал изменился в результате действий детей. Подростку в онлайн-игре нужно было «прокачать скиллы», то есть улучшить навыки персонажа, для этого требовались деньги. Мошенники просили сфотографировать лицо и оборотную сторону папиной или маминой банковской карточки или сделать скриншот родительского телефона, на который была направлена соответствующая эзэмса. А дальше происходил перехват контрольно-учетной записи и оформление займа на ничего не подозревающего взрослого. Не каждый родитель находит в себе силы прийти в органы внутренних дел и признаться: кредит образовался из-за того, что мой ребенок стал игроманом.

Наконец, у меня есть 13-летний сын. Недавно я как член родительского комитета сопровождал его класс в театр. Когда мы были в их возрасте, нас заранее предупреждали: в фойе не надо толкаться и шуметь, в зрительном зале до начала спектакля нехорошо



ЕВГЕНИЙ
МАШАРОВ
Член
общественной
палаты
Российской
Федерации

Нельзя уповать и на пресловутый родительский контроль. Не у всех отцов и матерей есть возможность и желание смотреть, чем заняты их ребенок. И как быть, если он заходит в социальную сеть, например, из компьютерного клуба? Помимо возрастных ограничений на доступ к социальным сетям, нужны и другие меры. Нужно окончательно заблокировать, в том числе для взрослых, иностранные мессенджеры, из которых огромные массивы данных о наших гражданах оказываются на серверах в другом государстве. Нужно отключить возможность работать через VPN-каналы — это огромная лакуна для противоправных действий. И самое главное — нужно формировать интернет-контент, основанный на духовно-нравственных ценностях, создавать свои социальные сети и онлайн-игры. Государство, надо отдать ему должное, уже выделяет на это колоссальные средства — но останавливаться нельзя. Только действуя комплексно, мы сможем защитить наше будущее. Пусть хотя бы следующему поколению детей будет не так легко получать доступ к деструктивной информации, как нынешнему.

Лучше смолоду учить осторожности

Инициатива об ограничении регистрации в социальных сетях до 16 лет обсуждается регулярно. Но строгая модель защиты в реальности может давать сбои. С технической точки зрения возрастные ограничения легко обходятся. Ребенок может пользоваться аккаунтом родителя с его смартфоном, зарегистрироваться с фиктивной датой рождения или получать доступ к контенту без собственного профиля — многие социальные сети это позволяют. В более взвешенном варианте возрастной порог логичнее было бы опустить до 14 лет — уровня, соответствующего подростковому возрасту и школьной социализации.

Отдельный вопрос — какой именно контент предлагается ограничивать. Противоправные и действительно деструктивные материалы и так должны удаляться самими площадками в рамках законодательства, независимо от возраста пользователя. Жесткие возрастные запреты скорее вызывают недовольство как со стороны детей, так и со стороны родителей, не решив при этом саму проблему. В семьях, где вопросам циф-



АНДРЕЙ
СИДЕНКО
Руководитель
направления
по детской
онлайн-
безопасности
в лаборатории
Касперского

и форматы контента им нравятся, совместный поиск безопасных и полезных онлайн-активностей формируют доверие и снижают риски гораздо эффективнее, чем формальные ограничения.

Доверительные отношения внутри семьи гораздо эффективнее запретов

ровой безопасности уже уделяется внимание, давно используются другие, более гибкие и работающие механизмы. Это программы родительского контроля на устройствах ребенка, настройки безопасности и приватности в самых сервисах, фильтрация трафика на стороне провайдера или специальные детские тарифы у мобильных операторов. Все эти меры позволяют управлять доступом к контенту адресно, а не через запрет, общий для всех.

Запретный плод становится только сладче

Дети по природе своей «достижатели». Им приятно будет обхитрить взрослых и почувствовать свое техническое превосходство. Если это выражается в использовании VPN для захода в популярные соцсети или использовании некорректной даты при регистрации, это еще полбеды. Хуже, если молодежь откроет для себя другие платформы, которые меньше контролируются российскими надзорными органами — и потому на многое опаснее. В этой серой зоне у злоумышленника окажутся развязанные руки, он получит больше возможностей, например, для организации интернет-травли, ведь его личность труднее будет вычислить. А само наличие или отсутствие аккаунта станет поводом для травли уже в реальном мире. Сегодня быть зарегистрированным в социальной сети — обычное дело, не стоящее упоминаний и об-

суждений. Завтра это станет предметом доблести, а того, у кого доступа нет, обзывают слабаком и трусы.

Запреты вообще создают дополнительную рекламу самому явлению. Например, кто в нашей стране еще три года назад знал такую аббревиатуру — VPN? Этой технологией пользовались либо корпоративные компании для создания защищенного канала связи либо мошенники. А теперь и простые законопослушные граждане узнали об этом инструменте — и получили соблазн, обхода один запрет (на использование за блокированными платформами), нарушать другие.

Надо идти путем не запрета, а умного регулирования. Многие компании го-

твят, звонки по межгороду стоили дорого, но а писать бумажные письма уже казалось как-то странно. Но я приходил в компьютерный клуб — и получал возможность вновь общаться с бывшими соседями. Много говорят о том, что социальные сети стали орудием мошенников. Но они же стали орудием и для того, чтобы предупредить о мошенничестве! Если у тебя взломали аккаунт, намного проще создать новый и с него оповестить друзей. Не по телефону же их обзванивать! Еще социальные сети служат дополнительным каналом связи. Например, ты не можешь до кого-то дозвониться (во многих регионах случаются проблемы с телефонией), но ты можешь ему написать. В общем, это всего лишь инструмент, который можно употреблять как вред себе и другим, так и на пользу.



АНТОН
ТЧАНЕВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ
ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
КОМИТЕТА
ГОСДУМЫ ПО ИН-
ФОРМАЦИОННОЙ
ПОЛИТИКЕ



25 августа. Ученица 8-го класса столичной школы № 1566 Арина Серостан. Психологи уверены, что социальные сети негативно влияют на способность подростков устанавливать социальные связи, которые крайне необходимы для здоровой коммуникации во взрослой жизни. ФОТО: ПЕLAGIA ЗАМЯТИНА

До виртуального общения нужно дозреть

Вот пример из моей практики. Одна девочка росла в культурной и полной семье, где отца и матери было высшее образование. До 11 лет училась на отлично и хорошо себя вела. А потом ей подарили смартфон — и всего за год она страшно деградировала. Целиком ушла в виртуальный мир, перестала общаться с одноклассниками. Даже на уроках то и дело опускала глаза на парту, где держала на коленях гаджет. А если учительница делала замечание, демонстративно нахидывала на голову капюшон толстовки, показывая, что отгораживается от всех. Дома, если бабушка, мама или сестра пытались отобрать телефон, доходило до драки...

Эту девочку привели на занятия куклотерапией по методике, которую мы разработали с моим постоянным соавтором Ириной Яковлевной Медведевой. Она и там не отрывалась от гаджета, не хотела участвовать в сценках. Дело не в возрасте — даже если старше ее охотно включались в действие с куклами, эту девочку же лишь к концу занятия удавалось расшевелить. Однажды наша психотерапевт заглянула через пленку в телефон (девочка при этом выдала очень агрессивную реакцию) — там были страшные картины, какие-то демонические персонажи.

Привести девочку в норму удалось с большим трудом, были даже планы положить ее в психиатрическую больницу. Кто-нибудь скажет: у нее, наверное, изначально было не все в порядке. Но у всех подростков психика вообще достаточно хрупкая. До покупки смартфона девочка была абсолютно адекватной, любила читать книги, у нее были безобидные хобби. А тут возникла тяжелая зависимость от ма-



ТАТЬЯНА
ШИШОВА
ПЕДАГОГ,
ЧЛЕН
ПРАВЛЕНИЯ
РОССИЙСКОГО
ДЕТСКОГО
ФОНДА

ленькой коробочки, через которую ей диктовали новую модель поведения. А ведь бывали случаи (к счастью, пока еще не в нашей стране), когда подростки убивали близких, пытавшихся отлучить их от телефона или компьютера! Мы с Ириной Яковлевной Медведевой уж давно говорим и пишем о том, как вредно погружаться в виртуальный мир до того, как почувствуешь почву под ногами в мире реальном.

Иногда в защиту социальных сетей говорят: «Детям полезно расширять круг общения, находить новых друзей!» Но, во-первых, письменное общение не должно подменять собой устное.

Сейчас даже психотерапевты замечают, что у детей, привыкших к постоянной переписке в соцсетях, очень неразвитая речь, им трудно сформулировать вслух простую мысль. А во-вторых, общение в соцсетях нельзя называть и полноценным эпистолярным жанром. Там зачастую трудно писать длинные сообщения, проще отдельять несколько словами или даже картинкой.

Счастливое детство австралийцев

Австралийские парламентарии как в воду смотрели. Реализация запрета для подростков до 16 лет иметь доступ к социальным сетям во избежание влияния зловредного контента на их неустойчивую психику совпала с недавним массовым расстрелом евреев во время празднования Ханука (14 декабря на пляже Бони в австралийском городе Сиднее во время празднования еврейского праздника Ханука двое вооруженных мужчин открыли огонь по толпе отдыхающих. — «ВМ»).

И хоть эти преступники давно вышли из подросткового возраста, юная аудитория была вовремя отрезана от неоднозначной рекламы на их действия в социальных сетях.

На Зеленом континенте уже dezактивировано более миллиона подростковых аккаунтов, вводится технология идентификации возраста. Надо сказать, что австралийские власти не стали пионерами такого запрета, но создали предцедент решительных и более жестких ограничений. Европарламент пока только призывает к подобным сетевым рестрициям, хотя в Бельгии тоже запрещают использование социальных сетей детям до 13 лет, а в ряде соседних стран, например во Франции, подросток до 15 лет может завести свой собственный аккаунт в соцсетях только с согласия родителей.

Да и в Китае, где фактически запрещены иностранные соцсети и мессенджеры, а интернет находится под строгим государственным контролем, в рамках которого тщательно модерируются все платформы, подростки тем не менее имеют право заводить



МИХАИЛ
ЩИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

свои аккаунты в социальных сетях только с 14 лет, а также для них доступ в сеть закрыт с десяти часов вечера до шести утра. И время общего доступа к ресурсам рассчитывается исходя из недельного лимита. Да что там Китай! Говорят, что топ-менеджеры компаний из Кремниевой долины вообще запрещают своим наследникам пользоваться гаджетами до тех пор, пока те не подрастут.

Конечно, всегда найдется оппозиция такому решению, которое затрагивает в том числе и серьезные коммерческие интересы. Ведь отсечение огромной подростковой аудитории от соцсетей снижает рекламную привлекательность глобальной паутины. Подростки же были, пожалуй, одной из самых рентабельных аудиторий для бизнеса. Особенно в плане имиджевой и скрытой рекламы. А уж через них легко было влиять и на вкусы родителей. Тем более что американские платформы и так жалуются на «цифровую дискриминацию» и громадные штрафы за нарушение некоторых европейских правил.

Кроме того, противники таких запретов не в последнюю очередь, конечно, будут ссылаться на то, что любое ограничение технически продвинутые молодые люди смогут достаточно просто обойти. А отсечение от сетей, на мой взгляд, наоборот, ударит по социализации и общему интеллектуальному уровню подрастающих поколений.

Потому что вряд ли все подростки, которых лишат социальных сетей, внезапно начнут читать книги, вместо того чтобы проводить время, сидя в телефоне.

Мнения колумнистов
могут не совпадать
с точкой зрения
редакции «Вечерней
Москвы»



Александр Вильчук/ТАСС

Точка

Сегодня точку в номере ставят москвички, призеры чемпионата России по фигурному катанию 2026 среди женщин-одиночниц. В центре — победительница соревнований Аделия Петросян. Кстати, этот титул спортсменка забирает третий год подряд. Слева от нее — серебряный призер Алиса Двоеглазова. Третье место на чемпионате заняла Мария Захарова. Напомним, что чемпионат России — предолимпийское соревнование.

— Для меня это как этап перед самым важным стартом, — рассказала Аделия Петросян. — Рада, что удалась короткая программа. В произвольной ехала более уверенно, хочется ее доработать и вернуть те элементы, которые были в прошлом сезоне.

Аделия Петросян и фигурист Петр Гуменик представляют Россию на Олимпиаде в Италии в 2026 году.

Посещаемость торговых центров в 2025 году снизилась на три процента, согласно данным показателя Mall Index (количество посетителей на тысячу квадратных метров торговых площадей). Этот тренд прежде всего характерен для крупных гипермаркетов.

Вопрос дня
Россияне стали
меньше ходить
в торговые центры.
И как вам?



ПАВЕЛ ЛЮБИН
вице-президент союза
торговых центров

Это абсолютно нормальное временное явление, тем более что снижение это достаточно плавное. Оно происходит из-за того, что торговые центры устаревают и уже не дают столько эмоций, сколько раньше.

У них все равно есть преимущества перед онлайн-шопингом: общепит, развлечения, комплексные предложения. Для этого чтобы воспользоваться, части торговых центров необходимо сделать ре-концепцию, а она стоит денег. Как только все условия будут созданы и пойдет обновление, мы увидим, как люди станут возвращаться на новые, красивые и современные площадки.

Эмоции. Торговые центры — это место, где есть возможность обсудить вкусовые предпочтения, вместе испытать радость и удовольствие от покупок и передать семейную модель «покупателя». На популярных для детей мастер-классах, например, основная задача — получить новый навык. За результат и впечатления здесь уже отвечают организаторы, а не родители.



ВЛАДИМИР МИХАЙЛОВ
экономист, предприниматель,
политический деятель

Несмотря на то что есть некоторые вещи, которые удобно покупать онлайн, нельзя сказать, что такой формат полностью сместит классический. Есть люди, которые любят именно погулять по магазинам.

Все равно необходимо понимать: ситуация для торговых центров в будущем году только ухудшится. Доходы у людей падают, а за ними и покупательская способность. Вполне возможно сокращение количества онлайн-магазинов, но они не все закроются.

Подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА
агбелякова@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Индия от-кутюр: экспозиция расскажет о неожиданных взаимодействиях культур

Выставка

Сегодня в музее-заповеднике «Царицыно» открылась выставка «Индия. Ткань времени». Кураторы проследили влияние традиций на современную моду.

В залах представлено более 300 предметов: модели платьев и аксессуаров, живописные портреты и фотографии. Многообразие экспонатов помогает проследить взаимосвязи, так как ткани, созданные в Индии, повлияли на всю европейскую культуру. Так, например, мир покорили хлопок, шелк и шерсть.

Впервые в нашей стране представлена коллекция тканей и костюмов Национального музея ремесел в Дели.

Российскими участниками стали Эрмитаж, ГМИИ имени Пушкина, Музей Востока и многие другие крупные собрания.

— Наша главная цель — сделать экзотическую Индию ближе и понятнее нам сегодня, — рассказывает куратор



22 декабря. Посетительница выставки «Индия» Ольга Лисицкая в музее-заповеднике «Царицыно».

фото: Дмитрий Дубинский

Екатерина Шинкарева. — Техники ткачества, вышивки, производства тканей расходились настолько широко, что отразились даже в нашем русском сарафане. Когда видишь все это в одной экспозиции, даже буйство красок и орнаментов, присущих Индии, уже не кажется чуждым.

Кроме этого, в витринах представлена множество коллек-

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ЛЮДМИЛА АЛЯБЬЕВА
штеф-редактор журнала «Теория моды», академический директор Аспирантурной школы по искусству и дизайну в ИУШИ

Мы часто не осознаем, насколько глубоко индийское наследие проникло в нашу материальную культуру. Нам важно доказать, что влияние Индии не всегда прямолинейно, оно чаще остается мерцающим. Но ведь вся культура и состоит из цитат и аллюзий, но тем не менее все взаимосвязано. Причудливым образом связаны индийская текстильная традиция с явлениями западноевропейской и российской моды.

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru

Залы расположены по кругу, один за другим, и поэтому получается путешествие по разным эпохам.

Оригинальные индийские материалы здесь соседствуют с европейским костюмом, вдохновленным ими.

Выставка продолжит работу до 12 апреля 2026 года.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
a.eroshenko@vm.ru