

Космический следопыт. Астроном-любитель из нашего города обнаружил астероид, который вчера пролетел возле Земли → стр. 5

Плата за подавление чувств подростка может оказаться чудовищной. Как избежать трагедии, размышляют эксперты → стр. 6

Заработал мультиспортивный маршрут для семейного прохождения возле культурного центра «Новослободский» → стр. 7

Вторник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 10.09.24

№ 169 (29821)



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Почти 80 процентов российских фильмов к 2030 году будут снимать в московском кинокластере, сообщается на официальном сайте мэра Москвы. Первая очередь кинопарка «Москино» в ТиНАО, входящего в кластер, уже открылась в День города.

Избиратели сделали свой выбор

Большинство москвичей предпочли электронный формат голосования традиционному бумажному бюллетеню

ИТОГИ

Кандидаты от партии «Единая Россия» на прошедших выборах депутатов Московской городской думы одержали победу в большинстве избирательных округов.

Голосование на выборах депутатов Мосгордумы, муниципальных депутатов в восьми муниципальных округах ТиНАО и муниципальном округе Куркино завершилось в воскресенье, 8 сентября, в 20:00.

Явка на нынешних выборах в Мосгордуму составила 40,32 процента. Проголосовали более 3,15 миллиона человек. Мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил жителей столицы за активность на выборах, играющих важную роль для города. Он подчеркнул, что около полутора миллионов москвичей впервые пришли на выборы депутатов столичного парламента.

— Это говорит о том, что создание удобных, современных систем голосования вовлекает огромное количество людей в выборы органов власти, — отметил мэр.

На прошедших выборах московским избирателям были доступны все способы голосования: онлайн с помощью электронных устройств, на участках — с помощью терминалов или с помощью бумажного бюллетеня, а также надомное и электронное надомное голосование. По словам заместителя председателя Московской городской избирательной комиссии Дмитрия Реута, подавляющее число избирателей выбрали онлайн-голосование.

По предварительным данным, в 38 из 45 избиратель-



9 сентября. Мэр Москвы Сергей Собянин на видеовстрече председателя «Единой России» Дмитрия Медведева с отделениями партии в регионах, где прошли выборы, отметил, что новации столицы в избирательной системе доказали свою эффективность. Подтверждение тому — высокая активность избирателей

ных округов на выборах в столичный парламент победу одержали кандидаты от партии «Единая Россия». Кандидаты от КПРФ победили в трех

Сергей Собянин поблагодарил горожан за высокую активность

округах, кандидаты от партий «Новые люди» и СЗРП получили по одному мандату. В двух избирательных округах победили самовыдвиженцы.

По сравнению с выборами предыдущего созыва Мосгордумы, в 2019-м, в этом году возросла и конкуренция. В прошлый раз на 45 мандатов претендовали 225 кандидатов, а в 2024 году — 281 кандидат. Дмитрий Реут подчеркнул, что Мосгоризбирком получил незначительное количество жалоб на ход голосования. И ни одна из них не повлияла на итоги. Заместитель руководителя Общественного штаба по наблюдению за выборами в Москве Александр Асафов в свою очередь отметил, что система электронного голосования

работала штатно. За три дня было заблокировано свыше 300 кибератак, подозрения на вредоносную активность зафиксировали более чем с четырёх тысяч IP-адресов. Московские электронные избиратели участвовали в розыгрыше акции #ВыбираемВместе2024 программы «Миллион призов». Победителями по итогам трех розыгрышей стали более 1,7 миллиона человек. Чтобы получить приз, им нужно активировать код на странице акции ag-vmeste.ru до 30 сентября. Обменять выигранные баллы на промокод можно до 14 декабря 2024 года, а использовать его у партнеров программы «Миллион призов» — до 15 декабря 2024 года.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Почти **2,7 миллиона** избирателей воспользовались онлайн-голосованием. С помощью терминалов проголосовали более **320 тысяч** человек. С помощью бумажных бюллетеней проголосовали более **140 тысяч** избирателей. По заранее поданной заявке бумажным бюллетенем проголосовали около **9,6 тысячи** москвичей. Всего заявки на «бумажное» голосование подавали **13,5 тысячи** человек.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВАДИМ КОВАЛЕВ РУКОВОДИТЕЛЬ ОБЩЕСТВЕННОГО ШТАБА ПО НАБЛЮДЕНИЮ ЗА ВЫБОРАМИ

Голосование в столице завершилось штатно. Общественный штаб по наблюдению за выборами внимательно следил за его ходом. Мы отслеживали на каждый сигнал, группа мобильного реагирования при необходимости выезжала на участки. Ни одного нарушения, которое повлияло на ход выборов, зафиксировано не было. Электронное голосование работало стабильно на протяжении всех дней голосования. Уверен, что все москвичи, которые планировали проголосовать, смогли это сделать благодаря доступности всех способов.



117

А ты записался на контрактную службу?

ЦИФРА ДНЯ

700 000 000

РУБЛЕЙ ЭКОНОМИЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ СТОЛИЧНОГО БИЗНЕСА И ВЛАСТИ ГОРОДА БЛАГОДАРЯ ЭКСПЕРТИЗЕ ПРАВОВЫХ АКТОВ И ВНЕСЕННЫМ ПО ЕЕ ИТОГАМ ИЗМЕНЕНИЯМ В НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ.

Методическое пособие для российских школ и детских лагерей «Проведение памятного дня «Без срока давности» представило Министерство просвещения России.

Нужны единые нормы воспитания



Уже много лет Министерство просвещения совместно с большим кругом партнеров работает над проектом «Без срока давности». В мероприятиях, проходящих под его эгидой, приняты участие уже несколько миллионов ребят. Это одна из ключевых программ, которая реализуется нами: она включает в себя большое количество мероприятий и направлений.

Одно из них, например, — одноименный конкурс сочинений, который проводится уже много лет.

Важно отметить, что эта программа в первую очередь направлена на историческое просвещение детей и молодежи. Она показывает им ту роль, которую сыграл наш народ во время Великой Отечественной войны и в событиях, которые ей предшествовали. Те трудности, которые выпали на долю наших граждан.

Следующий год для нас очень важен: ведь мы будем праздновать юбилей Великой Победы. Разумеется, в рамках проекта «Без срока давности» запланировано много событий, которые посвящены этой памятной дате. В 2024-м, например, в рамках Дня единных действий в Ростове мы провели большой комплекс мероприятий по увековечиванию памяти жертв нацистов среди мирного населения в годы Великой Отечественной войны. В следующем году мы планируем сделать наши события более значимыми и глубокими из-за той важной роли, которую 80-летие Победы несет в себе для молодого поколения. Приятно, что профильные смены «Без срока давности», которые проходят на базе всероссийских детских центров и во время летней оздоровительной кампании, несут глубокий содержательный смысл и помогают с воспитанием молодежи.

Работа над проектом «Без срока давности» носит системный характер. Сейчас мы готовим методические материалы, которые потом доведем до образовательных организаций. Ведь в учебном процессе сегодня значительная роль отводится воспитательной компоненте. Самое главное, чтобы использовался единый подход к педагогической работе во всех учебных заведениях страны. В том числе общий план календарных мероприятий. Мы даем импульс к новому единому подходу исторического воспитания наших школьников.



АЛЕКСАНДР БУТАЕВ ПЕРВЫЙ ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ

Инвесторы проявляют интерес к развитию молодых округов

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Владимир Ефимов (на фото) рассказал об аренде инвесторами земельных участков в Троицком и Новомосковском округах.



ет инфраструктуру для москвичей, — сообщил Владимир Ефимов. Например, для строительства промышленных объектов инвесторы арендовали пять участков площадью свыше 9,7 гектара, для возведения физкультурно-оздоровительных комплексов — три — площадью более 2,4 гектара. Еще на 25 земельных участках

площадью более 5,6 гектара будут построены торговые, бытовые и общественно-деловые здания. С начала этого года победители торгов арендовали в ТиНАО четыре земельных участка. В районе Коммунарка возведут два общественно-деловых комплекса, а в Краснопахорском — магазин и торговую бытовую объект, — сообщил глава Департамента городского имущества Максим Гаман. Председатель Мосгосстройнадзора Антон Слободчиков подчеркнул, что объемы перспективного строительства коммерческой инфраструктуры в ТиНАО свидетельствуют об интересе инвесторов к данному сегменту недвижимости.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ v.chernyavskaya@vm.ru

погода

+27 °C

Ветер 2-4 м/с Давление 749 мм

Центр	+27	Лефортово	+27
Бутово	+28	Останкино	+27
Внуково	+28	Отрадное	+27
Жулебино	+27	Печатники	+27
Зеленоград	+27	Троицк	+28
Измайлово	+27	Тушино	+27
Кожухово	+27	Хамовники	+27
Кузьминки	+27	Чертаново	+27
Кунцево	+27	Шелепиха	+27

валюта

Курс ЦБ

\$ | 90,39 | +0,56 | ↑

¥ | 12,63 | +0,09 | ↑

Биржевой курс

\$ | 90,55 | +0,48 | ↑

¥ | 12,73 | -0,02 | ↓

СОЦСЕТИ

Читайте нас в TELEGRAM

Летняя погода бьет рекорды

Специалисты центра «Фобос» отметили, что в Москве летняя погода продлится до конца второй декады сентября.

Синоптики отметили, что лето началось в Москве 17 мая, а сейчас идет уже 116-й его день. Метеоролог Татьяна Позднякова объяснила, когда закончатся теплые дни. — Лето в столице действительно продолжается. Неожиданно, по календарю это время года длится три месяца. Астрономическое лето по продолжительности такое же, но начинается с 21 июня, дня летнего солнцестояния, — отметила Позднякова.

Синоптик также предупредил, что сентябрь будет рекордным по всей России из-за низкого количества осадков. Если прогноз метеорологов сбудется, метеолето-2024 года займет 3-4-е место в списке самых продолжительных и 2-3-е место по показателю поздно завершившихся. — У нас будет отмечаться дефицит осадков, потому что средняя температура в сентябре превысит норму на 5 градусов. А в отдельные дни — даже на 7 градусов, — подчеркнула Татьяна Позднякова. — Пока мы не можем сказать о том, какая погода ожидается в течение октября. Есть вероятность того, что теплый температурный режим продержится до 10-х чисел октября.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА a.starostina@vm.ru

Столица будет светлой и яркой в любое время суток

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) в личном блоге рассказал о планах по улучшению освещенности городских пространств до 2030 года, а также сделал несколько публикаций в социальных сетях.

Сегодня Москва входит в тройку самых освещенных городов мира. Каждый вечер в столице зажигается больше миллиона уличных фонарей, а также архитектурно-художественная подсветка зданий.

— С 2011 года мы увеличили число осветительных приборов примерно в два раза, — написал Сергей Собянин. — До 2030 года добавим еще порядка 65 тысяч новых фонарей. В результате в городе не должно остаться слепых зон и территорий с явно недостаточным освещением.

Так, на пешеходных переходах установят более 7 тысяч систем контрастного освещения, что повысит безопасность на дорогах в темное время суток. Также планируется заменить бетонные опоры освещения на стальные конструкции.

— Кстати, несмотря на колоссальный рост освещенности Москвы, потребление энергии на эти цели не увеличивается, — подчеркнул мэр. — Использование интеллектуальной системы управ-



12 апреля 2022 года. Специалист городской коммунальной службы Александр Черногоров промывает плафон фонаря на Пречистенской набережной. В этих светильниках во время благоустройства набережной установили энергосберегающие лампы. А к 2030 году городское освещение будет полностью светодиодным

ления освещением и энергоэффективного оборудования позволяет творить чудеса. К 2030 году в Москве 100 процентов городского освещения станет светодиодным.



Яркое оформление

Увеличит число зданий с архитектурно-художественной подсветкой. Сейчас в городе 2212 таких объектов, а к 2030 году станет 2777. Здания, которые планируют подсветить, в основном стоят на вылетных магистралях.

— Праздничное оформление города будет оставаться таким же ярким и креативным, каким его привыкли видеть москвичи, — добавил Сергей Собянин. — Почти 10 тысяч декоративных конструкций будут радовать глаз и согревать теплом длинными зимними ночами.

Комплексное развитие

По программе комплексного развития территорий в Москве создадут новые парки, зоны отдыха и спортивные площадки, благоустроят набережные. Как сообщили мэр в соцсетях, в рамках реализации 236 проектов благоустро-

ят около 1,25 тысячи гектаров земельных участков. Так, на части бывшей промзоны «Южный порт» появится многоуровневая набережная с местом для стоянки яхт, катеров и других маломерных судов. — Особенность проекта — парадный на высоте 30 метров прозрачный ярус, — уточнил Собянин.

В Кунцево, в районе новых жилых кварталов, обустроят прогулочные маршруты с детскими и спортивными площадками. А на части бывшей промзоны «Братцево», между Выборгской улицей и Новопетровским проездом, создадут пешеходный бульвар.

Юбилейный электробус

В Москве вышел на маршрут 2000-й электробус. Как рассказал Сергей Собянин в соцсетях, экологичную машину собрали на Сокольническом вагоноремонтно-строительном заводе. Он будет курсировать по маршруту М3 «Сергея Бора» — Проспект Буденного».

— До конца 2030 года поставим еще около 3,9 тысячи электробусов, — сообщил мэр. — Таким образом, наш наземный городской транспорт практически полностью перейдет на электротягу.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ n.trotyanskaya@vm.ru

Кстати

Вчера исполнился ровно год с момента запуска четвертого Московского центрального диаметра. Как сообщил Сергей Собянин в соцсетях, за это время пассажиры совершили на поездах МЦД-4 более 75 миллионов поездок. Это самый протяженный из всех четырех диаметров, его длина — 86 километров. С мая по МЦД-4 курсируют в том числе «Иволги 4.0».

Флагманский центр полностью построен

В рамках программы развития столичной системы здравоохранения на базе городских больниц будут работать шесть флагманских центров для оказания экстренной помощи. Четыре из них уже открыты, на очереди — центры ГKB имени Пирогова и имени Буянова.

Четырехэтажный флагманский центр экстренной помощи на территории больницы имени Буянова полностью построен.

— Площадь здания — свыше 15 тысяч квадратных метров, пять этажей, один подземный. За сутки центр сможет принять 200 экстренных пациентов. В здании будут диагностические блоки, лаборатории, реанимация на 11 коек и шесть разнопрофильных операционных, причем одна — гибридная. А значит, ее можно будет перенастроить на любые задачи, — рассказал, проводя проверку выполненных работ, председатель Комитета государственного строительного надзора Москвы Антон Слободчиков.

Высокие потолки, широкие коридоры и двери — здание полностью соответствует потребностям маломобильных пациентов. В санузлах установлены зеркала с подсветкой, удобные дозаторы для мыла, лампы дезинфекции —

все для комфортного пребывания больных.

— На данный момент уже выполнены работы по устройству инженерных сетей и систем, завершена установка пешеходного перехода, соединяющего новый центр с другими корпусами больницы, — сообщил руководитель проекта АНО «РСИ» Сергей Кочковский. — Сейчас завершаем отделочные работы, ведем монтаж оборудования и работы по благоустройству. Медицинский персонал больницы имени Буянова с нетерпением ждет открытия флагманского центра, который поражает и масштабом, и оснащением.

— На первом этаже — приемное отделение, где потоки пациентов разделят по системе «триаж», в зависимости от срочности оказания помощи, — поясняет главврач больницы Александр Саликов. — Здесь установят свыше 1200 единиц новейшего оборудования. Еще у нас будет конференц-зал, оборудованный по последнему слову техники, терраса с прекрасными видами на город и вертолетная площадка с собственным диспетчерским пунктом, помещением для ожидания полетов, аппаратной и электрощитовой.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА a.kamilova@vm.ru



4 сентября. Заместитель главврача ГKB имени Буянова Михаил Алексеев показывает одну из операционных нового флагманского центра. Фото: Альфия Камилова

Городские программы приносят пользу предпринимателям

ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ) оказывает различные меры поддержки предпринимателям столицы. Москвичка Ольга Абдуллина вчера рассказала «ВМ», что на собственном опыте убедилась: строить свой бизнес вместе с МБМ значительно проще.

Идея открыть бизнес появилась у Ольги Абдуллиной много лет назад.

— Работала я финансовым директором одной строительной компании, и мы с коллегами ходили на обед в небольшую столовую с небогатым ассортиментом блюд, и качество, кстати, оставляло желать лучшего, но другого выбора не было, так как это место было единственным, где можно было пообедать. Тогда и пришла идея открыть свое

кафе с вкусной едой, — вспоминает Ольга. Сейчас она — генеральный директор кафе «Веселая черепашка». Она довольно быстро нашла помещение рядом с работой, которое подходило для организации точки питания. И постепенно дело стало разви-

справка

Сегодня в столице проходит «Московский ресторанный форум — 2024». В рамках работы форума участники обсудят, как привлекать и удерживать клиентов, поговорят о системе обучения персонала, а также об этапах развития и масштабирования ресторанного бизнеса.

ваться. За годы выросло число клиентов, расширился штат сотрудников. Сегодня бизнес Ольги Абдуллиной продолжает расширяться.

— «Малый бизнес Москвы» регулярно проводит обучающие программы и мероприятия, в которой я участвовала, — «Фуд акселератор» для предпринимателей, работающих в сфере общепита. С нами на протяжении двух месяцев работал опытный наставник, с которым разбирали вопросы, касающиеся бизнеса. Это помогло мне проработать свои бизнес-процессы и наладить работу.

ДЖЕННИ САМОЙЛОВА j.samoylova@vm.ru



26 апреля. Генеральный директор кафе «Веселая черепашка» Ольга Абдуллина в своем рабочем кабинете. Обучающие программы МБМ помогают ей развивать бизнес

Электронный помощник выявит патологии позвоночника

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова сообщила о запуске первого ИИ-сервиса для выявления и оценки смещения тел позвонков.

Сегодня нейросети в лучевой диагностике находят на исследованиях признаки уже 38 патологий. Новый сервис — это еще одно направление в развитии таких технологий. — Смещение тел позвонков — одна из возможных причин болей в спине и пояснице, которая может существенно снижать качество жизни москвичей. Важно вовремя и точно диагностировать это состояние, чтобы избежать осложнений и назначить правильное лечение, — отметила

Анастасия Ракова. — Новый сервис на основе искусственного интеллекта, который мы внедрили, позволяет врачам не пропустить смещения при описании рентгенограмм позвоночника, автоматически проводя необходимые измерения.

По словам заммэра, это ускоряет процесс подготовки заключения и помогает начать лечение пациентов как можно раньше.

— Использование таких технологий не только повышает точность диагностики, но и позволяет врачам сосредоточиться на более сложных и уникальных клинических случаях, — добавила Анастасия Ракова.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Студентам обеспечили бесплатный доступ к интернету

Около 730 точек доступа к бесплатной городской сети беспроводного интернета установили к началу нового учебного года в шести общежитиях столичных вузов. Об этом вчера сообщили в Департаменте информационных технологий Москвы.

Сегодня городской вайфай доступен в 186 зданиях общежитий 40 московских вузов, среди которых Академия ветеринарной медицины и биотехнологии имени Скрибина, Академия живописи, ваяния и зодчества Ильи Глазунова, Российский университет транспорта и Национальный исследовательский ядерный университет «МИФИ».

— Результаты исследований наших аналитиков подтвер-

ждают, что молодежь от 18 до 25 лет пользуется интернетом ежедневно, — рассказали в департаменте. — Около 100 тысяч студентов в этом году подключились к бесплатному беспроводному интернету более 8,5 миллиона раз. Доступ к городской сети позволяет ребятам оставаться на связи с преподавателями и родными, планировать отдых, а также проходить онлайн-курсы, смотреть учебные фильмы и видеолекции. С начала года интернет-трафик в общежитиях вузов составил около 13 миллионов гигабайт. Для сравнения: этого достаточно, чтобы трижды оцифровать фонды Российской государственной библиотеки.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЯНСКАЯ n.trotyanskaya@vm.ru

Вариантов комфортных поездок становится все больше

Развитие электротранспорта в Москве



По данным mos.ru

Вчера отмечался Всемирный день электротранспорта. Как в столице развиваются трамваи, метро, речные электросуда, электробусы и другие транспортные средства на электрической тяге, рассказали в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры города.

Сегодня 75 процентов поездов в Москве совершаются на электротранспорте. Планируется, что к 2030 году практически весь городской общественный транспорт будет электрическим.

Все больше электромобилей будет использоваться в такси. Кстати, благодаря развитию сервисов такси уже сегодня на дорогах стало на 250 тысяч меньше машин, что суще-

ственно снизило нагрузку на дорожную сеть и в целом улучшает экологию города.

Один из любимых видов транспорта у жителей столицы — трамвай.

— Сегодня на столичных улицах курсируют современные, полностью низкопольные вагоны, а инфраструктура обновляется и совершенствуется. Пассажиры выбирают этот вид транспорта благодаря его высокому комфорту, — отметил заммэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов.

Но, конечно, самым востребованным электрическим видом транспорта из года в год остается метрополитен. За последнее время столичное метро серьезно увеличилось в размерах — с 2011 года правительство Москвы заверши-

ло строительство и реконструкцию 248,6 километра линий и 119 станций. Буквально на днях на карте метро появилась новая «изумрудная» ветка — Троицкая линия. И на этом столичные власти не останавливаются, продолжают строить новые станции и ветки. В том числе развивается и наземное метро — так москвичи стали называть Московские центральные диаметры, которые полностью интегрированы в транспортную систему столицы.

Получились москвичам и электробусы. Сегодня они работают уже на 139 маршрутах. А еще в прошлом году в Москве запустили новый экологичный транспорт — речные электросуда.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Председатель Государственной думы Вячеслав Володин утвердил порядок стажировки участников программы «Время героев» в нижней палате парламента. Благодаря этому бойцы приобретут навыки в сфере государственного управления. Таким образом правительство решило сформировать новый класс элит, чьи знания и умения могут найти свое применение не только на поле боя, но и на госслужбе. Насколько перспективен этот путь, «ВМ» узнала у экспертов.

Из окопов на госслужбу

Как будет формироваться новая элита при участии государства

В России идет смена элит. Ряд некогда могущественных чиновников покинули Россию, не менее могущественные олигархи угодили под жесткие санкции и уже не могут жить на Западе так широко, как раньше. Многие представители элиты шоу-бизнеса получили статус иноагентов и больше не выступают в России. Но свято место пусто не бывает. Кто придет на смену старым элитам — в политике, культуре, государственном управлении?

Обязательно — как почистить зубы

— До последнего времени элитой считались те, кто ближе к Западу, потому что на Запад мы, собственно, и стремились, — рассуждает гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлев. — Ты — элита, если у тебя на Западе есть бизнес или как минимум активы — банковские вклады, акции, недвижимость. Куда большинство состоятельных людей отправляло учиться детей? Правильно, на Запад. Почему? А потому что с Западом связывалось будущее.

Кандидат социологических наук преподаватель МГУ Виталий Караев уточняет: — Строго говоря, все началось еще при Петре I, когда мы стали «страной догоняющего развития». Поскольку Запад тогда сильно вырвался вперед, мы стали перенимать у него все лучшее. Например, начали открывать университеты, реформировать армию и структуры государственного управления, строить флот. В Москве и Санкт-Петербурге стали массово селиться европейцы, царь велел боярам — тогдашней элите — брить бороды, курить табак, носить не шубы, а европейские камзолы. В итоге меньше чем за сто лет, к концу XVIII века, российская элита стала совершенно «западной»: иностранная одежда, обучение и все разговоры на французском, некоторые декабристы, как известно, даже по-русски не понимали: им на допросах приходилось переводить. Процесс «вестернизации», как пояснил эксперт, примерно на 40–50 лет затормозили большевики. Но уже Никита Хрущев его резко перезапустил.

Кадровая программа «Время героев» позволит найти талантливых управленцев

— После того как он провозгласил лозунг «Догоним и перегоним Америку», СССР был обречен. Потому что Америка в понимании общества — это джинсы, жвачка, кока-кола, рок-н-ролл и сытая жизнь. Какое тут строительство социализма? Какие трудовые подвиги во имя будущих поколений? Когда в середине 1990-х стало ясно, что Америку мы не догоним никогда, СССР рухнул, потому что морально обанкротился: коммунизм не построили, США не опередили, — рассказывает Виталий Караев. Как пояснил эксперт, даже часть советской элиты была уже откровенно прозападной. Уже в 1966 году дочь Сталина Светлана, будучи с визитом в Индии, пришла в американское посольство и попросила убежища. Она переехала в США, получила гражданство, сменила имя со Светланы Алилуевой на Лану Питерс и вышла замуж за американца. Сергей Хрущев, второй из пятерых детей бывшего генсека, уехал из СССР в 1991-м в США и тоже там остался. Любовь Брежнева — племянница другого генсека, выехала из СССР в 1990-м и живет в Штатах. Правнуки Брежнева окончили престижный британский Оксфорд. Дочь Михаила Горбачева Ирина Вирганская живет в Сан-Франциско. После распада СССР учить детей и периодически жить на Западе, приезжая в Россию лишь по делам бизнеса, стало для российской элиты обязательным — как зубы почистить.

— Все резко изменилось в 2022 году. Когда началась СВО, Запад решил, что прозападные российские элиты — прежде всего, конечно, олигархи — «свергнут Путина» и будут проводить прежнюю горбачевско-ельцинскую политику, — рассказывает политолог Григорий Савельев. — Когда выяснилось, что ничего похожего не происходит: уехавшие многие уехали, а вот внутри страны все по-прежнему, Запад вернулся к своей обычной русофобии. Он провозгласил принцип «хороших русских не бывает» и стал наказывать даже своих влиятельных. Отсюда санкции против уехавших олигархов и прочий кризис жанра. Запад с ужасом осознал, что элиты в России, может, к нему и лояльны, но вот толку в них никакого. А сами элиты оказались в ступоре: а что теперь делать-то, как жить?

Попытка отсидеться

Сергей Марков, директор Института политических исследований, пояснил: — Российские элиты сейчас оказались в сложнейшей ситуации. С точки зрения идеологии они были, есть и, по всей видимости, останутся западниками, т.е. либералами. И отсюда их первая проблема: классический западный либерализм на наших глазах исчезает! На его место уже пришла так называемая воук-культура.



24 августа. Бойцы расчета самоходной артиллерийской установки «Пион» перед стрельбой по позициям ВСУ. После окончания спецоперации у парней появится шанс стать управленческой элитой России

Воук — это от английского глагола woke, «пробудиться». По сути, это уже политический термин, обозначающий повышенное внимание к вопросам социальной, расовой и половой справедливости. Ну такой левый ультралиберализм, где секс-меньшинства и негры равнее остальных. И вот это «равенство», где еще в нагрузку 50 полов, наши элиты пока не очень признают. Вторая проблема: на Западе их не просто не принимают за своих и не любят. Теперь их еще и грабят! Третья проблема: они буквально вынуждены быть патриотами, т.е. занимать пророссийскую позицию, поскольку только Россия сможет их деньги защитить. То есть они вынуждены выступать против любимого ими Запада. В общем, все сложно. Поэтому позиция большинства, я уверен, — отсидеться. Подождать, пока Россия и Запад помирятся. Но дождутся ли они этого — вопрос. По мнению эксперта, российские элиты могут повторить судьбу... декабристов.

— В начале XIX века российские элиты были почти на 100 процентов профранцузскими, — рассказывает Сергей Александрович. — И тут — война с Наполеоном, фактически — их кумиром. Да, они воевали за свою страну. Больше того — Наполеона разбили. Но вот беда — идеологии-то не поменяли. В результате в декабре 1825 года мы получили Декабристское вооруженное восстание — вооруженный бунт либералов того времени. Я не удивлюсь, если что-то похожее они попытаются организовать в России.

Борьба за место под солнцем

— Особенность любой элиты в том, что ее никто не назначает. Она образуется сама, — рассказывает Григорий Савельев. — Ведь что такое элита? Это люди, обладающие ресурсом: деньгами, известностью, социальным капиталом или, проще говоря, связями. Да, элитой можно стать по наследству. Но выдернуть обычного человека с улицы, посадить его на высокую должность и сказать: все, ты теперь элита, — невозможно. Больше того, человек из одной элитной группы крайне редко может перейти

справка

Словарь Ожегова дает следующее определение элите: «Лучшие представители какой-либо части общества, группировки, а также люди, относящиеся к вилухе или к какой-либо организации или группировке». Философский словарь определяет термин «элита» как социологический: «понятие, обозначающее высшие привилегированные слои в обществе, осуществляющие функции управления, развития науки и культуры». Таким образом, элите могут относиться люди из самых разных сфер жизни: культуры, науки, искусства, бизнеса, спорта, медиа, госуправления и многих других.

В ТЕМУ

Согласно теории управления, один из главных признаков элиты — ее способность к быстрой самоорганизации. Далеко не каждый элитарий в отдельности не видит всей картины, существует нечто, толкающее его к взаимодействию с себе подобными в целях выживания. Хочешь разрушить элиту — столкни ее членов между собой. Именно этим в свое время пытались заниматься США, применяя санкции к окружению Владимира Путина. Сейчас бумеранг прилетел обратно: столкновение американских элит между собой грозит перерасти в гранданскую войну с последующим распадом Штатов. Элиты дерутся за оставшийся в США ресурс — на всех его уже не хватает — и не могут договориться насчет будущего страны. Такое было в России в 1917-м и кончилось революцией.

в другую. Простой пример: Владимир Зеленский. Он был элитой украинского шоу-бизнеса, но политической элитой не стал. Он — поставное лицо, зип-председатель Фунт (персонаж романа «Золотой теленок»). Профессия Фунта с дореволюционных времен — номинальный руководитель фирм-однодневок, создаваемых ради финансовых махинаций. — «ВМ»), выполняющий волю США. Убираем помощь Штатов, и он — пустое место. Как пояснил эксперт, чтобы на место старых элит пришли новые, обычно нужны серьезные общественные потрясения. — Яркий пример — Октябрьская революция. На смену старым элитам, которые не могли эффективно управлять страной, пришли новые, — рассказывает Григорий Савельев. — Борьба за место под солнцем и отсев тех, кто не справился, были чудовищными: вспомните политические репрессии. Но был и результат: победа во Второй мировой, контроль над половиной планеты, первый полет человека в космос, расширение страны до невиданных пределов. Как пояснил эксперт, сейчас страна тоже проходит через испытания. — Лучших военных и кризисных менеджеров определяет СВО, — пояснил Савельев. — Поэтому бывшая элита Минобороны сейчас в «Летоу», а на ее место пришла другая. Кстати, для участников спецоперации Владимир Путин запустил новую кадровую программу — «Время героев», с помощью которой эти люди смогут выйти на ведущие позиции в разных сферах. — Вот они и должны выходить на ведущие позиции и в системе образования, воспитания молодежи, и в общественных объединениях, в госкомпаниях, бизнесе, в государственном

и муниципальном управлении, возглавлять регионы, предприятия и, в конечном итоге, самые крупные отечественные проекты. Такие подлинные герои и патриоты в жизни, порой довольно скромные, скромные и сдержанные, — заявил Владимир Путин. — Элита — это те, кто служит России, а не те, кто набил карманы в 1990-х. Среди участников программы, например, Артем Жога — глава Народного совета «ДНР», бывший командир батальона «Спарта». С 2014 года воевал на Украине вместе с погибшим там в 2022 году сыном Владимиром. Также учится по программе и Николай Захаров — вице-премьер правительства Забайкальского края, бывший начальник штаба, первый замкомандира 29-й общевойсковой армии ВВО, участвовавшей в боях у Угледара, а также в отражении украинского «контрнаступа».

По мнению британского издания Guardian, объявление об инициативе «Время героев» было адресовано либеральной элите России, которая, судя по словам Путина, не проявила достаточного патриотизма во время войны.

— Да, так и есть. Сейчас мало кто помнит, но деградация российской элиты — дворянства — началась при императоре Петре III, который в 1762 году освободил дворян от обязательной военной службы, — рассказывает Григорий Савельев. — Их стали призывать только во время войны. Зато разрешили свободно выезжать из страны и учить детей за границей. В итоге к началу Первой мировой войны дворян в России было 2,5 миллиона, но они не смогли укомплектовать даже 50 тысяч офицерских должностей. Дворяне не хотели ни служить, ни тем более воевать за Отечество. И перестали быть элитой. Как пояснил эксперт, одно из главных отличий элиты в том, что она обладает не только ресурсами, но и уникальными компетенциями. Научная элита делает открытия. Спортивная — достигает высоких результатов. Политическая — эффективно руководит.

— Проблема тогдашней элиты — дворян — в том, что они свою главную обязанность — защищать Отечество — сами для себя отменили, — пояснил Савельев. — И тут же утратили свой ресурс! Ты элита — пока ты что-то эффективно делаешь, т.е. ежедневно доказываешь полезность. Перестал делать, превратился в богатую рантье — эскалатор сразу повез тебя вниз. Не зря Путин — представитель политической элиты России — сказал, что он работает «как раб на галерах».

Большие перемены

Новые российские элиты будут появляться в разных сферах. Так, например, звездой шоу-бизнеса стал Ярослав Дронов — певец SHAMAN, которого называют «голосом спецоперации». Военную и медийную карьеру сделал командир спецназа «Ахмат» Апты Алаудинов. Политическую карьеру — губернатор Херсонской области Владимир Сальдо.

кстати

Привлекать фронтовиков во власть призывает и член Общественной палаты России навалер ордена Мужества Александр Малькевич. Сам он, кстати, долгое время работал в зоне СВО — в администрации Херсонской области. «Участники спецоперации не только на деле доказали свой патриотизм и готовность сражаться за страну, но и имеют навыки стресс-менеджмента. Такие люди нужны стране», — заявил он. При этом о радикальной смене элит в России, по мнению Малькевича, речи не идет. Скорее о добавлении «свежей крови» в управленческий корпус. Александр Малькевич заявил, что партия, в которой он состоит, выдвинула 342 участника СВО на сентябрьские выборы разного уровня. Таким образом, участники спецоперации могут стать участниками политического процесса, а где-то и возглавить его.

— Многие из тех, кто ярко продемонстрировал свои таланты во время военных действий или в сфере управления в последние годы, сделают хорошую карьеру, — считает Григорий Савельев. — Да, спецоперация — это не революция, когда происходит моментальная смена элит. Но она способствует их ротации. Уехали многие крупные деятели шоу-бизнеса, предприниматели, либеральные журналисты. Но природа не терпит пустоты — их место должны занять другие. Не другие такие же, а просто другие, потому что страна изменилась. Заместитель директора Института стран СНГ политолог Владимир Жарихин резюмирует: — В ближайшие годы будут идти три эволюционных процесса. Первый — переосмысление российскими элитами своих взглядов. Да, многие останутся в душе либералами, но вести себя будут как патриоты — чтобы сохранить ресурсы и влияние. Второй процесс: полный отход части элит от либерализма. Ведь когда у тебя на Западе конфискуют «за просто так» активы, вера в «хороший Запад» быстро исчезает. Третий процесс, который будет идти, — приход новых, более патриотически настроенных элит. Ведь самые мажорные либералы у нас — это люди, успешные пожить в СССР и оценившие все его минусы. А молодежь, выросшая в достатке, в новой России, куда менее либеральна. Посмотрите на заседание кабинета: там молодые люди! Их вид и действия внушают надежду.



НИКИТА МИРОНОВ
Обозреватель

Жены военнослужащих привозят им необходимое



4 сентября. Волонтер проекта «Жены героев» Анастасия Веселкина показывает 12-летнему Святославу Долженко из Донецка, как изготавливаются специальные ладанки для солдат. Фото: Наталья Шапокина

Свои люди

В парке «Музеон» Московская федерация профсоюзов и волонтеры штабов семей мобилизованных провели патриотические мастер-классы.

В парке собрались ученики кадетских классов, а также неравнодушные жители и гости столицы. Сегодня они научатся изготавливать сухие души и окопные свечи на мастер-классах Московской федерации профсоюзов. Многие волонтеры, которые проводят

такие мероприятия, отмечают, что эти предметы необходимы на передовой. Они знают об этом, потому что сами ездят в зону специальной военной операции с гуманитарной помощью.

— Я вдова участника специальной военной операции. У нас в городе Щелкове с 2022 года идет проект «Жены героев», в котором участвуют женщины, чьи мужья ушли защищать нашу Родину. На сегодняшний день у нас 70 семей, которые помогают бойцам СВО и вечно их поддерживают. Например, дети участников проекта делают для солдат специальные ладанки в форме сердечка с ладаном, которые можно положить в карман, — рассказала Анастасия Веселкина, которая провела мастер-класс. — Также вместе с волонтерами штабов Московской федерации профсоюзов семей мобилизованных проводим патриотические

встречи, на которых пишем письма военнослужащим и рисуем наших героев. Она отметила, что девушки помогают не только бойцам, но и мирному населению.

— Мы посещаем Херсонскую область, ДНР и ЛНР. Помогаем многим военным частям. Сначала отвозили гуманитарный груз в подразделения, где служат наши мужья, потом стали поддерживать других бойцов, — сказала Анастасия. Веселкина родилась в Донецке, и ей нравится помогать жителям своего города. Поэтому, отправляясь в новые регионы России с очередной партией гуманитарного груза, она не испытывает страха. — В 2022 году мой муж пошел добровольцем на СВО. Спустя почти год он погиб. Постерно награжден орденом Мужества, орденом Святого Георгия и медалью «За освобождение Мариуполя». Уже год лично вожу гумпомощь в зо-

ну СВО, — дополнила Веселкина.

У каждого участника проекта «Жены героев» своя история. Например, многолетняя мама и профсоюзный волонтер Мария Миронова, будучи на 38-й неделе беременности, возила мужу, что было необходимо в его части. На мастер-класс она пришла со средним сыном Владимиром, который учится в кадетском классе. Он захотел освоить технику плетения маскировки на шлемах. — Когда я была беременна, собрала партию помощи, чтобы поехать в зону СВО. Другие женщины пытались переубедить, говоря, что передадут груз сами, но я все равно поехала туда, — сказала Мария. В парк пришли и дети, чьи семьи переехали из территории, на которых проходят бои. — Я показываю гостям как изготовить браслеты выживания для солдат. Мы всегда вкладываем в них открытку

с добрыми пожеланиями военнослужащим, — рассказала волонтер штаба Московской федерации профсоюзов семей мобилизованных Анастасия Радалева.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ГРИБКОВА
руководитель координационного совета штабов семей мобилизованных

Мы объединяем семьи мобилизованных, работаем с депутатами, социальными партнерами. Мы оказываем помощь бойцам на СВО, а также по запросам отправляем партии гуманитарных грузов. Ежедневно у нас идет грузка более трех тонн гуманитарной помощи, в том числе и для Курской области. Туда входят маскировочные сетки, продукты питания и блиндажные свечи.

Фитнес-центры хотят помочь с реабилитацией бойцов после ранений и травм

Национальное фитнес-сообщество предложило властям предоставлять сертификаты в фитнес-клубы для реабилитации военнослужащих, их семей и граждан, пострадавших в ходе специальной военной операции.

Письмо с таким предложением отправлено в Министерство спорта. Национальное фитнес-сообщество представляет интересы более трех тысяч фитнес-клубов в 85 регионах России. По данным сообщества, в штате фитнес-клубов есть необходимые специалисты по лечебной (ЛФК) и адаптивной физкультуре. «Отрасль готова оказать содействие государству, предоставив соответствующую инфраструктуру и специали-

зированные услуги для восстановления здоровья граждан», — сказано в письме Национального фитнес-сообщества. Руслан Халилов, персональный фитнес-тренер, Член ассоциации спортивных наук, считает, что властям стоит рассмотреть это предложение.

— С одной стороны, все очевидно: фитнес-центры рассчитывают на государственное финансирование, ведь не бесплатно же они реабилитировать будут, — пояснил эксперт. — С другой стороны, у нас сейчас даже квалифицированных фитнес-тренеров не хватает. В основном — инструкторы без специального образования, прошедшие лишь курсы. А где фитнес-цен-

трам взять врачей ЛФК, или, как сейчас говорят кинезотерапевтов, не очень понятно. Но ясно и другое: нынешняя система ЛФК — неудобная. Реабилитационных центров не хватает. А основные их посетители — глубокие пенсионеры с каким-нибудь, условно, артрозом коленного сустава. Нормальных тренажеров в реабилитационных центрах мало, график занятий — очень плотный, ждать очереди в группу бывает долго. По мнению спикера, если в фитнес-центры привлекут кинезотерапевтов, то их площади и оборудование, плюс помощь специалиста, окажутся для раненых на СВО очень кстати.

НИКИТА МИРОНОВ
n.mironov@vm.ru

Семьи из пострадавших регионов получают льготы

В столичной школе № 1164 приняли решение ввести ряд льгот для семей из Брянской, Белгородской и Курской областей.

В общеобразовательном учреждении расширили социальные меры адресной поддержки, и по согласованию с управляющим советом школы, приняли решение об утверждении временной льготы до 30 мая 2025 года.

— Семьи, прибывшие из Белгородской, Курской и Брянской областей, смогут воспользоваться стопроцентной льготой на оплату услуг дополнительного образования, присмотра и ухода в 1–4-х классах для своих детей, — заявил директор школы № 1164 Михаил Ключихин (на фото). Для получения льготы необходимо предоставить подтверждающие документы о постоянной регистрации в указанных регионах до переезда в Москву.

— Мы уверены, что это решение поможет многим семьям в наше непростое время, — добавил он.

Ранее родители, учителя, педагоги и ученики собрали гуманитарную помощь для пострадавших жителей Курской области. Груз, в который вошли одежда, предметы гигиены, продукты с большим сроком годности, вещи по уходу за новорожденными и многое другое, отправили в конце августа с волонтерами. В школе № 1164 продолжают поддерживать жителей и других регионов, периодически оказывают помощь участникам специальной военной операции, собирая необходимые вещи каждый сезон. Кроме того, учителя и директор общеобразовательного учреждения столицы приезжают в качестве волонтеров в го-



спитали, где проходят лечение и реабилитацию пострадавших от ранений бойцов. Помогают им приводить себя в порядок, перестилать кровати, беседуют, поддерживают участников специальной военной операции морально. Помощь жителям пострадавших регионов оказывают и другие организации, и волонтеры, и благотворительные фонды. Так, «Дом с маяком» оказывает гуманитарную помощь людям из Курской и других областей, которые находятся сейчас в Москве и Московской области. В приоритете — уязвимые категории: люди с инвалидностью и тяжелыми заболеваниями, пенсионеры, оди-

справка

Средства первой необходимости регулярно отправляют из столицы в новые регионы России. Так, 2 августа в ДНР отправили более двух тонн гуманитарного груза. Всего в Луганскую и Донецкую народные республики, Запорожскую и Херсонскую области из Москвы было 68 поставок средств первой необходимости.

нокие родители с детьми, многодетные семьи. Сейчас глава фонда Лидя Мониава ищет людей, которые потенциально готовы разместить у себя беженцев. Желающие могут заполнить анкету на сайте организации. Благотворительный фонд «Банк еды «Русь» организует передачу гуманитарной помощи пострадавшим в Курской области. Президент организации Юлия Назарова находится в регионе: собирает списки нуждающихся вещей, координирует доставку и распределение в пунктах помощи.

Центр «Дом для мамы» также организовал сбор продуктов и одежды для жителей Курской области. Москвичи могут принести в центр продукты питания: любые консервы, подсолнечное масло, сахар, печенье, чай, кофе. Принимают здесь же средства гигиены: мыло, шампунь, стиральный порошок, памперсы. Пожертвовать горючее также могут матрасы, раскладушки, постельное белье, одежда, подушки, халаты, тапочки, резиновые шлепанцы.

Оказать посильную помощь могут как обычные москвичи, так и представители бизнеса, городских организаций. Помимо этого, в 14 штабах «Москва помогает» продолжается сбор помощи для пострадавших жителей Курской области. Партии гуманитарного груза волонтеры отправляют по мере поступления нужных товаров. Гуманитарную помощь от горожан принимают ежедневно с 10 до 19 часов в большинстве пунктов акции. Штаб расположен в Храме Святителя Николая в Покровском на Бакунинской улице.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Современные авторы подготовили второй сборник фронтовой поэзии

Современные писатели выпустили новый поэтический сборник «Поэзия русской зимы». В книгу вошли фронтовые произведения 27 авторов.

В сборнике освещены события, связанные с возвращением русских земель и городов — Донецка, Луганска, Херсона и Запорожья. Первая часть — «Поэзия русского лета» — была выпущена в 2023 году. Следующее издание сочинений фронтовых поэтов решили посвятить событиям, которые произошли зимой, потому как именно в это время года началась специальная военная операция. По словам авторов, сборник может показаться читателям более суровым и печальным, чем первый. Вторая часть также посвящена десятилетию начала боевых действий на

Донбассе. Некоторые произведения были написаны еще в 2014 году.

— В книге нет фальшивых нот, описана вся правда. Наше трагическое время требует гражданской лирики, — отмечает автор сборника «Поэзия русского лета» Герман Титов. Обложка — это первое, что увидит читатель, когда возьмет в руки книгу. Поэтому лицом сборника «Поэзия русской зимы» стала единственная женщина-командир подразделения из ДНР — Ольга Качура, погибшая в июле 2022 года. Служившие знали ее под позывным «Корса». В наше время тяжело приучать детей к чтению поэзии, отмечает один из авторов сборника Влад Маленко. Поэту нужно делать встречи с юными читателями более разнообразными и интересными для них. Например,

устраивать поэтические концерты.

По словам продюсера проекта Яны Довгаленко, сейчас сборник активно продвигают на крупных книжных ярмарках. Коммерческий директор издательства, выпускающего сборник, Татьяна Родинова отметила, что они планируют продвигать книгу, применяя агрессивный маркетинг. — Для того чтобы молодежь начала читать наш сборник, он должен стать модным, — объяснила Родинова. Некоторые авторы уже внесли в школьную программу. Например, поэт Влада Маленко, отмечает писатель Захар Прилепин. Он считает, что по сборнику «Поэзия русской зимы» спустя десятилетия будут изучать состояние русской поэзии.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

Мы продолжаем серию публикаций, в которых рассказываем о бойцах, мужественно защищающих нашу страну в ходе спецоперации. Их пример показывает, что воинские традиции времен Великой Отечественной и в современной Российской армии чтят свято.



Сбил вражеские дроны
Рядовой Платон Абдимаханов (1) занял наблюдательный пост на одном из участков обороны. Находясь на линии боевого сопоставления в удобной замаскированной позиции, он контролировал действия противника. Несколько часов Абдимаханов следил за передвижениями ВСУ и докладывал об этом на командный пункт. В попытке прорвать российскую оборону ВСУ запустили FPV-дроны. Прицельными выстрелами Платон уничтожил два БПЛА противника. Остальные коптеры благодаря своевременному докладу рядового Абдимаханова были ликвидированы на подлете к российским позициям. Атака противника была отражена без потерь.



Возвели переправу через рену
Лейтенант Антон Круглик (2) организовывал бесперебойную связь в зоне проведения спецоперации. Антон вместе с коллегами переделывал в составе колонны. Подходя к рене, военнопленные попали под массированный обстрел со стороны украинских радикалов. Удары противника разрушили мост, по которому должны были перейти бойцы ВС РФ. В результате они оказались захвачены противником. Кроме того, вражеский артиллерийский удар повредил антенну аппаратуры связи, в результате чего связь в колонне была нару-



шена. Под плотным непрерывным огнем ВСУ Антон развернул резервные средства связи. Коммуникация между командованием и подразделением была налажена. Благодаря этому штаб смог оперативно уточнить задачи инженерных подразделений по возведению понтонной переправы через рену. А также передать координаты расположения сил противника. По этим точкам бойцы ВС РФ открыли ответный огонь. В результате вражеская атака была успешно отражена, оперативно возведена и переправа для продвижения российских войск.

ВЕРИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

фотофакт



7 сентября. Военнослужащий снайперской группы «Аида» спецназа «Ахмат» во время выхода на задание в Курской области. Бойцы спецназа мужественно и решительно дают отпор националистам в приграничных районах. В частности, вчера военные сорвали попытку прорыва ВСУ на двух участках в Курской области. Об этом рассказал командир спецназа «Ахмат» Алти Алаудинов.



КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ СЛУЖБА НОВОСТЕЙ ПРЕДЛАГАЕТ ЧИТАТЕЛЯМ «ВМ» САМЫЕ ГЛАВНЫЕ ГОРОДСКИЕ НОВОСТИ, САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ, САМЫЕ ЛЮБОПЫТНЫЕ ОТКРЫТИЯ, САМЫЕ УДАЧНЫЕ ПРОЕКТЫ И КЛЮЧЕВЫЕ ТРЕНДЫ НЕДЕЛИ. МЫ ПРОДОЛЖАЕМ РЕГУЛЯРНУЮ РУБРИКУ. НАШИ ЖУРНАЛИСТЫ ВСЕГДА В КУРСЕ САМЫХ ЗНАЧИМЫХ СОБЫТИЙ ГОРОДА.

Телескопы всего мира помогают найти небесные тела

Филипп родом из Приморского края. В детстве он увидел полное лунное затмение. Это произвело на мальчика большое впечатление: он начал штудировать энциклопедии, учебники и всерьез занялся астрономией.

— На поиске астероидов я сосредоточился два года назад. Свои наблюдения я веду не через собственный телескоп, а удаленно, — говорит он. Существует сеть подключенных к интернету телескопов. Они расположены в разных странах. К ним можно подключиться, заранее забронировав время. Это позволяет астрономам получать снимки неба по разным координатам.

— Я использовал удаленный телескоп в Австралии, чтобы искать астероиды Главного пояса (расположенного между Марсом и Юпитером. — «ВМ»). На серии снимков я заметил объект, который быстро двигался. Он выглядел стрихообразно, а не звездой. Я предположил, что это околоземный астероид, — уточняет он.

Астроном измерил координаты положения небесного тела и его прибли-



7 сентября. Астроном-любитель Филипп Романов рассматривает схему орбиты обнаруженного им околоземного спутника 2024 QS



ну и как вам?

зительную яркость. Он отправил данные на интернет-страницу Центра малых планет. — Поскольку с каждым часом возрастала неопределенность координат астероида, я обратился к другим астрономам-любителям, чтобы они нашли на небе этот объект, произвел повторные наблюдения с телескопа в Чили, — делится он.

Получилось подтвердить существование астероида. Благодаря изменениям стала приближаться известна его орбита. Центр малых планет присвоил ему предварительное обозначение 2024 QS.

ТОП-3

Астероиды, найденные Филиппом

- (623826) Alekseyvarkin — астероид Главного пояса. Обнаружен в 2022 году и назван в честь прадеда Филиппа Алексея Варина, ветерана Великой Отечественной войны.
- (623827) Nikandriyich — астероид Главного пояса. Обнаружен в 2022 году и назван в честь прадеда Филиппа Никандра Романова, ветерана Советско-японской войны.
- (679996) Magyafilipovna — обнаружен в 2023 году, назван в честь прабабушки Филиппа Марии Варинной.

— Обнаружение околоземного астероида астрономом-любителем — редкость, — говорит он. — Обычно их находят автоматические обзоры неба.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

В Сколково в третий раз прошел международный женский бизнес-форум SKOLKOVO WOMEN'S FORUM 2024.

Форум собрал российских женщин-предпринимателей

Мероприятие стало действительно значимым для женщин-предпринимателей, лидеров отрасли и экспертов не только из России, но и из зарубежных государств.

— В этом году к нам присоединились дизайнеры, спикеры и участники из стран БРИКС — Африки и Ирана, Индии, из Латинской Америки, что делает форум международным социальным импульсом. А участники смогут расширить свои международные связи, — подчеркивает основатель SKOLKOVO WOMEN'S FORUM Юлия Савиных.

В рамках деловой программы прошли панельные дискуссии с лидерами мирового рынка, обсуждения эффективных стратегий для бизнеса. Внимание уделено и общению между участницами. На форуме проходили групповые мастер-классы, создание качественных коллабораций и заключение контрактов.

— С партнерами из Африки и Индии мы планируем создание нового проекта — инно-

вационного кластера БРИКС. То есть мы наглядно демонстрируем механизм развития социального бизнеса через инклюзию и поддерживающее окружение. Наш опыт адаптивных технологий и креативного подхода интересен и отзывается в любой точке мира, — отмечает Юлия.

В Год семьи, по словам организаторов, на форум приехало особенно много мам-инноваторов и технопредпринимателей.

— В связи с этим мы рассказали, как такое «совместение» работает практически, как инвестировать в детей грамотно и как вырастить молодого человека, если ты сам из другой сферы, — уточнила Юлия.

В этом году бизнес-форум SKOLKOVO WOMEN'S FORUM собрал около 1,5 тысячи человек из 54 регионов России и 37 стран мира. Мероприятие посетило 35 деловых сообществ и общественных организаций России.

ХАДЖИМУРАТ ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru



знай наших

Ученица 11-го класса школы «Свиблово» Елена Павлова (на фото), обойдя сильнейших соперниц, стала третьей на чемпионате мира по полноконтактному косики-карате в Токио. «ВМ» пообщиалась с чемпионкой.

Взяла бронзу мирового турнира по карате

Обладательница темно-синего пояса одержала победу над спортсменками, владеющими черными поясами. Всего в соревнованиях приняли участие команды из 15 стран мира. Решающие бои проходили с американскими и японскими спортсменками.

Первый бой Елена выиграла, второй вела со счетом 4:2, но один пропущенный удар соперницы судьи засчитали за три очка. Победу присудили японке. — Это было очень эмоциональный момент и определенный урок для меня, — рассказала Елена. — На соревнованиях



неды и бутсы

мы выступали под российским флагом и выходили на награждение под гимн нашей страны.

В Японии Елена была впервые. Поездка на родину карате — остров Окинава стала для нее особенно волнующей. Там тренировки проводил именитый японский мастер. — Один из них, настоящая кинозвезда, обладатель 9-го дана Акихито Яги. Он сыграл главную роль в фильме «Куробити» (переводится как «Черный пояс», — «ВМ»). Сегодня эту картину о карате можно назвать культовой, — подели-

лась Елена. — Еще одному тренеру более 80 лет. И здорово, что такие опытные люди делились с нами своим мастерством. Ты чувствуешь себя максимально причастным к изучению этого боевого искусства.

ОЛЬГА ЛЕГУЕВ
edit@vm.ru

История

Единоборства — предшественники современных боевых искусств были привнесены на остров Окинава в VII веке посетителями из Китая — монахами-буддистами и даосистами. Так на острове стали развиваться боевые искусства: карате, тэкумси (основано на приемах самбо-борьбы, завезенных на захватах и борбе) и окинавское кубодо (борьба с применением различного оружия).

РАНХиГС при президенте РФ стал первым вузом, в котором появился собственный кинотеатр. Мобильную вариацию для просмотра фильмов студентам на День знаний подарило руководство академии.

Студенты проведут досуг с пользой

Кинотеатр начал свою работу 2 сентября: после торжественных мероприятий, посвященных Дню знаний, вручения студенческих билетов и знакомства с преподавателями и однокурсниками студентами, а также преподавателями и сотрудниками посмотрели фильм Карена Шахназарова «Хитровка. Знак четырех». 6 сентября, в конце рабочей недели они

— Просмотры проходят на лучшей площадке центрального московского кампуса: днем здесь лаундж-зона (зона отдыха) с пуфиками, вечером — кинозал. Это место уже стало излюбленным для студентов, — отметили в пресс-службе президентской академии. — У нас уже появилось расписание на этот месяц. Мы подобрали три лучших фильма, которые



камера! мотор!

подойдут первокурсникам и выпускникам. 12 сентября покажут картину «Будущее за нами» о том, как технологические компании управляют человеком. Далее, 19 сентября, покажут фильм «Мельников» про великого советского архитектора Константина Мельникова. — Ребята покажут сюжеты, начиная с проектировки первого саркофага для тела Ленина и заканчивая всемирным признанием на Международной выставке современных декоративных и промышленных искусств в Париже в 1925 году, — объяснили в пресс-службе. — 26 сентября посмотрим фильм «Фабрика заблуждений», о том, как бизнесмены и маркетологи манипулируют результатами исследований ради выгоды. В академии считают, что документальное кино способно помочь будущим предпринимателям и руководителям лучше понять процессы, которые тесно связаны с их будущей профессией.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

В музее «Дедушкин чердак» открылась новая выставка картин «Дорога Мечты». В экспозицию входит уникальная коллекция макетов судов, которые из овсяных соломок сделал советский геолог Герман Пудан.

Мечтал стать моряком, повзрослев, построил большой флот

Поднимаясь по винтовой лестнице, посетители выставки попадают в помещение, где темно, будто в трюме корабля. Со всех сторон людей окружают суда, которые словно вошли в бушующие моря. Парусные корабли — это главные «герои» коллекции объемных картин геолога Германа Пудана. С детства он мечтал о морских путешествиях. К сожалению, стать моряком у Германа не получилось. Поначалу он делал небольшие и плоские картины соломённых церквей. В 1983 году осуществил мечту и создал первый «флот» из 28 будущих парусников.

Сын Германа Дмитрий Пудан провожает гостей к первой работе отца — паруснику «Ингерманланд». В 1982 году геолог вместе со своей женой находились в Чехословакии.

ломинка более гибкая, что дает преимущества при обжиге. Детально выполнены и бегущие такелажи — это совокупность всех веревок, предназначенных для постановки и управления парусами и рангоутом — надпалубными конструкциями. Здесь они сделаны из крученой шелковой или хлопковой нити. Есть и военные корабли, для них Герман вручную делал пушки из латуни. Флаги сделаны из ткани, надетой на тонкую проволоку. Над морскими волнами возвышаются облака — это подкрашенный синтепон.

Ощущение движения кораблям на картинах создают бушующие волны. Они выполнены из мешковины, пропитанной клеем ПВА. Чтобы получилось море, нужно помнить



4 сентября. Семья геолога-художника Германа Пудана (слева направо): правнук Лев, сын Дмитрий и внук Герман показывают посетителям выставки работу «Летучий Голландец» — макет корабля-призрака. Фото: Мария Хапцова



я отведу тебя в музей

Их сыновья в это время жили в Москве. Брат Дмитрий Павел любил отправлять отцу открытки. На одной из таких был изображен парусник «Ингерманланд». На карточке виднелась коротенькая надпись: «А вместе жить лучше». — Макет «Ингерманланда» полностью выполнен из прямых деталей. Объем создан за счет теней и наложенных соломок, — объясняет Дмитрий Пудан. — Поражает модельная точность выполненной работы.

Позже Герман рассказывал своим детям, что парусник «Ингерманланд» построил по чертежам Петра I. Судно было заложено в 1712 году корабельным мастером Козенцем на верфи Адмиралтейства в Петербурге. Сам парусник назвали в честь русских земель в устье Невы.

По словам Дмитрия Пудана, макеты кораблей разных стран и эпох сделаны из овсяной соломы. Она долго хранится, и на нее особо не оседает пыль. А еще овсяная со-

ломинка более гибкая, что дает преимущества при обжиге. Детально выполнены и бегущие такелажи — это совокупность всех веревок, предназначенных для постановки и управления парусами и рангоутом — надпалубными конструкциями. Здесь они сделаны из крученой шелковой или хлопковой нити. Есть и военные корабли, для них Герман вручную делал пушки из латуни. Флаги сделаны из ткани, надетой на тонкую проволоку. Над морскими волнами возвышаются облака — это подкрашенный синтепон.

Ощущение движения кораблям на картинах создают бушующие волны. Они выполнены из мешковины, пропитанной клеем ПВА. Чтобы получилось море, нужно помнить

торыми работал геолог. На деревянном стеллаже лежат: соломки, советские утюги, шило, нити и лупа... Также родные принесли зарисовки для будущих парусников.

На выставке «Дорога Мечты» проработана и познавательная программа. Посетитель

интересно

Самая большая и сложная работа Германа Пудана — это «Грейт Гарри» 1998 года. Он вдохновился военным судном «Генри Грейс Э Дью», которое стал флагманским кораблем Генриха VIII. Картина «рондалась» около девяти месяцев. Он делал ее неотрывно, без выходных. Только в нижний парус — грот вложено около 200 соломинок. А вот мачты и реи выполнены из палочек ели.

не просто наслаждается творчеством, он изучает историю России через картины. Например, здесь представлен бриг «Меркурий», изготовленный в 2001–2004 годах. Это судно вместе с кораблями фрегата «Штандарт», бриг «Орфей» в 1829 году отправилось в разведывательное плавание во время русско-турецкой войны. У моряков был приказ — вести поиск и не ввязываться в бой. Выйдя из тумана в районе пролива Босфор, они встретились с двумя кораблями турецкого флота. «Штандарт» и «Орфей» ушли от вражеских судов. В это же время «Меркурий», построенный из крымского тяжелого дуба, при малом ветре мгновенно потерял ход и был вынужден принять неравный бой. Используя весла во время штиля и паруса при ветре, бриг умело маневрировал и лишил хода оба турецких корабля. Вражеские суда легли в дрейф, а «Меркурий» вернулся к эскадре. Вот и на картинах судно изобра-

жено «израненным» — с пробоинами от снарядов. Картины Герман любил дарить людям. Макет парусника «Летучий Голландец» мастер передал всемирно известному кардиохирургу, академику РАН Ренату Акчурину. Постепенно работы Пудана становились народными.

— Главной музой отца была его жена Наталья. С ней они прожили душа в душу 61 год, — вспоминает Дмитрий. Вот так искусство объединяет разные поколения одной большой семьи. А выставка стала символом уважения к прошлому, семейным традициям и передаче мастерства.

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

объектив



9 сентября. Ректор Российского университета дружбы народов (РУДН) Олег Астребов (в центре) фотографируется со студентами на открытии памятника экс-президенту Южно-Африканской Республики Нельсону Манделе в Москве. Новый монумент установили на пересечении Мичуринского проспекта и Раменского бульвара. Скульптором стал Михаил Баснаков. В оформлении памятника он добавил этнические африканские орнаменты. Монумент посвящен экономическому, политическому и стратегическому сотрудничеству с Африканским континентом.

Сегодня Всемирный день предотвращения самоубийств. Ежегодно более 700 тысяч человек в мире погибают в результате суицида, отмечают во Всемирной организации здравоохранения. Статистика такая: каждые 45 секунд в мире совершается самоубийство. И мужская смертность от суицида в среднем по миру вдвое превышает женскую. «ВМ» вместе с экспертами разбиралась в этой непростой теме, чтобы понять, как распознать склонных к самоубийству людей и помочь им.

Запретный разговор

Учителя и родители крайне редко поднимают проблемы суицидального поведения детей

В настоящее время Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рассматривает самоубийства как глобальное проблемное явление, существующее без исключения во всех регионах мира. По их оценкам, за последние 50 лет показатели самоубийств возросли на планете более чем на 60 процентов. При этом в некоторых странах это одна из трех причин смерти среди молодых людей в возрасте от 15 до 45 лет.

По данным специалистов, суицид — это проявление «туннельного мышления» человека, который видит факты, доказывающие только его точку зрения. Кроме того, у него есть единственный вариант решения проблем, которые перед ним возникают, все альтернативы он просто отталкивает, игнорируя их. Внимание такого человека фокусируется только на определенной цели. Не принимая во внимание всю доступную информацию, он смотрит на мир как в туннель — отсюда и название типа этого процесса познания.

Причины

Несовершеннолетние — эта та категория людей, которые больше остальных подвержены суицидальным мыслям и поведению. Особенно это касается подростков от 11 до 15 лет, проживающих переходный возраст, говорит детский психолог Дарья Дугенцова специальному корреспонденту «ВМ». В этот период взросления юноши и девушки сталкиваются с новыми жизненными вызовами, которые могут вылиться в ряд проблем.

— У подростка может начаться депрессия, то есть плохое настроение со снижением психиче-

Многие подростки боятся признаться в мыслях о самоубийстве

ской активности и двигательной заторможенностью на фоне «сепарации». В нашем случае этот термин означает отделение ребенка от родителей. Однако не все мамы и папы готовы дать подростку больше свободы, что нарушает взаимопонимание в семье, — говорит детский психолог Дарья Дугенцова. — Как это проявляется на практике? Встречаются, например, мальчик с девочкой, но родители по разным причинам против этого. Желая сделать как лучше, они начинают аргументированно убеждать, например, свою дочь не встречаться с парнем. Порой они настолько активно стараются переубедить ребенка, что из-за этого у него подается самооценка, которая может быть снижена.

В период взросления человеку тяжело дать оценку своим чувствам, если он плохо развит в плане эмоционального интеллекта, то есть не умеет грамотно распознавать эмоции, понимать намерения и мотивацию окружающих — родных и знакомых.

— В период взросления у мальчиков и девочек начинается интимно-личностное общение. А именно коммуникация, основанная на взаимной симпатии друг к другу, заинтересованности в установлении доверительных отношений, — рассказывает детский психолог специальному корреспонденту «ВМ». — Негативный исход такой связи между людьми — это потеря друга, плохие отношения с коллективом, которые могут выйти на уровень травли, несчастная любовь... Более того, этот негативный исход может стать следствием даже виртуального общения в социальных сетях или мессенджерах. Все же его молодые люди часто не отличают от живого. Например, если кто-то напишет в социальных сетях девушке, что она страшная и толстая, она это воспримет так, как будто ей это сказали в лицо.

По причине слабо развитого эмоционального интеллекта, гормональных изменений подростки, особенно девочки, начинают активно выплескивать чувства: гнев, ненависть, злобу, зависть, тревогу... В общем, весь список негативных эмоций, которые обозначают современные психологи.

— Когда дети начинают проявлять чувства в семье, то чаще всего родители подавляют их. Не стараясь глубоко разобраться в вопросе, они просто говорят сыну или дочери: «Не надо плакать, беспокоиться», — сообщает психолог. — Не найдя понимания в семье, ребенок не может самостоятельно найти пути решения проблемы. Поэтому могут возникнуть мысли о самоубийстве.

На самом деле родители и другие близкие окружение ребенка практически не обсуждают тему суицида, рассказывает детский психолог. Это приводит к тому, что порой ребенок не понимает, что самоубийство — это не выход из сложной жизненной ситуации.

— Например, если мальчик или девочка знает, что кто-то из его родственников или знакомых совершил суицид, а родители по этому поводу не отвечают на его вопросы, то он может подумать, что это — нормальный поступок человека, — говорит Дарья Дугенцова. — Именно поэтому иногда важно поднимать этот вопрос



Актриса Вайнона Райдер в фильме «Прерванная жизнь» (1999), снятом по одноименному роману Сюзанны Кейсен. Это история о 18-летней девушке, которую положили в психиатрическую клинику после неудавшейся попытки суицида

в семье, может быть, на примере новостей в СМИ, художественных произведений, сериалов, фильмов.

По словам Дарьи, школьные психологи тоже редко обращают внимание на тему суицида в учебном заведении.

— Да, иногда поступают запросы на проведение профилактических бесед, различных тестирований, но это происходит крайне редко, — отмечает Дарья Дугенцова. — Порой у школьных психологов просто не хватает времени для того, чтобы поговорить с каждым учеником.

Триггеры как внешний стимул, который вызывает какое-либо действие или реакцию, тоже могут приводить к желанию нанести себе вред. Такой «спусковой механизм» может возникнуть из-за стрессовых ситуаций на учебе, работе или в семье; психического, сексуального или физического насилия; критики и высоких требований со стороны окружающих.

Признаки

Узкое мышление — один из признаков человека, задумавшего самоубийство, говорит корреспонденту «ВМ» детский психолог, суицидолог Ольга Пропурбат. Как это проверить?

— Ребенку можно задать элементарный бытовой вопрос, например, о том, как можно по-

цитата

«На самом деле жизнь проста, но мы настойчиво ее усложняем».

КОНФУЦИЙ
ДРЕВНИЙ МЫСЛИТЕЛЬ И ФИЛОСОФ КИТАЯ

ВАЖНО

Справиться с переживаниями и получить помощь психолога можно, позвонив на бесплатный и анонимный общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей 8-800-2000-122. Там дежурят профессиональные и высококвалифицированные специалисты, которые всегда готовы выслушать и помочь в решении тех или иных сложных ситуаций.

мыть руки. Если он находится в зоне риска, то даст всего один вариант ответа, условно: «В ванной и с мылом». Если спросишь его, как еще, то он скажет: «А что, есть другие варианты?» Он не скажет, что руки можно помыть, например, на кухне или с помощью антисептика, — говорит Ольга Пропурбат корреспонденту «ВМ». — Очень важно иметь несколько вариантов решения ситуации, что способно снизить риск суицидальных мыслей или поведения ребенка.

По ее словам, еще один признак, по которому можно определить человека, находящегося в зоне риска, — это его внезапное спокойствие после продолжительного или систематического проявления негативных эмоций. — Если, например, он очень долго злился, а потом резко стал послушным, то есть вероятность, что он задумал суицид. Он уже готов спокойно выйти к доске на уроке, хотя раньше препирался с учителем. Без язвительных изречений поможет маме помыть посуду, хотя до этого без скандала даже не приближался к раковине, — рассказывает «ВМ» суицидолог Ольга Пропурбат. — Человек успокаивается и пере-

стает реагировать на окружение, потому что ему не важно, к чему приведет поступок: ведь он решил уйти из жизни.

Более того, подростки с риском суицидального поведения очень часто говорят напрямую, то есть кратко и без утайвания нелицеприятных подробностей. Задумавшему суицид человеку уже все равно, как к его прямым, местами грубым высказываниям отнесется его близкий или знакомый. А все потому, что он не настроен на дальнейшие с ними отношения. Есть вероятность, что негативная реакция на высказывания человека, склонного к самоубийству, может только усугубить ситуацию.

Намеренное повреждение своего тела, то есть переключение с эмоциональной боли на физическую, по словам ряда специалистов, в целом не указывает на попытку суицида, но в редких случаях может ускорить решение человека сделать это. Такое расстройство многие специалисты обозначают термином «селфхарм», где self переводится как «себя», а harm — повреждать. Саморазрушительное поведение, или аутоагрессия, проявляется по-разному.

По словам психологов, при скрытом селфхарме человек может настроить себя на губительное пищевое поведение, которое приводит к резкому набору веса или экстремальному похудению. Другие его проявления — это занятия спортом до изнеможения, неконтролируемые денежные траты, приводящие к финансовым проблемам, чрезмерный трудоголизм, перетекающий в выгорание, а еще игнорирование физических заболеваний. Признаки же нескрытой аутоагрессии — это нанесение порезов и ожогов, чаще всего в области предплечья, плеча, бедра, на тыльной стороне ладони. Еще это удары, участие в драках, вырывание волос, расчесывание ран, расцарапывание кожи, злоупотребление алкоголем, наркотиками и медицинскими препаратами, контакт с горячими предметами, сознательный отказ от воды и еды.

КАКУ НИХ

По последним данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которые были опубликованы в 2021 году, первое место в рейтинге стран по числу самоубийств занимает Гренландия. Там уровень самоубийств — 90,00 на 100 тысяч человек. Основными причинами проблемы самого большого в мире острова называют социальную изоляцию, алкоголизм, депрессию, бедность, конфликтные отношения с супругом или супругой.

На втором месте — государство-анклав в Южной Африке Лесото с уровнем самоубийств 72,40 на 100 тысяч человек. Основные причины — очень низкий уровень экономического развития страны. На третьем — государство на северо-востоке побережья Южной Америки — Гайана. Уровень самоубийств в этой стране составляет 40,85 на 100 тысяч человек. Нищета в сельских районах, злоупотребление алкоголем, а также легкий доступ к смертельным пестицидам называют основными причинами, приводящими к смертельным исходам.

Решение

Если родители выявили у ребенка признаки суицидального поведения, то желательно его отвести к психологу.

— На моей практике современные дети хорошо относятся к таким специалистам и беспрепятственно соглашаются на сеансы с ними, поэтому это не будет серьезной проблемой для родителей, — говорит семейный психолог, суицидолог. — Вы знаете, порой молодежь больше знает, чем некоторые психологи. Поэтому встречи с профессионалами для них будут очень интересны.

Тех детей, которые не любят взаимодействовать с психологами, можно заранее подготовить к работе с ними. Но эксперты дают несколько советов для родителей. Во-первых, ребенку нужно спокойно объяснить суть работы этого специалиста, а также почему его хотят отвести к нему на сеанс. Во-вторых, важно добиться его согласия, а не ставить перед фактом похода к психологу. Согласие позволяет повысить его готовность к работе над проблемами. В-третьих, нужно честно ответить на все вопросы, которые задает ребенок.

— Порой мои пациенты не могут сразу настроиться на эффективное общение, поэтому я всегда сразу говорю: «Все, что ты мне скажешь, я не расскажу твоим родителям. А если найду в твоих словах то, что необходимо им сообщить, то мы сделаем это вместе, и я буду тебя защищать», — рассказывает корреспонденту «ВМ» детский психолог. — Да, изначально ребенок приходит и говорит: «Я хочу себя убить, но не могу сказать об этом родителям». Но при продуктивной работе на сеансе с психологом или психотерапевтом он признается в суицидальных мыслях своим близким, а затем начинает подробно говорить на эту тему.

Но, по словам специалиста, велика вероятность, что после первой попытки суицида будут и другие. Именно поэтому склонного к самоубийственным мыслям ребенка важно отправить к специалисту.

— Прецеденты могут быть в том случае, если родители не предприняли никакой попытки для решения этой проблемы, — рассказывает детский психолог Дарья Дугенцова «ВМ». — В частности, не проговорили эту проблему в семье или не обратились к помощи квалифицированных специалистов.

Семейный психолог Ольга Пропурбат считает, что суицидальное поведение ребенка может стать опасным для окружающих.

— В какой-то степени такое поведение «легализует» этот поступок для окружающих, что очень вредно и опасно, — рассказывает Пропурбат.

Ольга, как и Дарья Дугенцова, считает, что в целях профилактики суицидального поведения ребенка важно говорить на эту тему.

— Школьные педагоги или даже родители должны, конечно, выявлять наклонности детей к такому поведению, чтобы грамотно поднимать эту тему в образовательном учреждении или внутри семьи, потому что это очень полезно, — сообщает Ольга Пропурбат. — Например, мы видим, что интимное просвещение приводит к уменьшению случаев подростковой беременности. Логично предположить, что обсуждение проблемы самоубийства может повлиять на снижение статистики по суициду.

Однако освещением этой проблемы можно заниматься очень аккуратно, чтобы, наоборот, не вызвать нездоровый интерес молодежи к этой теме.

— Например, не говорить открыто или в социальных сетях о способах самоубийства, — говорит она. — Тем более в нашей стране предприняли хорошие меры на государственном уровне для того, чтобы уберечь ребенка от этой информации. Например, если он напишет в поисковой строке в интернете: «Как себя убить?», то получит номер Единого общероссийского телефона доверия.



АЛЕКСАНДР ЗОСИМОВ
Специальный корреспондент

14 сентября состоится масштабный Московский велофестиваль. Для осеннего заезда организаторы подготовят уникальный маршрут по городским улицам. В ожидании большого спортивного праздника корреспонденты «ВМ» пробежались по округам и узнали, где научиться игре в лакросс, на какие тренировки можно взять своего малыша в коляске и чем можно заинтересовать ребенка постарше. А также узнали, как осенью поддерживать свой иммунитет.

Преодолеть полосу препятствий, уловить последние теплые дни

соревнования

У культурного центра «Новослободский» в рамках фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» организовали мультиспортивный маршрут «Моя семья — моя команда».

Яркие надувные батуты привлекают к себе внимание детей. Ребятам сбегается к ним со всех концов площадки и с любопытством разглядывает волонтеров, которые собирают большую башню из кирпичиков или расставляют флажки. Затем включается музыка, после чего детей подзывают на регистрацию. Там ребята получают специальную бумажку: на ней прописаны все испытания, которые им надо пройти. После всех «серьезных процедур» дети с шумом и гамом бегут на испытания. Ребятам предстоит пройти восемь разных маршрутов, — рассказывает координатор мероприятия Марина Муравлева. — На каждом этапе стоят волонтеры. Они засекают время, насколько быстро участники справляются с заданиями, и ставят отметки в их листочках. Например, ребятам нужно забраться в надувное колесо и пройти по заданному маршруту, словно хомячкам в специальном беговом шаре. Затем предстоит перепрыгнуть или пролезть под препятствиями или проползти в темной надувной трубе. Несмотря на то что все маршруты сами по



4 сентября. 4-летний Дима Долженков участвует в мультиспортивном маршруте «Моя семья — моя команда». Фото: Наталья Шатохина

себе не занимают много времени, каждый ребенок все равно пытается преодолеть их как можно быстрее. Хотя главная задача — пройти все пути, а не делать это на скоростях. Мы с другом сюда пришли. Понятно, что малышня тут долго копошиться будет, но они все равно молодцы, что стараются, им тоже ведь интересно, — поделился мыслями 11-летний участник мероприятия Роман Баширов. — А мы с Темкой (друг Романа. — «ВМ») между собой уж соревнуемся. Он бегом занимается, а я карате. И он дразнится, что быстрее меня, так что я собираюсь утереть ему нос! Мультиспортивный маршрут «Моя семья — моя команда»

проводился в рамках столичного фестиваля «Лето в Москве. Все на улицу!» Подобные мероприятия проходили каждый день. Помимо мультиспортивного маршрута, бываю еще игры в шахматы или шашки, веселые старты, мастер-классы и множество других занятий, — уточняет Марина Муравлева. — Благодаря большому выбору ребята могут просто принять участие или же узнать, какой вид спорта им больше нравится. За участие в таком мероприятии и прохождении всех испытаний ребята получали на-

клейки. Когда их набирается девять штук, листок с ними можно обменять на подарки: мешок для обуви, бутылку для воды, ручку и блокнот. Мне очень нравится это мероприятие: оно интересное! Я и мяч пинала, и в трубе ползала. Все это было совсем не сложно! — признается 4-летняя покорительница мультиспортивного маршрута Екатерина Кудряшова. Пока одни дети охотятся за наклейками, другие принимают участие в разных спортивных мероприятиях, проводимых в рамках фестиваля, абсолютно случайно. Например, Веро-



ЦАО

ника Долженкова привела сыновей Мишу и Диму на занятия в КЦ «Новослободский». — Маршрут наш прошел как раз через все эти надувные развлечения, и, конечно же, мальчишки не удержались и побегали тут все исследовать. Хорошо, что мы пришли пораньше и никуда не опаздываем! — рассказала Вероника. — Я услышала, что тут можно собирать наклейки и выигрывать призы. Идея классная! Но я рада, что ребята в этот момент бежали где-то подальше: они у меня малышки, азартные, ходили бы потом по всем площадкам за призами!

ДИАНА ПРОХОРЕНКО
d.prohorenko@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ЧЕГОДАЕВ
ЧЛЕН ПРЕЗИДИУМА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СОЮЗ ОЦОВ»

Очень здорово, что власти города проводят такие интересные мероприятия для всей семьи. Фестиваль «Лето в Москве. Все на улицу!» проходил почти в каждом районе, на всех площадках. Он позволяет родителям полезно проводить время вместе с детьми, находить новые увлечения, занятия. Они могут вместе сыграть в шахматы или посмотреть картины художников, а потом их обсудить. Это помогает наладить контакт между родителем и ребенком.

Зарядка укрепит иммунитет



МНЕНИЕ

С наступлением осени многие начинают ощущать ослабление организма. Чтобы чувствовать себя гораздо лучше, бодрее и свежее, необходимо ежедневно, каждое утро, делать легкую зарядку. Она поможет укрепить иммунитет. Подросткам и молодым людям нужно подольше выполнять физические упражнения. Подходящий комплекс всегда найдется в интернете.

А вот пожилым людям можно делать постельную гимнастику, которая доказала свою эффективность.

Подельсь простыми упражнениями, которые помогают взбодриться. К тому же они подходят абсолютно всем, не только пожилым людям. Такие тренировки следует делать лежа в кровати, сразу после пробуждения. Для начала нужно правой рукой растереть пальцы левой руки, предплечье и плечо. Затем то же самое проделать и с другой рукой. Комплекс повторить восемь раз. Второе упражнение: руки нужно согнуть в локтях, а затем сдвигать мышцы между указательным и большим пальцами. То же самое сделать на другой руке. Повторить шесть раз. Третье упражнение: руки согнуть в локтях, надо сдвигать большой палец левой руки в области ногтя большим и указательным пальцами. Упражнение сделать шесть раз. Четвертое: нижней частью правой ступни делаем массаж верхней части левой ступни. Затем поменять положение ног. Повторяем шесть раз. Пятое упражнение: руки согнуть в локтях и круговыми движениями сделать массаж вокруг лучезапястного сустава руки. Повторяем 12 раз на каждой руке. Шестое упражнение: пальцами делаем массаж левой и правой частей шеи, в таком порядке: поглаживание, выжимание, затем растирание. Повторяем шесть раз. Седьмое упражнение: левую ногу нужно приподнять и согнуть в коленном и тазобедренном суставах. В такой позе нужно делать массаж мышц ноги, сначала левой, потом — правой. Повторяем восемь раз. Следующее упражнение: руки согнуть в локтях, пальцы — скрестить в замок. Нужно согнуть и разгибать руки в локтевых и лучезапястных суставах. Повторить восемь раз. Девятое упражнение: руки положить вдоль туловища, а затем поочередно поднимать и опускать их. Повторить восемь раз. Десятое упражнение: выполнять перекрестные движения руками — ножицами. Повторяем восемь раз. И последнее: ноги согнуть в коленном суставе, а затем поднимать и опускать таз восемь раз.

А еще для пенсионеров существует программа «Московское долголетие», ее эффективность признана уже во многих странах, так что пожилым людям советуем посетить спортивные секции этого проекта. И конечно же, людям всех возрастов надо прогуливаться в парковой зоне, периодически ускорять шаг. Тогда общее состояние нормализуется, улучшится давление. И еще надо придерживаться сбалансированного питания, купить комплекс препаратов, врачи и фармацевты посоветуют нужные витамины.



ВЛАДИМИР ЛАПИН
ТРЕНЕР
«ОТЛИЧНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

С пеленок привить любовь к тренировкам

В сентябре в пяти московских парках проходят фитнес-занятия для молодых мам с колясками. «ВМ» пообщалась с основателем и тренером проекта Валентиной Локтионовой (на фото).



CAO

Комплекс включает в себя необходимое количество различных упражнений, максимально безопасных и учитывающих особенности послеродового периода. Практически все они выполняются с использованием коляски, иногда даже на ходу. Выпады, приседания, махи, наклоны — ничего нового в мире фитнеса, но все эффективное и функциональное. Такие тренировки Валентина Локтионова проводит с 2019 года. Позаниматься фитнесом без отрыва от коляски можно в парках «Дубки», «Левобережный», «Северное Тушино», «Ходынский поле» и «Красная Пресня».

— Начинать мы спарка «Левобережный», но желающих оказалось гораздо больше, и сегодня мы занимаемся уже в пяти парках, — рассказала Валентина. — Востребованность занятий очевидна. Мы тренируемся с мамами, малыша которых уже исполнилось от двух месяцев до полутора лет. Но если есть желание начать раньше, идем навстречу и адаптируем программу. Упражнения направлены на основные группы мышц, но с фокусом на спину, живот, ноги, мобильность суставов. Есть элементы танцев, растяжки, баланса. С использованием дыхания прокачиваются глубокие мышцы, в том числе отвечающая за плоский подтянутый живот и поперечная мышца, мышцы тазового дна, на которые идет большая нагрузка при беременности. Тренер подчеркнула — очень важно, чтобы мама входила

в форму постепенно. Тренировки не изнуряющие, но сбалансированные, позволяющие правильно распределить ресурсы организма. — Это здорово, когда малыш и мама чувствуют себя в одной команде, что еще больше укрепляет их особенную связь, — продолжила Валентина Локтионова. — Моему сыну сейчас уже шесть лет, мы тренировались с ним начиная с полугодя. Сегодня он занимается в нескольких спортивных секциях. И для мамы, и для малыша гораздо комфортнее, когда ее ребенок находится рядом с ней. В любой момент она может взять его на руки, покорить, успокоить, рассказывает Валентина. Число занимающихся в группе практически не ограничено. Для тренировок помимо коляски необходимы спортивная форма и кроссовки. — Занятия с ребенком на свежем воздухе однозначно повышают настроение, вырабатываются эндорфины, улучшается сон, — подчеркивает Валентина Локтионова.

ОЛЬГА ЛЕТУВЕТ
edit@vm.ru

секции

Тхэквондо
— Пионерская
Ул. Б. Филевская, 59, корп. 1
В клубе «Чайка» проходят тренировки по тхэквондо для детей от 8 до 14 лет. Как отмечают организаторы, этот вид спорта отлично подходит и для девочек, и для мальчиков.

Большой теннис
— Аэропорт Внуково
Ул. Б. Внуковская, 6
В культурном центре «Внуково» для ребят от 8 до 18 лет открыта секция по большому теннису. На тренировках дети учатся уверенно держать ракетку в руках, делать подачи и бить смель. Кроме того, ребята могут участвовать в межклубных турнирах.

Карате
— Октябрьская
Ул. Донская, 6, стр. 1
Для детей старше 3 лет проходят занятия по карате. Они развивают в детях дисциплину и помогают бороться с ленью.

Игра, популярная среди индейцев, покорила сердца нашей молодежи

В Свиблове прошел мастер-класс от Московского спорта по игре в лакросс. «ВМ» узнала, откуда и как пришел этот вид спорта и чем он привлекает москвичей.



4 сентября. Спортсмен Федор Бобков играет в лакросс в Свиблове. Фото: Анастасия Старостина

На большом поле собираются две команды, в каждой из которых 10 человек. Цель — попасть мячом в ворота противника. Первый бросок готов сделать спортсмен Федор Бобков. — Для игры нам понадобится небольшой резиновый мячик, его ловят специальной кляшкой с сеткой, — рассказал игрок Федор Бобков. — Игра напоминает хоккей на траве. Но используется экипировка для американского футбола. По словам Бобкова, девушки гораздо чаще интересуются этим видом спорта. — Хотя в нашей стране игра не особо популярна, но женский лакросс хорошо развит, — добавил Федор Бобков. — Девушки стали увлекаться этой игрой после популярных американских сериалов и настолько овладели ма-

стерством, что сейчас проходят чемпионаты по лакроссу. Лакросс зародился в те времена, когда в Северной Америке жили только индейцы. Считается одним из старейших командных видов спорта на континенте. — Раньше таким способом индейцы

решали конфликты, вместо того чтобы воевать друг с другом. Еще так племена поддерживали свою физическую форму, — рассказал игрок Ильяс Исангильев. Количество игроков в одной команде могло достигать нескольких сотен. — Раньше таким способом индейцы

справка

В Канаде с 1867 года лакросс считается национальным летним видом спорта. В 2023 году лакросс был включен в программу летних Олимпийских игр 2028 года.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

новости спорта

Сборная победила вьетнамцев в первом матче

Сборная России по футболу с победы стартовала на товарищеском турнире LPBank Cup во Вьетнаме, который проходит с 5 сентября. Спортсмены соревновались при непростых погодных условиях: высокой температуре и влажности воздуха. Защитник российской сборной Арсен Адамов заметил, что во время игры футболисты чувствовали себя как в бане. Главный тренер сборной Валерий Карпин сообщил, что доволен тем качеством игры, которое показали наши спортсмены в таких непривычных для россиян условиях.

Хоккеист воспитает начинающих

Защитник клуба Национальной хоккейной лиги «Лос-Анджелес» Владислав Гавриков размышляет над тем, чтобы в будущем заниматься с детьми и готовить из них профессиональных игроков. Он отметил, что сборной России не хватает защитников высокого уровня. Спортсмен уверен, что необходимо заниматься воспитанием детей, чтобы они могли стать мощными игроками.

НАЗНАЧИЛИ НОВОГО КАПИТАНА СБОРНОЙ РОССИИ ПО ФУТБОЛУ, ИМ СТАЛ ПОЛУЗАЩИТНИК ИВАН ОБЛЯКОВ

Успешно преодолели Тихоокеанский рубеж

Российские спортсмены победили в международном турнире «Тихоокеанский рубеж» по якутскому многоборью. Соревнование прошло в рамках Восточного экономического форума. Участие в турнире приняли и гости из Монголии. В Международной федерации мас-рестлинга сообщили, что проведение соревнований «Тихоокеанский рубеж» стало доброй традицией.

64 МЕДАЛИ ПОЛУЧИЛИ НА ПАРАЛИМПИАДЕ НАШИ СПОРТСМЕНЫ

Нападающий сменил футбольный клуб

В конце августа футболист, нападающий Александр Соболев перешел из московского «Спартака» в петербургский «Зенит». С ним он подписал контракт на три года, с возможностью продления еще на один сезон.

ГЛАВНАЯ НОВОСТЬ

Олимпийский комитет России зарезервировал средства для дополнительной поддержки команды в случае допуска на Олимпийские игры 2026 года.



Точка

Сегодня точку в номере ставит глава Камышлова Свердловской области Алексей Половников. Он пришел в Московский молодежный центр «Планета КВН», чтобы поддержать команду своего города «Леон Киллер», которая играет в Высшей лиге, и почтить память бесценного ведущего КВН, уроженца Свердловска (ныне — Екатеринбург). — «ВМ» Александра Маслякова букетом красных роз. Создателя юмористической игры не стало 8 сентября, в результате тяжелого онкологического заболевания. Участники разных команд КВН с трепетом вспоминают время работы с Масляковым-старшим. Все они вспоминают, каким светлым и добрым был Александр Васильевич и насколько любил свое детище — КВН. Дальше управление компанией по производству юмористической программы возьмет на себя его единственный сын — Александр Масляков, который с детства наблюдал за работой отца и сам неоднократно был ведущим программы. Фото: Пелагия Замятина

Россиян могут обязать проходить процедуру примирения перед бракоразводным процессом, этот вопрос прорабатывает Министерство юстиции. Предполагается, что процедура поможет супругам мирно поделить имущество, выяснить, с кем останутся дети, и решить другие вопросы без вмешательства суда.

вопрос дня

Супругов могут обязать мириться перед разводом. И как вам?



ДАРЬЯ ДУГЕНЦОВА
психолог

Предлагаемая инициатива не сможет положительно сказаться на статистике расторжения браков в России. Во-первых, люди, которые не имеют в браке детей и твердо решили, что им больше не по пути, скорее всего, не нуждаются в помощи медиатора. Во-вторых, если процедуру оставят платной, как сейчас, то введение подобной инициативы не должно быть обязательным. Ведь люди могут иметь проблемы с финансами. В-третьих, к сожалению, это вряд ли поможет спасти статистику расторжения браков. Лучше сделать обязательным посещение семейного психолога для людей, которые только подали заявление на регистрацию брака. Ведь многие заключают союз, будучи к этому не готовыми.



НАТАЛЬЯ КАРПОВИЧ
руководитель общественной организации «Объединение многодетных семей города Москвы»

Опыт урегулирования конфликтов без суда с помощью медиаторов уже существует в нашей стране. В некоторых других странах подобные про-

цедуры тоже введены на законодательном уровне и показывают хорошие результаты. Они действительно помогают людям решить конфликт между собой. Я считаю, что такое нововведение в России тоже будет полезно: оно поможет супругам остаться в хороших отношениях, что особенно важно, если у них есть несовершеннолетние дети. Процедура примирения поможет сгладить эмоциональную составляющую конфликта между супругами. Хороший вопрос, в какой момент эту процедуру будут назначать. Ведь, когда мы видим начало бракоразводного процесса, это значит, что стороны уже не поделили что-то между собой, уже находятся в конфликте. И, как показывает опыт других стран, на исполнение процедуры стоит отвести побольше времени: например, три месяца. Это срок, за который посредник может качественно отработать вопросы с людьми, которые не могут договориться между собой.



ВЛАДИСЛАВ ЛАЗАРЕВ
юрист

Обязательная процедура урегулирования споров при разводе необходима. С 2011 года действует закон о медиации, который позволяет супругам обратиться к профессионалу, чтобы найти компромисс во всех разногласиях. Но большинство пар все еще пред-

читают решать конфликты через суд, что очень усложняет работу этой системы на низших уровнях. Введение обязательной примирительной процедуры позволит разгрузить судебную систему. Пары будут расставаться более мирно. Зачастую после судебного процесса одна из сторон остается не согласной с решением, которое там было принято. В таком случае она может подать апелляцию, из-за чего конфликт продолжится, еще больше ухудшая отношения между бывшими супругами. А примирительная процедура поможет найти наиболее сбалансированное решение, которое устроит обе стороны.



ЕЛЕНА РАКОВИЧ
руководитель центра медиации Российского союза промоутеров и медиаторов

Я сомневаюсь, что такую процедуру сделают обязательной. Решение спорное, хотя и будет способствовать развитию медиации в стране. Способ прохождение примирительной процедуры — это для зрелых людей, для тех, кто готов брать ответственность за свою и чужую жизнь. В России уже давно ходят слухи о том, что процесс примирения станет обязательным, но дальше слов это не ушло. Отмечу, что в некоторых странах введение обязательной медиации способствовало ее распространению и применению. Но в ближайшей перспективе не думаю, что это произойдет в России. С этим связано много факторов, например финансовый вопрос, а также нарушение важнейшего принципа медиации — добровольность.

Подготовили **ДИАНА ПРОХОРЕНКО**, **АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ** edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Выставка напомнит о любимых с детства сказках Пушкина



9 сентября. Актриса Ирина Ковалевская, начальник службы внешних связей Московского метрополитена Мария Хильченко, представитель Фонда наследия русского зарубежья Ирина Бережнова (слева направо) на открытии выставки. Фото: Василиса Чернявская

Вчера Московский метрополитен совместно с Фондом наследия русского зарубежья открыл выставку, посвященную иллюстрациям сказок Александра Пушкина.

На выставке представлены репродукции картин, созданных выдающимися художниками русского зарубежья. Они напоминают развороты детской книги со знаменитыми произведениями Александра Сергеевича Пушкина: «Сказка о царе Салтане», «Сказка о рыбаке и рыбке» и «Сказка о золотом петушке».

— Посетить экспозицию можно до 23 сентября в переходе между станциями метро «Динамо» и «Петровский парк», — сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта Максим Ликсутов. По мнению начальника службы внешних связей Московского метрополитена Марии Хильченко, экспозиция на переходе между двумя станциями многим напомнит о детстве: как мамы или бабушки читали сказки Александра Сергеевича, какие образы рождались в их фантазиях, когда по волнам пласты корабля с купцами к острову

Буяну, королевич Елисей отправлялся на поиски любимой, спрашивая по пути о ветра, солнца и месяца, не видели ли они его невесту, а золотая рыбка исполняла желания жадной старухи. — С детства помню сказки Пушкина именно по иллюстрациям, — отметила Мария Хильченко. — Никакой, даже самый великолепный мультипликатор не сравнится с тем, как собственное воображение, внедряясь в эти картины, «раскапывает» целую киноленту. Я это ощущение обожаю.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА БЕРЕЖНОВА
представитель фонда наследия русского зарубежья
Выставка в метро приурочена к 225-летию со дня рождения Александра Сергеевича Пушкина. В экспозиции представлены иллюстрации художников русского зарубежья: Сергея Соломова, Валерии Даувальдер, Ивана Билибина, Бориса Зворыкина. «Сказка о золотом петушке», «Сказка о царе Салтане», «Сказка о рыбаке и рыбке» в рисунках знаменитых художников представлены на плашетах.

Слова любви к творчеству Александра Сергеевича Пушкина словами из его сказок выразила и актриса Ирина Ковалевская. Для пассажиров, которые останавливались посмотреть на выставку и послушать образы, она даже провела викторину. Нужно было продолжить знакомые с детства строчки стихотворений. — Лично мое сердце отдано образам, которые воссоздал художник Иван Билибин, — чуть позже призналась актриса. — В своем творчестве он соединил несколько стилей и создал свой, уникальный для книжной графики. Сказочную атмосферу в переходе между двумя линиями городской подземки дополнил также ансамбль «Гармония». Участники проекта «Музыка в метро» исполнили русские народные мелодии, чем еще больше привлекли внимание горожан и туристов, делающих пересадку между «Динамо» и «Петровским парком». Многие останавливались, чтобы полюбоваться репродукциями, прочитать и вспомнить отрывки из сказок, любимых многими поколениями.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru

Участники форума продвигают социальные проекты

8 сентября в Нижегородской области завершился Международный инклюзивный форум лидеров социальных изменений «Территория Ритма».

Основатель и руководитель проекта Роман Пономаренко отметил, что форум проводился уже во второй раз. Для обмена опытом, поиска своих идей в социальной сфере собрались авторы инициатив из 66 регионов России, а также двух иностранных государств: Казахстана и Белоруссии. Среди них были представители НКО и предприниматели. Примерно треть участников составили люди с ограниченными возможностями здоро-

вья. Они наравне с остальными предлагали решения в реализации проектов. — 330 участников, объединившись в команды, выбрали 15 лучших проектов, доработали их и защитили, чтобы позже в своих регионах продвигать эти идеи, — рассказал Пономаренко. По его словам, участие в форуме помогает многим раскрыться. — После первой «Территории Ритма» наши участники выиграли более 80 грантов на различных конкурсах. Думаю, что после этого форума результат будет не хуже, — объявил Пономаренко.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Подвиги сынов Отечества оживают на страницах

Вышел в свет очередной выпуск международного журнала № 9–10 «Честь Отечества». Корреспондент «ВМ» ознакомился с новыми материалами патриотического издания.

В редакционный совет издания входят известные деятели науки и искусства. Публицисты знакомят читателей с прошлым России, а также судьбами людей, которые трудятся на благо страны. Доктор медицинских наук профессор Леонид Рошаль в статье «Григорий Вишневецкого» рассказывает о вкладе хирурга Александра Вишневецкого в развитие отечественной медицины. На страницах журнала

авторы поделились яркими моментами биографий полководца Григория Потемкина, поэта Михаила Лермонтова, художника Николая Рериха, футболиста Льва Яшина. Статья «Альпийское чудо» посвящена 225-летию Швейцарского похода полководца Александра Суворова. Не упускают из поля зрения публицисты и современность. Главный редактор Александр Воловик в колонке «Многополярность или диктат Запада» пишет: «Народы всего мира должны защитить свои семьи, жилища, города, страны от новых «хозяев Мира» — объединенного Запада».

МАКСИМ КИРЮШИН
m.kiryushin@vmdaily.ru

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

● **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Недвижимость

● Квартиру куплю. Или меняю на новостройку. Т. (915) 353-04-44

Коллекционирование

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33
● Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полы. Т. (964) 585-40-04
● Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. (495) 128-50-09

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.



приемная

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Насилие образами

Детские селфи — опасная практика, потому что в самые близкие и важные отношения ребенка и родителя включается посторонний равнодушный субъект, которому нужно понравиться хотя бы внешне. Близкие отношения перестают быть беспроблемными. Самооценка ребенка, и без того хрупкая, начинает раскачиваться. Если его не фотографируют, не смотрят с восхищением, то, возможно, его и не любят. Дети замечают, что наиболее ярко родители реагируют на него в момент съемок. Такое предельное отношение к себе и своему ребенку было раньше включено в ритуал дня рождения. Смысл дня рождения — показать, как все рады появлению ребенка, в какой дружелюбный мир он пришел. Время для того, чтобы выслушать комплименты, которые — аванс на будущее. Сегодня селфи стали способом конкуренции с самого детства. У тех, кому меньше уделяют внимания, возникают комплексы, тревожные ожидания относительно будущего. Все дети красивые, самыми красивыми и желанными они должны оставаться для мамы и папы. Иначе способность формировать и защищать зону интимных, исключительных отношений у них так и не сформируется. Публичность вытеснит интимность. А ведь могут быть такие вещи, фото, слова, которые понятны и важны только ограниченному кругу людей. Об этом стоит помнить и говорить ребенку. Селфомания, как всякая зависимость, проходит несколько стадий. На первой переживания свежие и кажутся праздничными, на второй — человек испытывает потребность повышать градус эмоций, собирать как можно больше лайков. На третьей фазе предпринимаются специальные попытки привлечь в свои фанаты. На четвертой, когда ресурс исчерпан, интересантов больше нет, «звезда» становится злобным троллем, критикуя других. Селфи не так безобидны для детей. Дети не могут повлиять на родительское желание хвастаться их фото. Но что делать, когда ты уже не кудрявый карапуз? Иногда ребенок, желая вернуться в то счастливое время, начинает прикидываться маленьким. Когда родители приходят к психологу, чтобы пожаловаться на задержки в развитии, первая версия специалиста — селфи. Демонстративный тип воспитания, когда видеоряд важнее переживания ребенка, о которых вообще никто не думал и не говорил.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»