

Пройдусь по центру — соберу урожай. На общественном огороде Парка Горького уже зреют томаты, кабачки, тыквы → стр. 3

Обсуждаем трудности перевода с чиновничьего языка, будущее телемедицины, правила благотворительности → стр. 6

Хореограф, актер Егор Дружинин: Чтобы показать, как прекрасно ты танцуешь, нужен не диплом, а навыки и богатый опыт → стр. 7

Понедельник

Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 12.08.24

№ 148 (29796)



Издается с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

vm.ru

Вчера здание Ленинградского вокзала закрыли на ремонт. Поезда дальнего следования и электрички по-прежнему прибывают на платформы вокзала, но маршруты прохода к ним изменились. Путь к нужному перрону подскажут информационные плакаты и схемы.



117

А ты записался на контрактную службу?

Парад наших достижений

Несмотря на беспрецедентное давление на отечественный спорт, сфера продолжает развиваться

праздник

В субботу в столице прошел традиционный Московский день физкультурника. Среди мероприятий: парад спортсменов, несколько тематических зон и мастер-классы.

День физкультурника — это всегда яркое событие в жизни москвичей, увлекающихся активным образом жизни. В этом году в городе его отпраздновали в каждом из округов. Например, в Северо-Восточном округе (СВАО) прошел приуроченный к Московскому дню физкультурника масштабный велопробег, в Западном (ЗАО) — серия семейных мероприятий во дворах жилых домов со спортивными активностями и призами. Но главной площадкой, конечно же, стала территория спортивного комплекса «Лужники». Там гостей ждала насыщенная программа — мастер-классы по паркуру, турнир по баскетболу, стретчинг с фигуристкой Аделиной Сотниковой, парад спортсменов и многое другое.

Одной из самых популярных площадок стала площадка «Теннис». Так, в соревновании «Мяч контест» надо было продемонстрировать умение играть в настольный теннис или, например, в подкидывании мяча в воздух. За наибольшее количество очков можно было получить памятные призы от Департамента спорта — кепку, брелок, футболку.

— Такие активности помогают пробовать свои силы в разных видах спорта, понять, что получается лучше, что хуже, — рассказала волонтер Яна Долбич, работающая на площадке «Теннис». — Я убеждена, что движение — это жизнь! А семья Анастасии Поповой решила посетить День физкультурника, поскольку впечатлилась масштабом мероприятия. Несколько площадок, активная реклама и, самое главное, интересные мастер-классы и конкурсы!

Создается все больше пространств, позволяющих тренироваться

— Я часто посещаю различные мероприятия и делаю на них обзоры. Очень радует, что Москва задает спортивный тренд и активно развивает это направление. Мы соревновались в настольном теннисе. Было очень весело, — рассказала Анастасия Попова. На другой локации опытные спортсмены поражали зрителе-



10 августа. Гимнастки Анастасия Бахольдина (слева) и Юлия Богниченко перед началом парада столичных спортсменов. Девочки занимаются этим спортом не один год. Фото: Пелагия Замятна



10 августа. Слева направо: спортсменки София Тарасова, Екатерина Сайкевич, Василиса Агафонова, Анастасия и Екатерина Ляховы после парада. Фото: Пелагия Замятна

лей способностью ловко преодолевать препятствия. На мастер-классе по паркуру любители экстрима могли пообщаться с профессионалами и открыть для себя этот динамичный вид спорта.

— Я занимаюсь паркуром 15 лет, — говорит спортсмен Александр Войнич. — Отношение к этой культуре очень сильно изменилось. Раньше в городе она считалась маргинальной, а сейчас создается много пространств, где можно без проблем тренироваться. Москвичи продемонстрировали, как ловко они перепрыгивают через специально установленные блоки и взбираются на самые высокие перекладины. Зрелище впечатлило даже ведущих мероприятия. А рядом на площадке тренировались кикскаутеры — спортсмены, которые демонстри-

руют трюки на спортивном самосте. Ребята взлетали в воздух с рампы и делали невероятные трюки. — Мой сын увлекся этим спортом во время школьной прогулки с другом. Теперь катаются после уроков, ходят на специализированные мероприятия. Я немного боюсь за ребенка, все-таки вид спорта травматичный, но мы купили ему специальную защиту, чтобы он выполнял трюки максимально безопасно, — рассказала она. Под руководством Елены Валерьевны выросла целая команда юных гимнасток. Она преподает в ГБУ ДО МКСШОР «Восток». Во время парада ее воспитанницы продемонстрировали упражнения с лентой. Впечатляли и наряды девушек — усыпанные стразами, они сняли под лучами летнего солнца.

— Нам очень понравилось участвовать в параде — до этого не было такой возможности. Мы долго тренировались, — рассказала участница парада Яна Самойлик.

Ольга Зайцева двукратная олимпийская чемпионка по биатлону. Сегодня физкультуру и спорт можно назвать универсальными механизмами, которые помогают поддерживать активный образ жизни, реализовывать намеренное, развиваться и самовыражаться. Я вижу, как в последние годы физкультурта и спорт обрели особое место в системе современных ценностей. Программа праздника объединила зрелищные форматы, среди которых мастер-классы и показательные выступления, и локация, где можно провести тестирование детей, чтобы понять, к какому занятию или виду спорта они более предрасположены.

Завершилось красочное торжество концертом. Кроме того, в рамках дня спорта на площадке «Лужники» проходили автограф-сессии знаменитых спортсменов.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА r.lebedeva@vm.ru

Будущие врачи оказывают посильную помощь

От нашего специального корреспондента



Александр Зосимов

Спецкор «ВМ» Александр Зосимов начал работу в Курске, где на днях был введен режим контртеррористической операции из-за повышения уровня диверсионно-террористических угроз со стороны Вооруженных сил Украины. Читайте на страницах газеты его репортажи и беседы с волонтерами и представителями местных властей. Сегодня он отправился к добровольцам штаба волонтерских отрядов Курского государственного медицинского университета (КГМУ). Они рассказали, как помогают бойцам спецоперации, а также жителям региона, пострадавшим от террористических атак националистов.

Волонтер штаба, студент шестого курса факультета клинической психологии КГМУ Илья Хоменков держит в руках коробки с продуктами питания, которые он несет в одну из общежитий университета. Именно там организован пункт временного размещения для людей, эвакуированных из приграничных районов области. На сильнейшую поддержку у молодого человека — белый логотип университета. Перетаскивать коробки Илье помогают волонтеры Павел Плетнев и Иван Дадиверин. У каждого из них в руках по несколько тяжелых пакетов с едой для нуждающихся из Суджанского, Кореневского районов. — Я просто не могу оставаться в стороне, когда кому-то требуется помощь. Именно поэтому вступил в ряды добровольцев штаба волонтерских отрядов университета. Сердце зовет помогать... — говорит Илья Хоменков. — На самом деле желание помогать людям зародилось во мне еще в подростковые годы. Не случайно изначально я хотел учиться в образовательных центрах МЧС России. Молодой человек рассказал, что помогает нуждающимся

как только может — он волонтер на все руки. Что надо — все оперативно сделает. Но в штабе курского университета все такие. — А еще я оказываю допсихологическую помощь прибывшим в пункты временного размещения, потому что это напрямую связано с моей специализацией, — отмечает Илья Хоменков. Работу волонтерской деятельности в учебном заведении, которая продолжается вот уже 15 лет, курирует проректор КГМУ по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью Алексея Кузнецова. Она сообщила, что на разных площадках Курска и районов области от их вуза ежедневно работают более ста добровольцев.

— Те, кто имеет сертификат медицинской сестры, и ординаторы трудятся в лечебных учреждениях региона — помогают квалифицированным специалистам, — рассказывает Алексей Кузнецов. — А те, кто не имеют такой возможности, тоже помогают в больницах в качестве волонтеров: работают за приемом род-

ственников, оказывают посильную помощь медсестрам в перевязочных, проводят первичную диагностику граждан, вынужденно покинувших свои дома. По ее словам, добровольцы штаба волонтерских отрядов Курского государственного медицинского университета помогают гражданам в пунктах временного размещения и местах сбора гуманитарной помощи, в том числе и эмоционально справиться с обстоятельствами, которые им пришлось пережить за последние несколько сложных дней. — Для этого мы активно взаимодействуем с психологической службой МЧС по Курской области, — говорит проректор КГМУ по воспитательной работе, социальному развитию и связям с общественностью. В целом волонтеры Курского государственного медицинского университета оперативно отвечают на все вызовы, которые возникают в сложной обстановке на территории их области и соседних регионах, а также в зоне проведения спецоперации. Быстро и, что самое главное, эффективно. — Например, недавно наши добровольцы помогли организовать будущий госпиталь для военнослужащих: они прибрались на территории, а также привели в порядок палаты, — уточняет Алексей Кузнецов.

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4



11 августа. Студенты КГМУ (слева направо): Илья Хоменков, Павел Плетнев и Иван Дадиверин с гуманитарной помощью. Фото: Александр Зосимов

погода

+19°C

Ветер 4–11 м/с

Давление 739 мм

Влажность воздуха 69%

курс цб

\$ | 87,99 | ↑

¥ | 11,89 | ↑

24 133

4 62008 560119

Возведем дороги, станции и дома

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) поздравил строителей с профессиональным праздником. Телеграмма опубликована на портале mos.ru.

Скоростной диаметр. Свои двери распахнули свыше тысячи новых детских садов и школ, поликлиник и больниц, стадионов и театров. Сотни современных домов построены по программе реновации. Набирает ход комплексное развитие бывших промзон, — отметил Сергей Собянин. Глава города подчеркнул, что столичный Строительный комплекс сделал очень многое и сегодня успешно продолжает реализацию масштабных градостроительных планов мегаполиса.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Мэр посетил несколько стройобъектов → стр. 2

День строителя — профессиональный праздник сотен тысяч строителей, архитекторов, проектировщиков, всех тех, кто из года в год делает Москву красивой и комфортной, привлекательной для жизни, работы и отдыха. Кто реализует проекты мирового уровня и превращает нашу любимую столицу в лучший город Земли. — Начиная с 2011 года мы построили 250 станций метро, МЦК, МЦД, 1360 километров дорог, включая Московский



