

Главная по малышам. Воспитательница московского детского сада № 1980 стала победительницей конкурса → стр. 2

Запрограммированные на успех. Столичные ученые-генетики реализуют новые амбициозные проекты → стр. 5



Пострадавшим оказывается помощь

Вчера президент России Владимир Путин выразил глубокие соболезнования семьям погибших во время стрельбы в школы № 175 в Казани. Также глава государства пожелал скорейшего выздоровления пострадавшим в результате трагедии. Свои соболезнования выразил и мэр Москвы Сергей Собянин.

— Потрясен чудовищным нападением на казанскую школу, в результате которого погибли дети и взрослые. В этот трудный час Москва с вами, разделяя боль и страдания жителей республики. Прошу передать искренние соболезнования родным и близким погибших и пожелания скорейшего выздоровления пострадавшим, — говорится в телеграмме, опубликованной на официальном сайте мэра столицы.

Напомним, что вчера утром 19-летний Ильназ Гальяев ворвался в школу и открыл стрельбу. В результате трагедии погибли девять человек, большинство из которых — дети. Двадцать человек находятся в больницах. Преступник задержан.

Владимир Путин поручил правительству обеспечить медицинскую и психологическую помощь раненым и пострадавшим, оказать содействие родственникам погибших. Кроме того, по поручению главы государства в Казань направлен спецборт МЧС с медиками, психологами и медоборудованием. Также дано поручение проработать новое положение о видах оружия, которое может находиться в гражданском обороте.

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ВЫРАЖАЕТ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ РОДНЫМ И БЛИЗКИМ ПОГИБШИХ И ЖЕЛАЕТ СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ РАНЕННЫМ

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 4, 8

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 12.05.21
 № 84 (28824) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru**

85 тысяч жителей столицы уже оформили резидентное разрешение на парковку. Об этом сообщает пресс-служба «Московского паркинга». Такие разрешения позволяют бесплатно оставлять авто в своем районе ежедневно — с 20:00 до 8:00

Выявить, чтобы спасти

Сергей Собянин: Пройти бесплатное обследование можно в парках, скверах и зонах отдыха по всему городу

медицина

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин дал старт работе летних павильонов «Здоровая Москва». И побывал в одном из них, открытым в Измайловском парке культуры и отдыха.

Проект «Здоровая Москва» впервые заработал в 2019 году. Тогда в столичных парках появились небольшие павильоны, в которых жители могли быстро, просто и бесплатно проверить свое здоровье. Тогда, по словам главы города, их посетили более 430 тысяч человек. Этот проект планировали продолжить и в 2020 году, но этому помешала пандемия. Теперь же эпидемическая ситуация позволяет возобновить его реализацию.

— Сейчас мы развили этот проект, сделали более насыщенную программу исследований, стало больше аппаратуры и больше возможностей. Предварительный диагноз человека сразу запишут в электронную медицинскую карту, возьмет на контроль телемедицинский центр и будет сопровождать до получения окончательного диагноза, назначения препаратов, лекарств и так далее, — рассказал Сергей Собянин.

Мэр Москвы также отметил важность работы таких павильонов во время пандемии. — Не всем нужно идти в поликлинику, потому что в условиях эпидемии, которая, к сожалению, еще не закончена, не все туда пойдут — это дополнительный риск, — пояснил мэр Москвы и добавил, что горожане без предварительной записи смогут пройти в открывшихся павильонах вакцинацию от COVID-19.



Вчера 13:37 Мэр Москвы Сергей Собянин общается с главным врачом городской поликлиники № 191 Марией Соколовой во время открытия павильона «Здоровая Москва» в Измайловском парке культуры и отдыха

Помимо павильона в Измайловском парке, такие же заработали по всей столице. Всего же в этом году в московских парках, скверах и зонах от-

Помимо анализов, жители также смогут сделать прививку от COVID-19

дыха можно будет посетить 46 павильонов «Здоровая Москва». Они будут работать ежедневно без выходных с 8:00 до 20:00. Прием здесь

ведут врачи городских поликлиник, а консультации по работе павильонов дают сотрудники центров государственных услуг «Мои документы».

— В рамках профилактических обследований можно проверить кровь на сахар, холестерин и другие показатели, — уточнил Сергей Собянин. — Также можно измерить артериальное и внутриглазное давление, сделать ЭКГ и УЗИ. Кроме того, жителям измерят рост

и вес. В целом, отметил мэр, количество обследований в павильонах даже больше, чем при стандартной диспансеризации.

— Все исследования проводятся бесплатно, при наличии московского полиса ОМС или прикрепления к городской поликлинике. Понадобится только паспорт или другой документ с именем, фамилией и фото.

Глава города подчеркнул, что проект «Здоровая Москва» — это создание современной модели современного обследования и медпомощи жителям нашего города. — Тысячи людей узнают о проблемах со здоровьем и, не запустив болезнь, заранее получат необходимые рекомендации и лечение, — отметил Сергей Собянин.

МАРЬНА ШЕВЦОВА
 m.shetsova@vm.ru

ДРУГИЕ МЕРОПРИЯТИЯ МЭРА → стр. 2

справка

Какие обследования можно пройти в павильонах:

- общий анализ крови;
- экспресс-анализ крови на сахар и холестерин;
- электрокардиография;
- измерение артериального давления;
- измерение внутриглазного давления;
- определение индекса массы тела;
- ПСА-тест для мужчин;
- диагностика на сахарный диабет;
- УЗИ молочных желез и другие исследования;
- УЗИ щитовидной железы и лимфоузлов.



ТОЛЬКО ЦИФРЫ

В 2019 году в павильонах было проведено более **5 миллионов** медицинских манипуляций. У **12 процентов** пациентов были выявлены симптомы тех или иных заболеваний. Два года назад летние поликлиники в парках работали **126** дней. В этом году в павильонах установлено свыше **1,5 тысячи** единиц различного медоборудования. Примерно за **1 час** горожане могут пройти более **10** исследований здоровья.

В столичных театральных вузах началась приемная кампания. О том, как в этом году будут принимать абитуриентов, рассказал ректор ВГИКа Владимир Малышев.

Талант важнее баллов



первый микрофон

Приемная кампания для абитуриентов театральных вузов в этом году ничем не отличается от обычной. В 2020-м мы проводили набор студентов онлайн на двух факультетах: продюсерском и киноведческом. В этом году эпидемическая обстановка стабилизировалась, что позволило нам начать приемную кампанию в привычном режиме.

ВГИКу выделены дополнительные места для иностранных студентов. В ближайшие дни мы начинаем набор студентов из Украины и Узбекистана на актерский курс. Сертификаты о вакцинации и ПЦР-тесты у иностранцев проверяют на границе. А мы в институте ограничиваемся тем, что измеряем температуру и просим соблюдать меры безопасности. Предварительный отбор российских абитуриентов идет с 20 апреля. Мы уже просмотрели более тысячи человек. У творческих вузов есть особая специфика. При приеме мы обращаем внимание прежде всего на талант, харизму, обаяние абитуриента, а не только на результаты Единого государственного экзамена. Но в творческих профессиях, конечно, важно знание русского языка и классической литературы.



ВЛАДИМИР МАЛЫШЕВ
 РЕКТОР ВГИКА

Я считаю, что актеры и режиссеры должны обладать не только профессиональной грамотностью. В нашем институте мы даем студентам классическое гуманитарное образование. Во ВГИКе изучают не только узкопрофильные предметы, но и общие дисциплины. Иногда человек хочет поступить в творческий вуз и при этом не может ответить на простейшие вопросы по истории, литературе, несмотря на высокие баллы по экзамену. Преподаватели ВГИКа стараются в первые годы обучения восполнять пробелы в знаниях, но для этого необходимо желание самого студента. Педагоги, к примеру, не могут заставить его читать книги и познавать мир не только через интернет. Образование и кругозор очень важны для людей творческих профессий. Поэтому я очень благодарен за то, что наше образование и разрешения получать бесплатное второе высшее образование режиссерам и драматургам рассмотрено. Поправки внесены в Закон об образовании и уже рассмотрены Государственной думой в первом чтении.

Мост отремонтируют за рекордно короткий срок

Вчера заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков (на фото) рассказал о ходе реконструкции Большого Каменного моста.



Капусту уникальное сооружение обещают полностью открыть для движения. Отремонтировать инженерное сооружение длиной почти 480 метров за столь короткий срок — чуть больше года — специалистам помогают современные технологии и подходы. Например, для того чтобы убрать разрушенный бетон, использовали дистанционно управляемых роботов, адля работы зимой — утепленные ангары.

Большой Каменный мост — ключевая транспортная артерия столицы. Капитальный ремонт позволит восстановить его грузоподъемность и продлить срок службы на десятилетия. Благодаря современным технологиям и материалам специалисты не только восстанавливают утраченные свойства сооружения, но и повышают его технологичность, — подчеркнул Петр Бирюков. — При этом бережно сохраняются все исторические эле-

менты этого объекта культурного наследия. Сейчас на одной половине моста уже открыто движение для автомобилистов и пешеходов. Здесь заменили балки и несущие элементы, проложили коммуникации, обновили гранитную облицовку, поставили современные опоры освещения и установили 400 метров чугунного ограждения, на реставрацию которого ушло четыре месяца. На второй половине моста работы еще продолжаются. Здесь по историческим образцам отреставрируют наружные дверные проемы и дубовые витражи в нижней части сооружения.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
 v.chernyavskaya@vm.ru

ВЫДЕЛЕНА ЗЕМЛЯ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА ДОРОГ → стр. 2

погода

+20°C

Ветер 3-5 м/с Давление 754 мм

Центр +19	Лефортово +19
Бутово +18	Останкино +20
Внуково +18	Отрадное +20
Жулебино +20	Печатники +19
Зеленоград +20	Троицк +18
Измайлово +19	Тушино +20
Кожухово +19	Хамовники +19
Кузьминки +20	Чертаново +18
Кунцево +19	Шелепиха +19

4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$ | 74,16 | +0,02 | ↑

€ | 90,00 | +0,50 | ↑

Биржевой курс

\$ | 74,05 | -0,30 | ↓

€ | 90,11 | -0,10 | ↓

Биржевой индекс

MMVB	3636,82
PTC	1544,65
Brent	67,82
DJIA	34 173,95
Nasdaq	13 253,55
FTSE	6926,66

ВНИМАНИЕ ПАНДЕМИЯ

БЕРЕГИ СЕБЯ ВАКЦИНИРУЙСЯ

Московское правительство убедительно просит использовать средства индивидуальной защиты и напоминает о возможности привиться от новой коронавирусной инфекции

→ стр. 3

Медикам вручили премии города

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) вручил благодарственные письма и премии города в области медицины за 2020 год и провел заседание президиума столичного правительства.

тром 32 миллиметра с выпуклым бортиком с обеих сторон. Уточняется, что на лицевой стороне знака будут изображены три танка и шеренги советских воинов, идущие в атаку с винтовками с прикрученными штками на фоне Кремлевской стены со Спасской башней. Также будет изображен флаг СССР и пролетающие над солдатами три самолета.



— В верхней части знака будет сделана надпись «Битва за Москву». Нижняя часть будет обрамлена лавровой ветвью, — уточнили в мэрии. — На оборотной стороне знака будет надпись «80 лет памяти и славы! 1941–2021».

Глава города отметил, что в этом году на соискание премии города по медицине было подано рекордное количество заявок — 95.

— Самое большое количество за всю историю премии, — сказал он. — Конечно, вы победили в сложной конкурентной борьбе. От всей души поздравляю. Сергей Собянин подчеркнул, что 2020 год был необычным.

— И это потребовало неординарных решений. Поэтому все здравоохранение Москвы работало в таком инновационном режиме, режиме преодоления сложных вызовов, с которыми мы с вами не сталкивались уже десятилетия, — сказал мэр.

Отдельную благодарность мэр выразил клиническому комитету Москвы, который, по его словам, взял на себя основную тяжесть таких решений.

— Не случайно одна из премий, которую мы присудили, посвящается организации лучевой диагностики COVID-19, — пояснил он.

Памятный знак

Также Сергей Собянин по итогам заседания президиума учредил памятный нагрудный знак «80 лет Битвы за Москву». В пресс-службе столичной мэрии рассказали, что им будут награждены все здравствующие участники обороны Москвы — свыше 3 тысяч человек.

— Из них 1075 ветеранов проживают в Москве, остальные — в других субъектах Российской Федерации и иностранных государствах, — уточнили в ведомстве. Нагрудный знак будет изготовлен из металла золотистого цвета, в форме круга диаметра 32 миллиметра с выпуклым бортиком с обеих сторон.

Бюджетные изменения По итогам президиума Сергей Собянин внес законопроект об изменении бюджета на 2021 год в Московскую городскую думу.

— Быстрый темп восстановления экономики Москвы и хорошие прогнозы по доходам позволяют нам увеличить расходную часть бюджета на этот год, — пояснил он.

По словам мэра, дополнительные доходы столичных властей планируют направить в том числе на строительство поликлиник, развитие инфраструктуры Московских центральных диаметров, строительство Московского метро. — Быстрее закончим Большую кольцевую линию и начнем строить Рублево-Архангельскую ветку от «Шелепихи» до «Липовой роши», — добавил он. — Все это станет стимулом для дальнейшего роста экономики, увеличения рабочих мест и повышения качества жизни москвичей.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

Дошкольники теперь более эрудированы и свободолобивы

образование

В Москве подвели итоги ежегодного конкурса профессионального мастерства «Воспитатель года». Вчера «ВМ» пообщалась с победителем — педагогом детского сада школы № 1980 Татьяной Аникеевой.



Вчера 14:29 Воспитатель детского сада школы № 1980 Татьяна Аникеева в игровой комнате дошкольного учреждения, где проводит много времени с детьми. Она уверена, что в первую очередь воспитатель должен стать для ребенка другом

Татьяна Аникеева работает в школе с 2009 года. Свою карьеру она начала сразу после окончания университета в качестве педагога-психолога, а на должность воспитателя перешла в 2013 году.

— Работать с детьми мечтала еще с подросткового возраста, — рассказала она. — Примером для меня стала моя воспитательница в детском саду, которую я до сих пор вспоминаю с теплотой. Она запомнилась мне своей добротой и искренней заинтересованностью в нас, она пыталась каждого понять, с каждым поговорить.

Такой старается быть и Татьяна Сергеевна. На что ребята ей отвечают искренней любовью. Дети мотивируют ее двигаться вперед, заряжают энергией.

— Для меня работа с детьми — большое удовольствие, — поделилась она. В вечном споре, кто должен воспитывать детей, Аникеева занимает нейтральную позицию. По ее мнению, важную роль в этом вопросе играет школа. Но вот основы поведения и жизненных ценностей ребенок получает в семье.

— Родители для ребенка — это целый мир, в котором он живет. И воспитание, которое дает семья, обладает огромной силой, — пояснила она.

Но нужно тесное взаимодействие школы и родителей. Свою роль Татьяна Сергеевна видит в том, чтобы поддерживать ребенка, помогать ему окрепнуть, социализироваться и раскрыть свои таланты.

— Дошкольные годы — один из самых важных периодов жизни ребенка. В это время формируется его личность, основные знания, — подчеркнула педагог. В этом году Татьяна Аникеева выпустила свою группу — ребята пойдут в первый класс.

Самым важным в подготовке к школе, по ее мнению, является не столько обучение письменной речи, счету, сколько психологическое состояние ребенка.

— Я стараюсь привить им мотивацию к учебе, к познанию нового, — рассказала она. Современное поколение малышей от предыдущих отличается тем, что они менее социализированы, считает педагог. Из-за популярности гаджетов, телевизора, отметила Татьяна, ребятам сложнее общаться и играть друг с другом. А эти навыки очень важны в жизни.

— Помогаю им находить общий язык, интересы, увлекаю их различными играми, — уточнила она. Еще дети стали более импульсивны, эмоциональны и свободолобивы. Но им присущи эрудированность и любознательность.

— Это вовсе не значит, что они стали хуже или лучше, они просто другие. И все еще остаются детьми, — подчеркнула Татьяна Аникеева. К каждому воспитаннику она старается найти подход, а для этого нужно уметь слышать и слушать каждого ребенка. — Нужно понимать, что не все дети говорят о том, что их вол-

нует, напрямую. Тут необходимо обсуждать распорядок дня и вместе решать, что мы будем делать сегодня, — поделилась она.

Сложных детей, по мнению воспитателя года, не бывает. Есть ребята с разными потребностями. И к каждому надо подобрать свой ключик.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА m.shevtsova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АНДРЕЙ ЗИНИН ДИРЕКТОР ГОРОДСКОГО МЕТОДИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ДЕПАРТАМЕНТА ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ МОСКВЫ

От работы москвичских воспитателей дошкольных групп зависит очень многое, ведь именно они выступают для своих воспитанников воплощением справедливости, надежности, способности воспринимать окружающий мир как источник вдохновения и радости. Но не меньшее значение имеет то, насколько наши воспитатели владеют современными навыками.

Ученые-новаторы выиграли престижный конкурс

Закончился сбор заявок на очередной конкурс «Новатор Москвы». Вчера корреспондент «ВМ» пообщалась с московским изобретателем Ильей Блохиным (на фото). Вместе с Филиппом Огузником он разработал кубин сна, помогающий стимулировать глубокий сон человека, и стал победителем прошлогоднего конкурса.



не верят, что продукт работает и может помочь бороться с нарушениями сна. А он работает, и еще как! Создавая это устройство, мы хотели всем доказать, что здоровый сон без дополнительного допинга возможен.

Кстати, буквально сегодня один из наших клиентов сообщил, что после использования нашего кубика для сна он уже может отказаться от обязательного кофе по утрам. Многие отмечают, что перестали принимать снотворное. Другие говорят, что стали чаще наблюдать терапевтический и накопительный эффект от использования кубика, поэтому есть большая вероятность, что со временем они вернут себе здоровый сон. Это о многом говорит.

Мы довольно часто проводим различные опросы среди пользователей нашей продукции и среди тех, кому отдаем прибор для тестирования. Благодаря этим исследованиям нам стало понятно, что разработка воздействует на многие характеристики сна, среди которых скорость засыпания, количество ночных пробуждений и так далее. Со временем мы намерены в устройство добавить еще больше функций.

Планируете ли вы снова участвовать в конкурсе «Новатор Москвы»? Обязательно. Но не в этом году, а в следующем. Сейчас работаем над новым проектом, детали которого разглашать не будем.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА edit@vm.ru

ДРУГИЕ НОВОСТИ И ДОСТИЖЕНИЯ СТОЛИЧНОЙ НАУКИ → СТР. 5

Фотоальбом посвятили подвигу Московского ополчения



Вчера 13:05 На презентации книги «Они отстояли Москву. В объективе фотоаппарата» (слева направо) зампреда Мосгордумы Мосгордумы Степан Орлов, председатель Московского совета ветеранов Георгий Пашков и председатель Мосгордумы Алексей Шапошников

Вчера в парламентской библиотеке Мосгордумы представили книгу из цикла «Они отстояли Москву», посвященную Московскому народному ополчению.

В этом году автором книги «Они отстояли Москву. В объективе фотоаппарата» выступил Петр Павленко. Как уже

22 июня в Москве было введено военное положение. Думаю, мало кто из молодежи сегодня может представить себе улицу Тверскую, заваленную дровами, которые привозили для москвичей, витрины магазинов, заложённые мешками с песком, аэродромы для отражения воздушных атак противника. Все это можно увидеть на фотографиях, — рассказал Петр Павленко. — Всего их в книге 700. Как и предыдущие пять изданий цикла, книга «Они отстояли Москву. В объективе фотоаппарата» создана в рамках патриотической програм-

мы «Памяти Московского народного ополчения», реализуемой Мосгордумой. Будущей осенью планируется к выпуску очередной том этой серии.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ ШАПОШНИКОВ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСГОРДУМЫ

Серия книг «Они отстояли Москву» получила положительный отклик от историков, сотрудников школьных музеев, учащихся образовательных организаций, ветеранов и родственников ополченцев. Благодаря этим изданиям широкая общественность может ознакомиться с объективной информацией о подвиге москвичей ополченцев.

строительство

Выделены земли для развития транспортной инфраструктуры

Вчера заместитель мэра столицы по вопросам экономической политики и имущественно-земельных отношений Владимир Ефимов рассказал о предстоящем участии мэра Москвы в подготовке транспортных объектов.

С начала текущего года город предоставил 81 земельный участок общей площадью 70 гектаров для строительства транспортных объектов.

— На выделенных территориях будут построены транспортно-пересадочные узлы (ТПУ), путепроводы, пройдет реконструкция набережных и дорог, — заявил он.

В частности, появятся ТПУ «Ярославская», «Лесопарковая», «Верхние Лихоборы», «Люблино».

— В этом году Департамент городского имущества предоставил 15,5 гектара земли для строительства территории ТПУ «Петровско-Разумовский». Планируется также благоустроить прилегающую территорию, — отметил глава Департамента городского имущества Максим Гаман. — Также в этом году город выделил землю для строительства объектов на северном и южном дублерах Кутузовского проспекта и Северо-Восточной хорде.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯКОВА v.chernyakova@vm.ru

Культурные центры обеспечат досуг жителей районов

До конца 2023 года в Москве планируют ввести в эксплуатацию 15 объектов культуры. Вчера об этом сообщил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

В числе этих объектов четыре музея, четыре театра, пять культурных центров. — Наша глобальная задача состоит в том, чтобы москвичи, вне зависимости от района проживания, имели комфортный доступ ко всей необходимой инфраструктуре для жизни, работы и, конечно, проведения досуга. Для этого мы активно занимаемся как строительством

новых культурных объектов, так и реконструкцией старых, — сказал Бочкарев.

Уже в этом году, по словам главы столичного Стройкомплекса, откроется несколько объектов на территории Московского зоопарка. К примеру, заработает новый павильон «Ластогей», где будут обитать синицы, моржи, тюлени и другие животные, предпочитающие жить в холодной воде.

У зоопарка появятся дополнительный вход со стороны станции метро «Баррикадная». Также планируется завершить реконструкцию пешеходного моста через Большую Грузинскую улицу.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ a.horoshilov@vm.ru



Ряд исследований подтверждает, что бессимптомные носители коронавируса могут быть источником заражения. Количество вируса у таких людей иногда даже выше, чем у тех, кто уже имеет клинические проявления заболевания, заявила вчера замдиректора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Наталья Пшеничная. По ее словам, как раз ношение масок в общественных местах защищает человека от таких бессимптомных носителей.

Обследоваться и привиться можно быстро и без суеты

медицина

Известный актер, народный артист России Дмитрий Певцов одним из первых посетил вчера открывшийся павильон «Здоровая Москва» на ВДНХ. Вместе с ним в медцентр отправилась корреспондент «ВМ».

Дмитрий Певцов признается, что на здоровье никогда не жаловался. Поэтому для него поход к врачам — ситуация достаточно необычная. — В последний раз был в клинике года полтора назад — супруга (народная артистка России Ольга Дроздова. — «ВМ») отправила на обследование. Она тщательно следит за мной. А сегодня я ее опередил: узнал, что на ВДНХ открывается павильон «Здоровая Москва» и решил совместить приятное с полезным — прогулку по самой большой выставке страны с визитом к докторам. Впервые павильон «Здоровая Москва» открылся на территории ВДНХ в июне 2018 года и проработал до 15 октября того же года. Медцентр пользовался большой популярностью у москвичей.



Вчера 14:10 Медицинская сестра кабинета доврачебного осмотра павильона «Здоровая Москва» на ВДНХ Светлана Линькова готовится измерить артериальное давление народному артисту России Дмитрию Певцову

Кроме того, в этом году перечень обследований расширился. Теперь мы проверяем кровь на липидный спектр, ведь повышенный холестерин — основа развития сердечно-сосудистых заболеваний. Так же у нас начал работу смотровой кабинет для женщин и прививочный пункт, где каждый желающий после осмотра врача может вакцинироваться.

Врач заверил, что в павильоне есть все необходимое для раннего выявления онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний, патологии органов дыхания и эндокринной системы. — Я очень ждала, когда откроется именно этот павильон, — говорит жительница района Ростокино Наталья Рубина. — Я была здесь в сен-

тябре 2018 года, и мне провели углубленное исследование, дали очень ценные рекомендации. Я сюда потом привела маму, дочку и подруг. Здесь работа отлажена, никаких очередей и бессмысленной траты времени. Один час, и у тебя на руках и в электронной карте все данные. В прошлом году из-за пандемии павильон не работал. И я очень

рада, что в этом году центр здоровья открылся. Особенно здорово, что тут и прививку можно сделать. Это действительно очень удобно. Такого же мнения остался и Дмитрий Певцов, который высоко оценил работу медиков и организацию подобного обследования. — Ни в одной стране мира нет аналогичного проекта. По

досье

Дмитрий Певцов родился 8 июля 1963 года в Москве. В 1979 году работал фрезеровщиком на заводе. В 1980 году поступил в ГИТИС. В 1986–1987 годах проходил службу в армии. Работал в Театре на Таганке, сейчас трудится в театре «Ленком». С 2013 года преподает в Институте современного искусства актерский курс, заведует кафедрой Театрального искусства. Награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени.

крайней мере, я о таком не слышал — быстро, бесплатно, удобно и рядом с домом. Тратишь 40 минут времени и получаешь полный отчет о состоянии организма. Я сдал кровь, мне сделали кардиограмму, проверили пульс, артериальное и глазное давление, измерили температуру и пульс. Что главное в медицине? Диагноз! У меня он пишется в одно слово — здоров. Я хотел сделать прививку против COVID-19, но в моей крови еще слишком много антител. Признаюсь, я в восторге от посещения. И всем советую прийти, провериться и дальше жить спокойно. Приятный персонал, современное оборудование и никакой суеты. Вакцинацию от COVID-19 и профилактическое обследование в центрах здоровья проводят без предварительной записи, достаточно быть прикрепленным к любой городской поликлинике и иметь при себе паспорт, его копию или водительское удостоверение. Кроме того, жители старше 60 лет, сделавшие прививку от коронавируса, могут стать участниками программы «Миллион призов» и получить подарочную карту на сумму в одну тысячу баллов (1 балл равен 1 рублю) или промокод.

АЛЬФИЯ КАМИЛОВА
a.kamilova@vm.ru

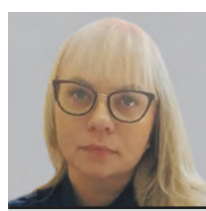
Сегодня Международный день медсестер. Как и врачи, они боролись за наше здоровье в пандемию. Медсестра больницы № 15 Светлана Логвинова рассказала «ВМ», почему выбрала эту профессию.

Нашей улыбки за маской не видно



С детства я часто лежала в больницах. Но мне было настолько интересно проводить там время, что я постоянно спрашивала медсестер обо всем: как мерить давление, почему нужно принимать те или иные таблетки. Меня даже прозвали Почемучкой. Дома же я все время лечила кукол и игрушек. Наверное, поэтому и решила, что буду помогать больным людям. Так я и выбрала профессию медсестры, которой посвятила уже более двадцати лет.

Самое сложное в нашей деятельности — не опоздать с помощью пациенту. Вовремя успеть и оправдать его доверие к нам. Мы больше времени проводим с пациентами, чем доктор. Врач делает назначение, а мы его выполняем и осуществляем уход за больными. В пандемию у меня была необычная просьба от пациента — он очень хотел увидеть свою внучку, маленькую девочку. Пожилкой человек опасался, что больше ее не увидит. Родственники прислали видео мне на мобильный телефон, а я показывала его пациенту. На нем внучка говорила, как любит дедушку и очень его ждет. К сожалению, мужчина так и не выздоровел. Честно скажу, в такие моменты морально становится очень тяжело. Эти ситуации мы прорабатываем на психологических тренингах. Ведь это наша работа, и необходимо выполнять ее ответственно и качественно, не поддаваясь лишним эмоциям. Также к нам и к пациентам приходят священники, которые оказывают моральную поддержку. Многим это помогает найти в себе силы к выздоровлению. Пандемия и для нас, медперсонала больницы, не прошла бесследно. Сначала нас пугала неизвестность. Необходимо было оказывать поддержку всем работникам и выполнять привычные манипуляции в непривычных условиях: три пары перчаток, очки, которые постоянно потели. Времени для тренировок не было, мы просто выполняли свою работу в новых условиях, делали инъекции, ставили капельницы. И в итоге справились.



СВЕТЛАНА ЛОГВИНОВА
И.О. ГЛАВНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ ГКБ № 15 ИМЕНИ ФИЛАТОВА

Благодаря этим трудностям коллектив нашей больницы — и врачи, и медсестры — стал более сплоченным. Но мы понимали, что пациентам еще сложнее. Они были изолированы от общества, закрыты в палатах и видели только наши глаза за очками. Мы старались улыбаться, но этого никто не видел за маской. Хорошо, что сейчас весь этот накал спал. В этом году у нас большие планы по обучению. Это и сертификационные курсы, и различные онлайн-лекции, вебинары. Последнее, что удалось пройти в связи с пандемией, — мастер-классы по гигиенической обработке рук, а также лекции по медицинской этике для среднего персонала. На сегодняшний день видно, как высоко ценится в обществе труд медицинской сестры. А начинающим специалистам я бы посоветовала не бояться учиться, познавать новое, быть милосердным и с любовью относиться к своей профессии. Если ты не любишь окружающих, не обладаешь чувством эмпатии и сострадания, лучше выбрать другую сферу.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Российский препарат победил пандемию в Сан-Марино

как у них

Заболелаемость коронавирусом в Республике Сан-Марино снизилась в 250 раз благодаря российской вакцине «Спутник V».

Этого удалось добиться всего за два месяца после начала применения препарата. Так, Сан-Марино стало одним из первых государств в Европе, в котором началось постепенное снятие ограничений, связанных с коронавирусом. Ранее, в пик распространения инфекции, в Сан-Марино медики регистрировали по 250 случаев в неделю. А с 4 мая в республике не было зафиксировано ни одного заражения COVID-19. — К настоящему моменту 74 процента взрослого населения республики получили хотя бы одну прививку. При этом 90 процентов из них сделаны российским препаратом. Среднее число заболевших на территории Сан-Марино в 40 раз ниже, чем по другим странам Европейского союза, а летальные исходы полностью отсутствуют, — сообщили на официальной странице «Спутника V» в социальных сетях.

Там добавили, что российский препарат эффективно показал себя в борьбе с британским штаммом коронавируса, который был обнаружен в Сан-Марино. В пресс-службе Российского фонда прямых инвестиций добавили, что наша страна готова поставлять дополнительные партии «Спутника V» в республику для организации вакцинационного туризма. — Использование препарата показывает не только то, что он очень эффективен, но и что в самом сердце Европы, если забыть про политику, про попытки сдержать Россию, а просто начать использовать «Спутник V», можно получить такой же результат, как в Сан-Марино. Это результат первой европейской страны, которая полностью победила пандемию COVID-19, — подчеркнул глава РФПИ Кирилл Дмитриев. Кроме прочего, очередная партия российской вакцины, состоящая из 500 тысяч доз препарата, 10 мая была доставлена в аргентинский международный аэропорт Эсейса. Второй компонент «Спутника V» туда начнут поставлять с 20 мая.

САМЕР МУСТАФА
s.mustafa@vm.ru

Немецкий политик оценил достоинства «Спутника V»

Депутат от левой партии немецкого федерального собрания — Бундестага — Дитер Дэм (на фото) специально прибыл из Германии в Москву, чтобы привиться российской вакциной «Спутник V». После вакцинации он чувствует себя отлично.

По словам Дитера Дэма, он не боится прививаться российской вакциной — это был его осознанный выбор. Он уточнил, что раньше работал в сфере здравоохранения, и выбрал для вакцинации именно российскую вакцину, поскольку больше доверяет «классическим векторным». — Я занимался медициной и психологией и знаю, что для нашей иммунной системы лучше векторные вакцины, — говорит Дитер Дэм. — В этом смысле «Спутник V» лучше, чем AstraZeneca (вакцина, разработанная Оксфордским университетом и шведской фармацевтической компанией) и базирется на модифицированном респираторном вирусе шимпанзе. — «ВМ». Кроме того, немецкий депутат считает, что «Спутник V»

более безопасен с точки зрения побочных эффектов. — Всегда есть возможность этого, если вы вакцинируетесь. Задача в том, чтобы уменьшить вероятность побочных эффектов. В данном смысле мне кажется, что «Спутник V» — это более безопасный вариант, — рассказал Дитер Дэм журналистам. По его мнению, недопуск «Спутника V» в Германию связан с политическими причинами. — Это попытка при каждой возможности повредить отношениям России и Германии. Наше правительство, к сожалению, готово даже жертвовать жизнями немцев ради политических целей, — сказал депутат. После первой вакцинации немецкий политик чувствует себя хорошо. И даже шутит, что если бы ему можно было пить пиво, то его состояние было бы еще лучше. — Но мне сказали, что три дня путешествовать в Европу для обмена культурным опытом. К тому же это хорошая языковая практика. У меня много друзей и коллег в разных странах, в том числе в Испа-



АРМЕН МУРАДЯН
a.muradyan@vm.ru

Путешественники смогут подготовиться к поездке заранее

Сегодня официальный визовый центр Испании возобновил деятельность по выдаче туристических шенгенских виз. Сейчас можно подать документы, а визы начнут выдавать с первого июня.

Пока в центре BLS international, аккредитованном правительством Испании и Генеральным консульством Испании в Москве, выдают гостевые и туристические визы. Однако «пропуск» в Европу могут получить люди, у которых недавно истек срок действия предыдущей визы сроком на 1, 2 или 5 лет. — Особый приоритет будет отдаваться родственникам граждан Евросоюза и собственникам недвижимости в этой стране, — сообщили в Генеральном консульстве Испании в Москве. Одной из первых все необходимые документы собрала москвичка Лина Чеузова. — Я работаю преподавателем иностранных языков. Люблю путешествовать в Европу для обмена культурным опытом. К тому же это хорошая языковая практика. У меня много друзей и коллег в разных странах, в том числе в Испа-



Вчера 14:00 Москвичка Лина Чеузова подготовила пакет документов для получения шенгенской визы

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ АБРАМОВ
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ПО ТУРИЗМУ И ГОСТИНИЧНОМУ БИЗНЕСУ МОСКОВСКОЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННОЙ ПАЛАТЫ

Возобновление выдачи виз — хороший шаг. Следующим, я думаю, будет снятие ограничений и открытие границ. И когда это произойдет, не будет сильных столпотворений у визовых центров, так как многие начнут готовиться к поездке уже сейчас. Это мудрое решение властей. Я думаю, сейчас пойдет цепная реакция: консульства других стран поддержат эту идею и тоже постепенно будут возобновлять выдачу виз. Чтобы получить визу, необходимо заполнить заявление, приложить фотографии, копии заграничного и российского паспортов, справки из банка и с работы и оформить страховку. После этого нужно оплатить пошлину и ждать решения консульства. ВЕРОНИКА УШАКОВА
v.ushakova@vm.ru

Родные погибших получат поддержку и помощь

трагедия

Вчера 19-летний Ильяз Гальявиев открыл стрельбу в казанской школе № 175. В Росгвардии сообщили, что он законно владел огнестрельным оружием.

Силовики отметили: должной охраны в школе не было. — Согласно требованиям безопасности образовательных учреждений должны быть обеспечены профессиональной службой охраны. В школе № 175 ее не было. Почему так вышло, установят во время расследования, — заявил руководитель пресс-службы Росгвардии Валерий Грибакин. Председатель Следственного комитета РФ Александр Бастрыкин поручил передать все материалы дела для дальнейшего расследования в Главное следственное управление ведомства.

Перед нападением стрелок разместил в своем блоге пост, где рассказал о своих планах. Во время штурма школы силовики задержали Ильяза Гальявиева живым на первом этаже здания. На допросе стрелок сказал, что считает себя богом и что он пришел в этот мир, чтобы уничтожить людей. Из Москвы в Казань прилетел борт МЧС. На место трагедии прибыл министр просвещения России Сергей Кравцов и министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко.

После трагедии в Казани Минпросвещения разослало рекомендации по усилению мер безопасности в школах. Согласно документу нужно проверить степень защищенности зданий, провести раз-



яснительную работу в коллективах. В школах Москвы начались мероприятия по профилактике терроризма. — В образовательных организациях уже провели дополнительный инструктаж сотрудников охранных предприятий, а также проверили работоспособность кнопки тревожной сигнализации, эвакуационные выходы, —

прокомментировали в пресс-службе столичного Департамента образования. Родственникам погибших выплатят по миллиону рублей, семьям тяжело пострадавших — по 400 тысяч, а близким тех, кто получил легкие ранения, — по 200 тысяч рублей. — Вся необходимая помощь и школе, и семьям будет оказана, — сказал президент Рес-

публики Татарстан Рустам Минниханов. 12 мая объявлен в республике днем траура.

МАРГАРИТА МАРТОВСКАЯ
m.martovskaya@vm.ru

РЕДАКЦИЯ «ВМ» ВЫРАЖАЕТ СОБЛЕЗОВАНИЯ РОДНЫМ ПОГИБШИХ И ЖЕЛАЕТ СКОРЕЙШЕГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ РАНЕННЫХ



Вчера 12:47 Медсестра сопровождает родственников пострадавших при стрельбе в школе № 175 (1)
Вчера 10:23 Президент Татарстана Рустам Минниханов (в центре) прибыл на место трагедии. Глава республики объявил, что семьям погибших и пострадавших будет оказана финансовая поддержка. Тяжело раненных отправят бортом МЧС на лечение в Москву (2)

Комментарии экспертов

АНАТОЛИЙ ВЫБОРНЫЙ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ КОРРУПЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Анализируя подобные преступления, можно заметить, что возраст стрелков примерно одинаков. На мой взгляд, в России нужно пересмотреть выдачу разрешений на ношение оружия тем, кто не служил в армии. Еще необходимо увеличить возраст до 21 года. Это обусловлено тем, что современные подростки поздно вырастают психологически, не понимают ответственности за свои поступки.

Ирина Волынец
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Ситуация, произошедшая в школе Казани, — это страшная трагедия, в которую не хочется верить. Вырастают глубокие соблеживания родителей и близких погибших. Детям, оказавшимся в больнице, желаю скорейшего выздоровления. В настоящее время правоохранительными органами проводятся оперативные следственные мероприятия.

Ирина Волынец
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН

Ситуация, произошедшая в школе Казани, — это страшная трагедия, в которую не хочется верить. Вырастают глубокие соблеживания родителей и близких погибших. Детям, оказавшимся в больнице, желаю скорейшего выздоровления. В настоящее время правоохранительными органами проводятся оперативные следственные мероприятия.

Боевые химеры нового порядка



Глобальный мгновенный удар — это не одномоментный взрыв сотен ядерных боеголовок, как прежде наивно предполагали генералы. Пример настоящего, действенного, ужасающего последствиями Prompt Global Strike показал малосенький коронавирус, который уже третий год убивает человечество (3,3 миллиона жертв).

Удивительная тайна природы, но до начала XXI века коронавирусы природного происхождения не переходили с животных на человека. Сейчас же 20 лет фиксируются вспышка за вспышкой: атипичная пневмония, птичий и свиной грипп, ближневосточный респираторный синдром, ковид. Записные конспирологи уже высказали по этому поводу все предсказуемые мнения, вплоть до козней инопланетян. Сейчас стали говорить серьезные люди. Первый заместитель секретаря Совета безопасности России, генерал-лейтенант запаса Юрий Аверьянов заявил: «В последние годы США и их союзники по НАТО значительно активизировали биологические исследования во многих государствах мира. Для каждой страны США разрабатывают индивидуальные планы работ... в первую очередь военного назначения». Месяцем ранее глава Совбеза Николай Патрушев сказал о том же: «Как на дрожжах растут все новые и новые биологические лаборатории, находящиеся под контролем США». Чаще всего они появляются у границ России и Китая. По словам Патрушева, есть все основания предполагать, что там разрабатывается биологическое оружие.

Конечно, американцы опровергают это. Якобы они присто до широты душевной подарили человечеству мирные санэпидстанции, чья цель — предотвратить вспышки особо опасных инфекций и купировать применение биологического оружия разного рода злоумышленниками. Но почему-то власти тех стран, где эти объекты — более 200 биологических лабораторий! — размещены, не имеют понятия, что происходит за их стенами, а в прилегающих районах фиксируются вспышки заболеваний, не характерных для этих регионов. МИД России еще в 2015 году упоминал так называемый Исследовательский центр общественного здравоохранения имени Лугара в пригороде Тбилиси, в котором почему-то «общественниками» служат кадровые военнослужащие медицинского исследовательского подразделения сухопутных войск США. На деньги Пентагона построены и восемь биологических лабораторий на Украине. Самым страшным оружием в Третьей мировой войне (не дай бог ей начаться) могут стать химеры. В мифологии древних греков химера — животное, соединяющее в себе части тела льва, козы и змеи. Если даже в безобидный вирус внести искусственные вирусоподобные вставки, он способен получить легкий доступ в организм человека. Теоретически возможно создать биооружие этнической направленности: убивающее европеоидов или африканцев, русских или нерусских... Иммунистета к таким химерам эволюция не выработала.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»



АЛЕКСАНДР ХОЛОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Прихожане храма собрали подарки для малышей и одиноких пожилых людей

доброе дело

В храме Святой Мученицы Татианы Римской в Люблино завершилась благотворительная акция «Коробка добра». Все желающие могли принести подарки или полезные вещи для многодетных семей, одиноких и нуждающихся людей.

В большой короб, который установили в храме, можно было положить самые разные подарки. В приоритете — чай, кофе, сладости, такие, как, например, шоколад, зефир или пастила. Еще принимали в дар от прихожан небольшие полотенца, натуральное, красиво оформленное мыло ручной работы, чашки и другую посуду, косметические наборы, состоящие из шампуня, кремов для лица и рук, наборы для бритья, расчески, наборы красивых салфеток.

— Но самым необычным и неожиданным подарком, наверное, стал небольшой кактус в горшочке, — прокомментировали итоги благотворительной акции в храме. Все собранные в рамках благотворительной акции вещи уже вручили пожилым, одиноким и малоимущим людям. Большая часть подарков стала праздничными подарками для прихожан домового храма в Центре социальной адаптации имени Елизаветы Глинки. Там направлены порядка 40 подарков.

Для малоимущих семей с детьми организаторы акции подготовили презенты другого рода. Для малышей собрали наборы для рисования, книжки, сувениры и сладкие гостинцы. «Коробка добра» — не единственная акция, которая проводится в стенах храма. — Еще у нас можно написать письмо незнакомому другу в рамках одноименной акции.

Все желающие могут отправить несколько добрых слов любому адресату, начав послание: «Дорогой друг...» — добавили в храме.

ЮЛИЯ ПАНОВА
j.panova@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ТАТЬЯНА ЛАТЫШЕВА
ОТВЕТСТВЕННАЯ ЗА СОЦИАЛЬНЫЕ СЛУЖЕНИЯ ХРАМА СЯТОЙ МУЧЕНИЦЫ ТАТИАНЫ ГИМНСКОЙ В ЛЮБЛИНО

Социально-благотворительная акция «Коробка добра» направлена на преодоление одиночества и помощь семьям, находящимся в сложной жизненной ситуации. Активное участие приняли как наши прихожане, так и ученики воскресной школы. Также можно было сделать праздничную открытку или даже поделку и приложить ее к подарку. Большинство вещей передали в домовый храм Центра социальной адаптации имени Елизаветы Глинки.

Выпускники должны быть востребованы

Ректор Российского химико-технологического университета им. Д. И. Менделеева (РХТУ) Александр Мажуга (на фото) считает, что необходимо решить проблему с трудоустройством выпускников вузов, многие из которых не хотят работать по специальности из-за низкого уровня заработной платы.



ДОСЬЕ

Александр Георгиевич Мажуга — российский химик, доктор химических наук, профессор РАН, заведующий лабораторией трансспецифических лигандов химического факультета МГУ им. М. В. Ломоносова, ректор РХТУ. Родился в Москве 6 августа 1980 года. В 2017 году на молодой ученый получил премию правительства Москвы в номинации «Химия и наука о материалах».

По его мнению, игнорирование этого вопроса может привести к осязательному кадровому дефициту в России до 2030 года. — Выпускники российских вузов должны осознавать свою востребованность, понимать, где они могут применить полученные знания и навыки. Мы должны сделать все для того, чтобы молодые специалисты работали по специальности, — считает Александр Мажуга. Однако, по его словам, пока цифры заставляют задуматься: более 40 процентов людей, получивших высшее образование, работают не по профессии, называя основной причиной низкие зарплаты.

— Поэтому вопрос нужно решать на государственном уровне, иначе мы можем столкнуться с серьезным дефицитом уже в этом десятилетии, — отметил ректор РХТУ. Также Александр Мажуга привел данные, которые говорят о серьезной проблеме на рынке труда, которая касается не только выпускников. По опросам, как раз из-за низкого дохода 64 процента россиян разных возрастов не работают по специальности. Бизнес должен понимать, что не работали по ней никогда, а 24 процента — что это было в прошлом. Ранее ректор РХТУ заявлял, что современному бизнесу для развития нужны молодые кадры, поэтому компаниям должны больше внимания уделять студентам, чаще привлекать тех, кто еще учится в институте, в свои проекты. Ученый также указал на необходи-

мость вовлечения студентов в научные проекты компаний с возможностью их дальнейшего трудоустройства. — Чтобы пригласить к себе в компанию перспективного молодого сотрудника завтра, надо уже сегодня внимательно присматриваться к студентам вузов. Я общаюсь с представителями бизнеса и понимаю, что один из основных запросов сегодня — это перспективные молодые кадры. Бизнес должен понимать свою роль в формировании такого кадрового резерва, — подчеркнул Мажуга. По его мнению, сегодня все больше компаний самого разного размера приходят к выводу, что воспитание специалистов еще со студенческой скамьи позволяет получить серьезное преимущество на рынке.

АЛЕКСАНДР МАЖУГА
edit@vm.ru

Качество дорожных знаков оценят современные приборы

Сотрудники ГИБДД получили новые приборы: ретро-рефлектометры для определения светоотражения дорожных знаков и люксометры для измерения освещенности этих же объектов ночью.

Аппараты закупили в рамках программы «Безопасные дороги». Пока их тестируют на магистралях в Центральном административном округе Москвы.

— Мы берем эти приборы на дорожно-транспортные происшествия, которые произошли в темное время суток. А еще проводим проверки, если, по словам водителя, дорожных знаков не видно ночью, — рассказывает госавтоинспектор дорожного контроля ГИБДД УВД Центрального округа Москвы старший лейтенант полиции Григорий Кашарайло.

Сегодня как раз похожая ситуация. На дорогах ездят разные машины: грузовики, легковушки, автобусы... Водители видят знаки с разной высотой, — добавил Григорий Кашарайло.

Помимо сообщений от водителей полицейские проверяют дорожные знаки и самостоятельно. Дело в том, что иногда подрядчики, которые устанавливают знаки, в целях экономии закупают для них дешевую пленку с низкой светоотражаемостью. При обнаружении такого нарушения организациям выписывают предписания о замене знаков.

АНДРЕЙ ОБЕДКОВ
a.obedkov@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСАНДР ДОЛИНИН
ЗАМЕСТИТЕЛЬ НАЧАЛЬНИКА ГИБДД УВД ПО ЦАО

С начала года выявлено шесть некачественных знаков. Составлены административные протоколы по статье «Несоблюдение требований по обеспечению безопасности дорожного движения при строительстве, реконструкции, ремонте и содержании дорог, железных перевозов или других дорожных сооружений». Наказание для должностных лиц составляет от 20 до 30 тысяч рублей, а для юрлиц — от 200 до 300 тысяч рублей.



Вчера 10:25 Госавтоинспектор дорожного контроля ГИБДД УВД ЦАО Григорий Кашарайло демонстрирует работу ретро-рефлектометра. Он измеряет светоотражаемость дорожного знака

Лучший рисунок украсит миллион маркированных конвертов

Столичных школьников пригласили принять участие в ежегодном Всероссийском конкурсе детского рисунка «Семья, Родина и Я».

Основная цель мероприятия — раскрыть творческие способности ребят, развить их эстетические чувства. Кроме того, одна из задач организаторов — популяризация жанра авторской художественной открытки и миниатюры, выделенной в традиционных техниках и с помощью цифровых технологий, а также воспитание любви и уважения к семье, Отечеству и родному краю. — Подать заявки на участие в конкурсе могут дети в возрасте от 6 до 14 лет не только из Москвы, но и со всей России. Нарисовать ребята смогут все, что видит вокруг себя: любимые места в своем городе, деревне или поселке, дом,

где они живут, портреты друзей или родственников. Главное — показать свое повседневное окружение, увлечения, радостные моменты жизни, чтобы все россияне могли понять и разделить эти эмоции и любовь, — рассказала координатор проекта Василиса Цедрик. Рисунки могут быть выполнены карандашами, фломастерами, любыми красками. Принимаются и работы, сделанные с помощью графических редакторов. — Имя победителя будет опубликовано 31 мая на официальном сайте фонда «Апостола Андрея Первозванного» накануне Международного дня защиты детей, к которому приурочен конкурс. Лучший рисунок украсит маркированный конверт. Его вышлют в количестве миллиона экземпляров, — уточнила Василиса Цедрик.

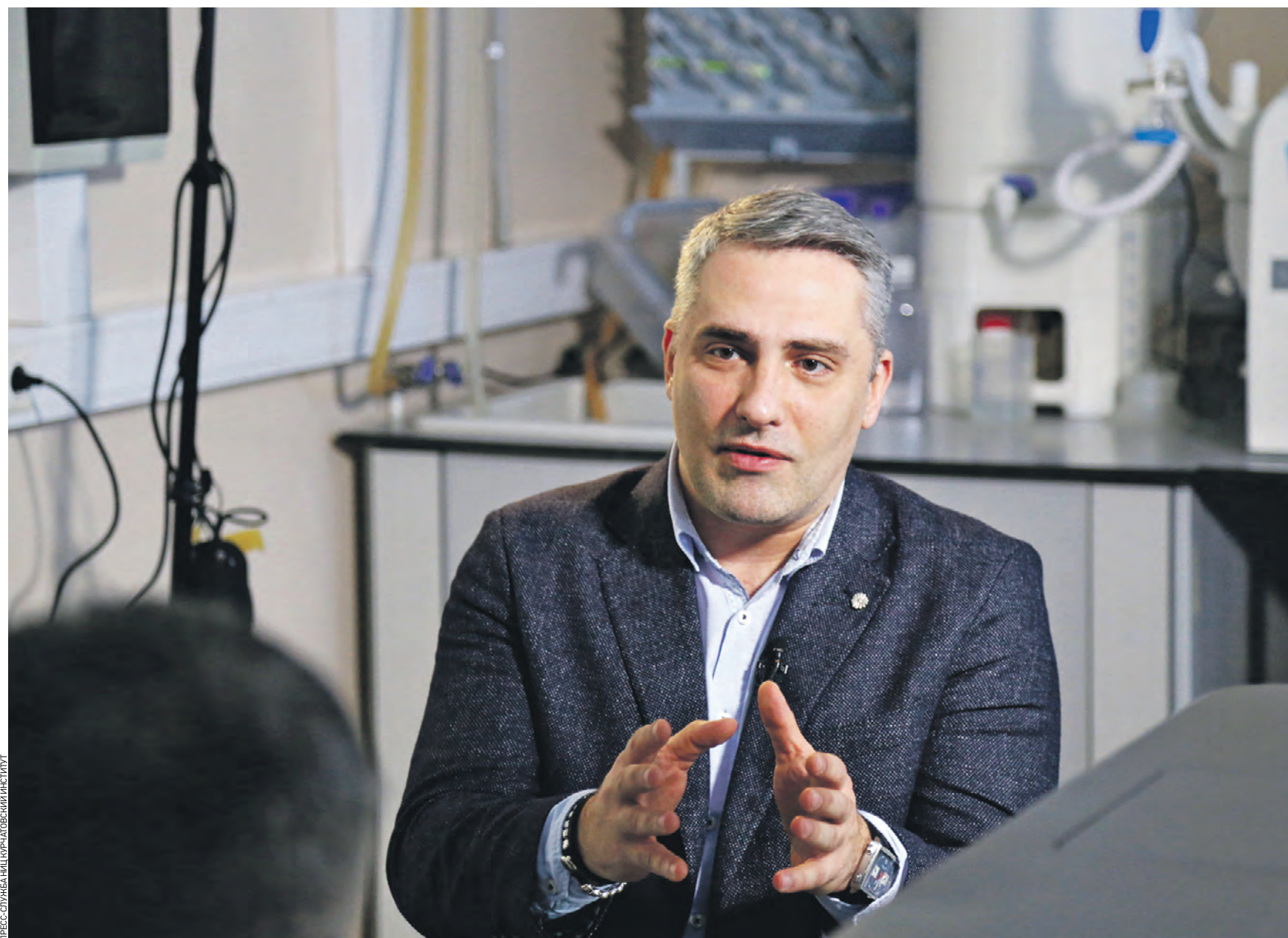
В этом году очная церемония награждения проводится не будет, чтобы обезопасить участников конкурса и зрителей. Всего представители оргкомитета уже получили более 2,5 тысячи заявок от ребят со всей России. Отправить работу на конкурс можно на официальном сайте фонда «Апостола Андрея Первозванного». Для этого необходимо заполнить специальную форму, указать свою электронную почту и другую контактную информацию и приложить рисунок. Он должен располагаться горизонтально на листе бумаги размером не менее А4. Конкурсные работы принимаются до 12 мая. После этого они отправятся на рассмотрение членов жюри, которые выберут победителя.

САМЕР МУСТАФА
s.mustafa@vm.ru

Минобрнауки проанализировало потребности в специалистах в области генетики в реальном секторе экономики и на основе этих данных сформировало прогноз, что к 2030 году в нашей стране будет открыто две тысячи вакансий для генетиков. Ранее вице-премьер РФ Татьяна Голикова объявила, что на программу развития генетических технологий в этом году выделят свыше 11 миллиардов рублей. Какими исследованиями сейчас занимаются российские генетики, выяснила «ВМ».

Код здоровья

Заглянуть внутрь себя помогут биоинженеры



23 апреля 11:20 Максим Патрушев, замруководителя Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий НИЦ «Курчатовский институт» курирует проект создания национальной базы генетической информации

интервью

Курчатовский институт заявил о прорыве в расшифровке генома человека. Помог осуществить его секвенирование данных Национальной базы генетической информации.

В ближайшем времени эта генетическая база появится на базе института. Чьи геномы лягут в ее основу, мы выяснили у Максима Патрушева, заместителя руководителя Курчатовского комплекса НБИКС-природоподобных технологий НИЦ «Курчатовский институт».

Максим Владимирович, летом прошлого года президент Владимир Путин поручил создать национальную базу генетической информации с системой хранения и обработки данных. В каком состоянии сейчас находится проект?

База — это огромная инфраструктура, включающая в себя серверы, системы для вычислений, специальное программное обеспечение. Мы обязались предоставить готовую базу к 2024 году, но, скорее всего, сдадим ее раньше. Сейчас приступили к технической части — к сборке самой базы. **Какие задачи она будет решать?**

базами данных или локальными серверами. Но генетическая информация имеет ценность только тогда, когда хранится в одном виртуальном пространстве. Чем больше генетических данных мы накапливаем, тем больше научных и прикладных результатов можем получать. Основная наша задача — разработать инфраструктуру, включающую программное обеспечение и «железо», создать протоколы, которые позволят легко складывать генетическую информацию в одно место. Кроме того, в отличие от зарубежных баз данных наша будет отличаться уникальным набором аналитических инструментов, то есть ученые не просто смогут хранить информацию, но и анализировать ее. Мы предоставим возможности базы для исследователей, врачей и студентов специализированных факультетов.

Важный момент: база будет открытой или закрытой?

Не всю информацию можно хранить в открытом виде, поэтому часть данных будет располагаться в закрытом контуре для ограниченного числа пользователей. Но большая часть генетических данных будет находиться в открытом доступе. Это позволит специалистам разрабатывать новые технологии, а также использовать генетическую информацию для прикладных целей. Например, она может помочь врачам-генетикам ставить диагнозы и вести пациентов с генетическими заболеваниями.

Фактически вы предоставляете сервер для хранения данных, которые будут поступать и в виде разных генетических центров?

В упрощенном понимании — да. Но это не просто сервер, это отдельный компьютер, который может не только хранить, но и обрабатывать информацию. Мы предоставляем пространство для хранения, возможность загрузки и выгрузки данных, программы, которые их анализируют.

Интересно, в базе будут данные только людей или животных, растений и бактерий тоже?

Генетический паспорт может содержать

По данным genotek.ru

комментарии экспертов

ЮЛИЯ ДЬЯКОВА
ЗАМРУКОВОДИТЕЛЯ
КУРЧАТОВСКОГО ИНСТИТУТА
ПО НАУЧНОЙ РАБОТЕ

В глобальной мировой гонке технологий работы с геномом наша страна должна занять опережающую позицию нан в проведении фундаментальных исследований, разработке эффективных методов геномного редактирования, так и в создании конкретных технологий для медицины, промышленности и сельского хозяйства.

АЛЕКСАНДР МАКАРОВ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА
МОЛЕКУЛЯРНОЙ БИОЛОГИИ
ИМЕНИ ЭНГЕЛЬГАРДА

Программа развития генетических технологий — первая программа, которая появилась в нашей области за последние 30 лет. Во время пандемии коронавируса

Хороший вопрос! Человек для науки геномики сегодня интересен куда меньше, чем остальной животный мир. Поэтому самое главное, что будет храниться на наших серверах, — информация о доступных геномах всех живых организмов. Эти геномы будут секвенированы, то есть распознаны и оцифрованы. Геномы человека в базе, конечно, тоже будут, но депersonализованные. Ведь для

будут использованы для их создания?

Давайте не будем путать. Генетическими паспортами занимается МВД. У них есть своя система. К примеру, в США существует база ДНК CODIS, находящаяся в распоряжении Федерального бюро расследований. В нашей стране система паспортных данных тоже существует, но пока только в отношении людей, попавших в поле зрения правоохранительных органов. К Национальной базе генетической информации генетические паспорта никакого отношения иметь не будут. Это две разные системы с разными задачами. Национальная база генетической информации направлена на то, чтобы создать возможности для рыбка в области генетических технологий. А генетическая паспортная организация населения — это утилитарная задача отдельной системы, имеющей собственную базу для хранения информации и специальную защиту. Это две совершенно разные базы.

А как будут собираться данные для национальной базы генетической информации?

Данные людей будут собираться в рамках отдельных проектов. Например, если мы решим провести исследование по геномике онкологических заболеваний, Минздрав или какой-либо онкоцентр организует проект. В национальной базе генетической информации будет заведен раздел по запросу, к которому имеют доступ только участники этого проекта. Люди в обязательном порядке подпишут информированное согласие о том, что их данные в анонимном виде могут быть помещены в национальную базу. Еще раз обращаю внимание на то, что эти данные будут депersonализованы. В базе будет находиться исключительно генетическая и ей сопутствующая информация.

Что значит «сопутствующая»?

Например, «геном мужчины 60 лет с раком предстательной железы». То есть данных о номере паспорта, имени и месте жительства там не будет. Можете не переживать!

все убедились, насколько важна роль генетики и геномики вообще даже в нашей экономике.

НИКОЛАЙ КОЛЧАНОВ
ДИРЕКТОР ИНСТИТУТА ЦИТОЛОГИИ
И ГЕНЕТИКИ СИБИРСКОГО
ОТДЕЛЕНИЯ РАН

Создание такого реестра будет способствовать развитию персонализированной медицины, поскольку врачи смогут прогнозировать риски возникновения заболеваний у конкретного человека.

АЛЕКСАНДР РЕЗНИК
ВРАЧ-ГЕНЕТИК

Создание такого реестра будет способствовать развитию персонализированной медицины, поскольку врачи смогут прогнозировать риски возникновения заболеваний у конкретного человека.

80 процентов всех редких заболеваний на планете являются генетическими по происхождению. Эти заболевания присутствуют на протяжении всей жизни человека, даже если симптомы проявляются не сразу. Ученые уверены, что натализатором их проявления чаще всего выступают сильные переживания.

Зрение восстановят с помощью генетики

В этом году на базе МГНЦ имени академика Н. П. Бочкова открылся первый в России учебный центр подготовки офтальмологов в области медицинской генетики — офтальмогенетики. «ВМ» выяснила, чем они отличаются от офтальмологов.



досье

В составе МГНЦ сформировано 10 кафедр, специализирующихся в отдельных областях медицинской генетики. Среди них: кафедра медицинской генетики, офтальмогенетики, молекулярной генетики и биоинформатики, биохимической генетики и наследственных болезней обмена веществ. Сегодня это одна из главных площадок подготовки врачей-генетиков.

должает Кадышев, переходя с ординаторами от щелевой лампы к авторефрактометру (аппарату для компьютерной диагностики органов зрения. — «ВМ»). — И при данной форме заболевания, например, категорически нельзя назначать витамин А. С институтом мы знаем, что при большинстве патологий сетчатки врачи в качестве поддерживающей терапии назначают витамины А и Е. При этой патологии витамин вызовет токсическое действие, и состояние пациента начнет ухудшаться.

Офтальмогенетика помогает, что называется, отделять «зерно от плевел» и позволяет назначить правильную терапию пациенту.

Благодаря офтальмогенетикам три года назад был обнаружен новый ген DNAJC30, мутации в котором приводят к наследственной оптической нейропатии Лебера. Это самое частое митохондриальное заболевание взрослых людей, которые за несколько недель могут потерять зрение на обоих глазах.

— Эти мутации характерны для восточно-европейских популяций, они наследуются по аутосомно-рецессивному типу, — объясняет Кадышев. — То есть родители пациента являются здоровыми носителями мутации, а пациент, получивший по одной поврежденной копии гена от каждого из них, заболевает. Получение информации о новых болезнях позволяет генетикам создавать новые виды лекарств.

— К примеру, сегодня существует препарат, применяющийся при определенной генетической форме патологии сетчатки, — рассказывает Кадышев. — Тем временем к выходу на рынок готовятся еще порядка 5–6 препаратов. Благодаря развитию офтальмогенетики в ближайшие пять-шесть лет мы увидим бурный рост и появление новых генотерапевтических препаратов на рынке. И это прорыв, потому что наследственные заболевания глаз имеют высокую долю инвалидизации. А новые лекарства помогут людям сохранить привычное качество жизни.

ста должно стать установление точного диагноза, так как подход к лечению генетических заболеваний может быть абсолютно другим.

Так, по клиническим признакам некоторые формы наследственных заболеваний сетчатки очень схожи между собой. И невмешательство в ситуацию грозит гибелью сетчатой оболочки глаза. Еще несколько десятилетий назад врач мог перепутать симптомы разных заболеваний, потому что тактика лечения при этом была бы одинаковой: витаминная терапия и щадящий зрительный режим. Сегодня же офтальмогенетика позволяет поставить точный диагноз и назначить терапию для каждого конкретного случая, которая не только поддерживает, но и во многих случаях помогает в лечении.

— К примеру, существует такая генетическая патология, как болезнь Штаргардта — центральная дистрофия сетчатки, связанная с мутациями в определенном гене. — про-

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

новости науки

Долголетие — дар родителей

Результаты исследования шотландских овец показали, что продолжительность жизни зависит от длины теломера, определяемой наследственностью, а вовсе не от их сохранности, как считалось раньше. Теломеры — это концевые участки хромосом. Они считаются важным биомаркером старения организма. Чем короче теломеры, тем выше риск смерти. Но до сих пор до конца не было ясно, что влияет на длину теломер — наследственность или условия среды. Для решения этого вопроса ученые проанализировали жизнь нескольких поколений коротконожущих диких овец. Выяснилось, что длина теломер передается по наследству. Значит, долголетием млекопитающие, включая человека, обязаны родителям. А активность, диета и свежий воздух — хороший вклад в качество жизни, но повлиять на ее продолжительность они не могут.

Пухлые губы — «наследство» денисовского человека

Геномное исследование, проведенное в Латинской Америке, выявило гены, влияющие на черты лица. Так, ученые обнаружили, что ген, определяющий форму губ у американцев, достался им еще от денисовцев. Ученые идентифицировали области гена, влияющие на форму носа, губ, челюстей и бровей. И впервые была обнаружена одна очень древняя область — TBX15. Авторы исследования считают, что она была унаследована индейцами от денисовского человека — вымершего подвиды людей, обитавшего десятки тысяч лет назад. Это первый случай, когда обнаружен ген другого древнего подвиды, определяющий черты лица современных людей.

Стресс под контролем

Российские ученые разработали прототип флуоресцентного сенсора для непрерывного мониторинга кортизола в организме человека в режиме реального времени. Это позволит контролировать появление различных заболеваний. Снижение или повышение уровня кортизола, известного также как гормон стресса, может быть признаком различных заболеваний.

По словам ученых, существующие лабораторные методы, в частности твердофазный иммуноферментный анализ (ИФА), требуют предварительной подготовки образцов, что не позволяет использовать их в режиме реального времени в отличие от нового сенсора.

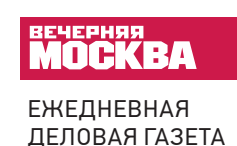
Данные россиян будут собираться в рамках отдельных проектов

Она создается для того, чтобы исследователи могли хранить генетические данные в одном месте. Сейчас они вынуждены пользоваться зарубежными

базами данных, которые их анализируют.



На сайте new.mostpp.ru идет голосование: горожане и гости города выбирают лучших, на их взгляд, производителей хлеба, кондитерских изделий, молока и молочных продуктов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ и самые уютные парки. Конкурс «Московское качество — 2021» стартовал, участвуйте!



Не распугайте шашлыками зверей, бабочек и птиц

ЭКОЛОГИЯ

Май в лесопарках столицы — высокий сезон. Как хорошо отдохнуть на природе и не нанести ей ущерб? Эксперты настоятельно рекомендуют соблюдать ряд правил.

Галина Морозова, руководитель Московского городского общества защиты природы, пояснила:

— Москва — уникальный город, в черте которого есть настоящие леса. Но чтобы они сохранились, по ним нужно прежде всего правильно гулять. Пользуйтесь только уже существующими тропинками, не вытаптывайте траву. Рвать цветы и другие растения тоже, кстати, настоящее варварство.

Антон Епифанцев, юрист Московской коллегии адвокатов, уточняет: — Если вы решили сорвать в парке букетик цветов или, скажем, наломать зеленых веток, то вас как минимум могут оштрафовать по статье 4.18 КоАП Москвы. Сумма штрафа — от 3,5 до 4 тысяч рублей. Сотрудники конной полиции, патрулирующие парки, выписывают протоколы постоянно. Если же ущерб признают значительным — например, вы сорвете в Ботаническом саду букетики особо ценных цветов, то можно понести ответственность уже по статье 262 УК РФ «Нарушение режима особо охраняемых природных территорий».



9 мая 2018 года. Москвич Юлиан Голуб жарит шашлыки в парке «Красная Пахра», где вдоль берега реки расположена пикниковая зона с беседками и мангалами. Эксперты советуют не дымить непосредственно в лесу: птицы воспринимают дым от шашлыков как пожар и улетают, бросая гнезда с потомством. У реки — пожалуйста

Вам грозят штрафы и даже исправительные работы на срок до двух лет. Галина Морозова, впрочем, считает, что настоящий бич московских лесопарков — пикники. — Они наносят природе колоссальный ущерб. Дело в том, что дым от мангалов и птиц воспринимает как пожар. И, разумеется, от него спасаются — это инстинкт. Такой же, как у человека, выбегающего из горящего дома, — пояснила Галина Васильевна. — Проблема в том, что май — период выво-

да потомства. Птицы и звери, спасаясь от «пожара», просто бросают его, потому что не могут унести. Ну как, например, утка может унести яйца? В результате потомство гибнет. Так что весной от шашлыков «на природе» лучше отказаться: пожалейте братьев наших меньших! Причем речь идет как об официальных пикниковых точках, так и о «неформальных». Антон Епифанцев добавляет: — Разводить огонь вне официальных пикниковых точек еще и запрещено законом. Штраф, согласно КоАП Москвы, от 4 до 5 тысяч рублей.

Если вы при этом повредили траву, устроив кострище, готовьтесь возместить материальный ущерб. Что же тогда в лесопарках делать? — В Европе и США на природных территориях люди либо просто гуляют, либо занимаются спортом — например, бегают или катаются на велосипеде. Очень распространены скандинавская ходьба и пассивный отдых, когда отдыхающие ложатся на туристические коврики где-нибудь у ручья или озера. Пикники тоже имеют место, но костры никто не разжигает

и мангал не ставит: за это положены крупные штрафы. Барбекю с приготовлением мяса обычно проводят на территории у дома, которая считается частной. Вообще живой природы там намного меньше, поэтому и отношение к ней куда более бережное, чем у нас, причем не только на законодательном, но и на бытовом уровне. Большинство, например, не только не оставляет мусор, но и старается унести с собой тот, что оставили другие. Хорошая привычка, которую было бы здорово перенять всем.

справка

В рамках семейно-экологического проекта «Наше дерево» в парках столицы в этом году высадят порядка 7 тысяч деревьев. Высадить дерево можно в честь рождения ребенка, который появился на свет после 1 января 2019 года. Отправить заявку на mos.ru необходимо до 15 июня, а танке до того, как малышу исполнится три года.

Какое жилье считать элитным



В столице скупают дорогостоящее жилье. По данным одной из информационно-аналитических компаний, за первые три месяца 2021 года в столичных новостройках высокобюджетного сегмента было реализовано 70,7 тысячи квадратных метров недвижимости, на 53,6 процента больше, чем за аналогичный период прошлого года. Притом что цены колеблются от

470 до 840 тысяч рублей за «квадрат». И тут возникает самый интересный вопрос: а какое жилье считать элитным? Как отличить премиум от люкса? Люкс от бизнес-класса? Вопрос не праздный, ведь покупатели платят в том числе и за класс недвижимости. А этот класс, увы, пока не определяется никак. В гостиничном бизнесе есть понятие звездности и четко расписаны критерии, по которым отель те или иные звезды получает. Российская гильдия риелторов такие критерии тоже разработала, но застройщики, увы, их принять не торопятся. Им куда проще и дешевле построить что угодно, а потом с помощью рекламы продвигать проект как невероятный «люкс»! Я недавно видел на Третьем транспортном кольце высотку, которая позиционировалась как «клубный дом». Пардон, но клубный дом — это не больше 15 квартир! Он должен иметь свою территорию, не меньше двух машиномест на каждую квартиру и быть фактически кондоминиумом. Это когда освободившееся жилье там может купить не кто угодно с улицы, а только человек, которого одобряют все соседи. У нас же клубным домом могут назвать вообще все, что взбрет в голову.



КОНСТАНТИН АПРЕЛЕВ
ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТ
РОССИЙСКОЙ
ГИЛЬДИИ
РИЕЛТОРОВ

Итак, четких, законодательно закрепленных критериев качественного жилья нет. Но если вы покупаете «элитку», учтите ряд моментов. Во-первых, проект дома должен быть индивидуальным, ни в коем случае не серия. Во-вторых, комнаты должны быть не меньше 20 квадратных метров, кухня не меньше самой маленькой комнаты, несколько санузлов, и вообще — максимум нежилой площади. Окна квартиры в элитном доме никак не могут выходить на одну сторону: минимум на две, а лучше — на все четыре. В элитном доме обязательно присутствует приточно-вытяжная вентиляция: когда все окна закрыты, но воздух все равно свежий, потому что он постоянно обновляется. Больше того: этот воздух, как и вода из крана, еще и фильтруется от нежелательных примесей. Возле элитного дома или под ним обязательно должны быть гостевые парковки. В самом доме должны присутствовать большие общественные пространства. Например, холл, где жители могут собраться и что-то обсудить. А еще — места, где можно оставить велосипеды, коляски, самокаты. Приветствуются специальные хранилища для сезонной одежды, собственный фитнес-центр, супермаркет на первом этаже. Вот тогда жилье можно назвать по-настоящему качественным: есть за что платить.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

<p>96 килограммов мяса и колбасы съел в прошлом году средний москвич.</p>	<p>748 ккал — калорийность 100 граммов сливочного масла.</p>	<p>43 грамма — средний вес пряника, выпеченного на хлебозаводе.</p>	<p>84 тысячи рублей на руки — средняя зарплата в столице.</p>	<p>18 тысяч рублей — стоимость месячной потребительской корзины москвича.</p>
--	---	--	--	--

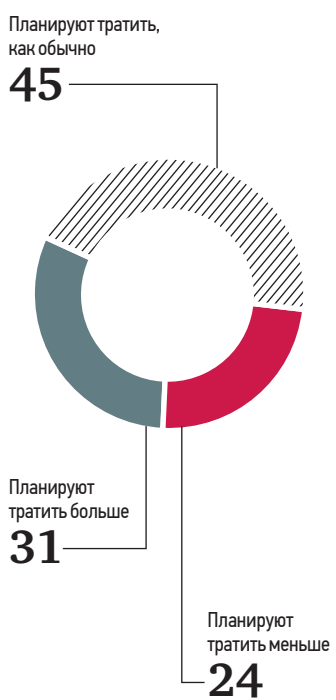
Онлайн-торговля продолжит расти

Компания BCG и исследовательский холдинг «Ромир» выяснили потребительские настроения москвичей.

Авторы опроса поинтересовались у горожан, где и как они собираются тратить деньги. Речь шла о магазинах шаговой доступности и супермаркетах, интернет-магазинах, гипермаркетах, мультибрендовых магазинах в торговых центрах и стрит-ритейле. Самым популярным ответом — его дали более половины опрошенных — стал «планирую тратить столько же, как обычно». Второй по популярности ответ — «буду тратить меньше или значительно меньше». Ну и, наконец, ответ наименее популярный — «буду тратить больше или значительно больше». Его дали не более трети опрошенных. Причем ответ напрямую зависел от предполагаемого места покупок. Никто не планирует увеличивать траты в мультибрендовых магазинах. Зато почти треть респондентов готовы оставлять больше средств в интернет-магазинах.

— В сегменте онлайн-торговли хотя и ожидается рост благодаря столичным потребителям, однако ситуация в целом по стране простой не назовешь. Покупатели планируют сокращать свои расходы практически во всех категориях, опасаясь возможного повышения цен. На это накладывает неготовность игроков

Потребительские настроения покупателей интернет-магазинов, %



рынка удовлетворить текущий спрос. Поэтому объемы электронной коммерции в ближайшие шесть месяцев, вероятно, все равно увеличатся, но не покажут такой же существенный рост, как в некоторых других странах, например в Индии, — считает партнер в Московском офисе BCG Максим Бахтин.

Сливочное масло оказалось без молока. Его заменил растительный жир

Росконтроль проверил качество 23 образцов сливочного масла. Как выяснилось, почти две трети продукта — фальсификат.

Эксперты проверяли масло жирностью 82,5 процента, стоимостью от 218 до 820 рублей за килограмм. Его закупили как в крупных сетях, так и в небольших торговых точках. — Качество сливочного масла всегда вызывало вопросы, ведь из-за высокой себестоимости этот продукт подделывают чаще других, — рассказывает главный специалист экспертного центра Росконтроля Ирина Аркатова. — Чтобы сэкономить на дорогом молочном жире, недобросовестные производители используют смеси на основе растительных жиров, в том числе пальмового масла, а также заменители на основе говяжьего или свиного жира, которые дешевле не только молочного, но и растительного жира. Пытаясь предложить максимально низкие цены на свой товар, дельцы бесовестно обманывают покупателей и подвергают их здоровью риску. Как пояснила эксперт, пищевая ценность суррогатов существенно отличается от натуральных молочных продуктов, а говяжий или свиной жир к тому же содержит большое количество трансжиров. Экспертиза подтвердила опасность: масса фальсификата была выявлена



20 октября 2020 года. Москвичка Екатерина Маскайкина в одном из столичных продуктовых магазинов у полок с маслом. Выбрать качественный продукт сейчас очень непросто

в сегменте экономкласса. Большинство дешевого масла состоит из растительных жиров. Так, например, масложировод в Подмосковье почему-то выпускает масло под названием «Белорусские просторы», где доля молочного жира — всего около одного процента. Столько же жира и в продукте «Белорусского Дома Масла». При этом, как выяснили эксперты, такого предпринятия вообще нет в реестре производителей соседней республики! По одному проценту молочного жира в продукции брендов «Башкирское», «Лав продукт», «Вологодское дере-

венское», «Молоко плюс», «Адыгейское золотое», а также «Брест Литовск». Последнее масло, как пояснили его производители, лишь подделка под известный бренд. — Еще один способ обмануть покупателя — экономия на количестве жира. У большинства образцов, уличенных в замене молочного жира на растительный, и жирность оказалась существенно ниже, чем указано в маркировке, — пояснила Ирина Аркатова. — Абсолютным лидером по этому пункту стало масло «Белорусские просторы». В нем всего 49 процентов жира вме-

сто заявленных на этикетке 82,5 процента. А есть ли вообще нормальное масло? Оказывается, да. Это «Алтайская буренка», «Экомилк», «Домик в деревне», «Молочные узоры», «Фермерская коллекция», Billa, «Можайское» и «Молоколамск». — Если хотите купить качественный продукт, отправляйтесь в известную торговую сеть, но при этом все равно обращайте внимание на цену, — советует диетолог Анна Кудрявцева. — Масло за 200–300 рублей за килограмм — точно не сливочное. Это просто смесь вредных жиров.

Имеет ли значение формат магазина

В столице растет число магазинов-дискаунтеров, где товары могут лежать прямо в коробках на полу. «ВМ» опросила читателей, имеет ли для них значение формат магазина.

ЕЛЕНА ХОТЕНКОВА
МЕНЕДЖЕР ПО РЕКЛАМЕ
Для меня имеет значение качество продуктов. Я живу в Новом Марфине, у нас вообще нет сетевых магазинов. Все — небольшие, на первых этажах домов. Хожу в одной и той же очень довольна: хоть и маленький, но продукты всегда свежие и в торговом зале чисто.

СЕРГЕЙ ЗУЕВ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
У нас в семье шесть человек, у всех свои «хотелки», поэтому лично для меня главное — ассортимент. Самый широкий, конечно, в гипермаркете, поэтому каждую субботу ездим туда с женой, забаваем полный багажник продуктами.

МАРИНА ЛИТВИНЕНКО
ДОМОХОЗЯЙКА
Для меня важна атмосфера. Рядом с моим домом несколько сетевых магазинов, но хожу в один — самый просторный. Там есть где с теленкой развернуться, выкладка товаров удобная, всегда вежливые консультанты. Последнее, кстати, большая редкость.

Во многих магазинах консультантов вообще не сыщешь, есть только нассеры, и к ним очередь.

СТЕПАН ШМУЛЕВ
ИНЖЕНЕР
Для меня важна цена. Давно обратил внимание, что одни и те же продукты в разных магазинах стоят по-разному. Поэтому я и захожу в дискаунтеры — раньше их называли оптовиками. Живу один, ем примерно одно и то же, поэтому узкий ассортимент меня не смущает.

ВАЛЕРИЯ СВЕТЛАКОВА
ДИЗАЙНЕР
Я эстет, люблю магазины с красивым интерьером, и чтобы обязательно были готовые блюда, потому что времени на кулинарию у меня, как правило, нет. Да, такие магазины дороже обычных, но экономить на продуктах я не хочу.

ВИТАЛИЙ ГОРИН
ФИТНЕС-ТРЕНЕР
У меня 12-часовой рабочий день, поэтому любимый формат магазина — тот, который ближе к дому. В Москве, мне кажется, уже почти не осталось этих провинциальных сельмагов, где в одном отделе покупаете мясо, в другом — молоко, в третьем — хлеб. А супермаркет — он супермаркет и есть: они все примерно одинаковы.

Москвичи стали чаще покупать товары, помогающие при стрессах и депрессиях, сообщили эксперты одной из крупнейших виртуальных торговых площадок. Аналитики объясняют рост продаж психологическими проблемами, связанными с резким увеличением скорости ритма жизни после длительной самоизоляции. При этом ученые во многих странах мира заявляют, что дефицит времени становится вызовом для современного общества.

Критическая скорость

Почему жители мегаполиса постоянно спешат и все равно ничего не успевают

На то, что времени катастрофически не хватает, жалуемся мы часто. И хронически ничего не успеваем. Как утверждают эксперты международной транспортной компании Green Flag, в нашем быстром и очень прогрессивном XXI веке люди, независимо от страны проживания, стали опаздывать на разные встречи и мероприятия много чаще, чем двадцать лет назад. А тем, что в земных сутках всего 24 часа и это очень мало, нынче возмущается каждый второй россиянин работоспособного возраста, пытаясь выполнить сразу несколько задач. — Виноват в этом, конечно, не время, каким бы быстротечным оно ни казалось, — говорит социолог Алексей Егоров. — Проблема в его грамотном распределении. Все вроде бы понимают, что нужно беречь и свое, и чужое время, попусту его не тратить. А с другой стороны, мы гордимся даже порой хвалимся своей занятостью, количеством «дел по горло». В мегаполисе это давно стало шиком, определенным показателем успешности: занят — значит востребован. В моду входят разные техники управления временем, правила и принципы которых изучаются на всевозможных семинарах и лекциях по тайм-менеджменту. Ничего плохого в составлении четкого плана, конечно, нет. Но в жизни, полной самых разных сюрпризов, невозможно все расписать по минутам. Время личное, отведенное на общение — уж точно. Как его регламентировать? «На друзей, близких, родных никакого времени не жалко», — тоже ведь расхожая фраза. А в итоге возникает когнитивный диссонанс, когда человек испытывает дискомфорт из-за противоречий между мыслями и действиями. Отсюда стрессы, депрессии, срывы и патологические страхи не успеть, опоздать.

Парадоксы восприятия

Несмотря на то что в российском календаре больше праздничных дней, нежели в других странах, наши граждане больше всех в мире выражают недовольство по поводу острого дефицита свободного времени. К такому выводу пришли эксперты Международной компании маркетинговых исследований, проведя социологический анализ удовлетворенности жителей разных стран длительностью досуга. Причем если пять лет назад на отсутствие времени на личную жизнь жаловался каждый третий россиянин, то в наши дни об этой проблеме сообщают уже 54 процента респондентов. Времени на качественный отдых после работы или выполнение всех домашних дел, согласно результатам опроса крупной страховой компании, недостаточно 49,5 процента жителей нашей страны. Причем в равной степени мужчинам и женщинам — как работающим от зари до зари, так и занятым исключительно домашним хозяйством. Стресс в связи с этим периодически испытывают 53,3 процента респондентов, а 23,8 процента признались, что постоянно живут в нервном напряжении. Одни переживают, что будничная рутина не позволяет развиваться в профессии, другие страдают из-за недостатка общения с друзьями и родственниками. Парадокс в том, что, по данным Федеральной службы государственной статистики, времени на все это у россиянина должно хватать с лихвой.

В жизни, полной самых разных сюрпризов, невозможно все расписать по минутам

Подсчитано: на личные дела у мужчин ежедневно остается 4 часа 25 минут, у женщин — 3 часа 42 минуты. Согласно материалам Росстата, в Москве и того больше: у мужчин — 4 часа 44 минуты, а у женщин — 4 часа 9 минут. На вопрос, куда же разбазариваются драгоценные часы и минуты, попытались ответить специалисты медико-сервисной компании «Этнамед». Их исследование показало, что сотрудники российских предприятий тратят 35 процентов рабочего времени на личные нужды. Так, в среднем 30 минут в день у 43 респондентов «улетают» на чтение личных сообщений, примерно столько же — на чаепития и разговоры на отвлеченные темы с коллегами, социальные сети и новости «съедают» у 67 процентов работающих людей около часа в день. Отпроситься по семейным обстоятельствам тоже, согласитесь, норма. Как, впрочем, для женщин сбегать в магазин, а мужчинам потратить пару часиков рабочего дня на визит в автосервис. — Все это по факту, конечно, личное время, но мы его тратим не замечая, — говорит психолог Людмила Федотова. — Статистика, конечно, упрямая, но и полезная, поскольку заставляет задуматься над очень серьезными вещами. Проблема в том, что наше восприятие своего свободного пространства, думаю, все-таки существенно отличается от результатов таких подсчетов. Сбегать за покупками, к врачу, за ребенком в детский сад или посетить какое-нибудь учреждение по личной надобности — для нас все равно дела, хлопоты, которые отнимают не только время, но и силы. Провернуть их нужно в рабочее время, во-первых, потому что их трудно



Кадр из фильма «Сказка о потерянном времени» (1964 год), в которой школьник Петя Зубов (Олег Анофриев) понимает: тот, кто зря тратит время, сам не замечает, как стареет

дятся в одно и то же время — и клерки, и врачи, и автомеханики. А во-вторых, хочется сэкономить хотя бы пару часиков на приятное времяпрепровождение — удовольствия и отдых. Это нормальные потребности, на которые как раз и приходится выкраивать время, буквально выгрызая его из кучи самых разных насущных обязанностей и потребностей. Подобные тенденции ученые сегодня наблюдают во всех мегаполисах мира. Так, эксперты университета Хартфордшира утверждают, что в больших городах скорость жизни за последние десять лет выросла на 10 процентов. По мнению одного из авторов исследования, профессора психологии Ричарда Уайзмана, это прежде всего связано со стремительным развитием цифровых технологий: интернет и мобильная связь заставляют нас быть более деятельными и нетерпеливыми. Обрастая все большим количеством контактов, нам приходится тратить на общение не часы, а минуты. «Это заставляет думать, что все происходит здесь и сейчас», — считает ученый, добавляя, что такое положение дел «неизбежно сказывается на физическом и социальном здоровье мегаполиса в целом». В заключении к своему докладу Уайзмен с горькой иронией констатирует: «К 2040 году приходиться мы будем раньше, чем отправляться».

Время и деньги

Казалось бы, в современном мире любой ресурс тех или иных услуг ориентирован на то, чтобы сэкономить нам время. А его все равно не хватает. Одна из причин, по мнению экспертов, в том, что с увеличением количества потребляемой человеком информации человеческому мозгу тоже приходится работать на повышенных скоростях, чтобы отфильтровать нужное, быстро принять то ли иное решение и совершить необходимые действия быстро. — Количество получаемой нами информации напрямую связано с нашим восприятием течения времени, — говорит нейробиолог Сергей Зубарев. — Плотность происходящих событий заставляет нас действовать в режиме многозадачности практически без перерыва. Мозг не отдыхает, перманентно попадая в дефайл. Естественно, что такая нагрузка вызывает негативные эмоции, сказывается на общем состоянии здоровья. И с этой точки зрения, вероятно, наше мышление просто-напросто пока не адаптировалось к тем возможностям, которые сегодня предлагает научный прогресс. Мы хотим от него получить все, но не способны «пере-

цитата

Разочаровываюсь. Увлекаюсь. Липкий мотив про себя напеваю. Снова куда-то бегу, задыхаясь! Не успеваю, Не успеваю...

(Из поэмы «210 шагов»)

РОБЕРТ РОЖДЕСТВЕНСКИЙ (1932–1994) СОВЕТСКИЙ И РОССИЙСКИЙ ПОЭТ



варить» и половины. Добавьте к этому еще условия постоянной конкуренции, в которых находится среднестатистический человек, пытающийся добиться положения в обществе, хорошего заработка, карьерного роста, а заодно наладить свой быт, устроить личную жизнь, и вы получите потенциального пациента с синдромом Белого Кролика, названного в честь персонажа из книги Льюиса Кэрролла «Алиса в Стране чудес». Навязчивое желание везде успеть грозит паническими атаками и прочими симптомами психологических срывов и психических заболеваний. То, как мы воспринимаем течение времени, напрямую зависит от обстоятельств, в которых находимся. Эту концепцию еще в 1937 году выдвинул социолог Питирим Сорокин, определивший понятие «социальное время».

— Все очень просто: вы сидите в очереди к врачу, скучно, делать нечего, нервничаете, а время, как назло, еле тянется, — объясняет социолог Алексей Егоров. — А отправитесь на приятную встречу с друзьями, тот же час пролетит незаметно. В первом случае вы будете ощущать избыток времени, во втором — его недостаток. То есть, в отличие от астрономического, социальное время может ускоряться или замедляться в зависимости от событий, участниками которых вы становитесь. Но в современном мире человек часто вынужден совершать несколько действий одновременно: принимать пищу и читать, отвечать на телефонный звонок и делать покупки, например. Поэтому наше социальное время тоже прибавляет скорость. Но притормозить его можем только мы сами. А не хотим, упираясь в постулат «время — деньги». По мнению экспертов, именно стремление

к увеличению собственного комфорта приводит к тому, что мы, по сути, больше времени тратим на средство, а не на конечную цель. Это, собственно, и становится причиной дефицита времени. — В наши дни очень популярной становится теория классификации того, как мы проводим время, — комментирует кандидат философских наук Андрей Чагаровский. — Есть работа, то есть время, которое оплачивают нам. Домашние и семейные дела, такие как уборка, готовка, даже воспитание детей, можно выполнять самостоятельно, а можно переложить на кого-то, заплатив за услугу. Но есть необходимые, биологические потребности — сон, питание, секс, отдых. Их никто за нас выполнить не может. Столкновение интересов возникает тогда, когда человек жертвует временем на приятные и необходимые потребности ради того, чтобы заработать и освободить себя от рутинных дел. Парадокс в том, что люди с большими доходами чаще испытывают состояние дискомфорта от дефицита времени. Вкус ведь приходит во время еды. И если денег в избытке, возникает больше потребностей их потратить. Но на это тоже необходимо время! А его в сутках, как известно, по-прежнему 24 часа. И чтобы все успеть, на что хватает времени, нужно опять-таки спешить, а значит, дергаться, нервничать, что не успешно. Самоизоляция, кстати, очень многих встряхнула: вынужденно остановившись, перестав работать в бешеном ритме, многие обратили внимание, что истинное удовольствие им доставляют разговоры по душам с друзьями, наблюдение за тем, как растут их дети, ощущение близости с любимыми. А это, как известно, ни за какие деньги не купишь. Осознание этих простых вещей приводит к пониманию ценности личного времени и готовности отказаться ради него от материальной выгоды. На мой взгляд, такая расстановка приоритетов куда ближе к норме человеческих взаимоотношений и взгляду на жизнь вообще.

кстати

С точки зрения физики настоящее время — понятие абстрактное, поскольку пространство и время понимаются как «жидкость, которая течет», и на них постоянно влияют сила тягости и скорость. Один из основателей современной теоретической физики Альберт Эйнштейн утверждал, что различие между прошлым, настоящим и будущим — всего лишь иллюзия.

Азы рациональности

Если постоянно торопиться, рано или поздно все начинает буквально валиться из рук. Бутерброд, упавший маслом вниз, кофе, пролитое на важные документы, сожженное утюгом платье и упавший в канализационный люк телефон... Случается, правда? Чертыхаемся в досаде и продолжаем метаться. Настроение испорчено, время потрачено, а проблем прибавилось. — В подобных случаях самое время притормозить и понять, что, двигаясь в более медленном темпе, начинаешь успевать куда больше, — говорит социальный психолог Илья Суворцев. — Воспомните народную мудрость: спешка хороша лишь при ловле блох. Как бы ни давил на нас информационный поток, у нашей биологической жизни свои законы — ее не обгонишь и уж точно не перегонишь. А постоянно торопиться — значит жить не в настоящем, а в будущем. Понаблюдайте за собой: когда вы собираетесь на работу, вы мысленно уже представляете себя в офисе. Спешите заскочить в вагон метро, а ассоциируете себя уже в нем. Настоящее в эти моменты про скакивает незамеченным. Как правило, именно в таких ситуациях человек, например, забывает, что его кто-то о чем-то попросил. «Вылетело из головы», — говорим в оправдание. А на самом деле и не летало, потому что в этом временном континууме вас словно и не было, вы его мимо пролетели, отдавшись тому, что будет потом. Оттого и рассеянность, сложность восприятия в конкретный момент. Если все время пребывать в этом состоянии, однажды придет осознание, что жизнь пролетела незаметно. Синдром постоянной спешки, по оценке врачей, грозит и физическому здоровью. — Тахикардия от волнения, напряженность мышц, головная боль вечно спешащими обеспечены уж точно, — говорит врач-терапевт Антон Самойкин. — Организм неизбежно ответит на это астенией, негативными последствиями для сердца, сосудов, дыхательной, эндокринной, желудочно-кишечной, нервной и репродуктивной систем. Находиться все время в цейтноте вредно, нужно уметь притормаживать, говорить себе «стоп». По мнению экспертов, это не сложно. Для начала нужно избавиться от излишнего оптимизма и даже не пытаться ввязывать на себя больше, чем реально по силам. Например, часть каких-то дел можно попыаться переложить на кого-то другого. Принцип «хочешь сделать хорошо — сделай сам», согласно исследованию специалистов Международной ассоциации психологов, действует только первые пару дней. Дальше даже самый эффективный и опытный профессионал, ввязываясь на себя неподъемное, начнет допускать ошибки в работе. — В некоторых курсах тайм-менеджмента часто используют термин «хронофагия», — объясняет психолог Илья Суворцев. — Это так называемые поглотители нашего свободного времени, которое мы тратим впустую. К ним, например, относятся отвлекающие от дел события (например, телефонный звонок или сигнал пришедшего сообщения), бесконтрольное зависание в соцсетях. Прокрастинация, то есть откладывание выполнения задач, тоже, кстати, из этой серии. Пока мы собираемся с силами и мыслями, время, отведенное на конкретное действие, неизбежно уходит. Но добрать потерянное время вполне реально, утверждает эксперт. По минутам можно найти целевые так порой недостающие часы. Здесь все дело во временных промежутках между теми или иными задачами. Разбрасываясь ими по меньшей мере не практично. — Простой пример: поздно вечером после тяжелого дня многие, вместо того чтобы лечь спать пораньше и подарить себе лишние полчаса отдыха, допоздна просиживают в интернете, смотря сериалы, то есть крадут у себя время на то, чтобы восстановить силы. Давно собирались позвонить кому-то? Не откладывайте! Это же можно сделать и в пути на работу, и в очереди к врачу, и даже пока варится кофе. Есть пара свободных минут — используйте их с пользой и четко расставляйте приоритеты, оставляя себе право на простяе, но очень необходимые радости. Абсолютно все успеть невозможно. Да и опаздывать порой — это очень по-человечески. Прощайте себя за это хоть иногда. И живите в настоящем времени: поверьте, жизнь интересна, разнообразна и богата событиями, общением здесь и сейчас. Вместо того чтобы ее торопить, стоит научиться радоваться и наслаждаться каждой ее секундой.

цифра

7

месяцев в течение жизни человек тратит на то, чтобы посмотреть на часы и узнать, который час.

КАК У НИХ

В странах мира ко времени относятся очень по-разному. Для американцев оно всегда дорогой и дефицитный товар. В Западной Европе уверены, что без конкретных действий и постоянного принятия тех или иных решений время бессмысленно утекает сквозь пальцы. А в странах Востока время берегут, как очень ценный дар. В Китае, например, пунктуальность введена в абсолют: опоздать здесь значит оскорбить человека. В Японии своя философия и особо строгий подход ко времени. В Стране восходящего солнца совсем не любят спешить. А еще здесь не принято дарить часы, поскольку считается, что они ведут счет времени жизни хозяина.



НАТАЛИЯ ПОКРОВСКАЯ Обозреватель



точка Сегодня точку в номере ставит москвичка Юлия Лебедева. Она принесла цветы к представительству Республики Татарстан в Москве. Юлия, мать восьмилетнего сына, не осталась в стороне и выразила соболезнования семьям погибших в трагедии, которая произошла вчера в Казани. Слова скорби она оставила в специальной книге. Десятки человек несли к представительству республики розы и красные гвоздики, свечи, мягкие игрушки и нарисованные от руки плакаты с призывами остановить насилие. Небольшой стол около ворот быстро наполнился цветами, перевязанными черными лентами. А некоторые москвичи, задержавшись у него на несколько секунд, не могли сдержать слез. И молились об упокоении душ погибших и о скорейшем выздоровлении раненых.

▶ ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → СТР. 1, 4

Кто заплатит алименты



Есть такое устойчивое определение: злостный алиментщик. Нехороший человек, который избегает ответственности за своего ребенка: занижает доходы, чтобы платить поменьше, а то и просто уклоняется. Обидно за тех детей, которым «повезло» родиться у таких вот папаш. Ситуации, конечно, бывают разные. И «злостные алиментщики» тоже имеют какую-то

свою, сомнительную правду. Знаю одного: сосед по даче. Объясняет, что не платит, так как нет работы. А сынишку любит, ага. Прямо слеза катится, когда рассказывает о сыне, которого, впрочем, не видел много лет. Он, сынишка, подрастает где-то там, далеко. Скоро встанет на ноги, даст Бог, будет сам папаше помогать...

Безответственный и не очень умный человек всегда ищет лазейки и оправдания этой своей легкости. Как-то ведь ребенок все же вырастет! А пусть закаляется с малолетства! Пробивается сам! И да, правда, ребенок все же вырастет. В основном жилы с ними рвут мамы. На сегодняшний день, по исследованию НИУ ВШЭ, своим основным источником дохода алименты называют полтора миллиона неполных семей! Из них 18 процентов получают деньги нерегулярно или не в полном объеме. Судебные приставы пытаются выбить алименты с должников, но те, как правило, утекают как песок сквозь пальцы. Денег нет, потому что нет работы. А ребенку-то что от этого? Еды не прибавится. Когда читаешь в новостях о громких судебных процессах с участием экстремистов, футболистов — поражаешься суммам, которые там фигурируют. Миллионы получают «бывшие» на своих детей. А в реальной жизни мы видим совсем другие расклады. Средняя алиментная ежемесячная выплата всего-то чуть более пяти тысяч. И даже их горе-папаш стараются «замотать». Как жаль их деток! За них болит сердце. И уже не в первый раз возникает вопрос: как помочь этим детям и их матерям?

Не новая, но вполне логичная идея: создать алиментный фонд, из которого в любом случае ребенок получит свой прожиточный минимум. Проблема в том, что трудно создать рабочую модель финансирования такого фонда. Откуда в него будут поступать деньги? Из отчислений с доходов честных и трудолюбивых граждан? То есть, грубо говоря, та же работающая мать-одиночка будет ежемесячно делать отчисления в фонд, чтобы помочь себе самой? Или вообще — какой-нибудь честный чайлд-фри почему-то должен будет отщипывать от дохода деньги на чужих детей, о которых не удосужились позаботиться родные мама и папа? Вопрос очень сложный и технически трудно выполнимый. И, скорее всего, хорошая идея забуксует и пройдет под излюбленным лозунгом «хотели как лучше, а получилось как всегда».



ЕКАТЕРИНА РОЩИНА
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Согласно исследованию международного аналитического агентства глобальный экономический рост в течение следующих пяти лет снизится на 0,9 процентного пункта из-за старения населения в развитых странах. Из-за этого в бюджетах государств значительно вырастут расходы на здравоохранение и социальную сферу.

вопрос дня

Старение населения замедляет экономический рост. И как вам?



ВЛАДИМИР ГРИГОРЬЕВ
ЭКСПЕРТ В СФЕРЕ ФИНАНСОВ
МОСКОВСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ
«ОПОРЫ РОССИИ»

Я с выводами международно-го агентства абсолютно согласен. Возможность сокращения темпов глобального экономического роста из-за старения работоспособного населения действительно есть. Причины тут достаточно очевидны. Высокий уровень развития экономики привел к тому, что увеличилась средняя продолжительность жизни людей. Понятно, что человек преклонного возраста может работать, но большая часть из них все-таки уходит на пенсию. А это значит, что увеличиваются расходы со стороны государства. Им же нужно платить пенсию, обеспечить медицинскими услугами, дать определенный набор социальных льгот. При этом значительная часть рабочей силы, которая приходит на рынок, к сожалению, не отличается хорошим образованием и высокой профессиональной квалификацией. Чаще всего новые рабочие приезжают из менее развитых стран. Кстати, для России и в частности для Москвы это особенно актуально. По моим наблюдениям, большая часть работников-мигрантов, как правило, не дают продукт такого же качества, как сотрудники, которые вышли на пенсию.



АЛЕКСАНДР БУЗГАЛИН
ЭКОНОМИСТ

Эта проблема для России неактуальна. У нас в стране средняя продолжительность жизни примерно на 10 лет меньше, чем в большинстве европейских стран. Для нас сейчас актуальнее те проблемы, которые были решены в странах Западной Европы еще лет тридцать назад. Я говорю о качественном и общедоступном здравоохранении и образовании, снижении уровня социального неравенства и создании рыночного хозяйства. Если мы хотим развития, нужно своей главной целью ставить прежде всего увеличение средней продолжительности жизни. Стоит считать не ВВП, а как много людей в стране живут счастливо и комфортно.



ОЛЕГ ШЕЙН
ДЕПУТАТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
РОССИИ

На сегодняшний день существует проблема недостаточного финансирования социальной сферы в стране. И старение работоспособного населения может только усугубить ситуацию. В государствах Европы доля бюджет-

ных затрат на социальную сферу составляет порядка 40–45 процентов. В России этот показатель не превышает 30–32 процентов. У нас крупные корпорации получают огромную прибыль, но при этом недостаточно финансируются медицина, образование, пенсионное обеспечение и здравоохранение. А помощь нужна не только пожилым гражданам. В России зачастую серьезные проблемы со здоровьем испытывают уже люди среднего возраста.



МИХАИЛ АНТОНОВ
ПРЕДСЕДТЕЛЬ МОСКОВСКОГО
ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ

Мне кажется, что аналитики этого агентства пытаются сделать сенсацию на ровном месте. Действительно, и у нас в стране, и в других странах увеличивается средний возраст активной жизни. Сотрудник старше 50 лет становится больше. Но это не сказывается негативно на экономике. У нас в стране к тому же совсем недавно увеличился пенсионный возраст. Логично, что в общем составе работоспособного населения возрастных сотрудников стало больше. И не надо думать, что в Москве возникнет потребность привлекать молодежь извне. Я уверен, технический прогресс дошел до такого этапа, что постепенно снижается необходимость в большом количестве рабочих рук. Еще в реальном секторе экономики должна в будущем увеличиться производительность труда. Не нужно бояться и того, что молодым людям не хватит работы. Сейчас развивается цифровой сектор. Там самые высокооплачиваемые места занимают именно молодежь.

Подготовил АЛЕКСАНДР КУДРЯВЦЕВ
a.kudryavcev@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

«Обитель». Споры неизбежны

премьера

Теленал «Россия» начал показ исторической драмы «Обитель», снятой Александром Велединским по мотивам одноименного романа Захара Прилепина.

Вышедший в 2014 году роман Прилепина удивил неожиданным разворотом в сторону лагерной прозы. Притом что тема под условным названием «ГУЛАГ» продолжает делить общество на два лагеря, выход на ниву, где сеяли-веяли-боронили Шаламов и Солженицын, обязывает по определению. К моменту появления «Обители» Прилепин был уже известен как автор «Черной обезьяны», «Саньки», «Восьмерки», «Греха» и «Ботинок, полных горячей водкой» и жарко любил тогда либеральной общественностью. Так что про «Обитель» говорили взахлеб, но вскоре овации сменила оглушительная тишина. Поскольку в большинстве наших литературных премий откровенно присутствует клановость, предположу, что в случае с Прилепиным эта тишина относительно этого романа наступила после того, как его автор слишком высоко поднял хвост и зашел в на Донбассе, чего либералы ему простить не могли. Обозначив таким образом свои взгляды, Прилепин стал для этой части истеблишмента невидимкой. Потому и новое для этой части общества испытание — фильм по его роману — конечно же, вызовет жесточайшую изюгу. Но фильм есть фильм. Скажем сразу — ни одного вопроса к игре актеров. Евгений Ткачук точно запишет роль Горькина в актив своих самых удачных образов, прекрасен Раков, наконец не похож на Есенина Безруков, хороши Добронравов-младший и Александра Ребенко. Порой картинке не хватает динамики, местами картонными заплатками смотрятся в целом нужные эпизоды (идет тренировка — мимо маршируют на расстрел), но все это детали, а также следствие, как ни удивительно, бережного отношения к тексту источника. Вы-



Кадр из многосерийного фильма «Обитель»: артист Евгений Ткачук (в центре) в роли Артема Горькина

справка

«Обитель» снимали в Москве, Выборге, Ярославле, Архангельской, Ленинградской, Ярославской и Вологодской областях, натурой выбрали год. От масштабных съемок на Соловках архипелага отказались, чтобы не нарушать строгий распорядок действующего монастыря, роль которого сыграл Кирилло-Белозерский монастырь Вологды, стены которого были задекорированы.

брошенные режиссером куки и в самом романе, честно, не играли ключевой роли. Оценка «сериал удался» многим будет претить до боли не только из-за противоречивости фигуры Прилепина, но и из-за туманного представления о том, чем были Соловки в 1920-х. Вой по поводу несответствия действительности должен быть громким, но фишка в том, что на Соловках времени Федора Эйхманса (в фильме фамилия изменена на «Эйхманис»), первого команданта СЛОНа, были как лютые испытания, тяжкий труд и расстрелы, так и музей, школа, театр и вполне серьезные научные исследования. Но главное, что в книге, что в фильме — тема морального

выбора, критерии которого ужесточены тем, что на Соловках — государство в государстве — власть не советская, а соловецкая. После «А.Л.И.Ра» это первая крупная «лагерная» история, выплеснувшаяся на экран. И открывает ее государственный, а может, уже и новый почвенник, что не может не раздражать: как так — за тему корней сталинских репрессий взялся донбассовец Прилепин, а не приличные люди либерального крыла. И до сих пор любящая телевизор провинция сформирует представление о лагере 1920-х по-прилепински, нравится это или нет. Увы, перебора в фильме много: от белизны простыней в госпитале до свободы в камерах. При этом Велединский снимал лагерь как нечто страшное, но реальность была стократ ужаснее. Но смог бы смотреть документально точное кино изнеженный современный зритель? — вопрос. А так есть шанс, конечно... Об «Обители» будут спорить до хрипоты даже те, кто вообще не знает истории СЛОНа. Но ее точно стоит смотреть, возможно, для того, чтобы потом полететь в тему глубже. Ведь пока в теме не будет найден консенсус, будущее будет сотраться под ударами из прошлого, так похожими на биение сердца.

Ольга Кузьмина
edit@vm.ru

Гончары научат гостей фестиваля своему ремеслу

Жителей столицы пригласили посетить пятый Межрегиональный фестиваль гончарного искусства и глиняной игрушки «Сказки деда Филимона», который состоится 17 июля в Тульской области.

Ожидается, что в этот раз наш фестиваль смогут посетить более пяти тысяч гостей со всей страны, — поделились в оргкомитете фестиваля. Одним из самых интересных мероприятий в этом году станет флешмоб по массовой лепке глиняной птички, которая является символом единения, добра и любви.

САМЕР МУСТАФА
s.mustafa@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ КУЗНЕЦОВ
ОРГАНИЗАТОР ФЕСТИВАЛЯ
«САЗКИ ДЕДА ФИЛИМОНА»
В этом году мы уже преодолели планку в 20 регионов-участников, которые были представлены на прошлом фестивале в 2019 году. Новшеством в этот раз станет выставка-конкурс текстиля. На нем будут представлены различные предметы одежды и обихода. Такие мастера организуют художественную выставку «В Одоеве за вдохновением». Гости фестиваля смогут проголосовать за лучшие работы, которые можно будет посмотреть еще два месяца.

Частности

РЕКЛАМА

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
8 (499) 399-39-45

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. можем вернуть или раслужить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
● Возврат квартир. Т. (495) 210-25-63

Недвижимость

● Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. (495) 925-75-04
● Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-46-35

Коллекционирование

Буквист купит книги до 1933 г. за 100.000 р. Журналы до 1945 г. Детские книги до 1965 г. Архивы, автографы, плакаты. Куплю антиквариат, серебро, картины, иконы, фарфор, игрушки, бронзу, знаки и др. Т. (925) 795-57-97
● Книги, полки, ноты, архивы, знаки, иудаизм, фото. Т. (495) 585-40-56
● Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. (495) 241-19-52
● Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. (495) 961-36-02
● Книжки до 1940г. Т. (985) 275-43-33

Работа и образование

● Достойная Т. (968) 651-46-16
● Додоно. Т. (977) 500-62-82