

Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции железнодорожной платформы Сетунь Белорусского направления → стр. 2

Чтобы помнили. Портрет ветерана-разведчика, ушедшего на фронт 14-летним юношей, украсил Галерею Шилова → стр. 5

Наука отдыхать. Почему работники все чаще жалуются на профессиональное выгорание и как победить этот недуг → стр. 7

Среда | Ежедневный деловой выпуск

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА 21.08.19
 № 154 (28313) Рекомендованная цена 12 рублей



на сайте **vm.ru**

Московские театры представят спектакли в 12 столичных культурных центрах с начала сентября. Об этом журналистам сообщила начальник управления театров и концертных организаций Департамента культуры Москвы Наталья Дрожникова.

Вакансия мечты

Более 1500 человек нашли работу благодаря специализированному центру занятости «Моя карьера»

трудоустройство

Сегодня в центре занятости «Моя карьера» пройдет тренинг «Как правильно составить резюме». За два месяца работы в центр за помощью обратились 19 тысяч человек.

В специализированный центр занятости «Моя карьера» обратиться может любой — от школьника до пожилого человека. Сама обстановка располагает к общению — большой просторный зал, где почти нет стен и всегда светло, удобные кресла, где посетители ждут электронной очереди. А все рабочие зоны отделены перегородками, и консультации жители получают в приватной обстановке.

Первый, кого встречает здесь соискатель, — администратор. Его задача: поговорить с посетителем, выяснить, какая помощь ему требуется.

— Кто бы к нам ни пришел, он всегда сначала проходит через администратора. Мы должны понять, что действительно нужно человеку: например, консультация карьерного специалиста или психолога. И потом направляем в отдел трудоустройства, — говорит администратор Валентина Бурых. Далее посетителя встретит специалист отдела трудоустройства. Также с помощью беседы он выясняет, что мешает соискателю найти работу. Потом составляется индивидуальный карьерный сценарий, который может включать профессиональное обучение и тренинги по развитию личных компетенций. Кроме того, специалисты помогут и с резюме — составят с нуля или сделают более интересным для будущего работодателя.



Вчера 13:04 Администратор центра занятости «Моя карьера» Юлия Кудина ожидает новых соискателей на стойке приема посетителей

— Мы сопровождаем соискателей с момента, как они пришли к нам, до того дня, как они закрепятся на новом рабочем месте. И даже тогда мы

Важно, чтобы соискатель нашел работу и закрепился на новом месте

с ними связываемся и узнаем, нравятся ли им на работе, все ли устраивает, — отмечает заместитель начальника отдела организации трудоустрой-

ства центра занятости «Моя карьера» Тимур Кабиров. Обратиться в центр могут не только жители, кто пока не может найти работу, но и уже трудоустроенные граждане, в том числе опытные предприниматели. Здесь регулярно проходят профессиональные тренинги и мастер-классы — на них можно узнать, как писать продающиеся тексты, как оставаться востребованным на рынке труда и так далее. В общем, все, что нужно знать, чтобы не только получить, но и сохранить работу. — Я работаю в области информационного обеспечения

управления. Сейчас в поиске работы. Я поняла, что мне интересно писать тексты. Мне хочется знать, как писать их так, чтобы людям нравилось их читать, — рассказывает москвичка Екатерина Малышева. Центр занятости «Моя карьера» появился два месяца назад, и за это время работу нашли более 1500 человек. С центром сотрудничают крупные IT-компании и торговые сети. Они предоставляют рабочие места и создают учебные программы. Это превращает поиск работы в осознанный и успешный процесс.

МАРИЯ КАФАНОВА
 m.kafanova@vm.ru

КАК МОСКВИЧАМ ПОМОГАЮТ БОРЬТЬСЯ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ВЫГОРАНИЕМ → стр. 7

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ИРИНА ШВЕЦ
 ДИРЕКТОР ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ «МОЯ КАРЬЕРА»

Мы даем инструмент, навыки, если выразиться образно, даем нашим клиентам не рыбу, а удочку. Наша основная задача — дотянуть соискателей до открытого рынка труда, сделать их конкурентоспособными на этом рынке, а также оказать необходимую помощь тем людям, которые ищут себя, сомневаются, которым нужна поддержка в самоопределении. Кроме того, после трудоустройства мы сопровождаем наших клиентов в течение трех месяцев, нам очень важно, чтобы человек не просто вышел на работу, но и закрепился там.

top-7

Самые востребованные профессии в Москве и в России в 2019 году

- Специалисты в сфере информационных технологий
- Менеджеры
- Узкие медицинские специалисты
- Сотрудники банков
- Государственные служащие
- Маркетологи
- Финансовые аналитики

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Комитет добрых дел

Председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Екатерина Драгунова дала первое интервью газете «Вечерняя Москва». Кто такие добровольцы, почему горожане все больше времени уделяют волонтерству, как Москва формирует молодежную политику, какие инициативы ведомство реализует до конца года и стала ли столица добрее — вот только несколько тем, которые Екатерина Вячеславовна раскрывает в беседе.



→ стр. 3

ЦИФРА ДНЯ

360 000

ПАССАЖИРОВ МЕЖДУ ВРЕМЕННО ЗАКРЫТЫМИ СТАНЦИЯМИ СОКОЛЬНИЧЕСКОЙ ЛИНИИ МЕТРОПОЛИТЕНА ПЕРЕВЕЗЛИ ВЧЕРА БЕСПЛАТНЫЕ КОМПЕНСАЦИОННЫЕ АВТОБУСЫ МОСГОРТРАНСА.

Гендиректор Дирекции спортивных и зрелищных мероприятий Москвы Александр Смирнов рассказал о проведении Кубка мэра Москвы по хоккею, который стартует в «Мегаспорте» уже завтра.

На Кубке мэра ждем аншлаги

Этот турнир будет проходить в столице уже в 12-й раз. Состав его участников неизменный: столичные клубы ЦСКА, «Спартак», «Динамо», а также подмосковный «Витязь». Но организовать и провести его в этом году мы решили по-особенному. Мы учли все пожелания руководства клубов и составили трехлетнюю программу развития турнира, чтобы он стал более массовым, зрелищным и популярным. Мы изменили его логотип и провели серьезную работу в информационном плане. Анонсы турнира разместили в СМИ, социальных сетях, на многочисленных городских баннерах. Результаты нашей работы налицо: на данный момент, за день до начала турнира, уже было продано билетов в три раза больше, чем в прошлом году. Причем, если в прошлом году для посещения двух матчей в день болельщики покупали один билет, то теперь билеты продаются на каждый хоккейный поединок. Велика вероятность, что на ЦСКА со «Спартаком» и «Динамо» может быть аншлаг. Турнир стартует завтра. В этот день «Динамо» сыграет с «Витязем», а после церемонии открытия пройдет матч ЦСКА — «Спартак». 24 августа состоится матч ЦСКА — «Витязь», «Спартак» — «Динамо». В заключительный день встретятся «Спартак» — «Витязь» и «Динамо» — ЦСКА. В итоге каждая команда проведет на турнире по три игры. Обслуживать матчи будут арбитры Конинтернациональной хоккейной лиги (КХЛ) и судьи, представляющие Федерацию хоккея Москвы. На трибуны «Мегаспорта» мы приглашаем москвичей и гостей столицы всех возрастов. Мы подготовили различные сюрпризы для болельщиков. Всевозможные активности для них будут проходить прямо возле дворца «Мегаспорт», а также в фойе арены и непосредственно на ледовой площадке. Известные хоккеисты команд-участниц турнира будут активно участвовать в фотосессиях специально для болельщиков. Также в плане мероприятий этого турнира фотосессия болельщиков в Кубком Гагарина. В следующем году запланированы и другие новшества в проведении турнира. Возможно, изменится главный трофей соревнований, возможно, пойдет речь и о создании призового фонда турнира. Также мы обсудим с руководством хоккейных клубов, стоит ли разрешить участвовать в Кубке мэра Москвы иностранным командам. Хоккейный турнир в Москве накануне старта чемпионата КХЛ должен стать еще одним ярким событием в жизни столицы.



первый микрофон

Еще семь стартовых площадок выделили под реновацию

Семь дополнительных стартовых площадок подобрано для строительства жилья по программе реновации. Об этом вчера на заседании президиума столичного правительства заявил заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин (на фото).



Теперь в столице насчитывается 345 земельных участков, на которых возведут новостройки. Их совокупный градостроительный потенциал составляет почти пять миллионов квадратных метров. — В список добавлено семь стартовых площадок с градостроительным потенциалом 92,7 тысячи квадратных метров. Они располагаются в четырех административных округах города и пяти райо-

площадки под строительство еще порядка 2,5 миллиона «квадратов» новостроек. В настоящее время в Москве возведено 46 домов по программе реновации, в стадии проектирования и строительства находятся еще 117 домов. Смотровые ордера в прошлом году получили 10 тысяч горожан, в этом году — еще 12 тысяч москвичей. А 2020 году планируется переселить еще 15 тысяч жителей столицы. — 98 процентов жителей дольных квадратных метров жилья необходимы для поднятия первой волны по программе реновации. Это дает возможность также поднять и вторую волну реновации, освободив

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
 edil@vm.ru

ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ЗАСЕДАНИЯ ПРЕЗИДИУМА ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ → стр. 2

погода +25°C
 Ветер 1-2 м/с Давление 754 мм

Центр +25	Лефортово +25
Бутово +25	Останкино +25
Внуково +24	Отрадное +25
Жулебино +25	Печатники +25
Зеленоград +25	Тушино +25
Измайлово +25	Троицк +25
Кожухово +25	Хамовники +25
Кузьминки +25	Чертаново +25
Кунцево +24	Шелепиха +25

19 134
 4 620008 560137

валюта

Курс ЦБ

\$	66,78	+0,17	↑
€	73,97	+0,02	↑

Биржевой курс

\$	66,76	-0,13	↓
€	73,98	-0,11	↓

Биржевой индекс

MMVB	2665,53
PTC	1261,10
Brent	59,29
DJIA	26 067,08
Nasdaq	7977,39
FTSE	7148,72

Справка больше не нужна

Столичные власти приняли решение отменить медицинскую справку на бумажном носителе для дачников перед возвращением в дошкольное учреждение в новом учебном году. Об этом вчера сообщили в пресс-службе Департамента здравоохранения Москвы.

Получать документ об отсутствии у ребенка контакта с инфекционными больными на бумажном носителе больше не нужно. Теперь данные управления Роспотребнадзора по Москве об очагах инфекций объединены с адресными списками воспитанников детских садов, которые пропустили больше пяти дней. Если семья попала в зону карантина, с ней свяжутся напрямую, и проинформируют об этом. Детям, которые не попали

в зону риска, справка больше не требуется. — Мы взглянули на проблему глазами потребителя, причем сразу с четырех сторон — со стороны родителей, детских садов, поликлиник и Роспотребнадзора, — рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Мы поняли, что новый механизм позволит не только сделать удобнее каждому, но и обеспечить большую гарантию защиты детей. Теперь мы не гребем всех под одну гребенку, создавая неудобства сразу всем столичным семьям и напрягая врачей в поликлиниках, а точнее выделяем очаг инфекции и работаем напрямую с семьей, попавшей в карантин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
 m.shevtsova@vm.ru

Сергей Собянин: Создаем новый вид общественного транспорта

день мэра

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел ход реконструкции железнодорожной платформы Сетунь, а также провел заседание президиума столичного правительства.

Электрички на станции Сетунь Белорусского направления Московской железной дороги временно останавливаются у деревянных платформ. Они нужны, пока идет реконструкция основной платформы. Работы не повлияли на график движения поездов. — Платформа Сетунь строится в два этапа, — рассказал генеральный директор — председатель правления Российских железных дорог Олег Белозеров. — В ноябре будут готовы платформы для остановки поездов, а в мае — транспортно-пересадочный узел.

Бесплатная пересадка
После реконструкции станции Сетунь станет частью первого Московского центрального диаметра (МЦД). — МЦД — новый вид транспорта, вобравший в себя лучшие черты городского и пригородного транспорта, — подчеркнул мэр Москвы Сергей Собянин. — По сути это наземное метро. В отличие от существующих железнодорожных магистралей, диаметры не просто свяжут Москву с населенными пунктами Подмосковья, а обеспечат сквозное движение че-



Вчера 14:05 Слева направо: заместитель мэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин, руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарев, мэр Москвы Сергей Собянин, заместитель мэра Москвы, глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы Максим Ликсутов, заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков, генеральный директор — председатель правления ОАО «РЖД» Олег Белозеров на железнодорожной платформе Сетунь

рез центр столицы. Перевозить пассажиров будут поезда «Иволга». Для запуска первых диаметров (Одинцово — Лобня и Нахабино — Подольск) закуплены 39 составов. — Кроме того, диаметры будут интегрированы с метрополитеном: пассажиры смогут сделать бесплатную пересадку на метро, — продолжил Собянин. — При этом тарифы на электрички будут максимально сопряжены с тарифами на городской транспорт, то есть цены на билеты снизятся. Тарифы для поездов, курсирующих по диаметрам, утвердят в течение двух недель.

Юбилей триколора

На заседании президиума столичного правительства глава Департамента культуры Москвы Александр Кибовский рассказал о том, как столица отметит День Государственного флага Российской Федерации. Праздник, посвященный 350-летию триколора, оккупит 33 городских площадки и пройдет 24 и 25 августа. Так, в субботу на проспекте Академика Сахарова состоится концерт, на котором выступят популярные артисты российской эстрады. На Поклонной горе у памятника героям Первой мировой войны высту-

День города

Помимо этого, на заседании обсудили программу празднования Дня города, который столица отметит 7 и 8 сентября. Всего в каждом округе подготовили более 250 праздничных программ. Как рассказал министр правитель-

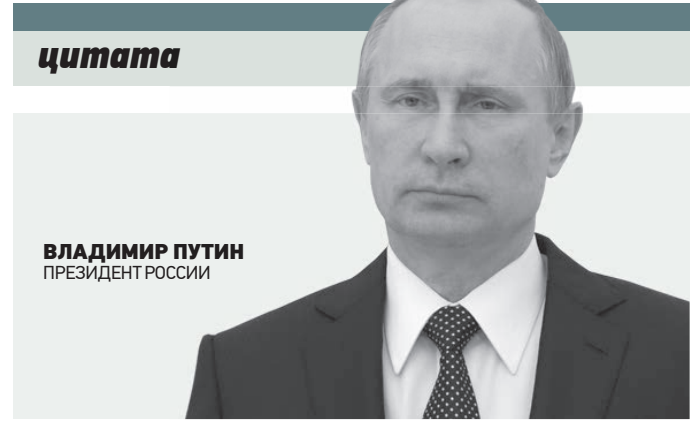
ства Москвы, первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, руководитель Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк, центральной площадкой Дня города станет Тверская улица. Главной темой праздника здесь станет юбилей ВДНХ. Всего горожан ждут почти 100 концертов и спектаклей, 600 творческих мастер-классов и лекций, 200 тренировок спортсменов и многое другое. Кстати, на площадке делового центра «Москва-Сити» российские и зарубежные спорт-

смены планируют пройти по стропе между небоскребами на высоте более 300 метров.

Исправить ошибку просто

Кроме этого, столичные власти увеличили срок устранения нарушений при оформлении рекламных вывесок. Теперь у предпринимателей есть 25 дней на то, чтобы исправить ошибки. Раньше же вывески демонтировались сразу после обнаружения нарушений.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬЯНСКАЯ, МАРИЯ ШЕВЦОВА
edit@vm.ru



цитата
ВЛАДИМИР ПУТИН
ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ
В сентябре этого года должны состояться выборы в региональные органы власти, в том числе в московские. В 2014 году, когда были предыдущие выборы, на выборы не были допущены примерно 111 человек. По различным причинам избирательные комиссии за соотвествующие нарушения этих людей не допустили до выборов. В этом году до выборов не допущено 57 человек, тоже за очевидные нарушения в ходе избирательной кампании...
(из выступления в форте Брегансон (Франция) на встрече с президентом Франции Эммануэлем Макроном)

Проверка системы продолжается

Выборы
Французский криптограф, указавший на недочеты в системе электронного голосования, получит вознаграждение — миллион рублей из фонда, предназначенного для премирования взломавших систему хакеров. Об этом сообщили на заседании рабочей группы по электронному голосованию. Премальный фонд составляет 2 миллиона рублей. По словам заместителя руководителя Департамента информационных технологий Москвы Артема Костырко, взломать систему никому, в том числе и французскому специалисту Пьеррику Годри, не удалось. Но поскольку Годри указал на слабое место в технической части системы, он получит вознаграждение — миллион рублей. А судьбу второго миллиона решит рабочая группа. Вероятно, его разделит между другими участниками тестирования системы, высказавшими ценные советы касательно информационной безопасности голосования. Третье тестирование системы пройдет сегодня. В нем примут участие три тысячи избирателей. К слову, предыдущее тестирование системы прошло успешно. — Все задачи, которые перед нами стояли, были выполнены. Перерывов и сбоев в функционировании системы не было, — сообщил Костырко. Кстати, в парламентском центре ежедневно проходит обучение общественных наблюдателей. **АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

благоустройство

Митинцам-героям посвятили ивовую, березовую и яблоневую аллеи

мой район

Вчера на Митинский улице по программе «Мой район» открылся новый сквер, посвященный героям войны и участникам устранения последствий катастроф.



Вчера 17:00 Слева направо: Герой России, генерал-майор Сергей Липовой, юный житель района Митино Артем Овсянников и префект ЦЗАО Алексей Пашков на открытии сквера

Теперь выходя со станции Московского метрополитена «Митино» горожане попадают в небольшой уютный сквер, который благодаря программе «Мой район» теперь доходит до самой улицы Баршакша, превращая Митинскую в настоящий зеленый бульвар. Этот бульвар получил название «Память сильное время». Всего специалисты во время благоустройства этой территории вдоль улицы высадили более 100 деревьев. Ивовая аллея посвящена героям Великой Отечественной войны, березовая — ветеранам Афганистана. А яблоневая — всем, кто участвовал в спасательных операциях и в устранении последствий катастроф. Открытие сквера стало для жителей района Митино настоящим праздником: горожане отметили его с песнями, воздушными шарами, детскими мастер-классами и прочими атрибутами районного торжества. — В этом году многое делается в Москве по программе «Мой район», много решается вопросов по благоустройству, созданию комфортной инфраструктуры для горожан, — отметил в своей торжественной речи префект Северо-Западного округа столицы Алексей Пашков. — В нашем окру-

ге отремонтировали более 200 дворов, благоустроили более 40 гектаров зеленых территорий. Алексей Пашков поблагодарил самих митинцев за советы, идеи, предложения, которые они высказывали относительно проектов благоустройства. Как отметил префект, без москвичей и их активного участия не было бы программы «Мой район». Среди почетных гостей на открытии сквера оказался Герой России, генерал-майор Сергей Липовой. Для него как для участника афганской, первой и второй чеченских войн и войны в Таджикистане особенно ценна памятная аллея в сквере.

— Митино — район молодой, зеленый. Здесь проживают все категории граждан: ветераны, молодежь, дети. На территории района находится множество школ, детских садов. Еще здесь хорошая экология. А теперь в новом сквере можно будет собираться и отмечать праздники, — поделился впечатлениями Герой России. Гуляя по бульвару, внимательные жители могут увидеть памятную доску и девять зеркальных стел — это мемориал, посвященный митинцам, которые погибли при исполнении воинского и служебного долга. **АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
edit@vm.ru

справка

Работы по благоустройству специалисты провели и во дворе, который расположен между домами № 25, 27 и 25, корпус 1, по Митинской улице. Здесь рабочие заменили асфальт, проложили удобные дорожки для пешеходов, разбили цветники. Для малышей обустроили новую детскую площадку, а для любителей поупражняться на свежем воздухе — спортивную площадку с тренажерами.

На Варшавские пруды вернулись отдыхающие

Вчера в районе Чертаново Южное завершился капитальный ремонт Варшавских прудов. Вместо заболоченных овражков у жителей окрестных домов появилось уютное и комфортное место для отдыха.

Сегодня пруды выглядят совершенно иначе. — По проекту используются три вида укрепления: природная галька, деревянная стенка из лиственницы и пляж с речным песком, — рассказал начальник участка строительного-монтажного управления ГУП «Мосводосток» Эдуард Бояджан. На пруду появился небольшой пляж, который уже облюбовали местные отдыхающие. Пенсионерка Людмила Филоненкова вместе с тремя подруками уже десять лет ходит купаться на Варшавские пруды, и для них благоустройство водоемов стало настоящим подарком. — Я здесь купалась в 1973 году, как переехала, потом все стало зарастать. Камыши, тина, пруд в болото превратился, — говорит москвичка.

Специалисты очистили дно, вывезли излишки ила. Теперь на облагоустроенный пруд вернулись и утки, которые улетали пережидать, пока рабочие закончат чистить водоем. **АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**
a.horoshilov@vm.ru

кстати

В августе Мосводосток выпустил более тысячи нарпов, толстолобиков, белых амуров и щук в Большой Солнцевский пруд. Зарыбление водоемов способствует улучшению санитарного и технического состояния прудов, препятствует излишнему зарастанию водоема и цветению воды.



Вчера 10:37 Москвичка Ольга Лукьянова гуляет вдоль берега благоустроенного Варшавского пруда со своей собакой по кличке Энжел

Горки и качели за счет платных парковок

Вчера в Головинском районе столицы завершились первые работы по благоустройству дворов на средства от платных парковок. Об этом сообщили в пресс-службе Московского паркинга.

В этом году в районе работы проводятся по четырем адресам: во дворах улиц Флотская, Онежская, Конаковского проезда, а также в 3-м Лихачевском переулке. — На деньги от платных парковок в Головинском районе обустроили современные детские площадки со специальным безопасным покрытием, а также разнообразными горками и качелями, — сообщили в пресс-службе ведомства. Все же в этом году на благоустройство дворовых территорий столицы было направлено около 4,5 миллиарда рублей, собранных с платных парковок. Они распределяются между префектурами города и тратятся на благоустройство. **ЛЮДМИЛА ФИЛАТОВА**
l.filatova@vm.ru

кстати

Все работы по благоустройству проводятся с учетом пожеланий москвичей, которые могут голосовать за понравившийся проект на портале «Активный гражданин» или обратиться к муниципальным депутатам своего района. Отчеты о проведенных работах размещаются на официальных сайтах управ.

Москва готовится отметить 872-ю годовщину со дня своего основания. Председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Екатерина Драгунова рассказывает, как волонтеры и некоммерческие организации могут помочь сделать в эти и другие дни российский мегаполис добрее. «Вечерняя Москва» первая общается с главой, пожалуй, самого доброго московского комитета.

Екатерина Вячеславовна, вы чуть менее года руководите московским комитетом. Как пришли в ведомство?

Для меня приход в московскую мэрию не случаен. Москва — мой город, в котором я родилась, училась, создала семью. В разные годы я работала в одной из префектур города, потом перешла в Федеральное агентство по делам молодежи, потом опять вернулась в состав столичного правительства. Накопленные опыт и знания на федеральном уровне помогают здесь, в Москве, на месте решать поставленные задачи.

Какие новые задачи для себя обнаружили во время управления столичным учреждением, а что оказалось при этом для вас совершенно новым? Где интереснее — на федеральном или городском уровне?

Интересно везде. Нет такого понятия: где лучше, а где хуже. Любая сплоченная команда нацелена на развитие конкретного дела, на то, чтобы принести пользу людям. Это в совокупности с доверием и составляет основу общественной деятельности, работы как на федеральном, так и на городском уровне.

Какие основные задачи сейчас стоят перед комитетом, который вы возглавляете?

Сейчас у комитета довольно много направлений деятельности. Мы стараемся объединить людей разных профессий, увлечений, возрастов для реализации их проектов. С нами работает фактически весь некоммерческий сектор, помогающий разным слоям населения, животным и даже занимающийся тем, чтобы улучшить настроение в городе. Есть «Мосволонтеры», занимающийся всей добровольческой деятельностью в Москве. Мы работаем с ветеранами, молодежью, семьями. В каждом из этих направлений рождаются совершенно разные проекты — от масштабных до локальных. И одной из главных задач мы видели объединение этих направлений, чтобы общий механизм работал синхронно, а не разрозненно — единой командой. Ведь наше ведомство — это прежде всего площадка коммуникации и реализации любых гражданских инициатив.

Есть такой лозунг: «Москва — город добрых дел». Какие добрые дела и события, на ваш взгляд, стали новинкой для российского мегаполиса?

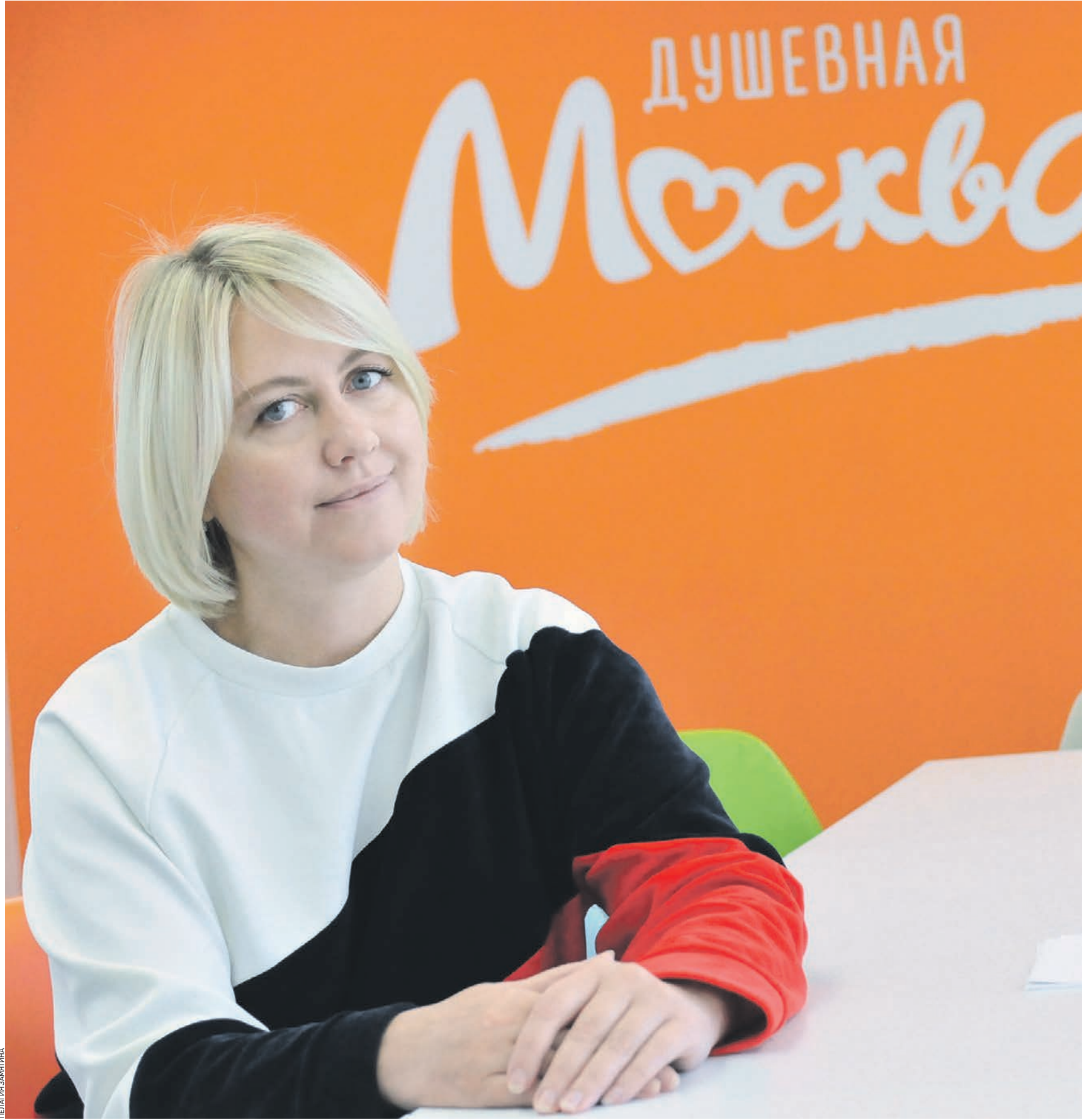
Делать добро становится не просто модным, это уже норма. В городе активно формируется культура добровольчества, сами москвичи — это неравнодушные люди, они охотно присоединяются к благотворительным акциям и становятся волонтерами. Совместный опрос Фонда «Общественное мнение» и «Мосволонтера» показал: 42 процента горожан один-два раза в год оказывают помощь другим людям или организациям, восемь процентов жителей столицы регулярно занимаются такой помощью и считают себя волонтерами. Кто-то перечисляет средства в благотворительные фонды, другие приносят корм животным в «Вагончики добра», которые периодически размещаются у станций метро. Волонтеры фонда «Котодетки» принимают любой корм для кошек и собак, а также лекарства и средства по уходу за животными. Важно, что все это должно быть в заводской упаковке. По окончании акции собранный со всех точек корм отвозят по нуждающимся приютам Москвы и Московской области. И таких примеров много: от перечисления средств посредством СМС-сообщения до личной помощи организациям, людям, животным. В Москве большой запрос на добрые дела.

А в каких сферах больше всего нужны добровольцы?

Сфер, где нужны добрые дела, очень много. Среди направлений добровольчества наиболее востребованы событийное, спортивное, социальное, экологическое, культурное, патриотическое, медицинское добровольчество, донорство, волонтерство общественной безопасности и совсем новое — медиаволонтерство. Волонтеры Москвы активно помогают на масштабных спортивных соревнованиях, крупных образовательных и культурных форумах. Тем более что событий в городе всегда очень много, и без волонтеров никак не обойтись. Свое развитие на различного рода мероприятиях получила помощь во время Кубка конфедераций и чемпионата мира по футболу. Суммарно на этих двух событиях было задействовано семь тысяч волонтеров. И сейчас в базе «Мосволонтера» 60 тысяч москвичей, готовых помочь в организации различных мероприятий. Недавний пример — юбилей ВДНХ, в котором приняли участие 250 добровольцев. Сейчас мы готовимся ко Дню города, и у нас есть запрос более чем на 500 волонтеров. В этом году прошла акция «Бессмертный полк», в которой задействовали 3,5 тысячи волонтеров, прошедших обучение. В следующем году их число, скорее всего, возрастет. Ведь страна отмечает 75-летие Дня Победы. Популярной становится и организация спортивных мероприятий, различных мастер-классов. При этом некоторые из волонтеров готовы сами проводить такие события, становятся их идеологами. Например, показывают, как отжиматься, подтягиваться, советуют, где лучше бегать. Кроме того, есть запрос на помощь студентов-медиков и учащихся колледжей при МЧС. Они учатся оказывать помощь и соблюдать правила безопасности в ходе крупных мероприятий.

Но не только городские события привлекают добровольцев...

Волонтеры выбирают не только событийное или спортивное направления. Также добровольцы оказывают поддержку пожилым людям, пенсионерам, тяжелобольным детям и взрослым, участвуют в экологических акциях и направлениях зоозащиты. Так, 22 процента москвичей безвозмездно помогают пожилым людям, пенсионерам, 18 процентов — тяжелобольным детям и взрослым, восемь процентов оказывают помощь детям-сиротам, людям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Столько же горожан принимали участие в экологических патрулях, акциях по сбору мусора, защите природы за последние полгодика. Еще 13 процентов москвичей участвовали в уборке и благоустройстве территории. Кроме того, набирает популярность так называемое медиаволонтерство. Молодые люди хотят сами освещать городские события. На базе «Мосволонтера» они проходят цикл обучения. Есть во-



ПЕЛЛА СЛАВЯНОВА

Комитет добрых дел

Екатерина Драгунова: У всех горожан есть большой запрос на добрые дела. В столице формируется культура волонтерства

лонтеры-навигаторы и волонтеры хорошего настроения. Последние как раз дарят воздушные шары, предлагают обниматься и улыбаться прохожим. Когда в Москве не очень хорошо с погодой, люди хмурятся, а волонтерские обнимашки поднимают москвичам настроение.

Для всех возрастов

Иногда от скептиков звучит такое мнение: «А что, у людей так много времени заниматься бесплатно чем-то?»

Возраст, работа, наличие семьи не влияют на желание помочь. Это порыв человека делать добро, вопрос его самореализации. Это нынешний тренд. В рядах «Мосволонтера» есть и молодежь, и люди старшего поколения. По данным ФОМ, основная масса волонтеров в Москве — это девушки-студентки, молодые женщины 18–30 лет и старше 40. 61 процент волонтеров столицы — работающие люди. 39 процентов — неработающие волонтеры: «серебряные» волонтеры и молодое поколение, которое пока не начало трудовую деятельность. Более половины волонтеров, 56 процентов, имеют высшее образование, 28 процентов — среднее специальное образование. Добрые дела как раз объединяют, помогают семьям сплоченно проводить выходные, поддерживать нуждающихся. У людей есть выбор — пролежать на диване или кому-то помочь, заняться саморазвитием. Это идет от запроса горожан: «А чем еще заняться, кроме дома, семьи, работы?»

Как горожане могут узнать о проектах добровольцев?

Мы создаем возможности для того, чтобы люди больше узнавали о благотворительных и волонтерских проектах, присоединялись к ним. Для этого проходят разнообразные городские фестивали, в которых участвуют некоммерческие объединения и горожане. Важно чаще рассказывать о тех, кто нуждается в нашей помощи, сочувствии и дополнительном внимании. Прежде всего о людях с инвалидностью, их желании жить полноценной жизнью: работать, учиться, заниматься творчеством и спортом. Например, каждый год проходит фестиваль

фонда «Мелодия жизни» для детей с нарушениями слуха, где их родители обмениваются опытом воспитания, а сами дети выступают на концерте. И каждый может увидеть, как талантливы эти дети, какие они умные и старательные. А у волонтеров появилось больше инструментов для продвижения идей добровольчества в рамках новых молодежных событий города: «Киберрион», «День молодежи», «Парад студенчества».

Событий в городе всегда много, и без помощи волонтеров не обойтись

Обмен опытом

Вы говорите, что запрос на добрые дела в городе велик. Кто еще помогает сделать мегаполис добрее?

В Москве, помимо волонтеров, развивается некоммерческий сектор. Шесть тысяч НКО имеют социальную направленность, что говорит о запросе реализовывать свои проекты, претворять в жизнь различные инициативы. И число некоммерческих организаций растет. Только за последние восемь месяцев их стало больше на 702, что свидетельствует о желании людей приносить пользу обществу. Причем это могут быть совершенно разные сферы: от творчества

до обучения компьютерной и финансовой грамотности, организации досуга. Всего в столице зарегистрировано более 33 тысяч НКО.

Каким НКО помогает в первую очередь город?

Уровень взаимодействия разный. Город помогает любой социально ориентированной НКО, ведущей деятельность на территории Москвы и в интересах ее жителей. Для этого нужно обратиться в наши коворкинг-центры для некоммерческих организаций. Здесь проводятся бесплатные юридические и бухгалтерские консультации, можно забронировать помещение для своих рабочих встреч или мероприятий, опубликовать анонсы и новости на нашем информационном портале «Душевная Москва», воспользоваться услугами полиграфии. Мы печатаем буклеты, книги, продукцию для раздачи на улицах. Есть также образовательный проект — «НКО Лаб», где желающим помогают оформить собственную некоммерческую организацию, сформировать бюджет, подсказывают, как привлечь людей в свои ряды. Сами участники НКО могут вести собственные курсы. Происходят и обмены между регионами.

Более серьезный уровень — это грантовая поддержка. Как ее получить?

Некоммерческие организации могут участвовать в конкурсе грантов мэра Москвы и получать средства на реализацию своих проектов. Ранее мы провели двухдневный семинар, в ходе которого выяснили, чего не хватает в системе оценки проектов, мы спросили у людей, что нужно поменять. Теперь у конкурса десять номинаций, и это те самые темы, которые сейчас важнее всего для города и его жителей. Это проекты для семей с детьми, для активности пожилых горожан, для сохранения культурного наследия и развития отдельных районов и так далее. Средства предоставляются на конкурсной основе, что помогает выбрать самые эффективные некоммерческие организации, которые используют деньги по назначению и с максимальной пользой.

Сколько заявок подано в этом году?

Поступило 670 заявок. При этом 36 процентов организаций участвуют впервые, а более половины НКО существуют всего два года. То есть

7 августа 12:51 Екатерина Драгунова на фоне плаката одного из фестивалей комитета в кабинете

справка

Екатерина Вячеславовна Драгунова родилась в Москве. С ноября 2018 года по настоящее время — председатель Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы. Замужем, имеет дочь.

это новые участники, у которых есть силы и уверенность в своих проектах. Больше стало заявок на получение большого гранта — в раз-мере 2,5 миллиона рублей. Для сравнения: еще год назад больше всего претендовали на меньшую сумму поддержки — в 700 тысяч рублей. Самыми популярными направлениями стали: семья и дети, работа с ветеранами, пожилыми людьми.

Двустороннее движение

Екатерина Вячеславовна, как город формирует молодежную политику? На что сейчас делается акцент?

Время изменилось, мы сами учимся у молодежи. Город формирует соответствующую политику, опираясь на мнение самих молодых москвичей. Именно они являются движущей силой молодежной политики столицы, а наша задача — давать им возможность выбора и предоставлять площадки для самореализации. На сегодня уже есть положительные кейсы. Например, летом этого года сплоченная команда молодежных некоммерческих организаций, движений, студенческих объединений самостоятельно организовала более 70 площадок Дня молодежи по всему городу, предлагая москвичам и гостям столицы самую обширную программу. Мы предоставили сцену и звук, а ребята сами отвечали за организацию. Даже проливной дождь не остановил события. Мы сразу же сказали, что любые мероприятия — это дорога с двусторонним движением. И молодежь полноценно участвует в городской жизни. Тем более что на базе комитета создан Московский студенческий совет, в составе которого представили 46 вузов.

Чем, на ваш взгляд, можно заинтересовать бывших школьников, взрослых горожан?

Тем, кто совсем недавно окончил школу, будет интересно узнать о возможностях, которые дает Москва: как построить карьеру, как развивать свои навыки и в целом сделать жизнь интереснее. На День молодежи, например, мы впервые провели Фестиваль молодежных медиа Москвы. В итоге начинающие журналисты и те, кто только планирует выбрать эту профессию, смогли получить советы от медиаэкспертов, посетить мастер-классы и ярмарку вакансий. Также популярным среди молодых ребят стал проект «Московский диалог» — площадка, где каждый может пообщаться с известными и успешными людьми и получить советы в разных сферах. Чтобы сделать студенческую жизнь еще интереснее и расширить круг общения ребят, которые только недавно поступили в вуз, проводятся бесплатные мероприятия проекта «Зачетная Москва» — кино вечера, квесты, забеги и многое другое. Есть другой проект — «На районе», который поддерживает развитие субкультуры в конкретных районах Москвы. Уличные танцоры, рэперы, панна-футболисты, увлеченные кроссфитом, тэгбол — мы поддерживаем различные движения. Больших затрат для этого не нужно. Например, мы предложили читать рэп под мостом в парке «Музеон». Ребята собираются, пишут музыку, поют. Наша задача — среагировать на запрос и дать инструменты для его реализации.

То есть для молодежи важно быть услышанной?

Да, в этом весь секрет. Молодые люди могут предложить больше, чем мы им — дать. Они приходят с самыми разными проектами, делится ими в социальных сетях. Студенты, например, предлагают объединяться вузовским сообществом, делают городские мероприятия. Есть студенческая стендап-лига, в которой числятся более 30 вузов. Сами ребята провели, сделали самостоятельно свои выступления.

Есть ли у молодежи фантастические запросы?

Знаете, никакой фантастики. Молодежь просто хочет себя реализовать. Если укрупнить запросы, то получим всего три категории. Первая — это самообразование, получение новых компетенций, знаний, навыков, опыта. Вторая — здоровый образ жизни и спорт. Сейчас немодно курить, употреблять алкоголь. Если пять лет назад во время общения со студентами половина поднимала руки и признавалась, что они курят, то теперь таких не больше десяти человек из всего зала. Фотографировать, например, моднее, чем курить или пить пиво. Третий запрос — самореализация, возможность создать собственный проект. Большой популярностью пользуется программа стажировок в правительстве Москвы. Мы с удовольствием берем их в комитет на практику.

Какие инициативы намерены реализовать до конца года?

Мы и дальше будем поддерживать ветеранов, инициативы активной молодежи, реализовывать и развивать проекты в области благотворительности, добровольчества, урбанистики и уличной культуры. Думаем также над новыми сервисами, над проведением парада 7 ноября, посвященного битве под Москвой. Все это обсуждаем с ветеранами, которые по-боевому настроены в своем возрасте. Они активные участники городской жизни. И это отрадно.



ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
специальный корреспондент
отдела «Московская власть»

Зеленые офисы набирают популярность



Вчера 16:42 Москвичка Дарья Кирик (слева) увидела объявление об открытии коворкинга и решила воспользоваться его услугами. Девушка пришла не одна — позвала свою коллегу, программиста Марию Егорову

Тренд

Вчера в столичном парке «Сокольники» прошла презентация экологичного коворкинга «ЭкоСокольники», расположенного в лесном массиве.

Промышленный альпинист ловкими движениями щетки домывает стеклянную стену коворкинга — на этом последние приготовления к открытию закончены. Посетители пьют кофе с печеньем и рассматривают помещения нового пространства.

Он на самом деле зеленый во всех смыслах — интерьер оформлен в зеленых тонах, на деревянных перегородках висят кашпо с растениями. Самая большая стена полностью стеклянная — сквозь нее видно, что прямо рядом со столами шестельз листьями деревьев парка. А еще все отделано натуральными материалами. При этом многое в помещении сделано вручную — столы, перегородки. — Мы использовали порядка 10 сортов деревьев — дуб, ясень, карагач, сосна, липовый, сосна, тополь, — рассказали организаторы коворкинга. Организаторы зеленого офиса, Андрей Вознюк и Александр Дорохов, имеют и другие бизнесы. Коворкинг открыли, что называется, для себя и узкого круга лиц как эксклюзивный клубный проект для своих. Мест

в коворкинге всего 44, но если идея работать в лесу приживется, то у ребят в планах масштабировать проект на другие лесные зоны Москвы. На открытие нового «лесного» офиса пришли блогеры, фотографы, дизайнеры. Первый клиент, предприниматель Дарья Кирик, живет рядом. Как только увидела рекламу, сразу же пришла опробовать новое место. У нее дистанционная работа — она основатель сервиса по уборке квартир в Новосибирске, а в коворкинге развивает другой свой проект: бюро продуктивности — онлайн-платформу для девушек, у которых есть цель. По словам Дарьи, она «помогает достигать целей, реализовывать мечты». Дарья в прошлом профессиональная спортсменка. — Много экспериментировала с рабочим местом, занималась в разных коворкингах и прочих общественных про-

странствах. Именно это место понравилось тем, что здесь вдохновляющая атмосфера — с одной стороны, рабочая, с другой — творческая, — рассказала Дарья. Даша пришла в коворкинг не одна — привела поработать свою коллегу, программиста Марию, а также супруга — владельца бизнеса. — Мы рассуждаем, что к нам придут дизайнеры, архитекторы, журналисты, предприниматели. Творческие люди, которым важно быть в особой атмосфере, поработать, выйти прогуляться, почитать идею, вернуться, ее записать и тут же воплотить в жизнь, — говорит Андрей Вознюк. Ранее столица вошла в десятку европейских городов по объему предложения гибких офисных пространств, в том числе — коворкингов. Как сообщают аналитики международной консалтинговой ком-

пании CBRE, в настоящий момент в столице предлагают свои услуги почти 146 тысяч квадратных метров «общественных офисов». С каждым годом их становится все больше — они стали своего рода трендом.

МАРИЯ ГУСЕВА
edit@vm.ru

справка

Коворкинги, помимо Сокольников, есть и в других столичных парках. Помещения с совместными офисами работают в Парке Горького, где до 8 сентября можно бесплатно воспользоваться услугами коворкинга «Онлайн-парк», а также в музее-заповеднике «Царицыно» и парке 50-летия Октября.

Бенефис великой актрисы открывает сезон Маяковки

театр

Вчера Московский академический театр им. Вл. Маяковского открыл 97-й сезон.

В постановке по пьесе Островского «Бешеные деньги» блистала народная артистка России Светлана Немоляева. — Этим спектаклем мы открыли череду вечеров, посвященных шестидесятилетию работы на сцене нашей ведущей актрисы Светланы Немоляевой, — рассказал директор театра Александр Стульнев. — В 1959 году она впервые вышла на сцену Маяковки, будучи приглашенной легендарным Николаем Охлопковым. Сезон мы открыли спектаклем «Бешеные деньги» режиссера Анатолия Шульева, в котором актриса сыграла роль Надеж-

ды Чебоксаровой. 25 августа зрители увидят Светлану Владимировну в роли Кухарки в «Плодах просвещения» по произведению Толстого в спектакле худрука нашего театра Миндаугаса Карбаускаса. Далее, 29 августа в постановке того же Карбаускаса «Таланты и поклонники» Немоляева выйдет в образе Домны Пантелеевны. Именно за эту роль Светлана Владимировна получила театральную премию «Золотая маска». 30 августа состоится «Женитьба» по пьесе Гоголя, где Немоляева блистательно играет Феклу Ивановну. Ну, и наконец, завершит юбилейный марафон спектакль Миндаугаса Карбаускаса «Кант», в котором Немоляева выйдет на сцену в роли Анны-Регины. Александр Стульнев добавил, что в этом сезоне театр при-

мет участие в программе правительств Москвы «Мой район», в рамках которой труппа Маяковского выступит на сцене ЗИЛА.

ЕЛЕНА БУЛОВА
edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА НЕМОЛЯЕВА
НАРОДНАЯ АКТРИСА РСФСР

Дата «60 лет на сцене» звучит устрашающе, но я всегда с иронией относилась к цифрам. Мне самой уже 82 года. Я всегда легкомысленно относилась к своему возрасту. Стого момента, когда Николай Павлович Охлопков взял меня в этот театр и я попала на его сцену, я готова была отдать все, лишь бы играть. Невероятно люблю свой театр и своих дорогих партнеров по сцене.

Бизнесмены будут работать сообща

Вчера в столице состоялось первое заседание Экспертного совета при Уполномоченном по защите прав предпринимателей.

На заседании были выбраны председатель и сопредседатель совета — по итогам голосования ими стали член президиума Национальной ассоциации организаций ветеранов следственных органов «Союз ветеранов следствия», председатель Попечительского совета Фонда содействия ветеранам следственных органов Владимир Зубрин и первый заместитель председателя президиума Коллегии адвокатов «Трунов, Айвар и партнеры» Людмила Айвар. Выступая с приветственным словом, Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Москве Татьяна Минеева отметила, что в этом году столица заняла лидирующую позицию в национальном рейтинге инвестиционного климата. И в дальнейшем экспертный совет будет делать все, чтобы сохранить этот результат. — Я занимаюсь выявлением системных проблем, могу выдвигать законодательные инициативы, — отметила Татьяна Минеева. — В рамках стратегии развития нашей страны я хочу защитить предпринимателей, сделать так, чтобы их было больше и у них было меньше трудностей. С момента своего назначения — с февраля этого года — Татьяна Минеева с нуля сформировала Палату общественных уполномоченных — сейчас в нее входят 73 человека, которые представляют каждый сектор экономики. Также на безвозмездной основе предпринимателям помогают в решении различных вопросов 50 специалистов, в том числе они оказывают

цифра

73

человека входят в состав Палаты общественных уполномоченных при бизнес-омбудсмене Москвы.

юридические и адвокатские услуги.

— Сначала эксперты делают заключение, а уже потом мы выносим решение о том, прав предприниматель или нет и какую помощь мы можем ему оказать, — пояснила Минеева, добавив, что общественные приемные в будущем будут функционировать в каждом округе столицы. Сейчас активно идет работа по выстраиванию отношений с префектами округов. К слову, за последние шесть месяцев поступило 310 письменных обращений от предпринимателей, а звонков на горячую линию — в десятки раз больше. В свою очередь председатель совета Владимир Зубков отметил, что важно сделать совет постоянно действующим и реально работающим органом. — Чтобы наши вопросы доходили до органов власти и они давали на них ответы, — подчеркнул он.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Спортсмен и депутат отметил день рождения

Сегодня свой день рождения празднует боксер-тяжеловес, депутат Государственной думы РФ и ведущий детской телепередачи «Спокойной ночи, малыши!» Николай Валуев (на фото).



кар, — сказала Марченко от лица своего персонажа. Также актриса добавила пару слов от себя. — Он действительно необыкновенный человек. Добрый, всегда отзывчивый, подхватывает, если это необходимо. Просто удивительный человек, — сказала Марченко от лица своего персонажа.

Поздравить Николая Валуева решила его соведущая, актриса Галина Марченко. Причем сделала она это от лица одного из куколных персонажей телепередачи — вороны Каркуши. — «Спокойной ночи, малыши!» желаю счастья от души! Дядя Коля, я вас люблю! Спасибо вам за то тепло, добро и любовь, которую вы мне даете. Очень счастлива с вами работать! Кар, кар,

НИКИТА КАМЗИН
edit@vm.ru

картина дня



Ежедневно в столице происходят сотни событий — большие и маленькие, радостные и тревожные. Корреспонденты нашего издания в круглосуточном режиме следят за самыми важными и значительными событиями и оперативно стараются их донести до своих читателей — через сайт (vm.ru) и газету. Для того чтобы картина прошедшего дня у москвичей сложилась наиболее полной, в нашей рубрике мы представляем самые любопытные и примечательные новости, которые вызвали наибольший общественный резонанс.

Движение на центральной улице столицы ограничат для проведения фестиваля

НАВИГАЦИЯ

С сегодняшнего дня до 2 сентября будет перекрыто движение по улице Ильинка.

Ограничение движения с 23:00 21 августа по 8:00 2 сентября необходимо для проведения XII Международного военно-музыкального фестиваля «Спасская башня», который по праву считается крупнейшим международным культурным проектом России.

География стран — участниц фестиваля традиционно охватывает все части света. В этом году в Москву придут: Центральный оркестр Сухопутных сил самообороны Японии, оркестр Народного освобождения армии КНР, оркестр Азербайджанского высшего военного училища имени Гейдара Алиева, оркестр «Армони» Вооруженных сил Турции, военный оркестр Народной армии КНДР, музыкальная группа «Хан-нури» из Республики Корея, оркестр альпийских стрелков «Триден-

тина» из Италии, марширующая оркестры «Стремгродсет» и «Твейт Юнион» из Норвегии и многие другие. Десять вечеров подряд на главной площади страны будет разворачиваться красочное шоу. Выступят подразделения почетной охраны глав государств, лучшие российские и зарубежные военно-оркестровые и творческие коллективы. Шоу будут включать театральные элементы, световые инсталляции и салют.

ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ
g.okorokov@vm.ru

Состояние режиссера Марка Захарова оценивают как стабильное

ЗДОРОВЬЕ

Вчера ночью был госпитализирован в Боткинскую больницу режиссер и художественный руководитель театра «Ленком» Марк Захаров.

Информацию о госпитализации Захарова подтвердил директор театра «Ленком» Марк Варшавер. По его словам, у режиссера накануне сильно поднялась температура, и тот был доставлен в больницу с подозрением на

воспаление легких. Результаты биохимического анализа крови подтвердили диагноз. Также СМИ передавали, что Захарова положили в реанимацию, однако Марк Варшавер это опроверг. — Воспаление легких подтвердилось. Он сейчас в палате, а не в реанимации. Врачи говорят, что через два-три его выпишут, — уточнил директор «Ленкома». Сообщается, что режиссер чувствовал недомогание и раньше, однако не спешил обращаться за помощью к специалистам. Сделал он

это только после того, как у него началась тяжелая одышка. Сейчас медики оценивают состояние худрука «Ленкома» как тяжелое, но стабильное. Марк Захаров родился в 1933 году в Москве. В 1973 году стал главным режиссером Театра имени Ленинского комсомола («Ленком»). Широкой публике известен также как режиссер фильмов «Формула любви», «Двенадцать стульев» и многих других.

КИРИЛЛ ВАСИЛЬЕВ
edit@vm.ru

Миграция черных стрижей на юг говорит о приближающейся осени

ЗВЕРЬЕ МОЕ

В ГБУ «Мосприрода» сообщили, что почти все черные стрижи улетели из столицы в связи с приближающимися осенними холодами.



Отмечается, что уже начали собираться синичьи стаи, которые будут кочевать по паркам города и природным территориям. Кроме того, в скором времени массово полетят пеночки, славки, камышевки, вьюрковые виды птиц.

— Период миграции уже начался. Из Москвы почти улетели все черные стрижи — это самая первая птица, которая нам в августе сигнали-

зирует, что осень уже близко. Далее можно наблюдать перелетных ласточек, — рассказали в ГБУ «Мосприрода». В ведомстве обратили внимание на то, что листья на деревьях пожелтели, что является признаком начала осени. Черный, или башенный стриж — небольшая птица рода стрижей семейства стрижиных. Обитает в России — от западных границ до Забайкалья на востоке. Зимует в Африке и Южной Индии.

ГЕННАДИЙ ОКОРКОВ
g.okorokov@vm.ru

Пассажирку, госпитализированную после жесткой посадки A321, выписали из больницы

МЕДИЦИНА

Вчера врачи одного из медицинских подмосковного Раменского выписали женщину, которая была госпитализирована после жесткой посадки самолета A321.

Об этом заявили представители пресс-службы Министерства здравоохранения Московской области. — Выписали под наблюдением врача по месту жительства, — проинформировали в профильном ведомстве.

Напомним, утром 15 августа пассажирский авиалайнер Airbus A321 компании «Уральские авиалинии», выполнявший рейс «Москва — Симферополь», совершил жесткую посадку в Подмосковье. По данным Росавиации, на борту находились 226 пассажиров и семь членов экипажа. Все пассажиры были эвакуированы. В авиакомпании пояснили, что причиной инцидента стало попадание птиц в двигатели лайнера. После случившегося Следственный комитет России возбудил дело по статье Уголовного кодекса «Нару-

шение правил безопасности движения и эксплуатации воздушного транспорта». По информации МЧС, за помощью после инцидента обратились 76 пассажиров, из них 19 детей. Была госпитализирована одна женщина. Напомним, что президент России Владимир Путин присвоил звание Героев России пилотам, профессионально поведшим самолет, — Дамиру Юсупову и Георгию Мурунину. Остальные члены экипажа получили орден Мужества.

РАФАЭЛЬ ЗАЛЯН
edit@vm.ru

фотофакт



Вчера 11:15 На ВДНХ рядом с легендарным фонтаном «Дружба народов» юные посетительницы спасают от жары, пришедшей в столицу после череды дождей и пасмурных дней. В этом помогает мороженое — любимое столичное лакомство, которое в сезон привозят продавать к фонтанам на ВДНХ и в других городских парках.

Дружба оказалась превыше противостояния держав

ПАМЯТЬ

Вчера в Галерее художника Александра Шилова прошла презентация портрета разведчика Виталия Короткова. Корреспондент «ВМ» узнала, чем примечательна его биография.

Будущий разведчик родился 20 декабря 1927 года в семье танкиста. С приходом Второй мировой войны отца забирают на фронт, а 14-летний Виталий с матерью перебираются из родной Полтавы во Львов. Семиклассник вынужден жить, как и все ровесники: днем учиться, а вечерами работать на военных складах. Но подросток стремился понаблюдать, как и его отец, в действующую армию. Тогда в 1942 году его принимают в комсомол, а в сентябре, в самый разгар боев под Сталинградом, Виталий уходит с другом из дома. — Конечно, мы готовились к побегу, — поделился Коротков. — У нас было немного хлеба, который мы сумели съэкономить, и пара бутылочек воды. И еще немного жмыха. Запасов, включая воду, хватило на несколько часов пути. Дальше мы просто терпели. Замерзшие, они попали в коммандантуру, откуда их отправили домой. В октябре того же года Виталий предпринимает повторную неудачную попытку попасть в армию, и его мать решает просить совета у отца, к тому времени генерала и начальника штаба бронетанковых войск. Отец соглашается



Вчера 12:09 Директор Российского государственного военного архива Владимир Тарасов рассказывает о форме младшего комзвода Рабоче-крестьянской Красной армии (РККА) 1939 года, представленной в обновленной экспозиции, которую посвятили началу Второй мировой войны

помочь сыну, но ставит условие — Виталий должен закончить восьмой класс без троек. Условия подросток выполнил, и оказался в группе ремонта электрооборудования танков. Но организм не выдержал нагрузок, и молодой человек попал в госпиталь с воспалением легких. Дальше учеба в Киевском танково-техническом училище и Московском юридическом институте. Окончив второй в 1951 году, Коротков приходит во внешнюю разведку. Именно разведке он посвятит 40 лет своей жизни. Впереди

несколько длительных и кратковременных командировок в зарубежные страны и работа с особо ценными источниками информации, среди которых руководящий сотрудник западногерманской разведки Хайнц Фельфе. Не раз поступавшая от Фельфе оперативная информация о деятельности агентств Федеральной разведывательной службы (БНД) Германии и других стран участниц Варшавского договора спасла многих представителей этих стран от провокаций западногерманских спецслужб.

Но у немца было условие: ни один агент БНД или объект разработки, о котором он сообщит, не будет арестован. И требование неукоснительно соблюдалось. Несмотря на меры предосторожности, «источника», который стал для Виталия другом, арестовали. Лишь спустя 14 лет им удалось пообщаться вновь. — Мне повезло после выхода в отставку вступить в переписку с Хайнцем, — говорит Виталий, — Фельфе никогда не сомневался в правильности своего выбора в далеком 1951 году. Он был искренним другом СССР. **Юлия Долгова** edit@vm.ru



Красно-белые идут к вершине

В понедельник на стадионе «Открытие Арена» состоялся один из самых принципиальных и важных матчей Российской премьер-лиги, московское дерби непримиримых соперников: на поле встретились футбольные команды «Спартак» и ЦСКА.

Матч между «Спартаком» и ЦСКА интересен не только когда два старейших московских клуба ведут борьбу за медали, а всегда, при любой турнирной ситуации. Какие бы места команды в турнирной таблице ни занимали, предсказать исход встречи невозможно никогда. «Спартак» подошел к игре против «армейцев» в хорошем настроении. Две победы над швейцарским «Туном» — сначала 3:2 в гостях, а затем упорный поединок на своем домашнем стадионе в Тушине — 2:1, причем по ходу встречи спартаковцы уступали 0:1. Но за несколько минут сумели переломить ход встречи: сначала 22-летний аргентинец Понсе сравнял счет, а затем новичок команды 28-летний немец Андре Хорст Шюррле забил победный мяч. Всего с учетом матча чемпионата против «Ахмата» спартаковцы за три игры забили восемь (!) мячей, напомнив, что именно атака была главным козырем красно-белых на протяжении долгих лет.

— В последнее время команду лихорадит, но, надеюсь, что черная полоса уже позади. Ребята молодые, прибавили. Очень надеюсь на игрока сборной Германии Андре Шюррле, который, несомненно, усилит команду, — рассказал мне по дороге к метро после матча с «Туном» давний спартаковский болельщик Евгений Александров. В противостоянии с ЦСКА спартаковцам смотрелись неплохо. Они чаще были по воротам, чаще выжудали соперника нарушать правила и свои старания сумели воплотить в два забитых мяча 25-летним французом Самуэлем Жиго. вновь проявил себя Шюррле, на этот раз отметившийся голевой передачей. У армейцев мяч забил 28-летний защитник Марио Фернандес. Спартаковцы сумели удержать победный счет (2:1), даже несмотря на семь (!) добавленных минут арбитром Сергеем Карасевым. — С каждой победой команда становится увереннее, — сказал после игры наставник красно-белых Олег Кононов. Уже завтра «Спартак» предстоит непростой матч Лиги Европы против «Браги» в Португалии. Красно-белые мечтают продлить победную серию, которая насчитывает уже четыре матча.

Александр Шапиро edit@vm.ru

на заметку

Следующий матч Российской премьер-лиги столица примет 25 августа: на стадионе ПФК ЦСКА встретится команда московского ЦСКА и «Ахмат» (Грозный). А уже 31 августа столичный «Локомотив» сразится на домашней арене с командой «Ростов». В первый день сентября на стадионе «Открытие Арена» сойдутся московский «Спартак» и главная

команда Санкт-Петербурга «Зенит». Через две недели после этого, 15 сентября, красно-белые примут на домашней арене футбольный клуб «Урал». Матч между столичным ЦСКА и командой «Краснодар» пройдет 22 сентября. В тот же день на «ВТБ-Арене» встретятся московское «Динамо» и команда ФК «Сочи». А 29 сентября пройдет матч «Локомотив» — «Зенит».

Самовыдвиженцы должны ответственно собирать подписи

Вчера корреспондент «ВМ» встретилась с партнером РвС в России, директором Центра налоговой политики экономического факультета МГУ и самовыдвиженцем по 42-му округу Кириллом Никитиным и узнала, как проходил процесс сбора подписей.

Чтобы попасть в финальный этап выборов в Московскую городскую думу, самовыдвиженцам необходимо собрать определенное количество подписей граждан. По действующему законодательству, их должно быть не менее трех процентов списочного состава голосующих в избирательном округе.

Кирилл Михайлович, расскажите, как проходил сбор подписей?
Это мои первые выборы в МГД. К сбору подписей я готовился заранее, с весны — собирал команду, к началу июля мы были «на низком старте». На протяжении 25 дней занимались сбором 51 человека. Мы несколько раз встречались со сборщиками, проговаривали возможные вопросы, по биографии, по программе, отвечали на новые, которые возникали у людей в процессе. Для большинства сборщиков это была не первая кампания. Существенная часть сборщиков — местные жители, активисты.

Как вам удалось собрать нужное количество?
Поскольку собрали с солидным запасом, сдать нужно было 5280, то есть 73 процента собранного, в нашем случае отнесли все, что могло вызвать малейшие претензии фальсификации, сдать нужно было 109 подписей. При этом — ни одной «мертвой души». Я благодарен сборщикам — это непростой, физически и эмоционально, труд, и выполнен он был идеально. **С какими трудностями вы столкнулись во время сбора подписей?**
Трудности были, самые разные, как у всех, кто добросовестно выполнял эти требова-

ния. Где-то бдительные консьержи и просто жители нас пустили в дома, где-то начинали вступать в изматывающие политические дискуссии, пару раз наши пикеты были парализованы действиями излишне рьяных сотрудников полиции, придравшись к запытым в уведомлении на пикет. Во многих кварталах квартиры целыми этажами сданы в аренду, пропущенных в районе в принципе почти не осталось. Не обошлось и без курьезных провокаций со стороны конкурентов: в первый день пикетной программы в Раменках наша конкурентка, незаметно

включив видеозапись на телефоне, попыталась «развести» молодого пикетчика наводящими вопросами на признание, что его якобы заставило участвовать в пикете. И все же перечисленное — скорее исключения, а главная трудность — в том, что москвичи устали от политики, от кандидатов, которые появляются на период выборов и исчезают, избравшись, на пять лет, от продавцов счетчиков и продавцов газа — и просто не открывают двери. Их можно понять.

Как считаете, почему были случаи, когда во время подачи документов у некоторых кандидатов находили несуществующих людей?
Не берусь судить, могу только догадываться. Где-то, вероятно, недобросовестно поработали сборщики, где-то, возможно, подписи рисовались по устаревшим базам данных или срисовывались из других

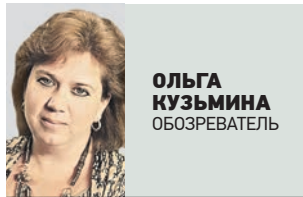
Москвичам показали оригинал «Пакта о ненападении»

Вчера в зале Федеральных архивов открылась выставка «1939 год. Начало Второй мировой войны». Около 300 ее экспонатов рассказывают гостям о том, какую роль сыграл СССР в попытках подавления военной агрессии Германии. — Агрессия вызвала обеспокоенность правительств Советского Союза, Великобритании и Франции, и СССР первым предложил провести переговоры о коллективных действиях на дости-

жение безопасности в Европе, — рассказал директор Российского государственного архива Владимир Тарасов. — Мы демонстрируем документы обо всех этих событиях. Ключевым экспонатом стал оригинал советско-германского договора о ненападении и секретного дополнительного протокола при нем о границе сфер интересов Германии и СССР. **Юлия Долгова** edit@vm.ru

Почему награда не нашла героя

Поразительная история — 27 июня, фактически за полтора месяца до истории с посадкой самолета «Уральских авиалиний» на кукурузном поле под столицей, благодаря чему были спасены 226 пассажиров и летный экипаж, очень похожая история произошла в бурятском Нижнеангарске. У Ан-24 авиакомпании «Ангара» отказал двигатель. Самолет столкнулся со зданием: пробил забор и врезался в здание очистных сооружений. Командир борта и бортмеханик погибли, второй пилот смог покинуть самолет через люк горячей кабины. Ситуация была критической: через несколько минут самолет должно было охватить пламя. И за эти минуты единственная находившаяся на борту стюардесса Елена Лапуцкая приняла быстрое и правильное решение: она открыла аварийные люки и эвакуировала пассажиров. Всех! 43 человека! Надо сказать, что Елена в этот момент была травмирована: у нее были сломаны ребра, не говоря о ссадинах и ушибах. Но она, конечно, совершила подвиг. И из тех 43 пассажиров, что купили билеты на этот рейс, не погиб ни один. Да, в этой ситуации радость от спасения людей была омрачена: погибли члены экипажа. Но... 43 человека! Понимаете, 43! И их спасла одна стюардесса — скромная девушка, подвиг которой не был отмечен никем, ничем и никак. Разве что пассажиры злополучного рейса до конца своих дней будут вспоминать ее и молить Бога о ее здоровье. И это немало, конечно. Но простите... Что же получается? Летчики, посадившие самолет в поле, совершили подвиг и были награждены за это совершенно справедливо. Летчики — герои, факт.



подвиг

Но Нижнеангарск — другая тема. Девушка, не бросившая пассажиров, травмированная, прекрасно понимала, что рискует жизнью, не могла не понимать. И выполнила свой долг полностью, до конца. Герой она? Безусловно. Тут даже обсуждать нечего. Да только никто Лену на руках не носит, награды не вручают. Все тихо и скромно... забыто. Как будто так и надо. Ребра заживают потихоньку, надо полагать... И вот вопрос: что, летчиков наградили потому, что самолет сел недалеко от Москвы? Дело резонансное, конечно. Но я вам другое скажу: Москва умеет быть благодарной. Умеет и хочет. А Нижнеангарск — да, далеко. Но при желании современные технические средства через несколько минут сделали бы подвиг стюардессы Лены Лапуцкой достоянием всей страны. Не заметили? Махнули рукой? Или не написали доходчивых писем в Росавиацию? Ждали, когда каким-то образом об этом станет известно президенту и он одним шевелением бровей заставит чиновников заботиться и засуетиться, развить бурную деятельность и все такое? Да стыдоба просто. Для авиакомпании «Ангара» в том числе: вот уж кто должен теперь носить Лену на руках! Почему нижнеангарские власти не растроили о событии — вопрос. Не в равнодушии ли дело? Очень хочется, чтобы ситуация была исправлена. Может, то, что Андрей Медведев забил в колокола, да и многие коллеги наши перепостили его сообщение, как-то помогает. Но пока — до оскотины прямо. А Елена — молодец и герой. Тут и обсуждать нечего.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Священники и психологи помогут побороть зависимость

Вчера в центре Москвы, при храме Живоначальной Троицы в Коневниках, открылся церковный реабилитационный центр для наркозависимых. Заведение будет работать бесплатно. В нем люди смогут получить помощь независимо от гражданства, места регистрации и вероисповедования. О специфике работы нового учреждения узнал корреспондент «ВМ».

Центр будет организован в формате дневного стационара, который предполагает интенсивную — семь дней в неделю — трехмесячную работу в группах и индивидуальное сопровождение в течение года. Одновременно реабилитацию здесь смогут проходить до 15 человек, как женщины, так и мужчины. По мнению представителей учреждения, реабилитационный центр даст шанс тем, кто выдоравливал и «сорвался». Это вариант помощи для социально активных людей не упасть в самый ад наркотической зависимости. В заведении будут работать три психолога, три консуль-

танта по химическим зависимостям и арт-терапевт. Все специалисты будут проводить индивидуальную и групповую терапию. Социальные работники помогут с трудоустройством, а священнослужители будут проводить регулярные встречи, чтобы морально поддержать тех, кто встал на путь исправления. Перед началом работы центра представители духовенства провели молебен и освятили помещение.

— Прекрасно, что открытие такого центра совершается в дни спасительного Успенского поста, — заявил викарий Святейшего Патриарха епископ Бронницкий Фома. — Как мы знаем, пост — это особое время воздержания и покаяния. Мы надеемся, что благодаря таким учреждениям и всесторонней поддержке многие граждане, страдающие от наркомании и алкоголизма, получат исцеление и с праведными мыслями начнут новую жизнь. Весь церковный реабилитационный процесс состоит из трех этапов. Сначала наркозависимый изучает приро-

ду зависимости, преодолевает влечение к наркотику, а затем погружается в церковную жизнь. После реабилитации начинается процесс ресоциализации, который проходит в так называемых домах на полпути или адаптационных квартирах, где участники программы постепенно возвращаются в общество.

РАФАЭЛЬ ЗАЛАН edit@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

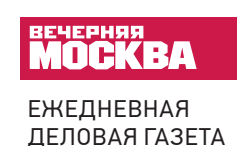
АЛЕКСЕЙ ЛАЗАРЕВ РУКОВОДИТЕЛЬ НАПРАВЛЕНИЯ ПОМОЩИ НАРКОЗАВИСИМЫМ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ
За основу работы нашего центра взята программа амбулаторной реабилитации, которая давно действует в Санкт-Петербурге. Перед началом открытия учреждения к нам уже начали поступать звонки от желающих присоединиться к программе. Каждый день мы проводим консультации с 10:00 до 18:00. Записаться на бесплатный прием можно по телефону (968) 712-30-30



Вчера 12:00 Викарий Святейшего Патриарха епископ Бронницкий Фома (слева) освящает здание реабилитационного центра перед началом его открытия.



На сайте new.mostpp.ru началось голосование: горожане и гости города выбирают лучших производителей хлеба, кондитерских изделий и овощных консервов, а также наиболее достойные управляющие компании в сфере ЖКХ и самые интересные городские парки. Давайте тоже примем участие в выборе!



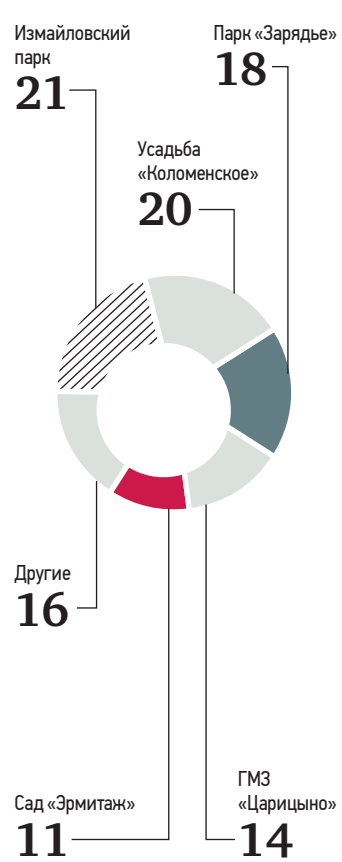
Куда идти за яркими впечатлениями

Москвичи и гости города голосуют за лучшие парки столицы. Борьба между ними развернулась нешуточная.

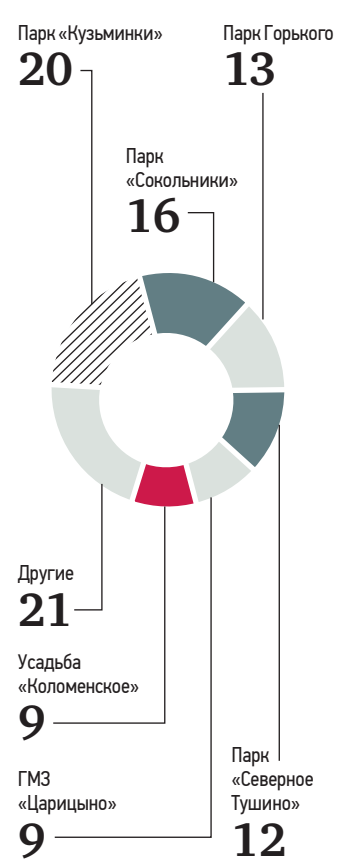
Так, в категории «Лучшее мероприятие» с небольшим отрывом лидирует Измайловский парк. На втором месте — усадьба Коломенское, на третьем — парк «Зарядье» (см. инфографику).
Лидерство Измайловского тем удивительнее, что каких-то особо ярких событий там не случилось давно, — рассуждает урбанист Григорий Мельник. — В «Коломенском», например, постоянно проходят общегородские праздники — Навруз или фестиваль «Времена и эпохи». Про «Зарядье» и говорить нечего — один Урбанфорум чего стоит. Их попадание в тройку лидеров, я думаю, объяснит значительное прощание.

В категории «Лучший семейный досуг» в лидерах парк «Кузьминки». На втором месте — «Сокольники», на третьем — Парк Горького. — «Кузьминки» и «Сокольники» и правда семейные парки — там масса активностей для детей. А вот Парк Горького я бы назвал скорее молодежным, — поясняет Мельник. — Тут очень шумно и много движения. Впрочем, как показывает практика предыдущих голосований, лидеры и аутсайдеры могут в любой момент поменяться местами. Причем победа участника может зависеть даже от одного-единственного голоса. Возможно — вашего. Заходите на сайт new.mostpp.ru, выбирайте лучших и голосуйте за них! Пусть ваш любимый производитель станет победителем «Московского качества»!

Лучшее мероприятие, %



Лучший семейный досуг, %



Идеальный парк — место для спорта, отдыха и творчества

Зеленая зона

В Москве начали появляться первые частные парки. Каким критериям должны соответствовать места отдыха горожан, чтобы там было приятно, полезно и интересно находиться?

На месте бывшего завода «Серп и Молот» открылась первая очередь парка «Зеленая река». Там больше 180 деревьев, причем высоких, и 13 цветников, созданных из шести тысяч растений. В парке построили детскую площадку с батутами, качелями-«гнездами» и местами для развивающих игр. Есть в «Зеленой реке» и живописный мост. Как предполагается, парки, построенные за счет инвесторов, будут появляться в Москве и дальше. Какими они должны быть? Как отличить хороший парк от плохого?

— Есть четкие государственные критерии, которым любой парк должен соответствовать, — рассказывает профессор МАРХИ, член-корреспондент Российской академии архитектуры и строительных наук Александр Хомяков. — Сколько должно быть скамеек, туалетов, парковочных мест, какова ширина дорожек, на каком расстоянии друг от друга должны стоять фонари. Но есть и критерии, которые не прописаны ни где.



18 июля 2019 года. Хавский сквер. Москвичка Екатерина Анисина пускает мыльные пузыри. Эксперты считают, что в «правильном» парке должно быть место для разных категорий горожан: детей, пенсионеров, спортсменов, молодежи и т.д. Тогда парк станет по-настоящему популярным

Однако самые популярные московские парки им соответствуют. В хороший парк можно прийти всей семьей: там обязательно найдутся и детские городки, и спортивные площадки (причем ориентированные на разные дисциплины), зона для тихого отдыха, где могут провести время люди в возрасте. Обязательно присутствуют крытая сцена и открытые места для зрителей — для проведения концертов и разного рода праздников. — В хорошем парке, обратите внимание, есть несколько элементов пространства парка, напри-

мер скамеек, фонарей, указателей, был единый (желательно авторский) дизайн. Это позволит парку иметь свое неповторимое лицо. — Такой парк в Москве уже есть — это «Тюфелева роща», на бывшей территории ЗИЛА, — отмечает урбанист Григорий Мельник. — Автор проекта — известный дизайнер и урбанист Джерри Ван Эйк, и его рука сразу видна. Одна из главных достопримечательностей парка, как считает эксперт, это — пергола. Данное сооружение не беседка и не павильон в классическом смысле, но одновременно

и крытая прогулочная зона длиной 1,3 километра, и смотровая площадка, и объект искусства. — Москве нужны не советские «зеленые зоны» с дорожками, скамейками и аттракционами, а парки, где есть активности для всех групп горожан, — считает Мельник. По мнению Александра Хомякова, для создания такого парка «для всех» вполне достаточно 5–10 гектаров. На территории прозон, которые сейчас реконструируются, такие площадки найти несложно. Нужно лишь желание властей и инвесторов.

справка

Самый молодой парк Москвы — «Зеленая река». А самый старый — Аппетарский огород. В начале XVIII века по инициативе Петра I был разбит сад для выращивания лекарственных растений, обладающих лечебными свойствами. Здесь же из них готовили лекарства. Говорят, что император лично посадил в парке три первых дерева — пихту, ель и лиственницу.

3 процента белка содержится, согласно ГОСТу, в ряженке

123 килокалории — калорийность ста граммов вареной кукурузы

11 граммов составляет, как правило, вес одной «заводской» суши

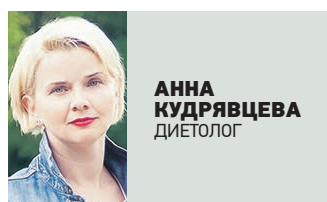
10 процентов от суммы заказа — средний размер чаевых

23 часа — время, в которое в Москве прекращается торговля спиртным

Кукуруза хороша как ингредиент

Продукты в жестяных банках — кот в мешке. Нередко случается, что москвичи покупают сухую, твердую и неприятно пахнущую кукурузу. Но избежать этого можно, если следовать простейшим правилам.

Во-первых, обращайте внимание на бренд. Если это известный, широко рекламируемый производитель, то откровенный брак и некондицию вы вряд ли встретите. Имя дорого стоит. Во-вторых, посмотрите на дату изготовления. Поздней осенью или зимой консервируют не свежие, а сушеные зерна, которые при открытии наверняка окажутся суховатыми и с толстой кожичей. Нет, есть, конечно, это можно, но качество оставляет желать лучшего. Еще один важный момент: покупая кукурузу в стеклянной банке, хорошенько рассмотрите зерна. Они должны быть одинакового цвета, без вкраплений, целые. Если цвет и размер — разные, скорее всего, продукт просто невкусный. Обратите внимание и на этикетку. В составе консервов не должно быть других ингредиентов (красителей, консервантов, усилителей вкуса и так далее), кроме, собственно, кукурузы, сахара, соли и воды.



экспертиза

Я бы также советовала выбирать банку, на которой указан ГОСТ, а не ТУ. Таким образом вы приобретете кукурузу так называемой молочной зрелости, которая сохраняет свою сочность и нежность. Кроме того, ГОСТ гарантирует соблюдение стандартов изготовления — правильные пропорции сахара и соли. И последнее: никогда не покупайте банки со вздутыми крышками. Жестяная поверхность должна быть идеально ровной. Часто есть кукурузу, особенно консервированную, не стоит. Да, она содержит клетчатку и белок, но в достаточном количестве. При этом по сравнению со многими другими фруктами и овощами кукуруза содержит мало витаминов и минералов. Люди, находящиеся на низкоуглеводной диете, должны избегать кукурузы, так как в ней содержится много углеводов. Вообще, я бы рекомендовала использовать кукурузу исключительно для приготовления салатов.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Ряженка оказалась натуральной, однако содержит лишние фосфаты

Росконтроль исследовал продукт популярных брендов «Вкуснотеево», «Коровка из Кореновки», «Белый город», «Вологжанка / Из Вологды», «Большая кружка», «Козельская» и «Ряженка из молока нашей дойки».

Сначала о хорошем. Вся ряженка оказалась настоящей. Ни в одном из образцов эксперты не обнаружили растительных жиров, которые производители «молочки» порою добавляют в продукт, чтобы удешевить производство. Все протестированные образцы содержат исключительно жир молочный. А вот дальше начались проблемы.

— Для продуктов из молока характерно соотношение фосфора и кальция не менее чем 1:1,2, — рассказывает специалист экспертного центра Росконтроля Елена Менячихина. — При таком балансе и кальций лучше усваивается. Как выяснилось, у всех протестированных брендов соотношение содержания кальция и фосфора нехарактерно для натуральных молочных продуктов. Фосфора в напитке оказалось существенно больше, чем нужно! Вероятно, что в проверенной ряженке (или используемой для ее изготовления сырье) присутствуют добавленные фосфаты. Что получается? Производители в буквальном смысле слова «химичат», пытаются повысить плотность продукта.



19 октября 2018 года. Продавец Милана Альмураева расставляет на полке молочные продукты. При их выборе эксперты советуют быть внимательными

Анализ ряженки «Коровка из Кореновки» показал, что массовая доля сухого обезжиренного молочного остатка (СОМО) в продукте ниже, чем требует технический регламент (ТР ТС 033/2013) для ряженки: 7,1 процента вместо минимально допустимых — 7,8 процента. — Этот низкий показатель заставляет нас усомниться в том, что перед нами кисломолочный продукт, — поясняет Елена Менячихина. Как отмечает эксперт, сухой обезжиренный молочный остаток — это вещества молочные, которые остаются после

удаления влаги и жира. Если СОМО в кисломолочном продукте не соответствует идентификационным признакам, указанным в техническом регламенте, можно заподозрить нарушение технологии изготовления либо использование молочного сырья ненадлежащего качества. Впрочем, есть у исследованных продуктов проблемы и посерьезнее. — «Ряженка из молока нашей дойки» не соответствует требованиям безопасности по микробиологическим показателям, — говорит Елена Менячихина. — Экспертиза выявила

бактерии группы кишечной палочки (БГКП), содержание дрожжей и плесневых грибов превышает допустимые технические регламентом значения. Употреблять такой продукт просто опасно! Таким образом, резюмирует эксперт, только четыре продукта могут быть рекомендованы к покупке. Это «Вкуснотеево», «Белый город», «Вологжанка / Из Вологды» и «Большая кружка». К «Коровке из Кореновки» и «Козельской» у специалистов есть претензии. А «Ряженку из молока нашей дойки» они считают и вовсе негодной.

Дружить с соседями очень выгодно

«ВМ» опросила читателей: общаются ли они с соседями, чтобы совместно управлять домом?

МАРИНА СЛИЧЕНКО ПРЕПОДАТЕЛЬ КОЛЛЕДЖА
Мне сильно повезло: у нас есть очень активная старшая по подъезду, которая помогает решать все вопросы. Благодаря ей, например, удалось убрать снаймейку из-под моих окон. И теперь я не слышу болтовню и смех надыши вечера — лавочку перенесли вглубь двора.

АНДРЕЙ ЕКИМОВ МЕНЕДЖЕР
Мне кажется, лучший сосед — это тот, которого ты не знаешь. Ведь в соседям сегодня общаются в основном, когда есть какие-то проблемы. А у меня проблем нет. Если в подъезде грязно или лампочка перегорела, я просто звоню в диспетчерскую, и все быстро исправляют. Мне не нужно ни с кем кооперироваться, чтобы навести порядок.

ИРИНА ГРИГУК ДОМОХОЗЯЙКА
С соседями стараюсь общаться и дружить. Потому что это полезно. Недавно, например, мы синулись по 500 рублей, и цветы во дворе высадили. Получилось очень красиво — просто посмотреть приятно. Мне кажется, нужно объединяться во благо.

ЕВГЕНИЙ ГРОМОВ АРХИТЕКТОР
Мы с соседями однажды обратились в управу с коллективным письмом: попросили установить во дворе новый детский городок. Нашу просьбу внесли в районный план благоустройства территории и на следующий год все очень красиво сделали. Так что взаимодействие с соседями нужно обязательно.

АЛИНА КОНОНЕНКО СТУДЕНТКА
Когда началась реновация, мы с мамой ходили по соседям и убеждали их проголосовать «за». Потому что на самом деле многие сомневались. Сейчас наш дом в программе, и через два года, я надеюсь, мы переедем в новую квартиру. А если бы не агитировали, часто создаются ТСН — товарищества собственников недвижимости, и управлять домом становится еще проще.

ИГОРЬ МЛАДШЕВ РИЭЛТОР
Если соседи дружные, это всегда заметно. Тогда и подъезд чистый, и крыша не течет, и во дворе порядок. Дело в том, что совместно отстаивать свои интересы намного проще и эффективнее, чем порознь. А еще в домах, где все друг друга знают и общаются, часто создаются ТСН — товарищества собственников недвижимости, и управлять домом становится еще проще.

Только 7 процентов россиян не испытывают стресс на работе. Такие данные привел портал по поиску вакансий SuperJob.ru. Все остальные опрошенные в той или иной степени подвержены эмоциональному напряжению. Зачастую стресс на работе приводит к эмоциональному выгоранию. «ВМ» узнала у специалистов, как бороться с этим состоянием, а также куда могут обратиться москвичи за психологической помощью.

Стресс на работе

Профессиональное выгорание можно лечить



Профессиональное выгорание, отмечают специалисты, приводит к конфликтам на работе и дома. Кроме того, снижаются эффективность и качество труда. Но паниковать не стоит, ведь выгорание можно предотвратить, а если оно уже наступило — свести к минимуму

ПСИХОЛОГИЯ

Директор Московской психологической службы населения Департамента труда и соцзащиты населения Москвы Нина Петровна рассказала, как справиться с выгоранием.

Нина Алексеевна, кто наиболее подвержен профессиональному выгоранию?

Столкнуться с проблемой может практически каждый человек. Однако, как правило, синдром развивается у специалистов «помогающих» профессий. Эта работа связана эмоционально-насыщенным деловым общением и высокой ответственностью: медицинские и социальные работники, преподаватели, менеджеры среднего звена и руководители, специалисты в сфере управления. Эти люди постоянно в контакте с другими людьми. Выгорание — беда почти всех перфекционистов. Если у человека завышенные требования к себе, он склонен к тревожности и страдает «сверхответственностью», шансы получить выгорание увеличиваются. Бывает, выгорание возникает элементарно в периоды профессионального кризиса. Человек работает 10–15 лет в одном и том же месте, «засиживается» и начинает скучать. Карьерных перспектив не предвидится, стимул теряется, создаются условия к психологической апатии.

А как распознать синдром?

Симптоматика проникает во все сферы жизни человека. Во-первых, он ощущает физи-

ческие симптомы. Это быстрая усталость, быстрая утомляемость, нарушение сна. Могут даже возникнуть проблемы с дыханием, одышка, повышение артериального давления и болезни сердечно-сосудистой системы. Одновременно человек начинает чаще негативно оценивать окружающих его людей, ситуации, испытывать чувство подавленности — это все относится к эмоциональным симптомам. Изменяются и поведенческие привычки: интерес к работе заменяется формальным подходом к выполнению должностных обязанностей. Наконец, вместе с прочими наблюдаются социальные симптомы: теряется любовь к деятельности своего досуга и к развлечениям в принципе, человек чувствует себя изолированным от внешнего мира, ощущает себя одиноким.

Насколько опасен синдром профессионального выгорания?

Выгорание влечет за собой конфликты и на работе, и дома. Конечно, снижается качество работы: человек допускает все больше профессиональных ошибок. Паниковать не стоит. Поверьте, наш организм обладает огромным потенциалом и гибкостью, и это позволяет нам приспосабливаться к самым разным изменениям. Развитие профессионального выгорания можно предотвратить, а если оно уже наступило, свести к минимуму все возможные последствия тоже возможно!

Как понять, где профессиональное выгорание, а где действительно сигнал к действию: работу надо менять?

Универсального ответа здесь нет. Лучше всего на эту тему пообщаться с психологом. Эксперт поможет человеку посмотреть на ситуацию извне и увидеть перспективы в профессиональном развитии.

То есть самостоятельно победить профессиональное выгорание нельзя?

цифра

12

часов длится смена одного психолога-оператора Московской службы психологической помощи населению. Он должен быть готов ко всему.

Можно. Но все зависит от его степени, а также от самого человека. Имеются базовые принципы, которыми стоит воспользоваться каждому.

Расскажите, пожалуйста, подробнее.

Во-первых, нужно запомнить несколько тезисов. Проблемы — неотъемлемая часть нашей жизни. Общение с близкими — лучшая профилактика стрессов и других эмоциональных проблем. Конкуренция не всегда нужна в работе. И еще следует учитывать, что все начинается с установки

справка

Нина Алексеевна Петровна родилась 18 июня 1962 года в Москве. Имеет высшее образование по специальности «дефектология» и «практическая психология личности в сфере межличностного общения и бизнеса». Является членом московского отделения Российского психологического общества.

«мое внутреннее состояние зависит только от меня». Во-вторых, попробуйте приобрести полезные привычки: научитесь переключаться с одного вида деятельности на другой; записывайте свои достижения, периодически перечитывайте их и гордитесь ими; концентрируйтесь на приятном — больше думайте о позитивных моментах своей жизни; обязательно находите время для отдыха; научитесь расставлять приоритеты в своей работе; определите краткосрочные и долгосрочные цели и сделайте их своими ориентирами; распределите свои нагрузки равномерно; подумайте, какие ситуации вызывают стресс, как научиться их смягчать; изучите приемы саморегуляции состояния.

А что такое «приемы саморегуляции состояния»? Можно контролировать свое состояние и умерить синдром профессионального выгорания?

Такие приемы на самом деле есть у каждого. Кто-то читает книги, другие занимаются спортом, третьи предпочитают массаж. Психологи рекомендуют техники позитивного мышления, дыхательные техники и техники мышечной релаксации. Есть, например, упражнение «переоценка трудных ситуаций». Нужно спросить себя, что ожидает меня в самом худшем случае, приготовиться принять это как неизбежное, а затем спокойно подумать, как изменить ситуацию.

Что делать, если все способы перепробованы, а результата так и нет?

Если с симптомами выгорания справиться самостоятельно совсем не получается, нужно обратиться к специалистам как можно скорее. Наши психологи в Московской службе психологической помощи населению проводят индивидуальные консультации и составляют программы поддержки с учетом особенностей человека и сложившейся ситуации. Это помогает не только победить выгорание, но и сохранить здоровье и профессиональное долголетие.

куда обращаться

Если вам нужна психологическая помощь, вы можете получить ее бесплатно по следующим телефонам:

- **Московская служба психологической помощи населению 051** (круглосуточно, бесплатно с городского телефона). С мобильного телефона 8 (495) 051.
- **Центр экстренной психологической помощи МЧС России 8 (495) 210-50-50** (круглосуточно и анонимно).
- **Телефон доверия для детей и подростков и их родителей 8 (800) 2000-122** (бесплатный номер для звонков со всей России)
- **Телефон доверия ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям» 8 (499) 977-20-10, 8 (499) 492-46-89** (с 9:00 до 20:00 по субботам).

важно

Бесплатную психологическую помощь можно получить в течение календарного года. Каждому москвичу доступно:

- 5 психологических консультаций;
- 2 сеанса психологической диагностики;
- 3 тренинговые программы;
- 2 консультации психотерапевта;
- 8 сеансов психологической реабилитации;
- 2 консультации психолога-реабилитолога.

Помощь на свежем воздухе

Получить бесплатную консультацию психолога можно теперь и в парках столицы. Специалисты ведут прием в павильонах «Здоровая Москва».

На индивидуальных и групповых консультациях и тренингах будут говорить о взаимоотношениях в семье, душевном здоровье, разрешении конфликтов и личностном развитии.

— В мегаполисе люди часто сталкиваются со стрессовыми ситуациями, которые могут приводить к таким негативным последствиям, как нервные срывы, эмоциональное выгорание, психосоматические заболевания, депрессия и другие. Чтобы нормализовать психологический климат и снизить эмоциональное напряжение, необходимо заботиться о себе: уделять время семье, любимым занятиям, находить время для отдыха, — рассказал заместитель директора Московской службы психологической помощи населению Департамента труда и соцзащиты населения Иннокентий Постников. Он также сказал, что общение с психологами позволит найти внутренние ресурсы, поднимет настроение, поможет справиться с проблемами и преодолеть любые жизненные трудности.

— Очень важно найти в городской суете место, где можно успокоиться, поразмышлять о важном и почувствовать заботу о себе, — добавил Постников.

Получить консультацию можно по будням с 16:00 до 18:00.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ВЛАДИМИР ПЕТРОВСКИЙ министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

С августа психологи нашего департамента присоединились к работе павильонов «Здоровая Москва» в 13 парках столицы. Для москвичей будут проводиться лекции, тренинги и индивидуальные консультации. Отмечу, что душевный комфорт наших горожан — это гарант счастливой и долгой жизни.

Нужно уметь ОТДЫХАТЬ

Эмоциональное выгорание случается, когда жизнь человека превращается в один бесконечный рабочий день. То есть первая мысль, которая посещает человека после пробуждения с утра, — о работе. И так на протяжении 24 часов. При этом можно, к примеру, встречаться с друзьями, проводить время с семьей. Но если на подсознательном уровне постоянно концентрироваться на каких-либо производственных вопросах, выгорание неизбежно. Можно сказать, что такой человек просыпается с утра уже уставший. Наверняка многие от кого-то не раз слышали эту фразу.

Чтобы избежать эмоционального выгорания, очень важно уметь абстрагироваться от мыслей о работе. Необходимо полностью сосредотачиваться на том, чем вы заняты именно сейчас. Это значит, что, находясь на работе, нужно думать, конечно, о делах, но, выйдя за пределы офиса, переключитесь на канал «жизнь личная». Это основной и сугубо важный момент — уметь отделить работу от личной жизни.

Приходя домой после работы, старайтесь уделять внимание близким, сосредотачивайтесь именно на окружающих вас людях, эмоциях и чувствах. Когда встречаетесь с друзьями, общайтесь на любые темы, кроме работы. Не нужно никого «грузить» своими производственными задачами, оставьте их в офисе. Поверьте, есть множество тем, помимо работы, которые можно обсудить с близкими. Главное — это суметь переключиться на них.

Что еще важно понять: если вы будете постоянно думать о делах, то работать лучше от этого вы не станете, а денег больше не заработаете. Наоборот, ваша продуктивность значительно снизится, работа перестанет приносить удовольствие, и, как следствие, качество выполнения задач пойдет на спад. Это и есть основные симптомы профессионального и эмоционального выгорания. Именно поэтому, повторюсь, о работе нужно думать только в момент непосредственного выполнения обязанностей.

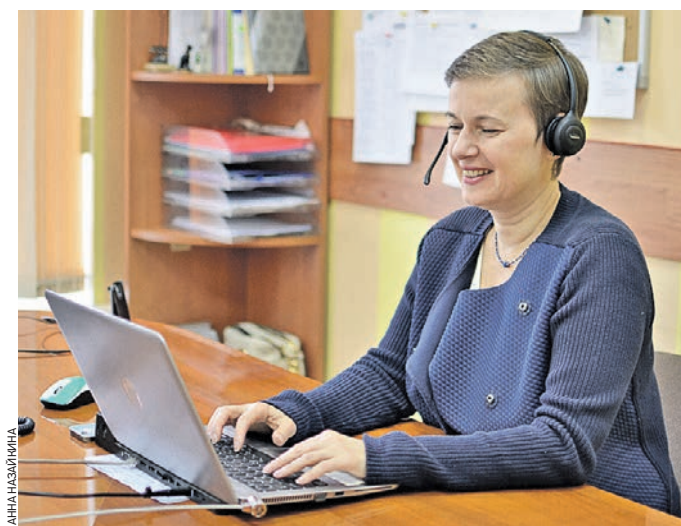
Чтобы правильно перепрограммировать себя, необходимо завестись привычку всегда продумывать план или расписание дня. Вы точно должны знать, чем будете заниматься до и после работы. Например, проснувшись, выйти на пробежку, поехать на работу, после работы встретиться с друзьями. Это не прописная истина или рецепт успешного дня, ведь у каждого свои интересы, и планировать день нужно исходя из собственных желаний и предпочтений. Это важно для того, чтобы человек знал, чем он будет заниматься после работы. И было бы здорово, если бы эти запланированные дела приносили удовольствие и позитив. Это позволит человеку расслабиться, отдохнуть и, что важно, переключиться. Если распорядка или плана не будет, то по окончании рабочего дня его силы будут на исходе. Это происходит потому, что человек эмоционально не готов к продолжению жизни после работы.

В общем, главный и самый действенный совет — это заниматься собой, делами, не связанными с рабочей деятельностью. Недаром народная мудрость гласит: «Хочешь хорошо работать — умей хорошо отдыхать». Поэтому, соответственно, если вы дадите себе возможность отдохнуть, то выгорание вас не настигнет, а продуктивность, наоборот, будет только расти.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Телефон доверия доступен круглосуточно

Более 23 тысячи абонентов позвонили на телефон неотложной психологической помощи 051 с начала этого года. «ВМ» выяснила, как работает эта служба.



2 августа 11:07 Руководитель филиала службы 051 Любовь Терневская принимает звонок от абонента

Семейные конфликты, профессиональное выгорание или воспитание детей — вопросы, с которыми обращаются люди, совершенно разные. Каждый день на номер 051 поступают десятки тревожных звонков. И психологи стараются помочь всем. — Пять смен по 6 человек круглосуточно, без выходных и праздников, оказывают бесплатную и конфиденциальную психологическую помощь, — рассказали в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты населения Москвы.

Получить консультацию специалиста можно и в интернете. Четыре психолога ежедневно общаются с абонентами посредством видео-, аудиосвязи или электронной переписки. Кстати, с прошлого года операторы сотрудничают с «Системами-112». По словам руководителя филиала «Телефон неотложной психологической помощи 051» Любови Терневской, психологи тесно взаимодействуют со службами МЧС, полиции и скорой помощи. — В случае необходимости передают информацию спасате-

лям, медикам или полицейским, которые выезжают на место, — рассказала она. В свою очередь специалисты «Системы-112» оповещают психологов о каждой попытке суицида и звонят на 051 в случаях, когда человек просит о психологической помощи. — Как правило, это связано с суицидальными намерениями, когда человек сам просит ему помочь. Бывали случаи, когда человек уже выпил таблетки или вскрыл себе вены, был сильно напуган и просил ему помочь. Либо спасатель решает, что одного разговора недостаточно и человеку требуется психологическая, психиатрическая либо медицин-



точка

Сегодня точку в номере ставит балерина Юлия Звягина (в центре сцены), исполняющая роль Одетты в балете «Лебединое озеро» на сцене Московского дворца молодежи. Выступление прошло в рамках фестиваля «Планета балета», который стартовал в столице 19 августа. Эту постановку москвичам будут показывать практически ежедневно до 7 сентября. Кстати, неизвестно, думали ли об этом организаторы фестиваля, но 19 августа и балет «Лебединое озеро» неразрывно связаны в воспоминаниях многих россиян еще с «лихих девяностых»: именно в этот день 1991 года балет транслировался по всем телеканалам страны. Однако, пока на экранах изящно порхали балерины, а из динамиков звучала классическая музыка, по столичным улицам продвигались танки, бронетранспортеры и колонны солдат. Это был день знаменитого августовского путча и начала штурма Белого дома, определивший будущее огромной страны. Сейчас в столице практически не осталось свидетельств, говорящих, что здесь когда-то шли боевые действия, а политика превращала граждан страны в заклятых врагов. Только могилы Дмитрия Комаря, Ильи Кричевского и Владимира Усова на Ваганьковском кладбище напоминают сегодня о трагедии.

Фейки угрожают обществу

Эксперты «Роскачества» дали рекомендации, как отличить в интернете настоящие отзывы на товары и услуги от специально написанных по заказу соответствующей компании. А депутаты Государственной думы в свою очередь проведут консультации со специалистами по теме фейковых новостей в интернет-агрегаторах. Обман, подделки, суррогаты, слухи, подставники, контрафакт, жульничество, пересуды сопровождают людей всю историю. Иногда кажется, что в человеческой природе есть качество, которое делает людей крайне уязвимыми для лжи во всех ее проявлениях и заглушает голос разума, подсаживающего, что не помешало бы проверить факты, прежде чем как в омут с головой кидаться в авантюру, присоединяться к распространению слухов уровня достоверности «одна бабка рассказала» или безоглядно доверять незнакомцу с располагающей улыбкой.



ИРИНА АЛКСНИС
ОБЪЕДИТЕЛЬ

медиа

Так в чем же разница между этими привычными нам всем фальшивками или фейками, о которых так много говорят в последнее время? И есть ли она, эта разница? Ответ: и нет, и да. Нет, потому что по существу это все те же столь хорошо знакомые всем ложь, мошенничество и фальсификаты. Они практически не отличаются от тех, на которые люди покупались и пятьдесят лет назад, и пятьсот, и даже пять тысяч.

И да, потому что изменения все-таки имеют место. Вот только касаются они не столько качества, сколько количества — масштаб фальшивок. И именно с этим связано нынешнее восприятие фейков как очень серьезной проблемы, требующей внимания на самом высоком уровне. Современный мир с его технологиями действительно вывел проблему на новый виток. Там, где раньше желаемой ложью относительно легко охватывались отдельные люди, для десятков и сотен человек требовались уже определенные усилия, для тысяч — очень серьезные ресурсы и эффективная организация, а дальше задача становилась прямо-таки неподъемной, теперь все решается быстро и просто. Пара часов работы пишущего специалиста (журналиста или копирайтера), несколько кликов мышкой, относительно небольшая сумма денег — и у тебя прямой доступ к десяткам и сотням тысяч, а то и миллионам людей. Именно это — даже не в разе, а на порядки возросшая потенциальная аудитория фальшивок — как раз кардинально влияет на изменение отношения к ним и общества, и государства. Потому что то, что раньше было по большей части частными проблемами частных людей (например, ставших жертвой обмана со стороны мошеннического бизнеса) и решалось в рамках привычных механизмов, ныне приобретает явственный привкус угрозы общественной безопасности. К сожалению, все благие намерения принесут свои плоды только в отношении части людей. А прочие по-прежнему останутся в зоне риска и по малейшему сигналу будут готовы сорваться в магазины скупать гречку, потому что «в интернете написали, что из-за неурожая цены на нее взлетят в десять раз».

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Грань между зимой и летом начнет стираться



6 августа 2010 года. Жителям столицы пришлось надеть маски-респираторы для защиты от угарного газа. Он накопился из-за жары и дыма от лесных пожаров, окутавшего Москву

климат

Сегодня исполняется 38 лет с того дня, как ученые развязали крупнейший общественно-научный спор, разделив мир на две половины. Тема глобального потепления и следующие за ним возможных неприятных последствий волнует человечество с 1981 года.

«Большие» и «малые» ледниковые периоды, а также последующее потепление — один из основных движущих механизмов, глобально меняющих обстановку на планете. Климатические катастрофы сейчас рассматриваются антропологами как основополагающая причина гибели земных цивилизаций. Многие из реальных и мнимых опасностей, исходящих от переменчивости погодных условий, озвучили ученые в XX веке. Но в 1981 году они, что называется, забили тревогу на весь мир, познакомив цивилизацию с введенным незадолго до того термином «глобальное потепление». Москве и москвичам его проявление знакомы не понаслышке: летом 2010 года

у всех нас была возможность ощутить себя бедунами аравийских пустынь. Жара сопровождалась масштабными пожарами и дымным смогом. Тогда бедствие унесло жизни около 55 тысяч граждан европейской части страны. По опросам фонда «Общественное мнение», 84 процента россиян слышали о глобальном потеплении, а 69 процентов из них полагают, что оно уже проявилось. Более того, 53 процента респондентов считают, что люди должны

сами остановить надвигающуюся опасность. — Когда климатологами в 1981-м было заявлено о глобальном потеплении, основной причиной считались парниковые газы, — пояснил эколог, эксперт Госдумы РФ Павел Сухонин. — Но в то время не учитывали электромагнитный смог, загрязнение воды и линии электропередачи. Они нагревают планету ничуть не хуже газов. Климатическая картина планеты все чаще напоминает обещанный всеми мировыми религиями апокалипсис. Аномальная жара и тропические ливни в России, жестокие морозы в Европе, суровые снегопады в США, снег в Израиле, ЮАР и Саудовской Аравии. Ежегодные наводнения в Европе и на Дальнем Востоке, разрушительные паводки в Бразилии, Перу, КНР и США... Как предполагают ученые, глобальное потепление в ближайшие 20 лет не приведет к затоплению мегаполисов из-за подъема уровня океанов. Но грань между зимой и летом все же начнет стираться, такой мегасезон называют «вёсень».

рекорды

Москва в наступившем веке успела обновить ряд собственных климатических рекордов. Летом 2010 года стояла 34-градусная жара, а в 2013-м уже к середине мая температура поднялась до 30,5 градуса. А в 2018 году столица побила свой абсолютный рекорд за 130 лет наблюдений по продолжительности климатического лета — оно радовалось до 14 октября!

МИХАИЛ ВИНОГРАДОВ
edit@vm.ru

день в день

Похищение века и запуск ракеты

В рубрике «День в день» мы рассказываем о самых выдающихся событиях в истории.

1911 год. Работник Лувра, итальянский мастер по зернамалом Винченцо Перудна похитил картину «Мона Лиза» Леонардо да Винчи. Похитителем были обещаны вознаграждение и полная тайна, так как было опасение, что, не продав шедевр, преступник может его уничтожить. Только через два года похититель предложил купить картину владельцу галереи в Италии, тот связался с полицией, и преступник был арестован. На допросе Перудна признался, что хотел вернуть на родину национальное достояние.

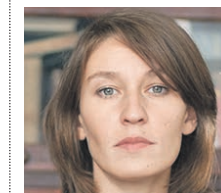
1922 год. Начались первые пробные радиопередачи через Центральную радиотелефонную станцию, построенную в Москве на теперешней улице Радио. В этот же день ставший ключевым для истории отечественного радиовещания был основан «Общество друзей радио».

1989 год. Осуществлен запуск первой советской межконтинентальной баллистической ракеты Р-7. Она успешно прошла заданный маршрут, а ее головная часть, имитирующая ядерную боеголовку, точно попала в заданную цель на полуострове Камчатка. Впоследствии многочисленные модификации ракеты Р-7А выводили на околоземные орбиты космические корабли и аппараты различного назначения.

Налендарь читала
КСЕНИЯ ЕФИМОВА
edit@vm.ru

В Министерстве строительства России подготовили стандарт, который запрещает строительство жилых домов выше девяти этажей. Предполагается, что нововведение сделает жизнь россиян комфортнее и позволит сохранить облик дворов.

вопрос дня
Минстроительства хочет запретить строить дома выше девяти этажей. И как вам?



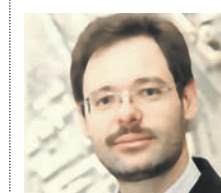
ИРИНА ИРИБИТСКАЯ
АРХИТЕКТОР, ДИРЕКТОР ЦЕНТРА
ГРАДОСТРОИТЕЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ
РАНХИГС ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РФ

Девять этажей — это хорошее ограничение для Москвы. На самом деле можно строить дома и пониже, высотой в шесть-восемь этажей. Это обычная практика для крупных мегаполисов. Мировой градостроительный опыт показывает, что даже при ограничении в девять этажей можно получать жилплощадь, не меньшую, чем при застройке в 17 этажей большими пластинами. Это возможно благодаря сокращению расстояния между зданиями.

Я говорю не об уплотнительной застройке, когда в старую городскую структуру пытаются встроить новые объекты, а о комплексном освоении территории пригорода, новых ее свободных участков, а также незанятого пространства в черте города. Это нормальная практика.

Даже сейчас, во время массового строительства жилых зданий в рамках расширения столицы и создания новых спальных районов в пригородах, нужно создавать девятиэтажные дома, этой высоты будет достаточно для комфортной жизни при правильной планировке пространства дворов. Но наш строительный бизнес пытается преодолеть здравый смысл. И застройщики предпочитают создавать более 25 тысяч квадратных метров жилплощади на гектар, хотя в Москве существует ограничение до 25 тысяч квадратных метров.

Если бы законодательные нормы и постановления исполнялись, а, в частности, возводилась бы девятиэтажная застройка, жить там было бы гораздо легче и проще.



АЛЕКСАНДР КОЖЕННИКОВ
ПРОФЕССОР МОСКОВСКОГО
АРХИТЕКТУРНОГО ИНСТИТУТА

Ограничение, которое предлагает Министерство строительства, — это довольно необдуманный проект, который требует ясности и доработки.

Ведь многие застройщики уже работают по утвержденным ранее документам, которые определяют допустимую этажность зданий.

Да и потом, у каждого города есть своя специфика, мы не можем строить везде одинаковые дома. Скажем, в Санкт-Петербурге действует запрет на строительство многоэтажек на Невском проспекте и центральных окрестностях города, но в этом случае такая мера абсолютно логична. А конкретно проект Минстро, требующий возводить объекты не выше девяти этажей повсеместно, — абсолютно нежизнеспособный и малоприменимый в реальности.



СВЕТЛАНА ЖУРОВА
ДЕПУТАТ ГОСУДЫМЫХ СОЗЫВОВ

В нашей стране существуют населенные пункты, в которых действительно не нужны высотные здания. Речь идет прежде всего о небольших провинциальных городах и сельской местности. Да и должны быть какие-то общие концепции, чтобы после принятия законопроекта было ясно, на какие критерии нужно ориентироваться, чтобы не нарушить закон. Ярким примером являются европейские города, где действует одна концепция строительства зданий и никто не может при проектировке ее игнорировать. Но не совсем ясна суть предлагаемого законопроекта. Вроде как все это делается для безопасности и комфорта граждан, но в то же время такие меры приведут к тому, что все наши города будут иметь одинаковый облик. То есть всем знакомая нелепая история из фильма «Ирония судьбы» станет не просто комичным случаем из советской ленты, а превратится в реальность. Нужно дожидаться более четкой формулировки проекта закона. Пока рано делать выводы относительно того, хорошо или плохо предлагаемая законодательная норма повлияет на архитектуру городов.

Подготовил
РАФАЭЛЬ ЗАЛЯН
edit@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

ОАО «РЖД» проводит аукцион по продаже имущественного комплекса, расположенного по адресу: Московская область, Солнечногорский район, ст. Поворово-3. Начальная цена продажи объекта — **141 457 627,12 рублей с учетом НДС**, в том числе предоставление права пользования частью земельного участка площадью 82 436,69 кв.м, в рамках договора субаренды земельного участка — 81 988 509,16 рубля (с учетом НДС 20%). Открытый голландский аукцион состоится **30 августа 2019 г. в 10:00 час.** Место проведения: электронная торговая площадка АО «Российский аукционный дом» www.lot-online.ru Ссылка на аукцион: <https://www.auction-house.ru/auction/a-6433/> Прием заявок осуществляется до 18:00 часов 26 августа 2019 г. Информации о торгах размещена на сайте: www.auction-house.ru Телефоны для справок: **8 (800) 777-57-57, доп. 295, 292 (499) 266-14-41, 8-985-363-96-76, аренда-mzd@mail.ru** Контакты для получения информации: Тел. **(499) 266-08-94, 266-07-75** Факс: **(499) 266-04-91** e-mail: аренда-mzd@mail.ru Московская железная дорога — филиал ОАО «РЖД»

Частности РЕКЛАМА

Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу. Срочно в Москве и МО. Т. (495) 773-44-35

Юридические услуги

Социальный юридический центр. Правовая помощь населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты. Опыт работы более 20 лет! Льготы пенсионерам, ветеранам, инвалидам! Поможем! Звоните! Т. (495) 205-92-69

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расписать квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. (499) 409-91-42
- Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Искусство и коллекционирование

- Купим книги. Т. (495) 721-41-46