

Нонна Гришаева: Не люблю слова «звезда»

«Стр.» — Выходит, из всех искусств для вас важнейшим является не кино?

— Несомненно, театр. Сцена — это наркотик. Я попробовала его еще в 10-летнем возрасте. На телевидении и в кино очень многое зависит от искусства монтажа. Ты можешь сыграть гениально, но если тебя смонтировали «восьмеркой» (стандартный способ показа диалогов в кино. — «Труд») и в кадре остался только твой затылок, никто твоей гениальной игры не увидит. Поэтому когда я иду на премьеру кино с моим участием, страшно нервничаю, потому что понимаю: монтажер может сделать все что угодно. А театр — это живое, это здесь и сейчас. Вы пришли в него, и вот я вам покажу без монтажа на что я, артист, способен. И никто меня сейчас не порежет и не смонтирует. Вот вы — и вот я! Поверьте, такое ощущение немедленной творческой отдачи ни с чем не сравнимо.

— Вы, безусловно, человек узнаваемый. Как вы относитесь к своей популярности?

— Это меня тяготит, не считите за кокетство. Давно прошел момент, когда сам факт узнаваемости приятно удивлял, сейчас известность в основном усложняет жизнь. Иногда люди бывают до удивительной степени беспардонными. К тебе могут подойти на улице, в кафе, на пляже, когда ты отдыхаешь, перекусываешь или опаздываешь на съемки: «Можно с вами сфотографироваться? А автограф?» И от этого куда не деться. А еще есть журналистские выдумки, распускание сплетен, зависть коллег. Нет, это малоприятная тема.

— Но в юности, когда творческий путь только начинается, любой мечтает о грядущей славе. Неужели вы были исключением?

— Я не мечтала о славе. Когда мне говорят: «Ты же сама этого хотела», не соглашаюсь. Хотела-то я совсем другого.

— Чего же именно?

— Окончить театральный вуз, вернуться в свою родную, любимую Одессу и продолжать работать там в Театре оперетты, в котором начинала еще



1 Нонна Гришаева с сыном Ильей, дочерью Анастасией и мужем, актером Александром Нестеровым.

2, 3 Кадры из сериала «Следствие любви».



в детстве. Я ведь действительно в десять лет вышла на профессиональную сцену, получив главные роли. Все мое детство связано с Одесской опереттой и занятиями в театральной студии. Но потом... Меня взяли в московский театр, я вышла замуж, и Москва засосала. Но сказать, что именно об этом я мечтала, никак не могу.

— Хорошо, сменим тему. Какой подарок мог бы тронуть ваше сердце: «Бентли», особняк у моря, огромный бриллиант или такая новая роль, каких у вас в жизни не было?

— Про роли не будем, это работа. А из подарков меня очень трогают не обязательно дорогие, но обязательно искренние, от всего сердца, пусть даже сделанные своими руками. Например, недавно мне одна поклонница подарила плед, составленный из фотографий моих родных. Вот такое дорожке самого дорогого бриллианта, честное слово. Хотя вообще-то ювелирные украшения я люблю. И от брендовых нарядов не отказываюсь. Есть дизайнеры, с которыми я дружу, участвую в их пока-

зах — например, Лада Калинина, Ольга Полухина. Ольга, кстати, шила мне свадебное платье. А одеваюсь в основном на гастролях. Особо выделяю брюссельских дизайнеров, которых еще называют «сумасшедшие бельгийцы».

— Вот речь настоящей звезды! А дома, в быту, вы тоже держите марку, не забываете про звездный статус?

— Дома я прежде всего жена и мама. И слово «звезда» ужасно не люблю. К себе его никогда не относил. Кстати, мои домашние очень критично ко мне относятся. И мама, и муж редко меня хвалят. Но я воспринимаю это нормально, без обид. Меня достаточно хвалят на стороне, пусть хоть дома покритикуют.

— Как вам кажется, с вами легко?

— Нет, со мной непросто. И я сама знаю об этом. Но нахожу оправдание. Я порой очень сильно устаю, так что домашним нередко приходится приспосабливаться к моему настроению. Спасибо, они люди с пониманием, умеют разобраться, где капризы, а где просто усталость, заботы.

— Как вы отдыхаете?

— У меня, как правило, не получается выкроить на отдых больше недели, и за эти несколько дней я стараюсь максимально расслабиться. Отключаю телефон, потому что знаю: стоит его включить — дела затянут в омут, отдохнуть уже не получится. Лежу на море кверху пузом, ничего не делаю, купаюсь и загораю с детьми и мужем. Ненавижу активный отдых, все эти лыжи, санки, парашюты, парапланы, бесконечные экскурсии. Для меня отдых — это прежде всего покой.

— Вы предпочитаете новые места или с удовольствием возвращаетесь на старые, проверенные?

— И так, и так. У нас есть любимые, обжитые места и страны. Например, раньше мы часто ездил в Египет из-за дочки. Она у меня настоящая русалка, обожает подводный мир, и для нее Красное море с его обитателями — настоящий рай. В Таиланде нам очень приятно бывать с мужем, потому что там началась наша любовь и там живет наш общий друг, к которому мы время от времени приезжаем. Но, безусловно, для меня на первом месте с большим отрывом всегда стоит Одесса. Мне совершенно необходимо хотя бы раз в год приезжать туда. Без этих поездок, как без подзарядки, я бы просто не протянула в Москве. А там детство, воспоминания, друзья, родные. Воздух, который мне необходим. Одесса для меня — святое. Испытываю по ней постоянную ностальгию и тоскую оттого, что бываю там так редко.

— Судя по всему, фитнес и диеты в вашей жизни присутствуют. Насколько вы от этого зависимы?

— Каждый день стараюсь выкроить время для занятий йогой. Мне кажется, это очень помогает восстанавливать силы и соблюдать душевное равновесие. Что касается диет, то в данный момент я соблюдаю православный пост. Это очень полезно для души и для тела. Да и в другие дни не налегаю на мясо, стараюсь придерживаться раздельного питания. А вот в сладостях себе отказываю не всегда. Ну должен же самый серьезный и озабоченный человек когда-нибудь расслабиться?

БОЛЬШОЙ ЗАЛ КОНСЕРВАТОРИИ

19 АПРЕЛЯ
начало в 19.00
/среда

Заслуженные артисты России
Екатерина ГУСЕВА
и **Евгений ДЯТЛОВ**

6+

«Лишь бы не было войны...»

А какой ГЛИЦИН принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина — 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга — В₁, В₆, В₁₂.
- Таблетки легко и быстро рассасываются, что способствует быстрому достижению эффекта — уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP¹.

Глицин Форте Эвалар — почувствуйте разницу!

Спрашивайте во всех аптеках! www.evalar.ru
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).
Заказывайте на сайте arteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку

¹Сертификат GMP №C0170889-03, NSF International (США), 659332, г. Бэйск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760 БАД. Реклама

НАШ ТРУД — ВАШ УСПЕХ!

Об условиях размещения рекламы в «Труде» вы можете узнать по телефону

(495) 221 58 18

ВБРР дарит Весеннее настроение!

Всероссийский банк развития регионов объявляет о запуске нового сезонного вклада для физических лиц. Вклад «Весеннее настроение» предлагает наиболее привлекательные условия в линейке депозитов ВБРР — самую высокую процентную ставку по срочным вкладам в банке. Дополнительное преимущество — удобные возможности открытия вклада — как в отделениях банка, так и через систему дистанционного банковского обслуживания!

Минимальная сумма денежных средств для открытия вклада — 20 000 рублей. Процентная ставка при открытии вклада через офисы банка составляет 8,2% годовых, при открытии через систему дистанционного банковского обслуживания (ДБО) предусмотрена повышенная процентная ставка — 8,5% годовых. Ставки по вкладу — единые для всех регионов России.

Вклад может быть открыт с 3 апреля по 12 мая 2017 г. Срок вклада «Весеннее настроение» — 230 дней. Окончание срока приходится на канун новогодних праздников, а значит, у клиентов ВБРР будет возможность накопить нужную

сумму, чтобы порадовать себя и своих близких. Пополнять вклад можно с 1-го по 100-й день, минимальная сумма дополнительных взносов не ограничена. Вносить средства во вклад можно в офисе ВБРР, а также с помощью интернет-банкинга. Можно также оставить в банке поручение о периодическом безналичном перечислении денег со счета банковской карты во вклад.

Процедура оформления вклада проста и не потребует много времени. Для его открытия или получения необходимой консультации достаточно обратиться в ближайший офис ВБРР.

Акция по приему средств во вклад начинается 3 апреля 2017 года во всех отделениях банка и в системе ДБО. Спешите воспользоваться выгодным предложением!

vbrr.ru

Банк «ВБРР» (АО). Генеральная лицензия Банка России №3287



Вклад «ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ»

- Повышенная процентная ставка

до **8,5%** годовых!

- Возможность пополнения
- Возможность открытия вклада без посещения офиса через систему ДБО

АКЦИЯ

Выгодные условия вложения денежных средств!

8 (800) 700-03-49 Круглосуточно
звонок по р/р бесплатный

www.vbrr.ru

11 АПРЕЛЯ ВТОРНИК

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Теленанал «Доброе утро», «Мунское / Женское», «Нить здоровья».

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Утро России, «О самом главном», «Самое главное».

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Вся правда про...», «Суд присяжных», «Суд присяжных».

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Дорожный патруль», «Дорожный патруль», «Деловое утро НТВ».

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Город особого назначения», «Утро на 5», «Деловое утро НТВ».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Евроныс», «Наблюдатель», «Правила жизни».

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Настроение», «Доктор И...», «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Утреннее вещание, «Территория заблуждений».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Территория заблуждений», «Документальный проект».

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Зов джунглей», «Смешарики».

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Днейми: обед за 30 минут», «Б надров».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Мультфильмы», «Спящая красавица».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: «Черепашки-ниндзя», «Дружба народов».



Найсчастливейший. Халед Аль-Асаад. Документальный фильм. Благодаря этому ученому Пальмира оназалась в списке памятников всемирного наследия ЮНЕСКО.



12 апреля 1961 года. 24 часа. Документальный фильм. Час за часом, шаг за шагом мы исследуем поворотный день в истории — день первого полета человека в космос.

12 АПРЕЛЯ СРЕДА

ТВ-каналы: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Теленанал «Доброе утро», «Мунское / Женское».

ТВ-каналы: РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: Утро России, «О самом главном».

ТВ-каналы: МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Вся правда про...», «Суд присяжных».

ТВ-каналы: НТВ, 5-Й КАНАЛ. Программы: «Дорожный патруль», «Дорожный патруль».

ТВ-каналы: 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Город особого назначения», «Утро на 5».

ТВ-каналы: РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Евроныс», «Наблюдатель».

ТВ-каналы: ТВ-ЦЕНТР. Программы: «Настроение», «Доктор И...».

ТВ-каналы: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Утреннее вещание, «Территория заблуждений».

ТВ-каналы: РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Территория заблуждений», «Документальный проект».

ТВ-каналы: СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Зов джунглей», «Смешарики».

ТВ-каналы: ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Днейми: обед за 30 минут», «Б надров».

ТВ-каналы: ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: «Мультфильмы», «Спящая красавица».

ТВ-каналы: ЗВЕЗДА, ТНТ. Программы: Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

ТВ-каналы: ТНТ. Программы: «Черепашки-ниндзя», «Дружба народов».

13 АПРЕЛЯ ЧЕТВЕРГ

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.



Хрущев против Берии. Игра на вылет

Документальный фильм
Никита Хрущев и Лаврентий Берия попадают в окружение Сталина в 1930-е. Между ними возникает негласное соперничество. Но в 1951-м оба оказываются под ударом...



Форрест Гамп

Трагикомедия (США, 1994)
Форрест Гамп чист душой и открыт сердцем, хотя для многих он просто слабовольный дурачок. Но благодаря любви матери, а также фантастическому стечению обстоятельств он проживает интересную жизнь, принимая участие в важнейших событиях американской истории...

14 АПРЕЛЯ ПЯТНИЦА

Table with 6 columns: ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.

Table with 6 columns: МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ. Each column contains a list of TV programs with their start times and titles.



15 АПРЕЛЯ СУББОТА

Grid of TV channels and their programs for Saturday, April 15. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Saturday, April 15. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



Буду помнить
Военная драма (Россия, 2009)
Война, 1942 год. Маленький южный город оккупировали фашисты...



Два капитана
Драма (Россия, 1955)
«Бороться и искать, найти и не сдаваться» – эта строчка из случайно найденного письма полярного первооткрывателя капитана Татарнинова стала девизом Сани Григорьева...

16 АПРЕЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ

Grid of TV channels and their programs for Sunday, April 16. Channels include ПЕРВЫЙ, РОССИЯ 1, МАТЧ ТВ, НТВ, 5-Й КАНАЛ, РОССИЯ К, ТВ-ЦЕНТР.

Grid of TV channels and their programs for Sunday, April 16. Channels include МОСКВА 24, РЕН ТВ, СТС, ДОМАШНИЙ, ТВ-3, ЗВЕЗДА, ТНТ.



