

# Алексей Пиманов

## О сильном мужчине замолвите слово

Миллионы телезрителей знают Алексея Пиманова как автора и ведущего известной телепередачи «Человек и закон» на Первом канале. И в мире кино он человек не чужой. Только что в прокат вышла его комедия «Овечка Долли была злая и рано умерла». Это третий полнометражный фильм Пиманова-режиссера – до того были «Три дня в Одессе», «Мужчина в моей голове». А еще сериалы «Жуков», «Отражение», «Галина» и многие другие. С «Овечки Долли» и начался наш разговор.

АРИНА МАКСИМОВА

Я давно хотел снять легкую, смешную и трогательную историю о том, как каждые 25 лет все в жизни повторяется. И потому нет смысла противопоставлять времена, ностальгируя по тому, что когда-то трава была зеленее, футбол и хоккей лучше и т. п. Ерунда все это!

– Тем не менее именно ностальгия во многом является движущей силой нашего кино, особенно телесериалов на историческую тему. Назову хотя бы «Ликвидацию», сериал о Василии Сталине, вашего «Жукова»...

– «Ностальгия» тут неточное слово, скорее – желание извлечь уроки из прошлого, восстановить историческую справедливость. Возьмем того же «Жукова». Фильм дался нам очень непросто, ведь мы пошли против двух тенденций. Первая: вот поставили памятник у стен Кремля – и больше героя не трогайте. Вторая, прямо противоположная: 80% публикаций про Жукова за последние 20 лет (а мы их внимательно проанализировали) резко бранные. Мясник, своих расстреливал перед строем, солдат не жалел – «бабы еще нарожают»... Удивительным образом эти крайности, странно дополняя друг друга, убивали подлинный образ Жукова. Кстати, Саша Балухов долго не соглашался на эту роль. Решающим аргументом стало именно наше стремление по-честному

рассказать историю Жукова с 1945-го по 1974-й. Характерный момент: после выхода кино в книжных магазинах смели все книги самого Жукова и о нем. Так что в какой-то степени мы вернули Жукова стране – русского мужика, который умел побеждать, страдать, любить. Из работ коллег в свое время мне понравилась «Империя под ударом» – очень сильный сериал про Первую мировую. Фильм о Василии Сталине комментировать не стану – насколько я знаю эту тему, другая должна быть энергетика у такого кино. Дальше пытаюсь что-то вспомнить, и не получается. Хотя ведь я на истории помешан.

– Грядет 70-летие Победы. Каких фильмов на эту тему вы ждете с особым нетерпением?

– А они есть, эти фильмы? Мне о таковых не известно. Пусть не обижаются на меня коллеги, но я не понимаю, зачем снова снимать «А зори здесь тихие...». Вообще эта манера не создавать свое, а брать чужое, великое кино и перепевать удивляет.

– А вы сами над чем сейчас работаете?

– Скоро у меня выходит огромный, очень тяжелый проект «Власик» – про начальника охраны Сталина. Вы скажете – всего лишь охранника? Но

задумайтесь: какая фигура связывала все ключевые моменты сталинской эпохи? Кто каждый день, вблизи, видел, как Сталин превращался из живого человека в небожителя, стоящего над всем и всеми? И в то же самое время – в старика, больного и страшного одинокого...



ФОТО: PHOTOPRESS

### МОЯ НЕДЕЛЯ

Татьяна КРОПАНЦЕВА,  
корреспондент  
«Труда» в Молдове



### К нам едет прокурор!

Молдавский лей в феврале упал. Едва ли эта новость удивит читателя: рубль (что русский, что белорусский), тенге, манат тоже не блещут, а гривна просто катится в безну. Но все семьи несчастливы по-своему, утверждал классик. Вот вам особенности молдавского кризиса. А вы уж смотрите, что у нас общего.

Представьте сюжет: страна три месяца живет без правительства, потому что депутаты не могут утвердить кабинет министров – делят сферы влияния. Весна на пороге, а у страны нет бюджета на текущий год. Население в панике скупает доллары и евро. С полок магазинов сметают даже туалетную бумагу (помогает от испуга?). Депутаты утверждают правительство! Цунами откатывает в другую сторону: в банках пропадает национальная валюта. Обменники закрываются. СМИ сообщают, что губернатор Нацбанка улетел из страны в неизвестном направлении. Занавес.

Вот краткое изложение того, что переживает Молдова. Фильм-катастрофа под названием «Конец европейской мечты». Вот уже который месяц политики, соревнуясь, выступают с заявлениями о коррупционных фактах вывода денег из страны. Сначала про 40 млн долларов (для Молдовы немалые деньги) из Banca de economii, где государству принадлежит 33%. Потом Национальный центр по борьбе с коррупцией уточняет: ушли 28 млрд леев – почти 30% ВВП! Больше, чем внешний долг Молдовы. Проведены обыски в банках. И в доме члена правления Banca sociala Илана Шора – супруга певицы Жасмин.

Молдова отчаянно нуждается в финансовой поддержке Запада. Но скандалы в банковском секторе расставили все по местам. Или просто стали поводом развести руками: ну разве можно таким нечестным на руку евроинтеграторам давать деньги? В Кишинев прилетели председатель комиссии по внешней политике Европарламента Эльмар Брок с коллегами. Еврочиновники не сочли нужным покидать пределы кишиневского аэропорта – встречу с представителями правящих партий Молдовы провели прямо здесь. В результате появилась информация, что пост генпрокурора займет согласованная с Еврокомиссией фигура.

Да, нам обещан прокурор-европеец! Экс-глава Национального управления по борьбе с коррупцией Румынии Даниел Морар в своей стране отправил за решетку премьер-министра, более 20 депутатов и сотни чиновников. На счету этого «охотника» 4,6 тысячи арестов чиновников, треть из которых были осуждены за коррупцию. Вот какую действительную помощь предлагают Молдове! Правда, иностранцу занимать такой пост в Кишиневе законодательство не позволяет. Но если вопрос ставит ребром – сначала прокурор, потом разговоры о кредитах, – то все возможно. В этом году в Молдове снова выборы – в местные органы власти. Лидер уже известен: кандидат «против всех». Действующим политикам, никаким, молдаване больше не верят. Остается надеяться на аэзжих?

### НАХОДНИ

## Забутый ампир вернулся в мир

В запасниках Калининградского янтарного комбината обнаружена уникальная люстра из «солнечного камня» – янтара. Не так давно комбинат был передан в ведение госкорпорации «Ростех». Новое руководство затеяло полный аудит предприятия. В рамках этой работы были проверены все склады и запасники. И вот один из неожиданных результатов.

ВЛАДИСЛАВ РЖЕВСКИЙ  
КАЛИНИНГРАД

В одном из дальних углов нашлась огромная люстра, изготовленная из янтара. Правда, радость находки была омрачена состоянием шедевра: увы, неправильное хранение привело люстру в плачевное состояние.

«Когда мне показали люстру, я испытал шок, – говорит генеральный директор комбината Михаил Зацепин. – Подлинное произведение искусства, пришедшее к нам из советской эпохи, выглядело просто ужасно.



ФОТО: ИЗОТОНЬЕЛЬСКИХ/РИКОН

Уникальная люстра чуть не сгнила. Но теперь у нее началась новая жизнь.

Но в то же время я знал, что наши мастера в состоянии творить чудеса. Тут же поручил найти лучших специалистов в области восстановления художественных изделий из янтара и отреставрировать люстру».

На эту работу у мастеров янтарно-краснодеревяной мануфактуры «Емельянов и сыновья» ушло пять с лишним месяцев. Люстру пришлось полностью разобрать. Проволочные нити и корпус очищали от ржавчины и инородных включений, затем металлическую основу покрывали медью. Уцелевший, не осыпавшийся за 60 лет янтарь обработали специальным составом, защищающим от воздействия солнечного света, перепада температур и повышенной влажности. Утраченные элементы воссоздавали, попутно восстанавливая забытые навыки огранки, применявшиеся старыми мастерами.

Тем временем на комбинате выяснили историю этого произведения искусства. Оказалось, 22-килограммовую люстру изготовили в начале 1950-х. И она должна была стать частью оформленного янтарем

гарнитура для кабинета одного из первых лиц страны. Выполняя столь ответственный заказ из Москвы, мастера следовали господствовавшим в ту пору принципам сталинского ампира. Однако пока велась скрупулезная работа, грянул март 1953-го, смерть усатого вождя и серьезные кадровые перестановки на верхних этажах советской власти. К тому же вместе с обитателями высоких кабинетов сменились и вкусы: на смену монументальной помпезности пришел типовой функциональный стиль – и в архитектуре, и в интерьерах. В общем, надобность в «нескромном» гарнитуре в столице отпала. Часть предметов из него стали в итоге экспонатами открывшегося в 1979 году в Калининграде Музея янтара. А люстра так и завалилась в запасниках...

Могла бы и вовсе сгнить. Но, к счастью, вместо доживания в темном углу у нее началась новая жизнь: после реставрации стала краше, чем прежде. И теперь этот роскошный образец сталинского ампира любой желающий может увидеть в музее Янтарного комбината.

## Препаратов с кальцием много, а «Горный кальций» один!

Сегодня в аптеках предлагают множество препаратов с кальцием и витамином Д<sub>3</sub>, который помогает кальцию усваиваться. Но одного этого недостаточно. Для прочности костей нужны и минералы.

В отличие от других препаратов, «Горный кальций Д<sub>3</sub>» от компании Эвалар насыщает кости не только кальцием и витамином Д<sub>3</sub>, но и природными минералами (мумие). Мумие содержит

более 30 микро- и макроэлементов, которые способствуют повышению прочности костей и выработке коллагена. Коллаген придает костям упругость и эластичность, снижая риск возникновения травм. Таким богатым микроэлементным составом как у мумие не может похвастаться ни один витаминно-минеральный комплекс. Недаром мумие издавна считали лучшим средством для укрепления костей.

Регулярно принимайте «Горный кальций» Эвалар! Только в «Горном кальции» в одной таблетке сочетается мумие, витамин Д<sub>3</sub> и кальций<sup>1</sup>, что способствует укреплению костей и более быстрому восстановлению костной ткани при травмах. «Горный кальций» Эвалар – чтобы кости стали крепче гор!

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. БАД. Реклама. <sup>1</sup>В ассортименте Эвалар

www.evalar.ru.







ВЗГЛЯД

ОЛЬГА НЕСТЕРОВА  
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «ТРУДА»

## А он готовится стать отцом...

Закон в защиту кормящих пап положили под сукно. А зря. Скептики улыбаются и вспоминают известный диалог из гайдаевской комедии «Операция «Ы». Пассажиры увещивают хулигана, не уступившего беременной место в автобусе: «Она готовится стать матерью!» «А я готовлюсь стать отцом!» — парирует тот. А если серьезно взглянуть на проблему?

Убедена: самое время подержать будущих родителей, в частности — отцов, которые в кризис могут попасть под увольнение. Для этого достаточно изменить статью 261 Трудового кодекса РФ. Сейчас только с беременными не допускается расторжение срочного трудового договора по инициативе работодателя. А депутат Ян Зелинский предложил распространить эту норму и на работников-мужчин, чьи жены в декретном отпуске. А если у беременной или у молодой матери нет мужа, то запрет на увольнение касается родственников, на чьем иждивении она находится.

«В 2014-м на свет появилось больше 1,9 млн детишек — впервые за много лет в России случился такой рекорд»

Однако законопроект возвращен автору. «Документ не соответствует требованиям статьи 104 Конституции РФ», — объяснили в комитете Госдумы по труду и социальной политике. — Принятие такого закона требует дополнительного бюджетного финансирования, а на это понадобится согласие правительства».

Полагаться на доброту министров не приходится, всюду включен режим экономии. Но роды-то по причине бюджетного дефицита отложить нельзя! И как, спрашивается, жить маме с ребенком, если отец попал под сокращение? По данным ВЦИОМ, 38% россиян ожидают сокращения на работе. Да что опрос! Федерация независимых профсоюзов официально сообщает: машиностроительные и транспортные предприятия, в том числе «АвтоВАЗ» и другие, планируют массово сокращать сотрудников. Например, Челябинский тракторный завод — Уралтрак к маю собирается уволить более 6 тысяч работников. В перечне ФНПР 47 крупных предприятий, подкованных кризисом.

Вполне возможно, что закон о господдержке будущих отцов

подготовлен не по регламенту, но в нынешней социально-экономической ситуации он более чем актуален. В первую очередь из-за долгожданного роста рождаемости. В 2014-м на свет появилось больше 1,9 млн детишек — впервые за много лет в России случился такой рекорд. Сыграл свою роль и материнский капитал, размеры которого уже выросли до 453 тысяч рублей. Но есть и другая сторона медали, не столь светлая: годом ранее, по данным Минздрава, было сделано почти 900 тысяч аборт. И именно эта печальная цифра точно будет расти, если жена забеременела, когда муж остался без работы.

Как на это реагируют законодатели? Запретили рекламу услуг по прерыванию беременности. Предлагают отменить бесплатные аборт без медицинских показаний. А недавно озвучена идея не разрешать прерывание беременности без согласия отца ребенка. На запреты, в отличие от бюджетных расходов, испрашивать разрешения становящегося все скупее правительства не требуется.

«Мы исчерпали возможности материального стимулирования процессов, связанных с рождаемостью», — прямо заявил недавно глава Минтруда Максим Топилин. Но, спрашивается, чем не стимул такая антикризисная мера, как запрет на увольнение будущих пап? Тем более что в отношении отцов, воспитывающих трех и более малолетних детей, такое решение было принято в еще относительно благополучном 2012 году. Остальным пока остается уповать только на собственную независимость: в Трудовом кодексе есть статья 179 о преимущественном праве на оставление на работе при сокращении численности или штата работников.

Между тем Россию, начиная с 2016-го и вплоть до 2030-го, ожидает демографический провал. По вполне объективной причине: в детородный возраст вступает малочисленное поколение, родившееся в лихие 90-е. Чтобы просто сохранить существующий уровень народонаселения, семьям надо иметь по три и даже по четыре ребенка.

К слову, на днях 28-летняя жительница Нижнего Новгорода эту задачу решила одним махом, родив сразу трех девочек и мальчика. Но родить — только полдела. Поднять на ноги ребятшек будет совсем не просто. Счастливую маму можно поздравить, а за папу порадоваться: его уж точно с работы не уволят. Он без иронии говорил, что готовился стать отцом, — и вот, пожалуй, стал!

Алексей Пиманов

## О сильном мужчине замолвите слово

«Кто переживал рядом с вождем самоубийство Надежды Аллилуевой, интриги Берии, кто воспитывал детей Сталина, кто организовывал эвакуацию Мавзолея и Парад Победы? И кого жизнь жестоко наказала после смерти Сталина? Власик был генералом, он почти 20 лет надежно прикрывал спину вождя. А когда в декабре 52-го его арестовали, Власик произнес пророческое: «Не

существенному телевидению» (к которому я прекрасно отношусь, просто констатирую факт).

Дальше мы с Сергеем Кужугетовичем Шойгу наметили жесткий план действий. Удалось выстроить структуру всего холдинга (там же у нас еще и радио, газеты, и много чего еще). Я 20 лет управляю разными компаниями. Здесь все было устроено очень неэффективно. Мы посчитали, что называется, каждую копейку. И потом начали кардинально менять канал. Первым делом запустили новости каждый час, которые «потаскили» за собой все остальное.

это время занимается отец. В стране же многие мужики вообще не занимаются воспитанием детей — пусть они поймут, насколько это важно. Только что у нас стартовал музыкальный конкурс «Новая звезда», все 85 претендентов — из регионов. Среди них как минимум 10 звезд просто мирового уровня, так что даже наше жюри, где Максим Дунаевский, Зара, Игорь Бутман и другие уважаемые профессионалы, изумилось. И, конечно же, тема армии, воинского долга — это несущая конструкция, она присутствует в новостях, в документальных и художественных фильмах...

— Вы пытаетесь показывать наши Вооруженные силы не только с парадной стороны?

Соцопросы показывают, что за два последних года доверие к Вооруженным силам стало даже выше, чем в советское время. Во многом это связано и с армейским бытом. Служба стала иной. Скажем, везде установили душевые кабины: солдат может помыться, не дожидаясь дня, когда его поведут строем в баню. У солдат шведский стол, выходные, мобильная связь. Они с утра до вечера на учениях, им некогда заниматься глупостями. Запущен фантастический по своим возможностям Национальный центр управления обороной на Фрунзенской набережной, где, к примеру, онлайн можно увидеть любую войсковую часть и чем в ней занимаются. Аналога нет нигде в мире.

— А тем временем в воздухе пахнет грозой...

— И здесь тоже есть смысл обращаться к истории. Помню, как в 2004 году я сказал знакомым на Украине, когда начался первый Майдан: «Запомните, если вы сейчас на улице перевернете власть, то лет на 25 вы получите бесконечную смену власти...» И смотрите, все пошло по накатанной. Смотрю на наших «болотных», на тех прекрасных, что выходят на митинги...



ФОТО ВЛАДИМИРА СОКОЛОВА, ПИМАНОВСКИМ

будет меня — не будет Сталина». По указанию Берии Власика дважды вывели к стенке, инсценируя расстрел. При аресте он был молодавцем 54-летнего генералом, а вышел из заключения глубоким стариком. В фильме «Власик. Тень одиночества» отражена целая эпоха — с 1929-го по 1961-й. Пожалуй, этим фильмом я хотел бы расстаться со сталинской эпохой: думаю, больше на эту тему снимать не буду.

— Что ж, перейдем от истории к сегодняшнему дню. И, в частности, еще к одной сфере вашей деятельности — к телеменеджменту. Год назад вы возглавили медиахолдинг Министерства обороны, в который входит и телеканал «Звезда», заявив, что его необходимо реформировать и сделать более привлекательным для молодой аудитории.

— Да, мы провозгласили такой курс: делаем канал о сильных мужчинах, принимающих решения. Причем эти мужчины могут работать в разных областях. На мой взгляд, многие наши проблемы проистекают как раз из-за нехватки решительных и ответственных людей. За год «Звезда» серьезно изменилась, и, смею надеяться, в правительственной стороне. Канал-то при министре Сердюкове просто убили, сдали, а его бюджетную строчку отдали «Об-



Фрагменты рабочего процесса во время съемок фильма «Овечка Долли была злая и рано умерла».

— Изменилась аудитория телеканала за это время?

— За полгода она помолодела почти на 15 лет. Сейчас мы измеряем ее на уровне 18+, а раньше было 29+. Сделали большую ставку на интернет — и получили еще одно, очень мощное СМИ. Мы вообще не разделяем сейчас телевидение, интернет, газеты — для нас это части единой выстраиваемой системы. Стараемся привлечь молодую семейную публику, потому как будущие защитники Отечества воспитываются в семье. Для этого запустили в субботу утром несколько программ, среди них и забавную «Папа сможет?», где отправляем уставшую маму на недельный отдых, а детьми все

— За столько лет, что то веду программу «Человек и закон», я отвык рисовать парадную сторону. Сам я служил на Байконуре. Было интересно: космические войска, запуски ракет... Но была и тяжелая школа жизни, особенно первый год, когда пришлось столкнуться с дедовщиной... Что же касается сегодняшнего дня, то тут происходят колоссальные сдвиги. Так, большая часть военнослужащих сейчас на контракте. А среди призывников былого разделения на дедов и салаг нет, так как служат все год. Конечно, разборки в мужском коллективе случаются, но та система, когда первый год давят тебя, а второй давишь ты, канула в Лету.



Говорю им: «Ребята, сколько можно наступать на эти грабли? В 1917-м снесли власть на улице — и получили гражданскую войну, Сталина, 37-й год, миллионы погибших. В 1991-м снесли власть — получили 1993-й, национальные конфликты, Чечню... Вы хотя бы изучите историю! Путь один — на выборы. Делайте прозрачные урны, вешайте веб-камеры, но не вздумайте выходить на улицы и пытаться ставить палатки. Украинский кошмар — предупреждение серьезнее некуда.

## Штрихи к портрету

## Про овечку Долли

Об умении перевоплощаться певицы Юлии Савичевой страна узнала благодаря шоу Первого канала «Один в один», где Юля блестяще сыграла Фредди Меркьюри и даже Стаса Михайлова. Теперь она появилась и на киноэкране, сыграв в фильме Алексея Пиманова «Овечка Долли была злая и рано умерла» студентку Машу...

— Я счастлива, что меня заметил Алексей Пиманов. Он очень искренний, добрый, творческий. И помог мне справиться с непростой задачей, ведь на этот раз я сыграла абсолютно не творческого человека. Моя героиня



живет в мире физики и математики — наук, которые и в школе-то для меня были непостижимы. К тому же на экране 1980-е, о которых я знаю только

понаслышке. Судя по всему, тогда люди были более наивными и открытыми, чем сейчас. Они чаще встречались. Сегодня же молодежь боится живого общения, многие просто живут в интернете... А если говорить о нашем фильме в целом, то мне он очень понравился. Редко такие картины выпускают — добрые и со смыслом. Да и сама съемка для меня были поучительные. Меня потрясло, как Алексей мог предложить новое решение для, казалось бы, уже утвержденной сценария. Скажем, эпизод мы должны были снимать в ясную погоду, а тут пошел затяжной дождь. Но в итоге мы снимали сцену у костра под дождем, в машине около реки, и все получилось гораздо лучше, чем это было по сценарию... Обращать сложность в плюсы — даже ради такого урока стоит сниматься в кино!

ЗАПИСАЛА АННА ЧЕПУРНОВА

## Эндокринолог — негормональное средство для щитовидной железы!

Задумывались ли вы о том, что затяжная усталость, плохое настроение, лишний вес могут говорить о сбоях в работе щитовидной железы?



Чтобы не допустить таких сбоев принимайте негормональное средство — Эндокринолог на основе лапчатки белой, которое производится Эвалар по международному стандарту качества GMP<sup>1</sup>.

Из 100 видов лапчатки только одна — лапчатка белая способна поддерживать нормальную работу щитовидной железы и именно она выращивается на плантациях Эвалар в предгорьях Алтая и входит в состав Эндокринола.

Эндокринолог выпускается в двух формах: капсулы<sup>2</sup> и крем-гель. Капсулы Эндокринол поддерживают работу щитовидной железы, ее размер и структуру, устраняя затяжную усталость, плохое настроение и лишний вес.

В качестве дополнения используйте крем-гель Эндокринолог экстрактами лапчатки, льянки и звездчатки. Вместе с капсулами он создает оптимальную концентрацию активных веществ в области щитовидной железы.

Поддерживайте здоровье щитовидной железы с помощью Эндокринола и Вы забудете об усталости, плохом настроении и лишнем весе!

Эндокринолог Эвалар — выбор миллионов россиян!<sup>3</sup> Эндокринолог абсолютно доступен по цене: средняя цена упаковки капсул от 150 рублей, что выгодно по сравнению с аналогом — от 1900 рублей.

Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP<sup>1</sup>.

Спрашивайте в аптеках!

«Линия здоровья» Эвалар: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).

Заказывайте на сайте [arteka.ru](http://arteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку. \*БАД. Реклама

<sup>1</sup>Капсулы «Эндокринолог» — БАД. На аптечном рынке растительных средств (БАД) для щитовидной железы в натуральном выражении по данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2013 и I полугодие 2014 г.

[www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).







Елизавета Болярская  
в новом сериале  
«Долгий путь домой»  
о непростой судьбе  
обычной девушки  
Пн-Чт, 21.30,  
«Первый»

НАШИ РЕКОМЕНДАЦИИ

Пенелопа Крус  
★★★★★  
«Фанфан-тольпан»,  
Пн, 00.00,  
REN TV

Олег Гаркуша  
★★★★★  
«Я тоже хочу»,  
Сб, 23.00,  
«Россия Н»

Алексей Чадов  
★★★★★  
«9 рота»,  
Сб, 21.20,  
REN TV

Вера Алентова  
★★★★★  
«Москва слезам  
не верит», Вс,  
19.40, «Первый»

ДО И ПОСЛЕ ЭФИРА

И это все о нем



Становятся известны новые подробности о фильме про бывшего сотрудника Агентства национальной безопасности США Эдварда Сноудена, постановку которого в настоящее время осуществляет знаменитый режиссер Оливер Стоун. Свое согласие на участие в проекте дал Николас Кейдж. Он выступит в роли бывшего высокопоставленного сотрудника американской разведки. В фильме вообще занят армянский актерский состав. Так, звезда сериала «Правосудие» Тимоти Олифант сыграет агента ЦРУ, а обладательница «Оскара» Мелисса Лео появится в образе Лоры Пойтрас, чей фильм о Сноудене «Гранд-человек» на днях также получил премию «Оскар» в номинации «Лучший документальный фильм». Самому Сноудену сыграет Динозеп Гордон-Левитт. Сценарий фильма написан на основе книги британского журналиста Люка Хардинга «Файлы Сноудена: История самого разоблачаемого человека в мире» и первой части трило-

гии «Время спрута» адвоката Анатолия Нучерены, защищающего интересы Сноудена в России. Бюджет картины составляет 45 млн долларов, съемки будут завершены в мае.

Заграница поможет

Как известно, украинские власти запретили к показу российские фильмы и сериалы, «пропагандирующие армию и другие силовые структуры страны». А у нас нарядный второй сериал как раз про людей в погонах. Вскоре там будут запрещены и все проенты, созданные в России начиная с 2014 года. И это уже вывало сильную головную боль у руководителей украинских телеканалов, основу прайм-тайма которых составляют украинские сериалы и составляли. Заполнить эфир своей национальной продукцией они не могут – ее попросту нет в нужном объеме. Но вот, кажется, выход найден: на смену российским сериалам придут... польские. Правда, аналитики телевизионного рынка полагают, что это не самое беспорочное решение. Во-первых, потому что украинские зрители уже привыкли к российским актерам. Во-вторых, польские сериалы придется дублировать, а это дополнительные расходы.



ВМЕСТЕ У ЭКРАНА

Детали не имеют значения

Среди вездыхальных телезрителей довольно много таких, кто любит находить в сериалах на исторические темы всевозможные ляпы, а потом хвастаться своими открытиями в социальных сетях. Что ж, вполне себе невинное занятие: эрудиция расширяется, память тренируется. В этом смысле фильм «Господа-товарищи», показ которого только что завершился на Первом канале, представляет собой обширное поле для деятельности.

СЕРГЕЙ БЕДНОВ

Несуразных деталей в кадре там, что называется, выше крыши. Впрочем, авторы, по всей видимости, особо и не заморачивались исторической достоверностью, ставя перед собой цель создать зрелищный детектив с яркой интригой. А в самом деле – так ли уж важны все эти мелочи? Неправильно нацеленные знаки отличия на мундирах, автомобили не тех марок? Не в том ли главное, чтоб зрителю интересно было? Он же смотрит сериал как художественное произведение, а не как историческую энциклопедию.

Вот когда-то Эйзенштейн снял фильм «Октябрь», где была великолепная сцена взятия Зимнего дворца. Шел 1927 год, после революции прошло всего 10 лет, и многие, конечно, помнили, что никакого такого грандиозного штурма на самом деле не было. Но снят эпизод был столь мастерски, что десятилетия спустя эти кадры из «Октября» уже включали в документальные фильмы как историческую хронику. И советские школьники были уверены, что именно так все и было. Какие там неточности в деталях, когда абсолютная выдумка проглатывается на ура! Впрочем, то Эйзенштейн...

Действие «Господ-товарищи» разворачивается в первые после-революционные годы, когда растерзанную страну захлестнул разгул преступности. Главные герои – бывший следо-



Кадр из сериала «Господа-товарищи».

ватель сысской полиции Вараксин и моряк-балтиец Соколов, призванные в ряды уголовного розыска для усиления состава. Между ними классовая пропасть, преодолеть которую удается где-то в последней трети сериала. Ситуацию усугубляет то обстоятельство, что безродный морячок влюбляется в сестру Вараксина, красавицу и аристократку. Вся эта классовая интрига на фоне борьбы с бандитизмом до боли напоминает советский телефильм «Рожденная революцией». И там были первые годы советской власти. И там рабочий путиловского завода Кондратьев вместе с бывшим агентом царского уголовного сыска дворянином Колычевым бок о бок боролись с бандитизмом, попутно преодолевая упомянутые классовые предрассудки.

Но мы сейчас не о сходстве сюжетов, а опять-таки о деталях. Москва в «Рожденная революцией» показана грязной, голодной, злой. Когда двое же героев устраивают засаду в ресторане, им предлагают студень из конских хрящей и самогон. Больше ничего нет. В «Господах-товарищах» Москва того же времени весела и разухабиста. Кинотеатры забиты нарядами публики, столы в ресторанах ломятся от иностранных вин и разносолов. Огромные квартиры бывших царских

прихвостней не уплотнены и не разграблены, полные роскоши интерьеры освещаются десятками романтических свечей в изысканных канделябрах. А ведь – на секундочку! – Гражданская война в самом разгаре!

В каком фильме правда? Старому советскому кино верить все же больше, потому что сделано оно было не только ради того, чтобы несколько вечеров развлечь зрителя. В нем была романтическая атмосфера начала новой жизни, а его герои были сотканы совсем из другого волокна.

Первая неделя трансляции «Господ-товарищи» совпала с показом «Ликвидации» на канале «Россия 1». Возникла интрига, кто возьмет верх – свежее испеченный сериал с дамским любимцем Домогоаровым в главной роли или тысячу раз виденный телепроект с брутальным Машковым? Тем более что кто-то увидел в «Господах-товарищах» (а сериал уже показывали на украинском ТВ, отзываются были) как раз попытку повторить успех «Ликвидации»...

Получилось примерно так: многие зрители кинулись было на свежачок, но потом переключились на «ветерана». Почему? Или и тут детали виноваты? Да нет, конечно. Упомянутым нами коллекционерам киноляпов и на «Ликвидации» бы-

ло чем заняться. Например, Утесов поет там песню «У черного моря», написанную только в 1951-м, то есть шесть лет спустя после показанных в сериале событий. А продемонстрированный в кадре фрагмент из фильма «Подвиг разведчика», снятого двумя годами позже, чего стоит!

Но в том-то и дело, что ошибки эти были допущены режиссером «Ликвидации» Сергеем Урсуляком осознанно. Первоначально предполагалось, что Утесов будет петь «Одессита Мишку», но потом Урсуляк решил, что песня «У черного моря» больше соответствует эмоциональному настроению героев и нашему представлению о том времени. То же касается и «Подвига разведчика». Думали показать фрагмент из фильма «Осада». Но это название ничего не говорит современному зрителю и уж точно никак не ассоциируется с послевоенными годами. И вот результат: даже те, кто не был в полном восторге от «Ликвидации», признавали, что атмосфера послевоенной Одессы удалась ее авторам на славу.

С «Господами-товарищами» же совсем другой случай. По уверению их создателей, в основу сюжета легли реальные уголовные дела послереволюционных лет. Но для того, чтобы угодить избалованному современному зрителю, добавили всякой нечисти и клубнички. Из просто детектива «Господа-товарищи» превратились в детектив с элементами мистики.

А еще, чтобы зрители не напрягались, образы героев решили упростить чуть ли не до шаржей. Вараксин элегантен, как роуль. Он все время многозначительно молчит, целует дамам ручки, ко всем обращается на «вы» и никогда не пьянеет. И зрителям понятно: аристократ. Матрос Соколовыткает, одевается кое-как, бесхозырка вечно сдвинута набекрень. Да и пить он не умеет. И всем ясно: он антипод Вараксина. И вот все в сериале так, прямолинейно. У бандитов субуго бандитские рожи, у проституток вызывающие наряды. И при таком раскладе детали уже практически никакой роли не играют. За исключением коллекционеров.

2 МАРТА ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

- 05.00 Теленакан «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.15 Контрольная закупка
- 09.45 «Жить здорово!» 12+
- 10.55 Модный приговор
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым. 16+
- 14.25 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
- 16.00 «Мужское / Женское». 16+
- 17.00 «Наедине со всеми». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.45 «Давай познакомимся!» 16+
- 19.50 «Густь говорят» с Андреем Малаховым. 16+
- 21.00 «Время»
- 21.30 СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». 16+
- 23.25 «Герои Урганта». 16+
- 00.00 «Познер». 16+
- 01.00 Ночные новости
- 01.15 «Время покажет». 16+

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным и спутниковым сетям

- 02.05 «Наедине со всеми». 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Модный приговор
- 04.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 «Ангелы с моря». 12+
- 09.55 «Самое главное». Тон-шоу
- 11.00 Вести
- 11.35 Местное время. Вести-Москва
- 11.55 СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7». 12+
- 12.55 «Особый случай». 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Местное время. Вести-Москва
- 14.50 Вести. Денурная часть
- 15.00 СЕРИАЛ «ТАМ, ГДЕ ТЫ». 12+
- 16.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЫЧАР». 12+
- 17.00 Вести
- 17.10 Местное время. Вести-Москва
- 17.30 Вести
- 18.15 «Прямой эфир». 12+
- 19.35 Местное время. Вести-Москва
- 20.00 Вести
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 СЕРИАЛ «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ». 12+
- 23.45 «Денурный по стране». Михаил Жванецкий
- 00.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ УЖЕЩИН И СОБАК». Драма. 1-я серия

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям

- 02.20 Горничная десятка. 12+
- 03.20 «Ангелы с моря». 12+
- 04.20 Номната смеха

НТВ

- 06.00 Информационный канал «НТВ утром»
- 08.10 «Дело врачей». 16+
- 09.00, 10.20 СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». 16+
- 10.00 Сегодня
- 12.00 «Суд присяжных». 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
- 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 15.00 «Прокрустная проверка». 16+
- 16.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ФОНАРЕЙ». 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «Говорим и показываем». 16+
- 20.40 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЬИ. СМЕРЧ». 16+
- 22.40 «Анатомия дня»
- 23.30 СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЬИ». 16+
- 01.35 «Настоящий итальянец». Фильм четвертый «Вкус Италии». Док. проект Вадима Глуснера. С+

С 01.45 вещание – по кабельным сетям

- 02.20 «Судебный детектив». 16+
- 03.20 «Дичий мир». С+
- 03.35 СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНИК». 16+
- 05.10 СЕРИАЛ «ППС». 16+

РОССИЯ К

- 07.00 Канал «Евроньюс»
- 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.15 «ТЕЛЕГРАММА». Приключенческий фильм «Балахонский манер». Док. фильм
- 13.05, 20.40 Ступени цивилизации
- 14.50 СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРСКИЕ ТАЙНЫ»
- 15.10 «Беседы о русской культуре». «Культура и интеллигентность»
- 15.55 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». Детектив
- 17.30 Примадонна мировой оперы. Хибла Герзмава
- 18.20 «Ю. Генри». Док. фильм
- 18.30 «Бабий век». «Низинь от купор. Эльза Счапарелли и Надежда Ламанова»
- 19.15 Главная роль
- 19.30 «Сати. Несучная насасна...»
- 20.10 «Тем временем»
- 21.45 «Тем временем»
- 22.30 «Монитор в 4 частях». Александр Шилов. Часть 1-я
- 23.20 «Соединенные Штаты против Дюна Леннона». Док. фильм
- 01.00 «Большое, чем любовь». Лев Зильбер и Зинаида Ермольева

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Москва-фронт». Док. сериал. 12+
- 06.25 «ИЩИ ВЕТРА...». Приключенческий фильм. 12+
- 08.00, 09.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». Детектив. С+
- 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
- 10.15 «ФОНУСИНИ». Криминальная драма. 16+
- 12.20, 13.15 «ФОНУСИНИ-2». Детектив. 16+
- 14.35 СЕРИАЛ «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО». 1-3-я серии. 16+
- 18.30 «Легендарные самолеты. Ту-95. Стратегический бомбардировщик». 6+
- 19.15 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». Драма. 12+
- 21.05 «ПАЛАЗ». Военная драма. С+
- 23.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+
- 00.55 СЕРИАЛ «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». 16+
- 01.20 «Крылья для флота». Док. фильм. 12+

С 01.45 вещание – по спутниковым и кабельным сетям

- 01.45 «ВСТРЕТИМСЯ В МЕТРО». Производственная драма. С+
- 04.20 «ДВОЕ В НОВОМ ДОМЕ». Мелодрама. С+

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». Лирическая комедия. 6+
- 10.55 «Доктор И...». 16+
- 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
- 11.50 «Постскриптум» с Алексеем Плучиным. 16+
- 12.50 «В центре событий» с Анной Прохоровой. 16+
- 13.55 «Историко-молниенный». 16+
- 14.50, 19.30 «Город новостей»
- 15.10 «Городское собрание». 12+
- 15.55, 17.50 СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». 12+
- 18.20 «Право голоса». 16+
- 19.50 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАПА НА ВЫРОСТ». 16+
- 21.45 «Петровка, 38». 12+
- 22.30 «Цена выживания». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 Без обмана. «Бюджетный мясник». 16+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Дубль-один»
- 01.05 Тайны нашего кино. «На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди». 12+

С 01.43 вещание – по спутниковым и кабельным сетям

- 01.40 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». Комедия (Россия-США). 16+
- 03.35 «МАЛТИЙСКИЙ КРЕСТ». Приключенческий боевик. 16+
- 05.25 Наши любимые животные

СТС

- 06.00, 08.00, 00.00, 01.30 «Б надров». 16+
- 06.30 «Нивотный смех». С+
- 07.10 «Пингвиненон (Пороро)». Мультсериал. С+
- 07.30 «Клуб Винкс – школа волшебщиц». Мультсериал. 12+
- 09.30, 12.00, 18.10 «Ералаш». С+
- 10.30 СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ». 16+
- 14.00 СЕРИАЛ «ДОЧКИ-МАТЕРИ». 12+
- 15.00 «ГОРНО-2». Комедия. 16+
- 16.50 Шоу «Уральских пельменей». «На старт! Внимание! Март!». 16+
- 19.00 ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАПА НА ВЫРОСТ». 16+
- 20.00 СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИИНИ». 12+
- 21.00 «ОГРЯБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ». Боевик (США-Франция-Великобритания). 12+
- 23.00 СЕРИАЛ «ЛУНА». 16+
- 00.30 «Кино в деталях». 16+

С 01.45 вещание – по кабельным сетям

- 01.45 «НУРЬЕР». Криминальный триллер (США). 16+
- 03.30 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». Драма (США). 12+
- 05.40 Музыка на СТС. 16+

ТНТ

- 07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+
- 09.00 «Дом-2. Либэ». 16+
- 10.30 «Битва экстрасенсов». 16+
- 11.30 «РУТАЯ ДИОДРИЯ». Комедийная драма (США). 16+
- 14.00 СЕРИАЛ «УНИВЕР». 16+
- 14.30 СЕРИАЛ «НОВАЯ ОБЩАГА». 16+
- 19.30 СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ». 16+
- 20.30 СЕРИАЛ «ФИЗРУК». 16+
- 21.00 «НА СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Комедия. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 00.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 01.00 «ИНФОРМАТОР». Комедийный триллер (США). 16+
- 03.05 СЕРИАЛ «ВЫЖИТЬ С ДЕНКОМ». 16+
- 03.35 СЕРИАЛ «БЕЗ СПЛЕДА-2». 16+
- 06.15 «Ненская лига: пари, деньги и любовь». 16+

REN TV

- 05.00 «Территория заплундений». 16+
- 06.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+
- 07.00 СЕРИАЛ «СЛЕДАКИ». 16+
- 07.30 Звальный унин. 16+
- 08.30 «Новости». 16+
- 09.00 «Военная тайна». 16+
- 11.00 «Документальный проект: «Демоны для России». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 Звальный унин. 16+
- 14.00 «Москва. День и ночь». 16+
- 15.00 «Семейные драмы». 16+
- 16.00 Не ври мне! 16+
- 18.00 СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». 16+
- 22.00 «Москва. День и ночь». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.30 СЕРИАЛ «ОДНАНДЫ НА СВИДАНИИ». 16+
- 00.00 «ФАНФАН-ТОЛЬПАН». Приключенческая комедия (Франция). 16+
- 02.00 «Смотреть всем!» 16+
- 03.15 «ФАНФАН-ТОЛЬПАН». Приключенческая комедия (Франция). 16+

МОСКВА 24

- 06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 02.30, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости
- 06.15 06.45 07.15 07.45 08.15 08.45 09.15 09.45 Утро
- 10.15, 10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 02.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+
- 11.15, 14.15, 19.45, 01.15 Городской репортаж. 6+
- 11.45 Удобный город. 6+
- 12.15, 15.15, 20.45 Экономиня. 6+
- 12.30 Топ. Сеть. 12+
- 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+
- 13.45, 02.15 Формула нечества. 6+
- 15.30, 04.30 В деталях. 6+
- 16.15, 18.30 Интервью. 6+
- 16.30 Познавательный фильм. 6+
- 17.45 Это мы. 6+
- 19.00 Москва сегодня. 6+
- 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+
- 00.30, 03.30 Правда-24. 6+
- 01.30 Познавательный фильм. 6+
- 04.15 Безопасность. 6+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «Днейми: обед за 15 минут». С+
- 07.30 «Секреты и советы». 16+
- 08.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 09.50 «Давай разведемся!». 16+
- 10.50 «Понять. Простить». 16+
- 12.00 «Нурортный роман». 16+
- 13.00 СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ». 12+
- 15.00 СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». 16+
- 17.00 «Ты нам подходишь». 16+
- 18.00 СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». 16+
- 18.55 «Б надров». 16+
- 19.00 СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ». 12+
- 21.00 СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». 16+
- 23.00 «Рублево-Бирюлево». 16+
- 00.00 «Одна за всех». 16+
- 00.30 «НЕОЖИДАННАЯ ПОВЕСТЬ». Мелодрама. С+

С 01.45 – только кабельное вещание

- 02.25 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». Мелодрама. С+
- 03.55 «Ты нам подходишь». 16+
- 04.55 «Домашняя кухня». 16+
- 05.55 «Б надров». 16+
- 06.00 «Днейми: обед за 15 минут». С+

РОССИЯ 2

- 07.00 Паромая дия. Live
- 08.20 СЕРИАЛ «ЗЕМЛЯН». 16+
- 10.10 «Эволюция»
- 11.45 Большой футбол
- 12.05 СЕРИАЛ «ОТДЕЛ С.С.С.Р.». 16+
- 15.35 «Танковый биатлон»
- 16.50 Большой футбол
- 17.55 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. СЧА – «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция
- 19.55 Футбол. Кубок России. 1/4 финала. «Чубань» (Нраснодар) – «Мордовия» (Саранск). Прямая трансляция
- 21.55 Большой футбол
- 22.25 СЕРИАЛ «ЗЕМЛЯН». 16+
- 00.20 «Эволюция». 16+

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным сетям

- 01.46 «24 надр». 16+
- 02.30 Хончей. НХЛ. 1/4 финала конференции «Зяпад»
- 04.35 СЕРИАЛ «ПОРД-ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». 12+

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». СМД. С+
- 09.30 «Большая история НЛО. Вторжение пришельцев». 12+
- 10.30 «Большая история НЛО. Инопланетный контакт». 12+
- 11.30 «Большая история НЛО. Послания пришельцев». 12+
- 12.30 «Большая история НЛО. Нашествие инопланетян». 12+
- 13.30 «Городские легенды. Калининградские форты. Особо секретно». 12+
- 14.00 «Охотники за привидениями». 16+
- 15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
- 16.00 «Гадалька». 12+
- 17.00 «Степан». Док. сериал. 12+
- 18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
- 18.30 СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА». 16+
- 19.30 СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ». 16+
- 21.15 СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ». 12+
- 23.00 «Я – ЛЕГЕНДА». Триллер (США). 16+
- 01.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
- 01.30 «БОЕВИК ДЖЕКСОН». Комедийный боевик (США). 16+

С 01.45 до 06.00 вещание – по кабельным и спутниковым сетям

- 03.30 «ЗМЕЛОВ». Драма. 12+
- 05.30 «Мультфильмы». СМД. С+

5-Й КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
- 06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на 5». 6+
- 09.30 «Место происшествия»
- 10.30 «ПЛОТЬ». Криминальный боевик. 1-8-я серии. 16+
- 19.00 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+
- 20.30 СЕРИАЛ «СПЕД». 16+
- 22.25 СЕРИАЛ «ТАНАЯ РАБОТА». 16+
- 23.15 «Момент истины». Авторская программа Андрея Нарулова. 16+
- 00.10 «Место происшествия. Оглядено». 16+
- 01.10 «День ангела». С+
- 01.35 СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ». 16+



3 МАРТА ВТОРНИК

<p><b>ПЕРВЫЙ</b></p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.45 «Нить здоровья» 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»</b>, 16+ 14.25 «Время покажет», 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Время покажет». Продолжение, 16+ 16.00 «Мужское / Женское», 16+ 17.00 «Наедине со всеми», 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Давай познакомимся!» 16+ 19.50 «Густь говорят» с Андреем Малаховым, 16+ 21.00 «Время» 21.35 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»</b>, 16+ 23.35 «Вечерний Ургант», 16+ 00.10 Ночные новости 00.25 «Структура момента», 16+ 01.25 «Наедине со всеми», 16+ 02.20 «Время покажет», 16+ 03.00 Новости 03.05 «Время покажет», 16+ 03.15 Модный приговор 04.15 Контрольная закупка</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00 Утро России 09.00 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно», 12+ 09.55 «О самом главном». Тон-шоу 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 <b>СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7»</b>, 12+ 12.55 «Собый случай», 12+ 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Денурная часть 15.00 <b>СЕРИАЛ «ТАМ, ГДЕ ТЫ»</b>, 12+ 16.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР»</b>, 12+ 17.00 Вести 17.10 Местное время. Вести-Москва 17.30 Вести 18.15 «Прямой эфир», 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ»</b>, 12+ 23.45 «Перемышль. Подвиг на границе», 12+ 00.50 «Зоя Воскресенская. Мадам «совершенно секретно», 12+ 01.50 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАН». Драма. 2-я серия. 12+ 03.15 «Драма на Памире. Приказано покорить», 12+ 04.15 Комната смеха</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>06.00 Информационный нанап «НТВ утром» 08.10 «Дело врачей», 16+ 09.00, 10.20 <b>СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»</b>, 16+ 10.00 Сегодня 12.00 «Суд присяжных», 16+ 13.00 Сегодня 13.20 «Суд присяжных. Оночательный вердикт», 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 «Пронорская проверка», 16+ 16.00 Сегодня 16.20 <b>СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»</b>, 16+ 19.00 Сегодня 19.40 «Говорим и показываем», 16+ 20.40 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВЬОЛЫ. СМЕРЧ»</b>, 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВЬОЛЫ»</b>, 16+ 01.35 «Главная дорога», 16+ 02.10 «Судебный детектив», 16+ 03.10 «Дичий мир», 0+ 03.35 <b>СЕРИАЛ «ВТОРОЙ УБОЙНИК»</b>, 16+ 05.15 <b>СЕРИАЛ «ППС»</b>, 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>06.30 Канал «Евроноюз» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 <b>СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»</b> 12.10, 10.15 «Ю. Генри» 12.15, 20.10 «Правила жизни» 12.45 «Летное измерение» 13.10, 20.50 Ступени цивилизации 14.05 <b>СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»</b> 15.10 «Беседы о русской культуре». «Терпимость» 15.45 «Рафаэль» 15.55 «Сати. Несучная классика...» 16.40 «Низь поперек строк. Анна Бовшен» 17.25 Примадонны мировой оперы. Ольга Перетятко 18.30 «Бабий век». «Первые «первые леди». Элеонора Рузвельт и Цзян Цин» 19.15 Главная роль 19.30 Искусственный отбор 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 «Игра в бисер». «Где Мопассан (Милый друг» 22.30 «Монолог в 4 частях». Александр Шиллов 23.20 «Джордж Харрисон. Жизнь в материальном мире». Док. фильм. Часть 1-я 00.55 «Больше, чем любовь». Софья Новалевская 01.40 «Мировые сокровища культуры»</p>	<p><b>ТВ-ЦЕНТР</b></p> <p>06.00 «Настроение» 08.10 «ПРОСТО САША», Мелодрама. 12+ 09.35, 11.50 «НИТИ ЛЮБВИ», Мелодрама. 12+ 11.30 События 13.40 <b>ПРЕМЬЕРА</b> «Мой герой». Тон-шоу с Татьяной Устиновой, 12+ 14.30 События 14.50 Город новостей 15.10 Без обмана. «Бюджетный мафия», 16+ 15.55, 17.50 <b>СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»</b>, 12+ 17.30 События 18.20 «Право голоса», 16+ 19.30 Город новостей 19.50 <b>ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРФИОМЕРША»</b>, 12+ 21.45 «Петровка, 38», 16+ 22.00 События 22.30 «Асторноно, мошеничий», 16+ 23.05 «Удар властью. Трое самоубийц». Док. фильм. 16+ 00.00 События. 25-й час 00.35 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАНАМ». Детектив. 12+ 04.25 «Олег Видов. Всадник с головой». Док. фильм. 12+ 05.20 «Чудовища. Огромный динозавр-убийца». Док. фильм (США). 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>06.00, 08.00, 00.00, 02.40 «Б надров», 16+ 06.30 «Нивотный смех», 0+ 07.10 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. 0+ 07.30 «Нлуб Винкс – школа волшебниц». Мультсериал. 12+ 09.30 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН»</b>, 12+ 10.30 <b>СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ»</b>, 16+ 12.00, 18.00 «Ералаш», 0+ 14.00 <b>СЕРИАЛ «ДОЧКИ-МАТЕРИ»</b>, 12+ 15.00 «ПРЕРВОЗЧИК-3». Боевик (Франция). 16+ 23.00 <b>СЕРИАЛ «ЛУНА»</b>, 16+ 00.30 «В ЛУЧАХ СЛАВЫ». Драма (США). 12+ 03.00 «ВСЕ ЭТОТ ДНАЗ». Музыкальный фильм (США). 16+ 05.30 «Нивотный смех», 0+ 05.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p>07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+ 09.00 «Дом-2. Лих», 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов», 16+ 11.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». Комедия. 16+ 13.30 <b>СЕРИАЛ «УНИВЕР»</b>, 16+ 14.30 <b>СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ»</b>, 16+ 20.30 <b>СЕРИАЛ «ФИЗРУК»</b>, 16+ 21.00 «ДУБЛЕР». Комедия. 16+ 22.40 «Комеди-Город. Лучшее», 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «ВЕЗУЧИН». Драма (Австралия–Германия–США). 16+ 03.25 <b>СЕРИАЛ «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКПОМ»</b>, 16+ 03.55 <b>СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА – 2»</b>, 16+ 06.30 «Ненская лига: пари, деньги и любовь», 16+</p>
---	--	--	--	---	--	---

<p><b>РЕН ТВ</b></p> <p>05.00 <b>СЕРИАЛ «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ»</b>, 16+ 06.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»</b>, 16+ 07.00 <b>СЕРИАЛ «СЛЕДАКИ»</b>, 16+ 07.30 Звальный унин. 16+ 08.30 «Новости», 16+ 09.00 «Военная тайна», 16+ 11.00 «Документальный проект»: «Убить Нострадамуса», 16+ 12.00 «Информационная программа 112», 16+ 12.30 «Новости», 16+ 13.00 Звальный унин. 16+ 14.00 «Москва. День и ночь», 16+ 15.00 «Семейные драмы», 16+ 16.00 Не ври мне! 16+ 18.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»</b>, 16+ 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 19.30 «Новости», 16+ 20.00 <b>СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»</b>, 16+ 22.00 «Москва. День и ночь», 16+ 23.00 «Новости», 16+ 23.30 <b>СЕРИАЛ «ОДНАЖДЫ НА СВИДАНИИ»</b>, 16+ 00.00 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». Боевик (США). 16+ 02.10 «Смотреть всем!» 16+ 03.00 «ОХОТНИКИ НА ГАНГСТЕРОВ». Боевик (США). 16+</p>	<p><b>МОСКВА 24</b></p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 18.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро 10.15, 12.45, 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+ 10.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 14.15, 19.45, 01.15 Городской репортаж. 6+ 11.45 Безопасность. 6+ 12.15, 15.15, 20.45 Экономика. 6+ 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+ 13.45, 02.15 Формула качества. 6+ 14.30 Строительная в деталях. 6+ 15.30, 04.30 В деталях. 6+ 16.15, 18.30 Интервью. 6+ 16.30, 02.30 Эволюция Москвы. 6+ 17.45, 04.15 Москва в твоей тарелке. 6+ 19.00 Москва сегодня. 6+ 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 00.30, 03.30 Правда-24. 6+ 01.30 Познавательный фильм. 6+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>06.30 «Днейми: обед за 15 минут». 0+ 07.30 «Секреты и советы», 16+ 08.00 «По делам несовершеннолетних», 16+ 09.50 «Давай разведемся!», 16+ 10.50 «Понять. Простить», 16+ 12.00 «Нуротный роман», 16+ 13.00 <b>СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ»</b>, 12+ 15.00 <b>СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ»</b>, 16+ 17.00 «Ты нам подходишь», 16+ 18.00 <b>СЕРИАЛ «ОНА НАЛИСАЛА УБИЙСТВО»</b>, 16+ 18.55 «Б надров», 16+ 19.00 <b>СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ»</b>, 12+ 21.00 <b>СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я ЛЮБЛЮ»</b>, 16+ 22.55 «Рублево-Бирюлево», 16+ 23.55 «Одна за всех», 16+ 00.30 «ЖУРАВУШКА». Мелодрама. 12+ 02.10 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». Лирическая комедия. 12+ 03.45 «Ты нам подходишь», 16+ 04.45 «Домашняя кухня», 16+ 05.45 «Тайны еды», 16+ 06.00 «Днейми: обед за 15 минут». 0+</p>	<p><b>ЗВЕЗДА</b></p> <p>06.00 «ЧАПАЕВ». Военная драма. 0+ 08.00, 09.15 «НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВУНЧОЙ». Героико-приключенческий фильм. 12+ 09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня 11.00, 13.15 <b>СЕРИАЛ «ПЕТРОВНА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО»</b>, 1–3-я серии. 16+ 14.35 <b>СЕРИАЛ «ПЕТРОВНА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО»</b>, 4–6-я серии. 16+ 18.30 «Легендарные самолеты. Ил-76. Небесный грузовой», 6+ 19.15 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». Киноповесть. 0+ 21.00 «ПРОЩАЙ». Военные приключения. 6+ 23.20 «Легенды советского сыска». Док. сериал. 16+ 00.55 «СТАРШИЙ СЫН». Драма. 6+ 03.35 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». Комедийная мелодрама. 0+ 05.25 <b>СЕРИАЛ «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ»</b>, 16+</p>	<p><b>РОССИЯ 2</b></p> <p>07.00 Панорама дня. Live 08.20 <b>СЕРИАЛ «ЗЕМЛЯН»</b>, 16+ 10.15 «Эволюция», 16+ 11.45 Большой футбол 12.05 <b>СЕРИАЛ «ОТДЕЛ С.С.С.Р.»</b>, 16+ 15.35 «Танцовый биатлон» 17.40 Большой футбол 17.55 Футбол. Нубок России. 1/4 финала. «Арсенал» (Тул) – «Газовик» (Оренбург). Прямая трансляция 19.55 Футбол. Нубок России. 1/4 финала. «Локомотив» (Москва) – «Рубин» (Казань). Прямая трансляция 21.55 Большой футбол 22.25 <b>СЕРИАЛ «ЗЕМЛЯН»</b>, 16+ 00.20 «Эволюция» 01.45 «Трон» 02.30 Хончей. НХЛ. 1/4 финала конференции «Восток» 04.35 <b>СЕРИАЛ «ЛОРД: ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ»</b>, 12+</p>	<p><b>ТВ-3</b></p> <p>06.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+ 09.30 <b>СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ»</b>, 16+ 11.30 «Апокалипсис. Вирусы», 12+ 12.30 «Городские легенды. Москва. Лаборатория бессмертия», 12+ 13.30 «Х-Версии. Другие новости», 12+ 14.00 «Охотники за привидениями», 16+ 15.00 «Мистические истории. Начало», 16+ 16.00 «Г адалька», 12+ 17.00 «Слепа». Док. сериал. 12+ 18.00 «Х-Версии. Другие новости», 12+ 18.30 <b>СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА»</b>, 16+ 19.30 <b>СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ»</b>, 16+ 21.15 <b>СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ»</b>, 12+ 23.00 «НЕВЕРоятный ХАЛЛ». Фантастический фильм (США). 16+ 01.15 «Х-Версии. Другие новости», 12+ 01.45 «НЕНУЖНЫЕ ВЕЩИ». Драма (США). 16+ 03.30 «СМЕРТОНОСНАЯ СТАЯ». Фильм ужасов (США). 16+ 05.15 «Городские легенды. Москва. Лаборатория бессмертия», 12+</p>	<p><b>5-Й КАНАЛ</b></p> <p>06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас» 06.10 Информационно-развлекательный нанап «Утро на «5». 6+ 09.30 «Место происшествия» 10.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Драма. 1–4-я серии. 12+ 16.00 «Открытая студия» 16.50 «ПАСПОРТ». Комедия (СССР–Франция–Австрия). 12+ 19.00 <b>СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ»</b>, 16+ 20.30 <b>СЕРИАЛ «СЛЕД»</b>, 16+ 22.25 <b>СЕРИАЛ «ТАКАЯ РАБОТА»</b>, 16+ 23.15 <b>СЕРИАЛ «СЛЕД»</b>, 16+ 00.00 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». Мелодрама. 16+ 01.40 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Драма. 1–4-я серии. 12+</p>
--	--	---	--	---	---	--



«Однажды на свидании»

Российская премьера

Месяц свиданий на РЕН ТВ! Австралийская и британская версии сериала! На протяжении марта зрителей РЕН ТВ каждый вечер ждет премьера увлекательного сериала «Однажды на свидании». Сначала австралийская школа первых

любовных встреч («It's a Date»), а затем британская версия сериала («Dates»). Но где бы ни происходило действие, герои фильма переживают все тяготы и радости любовной лихорадки. Волнение, трепет, влажные ладони и учащенное дыхание. Все это бывало с нами, и не раз. И это не что иное, как первое свидание! Невероятные эмоции вызывает одно лишь ожидание этого важного события, что уж говорить о под-

4 МАРТА СРЕДА

<p><b>ПЕРВЫЙ</b></p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости 09.15 Контрольная закупка 09.45 «Нить здоровья» 12+ 10.55 Модный приговор 12.00 Новости (с субтитрами) 12.20 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»</b>, 16+ 14.25 «Время покажет», 16+ 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Время покажет». Продолжение, 16+ 16.00 «Мужское / Женское», 16+ 17.00 «Наедине со всеми», 16+ 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.45 «Давай познакомимся!» 16+ 19.50 «Густь говорят» с Андреем Малаховым, 16+ 21.00 «Время» 21.35 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ»</b>, 16+ 23.35 «Вечерний Ургант», 16+ 00.10 Ночные новости 00.25 «Политика», 16+ 01.25 «Наедине со всеми», 16+ 02.20 «Время покажет», 16+ 03.00 Новости 03.05 «Время покажет», 16+ 03.15 Модный приговор 04.15 Контрольная закупка</p>	<p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00 Утро России 09.00 «Тамерлан. Архитектор степей», 12+ 09.55 «О самом главном». Тон-шоу 11.00 Вести 11.35 Местное время. Вести-Москва 11.55 <b>СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7»</b>, 12+ 12.55 «Собый случай», 12+ 14.00 Вести 14.30 Местное время. Вести-Москва 14.50 Вести. Денурная часть 15.00 <b>СЕРИАЛ «ТАМ, ГДЕ ТЫ»</b>, 12+ 16.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР»</b>, 12+ 17.00 Вести 17.10 Местное время. Вести-Москва 17.30 Вести 18.15 «Прямой эфир», 12+ 19.35 Местное время. Вести-Москва 20.00 Вести 20.50 Спокойной ночи, малыши! 21.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕСНОЙ РАСЦВЕТАЕТ ЛЮБОВЬ»</b>, 12+ 22.50 Специальный корреспондент. 16+ 00.30 «Тамерлан. Архитектор степей», 12+ 01.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». Комедия. 1-я серия 03.10 «Пришельцы. История военной тайны», 12+ 04.10 Комната смеха</p>	<p><b>НТВ</b></p> <p>06.00 Информационный нанап «НТВ утром» 08.10 «Дело врачей», 16+ 09.00, 10.20 <b>СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»</b>, 16+ 10.00 Сегодня 12.00 «Суд присяжных», 16+ 13.00 Сегодня 13.20 «Суд присяжных. Оночательный вердикт», 16+ 14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие 15.00 «Пронорская проверка», 16+ 16.00 Сегодня 16.20 <b>СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»</b>, 16+ 19.00 Сегодня 19.40 «Говорим и показываем», 16+ 20.40 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВЬОЛЫ. СМЕРЧ»</b>, 16+ 22.40 «Анатомия дня» 23.30 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЯВЬОЛЫ»</b>, 16+ 01.30 «Нвартирный вопрос», 0+ 02.30 «Судебный детектив», 16+ 03.25 «Дичий мир», 0+ 03.40 <b>СЕРИАЛ «ПЯТИЦИКЛИ»</b>, 16+ 05.10 <b>СЕРИАЛ «ППС»</b>, 16+</p>	<p><b>РОССИЯ К</b></p> <p>06.30 Канал «Евроноюз» 10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры 10.15 «Наблюдатель» 11.15 <b>СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕГРЭ»</b> 12.10, 01.50 «Лас-цзы» 12.15, 20.10 «Правила жизни» 12.45 «Красуйся, град Петров!» Зодчий Винченцо Бренна 13.10, 20.50 Ступени цивилизации 14.05 <b>СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»</b> 15.10 «Беседы о русской культуре». «Защита добра и справедливости» 15.50 «Гипопрат» 15.55 Искусственный отбор 16.40 «Эпизоды». 75 лет со дня рождения Станислава Рассадиана 17.25 Примадонны мировой оперы. Альбина Шагимуратова 18.30 «Бабий век». «Гримасы судьбы». Луиза Буржуа и Вера Мухина 19.15 Главная роль 19.30 «Абсолютный слух» 20.40 «Спокойной ночи, малыши!» 21.45 Власть факта. «Нефтяной век» 22.30 «Монолог в 4 частях». Александр Шиллов 23.20 «Джордж Харрисон. Жизнь в материальном мире» 01.10 «Больше, чем любовь». Луи Арагон и Эльза Триоле</p>	<p><b>ТВ-ЦЕНТР</b></p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «ВЕДОНИИ», Мелодрама 10.20 Тайны нашего кино. «Однажды двадцать лет спустя», 12+ 10.55 «Доктор И...», 16+ 11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События 13.35 <b>ПРЕМЬЕРА</b> «Мой герой». Тон-шоу с Татьяной Устиновой, 12+ 14.50 Город новостей 15.10 «Беседы о русской культуре». Трое самоубийц», 16+ 15.55, 17.50 <b>СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»</b>, 12+ 18.20 «Право голоса», 16+ 19.30 Город новостей 19.50 <b>ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРФИОМЕРША»</b>, 12+ 21.45 «Петровка, 38», 16+ 22.30 «Советские мафии. Глухое дело», 16+ 00.00 События. 25-й час 00.25 «Русский вопрос», 12+ 01.10 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Мелодрама (Украина). 16+ 03.15 «ПРОСТО САША», Мелодрама. 12+ 04.45 «Арнольд Шварценеггер. Он вернется», Док. фильм. 12+</p>	<p><b>СТС</b></p> <p>06.00, 08.00, 00.00 «Б надров», 16+ 06.30 «Нивотный смех», 0+ 07.10 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. 0+ 07.30 «Нлуб Винкс – школа волшебниц». Мультсериал. 12+ 09.30 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН»</b>, 12+ 10.30 <b>СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ»</b>, 16+ 12.00, 18.00 «Ералаш», 0+ 14.00 <b>СЕРИАЛ «ДОЧКИ-МАТЕРИ»</b>, 12+ 15.00 «ПРЕРВОЗЧИК-3». Боевик (Франция). 16+ 17.00, 19.00 <b>ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАПА НА ВЫРОСТ»</b>, 16+ 20.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИЯН»</b>, 12+ 21.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». Боевик (США–Австралия). 16+ 23.00 <b>СЕРИАЛ «ЛУНА»</b>, 16+ 00.30 «ВСЕ ЭТОТ ДНАЗ». Музыкальный фильм (США). 16+ 03.00 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Криминальная драма (Германия). 16+ 05.30 «Нивотный смех», 0+ 05.50 Музыка на СТС. 16+</p>	<p><b>ТНТ</b></p> <p>07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+ 09.00 «Дом-2. Лих», 16+ 10.30 «Битва экстрасенсов», 16+ 11.30 «ДУБЛЕР». Комедия. 16+ 13.30 <b>СЕРИАЛ «УНИВЕР»</b>, 16+ 14.30 <b>СЕРИАЛ «САШАТАНА»</b>, 16+ 20.30 <b>СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ»</b>, 16+ 21.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». Номедийная мелодрама. 16+ 23.00 «Дом-2. Город любви», 16+ 00.00 «Дом-2. После заката», 16+ 01.00 «ИМПЕРИЯ СОЛЦА». Драма (США). 12+ 04.00 <b>СЕРИАЛ «ВЫЖИТЬ С ДЖЕКПОМ»</b>, 16+ 04.30 <b>СЕРИАЛ «БЕЗ СЛЕДА – 2»</b>, 16+ 06.15 «Ненская лига: пари, деньги и любовь», 16+</p>
--	--	---	--	--	--	---

<p><b>РЕН ТВ</b></p> <p>05.00 <b>СЕРИАЛ «ФИРМЕННАЯ ИСТОРИЯ»</b>, 16+ 06.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»</b>, 16+ 07.00 <b>СЕРИАЛ «СЛЕДАКИ»</b>, 16+ 07.30 Звальный унин. 16+ 08.30 «Новости», 16+ 09.00 «Территория заблуждений», 16+ 11.00 «Документальный проект»: «Битва за трон», 16+ 12.00 «Информационная программа 112», 16+ 12.30 «Новости», 16+ 13.00 Звальный унин. 16+ 14.00 «Москва. День и ночь», 16+ 15.00 «Семейные драмы», 16+ 16.00 Не ври мне! 16+ 18.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО»</b>, 16+ 19.00 «Информационная программа 112», 16+ 19.30 «Новости», 16+ 20.00 <b>СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ»</b>, 16+ 22.00 «Москва. День и ночь», 16+ 23.00 «Новости», 16+ 23.30 <b>СЕРИАЛ «ОДНАЖДЫ НА СВИДАНИИ»</b>, 16+ 00.00 «ДОНАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Боевик (США). 16+ 02.30 «Смотреть всем!» 16+ 03.20 «ДОНАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Боевик (США). 16+</p>	<p><b>МОСКВА 24</b></p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 Новости 06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро 10.15, 12.45, 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+ 10.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+ 11.15, 14.15, 19.45, 01.15 Городской репортаж. 6+ 11.45 Стиль жизни. 6+ 12.15, 15.15, 20.45 Экономика. 6+ 13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+ 13.45, 02.15 Формула качества. 6+ 15.30, 04.30 В деталях. 6+ 16.15, 18.30 Интервью. 6+ 16.30, 02.30 Эволюция Москвы. 6+ 17.45 Безопасность. 6+ 19.00 Москва сегодня. 6+ 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с... 00.30, 03.30 Правда-24. 6+ 04.15 Максимальное приближение 6+</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>06.30 «Нить вкучно с Днейми Оливером». 0+ 07.30 «Секреты и советы», 16+ 08.00 «По делам несовершеннолетних», 16+ 09.55 «Давай разведемся!», 16+ 10.55 «Понять. Простить», 16+ 12.05 «Нуротный роман», 16+ 13.05 <b>СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ»</b>, 12+ 15.05 <b>СЕРИАЛ «И ВСЕ ТАКИ Я Л</b></p>
--	---	---



5 МАРТА ЧЕТВЕРГ

<b>ПЕРВЫЙ</b>
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.45 «Нить здоровья» 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».</b> 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мунское / Женское». 16+
17.00 «Наедине со всеми». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Густь говорят» с Андреем Малаховым. 16+
19.15 Чемпионат мира по биатлону. Смешанная эстафета. Прямая трансляция из Динляндия
По окончании – программа «Время»
21.35 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».</b> 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
00.10 Ночные новости
00.25 На ночь глядя 16+
01.20 «Время покажет». 16+
02.15 «Наедине со всеми». 16+
03.00 Новости
03.05 «Наедине со всеми». 16+
03.15 Модный приговор
04.15 Контрольная закупка

<b>РОССИЯ 1</b>
05.00 Утро России
09.00 «Брошенный рейс. По следам пропавшего «Боинга». 12+
09.55 «О самом главном». Тон-шоу
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 <b>СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».</b> 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Денурная часть
15.00 <b>СЕРИАЛ «ТАМ, ГДЕ ТЫ».</b> 12+
16.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР».</b> 12+
17.00 Вести
17.10 Местное время. Вести-Москва
17.30 Вести
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕСЕЛЫЕ РАСЦВЕТАТ ЛЮБОВЬ».</b> 12+
22.50 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
00.30 «Брошенный рейс. По следам пропавшего «Боинга». 12+
01.30 <b>«ЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».</b> Комедия. 2-я серия
03.00 «Рулета большого террора. Красные-белые». 16+
04.00 Комната смеха

<b>НТВ</b>
06.00 Информационный нанап «НТВ утром»
08.10 «Дело врачей». 16+
09.00, 10.20 <b>СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».</b> 16+
10.00 Сегодня
12.00 «Суд присяжных». 16+
13.00 Сегодня
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Пронурская проверка». 16+
16.00 Сегодня
16.20 <b>СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> 16+
19.00 Сегодня
19.40 «Говорим и показываем». 16+
20.40 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ».</b> 16+
22.40 «Анатомия дня»
23.30 <b>СЕРИАЛ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ».</b> 16+
01.35 «Дачный ответ». 0+
02.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
03.30 «Дачный мир». 0+
03.40 <b>СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦИ».</b> 16+
05.10 <b>СЕРИАЛ «ПИСЬ».</b> 16+

<b>РОССИЯ К</b>
06.30 Канал «Евроноьюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.00 Новости культуры
11.15 <b>СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ»</b>
12.10 «Иоганн Вольфганг Гете»
12.15, 20.10 «Правила жизни»
12.45 «Россия, любовь моя!» «Дагестанская лезгинка»
13.10, 20.50 Ступени цивилизации
14.05 <b>СЕРИАЛ «ПЕТЕРБУРГСКИЕ ТАЙНЫ»</b>
15.10 «Беседы о русской культуре»
15.55 «Абсолютный слух»
16.40 «Самуил Маршак. Обыкновенный гений»
17.25 Примадонна мировой оперы. Чечилия Бартоли
18.15 «Мировые сокровища культуры»
18.30 «Бабий век». «Принцесса и крестьянка. Зоя Воскресенская и Иосико Навасима»
19.15 Главная роль
19.30 Юбилей антера. «Баадур Цуладзе. Я вспоминаю»
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Культурная революция»
22.30 «Монолог в 4 частях». Александр Шилов
23.20 «Мунчина, который любил женщин. Серж Генсбург»
01.05 «Больше, чем любовь». Лу Саломе и Фридрих Карл Андреас
01.45 «Pro memora». «Венецианское стекло»

<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
06.00 «Настроение»
08.10 «Родня».
Трагикомедия. 16+
10.05 «Нонна Мордюкова. Нам на свете без любви прочтись». Док. фильм. 12+
10.55 «Доктор И...». 16+
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ». Мелодрама. 16+
13.40 <b>ПРЕМЬЕРА</b> «Мой герой». Тон-шоу с Татьяной Устиновой. 12+
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 «Светские мафии. Глухое дело». 16+
15.55, 17.05 <b>СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> 12+
18.20 «Право голоса». 16+
19.50 <b>ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАРФЮМЕРША».</b> 12+
21.45 (Петрова, 38). 16+
22.30 «Берегитесь женщины!». Специальный репортаж. 16+
23.05 «Хроники московского быта. Когда не было кино». 12+
00.00 События. 25-й час
00.35 «ТРЕХИ НАШИ». Мелодрама. 16+
02.20 «ВЛОБИТЬСЯ В НЕВЕСТУ БРАТА». Мелодрама (США). 16+
04.20 Тайны нашего кино. «Родня». 12+
04.50 «Список Лапина. Запрещенная эстрада». Док. фильм. 12+

<b>СТС</b>
06.00, 08.00, 00.00 «Б надров». 16+
06.30 «Нивотный смех». 0+
07.10 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал. 0+
07.30 «Нлуб Винс – школа волшебниц». Мультсериал. 12+
09.30 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИИЯ».</b> 12+
10.30 <b>СЕРИАЛ «ПАПИНЫ ДОЧКИ».</b> 16+
12.00, 18.00 «Ералаш». 0+
14.00 <b>СЕРИАЛ «ДОЧКИ-МАТЕРИ».</b> 12+
15.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». Боевик (США–Австралия). 16+
17.00, 19.00 <b>ПРЕМЬЕРА СЕРИАЛ «ПАПА НА ВЫРОСТ».</b> 16+
20.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИИЯ».</b> 12+
21.00 «НАК УКРАСТЬ НЕБОСКРЕБ». Криминальная комедия (США). 16+
23.00 <b>СЕРИАЛ «ЛУНА».</b> 16+
00.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». Криминальная драма (Германия). 16+
03.00 «ВЫПУСКНОЙ». Комедия (США). 12+
05.00 «Нивотный смех». 0+
05.50 Музыка на СТС. 16+

<b>ТНТ</b>
07.00, 07.30, 07.55, 08.25 Мультсериалы. 12+
09.00 «Дом-2. Либ». 16+
10.30 «Ситиза эстрасенсов». 16+
11.30 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». Комедийная мелодрама. 16+
13.30 <b>СЕРИАЛ «УНИВЕР».</b> 16+
14.30 <b>СЕРИАЛ «РЕАЛЬНЫЕ ПАПЫ».</b> 16+
19.30 <b>СЕРИАЛ «ИНТЕРНЫ».</b> 16+
20.30 <b>СЕРИАЛ «ФИЗРУК».</b> 16+
21.00 «БЕРЕМЕННЫЙ». Комедия. 12+
22.35 «Комеди Нлуб. Лучшее». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
00.00 «Дом-2. После заката». 16+
01.00 «МЫ – ОДНА КОМАНДА». Драма (США). 16+
03.35 «БОЖЕСТВЕННЫЕ ТАЙНЫ СЕСТРИЧЕК Я-Я». Драма (США). 12+
05.55 <b>СЕРИАЛ «ВЫЖИТЬ С ДЖЕНОМ».</b> 16+
06.15 «Ненская лига: парни, деньги и любовь». 16+

<b>РЕН ТВ</b>
05.00 «ДОКАЗАТЕЛЬСТВО ЖИЗНИ». Боевик (США). 16+
06.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО».</b> 16+
07.00 <b>СЕРИАЛ «СЛЕДАНИ».</b> 16+
07.30 Звонкий унин. 16+
08.30 «Новости». 16+
«Документальный проект: «Вечность против Апокалипсиса». 16+
10.00 «Анатомия чудес». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 Звонкий унин. 16+
14.00 «Москва. День и ночь». 16+
15.00 «Семейные драмы». 16+
16.00 Не ври мне! 16+
18.00 <b>СЕРИАЛ «ВЕРНОЕ СРЕДСТВО».</b> 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
20.30 «Новости». 16+
20.00 <b>СЕРИАЛ «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ».</b> 16+
22.00 «Москва. День и ночь». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.30 <b>СЕРИАЛ «ОДНАНДЫ НА СВИДАНИИ».</b> 16+
00.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». Романтическая комедия (США). 16+
02.00 «Смотреть всем!» 16+
03.00 «ПИСЬМА К ДЖУЛЬЕТТЕ». Романтическая комедия. 16+

<b>МОСКВА 24</b>
06.00, 06.30, 07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 17.30, 18.00, 19.15, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30 «Новости»
06.15, 06.45, 07.15, 07.45, 08.15, 08.45, 09.15, 09.45 Утро
10.15, 12.45, 21.45, 23.45, 05.45 Московский патруль. 12+
10.45, 14.45, 18.45, 22.45, 05.15 Специальный репортаж. 12+
11.15, 14.15, 18.45, 01.15 Городской репортаж. 6+
11.45 Москва в твоей тарелке. 6+
12.15, 15.15, 20.45 Экономика. 6+
13.15, 17.15, 00.15, 03.15 Афиша. 6+
13.45, 02.15 Формула качества. 6+
15.30, 04.30 В деталях. 6+
16.15 Интервью. 6+
16.30, 02.30 Эволюция Москвы. 6+
17.45 Удобный город. 6+
18.30 Интервью. 6+
19.00 Москва сегодня. 6+
20.00, 21.00, 22.00, 23.00 Вечер с...
00.30, 03.30 Правда-24. 6+
01.30 Познавательный фильм. 6+
04.15 Стиль жизни. 6+

<b>ДОМАШНИЙ</b>
06.30 «Нить вкусно с Днейми Оливером». 0+
07.30 «Секреты и советы». 16+
08.00 «По делам несовершеннолетних». 16+
09.50 «Давай разведемся!». 16+
10.50 «Понять. Простить». 16+
12.00 «Нуротный роман». 16+
13.00 <b>СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ – 2».</b> 12+
15.05 <b>СЕРИАЛ «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБИЛ».</b> 16+
17.00 «Ты нам подоходишь». 16+
18.00 <b>СЕРИАЛ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».</b> 16+
18.55 «Б надров». 16+
19.00 <b>СЕРИАЛ «ДВЕ СУДЬБЫ – 2».</b> 12+
21.00 <b>СЕРИАЛ «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБИЛ».</b> 16+
22.55 «Рублево-Бирюлево». 16+
23.55 «Одна за всех». 16+
00.30 «ЛЮБОВЬ СЕРАФИМА ФЛОЛОВА». Мелодрама. 12+
01.00 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ НАВЕЩЕРОВА». Лирическая комедия. 12+
03.40 «Ты нам подоходишь». 16+
04.40 «Домашняя кухня». 16+
05.40 «Тайны еды». 16+
05.55 «Б надров». 16+
06.00 «Нить вкусно с Днейми Оливером». 0+

<b>ЗВЕЗДА</b>
06.00 «Солдатский долг маршала Рокоссовского». Док. фильм. 12+
07.05 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Мелодрама. 6+
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.15 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК». Киноповесть. 0+
11.00, 13.15 <b>СЕРИАЛ «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО».</b> 1–3-я серии. 16+
14.35 <b>СЕРИАЛ «ПЕТРОВКА, 38. КОМАНДА ПЕТРОВСКОГО».</b> 4–6-я серии. 16+
18.30 «Легендарные самолеты. Су-25. Огнешащий «Грач». 6+
19.15 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Приключенческий фильм. 12+
21.15 «ДЕТИ ДОН НИХОТА». Комедия. 6+
23.20 «Легенды советского кино». Лирическая комедия. 12+
00.55 «ГОРОДСКОЙ РОМАНС». Мелодрама. 12+
02.55 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Мелодрама. 16+
04.40 <b>СЕРИАЛ «БЕЗМОЛВНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ».</b> 16+

<b>РОССИЯ 2</b>
07.00 Панорама дня. Live
08.30 <b>СЕРИАЛ «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».</b> 16+
10.15 «Эволюция»
11.45 Большой футбол
12.05 <b>СЕРИАЛ «ТАЙНАЯ СТРАНА: СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИГРЫ».</b> 16+
15.25 «Полигон». Дневники танкиста
15.55 «Танковый биатлон»
19.00 Большой спорт
19.25 Хоней. НХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». Прямая трансляция
21.45 Большой спорт
21.55 «Биатлон с Дмитрием Губернцевым»
22.25 Биатлон. Чемпионат мира. Смешанная эстафета. Трансляция из Финляндии
00.05 «Эволюция». 16+
01.35 Чемпионат мира по бобслею и скелетону. Трансляция из Германии
02.35 Хоней. НХЛ. 1/4 финала конференции «Запад»
04.40 <b>СЕРИАЛ «ЛОРЕД: ПЕС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ».</b> 12+

<b>ТВ-3</b>
06.00 «Мультфильмы». СМД. 0+
09.30 <b>СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ».</b> 16+
11.30 «Апокалипсис. Последние 15 минут». 12+
12.30 «Городские легенды. Москва. Неизвестное метро». 12+
13.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+
14.00 «Охотники за привидениями». 16+
15.00 «Мистические истории. Начало». 16+
16.00 «Г адалька». 12+
17.00 «Слепая». Док. сериал. 12+
18.00 «Х-Версии. Другие новости». 12+
18.30 <b>СЕРИАЛ «ПЯТАЯ СТРАНА».</b> 16+
19.30 <b>СЕРИАЛ «ПОМНИТЬ ВСЕ».</b> 16+
21.15 <b>СЕРИАЛ «МЕНТАЛИСТ».</b> 12+
23.00 «ДИТА ТЬМЫ». Триллер (США). 16+
01.30 «Х-Версии. Другие новости». 12+
02.00 «НЛЕПНА». Триллер (США). 16+
04.00 «ЩУПАЛЬЦА-2». Фильм ужасов (США). 16+

<b>5-Й КАНАЛ</b>
06.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас»
06.10 Информационно-развлекательный канал «Утро на «5». 6+
09.30 «Место происшествия»
10.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Драма. 9–12-я серии. 12+
16.00 «Открытая студия»
16.50 «НИЗКАЯ ЗАБАВАМИ ПОЛНА». Драма. 16+
19.00 <b>СЕРИАЛ «ДЕТЕКТИВЫ».</b> 16+
20.30 <b>СЕРИАЛ «СЛЕД».</b> 16+
22.25 <b>СЕРИАЛ «ТАНАЯ РАБОТА».</b> 16+
23.15 <b>СЕРИАЛ «СЛЕД».</b> 16+
00.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». Мелодрама. 12+
02.30 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». Драма. 9–12-я серии. 12+

готовые к нему. Каждому хочется произвести на своего партнера самое лучшее впечатление и завладеть его вниманием. Одни из них впервые видят друг друга, другие живут вместе уже 10 лет. Так или иначе они оказываются на свидании, к которому готовились не один день. И когда хочется, чтобы все было идеально, обязательно случится что-нибудь непредвиденное. То кролик бросится под колеса, то бывшая «нарисуется», то уволенный сотрудник посоветует ресторан, в который лучше не ходить с тем, кого ты хочешь пригласить «посмотреть на

новую люстру в спальне». Нак, по-вашему, отреагирует невеста-азиатка, узнав, что у ее бойфренда «желтая лихорадка»? А что снажет примерный семьянин, когда жена предлдонит ему l'amour de trois с симпатичной официанткой?! Вместе с героями сериала вы сможете снова и снова пережить приятные и трогательные моменты из жизни, почувствовать и вспомнить, как же хорошо идти на встречу с человеком, который нравится. Ведь самое желаемое, что может произойти с нами, – это яркое свидание! Ну и, конечно, любовь!

6 МАРТА ПЯТНИЦА

<b>ПЕРВЫЙ</b>
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Контрольная закупка
09.45 «Нить здоровья» 12+
10.55 Модный приговор
12.00 Новости (с субтитрами)
12.20 <b>СЕРИАЛ «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ».</b> 16+
14.25 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Время покажет». Продолжение. 16+
16.00 «Мунское / Женское». 16+
17.00 «Нди меня»
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.45 «Человек и закон» с Алексеем Гимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». Праздничный выпуск. 16+
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети»
23.45 «Вечерний Ургант». 16+
00.40 <b>СЕРИАЛ «ФЛЕМИНГ».</b> 16+
02.30 «СНАЧКИ». Комедия (Франция). 12+
04.25 «Мунское / Женское». 16+
05.20 Контрольная закупка

<b>РОССИЯ 1</b>
05.00 Утро России
08.55 Мусульмане
09.10 «Урок французского. Мирей Матье, Дню Дассен и другие...» 12+
10.05 «О самом главном». Тон-шоу
11.00 Вести
11.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 <b>СЕРИАЛ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-7».</b> 12+
12.55 «Особый случай». 12+
14.00 Вести
14.30 Местное время. Вести-Москва
14.50 Вести. Денурная часть
15.00 <b>СЕРИАЛ «ТАМ, ГДЕ ТЫ».</b> 12+
16.00 <b>СЕРИАЛ «ПОСЛЕДНИЙ ЯНЬЧАР».</b> 12+
17.00 Вести
17.10 Местное время. Вести-Москва
17.30 Вести
18.15 «Прямой эфир». 12+
19.35 Местное время. Вести-Москва
20.00 Вести
21.00 <b>ПРЕМЬЕРА</b> «Главная сцена»
23.25 «ПЕСНОЕ ОЗЕРО». Мелодрама. 12+
01.15 «ДЕЛА СЕМЕЙНЫЕ». Мелодрама. 12+
03.20 «Урок французского. Мирей Матье, Дню Дассен и другие...» 12+
04.20 Комната смеха

<b>НТВ</b>
06.00 Информационный нанап «НТВ утром»
08.10 «Дело врачей». 16+
09.10, 10.20 <b>СЕРИАЛ «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА».</b> 16+
10.00 Сегодня
12.00 «Суд присяжных». 16+
13.00 Сегодня
13.20 «Суд присяжных. Окончательный вердикт». 16+
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00 «Пронурская проверка». 16+
16.00 Сегодня
16.20 <b>СЕРИАЛ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».</b> 16+
19.00 Сегодня
19.40 «Говорим и показываем». 16+
20.40 <b>ПРЕМЬЕРА «ВЗРЫВ ИЗ ПРОШЛОГО».</b> Детектив. 16+
00.30 «ХОЗЯЙИН». Криминальная мелодрама. 16+
02.20 «Три нита» советского спорта из документального цикла «Собственная гордость». 0+
03.10 «Дачный мир». 0+
03.35 <b>СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦИ».</b> 16+
04.20 <b>СЕРИАЛ «ПЯТИНИЦИ. ГЛАВА ВТОРАЯ».</b> 16+
05.10 <b>СЕРИАЛ «ПИСЬ».</b> 16+

<b>РОССИЯ К</b>
06.30 Канал «Евроноьюс»
10.00, 15.00, 19.00, 23.25 Новости культуры
10.20 «Доктор М». Док. фильм
11.05 <b>СЕРИАЛ «РАССЛЕДОВАНИЯ КОМИССАРА МЕТРЭ»</b>
12.00 «Талех». Док. фильм
12.15 «Правила жизни»
12.40 «Письма из провинции». Саратов
13.05 «Нам построить колесницу фараона?» Док. фильм (США)
14.00 «Баадур Цуладзе. Я вспоминаю»
14.40 «Мировые сокровища культуры»
15.10 «Беседы о русской культуре». «Дворанская культура»
15.55 «Дарсна лона»
16.35 «Властелины колца. История создания синхрофазотрона». Док. фильм
17.05 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». Комедия
19.15 Смехонстальгия
19.45 «Исчатели». «Загадка русского Нострадамуса»
20.35 «Линия жизни»
21.25 «СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ». Спектакль Театра п/р О. Табакова
23.45 «НОШЕЦНА». Киноальманах
01.25 «Серый волк энд Красная шапочка», «Г агарин»
Мультфильмы для взрослых

<b>ТВ-ЦЕНТР</b>
06.00 «Настроение»
08.10 «СВЕРСТНИЦЫ». Киноповесть. 16+
09.45 «САЛОН КРАСОТЫ». Мелодрама. 6+
11.30 События
11.50 «СМЕРТЬ ПОД ПАРУСОМ». Детектив
14.30 События
14.50 Город новостей
15.10 «Хроники московского быта. Когда не было кино». 12+
15.55, 17.50 <b>СЕРИАЛ «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».</b> 12+
17.30 События
18.20 «Право голоса». 16+
19.30 Город новостей
15.25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». Комедия
21.45 «Петровка, 38». 16+
22.00 События



7 МАРТА СУББОТА

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. 06.00 Новости. 06.10 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Детектив. 12+

ТВ-канал РОССИЯ 1. 04.50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». Комедия. 06.35 «Сельское утро»

ТВ-канал НТВ. 05.55 СЕРИАЛ «ГРУЗ». 16+ 07.30 «Смотр». 0+

ТВ-канал РОССИЯ К. 06.30 Канал «Евроноьюс» 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. 05.50 «Марш-бросок». 12+ 06.20 АБВГ Дейна. 06.50 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ».

ТВ-канал СТС. 06.00 «Барашен Шон». Мультсериал. 0+ 07.35 «Пингвиненок Пороро».

ТВ-канал ТНТ. 07.00 «Comedy Club. Exclusive». 16+ 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы. 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. 05.00 «ОТСТУПНИКИ». Триллер (США). 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 12.30, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. 06.30 «Нить внуко с Днейми Оливером». 0+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. 06.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». Приключенческий фильм. 12+

ТВ-канал РОССИЯ 2. 07.00 Панорама дня. Live 08.15 «Диалог о рыбалке».

ТВ-канал ТВ-3. 06.00 «Мультфильмы». СМФ. 0+ 09.30 «Школа доктора Комаровского».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. 07.10 «Тигренок на подсолнухе», «Паровозик из Ромашново», «Бобин в гостях у Барбоса».



«Острова»

Памяти Алексея Балабанова

Почти год прошел со дня смерти выдающегося режиссера. Его фильмы расназывали аудиторией на два лагеря — от полного неприятия до восторга.



«Приют комедиантов»

Юмористическое шоу

Праздничный выпуск программы посвящен весне и лучшей половине человечества. Гости вспомнят поступки знакомых женщин, которые их когда-то поразили упорством, силой, мужеством и, конечно, умением посмеяться над собой.

8 МАРТА ВОСКРЕСЕНЬЕ

ТВ-канал ПЕРВЫЙ. 06.00 Новости. 06.10 «ОДИНОВА ЖЕНЩИНА ЖЕЛЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».

ТВ-канал РОССИЯ 1. 04.40 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». Лирическая комедия. 06.25 «ВРАЧИХА». Фильм. 12+

ТВ-канал НТВ. 06.15 «И снова здравствуйте!». 0+ 06.35 «ТОПКАЯ ШТУЧКА». Детектив. 16+

ТВ-канал РОССИЯ К. 06.30 Канал «Евроноьюс» 10.00 Андрей Миронов. «Браво, Артист!»

ТВ-канал ТВ-ЦЕНТР. 05.25 «СВЕРСТНИЦЫ». Киноповесть. 16+ 06.50 «ВЕРВЕРЬ ЗАМУЖЕМ».

ТВ-канал СТС. 06.00 «Барашен Шон». Мультсериал. 0+ 07.35 «Пингвиненок Пороро».

ТВ-канал ТНТ. 07.00 «ТНТ. MIX». 16+ 07.35, 08.00, 08.30 Мультсериалы. 12+

ТВ-канал РЕН ТВ. 05.00 «НА КРАЮ СТОЮ». Боевик. 16+

ТВ-канал МОСКВА 24. 06.00, 07.00, 08.00, 08.30, 09.00, 10.00, 10.30, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00, 05.30

ТВ-канал ДОМАШНИЙ. 06.30 «Нить внуко с Днейми Оливером». 0+

ТВ-канал ЗВЕЗДА. 06.00 Мультфильмы. 0+ 07.20 «ТАБЛЮЧНЫЙ КАПИТАН».

ТВ-канал РОССИЯ 2. 07.00 Панорама дня. Live 08.25 «Моя рыбалка».

ТВ-канал ТВ-3. 06.00, 08.00, 05.15 «Мультфильмы». СМФ. 0+ 07.30 «Школа доктора Комаровского».

ТВ-канал 5-Й КАНАЛ. 07.00 «СЕРАФИМА ПРЕЛАСНАЯ». Мелодрама. 18-12-я серии. 16+



НОВЫЕ МАРШРУТЫ

# Чертовщина шаговой доступности

Как прогуляться по мистическим и загадочным местам столицы

**В каждом городе найдется дватри десятка легенд о покойниках на кладбище и проходящих сквозь стены призраках. Разумеется, не исключение и древняя Москва. Некоторые из таких мистических и загадочных мест уже давно взяли на заметку туристические компании.**

ДМИТРИЙ АНОХИН

**Б**ольшая их часть объединена в специальные маршруты «потусторонних» экскурсий по Москве, чрезвычайно популярных у американских туристов, романтических девушек и влюбленных провинциальных парочек. Итак, самые популярные места, где водятся чертовщина.

**Кремлевские призраки.** На Кремлевской стене периодически разгуливают Иван Грозный и Николай II, Берия с Ежовым и Сталиным и даже Фанни Каплан. Впрочем, злые языки уверяют, что все дело в ошибочном решении архитектурного освещения кремлевских памятников и... в живых двойниках некоторых из упомянутых исторических фигур, зарабатывающих на портретном сходстве.

**Призрак Прасковьи Савченковой в Большом театре.** Актёров не раз пугало привидение – плачущая женщина в белом, внешне похожая на крепостную актрису XVIII века Прасковью Савченкову. Как известно, красавицу полюбил князь Урусов, но роман длился недолго: вельможа увлекся другой, а несчастная балерина отравилась. Правда, после завершения реконструкции театрального здания явление не повторяется. Ищите пропажу в Останкино?



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ

**Дом Берин по Малой Никитской, 28/1.** По ночам со стороны Садового кольца к этому зданию приближается светящаяся точка, при этом слышен звук мотора авто. У особняка, ныне занимаемого тунисским посольством, невидимая машина останавливается, хлопает дверца... Говорят, дежурные дипломаты слышали невнятный разговор призраков. Потом автомобиль уезжает, чтобы следующей ночью вернуться вновь. Впрочем, возможно, вся эта скрытая полумраком таинственность объясняется закрытым режимом особой посольской зоны.

**Проклятье перекрестка 1-й Владимирской улицы и шоссе Энтузиастов.** Самое аварийное место в Москве. Причем виновные в ДТП водители, как один, твердят, что видели бородатого мужика в белой хламиде, который возник непонятно откуда и пытался броситься под колеса. А вот ни один сви-

детель происшествий ни разу не заметил этого провокатора... Может, просто ездить надо аккуратнее?

**Лизин пруд в Старом Симоново.** На детской площадке у сестер монастырских стен местные жители множественно встречали женскую фигуру в мокрой одежде. Говорят, это призрак бедной Лизы, героини одноименного романа Николая Карамзина – той самой, что утопилась из-за несчастной любви в когда-то существовавшем тут пруду, засыпанном после революции. Прихожане соседнего храма Рождества Богородицы вину за невольные «пугалки» вваливают на шутников или, точнее, шутниц. При этом в народе поговаривают также, что видевший Лизу обязательно приобретет способность любить верно и долго.

**Бермудский треугольник в «Лосином Острове».** Небольшой участок национального парка «Лосиный Остров»,



ФОТО ИЗ ОТЧЕТОВ ИСТОЧНИКОВ

ограниченный Ярославской «железкой», Малым железнодорожным кольцом и внешней соединительной веткой этих магистралей, славится тем, что люди тут блуждают в трех соснах и затем обнаруживают себя в неожиданных местах в окружении десятков трупов. Последнее может объясняться приграничным характером

территории: отчетность за «журиков» полицейские на свой отдел вешать не хотят, вот и просят «труповозку» отвезти груз подальше. А места тут глухие, и ведущие непонятно куда тропинки неожиданно обрываются.

**Ул. Садовническая, 77, корп. 1.** В ночь с 25 на 26 декабря 1967 года взрывная волна, как игрушку, подняла в воздух полноценную хрущевку. В ЧП погибло две сотни человек. Линия, вдоль которой громадину жилого дома словно срезало исполнинским ножом, до сих пор прослеживается на торцевой стене соседнего строения. Расследовавшая катастрофу правительственная комиссия, выдвинув две рабочие гипотезы – теракт и взрыв бытового газа, – однозначно сделала вывод в пользу последней. Но заключение комиссии до сих пор не опубликовано, а паранормальщики объясняют взрыв спонтанным выбросом энергии недр по линии разломов земной коры.

**Хорошевское шоссе, район станции метро «Полежаевская».** В земле периодически возникают провалы, ямы и глубокие отвесные колодцы. В советское время из-за этого потеряли устойчивость несколько жилых домов, после чего все новостройки в районе стали возводить не на ленточных, а на сплошных фундаментах. По мнению геологов, столь «невежливо» ведет себя агрессивная и неустойчивая среда так называемого суффозионного карста – перманентного и скрытого от людских глаз вымывания и выноса твердых пород.

**Большая Ордынка, 19, корп. 2.** В помещениях обычного московского ателье несколько лет назад ежедневно с 20 до 22 часов воздух наполнялся шестелом, шумом проходящих людей, непонятными разговорами и шорохом одежды. После того как доведенный до грани помешательства персонал ате-

## На заметку

**Еженедельные ночные автобусные туры «Привидения и ведьмы Москвы» (по субботам) стоят 700 рублей, «Москва – территория призраков» (по воскресеньям) – 1150 рублей. Вечерняя экскурсия «По следам московских привидений» (как правило, канжде выходные) – 650 рублей, «Москва мистическая» (ежемесячно, в том числе на транспорте заказчика) – 950 рублей. Пешеходные экскурсии «Москва – таинственный город» (по выходным) – 690 рублей.**

лье стал пачками увольняться, предприятие разорвало договор аренды. Сейчас второй этаж в узком корпусе занимает адвокатская контора, первый – турагентство. Их охранники считали распрос репортера «Труда» о призраках неадекватными и ничего рассказывать не желали. Правда, признались, что по вечерам тут не засиживаются.

**Подъезд-мужененавистник №3 по ул. Перовской, 39, корп. 3.** За год на тот свет отправились восемь жителей одного подъезда сооруженной на месте старого Перовского кладбища новостройки, причем исключительно представителями сильного пола. После освящения лестничных клеток трагические случаи прекратились. «Правда, и мужского населения-то на всех этажах осталось раз-два и обчелся», – призналась родственница одного из погибших.

## ЗДОРОВЬЕ

# Заступить на пост без фанатизма

**Не нужно сводить Великий пост только к диете, это в первую очередь духовная работа. Но если вы все-таки решили отказать от скоромного, первые недели будут самыми сложными, потому что в это время организм перестраивается на новый режим. Диетологи расскажут, как это сделать, чтобы не навредить здоровью.**

ВИКТОРИЯ НАЛИНЕВИЧ

**С**точки зрения медицины православные посты – отличный способ не только разгрузить тело, но и привести в порядок нашу психику, считает диетолог Алексей КОВАЛЬКОВ.

– Биохимические исследования подтвердили, что зимой и летом организм усваивает пищу по-разному, – объясняет он. – Для холодного времени года характерен белково-жировой обмен, а для лета – белково-углеводный. Чтобы переключиться с одного типа обмена на другой без ущерба для здоровья, между сезонами неплот-

но проводить своеобразную перезагрузку. Может быть, в этом и заключается природный вековой смысл поста. Во время поста из-за сокращения объема пищи уменьшается нагрузка на желудочно-кишечный тракт. Благодаря самоочищению организм избавляется от балластных веществ. Когда организм очищен и подготовлен, витамины свежей зелени весной и летом хорошо усваиваются и перевариваются.

В постные дни верующий отказывается от пищи животного происхождения – молока, сметаны, масла, мяса,

рыбы, – а это основные поставщики холестерина, который засоряет сосуды. Постная еда, наоборот, содержит полезные во всех отношениях антиоксиданты, они нормализуют работу сердца и сосудов.

Однако прежде чем экспериментировать, нужно как минимум сдать анализы крови, чтобы терапевт оценил состояние организма – больным, физически и эмоционально ослабленным людям поститься противопоказано.

Во время поста, а это долгие 40 дней, специалисты рекомендуют

выстроить режим питания, оно должно быть сбалансированным. Например, на завтрак можно съесть кашу, на обед – овощной суп или овощное рагу с грибами, а на ужин побаловать себя домашними заготовками – соленьями или квашеной капустой. Разнообразить свой рацион можно также морской капустой.

По словам гастроэнтеролога Александра ВАСИЛЕНКО, организму не важно, откуда он будет получать свои 20 аминокислот – из молочных продуктов, рыбы, мяса, фасоли или сои.



## Кстати

**Церковь предписывает в будни есть один раз в день, а в субботу и воскресенье – два раза, причем выбирать максимально простые блюда, не потакать чреву. Кроме того, в Лазареву субботу (4 апреля) можно есть икру, а на Благовещение (7 апреля), на Вербное воскресенье (5 апреля) – речную рыбу.**

– А вот сидеть в Великий пост на хлебе, воде и картошке не рекомендуется. Изнурять себя голодом, не пытаясь восполнить то, что недополучает организм, – значит наносить ему вред, возможно, непоправимый, – считает врач. – Если человек соблюдает пост или стал вегетарианцем, он должен употреблять продукты, богатые витаминами группы B, E, A, или дополнительно принимать их.

Чтобы восполнить дефицит кальция, можно в блюда добавлять семена кунжута. В них этого важного вещества почти столько же, сколько в молоке.

Кстати, в 1989 году американские биологи начали проводить эксперимент над популяцией макак, итоги которого подвели только недавно. Обезьян разделили на две группы. В контрольной группе животных кормили как обычно, а другой половине макак биологи постепенно урезали 30% калорий, при этом подкармливали их витаминами и минералами. В итоге приматы из «голодающей» группы оказались здоровее своих собратьев. Их полугодная диета на 50% уменьшила вероятность сердечно-сосудистых заболеваний и опухолей. Эти макаки имели меньший вес, но ученых заинтересовало другое: результаты магнитно-резонансного сканирования показали, что у этих обезьян выше количество серого вещества в мозгу. Они оказались сообразительнее. Так что биологи считают, что диета делает жизнь длиннее, замедляет процессы старения и почти в три раза уменьшает риск появления хронических болезней.

## МЕДНОВОСТИ Всегда на связи

Ученые отметили появление новой фобии, ее назвали номофобия. Это страх не иметь возможности использовать мобильный телефон, из-за того что села зарядка или пропал сигнал сети. В итоге у человека может

начаться полноценная паническая атака: у него будут потеть ладони, появится тошнота и нервозность. Еще в 2008 году было проведено исследование, которое показало: 53% человек никогда не выключали телефон,

а 9% без телефона начинали сильно нервничать. Теперь же Университет Гениу предлагает включить номофобию в следующий выпуск «Диагностического и статистического руководства по психическим заболеваниям».

# Как поддерживать уровень сахара в норме?



Почти 350 млн. человек в мире страдают от последствий высокого уровня сахара в крови. Каждые 7 секунд в мире по той же причине умирает 1 человек<sup>1</sup>. Факторы риска:

- Наследственность (кто-то в роду страдал от повышенного уровня сахара в крови)
- Избыточный вес
- Малоактивный образ жизни

Если вы нашли у себя хотя бы один из перечисленных факторов – вы в группе риска. Меняйте образ жизни, следите за сбалансированно-

стью вашего пищевого рациона и добавляйте к нему негормональные растительные таблетки Олиджим – они рекомендованы для постоянного применения людям со склонностью к повышенному уровню сахара и полноте. Только Олиджим<sup>2</sup> содержит сочетание двух растительных компонентов, помогающих поддерживать уровень сахара в норме – инулина и джимнемы.

**Инулин** – природное вещество, получаемое из клубней топинамбура и других растений. Он способствует активизации обмена веществ и процессов сжигания жира, связанных с усво-

ением глюкозы, и поддерживает в норме уровень сахара.

**Джимнема** – древнее растение (переводится как «разрушитель сахара») – способствует замедлению процессов всасывания лишнего сахара из пищи, поэтому он не попадает в кровь и безопасно выводится из организма. Джимнема – №1 в мире среди растений, применяющихся для поддержания нормальной работы поджелудочной железы и выработки инсулина.

Принимайте 4 таблетки «Олиджима» в день<sup>3</sup> – и пусть уровень сахара остается в норме!



Качество Эвалар: гарантировано международным стандартом GMP.

Спрашивайте в аптеках! [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru)  
«Линия здоровья «Эвалар»: 8-800-200-52-52 (звонок бесплатный).  
Заказывайте на сайте [apteka.ru](http://apteka.ru) с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку.

<sup>1</sup>Диабет. Информационный бюллетень ВОЗ №312, октябрь 2013 г. (<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/ru/index.html>); <http://med-info.ru/content/view/3406>.  
<sup>2</sup>В ассортименте компании «Эвалар». <sup>3</sup>Рекомендуется регулярный прием «Олиджима» по схеме 25/5 (25 дней приема с 5-дневным перерывом). БАД. Реклама





