

№10
(735)

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2026 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**БЕЛАЯ РУБАШКА:
В ОФИС, В ТЕАТР,
НА ПРОГУЛКУ**

стр. 10

**ГОТОВИМ
СКУМБРИЮ
В БУДНИ
И ПРАЗДНИКИ**

стр. 14

**КИШЕЧНИК
В ЗАТРУДНЕНИИ?**

**Помогут космические
технологии**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 15

**КАКИМИ
ПОСТУПКАМИ
УДИВИТЬ
ЛЮБИМУЮ?**

стр. 4

**ВСЁ, ЧТО
НУЖНО ЗНАТЬ
О ЧИСТКЕ
КОВРОВ**

стр. 10

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

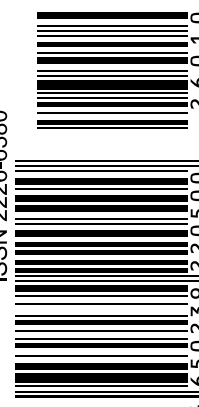
**ВЯЧЕСЛАВ
ЧЕПУРЧЕНКО**

**ДАРИТЕ ЖЕНЩИНАМ
ЦВЕТЫ ПОЧАЩЕ!**

стр. 6

Фотограф: Антонина Угарина

ISSN 2226-6380



Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-18-45 и получи ПОДАРОК*!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%

Электрический самовар
с заварочным чайником
«Цветочный узор»

- Кипячение и поддержание температуры
- Чайник
- Керамический заварочный чайник
- Самовар
- Дисковый нагревательный элемент



Материал: керамика, пластик, нержавеющая сталь
лот 204298
~~10999 р.~~ 7999 р.

Вертикальный пылесос 2 в 1
«Мастер +»

- Очистка воздуха НЕРА-фильтр
- Работает от сети
- Справляется с пылью и шерстью
- 3 насадки



Вертикальная и ручная модель
лот 106033
~~4999 р.~~ 3999 р.

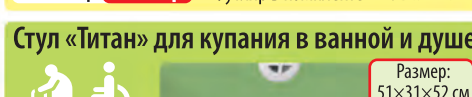
Ниспадающий платок
«Светлый праздник» +
2-й в ПОДАРОК!

- Размер универсальный
- Материал: вуальная ткань, кружево
- лот 88427
~~1999 р.~~ 1399 р.



Складные очки «Фокус Плюс»

- 2 шт.
- лот 43063-01
~~1999 р.~~ 999 р.
- Небьющиеся линзы
- Футляр в комплекте
- Увеличение 160%



Стул «Титан» для купания в ванной и душе

- Размер: 51x31x52 см
- Отверстия для слива воды
- Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)
- лот 106136-01
~~3499 р.~~ 2999 р.
- В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Годовой запас средств
«Просто блеск»

- 1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп.
- 2. Спрей для удаления жира
- 3. Спрей для чистки стекол
- лот 106030-03
~~2499 р.~~ 1499 р.
- Набором дешевле!



Сушилка для белья напольная вертикальная

- Легкая Компактная
- Складная конструкция
- Высота: 102 см
- Ширина: 43-73 см
- Глубина: 36 см
- лот 106141
~~3799 р.~~ 2999 р.
- В сложенном виде: 44x52x10 см

Автоматический зонт-наоборот Плюс



лот 314105 ~~1999 р.~~ 1499 р.

Топ «Ажур Бра»

- Комфортная посадка
- Белый
- Бежевый
- Черный
- Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс
- лот 313589
~~1299 р.~~ 999 р.
- Серо-голубой
- Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» +
Лосьон в ПОДАРОК!

- 1. Бритва
- 2. Триммер для бороды
- 3. Триммер для носа
- лот 402968-03
~~1999 р.~~ 1499 р.
- В ПОДАРОК: Лосьон после бритья
- 5 Вт

Усилитель звука «Чуткий слух»

- Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м
- Регулятор громкости
- лот 404616 ~~1499 р.~~ 999 р.

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

- Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота
- лот 404737
~~1999 р.~~ 1299 р.
- В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умный браслет «Здоровье»

- Тонометр
- Шагомер
- Счетчик калорий
- Время и дата
- Зарядка через USB-провод (в комплекте)
- лот 402115-02
~~2999 р.~~ 1999 р.
- Длина окружности 24 см

ВАШ ПОДАРОК*
при заказе
от 2999 р.:
Доска разделочная
+ нож в чехле
(цвет в ассортименте)

Мини-печь «Чудо-жар»



лот 203839
~~5999 р.~~ 4999 р.

Электрический
измельчитель «Молния»

- 1. Мясорубка
- 2. Блендер
- 3. Миксер
- Работает от сети 220 В
- лот 22634
~~2499 р.~~ 1699 р.
- Объем чаши 1,8 л

Вакуумный упаковщик

- Защита от запаха
- Защита от микробов
- лот 203385-01
~~2499 р.~~ 1999 р.
- Размер: 36x6x4 см
- 90 Вт
- Увеличение срока хранения продуктов

Набор ножей «Гранит», 6 пр.

- Поварской (лезвие: 20 см)
- Разделочный (лезвие: 20 см)
- Для хлеба (лезвие: 20 см)
- Универсальный (лезвие: 12,5 см)
- Для овощей (лезвие: 9 см)
- Овощечистка
- Нерж. сталь, пластик
- лот 204300-01
~~1599 р.~~ 1199 р.

Занавеска для кухни «Цветочное очарование»

- Тюль-арка с бахромой по краю
- Материал: 100% ПЭ
- Цвет: белый
- Размер: 155x170 см
- лот 106433
~~1299 р.~~ 999 р.

Дверная штора «Уютный дом»

- Размер: 90x200 см
- Сохраняет тепло внутри дома
- Установка за 5 мин
- Магнитные замки
- Серый
- Коричневый
- лот 103716
~~4999 р.~~ 2999 р.

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

- Сияющая чистота в 2 раза быстрее
- Работает на разных поверхностях
- лот 103628-01
~~1499 р.~~ 999 р.
- 3 шт. по 500 г

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

- Герметик
- Резина
- Клей
- Цвет на выбор: Прозрачный, Черный
- Для разных поверхностей
- лот 102640
~~1299 р.~~ 999 р.
- 3 шт. по 450 мл

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-18-45. Предложение действительно с 01.03.26 по 31.05.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-18-45

«Холоп» переехал в Турцию

Продолжаются съёмки комедии «Холоп-3». Герои фильма, семейная пара мажоров Лена и Борис Вяземские (Кристина Асмус и Павел Прилучный), оказываются на перевоспитании сначала в эпохе Петра I (в исполнении Гриши, он же Милош Бикович), а затем отправляются в Османскую империю XVI-XVII веков, где попадают в рабство при дворе султана. Турецкий блок станет одной из ключевых частей картины – именно здесь сосредоточен масштабный экшен, морские сцены, погони, побеги и трюки.

Над производством фильма работают студия Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатр START, телеканал «Россия», кинокомпания «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа Холдинг»), MEM Cinema Production, при поддержке Фонда кино. Генеральный партнер – СБЕР.

– Для меня было принципиально важно, чтобы в фильме были настоящие локации: натурные съемки, крепости, фрегат, реальные трюки, – рассказывает режиссер и соавтор сценария Клим Шипенко. – Сегодня многое можно сделать с помощью компьютерной графики, но мне хотелось, чтобы в «Холопе» ощущалась правда. Мы изначально создаем искусственную реальность, в которую попадают герои, и именно поэтому так важна правдивость обстоятельств.

Фото телеканала «Россия»



ТВЦ приглашает встретить весну в «Приюте счастья»

Весна на ТВЦ начнется с премьеры: 4 и 5 марта зрители увидят новые серии уже полюбившейся многим детективной мелодрамы «Приют счастья», проекта о жизни сотрудников и обитателей одноименного приюта-конюшни. В главных ролях по-прежнему: Инга Оболдина, Александр Половцев, Сергей Баталов, Рината Тимербаева, Владимир Фисенко и другие.

На этот раз городок Коромыслов обеспокоен пропажей пятнадцатилетней Лизы. Да и в «Приюте счастья» что ни день – то нападение на сотрудника. Есть ли тут связь? Жене Хомской (Рината Тимербаева) приходится вести несколько дел одновременно, параллельно решая проблемы с мужем, который тоже внезапно исчез.

– Благодаря этому проекту я не только научилась ездить верхом, но и отчасти осуществила свою мечту, – рассказала Рината Тимербаева. – В детстве я сама хотела быть ветеринаром... Понимаю, что в реальной жизни я им уже никогда не стану, но благодаря своей профессии я могу его сыграть, показать свою любовь к животным на экране.

Фото телеканала ТВЦ

«Юнона и Авось» на сцене Кремля

В Кремлевском дворце 11 марта пройдет рок-опера «Юнона и Авось» в сопровождении симфонического оркестра. В спектакле заняты блестящие московские артисты – звезды новой волны, а также ведущие актеры Театра Алексея Рыбникова. В роли графа Николая Резанова – братья Никита и Александр Поздняковы (участники проекта «Голос»), актер театра и кино Николай Дроздовский. Роль Кончиты исполняют Светлана Бакаева, Анна Буркина, Наталья Крестьянских, Диана Орловская.

Полная авторская версия Алексея Рыбникова является серьезной новацией в жанре мирового музыкального театра и призвана возратить изначальную идею авторов. В новой версии оперы соединились традиции русской духовной музыки, народный фольклор, жанры массовой «городской» музыки, с образными, идейными и эстетическими приоритетами композитора.

Фото предоставлено пресс-службой Театра Алексея Рыбникова (фотограф Юрий Рябиничев)



Подготовлено по материалам пресс-службы телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Заботьтесь о своих суставах с комплексом «СУСТАВИН» и наслаждайтесь свободой движения!

По статистике более 5% людей молодого возраста подвержены костно-суставным заболеваниям. А среди тех, кто старше 65 лет эта цифра составляет 90%.

Природа создала опорно-двигательный аппарат человека как очень надежную систему. Ее уникальные сочленения, суставы, покрыты идеально гладким хрящом, который непрерывно смазывается особой желеподобной субстанцией. Когда часть волокон хрящевой ткани разрушается, здоровый сустав восстанавливает их, и человек, даже не замечая этого обновления, справляется с теми же двигательными нагрузками. Но, к сожалению, в силу различных причин, баланс между разрушением хряща и образованием новой ткани нарушается. Толщина хряща уменьшается, он становится более сухим и ломким. А ведь на первых этапах, этот процесс можно остановить натуральными средствами, питающими хрящ.



Большинство БАД для суставов содержат самые хорошо изученные компоненты глюкозамин и хондроитин. Суставин, кроме глюкозамина и хондроитина содержит мумие, сабельник, лопух и хвощ, что делает такую рецептуру более действенной.

Забота о суставах важна для людей любого возраста, но особенно актуальна для тех, кто:

- Ведет активный образ жизни. Спортсмены, любители фитнеса и те, чья работа связана с физическими нагрузками.
- Сталкивается с возрастными изменениями. С возрастом хрящевая ткань истончается, что приводит к дискомфорту и скованности в суставах.
- Имеет избыточный вес. Лишний вес создает дополнительную нагрузку на суставы, особенно на коленные и тазобедренные.
- Чувствует дискомфорт в суставах. Периодическая скованность, хруст или ноющая боль могут быть признаками проблем с суставами.

Совместное применение таблеток «Суставин» и крема «Суставин» с аналогичным составом усиливает их действие.

Комплекс «Суставин» крем и таблетки, представляет собой сбалансированный комплекс «строительных материалов» и других необходимых для хряща биологически активных веществ природного происхождения.

Покупайте на Озоне подборку товаров со скидкой 10% по промокоду: **TELEK2026**



Также можно приобрести на **WILDBERRIES.RU**

Дополнительная информация по телефону 8 (495) 625-51-15, пн-пт. с 10:00 до 17:00

БАД. ООО ПАРАФАРМ ОГРН 5147746459900 Юр. адрес: г. Москва, ул. Машкова, д. 17, помещ. I, ком. 2, эт. 2

РЕКЛАМА

Косметическое средство



СЕКРЕТ УСПЕХА

Вторая молодость: подработка на пенсии

Сегодня рынок труда для людей серебряного возраста стал гораздо разнообразнее. Если раньше пенсионеру предлагали только вакансии вахтера или лифтера, то сейчас выбор куда шире.



ПОЧЕМУ ПЕНСИОНЕРЫ РАБОТАЮТ?

Для кого-то это финансовая необходимость: инфляция съедает прибавку, а цены на лекарства и коммуналку растут. Другие идут в профессию за общением: домашняя изоляция тяжела, а работа помогает оставаться в социуме. Третьи просто не мыслят жизни без любимого дела, будь то вождение, преподавание или рукоделие.

АКТУАЛЬНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

Самый очевидный путь — остаться в своей профессии на неполный день. Бухгалтеры могут вести несколько фирм удаленно, учителя — заниматься репетиторством, а врачи — работать на полставки в поликлиниках. Для тех, кто любит работать руками, всегда есть спрос на рукоделие, выпечку тортов на заказ или мелкий ремонт одежды.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

Сегодня многие пенсионеры осваивают интернет. Написание отзывов, модерация сайтов, ведение групп в соцсетях или продажа собственных вязаных изделий на онлайн-площадках — все это приносит доход, не требуя физических усилий.

Главное в подработке на пенсии — выбирать занятия с гибким графиком и посильной нагрузкой. Это не гонка за длинным рублем, а возможность продлить активное долголетие. Ведь когда у человека есть цель и обязанность, он реже болеет и дольше живет.

Каждую весну или в преддверии очередного дня рождения мы сталкиваемся с одной и той же задачей: как поздравить женщин так, чтобы это запомнилось надолго?

Стандартный набор «цветы-духи-конфеты» давно стал ритуалом, который, безусловно, приятен, но редко вызывает те самые искренние слезы радости и восторг. Иногда лучший способ сказать «ты у меня одна» — это превратить поздравление в маленькое приключение. Мы подобрали для вас три уникальных сценария, которые превратят обычный праздник в незабываемое событие.

Квест по дороге памяти

Идея праздничного квеста не нова, но в умелых руках она становится мощнейшим инструментом для создания эмоций. Такой способ включает сразу несколько уровней восприятия. Во-первых, это авантюра и игра, что будоражит кровь. Во-вторых, это не просто поздравление, это путешествие по волнам вашей общей памяти.

Как организовать. Нужно заранее подготовить несколько небольших записок-подсказок (или маленьких сувениров) и разложить их в знаковых местах. Отправной точкой может быть квартира. Первая записка, вложенная в зеркало в ванной, может гласить: «Помнишь наше первое свидание? Там, где мы впервые говорили всю ночь напролет, ждет следующая подсказка». Это отсылка к кафе, где вы познакомились. В кафе вы заранее договариваетесь с администратором оставить конверт. Вторая записка может вести в парк, где был ваш первый поцелуй, третья — к скамейке, где вы сделали предложение, а финальная точка — туда, где спрятан главный подарок.

Как удивить любимую не словами, а поступками



— Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта? Выбери, что хочешь: бриллиантовое кольцо, норковую шубу, виллу на Французской Ривьере?..
— Милый, подари мне только сегодняшний вечер и свою любовь.
Голос режиссера:
— Стоп! Снято!

Седьмое небо

Второй способ — для тех, кто готов удивить масштабом. Современный ритм мегаполиса, работа, быт — все это давит на психику. Подарите своей женщине... тишину и высоту. Такой подарок — это инвестиция в ее «копилку счастья», о нем она будет рассказывать подругам с горящими глазами.

Как организовать. Это может быть полет на воздушном шаре или прогулка на вертолете над городом. Когда вы подни-

маетесь над землей, все проблемы внизу кажутся мельче, а чувства острее. В такие моменты слова любви, сказанные на ухо, когда вокруг только облака и ветер, запоминаются на всю жизнь. Если с небом сложно (по погоде или бюджету), существует не менее эффектный «наземный» вариант — прогулка по оранжерее или ботаническому саду. Представьте: за окнами еще серый март, а вы вдвоем бродите среди буйной зелени, цветущих тюльпанов и орхидей.

Арт-терапия для двоих

Третий способ — для интровертов и ценителей уюта. Он требует меньше всего организационных усилий, но дарит максимум душевного тепла. Вы вместе творите, смеетесь над неудачами. В такие моменты рождается настоящая близость.

Как организовать. Предложите любимой совместный творческий мастер-класс на дому. Забудьте про скучные курсы — создайте свой собственный. Если она любит сладкое, устройте вечер украшения капкейков или шоколадных конфет. Если обожает цветы — купите охапку зелени и флористическую губку и попробуйте вместе собрать букет. Более креативный вариант — совместное рисование. Приготовьте большой холст, краски, застелите пол и включите приятную музыку. Неважно, кто как умеет рисовать. Важен процесс. В итоге вы получите не просто вечер, а артефакт — картину, которая будет висеть дома и напоминать вам обоим об этом дне.

НА ЗАМЕТКУ

Россыпь идей для поздравления

- **Портрет маслом.** закажите ее портрет в образе любимой героини фильма или литературного персонажа.
- **Гравировка на украшениях.** Подарите любимой украшение с нанесенной на него тайной гравировкой — координатами места вашего первого поцелуя.
- **Фотокнига желаний.** Создайте фотокнигу не из прошлых снимков, а из ваших общих «хотелок» — мест, домов, вещей, которые вы мечтаете разделить в будущем.
- **Рассвет вдвоем.** Устройте пикник на крыше или на даче, встречая рассвет с шампанским и ее любимой музыкой в наушниках.
- **Отель с историей.** Снимите номер в самом старом или самом необычном отеле города (бывшая типография, дом с привидениями) с легендой о вечной любви.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Содружество актёров, музыкантов и... Пушкина

В Московском международном Доме музыки показали спектакль «Онегин» в новой версии одного из самых необычных театров Москвы «Содружество актёров, музыкантов и...» (САМи). Сергей Марин в роли Онегина, Ирина Пегова — Татьяна, Сергей Чоношвили — автор, Сергей Шнырев — Ленский. Есть в спектакле еще один полноправный герой — музыка, созданная специально к этому спектаклю.

Несмотря на новую версию спектакля, создатели бережно отнеслись к пушкинскому слову, сохранив и текст, и сюжет, лишь дополнив его комментариями к роману — острыми, парадоксальными, современными. В текст также включены хулиганские и смешные эпиграммы Пушкина, вызвавшие неподдельный интерес зрителей. Что еще раз доказывает, что, когда за дело берутся талантливые люди, действие всегда получается захватывающим.

Фото предоставлено пресс-службой театра САМи



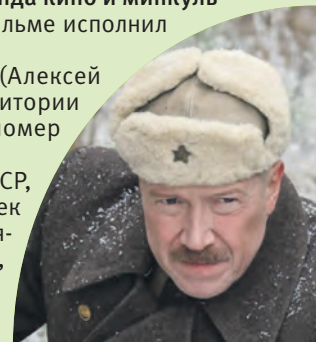
Игорь Угольников рассказал о партизанской легенде

Народный артист РФ, режиссёр и сценарист Игорь Угольников завершил съёмки нового российско-белорусского кинопроекта «Батяка Минай. Партизанская легенда» (производство студии «Военфильм» и киностудии «Беларусьфильм» при поддержке российского Фонда кино и минкультуры Республики Беларусь). Главную роль в фильме исполнил Алексей Кравченко.

1941 год. Партизанский отряд Батяки Минай (Алексей Кравченко) ведет борьбу с захватчиками на территории Белоруссии. Он становится для фашистов врагом номер один, и они берут в заложники его детей...

— Минай Шмырев — это легенда партизанского движения в СССР, — рассказал Игорь Угольников. — Меня потрясло, что этот человек все время был перед выбором: как поступить, когда его детей взяли в заложники, как не сломаться перед лицом предательства, отстоять свою Родину?

Фото предоставлено пресс-службой фильма (фото Геннадия Филимонова)



ВАЖНО

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славян был жестокий обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть. Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход. И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями... Но ответьте себе на вопрос: готовы ли Вы закончить свои дни в казённых стенах?

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ... КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне! Как ищущая берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (НТор «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые эта терапия была использована в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздкие.

И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей. Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома.

Аппарат одобрен и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Для этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно также. Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца. Но бывает и по-другому!

Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны. И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно.

Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения». И поручила ВОЗ руководить его проведением.

Так, в результате глобального сотрудничества технических специалистов самого высокого уровня

и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокочастотной терапии «Надежда».

Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц.

Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается.

Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, Вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии;
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!*

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 18 МАРТА
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00–15.00



- Сосудистая деменция;
- Заболевания сосудов нижних конечностей;
- Остеoarтроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;
- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;
- Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей;
- Хронический бактериальный простатит, цистит;
- Запор спастический и атонический;
- Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;

- Бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;
- Профилактика преждевременного старения организма;
- Коррекция избыточной массы тела.

И это далеко не полный перечень! Теперь вы понимаете, что с аппаратом «Надежда» надежда на вечную молодость вполне реальна?

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА В ДОМЕ ПОЯВЛЯЕТСЯ «НАДЕЖДА»?

Как только в доме появляется аппарат «Надежда» пропадают боль, отчаяние и одиночество. Уже после первых процедур Вы сразу почувствуете, как огромный клубок проблем начнёт распутываться сам собой. Уйдут головные боли, улучшится сон, нормализуется давление. Суставы перестанут ныть. Вы наконец-то получите возможность больше двигаться, выходить из дома и вести активный образ жизни! Так, по отзывам людей, применяющих аппарат «Надежда», после курса процедур некоторые даже смогли сбросить лишний вес. Какая дряхлость? Какая старость? Какой дом престарелых? Никому даже в голову не придёт записывать Вас в старики. До создания эликсира вечной молодости человечеству пока далеко. Но уже сейчас, независимо от генетики, каждый из Вас может продлить свою жизнь с аппаратом «Надежда» на 20, 30, а то и 50 лет. Это настоящая машина времени! Сегодня возраст — не приговор! С аппаратом «Надежда» старость отменяется.

А теперь внимание! Правительство поставило перед Министерством здравоохранения важную задачу: перейти на программу импортозамещения. И «Надежда» является примером её успешного выполнения. Аппарат производится в России. А значит, Вам не придётся переплачивать за таможенные сборы. Что существенно снижает его стоимость. Не стесняйтесь звоните, задавайте вопросы нашим специалистам, они вам помогут и все расскажут об аппарате «Надежда» 8 (800) 333-56-71 – консультация бесплатна.

Prodex

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

250 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
для консультации и оформления заказа:

8 (800) 333-56-71

Безлимитные консультации на весь курс лечения в подарок!*



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
а мы оплатим ее за свой счет!

WWW.PRODEX.RU¹

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2А

! (ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% по промокоду: **ТЕЛЕК**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 04.03.2026 г. по 04.04.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В первые весенние дни, 5 марта, в широкий прокат выходит романтическая комедия «Тюльпаны» – весенний альманах, задуманный по образцу популярной франшизы «Ёлки».

Вячеслав ЧЕПУРЧЕНКО:

«Дарите женщинам цветы почаще!»

ДЕТАЛИ

Мороз бодрит!

– Какие в скором времени ожидать проекты с вашим участием?

– Ближайшая премьера, как вы уже знаете, «Тюльпаны», сейчас снимаюсь в продолжении сериала «Жуки. Зима». В данный момент нахожусь в трейлере и жду своего выхода. На улице -25, и выходить из тепла совсем не хочется (смеется). Позавчера и вовсе снимали сцену у проруби, где пришлось раздеваться. Надо признать, мороз здорово бодрит!

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Если продолжать тему нашей премьерной картины «Тюльпаны», желаю всем мужчинам дарить цветы своим любимым не только 8 Марта, а круглогодично.

Пять счастливых городов

– Где снимали фильм, где искать узнаваемые места?

– Все истории разворачиваются одновременно в пяти городах России – Калининграде, Санкт-Петербурге, Новороссийске, Екатеринбурге и Красноярске. Наша история снималась в Екатеринбурге.

– Вы лично 8 Марта стараетесь как-то особенно поздравить жену? Можете вспомнить самое необычное поздравление...

– Разочарую вас, но к этому празднику отношусь спокойно, не выделяю его среди прочих. Для меня действительно торжество – это Новый год и дни рождения жены и детей. В эти даты я стараюсь устроить им полноценный праздник. А вот на всеобщий женский день я акцента не делаю. Могу подарить жене цветы в любое время года или устроить сюрприз. Это все по настроению и по обстоятельствам. И мой совет всем мужчинам – не ограничиваться покупкой цветов раз в году, а делать это гораздо чаще. Ваша прекрасная половина это оценит.

– Собираетесь смотреть премьерный выход картины «Тюльпаны» или не смотрите фильмы со своим участием?

– Почему – смотрю. В данном случае буду присутствовать с женой на премьере в кинотеатре

«Октябрь» 4 марта. Посмотрим, что получилось.

О «Ледниковом периоде» и ответственности

– Последний раз мы общались с вами пять лет назад, когда вы участвовали в шоу «Ледниковый период». Тогда важными для себя картинами вы назвали «Измены», «Молодую гвардию», «Город», «Эти глаза напротив»... За эти годы ваша фильмография заметно расширилась. Какие новые проекты стали для вас такими же важными?

– Наверное, «Игры» про Олимпиаду-80 и исторический фильм «Константинополь». У меня там очень интересные роли.

– Возвращаясь к «Ледниковому периоду», хочу спросить вот о чём. На Первом канале стартовал новый сезон этого проекта. Не предлагали вам в третий раз принять в нём участие, как Фёдору Федотову и Ивану Сковбину?

– Предлагали, но слишком маленький был отпущен срок на подготовку. Я уже забыл, как правильно кататься. Просто встать на коньки и поехать – это одно, выступать с профессионалами – совершенно другое. Поскольку у тебя в руках партнерша – уровень ответственности возрастает в разы. Если бы дали возможность потренироваться полгода или хотя бы четыре месяца, согласился бы, а когда нет и двух месяцев, к сожалению, нет, хотя очень люблю «Ледниковый период» и мне хотелось бы вновь поработать с Ильёй Авербухом и его командой. Но если все-таки входить в эту реку снова, к этому надо быть подготовленным, а не с бухты-барахты, потому что это может привести к травмам.

Мария СУХАНОВА

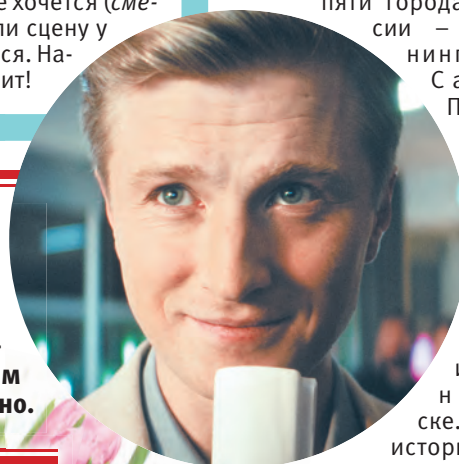
В центре сюжета – пять новелл, снятых разными режиссерами. Их объединяет общий праздник – 8 Марта. Герои фильма – самые обычные люди, но играет их необычный «звездный» ансамбль. Так, в истории «Гриша» зрители увидят Елену Яковлеву и Алексея Серебрякова, в новелле «Цветы для любимых» – Гошу Куценко и Ирину Медведеву. Новеллу «Стася идет гулять» украсили Ярослав Могильников, Александра Бабаскина и Елена Николаева. В «Женском бизнесе» главные роли исполнили Слава Копейкин и Варвара Щербакова. В «Стеклянном потолке» снялись Вячеслав Чепурченко, Юлия Топольницкая, Николай Коляда и SEVILLE, солистка группы ARTIK & ASTI. Вячеслав Чепурченко охотно поделился впечатлениями от съемок и рассказал о своем отношении к главному женскому празднику.

День тюльпанов

– Вячеслав, приятно сниматься в фильме, посвященном женщинам и женскому дню? Мне кажется, на съемках такой картины рождаются исключительно позитивные эмоции...

– Потому что «Тюльпаны» – не просто романтическая комедия, а некое состояние души человека, который старается в Международный женский день порадовать свою девушку (жену, сестру, маму) и таким образом проявить свое отношение к ней. Что мне нравится – режиссеры фильма пошли дальше пресловутых цветов и показали, что 8 Марта – это не только тюльпаны, весна и безотчетное счастье, но и время суеты, очередей в магазинах и гонки за подарками. Все так, как оно есть. И вот в таком праздничном хаосе герои нашей картины попадают в неординарные ситуации, которые в корне меняют их жизнь.

– Съемки, смею предположить, проходили весело?



– И весело, и забавно, и ответственно. Команда была замечательная, слаженная, нацеленная на единый резуль-

тат. Жаль, у меня было мало рабочих смен, небольшая роль. Из пяти новелл я снялся в одной – «Стеклянный потолок», и моими партнерами были Юлия Топольницкая и Николай Коляда. Это было клево и незабываемо. Играю я некоего персонажа Диму, который считает, что весь мир держится только на мужских плечах, а место женщины, простите, на кухне.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывается на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



109

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подроб-

ности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг у меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



**В марте, апреле, мае и июне получите
до 50 000 руб. к оценке!***



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.03.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Зрители телеканала «Россия» вовсю следят за развитием событий в премьерной мелодраме «Я буду помнить».

Андрей ФРОЛОВ:

ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:

— Друзья, читайте, смотрите хорошее кино и делайте то, что вам нравится. Думайте только о хорошем и берегите себя!

«КИНО — ЭТО НЕКАЯ ХИМИЯ»

КСТАТИ

Вопреки внешности

— Вам чаще всего предлагают играть честных, положительных героев, в то время как артисты больше любят играть отрицательных. А как с этим делом у вас?

— У меня с этим делом хорошо (смеется). Да, моя визуальная данность открытая, положительная. И я очень долго ломал эти стереотипы, доказывая продюсерам и режиссерам, что способен на большее. Отрицательных персонажей у меня не так много, как хотелось бы, но они есть. Например, роль Васьки Макарова в «Зови меня мамой» — мое наслаждение, я очень люблю эту картину. Она была сложной и интересной.

Ждём перемен

— Андрей, рассказывая о своём герое Матвее Калугине, вы сказали, что «в целом он сильно отличается от меня, от этого ещё интереснее было разобрать его, изучить особенности характера». А какой он — ваш герой? Чего от него ждать?

— Когда я такое говорил, я находился в самом начале этого пути и до конца не понимал Матвея. Как оказалось, он ровно такой же, как и я. Мы с ним оба по сути одиночки. Но я такой сам по себе, а Матвей стал таким отшельником в силу обстоятельств, разочаровавшись в людях. Ему наедине с собой спокойнее. А ждать от него стоит перемен, потому что в его жизни появится Рита, и это подарит ему смысл жизни. Естественно, он влюбится — как не влюбиться в такую женщину? А останутся ли они вместе, зрители увидят в финале сериала.

На море и в горах

— Насколько хорошо вам была знакома съёмочная команда — режиссёр, актёры? Одно знаю, с Владимиром Стержаковым вы снялись вместе чуть ли не в десятке картин...

— Да, мы очень много пересекались с Владимиром Стержаковым и рады друг друга видеть в жизни и в кадре. Со многими актёрами также встречались на съёмках — например, с Олегом Алмазовым. А вот с исполнительницей главной роли Ольгой Павловец были знакомы, но никогда не работали вместе. Мне

ДЕТАЛИ

Авторитет, который скучает

— Ваша жена — актриса. Советуетесь с ней, прислушиваетесь к её мнению?

— Конечно! Мы знакомы — представьте! — с 2000 года! Учились вместе, и это самый мой честный критик, которому я безоговорочно доверяю. Я могу посопротивляться, возразить, но все равно сделаю так, как она советует. И моя жена не раз доказывала, что она права.

— Поговорим о семье. Можно быть в доме хозяином, если глава семьи редко там бывает?

— Конечно! Главное — авторитет (улыбается). Если его вовремя получить, можно не бывать дома, но авторитет иметь. Как папа сказал, так и будет. Но, конечно, хотелось бы почаще бывать дома, потому что очень скучаю по жене и детям.

Большое Псеушхо. Там нет связи. Представляете, мы туда с утра приезжали — и ни у кого в руках нет гаджетов, поэтому мы могли наслаждаться работой и общением. А вечером возвращались в Туапсе. На море сниматься хорошо! Всегда бы так!

С душой и честно

— Известно, что фильмы снимают не в хронологической последовательности. Трудно начинать играть где-то с середины развития сюжета, а то и с его окончания?

— Да! И вот попробуйте потом сказать, что актёрская профессия не очень сложная. Когда проект длинный, очень трудно правильно выстроить свою роль. Поэтому у артистов есть такое понятие, как партитура роли. Актёр расписывает себе: в первой серии герой такой, потом он так-то меняется, к финалу он приходит таким-то. Это помогает не запутаться.

— Скажите, почему нужно смотреть этот фильм?

— Потому что мы старались, снимали его для нашего любимого зрителя, делали его с душой и честно. Ну и конечно же, там великолепный актёрский состав (не говорю о себе, но в целом это действительно так).

Актёр проверяется театром

— Какие новые ваши проекты на подходе, чем бы хотелось поделиться?

— Мы сняли второй сезон «Страх над Невою», он уже ждет своего выхода на платформах. Не так давно вышел проект «Свои». На подходе два фильма мистических и фантастических — «Зов русалки» и «Сигма». Осталось снять восемь серий моего любимого «Изгоя», как я его называю, «питерский Джон

Уик». И «Обратная сторона медали» — посчастливилось поработать с Олегом Фоминным.

— На театральные подмостки выходите? На какие?

— Конечно! Я считаю, что актер без театра — это допустимо, но именно на сцене все мастерство и проверяется. Что касается спектаклей, у меня сейчас два названия: «Ladies' Night. Только для женщин. Версия 2018». Есть еще «Версия 2002» — нашумевшая история, там играют Куценко, Юшкевич, Разбегаев, Ерёменко. Они по сей день играют, и до сих пор аншлаги. В 2018 году режиссер Виктор Шамиров поставил новую версию этого спектакля. И второе мое название в театре — «Мы летим, или Боинг-Боинг». Там замечательный состав: Оля Арнтгольц, Анна Михайловская, Женья Лоза, Лена Валюшкина. Приходите, смотрите. Оба спектакля очень хорошие, смешные и веселые!

Друзья на долгие годы

— У вас в качестве хобби настоящее мужское занятие — хоккей. Расскажите об этой страничке вашей жизни.

— Я никогда в детстве и юности не занимался этим видом спорта, больше легкой атлетикой. А когда стал артистом, появилась команда «КомАр» (собственно, «Команда Артистов»), и ее руководитель Александр Морозов пригласил меня поучаствовать. Я начал практически с нуля, а сейчас уверенно стою на коньках и даже могу попасть клюшкой по шайбе и забить гол.

— Друзья юности следят за вашими успехами? Читала, что вы поддерживаете отношения с одноклассниками...

— Да. Более того, я закончил школу в 96-м году, грядет 30-летие выпуска, и в конце марта у нас будет сбор класса. Я с очень многими общаюсь, это мои настоящие друзья.

Наталья АНОХИНА

«Минное поле на коже»:

специалист рассказал, почему папилломы возвращаются после удаления и как с этим наконец покончить

С папилломами люди редко идут к специалисту, считая их обычным косметическим дефектом. Но всё ли так просто? Мы поговорили со специалистом по здоровью кожи Владимиром Петровичем.

— Владимир Петрович, когда вы начинали работать в этом направлении, как относились к папилломам?

— Честно? Как к безобидному наросту. Удалил лазером или азотом — и все. Я считал это косметической проблемой, пока не столк-

нулся с тяжелыми случаями. Женщина с папилломой на веке боялась шрама после удаления. Мужчина с наростом в носу задыхался, и причину долго не могли установить. У молодой девушки папилломы появлялись снова и снова — кожа уже была вся в рубцах.

— Но вы, как специалист знали, что это вирус? Что нужно лечить причину, а не следствие.

— Конечно, знал. И здесь нельзя не вспомнить профессора Ольгу Николаевну Подвысоцкую. Это была выдающаяся ученая, работавшая в блокадном Ленинграде, спасавшая людей от кожного туберкулеза и изучавшая грибковые инфекции. В середине XX века она совершила прорыв: доказала, что кожная болезнь — это сигнал всего организма.

Ее школа внедрила первые противовирусные мази и показала, что можно подавлять вирус прямо в коже. Так появил-

ся принцип — воздействовать на причину, а не на следствие.

— Почему этого оказалось недостаточно?

— Потому что воздействие было местным. Я работал по схеме: увидел — удалил. Чувствовал себя сапером, который обезвреживает мину за миной. Нужен был способ «очистить все поле». Это уже противоречило официальным схемам.

— И вы решились от них отойти?

— Меня подтолкнула поездка на Всероссийский съезд по здоровью кожи. Там, в кулуарах, я услышал разговор коллег. Они обсуждали сироп «Чистолетин» — средство не для наружного, а для внутреннего применения.

— И вы сразу начали его применять?

— Изучив состав, я понял, это безопасный и натуральный продукт. Решил начать с самого близкого «пациента» — своего отца.



Ольга Николаевна Подвысоцкая

У него были возрастные папилломы на спине и груди. Я надеялся хотя бы остановить появление новых.

И результат удивил. Сначала новые «зернышки» перестали появляться. Затем старые папилломы постепенно высыхали, темнели и через несколько недель просто отпадали.

Подвысоцкая мечтала о победе над вирусом, а не о временных мерах. Сегодня, в память о ее вкладе в науку, создатели сиропа «Чистолетин» объявили о специальной акции. Средство способствует возвращению чи-

стой кожи, помогает устранять папилломы и борется с вирусом папилломы человека.

Для тех, кто годами устал удалять папилломы и боится, что они появятся снова, с 4 марта по 1 апреля 2026 г. открыт реестр на льготное получение «Чистолетина». Записаться можно по телефону 8-800-303-05-55, назвав оператору код 3926*. Количество мест ограничено.

Задача современной науки — сделать так, чтобы проблема не вернулась завтра. На это и нацелен комплексный подход «Чистолетина».



Владимир Петрович

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

— Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

— Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанок капли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

— При каких заболеваниях могут помочь нанок капли?

— Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости

и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанок капли такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

— Как именно они могут помочь это сделать?

— При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расширению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

— Что за частицы содержатся в нанок каплях?

— Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

— Как называются эти нанок капли?

— Это нанок капли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения — возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру — хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Светлодар».

Скидка действует только с 4 марта до 1 апреля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **1979** получите капли «Светлодар» ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).

При получении необходимо предъявить паспорт!

Белая рубашка – одна из основных вещей базового гардероба, вечная нестареющая классика.

Это не случайно, ведь с ее помощью можно собирать самые разные образы и делать это достаточно просто. Белая рубашка легко комбинируется и не нуждается в каких-то особенных умениях и аксессуарах. Можно смело сказать, что эту вещь можно надеть с любой другой, не опасаясь выглядеть смешно. Тем не менее, несколько классических образов с белой рубашкой особенно хороши. Рассмотрим самые удачные комплекты.

В офис

Это строгий вариант, не допускающий никаких послаблений, поэтому рубашка должна быть заправлена. Надевать ее лучше всего с юбкой-карандашом или брюками со стрелкой, завершит образ классический жакет.

В театр

Тот же самый комплект, но с юбкой клеш или брюками палаццо, подойдет для похода в театр, ресторан, на свидание, в гости к старшим родственникам. В этом случае жакет лучше выбирать приталенный.

Белая РУБАШКА – всегда модно и элегантно

В кафе с друзьями, по магазинам

Расслабленный, но не расхлябанный образ создает белая рубашка с классическими джинсами – прямыми или зауженными. В зависимости от желаемой степени расслабленности рубашку можно надеть навыпуск, прихватить ремнем, заправить переднюю часть под джинсы или вовсе завязать узлом.

На прогулку

В любую погоду, кроме жары или мороза, прекрасным выбором станет многослойный образ с белой рубашкой. Ее можно надеть под трикотажный джемпер или жилет, либо наоборот – на водолазку или топ.

Детали

Рубашку оверсайз носим только навыпуск с облегающими кожаными брючками, узкими джинсами или леггинсами. Добавив яркие аксессуары и закатав рукава, получим исключительно стильный образ.

Что выбрать?

По-прежнему в тренде рубашка бойфренда (boyfriend shirt) – будто снятая с мужского плеча. Это достаточно свободная рубашка мужского кроя, длина которой ниже обычной (может быть до середины бедра). За счет контраста объема рубашки и женской фигуры образы, создаваемые boyfriend shirt, получают удивительно женственными, хотя и слегка небрежными. Эта рубашка практически универсальна и потому, как и джинсы-бойфренды, поселилась в моде всерьез и надолго. Один из самых интересных хитов сезона – **необычный воротник**. С его помощью можно создавать весьма говорящие образы. Экспериментируют как с размером воротника, так и с его декором. Например, кружевной воротник, как и воротники-ленты, выглядит очень романтично, а вот строгий воротник-стойка, наоборот, добавит образу офисной собранности.

Еще один тренд, выдерживающий не первый сезон и не собирающийся сдаваться, – **объемный рукав**. Видимо, это потому, что объемные рукава выглядят исключительно эффектно. Такие рукава могут быть и огромными «фонариками», и каскадом воланов, и струящейся плиссировкой, и длинными буфами.

В этом сезоне мы рекомендуем присмотреться к рубашкам кимоно – этот крой не только очень удобен, но и гарантирует повышенное внимание.

– Поздравляю! Сразу видно, что ты женился: прекрасно отглажена рубашка!
– О да! Это первое, чему меня научила жена.



Светлана ИВАНОВА

СТРАНА СОВЕТОВ

Ворс ковра словно магнит притягивает пыль, грязь с улицы, шерсть животных и пролитые жидкости.

Чтобы любимый ковер радовал глаз долгие годы, а не превращался в рассадник аллергенов, необходима системная забота. Разберем процесс чистки ковров от А до Я: от ежедневной профилактики до спасения от сложных пятен.

Тип ковра и его особенности

Прежде чем хвататься за щетку, нужно понять, с чем вы имеете дело. От этого зависят все дальнейшие шаги.

1. Натуральные волокна (шерсть, шёлк, хлопок). Капризны и требовательны. Шерсть боится горячей воды (может сесть и свалиться) и агрессивной щелочи. Шелк и вискоза теряют цвет от любых пятновыводителей.

2. Синтетика (полиамид, полипропилен, акрил). Неприхотливая рабочая лошадка. Выдерживает влажную уборку, не боится бытовой химии. Главный враг синтетики – высокая температура (волокна деформируются).



Ежедневный уход

Главный секрет чистого ковра прост: не дать грязи вьестись глубоко в ворс. Пылесосить ковер нужно не реже 2-3 раз в неделю, а при наличии животных – ежедневно. Тщательно проходите углы и места у плинтусов, где скапливается основная масса пыли. Раз в месяц рекомендуется выносить ковер на улицу и выбивать его (или обрабатывать мощным пылесосом с обеих сторон). Один раз в неделю протирайте ковер чуть увлажненной тканью или используйте пароочистители с функцией сбора грязи.

Полная влажная чистка должна проводиться не чаще одного раза в 3-6 месяцев.

В продажу поступили ковры-самолёты. По внешнему виду они ничем не отличаются от обычных ковров, а по цене – от обычных самолётов.

3. Ручная работа. Ворс может быть закреплен на латексе, который со временем разрушается от переувлажнения. Такие ковры нельзя мочить слишком сильно.

Методы генеральной чистки

Когда профилактика перестает справляться, ковер требует глубокой очистки. Выбор метода зависит от степени загрязнения и вашего бюджета.

• **Сухая чистка** на дому идеальна для натуральных и капризных волокон. Специальный порошок (например, на основе опилок или целлюлозы) распыляется по коврам, втирается щеткой. Абсорбент впитывает грязь, после чего его собирают пылесосом.

• **Влажная чистка.** Мощный пылесос распыляет моющий раствор под давлением вглубь ворса и сразу же отсасывает его обратно вместе с грязью. Эффективно, но ковер долго сохнет (до 24 часов). Важно хорошо просушить помещение, чтобы не появился запах сырости.

• **Пенная чистка** – это компромиссный вариант. Наносится густая пена, которая обволакивает частицы грязи, а после высыхания превращается в сухой порошок и удаляется пылесосом.

Как вывести пятна

Самое сложное в уходе – борьба с локальными загрязнениями. Главное правило: не трите пятно! Это вбивает грязь глубже и разрушает ворс.

Жир, соусы, масло. Немедленно посыпьте пятно содой, крахмалом или солью, чтобы впитать жир. Через 15 минут сметите и обработайте средством для мытья посуды (оно расщепляет жиры), смойте водой.

Вино, сок, ягоды. Промокните, затем смочите холодной водой. Смешайте уксус и воду (1:3), нанесите на пятно. Через несколько минут промойте водой.

Кофе и чай. Помогает глицерин. Нанесите его на пятно на 15 минут, затем смойте мыльным раствором.

Моча животных. Это не просто пятно, это запах. Обычные средства бесполезны. Используйте специальные ферментные (энзимные) пятновыводители, которые разрушают кристаллы мочевой кислоты.

Сушка и реанимация

После влажной чистки ковер необходимо высушить как можно быстрее. Если чистка проводилась на полу, поднимите ковер, чтобы воздух циркулировал снизу. Включите осушитель воздуха, кондиционер или вентилятор. Чтобы ковер после высыхания снова стал пушистым, пройдитесь по нему жесткой щеткой против направления ворса, а затем «причешите» по направлению.

Светлана СИДОРЧУК

Хрящи – это не только очевидные нос и уши, но также и суставы, что гораздо глубже и серьезнее.

Подаренная нам природой эластичная и плотная соединительная ткань делает наши движения комфортными. Но вспоминаем мы о ней только тогда, когда сами же ее и разрушили...

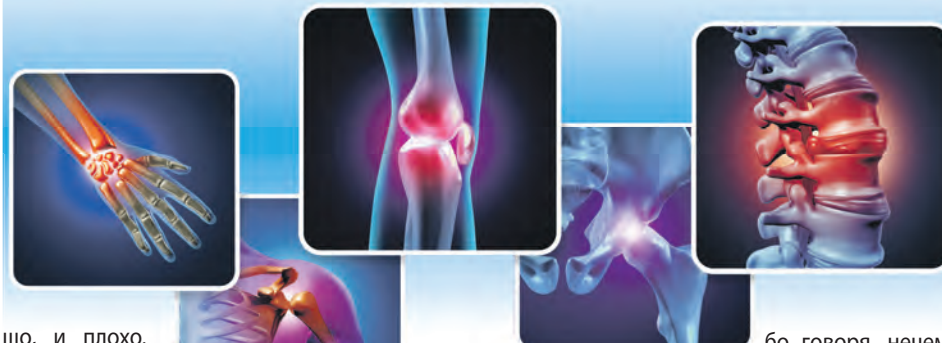
Три типа

Знаете ли вы, что в человеческом организме не один, а целых три типа хрящей? Самый гибкий – эластичный хрящ, именно он находится, в частности, в наружном ухе. Его вы можете сколь угодно загибать, закручивать или складывать, и все равно уши вернутся в прежнюю форму. Хрящ плотнее – гиалиновый, он представлен в нашем организме наиболее разнообразно и часто: от концов ребер до гортани. Именно на нем лежит ответственность за амортизацию суставов. Самый плотный и прочный хрящ – волокнистый, из него состоят мениски коленных суставов и межпозвоночные диски.

Возраст имеет значение

Хрящи лишены сосудов, поэтому прямого кровоснабжения у них нет. Это и хоро-

Что такое хрящ и почему он нам так дорог?



шо, и плохо.

Хорошо потому, что утраченный хрящ можно восстановить с помощью современных имплантатов, не опасаясь отторжения. Плохо потому, что самостоятельно поврежденные хрящи очень медленно восстанавливаются, а после сорока лет могут и вовсе не восстановиться.

Возрастные изменения касаются хрящей не в меньшей степени, чем всех остальных органов – их ткани изнашиваются, это

естественный процесс. Одна из самых частых жалоб пациентов после сорока лет – боли в суставах. А ведь в хрящах нет нервных окончаний, там, гру-

бо говоря, нечему болеть. И нередко эти боли исходят от трущихся друг о друга костей, когда их более не в состоянии защитить изношенный хрящ. Здоровый упругий хрящ уменьшает трение между костями в десятки, если не сотни раз, делая его совершенно незаметным.

Хрящи молодых людей на 85 % состоят из воды, тогда как для людей пожилого возраста этот показатель, как правило, не

превышает 70 %. Разница впечатляющая, и каждый щелкнувший во время движения сустав – живое тому подтверждение. Хорошая новость в том, что такое положение дел – не приговор, даже этот показатель можно исправить.

Чем лечили недуг

В старину суставы лечили настойками, отварами, компрессами и мазями на основе лекарственных растений. Чаще всего использовались крапива, лопух, хвощ полевой, сабельник болотный, брусника, корень имбиря. Интересно, что многие из этих растений обладают обезболивающим и противовоспалительным действием, из-за чего больные ощущали облегчение.

Как и сегодня, особую роль в лечении играло питание – считалось, что существуют продукты, полезные для суставов (овощи, фрукты, рыба).

Светлана ИВАНОВА

Внимание профилактике

Самое лучшее, что можно сделать прямо сейчас, – это заняться профилактикой возрастных изменений. 35-40 лет – возраст, когда именно профилактика ещё может свести к минимуму их последствия. Причём все необходимые действия достаточно просты:

- регулярная физическая активность (гимнастика, йога, ходьба, бег и т.п.);
- правильное питание (избегать избытка солей, трансжиров и сахара);
- пить не меньше 8 стаканов воды в сутки (без учёта жидкой пищи);
- избавиться от вредных привычек;
- контролировать вес;
- укреплять мышцы;
- регулярно обследоваться у врача;
- употреблять БАДы, предназначенные для защиты суставов, то есть хрящей, изнутри.

На заметку

Многие вещества, содержащие коллаген (основной белок для строительства кожи, связок, хрящевой ткани), использовались раньше только в косметических целях. Современная наука расширила их возможности. Так произошло с муцином, особым секретом, который выделяют улитки. Теперь это вещество используется и как хондропротектор направленного действия, а также активно применяется в изготовлении искусственных суставов.

KOLBEX – ОСНОВА АКТИВНОЙ И КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Биологически активная добавка на основе муцина улитки, созданная для поддержки суставов и сохранения свободы движений

После 35 лет многие начинают замечать: привычные движения больше не даются легко, появляется скованность, хруст, а иногда и боль в суставах. При этом сам возраст не является корнем проблемы – гораздо важнее то, что организм постепенно снижает свою способность к восстановлению. Уменьшается выработка коллагена, суставной смазки, хрящевая ткань истончается. А постоянные нагрузки, стресс, дефицит витаминов и минералов только ускоряют этот процесс. Суставы продолжают работать: ходим, поднимаемся по лестнице, занимаемся делами, но ресурс на обновление становится ограниченным. Именно в этом кроется причина дискомфорта, который многие списывают «на годы».

СТАРЫЕ МЕТОДЫ – ИНТУИТИВНО ТОЧНЫЕ

Когда-то для поддержки суставов люди использовали натуральные средства: костные бульоны, холодцы, отвары трав, растирания. Все это было направлено на восстановление хрящевой ткани и снятие воспаления – даже без научных доказательств люди интуитивно восполняли дефицит важных веществ.

СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ: МУЦИН УЛИТКИ

Сегодня наука подтверждает результатив-

ность более концентрированных природных компонентов. Один из самых перспективных – муцин улитки. Это уникальное биологическое вещество, в составе которого гликопротеины, аминокислоты, антиоксиданты и ферменты, способные стимулировать регенерацию тканей. Муцин активно применяют в дерматологии и косметологии, но теперь его действие применяется и для восстановления суставов, связок и хрящей. Он работает как природная матрица, в которой клетки восстанавливаются быстрее, а воспаление снижается мягко и естественно.

KOLBEX* – БАД В РОССИИ НА ОСНОВЕ МУЦИНА УЛИТКИ

Kolbex – это единственный в России комплекс для суставов и связок, где в основу формулы положен муцин, который улитки используют для регенерации собственных клеток и восстановления покровов. Продукт производится в Испании и соответствует строгим европейским стандартам качества. С первых приемов можно заметить, что увеличивается эластичность и гибкость тканей, возвращается подвижность, уменьшается дискомфорт! Усовершенствованная формула Kolbex обогащена такими компонентами, как: коллаген, микроэлементы и

гликозаминогликаны, и дает впечатляющие результаты. Еще в состав Kolbex входит куркума, известная своим противовоспалительным эффектом, а также цинк и витамины С и В6, которые укрепляют иммунитет. Но это еще не все! Усиленная формула включает в себя роялктин. Это вещество содержится в маточном молочке, способствует повышению тонуса и жизненных сил и укрепляет нервную систему!

ПОДДЕРЖКА, КОТОРОЙ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Kolbex – это продуманная поддержка суставов, которая работает в долгую. Подходит для тех, кто хочет сохранить свободу движений, активность и качество жизни после 35 лет, используя силу натуральных компонентов. А теперь заказать Kolbex стало еще проще – продукт доступен на маркетплейсах с быстрой доставкой и **ОФИЦИАЛЬНОЙ ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА**. Вы можете оформить заказ в пару кликов, не выходя из дома или выбрать заказ по номеру телефона. Воспользуйтесь предложением и закажите Kolbex для себя или родных уже сегодня.

Звоните нам прямо сейчас и получите экономию до 2 000 руб.!

Если вам не поможет Kolbex, вы можете прислать пустую баночку и мы вернем деньги!**

ООО «Хоумскай», 125124, г. Москва, ул. 1-я Ямского Поля, 24. ОГРН: 1247700208293. СОГР АМ.01.16.01.003.R.000001.04.24. *Kolbex (Колбекс), **Акция действует с 01.03.2026 г. по 31.12.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения уточняйте по тел.: 800 550-46-44. БАД.

Реклама

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ

КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

БАД НА ОСНОВЕ МУЦИНА УЛИТКИ

30 ДНЕЙ ПРИЕМА
1 КАПСУЛА В ДЕНЬ

в 1 порции:
100% СУТОЧНОЙ НОРМЫ ВИТАМИНА В6 И ЦИНКА
ПРИРОДНЫЕ АНТИОКСИДАНТЫ
100% НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ

30 ДНЕЙ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ

Бесплатный звонок:
8 800 550-46-44
www.Kolbex.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В норме мы не слышим, как функционирует наш организм.

Например, если сосуды здоровы, звук текущей по ним крови неразличим. И пока челюстные суставы в порядке, они работают беззвучно. Но если возникают какие-либо нарушения или патологические состояния, в голове появляются посторонние шумы. Обо всех них нужно обязательно рассказать на приеме у специалиста! Тем более, что характер этих звуков может быть абсолютно разным, в зависимости от возникших нарушений.

Опасные звуки

Как правило, все начинается с дискомфорта и снижения качества жизни, потому что появившиеся звуки в голове мешают сосредоточиться на работе, отвлекают от вождения автомобиля или просто не дают нормально выспаться по ночам.

Со временем к дискомфорту может присоединиться головная боль, распространенная по всей голове или локализованная с одной стороны. Но даже если шумы не сопровождаются головной болью, это все равно повод как можно скорее попасть к врачу. А перед приемом важно прислушаться к своим ощущениям, чтобы описать специалисту подробную симптоматику.

Прислушайтесь к своей голове

СИМПТОМ	ВОЗМОЖНАЯ ПРИЧИНА
Постоянный гул, пульсация	• сосудистые нарушения (повышенное артериальное давление, сужение просвета сосудов из-за атеросклероза); • нарушения обмена веществ (недостаток кислорода в крови из-за анемии, сахарный диабет); • аутоиммунные заболевания (рассеянный склероз); • психические расстройства; • дегенеративные изменения слуха, связанные с возрастом.
Звон в ушах	• переутомление; • авитаминоз; • хроническая усталость; • чрезмерная нагрузка на слуховой нерв.
Щелчки	• дисфункция нижнечелюстного сустава; • судорожное сокращение мышц.
Гул	• долгое нахождение в шумном помещении (на производстве, в многолюдном месте); • серная пробка.
Свист	• заболевания органов слуха (отиты, простуды); • аллергия.



К какому врачу пойти?

Начать необходимо с терапевта и лор-врача, чтобы исключить или подтвердить причины шума в органах слуха. Если слуховая патология исключена, пациента обычно направляют на дальнейшее обследование:

- клинический анализ крови для выявления на-

рушения обменных процессов и воспаления;

- дуплексное сканирование сосудов головы и шеи;
- МРТ и КТ головного мозга.

Выявленные патологии подскажут, к какому специалисту обращаться за дальнейшим лечением – неврологу, эндокринологу или психотерапевту.

Профилактика состояния

Помимо очевидных рекомендаций вести здоровый образ жизни (сбалансированное питание, полноценный сон, избегание стрессов, физическая активность), при жалобах на посторонние звуки в голове специалисты посоветуют обратить внимание на следующее.

1 Отказаться от вредных привычек – курения (в том числе заменителей табачной продукции) и чрезмерного увлечения кофе.

2 Раз в полгода сдавать анализы на уровень глюкозы, особенно если есть лишний вес, чтобы не пропустить возникновение диабета 2-го типа.

3 Раз в полгода контролировать уровень холестерина в крови, чтобы избежать тяжелых сосудистых патологий – инфаркт и инсульт.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ПОХУДЕЙКА

Что может быть прекраснее, когда зима позади, а впереди – весна и праздник?

И мы с огромной радостью вместе с нашими уважаемыми референтами поздравляем вас, дорогие читатели, с наступающим праздником 8 Марта!

Инструктор по адаптивной физической культуре Мария Иванова: «Гуляйте в любую погоду!»

– Поздравляю всех читательниц с 8 Марта! Желаю сохранять бодрость и хорошее самочувствие! Самый простой способ получить это, а заодно похудеть – это ходьба. Ходите в парке, получайте удовольствие от прогулки! Дышите свежим воздухом, гуляйте в любую погоду!

ЖЕЛАЕМ ВАМ СТРОЙНОСТИ!

Косметолог Наталья Баранова: «Получите красивую кожу к лету»



– Дорогие читательницы, поздравляю вас с наступающим Международным женским днем. Желаю вам счастья, здоровья, быть оптимистичными, стройными, легкими.

Самый простой метод поддерживать кожу в тонусе – это использование натуральных средств и собственных ладошек. Можно взять любой мед (если у вас на него нет аллергии), нанести его на ладони и легкими похлопывающими движениями распределить по коже. Подвергать медовому массажу можно области, в которых беспокоит отсутствие упругости или проявление целлюлита:

бедро, голени, ягодицы, а также бока и живот. Важно, чтобы не было варикозного расширения вен! В этих местах нельзя делать массаж.

А чтобы увидеть эффект от данных процедур, нужно делать массаж регулярно раз в неделю в течение 2-3 месяцев. И как раз к лету вы получите красивую подтянутую кожу.

Диетолог-консультант Евгения Алексеева: «Вы достойны быть лёгкими каждый день»



– Главное – не голодать ни накануне, ни в сам день праздника. Не устраивайте своему организму голодовок и разгрузочных дней. Ни в коем случае не пропускайте завтрак. У нас часто бывает, что, если нас ждет праздничный обед или ужин, почему-то мы хотим пропустить завтрак, чтобы съесть побольше. На праздник делать этого не нужно. Для нашего тела праздничный день – такой же, как и любой другой.

Я советую заранее продумать меню. Хорошо поставить на стол много белковых блюд (из рыбы, птицы, мяса) и, конечно же, много ярких овощей, зелени. Но если вы хотите позволить себе любимый оливье или селедку под шубой, тоже можно это сделать, сбалансировав их зеленью вприкуску либо овощным салатом. В ресторане выбирайте понятные цельные продукты: рыба,

птица, говядина, приготовленные на гриле, на пару или методом су-вид. И еще в ресторанных соусах часто много скрытых калорий, усилителей вкуса. Поэтому не бойтесь попросить официанта не заправлять этой заправкой салат, а принести отдельно оливковое масло и лимон. Так тоже будет вкусно и гораздо полезнее для вашей фигуры. Десерты, конечно же, позволяем, но оставляем сладкое на окончание праздника. Вы достойны быть здоровыми, счастливыми и легкими каждый день!

– Прямо не знаю, что подарить своей девушке на 8 Марта: цветы завянут, мобильник сломается... – Так подари ей шарик от подшипника! Оригинально, и не сломает!

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

ЭФФЕКТИВНЫЙ КУРС ДЛЯ СЕРДЦА И СОСУДОВ ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 4 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

**ПРАЗДНИЧНАЯ
СКИДКА***
с 04.03.26 по 22.03.26

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

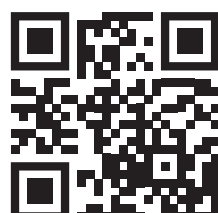
Селен в сочетании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы. Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 04.03 по 22.03.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (495) 221-92-01

Режим работы: с 9:00 до 17:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А. Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 09.04.2017. Реклама

Скумбрия – очень вкусная и полезная рыба, которую любят на всех континентах. Эту рыбу варят, жарят, запекают, коптят, солят, маринуют, консервируют.

Скумбрия сочетается со многими продуктами, поэтому может стать прекрасной основой салатов, первых и горячих блюд.

Суп из скумбрии

Европейская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная скумбрия
- 3-4 картофелины
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. риса ■ растительное масло
- 5-6 горошин душистого перца
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Скумбрию вымыть, выпотрошить, удалить жабры, разрезать на 2-3 части, залить водой (3 л), довести до кипения, снять пену, добавить душистый перец, варить на небольшом огне 40 минут; готовый бульон процедить.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, картофель – небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- 3** Лук и морковь пассеровать в небольшом количестве масла.
- 4** Рыбный бульон довести до кипения, всыпать хорошо промытый рис, варить на среднем огне 10 минут.
- 5** Добавить в бульон картофель и лавровый лист, посолить, поперчить, варить до готовности (10-15 минут).
- 6** Скумбрию разобрать на кусочки, разложить по тарелкам, налить в каждую суп.

ВАЖНО!

Замороженную скумбрию необходимо размораживать медленно, на нижней полке холодильника, иначе при термообработке рыба будет разваливаться.

ПОЛЬЗА

Скумбрия – достаточно жирная рыба, и в этом ее основная ценность, так как это очень хорошие, полезные жиры омега-3. Также в этой рыбе содержится витамин D. Кроме того, скумбрия богата и другими витаминами и минералами, среди которых медь, селен, йод.

Королева стола – СКУМБРИЯ



Скумбрия маринованная

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 скумбрия ■ 1 луковица
- по 4-5 горошин черного и душистого перца
- 2-3 бутона гвоздики
- молотый кориандр
- 1,5 ст. л. яблочного уксуса
- 0,5 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. соли
- 1/4 ч. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Перец растолочь в ступке. Сделать маринад: в небольшой ковшик налить 130 мл холодной воды, добавить весь перец, гвоздику, кориандр, сахар, соль и растительное масло, довести до кипения, через 1 минуту влить уксус, перемешать и снять с огня; дать полностью остыть.
- 2** Скумбрию выпотрошить, удалить жабры, отрезать голову, хвост и плавники, тщательно вымыть, нарезать крупными ломтиками.
- 3** Лук нарезать тонкими полукольцами.
- 4** Ломтики скумбрии и лук выложить в емкость, перемешать, залить маринадом.
- 5** Емкость со скумбрией плотно закрыть крышкой, убрать в холодильник на 24 часа.

Салат из копченой скумбрии

Русская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе копченой скумбрии ■ 1 свекла
- 1 дайкон ■ 1 лимон
- 1 красная луковица
- 4 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ст. л. горчицы
- 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Свеклу сварить до готовности, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- 2** Скумбрию нарезать небольшими брусочками, сбрызнуть лимонным соком.
- 3** Дайкон натереть на крупной терке, лук нарезать полукольцами, петрушку (только листики) измельчить.
- 4** Сделать заправку: соединить горчицу, уксус и масло, взбить до однородности.
- 5** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить; при подаче посыпать петрушкой.



Скумбрия фаршированная

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 197 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 скумбрии ■ 1 стакан красной смородины
- 4-6 листьев хрена
- 2 веточки базилика
- растительное масло
- 1 ч. л. молотой смеси перцев ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Рыбу выпотрошить, вымыть, обсушить, натереть солью и смесью перцев.
- 2** Листья хрена опустить на 30 секунд в кипяток, жесткие жилки разбить молотком.
- 3** В смородину добавить базилик, поперчить, перемешать, нафаршировать рыбу, завернуть ее в листья хрена, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 180 °C духовке 30 минут.

Скумбрия, тушеная в сметане

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная скумбрия
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 3 ст. л. сметаны
- 20 г сливочного масла
- растительное масло
- 2 ст. л. муки
- 1 ч. л. копченой паприки
- 1 лавровый лист ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Скумбрию выпотрошить, удалить жабры, отрезать голову, хвост и плавники, тщательно вымыть, снять филе.
- 2** Филе нарезать, посолить, поперчить.
- 3** Лук нарезать перьями, морковь натереть на терке.
- 4** Муку смешать с солью, перцем и паприкой, обвалять в этой смеси кусочки филе, обжарить на смеси масла по 2 минуты с каждой стороны, переложить на тарелку.
- 5** В сковороду, на которой жарилось филе, положить лук, обжарить до легкой золотистости, добавить морковь, жарить, помешивая, до перемены цвета (3-5 минут).
- 6** Добавить в сковороду сметану и 150 мл горячей воды, перемешать, довести до кипения, выложить кусочки филе и лавровый лист; тушить под крышкой 10 минут.

КОСМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

избавляет от запоров без слабительных и клизм



Артём Васильевич

Врач-гастроэнтеролог высшей категории, Артём Васильевич рассказал о причинах хронических запоров, их разрушительных последствиях для всего организма и о космической технологии, навсегда избавляющей от проблем со стулом.

В самом начале космической эры ученые столкнулись с неожиданной проблемой: в невесомости у здоровых, подготовленных к нагрузкам мужчин начались жесточайшие запоры. Космонавты, попадая на орбиту, жаловались на тяжесть, вздутие, невозможность нормальной дефекации. Даже если забыть про дискомфорт, эти состояния угрожали здоровью: интоксикация, риск заворота кишок, разрыва стенок, — рассказывает врач.

— **Артём Васильевич, а чем и помогали? Слабительными или клизмами?**

— Их применять в невесомости невозможно. Перед врачами встал вопрос: что делать? Причину выяснили в институте Бурденко: в условиях невесомости гладкая мускулатура желудочно-кишечного тракта теряет тонус, выработка белка, отвечающего за сокращения кишечника, падает на 45 % и он буквально «засыпает». Медики видели только один способ наладить космонавтам стул — вернуть тонус кишечнику — длинной и мощной мышце.

— **А можете простыми словами объяснить?**

— Если мышцы кишечника перестают ритмично сокращаться, проталкивая содержимое к выходу, внутри возникает застой, то есть запор. Вот смотрите, с возрастом мышцы в теле в целом слабеют, человеку уже тяжело выполнять работу, которая раньше давалась легко. Так и мышцы кишечника «дрябнут», его сократительная функция ухудшается, каловые массы проходят все медленнее, а потом и вовсе останавливаются. И чем дольше они «стоят», тем сильнее обезвоживаются, становятся твердыми, как камень, закупоривают просвет. И начинают разлагаться. Организм отравляется токсинами, которые должны были быть выведены. Страдает все: появляются туман в голове, скачки давления, головные боли

и боли в суставах, хроническая усталость. А в дополнение постоянное натуживание провоцирует развитие и обострение геморроя — вены прямой кишки не выдерживают давления.

— **Как же заставить кишечник работать в нормальном режиме? Его же мышцы не подкачаешь упражнениями, как бицепс, например.**

— Советские ученые нашли решение, казалось бы, в безвыходной ситуации. Они сконструировали медицинский прибор, который посылал к мышцам, расположенным глубоко внутри организма, слабые электрические импульсы, заставлявшие нервные окончания и мышечные волокна кишечника сокращаться в естественном режиме. В результате гладкая мускулатура «подкачивалась» и после курса процедур кишечник сокращался самостоятельно даже в условиях невесомости. Это была именно тренировка: мышечный каркас укреплялся, его эластичность и тонус повышались. Перистальтика восстанавливалась. Кал выходил легко и естественно. Запоры у космонавтов вылечили успешно. А вот в широкое применение аппарат тогда не выпустили. Засекретили.

— **Потрясающая история. Скажите, Артём Васильевич, а для некосмонавтов возможны такие тренировки? Запоры ведь становятся спутником жизни для многих, особенно после 60. Или нам для облегчения пожизненно пить слабительные?**

— Слабительные это тупиковый путь. «Кнут» для измененного кишечника. Они запоры не лечат. Они действуют разово. Причина запоров у космонавтов и у обычных людей одна и та же — слабые, «ленивые» мышцы кишечника: в невесомости они быстро теряют тонус, а с возрастом происходит то же самое, только медленнее. Понимаете, с годами мышцы всего тела слабеют, то же самое происходит и с мышцами кишечника. Они как будто забывают, как надо сокращаться и превращаются в растянутый мешок. В целях устранения запоров для всех людей был создан медицинский прибор «Электрон» — современная версия лечебного аппарата, решившего проблему с кишечником у космонавтов. Электроимпульсы «Электрона» заставляют нервные окончания и мышечные волокна кишечника сокращаться ритмично, как при здоровом пищеварении. Мышечный каркас его стенок укрепляется, эластичность и тонус повышаются. Кишечник начинает сам проталкивать содержимое, каловые массы не застаиваются, не твердеют. Запоры уходят навсегда. Без слабительных, без клизм, без привыкания. И — что немаловажно — тренировка с ним возможна в любом возрасте в домашних условиях. Использование «Электрона» не требует специальной медицинской или технической подготовки. Лечение составляет всего 10 дней по 16 минут

— **Вы своим пациентам «Электрон» рекомендуете? Есть результаты?**

— Конечно. Например, был у меня 68-летний пациент, который мучился запорами более 10 лет. Пришел на прием, когда слабительные помогать перестали, с жуткими болями и каменным животом. После пары недель с «Электроном» кишечник заработал, запоры ушли. Бонусом исчезла одышка, пропали ноющие боли в пояснице, которые он списывал на возраст.

— **Очень хорошая история...**

— Таких случаев масса. Вот Вам еще один. 72-летняя женщина из-за запоров и геморроя превратилась в затворницу — из дома выходить боялась, потому что боли скручивали до помутнения в глазах. После применения «Электрона» пришел как будто совсем другой человек. Счастливый. Говорит, что боли прекратились, узлы выпадать перестали, как только стала регулярно спокойно ходить в туалет. Вылечил аппарат ее хронический запор и, в добавку, геморрой.

— **А помоложе пациенты что говорят?**

— То же самое, что и старшего возраста. Что после того, как «Электроном» натренировали кишечник, жизнь кардинально меняется. Уходят тяжесть и вздутие, появляется легкость в животе. Прекращается хроническая интоксикация, и нет больше боли и «тумана» в голове, возвращаются ясность мысли, энергия и бодрость. Нормализуется сон и вес.

— **А геморрой?**

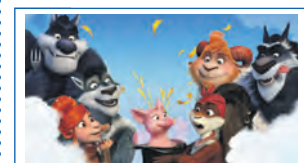
— А что геморрой? Когда стул становится мягким и регулярным, геморроидальные узлы сначала перестают травмироваться, потом постепенно уменьшаются и уходят...

— **Артём Васильевич, что бы Вы сказали тем, кто годами откладывает лечение и надеется «как-нибудь само пройдет»?**

— Это главный вопрос, который стоит задать себе прямо сейчас: зачем дальше терпеть, жить с тяжестью, вздутием, болью и вечным страхом туалета, если уже существует «Электрон» — та самая домашняя «тренировка» для кишечника, которая возвращает ему тонус и заставляет работать естественно. Только помните, тянуть нельзя, потому что каждый день промедления усиливает застой, делает кал все тверже и только повышает риск осложнений и ухудшения самочувствия. С «Электроном» избавиться от запоров легко и быстро. К тому же с 4 марта до 1 апреля 2026 года можно получить «Электрон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 3329*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Электрон».



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



07.40 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)

06.00	«ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
06.15	«Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+)
07.40	«Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)
09.05	«Мармадюк». (6+)
10.55	«НЕПОСЛУШНИК-2». (12+) Россия, 2022 г. Комедия В ролях: Виктор Хориняк, Юрий Кузнецов. Криминальный авторитет решил покаяться в своих грехах, начать новую жизнь и собирается на исповедь к отцу Анатолию. В тот же вечер со священником происходит несчастный случай - он теряет память...
13.10	«ХОЛОП-2». (12+) Россия, 2023 г. Комедия В ролях: Аглия Тарасова, Милош Бикович, Александр Самойленко. Дочь высокопоставленной чиновницы Катя угоняет полицейский катер, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалось летнее кафе. Узнав, что вытворила её дочь, чиновница решает не помогать ей...
15.40	«КАМБЭК». (16+)
23.00	ПРЕМЬЕРА! «ВАСИЛИЙ». (16+)
01.10	«ЛЁД-2». (12+)
03.15	«СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
05.05	«ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
05.40	«100 мест, где поесть». (16+)

**МОСКВА.
ДОВЕРИЕ**

05.10	08.15 12.50 23.25 01.55
	«Новости дня». (16+)
05.25	Энциклопедия. (16+)
06.20	02.40 «Москва на все времена». (12+)
06.45	«Юмор на все времена». (16+)
07.30	01.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.25	«ЗОЛУШКА». (16+)
09.50	«ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
11.20	«Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
13.00	«ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
16.10	«12 СТУЛЬЕВ». (16+)
21.10	«ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+)
23.35	«ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
02.05	Улицы московские. (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	02.15 Кадони шоу. (16+)	01.15 «+100500». (18+)	12.55 Новости	10.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улетные животные. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.55 «Выжить в Стамбуле». (16+)	09.00 «Семейка Бигфутов». (6+)	08.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости	СССР, 1977 г. Мелодрама.	
08.30 «Новости». (16+)	11.20 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	10.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	СССР, 1984 г. Фантастика. В ролях: Алексей Фомкин, Наташа Гусева.	07.05, 13.00, 21.15, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	История трудных отношений шофера Фёдора и учительницы Марии, приехавшей с дочерью в деревню. Между ними возникает настоящая любовь, и они живут вполне счастливо, пока в деревню не приезжает бывший муж Марии.	
09.00 «СМЕРШ». (16+)	13.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)	13.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	Увлекательные приключения с перемещением во времени пионера Коли, девочки Алисы и космических пиратов.	09.05 «Чемпионы». (6+)	07.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	14.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	15.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	Красная шапочка дает отпор стае волков, спасая свой город. Она должна будет раскрыть тайну о своем отце и побороть страхи...	09.25, 10.05 «Век нашего спорта». (12+)	10.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
13.00 «СМЕРШ». (16+)	16.35 «ЛЕТУЧИЙ КО-РАБЛЬ». (12+)	16.45 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)	14.00 Улётное видео. (16+)	11.15 «Царица Тамара. Быкова». (12+)	14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)	
13.25 «СМЕРШ-3». (16+)	18.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (6+)	19.00 «КУКОЛЬНИК». (16+)	17.30 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	19.00 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+)	
16.30 «Новости». (16+)	Россия, 2025 г. Комедия. Василий Кирсанов - бывший банковский клерк, а теперь иллюзионист-неудачник.	21.00 «ДОМОВОЙ». (16+)	Россия, Беларусь, 2009 г. Военная драма. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Миронова.	13.55 Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Урал» (Екатеринбург). Лига Пари. Пр.тр.	Россия, 2025 г. Детство Лизы не было счастливым: смерть матери, насмешки одноклассников из-за нестандартной внешности. Но её жизнь изменилась с появлением друга.	
17.00 «СМЕРШ-3». (16+)	20.00 «МОТАЙ». (16+)	23.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (18+)	В 1942 году под Сталинградом группа старшего лейтенанта Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Кляйстом.	16.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (18+)	
22.45 «ДОРОГОЙ ВИЛЛИ». (16+)	21.00 «Наша Russia. 8 марта». (16+)	00.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)	21.00 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)	17.15 Громко. Пр.тр.	01.20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)	
1960-е, мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о том, что США готовится нанести удар с военных баз, расположенных в ФРГ. Понимая, что ответный ультиматум положит начало катастрофе, генсек СССР Леонид Брежнев решает заключить тайный договор с канцлером ФРГ Вилли Брандтом.	22.55 «ТЕЩА». (16+)	02.15 Кадони шоу. (16+)	00.30 Большой кэш. (16+)	18.30 Футбол. «Спартак» - «Акрон». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.		
02.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)	00.50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	03.00 Экстра такси. (16+)	01.15 «+100500». (18+)	22.35 Футбол. «Лацио» - «Сассуоло». Пр.тр.		
04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	02.20 «Однажды в России». (16+)	03.30 Места Силы. (16+)	05.20 «Женский 100500». (16+)	01.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)		
	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)			02.05 Дзюдо. (12+)		
	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)			04.00 Волейбол. (6+)		

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. ... Шуберт - гениальный композитор родом из Австрии. 2. По верованиям древних греков существо обитает в морях, реках, источниках, в гротах. 3. Американка, придумавшая аэробику. 4. В Московском университете ... Фонвизин проучился всего два года. 5. Вид деформации, при котором происходит искривление осей прямых брусьев. 6. Народный артист СССР ... Ильинский. 7. Переходный металл, при комнатной температуре представляющий собой тяжёлую серебристо-белую жидкость. 8. За свои ... в качестве полевого хирурга Николай Пирогов был награжден орденом Святого Станислава. 9. Куски дерева, лесоматериалы, предназначенные для сжигания в печи, камине, топке ... 10. Предприятие для постройки судов.

Ответы: 1. Франц. 2. Минерал. 3. Фонд. 4. Д. Деда. 5. Деформация. 6. Народный артист СССР. 7. Переходный металл. 8. За свои ... в качестве полевого хирурга Николай Пирогов был награжден орденом Святого Станислава. 9. Куски дерева, лесоматериалы, предназначенные для сжигания в печи, камине, топке ... 10. Предприятие для постройки судов.

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!



В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу - налево, 100 метров от метро.

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ДОЛГОЛЕТИЕ УМА И ПАМЯТИ

В современном мире, где каждый день наполнен множеством задач и потоком информации, многие из нас сталкиваются со стрессом, который может негативно сказываться на умственной активности и памяти. Независимо от возраста, каждый может почувствовать на себе эти последствия. Кроме того, травмы, инфекционные заболевания и возрастные изменения тоже могут снижать функции мозга.

Мы понимаем, как важно поддерживать ясность ума и крепкую память. Поэтому представляем вам эссенциальный комплекс **PRIUS PREMIUM (Приус Премиум)**. Он создан специально для тех, кто хочет поддерживать свой организм в период интенсивной

умственной нагрузки и стресса. **PRIUS PREMIUM** снабжает организм необходимыми биологически активными веществами, которые помогают справляться с переутомлением, проблемами с памятью и речью, а также поддерживают мозг при инфекциях, нарушениях кровообращения, артериального давления и гипоксии мозга. Также он эффективен при старческом треморе и склонности к паркинсонизму.

Прислушайтесь к своему организму и поддержите его. Почувствуйте, как ясность мысли и концентрация возвращаются, а умственная нагрузка становится менее ощутимой!



ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.05 «РОДНЯ». (16+)	05.35 «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Простоквашино». «Три кота». «Царевны». Мультсериалы. (6+)	06.35 «УЦЕЛЕВАШАЯ». (16+)
07.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)	07.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	08.05 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)	08.05 «ЗАЙЧИКИ». (16+)
09.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)	09.25 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)	10.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
11.00 «БРИГАДА». (18+)	11.05, 12.05, 13.00, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	11.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	11.30 «АННА». (18+)
Сериал. Россия, 2002 г. Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но однажды попав в эпицентр жестокого криминального мира, «мышкетеры» превратились в бригаду.	14.55 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	12.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)	13.30 «КОЛОМБИАНКА». (16+)
01.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	19.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)	14.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)	15.15 «ДОСЬЕ ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
02.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)	21.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	15.45 «ЧУЖАЯ». (16+)	17.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
04.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)	23.30 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)	17.25 «ОДНА». (16+)	Боевик, США, Саудовская Аравия, 2022 г.
	01.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	19.20 «НА ОЩУПЬ». (16+)	19.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
	04.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)	21.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)	Боевик, США, 2018 г.
		22.55, 23.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	21.20 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
		04.40 «ОТРЫВ». (16+)	Криминальный триллер, США, 2021 г.
		02.05 «МЕТРО». (16+)	23.05 «ПАТРУЛЬ». (16+)
		04.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)	Криминальная драма, США, 2012 г.
		05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)	00.55 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
			02.35 «АЛЕКСАНДР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	07.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	03.35 «ЖМОТ». (16+)	04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
02.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	09.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	05.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)	05.10 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)
04.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	11.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	06.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	06.40 «Побег из космоса». Мультфильм. (6+)
05.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)	13.20 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)	08.45 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)	08.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
07.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	15.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)	10.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-6». (16+)
08.55 «РАВНЫЕ». (16+)	17.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	12.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	18.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
10.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	19.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)	13.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	20.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
12.30 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	15.25 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	Россия, 2024 г.
13.55 «СПЕНСЕР». (16+)	Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.	17.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	21.50 «В БАНО!» (16+)
15.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)	19.30 «ЖДУН». (6+)	Россия, 2024 г.
17.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	00.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)	21.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)	23.50 «БАБКИ». (16+)
19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	02.10 «ШАХТА». (18+)	Комедия, Россия, 2024 г.	01.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕДКИ». (16+)	03.25 «ДЖОКЕР». (16+)	22.55, 23.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	02.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)
22.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	04.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)		03.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)	06.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)	01.10, 02.10 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)	06.00, 22.00 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
10.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)	08.20 «ЛЕОН». (18+)	03.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)	07.25, 23.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
14.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)	10.30 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+)	04.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)	08.55 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
17.35 «НЕ УХОДИ». (16+)	12.25 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (18+)	07.00 «ПОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	10.40, 02.00 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Марина Денисова, Андрей Фролов, Святослав Абрамович	13.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)	08.35, 09.35, 10.30 «КОМИСАР РЕКС». (16+)	12.20 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
21.00 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (16+)	16.00 «ТАКИ». (16+)	11.25 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)	14.05 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
2021 г. В ролях: Александра Урсуляк, Петр Кислов, Анастасия Балякина, Тамара Акулова, Камилла Тимошенко, Илья Акинтьев	17.30 «ТАКИ-2». (16+)	13.15 «СНАЙПЕР». (16+)	15.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
00.20 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)	19.00 «ТАКИ-3». (16+)	15.10 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)	17.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
01.55 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	Франция, 1998 г.	17.05 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	19.00, 03.30 «СОЛДАТКИ». (16+)
03.30 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)	20.25 «ТАКИ-4». (16+)	Драма, Россия, 1993 г.	20.25, 04.40 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
05.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)	Франция, 2007 г.	20.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)	Комедия, мелодрама, музыкальный, СССР, 1944 г.
	22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	Боевик, СССР, 1991 г.	00.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
	Франция, 1997 г.	22.40, 23.35 «КРОТ». (16+)	
	00.15 «АФЕРИСТКА». (18+)		
	02.05 «ГАМБИТ». (16+)		
	03.30 «МОШЕННИКИ». (16+)		
	05.00 «ЯМАКАСИ». (16+)		

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	ТБ21	ТБ21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)	07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)	07.00 «СКАЗ ПРО ФЕДОТА СТРЕЛЬЦА». (12+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)	10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)	07.05 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)	07.05 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)	09.00 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)	09.00 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)	09.00 «МАМА НЕ ГОРЮЮ». (18+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)	11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	08.45 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)	08.45 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)	10.35 «ОЛИГАРХ». (18+)	10.35 «ОЛИГАРХ». (18+)	10.35 «ОЛИГАРХ». (18+)
В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покори фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.	12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	10.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	10.35 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	13.05 «ЖМУРКИ». (18+)	13.05 «ЖМУРКИ». (18+)	13.05 «ЖМУРКИ». (18+)
23.00 «КЛОН». (16+)	13.00, 21.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)	22.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)	22.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)	15.15 «СЕСТРЫ». (18+)	15.15 «СЕСТРЫ». (18+)	15.15 «СЕСТРЫ». (18+)
00.00, 00.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)	Комедия, Россия, 2019 г. Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...	Комедия, Россия, 2019 г. Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...	16.55 «БУМЕР». (18+)	16.55 «БУМЕР». (18+)	16.55 «БУМЕР». (18+)
01.50, 02.30 «Ты - моя жизнь». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)	21.05 «БРАТ». (18+)	21.05 «БРАТ». (18+)	19.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	19.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)	19.00 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)	05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	22.55 «БРАТ-2». (18+)	22.55 «БРАТ-2». (18+)	21.05 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)	21.05 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)	21.05 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (16+)
03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	Сериал. Драма, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Ирина Шенцова, Максим Щеголев, Игорь Стам, Ольга Плешкова, Игорь Гудеев	03.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)	03.00 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+)	05.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)	05.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)	05.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «САДКО». (12+)	05.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.25 Мультфильмы. (12+)	07.40 «ЭКИПАЖ». (16+)	06.00 Пятница News. (16+)	07.15 Супермама. (16+)
06.55 «ЗАЙЧИКИ». (16+)	10.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)	06.30 Гастротур. Сочи. (16+)	Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.40, 10.10, 13.15, 18.15 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	11.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)	07.00 «Унесенные призраками». Мультфильм. (16+)	09.15, 13.35, 18.00 Беремена в 45. (16+)
Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврейской семьи был вынужден рано начать самостоятельную жизнь. Он отправился в Германию, где брался за самую черную работу. Его сверхъестественные телепатические способности обнаружили совершенно случайно при почти мистических обстоятельствах.	13.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)	08.30 Русская мечта с Дзю-американкой. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день	16.05 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)	09.30 Как люди живут. Конго. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.25 Наше кино. История большой любви. (16+)	18.10 «БРАТ». (16+)	10.40 Как люди живут. Сомали. (16+)	00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)	Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунается в «новую русскую» жизнь северной столицы с её рынками, бомжами, бандитами, тусовками и всеобщим хаосом.	12.00 Как люди живут. Антарктида. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.00 Понять. Простить. (16+)	20.00 «БРАТ-2». (16+)	13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
	22.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	15.00 Погнали! В Данию. Пугающая община. (16+)	
	00.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	16.00 Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала. (16+)	
	02.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)	18.00 Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины. (16+)	
		20.00 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)	
		22.00 Погнали! На Бали. О чем молчат блогеры? (16+)	
		23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)	
		01.00 Пятница News. (16+)	
		01.30, 02.30 На ножах. (16+)	
		03.30 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	06.00 Великая война. (16+)	06.00, 06.45, 15.15, 16.05, 00.50, 01.40 Настоящая война престолов. (12+)
00.50, 08.55, 12.55 Пётр I Великий. (16+)	07.00 Легенды Европы: Бретань. (12+)	07.35, 07.50, 02.25, 02.35 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
01.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)	08.00 Легенды Европы: Богемия. (12+)	08.05, 02.50 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
02.40, 06.55 Русь изначальная. (12+)	08.55 Миф Мэрилин Монро. (16+)	09.05, 03.45 Мисс ТВ СССР и шесть всемирных мужчин. (12+)
03.10, 07.25, 11.20 Восточный фронт. (12+)	09.50, 10.40 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)	09.50 Её звали Грейс Келли. (16+)
04.00 Россия научная. Великие имена. (12+)	11.35 «Титаник»: новый взгляд. (16+)	10.50 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
04.20 Это подкаст. История. (12+)	12.35 Чаплин против ФБР. (16+)	11.45 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
05.20 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)	13.30 Мадонна: рождение легенды. (16+)	12.40 Роман с сериалом. (12+)
06.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)	15.25 Её звали Грейс Келли. (16+)	13.30 Леди Салиенс. (12+)
08.10, 12.10 Освобождение: решающие битвы. (12+)	16.25 Легенды Европы: Прованс. (12+)	14.25 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
09.50, 13.50 Уроки Нюрнберга. (12+)	17.20 Легенды Европы: Испания. (12+)	16.55 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
10.20, 14.15 Историю решают. (12+)	18.20 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (16+)	17.50 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	19.10 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (16+)	19.15 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
15.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	20.00 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+)	20.20, 05.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)	20.25 Тайны Парижа: Проклятые призраки. (16+)	21.10 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
17.30 Карим Хакимов. (12+)	20.55 Тайна Золотых городов. (16+)	22.05 Мой первый Жванецкий. (12+)
18.15 Хронопол. (12+)	21.55 Битва титанов: Дуэль в Тихом океане. (16+)	23.00 Дети Шоа. (12+)
18.45 Тайное становится явным. (12+)	22.55 Битва титанов: Цусимское сражение. (16+)	00.00 Великие комбинаторы. (12+)
19.00 Имена нелегальной разведки. (12+)	23.50 Мадонна: рождение легенды. (16+)	04.30 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
20.00 Карл Брюллов. Не гораша. (12+)	01.35 Её звали Грейс Келли. (16+)	
21.00 Земля: Крушение империи. (12+)	02.30, 03.20 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)	
22.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	04.05 «Титаник»: новый взгляд. (16+)	
22.15 Ледоколы войны. (12+)	05.05 Битва титанов. (16+)	
23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)		

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.50, 07.05, 11.55, 12.50, 19.00, 19.15	Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	06.55, 19.35 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
07.20 Школа дизайнера. (12+)	07.50 Гордость России. (16+)	07.20 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
08.20 Стройплощадка. (12+)	08.50 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+)	07.50 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
08.50, 09.00, 09.20 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+)	08.15, 14.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	08.15, 14.20 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	06.00 Прониско со Стасом. (12+)
09.35 Моя крепость. (12+)	08.30 Привет, Мале! (6+)	08.30 Привет, Мале! (6+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
10.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)	08.50 Рыбалка 360. (16+)	08.50 Рыбалка 360. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
10.25, 00.50 Ландшафтные эксперименты. (12+)	09.20, 10.20 Рыбалка с тренером. (16+)	09.20, 10.20 Рыбалка с тренером. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагным. (12+)
10.55, 11.05 Садовый доктор. (12+)	11.20, 11.40 На природе вкуснее. (16+)	11.20, 11.40 На природе вкуснее. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
11.25 Умная стройка. (12+)	11.55 К сезону готов. (16+)	11.55 К сезону готов. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
13.05, 20.05 Дачные радости. (12+)	12.00, 18.20, 19.05, 19.20 От первого лица. (12+)	12.00, 18.20, 19.05, 19.20 От первого лица. (12+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
13.35 Все страстётся. (12+)	12.45 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)	12.45 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
14.00 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)	13.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	13.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
14.20 История одной культуры. (12+)	13.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	13.45 Рыбалка сегодня XL. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
14.45 Декоративный огород. (12+)	14.35, 15.05 Охота на хищника. (16+)	14.35, 15.05 Охота на хищника. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
15.20, 21.05 Дом с нуля. (12+)	15.35, 18.05 Давай зарубимся! (12+)	15.35, 18.05 Давай зарубимся! (12+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.50, 22.05 Правила фермера. (12+)	15.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	15.55 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
16.20, 22.35 заСАДа. (12+)	16.25 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)	16.25 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
16.55 Крымские дачи. (16+)	17.00 Ловись, рыбака. (16+)	17.00 Ловись, рыбака. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.25 Праздник в доме. (12+)	17.35 Безграничная рыбалка. (16+)	17.35 Безграничная рыбалка. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
18.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)	20.10 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)	20.10 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)	14.00 Street Fight. (12+)
18.30, 18.40, 00.25, 00.40 Ваш агроном. (12+)	20.40 Ловля нерки на Камчатке. (16+)	20.40 Ловля нерки на Камчатке. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
19.35, 01.45 Прогулка по саду. (12+)	21.10 Багаты улов. (16+)	21.10 Багаты улов. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
20.35 Ландшафтные решения. (16+)	21.35 Прибалтийский лосось. (16+)	21.35 Прибалтийский лосось. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
21.35 Правила стройки. (12+)	22.05, 23.15 Пути-дороги. (16+)	22.05, 23.15 Пути-дороги. (16+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
23.05 Профитбол. (12+)	00.20 Старый друг. (16+)	00.20 Старый друг. (16+)	17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+)
23.35, 23.45 Здоровый сад. (12+)			17.15 Мистер Драйв. (12+)
00.00 Идеальный сад. (12+)			18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
01.20 Милости просим. (12+)			18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)
- 07.50, 01.45** Пара на дистанции. Алексей и Татьяна Мишины. (12+)
- 08.05, 23.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
- 09.55, 12.55, 23.40** «Страна спортивная». (12+)
- 10.10, 21.55, 05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.40, 16.55** «Прекрасная половина спорта». (12+)
- 11.00, 13.10, 19.25** Новости. (0+)
- 11.05, 19.30** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Горький» (Нижний Новгород). (6+)
- 13.15** Гандбол. Гала-матч Олимпийских чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
- 14.40** Специальный репортаж. (12+)
- 14.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
- 17.15** Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Команды. Трансляция из Москвы. (6+)
- 18.55** «Гонка за солнцем». Специальный репортаж. (12+)
- 21.20** «По домам. Станислав Агацеев». (12+)
- 21.35** «Небесная грация». (6+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Громко. (12+)
- 02.00, 03.00, 03.35** Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
- 04.15** «Что за спорт?» (12+)
- 04.40** «К победам на грани возможного». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Короли чартов. (16+)
- 07.00, 07.30** 10 самых! (16+)
- 08.00** Хиты по-русски. (16+)
- 08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00** Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00** Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00** Без курюр. (16+)
- 11.30** 10 самых! Звёздные мажоры. (16+)
- 12.00** Звёзды с приветом. (16+)
- 13.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 15.30** Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
- 19.40** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.40** Плейлист | Весна. (16+)
- 23.00** Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00** Наше. (16+)
- 02.00** Хиты по-русски. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 11.00** «Геройчики». (0+)
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благородная ящерка-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
- 15.00** «Геройчики. Незванный гость». (0+)
- 16.00, 20.00, 00.00, 03.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.

Детский мир

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00** «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25** «Цветяшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы». (6+)
- 07.50, 13.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Карбот. Кунг». (6+)
- 08.30, 14.30, 20.30** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.50, 15.30, 20.50** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
- 09.25, 16.10, 21.25** «Смарты и чудосумка». (0+)
- 09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55** «Шушумагия». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.50, 23.15** «Дракоша Тоша». (0+)
- 13.50** «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

О!

- 05.00** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 05.05** «Грузовичок Лёва». (0+)
- 05.30** «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 06.00** «Лунтик». (0+)
- 07.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Макс и Крякс». (0+)
- 09.35** «Лунтик». (0+)
- 11.00** «Олли и Мун». (0+)
- 12.00** «Три кота». (0+)
- 13.30** «Момо». (0+)
- Истории про любопытную осьминожку.
- 16.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 18.00** «Лунтик». (0+)
- 19.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 19.05** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Барбоскины». (0+)
- 22.55** «Чемпионы». (6+)
- 23.00** «Детский сад для зверят». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 02.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

Мультиландия

- 06.00, 17.10** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 18.35** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.35, 19.45** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 10.00** «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 11.20** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 12.55** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 14.10** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 15.35, 21.15** «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 22.45** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
- 03.25** «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
- 03.40** «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 09.15** «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке. Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успевает подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!
- 10.20** «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00** «Студия красоты». (0+)
- «Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая!
- 12.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00** «У меня лапки». (0+)
- 14.25** «Мультипелки. Шоу». (0+)
- Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни.
- 14.45** «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
- 16.00** «Это супер!» (0+)
- 16.20** «Чик-Чирикано». (0+)
- 18.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Три кота». (0+)
- 23.30** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00** «Смешарики». (0+)
- 02.45** «ДиноСити». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Встреча. (12+)
- 06.00** «ВЕЧНА». (0+)
- СССР, 1947 г.
- 08.05** Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.30, 10.30, 11.30** Моя большая семья. (6+)
- 12.30, 13.00, 13.25** Монастырская кухня. (0+)
- 13.55** «МАТЬ МАРИЯ». (12+)
- СССР, 1982 г.
- 15.50, 17.55** «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1-2 серии. (0+)
- СССР, 1983 г.
- 19.55, 21.05** Святые родители. 1-2 серии. (0+)
- 22.15** Блаженная Матрона. (0+)

- 23.15** Старец Илий в Магнитогорске. (0+)
- 23.45** День Патриарха. (0+)
- 23.55** Паломница. (12+)
- 00.55** Жёны. (16+)
- Каково это - быть женой солдата? Хрупкие и одновременно такие сильные женщины воспитывают детей, хранят семью и тепло домашнего очага, пока мужья на передовой. Где они берут силы для веры в то, что любимый человек вернётся домой? В фильме «Жёны» - истории любви и разлуки.
- 01.25** Свидетельство о любви. (0+)
- 02.40** Семейная сага. (6+)
- 03.10** Ангельские песнопения. Священные мелодии коптов. (0+)

Православный календарь

9 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.



Прп. Еразма Печерского.

Постный день.

«Отдавайте все время Господу Богу нашему и оставайтесь с этим, доколе он умилосердится над нами, и не ищите ничего другого, кроме одной только милости у Господа славы».

Свт. Иоанн Златоуст

ЦВЕТОВОДСТВО

Арундинария – многолетнее растение, похожее на бамбук, но бамбуком оно не является, а относится к семейству злаковых.

Цветок неприхотлив, весьма декоративен и быстро растёт. В домашних условиях в зависимости от разновидности высота его варьируется от 0,4 до 3 метров. И ещё одно достоинство – арундинария отлично поддается обрезке и формировке кроны.

Освещение

Растению требуется мягкий рассеянный свет. Арундинарию предпочтительней разместить на восточном или западном окне. Можно также «прописать» растение и на южном подоконнике, но с обязательным притенением от полуденных солнечных лучей.

Температура

Арундинария в летнее время любит температуру в диапазоне 18-22 градусов. Зимой для благоприятного роста растения допустимо понижение температуры вплоть до 15 градусов. Возможно даже прохладная зимовка, в этом случае разместите цветок на хорошо утепленной, но не отапливаемой лоджии или веранде, где температура не опускается ниже 10 градусов.

Влажность

Арундинария в естественной среде растёт в теплом, не жарком климате на берегах озер и рек. Растение очень любит болотистые низины, где влажность воздуха достаточно высокая. В домашних условиях растению вам будет благодарно за дополнительное опрыскивание из пульверизатора. Порадуются цветок и размещенному неподалеку увлажнителю воздуха. В жаркие дни можно поместить арундинарию на большой поддон с влажной галькой, слегка залитой водой.

ДЕТАЛИ

Самый быстрый

Бамбук относится к самым быстрорастущим растениям на Земле. В среднем он может вырасти на 10 см за день. Некоторые разновидности за сутки вырастают до 1 метра. Рекордный рост был зафиксирован у бамбука, который вырос на 120 см за 24 часа.

Полив

Арундинария предпочитает полив обильный и регулярный. Особенно в весенне-летний период, когда активно развивается. Нельзя допускать полного пересыхания земляного кома. Излишек воды из поддона обязательно сливается. В зимнее время при прохладном содержании количество полива сокращают, но не допуская пересыхания земли в горшке.

Подруга – подружка. – У меня такой парень классный. Ухаживает как красиво! Какие слова находит! Какие цветы преподносит! Прямо хоть никогда не выходи за него замуж!



Обрезка

В принципе, арундинарию обязательная обрезка не требуется. Если только время от времени прищипывание молодых побегов для лучшего ветвления, что придаст ей более декоративный вид. И еще нужно у растения удалять засохшие листья и стебли. Они портят декоративность, а также, что важно помнить, могут служить источником размножения вредителей и вредных бактерий.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Арундинария: быстро и зелено



КСТАТИ Бамбуковый мир

Бамбук – очень популярное растение. У него жесткая и плотная древесина. Из нее часто строят дома, плоты и лодки, изготавливают мебель, посуду. Из бамбука делают красивые текстурные обои, пряжу. Молодые побеги употребляются в пищу. Бамбук используют в народной медицине, так как в нем содержится большое количество полезных веществ.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
 Вернувшись в Москву, Казанова находит новую цель - чиновницу Госплана Звонарёву. Под видом талантливого модельера он очаровывает её, входит в доверие и получает доступ к спискам распределения «Волг» - ключу к поиску Леры.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 «Время героев». (16+)
 01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 Известия. (16+)
 05.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
 05.55 Они потрясли мир. (16+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-7». (16+)
 23.05 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-5». (16+)
 01.15 «СВОИ-7». (16+)
 02.05 «СЛЕД». (16+)
 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 СССР, 1966 г. Комедия. В ролях: Александр Демьяненко, Наталья Варлей. В эти праздничные дни Шурик не даст никому заскучать. И даже если эти приключения всем давно известны, проделки знаменитой тройцы - Труса, Балбеса и Бывалого - можно пересматривать вновь и вновь.
 16.15 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра
 23.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
 01.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
 03.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 «Москва - фронту». (16+)
 11.25 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
 12.15 13.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 14.25 15.05 17.15 04.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)

ТВЦ



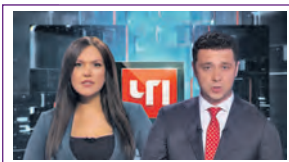
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...». (16+)
 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
 10.35 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 На годовщину свадьбы писатель и его жена получают похоронный венок.
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Папины дочки». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
 20.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Изнанка идеального брака». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
 01.30 Хроники Московского быта. (16+)
 02.10 «Русские тайны. Чудодети». (16+)
 04.20 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 01.00 «На приёме у главного врача». (16+)
 06.50 «Преодоление». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 22.35 «Хранитель». (16+)
 15.15 03.25 «Экспозиция войны». (16+)
 16.05 «Моя история». (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
 23.35 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
 00.05 «Свет и тени». (16+)
 00.30 «Острова в океане». (12+)
 01.55 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



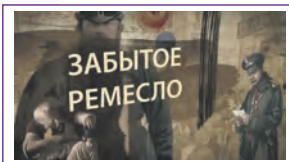
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.45 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 Босс-трудоголик не пользуется любовью у своих сотрудников: слишком требователен и скор на расправу. Однако новость о том, что он выпал из окна своего кабинета, шокирует даже его ярых противников.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 Тютюник получает информацию о том, что в город прибывает киллер с заданием от СБУ. Вероятно, речь идёт о покушении на некое высокопоставленное лицо. Забелин занят проверкой информации на собственное покушение. Кроме того, Шептало поручает ему заняться проукраинскими листовками.
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
 00.20 «Сегодня»
 00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.15 «ПОРТ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00
 01.00 «Новости». (16+)
 10.20 «Атмосфера». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 17.50 21.50
 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 19.50 «Техно». (12+)
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 17.40 «Качество жизни». (12+)
 18.25 «Вопрос спорный». (12+)
 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



16.10 «Забывтое ремесло»

06.30 Диалоги о животных
 07.15 Кристальные истории
 07.35 13.00 21.55 «Сокровища Московского Кремля»
 08.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
 10.15 «Новости культуры»
 11.15 01.50 «XX век»
 «Эти невероятные музыканты, или Новые сновидения Шурика»
 12.45 «Новости. Подробно. Книги»
 13.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
 16.10 «Забывтое ремесло»
 «Кринолиница»
 Кринолины - это каркасы пышных женских юбок XIX века, которые изготавливали из стальной проволоки. Кого же можно назвать кринолинщицей? Владелец мануфактур, где массово изготавливались юбочные каркасы? Или мастериц, собиравших их из проволочных обручей и специальной тесьмы? И каково происхождение слова «кринолин»?
 16.30 Эрмитаж
 17.15 Исторические концерты
 18.35 20.05 Линия жизни
 19.45 Главная роль
 21.15 Белая студия
 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
 00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

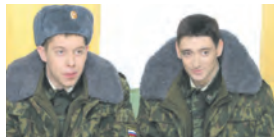
05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Всё просто!». (12+)
 06.30 «Индилайн». (12+)
 08.00 12.20 «Внимание, еда!». (12+)
 08.35 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.55 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
 11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
 13.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 «Персона грата». (16+)
 17.05 «Викторина 360»
 17.45 «Город с историей». (12+)
 18.15 22.00 «Династия». (16+)
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня». (16+)
 20.30 «Сделано в России». (12+)
 22.40 «Шестое чувство». (16+)
 23.35 «Криминальный обсерватор»
 23.50 «Умысел и смысл». (18+)

СТС



12.00 Тайный миллионер. (16+)

06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 09.20 «ЛЁД-2». (12+)
 Россия, 2020 г. Спортивная драма. В ролях: Александр Петров, Агния Тарасова. Фигуристка Надя и хоккеист Саша поженились и теперь мечтают о ребёнке. Правда, цена этой мечты будет невообразимо высока...
 12.00 Тайный миллионер. (16+)
 14.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
 Бывший грузчик Николай Батонов, добившийся любви дочери генерала Калугина, живёт в квартире возлюбленной и работает дворником в ТСЖ, которым руководит его будущая теща - Тамара Игоревна.
 21.00 «ХОЛОП-2». (12+)
 23.25 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА». (12+)
 Казахстан - Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Ксения Теплова, Александр Соколовский. Данила и Олеся вместе уже десять лет. У них подрастает дочка Настя...
 01.25 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
 03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
 04.30 «Огненный лис». (6+)
 05.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
 05.15 Энциклопедия. (16+)
 05.40 04.00 «Москва на все времена». (16+)
 06.10 08.00 11.55 17.10 01.20
 «Новости дня». (16+)
 06.20 Моя Москва. (12+)
 06.30 «Юмор на все времена». (16+)
 07.15 16.20 «Тайны кино». (16+)
 08.05 09.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)
 12.00 23.30 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
 15.50 Кинокульт. (12+)
 17.15 18.40 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
 20.00 «МИРАЖ». (16+)
 03.25 Улицы московские

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	 13.00 Есть тема!	 07.45 Давай разведёмся! (16+)			
05.00 18.00 00.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН». (16+) 22.10 23.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МОТАЙ». (16+) В колонию приезжает жена Мотора с бандитами и нотариусом: выясняется, что он сел, взяв на себя её долги, а теперь она требует переписать на неё квартиру. Во время съёмки «Мортал Комбат» бандиты похищают Женю... 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Семейство Пыжовых собирается на даче первого мая по особому поводу - старшая дочь должна привести знакомиться своего парня. Вовик, жених младшей дочери, надеется, что это поможет наладить ему отношения со своим тестем. 23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+) 00.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+) 02.25 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 15.30 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 18.00 «ЛИСА». (16+) Во время поездки инкассатор Грачев грабит собственных коллег, в условленном месте передает неизвестным сумку с деньгами. Выясняется, что на преступление он пошел по требованию преступников, которые похитили его дочь. 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Глухарёв убежден: Шошин причастен к убийствам. Шошин же, в свою очередь, не оставляет попыток добраться до документов, но его люди ничего не находят и в загородном доме Тарасовых. 23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (18+) 01.15 Места Силы. (16+) 03.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 23.50 Заступницы. (16+) 02.10 Опасные связи. (18+) 03.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.50 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 Лыжная страна. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30, 16.45 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 01.35 География спорта. (12+) 17.45 Професс. бокс. (16+) 19.15 Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 00.35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 02.05 Бадминтон. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+) 06.45 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.45 Давай разведёмся! (16+) 08.45 Тест на отцовство. (16+) 11.00 «Понять. Простить». (16+) 12.10 «Порча». (16+) 13.15 «Знахарка». (16+) 13.50 «Верну любимого». (16+) 14.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+) 19.00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 00.00 «Порча». (16+) 00.55 «Знахарка». (16+) 01.20 «Верну любимого». (16+) 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.15 Тест на отцовство. (16+)			



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

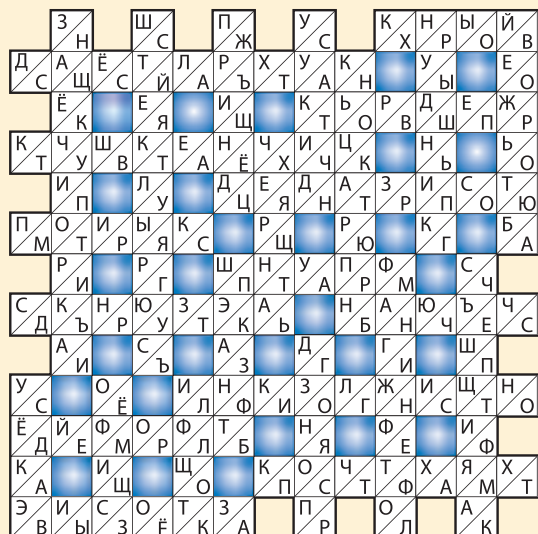
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Кров. Да-стархан. Торшер. Тушканчик. Центрист. Моряк. Штурм. Скрутка. Начес. Инкогнито. Дефолт. Почтамт. Высота.
По вертикали: Закупорка. Стекларус. Принц. Сатин. Рушник. Ворота. Ноктюрн. Черта. Шкант. Магнето. Септима. Гонор. Удав. Офис. Илот.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
07.55 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 11.10 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 12.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 14.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 16.25 Золотые Легенды Мосфильма. (16+) 16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 21.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+) 23.30 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (16+) 00.20 «ДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 01.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)	06.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 07.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+) 09.35, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.05 «КРАСОТКИ». (16+) 14.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+) 18.20 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+) 20.25 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 22.30, 23.25, 00.20, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 01.55 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+) 03.05 «ДРЕВО ЖИЗНИ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.30 «ОДНА». (16+) 10.20, 11.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 12.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 14.10 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 15.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+) 17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 20.55 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+) 22.35, 23.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 00.25 «ЖЕНИХ». (16+) 02.00 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 03.05 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+) 05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)	05.10 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+) 07.00 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 09.00 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+) 10.35 «БЕГЛЕЦ». (16+) 12.30 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 14.25 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+) 16.05 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (16+) 17.40 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 19.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+) 20.55 «РЭМБО IV». (16+) 22.25 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+) 00.00 «ВОССТАНИЕ». (16+) 01.25, 02.50 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+) 04.20 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 21.50, 22.35 Игра в кино. (16+) 23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 04.00 «СПЕНСЕР». (16+) 05.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 07.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 09.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 10.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+) 12.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 13.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 15.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 17.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 19.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 21.55 «МИДУЭЙ». (16+)	06.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 08.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 09.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+) 12.05 «РОВЕСНИКИ». (16+) 13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 15.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) 17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 21.00 «РОБО». (16+) 22.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 00.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) 02.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+) 03.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 04.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	00.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 02.30 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+) 04.25 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+) 06.05 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+) 07.45 «БАТЯ». (16+) 09.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+) 10.50 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+) 12.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 14.15 «СВИНГЕРЫ». (18+) 16.05 «ЖДУН». (6+) 17.50 «ТАКСИ». (16+) 19.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+) 21.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+) 22.40, 23.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.05 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) 07.40 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+) 08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.20 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 23.30 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 00.20 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 01.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 03.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
08.00 «НЕ УХОДИ». (16+) 11.05 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (16+) 14.25 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+) 17.25 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+) 19.10 «СЕСТРИЧКИ». (16+) 2021 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Блёданс, Иван Паршин 21.00 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+) 2012 г. В ролях: Ольга Иванова, Сергей Загребнев, Татьяна Лютеева, Анатолий Котенев 22.45 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+) 00.25 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»». (16+) 01.55 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+) 04.30 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)	06.25 «УЦЕЛЕВАША». (18+) 07.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+) 09.30 «ИП МАН». (18+) 11.20 «ИП МАН-2». (18+) 13.15 «БЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+) 14.50 «ДЕЦИБЕЛ». (18+) 16.40 «ЛОФТ». (18+) США, Бельгия, 2014 г. 18.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+) США, 2015 г. 20.00 «ПАРКЕР». (16+) США, 2013 г. 22.00 «ПЛАСТИК». (18+) Великобритания, 2014 г. 23.45 «ЛЕГЕНДА». (18+) США, Великобритания, 2015 г. 01.50 «ТАКСИ». (16+) 03.15 «ТАКСИ-2». (16+) 04.35 «ТАКСИ-3». (16+) 05.55 «ТАКСИ-4». (16+)	00.35 «КРОТ». (16+) 01.35, 02.30 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 03.30 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+) 05.20 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 06.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 08.20, 09.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) 11.50 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+) 13.50, 14.50 «КРОТ». (16+) 15.50 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+) 19.00, 19.50 «ШТРАФБАТ». (16+) 20.45 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+) Драма, Россия, Украина, 1993 г. 22.25, 23.25 «КРОТ». (16+)	06.10 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+) 06.20, 21.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 08.15, 23.55 «ПОДКИДЫШ». (16+) 09.30, 01.05 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+) 11.20, 02.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+) 13.00 «СОЛДАТЫ». (16+) 14.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) 16.05 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+) 17.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+) 19.00 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+) 20.30, 05.20 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+) Драма, СССР, 1962 г. 04.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (16+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+) Романтический эксперимент про обман и свидание. 23.30 «КЛОН». (16+) 00.25 Суббота News 2026. (16+) 00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.20, 03.00 «Ты - моя жизнь». (16+) 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Ингрид Олеринская, Софья Хилькова, Евгения Дмитриева, Игорь Бочкин, Любовь Германова, Иван Жвакин, Роман Полянский 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+) Сериал. Приключенческий детектив, Россия, 2008 г.	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) Папа Леры и следователь разрабатывают план ареста банды Тамары, но в квартире, где по словам Миши скрывались преступники, уже никого нет. Учителя готовятся к выборам директора. 15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 02.10 «МАРГОША». (16+) 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+) 09.00 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+) 11.00 «ХОТТАБЫЧ». (18+) 12.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+) 14.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+) 16.05 «СЛОВА». (18+) 18.05 «ОСЬМИНОГ». (18+) Россия, 2023 г. 19.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+) США, 2013 г. 22.45 «МОЛОДОСТЬ». (18+) Швейцария, Великобритания, Франция, Италия, 2015 г. 00.55 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (18+) 02.55 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+) 05.00 «ВЛАСТЬ». (18+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 02.00 Понять. Простить. (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15 «ЗАЙЧИК». (16+) 07.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) 09.50, 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.10 Миллион за 5 минут. (16+) 21.50, 22.35 Игра в кино. (16+) 23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 00.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 15.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+) 19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+) 22.50 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+) Эта эскадрилья стала «поющей» - так капитан Титаренко подобрал себе новичков. Его «старикам» было не больше двадцати, но «желторотиков», пополнение из летных училищ ускоренного выпуска, в бой все равно, по возможности, не пускали. Им еще многое предстояло испытать - и жар боев, и радость первой победы над врагом, и величие братства, скрепленного кровью, и первую любовь, и горечь утраты... 00.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. Республика Калмыкия. (16+) 07.00 Битва шефов. (16+) 09.00 Молодые ножи. Латиноамериканская кухня. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+) 19.00 Что я наделала?! Полиуретан: имплант последней надежды. (16+) 20.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Plants & Friends. (16+) 21.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+) 22.00 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Живаго. (16+) 23.00 Что я наделала?! Биоплимер: губы из мусора. (16+) 00.00 Вундеркинды. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30, 02.30 На ножках. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.50 Званный ужин. (16+) 08.35 Муж напрокат. (16+) 09.30 Доктор-Ревизор. (16+) 09.55 Муж напрокат. (16+) 10.45 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.35 Супермама. (16+) 14.25 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35, 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+) Реалити, в котором на пере-воспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чаду. И все это для того, чтобы научиться другим методам воспитания и лучше понять своих детей. 19.30 Чадо из ада. (12+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.45 Неотложка. (16+) 03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+) 00.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) 02.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 02.35 Русь изначальная. (12+) 03.05, 07.25 Восточный фронт. (12+) 03.50 Россия научная. Великие имена. (12+) 04.10, 08.10 Освобождение: решающие битвы. (12+) 04.55, 08.55, 20.50 Пётр I Великий. (12+) 05.50, 09.50 Уроки Нюрнберга. (12+) 06.20, 10.15 Историограф. (12+) 07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+) 12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 13.30 Карим Хакимов. (12+) 14.15 Хронотоп. (12+) 14.45 Тайное становится явным. (12+) 15.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 16.00 Карл Брюклов. Не сгораша. (12+) 17.00 Земля: Крушение империи. (12+) 18.00 По законам чести. Из истории друзей. (12+) 18.15, 22.15 Ледоколы войны. (12+) 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+) 20.00 Версаль - цена величия. (16+) 22.05 Семь дней истории. (12+)	06.00 Битва титанов. (16+) 06.55 Легенды Европы: Прованс. (12+) 07.55 Легенды Европы: Испания. (12+) 08.50 Мир Джона Уика. (16+) 11.05 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (16+) 11.55 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (16+) 12.45 Тайны Парижа: Алан Кардек и рождение спиритизма. (16+) 13.10 Тайны Парижа: Проклятые призрака. (16+) 13.40 Тайна Золотых городов. (16+) 14.40, 15.35 «Титаник» в цвете. (16+) 16.25 Легенды Европы: Венеция. (12+) 17.25 Легенды Европы: Альпы. (12+) 18.20 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (16+) 19.10 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (16+) 20.05 Тайны Парижа: Алхимик. (16+) 20.30 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 21.00 Человек из Толлунда. (16+) 22.00 Битва титанов: Гиганты морей. (16+) 22.55 Битва титанов: Удивительная судьба линкора Техас. (16+) 23.50, 00.45 «Титаник» в цвете. (16+) 01.35, 02.20 Загадки Древнего Египта. (16+) 03.05, 03.30 Тайны Парижа. (16+) 03.55 Тайна Золотых городов. (16+) 05.05 Битва титанов. (16+)	06.00, 02.20 Её звали Грейс Келли. (16+) 06.55, 03.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+) 07.45, 04.00 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+) 08.40, 04.50 Роман с сериалом. (12+) 09.30 Леди Салиенс. (12+) 10.25 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+) 11.15, 12.05, 21.40, 22.30 Настоящая война престолов. (12+) 12.55 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 13.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+) 15.20 Спасённые шедевры России. Керамика. (12+) 16.10 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 17.10 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) 17.55 Динозавры. Как они исчезли. (12+) 18.55 Мой первый Жванецкий. (12+) 19.50 Дети Шоа. (12+) 20.50 Великие комбинаторы. (12+) 23.20, 23.30, 05.35, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+) 23.50 СССР. Империя наоборот. (16+) 00.40 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+) 01.35 Мисс ТВ СССР и шесть всеисильных мужчин. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 17.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+) 06.15, 06.25, 06.40 Сезон рассад. (12+) 06.55, 07.10, 11.55, 12.15, 18.55, 19.50 Огород с блоками-Мечталыным. (12+) 07.25, 00.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 07.55, 08.10 Садовый доктор. (12+) 08.25 Умная стройка. (12+) 08.55, 16.25 Дачные радости. (12+) 09.25 Все расстётся. (12+) 09.55 Милости просим. (12+) 10.25 Как поживаете? (12+) 10.55 История одной культуры. (12+) 11.25 Декоративный огород. (12+) 12.30 Дом с нуля. (12+) 12.55 Правила фермера. (12+) 13.25 заСАД. (12+) 14.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 14.25 Крымские дачи. (16+) 14.55 Праздник в доме. (12+) 15.25, 15.40, 21.35, 21.50 Ваш агроном. (12+) 15.55, 22.35 Прогулка по саду. (12+) 17.20, 23.35 Ландшафтные решения. (16+) 17.50 Сухощветы. (12+) 18.00, 00.00 Гриль райдерс. (12+) 18.40, 00.35 Дачные хитрости. (12+) 20.05 Гордость России. (6+) 20.35 Стройплощадка. (12+) 21.05 Идеальный сад. (12+) 22.05 Правила стройки. (12+) 23.05, 23.20 Зеленые квадраты. (12+)	06.00, 06.55 Рыбалка с тренером. (16+) 07.50, 16.40 На природе вкуснее. (16+) 08.05 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) 08.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 09.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.30, 01.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 09.50, 10.20 Охота на хищника. (16+) 10.55, 11.10 Давай зарубимся! (12+) 11.25 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 12.00, 17.55, 19.10 Пути-дороги. (16+) 13.10 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+) 13.40 Ловись, рыба. (16+) 14.15, 15.05, 15.20 От первого лица. (12+) 15.40, 23.50 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 16.10 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+) 17.00 БАгатый улов. (16+) 17.25 Прибалтийский лосось. (16+) 20.20 Охоты и охотники. (16+) 20.35 К сезону готов. (16+) 20.40 Рыбалка на реках Камчатки. (16+) 21.15 Рыбалка на Черемшане. (6+) 21.45 Зубастая рыбка. (16+) 22.20 Фишермания. (16+) 22.50, 23.20 Утнине истории. (16+) 00.15 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+) 00.40 Рыбалка в горах Карачаево-Черкесии. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Пронисси со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 ЙогаУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.55 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Street Fight. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.00 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 13.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50, 15.05 «Лица страны. Андрей Чермеркин». (12+)
08.05, 15.20 «Небесная грация». (6+)
08.25 Громко. (12+)
09.25, 18.10 «Человек из футбола». (12+)
09.55 Прижки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
10.35, 02.00 Лыжная страна. (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05, 03.40 «Юнка за солнцем». Специальный репортаж. (12+)
11.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
12.30 «Страна спортивная». (12+)

12.45, 21.00 «Что за спорт?» (12+)
15.35 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20, 04.05 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Футзал. Бетсити Суперлига. «Юмень» - «Факел» (Сургут). (6+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
21.25 «География спорта. Переславль-Залесский». (12+)
21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Бетсити Парма» (Пермский край). (6+)
01.45 «По домам. Станислав Агацьев». (12+)
02.25, 03.10 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 10 самых! Звёздные мажоры. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! Вместе в кадре и в жизни. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 За гусли - да. Короли русского фолка. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)
07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.05, 20.40 «Бумажки». (0+)
08.20, 21.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)
10.55, 23.35 «Сказочный патруль». (0+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.30 «Смешарики». (0+)
01.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машинки страшилки», «Машины сказки». (0+)

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гаж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэджик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Грузовичок Лёва». (0+)
05.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Кряк». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Момо». (0+)
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
19.00 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!». (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!». (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Беби Борн». (0+)
09.40 «Геройчики». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 «Кот Басик». (0+)
19.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем охотке хомяке Пушке, а еще они помогают бабушке и дедушке. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
22.10 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Дикие скричеры». (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Смешарики». (0+)
02.45 «ДиноСити». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые родители. 1 серия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
14.15 «ДРУЖОК». (0+)
15.35 «4:0 В ПОЛЪЗУ ТАНЧ-КИ». (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 5 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
21.35 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Святые христианского мира: Крест святой Нины. (0+)
00.50 Восхождение в Иерусалим. (6+)
01.35 Святые родители. 1 серия. (0+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)

Православный календарь

10 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



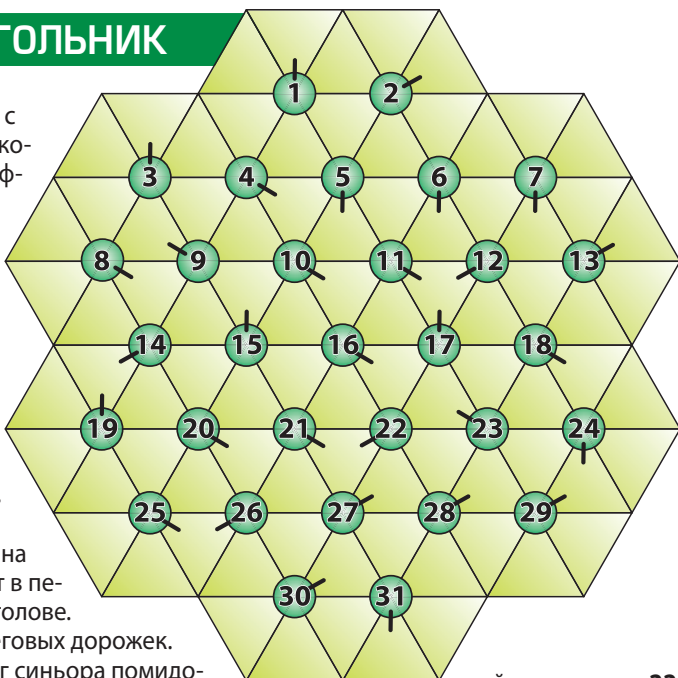
Сщмч. Сильвестра, архиеп. Омского.
Сщмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Воробей воробья заманивает в западню: и грешник подобного себе вовлекает в глубину золь».
Прп. Ефрем Сирин

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Большое дерево с зеленовато-серой корой. 2. Страна на Африканском Роге. 3. Центр с ГЭС в Иркутской области. 4. Самая высокая гора Армянского нагорья это Большой... 5. Ковер, что создан для борьбы. 6. Растение, стыдливо складывающее листики. 7. «Небесная» краска в палитре. 8. И кап на березе, и сталактит в пещере, и шишка на голове. 9. Материал для беговых дорожек. 10. Азотный допинг синьора помидора. 11. Французская «копейка» до прихода евро. 12. Вытопленное нутряное свиное сало. 13. «Плач» сосулек, тающих под яркими лучами весеннего солнца. 14. Вторая страна после России по площади. 15. Длинная фраза, выпаленная залпом. 16. Писала Онегину. 17. Чудище, промышлявшее на пару с Харибдой. 18. «На крючке» у грузовика. 19. Бойцы, застывшие у Вечного огня. 20. В дуэте с Абдуловым спел «Уно моменто». 21. Древнегреческий струнный музыкаль-



ный инструмент. 22. Знаменитая греческая оперная певица Мария ... 23. Выплеск чувств поэта на бумагу. 24. «Кубик» в строительной кладке. 25. Крупнейшая песочница планеты. 26. Итальянский тенор Алессандро ... 27. Хлеб из просеянной муки. 28. Закрывалка сцены. 29. Театр со сценой - ханамити. 30. Итальянский живописец, глава Венецианской школы Возрождения, автор картины «Даная». 31. Горящий шнур керосинки.

читали 1. Платон 2. Сократ 3. Платон 4. Платон 5. Платон 6. Платон 7. Платон 8. Платон 9. Платон 10. Платон 11. Платон 12. Платон 13. Платон 14. Платон 15. Платон 16. Платон 17. Платон 18. Платон 19. Платон 20. Платон 21. Платон 22. Платон 23. Платон 24. Платон 25. Платон 26. Платон 27. Платон 28. Платон 29. Платон 30. Платон 31. Платон

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



– Каждый день собираюсь начать новую жизнь.
– И что мешает?
– Старая.

Парень спрашивает у девушки:
– Вы так молодо выглядите, в чём ваш секрет?
– Мне восемнадцать!

Читая книгу перед сном, мужчина время от времени выключает ночник и через пару секунд включает его снова. Жена удивлённо спрашивает:
– Зачем ты это делаешь?
– Свет экономлю! Перевернуть страницу можно и в темноте.

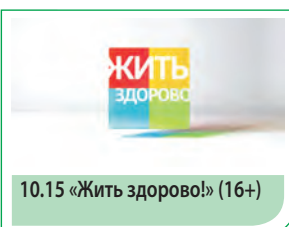
– У вас сколько баллов по древнерусскому?
– Уйма.
– Извините, у нас проходной балл – тьма.



– Время не подскажете?
– Только очень приблизительно.
– Ну, хотя бы так.
– Среда.

– Слушай, у тебя не найдётся пары свободных минут?
– Найдётся. А когда вернёшь?

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
Казанова едет в Кисловодск, в колхоз, куда отправили одну из «Волг». Но местная председатель Верко - явно не та, кого ищет Лера, а значит, это ложный путь. Оставшись без денег, Апрельцев пускается в новую аферу: выдаёт себя за археолога и быстро завоевывает симпатию Верко.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Домой к Анне приходит Валентина, жена бизнесмена Грекова и мать Карины. Теперь терапия у Анны проходит вся семья Грековых. У Валентины много лет были проблемы с алкоголем.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «МАМОНТЫ». (16+)
Пенсионер Николай Николаевич продаёт свою квартиру в провинциальном городке, чтобы переехать в Москву поближе к родным. Но в первый же день в столице его обворовывает телефонный мошенник. Капитан полиции и бывший зять Николая Николаевича, Роман, уверяет, что шансов поймать преступника почти нет.
23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.45 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.30 14.25 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)
12.20 13.25 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)

ТВЦ



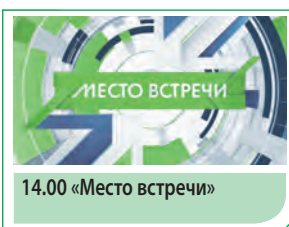
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...». (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
10.35 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...». (16+)
11.30 События
11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Алёна Коломина, Елена Валушкина.
20.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. От трона до тюрьмы». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Хозяйки Белого дома». (18+)
04.25 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...». (16+)
05.05 «Мой герой». (12+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 00.10 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 22.50 «Секреты египетских иероглифов». (16+)
15.15 04.20 «В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА». (16+)
16.35 «Один день из жизни врача». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!». (16+)
20.45 «АБОРИГЕН». (16+)
23.45 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
00.45 03.50 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



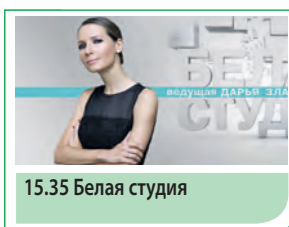
14.00 «Место встречи»

- 04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Бывший полицейский Кузьмин, старый друг Макса, обращается к нему за помощью: неизвестные похитили его младшего брата и теперь требуют выкуп. Макс выясняет, что история с похищением не так проста, как кажется.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
После ранения, полученного при аресте киллера, Забелин выходит из больницы. В отделе пополнение: один оперативник уже прибыл, второй ожидается. Иван встречается с непосредственными руководителями Лизы. Под Бердянском один украинский дрон подорвал ферму, другой - военную машину.
22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
00.20 «Сегодня»
00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.45 «ПОРТ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



15.35 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
100 лет со дня рождения Георгия Юматова
07.45 13.00 21.55 «Сокровища Московского Кремля»
08.50 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.45 «XX век»
«Им крылья Родина дала»
12.00 18.15 02.30 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.55 00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
1948 год. Послевоенная Москва. Горе сваливается на Кондратьева - преступники в милицейской форме в электричке убивают его жену Машу и её попутчика. Несмотря на несчастье, Кондратьев всё же пытается выяснить, кто же были эти убийцы - переодетые преступники или же предатели, решившие, что им можно всё.
15.35 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 Исторические концерты
18.45 «Острова»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Абсолютный слух
21.15 Власть факта
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

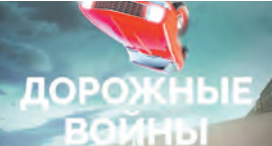
- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «ИнДизайн». (12+)
08.00 12.20 «Внимание, еда!» (12+)
08.35 «Погода на любой вкус»
09.05 09.35 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.55 «За МКАДром». (12+)
10.35 «Поехали в Подмоскovie». (12+)
11.20 11.35 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)
13.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 «Персона грата». (16+)
17.05 «Викторина 360»
17.45 «Город с историей». (12+)
18.15 22.00 «Династия». (16+)
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Сделано в России». (12+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
23.40 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)

СТС



06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

- 06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.45 «ХОЛОП». (12+)
Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич. Избалованный и наглый мажор Гриша живёт беззаботной жизнью и практически всё время тусуется в ночных клубах. Он привык к полной безнаказанности и думает, что может вытворять всё что угодно. Отец, доведённый до отчаяния выходками сына, ищет способ повлиять на него и обращается за помощью к психологу...
12.00 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
Тракторист Игорь буквально сталкивается со спасательной капсулой трёх пришельцев, которые приземлились в деревне и обрели человеческий облик. Только он знает правду про инопланетных гостей. Участковый Сергей Петрович подозревает, что в деревне творится неладное, и начинает расследование.
21.00 «КЛИНЕР». (16+)
22.55 «22 МИЛИ». (16+)
00.45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)
02.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
03.05 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
04.35 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)
05.05 Энциклопедия. (16+)
06.10 Улицы московские
06.35 04.05 «Москва на все времена». (12+)
07.00 08.05 11.55 16.40 01.25 «Новости дня». (16+)
07.10 Моя Москва. (12+)
07.20 15.50 «Тайны кино»
08.10 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЁТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 23.05 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 23.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)
16.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)
18.20 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
20.00 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)
21.35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 18.00 Дорожные войны. (16+)	 14.25 «Вид сверху». (12+)	 11.15 «Порча». (16+)		
05.00 18.00 00.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 22.00 23.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МОТАЙ». (16+) К Назарову приезжают генерал Воронин с дочерью Лерой, и Мотор решает снять с ней фильм «Телохранитель». Басов, подслушав сюжет, крадёт пистолет Назарова и подменяет им бутылочный, надеясь устроить реальное убийство на съёмках. 21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Тест один дома и собирается спокойно провести вечер в одиночестве. Но его планам не суждено сбыться... Семья собирается в квартире родителей на не самый очевидный праздник... 22.50 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (6+) 00.30 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ЛИСА». (16+) В собственной квартире найдем мертвым заслуженный артист и любимец публики Вячеслав Становой. Отравился солидной дозой никотина, который был подмешан в консервы. 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) В канун Нового года Сергей с Денисом пытаются раздобыть денег. Они фотографируют задержанного мошенника в милицейской форме и выдают его за погибшего следователя. 22.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) 23.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (18+) 01.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 17.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем! 19.45 Улётное видео. (16+) 21.00 Охотники. (16+) Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. 23.00 Опасные связи. (18+) 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.30 Дорожные драмы. (16+) 05.45 Улётное видео. (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 01.35 «Вид сверху». (12+) 16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Минск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Пр.тр. 00.35 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+) 02.05 Лыжный спорт. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.10 23.00 «Понять. Простить». (16+) 11.15 00.10 «Порча». (16+) 12.25 «Знахарка». (16+) 13.00 «Верну любимого». (16+) 13.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.10 Красивая и счастливая 45+. (16+) 14.25 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА». (16+) 01.00 «Знахарка». (16+) 01.25 «Верну любимого». (16+) 01.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.20 Тест на отцовство. (16+) 04.00 «Предсказания: 2026». (16+)		

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосу- дами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды голо- вного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глаз- ного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, за- щипает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – рас- тительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизм, который запу- скает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелу- дочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

Слышно даже тишину
BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

- Продажа слуховых аппаратов
- Индивидуальные ушные вкладыши
- Консультации по вопросам слухопротезирования

с 1 по 31 марта 2026 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36

*Сроки проведения акции с 01.03 по 31.03.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

Муж всегда поддерживает меня в лю-
бых начинаниях.
Он так и говорит:
– Делай что хочешь, только отстань!

– Вот выйду на пенсию... За-
кончу свою вторую книгу...
– О, вы пишете?!
– Нет, я читаю...



– Доктор, у меня хорошее настроение:
хочу ходить по кафе, магазинам и по-
купать всё, что нравится! Что со мной?
– Это у вас зарплата... пройдёт.

– Куда вы ходите за грибами?
– К соседям на балкон.

– Они их там выращивают?
– Нет, сушат.

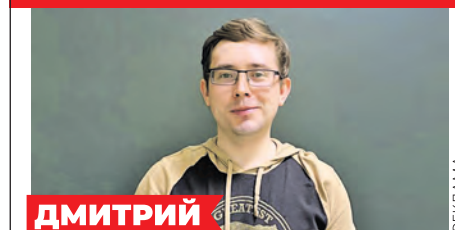
Муж будит жену:
– Дорогая, вставай, через 15 минут тебе
на работу выходить!
– Да как так! Нельзя было раньше раз-
будить? Мне ещё 20 минут краситься!
– Не кричи, пока ты спала, я тебя на-
красил!

Хватит. Надоело. Достаточно. Больше
не буду перед сном читать словарь си-
нонимов.

– Милый, принеси кофе!
– А по-хорошему попросишь?
– Милый, принеси кофе по-хорошему...

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 Г.	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
23.04.2026-29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА! ИЗ МОСКВЫ!» Москва (трансфер) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва	от 38 199 р.
27.04.2026-30.04.2026 «ЛЬЕТСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА» Москва – Тверь (Старица) – Калезин (улиточная ферма) – Москва	от 19 699 р.
30.04.2026-07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» Москва – Калезин (Волгари) – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва	от 32 799 р.
11.05.2026-17.05.2026 «И УЛИКУЮ СВОЮ МЫ ВЕСНЕ ОТДАЕМ» Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тутаев – Рыбинск – Калезин (улиточная ферма) – Тверь – Москва	от 31 499 р.
15.05.2026-17.05.2026 «ТАМ, ГДЕ ПОЕТ ДУША» Москва – Углич (Кремль) – Москва	от 17 899 р.
01.06.2026-11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА» Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусиная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (посеферма) – Москва	от 56 699 р.
10.06.2026-22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ» Москва – Горький – Кийи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	от 138 899 р.
11.09.2026-17.09.2026 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» Петрозаводск – Кийи – Соловки (3 дня) – Беломорск (петроглифы) – Сосновец – Петрозаводск #NEW	от 76 299 р.
со скидкой до 15%, Тел.: 8 (800) 551-69-14 Действительно при наличии мест. Реклама	

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)	05.30 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	06.00 «КРОВНЫЙ ОТЕЦ». (16+)	05.00, 06.15, 10.10, 04.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	
09.00 «А БЫЛ ЛИ КАРОТИН». (18+)	07.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)	08.45 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)	07.20 «ТЮРЯГА». (16+)	06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	
11.50 «ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ». (16+)	09.35, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	10.45, 11.40 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	09.15 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)	10.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)	
13.45 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (18+)	13.05 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)	12.35 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)	12.25 «РЭМБО IV». (16+)	14.00 «РЭМБО: ПОСЛЕДНЯЯ КРОВЬ». (16+)	
16.15 «ДАЧА». (16+)	14.55 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	15.55 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)	15.35 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)	17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)	17.15, 18.05 «СКЛИФООСОВСКИЙ». (16+)	17.20 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)	18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	
19.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)	18.25 «ВАСАБИ». (16+)	19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	19.00 «з ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)	
21.30 «СТРЯПУХА». (16+)	20.00 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)	20.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	21.00 «ГИПОТИК». (16+)	21.10 Миллион за 5 минут. (16+)	
СССР, 1965 г.	21.45, 22.40, 23.35, 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	22.15, 23.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	22.30 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)	21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)	
01.20 «ОДИН ИЗ НАС». (16+)	01.15 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)	00.05 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)	00.00 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)	23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	
03.00 «А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?» (16+)	02.25, 03.50, 05.15 «ЗАКОЛДОВАННОЕ КОРОЛЕВСТВО». (16+)	02.00 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!» (16+)	01.35 «БЕЛЫЙ ШУМ». (16+)	00.05 Наше кино. История большой любви. К 100-летию Г. Юматова. (16+)	
04.40 «ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ». (16+)		03.40 «МАМЫ». (12+)	03.05 «БЕЛЫЙ ШУМ-2: СИЯНИЕ». (16+)	01.00 Первый Евразийский канал. (12+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	06.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)	04.10 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	05.05 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)
02.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	08.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)	05.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)	06.10 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
04.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	10.20 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)	07.35 «БАТА 2. ДЕД». (12+)	07.30 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал. (6+)
05.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	Комедия, Россия, 2012 г.	09.15 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
07.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	12.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)	11.10 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)	10.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.15 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	14.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	12.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
10.40 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)	15.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)	14.20 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	22.30 Вечер вместе. «КЛАССИК». (16+)
12.05 «МИДУЭЙ». (16+)	17.25 «РОБО». (16+)	16.15 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)	Россия, 1998 г. В ролях: Сергей Николенко, Алексей Гуськов, Юозас Будрайтис, Лидия Вележева, Валентина Теличкина
14.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	19.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	17.50 «ТАКСИ 2». (16+)	00.30 Вечер вместе. «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)
15.25 «РАВНЫЕ». (16+)	21.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)	02.00 «АКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
17.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	22.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)	21.05 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)	03.35 «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)
19.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.20 «ЛЮБИ ИХ ВСЕХ». (18+)	22.40, 23.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	
20.30 «ЗАКЛЕДЫВАЮЩИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	02.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)		
22.05 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	03.35 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)		
	05.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.20 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	07.25 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)	00.25, 01.25 «КРОТ». (16+)	06.35 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (12+)
09.05 «СЕСТРИЧКИ». (16+)	09.20 «УЩЕЛВШИЙ». (18+)	02.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	07.50, 23.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
10.55 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+)	11.25 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	04.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	09.40, 01.15 «СОЛДАТКИ». (16+)
12.35 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)	13.20 «ВИРТУОЗ». (18+)	05.50 «СНАЙПЕР». (16+)	11.05, 02.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
14.20 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)	15.10 «АВТОБАН». (18+)	07.40, 08.40, 09.35, 10.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+)	12.45 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
17.40 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)	16.50 «ПОКРЕФЕЙ». (18+)	11.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)	14.15 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Алексей Демидов, Ольга Сизова, Олег Ткачев	18.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	13.15, 14.15 «КРОТ». (16+)	Драма, СССР, 1962 г.
21.00 «ЧУЖАЯ». (16+)	20.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)	15.15 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	15.45 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Людмила Нильская, Александр Наумов	22.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)	Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.	17.25 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
00.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+)	00.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	16.50 «БУМЕР». (18+)	19.00, 20.15, 03.55, 05.00 «МУДРОМЕР». (16+)
03.25 «НЕНАВИЖУ И ЛЮБЛЮ». (16+)	02.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	Драма, криминал, Россия, 2003 г.	Комедия, СССР, 1988 г.
	03.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)	19.00, 19.50 «ШТРАФБАТ». (16+)	21.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
	05.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	20.45 «ЕСЕНИЯ». (16+)	22.00 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
		Драма, мелодрама, Мексика, 1971 г.	
		23.20 «КРОТ». (16+)	

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТБ 21	ТБ 21
05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)	07.00, 07.30 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «КОРОБКА». (16+)	07.00 «КОРОБКА». (16+)	08.55 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)	08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)	08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	10.30 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	12.05 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)	14.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)	14.05 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)	16.25 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)	15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	18.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)	18.35 «Я ХУДЕЮ». (16+)	20.25 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (18+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.	14.00, 22.00, 06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)	Даше нужно срочно лечь в клинику. Перед ней стоит непростой выбор - обычная больница с чудачковатым врачом или частное лечебное заведение? А главное, как ей убедить Венюка потратить все семейные деньги на платную клинику?	Даше нужно срочно лечь в клинику. Перед ней стоит непростой выбор - обычная больница с чудачковатым врачом или частное лечебное заведение? А главное, как ей убедить Венюка потратить все семейные деньги на платную клинику?	22.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)	22.25 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)	23.00 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)	15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)	17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)	03.50 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+)	03.50 «КОМНАТА ЧУДЕС». (16+)	05.25 «ДЖОННИ». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)	01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)	02.10 «МАРГОША». (16+)	02.10 «МАРГОША». (16+)			
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Елена Аросьева, Кирилл Сафонов	03.40 Даёшь молодёжь! (16+)	03.40 Даёшь молодёжь! (16+)			
02.30, 03.10 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)	07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)					
03.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)						
04.30 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10, 04.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)	03.50 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день	04.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)	06.00 Пятница News. (16+)	06.55 Званный ужин. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.	06.30 Гастротур. Якутия. (16+)	08.40 Муж напрокат. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	06.25 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)	07.00 Битва шефов. (16+)	10.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)	09.00 Молодые ножи. Итальянская кухня 2. (16+)	12.20 Супермама. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	10.10 «БАЛБОЛ». (16+)	10.00 Адский шеф. (16+)	14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	15.00, 19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)	13.00 Молодые ножи. Узбекская кухня. (16+)	16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)	22.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)	14.00 Молодые ножи. Любимые блюда первых лиц. (16+)	Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)	Нина Левякина, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве. Вокруг семьи сгущаются тучи, и, чтобы избежать возможного ареста, Нина экстренно продает все имущество, собирает детей и уезжает из Свердловска в столицу.	15.00 Молодые ножи. Блюда знаменитых женщин. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
21.50, 22.35 Игра в кино. (16+)	01.00 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)	16.00 Молодые ножи. Итальянская классика. (16+)	00.00 Измены (субтитры). (18+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)		17.00 Молодые ножи. Средиземноморская кухня. (16+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют измнан войну.
00.05 Наше кино. История большой любви. К 100-летию Г. Юматова. (16+)		18.00 Молодые ножи. Роскошь советской кулинарии. (16+)	01.50 Неотложка. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)		19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)	03.30 Секреты на кухне. (16+)
01.55 Понять. Простить. (16+)		21.00 Последний шеф. Малайзия. Куала-Лумпур. (16+)	04.30 Пятница News. (16+)
		23.00 Секретный артист. (16+)	
		00.00 Вундеркинды. (12+)	
		01.00 Пятница News. (16+)	
		01.30, 02.30 На ножках. (16+)	
		03.30 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 04.15 Освобождение: решающие битвы. (12+)	06.00 Битва титанов. (16+)	06.00, 02.10 Леди Сапиенс. (12+)
00.40, 05.00, 16.55, 20.50 Пётр I Великий. (12+)	06.55 Легенды Европы: Венеция. (12+)	06.50, 03.00 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
01.35, 06.00 Уроки Нюрнберга. (12+)	07.50 Легенды Европы: Альпы. (12+)	07.45, 08.30, 18.50, 19.40, 03.45, 04.30 Настоящая война престолов. (12+)
02.05, 06.25 Историограф. (12+)	08.50 Король-предатель. (16+)	09.20 Спасённые шедевры России. Керамика. (12+)
02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	09.40 Свадьба века. (16+)	10.10 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
03.10 Восточный фронт. (12+)	11.05, 11.55 Загадки Древнего Египта. (16+)	11.05 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)	12.45 Тайны Парижа: Алхимик. (16+)	12.35 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
07.10 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)	13.15 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)	13.30 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
08.05, 08.50 Нобелевские лауреаты. (16+)	13.40 Человек из Толлунда. (16+)	14.20 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
09.40 Карим Хакимов. (12+)	14.40 Миф Мэрилин Монро. (16+)	15.15 Мой первый Жванецкий. (12+)
10.20 Хронотоп. (12+)	15.35 Король-предатель. (16+)	16.10 Дети Шоа. (12+)
10.50 Тайное становится явным. (12+)	16.25 Легенды Европы: Бургундия. (12+)	17.10 Демоны Рейха. Йозеф Геббельс. (12+)
11.10 Имена нелегальной разведки. (12+)	17.25 Легенды Европы: Север. (12+)	18.00 Великие комбинаторы. (12+)
12.05 Карл Брюклов. Не сгораша. (12+)	18.20 Загадки Древнего Египта: Вера и суеверия. (16+)	20.25, 20.40 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
13.10 Земля: Крушение империи. (12+)	19.10 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (16+)	20.55 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
14.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	20.00 Тайны Парижа: Отравители. (16+)	21.55 Мисс ТВ СССР и шесть всеисильных мужчин. (12+)
14.25, 18.15 Ледоколы войны. (12+)	20.30 Тайны Парижа: Парижские катакомбы. (16+)	22.45 Её звали Грейс Келли. (16+)
15.10, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)	21.00 Последняя тайна Мэрилин. (12+)	23.45 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
16.05 Версаль - цена величия. (16+)	21.55 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)	00.35 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)	03.05, 03.30 Тайны Парижа. (16+)	01.25 Роман с сериалом. (12+)
22.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	03.55 Человек из Толлунда. (16+)	05.15 СССР. Империя наоборот. (12+)
22.25 Русь изначальная. (12+)	05.05 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)	

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
07.15 Как поживаете? (12+)	06.00, 06.25 Охота на хищника. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
07.45 История одной культуры. (12+)	06.55, 07.10, 09.25 Давай зарубимся! (12+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
08.15 Декоративный огород. (12+)	07.20 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гомеопатии. (12+)
08.40 Дом с нуля. (12+)	07.50 Ловля белого амура в низовьях Дона. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
09.15 Правила фермера. (12+)	08.20 Ловись, рыбка. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
09.45 Моя крепость. (12+)	08.50 Безграничная рыбалка. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
10.15 ЗаСАДа. (12+)	09.35, 10.20, 10.40 От первого лица. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинским. (12+)
10.45, 17.10 Сухоцветы. (12+)	09.55, 19.40 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
11.00 Консультант садового. Весенний сезон. (12+)	11.25 Охота на сурка с арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.30 Крымские дачи. (16+)	12.00, 18.40, 19.05 Утиные истории. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и живи» с Мариной Корпан. (12+)
11.55, 12.15, 16.00, 16.55, 19.00, 19.20 Огород с блохиным-Мечталиным. (12+)	12.30 Ловля нерки на Камчатке. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
12.30 Праздник в дом. (12+)	13.05 БАгатый улов. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.00, 13.10 Ваш агроном. (12+)	13.30 Прибалтийский лосось. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.30 Прогулка по саду. (12+)	14.00, 15.15 Пути-дороги. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
14.00 Дачные радости. (12+)	16.25 Рыбалка на реках Камчатки. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.30 Ландшафтные решения. (16+)	17.00 Рыбалка на Черемшине. (6+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
15.00, 22.05 Гриль райдерс. (12+)	17.30 Зубастая рыбка. (16+)	12.30 3D фитнес. (12+)
15.45, 22.45 Дачные хитрости. (12+)	18.05 Фишермания. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.25, 23.30 Стройплощадка. (12+)	20.10 Охота на кабана с лайками и арбалетом с Евгением Шеляпиным. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
18.00 Весенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+)	20.40 Рыбалка на Ейской косе. (16+)	14.00 Street Fight. (12+)
18.15, 18.30, 18.45 Сезон рассады. Теплица. (12+)	21.15 Рецепты Древней кухни. (16+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
19.35 Огород от-кутюр. (12+)	21.30 Привет, Малек! (6+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
20.05, 20.20 Садовый доктор. (12+)	21.50 Рыбалка 360. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.35 Умная стройка. (12+)	22.20, 23.20 Рыбалка с тренером. (16+)	16.30, 22.30 Шапат. (12+)
21.05 Школа дизайнера. (12+)	00.15, 00.30 На природе вкуснее. (16+)	17.00 «Жуины» с Еленой Чазовой. (6+)
21.35 Правила стройки. (12+)	00.45 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
23.00 Гордость России. (16+)	01.05 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
00.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)	01.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
00.10, 00.25, 00.40 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

27

КАРУСЕЛЬ

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.
(0+)
11.00 Святые родители. 2 се-
рия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская
кухня. (0+)
13.15 Вечер на СПАСЕ.
Ток-шоу. (0+)
14.15 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
16.10 «НОЧНОЙ ЗВОНОК».
(6+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!»
7 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-
допереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская
программа Никиты Михал-
кова. (18+)

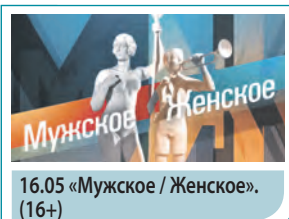
Свт. Игнатий Брянчанинов

МУЛЬТИЛАНДИЯ

МУЗ-ТВ	
05.00	Муз'итив. (16+)
06.10	У-Дачный чарт. (16+)
07.00	#ЯНАМУЗТВ. (16+)
08.10	Teen чарт. (16+)
08.40	PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!	
09.00	Топ чарт Европы плюс. (16+)
10.00	Плейлист Весна. (16+)
11.00	Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)
14.00	Плейлист Весна. (16+)
15.00	PRO-новости. (16+)
15.20	В десятку! (16+)
16.00	Народный микрофон. (16+)
17.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00	PRO-новости. (16+)
18.20	10 самых! (16+)
18.55	Плейлист Весна. (16+)
19.45	Кто следующий? (16+)
20.45	Артист - не настоящий! Нейросети победили? (16+)
21.40	PRO-новости. (16+)
22.00	Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
00.00	Плейлист Весна. (16+)
01.00	Золотая лихорадка. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

[illegible]

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

В Куйбышеве Казанова едва не сталкивается со Шмаковым, но успевает скрыться. Поняв, что Лера снова его опередила, он отправляется в следующий город из списка - Выборг. Там под видом фотографа Апрельцев знакомится с дочерью председателя исполкома.

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

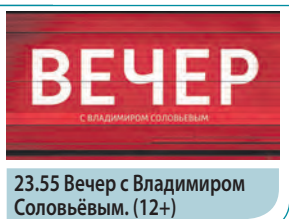
00.30 День ангела. (6+)

00.55 «СВОИ-5». (16+)

01.40 «СВОИ-7». (16+)

02.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

Анне снова приходится вернуться в Петербург - у её отца инсульт. К Анне за помощью обращается Таисия, сотрудница ЗАГСа. Она жалуется на беспричинные приступы страха.

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «МАМОНТЫ». (16+)

Роман предлагает Юле снова сойтись, но она пока не хочет торопить события. Роман всё же находит способ помочь тестю, он обращается в отдел по борьбе с киберпреступлениями. А тем временем Николая Николаевича снова обманули. Однако он отказывается в это верить и отправляется на поиски вора-доставщика.

23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.35 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

03.00 Вести

03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.35 14.25 15.05 17.15 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)

11.40 «Щит и меч: легенды госбезопасности». (16+)

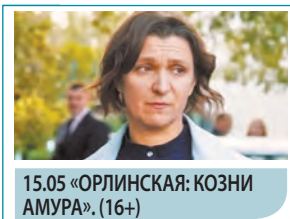
12.25 13.25 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

23.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (16+)

10.35 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)

11.30 События

11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

16.55 «Актёрские драмы. Сильная женщина». (16+)

17.50 События

18.10 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)

20.00 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские драмы. Без комплексов». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона». (16+)

01.30 «Чужой муж». (16+)

02.10 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)

04.20 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)

05.00 «Мой герой». (12+)

05.35 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 01.00 «На приеме у главного врача». (16+)

06.50 00.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 23.10 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)

15.20 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)

16.45 «Нескучное дело». (12+)

17.00 Родительское собрание

20.45 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)

01.55 ОТражение. Итоги. (12+)

02.30 «Большая страна». (12+)

03.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

«Черная пешка ходит» - эта фраза звучит в телефонной трубке, после чего люди совершают убийство. Макс и Пес находят преступников, вот только все они не могут вспомнить сам момент убийства.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

В Бердянске похищают врача скорой. Пока оперативники пытаются что-то выяснить, происходит похищение риэлтора. Забелин просит Пеликана по своим каналам выяснить, как погибла мать Ивана Вера. Зизеко изучает биллинг Коржа и узнаёт, что последние звонки поступали из их отдела.

22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

00.20 «Сегодня»

00.40 «Поздняков». (16+)

00.55 «ПОРТ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»

10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)

10.20 «Атмосфера». (12+)

11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)

11.50 15.50 «Сити». (12+)

12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)

13.50 19.50 «Техно». (12+)

14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

16.25 04.30 «Интервью». (12+)

17.40 «Качество жизни». (12+)

18.25 «Вопрос спорный». (12+)

21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



20.05 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных

07.20 Легенды мирового кино

Изольда Извицкая

07.45 13.00 21.55 «Сокровища Московского Кремля»

08.50 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»

Жан Вальжан забирает осиротевшую Козетту у Тенардье и едет с ней в Париж. Беглецы на несколько лет укрываются в монастыре. Но в его столичную жизнь входят призраки прошлого: инспектор Жавер следует по пятам, коварную ловушку расставляют жестокие Тенардье.

10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 01.45 «XX век»

«Лев Яшин». «Вес взят»

12.45 Новости. Подробно. Театр

13.55 00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

15.20 18.15 «Роман в камне»

15.50 Сати. Нескучная классика...

16.30 Моя любовь - Россия!

17.15 Исторические концерты

18.45 «Острова»

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.30 «Романс о влюблённых». Никто не виноват!»

21.15 Энигма

03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»

06.00 «Всё просто!» (12+)

06.30 «ИнДизайн». (12+)

08.00 12.20 «Внимание, еда!» (12+)

08.35 «Погода на любой вкус»

09.05 09.35 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)

09.55 «За МКАДром». (12+)

10.35 «Поехали в Подмоскovie». (12+)

11.20 14.20 «Весна в Подмоскovie». (12+)

13.20 «Гостеприимство». (12+)

16.05 «Персона грата». (16+)

17.05 «Викторина 360»

17.45 «Город с историей». (12+)

18.15 22.00 «Династия». (16+)

19.00 «Это Китай!» (16+)

19.30 «Главные события дня». (16+)

20.30 «Сделано в России». (12+)

22.40 «Шестое чувство». (16+)

23.35 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



05.20 Уральские пельмени. (16+)

06.05 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)

06.15 «100 мест, где поесть». (16+)

10.05 «ВАСИЛИЙ». (16+)

Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Александр Петров, Барбара Де Рехиль, Валентина Мазунина. Скромный Вася работает учителем ОБЖ в российском посёлке и ведёт тихую, размеренную жизнь. Однажды он отправляется в Мексику, где живёт его брат-близнец Коля, которого усыновили в детстве и увезли за океан. Ситуация выходит из-под контроля, когда Васю принимают за Колю местные бандиты...

12.20 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)

Новый учебный год в вечерней школе начинают взрослые ученики: сотрудник ППС, водитель автобуса, продавец, бывшая участница конкурсов красоты, экс-заключённый, пенсионерка, мигрант и пара подростков.

21.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)

22.55 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)

00.50 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)

02.20 «ИП МАН. НАЧАЛО». (16+)

03.35 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)

05.20 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 06.05 Энциклопедия. (16+)

05.35 Улицы московские. (12+)

06.30 04.05 «Москва на все времена». (16+)

06.55 08.50 11.55 16.30 01.20 «Новости дня». (16+)

07.05 Моя Москва. (12+)

07.15 15.50 «Тайны кино». (16+)

08.05 22.45 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

08.55 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (16+)

10.30 Мой район. (12+)

11.25 22.20 Звёзды советского экрана. (16+)

12.00 23.35 «МАМА-ДЕТЕКТИВ». (16+)

16.35 «ПЯТЬДЕСЯТ НА ПЯТЬДЕСЯТ». (16+)

18.10 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)

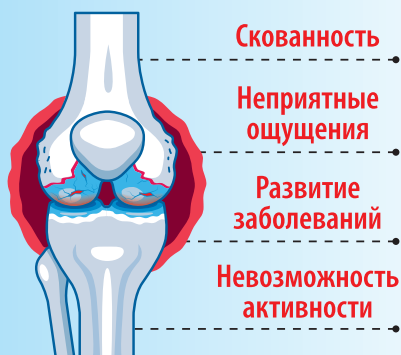
20.00 21.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 12.55 «Знахарка». (16+)	 12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 00.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+) 22.45 23.25 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+) Тропический остров. Свадьба друзей. Частный самолет... Все складывалось как нельзя лучше для Сары и Джексона, пока у пилота не случился сердечный приступ прямо в небе... 23.00 «Новости». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МОТАЙ». (16+) Назаров опасается снимать Митрофанова, ведь без Жени сложно делать кино, и приглашает его вместе с генералом Фомичёвым под предлогом охоты. Басов пытается шантажировать Фомичёва, чтобы занять должность Митрофанова и разлучить Женю с Мотором. 21.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+) В семье Пыжовых разлад. Родители ругаются и отец уезжает жить на дачу. Дочери пробуют помирить их, попутно решая свои проблемы... Все собираются у родителей на Пасху... 23.25 «БРАТЬЯ». (16+) 01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 02.55 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ЛИСА». (16+) Собирать грибы вышли четверо, а вернулись только трое. Валу находят тем же вечером. В ее спине торчит нож. Вскоре точно так же убивают лучшую подругу Вали. 20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) К Антошину с необычной просьбой обратилась Вера. Она - «заочница», т. е. женщина, ведущая любовную переписку с заключенными. Один из ее эпистолярных романов закончился совсем не так, как она планировала: некто Чигарев был амнистирован и переехал к ней жить. 23.00 «ДОМОВОЙ». (18+) 01.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	06.10 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором и смешными шутками. 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Программа о защите честных отношений. Ведущие помогают заявителям либо развеять пустые подозрения, либо лицом к лицу столкнуться с реальностью. 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 05.00 Дорожные драмы. (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 15.30, 23.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 16.45 «Финт Боброва». (12+) 19.25 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 20.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 00.35 Евротур. (12+) 01.35 Матч! Парад. (16+) 02.05 Прыжки на лыжах с трамплина. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.00 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+) 19.00 «МАРАФОН СЕРДЦА». (16+) 22.55 «Понять. Простить». (16+) 00.55 «Знахарка». (16+) 01.20 «Верну любимого». (16+) 01.50 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.15 Тест на отцовство. (16+) 03.55 «Предсказания: 2026». (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

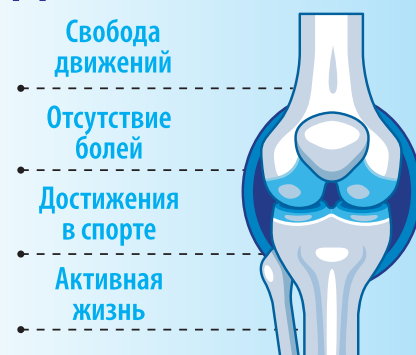
БОЛЬНОЙ СУСТАВ



Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

Изотонический концентрат **CHS4.6 («СиАшзС4.6»)** на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

«И солнца нити золотые...»

Тема весны, как правило, обязательно присутствует в творчестве поэтов. Авторы поэтических строк воспевают пробуждение природы, описывают настроение, которое создаёт приход весны, делятся своими эмоциями.

1 Николай Михайлович Карамзин в стихотворении «Весеннее чувство» (1793 г.) описал приход весны такими строками:

*Пришла весна – цветёт земля,
Древа шумят в венцах зелёных,
Лучами солнца позлащённых,
Красуются луга, поля,
Стада вокруг холмов играют,
На ветвях птички воспевают
Приятность тёплых, ясных дней,
Блаженство участи своей!*

При этом Карамзин рассказывает о том, как звери реагируют на приход весны. Какое животное из нижеперечисленных автор не упоминает в стихотворении «Весеннее чувство»?

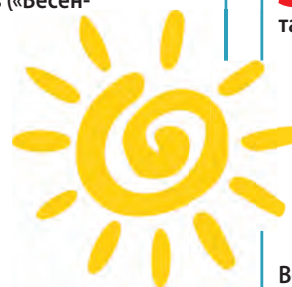
а) Лев. б) Тигр. в) Ягуар.

2 Весной часто случаются грозы. Это явление не обошёл в своём творчестве Фёдор Иванович Тютчев («Весенняя гроза», 1828 г.):

*Люблю грозу в начале мая,
Когда весенний, первый гром,
Как бы резвяся и играя,
Грохочет в небе голубом.
Гремят раскаты молодые,
Вот дождик брызнул, пыль летит,
Повисли перлы дождевые,
И солнце нити золотит...*

Что означает упомянутое в стихотворении Тютчева словосочетание «перлы дождевые»?

а) Самые первые капли дождя. б) Капли, похожие на жемчуг. в) Неприятные, как холодные бечевки, струи воды.



3 В стихотворении «О, весна без конца и без краю» (1907 г.) Александр Блок так приветствует приход весны:

*О, весна без конца
и без краю –
Без конца и без краю мечта!
Узнаю тебя, жизнь!
Принимаю!
И приветствую звоном щита!*

Вспомните отчество прославленного поэта, подарившего нам эти замечательные строки.

а) Юрьевич.
б) Николаевич.
в) Александрович.

1-в. Ягуар. 2-б. Капли, похожие на жемчуг.
3-в. Александр Александрович.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
10.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
11.25 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
13.15 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
14.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
16.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
01.45 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
03.15 «ПОДРАНКИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
08.35 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
10.10, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
20.35 «БАНДИТКИ». (16+)
22.10, 23.00, 23.55, 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
04.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.25, 11.20, 22.15, 23.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
13.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
15.30 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.10 «ОДНА». (16+)
01.55 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.30 «НА ОШУПЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
07.35 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
09.55 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
12.05 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
13.40 «МАКС СТИЛ». (16+)
15.15 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
17.10 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
19.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.35 «МИСТЕРИУМ. ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (18+)
22.40 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
Детективный триллер. Франция, Италия, Турция, 2005 г.
00.50 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
02.30 «ПАТРУЛЬ». (16+)
04.05 «АРЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
01.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.05 «РАВНЫЕ». (16+)
06.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
08.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
15.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
17.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.25 «МИДУЭЙ». (16+)
20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
22.10 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
12.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
14.00 «РОБО». (16+)
15.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
22.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
00.15 «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (18+)
01.20 «ШАХТА». (18+)
02.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.45 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУлы». (16+)
02.40 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
04.10 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)
05.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
07.30 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
09.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
11.05 «СВИНГЕРЫ». (18+)
12.50 «ЖДУН». (6+)
14.40 «ТАКСИ». (16+)
16.15 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
17.50 «ТАКСИ 3». (16+)
19.30 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
21.15 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)

ДОМ КИНО

04.55 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.05 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.45 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Ткачук, Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян
23.55 Вечер вместе. «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
09.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
12.20 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
14.10 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
17.40 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Шербин
21.00 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)
2017 г. В ролях: Ксения Кутепова, Марат Башаров, Сергей Маховиков, Светлана Немоляева
00.20 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)
01.50 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)
04.25 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
06.00 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)

CINEMA

06.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
10.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
15.50 «КРУШЕНИЕ». (18+)
17.40 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
19.10 «НА КРАЮ». (18+)
20.35 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (18+)
22.00 «ВЫШКА». (18+)
23.50 «ПЛАСТИК». (18+)
01.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
02.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.20 «2:22». (16+)
05.55 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «КРОТ». (16+)
01.15 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
03.20 «БРАТ». (16+)
05.10 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
06.45 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
08.45, 09.40, 10.35 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
13.15, 14.15 «КРОТ». (16+)
15.15 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
17.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1986 г.
19.00, 19.55 «ШТРАФАТ». (16+)
20.50 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
Комедия, Россия, 2006 г.
22.25, 23.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.05 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
06.35, 21.55 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
08.15, 23.40 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
09.55, 01.10 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
11.30, 02.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
13.05, 14.20 «МУДРОМЕР». (16+)
15.30 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)
15.55 «СОЛДАТКИ». (16+)
17.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
18.55, 03.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
Драма, СССР, 1976 г.
20.20, 05.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
Драма, СССР, 1957 г.

СУББОТА!

05.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.10, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.10, 02.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. В ролях: Виталий Хаев, Вера Воронкова, Людмила Чурсина, Сергей Чирков, Александра Тютфей, Евгения Розанова

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Лёша хочет отметить день рождения в доме богатых Ивановых. Антон категорически против...
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
После ссоры с Аней Марго лишается помощи с подбором гардероба...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
09.00 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
10.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
13.00 «КОРОЛЕВА». (18+)
14.50 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
16.55 «ДЕВУШКА, ПОДАЮЩАЯ НАДЕЖДЫ». (18+)
18.50 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
20.50 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
США, 2014 г.
22.50 «ЗАЩИТНИК». (16+)
США, 2012 г.
00.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
02.10 «ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
03.40 «ПАДЕНИЕ ТОКИО». (16+)
05.15 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.15, 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день. Мировое соглашение. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
20.25 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
21.10 Миллион за 5 минут. (16+)
21.50 Игра в кино. Битва блогеров. (16+)
22.35 Игра в кино. (16+)
23.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
01.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 Понять. Простить. (16+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
История простого сапера и его собаки в годы Великой Отечественной войны.
06.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.00, 19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
22.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
Казахстан, 2021 г.
Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28-и месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
00.55 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
02.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Макароны. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Кузбасс. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. Опытные шефы. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле вечеринки vs Зеленый минимализм. (16+)
15.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле old money vs Огненная свадьба. (16+)
17.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Канада, Китай, США, 2015 г.
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. Ростов-на-Дону. CoFu. (16+)
02.30 На ножах. Саранск. Super Good. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.55 Званный ужин. (16+)
08.40 Муж напрокат. (16+)
10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.20 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
00.40, 13.00, 16.50 Пётр I Великий. (12+)
01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
02.05 Историограф. (12+)
02.50 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
03.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.10, 04.55 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.40 Крайм Хакимов. (12+)
06.25 Хронотоп. (12+)
06.55 Тайное становится явным. (12+)
07.10 Имена нелегальной разведки. (12+)
08.10 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
09.10 Земля: Крушение империи. (12+)
10.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.25, 14.15 Ледоколы войны. (12+)
11.10, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
12.10 Версаль - цена величия. (16+)
16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
18.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.25, 22.25 Русь изначальная. (12+)
20.00 Это подкаст. История. (12+)
20.55 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
21.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Туннели под Аррасом. (16+)
06.55 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
07.55 Легенды Европы: Север. (12+)
08.50, 09.40 «Титаник» в цвете. (16+)
10.35, 11.25 Загадки Древнего Египта. (16+)
12.10 Тайны Парижа: Отравители. (16+)
12.40 Тайны Парижа: Парижские каткомбы. (16+)
13.10 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
14.10 Мир Джона Уика. (16+)
16.25 Легенды Европы: Париж. (12+)
17.20 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
18.20 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (16+)
19.10 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (16+)
20.00 Карты убийств: В тени Джека. (16+)
20.50 Карты убийств: Ужас в Бермондси. (16+)
21.40 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)
22.35 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
23.30 Мир Джона Уика. (16+)
01.45 Загадки Древнего Египта: Вера и суверенитет. (16+)
02.30 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (16+)
03.15, 03.40 Тайны Парижа. (16+)
04.10 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
05.10 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 Спасённые шедевры России. Керамика. (12+)
06.45, 03.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
07.45, 04.00 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
09.10 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
10.10, 05.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
10.55 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
11.55 Мой первый Жванецкий. (12+)
12.50 Дети Шоа. (12+)
13.50 Великие комбинаторы. (12+)
14.45, 15.30, 00.50, 01.35 Настоящая война престолов. (12+)
16.20, 16.35 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
16.50 СССР. Империя наоборот. Молдавия. (16+)
17.40 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
18.40 Мисс ТВ СССР и шесть всеисильных мужчин. (12+)
19.30 Её звали Грейс Келли. (16+)
20.30 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
21.20 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
22.15 Роман с сериалом. (12+)
23.05 Леди Салиенс. (12+)
00.05 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)

УСАДЬБА

06.55, 07.10, 16.00, 16.15, 19.00, 19.50 Огород с блоками-Мечтальным. (12+)
07.25 заСада. (12+)
07.50 Крымские дачи. (16+)
08.25 Праздник в дом. (12+)
08.55 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
09.25, 09.40 Ваш агроном. (12+)
09.55 Прогрулка по саду. (12+)
10.25, 18.00, 23.50 Дачные радости. (12+)
10.55 Ландшафтные решения. (16+)
11.25 Гринь райдерс. (12+)
12.10, 12.25 Дачные хитрости. (12+)
12.40, 22.35, 00.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.10 Школа дизайнера. (12+)
13.40 Гордость России. (6+)
14.10 Стройплощадка. (12+)
14.40 Суховейцы. (12+)
14.55 Весенние работы с Мариной Рыкалюной. (12+)
15.15, 15.30, 15.45 Сезон рассады. Теплица. (12+)
16.35 Огород от-кутор. (12+)
17.00, 17.15, 23.05 Садовый доктор. (12+)
17.30, 23.25 Умная стройка. (12+)
18.30, 00.15 Всё сростётся. (12+)
20.05 История одной культуры. (12+)
20.35 Ох уж эти ветки! (12+)
21.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)
21.25, 21.40, 21.55 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+)
22.05 Правила стройки. (12+)
01.05 Милости просим. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
07.50 «Лица страны. Екатерина Лобышева». (12+)
08.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
09.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
11.00, 13.10, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 19.30, 04.00 «Вид сверху». (12+)
11.35 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
13.15 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.50 «Леонид Тягачёв» Документальный фильм. (6+)

15.35 «География спорта. Переславль-Залесский». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
18.45 «Небесная грация». (6+)
19.05 «Страна спортивная». (12+)
20.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
21.55 «Гоним за солнцем». Специальный репортаж. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)
01.45 «Лица страны. Екатерина Лобышева». (12+)
02.00 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. (12+)
03.40 Специальный репортаж. (12+)
04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Хиты для женщин. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Плачу на техно: как звёзды зарабатывают на нашей тоске? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.05, 20.45 «Бумажки». (0+)
08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.55 «Сказочный патруль». (0+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
23.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
00.35 «Смешарики». (0+)
01.25 «Мини-Мишки. Талант». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Грузовичок Лёва». (0+)
05.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
13.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Момо». (0+)
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Геройчики». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Корона Снежной Королевы». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучке предложили роль в спектакле! Она сыграет Снежную Королеву! Только вот короны пока нет! Мастер Оля с удовольствием покажет, как её сделать! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 «Кот Басик». (0+)
19.10 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея - приготовление пирога, постройка звездолета или лесная прогулка - обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Дикая скрипича». (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.45 «ДиноСити». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Чебурашка». (0+)
15.05 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Когда есть Добрый дом. (0+)
11.15 Восхождение в Иерусалим. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
14.15 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
16.00 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 8 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
21.35 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Святые христианского мира: Святые Сионской горы. (0+)
00.50 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
01.35 Молодая гвардия 2.0. (16+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легондой. (6+)

Православный календарь

12 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Постный день.

«Злой человек, когда сам себе враг, что может сделать и другим, как не зло же? Лучше со зверями жить, нежели с злыми людьми».
Свт. Иоанн Златоуст

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1				3	2			
	7				1	5		
		3	8	6		7	5	4
		8				1	9	5
		2		8	6	9		4
	1		9	2				6
	8		5	9		6	1	3
				5	8			6
				4	2			

2	4	5				6		1
			1		7		4	3
			2	8				
		2	6			8		9
	9	8			3			5
	5		9			6	8	
					1	7		
		3	7		6		8	
	2			7				1

1	4	5	1	3	2	8	6	9	7
7	9	6	4	1	5	2	8	3	
2	3	8	6	9	7	5	1	4	
6	8	4	7	3	1	9	2	5	
5	2	3	8	6	9	7	4	1	
1	7	9	2	5	4	3	6	8	
8	4	5	9	7	6	1	3	2	
9	1	2	5	8	3	4	7	6	
3	6	7	1	4	2	8	5	9	

3			8	6	3			
	4		6	9			3	7
	3	9	2	4				
		7	3		9			5
		4	9		6		2	7
	5				2		4	9
						9	7	1
	9		7			8	5	4
					4	6	9	

4	9	8		4	7			1
		7				8		4
		1		6				7
	1					5	4	7
			5		3		1	
	8		4	7				3
		4				6		2
	2	5		1			9	
	3				4	2		1

2	4	5	8	3	9	6	2	7	1
6	9	1	2	7	5	4	3	8	
3	7	2	8	1	4	9	6	5	
7	2	6	1	5	8	3	4	9	
9	8	4	6	3	2	1	5	7	
5	1	3	9	4	7	6	8	2	
8	6	5	4	2	1	7	9	3	
1	3	7	5	6	9	8	2	4	
2	4	9	7	8	3	5	1	6	

3	7	5	8	6	3	2	1	4	9
4	1	6	9	8	5	3	2	7	
3	9	2	4	7	1	8	5	6	
2	7	3	1	9	4	6	8	5	
8	4	9	5	6	3	2	7	1	
5	6	1	8	2	7	4	9	3	
6	8	4	3	5	9	7	1	2	
9	3	7	2	1	8	5	6	4	
1	2	5	7	4	6	9	3	8	

4	9	8	2	4	7	3	6	5	1
5	6	7	2	1	8	3	4	9	
4	1	3	6	5	9	2	7	8	
1	3	9	8	2	5	4	6	7	
6	7	5	9	3	4	1	8	2	
8	2	4	7	6	1	5	9	3	
7	4	1	3	9	6	8	2	5	
2	5	6	1	8	7	9	3	4	
3	9	8	5	4	2	7	1	6	

5		9	2	4	6	3		
		3	5		2			9
	6	1		8		5		
		6					2	
			7	5	8	2	9	
		9						7
				9		7		5
	4				1		7	9
				2	5	4	1	3

6	8			7	5	1			6
			2			3	1		4
		6	7			9		8	
		5		4	1			9	
	6				8				1
	2				9	7		5	
	8			9			4	1	
	2		4	1			5		
	9			6	7	4			2

5	7	9	2	4	6	3	8	1	5
8	3	5	7	2	1	6	4	9	
6	1	4	8	9	5	3	2	7	
5	6	1	3	7	9	2	8	4	
3	4	7	5	8	2	9	6	1	
2	8	9	1	4	6	5	7	3	
1	2	6	9	3	7	4	5	8	
4	5	3	6	1	8	7	9	2	
9	7	8	2	5	4	1	3	6	

8	1	5
6	4	9
3	2	7
2	8	4
9	6	1
5	7	3
4	5	8
7	9	2
1	3	6

6

8	4	3	7
5	9	2	8
1	6	7	2
7	5	8	4
6	3	9	5
4	2	1	3
3	8	6	9
2	7	4	1
9	1	5	6

ПЕРВЫЙ



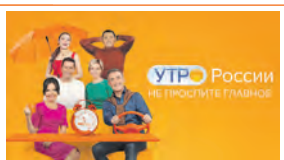
19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.55 **«ПОЦЕЛУЙ»**. (16+)
 Дания, 2022. Драма. В ролях: Э. Смед, К. Росагер. Юная наследница большого состояния очарована блистательным офицером-кавалеристом. Светское общество не принимает этот роман, ведь есть веские основания подозревать молодого человека в корысти.
 02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
 05.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
 08.30 Ваше здоровье! (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
 09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3»**. (16+)
 14.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4»**. (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.10 Светская хроника. (16+)
 00.10 Они потрясли мир. (16+)
 01.50 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5»**. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ»**. (16+)
 С Анной встречается её бывшая клиентка Вера. У её соседки Гали проблемы с мужчинами. Галина всю жизнь ищет «принца на белом коне». Первый муж, за которого Галина вышла замуж в молодости, обещал ей «золотые горы», однако оказался алкоголиком. А второй – альфонс, повесил на неё свои кредиты.
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«МАМОНТЫ»**. (16+)
 Николай Николаевич готовится к суду. Юля наняла ему дорогостоящего адвоката в надежде, что тюремное заключение удастся заменить штрафом. Но для этого Николаю Николаевичу придётся пойти против собственных убеждений и дать ложные показания под присягой.
 00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
 01.55 **«РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 **«ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ»**. (16+)
 09.00 13.00 17.00 19.00
 09.20 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 10.25 «Щит и меч». (16+)
 11.15 **13.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»**. (12+)
 14.35 **15.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ»**. (16+)
 16.40 **17.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ»**. (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 20.30 «Война миров». (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
 23.30 «Музыка+». (12+)
 00.50 **«ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА»**. (12+)

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА»**. (16+)
 10.35 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)
 11.30 События
 11.50 **03.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА»**. (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА»**. (16+)
 Россия, 2026 г. Детектив.
 20.05 **«ЗАГАДКА ПЕТРО БОНГО»**. (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
 00.00 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
 00.40 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ»**. (12+)
 02.15 «Петровка, 38». (16+)
 02.30 «Закон и порядок». (16+)
 04.30 «Дворжецкие. На роду написано...» (16+)
 05.15 «Мой герой». (12+)
 05.50 «Людмила Целиковская. Муза трёх королей». (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
 06.50 «Моя история». (16+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 «Человек и судьба». (16+)
 11.25 «Почитаем!». (16+)
 11.45 «Нескучное дело». (12+)
 15.15 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»**. (16+)
 16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
 20.45 **«ПОБЕГ»**. (16+)
 22.40 **«ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО»**. (16+)
 00.45 **«ДОРОГА НА ВЭЛ-ВИЛЛ»**. (18+)
 02.50 **«НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»**. (16+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.40 **«ПЁС»**. (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 **«ПЁС»**. (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС»**. (16+)
 Обнаружен труп парня с клоунским гримом и следами воска. Макс, выходя из дома, встречает мальчика Сашу.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«НОВАЯ ЗЕМЛЯ»**. (16+)
 Ивана отпускают под подписку о невыезде, Забелин забирает его к себе и просит не выходить из дома. А в Бердянске новое происшествие - на стройке отравлено пятеро рабочих. Беспокойство зреет и в городской администрации: есть опасение, что ко Дню города в Бердянске готовят теракт.
 22.15 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА»**. (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН: ВЕСНА»**. (18+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 10.20 «Атмосфера». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
 11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 14.35 21.35 «Спецресп». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 17.40 «Качество жизни». (12+)
 18.25 Вопрос спорный». (12+)
 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



18.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 Павел Кадочников
 07.45 13.00 22.05 «Сокровища Московского Кремля»
 08.50 **«ОТВЕРЖЕННЫЕ»**
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
 10.20 Спектакль театра «Ленком» «Карманный театр». Режиссер П. Штейн. Запись 1988 года
 12.00 Открытая книга
 12.45 «Первые в мире»
 13.55 **«РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
 Расследование ограбления ювелирного магазина в Москве продолжается. Во время следствия Николай Кондратьев узнает о человеке по фамилии Санько. Он хочет найти этого человека, так как фамилия Санько фигурирует в деле об убийстве его жены.
 15.30 Энигма
 16.15 «Забывшее ремесло»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Царская ложа
 18.00 «Роман в камне»
 18.35 Линия жизни
 19.45 01.55 «Искатели»
 20.35 **«ОСЕНЬ»**
 К 85-летию Андрея Смирнова
 23.00 «2 Верник 2»
 00.20 **«ДОРОГА НА БАЛИ»**
 02.40 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Всё просто!». (12+)
 06.30 «Индилайн». (12+)
 08.00 12.20 «Внимание, еда!»
 08.35 «Погода на любой вкус»
 09.05 09.35 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.55 «За МКАДром». (12+)
 10.35 «Поехали в Подмоскowie». (12+)
 11.20 14.20 «Весна в Подмоскowie». (12+)
 13.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 «Персона грата». (16+)
 17.05 «Диванная экономика». (12+)
 17.45 «ЧП 360». (16+)
 18.15 22.00 «Династия». (16+)
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня». (16+)
 20.30 «Сделано в России». (12+)
 22.40 «Шестое чувство». (16+)
 23.40 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)

СТС



10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
 10.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
 19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 05.55 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 06.00 Энциклопедия
 05.35 Улицы московские. (12+)
 06.30 04.05 «Москва на все времена». (16+)
 06.55 08.00 11.55 17.20 01.00
 07.05 «Новости дня». (16+)
 07.15 «Тайны кино». (16+)
 08.05 **09.20 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ»**. (16+)
 10.30 «Мой район». (12+)
 11.25 «Служебный роман». (12+)
 12.00 **23.30 «СЫЩИЦЫ»**. (16+)
 13.40 **01.05 «СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ»**. (16+)
 15.15 Звёзды советского экрана. (16+)
 15.40 **«НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»**. (16+)
 17.25 **«ЗА СПИЧКАМИ»**. (16+)
 19.10 «Время московское». (12+)
 20.00 **«ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ»**. (16+)

REN	TNT	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
     	  	  	  	  	  
 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	 23.00 «Stand up». (18+)	 08.00 Новый день. (16+)	 23.30 Опасные связи. (18+)	 22.00 Все на Матч!	 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 Документальный спец-проект. (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «АНТИТЕЛА». (16+) 21.40 «НАЁМНИК». (16+) 23.45 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+) 01.20 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+) 03.00 «Главные тайны мира». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звезд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 22.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+) 23.00 «Stand up». (18+) Новый сезон культового шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно. 00.00 «Женский стендап». (18+) 03.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.30 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+) Девушка Е Цинь работает над научным экспериментом в секретной лаборатории и готовится к свадьбе с Цинь Янь. Но неожиданно в результате встречи с неизвестным зверем-монстром невеста трагически погибает. 21.15 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 23.45 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+) Новый реинджер Финн Уиллер назначен в тихое захолустье - в Северный городок Биверфилд. Сам он парень мягкий и доверчивый. А вот местные жители оказываются один чуднее другого. 01.30 Места Силы. (16+) 02.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Дорожные драмы. (16+) 06.30 Дорожные войны. (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 12.30 Улетные животные. (16+) 16.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 19.50 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) Россия, Беларусь, 2012 г. Военная драма. В ролях: Марина Александрова, Александр Лазарев мл., Светлана Павлова. 1943 год. Небольшой советской диверсионной группе предстоит выполнить сложное и ответственное задание - захватить документы с последними директивами Гитлера, которые везет генералу Шернеру личный помощник адъютанта Гитлера майор Данст. 23.30 Опасные связи. (18+) 02.00 «+100500». (18+) 05.50 Улетные животные. (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25 «Вопреки всему». (12+) 10.30 Евротур. (12+) 12.35 Лица страны. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Дело №». (16+) 15.30, 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 19.25 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Торино» - «Парма». Пр.тр. 02.05 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 19.00 «ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+) 23.00 Уютное утро. (16+) 23.35 Красивая и счастливая 45+. (16+) 23.50 «Понять. Простить». (16+) 00.50 «Порча». (16+) 01.40 «Знахарка». (16+) 02.05 «Верну любимого». (16+) 02.35 «Голоса ушедших душ». (16+)

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнов ожидает стабильный период. Продуктивная работа принесет плоды. У вас есть шансы реализовать свои задумки и планы. Главное – не обращайте внимания на критику, результаты работы покажут, кто был прав. Хорошо обдумывайте каждое предложение.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Неделя Львов благоприятна для наведения порядка в личных бумагах и важных документах. Рекомендуется систематизировать также свои мысли и намерения. При необходимости не отказывайте в помощи родственникам, особенно представителям старшего поколения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Стрельцам стоит умерить свой эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве. И тогда вряд ли кто-нибудь придет вам на помощь. Нелишним будет проанализировать свои поступки, провести ревизию собственных планов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям не следует слишком доверять и открываться людям, с которыми вы мало знакомы. Будьте искренни с теми, кому действительно доверяете. Вы хорошо поработали, и теперь наступает время отдыха. Проявляйте больше романтизма в отношениях с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 У Тельцов впереди позитивный период. Вам предстоят интересные встречи и яркие эмоции. Стоит только немножечко поднажать и использовать свои интеллектуальные способности. В каких-то моментах будет сложно, но результат вам понравится.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам необходимо посвятить время домашним делам. Не отвлекайтесь на заманчивые, но, по сути, пустые предложения. Вначале думайте, а потом только делайте. Неделя благоприятна для ревизии личных планов и ранее намеченных путей для достижения целей.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам рекомендуется посвятить время себе и собственным ощущениям, постарайтесь не заниматься делами, приносящими дискомфорт, и меньше прислушивайтесь к случайным людям. Поступайте так, как вам подсказывает ваше сердце. Сохраняйте самообладание.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Чрезмерные переживания Весов за конечный результат начатого дела могут отрицательно сказаться на вашем внутреннем состоянии. Но активный отдых и развлечения с друзьями устранят этот дисбаланс. Занимайтесь спортом, гуляйте на свежем воздухе.

РАК (22.06 – 22.07)
 Раков ожидает плодотворная неделя. Задуманное при старании и усердии будет иметь благополучное завершение. Это прекрасный период для творческой самореализации. В семейные отношения стоит внести новизну, что возродит вашу былую страсть и чувства.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Настойчивость и упорный труд помогут Скорпионам преодолеть препятствия. Старайтесь не судить о ситуации только с одной стороны. Учитесь смотреть в корень. Уделяйте значительное внимание мелочам. Не стоит принимать важные решения сходу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Звезды рекомендуют Козерогам не тратить впустую жизненную энергию. Вы сможете сделать все, что давно откладывали. Удача на вашей стороне. Позитивные люди, с которыми вы познакомитесь, возможно, откроют вам что-то новое и интересное.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 На этой неделе Рыбам подвластно многое. Звезды дадут вам возможность внести в свою жизнь перемены. Главное – не забывать прежних своих ошибок, чтобы не допустить их вновь. К делам старайтесь подходить спокойно, рассудительно.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)
10.35 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
12.00 «МИМИНО». (16+)
13.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
18.10 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
20.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
00.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
02.20 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)
03.50 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
05.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
07.25 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
09.30, 10.30, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)
15.05 «ЯГУАР». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.20 «ХИЖИНА». (16+)
20.40 «ЖИЗНЬ ЧАКА». (16+)
22.40, 23.30, 00.25, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
03.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ». (12+)
05.15 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
10.15, 11.10, 22.20, 23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
13.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
15.45 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
20.30 «БУЛКИ». (16+)
01.10 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
02.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)
03.25 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «БЕГЛЕЦ». (16+)
06.55 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
18.00 Вместе каждый день
09.20 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
11.30 «МИСТЕРИУМ. ОХОТНИКИ НА ФАЗАНОВ». (18+)
13.35 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)
15.20 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+)
17.00 «АННА». (18+)
19.00 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
20.40 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
22.10 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)
23.45 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
01.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
02.55 «КУРЬЕР». (16+)
04.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
04.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
06.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
07.25 «МИДУЭЙ». (16+)
09.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
11.10 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
13.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
10.40 «РОБО». (16+)
12.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
15.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
19.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
21.00 «МИНИМАКС». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «КЛЯТВА». (16+)
00.40 «ПО-МУЖСКИ». (18+)
02.25 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
05.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
04.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
06.05 «ЖМОТ». (16+)
07.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
09.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДИНЬ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
10.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
14.25 «ТАКСИ 2». (16+)
16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
06.10 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.45 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
Франция, Китай, Германия, ОАЭ, США, 2017 г.
01.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
Россия, 2022 г.
02.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
09.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
11.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
14.25 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
16.10 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ». (16+)
17.50 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
2016 г. В ролях: Владимир Гориславец, Антонина Дивина, Валерий Барinov, Наталья Качалова
21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
2016 г. В ролях: Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев, Ольга Лерман
00.30 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
03.35 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

CINEMA

07.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
11.10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
13.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
15.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
16.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
18.35 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
20.15 «13». (18+)
США, 2009 г.
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
США, 2009 г.
23.50 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
США, 1993 г.
01.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КРОТ». (16+)
01.20 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
04.00 «БРАТ 2». (16+)
06.25 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
08.15, 09.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.05 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
12.45, 13.45 «ШТРАФБАТ». (16+)
14.40 «БУМЕР». (18+)
Драма, криминал, Россия, 2003 г.
16.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
Боевик, комедия, приключения, Австралия, 1988 г.
19.00, 19.55, 20.55 «ШТРАФБАТ». (16+)
21.50 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНСИТ». (16+)
Боевик, криминал, Украина, 1993 г.
23.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (16+)
07.00, 22.00 «СОЛДАТКИ». (16+)
08.15, 23.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
10.00, 11.15, 00.55, 02.00 «МУДРОМЕР». (16+)
12.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
13.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
14.25 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
16.00 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
17.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
19.00, 03.35 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
20.30, 05.30 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
03.05 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г.
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «Ты - моя ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ДУХИ КАКА ПЕРЕСМЕШИКА». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (16+)
14.00, 22.20, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (18+)
04.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
У сотрудников лаборатории появляется новый подопытный. Теперь беспечные эксперименты будут проводиться над ним. У ребят появляется новый план действий.
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ДУХLESS». (18+)
08.45 «ДУХLESS-2». (18+)
10.40 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
13.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
15.10 «ВАСАБИ». (16+)
16.50 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
18.25 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
20.00 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
21.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
23.05 «ТАКСИ-5». (16+)
Франция, 2018 г.
00.55 «АНГЕЛ-А». (18+)
Франция, 2005 г.
02.20 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)
04.05 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+)
05.35 «В ПОСТЕЛИ С ВИКТОРИЕЙ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Понять. Простить. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
08.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
10.10, 18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.30 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
Детектив, военный фильм, приключения, СССР, 1983 г.
22.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
00.10 «МИМИНО». (16+)
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.10 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
03.35 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
04.55 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
06.30 «РУБЕЖ». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, вовсю ведут свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для поднятия боевого духа создается женский «Батальон смерти».
23.00 «ТАНКИ». (16+)
00.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
02.00 «КУКУШКА». (16+)
03.45 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
07.30 Битва шефов. (16+)
Два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Ренат Агзамов и Константин Ивлев соберут свои команды поваров, чтобы найти главного кулинарного таланта страны.
09.30 Молодые ножи. Фламинго. (16+)
Программа «Молодые ножи» откроет имена профессионалов, которые способны перевернуть привычный взгляд на кулинарию.
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.00 Новые пацанки. (16+)
19.00, 21.30 Выживалянти. Миссия Альфа. (16+)
00.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
Франция, 1993 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Цитрусные. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
07.05 Муж напрокат. (16+)
08.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.45 Селянка-горожанка. (16+)
Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.30 Моя-твоя еда. (0+)
04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.30 Карим Хакимов. (12+)
02.15 Хронопол. (12+)
02.45 Тайное становится явным. (12+)
03.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
04.00 Обыкновенная История. (6+)
04.10 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
05.10 Земля: Крушение империи. (12+)
06.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.25, 10.15 Ледоколы войны. (12+)
07.10, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
08.10 Версаль - цена величия. (16+)
09.00, 12.50, 20.40 Пётр I Великий. (12+)
12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
14.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
14.25, 18.25 Русь изначальная. (12+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
17.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
21.45 Уроки Нюрнберга. (12+)
22.10 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Битва титанов: Потопить «Бисмарк». (16+)
07.05 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
07.35, 08.35 Легенды Европы. (12+)
09.30 Её звали Грейс Келли. (16+)
10.30 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
11.40, 12.30 Загадки Древнего Египта. (16+)
13.15, 14.05 Карты убийств. (16+)
15.00 Свадьба века. (16+)
16.25 Легенды Европы: Греция. (12+)
17.20 Легенды Европы: Норвегия. (12+)
18.15 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (16+)
19.10 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (16+)
20.00 Карты убийств: В поисках доктора Криппена. (16+)
20.50 Карты убийств: Невесты убийцы в ванне. (16+)
21.40 Битва титанов: Тревога! Подводные лодки. (16+)
22.35 Битва титанов: Мерсэль Кебир. (16+)
23.35 Свадьба века. (16+)
01.00 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
02.00, 02.45 Загадки Древнего Египта. (16+)
03.30, 04.15 Карты убийств. (16+)
05.10 Битва титанов. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 12.40 СССР. Империя наоборот. (16+)
06.45, 03.15 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
07.45, 04.10 Мой первый Жванецкий. (12+)
08.40, 05.00 Дети Шоа. (12+)
09.40 Великие комбинаторы. (12+)
10.30, 11.20, 20.40, 21.25 Настоящая война престолов. (12+)
12.10, 12.20 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
13.30 Джейн Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
14.25 Мисс ТВ СССР и шесть всеисильных мужчин. (12+)
15.15 Её звали Грейс Келли. (16+)
16.15 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
17.10 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
18.00 Роман с сериалом. (12+)
18.50 Леди Салиенс. (12+)
19.50 Валентина Терешкова. Чайка и Ястреб. (12+)
22.20 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
23.15 Спасённые шедевры России. (12+)
00.10 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
01.30 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
02.25 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.25, 06.40 Ваш агроном. (12+)
06.50 Прогулка по саду. (12+)
07.20, 15.00, 21.05 Дачные радости. (12+)
07.45 Ландшафтные решения. (16+)
08.15 Гриль райдерс. (12+)
08.55 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.25 Школа дизайнера. (12+)
10.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
10.25 Гордость России. (6+)
10.55 Стройплощадка. (12+)
11.25, 11.40 Сезон расщелий. Теплица. (12+)
12.00, 12.15, 16.00, 16.50, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.35 Огород от-кутор. (12+)
13.00 Весенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
13.15, 13.30 Садовый доктор. (12+)
13.45 Умная стройка. (12+)
14.15, 17.40 Дачные хитрости. (12+)
14.35, 21.35 Всё сростётся. (12+)
15.30, 23.00 История одной культуры. (12+)
17.10 Ох уж эти ветки! (12+)
18.00 Как построить дом. (12+)
18.30, 00.25 Правила фермера. (12+)
19.30 Старые дачи. (12+)
20.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
20.20 Мастер-садовод. (12+)
20.35 Муж на час. (12+)
22.00 Милости просим. (12+)
22.35 Как поживаете? (12+)
23.30 Декоративный огород. (12+)
00.00 Дом с нуля. (12+)
00.50 Ремонт без правил. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Гала-матч Олимпийских чемпионов. (6+)
07.20 «Вид сверху». (12+)
07.50 «Лица страны. Владимир Бут». (12+)
08.05 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
08.35 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
10.15 Специальный репортаж. (12+)
10.30 «География спорта. Пересплав-Залесский». (12+)
11.00, 13.10, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)
13.15 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.50, 05.35 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.35, 23.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00 «Небесная грация». (6+)
16.25 Баскетбол. Winline Basket Cup. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
18.15 «Дело №». (16+)
18.55 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. Прямая трансляция из Краснодар. (12+)
21.00 Фехтование. Международной турнир «Московская сабля». Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)
22.25 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
00.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)
01.40 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)
03.30 Боулинг. Кубок КЛБ. Про-тур. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 «ЯНАМУЗТВ». (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Без кутюр. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
19.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергерои». (6+)
07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.05, 20.40 «Бумажки». (0+)
08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Фиксики». (0+)
10.55 «Сказочный патруль». (0+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00 «Героички. Незваный гость». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.00 «Армагеддон». (6+)
22.15 «Фиксики против крабов». (6+)
23.40 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
00.35 «Смешарики». (0+)
01.25 «Ми-Ми-Мишки. Секретный язык». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Команда Матч». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.50, 15.30, 20.50 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушуматия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.50, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
Пойте вместе с Лёвой!
05.05 «Грузовичок Лёва». (0+)
05.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
06.00 «Лунтик». (0+)
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Момо». (0+)
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Лунтик». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
22.55 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!». (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.35 «Чебурашка». (0+)
15.05 «Котики, вперед!». (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Ноги осьминога». (0+)
23.05 «День везения». (0+)
23.10 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
03.20 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
14.30 «Навигатор. У нас гости!». (0+)
Чемпион Всероссийских соревнований по ушу! Победитель Первенства России по ушу в своей возрастной категории! Обладатель золотой медали Международного чемпионата «Moscow Wushu Stars»! В гостях у Саши и Маши - Матвей Халиуллин!
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
20.45 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и, к тому же, настоящий джентльмен. Его забавные приключения и хитроумные проделки удивят и позабавят не только хозяина, но и зрителей!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.00 «Четверо в кубе». (0+)
Четыре весёлых Кубика стартовали с кубической планеты для исследования космоса. Чёрная дыра перебрала Красного, Желтого, Зеленого и Синего на планету Земля, где их корабль потерпел аварию. ... На Земле Кубики встретили нового друга - девочку Леру, которая сразу же решила помочь инопланетянам.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15, 14.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1977 г.
16.45 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
СССР, 1966 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
19.30 Крест над Россией. (0+)
Это фильм о главном событии нашей истории - Крещении Руси.

20.55 Следы империи. (12+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45, 00.30, 01.15 Поле битвы. (16+)
01.55, 02.40, 03.25 Романовы. Судьба русского Крыма. 1-3 серии. (0+)
В центре исследования - история Крыма после его бескровного и добровольного присоединения к России во время правления Екатерины Великой. Личности и дела представителей династии Романовых - веки, связывающие отдельные части сериала.
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

13 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры.

Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского.

Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликитского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетерувской иконы Божией Матери.

Постный день.

«Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невзрачная нива, на которой не растет ничего, кроме трав негодных».

Свт. Филарет, архиеп. Черниговский

Легенды о цветах передавались из поколения в поколение. Через цветочные символы люди выражали свои чувства, свои эмоции и пожелания.

«Сказать под розой»?

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1

В Древнем Египте многие цветы считались священными и использовались в религиозных обрядах. Лотос, например, символизировал возрождение и вечную жизнь. Его изображения можно найти на стенах храмов и гробниц. Египетские фараоны в знак своего божественного происхождения использовали цветки лотоса как элемент головных украшений. Эмблема их власти – царский скипетр – представляла собой цветок лотоса со стеблем. Лотосы какого цвета почитались древними египтянами в наибольшей степени?

а) Белые. б) Голубые. в) Розовые.

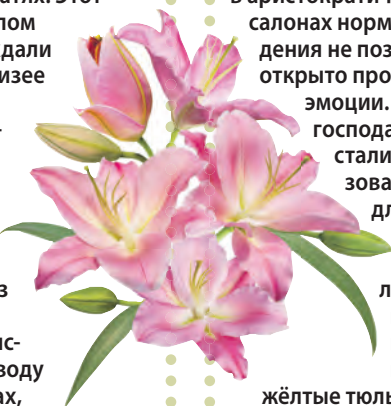
2

В Древнем Риме первое место среди цветов отводилось розе. Изображение розы можно встретить на предметах древнеримского искусства, на орденах, гербах и печатях. Этот цветок служил символом храбрости, им награждали лучших воинов. В Колизее дождем из роз приветствовали победивших гладиаторов и украшали их венками из этих цветов. А в апреле-мае в Риме проходили праздники роз – розалии. Из лепестков роз получали розовое масло, использовали розовую воду в бассейнах и фонтанах, купались в розовой воде, чтобы сохранить молодость. Более того, у древних римлян был обычай вешать в своём жилище розовую ветку. В те древние времена и появилось выражение «сказать под розой». Что оно значило?

а) Сказанное должно быть непременно выполнено (клятва).
б) Сказанное должно остаться тайной (секрет).
в) Сказанное не очень достоверно (сплетня).

3

В Англии в Викторианскую эпоху появился язык цветов. Существовавшие в то время в аристократических салонах нормы поведения не позволяли открыто проявлять эмоции. И тогда господа и дамы стали использовать цветы для передачи тайных посланий. Например,



жёлтые тюльпаны символизировали безответную любовь. В это время активно составлялись цветочные словари, раскрывающие тайное значение растений. Как по-научному называется язык цветов?

а) Флориология.
б) Флористика.
в) Флориография.

4

В мире цветов есть удивительные растения, бутоны которых раскрываются и закрываются в строго определённое время, словно внутри них находится некий часовой механизм. Например, около двух часов дня закрывают свои бутоны колокольчики, за ними в 15.00 приходит пора спать макам и одуванчикам, цикорий закрывается ближе к 16.00. Используя эту способность цветов, Карл Линней в 1755 году создал первые в мире цветочные часы. Циферблат этих необычных часов состоял из нескольких секторов, в каждом из которых росли цветы определённого вида. Единственным недостатком цветочных часов было то обстоятельство, что они работали лишь в солнечную погоду, так как в пасмурные дни венчики цветов иногда вообще не раскрываются. Вспомните, какое расprostранённое дачно-огородное растение было использовано в цветочных часах Линнея?

а) Картофель. б) Томаты. в) Свекла.

5

В преданиях и сказаниях многих народов есть красивые легенды, связанные с цветами. Вот одна из них. У бедной мексиканской девушки Пепиты не было подарка, чтобы принести на рождественское богослужение. Не зная, что делать, она собрала сорняки, которые росли у алтаря, букет окрасился в ярко-красный цвет. Все, кто был в храме, решили, что стали свидетелями рождественского чуда. С этого дня такие цветы стали называть Flores de Noche Buena, или цветы святой ночи. А как у нас называется это красивое растение?

а) Амариллис. б) Мак. в) Пуансеттия.

ОТВЕТЫ

1-б. Голубые. 2-б. Сказанное должно остаться тайной (секрет). 3-в. Флориография. 4-а. Картофель. 5-в. Пуансеттия.

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Время тихой радости». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.15 «Самая-самая». К юбилею Ирины Алферовой». (12+)
 14.20 **«С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ».** (12+)
 15.50 Премьера. «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 **«ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА».** (18+)
 Россия, 2011. Драма. В ролях: Дарья Екамасова, Влад Абаши. Фильм рассказывает о драматической судьбе тамбовской крестьянки во времена революции и гражданской войны.
 02.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5».** (16+)
 07.30 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
 09.00 Страна советов. (16+)
 09.30 «Стройнадзор». (16+)
 «Стройнадзор» - настоящий телевизионный спасательный круг для всех, кто сталкивается с проблемами покупки, ремонта и содержания жилья. Проект не только дает готовые решения, но и вдохновляет, доказывая, что любую ситуацию можно исправить.
 10.05 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6».** (16+)
 00.00 Известия. Главное. (16+)
 01.05 Светская хроника. (16+)
 02.05 **«СВИДЕТЕЛИ».** (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 Сегодня «Большие перемены» переделывают спальню.
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ».** (16+)
 Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Виолетта Давыдовская, Иван Батарев. Счастье Ларисы, хозяйки ателье, внезапно рушится, когда она узнаёт, что у её мужа Игоря есть пятилетняя дочь от другой женщины. После развода Лариса пытается собрать свою разбитую жизнь по кусочкам, но её ждёт новый удар – сын-подросток Ваня неожиданно объявляет, что уходит из дома и переезжает к отцу.
 00.55 **«НЕНАВИЖУ».** (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.10 **02.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ».** (6+)
 07.30 **«ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости
 09.15 «Второе мнение». (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества». (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Мужики». (16+)
 11.35 «Легенды искусства». (12+)
 12.05 «Народный ВПК». (12+)
 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
 13.15 **19.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО».** (16+)
 22.40 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ».** (16+)
 00.30 **«РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ».** (16+)

ТВЦ



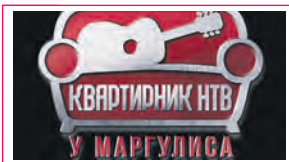
06.30 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.55 **«ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА».** (16+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 13.00 **«ДИЛТАНТ».** (12+)
 14.30 События
 14.50 **«ДИЛТАНТ».** (12+)
 17.10 **«ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА».** (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 «Право знать!» (16+)
 22.10 События
 23.35 События
 23.45 «Русские тайны. Сокровища нации». (16+)
 00.25 «90-е. Депутат в законе». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Актёрские драмы. Папины дочки». (16+)
 02.40 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)
 03.25 «Актёрские драмы. Сильная женщина». (16+)
 04.05 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
 04.45 «Петровка, 38». (16+)
 05.00 «Короли моды. Путь самурая». (16+)

ОТР

- 06.10 **«ГОЛУБОЙ АНГЕЛ».** (16+)
 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 **12.05 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** (16+)
 12.00 15.00 19.00 Новости
 12.20 **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** (16+)
 13.25 «Преодоление». (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.30 **«Ч/Б».** (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 **«ТЕРРИТОРИЯ».** (16+)
 23.00 **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ».** (18+)
 01.25 **«СЛУЧАЙ».** (18+)

НТВ



01.10 Квартирник НТВ. (16+)

- 04.40 **«МОЙ ГРЕХ».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 Федерико Арнальди и «Поедем, поедим!» отправляются в Пермский край, где их ждёт вихрь эмоций и впечатлений. Темпераментный ведущий примерит форму кипера в местном зоопарке.
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)
 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)
 03.25 **«АНТИКИЛЛЕР ДК».** (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
 08.30 09.00 09.30 10.00
 10.30 11.00 11.30 12.00
 12.15 13.00 13.20 14.00
 15.00 16.00 16.20 17.00
 17.15 19.00 19.20 20.00
 20.30 21.00 23.00 00.00
 01.00 «Новости». (16+)
 06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
 11.35 15.35 19.30 20.35 01.35
 04.35 «Спецреп». (12+)
 12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 13.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
 14.25 23.30 «Сити». (12+)
 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 17.50 «Это Москва». (12+)
 18.00 22.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Щугоревым». (12+)
 21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)

РОССИЯ К



09.20 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 Мультфильмы
 08.05 **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»**
 09.20 Мы - грамотеи!
 10.05 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**
 11.40 «Свой среди чужих, чужой среди своих». По всем законам нашего тяжелого времени»
 12.20 VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 Эрмитаж
 14.45 00.40 «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
 15.35 Рассказы из русской истории
 16.55 «Тихим голосом». Юбилей Ольги Яковлевой
 17.35 **«ТАНЯ»**
 19.30 Новости культуры
 19.55 Больше, чем любовь
 К 100-летию со дня рождения Георгия Юматова. «Они были актерами». Георгий Юматов и Муза Крепкогорская вместе прожили 50 лет. В актерской среде это редкость.
 20.35 **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
 22.00 Агора
 23.00 **«ВСЁ НА ПРОДАЖУ»**
 01.35 «Искатели»
 02.20 Мультфильмы для взрослых
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 06.30 15.30 «Док. фильм». (16+)
 07.00 14.30 «Всё просто!» (12+)
 07.30 13.30 «Внимание, еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Погода на любой вкус»
 10.00 «Гостеприимство». (12+)
 11.00 «Весна в Подмосковье»
 11.30 «Суперферма 360». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Диванная экономика»
 12.55 «Сделано в России». (12+)
 14.00 «ИнДизайн». (12+)
 15.00 «Простая медицина»
 16.00 «СССР. Знак качества»
 16.40 «За МКАДром». (12+)
 17.10 «Как стать шаманом»
 18.00 «Степная сага». (16+)
 18.50 «Проект НИСА». (16+)
 19.20 «Тема недели». (16+)
 19.30 «Росгвардия». (16+)
 19.45 «ЧП 360». (16+)
 20.30 «Ламповый вечер на 360»
 21.30 «Интервью 360». (16+)
 22.15 «Шестое чувство». (16+)
 00.00 «Криминальный оберег»

СТС



08.50 ПРОСТО кухня. (12+)

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
 06.50 **«ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА».** (12+)
 08.50 ПРОСТО кухня. (12+)
 09.30 Премьера! ПРОСТО кухня. (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 12.05 **ПРЕМЬЕРА! «НЕЙРОБАТЯ».** (16+)
 Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Денис Власенко, Валентина Ляпина, Настасья Самбурская. IT-гений Гриша создал нейросеть, способную переселять сознание человека в гаджеты. Но потенциальные работодатели опасаются связываться с сыном известного криминального авторитета.
 13.55 **«КАМБЭК».** (16+)
 Он не помнит своего имени, кто он и откуда, просто однажды очнулся в больнице с многочисленными травмами и без памяти. Теперь он вынужден скитаться по городу, спать, где придётся, есть, что дадут добрые люди...
 21.10 **«ДЖОН УИК-4».** (16+)
 00.40 **ВПЕРВЫЕ НА СТС! «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО».** (18+)
 02.35 **«НЕУДЕРЖИМЫЙ».** (16+)
 03.55 **«ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ».** (16+)
 05.25 **«ДОМОЧАТЦЫ».** (16+)
 05.15 08.05 12.50 23.10 02.00
 «Новости дня». (16+)
 05.25 05.35 06.00 03.25 03.50
 Энциклопедия. (16+)
 06.30 Улицы московские
 06.55 02.45 «Москва на все времена». (16+)
 07.20 «Тайны кино». (16+)
 08.15 **«ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ».** (16+)
 09.30 **«СТРЕКОЗА».** (16+)
 11.05 **«КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА».** (16+)
 13.00 **«ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ».** (16+)
 16.25 «Московский детектив». (16+)
 16.55 **18.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА».** (16+)
 19.10 **20.35 21.55 «СЛУЧАЙ В АЭРОПОРТУ».** (16+)
 23.20 **«ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 Самая полезная программа. (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 07.30 Особенности национальной кухни. (16+)	 00.25 Большой кэш. (16+)	 20.15 Футбол.	 10.15 Уютное утро. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 Документальный спецпроект. (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.55 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 22.30 «ХАГЕН: В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ». (16+) 01.00 «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ». (18+) 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) 09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 16.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+) Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы и продемонстрировать свои необычные способности на многомиллионную аудиторию в труднейших испытаниях. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Конфетка». (16+) 02.20 «Женский стендап». (18+) 03.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Особенности национальной кухни. (16+) 09.00 «Реальная белка-2». (6+) 11.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) 13.00 «КУКОЛЬНИК». (16+) 15.00 «СВОРА». (16+) Группа молодых людей решает провести уик-энд в небольшом домике на острове. Но отдых, на который они так рассчитывали, неожиданно превращается в кошмар. Они оказываются оккупированными сворой диких собак, обитающих на острове. 16.45 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) 19.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 21.15 «ГИПНОТИК». (16+) 23.00 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (18+) 01.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)	06.15 Улетные животные. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 11.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 19.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. 21.00 «Женский 100500». (16+) Это не попытка переключить классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу. 21.30 «+100500». (16+) 23.00 Офисные фениксы. (16+) 23.05 «+100500». (18+) 00.25 Большой кэш. (16+) 02.00 Утилизатор. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр. 07.30, 09.00 Новости 07.35, 14.00, 18.30, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.30, 12.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Пр.тр. 11.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой. (6+) 15.00 Футбол. «Зенит» - «Спартак». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Балтика» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Реал» - «Эльче». Чемпионат Испании. Пр.тр. 02.05 «Вы это видели». (12+) 03.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+) 10.15 Уютное утро. (16+) 10.50 «НЕРАЗЛУЧНИКИ». (16+) После гибели родителей в автокатастрофе двенадцатилетняя Тамара переезжает и попадает на воспитание к холодной бабушке. Её единственной опорой становится сосед Илья. 14.50 «ВСПОМИНАЙ МЕНЯ». (16+) 19.00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+) 23.05 «ДЕСЯТЬ СРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ». (16+) Скучноватое, но спокойное течение жизни скромной библиотечкари Надежды Митрофановой прерывается чрезвычайным происшествием. 02.15 Одна за всех. (16+) 02.40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+) 05.50 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь **«MARAFFON» (МАРАФОН)**. Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

- ***
- Купи мне киндер-сюрприз.
 - Сын, тебе 27.
 - Нет, одного хватит.



Парень говорит своей девушке:

- Дорогая, я решил сэкономить на свадьбе.
- Как?
- Очень просто – свадьбы не будет.

- ***
- Я теперь знаю самый надёжный способ сохранить свою фигуру на долгие годы.
 - Как?
 - Сделать фотографию.

ПЕНСИОНЕРАМ! Доход на всю жизнь!

- ✓ до 12 млн руб сразу
- ✓ до 50 000 руб ежемесячно
- ✓ оплаченные услуги ЖКХ
- ✓ пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: **8 (495) 211-57-71**

ИП Слепченко Е.В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 325265100044300, ИНН 263512685476. Реклама

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Любимые цветочки – кактусы

Какие бы цветы вы ни выращивали, но уход и полив нужен всем!

Отвечать: кактус с слева, цвет листьев, бабочка вверх, листья рядом с 'иен', бабочка у ручки, кактус в центре, горшок под 'мин', кактус слева, завиток из волос рядом, ан котиява, справа хасолова.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «АЙБОЛИТ-66». (16+)
08.20 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
09.45 «ЧУЧЕЛО». (16+)
12.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
13.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
16.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
18.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «КУРЬЕР». (16+)
23.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
04.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

07.00 «ХИЖИНА». (16+)
09.30 «ЖИЗНЬ ЧАКА». (16+)
11.30, 12.30, 13.25, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «БОГ ГРОМА». (16+)
17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
19.00 «ВОРОН». (16+)
20.55 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
23.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
00.40 «ВАСАБИ». (16+)
02.10 «СПРОСИТЕ СИНДИ». (16+)
03.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
11.20 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
12.45 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
14.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
15.35 «БРАТЬЯ». (16+)
17.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
19.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
22.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
00.10 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
02.00 «ЗА ПАЛЫЧА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)
08.00 «ГИПНОТИК». (16+)
09.35 «БУНКЕР». (16+)
11.10 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
12.35 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
14.20 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
15.55, 17.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
23.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
01.25 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
03.00 «РЭМБО IV». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
01.50 «МИДУЭЙ». (16+)
04.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
05.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
09.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
11.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
13.05 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
14.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
18.05 «ШЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
22.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
23.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «РОБО». (16+)
08.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
12.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
13.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (18+)
15.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
17.10 «МИНИМАКС». (16+)
18.40 «КЛЯТВА». (16+)
21.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ». (16+)
23.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.30 «ХРАМ». (18+)
02.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
03.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
05.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.30 «ФАНТОЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
05.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
07.20 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИЛЛЮЗИВ». (12+)
09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
10.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
12.20 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
14.15 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
15.50 «ЖДУН». (6+)
17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
22.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

ДОМ КИНО

05.10 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
05.35 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
06.50 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
08.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
09.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
11.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-7». (16+)
23.00 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
00.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
02.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)
03.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
08.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.15 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
13.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.55 «Я ПОДАРОУ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)
2018 г. В ролях: Алёна Коломина, Ксения Лукьянчикова, Кирилл Кузнецов, Алёна Хмельницкая
21.00 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Юлия Подозерова, Владислав Шкляев, Анастасия Акатова, Нил Кропалов
00.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
01.55 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (16+)
05.15 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (16+)

CINEMA

07.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
09.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
12.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
01.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
03.30 «МИДУЭЙ». (16+)
05.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25, 02.20 «КРОТ». (16+)
03.55 «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)
05.45 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
07.20 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
09.15 «ПОБЕГ». (16+)
11.10 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «ШТРАФБАТ». (16+)
19.00 «БУМЕР». (18+)
21.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
23.00 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
00.30 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
01.35 Битва каверов. (16+)
04.00 6 кадров. (16+)

РЕТРО

06.50 «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)
07.00, 21.55 «ТРАКТОРИСТЫ». (16+)
08.25, 23.30 «МЫ, ДВОЕ МУЖЧИН». (16+)
09.55, 00.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
11.20, 02.05 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
13.00 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
14.35 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
16.05, 17.20 «МУДРОМЕР». (16+)
18.30 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
19.00, 03.35 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
20.20, 04.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
21.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
22.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
23.00 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
16.00, 17.00, 17.40, 18.40, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «Ты - моя жизнь». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (18+)
Сериал. Детектив, приключения, Россия, 2006 г. В ролях: Андрей Зибров, Владимир Епифанцев, Роман Громадский, Сергей Селин, Евгений Меркуров
12.00, 20.00, 04.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ». (16+)
Детектив, Россия, 2018 г. В ролях: Ирина Горячева, Анна Дулова, Константин Шелестун, Владимир Котов
13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Губернатор предлагает Казанцеву сотрудничать напрямую. Руслан уходит в запой. Матч «Бурых Медведей» под угрозой срыва. Никита ставит окончательную точку в отношении Пономарёва и Алины. Константин даёт Марине понять, что не стоило его обманывать. А Казанцев делает серьёзное предложение Макееву...
22.30 Сердца за любовь. (16+)
01.35 Битва каверов. (16+)
04.00 6 кадров. (16+)

ТВ 21

07.00 «ИГРУШКА». (16+)
08.45 «ПРИЗРАК». (16+)
10.50 «БАНДИТКИ». (18+)
12.25 «ТРАССА 60». (18+)
14.30 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ». (18+)
16.55 «НАПАРНИК». (18+)
18.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
20.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
22.25 «ДОГМЕН». (18+)
00.25 «СЕЛФИ». (16+)
02.40 «ПУРТА». (16+)
05.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 06.10, 07.40 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.40 Любимые актёры 2.0. К 100-летию Г. Юматова. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.20 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». К 100-летию Г. Юматова. (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
12.15, 13.15, 18.50 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ». (16+)
Сериал. Приключения, шпионский фильм, мелодрама, Россия, Украина, 2018 г.
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.05 «ВРАТАРЫ». (16+)
03.20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». (16+)

ПОБЕДА

05.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.10 «ГЛАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
16.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
История крупного предпринимателя Валерия Королёва. После землетрясения в исламском Наристане обнаружен человек с амнезией. Прежде, чем выяснится, что это один из богатейших людей России, ему, вместе с психологом МЧС Марией Стрельцовой, придется спасаться от преследований спецслужб в попытке понять, кто он и зачем привлечен в Наристан...
00.35 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
02.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
Спортивная драма о возникновении самбо - советского боевого искусства.
03.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Тайны Красного моря 4К. (6+)
07.20 «Крокодил Гена». Мультфильм. (16+)
07.50 «Чебурашка». Мультфильм. (0+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. Кистай. Шаолинь. (16+)
10.00, 11.00, 12.30, 14.00 Как люди живут. (16+)
16.00 Погнали! На Бали. Как я съел летучую мышь. (16+)
18.00 Погнали! На Кубу. Как разводят туристов? (16+)
20.00 Погнали! В Таиланд. Тайны уличных банд. (16+)
22.00 Погнали! На Кубу. Подпольная жизнь острова. (16+)
00.00 Последний шеф. Малайзия. Куала-Лумпур. (16+)
02.00, 02.30 Погнали. Дос. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.40 Супермама. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и меняйтесь вместе с нами!
09.55 Селянка-горожанка. (16+)
11.15 Чадо из ада. (12+)
12.15 Чадо из ада. Предки. (16+)
15.00 Беременна в 45. (16+)
17.50 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Моя-твоя еда. (0+)
02.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Карл Брюллов. Не сгораха. (12+)
01.00 Земля: Крушение империи. (12+)
02.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.15, 06.20 Ледоколы войны. (12+)
03.00, 07.05, 11.05, 15.00, 19.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
04.00 Тайное становится явным. (12+)
04.15 Версаль - цена величия. (16+)
05.05, 08.55, 16.45, 20.45 Пётр I Великий. (12+)
08.05 Кровавое правление Стюартов. (16+)
10.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
10.30, 14.30 Русь изначальная. (12+)
12.00 Это подкаст. История: Строители фараонов: трудовое население Древнего Египта. (12+)
13.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
14.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
16.00 Освобождение: решающие битвы: Жуков против Моделя. Тернопольский котел. (12+)
17.45, 21.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
18.10, 22.15 Историограф. (12+)
20.00 Освобождение: решающие битвы: Конев против Велера. Прутский рубеж. (12+)
23.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 07.05, 08.00, 09.00 Легенды Европы. (12+)
09.55, 10.25, 10.55, 11.25, 11.50, 12.20 Тайны Парижа. (16+)
12.50 Загадки Древнего Египта: Создание сверхдержавы. (16+)
13.40 Загадки Древнего Египта: Смерть и посмертие. (16+)
14.30 Загадки Древнего Египта: Преступление и наказание. (16+)
15.20 Загадки Древнего Египта: Элита Египта. (16+)
16.10 Загадки Древнего Египта: Вера и суеверия. (16+)
17.00, 18.00 Кем они были до коронации. (16+)
19.00 Королевские мушкетеры. (16+)
20.00, 20.55 Версаль: испытания «короля-солнца». (12+)
21.45 Битва титанов: Дуэль в Тихом океане. (16+)
22.40 Битва титанов: Цусимское сражение. (16+)
23.35 Битва титанов: Гиганты морей. (16+)
00.30 Битва титанов: Удивительная судьба линкора Техас. (16+)
01.25 Солдаты на собачьих упряжках. (16+)
02.20, 03.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
03.55, 04.40 Загадки Древнего Египта. (16+)
05.25 История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.20 Судьбы. История любви Жозефины де Богарне и Наполеона. (12+)
«Судьбы» - это уникальный документальный проект, путешествие во времени, которое могут совершить все зрители нашего канала. Их ждут удивительные истории о жизни великих людей, изменивших мир. В этой серии - знаменитая история любви императора Франции Наполеона и Жозефины Богарне.
06.55, 15.40, 00.25, 05.15 Вторая мировая война. Герои против изменников. Франция. (12+)
07.45, 16.30, 01.10 Ледяные гробницы Монголии. (16+)
08.45, 09.30, 17.25, 18.15, 02.05, 02.50 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
В чём секрет успеха Александра Ширвиндта? В программу включены монологи артиста, фрагменты фильмов, спектаклей и знаменитых капутников в Доме актёра с его участием.
10.20, 19.05, 04.30 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (16+)
11.10, 19.55, 03.35 Испанский грипп. Великий убийца. (12+)
12.10, 20.55 Последняя роль. Георгий Юматов. (12+)
13.00, 21.45 Настоящая война престолов. Братья-враги. (12+)
13.50, 22.30 Настоящая война престолов. Конец династии Валуа. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 13.35, 20.00, 23.40, 00.05, 02.35 Дачные радости. (12+)
06.50, 16.55 Дачные хитрости. (12+)
07.00, 07.15, 07.30, 17.10, 17.25, 17.40, 00.30, 00.45, 00.55 Сезон расады. Теплица. (12+)
07.45, 01.15 Огород от-кутор. (12+)
08.15, 01.40 Умная стройка. (12+)
08.45, 09.00, 19.30, 19.45, 02.05, 02.20 Садовый доктор. (12+)
09.15, 21.00 Грив райдерс. (12+)
09.55, 02.55 Все срастётся. (12+)
10.25, 03.50 История одной культуры. (12+)
11.00 Весенние работы с Мариной Рыкавиной. (12+)
11.15, 04.15 Ох уж эти ветки! (12+)
11.45, 21.40, 21.55, 03.20, 03.35 Мастер-садовод. (12+)
12.00, 12.55, 15.55, 18.55, 19.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)
13.05 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
14.05, 14.20, 23.10, 23.25, 04.40, 04.55 Ваш агроном. (12+)
14.35, 05.35 Правила фермера. (12+)
15.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
15.20 Старые дачи. (12+)
16.25 Муж на час. (12+)
17.55 Идеальный сад. (12+)
18.30 Прогулка по саду. (12+)
20.30 Ландшафтные решения. (16+)
22.10 Гордость России. (6+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. ЦСКА - «Динамо-Синара» (Волгоград). (6+)
07.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. 1/4 финала. (6+)
09.10, 05.35 Страна смотрит спорт. (12+)
Ведущие и эксперты в прямом эфире обсуждают самые значимые события недели в мире отечественного спорта.
09.35 «Небесная грация». (6+)
09.50 Новости. (0+)
09.55 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионов Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
18.55 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Прямая трансляция из Челябинска
20.00 Новости. (0+)
20.05 «Страна спортивная». (12+)

20.20 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)
21.35 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)
22.55 «Это футбол!» (12+)
23.20, 05.05 Сюрплас. (12+)
23.50 «Страна спортивная». (12+)
Цикл программ о малоизвестных фактах и значимых моментах в развитии отечественного спорта.
00.10 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
01.35 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. Мужчины. 1/2 финала. ЦСКА - СКИФ (Краснодар). Трансляция из Чехова. (6+)
03.00 «Лица страны. Денис Гнездилов». (12+)
03.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! (16+)
13.00 Top-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Клеймо абьюзера: Правда ли в шоу-бизнесе много тиранов? (16+)
17.00 МУЗ-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)
19.00 Народное диско. (16+)
20.00 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
22.00 Dance чарт. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Карaoke хит. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Ну, погоди!» (6+)
11.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
12.50 «Фиксики против кработоров». (6+)
14.10, 16.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
17.30 «Маша и Медведь. Колесо дружбы». (6+)
20.00 «Чик-Чириккино». (0+)
Чик-Чириккино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чириккиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумно-счастливой семьи полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о веселых птичьих буднях придется по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чириккиных можно найти немного себя.

00.00, 03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.25 «Крошки». (0+)
05.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
06.00 «Кокоша». (0+)
06.05 «Момо». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Олли и Мун». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.40 «Каникулы в Простоквашино». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
14.40 «Зоомания». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
Новые истории про былинных героев.
16.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 О! Кино! «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
22.45 «Смешарики». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

О!

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.50 «Бумажки». (0+)
09.15 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Маккар Ерошенко и сырники с секретным ингредиентом». (0+)
На кухне - повар и художник Мака! Зачем в еду класть и сахар и соль одновременно, каков на вкус кизил и как отличить ванильный сахар от обычного? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Царевны». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Отели у отвечать». (0+)
Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами.
14.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (0+)
16.30 «Сказочный патруль». (0+)
19.45 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храбрую команду Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям. Исследователи ждут лазурные воды Карибского моря, таинственный подводный город и неожиданные встречи. А также необходимость в очередной раз спасти мир.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
23.00 «Ералаш». (6+)
02.30 «Рики-Тики-Тави». (0+)
02.50 «Маугли». (6+)
04.20 «Тараканище». (0+)
04.40 «Гадкий утёнок». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
Когда подступила к Ростову вражеская орда во главе с Тугариным Змеем, Алеша Попович не сумел уберечь жителей от выплаты дани. Теперь богатырь должен восстановить доброе имя, вернуть золото и прогнать неприятеля с земли русской. (Он отправляется в путешествие.
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Крепость: Щитом и мечом». (12+)
11.10, 19.10, 03.10 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)
12.40, 20.40, 04.40 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
13.25, 21.25, 05.25 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
20.00 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет.
21.00 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.35 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводам). (0+)
02.50 «Умка на ёлке» (с сурдопереводам). (0+)
03.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
Историко-биографический фильм о жизни Ивана Федорова - создателя первой на Руси типографии.
06.50 Моя большая семья. (6+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)
10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)

13.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
14.10 В поисках Бога. (12+)
14.45 Профессор Осипов. (0+)
15.15 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (6+)
16.30, 18.10 «ФРОНТ ЗАЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
20.00 Паломница. (12+)
21.35 Простые чудеса. (12+)
22.35 Русский мир. (12+)
23.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.45 Спас-стрим. (0+)
02.40 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
03.35 Герои рядом. (16+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 3-я Великого поста.
Поминошение усопших. Глас 6.
Прмц. Евдокии.



Василия, мц. Надежды. Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Василия пресвитера.

Постный день.

«Человек, подражай земле, приноси плоды для других, как и земля приносит тебе».

Свт. Василий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 МАРТА

В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.
10 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол». В 1806 году был основан музей Московского Кремля.
11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне»).
12 МАРТА
В 1708 году издан первый в России учебник по геометрии.
В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».
В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России хоккейный матч.

13 МАРТА

В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.
14 МАРТА
В 1730 году утвержден герб Санкт-Петербурга. В 1954 году окончилось строительство Кольцевой линии Московского метрополитена.
В 1956 году американская компания Амтех продемонстрировала первый в истории видеоматрифон.
15 МАРТА
В 1812 году в Калифорнии основана русская крепость-поселение Росс.
В 1957 году в Дубне запущен крупнейший в мире ускоритель заряженных частиц – синхротрон.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 МАРТА. Иоанн.
10 МАРТА. Александр, Мстислав, Николай, Тарасий.
11 МАРТА. Анна, Пётр, Севастиан.
12 МАРТА. Михаил, Сергей.
13 МАРТА. Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 МАРТА ■ Всемирный день диджея
10 МАРТА ■ День диетолога ■ День архивов в РФ
■ Международный день парика
11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля
■ День сотрудников частных охранных агентств
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы РФ ■ Всемирный день ананаса
13 МАРТА ■ Всемирный день сна (День сомнолога)
■ Международный день планетариев
14 МАРТА ■ Международный день рек
■ Международный день математики
15 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ
■ Всемирный день защиты прав потребителей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето пригоже

9 марта считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за птицами: зяблик зазавыл или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.
Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.
Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, служил главной погодной приметой: утренний туман сулил непогоду. А вечерний туман предвещал теплые деньки.
12 марта, на Прокопа Перезимнего, следили за поведением овец: если они ведут себя бестолково, то будет сильный ветер. На Василия Капельника, **13 марта**, судили о погоде по сосулькам

(капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, а появление сосулек с капелью предвещало урожай зерновых.
Про день Евдокии Свистуны, **14 марта**, говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра соответствовало преимущественному направлению такого ветра в течение весны.
15 марта, в день Федота Ветроноса, теплый ветер сулил теплое лето. А если в этот день накрапывал дождь, то готовились, что первые недели лета тоже могут быть дождливыми.

Муж – жене:
– Когда тебе нужны деньги, ты мила со мной.
– Дорогой, но я всегда мила с тобой.
– Вот именно!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 10 (735). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 03.03.2026 г., фактическое: 01.00 час. 03.03.2026 г. Дата изготовления: 03.03.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 04.03.2026 г. Тираж 724 040. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 537. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 842 005. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

РЕН	ТНТ	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 23.00 «Шоу Воли». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.10 Утилизатор. (16+)	 22.35 Футбол.	 10.35 Пять ужинов. (16+)			
05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Утилизатор. (16+)	06.00, 03.55 Новости	06.30 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.45 Автоблог Че! (16+)	06.05, 17.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	09.30 Метод Рогова. (16+)			
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	11.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)	Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений - «Автоблог «ЧЕ!». Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты и сумасшедшие изобретения.	07.30, 10.50, 13.25 Художественная гимнастика. Гран-при. Пр.тр.	10.35 Пять ужинов. (16+)			
08.55 «Самая народная программа». (16+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	13.15 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (6+)	15.00 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)	09.45, 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Пр.тр.	19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)			
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	15.00 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)	16.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)	18.45 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Локомотив» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	У Ольги Гоголевой счастливая семья - муж Сергей, с которым они вместе ещё со школы, и сын Костя. Ничего не предвещало беды спокойному течению их жизни, пока на встрече одноклассников не появился Владимир Дудников, таинственно исчезнувший сразу после окончания школы.			
11.00 «Наука и техника». (16+)	Самый масштабный спортивный проект! Теперь лучшие из лучших и сильнейшие из сильнейших атлетов сойдутся в эпических схватках.	19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)	21.30 «+100500». (16+)	21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым	23.15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)			
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	21.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)	23.00 Офисные фениксы. (16+)	22.35 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.40 Одна за всех. (16+)			
12.55 «Неизвестная история». (16+)	Павел Воля не щадит ни тренды, ни гостей, ни самого себя. Ирония, правда, провокации и сарказм - всё, за что мы его любим. Каждое шоу - это микс из стендапа, жизненных наблюдений и резких заявлений.	В недалеком будущем, на Земле возникает предсказанная учеными проблема перенаселения. Ресурсы планеты ограничены и не рассчитаны на такое количество людей. Выход из этой проблемы только один - ограниченные рождаемости.	23.05 «+100500». (18+)	02.05 Бокс. Мик Террилл - Джея Макфарлейна. Bare Knuckle FC. (16+)	03.15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)			
13.55 «Легенды и мифы». (16+)			00.15 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)	04.00 Баскетбол. «Енисей» (Красноярск) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Единая лига ВТБ. (6+)	Светлана и Влад прожили в счастливом браке 15 лет, пока между ними не встал... бизнес. Свету повысили на работе, а Влад всё продолжал трудиться сантехником.			
16.55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)			Китай, 2023 г.					
19.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)			В ролях: Ван Ибо, Цзюнь Ху, Джоу Дунъюй, Юй Ши. Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители.					
21.00 «БАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)			02.10 Большой кэш. (16+)					
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)			03.00 Улётное видео. (16+)					
23.55 Документальный спецпроект. (16+)								
	01.20 «Титаны». (16+)	23.30 «МИССИЯ АССАСИНА». (18+)						
	03.00 «Однажды в России». (16+)	01.15 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)						
	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	05.00 Места Силы. (16+)						
	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)						

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Февраль уже перевалил далеко за половину, а снежное безумие все никак не заканчивалось. Снег падал и падал, заноса толстым слоем за ночь все расчищенное днем, и конца-края этому безобразию синоплотики не обещали.

– Придется тебе в выходные опять на дачу ехать, теплицу от снега чистить, – вздохнула жена. – Я вообще-то рассчитывала на основательный шопинг, но что ж теперь поделать...

– Шопинг? – удивился Петрович. – С чего это вдруг? Ты ж еще недавно говорила, что на весну все у тебя есть, и по магазинам, к счастью, ходить не придется.

– Говорила, – не стала возражать жена. – А ты в окно-то посмотри. Если весна дружная будет, тут по тротуарам натурально реки потекут! Высокие непромо-

Заманчивое предложение

каемые сапоги надо покупать. Тебе, кстати, тоже.

– Я-то уж как-нибудь обойдусь, – заворчал Петрович, который шопинг несколько недолюбливал. – У меня резиновые есть, мне и их вполне хватит.

Замерзнут ноги в резиновых-то, – парировала жена.

– Ничего не замерзнут, я их на теплый носок, – не сдавался Петрович. – Я ж в них в лес за строчками не первый год хожу. По снегу, между прочим! И ничего, не мерзну.

– Ладно, тебе виднее, – смирилась жена. – Но мне точно нужны сапоги.

– Да без проблем: в субботу я съезжу на дачу, а

в воскресенье поеду за твоими сапогами, – успокоил ее Петрович.

На том и порешили.

В субботу, как и договорились, майор поехал на дачу. Дорога оказалась хуже, чем в прошлый раз. Вместо четырех полос на шоссе осталось только две, и те были покрыты плотной снежной коркой, по обочинам высились сугробы выше человеческого роста. И только небольшой проселок, ведущий к их деревне, был тщательно расчищен – кое-где даже проглядывал асфальт. Петрович вспомнил добрым словом тракториста Васю, который, очевидно, свои-

ми прямыми обязанностями не манкировал.

Однако дорожку до калитки все-таки пришлось расчищать самостоятельно – снегу с последнего приезда намело по пояс. К тому же на прошлой неделе случилась небольшая оттепель, из-за которой снег чуть подтаял и слежался, стал плотным. Пришлось Петровичу в этот раз изрядно повозиться, но он был даже доволен: день выдался солнечным, воздух был удивительно свеж, и легкий морозец общего впечатления никак не портил. Майор расчистил большую тропинку до калитки, потом дорожку до сарая с инструментом и взял курс на теплицу, укрытую толстым снежным покрывалом. На удивление, снег с теплицы сходил легко, и очень скоро вся она открылась ярким солнечным лучам. Петрович полюбовался результатами своей работы, убрал лопату и грабли в сарай и пошел к выходу.

У калитки его уже ждали.

– Здорово, Петрович! – радостно воскликнул сосед. – Ты смотри, этой зи-

мой у нас с тобой прям регулярные свидания получаются.

– И не говори! – улыбнулся в ответ Петрович, протягивая приятелю руку.

– А я не в обиде, – продолжил сосед, пожимая его руку. – С хорошим человеком каждая встреча в радость.

– Еще бы снега поменьше... – кивнул Петрович.

– А ты б тогда и не приехал вовсе, – заметил сосед.

– И то верно, – согласился Петрович. – Да и ты б не приехал. Зато теперь вот и размялись как следует, и воздухом свежим надышались. Так что к лучшему все.

– Вот и я о том, – поддакнул сосед.

Они еще немного поболтали – о погоде, о грядущем половодье и видах на урожай, когда сосед вдруг

схватил Петровича за рукав, словно боялся, что тот убежит:

– Чуть не забыл! Слушай, тут такое дело... Заманчивое предложение имеется – картошка семенная. Отборная! Мужик один там привозит, фермер, потомственный картофелевод. Его предки – представляешь? – еще в допетровские времена картошкой занимались, всю Россию семенами обеспечивали! К царскому столу синеглазку поставляли. Ну, ты же знаешь синеглазку – наш сорт, отечественный. Глазки у нее синие, потому так и называется. И мужик этот хорошую цену дает. Чуть выше рынка, но оно того стоит... А чего это ты на меня так смотришь? Ты картошку не сажаешь, что ли?

Не сажаю, да, – кивнул Петрович. – Но смотрю я на тебя «так» не поэтому. А потому, что «картофелевод» твой – прохиндей, гони его в шею.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович сделал такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 9: Земля Санникова, описанная в одноименной книге Владимира Обручева, находится за Северным полярным кругом, пингвины же водятся только в расположенной на Южном полюсе Антарктиде. Кроме того, куриной слепоты у собак не бывает, этой болезни подвержены только человеческие глаза.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
07.35 «ОПЕКУН». (16+)
09.10 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
10.25 «ДРУГ МОЙ, КОЛЫКА!». (16+)
12.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
13.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
15.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
17.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
00.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
03.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
04.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)



VIJU TV 1000

05.30 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
06.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
08.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.45 «ВОРОН». (16+)
16.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
19.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
20.55 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
23.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
00.50 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
02.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
03.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
11.50 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
13.20 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
14.40 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
16.15 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
18.50 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+)
21.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
02.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
03.50 «Волки и Овцы: Ход свиной». Мультфильм. (6+)
05.00 Мультфильмы. (6+)

TV1000
ACTION

06.05 «ДЖУНГЛИ». (16+)
07.55, 09.25 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
11.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
12.40 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
14.15 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
15.50 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
17.20 «57 СЕКУНД». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ». (16+)
20.50 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.45 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.30 «ГИПНОТИК». (16+)
02.05 «ЯЧЕЙКА 234». (16+)
 Триллер, США, 2024 г.
03.25 «З НЯ НА УБИЙСТВО». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
03.15 «РОБОПЁС». (12+)
04.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
07.45 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
10.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
12.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
13.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
14.55 «МИДУЭЙ». (16+)
17.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
22.00 «КОД 355». (16+)
 Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
23.55 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
08.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
10.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (18+)
11.45 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
13.25 «МИНИМАКС». (16+)
14.55 «КЛЯТВА». (16+)
17.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
23.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
01.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
05.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «ФАНТОЦИ УХОДИТ НА ПЕНСИЮ». (16+)
02.10 «ФАНТОЦИ БЕРЕТ РЕВАНШ». (16+)
03.40 «ОДНАЖДЫ В ЛА-РОЕ». (18+)
05.40 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)
07.45 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
09.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
11.05 «ПЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
13.00 «ТАКСИ». (16+)
14.40 «ТАКСИ 2». (16+)
16.15 «ТАКСИ 3». (16+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
21.05 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
22.50 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.



ДОМ КИНО

05.10 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
05.35 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
06.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
08.10 Союзмультфильм представляет: «Дед Мороз и лето», «Бременские музыканты», «Возвращение блудного попугая». (6+)
10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-7». (16+)
18.00 «В БОИ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
19.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
21.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
22.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
00.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
01.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

08.35 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)
10.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
11.50 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (16+)
13.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
15.00 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+)
18.20 «ДВА ИВАНА». (16+)
 2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Михаил Химичев
21.45 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
 2008 г. В ролях: Екатерина Семенова, Александр Песков, Екатерина Зинченко
23.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
00.55 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
04.20 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)



CINEMA

07.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
09.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУНСАЕ». (18+)
11.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
12.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
14.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
16.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
18.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
20.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
23.50 «13». (18+)
01.40 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
03.10 «ПУБЛИКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
04.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.40 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
02.10 «ВЕРБОВЩИК». (16+)
03.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
05.05, 06.40 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
08.00 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЬЧА». (18+)
09.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (16+)
11.35 «ЗОЛОТО ПАРТИИ». (16+)
13.15, 14.10, 15.10, 16.05, 17.05, 18.00 «ШТРАФАТ». (16+)
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)
20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
22.50 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)
 Боевик, криминал, Украина, 1993 г.



РЕТРО

06.05 Мультфильмы. (6+, 16+)
07.00, 08.10, 22.00, 23.15 «МУДРОМЕР». (16+)
09.25 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
09.55, 00.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
11.30, 02.15 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК». (16+)
13.00 «ЕСЛИ ЕСТЬ ПАРУСА». (16+)
14.25 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
16.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
17.25 «МОЯ ДОЧЬ». (16+)
19.00, 04.15 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (16+)
20.40, 05.40 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
00.20 «Золотая антилопа». Мультфильм. (16+)
03.35 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (16+)



СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
 Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20, 03.00 «Ты - моя жизнь». (16+)
03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДВОЕ ИЗ ЛАРЦА». (18+)
12.00, 20.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТО, ЧТО НЕЛЬЗЯ КУПИТЬ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2020 г. В ролях: Ксения Роменкова, Петр Баранчев, Екатерина Стеблина, Алексей Инамов
14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ОШИБКА В ПРОГРАММЕ». (16+)
00.00, 01.00 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (16+)
04.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-2. ВЕДЬМИНЫ КУКЛЫ». (16+)
07.00 «КОЛЛЕКЦИЯ». (18+)



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Орлова придумывает новый план, как подставить Казанцева. В кафе мамы Бакина появляются новые поставщики. Бакин готовится к партнёрским родам. Лыков подозревает, что Бушманов его обманывает.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.45 Битва каверов. (16+)
04.10 6 кадров. (16+)



TB21

07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)
09.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (18+)
11.00 «ХЭПИ-ЭНД». (16+)
12.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
14.40 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
17.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
19.10 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 США, 2012 г.
20.50 «МЕХАНИК». (18+)
 США, Германия, 2010 г.
22.25 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
 Великобритания, США, Австралия, 2008 г.
00.20 «АРИТМИЯ». (18+)
02.15 «РОКОВАЯ СТРАСТЬ». (16+)
04.00 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)
05.35 «МАНИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 04.10 Мультфильмы. (12+)
06.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
08.00 Диктор делает. (16+)
08.35 Фазендалайф. (6+)
09.05, 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.05, 13.15 Дела судебные. Деньги верните. (16+)
14.05 «СТАРКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
16.00 «МИМИНО». (16+)
18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 Молодой подающий надежды историк, поссорившись со своей невестой, обошедшей его на конкурсе в аспирантуру педагогического института, бросает науку и идет работать в вечернюю школу.
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)



ПОБЕДА

05.20 «ЕГЕРЬ». (16+)
07.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
09.30 «72 МЕТРА». (16+)
12.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
13.40 «КОМАНДИР». (16+)
16.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
20.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
 После провалившейся операции разведчик Павел Руднев случайным образом находит потерянного в детстве брата-близнеца Андрея Полетаева, который работает рядовым следователем в местном РОВД. Герои договариваются о встрече, но на следующий же день Полетаева убивают, приняв за Руднева. Павел выясняет, что в его управлении работает крот, который планомерно уничтожает разведчиков, и решает выдать себя за Андрея...
23.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Дача. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Прекрасное далёко. Мексика. (16+)
11.00 Как люди живут. Нигерия. Макоко. (16+).
12.10 Как люди живут. Саудовская Аравия. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
16.00 Погнали! В Японию. Города-призраки. (16+).
18.00 Погнали! В Малайзию. Страна подделок. (16+)
20.00 Погнали! В Таиланд. Уличная еда. (16+)
22.00 Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов. (16+)
00.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (18+)
 США, 2022 г. В ролях: Хиро Файнс Тиффин, Сидни Пак
02.00, 02.30 Погнали. Дос. Мексика. Хуарес. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Готовит Ольга Бузова. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.35 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.20 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
10.50 Беременна в 45. (16+)
13.10 Мама в 16. (16+)
16.25 Ждули. (16+)
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.
01.50 Моя-твоя еда. (0+)
02.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.45, 04.55, 12.45, 16.45 Пётр I Великий. (12+)
02.05 Ледоколы войны. (12+)
02.50, 07.05, 11.00, 15.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.50 Тайное становится явным. (12+)
04.05 Кровавое правление Стюартов. (16+)
06.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.30, 10.30, 22.20 Русь изначальная. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
10.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.00, 16.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.45, 17.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.10, 18.15 Историограф. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
22.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)
22.50 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Легенды Европы: Бургундия. (12+)
07.05 Легенды Европы: Север. (12+)
08.00 Легенды Европы: Париж. (12+)
09.00 Легенды Европы: Шотландия. (12+)
09.55 Человек из Толлунда. (16+)
10.55 Тайна Золотых городов. (16+)
11.55 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
12.55 Загадки Древнего Египта: Египетский гений. (16+)
13.40 Загадки Древнего Египта: Злодейство и порок. (16+)
14.30 Загадки Древнего Египта: Древние символы современной эпохи. (16+)
15.20 Загадки Древнего Египта: Здоровье и богатство. (16+)
16.10 Загадки Древнего Египта: Упадок и падение. (16+)
17.00 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
18.00 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
19.00 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
20.00 Десять спортивных моментов, изменившие мир. (16+)
20.50 Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)
21.40 Туннели под Аррасом. (16+)
22.35, 23.35, 00.30, 01.25 Битва титанов. (16+)
02.20, 03.05, 03.45, 04.30, 05.15 Загадки Древнего Египта. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 06.45, 13.50, 14.40, 22.35, 23.20 Без обид. Александр Ширвиндт. (12+)
 В чём секрет успеха Александра Ширвиндта? В программу включены моно-логи артиста, фрагменты фильмов, спектаклей и знаменитых капустников в Доме актёра с его участием.
07.35, 17.15, 01.55, 04.20 Последняя роль. Георгий Юматов. (12+)
08.25, 16.15, 01.00 Испанский грипп. Великий убийца. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. Мужчины. 1/2 финала. «Чеховские медведи» (Московская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Трансляция из Чехова. (6+)

07.30 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионов Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга

17.30 Новости. (0+)

17.35 «Страна спортивная». (12+)

17.55 «Это футбол!» (12+)

18.25 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Финал. Прямая трансляция из Челябинска

19.30 Новости. (0+)

19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.05 «Лица страны. Максим Храмцов». (12+)

20.20 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Тюмени. (6+)

21.30 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Тюмени. (6+)

22.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - ЦСКА. (6+)

00.35 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

01.20 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Команды. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

02.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

02.35 Гандбол. Кубок России. Финал четырёх. Мужчины. Финал. Трансляция из Чехова. (6+)

04.05 «Небесная грация». (6+)

04.25 Баскетбол 3х3. Международный турнир. Финал. (6+)

05.30 «Дело №». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Весна. (16+)

05.30 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 Звезды с приветом. (16+)

10.00 Плейлист | Весна. (16+)

10.30 Без купюр. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Лига свежих клипов. (16+)

12.30 Хит-Сториз. (16+)

13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

17.00 Клеймо абызгера: Правда ли в шоу-бизнесе много тиранов? (16+)

18.00 Плейлист | Весна. (16+)

20.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

22.00 Фан-зона. (16+)

23.00 Плейлист | Весна. (16+)

00.00 Золотая лихорадка. (16+)

02.00 Лайкер. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

Очень любознательная и активная девочка Катя вместе со своим воображаемым другом Эфом путешествуют через Куда-Угодно-Дверь в разные интересные места. Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей.

В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое! Они видят чудеса света, встречаются с великими изобретателями и учеными и узнают, кто придумал мыло и аэроплан.

11.00 «Ну, погоди!» (6+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)

07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)

08.35, 16.35, 00.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)

Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения.

11.00, 19.00, 03.00 «Герои Гуджиса». (6+)

12.05, 20.05, 04.05 «Тоботы. Детективы Галактики. Тайна Свэга». (6+)

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)

06.00 «Песенки с Лёвой». (0+)

06.05 «Грузовичок Лёва». (0+)

06.30 «Три кота». (0+)

09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)

09.45 «Момо». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.40 «Карлсон вернулся». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

15.00 О! Кино! «Снежная Королева: Зазеркалье». (6+)

Обладатели магических способностей заточены в Зазеркалье. Герда отправляется на помощь!

16.20 «Барбоскины». (0+)

21.30 О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)

Когда-то котёнок Винсент попал на необитаемый остров и там подружился с мышёнком Морисом, который спас его во время наводнения. Лучшие друзья перебираются в Санкт-Петербург и остаются в Эрмитаже, где Винсент поступает на службу.

22.45 «Зоомания». (0+)

23.05 «Царевны». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

Мультиландия

06.00 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

07.20 «Фиксики против кработов». (6+)

08.50 «Финики». (6+)

Мало кто знает, но в каждом доме живет... свой домовой! Это забавное мохнатое существо тайно обитает в мире людей и хранит домашний очаг. Домовый Финик - добрый, озорной, но немного вредный...

10.30 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

11.50 «Фиксики против кработов». (6+)

13.30 «Финики». (6+)

15.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)

16.30 «Фиксики против кработов». (6+)

18.00 «Финики». (6+)

19.35 «Три кота». (0+)

20.00 «Чёбурашка». (0+)

21.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

07.40 «Лунтик». (0+)

О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.

10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)

10.20 «Буба». (6+)

12.00 «Студия красоты». (0+)

«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе тещевых поводов для встреч будут самые интересные и необычные!

12.15 «Оранжевая корова». (0+)

Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.

14.00 «У меня лапки». (0+)

«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их пороках, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся.

14.30 «Ералаш». (6+)

16.00 «Это супер!» (0+)

16.10 «Мини-Мишки». (0+)

Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.

18.30 «Барбоскины». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. (6+)

06.05 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)

06.35 Крест. (0+)

07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

14.20 Русский мир. (12+)

15.25 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

Авторская программа Александра Щипкова.

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

21.50 Батюшка Илий, моли Бога о нас! (0+)

23.40 День Патриарха. (0+)

23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

01.10 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)

02.05 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)

04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

15 марта
Неделя 3-я Великого поста,
Крестопоклонная. Глас 7.
Иконы Божией Матери, именуемой
«Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кирикийского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Троида. Мч. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

« Не пребывая никогда без дел, в праздности, церковные и воскресные дни почитай по заповеди Божией». Схиигумен Савва Псково-Печерский

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и возьми крест свой, и следуй за Мною»



И, подозревая народ с учениками Своими, сказал им: кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною. Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее. Ибо какая

польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит? Или какой выкуп даст человек за душу свою? Ибо кто постыдится Меня и Моих слов в роде сем прелюбодейном и грешном, того постыдится и Сын Человеческий, когда придет в славе Отца Своего со святыми Ангелами. И сказал им: истинно говорю вам: есть некоторые из стоящих здесь, которые не вкусят смерти, как уже увидят Царствие Божие, пришедшее в силе. (Мк, 8:34-38)

Миром правит только Промысл Божий. В этом спасение верующему человеку и в этом сила, чтобы перенести земные скорби.
Архимандрит Иоанн (Крестьянкин)

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 15 марта, в воскресенье.

В этом отрывке Господь раскрывает Своим ученикам условие, которое необходимо для того, чтобы стать Его подлинным учеником. Для того, чтобы идти за Христом, необходимо отвергнуться от себя. Что именно это означает, мы узнаем из дальнейших слов Спасителя. Он произносит весьма примечательную фразу: «Кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня и Евангелия, тот сбережет ее». Итак, отвергнуться от себя означает потерять ради Христа свою душу.

Душа, о которой идет речь, это все то, к чему привязано наше сердце. Это могут быть окружающие нас люди, наши собственные таланты и способности, наш статус в обществе, различные материальные блага. Одним словом, все то, что дарит нам надежду, утешение, тепло, ощущение надежности, внутренний и внешний комфорт. Это то, что делает наш мир ярче, насыщенней, стабильней. Без этих вещей мы неизбежно начнем страдать, как, например, мужчина страдает, потеряв любимую женщину, музыкант, утратив слух, миллионер, лишившись своих состояний, успешный бизнесмен,

потеряв доверие подопечных и партнеров по бизнесу. А потому нередко мы бережем эти и подобные им сокровища как зеницу ока, цепляемся за них.

Зачем же от всего этого следует отвергнуться? Дело в том, что порой эти вещи так владеют нами, что мы оказываемся от них в полной зависимости. Мы принадлежим им полностью и без остатка. Они управляют нами. Подсказывают, что чувствовать, думать, говорить и делать. Нередко можно наблюдать, в какой прострации оказывается человек, который вдруг теряет что-то из этого или все сразу. Все идет под откос. Ему становится невыносимо пусто и уныло. Им овладевает смертельная тоска, которую нечем заполнить. То есть вроде пытался душу свою насытить, а в итоге, выражаясь словами Христа, потерял ее. Потерял, потому что понадеялся на временное и ненадежное. Ведь нрав людей изменчив, таланты тускнеют, а деньги имеют свойство заканчиваться.

Поэтому призыв Христа потерять душу ради Евангелия означает, что на первом месте у нас должен быть Бог и стремление все силы сердца, ума и тела посвятить исполнению Его запо-



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

веди о любви к ближнему. Без чрезмерной заботы о чем-либо ином. И при этом пусть нас не тревожит страх упустить свое и остаться с дыркой от бублика. Господь прямо обещает в Евангелии: если вы всю свою энергию направите на достижение Царства Небесного, все остальное Я Сам устрою. А вы в итоге приобретете то, что так усердно ищете и зачастую не можете найти в том, что вас окружает: приобретете искренних и любящих близких, полноценное раскрытие и применение ваших талантов, материальный достаток, необходимый для ежедневного пропитания. Но самое главное - вы обретете свою бессмертную душу, то есть полноту благодати, душевный мир и покой.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ балконов, лоджий

AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

8-495-782-54-48
8-925-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: **8 (916) 526-99-32**, **8 (925) 421-92-32**.

■ **8 (495) 585-45-12**, **8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: **8 (495) 585-45-12**, **8 (977) 585-45-25**.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: **8 (925) 504-54-71**

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам скидка до **50%** Бесплатный выезд

8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-70-17**, **8 (985) 411-20-28** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: **8 (495) 142-70-17**, **8 (985) 411-20-28**

■ **8 (495) 166-32-41**, **8 (963) 711-51-48** РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: **8 (495) 166-32-41**, **8 (963) 711-51-48**

■ **8 (926) 601-56-70**, **8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8 (926) 601-56-70**, **8 (499) 259-60-28**.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

■ **8 (995) 222-15-57** Частный мастер по ремонту стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит и духовых шкафов, водонагревателей и пр. Ремонтирую и обслуживаю все виды техники! Выезд бесплатный. Гарантия 1 год. Пенсионерам скидки. Обращайтесь, буду рад помочь. Тел.: **8 (995) 222-15-57**

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: **8 (499) 394-06-57**

■ **8 (926) 701-02-02**, **8 (903) 624-09-99** Срочный ремонт холодильников, морозильных камер. Стиральных и посудомоечных машин. Варочных панелей. Кофемашин. Встраиваемых микроволновых печей. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: **8 (926) 701-02-02**, **8 (903) 624-09-99**

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: **8 (499) 703-41-94**

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: **8 (916) 797-29-40**, **8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75**, **8 (495) 772-34-72**

АВТО

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: **8 (926) 888-54-66**

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ ГЛАВКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДЫ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8 (903) 666-33-55

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: **8 (906) 025-95-00**

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора: фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: **8 (916) 155-34-82**

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, наград, значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелирные изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: **8 (903) 544-38-10**, Наталья, Сергей

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: **8 (925) 626-97-59**, Геннадий

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лпц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Профессиональные Юристы

Отобрали квартиру? Не дают наследство? Попали на мошенников?

Срочная защита. Вернём деньги и недвижимость. Исправим ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон **+7 (495) 157-17-10**

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

Все объявления на правах рекламы

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: **8 (926) 138-24-00**

КУПЛЮ

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: **8 (999) 715-35-60**.

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: **8 (903) 103-15-93**

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовой оборудования, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: **8 (495) 723-19-05**



ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскаранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: **8 (916) 993-36-64**

■ **8 (916) 929-09-41**, **8 (917) 515-71-93**, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: **8 (916) 929-09-41**, **8 (917) 515-71-93**

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластин, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: **8 (985) 938-08-26**

■ **8 (925) 514-36-14** Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ и СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: **8 (925) 514-36-14**



НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00



КУПЛЮ ДОРОГО

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Куплю ёлочные игрушки, бижутерию, цветной хрусталь, советский фарфор, старых кукол, значки, монеты, пластинки. Тел.: **8 (915) 401-64-88**

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: **8 (495) 508-53-59**

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: **8 (905) 777-77-53**



КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

- Награды • Значки
- Наградные знаки • Монеты
- Банкноты • Подстаканники
- Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
- Кортики • Саблы • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

■ **8 (495) 643-72-12** Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатный. Тел.: **8 (495) 643-72-12**

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧА-СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: **8 (903) 678-15-44**

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: **8 (495) 721-41-66**

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: **8 (964) 585-40-04**

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: **8 (916) 774-00-05**, Дмитрий

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

- Строительство домов
- Снос старых домов
- Вывоз мусора
- Подъём домов
- Сайдинг
- Замена кровли, лаг, полов, крыш
- Установка фундамента
- Монтаж забора, хозблоков и пристроек

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

РЕМОНТ КВАРТИР:
сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86 • 8 (963) 676-41-92
НИКОЛАЙ ДМИТРИЙ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

Обивка дверей

8(495)997-91-37

- 8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц винил, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

- 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03



ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- Любой цвет
- Любое состояние

8 (985) 764-82-32
8 (495) 502-43-61

- 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

- 8 (916) 291-42-15 Мастер на всё. Тел.: 8 (916) 291-42-15

- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат, выданный в 2021 г. ГБОУ Школа «Интеллектуал» г. Москвы на имя Доли Вероники Александровны, в связи с утратой считать недействительным.

■ Собственники помещений в доме по адресу: г. Москва, пр-кт Мира, 188Б, к. 4! Предлагаем присоединиться к требованию Черносливиной Ю.А. о защите прав и интересов группы лиц. Ответчик: ООО «Сити-Сервис» (ИНН 7707825055, г. Москва, пер. Тихвинский, д.11, с.2, эт.5, пом.1, ком.23). Требование: о признании недействительными решений собрания собственников помещений дома по адресу: г. Москва, пр-кт Мира, д. 188Б к. 4, оформленных протоколом № 01-4/25 от 28.03.2025. Иск рассматривается Тверским районным судом г. Москвы. Дело № 2-656/26. Срок для присоединения – 15.04.2026, после 15.04.2026 – до перехода суда к судебным прениям.

■ Хизриева С.Н. обратилась в Зарайский городской суд Московской области с иском о признании недействительным решения общего собрания членов СНТ «Прилучье-1» (ИНН 5076003628, д. Митякино) от 09.08.2025, пункты 4, 5, 6 (дело № М-2/111/2026). Информацию можно получить по почте gadzhievaelira@outlook.com

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ
ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Зима в этом году выдалась очень снежная, сугробов такой величины не было давненько.

Я засмотрелась на играющих в снежки мальчишек. Наклонилась, зачерпнула ладонью горсть снега и осторожно лизнула искрящиеся кристаллики. Ни с чем не сравнимый вкус детства.

«Думала, что я люблю Демиду, а я люблю снег!» — всплыли в голове слова из далекого беззаботного детства, над которыми так смеялась мама.

Мираж из прошлого

Согревшись в воспоминаниях, я продолжила свой путь на работу. Шла, шла и на подходе к офису растаяла у ступенек.

— Как же так? Надеюсь, вы не сильно ушиблись? — участливо подоспевший мужчина ловко поставил меня на ноги.

Я взглянула на своего спасителя и обомлела. Не может быть! В голове крутилась единственная мысль: сейчас закрою глаза и мираж исчезнет. Но чуда не произошло — вполне осязаемый призрак из прошлого находился рядом. Может, я ошиблась? Все-таки столько времени прошло...

— Ника?! Неужели это действительно ты? Меня узнаешь?

— Демид? — я старалась говорить спокойно, будто мне эта встреча абсолютно безразлична. — Как неожиданно. Благодарю. Мне пора.

Я повернулась и почти бегом бросилась к двери офиса.

— Подожди! Может, по чашечке кофе?

— В другой раз, не могу, опаздываю.

— Тогда буду ждать тебя здесь вечером, в котором часу ты заканчиваешь?

Как снег на голову



— У меня ненормированный рабочий день, не трай время.

— Для тебя время найдется, — улыбнулся он. — Не беспокойся, мужу верну тебя в целостности и сохранности.

Я вспыхнула. И хорошо, что он уже не видел моего лица.

Обманутые надежды

Когда наши родители встретились, мне было восемь лет, Демиду десять. Отлично помню тот день, когда мама привела меня в небольшой уютный ресторан в центре города.

Она была в красивом платье, ее волосы сверкали на свету, как золотые нити, я любовалась и гордилась своей мамой. Мы подошли к столику, и я случайно задела стул, который с грохотом опрокинулся на пол. На звук в нашу сторону повернулись все присутствующие в зале.

— Что ж ты такая неуклюжая, — вздохнула мама.

— Это вышло случайно, верно, малышка? — подмигнул мне оказавшийся рядом высокий улыбающийся мужчина и поставил стул на место.

К мужчине тут же подбежал мальчик чуть постарше меня и с любопытством стал нас оглядывать. Так

мы познакомились с дядей Володей и его сыном Демидом. Наши родители начали встречаться, и с Демидом мы стали проводить много времени вместе. Мы весело играли, шутили, смеялись. Казалось, так будет всегда. Но...

Моя мама и папа Демидом оказались слишком разными. Мама обожала театры, концерты, выставки, свободно говорила по-французски... Дядя Володя предпочитал рыбалку и футбол. Когда разговор заходил о планах на выходные, происходил примерно один и тот же диалог.

— В театре новый спектакль, премьера была оглушительной. Пойдем? — предлагала мама.

— Зачем тратить время на скучные разговоры в душном помещении, когда можно провести выходные на природе? — недоумевал дядя Володя. — Есть отличное место для рыбалки.

— Но это же культурное мероприятие. Для меня это важно и интересно. Ты никогда не интересуешься тем, что нравится мне.

— А ты не понимаешь, что иногда нужно делать то, что нравится другим...

Когда разногласия между взрослыми достигли критической точки, случился взрыв, который и стал концом всех отношений.

Первая любовь

Шло время. Несмотря на разрыв наших родителей, мы с Демидом продолжали общаться. Он стал для меня первой любовью — той самой чистой и беззаботной, которая оставляет след в сердце на всю

жизнь. Потом маму пригласили на работу в другой город. Это было для меня настоящим ударом. Когда о предстоящем переезде я рассказала Демиду, он помрачнел. Казалось, что мир рухнул вокруг нас. Мы поклялись не забывать друг друга и всегда быть на связи несмотря на расстояние. Но жизнь распорядилась иначе.

“Любовь — это как ветер, ты не можешь увидеть его, но можешь почувствовать”.

Эмиль Золя

Мы расстались по глупости из-за юношеского максимализма и ревности. Он думал, что у меня начались серьезные отношения с другим и я собираюсь замуж. А мне подружки нашептали, что у Демиды другая девушка. Я была слишком упрямой и обиженной, чтобы слушать объяснения. Решение выбрала в соответствии с настроением — разорвала все связи и ушла в себя.

Два одиночества

Закрыв дверь, я попыталась восстановить дыхание. С одной стороны, было страшно вновь погружаться в прошлое, а с другой — это могло стать шансом разобраться в своих чувствах и переживаниях.

Остаток рабочего времени я провела в нервном

ожидании. То и дело смотрела на часы и задавалась вопросами: придет или нет? Что делать мне? Хочу ли я этой встречи? Выходила из офиса на ватных ногах.

Демид стоял в паре метров от двери и сразу подал мне руку. Несколько секунд я колебалась, и все-таки протянула свою в ответ.

Мы сидели в уютном кафе и разговаривали, разговаривали, разговаривали...

— Знаешь, я все время думал о том, как мы расстались. Это было очень глупо с моей стороны. Я должен был бороться за тебя, а я обиделся.

— И я не должна была слушать подруг. Я должна была поговорить с тобой...

— Когда сегодня увидел тебя в банке, сердце чуть не остановилось. Честно говоря, не знал, как реагировать.

— Я тоже была в шоке. Не ожидала увидеть тебя здесь, — улыбнулась я.

— А еще... — он качнул головой. — Думал, что ты вышла замуж.

— Нет-нет! Это все слухи. У меня не было серьезных отношений.

— То есть... ты все это время была одна?

— Да. А ты?

— Все эти годы я думал о тебе, — Демид сжал мою ладонь. — Помнишь, о чем мы мечтали? Давай начнем все сначала!

Когда мы вышли на улицу, тихо падал снег. Я подняла голову, подставляя лицо снежинкам. Вспомнились те самые слова из детства: «Думала, что я люблю Демиду, а я люблю снег». Я рассмеялась и повернулась к Демиду:

— Думала, что люблю снег, а оказалось...

Мы были счастливы.

ВЕРОНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Музыка и шахматы

Именно эти занятия доставляли выдающемуся русскому композитору Сергею Прокофьеву настоящее наслаждение. И если в музыке его гениальность неоспорима (он начал сочинять еще в 5 лет, к 10 годам был автором двух опер, а в 13 поступил в консерваторию, не говоря уже о его всемирно известных произведениях), то про любовь к шахматам знают не все. Однако именно Сергей Сергеевич придумал играть на доске с полем 24x24 клетки. Для этого требовалось использовать девять комплектов обычных шахмат.



Хлеб по-африкански

Итальянская фокачча, русский бородинский хлеб или азиатские рисовые лепешки давно перестали быть достоянием только тех мест, в которых они стали популярными. А вот про африканский хлеб вы что-нибудь слышали? Если нет, то мы расскажем. Индже-44477ра — это пористые лепешки на специальной закваске, которые используются и как еда, и как тарелки. Чапати — хлеб из цельнозерновой муки, популярный и в будни, и в праздники. Агеге — пышный мягкий белый хлеб из пшеничной муки сладковатого вкуса в форме кирпичика. А вы бы какой из них хотели попробовать?

Почему совы вертят шеей?

Удивительную способность сов поворачивать голову на 270 градусов отмечают как главную их особенность. Для чего природа наделила этих пернатых таким механизмом? Оказывается, это компенсация за то, что глаза сов практически неподвижны. Подобно очень чувствительному объективу фотоаппарата, они собирают информацию о добыче даже в полной темноте. Вот шея и выполняет роль подвижного «штатива».



Сказки едут в гости

Многие советские фильмы-сказки, которые мы любим с детства, были переозвучены на других языках и показаны иностранным зрителям. При этом названия чаще всего менялись. Например, фильм «Старик Хоттабыч» 1956 года выходил под названиями «Волшебный ковер» или «Маг Багдада». Сказку «Морозко» (1964 год) зрители увидели как «Приключения в волшебном лесу», а «Марью Искусницу» как «Ткачиху-волшебницу».

Светлана СИДОРЧУК

22
КНОПКА

Москва
Доверие
ТЕЛЕКАНАЛ

МЕСТО ВСТРЕЧИ

по будням
10:30



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» ЭЛ № ФС 77 - 81982, выданное 24.09.2021
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Апатия

Головные
болиМетео-
зависимостьРаздражи-
тельностьНарушение
снаОтпусти
лишнее

Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код

Элтацин®**ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ***

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ****Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблетокПрименяется при синдроме
вегетативной дисфункцииУвеличивает физическую
работоспособностьПовышает сократительную
способность миокарда

*При вегетососудистой дистонии

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**

Реклама 18+