

№09
(734)

ТВ-программа со 2 по 8 марта 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО ПОСТА

стр. 47

ЧТО ДОБАВИТЬ
В ГРУНТ ДЛЯ
РАССАДЫ?

стр. 14

ТРЕВОЖНЫЕ
СИГНАЛЫ
потери слуха

Реклама

стр. 15

ЗАМУЖЕМ
ЗА ЛЕНТЯЕМ:
СЧАСТЬЕ ВСЕГДА
ПОД РУКОЙ

стр. 4

ГОТОВИМ
БЛЮДА
СИМБИРЁМ

стр. 10

СТАС
МИХАЙЛОВ

КОГДА ЕСТЬ ЛЮБОВЬ, ВСЁ
ПОЛУЧАЕТСЯ САМО СОБОЙ

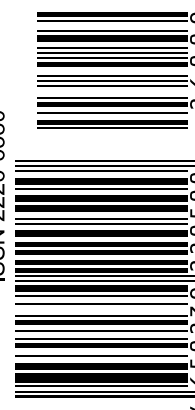
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото предоставлено пресс-службой Стаса Михайлова
Фотограф: Горчаков Роман

ISSN 2226-6380



26009
4165023912205001

В эфире телеканала «Россия» стартовал третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

Новые выпуски выходят в эфир по пятницам. Уникальность этого проекта в том, что в нем соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. Бесценные сердце и душа шоу – ведущий Николай Басков и лидер сотни Сергей Лазарев.

Снова в гостях звёзды

Традиционно гостями каждого выпуска станут популярные артисты, которые сначала исполнят свои суперхиты и затем присоединятся к судьям на сцене. В первом выпуске уже побывала на сцене Надежда Бабкина, а 27 февраля гостем станет Дмитрий Маликов. В сезоне ожидаются и другие звезды: Клава Кока, Ёлка и Филипп Киркоров.

– По итогам двух сезонов был теплый отклик и от телезрителей, и от коллективов, – объяснил популярность шоу лидер сотни **Сергей Лазарев**. – Мы получили много новых заявок от классных ансамблей, групп, хоров из разных городов. И я надеюсь, они нас удивят в третьем сезоне. Хоры оценивать сложнее. Но мы продолжаем знакомить зрителей и с удовольствием знакомимся сами с этим жанром в третьем сезоне «Ну-ка, все вместе! Хором!».



Вокальная культура всей страны

В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более 400 голосов. Победитель сезона получит Кубок шоу и денежный приз в 5 миллионов рублей!

Первыми, кто испытал свою судьбу и попробовал выйти в финал, оказались вокальная группа «КВАТРО original», вокальный квартет Malina, технохор Palestrina и детский хор «Аврора» из Москвы, ансамбль «Толока» и хор

«Ну-ка, все вместе! Хором!»: смотрим, слушаем, подпеваем



ДЕТАЛИ

Победители вдохновляют

Предыдущий сезон подарил зрителям проекта двух победителей: впервые два хора поделили первое место, получив одинаковое количество баллов – 99. Победу увезли с собой «Хор русской песни» Владимирского областного музыкального колледжа им. А.П. Бородина и «Капелла Дмитрия Железнова» из Казани.

Валаамского монастыря из Санкт-Петербурга, женский хор «Девчата» из Твери и мужской хор Ансамбля песни и танца Национальной гвардии Республики Казахстан.

– Помимо того, что это вокальный конкурс, в этом шоу есть еще важная составляющая: мы знакомим телезрителей с огромной культурой, – убежден ведущий шоу **Николай Басков**. – Люди теперь знают, какие



есть замечательные коллективы, хоры. Экспертам сотни сложно судить, даже не знаю, что нас ждет и какие баталии будут на сцене. Во всяком случае, вырваться в лидеры – нешуточная история. Потому что одно дело, когда волнуется один человек или два, но в коллективах переживает 40-50 вокалистов, да еще и руководитель, и дирижер. Тут один за всех и все за одного. И только так все сработает и даст результат!

Победить в шоу «Ну-ка все вместе! Хором!» стремится каждый коллектив, но и участие открывает

новые возможности. Финалисты и призеры шоу уже дважды выступили на гала-концерте в Государственном Кремлевском дворце.

Сотня: старожилы и новички

Конкурсантов оценивает экспертная сотня – уникальная команда звезд эстрады, опытных педагогов, авторитетных продюсеров, лидеров музыкальных коллективов и хороших дирижеров. Их главная

ПОДРОБНОСТИ

Слово профессионалам

Надежда БАБКИНА:

– Я обожаю хоровое пение, потому что в нем можно утонуть. Когда на сцену выходят совсем молодые девчонки и мальчишки, которые хотят заявить о себе миру, я чувствую восторг, восхищение и радость. Для меня важно звучание тембра, честность, мелодичность. Когда это все вместе собирается, то дает духовную силу, и у человека начинает просыпаться то, что давно, возможно, спит – некие струны души. Очень важна энергия. Она может быть в тихом, тембральном произведении, а может – на развороте, во всю прыть. Проект «Ну-ка, все вместе! Хором!» дает возможность оценить нашу духовность, важнейшие, несправедливо забытые ценности, которые существуют много веков.

Олег ВЛАДИ:

– Мне сложнее дается оценка хоровых сезонов, потому что если в сольных всегда есть вероятность полюбить человека, его репертуар, додумать себе какую-то его историю, биографию, то с хоровым сезоном сложнее: ты же не можешь до человека полюбить одновременно. И тут срабатывают только какие-то вау-эффекты с точки зрения подбора репертуара, разворота песни, которую ты никогда бы не мог представить в хоровом исполнении. И вот такие вау-номера уже случались.

Николай ЕРОХИН:

– В этот раз сезон будет очень ярким, разносторонне насыщенным, потому что зрителям мы представим абсолютно разные жанры и разные музыкальные направления. Очень приятные гости – Надежда Бабкина, Дмитрий Маликов! Вот какой Дима сам по жизни – очень добрый, открытый человек, так он и судил. И ему было комфортно, и нам очень приятно.



По пятницам в 21.30 на телеканале «Россия» – новый сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

задача – не просто оценивать, а делиться секретами мастерства и давать важные наставления, которые, несомненно, помогут дальнейшему развитию творчества всех участников.

В новом сезоне на сцене в жюри сидят как постоянные музыкальные эксперты – Этери Беринашвили, Николай Ерохин, Арсений Бородин, Олег Влади, Андрей Соллод, Олеся Евстигнеева,

Григорий Юрченко, Ирина Олифер, Александр Шаганов, Давид Виннер, группы «ИКС-Миссия», «Русский праздник», так и новые судьи – Оксана Казакова, Сергей Приказчиков (группа PIZZA), полуфиналист прошлого сезона Евгений Гролан и другие. Это сочетание опыта и свежего взгляда обещает конкурсантам максимально объективную и профессиональную оценку.

**Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ**

Александр Петров сыграет следователя

Завершились съёмки третьего сезона сериала «После Фишера. Инквизитор». Главные роли в фильме сыграли Александр Петров, Юлия Снегирь, Полина Гухман. Также в проекте заняты Игорь Миркурбанов, Никита Павленко, Таисья Калинина, Баястан Колдошалы, Дмитрий Павленко, Анна Рыцарева и другие артисты. Режиссер-постановщик киноленты – Ольга Френкель. За производство сериала отвечает кинокомпания «Кейстоун Продакшн» по заказу «НМГ Студии».

По сюжету, в маленьком городе на границе с тайгой находят тело дочери местного чиновника. Скоро становится ясно, что это убийство относится к нераскрытой серии преступлений маньяка. За расследование берутся опер Белова и следователь Терехов. Они понимают, что все версии ведут к загадочной девушке-маугли, которая выросла в тайге.

– Что мне нравится в моем персонаже, так это то, что он совсем не похож на героя первых двух сезонов – Евгения Бокова, – рассказывает Александр Петров. – Но одно их объединяет точно – торжество справедливости. Нужно наказать зло, чтобы оно получило по заслугам.

Премьера сериала состоится в онлайн-кинотеатре Wink.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Ника Здорик представила Катю

На Первом канале – премьера сериала «Ландыши». Роли в сериале исполнили Ника Здорик, Сергей Городничий, Ирина Паутова, Евгений Коряковский, Владимир Стержаков, Владимир Тяпушкин, Денис Степанов, Валерия Ланская, Александр Гришин и другие артисты. Режиссер проекта – Александр Карпиловский, производство – «НМГ Студия» совместно с компанией «Всемирные русские студии» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

По сюжету Катя Орлова (Ника Здорик) и Лёха Данилин (Сергей Городничий) встречаются в провинциальном городе и женятся в один день. Он – обычный парень из Волгограда, а она – дочка миллиардера, выросшая в Лондоне. А дальше начинается самое интересное...

– Моя героиня Катя на первый взгляд кажется поверхностной и избалованной мажоркой, но она оказывается более сложным персонажем, – рассказывает Ника Здорик. – Читала сценарий и рыдала. Тогда я переживала сложный период в жизни, и Катя стала неким чудом для меня.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Анна Уколова будет искать пропавший лифт

В Санкт-Петербурге начались съёмки комедийного детектива «Лифт» с Анной Уколовой в главной роли. Режиссер проекта – Сергей Малюгов. Также в ролях в фильме заняты Максим Тимонин, Леонид Антипов, Геннадий Смирнов и другие артисты.

По сюжету сериала однажды утром жители девятиэтажки обнаруживают, что у них пропал лифт. За расследование берется старшая по подъезду – домохозяйка и мать двух сыновей Надежда Носова (Анна Уколова). Младший Артём (Максим Тимонин) вынужден ей помочь, но чем глубже они погружаются в дело, тем больше узнают соседских тайн, сталкиваются с интригами и загадками...

– Очень люблю триллеры и детективы, чтобы вместе с героями вести расследование, – рассказывает Анна Уколова. – Самой любопытно, что получится, ведь для меня жанр мокьюментари необычный, впервые работаю с ним. Но верю, что уж наш-то командный лифт не исчезнет, не застрянет и не сломается, потому что доверяю талантливой съемочной группе.

Премьера сериала состоится телеканале CTC и в онлайн-кинотеатре START.

Фото телеканала CTC/онлайн-кинотеатра START



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЕР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

02.05.2026 – 11.05.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 87 990 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калезин – Москва

03.05.2026 – 10.05.2026 (8 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 103 790 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь

09.05.2026 – 14.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 62 700 руб.

Москва – Дубна – Кострома – Ярославль – Мышкин – Углич – Москва

23.05.2026 – 30.05.2026 (8 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 104 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьевец – Городец – Чкаловск – Плес – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.)

теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс)

от 244 850 руб.

Москва – Углич – Кузино – Кижы – Шлюз № 5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва

24.05.2026 – 30.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 100 400 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 101 000 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва (круиз по Оке и Волге)

07.06.2026 – 13.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Империя» (комфорт-класс)

от 200 990 руб.

Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – остров Ольхон – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Ая – Хакусы – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)

08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.)

теплоход «Россия» (люкс-класс)

от 120 390 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва

12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

от 78 600 руб.

Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва

12.06.2026 – 24.06.2026 (13 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 178 390 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Казань – Елабуга – Болгар – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

21.06.2026 – 01.07.2026 (11 дн.)

теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)

от 215 190 руб.

Тобольск – Уват – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – Салехард – Новый Кивнат – Шеркалы – Сургут (круиз по Оби и Иртышу)

22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (эконом-класс)

от 98 400 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

от 135 990 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Калезин – Москва

27.07.2026 – 02.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс)

от 110 790 руб.

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 111 890 руб.

Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калезин – Москва

10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 69 600 руб.

Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке)

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 190 590 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свиристий – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

17.08.2026 – 04.09.2026 (19 дн.)

теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс)

от 107 148 руб.

Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (экскурсии за доп. плату)

30.08.2026 – 08.09.2026 (10 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 129 780 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

03.09.2026 – 16.09.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 169 090 руб.

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свиристий – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

07.09.2026 – 14.09.2026 (8 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

от 97 400 руб.

Москва – Углич – Кузино – Кижы – Петрозаводск – Горицы – Мышкин – Москва

07.09.2026 – 18.09.2026 (12 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 53 300 руб.

Москва – Калезин – Тутаев – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

от 259 560 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай) Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт

28.09.2026 – 04.10.2026 (7 дн.)

теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)

от 72 306 руб.

Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

10.10.2026 – 17.10.2026 (8 дн.)

теплоход «Jaz Al Qassida» (комфорт-класс)

от 90 358 руб.

Каир (2 ночи в отеле 4 ★, Египет) – Асуан – Ком-Омбо – Эдфу – Луксор – Хургада (2 ночи в отеле 4 ★, Египет). Круиз по Нилу с русской группой! Требуется заграничный паспорт

03.11.2026 – 17.11.2026 (15 дн.)

теплоход «Indochina Pandaw» (комфорт-класс)

от 474 243 руб.

Ханой (3 ночи в отеле 5 ★, Вьетнам) – Сиенреп (2 ночи в отеле 5 ★, Камбоджа) – Стынгтраент (Камбоджа) – Пим Чи Корнг (Камбоджа) – Пак-Руссеи (Камбоджа) – Удонг (Камбоджа) – река Тонлесап (Камбоджа) – Пномпень (Камбоджа) – Чаудок (Вьетнам) – Бенче (Вьетнам) – Хошимин (2 ночи в отеле 5 ★, Сайгон, Вьетнам). Круиз по Меконгу с русской группой! Требуется заграничный паспорт

28.12.2026 – 09.01.2026 (13 дн.)

теплоход «Rajmahal» (комфорт-класс)

от 503 028 руб.

Дели (Индия) – Агра (2 ночи в отеле 5 ★) – Дели – Калькутта (1 ночь в отеле 5 ★) – Фарака – Гаур – Барангар – Муршидабад – Хушбаг – Берхампур – Матияри – Маяпур – Кална – Чанданнагар (Хугли) – Барракур – Калькутта – Дели (2 ночи в отеле 5 ★, Индия). Круиз по индийскому Гангу с русской группой! Требуется заграничный паспорт

Жирным шрифтом в маршрутах выделены места начала, окончания тура и разворота теплохода. Во всех перечисленных местах предусмотрены остановки с экскурсиями.

БРОНИРУЙТЕ У НАС КРУИЗЫ: по Волге, Оке, Волго-Балту, р. Волхов, Суре, Беломорканалу, Каме, Белой, Вятке, Дону, Енисею, Оби, Иртышу, о. Байкал, рекам Беларуси, Дальнему Востоку, а также с русскими группами в Арктику и Антарктику, по Дунаю, Нилу, Меконгу, Янцзы, Гангу, по Персидскому заливу, проливам Босфор и Дарданеллы, Черному, Красному, Средиземному и др. морям.

НА НЕКОТОРЫЕ РЕЙСЫ ДЕЙСТВУЮТ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ И ЗА РАННЕЕ БРОНИРОВАНИЕ!

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламоатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Корпоративная этика

В современном деловом мире корпоративная этика часто воспринимается как формальность — скучный документ, который вешают на стену в приёмной. Так зачем же она нужна на самом деле?



НАВИГАЦИЯ В СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ

Бизнес ежедневно сталкивается с дилеммами: заключить сомнительную сделку ради быстрой выгоды или сохранить репутацию? Уволить сотрудника по сокращению или попытаться сохранить коллектив? Четкие этические принципы помогают менеджменту принимать решения не только на основе цифр в Excel, но и с учетом человеческих и моральных аспектов, снижая репутационные риски.

ИНСТРУМЕНТ СПЛОЧЕНИЯ КОМАНДЫ

Людам свойственно желание работать в компании, чьи ценности совпадают с их собственными. Когда в организации царит здоровая атмосфера, основанная на уважении, честности и справедливости, текучесть кадров снижается, а лояльность сотрудников растет.

РЕПУТАЦИЯ БРЕНДА

В эпоху социальных сетей информация о неэтичном поведении (будь то обман потребителей, халатное отношение к экологии или «серые» схемы) распространяется мгновенно и может разрушить доверие, которое строилось годами. Прозрачность и порядочность, напротив, становятся конкурентным преимуществом, привлекая сознательных потребителей.

Кому-то достаётся муж с талантом к кулинарии, кому-то — страстный коллекционер носков, расставленных по углам.

Но существует особая категория женщин, которым выпадает жизнь с «профессиональным» лентяем. И этот опыт, как ни парадоксально, может оказаться источником бесконечных сюжетов, глубокой личностной трансформации и даже своеобразного, трудно объяснимого счастья.

Портрет на фоне интерьера

Для начала необходимо определиться с понятиями. Лень бывает разной. Существуют мужья, которые объективно устают на работе и нуждаются в полноценном восстановлении.

Но есть и другая категория — настоящие «виртуозы бездействия», способные абстрагироваться от бытовых вопросов с грацией йога, входящего в состояние глубокой медитации. Наблюдали ли вы когда-нибудь этот удивительный переход?

Еще минуту назад он активно искал пульт от телевизора, но как только речь заходит о необходимости вынести мусор, его веки словно наливаются свинцом, а тело обретает гравитацию, многократно превышающую обычную.

Лень — это привычка отдыхать до того, как устанешь.

Замужем за лентяем

Энергосбережение как особая форма интеллекта

Ключевая истина, которую предстоит усвоить женщине, живущей с лентяем: он отнюдь не глуп. Чаще всего справедливо обратное. Лень, как известно, является двигателем прогресса, и ваш супруг — ее главный проводник.

Вспомните классическую бытовую сцену: одинокая тарелка в раковине. Она не просто находится там. Она терпеливо ожидает. Этот процесс ожидания может растянуться на день, два, три — до того момента, пока арсенал чистой посуды в доме не иссякнет полностью. Кульминация наступает тогда, когда есть становится буквально не из чего, и лентяй совершает акт невероятной целеустремленности — моет ровно одну тарелку, одну вилку и одну кружку. Исключительно для собственного пользования.

Женщины в подобной ситуации переживают целую гамму чувств: от импульсивного желания устроить скандал до невольного восхищения перед такой приверженностью принципам. Вдумайтесь: он не моет посуду не потому, что надеется на вас. Он ее не моет,



потому что она, согласно его внутреннему убеждению, не создает ему никаких неудобств.

Как полюбить такую реальность

1 Освобождение от перфекционизма. Если вашего партнера совершенно не беспокоит немытый пол, вы постепенно тоже научитесь расслабляться и разрешать себе быть несовершенной.

2 Возможности для самореализации. Пока супруг пребывает в состоянии покоя и размышляет о высоком, у вас высвобождается колоссальное количество времени для себя. Примечательно, что именно

женщины «ленивых» мужей нередко добиваются впечатляющих карьерных успехов.

3 Снижение конфликтности. Спорить с убежденным лентяем — занятие малопродуктивное. На конфликт тоже требуется энергия, которую он предпочитает не тратить. Гораздо эффективнее либо договориться по-хорошему, либо решить вопрос самостоятельно, но без лишних эмоциональных затрат.

ПЕРЕСТАНЬТЕ БЫТЬ «СПАСАТЕЛЕМ»

Перестаньте доделывать, напоминать и контролировать. Не вынес мусор? Пусть пакет стоит, пока он не упрется в него носом. Дайте мужу возможность столкнуться с последствиями своей лени.

РАЗДЕЛИТЕ ОБЯЗАННОСТИ ЧЕТКО И ПИСЬМЕННО

Абстрактные просьбы («дорогой, помоги по дому») лентяем не воспринимаются. Составьте список: «Ты всегда выносишь мусор и пылесосишь по субботам. Я всегда готовлю и стираю». Повесьте на холодильник. Если его зона не сделана — вы не беретесь за нее. Это его фронт работы, и точка.

МОТИВИРУЙТЕ «ПРЯНИКОМ»

Используйте принцип «когда — тогда». «Когда ты уберешь в гараже, мы сможем вместе посмотреть тот фильм, который ты хотел» или «Я буду свободна вечером и приготовлю твоё любимое блюдо». Свяжите его действие с приятным для него последствием.

УВАЖАЙТЕ ЕГО СПОСОБ ОТДЫХА, НО СТАВЬТЕ ГРАНИЦЫ

Договоритесь о праве на отдых для обоих. Например: «Тебе нужен час после работы, чтобы тупить в телефоне? Ок, я не трогаю тебя до восьми. Но в восемь у нас ужин, и ты с нами (или помогаешь мне убрать со стола)».

ЗАЙМИТЕСЬ СОБОЙ

Ваша насыщенная жизнь — лучший мотиватор для мужчины. Лентяи не любят напрягаться, но терять комфорт и уютную женщину они не любят еще больше.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

5 практических советов для жены лентяя

НА ЗАМЕТКУ

1 Все помнят пословицу «Держи голову в холоде, живот — в голоде, а ноги — в тепле». Она как нельзя лучше отражает бережное отношение к своему телу. Хорошее здоровье всегда считалось большим богатством: «Крепок телом — богат и делом». Были и пословицы о том, как сохранить здоровье: «Двигайся больше, проживешь дольше», «Недосыпаешь — здоровье теряешь». Продолжите пословицу: «Ешь чеснок и лук — ...»

- а) ...каждый телу друг.
б) ...не возьмет недуг.
в) ...хвори пропадут.

Пословица не даром молвится

Издревле народ вкладывал свою мудрость в многочисленные пословицы и поговорки, а чтобы легче было запомнить, зачатую и рифмовал фразы.

2 Многие пословицы были сложены и о явлениях природы: «Много снегу — много хлеба; много воды — много травы», «Летом дожди — зимой снега жди», «Апрельский цветочек крушит на земле ледочек». Продолжите пословицу: «Весна да осень — ...»

- а) ...а мы все лапти носим.
б) ...бродим среди сосен.
в) ...на дню погоды восемь.

3 Очень важное место в жизни наших предков занимало принятие пищи: «Мельница сильна водой, а человек едой», «И муха набивает брюхо», «Изба красна углами, обед — пирогами», «Лучшая весть, как скажут, что пора есть». Дополните пословицу: «Блин не ..., брюха не расколет».

- а) Клин. б) Тесак. в) Топор.

4 Но для того, чтобы вкусно поесть, нужно было хорошо потрудиться: «Пока ленивый разомнётся, усердный с работы вернётся», «Сделал дело — гуляй смело», «К чему душа лежит, к тому и руки приложатся». Продолжите пословицу: «За много дел не берись, а в одном...»

- а) ...пригодись.
б) ...отличись.
в) ...укрепись.

ОТВЕТЫ

1-б. Не возьмет недуг. 2-в. На дню погоды восемь. 3-а. Клин. 4-б. Отличись.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО.

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?



ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ВИДЕТЬ ЧЁТКО УЖЕ СЕГОДНЯ.

Ещё пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба – это лучшее, на что могли рассчитывать незрячие. Однако 13 ноября 1745 года произошло историческое событие. В бедной семье французского фермера родился Валентин Гаюи. Он наконец-то обратил внимание на проблемы людей с нарушениями зрения. И на свои личные средства открыл первую в мире школу для незрячих. Теперь именно в дату его рождения отмечают Международный день слепых.

Сегодня по данным ВОЗ нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая! Причём специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить. Представляете?! Получается, что, если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть! Вдеть нитку в иголку, разглядеть ценники в магазинах или аптеке...

Если у Вас плохое зрение, простые на первый взгляд вещи сразу становятся сложными. А ещё когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например, шейки бедра.

А значит, и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении длительного ухода. Ведь часто потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80. Потому учёные активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

ДА ПРОЛЬЁТСЯ СВЕТ

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А всё потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздражителе. И веки закрываются сами.

Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения.

Оставалось только одно – научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и чёткость зрительного восприятия.

Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Учёные во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России! Так был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Сегодня «медициной будущего» называют квантовую медицину. Она на государственном уровне признана одним из приоритетных направлений в России. А всё потому, что это щадящий, безболезненный и эффективный способ лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения». Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излучения) происходит мощный оздоровительный эффект. Зрачки рефлекторно расширяются и сужаются. Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока.

Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке.

Можно сказать, что глаза «оживают». И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов становятся всё яснее. А глаза устают при чтении всё меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах. День за днём Вы понимаете, что видите лучше! Увидеть номер автобуса, прочесть назначение врача – больше не нужно просить прохожих помочь Вам. Вы всё это теперь можете сделать сами!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);
- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций) уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?

Часто то, что прописывают врачи, только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50?

То-то же! Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Лечиться им можно даже дома.

Ведь для того, чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий.

Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! А эффект от неё держится длительное время!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В эффективности аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины.

И аппарат показал просто потрясающий результат!

Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблюдался положительный эффект. У каждого! Такого в медицинской практике ещё не было. Потерять ногу или руку – это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – Вы становитесь беспомощным. Это страшно! Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Позвоните по номеру 8 (800) 444-90-71 прямо сейчас. И верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

Prodex

ОДИН ЗВОНОК = 3 БОНУСА*

- ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
- БЕЗЛИМИТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!
- ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-71

WWW.PRODEX.RU¹

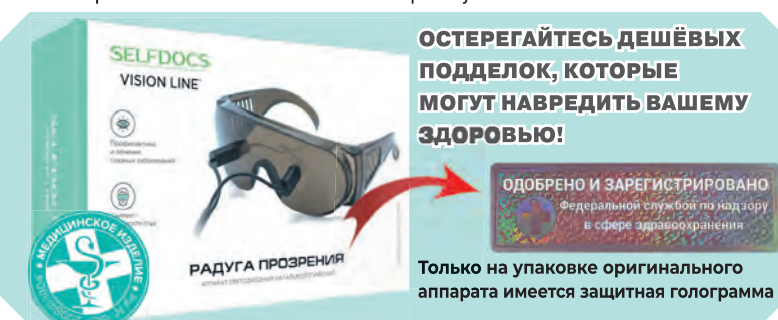
Приглашаем вас посетить наши магазины медицинской техники в г. Москве!

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*

ТЕЛЕК



**ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ
ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ
МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ
ЗДОРОВЬЮ!**

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Только на упаковке оригинального
аппарата имеется защитная голограмма

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 25.02.2026 г. по 25.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Среди всех музыкальных поздравлений для женщин к 8 Марта песни Стаса Михайлова стоят особняком, потому что попадают в самое сердце!

Стас МИХАЙЛОВ:

«Когда есть любовь, всё получается само собой»

В этом году певец подготовил к Международному женскому дню большой праздничный концерт, который пройдет на сцене «LIVE Арены» в Москве. Мы воспользовались возможностью поговорить со Стасом заранее, чтобы выяснить, что ждет поклонников и поклонниц.

Ответственность во всех деталях

— Стас, о билете на ваш концерт в качестве подарка мечтают миллионы женщин. А в этом году он ещё и пройдет 8 Марта — праздник вдвойне! С какими чувствами готовитесь к выступлению?

— Очень интересный вопрос. На самом деле, если задуматься, когда едешь на один концерт за другим, как было 10-15 лет назад, то все идет по накатанной программе. Сейчас, когда происходят такие знаковые концерты в Москве, посвященные определенным событиям — 8 Марта, день рождения, Новый год, — это особая ответственность. Ты хочешь максимально тематически правильно наполнить выступление, чтобы оно было эмоционально заряжено и тронуло людей.

Вот вроде бы я все то же самое делаю, но ответственнее стала моя работа по подготовке концерта: больше внимания к сцене, к палитре света, к экранам и изображениям на них, другим деталям. Раньше я занимался только творчеством, а сейчас участвую в каждом процессе. Мне важна каждая аранжировка, как разложен бэк-вокал, — мелочей не существует. Думаю, это будет иметь результат, потому что вся моя команда — это люди, которые умеют слышать, и мы друг друга прекрасно дополняем. Это очень круто на самом деле!

— Наверняка будут какие-то особые праздничные сюрпризы? Дуэты, например?

— Конечно, этот концерт будет особенным. Раскрывать карты нельзя, в этом и есть вся фишка. Тот, кто придет на концерт, обязательно сам все увидит. Единственное скажу, что сюрпризов будет достаточно много — это три премьерных дуэта и три премьеры лично моих песен.

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Хочу пожелать того, о чем мы говорили в этом интервью, — любви. В любой отрасли, в любом начинании. Быть добрее и терпимее друг к другу. Ничего нет лучше, чем приносить пользу, быть счастливым гармоничным человеком, быть в кругу своих близких. Понимать это и благодарить за это Бога! Стараться, чтобы в жизни было побольше светлых моментов, которые зависят от вас. В любви столько всего можно сделать!

БЛИЦ

— Какая привычка сохранилась у вас с юности?

— Быть упрямым и добиваться своего.

— В каком городе мира ещё не были, но хотели бы побывать?

— Я никак не долечу до Гонконга. Надеюсь, выберусь и посмотрю.

— О чём будет ваша следующая песня?

— Знает только Бог!

— Ваш любимый десерт?

— «Наполеон» моей мамочки.

— Чему хотели бы научить внуков?

— Наверное, хотелось бы не научить, а дожить до момента, когда мои младшие дети подарят мне внуков. Это значит, что я буду дальше жить на этом свете!

Хиты на любой вкус!

— Поклонницы неизменно ждут на концерте известные и любимые композиции. Их состав год от года меняется? Или есть «тройка лидеров», которые всегда желанны?

— Так сложилось, что в моем репертуаре много хитов, и каждый зритель выбирает любимое. «Всё для тебя» просят неизменно, кто-то любит «Золотое сердце», кто-то «Журавлей», песню «Она» тоже стали часто просить исполнить. Поэтому в концерте обязательно будут хиты на любой вкус!

— Ваши выступления в общественных местах, посвященные 8 Марта — на станции метро «Курская» и в Шереметьево, — стали настоящим чудом

для поклонниц. Что-то подобное в этом году планируется?

— Мои поклонники придут в «LIVE Арену», и мы проведем вместе этот праздничный вечер. Мой фан-клуб неизменно присутствует на знаковых событиях, и мы ждем его в полном составе.

Свой взгляд на жизнь

— Вы уже много лет дарите женщинам незабываемые эмоции. Без преувеличения, стали знатком женской души. Что посоветуете мужчинам, которые хотят создать своим любимым праздник?

— Да, сложился такой стереотип — что Михайлов знает об этом все. На самом деле у меня есть просто свой взгляд, подтвержденный жизнью. Никогда не надо

делать что-то специально. Если мужчина будет постоянно жить с мыслью, что он должен удивлять, что-то придумывать, это не совсем правильно. Сама жизнь, возможность общения друг с другом — это уже радость. Когда есть любовь, тогда все будет получаться само собой, а без любви что ни придумывай — все будет искусственное, пластиковое. Всегда говорю: любовь — это жертвенное чувство.

«Мои достижения — песни»

— Вы не раз говорили, что останавливаться на достигнутом для вас неприемлемо. Это касается профессиональной сферы или и в жизни вы стараетесь совершенствоваться — бороться с недостатками, например?

— Достижения всегда будут у человека, который чем-то занимается. В моем случае достижения — это песни. Надеюсь, что они приносят пользу, трогают сердца и души. Для меня самая большая награда — если песня дошла до людей, зацепила их эмоции. Творческому человеку это очень ценно.

Что касается борьбы с недостатками — их очень много! (Улыбается.) И с каждым годом я замечаю их все больше и больше. Естественно, хочется меняться. Самое важное — даже когда я ежедневно падаю (в своих грехах, поступках, мыслях), чтобы Бог дал сил встать и пойти дальше.

ПОДРОБНОСТИ

Спасибо за каждый прожитый год

— Не за горами ваш день рождения — 27 апреля. Как он обычно проходит, кто поздравляет вас первым?

— День рождения — это такой праздник, который постепенно становится днем благодарности Богу за еще один прожитый год. Я просыпаюсь и говорю Ему спа-

сибо. И год от года это ощущение делает меня более ответственным, более внимательным ко всему происходящему и более требовательным к себе. Становятся видны собственные недостатки, поэтому хочется быть добрее к окружающим. В моем случае это так. Я не копаюсь в себе, просто

начинаю видеть привычные вещи по-другому. Особых традиций в день рождения нет, потому что не всегда знаю, где буду его справлять. Но если уж мы все вместе с семьей, то будет поздравление от детей, супруги, мамочки, папы — это самое приятное, что можно представить. Потом начинается

много поздравлений от друзей, средств массовой информации. Наверное, так у всех артистов. Для меня все это ценно.

— Загадываете желание, когда принимаете поздравления?

— Загадывать желания у меня как-то не очень получается... Не

понимаю смысл. Надо молиться, а Бог управит так, как нужно. Поэтому что наши желания — одно, а пути Господни — совершенно другое. Я опираюсь на веру и понимание, что в моей жизни нет случайностей, но есть Бог. Вот как он посчитает нужным — так все и будет.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Моё знакомство с Павлом Степановым состоялось не в кино, где Павел заявил о себе в фильмах «Прорыв», «Май», «Богини правосудия», «Чужие крылья», «Бойцовский срыв», «Чёрное море», – а со спектакля «Ревизор», где Степанов так ярко, озорно, талантливо сыграл Хлестакова, что ходила его смотреть ещё и ещё...

От Еланской к Еланской

– Павел, слышала, что ещё в детстве судьба подала вам знак, который вы разгадали лишь спустя годы.

– Это действительно так. Я родился в новосибирском академгородке, но все детство до 5-го класса провел за полярным кругом под Мурманском, в закрытом гарнизоне, где отец служил подводником. Между Мурманском и нашим городком ходил теплоход «Клавдия Еланская» (народная артистка СССР, – Прим. ред.), и плыть на нем надо было 12 часов. Понятно, что в силу возраста я не придавал значения названию корабля, но знал, что Еланская была актрисой. Когда дорос до 5-го класса, отец вышел на пенсию, и мы переехали в Мурманск. Там была театральная школа, а в ней актерский факультет, где я проводил все время после общеобразовательной школы. И я так увлекся, что захотелось попробовать себя в этом деле и дальше. После школы поехал в Москву и поступил в Щепкинское театральное училище, по окончании которого меня взяли работать в труппу театра «Сфера». И здесь я снова услышал фамилию Еланская. Оказалось, что театром руководит дочь Клав-

Павел СТЕПАНОВ:

«Работа у меня есть всегда»



быстро, и недавно вы отметили 20-летие служения в нём. Помните, как всё начиналось? Ожидания оправдались?..

– В год, когда я пришел служить в театр «Сфера», Екатерина Ильинична пригласила сразу несколько новичков. Было много молодежи, все общались друг с другом, варились в одной каше, было невероятно интересно. Мне сразу дали роль, одну, вторую. Это здорово, когда ты служишь в театре и у тебя есть работа, есть свое место, своя ниша. Роли были разные – большие и маленькие. Сегодня я мог выйти на сцену в роли Хлестакова, а завтра в маленьком эпизоде. Но работа у меня была всегда и вся – в радость.

– Сегодня театром руководит Александр Коршунов – сын Екатерины Еланской. У него совершенно другой почерк в работе...

– На мой взгляд, чем больше разных режиссеров, тем лучше. Потому что у каж-

дого есть чему поучиться, у каждого свой метод режиссуры. Александр Викторович – мало того, что режиссер, он и артист замечательный, за ним интересно наблюдать.

– После премьеры «Ревизора», где вы блестяще сыграли Хлестакова, какие новые спектакли с вашим участием ожидаются?

– Буквально на днях мы выпустили премьеру спектакля «Таланты и поклонники», где я играю антрепренера Мигаева. Роль не главная, но интересная. Режиссер Ирина Пахомова этим спектаклем как бы завершает трилогию по пьесам Островского. Сначала у нас был поставлен спектакль «Лес», где я играю Счастливецца, затем «Без вины виноватые», и вот теперь «Таланты и поклонники».

– А что у вас сегодня с кино?..

– Пока затишье (улыбается). Я очень люблю театр, и когда мне звонили и приглашали принять

участие в очередной картине, я, как нарочно, был плотно занят в театре. Раз позвонили – отказался, второй, третий, а на четвертый уже решили не звонить. Сейчас думаю, что надо было как-то правильно распределиться по времени, поднапрячься и совместить съемки в кино с занятостью в театре. Из кинообоймы выпасть легко, восстановиться уже сложнее. Но я надеюсь, что все еще будет. Я уверен, что лучшее в моем творчестве еще впереди.

«Кто куда, а мы на реку»

– Павел, говорят, что вы предпочитаете активный отдых. Чуть ли не экстремальный – любите ходить в дальние и сложные походы группой в два-три челове...

– Вместе с актером Малого театра Михаилом Фоменко каждый год стараемся выбирать либо на Полярный Урал, либо на Кольский полуостров или в Карелию. Обожаю сплавляться на байдарках, рыбачить, жить в палатке в местах, где за сотни километров никого нет, не работает связь. Тут ты живешь некими базовыми настройками, и твоя задача заключается в том, чтобы в диких природных условиях дойти (или доплыть) из точки А в точку Б, поставить палатку, разжечь огонь, приготовить еду, и все это невероятно перегружает. Первые походы мы сплавлялись на каркасных байдарках, потом перешли на спортивные катамараны. Сейчас ходим на небольших надувных каяках, которые складываются в рюкзак. Словом, уже более десяти лет сплавляюсь по разным рекам. Пропустил всего лишь одно лето, когда родился сын.

– Можете вспомнить какой-нибудь особенно сложный поход?

– В северной части Карелии есть река Пистайоки, очень трудная в прохождении, с множеством препятствий и долгая. Было сложно по ней сплавляться. Но мы сопоставляли свои силы и возможности, где-то пороги обходили. А на Полярном Урале есть потрясающий каньон, куда шли по тундре двое суток, и только потом «встали» на воду. Конечно, такой отдых на большого любителя, далеко не каждый на это пойдет (улыбается). Но я отдыхаю именно так.

Подготовила
Наталья АНОХИНА

«Лучшее ещё впереди»

– Ваше актёрское становление проходило в этом театре. Время летит

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Будьте активны, живите на позитиве. Познавайте новое, путешествуйте и любите жизнь.



В роли Счастливецца.



В роли Хлестакова.

Светлана Сопига исполнила одну из главных ролей в проекте «Неразлучники», который стартует на телеканале «Домашний».

Светлана СОПИГА:

Любовь – это счастье, в котором много задач»

После гибели родителей двенадцатилетняя Тамара переезжает к бабушке. Ее единственной опорой становится сосед Илья, дружба с которым через 10 лет перерастает в любовь. Но богатый Макару, влюбившийся в Тамару, подставляет Илью и отправляет его в тюрьму. В интервью актриса рассказала о внутреннем стержне своей героини, ее уязвимости, нетипичной силе и о том, какие ее качества она унесла с собой после работы над этим образом.



Мелодрама «Неразлучники» завершит неделю премьер «Сто историй о любви» на «Домашнем» 27 февраля в 19.00.

«Сила в моменте»

– Можно ли сказать, что любовь в этой истории – не про счастье, а про ответственность?

– А разве любовь не может быть про все сразу? Для меня любовь – это, прежде всего, счастье. Но это счастье, в котором много задач, чувств и разных состояний. Ответственность в любви, безусловно, есть, но она не на первом месте. В основе все равно остается ощущение счастья.

– Как вам кажется, Тамара сильная изначально,

или жизненные обстоятельства заставили её стать такой?

– У Тамары с детства непростая история, и именно она во многом ее закалила. Но я не думаю, что можно быть сильной изначально. Мы никогда не знаем, на что способны, пока в жизни не появляются настоящие трудности. Сила проявляется в моменте, тогда, когда обстоятельства вынуждают делать выбор и идти дальше. Чтобы не сломаться, человеку нужен стимул.

Искоренить проблему

– Если зритель окажется в ситуации, похожей на путь Тамары, какой главный урок, по вашему, он может из этого вынести?

– Главное – не опускать руки, даже если в какой-

то момент кажется, что это уже не жизнь, а кино, и выхода просто нет. Когда человеку даются такие испытания, значит, именно он способен их вынести. И это не про слепой оптимизм, а про внутреннюю силу, которая раскрывается в самых сложных обстоятельствах.

– Как лично вы переживаете стресс и сложные моменты?

– Я стараюсь сразу найти корень проблемы и решить ее. Мне важно закрывать все вопросы по мере их возникновения: если откладывать, это начинает внутренне разрушать. А для восстановления и возвращения к спокойствию у меня есть свои способы – йога и баня. Я их очень люблю: они помогают успокоиться, собраться и снова почувствовать внутреннее равновесие.

Подготовила
Ольга Бельская

Фото телеканала «Домашний»

Больше чем роль

– Светлана, расскажите о вашей героине Тамаре из проекта «Неразлучники». Какая она?

– Тамара – героиня с невероятным внутренним стержнем. Она сильная, решительная, умеет держать удар, особенно если речь идет о близких. Любить несмотря ни на что –

это точно про нее. В каждой сцене я поражалась, как много событий в ее жизни происходит, а она от них не ломается. Наоборот, Тамара сжимает кулаки и идет дальше. Она стала для меня чем-то большим, чем просто роль. Моя героиня дала мне внутренний толчок: если у нее получилось, значит, и у меня получится. Надеюсь, у зрителя будет такое же ощущение.

– А в чем её слабое место? Где ей тяжелее всего?

– Думаю, в моменты, когда ей врут. Особенно, если это делают близкие люди. Именно ложь ранит ее сильнее всего, потому что она привыкла доверять и опираться на тех, кто рядом. Многие события могли бы пойти иначе и разрешиться гораздо быстрее, если бы в этой истории не было лжи.

Анна Ардова станет майором полиции

На телеканале СТС – премьера второго сезона курортной комедии «Солнце, море, два ствола» (производство компании Fresh Film). В новом сезоне к своим ролям вернулись Роман Постовалов и Кирилл Зайцев, а новых героев в сериале сыграют Анна Ардова, Гела Месхи, Серафима Соловьёва и Владислав Ветров. Режиссеры-постановщики: Армен Ананикян, Карен Захаров.

По сюжету Адамян (Роман Постовалов) и Воронцов (Кирилл Зайцев) стали причиной взрыва в порту. После такой халатности начальника ОВД (Алексей Маклаков) замещает майор Смолина (Анна Ардова). Теперь Гоша и Сергей заняты только мелкими правонарушениями, а неуловимую банду Безликих ищет новая следовательница Полина (Серафима Соловьёва). Но парни не оставляют попыток вернуть себе главное дело и при этом разобраться с личной жизнью.

Фото телеканала СТС



Ольга Павловец рассказала о своей героине

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Я буду помнить». Роли в фильме исполнили Ольга Павловец, Андрей Фролов, Татьяна Бабенкова, Александр Константинов, Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие артисты. Режиссер – Роман Просвирнин.

В центре сюжета – жизнь учительницы рисования Риты Горовой (Ольга Павловец). Она мечтает о детях, но ее муж Дима (Александр Константинов) против. Устав от бесконечных ссор, Рита улетает в Сибирь. И вот ее вертолет терпит крушение. Главной героине удается спастись, но она теряет память. Риту без сознания находит местный охотник Матвей Калугин (Андрей Фролов) и привозит ее в глухое село. Теперь у Риты может начаться новая жизнь. Вот только во время катастрофы у нее случайно оказывается краденый алмаз, а по следу уже идут контрабандисты.

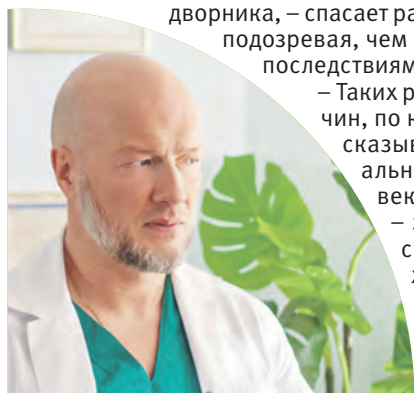
Фото PR НТВ

У Никиты Панфилова – снова главная роль

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Лепила». Главный герой – Сергей Рашидов (Никита Панфилов) – выдающийся хирург, вынужденный жить под ликом простого дворника, – спасает раненого бандита, совершенно не подозревая, чем для него это обернется и к каким последствиям приведет врачебный долг.

– Таких ролей я еще не играл, и это одна из причин, по которой мне так интересен проект, – рассказывает Никита Панфилов. – Мой герой – гениальный хирург, но абсолютно слабый и уязвимый человек. По моему, это единственный персонаж в сериале, для которого жизнь – это не разменная монета, а самое важное, что есть у человека. Сергей спасает людей несмотря ни на что, и это, наверное, нивелирует его слабых характерность. Он убежден в священности и неприкосновенности жизни.

Роли в фильме также сыграли Станислав Беляев, Сергей Борисов, Роман Грибков, Иван Моховиков, Анастасия Сапожникова, Франя Файзилова и другие артисты. Режиссер-постановщик – Денис Карро.



Сергей Громов представил «Отель на обочине»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериала «Отель на обочине». Режиссер-постановщик – Дмитрий Пантелеев. Роли в фильме сыграли Екатерина Иванова, Сергей Громов и другие. Производство – продюсерский центр «ТВИН».

Возле трассы, недалеко от государственной границы, стоит небольшой отель. Его владелица Лариса (Екатерина Иванова) унаследовала бизнес от родителей. Она влюблена в дальнубойщика Виктора (Сергей Громов), но однажды в отеле селится Артур (Алексей Лонгин) и начинает настойчиво ухаживать за Ларисой. Ее сердце на распутье, но тут происходят события, которые меняют и планы, и жизнь Ларисы.

– В нашем проекте есть все: любовь, предательство, погони, расследования и, конечно, счастливый финал, – рассказывает Сергей Громов. – Это история, в которой каждый найдет что-то свое.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Сегодня перчатки – обычный предмет гардероба, абсолютно утилитарный и не более выдающийся, чем, скажем, носки. Но так было не всегда.

История перчаток – это путь взлетов и падений: от роскошного символа власти до простого, доступного каждому аксессуара, несущего чисто функциональную нагрузку. И несмотря на то что мода периодически меняет внешний вид перчаток, их основной задачей остается защита рук и ничего более.

Эпоха фараонов

Ирония судьбы в том, что самые первые перчатки предназначались не для защиты рук, а совсем наоборот – для защиты от рук. От нечистых рук. В гробницах египетских фараонов найдены праотцы сегодняшних перчаток – небольшие мешочки из ткани. Их надевали на руки во время религиозных ритуалов как символ чистоты и божественной защиты. Руки не всегда могли быть чистыми, а вот эти мешочки – всегда.

Древний Рим

В Древнем Риме внешний вид перчаток был уже гораздо ближе к современному, и использовались они исключительно – легионерами для защиты рук в бою. А вот в Древней Греции перчатки носили богатые слои населения и... философы. Предназначение древнегреческих перчаток также было весьма прозаическим: сохранение чистоты рук во время еды.



Средние века

Во времена Средневековья акции перчаток снова пошли вверх – они стали самыми настоящими символами. Символами власти, богатства и других, не менее веских достоинств. Перчатки стали предметом церемониальным – по самым торжественным поводам их надевали монархи, священнослужители и, конечно, рыцари. Перчатки королей были по-настоящему роскошными, украшенными драгоценными камнями и расшитыми золотом. Ни одно важное государственное мероприятие, в том числе и коронация, не обходилось без этого символа монаршего могущества и власти.

И только перчатки рыцарей выполняли свою прямую функцию – защищали руки в турнирах и сражениях. Рыцарские перчатки изготавливались из металлических пластин или кольчужных колец. Такую перчатку бросали к ногам противника в случае вызова на поединок, поднять перчатку означало принять вызов. Эта традиция сохранилась на многие века, и именно она лежит в основе фразеологизма «бросить перчатку». Правда, в XVIII-XIX веках железную перчатку заменила лайковая, но суть дела от этого не изменилась.

Аристократические XVIII-XIX века

К XVIII-XIX векам перчатки носили уже вообще все, кроме разве что нищих. Выйти из дома без перчаток считалось дурным тоном. И летом, и зимой, и на улице, и в помещении, и женские, и мужские руки должны были быть в перчатках.

Естественно, появились самые разнообразные виды перчаток: от теплых, зимних, из кожи и меха, до легчайших летних – из атласа и кружева для дам или тончайшей кожи для мужчин.

ПЕРЧАТКИ: от Древнего Египта до наших дней

Ренессанс

Эпоха Ренессанса запустила самый настоящий перчаточный бум. Перчатки вошли в моду, и аристократия не замедлила этим воспользоваться. Украшенные кружевом и вышивкой, а нередко и ювелирными изделиями перчатки носили и мужчины, и дамы высшего света. Помимо украшения, перчатки ароматизировали – пропитывали модным парфюмом. Делалось это из соображений самых примитивных: приятный аромат был нужен, чтобы скрыть неприятный запах – мылись в те времена нечасто, даже не каждую неделю. Мытье рук, кстати, тоже еще не было повсеместным явлением, а потому второй важной функцией перчаток была гигиеническая.

**Даме гадают по руке:
– Я вижу важное событие – вы встретите принца.
– Да подождите же, дайте я хоть перчатку сниму! И с этого места попоробней.**



Светлана ИВАНОВА



ПОДТЕКАНИЯ, СЛАБЫЙ СФИНКТЕР, УЧАЩЁННЫЕ ПОЗЫВЫ: ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ВОСТОЧНАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ ЖЕНЩИН 50+

– Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

– Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

– Что это за подход?

– По работе я часто бываю в Китае. Местная наука в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут

слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восстанавливается, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

– Как называется это средство?

– Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

– Как действует эликсир «Матрикон»?

– Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может по-

мочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

**ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.**



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон»
Скидка действует только с 25 февраля до 25 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **2018** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

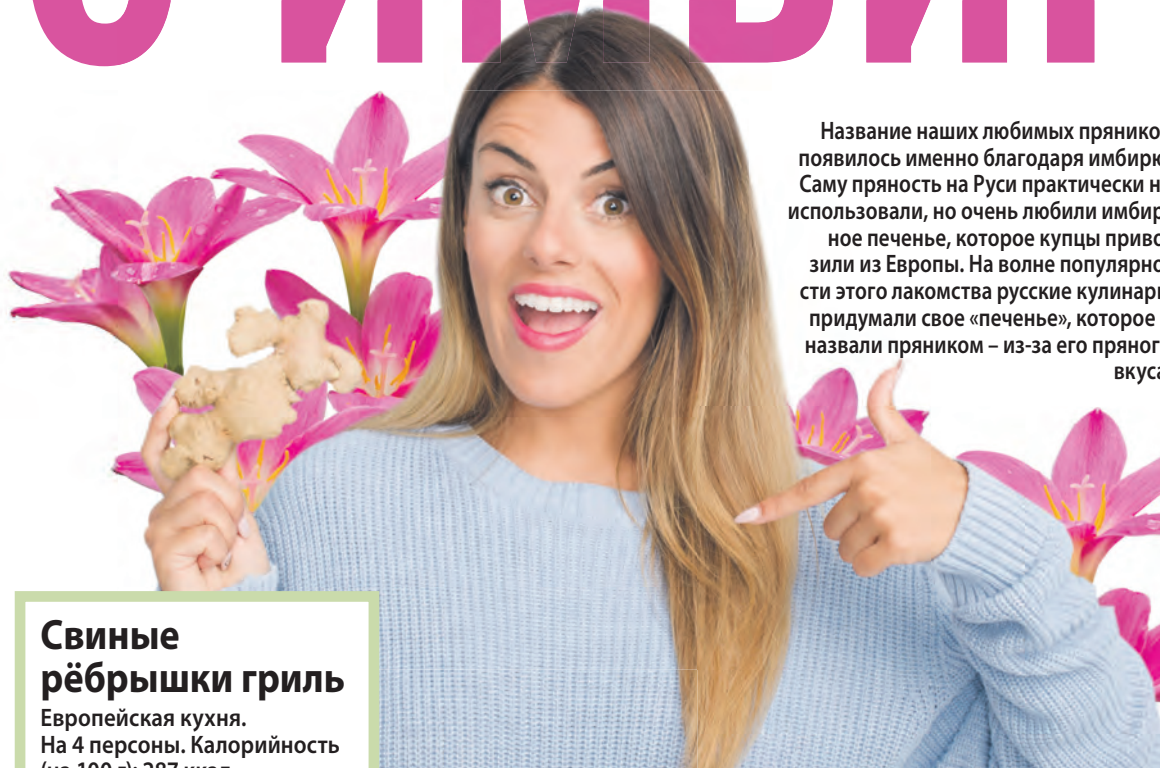
ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20.*Сроки акции с 25 февраля по 25 марта 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

Сегодня уже вряд ли встретишь человека, незнакомого с имбирём. Кулинарные возможности этой интересной пряности достаточно широки – от первых и горячих блюд до выпечки и ароматных напитков.

Что совсем не удивительно, ведь эта пряность не только существенно обогащает вкус блюд, но и делает их исключительно полезными для нашего здоровья. Дело в том, что имбирь содержит уникальные биоактивные соединения, оказывающие благоприятное влияние на наш организм. Причем для этого вполне достаточно его минимального количества.

Готовим блюда с имбирём



Салат с имбирной заправкой

Японская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 свежих огурцов
- 50 г маринованного имбиря
- 1 лайм ■ 1 зубчик чеснока
- 1 маленький перчик чили
- 1 ч. л. васаби ■ пучок кинзы
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лайма снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Постучать по огурцам рукояткой ножа, чтобы они потрескались, нарезать небольшими кусочками, выложить в дуршлаг, посолить, оставить на 10-15 минут.
- 3 Чили нарезать тонкой соломкой, чеснок измельчить, с веточек кинзы оборвать листики.
- 4 Чили добавить к огурцам, перемешать.
- 5 Сделать заправку: в чаше блендера соединить чеснок, васаби, имбирь, цедру и сок лайма, добавить 5 ст. л. растительного масла, взбить до однородности.
- 6 Огурцы с чили выложить в салатницу, заправить, перемешать, дать постоять 10-15 минут, перемешать, посыпать листиками кинзы и сразу подавать.

Муж – жене:
– Будешь на магазине, купи имбирь.
– Им купить бирь? Кому?
– Да не им бирь, а нам бирь...
Тыфу, просто имбирь! Корень такой.



Свинные рёбрышки гриль

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиных ребер
- 150 мл соевого соуса
- 1,5 ст. л. белого винного уксуса ■ 3-4 см свежего корня имбиря ■ 4-5 зубчиков чеснока ■ кориандр
- 2 звездочки бадьяна
- молотый черный перец
- копченая паприка



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ребра разрезать на куски по 2-3 штуки, сложить в глубокую кастрюлю, залить водой так, чтобы она едва покрывала ребра, добавить соевый соус и уксус, довести до кипения; варить на небольшом огне под крышкой до мягкости мяса (1-1,5 часа).
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), имбирь нарезать тонкими ломтиками; добавить оба ингредиента в кастрюлю вместе с бадьяном сразу после закипания воды.
- 3 Готовые ребра вынуть из кастрюли, поперчить, посыпать специями, обжарить до румяной корочки под грилем в духовке (или на мангале).

Рыба по-кантонски

Китайская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г филе рыбы
- 2-3 см свежего корня имбиря
- 3 ст. л. соевого соуса
- по 1 ст. л. кунжутного и арахисового масла
- 5-6 перьев зеленого лука
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, посолить, посыпать имбирем, приготовить на пару.
- 2 Лук аккуратно нарезать наискосок кусочками по 3-4 см.
- 3 Готовое филе сбрызнуть соевым соусом, посыпать луком, перемешать.
- 4 Смешать кунжутное и арахисовое масло.
- 5 Нагреть до легкого дымка, полить рыбу, перемешать и немедленно подавать.

Ароматные слойки с имбирём

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 351 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста ■ 120 г фруктового или ягодного джема ■ 1 яйцо
- 2 см свежего корня имбиря
- сахарная пудра



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

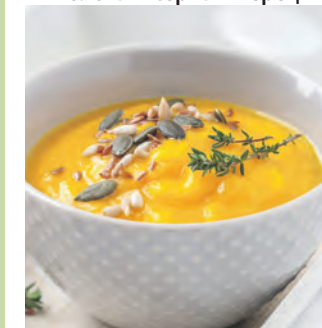
- 1 Имбирь натереть на мелкой терке, смешать с джемом.
- 2 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать на квадраты, в середину каждого положить 1 ч. л. джема; уголки теста зацепить по диагонали над начинкой.
- 3 Яйцо взбить до однородности, обмазать заготовки.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке 25 минут.
- 5 Готовым слойкам дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.

Постный морковный крем-суп

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г моркови
- 500 мл овощного бульона (или воды)
- 1 луковица
- 3-4 см свежего корня имбиря
- 3-4 зубчика чеснока
- 4 ст. л. растительного молока (овсяного, миндального или кокосового)
- 2 ч. л. меда ■ 1-2 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ соль
- зелень и кунжут для подачи
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать небольшими кубиками, имбирь натереть на терке.
- 2 В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, жарить еще 5-7 минут, добавить имбирь и листики тимьяна, жарить еще 30 секунд.
- 3 Влить в кастрюлю бульон (или воду), довести до кипения, посолить, варить до готовности овощей (7-10 минут).
- 4 Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера, добавить мед, перемешать, довести до кипения и снять с огня.
- 5 При подаче поперчить, в каждую тарелку добавить 1 ст. л. растительного молока (или сливок), посыпать кунжутом, украсить зеленью.

ВАЖНО!

Слишком большая порция имбиря может стать непомерной нагрузкой для ЖКТ. Поэтому в день лучше ограничиться 2-5 г свежего имбиря или половиной чайной ложки сушеного.

Хочется подтянуть мышцы, но времени на поход в фитнес-зал катастрофически не хватает?

Не страшно! Начните с его мини-версии – фитнес-резинки! Легкие, компактные, недорогие, ими можно пользоваться и дома, и в перерывах на работе. Предлагаем стартовать с упражнений для рук. Чего время терять? Весна на носу!

«Бабочка»

Задействуются дельтовидная и трапециевидная мышцы.

Исходное положение: расположить резинку на предплечьях.

Выполнение: развести руки максимально в стороны, в самой крайней точке попружинить. Повторить 15-20 раз.

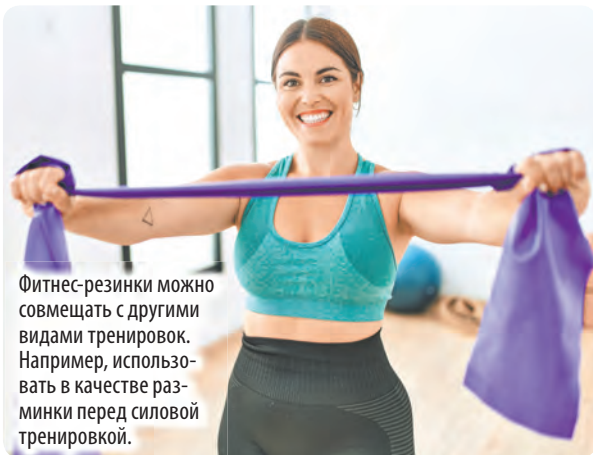
Отжимание

Задействуются мышцы груди, пресса, спины.

Исходное положение: фитнес-резинку зажать в ладонях и закинуть за спину.

Выполнение: встать в планку с упором на вытянутые руки, выполнить классические отжимания 10-15 раз.

Нет времени на зал? ПОРА ТЯНУТЬ РЕЗИНУ!



Фитнес-резинки можно совмещать с другими видами тренировок. Например, использовать в качестве резинки перед силовой тренировкой.

Тяга на одном колене

Помогает проработать мышцы передней дельты.

Исходное положение: встать на одно колено, колено другой ноги вывести вперед. Один край фитнес-резинки расположить под стопой, а второй взять с той же стороны в руку, опущенную вдоль тела.

Выполнение: растягивая резинку, поднять руку перед собой до уровня груди. Задержаться в этой точке и вернуться в исходное положение. Повторить 10-15 раз. Далее сменить опорную ногу и выполнить упражнение для другой руки.

Натяжение в наклоне

Это упражнение развивает бицепсы, а также заднюю и среднюю дельту.

Исходное положение: резинку поставить под ступню одной ноги, другую ногу отставить на шаг назад. Противоположный край резинки захватить руками (ладони вниз). Корпус слегка наклонить вперед.

Выполнение: на вдохе потянуть резинку к груди, на выдохе вернуться в исходное положение. Выполнить 10-15 повторов для каждой стороны.

НА ЗАМЕТКУ. Если поменять хват резинки руками – ладонями вверх – будут прорабатываться другие мышцы.

ДЕТАЛИ Правильная техника

• Все движения должны быть плавными и контролируемыми. Резкие рывки противопоказаны, так как могут привести к травме.

• Фитнес-резинки будут более эффективными, если изначальное натяжение составляет примерно 20-30 % от максимального. Это помогает проработать мышцы более качественно во всем диапазоне движения.

• Следите за дыханием: выдыхайте на усилии, вдыхайте – при возвращении в исходное положение.

Натяжение за спиной

Задействуются бицепсы и трицепсы.

Исходное положение: взять фитнес-резинку с двух сторон за спиной.

Выполнение: одну руку зафиксировать внизу, второй растягивать резинку вверх так, чтобы чувствовать, как напрягается трицепс верхней руки. Повторить 10-15 раз для каждой руки.

Только от одной мысли, что ты на диете, безумно хочется вкусняшку!



и чувствуете, что могли бы сделать еще 3-5 раз, то пора переходить на следующий уровень. Ваше тело готово к такой нагрузке.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА РЕГУЛИРУЕМ НАГРУЗКУ



Разобраться в тонкостях занятий с фитнес-резинками нам поможет тренер Елена Рощупкина.

– Как правильно подобрать фитнес-резинку?

– Резинки различаются по цвету и жесткости. Для новичка идеально иметь три уровня: легкая (разминка для разогрева), средняя (основная работа), жесткая (продвинутый уровень).

Наденьте резинку, сделайте 15 повторений упражнения (например, отведение бедра) и, если последние повторения даются легко, берите резинку жестче. Если вы еле сделали 10-12 раз, то резинка ваша. Если не можете сделать 8 – берите слабее.

– Как понять, когда пора увеличивать нагрузку?

– Когда вы спокойно делаете 15-20 повторений с идеальной техникой

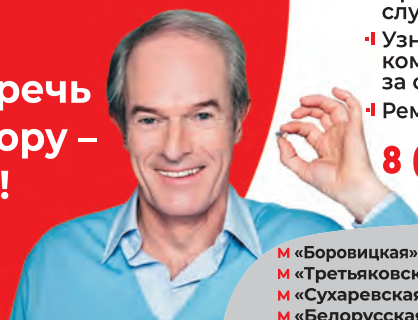
и чувствуете, что могли бы сделать еще 3-5 раз, то пора переходить на следующий уровень. Ваше тело готово к такой нагрузке.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Елены Рощупкиной и www.shutterstock.com

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



«МИР СЛУХА»

Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ?
БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ «ГЛАЗНИК»

Приходите на бесплатный тест драйв
легендарного аппарата «ГЛАЗНИК»!

10 режимов воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА*



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 25.02.2026 по 25.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена
Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 марта

Растущая Луна в Деве
Сосредоточимся на уходе за собой: лосьон для тела с маслом розы и кожу напитают, и весеннего настроения добавит. А для витаминной подзарядки готовим салат из авокадо с сосисом и зеленью.

3 марта

Луна в Деве, полнолуние
Сегодня к себе стоит относиться бережно: контролировать давление, избегать посиделок в интернете. Ванна с лавандой и дыхательная гимнастика помогут расслабиться и заснуть вовремя.

4 марта

Убывающая Луна в Весах
День подходит для активных нагрузок – почему бы не обновить свой абонемент в спортзал? Для тонуса мышц и наискорейшего построения добавляем в рацион филе индейки и нежирный творог.

5 марта

Убывающая Луна в Весах
Уже можно потихоньку начинать шопинг – например, присмотреть себе вещи в модных оттенках «пыльная роза» и «кофейное зерно». Но не спешим убирать теплые шарфы и шапки!

6 марта

Убывающая Луна в Весах
Хорошо бы «почистить перышки» в преддверии главного женского дня: да здравствуют стрижка и маникюр! Кофе, взбитый с утра с кокосовым маслом и ложечкой сливок, зарядит энергией на весь день.

7 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Здоровый иммунитет подбодрим клюквенным морсом и квашеной капустой с капелькой оливкового масла. А вечером можно заняться йогой или упражнениями на растяжку.

8 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Сегодня – только праздничный уход: шоколадные обертывания, массаж при свечах и прочие SPA-радости. На десерт – муссовое фруктовое пирожное.

9 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Кардиотренировка поможет вернуться в рабочие будни с наименьшими потерями для фигуры. А чечевичный суп поддержит организм белком и витаминами группы В.

10 марта

Убывающая Луна в Стрельце
День подходит для визита к гинекологу – надо быть уверенной и в женском здоровье тоже! Перед сном неплохо подарить себе ванну с морской солью и кофейный скраб.

11 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть
Уделяем время ноготкам: как насчет маникюра с укрепляющим лаком? А все неприятные разговоры и выяснения отношений стоит отложить до лучших времен.

12 марта

Убывающая Луна в Козероге
Пора добавить в рацион продукты с омега-3: например, запеченную скумбрию с зеленой фасолью на ужин и несколько грецких орешков – на десерт.

13 марта

Убывающая Луна в Козероге
Пятница, 13-е, может стать вполне удачным днем, особенно если посвятить его общению с прекрасным: сходить на выставку, в театр или на концерт.

14 марта

Убывающая Луна в Водолее
Благоприятный день для профессионального ухода за кожей и волосами: процедуры дадут максимальный эффект. Но, чур, до кабинета косметолога и обратно идем пешком!

15 марта

Убывающая Луна в Водолее
Идеальный завтрак – геркулес с курагой и семенами льна: порция магния и полезнейших пищевых волокон. Ну а днем неплохо сходить на занятие танцами или аэробикой!

16 марта

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня можно сдавать анализы, делать УЗИ и рентген: точность результатов вас порадует. Звезды также одобряют проведение эпиляции и педикюра!

17 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Красочная шакшука с зеленью – на завтрак, маска с медом и яичным желтком – на волосы. А еще нынче рекомендован лимфодренажный массаж и травяные чаи с мочегонным действием.

18 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Если погода позволяет, можно порадовать себя фотопрогулкой и запечатлеть весну, которая все увереннее вступает в права. Кожу век увлажняем кремом с кофеином, а губам дарим сахарный скраб.

19 марта

Луна в Овне, новолуние
До зеленых листьев на деревьях еще далеко, но этот цвет в жизнь добавить можно и нужно! Маска из ламинарии освежит и подтянет кожу лица, а зеленый чай подарит порцию антиоксидантов.

20 марта

Растущая Луна в Овне
На растущую Луну можно наращивать ресницы, делать перманент губ или бровей. А тренировка, дома или в спортзале, поспособствует росту мышечных волокон в области пресса и ягодиц.

21 марта

Растущая Луна в Тельце
Телец, звездный хозяин суток, способствует обострению чувственности. Позвольте себе обертывание из меда с корицей, а затем зовите любимого на свидание в караоке-бар.

22 марта

Растущая Луна в Тельце
В воскресный вечер можно приготовить вкусный салат с руколой, грушей и белым сыром, а потом – заняться раскраской-англической. Ее яркие цвета и нам добавят позитива.

23 марта

Растущая Луна в Близнецах
Неплохое время для забега на магазинчик «Все для дома», где можно отыскать новые шторы, скатерть и подсвечники – для нового весеннего интерьера.

24 марта

Растущая Луна в Близнецах
Рекомендуем на завтрак тосты с печеночным паштетом: это ценный источник железа и витаминов группы В. День подходит для проверки здоровья сердца и лечения зубов.

25 марта

Луна в Раке, первая четверть
Уже вполне можно «расчехлять» красную весеннюю помаду и примерять те самые серьги. Отправляемся днем на прогулку – и что-то интересное случится непременно!

26 марта

Растущая Луна в Раке
Утренний черный кофе с корицей и бадьяном поможет высечь «искру» – и вашей продуктивности в течение всего дня будут удивляться коллеги и друзья. Ветер в волосах – и весенняя музыка в сердце.

27 марта

Растущая Луна во Льве
А не пора ли присмотреть себе пару комплектов белья? Нет, не постельного, а того самого, что идеально сидит на фигуре и поднимает самооценку до облачных вершин? Блюда дня – баклажаны на гриле.

28 марта

Растущая Луна во Льве
На обед можно сделать пасту из твердых сортов пшеницы с морепродуктами, а затем включить итальянскую музыку, сделать ванночку для рук с морской солью и представить себя в Сан-Ремо.

29 марта

Растущая Луна в Деве
Нынче день отдыха и восстановления сил. Не стоит перегружать организм тяжелой пищей: на ужин достаточно нежирного творога с семенами чиа. А в постель с собой возьмите маску для сна и беруши.

30 марта

Растущая Луна в Деве
С утра не возбраняется массаж лица кубиками льда из отвара ромашки. А еще хорошо тренировать память и смекалку: попробовать выучить стихотворение или решить сканворд, к примеру.

31 марта

Растущая Луна в Деве
Март можно проводить ритуалом благодарности к себе: пусть это будет чашка ароматного какао, вечер под теплым пледом с книгой или фильмом. Нанесите крем с ретинолом и спите крепко.

Календарь красоты и здоровья

Храним косметику правильно, или Полезные советы, как сберечь любимые средства

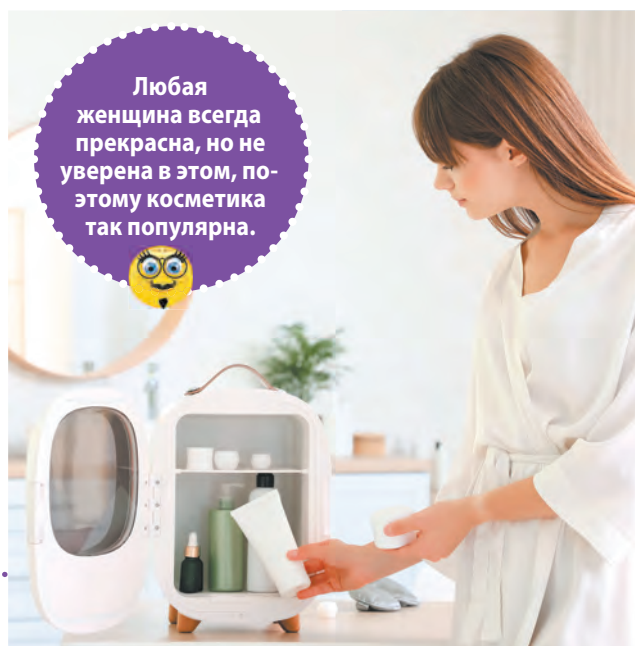
Даже самая дорогая и эффективная косметика может превратиться в бесполезную или опасную, если она стоит не в том месте нашего дома.

Портал в ванной, подоконник над батареей или косметичка в машине – главные враги вашей красоты. Разбираемся, как организовать хранение, чтобы средства работали до последнего грамма.

Ванная: всегда в стоп-листе

Ванная кажется логичным местом для хранения косметики, но на деле это один из худших вариантов. Перепады температуры и влажность создают парниковый эффект. В таких условиях идеально размножаются бактерии и плесень.

- **Кремы в банках.** Каждый раз, открывая крышку во влажном воздухе, вы насыщаете крем водой и бактериями.



- **Пудровые текстуры (тени, румяна).** От сырости они слеживаются, и на них может появиться плотная корка.
- **Органическая и натуральная косметика.** В ней мало консервантов, поэтому срок годности после вскрытия и так мал, а влажность его сократит с месяцев до недель.

Исключение: средства для душа, шампуни, гели для умывания в герметичных флаконах с дозатором.

Организация пространства

Выделите для косметики отдельное место. Это может быть полка в шкафу в спальне, куда не падает свет, или специальный органайзер. Главные принципы: сухо, темно и прохладно. Большинство косметических средств хранится при комнатной температуре: от +5 до +25 градусов.

- **Жара (выше +25)** губительна для масел (они прогоркают) и кремов с

пептидами и витамином С (актив разрушается). Никогда не оставляйте косметику на подоконнике под прямыми лучами солнца.

- **Холод (ниже +5).** Холодильник – не лучшее место для повседневного крема. При низких температурах эмульсии расслаиваются, вода кристаллизуется и рвет структуру средства. В холодильнике можно хранить только то, что предписано инструкцией: некоторые патчи для глаз, термальную воду, средства с ретинолом в сильную жару, а также натуральную косметику без консервантов, если вы не используете ее месяцами.

НА ЗАМЕТКУ Срочно в мусор!

Косметикой нельзя пользоваться даже до истечения срока годности, если изменился запах, консистенция и цвет, появилось жжение при нанесении (аллергическая реакция на разложившиеся компоненты).

Как не занести бактерии

Самая большая ошибка – использование пальцев. Под ногтями живут миллионы бактерий, которые с радостью переселяются в ваш увлажняющий крем.

1 Используйте шпатели. Если в креме нет дозатора, купите отдельные лопаточки в магазине и мойте их после каждого использования.

2 Дозаторы – наше всё! Старайтесь покупать средства в таре с помпой. Туда не попадает воздух (меньше окисления) и грязь.

3 Точите карандаши. Перед каждым использованием подводки или карандаша для губ обновляйте срез точилкой – вы срезаете верхний слой, на котором могли осесть бактерии.

4 Мойте кисти. Раз в неделю – обязательно. На ворсе накапливается кожное сало, пыль и старый пигмент.

Когда выкидывать без сожаления

Срок годности до вскрытия (на коробке) и после вскрытия (на банке) – это разные вещи. Обращайте внимание на маркировку: если на флаконе нарисован значок открытой баночки с цифрой (например, 6М или 12М), это срок годности после вскрытия, и хранить средство нужно в тех условиях, которые указаны на упаковке. Вот памятка по срокам:

- **Кремы в банках:** 6-12 месяцев.
- **Сыворотки** (из-за высокой концентрации активов): 3-6 месяцев.
- **Солнцезащитные средства:** использовать в течение одного сезона, на следующий год SPF-фильтры теряют эффективность.
- **Тушь для ресниц:** 3-6 месяцев. Это абсолютный рекордсмен по размножению бактерий.
- **Помады и блески:** 1 год.

Светлана СИДОРЧУК

ЗРЕНИЕ МОЖНО ВЕРНУТЬ!

Прорыв в науке

Революционное открытие сделали японские ученые при изучении альбатросов – птиц с феноменальным зрением, они видят вдаль на 19 км! Секрет их острого зрения кроется в уникальном веществе – астаксанине, сильнейшем нейропротекторе. Он восстанавливает функции клеток хрусталика и зрительного нерва, и защищает их от разрушения. Благодаря этому: **улучшается четкость зрения, уменьшается усталость глаз**, активизируется работа мышц в глазах: (глаз четко видит, без напряжения переводит взгляд на разные предметы). По мнению исследователей, именно все это является основной причиной улучшения зрения.

Настоящее чудо для глаз!

Европейские ученые не смогли пройти мимо этого, по сути, мирового открытия. И взяв за основу запатентованный японский астаксантин AstaREAL разработали натуральный премиальный комплекс для зрения БиОкулист. Помимо астаксантина в его состав входят две незаменимые жирные кислоты ДГК и ЭПК. Эти кислоты не вырабатываются организмом самостоятельно. При этом они необходимы для мембран зрительного нерва, передачи сигналов между нейронами сетчатки глаза, защиты от тромбообразования в микрососудистой сетке глаза.

ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС! НЕ ЖДИТЕ, ПОКА ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ СТАНУТ НЕОБРАТИМЫМИ. «БиОкулист» – это верный способ сохранить остроту зрения и предотвратить серьезные заболевания. **ПОМНИТЕ: ЗРЕНИЕ – БЕСЦЕННЫЙ ДАР, КОТОРЫЙ НУЖНО БЕРЕЧЬ!** Доверьтесь инновациям японской науки и подарите своим глазам вторую молодость!

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТ. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СФР № RU.77.99.11.003.E.003827.09.18 ОТ 03.09.2018. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК И БОЛЕЕ. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2026 ПО 01.08.2026. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. БАД НА УПАКОВКЕ НАПИСАНО: БИОКУЛИСТ ФОРМУЛА ДЛЯ ГЛАЗ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Японское открытие против слепоты

**УПАКОВКА
БЕСПЛАТНО***

БиОкулист – это ваш шанс:

- Улучшить остроту зрения
- Снять усталость и напряжение
- Нормализовать внутриглазное давление
- Защитить от возрастных изменений
- Не потерять четкость изображения



Звоните по бесплатной линии:

8-800-100-55-60
2031 Код на получение преимуществ «ЧУДО»

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

1. Упаковку бесплатно
2. Дополнительную скидку
3. Консультацию специалиста
4. Доставку заказа день в день

Готовые почво-грунты, содержащие все необходимые для роста и здоровья рассады компоненты, стоят дорого.

Если составить смесь самостоятельно, можно сэкономить. Для этого нужно взять садовую почву (если вы подготовили ее с осени) или торф (стоит недорого) и добавить туда разрыхлитель, питание и дезинфицирующие вещества. Что и в каких пропорциях смешивать?

Что добавить в грунт для рассады?

Письменность появилась у древних людей вместе с необходимостью подписывать горшки с рассадой, чтобы весной не перепутать.



Разрыхлители

Первое, что стоит добавить в садовый или покупной грунт, — это разрыхлители. Наличие разрыхляющих компонентов делает грунт легким, влаго- и воздухопроницаемым, позволяет молодым растениям наращивать хорошую корневую систему.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● **ПЕСОК.** Песок улучшает структуру земли, делает ее более воздухопроницаемой, однако не способен удерживать влагу. Для рассадного грунта лучше всего использовать речной песок крупной фракции, предварительно прокалив его в духовке или на сковороде. Мелкий песок слеживается и уплотняет грунт, а не разрыхляет его.

● **ВЕРМИКУЛИТ.** Это натуральный минерал — вспученная слюда. Выглядит как золотистые хлопья разного размера (для рассады лучше выбирать некрупную фракцию). Вермикулит делает грунт более легким. Впитывает воду до 500 % от своего веса и постепенно отдает ее корням, предотвращая пересыхание. Также содержит полезные для растений калий и магний в доступной для них форме.

● **ПЕРЛИТ** также имеет природное происхождение: это термически обработанная вулканическая порода. Перлит выглядит как белые гранулы. Создает в грунте постоянные воздушные каналы, не давая ему слеживаться. Не впитывает воду, но создает капилляры для ее равномерного распределения.

В КАКИХ ПРОПОРЦИЯХ? Можно добавить один разрыхляющий компонент, а можно составить смесь из разных видов разрыхлителей. Общий процент разрыхляющих веществ должен составлять примерно 10-20 % от общего объема грунта.



Обеззараживание

В любом грунте могут содержаться возбудители болезней, поэтому стоит добавить в грунт составы с полезной микрофлорой, которые будут подавлять рост патогенов.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● В виде раствора пролить грунт одним из препаратов: «Фитоспорин-М», «Гамаир», «Байкал-ЭМ-1» и другие. Подойдут любые биопрепараты на основе триходеры или сенной палочки.

В КАКИХ ПРОПОРЦИЯХ ДОБАВИТЬ? Цель — увлажнить грунт составом, поэтому, чтобы не залить почву, лучше использовать пульверизатор. Перемешивая грунт и разбрызгивая состав, можно добиться легкой увлажненности. Учитывая, что микрофлоре нужно время на развитие, обработка биопрепаратами проводится за две-три недели перед посевом.

Питание

На стадии роста рассаду важно обеспечить всеми необходимыми веществами. Чтобы не возиться с подкормками на каждом этапе, можно сразу заправить грунт питанием, тогда растения будут брать из почвы все необходимое самостоятельно по мере роста. Для заправки рассадного грунта лучше использовать органические составы, так как с ними невозможно устроить вредную для рассады передозировку, как в случае использования минеральных удобрений.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● **БИОГУМУС** — продукт жизнедея-

тельности червей, безусловный лидер по полезности для растений. Ускоряет прорастание семян, стимулирует развитие корней, укрепляет иммунитет сеянцев. В составе — все компоненты, необходимые в начальные периоды роста, причем в легкодоступной для растений форме.

● **КОМПОСТ** — органическое удобрение, получаемое в результате естественного разложения органических остатков. Содержит питательные вещества, улучшает структуру грунта и его способность удерживать влагу. На две части земли добавляют одну часть компоста, тщательно перемешивая.

● **ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА** — улучшает микрофлору почвы, повышает иммунитет рассады. Пропорция: на 1 кг почвогрунта — 1 ст. л. древесной золы. Важно тщательно перемешать золу с грунтом.

В каких пропорциях добавлять? Биогумус и компост могут составлять от 20 до 30 % от объема грунта. Золу добавляют из расчета 1 стакан на 1 кг.

КСТАТИ

Угостим всходы «вкусняшками»

Если ваша цель — не экономить, а получить идеальный грунт, добавьте к составу так называемые «почвоулучшители», которые оптимизируют химический состав.

Кембрийская (голубая) глина — содержит комплекс микроэлементов, таких как кремний, железо, магний, кальций и другие, которые улучшают состав почвы.

Диатомит повышает водо- и воздухопроницаемость грунта, аккумулирует влагу, укрепляет клеточные ткани, позволяет лучше усваивать другие микроэлементы.

Цеолит — содержит около 70 % диоксида кремния, а также оксиды различных минеральных веществ: кальция, калия, железа, магния, бора, марганца, натрия.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Как вписать сеянцы в интерьер квартиры?

Пёстрое сборище ёмкостей разных мастей создаёт визуальный шум и ощущение захламлённости квартиры. Как этого избежать?

● **Придерживайтесь единого стиля.** Выбирайте один тип емкостей или один цвет. Например, пусть это будут все белые или все терракотовые кашпо.

● **Используйте натуральные материалы.** Сегодня популярны экологи-

ческие мотивы в интерьере. Используйте ящики из натурального или искусственного ротанга или лозы, чтобы разместить в них технические емкости с рассадой. Красиво и практично!

● **Адаптируйте идею вертикального озеленения.** Нет места для рассады на подоконнике? Стильные этажерки в стиле «аптекарского шкафа», современные металлические или кованые стеллажи — спасение для не-

больших комнат. Рассада, расставленная на полках и подсвеченная агролампами, смотрится как арт-объект. Идея: лестница-стремянка или деревянная лестница, прислоненная к стене, — готовый стеллаж для растюшек.

● **Декорируйте окно.** Благодаря стильной подвесной конструкции (кашпо из макраме, подвесные полки на тонких ремнях, рейлинговые системы) рассада, занимающая окна, будет радовать взгляд.



Боль, скованность, износ: три проблемы суставов, которые научил нас решать Поль Брэгг

В 90-е годы книги американского натуропата Поля Брэгга стали для миллионов настоящим откровением. Его эффективная система, основанная на натуральном питании и движении, предлагала понятный и доступный каждому путь к здоровью – прежде всего, суставов. В то время, когда информация о здоровом образе жизни была дефицитом, Брэгг дал людям практические инструменты для самостоятельной заботы о себе.

Диетолог-натуропат учил вести здоровый образ жизни и объяснял, что истинный возраст человека определяется не цифрой в паспорте, а гибкостью его позвоночника. Поль Брэгг утверждал, что «опорно-двигательный аппарат – фундамент здоровья всего организма» и доказал это собственным примером. До глубокой старости он вёл очень активную жизнь и умер в 95 лет, катаясь на сёрфе. Именно от него простые люди узнали, что суставы и позвоночник стареют первыми, если лишены правильного питания, движения и возможностей для обновления.



Поль Брэгг

Система Брэгга строилась на четырёх столпах: натуральное питание, очищение организма, физическая активность и глав-

ное – целенаправленная забота о суставах и позвоночнике. Эти принципы легли в основу современной превентивной ме-

дицины, делая акцент на профилактике, а не на лечении уже возникших проблем.

Следуя его ключевому принципу: чтобы опорно-двигательный аппарат был здоров, его нужно не просто нагружать, а грамотно питать, очищать и восстанавливать изнутри – был разработан натуральный комплекс «Хондроитил». При создании продукта были учтены главные условия, о которых говорил Поль Брэгг: природный состав с обязательным включением важных витаминов и микроэлементов, точечное воздействие на клетки хрящей, обеспечение гибкости и прочности суставов и позвоночника. Разработчики стремились не просто создать добавку, а воплотить философию целостного подхода к здоровью суставов. «Хондроитил» может помочь устранить три ключевые проблемы суставов и позвоночника: воспаление, боль и износ хрящевой ткани.

Благодаря чему «Хондроитил» обладает такой силой?

В его составе – живокост и алоэ для регенерации, босвеллия и куркума против воспаления, кора ивы для облегчения боли, а также «строительные блоки» хряща – глюкозамин, хондроитин и органическая сера. Эта комплексная формула работает на восстановление суставов и позвоночника, помогая бороться с артрозом, артритом, остеохондрозом и замедлить износ опорно-двигательного аппарата.

Обратите внимание!

С 25 февраля по 25 марта 2026 г. людям, страдающим нарушениями опорно-двигательного аппарата, Производителем реализуется социальная программа, в рамках которой можно приобрести комплекс «Хондроитил» на льготных условиях. Узнать подробнее о препарате можно, позвонив по бесплатному телефону: 8-800-303-05-55. А чтобы получить его, необходимо назвать оператору код реестра Поля Брэгга № 1058*.

Всего 12 капель «Отомакса» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!



Всего
8 руб.
за 1 уп.

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устрой-

ство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачивают-

ся на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Скидка действует с 25 февраля до 25 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **1967** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
Катя получает тревожный звонок от своего опекуна из Лондона, который угрожает ей и утверждает, что знает её местонахождение. Напуганная, она ищет мужа Лёху и приходит к соседке, жене старшего лейтенанта Авдеева.
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 «Время героев». (16+)
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)
04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести.
Местное время
«60 минут». (12+)
12.00 Вести
14.00 Вести
14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
Анна и Игорь Королёвы переезжают жить в приморский посёлок. Из-за астмы их сына Мишки врачи посоветовали им сменить климат.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
«Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
Свидание Ирины Филатовой с бывшим мужем, следователем Максимом Ткачёвым, неожиданно заканчивается трагедией. Филатова обещает найти преступников, чего бы ей это ни стоило. Она подозревает, что это дело рук Агапова и его людей, но доказательств у неё пока нет.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.40 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20
«ОТЧИМ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
02.25 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВЦ



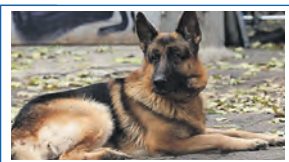
22.00 События

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
16.55 «90-е. «Фанера». (16+)
17.50 События
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЁРНЫЙ МОНАХ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)
01.30 «Горький аншлаг». (16+)
02.10 «Женщины разведки. Свои среди чужих». (16+)
04.20 «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР ОТР

06.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00
10.50 12.00 13.00 15.00
18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10
18.20 Отражение
11.00 22.10 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью Йорк». (16+)
15.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИННИКОВОЙ». (16+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 04.20 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
23.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
23.35 «Моя история». (16+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Все готово к празднованию дня рождения - зал украшен, гости собрались, но виновника торжества все нет. Курьеры приносят огромную коробку с бантом, внутри которой оказывается тело именинника!
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Гаспаров прекращает уголовное дело Веры Брагиной, но отказывается извиняться перед ней. Преподаватель учебного центра Дергунов пытается отговорить Макса от службы в полиции. Шибанов с Комаровым задерживают Сталкера, но выясняется, что это другой бандит, а не киллер, которого они ищут.
22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Ч.Т.Д.»
с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.10 «КИЛЛЕР». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00
12.30 13.00 13.30 14.00
14.30 15.00 15.30 16.00
17.00 17.30 18.00 19.00
19.30 20.00 20.30 20.45
21.00 21.30 22.00 22.30
22.45 23.00 23.40 00.00
01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20
16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 19.50 «Техно». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



21.35 Сати. Нескучная классика...

06.30 «Роман в камне»
07.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
08.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
09.00 Черные дыры. Белые пятна
09.40 16.40 Семидесятые
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.35 «XX век»
«Родом из детства». Андрей Платонов
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Кристальные истории
13.15 23.05 «Человек и лодка»
14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
Лето 1929 года. Кондратьевы приезжают в родную деревню Коли. Руководство Ленинградского уголовного розыска поручило им помочь местным органам ГПУ в нейтрализации гулацких банд. Одновременно Коля открывает тайну гибели своих родителей.
15.35 Агора
17.25 Рассказы из русской истории
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Линия жизни
21.35 Сати. Нескучная классика...
22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
03.00 Перерыв в вещании

ДОКТОР ДОКТОР

06.00 11.25 14.05 18.45 21.35
02.05 О самом главном. (12+)
Тема здоровья затрагивает каждого...
06.55 20.40 03.25 05.35
«Основной элемент». (16+)
07.20 12.50 21.10 03.00
Доктор, мне только спросить. (12+)
07.50 13.20 17.55 01.20 04.50
«Научные сенсации». (12+)
08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)
12.20 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)
19.40 20.10 03.55 04.20
На приеме у психолога. (12+)
00.55 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)

СТС СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.10 «100 мест, где поесть». (16+)
06.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
14.20 Тайный миллионер. (16+)
16.25 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
Шеф сообщает Смолиной, что случайно забрал дело «Безликих». Сергей вместе с Дианой ищут пропавшего тамаду, который должен вести их свадьбу. Гоша и Сергей отправляются расследовать пропажу дельфина. Ионов, Трубников и Федянин пытаются расшифровать видео с камер наблюдения...
21.00 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
Великобритания - Хорватия, 2024 г. Криминальный триллер. В ролях: Кейт Бекинсейл, Руперт Френд, Сэфрон Берроуз. Лучший оперативник ЦРУ Эйвери Грейвс счастлива в браке с Дэвидом Бруксом, который даже не догадывается, где работает его жена. Но тайное всегда становится явным.
23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
01.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)
02.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?». (16+)
04.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)

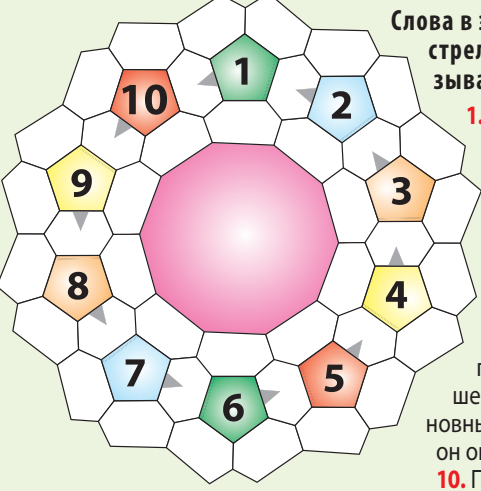
МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.50 11.55 16.40 00.55
«Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 «Юмор на все времена»
07.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.05 15.15 «Тайны кино». (16+)
08.55 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 23.20 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЭРА СТРЕЛЬЦА». (16+)
13.40 01.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. СМЕРТЬ ПО СЦЕНАРИЮ». (16+)
16.45 «ПЕРЕХВАТ». (16+)
18.20 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС». (16+)
20.00 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
21.35 «ГАРАЖ». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
17.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	16.55 Громко.	12.55 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 00.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)	09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	06.30 «Дело №». (12+)	07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	07.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости	08.30 02.40 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	20.00 «МОТАЙ». (16+)	20.00 «МОТАЙ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	07.05, 12.05, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	21.00 Охотники. (16+)	08.55, 18.15 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)	11.45 «Порча». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «БЫТЬ». (12+)	23.00 «БЫТЬ». (12+)	18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	09.55 Лёгкая атлетика. ПСБ ЧР в закрытых помещениях. Пр.тр.	12.55 «Знахарка». (16+)	
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Олег Гаас, Дмитрий Власкин, Маргарита Аброськина. Выросший без родителей молодой рэпер Илья отчаянно рвётся на вершины чартов. Он готов на всё ради успеха, но судьба волшебным образом из 2023-го отправляет его в суровый 1993-й, где он встречает своих молодых родителей и попадает в лихие приключения того времени.	Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Олег Гаас, Дмитрий Власкин, Маргарита Аброськина. Выросший без родителей молодой рэпер Илья отчаянно рвётся на вершины чартов. Он готов на всё ради успеха, но судьба волшебным образом из 2023-го отправляет его в суровый 1993-й, где он встречает своих молодых родителей и попадает в лихие приключения того времени.	После раскрытого дела команда берется за новое и сталкивается с миром шоу-бизнеса, где за блеском сцены прячутся зависть, предательство и одержимость. В парке найдено тело молодой певицы Клары...	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. Под руководством главного ловца на мошенников Влада Чижова, «Охотники» выходят на след бандитов и рискуют собственной безопасностью, чтобы разворошить гнездо обмана.	12.35 Спецрепортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
15.00 «Безумные факты». (16+)	В следственном отделе появился новый сотрудник - молодой следователь Маша Крылова. Все мужчины в восторге: теперь их коллегой будет молодая красавица-блондинка.	В следственном отделе появился новый сотрудник - молодой следователь Маша Крылова. Все мужчины в восторге: теперь их коллегой будет молодая красавица-блондинка.	После раскрытого дела команда берется за новое и сталкивается с миром шоу-бизнеса, где за блеском сцены прячутся зависть, предательство и одержимость. В парке найдено тело молодой певицы Клары...	Опасные связи. (18+)	Опасные связи. (18+)	Опасные связи. (18+)	14.25 Матч! Парад. (6+)	14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)	
17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)	01.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)	01.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)	23.00 «САДОВНИК». (18+)	00.00 Заступницы. (16+)	00.00 Заступницы. (16+)	00.00 Заступницы. (16+)	15.00 «Непобедимый». (12+)	19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)	
20.00 «ТОРНАДО». (16+)	02.55 «Однажды в России». (16+)	02.55 «Однажды в России». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	02.15 Опасные связи. (18+)	02.15 Опасные связи. (18+)	02.15 Опасные связи. (18+)	15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	23.10 «Понять. Простить». (16+)	
22.00 23.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)	05.00 Утро на TNT. (16+)	05.00 Утро на TNT. (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	16.55 Громко. Пр.тр.	00.10 «Порча». (16+)	
	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.30 «УИДЖИ». (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	05.00 Дорожные драмы. (16+)	19.15 Хоккей. ЦСКА - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	01.05 «Знахарка». (16+)	
							22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Хетафе». Пр.тр.	01.30 «Верну любимого». (16+)	
							02.00 Дзюдо. (12+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
							04.05 «Куртуа. Возвращение». (12+)	04.05 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+)	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Там перемены и уроки. 2. ... Кэрролл, автор «Алисы в Стране чудес». 3. Взрослая стадия жизненного цикла насекомого. 4. Званные на день рождения. 5. Имя утописта Мора. 6. Эти птицы даже спят, стоя на одной ноге, причем ноги они меняют, не просыпаясь. 7. В Вене выпускается старейшая в мире газета, первый ... которой вышел в свет в 1703 году. 8. Самые популярные материалы, применяемые при изготовлении ковров, - это шерсть и ... 9. Именно ... Ньютон выбрал семь основных цветов видимого спектра. Причем сначала он ограничился пятью, но потом добавил еще два. 10. Печатные «засывалы» у входа в театр.

Ответы: 1. Школа. 2. Льюис. 3. Имago. 4. Гости. 5. Тираж. 6. Листы. 7. Тираж. 8. Акрил. 9. Исаак. 10. Афиша.

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕИОИЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕИОИЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ДОЛГОЛЕТИЕ УМА И ПАМЯТИ

В современном мире, где каждый день наполнен множеством задач и потоком информации, многие из нас сталкиваются со стрессом, который может негативно сказываться на умственной активности и памяти. Независимо от возраста, каждый может почувствовать на себе эти последствия. Кроме того, травмы, инфекционные заболевания и возрастные изменения тоже могут снижать функции мозга.

Мы понимаем, как важно поддерживать ясность ума и крепкую память. Поэтому представляем вам эссенциальный комплекс **PRIUS PREMIUM (Приус Премиум)**. Он создан специально для тех, кто хочет поддерживать свой организм в период интенсивной

умственной нагрузки и стресса. **PRIUS PREMIUM** снабжает организм необходимыми биологически активными веществами, которые помогают справляться с переутомлением, проблемами с памятью и речью, а также поддерживают мозг при инфекциях, нарушениях кровообращения, артериального давления и гипоксии мозга. Также он эффективен при старческом треморе и склонности к паркинсонизму.

Прислушайтесь к своему организму и поддержите его. Почувствуйте, как ясность мысли и концентрация возвращаются, а умственная нагрузка становится менее ощутимой!



ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
07.20 Мультфильмы. (0+) 08.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+) 10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+) 12.10 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИННОЙ». (16+) 13.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+) 16.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 20.00 «ГАРАЖ». (16+) 21.55 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (16+) 23.30 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+) 01.55 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+) 03.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)	06.00 «ТАКСИ». (16+) 07.25 «ТАКСИ-2». (16+) 09.00, 09.55, 10.45, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 12.40 «1+1». (16+) Франция, 2011 г. 14.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) США, 2018 г. 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+) 19.50 «ПАРКЕР». (16+) США, 2013 г. 22.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+) 23.45, 00.35, 01.25, 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.55 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) 04.30 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)	05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+) 07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+) 07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 10.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) 12.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+) 13.50 «ДИКАЯ». (16+) 15.45 Иван Царевич и Серый Волк. Мультфильм. (6+) 17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 19.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 22.05, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р». (16+) 23.50 «ПОБЕГ». (16+) 01.55, 03.25 «БЕГИ!» (16+) 04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)	05.30 «ДЖОН УИК-4». (16+) 08.15 «ЧЕРНЫЙ ДРОЗД». (16+) 09.45 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (16+) 11.25 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+) 13.50 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 15.50 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+) 17.20 «МЕГАЛОДОН». (16+) 19.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+) Фильм ужасов, США, 2023 г. 20.30 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+) Фильм ужасов, Австралия, США, Великобритания, 2020 г. 22.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) Хоррор-боевик, Австралия, 2020 г. 23.40 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) 01.15 «РЕЙД». (16+) 02.55 «РЕЙД-2». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 02.20 «РОБОПЁС». (12+) 03.40 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 05.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 07.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 09.05 «КТО УБИЛ BLASCKBERRY». (16+) 10.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+) 12.20 «САПОЖНИК». (16+) 13.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 15.45 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 17.15 «ПОШУМИМ!». (16+) 18.30 «САБРИНА». (16+) 20.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 22.10 «ПАПА». (16+) Комедия, драма, США, 2023 г. 23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	06.35 «СИНДРОМ». (16+) 07.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 10.05 «НА ОСТРИЕ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. 12.15 «МИНИМАКС». (16+) 13.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+) 15.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 17.20 «МИЛЛИАРД». (16+) 19.10 «РУБЕЖ». (16+) 21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) Комедия, драма, Россия, 2017 г. 23.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) Драма, военный, Россия, 2010 г. 00.40 «ЖМУРКИ». (18+) 02.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 04.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	00.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) 03.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+) 05.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) 07.35 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+) 09.30 «ВАСАБИ». (18+) 11.15 «БАТЯ». (16+) 12.45 «БАТЯ 2, ДЕД». (12+) 14.25 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+) 16.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+) Комедия, Россия, 2024 г. 17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+) 19.30 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+) Драма, комедия, Россия, 2024 г. 21.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+) Комедия, Россия, 2025 г. 23.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)	05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+) 07.15 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал. (6+) 08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «НАПАНИК». (16+) Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка, Ян Цапник 00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+) Россия, 2020 г. 03.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.20 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+) 08.55 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+) 10.50 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+) 14.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+) 17.45 «КАТКИНО ПОЛЕ». (16+) 21.00 «ПОСТОРОННАЯ». (16+) 2020 г. В ролях: Александра Урсуляк, Павел Трубинер 22.45 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 2012 г. В ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Дмитрий Ратомский 00.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+) 01.50 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+) 03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+) 05.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)	06.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+) 07.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+) 09.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛЫДЫ». (16+) 10.50 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) 12.35 «ОХРАННИК». (18+) 14.10 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) 15.40 «ЧЕРЕПА». (18+) 17.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+) 19.50 «МОТЫЛЕК». (18+) 22.00 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) США, Мексика, 2011 г. 23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) 01.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 02.55 «НЕУБЫВАЕМЫЙ». (16+) 04.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 05.50 «НА ГРАНИ». (16+)	01.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 03.30 «СНАЙПЕР». (16+) 05.20 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) 07.05 «БРАТ». (16+) 08.55, 09.55, 10.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.45 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+) 13.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 15.05, 16.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+) 19.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+) 20.50 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+) Боевик, драма, детектив, криминал, приключения, Украина, 1992 г. 23.05 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) Драма, криминал, СССР, 1990 г.	06.00 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+) 07.05, 08.15, 22.05, 23.25 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+) 09.25 «Сте́па-морьяк». Мультфильм. (16+) 09.55, 01.35 «ЩЕНОК». (16+) 11.40, 03.05 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+) 12.55 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 14.25 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+) 15.55 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ!». (16+) 17.25 «ПОРТ». (16+) 18.45 «Полкан и Шавка». Мультфильм. (16+) 19.00, 04.10 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 20.40, 05.40 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) 00.30 «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE
05.00, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 17.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г. 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+) 23.10 «КЛОН». (16+) 00.05 Суббота News 2026. (16+) 00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 16.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО ИЛС-2». (18+) Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) 15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности... 02.00 «МАРГОША». (16+) 03.30 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЖАРА». (18+) 08.50 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ». (16+) 10.25 «Я ХУДЕЮ». (16+) 12.20 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 14.25 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+) 16.40 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 18.40 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) 20.20 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+) Германия, 2023 г. 22.20 «СНЕГИРЬ». (18+) Россия, 2023 г. 00.40 «ВЫБОР». (16+) 02.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) 05.30 «КОФЕ И СИГАРЕТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ВЕСНА». (16+) 05.55, 04.30 Мультфильмы. (12+) 06.20, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (16+) 09.00, 10.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 11.15, 13.15 «СУДЬБА». (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 21.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+) Комедия, экранизация, музыкальный фильм, СССР, 1982 г. 00.00 «ГАРАЖ». К 90-летию И. Саввиной. (16+) 02.55 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». К Дню флага Кыргызстана. (16+) Драма, СССР, 1965 г.	04.50 «Путь к Победе». (16+) 05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+) 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Сериал. Россия, 2008 г. В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлета. Один из вероятных районов размещения секретной немецкой базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с заданием - подтвердить или опровергнуть эти невероятные данные. 18.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.40 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+) 01.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Жень Искандарова. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. Нарьян-Мар. (16+) 07.00 Битва шефов. (16+) Команды Константина Иванова и Рената Агзамова готовы приступить к созданию блюд! 09.00 Молодые ножи. Паназиатская кухня. (16+) 10.30 Адский шеф. (16+) Участники «Адского шефа» отправятся на неделю в Сочи. 13.00 Битва шефов. Звезды. (16+) 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.00 Выживальщи. Миссия Альфа. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 На ножах. Боровск. Изба. (16+) 02.30 На ножах. Боровск. Микадо. (16+) 03.30 Секреты на кухне. Готовит Марк Бартон. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.20 Званный ужин. (16+) 08.20 Муж напрокат. (16+) 09.30 Доктор-Ревизор. (16+) Беспокоят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдет корень проблемы прямо в вашем холодильнике и даст четкий план действий. Смотрите и меняйтесь вместе с нами! 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.05 Супермама. (16+) 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25, 18.00 Беременна в 45. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Неотложка. (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 00.50, 09.25, 13.05 Пётр I Великий. (12+) 02.00 Обыкновенная История. (6+) 02.15 Петергоф - жемчужина России. (6+) 02.45, 06.40, 10.25, 14.25 Северный морской путь. (16+) 03.40, 07.40 Освобождение Европы. (12+) 04.25 Это подкаст. История. (12+) 05.25, 11.25, 15.25 Историограф. (12+) 06.10, 13.55 Сквозь времена. (12+) 08.25 У истоков русской археологии. (12+) 12.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 16.10, 16.55 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.40 Карим Хакимов. (12+) 18.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 19.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+) 20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 21.00 Земля: Рождение империи. (12+) 22.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 22.25 Ледоколы войны. (12+) 23.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	06.00 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+) 07.10 Сокровища Европы: Чехия. (12+) 08.05 Две сестры. (16+) 08.55, 09.55 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+) 10.55, 11.45 Расцвет Великих Империй. (16+) 12.40 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+) 13.40 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+) 14.40 Как появилась французская Ривьера. (16+) 15.30 Статья Шанель. (16+) 16.30 Две сестры: Анна и Мария Болейн. (16+) 17.20 Две сестры: Елизавета I и Мария Стюарт. (16+) 18.10 Древнеегипетские писцы. (16+) 19.05 Расцвет Великих Империй. (16+) 20.00, 20.45 Тайны песка. (16+) 21.30 Великая война: Курская дуга. (16+) 22.30 Великая война: От Днепра до Одера. (16+) 23.25 История королевских скандалов: Копдовство. (16+) 00.20 Королева: мать и монарх. (16+) 01.10, 02.00 Расцвет Великих Империй. (16+) 02.45, 03.40 В поисках истины. (16+) 04.35 История вещей. (16+) 05.05 Великая война: Курская дуга. (16+)	06.00, 06.55, 03.05, 03.55 Жизнь римского легионера. (12+) 07.50, 08.05, 19.40, 19.50 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+) 08.20 Спасённые шедевры России. (12+) 09.10 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 10.10 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+) 11.35 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 12.35 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) 13.20 Динозавры. Как они исчезли. (12+) 14.20 Мой первый Жванецкий. (12+) 15.15 Дети Шоа. (12+) 16.20 Великие комбинаторы. (12+) 17.10 СССР. Империя наоборот. (16+) 17.55, 18.45 Настоящая война престолов. (12+) 20.05 Смерть «Короля-Солнца». (12+) 21.05 Вторая мировая война. (16+) 21.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 22.55 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+) 23.45 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+) 00.45 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 01.30 Военные минёры. (12+) 02.20 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.45, 09.15, 11.30, 13.05, 02.15, 03.10 Дачные радости. (12+) 06.25, 03.35 Ох уж эти ветки! (12+) 06.55, 07.05, 22.30, 22.45, 04.00 Ухохцетесь. (12+) 07.20, 04.15 У мангала. (12+) 07.45 Гордость России. (6+) 08.15 Стройплощадка. (12+) 09.40 Ремонт без правил. (12+) 10.10 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.45, 11.00 Арт-букет. (12+) 11.15, 15.40 Садовый доктор. (12+) 12.00, 12.50, 16.00, 16.15, 19.00, 19.15 Огород с блоками-Мечталыни. (12+) 13.35 История одной культуры. (12+) 14.10 Декоративный огород. (12+) 14.40, 21.05 Дом с нуля. (12+) 15.10, 21.35 Правила фермера. (12+) 16.35 заСАДА. (12+) 17.00 Профотбор. (12+) 17.30, 17.45, 23.50 Здоровый сад. (12+) 18.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+) 18.30, 18.45, 00.30, 00.40 Ваш агроном. (12+) 19.35, 01.50 Прогулка по саду. (12+) 20.00, 20.20 Зеленые квадраты. (12+) 20.35, 02.45 Ландшафтные решения. (12+) 22.05 Правила стройки. (12+) 23.00, 23.15, 23.30 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+) 00.00 Идеальный сад. (12+) 00.55, 01.05 Природа бутерброда. (12+) 01.20 Сад в радость. (12+)	06.00, 02.10 Рыбалка в России. (16+) 06.30, 06.55, 16.30, 02.35, 03.05 Утлые истории. (16+) 07.25, 03.30 Охота в Приволжье. (16+) 07.50, 04.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 08.20, 04.25 Экстремальный фидер. (16+) 08.55, 14.10, 05.20 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 09.10, 09.25, 18.00, 18.15, 21.40, 21.55, 05.35, 05.50 Давай зарубимся! (12+) 09.40, 10.40 Рыбалка с тренером. (16+) 11.45 На природе вкуснее. (16+) 12.00, 18.30, 19.05 От первого лица. (12+) 12.35 Двое против рыбы. (16+) 13.35, 01.45 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 14.25, 14.55 Охота на хищника. (16+) 15.25 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 16.00 Егерский кордон. (16+) 17.00 Ловись, рыбака. (16+) 17.25 Безграничная рыбалка. (16+) 17.55 К сезону готов. (16+) 19.50 Популярная охота. (16+) 20.05 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+) 20.40 Ловля саргана в Черном море. (16+) 20.55 Кто? Куда? Зачем? (16+) 21.10 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 22.10, 23.10 Пути-дороги. (16+) 00.25 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 00.50 Шары Нижнепечорья. (16+) 01.20 Рыбалка на Черемшане. (6+) 04.50 Донка против фидера. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) <

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. (6+)
06.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. (6+)
08.10 «Небесная грация». (6+)
08.30 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). (6+)
10.20 «Страна спортивная». (12+)
10.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.05, 13.20, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.10 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Албании. (12+)
12.50 Сюрпиз. (12+)
13.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)

15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.30 «Это футбол!» (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 00.45 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
18.35 «Страна спортивная». (12+)
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо» (Москва). (6+)
20.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
21.10 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
02.55 «Что за спорт? Мото-спорт». (12+)
03.20 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Албании. (12+)
05.00 «Человек из футбола». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 Top-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! Не могут забыть бывшего. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 До слёз! И после. История Булановой. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
00.25 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 22.10 «Фиксики». (0+)
10.45 «Сказочный патруль». (0+)
11.45 «Горошек и компания». (6+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.25, 05.00 «Лунтик». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Приключения Бубы». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смартта и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

O!

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.30 «Лунтик». (0+)
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
11.00 «Яркие и увлекательные истории о двух котиках-непоседах, которые открывают для себя весь мир!»
12.00 «Три кота». (0+)
13.30 «Момо». (0+)
13.30 Истории про любопытную осьминожку.
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
07.30 Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины» (с субтитрами). (0+)
03.40 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Буба». (6+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.55 «Оранжевая корова». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.45 «Кот Басик». (0+)

У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и, к тому же, настоящий джентльмен. Его забавные приключения и хитроумные проделки удивят и позабавят не только хозяина, но и зрителей!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Смешарики». (0+)
02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
15.00 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1 серия. (12+)
СССР, 1967 г.
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 1 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СПАС

20.25 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.25 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 Прямая линия жизни. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.15 Паломница. (12+)
02.05 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
03.00 Поле битвы. (16+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

2 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Вмч. Феодора Тирона.



Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила, Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Постный день.

«От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло».
Прп. Максим Исповедник

ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 14 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Моему сыну Денису Лапшову сейчас крайне необходим реабилитационный курс. За 12 дней мальчик пройдет курс кинезиотерапии (восстановление двигательных функций тела), физиотерапии, эрготерапии (восстановление мелкой моторики рук), массажа.

Реабилитационный курс + диагностика + проживание в центре **стоят 231 300 рублей.**

Самостоятельно мне не справиться, поэтому прошу вашей помощи!

Даже 100 рублей будут иметь значение!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.



СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!



ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
Литвинов приезжает в отделение полиции за Лёхой, так как тот не может покидать расположение части в условиях режима повышенной боевой готовности. Между ними возникает конфликт, перерастающий в потасовку, которую снимает на видео таксист Полухин и выкладывает в интернет.
22.50 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 04.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
06.50 Они потрясли мир. (16+)
08.25 Страна советов. (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
10.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
У Миши с первого дня возникли проблемы в новой школе – конфликт с местным хулиганом Серёжей Степановым.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
Через свои старые связи в органах Дима выясняет, что кто-то активно мониторит страницу Риты в соцсетях. Ему удаётся выйти на некую Анну Свиридову, за ней могут стоять очень опасные люди. Тем временем Филатова подозревает, что в деле исчезновения алмаза появилась третья неизвестная сила, которая играет против Агапова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 13.25 15.05 17.15 03.20 «ОТЧИМ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)
02.30 «Уроки Донбасса». (16+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
10.35 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
17.50 События
18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Рината Тимербаева, Александр Половцев.
20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Чужой муж». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Суд истории. Деньги перестройки». (16+)
01.30 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
02.10 «Русские тайны. Вещие сны». (16+)
04.20 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 16.40 00.30 «На приёме у главного врача». (16+)
06.50 «Преодоление». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
11.00 Отражение
22.15 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью Йорк». (16+)
15.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно» Спецрепортаж. (12+)
17.40 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (16+)
23.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
23.35 «Очень личное». (12+)
00.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)

НТВ



00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Двое копателей находят саквояж в доме под снос, но не успевают посмотреть его содержимое, как на них нападает неизвестный. Один кладоискатель погибает, второй скрывается.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Тимофей Забелин прибывает на службу в город Бердянск Запорожской области. Его ждёт старинный товарищ по школе милиции, а ныне начальник местного угрозыска Юрий Корж, который знакомит Забелина со спецификой работы на новых территориях. В город заходят террористы и не дремлет бандподполье.
22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
00.15 «Сегодня»
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.10 «КИЛЛЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



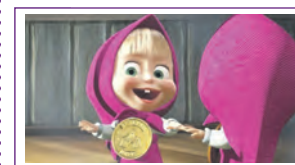
10.15 Наблюдатель

06.30 «Роман в камне»
07.05 Диалоги о животных
07.45 «Театральная летопись. Ия Саввина». К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
08.15 «Первооткрывательницы»
08.55 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
09.40 16.40 Семидесятые
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.35 «XX век»
«Полюса недоступности»
11.50 02.05 «Дом полярников»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 Оттепель. В добрый час
13.15 23.05 «Человек и лодка»
14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
15.30 Сати. Нескучная классика...
16.15 «Коллекция»
17.15 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
18.00 Оперные дивы
18.40 «Расул Гамзатов. Страна любви»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Больше, чем любовь
03.00 Перерыв в вещании

ДОКТОР

06.00 11.25 14.05 18.45 21.35
02.05 О самом главном. (12+)
Тема здоровья затрагивает каждого без исключения и важна для всех, независимо от пола, возраста, расы, образа жизни и мировоззрения.
06.55 07.20 20.40 21.05 03.00
03.25 Истории болезней. (16+)
07.50 13.20 17.55 01.20 04.45
«Научные сенсации». (12+)
08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)
10.55 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
12.20 19.40 20.10 03.55 04.20
На приёме у психолога. (12+)
12.50 05.30 «Основной элемент». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.20 «100 мест, где поесть». (16+)
07.10 «КИЛОВАТТИНО». (16+)
16.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
Гоша, Сергей и Полина отправляются на теплоход «Ривьера», чтобы поймать курьера, перевозящего контрабандные бриллианты. Коллеги хотят организовать мальчишник-сюрприз для Сергея. Они разыгрывают постановочное дело о похищении человека...
21.00 «СОРВИГОВОЛА». (16+)
США, 2003 г. Боевик. В ролях: Бен Аффлек, Дженнифер Гарнер. Он живёт в мире вечной ночи, но эта темнота заполнена звуками и запахами, её можно попробовать на вкус и потрогать руками. Адвокат Мэтт Мердок слеп, но остальные органы чувств у него работают, как у супермена.
23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
02.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
04.20 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)
05.45 «Маша и Медведь». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

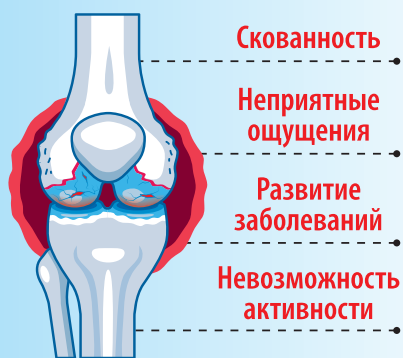
06.05 08.45 11.55 16.20 00.50
«Новости дня». (16+)
06.15 Моя Москва. (12+)
06.25 «Юмор на все времена»
07.10 «Раскрывая тайны звёзд»
08.00 15.20 «Тайны кино». (16+)
08.50 «ТАЙНА «ЧЁРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 23.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЧЁРНАЯ КОШКА В ТЁМНОЙ КОМНАТЕ». (16+)
13.40 00.55 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО». (16+)
15.55 Кинокульт. (12+)
16.25 «ГАРАЖ». (16+)
18.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
20.00 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
21.40 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	12.35 Специальный репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+) 22.05 23.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МОТАЙ». (16+) 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+) Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Антон Лапенко, Аглая Тарасова, Виталий Хаев, Антон Васильев, Антон Филипенко. Верхнекамск. Одиноким неудачник Саша работает охранником в обменнике. Жизнь его «не состоялась», мечты не сбылись, семьи не получилось. Саша чувствует себя ненужным и несчастным, и не имея возможности что-то изменить, морально сдаётся... Но и тут Саше не хватает духа самому довести дело до конца... 00.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+) 02.25 Однажды в России. (16+) 05.00 Утро на ТНТ. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+) Роскошный ресторан, романтический ужин и внезапная смерть молодой женщины. Её спутник, обаятельный незнакомец с сайта знакомств, бесследно исчезает, оставив лишь немислимый счёт. 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Глухарёв ведёт дело о разбое. Младшему из нападавших - 16 лет. Его мать просит что-нибудь сделать, но Сергей отказывается и вообще передаёт дело Маше. 23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+) 01.30 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 02.45 Всё в твоих руках. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 18.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.30 Дорожные драмы. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Командный спринт. Пр.тр. 09.00 Лыжная страна 09.40 Чемпионат России в закрытых помещениях. Пр.тр. 12.05, 18.15, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 12.35 Спецрепортаж. (12+) 12.55, 15.30, 04.00 Новости 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Человек из футбола. (12+) 15.00 «Непобедимый». (12+) 15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 16.55 «Месси». (12+) 19.45 Футбол. «Балтика» - «Зенит». Фонбет Кубок России. Путь регионов. Пр.тр. 22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Кубок Испании. Пр.тр. 02.00 Художественная гимнастика. (6+) 03.00 Футбол. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.15 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «СОЛОВЕЙКА». (16+) 19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+)	

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

БОЛЬНОЙ СУСТАВ



Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

Изотонический концентрат **CHS4.6 («СиАшзС4.6»)** на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ

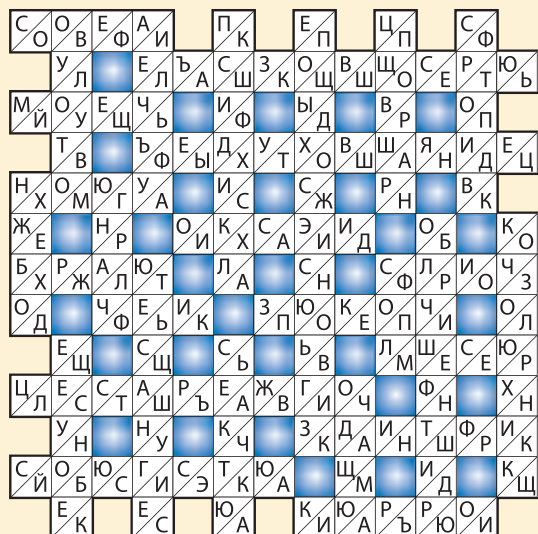


ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Софа. Ласковость. Мощь. Фехтование. Нога. Оксид. Брат. Фриз. Чек. Покои. Леер. Цесаревич. Кантри. Сосиска. Карри.
По вертикали: Олово. Альфа. Психика. Подосиновик. Повар. Стоик. Небо. Грач. Ориентир. Озорник. Тесание. Фол. Щенок. Сечка. Чаша.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)
07.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
08.25 Мультфильм. (0+)
09.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)
11.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (16+)
15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)
16.30 «САМАЯ ОБЯЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.45 «ДЕВЧАТА». (16+)
21.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)
23.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)
00.40 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «ТАКСИ-3». (16+)
07.45 «ТАКСИ-4». (16+)
09.20, 10.15, 11.10, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.00 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)
15.10 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
 США, 2022 г.
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
 США, 2011 г.
21.15 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
 Франция, 2014 г.
23.15, 00.00, 01.00, 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.35 «ВА-БАНК». (16+)
03.55 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
07.50 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
09.30 «ЛЁТЧИК». (16+)
11.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
13.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
16.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
20.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
23.00, 23.55 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)
00.55 «1612». (16+)
01.15 «ШАРЬ». (16+)
05.15 «Приключения барона Мюнхгаузена». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
07.50 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)
09.10 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
10.40 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
12.20 «МЕГАЛОДОН». (16+)
14.00 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
 Фильм ужасов, США, 2023 г.
15.30 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)
17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
19.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
21.05 «АЛЕКСАНДР». (16+)
 Историческая драма, США, Франция, Германия, 2004 г.
00.00 «САДОВНИК». (16+)
01.50 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
03.30 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.45 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРУ». (16+)
04.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
06.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
08.00 «ПОШУМИМ!». (16+)
09.15 «САБРИНА». (16+)
11.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
12.55 «ПАПА». (16+)
14.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
15.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
17.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
19.00 «САПОЖНИК». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
 Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.
23.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НА ОСТРИБЕ». (16+)
08.10 «МИНИМАКС». (16+)
09.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
11.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
13.25 «МИЛЛИАРД». (16+)
15.20 «РУБЕЖ». (16+)
17.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
23.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
 Комедия, Россия, 2014 г.
01.00 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (18+)
02.30 «НА ОСТРИБЕ». (16+)
04.20 «МИНИМАКС». (16+)
05.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)
01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
02.45 «1+1». (16+)
04.45 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
08.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
10.30 «НЯНЬКИ!». (12+)
12.15 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
14.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
16.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
17.40 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ!». (18+)
21.00 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
22.40, 23.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)
07.15 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.50 «УБОЯЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПИТЕР FM». (16+)
 Россия, 2006 г. В ролях: Екатерина Федуллова, Евгений Цыганов, Алексей Барабаш, Ирина Рахманова, Наталья Рева
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ДУБЛЁР». (16+)
03.10 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
04.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЫЩИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «КАТКИНО ПОЛЕ». (16+)
11.00 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
12.45 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
14.25 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)
 2021 г. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин, Валерий Баранов
17.40 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)
 2016 г. В ролях: Евгения Осипова, Андрей Фролов, Дарья Баранова
21.00 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)
 2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник
00.20 «ВЫБОР». (16+)
03.30 «ВЬЮГА». (16+)
04.55 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)

CINEMA

07.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
09.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
11.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
12.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
14.55 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
16.40 «ЯГУАР». (16+)
18.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)
20.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
22.00 «ВИКИНГИ». (18+)
 Швейцария, Германия, 2014 г.
23.40 «БАНДИТ». (18+)
01.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
03.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
04.50 «ЯГУАР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПРИЗРАК». (16+)
02.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
04.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
06.00 «БРАТ 2». (16+)
08.30, 09.25, 10.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.15, 12.15 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
13.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
15.05, 16.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (16+)
20.55 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
 Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.
22.30 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.

РЕТРО

07.05, 23.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛ». (16+)
08.25, 00.35 «ПОРТ». (16+)
09.50, 01.45 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
11.20, 03.05 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
12.55 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
14.35 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
16.05 «ЩЕНОК». (16+)
17.50 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
 Драма, военный, СССР, 1980 г.
19.00, 20.15, 21.25, 04.25, 05.35 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
 Драма, исторический, ирландия, СССР, 1988 г.
 По мотивам романа А. Дюма «Граф Монте-Кристо».

СУББОТА!

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сиска. Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30, 03.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «КУРЬЕ-РЫ ДОБА». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный, Сергей Чирков, Виктор Добронравов
15.00, 23.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)
07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
 Арина и Марина не смогли написать музыку для своей группы. Они решают обратиться за помощью к Ване и Роме.
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Дед не хочет, чтобы Лёха узнал про беременность Лиды...
21.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
09.00 «СЕСТРЕНКА». (6+)
10.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
12.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
14.20 «ХЭПИ-ЭНД». (16+)
16.10 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
17.40 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (18+)
19.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
 Россия, 2009 г.
21.30 «ОСЬМИНОГ». (18+)
 Россия, 2023 г.
23.10 «СВИНГЕРЫ». (18+)
00.55 «АФЕРА ВЕКА». (16+)
02.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
04.10 «ВИЛЬГЕЛЬМ ЗАВОЕВАТЕЛЬ». (16+)
05.35 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.50 Мультфильмы. (12+)
06.15, 01.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.05 «ХОД КОНЕМ». (16+)
08.55, 10.10 «ГАРАЖ». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
11.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
12.50, 13.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
 Комедия, криминальный фильм, СССР, 1989 г.
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.25 «АФОНЯ». (16+)
 Комедия, СССР, 1975 г.
21.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 Комедия, приключения, криминал, СССР, 1971 г.
00.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)
 Комедия, СССР, 1976 г.
03.20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (16+)

ПОБЕДА

04.05 «Путь к Победе». (16+)
05.05 «КАДИШ». (16+)
06.30 «СЕСТРЕНКА». (12+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
14.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
 Краснодар, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Операции становятся всё более отчаянными и рискованными. Члены организации с ловкостью проникают на оружейные склады, портят провиант и срывают добычу угля для немецкого тыла. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юншей и подростков...
01.05 «СОЛДАТИК». (12+)
 Фильм основан на реальных событиях.
02.35 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Леша Янгер. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Мурманск. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала?! Паническая атака из-за филлера. (16+)
20.00, 21.00, 22.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
23.00 Что я наделала?! Ринопластика: синдром пустого носа. (16+)
00.00 Вундеркинды. Юрий Стоянов и Регина Тодоренко. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. Пермь. Синяя борода. (16+)
02.30 На ножах. Пермь. В гости. (16+)
03.30 Секреты на кухне. Готовит Саша Стоун. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.50 Званный ужин. (16+)
07.50 Муж напрокат. (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
 Реалити, в котором на пересоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители. 4 дня предки будут жить в обычной многодетной семье, которая уже помогла чаду: вести без помощников по дому, ходить на работу принимающих родителей и сидеть с их детьми.
19.30 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 07.30, 11.30 Историкограф. (12+)
01.40, 09.55 Сквозь времена. (12+)
02.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.40, 06.25, 10.30 Северный морской путь. (16+)
03.45 Освобождение Европы. (12+)
04.30 У истоков русской археологии. (12+)
05.30, 09.05, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
08.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
12.15, 13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.45 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
14.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
15.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
17.00 Земля: Рождение империи. (12+)
18.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
18.25, 22.25 Ледоколы войны. (12+)
19.10 Моя Россия: музыкальное путешествие. Курск. (12+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)
23.10 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)

HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
07.00 Игры империй. (16+)
07.55, 08.45 Две сестры. (16+)
09.35 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
10.30 Мисс Италия. (16+)
11.25 Древнеегипетские писцы. (16+)
12.25 Расцвет Великих Империй. (16+)
13.15, 14.05 Тайны песка. (16+)
14.50 Как появилась французская Ривьера. (16+)
15.40 История королевских скандалов: Преступления. (16+)
16.35 Две сестры: Кристиабель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
17.20 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
18.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
19.10 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Великая война: Операция «Багратион». (16+)
22.30 Великая война: Война за воздух. (16+)
23.25 Как появилась французская Ривьера. (16+)
00.15 Стать Шанель. (16+)
01.15 Древнеегипетские писцы. (16+)
02.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
02.55, 03.35 Тайны песка. (16+)
04.20, 04.40 История вещей. (16+)
05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
06.55, 03.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
07.45 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
08.45 Мой первый Жванецкий. (12+)
09.40 Дети Шоа. (12+)
12.40 Великие комбинаторы. (12+)
11.30, 12.20 Настоящая война престолов. (12+)
13.10, 13.20, 23.35, 23.45, 04.40, 04.55 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
13.40 СССР. Империя наоборот. (16+)
14.30 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
15.25 Вторая мировая война. (16+)
16.15 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
17.15 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
18.05 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
19.05 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
19.50 Военные минёры. (12+)
20.50 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
21.40, 22.35 Жизнь римского легионера. (12+)
00.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
01.00 Спасённые шедевры России. (12+)
01.45 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 08.45, 09.10, 18.40, 23.05, 00.05, 03.05 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.05, 16.00, 16.15, 19.00, 19.50 Огород с блоками-Мечтальным. (12+)
07.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 08.00 Арт-букет. (12+)
08.15, 08.30 Садовый доктор. (12+)
09.40, 17.50 Природа бутерброда. (12+)
09.55 Милости просим. (12+)
10.30 История одной культуры. (12+)
11.00 Декоративный огород. (12+)
11.30 Дом с нуля. (12+)
12.00 Правила фермера. (12+)
12.30 Ремонт без правил. (12+)
13.00 заСАДА. (12+)
13.30 Профотбор.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо» (Москва). (6+)
07.50, 10.50, 18.35 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Громко. (12+)
09.15, 20.00 «Мотобол. Спорт, который есть». (12+)
09.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
10.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
11.05, 13.20, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. (6+)
12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. (6+)
12.50, 02.55 «География спорта. Волгоград». (12+)
13.25, 20.40 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Командный спринт. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)

15.00, 21.45 Лыжная страна. (12+)
15.35, 20.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25, 00.45 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
18.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
03.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
04.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
05.00 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 ПРО-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 10 самых! (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 ПРО-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 ПРО-новости. (16+)
18.20 10 самых! Обсуждаемые пары. (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Людк, а Людк? Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
21.05 Род и пой: как живут селебрити-мамочки? (16+)
21.40 ПРО-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 22.10, 04.00 «Фиксики». (0+)
10.45 «Сказочный патруль». (0+)
11.45 «Горошек и компания». (6+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.25, 05.00 «Лунтик». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Приключения Бубы». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.30 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Момо». (0+)
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Эмми и Гур. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверя». (6+)
Увлекательные истории о детенышах животных.
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Буба». (6+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Беби Борн». (0+)
09.35 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.55 «Оранжевая корова». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
20.45 «Кот Басик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
22.10 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные анималоиды. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Смешарики». (0+)
02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Коты и Катя - два маленьких котенка, брат и сестра. Коты - умный и рассудительный, а Катя - милая непоседа. Они обожают чудеса и приключения.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Культура наций: Моя Россия. Русские традиции. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.35, 14.55 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1-2 серии. (12+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 2 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)
22.45 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 Культура наций. Казачество. 1 серия. (0+)
01.10 Чукотская история. (0+)
01.35 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

3 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавiana исп., патриарха Царградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

Постный день.

« В этом веке мы согрешаем не-престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром».

Прп. Иоанн Кронштадтский

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Проходит акция на подписку на 1-е полугодие 2026 года.
«Скидка на издание для мужчин и женщин» с 20 февраля по 6 марта 2026 года. Успеите подписаться в этот период по льготной цене на газету «ТЕЛЕК pressa.ru»*

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.

СКИДКА
до 6%**



Стоимость подписки
на 1-е полугодие 2026 года*

Срок подписки	В период с 1 по 11 октября	В основной период
на 1 месяц	387,27 Р	435,95 Р
на 2 месяца	774,54 Р	871,90 Р
на 3 месяца	1161,81 Р	1307,85 Р
на 4 месяца	1549,08 Р	1743,80 Р
на 5 месяцев	1936,35 Р	2179,75 Р
на 6 месяцев	2323,62 Р	2615,70 Р

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной
индекс
П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
СЛУЖБА РЕНТЫ
ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07

8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

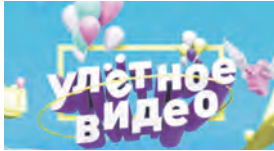
– Мама, почему братика аист принёс,
а меня в капусте нашли?
– Аист летел, навстречу коршун, аист
сделал вираж и уронил тебя в капу-
сту.

Парень – девушке на первом свидании:
– А когда ты меня на чай пригласишь?
– Пока свой пей.

– Почему ты так волну-
ешься?
– Жена ушла без зонтика, а
на улице – дождь!
– Не беспокойся, она укроется в ка-
ком-нибудь магазине...
– Вот этого я и боюсь!



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС		
	10.15 «Жить здорово!» (16+)		21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)		14.50 Город новостей		08.25 «ПЁС». (16+)		15.30 Больше, чем любовь		06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «ПЁС». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 19.00 «Роман в камне»	06.00 «100 мест, где поесть». (16+)	06.00 «100 мест, где поесть». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Новости (с субтитрами)	09.30 Местное время	09.30 Местное время	08.15 «Доктор И...» (16+)	08.00 «Сегодня»	07.05 Диалоги о животных	07.05 Диалоги о животных	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.25 «Модный приговор». (0+)	09.55 О самом главном. (12+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	07.45 «Театральная летопись». Ия Саввина. К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной	07.45 «Театральная летопись». Ия Саввина. К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
10.15 «Жить здорово!» (16+)	10.15 «Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.00 Вести	10.35 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)	10.00 «Сегодня»	08.15 «Первооткрывательницы»	08.15 «Первооткрывательницы»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 «Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.35 «ПЁС». (16+)	08.55 «Без вины виноватые»	08.55 «Без вины виноватые»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	В съемной квартире во время свидания убивают мужчину, а его подругу связывают и закрывают в шкафу. Хозяин квартиры, обнаруживший тело, не видел документов арендаторов и не знает их имен.	09.40 16.40 Семидесятые	09.40 16.40 Семидесятые	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
12.15 «Время покажет». (16+)	12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 Вести	14.00 Вести	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.50	10.00 12.30 17.00 19.30 23.50	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)	14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	14.50 Город новостей	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 Наблюдатель	10.15 Наблюдатель	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
15.00 Новости (с субтитрами)	15.00 Новости (с субтитрами)	16.30 Вести	16.30 Вести	15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)	14.00 «Место встречи»	11.15 «Время пришло... или Частные соображения о том, как началось наше столетие»	11.15 «Время пришло... или Частные соображения о том, как началось наше столетие»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)	16.00 «Сегодня»	12.45 Новости. Подробно. Кино	12.45 Новости. Подробно. Кино	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 События	16.45 «За гранью». (16+)	13.00 23.05 «Человек и лодка»	13.00 23.05 «Человек и лодка»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
17.00 «Большая игра». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	20.00 Вести	20.00 Вести	18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: РЕДКАЯ ПТИЦА». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	13.15 23.05 «Человек и лодка»	13.15 23.05 «Человек и лодка»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	21.10 Вести. Местное время	20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ». (16+)	19.00 «Сегодня»	14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»	14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
18.30 «Время покажет». (16+)	18.30 «Время покажет». (16+)	21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)	21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)	22.00 События	20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)	15.30 Больше, чем любовь	15.30 Больше, чем любовь	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
19.50 «Пусть говорят». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)	22.30 Вести	22.30 Вести	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	В Бердянске диверсия на военном складе: взрывом уничтожены медикаменты, аппаратура связи, беспилотники. А ещё убийство на почве ревности: некто Горячев застрелил Сазонова, застав его со своей женой. Забелин с Зизеко отправляются в дом Сазонова и находят там труп его жены, а также фургон с награбленным со склада.	16.15 Библейский сюжет	16.15 Библейский сюжет	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
21.00 «Время»	21.00 «Время»	23.30 Вести	23.30 Вести	23.05 Хроники московского быта. (16+)	22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)	17.15 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»	17.15 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)	22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)	02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	00.00 События. 25-й час	00.15 «Сегодня»	18.00 Оперные дивы	18.00 Оперные дивы	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
Светка предлагает Демьяну помочь вытащить Катю из военной части. Выясняется, что Светка - сестра Авдеевой, с которой они давно в ссоре. Она приезжает в часть под предлогом визита к сестре, но на самом деле хочет найти Катю.	Светка предлагает Демьяну помочь вытащить Катю из военной части. Выясняется, что Светка - сестра Авдеевой, с которой они давно в ссоре. Она приезжает в часть под предлогом визита к сестре, но на самом деле хочет найти Катю.	У Риты похищают алмаз, ей необходимо вернуть его, пока её не убили. За камнем охотятся контрабандисты, и уже тянется кровавый след. Но всё идёт не по плану, и Рита оказывается в смертельной опасности. На Диму совершено покушение.	У Риты похищают алмаз, ей необходимо вернуть его, пока её не убили. За камнем охотятся контрабандисты, и уже тянется кровавый след. Но всё идёт не по плану, и Рита оказывается в смертельной опасности. На Диму совершено покушение.	00.35 «Петровка, 38». (16+)	00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	19.45 Главная роль	19.45 Главная роль	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
Она приезжает в часть под предлогом визита к сестре, но на самом деле хочет найти Катю.	Она приезжает в часть под предлогом визита к сестре, но на самом деле хочет найти Катю.	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.50 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	20.05 Правила жизни	20.05 Правила жизни	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
22.50 «Большая игра». (16+)	22.50 «Большая игра». (16+)	03.00 Вести	03.00 Вести	01.30 «90-е. «Менты». (18+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	20.35 Спокойной ночи, малыши!	20.35 Спокойной ночи, малыши!	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)	00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	02.10 Мифы о оде. (16+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	20.50 Абсолютный слух	20.50 Абсолютный слух	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	04.20 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы». (16+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	21.35 Власть факта	21.35 Власть факта	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
03.00 Новости	03.00 Новости	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	05.00 «Мой герой». (12+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	03.00 Перерыв в вещании	03.00 Перерыв в вещании	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)	05.35 «Москва резиновая». (16+)	01.40 «КИЛЛЕР». (16+)	03.00 Перерыв в вещании	03.00 Перерыв в вещании	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)	Во время операции по спасению заложников, командир отряда спецназа Вадим получает травму головы. Очнувшись в госпитале, он обнаруживает в себе невероятную способность: теперь Вадим слышит, как разговаривают предметы, и может сам разговаривать с ними.
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	ДОКТОР	ДОКТОР	МОСКВА. ДОВЕРИЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+)	05.00 Известия. (16+)	05.00 13.25 15.05 17.15	05.00 13.25 15.05 17.15	06.00 16.45 00.30 «На приёме у главного врача». (16+)	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 11.25 14.05 18.45 21.35	06.00 11.25 14.05 18.45 21.35	06.00 08.40 11.55 16.45 00.40	06.00 08.40 11.55 16.45 00.40	06.00 08.40 11.55 16.45 00.40	06.00 08.40 11.55 16.45 00.40
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Очень личное». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.30 12.00	02.05 О самом главном. (12+)	02.05 О самом главном. (12+)	06.10 «Моя Москва». (12+)	06.10 «Моя Москва». (12+)	06.10 «Моя Москва». (12+)	06.10 «Моя Москва». (12+)
08.30 «Стройнадзор». (16+)	08.30 «Стройнадзор». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00	09.00 13.00 17.00 19.00	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	12.30 13.00 13.30 14.00	20.40 03.25 05.35	20.40 03.25 05.35	06.20 «Юмор на все времена». (16+)	06.20 «Юмор на все времена». (16+)	06.20 «Юмор на все времена». (16+)	06.20 «Юмор на все времена». (16+)
09.00 Известия. (16+)	09.00 Известия. (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	14.30 15.00 15.30 16.00	«Основной элемент». (12+)	«Основной элемент». (12+)	07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	11.00 01.15 «МАЧЕХА». (12+)	11.00 01.15 «МАЧЕХА». (12+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	17.00 17.30 18.00 19.00	07.20 12.50 21.05 03.00 Под контролем. (12+)	07.20 12.50 21.05 03.00 Под контролем. (12+)	07.55 15.15 «Тайны кино». (16+)	07.55 15.15 «Тайны кино». (16+)	07.55 15.15 «Тайны кино». (16+)	07.55 15.15 «Тайны кино». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)	09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)	15.00 Военные новости. (16+)	15.00 Военные новости. (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	19.30 20.00 20.30 20.45	07.50 13.15 17.55 01.20 04.45	07.50 13.15 17.55 01.20 04.45	08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)	08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)	08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)	08.45 «ЗАГАДКА ЭНДХАУЗА». (16+)
13.00 Известия. (16+)	13.00 Известия. (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	11.00 22.10 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью Йорк». (16+)	21.00 21.30 22.00 22.30	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	10.30 «Мой район». (12+)	10.30 «Мой район». (12+)	10.30 «Мой район». (12+)	10.30 «Мой район». (12+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)	13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (16+)	22.45 23.00 23.40 00.00	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	11.25 Звёзды советского экрана. (16+)	11.25 Звёзды советского экрана. (16+)	11.25 Звёзды советского экрана. (16+)	11.25 Звёзды советского экрана. (16+)
17.00 Известия. (16+)	17.00 Известия. (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	17.00 «Отчий дом». (12+)	01.00 «Новости». (16+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	12.00 23.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)	12.00 23.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)	12.00 23.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)	12.00 23.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ДУЭЛЬ». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)	17.30 «СЛЕД». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	17.15 «Человек и судьба»	01.00 «Новости». (16+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	13.40 00.45 «О ПСИХОЛОГИИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (16+)	13.40 00.45 «О ПСИХОЛОГИИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (16+)	13.40 00.45 «О ПСИХОЛОГИИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (16+)	13.40 00.45 «О ПСИХОЛОГИИ ПРЕСТУПЛЕНИЯ: ПЕРЕЛЁТНАЯ ПТИЦА». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)	22.20 «СВОИ-7». (16+)	23.15 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)	23.15 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)	17.40 00.15 «Почитаем!» (16+)	01.00 «Новости». (16+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	16.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	16.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	16.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)	16.50 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)	23.05 «СВОИ-5». (16+)	02.40 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)	02.40 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)	20.45 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ». (16+)	01.00 «Новости». (16+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	18.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)	18.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)	18.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)	18.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)			23.05 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)	01.00 «Новости». (16+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)	20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)	20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)	20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)	00.30 «СВОИ-5». (16+)			23.35 «Преодоление». (12+)	01.00 «Новости». (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	08.35 15.00 22.30 Доктор на работе. (12+)	21.25 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)	21.25 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ». (16+)		

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 06.10 Улётное видео. (16+)	 13.00 Есть тема!	 10.45 «Понять. Простить». (16+)
05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ФОРСАЖ. ЕВРО-ТУР». (16+) 22.10 23.30 «ЛОФТ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 19.00 «МОТАЙ». (16+) 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+) 23.00 «МИЛЛИАРД». (12+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Владимир Машков, Александра Бортич, Гела Месхи, Павел Чинарёв, Марина Петренко. Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими незаконнорожденными сыновьями. Но когда его лишают всех денег, выясняется, что помочь Матвею могут только они... Чтобы вернуть себе состояние, миллиардер будет вынужден пойти на ограбление собственного банка в Монте-Карло. 01.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+) 02.35 Однажды в России. (16+) 05.00 Утро на TNT. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Тарасову удается установить, что один из освобожденных от ответственности офицеров - Кобылец - друг детства Морозова, а второй - Белоносов - их общий одноклассник по училищу. 23.00 «13». (18+) США, 2010 г. Подрабатывая электриком, Винс получает возможность сорвать неплохой куш: всего-то и нужно, что выкрасть конверт из почтового ящика его очередного клиента, скончавшегося от передозировки наркотиков... 01.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 02.30 Всё в твоих руках. (16+)	06.10 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 18.00 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Охотники. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) Люди встречаются, влюбляются, женятся. А потом приходят сомнения. Он задержался на работе? Она спрятала телефон? Что это: усталость и непонимание или... измена? «Опасные связи» - программа о защите честных отношений. 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) 04.30 Дорожные драмы. (16+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости 06.05, 11.35, 16.55, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 07.30 Лыжные гонки. ФосАгро. ЧР. Эстафета. Женщины. Пр.тр. 09.40, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.00 «Дело №». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 15.00 «Непобедимый». (12+) 15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 18.15 Футбол. «Ростов» - «Динамо». Фонбет Кубок России. Путь регионов. Пр.тр. 20.30 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Путь РПЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетик». Пр.тр. 02.00 Дзюдо. (12+) 04.05 Баскетбол. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.30 02.45 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) 19.00 «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.20 «Порча». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.15 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+)

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

– У меня экзистенциальный кризис.
– Почему?
– Во-первых, я выучил это слово...

– Прикинь, мне ночью на машине слово нацарапали.
– Ой... а какое?!
– О полку Игореве.

– Свидетель, а вы уверены, что он был один?
– Да, я очень хорошо считаю до одного.

– Да кем ты себя считаешь?
– Извини, результаты подсчетов строго конфиденциальны.

ТЕЛЕМАСТЕР

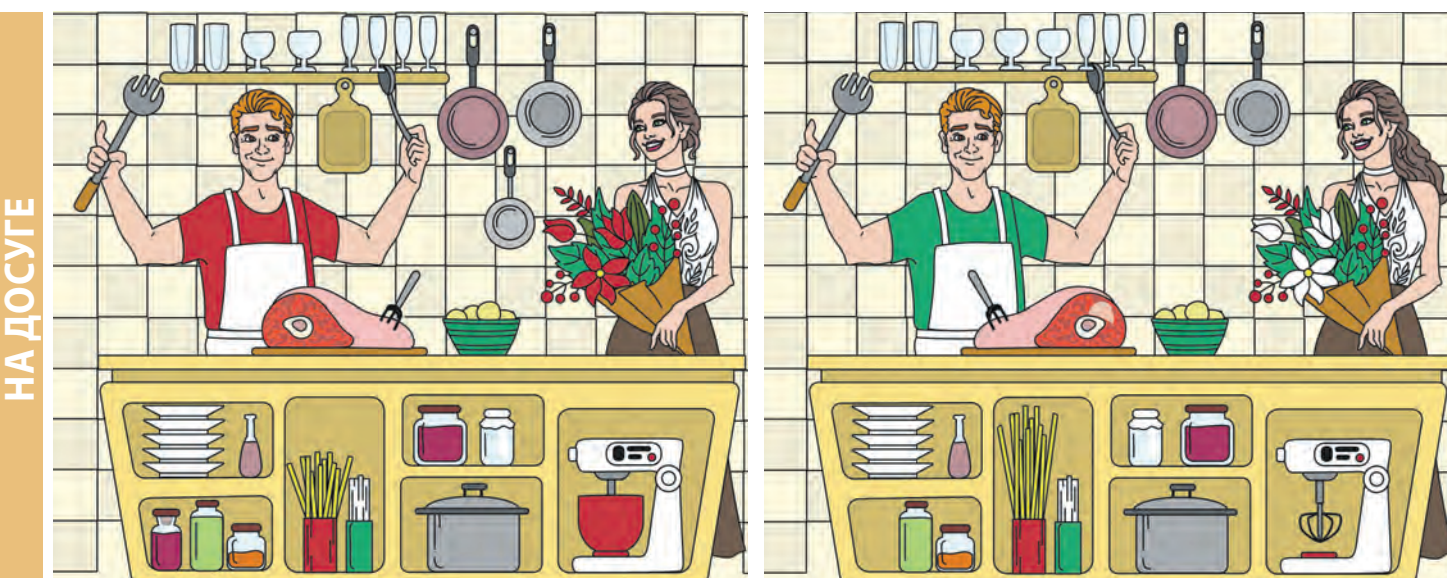


ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
ТВ-ПРИСТАВКИ	КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48



Найди 9 отличий 8 Марта! Мужчины, на кухню!

Подарив 8 Марта любимой цветы, каждый мужчина принимается за приготовление праздничного обеда.

Ответы: цвет диффенбаха у мужчины, ягода на столе, маленькая сковорода справа, цвет цветов у дам, чашка в центре, наша у миссиса справа, ложка у нее в центре, банка слева, длинная...

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)
08.55 «БИТВА В ПУТИ». (16+)
12.25 «НЕ ГОРИЙ!» (16+)
14.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
15.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)
16.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
21.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
23.30 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)
01.15 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)
02.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
04.25 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
07.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)
09.10, 10.05, 10.55, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
21.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)
23.25, 00.15, 01.10, 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.40 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)
04.15 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
10.55 «ВИКИНГ». (16+)
13.15 «1612». (16+)
15.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
21.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
23.00, 23.55 «ГРИГОРИЙ Р.» (16+)
00.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
02.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
03.35 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.10 «АЛЕКСАНДР». (16+)
08.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
10.10 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
11.55 «МАСТЕР МЕЧА». (16+)
13.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
15.15 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
17.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)
19.00 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
20.50 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)
01.00 «МЕХАНИК». (16+)
02.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
04.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
05.35 «Я ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
02.40 «САБРИНА». (16+)
04.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
06.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
07.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
09.10 «САПОЖНИК». (16+)
10.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
11.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
13.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
15.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
17.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
18.55 «ПАПА». (16+)
20.30 «СПЕНСЕР». (16+)
22.15 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)
23.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
09.05 «МИЛЛИАРД». (16+)
11.00 «РУБЕЖ». (16+)
12.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
15.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
16.45 «ЭКИПАЖ». (16+)
18.00 «ДРАМА, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
19.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
21.00 «НЕБО». (16+)
23.30 «ДРАМА, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.
01.20 «ДОМ». (18+)
03.30 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
05.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

02.30 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
04.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
05.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
07.40 «1+1». (16+)
09.50 «БАТЯ». (16+)
11.20 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
13.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.30 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
16.15 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
17.45 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗЬВ». (12+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «ВАСАБИ». (18+)
23.05 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)
07.15 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)
23.00 Эпистемический мажор Гриша в один не очень прекрасный день после аварии приходит в себя... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холоп без связей и связи: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него - крепостные.
00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ГОРОДСКАЯ РАПОС-ДИЯ». (16+)
11.30 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)
14.25 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)
2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранчев
17.45 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
2011 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Людмила Артемьева
21.00 «НА РАССВЕТЕ». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Картатев, Вячеслав Крикунов, Мария Малиновская, Александр Макогон
00.25 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
02.05 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)
03.25 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)
04.50 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

CINEMA

06.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)
08.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)
09.55 «АННА». (18+)
11.50 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
13.20 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
15.15 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
16.55 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)
18.35 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
20.25 «АНТИГАНГ». (18+)
Франция, Великобритания, 2015 г.
22.00 «КОЛОМБИАН». (16+)
Франция, США, 2011 г.
23.50 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
01.20 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)
02.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
04.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
02.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
04.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
06.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
08.30, 09.25, 10.20 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.15, 12.15 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
13.10, 14.10 «КРОТ». (16+)
15.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «КАРАСИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
20.55 «ИГРУШКА». (16+)
Комедия, Франция, 1976 г.
22.45 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РЕТРО

06.35 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+)
06.50, 22.00 «ЩЕНОК». (16+)
08.30, 23.45 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
09.45, 00.50 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
11.25, 02.30 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
13.00 «Два жадных медвежонка». Мультфильм. (16+)
13.05, 14.25, 15.40 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
17.25 «СПЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)
19.00, 04.00 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
20.40, 05.30 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
02.20 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+)
03.50 «Мишка-задира». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
23.20 «КЛОН». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30, 03.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г.
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Екатерина Панасюк, Иван Батарев, Василий Рукша, Юлия Филиппович, Сергей Громов, Лена Куо
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
Галина Сергеевна, обнаружив огромный пробел в своих знаниях и не меньший изъян в их отношениях с Полежаиным, пытается решить обе проблемы разом...
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.05 «МАРГОША». (16+)
03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ЗОРРО». (16+)
09.10 «БЛЕФ». (16+)
11.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
13.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)
15.05 «КРУШЕНИЕ». (18+)
17.00 «ЖМУРКИ». (18+)
Россия, 2005 г.
19.10 «БРАТ». (18+)
Россия, 1997 г.
21.00 «БРАТ-2». (18+)
Россия, 2000 г.
23.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
Франция, США, 2001 г.
01.05 «СПУТНИК». (18+)
Россия, 2020 г.
02.50 «СТЕЙК ОТ КУТЮР». (16+)
04.15 «ВЕЧЕРИНКА ПО СЛУЧАЮ РАЗВОДА». (16+)
05.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.30 Мультфильмы. (12+)
06.15, 01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.00, 10.10, 13.15 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
Сериал. Детектив, мелодрама, Россия, 2016 г.
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
Драма, мелодрама, экранизация, СССР, 1984 г.
22.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» (16+)
Музикл, комедия, СССР, 1961 г.
00.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
Комедия, музыкальный фильм, экранизация, СССР, 1975 г.
03.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)
Мелодрама, комедия, СССР, 1941 г.

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
06.40 «ВЕСУРИ». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру. Однажды во время боя Юра спасает сирийскую девочку, видит ее глаза и понимает, как сильно скучает по своей дочери Нике. Юра принимает решение вернуться домой...
23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
01.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
02.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Улан-Удэ. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. Средиземноморская кухня. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.00 Молодые ножи. Рождественские блюда. (16+)
14.00 Молодые ножи. Отличники. (16+)
15.00 Молодые ножи. Сэндвичи. (16+)
16.00 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)
17.00 Молодые ножи. Блюда из советских фильмов. (16+)
18.00 Молодые ножи. Пельмени со всего мира. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.00 Последний шеф. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.00 Вундеркинды. Митя Фомин и Юля Савичева. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30, 02.30 На ножках. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Моя-твоя еда. (0+)
05.50 Званный ужин. (16+)
07.50 Муж напрокат. (16+)
10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 У истоков русской археологии. (12+)
00.55, 05.10, 17.00, 20.50 Пётр I Великий. (12+)
01.55 Семь дней истории. (12+)
02.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.30, 06.35 Северный морской путь. (16+)
03.35, 07.35 Историограф. (12+)
04.20 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
06.00 Сквозь времена. (12+)
08.20, 09.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
09.50 Карим Хакимов. (12+)
10.35 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
11.05 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
12.05 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
13.05 Земля: Рождение империи. (12+)
14.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
14.30, 18.25 Ледоколы войны. (12+)
15.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
16.05 Версаль - цена величия. (16+)
19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
21.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
22.40 Русь изначальная. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
07.05 Игры империй: Греки. (16+)
08.00, 08.50 Две сестры. (16+)
09.40 Секреты королевских садов. (12+)
10.30 История королевских скандалов: Убийство. (16+)
11.25 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
12.20 Расцвет Великих Империй: На пути к Империи. (16+)
13.10, 14.00 Тайны песка. (16+)
14.45 Тони Робинсон и Британия на планете: 50-е годы. (16+)
15.40 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+)
16.35, 17.20 Алжир с высоты птичьего полета. (12+)
18.15, 19.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
20.00, 20.45 Тайны песка. (16+)
21.30 Великая война: Война на море. (16+)
22.35 Великая война: Партизаны. (16+)
23.30 Как появилась французская Ривьера. (16+)
00.20 История королевских скандалов: Преступления. (16+)
01.10 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
02.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
02.50, 03.30 Тайны песка. (16+)
04.15, 04.35 История вещей. (16+)
05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Дети Шоа. (12+)
06.55, 03.45 Великие комбинаторы. (12+)
07.45, 08.35, 04.30, 05.15 Настоящая война престолов. (12+)
09.20, 09.35, 20.25, 20.40 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
09.50, 16.00 СССР Империя наоборот. (12+)
10.40 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
11.40 Вторая мировая война. (16+)
12.25 Д'Артаньян и три мушкетера. Подлинная история. (12+)
13.25 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
14.15 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
15.15 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
16.50 Военные миныры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
17.45 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
18.35, 19.30 Жизнь римского легионера. (12+)
20.55 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
21.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
23.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
00.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
01.05 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
02.00 Мой первый Жванецкий. (12+)

Усадьба

06.00, 06.25, 15.00, 21.05, 00.00, 00.25 Дачные радости. (12+)
06.50, 07.00 Природа бутерброда. (12+)
07.15 Милости просим. (12+)
07.45 История одной культуры. (12+)
08.10 Декоративный огород. (12+)
08.40 Дом с нуля. (12+)
09.10 Правила фермера. (12+)
09.40, 00.50 Ремонт без правил. (12+)
10.15 заСАДА. (12+)
10.45 Здоровый сад. (12+)
11.00 Консультант садовода. Весенний сезон. (12+)
11.30 Профитер. (12+)
12.00, 12.15, 15.55, 16.50, 19.00, 19.20 Огород с блоками-Мечталиным. (12+)
12.35, 12.45 Ваш агроном. (12+)
13.00, 13.50 Зеленые квадраты. (12+)
13.20 Прогулка по саду. (12+)
14.10 Ландшафтные решения. (12+)
14.40 Дачные хитрости. (12+)
15.15 Гринь райдерс. (12+)
17.05

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). (6+)

07.50 «Спорт, который есть. Спортивное ориентирование». (12+)

08.10 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)

09.05 Сюрплас. (12+)

09.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.00, 23.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

10.50, 03.05 «Страна спортивная». (12+)

11.05, 13.20, 16.20, 18.50 Новости. (0+)

11.10, 03.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)

12.00, 04.10 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)

12.30, 04.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)

13.25, 21.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)

15.35, 01.05 «Вид сверху». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25, 00.35 «Человек из футбола». (12+)

16.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция

22.40 Есть тема! (16+)

01.30 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. Альфа-Банк международные соревнования. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 У-Дачный чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Топ чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

10.00 МузРаскрутка. (16+)

10.30 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Весна. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.35 Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Весна. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)

06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)

08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)

10.45 «Сказочный патруль». (0+)

11.45 «Горошек и компания». (6+)

12.00, 15.30 Время малышей. (0+)

13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)

14.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

17.20 «Лео и Тиг». (0+)

18.25, 05.00 «Лунтик». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.20 «Приключения Бубы». (6+)

00.05 «Смешарики». (0+)

02.30 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

05.30 «Лунтик». (0+)

07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят.

09.30 «Макс и Крякс». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

11.00 «Олли и Мун». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

15.45 «Момо». (0+)

16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

23.00 «Детский сад для зверят». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужей!

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Буба». (6+)

09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

16.40 «ЛОЛ Сюрплайз. Семейные истории». (6+)

16.50 «Край Бебис. Волшебные спёски». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

20.45 «Кот Басик». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Белые сны». (6+)

Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!

22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)

Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!

22.40 «Дикие скричеры!» (6+)

23.05 «Метал Кард Бот». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.10 «Смешарики». (0+)

02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Чебурашка». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Борода». (6+)

02.00 «Тайны Медовой долины» (с субтитрами). (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Село Сизьма. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.15, 14.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». 2-3 серии. (12+)

СССР, 1967 г.

16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 3 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 2 серия. (0+)

01.10 Сестра. (0+)

01.40 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)

02.35 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

4 марта

Седмица 2-я Великого поста. Глас 5. Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Апфии.



Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Постный день.

« Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными непрестанно вверх стремится; а мы, как зальжем на землю, и встать не можем».

Прп. Амвросий Оптинский

Заблудившаяся часть экскаватора	Всё, что свалилось из тучи	Кожура плода	"Марш Турецкого" (актер)	Призрак	Домашнее животное	Заезд в мотоспорте	Волан на платье	У какого органа есть сетчатка?	"Спасибо" по-испански	Полководческая ячейка	Подводят перед итогом	Ледяная глыба, что встала дыбом			
Овощная "тушенка" на сковороде	Большая лодка с парусом у русичей	Рассел в "Славных парнях"	Любимая одежда Обломова	Пластик на ногти и ванны	Что канотье, что боливар	Актёр ... Глебов ("Тихий Дон")	Остатки сожженной бумаги	Зверек с повадками прачки	Одиноко поющий	Дырочка в эпителии	Птаха с клювом больше себя	Рубец	Мастер острог и приколов	Ракитник	Та же верба
Состояние, когда "мухи дохнут"	Запряженный в арбу упрямец	"Портал" в Нарнию	Город лесовоского Левши	Первый царь древнего Израйля	Старинное русское название дна	Сокрушительная неудача	Речной дельфин	Берег для моряка	Голубая граница Польши и Германии	Город в Хакасии	В него кладут еду	Кожа	Авто "... Мартин"	Укрытие сома на дне реки	Теле-фонный ответ
Образец без единого изъяна	Придумал Гулливера	Кадка для обливания	"Домики" на пасеке	Мылый пузырь по форме	Мылый пузырь по форме	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода	Кожура плода

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

33 года на рынке
русского туризма

06-08.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ	22.03	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
07.03	ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ В «ЦЕНТРЕ ИСКУССТВ. МОСКВА»	28-29.03	«В УСАДЬБЕ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ - СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО
08.03	УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА	04.04	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ»
09.03	МУЗЕЙ МХАТ В КАМЕРГЕРСКОМ	18-19.04	КОЛОМНА - ЗАРАЙСК
14-15.03	УГЛИЧ - МЫШКИН	24-26.04	КИНЕСМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО
15.03	РЕЗИДЕНЦИЯ ЭМАЛЬЕРНОГО ИСКУССТВА	14-16.05	«ВЕТКА СИРЕНИ»: ТАМБОВ - МИЧУРИНСК - ИВАНОВКА С. РАХМАНИНОВА
20-22.03	ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА	15-17.05	СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО
21-23.03	С.-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III: ВЫСТАВКА В РУССКОМ МУЗЕЕ - ХРАМЫ И ДВОРЦЫ - МУЗЕЙ АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА	17-19.05	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК
21.03	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ
		22-24.05	ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»
		29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)

У Ани начинаются схватки. Понимая, что время не ждёт, Катя и Светка спешат отвезти её в роддом на своей машине. За ними гонится Демьян, который поджидал Катю у ворот. Девушки не успевают добраться до больницы...

22.50 «Большая игра». (16+)

23.50 Премьера. «Фултон: слова, ставшие гранью». (16+)

00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.00 Известия. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

13.00 Известия. (16+)

13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 День ангела. (6+)

00.55 «СВОИ-5». (16+)

01.40 «СВОИ-7». (16+)

02.30 «СЛЕД». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

На этот раз Анне предстоит помочь пожилой женщине Елизавете, жизнь которой состоит из постоянной «борьбы за справедливость».

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

Матвей узнает, что контрабандистам известно местонахождение алмаза, камень в Еленовке. На Риту идёт охота, и скоро бандиты придут за ней. Матвей предлагает ей спрятаться в рыбацком домике и остаться с ним в селе навсегда. Однако Риту терзают воспоминания о Диме, который её любит и где-то ждёт.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

03.00 Вести

03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 13.25 15.05 17.15 04.30 «ОТЧИМ». (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)

15.00 Военные новости. (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

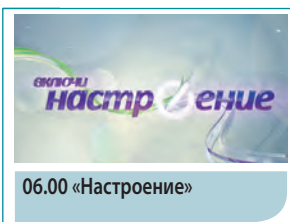
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

23.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

02.25 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

04.05 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)

10.35 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)

11.30 События

11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)

16.55 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)

17.50 События

18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС». (16+)

20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО». (16+)

22.00 События

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские драмы. Королевы эпизода». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)

01.30 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)

02.10 «СМЕРШ. Ленинград-43». (16+)

04.20 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета». (16+)

05.00 «Мой герой». (12+)

05.30 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 00.30 «На приёме у главного врача». (16+)

06.50 23.35 «Очевидно. Вероятно». (12+)

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение

11.00 22.15 «Великолепное трио: Амстердам, Лондон, Нью Йорк». (16+)

15.15 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)

16.45 «Нескучное дело». (12+)

17.00 Родительское собрание

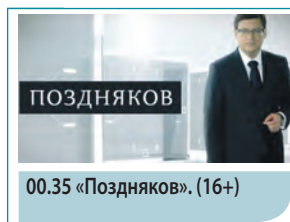
20.45 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». (16+)

23.10 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

23.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)

01.25 «Свет и тени». (16+)

НТВ



00.35 «Поздняков». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь. Приятель грозит найти и расправиться с преступниками, но Макс пытается предостеречь его.

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

Забелин с командой выслеживают расклейщиков листовок. Им удается задержать одного - Ивана Галушка, сына бывшей возлюбленной Забелина. Он отпускает парня, за что получает выговор от начальства. Военная полиция обнаруживает труп Кривецкого с простреленной головой, но умер он не от выстрела, а от острой сердечной недостаточности.

22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)

00.15 «Сегодня»

00.35 «Поздняков». (16+)

00.50 «КИЛЛЕР». (16+)

04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»

10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)

10.20 «Атмосфера». (12+)

11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)

11.50 15.50 «Сити». (12+)

12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)

13.50 19.50 «Техно». (12+)

14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)

16.25 04.30 «Интервью». (12+)

17.40 «Качество жизни». (12+)

18.25 «Вопрос спорный». (12+)

21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)

00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



21.35 Энигма

06.30 02.25 «Роман в камне»

07.05 Диалоги о животных

07.45 «Театральная летопись. Ия Саввина». К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной

08.15 «Первооткрывательницы»

08.55 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»

09.40 16.40 Семидесятые

10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 01.25 «XX век»

«Вечер памяти Андрея Миронова. Придут друзья...»

12.45 Новости. Подробно. Театр

13.00 Оттепель. В добрый час

13.15 23.05 «Человек и лодка»

14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

Кондратьев занимается поиском мародёров...

15.25 «2 Верник 2»

16.15 «Пряничный домик»

17.15 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!

18.00 Оперные дивы

19.45 Главная роль

20.05 Открытая книга

20.35 Спокойной ночи, малыши!

20.50 «Плюмбум. Металлический мальчик»

21.35 Энигма

03.00 Перерыв в вещании

ДОКТОР

06.00 11.25 14.05 18.45 21.30

02.05 О самом главном. (12+)

06.50 12.50 «Основной элемент». (12+)

07.20 20.40 03.00 Сверхспособности. (12+)

08.10 15.00 22.25 Доктор на работе. (12+)

10.55 Еда здорового человека. (12+)

12.20 19.45 20.10 03.45 04.10 На приёме у психолога. (12+)

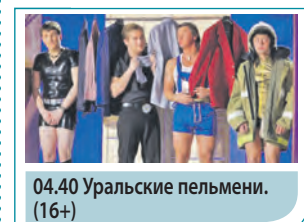
13.20 17.55 01.20 «Научные сенсации». (12+)

04.40 05.05 «Большой скачок». (12+)

05.35 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)

«Парадокс: многие из нас не любят «ходить по врачам»...

СТС



04.40 Уральские пельмени. (16+)

06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

07.05 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА ДВУГЛАВЫХ». (16+)

11.55 «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)

Три подруги-аферистки Ольга, Марина и Света, работающие в салоне магии, случайно получают настоящие сверхъестественные способности от загадочной пожилой ведуньи Прасковьи.

21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдэн. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заповещанная космическими пришельцами в глубокой древности формула соединения четырёх элементов жизни вокруг пятого элемента...

23.35 «ВРЕМЯ». (16+)

США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста...

01.40 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

03.15 «SUPERALIBI». (16+)

04.40 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.55 11.55 16.50 00.55 «Новости дня». (16+)

06.25 Моя Москва. (12+)

06.35 «Юмор на все времена». (16+)

07.20 15.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

08.05 16.00 «Тайны кино». (16+)

09.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)

10.30 Мой район. (12+)

11.25 Звёзды советского экрана. (16+)

12.00 23.20 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ». (16+)

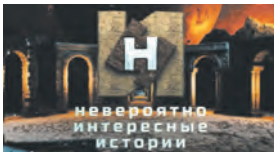
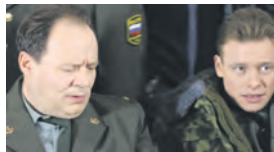
13.35 01.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА». (16+)

16.55 «24-25 НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ». (16+)

18.30 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)

20.00 «ВА-БАНК». (16+)

21.40 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	 10.00 Гадалка. (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	 15.30 Новости	 13.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.00, 12.55, 15.30, 04.00 Новости	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «МОТАЙ». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором.	06.05, 11.35, 16.55, 22.50 Все на Матч! Пр.тр.	07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	07.30 Лыжные гонки. ФотосАгро. ЧР. Эстафета. Мужчины. Пр.тр.	08.30 02.25 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (18+)	10.00 Гадалка. (16+)	18.00 Дорожные войны. (16+)	09.40, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Россия, 2015 г. Криминал. В ролях: Леонид Ярмольник, Александр Ильин мл., Мария Андреева. Воскресный папа отправляется в командировку вместе со своим двадцатилетним сыном. Оказавшись свидетелем криминальной разборки, которую затеял главарь местной банды, сын попадает в больницу. Спаси жизнь мальчику может операция за границей. Но она стоит больших денег. Отец решает на отчаянный шаг – он соглашается исполнить три желания главаря банды.	15.30 «Слепая». (16+)	19.30 Улётное видео. (16+)	10.00 Человек из футбола. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	21.00 Охотники. (16+)	10.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)	02.50 Однажды в России. (16+)	23.00 «В ЗАПАДНЕ». (18+)	23.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.30 «Верну любимого». (16+)	
20.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)	05.00 Утро на ТНТ. (16+)	01.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)	03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)	14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	
21.40 23.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.30 Всё в твоих руках. (16+)	04.30 Дорожные драмы. (16+)	15.00 «Непобедимый». (12+)	14.40 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)	
				15.35 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	19.00 «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД». (16+)	
				18.15 Футбол. «Арсенал» - «Локомотив». Fonbet	23.10 «Понять. Простить». (16+)	
				Кубок России. Пр.тр.	00.10 «Порча». (16+)	
				20.30 Футбол. «Динамо» - «Спартак». Fonbet	01.05 «Знахарка». (16+)	
				Кубок России. Пр.тр.	01.30 «Верну любимого». (16+)	
				00.05 Евротур. (12+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
				01.00 Художественная гимнастика. (6+)	04.05 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+)	
				02.00 Дзюдо. (12+)		

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®

Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ **8 (800) 600-57-56**
(звонки по России бесплатно) **8 (495) 136-59-66**

Нашёл мужчина в море бутылку. Ну, думает, там джинн сидит, надо потереть! Трёт час, трёт два, трёт три часа...

Устал, уже практически бросил и думает уйти, как слышит скушающий голос из бутылки:

– Ты бы пробку вынул!

– Во-первых, от своих работников мы требуем чистоплотности! Вы вытерли ноги о коврик перед входом?

– Конечно!

– Во-вторых, от своих работников мы требуем честности! Перед входом нет никакого коврика...

Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

1 марта	Сею на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, сладкого перца.
2 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады.
3 марта	В садах подсыпаем к стволам кустарников и деревьев снег.
4 марта	Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищенного грунта.
5 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
6 марта	Чистим теплицы, подготавливая их к эксплуатации.
7 марта	Проводим полив и подкормку овощных культур защищенного грунта.
8 марта	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
9 марта	Проводим обрезку деревьев и кустарников, защищаем растения от солнечных ожогов.
10 марта	Подготавливаем теплицы к эксплуатации.

11 марта	Проводим обрезку плодовых деревьев.
12 марта	Ведем борьбу с возбудителями болезней растений.
13 марта	Высаживаем на подраживание клубневую бегонию, гальтонию.
14 марта	Вносим удобрения, удаляем сорняки в защищенном грунте.
15 марта	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
16 марта	Подготавливаем теплицы к эксплуатации.
17 марта	Поливаем и подкармливаем овощные культуры.
18 марта	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.
19 марта	Проводим снегозадержание в садах, нарушаем ледяную корку на газоне.
20 марта	Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищенного грунта.
21 марта	Сею на рассаду антирринум, амарант, однолетнюю астру, гелиптерум, левкой.

22 марта	Сею на рассаду раннюю белокочанную капусту и низкорослые томаты.
23 марта	Высаживаем на подраживание георгины.
24 марта	Сажаем деревья-крупноммеры.
25 марта	Сею на рассаду амарант, однолетнюю астру, гелиптерум, немезию, скабиозу.
26 марта	Пикируем рассаду январского и февральского посева.
27 марта	Сажаем деревья-крупноммеры. Пикируем рассаду.
28 марта	Дезинфицируем теплицы.
29 марта	Проветриваем посадки роз.
30 марта	Высаживаем на подраживание клубневую бегонию.
31 марта	Выкладываем на яровизацию клубни картофеля.

Фазы Луны:

1, 2 марта – растущая Луна, 3 марта – полнолуние, с 4 по 18 марта – убывающая Луна, 19 марта – новолуние, с 20 по 31 марта – растущая Луна.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION	
06.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 08.25 Мультфильмы. (0+) 09.10 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+) 10.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+) 13.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+) 14.55 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 16.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 20.00 «АФОНЯ». (16+) 21.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 23.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+) 01.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 02.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+) 05.10 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)	06.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) 07.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+) 09.40, 10.30, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.15 «ПАРКЕР». (16+) США, 2013 г. 15.20 «ВА-БАНК». (16+) США, 2013 г. 17.00, 18.25 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+) 19.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) США, Китай, 2016 г. 21.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) США, Китай, 2023 г. 23.35, 00.25, 01.20, 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 04.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)	05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+) 06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 09.05 «ЖЕНИХ». (16+) 10.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 12.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+) 14.05 «ПИТЕР ФМ». (16+) 15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 17.10, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+) 19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 20.35 «МЕТРО». (16+) 22.55, 23.45 «ГРИГОРИЙ Р». (16+) 00.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 03.20 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+) 04.45 Мультфильмы. (6+)	05.40 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (16+) 07.20 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+) 09.10 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+) 11.05 «ВОИН». (16+) 13.25 «САМОВОЛКА». (16+) 15.10 «ТЮРЯГА». (16+) 17.05 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 19.00 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+) 20.35 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (16+) Боевик, США, 2019 г. 22.15 «ПОБЕГ». (16+) Боевик, триллер, США, Япония, 1994 г. 00.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 02.10 «ПАРКЕР». (16+) 04.05 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	05.00, 04.50 Мультфильмы. (12+) 06.15, 02.20 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.00, 10.10, 13.15 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+) 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.40, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) Комедия, семейное кино, экранизация, СССР, 1977 г. В ролях: Галина Польских, Марина Дюжева, Евгений Стеблов, Евгений Евстигнеев 22.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+) Комедия, СССР, 1987 г. 23.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». К юбилею Е. Яковлевой. 03.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Готовит Миша Марвин. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Гастротур. Республика Адыгея. (16+) 07.00 Битва шефов. (16+) 09.00 Молодые ножи. Советская кухня 2. (16+) 10.30 Адский шеф. (16+) 13.00, 15.00, 17.00, 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 23.00 Секретный артист. (16+) Две команды проверяют свою интуицию. За первую команду сыграют Настасья Самбурская и Роман Попов, а за вторую - Алексей Ягудин и Евгения Медведева. 00.00 Вундеркинды. Дмитрий Губерниев и Слава. (16+) 01.00 Пятница News. (16+) 01.30 На ножках. Тамбов. Помидор. (16+) 02.30 На ножках. Тамбов. Лес. (16+) 03.30 Секреты на кухне. Готовит Владимир Селиванов. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.00 Званный ужин. (16+) 07.55 Муж напрокат. (16+) 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 12.05 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25, 18.00 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Неотложка. (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	
01.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+) 03.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 04.25 «САПОЖНИК». (16+) 05.55 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРНУ». (16+) 07.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 09.25 «ПАПА». (16+) 10.55 «СПЕНСЕР». (16+) 12.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 14.20 «ПОШУМИМ!». (16+) 15.30 «САБРИНА». (16+) 17.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 21.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	06.45 «РУБЕЖ». (16+) 08.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 10.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) 12.10 «ЭПИПАЖ». (16+) 14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+) Комедия, Россия, 2014 г. 16.25 «НЕБО». (16+) 18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+) Драма, семейное, Россия, 2014 г. 22.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г. 00.55 «ПОДЛЕЦ». (18+) 02.25 «ДЖОКЕР». (16+) 03.25 «МИЛЛИАРД». (16+) 05.00 «РУБЕЖ». (16+)	00.05, 22.45, 23.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+) 01.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+) 03.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) 05.30 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 07.35 «ДМБ». (16+) 09.10 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 10.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+) 12.35 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+) 14.10 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+) 16.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 17.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+) 19.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 21.15 «БАТЯ». (16+)	05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+) 07.15 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+) 08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) Россия, 1992 г. 00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) Россия, 2019 г. 03.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)	00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+) 00.50, 13.00, 16.50 Пётр I Великий. (12+) 01.40 Сквозь времена. (12+) 01.50 История одной фотографии. (6+) 02.35 Северный морской путь. (16+) 03.35 Историограф. (12+) 04.20, 05.05 Нобелевские лауреаты. (16+) 05.50 Карим Хакимов. (12+) 06.35 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+) 07.05 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+) 08.05 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+) 09.05 Земля: Рождение империи. (12+) 10.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 10.30, 14.25 Ледоколы войны. (12+) 11.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 12.05 Версаль - цена величия. (16+) 15.10, 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+) 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+) 17.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+) 18.40, 22.40 Русь изначальная. (12+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 20.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+) 22.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+) 22.30 Обыкновенная История. (6+)	06.00 Великая война: Партизаны. (16+) 07.15 Игры империй: Египет. (16+) 08.10, 09.00 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+) 09.55 Секреты королевских садов: Замки. (12+) 10.50 История королевских скандалов. (16+) 11.35, 12.30 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 13.20, 14.05 Тайны песка. (16+) 14.55 Тони Робинсон и Британия на пленке: 60-е годы. (16+) 15.50 История королевских скандалов: Богатство. (16+) 16.40, 17.30 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+) 18.15, 19.10 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 20.00, 20.45 Тайны песка. (16+) 21.30 Великая война: Агентурная разведка. (16+) 22.25 Великая война: Битва за Германию. (16+) 23.25 Тони Робинсон и Британия на пленке: 50-е годы. (16+) 00.20 История королевских скандалов: Скандалы связи. (16+) 01.10, 02.00 Фараоны: величественнее пирамид. (16+) 02.45, 03.25 Тайны песка. (16+) 04.10, 04.30 История вещей. (16+) 05.10 Великая война. (16+)	06.00 СССР. Империя наоборот. (16+) 06.45 Смерть «Короля-Солнца». (12+) 07.45 Вторая мировая война. (16+) 08.30 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 09.30 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+) 10.20 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+) 11.15 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 12.05 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+) 13.00 Пожар в гостинице «Россия». (12+) 13.50, 14.45 Жизнь римского легионера. (12+) 15.45, 15.55, 02.25 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+) 16.15 Спасённые шедевры России. (12+) 17.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+) 18.00 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+) 19.25 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 20.25 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+) 21.10 Динозавры. Как они исчезли. (12+) 22.10 Мой первый Жванецкий. (12+) 23.05 Дети Шоа. (12+) 00.05 Великие комбинаторы. (12+) 00.55, 01.40 Настоящая война престолов. (12+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	
08.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+) 10.50 «НА РАССВЕТЕ». (16+) 14.15 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+) 2020 г. В ролях: Яна Гурьянова, Марина Коняшкина, Пелагея Невзорова, Евгений Сидихин, Петр Рыков 17.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАЮТСЯ». (16+) 2015 г. В ролях: Алексей Янин, Мари Ворожи, Андрей Сенькин 21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+) 2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зиминая, Ольга Науменко 00.45 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+) 03.20 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+) 04.50 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)	06.45 «ЗВЕРЬ». (18+) 08.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+) 10.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 12.40 «МИДУЭЙ». (16+) 14.55 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) 16.40 «ВИРУС». (18+) Южная Корея, 2013 г. 18.50 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г. 20.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+) Великобритания, Франция, 2021 г. 22.00 «КОД 355». (16+) США, 2022 г. 00.05 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) 01.40 «21 МОСТ». (18+) 03.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 05.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)	01.15 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОВА». (16+) 02.55, 03.45 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 04.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+) 06.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОГО РЫБАЛКИ». (16+) 08.20, 09.15, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.10, 12.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 13.00, 14.00 «КРОТ». (16+) 15.00 «КАРАСИ». (12+) 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+) 19.00 «ПОБЕГ». (16+) Комедия, Франция, 1978 г. 20.50 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+) Мелодрама, СССР, 1964 г. 22.30 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+) Комедия, приключения, Россия, 2005 г.	06.40 «Тажная сказка». Мультфильм. (16+) 06.55, 22.00 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 08.15, 23.25 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+) 09.50, 11.05, 12.20, 00.50, 02.00, 03.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) 14.05 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+) 15.25 «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+) 15.45 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 17.25 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+) Мелодрама, СССР, 1983 г. 19.00, 04.35 «АННА НА ШЕЕ». (16+) 20.30, 05.55 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1940 г.	06.00 Дом с нуля. (12+) 06.25 Правила фермера. (12+) 06.55, 07.10, 16.00, 16.20, 19.00, 19.50 Огород с блоками-Мечтальным. (12+) 07.25 заСАДА. (12+) 07.55 Профотбор. (12+) 08.25, 08.40 Здоровый сад. (12+) 08.55 Консультант садовода. (12+) 09.25, 09.40 Ваш агроном. (12+) 09.55, 16.35, 22.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.25 Прогрулка по саду. (12+) 11.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 11.15 Ландшафтные решения. (12+) 11.45 Гривль райдерс. (12+) 12.25 У мангала. (12+) 12.55, 18.00, 21.05, 22.05, 23.55, 00.20 Дачные радости. (12+) 13.15 Школа дизайнера. (12+) 13.45 Гордость России. (16+) 14.15 Стройплощадка. (12+) 14.45 Дачные хитрости. (12+) 15.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+) 15.15, 15.30, 15.45 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+) 17.05, 17.20, 23.30, 23.45 Садовый доктор. (12+) 17.30 Умная стройка. (12+) 18.30 Всё срастётся. (12+) 20.05 История одной культуры. (12+) 20.35 Декоративный огород. (12+) 21.35 Правила стройки. (12+) 23.00, 23.15 Арт-букет. (12+) 00.45, 01.00 Природа бутерброда. (12+)	07.20 Охота на кабана с вышки с Евгением Шеляпиным. (16+) 07.50 Ловля саргана в Черном море. (16+) 08.05 Багатый улов. (16+) 08.30 Прибалтийский лосось. (16+) 09.00, 10.10 Пути-дороги. (16+) 11.25 Старый друг. (16+) 11.55, 17.55, 18.55 Рыбалка с стренором. (16+) 13.00 Рыбалка на острове Кильпола. (16+) 13.30 Зубастая рыбалка. (16+) 14.10, 14.40, 00.40 Утиные истории. (16+) 15.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 15.45 Гусиная охота на болотах с Евгением Шеляпиным. (16+) 16.15 Рыбалка в горах Карачаево-Черкессии. (16+) 16.45 Кто? Куда? Зачем? (16+) 17.00, 21.05 О главном. (16+) 17.05 Рецепты Древней Колхиды. (16+) 17.25 Рыбалка 360. (16+) 20.00 К сезону готов. (16+) 20.05, 20.20 На природе вкуснее. (16+) 20.35 Рыбалка в лиманах Приморско-Ахтарска. (16+) 21.10 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 21.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 22.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 22.25 Привет, Малек! (6+) 22.45, 23.15 Охота на хищника. (16+) 23.50 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 00.15 Егерский кордон. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзёрки. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 3D фитнес. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Street Fight. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 «Ужины» с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	21	ТВ21	
05.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 15.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+) 23.00 «КЛОН». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г. 23.55 Суббота News 2026. (16+) 00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.00, 02.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+) 03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 13.00, 21.00 «КУРЬЕРЫ ДОБРА». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+) 05.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Марина Мамкина, Алексей Фатеев, Серафима Ковальчук, Артём Гагаринов, Наталья Сычева	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.05 «РАНЕТКИ». (16+) 15.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) 21.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 02.15 «МАРГОША». (16+) Игорь Ребров, главный редактор мужского журнала, меняет любовниц как перчатки. Однажды одна из них решает отомстить: она обращается к ведьме. Проснувшись следующим утром, Игорь понимает, что теперь он - женщина... 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+) 09.00 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+) 10.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 12.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+) 14.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) 15.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 17.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+) Италия, 2013 г. 20.05 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г. 21.40 «КУПИ МЕНЯ». (18+) Россия, 2017 г. 23.35 «ЖАРА». (18+) Россия, 2006 г. 01.15 «ВИРУС». (18+) 03.15 «ГЕРОЙ». (16+) 05.20 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА». (12+)	07.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+) 09.00 «КОЛЕСО ЧУДЕС». (16+) 10.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 12.20 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» (18+) 14.05 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+) 15.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 17.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕД		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 00.35 Бокс. Мелбет Международная матчевая встреча. Сборная «Динамо» - Сборная мира. Трансляция из Москвы. (16+)
07.50 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
10.00, 23.55 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
10.40 «Вид сверху». (12+)
11.05, 13.20, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
11.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)
13.00 «Комментаторы. Владимир Маслаченко». (12+)
13.25, 21.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)

15.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Страна спортивная». (12+)
16.45 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Албании. (12+)
18.25, 02.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
18.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция из Москвы
20.00 «Небесная грация». (6+)
20.15 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
20.45 «Страна спортивная». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
02.50 «Это футбол!» (12+)
03.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
05.05 «Вид сверху». (12+)
05.30 «География спорта. Волгоград». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00, 07.30 10 самых! (16+)
08.00 Хиты по-русски. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звездах всё!
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Весна. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Филипп Киркоров - «Полетели». (16+)
18.55 Плейлист | Весна. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Весна. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)
06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
08.30, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.25, 22.10, 04.00 «Фиксики». (0+)
10.45 «Сказочный патруль». (0+)
11.45 «Горошек и компания». (6+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.20 «Лео и Тиг». (0+)
18.25, 05.00 «Лунтик». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Приключения Бубы». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

O!

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
Весёлые музыкальные приключения совёнка.
05.30 «Лунтик». (0+)
07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
Развивающие песенки для самых маленьких.
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Момо». (0+)
16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Ум и Хрум». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Буба». (6+)
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Команда Флоры». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Театральная программка». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка ставит домашний спектакль! Она сделала декорации, костюмы, подобрала музыку и провела репетиции! Но есть ещё одно важное дело! Нужно смастерить необычную театральную программку! Вместе с Мастером Таней Криворучка легко решит эту задачу! Хотите увидеть, что у них получилось – не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Три кота». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.55 «Горошек и компания». (6+)
18.10 «Геройчики». (0+)
20.50 «Кот Басик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
22.10 «Фьюжи Макс. Новая эра». (6+)
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Длинные скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.10 «Смешарики». (0+)
02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.05 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)
03.50 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10 «МАЙОР «ВИХРЬ». 3 серия. (12+)
14.50 «ПЕЧНИКИ». (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 4 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 4: Золотой век Российской империи. (0+)
22.45 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 Культура наций. Казачество. 3 серия. (0+)
01.10 Материнское сердце. (16+)
01.40 Романовы. Царское дело. Фильм 4. (0+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легкойдой. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

5 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николая пресвитера.

Постный день.

«Крещенные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие».

Прп. Паисий Святогорец

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	6			8	2							
★		8	9				5					
★	4	1		3	6	9		7				
★	1				9				8	4		
★	5									1		
★	3	2			1						7	
★		4		9	5	6			2	3		
			6				4	1				5
				1	4							
2	3		6		9							6
★		1		5								
★	8		9	1						2		
★		9	2			1	8	7	3			
★		8		9	5	7			4			
★	7	4	1	8			6	9				
★		3				4	7			1		
	4					5		6				
				8		2				4		
3	2	9			6		7				1	
★	6					9		8				
★		7		8	1	4	2					
★			6			1				4		
★	5	4	1				6	3	7			
★	8			4					2			
★			6	2	9	7		1				
		8		1						2		
	1	3		4				7	5			
4	8	6					5	1				
★		4			9		2					
★	3		9				6	7	4			
★	4			2		3				7		
★	6			8		1				5		
★	1		9		4					6		
★	7	1	4				8			3		
			3		4				9			
		8	6					5	2			
5	2			1							5	
★			6	5	2	3			7			
★	7										4	
★	5	7	9			8					4	
★			8		6			5				
★		3			5		8	1	7			
★	9									2		
		1		6	4	9	7					
	4					5						9
6		3	8		4	9		6	2			
★	7	6			3		1			9		
★	9	4		2		7				3		
★										6		
★		9	3		5			2	7			
★	1											
★	8			6		2			1	5		
★	3		5		8				9	7		
★	6	1		3	7		8	2				
7	6	2	5	3	8	1	4	9	7	6	2	
8	6	5	2	3	9	7	1	4	9			
9	4	1	8	9	6	3	2	4	5	8	3	
5	7	9	3	8	1	2	4	6	5	6		
1	2	8	4	6	7	5	9	3				
6	3	4	9	5	2	8	1	7				
9	6	5	7	1	8	4	3	2				
3	1	2	6	4	9	7	8	5				
8	4	7	2	3	5	1	6	9				
5	3	8	1	4	9	7	6	2				
7	6	2	5	3	8	1	4	9				
9	4	1	2	6	7	5	8	3				
2	8	7	9	1	3	4	5	6				
4	9	3	8	5	6	2	7	1				
1	5	6	7	2	4	9	3	8				
8	7	4	6	9	2	3	1	5				
3	2	5	4	8	1	6	9	7				
6	1	9	3	7	5	8	2	4				

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

23.30 «ЖВАНЕЦКИЙ». (16+)
Россия, 2024. Фильм-концерт. В ролях: Евгений Гришковец, Наталья Жванецкая. Известные российские артисты дарят новую жизнь лучшим монологам Михаила Жванецкого. Зрителей ждут откровения о сатире, репетиции концертных номеров.
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
Познавательная программа о здоровье, красоте, здравоохранении, фармацевтике.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
Анна и Настя вместе возвращаются на юг, стараясь не вспоминать случившееся. Но в семье не всё ладно. У Игоря же началось эмоциональное выгорание, он устал от своей работы, срывается на Анну и особенно на Настю.

16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
В третьем сезоне уникального вокального шоу прозвучит более четырёхсот голосов! Отобранные коллективы подготовили для членов жюри и зрителей самые яркие номера, ведь задача – поднять на ноги всю сотню во главе с её неизменным лидером Сергеем Лазаревым. Только так есть шанс попасть в финал.
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «ЖЕНЩИНЫ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.15 «ОТЧИМ». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.20 «По горячим следам». (16+)
10.40 «Народный ВПК». (12+)
11.10 13.25 «ЕВДОКИЯ». (12+)
14.00 15.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
16.10 17.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Герой своего времени». (16+)

06.00 «Настроение»
08.05 11.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
11.30 События
12.05 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2». (16+)
16.55 «Актерские драмы. Герой своего времени». (16+)
17.50 События
18.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Евгений Пронин, Мария Козакова. Анна была влюблена в своего начальника, и его гибель во время рыбалки под винтами проходящего катера стала для неё страшным ударом.
20.00 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
00.00 «Хозяйки Белого дома». (18+)
00.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
02.00 «Петровка, 38». (16+)
02.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
05.10 «Короли эпизода». (16+)
05.45 «Женщины способны на всё». (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (16+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «КАК МОЛОДЫ МЫ БЫЛИ». «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
22.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
23.45 «ЧУВСТВА АННЫ». (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Серия жестоких и загадочных убийств выводит полицию на торговцев фальшивыми картинами и антиквариатом.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Мина под капотом машины Забелина оказывается неисправной, Тютюник убеждён, что в этом содержится намёк. А тем временем под Бердянском расстреливают машину ППС. На месте преступления найден жетон военной полиции, а в машине несколько килограммов растительного наркотика.
22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаином. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «АФРОДИТЫ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00
«Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецресп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



23.05 «2 Верник 2»

06.30 «Роман в камне»
07.05 Диалоги о животных
07.45 «Театральная летопись. Ия Саввина». К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
08.15 «Первооткрывательницы»
08.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
09.40 16.40 Семидесятые
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00
Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 Кристальные истории
13.00 Оттепель. В добрый час
13.15 20.30 Линия жизни
К 95-летию Шалвы Амонашвили. До седьмого класса он был двоечником, но мудрая учительница вдохновила его на написание стихов...
14.25 «Фабрика кисейных барышень»
15.30 Энигма
16.15 Письма из провинции
17.15 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля
17.55 Оперные дивы
19.45 01.45 «Искатели»
21.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
23.05 «2 Верник 2»
00.15 «ОГОРОД»
02.30 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

ДОКТОР

06.00 11.25 14.05 18.40 21.30
02.00 О самом главном. (12+)
06.50 20.35 03.20 03.45 04.10
Еда здорового человека. (12+)
07.20 12.50 21.05 02.50
Простые истины доктора Мясникова. (12+)
07.50 15.00 22.25 Доктор на работе. (12+)
10.40 Сверхспособности. (12+)
12.25 19.40 20.05 04.40 05.05
На приеме у психолога. (12+)
13.20 17.55 01.15 «Научные сенсации». (12+)
17.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)
05.35 На приеме у доктора Ямщицкой. (12+)

СТС

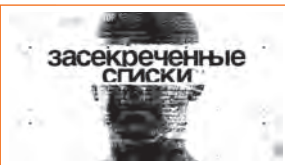


08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)
08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.15 08.55 11.55 17.40 00.45
«Новости дня». (16+)
06.25 Моя Москва. (12+)
06.35 «Юмор на все времена»
07.20 «Раскрывая тайны звёзд»
08.05 15.15 «Тайны кино». (16+)
09.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 «Служебный роман»
12.00 23.10 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
13.40 00.50 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ». (16+)
15.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
17.45 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)
19.10 «Время московское»
20.00 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
21.30 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.30 Новый день. (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 22.50 Футбол.	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 04.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+) 22.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 00.05 «ДЕКАДА МЁРТ-ВЫХ». (18+) 01.40 «ВОЙНА ТОКОВ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 23.00 «Stand up». (18+) Снова лучшие комики страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным. 00.00 «Женский стендап». (16+) Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории. Они такие разные, но говорят на одном языке - языке юмора. 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) Германия, Канада, 2013 г. Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревая, чем он может закончиться. 22.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) США, 2015 г. Англия, 18 век. Неведомая болезнь, привезенная из-за океана после колониальной экспансии Британии, скосила население. Вирус превращает людей в ходячих мертвецов... 00.15 «СОБАЧИЙ ПОБЕГ». (12+) 02.15 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+) 03.45 Всё в твоих руках. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Автоблог Че! (16+) 07.30 Улётное видео. (16+) 12.30 Улетные животные. (16+) Самая милая программа на всем телевидении. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»! 17.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 00.00 Опасные связи. (18+) 02.15 «+100500». (18+) 04.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	06.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.05, 12.55, 15.30, 04.00 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 18.30, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.10 «Небесная грация». (6+) 09.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 10.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 10.30 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 12.35 «По домам. Станислав Агакцев». (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «К победам на грани возможного». (12+) 16.55 Художественная гимнастика. ЧР. Пр.тр. 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. Пр.тр. 02.00 Смешанные единоборства. (16+) 04.05 Самбо. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.55 Давай разведёмся! (16+) 08.30 02.50 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+) 19.00 «ВСПОМИНАЙ МЕНЯ». (16+) 23.15 Уютное утро. (16+) 23.40 «Понять. Простить». (16+) 00.40 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.30 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+)				

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам следует тщательно выбирать людей для совместных дел – будь то работа, творчество или личная жизнь. Окружение формирует мышление и настроение. Отдавайте предпочтение тем, кто мыслит конструктивно и заряжает оптимизмом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Гармония в семье у Львов станет прочным фундаментом для карьерных побед, творческих открытий и чувства удовлетворенности от жизни. Сведите к минимуму споры – напряженные разговоры в эти дни способны испортить настроение на недели вперед.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Загруженность Стрельцов на работе, усталость и стрессы могут сказаться на состоянии здоровья, а также на личных отношениях. Все рабочие вопросы нужно оставлять на работе. При этом примите чужое мнение, даже если оно не совпадает с вашим.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи получают поддержку от родственников и друзей. Это будет отличным началом для нового дела. Вам не стоит забывать о благодарности и дарить любовь близким. Постарайтесь как можно больше времени проводить с любимым человеком, ему необходимо ваше участие.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Эта неделя будет располагать Тельцов к новизне. Обновите пространство вокруг себя. Новые детали интерьера внесут свежесть в повседневность. Внешние перемены часто запускают внутренние сдвиги к лучшему. Открывайтесь новым встречам.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды предупреждают Дев, что стоит проявлять тактичность, немного умерить свое любопытство и перестать влезать в чужую жизнь, тем более если в ваших советах не нуждаются и помощи не просили. Лучше посвятить время отдыху. Сохраняйте свой душевный покой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды рекомендуют Близнецам уделить внимание внутреннему равновесию: перестаньте анализировать каждое сказанное слово и бояться чужих оценок. Постоянная самокритика истощает и создает невидимый барьер между вами и людьми.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Внутренняя гармония Весов определяет качество всей жизни, поэтому уделите время очищению сознания и дома от негатива. Самое время впустить свежую энергию. Отпустите обиды, и события вокруг вас начнут складываться удивительным образом.

РАК (22.06 – 22.07)
 Стабильность – качество, которое притягивает к Ракам хороших людей. Демонстрируйте ваши сильные стороны: уравновешенность, верность слову и готовность прийти на помощь. Не изменяйте своей природе, и звезды направят свою позитивную энергию в вашу сторону.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Отличный период у Скорпионов, чтобы провести его с друзьями или любимым человеком, устроить выезд на природу. Однако при общении с малознакомыми людьми проявляйте аккуратность, проверяйте полученную от них информацию.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги ощутят прилив сил. Не стоит отказываться от мероприятий, где потребуются ваша творческая натура. За что бы вы ни взялись, все просто будет гореть у вас в руках, и из любых ситуаций вы выйдете победителем. Постарайтесь не спугнуть удачу.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 В жизни Рыб могут произойти перемены, появятся новые выгодные перспективы. Постарайтесь не спугнуть удачу. Не разменивайте свой талант по мелочам, к выбору подходите с головой. Не стоит бояться в делах применять креативный подход.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «СЕМЬ ЯНЯЕК». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
11.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
13.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
15.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
17.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
00.00 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
01.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
04.20 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
05.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГИМ ПАРОМ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
09.05, 09.55, 10.50, 11.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
14.55 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.40 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
 Недалёкое будущее. Человечество отправляет астронавта к Нептуну, чтобы найти источник губительного космического излучения. Там же 16 лет назад пропала связь с экспедицией, которой руководил отец героя.
21.55 «ДРЕВО ЖИЗНИ». (18+)
00.20, 01.15, 01.55, 02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
03.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Садко». Мультфильм. (12+)
09.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
11.20 «ПОБЕГ». (16+)
13.30 «МЕТРО». (16+)
15.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)
20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
23.00 «ДИКАЯ». (16+)
00.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
02.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
04.10 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.35 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.30 «ПЛАН ПОБЕГА-2». (16+)
09.10 «ПЛАН ПОБЕГА-3». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.
10.45 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)
12.35 «ПОБЕГ». (16+)
14.30 «АРЕС». (16+)
15.45 «АТЛАНТИДА». (16+)
17.30 «ВОССТАНИЕ». (16+)
19.00, 20.35 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
 Фантастический боевик, США, Австралия, 2004 г.
22.10 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
00.05 «МЕГАЛОДОН». (16+)
01.45 «НАВОДНЕНИЕ». (16+)
03.15 «В ПАСТИ ОКЕАНА». (16+)
04.40 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
03.15 «ПАПА». (16+)
04.45 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.00 «САБРИНА». (16+)
08.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
14.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
15.40 «САПОЖНИК». (16+)
17.10 «СПЕНСЕР». (16+)
18.55 «ДОБЕЯСЯ УСПЕХА». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 Комедия, США, 2008 г.
21.50 «РАВНЫЕ». (16+)
23.30 «САБРИНА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «НЕБО». (16+)
14.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
18.45 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
 Драма, детектив, Россия, 2020 г.
23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
00.45 «РУБЕЖ». (16+)
02.25 «ОТРЫВ». (18+)
03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
02.25 «ВЕЧЕРИНКА ДОНОРОВ». (18+)
04.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
05.50 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
07.35 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
09.20 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА». (16+)
11.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
12.40 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
14.15 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
15.55 «НЯНЬКИ». (12+)
17.40 «СВИНГЕРЫ». (18+)
19.30 «ПОЛИЦИЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.05 «БАТА 2. ДЕД». (12+)
22.45, 23.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)
07.20 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
 Великобритания, 2020 г.
 В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мераб Нинидзе
 Шпионская драма, основанная на реальных событиях времён Холодной войны.
00.35 Вечер вместе. «К-19». (16+)
02.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
11.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
14.25 «СЕРЬЁЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
17.35 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
19.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
21.00 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
 2020 г. В ролях: Татьяна Палеева, Михаил Гаврилов-Третьяков, Андрей Каракоев
22.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
 2011 г. В ролях: Вера Баханкова, Кирилл Сафонов, Денис Синаевский
00.25 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
03.10 «МОЯ ПАПА ЛЕТИК». (16+)
04.35 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)

CINEMA

06.30 «2:22». (16+)
08.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
09.40 «МЕХАНИК». (18+)
11.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
12.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.45 «ПРОРОК». (16+)
16.25 «МАТАДОР». (18+)
18.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.00 «БРОНСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
 США, 1993 г.
22.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
 США, Великобритания, 2015 г.
00.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
01.45 «ПРОРОК». (16+)
03.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
04.40 «ГАМБИТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
02.25, 03.15 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
04.15 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
06.30 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.20, 09.15, 10.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.10, 12.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
13.05, 14.05 «КРОТ». (16+)
15.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
19.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
22.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
 Комедия, Россия, 1998 г.

Ретро

07.15, 22.15 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
08.50, 00.00 «СРЕДИ ТЫСЯЧИ ДОРОГ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1983 г.
10.20, 01.20 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)
 Комедия, СССР, 1982 г.
11.55 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
13.25 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1940 г.
14.50, 16.05, 17.20, 05.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
 Драма, исторический, приключения, СССР, 1988 г.
19.00, 03.35 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
 Драма, Россия, 1997 г.
21.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 Комедия, драма, СССР, 1939 г.
02.45 «ВСЕ КОГО-ТО ЛЮБЯТ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «Ты - моя жизнь». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
 Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов, Виктория Берберг, Полина Лашкевич
13.00, 21.00, 05.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОДИНОЧЕСТВА.НЕТ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТИКИ». (16+)
15.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
 Анна хочет подставить Боря. Тогда отобрать у него ферму будет проще простого...
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
 Выжившие обнаруживают, что остались без оружия, кто-то их обокрал...
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
17.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+)
19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (12+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
01.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.40 Мультфильмы. (12+)
07.20, 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
10.30, 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.40, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.00 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
 В ролях: Михаил Боярский, Вениамин Смехов, Валентин Смирнитский, Игорь Старыгин
00.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
 Комедия, музыкальный фильм, экранизация, СССР, 1975 г. В ролях: Александр Калягин, Армен Джигарханян, Михаил Козаков, Олег Шкловский
02.00 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

04.10 «Путь к Победе». (16+)
05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
06.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
 История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищеты, царящими вокруг насилием и несправедливостью. Отец Борьки - контуженный инвалид, отец Роберта - репрессированный сразу после Победы орденосец... В трущобах послевоенной Москвы, под пьяный свист замоскворецкой шпаны рождается трогательное и нежное чувство Роберта к Милке, подруге местного уголовника.
00.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
03.20 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. Карачаево-Черкессия. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. Московская классика. (16+)
10.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Michelada. (16+)
14.00 Чёрный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Домодедово. Мёд. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Sazagaz. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)
19.00, 21.30 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
00.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножках. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.25 Муж напрокат. (16+)
07.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.40 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалисти о взрослении.
18.00 Селянка-горожанка. (16+)
 Легендарный обмен продолжается! Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.30 Карим Хакимов. (12+)
02.15 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
02.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
03.15 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
04.15 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
05.15 Земля: Рождение империи. (12+)
06.20, 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
06.40, 10.35 Ледоколы войны. (12+)
07.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.15 Версаль - цена величия. (16+)
09.10, 13.00, 20.45 Пётр I Великий. (12+)
11.20, 15.20, 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
12.10 Кровавое правление Стюартов. (16+)
13.55 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
14.50, 18.40 Русь изначальная. (12+)
16.10 Это подкаст. История. (12+)
17.05 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
18.10 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
21.40 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
22.05 Историограф. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
07.00 Игры империй: Китайская империя. (16+)
07.55, 08.45 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
09.30 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)
10.20 Королева: мать и монарх. (16+)
11.15, 12.05 Фараоны: величественнее пирамид (16+)
12.55, 13.40 Тайны песка. (16+)
14.30 О чём пели The Beatles. (16+)
15.25 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
16.20 Легенды Европы: Бретань. (12+)
17.15 Легенды Европы: Богемия. (12+)
18.15, 19.05 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
20.00 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
21.00 Чаплин против ФБР. (16+)
21.55 Великая война: Битва за Берлин. (16+)
22.55 Великая война: Война с Японией. (16+)
23.55 Тони Робинсон и Британия на пике: 60-е годы. (16+)
00.50 История королевских скандалов: Богатство. (16+)
01.40, 02.25 Фараоны: величественнее пирамид. (16+)
03.10, 03.55 Тайны песка. (16+)
04.35 Исторический дом Табатабаи, Иран. (12+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.50 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
06.55, 03.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
07.40, 04.25 Военные минёры. (12+)
08.35 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
09.25, 10.20 Жизнь римского легионера. (12+)
11.20, 11.30, 22.05, 22.20 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
11.50 Спасённые шедевры России. (12+)
12.40 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
13.35 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
15.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
15.55 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
16.45 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
17.45 Мой первый Жванецкий. (12+)
18.40 Дети Шоа. (12+)
19.40 Великие комбинаторы. (12+)
20.30, 21.15 Настоящая война престолов. (12+)
22.35 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
23.35 СССР. Империя наворот. (16+)
00.20 Вторая мировая война. (16+)
01.10 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
02.05 «Опуста без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)

Усадьба

06.00 Идеальный сад. (12+)
06.30, 06.40 Ваш агроном. (12+)
06.55 Прогрулка по саду. (12+)
07.20 Ландшафтные решения. (12+)
07.45 Грив райдерс. (12+)
08.25, 13.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
09.00 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+)
09.15 Дачные хитрости. (12+)
09.30 Школа дизайнера. (12+)
10.00 Консультант садовода. (12+)
10.30 Гордость России. (16+)
11.00, 14.55, 21.05, 21.30 Дачные радости. (12+)
11.20 Стройплощадка. (12+)
11.50, 12.35, 12.50 Сезон рассады. Ранняя весна. (12+)
12.00, 12.20, 15.55, 16.45, 19.00, 19.15 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+)
13.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкалюной. (12+)
13.55, 14.05 Садовый доктор. (12+)
14.25 Умная стройка. (12+)
15.25 Все расстреляны. (12+)
17.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 03.20 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)

07.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. (6+)

08.55 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

10.00 Самбо. Чемпионат России. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

10.40, 05.30 «Неизвестные страны Кубка мира». (12+)

11.05, 13.20, 16.30 Новости. (0+)

11.10 «Человек из футбола». (12+)

11.40, 14.20, 01.40, 05.10 «Страна спортивная». (12+)

11.55 Лыжный спорт. Двоборье. Женщины. Гонка 5 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

12.40 Лыжный спорт. Двоборье. Мужчины. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

13.25 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». (12+)

14.35 «Спорт, который есть. Фиджитал». (12+)

14.55, 16.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Прямая трансляция из Москвы

16.35, 21.55 «Небесная грация». (6+)

18.30, 22.15 Страна смотрит спорт. (12+)

18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Прямая трансляция

20.55 «К победам на грани возможного». Документальный фильм. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Прямая трансляция с трамплина. Международный лыжный турнир. (6+)

01.55 «Что за спорт? Мото-спорт». (12+)

02.20 Сюрплас. (12+)

02.50 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Русский чарт. (16+)

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Топ чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Love Radio чарт. (16+)

Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!

10.00 Народный микрофон. (16+)

11.00 Плейлист | Весна. (16+)

12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Весна. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Самый лучший день. (16+)

17.00 Новое Радио чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)

21.00 Народное диско. (16+)

22.00 Танцпол. (16+)

23.00 Dance чарт. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 Время малышей. (6+)

06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)

08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

08.30, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

09.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)

10.45 «Сказочный патруль». (0+)

11.45 «Горошек и компания». (6+)

12.00, 15.30 Время малышей. (0+)

13.00 «Геройчики». (0+)

14.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

17.20 «Лео и Тиг». (0+)

18.25, 05.00 «Лунтик». (0+)

19.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.20 «Буба». (6+)

00.05 «Смешарики». (0+)

02.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)

03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

05.30 «Лунтик». (0+)

07.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Макс и Крякс». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

11.00 «Олли и Мун». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Момо». (0+)

16.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

18.00 «Царевны». (0+)

Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!

19.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

Весёлые истории про многодетное семейство собак.

23.00 «Детский сад для зверят». (6+)

23.30 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!

07.30 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)

11.10 «Чемпионы». (6+)

Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метелок» и синих «Вимпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хитрость или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!

13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

13.35 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Карбот». (6+)

14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)

Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля «Звёзды Кремля»! Победитель Международного вокального конкурса «Золотая нота»! Обладатель звания лауреата I степени конкурса «Музыкальная Россия»! В гостях у Марка и Алины - Макара Щеглов!

14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)

16.40 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Отец у овец». (0+)

Про дружную семью овец и гостей их отеля.

22.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра. К пенсионеру Денису Викторовичу привозят его шестилетнего внука Дениса. Чтобы увлечь непоседу, дед начинает рассказывать Денису увлекательные истории о счастливых советском детстве его ровесника, который 70 лет назад играл, шалил, дружил и каждый день попадал в весёлые приключения в одном московском дворе.

23.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гаж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Карбот. Кунг». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.30, 20.45 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

09.25, 16.10, 21.25 «Смарты и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

10.10, 16.55 «Шушумагия». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Робокар Поли. Правила дорожного движения». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)

13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Чебурашка». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Царевны». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

23.00 «Мой сосед сказал «Мяу!»». (6+)

23.05 «Семь кошек». (0+)

Каждая из них по-своему талантливая.

23.05 «Непослушные». (0+)

23.10 «Бодо Бородо». (6+)

02.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Паломница. (12+)

12.05 День Патриарха. (0+)

12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.10, 14.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)

СССР, 1958 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Галина Польских, Светлана Суховей

16.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)

СССР, 1968 г. В ролях: Михаил Кононов, Олег Борисов, Виктор Павлов, Федор Одиноков

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Святые войны: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)

20.00 Следы империи. (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)

22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

23.45, 00.30, 01.15, 01.55 Поле битвы. (16+)

02.35 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)

03.30 Советские иконы. Исчадие наследия. (0+)

04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

6 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Щмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Щмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Постный день.

« Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не роппет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость».

Прп. Силуан Афонский

Периодическая таблица Дмитрия Ивановича Менделеева служит фундаментальной основой для понимания свойств, тенденций и взаимосвязей химических элементов. Каждое утро мы встречаемся с элементами таблицы Д.И. Менделеева: наливаем себе горячего H₂O с заваркой и кидаем в стакан несколько ложек C₁₂H₂₂O₁₁ (сахарку). Кстати, официальным днём рождения таблицы считается 1 марта 1869 года.

Дмитрий Менделеев и его знаменитая таблица

1 Дмитрий Иванович Менделеев родился в Тобольске 27 января (8 февраля) 1834 г. и был последним ребёнком в многодетной семье директора местной гимназии Ивана Павловича Менделеева и его жены Марии Дмитриевны. Детство Менделеева совпало со временем прибытия в Сибирь ссыльных декабристов, что оказало большое влияние на его кругозор. Тогда маленький Митя и заинтересовался науками. Каким по счёту ребёнком в семье был Дмитрий Иванович?

а) Десятым. б) Тринадцатым. в) Семнадцатым.

2 Склонность Д.И. Менделеева к изучению и пониманию окружающего мира проявилась во время обучения на отделении естественных наук физико-математического факультета Главного педагогического института в Петербурге, который он закончил с золотой медалью в 1855 году. В 1861 году он опубликовал учебник «Органическая химия», удостоенный Демидовской премии Петербургской Академией наук. Также на его счету более 1500 работ по физике, химии, географии, машино- и кораблестроению, пороходелию, сельскому хозяйству, воспитанию и в других областях. Неудивительно, что в честь этого выдающегося учёного назван один из элементов его знаменитой таблицы – менделевий (Md). Какой порядковый номер у этого элемента?

а) 100. б) 101. в) 102.

3 Периодическая таблица химических элементов была опубликована Д.И. Менделеевым в 1869 году. Учёный составил её на основании своего Периодического закона («Свойства элементов, формы и свойства образуемых ими соединений находятся в периодической зависимости от их относительных атомных масс»). Тогда в таблицу были занесены все 63 элемента, известные на тот момент науке. Как изначально называл Менделеев свою таблицу?

а) «Опыт системы элементов».

б) «Система свойства масс элементов».

в) «Схема периодичности элементов».

4 Все элементы Периодической системы химических элементов имеют своё латинское название и его сокращение. Например, водород по-латински называется hydrogeium (что буквально переводится как «вода» и «создать») и имеет обозначение H. Какая латинская буква ни разу не встречается в обозначении элементов таблицы?

а) J. б) U. в) W.

5 Последние изменения в Периодическую систему были внесены в 2016 году. Тогда в таблицу были добавлены четыре элемента. Первый, с номером 113, – nihonium (Nh), был открыт в Объединённом институте ядерных исследований в Дубне российскими и американскими учёными. Но название получил в честь Японии, потому что японские учёные смогли его быстро синтезировать. Второй, московий (Mc), с номером 115, и третий, тенессин (Ts), с номером 117, – также заслуга физиков из России и США. А в честь кого назван 118-й элемент таблицы Менделеева?

а) Флеровий, в честь Георгия Флёрова. б) Самарий, в честь Василия Самарского-Быховца.

в) Оганесон, в честь Юрия Оганесяна.

6 Также в таблице Менделеева многие имена химических элементов связаны с названиями тех мест, где они были впервые зарегистрированы. Например, в Германии – германий (Ge) и дармштадтий (Ds), во Франции – галлий (Ga) и франций (Fr), в США – берклий (Bk) и ливерморий (Lv). Часть элементов таблицы названы в честь российских городов. Назовите, какой российский город не упоминается в таблице Менделеева?

а) Самара. б) Дубна. в) Брянск.



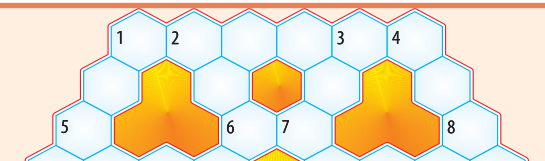
ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!

- ✓ до 12 млн руб сразу
- ✓ до 50 000 руб ежемесячно
- ✓ оплаченные услуги ЖКХ
- ✓ пожизненное проживание в собственной квартире

Тел.: 8 (495) 211-57-71

ИП Слепченко Е. В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 3252651100044300. ИНН 263512685476. Реклама



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. «Математика - наиболее совершенный ... водить самого себя за нос» (А. Эйнштейн). 9. «Огненная река», вытекшая из кратера. 11. Тонкий отросток клубничного куста. 23. Тот же гигант и великан.

Слева-вниз-направо: 2. Керубино из оперы «Свадьба Фигаро» Вольфганга Амадея Моцарта. 4. Домик для собачьей жизни. 5. Путь совершенствования в китайской философии. 7. Выпавший молочный. 10. «Книгу переворотив,

намотай себе на ус - все работы хороши, выбирай на ...!» (Владимир Маяковский). 12. «Мотоцикл», бороздящий морские просторы. 13. Имя скульптора Родена. 16. Он первым сыграл Супермена на широком экране. 17. Звезда французского экрана ... Жирардо. 19. Знаменитый итальянский комик, блиставший в фильмах «Полицейские и воры», «Закон есть закон». 21. Повесть из цикла «Миргород».

Справа-вниз-налево: 1. Кожаное «кресло» на коне. 3. Простудная аббревиатура. 6. Имя незадачливого географа Паганеля в романе Жюль Верна «Дети капитана Гранта». 8. Роман Германа Мелвилла «Моби ...». 10. «Завиток» в архитектурном декоре. 12. Гарнцевый ... - плата мельнику за перемол зерна. 14. Приход в балансе. 15. Набор роллов с разными начинками. 18. Если его повышают, жди неприятностей. 20. «Крышка» глаза. 22. Впадает в Северное море.

Ответы на кроссворд. По горизонтали: 1. Сосис. 9. Усик. 23. Исполнин. **Слева-вниз-направо:** 2. Паж. 4. Букс. 5. Дао. 7. Зуб. 10. Вкус. 12. Скутер. 13. Орсет. 16. Рив. 17. Анни. 19. Тото. 21. Миргород. **Справа-вниз-налево:** 1. Седло. 3. Опр. 6. Жак. 8. Дик. 10. Волжета. 12. Стор. 14. Актив. 15. Сет. 18. Тон. 20. Бекко. 22. Рейн.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
11.20 Андрей Миронов. Дер- жась за облака. (16+)
12.05 «12 СТУЛЕВ». (16+)
17.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИ- ЛЯ». (16+)
19.25 «НЕВЕРоятные ПРИ- КЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Андрея Ми- ронова. (16+)
21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУ- КА». (16+)
 СССР, 1968 г.
23.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
01.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗА- МОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
03.50 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
05.35 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (18+)



VIJU TV 1000

05.50 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
07.55 «ХОДЯЧИЙ ЗАМОК». (12+)
10.05 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.55, 12.50, 13.50, 14.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ- СТВА». (16+)
15.45 «КРАСОТКИ». (16+)
17.30 «СОКРОВИЩА ДЖУН- ГЛЕЙ». (16+)
 Франция, 2020 г.
19.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
 Австралия, 1986 г.
20.25 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
 Австралия, США, 1988 г.
22.15 «ЯГУАР». (16+)
 Франция, 1996 г.
00.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
02.00 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
03.45 «САБРИНА». (16+)



TV1000

05.30 Мультсериалы. (6+)
10.00 «Алеша Попович и Ту- гарин Змей». Мультфильм. (12+)
11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мульт- фильм. (12+)
12.40 «Илья Муромец и Со- ловой-разбойник». Мульт- фильм. (12+)
14.05 «Три богатыря. Наслед- ния престола». Мульт- фильм. (6+)
15.35 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
17.40 «ТЁША». (16+)
19.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
21.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСА- НА СОКОЛОВА!». (16+)
01.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
02.45 «УМНАЯ МАША». (16+)



TV1000

06.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗА- ПАДНЯ». (16+)
07.35 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗ- КА». (16+)
09.10 «АТЛАНТИДА». (16+)
10.55 «ВОССТАНИЕ». (16+)
12.20 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
14.15, 15.50 «ГАЛАКТИЧЕ- СКАЯ ВОЙНА». (16+)
17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
20.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
 Фантастический приклю- ченческий боевик, Фран- ция, США, 1997 г.
22.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
01.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
02.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
04.30 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗ- КА». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНА- РЕЙКА». (18+)
03.00 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
04.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
06.15 «САПОЖНИК». (16+)
07.40 «СПЕНСЕР». (16+)
09.30 «КОМЕДИЯ УСПЕХА». (16+)
11.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.20 «РАВНЫЕ». (16+)
14.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
15.45 «ПАПА». (16+)
17.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
22.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕ- ПЛЕТ». (16+)
23.45 «САПОЖНИК». (16+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
08.25 «НЕБО». (16+)
10.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
14.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
17.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
19.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
21.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
23.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
00.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
02.15 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
 Драма, Россия, 2022 г.
03.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
04.55 «НЕБО». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «МАЛЬДИВИ ПОДО- ЖДУТ». (18+)
02.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
03.40 «ДМБ». (16+)
05.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
07.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕ- ТА». (16+)
08.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
10.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИ- КУЛЫ». (16+)
12.40 «ВАСАБИ». (18+)
14.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
17.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗМУРД- НОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
21.20 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
22.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕ- РА». (16+)



ДОМ КИНО

04.45 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
05.10 «Как приручить мон- стров». Мультфильм. (6+)
06.25 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
07.55 «Кошей. Похититель не- вест». Мультфильм. (6+)
09.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
10.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИ- НЫ!». (16+)
12.55 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННО- ГО ВРЕМЕНИ-6». (16+)
23.05 «КОМАНДА МЧЕТЫ». (16+)
00.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
02.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР- СКОЕ». (16+)
03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕР- СКОЕ-2». (16+)

РУССКИЙ
РОМАН

07.40 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
11.00 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖА- ВЬЕ ТРУБЫ». (16+)
14.20 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
17.45 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
 2017 г. В ролях: Дарья Лу- зина, Янина Соколовская, Дарья Петрова
21.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
 2010 г. В ролях: Фёдор Бон- дарчук, Ольга Стулова, Ок- сана Фандера, Мария Маш- кова, Евгений Стычкин
22.55 «КУДА УХОДИТ ЛЮ- БОВЬ». (16+)
 2014 г. В ролях: Мария Ку- ликова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин, Марина Волкова
00.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
02.10 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
05.10 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)



CINEMA

06.05 «НЯНЬКИ». (16+)
07.35 «ВИКИНГИ». (18+)
09.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУД- НЫЙ ДЕНЬ». (18+)
11.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
14.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
16.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИ- ЛЕДИ». (18+)
18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛ- ЛЕРА». (18+)
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
 Великобритания, США, 2020 г.
22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
 США, 1989 г.
23.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУД- НЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.15 «ЯМАКАСИ». (16+)
03.40 «ИГРУШКА». (16+)
05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛ- ДАТЫ». (12+)
02.45 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)
04.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)
05.55 «БРАТ». (16+)
07.45 «БРАТ-2». (16+)
10.15 «ИГРУШКА». (16+)
 Комедия, Франция, 1976 г.
12.05, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «КРОТ». (16+)
16.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИ- ВОГО». (16+)
 Комедия, Италия, 1980 г.
19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)
20.55 «КАРАСИ». (12+)
 Драма, мелодрама, Россия, Украина, 2008 г.
22.55 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПА- НЫЧА». (18+)
 Комедия, приключения, Россия, 2005 г.



РЕТРО

06.30 «Волшебная птица». Мультфильм. (16+)
06.50, 07.55, 22.20, 23.35, 00.40 «УЗИК ЗАМКА ИФ». (16+)
09.40, 02.10 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
11.15, 03.35 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
12.40 «ПРИНЦЕССА НА БО- БАХ». (16+)
14.40 «ПОДКИДЫШ». (16+)
16.00 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)
 Комедия, СССР, 1982 г.
17.40 «ДОЧЬ СТРАТИОНА». (16+)
 Драма, военный, СССР, 1964 г.
19.00, 04.50 «СУДЬБА МАРИ- НЫ!». (16+)
20.40 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
 Комедия, СССР, 1986 г.



СУББОТА!

05.00, 13.00 «Маша и Мед- вежь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мульт- сериалы. (0+)
12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Свинка Пеппа». Мульт- сериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МА- РИЯ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 02.50 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.35 «Фиксики». Мультсери- ал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОДИНОЧЕСТВА.NET». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Рос- сия, 2023 г. В ролях: Вале- рия Бурдуца, Владимир Гуськов, Александра Ар- темьева, Валерий Панков, Игорь Скрипко
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУП- НИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «МАМИ- НО СЧАСТЬЕ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ- ОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00 «Я - ТЕЛОХРАНИ- ТЕЛЬ. КИЛЛЕР К ЮБИЛЕЮ». (16+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
06.55 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)
08.40 «Большой кошачий по- бег». Мультфильм. (6+)
10.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 Рита не успевает рассказать Семёну важную новость и решает отложить разго- вор до конца Чемпионата Мира...
22.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!» (16+)
 Бедный Митя влип по пол- ному: случайно сделал пред- ложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ниче- го, да только Митя... уже женат! Он возвращается в свой город, чтобы экстре- но развестись...
00.00 Сердца за любовь. (16+)
03.55 6 кадров. (16+)



TB21

07.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
08.45 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
10.25 «РЭМБО IV». (16+)
12.10 «САМОВОЛКА». (18+)
14.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
15.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
 США, Болгария, Испания, Германия, 2010 г.
17.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
 США, Германия, Китай, 2012 г.
19.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
21.30 «МЕХАНИК». (18+)
23.05 «ТЕРМИНАТОР 2: СУД- НЫЙ ДЕНЬ». (18+)
01.30 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+)
03.10 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)
05.00 «МАТЬ И ДИТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 04.45 Мультфильмы. (12+)
06.10 Наше кино. История большой любви. К 85-ле- тию А. Миронова. (16+)
07.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К 85-летию А. Миронова. (16+)
09.35, 10.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каж- дый день
11.35, 13.15 «ТАНЦУЙ, ТА- НЦУЙ». (16+)
15.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
18.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО- ЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
21.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ- ЛЕТ?». (16+)
 Комедия, СССР, 1987 г.
23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 Драма, СССР, Швеция, 1989 г.
01.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)



ПОБЕДА

04.45 «ПОБЕГ». (16+)
06.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+)
 Узнав о гибели близкого че- ловека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после со- крушительных событий пер- вого сезона. Он хочет доко- паться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно воз- вращается к практике - Ар- тем готов помогать всем и каждому: детям домашних тиранов, жертвам насилия, тем, кто потерял родных или чувствует себя ненуж- ным, тем, кто боится иметь детей, и тем, кто своих де- тей не принимает. Стреле- цкий водит людей по их про- шлому, показывает откуда растут проблемы и берётся за самые сложные случаи.
01.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
03.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Бы- стрый перекус. (16+)
07.00 «ТАЙНЫ КРАСНОГО МО- РЯ 4К». (6+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Русская мечта с Дни- америкашкой. Тюмень. (16+)
10.00, 11.00, 12.00 Как люди живут. (16+)
13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.30 Погнали! В Испанию. Барселона. Столица улич- ных краж. (16+)
16.00 Погнали! В Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
18.30 Погнали! В Японию. Го- рода-призраки. (16+)
21.00 Погнали! В Данию. Пу- гающая община. (16+)
23.00 Последний шеф. (16+)
01.30 Погнали. Дос. Мексика. Уарес. (16+)
02.30 Погнали. Дос. Якудза. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Супермама. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
10.00 Селянка-горожанка. (16+)
11.50 Чадо из ада. (12+)
13.30 Чадо из ада. Предки. (16+)
 Реалити, в котором на пе- ровоспитание теперь от- правляются не мажоры, а их родители.
15.00 Беременна в 45. (16+)
 Уникальные истории, ко- торые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
17.55 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки при- нимают важнейшее реше- ние - родить в 16.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
00.55 Земля: Рождение империи. (12+)
02.00, 22.50 Обыкновенная История. (6+)
02.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.40, 06.40 Ледоколы войны. (12+)
03.30 Моя Россия: музыкальное путеше- ствие. (12+)
04.20 Версаль - цена величия. (16+)
05.15, 09.05, 16.45, 20.40 Пётр I Вели- кий. (12+)
07.25, 11.25, 15.15, 19.10 Восточный фронт. (12+)
08.10 Кровавое правление Стюартов. (16+)
10.00 Финский фашизм. Забытый гено- цид. (16+)
10.55, 14.45 Русь изначальная. (12+)
12.10 Это подкаст. История. (12+)
13.10 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
14.10 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
16.00, 20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
17.40 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
18.05, 22.05 Историограф. (12+)
18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
21.40 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
23.00 Дело Романовых. Следствием уста- новлено... (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Пура Кехен, Индонезия. (12+)
06.25 Легенды Европы: Бретань. (12+)
07.15 Легенды Европы: Богемия. (12+)
08.15 Две сестры: Анна и Мария Бойейн. (16+)
09.05 Две сестры: Елизавета I и Мария Стюарт. (16+)
09.55 «Титаник»: новый взгляд. (16+)
10.55 Чаплин против ФБР. (16+)
11.55, 12.40, 13.25 Тайны песка. (16+)
14.10 Древнеегипетские писцы. (16+)
15.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
16.00 Правдивая история Тутанхамона. (16+)
17.00 Миф Мэрилин Монро. (16+)
17.55 Её звали Грейс Келли. (16+)
18.55 Мадонна: рождение легенды. (16+)
20.45 Мир Джона Уика. (16+)
23.00 Великая война: Курская дуга. (16+)
23.55 Великая война: От Днепра до Оде- ра. (16+)
00.55 Великая война: Операция «Багра- тин». (16+)
01.45 Великая война: Война за воздух. (16+)
02.35 Великая война: Война на море. (16+)
03.30 Расцвет Великих Империй: Импе- рия Монголов. (16+)
04.15 Древнеегипетские писцы. (16+)
05.05 Правдивая история Тутанхамона. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 14.40, 23.20 Джейм Мэнсфилд: звезда фабрики грёз. (16+)
06.55, 15.40, 00.20 Мисс ТВ СССР и шесть всемирных мужчин. (12+)
07.45, 16.25, 01.10 Её звали Грейс Кел- ли. (16+)
08.45, 17.25, 02.05 Андрей Миронов. Держась за облака. (12+)
09.30, 18.15, 02.50 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
10.25, 19.10, 03.40 Роман с сериалом. (12+)
 Этот фильм - об истории отече- ственного телесериала, о том, как режис- сер Сергей Колосов впервые «пробил» производство многосерийного фильма «Вызываем огонь на себя» через Гос- телерадио, о том, как не верило руко- водство в успех и как этот успех пре- взошел все ожидания.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. (6+)
07.55 «Вячеслав Платонов. Тренер победы». Документальный фильм. (12+)
08.50 «По домам. Станислав Агацев». (12+)
09.05 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Команды. Трансляция из Москвы. (6+)
10.45 «Небесная грация». (6+)
11.05 Новости. (0+)
11.10 Страна смотрит спорт. (12+)
11.40 «К победам на грани возможного». Документальный фильм. (12+)
12.40 Новости. (0+)
12.45 Гандбол. Гала-матч Олимпийских чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
14.15 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)

17.15 «Страна спортивная». (12+)
17.35 «По домам. Станислав Агацев». (12+)
17.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
19.55 «Небесная грация». (6+)
20.10 Страна смотрит спорт. (12+)
20.35 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Факел» (Сургут). (6+)
22.20 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
01.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Масс-старт. Женщины 50 км. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
03.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Факел» (Сургут). (6+)
05.40 «Страна спортивная». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Весна. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! Бизнес-империи. (16+)

13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Хиты для женщин. (16+)
16.00 Плачу на техно: как звёзды зарабатывают на нашей тоске? (16+)
17.00 Звёзды Дорожного радио-2024. (16+)
19.40 Народное диско. (16+)
20.40 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Караоке хит. (16+)
02.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 16.00, 22.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
11.00 «Ну, погоди!». (0+)
11.30 «Мини-Мишки». (0+)
12.00 «Мини-Мишки. Талант». (0+)
12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Ленивое настроение». (0+)
12.10 «Сказочный патруль. Дорога домой. Сад Дубомира». (0+)
12.20 «Ми-Ми-Мишки. Секретный язык». (0+)
13.50 «Горошек и компания». (6+)
15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Компания разных зверей живёт в лесу и веселится.
17.05 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
19.00 МУЛПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Сад Дубомира», «Ми-Ми-Мишки. Секретный язык», «Мини-Мишки. Талант», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Ленивое настроение». (0+)
23.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
Придворный конь Гай Юлий Цезарь на свою беду подслушивает разговор бояр и узнаёт о заговоре против князя. Что же делать? Защитить-то князя некому! Богатыри далеко - ловят разбойника Потана, Горыныч в отпуске, войско на учениях... Но если плохие парни собираются захватить мир, то кому-то же надо его спасти? Кто же он, настоящий герой, который придет на помощь?
09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)
10.25, 18.25, 02.25 «L.O.L. Дом скрпиров». (6+)
12.55, 20.55, 04.55 «Команда Флоры». (6+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.30 «Лунтик». (0+)
06.30 «Грузовичок Лёва». (0+)
07.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке!
09.20 «Барбоскины». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Барбоскины». (0+)
14.35 «Зоомания». (0+)
Увлекательный мир животных. «Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
15.00 Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
16.20 «Барбоскины». (0+)
21.30 Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
22.40 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные котят и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Простоквашино». (0+)
(с дубляжом). (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Пюк-тук - в бумажной стране.
09.10 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Эмма Рывкина и пицца». (0+)
На кухне - повар и спортсменка Эмма! Почему клоун может быть несмешным, как подружиться с кем-то и на что похож патиссон? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Лунтик». (0+)
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
12.20 «Смешарики». (0+)
14.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (0+)
16.30 «Чик-Чирикино». (0+)
20.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду. Герои мультсериала знают, что нет ничего невозможного и из любой сложной ситуации всегда найдётся выход!
22.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
23.15 «Чучело-Мяучело». (0+)
23.25 «Сказка о царе Салтане». (0+)
00.15 «Золушка». (0+)
00.35 «Дюймовочка». (0+)
01.05 «Самый маленький гном». (0+)
01.40 «Ералаш». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
05.55 Новый Иерусалим. (0+)
06.40 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
07.15 Моя большая семья. (6+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.05 Простые чудеса. (12+)
10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (6+)

14.05 В поисках Бога. (12+)
14.40 Профессор Осипов. (0+)
15.10 «ДРУЖОК». (0+)
СССР, 1958 г. В ролях: Виктор Коваль, Анатолий Птичкин, Ольга Эсальнек
16.30, 18.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
20.00 Паломница. (12+)
21.10 Простые чудеса. (12+)
22.10 Русский мир. (12+)
23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.30 Спас-стрим. (0+)
02.40 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)
03.10 Радуйся, предобная блаженная Матрона. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

7 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 5.
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.



Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Варадата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмц. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мцц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрея. Прмч. Филарета.

Постный день.

«Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть ему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».
Прп. Макарий (Иванов)

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 МАРТА
В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.
3 МАРТА
В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.
В 1920 году в Москве открылся Дом печати.
В 1921 году Дж. Маклеод открыл инсулин.
4 МАРТА
В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому.
В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета «Лебединое озеро».
В 2006 году была запущена российская социальная сеть «Одноклассники».

5 МАРТА
В 1918 году основана российская служба Военных Сообщений (ВОСО).
В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».
6 МАРТА
В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.
7 МАРТА
В 321 году римский император Константин провозгласил воскресенье днем отдыха.
В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии им Южного полюса.
8 МАРТА
В 1887 году была запатентована телескопическая удочка.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 МАРТА. Анна, Мария, Павел, Феодор, Филипп.
3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архип, Димитрий, Макарий, Максим.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Иоанн, Сергей, Ярослав.
6 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.
7 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Евгений, Ирина.
8 МАРТА. Алексий, Александр, Михаил, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 МАРТА ■ День создания добровольных народных дружин
■ День театрального кассира
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
■ День охраны здоровья уха и слуха
4 МАРТА ■ Всемирный день инженерии
■ Международный день очкарика
■ Всемирный день борьбы с ожирением
5 МАРТА ■ День выключенных гаджетов
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
■ День всероссийских отрядов юных инспекторов дорожного движения
7 МАРТА ■ День тюльпанов
8 МАРТА ■ Международный женский день ■ День работников геодезии и картографии в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей весной веет и старого греет

2 марта считалось днем Фёдора Тироны и Мариамны. В этот день было принято судить о летней погоде. Если туман – лето будет дождливым, солнце – жарким, морозно – холодным.
3 марта отмечали Овсянки и наблюдали за облаками: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.
4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали такие приметы: если у зайца в лесу до сих пор шубка белая, то снег еще выпадет, а если уже серая – то и морозы отступили.
5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катились с горки. Снег с дождем в этот день предвещал скорые оттепели.
6 марта отмечали день Тимофея Вес-

новей и поговаривали: «Тимофей Весновей – уж тепло у дверей», «Весновей веет и старого греет». А главная примета этого дня была такова: если хорошая погода, то такой же должна быть и весна.
В Маврикиев день, **7 марта**, наблюдали за поведением перелетных птиц: ласточки шныряют низко – к дождю, высоко – к ясному дню.
8 марта, в Поликарпов день, следили за сороками: если они лезли под крыши, то следовало ждать холодов да вьюги, а если улетали в лес – идет большое тепло.

У каждой женщины должна быть своя гардеробная комната, в которой можно хранить всё то, что «нечего надеть».



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 9 (734). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 21.02.2026 г., фактическое: 01.00 час. 21.02.2026 г. Дата изготовления: 24.02.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 25.02.2026 г. Тираж 719 140. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 382. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 838 305. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 **«ДЕВЧАТА»**. (0+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 **«ОПЕРАЦИЯ «ФЫ» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА»**. (0+)
14.10 **«БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»**. (0+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 **«БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»**. (0+)
16.25 Премьера. Большой праздничный концерт «Будьте счастливы!» (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Будьте счастливы!» (12+)
18.55 **«ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ»**. (12+)
21.00 «Время»
21.35 **«ПАРА НА ПАРУ»**. (16+)
23.20 **«9 1/2 НЕДЕЛЬ»**. (18+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Мультфильмы. (6+)
05.35 **«БЛЕФ»**. (16+)
07.20 **«УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО»**. (16+)
09.25 **«ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ»**. (12+)
11.15 **«СТАРИК ХОТТАБЫЧ»**. (6+)
13.00 **«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА»**. (0+)
14.40 **«МОРОЗКО»**. (0+)
16.20 **«БЕЛЫЕ РОСЫ»**. (12+)
18.05 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ»**. (12+)
19.55 **«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ»**. (12+)
21.50 **«ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС»**. (12+)
23.40 **«ЖИГИ!»** (12+)
01.30 **«ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»**. (12+)
03.20 **«СВИДЕТЕЛИ»**. (16+)

РОССИЯ 1



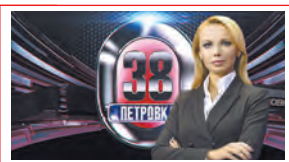
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.25 **«ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»**. (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
14.05 **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН»**. (12+)
СССР, 1977 г. Комедия. В ролях: Алиса Фрейндлих, Андрей Мягков. История начальницы-мымры и забитого жизнью статистика, внезапно превратившихся в прекрасных принца и принцессу, не покидая пределов Москвы и не слишком удаляясь от родного «статистического учреждения».
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои.
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 **«ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.35 **«СУДЬБА»**. (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 **«ССОРА В ЛУКАШАХ»**. (12+)

ТВЦ



02.15 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ»**. (12+)
07.10 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС»**. (16+)
09.00 **«ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО»**. (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 **«ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА»**. (16+)
14.30 События
14.45 **«СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА»**. (16+)
Алексей Плетнев оказался в совершенно незнакомом месте - деревне Остров Тверской губернии - в самый неподходящий момент! Убит старик-егерь. Ограблены соседи.
19.10 **«ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА»**. (12+)
23.00 «Хорошие песни». (12+)
00.10 «Женские песни о главном». (16+)
00.55 «90-е. Знаменитые клипы». (18+)
01.35 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
02.15 «Петровка, 38». (16+)
02.25 **«СЕЛФИ С СУДЬБОЙ»**. (12+)
05.20 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 07.35 **«ДЕТИ РАЙКА»**. (16+)
09.00 17.00 «Календарь». (12+)
09.30 10.35 **«БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА»**. (16+)
11.50 15.00 19.00 Новости
12.00 ОТражение. 8 марта
13.50 15.05 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»**. (16+)
16.15 Концерт «Пусть всегда будет солнце». (12+)
17.25 **«ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ»**. (16+)
19.15 **«КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА»**. (16+)
20.40 «АГНИЯ». (16+)
22.15 **«ТАНЦЫ ВО ВРЕМЯ ЛУНАЗЫ»**. (16+)
23.45 **«ДНИ ЗАТМЕНИЯ»**. (16+)
01.55 Nautilus Pompilius - «30 лет под водой». (12+)
03.10 «Идеальный муж». (16+)
04.50 «Почитаем!» (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 **«ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ»**. (12+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Цветут и пахнут! Российские аграрии клонируют орхидеи: чем отечественные ростки отличаются от зарубежных и ждать ли, что цены на экзотические цветы опустятся, - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Miss Brics-2026». Международный конкурс красоты. (12+)
02.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.15 13.00 14.00 14.20 16.00 16.20 17.00 17.25 18.00 19.00 19.20 20.00 20.30 21.00 22.00 22.25 23.00 23.20 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Кукинуки». (12+)
11.35 19.30 20.35 23.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



09.20 Диалоги о животных

- 06.30 Мультфильмы
07.15 Оттепель. В добрый час
07.35 **«ЛЕВ ГУРЫЧ СИНЧИКИН»**
08.50 Тайны старого чердака
09.20 Диалоги о животных
10.00 «Алла Баянова. Звезды на ладонях»
10.40 **«СОБАКА НА СЕНЕ»**
12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.20 01.05 «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах»
14.15 «Бемби». Телеверсия музыкального спектакля Николая Бурляева
15.30 00.15 «Красота по-русски»
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
Тема: «Новые технологии в авиастроении». Президент НИЦ «Курчатовский институт» обсуждает с выдающимися деятелями науки и культуры актуальные проблемы.
17.10 «Смотрите, я играю...». 85 лет со дня рождения Андрея Миронова
17.50 **«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**
19.30 19.45 **«ЖИЛИ-БЫЛИ»**
21.10 Концерт группы «Парк Горького»
22.05 **«ДЕВУШКИ ИЗ РОШ-ФОРА»**
02.00 «Искатели»
02.45 «Дарю тебе звезду»
03.00 Перерыв в вещании

ДОКТОР

- 06.00 14.50 00.45 На приеме у Михаила Лабковского. (12+)
Групповые телеконсультации известного психолога с 40-летним стажем - Михаила Лабковского. Как поднять самооценку, построить крепкие отношения, перестать тревожиться и прийти к гармонии с собой? В рамках программы Михаил отвечает на вопросы гостей студии и даёт практические советы.
14.35 00.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
Доктор Ирина Никулина поможет понять истинные причины возникших проблем и даст советы по управлению здоровьем.

СТС



09.45 «Финник». (6+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.30 «Рок Дог-3: Битва за бит». (6+)
08.00 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
09.45 «Финник-2». (6+)
11.35 Однажды домовый Финник случайно активирует магию древнего магического посоха и теряет свою способность быть невидимым. Под угрозой оказывается не только он сам, но и все домовые. Охотник за домовыми Юджин уже двинулся на их поиски.
13.20 **«ХОЛОП»**. (12+)
15.35 **«ХОЛОП-2»**. (12+)
Россия, 2023 г. Комедия. В ролях: Агния Тарасова, Милош Бикович. Дочь высокопоставленной чиновницы Катя, хулиганя в пьяном угаре, угоняет полицейский каfter, теряет управление и на полном ходу вылетает на берег, где располагалось летнее кафе. Узнав, что вытворила её дочь, чиновница решает не помогать ей...
18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
20.05 **«1+1»**. (16+)
22.25 **«ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ»**. (16+)
01.00 **«СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА»**. (16+)
02.50 **«НЕСНОСНЫЕ ЛЕДИ»**. (16+)
04.30 **«ОТОРВА»**. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.55 Улицы московские. (12+)
06.50 «Москва на все времена»
07.15 «Тайны кино». (16+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 12.50 «Новости дня». (16+)
09.00 10.05 **«ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ. ПРОДОЛЖЕНИЕ СТАРОЙ СКАЗКИ»**. (16+)
11.20 **«ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА»**. (16+)
13.00 **«САМАЯ КРАСИВАЯ»**. (16+)
16.05 Звёзды советского экрана. (16+)
16.30 **«ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА»**. (16+)
18.05 **«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ»**. (16+)
19.45 **«20.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. (16+)
22.10 **«ИЩЕТЕ ЖЕНЩИНУ»**. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Наука и техника». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 12.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)	 01.00 Большой кэш. (16+)	 16.00 Все на Матч!	 10.00 Пять ужинов. (16+)
05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 12.55 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 16.55 «БРАТ». (16+) Россия, 1997 г. Драма. Демобилизовавшись, Данила Багров возвращается в родной городок. Но скучная жизнь провинции его не устраивает... 18.50 «БРАТ-2». (16+) 21.25 «КОЧЕГАР». (16+) 23.00 «Итоговая программа с П. Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 млн рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Ежедневные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших – лагерь в турецкой глуши. 21.00 «Титаны». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Титаны». (16+) 03.00 Комеди Клуб. (16+) 05.30 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Стань легендой! Биг-фут Младший». (6+) 10.15 «Королевские приключения». (6+) 12.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 14.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 16.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) Германия, Канада, 2013 г. Отправившись на поэтический вечер, Клеры Фрей и не подозревала, чем он может закончиться. 19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+) Россия, 2025 г. 15-летняя Алиса попадает в сказочную Страну чудес. Девочке нужно пройти ряд испытаний, чтобы вернуться домой. 21.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (6+) 23.15 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 01.30 Места Силы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 06.30 Улетные животные. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+) 19.30 «+100500». (16+) 21.00 «Женский 100500». (16+) 21.30 «+100500». (16+) 01.00 Большой кэш. (16+) Шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. 02.30 Улётное видео. (16+) 05.10 Клуб обаятельных животных. (16+) 05.50 Улетные животные. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 08.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Пр.тр. 09.35 Лыжная страна 10.25, 16.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 11.55 Баскетбол. «Енисей» - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 13.55 Волейбол. «Динамо-Урал» - «Горький» Чемпионат России. Суперлига. Пр.тр. 16.45 Футбол. «Рубин» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.00 Футбол. ЦСКА - «Динамо». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.30 «После футбола» с Черданцевым 22.50 Футбол. Пр.тр. 02.00 Баскетбол. (6+) 04.00 Новости. (0+)	05.45 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+) 09.30 Метод Рогова. (16+) 10.00 Пять ужинов. (16+) 10.15 «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ». (16+) 14.45 «ВИНОВНИЦА». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Кристина Айвазовская, Антон Борисевич, Иван Левин. Марина Романова заведует хирургическим отделением областной больницы. 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Дана Абызова, Рустам Джабраилов. Учительница английского языка Елена живёт в браке с Виктором, который относится к жене, будто она - просто вещь... 23.20 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». (16+) 02.55 «ОДНА ЗА ВСЕХ». (16+) 03.20 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

М не главного начальника! — кипятился в дежурке сухонький старичок в шапке-пирожке из потертого каракуля.

Дежурный терпеливо объяснял старичку, что «главный начальник» принять его не сможет, потому что уехал в главк, но посетитель был настойчив:

— Немедленно проведите меня к вашему главному начальнику!

Проходивший мимо майор Петрович сначала было даже внимания не обратил — главного начальника обычно требуют по сущим мелочам — но что-то в старичке его зацепило. Петрович вернулся и обратился к посетителю:

— В данный текущий момент обязанности главного начальника исполняю я. Вы по какому вопросу?

Старичок отшатнулся от дежурного и придиричиво, с головы до ног, оглядел Петровича.

С олидный вид майора, видимо, удовлетворил старичка, и он ответил:

— У меня очень серьезное дело. Очень серьезное! Не на пять минут.

— Хорошо, — легко согласился Петрович. — Придемте в мой кабинет.

Настойчивый посетитель

В кабинете старичок немало помялся у порога, но все же сел на указанный Петровичем стул.

У меня украден очень ценный документ, — начал он, комкая в руках свой пирожок. — Семейная реликвия практически. Это дневник путешественника, он достался мне в наследство от одного дальнего родственника, оставшегося волею судеб без прямых наследников. В нашей семье этот документ передается из поколения в поколение как семейная реликвия. Дело в том, что этот путешествен-

ник тоже является моим родственником, предком, пусть и очень дальним... — старичок сделал паузу и о чем-то задумался, мечтательно глядя в потолок.

Петрович, подождав немного, вывел его из задумчивости:

— И этот документ у вас украли, верно?

— Да! — воскликнул старичок, возвращаясь в реальность. — Понимаете, этот мой предок открыл Землю Санникова. Ту самую, о которой есть книга. Кстати, в год ее написания Географическим обществом мореплавателей

была назначена солидная премия за открытие Земли Санникова. И я собирался доказать подлинность открытия моего предка с помощью его дневника, но его украли!

Тут пришла очередь задуматься Петровичу, и после недолгой паузы он спросил:

А вы уверены, что дневник подлинный?

— Ну конечно! — возмущился посетитель. — В этом не может быть никаких сомнений! Пожелтевшая бумага, ветхий переплет... Знаете, там такие интересные детали! Как была открыта Земля, как собаки заболели куриной слепотой, как экспедиция вынуждена была питаться яйцами пингвинов, когда у них кончилась провизия... Очень трогательные детали, очень!

Петрович приподнял одну бровь, что было признаком крайнего удивления, и задал еще один вопрос:

— Дневник всегда хранился у вас?

— О нет, к сожалению, — покачал головой стари-

чок. — Его мне передал поверенный дальнего родственника. Очень порядочный человек, очень. Если бы не он, я бы так никогда и не узнал, что в нашем роду был такой выдающийся человек. К несчастью, он не смог зафиксировать свое открытие, потому что погиб во льдах. И я хотел сделать это, чтобы сохранить его имя в веках.

Понимаю... — кивнул Петрович. И спросил после недолгих размышлений: — Скажите-ка мне вот что, уважаемый. Этот «поверенный» не взял ли с вас каких-нибудь денег?

— Взял, — ответил тот с готовностью. — За проезд, за хлопоты. Родственник мой, чьим наследником я стал, был, видите ли,

очень беден, имел долги. А это человек и все долги выплатил, и...

— Много денег? — нетерпеливо прервал его Петрович.

— Ну, для меня эта сумма существенна, мне пришлось практически обнулить сберкнижку... Но это такая ерунда, право слово! Вознаграждение за открытие Земли Санникова покроет все затраты сто-рицей!

Вот пока не покрыло, напишите-ка мне все данные этого «поверенного», — Петрович нахмурился и протянул посетителю лист бумаги и ручку. — И вот еще что... Как ни печально мне вас огорчать, но дневник вашего предка — фальшивка, искать его нет никакого смысла. А вот «поверенного» этого я буду искать со всем моим рвением. И обязательно найду, можете не сомневаться.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что дневник — фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 8: дама в бигуди указала на дверь квартиры, пол перед которой был чист. Если бы живущая в этой квартире Танька хоть раз вышла на улицу после того, как по тротуару рассыпали реагент, от ее обуви тоже остались бы следы. Но пол перед ее дверью чист, а значит, Танька в этот день вообще не выходила из квартиры и стащить сумку никак не могла.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.45 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА». (16+)
09.50 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (0+)
11.05 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ». (0+)
12.20 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
13.25 «КОНЕК-ГОРБУНОК». (6+)
14.55 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Женский. (16+)
15.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
16.35 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
18.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
21.25 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
00.15 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
02.35 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
04.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
07.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
09.15 «ЯГУАР». (16+)
11.10, 12.10, 13.00, 14.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.55 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
17.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
19.00 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
21.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
22.35 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
00.20 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+)
02.20 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
03.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 Мультсериалы. (6+)
10.00 «Три богатыря и Шаманская царица». Мультфильм. (12+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)
12.40 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
13.55 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)
15.20 «МАМЫ». (12+)
17.10 «С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!». (16+)
19.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
20.45 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.10 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
23.45 «Я ХУДЕЮ». (16+)
01.30 «ПИТЕР FM». (16+)
02.55 «ВАСИЛИЙ». (16+)
04.40 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.55 «МАКС СТИЛ». (16+)
07.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
09.25 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
11.05 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
12.30 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)
14.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
15.45 «КУРЬЕР». (16+)
17.25 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
19.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
20.40 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+)
22.35 «АННА». (18+)
00.35 «КАСКОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+)
01.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (16+)
03.35 «ДЕВИЧНИК: УБОЙНАЯ НОЧЬ». (16+)
05.00 «КУРЬЕР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «СПЕНСЕР». (16+)
03.00 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
04.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
06.35 «ПАПА». (16+)
08.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
09.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
11.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
13.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
14.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
17.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.50 «РАВНЫЕ». (16+)
20.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
22.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
23.50 «ПАПА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
09.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
10.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
13.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
15.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
17.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
19.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
21.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
22.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
00.35 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
01.55 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
03.25 «НЕБО». (16+)
05.35 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
02.10 «ПОБЕДИТЕЛИ И ГРЕШНИКИ». (16+)
04.15 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ». (16+)
05.55 «МОИ СЧАСТЛИВЫЕ ЗВЕЗДЫ 2». (16+)
07.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
09.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
11.10 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИМ-КЛЮЗИВ». (12+)
12.50 «БАТЯ». (16+)
14.05 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
16.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
17.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
21.00 «ВИНТЕРЫ». (18+)
22.50 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)

ДОМ КИНО

05.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
06.10 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
09.00 Союзмультфильм представляет: «Ну, погоди!» (6+)
10.30 «ЗОЛУШКА». (12+)
12.05 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
15.00 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
17.45 «ЕСЕНИЯ». (16+)
20.15 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
21.45 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
23.35 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
01.20 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
03.10 «ДЕЖА ВЮ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
10.05 «МАША». (16+)
11.45 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (16+)
15.00 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (16+)
18.35 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (16+)
2020 г. В ролях: Софья Зайка, Анна Хилькевич, Максим Лагашкин
21.55 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)
2011 г. В ролях: Марина Александрова, Дмитрий Исаев, Анастасия Ключева, Кирилл Кяро, Ирина Розанова, Артём Осипов
23.25 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
01.10 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)
04.10 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)

CINEMA

06.50 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
08.30 «ГАМБИТ». (16+)
10.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
11.45 «КАСКОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
13.15 «МОШЕННИКИ». (16+)
14.55 «БАНДИТЫ». (18+)
16.30 «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)
18.20 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.
19.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
США, 2000 г.
22.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
США, Франция, 1992 г.
00.15 «ДРОГА ЧЕСТИ». (18+)
01.40 «БАНДИТКИ». (18+)
03.05 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
04.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
02.45 «СНАЙПЕР». (16+)
04.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
06.05 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
08.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
10.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
12.05, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
США, 1997 г.
19.00 «ПОБЕГ». (16+)
Комедия, Франция, 1978 г.
20.50 «БРАТ». (16+)
Боевик, драма, криминал, Россия, 2001 г.
22.45 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.

РЕТРО

06.20 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+)
07.40, 22.25 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТР». (16+)
09.20, 00.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
11.20, 01.50 «ПОДКИДЫШ». (16+)
12.35 «СУДЬБА МАРИНЫ». (16+)
14.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
Комедия, СССР, 1986 г.
16.00 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
17.35 «Моя ЛЮБОВЬ». (16+)
Комедия, мелодрама, мюзикл, СССР, 1940 г.
19.00, 03.00 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (16+)
20.45, 04.35 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
Комедия, драма, СССР, 1986 г.

СУББОТА!

05.00, 09.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.50, 18.30, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сиска. (16+)
Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «Ты - моя ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «МАМИНО ЧАСТЬЕ». (16+)
14.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «Я - ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ. ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КАИНА». (16+)
00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-7». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2011 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
06.00 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
06.55 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
08.40 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)
10.25 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Смольская раздувает скандал. Кире поступает интересное предложение. Царёв попадает в больницу...
22.00 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)
Три девушки случайно встречаются в баре и оказываются, что все они только что расстались со своими мужчинами, у которых, как выяснилось, есть жёны. Девушки решают отомстить своим бывшим...
00.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
01.40 Сердца за любовь. (16+)
03.55 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «МАМЫ». (16+)
08.55 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ!». (16+)
10.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)
13.00 «САБРИНА». (16+)
15.20 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
17.05 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
18.50 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
США, Канада, 2009 г.
20.35 «ВЕК АДАЛИНЫ». (16+)
США, Канада, 2015 г.
22.35 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
Франция, США, Великобритания, 1992 г.
00.50 «АНОРА». (18+)
США, 2024 г.
02.55 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+)
05.05 «АДМИРАЛЪ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.05 Мультфильмы. (12+)
06.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
08.15, 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
11.30, 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
16.00, 18.30 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
18.05 Женский президент.
С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучают влюбленных, и они теряют друг друга...
23.45 «СТРЕЛБЦОВ». (16+)
01.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
03.30 «КОРОЛЁВ». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
06.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
08.20 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+)
12.00 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучают влюбленных, и они теряют друг друга...
23.45 «СТРЕЛБЦОВ». (16+)
01.30 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
03.30 «КОРОЛЁВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Секреты на кухне. Колбасы. (16+)
07.00 Зов дикой природы. (6+)
08.00 Прекрасное далёко. Япония. Токио. (16+)
09.00, 10.30, 11.30 Как люди живут. (16+)
13.00 Белая амазонка. (16+)
14.00 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)
16.00 Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала. (16+)
18.00 Погнали! В Мумбаи. По следам Шантарамы. (16+)
20.00 Погнали! В Узбекистан. Закрытые общины. (16+)
22.00 Погнали! В Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Канада, Китай, США, 2015 г.
01.00 Погнали. Дос. ЮАР. Золотоискатели. (16+)
02.00 Погнали. Дос. ЮАР. Йоханнесбург. (16+)
03.00 Пятница News. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
06.35 Супермама. (16+)
08.40 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным.
14.55 Мама в 16. (16+)
18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.55, 05.15, 12.55, 16.55 Пётр I Великий. (12+)
02.20 Петергоф - жемчужина России. (6+)
02.50 Ледоколы войны. (12+)
03.35, 07.35, 11.25, 15.20 Восточный фронт. (12+)
04.25 Кровавое правление Стюартов. (16+)
06.10 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
07.05, 10.55 Русь изначальная. (12+)
08.20 Это подкаст. История. (12+)
09.20 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
10.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.10, 16.10 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.50 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
14.20, 18.15 Историограф. (12+)
15.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
17.50 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Карим Хакимов. (12+)
22.15 Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
22.45 Тайное становится явным. (12+)
23.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 О чём пели The Beatles. (16+)
06.50 Две сестры: Кристибель и Сильвия Панкхёрст. (16+)
07.35 Две сестры: Семья Митфорд. (16+)
08.25, 09.10, 09.55, 10.40, 11.30 Тайны песка. (16+)
12.15 Фараоны: величественнее пирамид: Александр Великий: создатель империи. (16+)
13.05 Фараоны: величественнее пирамид: Джосер: загадочный фараон. (16+)
14.00 Фараоны: величественнее пирамид: Рамзес II: солнце Египта. (16+)
14.50 Фараоны: величественнее пирамид: Хуфу: план великой пирамиды. (16+)
15.40 Фараоны: величественнее пирамид: Клеопатра: цена успеха. (16+)
16.30 Фараоны: величественнее пирамид: Рамзес III: без счастливого финала. (16+)
17.25 Король-предатель. (16+)
18.15, 19.05 «Титаник» в цвете. (16+)
20.00 Свадьба века. (16+)
21.25 Аль Капоне: криминальная империя. (16+)
22.30, 23.25, 00.20, 01.15, 02.05 Великая война. (16+)
03.00, 03.50, 04.40 Расцвет Великих Империй. (16+)
05.25 Взлет и падение испанского короля. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 11.45, 17.35, 23.25 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
06.45, 12.35, 18.30, 00.20 Правила самой обязательной. Ирина Муравьева. (12+)
07.40, 13.25, 19.15, 01.10, 05.15 В ог-недышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+)
08.30, 14.20, 20.10, 02.00 Триумф смешной девочки. Алиса Фрейндлих. (12+)
09.15, 15.10, 20.55, 02.45 Золушка со-юзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
10.10, 16.00, 21.50, 03.35 Сказочные красавицы. Жизнь после славы. (12+)
Фильмы-сказки - гордость советского кино. Чудеса в них творили безо всяких компьютерных спецэффектов, с помощью макетов и комбинированных съемок. Что бы в сказке ни сказывалось, в кино тоже получалось. В фильмах-сказках снимались известные актеры, однако вряд ли кто-то вспомнит имена юных красавиц, которые исполняли главные роли. Они не были профессиональными актрисами. В кино их взяли главным образом из-за внешних данных. И этот особый «сказочный типаж» определил их дальнейшую творческую судьбу.
10.55, 16.45, 22.40, 04.25 Другие берега Анастасии Вертинской. (12+)

Усадьба

06.00, 06.15, 10.55, 11.05, 14.25, 14.40, 18.30, 18.40, 22.00, 22.10, 01.25, 01.35, 04.35, 08.25, 08.55, 11.10, 11.40, 13.30, 14.25, 16.00, 16.30, 18.40, 19.10, 21.20, 22.10, 23.55, 00.25, 02.10, 02.35, 04.25, 04.50 Алиса в деревне. (16+)
Два года назад она переехала из столицы в глухую деревню Тверской области. Клубы, театры и беззаботная жизнь в квартире сменились на сельский быт. Зачем? Все просто. Однажды Алиса поняла, что не хочет жить в городе в ожидании выходных и отпуска, когда она сможет рвануть на природу. Чтобы пить утренний кофе с видом на лес и рыбачить в любой день недели этой девушке пришлось круто изменить свою жизнь.
08.50, 13.00, 17.00, 20.05, 20.20, 23.55, 00.10, 03.05, 03.20 Флористика. (12+)
09.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
09.20, 13.15, 17.15, 20.00, 03.30 Гриль райдерс. (12+)
10.00 Дачные радости с Мариной Ры

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

07.55 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Мужчины. Прямая трансляция из Нижнего Тагила

08.40 Страна смотрит спорт. (12+)

09.05 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Команды. (6+)

10.45 «Прекрасная половина спорта». (12+)

11.05, 19.25 Новости. (0+)

11.10 Лыжный спорт. Двоборье. Мужчины. Гонка 10 км. Прямая трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

11.40 «Золото Мишина». Специальный репортаж. (12+)

11.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «Факел» (Сургут). Прямая трансляция

13.50, 18.55 «Гонка за солнцем». Специальный репортаж. (12+)

14.20, 01.00 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км. (6+)

16.25, 03.05 Лыжная страна. (12+)

16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция

19.30, 23.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

20.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

21.50 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. Команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

00.15 «Небесная грация». (6+)

00.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)

03.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

03.55 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)

05.40 «По домам. Станислав Агацеев». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Весна. (16+)

05.30 Караокинг. (16+)

07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

07.30 У-Дачный чарт. (16+)

Атмосфера загородного отдыха и бесконечный драйв сочных клипов.

08.30 Тееп чарт. (16+)

09.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)

10.00 Хит-Сториз. Хиты для женщин. (16+)

10.30 Без курюр. (16+)

11.00 Юмор FM чарт. (16+)

12.00 Плейлист | Весна. (16+)

13.00 Топ-30. Хиты для девчат. (16+)

15.00 10 самых! Звёздные мажоры. (16+)

15.30 Хиты по-русски. (16+)

Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.

16.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

17.00 Big Love Show-2026. (16+)

20.00 Народное диско. (16+)

21.30 Топ-30. Хиты для девчат. (16+)

23.30 Танцпол. (16+)

01.00 Караоке хит. (16+)

02.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 ДЕНЬ УСОВ И ХВОСТОВ. «Кошечки-собачки». (0+)

В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья. Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорничают, а еще помогают родителям в их семейном деле. В каждой серии зритель переживает маленькое приключение неразлучных друзей и знакомится с особенностями профессий, которыми занимаются родители непосед.

10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Кошечки-собачки». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Морской царь». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

В новогоднюю ночь, в то время, как Князь готовится произвести торжественную речь, а Юлий распаковывает подарки и следит за приготовлением праздничного стола, богатыри едут в гости к Алеше и встречают там странного товарища по имени Дурило. Оказывается, это тринадцатый месяц, который никому особенно не нужен...

08.25, 16.25, 00.25 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)

09.50, 17.50, 01.50 «Дракоша Тоша». (0+)

10.30, 18.30, 02.30 «L.O.L. Дом скрпиров». (6+)

13.00, 21.00, 05.00 «Команда Флоры». (6+)

О!

05.00 «Грузовичок Лёва». (0+)

05.30 «Супер Крылья. Удивительные питомцы». (0+)

06.30 «Барбоскины». (0+)

09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)

09.45 «Момо». (0+)

11.00 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

12.30 «Винни-Пух и день забот». (0+)

12.50 «Винни-Пух идёт в гости». (0+)

13.00 «Три кота». (0+)

15.00 «Три кота и море приключений». (0+)

Коржик, Карамелька и Компот с родителями отправились на каникулы в отель «Морская звезда»: котят на деются найти новых друзей, а мама и папа - отдохнуть. Но случайное знакомство с белым крабом Крекером меняет все планы.

16.05 «Три кота». (0+)

21.30 «О! Кино! «Фиксики против воров»». (0+)

22.50 «Зоомания». (0+)

23.15 «Смешарики». (0+)

02.00 «Бодо Бородо». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

10.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

11.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

12.55 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

14.25 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)

15.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)

17.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)

18.30 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)

20.00 «Чебурашка». (0+)

21.00 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Простоквашино» (с дубляжем). (0+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)

10.20 «Волшебная кухня». (0+)

12.35 «Царевны». (0+)

14.30 «Трое из Простоквашино». (0+)

14.50 «Каникулы в Простоквашино». (0+)

15.10 «Бременские музыканты». (0+)

Музыкальная фантазия о необыкновенных и очень весёлых приключениях бременских музыкантов - Трубадура, кота, собаки, петуха и осла. Они путешествуют по Германии времён братьев Гримм и поют вполне современные песни. А время от времени совершают подвижки. Всё было хорошо, но во время одного представления пригласилась Трубадуру принцесса...

15.30 «По следам бременских музыкантов». (0+)

15.50 «Летучий корабль». (0+)

16.10 «Оранжевая королева». (0+)

17.35 «Кошечки-собачки». (0+)

19.50 «Принцесса и дракон». (6+)

Умница Варвара обожает читать и без книжки перед сном жить не может. Так однажды на ночь глядя Варвара отправляется в библиотеку своего замка, где ей в руки попадает настоящая магическая книга-портал! Очень скоро принцесса оказывается в волшебной стране, где встречает удивительных животных и весёлых гномов, готовых помочь девочке в её путешествии. А ещё Варвара успеет подружиться с настоящим драконом и даже спасти волшебную страну от злого колдуна!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Сказочный патруль». (0+)

Невероятные приключения четырёх юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.

22.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

23.15 «Сказочный патруль». (0+)

01.30 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Завет. (6+)

06.05 Светоч веры неугасимый. (0+)

07.20 Святые целители. Святая блаженная Матрона Московская. (0+)

07.55 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.45 Паломница. (12+)

13.55 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)

15.00 Русский мир. (12+)

16.05 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

21.50 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)

23.55 День Патриарха. (0+)

00.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)

01.25 Щипков. (12+)

01.35 Свое женское дело. (16+)

02.05 Три Святых. Тайна монархов. (0+)

02.50 Больше, чем любовь. Мать Мария. Возвращение домой. (0+)

03.30 Немного рая. (0+)

04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

8 марта
Неделя 2-я Великого поста. Глас 6.
Свт. Григория Паламы, архиеп. Солунского.



Сщмч. Поликарпа, еп. Смирнского. Обретение мощей блж. Матроны Московской. Прп. Александра монаха, начальника обители «Неусыпающих». Прпп. Иоанна, Антиоха, Антонина, Моисея, Зевина, Полихрония, Моисея другого и Дамиана, пустынников Сирийских. Прп. Поликарпа Брянского. Прп. Зиновия Глинского, митр. Тетрицкаройского, в схиме Серафима. Собор всех преподобных отцов Киево-Печерских. Сщмч. Павла пресвитера. Сщмчч. Алексия, Николая, Михаила пресвитеров и мч. Сергия.

Постный день.

« Бог больше любит нас, чем может любить отец, мать или друг, или кто-либо другой, и даже больше, чем мы сами можем любить себя».

Свт. Иоанн Златоуст

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Встань, возьми постель твою и иди в дом твой»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших?

Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, - говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк, 2: 1-12)

“ Для человека, умершего миру и духовно воскресшего, в отношении смерти совсем нет тревоги, страха или беспокойства, потому что он ждёт смерти с радостью. Это происходит, потому что он пойдёт ко Христу и будет радоваться рядом с Ним. Но и находясь в жизни сей, он тоже радуется, потому что и в сей жизни он тоже живёт со Христом и чувствует часть райской радости, ещё живя на земле.

Преподобный Паисий Святогорец

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 8 марта, в воскресенье.

В чем же заключалась драма, о которой так красочно повествует евангелист Марк? Корень драмы - столкновение двух представлений о прощении - ветхозаветном и новозаветном. Неверие книжников в то, что перед ними не просто человек, целитель и проповедник - а Сам Воплотившийся Бог, - делало ситуацию с заявленным Иисусом прощением грехов расслабленному вызывающей, скандальной. С их точки зрения ситуация выглядит примерно так: некто украл большую сумму денег, а сторонний человек вдруг говорит потерпевшему: не волнуйся, все хорошо, я твоего вора простил! Хороша себе история, ничего не скажешь!

Мы подходим к очень важному моменту - центральному во всем этическом учении христианства. Бог делает Себя Самого «ответчиком» за все наши долги, ошибки, невыплаченные кредиты, неисполненные обязательства. Причем не «виртуальным» ответчиком - а совершенно реальным. К каждому, кто имеет тот или иной список «претензий», Он говорит: вот Я, пожалуйста, берите и - делайте, что хотите. Я - плачу Собой за наглости Маши, разворачива-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ние Саши, убийство Глаши - за всех - и за каждого. Что в определенном «пределе» вы можете сделать со Мною? Убить? Так Кресте? Хорошо. Пусть так и будет! Хватит ли вам Моей смерти - невинного, лично ни в чем неповинного - для того, чтобы насытиться чувством мести, вылить всю свою злобу и обиду, все претензии?

Мы, христиане, очень сильно недооцениваем простой факт: теперь нет никаких «прямых отношений» между обидимым и обидчиком. Потому что теперь между ними - всегда Христос. И Он - только Он Один, Распавший и Воскресший, имеет право «вязать» и «решить» любые спорные отношения между нами!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

Пенсионерам льготные условия

8-495-782-54-48

8-925-543-53-97

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% Бесплатный ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20 %. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмоскowie

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лпс, №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЗНАКОМСТВА

8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки

• Наградные знаки • Монеты

• Банкноты • Подстаканники

• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР

• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

8 (925) 403-68-83 Куплю пластинки. Тел.: 8 (925) 403-68-83

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай

8 (963) 676-41-92, Дмитрий

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПО-ЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44, 8 (901) 517-03-44

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (много с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.

КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинки, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

8 (915) 386-99-54 РЕМОНТ КВАРТИР по доступной цене от семейной пары. Подготовка стен, обои, покраска потолков, натяжные потолки, укладка ламината, кварц винил, электрика, плитка, линолеум, электрика, сантехника. Доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Тел.: 8 (915) 386-99-54, Евгений

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и Московской области: книги букинистические и антикварные, фотографии, открытки, карты географические, рисунки, литографии, гравюры, живопись, архивы, плакаты, советский и русский фарфор и другой антиквариат. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАССЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приключений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

Обивка дверей

8(495)997-91-37

8 (916) 291-42-15 Мастер на всё. Тел.: 8 (916) 291-42-15

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧА-СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ. ЖЕЛЬ. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР. Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, метчики, плашки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радионизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ. ЖЕЛЬ. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

Все объявления на правах рекламы

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Профессиональные юристы

Отوبرли квартиру?
Не дают наследство?
Попали на мошенников?

Срочная защита.

Вернём
деньги и недвижимость.
Исправим ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон +7 (495) 157-17-10

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров

◆ Обивка дверей
◆ Замена, врезка замков
◆ Замер, установка

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32
Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Кулпо механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой улам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

■ 8 (903) 103-15-93 Кулпо РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

■ 8 (915) 033-00-01 Кулпо измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и. т.д. ЭВМ, приборы КИПиА, радиостанции, радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Кулпо в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИУ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

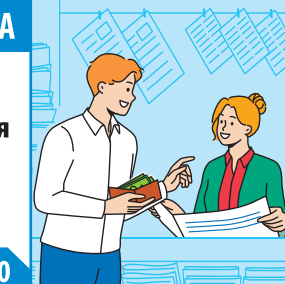
СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

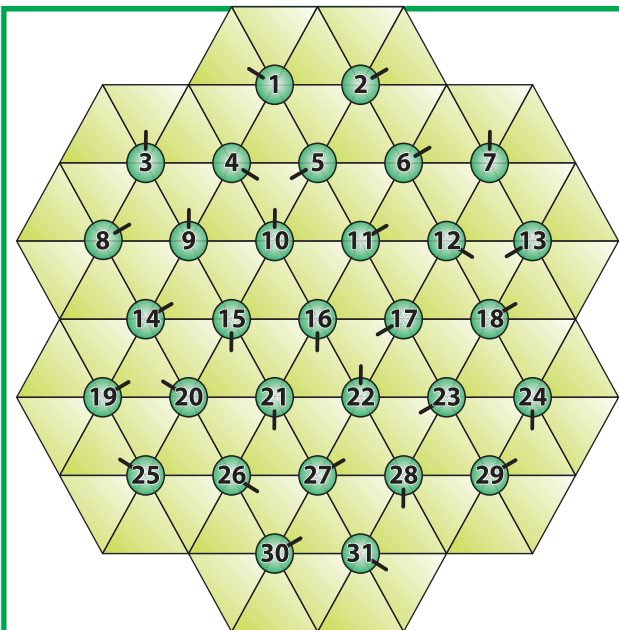
РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11 8 (903) 013-52-78 м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт»	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98 8 (495) 133-16-22 м. «Шоссе Энтузиастов»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00 многоканальный м. «Семёновская»	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03 м. «Китай-город»	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97 м. «Арбатская»
ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07 8 (495) 944-22-07 м. «Планерная»	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83 м. «Преображенская площадь»	РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30 м. «ВДНХ»	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69 м. «Текстильщики»	ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская»	«РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20 8 (916) 408-49-91 м. «Солнцево»

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Емкость с газом. 2. Скандинавские сказочные великаны. 3. Из них состоит цепь. 4. Снаряд, по которому расхаживает гимнастка. 5. «Поле», «за-сеянное» моршшкой. 6. Главный в университете. 7. «Коллега» Зевса в Древнем Риме. 8. Оседающий в чайнике налет. 9. Самый древний город в бывшем Советском Союзе. 10. Боец на ринге. 11. Шум водопада. 12. Богиня древних египтян - покровительница мертвых. 13. Липкая бумажка для записок. 14. Пионер, спасший Хоттабыча. 15. Ветренный бездельник. 16. Атака в петушином стиле. 17. В поговорке оно пятое в телеге. 18. Фараон, имевший 160 детей. 19. Плетеный «ботинок». 20. Сгребаяющий снег инвентарь. 21.

В ее раковине «шумит море». 22. Акула, способная уколоть. 23. Голландский мореплаватель XVII, открывший остров вблизи Австралии, названный его именем. 24. Город, где создали булатную сталь. 25. Актер Суэйзи. 26. Бездна низверженных титанов. 27. Боевой нос древнего судна. 28. Американская актриса и рок-певица ... Лав. 29. Большая тяжелая палка. 30. Философ, наставник Платона. 31. Голевой посыл шайбы в ворота.

Ответы: 1. Баллон. 2. Тролль. 3. Звенья. 4. Бревно. 5. Болото. 6. Рептор. 7. Юпитер. 8. Накипь. 9. Ереван. 10. Боксер. 11. Клокот. 12. Сенкет. 13. Стикер. 14. Волыка. 15. Повея. 16. Рамсес. 17. Колеца. 18. Лав. 19. Лавочка. 20. Лоп. 21. Растра. 22. Катран. 23. Ласман. 24. Дамаск. 25. Патрик. 26. Тартар. 27. Рокера. 28. Кортин. 29. Дубина. 30. Сократ. 31. Бросок.



Меня зовут Кира. Мне уже хорошо за тридцать.

И только сейчас я понимаю, что значит просыпаться и не чувствовать внутри комков льда.

Сеанс отменяется

Я вышла замуж в 22. Саша был старше, увереннее, он говорил, что я — его муза. Я верила. Когда родился Егор, мне казалось, что у нас идеальная семья: красивая мама, заботливый любящий папа, малыш-бутуз в ползунках.

Саша не пил, не бил, он просто... обесценивал меня. Кто подобного не переживал, знайте, бывает и такое. Любые мои желания казались ему глупостями. Захочешь купить цветы, услышишь ответ: «Тебе что, деньги тратить не на что?». Соберешься сходить в кино, в ответ узнаешь: «Сеанс отменяется, я устал, посидим дома». И каждый раз внутри себя я оправдывала Сашу: у него стресс, он много работает, все случится в следующий раз, может, оно так и лучше...

Но внутри меня что-то умирало. Та девочка, которая верила в красивые жесты, задыхалась.

Помню, как на вторую годовщину свадьбы я накрыла ужин, надела то самое платье, зажгла свечи. Саша пришел, посмотрел на стол и сказал: «О, у нас что, гости?». Я ответила: «У нас годовщина». Он хмыкнул: «А, ну да». Съел котлету, уткнулся в телевизор. Свечи догорели. Я сидела и смотрела, как плавится воск, и думала: неужели я настолько ничего не значу?

Через два года мы расстались. Я думала, что это конец света.

И душу согрело солнышко

«Ты справишься»

Жизнь шла-шла, появился он. Назовем его Денис. И если в глазах Саши я была слабая и беспомощная, то Денис не уставал мне повторять: «Ты такая сильная, Кира. Ты обязательно справишься». Начались конфеты-букеты. Возникли и отношения.

И я справлялась и с работой, и с подработкой и домом, и с воспитанием сына. Я справлялась, а он просто жил рядом и смотрел. А когда встречались наши глаза, обычно говорил:

— Ох, представляю, как тебе тяжело, — ну а дальше в з д ы -

хал и продолжал свою пластинку: — Ты обязательно справишься.

Однажды я сильно заболела. Свалилась с температурой. Позвонила Денису. Попросила прийти с работы пораньше. Зайти в аптеку, купить лекарства, приготовить ужин. В ответ услышала:

— Ой, ты моя беденькая. Я бы приехал, но у меня срочная встреча. Позвони соседке тете Тане, она поможет.

Я положила трубку и заплакала. Не от боли. От злости на себя — опять выбрала не того.

В одну реку дважды

Когда Егор подрос, мой бывший, Саша, вдруг переменялся. Он без напоминаний забирал сына из сада, мог

приехать в час ночи, если Егор болел. Между нами не было претензий, не было постели, не было боли. Только усталая нежность друг к другу.

И я повелась. Мы сошлись. Но чувств и романтики... ее не случилось. Саша будто решил, что раз я вернулась, значит, мне ничего и не нужно. Дни превратились в серую ленту: работа — дом — ужин — телевизор. На 8 Марта я ждала праздник. Саша вечером протянул конверт. В нем было 500 рублей. И было все это дежурно и скучно. Я смотрела на бывшего и думала: «Неужели я настолько не заслуживаю праздника? Ведь можно было купить цветы. Неужели, чтобы получить букет, мне надо умереть?»

Я вспомнила, как однажды в самом начале он принес мне охапку пионов. Просто так. А потом как отрезало — перестал. И я привыкла. Я перестала ждать пионов, перестала ждать улыбок, перестала ждать его вечером. Я просто существовала рядом.

Вскоре мы расстались окончательно. Я не плакала. Я просто выдохнула.

Коллега-смежник

Андрей появился в моей жизни случайно. Коллега-смежник, мы иногда пересекались на планерках. Обычный, ничего особенного. Пока однажды я не осталась допоздна, перебирая отчеты. Он зашел, увидел меня с чашкой остывшего кофе, и молча ушел. Вернулся через пять

минут с горячим супом из столовой и плюшкой.

— Вы же не ужинали, — сказал он. — Ешьте. Я подожду.

Знаете, после десяти лет безразличия такие вещи бьют током.

Андрей не говорил красиво. Он делал. Заметил, что я люблю газировку, и на моем столе стояла бутылка моей любимой газировки. Узнал, что сын занимается спортом, «случайно» подарил ему классные щитки. Не спрашивая меня, не ставя в известность, а потом — не намекая на свой подарок, дескать, вот он какой молодец.



Любовь движет Солнце и другие звёзды.
Данте Алигьери

Первый раз, когда он пришел к нам домой, я ужасно нервничала. Наглаживала скатерть, проверяла, не пригорели ли котлеты. Андрей сел на корточки перед Егором и спросил:

— Покажешь свои наклейки с динозаврами?

И вдруг мой недоверчивый к чужим Егор взял Андрея за руку и потащил в свою комнату. Я стояла на пороге и смотрела, как они вдвоем раскладывают на полу альбом, и у меня впервые за долгие годы защемило в носу от счастья.

А через неделю мы вторым пошли в зоопарк. А через месяц — в ЗАГС.

Теперь я точно знаю: здоровые отношения — это не когда ты терпишь характер. Это когда твой характер тоже принимают. Со всеми «хочу», капризами, усталостью и странной любовью к газировке из детства.

Я не искала принца. Я просто устала ждать у моря погоды. И, кажется, именно в этот момент меня наконец нашли.

Андрей до сих пор приносит мне мою любимую с детства газировку. А когда я злюсь, он не уходит в молчанку, а говорит: «Рассказывай...» Когда я молчу, он не давит, просто сидит рядом и читает свою книгу.

Я думала, что любовь — это терпеть и прощать. Оказалось, любовь — это когда тебе не нужно терпеть. Когда ты можешь быть любой, и тебя не отменяют, не обесценивают, не ждут, пока ты станешь удобной.

Вчера я нашла на своем зеркальном столике записку от Андрея: «Кира, ты не заметила, но сегодня юбилей нашего совместного похода в зоопарк. Тогда я навсегда влюбился в женщину с холодным кофе».

Я сидела в маршрутке, сжимала этот мятый листок и улыбалась как дурачок. А за окном был обычный серый вторник, но мне было светло. Душу грело солнышко. И внутри меня больше не было льда.

КИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Пустыня в тайге

Ленские столбы в Якутии — уникальное природное явление, которое привлекало людей от глубокой древности до наших дней. Первый факт подтверждают петроглифы на стенах гротов и пещер, второй — то, что ежегодно в национальный парк приезжает 0,5 млн туристов. Одна из загадок, которая манит посетителей, — тукуланы. Это настоящие островки пустыни среди густого леса, с барханами и дюнами. Об их происхождении до сих пор ведутся споры среди ученых.



Моцарт шутит

Существует легенда, что гениальный композитор Вольфганг Амадей Моцарт остроумно ответил на шутку приятеля. Тот прислал Моцарту огромный пакет, внутри которого ничего не было, кроме записки: «Дорогой Вольфганг! Я жив и здоров!» В ответ композитор отправил ответный пакет с внушительным камнем и надписью: «Дорогой друг! Этот камень свалился с моей души, когда я получил твое послание!»

Сколько зубов у улитки?

Брюхоногие моллюски, которых мы привыкли называть улитками, — настоящий шедевр эволюции. Конструкция оказалась настолько удачной, что они мало изменились за последние 500 миллионов лет. Самые маленькие виды весят меньше 40 г, гиганты могут достигать 18 кг вместе с раковиной. Наверняка все слышали, что у улитки много зубов. Много — это сколько? Ученые отвечают: от 10 тысяч до 25 тысяч. Выглядят они как ряды острых хитиновых пластинок. В процессе жизни зубы стачиваются, но моллюски способны отрастить их вновь со скоростью до пяти рядов в сутки.



3... 2... 1!

Как вы представляете себе запуск ракеты? Скорее всего, так: голос за кадром произносит цифры от 10 до 1, а затем — слово «старт» или «пуск». И это максимально напряженный момент в трансляции! Однако придуман он был вовсе не теми, кто запускает ракеты. Обратный отсчет впервые прозвучал в черно-белом фантастическом фильме 1929 года «Женщина на Луне». А спустя несколько десятилетий конструкторы просто переняли этот прием.

Светлана СИДОРЧУК

Пост – время молитвы

Пост – это не только ограничение себя в еде и удовольствиях. Он дан нам прежде всего для укрепления нашей веры. Время поста – это время добрых дел, духовного роста и нашей искренней ежедневной молитвы.

Молитвенное правило, которое совершают дома в Великий пост, состоит из утреннего и вечернего. Тексты молитв есть в православном молитвослове. Завершают правила молитвой Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

Во время поста в храмах и дома эту молитву произносят во все дни, кроме субботы и воскресенья.

Посещаем храм во время Великого поста

Подготовка к радостному и светлому празднику Воскресения Господня начинается Великим постом.

Во время Великого поста христианину важно исповедоваться и причаститься. 48 дней не только поста, но и духовного роста требуют поддержки, которую можно получить в храме.

Поэтому важно посетить храм в такие дни:

- 7, 14, 21 марта** – родительские субботы поста – поминание усопших
- 5 апреля** – Вход Господень в Иерусалим
- 7 апреля** – Благовещение
- 9 апреля** – Великий четверг, с утра Воспоминание Тайной вечери
- 10 апреля** – на вечерней службе Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа
- С 11 на 12 апреля** – Пасхальная служба

Календарь поста

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
23	24	25	26	27	28	

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

• 9 марта – первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи
• 26 марта – Четверток Великого канона

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 апреля
Пасха Христова

дванадцатые
праздники

дни постные

дни строгого поста

дни поминовения усопших (родительская суббота)

пища сырая без масла

горячая пища без масла

разрешение на растительное масло

разрешение на вино

разрешение на рыбу

разрешение на икру

ЦВЕТОВОДСТВО

Это растение величали ещё в Древней Греции. Оно всегда было спутником славы и благодеяний, символом мира и любви.

А его цветущая веточка обязательно украсила букет невесты. Речь о миртовом дереве. Несмотря на то что это южное растение, мирт прекрасно прижился и в домашних условиях.

Древнее растение – для дома украшение

Освещение

Мирт нуждается в большом количестве рассеянного света. Поэтому лучше всего для него подойдут окна восточного и западного направления. Южные окна тоже хороши, но с обязательным притенением в жаркий летний полдень. Окна северного направления требуют дополнительной подсветки, иначе растение будет плохо развиваться и очень скудно цвести.

Кстати, летом мирт можно вынести на свежий воздух: лоджии, террасы. Важно, чтобы растение было укрыто от жаркого солнца и дождя.

Температура

Мирт не любит сильную жару, от этого у него начинают сохнуть и опадать листья. Идеальна для него температура в пределах 18-22 градусов. Зимой желательны более прохладные условия – 5-12 градусов. Поэтому так важно держать растение подальше от горячих батарей и поближе к оконной раме. Наиболее оптимальным будет зимнее содержание на утепленной, но не отапливаемой лоджии. В летнее время желательно регулярное проветривание помещения, где растёт мирт.

Полив

Поливают только мягкой отстоянной водой комнатной температуры по мере просыхания верхнего слоя. Очень плохо переносит нерегулярный полив и пересыхание земляного кома – начинает сбрасывать листву. В летнее время поливают чаще. Зимой при прохладном содержании полив снижают. А если мирт зимует в тепле, количество полива сохраняют. Важно следить, чтобы вода в поддоне не застаивалась, переувлажнение почвы может навредить растению.

Обрезка

Благодаря тому, что мирт быстро растёт, обрезкой можно придавать ему любую форму. Лучше всего это делать по весне – это будет наиболее безболезненно для него. При удалении боковых веток можно создать деревце, а при удалении верхних веток – кустик. Мирт очень часто используется для создания бонсай, и из него даже формируют различные фигуры. Однако не стоит в течение года увлекаться постоянной обрезкой и прищипкой растения, это отразится на цветении.

Влажность

В жаркое время года для мирта крайне важно обеспечение повышенной влажности воздуха – с помощью пульверизатора или размещения горшка с растением на поддоне с влажным керамзитом. С приходом осени при содержании его в более прохладных условиях повышенная влажность уже не нужна. Если же мирт зимует в тепле, желательно цветок систематически опрыскивать.

ДЕТАЛИ

Не растение, а клад

Мирт – очень популярное растение. Его используют в кулинарии: из плодов варят варенье, листья применяют при солении и добавляют в маринады, а также некоторые мясные и рыбные блюда. Мирт используется в косметологии. Кроме того, само по себе растение своим присутствием оздоравливает воздух, уничтожая болезнетворные микроорганизмы.

Пересадка

Молодое растение пересаживают ежегодно по весне. Мирт старше 4-5 лет можно пересаживать раз в 2-3 года, только обновляя ежегодно верхний земляной слой. Горшок должен быть соразмерен объёму корневой системы – не нужно растение пересаживать в значительно больший по объёму, чем предыдущий. На дно емкости выкладывается слой дренажа. Важно также сохранять прежний уровень заглубления, не засыпая землей корневую шейку растения.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард наклаывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 980 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Константиновна, 65 лет

— Сразу после Нового года дочка попала в аварию: сама, слава Богу, целехонька, а вот машина помялась ощутимо. Дочку признали пострадавшей, надеемся, после суда виновник ей возместит ущерб. Но на это уйдет несколько месяцев, а машина ей сейчас нужна, для работы. Пришлось самим пока за ремонт платить, собирать чеки. Хорошо, что была заначка в виде золотых украшений, очень пригодилась! Встал вопрос: куда эти украшения нести? Где-то принимают только золото, а камни не рассматривают, где-то предлагают слишком низкую цену. К счастью, вспомнили про «Аурум», видели рекламу в газете, – много филиалов по Москве. Позвонили, выяснили подробности. Оказалось, что их специалист может и на дому украшения оценить. Договорились, приехал приятный молодой человек, разъяснил нам все подроб-

ности, осмотрел наши драгоценности, предложил хорошую цену. Конечно, мы согласились! Деньги сразу на карту перевел. Через пару недель дней машина уже была в ремонте, а через две недели дочка снова работала на ней.

Михаил, 34 года

— Вы когда-нибудь ездили с друзьями на горнолыжку? Тогда поймете меня: это невероятное ощущение полета, веселье, ветер в лицо! Мы со своей компанией стараемся ни одного сезона не пропускать. Вот и в этот раз заранее забронировали гостиницу, трансфер – в общем, все для хорошего отдыха. И тут, как назло, за две недели до отъезда у меня отломился кусок зуба... Пришлось идти в платную клинику, а это удовольствие очень недешевое! Зуб отремонтировали, но ехать стало не на что. Жалко было отказываться от поездки и друзей подставлять – бронь

бесплатно уже не отменить. Решил срочно найти средства. Вариантов два: взять кредит или, как в мультике, продать что-нибудь ненужное. Кредит не подошел из-за совершенно неподъемных процентов. Значит, надо что-то продать. И тут я вспомнил, что родственники когда-то передали мне несколько драгоценных украшений, оставшихся от двоюродной бабушки, они-то как раз мне и не нужны были – просто лежали в шкафу. В обеденный перерыв отнес эти «сокровища» в один из офисов компании «Аурум» – всё профессионально оценили, оформили быстро и четко, денег я получил достаточно для отличного отдыха. Горы, ждите, я еду! «Аурум», вы крутые!

Марианна, 26 лет

— В прошлом году я открыла маникюрный салон. Купила помещение, друзья помогли с ремонтом. Без ложной скром-

ности скажу: получилось очень здорово! Качество услуг меня хорошее, цены невысокие, салон красивый – клиентки быстро появились. Беда пришла откуда не ждали: меня затопили соседи сверху... К счастью, оборудование уцелело, рабочие материалы тоже. А вот пол вспучился. В таком помещении работать нельзя, а каждый день простоя салона – большие убытки. Пришлось срочно приглашать мастера. Где взять деньги на этот внеплановый ремонт? Обратилась за помощью к тете, и та отдала мне часть золотых украшений, которые ей достались по наследству от ее мамы, моей бабушки. Дальше все просто: обратилась в «Аурум», вызвала специалиста, он оценил золото и предложил цену выше, чем в ближайшем ломбарде. Деньги я получила сразу же наличными, хватило и с мастером расплатиться, и даже еще на коллекцию новых модных гелей и лаков осталось.



В марте, апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Праздничная», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Акция действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует в период с 01.03.2026 г. по 30.06.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.