

№08
(733)

ТВ-программа с 23 февраля по 1 марта 2026 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**КАК СОХРАНИТЬ
ПОСТЕЛЬНОЕ
БЕЛЬЁ НА ГОДЫ**

стр. 27

**ВЫЧИСЛЯЕМ
СРОКИ
ПОСАДКИ
СЕМЯН**

стр. 14

«НЕЙРОДЭНС КАРДИО»:

**защита сосудов
от гипертонии**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КОМУ ПОДОЙДУТ
УКОЛЫ ДЛЯ
ПОХУДЕНИЯ?**

стр. 12

**5 АППЕТИТНЫХ
БЛЮД
ИЗ МАКАРОН**

стр. 10

**АЛЕКСАНДРА
НИКИФОРОВА**

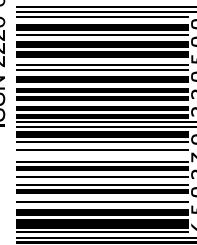
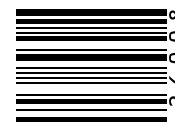
**В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ «ПОНЯТЬ»
РАВНО «ОЩУТИТЬ»** стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Николай Чепиков/Starface.ru

ISSN 2226-6380



4 165023 91220500 2 6008

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



100

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочусказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



Весь февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.02.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Московский театр иллюзии представит шоу «Великая иллюзия»

Московский театр иллюзии 20 и 21 февраля 2026 года перенесёт зрителей в эпоху ар-деко, представив премьеру грандиозного шоу «Великая иллюзия» от самого загадочного мага России – Ингвара.

Шоу вместит в себя 22 иллюзионных трюка и более 70 сценических образов. Легендарные рискованные номера из репертуара величайших иллюзионистов мира от Гарри Гудина до Дэвида Копперфильда будут представлены в авторской версии Ингвара.

– Мы хотим максимально воссоздать на сцене дух великолепной эпохи и стиля ар-деко, для которого были характерны строгие геометрические формы, роскошные наряды и игра контрастов. Именно поэтому каждая деталь шоу направлена на погружение в атмосферу «ревуших двадцатых»: блестящий кордебалет, шикарные костюмы, джазовые композиции и, конечно же, уникальные номера, – делится иллюзионист.

Фото предоставлено пресс-службой
Московского театра иллюзии



Юрий Дейнекин рассказал о новом «Самогоне»

Телеканал НТВ продолжает работу над третьим сезоном военной драмы «Самогон» – «Самогон. Капкан на охотников» (производство компании «Тромедиа»). В ролях в фильме заняты Юрий Дейнекин, Михаил Евланов, Илья Лейбин, Елизавета Мазалова, Евгений Казанцев и другие. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

1943 год. Красная Армия ведет тяжелые бои за освобождение северной и восточной Белоруссии. Самогон (Юрий Дейнекин) и Рябчиков (Илья Лейбин) все так же воюют в роте под руководством Провоторова (Михаил Евланов). Но теперь у Самогона другая снайперская пара – Маша Юнаева (Елизавета Мазалова). Чтобы она осталась в роте после слета снайперов, командиры даже устроили для них свадьбу.

– Самогон по-прежнему нелюдим, но уже старается идти на контакт с окружающими, – рассказывает Юрий Дейнекин. – Он остается верен себе, своим привычкам и не сдает позиции. Как мне кажется, людям важно сочувствовать герою, видеть в нем человечность и искренность. Поэтому сама суть Самогона – простого, но при этом необычного и глубокого человека – так откликается зрителям.

Фото PR НТВ

Анна Королёва сыграла учительницу

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Жизнь без ошибок» (производство кинокомпании «Баланс Белого»). Роли в фильме сыграли Анна Королёва, Александр Волков, Андрей Милухин, Евгений Богомолов, Арина Санникович и другие. Режиссер-постановщик – Сергей Гиргель.

В центре сюжета сериала – учительница и строгая мать Вера (Анна Королёва). Однажды ее сын Матвей (Евгений Богомолов) привел в дом девушку Яну (Арина Санникович).

Мать Яны, Алла (Ольга Журбикова), пережив в молодости предательство, умело использует мужчин для достижения своих целей. Муж Веры узнает в Алле женщину из своего прошлого. Образ Аллы всколыхнул в Олеге (Андрей Милухин) старые чувства. Он решает тайно навещать ее, и у них начинается бурный роман. Правильная Вера становится ему в тягость, и Олег признается жене, что хочет развестись...

– Вера Анатольевна – женщина, которой важно быть нужной, даже незаменимой, – рассказала актриса Анна Королёва. – Но постепенно иллюзии рушатся. Именно сложные события выводят нас из привычного комфорта и заставляют пересматривать себя, свои убеждения и иллюзии. Я всегда говорю: душа формируется через страдания. И с Верой происходит то же самое.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ ЧАСТО СЛЕДУЮТ ВМЕСТЕ

Проблемы с суставами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и обменные нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.



Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». В этом случае не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки, сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление ово-

щей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов. Поддержать подвижность в суставах поможет массаж с кремом «ЦИТРАЛГИН»

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго сидеть или стоять. «ЦИТРАЛГИН» Флебогель – гель для ног содержит экстракты каштана, виноградной косточки, которые помогают уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести, укрепить стенки сосудов. Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН» Флебогеля способ-



ствует уменьшению дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения, усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.



От 230 руб.

«ЦИТРАЛГИН» – ПОМОЩЬ СУСТАВАМ

«ЦИТРАЛГИН-ФЛЕБОГЕЛЬ» – ПОМОЩЬ ПРИ ТЯЖЕСТИ В НОГАХ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU · WWW.ZDRAVCITY.RU · WWW.UTEKA.RU · WWW.MEGAPTEKA.RU

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



ГЕЛАДРИНК
ФОРТЕ ГИАЛ

НОВИНКА!

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК
ФАСТ ЭКСТРА
ГЕЛАДРИНК
ФАСТ

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, ни разогнуться».



Порошок, капсулы (30 суточных доз).



РЕКЛАМА. 18+

Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru [здравсити](http://zdравсити)

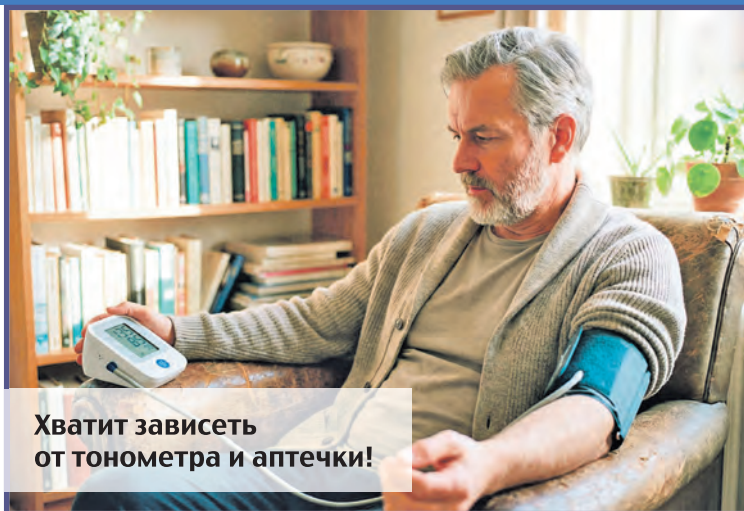
СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Чермянская ул., д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

1-6. Висеть вниз головой. **2-а.** Светлые глаза (у взрослых – красные). **3-в.** 7-8 яиц.

Гипертония. Жить или выживать?

В мире новая эпидемия. И речь сейчас идёт не о свином гриппе, оспе обезьян или коронавирусной инфекции. А обо всем давно известной гипертонии. Она может скрываться под маской обычных симптомов. Таких как головная боль, шум в ушах, тяжесть в груди, тошнота, вялость или расстройство сна. А может протекать и совсем бессимптомно. Гипертония — пусковой механизм многих заболеваний, причём не только сердечно-сосудистых. Это могут быть заболевания мозга, почек или сахарный диабет. Без лечения жизнь — как прогулка по минному полю. Куда приведет следующий шаг? Неизвестно. Так, повышенное давление может стать причиной непоправимого. Как получить шанс не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний? **ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.**



Хватит зависеть от тонометра и аптечки!

Гипертония — это сосудистое заболевание. Поэтому она беспощадно поражает внутренние органы, которые полностью пронизаны венами и сосудами. Им и так непросто, ведь с возрастом они изнашиваются и спазмируются. Один миллиард людей на планете Земля уже больны гипертонией.

Только представьте, это каждый седьмой человек в мире! Ежегодно высокое давление и его осложнения уносят более 7 миллионов жизней. Это ли не новая мировая эпидемия? Пока весь мир ищет варианты лечения этой пандемии, российские учёные из Екатеринбурга уже нашли возможность сохранять жизни! Они изобрели надёжный в своем роде аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Именно он стал тем самым шагом, чтобы помочь остановить череду смертей от гипертонии.

Путь создания аппарата был непрост. Изначально были поставлены жёсткие условия. Лечение таким аппаратом должно быть доступно всем жителям нашей огромной страны! Многолетние труды увенчались ошеломляющим успехом. Аппарат — изюминка программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Важно, что он надёжный и компактный. А главное — он доступен всем!

Испытания НЕЙРОДЭНС КАРДИО проводились в крупнейших клиниках по всей России. А всё для того, чтобы как можно больше людей знали про этот потрясающий аппарат. Более того, он прошёл добровольную сертификацию. Что подтверждено Росздравнадзором. Аппарат уверенно перешагнул границы России. Он успешно используется в ближнем зарубежье. И, что вызывает особую гордость, это наша запатентованная технология, у которой нет аналогов.

НЕЙРОДЭНС КАРДИО — настоящая жемчужина в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. О которой должен знать каждый!

Верный помощник в борьбе

с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Действие аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО основано на электротера-

пии. Его импульсы безболезненно проникают через кожу.

И, что важно, при этом не травмируют её. Они ощущаются организмом как наши собственные, поэтому мозг так легко их воспринимает.

В отличие от вредной химии, аппарат не вызывает привыкания. И не даёт дополнительной нагрузки и неприятных последствий на организм.

Он воздействует мягко и при этом действительно. Как давно вы напевали себе под нос любимую песню? Мотив-то помним, а слова забываются. Вы точно их знаете, просто забыли первую строчку.

Так и нашему организму нужна подсказка. И НЕЙРОДЭНС КАРДИО даёт эту правильную подсказку. И организм начинает самостоятельно работать правильно. НЕЙРОДЭНС КАРДИО, как хороший дирижёр, задаёт верный ритм организму. И снимает огромную нагрузку на артерии, вены и капилляры.

А это, в свою очередь, может исключить риск инфаркта и инсульта. Что уже немало!

Но на этом положительное действие не заканчивается.

Нужно разместить аппарат на запястье, нажать кнопку, и сосуды начнут работать правильно.

Ведь нормализуется давление, снизится нагрузка на внутренние органы. Это прекрасная возможность наконец-то вдохнуть полной грудью. Высыпаться по ночам и активно бодрствовать днём. Наладить здоровый аппетит. Прогнать тревогу. Наладить память — и ещё долгие годы можно напевать внукам песни по памяти. Но самое главное, снижается риск инфаркта и инсульта. Представляете, и всё это самостоятельно!

Скорая помощь сосудам

Если бы средство от всех болезней существовало, его путь был бы

долгий.

Через пищевод, желудок, кишечник, и при этом не сбиться с пути. А главное, начать своё действие именно в больном месте. Вот это задача! А что делать, когда действовать нужно быстро? Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО посылает сигнал напрямую. По самой чувствительной системе нашего организма — нервной. Этот сигнал точно будет услышан, и помощь придёт!

Это как скорая помощь, которая не едет обходными путями. Она мчится, чтобы беспрепятственно оказать своевременную помощь. НЕЙРОДЭНС КАРДИО отличается лёгкостью и компактностью. К тому же его комфортно

применять самостоятельно и в домашних условиях. Аппарат работает так же действительно и точно, как хороший специалист. Профессional своего дела, который лечит, да еще и в спокойной обстановке вашего дома! Говорят: «Мой дом — моя крепость». И все мы хотим чувствовать себя там комфортно и защищенно. Бывает, что даже самые прочные трубы в доме могут не выдержать. И дать течь или прорыв из-за засора или перепада давления. Так и сосуды могут не выдержать опасных скачков давления. Им нужна хорошая профилактика. Которую можно сделать с помощью аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Это шанс помочь организму уже сейчас. И не откладывать здоровье в долгий ящик.

Как не стать жертвой новой эпидемии?

Часто люди в возрасте с опаской относятся к медицинским новинкам. И боятся, что не смогут с ними справиться. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО совершенно отличается от сложных аппаратов. Ведь его можно использовать самостоятельно. Внешне аппарат выглядит как наручные часы на удобной манжете. Даже человек в возрасте

со слабыми руками сможет его застегнуть. Это как рукав на застежке-липучке. С ним и внуки справятся. Умный экран аппарата сам подскажет, в каком положении необходимо его закрепить. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это персональный умный штат специалистов. Один следит за давлением, другой за сердцем и сосудами, третий — за эмоциональным состоянием. А если учесть то, что нормализуется работа почек, память и нормализуется сон. Всех специалистов, которые могли бы с этим справиться, и не перечислять. И всё это — в одном аппарате.

Здоровье без гипертонии

Если человек следит за артериальным давлением, он уже на пути к успеху.

А с аппаратом НЕЙРОДЭНС КАРДИО можно быть уверенным в достижении поставленных целей. Потому что давление стабилизируется на комфортном уровне. Тонус сосудов нормализуется. Пройдут отеки, ведь снизится нагрузка на печень и почки. Можно с удовольствием смотреть на своё отражение. А сердце больше не забьётся раненой птичкой в грудной клетке. Его ритм спокойный и ровный — как раз то, что нужно. Настроение наладится, и снова почувствуется вкус жизни.

Это та самая возможность не просто хорошо выглядеть, а чувствовать себя на десять лет моложе! За счёт нормализации мозгового кровообращения перестают забываться слова любимых песен, имена и важные события. Отступит тревожность и быстрое утомление. Целый день можно посвящать любимым делам. И больше времени проводить с родными и близкими.

Будет легче следовать рекомендациям лечащего врача по соблюдению здорового образа жизни. Ведь больше не страшны перепады атмосферного давления. Потому что любая погода будет в радость. И можно дольше гулять с внуками и баловать их мороженым. Аппарат открывает новые возможности. Это прекрасные приятные перемены в теле и приподнятом духе. И снова можно строить планы на годы вперед. Ведь появятся силы для их реализации! НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это шанс привести давление, сердечно-сосудистую систему и качество жизни в норму. Сделайте правильный выбор: доживать, мучаясь заболеваниями, или быть здоровым.

Prodex

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*



ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

8 (800) 777-83-16

Акция действует, пока аппараты есть в наличии! Успейте зафиксировать низкую цену!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наши магазины медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. *Акция действует с 18.02.2026г. по 18.03.2026г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале ТВ-3 – премьера мистической мелодрамы «Менталистка». Александра Никифорова и Макар Запорожский сыграли двух поначалу противостоящих друг другу персонажей: психолога Полину, которая обладает необычным даром, и капитана Игоря, который убежден в рациональных методах расследования.

Постепенно их способности вести сложные дела переплетаются. Александру Никифорову зрители знают как звезду мистических проектов, но «Менталистка» – сериал особенный: в нем есть место не только мистике и детективу, но и любовным линиям и необычной эстетике.

Решение в моменте

– Александра, в «Менталистке» важно не столько разгадать тайну, сколько выдержать контакт с чужой болью. Есть ли у Полины предел эмпатии – или она каждый раз идет до конца, даже ценой себя?

– Были сцены, где для меня важно было показать момент принятия решения, чтобы отразить, что Полина – это человек, который тоже может сопротивляться необходимости, бояться и совершать над собой усилие. Но когда понимаешь, что, обладая особыми способностями, по умолчанию обладаешь и миссией, принимать решения и действовать становится легче.

– Полина постоянно находится «между»: логикой и верой, помощью и одиночеством. Насколько вам как актрисе близко это ощущение внутреннего разлома?

– Мне кажется, ощущение внутреннего разлома должно быть понятно любому артисту на чувственном уровне, в нашей профессии «понять» равно «ощутить». Материал, в котором у героя есть только внешние конфликты, намного беднее того, в котором у персонажа есть болезненная тема, скрывающаяся от других. А если это нечто скрыто и от себя самого – это уже уровень!

Написано с душой

– Как менялось ваше отношение к Полине от первых серий к последним? Есть ли сцена, после которой вы поняли её совсем иначе?

Александра НИКИФОРОВА:

В нашей профессии «понять» равно «ощутить»



– Чем дольше живешь с персонажем, тем больше любишь и делаешь его своим. Для меня эта история начиналась как нуарный детектив или даже триллер, но потом моя Полина оказалась легче и веселее, чем я видела ее вначале. Думаю, повлияло и летнее тепло (хотя съемки первой, пилотной серии проходили в ноябре), и легкость команды и режиссера Руслана Паушу, и юмор моих партнеров. С Макаром Запорожским мы постоянно хохмили и дурачились.

– В одном из интервью вы сказали, что отказываетесь от сценариев, написанных «без души». А как вы для себя понимаете – где в материале есть душа, а где её нет?

– У меня нет однозначного ответа. По ощущениям: попадает в тебя материал или нет, есть ли в сценарии события, или это такой «театр словесного действия», то есть бездействия в конечном результате. А ведь в наше время уже существуют сценарии, написанные ИИ. Надеюсь, мое ощущение «написано без души» как можно дольше будет касаться только продуктов искусственного интеллекта.

В мужском коллективе легче

– Вы часто играете героинь умных, сильных, работающих в «мужской» среде. Это ваш

осознанный выбор или режиссеры просто хорошо чувствуют эту сторону вашей природы?

– Сложный вопрос. Наверное, слабый герой просто неинтересен зрителю. Если только не вначале слабый, а потом мощная трансформация – и герой соединяется со своей силой. А насчет мужского общества – наверное, это данность. Я тоже легко чувствую себя собой в мужском коллективе.



– Вы говорили, что имя персонажа часто отражает его внутренний мир. А имя Полина как для вас звучит?

– Когда я училась в театральной академии в Санкт-Петербурге, лекции по истории театра нам читала удивительная женщина, умная, очень жизнерадостная, с тонким чувством юмора. Это доктор искусствоведения Полина Михайловна Степанова. Наверное, она для меня и есть воплощение этого имени.

КСТАТИ

«Я соскучилась по образу медиума»

– Когда вам предложили сыграть в «Менталистке», не боялись некой переклички с проектом «Анна – Детектив»? Там героиня тоже обладала экстраординарными способностями.

– Я понимала, что «Менталистка» неизбежно будут сравнивать с сериалом «Анна – Детектив», но отказаться от проекта не смогла, так уж вышло, что мне интересны мистические истории и я соскучилась по образу медиума. Но важно сказать о том, что новый сериал не должен быть воспринят как продолжение уже полюбившегося. Это отдельный проект со своим обаянием.

– Если говорить о ролях женщин, принимающих участие в следствии, то это, наверное, чуть ли не пятая такая героиня в вашей фильмографии. Не боитесь «заштамповаться» в этом образе? Или вам удаётся создавать абсолютно разные характеры?

– «Женщины, принимающие участие в расследовании» – это же очень обобщающее название. К нему в равной степени могут относиться женщины, напоминающие и Белоснежку, и Миледи. Если у героинь разные мотивации, то у них разные причины внутреннего конфликта, значит, и характеры тоже разнятся. Само наличие детектива в сюжете ведь не делает сериалы одинаковыми. В моей фильмографии есть сериал, чей жанр определен как мелодрама, однако у героини одна из ведущих линий детективная («Давай найдем друг друга»).

– А любовная линия в «Менталистке» будет?

– Ну как же без любовной линии? В «Менталистке» эти линии даже образуют треугольник (улыбается).

ДЕТАЛИ

– Расскажите о последних своих киноработах. Какие премьеры ожидаются в 2026 году?

– В 2026 году должны выйти еще несколько проектов с моим участием: «Женщина в белом», это адаптация одноименного романа Уилки Коллинза, продолжение медицинского сериала с Игорем Петренко «Краснов. Новые серии», «Омут» – это семейная сага в духе сериала «Наследство», а также продолжение сериала «Овчарка».

– Вы щепетильны в выборе сценариев? Часто отказы-

Приоритеты изменились

ваетесь и чем руководствуетесь, соглашаясь на участие в проекте?

– Когда-то был период, я соглашалась на многие проекты, отказывалась редко. Продиктовано это было в большей степени чувством страха. Теперь же я повзрослела, и приоритеты сменились, больше времени хочется проводить с семьей и детьми. И соглашаться на действительно

важные для меня роли. Кроме того, хочется больше интересных театральных работ!

– Как часто выходите сегодня на театральную сцену, в каких проектах? Состоите ли в штате репертуарного театра?

– В 2022 году в театре «Русская песня» состоялась премьера спектакля «Тихий Дон», и сегодня билеты на него приоб-

рести достаточно непросто. Эта работа очень дорога для меня, а исполнять роль Аксины – большое счастье и ответственность. В репертуаре театра еще несколько спектаклей с моим участием: «Бедность не порок» и «Покровские ворота». Отношусь к ним с большим трепетом, дни спектаклей в моем графике всегда особенные. С удовольствием жду вас в театре!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Ну-ка, все вместе!» споют хором

В эфире телеканала «Россия» стартует третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

Уникальность этого проекта в том, что в нем соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более 400 голосов. Отобранные коллективы подготовили для членов жюри и зрителей самые яркие номера, ведь задача – поднять на ноги всю сотню: только так есть шанс попасть в финал. Победитель сезона получит Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей! Бессменные сердце и душа шоу – ведущий Николай Басков и лидер сотни Сергей Лазарев.

Традиционно гостями каждого выпуска станут популярные артисты, которые исполнят свои суперхиты и затем присоединятся к судьям на сцене. В этом сезоне ожидаются Надежда Бабкина, Клава Кока, Дмитрий Маликов, Ёлка и Филипп Киркоров.

Фото телеканала «Россия»



Новые дела «Первого отдела»

На телеканале НТВ – долгожданная премьера пятого сезона остросюжетного детектива «Первый отдел». Уголовное дело по обвинению Веры Брагиной (Елена Вожакина) в преступлении 20-летней давности прекращено. Однако расследование продолжается, так как личность убийцы не установлена. Брагин (Иван Колесников) решает вернуться к работе и восстановиться в прежней должности. Вот только его место уже занято. Теперь Брагин – обычный следователь в одном из районов Петербурга. На новом месте он узнает, что его предшественник не уволился, а бесследно исчез. В какой-то момент Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с одним из тех дел, которыми он теперь занимается. Друг и напарник Брагина Шибанов (Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, параллельно пытаясь разобраться в личной жизни.

Также в ролях в фильме заняты: Владимир Литвинов, Сергей Комаров, Александр Разбаш, Евгения Шахнович, Олег Андреев, Виталий Бисеров, Михаил Лучко и другие артисты. Режиссерами-постановщиками пятого сезона стали Максим Бриус и Михаил Вассербаум. Производством сериала занималась кинокомпания «Трикс Медиа».

Фото PR НТВ

Мария Аронова вернулась к роли учительницы

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Олд-скул» – киноленты о жизни учительницы математики старой закалки в современной элитной школе. В кресле режиссера-постановщика, как и в первом сезоне, – Александр Жигалкин. К своим ролям вернулись: Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Таисья Калинина, Анастасия Имамова, Павел Савинков и другие артисты.

Во втором сезоне Мария Павловна (Мария Аронова) пытается наладить отношения с дочерью и лучше понять мир современных подростков. Директор (Павел Савинков) переживает кризис среднего возраста, а личная жизнь Натальи (Надежда Жарычева) и Бояна (Дэниел Барнс) обретает неожиданные повороты. Тем временем в школе появляются новые сотрудники – завхоз Леонид (Ефим Шифрин) и преподаватель Юлия (Елизавета Воронова). В новых сериях зрителей ждет продолжение истории школы «Фаворит» и ее героев, которым предстоит столкнуться с новыми вызовами, конфликтами и перемнами.

Фото START/PREMIER



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



БАЙКАЛЬСКАЯ
ЛЕГЕНДА

НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ ИЗ СИБИРИ:

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ



С наступлением холодов наш иммунитет проходит серьезную проверку. Нехватка солнца, сухой воздух в помещениях и сезонный всплеск вирусной активности создают идеальные условия для ОРВИ. Особую опасность инфекции представляют для пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

Как в этой ситуации укрепить защитные силы организма надежно и безопасно? Помимо классических мер профилактики, таких как проветривание, мытье рук и витаминизация, эффективную помощь могут предложить природные средства, сила которых подтверждена современной наукой.

Сибирские ученые в течение десяти лет разрабатывали уникальную технологию, позволившую создать продукты исключительной чистоты и биодоступности – «БиоЧага» и «Биодигидрокверцетин» (торговой марки «Байкальская Легенда»). Это не просто БАДы, а высокотехнологичные концентраты природных биологически активных веществ в легко усваиваемой порошковой форме.

Принцип действия: создать непроницаемый барьер для вируса

Вирус – внутриклеточный паразит. Чтобы вызвать заболевание, он должен проникнуть внутрь клетки. Задача профилактики – не дать ему этого сделать. Именно на этом этапе работают продукты торговой марки «Байкальская Легенда».

- **Биодигидрокверцетин** – мощный природный антиоксидант, полученный из древесины сибирской лиственницы, укрепляет и стабилизирует клеточные мембраны, создавая механический барьер на пути вируса.

- **БиоЧага** – сублимированный экстракт легендарного березового гриба чага, обладает уникальным свойством блокировать специфические ферменты вируса, с помощью которых он «вскрывает» клетку для проникновения.

Кроме того, оба продукта являются сильными адаптогенами: они мягко регулируют собственный иммунитет, повышая выработку защитных белков – интерферонов.

Эффективность и безопасность БиоЧаги и Биодигидрокверцетина, подтверждены рядом исследований.

Противовирусная активность действующих веществ продуктов была изучена в авторитетных научных центрах страны. Исследования подтвердили их эффективность в отношении вирусов гриппа различных штаммов, герпеса и даже коронавируса SARS-CoV-2 в лабораторных условиях.

Универсальность применения

Преимущество «БиоЧаги» и «Биодигидрокверцетина» в их возможности применения на любой стадии:

- Для профилактики – чтобы усилить естественные барьеры организма.
- Как поддержка во время болезни – для снижения вирусной нагрузки и облегчения симптомов.
- В период восстановления – для борьбы с астенией и быстрого возвращения к нормальной жизни.

При совместном приеме продукты работают синергетически, усиливая и расширяя спектр действия друг друга, это доказано в исследованиях российской академии наук, поэтому совместный прием предпочтителен.

В сезон простуд и вирусов доверьтесь силе сибирской природы, усиленной научными разработками. «БиоЧага» и «Биодигидрокверцетин» – ваши надежные натуральные помощники для сохранения здоровья всей семьи.

ПРИБОРИТЬ ПРОДУКЦИЮ МОЖНО
С ДОСТАВКОЙ В БЛИЖАЙШУЮ
АПТЕКУ НА САЙТЕ apteka.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Труднее всего остаться человеком в нечеловеческих условиях войны. Героям нового фильма «Красавица», который выходит в прокат 19 февраля, это удалось.

Их тихий, но очень важный подвиг случился не на передовой и не в госпитале, а в... зоосаде. Красавица — это имя бегемотихи, которую вместе с другими животными Ленинградского зоопарка спасли его сотрудники. В основе сценария настоящая история, произошедшая в городе на Неве в страшные годы блокады.

Ради надежды на чудо

Главные роли в фильме сыграли Слава Копейкин, Юлия Пересильд, Стася Милославская, Виктор Сухоруков, Иван и Виктор Добронравовы, Владимир Афанасьев, Полина Айнутдинова, Елисей Чучилин и другие. Бегемота Красавицу озвучила Мария Аронова, режиссер проекта — Антон Богданов. Фильм выходит при поддержке телеканала «Россия».

Ленинград, зима 1941 года. После тяжелой контузии старшина Николай Светлов (Слава Копейкин) выписывается из госпиталя и распределяется в зоосады, где работники изо дня в день совершают тихий подвиг, спасая зверей от голодной смерти. Особое место в зоосаде занимает бегемотиха по имени Красавица. Поначалу старшина воспринимает службу в зоосаде как недоразумение и мечтает снова оказаться на фронте, но чем дольше он здесь находится, тем яснее осознает всю важность своей миссии. Через доброту и бескорыстную любовь к животным он и оставшиеся смотрители зоосады сохраняют тепло человеческих душ и дарят надежду на чудо всем жителям блокадного Ленинграда.

— Эта история звучит как легенда, но она абсолютно правдивая, — рассказывает режиссер Антон Богданов. — И очень многие ленинградцы, особенно старшего поколения, ее знают. Я сам узнал о ней впервые, уже работая над фильмом, и был поражен. Может, именно поэтому мне было так важно рассказать ее спокойно, без пафоса — как историю человеческой стойкости, любви и ответственности.

«Красавица»: с любовью и без пафоса



Слава Копейкин сыграл героя, который не сразу понимает важность сохранения животных в блокадном Ленинграде.



Героиня Стаси Милославской встречается свою любовь.



Виктор Добронравов согласился на роль без раздумий.



Юлия Пересильд сомневалась, что справится с такой драматичной ролью.

900 дней в блокадном Ленинграде

Ленинградский зоосад — один из старейших зоопарков России, он основан в 1865 году (тогда он назывался Петербургским зоосадам) и является одним из самых северных зоопарков мира. Бегемотиха Красавица прибыла в зоопарк в 1911 году в возрасте около четырех лет. За ней долго ухаживали смотрители Василий Буряк и Иван Антонов. С 1930 года дочь Антонова Евдокия стала работать с Красавицей в зоопарке, а во время войны спасла ее жизнь. Каждый день женщина (в эти годы у нее уже была

фамилия мужа — Дашина) носила из Невы по 400 литров воды, грела и обмывала Красавицу, чтобы кожа не трескалась от сухости, втирала камфорное масло и тюлений жир, кормила опилками (распаренными со жмыхом, овощами и хлебом — всего 4-6 кг вместо нормы 40 кг). А во время обстрелов ложилась рядом в пустом бассейне, обнимала и успокаивала дрожащую бегемотиху. Когда силы Дашиной иссякли, ленинградцы по

радио узнали о ее подвиге и сами приносили воду. Красавица пережила все 900 дней блокады и умерла в 1951 году от старости.

Все время, кроме первой блокадной зимы 1941 года, в зоопарке работал юннатский кружок. А с лета 1942 года зоопарк был открыт для посетителей и не закрывался уже больше никогда.

Ожившая история

Поскольку почти все персонажи в фильме имеют реальных прототипов, создателям фильма пришлось изучить огромное количество документов.

Чтобы не погрешить против исторической правды, были привлечены сотрудники Музея обороны и блокады Ленинграда, Музея истории Петербурга, архивов Санкт-Петербурга.

— Мы много работали с архивом Ленинградского зоосада, с его хранилищами — невероятно дотошными, внимательными, интеллигентными женщинами, — говорит Антон Богданов. — Сначала они весьма категорично сказали: «Нет, это нельзя экранизировать, это полная ерунда». Я клялся, что доработаю сценарий, просил их только дать какое-то базовое добро, чтобы работать не впустую. А потом уже, примерно на шестидесятой встрече, они читали, смеялись, правили грамматику, но уже не трогали саму историю. И в какой-то момент сказали: «Теперь можно снимать». Для меня это было важнее любого формального разрешения.

Роль Евдокии Дашиной досталась Юлии Пересильд, а Виктор Сухоруков сыграл Мартына Ивановича Соколова, заместителя генерального директора Ленинградского зоосада.

Животные-актёры

Конечно, снимать фильм в условиях реального Ленинградского зоопарка (который, кстати, до сих пор так называется) оказалось невозможно по множеству причин. Съёмочной группе пришлось выстраивать декорации, которые были бы максимально похожи на деревянные зоосады. Были воссозданы деревянный бегемотник, обезьянник, козлятник, круглый вольер для парнокопытных — все по историческим образцам. Конечно, не в полном размере, но достаточно масштабно.

Для съёмок в фильме использовались настоящие животные, но тоже не из зоопарка. Так, роль Красавицы «сыграл» бегемот Златик из цирковой



Виктор Сухоруков в роли заместителя директора зоосада.

О человеческом свете внутри ужаса

Художник-постановщик фильма Никита Хорьков:

— Этот проект решает важные социальные задачи: рассказывает зрителям, детям о подвиге людей в блокаду, об отношении к животным, о сострадании. Мы сознательно ушли от натурализма, потому что полное погружение в эту реальность физически тяжело. Фильм основан на реальных событиях, но он не о войне как таковой, а о человеческом свете внутри ужаса.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

группы Тофика Ахундова — дрессировщика, который уже более 40 лет работает с гиппопотамами. Сцены со Златиком снимались в Перми и Новосибирске — там, где гастролировала труппа.

Для сцен, в которых Да-ря смазывала Красавицу жиром и успокаивала во время бомбежек, создали специальную куклу — аниматронику. Благодаря специальному механизму кукла выглядела как живая: «дышала», шевелила ушами, приоткрывала глаза. Для фильма ее изображение дополнительно обработали с помощью компьютерных технологий для максимальной достоверности.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: кинокомпания «Вольга»

Больше никаких запоров!

Кишечный лаваж — методика очищения кишечника

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— **Демьян Викторович, запоры — это опасно?**

— Даже разовый запор — это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— **Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?**

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, — применить кишечный лаваж. Это современно, эффективно и безопасно.

— **Что такое кишечный лаваж?**

— Кишечный лаваж — это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение

происходит в естественном направлении — от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— **А что говорит наука?**

— Кишечный лаваж — это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет как она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты.

Но ученые пошли дальше и разработали средство, разрешенное к применению Росздравнадзором, чтобы простому человеку было более удобно его использовать.

— **Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?**

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаважа. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— **И мой стул наладится?**

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии — вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру — здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт».

Скидка действует до с 18 февраля до 18 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **2968** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Когда кишечник начал работать как часы



Аркадий Вениаминович, г. Архангельск

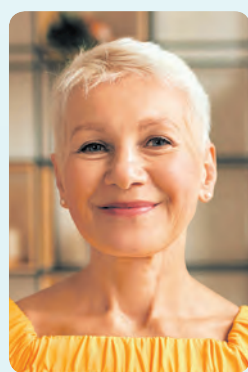
— **Аркадий Вениаминович, расскажите, не просто было жить с запорами?**

— До жути не просто! Я-то покушать лю-

битель. Раньше каждые выходные собирались с товарищами в гаражах, жарили мясо, картошку и все это под коньячок употребляли. А когда начались запоры, посадили на диету. Прямо тошнило от нее.

— **Эликсир «Дефекорт» Вам помог?**

— Да, уже с первого дня был эффект. И не такой, как от проносного. Кал выходил нормально, а не поносом. А когда пропил курс из 8 упаковок, то запоры совсем прошли. Теперь ем, что хочу, и в туалет хожу хорошо.



Виктория Александровна, г. Волгоград

— **Виктория, какое наше средство Вы принимали?**

— Эликсира «Дефекорт» 6 упаковок пропила и теперь не хожу — летаю, потому что тяжести в животе и постоянной слабости в теле нет!

— **У Вас, получается, запоры были?**

— Что вы — страшные! Неделями не могла в туалет сходить! Обычные средства лишь диарею и привыкание вызывали, поэтому я клизмы себе ставила, а иначе никак!

— **А теперь?**

— А теперь опорожняюсь каждое утречко, при этом напрягаться не надо, кал выходит легко! Ваш натуральный «Дефекорт» всем своим знакомым советую, и сама обязательно буду его для профилактики пропивать.



Сергей Дмитриевич, г. Пермь

Разве когда-либо я думал, что моя жена может согреть вместе с домом, когда мы с печкой дровяной всю жизнь живем?! Я в тот день

ушел в магазин, пока жена спала, а когда я вернулся, дом уже превратился в горячую гряду.

В результате я остался один, скитался по углам родных и знакомых и не мог ничего есть. Отсюда появились многодневные запоры, пил слабительные, которые помогали через раз. Поэтому я и купил 6 упаковок эликсира «Дефекорт», благодаря чему теперь без слабительного в туалет хожу каждый день, даже кровавый геморрой спрятался, нет тяжести в животе и боли.



Анна Николаевна, г. Краснодар

Я всегда старалась, чтобы моя дача была образцово-показательной. Но из-за геморроя проклятого, который появил-

ся у меня на фоне продолжительных запоров, вообще не могла ничего делать. Стоило только наклониться, как возникала очень сильная боль. То же самое и при поднятии тяжести. Боялась, что кишечник лопнет. Еще и постоянная тяжесть в животе...

Благо прочитала про натуральный эликсир «Дефекорт». После 6 упаковок запоры и геморрой прошли. В августе я уже снова могла трудиться на огороде и к сентябрю сделала из него такую картинку, что не налюбуйешься!

Макароны – это практически универсальный продукт, который спасёт в любой ситуации, даже когда холодильник почти пуст.

Может, именно поэтому макароны так любят готовить даже профессиональные повара. Именно макароны позволяют в полной мере раскрыться любому кулинарному таланту, ведь гастрономические фантазии в их случае ничем не ограничены. Мясо, птица, рыба, овощи, грибы – макароны составляют всем этим продуктам отличную и очень вкусную компанию. Кроме того, немаловажно, что на приготовление макарон не требуется много времени – это самая настоящая палочка-выручалочка в случае временного цейтнота.

Спагетти с зелёным горошком и орехами

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г спагетти
- 400 г замороженного зеленого горошка
- 400 мл жирных сливок
- 150 г мягкого козьего сыра
- 0,5 стакана измельченных грецких орехов
- 1 стебель лука-порея
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеного тимьяна
- 2 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Спагетти сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2** Порей (только белую часть) нарезать тонкими кольцами, чеснок измельчить.
- 3** На 1 ст. л. растительного масла прогреть до уверенного аромата тимьян, добавить порей и чеснок, жарить 1-2 минуты, добавить горошек, жарить еще 4-5 минут, помешивая.
- 4** Извлечь тимьян, влить сливки, довести до кипения; убавить огонь до минимального, готовить до загустения соуса.
- 5** Соус пюрировать с помощью блендера, добавить сыр и макаронные изделия, перемешать, хорошо прогреть (если соус слишком густой, добавить 1-2 ст. л. отвара от макарон).
- 6** При подаче посыпать орехами.

МАКАРОННАЯ КАРУСЕЛЬ

– Моё любимое блюдо – это макароны с сыром.
– Чем же оно так нравится?
– Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Макароны по-флотски

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г говяжьей грудинки
- 250 г макарон
- 2 луковицы
- 1 морковь
- пучок петрушки
- 30 г сливочного масла
- 1 ч. л. черного перца горошком
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Грудинку залить холодной водой, добавить морковь, 1 луковицу, корень петрушки, черный перец горошком и лавровый лист, довести воду до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1,5-2,5 часа.
- 2** Готовое мясо снять с кости, пропустить через мясорубку, бульон процедить.
- 3** Оставшийся лук нарезать кубиками, пожарить на масле, добавить мясо и немного бульона, посолить, поперчить, перемешать, прогреть.
- 4** Сварить макароны согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 5** Добавить макароны в сотейник с мясным соусом, перемешать, прогреть все вместе и немедленно подавать.

Тосканский суп (постное блюдо)

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свежих помидоров
- 6 вяленых помидорок
- 1 банка (400 г) консервированной белой фасоли
- 50 г мелких макаронных изделий (например, орзо)
- соль
- 40 г маслин б/к
- 1-2 веточки тимьяна
- пучок зелени
- орегано
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть нарезать, сложить в чашу блендера, пюрировать, перелить в кастрюлю.
- 2** Вяленые томаты нарезать ломтиками, маслины – кружочками, зелень порубить.
- 3** Пюре прогреть, добавить фасоль и вяленые томаты, варить 10 минут, добавить маслины и зелень, посолить, поперчить, готовить еще 2 минуты.
- 4** Добавить в суп макароны, листики тимьяна и орегано, варить до готовности макарон.
- 5** Подавать с тостами, слегка обжаренными с чесноком и оливковым маслом.

Салат с куриным филе, беконом и песто

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 200 г подкопченного бекона
- 2 помидора
- 100 г мелких макаронных изделий
- 100 г пасты песто
- пучок салатных листьев
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 2** Куриное филе нарезать небольшими кубиками, бекон – мелкими кубиками.
- 3** Помидоры нарезать небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.
- 4** В сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, обжарить бекон до вытопления жира, извлечь из сковороды.
- 5** На жире от бекона пожарить филе до готовности.
- 6** Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить песто.

Пастificio с говядиной

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г говяжьего фарша
- 200 г мелких макаронных изделий («перья»)
- 200 г натурального йогурта
- 3 помидора
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 70 г козьего сыра
- 30 г пармезана
- 1/3 стакана панировочных сухарей
- 2-3 зубчика чеснока
- 2/3 ч. л. зиры
- 1/3 ч. л. сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Макароны сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2** Лук нарезать мелкими кубиками, помидоры натереть на терке (оставшуюся в руках шкурку выбросить), чеснок измельчить.
- 3** Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд; добавить фарш, жарить, разбивая комки, 5-7 минут.
- 4** Добавить к фаршу помидоры и орегано, посолить, поперчить, влить 150 мл отвара из-под макарон, тушить 25-30 минут; дать немного остыть.
- 5** Оба сыра по отдельности натереть на терке. Взбить до однородности яйцо, добавить йогурт, козий сыр и зиру.
- 6** Соединить томатно-мясной соус и макароны, тщательно перемешать и выложить в форму для запекания.
- 7** Пармезан смешать с панировочными сухарями, посыпать содержимое формы.
- 8** Запекать в разогретой до 200 °С духовке 25-30 минут.

ТЕЛЕКАНАЛ М24 >> М24 >> ТЕЛЕКАНАЛ М24

ТЕПЕКАНАЈ M24 >>> M24 >>> ТЕПЕКАНАЈ M24

ДЕНЬГИ 24
ДЕНЬГИ 24
ДЕНЬГИ 24

МОСКВА24

18+
Реклама

М24 >>> ТЕЛЕКАНАЛ М24 >>> М24

Если бы наши суставы могли говорить или отправлять нам сообщения о своём состоянии, мы узнали бы много интересного и о своём образе жизни, и о неправильном питании, и о наплевательском отношении к своему организму.

Но они, к сожалению, могут только хрустеть. Давайте разберемся, что стоит за этим звуком?

Когда возникает опасность?

Кто-то хрустит пальцами, голеностопом и коленками всю жизнь — и ничего, а кого-то эта привычка до добра не доводит. Выяснить точные причины, почему так происходит, пока не удалось. Но специалисты рекомендуют любителям похрустеть хотя бы раз в год проходить аппаратное обследование, чтобы не пропустить начало дегенеративных изменений. А если вы замечаете, что после хруста появляется боль или, наоборот, от дискомфорта в суставе можно избавиться, только основательно им похрустев, к врачу необходимо

Сустав с суставом говорит...



обратиться в ближайшее время!

Внутри проблемы

Представьте: вы прошли обследование, и выяснилось, что дегенеративные изменения в суставах об-

наружены. Первый вопрос, который вы зададите врачу, скорее всего прозвучит так: «Доктор, почему так получилось?» Причин может быть несколько, но все они связаны с синовиальной жидкостью — своеобразной природной смазкой, которая уменьшает трение суставов и износ хрящей:

● **Мало синовиальной жидкости.** Это случается, когда сустав воспален, присутствует остеоартроз или есть заболевания почек, которые приводят к обезвоживанию.

● **Синовиальная жидкость потеряла свои свойства.** К такому результату приводит нарушение обмена веществ (диабет, ожирение, авитаминоз), болезни печени и желчного пузыря, аутоиммунные заболевания и так далее. Словом, все состояния, при которых меняется состав крови. Вместе с ней меняется и состав синовиальной жидкости.

Лечение в каждом случае будет индивидуальным и зависящим от первопричины заболевания.

Профилактика: движение и питание

Лучшая профилактика заболеваний суставов — умеренная, но обязательно регулярная активность — не меньше трех-четырех раз в неделю. Или понем-

ногу, но каждый день. Бег, подъем тяжестей, интенсивные прыжки людям с больными суставами показаны. А вот ходьба, плавание, катание на велосипеде будут кстати. Пока сустав получает приемлемую нагрузку и продолжает работать, обменные процессы в нем происходят без задержки. Если же его беречь и стараться не беспокоить, выработка синовиальной жидкости замедлится, а кровоснабжение ухудшится. В перспективе это приведет к еще более быстрому разрушению.

Вторая важная вещь — сбалансированное питание, полезное именно для суставов. Это могут быть каши, цельнозерновой хлеб, сухофрукты, кисломолочные продукты, морская и речная рыба, яйца, домашние кисели и компоты. При необходимости и после обследования питание можно скорректировать при помощи специальных препаратов и добавок, рекомендованных врачом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

КСТАТИ Откуда звук?

Любые звуки, появляющиеся в суставах во время движения, называются крепитацией. Нужно различать крепитацию по физиологическим причинам и как следствие повреждения хрящей. Ученые выяснили, что в первом случае во всем виноваты газовые пузырьки. При движении они лопаются или, наоборот, появляются. В этом причина того, что часто невозможно хрустнуть одним и тем же суставом дважды подряд: пузырьки еще не восстановились. Во втором случае хруст превращается скорее в скрежет и сопровождается неприятными ощущениями. Здесь речь идет о том, что амортизирующий хрящ разрушен и кости буквально трутся друг о друга, создавая звук, боль и дискомфорт.

ПОХУДЕЙКА

Существуют разные способы коррекции фигуры.

Уколы для похудения — достаточно новый способ уменьшения веса. И, как любое новшество, они вызывают к себе повышенный интерес. Действительно ли можно с их помощью похудеть?

Зоны влияния

Уколы для похудения делятся на липолитики и агонисты глюкагоноподобного пептида-1 (АГПП-1). Липолитики разрушают жировые клетки только в месте их введения, поэтому не оказывают сильного влияния на общее снижение веса, а только лишь на коррекцию отдельных зон.

Агонисты ГПП-1 воздействуют на весь организм в целом. Благодаря им активизируется выработка инсулина и снижается синтез глюкагона, который повышает уровень сахара в крови. Препараты были разработаны в первую очередь для людей с сахарным диабетом, но со временем обнаружилось, что данные лекарства еще притупляют чувство голода и уменьшают вес. И именно их используют для похудения.

Как работает укол

Существуют три группы АГПП-1:

● Действие направлено на центр насыщения в головном мозге. Пациенты лучше контролируют аппетит, снижается тяга к калорийной пище и ускоряется насыщение.

● Действие направлено на желудочно-кишечный тракт. Снижается усвоение жира, в результате жир выводится в неизменном

Уколы стройности: кому, когда, зачем?



— А ты какого роста?
— 148 см.
— Ой, маленькая фея! А вес?
— Вес ещё меньше, всего 120.

виде. На регулярной основе не применяются, так как кроме жиров хуже усваиваются и другие полезные вещества.

● Воздействуют как на центр насыщения в мозге, так и на ЖКТ. Уменьшается желание есть, замедляется моторика ЖКТ и, как следствие, пища из желудка выводится медленнее.

Одних инъекций мало

Важно понимать, что уколы для похудения не являются «волшебной таблеткой». Данные препараты будут иметь хороший эффект в качестве дополнения при соблюдении здорового образа жизни с подключением физической активности и правильного питания. Они облегчают и ускоряют похудение. Такой подход к здоровому образу жизни поможет также не вернуться весу обратно после отмены препарата.

Важно учесть также, что чувство голода может быть не только физическим, но и связанным с психикой: поел, получил порцию эндорфинов и стал чуточку счастливее. А уколы для похудения не делают счастливее, они только регулируют физический голод.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ОБСЛЕДОВАНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!



Чтобы узнать медицинские особенности применения уколов для похудения, мы обратились к эндокринологу-диетологу Марине Сергеевне Воробьевой.

— **Всем ли можно худеть на уколах для похудения, или есть ограничения?**

— Уколы для похудения — это прежде всего лекарственные препараты, у которых есть определенные показания и противопоказания. Показания:

1) индекс массы тела (ИМТ) более 30 кг/кв. м; 2) ИМТ более 27 кг/кв. м в сочетании с как минимум одним ассоциированным заболеванием (повышенный холестерин/сахар крови/артериальное давление и др.). Как видите, здесь нет показания «похудеть на пару килограммов». Есть четкая инструкция.

— **Есть ли у уколов для похудения какие-либо нежелательные эффекты?**

— Чаще всего при использовании инъекций беспокоит тошнота, тяжесть в желудке, рвота, запор или диарея. Обычно на приеме врач разъясняет, как это предупредить. У кого-то может не быть побочных действий вовсе, а кто-то будет ощущать их при каждом повышении дозы препарата.

— **Обследование перед началом курса уколов для похудения обязательно?**

— Да, назначая препарат, врач оценивает результаты анализов и инструментальных исследований, чтобы убедиться, что польза назначения будет перевешивать риски. Лекарственные препараты такого рода — отличный инструмент и помощник на пути к здоровому телу, если вводить их вместе с врачом и изменять пищевые привычки.

Татьяна МИХАЛЁВА

Боль, хруст, отеки в суставах?

Процесс разрушения суставов неотделим от старения. Чем старше человек, тем меньше он имеет шансов на полноценную работу суставов и позвоночника. Множество людей страдают от неприятных ощущений в коленях, спине, и их движения становятся ограниченными. Но не все так печально. Об этом мы сегодня поговорим с региональным куратором Центра передовых технологий Борисом Аркадьевичем.

■ Почему же в XXI веке, когда медицина научилась творить чудеса, проблемы суставов часто заканчиваются инвалидностью, костылями или операциями?

■ Потому что большинство больных по старинке бросаются за помощью к обезболивающим препаратам. А проблема в том, что мы не видим огромной разницы между болью, которая нас беспокоит, и самой проблемой. Всегда нужно помнить, что боль – это всего лишь признак того, что в суставе начались проблемы. Эти проблемы от обезболивающих таблеток и средств, поверьте, никуда не уходят! Более того, мы оказываем себе медвежью услугу, потому что, заглушая боль, до следующего обострения не вспоминаем о суставах. А причины остались! Разрушения продолжают! И так раз за разом, пока не обнаружим, что ходить сами уже не можем. А к болям в суставах уже прибавились и проблемы с желудочно-кишечным трактом, повысилось давление, начали барахлить почки, – объясняет Борис Аркадьевич.

■ Что же тогда делать?

■ Увы, проблемы суставов сами не проходят. Поэтому, если хотите до последних дней оставаться на ногах и не быть обузой для своих близких, бороться за свои суставы нужно обязательно! Делать это надо грамотно, опираясь на новейшие научные методики.

■ Какие же?

■ Мы уже выяснили, что боль – это только признак недуга.

Корень проблемы – это возрастные изменения суставов, разрушение хряща, отложение солей на суставах и позвоночнике и нарушение выработки внутрисуставной смазки, так называемой синовиальной жидкости. Ее количество уменьшается, она густеет, становится вязкой и перестает выполнять свои смазочные

Отчего, почему и что делать?

Почему опасно применять обезболивающее и чем укрепить хрящевые ткани, чтобы остаться на своих ногах

Как раз для помощи в борьбе с причинами суставных проблем и нужен суставной комплекс. Его уникальная формула содержит компоненты, воздействующие сразу на все элементы суставов.

или полном разрушении хряща уменьшается подвижность сустава, вызывая крайне болезненное ощущение. Все эти изменения приводят к тому, что движения затрудняются, появляются хруст, треск, отек, боли. А в более поздних стадиях суставы даже изменяют свою форму, появляются шишки и бугры. Если вы хотите оставаться на ногах, то бороться нужно не столько с симптомами, сколько с причинами. Тогда и неприятные симптомы уйдут, и ходить будет легче. Вот для этого необходимы эффективные средства, стимулирующие рост хрящевой ткани в пораженной зоне. Этому способствуют современные и эффективные суставные комплексы.

■ Как же нам быть? Как бороться с причинами суставной боли?

■ Способствовать укреплению хрящей и межпозвонковых дисков, укреплению мягких тканей суставов, мышц и связок, которые,

функции. То есть фактически сустав пересыхает. При частичном

как корсет, поддерживают суставы и позвоночник и уменьшают нагрузку на хрящ. Плюс способствовать увеличению выработки внутрисуставной жидкости, а главное – улучшению ее качества, то есть способствовать снижению вязкости, чтобы она становилась более жидкой, хорошо смазывала и пропитывала хрящ и устанавливала его упругость и эластичность.

■ И что же это нам дает?

■ Во-первых, может способствовать созданию противовоспалительного эффекта и быстрому снятию неприятной симптоматики. Во-вторых, может быть полезно для очищения суставов и позвоночника от избытка солей, более легких и безболезненных движений в спине и суставах. Способствует усилению восстановления поврежденных хрящей и дисков позвоночника, то есть компоненты суставного комплекса содержат еще и «строительные» материалы для ремонтных работ, а вот это как раз и означает, что результат будет устойчивым.

■ Кому прежде всего стоит обратить свое внимание на суставной комплекс?

■ Думаю, не ошибусь, если скажу, что вряд ли найдется человек, у которого хотя бы раз не возникала проблема, связанная с неприятными ощущениями в суставах и опорно-двигательном аппарате. Любой из нас, независимо от возраста, в той или иной степени сталкивался с различными проявлениями этого грозного недуга, который порой может привести к самым тяжелым последствиям. Суставной комплекс может быть полезен людям и с недавно начавшимися проблемами, и старикам, которые уже не один год занимаются этим вопросом, главное не ошибиться в тактике и правильно подобрать схему приема. А вот для этого обращайтесь в наш Центр, телефон которого можно найти далее.

Не тяните, не ждите нестерпимых болей



– Что бы вы посоветовали нашим читателям?

– Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущена и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы займетесь укреплением суставов, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно до последних дней в возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и быть нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Если вы выбираете себе такое будущее, обратитесь к специалистам и профилактическим продуктам, которые могут быть полезны для поддержания ваших суставов и обеспечения достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

■ А можно ли использовать суставной комплекс при проблемах с позвоночником?

■ Ну разумеется, ведь разрушительный процесс идет во всем опорно-двигательном аппарате, а позвоночник как раз является его частью. Кстати, первым выходит из строя как раз позвоночник, остеохондроз – это самая распространенная проблема опорно-двигательного аппарата в молодом и среднем возрасте, но чаще всего обращаем на него внимание, только когда начинают смещаться диски, образовываться грыжи, появляются нестерпимые боли и заклинивание в пояснице. А ведь именно остеохондроз часто виноват в головных болях, снижении работоспособности, усталости, разбитости, потому что нервы, которые управляют работой всех внутренних органов, выходят именно с позвоночника, их защемление ведет к стойкому сбою в работе всех органов. Так вот натуральные компоненты комплекса способствуют улучшению питания и увлажнению дисков, могут быть полезны для того, чтобы расправить их и освободить зажатые корешки.

■ Что бы вы посоветовали тем, у кого уже проблемы с суставами?

■ Не тянуть, не дожидаться нестерпимых болей, потому что часто боли появляются, когда ситуация уже достаточно запущенная и сустав сильно поврежден. Помните, чем раньше вы обратились за помощью, тем проще, дешевле и безболезненнее можно будет решить вашу проблему. Ведь можно и в преклонном возрасте оставаться на ногах, быть деятельным и нужным, помогать детям, растить внуков, передвигаться самостоятельно и не быть обузой для своих близких. Он может способствовать поддержанию ваших суставов и обеспечению достойного качества жизни и в самом преклонном возрасте.

Всем крепкого здоровья, берегите себя, здоровье у нас одно.

Праздничная акция!

При покупке
полного курса –
курс на месяц
в подарок! *

Сроки проведения акции с 18.02.26 г. по 08.03.2026 г.

*Количество подарков ограничено. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 234-29-24



www.vita-li.com

ИП Арзуманян В.А., 350090,
Краснодарский край, г. Краснодар,
ул. Авиаторов, д. 28, кв. 13,
ОГРНИП: 319237500026565,
от 30.01.2019 г. РЕКЛАМА



Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.

8 (800) 234-29-24, 8 (961) 141-61-61

Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

Чтобы точно определить срок посевов семян овощей на рассаду, нужно перестать надеяться на интуицию и прислушаться к профессиональным советам: учесть особенности культуры и региона, а также условия, в которых рассада будет развиваться и расти впоследствии. Посчитаем сроки, подходящие именно вам?

Метод обратного отсчёта

Чтобы рассчитать срок посева методом обратного отсчёта, нужно знать: оптимальный возраст рассады для высадки в теплицу или открытый грунт (написано на упаковке с семенами); желаемую дату высадки (изучаем информацию о рекомендуемых сроках высадки в регионе), количество дней, необходимое для появления всходов (ищем информацию в сети); срок на адаптацию после пикировки (обычно 3-4 дня). Если ваша рассада будет расти в идеальных условиях (досветка, питательный грунт, хороший уход), она будет развиваться быстрее, и это тоже нужно учитывать.

Формула для расчета: срок посева = дата высадки – возраст рассады – дни на всходы – 3-4 дня на адаптацию.

Каждому семечку – свой срок



Огурцы

Собираем данные:

1. Рекомендуемый возраст рассады огурцов – 30 дней.
2. При сухом посеве семена огурцов, посеянные на рассаду и содержащиеся в оптимальных условиях (+25 °C), всходят на 4-6-й день. Если семена замочить, то всходы можно получить на 2-4-й день.
3. На адаптацию в случае пикировки следует оставить 2-3 дня.
4. Возможные даты высадки по регионам:
 - в южных регионах в теплицу огурцы высаживают в середине апреля, в открытый грунт – в первых числах мая;
 - в Центральном районе России в неотапливаемую теплицу рассаду огурцов высаживают примерно 10 мая, в открытый грунт – после 20 мая;
 - в северных регионах высадку огурцов в теплицу можно проводить после 20 мая, а в открытый грунт – после 10 июня.

Пример расчета сроков посева на рассаду для огурцов, которые будут расти в открытом грунте на юге России: планируемая высадка 5 мая – 30 дней возраст рассады – 5 дней на всходы – 3 дня адаптация после пикировки = 28 марта срок посева.



Томаты

Собираем данные:

1. Томаты раннеспелые (рекомендуемый возраст рассады) – 40-50 дней; томаты среднеспелые – 55-60 дней; томаты позднеспелые – 70 дней.
2. Всходят томаты, посеянные сухими семенами, 7-9 суток. Если вы замачиваете семена, получится примерно то же самое: 2-4 суток на то, чтобы семечко проклюнулось, еще 3-5 суток, чтобы проросло в грунте, то есть те же 7-9 дней.
3. Пикировка замедляет рост рассады на 3-4 дня. Если вы выращиваете рассаду сразу в индивидуальных емкостях, 3-4 дня на адаптацию после пикировки можно не учитывать.
4. Дату высадки назначаете вы, исходя из опыта, но стоит учитывать и рекомендуемые даты высадки для своего региона:
 - в южных регионах в теплицу томаты высаживают в середине апреля, в открытый грунт – в конце апреля;
 - в центральных регионах в теплицу сажают в середине мая, в открытый грунт – в конце мая – начале июня;
 - в северных регионах – в конце мая планируют высадку томатов в неотапливаемую теплицу, в начале июня – в открытый грунт.

Пример расчета срока посевов для раннеспелых томатов, которые будут расти в открытом грунте в Центральном районе России: планируемая высадка – 25 мая, возраст рассады – 50 дней, время на всходы – 9 дней, адаптация – 4 дня. Расчет: 25 мая – 50 дней – 9 дней – 4 дня = сеять 23 марта, если предстоит пикировка. Без нее – 27 марта.



Сладкий перец и баклажаны

Собираем данные:

1. Рекомендуемый возраст рассады как сладкого перца, так и баклажанов – 60 дней.
2. При сухом посеве и оптимальных условиях (+25 °C) и перец, и баклажаны всходят на 8-10-й день. Если семена замочить и сажать проросшими, вся процедура сократится, семена взойдут на 5-6-й день, но, учитывая время проращивания, получим те же 10 дней.
3. Замедление роста в случае пикировки саженцев составит 4-5 дней.
4. Сроки высадки рассады перцев и баклажанов по регионам:
 - на юге России: в теплицу – в конце апреля, в открытый грунт – в начале мая;
 - в центре: в теплицу – в конце мая, в открытый грунт – в начале июня;
 - в более северных регионах высадка в теплицу рекомендована в начале июня, в открытый грунт южных красавцев вообще сажать не советуют, хотя бы под пленочные укрытия – в середине июня.

Пример расчета сроков посева на рассаду для перца, который будет расти в теплице в северных регионах: планируемая высадка 5 июня – возраст рассады 60 дней – на всходы 10 дней – адаптация после пикировки 4 дня = срок посева 22 марта.



Если слово «огород» прочитать задом наперед, мы узнаем, во сколько нам обходятся выращиваемые овощи.



СОВЕТ

Если рассада растет в условиях тепла и досветки, срок ее развития сократится примерно на 10 дней.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Пришел срок поменять поликарбонат на старой теплице? Советуем при выборе учитывать вид материала, толщину, плотность, климатические условия, размер и форму теплицы.

ВИДЫ

Сотовый поликарбонат – два или более полимерных листа, соединенных внутренними перегородками. Он легкий и гибкий, поэтому это самый распространенный вариант для теплицы. **Монолитный поликарбонат** – сплошной лист без внутренних пустот, а значит, он тяжелее сотового; его редко используют для теплиц из-за веса и высокой цены.

Как выбрать поликарбонат для теплицы?

ТОЛЩИНА

Толщина поликарбоната определяет прочность и освещенность теплицы. **4 мм** – используется для легких дачных сезонных парников. **6-8 мм** – для теплиц, где выращивают культуры в межсезонье (весной и осенью). **10 мм** – для круглогодичных теплиц.



16 мм – для тепличных производственных комплексов, для подготовки сырья для производств.

20-25 мм – для масштабного круглогодичного сбора урожая, для оранжерей, зимних садов.

КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для регионов, где случаются снежные и морозные зимы, рекомендуют выбирать более толстый и прочный материал (6-8 мм – минимальное зна-

чение). В южных регионах за толщиной поликарбоната можно не гнаться.

РАЗМЕР И ФОРМА ТЕПЛИЦЫ

Чем больше пролеты каркаса, тем толще должен быть материал. Для арочной конструкции с шагом обрешетки 1 м достаточно 4 мм, а при шаге 1,5 м лучше выбирать поликарбонат 6-8 мм.

КСТАТИ

Чем толще лист, тем меньше света проходит через него. Идеальный баланс между прочностью и освещенностью – сотовый поликарбонат до 6 мм.

Болит голова? Мучает головокружение?

У вас шум в ушах или немеют конечности? Устраняйте ангиодистонию сосудов головного мозга, пока не случился инсульт!

БОЛЬ И НАДЕЖДА

«Люди добрые, пишу к вам с мольбой о спасении!»

Мое сердце обливается кровью, а душа рыдает. А причина – мой дорогой муж Алексей, который в эту минуту лежит передо мной почти недвижимый и смотрит на меня полными слез глазами.

Полгода назад у него случился инсульт. Спасибо Господу, он оставил ему жизнь, но лишил возможности ей радоваться. Лешенька частично парализован, каждый день для него – это борьба,

борьба за каждое движение, каждое слово, каждый вздох. Еще недавно муж был полон сил и планов на будущее, а сегодня он с трудом говорит, забывает простые вещи, не может выразить свои мысли и чувства, попросить о помощи. Муж долго лечился, но давление у него по-прежнему зашкаливает, а врачи говорят о высоком риске повторного инсульта. Я чувствую себя бессильной в этой борьбе. И задаюсь вопросом: как мне вернуть его к полноценной жизни? Я обращаюсь к вам с криком о помощи: СПАСИТЕ МОЕГО МУЖА!»



восстановления поврежденных тканей мозга после инсульта и при атеросклерозе.

4. Механические колебания акустической частоты улучшают кровоток, особенно в глубоко расположенных тканях, снижают нагрузку на сердечную мышцу, нормализуют артериальное давление. Они чистят сосуды, буквально выталкивают и измельчают опасные отложения с их стенок.

Таким образом, домашний лечебный прибор «ФизиоТон» полностью избавляет от ангиодистонии, буквально омолаживая сосуды. Они очищаются, укрепляются их стенки. Как результат, кислород легко поступает в каждую клетку – проходят онемения, шумы в ушах, перестает кружиться и болеть голова, нормализуется артериальное давление, начинает лучше работать мозг.

— Как мы можем распознать ангиодистонию?

— Она прячется под многими масками: головные боли, шум в ушах, скачки давления, сбои в работе сердца, слабость, нарушение зрения, внимания и памяти, отеки, головокружения, расстройства сна, онемение или холод в конечностях, чувство нехватки воздуха. При любом из этих симптомов или их сочетании, а также при диагностированных заболеваниях сердца и сосудов стоит обратиться за лечением к медицинскому прибору «ФизиоТон», который поможет устранить ангиодистонию и почистить сосуды.

— Как работает «ФизиоТон»?

— Он имеет четыре режима и совершает сразу несколько лечебных воздействий.

1. Импульсные токи низкой частоты стимулируют нервные окончания, улучшая кровоток и микроциркуляцию, устраняя сердечные отеки и стимулируя венозный дренаж. Улучшают память и состояние после инсульта, так как восстанавливают нейروпроводимость.
2. Магнитное поле бережно и безопасно расширяет сосуды, что дает хорошее мозговое кровообращение, устраняет головные боли, головокружения, улучшает память, мышление и речь. Оно снижает вязкость крови и улучшает ее текучесть, предотвращает образование тромбов, улучшает сердечный ритм и предотвращает ишемию.
3. Красное монохромное излучение стимулирует активность митохондрий, увеличивая производство энергии в клетках. Это особенно важно для

— А чем он отличается от лекарств?

— Их даже сравнивать нельзя. Что дают таблетки? Зачастую симптоматическое облегчение. Причем чаще всего это сосудорасширяющие препараты, которые в некоторых случаях даже могут создать давление на без того слабые сосуды, которые в любой момент могут лопнуть. А «ФизиоТон» – это медицинский прибор, который устраняет ПРИЧИНУ возникновения болезней сосудов, сердца, головного мозга. А причина эта – ангиодистония сосудов. «ФизиоТон» ИСПРАВЛЯЕТ нарушения сосудистого тонуса и ОЧИЩАЕТ сосуды, то есть УСТРАНЯЕТ ангиодистонию сосудов. А значит, ведет к выздоровлению человека. Преимуществом «ФизиоТона» является то, что его можно использовать в домашних условиях. его применение не требует специальной подготовки.

— Ангиодистония настолько распространена...

— В том-то и дело, что да. Раньше врачи этого не знали, вот и боролись хаотично с разными симптомами болезней мозга, сердца и сосудов. Сейчас же мы знаем, что большинство таких патологий возникает из-за ангиодистонии, то есть нарушения тонуса сосудов, что вызывает серьезные изменения в кровообращении и ведет к нарушению работы всей сердечно-сосудистой системы. Первыми страдают мелкие сосуды, затем более крупные сосуды мозга и сердца. это приводит к застою крови, что вызывает ослабление сосудистых стенок, формирование тромбов и закупорку сосудов.



Виктор Анатольевич

Подробно об этом лечебном аппарате мы спросили врача-нейрохирурга, кандидата медицинских наук Виктора Анатольевича.

— В последнее время самое обсуждаемое медицинское открытие – это лечебный прибор «ФизиоТон». Виктор Анатольевич, он действительно может восстановить здоровье после инсульта?

— Это абсолютная правда. Успешная практика применения «ФизиоТона» подтверждает его эффективность при лечении практически всех заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе постинсультных состояний.

— То есть сердце, сосуды и мозг будут абсолютно здоровы?

— Я уверен в этом. Гипертония, атеросклероз, стенокардия, аритмия, ишемическая болезнь сердца и другие сердечно-сосудистые патологии уйдут навсегда, если лечиться «ФизиоТоном». Восстановление после инсульта пройдет успешно. С чистыми и окрепшими сосудами человек будет жить долго и качественно. Сделайте и Вы шаг навстречу здоровью – начните использовать домашний медицинский прибор «ФизиоТон»!

Не упустите свой шанс! С 18 февраля по 18 марта можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 2149*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».



Медицинский прибор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 «Награды России». (16+)
07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. Спецрепортаж. «ГЕРОИ. Дыхание боя». (16+)
11.10 «Вызываю огонь на себя». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «20/22». (16+)
15.30 «Василий Лановой. «Другого такого нет!». (12+)
16.40 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры». (0+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры». (0+)
19.10 **«ОФИЦЕРЫ»**. (0+)
СССР, 1971. Мелодрама. В ролях: Георгий Юматов, Василий Лановой.
21.00 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой». (16+)
23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир». (12+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
05.35 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (12+)
07.00 **«МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА»**. (12+)
08.45 **«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. (12+)
СССР, 1979 г. Криминальный. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский. Лето 1945 года. Страна возвращается к мирной жизни. Молодой командир разведроты Шарапов приходит в отдел по борьбе с бандитизмом...
16.05 **«НАШ СПЕЦНАЗ»**. (16+)
23.25 **«БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ»**. (16+)
03.15 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (12+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести.

- 04.25 **«СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ»**. (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.30 **«ЗА ПАЛЫЧА!»**. (12+)
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 **«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»**. (6+)
Россия, 2017 г. Спортивная драма. В ролях: Владимир Машков, Андрей Смоляков. Вдохновляющая история одной победы. Есть победы, которые меняют ход истории. Эта картина о легендарном триумфе и о великом тренере.
14.25 «Песни от всей души». (12+)
16.30 Вести
17.20 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«КРАКЕН»**. (12+)
Россия, 2025 г. Острозажетный фильм. В ролях: Александр Петров, Виктор Добронравов. Российский ракетный подводный крейсер специального назначения бесследно исчезает во время секретной миссии в Гренландском море.
23.55 **«ПОЗЫВНОЙ «ПАС-САЖИР»**. (16+)
01.50 **«ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ»**. (6+)

ЗВЕЗДА

- 05.00 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»**. (12+)
06.20 **«ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД»**. (16+)
Россия-Беларусь, 2006 г. Военная драма. Корпус генерала Мальцева отчаянно удерживает переправу через Березину...
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
10.55 **«НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС»**. (16+)
13.20 19.20 «Освобождение». (12+)
23.50 **«ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА»**. (12+)
01.15 **«СОЛДАТЫ»**. (12+)
03.00 **«НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»**. (12+)
04.25 **«ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА»**. (12+)

ТВЦ



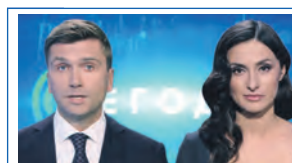
10.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

- 06.25 **«ЗАСТАВА В ГОРАХ»**. (12+)
08.10 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (0+)
10.05 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»**. (12+)
11.30 События
11.45 **«ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ»**. (12+)
12.20 **«ДЕДУШКА»**. (16+)
14.35 **«ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН»**. (16+)
Кирилл никак не предполагал, что Настя, которую он случайно встретил в Петербурге, окажется ему настолько дорога, что он, плюнув на поездку в Дублин, будет заниматься исследованием смерти ее бабушки. Девушка не верит, что бабушка погибла, уронив в ванну фен. Кирилл, обследовав дом, согласен с ней.
18.05 **«ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ»**. (12+)
22.00 События
22.20 «Хорошие песни». (12+)
23.40 «Мужские песни о главном». (16+)
00.25 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
01.05 **«КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ»**. (12+)
04.00 «90-е. В чём сила, брат?». (18+)
04.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
05.25 Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (16+)

ОТР

- 06.00 «Преодоление». (12+)
06.40 **«РУСЛАН И ЛЮДМИЛА»**. (12+)
09.00 17.00 «Календарь». (12+)
09.30 ОТражение. День защитника Отечества
12.05 15.05 **«ЩИТ И МЕЧ»**. (16+)
12.00 15.00 19.00 Новости Хворостовского «Песни военных лет». (12+)
18.25 «Острова в океане». (12+)
19.15 Спецрепортаж. (12+)
19.30 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.30 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**. (16+)
22.05 **«ДВОЕ В ГОРОДЕ»**. (16+)
23.40 «Леонард Бернстайн. Размышления». (16+)
00.35 **«ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»**. (12+)

НТВ



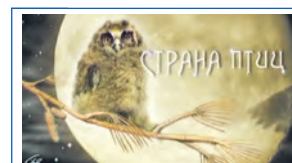
08.00 «Сегодня»

- 05.00 **«ОТСТАВНИК»**. (16+)
06.35 **«ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ»**. (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 **«ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ»**. (16+)
09.00 «Секретная Африка. Бушмены на службе Кремля». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»**. (16+)
Россия, 2022. Детектив. В ролях: Дмитрий Власкин, Александр Пашков.
16.00 «Сегодня»
16.20 **«ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО»**. (16+)
18.00 **«СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС»**. (16+)
Россия, 2022. Драма. В ролях: Евгений Миллер, Любовь Константинова. Осень 1943 года. На разведгруппу Громова во время вылазки нападает вражеская овчарка. Защищаясь, солдаты открывают огонь для защиты, но этим действием выдают своё местоположение и попадают под миномётный обстрел.
19.00 «Сегодня»
19.30 **«СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС»**. (16+)
22.40 «Я голосую за жизнь». Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
01.25 **«ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС»**. (16+)
03.10 **«ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА»**. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.15 13.00 13.20 14.00 15.00 16.00 16.20 17.00 17.15 18.00 19.00 19.20 20.00 20.30 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+)
06.35 17.30 «Качество жизни». (12+)
11.35 15.35 19.30 20.35 01.35 04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
14.25 23.30 «Сити». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
17.50 «Это Москва». (12+)
21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



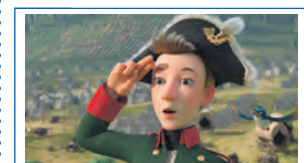
14.35 «Страна птиц»

- 06.30 Библейский сюжет
07.10 «Сказка о царе Салтане»
08.05 «Исторические курорты России»
08.30 **«ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»**
10.00 «Господа офицеры!»
10.45 **«ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»**
13.25 01.15 «XX век»
14.35 «Страна птиц»
15.20 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
16.15 **«АДМИРАЛ УШАКОВ»**
17.55 «Охота на зайцев»
19.30 Новости культуры
19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову
21.20 **«ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»**
СССР, 1967 г. Драма. В ролях: Юрий Толубеев, Геннадий Сайфулин. 1944 год. 20-летние летчики и студенты, «воздушные рабочие войны», ведут ежедневную битву с врагом. Экипаж старшего лейтенанта Архипцева получает задание...
22.40 Опера Н. Жиганова «Джалиль»
00.30 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
02.20 Мультфильмы для взрослых
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 10.55 11.10 14.50 16.50 «Проверка боем». (16+)
07.00 15.15 17.05 01.20 «Полития в городе». (16+)
08.00 23.00 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 12.55 18.05 22.05 02.40 «История Великой Победы». (12+)
09.35 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+)
10.00 12.30 «Территория победы». (12+)
10.30 13.50 19.00 23.40 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
14.20 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)
16.00 «Дерево твоей силы»
20.30 «Дети Отчизны». (16+)
21.20 «Джентльмены предпочитают». (16+)
00.30 «Анатомия подвига».

СТС

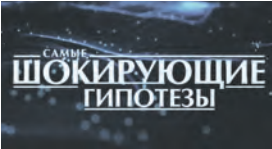
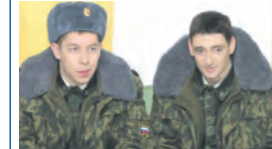


06.50 «Суворов: Великое путешествие». (6+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.50 «Суворов: Великое путешествие». (6+)
08.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
10.05 «Ганзель и Гретель: Миссия «Спящая красавица». (12+)
12.05 **«СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД»**. (12+)
15.00 **«ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА»**. (16+)
Катя отправляется с «Ландышами» на Донбасс поддержать бойцов. Лёха борется за восстановление после тяжёлого ранения. Катя мечется между любовью и желанием уйти - старые обиды грозят разрушить брак.
22.25 **«ПРЕМЬЕРА! «СВОДИШЬ С УМА»**. (16+)
Россия, 2025 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Мила Ершова, Юрий Насонов, Антон Васильев. В поиске съёмного жилья Алисе попадает идеальное для её нужд предложение о сдаче квартиры в центре Санкт-Петербурга. Но владельцы хотят сдавать жильё только семейной паре. Не желая упускать подходящий для неё вариант, Алиса идёт на обман...
00.35 **«ЛЁТЧИК»**. (16+)
02.20 **«ДЫХАНИЕ»**. (16+)
03.55 **«БУЛЬ И БИЛЛ»**. (6+)
05.05 «Маша и Медведь». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 08.40 12.50 23.35 01.55 «Новости дня». (16+)
05.20 Энциклопедия. (16+)
06.15 «Москва на все времена»
06.40 «Тайны кино». (16+)
07.25 Звёзды советского экрана. (16+)
07.50 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 **«ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!»**. (16+)
10.20 **«ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК»**. (16+)
11.35 **«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ»**. (16+)
13.00 **«ОФИЦЕРЫ»**. (16+)
16.20 **«ДОРОГА»**. (16+)
18.05 **«СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**. (16+)
19.45 **«СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»**. (16+)
21.15 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»**. (16+)
23.45 **«ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ»**

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 07.00 «Однажды в России». (16+)	 02.00 Кадони шоу. (16+)	 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	 22.35 Футбол.	 04.15 «6 кадров». (16+)		
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 10.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+) 11.30 12.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+) 13.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 14.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+) 16.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+) 18.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 20.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 21.40 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+) 23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+) 00.45 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 07.20 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+) 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+) 11.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+) 13.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 15.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (12+) 18.00 «СЕМЬЯНИН». (16+) Россия, 2025 г. Комедия. Успешный и богатый бизнесмен Джек получает шанс увидеть, какой могла бы стать его жизнь, если бы много лет назад он выбрал не карьеру... 20.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+) 22.00 «БАТЯ». (16+) 23.20 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+) 01.10 «КРЕЙСЕР». (18+) 03.10 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Мультфильмы». (0+) 11.00 «Слепая». (16+) 19.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+) Россия, 1998 г. Драма. В ролях: Олег Меньшиков, Джулия Ормонд. Годы правления Александра III. «Сибирский цирюльник» - паровая лесопилка, заказ на производство которой пытается получить в российских государственных органах американский авантюрист Маккрэкен. 23.15 «БОЙ». (16+) Индия, 2019 г. Халид очень хочет попасть в элитное спецподразделение. Секретный агент Кабира принимает его на службу. Спустя время Халид получает задание обезвредить Кабира... 02.00 Кадони шоу. (16+) 02.45 Экстра такси. (16+) 03.15 Любовная магия. (16+)	06.00 «Улетные животные». (16+) 07.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЕЛКОВО». (16+) Россия, 2013 г. Комедия. В ролях: Ольга Погодина, Александра Флоринская, Ирина Сидорова, Дмитрий Орлов. После увольнения из вооруженных сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конюшню, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек. Приехав в деревню Новоселково, Егор берет под опеку семью и все хозяйство погибшего друга. Одновременно в эту же местность судьба забрасывает трех московских холеных дамочек. Одна сбежала со своей собственной свадьбы... 20.30 «+100500». (16+) 01.20 «Большой кэш». (16+) 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 05.50 «Улетное видео». (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 13.20, 19.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 10.41 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорыч Садырин!» (12+) 10.55 Хоккей. «Стальные Лисы» - «АКМ-Новомосковск». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Пр.тр. 15.35 Громко. Пр.тр. 16.45 Хоккей. «Торпедо» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 20.30 «Наши в UFC». (16+) 22.35 Футбол. «Болонья» - «Удинезе». Пр.тр. 01.55 Лёгкая атлетика. (6+) 04.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)	06.30 «РОДНЯ». (16+) 08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 10.15 «ЛЮБИТЬ». (16+) Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евдокия Лаврухина, Прохор Дубравин, Вера Смолярова. Лида настолько влюблена в молодого ученого Игоря, что ради его счастья готова на все. Даже взять кредит под залог своей квартиры ради его обучения в аспирантуре. 14.40 «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА». (16+) 19.00 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+) 23.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+) Россия, 2017 г. Семён и Лена любили друг друга, но жизнь развела их в разные стороны. И к лучшему - так казалось Семёну, пока он не увидел её снова. 01.15 «РОДНЯ». (16+) 02.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)		

ПЕНСИОНЕРАМ!

25 февраля

"7 ШАГОВ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА РЕНТЫ"

Лекция на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии», а также встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

На сайте WWW.FLOTRUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 551-69-14 // СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2027 г.	
ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
27.04.2026 – 30.04.2026 «ЛЕТЬСЯ МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 17 099 р.
Москва – Тверь (Старца) – Калезин (улиточная ферма) – Москва	
30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА»	от 31 199 р.
Москва – Калезин (Волгарь) – Тулаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва	
07.05.2026 – 10.05.2026 «ВЕСЕННИЕ ПОЛЯНОЧКИ»	от 17 099 р.
Москва – Углич – Тверь (Музей козла) – Москва	
11.05.2026 – 17.05.2026 «И УЛЫБКУ СВОЮ МЫ ВЕСНЕ ОТДАЕМ»	от 41 299 р.
Москва – Углич – Мышкин – Плес – Тулаев – Рыбинск – Калезин (улиточная ферма) – Тверь – Москва	
25.05.2026 – 29.05.2026 «ПУСТЬ ЛЕТИТ МЕЛОДИЯ МОЯ»	от 27 599 р.
Москва – Углич – Кострома (лосеферма) – Тулаев – Калезин – Москва	
01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА КАЗАНОЧКА»	от 55 999 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (лосеферма) – Москва	
14.06.2026 – 19.06.2026 «НАДЫШАТЬСЯ КРАСОТОЙ»	от 28 099 р.
Москва – Дубна – Углич – Мышкин – Кострома (Ипатьевский монастырь) – Тулаев – Калезин – Москва	
19.06.2026 – 24.06.2026 «А ПО КАМУШКАМ РЕЧКА БЕЖИТ»	от 30 899 р.
Москва – Калезин (Музей «Волгарь») – Ярославль – Кострома (Богоявленский храм) – Юрьевец – Кинешма – Москва	
СО СКИДКОЙ ДО 15 % , ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14 Действительно при наличии мест. Реклама	



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!



В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8.
Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

8 (495) 517-10-71
8 (499) 769-51-29
8 (925) 477-20-47

Возможна оплата по электронным сертификатам
РУ ПЗН № ПЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В зоопарке маленький мальчик увидел павлина и закричал:
– Папа, мама, смотрите, курица зацвела!

– Сынок, а ну быстро отойди от клетки с тигром!
– Не бойся, мама, я ему ничего не сделаю!..

Подумал, что правильнее говорить «терпение началось», а не «терпение закончилось». Ведь лучше предупредить человека тогда, когда у него ещё есть время до окончания терпения, чем сразу же после.



КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР



НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46



ОН ОДИН ТАКОЙ - БОЛЬ СНИМАЕТ КАК РУКОЙ!

ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ ЗА 15 МИНУТ!

ПОМОГАЕТ СНИЗИТЬ ПРИМЕНЕНИЕ МЕДИКАМЕНТОВ

ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ АППАРАТА «МУВЕР»!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1 | (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: **ЗАБОТА**

ProDEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 18.02.2026 по 18.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+)
08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
10.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
12.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
13.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
15.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
17.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
00.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
02.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
04.40 «ЧАРОДЕЙ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
02.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
03.30 «РИДДИК». (16+)
05.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
07.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
09.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
11.05 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
13.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
15.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
17.25 «ПАРАНОЯ». (16+)
19.00 «ПРОРОК». (16+)
 Триллер, боевик, фантастика, США, 2007 г.
20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
 Драма, триллер, боевик, приключения, США, 2018 г.
22.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «АНИТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
10.40 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
13.55 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)
17.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
 2011 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Горбань, Андрей Егоров
21.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
 2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут, Юлия Сулес
22.30 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
 2014 г. В ролях: Дарья Мороз, Виктор Добронравов
00.25 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.00 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)
04.20 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
 Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г. В ролях: Мурило Бениссио, Дебора Фалабелла, Адриана Эстевес
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.00, 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

VIJU TV1000

06.05 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
08.30 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
10.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
12.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
14.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
16.40 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
 Гонконг, 2006 г.
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 Гонконг, Югославия, 1986 г.
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
 Гонконг, 1991 г.
22.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
 Китай, Индия, 2017 г.
00.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
02.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
04.05 «ЛАМБИТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35, 07.20, 08.15, 09.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
10.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
13.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
15.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
16.45 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
18.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
21.00 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
22.50 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
00.30 «ЖМУРКИ». (18+)
 Триллер, криминал, чёрный юмор, Россия, 2005 г.
02.15, 03.00, 03.50, 04.40 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
05.25 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

CINEMA

06.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
08.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
10.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
14.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
15.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
17.30 «ТАКСИ». (16+)
19.05 «ТАКСИ-2». (16+)
20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
22.00 «ТАКСИ-4». (16+)
23.30 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
01.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
02.45 «МИДУЭЙ». (16+)
04.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)
 Сериал. Комедия, приключения, военный, Россия, 2008 г. В ролях: Сергей Сотников, Евгений Кулаков, Андрей Булатов, Вероника Агапова, Дмитрий Блохин, Александр Бобров
12.00, 20.00, 04.00 «ФАРАЦА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО ИЛС-2». (18+)
00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)
11.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
12.55 «РЖЕВ». (16+)
14.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
17.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
21.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
23.00 «ТУРИСТ». (16+)
00.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
02.25 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.25 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
04.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
06.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
07.55 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
09.35 «1+1». (16+)
11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
14.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
15.45 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
17.40 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
19.30 «ДМБ». (16+)
21.05 «БЕЗ ТЕРМОЗОВ». (18+)
 Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.
22.45 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
00.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)
 Комедия, семейный, Россия, 2024 г.

РОДНОЕ КИНО

01.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
04.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
05.50 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
08.10, 09.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00, 12.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
13.00 «ВОЙНА». (16+)
15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «КРЕПОСТЬ». (16+)
19.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
 Комедия, военная драма, СССР, 1965 г.
20.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
 Военная драма, СССР, 1976 г.
22.05 «ЖМУРКИ». (16+)
 Триллер, криминал, комедия, Россия, 2005 г.

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
 Антипов получает помощь, откуда не ждал, и принимает серьёзное решение. Родители Бакина и Риты планируют свадьбу, детей, да так, что будущие новобрачные уже не рады грядущему празднику. А в группе поддержки появляется новая участница - Настя Гордеева, протеже Казанцева.
22.35 Сердца за любовь.
 Шоу знакомств.
01.35 Прятки. (16+)
04.00 6 кадров. (16+)

TV1000

05.25 «ВИКИНГИ». (16+)
07.10 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
08.55 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
10.40 «ГНЕВ». (18+)
13.10 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
15.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
 Комедия, Франция, 2018 г.
17.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
22.55 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
00.35 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
02.15 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
04.15 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.30 «Суворова: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
09.05 «БРАТ». (16+)
 Россия, 1997 г.
10.50 «БРАТ-2». (16+)
13.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!». (16+)
21.00 «КОМАНДИР». (16+)
 Россия, 2024 г. В ролях: Кирилл Зайцев, Александр Жуков, Артём Ткаченко
23.20 «72 МЕТРА». (16+)
 Россия, 2004 г.
02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

РЕТРО

06.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
08.15 «ПРОЩАЙ!». (16+)
09.50, 22.20 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
 Драма, СССР, 1975 г.
11.20, 23.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (16+)
12.55, 03.50 «СХВАТКА». (16+)
14.40, 05.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
16.00, 01.15 «РАЗБЕГ». (16+)
 Драма, биография, СССР, 1982 г.
17.25, 02.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
18.55 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫХ». (16+)
 Военный, СССР, 1957 г.
20.35 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
 Драма, СССР, 1979 г.

TB21

07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)
11.35 «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)
13.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
14.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
16.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
17.35 «БРАТ». (18+)
19.20 «БРАТ-2». (18+)
21.40 «БУМЕР». (18+)
23.50 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
01.45 «СТРИНГЕР». (18+)
03.40 «СЕМЕЙНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
05.25 «#ЯЗДЕСЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.00, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)
 Боевик, СССР, 1985 г.
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
10.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
 Приключения, СССР, 1982 г.
12.05, 13.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
 Боевик, приключения, СССР, 1977 г.
14.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
 Боевик, СССР, 1981 г.
16.05, 18.15 «МОРПЕХИ». (16+)
 Сериал. Боевик, Россия, 2011 г.
00.00 «КУРКУЛЬ». (16+)
 Боевик, драма, Россия, 2016 г.
03.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)
04.40 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
07.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
 Россия, 2003 г.
 Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, - воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место. На этой жестокой войне Александр верен своим жизненным принципам и проявляет себя как герой и настоящий мужчина, для которого невозможно предательство, даже если от этого зависит его жизнь...
00.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.50 «СУВОРОВ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
08.40 Как люди живут. Анталия. (16+)
09.40 Как люди живут. Каппадокия. (16+)
11.00 Как люди живут. Испания. Гибралтар. (16+)
11.50, 13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
14.00 Как люди живут. Аргентина. (16+)
15.00 Погнали! В Танзанию. Первобытное племя. (16+)
16.10 Погнали! В США. Дальнбойщики 3. (16+)
17.10 Погнали! В Колумбию. Сладости и гадости. (16+)
19.00 Погнали! В США. Лос-Анджелес. Город бездомных и фабрика звезд. (16+)
20.50 Погнали! В Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)
23.10 Выживали. (16+)
02.00 «РЭД 2». (16+)
03.40, 04.10 Пятница News. (16+)
04.40 Секреты на кухне. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
06.20 Супермама. (16+)
08.20, 14.20 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предельным уровнем близости, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.50 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
02.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00 Восточный фронт. (12+)
01.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Великие битвы России. (12+)
05.50 Обыкновенная История. (6+)
06.00 «СУВОРОВ». (6+)
07.55 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
09.15 Семь дней истории. (12+)
09.25 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
10.15, 13.40 Школа русских побед. (12+)
11.00, 13.20, 14.25, 17.05, 19.00 Это их выбор. (16+)
11.20 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
12.05, 14.50, 15.55, 17.45, 19.40 Боевые знамена Отечества. (12+)
12.20 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
15.10 Морская пехота: Моонзундская операция. (12+)
16.10 Казаки. (16+)
18.00 Адмирал Исаков. (12+)
20.30 Боги войны. (16+)
20.40 Самая дорогая награда. (12+)
21.20 Позывной «Царь». (16+)
21.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

ДОКТОР

06.00, 13.15, 20.30, 03.35 Врач Государства. Евгений Чазов. (12+)
06.45, 14.55, 21.20, 04.20 Большой скачок. Мужская депрессия. (12+)
07.15, 15.25, 21.45, 04.50 Большой скачок. Король гормонов. Тестостерон. (12+)
07.40, 14.00, 22.15 Клинический случай. Пётр I. Врач на троне. (12+)
 Истории жизни, творчества и болезни известных людей.
08.10, 14.30, 22.45 Клинический случай. Сергей Королёв. Нулевая ступень. (12+)
08.40, 15.55, 23.10 Это лечится. Правда о простате. (12+)
09.05, 16.25, 23.40 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
09.35, 16.50, 00.10, 05.15 Доктор Бурденко: война со смертью. (12+)
10.25, 18.35, 01.20 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
10.50, 19.05, 00.55 Большой скачок. Зависимости. (16+)
11.20, 17.40, 01.50 На приёме у косметолога. Красота и здоровье мужчин. (12+)
11.50, 18.10, 02.15 На приёме у доктора Бубновского. Мужское здоровье. (12+)
12.15, 19.35, 02.40 Сражаться за жизнь. Николай Пирогов: «Служу русскому солдату!» (12+)
12.45, 20.00, 03.10 Сражаться за жизнь. Иван Павлов. Лаборатория жизни. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Большой побег. (12+)
07.00 Королева: мать и монарх. (16+)
07.55 Сокровища Европы: Россия. (12+)
08.50 Барби: рождение легенды. (16+)
09.40, 10.30 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
11.20 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
12.15 В поисках истины: Хрустальные черёпа. (16+)
13.10 Тони Робинсон и Британия на пленке: 30-е годы. (16+)
14.10 Тони Робинсон и Британия на пленке: 40-е годы. (16+)
15.05, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
17.20 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
18.10 Игры империй: Рим. Рождённый в крови. (16+)
19.05 Игры империй: Греки. (16+)
20.00 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)
20.55 В поисках истины: Нострадамус. (16+)
21.50, 22.45 Великая война. (16+)
23.40, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 01.55 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)
04.20 Поверить в сказку. (12+)
05.05 Великая война: Барбаросса. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.00, 02.40 Рыбалка в России. (16+)
06.30, 06.55, 16.30, 03.05, 03.30 Утиные истории. (16+)
07.20, 04.00 Охота в Приволжье. (16+)
07.50, 04.25 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
08.20, 04.50 Экстремальный фидер. (16+)
08.50, 09.05, 21.35, 21.50, 22.05, 05.35, 05.50 Давай зарубимся! (12+)
09.25, 10.30 Рыбалка с тренером. (16+)
11.30 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
12.00, 18.30 Родные просторы. (16+)
12.35, 19.35 Двое против рыбы. (16+)
13.35, 17.30, 02.10 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
14.10, 05.15 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
14.25, 14.55 Охота на хищника. (16+)
15

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)
07.25 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)
09.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
11.00, 13.15, 16.30, 19.30 Новости. (0+)
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
12.55, 23.25 «Гандбол нашего времени». Специальный репортаж. (12+)
13.20, 20.35, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
13.45, 02.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
15.35, 16.35 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. (6+)

17.35 «Небесная грация». (6+)
17.55 Велоспорт. BMX-фристайл-флэт. Альфа-Банк международные соревнования. Прямая трансляция из Москвы
19.35 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Еременко». Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
21.00 Художественная гимнастика. Гала-концерт «Сказ о доблести и чести». (6+)
22.25 Громко. (12+)
23.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (12+)
01.05 «Осторожно, любители! Лёд!» Специальный репортаж. (12+)
01.20 «Что по спорту? Уфа». (12+)
01.45 «Страна спортивная». (12+)
03.55 Велоспорт. BMX-фристайл-флэт. Альфа-Банк международные соревнования. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Топ-30. Плейлист по мужски. (16+)
12.00 Звезды с приветом. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)

16.00 Хит-Сториз. Группа «Конец фильма» - «Юность в сапогах». (16+)
16.30 10 самых! Горячие девушки шоу-бизнеса. (16+)
17.00 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
19.00 Топ-30. Плейлист по мужски. (16+)
21.00 Хиты по-русски. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Рок-н-стоп. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
07.00 «Семь королевств». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
11.00, 16.00 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями. В первом сезоне мультфильма зверята открывают для себя и зрителей удивительный мир родного края. Во втором - в тайгу ураганом приносит «летающий корабль» с китайской обезьянкой по имени Лили, и Лео и Тиг помогают ей вернуться домой. В третьем сезоне героев ждут новые приключения дома, но теперь при участии их маленькой сестренки - озорницы Леонеллы.
20.00 «Кощей. Начало». (6+)
21.35, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.15, 14.15, 20.15 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарта и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.20 «Олли и Мун». (0+)
10.45 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.10 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Зоомания». (6+)
15.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)
17.00 О! Кино! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
С тех пор, как медведь Мик-Мик и заяц Оскар побывали в Китае, чтобы вернуть малыша панду настоящим родителям, их жизнь была спокойной: мишка занимался пчеловодством, его сосед заяц устроил в лесу парк аттракционов. Но в один прекрасный день на берегу реки снова оказывается корзина с подкидышем: теперь это медвежонок гризли.
18.25 «Мой музей». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
22.50 «Зоомания». (6+)
23.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Бодо Борода». (0+)

Мультиландия

06.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультик-спортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
08.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
09.30 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.30 «Чемпионы». (6+)
18.00 «Простоквашино». (0+)
23.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бодо Борода». (6+)
Бодо Борода - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей.
02.00 «Крутиски». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Геройчики». (0+)
11.10 «Барбоскины». (0+)
13.40 «Ералаш». (6+)
14.45 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
17.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Белье сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!
Зрителей ждёт знакомство с главными героями: молодым романтичным учёным Юрой и опытным полярником Колей, ручным белым медведем-сладкоежкой Нануком, который понимает человеческую речь, с китайским лётчиком Мингли и таинственной Аманой, ловко управляющей северным оленем и наделённой способностями слышать природу и предсказывать будущее.
23.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.00 «Соня и Лёня». (6+)
03.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)
05.40 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)
07.25 Чудо на войне. (12+)
08.55 Лето Господне. Великий пост. (6+)
10.55, 12.10, 13.35, 15.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-4 серии. (0+)
16.20, 17.10 Умязчение злых сердец. Донецкая. (12+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)

21.05, 21.45, 22.15, 22.45, 23.15 Война и Библия. Серии 1-5. (16+)
Подлинные причины войны - всегда духовные. Отец Игорь Фомин и Борис Корчевников поехали на Донбасс, чтобы вместе с бойцами православных батальонов прочитать книгу святого Николая Сербского «Война и Библия» и найти ответы на вопросы о причинах войны и библейских условиях Победы в ней.
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00, 00.25, 01.00, 01.30, 01.55, 02.20, 02.45, 03.20, 03.50, 04.25 Война и Библия. Серии 6-15. (16+)

Православный календарь

23 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константина Верецкого пресвитера. Сщмчч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

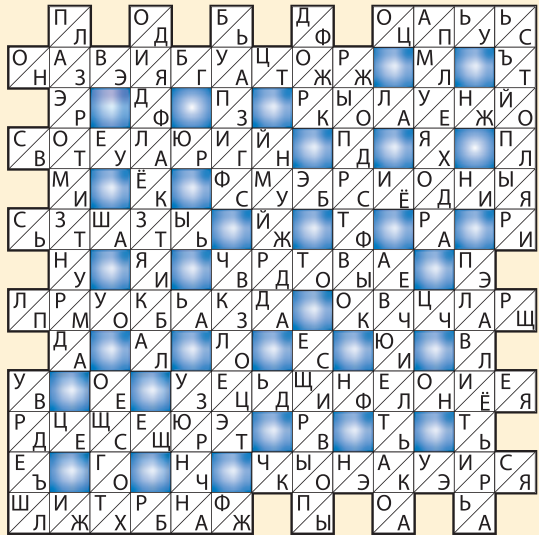
Постный день.

«Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели сообщишь другому свое здоровье».
Свт. Григорий Богослов

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Опус. Навигатор. Колено. Стеарин. Субсидия. Статья. Вдова. Прокказа. Овчар. Уединение. Десерт. Конкурс. Литраж.
По вертикали: Партитура. Дидактика. Базис. Док. Плеяда. Столяр. Родство. Нужда. Взлет. Авиетка. Палитра. Сируп. Удел. Осот. Урна.



ДИАГОНАЛЬ

Слева-вниз-направо: 1. Потешные ... у Петра Первого. 3. Внешнее покрытие издания. 4. «Бел, да не сахар, ног нет, а идет» (загадка). 5. Российский актер, исполнивший роль Корзухина в фильме «Бег». 6. Продавец в «Роспечати». 8. Резкая смена высот. 10. Фасон одежды особого покроя. 13. Крестьянин-скотовод в Монголии. 14. Российский актер, режиссер, постановщик фильмов «Птицы над городом»,

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®

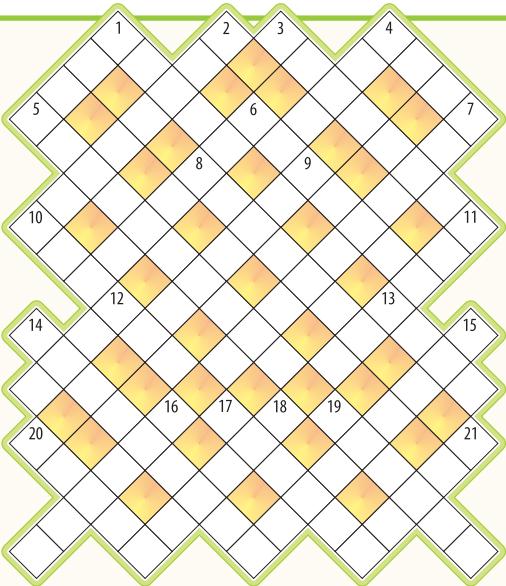


Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов - растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

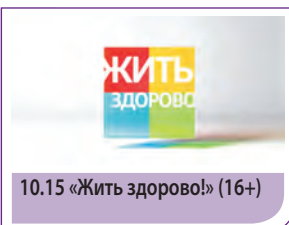


«Трын-трава», «Хочу в Америку». 17. Взять рубашку на ... 19. Фильм Ларисы Шепитько. 20. Авторитет в стае серых. **Справа-вниз-налево:** 1. Приседание в балете на двух или одной ноге (колени в сторону). 2. Приманка для хищной рыбы. 4. Крупные грызуны семейства беличьих. 6. Английский писатель, придумавший Маугли. 7. Название вертолета в англо-

язычных странах. 9. Что превращает алмаз в бриллиант? 11. Длинная фраза, отдельная странная реплика, произносится обычно в приподнятом тоне, в переводе с итальянского «вытягивание». 12. Кинорежиссер Бунюэль. 15. Командная игра с мячом в бассейне. 16. Зачетная у студента. 18. Спортсмен с палками. 21. Передвижение по воздуху.

Ответы: Слева-вниз-направо: 1. Попки. 3. Переплет. 4. Снег. 5. Евстигнеев. 6. Кюскер. 8. Переплет. 10. Репетир. 14. Апрель. 17. Выход. 19. Кривля. 20. Боядж. 21. Пиле. 2. Ба-
Лыжники. 21. Полет.

ПЕРВЫЙ



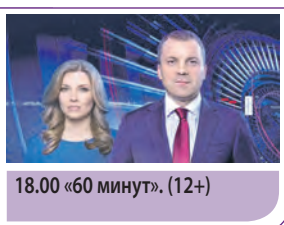
10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Торнадо». (16+)
10 новелл, в основу которых легли воспоминания военкора Семёна Пегова, ставшего свидетелем трагических и героических событий на Донбассе с 2014 года по сегодняшний день.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
13.00 Известия. (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
16.05 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



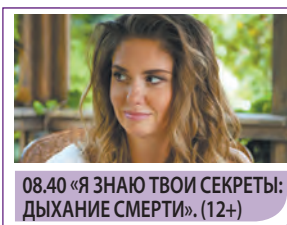
18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.50 «ПОЗЫВНОЙ «ПАС-САЖИР». (16+)
Россия, 2024 г. Военная драма. В ролях: Антон Шагин, Виталий Кищенко. 2015 год. Молодой писатель Николай Рябинин живёт в столице, проводит вечера в модных заведениях и не особо интересуется повесткой дня, пока не узнаёт, что его брат пропал без вести на Донбассе.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
Бывшая учительница рисования Рита мечтает о ребёнке. Но её муж Дима пока не готов стать отцом, он предлагает отложить этот вопрос. После ссоры с супругом Рита решает побыть наедине с собой.
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.55 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.50 13.25 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)
01.00 «ЖАРКОЕ ЛЕТО В КАБУЛЕ». (16+)

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Театральная актриса погибает после прослушивания на роль.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
16.55 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Горький аншлаги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны. Аптека сатаны». (16+)
01.30 «Рассстаться врагами». (16+)
02.10 «90-е. Массовый психоз». (18+)
04.20 «Увидеть Америку и умереть». (16+)
05.05 «Мой герой». (12+)
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Ректорат». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
15.15 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
20.45 21.55 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (16+)
23.55 «Моя история». (16+)
00.50 «Свет и тени». (16+)
02.15 Отражение. Итоги. (12+)
02.45 «Большая страна». (12+)
03.40 «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ». (16+)

НТВ



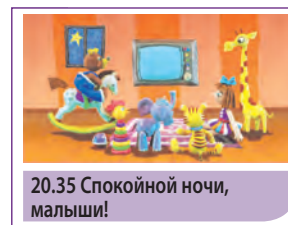
08.25 «Пёс». (16+)

- 04.45 «Пёс». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Пёс». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «Пёс». (16+)
В шикарном загородном доме незнакомец вешает хозяина. Вахтанг, прибывший на место преступления, не находит в себе силы зайти внутрь.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Шибанов и оперативники приступают к расследованию убийства в ресторане: Сталкер убил владельца заведения - своего должника и троих поваров. В другом районе налетчик в маске грабит банк, но при попытке скрыться сталкивается с сопротивлением клиента Дмитрия и убивает его на глазах жены и дочери.
22.15 «СВОИ: БАЛЛАДА О ВОЙНЕ». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 19.50 «Техно». (12+)
14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



20.35 Спокойной ночи, малыши!

- 06.30 18.45 «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.15 «XX век»
12.15 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Перо и шпага. История одной авантюры»
13.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
14.55 Кристальные истории
15.15 Игры разума с Татьяной Черниговской
15.40 «Дитмар Розенталь. Человек-грамматика»
16.30 Эрмитаж
17.15 Знаменитые инструментальные концерты
18.05 02.15 «Самсон Неприкаемый»
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
23.20 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «Индилайн». (12+)
08.00 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
08.40 09.05 16.05 22.00 «Закулисные войны». (16+)
09.35 20.30 «Сделано в России»
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмоскovie». (12+)
12.20 «Внимание, еда!» (12+)
12.50 «Диванная экономика»
13.20 «Гостеприимство». (12+)
16.45 17.45 «Город с историей»
17.05 «Викторина 360».
18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.35 22.40 «Открытие Китая»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.55 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Шестое чувство». (16+)
00.05 «Лепта». (16+)

СТС

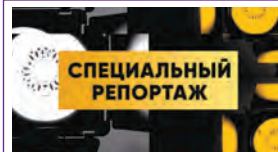
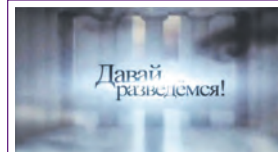


07.55 «Садко». (16+)

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 «Садко». (16+)
Юноша Садко необыкновенно талантлив - о его игре на гуслях ходят легенды. Но он печален, потому что ещё не испытывал чувство любви...
09.35 Тайный миллионер. (16+)
12.05 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
20.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
Великобритания - Франция - США - Люксембург, 2016 г. Боевик.
В ролях: Идрис Эльба, Ричард Мэдден.
Карманник Майкл Мэйсон привлекает внимание полиции и спецслужб, когда крадёт сумку, содержащую гораздо больше, чем просто бумажник.
21.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
США, 2022 г. Триллер.
В ролях: Мэл Гибсон, Кевин Диллон.
Бывший хакер Орландо Фрайар становится заложником кибер-террориста, который подложил под его кресло бомбу, чтобы вынудить Орландо пойти на преступление...
23.55 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
01.30 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
03.50 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
05.15 «Маша и Медведь». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05 «Город без окраин»
05.30 04.25 «Москва на все времена». (12+)
06.00 08.45 11.55 16.25 01.20 «Новости дня». (16+)
06.10 Энциклопедия. (16+)
06.35 Моя Москва. (12+)
06.45 07.55 15.45 «Тайны кино». (16+)
07.30 11.25 23.05 Звёзды советского экрана. (16+)
08.50 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 23.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
16.30 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (16+)
20.00 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
21.30 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 07.30 Давай разведёмся! (16+)		
05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 «Улётное видео». (16+)	06.00, 15.00 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	06.30 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	22.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)	09.00 «Слепая». (16+)	Россия, 2004-2013 г.г. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коналов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Россия, 2022 г. Драма. В ролях: Егор Бероев, Полина Максимова. Фильм основан на реальном событии, которое произошло 15 августа 2019 года. Авиалайнер выполнял плановый рейс по маршруту Москва-Симферополь.	10.00 Гадалка. (16+)	18.00 «Дорожные войны». (16+)	07.05, 11.30, 15.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.30 «Понять. Простить». (16+)		
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	00.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+)	15.30 «Слепая». (16+)	Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.	09.05 Лица страны. (12+)	11.40 00.25 «Порча». (16+)		
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	02.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)	20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	19.30 «Улётное видео». (16+)	09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)	12.45 «Знахарка». (16+)		
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	03.50 «Однажды в России». (16+)	23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)	21.00 «Влад решает». (16+)	10.25, 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	13.20 «Верну любимого». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	01.30 Любовная магия. (16+)	22.00 «Охотники». (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)		
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)	23.00 «Заступницы». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+)		
17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)			02.10 «Опасные связи». (18+)	14.25, 02.00 География спорта. (12+)	19.00 «ВИНОВНИЦА». (16+)		
19.00 Информационная программа 112. (16+)			03.40 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	16.45 Хоккей. «Металлург» - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)		
20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)				19.15 Хоккей. «Локомотив» - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	01.20 «Знахарка». (16+)		
22.35 23.25 «ЭКСПАТ». (16+)				22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр.	01.45 «Верну любимого». (16+)		



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

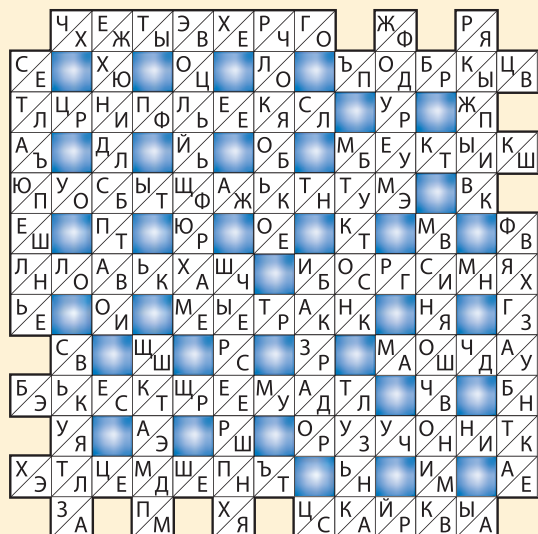
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Четверг. Порыв. Триплекс. Бутик. Постфактум. Ловкач. Богиня. Метан. Мода. Экстремал. Ручник. Элемент. Сайка.
По вертикали: Ехидство. Вольфрам. Рококо. Форум. Рыжик. Стапель. Бутон. Виновник. Вязанка. Черешня. Базар. Скула. Штамм. Луна.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
09.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
10.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
11.50 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
15.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
16.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 СССР, 1971 г.
22.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
01.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
03.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
08.05 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
10.00, 10.45, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
15.20 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
17.00, 18.10 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.35 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
21.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
22.55, 23.55, 00.35, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.10 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (16+)
04.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «9 РОТА». (16+)
11.05 «ТУРИСТ». (16+)
12.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
14.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Россия, 2015 г.
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
 Россия, 2023 г.
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
 Россия, 2016 г.
21.25 «СНЕГИРЬ». (16+)
 Россия, 2023 г.
23.30 «1993». (16+)
 Россия, 2023 г.
02.05 «ТРОЕ». (16+)
04.05 «Чинк: Хвостатый дектектив». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.15 «ПАССАЖИР». (16+)
08.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.25 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
11.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
13.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
15.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
16.55 «ДЖОН УИК-2». (16+)
19.00 «ДЖОН УИК-3». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.
21.10 «ДЖОН УИК-4». (16+)
 Боевик, США, Германия, 2023 г.
00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
01.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
03.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
 Боевик, США, 2019 г.

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.05 «МИДУЭЙ». (16+)
04.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
06.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
07.55 «ПАРАНОЯ». (16+)
09.35 «ПРОРОК». (16+)
11.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
12.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
14.30 «РЭД 2». (16+)
16.10 «РИДДИК». (16+)
18.05 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
 Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г.
22.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
 Триллер, детектив, боевик, приключения, фантастика, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
09.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
11.30 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
13.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
15.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
 Драма, исторический, Россия, 2015 г.
17.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)
 Комедия, Россия, 2023 г.
19.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
 Комедия, Россия, 2008 г.
22.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
 Драма, Россия, 2021 г.
00.35 «ШАХТА». (18+)
01.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «О ЧЕМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.20 «МАЛАВИТА». (16+)
06.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
08.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
12.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
 Комедия, Россия, 2000 г.
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
 Комедия, фантастика, Россия, 2025 г.
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
 Комедия, США, 2014 г.

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.25 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЯНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
 Россия, Китай, 2019 г. В ролях: Джеки Чан, Арнольд Шварценеггер, Юрий Колокольников, Павел Воля
00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
 Россия, 2015 г. В ролях: Матвей Лыков, Мария Полежаева, Марта Кесслер
04.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
10.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.25 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
14.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)
17.50 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)
 2017 г. В ролях: Екатерина Данилова, Михаил Химичев, Георгий Малявский, Тамара Миронова, Полина Нечитайло
21.00 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
 2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский, Татьяна Васильева, Анастасия Стежко, Никита Зверев
00.20 «ФРОДЯ». (16+)
03.05 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)
04.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)

CINEMA

06.45 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
08.50 «ВАЛЬДО». (16+)
10.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
12.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
14.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
16.45 «ИП МАН». (18+)
18.35 «ИП МАН-2». (18+)
 Гонконг, Китай, 2010 г.
20.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
 США, Китай, 2016 г.
22.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
 Южная Корея, 2022 г.
23.50 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
 США, Гонконг, 2006 г.
02.15 «ЛАРГО VINCH: НАЧАЛО». (16+)
03.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
05.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
02.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
04.45 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
06.30 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
08.10, 10.10 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.05 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
13.00 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
 Комедия, Россия, 1999 г.
14.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.05 «БРАТ». (16+)
19.00, 19.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
20.55 «ПРИЗРАК». (16+)
 Боевик, триллер, Россия, 1991 г.
22.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
 Драма, Россия, 1997 г.

РЕТРО

06.40 «РАЗБЕГ». (16+)
07.55 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
09.25, 22.00 «СХВАТКА». (16+)
11.10, 23.45 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
12.30, 03.45 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (16+)
14.10, 05.15 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
15.55, 01.00 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
17.25, 02.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (16+)
 Драма, военный, СССР, 1976 г.
19.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
 Фантастика, СССР, 1963 г.
20.10 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
 Приключения, военный, СССР, 1958 г.

суббота! СУББОТА!

05.00, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сиска. (16+)
 Романтический эксперимент про обыск и свидание.
23.30 «КЛОН». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАРЦА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
 Серил. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов, Людмила Чурсина, Павел Прилучный

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТИКИ». (16+)
 Степнов и Лена отмечают первый совместный праздник. «Ранетки» релетируют в школе, но их прерывает Калерия...
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Антон в тюрьме. Вся семья вступает в борьбу с произволом прокурора...
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ». (12+)
09.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
10.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
12.50 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
15.05 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+)
17.10 «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)
19.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 Великобритания, США, 2023 г.
21.30 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
23.15 «МЕМЕНТО». (18+)
01.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
02.45 «АРАХИСОВЫЙ СОКОЛ». (16+)
04.15 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
05.40 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)
08.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
10.10, 13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
14.10 Мировое соглашение. (16+)
15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные. (16+)
21.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)
22.15 Миллион за 5 минут. (16+)
23.00, 23.40 Игра в кино. (16+)
00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
01.55 «ТАХИР И ЗУХРА». (16+)
04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)
05.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
06.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)
18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)
 Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Положение на фронте очень тяжелое. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина. Осуществить «операцию» поручено специальной группе офицеров из команды Аверера «Бранденбург-800», которой помогает глубоко внедренный в нашу армию фашистский агент...
01.40 «72 ЧАСА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Улан-Удэ. (16+)
07.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)
07.20 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
 Чехия, 2020 г.
09.20 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я надела?! Биоплимер: губы из мусора. (16+)
20.00, 21.00, 21.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
22.50 Что я надела?! Ринопластика: синдром пустого носа. (16+)
23.50 Вундеркинды. Митя Фомин и Юлия Савичева. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40, 02.30 На ножках. Готовит Валентина Рубцова. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.30 Званный ужин. (16+)
08.25 Муж напрокат. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 Беспокоят усталость, вес или кожа? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и делайте вместе! Узнайте, как превратить обычные продукты в лекарство и всего за 21 день получить реальные результаты, которые вы увидите в зеркале и почувствуете по самочувствию.
10.00 Супермама. (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.15 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 10.35 Великие битвы России. (12+)
01.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
05.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
05.20 Детство Петра (1672-1682). (12+)
06.30 Мама, не плачь. (16+)
07.30, 11.30 Монологи императоров. (16+)
08.05 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
09.05 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
10.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.05, 12.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.35 Генерал. (16+)
14.30, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
16.00 Боги войны. (16+)
16.35 Самая дорогая награда. (12+)
17.25 Позывной «Царь». (16+)
17.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
20.55 Пётр I Великий. (12+)
22.35 Обыкновенная История. (6+)
22.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война: Киев 1941. (16+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15 Парк Мегиддо, Израиль. (12+)
07.45 Сокровища Европы: Бельгия. (12+)
08.40 Гарри и Меган: Новая королевская жизнь. (16+)
09.35, 10.25 Игры империй. (16+)
11.20, 12.15 В поисках истины. (16+)
13.10 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)
14.05 Мисс Италия. (16+)
15.00, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Сокровища Европы: Испания. (12+)
17.20 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)
18.10 Игры империй: Египет. (16+)
19.05 Игры империй: Китайская империя. (16+)
20.00 В поисках истины: Мария Магдалена: первый апостол. (16+)
21.00 В поисках истины: Проклятие Тутанхамона. (16+)
21.55 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)
22.55 Великая война: Битва за Москву. (16+)
23.50, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05, 01.55 Игры империй. (16+)
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)
04.20 Пира Гунунг Кави, Индонезия. (12+)
04.50 История вещей. (16+)
05.10 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
06.55, 03.10 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристаллинская. (12+)
07.45, 03.55 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
08.45 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
09.30 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)
10.25 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
11.15, 12.15 Жизнь римского легионера. (12+)
13.15, 13.25, 23.15, 23.30, 04.50, 05.00 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
13.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
14.40, 05.15 СССР. Империя наоборот. (16+)
15.30, 01.35 Вторая мировая война. (16+)
16.20 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
17.20 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
18.10 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)
19.05 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
19.55 Глубинные механизмы истории. (16+)
20.50 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
21.40, 22.25 Настоящая война престолов. (12+)
23.45 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
00.45 Спасённые шедевры России. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
06.55, 20.40, 02.55 Истории болезней. Дифтерия. (16+)
07.20, 21.05, 03.20 Истории болезней. Дифтерия. Великая гонка милосердия. (16+)
07.50 Страшная сила смеха. (12+)
08.35 Доктор на работе. (12+)
11.25 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
12.20, 19.40, 20.10, 03.50, 04.15, 04.40, 05.05 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+)
12.50 Основной элемент. Гормон риска. (12+)
13.20 Прошу Вашей руки и генов. (12+)
14.05 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
15.0

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.25 «Гандбол нашего времени». Специальный репортаж. (12+)

16.40 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (12+)

18.20 «География спорта. Улан-Удэ». (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - МГТУ (Москва). Прямая трансляция

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Смешанные единоборства. Южный рубеж. Валерий Грицунки против Милсона Кастро. (16+)

01.35 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)

02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. (6+)

03.00 «17 часов до вершины». Документальный фильм. (12+)

03.30 «Исчезнувшие. «Москва». (12+)

03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. (6+)

18.20 10 самых! Вместе в кадре и в жизни. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Ну, где же вы, девчонки! Судьбы гёрлз-бэндов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
 Лидеры всех хит-парадов МУЗ-ТВ по итогам недели в одном плейлисте.
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

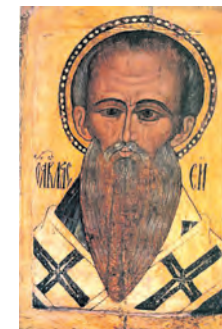
КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Мешарики». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Чик-Чирикино». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.45 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дзйдо». (6+)
 Продолжение приключений невероятных Тоботов!
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о

СПАС

20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 24/02. (12+)
23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Проручица». (0+)
02.05 Благословенный остров. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Сщмч. Власия, еп. Севастийского,
и с ним двух отроков и 7 жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восставившей почитание святых икон.

Постный день.

« Не открывай мысли своей не-
веждам и воли своей – неблаго-
разумным. Познай самого себя и избе-
гай того, что для тебя пагубно».

Прп. Авва Исаия

			Просчет, промашка	Экс- страна в Европе							Иско- паемое с болота				Вредный грызун семейства мышиных																																												
Его в мешке не утаить	Вариация атома				Эстонский актер ... Ярвет	Патети- ческое произве- дение	Вход в подпол из кухни	"Пес- няры", "Сябры"	Отнюдь не сон		Толстый плод раздумий ученого	Римская богиня цветов	Шлюпка с собачьим именем																																														
			Плетеная веревка	... Ньютон			Старт гречес- кого алфавита				Ячейки с "запеча- танным" мёдом																																																
Спящие на гвоздях	Головной убор фараонов		Студент, учащийся днем	 ТУРЫ ПО РОССИИ 33 года на рынке российского туризма <table><tr><td>21.02</td><td>ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)</td><td>20-22.03</td><td>ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА</td></tr><tr><td>22.02</td><td>МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ</td><td></td><td></td></tr><tr><td>28.02</td><td>САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ</td><td>21-23.03</td><td>С.-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III: ВЫСТАВКА В РУССКОМ МУЗЕЕ - ХРАМЫ И ДВОРЦЫ - МУЗЕЙ АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА</td></tr><tr><td>01.03</td><td>УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА</td><td>22.03</td><td>ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)</td></tr><tr><td>06-08.03</td><td>ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ</td><td>28-29.03</td><td>«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ - СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО</td></tr><tr><td>07.03</td><td>ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ В «ЦЕНТРЕ ИСКУССТВ. МОСКВА»</td><td>24-26.04</td><td>КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО</td></tr><tr><td>08.03</td><td>УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА</td><td>15-17.05</td><td>СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО</td></tr><tr><td>09.03</td><td>МУЗЕЙ МХАТ В КАМЕРГЕРСКОМ</td><td>17-19.05</td><td>КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК</td></tr><tr><td>14-15.03</td><td>УГЛИЧ - МЫШКИН</td><td>20-24.05</td><td>ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ</td></tr><tr><td>15.03</td><td>РЕЗИДЕНЦИЯ ЭМАЛЬЕРНОГО ИСКУССТВА</td><td>22-24.05</td><td>ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»</td></tr><tr><td></td><td></td><td>29-31.05</td><td>ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР</td></tr></table> Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68 Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама <td>Неболь- шой го- родской парк</td> <td></td> <td></td> <td></td>								21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)	20-22.03	ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА	22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ			28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	21-23.03	С.-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III: ВЫСТАВКА В РУССКОМ МУЗЕЕ - ХРАМЫ И ДВОРЦЫ - МУЗЕЙ АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА	01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА	22.03	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	06-08.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ	28-29.03	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ - СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО	07.03	ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ В «ЦЕНТРЕ ИСКУССТВ. МОСКВА»	24-26.04	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО	08.03	УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА	15-17.05	СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО	09.03	МУЗЕЙ МХАТ В КАМЕРГЕРСКОМ	17-19.05	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК	14-15.03	УГЛИЧ - МЫШКИН	20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ	15.03	РЕЗИДЕНЦИЯ ЭМАЛЬЕРНОГО ИСКУССТВА	22-24.05	ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»			29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР	Неболь- шой го- родской парк			
21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)	20-22.03	ВЯТКА - РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ - СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА																																																								
22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ																																																										
28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	21-23.03	С.-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III: ВЫСТАВКА В РУССКОМ МУЗЕЕ - ХРАМЫ И ДВОРЦЫ - МУЗЕЙ АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА																																																								
01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА	22.03	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)																																																								
06-08.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ	28-29.03	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: ТВЕРЬ - СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО																																																								
07.03	ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ В «ЦЕНТРЕ ИСКУССТВ. МОСКВА»	24-26.04	КИНЕШМА - ЮРЬЕВЕЦ - ЩЕЛЫКОВО																																																								
08.03	УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА	15-17.05	СМОЛЕНСК - ВЯЗЬМА - ТАЛАШКИНО																																																								
09.03	МУЗЕЙ МХАТ В КАМЕРГЕРСКОМ	17-19.05	КАЗАНЬ - БОЛГАР - СВЯЖСК																																																								
14-15.03	УГЛИЧ - МЫШКИН	20-24.05	ВСЕ ИМПЕРАТОРСКИЕ ПРИГОРОДЫ																																																								
15.03	РЕЗИДЕНЦИЯ ЭМАЛЬЕРНОГО ИСКУССТВА	22-24.05	ВЫБОРГ - ПАРК «МОНРЕПО»																																																								
		29-31.05	ТОРЖОК - ОСТАШКОВ - СЕЛИГЕР																																																								
										Пенелопа																																																	
Йеменс- кий вид арабики	Детский рев	Лесочек								Грудная клетка устами анатома	Посуда под цветы	Один из "Битлз"																																															
Поведав- ший про аленький цветочек	Жир для пригото- вления чипсов																																																										
	Арена фигу- ристов	Сменная лужайка в рулонах	Корка, сковав- шая сугроб							Ночная "пар- ковка" трамваев	Имя певицы Росс	Трубно кричащий журавль	Южное бобовое растение																																														
										Пацин под руко- водством боцмана	Контора Жеглова																																																
				Вален- тин-актер	Овсяный суп поляков				Вопль, мышью изданный	Подставка для партитуры																																																	
	Актриса Фанни ...	Прияель Нушрока (сказ.)				Слезный вздох	Забита для фун- дамента	Страсть к ниче- го- неде- ланью																																																			
				Дар Баха органис- там			Длинный у Буратино		Одно из названий Трои	Музыкант ... Гиллан																																																	
	Иследо- вание мнений на улице	Надпись на кадре			Родст- венник карпа			"Милли- метровка" выши- вальщицы																																																			

ТЕЛЕК



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
 Частный самолет из Лондона приземляется в аэропорту Вологды для дозаправки. На борту - Катя Орлова, богатая наследница, которая узнает об измене своего жениха Кирилла и импульсивно решает сбегать от него. В спешке она угоняет машину таксиста, пытавшегося ее ограбить.
 23.45 «Большая игра». (16+)
 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
 08.30 «Стройнадзор». (16+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
 15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
 22.20 «СВОИ-7». (16+)
 23.05 «СВОИ-5». (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 «СВОИ-5». (16+)
 01.20 «СВОИ-7». (16+)
 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
 Анна обнаруживает в своём кабинете скрытую камеру. За ней снова следят, но кто и зачем? Андрей вызывает своего друга Валу, специалиста по безопасности.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
 Матвей выдаёт Риту за свою родственницу Алёну. Тем временем её разыскивает не только муж, но и контрабандисты, а также влиятельный предприниматель Агапов. Дима, в прошлом оперативник уголовного розыска, знакомится с Ириной Филатовой и предлагает ей помощь в поисках выжившего в катастрофе пассажира Виктора Уманцева.
 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.40 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
 03.00 Вести

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 11.15 «Народный ВПК». (12+)
 11.40 13.25 15.05 «Освобождение». (12+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 16.25 17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
 19.55 «По горячим следам». (16+)
 20.10 «Секретные материалы». (16+)
 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
 23.15 «АТАКА». (12+)
 01.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...». (16+)
 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 10.35 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)
 11.30 События
 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
 16.55 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке». (16+)
 17.50 События
 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
 Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Дарья Лузина, Павел Крайнов.
 22.00 События
 22.35 «Хватит слухов!». (16+)
 23.05 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+)
 01.30 «Знак качества». (16+)
 02.10 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+)
 04.20 «Список Брежнева». (16+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
 06.50 23.50 «Очень личное». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
 15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
 17.00 «Отчий дом». (12+)
 17.15 «Человек и судьба». (16+)
 17.45 «Почитаем!». (16+)
 20.45 «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ». (16+)
 00.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 00.50 «Свет и тени». (16+)
 02.15 ОТражение. Итоги. (12+)
 02.45 «Большая страна». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 В своей квартире убита Екатерина Васильева. Подозрение падает на работника службы «Муж на час» Семена Карлова, которого Макс задерживал семь лет назад на месте другого преступления.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Шальнов, он же Сталкер, убивает в загородном доме бизнесмена, известного в криминальных кругах под кличкой Бульдозер, и его жену и забирает из сейфа крупную сумму. Брагин принимает новое дело: во дворе дома ударом молотка убил дворник.
 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
 00.10 «Сегодня»
 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
 01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
 02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 10.20 «Атмосфера». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
 11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 14.35 21.35 «Спецреп». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 17.40 «Качество жизни». (12+)
 18.25 «Вопрос спорный». (12+)
 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослекторий». (12+)
 01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



20.05 Правила жизни

06.30 18.45 «Башня»
 07.20 Диалоги о животных
 08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
 08.35 Кристальные истории
 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 «Взгляд. История фотографии в России»
 11.50 02.05 «Богиня танца. Марина Семенова»
 12.45 Новости. Подробно. Кино
 13.00 «Перо и шпага. История одной авантюры»
 13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 14.40 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
 15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
 15.50 Белая студия
 16.30 Библейский сюжет
 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
 18.15 «Роман в камне»
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта
 23.20 «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Всё просто!». (12+)
 06.30 «ИнДизайн». (12+)
 08.00 «Диванная экономика»
 08.20 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.35 20.30 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Поездка со вкусом»
 10.35 «Погода на любой вкус»
 11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
 13.20 «Гостеприимство». (12+)
 16.05 22.00 «Закулисные войны». (16+)
 16.45 17.45 «Город с историей»
 17.05 «Викторина 360»
 18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.35 22.40 «Открытие Китая»
 19.00 «Это Китай!». (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.55 «Разбор полетов». (16+)
 23.10 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
 08.05 «ТРЕШКА». (16+)
 16.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
 20.00 «МИДУЭЙ». (16+)
 Гонконг - Китай - США, 2019 г. Историческая военная драма. В ролях: Эд Скрейн, Патрик Уилсон, Люк Эванс, Аарон Экхарт. 7 декабря 1941 года сотни японских бомбардировщиков атакуют крупнейшую военно-морскую базу США Пёрл-Харбор и уничтожают боевые корабли и самолёты. Гибнут тысячи американских военных.
 22.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)
 Великобритания - Китай, 2017 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Пирс Броснан, Чарли Мёрфи, Кэти Леунг. Бывший спецназовец, прошедший Вьетнамскую войну, Нгуен Нго Мин переезжает вместе с семьёй в Великобританию, где открывает китайский ресторан. Надежда на лучшую жизнь оборачивается трагедией: его дочь-подросток Фан становится жертвой теракта...
 00.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
 02.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
 03.10 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (12+)
 04.40 «Маша и Медведь». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 06.15 03.15 03.50 Энциклопедия. (16+)
 05.10 04.55 «Город без окраин». (12+)
 05.40 04.20 «Москва на все времена». (12+)
 06.05 08.50 11.55 16.05 01.15 «Новости дня». (16+)
 06.40 Моя Москва. (12+)
 06.50 08.05 «Тайны кино». (16+)
 07.35 11.25 15.40 Звёзды советского экрана. (16+)
 08.55 «СТРАХ ВЫСОТЫ». (16+)
 10.30 Мой район. (12+)
 12.00 23.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
 16.10 «АДВОКАТ». (16+)
 20.00 21.05 «ДЕСЯТЬ НЕ ГРИТЯТ». (16+)
 22.15 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
13.00 «Загадки человечества». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	15.30 Новости.	12.35 «Знахарка». (16+)	
05.00 18.00 00.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «Улётное видео». (16+)	06.00, 08.00 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. 10 км. Пр.тр.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	10.25, 01.00 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	22.00 «БАТЯ-2. ДЕД». (16+)	09.00 «Слепая». (16+)	18.00 «Дорожные войны». (16+)	11.30, 15.35, 18.25, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	Россия, 2024 г. Комедия. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, которые тоже собирались развестись, отправили его на лето к деду-фронтовику в деревню. Тогда строгий дед стал настоящим другом и учителем для мальчика...	10.00 Гадалка. (16+)	19.30 «Улётное видео». (16+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.50 «ТРЕНЕР». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	21.00 «Влад решает». (16+)	12.55, 15.30, 03.55 Новости	11.30 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Россия, 2018 г. Драма. В ролях: Данила Козловский, Владимир Ильин. История о талантливом футболисте, который после неудачи в карьере становится тренером провинциальной команды, стремясь привести её к победе...	18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)	Новое реалити-расследование, в котором Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проникательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	13.00 Есть тема! Пр.тр.	12.35 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	02.20 «БОЕЦ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	14.25, 02.00 «Вид сверху». (12+)	13.10 «Верну любимого». (16+)	
13.00 «Загадки человечества». (16+)	04.05 «Однажды в России». (16+)	В отделе Зиминной должна пройти проверка сотрудников на психологическую профпригодность. Пока сотрудники один за другим наносят визит психологу Юсуповой, Карпов задерживает афериста Носова, представлявшего сотрудника милиции с целью получения взяток.	«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	15.00 «Непобедимый». (12+)	13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)	
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)	23.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (18+)	«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	16.25 Волейбол. «Динамо-Урал» - «Нова». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	14.20 Красивая и счастливая 45+. (16+)	
15.00 «Момент в истории». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	01.30 Любовная магия. (16+)	«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	17.15 Хоккей. ЦСКА - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	14.35 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)	
17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	19.15 Хоккей. ЦСКА - «Нефтехимик». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	19.00 «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ». (16+)	
20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)	
21.55 23.25 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	02.30 Магия большого спорта. (12+)	01.25 «Знахарка». (16+)	
			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...	03.00 «Лучшие из лучших». (12+)	01.50 «Верну любимого». (16+)	
			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...		02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	
			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...		02.45 Тест на отцовство. (16+)	
			«Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в попятную мошенническую схему. Вместе они вступают в ожесточенную схватку с преступниками...		04.25 «б кадров». (16+)	

– Вот, купили дачу для отдыха.
– Ну и как? Отдыхаете?
– Да, когда на дачу не ездим...

– Я слышал, что жена за обедом читает тебе книги?
– Да, она читает кулинарные книги, чтобы я точно знал, что она мне приготовила.

– Чего ты боишься больше всего в пятницу, 13-го?
– Понедельника, 16-го.

– Ты мне нравишься.
– И?
– Мое дело предупредить!



ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ	ТИХИЙ ЗВУК
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ	ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА	ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
РЯБИТ	НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ	ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Слышно даже тишину BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



АКЦИЯ!!!

с 1 февраля по 1 марта 2026 г.
СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %
серия Zerena и серия Viron
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)
Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции: с 01.02 по 01.03.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

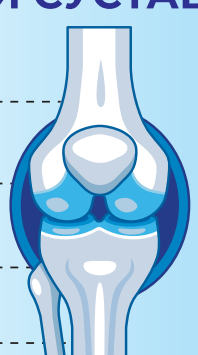
БОЛЬНОЙ СУСТАВ



- Скованность
- Неприятные ощущения
- Развитие заболеваний
- Невозможность активности

Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



- Свобода движений
- Отсутствие болей
- Достижения в спорте
- Активная жизнь

Изотонический концентрат **CHS4.6 («СиАшэС4.6»)** на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

07.50 Мультфильмы. (0+, 16+)

09.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

11.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

13.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

15.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

20.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

22.00 «МИМИНО». (16+)

23.45 «МУЖИКИ!». (16+)

01.25 «КО МНЕ, МУХТАР!». (16+)

02.45 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ «Артиста». (16+)

04.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

07.40 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)

09.25, 10.10, 11.10, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

13.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)

14.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)

17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)

19.40 «1+1». (16+)

21.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

00.00, 00.45, 01.35, 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

03.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)

04.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

11.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

14.15 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2. ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

17.10 «БРАТ». (16+)

19.00 «БРАТ-2». (16+)

21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

23.00 «12». (16+)

01.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

03.05 «БИТВА». (16+)

04.25 Мультфильмы. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)

06.30 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)

08.05 «ДЖОН УИК-2». (16+)

10.05 «ДЖОН УИК-3». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

12.15 «ДЖОН УИК-4». (16+)

15.10 «ГНЕВ». (18+)

17.35 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)

19.15 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

Фантастический боевик, США, 1990 г.

21.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

Фантастический боевик, США, 1994 г.

23.55 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+)

Фантастический боевик, США, 2012 г.

01.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

03.35 «КОД 355». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

01.50 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)

03.45 «РЭД 2». (16+)

05.30 «РИДДИК». (16+)

07.20 «ЩЕЛЧЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

09.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

11.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

13.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

15.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

20.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.

22.25 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.

23.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

07.50 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

09.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

11.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

13.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+)

15.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

17.15 «НА МОРЕ». (16+)

19.15 «КОСМОС». (16+)

21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

22.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

Драма, военный, история, Россия, 2022 г.

00.35 «НАПАРИК». (18+)

Комедия, приключения, Россия, 2017 г.

02.00 «ДЖОКЕР». (16+)

03.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

04.40 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

03.00 «ФУТБОЛИСТ НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)

04.50 «1+1». (16+)

07.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)

08.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

10.25 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

12.30 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)

14.25 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

16.10 «ВАСАБИ». (18+)

18.00 «БАТЯ!». (16+)

19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)

Комедия, Россия, 2025 г.

21.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)

Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.

22.50 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)

Комедия, Франция, 2024 г.

ДОМ КИНО

05.45 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)

07.15 «Мишки-Братиски». Мультсериал. (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

Россия, 2010 г. В ролях: Александр Демидов, Камилла Ларин, Нонна Гришаева, Жанна Фриске

00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)

Россия, 2024 г. В ролях: Полина Максимова, Дмитрий Чеботарев, Николай Добрынин

03.30 «РАШН ЮГ». (16+)

Россия, 2021 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)

10.50 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)

14.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

17.40 «ВЫБОР». (16+)

21.00 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКЫ». (16+)

2022 г. В ролях: Анастасия Савосина, Сергей Мухин, Наталья Ноздрина, Дмитрий Бедерин

22.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

2012 г. В ролях: Мария Аниканова, Алексей Зубков, Мария Куликова, Денис Матросов, Анна Казюнич

00.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

02.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)

04.05 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

CINEMA

06.55 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

08.50 «ПАТРУЛЬ». (18+)

10.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)

12.35 «ПАРКЕР». (16+)

14.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

16.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

18.15 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

Испания, Франция, 2021 г.

20.10 «ВИРТУОЗ». (18+)

США, 2021 г.

22.00 «АВТОБАН». (18+)

Великобритания, Германия, 2016 г.

23.35 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г.

01.05 «ТАКСИ-2». (16+)

02.30 «ТАКСИ-3». (16+)

03.50 «ТАКСИ-4». (16+)

05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОВА». (16+)

02.40 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)

04.15 «ВОЙНА». (16+)

06.35 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)

08.10, 09.10, 10.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)

11.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

12.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)

Комедия, Россия, 2009 г.

15.00 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)

16.30 «БРАТ 2». (16+)

19.00, 19.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)

20.50 «СНАЙПЕР». (16+)

Драма, криминал, Россия, США, 1991 г.

22.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

Комедия, Франция, 1972 г.

РЕТРО

06.50 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)

08.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (16+)

09.40, 21.55 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (16+)

11.20, 23.35 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)

13.05, 04.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)

14.15, 05.05 «ЧАСЫ ОСТАОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)

16.00, 01.15 «СХВАТКА». (16+)

17.45, 02.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Приключения, военный, СССР, 1978 г.

19.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

Боевик, мюзикл, история, СССР, 1969 г.

20.35 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)

Драма, СССР, 1981 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Мультсериалы. (0+)

19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».

23.30 «КЛОН». (16+)

00.25 Суббота News 2026. (16+)

00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)

11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)

12.00, 20.00 «ФАРЦА». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО ИЛС-2». (18+)

04.00 «ЗАСТУПНИК». (18+)

Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожичева, Кирилл Гребенников, Никита Тарасов, Виктория Верберг, Полина Лашкевич, Екатерина Агеева, Александра Велесевич

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «РАНЕТИКИ». (16+)

15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Директор школы планирует ремонт в учительской и поручает его Маше. Эдуард помогает Маше справиться с проблемой, но отнюдь не бескорыстно. Даша с Веником ссорятся на бытовой почве.

17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.15 «МАРГОША». (16+)

03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)

09.10 «КОРОБКА». (16+)

11.10 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)

12.55 «СПУТНИК». (18+)

14.50 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

17.50 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)

19.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

США, Германия, Великобритания, Канада, 2006 г.

21.25 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)

США, Великобритания, Финляндия, 2024 г.

23.20 «ДОГМЕН». (18+)

Франция, США, 2023 г.

01.15 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (18+)

03.20 «ОН И ОНА». (16+)

05.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день

06.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)

08.00 «КУРКУЛЬ». (16+)

10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)

12.10, 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)

14.10 Мировое соглашение. (16+)

15.05, 16.15, 18.20, 18.35, 20.20 Дела судебные. (16+)

21.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+)

22.15 Миллион за 5 минут. (16+)

23.00, 23.40 Игра в кино. (16+)

00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

01.45 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОБЕДА

03.30 «Путь к Победе». (16+)

04.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

06.25 «ЕГЕРЬ». (16+)

08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)

1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческой жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...

00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)

02.35 «КАДЕТ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Глюкоза. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. Республика Адыгея. (16+)

07.20 «КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ». (12+)

Чехия, 2021 г.

09.20 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

13.40 Молодые ножи. Европейская классика. (16+)

15.10 Молодые ножи. Фастфуд. (16+)

16.30 Молодые ножи. Кавказская кухня. (16+)

17.50 Молодые ножи. Кухня Русского Севера. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Последний шеф. Вьетнам. Дананг. (16+)

00.20 Вундеркинды. Дмитрий Губерниев и Слава. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. Санкт-Петербург. Brucke. (16+)

02.50 На ножах. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.00 Званный ужин. (16+)

07.55 Муж напрокат. (16+)

10.00 Супермама. (16+)

12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20 Мне изменили. (16+)

Герои проекта - мужчины и женщины 25+, которых однажды предали. Они пережили измену, попытались простить, но так и не смогли отпустить. Кто-то сохранил брак, кто-то ушел, но их объединяет одно: боль не утихла. Она фоново живет внутри, мешает дышать и строить новые отношения.

17.25 Беременна по обману. (16+)

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.

01.50 Неотложка. (16+)

03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)

01.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)

02.20 Мама, не плачь. (16+)

03.20, 06.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

03.45, 07.45 Монологи императоров. (16+)

04.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)

05.25 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)

06.50 Великие битвы России. (12+)

08.20, 09.05 Нобелевские лауреаты. (16+)

09.50 Генерал. (16+)

10.50, 11.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

12.15 Боги войны. (16+)

12.50 Самая дорогая награда. (12+)

13.40 Позывной «Царь». (16+)

14.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

16.10 Палатный дворец в Авиньоне. (12+)

17.10, 20.50 Пётр I Великий. (12+)

18.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)

20.00 Кравцовое правление Стюартов. (16+)

22.00 Обыкновенная История: Звезда. (6+)

22.10 Северный морской путь. (16+)

23.10 Освобождение Европы: Балканский эндшпиль. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)

07.05 Замок Баадран, Ливан. (12+)

07.35 Сокровища Европы: Испания. (12+)

08.30 Две сестры: Амелия Эрхарт. (16+)

09.20, 10.15 Игры империй. (16+)

11.10, 12.10 В поисках истины. (16+)

13.05 Секреты королевских садов: Дома. (12+)

14.00 История королевских скандалов: Убийство. (16+)

14.50, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+)

16.25 Сокровища Европы: Исландия. (12+)

17.20 Две сестры: Жаклин Кеннеди и Ли Радзивилл. (16+)

18.10 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)

19.05 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)

20.00 В поисках истины: Падение инков. (16+)

21.00 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)

21.55 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)

22.50 Великая война: Ржев. (16+)

23.50, 00.35 Загадки планеты Земля. (16+)

01.10, 02.00 Игры империй. (16+)

02.50, 03.45 В поисках истины. (16+)

04.35 Пура Кехен, Индонезия. (12+)

05.05 Великая война. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.25 Военные минёры. Секретная операция под Аррасом. (12+)

06.50 Пожар в гостинице «Россия». (12+)

07.40, 08.40, 04.00, 04.55 Жизнь римского легионера. (12+)

09.40, 09.50, 20.35, 20.50, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)

10.10, 16.20 СССР Империя наоборот. (16+)

10.55 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)

11.55, 22.05 Вторая мировая война. (16+)

12.45 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)

13.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+)

14.35 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)

15.30 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)

17.10 Глубинные механизмы истории. (16+)

18.10 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)

18.55, 19.45 Настоящая война престолов. (12+)

21.05 Смерть «Короля-Солнца». (12+)

22.55 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)

23.55 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)

00.45 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)

01.40 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)

03.15 Спасённые шедевры России. (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)

06.55, 20.40, 03.20 Основной элемент. Цветы зла. (12+)

07.20, 21.05, 02.55 Под контролем. Курение под контролем. (12+)

07.50 Куклы и кукловоды. Манипуляции сознанием. (12+)

08.35 Доктор на работе. Лучшее. (12+)

10.55 ДокТок с Эвелиной Закамской. Старение без болезней. Что может гериятрия? (12+)

11.25 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)

12.20, 19.40, 20.10, 03.50, 04.15 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)

12.50 Под контролем. Методы похудения под контролем. (12+)

13.15 Аналигетики. Пить или не пить? (12+)

14.05 О самом глав

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «Чеховские медведи» (Россия) - «Мешков Брест» (Белоруссия). (12+)
07.25, 16.25 «Человек из футбола». (12+)
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - МГТУ (Москва). (6+)
09.50, 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
10.10 «Я вырасту чемпионом!» Специальный репортаж. (12+)
10.30, 03.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. Трансляция из Москвы. (6+)

14.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Сборная мира - «Динамо» (Москва). Трансляция из Москвы. (6+)
15.15, 01.45 «Страна спортивная». (12+)
15.35, 21.55 «Вид сверху». (12+)
17.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
17.25 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Женщины 10 км. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
19.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Мужчины 10 км. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Новая» (Новокуйбышевск). (6+)
02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Мужчины. Матч за 3 место. Трансляция из Барнаула. (6+)
03.00 «География спорта. Улан-Удэ». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 У-Дачный чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
Мы знаем о звёздах всё!
09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Лихие хиты. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20 10 самых! Горячие девушки шоу-бизнеса. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Обесцененный Ангел. Как поп-рок провалился в шоу-биз. (16+)
22.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.25, 22.15, 04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.50 «Сказочный патруль». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.20 «Горошек и компания». (6+)
13.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30, 05.10 «Лунтик». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
21.05 «Тима и Тома». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Буба». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
Весёлые музыкальные приключения совёнка.
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
13.30 «Открытия». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверята». (6+)
Увлекательные истории о детенышах животных.
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Смешарики». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Чик-Чирикано». (0+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.
Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипки! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с маленькими зрителями.
11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.25 «Диностер». (6+)
11.50 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.55 «Три кота». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скричеры» (6+)
22.35 «Фьюжн Макс». (6+)
23.00 «Простоквашино». (0+)
01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.00 «Соня и Лёня». (6+)
03.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гаж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАС. (0+)
10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+)
13.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
15.00 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)
17.00 Вечер на СПАС. Ток-шоу. (0+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАС (с сурдопереводами). (0+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
22.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
23.00 Поле битвы. (16+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Вечер на СПАС. Ток-шоу. (0+)
00.35 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
01.25 Воин духа. (0+)
02.20 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Простые чудеса. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

25 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Иверской иконы Божией Матери.



Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Постный день.
«Как имеющий проказу заражает чистого, так обращение со злыми портит и развращает добрых людей. Такова уж немощь человеческая, что добрый человек, вступив в общество злых, становится сам злым: между тем как эти редко делаются добрыми».
Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Даже самые дорогие и качественные комплекты постельного белья быстро теряют вид без правильного ухода.

Чтобы ткани оставались мягкими, яркими и прочными, важно знать несколько ключевых правил.

Стирка перед первым использованием

Никогда не пренебрегайте первой стиркой. Новое белье может быть обработано крахмалом или другими составами для товарного вида. Стирка удалит эти вещества, сделает ткань более гигроскопичной и приятной к телу. Используйте для этого щадящий режим и мягкое моющее средство.



В магазине элитных постельных принадлежностей.
— Для хорошего сна вам необходима очень качественная и дорогая подушка. Я вам предлагаю подушку за тысячу евро.
— А может, я лучше просто наволожу деньгами навью?



Сортировка – залог долголетия

Стирайте постельное белье отдельно от одежды, особенно от вещей с молниями, крючками и жесткими элементами. Светлые и темные ткани также нужно разделять, даже если они не линяют. Это предотвратит появление микроскопических катышков и случайное окрашивание.

Продлим свежесть постельного белья

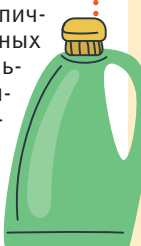
КСТАТИ

Три золотых правила

1. Не перегружайте барабан стиральной машины. Белью нужно пространство для движения и полоскания.
2. Закрывайте все молнии и липучки на подушках и одеялах перед стиркой.
3. Чистите фильтры стиральной и сушильной машин регулярно. Засоры снижают эффективность стирки.

Температура: меньше – значит больше

Горячая вода (выше 60 °C) отлично дезинфицирует, но она же – главный враг цвета и волокон. Для хлопка, льна и смесовых тканей оптимальна температура 40-60 °C. Для деликатных тканей (сатин, шелк, бамбук) – не выше 40 °C, а лучше 30 °C. Шелк и некоторые современные микроволокна требуют специального деликатного режима.



Сушка и глажение

Идеальная сушка – на свежем воздухе в тени. Прямые солнечные лучи могут выжечь цвет. Если используете сушильную машину, выбирайте щадящий режим с низкой температурой. Пересушенное белье труднее гладить.

Глажение – не просто эстетика. Термическая обработка помогает окончательно избавиться от возможных микробов. Лен и хлопок гладят с паром на высоких температурах, сатин – с изнанки на средних, шелк и синтетику – на минимальных.

Хранение в правильных условиях

Перед хранением убедитесь, что белье полностью сухое. Храните комплекты в сухом, проветриваемом месте, лучше в хлопковых мешках. Не используйте полиэтилен – он не дает тканям «дышать».

Светлана СИДОРЧУК

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
Лёха пытается заявить в полицию о пропаже жены, но ему отказывают, сообщая, что Катя сама разыскивается за нападение на таксиста и угон его автомобиля. Тем временем Катя на полупутке добирается до воинской части и жалуется командованию, что муж бросил её одну на дороге.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.25 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (6+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
01.40 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
Бизнесмен Лебедев предлагает Анне сотрудничество. Он собирается заключить крупную сделку с неким Гурьяновым, но интуиция подсказывает ему, что с будущим партнёром что-то не так, и просит Анну разобраться с этим.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
На Агапова совершено покушение. Филатова полагает, что причиной стали криминальные разборки из-за драгоценных камней. Рита находит в своём рюкзаке алмаз. Она проводит тест с зеркалом и понимает, что он настоящий.
00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.25 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 19.55 «По горячим следам». (16+)
11.40 13.25 15.05 16.55 17.15 «Освобождение». (12+)
15.00 Военные новости. (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
00.40 «АТАКА». (12+)
02.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
10.35 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Следователь Богомолова просит Евгению помочь.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
16.55 «Настоящий детектив. Слепой свидетель». (16+)
17.50 События
18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Русские тайны. Завещание Ванги». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)
04.20 «Игорь Тальков. Последний аккорд». (16+)
05.10 «Мой герой». (12+)
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 23.55 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 12.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 23.05 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 21.55 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
00.50 «Свет и тени». (16+)
02.15 ОТражение. Итоги. (12+)
02.45 «Большая страна». (12+)
03.35 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Веселое застолье в честь встречи одноклассников прерывается смертью одного из них, Виктора, тело которого находят в туалете. Все присутствующие попадают под подозрение, ведь у каждого был свой мотив. Начинают следователи с любовного треугольника.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Гаспаров вызывает Веру на допрос в связи с появлением в деле нового свидетеля. Вера дает признательные показания, они с адвокатом готовы к задержанию, но Гаспаров ограничивается подпиской о невыезде.
22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
02.40 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта»
13.50 19.50 «Техно». (12+)
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 «Качество жизни». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



20.05 Открытая книга

06.30 18.45 «Башня»
07.20 Диалоги о животных
08.05 «Князь Потёмкин. Свет и тени»
08.35 Кристальные истории
08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.30 «XX век»
«Прогулка в ритмах степа»
12.15 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Перо и шпага. История одной авантюры»
13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» СССР, 1974-1977 гг. Детектив.
14.50 18.15 02.30 «Роман в камне»
15.15 Игры разума с Татьяной Черниговской
15.45 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Знаменитые инструментальные концерты
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!»
21.30 Энигма
23.20 «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «Индилайн». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.20 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 20.30 «Сделано в России»
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 14.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.20 «Гостеприимство». (12+)
16.05 22.00 «Закулисные войны». (16+)
16.45 17.45 «Город с историей»
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.35 22.40 «Открытие Китая»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.55 «Разбор полетов». (16+)
23.10 «Джентльмены предпочитают читать». (16+)

СТС

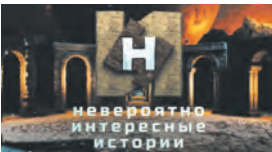


06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
14.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
ЮАР - США, 2015 г. Триллер. В ролях: Ольга Куриленко, Джеймс Пьюрфор, Морган Фриман. Ловкая воровка с загадочным прошлым Алекс берётся за самые выгодные дела. Желая начать новую жизнь, девушка решает уйти из опасного бизнеса. Однако к ней обращается бывший напарник с очень заманчивым предложением...
21.55 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
Великобритания - Хорватия, 2024 г. Криминальный триллер. В ролях: Кейт Бекинсейл, Руперт Френд, Сэфрон Берроуз. Лучший оперативник ЦРУ Эйвери Грейвс счастлива в браке с Дэвидом Бруксом, который даже не догадывается, где работает его жена. Но тайное всегда становится явным. Однажды Дэвида похищают террористы и выдвигают требование Эйвери...
00.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
01.40 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
03.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.45 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.45 08.05 11.55 17.30 01.15 «Новости дня». (16+)
05.55 Энциклопедия. (16+)
06.25 15.45 Моя Москва. (12+)
06.35 «Юмор на все времена». (16+)
07.20 «Тайны кино». (16+)
08.10 09.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 23.30 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
15.55 «СЛЕДСТВИЕМ УСТАНОВЛЕНО...» (16+)
17.35 18.50 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)
20.00 21.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
22.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	che!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	 15.35 Все на Матч!	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 22.00 «СЕМЬЯНИН». (16+) 00.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+) Россия, 2022 г. Детективный триллер. В ролях: Олег Гаас, Екатерина Шарыкина, Денис Пьянов. Он - неуловимый шпион, который проходит по сводкам как «Гордей». Поймать предателя Гордея - главная цель российской контрразведки, ведь он крадет государственные секреты... 01.30 «ВИКИНГИ». (16+) Германия, Швейцария, 2014 г. Боевик. После крушения в ужасном шторме группа викингов оказывается на вражеском побережье. Их единственный шанс выжить - добраться до родного поселения. 03.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+) Расследование жестокого убийства женщины в собственной квартире ставит перед командой сложную задачу: единственный свидетель - её девятилетний сын. 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) К Глухарёву с заявлением о нападении обращаются родители юного Коробова, подростка с плохой репутацией, который сам не раз привлекался за грабежи и хулиганство. Допросить пострадавшего невозможно - он в коме. 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+) 01.00 Любовная магия. (16+)	06.00 «Улётное видео». (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) 18.00 «Дорожные войны». (16+) 19.30 «Улётное видео». (16+) 21.00 «Влад решает». (16+) 22.00 «Охотники». (16+) Охота на мошенников продолжается! Владимир Сорков, Вячеслав Васильевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри. 23.00 «Заступники». (16+) Ведущие проекта - журналист Виктория Разничина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении обмана... 00.00 «Опасные связи». (18+) 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	06.00, 15.00 «Непобедимый». (12+) 06.30, 08.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Скиатлон. Пр.тр. 10.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Пр.тр. 12.15, 15.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр. 12.55, 15.30, 03.55 Новости 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25, 02.30 «Формула01. Гаснут огни». (12+) 16.25 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 17.30 Мир РПЛ. Пр.тр. 19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Финал. Пр.тр. 01.00 Евротур. (12+) 02.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+) 19.00 «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)				

ДОЛГОЛЕТИЕ УМА И ПАМЯТИ

В современном мире, где каждый день наполнен множеством задач и потоком информации, многие из нас сталкиваются со стрессом, который может негативно сказываться на умственной активности и памяти. Независимо от возраста, каждый может почувствовать на себе эти последствия. Кроме того, травмы, инфекционные заболевания и возрастные изменения тоже могут снижать функции мозга.

Мы понимаем, как важно поддерживать ясность ума и крепкую память. Поэтому представляем вам эссенциальный комплекс **PRIUS PREMIUM** (Приус Премиум). Он создан специально для тех, кто хочет поддерживать свой организм в период интенсивной

умственной нагрузки и стресса. **PRIUS PREMIUM** снабжает организм необходимыми биологически активными веществами, которые помогают справляться с переутомлением, проблемами с памятью и речью, а также поддерживают мозг при инфекциях, нарушениях кровообращения, артериального давления и гипоксии мозга. Также он эффективен при старческом треморе и склонности к паркинсонизму.

Прислушайтесь к своему организму и поддержите его. Почувствуйте, как ясность мысли и концентрация возвращаются, а умственная нагрузка становится менее ощутимой!



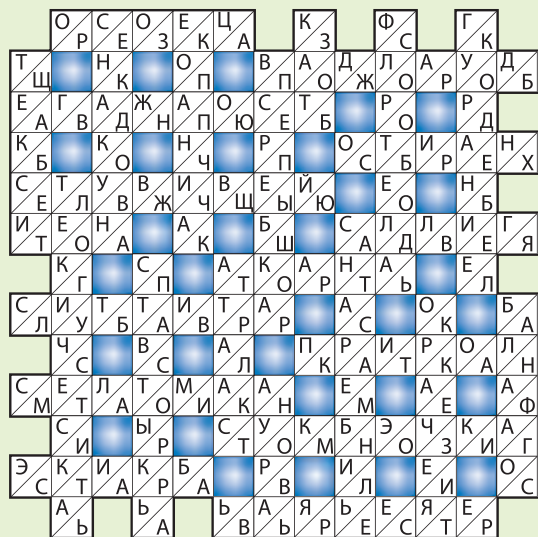
ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Осока. Водород. Аванпост. Страх. Служивый. Ион. Аллея. Ткань. Литавра. Катран. Статика. Тумбочка. Скарб. Варьете.

По вертикали: Скакун. Копчик. Кот. Фортель. Корабел. Такси. Вспышка. Логистика. Ансамбль. Пастырь. Тракт. Кречет. Анфас. Аура.



ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД - РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 РУССКОЕ
07.15 Мультфильмы. (0+) 08.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+) 08.55 «АДАМ И ХЕВА». (16+) 10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+) 12.05 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+) 13.25 «ВЫСОТА». (16+) 15.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+) 16.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 22.00 «ВИЙ». (16+) 23.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 01.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРИШОНА». (16+) 03.00 «НЕ ГОРЮЙ!». (16+) 04.30 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (16+)	06.15 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+) 08.05 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+) 09.55, 10.45, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+) 15.15 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+) 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+) 19.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) США, Франция, 2013 г. 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 00.00, 00.45, 01.35, 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 03.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+) 05.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)	05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+) 06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 09.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+) 10.45 «БРАТ». (16+) 12.30 «БРАТ-2». (16+) 14.45 «9 РОТА». (16+) 17.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) 21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) Россия, 2019 г. 23.15 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) Россия, 2021 г. 01.05 «БЛИНДАЖЕ». (16+) 02.55 «РЖЕВ». (16+) 04.45 «Чиполино». Мультфильм. (6+)	05.40 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 07.20 «КОЛОМБИАНА». (16+) 09.10 «СУДЬЯ ДРЕДД 3D». (16+) 10.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 13.20 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+) 15.15 «КРАСНАЯ ЖАРА». (16+) 17.05 «САДОВНИК». (16+) 19.00 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 20.25 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (16+) Боевик, США, Германия, Швеция, 2017 г. 22.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 00.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 02.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 03.20 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+) 04.50 «ЧАРЛИ-ПУЛА». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) 03.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 05.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 06.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 08.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+) 10.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 12.15 «ЛАРРИ КРАУЧ». (16+) 13.50 «ПАРАНОЯ». (16+) 15.25 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) Комедия, мелодрама, фэнтези, США, Испания, 2011 г. 21.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+) Драма, триллер, детектив, Франция, 2017 г. 23.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)	06.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 08.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 10.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (16+) 11.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 13.40 «НА МОРЕ». (16+) 15.35 «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. 17.20 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 18.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+) 21.00 «СИНДРОМ». (16+) Драма, триллер, Россия, 2023 г. 22.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) Приключения, фантастика, Россия, 2020 г. 00.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+) 02.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+) 03.45 «РОБО». (16+) 05.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	00.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 02.55 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+) 04.35 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+) 06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 07.40 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (18+) 09.20 «ПОТЕРЯ». (16+) 11.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 12.50 «НЯНЬКИ». (12+) 14.35 «БАТЯ». (16+) 16.05 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+) 17.45 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+) 19.30 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 21.35 «1+1». (16+) Драма, комедия, биография, Франция, 2011 г. 23.40 «МАЛЫШЫ ПОДОЖДУТ». (18+)	05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+) 06.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЯЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2011 г. 00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.55 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+) Россия, 2021 г. 03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+) 04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.20 «ВЫБОР». (16+) 10.35 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+) 12.25 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+) 14.05 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+) 17.25 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+) 19.05 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+) 2017 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Евгений Шириков, Дмитрий Ячевский 21.00 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+) 2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов 00.20 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛСТВУ». (16+) 01.55 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+) 04.30 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)	06.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+) 08.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) 10.05 «КОЛОМБИАНА». (16+) 11.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+) 13.45 «МЕХАНИК». (18+) 15.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+) 16.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+) 18.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+) 20.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) 22.00 «СНЕГООБОРЩИК». (18+) 23.55 «ДЕЦИБЕЛ». (18+) 01.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) 03.15 «ТРИУМФ». (16+) 04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)	00.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+) 02.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+) 04.45 «ЖМУРКИ». (16+) 06.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+) 08.20, 09.15, 10.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 11.10 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 13.20 «БРАТ». (16+) 15.10, 16.10 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 17.05 «СОБЕНОСТНОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) Комедия, Россия, 1995 г. 19.00, 19.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+) 20.50 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) Боевик, СССР, 1991 г. 22.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) Комедия, Россия, 2009 г.	06.45 «СХВАТКА». (16+) 08.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 09.45, 22.10 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+) 10.55, 23.20 «ЧАСЫ ОСТАОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+) 12.45, 04.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+) 14.15, 05.30 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+) 15.40, 01.05 «КООРДИНАТЫ НЕИЗВЕСТНЫ». (16+) 17.20, 02.35 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) Драма, СССР, 1979 г. 19.05, 20.20 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+) 21.25 «Это что за птица?». Мультфильм. (16+) 21.35 «Красный лис». Мультфильм. (16+) 21.50 «Волшебная птица». Мультфильм. (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	СТС LOVE
05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10 «КЛОН». (16+) 00.00 Суббота News 2026. (16+) 00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г. 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-6». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+) Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибиц, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТИКИ». (16+) 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Ярмарка в разгаре - если Бороны сыр победит в конкурсе, он получит ценный приз, а главное - признание... 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.15 «МАРГОША». (16+) Зимовский хочет помешать Лазареву забрать журнал под своё крыло. 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ОМАСЫ». (16+) 08.55 «ПОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (18+) 10.40 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ!». (18+) 13.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+) 15.40 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+) Франция, Германия, США, 2021 г. 17.40 «САМОВОЛКА». (18+) США, 1990 г. 19.35 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г. 21.10 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) США, Китай, 2018 г. 01.25 «ПАРИЖ. ВСЕ ВКЛЮЧЕНО». (16+) 03.10 «ЕЩЕ ПО ОДНОЙ!». (18+) 05.00 «НАДЕЖДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 04.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день 06.15, 10.10, 13.15 «МОРПЕХИ». (16+) 14.10 Мировое соглашение. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.30, 18.20, 18.35 Дела судебные. (16+) 20.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 21.35 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 22.15 Миллион за 5 минут. (16+) 23.00, 23.40 Игра в кино. (16+) 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 01.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+) 03.25 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+) 06.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+) 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+) 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+) 17.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+) 20.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+) Лето 1941-го. Наступление вермахта развивается по всем фронтам. Красная Армия на грани катастрофы. Судьба сводит вместе француза Андре Ренье и русского солдата Николая Волохова. Они с подозрением относятся друг к другу: Андре терпеть не может коммунистов, а Николай подозревает в Андре шпиона. Но им много придется пережить вместе. 23.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 01.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гастротур. Карачаево-Черкессия. (16+) 07.30 «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО». (12+) Словакия, Чехия, 2024 г. 09.30 Молодые ножи. Турецкая кухня. (16+) 11.00 Адский шеф. (16+) 14.00 Новые Четыре свадьбы. Русско-цыганская свадьба vs Русско-дагестанская свадьба. (16+) 16.10 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в стиле киносъемки vs Свадьба в культурно-эстетическом стиле. (16+) 19.00, 21.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 23.00 «БИТВА ПАП». (12+) Россия, 2024 г. 00.30 Вундеркинды. Шура и Ренат Агзамов. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10 На ножках. Нижний Новгород. Best Burger. (16+) 03.10 На ножках. Москва. Валисоти. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.00 Званный ужин. (16+) 07.55 Муж напрокат. (16+) 10.00 Супермама. (16+) 12.10 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.25 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными. Каждый новый выпуск - история одной героини о том, как она познакомилась с заключенным, как отреагировало ее окружение на их отношения, и каково это - сделать частью своей жизни ожидание. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.50 Неотложка. (16+) 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 00.55 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 01.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.25 Великие битвы России. (12+) 03.20 Монологи императоров. (16+) 03.55, 04.40 Нобелевские лауреаты. (16+) 05.25 Генерал. (16+) 06.20, 21.40 Сквозь времена. (12+) 07.00, 07.45 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.30 Боги войны. (16+) 09.05 Самая дорогая награда. (12+) 09.55 Позывной «Царь». (16+) 10.25 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+) 12.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+) 13.25, 17.05 Пётр I Великий. (12+) 15.00 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 16.15 Кровавое правление Стюартов. (16+) 18.15, 22.10 Северный морской путь. (16+) 19.10 Освобождение Европы: Балканский эндишпиль. (12+) 20.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+) 20.55 Историограф. (12+) 23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)	06.00 Великая война: Ржев. (16+) 07.05 Ткань времени. (12+) 07.40 Сокровища Европы. (12+) 08.35 Две сестры. (16+) 09.25, 10.20 Игры империй. (16+) 11.15, 12.15 В поисках истины. (16+) 13.05 Секреты королевских садов: Замки. (12+) 14.00 История королевских скандалов. (16+) 14.45, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.25 Сокровища Европы: Нидерланды. (12+) 17.20 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+) 18.10 Расцвет Великих Империй: Римское гражданство. (16+) 19.05 Расцвет Великих Империй: Восход Британской Империи. (16+) 20.00 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+) 20.55 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие?. (16+) 21.55 Великая война: Сталинград. (16+) 22.55 Великая война: Битва за Кавказ. (16+) 23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+) 01.25, 02.10 Игры империй. (16+) 03.00, 03.55 В поисках истины. (16+) 04.45 История вещей. (16+) 05.10 Великая война: Сталинград. (16+)	06.00, 02.00 СССР: Империя наоборот. (16+) 06.45, 02.45 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+) 07.45, 17.50, 03.40 Вторая мировая война. (16+) 08.35, 04.25 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+) 09.30, 05.15 Неспетая песня Анны Герман. (12+) 10.20 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+) 11.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+) 12.10 Глубинные механизмы истории. (16+) 13.05 Гений разведки. Артур Артузов. (12+) 13.55, 14.45 Настоящая война престолов. (12+) 15.30, 15.45, 01.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+) 16.00 Спасённые шедевры России. (12+) 16.50 Смерть «Короля-Солнца». (12+) 18.40 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+) 19.35 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+) 20.25 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+) 21.20 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+) 22.10 Военные минёры. (12+) 23.05 Пожар в гостинице «Россия». (12+) 23.55, 00.50 Жизнь римского легионера. (12+)
ДОКТОР	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+) 06.55, 20.40, 02.55 Сверхспособости. Амбидекстры. (12+) 07.40 Прощу Вашей руки и генов. (12+) 08.30, 22.25 Доктор на работе. (12+) Ведущие врачи страны выходят в прямой эфир телеканала «Доктор», чтобы ответить на вопросы зрителей, рассказать о новостях в мире медицины, новых методах лечения и исследованиях, дать полезные советы - и многое другое. 11.20 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+) 12.20, 19.45, 20.10, 03.45, 04.10 На приёме у доктора Ямшиковой. (12+) 12.45 Основной элемент. Цветы зла. (12+) 13.15 Иммунолог. Код вечной жизни. (12+) 14.05 О самом главном. Фибромиалгия. (12+) 15.00 Доктор на работе. Прямой эфир 17.55 Научные сенсации. Когнитивные искажения. (12+) 18.45, 02.05 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+) 21.30 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+) 01.15 Научные сенсации. Продлить жизнь. (12+) 04.35 Большой скачок. Феномен любви. (12+) 05.05, 05.30 Истории болезней. Полиомелит. (16+)	06.00, 02.45 Родные просторы. (16+) 06.25, 03.15 От первого лица. (12+) 06.55, 20.15, 03.45 Двое против рыбы. (16+) 07.50 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 08.20, 17.25, 17.40, 05.35 Давай зарубимся! (12+) 08.35, 09.40 Пути-дороги. (16+) 10.55 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 11.25 Шары Нижнепечорья. (16+) 11.55, 17.55, 18.55 Рыбалка стреномом. (16+) 12.55 Рыбалка на Черемшане. (6+) 13.25, 21.50, 01.50 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 14.00, 02.20 Рыбалка в России. (16+) 14.30, 15.00, 00.35 Утиные истории. (16+) 15.30 Охота в Приволжье. (16+) 16.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 16.35 Экстремальный фидер. (16+) 17.00, 21.10, 03.10 О главном. (16+) 17.05, 22.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 20.00 На природе вкуснее. (16+) 21.20 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 22.40, 23.10 Охота на хищника. (16+) 23.40 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 00.05 Егерский кордон. (16+) 01.00 Рыбалка сегодня XL. (16+) 01.25 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+) 04.40 Фишермания. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзёрки. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Street Fight. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Велоспорт. ВМХ-фристайл-флэт. Альфа-Банк международные соревнования. Трансляция из Москвы. (6+)
07.35 «Спорт полуденного солнца». Специальный репортаж. (12+)
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
09.50 Специальный репортаж. (12+)
10.10 «Небесная грация». (6+)
10.30, 03.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20, 14.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Трансляция из Москвы. (6+)
15.15, 01.50 «Страна спортивная». (12+)

15.35, 21.55 «Это футбол!» (12+)
16.00, 22.20 «Лица страны. Илья Куркаев». (12+)
16.25 «География спорта. Улан-Удэ». (12+)
16.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
17.25 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
18.25 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
19.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
21.20 «Человек из футбола». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Мир РПЛ. (12+)
01.25 «бкб». Волейбольное обозрение. (12+)
02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. (6+)
03.00 «Что по спорту? Уфа». (12+)
03.55 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Финал. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Муз'итив. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Группа «Конец фильма» - «Юность в сапогах». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Бюст всемогущий. Эффект Семенович. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.25 «Фиксики». (0+)
10.50 «Сказочный патруль». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.20 «Горошек и компания». (6+)
13.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30, 05.10 «Лунтик». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
21.05 «Тима и Тома». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.15, 04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
23.20 «Буба». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
09.30 «Макс и Кряк». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
19.00 «Мультпелки. Шоу». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Смешарики». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Чик-Чирикино». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Афиша для фильма». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Друзья Криворучки снимают фильм, где она будет художником-постановщиком! И Криворучке нужно сделать афишу! Мастер Лена спешит на помощь! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.55 «Три кота». (0+)
18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лунтик». (0+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.35 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные анималоги. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
23.05 «Простоквашино». (0+)
01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.00 «Соня и Лёня». (6+)
03.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.00, 15.40, 21.00 «Герои Гуджитс». (6+)
09.25, 16.10, 21.25 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
11.40, 15.10, 23.40 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое...
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Смерти вопреки. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
15.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
СССР, 1963 г.
17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 4. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

СПАС

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
22.00 Смерти вопреки. (16+)
23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Пророки: Исаия. (0+)
01.15 Епархия - это люди. (0+)
Фильм создан по благословения епископа Покровского и Николаевского Пахомия и посвящен десятилетию Покровской епархии.
01.50 24/02. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартинаиана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмчц. Анны, Веры и Ирины.

Постный день.
«Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».
Схиигумен Савва Псково-Печерский

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1		6		1		7	4	
		9	1		8			
				9				1
1	6	5				7		
3			2	8	1			5
	2					1	9	3
5				6				
			1			8	5	
	1	2		4		6		

1	6		2	3		8		7
2								
		7	6			5	9	2
6					3	4	7	
		8		2		6		
	7	9	8					5
9	5	6			8	1		
								6
8	2		4	6		5	3	

1	8	5	6	3	1	2	7	4	9
7	9	1	4	5	8	3	2	6	1
2	4	3	6	9	7	5	8	1	
1	6	5	9	3	4	2	7	8	
3	7	9	2	8	1	4	6	5	
4	2	8	5	7	6	3	9	1	
5	8	4	7	6	3	9	1	2	
6	3	7	1	2	9	8	5	4	
9	1	2	8	4	5	6	3	7	

	5		2					
1	8			7	5		9	
6	2			4	1			5
3				8		5	1	7
		1				2		
2	7	8		1				3
7			3	9			5	8
	3		1	5			2	4
				6		3		

	9					8		
	5	3	7	1		2	6	
	6			9		3	1	5
		1	4			5	8	6
			6	5	1			
6	4	5			8	7		
3	2	6		7			4	
	1	9		8	3	6	5	
	8					3		

1	6	5	2	3	9	8	4	7
2	9	4	7	8	5	3	6	1
3	8	7	6	1	4	5	9	2
6	2	1	5	9	3	4	7	8
5	3	8	4	2	7	6	1	9
4	7	9	8	6	1	2	3	5
9	5	6	3	7	9	1	2	4
7	4	3	1	5	2	9	8	6
8	1	2	9	4	6	7	5	3

9	5	7	2	3	8	1	4	6
1	8	4	6	7	5	3	9	2
6	2	3	9	4	1	8	7	5
3	6	9	4	8	2	5	1	7
5	4	1	7	6	3	2	8	9
2	7	8	5	1	9	4	6	3
7	1	2	3	9	4	6	5	8
8	3	6	1	5	7	9	2	4
4	9	5	8	2	6	7	3	1

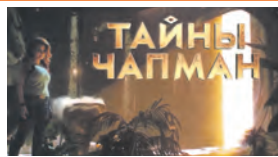
1	9	2	3	6	5	8	7	4
8	5	3	7	1	4	2	6	9
7	6	4	8	9	2	3	1	5
9	3	1	4	2	7	5	8	6
2	8	7	6	5	1	4	9	3
6	4	5	9	3	8	7	2	1
3	2	6	5	7	9	1	4	8
4	1	9	2	8	3	6	5	7
5	7	8	1	4	6	9	3	2

				7	2			3
7	2	4		1				9
	3	1			9	8	7	
3		9						7
8	7		3	6	4		9	1
4						3		6
	8	6	1			7	2	
1				8		9	3	5
2			9	4				

3		9		5			1	7
4					3	5		
	5			9	8			
		4			5		6	8
5			3	1	6			2
6	2		4			1		
				3	2		4	
		1	8					6
2	4			6		7		3

5	9	8	6	7	2	1	4	3
7	2	4	8	1	3	5	6	9
6	3	1	4	5	9	8	7	2
3	6	9	5	2	1	4	8	7
8	7	5	3	6	4	2	9	1
4	1	2	7	9	8	3	5	6
9	8	6	1	3	5	7	2	4
1	4	7	2	8	6	9	3	5
2	5	3	9	4	7	6	1	8

3	6	9	2	5	4	8
4	1	8	6	7	3	5
7	5	2	9	8	1	6
1	9	4	7	2	5	3
5	8	7	3	1	6	4
6	2	3	4	9	8	1
8	7	6	5	3	2	9
9	3	1	8	4	7	2
2	4	5	1	6	9	7

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 23.00 «Stand up». (18+)	 08.30 Новый день. (16+)	 08.00 «Улётное видео». (16+)	 09.25 «Лучшие из лучших». (12+)	 13.25 «Верну любимого». (16+)			
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «МЕХАНИК». (16+) 21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 23.35 «МАНКИМЭН». (18+) 01.50 «ПРЕДЕЛ СТРАХА». (18+) 03.55 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 20.00 «Комеди Клуб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 23.00 «Stand up». (18+) Снова лучшие комики страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным. 00.00 «Женский стендап». (16+) Жёсткие шутки, интересные наблюдения и совершенно невыдуманные истории. Они такие разные, но говорят на одном языке - языке юмора. 04.15 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.30 «НЕИСТОВЫЙ». (16+) США, 2020 г. Боевик. В ролях: Карен Писториус, Рассел Кроу. Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни, вдобавок к этому она с сыном попадает в пробку. Все это нервнует Рейчел, спровоцировав ее погнавшись за водителем пикапа, который не поехал на зеленый сигнал светофора. 21.15 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (18+) США, 2020 г. Триллер. Лорен Монро, дочь богатейшего предпринимателя Арчила Монро - успешный окружной прокурор. Брат Лорен баллотируется в Конгресс. 01.15 Любовная магия. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 06.45 «Автоблог Че!» (16+) 08.00 «Улётное видео». (16+) 12.45 «Улетные животные». (16+) Самая милая программа на всем телевидении. Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые! Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. 17.00 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра. 00.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)	06.00, 15.00 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 12.20, 15.35, 21.45, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+) 10.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Прямая трансляция 14.25, 02.00 «Дело №». (12+) 16.30 Футбол. «Факел» - «Урал». Лига Пари. Пр.тр. 19.00 Футбол. «Зенит» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Леванте» - «Алавес». Пр.тр. 02.30 Магия большого спорта. (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведемся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+) 19.00 «НЕРАЗЛУЧНИКИ». (16+) 23.15 Уютное утро. (16+) 23.40 Красивая и счастливая 45+. (16+) 23.55 «Понять. Простить». (16+) 01.00 «Порча». (16+) 01.50 «Знахарка». (16+) 02.20 «Верну любимого». (16+) 02.45 «Голоса ушедших душ». (16+)			

 **ОВЕН (21.03 – 20.04)**
Для Овнов наступает хорошая и ответственная пора. Самое время проявить свои лучшие качества, чтобы и дальше идти к намеченной цели. Больше внимания уделяйте родным и близким. Помните, что им всегда нужны ваше внимание и поддержка.

 **ЛЕВ (23.07 – 22.08)**
Звезды предлагают Львам взглянуть на себя глазами окружающих. Задумайтесь, какое впечатление производят ваши слова и действия на близких людей. Возможно, то, что вы считаете заботой, выглядит грубо. Обращайте внимание на мелочи.

 **СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**
У Стрельцов благоприятное время для общения и налаживания связей. Позвоните тем, с кем давно не разговаривали. Гармоничные отношения с окружающими станут вашей опорой – откажитесь от обид, чтобы не растрчивать силы на пустое.

 **ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**
Водолеям предстоит сохранять рассудительность и выдержку. Сдержанность защитит ваши чувства от посторонних глаз и убережет отношения от ран, которые сложно будет залечить. Учитесь распределять задачи: определите, что требует именно вашего участия.

 **ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**
Тельцам нужно научиться доверять собственной интуиции. Вы обладаете достаточным опытом и мудростью, чтобы самостоятельно принимать решения. Откажитесь от роли жертвы или спасателя – здоровый союз должен строиться на равноправии и взаимном уважении.

 **ДЕВА (23.08 – 23.09)**
Девам предстоит провести время в размышлении о приоритетах – понимание того, что действительно важно, поможет грамотно распределить ресурсы. Берите на себя только те обязательства, которые точно сможете выполнить. Проверьте, не живете ли вы чужими ожиданиями.

 **БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**
Близнецам стоит создавать пространство для личной свободы как для себя, так и для окружающих. Помните, сохраняя собственную индивидуальность, вы становитесь интереснее и притягательнее для любимого человека. Осознав это, вы почувствуете внутреннюю гармонию.

 **ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**
У Весов на первый план выйдет забота о самочувствии. Инвестиции в организм сегодня окупятся активной жизнью завтра. Не откладывайте визит к специалистам, даже если ничего не беспокоит. Найдите тот вид активности, который приносит удовольствие лично вам.

 **РАК (22.06 – 22.07)**
Ракам рекомендуется отказаться от привычки обесценивать собственные достижения. Каждая победа, даже самая маленькая, заслуживает признания. Не оглядывайтесь на чужие успехи, составьте список своих сильных сторон и талантов. Такой подход укрепит самооценку.

 **СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**
Скорпионам лучше избегать конфликтов и сложных разговоров – сейчас важнее сохранить душевный покой. Не корите себя за прошлые промахи – каждая ситуация предоставит шанс исправить ошибки. А общение наполняет энергией и открывает неожиданные возможности.

 **КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**
Идеальный период для Козерогов, чтобы замедлиться и прислушаться к себе. Проведите время наедине с собой – такой отдых восполнит внутренние ресурсы. Могут прийти верные решения давних вопросов. Также не забывайте сохранять душевное тепло.

 **РЫБЫ (19.02 – 20.03)**
Рыбам нужно отпустить стремление к идеалу – оно порождает вечное недовольство собой. Фиксируйте внимание на том, что вами уже достигнуто, вместо того, чтобы критиковать себя за несовершенства. Помните, принятие себя освобождает энергию для действий.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)
09.45 «РОДНЯ». (16+)
11.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
12.50 «ПЕНА». (16+)
14.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
16.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
22.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
00.10 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)
02.50 «ВОЙНА И МИР». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
03.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
06.30 «ПРОРОК». (16+)
07.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
09.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
14.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
17.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
Комедия, драма, биография, Канада, Финляндия, 2023 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
10.45 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.25 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид, Мария Семкина, Алексей Фатеев
17.35 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)
2008 г. В ролях: Ольга Будина, Ирина Линдт, Артем Артемьев
21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
2021 г. В ролях: Екатерина Редникова, Анастасия Акатова, Сергей Пиоро, Дарья Горшкова, Евгений Зарубин
00.20 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)
04.00 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
08.10 «ДЕВУШКА С ЖЕМЧУЖНОЙ СЕРЕЖКОЙ». (16+)
10.00, 10.50, 11.45, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
15.15 «НЯНЬКИ». (16+)
США, 1994 г.
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.45 «ВА-БАНК». (16+)
США, 2013 г.
21.25 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
США, 2011 г.
23.15, 00.10, 01.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.30 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
04.10 «МЕДАЛЬОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
08.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.55 «НА МОРЕ». (16+)
11.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
13.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
15.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
17.10 «СИНДРОМ». (16+)
18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.05 «МИНИМАКС». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
00.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
02.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
03.35 «НА МОРЕ». (16+)
05.15 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

CINEMA

06.25 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (18+)
08.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
09.55 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
11.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
13.05 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
14.40 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
16.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
18.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
22.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
23.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
01.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
03.00 «КОЛОМБИАН». (16+)
04.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2010 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Елена Лагута, Илья Акинтьев, Игорь Филиппов, Кирилл Гончаров, Юлия Пивень
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО ИЛС-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «БИТВА». (16+)
10.10 «ТРЕНЕР». (16+)
12.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
17.15 «РАДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
20.50 «РУБЕЖ». (16+)
22.35 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
20.50 «РУБЕЖ». (16+)
22.35 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
00.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
02.10 «СНЕГИБЬ». (16+)
04.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.20 «Куда идет Слонёнок». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.10 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
04.55 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
07.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
08.45 «РОДНЫЕ». (18+)
10.35 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
12.20 «ВАСАБИ». (18+)
14.05 «ДМБ». (16+)
15.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
21.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, Великобритания, 2020 г.

РОДНОЕ КИНО

00.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
02.35 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)
04.05 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
06.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
08.25, 09.20, 10.15 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
12.45 «БРАТ 2». (16+)
15.10, 16.05 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
17.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Комедия, Россия, 1998 г.
19.00, 19.55 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
20.50 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
22.40 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Пока Леша помогает Максиму и Вике вызывать Андрея из ловушки, Денис и Лиля продолжают совершать новые открытия в тайной комнате. В это время Володя и Павел решают прорваться за ограждение...
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.15 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)
08.05 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
09.55 «САДОВНИК». (16+)
11.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
13.40 «АВАНГАРД: АРКТИЧЕСКИЕ ВОЛКИ». (16+)
15.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЬ». (16+)
17.20 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
19.00 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
20.30 «МЕХАНИК». (16+)
22.00 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
23.35 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
01.20 «НЕЗАКОННОЕ ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.05 «ИДЕАЛЬНАЯ ЗАПАДНАЯ». (16+)
04.40 «ПРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ». (16+)

ДОМ КИНО

05.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
07.25 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцева, Юрий Белов
00.00 Вечер вместе. «ИГРУШКА». (16+)
Франция, 1976 г. В ролях: Пьер Ришар, Мишель Буке
01.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
США, Испания, 2011 г.
03.05 «ЗБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г.

РЕТРО

06.50 «Остров ошибок». Мультфильм. (6+)
07.15 «КОординаты НЕИЗВЕСТНЫХ». (16+)
08.45 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
10.30, 21.45 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
12.05, 23.20 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
13.30, 14.45, 03.20, 04.30 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
15.55, 00.35 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
17.10, 01.40 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
Приключения, военный, СССР, 1958 г.
19.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
20.30 «ПОРТ». (16+)
Приключения, военный, СССР, 1975 г.
05.30 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+)

TB21

07.00 «КОРОЛЕВА». (18+)
08.50 «СЕРЕНА». (16+)
10.50 «БАРМЕН». (18+)
12.30 «ОСЬМИНОГ». (18+)
14.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
15.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2009 г.
17.55 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
19.30 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
21.05 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.35 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
00.10 «ТАКСИ-5». (16+)
Франция, 2018 г.
01.55 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
03.25 «ВЫБОР». (16+)
05.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.00 Вместе каждый день
06.15, 10.10, 13.15, 18.35 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.50, 11.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 12.05, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
14.10 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.30, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.30 «ВА-БАНК». (16+)
Комедия, криминальный фильм, Польша, 1981 г.
21.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
23.15 «ГАРАЖ». (16+)
01.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
02.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)

ПОБЕДА

03.55 «Путь к Победе». (16+)
04.55 «ПИРАММИДА». (16+)
06.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имен бойцов этого подразделения. Уничтожение отряда фашистских провокаторов, переброска секретных документов, поимка вражеских диверсантов, организации прикрытия советских резидентов и многие другие подвиги группы будут храниться в военных архивах под грифом «совершенно секретно»...
17.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
01.35 «СЕСТРЕНКА». (12+)
03.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вегетарианские овощи. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. Архангельская область. (16+)
07.00 «ЗЛАТОВЛАСКА». (6+)
Чехия, 2025 г.
09.20 Битва шефов. (16+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.10, 14.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Пшеница. (16+)
16.50 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Кукуруза. (16+)
17.40 Чёрный список. На кухне. Москва. Лавр. (16+)
18.40 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Столица. (16+)
19.00 Выживалити. (16+)
00.20 «РЭД 2». (16+) Канада, США, Франция, 2013 г.
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Москва. Багратионов. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Муж напрокат. (16+)
Вы устали от собственного мужа, а он от вас? Вам надоело ежедневные скандалы? Тогда попробуйте расстаться и провести несколько дней с партнерами, которые вам кажутся идеальными! Реалити-шоу «Муж напрокат» дает такую возможность парам, переживающим кризис.
09.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.30 Мне изменили. (16+)
15.40 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.50 Неотложка. (16+)
03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер ценная реакция». (16+)
00.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
01.30 Генерал. (16+)
02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
03.55 Боги войны. (16+)
04.25 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
05.05 Самая дорогая награда. (12+)
05.55 Позыной «Царь». (16+)
06.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
08.25 Палатский дворец в Авиньоне. (12+)
09.25, 13.05, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
11.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
12.15 Кровавое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
14.15, 18.10, 22.05 Северный морской путь. (16+)
15.15 Освобождение Европы: Балканский эндишпил. (12+)
16.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
16.55, 23.10 Историограф. (12+)
17.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
19.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
20.00 У истоков русской археологии. (12+)
21.55 Обыкновенная История. (6+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)
06.50, 20.35, 03.20 Еда здорового человека. Птица. (12+)
07.20, 12.50, 21.05, 02.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
07.50 Анальгетики. Пить или не пить? (12+)
08.35, 22.30 Доктор на работе. (12+)
11.25 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
12.20, 19.40, 20.10, 03.45, 04.10 На приёме у доктора Ямщицкой. (12+)
13.20 Страшная сила смеха. (12+)
14.05 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
15.00 Доктор на работе. Лучшее. (12+)
17.25 Доктор с Эвелиной Закамской. Проктология. Почему важно искать ответы на «неудобные вопросы»? (12+)
18.40, 02.00 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
21.35 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
01.15 Научные сенсации. Дети будущего. (12+)
04.40 Большой скачок. Верность. (12+)
05.05 На приёме у доктора Ороса. Боли в шее. (12+)
05.35 На приёме у доктора Ороса. Головные боли. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Великая война. (16+)
07.10 Мармашенский монастырь, Армения. (12+)
07.40 Сокровища Европы. (12+)
08.35 Две сестры: Анна Франк и Ева Шлосс. (16+)
09.25, 10.20 Расцвет Великих Империй. (16+)
11.15, 12.15 В поисках истины. (16+)
13.10 История королевских скандалов: Колдовство. (16+)
14.05, 14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Сокровища Европы: Чехия. (12+)
17.20 Две сестры: Королева Елизавета II и принцесса Маргарет. (16+)
18.10, 19.05 Расцвет Великих Империй. (16+)
20.00 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)
21.00 В поисках истины: Падение Римской империи. (16+)
21.55 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
22.55 Сопровождение: секретные туннели Парижа. (16+)
23.55, 00.40 Загадки планеты Земля. (16+)
01.25, 02.15 Расцвет Великих Империй. (16+)
03.05, 03.55 В поисках истины. (16+)
05.05 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 07.05, 02.05, 03.05 Пути-дороги. (16+)
07.00, 11.10, 15.40, 18.00, 23.00, 04.05 О главном. (16+)
08.10, 04.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.40, 04.40 Шары Нижнепечорья. (16+)
09.10, 17.35, 21.35 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.40, 22.00 Рыбалка в России. (16+)
10.10, 10.40, 20.30 Утиные истории. (16+)
11.20 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+)
11.50, 18.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
12.05, 18.30, 19.00 Охота на хищника. (16+)
12.35 Экстремальный фидер. (16+)
13.05, 13.25, 01.40, 01.50 Давай зарубимся! (12+)
13.40, 14.40 Рыбалка с тренером. (16+)
15.50 На природе вкуснее. (16+)
16.05, 23.35 Двое против рыбы. (16+)
17.00 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
19.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
20.00 Егерский кордон. (16+)
21.00 Рыбалка на малых реках Удмуртии. (16+)
22.30 Родные просторы. (16+)
23.05 От первого лица. (12+)
00.30 Фишермания. (16+)
01.00 Делай как я. (16+)
01.10 Сто вопросов про рыбалку. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 02.20 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)
06.50, 03.10 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
07.40, 04.25 Глубинные механизмы истории. (16+)
08.40 Гений разведки. Артур Артузов. (1

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
07.15, 14.40 «Страна спортивная». (12+)
07.30 «Это футбол!» (12+)
08.00 Смешанные единоборства. Южный рубез. Валерий Грицутин против Милсона Кастро. Трансляция из Краснодара. (16+)
09.35 «17 часов до вершины». Документальный фильм. (12+)
10.10, 01.50 «Гандбол нашего времени». Специальный репортаж. (12+)
10.30, 20.55 «География спорта. Улан-Удэ». (12+)
11.00, 13.15, 18.50 Новости. (0+)
11.05 Биллиард. BetBoom Лига чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

14.20, 22.20 «Небесная гонимая». (6+)
15.00, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
15.25 Мир РПЛ. (12+)
16.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Тюмень» - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция
18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
21.25 «Дело №». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
02.05 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Мужчины. Финал. (6+)
03.00 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
03.30 Футзал. Бетсити Суперлига. (6+)
05.15 «Лица страны. Ильяс Куркаев». (12+)
05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)

13.00 Хиты по-русски. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)
10.50 «Сказочный патруль». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.20 «Горошек и компания». (6+)
13.35 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.30, 05.10 «Лунтик». (0+)
19.00 «Геройчики». (0+)
21.05 «Тима и Тома». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Буба». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гаж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
08.30, 14.30, 20.30 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.30, 20.45 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Дракоша Тоша». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
16.40 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
19.00 «Мультителки. Шоу». (0+)
21.05 «Тима и Тома». (0+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
23.20 «Буба». (6+)
00.05 «Смешарики». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь». «Машины сказки». (0+)
04.05 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
На одном далёком-далёком магическом острове Дивногорье есть школа. С виду обычная, но учатся там не простые ребята, а настоящие волшебники!
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Малыш и Карлсон». (12+)
23.15 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Лунтик». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
11.10 «Семь королевств». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Шестикратная чемпионка всероссийского турнира «Laguna»! Обладательница двух бронзовых медалей турнира Мировой лиги синхронного плавания! Спортсменка и начинающая актриса! В гостях у Саши и Маши - Асна Джениги!
14.40 «Фиксики». (0+)
16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
16.35 «Царевны». (0+)
Познакомьтесь с пятью симпатичными царевнами: Варя-краса; царевна-лягушка Василиса; царевна Несмеяна; Даша; Алёнка Прекрасная и Соня, спящая царевна. Каждая из юных особ обладает удивительной волшебной силой, но пока еще не умеет ею управлять. Чтобы научиться использовать магию, царевны прибывают на остров Дивногорье в школу волшебства, где им будет преподавать великий маг Кошеч Бессмертный.
20.30 «Царевны и Тайнственная гостья». (0+)
Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ум и Хрум». (0+)
23.00 «Ну, погоди! Канкулы». (6+)
01.40 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Молчание. (0+)
12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
15.50, 17.10 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев, Николай Федорцов, Людмила Безуглая, Елена Тодорова
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 Собор Самарских святых. (0+)
Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.
20.50 Следы империи. (12+)
22.30, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.10 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
02.05 Смерти вопреки. (16+)
03.10 Сестры милосердия. (16+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустынножителя Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.

«Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращающийся с благочестивыми мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям».

Свт. Антоний Великий

Россия – морская держава. Моря омывают берега нашей страны от ледяной Арктики до тёплого юга.

Моря России

1 Море Лаптевых расположено между архипелагом Северная Земля и Новосибирскими островами. Оно выделяется даже среди арктических морей своей суровой природой. Температура зимой здесь опускается до -55°. Также море Лаптевых – рекордсмен по айсбергам. Учёные называют его «родильным домом» льдин: здесь формируются гигантские ледяные плиты. Это море получило своё название в честь русских исследователей и мореплавателей братьев Лаптевых, которые в XVIII в. обследовали его берега. Вспомните, как звали братьев?

- а) Дмитрий и Харитон.
б) Даниил и Харлампий.
в) Демьян и Хантимир.

2 На островах, находящихся в море Лаптевых, в разные периоды находили множество костей и останков мамонтов. Одно из последних обнаружений датировано 2013 годом. На Малом Ляховском острове нашли самку возрастом около 50 лет. Учёных поразила удивительная сохранность тканей. В береговых обнажениях какого ещё российского моря во множестве находят останки мамонтов?

- а) Берингово. б) Чукотское. в) Восточно-Сибирское.



3 По одной из версий, Белое море получило своё название из-за погоды. Большую часть года небо над этим морем покрыто облаками. От этого у воды белёсый оттенок, что нашло отражение в названии моря. Впервые это название было нанесено на карту мира в 1592 году Петером Палациусом. Несмотря на небольшую площадь, всего 90 тыс. кв. км, вода в Белом море настолько насыщена кислородом, что считается одной из самых «живых» среди северных морей. В его глубинах обитают ценные виды сёмги, форели и камбалы. А как называли Белое море древние скандинавы?

- а) Нордхен. б) Гандвик. в) Думбсхав.

4 Охотское море – одно из самых больших и глубоких морей на Земле: его площадь около 1603 тыс. кв. км. Охотское море богато островами, которые отличаются по величине и форме, а также по происхождению. Материковые острова – это массивы суши, расположенные в пределах единого с материком блока земной коры (например, остров Тюлений). К архипелагам относятся Курильские и Шантарские острова. Среди материковых островов есть небольшой гористый остров (площадью всего 4,5 кв. км) с необычным названием. А в 1961 году археологическим отрядом здесь была обнаружена стоянка древних людей времён неолита. Как называется этот остров?

- а) Остров Невезения. б) Остров Недоразумения.
в) Остров Недопонимания.

5 Самым большим замкнутым водоёмом на Земле является Каспийское море. Формально, конечно, оно является озером, но из-за солёности воды и размеров (площадь около 371 тыс. кв. км) всё-таки называется морем. При этом оно характеризуется разнообразным составом воды. В различных частях солёность воды варьируется от 0,1 % до 13 %. Такая вариативность солёности получается из-за выпадающих в Каспийское море рек с пресной водой. Сколько всего рек впадает в Каспийское море?

- а) 100. б) 120. в) 130.

6 Одно из самых мелководных морей (максимальная глубина 13,5 м) в мире находится в России. Благодаря рекам вода в водоёме обновляется каждые восемь лет. Если летом вода прогревается до 24 градусов, то зимой температура опускается ниже нуля. Зимы в этом регионе короткие, но морозные, и северная часть моря даже замерзает. О каком море идёт речь?

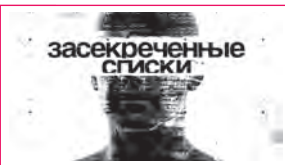
- а) Азовское. б) Карское.
в) Берингово.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	10.25 «Мы - грамотеи!»	08.50 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Дочь Сталина. Пепел иллюзий». К 100-летию со дня рождения Светланы Аллилуевой». (16+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (12+) 15.05 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ». (12+) СССР, 1982. Драма. В ролях: Олег Янковский, Людмила Гурченко. Провинциальный интеллигент Сергей Макаров решает вдруг, что он устал: от друзей, от жены, от работы. Он никогда не делал резких движений, но вдруг решает «возвратиться». 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 00.00 Премьера. «Валентин Серов. «Я в душе скандалист». (16+) 01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Какой должна быть кухня творческих людей, где мама – актриса и режиссёр, папа – хореограф, а сын декламирует стихи, сочиняет музыку и пишет книгу? 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Копанова, Андрей Горбачёв. Пережив развод из-за измены мужа Бориса, кондитер Ольга решает начать новую жизнь и переезжает с дочерью Настей в Санкт-Петербург. 00.50 «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА». (12+)	06.30 «Православная энциклопедия». (6+) 06.55 «РАССВЕТ НА САНТОРИНИ». (16+) 08.55 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.05 14.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+) 14.30 События 17.05 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.30 События 23.45 «Суд истории. Деньги перестройки». (16+) 00.25 «90-е. «Менты». (18+) 01.05 «10 самых...» (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+) 02.40 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке». (16+) 03.20 «Настоящий детектив. Слепой свидетель». (16+) 04.00 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+) 04.40 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)	04.40 «МОЛОДОЙ». (16+) 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) В новом выпуске «Главной дороги» Андрей Федорцов и Денис Юченков проверят, почему нужно пропускать того, кто справа, а не того, кто слева. 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (16+) Федерико Арнальди и «Поедем, поедим!» отправляются в Египет! 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+) 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.35 «Дачный ответ». (0+) 03.25 «ПИНГВИН НАШЕГО ВРЕМЕНИ». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 «Чиполлино» 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 10.25 «Мы - грамотеи!» 11.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ» СССР, 1966 г. Мелодрама. В ролях: Евгений Герасимов, Георгий Жженов. Отец один воспитывает двух сыновей. Старший - Костя, окончив медицинский институт, работает хирургом и мечтает уехать из родного городка. А младший сын - Родька - отзывчивый и добрый мальчик, всячески пытающийся помочь окружающим. 12.40 «Земля людей» 13.10 Черные дыры. Белые пятна 13.50 Эрмитаж 14.20 00.30 «В царстве черной пчелы» 15.15 Рассказы из русской истории 16.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ» 17.55 «Фокин». 80 лет Валерию Фокину 19.30 Новости культуры 19.45 Спектакль «Ревизор». Постановка Валерия Фокина. Запись 2004 года 22.00 Agora 23.00 «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ» 01.20 «Искатели» 02.05 Мультфильмы для взрослых 03.00 Перерыв в вещании	06.00 Уральские пельмени. (16+) 06.50 «СВОДИШЬ С УМА». (16+) 08.50 ПроСТО кухня. (12+) 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 12.00 «ЛАНДЫШИ. ВТОРАЯ ВЕСНА». (16+) 19.25 «ВРЕМЯ». (16+) США, 2011 г. Фантастический триллер. В ролях: Джастин Тимберлейк, Аманда Сайфред. В будущем человечества люди генетически запрограммированы так, что перестают стареть по достижении 25-летнего возраста. Но после этого им остаётся жить только один год, если не пополнить запасы времени... 21.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+) Великобритания - США - Франция, 2016 г. Научно-фантастический боевик. В ролях: Майкл Фассбендер, Марион Котийяр. На протяжении многих веков рыцарский Орден тамплиеров разыскивает мифическое Яблоко Эдема. 23.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+) 02.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+) 03.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+) 05.15 «Маша и Медведь». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) Цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно. 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) Частный детектив убит выстрелом с чердака. Очевидно, это связано с его профессиональной деятельностью. Но кому из клиентов он не угодил? 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-3». (16+) 04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	06.00 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЯРА» 07.20 «НАД ТИССОЙ». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 Мужики. (16+) 11.35 «Легенды искусства». (12+) 12.05 «Народный ВПК». (12+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.20 «Шумшу. Последний бой». (12+) 15.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+) 18.10 19.25 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+) «22 МИНУТЫ». (16+) 23.20 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)	06.00 «Один день из жизни врача». (12+) 06.20 «ОН». (16+) 08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «ПАПАШИ». (16+) 12.00 15.00 19.00 Новости 12.05 03.45 «НЕБЫВАЛЬЩИНА». (16+) 13.25 «Преодоление». (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.30 02.20 «ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Игра в классики». (12+) 20.40 «РУСАЛКА». (16+) 22.20 «СЕНСАЦИЯ». (16+) 23.50 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНИ!» (18+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.15 13.00 13.20 14.00 15.00 16.00 16.20 17.00 17.15 19.00 19.20 20.00 20.30 21.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+) 06.35 17.30 «Качество жизни». (12+) 11.35 15.35 19.30 20.35 01.35 04.35 «Спецреп». (12+) 12.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.35 16.30 «Куки-внуки». (12+) 14.25 23.30 «Сити». (12+) 14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+) 17.50 «Это Москва». (12+) 18.00 22.00 «Москва. Итоги недели с Дмитрием Шугоревым». (12+) 21.25 03.30 «Откройте, Давид». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 «Прогулка». (12+) 06.00 «Погода на любой вкус» 06.50 «Гостеприимство». (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.10 «Сделано в России». (12+) 10.35 «Простая медицина» 11.05 «Всё просто!» (12+) 11.30 «ИнДизайн». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмоскowie» 12.55 «За МКАДром». (12+) 14.00 «СССР. Знак качества» 14.40 «Закулисные войны» 15.20 «Персона грата». (16+) 16.40 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Ламповый вечер на 360» 19.00 «Ростовская экономика» 19.10 «Диванная экономика» 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.00 «Открытие Китая». (16+) 21.25 «Жизнь в коробке». (16+) 22.00 «Шестое чувство». (16+) 23.45 «Криминальный обсерватор»	05.20 08.15 12.50 23.25 01.55 «Новости дня». (16+) 05.30 Моя Москва. (12+) 05.45 06.35 Энциклопедия 06.10 Улицы московские 07.05 02.45 «Москва на все времена». (16+) 07.30 «Тайны кино». (16+) 08.25 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (0+) 09.55 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 11.10 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+) 13.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+) 16.25 «СТАКАН ВОДЫ». (12+) 18.45 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 20.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+) 22.00 «ПЕРЕХВАТ». (16+) 23.35 «ШКОЛЬНЫЙ ВАЛЬС»

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)	 21.00 «Конфетка». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 00.50 «Большой кэш». (16+)	 12.00 Биатлон	 09.50 Уютное утро. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.55 «ЗАПАДНЯ». (16+) 22.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 00.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+) Франция, 2009 г. 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Время завтрака». (16+) 09.30 «Однажды в России». (16+) 10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+) 18.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+) Новые лица, новые герои, новые испытания и душевнораздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы, и продемонстрировать свои необычные способности на многомиллионную аудиторию в труднейших испытаниях. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.40 «Женский стендап». (16+) 00.40 «Конфетка». (16+) 02.45 «Женский стендап». (16+) 04.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Особенности национальной кухни. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (16+) 13.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ». (16+) 15.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (16+) Австралия, 2022 г. Джастин - новобранец в командном центре, который наблюдает за самыми опасными преступниками. Ему дано важнейшее задание - следить за членом картеля, занимающегося контрабандой оружия, Эдди Флинном, и любой ценой сохранить ему жизнь. 17.00 «НЕИСТОВЫЙ». (16+) 19.00 «ПАРКЕР». (16+) 21.15 «САДОВНИК». (16+) 23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 01.15 «УИДЖИ». (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+) 18.20 «+100500». (16+) 21.00 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу на «Че!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу. Острое чувство юмора, женская логика и уморительные инсценировки ведущей - новый рецепт искрометного веселья на «Че!». 21.30 «+100500». (16+) 22.30 «Офисные фениксы». (16+) 22.35 «+100500». (16+) 00.50 «Большой кэш». (16+) 02.20 «Утилизатор». (16+)	06.00, 03.55 Новости 06.05, 11.05, 13.35, 16.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 07.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Смешанная эстафета. Пр.тр. 09.30, 12.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Пр.тр. 14.15 Футбол. «Краснодар» - «Ростов». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 18.05 Футбол. «Барселона» - «Вильярреал». Чемпионат Испании. Пр.тр. 20.20 Футбол. «Мальорка» - «Реал Сосьедад». Пр.тр. 22.35 Футбол. «Интер» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Пр.тр. 02.00 Бильярд. BetBoom. (6+) 04.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	06.30 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+) 09.50 Уютное утро. (16+) 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Татьяна Казючиц, Варвара Фролова. Нина всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в её жизни начались трудности, она оказалась беспомощной. Ее муж таинственно исчезает, а юная дочь Майя тренируется в олимпийской школе. 14.40 «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ». (16+) 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА». (16+) 23.20 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+) Евгения работает бухгалтером в большой компании. Муж ушёл к другой женщине и ей пришлось самой воспитывать двух дочерей. 02.50 «6 кадров». (16+)	

Как сделать любое блюдо вкуснее и ароматнее?
– Добавить в него мясо!

– Алло, а куда я попал?
– А куда вы целились?

– Дорогая, ты скоро? Я замёрз.
– Там, оказывается, холодно? Подожди, я переоденусь...

– Я не могу к тебе вернуться.
– У тебя кто-то появился?
– Рассудок.

– Вы могли бы сшить мне костюм цвета кофе с молоком?
– С сахаром или без?

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**MARAFON**» (**МАРАФОН**). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

CONSULTИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!

- ✓ до 12 млн руб сразу
- ✓ до 50 000 руб ежемесячно
- ✓ оплаченные услуги ЖКХ
- ✓ пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: **8 (495) 211-57-71**
ИП Слепченко Е.В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 32526510004300, ИНН 263512685476. Реклама



Найди 10 отличий

Вкусное чаепитие

Испечённый своими руками торт украсит любое чаепитие.

Ответы: 1. Листья чая, 2. Сахар, 3. Молоко, 4. Чайная ложка, 5. Чайная ложка, 6. Чайная ложка, 7. Чайная ложка, 8. Чайная ложка, 9. Чайная ложка, 10. Чайная ложка.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

10.00 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
11.25 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЬЧИК». (16+)
12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
15.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
17.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
19.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 30-х годов. (16+)
21.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
00.45 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+)
02.00 «ВОЗКАЗ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000

05.50 «Куриный забег». Мультфильм. (6+)
07.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)
09.10 «ВА-БАНК». (16+)
10.45, 11.45, 12.45, 13.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.40 «РУБИКОН». (16+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
19.00 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
19.00 «США, Бразилия, 2019 г.». (16+)
21.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
21.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
23.20 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
01.25 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
02.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР». (16+)
04.30 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)



TV1000 VIJU TV1000 RUSSKOE

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.10 «ВИКИНГ». (16+)
18.35 «1612». (16+)
21.15 «ТАРАС БУЛБА». (16+)
23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
05.20 «Антошка». Мультфильм. (6+)



TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)
08.15 «ГНЕВ». (18+)
10.45 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
12.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
13.50 «МЕХАНИК». (16+)
15.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
17.00 «ПАРКЕР». (16+)
19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
20.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
22.45 «КАМЕНЩИК». (16+)
00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
02.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
04.05 «ОТПЕТИ НАПАРНИКИ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
01.30 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
03.15 «РАВНЫЕ». (16+)
05.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
06.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
08.50 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
10.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.10 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
17.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
20.30 «ПОШУМИМ!». (16+)
21.45 «КЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
22.55 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)



РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
08.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.15 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
11.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
13.45 «СИНДРОМ». (16+)
15.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)
19.30 «МИНИМАКС». (16+)
21.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
22.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
00.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
02.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.35 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
04.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
03.45 «МАЛДИВИ ПОДОЖДУТ». (18+)
05.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
06.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
11.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
12.55 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (18+)
14.35 «НЯНЬКИ». (12+)
16.20 «ДМБ». (16+)
18.00 «БАТЯ». (16+)
19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
21.10 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
04.10 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)



ДОМ КИНО

04.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.35 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
08.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
10.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
22.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)
СССР, 1987 г. В ролях: Александр Кайдановский, Александр Абдулов
01.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
02.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
04.10 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)



РУССКИЙ РОМАН

07.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
11.05 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)
14.20 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова
17.40 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков, Анна Казючич, Юрий Беляев
21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров
00.20 «ПРИГОВОР». (16+)
01.55 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)
03.30 «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ». (16+)



CINEMA

06.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
08.15 «СНЕГОБОРЩИК». (18+)
10.05 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
12.25 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
14.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
23.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
01.25 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
02.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
04.50 «КОД 355». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.50 «СНАЙПЕР». (16+)
03.00 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
05.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
06.55, 07.50, 08.50, 09.50, 10.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
13.55 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
15.35 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
17.05 «БРАТ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
21.25 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+)
23.10 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
Комедия, Россия, 1999 г.



РЕТРО

06.50 «СТЕЖКИ - ДОРОЖКИ». (16+)
08.00 «МЕЧТЕ НАВСТРЕЧУ». (16+)
09.00 «ЧАСЫ ОСТАНОВИЛИСЬ В ПОЛНОЧЬ». (16+)
10.55, 12.10, 21.55, 23.10 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
13.20, 04.10 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
14.45, 05.30 «ПОРТ». (16+)
16.05, 01.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
17.40, 02.55 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
Драма, СССР, 1981 г.
19.00 «ЩЕНОК». (16+)
Драма, СССР, 1988 г.
20.45 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
Драма, военный, СССР, 1980 г.
00.15 «ОРЛЕНКО». (16+)
Военный, СССР, 1958 г.



СУББОТА!

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
21.00, 22.20 Богиня ссыска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)



ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам, Алексей Панфилов, Анна Кукулина, Марина Куделинская
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
Сериал. Комедия, мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Любовь Толкалина, Дмитрий Марьянов
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Полина отказывается давать показания и уезжает. Настя просит Марину о помощи и та, неожиданно для неё, помогает. Отец Бакина становится исполняющим обязанности мэра. А у Кострова появляется новая подруга.
22.35 Сердца за любовь. (16+)
01.35 Битва каверов. (16+)
В каждом выпуске команды представляют свои версии известных российских хитов, а жюри и зрители голосуют за лучших.
04.25 6 кадров. (16+)



ТВ21

07.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+)
09.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
10.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
12.10 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)
14.00 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+)
16.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
18.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
20.20 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)
США, Китай, 2018 г.
22.15 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
00.00 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
01.40 «ВО ВЛАСТИ СТИХИИ». (18+)
03.05 «ЗОРРО». (16+)
05.00 «АДМИРАЛЬ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.15, 06.10, 07.20, 04.50 Мультфильмы. (12+)
05.45 Все, как у людей. (6+)
06.50 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
07.50 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
08.30, 10.20 «ХОД КОНЕМ». (16+)
10.00, 13.00 Вместе каждый день
10.10 Предварительный диагноз. (12+)
10.30 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
12.20, 13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
14.30 «СУДЬБА». (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
18.50 «ВА-БАНК». (16+)
20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)
22.30 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ». (16+)
00.20 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ...». (16+)
01.30 Наше кино. История большой любви. (16+)



ПОБЕДА

04.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)
06.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
08.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
10.00 «ТРИГГЕР». (16+)
Сериал. Россия, 2019 г. Большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по полгода выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают кругленькие суммы за курс сеансов, а Артем провоцирует клиентов, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно выталкивает из зоны психологического комфорта. Провокации активируют в психике человека желание немедленно разобраться со своими проблемами, и решение находится очень быстро - буквально за один-два сеанса...
01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
02.50 «МЕТРО». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Небесный замок Лапунта». Мультфильм. (16+)
08.30 Русская мечта с Дэнни-американкой. Хасавюрт. (16+)
09.30, 10.30, 11.30 Как люди живут. (16+)
12.50 Как люди живут. Испания. Гибралтар. (16+)
13.50 Как люди живут. Аргентина. (16+)
15.00 Погнали! В Аргентину. Культ Марadona. (16+)
17.00 Погнали! В Китай. Подделка. (16+)
19.00 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)
21.20 Погнали! В США. Дальнобойщики 3. (16+)
22.30 Последний шеф. Вьетнам. Дананг. (16+)
00.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Гонконг, 1986 г.
02.30, 03.10 Погнали. Дос. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)



Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!
07.55 Мама в 16. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 Чад из ада. (12+)
13.05 Беременна в 45. (16+)
16.00 Мама в 16. (16+)
19.25 Беременна по обману. (16+)
Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они наделались на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Боги войны. (16+)
00.30 Самая дорогая награда. (12+)
01.20 Позывной «Царь». (16+)
01.50 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+)
03.50 Палатный дворец в Авиньоне. (12+)
04.50 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
06.30, 13.10, 19.10, 23.10 Историко-граф. (12+)
07.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
09.20 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
10.30, 14.25, 18.10, 22.10 Северный морской путь. (16+)
11.30, 15.25 Освобождение Европы. (12+)
12.15 Это подкаст. История. (12+)
13.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
16.15 У истоков русской археологии. (12+)
17.10 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
20.00 «Ливной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
20.50 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
21.40 Сквозь времена: Мариинский дворец. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Монастырь Нораванк, Армения. (12+)
06.40, 07.20, 08.00, 08.45 Загадки планеты Земля. (16+)
09.35 В поисках истины: Остров Пасхи. (16+)
10.30 В поисках истины: Нострадамус. (16+)
11.25 В поисках истины: Мария Магдалина: первый апостол. (16+)
12.25 В поисках истины: Проклятие Ту-танхамона. (16+)
13.20 В поисках истины: Падение инков. (16+)
14.20, 15.10, 16.05 Игры империй. (16+)
17.00 Ван Гог глазами Винсента. (16+)
17.50, 18.45 Как появилась французская Ривьера. (16+)
19.35 Стать Шанель. (16+)
20.35 Майк Тайсон: Железный кулак. (16+)
21.30 Великая война: Барбаросса. (16+)
22.30 Великая война: Киев 1941. (16+)
23.25 Великая война: Оборона Севастополя. (16+)
00.20 Великая война: Битва за Москву. (16+)
01.15 Великая война: Блокада Ленинграда. (16+)
02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Две сестры. (16+)
05.10 Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.00, 02.05 Мастера Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
06.55, 17.00, 03.00 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
08.20, 18.25, 04.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
09.20, 19.25, 05.15 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)
10.10, 20.15 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
С момента открытия динозавров двести лет назад эти древние гиганты очаровывали широкую общественность и вдохновляли исследователей на поиск ответа на важнейший вопрос: как могли вымереть такие могущественные существа, доминировавшие на планете в течение двухсот миллионов лет?
11.05, 21.15 Мой первый Жванецкий. (12+)
12.00, 22.10 Дети Шоа. (12+)
13.00, 23.10 Великие комбинаторы. (12+)
13.50, 00.00 Настоящая война престолов. Европа

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
07.10, 16.00, 00.40 «Страна спортивная». (12+)
07.25 Мир РПЛ. (12+)
08.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
11.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Юммень» - «ИрАэро» (Иркутск). Прямая трансляция
13.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону). Прямая трансляция
15.35 Сюртлас. (12+)
16.20, 19.25 Новости. (0+)
16.25 «Дело №». (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Факел Ямал» (Новый Уренгой). Прямая трансляция

19.00 Страна смотрит спорт. (12+)
19.30 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Смешанная эстафета. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
21.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
23.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
01.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
03.05 «Махарбек Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
03.30 Футзал. Бетсити Суперлига. «Юммень» - «ИрАэро» (Иркутск). (6+)
05.15 «Гандбол нашего времени». Специальный репортаж. (12+)
05.35 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! Горячие девушки шоу-бизнеса. (16+)

13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
15.30 Хит-Сториз. Филипп Киркоров - «Полетели». (16+)
16.00 Почём мемы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
17.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
20.05 Народное диско. (16+)
21.05 Танцпол. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.25 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Хиты по-русски. (16+)
04.30 Плейлист | Зима. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Тима и Тома». (0+)
08.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
11.00 «Умка». (0+)
11.30 «Чик-Чириккино». (0+)
15.40, 19.15, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверек Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и замечательных моментов, то нужно тонус укрепить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров сплотиной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
19.00 МУЛЬТпремьера! «Волшебная кухня: Помадка из рябины, Булочка с изюмом». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
09.20 «Олли и Мун». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.35 «Зоомания». (6+)
Увлекательный мир животных.
15.00 О! Кино! «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
Анимационный фильм о приключении самых известных собак в мире!
16.25 «Ум и Хрум». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
Белка и Стрелка снова отправляются на задание: на этот раз их ждет не космос, а остров Куба, Атлантический океан, Карибское море и тайны подводного мира.
22.45 «Барбоскины». (0+)
00.00 «Царевны». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

О!

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 «Бумажки». (0+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Егор Егоров и салат «Цезарь». (0+)
На кухне - повар и артист Егор! Как передать зрителю свои эмоции, как развивать свой блог и где обитают броненосцы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
12.00 «Парк Турум-Буррум». (0+)
12.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
15.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (0+)
16.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
Медведи приезжают в новый удивительный парк развлечений. В нём посетители с помощью современных технологий могут превращаться в любых животных, чтобы сразиться в состязании за крупный выигрыш. Медведи тоже хотят побороться за приз и собирают свою команду. Но оказывается, что коварные владельцы парка не раскрывают участникам всех деталей конкурса, а эксперимент с превращением людей в животных не так уж безопасен...
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Геройчики». (0+)
23.00 «Бременские музыканты». (0+)
23.20 «По следам бременских музыкантов». (0+)
23.45 «Лягушка-путешественница». (0+)
00.00 «Мешок яблок». (0+)
00.20 «В некотором царстве...» (0+)
00.50 «Варежка». (0+)
01.00 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
01.10 «Кошкин дом». (0+)
01.40 «Ник-изобретатель». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (12+)
08.40, 16.40, 00.40 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (12+)
10.00, 18.00, 02.00 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Герои Гуджитсу». (6+)
11.00, 19.00, 03.00 «Колобанга». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Карбот». (6+)
13.10, 21.10, 05.10 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, перенимает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
Новые захватывающие приключения любимых героев.
09.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живут кошачья семья - мама, папа и три котенка. Старший котенок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Котят очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
15.00 «Чебурашка». (0+)
15.45 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Монсики». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
05.55 Где просто, там ангелов со сто... (0+)
06.55 Моя большая семья. (6+)
07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
10.55 Паломница. (12+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00 Собор Самарских святых. (0+)
14.15 В поисках Бога. (12+)
14.50 Профессор Осипов. (0+)

15.20, 16.40 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 серии. (12+)
История о большой дружбе двенадцатилетнего Антона со своим дедом-генералом, который оказал решающее влияние на его духовное развитие.
18.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
СССР, 1964 г. В ролях: Сергей Закаридзе, Владимир Привальцев
20.00 Паломница. (12+)
21.05 Простые чудеса. (12+)
22.05 Русский мир. (12+)
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.25 Спас-стрим. (0+)
02.30 Матушка Зосима. (0+)
03.25 Начало. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Вмч. Феодора Тирона.



Ап. от 70 Онисима. Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустынника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.

« Блажен, кто вместо всех стяжаний приобрел Христа, у которого одно стяжание, Крест, который несет Он высоко».

Свт. Григорий Богослов

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии. В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы. В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).
24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей. В 1902 году был запатентован дисковый тормоз. В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.
25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод. В 1954 году в США начала работать первая фотонаборная типографская машина.
27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.
28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус. В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.
1 МАРТА
В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний. В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 ФЕВРАЛЯ. Валентина, Галина, Константин, Прохор.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий, Феодор.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексий, Антоний, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Вера, Владимир, Зоя, Ирина.
27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Павел.
28 ФЕВРАЛЯ. Иоанн, Михаил, Николай, София.
1 МАРТА. Даниил, Илия, Макарий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день кохлеарного импланта
26 ФЕВРАЛЯ ■ День стекломойщиков
■ Всемирный день неторопливости
27 ФЕВРАЛЯ ■ День сил специальных операций в РФ
■ Международный день оптимиста
■ Международный день полярного медведя
28 ФЕВРАЛЯ ■ День Арктики (последний день февраля) ■ Всемирный день портного
1 МАРТА ■ День экспертно-криминалистической службы системы МВД России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Синица щебетать начинает, тепло призывает

23 февраля считалось днем Прохора Весновея. Про этот день говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Про **24 февраля**, Власьев день, приговаривали иначе: «Пролет Власий масла на дороги – зиме пора убирать ноги». Если наступала оттепель, то морозов больше не ждали. Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето. А капель в этот день радовала рыбаков – быть хорошему улову.
26 февраля, в Мартинианов день, наблюдали за солнцем: солнечные лучи хорошо видны – ближайшие дни будут ясными, но морозными. Если в день Кирилла Весноуказчика, **27**

февраля, синицы громко щебечут, то скоро наступит потепление, а сказка была такая: «Синица щебетать начинает, тепло призывает». В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании. **1 марта**, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.

– Подруга решила поговорить о будущем. Я час распинался про теплепортацию и силовые поля. – И?
– Как позже выяснилось, я не очень понял вопрос...



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 8 (733). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 17.02.2026 г., фактическое: 01.00 час. 17.02.2026 г. Дата изготовления: 17.02.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 18.02.2026 г. Тираж 714 340. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 350. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 831 140. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru> Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)

06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Будем жить!». (16+)
13.10 «Империя: Екатерина II». (12+)
Немецкая принцесса София Августа Фредерика Ангальт-Цербстская приехала в Россию, чтобы стать супругой наследника престола. Но вскоре ее жизнь оказалась под угрозой.
17.05 «Влад Листьев. Улыбка на память». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
16.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
Журналисты толпятся у здания Следственного комитета - сюда должны привести преступника. Анжела Денисова замечает в окне киллера и просит оператора Ивана снять эксклюзивные кадры. С этого момента им грозит смертельная опасность.
23.10 «РЫСЬ». (16+)
01.05 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
02.40 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



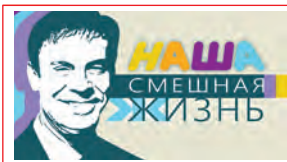
12.00 «Доктор Мясников». (12+)

05.35 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
Лучшие юмористы выходят на парад! Елена Степаненко представит независимую от всякой логики «Женскую логику», а Алексей Щеглов и Светлана Рожкова поддержат тему разговором о мужчинах и женщинах.
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
01.35 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (12+)

ЗВЕЗДА

06.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
01.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТВЦ



11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

05.45 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
09.00 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)
16.45 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
17.35 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Лоза, Александр Никитин. Жизнь домохозяйки Виктории Невской меняется в один день. Муж не приходит домой, его телефон не отвечает, в офисе его тоже не видели.
21.25 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
00.05 События
00.20 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
04.10 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)
05.05 «Большое кино». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

06.00 «Преодоление». (16+)
06.40 «МУЖЕСТВО». (16+)
07.45 «От прав к возможностям». (12+)
08.00 17.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.00 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.30 «На приеме у главного врача». (16+)
11.25 «ГРОЗДЬЯ ГНЕВА». (16+)
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна». (12+)
15.05 «Моя история». (16+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.25 «ПОКЛОННИК». (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИННИКОВОЙ». (16+)
21.45 «НЕЖНАЯ КОЖА». (16+)
23.40 «Путешествие Льюиса Кэрролла сквозь зеркало, и что он нашёл там»

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

04.55 «КВАРТАЛ». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Возраст не приговор! Офтальмологи возвращают зрение при дальнозоркости лазером: кому может помочь такая операция и какие подводные камни у этой процедуры - расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

06.00 06.30 07.00 07.30 08.00
08.30 09.00 09.30 10.00
10.30 11.00 11.30 12.00
12.15 13.00 14.00 14.20
16.00 16.20 17.00 17.25
18.00 19.00 19.20 20.00
20.30 21.00 22.00 22.25
23.00 23.20 00.00 01.00
02.00 «Новости». (16+)
06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.35 19.30 20.35 23.35 03.35
04.35 «Спецреп». (12+)
12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
13.25 18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
14.30 21.30 «Качество жизни». (12+)
14.50 16.50 19.50 «Москва - столица спорта». (12+)
15.00 «Москва. Итоги недели». (12+)
17.30 «Сити». (12+)
21.50 «Это Москва». (12+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



10.45 Больше, чем любовь

06.30 Мультфильмы
07.45 «ВЕСНА В МОСКВЕ»
09.30 Тайны старого чердака
Диалоги о животных
10.00 Больше, чем любовь
10.45 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ»
12.45 «Високосный Месяц». К 90-летию Геннадия Месяца
13.25 Неизвестные маршруты России
14.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35 «Элементы» с Александром Боровским
15.05 Иллюзион
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 Пешком...
17.50 «Кастуся и Виталий»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»
СССР, 1974 г. Детектив. В ролях: Алексей Баталов, Георгий Тараторкин. В замке старого лорда Уорбека по традиции собираются на Рождество родственники и близкие друзья. В полночь праздник прерывается смертью сына лорда - Роберта.
23.10 Ж. Бизе. «Кармен». Опера в концертном исполнении
01.35 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ»
02.45 «Русские напевы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

06.00 «Погода на любой вкус»
06.50 «Гостеприимство». (12+)
08.00 «Поездка со вкусом». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 «Внимание, еда!» (12+)
10.10 «Сделано в России». (12+)
10.35 «Простая медицина»
11.05 «Всё просто!» (12+)
11.30 «Индилайн». (12+)
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Весна в Подмосковье»
12.55 «За МКАДром». (12+)
14.00 «СССР. Знак качества»
14.40 «Закулисные войны»
15.20 «Персона грата». (16+)
16.40 «Это Китай!» (16+)
18.00 «Главное за неделю»
19.00 «Русские. XXI век». (12+)
19.55 «Белые и пушистые»
20.20 «На пути к катастрофе»
21.40 «Чистая Арктика». (16+)
22.40 «Шестое чувство». (16+)
00.25 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
06.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
08.20 «Мы - монстры-2». (6+)
10.20 «Моя чудная семейка». (6+)
12.05 «Эмма в мире лам». (6+)
13.45 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
15.40 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
Германия, 2024 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Йелла Хаазе, Гизем Эмре. Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата.
18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
20.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
США, 1997 г. Фантастический боевик. В ролях: Брюс Уиллис, Милла Йовович, Гари Олдман. На Землю надвигается Абсолютное вселенское зло... Спасти человечество может только заветная космическая формула соединения четырёх элементов жизни...
22.45 «СОРВИГолова». (16+)
00.50 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
02.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
03.55 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
05.20 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 08.25 12.50 23.20 01.55
«Новости дня». (16+)
05.30 05.55 Энциклопедия
05.40 Моя Москва. (12+)
06.20 02.05 Улицы московские. (12+)
07.15 02.40 «Москва на все времена». (12+)
07.40 «Тайны кино». (16+)
08.35 09.50 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». (12+)
11.00 «ВЕСНА». (16+)
13.00 «КУРОРТ ЦВЕТА ХАКИ». (16+)
16.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
19.20 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
21.00 22.10 «ДВОЙНОЙ КАПКАН». (16+)
23.30 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ										
 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 18.00 «+100500». (16+)	 06.00 Смешанные единоборства.	 10.25 Пять ужинов. (16+)	05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	08.55 «Самая народная программа». (16+)	09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)	11.00 «Наука и техника». (16+)	12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)	12.55 «Неизвестная история». (16+)	13.55 «Легенды и мифы». (16+)	16.55 «ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС». (16+)	18.30 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	20.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)	23.55 «Павлов». (16+)
07.00 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 млн рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Еженедельные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши.	21.00 «Титаны». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	03.00 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)									
06.00 «Мультфильмы». (0+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+)	12.45 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	15.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	Великобритания, 2014 г. В семье робкого подростка по имени Оскари свои правила - по давней традиции, как и его прадеды, юноша должен пройти через испытания...	16.45 «ПАРКЕР». (16+)	19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)	21.30 «13». (16+)	США, 2010 г. Подрабатывая электриком, молодой человек по имени Винс получает возможность сорвать неплохой куш.	23.30 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)	01.15 «УИДЖИ». (16+)	05.45 «Мультфильмы». (0+)							
06.20 «Утилизатор». (16+)	07.30 «Автоблог Че!» (16+)	Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.	10.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)	18.00 «+100500». (16+)	21.00 «Женский 100500». (16+)	23.00 «+100500». (18+)	01.00 «Большой кэш». (16+)	Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность. А зрители увидят, на какие дикости готовы пойти люди ради победы.	02.30 «СОЛДАТЫ-8». (16+)	05.30 «Улетное видео». (16+)									
06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	07.00, 14.15, 17.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	07.30 Лыжные гонки. ФосАгро. Чемпионат России. Спринт. Пр.тр.	10.30, 12.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Пр.тр.	11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым	14.55 Волейбол. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Динамо» (Москва). Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Пр.тр.	18.45 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.	21.00 «После футбола» с Черданцевым	22.35 Футбол. «Рома» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.00 Борьба. Международный турнир. (12+)	03.55 Новости. (0+)	04.00 Волейбол. (6+)								
06.35 «ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)	10.25 Пять ужинов. (16+)	10.40 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (16+)	14.55 «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ». (16+)	19.00 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)	Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Виталий Ходин. В юности Анна Потапова пережила несчастную любовь - Павел изменил ей, а вскоре она узнала, что беременна. Желая забыть его и боясь остаться без опоры, Аня вышла за другого.	22.55 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)	Надя - лучший кондитер города и владелица кафе, на открытие которого ей пришлось взять кредит, заложив свою маленькую квартиру, где она живет с мужем.	02.20 «б кадров». (16+)	02.25 «Будни ЗАГСа». (16+)										

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

С лужебная машина с трудом въехала в занесенный снегом двор, припарковаться в котором не было никакой возможности. Редкие места, где не стояли давно превратившиеся в сугробы машины, были заняты, а один внедорожник и вовсе влез на площадку, которая летом наверняка была газоном.

Водитель с явным усилием удерживал руль, ведя машину по образованному уплотнившимся снегом кочкам, беспрестанно чертыхался и ворчал.

— Сколько живу, отродясь такого не видел. Ну, бывало, конечно, чтоб снежно, но такого!.. Хорошо, хоть трассы худо-бедно чистят, но на дворы уже мочи не хватает. Каждый второй двор вот такой — ни проехать ни пройти. Про парковки уж вообще молчу. Вот где я сейчас ждать вас буду? У подъезда стоять? А если, не дай бог, скорая или еще какая срочность?..

— Ладно, не ворчи, — попытался успокоить его майор Петрович. — Встань за углом, а мы тебя вызовем, когда закончим. Или сами дойдем — чай, мороз не такой уж и крепкий.

Единственным не обледеневшим местом во всем

Однажды снежной зимой

дворе был тротуар вдоль дома, так щедро засыпанный реагентом, что под ногами чавкала талая снежная жижа и кое-где даже просматривался асфальт. «Видать, недавно посыпали, — подумал Петрович. — Иначе весь асфальт наружу был бы».

Нужная им квартира находилась на пятом этаже. Ее даже не пришлось искать: едва приоткрылись двери лифта, как в уши впился ужасный визг, издаваемый невнятного возраста дамой в крупных бигуди и выдавшем виды халате. Стоящая

прямо на площадке у распахнутой двери женщина верещала так, что Петрович всерьез обеспокоился за свои барабанные перепонки. Рядом с ней стоял грустный участковый и обреченно кивал, стоской глядя в сторону лифта. Увидев приехавшую группу, участковый метнулся к ним и попытался доложить:

— Тут вот у гражданки пропа...

Но договорить ему не удалось — дамочка перешла на регистр выше и затараторила еще быстрее. Петрович решил, что это безобразие пора прекращать.

— Тихо! — крикнул он так громко, как только был способен.

На площадке воцарилась тишина. Дама в бигуди ошарашенно смотрела на Петровича, участковый облегченно выдохнул.

— Тихо, — повторил майор спокой-

но, но твердо. — Говорить сейчас будет участковый. Все остальные — только после того, как я распоряжусь. Это понятно?

Дама открыла было рот, но Петрович это заметил:

— Только после моего распоряжения, — повторил он, четко выговаривая каждое слово. — Иначе мы разворачиваемся и уходим. Понятно вам это?

Дама сжала губы в сморщенную точку и нехотя кивнула.

— Вот и славно. А теперь докладывай, — сказал он участковому.

И тот доложил, что у гражданки в бигуди пропала сумка на колесиках, стоявшая возле входной двери, снаружи.

— Гражданка утверждает, что сумка здесь стояла всегда, что подтвердили соседи, выходявшие по моей просьбе на площадку, — монотонно бубнил участковый. — А еще гражданка утверждает, что точно знает, кто ее сумку украл.

— Как интересно, — сказал Петрович, обращаясь

к даме в бигуди. — Ну и кто же, по вашему мнению, украл сумку?

— Танька! — с готовностью заверещала та. — Это точно Танька из второго подъезда, больше никому. Это она, злыдня, мою сумку стащила! Ей бы только гадость какую мне сделать, такой-растакой. Это...

— Стоп, — прервал ее Петрович. — Я вас услышал. Пошли к Таньке.

Перешли в соседний подъезд, впереди неслась потерпевшая, накинущая поверх халата телогрейку и сунувшая ноги в потрепанные валенки. По дороге участковый вполголоса объяснил Петровичу обстановку:

— Эта, в бигуди, всех здесь достала — ужасно скандальная особа, никому жизни не дает. Сумку

ее могли мальчишки стянуть — просто из вредности, чтоб подразнить.

— Понятно, — кивнул Петрович, который примерно так и предполагал.

Выйдя на площадку нужного этажа, Петрович вдруг остановил всех и внимательно осматрелся. На площадке было четыре квартиры. К двум из них от лифта расходились явные цепочки неряшливых белесых следов.

— Реагент, — ответил участковый на удивленный взгляд Петровича. — Насыпали его вчера от души, теперь вот такая картина везде. А убирают тут не каждый день.

— В какой квартире живет ваша Танька? — спросил Петрович у потерпевшей.

Та показала на дверь одной из квартир пальцем, и Петрович резко развернулся:

— Вот уж кто-то, а Танька вашей сумки точно не брала.

Виктория АНДРЕЕВА

Что позволило Петровичу сделать такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 7: нужно открыть жестянку с надписью «Смесь». Поскольку все названия перепутаны, в этой жестянке будет либо искомая фасоль, либо горох. Если же в ней окажется горох — значит, фасоль находится в жестянке с надписью «Горох».



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00, 07.50 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
09.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
11.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
12.30 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
14.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
15.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОЕЛЕТ?» (16+)
17.05 «ОПЕКУН». (16+)
18.40 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
20.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
23.00 «ПЕРМОНТОВ». (16+)
00.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
01.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
03.30 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
04.40 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
09.05 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
11.20, 12.15, 13.15, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.15 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
17.25 «ВАСАБИ». (16+)
19.00 «ТАКСИ». (16+)
20.35 «ТАКСИ-2». (16+)
22.10 «ТАКСИ-3». (16+)
23.35 «ТАКСИ-4». (16+)
01.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)
02.50 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
04.25 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 11.00, 11.55, 12.55 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
13.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
15.50 «БАТЯ». (16+)
17.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
19.15 «ДИКАЯ». (16+)
21.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
00.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
02.55 «ТРЕНЕР». (16+)
05.10 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.50 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
07.05 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
08.40 «ПОБЕГ ИЗ НЬЮ-ЙОРКА». (16+)
10.25 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+)
12.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
13.30 «ПАРКЕР». (16+)
15.30 «КАМЕНЩИК». (16+)
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
19.10 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
21.35 «РЕВОЛВЕР». (16+)
23.35 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
01.25 «ДЖОН УИК-2». (16+)
03.20 «ДЖОН УИК-3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
02.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
03.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
05.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
07.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
08.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
10.05 «ПОШУМИМ!» (16+)
11.15 «САБРИНА». (16+)
13.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
14.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)
20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
21.55 «САПОЖНИК». (16+)
23.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
08.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
10.15 «СИНДРОМ». (16+)
11.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
13.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
15.55 «МИНИМАКС». (16+)
17.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
21.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
22.55 «РУБЕЖ». (16+)
00.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
02.15 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
03.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
04.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
03.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
05.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
08.55 «НЯНЬКИ». (12+)
10.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
12.20 «1+1». (16+)
14.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
16.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.45 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
00.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ДОМ КИНО

05.35 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
08.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
17.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
21.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
01.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
02.40 «ПАПА». (16+)
04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

06.45 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА». (16+)
10.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
11.45 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
15.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
16.35 «СОЛНЦЕКУРУГ». (16+)
18.15 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
20.19 г. В ролях: Алла Юганова, Сергей Горобченко, Сергей Зотов, Тамара Миронова, Вера Александрова
21.50 «МАША». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Пронин, Екатерина Васильева, Борис Смолкин
23.25 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)
02.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
04.20 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

CINEMA

06.45 «МАЧЕТЕ». (18+)
08.30 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
10.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
11.50 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
13.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
15.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
16.50 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
18.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
22.00 «СКАЛОПАЗ». (16+)
23.50 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
01.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
03.10 «ТАМБИТ». (16+)
04.35 «ПРОРОК». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.05 «ПРИЗРАК». (16+)
03.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)
04.40 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
06.25, 07.20, 08.20, 09.20, 10.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
11.20, 12.15, 13.15, 14.10, 15.10, 16.05, 17.05, 18.00 «ИГРА НА ВЫБЫВАНИЕ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
20.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
22.45 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)
00.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

РЕТРО

06.40 «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)
06.50 «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+)
07.10, 22.00 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
08.35, 23.30 «ПРАВО РУКОВОДИТЬ». (16+)
10.05, 00.50 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
11.35, 02.10 «ПОРТ». (16+)
12.55 «ЩЕНОК». (16+)
14.45 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
16.00, 17.15 «ТРЕТЬЕГО НЕ ДАНО». (16+)
18.25 «Полкан и Шавка». Мультфильм. (16+)
18.35 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)
19.00, 03.20 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
20.25, 04.35 «СЛЕДУЮ СВОИМ КУРСОМ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 12.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Буба». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00, 08.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
13.00, 21.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА-2». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)
00.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+)
05.00 «КУРЬБЫ ДОБРА». (16+)

TB21

07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
10.35 «КОРОБКА». (16+)
12.30 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
14.40 «САБРИНА». (16+)
17.00 «СЛОВА». (18+)
19.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)
23.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
01.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.05 «АНАТОМИЯ ПАДЕНИЯ». (16+)
05.35 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
08.00 Диктор делает. (16+)
08.30 Фазендалайф. (6+)
09.00, 10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Вместе каждый день
12.25, 13.15 «АФОНЯ». (16+)
14.35, 18.15, 00.50 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
15.30 «КАМЕНЩИК». (16+)
17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
19.10 «БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (18+)
21.35 «РЕВОЛВЕР». (16+)
23.35 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (16+)
01.25 «ДЖОН УИК-2». (16+)
03.20 «ДЖОН УИК-3». (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ВИКИНГ». (16+)
07.15 «ВИБАТ, ГАРДЕМАРИ-НЫ!» (16+)
09.45 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
12.00 «СОБОР». (16+)
13.00, 14.20 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.20 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
18.20 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)
20.50 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
00.50 Погнали. Дос. ЮАР. Золотоискатели. (16+)
01.30 Погнали. Дос. ЮАР. Йоханнесбург. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Юлия Савичева. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Ходячий замок». Мультфильм. (16+)
08.00 Прекрасное далёко. Япония. Киото. (16+)
09.10, 11.00 Как люди живут. Антарктида. (16+)
12.00 Как люди живут. Исландия. (16+)
13.00, 14.20 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
15.20 Погнали! В Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)
18.20 Погнали! В Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)
20.50 Погнали! На Филиппины. Жизнь в трущобах. (16+)
23.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
00.50 Погнали. Дос. ЮАР. Золотоискатели. (16+)
01.30 Погнали. Дос. ЮАР. Йоханнесбург. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Супермама. (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
11.35 Беременная в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременная по обману. (16+)
19.25 Ждули. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
00.55, 04.35, 13.10, 16.50 Пётр I Великий. (12+)
02.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.45 Кровавое правление Стюартов. (16+)
05.45, 09.15, 15.10, 19.10 Историограф. (12+)
06.40, 10.25, 14.10, 18.10, 17.40 Сквозь времена. (12+)
07.35, 11.30 Освобождение Европы. (12+)
08.20 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
10.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
12.15 У истоков русской археологии. (12+)
16.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
20.00 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернак. (16+)
20.45 Нобелевские лауреаты: Физиологи жизни академика Павлова. (16+)
21.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
22.20 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
22.45 Обыкновенная История: Меню. История вторая. (6+)
23.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)

HISTORY

06.20 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
06.45, 07.40, 08.40, 09.35 Сокровища Европы. (12+)
10.35 В поисках истины: Ноев ковчег: бесконечные поиски. (16+)
11.30 В поисках истины: Рамзес II: величайший фараон. (16+)
12.25 В поисках истины: 10 казней: стихийное бедствие? (16+)
13.25 В поисках истины: Эльдorado: золото, оружие и жадность. (16+)
14.25 Игры империй: Китайская империя. (16+)
15.15 Игры империй: Жестокость кельтов. (16+)
16.10 Игры империй: Ацтеки: столкновение империй. (16+)
17.05, 18.05 Тони Робинсон и Британия на пленке. (16+)
19.00 О чём пели The Beatles. (16+)
20.00 История королевских скандалов: Преступления. (16+)
20.50 История королевских скандалов: Скандалы в семье. (16+)
21.45 История королевских скандалов: Богатство. (16+)
22.35, 23.30, 00.30 Великая война. (16+)
01.25 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)
02.20 Сопrotивление: секретные туннели Парижа. (16+)
03.15, 04.05, 04.55 Расцвет Великих Империй. (16+)

VIJU HISTORY

06.00, 16.00, 02.05 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
06.55, 17.00, 03.00 Мой первый Жванецкий. (12+)
07.50, 17.55, 03.50 Дети Шоа. (12+)
08.50, 18.55, 04.45 Великие комбинаторы. (12+)
09.40, 19.45 Настоящая война престолов. Европа воспламеняется. (12+)
10.25, 20.35 Настоящая война престолов. Кровавая свадьба. (12+)
11.20, 21.25, 05.30 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Пришествие Горбачёва. (12+)
11.30, 21.40, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Перестройка. (12+)
11.50, 21.55 Мастеря Рима. Микеланджело, Рафаэль и Леонардо да Винчи. (12+)
12.45, 22.55 Михаил Горбачёв. Сегодня и тогда. (12+)
14.15, 00.20 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
15.15, 01.20 Владимир Крючков. Последний председатель. (12+)

ИСТОРИЯ

ДОКТОР

06.00, 15.10, 00.30 Основной элемент. Миф об IQ. (12+)
06.25, 15.40, 01.00 Еда здорового человека. Мёд. (12+)
06.55, 16.10, 01.25 Еда здорового человека. Яблоки. (12+)
07.20, 16.35, 01.50 Под контролем. (12+)
07.50, 17.05, 02.20 Основной элемент. Страх. (16+)
08.20, 17.35, 02.45 Основной элемент. Фабрика счастья. (12+)
08.45, 11.55, 20.20, 03.10, 03.55 Научные сенсации. (12+)
09.35, 18.55 Доктор, мне только спросить. Кирилл Зыков. (12+)
10.05, 19.25 Большой скачок. Стресс. (12+)
10.30, 19.55, 05.35 Большой скачок. Как не потерять память. (12+)
11.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
12.45, 13.10, 22.05, 22.35, 04.40, 05.10 Истории болезней. Сибирская язва. (16+)
13.40, 23.05 Сверхспособности. Абсолютный слух. (12+)
14.30, 23.50 Простые истины доктора Мясникова. (12+)
14.55, 00.20 Просто о здоровье с доктором Никулиной. Гипотиреоз. (12+)
18.05 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)
21.10 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 10.05, 14.05, 18.10, 22.15 О главном. (16+)
06.05, 08.30, 11.50, 14.25, 21.45, 22.20, 00.50, 04.30, 04.55 Охота как она есть. (16+)
06.35, 06.45, 11.20, 11.30, 12.20, 12.35, 13.50, 14.10, 15.00, 15.15, 22.50, 23.05, 04.00, 04.15, 05.20 Рыбалка сегодня. (16+)
07.00, 07.25, 10.15, 10.45, 23.25, 23.50, 02.15, 02.40 Алиса в деревне. (16+)
07.55, 08

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 06.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Трансляция из Златоуста. (6+)
07.40, 12.00, 13.55, 19.55, 22.35 «Страна спортивная». (12+)
07.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция из Южно-Сахалинска
11.30, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
11.35 Сюрплас. (12+)
12.20 «География спорта. Улан-Удэ». (12+)
12.50 Страна смотрит спорт. (12+)
13.20 «Это футбол!» (12+)
14.15 Лыжные гонки. Фос-Агро Чемпионат России. Спринт. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
16.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Златоуста. (6+)
17.40, 00.40 «Небесная грация». (6+)

17.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область). Прямая трансляция
20.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
21.10 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Златоуста. (6+)
22.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Динамо» (Москва). (6+)
01.00 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Южно-Сахалинска. (6+)
03.05 «Махабхарат Хадарцев. Традиция побеждать». (12+)
03.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. (6+)
04.55 «Взйоиди на свой Олимп». (12+)
05.30 «Что по спорту? Уфа». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист. Весна. (16+)
05.30 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Звезды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист. Весна. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
12.30 Хит-Сториз. Филипп Киркоров – «Полетели». (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Почём мемы для народа? Как нами рулят интернет-тренды. (16+)
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
20.00 Лихие хиты. (16+)
21.00 Муз'атив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарни, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое!
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья – озорная волчица Илмма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки – это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера.

Амур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал с тугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя – Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавы Елисеєм отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...
08.30, 16.30, 00.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Корги по имени Моко. Новый питомец». (6+)
10.25, 18.25, 02.25 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
10.45, 18.45, 02.45 «Колобанга». (6+)
11.25, 19.25, 03.25 «Карбот». (6+)
12.55, 20.55, 04.55 «Шушумагия». (0+)
13.30, 21.30, 05.30 «Команда Флоры». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Лунтик». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Малыш Лунтик отправляется на Луну!
16.15 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
Искусство глазами ребёнка – в проекте «Мой музей».
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Как приручить монстров». (6+)
Девочка Ханна не похожа на других детей: она обожает монстров и верит, что где-то должен существовать целый мир, полный этих удивительных существ. Ее мечта неожиданно сбывается, когда прямо в своей комнате она находит портал в скрытый город Монстервилл.
22.40 «Зоомания». (6+)
23.05, 00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Бодо Бородо». (0+)

Мультиландия

06.00, 11.20, 16.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
Говорящий конь Юлий случайно подслушал разговор бояр и понял, что они готовят план покушения на князя Киевского. Только, вот беда, защитит правителя некому – богатыри отбыли на важное задание, а Змей Горыныч в отпуске. Делать нечего, браво! Коню приходится взять защиту князя на себя.
07.15, 12.40, 18.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
08.40, 14.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.05, 15.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
19.30, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (6+)
02.00 «Монски». (0+)
02.30 «Тайны Медовой долины». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». (0+)
Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Сказочный патруль». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Турбозавры». (0+)
18.40 «Мини-Мишки». (0+)
19.45 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя – совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек – их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомье Пушке, а еще они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Крутой Майк». (6+)
Милый ухоженный мопсик Майк обожает домашний покой и каждый день мечтает произвести впечатление на элегантную собаку своих соседей. К сожалению, план Майка никогда не сбывается, потому что в его дом постоянно пытается ворваться кучка нарушителей спокойствия. Озорные еноты, черепашки и котенок умеют появляться в самый неподходящий момент, втягивая пёсика в череду непредвиденных событий и смешных приключений.
23.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.40 «Алиса знает, что делать?» (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.05 Матушка Зосима. (0+)
07.10 Найти Христа. (0+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
СССР, 1977 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.45 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.10 Глобус православия. (12+)
02.00 Святитель. (12+)
02.55 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
03.25 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

1 марта
Неделя 1-я Великого поста.
Торжество Православия. Глас 5.
Мч. Памфила пресвитера и других.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Сщмч. Петра пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьне Московской обл.

Постный день.
«Воробей воробья заманивает в западню: и грешник подобного себе вовлекает в глубину зол». Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...Истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым»



На другой день Иисус восхотел идти в Галилею, и находит Филиппа и говорит ему: иди за Мною. Филипп же был из Вифсаиды, из одного города с Андреем и Петром. Филипп находит Нафанаила и говорит ему: мы нашли Того, о Котором писали Моисей в законе и пророки, Иисуса, сына Иосифова, из Назарета. Но Нафанаил сказал ему: из Назарета может ли быть что доброе? Филипп говорит ему: пойд и посмотри. Иисус, увидев идущего к Нему Нафанаила, говорит о нем: вот подлинно Израильянин, в котором нет лукавства. Нафанаил говорит Ему: почему Ты знаешь меня? Иисус сказал ему в ответ: прежде

нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя. Нафанаил отвечал Ему: Равви! Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев. Иисус сказал ему в ответ: ты веришь, потому что Я тебе сказал: Я видел тебя под смоковницею; увидишь больше сего. И говорит ему: истинно, истинно говорю вам: отныне будете видеть небо отверстым (Ин, 1:43-51)



Как бы ни было безвыходно положение наше, никогда не надо терять надежды: Бог всемогущ. Для Него никогда не трудно и не поздно превратить беду и скорбь в радость.

Архимандрит Кирилл (Павлов)

Этот отрывок из Евангелия от Иоанна будет читаться в православных храмах 1 марта, в воскресенье.

Существует древнее предание, которое говорит о том, что, сидя под смоковницей, Нафанаил просил Бога о пришествии Мессии. Вероятно, Нафанаил в ответ на свои молитвы получил от Бога поддержку и утешение. Незримым образом Господь явился ему и успокоил его сердце.

Поэтому так живо и реагирует он на слова Христа «прежде нежели позвал тебя Филипп, когда ты был под смоковницею, Я видел тебя». Нафанаил узнает в странствующем проповеднике Иисусе из Назарета Того, Кто незримо беседовал с ним во время молитвы. Теперь же его Таинственный Собеседник стоит перед ним во плоти. Поэтому и такая резкая перемена в настроении Нафанаила, и он без всяких сомнений произносит: «Ты Сын Божий, Ты Царь Израилев». С тех пор он ходит за Спасителем все

время, а после смерти и воскресения Христа становится одним из столпов Православной Церкви.

Какой же важный урок для нас! По самой своей природе каждый человек – образ Божий. А потому каждый из нас в силу своего рождения имеет духовную интуицию. Каждый из нас предчувствует Творца. Более того, даже закоренелые преступники могут верить в Него, молиться Ему и в свою меру получать утешение. Однако при этом их жизнь не меняется. Поэтому важно понимать, что этот канал связи с Богом – не единственный. Если мы не будем прислушиваться к опыту других людей, который отображен в Евангелии, а также в трудах отцов Православной Церкви, если не будем понуждать себя действовать в своей жизни по тому образцу, который предложили они, мы никогда не вырастем



Комментирует священник Дмитрий Барницкий

духовно. Мы будем топтаться на месте. Бог так и останется для нас далеким и незримым. Со временем Его образ померкнет, смешается в нашем представлении с нашими собственными иллюзиями, мечтами и фантазиями. Он исказится. А потому, если мы хотим, чтобы наша вера была понастоящему православна, нам остро необходима деятельная жизнь согласно Евангелию. Исполнение заповедей Божиих на ежедневной основе. Тогда и образ Спасителя будет гореть в нашем сердце ярко, будто мы видим Его перед своими глазами.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи ПВХ, АИ, дерево

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32 Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50% Скидка** до **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 **РЕМОНТ НА ДОМУ** холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** от 300 руб. Городская мастерская производит **РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ** на дому марок **СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др.** Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 **РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ** всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. **ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%.** Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №ЛЮ041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

МАГАЗИН РЕТРО

купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии, документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м.Динамо,
ул.Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.
8-963-711-15-46, Юрий Иванович

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. Дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кошельки СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времен приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

МАГАЗИН РЕТРО

купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии, документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м.Динамо,
ул.Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.
8-963-711-15-46, Юрий Иванович

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.

Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД.** Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей0

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 Фарфор, сервизы, СТАТУЭТКИ. Хрусталь, СЕРЕБРО, МЕЛЬХИОР. Сервизы «Мадонна». ЯНТАРЬ. САМОВАРЫ. Подстаканники, пив. кружки, портсигары. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. МАГНИТОФОНЫ, CD, КАСЕТЫ, пластинки. ОСЦИЛЛОГРАФЫ, приёмники, плееры, ПАТЕФОНЫ. ФОТОАППАРАТЫ, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. Моб. телефоны. Часы. ОТКРЫТКИ. ДИАФИЛЬМЫ. ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ. Детские книги, библиотеки приложений и фантастики. ЗНАЧКИ. Медали. МОНЕТЫ, юбилейн. рубли. ГОТОВАЛЬНИ. Пер. ручки. ЗАЖИГАЛКИ. БИЖУТЕРИЮ. БРОШКИ. Духи. Шкатулки. Иконы. Картины. Ковры. КУКОЛ. МОДЕЛИ МАШИН. ЖЕЛ. ДОРОГИ И СБОРНЫЕ. Керос. лампы и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУБЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (925) 403-68-83 Куплю пластинки. Тел.: 8 (925) 403-68-83

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Профессиональные ЮРИСТЫ

Отوبرали квартиру?
Не дают наследство?
Попали на мошенников?

Срочная защита.
Вернём деньги и недвижимость.
Исправим ошибки юристов.

Бесплатная консультация
Телефон +7 (495) 157-17-10

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распродадим квартиру. Выпешем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (915) 374-46-88 Куплю участок, дом у собственника. Тел.: 8 (915) 374-46-88

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. **Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, псесени, запав и последвий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ
ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.
РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ
8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



РЕМОНТ КВАРТИР ПОД КЛЮЧ
✓ Смета с конечной стоимостью в день замера.
✓ Помощь закупке материалов по лучшим ценам.
✓ Фиксируем стоимость и сроки в договоре.
Ремонт под ключ: жилых комнат, кухни, ванной комнаты, туалета, балкона. Гарантия. Без посредников. Фотоотчеты. Скидки пенсионерам.
Тел.: 8 (905) 709-70-61



ЭМАЛИРОВКА ВАНН
✓ Любой цвет
✓ Любое состояние
8 (985) 764-82-32
8 (495) 502-43-61

ЗАМКИ

ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

■ 8 (965) 161-74-85 Поклейка обоев, подготовка стен, малярка, покраска стен и потолков. Тел.: 8 (965) 161-74-85, Александр.

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

Обивка дверей

8(495)997-91-37

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день. Малярка, покраска, ламинат, натяжные потолки, потолки под покраску, ванна под ключ, электрика. Пенсионерам скидки! Во время ремонтных работ соблюдаем чистоту и порядок. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12, АЛЕКСАНДР И ЛАРИСА

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЗАКУПАЮЩИЙ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (911) 096-59-27 Утерян паспорт гражданки Афганистана на имя Джабари Рохина, 16.09.1990 года рождения, номер паспорта P02362509. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт просьба позвонить по телефону: 8 (911) 096-59-27

■ Аттестат 0923932, выданный в 2002 г. школой № 1143 г. Москвы на имя Сиромахи Валерьевны, в связи с утерей считать недействительным.

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в желтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

■ 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. ЭВМ, приборы КИПиА, радиостанции, радиодетали. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:
8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ПО АДРЕСУ

г. Москва, м. «Марьина Роща»

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от

1000

рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
 - В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
- Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

От железнодорожной станции до дачи подруги было совсем недалеко.

С нег звонко хрустел под ногами, мороз ускорял мой шаг. А вот и дача моей подруги.

— Ну наконец-таки, с утра ждем, очень рады, — встретила меня тетя Наташа, мама Вики, — садись поудобней, грейся, сейчас блины будем печь. Может, со мной попробуешь?

— Да нет, боюсь, что у меня первый блин комом получится, — с улыбкой ответила я и поглубже укуталась в плед.

Первый блин комом

Первый блин комом — так говорила я подружкам, когда разводилась со своим первым мужем. Это было еще в студенчестве. На первом курсе влюбились, сразу расписались. Через год оба поняли, что поторопились, и с обоюдного согласия тихо и мирно исправили ошибку — развелись. Вроде урок на всю жизнь. Но, как говорится, от судьбы не уйдешь. И второй блин в моей жизни тоже был комом.

Павел руководил отделом, в который я пришла начинающим специалистом. А еще он был успешным, привлекательным, закоренелым холостяком. Но обратил на меня внимание, чем удивил коллег. Словом, как это говорится, между нами пробежала искра, мы стали встречаться, потом разряд, пламя — и уже через полгода мы с Павлом подали заявление в ЗАГС. После регистрации брака отправились в свадебное путешествие в Грецию. Все было романтично и очень красиво. Но эти дни закончились, и наша лодка любви по течению жизни пришла к рифам быта.

Павел, как я вскоре выяснила, оказался жутким

Заблудившееся счастье



педантом, его квартира, в которую я переехала после свадьбы, была больше похожа на журнальную иллюстрацию, чем на жилое помещение. В квартире Павла было все разложено по полочкам и ни пылинки ни соринки. И от меня требовалось поддержание этого невероятного порядка. Я честно очень старалась, но все мои попытки оказались тщетны, я так и не смогла угодить мужу. Я почему-то всегда делала что-то не так. Вскоре мы расстались.

И вот уже семь лет я жила одна, и никаких иллюзий о счастливом браке и семейной жизни больше не питала.

Сосед на снегоходе

А блины у тети Наташи получились великолепные. Мы хорошенько подкрепились и пошли немного прогуляться по живописным улочкам дачного поселка. Посеребренные инеем ветки деревьев, лазурное февральское небо и яркое солнце были несомненными предвестниками весны. И на душе от этого стало уютней и теплее. Недалеко от дома Вики нас обогнал мужчина на снегоходе. Он улыбнулся нам, а потом еще и кивнул мне, будто мы столько лет друг друга знаем.

— Это Андрей, наш сосед, — выпалила Вика.

Познакомились, разговорились. Голос у Андрея был спокойным и мягким, внушал доверие. Честно говоря, Андрей мне в целом очень понравился. Но я уже давно для себя решила, что лучше мне ни в кого не влюбляться, душу никому не распахивать, с чувствами быть осторожной, ведь ничем хорошим все это не заканчивается.

А вечером к нам в дверь постучали. Вика открыла, на пороге стоял запыхавшийся Андрей:

— Вика, у нас Катюша, похоже, рожает, а у меня на морозе сел аккумулятор. Выручи, помоги доехать до больницы.

Вика, не медля ни минуты, оделась и выбежала прогревать машину...

Я всех проводила, легла спать, а утром уехала.

На озере

В очередной раз я оказалась в гостях у моей подруги уже солнечным июньским днем. В саду благоухали пионы, щебетали птицы, и мы с Викторией расположились на веранде, чтобы насладиться всем этим великолепием.

— Добрый день, соседки! Разрешите нарушить ваше уединение? — у забора стоял Андрей. — Не хотите съездить искупаться?

— Я с удовольствием, — отреагировала Вика.

— Я тоже не против, — согласилась я.

Дорога на озеро не заняла много времени. Мы с удовольствием купались и загорали. И я поняла, что совершенно не хочу уезжать и расставаться с Андреем.

Мы вернулись, когда уже вечерело, а по дороге у меня в голове промелькнуло: «Жена сидит дома с ребенком, а муж с соседками отдыхает на озере. Вот такая «справедливая» семейная жизнь». И от этой мысли меня грызнула совесть.

А еще через месяц моя подруга позвала меня варить вишневое варенье. Урожай вишни превзошел все ожидания, мы собрали несколько ведер, и вот уже второй час удаляли косточки из ягод. Что только мы ни обсудили с Викторией за это время: какие дела у каждой из нас на работе, какие тренды сегодня актуальны в одежде и макияже, на какие постановки в театре нужно сходить в предстоящем сезоне. Дошла очередь и до личной жизни.



В жизни мужчины наступает — как и в жизни женщины — пора, когда более всего дорожишь отношениями тихими и прочными».

И.С. Тургенев

— Ты по-прежнему считаешь, что семейная жизнь тебе противопоказана? — спросила Вика.

— Семейная, может быть, и противопоказана, но личная вполне возможна, — уклонилась я от ответа. — Кстати, все забываю спросить, а кто родился тогда у Андрея: мальчик или девочка?

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



— У Андрея никто пока не родился, он вообще не женат, а у его сестры Кати растет дочка, — заулыбалась Вика.

После этих слов меня сначала охватила какая-то безумная радость, потом волнение. Андрей свободен, и неважно, сложатся ли у нас отношения, мне достаточно того, что они в принципе возможны.

Вика все поняла без слов и вечером устроила на веранде чаепитие со свежим вареньем и пригласила Андрея, который пришел не один, а с двумя своими приятелями, гитарой и запасом душевных песен. Гости веселили нас целый вечер. А когда совсем стемнело, Андрей пригласил меня немного пройтись. Я даже не стала делать вид, что раздумываю. Когда мы остались один на один и стали рассказывать друг другу о себе, я поняла, что мы во многом похожи, любим одни и те же книги, фильмы, у нас много общих взглядов и интересов, и вообще мы смотрим в одном направлении. Мы расстались, когда на улице было уже совсем светло. На прощанье Андрей спросил, во сколько я завтра уезжаю и не хочу ли поехать в город вместе с ним.

С тех пор мы расставались только на несколько дней, когда я лежала в роддоме после рождения нашей дочки Виктории. Вот и нашло меня заблудившееся счастье.

ЕЛЕНА

Лучше юбка, чем часы!

Самые первые наручные часы преподнес в подарок английской королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году. С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что такой маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, фехтование и т.д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».



Сыр с музыкальным вкусом

В 2018 году сыродел-любитель Бит Уэмпфлер высказал гипотезу: музыка способна изменить вкус сыра. Он взял шесть головок сыра эмменталь и поместил их в отдельные ящики, в каждом из которых звучала своя музыка. Сыры вызревали шесть месяцев под рок, классику, хип-хоп и так далее. Думаете, лучше всего процесс шел под классику? Вот и нет! Уэмпфлер заявил, что самый нежный вкус получился под хип-хоп.



Уникальная шишка

Именно с шишкой чаще всего сравнивают уникальное животное — панголина. Он словно сошел с картинок про динозавров: покрыт плотно прилегающими к телу пластинками. Но есть и другие удивительные особенности: панголин взбирается на деревья, как кошка, вскармливает своих детенышей молоком, а когда чувствует опасность, сворачивается в клубок, который не по зубам никаким хищникам.



Тихий час

Всего лишь 5 % населения Земли могут выспаться за пару часов, остальным нужно не меньше восьми. И если вам не удалось как следует поспать ночью, можно восстановить силы дневным сном. Ученые выяснили, что самое лучшее время для этого — между 14:00 и 16:00. Причем сон ближе к полудню повышает творческий потенциал, а сон во второй половине дня способствует общему восстановлению организма.

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **60%**

Электрический самовар
с заварочным чайником
«Цветочный узор»

- 1 л Чайник
- 1850 Вт
- 4 л Самовар

Материал: керамика, пластик, нержавеющая сталь

лот 204298

~~10999 р.~~ **7999 р.**

Годовой запас средств «Просто блеск»

1. Супер порошок 100 в 1, 2 уп. по 500 г
2. Спрей для удаления жира, 750 мл
3. Спрей для чистки стекол, 750 мл



лот 106030-03

~~2499 р.~~ **1499 р.** Набором дешевле!

Складная стиральная машина
«Лотос»



Зеленый

Размер: 29×29×30 см

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бежевый

Стул «Титан» для купания в ванной и душе



В ПОДАРОК: Самоклеящаяся накладка

лот 106136-01

~~3499 р.~~ **2999 р.**

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»



лот 102640

~~1299 р.~~ **999 р.**

Мини-печь «Чудо-жар»



лот 203839

~~5999 р.~~ **4999 р.**

Размер, см: 27,5×37×20,5

Режим работы, Т: 100–250°C

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

Работает от сети 220 В

лот 22634

~~2499 р.~~ **1699 р.**

1,8 л Объем чаши

Вакуумный упаковщик

Защита от запаха

Защита от микробов

Увеличение срока хранения продуктов

лот 203385-01

~~2499 р.~~ **1999 р.**

Размер: 36×6×4 см

90 Вт

Занавеска для кухни «Цветочное очарование»

Тюль-арка с бахромой по краю

Материал: 100% ПЭ

Цвет: белый

Размер: 155×170 см

лот 106433

~~1299 р.~~ **999 р.**

Дверная штора «Уютный дом»

Сохраняет тепло внутри дома

Установка за 5 мин

Магнитные замки

Серый

лот 103716

~~4999 р.~~ **2999 р.**

Коричневый

Шапка с фонарем «Теплый свет»



Универсальный размер

3 режима яркости

Материал: 35% акрил, 65% ПЭ.

лот 104807

~~1499 р.~~ **999 р.**

Черный Серый

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

60 мин работы

лот 402968-03

~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

5 Вт

Прибор для чистки ушей «Чистые ушки», 3 шт.

Безопасная и эффективная чистка ушей

8 Сменных силиконовых насадок

Питание от 2 батареек АА (в комплект не входят)

лот 41984-02

~~1299 р.~~ **999 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 30 дБ, на расстоянии до 10 м

Регулятор громкости

лот 404616

~~1499 р.~~ **999 р.**

Топ «Ажур Бра»

Белый Бежевый Черный

Комфортная посадка

Дышащий материал: 90% нейлон, 10% спандекс

лот 313589

~~1299 р.~~ **999 р.**

Серо-голубой

Размер: 44-46, 48-50, 52-54, 56-58

Термобелье «Аляска» от Leomax

Выводит влагу

Сохраняет тепло

Универсальный размер: (Ж. 44-56, рост 155-170 см М. 48-58, рост 170-185 см)

лот 45536-01 муж.

лот 45536-02 жен.

~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска»

Согреют ваши ноги в любую погоду!

лот 45368

~~999 р.~~ **699 р.**

Размер: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

70% хлопок

2 пары

Массажный матрас «Блаженство»



лот 403912-01

~~7999 р.~~ **4999 р.**

4 массажные зоны

Складные очки «Фокус Плюс»

2 шт.

лот 43063-01

~~1999 р.~~ **999 р.**

Небьющиеся линзы

Футляр в комплекте

Увеличение

Диск здоровья от Leomax + ПОДАРОК!

Укрепляет мышцы рук, ног, ягодиц, спины и живота

лот 404737

~~1999 р.~~ **1299 р.**

В ПОДАРОК: Чудо-мазь «Маули» согревающая

Умный браслет «Здоровье»

Тонометр Пульсометр

Шагомер

Счетчик калорий

Время и дата

Зарядка через USB-провод (в комплекте)

лот 402115-02

~~2999 р.~~ **1999 р.**

24 см Длина окружности

Домашний тренажер «Кардио» +

Укрепляет сердце и сосуды

Для реабилитации

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

лот 401808-01

~~3999 р.~~ **2999 р.**

Размер: 40×53,5×25,5 см

ВАШ ПОДАРОК* при заказе от 2999 р.:

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действительно с 01.02.26 по 30.04.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11

Апатия

Головные
боли

Метео-
зависимость

Раздражи-
тельность

Нарушение
сна



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код

Отпусти
лишнее

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ*

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг
30 таблеток

Применяется при синдроме
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую
работоспособность

Повышает сократительную
способность миокарда



*При вегетососудистой дистонии

Реклама 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ