

№07
(732)

ТВ-программа с 16 по 22 февраля 2026 года 12+

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

ПЯТ
НИЦА!

БОГДАН
ТИТОМИР

«На всё готов,
как Гагарин и Титов»

стр. 10-11

ВЫЖИВАЛИТИ

НОВЫЙ

3

СЕЗОН

16+

РЕКЛАМА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «ПЯТНИЦА!»

ISSN 2226-6380



4 650 239 1220500 26007

С наступлением зимы многочисленные поклонники тревел-шоу «Поехали!», что выходит на Первом канале, с нетерпением ждали, когда ведущие этого проекта Мария Осадник и Евгений Покровский расскажут о новых зимних маршрутах – что, где, когда, чтобы отправиться вслед за ними.

Нам тоже стало интересно, как выбирают пути-дороги эти известные телепутешественники. Поскольку именно Мария стала инициатором создания тревел-шоу на Первом, вопросы адресовали ей.

В дорогу – на автомобиле

– Мария, на ваш взгляд, в чём главное отличие вашей программы от других тревел-программ?

– В ней есть своя изюминка. Она заключается в том, что мы везде путешествуем на автомобиле. Поскольку наша страна огромная, мы добавляем в свои маршруты и железную дорогу, и межрегиональные перелеты, и передвижения по воде, но автомобиль у нас в приоритете. Даже на заставке нашей программы – обратите внимание – белый внедорожник.

– К слову travel у вас добавлена приставка show...

– Она многое определяет. В наших программах всегда есть элементы шоу, как игровые, так и постановочные. В последнее время стали активно использовать искусственный интеллект, который дает новые визуальные возможности. И всегда стараемся придумать необычное начало... Это дополнительная творческая нагрузка, но она помогает делать проект более динамичным и конкурентоспособным – не только на телевидении, вообще в видеоконтенте.

– Вашей программе почти 4 года. Можете сказать, сколько за это время создано выпусков?

– Около 130. Каждый выпуск – 45 минут. Нас часто спрашивают, это много или мало? Я отвечаю: скорее мало, чем мно-

Мария ОСАДНИК:

«Мечтаю прыгнуть с парашютом»

ПОЖЕЛАНИЕ
ЧИТАТЕЛЯМ
«ТЕЛЕКА»:

– Как заядлый путешественник, желаю всем больше путешествовать. Отправиться в дорогу – это и есть настоящее счастье. Так что поехали!

го. Если рассматривать в контексте эфира, это вполне объемный продукт. 45 минут динамичного эфира раз в неделю делать не просто. Но если говорить про творческую составляющую, когда хочется где-то дольше задержаться, больше с кем-то поговорить, 45 минут – это мало. Если бы нам сказали: сколько хотите, столько и делайте, думаю, каждый второй наш выпуск растянулся бы часа на полтора.

– Маршруты сами определяете?

– В своем плане руководство Первого канала дает нам полную творческую свободу. Так что направление определяем сами. Главное требование от нас – соблюдение сезонности. В основном маршруты предлагаю я. Иногда регионы приглашают, мы их предложения тоже включаем в график. Но хочу отметить, что и наше руководство частенько подкидывает классные идеи.

Важен внутренний настрой

– Я тоже люблю путешествовать, и мне почему-то кажется, что работать в тревел-программе мечтает почти каждый журналист. Но везёт единицам. Вы везучая?

– Я везучая. Более того, всю жизнь жила и живу с убеждением, что жизнь меня сильно любит. И это очень взаимно (улыбается). А поскольку мысли материальны, внутренний настрой влияет на то, что происходит в нашей жизни.

– В своих странствиях вы нередко становитесь участниками экстремальных видов спорта. Это внутренняя потребность или необходимость?

– Адреналин – очень крутая вещь, на которую подсаживаешься. Лет десять назад с этим все было проще. Сейчас, когда мне 35, уже думаешь: надо ли оно мне? (Смеется). Есть, безусловно, вещи, которые я не боюсь делать. Например, не боюсь высоты, и пролететь на воздушном шаре или парашюте мне не страшно. Но почему-то опасаюсь прыгать в воду, хотя выросла на море и прекрасно плаваю. Зато давно мечтаю прыгнуть с парашютом. Если все будет нормально, предстоящим летом думаю этот гештальт закрыть.

– Что для вас самое важное в дороге?

– Дорога для меня – это своего рода медитация, даже, возможно, сублимация, некое перенаправление моей природной экспрессии. Я очень люблю в машине смотреть в окно, наблюдать, как меняются пейзажи, спокойно пить чай или кофе, слушать музыку или аудиокниги. Наш формат автопутешествий еще тем замечателен, что позволяет остановиться там, где хочется, где увидел вдруг нечто неожиданное и интересное, о чем можно рассказать телезрителям. Это та самая импровизация, которая всегда есть в наших путешествиях.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

На мечту надо работать

– Странствия меняют людей?

– Они меняют как минимум кругозор. Одно дело читать и иметь некий литературный опыт, другое дело где-то побывать, увидеть своими глазами – страну, город, людей, условия жизни. Отправляясь в путешествие, ты выходишь из зоны привычного комфорта. Так что, если едешь в путешествие вместе с друзьями или вдвоем, как пара, появляется реальная возможность проверить свои отношения. Это касается и родных людей, и друзей, и коллег. На мой взгляд, путешествия не столько меняют людей, сколько дают понять что-то важное, то, чего не увидишь, находясь в комфортных условиях. И еще я поняла важную вещь: когда много путешествуешь, начинаешь сильно ценить дом.

– Раз заговорили про дом, скажите, родные терпеливо относятся к вашему частым отлучкам?

– Моя семья абсолютно принимает и меня, и мой график, и мою профессию, и мое отсутствие. В этом плане у нас вообще никаких разногласий.

– Даже если приходится уезжать на Новый год и проводить его в поездке?

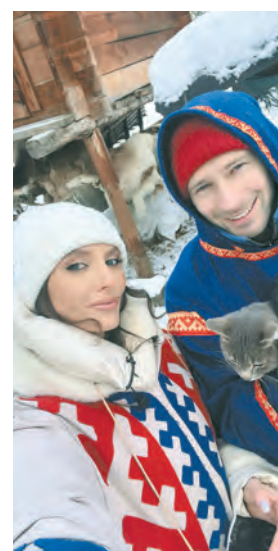
– Всегда стараюсь так организовать свое время, чтобы в новогоднюю ночь быть в кругу семьи. С детства это семейный, теплый праздник. И это счастливые ощущения я забрала с собой во взрослую жизнь.

– Наверняка работа в напряженном режиме отнимает силы. Как восстанавливаетесь?

– Я очень активный человек, у меня всегда найдутся какие-то дела и увлечения, но всегда стараюсь день после долгой командировки проводить дома: разбирать спокойно чемоданы, смотреть сериал, пить чай, никуда не спешить, не навредить марафет. И когда это ничегонеделание приводит меня в порядок, отправляюсь в спортивный зал...

– Какой бы совет дали молодым, мечтающим о работе на ТВ?

– Самый банальный – на свою мечту надо не просто работать, а пахать! Даже если будут говорить, что у тебя нет таланта, ты не так делаешь, не так выглядишь, это мнение других людей. Ценно то, что чувствуешь сам и чего хочешь сам. У каждого человека есть целая жизнь на то, чтобы достичь своих целей.



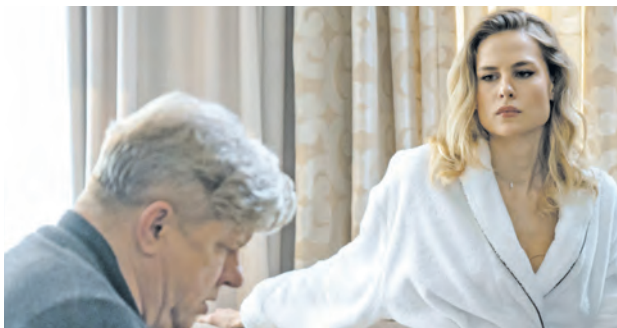
У Марины Коняшкиной – главная роль

На телеканале «Россия» – премьера долгожданного сериала «Полюби меня снова». Роли в картине исполняют Марина Коняшкина, Пётр Рыков, Ян Ильвес, Алёна Яковлева, Александр Давыдов, Марина Доможирова, Екатерина Вуличенко, Ирина Рахманова и другие. Режиссер фильма – Евгений Баранов.

В жизни Люды Куприяновой (Марина Коняшкина) есть все, о чем можно мечтать: любимый муж Павел (Ян Ильвес), успешный бизнес и надежные друзья – Влад Кожухов (Александр Давыдов) с супругой Оксаной (Марина Доможирова). После трагической потери родного ребенка супруги решают усыновить мальчика Федю. Когда сыну исполняется семь лет, женщина узнает, что беременна вновь – она ждет девочку. С появлением дочери отношения между супругами портятся. Случайная ссора кардинально меняет жизнь Куприяновых.

– Моя героиня Люда по характеру более плавная и мягкая женщина, очень степенная, – рассказывает Марина Коняшкина. – Ее основной лейтмотив – любовь к ребенку. В целом, это история о том, как, несмотря на все сложности и удары судьбы, не озлобиться и остаться настоящей женщиной и матерью, как сохранить любовь к ребенку, близким и жизни.

Фото телеканала «Россия»



Киносагу «Золотое дно» ждёт финальный сезон

Начались съёмки финального, третьего сезона драмы «Золотое дно». Третья часть сериала станет заключительной главой саги о бескомпромиссной войне за многомиллиардный семейный бизнес. К своим ролям вернутся актеры Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Павел Попов, Лидия Вележева, Юлия Франц, Ангелина Пахомова, Марина Ворожичева и другие артисты. Как нам удалось выяснить, к касту третьего сезона присоединятся Андрей Мерзликин, Мария Андреева, Ульяна Пылаева. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Авторы сценария: Сергей Минаев, Дмитрий Минаев.

Производством сериала занимаются онлайн-кинотеатры «Иви» и START при участии компании Team Films. В новом сезоне порядки в «Галактике» поменяются: Юрия Градова (Алексей Гуськов) закрывают в тюрьме, Дима (Павел Попов) становится у руля компании, а Паршина (Лидия Вележева) забирает контрольный пакет акций. Теперь Дима во что бы то ни стало пытается удержать свою желанную должность, и главный, кто может ему помешать, – старший Градов, который настроен уничтожить «Галактику» и освободить семью от этой тяжелой ноши. Грязная и бескомпромиссная борьба за миллиарды продолжается.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START

Анжелика Барчан представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Красота в твоих глазах» (производство кинокомпаний «Теракот» и «Гусь-Фильм»). Роли в фильме исполнили Анжелика Барчан, Никита Абдулов, Артур Петров, Юлия Шиферштейн, Максим Битюков, Ольга Никольская, Александр Аладышев, Лиза Марченко и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Наталья Хлопецкая.

В центре сюжета сериала – спортивный врач и косметолог Екатерина (Анжелика Барчан). Она привыкла жить заботами о других. Но все меняется с появлением Ильи. В него Катя впервые позволяет себе влюбиться. Но счастье длится недолго. После аварии Илья оказывается прикован к инвалидному креслу. Теперь Кате предстоит сделать главный выбор: смириться с потерей или вступить в самый трудный бой в ее жизни, чтобы спасти любимого человека и позволить себе быть счастливой.

– Моя героиня Катя – девушка, сильная духом, – рассказывает Анжелика Барчан. – Она борец за справедливость, всегда ищет способы помочь окружающим. Ей важно, чтобы люди ощущали поддержку и заботу. Для меня это кино – о честном разговоре между людьми и стремлении понять того, кто рядом.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

30.04.2026 – 10.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс)

от 144 990 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

01.05.2026 – 17.05.2026 (17 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)

от 280 160 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Свияжск – Казань – Тетюши – Болгар – Елабуга – Уфа (2 дня) – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)

04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 65 790 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Калазин – Москва

15.05.2026 – 21.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Волга Стар» (комфорт-класс)

от 91 025 руб.

Москва – Углич – Горькие – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 180 000 руб.

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горькие – Мышкин – Москва

31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 101 000 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва (круиз по Оке и Волге)

04.06.2026 – 13.06.2026 (10 дн.)

теплоход «Виссарион Белинский» (стандарт-класс)

от 142 848 руб.

Москва – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Чистополь – Чайковский – Пермь – экскурсия в Екатеринбург (2 дня)

07.06.2026 – 12.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Русь» (стандарт-класс)

от 82 353 руб.

Москва – Углич – Плес – Юрьево – Кинешма – Мышкин – Москва

10.06.2026 – 22.06.2026 (13 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

от 159 600 руб.

Москва – Углич – Горькие – Кижы – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург (экскурсии за доп. плату)

15.06.2026 – 23.06.2026 (9 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 53 300 руб.

Москва – Калазин – Тутаев – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)

от 181 040 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (круиз по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)

01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

от 270 375 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва

01.07.2026 – 11.07.2026 (11 дн.)

теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)

от 182 990 руб.

Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужик (Ханты-Мужик) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)

02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 289 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

от 190 095 руб.

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хийденсельга – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Горькие – Мышкин – Москва

13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

от 158 080 руб.

Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва

22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 211 190 руб.

Москва – Углич – Горькие – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

29.07.2026 – 04.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 91 190 руб.

Москва – Углич – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горькие – Кузино – Коприно – Мышкин – Калазин – Москва

03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс)

от 125 139 руб.

Москва – Углич – Горькие – Кижы – Петрозаводск – Горькие (Вологда) – Мышкин – Москва (теплоход с бассейном)

03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

от 43 900 руб.

Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)

11.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.)

теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс)

от 347 690 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва

11.08.2026 – 21.08.2026 (11 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

от 157 490 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Кинешма – Юрьево – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

от 184 790 руб.

Москва – Углич – Горькие – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

23.08.2026 – 28.08.2026 (6 дн.)

теплоход «Леонид Соболев» (стандарт-класс)

от 66 681 руб.

Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург

01.09.2026 – 09.09.2026 (9 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

от 104 890 руб.

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Городец – Чкаловск – Кострома – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Мышкин – Москва

07.09.2026 – 18.09.2026 (12 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

от 53 300 руб.

Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Чкаловск – Плес – Кострома – Мышкин – Москва

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

от 259 560 руб.

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай) Безвизовый круиз с русской группой!

Требуется заграничный паспорт

16.09.2026 – 21.09.2026 (6 дн.)

теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)

от 94 488 руб.

Москва – Углич – Кострома – Юрьево – Кинешма – Ярославль – Завидово – трансфер в Москву до Белорусского вокзала (в пути ~2,5 часа). Новая стоянка в Завидово!

28.09.2026 – 04.10.2026 (7 дн.)

теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс)

от 78 000 руб.

Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва

10.10.2026 – 17.10.2026 (8 дн.)

лайнер «Jaz Al Qassida» (комфорт-класс)

от 90 358 руб.

Каир (2 ночи в отеле 4 ★, Египет) – Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) – Хургада (2 ночи в отеле 4 ★, Египет). Круиз по Нилу, рейс для россиян!

Требуется заграничный паспорт

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 771.378.7256 ОГРН 114.774.6426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Пять главных ошибок на собеседовании

Собеседование – это решающий этап, где даже сильные кандидаты могут сами себе навредить. Избегайте этих пяти фатальных ошибок, чтобы повысить свои шансы.



НЕЗНАНИЕ КОМПАНИИ

Прийти, не изучив базовую информацию о работодателе, – знак пренебрежения. Ваша задача – показать, почему вы хотите работать именно здесь. Изучите сайт, миссию, последние новости и продукт.

ОТСУТСТВИЕ КОНКРЕТНЫХ ПРИМЕРОВ

Фразы «я хороший руководитель» или «я ответственный» ничего не значат без доказательств. Говорите о своих достижениях по схеме: ситуация – задача – действие – результат, чтобы подкрепить свои компетенции реальными кейсами из прошлого опыта.

НЕГАТИВ

О БЫВШЕМ РАБОДАТЕЛЕ

Жалобы на предыдущего начальника или коллег сразу создают образ конфликтного человека. Фокусируйтесь на позитивных причинах ухода: желании профессионального роста, новых вызовах, интересе к продукту компании.

ПАССИВНОСТЬ И ОТСУТСТВИЕ ВОПРОСОВ

Ответ «у меня нет вопросов» убивает интерес рекрутера. Подготовьте 3-5 умных вопросов о команде, задачах, метриках успеха или корпоративной культуре. Это показывает вашу мотивацию и глубокий интерес.

ИГНОРИРОВАНИЕ ФИНАЛЬНОЙ СТАДИИ

Не использовать момент для итогового убеждения – упущенная возможность. Кратко резюмируйте, почему вы идеально подходите, и подтвердите свой интерес. И обязательно отправьте благодарственное письмо после встречи.

Говорить о любви без слов – это не просто альтернатива.

Это глубинный, универсальный язык, доступный каждому и не требующий перевода. Это то, что понимает младенец в объятиях родителя, что чувствует уставший человек, когда ему без просьб приносят чашку чая. В мире, перегруженном коммуникацией, где «люблю» может стираться от частого употребления, безмолвный язык поступков становится самой честной и ценной валютой отношений. Расшифровка грамматики этого тихого и могущественного языка – в нашей статье.

Язык внимания: «Я тебя вижу»

Это основа основ. Любовь без слов начинается с искреннего, бескорыстного внимания. Это значит:

- **Замечать детали.** Он сменил шампунь? У нее сегодня немного усталый взгляд? Ваша способность уловить эти нюансы и отреагировать на них («От нового шампуня такие приятные волосы», «Давай я сегодня помою посуду, ты выглядишь уставшей») – это прямое послание: «Ты важен, я наблюдаю за тобой, ты не часть фона».

- **Активное слушание.** Положить телефон экраном вниз. Смотреть в глаза. Кивать. Не перебивать, чтобы рассказать свою историю «поинтереснее». Это безмолвное пространство, которое вы создаете для другого, – мощнейшее доказательство уважения и ценности.

Как сказать о любви без слов



Язык памяти: «Я помню тебя»

Память – удивительный инструмент любви. Помнить – значит вновь и вновь подтверждать значимость другого.

- **Важные мелочи.** Вспомнить, какие он любит бутерброды, и купить его любимый сыр. Поставить песню, которая играла на вашем первом свидании. Назвать имя его школьного друга, о котором он рассказывал полгода назад. Эти детали кричат: «Твои истории – часть моей истории. Твои предпочтения важны для меня».

- **Совместные ритуалы.** Своя особенная традиция встречать пятницу. Глупая шутка, понятная только вам двоим. То, как вы всегда целуетесь на определенном перекрестке. Эти ритуалы создают общий мир, крепость, в которую нет входа другим.

Язык пространства и времени: «Для тебя есть место»

Любовь – это также щедрость, когда нужно поделиться двумя самыми ценными ресурсами: личным пространством и временем.

- **Уважение границ.** Понимать, когда другому нужно побыть одному, не воспринимая это на свой счет. Поддерживать его хобби и дружбу вне отношений. Это послание: «Я люблю тебя, а не свою идею о тебе. Твоя индивидуальность для меня священна».

- **Качественное время.** Не просто находиться в одной комнате, а создавать моменты глубокой соединенности. Готовка ужина вместе. Просмотр фильма под одним пледом. Выделенное время, свободное от суеты, – это инвестиция, которая громко заявляет: «Ты – мой приоритет».

Язык прикосновений: «Я чувствую тебя»

Тактильный контакт – древнейший язык привязанности. Это не только страсть, это тысяча оттенков нежности.

- **Несексуальная близость.** Пройтись, держась за руки. Положить руку на плечо, проходя мимо на кухне. Обнять, вложив всю силу чувства в это объятие. Погладить по волосам. Эти мимолетные, но регулярные контакты поддерживают «эмоциональный Wi-Fi» в паре, подтверждая связь без единого слова.

- **Язык взгляда.** Долгий, теплый, спокойный взгляд. Улыбка глазами. Подмигивание через всю комнату. Взгляд, который говорит: «Я здесь, с тобой, и все хорошо».

Язык заботы: «Я тебя охраняю»

Забота – это любовь в действии, прикладная и осязаемая.

- **Предвосхищение нужд.** Принести таблетку, когда у партнера только-только начинается болеть голова. Сделать утром кофе так, как он любит. Эти действия говорят: «Я думаю о тебе и твоём комфорте, даже когда тебя нет рядом. Я твой тыл».

- **Быть убежищем.** Обнять после тяжелого дня без расспросов. Не давать непрошенных советов, а просто быть рядом. Дать понять, что здесь, рядом с вами, можно быть слабым, уязвимым, «неидеальным». Эта эмоциональная безопасность – краеугольный камень любви.

Почему эти языки работают?

Потому что они неуязвимы для лжи. Слова можно сказать по привычке, под давлением, неискренне. Но долго, системно, изо дня в день проявлять внимание, заботу и уважение без внутренней мотивации почти невозможно. Учитесь этому языку. Слушайте его. Практикуйте его. Эти поступки и есть любовь в ее чистом, невербальном виде.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Загадочный Плутон

18 февраля 1930 года Клайд Томбо открыл новую планету Солнечной системы – Плутон. Однако в 2006-м Международный астрономический союз переклассифицировал его в статус карликовой планеты. До сих пор Плутон окутан множеством тайн и интересных фактов.

1 Плутон имеет одну из самых холодных поверхностей в Солнечной системе со средней температурой около -229 градусов Цельсия. Несмотря на это, учёные предполагают, что под его ледяной коркой может скрываться океан жидкой воды. Благодаря какому веществу этот подземный океан может не замерзнуть при столь низких температурах? Это...

а) Азот. б) Аммиак. в) Метан.

2 Плутон имеет одну из самых необычных орбит среди планет Солнечной системы. Она очень сильно вытянута и наклонена относительно эклиптики. Один год на Плуtone равен 248 земным годам. Вращается Плутон вокруг своей оси под углом почти 120 градусов, то есть лежа на боку. При этом размеры Плутона весьма скромные. Как размеры Плутона соотносятся с Луной?

а) Плутон больше Луны. б) Плутон меньше Луны. в) Их размеры примерно равны.

3 Геология Плутона поразительно разнообразна. Космические снимки показали наличие на нём горных хребтов, ледяных равнин, дюн и даже криовулканизма. Отличительной чертой поверхности карликовой планеты является обширная ледниковая зона, богатая азотом, оксидом углерода и метановым льдом. Какую форму имеет эта зона?

а) Шестиугольник (гексагон). б) Овал. в) Форму сердечка.

4 Астрономический символ Плутона – PL – это первые буквы названия планеты и инициалы астронома Персиваля Лоуэлла, который предсказал существование карлика во внешних пределах Солнечной системы. Как сам Лоуэлл называл искомым небесный объект?

а) «Планета X». б) «Планета Р». в) «Карлик L».

ДЕЛО ОБ УКРАДЕННОЙ БОЛИ:

ПРАВДА ОБ ИЗОБРЕТЕНИИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Физиотерапия, доступная людям!



ЧАС ИСТИНЫ ПРОБИЛ

В материалах дела имеется старый отчёт. Оказалось, люди, использовавшие похожий аппарат по 15 минут в день, уже через 10 дней чувствовали облегчение. У большинства боль ушла, и не возвращалась.

Следствие выяснило и такой факт: более половины пожилых пациентов с хронической болью, страдают от депрессии. То есть боль — это не просто боль. Это когда человек перестаёт ждать звонков. Не улыбается даже внукам. Не верит, что завтра будет легче.

— А при чём тут обвиняемый? — задаёт резонный вопрос судья.

Прокурор замешкался на секунду, а затем ответил:

— Ваша честь, оказывается, после применения «МУВЕР» боль уходит. Что происходит дальше? Люди начинают улыбаться. Почему? Потому что боль вдруг исчезает. А значит, аппарат работает не только с телом. Он говорит с душой.

— А можете как-то подтвердить данную теорию?

— Разумеется. Прошу суд огласить показания свидетелей.

«Я всегда своими собственными руками копейку на жизнь зарабатывал — сам баню построил, печку сложил. А сейчас отвёртку взять и то тяжело. В спине как будто кто-то живёт и не хочет, чтобы я двигался», — говорит один.

— На балкон выйти страшно. Боль в бедре стреляет, как снайпер.

— Всё болит. Хоть на стену лезь, — вторят ему другие.

Они не знали друг друга, но рассказы, как под копирку. Те же симптомы. Те же мучения. Тот же невидимый противник, нападающий утром, особенно в сырую погоду. И рано или поздно

но они стали пользоваться аппаратом «МУВЕР».

Выяснилось, что после этого кто-то снова стал регулярно гулять в парке. Кто-то вернулся к своим любимым грядкам. А кто-то просто начал нормально спать. После стольких лет, когда ночь была длиннее дня. И, кажется, теперь засыпать больше не страшно.

Шепот расходит по залу, как круги по воде. Судья выносит вердикт: признать «СЕЛФДОКС МУВЕР» виновным в квалифицированном устранении боли. Назначить ему наказание в виде, как минимум, 3-х лет службы на благо человека.

КАК РАБОТАЕТ «СЕЛФДОКС МУВЕР»

Судья закрыл дело. Но обсуждение продолжилось — в коридорах больницы, на кассах аптек, в разговорах по телефону. Потому что если есть такой аппарат, который может украсть боль, то о нём стоит рассказать отдельно.

Аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР» — физиотерапевтическое устройство. Работает через кожу. Электроимпульсы активируют рецепторы, которые запускают внутренние процессы. Начинается восстановление. Уходит воспаление. Расслабляются мышцы. Проходит спазм. Всё естественным путём. Без химии.

Он компактен, как пульт от телевизора. Работает от двух батареек, которых хватает почти на год. Не шумит. Не требует розетки. Нужно нажать на кнопку — и боль отступает. И с управлением никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой «на Вы».

Урал — родина «МУВЕР». Там, где зима настоящая, а металл не игрушечный. Там, где воздух пахнет железом и соснами. Где живут люди, которые понимают, что жизнь — штука ломкая. Именно там была собрана

Дамы и господа! Прошу всех встать! Суд идёт!

Слушается Дело об украденной боли.

Потерпевший — человек в возрасте. Характер спокойный, нордический. Поведение стоическое.

Обвиняемый — аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР».

Габариты — 106 x 49 x 30 мм, вес — 120 граммов, происхождение — суперсовременная инженерная разработка.

Суть предъявляемого обвинения: резкое исчезновение боли, нарушившее привычный порядок жизни потерпевшего.

Жертва с болью были «соседями» много лет. Боль вставала раньше него, ложилась позже, не давала выспаться, радоваться встречам с внуками, ходить в парк.

Человек привык терпеть. Но однажды боль... пропала.

Начинаем разбирательство.

команда, которая поставила перед собой задачу: сделать физиотерапию доступной людям. И они это сделали. «МУВЕР» — это точная работа инженеров, сделанная с пониманием, где болит и как помочь.

В аппарате применяются две программы. «Боль» предназначена для случаев, когда страдают внутренние органы: желудок, печень, сердце. «Боль сильная», когда проблемы с опорно-двигательным аппаратом. И главное: «МУВЕР» позволяет сочетать обе программы. В нужном порядке. В нужной последовательности.

ПОБОЧНЫЕ ВЫГОДЫ

Что в итоге:

— **Управление, как у старого телефона.** Всего три кнопки, никаких сложных настроек. Кто умеет пользоваться пультом от телевизора, то с «МУВЕРОМ» разберётся за пять минут.

— **Независимость от розетки.** Работает от обычных батареек. Взять на дачу, в поездку к детям, куда угодно — везде аппарат будет работать.

— **15 минут — и свобода.** Не нужно лежать часами. Только включить, приложить и заниматься делами, смотреть телевизор или читать. Аппарат сам отключится, когда процедура закончится.

— **Домашний комфорт.** Можно лечиться и дома, в удобной одежде, в любое время дня и ночи.

Конечно, можно задаться вопросом: «А сколько стоит такая штука?». Но давайте говорить честно. Здесь важна не сумма, а ценность. Ведь боль не просто ощущение. Она как тихий грабитель, который каждый день крадёт по кусочку жизни.

А здесь купить один раз, и аппарат всегда под рукой. Заболело — включить, приложить, через 15 минут отпустило. Ночью, проснувшись от боли — не надо ждать утра. Ведь универсальный помощник всегда рядом.

И ещё один важный момент. Когда боль держит в заложниках, человек готов отдать любые деньги, лишь бы она отпустила. Люди тратят кучу денег на сомнительные «чудо советы». В итоге боль остаётся, а кошелек пустеет.

«МУВЕР» — это честная цена за честный аппарат. Просто работающее устройство, которое делает то, что должно делать. И делает хорошо.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ

Боль умеет прятаться. Делать вид, что она — часть возраста. Что с ней надо смириться. Пока человек читает эти строки, пока размышляет, пока откладывает решение «на потом», боль продолжает красть жизнь. Каждый час. Каждую минуту. Безжалостно и бессовестно.

Вот что может произойти, если позвонить прямо сейчас...

Через несколько дней «МУВЕР» будет дома. Откроется коробка. Включится аппарат.

Пройдёт 15 минут. Всего 15 минут — и почувствуется: что-то изменилось. Может быть, боль не исчезнет полностью в первый же день. Но придёт понимание — она больше не хозяйка в теле.

Или... можно ничего не делать. Закрывать газету. Сказать: «Подумаю завтра, — или, — а вдруг обман? — или, — дорого как-то».

И наверняка завтра будет таким же, как сегодня. И после-

завтра. И через год. Боль вряд ли куда-то денется. Она может только усиливаться, забирая всё больше радости, всё больше возможностей, всё больше жизни.

Представьте, через пару лет вспоминается этот момент, когда в руках была газета с рекламой аппарата, который мог всё изменить. И мысли: «Эх, если бы можно было вернуться назад...»

Но вернуться назад нельзя. А вот изменить будущее можно! ПРЯМО СЕЙЧАС. В ЭТУ САМУЮ СЕКУНДУ.

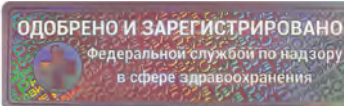
Не нужно откладывать этот звонок. Говорить: «Завтра». У боли нет выходных, она работает круглосуточно. Почему борьба с ней должна ждать понедельника?

Можно взять телефон. Набрать номер. Сказать: «Хочу заказать «СЕЛФДОКС МУВЕР»». Всего несколько слов, и жизнь начнёт меняться.

Боль не будет ждать. Она заберёт ещё один день. Ещё одну неделю. Ещё один месяц жизни.

Есть возможность позвонить. Сейчас. Пока не передумали. Пока не нашлись очередные оправдания.

Prodex



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

БОЛЬ РАСТВОРЯЕТСЯ ЗА 15 МИНУТ.

Это не фантастика, это принцип работы «Мувера»!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8 (800) 511-55-86**

**ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.
«ЗАМОРОЗИЛИ» ЦЕНУ ПРОШЛОГО ГОДА
НА 300 АППАРАТОВ!**



**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU**

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3

25 ФЕВРАЛЯ
9.00-15.00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3

26 ФЕВРАЛЯ
9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. * Акция действует с 11.02.2026 г. по 11.03.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Приятные сюрпризы любят все без исключения – это факт! Именно в этом секрет популярности шоу «Дуэты» на телеканале «Россия». Что ни выступление – то сюрприз, и для участников, и для зрителей. А в чём ещё?

Ярослав СУМИШЕВСКИЙ:

Музыкальное образование дарит способность мыслить»

Об этом мы спросили у певца Ярослава Сумишевского, который поучаствовал в проекте уже во второй раз.

Сложно, но честно

– Ярослав, вы не новичок в «Дуэтах». Можете сравнить свои ощущения от первого участия и нынешнего? Когда было больше волнения?

– В первый раз всегда волнение больше, так как ты совсем не понимаешь, как все пройдет. Участие в таком проекте воспринимается как соревнование, поэтому переживания неизбежны. Важно отметить, что «Дуэты» – шоу живого исполнения, и в этом тоже заключается сложность и честность проекта. Артист не поет под фонограмму, он готовится к живому исполнению, репетирует с оркестром.

– Расскажите, пожалуйста, о выборе песни – каким образом это происходит? Режиссёры вам предлагают несколько вариантов или один?

– Ты приезжаешь на проект, на съемке выбираешь концерт, в котором написано название песни. Ты получаешь творческий вызов, и дальше начинается все самое интересное: тебе надо оперативно песню вспомнить или даже выучить, порепетировать с оркестром и дальше быть готовым к съемке в живом исполнении. Нюансов очень много, но в этом же и заключается уникальность проекта.

Дуэт сложился!

– Когда песня была определена, наверняка как музыкант начали предполагать, кто бы её мог спеть с вами – мужчина или женщина, профессиональный исполнитель или актёр?

– Когда я получил песню «Дожди», то подумал, что, возможно, дуэт составит артист из 90-х годов, исполнитель того времени. Думал, может кто-то из «Блестящих» или «Ивану-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Слушайте хорошую музыку – ту, что отражается в сердце, ходите на живые концерты, радуйтесь и наслаждайтесь жизнью.

ДЕТАЛИ

«Хотел быть похожим на героя»

– Вы говорили в интервью, что любите эксперименты. Не хотелось попробовать себя в каком-нибудь неожиданном музыкальном стиле или вообще другом жанре искусства?

– Да, я мечтаю попробовать себя в кино. Хотелось бы сыграть героя Великой Отечественной войны – танкиста, снайпера, разведчика. Еще с детства эти люди мне казались настоящими героями и я хотел быть похожим на них.

шек». И конечно, я не мог предположить, что дуэт поддержит потрясающая актриса Ирина Безрукова.

– До этого момента удавалось где-то спеть вместе с Ириной? Представляли себе её вокальные данные?

– Нет, я не представлял вокальные данные Ирины, но я давно слежу за ее театральной карьерой, мечтал попасть к ней на спектакль. Из-за плотной гастрольной загрузки мне это не удавалось сделать. Сейчас мы познакомились, и уверен, что скоро встретимся. Я приду на спектакль Ирины, а она – ко мне на концерт.

Когда раскрылась интрига и я увидел поющую Ирину, я удивился ее мягкому тембру голоса. По моему мнению, у нас получился очень удачный, неожиданный дуэт.

Рекорды по скачиваниям

– Расскажите, пожалуйста, о ваших сольных новостях – например, о новой версии песни «Пластиночка». Почему решились записать её именно в таком виде и как на это отреагировала публика?

– Я не люблю стоять на одном месте и стараюсь все

время развиваться, в том числе и в музыкальном плане. Нашему хиту «Пластиночка» уже исполнилось пять лет, трек стал поистине народно любимым – только за 2025 год эту песню скачали 20 миллионов раз! Это говорит о признании. Но мне захотелось сделать хит еще более танцевальным, ритмичным, чтобы его скачивала молодежь. Что мы и сделали. Все отзывы положительные, и сейчас новая версия трека снова бьет рекорды по скачиваниям.

– Какие-то ещё музыкальные проекты/премьеры/новинки планируете представить публике в ближайшее время?

– Да, конечно, планов много. Совсем недавно я выпустил песню в дуэте со своей дочкой Ксенией Сумишевской – «Отец и дочь».

Дуэт был спонтанный, не так давно Ксюша приезжала ко мне на выступление в Кремлевский дворец, где проходил концерт-съемка, мы ждали выхода на сцену, и вдруг я услышал в гримерке, как красиво поет моя дочь, какой у нее нежный и мелодичный голос. Я подумал, что было бы здорово сделать такой личный, семейный музыкальный дуэт. Так и родилась наша совместная песня. Скажу честно, я волнуюсь, кажется, больше, чем моя дочь.

Ксюша не планирует стать певицей, у нее выбрано другое занятие по жизни – она помогает бездомным животным, находит средства на их лечение.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Записи, книга, съёмки

– Чего ждёте от наступившего года – в творческом и личном плане?

– Планов как всегда много: в этом году я планирую выпустить свой новый альбом, мы с командой собираем материал, готовимся к записи.

Также поделюсь с вами планами, которые пока никому не озвучивал публично: я давно мечтал написать книгу, и в этом году я запланировал это сделать, уже даже начал работу в этом направлении. Оставил в своем плотном графике специальное время для этого и скоро приступлю к написанию книги.

В планах, конечно, съемки, творческий процесс и все то, что составляет нашу музыкальную жизнь. Я всегда открыт к участию в музыкальных проектах, в том числе таких, как «Дуэты».

КСТАТИ

«Всегда поддерживаю выбор детей»

– Дети музыкантов – особая тема. Ваша дочь уже выступала с вами. Сына тоже планируете приобщить к сцене?

– Мой сын тоже понемногу приобщается к сцене, хотя ему это и не очень нравится. Сколько бы я ни пытался его привлечь к музыке, каждый раз он отказывается. Но заставлять я его не буду, безусловно. Я всегда и во всем поддерживаю выбор своих детей.

– Но вы считаете музыкальное образование обязательным? Насколько суровым и требовательным оно должно быть?

– Я считаю, что музыкальное образование должно быть обязательным для всех. Важно, чтобы развивался культурный уровень восприятия музыкальных произведений, ведь, как мы видим сейчас, многие не могут отличить живое произведение от созданного искусственным интеллектом. Здесь еще важно отметить: слово «интеллект» подразумевает анализ ситуации и наличие своего мнения, а «Искусственный интеллект» называют так ошибочно, ведь он не может создать ничего нового, а может лишь проанализировать старое и на основе этого выдавать результат.

Музыкальное образование – это про способность мыслить, в том числе и создавать новое звучание.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



99

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблема... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



Весь февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 15 • м. «Правая», ул. Красного Маяка, 2

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.02.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

На телеканале СТС 16 февраля стартует комедийный сериал «Не в своей тарелке» – об инопланетянах, чей межзвёздный аппарат сломался, и им пришлось временно поселиться в русской глубинке.

Елизавета ГОНЧАРЕНКО:

«Мне с собой никогда не скучно»

Приняв человеческий облик, они пытаются влиться в сельскую действительность. А как отреагируют на это земляне – отзывчивые, душевные, но местами и чересчур догадливые? Поговорим об этом с исполнительницей роли продавщицы Люси, актрисой Елизаветой Гончаренко. По сюжету у Люси роман с одним из пришельцев (Андрей Пынзару), в то время как местный участковый Сергей Петрович (Юрий Стоянов) полон небеспочвенных подозрений.

Абсурд, но сердечный

– Елизавета, в комедии «Не в своей тарелке» вы снова играете продавщицу. Говорю «снова», потому что опыт у вас уже был – в фильме «Гусар». Пришлось искать новые краски, чтобы не повторяться?

– Тут же больше история про любовь, взаимоотношения с инопланетянином. Новые краски не понадобились. Но в целом прелесть мой профессии в том, что даже если я 50 раз буду играть продавщицу, она каждый раз будет новая, со своими приколами.

– Чем привлекла вас история фильма «Не в своей тарелке», обозначенного в релизе как «смесь абсурда, сердечных историй и говорящих грызунов»?

– Тем, что это что-то необычное. Раньше телевидение не слишком увлекалось этой тематикой – инопланетянами, чем-то потусторонним. А я человек любопытный, мне все это очень нравится.

– В вашей команде – мэтр кинематографа, масштабная личность Юрий Стоянов. Удалось поработать с ним на площадке? Ваши впечатления?

– Я уже второй раз работала с моим любимым Юрием Николаевичем, второй раз сыграла его дочь. И могу сказать: это человек абсолютно грандиозный в хорошем смысле этого слова и требовательный. Как профессионал высокого уровня, он требует от команды тоже быть профессиональными, включенными, заинтересованными. Так что работать с Юрием Николаевичем – это отчасти как сидеть на пороховой бочке. Но я его обожаю! (Улыбается). Мы классно взаимодействуем, особенно в кадре.

Комедийный дар

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Я вас поздравляю со всеми наступающими и наступающими праздниками. Самое главное, чего хочу пожелать, – здоровья, жажды жизни, чтобы у каждого из вас было много энергии на осуществление ваших целей и планов.

– Жанр фильма обозначен как комедия и фантастика. Большинство картин, в которых вы снялись, тоже значатся как комедии. А сами в каком жанре хотели бы поработать?

– Может быть, в хорроре. Хотя сама я не люблю такие фильмы. Но попробовать себя, проявить свои способности было бы интересно. И еще в психологической драме. Просто драма у меня уже была – одна из главных ролей в проекте «Любовь зла, или Нанотехнологии средней полосы». Возможно, скоро он выйдет.

– Не обижает, что режиссеры в определенной степени эксплуатируют ваш комедийный образ?

– Как меня может это обидеть? Это моя любовь, мой хлеб, моя радость! Мой мастер говорил, что заставить зрителя плакать может каждый

артист, а рассмешить – только некоторые. То, что я сильна в комедии, – это мой дар.

– Какие ещё есть новые проекты, о которых бы хотелось (и можно) рассказать?

– Наверное, главный проект, по которому меня знают зрители, это «Жуки», и с радостью сообщая, что я сейчас снимаюсь в пятом сезоне этого сериала – «Жуки. Зима». Как всегда, это потрясающе, радостно, трогательно! Этот проект красной нитью идет по моей жизни, он дал мне мощный плацдарм для роста в профессии.

Вперёд, к новым впечатлениям

– Вы невероятно привлекательны в своём нынешнем состоянии! Но какая женщина не мечтает похудеть? Попробуйте сделать это, или живёте в гармонии со своим образом?

– Мечты похудеть у меня нет. Но в этом году есть цель немного снизить вес, чтобы не сильно меняться внешне. Потому что, как вы верно заметили, я в гармонии с собой.

– В своём телеграм-канале вы написали о том, что готовите премьеру личного сериала про пу-

тешества. Расскажите об этом. Вы ведь заядлая путешественница...

– Это будет не сериал, а блог. Это правда, я заядлая путешественница, люблю бывать в новых городах, странах, даже в новых районах Москвы. Поймала себя на мысли, что мы часто стремимся уехать куда-то далеко, а изучить город, в котором живем, не хотим. Поэтому я дала себе установку: когда будет теплее, снимать про Москву, Петербург, ближайшие города.

– С кем путешествуете?

– Обычно с подругами или с мужем. А бывает, и сама. Несколько лет назад просто собрала чемодан и улетела на три дня в Рим совершенно одна. Мне с собой никогда не скучно.

«Меня тянет к корням»

– Вы поёте, записываете песни, музицируете. У вас музыкальное образование? Можно об этом подробнее...

– Сама я не играю на музыкальных инструментах. Могу немного подобрать мелодию на пианино, но это не профессионально. И пою я тоже не профессионально, но вы знаете, когда я была маленькая, мои дедушка и бабушка (он был потрясающим баянистом, а она шикарно пела) учили меня. И на всех семейных сборах мы все вместе пели. Вот это и есть моя музыкальная школа. Теперь я на слух подбираю песни, и хотя профессионально не занималась, скажу без ложной скромности: пою я неплохо.

– Какие ещё у вас увлечения?

– Я увлекаюсь сбором трав и их изучением. Кручу свечи, занимаюсь ремесленным трудом наших прабабушек. Меня к корням тянет.

Подготовила
Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Испытание Москвой

– Вы приехали в Москву из Бердянска. Легко адаптировались к мегаполису? Как Москва приняла вас? Давно здесь живёте?

– Я приехала в Москву, когда мне было 12 лет. Сейчас мне 35. Москва для меня не сразу строилась (улыбается). Это было сложно и даже немного жестоко. Мы приехали с мамой вдвоем, у нас никого здесь не было, и мы, можно сказать, выживали. Но моя мама – очень сильная, умная, потрясающая женщина, и все получилось. Про себя могу сказать: когда я приехала в Москву, я сразу перестала быть ребенком и стала взрослой. К своей жизни, к своим целям подходила с головой. Поэтому можно сказать, что Москва покорила, но не сразу.



Кристина Казинская рассказала о «Цветочном озере»

Завершились съёмки сериальной мелодрамы «Цветочное озеро». Роли в фильме сыграли Кристина Казинская, Ефим Архипов, Арина Костюкова, Александр Аладышев, Зоя Антонова, Сергей Фомочкин и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Олег Кириченко. Производством сериала занималась кинокомпания «Магнум-фильм».

В центре сюжета – Ольга (Кристина Казинская), любимая жена и мать двоих детей. Когда дети подросли, по совету мужа Ольга открывает магазинчик «Цветочное озеро». И все было бы хорошо, но случившаяся трагедия полностью меняет ее жизнь: в автомобильной аварии гибнет муж. Ольга теряет магазин и, чтобы не остаться без крова над головой, с детьми уезжает жить в деревню и решает заново строить свою жизнь.



– Наш проект сделан с любовью, – рассказывает исполнительница главной роли Кристина Казинская. – В нем есть и любовь, и юмор, и свет, и настоящая жизнь.

Премьера фильма состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Гела Месхи сыграл разведчика под прикрытием

На Первом канале – премьера исторической остросюжетной драмы «Берлинская жара». Фильм снят кинокомпанией «Монументал вижн» при участии «Филин Энтертеймнт» и поддержке Института развития интернета.



1943 год. Разгар Второй мировой войны. Советское руководство получает сведения о том, что немецкие физики активизировали работу над атомной бомбой. Получить секретную информацию о проекте поручают советскому агенту Франсу Хартману (Гела Месхи), который работает в Берлине под прикрытием. В Москве под руководством Игоря Курчатова (Даниил Страхов) ускоряются работы по советскому атомному проекту. Чтобы победить врага и предотвратить ядерный шантаж союзников, советским ученым предстоит в кратчайшие сроки перейти от фундаментальных исследований к практическим результатам.

В ролях в фильме также заняты Анна Пескова, Алексей Филимонов, Борис Каморзин, Кирилл Кяро, Алексей Вертков, Виталий Кищенко, Антон Кутынов, Марина Петренко, Александр Назаров, Андрей Мерзликин, Константин Стрельников, Мария Миронова и другие артисты. Съёмки сериала проходили в Санкт-Петербурге, Петергофе, Гатчине, Выборге, Кронштадте, Ломоносове, Шлиссельбурге и Москве.

Фото предоставлены пресс-службой Первого канала



Герой Владимира Сычёва оказался под «Госзащитой»

На телеканале ТНТ – премьера комедийного сериала «Госзащита» (производство 1-2-3 Production).

Кинолента рассказывает историю мошенника Романа Соколова (Владимир Сычёв), заключившего сделку со следствием. По сюжету фильма, Роман получает новые документы, новое место жительства и «липовую» семью. Сериал соединяет в себе бой-



кий экшен, актуальный юмор и эмоциональную историю о семье, доверии и втором шансе начать жизнь заново. Каждый день в новом статусе подбрасывает Роману различные испытания, требующие изобретательности, юмора и умения выживать в самых неожиданных обстоятельствах.

Роли в сериале также исполнили Елизавета Буглова, Зоя Бербер, Денис Власенко, Александр Половцев, Ренат Мухамбаев, Григорий Калинин, Кристина Бабушкина и другие артисты. В кресле режиссера – Андрей Шавкерио.

Фото телеканала ТНТ/1-2-3 Production

«Капитан Туман» готовится к премьере

Завершились съёмки детективного сериала «Капитан Туман» (производство онлайн-кинотеатра «КИОН» и студии KIONFILM). В центре сюжета – капитан Виталий Туманский (Михаил Пореченков). Во время покушения на Туманского случайно погибает его жена, и теперь капитан намерен любой ценой найти виновных. Чтобы сохранить место в полиции, Туманскому приходится заниматься текущими делами. В помощь капитану руководство назначает симпатичную девушку, старшего лейтенанта Суворову, и участкового, недавно прибывшего в Москву с Севера. Не совпадающие по характеру герои вынуждены учиться работать вместе.

– Мой герой, капитан Туманский, человек упрямый, характерный, с чувством юмора и своими странностями, – рассказывает Михаил Пореченков. – Играть его – одно удовольствие.

Режиссером фильма стал Сергей Филатов. В ролях в проекте также заняты Андрей Мерзликин, Андрей Федорцов, Ирина Чериченко, Анна Ардова, Дарья Урсуляк, Кирилл Гребенчиков и другие артисты.



Фото онлайн-кинотеатра «КИОН»

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу согнуть, а в тазобедренном суставе тупая, периодически проходящая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, МО, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные

Степень разрушения коленного сустава



и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться.

Это приводит к **хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.**

Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно вклю-

чает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи

Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырьмя странами мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.

Звоните бесплатно прямо сейчас:
8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код подарка «ХОЧУ ХОДИТЬ»

1-я упаковка в подарок* только в течение 7 дней

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

АРЕАЛ Artro 90 КАПСУЛ

Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

Необходима консультация специалиста. БАД, ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.Р.002070.12.23 от 19.12.2023. * При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.02.2026 по 01.08.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

В первых двух сезонах шоу были Абхазия и Карачаево-Черкесия, теперь – Пермский край. Условия экстремального реалити с каждым сезоном всё жёстче (в том числе климатические), испытания всё сложнее.

Но желающих вступить в схватку со своими страхами по-прежнему хватает. 13 февраля в 19.00 на телеканале «Пятница!» 15 звезд начнут свой трудный путь к победе и призу 10 миллионов рублей. Кто из них станет победителем? Узнаем, когда все выпуски выйдут в эфир. А пока предлагаем вам изучить информацию о каждом участнике и об условиях, в которые они попали. Может быть, вам сразу станет ясно, кто на что способен?

На берегах Угрюм-реки

Съемки проходили в заброшенном пионерском лагере на берегу реки Чусовой. Той самой, что знакома каждому советскому зрителю по фильму «Угрюм-река» 1968 года. Впечатляющие пейзажи, суровая уральская природа – и 15 человек от 25 до 58 лет, которые рискнули испытать себя в максимально неприятных, а порой и откровенно опасных заданиях. Опыт предыдущих сезонов показывает: преимущества не всегда на стороне самых сильных и выносливых физически. Успеха прежде всего добивается тот, кто способен взять под контроль эмоции, справиться со стрессом и посмотреть своим страхам в лицо. К кому из участников, по-вашему, это относится в первую очередь?



Амалия Мордвинова, актриса, 52 года



Популярность Амалии принесли главные роли в фильмах «Сны» и «Вор», а также в сериалах «Охота на Золушку» и «Самозванцы». 10 лет назад актриса переехала в США и перестала сниматься. «Выживалити» – первое появление Амалии на экранах спустя долгое время.

Елена Борщёва, актриса и комикесса, 44 года



Елена стала популярной благодаря выступлениям за команду КВН «Сборная Пятигорска». Юмористическая карьера актрисы продолжилась в шоу «Comedy Woman». Сейчас Елена – актриса кино и участница различных реалити.

Андрей Борисов, блогер, 35 лет



Популярность Андрею принесли короткие юмористические видео в социальных сетях. «Выживалити» – его второе экстремальное реалити, недавно Андрей участвовал в проекте «Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым».

Кира Медведева, победительница шоу «Новые пацанки», 26 лет



В детстве Кира столкнулась с нелюбовью матери, в молодости вела разгульный образ жизни. Своей непростой историей она поделилась на проекте «Новые пацанки». Благодаря участию в реалити, девушка смогла побороть вредные привычки и начать новую жизнь. Сейчас Кира пробует себя в кино, в ее фильмографии уже четыре проекта.

Гоген Солнцев, шоумен, 45 лет



Гоген прославился своими эпатажными скандалами и участием в ТВ-шоу «Дом 2», «Званный ужин», «Опасная зона» и «На-вылет». Его фразы часто разлетаются по социальным сетям. Так, кадр с его криком «Адвокат!» в шоу «Пусть говорят» стал популярным интернет-мемом.

Диана Астер, блогер, 25 лет



Диана стала популярной благодаря аккаунту в TikTok и участию в TikTok-хаусе «Dream Team House». Сейчас у девушки более 13 млн подписчиков в социальных сетях. Диана – участница шоу «Звезды под капельницей».

Слабонервные, отвернитесь!

Создатели шоу превзошли себя, придумывая, как заставить участников испытать максимум страхов и сомнений. И хотя за безопасностью на съемочной площадке внимательно следили специалисты, прохождение заданий не оставило спокойным ни одного звездного участника. Вот лишь некоторые из испытаний, которые выпали на их долю.



«Дальнобойщики»

Участники пристегиваются к верхушке грузовика. Когда машина движется по дороге, участник должен раскачиваться на канате и пытаться сбить мишени, установленные снаружи от грузовика. Побеждает игрок, поразивший наибольшее количество мишеней.



«Найти и откопать»

Испытание парное. Один участник закопан, второй должен его освободить. У обоих есть гарнитуры, чтобы слышать друг друга. Копателю нужно открыть ящик с лопатой, закрытый на кодовый замок. Цифры кода – это ответы на три загадки. Закопанный зачитывает их по гарнитуре партнеру. Копатель отгадывает загадки и вводит полученные цифры на кодовом замке. Если ответы правильные, ящик можно открыть и забрать лопату. Испытание считается пройденным только тогда, когда второй участник пары откопан и освобожден.



КТО ВЫЙДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕМ?

ПЯТ
НИЦА!



**Алексей Куличков, телеведущий,
49 лет**



Алексей наиболее известен как ведущий культовой программы «Такси». «Выживалити» – первый проект, в котором Алексей оказался «по ту сторону» реалити и стал участником, а не ведущим.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Карина Нигай, блогер,
32 года**



Карина – стилист и fashion-блогер, снимает видео про макияж, стиль и моду. Девушка – участница различных шоу, от «Звездных танцев» до «Новых звезд в Африке». В списке ее недавних проектов – реалити «Ставка на любовь».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Богдан Титомир, певец,
58 лет**



Богдан начал карьеру музыканта, делая аранжировки для группы «Ласковый май» и играя на ударных у Дмитрия Маликова. Популярность и узнаваемость пришли к нему в период работы в дуэте «Кар-Мэн». «Делай как я» – песня, с которой началась популярность Титомира, именно она стала его «визитной карточкой».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Николь Кузнецова, экстрасенс,
40 лет**



Николь – финалист «Битвы экстрасенсов». У девушки есть проблемы со здоровьем, она перенесла 324 операции на дыхательных путях, но, несмотря на это, Николь приехала на «Выживалити», чтобы преодолеть себя.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Олег Терновой (TERRY), певец,
32 года**



Олег – победитель шоу «Песня». Среди хитов исполнителя – треки «Домофон» и «Мега», которые до сих пор популярны в соцсетях. «Выживалити» – первое экстремальное реалити для Олега.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Наталья Павлова, оперная певица,
43 года**



Наталья – солистка Мариинского театра. В ее репертуаре более 25 ролей в выдающихся операх (Татьяна в «Евгении Онегине», Маргарита в «Фаусте», Донна Анна в «Дон Жуане», Наташа Ростова в «Войне и мире» и многих других). «Выживалити» – первое экстремальное реалити для девушки.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Влад Соколовский, певец,
34 года**



Влад начал карьеру с участия в шоу «Фабрика звезд». На проекте сформировался дуэт с Дмитрием Бикбаевым – «БиС», главным хитом которого стала песня «Катя». Влад – единственный участник реалити, за его плечами уже 13 экстремальных проектов.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Данил Олейник, финалист
шоу «Работяги», 27 лет**



Данил начал работать с 14 лет и к своим 27 годам он сварщик, спортсмен, боксер и боец ММА. В 2024 году молодой человек стал финалистом шоу «Работяги» (где тоже столкнулся с тяжелыми испытаниями), а в 2025-м – участником реалити «Свадьба вслепую».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

**Артём Тарасов, боец поп-ММА,
35 лет**



Артём – мастер спорта по самбо, профессиональный боец. Он ведет блог, в котором показывает свои тренировки, рассказывает о видах единоборств и здоровом образе жизни, берет интервью у спортсменов и тренеров, а также комментирует поединки.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

От первого лица
Богдан Титомир:
**«Главное, чтобы
мне было в кайф»**

Бывший участник дуэта «Кар-Мэн», певец и шоумен Богдан Титомир рассказал нам, что привело его в проект и какой тактики он намерен придерживаться.

– **Богдан, расскажите, зачем вы пришли на проект?**

– Я пришел на проект, чтобы попробовать что-то новенькое, взбодриться. Я поборол вредные привычки, стало скучно, поэтому я понял, что мне нужен экшен, адреналин.

– **Как вы готовились к «Выживалити»?**

– Специально к проекту не готовился, я вообще ни к чему никогда не готовлюсь. Только импровизация здесь и сейчас.

– **Вы пришли на проект, чтобы побороться за победу, или ваша цель – получить новый опыт и эмоции?**

– Я пришел не играть, я пришел взбодриться, пообщаться с интересными людьми, познакомиться с новыми артистами, вдохнуть свежего воздуха, хочется не прозевать, а прожить этот проект.

– **Планируете ли вы создавать коалиции, искать сильных союзников?**

– Нет, я никого не ищу, в коалиции вступать не буду. Кому надо, все ко мне обращаются, а я чем смогу, тем и помогу, поддержку. Главное, чтобы мне было в кайф, чтобы нравилось. Я стараюсь не делать того, чего не хочу, и тем более никогда не навязываюсь.

– **Готовы ли вы к трудностям?**

– Готов ко всему, буду смело проходить испытания. На все готов, как Гагарин и Титов.

Детали Чудовищно даже для ведущего

Неизменный ведущий проекта Вадим Демчог заявил, что этот сезон стал самым сложным и «чудовищным» за всю историю проекта. Он признался, что сомневается

в своей готовности к подобному эксперименту в следующем сезоне.

– Однозначно это самый чудовищный сезон, – уверен Вадим Демчог. – Тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия и интенсивность, стресс, сон по 3-4 часа, как следствие эмоциональные срывы. Не могу сказать, что я в восторге от такой динамики и скоростей. Не уверен, что соглашусь на подобное еще раз.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Экстремальный поезд»

Участник запрыгивает на передний вагон движущегося поезда. Его задача – добраться до хвоста состава, переходя с вагона на вагон и собирая панды Фрайди, расположенные по всему маршруту. На пути встретится низкий мост, и участнику нужно вовремя прижаться к крыше вагона, а затем продолжить движение. В хвосте поезда расположена кнопка. Как только участник ее нажимает, фиксируется финальное время и количество собранных панд. Побеждает тот, кто смог собрать наибольшее количество панд за 10 минут.



«Опасная гирлянда»

На специальной конструкции друг за другом подвешены пять ящиков. Задача участника – перепрыгивать с ящика на ящик, на каждом зажигая фаеры. Побеждает тот, кто выполнит задание быстрее всех.



Военно-историческая драма «Спасти бессмертного» выйдет в российский прокат 26 февраля.

В центре сюжета – 20-летний блогер-экстремал Саша Устинов. Он беспечен, эгоистичен, в жизни любит «давить на газ». И вот однажды случается авария. И каким-то непостижимым, загадочным образом блогер Устинов попадает в «петлю времени»: Великая Отечественная война, 1942 год, Ржевская битва. Здесь блогер-экстремал сталкивается с молодым бойцом Мендышем. И теперь, чтобы вырваться из «петли времени», Саша должен помочь солдату обрести бессмертие...

Режиссер фильма – Павел Игнатов. Автор сценария – Александр Шевцов. Роли в фильме исполнили Кымбатбек Алимжанов, Гуфи Медалин, Игорь Денисов, Валерия Платонова, Сергей Холмогоров, Алеся Пуховая, Георгий Петренко и другие артисты. Производством фильма занималась кинокомпания «Реверсия» и Фонд «Память побед». Фильм выйдет в прокат при участии компании «Центр Кино».

Возвращение Мендыша

В основу сюжета легла реальная судьба красноармейца Мендыша Омуралиева, погибшего в 1942 году в Ржевской битве. Его останки были найдены поисковым отрядом и переданы на его родину, где он был похоронен с воинскими почестями. Съёмочная группа побывала не только на месте, где воевал и погиб Мендыш, но и на его родине, в горном селе Кызыл-Сай, что находится в Кыргызстане. Здесь он родился, здесь жил, отсюда ушел на фронт.

– На малой родине Мендыша Омуралиева мы познакомились с его потомками и односельчанами, – рассказывает генеральный продюсер картины Людмила Кукоба. – Это были очень теплые, незабываемые встречи. Мы осмотрели памятник и музей, посвященный всем бойцам, ушедшим из села на фронт. Здесь мы узнали много подробностей из жизни Мендыша, что впо-



Спасти бессмертного



следствии помогло в создании кинообраза бойца и всего нашего фильма.

Единогласный выбор

Исполнителей главных ролей создатели киноленты искали по всему бывшему Союзу. Кстати, как нам удалось узнать, генеральный продюсер картины Людмила Кукоба не делала специальной ставки на «звездность» артистов. Главным для нее было точное соответствие исполни-

телей кинообразам фильма.

– На роль главного героя – солдата Мендыша – решено было пригласить кыргызского артиста Кымбатбека Алимжанова, – рассказывает Людмила Кукоба. – Кымбатбек – опытный актер, служит в театре в Бишкеке. В кино он не новичок, снимался неоднократно. Но в российском фильме ему предстояло участвовать впервые. И, конечно, артист был искренне рад такой возможности – сыграть в российском кино своего

земляка, героя-фронтовика. И он с этой ролью справился блестяще.

Татьяна служила в разведке

А вот исполнительницу главной женской роли выбрали долго. В результате на роль разведчицы Татьяны пригласили студентку выпускного курса театрального училища им. Щепкина Валерию Платонову.

– Это моя первая большая роль в полнометраж-

ном фильме, – призналась Валерия. – Я переживала, волновалась, готовилась, старалась. Это очень большая ответственность. Мне надо было понять и принять, прочувствовать состояние моей героини, ее волю и силу характера. Она, совсем юная девушка, идет на фронт, в самое пекло событий, и становится разведчицей. Внешне хрупкая, Таня внутри себя очень сильная. Конечно, я тщательно и долго готовилась к этой роли. Много читала, изучала, смотрела... Ну и

конечно, пришлось основательно подтянуть физподготовку. Ведь моя героиня не только смелая, но и ловкая, сильная.

Блогер в петле времени

На роль блогера Саши Устинова пригласили настоящего блогера, а еще режиссера и музыканта Гуфи Медалина (Михаил Медалин).

– Я был в восторге от предложения поучаствовать в кастинге на роль Саши Устинова, – делится воспоминаниями Михаил. – В нашей семье всегда с большим уважением относились к празднику День Победы. В акции «Бессмертный полк» участвовал всегда. Представляете, какие эмоции я пережил, когда меня пригласили на одну из главных ролей в этот фильм?

Кстати, до этого проекта я проводил кастинги сам, но в роли режиссера, а вот по эту сторону камеры оказался впервые. После первого этапа, как позже узнал, у продюсеров еще оставались сомнения по поводу моей кандидатуры, но второй этап поставил точку и подтвердил, что я подхожу на эту роль.

Готовясь к съемкам, Гуфи (Михаил Медалин) изучал документальные материалы о Ржевской битве. Как он рассказывал, ему было важно осознать великую историческую значимость тех событий, тех сражений.

...Почти все артисты этого проекта познакомились друг с другом уже на съемочной площадке. Проведя все съемочные дни в киноэкспедиции, к концу проекта все его участники стали настоящей семьей, почти как в фильме. В фильме о героях-фронтовиках, которые творили и приближали Победу, о героях, которые навсегда шагнули в бессмертие.

Наталья АНОХИНА

КСТАТИ

Где снимали кино

Часть съемок проходила в Беларуси, где на натурной площадке была выстроена масштабная декорация деревни подо Ржевом.

В Беларусь приезжала делегация из кыргызского села Кызыл-Сай, места, где родился и вырос Мендыш Омуралиев. Прямо на съемочной площадке родственники-потомки Мендыша совершили намаз и благословили группу на съемки.



Некоторые историки считают, что блины – это самое первое, что человек научился готовить из муки. Возможно, именно поэтому блины, блинчики и другие подобные блюда есть практически во всех кухнях мира.

Блины в русской кухне занимают особенное место. Это древнейшее блюдо национальной кухни – символ плодородия и солнца. Поэтому именно блинами исстари провожают зиму и встречают весну. Слово «блин» в русском языке происходит от глагола «молоть», а точнее – от его искаженной версии «млин». «Молоть», «мелин», «млин» – все эти слова обозначают блюдо, приготовленное из муки, то есть из наменного. Интересно, что традиционным блюдом Масленицы блины стали только в XIX веке. Причем русские блины изначально готовились только из дрожжевого теста опарным способом и потому были пышными и мягкими.

Пышные блины на опаре

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

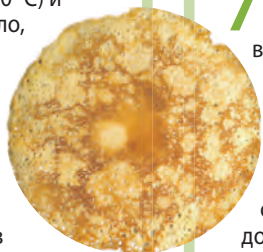
ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 380 мл жирного (от 3,5 %) молока ■ 150 г муки ■ 2 яйца
- 1 ч. л. (без горки) сухих дрожжей ■ 1 ст. л. сахара
- топленое масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Подогреть 1 стакан молока до 35-40 °С, развести в нем 1 ч. л. сахара, дрожжи и 5 ст. л. муки, накрыть емкость с опарой полотенцем, оставить в теплом месте на 30-40 минут.
- 2** Отделить желтки от белков, растопить 1 ст. л. масла.
- 3** В подошедшую опару влить оставшееся молоко (подогреть до 35-40 °С) и растопленное масло, добавить желтки, оставшиеся сахар и муку, соль, тщательно перемешать, оставить в теплом месте на 1 час.
- 4** Белки взбить в крепкую пену, аккуратно ввести в подошедшее тесто.
- 5** Жарить блины на топленом масле обычным способом на среднем огне; готовые блины складывать в кастрюлю под крышку.



БЛИНЫ – аппетитны и вкусны

Блинчики с ореховой начинкой

Венгерская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 мл молока ■ 3 яйца
- 1 апельсин ■ 150 г сахара
- 100 г орехов
- 80 г + 1 ч. л. муки
- 80 г шоколада ■ горсть изюма
- 50 мл жирных (20 %) сливок
- 1 ст. л. какао-порошка
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Орехи подсушить на сухой сковороде или в духовке, измельчить; шоколад натереть на терке.
- 2** Смешать 80 г просеянной муки, соль и 10 г сахара.
- 3** Яйцо взбить до однородности с 200 мл молока, влить в мучную смесь, тщательно перемешать.
- 4** Пожарить из полученного теста блины обычным способом.
- 5** С апельсина снять цедру на мелкой терке (1 ч. л.).
- 6** Сделать начинку: соединить орехи, 80 г сахара, изюм и цедру, добавить 50 мл молока, хорошо перемешать.
- 7** Начинку разложить на готовые блинчики, завернуть их конвертами.
- 8** Отделить желтки от белков 2 яиц (белки не понадобятся).
- 9** Сделать соус: 2 желтка растереть с оставшимся сахаром, добавить оставшееся молоко, муку и сливки, хорошо перемешать, прогреть (но не кипятить), добавить какао-порошок, перемешать до однородности.
- 10** При подаче полить блинчики теплым соусом и посыпать шоколадом.



Блины пряничные

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл кефира ■ 1 стакан муки ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. меда
- 0,5 ч. л. растительного масла ■ 1/3 ч. л. соды
- топленое масло для жарки
- по щепотке молотых корицы, имбиря, гвоздики
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Смешать и просеять муку и соду.
- 2** Яйцо взбить с кефиром и растительным маслом, добавить мед, взбить до однородности; понемногу всыпать мучную смесь, добавить специи, тщательно перемешать.
- 3** Жарить блины обычным способом на топленом масле.



Блинчики с маскарпоне

Итальянская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 307 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г замороженных ягод
- 350 мл теплого молока
- 250 г маскарпоне
- 150 г муки ■ 2 яйца
- 100 г сахара ■ соль
- 90 г сливочного масла



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца взбить с солью и 75 г сахара до однородности, влить молоко, перемешать.
- 2** Всыпать просеянную муку, каждый раз перемешивая.
- 3** Пожарить блинчики на сливочном масле; готовые блинчики промазывать маслом.
- 4** Сделать соус: растопить на сковороде 15 г масла, добавить сахар; когда весь сахар растает, добавить ягоды; готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 5** При подаче в каждый блинчик положить 1 ст. л. маскарпоне, сложить его «мешочком», полить соусом.

Бретонские блинчики

Французская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 215 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 мл молока ■ 2 яйца
- 80 г муки ■ 1 лимон
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2** Муку просеять с солью, добавить сахар и 0,5 ст. л. лимонной цедры, перемешать.
- 3** В мучную смесь вбить по одному яйцу, каждый раз тщательно перемешивая.
- 4** Не переставая мешать, влить молоко комнатной температуры, замесить однородное тесто.
- 5** Емкость с тестом затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час.
- 6** Масло растопить на слабом огне, довести до легкого коричневого оттенка, дать немного остыть, аккуратно ввести в тесто.
- 7** Жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде, распределив по ней тесто тонким слоем: 1 минуту с одной стороны, 30-40 секунд с другой.
- 8** Готовые блинчики складывать стопкой на подогретом блюде.

Приходит подруга к подруге, а та выплекает блинчики.
– Угощайся, – приглашает за стол.

– Отличные блины, – говорит гостя, – но толстоваты.
– Так ты же по три берешь...



Внезапное нарушение мозгового кровообращения медики называют инсультом.

Это острое и очень опасное состояние, при возникновении которого необходима срочная медицинская помощь.

Снабжение нон-стоп

Наш мозг постоянно, буквально ежеминутно, нуждается в полноценном питании. Для нормального функционирования ему жизненно необходимы: кислород, глюкоза, витамины, минералы, аминокислоты и т.д. Все эти вещества мозгу, как и всем другим внутренним органам, поставляет кровь. Она же выводит из мозга «мусор» — углекислый газ и разнообразные продукты обмена.

Когда же кровоток по какому-либо причинам прерывается, возникает экстренная ситуация: часть нервной ткани мозга в отсутствие полноценного питания повреждается, что чревато самыми печальными последствиями. Именно поэтому медики считают инсульт очень опасным состоянием. Тяжесть последствий инсульта может снизить только своевременное адекватное лечение.

Причины состояния

Непосредственными причинами инсульта могут быть сужение или закупорка сосуда головного мозга, либо разрыв его стенки. Факторов же, способных привести к этому, несколько, перечислим самые значимые:

- повышенное артериальное давление,
- атеросклероз,
- заболевания сердца и сосудов,
- нарушение свертываемости крови,

Коварный инсульт:



предупредить и распознать

Кстати Виды инсультов

Медики определяют две формы инсульта: геморрагический и ишемический. Геморрагический инсульт возникает вследствие разрыва мозгового сосуда. Кровь в этом случае проникает в ткани мозга и может образовать гематому. Давление, которое гематома оказывает на мозговые ткани, нарушает их нормальное функционирование. Ишемический инсульт происходит из-за сужения или закупорки сосудов. В этом случае ткани мозга страдают от недостатка (или отсутствия) нормального питания.



Впервые инсульт описал древнегреческий целитель, великий врач и философ, «отец медицины» Гиппократ: он упоминает заболевание головного мозга, случившееся в результате потери сознания. Эта запись датируется 467 годом до н.э.

Детали Почему «Кондрашка»

Мы часто слышим, что кого-то «хватил Кондрашка», но не связываем это с конкретным заболеванием. Единственное, что отмечается, — это внезапность, скоропостижность. Оказывается, у такого словосочетания есть объяснение. Знаменитый российский историк Сергей Михайлович Соловьёв (1820-1879 гг.) предположил, что выражение «Кондрашка хватил» связано с событиями Булавинского бунта 1707 года, когда казачий атаман Кондратий Булавин внезапным ударом уничтожил весь отряд воеводы князя Долгорукого. Внезапность и фатальность закрепилась в народной этимологии этим словосочетанием. Еще одно старинное название инсульта — апоплексический удар. Термин «апоплексия» (образован от греческого «plexes» — «внезапный удар») был введен Гиппократом и его последователями между V и IV веками до н.э.

- сахарный диабет,
- низкая физическая активность,
- вредные привычки.

Опасные симптомы

Симптомы инсульта зависят от его формы, но, как правило, развиваются внезапно и очень быстро. Первые призна-

ки нарушения мозгового кровообращения это:

- внезапная очень сильная головная боль, нередко в сопровождении слабости, потери координации, головокружения, тошноты, рвоты;
- нарушение речи: сложности с выговариванием слов и/или пониманием чужой речи;
- асимметрия лица: опускается один из уголков

губ и/или внешний угол одного глаза;

- внезапная слабость, онемение конечностей на одной стороне;
- невозможность поднимать обе руки и удерживать их на одном уровне;
- разный размер зрачков;
- нарушение зрения: мушки, туман или двоение в глазах, внезапная полная потеря зрения.

Любой из этих симптомов — максимально серьезный повод для вызова скорой помощи. И делать это нужно как можно скорее: именно первые 4,5 часа медики называют золотым временем для лечения инсульта.

При ишемическом инсульте случается, что к приезду скорой симптомы затухают, и больной

отказывается от госпитализации. Это большая ошибка! Симптомы вернутся, а драгоценное время будет упущено. Ведь чем раньше начнется терапия, тем эффективнее будет лечение. Поэтому при первом же подозрении на инсульт госпитализация и полноценное обследование жизненно необходимы.

Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Профилактика

В подавляющем большинстве случаев главной причиной инсультов является, как ни странно, образ жизни. Ведь именно то, как и что мы едим, как проводим свободное время, как спим, следуем ли рекомендациям лечащего врача и т.д., определяет в конечном итоге здоровье сосудов нашего мозга.

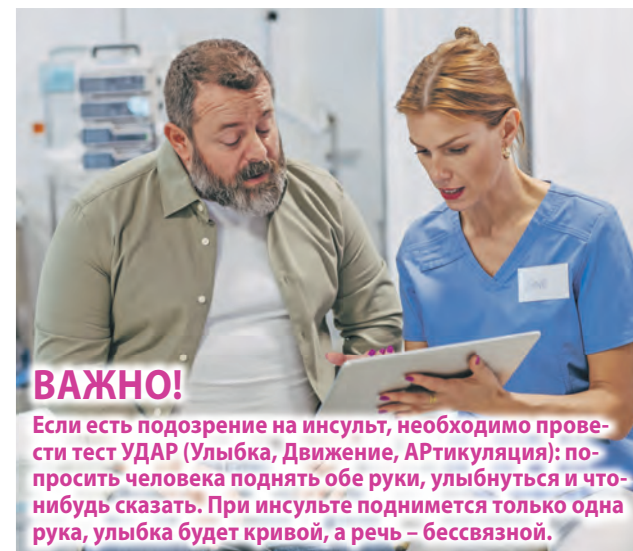
Риск заболевания существенно снижается, если следовать простым правилам:

- отказаться от вредных привычек;
- контролировать АД, точно следовать рекомендациям лечащего врача;
- перейти на правильное питание;
- больше двигаться, физические нагрузки должны стать регулярными;

- соблюдать режим сна;
- контролировать вес;
- избегать стрессов (или компенсировать их).

И конечно, необходимо проходить профобследования, особенно после 50 лет. Только обследование сможет выявить повышение уровня сахара, липидов и холестерина в крови, и только врач по его итогам сможет назначить препараты, необходимые для корректировки этих показателей.

Следите за своим здоровьем, вовремя обращайтесь к специалистам, и вы проживете долгую счастливую жизнь.



ВАЖНО!

Если есть подозрение на инсульт, необходимо провести тест УДАР (Улыбка, Движение, Артикуляция): попросить человека поднять обе руки, улыбнуться и что-нибудь сказать. При инсульте поднимется только одна рука, улыбка будет кривой, а речь — бессвязной.

СОСУДИСТЫЙ КОМПЛЕКС – ПОМОЩНИК ПРИ ШУМЕ В ГОЛОВЕ

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

Улучшится обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Окрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Собственный производственный комплекс, построенный в соответствии с требованиями государственных и международных стандартов, научная база под руководством доктора технических наук, профессора Подкорытовой Антонины Владимировны.**

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 4 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущую жизнь, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

Главная причина шума в голове и ушах

Абсолютно все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

**ТЕПЛАЯ ЗИМНЯЯ
СКИДКА***
с 11.02.26 по 22.02.26

Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

Ответ очевиден: необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

Почему так важен сосудистый комплекс?

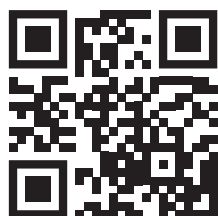
Селен в сочитании с Калием и Магнием питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

Как это работает?

Альгинат натрия, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы. Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.



www.vita-li.ru

* Сроки проведения акции с 11.02 по 22.02.2026 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 221-92-01.

ЦЕНТР ПЕРЕДОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ «ВИТА-ЛИ»

8 (495) 221-92-01

Режим работы: с 9:00 до 17:00

Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1

Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка

ИП Шашкина И.А. Юр. адрес: 123317, г. Москва, ул. Литвина-Седого, дом 5А, кв. 7, ОГРНИП 317774600194881 от 09.04.2017. Реклама

Пищеварение обеспечивает наш организм всеми необходимыми для жизни веществами – и питательными, и полезными.

Поэтому очень важно, чтобы желудок, его главный орган, функционировал нормально и без сбоев. Как и любой другой орган, без достаточной заботы и при нещадной эксплуатации он может просто перестать работать нормально, что ставит под угрозу не только наше здоровье, но и саму жизнь. Следуя нескольким совсем не сложным советам и правилам, вы сохраните свой желудок в рабочем состоянии надолго, сохраняя тем самым здоровье всего организма.

Питаемся разнообразно

Ваш рацион должен быть сбалансированным и разнообразным. В ежедневном меню обязательно должны присутствовать овощи, фрукты, злаки, цельнозерновые и, конечно, белковые продукты: мясо, птица, рыба, яйца, молочные продукты и т.п.

Необходимо следить, чтобы в рационе имелись все необходимые составляющие – и белки, и углеводы, и жиры. Не следует избегать здоровых жиров – они необходимы для нормального пищеварения. Также важно, чтобы в еде обязательно присутствовали пищевые волокна (клетчатка), без которых нормальное функционирование ЖКТ крайне затруднительно.

Соблюдаем режим

Идеал для любого желудка – это строго определенное время для каждого приема пищи, проще

говоря, – режим. Получая пищу постоянно в одно и то же время, желудок приспособляется к этому: чуть заранее начинает вырабатывать желудочный сок, чтобы к завтраку (обеду, ужину) быть полностью готовым. Переваривание пищи в этом случае проходит максимально эффективно и комфортно. Диетологи рекомендуют принимать пищу 4-5 раз в день, небольшими порциями.

Отказываемся от переедания

Переедание – один из главных врагов желудка. Когда он забит до отказа, пища переваривается неравномерно и медленно, это лишняя нагрузка. Поэтому есть нужно умеренно, при этом тщательно пережевывая пищу. Хорошо пережеванная пища быстрее и легче переваривается,

это настоящий подарок для желудка.

Кстати, старинное правило «вставать из-за стола нужно чуть-чуть голодным» актуально по сей день и не только для тех, кто стремится сохранить фигуру. Дело в том, что настоящее насыщение наступает чуть раньше, чем желудок успевает послать сигнал об этом в мозг. Поэтому, чуть-чуть недоедая, мы на самом деле едим досыта. А вот когда встаем из-за стола с ощущением полного желудка – на самом деле переедаем.

Помогаем пищеварению

Без достаточного количества воды нормальное пищеварение просто невозможно. Вода поддерживает и облегчает работу желудка. Поэтому нужно обязательно в течение всего дня пить воду, а так-

же не забывать о жидкой пище – супах, жидкой каше, смузи и т.п. А вот употребление сильногазированных напитков необходимо ограничить, а лучше вообще исключить.

Выбираем способ готовки

Жареная, чрезмерно жирная, маринованная, острая и копченая пища раздражает слизистую оболочку желудка, что, конечно, его здоровью отнюдь не способствует. Изжога, тяжесть и боль в желудке – самые невинные результаты частого употребления такой пищи. Поэтому ее следует существенно ограничить.

Соответственно, готовить еду лучше щадящи-

ми желудок способами: варить, запекать, тушить, готовить на пару. Не следует также забывать, что овощи и фрукты теряют тем больше полезных веществ, чем дольше они подвергаются термообработке, поэтому в этом случае имеет значение также время приготовления.

Избегаем стрессов

Стрессы влияют на наш желудок максимально отрицательно. Врачи считают, что большинства язвенных болезней желудка можно было избежать, не будь больные настолько подвержены стрессам.

Если нет возможности избежать стрессов вовсе,

Кстати

Никотин и алкоголь – враги нашего желудка. Язва желудка, например, развивается у курильщиков в 4-5 раз чаще, чем у некурящих. При этом лечение язвенной болезни у курящих проходит намного сложнее и дольше, и далеко не всегда бывает успешным.

Больше двигаемся

Движение – жизнь, в том числе и нормальная жизнь нашего желудка. Физическая активность просто необходима для его нормального кровоснабжения, а значит, и хорошего функционирования. Причем совершенно не обязательно заниматься до седьмого пота в спортзале или бегать каждый день по десять километров. Вполне достаточно ежедневных прогулок на свежем воздухе и/или простейшего комплекса утренней гимнастики.

Заботьтесь о своем желудке, берегите его, и он обязательно отплатит вам своей хорошей работой.

Светлана ИВАНОВА

Как сберечь здоровье желудка



Диета – это научно разработанная программа борьбы мозга с желудком, заведомо обреченная на провал.



ЧИТАЙТЕ

«СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» И ВЫ РАСКРОЕТЕ СЕКРЕТЫ БОДРОСТИ, ДОЛГОЛЕТИЯ И ХОРОШЕГО САМОЧУВСТВИЯ!

Каждый номер — это кладезь полезной, интересной и актуальной информации о здоровье, подкреплённой консультациями докторов; истории из ваших писем; рецепты народной медицины и многое другое.

ЖУРНАЛ «СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ» ВЫХОДИТ 1 РАЗ В ДВЕ НЕДЕЛИ

ИЗДАНИЕ ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ. ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П2961
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>



Реклама. 16+



ЭТОТ НОМЕР ЖУРНАЛА В ПРОДАЖЕ С 20 ФЕВРАЛЯ

Сегодня вы горы готовы свернуть на пути к похудению, а завтра от мотивации не осталось и следа... Знакомо?

Тогда важно уяснить, что мотивация – это не константа. В какой-то день она будет поддерживать вас, а в какой-то – наоборот, от вас потребуются помощь и вдохновение для нее. Как это сделать? Об этом и поговорим.

Найдём поддержку

Часто именно мы ругаем и критикуем себя за любые промахи гораздо жестче, чем окружающие. Начните себя хвалить за то, что не съели что-то вредное, что прошли хотя бы пять тысяч шагов. Чем чаще вы себя будете хвалить, тем больше эндорфинов будет вырабатываться. А самокритика – прямой путь к выработке гормонов стресса и желанию съесть чего-нибудь калорийного и очень вредного.

А если вам проще добиваться целей с внешней поддержкой, то можно обратиться к диетологу, тренеру или психологу, с которыми вы регулярно сотрудничаете. Или найти компанию приятельниц, которые так же, как и вы, решили похудеть, чтобы вместе ходить на танцы или тренировки, а по вечерам есть чудесную рыбу с овощами. И помните: каждому человеку не просто начинать самосовершенствование, самое главное – не останавливаться!

Мне бы такую мотивацию для занятия бегом, как у кота при виде веника!

Как взбодрить мотивацию к стройности?



Определимся со статусом

Для начала определимся, что у вас за мотивация. Она может быть нацелена на достижение цели (например, получить фигуру 90-60-90) или на избегание дискомфорта (из-за лишнего веса стало трудно ходить). Мотивация, связанная с дискомфортом, будет более стабильной, потому что неудобство присутствует в жизни ежедневно. Таким образом негативные моменты, связанные с лишним весом, можно обернуть себе во благо. А там, глядишь, и правильные привычки выработаются, и худеть станет легко и приятно.

Наведём порядок в жизни

Разберитесь в шкафах, в квартире, выполняйте обещания, которые дали своей семье, друзьям, коллегам. В целом выполняйте взятые обязательства. Это поможет усилить на уровне подсознания веру в то, что вы можете управлять собой и своими желаниями. Сработало в жизни – работает и в похудении.

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА ПОПОЛНЯЕМ ВОЛЕВЫЕ РЕСУРСЫ



Научиться сотрудничать со своей мотивацией нам поможет психолог Марина Деренкова. – Почему с утра у нас больше мотивации на похудение, а вечером она куда-то пропадает?

– По утрам наш «ресурс силы воли» полон. За день нам приходится принимать сотни решений, поэтому к вечеру этот ресурс истощается, и соблазны побеждают. Также с утра у нас выше уровень кортизола (гормон бодрости) и дофамина (связан с мотивацией). К вечеру организм естественным образом готовится к отдыху, снижая активность систем, отвечающих за самоконтроль. Плюс вечером мы чаще дома, где еда доступна, а усталость ищет быстрого «подкрепления» в виде калорийной пищи. Это древний механизм выживания, который мозг ошибочно активирует.

– Что с этим делать?

– Во-первых, используйте утреннюю мотивацию для планирования, но ставьте конкретные, выполнимые цели на день. Например: «На ужин будет курица с овощами» вместо расплывчатого «буду правильно питаться». Кстати, этот ужин можно с утра и приготовить.

Во-вторых, создавайте вечерние ритуалы. Придумайте замену пищевому механизму: чашка травяного чая, теплая ванна, легкая растяжка.

Если вечером «сорвались», не корите себя. Это не провал, а нормальная реакция уставшей психики. Проанализируйте, что привело к срыву, и попробуйте завтра скорректировать план. Помните: наша сила воли не безграничный ресурс, а мышца, которая устает.

Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Марины Деренковой и www.shutterstock.com

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Древнегреческие иллюзии

Парфенон – яркий пример того, насколько хорошо древние греки разбирались в оптических иллюзиях. Колонны строения кажутся нам прямыми, но это не так, они сужаются кверху и имеют бочкообразную форму. Если бы они были прямыми, они казались бы нам бочкообразными. У всех колонн разная толщина: самые толстые стоят по краям, на фоне неба они кажутся тоньше. Если бы они были одинаковыми, они казались бы нам разными.



Заботливый робот

Если у свиньи рождается слишком много поросят, то один-два могут погибнуть из-за недостатка питания и заботы. В Канаде придумали специального робота, который выхаживает поросят-неудачников. Эта машина не только согревает и кормит свинок, она еще и хрюкает, причем по-разному. Для кормления – одни звуки, для подзывания – другие. Благодаря этому роботу счет спасенных поросят уже идет на сотни!

Светлана СИДОРЧУК

БЕССОНИЦА? СТРЕСС? ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ?



ПРИХОДИТЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ ТЕСТ ДРАЙВ ЛЕГЕНДАРНОГО АППАРАТА ВИЖН!

17 ЛЕЧЕБНЫХ ПРОГРАММ

УСТРАНЕНИЕ ПРОБЛЕМ СО СНОМ



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (499) 110-43-58

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА

ProDEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 11.02.2026 по 11.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СОР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

МОЖЕТ СЛУЖИТЬ ПОМОЩЬЮ

Хочется иметь и огород, и зону отдыха, и плодовый сад, и уголок уединения, и эффектные акценты, но нет понимания, как всё это разместить на небольшом участке?

Мы расскажем, как это сделать, в нашей подборке из 10 эффектных дизайн-идей для маленькой дачи.

10 БОЛЬШИХ ИДЕЙ ДЛЯ МАЛЕНЬКОЙ ДАЧИ

Перспектива

ИДЕЯ 1 Чтобы маленькое пространство выглядело большим, нужно создать перспективу. Важно, чтобы весь участок не просматривался сразу от входа. Пусть глаз встречает живые изгороди, перголы, ширмы, за которыми скрыто нечто (садовый фонтанчик, куст розы, скамейка и т.п.). Пусть красоты открываются постепенно, при продвижении вглубь участка. При такой организации пространства становится объемным и интригующим.

Извилистые дорожки

ИДЕЯ 2 Создать иллюзию большого пространства помогают не прямые дорожки, а извилистые тропинки, которые скрываются за поворотом (за группой растений, ширмой, перголой и т.п.). Дорожка, которая прячется за поворотом, отвлекает внимание от размеров участка, делает пространство более объемным. Для создания садовых дорожек используйте натуральные материалы: камень, дерево, щебень, которые гармонично вписываются в природную среду.



Два приятеля.
— Копаю я на даче картошку. Вдруг смотрю — металлический рубль. Беру, кладу в карман. Копаю дальше — опять рубль. Ну я его снова — в карман. И так 20 раз подряд...
— Клад?
— Да нет, карман дырявый.

ИДЕЯ 4 Садовый кинотеатр

Проектор, белая ткань на стене, уютные кресла и любимый фильм — отличная идея для времяпрепровождения на маленькой даче!

ИДЕЯ 5 Вертикальное озеленение

Вертикальные конструкции занимают меньше пространства, чем горизонтальные, а значит, идеальны для маленькой дачи. Их можно использовать, чтобы обозначить границы зон (огорода, костровой, мини-водоема) или спрятать что-то не очень симпатичное (санузел, септик, сарай). В качестве опор используйте перголы, ширмы, шпалеры, а также стены построек или забор. Для озеленения по вертикали подходят лианы: плющ, клематис, девичий виноград, вьющаяся фасоль, огурцы и т.п. Эффекты вертикального озеленения: экономия места, зонирование, живой «экран».

Совмещение совместимого

Маленькая площадь заставляет выбирать: цветник или огород? Мы предлагаем не выбирать, а совместить: выбрать овощные культуры, которые выглядят декоративно, и дополнить их посадками цветов. Вполне нарядно выглядят цветная капуста, красностигий салат, укроп, петрушка, томаты черри, декоративный перец, горох, фасоль. Дополняют овощную клумбу бархатцы, календула, настурция (последние две вполне съедобны), ирисы, тюльпаны и нарциссы.

ИДЕЯ 7 Садовый водопад

Оригинальные предметы придадут маленькому участку индивидуальность и отвлекут внимание от его размеров. Нет места для водоема? А как насчет собственного водопада в саду? Такое легко устроить с помощью садового фонтана (электрического или на солнечной батарее). Звуки падающей воды успокаивают, а сама конструкция фонтана может стать центральным объектом общего ландшафта.

ИДЕЯ 8 Светлый сад

Выбирайте светлую палитру для мебели, декора и стен. Светлые оттенки визуально расширяют пространство. Для любителей монохрома возможен вариант использования растений в одной цветовой гамме — просто, лаконично и очень эффектно.

ИДЕЯ 9 Зелёные акценты

В небольшом саду отдайте предпочтение невысоким деревьям и кустарникам: вам подойдут клен остролистный «Глобозум», катальпа бигнониевидная «Нана», ива вавилонская «Криспа», штамбовая роза «Шнивитчен», карликовые плодовые деревья. В зависимости от места посадки эти зеленые помощники смогут замаскировать границы участка или же расставить выразительные акценты. Особенно эффектно такие акценты смотрятся на пересечении оптических осей. Получается видовая точка.

Подвесные кашпо

Еще одна идея использования верхнего яруса — подвесные кашпо. Подвесные емкости помогут реализовать цветоческие амбиции, тем самым сэкономив место, которое бы занимала цветочная рабатка. В подвесные кашпо можно высадить не только цветы, но и ампельную землянику, карликовые сорта томатов, компактные сорта огурцов и перца — получится подвесной огород. Размещайте подвесные конструкции вдоль дорожек, на террасе.

10

Валерия ПАШЕЧКИНА

ДОБРЫЙ СОВЕТ

Современные инструменты для уборки снега: плюсы и минусы

В наше время снегоуборщики оснащаются электрическими или бензиновыми двигателями. Какой тип выбрать?

БЕНЗИНОВЫЕ СНЕГОУБОРЩИКИ

Плюсы: высокая мощность (справляются с твердым, толстым слоем снега); автоном-

ность — возможность обрабатывать отдаленные участки.

Минусы: шумность; выделение выхлопных газов; большой вес и размер; сложное техническое обслуживание.

Вывод: бензиновые снегоуборщики подходят для уборки больших территорий после сильных снегопадов, это дорогостоящая профессиональная техника,

подходящая для снежных зим и избыточная в малоснежные.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ СНЕГОУБОРЩИКИ

Плюсы: легкие и компактные; экологичные; не шумные; простые в обслуживании, по привлекательной цене.

Минусы: ограниченная дальность действия (для снегоубор-

щиков со шнуром); ограниченный временной ресурс уборки (для аккумуляторных моделей); не подходят для уборки очень глубоких или мокрых сугробов.

Вывод: электрические снегоуборщики идеальны для уборки придомовых дорожек от небольшого слоя снега, но не для уборки большой территории.



«Я не могу унести этот рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

0

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как

исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.



Степан Янович

Открыта программа «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все

производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 3919».

Запись в реестр проводится с 11 февраля до 11 марта 2026 года*.

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ...
КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ



ВСЕГО 14 РУБ.
ЗА 1 УП.



Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а специалисты разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 — опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

— **Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.**

— Конечно есть. У этого спасения даже название «говорящее» — «ГРИБКОТОКС». А значит, он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

— **То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» препаратов?**

— Увы, мы так устроены: появился грибок на ноге или между пальцев — помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активизируется.

— **«Гриботокс» — не антибиотик?**

— Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Гриботокс» — это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму

возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

— **То есть «Гриботокс» борется с причиной грибка?**

— Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Гриботокс» системный — вместе с грибком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру — здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Гриботокс». Скидка действует только с 11 февраля до 11 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **3473** и получите сироп «Гриботокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Вкусные, тонкие, ажурные блинчики – это не только кулинарный навык, но и вопрос правильной утвари.

Выбор блинной сковороды кажется простым, но от него зависит, будет ли тесто прилипать, а блин – равномерно пропекаться. Ошибка может испортить все удовольствие от процесса. Разберем по пунктам, на что обратить внимание.

Материал – основа основ

● **Чугунная** (самая традиционная): идеально держит и распределяет тепло, прослужит десятилетия. Требуется правильного ухода – прокаливания и образования естественного антипригарного слоя. Тяжелая, но для блинов считается одной из лучших. Минус: может ржаветь при неправильной сушке.

● **Алюминиевая** с тефлоновым или керамическим покрытием: легкая, не требует большого количества масла, за ней легко ухаживать. Подходит для начинающих. Но! Качественное покрытие – дорогое, а дешевое быстро придет в негодность. Выбирайте модели с утолщенным дном (не

менее 4 мм) и избегайте царапающих предметов.

● **Стальная** (углеродистая сталь): похожа на чугун по свойствам, но легче и быстрее разогревается. Любима профессиональными поварами. Также нуждается в бережном уходе.

● **Алюминиевая с каменным или мраморным покрытием**: современный вариант, обладает хорошими антипригарными свойствами, долговечнее обычного тефлона, прогревается равномерно. Часто имеет стильный дизайн.



Блинница: ГИД ПО МАТЕРИАЛАМ, ФОРМАМ И ТОНКОСТЯМ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

✓ Крышка для блинной сковороды не нужна.
✓ Если у вас индукционная плита, проверьте наличие специального знака на упаковке.
✓ Не гонитесь за самыми дешевыми моделями. Качественная сковорода – инвестиция на годы. Изучайте отзывы.



Вес и рукоятка

Сковорода не должна быть слишком тяжелой, иначе процесс переворачивания станет мучением. Рукоятка должна быть удобной, не скользкой и не нагревающейся. Обратите внимание на модели с прорезиненными накладками или длинными деревянными/пластиковыми ручками. Если ручка съемная – это плюс для хранения.

Диаметр и форма

Оптимальный диаметр – 24-28 см. Сковорода меньше 22 см неудобна: блин получается маленьким. А если сковорода большая (от 30 см), то пе-

реворачивать блины тяжело.

Еще один ключевой момент – бортик! Блинная сковорода должна иметь низкий, скругленный

край. Это позволяет легко поддеть и перевернуть блин лопаткой или даже легким движением кисти. Высокие борта – враги тонкого блина.

Толщина дна

Тонкое дно (менее 2-3 мм) гарантирует пригорание: тепло распределяется неравномерно, образуются «горячие точки». Ищите сковороду с массивным, утолщенным дном (от 4 мм и выше). Это обеспечивает стабильный нагрев по всей поверхности – блин пропечется одинаково.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Не смотрите, что снег за окном и природа пока ещё спит, – самое время задуматься о летнем балконе.

А именно составить планы, приобрести семена растений и вырастить из них будущие «цветущие украшения». С одной стороны, выращивание цветов из семян – занятие хлопотное. Зато в этом случае вы можете выбрать именно то, что хотели. А сколько радости будет наблюдать, как из маленького неказистого семечка вырастает чудесное растение. Настоящее чудо! Правда-правда.



Лобелия

Лобелия представляет собой небольшие кустики, покрытые цветочным облаком синего, голубого, белого или красного цвета. Есть ампельные сорта, они выглядят очень эффектно в подвешенных кашпо. Лобелия неплохо переносит небольшую засуху. Поэтому ее можно выращивать на южном балконе. Если же у вас северный балкон – это не повод отказываться от лобелии, она хорошо цветет и в полутени.

– Мою жену зовут Роза. Она у меня такой романтик: любит только эти цветы.

– Вам повезло дважды.

– ???

– Во-первых, розы продают во всех цветочных магазинах. А во-вторых, вам повезло, что её не зовут Эдельвейс!



Бархатцы

Отлично подойдут для южного солнечного балкона. Хорошо переносят не только жару, но даже засуху. Но, конечно же, лучше обойтись без экспериментов и крайностей – совсем без воды не выживет ни одно растение. Сейчас много разновидностей бархатцев. Есть цветы белых, желтых, оранжевых, красных оттенков, высокие и низкорослые. Среди бархатцев есть цветы пушистые, как пионы, и напоминающие ромашки. И самое чудесное, что цветы они будут до самых заморозков. А если балкон застеклен и утеплен, то и того дольше.

Бакопа

У этого цветка есть и другое название – сутера. Среди любителей цветоводства наиболее популярна ампельная разновидность растения. У этого вида длина побегов может достигать 60 см. У сутеры мелкие цветы белого, розового или синего цвета. А само цветение настолько обильное, что растение буквально утопает в своих цветах. Для бурного цветения растению требуется большое количество света и обязательный полив. Нельзя допускать пересыхания почвы. Чтобы растение радовало вас цветением ежегодно, ему требуется прохладная зимовка (8-15 градусов), которую вполне может обеспечить застекленный утепленный балкон или лоджия.

Гацания

Не так давно появилась в цветочных магазинах, но уже привлекает к себе внимание. Гацания внешне похожа на большую цветную ромашку или герберу высотой 15-30 см. Цветет длительно, до самых заморозков. Если оставить гацанию на неотапливаемой лоджии или в светлом помещении, где температура составит порядка 10 градусов, то летом она снова порадует вас цветением. Гацания любит хорошо освещенные места. Поэтому оптимальными для нее будут балконы восточного, южного и западного направления.

Настурция

Настурция хорошо знакома многим любителям комнатного цветоводства. Сейчас выведено огромное количество разновидностей этого растения. Среди них и компактные, до 20 см, и великаны высотой более 2,5 м. У настурции бывают и разнообразие форм: кустовые, плетистые. Если вы решили выбрать настурцию, важно помнить, что этот цветок любит тепло и солнце, хотя может удовлетвориться и легкой полутенью. Вьющиеся ее сорта чаще всего используют при вертикальном озеленении, стелющиеся – лучше смотрятся в ящиках.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

15 февраля отмечается Сретение Господне, двенадцатый праздник Православной Церкви.

В этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Младенца Христа. В этот день родители Иисуса Дева Мария и праведник Иосиф Обручник принесли Христа в Иерусалимский храм, где и произошла встреча со старцем Симеоном.

Что означает Сретение

Сретение Господне – один из двенадцатых (главных) праздников христианской Церкви. В переводе с церковно-славянского «сърѣтение» – «встреча». Считается, что в этот день встретились древний мир и христианство, Ветхий и Новый заветы.



Кто такой Симеон Богоприимец

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог Иерусалимского храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слышание». Пожалуй, он был самым старым человеком в Иерусалиме (одно из преданий гласит, что на момент встречи праведнику исполнилось 360 лет). Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) перевели священные книги с еврейского языка на греческий. Как же старец Симеон смог дожить до столь преклонного возраста? Все произошло по воле Божьей. А именно, в один из дней, когда старец был за работой, при переводе книги пророка Исаии ученому встретились слова: «Се Дева во чреве примет и родит Сына». Симеон хотел исправить «Дева» (девственница) на «Жена» (женщина). Однако явив-

Встречаем Сретение Господне



“Встреча Бога и человека, которая произошла впервые в Иерусалимском храме, должна стать для каждого человека его личным событием. Путь спасения для каждого должен начинаться со встречи с Иисусом Христом как его личным Спасителем. Пока такая встреча не произошла, человек остается «сидящим во тьме... и тени смертной», писал иеромонах Иов (Гумеров).

шийся Ангел запретил исправлять слово, более того, Ангел сообщил праведнику, что он будет жить и не увидит смерти, пока пророчество не исполнится и он не увидит Спасителя. И вот в день Сретения исполнилось то, чего старец Симеон так долго ждал. Церковь назвала его Симеоном Богоприимцем. Свяtitель Феофан Затворник писал: «В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное чело-

вечество, с миром отходит в вечность, уступая место христианству...»

Зачем Дева Мария принесла в храм голубей

В те далекие времена, согласно сложившимся традициям, первенца мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Женщина могла прийти в храм только через 40 дней, если родился мальчик, а если девочка, то через 80. Кроме того, как только срок истекал, мать должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную – ягненка, и во оставление грехов – голубку. Бедным и малоимущим семьям дозволялось заменить благодарственного жертвенного ягненка на голубку.

Пречистая Дева не нуждалась в очищении, так как Младенец Иисус появился на свет в результате непорочного зачатия. Однако из смирения и чтобы исполнить за-

кон, Богородица пришла в храм. Очистительной жертвой Девы Марии стали два голубка.

Кто такая Пророчица Анна

О Пророчице Анне упоминает евангелист Лука. Нам известно, что Анна рано овдовела и жила при храме. Она вела праведный образ жизни, ежедневным постом и молитвой служила Господу. Когда Дева Мария и Обручник Иосиф пришли с маленьким Иисусом в храм, в Младенце Анна признала Спасителя. И в ту же минуту она возблагодарила Бога и начала проповедовать о Младенце всем ожидавшим избавления в Иерусалиме. Таким образом, Анна Пророчица стала одной из первых свидетельниц пришествия Спасителя. На иконах Сретения Господня она обычно изображается за спиной Богородицы или Симеона Богоприимца.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Почему освящаются свечи?

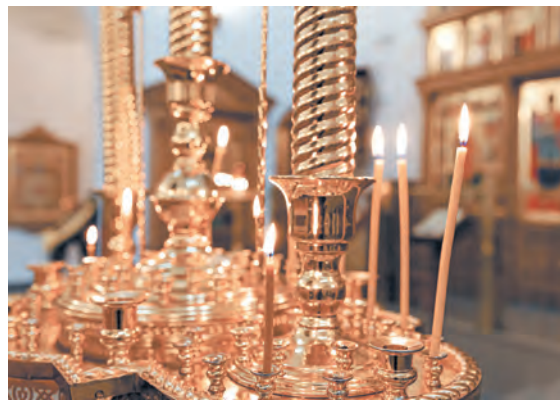
? С чем связана традиция освящения в церкви свечей на праздник Сретение Господне? Я знаю, что на Крещение освящают воду, которая становится Божией благодатью. А зачем свечи освящают? Н.В., г. Липецк

Это одна из церковных традиций. Церковь освящает свечи на Сретение в знак очищения мира истинным Светом Евангелия, не придавая таким свечам особого чудодейственного значения. Следует помнить, если с верой и упованием на помощь Божию возносится горячая молитва, то и свеча является выражением нашей молитвы и помощницей нашей в выражении наших духовных чувств и нашей веры ко Господу. И мы помним, что в этот день, в Сретение, много веков назад Симеон Богоприимец и Анна Пророчица по обетованию Духа Святого с глубокой верой в Спасителя встречали Младенца. И, в знак этого события зажигая свечу, мы тоже подтверждаем, что в нашем сердце пылает огонь веры, что Иисус Христос – это Спаситель мира.

Где возжигать праздничные свечи?

? Сретенские свечи зажигать можно только в храме или можно и дома? Надо ли передавать огонь свече обязательно правой рукой? Любовь Сергеевна, г. Москва

Свеча – это символ нашего молитвенного горения к Богу. Их можно возжигать в храме, дома, во время чтения молитв утреннего и вечернего правила. Традиций или правил, какой рукой надо зажигать свечу, нет.



Как с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»

С событиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзают мечи: три справа, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Матерь во время своей земной жизни.



Жизнь невероятно многообразна и удивительна! Благодаря вашим вопросам мы убеждаемся в этом вновь и вновь, когда разыскиваем ответы и готовим очередную подборку в рубрику «Спрашивали – отвечаем». Ну вот сами посудите!

А вот я интересуюсь...



...откуда появилось слово «неделя»?

? Развейте мои сомнения: слово «неделя» происходит от «не делать» или «не делить»? Анна Михайловна Кравченко, г. Солнечногорск

Изначально «неделя» обозначала день «не деланья», день отдыха – воскресенье. Это значение сохраняется в славянских языках до сих пор, например, польская «niedziela», белорусская «нядзеля», чешская «neděle». В русском языке смысл сохранился в церковном календаре, а в светском сдвинулся: «неделя» стала означать семидневный период (от дня отдыха до дня отдыха, дня без дела), при этом воскресенье получило отдельное название.

...неужели божья коровка такая опасная?

? Почему нарядная и симпатичная божья коровка считается свирепым и беспощадным хищником, на которого нет управы ни у птиц, ни у насекомых? Марина Пархоменко, г. Тверь

Божья коровка в масштабах микромира – хищник, которому нет равных. Другие существа на нее не нападают, так как ее «нарядная» окраска – понятное в микромире предупреждение: «Осторожно, яд!». Если божью коровку атакуют, она выделяет из суставов ног оранжевую гемолимфу (в просторечии «молочко», откуда и название насекомого – «коровка»). Гемолимфа содержит алкалоиды – химическое оружие, вызывающее отравление у птиц и насекомых. Они ассоциируют такой узор с неприятным вкусом и избегают божьих коровок. При этом сами пятнистые жуки – прожорливые и агрессивные хищники. Взрослое насекомое съедает 50-100 тлей в день; а личинка может уничтожить до тысячи тлей за 20 дней. Чтобы прокормить потомство, самки откладывают яйца рядом с колониями тли, уничтожая тем самым ее под корень! Помимо всего, божьи коровки не брезгают никакой пищей: клещи, яйца бабочек, мелкие гусеницы, а при нехватке пищи поедают даже личинки своего вида. Хитрые приемы и прожорливость превращают милого нарядного жучка в «неприкасаемого» хищника микромира.

...почему норвежцы так ценят канцелярские скрепки?

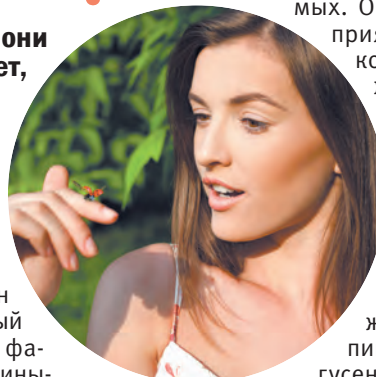
? Почему скрепка стала национальным символом Норвегии? Галина Патрицына, г. Санкт-Петербург

Изобрел канцелярскую скрепку норвежец Юхан Волер в 1899 году, поэтому она изначально воспринималась как национальный предмет. В 1940 году Норвегия была оккупирована войсками нацистской Германии. Оккупационные власти запретили местным жителям демонстрировать национальную символику, включая государственный флаг, а также значки с инициалами изгнанного короля Хокона VII. В ответ норвежцы начали использовать обычную канцелярскую скрепку как символ солидарности и сопротивления. Вначале ее стали носить студенты университета в Осло на лацканах, потом учителя и врачи, затем этот символ появился на одежде по всей стране. Нацисты быстро поняли значение этого символа и запретили его ношение. За нарушение грозила тюрьма. В память об этих событиях в Осло в 2017 году установили памятник скрепке высотой 7 метров. Ежегодно 9 апреля, в день оккупации Норвегии, многие норвежцы по-прежнему прикалывают к одежде скрепку как символ национального единства страны.

...зачем египтянки носили бороды?

? Внук приехал на каникулы и рассказал, что они на уроках истории проходили Древний Египет, и учительница поведала, будто женщины-фараоны носили бороду. Не могу себе представить такого! Неужели и знаменитая Клеопатра тоже? Ксения Петровна Иванова, Рязанская область

Некоторые женщины-фараоны в Древнем Египте, например Хатшепсут, действительно носили накладную бороду, чтобы подчеркнуть свою легитимность и божественный статус. Тогда фараон считался земным воплощением бога Хора (Гора), который был мужчиной. Традиция не позволяла женщине быть фараоном. Чтобы обойти запрет, Хатшепсут и другие женщины-правители использовали мужские атрибуты власти, включая бороду, чтобы визуально соответствовать канону. Кстати, и Клеопатра, и Нефертити тоже время от времени пользовались небольшими накладными бородами.



...что означают «наши бараны» в известной поговорке?

? Всегда было интересно: откуда взялось выражение «вернемся к нашим баранам»? Это какое-то иносказание? Михаил Семёнович Кожокар, г. Псков



Фраза пришла в русский язык из изящной литературы. Во Франции XV века был популярен фарс «Адвокат Пьер Патлен». По сюжету суконщик обвинил пастуха в краже овец. Защищать пастуха взялся адвокат Пьер Патлен. Во время суда суконщик вспомнил, что Патлен не вернул ему долг, и переключился на обвинения в адрес адвоката. На что судья, пытаясь призвать к порядку, несколько раз повторял: «Вернемся к нашим баранам!» – то есть к текущему делу. Французский писатель Франсуа Рабле в романе «Гаргантюа и Пантагрюэль» процитировал эту реплику. В XVIII-XIX веках, когда российская аристократия читала, в основном, зарубежную литературу, выражение закрепилось в русской речи как изящный способ вернуть собеседника к главной теме.

Для чего китайцы дарят подержанную посуду?

? Дочка рассказала, что в Китае принято дарить бывшие в употреблении заварочные чайники. А у нас такой подарок сочли бы не очень удачным... Есть какой-то секрет? Евгения Пушечкина, г. Москва

Конечно, такая традиция появилась не просто так. Издревле в Китае верили, что глиняная посуда, а в особенности чайники способны продлевать жизнь. Все мы знаем, как жители Поднебесной трепетно относятся к искусству заваривания чая. Так, опытным путем они узнали, например, что зеленый чай вкуснее, если заваривать его в чайнике из красной глины. Это материал пористый, пропускает воздух и хорошо держит тепло. Летом заварка в такой посуде не киснет, а зимой долго остается горячей. В Китае считается, что подобная посуда любит, когда ее «питают» чаем. В старых чайниках напиток заваривается лучше, получается вкуснее и ароматнее. Поэтому-то хорошим тоном считается дарить не новые, а подержанные заварники. В них готовят только высококачественный чай, чтобы глина не пропиталась неприятными запахами и не портила вкус хорошего напитка.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

...куда деваются мячики после Уимблдона?

? Всегда думал, что теннисные мячи после Уимблдонского турнира распродаются как сувениры или отдаются в детские спортивные школы. Но услышал, что их... превращают в приюты для животных. Неужели это так? Сергей Амонишвили, г. Электросталь

Да, отчасти так и есть. Эта инициатива британских экологов стартовала в 2000 году в связи с сокращением естественной среды обитания мышей-малюток. Мыши-малютки – одни из самых маленьких млекопитающих Великобритании. Их длина составляет всего 5-7 сантиметров, а вес – 4-6 граммов. Из-за изменения ландшафта их естественные жилища (гнезда в траве) все чаще уничтожаются. Уимблдон передает часть использованных мячей экологическим организациям по защите дикой природы, а те адаптируют их для нужд мышей-малюток. В использованных мячах прорезают небольшие отверстия, чтобы зверьки могли в них проникать. Мячи размещают в высокой траве – в зоне обитания мышей. Такие домики защищают грызунов от хищников и непогоды.

Высокие сапоги – прекрасный выбор обуви для холодного времени года. Они не только хорошо сохраняют тепло, но и великолепно выглядят с любым нарядом.

За это сочетание – элегантности и комфорта – мы и любим высокие сапоги. Сегодня мы расскажем о самых актуальных трендах этого сезона, большинство из которых продержится в моде не один год. Самое важное – выбрать то, что нравится и подходит лично вам, только тогда покупка новых сапог станет отличной долговременной инвестицией.

Сапоги в ковбойском стиле

Сапоги-казаки со скошенным каблуком и острым носком – вечная классика, которая в этом сезоне обрела второе дыхание. Если хотите быть на самом острие моды, выбирайте казаки, прямые голенища которых украшены акцентными строчками – контрастными или в тон.



Кстати Цвет и принт

Впереди, как ни странно, вечная классика – черный и коричневый. Еще достаточно актуальный цвет сезона – белый. Конечно, белые сапоги очень маркие, но выглядят они роскошно. Если классика надоела, можно приглядеться к двум очень модным оттенкам – карамельному и кирпичному. Оба оттенка особенно хорошо смотрятся именно на высоких сапогах. По-прежнему в моде животные принты, которые именно на высоких сапогах выглядят вполне уместно. Самые актуальные – змеиный и леопардовый. Причем паре сапог вовсе не обязательно целиком «одеваться» в модный принт, достаточно небольших вставок на мыске или каблук.

Высокие сапоги: элегантность и комфорт

Сапоги-чулки

Мы уже писали о том, что сапоги-чулки стали острым трендом в области обувной моды. Исключительно эффектные, но при этом элегантные, эти сапоги с нежно облегающим ногу голенищем легко вписываются в любой гардероб. Кроме того, это отличная возможность подчеркнуть стройность ног, что в моде вообще всегда. Сапоги-чулки могут быть как на тонкой, изящной шпильке, так и на плоском ходу – все зависит от ваших привычек и удобства.

Ботфорты

Экстремально высокие ботфорты – уникальный тренд этого сезона. Мало того, что их голенища заканчиваются намного выше колена, они еще и очень широкие. В результате модные ботфорты напоминают рыбацкие сапоги, и это их несомненная изюминка.

Сапоги со сборкой

Расслабленный стиль добрался и до обуви: один из самых острых трендов сезона – высокие сапоги с голенищем «в гармошку». Такие сапоги, однако, могут быть только на высоком каблуке, иначе стиль получится не расслабленный, а расхлябанный, что очень нежелательно. Материал предпочтительнее фактурный, голенище – широкое, но в меру. В комплект с такими сапогами желательно подобрать спокойные базовые вещи, чтобы «гармошка» стала единственным модным акцентом.

Жокейские сапоги

Еще один маст хэв сезона – вечная классика: жокейские сапоги. Лаконичные и очень сдержанные, с минимальной металлической фурнитурой или вовсе без нее, жокейские сапоги собирают образ, делают его статусным. Самые модные жокейские сапоги этого сезона – в коричневых оттенках, на небольшом квадратном каблуке. Однако в качестве инвестиции лучше все-таки выбирать черные сапоги классической формы.

Светлана ИВАНОВА

На уроке географии учительница спрашивает ученика:
– Что тебе напоминает Апеннинский полуостров?
– Резиновый сапог.
– Правильно, сапог. Но почему резиновый?
– Потому что Италия со всех сторон окружена водой.



ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 февраля по 31 марта 2026 года открыта досрочная подписная кампания на 2-е полугодие 2026 года.



Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

В период проведения досрочной подписной кампании (с 1 февраля по 31 марта 2026 года) на подписку действует сниженная цена.

Срок подписки	Цена с 1 февраля по 31 марта 2026 г.	Цена в основной период с 1 апреля 2026 г.
на 1 мес.	424,07 руб.*	435,95 руб.*
на 2 мес.	848,14 руб.*	871,90 руб.*
на 3 мес.	1272,21 руб.*	1307,85 руб.*
на 4 мес.	1696,28 руб.*	1743,80 руб.*
на 5 мес.	2120,35 руб.*	2179,75 руб.*
на 6 мес.	2544,42 руб.*	2615,70 руб.*

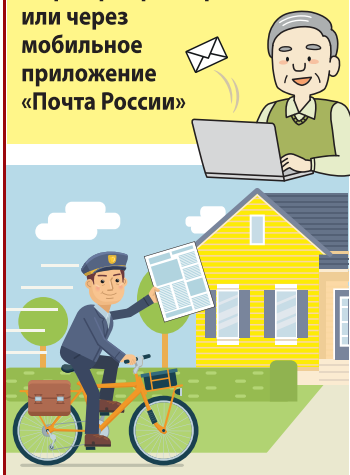
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»

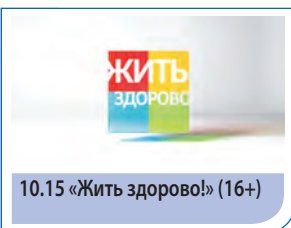


П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



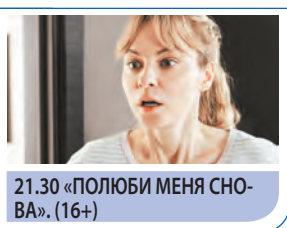
10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА»**. (16+)
Хартман после проверки Шелленбергом получает от того данные для передачи в Лондон. Франс сообщает английскому куратору, что Берг жив и контакт с немецкими физиками установлен.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
09.45 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2»**. (16+)
11.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7»**. (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **02.00 «СЛЕД»**. (16+)
22.20 **01.15 «СВОИ-7»**. (16+)
23.10 **«СВОИ-4»**. (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«СВОИ-4»**. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**. (12+)
Марина, устав от борьбы с нелёгкой судьбой, решает на отчаянный шаг - самоубийство. Прыгнуть с моста ей не даёт случайный прохожий Андрей.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА»**. (16+)
Беглов задерживает вымогателя, который требовал у Люды деньги. Влад и Оксана, давние друзья Люды, опасаются разрешать своей дочери Насте встречаться с Фёдей. Дети они были неразлучны, но неизвестно, кем Фёдя стал за годы, которые он не помнит. Возможно, он опасен. Тем временем Беглов полагает, что вышел на след похитителей.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**. (12+)
03.00 Вести
03.30 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ»**. (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 **«ЧАСОВЩИК»**. (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.35 **13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА»**. (12+)
14.05 **15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ»**. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 **«ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАН»**. (12+)
01.00 **«КРУГ»**. (12+)

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР»**. (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«ПИАНИСТКА-3»**. (16+)
16.55 «Актерские драмы. Предательский возраст». (16+)
17.50 События
18.10 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ»**. (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Суд истории. Наркомы страха». (16+)
01.30 «Война за совместножитое». (16+)
02.10 «Следствие ведёт КГБ. Уравнение с тремя неизвестными». (16+)
02.50 **«АНАТОМИЯ УБИЙСТВА»**. (12+)
04.20 «Короли эпизода». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)

ОТР

06.00 **«АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ»**. (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 **00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ»**. (16+)
15.15 **«ЛЕВША»**. (16+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«НЕЖНОСТЬ-2»**. (16+)
21.55 **«ПОДРАНКИ»**. (16+)
23.30 «Моя история». (16+)
01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
02.15 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



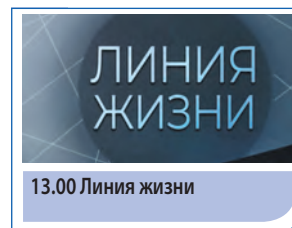
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.45 **«ПЁС»**. (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«ПЁС»**. (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«ПЁС»**. (16+)
На улицах города неизвестные убивают бомжа и забирают тело с собой. На месте преступления Пёс берет след к лесному кладбищу.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ»**. (16+)
Вера Брагина находится в СИЗО по обвинению в двойном убийстве, совершенном более двадцати лет назад. Брагин пытается помочь жене, но следователь Гаспаров не дает разрешение на свидание и вызывает его на допрос. Тем временем в городе разгорается война между криминальными авторитетами - Корытиным и Цыганом.
22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ»**. (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
01.05 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ»**. (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40
«Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50
«Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50
«Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецресп». (12+)
16.25 «Интервью». (12+)
17.40 «Доктор 24». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 «Московский патруль». (16+)
00.00 Профилактика

РОССИЯ К



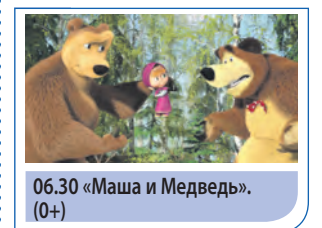
13.00 Линия жизни

06.30 Диалоги о животных
07.15 «Первые в мире»
07.30 Черные дыры. Белые пятна
08.10 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»**
09.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.15 «XX век»
«Поклонилась весна кузнецу»
11.50 02.10 «Климент Тимирязев. Беспокойная старость»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Линия жизни
Дмитрий Губерниев. В школе он занимался в лыжной секции, но из-за затянувшегося бронхита его выгнали оттуда.
14.00 **«СОВЕСТЬ»**
15.25 Агора
16.30 «Передвижники»
17.15 «Роман в камне»
17.45 Рассказы из русской истории
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Соединяющий миры. Каюм Насыри»
21.30 Сати. Нескучная классика...
22.15 **«МЕГРЭ»**
00.20 «Удивительное путешествие Магеллана»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.15 15.15 16.05 21.45 «Закулисные войны». (16+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 20.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмоскowie». (12+)
12.50 «Диванная экономика»
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.50 17.45 «Город с историей»
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.35 22.30 «Открытие Китая»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
21.05 «СССР. Знак качества»
23.30 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 Тайный миллионер. (16+)
10.40 **«ТРЁШКА»**. (16+)
19.00 **«НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ»**. (16+)
Тракторист Игорь буквально сталкивается со спасательной капсулой трёх пришельцев, которые приземлились в деревне и обрели человеческий облик. Только он знает правду про инопланетных гостей. Участковый Сергей Петрович подозревает, что в деревне творится неладное, и начинает расследование.
21.30 **«СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД»**. (12+)
Россия, 2024 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Даша Верещагина, Марк Эйдельштейн. Недалёкое будущее. Планета Земля вступила в Космическую федерацию, что помогло ускорить прогресс. При этом Земле пришлось вступить в войну с Альянсом пиратов, которым руководил Глот. Этот пират владел артефактом космонавта, позволяющим перемещаться в прошлое.
00.25 **«ЭТЕРНА»**. (12+)
02.00 **«УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ»**. (16+)
03.30 **«Я БОГИНЯ»**. (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

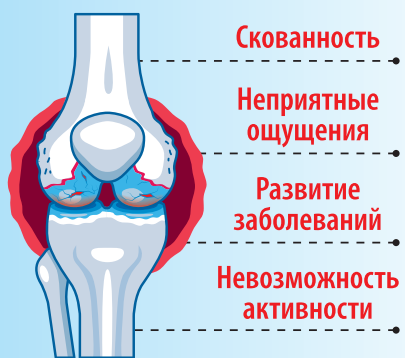
06.10 08.40 11.55 16.35 22.25
23.50 «Новости дня». (16+)
06.20 «Юмор на все времена». (16+)
07.05 22.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
07.50 15.25 «Тайны кино». (16+)
08.45 **«БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**. (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 16.05 23.20 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ»**. (16+)
16.40 **«ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС»**. (16+)
18.10 **«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ»**. (16+)
20.00 **21.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА»**. (16+)
00.00 Профилактика на канале

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	21.00 «ПАТРИОТ». (16+)	19.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	06.40 Улётное видео. (16+)	15.30 Громко.	07.25 Давай разведёмся! (16+)	
05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+) 21.50 23.25 «ВАЛЬДО». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+) 11.30 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+) Рома вынужден проходить проверку астрологом и полиграфом, чтобы убедить таможенницу в своей любви. Марина, видя настоящие знаки внимания от Гриши, вызывает школьного психолога. 21.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня Кучин готовится к написанию диплома в академии ФСБ, но никак не может определиться с темой. Просится вернуться на родину, попросить родных и привести в порядок голову. 23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+) 00.50 «РОДНЫЕ». (16+) 02.15 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+) Психолог Полина Михайлова, обладающая даром менталиста, приезжает в чужой город, чтобы опознать погибшую сестру. Но её острый ум и странные видения заставляют полицию усомниться в собственной версии. 19.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) К Тарасову обращается мать Вики с просьбой найти пропавшую дочь. Она подозревает в причастности к ее исчезновению своего отца... 23.00 «НЕЧТО». (16+) 01.00 Кадони шоу. (16+) 01.45 Экстра такси. (16+) 02.15 Знаки судьбы. (16+) 03.00 Секреты. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.40 Улётное видео. (16+) 08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.40 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымаев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков, Роман Мадянов, Павел Кассинский, Максим Коновалов, Юрий Сафаров. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 18.15 Дорожные войны. (16+) 19.00 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 02.40 Опасные связи. (18+) 03.45 «СОЛДАТЫ-7». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 18.50, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+) 10.30 Спортивный дайджест. (16+) 12.35 Спецрепортаж. (12+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 Матч! Парад. (16+) 15.30 Громко. Пр.тр. 16.55 Футзал. «Синара» - КПрФ. Бетсити. Суперлига. Пр.тр. 19.15 Хоккей. СКА - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Жирона» - «Барселона». Пр.тр. 02.00 «Якушин. Первый среди первых». (12+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.25 02.45 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+) 19.00 «ТАЙНА ОДИНАДЦАТИ ЛЕТ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)	

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ АКТИВНОСТЬ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЙ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

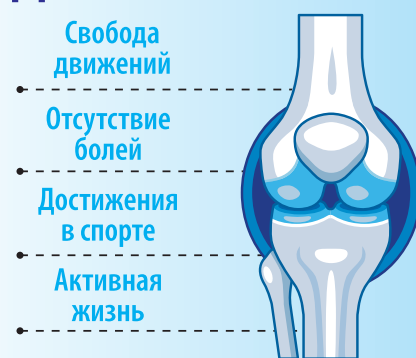
БОЛЬНОЙ СУСТАВ



Структура хрящевой ткани, связок и суставных поверхностей подвержена дегенеративным изменениям, вызванным травмами или естественным возрастным износом. В результате возникают воспаления, болезненные ощущения и ограничение подвижности. Боль в суставах и снижение двигательной активности, склонны к прогрессирующему течению и нередко приводят к инвалидности. Артрит, артроз, грыжи, ревматизм и другие неприятные болезни могут превратить нормальную жизнь в сущий кошмар, если вовремя не предотвратить их развитие.

Изотонический концентрат **CHS4.6 («СиАшэС4.6»)** на основе нативного комплекса клеточного цитозоля растений обогащен природными компонентами и помогает бороться с причинами и симптомами дегенеративно-дистрофических изменений в структуре суставной сумки. Этот препарат улучшает свойства суставной жидкости, обеспечивает необходимое питание сустава, что способствует уменьшению воспаления и облегчению боли. При применении уходят отеки и уменьшается припухлость в суставах, улучшается их подвижность.

ЗДОРОВЫЙ СУСТАВ



ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

– Десять лет вместе живём! Мы когда уже родителей познакоим?
– Не знаю, мои знакомы.

– Вон, смотри, звезда падает! Загадай желание.
– Я хочу, чтобы ты на мне женился.
– Ой, смотри, обратно полетела...

– Добро пожаловать в наш дружный коллектив!
– Можно, я открою окно?
– Мы здесь таких не любим.

– Сколько будет дважды два?
– Четыре.

– Правильно, а почему? Объяснить сможешь?
– Да как-то так исторически сложилось.

На уроке математики учительница объявила:
– Тому, кто первым пойдёт к доске, поставлю на балл выше.
Один из учеников тут же вскакивает с задней парты:
– Иду! Ставьте мне тройку!

– Что лучше подарить: один большой подарок или много маленьких?
– Мне кажется, много маленьких.
– Отлично, тогда подарю ей семечки!

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 ACTION
06.55 Мультфильмы. (16+, 0+) 09.15 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+) 10.45 «ПОДКИДЫШ». (16+) 12.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 13.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) 14.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) 16.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 21.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+) 23.05 «Артистка из Грибоба». (16+) 01.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+) 02.45 «ОСЕНЬ». (16+) 04.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	05.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕС-СМЕРТНЫЕ». (16+) 07.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+) 09.40, 10.30, 11.25, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+) 13.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕ-СТА». (16+) 15.25 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+) США, 2009 г. 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+) 18.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) 21.15 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 23.05, 00.00, 00.55, 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+) 02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоква-шино», «Три кота», «Смеша-рики». Мультсериалы. (6+) 08.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 09.40 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+) 11.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 12.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+) 14.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 17.35 «БАТЯ». (16+) 19.00 «БРАТЬЯ». (16+) 20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПО-ЛЯ». (16+) 00.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИ-ЯМ». (16+) 02.05 «АФЕРА». (16+) 04.00 «НОМЕР ОДИН». (16+)	06.30 «ДЖУНГЛИ». (16+) 08.25 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХА-РИ». (16+) 09.55 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+) 11.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+) 13.20 «НАПРОЛОМ». (16+) 15.00 «РИДДИК». (16+) 17.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+) 19.00 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 20.30 «КОНАН-ВАРВАР». (16+) 22.15 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 23.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+) 01.50 «КРОВЬ И ШОКОЛАД». (16+) 03.20 «СТРАНА ЧУДЕС Вилли». (16+) 04.40 «СОНАТА». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.35 «СЕМЬЯНИН». (16+) 03.30 «САБРИНА». (16+) 05.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 07.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТА-ЖЕМ». (16+) 09.05 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 10.40 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+) 12.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИ-ЕМ». (16+) 13.45 «ХИЖИНА». (16+) 15.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 17.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (16+) 20.30 «КОД 355». (16+) 22.20 «РОБОПЁС». (12+) Семейное приключения, США, 2023 г. 23.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) Комедия, США, 2023 г.	07.35 «КЛЯТВА». (16+) 09.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 11.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 13.15 «АДАМ И ЕВА». (16+) 14.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 16.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+) Драма, Россия, 2010 г. 18.30 «ЭКИПАЖ». (16+) Драма, триллер, приключе-ния, Россия, 2016 г. 21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) Комедия, драма, Россия, 2007 г. 23.10 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) Драма, триллер, фантасти-ка, Россия, 2021 г. 01.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+) 02.35 «КЛЯТВА». (16+) 04.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 05.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)	00.35 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+) 03.00 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+) 04.55 «НЕПОСЛУШНИК». (12+) 07.05 «Я ХУДЕЮ». (16+) 09.00 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 10.50 «БАНДИТКИ». (16+) 12.30 «КИЛЛЕР В ОТСАВКЕ». (18+) 14.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖ-ЧИНЫ». (18+) 16.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПО-ЛОХ». (6+) 17.45 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕ-ТА». (16+) 19.30 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+) 21.05 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) Комедия, Россия, 2020 г. 23.00 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕ-НО». (18+)	05.20 «Три кота». Мультсери-ал. (6+) 05.55 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+) 07.35 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕ-СЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+) 10.00 «БАНДИТКА СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сер-гей Пускепалис, Светлана Ходченкова 00.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.45 «МЕНЯЛЫ». (16+) Россия, 1992 г. В ролях: Вла-димир Ильин, Валентина Теличкина 04.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+) Россия, 1995 г.

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+) 10.35 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗ-РАСТ». (16+) 14.05 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+) 17.25 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+) 19.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+) 2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобочкий, Елена Валушкина, Илья Носков 21.00 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЕ-ТИК». (16+) 2018 г. В ролях: Елена По-лянская, Дмитрий Белякин, Ирина Мак, Ирина Новак, Сергей Радченко 00.20 «ХОЧУ МОРОЖЕНОЕ!». (16+) 00.40 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+) 04.05 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗ-РАСТ». (16+)	06.20 «КОЛОМБИАНА». (16+) 08.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+) 09.45 «57 СЕКУНД». (18+) 11.20 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) 13.10 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+) 15.00 «НА ГРАНИ». (16+) 16.45 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРА-БЛЕНИЕ». (18+) США, 2019 г. 20.25 «ОХРАННИК». (18+) США, 2017 г. 22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) Франция, США, 2012 г. 23.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) США, 2009 г. 01.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 02.55 «ТРИУМФ». (16+) 04.35 «КОД 355». (16+)	01.15 «ВОЙНА». (16+) 04.00 «ЗЯЦЬ НАД БЕЗДНОЙ». (12+) 05.45 «КЛАССИК». (16+) 07.45, 08.40, 09.35 «КОМИС-САР РЕКС». (16+) 10.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 12.25 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+) 13.45 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) Боевик, Россия, 1995 г. 15.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-КА». (12+) 17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАР-ГАРИТА». (16+) 20.50 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) Боевик, драма, криминал, триллер, СССР, 1990 г. 22.30, 23.25 «УЛИЦЫ РАЗБИ-ТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	07.05 «ВНИМАНИЕ, ЦУНАМИ». (16+) 08.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». (16+) 10.00, 22.00 «АЛЕША ПТИ-ЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХА-РАКТЕР». (16+) 11.20, 23.20 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+) 12.55, 04.25 Мультфильмы. (16+) 13.25, 04.35 «СВИДЕТЕЛЬ-СТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 14.45 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+) 16.20, 00.45 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 17.30, 01.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧ-НОСТЬ». (16+) 19.00 «ДЕЙСТВИЙ ПО ОБСТА-НОВКЕ!». (16+) 20.15 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+) 03.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	ТБ21
05.00, 13.00 «Маша и Мед-ведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 18.00 «КЛОН». (16+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРА-ЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.00 Богиня шопин-га. (16+) 23.00, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯ-ТА». (16+) 00.05 Суббота News 2026. (16+) 00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 02.55 «Фиксики». Мультсери-ал. (0+) 03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Маши-ны Песенки». Мультсери-алы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВО-ИХ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГО-ВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) Сериал. Мелодрама, Рос-сия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко 12.00, 20.00, 04.00 «АКТЕР». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗЕРКА-ЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТ-СТВО НЛС-2». (18+) 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, детек-тив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межу-лис, Иван Рыжиков, Ксения Ильясова	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Пад-дингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсери-ал. (0+) 10.00 «РАНЕТКИ». (16+) Гуцул предлагает Лене воз-обновить их отношения. Шинский и Борзова офици-ально становятся родителя-ми Нюты. Ее мать осущест-вляет свою угрозу и устраи-вает нападение на Шинского. 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ПАЛЬМЫ В СНЕГУ». (16+) 09.50 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+) 11.20 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+) 12.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 15.05 «НИКИТА». (16+) 17.20 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 19.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕ-БЕС-2». (18+) Германия, 1997 г. 20.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕ-БЕС-2». (18+) Германия, 2023 г. 22.40 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+) США, 2012 г. 00.40 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙ-ЛА». (18+) 02.45 «РЕШЕНИЕ УЙТИ». (16+) 04.55 «САМЫЙ ЖЕСТОКИЙ ГОД». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ШУМИ ГОРОДОК». (16+) 05.05 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗА-МИНОВА». (16+) Комедия, мелодрама, экра-низация, СССР, 1964 г. 21.10 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 22.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИ-КА». (16+) 00.35 Рожденные в СССР. К 120-летию А. Барто. (16+) 01.00 «ПОДКИДЫШ». К 120-летию А. Барто. (16+) 02.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.20 Мультфильмы. (12+)	04.25 «Путь к Победе». (16+) 05.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БО-ЕВОЙ». (12+) 06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕД-НИЙ БОЙ». (16+) В конце войны в ГРУ Крас-ной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испы-таний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикально-го взлета. Один из вероят-ных районов размещения секретной базы - горная местность Чехии вблизи Праги. Туда и направляется полковник Кузнецов с за-даaniem - подтвердить или опровергнуть эти данные. 19.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...». (16+) 01.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+) 03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Бы-стрый перекус. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 06.00 Гастротур. Екатерин-бург. (16+) 06.40 Битва шефов. (16+) 08.50 Молодые ножи. Блюда петербургской гастроно-мии. (16+) Темой этого выпуска «Мо-лодых ножей» станет Санкт-Петербург. 10.00 Адский шеф. (16+) 12.40 Битва шефов. Звезды. (16+) 14.50, 16.50, 19.00, 21.00 Битва шефов. (16+) 23.10 Секретный артист. (16+) 00.30 Вундеркинды. Андрей Гайдулян и Валентина Руб-цова. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. Самара. Ярга. (16+) 03.10 На ножах. Казань. Bolaq. (16+) 04.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.05 Званный ужин. (16+) 08.00 Муж напрокат. (16+) 10.05 Супермама. (16+) 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20 Беременна в 45. (16+) Уникальные истории, ко-торые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушным. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, ра-дость и счастье - весь этот спектр человеческих эмо-ций увидит зритель теле-канала «Ю» в драматичном реалисти о женщинах, кото-рые решились стать мама-ми после 45. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. 02.00 Неотложка. (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+) 01.00, 09.05 Забытые войны России. (12+) 02.05, 15.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 02.25, 21.05 Восточный фронт. (12+) 03.10, 07.15 Освобождение Европы. (12+) 03.55 Это подкаст. История. (12+) 04.55, 10.00, 13.35, 16.40 Русская исто-рия. (12+) 05.45, 14.15 Великие битвы России. (12+) 06.35 Обыкновенная История. (6+) 06.45, 10.45, 17.55 Сквозь времена. (12+) 08.00 Революция LIVE: #безцарягволове. (12+) 11.20, 15.20 Монологи императоров. (16+) 12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 12.50 Ледоколы войны. (12+) 14.05 Семь дней истории. (12+) 16.00 Шахматные партии холодной вой-ны. (16+) 18.25, 19.10 Карибский кризис. Оцифро-ванная история. (12+) 20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 21.50 Афганистан 1979-1989. (16+) 22.50 Моя Россия: музыкальное путеше-ствие. (12+)	06.00 Освободители. (16+) 06.45 Секреты королевских садов. (12+) 07.35 Сокровища Европы. (12+) 08.35 Великолепные памятники Фран-ции: Марсель. (12+) 09.30 Кухня неолита. (12+) 10.30 Пещера Шове: древнейший ше-девр человечества. (12+) 11.30, 12.15 Убийство на железной до-роге. (16+) 13.05 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 14.05 История авиации: Дорога в небо. (16+) 15.05, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+) 16.30 Сокровища Европы: Италия. (12+) 17.30 Великолепные памятники Фран-ции: Ницца. (12+) 18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+) 20.00, 20.55 В поисках истины. (16+) 21.50, 22.30 Освободители. (16+) 23.15, 00.00 Загадки планеты Земля. (16+) 00.40 Кухня неолита. (12+) 01.35 Пещера Шове: древнейший ше-девр человечества. (12+) 02.25, 03.10 Убийство на железной до-роге. (16+) 03.55 Сокровища Европы. (12+) 04.50 Отчаянные часы. Очевидцы и вы-жившие. (16+) 05.20 Освободители. (16+)	06.00, 06.45, 16.10, 16.55, 02.05, 02.50 Настоящая война престолов. (12+) 07.40, 07.50, 17.45, 18.00 По следам советской Атлантиды с Юрием Емелья-новым. (12+) 08.10, 03.35 СССР. Империя наоборот. (16+) 08.55, 04.20 Неандерталец против сапи-енса. Два вида. (12+) 09.55, 05.15 Вторая мировая война. (16+) 10.45 Замок Геделон. Назад в Средневе-ковье. (12+) 11.45 Неспетая песня Анны Герман. (12+) 12.35 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+) 13.35 Бомба для певца. Владимир Мигу-ля. (12+) 14.20, 00.25 Глубинные механизмы истории. (12+) 15.20 Гений разведки. Артур Артузов. (12+) 18.15 Спасённые шедевры России. (12+) 19.05 Самурай в Ватикане. (12+) 20.05 Вымысел исключён. Век разведчи-ка. (12+) 20.50 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+) 21.45 Салют-7. История одного подвига. (12+) 22.35 Наачтун. Последний город Майя. (12+) 23.35 Правила самой обаятельной. Ири-на Муравьева. (12+) 01.20 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 08.50, 09.20, 11.55, 12.25, 20.05, 02.45, 03.40 Дачные радости. (12+) 06.25, 06.40, 04.05 Дачные хитрости. (12+) 06.55, 07.10, 16.00, 19.00, 19.50 Ого-род с Блокиным-Мечталиным. (12+) 07.25, 05.10 Гордость России. (6+) 07.50, 05.35 Как пожинаете? (12+) 08.20, 14.25, 01.50 Фитопатка с Вита-лием Декабрёвым. (12+) 09.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.20 Арт-бутик. (12+) 10.35, 18.00 Консультант садовода. (12+) 10.50 Садовый доктор. (12+) 11.05 Зеленые квадраты. Спецвыпуск. (12+) 11.25, 23.05 Сад в радость. (12+) 12.50, 23.35 Высокая кухня с Касымы-чем. (12+) 13.20, 21.05 История одной культуры. (12+) 13.55, 21.35 Декоративный огород. (12+) 14.55 Дом с нуля. (12+) 15.25, 22.35 Правила фермера. (12+) 16.25 заСАДА. (12+) 16.55, 00.00 Сельские профессии. (12+) 17.30, 20.35 Праздник в дом. (12+) 18.30, 18.45, 01.25, 01.40 Ваш агроном. (12+) 22.05 Один день из жизни фермера. (12+) 00.30, 00.45 Здоровый сад. (12+) 00.55 Идеальный сад. (12+) 02.20 Сад своими руками. (12+) 03.15 Частный сектор. (12+) 04.15 Сельский туризм. (12+) 04.45 Агротуризм. (12+)	06.00, 06.25, 16.30, 03.05, 03.30 Утиные истории. (16+) 06.55, 03.55 Охота в Приволжье. (16+) 07.20, 04.25 С Нормундом по водомам Беларуси. (16+) В этом цикле передач автор вместе со зрителями посетит прекрасные водоё-мы Беларуси в разные времена года. 07.45, 04.50 Шары Нижнепечорья. (16+) 08.15, 15.20 К сезону готов. (16+) 08.25, 14.00, 05.20 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 08.40, 08.55, 21.35, 21.50, 01.05, 05.35, 05.50 Давай зарубимся! (12+, 16+) 09.10, 10.10 Рыбалка с тренером. (16+) 11.10 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 11.40 На природе вкуснее. (16+) 12.00, 18.30, 19.00 Родные просторы. (16+) 12.30, 19.30 Двое против рыбы. (16+) 13.30, 17.30, 02.10 Ледовые тропы ры-балки. (16+) 14.20, 14.50 Охота на хищника. (16+) 15.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 16.00 Егерский кордон. (16+) 17.00 Научи меня рыбачить. (12+) 18.00, 02.35 Рыбалка в России. (16+) 20.35 Фишермания. (16+) 21.05 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 22.10, 23.30 Пути-дороги. (16+) 00.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 01.20 Лесная сторожка. (6+) 01.45 Рыбалка на Черемшане. (6+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гар-монии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Браги-ным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Ч

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
06.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
07.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
08.15, 12.55, 16.40, 01.40 «Страна спортивная». (12+)
08.30, 03.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Черноморочка» (Новороссийск). (6+)
09.55 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)
10.10 «Небесная грация». (6+)
10.30, 19.30, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
13.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звезд. Трансляция из Москвы. (6+)
16.25 Специальный репортаж. (12+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - МГТУ (Москва). Прямая трансляция
18.55 «Это футбол!» (12+)
20.00 «Сильнейшее карате». Документальный фильм. (12+)
21.05 Громко. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРО (Москва). (6+)
01.55 Муайтай. Чемпионат России. Трансляция из Ноябрьска. (16+)
05.15 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Короли чартов. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды озвездых. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)

16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! Не могут забыть бывшего. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Иди по краю. 45 лет без Высоцкого. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
00.30 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
14.05 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
19.45 «Маша и Медведь. Два поросёнка». (0+)
20.45 «Чик-Чирикано». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
Приключения Лунтика - маленького пришельца с далекой Луны.
11.00 «Олли и Мун». (0+)
Яркие и увлекательные истории о двух котиках-непоседах, которые открывают для себя весь мир!
12.00 «Три кота». (0+)
13.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Царевны». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.40 «ДиноСити». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.40 «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а еще они помогают бабушке и дедушке. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Барбоскины». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Буба». (6+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Фьюжи Макс». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Канникулы». (6+)
01.50 «Улетная доставка». (0+)
03.30 «Енотки. Первые слова». (0+)

АУР

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
Коты и Коты - два маленьких котенка, брат и сестра. Коты - умный и рассудительный, а маленькая Катя - милая непоседа.
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
СССР, 1975 г.
14.50 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
СССР, 1963 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.20 Ушаковы прославляют Россию. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 Прямая линия жизни. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.55 Паломница. (12+)
02.05 Голос Церкви. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Попразднство Сретения Господня.
Правв. Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы.



Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Непрестанные заботы притупляют остроту ума и способного возносить подобно птице делают тяжелее свинца».
Свт. Иоанн Златоуст

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!

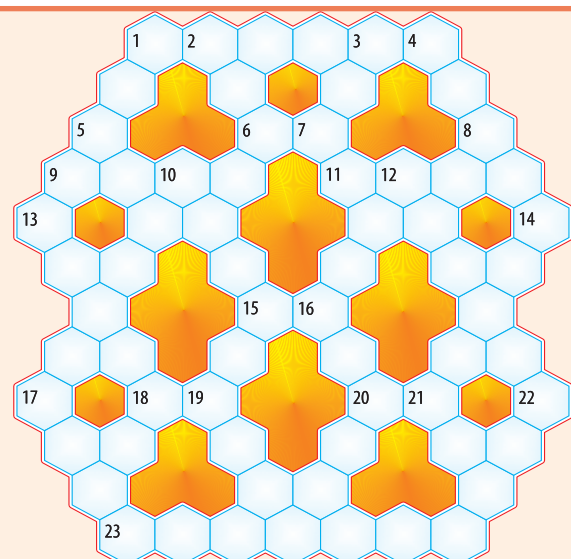


Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**
Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Роль этого супермена, крылатого борца со злом, исполняли М. Китон, В. Вилмер и даже Дж. Клуни. 9. Ироничный портрет. 11. Цветочки на платочке. 23. «Лишек» при делении чисел.
Слева-вниз-направо: 2. Джейн из-под пера Шарлотты Бронте. 4. «Закрома» Земли. 5. Кобра из Индии. 7. Веселый гомон на детской площадке. 10. Торжественный званый вечер, прием, но без танцев. 12. Интеллектуал из «Что?

Где? Когда?» 13. Древнегреческий поэт, который, согласно легенде, был спасен дельфином. 16. Единица длины в системе английских мер. 17. Белый пудель из произведения Куприна. 19. Магистр-джедай и учитель Люка Скайуокера. 21. Научные начала.
Справа-вниз-налево: 1. Сосед Шурика, сыгранный Яковлевым. 3. Шипастая добыча в садке рыбака. 6. Образуется на железе от дождя. 8. Река для прогулок казака

(песен.). 10. «Красною кистью ... зажглась. Падали листья, я родилась» (М.И. Цветаева). 12. «Донорша» яда на медицинской эмблеме. 14. Это садовое декоративное растение имеет цветы различной окраски, очень похожие на звезду. 15. Азиатская пирушка. 18. Как звали сыщика Пинкертон? 20. Композитор родом из Молдавии. 22. «Сабля» в пасти кабана.

Ответы на кроссворд. По горизонтали: 1. Бэтмен. 2. Ефрон. 3. Осень. 4. Непры. 5. Лиза. 6. Зыбун. 7. Устой. 8. Осынь. 9. Лили. 10. Марк. 11. Ефрон. 12. Бунша. 13. Ефрон. 14. Акра. 15. Той. 16. Рж. 17. Бунша. 18. Ная. 19. Пянина. 20. Рж. 21. Шипастая. 22. Клык. 23. Клык. 24. Клык. 25. Клык. 26. Клык. 27. Клык. 28. Клык. 29. Клык. 30. Клык. 31. Клык. 32. Клык. 33. Клык. 34. Клык. 35. Клык. 36. Клык. 37. Клык. 38. Клык. 39. Клык. 40. Клык. 41. Клык. 42. Клык. 43. Клык. 44. Клык. 45. Клык. 46. Клык. 47. Клык. 48. Клык. 49. Клык. 50. Клык. 51. Клык. 52. Клык. 53. Клык. 54. Клык. 55. Клык. 56. Клык. 57. Клык. 58. Клык. 59. Клык. 60. Клык. 61. Клык. 62. Клык. 63. Клык. 64. Клык. 65. Клык. 66. Клык. 67. Клык. 68. Клык. 69. Клык. 70. Клык. 71. Клык. 72. Клык. 73. Клык. 74. Клык. 75. Клык. 76. Клык. 77. Клык. 78. Клык. 79. Клык. 80. Клык. 81. Клык. 82. Клык. 83. Клык. 84. Клык. 85. Клык. 86. Клык. 87. Клык. 88. Клык. 89. Клык. 90. Клык. 91. Клык. 92. Клык. 93. Клык. 94. Клык. 95. Клык. 96. Клык. 97. Клык. 98. Клык. 99. Клык. 100. Клык. 101. Клык. 102. Клык. 103. Клык. 104. Клык. 105. Клык. 106. Клык. 107. Клык. 108. Клык. 109. Клык. 110. Клык. 111. Клык. 112. Клык. 113. Клык. 114. Клык. 115. Клык. 116. Клык. 117. Клык. 118. Клык. 119. Клык. 120. Клык. 121. Клык. 122. Клык. 123. Клык. 124. Клык. 125. Клык. 126. Клык. 127. Клык. 128. Клык. 129. Клык. 130. Клык. 131. Клык. 132. Клык. 133. Клык. 134. Клык. 135. Клык. 136. Клык. 137. Клык. 138. Клык. 139. Клык. 140. Клык. 141. Клык. 142. Клык. 143. Клык. 144. Клык. 145. Клык. 146. Клык. 147. Клык. 148. Клык. 149. Клык. 150. Клык. 151. Клык. 152. Клык. 153. Клык. 154. Клык. 155. Клык. 156. Клык. 157. Клык. 158. Клык. 159. Клык. 160. Клык. 161. Клык. 162. Клык. 163. Клык. 164. Клык. 165. Клык. 166. Клык. 167. Клык. 168. Клык. 169. Клык. 170. Клык. 171. Клык. 172. Клык. 173. Клык. 174. Клык. 175. Клык. 176. Клык. 177. Клык. 178. Клык. 179. Клык. 180. Клык. 181. Клык. 182. Клык. 183. Клык. 184. Клык. 185. Клык. 186. Клык. 187. Клык. 188. Клык. 189. Клык. 190. Клык. 191. Клык. 192. Клык. 193. Клык. 194. Клык. 195. Клык. 196. Клык. 197. Клык. 198. Клык. 199. Клык. 200. Клык. 201. Клык. 202. Клык. 203. Клык. 204. Клык. 205. Клык. 206. Клык. 207. Клык. 208. Клык. 209. Клык. 210. Клык. 211. Клык. 212. Клык. 213. Клык. 214. Клык. 215. Клык. 216. Клык. 217. Клык. 218. Клык. 219. Клык. 220. Клык. 221. Клык. 222. Клык. 223. Клык. 224. Клык. 225. Клык. 226. Клык. 227. Клык. 228. Клык. 229. Клык. 230. Клык. 231. Клык. 232. Клык. 233. Клык. 234. Клык. 235. Клык. 236. Клык. 237. Клык. 238. Клык. 239. Клык. 240. Клык. 241. Клык. 242. Клык. 243. Клык. 244. Клык. 245. Клык. 246. Клык. 247. Клык. 248. Клык. 249. Клык. 250. Клык. 251. Клык. 252. Клык. 253. Клык. 254. Клык. 255. Клык. 256. Клык. 257. Клык. 258. Клык. 259. Клык. 260. Клык. 261. Клык. 262. Клык. 263. Клык. 264. Клык. 265. Клык. 266. Клык. 267. Клык. 268. Клык. 269. Клык. 270. Клык. 271. Клык. 272. Клык. 273. Клык. 274. Клык. 275. Клык. 276. Клык. 277. Клык. 278. Клык. 279. Клык. 280. Клык. 281. Клык. 282. Клык. 283. Клык. 284. Клык. 285. Клык. 286. Клык. 287. Клык. 288. Клык. 289. Клык. 290. Клык. 291. Клык. 292. Клык. 293. Клык. 294. Клык. 295. Клык. 296. Клык. 297. Клык. 298. Клык. 299. Клык. 300. Клык. 301. Клык. 302. Клык. 303. Клык. 304. Клык. 305. Клык. 306. Клык. 307. Клык. 308. Клык. 309. Клык. 310. Клык. 311. Клык. 312. Клык. 313. Клык. 314. Клык. 315. Клык. 316. Клык. 317. Клык. 318. Клык. 319. Клык. 320. Клык. 321. Клык. 322. Клык. 323. Клык. 324. Клык. 325. Клык. 326. Клык. 327. Клык. 328. Клык. 329. Клык. 330. Клык. 331. Клык. 332. Клык. 333. Клык. 334. Клык. 335. Клык. 336. Клык. 337. Клык. 338. Клык. 339. Клык. 340. Клык. 341. Клык. 342. Клык. 343. Клык. 344. Клык. 345. Клык. 346. Клык. 347. Клык. 348. Клык. 349. Клык. 350. Клык. 351. Клык. 352. Клык. 353. Клык. 354. Клык. 355. Клык. 356. Клык. 357. Клык. 358. Клык. 359. Клык. 360. Клык. 361. Клык. 362. Клык. 363. Клык. 364. Клык. 365. Клык. 366. Клык. 367. Клык. 368. Клык. 369. Клык. 370. Клык. 371. Клык. 372. Клык. 373. Клык. 374. Клык. 375. Клык. 376. Клык. 377. Клык. 378. Клык. 379. Клык. 380. Клык. 381. Клык. 382. Клык. 383. Клык. 384. Клык. 385. Клык. 386. Клык. 387. Клык. 388. Клык. 389. Клык. 390. Клык. 391. Клык. 392. Клык. 393. Клык. 394. Клык. 395. Клык. 396. Клык. 397. Клык. 398. Клык. 399. Клык. 400. Клык. 401. Клык. 402. Клык. 403. Клык. 404. Клык. 405. Клык. 406. Клык. 407. Клык. 408. Клык. 409. Клык. 410. Клык. 411. Клык. 412. Клык. 413. Клык. 414. Клык. 415. Клык. 416. Клык. 417. Клык. 418. Клык. 419. Клык. 420. Клык. 421. Клык. 422. Клык. 423. Клык. 424. Клык. 425. Клык. 426. Клык. 427. Клык. 428. Клык. 429. Клык. 430. Клык. 431. Клык. 432. Клык. 433. Клык. 434. Клык. 435. Клык. 436. Клык. 437. Клык. 438. Клык. 439. Клык. 440. Клык. 441. Клык. 442. Клык. 443. Клык. 444. Клык. 445. Клык. 446. Клык. 447. Клык. 448. Клык. 449. Клык. 450. Клык. 451. Клык. 452. Клык. 453. Клык. 454. Клык. 455. Клык. 456. Клык. 457. Клык. 458. Клык. 459. Клык. 460. Клык. 461. Клык. 462. Клык. 463. Клык. 464. Клык. 465. Клык. 466. Клык. 467. Клык. 468. Клык. 469. Клык. 470. Клык. 471. Клык. 472. Клык. 473. Клык. 474. Клык. 475. Клык. 476. Клык. 477. Клык. 478. Клык. 479. Клык. 480. Клык. 481. Клык. 482. Клык. 483. Клык. 484. Клык. 485. Клык. 486. Клык. 487. Клык. 488. Клык. 489. Клык. 490. Клык. 491. Клык. 492. Клык. 493. Клык. 494. Клык. 495. Клык. 496. Клык. 497. Клык. 498. Клык. 499. Клык. 500. Клык. 501. Клык. 502. Клык. 503. Клык. 504. Клык. 505. Клык. 506. Клык. 507. Клык. 508. Клык. 509. Клык. 510. Клык. 511. Клык. 512. Клык. 513. Клык. 514. Клык. 515. Клык. 516. Клык. 517. Клык. 518. Клык. 519. Клык. 520. Клык. 521. Клык. 522. Клык. 523. Клык. 524. Клык. 525. Клык. 526. Клык. 527. Клык. 528. Клык. 529. Клык. 530. Клык. 531. Клык. 532. Клык. 533. Клык. 534. Клык. 535. Клык. 536. Клык. 537. Клык. 538. Клык. 539. Клык. 540. Клык. 541. Клык. 542. Клык. 543. Клык. 544. Клык. 545. Клык. 546. Клык. 547. Клык. 548. Клык. 549. Клык. 550. Клык. 551. Клык. 552. Клык. 553. Клык. 554. Клык. 555. Клык. 556. Клык. 557. Клык. 558. Клык. 559. Клык. 560. Клык. 561. Клык. 562. Клык. 563. Клык. 564. Клык. 565. Клык. 566. Клык. 567. Клык. 568. Клык. 569. Клык. 570. Клык. 571. Клык. 572. Клык. 573. Клык. 574. Клык. 575. Клык. 576. Клык. 577. Клык. 578. Клык. 579. Клык. 580. Клык. 581. Клык. 582. Клык. 583. Клык. 584. Клык. 585. Клык. 586. Клык. 587. Клык. 588. Клык. 589. Клык. 590. Клык. 591. Клык. 592. Клык. 593. Клык. 594. Клык. 595. Клык. 596. Клык. 597. Клык. 598. Клык. 599. Клык. 600. Клык. 601. Клык. 602. Клык. 603. Клык. 604. Клык. 605. Клык. 606. Клык. 607. Клык. 608. Клык. 609. Клык. 610. Клык. 611. Клык. 612. Клык. 613. Клык. 614. Клык. 615. Клык. 616. Клык. 617. Клык. 618. Клык. 619. Клык. 620. Клык. 621. Клык. 6

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 **«БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА».** (16+)
 Гесслиц получает контакты лечащих врачей немецких физиков. Хартман должен выйти на одного из них, используя актрису Ольгу Чехову. Начавшие подозревать неладное англичане требуют встречи с Бергом, но вместо него Шелленберг устраивает встречу лондонского куратора с Эбелем.
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
 05.25 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
 05.50 Они потрясли мир. (16+)
 08.05 Страна советов. (16+)
 08.40 Знание - сила. (12+)
 09.00 Известия. (16+)
 09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2».** (16+)
 11.15 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 13.00 Известия. (16+)
 13.30 **04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».** (16+)
 17.00 Известия. (16+)
 17.30 **02.00 «СЛЕД».** (16+)
 22.20 **01.15 «СВОИ-7».** (16+)
 23.10 **«СВОИ-4».** (16+)
 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
 00.30 **«СВОИ-4».** (16+)

РОССИЯ 1



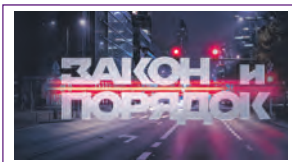
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)

05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)
 Опытная журналистка Елена неожиданно проваливает интервью с известным человеком. Во время разговора она впадает в ступор и не может сказать ни слова.
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 **«ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА».** (16+)
 Люда находит биологическую мать Феде - Валентину Крылову. Женщина тяжело больна, но она соглашается сдать тест ДНК, если Люда познакомит её с сыном. За Людой начинает ухаживать журналист Фролов. Беглов выходит на человека, который признаётся, что был «чистильщиком» в организации, похищающей детей.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)
 03.00 Вести
 03.30 **«КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 **14.05 15.05 17.15 «НАСТОЯЩИЕ».** (16+)
 07.00 «Сегодня утром». (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
 11.15 «Народный ВПК». (12+)
 11.50 **13.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ».** (12+)
 19.55 «По горячим следам»
 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
 23.15 **«ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (12+)
 00.40 **«СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ».** (12+)
 02.30 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 **«Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР».** (12+)
 10.35 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
 11.30 События
 11.50 **02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **«ПИАНИСТКА-3».** (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2».** (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив.
 22.00 События
 22.35 «Закон и порядок». (16+)
 23.05 «Расстаться врагами». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Тайная комната. Династия лжи». (16+)
 01.30 Хроники московского быта. (16+)
 02.10 «90-е. «Ножки Буша». (16+)
 04.20 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
 05.00 «Мой герой». (12+)
 05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 16.45 01.20 «На приёме у главного врача». (12+)
 06.50 «Преодоление». (12+)
 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.00 **00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ».** (16+)
 15.15 **«ПОДРАНКИ».** (16+)
 17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.40 Спецрепортаж. (12+)
 20.45 **«НЕЖНОСТЬ-2».** (16+)
 21.55 **«ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК».** (16+)
 23.10 **«КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».** (18+)
 23.30 «Очень личное». (12+)
 00.10 «Конструкторы будущего». (12+)

НТВ



00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

04.35 **«ПЁС».** (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ПЁС».** (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ПЁС».** (16+)
 Будни офисного клерка только на первый взгляд могут казаться скучными. Однажды секретарша слышит шум и крики из-за двери начальника...
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
 Вера возвращается домой из СИЗО и сталкивается с осуждением окружающих: ее фотографии были во всех СМИ. Брагин пытается восстановиться на службе, но его место уже занято другим следователем. Тем временем в городе орудует серийный преступник, который подбрасывает пьяных женщин, опьяняет их снотворным и грабит.
 22.15 **«МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».** (16+)
 00.10 «Сегодня»
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.05 **«ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
 10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 10.20 «Атмосфера». (12+)
 11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
 11.50 15.50 «Сити». (12+)
 12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
 13.50 19.50 «Техно». (12+)
 14.35 21.35 «Спецрп». (12+)
 16.25 04.30 «Интервью». (12+)
 17.40 03.30 «Доктор 24». (12+)
 18.25 «Вопрос спорный». (12+)
 21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
 00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

06.30 Диалоги о животных
 07.15 Легенды мирового кино
 08.05 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».**
 09.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
 10.15 Наблюдатель
 11.15 01.05 «XX век»
 «Автографы Победы»
 12.10 «Забывшее ремесло»
 12.45 Новости. Подробно. Книжки
 13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
 14.00 **«СОВЕСТЬ»**
 15.25 Кристальные истории
 Научно-популярный фильм с элементами мультипликации. Серия «Утопии Николая Рериха» посвящена выдающемуся мыслителю, исследователю и художнику Николаю Рериху.
 15.45 Сати. Нескучная классика...
 16.30 «Коллекция»
 17.15 «Музыкалка»
 17.45 «Рассекреченная история»
 18.15 02.10 «Острова»
 19.00 Уроки русского. Чтения
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Искусственный отбор
 21.30 Белая студия
 22.15 **«МЕГРЭ»**

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
 06.00 «Всё просто!» (12+)
 06.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 «Суперферма 360». (12+)
 08.15 16.05 21.45 «Закулисные войны». (16+)
 09.05 12.20 «Внимание, еда!»
 09.35 20.30 «Сделано в России». (12+)
 10.05 «Поездка со вкусом»
 10.35 «Погода на любой вкус»
 11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмоскowie». (12+)
 13.15 «Гостеприимство». (12+)
 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
 16.50 17.45 «Город с историей»
 17.05 «Викторина 360»
 18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
 18.35 22.30 «Открытие Китая»
 19.00 «Это Китай!» (16+)
 19.30 «Главные события дня»
 20.45 «Разбор полетов». (16+)
 23.30 «Шестое чувство». (16+)

СТС

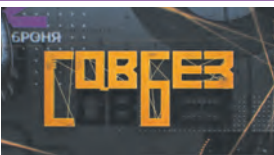
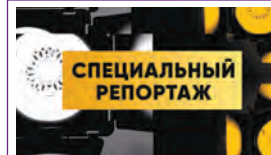


06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 09.10 **«ВИНОДЕЛЫ».** (16+)
 14.20 **«КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ».** (12+)
 16.20 **«НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ».** (16+)
 Чтобы Света могла продолжить ремонт шаттла, Игорь ищет способ добыть недостающую технику. Боря намерен стереть память участкового. Игорь берётся зарядить инопланетное устройство. Боря всё сильнее нервничает из-за настойчивого расследования участкового Сергея Петровича.
 21.05 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ».** (16+)
 Бельгия - Франция, 2024 г. Фильм-катастрофа. В ролях: Эмили Декен, Андреас Питшман. Океанолог Том, его жена Джулия и двое взрослых детей: Касси и Бен выходят в море на арендованной яхте, чтобы отпраздновать день рождения Бена. Ночью они попадают в сильнейший шторм, волны захлестывают яхту...
 23.00 **«РАДИОВСПЫШКА».** (16+)
 01.05 **«СИНГУЛЯРНОСТЬ».** (16+)
 02.30 **«ЗМЕИНАЯ ТОПЬ».** (16+)
 03.50 **«ТРИГГЕР».** (16+)
 05.10 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 08.00 11.55 16.25 00.45 «Новости дня». (16+)
 06.10 03.40 «Москва на все времена». (16+)
 06.35 15.20 04.10 Улицы московские. (12+)
 07.00 Энциклопедия. (16+)
 08.05 **09.15 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
 10.30 Мой район. Место встречи. (12+)
 11.25 22.35 Звёзды советского экрана. (16+)
 12.00 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА».** (16+)
 15.45 «Тайны кино». (16+)
 16.30 **«ОПАСНЫЙ ПОВОРОТ».** (16+)
 20.00 **21.25 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
 23.05 **«УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. РОМАН БЕЗ ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЫ».** (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 09.00 «Слепая». (16+)	 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00 18.00 00.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+) Чтобы заплатить таможеннице за возможность уехать в Китай, Рома идет на ограбление склада с Ден-Деном, но за ними увязывается Светин бывший Лёва. Поцелуй Гриши и завуча снимает на телефон пятиклассник Паша. 21.00 «ПАТРИОТ». (16+) Саня ведет коммуны в поход. К ним присоединяется Валера, который не готов исполнять договор перед Мананой. Также Саня забирает в поход еще и Чендлера, который собирался устроить Ленке романтик. 23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА». (18+) 01.35 «СИНДРОМ». (18+) 03.35 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+) Полина сталкивается со смертельным видением в своей новой съемной квартире, которое раскрывает страшную смерть незнакомой девушки. Расследуя загадочную гибель, она и Игорь выходят на цепь странных смертей... 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) Тарасов ведет дело двух наркоманов - юного Константина и пожилого Гринева, задержанных при расфасовке крупной партии героина. Узнав, что сдала их отчаявшаяся мать Кости, Тарасов предлагает сделку... 23.00 «ДОЧЬ БОГА». (18+) 01.00 Секреты. (16+)	06.40 Улётное видео. (16+) Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором! 08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.15 Дорожные войны. (16+) Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником! 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 Матч! Парад. (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+) 10.30, 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Человек из футбола. Д. Кузнецов». (12+) 16.20 Хоккей. «Авангард» - «Ак Барс». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 23.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 02.00 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.25 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+) 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

8 495 103 18 95

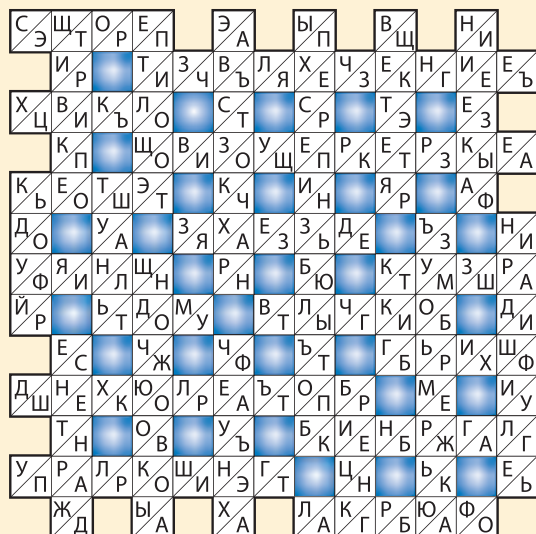
RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Стоп. Извлечение. Цикл. Овощерезка. Кошт. Заезд. Финн. Туша. Том. Выгиб. Гриф. Декоратор. Кинжал. Паркинг. Аграф.
По вертикали: Трико. Пилот. Автокар. Переизбыток. Ветер. Низка. Кофр. Шунт. Зубрежка. Надфиль. Ножовка. Тиг. Сенаж. Фауна. Ринг.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

• до 10 млн. руб. – сразу!

По желанию патронаж или пансионат. Защита от мошенников.

• до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000 RUSSKOE	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 ACTION	VIJU TV1000 ACTION
07.10 Мультфильмы. (16+, 0+) 09.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+) 10.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) 12.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+) 15.20 «ДЕВЧАТА». (16+) 17.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+) 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 20.05 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+) 23.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 01.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 02.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) 03.35 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+) 04.50 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)	05.30 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+) 07.35 «МАРЛИ И Я». (16+) 09.40, 10.40, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+) 15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+) 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+) 18.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 21.00 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+) 23.35, 00.30, 01.15, 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.50 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 07.50 «Бука. Моё любимое чудище». Мультфильм. (6+) 09.25 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 11.25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 13.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+) 15.00 «БРАТЬЯ». (16+) 16.55 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+) 19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 20.35 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 22.15 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+) 23.55 «ЕЛКИ-11». (6+) 01.35 «СЧАСТЬЕ В КОНВЕРТЕ». (16+)	06.05 «ГРОМОБОЙ». (16+) 07.30 «ТРЕЙСЕРЫ». (16+) 09.05 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+) 10.45 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+) 12.50 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+) 14.20, 15.45 «ГЕРКУЛЕС». (16+) 17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+) 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 20.45 «ЦАРСТВО». (16+) 21.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 23.05 «ВИКИНГИ». (16+) 00.45 «ГОРЕЦ». (16+) 02.30 «ВО ИМЯ КОРОЛЯ-3». (16+) 03.50 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)	05.00 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 21.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3. ГУБЕРНАТОР». (16+) 00.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТИДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+) 02.25 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Полезный выпуск. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гастротур. Казань. (16+) 07.00 Битва шефов. (16+) 09.20 Молодые ножи. Знаменитые шефы. (16+) 10.40 Адский шеф. (16+) 13.40, 14.40, 15.30, 17.00, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+) 19.00 Что я наделала?! Капсулярная контрактура. (16+) 20.00 Что я наделала?! Ринопластика: синдром пустого носа. (16+) 21.00 Чёрный список. На кухне. Краснодар. Столица. (16+) 22.10 Чёрный список. На кухне. Реутов. Сказка. (16+) 23.00 Секретный артист. (16+) 00.30 Вундеркинды. Дима Масленников и Леонид Якубович. (16+) 01.50 Пятница News. (16+) 02.10, 03.00 На ножках. (16+) 03.50 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО
01.00 «КИН». (18+) 02.35 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 04.10 «КИЖИНА». (16+) 06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 07.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 10.40 «КОД 355». (16+) 12.35 «РОБОПЁС». (12+) 13.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+) 15.30 «СЕМЬЯНИН». (16+) 17.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 22.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, музыкальный, США, 2016 г.	07.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 09.00 «АДАМ И ЕВА». (16+) 10.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+) 12.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 14.20 «ЭКИПАЖ». (16+) 16.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 19.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г. 21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) Комедия, мелодрама, мюзикальный, Россия, 2018 г. 22.50 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г. 00.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 02.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+) 03.50 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 05.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)	01.00 «Я БОГИНЯ». (16+) 03.20 «НЯНЯКА НА РОЖДЕСТВО». (16+) 05.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+) 07.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 09.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 10.45 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 14.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 16.20 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+) 18.00 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+) 19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+) 21.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 22.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)	05.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+) 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филиппенко, Максим Лагашкин 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+) Россия, 2024 г. В ролях: Павел Деревянко, Ирина Пегова, Степан Девонин 03.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)	05.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+) 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филиппенко, Максим Лагашкин 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+) Россия, 2024 г. В ролях: Павел Деревянко, Ирина Пегова, Степан Девонин 03.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)	05.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+) 07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЁМСЯ». (16+) Россия, 2019 г. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филиппенко, Максим Лагашкин 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+) Россия, 2024 г. В ролях: Павел Деревянко, Ирина Пегова, Степан Девонин 03.45 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро	РЕТРО	РЕТРО
07.20 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+) 09.15 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (16+) 10.55 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТИК». (16+) 14.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.25 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+) 19.05 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+) 2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин, Инара Слуцка 21.00 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) 2020 г. В ролях: Александр Носик, Анна Здор, Дмитрий Мазуров, Сергей Гамов 00.20 «СОЛДАТИК». (6+) 01.45 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+) 04.50 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	06.25 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+) 08.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+) 10.00 «ПОПАДОС». (18+) 11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 13.15 «РЭД-2». (16+) 15.05 «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+) 16.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+) 18.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+) 22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+) 00.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+) 01.45 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 03.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 05.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД 2». (16+)	00.15, 01.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 03.55 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (16+) 05.35 «ВОЙНА». (16+) 07.55, 08.55, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+) 12.50, 13.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 14.45 «ЖМУРКИ». (16+) 16.50 «ПРИНЦЕССА НА БО-БАХ». (16+) 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 20.55 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+) 22.25, 23.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	07.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 08.20 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 09.45 Мультфильм. (6+) 10.10, 22.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 11.30, 23.25 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+) 13.05, 03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (16+) 14.20, 05.35 «КВАРТЕТ ГВАРНИИ». (16+) 16.10, 00.50 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+) 17.30, 02.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+) 19.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 20.20 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЕ АВГУСТЫ». (16+) 04.25 «САША-САШЕНЬКА». (16+)	07.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 08.20 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 09.45 Мультфильм. (6+) 10.10, 22.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 11.30, 23.25 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+) 13.05, 03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (16+) 14.20, 05.35 «КВАРТЕТ ГВАРНИИ». (16+) 16.10, 00.50 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+) 17.30, 02.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+) 19.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 20.20 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЕ АВГУСТЫ». (16+) 04.25 «САША-САШЕНЬКА». (16+)	07.10 «ДОЖДИ ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ». (16+) 08.20 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+) 09.45 Мультфильм. (6+) 10.10, 22.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 11.30, 23.25 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!» (16+) 13.05, 03.20 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!» (16+) 14.20, 05.35 «КВАРТЕТ ГВАРНИИ». (16+) 16.10, 00.50 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+) 17.30, 02.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...» (16+) 19.00 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 20.20 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЕ АВГУСТЫ». (16+) 04.25 «САША-САШЕНЬКА». (16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21
05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 18.00 «КЛОН». (16+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+) 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.30 Суббота News 2026. (16+) 00.40, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 16.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+) 12.00, 20.00 «АКТЕР». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+) 04.00 «ФАРЦА». (18+) Сериал. Криминал, драма, Россия, 2015 г. В ролях: Александр Петров, Филипп Горенштейн, Максим Емельянов, Алексей Веселкин, Зоя Бербер	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТКИ». (16+) 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) У Маши проблема - ей не с кем пойти на свадьбу к Даше и Вену. Но она заявляет родным, что у нее есть парень, и вечером она приведет его знакомиться. 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.25 «МАРГОША». (16+) 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)
ТВ 21	ТВ 21	ТВ 21	ТВ 21	ТВ 21	ТВ 21
07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 20.25 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) Франция, 2010 г. 22.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) Беларусь, 2022 г. 00.05 «СКРЮЧЕННЫЙ ДОМИШКО». (16+) 02.05 «ЖЕНА». (16+) 03.35 «ГНЕЗДО». (18+) 05.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)	07.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) 09.10 «ХОРОШИЙ МАЛЫШКИ». (16+) 10.55 «ОДЕРЖИМОСТЬ». (16+) 12.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 14.50 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 16.45 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 18.25

ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
Мюллер подозревает, что Хартман, хоть и работает под «колпаком» у Шелленберга, всё же ведет собственную игру. Кольцо вокруг Франса стремительно сжимается.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
11.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «СВОИ-5». (16+)
01.15 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
К Анне обращается её давний знакомый Дерябин, которому она несколько лет назад помогала подбирать персонал. У Дерябина проблемы с управляющим Леонидом.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)
Люда случайно раскрывает Алле некоторые детали о судьбе её пропавшего сына Серёжи. Алла снова впадает в отчаяние и депрессию. Во время психологического эксперимента Федя вспоминает нечто важное о своём похищении, но отказывается рассказывать об этом Люде. Он отдаляется от матери.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
11.55 13.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
14.20 15.05 17.15 04.00 «БОМБА». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)
01.00 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
10.35 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
На берегу пруда находят девушку, потерявшую память.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
16.55 «Актёрские драмы. Больше, чем любовь». (16+)
17.50 События
18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб». (16+)
01.30 «Знак качества». (16+)
02.10 «Русские тайны. Страшно есть». (16+)
04.20 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
05.00 «Мой герой». (12+)
05.35 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

- 06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 ОТРАЖЕНИЕ
11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
12.05 13.10 18.20 ОТРАЖЕНИЕ.
15.15 Орловская область
16.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
17.00 «Дело № 7 доктора Турнера». (12+)
17.00 00.10 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» (16+)
20.45 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)
21.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
23.10 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
23.30 «Преодоление». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В загородном доме мужчина кормит своих овчарок, но вдруг вольер открывается, и собаки загрызают своего хозяина насмерть. Сыщики допрашивают жену хозяина собак и выясняют, что у нее есть несколько любовников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Липецк, 2012 год. Водитель казино Хабиров убивает клиента заведения Рюмина и забирает у него крупный выигрыш. Петербург, настоящее время. Макс возвращается из армии и в первый же день связывается в две драки. Вера теряет последнего клиента.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.35 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00
01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50
12.50 «Сити». (12+)
14.50 17.50 21.50
«Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецресп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 03.30 «Доктор 24». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К



15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 22.15 «МЕГРЭ»
Пожилая мадам Круазье умирает от сердечного приступа в доме своего племянника. Сесиль Ледрю, компаньонка старушки, приходит к Мегрэ с заявлением, что мадам Круазье была убита...
09.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55
Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 01.05 «XX век»
«Воспоминания Людмилы Павличенко, снайпера, Героя Советского Союза».
12.00 «Роман в камне»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 «СОВЕСТЬ»
15.45 Белая студия
16.30 Библийский сюжет
17.15 «Музыкалка»
17.45 «Рассекреченная история»
18.15 02.10 «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 20.30 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмосковье». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закулисные войны». (16+)
16.50 17.45 «Город с историей»
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.35 22.30 «Открытие Китая»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.30 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.05 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
12.05 «Я БОГИНЯ». (16+)
14.05 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
Окончательно вышедшего на инопланетный след участкового увозят в психиатрическую больницу. Деревне нужен новый участковый. Боря отправляется в больницу навестить бывшего участкового. Света, похоже, готова смириться с тем, что ей придётся остаться на Земле. К Игорю едет проверка...
21.05 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
США, 2022 г. Триллер. В ролях: Мэл Гибсон, Кевин Диллон, Шэннен Доэрти. Бывший хакер Орландо Фрайар становится заложником кибер-террориста, который подложил под его кресло бомбу, чтобы вынудить Орландо пойти на преступление.
23.05 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
00.45 «ИП МАН. НАЧАЛО». (16+)
02.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.55 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)
04.30 «Моя фея-проказница». (0+)
05.40 «Три кота». (0+)
05.00 Город без окраин. (12+)
05.30 «Москва на все времена»
05.55 07.45 11.55 17.05 00.35
«Новости дня». (16+)
06.05 Моя Москва. (12+)
06.15 «Юмор на все времена»
07.00 «Тайны кино». (16+)
07.50 09.15 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
11.25 15.15 Звёзды советского экрана. (16+)
12.00 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)
15.45 «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК». (16+)
17.10 18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
20.00 21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
22.15 «РАСКРЫВАЯ ТАЙНЫ ЗВЁЗД». (16+)
23.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ТАЙНА КАРТИНЫ КОРОВИНА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	TNT	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир. (16+)»	21.10 «ПАТРИОТ». (16+)	21.10 «ПАТРИОТ». (16+)	20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)	23.00 Заступницы. (16+)	23.00 Заступницы. (16+)	13.00 Есть тема!	13.30 «Верну любимого». (16+)	
05.00 18.00 00.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 21.50 23.25 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+) Чтобы впечатлить Свету и свести их с Левого, Рома выдает Льва за криминального авторитета перед рыночными бандитами. Гриша помогает вернуть авторитет Марине перед непослушным классом, который постоянно срывает уроки. 21.10 «ПАТРИОТ». (16+) Саня Кучин впал в кому. Коммуна обещает выводить лидера, Валера тоже вписывается помочь брату, параллельно решает избавиться от Геры, который все ближе и ближе общается с Любой. 23.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+) 01.10 «КОЛЛЕКТИВ». (18+) 02.40 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+) Полина и Игорь расследуют загадочное убийство аукциониста, личность которого оказывается подделкой. Параллельно Полина помогает Марине Головиной, жене своего начальника, скрывающей свою трагическую тайну. 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+) На стол к Глухарёву ложится заявление от гражданки Куницыной, обвиняющей своего молодого соседа Витю Прошина в порче имущества. Юноша признается: он проткнул колеса машины... 23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) 01.15 Секреты. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. (16+) 08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.40 Улётное видео. (16+) 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.15 Дорожные войны. (16+) 19.30 Улётное видео. (16+) 21.00 Влад решает. (16+) Новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 23.00 Заступницы. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.20 «СОЛДАТЫ-7». (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+) 06.30 «Человек из футбола. Д. Кузнецов». (12+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.50 Хоккей. «Трактор» (Челябинск) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.30 Професс. бокс. (16+) 21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Милан» - «Комо». Пр.тр. 02.00 «Гавриил Качалин. Дедушка Гава». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.30 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?». (16+) 19.00 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)			

ДОЛГОЛЕТИЕ УМА И ПАМЯТИ

В современном мире, где каждый день наполнен множеством задач и потоком информации, многие из нас сталкиваются со стрессом, который может негативно сказываться на умственной активности и памяти. Независимо от возраста, каждый может почувствовать на себе эти последствия. Кроме того, травмы, инфекционные заболевания и возрастные изменения тоже могут снижать функции мозга.

Мы понимаем, как важно поддерживать ясность ума и крепкую память. Поэтому представляем вам эссенциальный комплекс **PRIUS PREMIUM (Приус Премиум)**. Он создан специально для тех, кто хочет поддерживать свой организм в период интенсивной

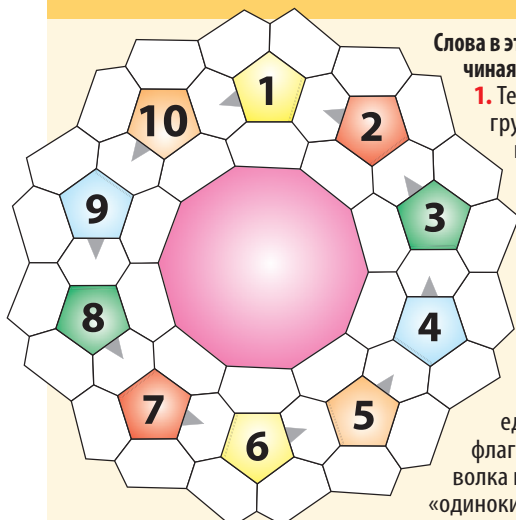
умственной нагрузки и стресса. **PRIUS PREMIUM** снабжает организм необходимыми биологически активными веществами, которые помогают справляться с переутомлением, проблемами с памятью и речью, а также поддерживают мозг при инфекциях, нарушениях кровообращения, артериального давления и гипоксии мозга. Также он эффективен при старческом треморе и склонности к паркинсонизму.

Прислушайтесь к своему организму и поддержите его. Почувствуйте, как ясность мысли и концентрация возвращаются, а умственная нагрузка становится менее ощутимой!



ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

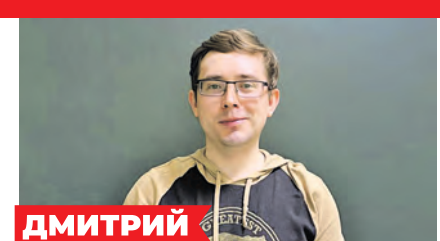


Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Тесьма-закладка, вклеенная в переплет. 2. Питание грудничка, разведенное в бутылочке. 3. Былин- ный боярин ... Годинович, женатый на Василисе Микулишне. 4. ... да гамба - старинный струн- ный смычковый музыкальный инструмент, на котором играли сидя, держа инструмент между ног или положив боком на бедро. 5. С помощью этого антиквариата Аладдин втирался в доверие к джинну. 6. Простолудины среди древних римлян. 7. Областной центр Беларуси на гра- нице с Польшей. 8. Оно плывет себе в волнах на раздутых парусах. 9. Эта страна в Гималаях - единственная в мире, у которой государственный флаг имеет прямоугольную форму. 10. Имя этого волка из книги Киплинг в переводе с хинди означает «одиноким».

Ответы: 1. Ляссе. 2. Смесь. 3. Страв. 4. Виола. 5. Лапша. 6. Палец. 7. Брест. 8. Палец. 9. Непал. 10. Акепа.

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
10.40 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОС-СКАЯ». (6+)
13.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)
14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
16.15 «ГАРАЖ». (16+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «АФОНЯ». (16+)
21.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУН». (16+)
22.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
00.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
02.05 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
03.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
04.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
05.50 «ОПЕКУН». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
01.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
03.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
06.05 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
07.40 «РУКИ ПРОЧЬ». (16+)
09.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
12.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
14.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
15.45 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.20 «КОД 355». (16+)
19.10 «РОБОПЁС». (12+)
20.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
22.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
09.10 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
11.10 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
14.20 «ПРОДЯ». (16+)
17.40 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+)
 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербакова, Артём Осипов, Зоя Антонова, Игорь Сигов, Дмитрий Мухин
21.00 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+)
 2017 г. В ролях: Наталья Бергер, Константин Соловьев, Анна Попова, Анастасия Калашникова
00.20 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+)
03.25 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+)
04.55 «ПРОДЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ШАХМАТИСТ». (16+)
07.40 «ЖИЗНЬ КОРОЛЯ». (16+)
09.30, 10.15, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
15.05 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.40 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
 Великобритания, Франция, 2001 г.
21.25 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
23.20, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
04.55 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
 Драма, Россия, 2010 г.
10.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
12.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
15.05 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
17.15 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
 Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
19.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
 Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
21.00 «КОРОЛЕВ». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.
23.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
00.45 «АДАМ И ЕВА». (16+)
02.15 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
03.30 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.10 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

CINEMA

07.40 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
09.20 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
11.15 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
12.50 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
14.45 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
16.40 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
18.35 «АННА». (18+)
 Франция, США, 2019 г.
20.30 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
 Канада, 2018 г.
22.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
 США, 2006 г.
23.50 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
 Франция, США, 2012 г.
01.20 «ОХРАННИК». (18+)
02.50 «МЕЧЬ ЗЕМЛИ». (16+)
04.35 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
06.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАРЦА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
 Сериал. Драма, Россия, 2023 г.
14.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)
06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
 Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина, Алексей Смолка, Дмитрий Олейник

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «ДЖУНГЛИ». (16+)
09.35 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
11.05 «ЗЯТЬ». (16+)
12.30 «ЁЛКИ-11». (6+)
14.05 «БАТЯ». (16+)
15.30 «ПОТЕРЯ». (16+)
17.20 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
20.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
22.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
00.10 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
02.10 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)
03.40 «КАЛЕНДАРЬ МА(Й)Я». (6+)
05.05 «Рикки-Тикки-Тави». Мультфильм. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «БАНДИТКИ». (16+)
03.05 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
05.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)
07.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
09.05 «КИЛЛЕР В ОТСАВКЕ». (18+)
10.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
14.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
17.40 «РОДНЫЕ». (18+)
19.30 «1+1». (16+)
21.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
 Комедия, мелодрама, Россия, 2025 г.
23.15 «МАЛАВИТА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.10, 01.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
02.00 «ФУТБОЛИСТ». (16+)
03.40 «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)
05.10 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
07.10 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
08.50, 09.45, 10.40 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.40 «КЛАССИК». (16+)
13.40, 14.35 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
17.15 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
22.50, 23.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
 Лёша помогает Антону в поисках инвестора для его интернет-платформы. Данила увлекается азартными играми, а Ивану выпадает случай заглянуть в смартфон аспирантки...
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.25 «АПОЛЛОН 18». (16+)
06.35 «ЦАРСТВО». (16+)
08.55 «ВИКИНГИ». (16+)
10.30 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
12.15 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
14.00 «КОСТОЛОМ». (16+)
15.35 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (16+)
19.00 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)
20.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
22.25 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
 Криминальный боевик, США, Канада, Норвегия, Великобритания, Франция, Китай, 2019 г.
00.20 «ПАСАЖИР». (16+)
02.05 «АНТИГАН». (16+)
03.35 «АНТИГАН: СМЕНА». (16+)
05.05 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
 Франция, США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Джейсон Стейем, Наталья Рудакова
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.05 «ЗАТМЕНИЕ». (16+)
 Россия, 2017 г. В ролях: Александр Петров, Кирилл Казиков, Сергей Бурунов
03.20 «КУКОЛЬНИК». (16+)

РЕТРО

07.15 «АЛЕША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)
08.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
09.55, 22.10 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+)
11.15, 23.25 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
13.00, 03.40 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
14.25, 05.20 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+)
16.10, 01.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)
17.25, 02.15 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+)
19.00 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
20.30 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+, 16+)

TB21

07.00 «ТОНЯ ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
09.00 «СТАЛЬНАЯ ХВАТКА». (18+)
11.20 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
13.25 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
15.35 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
17.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
19.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
21.55 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)
 Франция, США, 2001 г.
23.40 «ОРУЖЕЙНЫЙ БАРОН». (18+)
01.40 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)
03.30 «ДЕВУШКА ГРЕЗ». (16+)
05.10 «ОДНАЖДЫ В КИНО». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
07.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.05 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.00 «КРИК СОВЫ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
 Сериал. Военный фильм, драма, СССР, Чехословакия, ДРР, 1985 г. В ролях: Михаил Ульянов, Яков Трипольский, Александр Голобородько, Виталий Расставной
01.55 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.10 Мультфильмы. (12+)
04.45 «САДКО». К юбилею А. Ларионовой. (12+)

ПОБЕДА

04.55 «Путь к Победе». (16+)
05.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы разведшколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они не навидят друг друга, но служат одному делу...
 Арина Прозоровская - идеалистка, убежденная комсомолка, выросшая в интеллигентной семье. Зоя Величко - деревенская девушка, дочь репрессированного кулака, оказавшаяся в уголовной среде. Незадолго до войны обе попадают в разведшколу, которой руководит опытный майор Воротыльников. На Арине «висит» обвинение в измене Родине, и служба для нее - единственный шанс оправдаться. Зою обвиняют в убийстве матери Арины...
00.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Вторая жизнь. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Владимир и Суздаль. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.20 Молодые ножи. Итальянская кухня. (16+)
 Константин Ивлев вновь займётся поиском лучших поваров страны.
10.40 Адский шеф. (16+)
14.00 Молодые ножи. Пирог. (16+)
15.30 Молодые ножи. Салаты эпохи СССР. (16+)
17.00, 18.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
21.30 Последний шеф. (16+)
00.00 Вундеркинды. Роза Сябитова и Отар Кушанашвили. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.50 На ножах. Казань. Куйлюк. (16+)
02.30 На ножах. Санкт-Петербург. Route 148. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Званный ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Супермама. (16+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE: «беззастенчивого». (12+)
01.00 Забытые войны России. (12+)
02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
02.45, 10.00 Сквозь времена. (12+)
03.20 Монологи императоров. (16+)
04.00 Профлактика с 04.00 до 10.00
10.25, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
13.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
13.50, 17.40, 21.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
18.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
19.05 Великие битвы России: Сражение при Каликирии. (12+)
20.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
21.00 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)
22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
23.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 14.30, 18.00, 18.30, 22.05, 00.50, 01.20, 03.25, 03.50 Дачные радости. (12+)
06.50, 11.55, 16.00, 16.15, 18.55 Огород & Блокноты-Мечталинны. (12+)
07.20, 07.30, 13.55, 14.10 Вот блин! (12+)
07.45, 05.10 История одной культуры. (12+)
08.15, 05.35 Декоративный огород. (12+)
08.45 Дом с нуля. (12+)
09.20 Правила фермера. (12+)
09.50 заСАД. (12+)
10.20 Сельские профессии. (12+)
10.55, 12.25 Праздник в дом. (12+)
11.25 Идеальный сад. (12+)
12.15, 21.05, 21.20 Ваш агроном. (12+)
13.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)
13.25, 04.15 Сад в радость. (12+)
15.00, 20.20 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
15.20, 15.30, 22.35, 22.50 Дачные хитрости. (12+)
15.45 Лучики&Пучки. (12+)
16.35 Прогрулка по саду. (12+)
17.00, 00.00 Гордость России. (6+)
17.30, 00.25 Как поживааете? (12+)
20.05, 02.35, 02.50 Арт-букет. (12+)
20.35, 20.50, 03.00, 03.15 Садовый доктор. (12+)
21.35, 01.45 Фитоаптека с Виталием Декабровым. (12+)
23.05 Сельский туризм. (12+)
23.35 Агротуризм. (12+)
02.10 Ландшафтные эксперименты. (12+)
04.40 Высокая кухня с Касымовым. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Освободители. (16+)
06.35 Правдивая история графа Монте-Кристо. (16+)
07.30 Сокровища Европы. (12+)
08.30 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+)
09.25, 10.10 Мифы и чудовища. (16+)
11.00, 11.55 В поисках истины. (16+)
12.50 Викторианская эпоха на пленке. (16+)
14.05 Загадка Шалаяпина. (16+)
14.55, 15.40 Загадки планеты Земля. (16+)
16.25 Сокровища Европы: Норвегия. (12+)
17.25 Остров Пасхи: тихоокеанские скульптуры. (12+)
18.20, 19.10 Мифы и чудовища. (16+)
20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)
20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)
21.50 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)
22.35 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (16+)
23.30, 00.15 Загадки планеты Земля. (16+)
00.55, 01.40 Мифы и чудовища. (16+)
02.20, 03.15 В поисках истины. (16+)
04.00 Сокровища Европы. (12+)
04.55 История вещей. (16+)
05.20 Освободители. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 21.10, 02.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
06.15, 06.40, 02.55, 03.20 Охота на хищника. (16+)
07.10, 03.45 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
07.35, 12.00, 18.35, 19.05, 04.40 Утиные истории. (16+)
08.05, 05.10 Научи меня рыбачить. (12+)
08.35, 17.35, 01.55, 05.35 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
09.05, 18.05 Рыбалка в России. (16+)
09.35, 10.05

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

07.50 Сюрплас. (12+)

08.15, 18.15, 20.35, 03.45 «Страна спортивная». (12+)

08.30 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

09.55 «Человек из футбола». (12+)

10.30, 18.30, 04.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)

11.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) - УНИКС (Россия). (6+)

12.55 «Наш чемпионат мира». Специальный репортаж. (12+)

13.20, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)

14.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)

15.30, 21.55 «Вид сверху». (12+)

16.00 Специальный репортаж. (12+)

18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). Прямая трансляция

20.55 «Это футбол!» (12+)

21.25 «Человек из футбола». (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)

00.45 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)

01.40 «Ярославский рейнджер». Специальный репортаж. (12+)

02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 У-Дачный чарт. (16+)

07.00 Музнерго. (16+)

08.10 Тееп чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 Плейлист | Зима. (16+)

11.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Зима. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Группы крови. История русского рока. (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

00.00 Плейлист | Зима. (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00 «Маша и Медведь. Два поросёнка». (0+)

08.15 «Горошек и компания». (6+)

08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.50 «Геройчики». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

14.00 «Простоквашино». (0+)

15.00 «Юбот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.45 «Маша и Медведь». (0+)

20.45 «Чик-Чирикано». (0+)

23.05 «Буба». (6+)

00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Лунтик». (0+)

07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)

Весёлые музыкальные приключения совёнка.

07.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Макс и Крякс». (0+)

09.35 «Лунтик». (0+)

11.00 «Олли и Мун». (0+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.30 «Открытия». (0+)

15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)

16.40 «Царевны». (0+)

18.00 «Барбоскины». (0+)

19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)

19.05 «Три кота». (0+)

21.30 «Барбоскины». (0+)

23.00 «Детский сад для зверята». (6+)

Увлекательные истории о детенышах животных.

23.30 «Царевны». (0+)

02.00 «Смешарики». (0+)

04.00 «Жужжалка». (0+)

04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)

09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.

09.30 «Три кота». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий программы - невероятно веселый и зажигательный профессор Ипки!

11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.25 «Ум и Хрум». (0+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Юбот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

16.40 «ЛЮЛ Сюрплайз». (6+)

16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

17.40 «Горошек и компания». (6+)

18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.50 «Оранжевая корова». (0+)

20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Буба». (6+)

22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)

Весёлое и захватывающее приключение о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях! Три совершенно разных героя объединяются, чтобы защитить наш мир, когда он в опасности.

22.25 «Дикие скричеры!» (6+)

22.40 «Фьюжи Макс». (6+)

23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

01.50 «Улётная доставка». (0+)

03.30 «Совёнок ХопХоп». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)

06.25, 12.25, 18.25 «Цветяшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)

09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)

10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)

13.50 «Блупис». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30 «Чебурашка». (0+)

08.15 «Три кота». (0+)

11.30 «Чебурашка». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Чебурашка». (0+)

15.00 «Котики, вперед!» (0+)

16.00 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!

18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

22.30 «Три кота». (0+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)

12.45 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫШАНО». (0+)

13.15 «Суд». (6+)

14.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)

16.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.45 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.30, 01.50 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+)

22.05, 02.20 Культура наций: Моя Россия. Село Сизьма. (0+)

22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)

23.40 День Патриарха. (0+)

23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Византия. Жизнь после смерти. 12 серия. (0+)

01.20 Операция Украина. Террор по заказу. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

Православный календарь

18 февраля

Седмица сырная, сплошная. Масленица. Глас 3. Попразднство Сретения Господня. Мц. Агафии.



Свт. Феодосия, архиеп. Черниговского. Мц. Феодулии и мчч. Елладия, Макария и Евагрия. Мч. Николая. Мч. Михаила, прмч. Александры. Елецкой-Черниговской, Сицилийской, или Дивногогорской, и именуемой «Взыскание погибших» икон Божией Матери.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«Смотрите же за собою, – говорит Господь, – чтобы сердца ваши не отягчались объедением и пьянством и заботами житейскими и чтобы день тот не постиг вас, как сеть».

Сщмч. Мефодий Олимпийский

Ремненное колесо с канавкой	Где добывают песок и камни?	Пчелиная добыча за один раз	«Супер-глаз» вирусолога	Надувной футбольный прыгун	Деньги наличкой	Людоед из великанов у кельтов	«Пиканто», «Спектра»	«Роса» на челе	Дорожное одеяло	Преимущество в массе	Охотничьи шарики	Принц из сказки Родари
Город, описанный Гомером	Дастин Хоффман в роли дамы	В нее влюбился Бендер	Оттуда родом кэрролловский Кот	Химия и эконо-мика	Фантези «... и минипути»	«Дверка» палатки	Все, утоляющее жажду	Священный голенастик египтян	Кровососущие насекомые	Кромешная в безлунную ночь	Их размещают в кюте	
Твердь фунда-мента	Рейка для измерения уровня воды	Не оскудеет ... дающего	Попрек	«Крючок» на стволе дерева	Королевич из русских лубочных сказок	Курточка, тезка танца	Друг подставит другу в беде	«Белый вождь» (автор)				
у таракана на голове	Что вахтер охраняет?	Канцелярия с клерками	«Ямщик» на нартах	Актриса Турман по имени	Что охраняет от дурного глаза?	Ураган, тайфун	Отмененный в аэропорту	Кто рассказал о Гуин-плене?	Ростки растений	Команда собаке к атаке		
Крем для загара - чтоб их не было	Элемент «шапки» спички	Клубни из тропиков	Способ плоской печати									

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке
русского туризма

14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ	08.03	УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА
15.02	ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ	09.03	МУЗЕЙ МХАТ В КАМЕРГЕРСКОМ
21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)	09.03	МУЗЕЙ ЭМАЛИ
22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ	12-14.03	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСКАЯ КРЕПОСТЬ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
27.02-01.03	КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ	14-15.03	УГЛИЧ – МЫШКИН
28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ	20-22.03	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА
01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА	21-23.03	С.-ПЕТЕРБУРГ АЛЕКСАНДРА III: ВЫСТАВКА В РУССКОМ МУЗЕЕ – ХРАМЫ И ДВОРЦЫ – МУЗЕЙ АЛЕКСАНДРИНСКОГО ТЕАТРА
06-08.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ	22.03	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)
07.03	ШЕДЕВРЫ РУССКОЙ ЖИВОПИСИ	27-29.03	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО – ТВЕРЬ

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru. 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68

Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
От агента американцев, которому нужны сведения по другому делу, Хартман узнает, что в папке Гитлера была информация о дате запуска уранового котла немцами. До старта остается совсем мало времени.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 02.25 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (6+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
01.40 «СВОИ-7». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
К Анне обращается её лечащий врач Ирина. Когда-то именно она помогла Анне со второй беременностью и рождением сына Мишани. У Ирины проблемная пациентка - Даша Кузнецова. Почти четыре года она пыталась забеременеть.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ С НОВА». (16+)
На Федю совершенно покушение, в больнице ему проводят операцию. Беглов находит место, откуда стреляли, киллер прятался в доме напротив. Людвиг винит в случившемся себя, она готова на всё, чтобы защитить своих детей.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.30 14.20 15.05 17.15 «БОМБА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)
12.00 13.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам»
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)
00.55 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)
02.30 «СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ». (12+)

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
10.35 «Сергей Юрский. Не надо оаций». (12+)
11.30 События
11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
В лесу возле загородного поселка найден труп академика Валуева.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
17.50 События
18.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВ-ВОМ-4». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дело союзного значения. Сарматское золото». (16+)
01.30 «Настоящий детектив. Контрольный выстрел». (16+)
02.10 Прощание. (16+)
04.25 «Сергей Юрский. Не надо оаций». (12+)
05.05 «Мой герой». (12+)
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 01.20 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 23.30 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
15.15 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 22.05 03.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
02.15 ОТражение. Итоги.
02.45 «Свет и тени». (16+)

НТВ



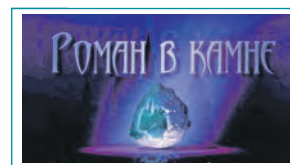
00.30 «Поздняков». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Участники рок-группы ждут своего вечно опаздывающего вокалиста Зубова. Когда тот появляется на репетиции в нетрезвом виде и подходит к микрофону, его бьёт током, Зубов падает на пол. Фотограф группы успевает запечатлеть этот трагический момент.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Брагин приступает к новому делу - в заброшенном бомбоубежище найдены трупы Каримова и Парфенюка, пропавших с ноября прошлого года во время рыбалки. Семья Брагиных переезжает в скромную квартиру в спальном районе.
22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)
00.10 «Сегодня»
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 15.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
13.50 19.50 «Техно». (12+)
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 03.30 «Доктор 24». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мосслекторий». (12+)

РОССИЯ К



15.15 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 22.15 «МЕГРЭ»
Август. Отпускники отдыхают на побережье...
09.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
«На страже северного неба»
11.35 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 «СОВЕСТЬ»
15.15 «Роман в камне»
15.45 «Я не хотел быть знаменитым...». 80 лет Александру Чайковскому
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Музыкалка»
17.45 «Рассекреченная история»
18.15 02.15 Больше, чем любовь
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
21.30 Энигма
01.30 «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»
06.00 «Всё просто!» (12+)
06.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 «Суперферма 360». (12+)
08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 20.30 «Сделано в России»
10.05 «Поездка со вкусом»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмоскowie». (12+)
13.15 «Гостеприимство». (12+)
16.05 21.45 «Закулисные войны». (16+)
16.50 17.45 «Город с историей»
17.05 «Викторина 360»
18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
18.35 22.30 «Открытие Китая»
19.00 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня»
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.30 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «МИТРИЧ». (16+)
16.55 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
После очередной катастрофы Игорь срывается и уходит в запой, Света перебирается жить на шаттл, а Рома учится выполнять на себя роль отца. Игорь вынужден обратиться за помощью к бобрам, участковый находит инопланетный корабль, а Рома учится выполнять домашние обязанности. Шаттл наконец починен.
21.05 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
США, 2024 г. Криминальный боевик. В ролях: Джон Траволта, Кристина Дэйвис, Лукас Хаас. Вор Мейсон решает начать жизнь другой жизнью и инсценирует свою смерть. И тут его младший брат Шон предлагает план ограбления банка. Привлечённый перспективой сорвать самый большой в их жизни куш, Мейсон соглашается, но всё идёт не по плану.
22.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
01.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
02.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
04.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.45 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.00 Энциклопедия. (16+)
05.20 03.30 «Москва на все времена». (16+)
05.45 08.05 11.55 16.30 00.40 «Новости дня». (16+)
05.55 Моя Москва. (12+)
06.05 «Юмор на все времена»
06.55 11.25 16.00 Звёзды советского экрана. (16+)
07.20 15.15 22.25 «Тайны кино». (16+)
08.10 09.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)
10.30 Мой район. (12+)
12.00 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)
16.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
18.10 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
23.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ЗАБЫТОЕ ЗАВЕЩАНИЕ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
07.10 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.10 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+) 10.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+) 15.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+) 16.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+) 18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 20.00 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+) 21.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+) 23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+) 00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+) 02.10 «КАДРИЛЬ». (16+) 03.35 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)	06.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 08.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+) 10.10, 11.00, 12.00, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+) 19.40 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+) 21.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+) 23.25, 00.20, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.35 «ШЕФ». (16+) 03.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+) 05.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 08.15 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+) 10.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+) 11.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+) 13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+) 15.20 «ПРИЗРАК». (12+) 17.20 «НАПАРНИК». (16+) 19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+) 20.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+) 22.10 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+) 23.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+) 01.25 «БАТЯ». (16+) 02.40 «БИТВА ПАЛ». (12+) 03.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИновНИК». (16+) 05.20 Мультфильм. (6+)	06.55 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+) 08.50 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+) 10.20 «ПАССАЖИР». (16+) 12.10 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+) 14.05 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+) 15.35 «22 МИЛИ». (16+) 17.10 «ОХРАННИК». (16+) 19.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 20.55 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 22.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 00.35 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК-2». (16+) 02.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 03.35 «ГРОМОБОЙ». (16+) 05.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+) 02.15 «МАМА МАФИЯ». (18+) 03.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 05.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 06.45 «КОД 355». (16+) 08.40 «РОБОПЁС». (12+) 09.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 11.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 13.50 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 16.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 18.25 «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+) 20.30 «РЭД 2». (16+) 22.15 «РИДДИК». (16+) Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.	06.35 «ЭКИПАЖ». (16+) 09.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 11.05 «ПЕТРОПОЛИС». (16+) 13.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г. 15.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+) Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г. 17.00 «КОРОЛЁВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г. 19.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) Мелодрама, Россия, 2010 г. 21.00, 21.55, 22.55, 23.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+) Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г. 00.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+) 02.00 «МАРУСЯ». (16+) 03.20 «ЭКИПАЖ». (16+) 05.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	01.15 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+) 03.40 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+) 05.30 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 07.25 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+) 09.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 11.25 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 13.15 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+) 14.55 «1+1». (16+) 17.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 19.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) 21.00 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) Боевик, комедия, США, Великобритания, 2024 г. 22.40 «СПЛУЧНЫЙ МУЖ». (16+)	04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.50 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+) 07.20 «Мишки-Братиски». Мультсериал. (6+) 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+) Россия, 2010 г. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Вячеслав Манучаров 00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 01.55 «ВДОВА». (16+) Россия, 2020 г. 03.15 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.35 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+) 10.55 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+) 14.15 «ВЬЮГА». (16+) 15.50 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+) 17.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+) 21.00 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+) 2015 г. В ролях: Ольга Сухарева, Александр Солдатов, Анна Якунина, Владимир Ганелин 22.40 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+) 2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов 00.30 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+) 03.35 «АЛЬПИНИСТ». (16+) 05.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)	07.45 «ЖАННА Д'АРК». (18+) 10.30 «ЛИПУЧКА». (16+) 11.55 «ЛУКАС». (18+) 13.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+) 14.50 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г. 16.25 «ЗВЕРЬ». (18+) Южная Корея, 2018 г. 18.35 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) США, Германия, 2003 г. 20.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) США, Гонконг, 2016 г. 22.00 «МИДУЭЙ». (16+) США, Китай, 2019 г. 00.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+) 02.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+) 03.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+) 05.35 «К-19». (16+)	00.40, 01.35 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 02.30 «КОНТРАБАНДА». (16+) 04.10 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 05.50 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2». (16+) 07.35, 09.30 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 10.30 «ЖМУРКИ». (16+) 12.35, 13.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 14.30 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) Драма, Россия, 1997 г. 16.40 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+) Комедия, Россия, 2009 г. 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 20.55 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) Боевик, Россия, 1992 г. 22.35, 23.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	06.55 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+) 08.05 «АР-ХИ-МЕ-ДЫ!». (16+) 09.40, 22.05 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 11.00, 23.25 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+) 12.45, 03.55 «ЛЮБОВЬЮ НА ДО ДОРОЖИТЬ». (16+) 14.25, 05.20 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+) 16.00, 01.00 «ДЕЙСТВИЕ ПО ОБСТАНОВКЕ». (16+) 17.15, 02.10 «КВАРТЕТ ГВАРЕРИ». (16+) Драма, СССР, 1978 г. 19.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+) 20.30 «ПРОЩАЙ!». (16+) Приключения, военный, СССР, 1966 г. 03.45 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	21	TB21
05.00, 08.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 18.00 «КЛОУН». (16+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.15 Суббота News 2026. (16+) 03.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2006 г. В ролях: Сергей Жигунов, Любовь Толкалина, Андрей Межулис, Иван Рыжиков 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ФАРАД». (18+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+) Сериал. Комедия, Россия, 2002 г. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибиц, Наталья Бурмистрова, Сергей Уманов, Олег Леваков	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (18+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕТКИ». (16+) 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) В школе траур. Учителя и ученики отправляются на похороны. Лариса понимает, что кто-то подменил Даше лекарство. Максим открывает Вике свою тайну. ... 02.15 «МАРГОША». (16+) 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 08.35 «ЖЕНИХ». (18+) 10.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+) 11.50 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+) 13.35 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+) 15.15 «РЭМБО IV». (16+) 17.05 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 18.55 «МЕХАНИК». (18+) 20.45 «МОЛОДОСТЬ». (18+) 22.55 «ОСЬМИНОГ». (18+) Россия, 2023 г. 00.35 «ГОСПОДИН НИКТО». (18+) 02.45 «СОЛНЦЕ В НОЧИ». (16+) 04.00 «ЛЮБОВЬ СО ВКУСОМ». (16+) 05.30 «БЕЛЛЬ И СЕБАСТЬЯН: НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ». (16+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «САДКО». К юбилею А. Ларионовой. (12+) 06.10 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Ларионовой. (16+) 06.35 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.35 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+) 09.05 «КРИК СОВЫ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «КРИК СОВЫ». (16+) 13.00 Новости 13.15 «КРИК СОВЫ». (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.00 Новости 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 19.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+) Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация, СССР, 1987 г. 01.05 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+) 03.50 Мультфильмы. (12+)	04.40 «Путь к Победе». (16+) 05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза – летчиком Леонидом Шугаевым. Леонид знакомит его со своей девушкой – певицей Аллой Лазуркевич и ее подругой – примой Большого театра Лидой Серебрянской. Лидя с первого взгляда влюбляется в Бестужева, но он не может ответить на ее чувства. ... 01.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 03.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Колбасы. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Гастротур. Мордовия. (16+) 07.10 Битва шефов. (16+) 09.10 Молодые ножи. Испанская кухня. (16+) 10.40 Адский шеф. (16+) 13.30 Женись на мне немедленно. (16+) 14.40 Новые Четыре свадьбы. Тувинская свадьба vs Трендовая свадьба. (16+) 16.50 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в осеннем стиле VS Татаро-ассирийская свадьба. (16+) 19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+) 21.00 Новые Четыре свадьбы. Свадьба в пляжном стиле vs Классическая свадьба. (16+) 23.00 Секретный артист. (16+) 00.20 Вундеркинды. Ян Ципник и Ирина Мягкова. (16+) 01.40 Пятница News. (16+) 02.10, 03.00 На ножках. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь – монстр (субтитры). (16+) Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка». 06.05 Званый ужин. (16+) 08.00 Муж напрокат. (16+) 10.05 Супермама. (16+) 12.25 Моя свекровь – монстр. (16+) 16.40 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Неотложка. (16+) 03.40 Моя свекровь – монстр (субтитры). (16+) 04.35 Моя-твоя еда. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 00.50 Ледоколы войны. (12+) 01.35, 04.40 Русская история. (12+) 02.05 Семь дней истории. (12+) 02.15, 15.05, 20.55 Великие битвы России. (12+) 03.00, 14.45, 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.20 Монологи императоров. (16+) 04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 05.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+) 06.25, 07.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+) 08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 09.05, 17.00 Восточный фронт. (12+) 09.50, 13.40, 17.45, 21.50 Афганистан 1979-1989. (16+) 10.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 16.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+) 18.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 19.15, 23.15 Освобождение Европы. (12+) 20.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)	06.00 Битва за Окинаву: Операция «Айсберг». (12+) 07.10 История вещей. (16+) 07.35 Сокровища Европы: Норвегия. (12+) 08.30 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+) 09.30, 10.20 Мифы и чудовища. (16+) 11.05, 12.05 В поисках истины. (16+) 13.00 Секреты королевских садов: Дворцы. (12+) 13.50 История королевских скандалов: Подозрительные смерти. (16+) 14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+) 16.05 Сокровища Европы: Португалия. (12+) 17.05 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+) 18.20, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+) 20.00 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+) 20.55 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+) 21.50 Никогда больше. (16+) 22.55 Нюрнберг. Свидетели. (16+) 23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.15, 02.00 Мифы и чудовища. (16+) 02.45, 03.35 В поисках истины. (16+) 04.25 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+) 05.00 Никогда больше. (16+)	06.00, 02.00 Спасенные шедевры России. (12+) 06.45, 02.45 Самурай в Ватикане. (12+) 07.45, 03.40 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+) 08.35, 04.25 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+) 09.30, 05.15 Салют-7. История одного подвига. (12+) 10.15 Наачтун. Последний город Майя. (12+) 11.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+) 12.10, 22.10 Глубинные механизмы истории. (16+) 13.05 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+) 13.50, 14.45, 23.55, 00.50 Настоящая война престолов. (12+) 15.35, 15.50, 01.35, 01.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+) 16.05 СССР. Империя наоборот. (16+) 16.50 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+) 17.50 Вторая мировая война. (16+) 18.40 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+) 19.40 Неспетая песня Анны Герман. (12+) 20.25 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+) 21.20 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+) 23.10 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 03.20 Дом с нуля. (12+) 06.30, 03.45 Правила фермера. (12+) 06.55, 19.30, 04.40 заСАДа. (12+) 07.20, 07.30, 14.00, 14.15 Вот блин! (12+) 07.50, 05.05 Сельские профессии. (12+) 08.15, 09.55, 05.35 Праздник в доме. (12+) 08.50, 09.05 Ваш агроном. (12+) 09.25, 10.30, 15.00, 15.30, 18.00, 18.30, 22.00, 22.25, 00.45, 01.10 Дачные радости. (12+) 11.00 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) 11.25 Прогулка по саду. (12+) 11.55, 12.15, 16.00, 17.05, 18.55 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+) 12.30 Гордость России. (6+) 13.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+) 13.15, 21.00, 21.15 Дачные хитрости. (12+) 13.30 Как поживаете? (12+) 14.30, 02.00 Высокая кухня с Касымовым. (12+) 17.25, 17.40, 23.55, 00.05 Арт-букет. (12+) 19.15 Огород круглый год. (12+) 20.00, 02.30 История одной культуры. (12+) 20.30, 02.55 Декоративный огород. (12+) 21.30 Сельский туризм. (12+) 22.55, 04.15 Фитоаптека с Виталием Декабровым. (12+) 23.25 Ландшафтные эксперименты. (12+) 00.20, 00.30 Садовый доктор. (12+) 01.35 Сад в радость. (12+)	06.00, 06.25, 02.35, 03.05 Родные просторы. (16+) 06.55, 20.15, 03.30 Двое против рыбы. (16+) 07.45, 04.55 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 08.15, 09.35 Пути-дороги. (16+) 10.40 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 11.15 Шары Нижнепечоры. (16+) 11.45, 13.05, 17.25, 17.40, 05.20, 05.35, 05.50 Давай зарубимся! (12+) 12.00, 17.55, 19.00 Рыбалка с тренером. (16+) 13.20, 21.55, 01.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 13.50, 02.05 Рыбалка в России. (16+) 14.20, 14.55, 00.50 Утиные истории. (16+) 15.25 Охота в Приволжье. (16+) 16.00 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 16.30 Экстремальный фидер. (16+) 17.00, 21.15, 03.00 О главном. (16+) 17.05, 22.25 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+) 20.00 На природе вкуснее. (16+) 21.25 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 22.40 Привет, Малек! (6+) 22.55, 23.25 Охота на хищника. (16+) 23.55 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 00.20 Егерский кордон. (16+) 01.15 Научи меня рыбачить. (12+) 04.25 Фишермания. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Игокеа» (Босния и Герцеговина) - УНИКС (Россия). (6+)
07.50 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
08.15, 15.40, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
08.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
09.55 «Взойди на свой Олимп». (12+)
10.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 02.00 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). (6+)
12.55 «Семейное дело». Специальный репортаж. (12+)
13.20, 04.25 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.55 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)

15.10 Сюрплас. (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч Всех Звёзд. Трансляция из Москвы. (6+)
19.30 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
20.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
20.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
00.40 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
01.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Командный спринт. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
04.00 «Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 ЯННАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 Султаны нашего сердца: как турецкие звёзды покорили русских женщин? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.30, 22.00, 04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Чик-Чирикино». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь. Два поросёнка». «Машины сказки». (0+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
07.30 «Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки». (0+)
09.30 «Макс и Кряк». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Царевны». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Корзинка для Красной Шапочки». (0+)
Кинотеатральный сезон в разгаре! Криворучка репетирует спектакль по сказке «Красная шапочка»! Всё готово, кроме корзиночки, в которой главная героиня понесёт пирожки бабушке... Сделать необычную и красивую корзинку поможет Мастер Ксюша! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки»!»
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Горошек и компания». (6+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультисериал про семью дружных оранжевых коров.
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Белые сны». (6+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скриачеры!» (6+)
22.40 «Фьюжи Макс». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.50 «Улётная доставка». (0+)
03.30 «Совёнок ХопХоп». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Три кота». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта.
22.30 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела. Преподобный Шио Мгвимский. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
14.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.30 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
22.05 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)
22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 Византия. Жизнь после смерти. 3 серия. (0+)
01.20 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
01.50 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
02.20 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)
03.20 Парсуна. (Владимиром Легкойдой. (6+)

Православный календарь

19 февраля

Седмица сырная, сплошная. Масленица. Глас 3. Отдание праздника Сретения Господня. Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христины, Каллисты и мч. Феодила. Мц. Фавсты девы и мчч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Пророка. Прп. Шио Мгвимского. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.

«...Пренебрежем всем житейским, отвлекающим ум от Бога; ибо за крепостью и красотой следуют старость и немощь, славу и богатство рассевают смерть и тление, а правда пребывает вовек».

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	4					8	6		
★	8		6	2		4		3	9
★	5	9	3						
★	3	4			6	1			7
★			1				4		
★	2			4	3			8	5
★							8	9	2
	9	3		1		2	5		6
			7	5					4

2	2		3	1	9				
★		4		3				2	9
★	5				4	2			
★	4		1	9		3	7		5
★	6								1
★	8	7	5		1	6		3	
★			2	1					7
	9	8			4		5		
				5	9	8		4	

1	4	7	2	3	9	8	6	5	1
8	1	6	2	5	4	7	3	9	
5	9	3	7	1	6	2	4	8	
3	4	5	8	6	1	9	2	7	
7	8	1	9	2	5	4	6	3	
2	6	9	4	3	7	1	8	5	
1	5	4	6	7	3	8	9	2	
9	3	8	1	4	2	5	7	6	
6	2	7	5	8	9	3	1	4	

3		8	4			5	2		3
★	3					7		1	5
★							9	4	
★	7	6		9	8			2	
★					6				
★	9				7	1		5	6
★	3	6							
	4	7		3					2
	9		8	6			1	3	

4	8			7		1		3	
★	3	9				6			7
★	4	2		8				6	
★		7	8		3	9	4		
★	2		4				5		6
★			9	4	2		7	8	
★		4				2		7	8
	7		3				5	1	
		8		5	7				4

2	2	6	3	1	9	5	4	7	8
3	2	9	8	4	7	6	1	5	
5	1	7	2	3	6	9	4	8	
4	2	1	9	6	3	7	8	5	
6	3	5	4	8	7	2	9	1	
8	9	7	5	2	1	6	4	3	
3	5	4	2	1	8	9	6	7	
9	8	6	7	3	4	1	5	2	
7	1	2	6	5	9	8	3	4	

3	6	8	4	1	9	5	2	7	3
3	2	9	8	4	7	6	1	5	
5	1	7	2	3	6	9	4	8	
7	6	5	9	8	3	4	2	1	
1	4	3	5	6	2	7	8	9	
8	9	2	4	7	1	3	5	6	
2	3	6	7	1	8	5	9	4	
4	7	1	3	5	9	8	6	2	
9	5	8	6	2	4	1	3	7	

4	8	5	6	7	4	1	2	3	9
3	9	1	2	5	6	8	4	7	
4	2	7	8	9	3	1	6	5	
5	7	8	6	3	9	4	1	2	
2	3	4	1	7	8	5	9	6	
6	1	9	4	2	5	7	8	3	
1	4	5	9	6	2	3	7	8	
7	6	2	3	8	4	9	5	1	
9	8	3	5	1	7	6	2	4	

5	3			4	6		7	9	2
★								8	
★	7		6	8	1				
★			7	3			4		8
★					7				
★	6		4			8	1		
★						9	1	8	7
		7							
	5	1	2		8	7			3

6	8	2		7		6		4	
★		7						8	2
★	9	4		2	1			5	
★		1		8		3	2		6
★					2				
★	2		9	4		7		1	
★		9			8	4		3	1
	4		8					2	
		3		9		2		8	4

5

ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

23.30 «СЛОН». (16+)
Россия, 2022. Драма. В ролях: Павел Прилучный, Дмитрий Орлов. Сергей спешит к сыну в столичную клинику: ребенка ждет опасная операция. Главное - успеть привезти внушительную сумму, ведь счет идет на минуты. Только неизвестно, где и как Сергей раздобыл машину.
ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
К Анне Королёвой одновременно обращаются старые знакомые - Ангелина Фёдоровна и Евгений. Первая просит Анну помочь разобраться с проблемами её внука Мити, а второй беспокоится за своего неуправляемого сына Матвея.

16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)

Уникальность этого проекта в том, что в нём соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более четырёхсот голосов.

00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)

ЗВЕЗДА

05.10 «БОМБА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
11.35 13.25 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ». (12+)
14.15 15.05 17.15 «БАРСЫ». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
02.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (12+)
03.50 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ТВЦ



14.50 Город новостей.

06.00 «Настроение»
08.05 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
События
11.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
12.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
События
14.30 Город новостей
14.50 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)

16.55 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)

События
17.50 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Кирилл Запорожский. Юля и ее кот Эркюль едут на дачу к тете Лене и становятся свидетелями трагического случая: в озере тонет человек. Кто-то бросается ему на помощь.

22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

23.05 «Русские тайны. Аптекари сатаны». (16+)

00.00 «90-е. В чём сила, брат?». (16+)

00.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)

02.10 «Петровка, 38». (16+)

02.25 «Закон и порядок». (16+)

02.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)

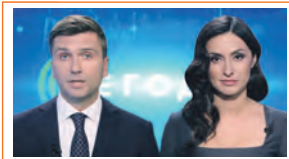
05.45 «Большое кино». (16+)

06.15 «10 самых...» (16+)

ОТР

06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!». (16+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
16.30 «Анатолий Смородинцев. Приручивший вирус». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)
23.05 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)
00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА». (16+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.25 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)

09.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)

Во время показа новой модной коллекции нижнего белья на подиуме умирает модель. В этот раз полицейским предстоит окунуться в закулисный мир моды и найти преступника без помощи Пса.

13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»
16.50 «ДНК». (16+)

17.55 «Жди меня». (12+)

19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

Шибанов проводит операцию по задержанию преступника Гвоздева, но тот скрывается, устроив перестрелку с Комаровым. Задержанная подруга Гвоздева Алина, как утверждает ее мать Ольга - дочь Шибанова.

22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)

00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

02.10 «Квартирный вопрос». (0+)

03.05 «КОММУНАЛКА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 10.30 11.00 11.30 12.00 12.30 13.00 13.30 14.00 14.30 15.00 15.30 16.00 17.00 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 20.45 21.00 21.30 22.00 22.30 22.45 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.20 12.20 13.20 14.20 15.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
11.50 13.50 15.50 19.50 «Сити». (12+)
12.50 14.50 17.50 21.50 «Москва - столица спорта». (12+)
14.35 21.35 «Спецресп». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
17.40 03.30 «Доктор 24». (12+)
18.25 «Вопрос спорный». (12+)
21.15 23.30 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослестерий». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.45 Энига

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино

07.45 «МЕГРЭ»

Во время наблюдения за пансионатом, где остановился подозреваемый в ограблении кабаре, получил огнестрельное ранение инспектор полиции Аршамбо. Похоже, стрелял кто-то из жильцов. Чтобы провести расследование, Мегрэ снимает здесь номер и знакомится с обитателями...

09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.40
Новости культуры

10.20 Шедевры старого кино

12.00 Открытая книга

13.00 «Удивительное путешествие Магеллана»

14.00 «СОВЕСТЬ»

15.45 Энига

16.30 Письма из провинции

17.15 «Музыкалка»

17.40 «Рассекреченная история»

18.10 «Георгий Франгулян. О скульптуре»

19.45 Юрий Башмет. Праздничный концерт

21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»

85 лет со дня рождения Вадима Алисова

23.55 «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД»

01.30 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»

02.25 «Пер Гюнт»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»

06.00 «Всё просто!». (12+)

06.30 «Утро в халате». (12+)

08.00 «Суперферма 360». (12+)

08.20 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

09.05 12.20 «Внимание, еда!»

09.35 20.30 «Сделано в России»

10.05 «Поездка со вкусом»

10.35 «Погода на любой вкус»

11.20 11.35 14.20 «Зима в Подмосковье». (12+)

13.15 «Гостеприимство». (12+)

16.05 21.45 «Закулисные войны». (16+)

17.05 «Диванная экономика»

17.45 «ЧП 360». (16+)

18.15 «Подмосковный нейротур». (12+)

18.35 «Открытие Китая». (16+)

19.00 «Это Китай!». (16+)

19.30 «Главные события дня»

20.45 «Разбор полетов». (16+)

22.30 «Степная сага». (16+)

23.20 «Кодокуши». (16+)

23.50 «Шестое чувство». (16+)

СТС



10.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

06.00 Уральские пельмени. (16+)

10.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

Юмористическое телешоу, создаваемое одним из известных творческих коллективов. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band. Участники: Дмитрий Брекоткин, Сергей Ершов, Сергей Исаев, Сергей Калугин, Вячеслав Мясников, Александр Попов, Андрей Рожков, Дмитрий Соколов, Максим Ярица, Илана Дылдина и другие.

19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

05.35 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.15 «Москва на все времена». (16+)

05.40 08.00 11.55 16.35 00.35
«Новости дня». (16+)

05.50 Моя Москва. (12+)

06.00 «Юмор на все времена». (16+)

06.45 11.25 15.15 Звёзды советского экрана. (16+)

07.15 15.45 «Тайны кино». (16+)

08.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)

10.30 Мой район. (12+)

12.00 «ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА». (16+)

16.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

18.20 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)

20.00 «ДЕЛО №306». (16+)

21.20 «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)

23.05 «УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
						
 18.00 «Главные тайны мира». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.30 Новый день. (16+)	 17.00 «+100500». (16+)	 15.30 Смешанные единоборства	 11.45 «Порча». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Автоблог Че! (16+)	06.00, 14.55 «Непобедимый». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	20.00 «Комеди Клуб». (16+)	08.30 Новый день. (16+)	07.50 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	09.30 «Порча». (16+)	12.30 Улетные животные. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.25, 03.55 Новости	08.25 02.55 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)		15.15 «Слепая». (16+)	17.00 «+100500». (16+)	07.05, 11.35, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)		19.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра.	09.05 «Небесная грация». (6+)	11.45 00.45 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	23.00 «Stand up». (16+)	Россия, 2017 г. 13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов. Батый - внук Чингиз-хана - один за другим опустошает и сжигает русские города. В этот раз на пути хана Рязань...	07.00 Опасные связи. (18+)	09.25, 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Новый сезон культового шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно. И всё это, конечно, под изысканный и стильный конференс Евгения Чебаткова.	21.30 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)	Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
13.00 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+)		Дания, 2019 г. Боги Асгарда готовятся к битве. Двое смертных детей случайно попадают в Вальгаллу, став невольными участниками конца света. Дети совместно с Тором и Локи участвуют в борьбе против чудовища Фенрира.	00.00 Опасные связи. (18+)	12.35 Лица страны. (12+)	14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.40 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)	
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)	19.00 «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)	
Ирландия, 2023 г. Боевик.			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	15.30 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.	23.15 Уютное утро. (16+)	
22.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	19.25 Хоккей. «Нефтехимик» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	23.40 «Понять. Простить». (16+)	
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф». (16+)			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	22.50 Футбол. «Атлетик» - «Эльче». Пр.тр.	01.35 «Знахарка». (16+)	
			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	02.00 «Эпоха Романцева». (12+)	02.00 «Верну любимого». (16+)	
			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	02.00 «Эпоха Романцева». (12+)	02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)	
			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому	04.00 Лёгкая атлетика. (6+)	04.35 «6 кадров». (16+)	
			Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому		05.45 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Звезды советуют Овнам найти время и задуматься о перспективе. Возможно, вы увлечётесь новым делом. Людям творческих профессий предстоит особенно плодотворно потрудиться. Также стоит уделить внимание заботе о домашних. Не забывайте об отдыхе.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно научиться усмирять свои фантазии. Иногда вы заходите в своих мечтах настолько далеко, что теряете нить действительности. В связи с этим могут быть сложности. Вам многое по плечу, но не берите на себя слишком много, такая нагрузка может оказаться чрезмерной.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Коммуникативные качества Стрельцов пригодятся им на этой неделе. Будьте инициативны и открыты. Найдите время для друзей. Хорошей идеей будет сходить вместе на концерт или в кафе. Эта неделя откроет вам глаза на некоторые важные качества в себе.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Звезды рекомендуют Водолеем не оставаться в стороне от событий. Участвуйте в рабочих дискуссиях, высказывайте свое мнение, посещайте корпоративы и неформальные встречи с коллегами. Проявите терпение в личных отношениях, забудьте о давлении и критике.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

У Тельцов наступает период плодотворной работы. Успех в учебе и карьере гарантирован. Запишитесь на курсы по интересующей вас теме. Учитесь, постигайте новые знания. Ваша сила – в вашем интеллекте. Развивайте память, мышление и логику. Заводите новые знакомства.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев время позитивных перемен, которые могут повлиять и на деловые, и на личные отношения. Деловые и личные встречи обещают пройти продуктивно. Выходные стоит провести со своей второй половиной. Старайтесь концентрироваться на конкретных действиях.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

В жизнь Близнецов могут прийти люди, которые станут их верными спутниками на долгое время. Благодаря их советам многие ваши проекты увенчаются успехом. У вас много положительной энергии, используйте ее для общения с близкими людьми, помощи родным.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов на первое место выходит семья. Большая часть времени будет потрачена на решение вопросов близких и родных людей. Также это прекрасное время для развлечений и встреч с друзьями. Проявляйте больше позитива. Проведите вечер в приятной компании.

РАК (22.06 – 22.07)

Успех придет к Ракам, если они во всем будут соблюдать правила. Постарайтесь уделить время решению практических вопросов и навести порядок в делах, а также в своем доме. С любимым человеком следует проводить больше времени, не стесняйтесь своих чувств.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам следует уделять больше времени и внимания родным и близким. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Только вам под силу все наладить, чтобы любовь и искренность снова восторжествовали.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эту неделю многие Козероги проведут в заботе о близких, домашних хлопотах и решении семейных вопросов. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Что касается работы, не следует перегружать себя делами.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбы могут получить новые предложения, способные раскрыть ваши способности и таланты. И даже если у вас много проблем, вы в силах решить их, разложив все по полочкам. Вы можете добиться всего, если не сбавлять обороты и идти к желанной цели.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.10 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (18+)
10.30 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
11.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
16.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)
17.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
20.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
22.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)
04.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)
02.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
03.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
04.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
09.05, 10.00, 10.50, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
14.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
17.00, 18.15 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
21.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
23.20, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
04.35 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
11.00 «ПРИЗРАК». (12+)
12.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.30 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
16.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
21.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.35 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
03.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.20 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
08.05 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
10.05 «ОХРАННИК». (16+)
11.55 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.50 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
15.25 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
17.25 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
19.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
 Боевик, Франция, 2011 г.
20.50 «КОД 355». (16+)
 Боевик, США, Китай, 2022 г.
22.55 «АГЕНТ ЕВА». (16+)
 Криминальный триллер, США, 2020 г.
00.35 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
02.10 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
03.40 «РИДДИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
01.45 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
03.25 «КОД 355». (16+)
05.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
09.50 «РЭД 2». (16+)
11.35 «РИДДИК». (16+)
13.30 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
15.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
22.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
 Драма, боевик, приключения, фантастика, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
09.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
 Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
13.20 «КОРОЛЕВ». (16+)
 Драма, Россия, 2007 г.
15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2010 г.
17.15, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
 Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
 Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
00.00 «ХРАМ». (18+)
 Драма, Россия, 2023 г.
01.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
04.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
02.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
03.35 «МАЛАВИТА». (16+)
05.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
07.25 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
09.15 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
10.55 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
12.35 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
14.05 «РОДНЫЕ». (18+)
15.50 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
17.20 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
19.30 «ПОТЕРЯЯ». (16+)
21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
23.20 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
05.55 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
07.15 «Мишки-Братишки». Мультфильм. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЧАРОДЕИ». (12+)
 СССР, 1982 г. В ролях: Александр Абдулов, Александр Яковлев, Эммануил Виторган, Михаил Светин, Валентин Гафт
01.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
 СССР, 1990 г. В ролях: Виталий Соломин, Елена Сафонова, Ирина Мирошниченко
03.05 «АРТИСТКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
11.05 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
12.45 «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ». (16+)
14.25 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
17.45 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)
21.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
 2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матюшин, Сергей Ланбакин, Сергей Галахов
00.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
02.05 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)
03.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
05.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.45 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
09.45 «МАСТЕР». (18+)
12.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
13.55 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
15.30 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
17.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
 Франция, 2023 г.
18.50 «МЕХАНИК». (18+)
 США, 2010 г.
20.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
 Франция, США, 2016 г.
22.00 «ОТСУПНИКИ». (18+)
 США, Гонконг, 2006 г.
00.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
02.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
06.00 «СХВАТКА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.25, 01.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ОНАРЕЙ». (16+)
02.20 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.30 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)
06.20 «ГУБЕРНАТОР ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3». (16+)
08.15, 09.10, 10.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)
11.00 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (16+)
13.10, 14.05 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
15.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
16.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
 Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.
23.30 «ВОЙНА». (16+)

РЕТРО

06.45 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (16+)
07.55 «КВАРТЕТ ГВАРНЕРИ». (16+)
09.40, 21.55 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
11.15, 23.30 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
12.50, 03.45 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
14.15, 05.20 «ПРОЩАЙ». (16+)
15.50, 00.55 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
 Драма, СССР, 1981 г.
17.15, 02.10 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+)
19.00 «РАЗБЕГ». (16+)
20.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
 Военный, СССР, 1981 г.
05.00 «Цветик-семицветик». Мультфильм. (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ФАРЦА». (18+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)
14.00, 22.00 «БЕСТСЕЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО ОЛС-2». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)
06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)
 Сериал. Мелодрама, комедия, Россия, 2012 г. В ролях: Юлия Кокрятская, Павел Прилучный, Александра Тюфтей, Роман Курцын, Дмитрий Марьянов

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
 Выпускной бал. Савченко вручает медали Жене и Стасу. Жена посвящает свою медаль родителям, расстроганные родители счастливы за свою дочь. Наденька приходит в школу. Жданов просят её держаться подальше от праздничного застолья...
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

TB21

07.00 «ЖАРА». (18+)
08.50 «ЛЮБОВЬ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)
10.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (18+)
12.45 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
15.05 «Я ХУДЕЮ». (16+)
 Россия, 2018 г.
17.00 «ВЫСОЦКИЙ. СПАСИБО, ЧТО ЖИВИ!» (18+)
 Россия, 2011 г.
19.25 «СПОВА». (18+)
 США, 2012 г.
21.25 «МЕМЕНТО». (18+)
 США, 2000 г.
23.30 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 Великобритания, США, 2023 г.
01.20 «АНГЕЛ-А». (18+)
02.45 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)
04.15 «ТРОНУТЫЕ». (16+)
05.50 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 03.15 Мультфильмы. (12+)
06.15, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.35 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
22.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
00.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
04.50 «КРИК СОВЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.25 «Путь к Победе». (16+)
06.25 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ОТЧИМ». (16+)
 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного райкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих...
01.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
 История двух мальчишек, случайно встретившихся в подвале немецкой разрушенной мельницы в апреле 1945 года.
03.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. Смоленск. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.10 Молодые ножи. Французская кухня. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Территория. (16+)
14.10 Чёрный список. На кухне. Подольск. Миа. (16+)
15.30 Чёрный список. На кухне. Одинцово. Угольки. (16+)
16.40, 17.50 Чёрный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживальщи. (16+)
23.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 США, 2001 г. В ролях: Сигурни Уивер, Дженифер Лав Хьюитт, Джин Хэкмен
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножках. Москва. Опе. (16+)
03.20 На ножках. Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Муж напрокат. (16+)
08.55 Дорогая, я забил. (12+)
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.50 Мама в 16. (16+)
 Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
00.40 Русская история. (12+)
01.55 Сквозь времена. (12+)
02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.05, 13.00 Восточный фронт. (12+)
05.50, 09.40, 13.45, 17.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
06.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.45, 18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.05, 16.55 Великие битвы России. (12+)
12.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.15, 19.15 Освобождение Европы. (12+)
16.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)
20.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)
21.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)
22.25 Мама, не плачь. (16+)
23.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)

VIJU HISTORY

06.00 Нюрнберг. Свидетели. (16+)
06.45 История вещей. (16+)
07.05 Каппадокия, Турция. (12+)
07.35 Сокровища Европы. (12+)
08.35 «Манчестер Юнайтед»: путь к славе. (12+)
09.45, 10.35 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
11.30, 12.20 В поисках истины. (16+)
13.15 Секреты королевских садов: Парки. (12+)
14.10 История королевских скандалов: Скандалы браки. (16+)
15.00, 15.45 Загадки планеты Земля. (16+)
16.30 Сокровища Европы: Россия. (12+)
17.30 Барби: рождение легенды. (16+)
18.20, 19.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
20.00 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
20.55 В поисках истины: Хрустальные черепки. (16+)
21.50 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)
22.50 Большой побег. (12+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 01.55 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)
02.40, 03.30 В поисках истины. (16+)
04.20 Охрид и окрестности, Северная Македония. (12+)
04.45 История вещей. (16+)
05.10 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 02.15 Наачтун. Последний город Майя. (12+)
06.55, 03.10 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)
07.45, 18.00, 03.55 Глубинные механизмы истории. (16+)
08.45, 04.50 Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)
09.35, 10.25, 19.45, 20.35 Настоящая война престолов. (12+)
11.15, 11.30, 21.25, 21.35, 05.35, 05.45 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. (12+)
11.45 СССР. Империя наоборот. (16+)
12.35 Неандерталец против сапиенса. Два вида. (12+)
13.35 Вторая мировая война. (16+)
14.25 Замок Геделон. Назад в Средневековье. (12+)
15.25 Неспетая песня Анны Герман. (12+)
16.15 Последние часы Помпей. Новые открытия. (12+)
17.10 Бомба для певца. Владимир Мигуля. (12+)
18.55 Гений разведки. Артур Артузов. (12+)
21.55 Самурай в Ватикане. (12+)
22.55 Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)
23.40 Спасённые шедевры России. (12+)
00.35 Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнце. (12+)
01.25 Салют-7. История одного подвига. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 07.15, 02.00, 03.10 Пути-дороги. (16+)
07.10, 11.05, 15.40, 18.00, 22.55, 04.05 О главном. (16+)
08.15, 04.10 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)
08.50, 04.40 Шары Нижнепечорья. (16+)
09.20, 13.05, 13.25, 01.45 Давай зарубимся! (12+)
09.35, 17.30, 21.30, 05.35 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.05, 10.35, 20.30 Утиные истории. (16+)
11.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)
11.40, 18.05 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
12.00, 18.25, 18.55 Охота на хищника. (16+)
12.35 Экстремальный фидер. (16+)
13.35, 14.35 Рыбалка с тренером. (16+)
15.45 На природе вкуснее. (16+)
16.00, 23.35 Двое против рыбы. (16+)
17.00 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
19.30 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
19.55 Егерский кордон. (16+)
21.00 Научи меня рыбачить. (12+)
22.00 Рыбалка в России. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Муайтай. Чемпионат России. Трансляция из Нюрнберга. (16+)
08.10 «Ярославский рейнджер». Специальный репортаж. (12+)
08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
10.15 «Страна спортивная». (12+)
10.30 «Этот футбол!» (12+)
11.00, 13.15, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - КПРФ (Москва). (6+)
12.55 «Небесная грация». (6+)
13.20 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Трансляция из Москвы. (6+)
14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). Прямая трансляция
16.55 «Семейное дело». Специальный репортаж. (12+)

17.10 Страна смотрит спорт. (12+)
17.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
19.30 «Человек из футбола». (12+)
20.00 «Вид сверху». (12+)
20.30 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
22.20 «Небесная грация». (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
01.45 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Матч всех Звезд. (6+)
05.00 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
05.30 Сюрплас. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
Плейлист из клипов, проверенных временем, оторваться от которых невозможно!
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

14.00 Плейлист | Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Праздник для всех влюбленных МУЗ-ТВ в Кремле. Лучшее. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25, 05.10 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Чик-Чирикано». (0+)
22.00, 04.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Живой гаж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарт и чудосумка». (0+)
09.55, 16.40 «Колобанга». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностер». (6+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Лунтик». (0+)
07.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Макс и Крякс». (0+)
09.35 «Лунтик». (0+)
11.00 «Олли и Мун». (0+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.40 «Царевны». (0+)
18.00 «Барбоскины». (0+)
19.00 «Клуб «Вопросики». (0+)
Клуб «Вопросики» - это девочка Астри, снежный тролль Боня, снегирь Ян и ёжик Женья, дружная и очень любознательная команда.
19.05 «Три кота». (0+)
21.30 «Барбоскины». (0+)
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
02.00 «Смешарики». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
Веселая тренировка с Жужжей!
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
11.30 «Чебурашка». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Чебурашка». (0+)
15.00 «Котики, вперед!» (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
Дорога в школу - это приключение! По крайней мере, для лучших друзей Нэйта и Малики, с которыми каждый день происходит что-то фантастическое, захватывающее и веселое.
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Винни Пух и день забот». (0+)
23.20 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Крутикусы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Ум и Хрум». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Чемпиона России по флуорбордингу! Победительница Кубков Москвы и Санкт-Петербурга по этому виду спорта! В гостях у Никиты и Маши - Полина Базавлук!
14.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции! Сенсация! На Луне построена новейшая станция России и США, и лучшие исследователи космоса обеих стран отправляются туда работать. Доблестные космонавты будут изучать спутник Земли и выполнять важные задания научного центра. Руководителем группы назначен строгий и ответственный пёс Казбек, в составе экипажа - знаменитые собаки Белка и Стрелка, крыса Венья, шимпанзе Бонни, болонка Фифи, пудель Педро и кот Вачовски. Исследуя таинственную Луну, храбрые космонавты разгадают множество загадок космоса, попадут в увлекательные приключения и проверят свою дружбу на прочность.
16.40 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
01.35 «Смешарики. Пин-код». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
15.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
Советские школьники помогают слабым, влюбляются и поют. Короткие комедии по сценарию Виктора Драгунского.
16.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 Люди Христовы. Наше время. (16+)
Документальный фильм посвящён гонениям на Украинскую Православную Церковь со стороны украинских властей.
21.00 Следы империи. (12+)
22.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.40, 00.10, 00.35, 01.05 Поле битвы. (16+)
01.30 Святые воины: Феодор Стратилат. (6+)
02.00 Люди Христовы. Наше время. (16+)
03.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

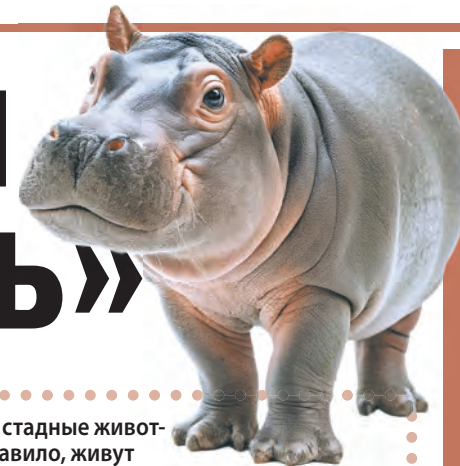
«Как никто не может смотреть одним глазом на небо, а другим на землю, так и ум не может вместе соединить попечение о Божественном и мирском».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

Название «гиппопотам» (бегемот) имеет древнегреческие корни и переводится как «речной конь», что представляет собой сочетание слов hippos – конь, и potamos – река. Об этих удивительных животных – наша большая викторина.

Бегемот, или «речной конь»



1 Первые виды гиппопотамов появились 54 млн лет назад, в третичный период кайнозойской эры. Они произошли от древнего всеядного животного кондиларта (Condylarthra). В Африку предки бегемотовых проникли около 35 млн лет назад. Как назывался наиболее близкий к нашему времени предок бегемота?

а) Эпиригенис. б) Археопотам. в) Кенияпотам.

2 Бегемот является весьма крупным зверем. Вес самцов может достигать до 3,5-4 тонн. Длина тела составляет около 3,5 метра. В объёме бегемот почти равен своей длине. Вместе с белым носорогом он соперничает за статус второго после слона самого тяжёлого сухопутного создания. А какое крупное животное имеет с бегемотом общего древнего предка?

а) Кит. б) Нильский крокодил. в) Бизон.

3 Несмотря на свой с первого взгляда добродушный вид, это очень агрессивные животные. По африканской статистике, от бегемотов пострадало и погибло больше людей, чем от крокодилов и львов вместе взятых. Для демонстрации собственной силы бегемоты широко открывают рот. Так, чтобы между верхней и нижней челюстью было больше метра. Большую опасность представляют бегемотихи, защищающие детёныша. Заподозрив малейшую опасность, самка мчит на противника, сметая всё на своём пути. Какую скорость на суше может развить разъярённая самка бегемота?

а) 35 км/ч. б) 45 км/ч. в) 55 км/ч.

4 У бегемотов самые большие зубы из всех наземных животных. Кроме того, их зубы прочнее, чем у любого другого животного. Самые крупные зубы бегемота – клыки (вес одного может достигать до 3 килограмм, а длина – до полуметра). Клыки и резцы, имеющие острую кромку, растут в течение всей жизни, самозатачиваясь благодаря особому прикусу. Сколько зубов у взрослого бегемота?

а) 8. б) 24. в) 36.

5 Бегемоты – стадные животные. Как правило, живут группами от 10 до 30 особей. В некоторых случаях такое стадо насчитывает до 200 бегемотов разных возрастов. Стадо проживает на строго определённой территории и занимает берег реки или озера на десятки метров. Доминирующий самец агрессивно охраняет свою территорию. В брачный период самцы особенно активны. Когда наступает брачный период у бегемотов?

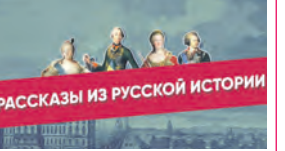
а) В сентябре и апреле. б) В феврале и августе. в) С мая по июль.

6 Бегемоты проводят большую часть жизни в воде. Таким образом они защищают свою кожу от сильного солнца. Однако бегемоты не умеют плавать. В основном они ходят или стоят под водой. Бегемоты умеют закрывать ноздри и уши, чтобы, когда они находятся под водой, в них не попадала вода. Детёныши могут спокойно сосать молоко под водой, как и на суше. Нос, глаза и уши бегемота слегка приподняты над мордой, благодаря чему бегемот может видеть, дышать и слушать, оставаясь почти полностью под водой и выставив лишь самый верх головы. А какие «органы чувств» больше всего развиты у бегемотов?

а) Слух. б) Зрение. в) Обоняние.

ОТВЕТЫ

1-6. Археопотам. 2-а. Кит. 3-а. 35 км/ч. 4-в. 36 зубов. 5-б. В феврале и августе. 6-а. Слух (слышит ультразвуки и низкие частоты).

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 10.10 Сто к одному	 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)	 15.00 «Своя игра». (0+)	 13.35 Рассказы из русской истории	 09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. Как на Масленой неделе». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «КАРНАВАЛ». (0+) 15.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) СССР-Италия, 1973. Комедия. В ролях: Андрей Миронов, Нинетто Даволи. Русская бабушка заведает своей итальянской внучке сокровище, спрятанное в Петербурге-Ленинграде. Старушка сказала, что ориентиром будет служить каменный лев. 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 00.00 Премьера. Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. (12+) 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Европа против России. Крестноносцы Гитлера». (16+) 13.00 Большие перемены Алина Сиднева - хрупкая девушка, которая приняла серьёзное решение - бросить карьеру и стать волонтером, чтобы помочь бойцам СВО. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «НИ СВАТ, НИ БРАТ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Олег Назаров, Кристина Бродская. Максим, в прошлом талантливый повар, готовится к годовщине свадьбы с женой Ларисой. Однако Лариса возвращается из очередной командировки с неприятной новостью... 00.40 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+)	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.45 «Смешите меня семей». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.05 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 14.30 События 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 17.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+) 23.35 События 23.45 «90-е. Массовый психоз». (16+) 00.30 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+) 01.10 «10 самых...» (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Актёрские драмы. Предательский возраст». (16+) 02.40 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+) 03.20 «Актёрские драмы. Папа может». (16+) 04.00 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+) 04.40 «Актёрские драмы. Больше, чем любовь». (16+) 05.20 «Москва резиновая». (16+)	04.35 «ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+) 06.15 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) Рулль - самое грязное место в машине! А если за рулём правильно ухаживать, то авто при продаже будет стоить на 200-300 тысяч рублей дороже. 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	06.30 Библейский сюжет 07.05 Мультфильмы 07.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 09.10 Мы - грамотей! 09.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 «Страна птиц» 13.35 Рассказы из русской истории В продолжение разговора о Российской империи «образца» 1913 года постараемся разобраться: как развивалась экономика? Как совмещались самый большой в мире золотой запас и высокая степень зависимости от иностранного капитала? 15.00 «СУВОРОВ» 16.45 «Вся эта суета». Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг 18.45 Больше, чем любовь 19.30 Новости культуры 19.50 «Зимний вечер в Гаграх». В четке главное - кураж!» 20.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 22.00 Агора 23.00 «Грани Георгия Гаряяна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре 00.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА» 02.20 Мультфильмы для взрослых	06.00 Уральские пельмени. (16+) 07.15 «Кошей. Похититель невест». (6+) 08.50 Просто кухня. (12+) 09.30 Премьера! Просто кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 12.05 «Яга и книга заклинаний». (6+) 14.05 «Кошей. Начало». (6+) Прекрасному сказочному миру, где люди живут по соседству с причудливыми существами, угрожает большое зло - чудовищный Белый призрак. 16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 17.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+) 20.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+) Россия, 2023 г. Фэнтези. В ролях: Никита Кологриный, Мила Ершова, Алина Алексеева. Емеле повезло поймать волшебную щуку, которая обещала ему исполнить три любых желания. Первые два желания легкомысленный Емеля потратил на пустяки, а на что потратить третье желание - ему пришлось основательно подумать. 22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+) 00.25 «СОРВАТЬ БАНК». (16+) 02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+) 03.20 «ОДНИ ДОМА». (16+) 04.35 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «Стройнадзор». (16+) Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков. Как не стать жертвой недобросовестных строителей? 10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) На улицах города неизвестный убивает мужчин одним и тем же способом. Что движет преступником и по какому принципу он выбирает своих жертв? 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-3». (16+) 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.40 03.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+) 07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 11.35 «Легенды кино». (12+) 12.30 «Жить после». (16+) 13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+) 18.00 19.25 «БАРСЫ». (16+) 22.30 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+) 01.05 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+) 02.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)	06.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) 08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (12+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 02.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+) 12.00 13.00 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+) 17.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 22.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 00.00 «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДЮШКА». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.20 11.00 11.30 12.00 12.15 13.00 13.20 14.00 15.00 15.15 16.00 16.20 17.00 17.15 18.00 18.15 19.00 19.20 20.00 20.30 21.00 22.00 22.25 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 13.35 16.35 «Куки-внуки». (12+) 10.25 18.25 «Москва сегодня». (16+) 11.35 14.35 15.35 19.35 20.35 23.35 01.35 03.35 04.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 17.30 «Доктор 24». (12+) 17.50 «Это Москва». (12+) 21.35 «Сделано в Москве». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	06.00 14.20 «За МКАДром» 08.00 «Будни». (16+) 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.00 «Сделано в России». (12+) 10.30 «Простая медицина» 11.00 «Всё просто!» (12+) 11.30 «Индилайн». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360» 12.30 «Зима в Подмоскovie» 13.00 «СССР. Знак качества» 13.40 «Закулисные войны» 14.50 «Персона грата». (16+) 16.10 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+) 19.00 «Росгвардия». (16+) 19.10 «Диванная экономика». (12+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 20.30 «Интервью 360». (16+) 21.10 «Открытие Китая». (16+) 22.40 23.50 «Шестое чувство» 23.35 «Криминальный обег». (18+)	05.00 05.20 Энциклопедия 05.10 08.40 12.50 23.05 01.10 «Новости дня». (16+) 06.15 02.00 «Москва на все времена». (12+) 06.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.25 Звёзды советского экрана. (16+) 07.55 00.25 «Тайны кино». (16+) 08.50 10.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 11.05 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 13.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) 16.30 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (16+) 18.15 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (16+) 19.40 20.50 22.00 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». (16+) 23.15 «ЗЕЛЁНЫЙ ОГОНЁК». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброэфире». (16+)	 23.40 «Женский стендап». (16+)	 02.15 Секреты. (16+)	 00.30 Большой кэш. (16+)	 20.20 Футбол.	 09.40 Уютное утро. (16+)				
05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Доброэфире». (16+) 19.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) Россия - Сербия, 2019 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Гоша Куценко. Югославия. 1999 год. Российская спецгруппа получает приказ... 22.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.50 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей. Участники проекта должны доказать, что они настоящие экстрасенсы, и продемонстрировать свои необычные способности на многомиллионную аудиторию в труднейших испытаниях. 21.00 «Конфетка». (16+) Новый сезон музыкального шоу, где звёзды перпевают песни из интернета. 23.40 «Женский стендап». (16+) 00.40 «Конфетка». (16+) 02.45 «Женский стендап». (16+) 05.05 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Особенности национальной кухни. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.30 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (16+) 12.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 14.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+) 16.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) Франция, 2017 г. Будущее, 2700 г. Космическая станция Альфа стала домом для миллионов существ с разных планет... 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+) 22.15 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (16+) 00.45 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+) 02.15 Секреты. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.30 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам! 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.30 «+100500». (16+) 22.00 «Офисные фениксы». (16+) Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение! Всего месяц на то, чтобы превратить команду неудачников в музыкальную группу и выступить на корпоративе. От скучных презентаций до яркого выступления - их путь будет наполнен музыкой, смехом и насущными проблемами. 22.05 «+100500». (16+) 00.30 Большой кэш. (16+) 02.20 Утилизатор. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. IBA. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 13.25, 19.10, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.25 «Бобби Робсон. Больше, чем тренер». (12+) 12.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». Пр.тр. 13.45 Футбол. «Спартак» (Москва) - Сборная мира. Пр.тр. 14.55 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Пр.тр. 15.55 Футбол. Сборная мира - «Динамо». Пр.тр. 16.55 Футбол. ЦСКА - «Локомотив». Пр.тр. 17.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Пр.тр. 20.20 Футбол. «Осасуна» - «Реал» (Мадрид). Пр.тр. 22.50 Футбол. «Атлетико» - «Эспаньол». Пр.тр. 02.00 Волейбол. (6+)	06.30 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+) 09.40 Уютное утро. (16+) 10.05 «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Дарья Калмыкова, Юрий Батулин. После праздничного корпоратива за директором крупной ремонтной компании Еленой Абрамовой начинает ухлёстывать её зам Анатолий Живенко. 14.30 «ЖЕРТВА». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Марцинкевич, Дмитрий Ратомский. Ольга Дементьева живёт с тремя детьми и мужем Ярославом. После тяжелой смены её находят без сознания в лесопарке. 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+) 23.15 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 03.05 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)				

- Что с той проблемой?
- Я её решил.
- Так в чём была проблема?
- Не знаю.
- И как ты её решил?
- Я решил, что это не проблема.

- Как правильно говорить: «сломать шаблон» или «порвать шаблон»?
- Зависит от того, из какого материала сделан шаблон.

- Почему вы не занимаетесь спортом?
- Потому что до завтрака трудно, а после – вредно.



О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**MARAFFON**» (**МАРАФОН**). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!

- ✓ до 12 млн руб сразу
- ✓ до 50 000 руб ежемесячно
- ✓ оплаченные услуги ЖКХ
- ✓ пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: 8 (495) 211-57-71
ИП Слепченко Е.В. Является плательщиком ренты
ОГРНИП 32526510004300, ИНН 263512685476. Реклама

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.



СБЕР БАНК
2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000 RUSSKOE	VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	07.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)	05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)	05.30 «АРЕС». (16+)
07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)	09.05 «ПАРКЕР». (16+)	06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)	06.40 «НАПРОЛОМ». (16+)
09.55 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)	11.15, 12.05, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)	08.10 «КОНЧЕНАЯ». (16+)
11.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)	15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	08.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)	09.45 «КОД 355». (16+)
13.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)	17.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.55 «КОЛОМБИАНА». (16+)
14.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	13.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)	13.40 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+)
16.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	16.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)	15.15 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (16+)
17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)	23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)	18.50 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)	17.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)	00.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)	22.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)	19.00 «ЧАРЛИ-ПУЛ». (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)	02.20 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)	00.55 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)	20.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (16+)
00.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)	04.15 «ТАЛЛИ». (16+)	03.45 «ПАССАЖИРКА». (16+)	22.30 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)	06.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)	01.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)	04.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
02.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)	08.30 «КРИК ТИШИН». (16+)	03.15 «КИЛЛЕР В ОСТАВКЕ». (18+)	05.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
04.15 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)	10.20 «КОРОЛЁВ». (16+)	04.55 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	07.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
06.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	12.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)	06.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	08.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	14.15, 15.05, 16.00, 17.00 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)	08.10 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)	09.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)	17.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)	10.00 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)	11.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
11.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)	21.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)	11.50 «РОДНЫЕ». (18+)	13.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
13.40 «КОД 355». (16+)	23.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	13.40 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
15.35 «РОБОПЁС». (12+)	00.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)	15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)	00.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
16.50 «РЭД 2». (16+)	02.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)	17.50 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)	02.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)	03.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	19.30 «1+1». (16+)	04.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
22.00 «ПАРАНОЯ». (16+)	05.00 «КРИК ТИШИН». (16+)	21.35 «НЕВЕСТА СТОГО СВЕТА». (16+)	
23.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)		23.15 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.10 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)	07.50 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)	01.50, 03.35 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)	06.50 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
09.05 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)	09.20 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)	04.50 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	08.05 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+)
10.45 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)	11.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)	06.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)	09.50, 22.00 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)
12.25 «ПРИГОВОР». (16+)	12.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)	09.15 «КЛАССИК». (16+)	11.15, 23.30 «ПРОЩАЙ». (16+)
14.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	14.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)	11.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)	12.50, 03.45 «РАЗБЕГ». (16+)
17.20 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (16+)	17.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)	13.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (16+)	14.15, 05.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
21.00 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)	19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)	15.20 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)	15.50, 00.55 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДОРОЖИТЬ». (16+)
00.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)	22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДЬБЫ». (18+)	17.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	17.25, 02.20 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
03.45 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)	00.40 «МЕХАНИК». (18+)	19.00, 19.50, 20.50, 21.50, 22.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	19.00 «Я - ВОДОЛАЗ-2». (16+)
05.15 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (16+)	02.05 «КИКБОКСЕР». (16+)	23.45 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)	20.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (16+)

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	TB21
05.00, 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «ДОЖЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ФАРЦА». (18+)	07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)	08.40 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	13.00, 21.00 «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ОБОРОТНЯ». (16+)	08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)	10.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИОНЕРА». (16+)	10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	12.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сиска. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС-2». (18+)	10.15 После визита Максима Юля ревнует Макеева. Краснова вынуждена уловить. Кисляк обижен и идёт на принцип, но Васген уговаривает его всё ещё раз обдумать.	14.30 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	00.00, 01.00 «ЛЕЙТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)	11.25 Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.	16.40 «БАНДИТКИ». (18+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	02.00, 03.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)	22.30 Сердца за любовь. (16+)	18.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	05.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+)	01.35 Прятки. (16+)	20.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)		04.20 6 кадров. (16+)	21.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «КРИК СОВЫ». (16+)	05.00 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Мука. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
09.45 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	06.10 «ВЫСОТА 89». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.05 Супермама. (16+)
10.00 Новости	08.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	06.10 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)	08.05 Мама в 16. (16+)
10.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	10.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	06.40 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)	09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
13.00 Новости	11.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)	08.40 Русская мечта с Дэни-американской. Екатеринбург. (16+)	Беспокоят усталость, вес или кожа? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»: он найдёт корень проблем прямо в вашем холодильнике и даст чёткий план действий. Смотрите и сделайте вместе! Узнайте, как превратить обычные продукты в лекарство и всего за 21 день получить реальные результаты.
13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+)	14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	09.40, 10.50, 12.10, 13.00, 13.50 Как люди живут. (16+)	10.00 Чад из ада. (12+)
14.05 «ПРИКАЗАНО УНИЧОЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА» (16+)	Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. И всем заправляет неуловимый немецкий шпион по кличке Академик, которого никто не знает в лицо. И только начальник отдела по борьбе с бандитизмом, Давид Маркович Гоцман может навести порядок и разоблачить Академика, который подобрался слишком близко...	15.10 Погнали! в Японию. Города-призраки. (16+)	12.55 Беременна в 45. (16+)
18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)	17.10 Погнали. Дос. Якудза. (16+)	16.05 Мама в 16. (16+)
Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельов, Татьяна Лютаева	Сериал. Исторический фильм, приключения, экранизация, СССР, 1987 г. В ролях: Сергей Жигунов, Дмитрий Харатьян, Владимир Шевельов, Татьяна Лютаева	18.00 Погнали! в Узбекистан. Закрытые общины. (16+)	19.30 Беременна по обману. (16+)
00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)	00.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)	19.50 Погнали! в Узбекистан. Вся уличная еда. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
01.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)	02.20 «КАДИШ». (16+)	20.50 Погнали! Еда двух Корей. (16+)	21.00 Измены (субтитры). (18+)
03.05 Мультфильмы. (12+)	03.50 «ЧАКЛОН И РУМБА». (16+)	22.00 Последний шеф. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (18+)
04.50 «КРИК СОВЫ». (16+)		00.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	02.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
		03.10 Пятница News. (16+)	02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)	06.00 Мой король Карл. (12+)	06.00, 15.30, 01.05 Смерть «Короля-Солнца». (12+)
01.05, 09.00 Восточный фронт. (12+)	07.05 Англия Агаты Кристи. (12+)	06.55, 16.30, 02.00 Вторая мировая война. Идеальный штурм. (16+)
01.50, 05.40, 09.45, 13.50 Афганистан 1979-1989. (16+)	07.55, 08.35, 09.20, 10.00 Загадки планеты Земля. (16+)	07.45, 17.20, 02.45 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)
02.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)	10.45 В поисках истины: Пирамида Хеопс. (16+)	Все знают д'Артаньяна - эlegantного мушкетёра, придуманного Александром Дюма, персонажем книги о трёх мушкетёрах. Однако не все знакомы с реальным человеком, жившим в XVII веке, чья жизнь стала легендой - настоящим д'Артаньяном.
04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	11.40 В поисках истины: Святой Грааль. (16+)	08.45, 18.20, 03.40 «Опустела без тебя земля...» Майя Кристалинская. (12+)
06.45, 14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	12.35 В поисках истины: Ковчег Завета. (16+)	09.35, 19.10 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
07.05, 12.55, 22.25 Великие битвы России. (12+)	13.30 В поисках истины: Геолифы пустыни Наска. (16+)	10.30, 20.10 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)
08.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)	14.25 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	11.20, 20.55 Военные миньоны. Секретная операция под Аррасом. (12+)
10.45, 22.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	15.20, 16.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)	12.15, 21.50, 05.15 Пожар в гостинице «Россия». (12+)
11.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)	17.00, 17.55 Секреты королевских садов. (12+)	13.05, 22.40, 04.25 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)
12.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)	18.45 Мисс Италия. (16+)	14.00, 23.40 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)
15.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+)	19.40, 20.35 История авиации. (16+)	15.00, 00.40 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Расцвет брешневской эры. (12+)
16.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)	21.40 Освободители: Карелия. Северный рубеж. (16+)	15.10, 00.50 По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Закат брешневской эры. (12+)
17.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)	22.25 Освободители: Забытые лагеря Остмарка. (16+)	
18.25 Мама, не плачь. (16+)	23.05 Освободители: Бомба Озарики. (16+)	
19.20, 23.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)	23.50 Освободители: Штагал 352 - пленная правда. (16+)	
20.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)	00.35 Освободители: Краснодар. Город в плену. (16+)	
21.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)	01.15, 01.55, 02.40, 03.25 Мифы и чудовища. (16+)	

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 06.50, 07.50, 13.00, 14.35, 19.55, 20.30, 21.55, 02.30, 03.50 Дачные радости. (12+)	06.00, 08.20, 08.50, 12.05, 12.35, 15.10, 15.40, 22.25, 22.55, 01.15, 01.45 Лёша, подсекай! (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
07.10, 08.50, 22.55, 23.05, 05.35, 05.50 Садовый доктор. (12+)	Ведущий программы - мастер спорта, чемпион России по рыболовному спорту Алексей Ромашин ловит рыбу на разных водоёмах, применяя широкий спектр доступных всем рыбакам снастей: поплавков, фидер, мормышка, жерлицы. При этом он совмещает приятное с полезным, готовит на природе еду и делится рыболовными секретами.	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.25, 07.35, 14.00, 14.20 Вот блин! (12+)	06.25, 06.40, 07.45, 08.05, 09.25, 09.40, 11.25, 11.40, 13.05, 13.20, 14.00, 14.55, 17.20, 17.30, 18.45, 19.40, 20.25, 20.40, 21.55, 22.10, 23.25, 23.35, 23.50, 01.05, 02.10, 02.25, 05.50 Рыбалка сегодня. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
08.20, 22.25 заСаДа. (12+)	06.55, 07.20, 10.25, 10.55, 13.35, 14.05, 00.10, 00.35, 04.50, 05.20 Охотник-одиночка. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
09.00 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)	08.00, 12.00, 16.10, 20.20, 00.05, 03.00 О главном. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
09.20, 09.35, 21.25, 21.40, 04.15, 04.30 Арт-букет. (12+)	«О главном» - еженедельная новостная программа. Это новости, обзоры соревнований, отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми.	07.00 YogaUp. (12+)
09.50, 23.20 История одной культуры. (12+)	09.55, 17.45, 18.15, 02.35 Охота как она есть. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
10.25, 23.50 Декоративный огород. (12+)	16.15, 16.50, 19.20, 19.50, 20.55, 21.25 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.55, 01.10 Дом с нуля. (12+)	03.05, 03.20, 04.25, 04.40 Первый лёд - последний лёд. (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.25, 01.35 Правила фермера. (12+)	03.35, 04.00 Безграничная рыбалка. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.55, 15.55, 16.50, 17.05, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)		08.45, 17.30, 22.00 «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+)
12.15 Огород круглый год. (12+)		09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.30 Идеальный сад. (12+)		10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.30, 03.20 Праздник в доме. (12+)		11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капзёрны. (12+)
15.10, 15.25, 15.40, 00.15, 00.30, 00.45 Сезон раскрасы. Ранняя весна. (12+)		11.45 Фитнес с резинками. (12+)
17.25, 04.45 Прогрулка по саду. (12+)		12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
17.55, 05.10 Гордость России. (6+)		12.30 Тай-бо. (12+)
18.25 Как поживааете? (12+)		13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
19.25, 19.45, 02.55, 03.10 Дачные хиты. (12+)		13.30 Shuffle Dance. (12+)
20.55 Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)		14.00 Street Fight. (12+)
00.55 Здоровый сад. (12+)		14.30, 19.00 HIIT. (12+)
02.05, 02.15 Ваш агроном. (12+)		15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Чеховские медведи» (Россия). (6+)
07.25, 05.30 «География спорта. Псковская область». (12+)
07.55 «Самбо в моей жизни». (12+)
08.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
10.15, 16.40 «Небесная грация». (6+)
10.30, 19.30, 04.15 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 13.15, 16.35, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Смешанные единоборства. Shlemenko FC. Андрей Корешков против Петра Недзельского. (16+)
13.20, 18.55 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
13.50 «Наш чемпионат мира». Специальный репортаж. (12+)

14.10, 18.40, 21.55 «Страна спортивная». (12+)
14.25, 22.10 Автоспорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
14.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Московская область). Прямая трансляция
17.00 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». Трансляция из Москвы. (6+)
19.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Корабелка» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция
22.40, 23.35, 00.30, 01.25, 02.20, 03.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Трансляция из Москвы. (6+)
04.40 «Виктор Царёв. Капитан великой команды». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Зима. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 10 самых! (16+)
13.00 Top-30. Народный хит. (16+)

15.30 Хит-Сториз. Группа «Конец фильма» - «Юность в сапогах». (16+)
16.00 Небольшой принц. Ване Дмитриенко - 20! (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. «Возвращение». Лучшие моменты. (16+)
19.25 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Хиты по-русски. (16+)
04.30 Плейлист | Зима. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Тима и Тома». (0+)
«Тима и Тома» - мультсериал для маленьких детей, рассказывающий о веселых приключениях двух неразлучных друзей - слоненка Тимы и бегемотика Тимы. Это два обаятельных и трогательных малыша, познающие окружающий мир, в котором возможно все.
08.00 «Лунтик». (0+)
Познавательный и развлекательный мультсериал о дружбе.
11.00 «Умка». (0+)
11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. Из каждой серии дети узнают что-то новое: как заботиться об окружающей среде, что значит «уметь дружить» и что делать, если сломалась техника.
13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
«Вкусные рисунки» - это волшебное кулинарно-творческое шоу, где детская фантазия оживает на тарелке! Ведущие, актриса Дарья Сагалова и её дочери, Стефания и Милослава, берут за основу чудесные рисунки, которые присылают юные зрители, и превращают их в невероятные съедобные угощения.
09.20 «Олли и Мун». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Лунтик». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
14.35 «Зоомания». (0+)
15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
16.15 «Царевны». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
22.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
03.00 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Простоквашино». (0+)
09.25 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тютюк - в бумажной стране.
10.00 «Съедобное или несъедобное: Алисия Миллер и «Суперблин». (0+)
На кухне - повар и артистка Алисия! Какие монетки вручает зубная Фея деткам, кого можно встретить на Алтае и что должна уметь актриса? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.20 «Царевна и дракон». (6+)
11.05 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
Скучно целыми днями сидеть в замке и учить уроки! Используя магическую книгу, принцесса Варвара может в любой момент переместиться в волшебную страну, где окажется вместе со своими добрыми друзьями - Дракошей и забавными гномами. Каждый день в сказочном мире девочку и друзей ждут новые захватывающие приключения, с помощью которых Варя учится всему быстрее, чем на уроках.
12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
12.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
16.00 «Большое Шоу». (0+)
16.30 «Лунтик». (0+)
20.00 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Пугашки». (0+)
В борьбе со страхами Пугашки - мастера!
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Крокодил Гена». (0+)
23.20 «Чебурашка». (0+)
23.40 «Шапокляк». (0+)
00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+)
00.05 «Котёнок по имени Гав». (0+)
01.05 «Каникулы Бонифация». (0+)
01.25 «Птичка Тари». (0+)
01.35 «Грузовичок Лёва». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конём». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь Ивану.
13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджитсу». (6+)

Мультиландия

06.00 «Котики, вперед!» (0+)
08.30 «Чебурашка». (0+)
Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка.
09.00 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная. Коржик, Карамелька и Компот очень любознательные коты и каждый день учатся чему-то новому. При помощи смекалки, фантазии и советов родителей они не только находят выход из любой ситуации, но и приобретают новые знания.
15.00 «Чебурашка». (0+)
15.45 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Крутиксы». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
06.10 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
07.15 Моя большая семья. (6+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
10.55 Святны России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55 Воин духа. (0+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
16.25, 18.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1961 г.
Одна из суровых страниц Великой Отечественной войны - героическая оборона Ленинграда. В эскадрилью истребителей прибывает новый летчик - майор Лукин.
20.00 Паломница. (12+)
21.05 Простые чудеса. (12+)
22.05 Русский мир. (12+)
23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.25 Спас-стрим. (0+)
02.45 От Ваала до Аляски: Святой Герман. (0+)
04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

21 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.
Вмч. Феодора Стратилата.



Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмчч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

« Кто желает представить Богу чистый ум, а смущает себя попечениями, тот подобен крепко скованному своим ногам и покусавшемуся скоро идти».

Прп. Иоанн Лествичник

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

16 ФЕВРАЛЯ
В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона.
В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».
17 ФЕВРАЛЯ
В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.
18 ФЕВРАЛЯ
В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.
В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.
19 ФЕВРАЛЯ
В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.
В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

20 ФЕВРАЛЯ
В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».
21 ФЕВРАЛЯ
В 1848 году Карл Маркс и Фридрих Энгельс опубликовали «Манифест коммунистической партии».
В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО).
В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.
22 ФЕВРАЛЯ
В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.
В 1946 году был открыт первый антибиотик для лечения туберкулеза и чумы - стрептомицин.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Владимир, Иоанн, Тимофей.
17 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Аркадий, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина.
18 ФЕВРАЛЯ. Агафия, Александра, Михаил, Николай.
19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Василий, Дмитрий, Иоанн.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей.
21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергей.
22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иоанн, Тихон.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ ■ Масленица
17 ФЕВРАЛЯ ■ День кадета России
■ День Службы горячего Вооруженных Сил России
18 ФЕВРАЛЯ ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России ■ День батарейки
19 ФЕВРАЛЯ ■ День военно-оркестровой службы ВС РФ ■ День орнитолога в России
20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости ■ День леденцовых петушков
21 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день экскурсовода ■ День фельдшера
22 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день поддержки жертв преступлений

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

На Студёного Николу снега вам навалит гору

16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу: шумит – к оттепели, трещит – к затяжным морозам. Про **17 февраля**, день Николы Студёного, ходила такая присказка: «На Студёного Николу снега вам навалит гору». В этот день наблюдали за ветвями елей. Если ветви активно к низу клонятся – жди метель да вьюгу, а если верху приподняты – будут ясные морозные деньки. Сильный мороз на Агафью Коровницу, **18 февраля**, сулил жаркое лето.
19 февраля, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами. Если они с утра облепили верхушки деревьев, быть скоро долгой оттепели.
20 февраля, в день Луки, определяли по-

году на ближайшие дни, внимательно следили за облаками: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье. Гром в день Захара Серповидца, **21 февраля**, предвещал ветреную погоду в течение нескольких весенних недель.
22 февраля считалось днем Панкратия. Если в этот день рябчик долго сидит на еловой ветке, жди скорого похолодания. А если весь день визжала свинья – быть не только морозам, но и сильной вьюге.

– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?
– 100 процентов.
– Неужели?
– Да, вы ничего не платите, мы ничего не делаем!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

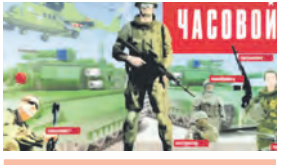
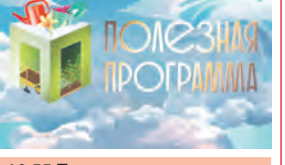
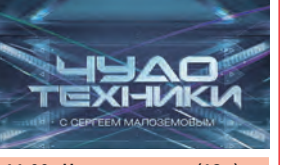
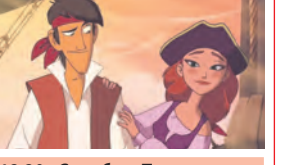


Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

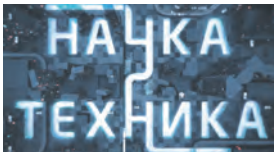
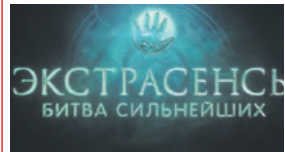
№ 7 (732). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 10.02.2026 г., фактическое: 01.00 час. 10.02.2026 г. Дата изготовления: 10.02.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 11.02.2026 г. Тираж 713 740. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 324. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 830 190. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 06.55 «Часовой». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 10.55 Полезная программа. (6+)	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 19.30 Новости культуры	 12.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Будем жить!» (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.30 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звёзд». (12+) 16.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (0+) СССР, 1971. Комедия. В ролях: Евгений Леонов, Георгий Вицин. 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 Премьера. Всероссийский музыкально-патриотический фестиваль «Своих не бросаем». (12+) 01.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.25 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. Каждый выпуск программы - это новый документальный фильм от первого лица. 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 «Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 15.00 Петросян-шоу. (16+) 17.00 Вести 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «Европа против России. Крестonosцы Гитлера». (16+) 02.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+)	05.45 «СЫЩИЦЫ». (12+) 07.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+) 15.50 «Настоящий детектив. Загадка трёх тел». (16+) 16.40 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+) 17.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Анастасия Крылова, Анатолий Лобокский. Маруся с матерью и отчимом живет в Штутгарте. 21.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 00.35 События 00.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 01.40 «Петровка, 38». (16+) 01.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 04.40 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+) 05.20 «Большое кино». (16+) 05.50 Московская неделя. (12+)	04.50 «ГОСТЬ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) Новации и опасности в маникюре! Кислотные гели, ультрафиолетовые лампы: в новом выпуске «Чуда техники» команда программы разберёт самые нашумевшие страхи вокруг маникюра и расскажет, нужно ли ногтям «отдыхать» и что будет, если 10 лет пользоваться гель-лаками. 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+) 00.20 «Звезды сошлись». (16+) 01.55 «ОТСТАВНИК». (16+) 03.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	06.30 Мультфильмы 07.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 09.15 Тайны старого чердака 09.40 01.45 Диалоги о животных 10.25 «Анна на шее». Милая! Ты услышь меня! 11.05 «АННА НА ШЕЕ» К 95-летию со дня рождения Аллы Ларионовой 12.30 Дом ученых 13.00 Неизвестные маршруты России «Адыгея. Из Майкопа к Октябрьскому водохранилищу». 13.40 «Невский ковчег. Теория невозможного» 14.10 «Элементы» с Александром Боровским 14.40 «КУТУЗОВ» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Пешком... 17.40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». Юбилейный вечер 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским 20.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 23.05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфон-Джаз» 00.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 02.25 Мультфильмы для взрослых	06.00 «Три кота». (0+) 06.50 «Кошеч. Начало». (6+) 08.40 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+) 10.40 «Садко». (16+) 12.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+) Молодому пирату Синдбаду не везёт в пиратском промысле. Уже давно ему и его команде не удалось захватить ни одного корабля. Однажды старик Антиох показывает капитану пиратов старинную карту острова Скелета, с указанием, как найти там сокровища... 13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+) 15.50 «ЧЕБУРАШКА». (6+) 18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+) 20.10 «МИДУЭЙ». (16+) Гонконг - Китай - США, 2019 г. Историческая военная драма. В ролях: Эд Скрейн, Патрик Уилсон, Люк Эванс. 7 декабря 1941 года сотни японских бомбардировщиков атакуют крупнейшую военно-морскую базу США Перл-Харбор и уничтожают боевые корабли и самолёты. Гибнут тысячи американских военных. 23.00 «ВЫЖИВШИЙ». (18+) 01.55 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+) 03.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+) 05.00 «Три кота». (0+)
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+) 08.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+) 15.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+) СССР, 1979 г. Криминальный. В ролях: Владимир Высоцкий, Владимир Конкин, Сергей Юрский, Александр Белявский. Лето 1945 года. Страна постепенно возвращается к мирной жизни. Молодой командир разведоты Володя Шарапов приходит в отдел по борьбе с бандитизмом и попадает «из огня да в полымя»... 22.45 «ЗАСТАВА». (16+) 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	07.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+) 09.00 «Новости недели». (16+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка» 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+) 12.20 «Война миров». (16+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (16+) 14.50 «Скрытые угрозы». (16+) 15.40 «Секретные материалы». (16+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (16+) 18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+) 19.40 Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+) 22.40 «Народный ВПК». (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)	06.00 «Почитаем!» (16+) 06.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) 07.40 «От прав к возможностям». (12+) 08.00 17.10 Пётр Первый мир. (12+) 09.00 16.00 «Календарь». (12+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 «На приеме у главного врача». (16+) 11.20 «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН». (16+) 13.40 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 16.30 23.55 «Свет и тени». (16+) 17.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 18.45 Спецрепортаж. (12+) 19.15 «Закулисье. Автодром Игоря Драйва». (16+) 19.45 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (16+) 21.05 «КАРМАННИК». (16+) 22.20 «Против ветра». (16+) 00.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ»	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 12.15 13.00 13.10 14.00 14.25 15.00 15.20 16.00 16.20 17.00 18.00 19.00 19.20 20.00 21.00 21.20 22.00 22.25 23.00 23.20 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 «Новости». (16+) 06.35 16.35 «Куки-внуки». (12+) 11.35 13.25 17.35 19.35 20.30 23.35 01.35 03.30 04.35 05.35 «Спецреп». (12+) 12.30 22.30 02.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.50 20.50 03.50 «Это Москва». (12+) 14.35 «Доктор 24». (12+) 15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+) 18.30 «Сделано в Москве». (12+) 00.10 «Мослекторий». (12+)	05.00 01.30 «Будни». (16+) 06.00 «За МКАДом». (12+) 08.00 «Поездка со вкусом» 08.30 «Суперферма 360». (12+) 09.00 «Внимание, еда!» (12+) 10.00 «Сделано в России». (12+) 10.30 «Простая медицина» 11.00 «Всё просто!» (12+) 11.30 «ИнДизайн». (12+) 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье» 13.00 «СССР. Знак качества» 13.40 «Закулисье войны» 15.05 «Персона грата». (16+) 16.10 «Это Китай!» (16+) 18.00 «Главное за неделю» 19.00 «Русские. XXI век». (12+) 19.55 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+) 20.25 «Небо. Самолёт. Медведь». (16+) 20.55 «Кругосветка. Тримаран на двоих». (16+) 22.45 «Шестое чувство». (16+) 23.35 «Полиция в городе». (18+)	05.00 08.05 12.50 23.05 01.30 02.40 04.05 «Новости дня». (16+) 05.15 Энциклопедия. (16+) 06.10 02.15 «Москва на все времена». (12+) 06.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 07.20 00.45 «Тайны кино». (16+) 08.15 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (6+) 09.40 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 11.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 13.00 «ОФИЦЕРЫ». (16+) 16.25 «ДЕЛО №306». (16+) 17.45 «ДЕЛО «ПЁСТРЫХ». (16+) 19.30 20.45 22.00 «АДВОКАТ». (16+) 23.15 «ТЕНЬ У ПИРСА». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Наука и техника». (16+)	 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 06.20 Утилизатор. (16+)	 21.00 Все на Матч!	 02.55 «6 кадров». (16+)				
05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.55 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+) 20.00 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+) Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей. Ежедневные испытания на силу, ловкость и интеллект решают всё: победителей ждёт роскошная вилла, проигравших - лагерь в турецкой глуши. По итогам испытаний один участник покидает проект. 21.00 «Титаны». (16+) 23.00 «Шоу Воли». (16+) 00.20 «Титаны». (16+) 02.15 «Женский стендап». (16+) 04.45 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (16+) 14.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+) 15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ: БАЛЛАДА О ЗМЕЯХ И ПЕВЧИХ ПТИЦАХ». (16+) 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) США, 2011 г. Деспотичный и жестокий царь Гиперион намеревается развязать войну против богов, чтобы, свергнув их власть, занять трон на Олимпе. 21.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (16+) 23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (18+) 01.45 Любовная магия. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Утилизатор. (16+) 07.00 Автоблог Че! (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.30 «+100500». (16+) 21.00 «Женский 100500». (16+) Новое юмористическое шоу. Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция. За горячий обзор отборных интернет-приколов отвечает очаровательная актриса и певица - Аня Лулу. Острое чувство юмора, женская логика и уморительные инсценировки ведущей - новый рецепт искрометного веселья. 21.30 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) 22.35 «+100500». (16+) 00.30 Большой кэш. (16+) 02.10 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 05.50 Улетные животные. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр. 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 14.55, 21.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.25 «СО ДНА ВЕРШИН». (12+) 12.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+) 12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Пр.тр. 15.15 Футбол. Финал. Пр.тр. 16.50 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Пр.тр. 18.55 Футбол. Чемпионат Сербии. «Црвена Звезда» - «Партизан». Пр.тр. 21.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 22.50 Футбол. «Вильярреал» - «Валенсия». Чемпионат Испании. Пр.тр. 02.00 Волейбол. (6+) 04.00 Гандбол. (6+) 05.30 Магия большого спорта. (12+)	06.15 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+) 10.15 «ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Катерина Волк, Матвей Зубалевич. Илья Савинов и Алёна Никифорова были одноклассниками: хулиган и отличница, которых объединяла странная дружба. 14.45 «ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ». (16+) Россия, 2026 г. Мелодрама. В ролях: Катя Волк, Никита Абдулов, Евгений Токарев, Сюзанна Бэлль. Успешный кардиохирург Татьяна Свиридова год назад оставила операционную ради мечты о ребёнке, доверив управление клиникой мужу Григорию. 19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+) 23.20 «СОЛОВЕЙКА». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.25 «Я буду жить». (16+)				

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

В январе снег шел, не переставая, две недели. Сугробы выросли выше человеческого роста, на дорогах образовалась плотная снежная корка, на которой время от времени заносило даже внедорожники.

Майор Петрович с тревогой изучал прогноз погоды: ни оттепели, ни окончания снегопадов в обозримом будущем не намечалось. Жена еще на прошлой неделе отправляла его на дачу:

— Теплицу, должно быть, снегом толщиной в метр занесло, пора ее почистить. Не то развалится, как у соседей в прошлом году.

Но в те выходные Петровичу пришлось дежурить вместо заболевшего коллеги, и съездить на дачу не получилось. Тем временем беспокойство жены за сохранность теплицы передалось и ему. Теплица у них была хорошая, просторная, оборудованная удобными высокими грядками и грамотной системой капельного полива. Не хотелось даже и думать о возможных последствиях ее повреждения. И поскольку прогноз погоды ничего хорошего не сулил, в субботу утром Петрович поехал на дачу.

Зимние забавы

Добирался он долго — снежные заносы даже в выходной день создавали бесконечные пробки. Хорошо, что дорога в их поселок оказалась неплохо расчищена. А все потому, что, как чуть позже узнал Петрович, поселился в их поселке тракторист Вася, счастливый обладатель собственного трактора. Зимой, особенно снежной, Васе никогда не приходилось скучать — недостатка в заказах не было. Выезжая на зара-

ботки в соседние поселки, Вася заодно чистил и дорогу в свой, нередко даже два-три раза в день, в зависимости от количества заказов.

Дорожку до калитки Петровичу пришлось расчищать самостоятельно, с помощью лопаты. А потом — дорожку до сарая с инструментами. А еще потом — до и вокруг теплицы, действительно уже буквально утопавшей под толстым слоем плотного снега.



Вооружившись инвентарем, Петрович приступил к освобождению теплицы, которая, как ему казалось, даже слегка покряхтивала под навалившейся на нее тяжестью.

Снег сходил неохотно, так как слежался и местами основательно примерз. Но главное — было его столько, что Петровичу пришлось выносить часть на улицу.

— Сколько снега-то намело! — раздался от калитки знакомый голос приятеля-соседа.

Петрович, уже слегка подуставший, с радостью откликнулся:

И не говори! Отродясь такого не видел. Ты тоже теплицу чистишь, что ли, сосед?

— Ее, родимую, — ответил тот.

— Ты заходи, не стесняйся, — предложил ему Петрович.

— Не, — покачал головой сосед и остался стоять на месте. — Лучше ты ко мне выходи, тут хоть просторно, не толкаться.

— И то верно, — согласился Петрович.

Он отложил работу и пошел за калитку, где стоял, опираясь на широкую лопату, сосед.

Они пожали друг другу руки, обсудили погоду, осудили снег. Тут-то и рассказал сосед Петровичу о трактористе Васе, который в былые годы заезжал в их поселок время от времени, а теперь переехал сюда насовсем — получил в наследство небольшой, но ладный домик со всеми удобствами.

— Повезло нам с Васей, однако, — констатировал Петрович. — А то кто бы нам тут дорогу чистил? Трассы сейчас чистить не успевают, до нас точно бы руки не дошли.

— Это точно, не дошли бы, — поддакнул сосед. — Так бы и занесло тут все... А Вася, вишь ты, пару раз в день всегда дорогу прочищает, такой молодец. Может, премию ему какую собрать от благодарных односельчан, как думаешь?

— Может, и собрать, — ответил Петрович. — Надо будет весной, когда народ на дачи поедет, вопрос на общем собрании поднять.

— Да, точно, не забыть бы только, — кивнул сосед. — А чтоб не забыть, загадал бы ты мне какую-нибудь загадку, Петрович. Я буду голову ломать, разгадывать, будет у меня твоя загадка с Васей ассоциироваться, вот и не забуду про него.

Оригинальные у нас с тобой зимние забавы: спасение теплиц, отгадывание загадок, — улыбнулся Петрович. — Ну ладно, вот тебе загадка: стоят на столе три жестянки. В одной фасоль, во второй горох, в третьей смесь фасоли и гороха. На жестянках есть надписи: «Фасоль», «Горох», «Смесь», но все названия перепутаны. Как, открыв лишь одну жестянку, найти фасоль?

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогой читатель, отгадаете загадку Петровича?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 6: зеркальный карп — рыба озерная. Поймать его в реке, особенно зимой, практически невозможно. Это редчайшая удача, которая выпадает далеко не каждому опытному рыбаку, а Витек «пошел на рыбалку» первый раз в жизни. Скорее всего, это он ограбил ломбард, а рыбу купил в магазине и лишь затем, чтобы обеспечить себе алиби.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)

08.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕР-МАГА». (16+)

09.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

11.20 «САДКО». (12+)

12.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)

15.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)

17.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬ-НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

СССР, 1979 г.

21.15 «ДЕВЧАТА». (16+)

СССР, 1961 г.

23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

СССР, 1971 г.

00.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)

05.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕН-НЫХ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

07.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)

09.10 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

11.05, 11.55, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙ-СТВА». (16+)

15.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)

16.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)

19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)

США, 2021 г.

20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)

США, 2018 г.

23.25 «МЕДАЛЬОН». (16+)

США, 2012 г.

01.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)

02.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)

04.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смеша-рики». Мультсериалы. (6+)

10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)

11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

14.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)

17.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)

18.45 «В СПИСКАХ НЕ ЗНА-ЧИЛСЯ». (16+)

20.45 «ЛЁТЧИК». (16+)

22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...» (16+)

00.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУ-ДЕМ». (16+)

02.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

05.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)

07.15, 08.40 «ГЕРКУЛЕС». (16+)

10.10 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)

11.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

13.35 «ЧАРЛИ-ПУЛЯ». (16+)

15.10 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (16+)

17.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТ-НЫЙ». (16+)

19.00 «ГНЕВ». (18+)

Боевик, США, Великобрита-ния, Мексика, Швейца-рия, 2004 г.

21.25 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+)

23.15 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)

Боевик, Великобритания, США, 2021 г.

01.20 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)

03.05 «ЦАРСТВО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГО-РИЗОНТ». (18+)

02.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)

04.45 «КОД 355». (16+)

06.35 «РЭД 2». (16+)

08.20 «РИДДИК». (16+)

10.15 «ПАРАНОЯ». (16+)

11.50 «ПРОРОК». (16+)

13.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)

14.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)

16.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

Драма, боевик, приключе-ния, фэнтези, США, 2016 г.

20.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

Драма, триллер, военный, история, США, 2012 г.

23.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

Драма, мелодрама, фэнте-зи, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «КОРОЛЁВ». (16+)

08.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

Мелодрама, Россия, 2010 г.

10.30, 11.25, 12.20, 13.15 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 се-рии. (16+)

14.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

17.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАН-ЦУЗЫ». (16+)

19.15 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ-ЧИНА». (16+)

21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛ-ЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

Драма, спорт, Россия, 2021 г.

23.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

Драма, исторический, Рос-сия, 2015 г.

01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯ-ТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)

02.40 «КОРОЛЁВ». (16+)

04.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

03.15 «МАЛАВИТА». (16+)

05.15 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)

07.10 «БАНДИТКИ». (16+)

08.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

10.40 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

12.35 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИ-ТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)

14.25 «ХОЛОД ИЗ ПАРИЖА». (16+)

16.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)

17.55 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)

19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)

Комедия, мелодрама, Рос-сия, 2025 г.

21.10 «ПОТЕРЕЯ». (16+)

23.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)

ДОМ КИНО

05.40 «Смешарики». Мультсе-риал. (6+)

06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

08.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННО-ГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)

16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕН-НОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!». (16+)

Сериал, Россия, 2020 г. В ро-лях: Александр Песков, Екатерина Климова, Алек-сандр Панкратов-Чёрный

23.50 «ЖГИ!» (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Ин-га Оболдина, Виктория Иса-кова, Татьяна Догилева

01.40 «МНЕ НЕ БОЛЬШО». (16+)

Россия, 2005 г. В ролях: Ни-кита Михалков, Александр Яценко, Дмитрий Дюжев

03.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

11.30 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)

15.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧА-СТЬЕ». (16+)

18.30 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУ-СКА». (16+)

2017 г. В ролях: Ольга Ка-лашиникова, Иван Жид-ков, Светлана Колпакова, Владислав Погиба, Юрий Сазонов

21.50 «НЕ В ПАРНЯХ СЧА-СТЬЕ». (16+)

2014 г. В ролях: Любовь Ба-ханкова, Марина Могилев-ская, Кирилл Плетнев

23.30 «ВДОВЕЦ». (16+)

02.40 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)

04.05 «ВЬЮГА». (16+)

05.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)

CINEMA

06.55 «ВАСАБИ». (18+)

08.25 «ПОРОХОВОЙ КОК-ТЕЙЛЬ». (18+)

10.20 «13-Й РАЙОН». (18+)

11.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМА-ТУМ». (18+)

13.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧ-НЫЕ ОСОБЯКИ». (18+)

Франция, Канада, 2014 г.

14.55 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)

США, 2018 г.

17.15 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)

Испания, Канада, 2024 г.

19.40 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТА-МИ». (18+)

США, Франция, 2001 г.

22.00 «ЛЕОН». (18+)

Франция, США, 1994 г.

00.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)

02.20 «К-19». (16+)

04.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

03.30 «ХИЩНИКИ». (16+)

05.05 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)

06.40 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯН-КА». (12+)

08.45 «ЖМУРКИ». (16+)

10.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)

13.00 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

15.05 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)

Комедия, Франция, 1972 г.

16.50 «ПРИНЦЕССА НА БО-БАХ». (16+)

Драма, Россия, 1997 г.

19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55 «МАСТЕР И МАРГА-РИТА». (16+)

23.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВА-РЕНОГО». (16+)

Криминал, комедия, Рос-сия, 1994 г.

РЕТРО

06.55 «ЛЮБОВЬЮ НАДО ДО-РОЖИТЬ». (16+)

08.25 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)

10.00, 22.05 «РАЗБЕГ». (16+)

11.20, 23.30 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИ-НА». (16+)

12.55, 04.10 «Я - ВОДО-ЛАЗ-2». (16+)

14.25, 05.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (16+)

15.55, 00.55 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (16+)

17.25, 02.10 «ПРОЩАЙ». (16+)

19.00 «СХВАТКА». (16+)

20.45 «ОТРАД ОСОБОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Приключения, военный, СССР, 1978 г.

03.35 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Мед-ведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мульт-сериалы. (0+)

10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

14.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

16.00, 16.50, 17.40, 18.20, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МА-РИЯ». (16+)

21.00 Богиня свиданий. (16+)

22.20 Богиня сыска. (16+)

23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯ-ТА». (16+)

00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Маши-ны Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ЛЕИТЕНАНТ СУВОРОВ». (16+)

Драма, мелодрама, воен-ный, Россия, 2009 г. В ро-лях: Александр Ляпин, Светлана Смирнова-Мар-цинкевич, Алексей Козлов, Сергей Паршин, Дмитрий Аверин

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОЛЯ + КОЛЯ». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ФАРЦА». (18+)

13.00, 21.00, 05.00 «НА ПРА-ВАХ МАТЕРИ». (16+)

14.00, 22.00, 06.00 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИ-ОНЕРА». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТ-СТВО НЛС-2». (18+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТ-СЯ». (16+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

07.00, 08.30 «Приключения Паддингтона». Мультсери-ал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсери-ал. (0+)

10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Красноа готова пойти на условия Максима, лишь бы защитить Царёва. От-ца Бакина хотят подкупить. Макеев подозревает, что амницию берёт Тоцилин. Жилин подставляет Казан-цева. «Медведи» решают отомстить за Егора.

22.30 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на не-обычном аукционе.

01.30 Прятки. (16+)

04.20 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «ХОРИСТЫ». (18+)

08.45 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)

10.50 «ПЛОХАЯ ДЕВОЧКА». (18+)

12.30 «ТРАССА 60». (18+)

Канада, США, 2002 г.

14.35 «ОГРЯБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

Великобритания, США, Ав-стралия, 2008 г.

16.30 «13». (18+)

США, 2009 г.

18.15 «МЕХАНИКИ». (18+)

США, Германия, 2010 г.

20.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)

США, 2012 г.

21.45 «ДУХLESS». (18+)

Россия, 2011 г.

23.30 «ДУХLESS-2». (18+)

Россия, 2015 г.

01.25 «СЕЛФИ». (16+)

03.10 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)

05.00 «МАТЬ И ДИТА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «КРИК СОВЫ». (16+)

09.45, 10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)

10.00, 13.00, 18.00 Новости

11.35, 13.20 «НОВЫЕ ПРИ-КЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)

13.35 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+)

16.25, 18.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)

Боевик, СССР, 1985 г.

18.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)

Приключения, СССР, 1982 г.

20.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧО-ЖИТЬ. ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙ-СКАЯ ШКАТУЛКА». (16+)

Сериал. Военный фильм, драма, Россия, Украина, 2009 г. В ролях: Константин Лавроненко, Тарас Билич

00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)

00.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

02.05 Наше кино. История большой любви. (16+)

03.30 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (16+)

ПОБЕДА

05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)

06.30 «МЯТЕЖ». (16+)

1921. Лиза Журавлева за-держана ЧК по обвинению в организации Ярославского мятежа. Следователь Во-ронов понимает, что ради спасения маленького сына Лиза расскажет все...

14.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+)

1763 год - первый после ко-ронации. Екатерина обра-зована, умна и очарована идеями Просвещения, она мечтает о развитии научно-го и технического прогресса и сильной армии, однако царедворцы саботируют её решения, а европейские монархии не желают ви-деть России великой. В бли-жайшем окружении импе-ратрицы зреет заговор...

00.45 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)

02.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИ-ЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

04.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Секреты на кухне. Дичь. (16+)

06.40 «Небесный замок Лапу-та». Мультфильм. (16+)

09.10, 10.10, 11.20, 12.20, 13.40 Как люди живут. (16+)

15.00 Погнали! в Сальвадор. Харизматичный диктатор. (16+)

17.00 Погнали! (16+)

18.10 Погнали! в Эквадор. Опасно и вкусно! (16+)

19.50 Погнали! в США. Нью-Йорк. Социальное жилье и уличные банды. (16+)

20.50 Погнали! в Сингапур. Легендарная уличная еда. (16+)

22.00 Последний шеф. (16+)

00.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)

Великобритания, США, 2015 г.

01.50 Пятница News. (16+)

02.10 На ножах. Химки. Ре-пин. (16+)

03.00 На ножах. Ярославль. Шафран. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.05 Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каж-дая из которых мечтает стать лучшей!

08.05 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалии о взрослении. Девушки-под-ростки принимают важней-шее решение - родить в 16.

11.40 Беременна в 45. (16+)

14.35 Мама в 16. (16+)

18.15 Беременна по обману. (16+)

Первое реалии про жен-щин, которые стали жерт-вами обмана со стороны женатых мужчин.

19.40 Ждули. (16+)

Реалии-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лише-ния свободы.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.50 Война престолов: Подлин-ная история Европы. (16+)

01.40, 05.45, 09.50 Афганистан 1979-1989. (16+)

02.45, 10.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

03.05, 08.55, 18.25 Великие битвы Рос-сии. (12+)

04.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)

05.00 Восточный фронт. (12+)

06.45, 18.00 Во имя человечества. Исто-рия российской медицины. (12+)

07.15, 11.15 Освобождение Европы. (12+)

08.00 Это подкаст. История. (12+)

12.00 Революция LIVE: #европейскийвы-бор. (12+)

13.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)

14.25 Мама, не плачь. (16+)

15.20, 19.20 Монологи императоров. (16+)

16.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)

17.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)

20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

21.30 Генерал. (16+)

22.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Фактор Кастро. (12+)

23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 История вещей. (16+)

06.20, 07.00, 07.45, 08.25, 09.10 Загад-ки планеты Земля. (16+)

09.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)

10.50 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)

11.45 В поисках истины: Бермудский тре-угольник. (16+)

12.40 В поисках истины: Чингисхан. (16+)

13.35 В поисках истины: Хрустальные че-репа. (16+)

14.30 Остров Пасхи: тихоокеанские скульптуры. (12+)

15.25, 16.15 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)

17.05 Тони Робинсон и Британия на плен-ке: 30-е годы. (16+)

18.05 Тони Робинсон и Британия на плен-ке: 40-е годы. (16+)

19.05 Оззи Осборн: финальный аккорд. (16+)

20.00, 20.50, 21.40 История королев-ских скандалов. (16+)

22.30 Битва за Окинаву: Операция «Айс-берг». (16+)

23.30 Никогда больше. (16+)

00.35 Нюрнберг. Свидетели. (16+)

01.20 Поиски затонувшего «Криспи». (12+)

02.15 Большой побег. (12+)

03.10, 03.55 Мифы и чудовища. (16+)

04.40 Булгаков. Этот мир - мой! (12+)

VIJU HISTORY

06.00, 15.35, 01.10 Грозная крепость Ри-чарда Львиное Сердце. (12+)

06.55, 16.25, 02.00 Улыбайтесь, господа, улыбайтесь! Олег Янковский. (12+)

07.40, 17.15, 02.45 Военные минё-ры. Секретная операция под Арра-сом. (12+)

08.40, 18.15, 03.35 Пожар в гостинице «Россия». (12+)

Фильм-расследование о катастрофе, которую в свое время называли «по-жаром века».

25 февраля 1977 года загорелась са-мая большая и самая известная гости-ница Москвы - «Россия»...

09.25, 19.05 Жизнь римского легионера. Посвящение. (12+)

10.25, 20.00 Жизнь римского легионера. Из поколения в поколение. (12+)

11.20, 21.00 По следам советской Atlan-тиды с Юрием Емельяновым. Расцвет брежневской эры. (12+)

11.35, 21.10 По следам советской Atlan-тиды с Юрием Емельяновым. Закат брежневской эры. (12+)

11.50, 21.30, 04.20 Смерть «Короля-Солнца». (12+)

12.50, 22.30, 05.15 Вторая мировая вой-на. Идеальный штурм. (16+)

13.40, 23.20 Д'Артаньян и три мушкетё-ра. Подлинная история. (12+)

14.40, 00.20 «Опуста без тебя зем-ля...» Майя Кристалинская. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 20.05</

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Звезда» (Московская область). (6+)
07.25, 18.05 Автопорт. Чемпионат России по ралли. (12+)
07.55, 08.55, 09.55, 10.55 Волейбол на снегу. Финал Кубка России. Прямая трансляция из Барнаула
12.00, 05.30 «Что по спорту? Владикавказ». (12+)
12.30 Страна смотрит спорт. (12+)
12.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. «Астраханочка» (Астрахань) - «Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция
14.35 «Нельзя ждать, надо помогать!» Специальный репортаж. (12+)
14.50 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
15.15 «Небесная грация». (6+)
15.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

16.00, 21.50 «Лица страны. Ильяс Курбаев». (12+)
16.20, 19.25 Новости. (0+)
16.25 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. «СКА-Минск» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). Прямая трансляция
18.30, 04.40 «Якушин. Первый среди первых». Документальный фильм. (12+)
19.30, 22.10 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
20.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.40, 23.35, 00.35 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Трансляция из Москвы. (6+)
01.35 «Страна спортивная». (12+)
01.55 «Человек из футбола». (12+)
02.30 Смешанные единоборства. Южный рубж. Валерий Грицутин против Милсона Кастро. (16+)
04.05 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Плейлист | Зима. (16+)
05.30 Карaoke. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Звезды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист | Зима. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Хит-Сториз. Группа «Конец фильма» - «Юность в сапогах». (16+)
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)

14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых! Горячие девушки шоу-бизнеса. (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшие моменты. (16+)
19.00 Народное диско. (16+)
Музыкальный нон-стоп самых зазорных хитов.
21.30 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Карaoke. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
Мультсериал расскажет о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. А пока до нужного возраста ещё далеко, за героями могут наблюдать их одноклассники.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Илума, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Переморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход свиней». (12+)
В спокойной и размеренной жизни объединённого городка волков и овец появляются неожиданные гости - песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьёзные задачи - в единстве сила!
13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджиту». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Ум и Хрум». (0+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Знаменитый конь Юлий снова в центре внимания.
16.25 «Барбоскины». (0+)
18.00 «Мой музей». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кошеля, коварных ханов и волшебных нападений.
22.30 «Зоомания». (0+)
«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты.
22.50 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

06.00, 11.35, 17.10 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-не-знаю-когда. Вот только одна бабочка со своим эффектом крылышком махнула да устроила волшебную перезагрузку. Теперь во всем Тридевятом царстве никто не помнит даже как Ивана звать, включая саму Василису.
07.20, 13.00, 18.35 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
08.50, 14.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.15, 15.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
00.00 «Бодо Борода». (0+)
02.00 «Крутиски». (6+)
03.45 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Барбоскины». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Чик-Чирикино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Царевны». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
«У меня лапки» - это программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
14.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)
Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса.
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.35 «Три кота». (0+)
20.00 «Три кота и море приключений». (0+)
Однажды Коржик, Компот, Карамелька и их родители отправились в долгожданный отпуск в тёплые края! Котятя предвкушали много новых приключений и интересных знакомств. Поначалу с поиском друзей не сложилось, но герои быстро придумали, как им весело провести время в таком замечательном месте и даже нашли для себя важную спасательную миссию. Скучно не будет никому!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Умка». (0+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Алиса знает, что делать!» (6+)
Фантастический мультсериал, созданный по мотивам повести Кира Булычёва «Путешествие Алисы».
01.35 «Бодо Борода». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 День Ангела: Святитель Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
14.25 Русский мир. (12+)
15.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
СССР, 1957 г.
17.00 Чин прощения. Прямая трансляция. (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.25 Щипков. (12+)
01.35 Чудо на войне. (12+)
02.50 Полковой священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
03.30 Начало. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 февраля
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 4.
Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филарета, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прпп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Заговенье на Великий пост.

«Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобно откормленным птицам, понапрасну имея у себя крылья, влечатся по земле вместе со скотами».
Свт. Василий Великий

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то

и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. (Мф, 6:14-21)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 февраля, в воскресенье.

Представленный отрывок из Евангелия от Матфея представляет собой инструкцию – как призван христианин вести себя в течение Великого поста и чего он призван благодаря посту достигнуть. Начинается поучение Христа с темы прощения. Традиция Прощеного воскресения возникла в древности в монашеской среде. Монахи на весь Великий пост удалялись либо в затвор, либо расходились из монастыря по пещерам, встречаясь затем только в Лазареву субботу. И были те, кто просто не доживал до конца поста – из-за старости, болезни или каких-то непредвиденных ситуаций. Прося друг у друга прощения, монахи понимали, что с кем-то из братии они видятся в последний раз. Таким образом, прощение отчасти носило характер и прощания.

Понятное дело, что мы сегодня находимся в иных условиях. Но пред-

ставьте только на одно мгновение, насколько хрупка и кратковременна наша жизнь. При таком осознании становится очевидным, что жизнь точно не стоит тратить на то, чтобы копить в сердце обиды, изводить себя и других ненавистью.

Обличать нужно грех, а человека все равно миловать. Потому что никто перед лицом Божиим не является совершенным, все мы, так или иначе, заповеди Господни преступаем. Но Отец Небесный по-прежнему долготерпит, и мы призваны к тому, чтобы никого не лишать надежды, никого не объявлять пропащим, проклятым, но в молитве просить милости и для себя, и для окружающих.

Таким образом, Великий пост, в который мы вступаем, это время для внимательного самонаблюдения на предмет того, чем на самом деле занято наше сердце. Или, как говорит Спаситель:



Комментирует священник Антоний Борисов

ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. Что на самом деле представляет собой сокровище моей жизни? Чем я живу – Богом и Его благодатью или пытаюсь с помощью религиозных инструментов оправдать свою нелюбовь? Ответ может быть довольно болезненным, но без честного понимания тут не обойтись. И одним из важных показателей истинного состояния личной веры является прощение, без которого невозможно надеяться на милосердие Христово, без которого невозможно уподобиться Спасителю нашему Господу Иисусу.

ВОПРОС – ОТВЕТ

К нам в марте должна приехать в гости родня из Сибири. По-хорошему надо бы устроить застолье. А мы с мужем собираемся держать Великий пост. Как поступить: пусть едят то же, что и мы, или для гостей готовить отдельно? Вероника, Тульская область

Вы вполне можете угостить гостей постными блюдами, их ведь огромное множество. Мы воздерживаемся от скоромной еды не потому, что она скверна, а ради приобретения навыка послушания. А готовить гостям отдельно или нет, готовы они разделить с вами вашу постную трапезу или нет – будет лучше и правильней, если вы сами спросите у гостей и сделаете так, как они вам подскажут.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Москва

и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

Тверь

89,4 FM

Доступно онлайн

RADIOVERA.RU

12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 610-71-12 Сниму комнату для себя. Семейная пара средних лет. Русские из Подмосквы. Без детей и вредных привычек. Стабильная оплата. Тел.: 8 (903) 610-71-12

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №1041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА

Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои, евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай

8 (963) 676-41-92, Дмитрий

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12 Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, плитка, линолеум, электрика сантехника, доставка материалов. гарантируем качественный ремонт и чистоту. Александр и Лариса. Тел.: 8 (966) 099-99-53, 8 (495) 902-77-12

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

■ 8 (985) 210-25-63 Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

СРОЧНЫЙ ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

Обивка дверей

8(495)997-91-37

РЕМОНТ КВАРТИР. Со своим материалом или материалом заказчика. Замена полов, ламинат, паркет. Циклёвка. Штукатурные работы. Поклейка обоев. Замена дверей. Санузлы. И РЕМОНТ НА ДАЧАХ. РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ. СКИДКИ пенсионерам и участникам СВО. Тел.: 8 (977) 999-87-35, Валерий

■ 8 (929) 968-27-35 Все виды строительных и отделочных работ. Гарантия качества. Договор. Белорусы. Тел.: 8 (929) 968-27-35

■ 8 (916) 291-42-15 Мастер на все. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитинг. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ Выезд 24ч

8(903) 666-33-55

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки

• Наградные знаки • Монеты

• Банкноты • Подстаканники

• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР

• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

МАГАЗИН РЕТРО

купит дорого предметы СССР, царской России и Европы:

картины, иконы, открытки, фотографии, документы, фотоаппараты, часы, подстаканники, фарфоровые статуэтки, изделия из стекла, бронзы и чугуна, книги и журналы, посуду, игрушки, столовое серебро, военную форму, марки, значки, шкатулки, флаги, самовары и т.д.

Магазин Ретро м.Динамо, ул.Верхняя Масловка, д. 10, стр. 4.

8-963-711-15-46, Юрий Иванович

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, каскеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (905) 524-98-86 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, наград. значки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПИЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (905) 524-98-86, Наталья, Сергей

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Портсигары. Подстаканники

• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

НАДЁЖНО. ДОРОГО. КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (916) 809-01-04 Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые значки, награды, монеты. Архивы. Иконы, самовары, картины, чугунное и бронзовое литьё, ёл. игрушки, портсигары, бюсты, антиквариат. Тел.: 8 (916) 809-01-04.

■ 8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН. СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (916) 774-00-05 КУПИЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЁЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧА. СЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (925) 403-68-83 Куплю пластинки. Тел.: 8 (925) 403-68-83

КУПЛЮ ДОРОГО Выезд

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32 Перетяжка мягкой мебели. Ремонт любой мягкой мебели с гарантией. Большой выбор обивочной ткани. Замена наполнителя, механизмов. Оценка по фото. Тел.: 8 (916) 526-99-32, 8 (925) 421-92-32.

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

СООБЩЕНИЯ

■ 8 (916) 061-49-28 Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя Рахми Шукрулла, 13.12.1989 года рождения, номер паспорта P02771008. Утерян в парке «Фили». В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего паспорт просьба позвонить по телефону: 8 (916) 061-49-28

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **1000** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросет» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-00000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ

8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **Бесплатный СКИДКА до 50% ВЫЕЗД**

☎ 8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28 РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



Представляем вашему вниманию журналы из серии «Энциклопедия дачника», посвященные садово-огородным темам: «Семена и рассада», «Болезни и вредители», «Как повысить урожай».



Журналы ориентированы на читателя изданий дачной, садово-огородной тематики. В номерах вы найдете много полезной информации о технологии выращивания рассады, выборе саженцев плодовых, ягодных и декоративных культур.

СОДЕРЖАНИЕ ЖУРНАЛОВ ВКЛЮЧАЕТ:

- экспертные советы по приобретению и самостоятельной подготовке качественных семян и другого посадочного материала,
- понятные алгоритмы посева семян, пикировки, ухода за рассадой и высадки ее в грунт – общие рекомендации и индивидуальные

для каждой из популярных овощных культур;

- рекомендации по улучшению здоровья и устойчивости растений, а также по распознаванию болезней и вредителей на садовых культурах и проверенных способах лечения и профилактики;
- советы по уходу за плодовыми деревьями и кустарниками, овощными культурами и цветами;
- понятные алгоритмы подкормок садовых растений – общие рекомендации и индивидуальные для каждой из популярных культур плодового сада;
- практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая.

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Реклама 12+

Истории любви зачастую начинаются при очень странных обстоятельствах, когда меньше всего этого ждёшь, а испытания лишь закаляют чувства.

Радостное известие

Эта история случилась с родственницей одной из моих подруг. Как-то раз во время наших посиделок на даче разговор «за жизнь» перебил телефонный звонок.

— Это тетя Вера, — взглянув на дисплей, кивнула Алёна и вышла с телефоном из комнаты.

Девушка вернулась в отличном настроении.

— Ура! У меня родился племянник. Теперь я тоже тетя, хоть и троюродная.

Мы наперебой стали поздравлять подругу. Разговор плавно перетек в другое русло.

— Надо подарок выбрать малышу, что-то особенное, — сказала я и обвела взглядом подруг. — Ваши предложения?

Девчонки наперебой начали делиться своими идеями: распашонки, погремушки, неваляшки. Но в ответ Алёна только улыбалась. И вдруг выдала:

— Знаю, что ему подарить. Я подарю гитару.

Мы удивленно уставились на нее.

— Думаю, в семье родился бард. Уверена, что его бабушка с дедушкой будут совсем не против: ведь именно с песенного фестиваля и началась их история.

— Рассказывай! — хором воскликнули мы.

Костёр, гитара, песни

Вера в молодости была под стать героине известного кинофильма — тоже «спортсменка, комсомолка и красавица». Однаж-

Мелодия одной любви



ды с друзьями поехала на турслет. Надо сказать, что такой формат отдыха был для нее в новинку, до той судьбоносной поездки девушка предпочитала пляжи и море. А тут — походы, соревнования, палатки, костер, песни под гитару... В общем, особая атмосфера и, конечно, романтика со всеми вытекающими.

Дружная компания, в которую попала Вера, в тот жаркий летний вечер засиделась у костра за полночь. Под треск поленьев и аккомпанемент гитары молодежь пела песни. Пространство вокруг наполнилось музыкой и теплом, и Вера чувствовала себя частью этого волшебного момента. Слов многих песен она не знала, и потому просто душевно мурлыкала в такт. Вскоре гитарист заиграл знакомую мелодию, и девушка стала подпевать.

— Ты неплохо поешь, — сказал гитарист на последнем аккорде.

— А ты неплохо играешь, — улыбнулась в ответ Вера.

— Это один из моих любимых бардовских хитов.

Тебе нравятся бардовские песни?

— Я больше классикой увлекаюсь, — призналась Вера. — Но мне нравится слушать.

Так Вера познакомилась с Андреем. О том, что между ними пробежала искра, стало очевидным на состязании по ночному ориентированию. В крошечной тьме, освещая дорожку лишь фонариками на шлемах, команды должны были пройти заданный маршрут за максимально короткое время. На каком-то этапе одна из групп потеряла своего стажера, впервые принимавшего участие в слете. Это была Вера.

Когда обнаружилась пропажа, все переполошились, начались поиски. Больше всех переживал Андрей, который считал себя виноватым в том, что Вера сбилась с маршрута. Девушку искали несколько часов, а она самостоятельно вышла на место финиша команды.

— Ты в порядке? — Андрей бросился к Вере в ту

же секунду, как только ее увидел. — Не поранилась? Ничего не болит?

Он буквально бегал вокруг нее, что называется, пылинки сдувал.

— Все нормально, мне очень неловко, что вы так переполошились из-за меня. Отвлеклась на минуту, и вот результат...

В последнюю ночь турслета в лагере никто не спал. У большого костра пели песни, загадывали желания, мечтали о будущем. Когда Андрей сыграл аккорд, Вера сразу подхватила, и их голоса слились в гармонию. Они тогда и подумали не могли, что этот их первый совместный музыкальный проект — начало чего-то большего.

Та самая песня

Дни турслета пролетели как один миг. Все сдружились и договорились о новых встречах на других маршрутах. Прощаясь, Вера и Андрей обменялись телефонами и обещаниями созваниваться каждый день.

Вначале так и было, они звонили друг другу по несколько раз за день. Но любовь — штука хрупкая. Вера училась в одном городе, а Андрей — в другом. Противостоять расстоянию в сотни километров и разлуке длиной в долгие месяцы не получилось. После нескольких месяцев частых звонков они начали созваниваться реже, а потом и вовсе их общение сошло на нет. Вера погрузилась в учебу и свою работу инженером, а Андрей стал строителем. Словом, у каждого началась своя жизнь.

И все-таки те летние вечера на берегу озера оставили неизгладимый след в судьбе Веры — она всерьез увлеклась авторской песней. Девушка всегда была душой компании и даже несколько раз выступала

“Разлука для любви то же, что ветер для огня: маленькую любовь она тушит, а большую раздувает ещё сильнее”.

Александр Куприн

в маленьких клубах, а заканчивала свою песенную программу (и в компании, и на сцене клуба) она всегда одинаково — той самой песней, которую когда-то спела вместе с Андреем.

Однажды ее пригласили поучаствовать в концерте на открытии фестиваля. Все выступающие, которых было предостаточно, по регламенту пели толь-

ко по одной песне. Вера, не колеблясь, выбрала ту, с которой все началось.

Ее голос звучал уверенно и мелодично, музыка словно лилась из каждой клеточки ее тела. И вдруг она услышала знакомый голос из зала:

— Еще!

Вера обернулась и увидела Андрея, который стоял среди зрителей с гитарой в руках. Он подошел ближе к сцене и начал подгравывать ей.

— Ты великолепна!

Этих слов не было слышно, она прочитала их по его губам. И сердце снова провалилось в омут чувств.

— Как ты здесь оказался?

— Пришел поддержать друзей, но когда услышал твой голос... Не мог не подойти.

— Сколько лет прошло? — спросила Вера.

— Четыре года как один миг. Я всегда помнил те дни на берегу озера, — ответил Андрей.

С того вечера их отношения расцвели с новой силой. И вот однажды Андрей взял Веру за руку и сказал те самые главные слова: «Я хочу провести с тобой всю жизнь. Ты моя муза и моя любимая. И эти чувства невозможно оборвать ни временем, ни расстоянием».

— Вот такая история, а прошлым году они отметили серебряную свадьбу, — улыбнулась Алёна, — а теперь вот и внука дождалась. И все-таки я права, подарю их внуку гитару.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Золото или серебро?

Золотая олимпийская медаль технически эквивалентна серебряной, так как при её изготовлении используется серебро 925-й пробы. Золотой её делают нанесенные сверху 6 граммов чистого золота 999-й пробы. Четкие установки по размеру и массе медалей отсутствуют, но их формат должен получить предварительное утверждение со стороны Международного Олимпийского комитета.



Картина-рекордсменка

В Книгу рекордов Гиннеса занесена одна из картин Харменса ван Рейна Рембрандта «Портрет Якоба да Гейна III». Эту самую маленькую из картин художника похищали четыре раза, причем каждый раз картина затем возвращалась анонимно, и никто ни разу не был осужден за ее исчезновение. За такую «популярность» это творение даже прозвали «Рембрандт навынос». Сейчас картина находится в лондонской галерее Далвич, и сотрудники уверяют, что теперь похитить ее просто нереально.



Земля без гравитации

Сейчас Земля движется по своей орбите вокруг Солнца благодаря гравитации, которую создаёт светило. Но что произойдет, если гипотетически представить, будто Солнце моментально исчезло? Теория Эйнштейна утверждает, что изменение гравитационного поля напрямую связано со скоростью света. Другими словами, Земля еще восемь минут летела бы по своей привычной орбите. Именно столько времени необходимо было бы последним лучам света, чтобы достичь нашей планеты.

Сокровища со дна

В прошлом году исследователи обнаружили у побережья Мадагаскара легендарный португальский корабль Nossa Senhora do Cabo («Капская Богоматерь»). Согласно историческим документам, он был захвачен пиратами в 1721 году по пути из Гоа в Лиссабон. На борту находились высокопоставленные чиновники, несколько богачей того времени, а также бесценные колонизаторские товары и драгоценности. Все, что смогли, пираты вывезли, но и после находки с судна были подняты уникальные артефакты.



Светлана СИДОРЧУК

М24 >>>> ТЕЛЕКАНАЛ М24 >>>> М24

ТЕЛЕКАНАЛ М24 >>> М24 >>> М24 >>> М24 >>> М24

ТЕЛЕКАНАЛ М24 >>> М24 >>> М24 >>> М24 >>> М24

ВОТ ЭТО НОВОСТИ

МОСКВА24

18+
Реклама

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва 24» ЭЛ № ФС 77 - 89951, выданное 15.08.2025
Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

М24 >>>> ТЕЛЕКАНАЛ М24 >>>> М24



Памятная медаль

«ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»

Покрытие
чистым
золотом



1690 руб.
вместо 2490 руб.

СИМВОЛ МУЖЕСТВА И ДОБЛЕСТИ

23 февраля День защитника Отечества – это не просто дата в календаре, это праздник с душой, пронизанный гордостью за тех, кто посвятил себя защите нашей Родины.

Специально к празднику Императорский Монетный двор выпустил ограниченным тиражом памятную медаль «Защитнику Отечества», отчеканенную в высоком коллекционном качестве, покрытую чистым золотом 999 пробы.

Каждый элемент памятной медали несет в себе глубокий смысл. На ее аверсе медали отчеканены щит и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА», которые напоминают нам о доблести и чести тех, кто стоит на страже мира и безопасности нашей Родины. В центре щита – красная пятиконечная звезда как символ патриотизма.

На реверсе медали отчеканен святой Георгий Победоносец, покровитель русского воинства. Величественный образ Георгия сопровождается вдохновляющей надписью: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО», которая отражает главные добродетели, присущие истинным защитникам Отечества.

Особую ценность медали придают ее высокие характеристики: диаметр 33 мм, цветная печать, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое коллекционное качество чеканки «пруф-лайк». Вместе с медалью, покрытой чистым золотом, Вы получите ПОДАРОК – поздравительную открытку и оригинальный Сертификат, который подтверждает высокое качество чеканки.

Получите
прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования:
8 (800) 234-32-19

медальзащитник.рф

Код резервирования:
13222103

Только в преддверии праздника успейте заказать медаль «Защитнику Отечества» всего за **1690 руб.** вместо 2490 руб.



Код резервирования:	13222103
Аверс:	щит с красной пятиконечной звездой и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»
Реверс:	святой Георгий Победоносец и надпись: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО»
Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	1690 руб. (стоимость доставки 349 руб.)
Тираж:	внимание: тираж медали «Защитнику Отечества» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Внимание: медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеите получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!