

№05  
(730)

ТВ-программа со 2 по 8 февраля 2026 года

12+

52  
КАНАЛА  
ТВ

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

Суб**5**ота!  
телеканал

ЛЕГКО,

ПО-НАСТОЯЩЕМУ!

СМЕШНО,

ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦАХ 6-7

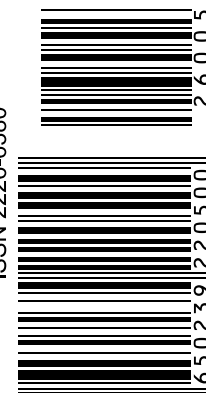
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «СУББОТА»

16+

РЕКЛАМА

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



26005  
416502391220500

# НА ЛЬДУ ТОЛЬКО ЗВЁЗДЫ

На Малой арене «Лужников» стартовал 20-й, юбилейный сезон спортивно-развлекательного шоу «Ледниковый период».

**П**роект, который стал историческим для ТВ. Несмотря на возраст (для шоу 20 лет – приличный срок), лицо у проекта молодое. В нынешнем году режиссер-постановщик Илья Авербух пригласил участвовать в нем самых известных и титулованных фигуристок-одиночниц и поставил их в пару со спортсменами и артистами, которые умеют стоять на коньках.

## Созвездие чемпионов

Новый сезон стал дебютным для Александры Трусовой, Алёны Косторной, Елизаветы Худайбердиевой и Александры Степановой. Софья Акатьева вернулась в «Ледниковый период» спустя восемь лет: в 2018 году чемпионка России-2023 была участницей детского проекта шоу. Олимпийская чемпионка Анна Щербакова тоже уже была в этом шоу, но в качестве ведущей и члена жюри, а вот в качестве участницы вышла на лед впервые. Другая олимпийская чемпионка – Алина Загитова –



Евгения Тарасова и Георгий Славороссов.

пока упражняется в роли ведущей, в то время как Женя Медведева заняла судейское кресло рядом с великой Татьяной Тарасовой. Среди партнеров на сей раз более широкий профессиональный разброс. В пару к девушкам встали олимпийский чемпион по шорт-треку Семен Елистратов, чемпион мира по бегу с барьерами Сергей Шубенков, призер Олимпиады по конькобежному спорту Иван Скобрев, артисты театра и кино Фёдор Федотов, Иван Жвакин, Артур Каспранов, Константин Раскатов и профессиональные хоккеисты Георгий Славороссов и Марк Рудаковский. Так что борьба предстоит нешуточная.

## Проект с драйвом

– В нынешнем сезоне за счет прихода в проект нового поколения фигуристов здесь особая атмосфера, иной воздух, – рассказывает Илья Авербух. – Получаю от всего этого невероятный драйв...

Илья Авербух, мне кажется, получает драйв от любого проекта, каким бы ни занимался. Но здесь, в «Ледниковом периоде», думаю, все такие. И подкрепляет мое убеждение тот факт, что среди занятых в проекте фигуристок целое созвездие молодых мам: двухмесячный ребенок у Жени Тарасовой, пятимесячный – у Александры Трусовой (в замужестве Игнатовой), пополнение в семье у Алёны Косторной

и Александры Степановой. Саша Трусова и вовсе вынесла на лед сына и показала его публике. Такое в истории проекта произошло впервые.

Пока молодые мамочки раскатывались на льду, готовясь к выступлению, мужья ждали у бортиков, катая коляски с малышами. Вот такое оно – фигурное катание. И большой спорт, и настоящее искусство, которые не отпускают даже в декретный отпуск. А поскольку у большинства участниц проекта мужья тоже фигуристы, то относятся с пониманием к преждевременному выходу на работу любимых половинок.

## Мечты сбываются

В юбилейный сезон Авербух пригласил не только новых спортсменов и артистов, но и бывших участников. В проекте будут кататься два победителя прошлых сезонов – Иван Скобрев (занял первое место в паре с Оксаной Домниной) и Фёдор Федотов (победил в паре с Татьяной Волосожар). В этот раз их партнерами стали Саша Степанова и Татьяна Тотьмянина. Кстати, Таня призналась, что давно хотела встать в пару с Фёдором, но не получалось. В нынешнем году ее желание исполнилось!

– Когда позвонил Илья, я сразу подумал, что это уже мой третий заход в проект,



Татьяна Волосожар и Семён Елистратов.



Ведущие проекта Алина Загитова и Алексей Ягудин.

что выйдет на лед в паре (Аня – фигуристка в одиночном катании). Но уже в прошлом году, будучи членом жюри, стала задумываться – а смогла бы так же, как они? В этом году решила проверить, рискнуть.

– Мне захотелось самой себе бросить вызов, – говорит Анна, – ступить на неизведанную территорию и посмотреть, что из этого получится.

Что и говорить – лед любит смелых.

## Фейерверк эмоций

– Мне кажется, не важно, сколько лет ты участвуешь в «Ледниковом периоде». Каждый раз это будто заново, – поделилась своими впечатлениями от проекта олимпийская чемпионка Татьяна Тотьмянина. – Я благодарна всем 20 годам этого шоу, где прошла огромную школу, в том числе актерского мастерства. Столько лет на коньках, а перед каждым выходом на лед все равно волнуясь.

И это волнение вполне объяснимо. Ведь каждый участник ледового шоу хочет подарить зрителю фейерверк ярких, незабываемых и позитивных эмоций. И в этом им помогают Илья Авербух со своей командой. Вместе они делают увлекательным настоящее и загадывают на будущее...

Новые выпуски шоу «Ледниковый период» – по субботам на Первом канале.

**Наталья АНОХИНА**



Жюри проекта во главе с Татьяной Тарасовой.



## «Легенды ВИА 70-80-х» споют в Кремле свои главные хиты

Ретро-шоу «Мы из СССР» от «Легенд ВИА 70-80-х» пройдет в Государственном Кремлевском дворце 4 февраля 2026 г.

«Мой адрес – Советский Союз», «Напиши мне письмо», «Как прекрасен этот мир», «Букет»... С первыми аккордами этих композиций память возвращает нас во времена юности, когда шлягеры невероятно талантливых авторов сопровождали самые светлые моменты жизни: встречи с родными и друзьями, праздники, свадьбы и выпускные вечера. Музыканты из знаменитых ансамблей («Веселые ребята», «Синяя птица», «Ариэль», «Голубые гитары», «Красные маки», «Белый орел», «Шестеро молодых», «Рок-Ателье»), объединившись в один коллектив, подарят зрителям возможность еще раз услышать нестареющие хиты той эпохи. В этом году проект отмечает юбилей – его первые выступления прошли 20 лет назад.

Фото предоставлено  
пресс-службой мероприятия

## Мечты и любовь попадут в «Омут»

На телеканале «Россия» премьера остроюжетной мелодрамы «Омут». Роли в сериале исполнили Александра Никифорова, Всеволод Болдин, Татьяна Лютаева, Николай Чиндяйкин, Владимир Курцеба, Анастасия Стежко, Владимир Стержаков и другие артисты. Режиссером фильма стал Евгений Сологалов. Производством сериала занималась кинокомпания «Стелла».

В центре сюжета – Алёна (Александра Никифорова), врач скорой помощи. Она мечтает о семейном счастье, но ее жених Кирилл (Владимир Курцеба) пропадает, повесив на нее огромный долг. Чтобы



расплатиться с бандитами, Алёна устраивается сиделкой в усадьбу Ветровых – ухаживать за главой семьи Виктором (Николай Чиндяйкин), строительным магнатом, перенесшим инсульт. Но не все члены семьи рады появлению девушки. Хозяйка дома Людмила (Татьяна Лютаева) и ее сестра погибшей жены Павла Оксана (Анастасия Стежко), мечтающая завоевать его любовь, строят интриги против Алёны. А вскоре в усадьбе начинают происходить странные события, за которыми следует череда проблем, неприятностей и смертей...

Фото телеканала «Россия»



## «Маска» в седьмой раз наполнит эфир НТВ тайнами

Долгожданная премьера седьмого сезона музыкально-секретного шоу «Маска» на НТВ состоится 8 февраля в 20.20. Главными героями нового сезона стали 14 масок: Баран, Бобёр, Богатырь, Гиппопотам, Жираф, Жук, Колибри, Коралл, Лиса, Лягушка, Месяц, Одуванчик, Снегирь и Сурикат. Разгадать самую охраняемую тайну российского телевидения – «Кто скрывается под маской?» – предстоит звездным детективам: Филиппу Киркорову, Валерии, Тимуре Родригезу и Регине Тодоренко, а также пятому члену жюри, чья личность будет раскрыта только в первом выпуске. Ведущий проекта – Вячеслав Макаров.

– Интуиция обычно меня не подводит, – уверяет председатель жюри Филипп Киркоров. – Но продюсеры и артисты уже так научились нас путать, так наловчились, что с каждым сезоном угадывать становится все сложнее и сложнее. Но я не боюсь казаться смешным, нелепым, не боюсь ошибаться. Более того, мне даже нравится ошибаться. Я люблю очаровываться, люблю эффект неожиданности.

Фото PR НТВ

## «Резервация» готовится к премьере

Хорошая новость для любителей детективных триллеров – онлайн-кинотеатр «КИОН» готовит к премьере сериал «Резервация» (производство – студия KIONFILM и кинокомпания Team Films). Это экранизации фантастического романа Станислава Гимадеева «Принцип чётности». В основе сюжета киноленты истории об отце, который любой ценой должен вытащить свою семью из аномальной зоны, огороженной невидимым барьером. Возвращение домой оборачивается шоком. Родной город, отрезанный от внешнего мира загадочной аномалией, теперь называют резервацией. Там нет ни связи, ни привычных правил.

Режиссер проекта – Алексей Андрианов. Роли в сериале исполнили Денис Шведов, Филипп Янковский, Алексей Розин, Екатерина Волкова, Полина Гухман, Николай Шрайбер и другие артисты.



КРУИЗЕР

# РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

04.05.2026 – 08.05.2026 (5 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калазин – Хвойный Бор – Москва

от 39 000 руб.

12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва

от 116 200 руб.

17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва

от 98 704 руб.

18.05.2026 – 24.05.2026 (7 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (круиз по Оке!)

от 69 600 руб.

31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шлиссельбург (крепость Орешек) – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 180 000 руб.

31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва (По Оке и Волге!)

от 101 000 руб.

01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)

теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва

от 59 000 руб.

07.06.2026 – 11.06.2026 (5 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калазин – Москва

от 66 290 руб.

10.06.2026 – 22.06.2026 (13 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург (экскурсии за доп. плату)

от 159 600 руб.

21.06.2026 – 26.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс)

Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург

от 70 422 руб.

22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)

новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (По Оке и Волге! Все каюты с балконами! Экскурсии за доп. плату)

от 181 040 руб.

29.06.2026 – 03.07.2026 (5 дн.)

теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва

от 69 990 руб.

01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва

от 270 375 руб.

02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

от 289 890 руб.

06.07.2026 – 18.07.2026 (13 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Кижы – Лодейное Поле – Старая Ладога – Санкт-Петербург – Валаам – Горицы – Череповец – Калазин – Москва

от 98 200 руб.

13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Дубна – Рыбинск – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Болгар – Самара – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Плес – Кострома – Ярославль – Мышкин – Москва

от 158 080 руб.

22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Мандроги – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

от 211 190 руб.

27.07.2026 – 30.07.2026 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва

от 39 400 руб.

28.07.2026 – 06.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва

от 145 790 руб.

02.08.2026 – 07.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Русь» (стандарт-класс)

Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 85 560 руб.

27.07.2026 – 30.07.2026 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва

от 39 400 руб.

28.07.2026 – 06.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва

от 145 790 руб.

02.08.2026 – 07.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Русь» (стандарт-класс)

Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 85 560 руб.

27.07.2026 – 30.07.2026 (4 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Рыбинск – Хвойный Бор – Москва

от 39 400 руб.

28.07.2026 – 06.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва

от 145 790 руб.

02.08.2026 – 07.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Русь» (стандарт-класс)

Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 85 025 руб.

27.07.2026 – 30.07.2026 (4 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке!)

от 69 600 руб.

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

от 184 790 руб.

17.08.2026 – 21.08.2026 (5 дн.)

теплоход «Президент» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Калазин – Хвойный Бор – Москва

от 49 000 руб.

17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

Москва – Дубна – Калазин – Череповец – Горицы – Кижы – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

от 189 800 руб.

20.08.2026 – 29.08.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва

от 103 890 руб.

24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва

от 90 768 руб.

30.08.2026 – 07.09.2026 (9 дн.)

теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Ярославль – Калазин – Москва

от 43 300 руб.

01.09.2026 – 05.09.2026 (5 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

Москва – Мышкин – Кострома – Углич – Москва

от 49 569 руб.

02.09.2026 – 07.09.2026 (6 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

от 71 490 руб.

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

Шанхай (2 ночи в отеле 5 \*, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Нигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 \*, Китай) Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.

от 259 656 руб.

10.10.2026 – 17.10.2026 (8 дн.)

лайнер «Jaz Al Qassida» (комфорт-класс)

Каир (2 ночи в отеле 4 \*, Египет) – Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) – Хургада (2 ночи в отеле 4 \*, Египет). Круиз по Нилу с русской группой! Требуется заграничный паспорт. Виза приобретается в аэропорту.

от 90 358 руб.

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

\* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Самые перспективные профессии в 2026 году

Рынок труда продолжает стремительно меняться. Вот 8 направлений, которые в 2026 году станут особенно востребованными, предлагая высокие зарплаты и возможности для роста.



## СПЕЦИАЛИСТ ПО ИИ И МАШИННОМУ ОБУЧЕНИЮ

Спрос на экспертов, способных разрабатывать и внедрять искусственный интеллект, будет только расти. Они нужны в медицине, логистике, финансах и многих других отраслях.

## ИНЖЕНЕР В ОБЛАСТИ ВОЗОБНОВЛЯЕМОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

Зеленый переход требует профессионалов, способных проектировать и обслуживать солнечные, ветровые и другие экологичные энергосистемы.

## АНАЛИТИК ДАННЫХ

Умение извлекать ценную информацию из большого объема данных остается ключевым навыком для бизнеса, науки и государственного управления.

## СПЕЦИАЛИСТ ПО КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

С ростом цифровизации защита информации становится приоритетом для компаний и государств, что гарантирует стабильный спрос на этих экспертов.

## БИОТЕХНОЛОГ

Разработка новых материалов, лекарств и решений для сельского хозяйства делает эту профессию одной из самых значимых в будущем.

## ПРОЕКТИРОВЩИК УМНЫХ ГОРОДОВ

Города становятся умными, требуя специалистов, которые могут интегрировать технологии в инфраструктуру для повышения качества жизни.

**СПЕЦИАЛИСТ ПО РОБОТОТЕХНИКЕ**  
Автоматизация производства, сервисные и медицинские роботы – области, где требуются инженеры и программисты.

## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР ЗДОРОВЬЯ

Фокус на профилактике и персональном подходе в медицине создает спрос на консультантов, помогающих управлять здоровьем с использованием технологий.

В современном мире, полном стрессов и неопределенности, семья остается той самой гаванью, где мы ищем поддержку, понимание и любовь.

**Н**о что превращает просто группу родственников под одной крышей в по-настоящему счастливую семью? Исследования психологов и социологов показывают, что, несмотря на различие культур, традиций и структуры, счастливые семьи имеют общие черты, которые можно развивать. Давайте рассмотрим пять ключевых признаков, характеризующих здоровые и гармоничные семейные отношения.

## 1 Слушать, чтобы понять

Члены семьи не боятся выражать свои чувства, мнения и потребности, но делают это в конструктивной форме, без перехода на личности и оскорбления. Здесь слушают не для того, чтобы ответить, а чтобы понять. Важным элементом является использование «Я-сообщений» вместо обвинительных формулировок («Я расстраиваюсь, когда...» вместо «Ты всегда...»). Регулярные семейные собрания, совместные трапезы без гаджетов, традиция делиться впечатлениями дня – все это укрепляет каналы связи. Конфликты воспринимаются не как угроза, а как возможность для роста и поиска решений, которые учитывают интересы всех сторон.

## 2 Команда, идущая в одном направлении

Счастливые семьи объединены не только родственными узами, но и общим смысловым полем. Это могут быть религиозные или духовные убеждения, определенные жизненные принципы (честность, трудолюбие, доброта) или просто разделяемое всеми представление о том, что важно в жизни. Эти ценности находят воплощение в семейных традициях – как больших (совместные праздники, отпуска), так и малых (воскресные завтраки, вечерние прогулки). Совместное планирование будущего, будь то покупка дома, образовательные цели детей или мечты о путешествиях, создает ощущение команды, идущей в одном направлении.

## 3 Вместе и в горе, и в радости

Жизнь – это постоянные изменения. Счастливые семьи отличается психологическая устойчивость – способность гибко адаптироваться к вызовам, будь то переезд, финансовые трудности, болезнь или переход на новый жизненный этап (например, появление детей или «синдром опустевшего гнезда»). Роли и обязанности в такой семье не застывают в камне, а пересматриваются по мере необходимости. Здесь умеют идти на компромисс, прощать ошибки и извлекать уроки из сложных ситуаций. Кризис не раскалывает семью, а, напротив, сплачивает ее.

## Место, где всегда примут

Семья становится настоящим тылом, когда каждый ее член знает: что бы ни случилось, его примут, поймут и поддержат. Это чувство эмоциональной безопасности – фундамент счастливых отношений. Причем не только в глобальных вопросах, но и в мелочах: интересоваться успехами ребенка в школе, помогать супругу в реализации профессиональных амбиций, быть рядом в момент усталости или разочарования. В такой семье нет места осуждению или высмеиванию слабостей. Чувства каждого признаются значимыми, а личные границы уважаются.

## Сообщество разностей

Парадокс счастливых семей заключается в умении сочетать глубокую эмоциональную близость с уважением к индивидуальности каждого. Члены семьи поощряют личные увлечения, дружеские связи вне семьи и время, проведенное наедине с собой. Родители в такой семье не живут исключительно жизнью детей, а супруги не растворяются полностью друг в друге. Это предотвращает созависимость и создает здоровую атмосферу, где каждый может развиваться как личность, принося затем в семью новые энергии и идеи.

*Создание счастливой семьи – это не пункт назначения, а непрерывное путешествие. Пять описанных признаков – ориентиры на этом пути. В какой-то день одни принципы будут проявляться ярче, другие – слабее, и это нормально. Даже маленькие шаги в правильном направлении со временем создадут крепкую и счастливую семью.*

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## А ваша семья счастливая?



Психолог задает мужу и жене один и тот же вопрос: «Что для вас самое сложное в отношениях?»  
Муж: – Противостоять ее попыткам «улучшить» наши отношения и «осчастливить» меня...  
Жена: – Смириться с тем, что ему, видите ли, «и так нормально»!

**1** Впервые зимние Олимпийские игры провели в 1924 году как дополнение к летним. Соревнования проходили в Шамони (Франция). В программу вошли восемь видов спорта: бобслей, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, фигурное катание и другие. Также на этой Олимпиаде проходили соревнования, которые не были включены в официальную программу. По какому виду спорта были эти соревнования?

- а) Кёрлинг.  
б) Акроски (лыжный балет).  
в) Езда на собачьих упряжках.

## О зимней Олимпиаде, снежках и тынзяне

День зимних видов спорта отмечается ежегодно 7 февраля в честь годовщины открытия XXII Олимпийских зимних игр в Сочи в 2014 году.

**2** От года к году всё большую популярность набирает северное многоборье. В него входят некоторые традиционные виды спортивных состязаний северных народов. К ним относятся метание топора на дальность, бег с палкой по пересечённой местности, тройной национальный прыжок, метание

тынзяна на хорей (тынзян – верёвка, предназначенная для ловли оленей, хорей – высокий шест), прыжки через нарты. Через сколько нарт, согласно правилам, нужно перепрыгнуть участникам соревнований?

- а) Через 5 нарт.  
б) Через 7 нарт.  
в) Через 10 нарт.



**3** Некоторые зимние забавы и развлечения со временем становятся спортивными дисциплинами, например, санный спорт. А сравнительно недавно спортивной дисциплиной стала игра в снежки. Японцы назвали её юкигассен и утвердили свод правил. Перечислим некоторые из них. На строго ограниченную площадку со снежными укрытиями выходят две команды по семь человек. Задача участников – захватить чужой флаг или выбить снежками всех соперников. Игра состоит из трёх раундов по три минуты. А ещё у каждой команды ограниченное количество снежков на каждый раунд. Какое?

- а) 45 снежков. б) 70 снежков. в) 90 снежков.

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!

### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинается развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаёте... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

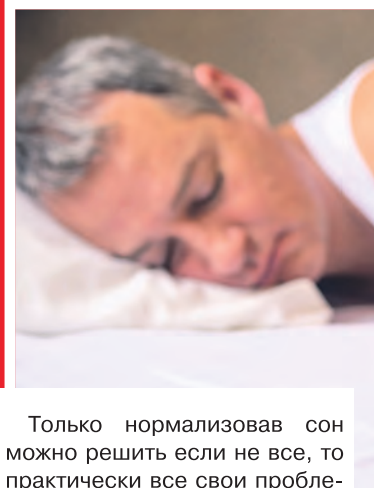
### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточное количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное – рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна – это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VIZION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»



Только нормализовав сон можно решить если не все, то практически все свои проблемы со здоровьем.

Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Перестанут ныть суставы, давление и уровень сахара придут в норму, наладится сердечный ритм. Даже глаза будут меньше уставать. А риск онкологии и других заболеваний сократится в разы! Сегодня есть аппараты для лечения суставов, сердца и даже желудка. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился впервые. Как работает «ВИЖН»? И какой результат будет после лечебных сеансов?

### Простой, быстрый и недорогой способ вернуть своё здоровье

Для того, чтобы начать лечение, достаточно просто нажать кнопку на аппарате «ВИЖН». А дальше... Лечебные импульсы аппарата через сетчатку глаза поступают в головной мозг. И дают ему сигнал, что наш организм устал и нуждается в отдыхе.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00–13.00

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,  
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК



### Лечимся во сне и экономим

«Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо? Да, не помогают. Потому что у Вас проблемы со сном! А многие даже не догадываются, что причина в этом.

В итоге врач назначает правильную терапию, выписывает нужные препараты, но, увы и ах, результата часто нет.

И что? Врач ошибся? Да нет, врач был прав. Но вся терапия рассчитана на человека с нормальным и полноценным сном.

Во время которого вырабатываются гормоны, тем или иным образом влияющие на усвоение лекарственных препаратов. А вот если сон недостаточен или нарушен, то нужных гормонов в организме не хватает. И вся терапия идёт коту под хвост.

Итог один: пока Вы не начнете лечение, болезни не уйдут! Не мучайтесь, хватит стараться.

Подарите себе наконец шанс на здоровую, полноценную жизнь – закажите «ВИЖН». А если поторопитесь – успеете приобрести его до повышения цены. И помните, жизнь одна. Запасной у Вас не будет!

Prodex

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:**  
**8 (800) 505-57-42**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!\***

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!  
WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.01.2026 г. по 28.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# «СУББОТА!»:

В воскресенье, 1 февраля 2026 года, телеканалу «Суббота!» исполняется пять лет. По человеческим меркам совсем немного, а по телевизионным – серьезная дата! Особенно если учесть, чего достиг канал за эти годы: выстроил сетку вещания, основанную на легких и смешных реалии и любимых ностальгических сериалах; создал собственный жанр коммент-шоу, но самое главное – завоевал сердца миллионов телезрителей, и мужчин, и женщин!

## Сериалы прямо в сердце

Впрочем, вы и так знаете вышесказанное, если с удовольствием пересмотрели сериалы «Дикая Роза», «Клон», «Элен и ребята», а также «Дикого ангела» с Натальей Орейро. Именно Наталья Орейро стала лицом канала на запуске, поскольку ностальгические сериалы были заявлены в сетке вещания с самого начала и до сих пор являются визитной карточкой телеканала. Благодаря «Субботе!» телезрители пересмотрели «Отчаянных домохозяек», «Доктора Хауса», «Говорящую с призраками» и множество других сериалов, ставших классикой эфира.

## Комментируй это!

Одно из главных достижений телеканала – собственный жанр коммент-шоу, в котором популярные блогеры и инфлюенсеры комментируют то, что происходит с героями. И в первую очередь – это линейка шоу «Богини».

«Богиня шопинга» – реалии, в котором участницам за три часа и 15 тысяч рублей необходимо собрать модный образ. Комментируют происходящее фэшн-эксперт Даниил Грачев, блогер Роман Каграманов и фэшн-дива Маша Миногарова.

«Богиня сыска» – романтическое реалии, в котором холостяк выбирает себе девушку, осматривая ее квартиру. Он изучит все: одежду, книги, содержимое шкафов и полок. Но согласится ли девушка на свидание после ответного «обыска» у парня дома? Наблюдают за этим и дают оценку увиденному блогер Вика Чума и фэшн-эксперт Даниил Грачев.

«Богиня свиданий» – реалии, в котором три девушки устраивают свидания мечты для потенциальных женихов. Комментируют встречи блогеры Ида Галич и Роман Каграманов и фэшн-эксперт Даниил Грачев. В линейку коммент-шоу также входят:

«Чикули» – реалии-эксперимент, в котором красотки и зубрилы будут помогать друг другу и вместе бороться за денежный приз. Модницы освоят молекулярную химию, математику, кодинг и литературу, а отличницы научатся искусству блогинга, чувству стиля и уходу за собой. Комментируют блогер Вика Чума и фэшн-эксперт Даниил Грачев. «Свадьба по-русски с америкашкой Дэни» – реалии, в котором актер Дэниэл Барнс из Индианы комментирует русские свадьбы: оформление, костюмы женихов и невест и праздничный стол.

## Эксперименты в режиме реалии

«Суббота!» продолжает эксперименты в формате реалии. Например, стартовало первое на нашем телевидении шоу про маникюрш «На ногтях». Мастера нейл-дизайна скрестили пилочки в борьбе за звание лучшего мастера страны и главный приз – возможность открыть свой салон. Ведущим проекта стал фэшн-эксперт Даниил Грачев. Еще одно новое шоу «Субботы!» – «Женись на мне немедленно». Это романтический эксперимент, в котором девушки сами сделают предложение руки и сердца своим мужчинам. Ведущие проекта – психолог Марк Бартон и кондитер Ренат Агзамов.

### Вика Чума: «Забудьте об идеалах»

Блогер и ведущая шоу «Богиня сыска» и «Чикули» известна своими рейтинговыми проектами и знает, как прекрасно выглядеть в кадре и в жизни. Вот ее советы.

– **Какие ежедневные быти-привычки помогут выглядеть лучше?**

– Каждое утро важно очищать и увлажнять свою кожу, и это не обязательно должно занимать много времени. Раньше я уделяла много внимания утреннему уходу, но сейчас использую только несколько эффективных средств. Я поняла, что не стоит перегружать кожу.

– **Как правильно ухаживать за волосами?**

– Для здоровья и красоты волос недостаточно просто расчесывать их. Важно использовать качественные уходовые средства. Не забывайте про балламы и маски, которые придают волосам блеск и ухоженный вид.

– **Как быстро привести себя в идеальную физическую форму?**

– Забыть об идеалах.



Но, конечно, важно следить за своей фигурой, для этого нужно заниматься спортом. Я хожу в зал два раза в неделю. Кроме того, я плаваю в бассейне.

– **Как снять усталость после тяжелого рабочего дня?**

– Поспать или сходить на массаж, он поможет расслабить тело.

### Маша Миногарова: «Следуйте своему стилю»

Фэшн-дива и ведущая шоу «Богиня шопинга» дала рекомендации по составлению стильного гардероба без особых затрат.

– **Как покупать только нужные вещи, которые не будут пылиться в шкафу?**

– Покупайте вещи, которые вам нравятся, пусть они лежат в гардеробе и ждут своего часа. Даже самые необычные и странные вещи однажды могут стать для вас прекрасными и подарить незабываемые эмоции.

– **Какая покупка поможет поднять настроение?**

– Одежда действительно может создавать настроение. Важно выбирать вещи, которые вам нравятся. Слушайте себя, следуйте своему стилю и не подражайте другим.

– **Где лучше шопиться – онлайн или офлайн?**

– Честно говоря, я не люблю ходить по магазинам. Мне нравится наряжаться, но сам процесс шопинга становится для меня испытанием. В наше время проще покупать одежду онлайн, но с моим ростом это невозможно. Слишком сложно угадать размер.

– **На какой детали гардероба можно смело сэкономить?**

– Не стоит тратить большие деньги на базовые вещи – майки, водолазки и топы, потому что они быстро изнашиваются. – **Какая самая ча-**



**стая ошибка во время шопинга?**

– Самая частая ошибка – покупать много ненужных вещей. Я, например, ношу одежду очень долго. У меня есть спортивные шорты, которые мне подарили в 6 лет. Правда, тогда они были мне по колено, а теперь это вариант мини-шорт.

## Где смотреть «Субботу!»

**Москва и Московская область:**

Вы можете найти «Субботу!» в эфире на 21-й кнопке. В сети «Акадо» – на 28-й кнопке.

**Россия:**

Если у вас «Триколор» – «Суббота!» на 22-й кнопке. Если у вас «Телекарта» – на 36-й кнопке. Если у вас «НТВ плюс» – на 25-й кнопке. Если у вас «МТС» – на 35-й кнопке. В сети «Ростелеком» – на 51-й кнопке.

В сети «Билайн» – на 34-й кнопке.

В сети «Мегафон» – на 29-й кнопке. У оператора «Дом ру» – на 206-й кнопке. У оператора «УфаNet» – на 40-й кнопке. У оператора «ТТК» (Транс-ТелеКом) – на 42-й кнопке. У оператора «Таттелеком» – на 32-й кнопке. У оператора «Башинформ-связь» – на 38-й кнопке. У оператора «П.А.К.Т» – на 37-й кнопке. У оператора «ЭРОС» – на 30-й кнопке.

У канала есть свой цифровой инфлюенсер – симпатичная Альпака Жозефина. Она стала настоящей звездой эфира.



# ЛЕГКО, СМЕШНО, ПО-НАСТОЯЩЕМУ

## Даниил Грачёв: «Развивайте себя и свой вкус»

Телеведущий и фэшн-эксперт шоу «Богиня шопинга», «Богиня свиданий», «Богиня сыска», «Чик-ли», «На ногтях» рассказал о модных тенденциях и умении создавать свой образ.

– Даниил, как выглядеть стильно грядущей весной?

– Попробуйте добавить в свои образы яркие, необычные цвета. Обратите внимание на насыщенные, глубокие тона, такие как темно-синий или зеленый, а также на более яркие оттенки, например, оранжевого, охры, сливочного масла или оливок. Чтобы не покупать новую одежду, выбирайте вещи, которые уже есть в вашем гардеробе, но носите их в необычных сочетаниях. Так ваш образ заиграет новыми красками.

– Какие аксессуары помогут преобразить образ?

– В качестве аксессуара советую выбрать одну универсальную сумку, которая станет основой вашего образа. Также рекомендую носить часы, кольца и серьги. Если хотите добавить модных акцентов, обратите внимание на массивные браслеты. Сочетайте их с базовой одеждой, например, с хлопковыми сорочками.

– С чего начать поиск своего стиля?

– Начните с расширения кругозора: читайте книги, смотрите фильмы, посещайте театры и музеи, это поможет сформировать ваш уникальный



стиль. Но если у вас нет времени и желания заниматься этим, вы можете заимствовать элементы стиля у других людей, это тоже неплохо. Обратите внимание на звезды, которые вам симпатичны и близки по типуажу. Перенимайте идеи, но продолжайте развивать себя и свой вкус.

– Какие тренды уже устарели?

– Раньше были популярны нейтральные образы из соцсетей, например, стиль бежевых принцесс и латте-королев. Сегодня нюдовые, скучные и однообразные образы стали устаревшими, они больше не работают, потому что мода движется вперед. Сейчас люди хотят чего-то нового, яркого и необычного, они хотят проявлять свою индивидуальность через одежду, обувь, аксессуары, макияж и прическу.

## Роман Каграманов: «Принимайте неудачу как друга»

Блогер, ведущий шоу «Богиня свиданий» и «Богиня сыска» смог покорить Москву, приехав из Краснодарского края. Его советы пригодятся тем, кто работает над собой и хочет стать более уверенным в себе.

– Роман, как сохранить свою уникальность (индивидуальность)?

– Каждый человек рождается уникальным, важно помнить об этом и не забывать. Но уникальность не делает вас лучше других, так что сохраняйте свою простоту и относитесь ко всем людям одинаково.

– Как принять свои минусы и превратить их в «суперсилу»?

– Принять свои минусы непросто, но на помощь всегда приходят юмор и самоирония. Если вы умеете шутить над собой и не относитесь к жизни слишком серьезно – весь мир будет у ваших ног.

– Как быть уверенным в себе?

– Уверенность в себе – вещь сложная, она может привести к звездной болезни. Честно, я и сам не знаю, как быть уверенным в себе, но если вы найдете рецепт, дайте знать!

– Как справиться с неудачами?

– Неудачи – это школьные ошибки, над которыми стоит работать. А еще неудача – это путь к успеху. Мой совет прост: примите неудачу как друга, пригласите ее за стол, угостите чаем, и на следующий день она приведет к вам успех!



– Как стать душой компании?

– Нельзя стать душой компании по щелчку пальцев. Ты либо обладаешь этим качеством, либо нет. Никакие курсы и тренинги коучей не научат тебя быть душой компании, а если кто-то обещает такое, это, скорее всего, обман.



## Ида Галич: «В паре важно открыто говорить»

Блогер и ведущая шоу «Богиня свиданий» подкажет нашим читателям, каким должно быть по-настоящему романтическое свидание.

– Ида, посоветуйте: как подготовиться к свиданию?

– Самая лучшая подготовка к свиданию – это понимание того, что ты выбрал достойного партнера, на которого можно потратить свое драгоценное время. Если ты уверен в своей второй половинке, то подготовка не так важна.

– Каков рецепт идеального свидания?

– Я считаю, что рецепт идеального свидания – это прежде всего классный и надежный партнер. Мне кажется, если между вами есть взаимная симпатия и вы друг другу интересны, куда бы вы ни пошли, ваши чувства создадут волшебную атмосферу и сделают так, чтобы свидание удалось.

– О чём не стоит разговаривать на первом



свидании (какие главные темы-табу)?

– Мне кажется, лучше избегать разговоров о деньгах, потому что, когда они становятся главной целью жизни, это может вызвать недовольство у вашей второй половинки. Конечно, нельзя обсуждать ваших бывших партнеров и, наверное, не стоит затрагивать темы политики и религии.

– Как понять, что свидание прошло успешно?

– Свидание прошло успешно, если, вернувшись домой, ты чувствуешь легкость и радость и, как говорится, бабочек в животе. И, конечно, если сразу после свидания получишь милое сообщение от любимого человека.

– Как пережить кризис в паре?

– Честно, я не знаю, у каждого свои методы. Но, наверное, самое важное – открыто разговаривать и обсуждать, что вас не устраивает друг в друге.

На СТС с 26 января по будням (с понедельника по четверг) выходит комедийный сериал «Мистер Ноготь» производства компании Russian Code.

# Алексей КОРСУКОВ:

# «Теперь я за равноправие»

По сюжету опытный мастер по производству матрешек Семага (Александр Робаков) теряет работу в цехе, а его жена (Анастасия Панина), напротив, получает повышение. В это время дочь считает отца скучным скуфом, и только сын гордится папой. В отчаянной попытке вернуть уважение семьи и найти новое призвание Семага открывает маникюрный салон с другом Антохой (Алексей Корсуков). С последним мы и обсудили такой необычный проект, в котором мужчины попадают в загадочный и яркий мир женских штучек.

## Вне гендерных рамок

— Алексей, какие остались воспоминания о съёмках?

— Впечатлений было много. Вообще, прошлый год для меня переломный: впервые стал отцом, случился «Мистер Ноготь», новые знакомства, первая поездка в Ярославль, где мы снимали. Наверное, самые приятные воспоминания как раз из Ярославля, где в свободные дни успели погулять с женой, которая в тот момент была беременной. Мы с ней катались по городу на велосипедах, купались, на корабле плавали, в церкви заходили, по музеям проšliсь.

— Как считаете, поможет ли этот сериал развеять стереотипы, что маникюр

могут делать только женщины?

— Считаю, что все профессии важны и нет гендерных рамок. Вот и женщины спокойно идут в мужские профессии: становятся руко-



ДЕТАЛИ

## Салон, приближенный к настоящему

Над сценарием сериала «Мистер Ноготь» работали участники команды КВН «Радио Свобода», которые в процессе и сами впервые сходили на маникюр. Салон воссоздали в жилом помещении, которое отремонтировали и наполнили специальным реквизитом, в том числе вывеской в виде матрешки. Натурные сцены снимали в Ярославле, где родились сценаристы и учился в театральном институте Александр Робаков.

водителями, водителями троллейбусов и трамваев. Кроме того, наш сериал все-таки комедийный, мы не поднимаем остросоциальных проблем. Здесь самая важная тема — семья, дружба и в целом отношения.

## Все профессии важны

— Что вы узнали о маникюре за время работы на проекте?

— Не то чтобы узнал, но понял, что это сложный процесс. На съёмках с нами был профессиональный мастер по маникюру, который и мне привел руки в порядок.

— В сериале поднимается вопрос, что может или должен делать мужчина, а что — женщина. Вы за равноправие в семье или патриархальный уклад?

— Раньше был за второе, потому что воспитание такое. Мама всегда сама вела быт, при этом работала по двенадцать часов в день и после работы успевала приготовить, а в выходные прибраться. Мне, честно говоря, всегда было жаль ее, но я тоже думал, что если я мужчина

и зарабатываю, то жена должна заниматься домом. Сейчас стараюсь помогать супруге. Например, могу что-то приготовить или помыть посуду. Моей дочери всего несколько месяцев, и жена все время с ней. Понимаю, что это очень тяжело: я и сам сильно устаю всего лишь после часа с ребенком. Так что теперь я за равноправие и не вижу различий между мужскими и женскими профессиями. Все профессии нужны, все профессии важны.

## «Нас спасает юмор»

— Вы с супругой шесть лет вместе. Помните, как сделали предложение?

— Полгода ее добивался, уже думал: все, ничего не получится. А предложение сделал вот как. Наша с ней любимая группа — «Курара», и мы поехали в Екатеринбург на концерт 1 января. Там я и решил, встал на колени и сделал предложение. Потом весь концерт плакали от счастья. Жена у меня не пьет, а тут даже она не отказалась от бокальчика. На следующий день купили кольца, в общем, было классно, весело и, конечно же, романтично.

— Сейчас, спустя шесть лет, как считаете, в чём суперсила вашей семьи?

— В том, что мы можем пойти на уступки и компромисс. Жена у меня замечательная, с пониманием относится к разным проблемам, прощает меня даже, казалось бы, в неоднозначных ситуациях. А еще, конечно, нас спасает юмор, без этого никак.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: телеканала СТС

## Prodex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!



КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ?  
**БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!**

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ «ГЛАЗНИК»

Приходите на бесплатный тест драйв  
легендарного аппарата «ГЛАЗНИК»!

10 режимов воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА\*



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.01.2026 по 01.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

## Герой Александра Домогарова попал в «капкан»

На Первом канале премьера детективного триллера «Капкан на судью». Режиссер фильма — Ярослав Мочалов. Роли в сериале исполняют: Александр Домогаров, Виктория Толстоганова, Александр Горбатов, Ангелина Загребина, Анна Завтур, Татьяна Лялина, Сергей Горшков, Владимира Селезнев, Яков Шамшин и другие актеры. Производством киноленты по заказу Первого канала занималась кинокомпания «Гуд Лак Продакшн».

Главный герой сериала — судья Нестеров (Александр Домогаров) —

принципиальный и честный работник судебной системы. В день его 55-летия родные, близкие, коллеги и друзья Нестерова собираются у него дома. Во время торжества загадочным образом исчезает его дочь Аня (Ангелина Загребина). В ситуации с пропажей человека наиболее важными являются первые 48 часов. За дело берется лучший следователь полиции майор Забелин (Александр Горбатов). В ходе разыскных мероприятий один за другим начинают выясняться темные секреты судьи...

В научном мире Алексея Коломийченко нередко сравнивали с Бетховеном. Будучи глухим, он помогал людям с нарушениями слуха лучше своих слышащих коллег. Потому что он не просто знал проблему – он понимал ее на собственном опыте.

**И**менно потеря слуха заставила его искать решения, которые в науке тех лет считались невозможными. Его интересовали не столько отдельные симптомы, сколько сами причины ухудшения слуха. Коломийченко считал, что восстановить слух можно лишь в том случае, если помочь организму «включить» собственные механизмы восстановления. Когда влиятельные коллеги утверждали, что это невозможно, он отвечал: нужен не костыль в виде слухового аппарата, а средство, способное улучшить питание тканей, чтобы организм самостоятельно восстановил слух.

Несколько лет он исследовал, как передаются нервные сигналы в мозг, как питаются ткани слухового аппарата, каким образом перегрузки и стресс разрушают слуховую систему. Эти работы позволили оставить после себя не только научные записи, но и целую школу специалистов, продолживших его дело по восстановлению слуха.

Именно благодаря трудам Коломийченко сегодня все чаще говорят о том, что тугоухость пе-

## «Он был глухим и все равно слышал больше других»:

### КАК ИДЕИ ПРОФЕССОРА КОЛОМИЙЧЕНКО ЛЕГЛИ В ОСНОВУ СОВРЕМЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЛУХА



Алексей Коломийченко

рестала быть возрастной проблемой. Шум, стресс, хронические заболевания, прием некоторых препаратов ускоряет нарушения в органах слуха. При этом первые изменения долго остаются без внимания: люди привыкают переспрашивать, повышать громкость телевизора и воспринимают это как пустяк. До тех пор, пока проблема не осложняется шумом в ушах, трудностями в разборе речи и потерей высоких частот – тех самых, на которых говорят ваши внуки и правнуки. Это медленная, но верная дорога к глухоте.

Иван Дмитриевич – один из преданных последователей профессора Коломийченко и продолжатель его подхода. В свое время он сам столкнулся с тугоухостью и сумел восстановить хороший слух благодаря мягкому, но глубокому воздействию созданного им натурального эликсира «Аудиолор». В этом комплексе он не только реализовал идеи Коломийченко, но и адаптировал их с учетом стандартов современной науки, что позволило оказывать людям с нарушениями слуха более серьезную и системную поддержку.



Иван Дмитриевич

«Аудиолор» способствует улучшению передачи нервных импульсов в мозг за счет восстановления питания тканей, усиления кровоснабжения сосудов внутреннего уха, снижения воспалительных процессов и более четкой передачи звуковых сигналов. Именно поэтому эликсир можно использовать при различных видах тугоухости, в том числе возрастной.

По инициативе Производителя, с 28 января по 28 марта 2026 года открыта запись на льготное получение эликсира «Аудиолор». Для включения в список участников программы нужно позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать регистрационный номер 1962.\* Количество «Аудиолор» ограничено.

## НЕ КОПАЙТЕ СЕБЕ МОГИЛУ! ТОЛЬКО ЧИСТКА СОСУДОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ГИПЕРТонию И СЕРДЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

Борис Андреевич, эксперт по сосудам с 35-летним стажем, утверждает, что только качественная чистка сосудов может помочь сердечно-сосудистой системе. Сегодня мы встретились с ним, чтобы узнать, как сохранить здоровье сосудов до глубокой старости.

– Борис Андреевич, что самое главное для здоровья сосудов?

– Первоочередное, это их чистота. Если сосуды «грязные», у человека могут развиться самые разные патологии. Но если он регулярно будет их чистить, то сможет прожить до 100 лет и даже больше. Его не будут беспокоить головные боли, перепады давления, атеросклероз и заболевания сердца.



– Почему грязные сосуды несут такую большую угрозу?

– Потому что забитые сосуды – это как старость, которая приходит раньше времени. Вы вроде бы живы, но сил все меньше, память хуже, голова все чаще болит и кружится, сердце стучит с пере-

боями, ноги или руки, то холодные, то ватные. Это не возраст – это просто кровь не доходит туда, куда должна. Сосуды – это то, что питает вас изнутри. А когда они забиты, начинается тихое увядание. Человек снаружи поначалу тот же, а внутри – как будто лампочки тухнут одна за другой. Сначала забывчивость, потом головокружения, потом – бах! – и инфаркт. Или инсульт. И человек уже не встает. А ведь можно было все предотвратить. Просто вовремя почистить сосуды. Это не чудо, это уход за собой – как зубы чистить, как в доме убираться. Но многие тянут, думают, авось пронесет. Многих не пронесет, и в итоге вместо прогулки с близкими – инвалидная коляска или место на кладбище.

– Вы говорите, что сосуды нужно чистить. Как это можно сделать?

– Я рекомендую натуральный очищающий комплекс – «Сосудовитал». Он может помочь растворить атеросклеротические бляшки и тромбы, содействует нормализации холестерина, улучшению кровообращения, укреплению сосудов

и капилляров. Если регулярно принимать «Сосудовитал», можно достаточно надежно защититься от бляшек, тромбов, инфаркта и инсульта, позабыть о головных болях и головокружениях. Очищающий комплекс «Сосудовитал» также способствует улучшению памяти, внимания, сна и настроения. Он содействует нормализации артериального давления, пульса, мозгового кровообращения, в целом улучшает работу мозга и положительно влияет на сердечно-сосудистую систему. Если у вас есть хотя бы малейшие нарушения в работе сердца, мозга или сосудов, я советую незамедлительно пропить курс очищающего комплекса «Сосудовитал». Это может помочь подарить вам годы жизни и улучшить ее качество.

#### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

##### «Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению комплекса «Сосудовитал». Скидка действует с 28 января по 28 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **4996** и получите «Сосудовитал» всего за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!

Вторая половина зимы – непростое время для нашего организма: запасы витаминов истощаются, общее состояние оставляет желать лучшего. Соответственно, ухудшается иммунитет, результатом чего становятся частые простуды и другие болезни.

**П**оддержать иммунитет можно с помощью грамотно подобранного меню.

Конечно, необходимо обогащать наш организм витаминами, минералами, а также обладающими противовоспалительными свойствами антиоксидантами. Поэтому в ежедневное меню должны входить овощи и свежие сезонные фрукты, особенно хурма и разнообразные цитрусовые. Антиоксидантами же богаты специи, такие как куркума и имбирь.

Однако, увлекаясь витаминами и другими полезными веществами, не следует забывать, что в первую очередь зимой нашему организму и иммунитету необходима энергия, то есть калории. Поэтому основной рацион должны быть все-таки продукты, содержащие главные источники калорий – белки и жиры. Например, богатая витаминами квашеная капуста для поддержки иммунитета очень хороша, но щи из квашеной капусты на мясном бульоне – намного лучше.

## Салат из квашеной капусты

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 41 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г квашеной капусты
- 1 зеленое яблоко
- 1 стебель сельдерея
- 1 луковица
- растительное масло
- 1 ч. л. сахара
- молотый черный перец по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать тонкими четвертькольцами, посыпать сахаром, залить маслом, оставить на время подготовки других ингредиентов.
- 2** Из яблока вырезать жесткую сердцевину, мякоть нарезать тонкой соломкой, сельдерея – тонкими ломтиками.
- 3** Соединить все ингредиенты, поперчить, перемешать.

# 5 БЛЮД для поддержки иммунитета



## Суп куриный с пекинской капустой

Российская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 84 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- куриная грудка на кости
- 1 окорочок ■ 0,5 пекинской капусты ■ 1 морковь
- 100 г корневого сельдерея
- 100 г мякоти тыквы
- 1 небольшой кабачок
- 1 луковица ■ 1 помидор
- 1 сладкий перец
- 2 картофелины
- 2 лавровых листа
- масло растительное
- перец горошком ■ соль
- специи ■ зелень



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Курицу промыть, залить холодной водой, добавить очищенную надрезанную не до конца луковицу, перец, 1 лавровый лист, довести до кипения, снять пену, варить на небольшом огне 40 минут. Бульон процедить, мясо отделить от костей, нарезать.
- 2** Овощи очистить, морковь и сельдерея натереть, остальные нарезать соломкой или кубиками.
- 3** В кастрюлю с толстым дном налить растительное масло, разогреть, выложить морковь с сельдереем, обжарить до изменения цвета.
- 4** Добавить картофель, бульон (долить горячей воды до 2,5 л), лавровый лист, довести до кипения, варить 10 минут на небольшом огне.
- 5** Добавить тыкву, кабачок, капусту, перец, довести до кипения, варить 5-7 минут.
- 6** Добавить помидоры, соль, положить мясо, довести до кипения, добавить зелень. Снять с огня, накрыть крышкой, дать настояться 10-15 минут.

## Тыквенный суп-пюре

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 30 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г мякоти тыквы
- 1 морковь ■ 1 луковица
- 1-2 см корня имбиря
- 1 ч. л. куркумы ■ горсть тыквенных семечек (очищенных)
- 1 небольшой пучок зелени
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву, морковь и лук нарезать мелкими кубиками, имбирь натереть на терке, зелень измельчить.
- 2** В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить морковь и тыкву, жарить, помешивая, 5-7 минут.
- 3** Добавить имбирь и куркуму, жарить еще 1 минуту, влить 500-600 мл воды, довести до кипения, посолить, варить до готовности овощей.
- 4** Пюрировать готовый суп с помощью блендера.
- 5** При подаче поперчить, посыпать тыквенными семечками и зеленью.

## Фруктово-йогуртное смузи

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 27 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 200 г замороженной облепихи ■ 2 банана
- 1 апельсин ■ 1 лимон
- 400 мл натурального питьевого йогурта
- 4 ч. л. меда



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Бананы очистить, нарезать произвольно, из апельсина выжать сок, с лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2** Сложить все ингредиенты в чашу блендера, взбить до однородности. Подавать сразу.

### СОВЕТ

Если мощность блендера невелика, облепиху можно предварительно разморозить.

## Перловка с овощами

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 98 ккал

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г перловой крупы
- 2 луковицы ■ 1 головка чеснока ■ 2 моркови
- 1 крупная свекла
- 200 г мякоти тыквы
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль по вкусу



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Крупу замочить на ночь в холодной воде, перед приготовлением промыть.
- 2** 1 луковицу нарезать мелкими кубиками, остальные овощи – небольшими кубиками; чеснок очистить и разрезать каждый зубчик пополам.
- 3** Все овощи, кроме лука, выложить на противень, посолить, поперчить, сбрызнуть маслом; запечь в разогретой до 200°C духовке до готовности (20-30 минут).
- 4** Лук обжарить в кастрюле с толстым дном до золотистого цвета, добавить крупу, перемешать, жарить еще 1-2 минуты, влить 1 л горячей воды (или овощного бульона), варить до готовности крупы (25-30 минут; вся жидкость должна впитаться).
- 5** Добавить в готовую кашу запеченные овощи, посолить, поперчить, перемешать и сразу подавать.

– Скажите, вы любите лук?

– Да.

– Очень?

– До слез.



# Хронические запоры – тихий враг здоровья. Как их устраняют в современной науке



Николай Васильевич  
Склифосовский

Имя Николая Васильевича Склифосовского – целая эпоха в отечественной науке. Легендарный человек, прошедший через четыре войны, стал настоящим реформатором. Он первым в мировой практике применил наркоз на поле боя и внедрил систему распределения раненых, спасая в первую очередь тех, кому помощь требовалась экстренно. Его новаторские подходы в операциях на брюшной полости, считавшихся ранее невозможными, а также настойчивое внедрение антисептических принципов кардинально изменили подходы тех лет. Неудивительно, что Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского в Москве с гордостью носит его имя.

И сегодня широко применяется его разработка – кишечного лаважа. Это процедура глубокого очищения организма через промывание всего желудочно-кишечного тракта специальным раствором. Человек пьет небольшими порциями раствор, который проходит транзитом, мягко выводя содержимое кишечника. Спустя время начинаются естественные позывы в туалет, и кишечник полностью промывается. Это широко применяется при разных состояниях, а также в рамках комплексного подхода при серьезных аллергических реакциях.

Последователи этого научного направления пошли дальше. Они задались вопросами: что если нужно не экстренно очистить кишечник, а сделать стул легким, ежедневным и регулярным? Можно ли не только решать уже возникшие проблемы, но и способствовать естественной, регулярной работе пищеварительной системы? Как безопасно и комфортно можно провести чистку кишечника на дому?

Так родился подход к комфортному домашнему уходу за пищеварительной системой. Для его реализации был создан

полностью натуральный эликсир «Рефектан». Его формула на основе растительных экстрактов разработана для комплексной поддержки. Она способствует мягкому освобождению кишечника от накопившихся веществ, помогает поддерживать здоровый тонус его стенок, а также поддерживает хорошую перистальтику, качественную работу пищеварительных органов, хорошее увлажнение и формирование каловых масс, устранение болезнетворных микроорганизмов, может помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов. Компоненты действуют на хорошее увлажнение, что облегчает формирование и вывод отходов, обеспечивая легкость и регулярность.

Если вы мучаетесь от запоров и неприятных ощущений, связанных с ними, то имеете право на приобретение эликсира «Рефектан» из льготной партии. Для этого позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и сообщите номер партии 8931. Успейте сделать заказ, пока «Рефектан» по льготной цене еще есть в наличии. Срок действия предложения с 28 января по 25 февраля 2026 г.\*

## Беспокоит недержание мочи? Хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



Когда у женщины появляется недержание мочи, она часто замыкается в себе и стесняется решать эту проблему. Ей кажется, что данное расстройство есть только у нее. Но специалист Алла Васильевна успокаивает: «Стесняться нечего. Недержание распространенная, но вполне решаемая проблема!» Мы встретились с ней, чтобы задать ряд вопросов.

дых женщин недержание может возникнуть после сложных родов. У более старших – из-за опущения матки или тяжелого физического труда. У кого-то оно появляется вследствие воспаления мочеполовой системы. А у некоторых – в связи с возрастными изменениями и ослаблением мышц мочевого пузыря. Часто к недержанию приводит сразу несколько факторов, поэтому наиболее разумно принимать комплексное средство от этой проблемы.

— Какое средство Вы посоветуете?

— В моей практике лучше всего себя зарекомендовал натуральный препарат «Фемурол». Он изготовлен в жидкой форме, благодаря чему его удобно принимать. «Фемурол» содержит экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей сои. Пажитник способствует укреплению стенок мочевого пузыря и нормализации количества позывов в туалет. Тысячелистник может помочь замедлить процессы старения и улучшить тонус мышц тазового дна. Семена тык-

вы и зародыши сои содержат противовоспалительные вещества, способные оказать пользу при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы. Совместное действие этих компонентов оказывает комплексный эффект и может помочь устранить наиболее распространенные причины недержания и, как следствие, обрести контроль над мочевым пузырем.

— Как долго нужно принимать натуральный препарат «Фемурол»?

— Все зависит от состояния женщины и запущенности проблемы. Если недержание появилось недавно и проявляется в легкой форме, может быть достаточно одного курса. Если проблема существует давно, то, возможно, потребуется принимать препарат чуть дольше. В любом случае я считаю, что сидеть сложа руки нельзя. Недержание – весьма серьезная проблема, способная принести много печали в жизнь женщины. Поэтому советую не затягивать и начать принимать «Фемурол» как можно скорее.

— Алла Васильевна, насколько распространено недержание?

— Эта проблема есть примерно у каждой третьей женщины старше 50 лет. Поэтому если кто-нибудь думает, что это только ему «повезло», то это не так. Ежедневно вы видите множество женщин с аналогичным расстройством. Они точно так же плачут, боятся, стесняются, пробуют разные варианты, чтобы решить эту проблему.

— А ее вообще можно решить?

— Конечно! Если устранить причину недержания, проблема исчезает.

— А в чем заключается причина недержания?

— На самом деле их может быть несколько. У моло-



ВАЖНО!

ВСЕГО 12 РУБ. ЗА 1 уп.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\*

С заботой о женщинах производитель «Фемурола» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 28 января по 25 февраля 2026 года.

Звоните **8-800-302-30-30**  
и получите «Фемурол» всего по 12 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

**9923** – промокод акции

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 февраля

**Луна во Льве, полнолуние**  
Добавляем в рацион половинку авокадо и 10 ядер грецких орехов или миндаля. Это источники полезных жиров, очень нужных организму в это время года. И обязательно гуляем днем – не менее 30 минут!

3 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
Сегодня неплохо побывать у стоматолога, проверить состояние зубов. Перед сном выполняем дыхательную гимнастику: медленные глубокие вдохи и выдохи помогут успокоиться, настроят на хороший сон.

4 февраля

**Убывающая Луна в Деве**  
Обращаем внимание на ручки: побалуем их ванночкой с морской солью и питательным кремом. Блюдо дня – салат из краснокочанной капусты, это чудесный источник антиоксидантов и полезной клетчатки!

5 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Тестируем рецепт зеленого смузи: из шпината, яблока, огурца и кусочка имбиря. Делаем самомассаж лица по лимфодренажным линиям, а перед сном записываем три вещи, за которые мы благодарны сегодня.

6 февраля

**Убывающая Луна в Весах**  
Нынче стоит быть внимательнее к давлению, по возможности избегать пустых ссор и общения с токсичными людьми. А вечерний чай лучше заменить на ромашковый отвар: он успокаивает и улучшает сон.

7 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Если погода позволяет, позвольте и вы себе – долгую неспешную прогулку в живописном месте, с любованием природными или архитектурными красотами. Блюдо дня – рагу из тыквы.

8 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Подходящее время для визита в парикмахерскую: пора обновить стрижку. А вечером стоит выделить 15 минут на медитацию: зажечь свечи, сосредоточиться на дыхании и тишине.

9 февраля

**Убывающая Луна в Скорпионе**  
Включаем музыку и начинаем движение: на беговой дорожке или по заснеженному тротуару, кому как нравится. Перед сном неплохо бы сделать питательную маску для лица.

10 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
День благоприятствует покупкам всего, что способно поддержать здоровье и красоту. Может, вас порадует новая помада? Поднять настроение поможет и мармелад без сахара.

11 февраля

**Убывающая Луна в Стрельце**  
Утро начинаем с овсянки на меду. Насладитесь этим вкусом! А еще постарайтесь встретиться с любимым человеком, ведь объятия способствуют выработке эндорфинов.

12 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Благоприятное время для ухода за ногтями – можно побаловать их питательными маслами. В меню добавим свеклу – она очищает печень и укрепляет иммунитет.

13 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Взбодриться с утра помогут душ и чашка кофе. Одеваемся по погоде и особенно следим за комфортом ножек – чтобы они были в тепле, обувь не промокала и не натирала.

14 февраля

**Убывающая Луна в Козероге**  
Радует себя полезными десертами – горьким шоколадом с орехами или ягодным желе. Вечером неплохо заняться йогой, ну или просто поделать упражнения на растяжку.

15 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Хороший день для занятий на мелкую моторику – например, вышивки, вязания или сбора пазлов. Вернуть волосам блеск помогут домашние маски – допустим, из оливкового масла и яичного желтка.

16 февраля

**Убывающая Луна в Водолее**  
Сегодня хорошо избавиться от всего лишнего: подстричь кончики волос, отшелушить старые клетки кожи с помощью пилинга. Или произвести ревизию в холодильнике на предмет просроченных продуктов.

17 февраля

**Луна в Рыбах, новолуние**  
Блюдо дня – запеканка из лосося и брокколи в сливках: тут есть и полезные омега-кислоты, и витамины С и К. И выделите время на ведение дневника, это поможет успокоиться, привести мысли в порядок.

18 февраля

**Растущая Луна в Рыбах**  
День подходит для начала диеты или цикла тренировок. А вечером устройте себе цифровой детокс: отложите подальше смартфон и проведите вечер с альбомом для рисования или домашним питомцем.

19 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
На сегодня хорошо планировать физиопроцедуры, массаж, инвазивную диагностику. В меню добавим гречку – отличный источник медленных углеводов. После работы прогуляемся быстрым шагом минут 20.

20 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
Звезды приветствуют косметологические процедуры, наращивание волос или ресниц. Но избегайте пользоваться чужой косметикой, случайными пробниками в магазине – кожа этого не поймет.

21 февраля

**Растущая Луна в Овне**  
В эту субботу можно устроить себе отдых без правил: вдоволь выспаться, весь день смотреть старые добрые фильмы, позволить себе любимое угощение... А вечером – ванна с эфирными маслами при свечах.

22 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
Идеальный завтрак – творог с медом и чиа, много кальция и белка! Если привычные упражнения вам надоели, попробуйте зумбу или другие танцы – и калории сожжете, и новым движениям порадуетесь.

23 февраля

**Растущая Луна в Тельце**  
Маска для лица с глиной очистит и сузит поры, а туалетная вода или лосьон для тела с любимым ароматом добавят ощущения счастья и вдохновения – для теплой дружеской встречи или романтического свидания.

24 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Хороший день для покупки мелких деталей интерьера: домашнего текстиля, керамики. Кстати, жаркое из индейки или телятины в глиняном горшочке – хороший вариант сытного и полезного ужина.

25 февраля

**Растущая Луна в Близнецах**  
Обратите внимание на показания тонометра и работу сердца, включите в меню блюдо из чечевицы для поддержки сосудов. А перед сном сделайте массаж ступней с кремом или маслом лаванды.

26 февраля

**Растущая Луна в Раке**  
Время раскрывать дремлющий в вас творческий потенциал: запишитесь на мастер-класс по керамике, каллиграфии или иному, давно притягивающему вас занятию, чтобы раскрыть новые грани себя.

27 февраля

**Растущая Луна в Раке**  
Начните день с гимнастики для глаз: круговые движения зрачками, фокусировка поочередно на ближних и дальних предметах... Ритотто с морепродуктами поддержит организм йодом и белком.

28 февраля

**Растущая Луна во Льве**  
Сегодня стоит сходить на йогу или выполнить дома комплекс упражнений. Порадуйте себя киви, пейте больше зеленого чая. Перед сном возьмите дневник и запишите пять главных достижений за эту неделю.

Календарь красоты и здоровья



Кто-то ни дня не может прожить без творога, а кто-то без кусочка сыра на бутерброде с утренней чашечкой кофе.

**К**исломолочка как раз относится к тем продуктам, худеть с которыми легче и вкуснее. Из всевозможного изобилия что-то обязательно придется вам по вкусу!

### Греческий йогурт

Известен продукт не тем, что везут его из Греции, а тем, что содержит большое количество белка. Гораздо больше, чем обычный йогурт. При этом его калорийность может быть даже ниже. Только не переусердствуйте с добавками! Ягоды особенной калорийности не добавляют, а вот сахар – очень даже.

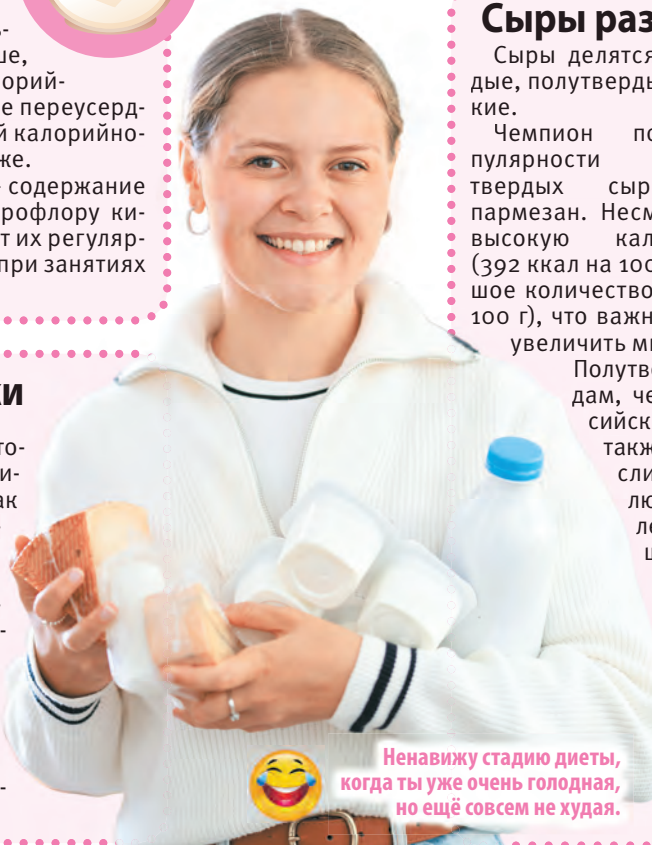
Еще один плюс греческого йогурта – содержание пробиотиков, которые улучшают микрофлору кишечника и снижают аппетит. Эффект от их регулярного употребления особенно заметен при занятиях спортом.



### Кисломолочные напитки



Это и кефир, и простокваша, и ряженка, и ацидофилин. В них не так много белка, как в других кисломолочных продуктах, но и пользы не отнять. В первую очередь – полезные для работы ЖКТ бактерии и кальций, который помогает справляться со стрессом и улучшает настроение. При этом стакан кисломолочных продуктов в среднем содержит всего около 100 ккал. Согласитесь, прекрасный бонус для правильного питания и похудения!



Ненавижу стадию диеты, когда ты уже очень голодная, но ещё совсем не худая.



# Стройность – дело... КИСЛОМОЛОЧНОЕ

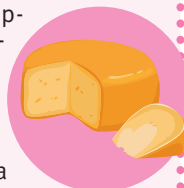
### Сыры разных видов

Сыры делятся на твердые, полутвердые и мягкие.

Чемпион по популярности среди твердых сыров – пармезан. Несмотря на высокую калорийность (392 ккал на 100 г), он содержит большое количество белка (более 35 г на 100 г), что важно при необходимости увеличить мышечную массу.

Полутвердые сыры – маасдам, чеддер, тильзитер, российский, костромской – также богаты белком, но не слишком рекомендованы людям с повышенным холестерином из-за большого количества насыщенных жиров.

Мягкие сыры (брынза, рикотта, сулугуни, адыгейский) имеют меньшую калорийность (около 250 ккал на 100 г), но и содержат меньше белка (22 г на 100 г).



### ВСЁ ИНДИВИДУАЛЬНО



Об ограничениях в употреблении кисломолочных продуктов мы поговорили с диетологом-консультантом Евгенией Алексеевой. – Можно ли есть кисломолочку каждый день?

– Будем ориентироваться на доказательную диетологию, в которой говорится, что это классный источник белка, кальция, витаминов, полезных лакто- и бифидобактерий. Поэтому на ежедневной основе рекомендуют 1-3 порции кисломолочных продуктов в день. Кроме того, важно выбирать продукты средней жирности – в них оптимальное соотношение белка и полезных бактерий.

– В каких случаях лучше снизить потребление кисломолочных продуктов или вообще убрать их из рациона?

– При непереносимости лактозы. Но чаще это касается молока, когда появляются вздутие, урчание, диарея, то есть расстройство ЖКТ. В кисломолочных продуктах лактозы, как правило, меньше. А также есть полезные бактерии, которые помогают переносить ее легче. Поэтому людям с непереносимостью лактозы даже рекомендуют употреблять именно кисломолочные продукты, натуральные йогурты и твердые сыры. Здесь еще важно смотреть на реакцию организма, а еще лучше – обсудить этот момент с врачом. Добавлю, что при обострении болезней ЖКТ кисломолочка не рекомендуется и полностью исключается при аллергии на белок коровьего молока.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена

### Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

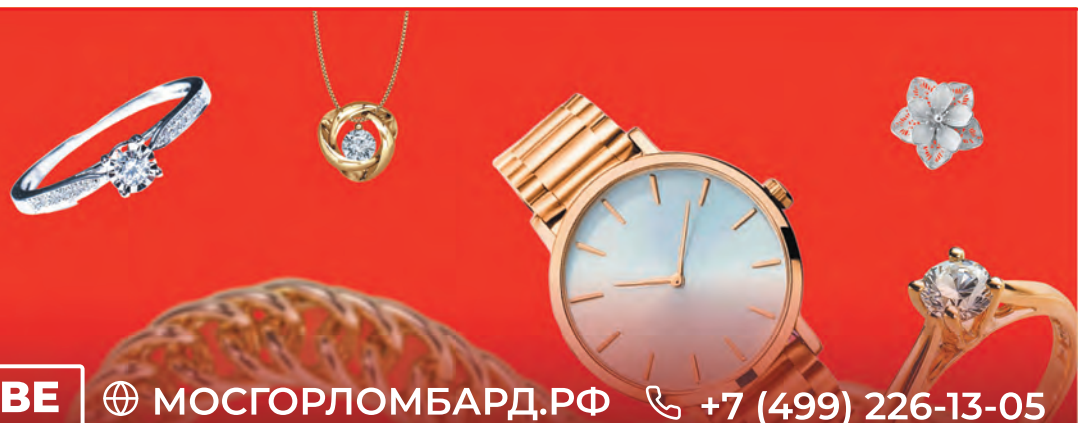
НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАЧЕСТВОМ

**МОСГОРЛОМБАРД**

## СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ

МОСГОРЛОМБАРД.РФ +7 (499) 226-13-05



ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. \*ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА». ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKCI/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/](https://mosgorlombard.ru/press-centr/akcii/aktsiya-na-ves-zolota/) 18+. РЕКЛАМА

Наконец-то пришло время первых посевов! Как быть, если у семян истёк срок годности: купить свежие (а стоят они недешево!) или посеять старые?

**Н**аш совет: сейте с временным запасом, чтобы в случае неудачи можно было пересеять. И обязательно сначала «разбудите» старые семена одним из предложенных способов.

# 5 способов «разбудить» семена

## Способ 1 Прогревание

Термическая предпосевная обработка особенно эффективна для тыквенных культур (огурцов, кабачков, тыкв, патиссонов), но этот метод подходит и для семян капусты, моркови, томатов, цветов. Доступные варианты прогревания:

- **Сухое прогревание** – 2-4 часа при температуре 50-60°C. Заверните семена в сухую салфетку и положите на батарею (предварительно измерьте температуру!). Можно использовать специальный коврик для проращивания с подогревом.

- **Водное прогревание** – 20-30 минут в воде 45-50°C (особенно хорошо для капусты, моркови). Заверните семена в тряпочку и опустите в емкость с водой указанной температуры. Разместите в емкости градусник, подливайте горячую воду по мере остывания. После прогревания семена просушивают, высевают обычным способом.

### ВАЖНО!

Не превышайте указанную температуру, чтобы не погубить зародыш в семени. Особенно чувствительны к перегреву семена перцев и баклажанов.



– Вы посадками по лунному календарю занимаетесь?  
– По солнечному. Солнце встало – пора сажать!

## Способ 2 «Температурные качели»

Метод «температурных качелей», в отличие от стратификации, имитирует условия ранней весны, когда чередуются периоды мороза и оттепели. Такой метод отлично подходит для семян туговсхожих растений: лаванды, вербены бонарской, других видов многолетних цветов. В природе зимующие растения приспособлены к колебаниям температуры, для них это механизм, который стимулирует естественные процессы пробуждения семян. Как организовать «температурные качели» дома? Предварительно замоченные семена, завернутые во влажную салфетку, убирают в пластиковый пакет и помещают в холодильник (температура +4°C...+5°C) на 1-3 дня. Затем переносят в комнатные условия (+20°C...+25°C) на тот же промежуток времени – 1-3 дня. Чтобы «разбудить» семена, достаточно 2-4 цикла.

### ВАЖНО!

Этот метод не подходит для теплолюбивых и тропических растений.

## Способ 3 Стратификация

Стратификация – это имитация влияния природных зимних условий при проращивании семян. Цель – вывести семена из состояния покоя. Такой метод идеально подходит для культур, которые зимуют в холодном климате: земляника, примула, дельфиниум, клематис, лаванда, аквилегия, астильба, роза, боярышник, туя, виноград. Некоторые особенности стратификации семян в домашних условиях:

- **Стратификация** – сочетание холода и влажности. Поместите семена во влажный обеззараженный субстрат, уберите емкость в пакет и положите в холодильник. Не забывайте проветривать семена время от времени.

- **Идеальная температура для стратификации** – от 0° до +5°C, именно такие условия созданы в домашнем холодильнике!

- **Минимальный срок стратификации** – 3 недели. Сроки и условия для конкретной культуры производители обычно указывают на упаковке с семенами.

### ВАЖНО!

Не применяйте метод стратификации для проращивания теплолюбивых южных растений, а также однолетников.

## Способ 4 Химическая стимуляция

Замачивание в стимуляторах роста натурального или искусственного происхождения имитирует естественную выработку фитогормонов, ускоряющих появление всходов. Семена можно замачивать:

- в растворе янтарной кислоты (2 таблетки на 1 л воды) на 12 часов;

- в растворе гумата калия (1 мл гумата калия на 100 мл воды) на 30 минут;

- в перекиси водорода (3%) примерно 2 часа.

### ВАЖНО!

После химической стимуляции семена нужно просушить до рассыпчатости, потом высевать, как обычно.



## Скарификация

**Способ 5** Нарушение целостности твердой оболочки семени помогает воде и воздуху проникнуть внутрь семян быстрее и «разбудить» их.

- **Механическая** – физическое повреждение оболочки семени. Можно использовать наждачную бумагу, пилочку для ногтей, ножницы, чтобы аккуратно сделать надрезы или царапины на оболочке семени.

- **Термическая** – кратковременное воздействие экстремально высокой и экстремально низкой температуры. Дома узелок с семенами на 2-3 секунды погружают в кипяток, а потом на 2-3 секунды в ледяную воду. Проводят 2-3 цикла, после каждого проверяя, не лопнула ли оболочка у семян. Те, у которых оболочка лопнула, нужно отложить, чтобы не сварить и не переохладить зародыши.

### ВАЖНО!

Скарификация подходит для семян с твердой оболочкой: боярышника, канн, гледиции, душистого горошка, люпина, аконита, арбуза.

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

# Нужно ли забрасывать зимой снег в теплицу?

Ответ зависит от особенностей участка, конструкции теплицы и региона.

### Аргументы «ЗА»

- **Защита почвы от глубокого промерзания.** Снег, как одеяло, помогает удерживать тепло, что важно для сохранения микрофлоры почвы и повышения ее плодородности. В регионах, где снега мало, оптимальный

слой – 30-40 см. В северных регионах нужно не переусердствовать, тех же 40 см достаточно.

- **Обогащение почвы влагой весной.** Снег нужно набрасывать не только на грядки, но и на дорожки между ними – это предотвратит пересыхание грунта.

- **Обогащение микроэлементами.** Талая вода по наличию полезных



веществ значительно превышает водопроводную.

### Аргументы «ПРОТИВ»

- **Перегрев.** Толстый слой снега в солнечные дни может вызвать перегрев внутри теплицы, поэтому в зимние ясные дни ее нужно проветривать.

- **Избыточная влажность.** Там, где близко

грунтовые воды, дополнительный снег лишь усугубит проблему. Если грунтовые воды близко, в теплице достаточно небольшого слоя снега (20 см).

- **Биологический риск.** Влажная среда способствует активизации не только полезной, но и патогенной микрофлоры. Чтобы этого избежать, нужно весной регулярно проветривать теплицу.

HTB

РЕКЛАМА 12+

# МАСКА

ПРЕМЬЕРА 7 СЕЗОНА

**8 ФЕВРАЛЯ 20:20**

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)  
Забелин сомневается в отцовстве Ани, Наталья дает ему волосы дочери для ДНК-теста. Рубинин просит Нестерова возобновить дело Михайлова и найти настоящего убийцу. Забелин находит улики, связывающие Рубинина с его женой и дочерью.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 «Время героев». (16+)  
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.05 Фирменный рецепт. (12+)  
08.40 Знание - сила. (12+)  
Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях и устройствах.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
15.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ОМУТ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести.  
Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
Анастасия Гребнева приезжает домой из отпуска и с ужасом обнаруживает в своей квартире труп девушки в костюме панды. Смерть наступила от удара головой о край чугунной ванны.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести.  
Местное время  
21.30 «ОМУТ». (16+)  
Неожиданно погибает Стас Дорошин. Незнакомый сначала спровоцировал ДТП, а потом проломил ему голову. Следователь Борисов расследует его убийство. Первым подозреваемым становится Павел, на месте преступления найдена его личная вещь. Тем временем Вику избивают, и она оказывается в больнице.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)  
11.30 13.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)  
14.00 17.15 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
23.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)  
00.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)

ТВЦ



08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)  
08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)  
10.55 «Городское собрание». (12+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
Патологоанатом Евгения Волкова - женщина с непростой профессией и непростой судьбой.  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: УВЛЕЧЕНИЕ». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)  
17.50 События  
18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Знак качества». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». (16+)  
01.30 «Настоящий детектив. Плач из могилы». (16+)  
02.10 «Русские тайны. Вечная молодость». (16+)  
04.20 «Игорь Склар. Под страхом славы». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20  
Отражение  
11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)  
15.15 «ОСКАР». (12+)  
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)  
17.00 «Преодоление». (16+)  
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)  
20.45 04.30 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
22.00 «ПЕРВОРОССИЯНЕ». (12+)  
23.15 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)  
00.00 «Моя история». (16+)  
00.50 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Прямо из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена. Муж никак не может объяснить причину произошедшего - похитители пока еще не потребовали выкупа.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Таксист Грачев с соседом по общежитию Витком выигрывает в лотерею. Но Витёк заливает и не помнит, куда положил лотерейный билет. Грачев уверен, что Витёк не хочет делиться, и решает поджечь его комнату - убегая от огня, тот наверняка прихватит лотерейный билет с собой.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Ч.Т.Д.»  
с Маргаритой Симоньян. (16+)  
01.05 «ФЕНИКС». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.25 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)  
11.20 12.20 14.20 15.20 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецреп». (12+)  
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
16.30 04.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослестория». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



13.00 Линия жизни

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 «Первые в мире»  
07.35 Черные дыры. Белые пятна  
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
08.45 «ГОЛУБОЙ КАРБУН-КУЛ»  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.10 «XX век»  
«Поэма о сталинградцах»  
11.55 17.15 01.45 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. АРТ  
13.00 Линия жизни  
Татьяну Судец мы знаем по программам «Время», «Голубой огонёк», «Умелые руки» и другим. Четверть века она была ведущей программы «Спокойной ночи, малыши!».  
13.50 «О ТЕБЕ»  
15.25 Agora  
16.30 «Передвижники»  
17.40 02.15 Исторические концерты  
18.20 Рассказы из русской истории  
19.45 Главная роль  
20.00 Правила жизни  
20.30 Спокойной ночи, малыши!  
20.45 «Книга»  
21.30 «Метод Альбины Шагимуратовой»  
22.15 «МЕГРЭ»  
00.15 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Семейный маршрут»  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «Зима в Подмосковье»  
12.50 «Диванная экономика»  
13.15 «За МКАДром». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)  
17.05 «Викторина 360»  
18.15 «В мире еды». (16+)  
19.05 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Я взломан». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
22.30 «Открытие Китая». (16+)  
23.20 «Шестое чувство». (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
12.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)  
19.00 «ТРЕШКА». (16+)  
35-летняя Даша живёт в трёхкомнатной квартире с дочерью и родителями. Когда у неё начинают складываться отношения с начальником Романом на работе, в её жизни появляется бывший муж Дима.  
20.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бенини, Жерар Депардьё. В 50-м году до нашей эры римский император Юлий Цезарь покорил Галлию. Только жители одной маленькой деревеньки отказались платить дань захватчикам. У них есть волшебный напиток, с помощью которого неразлучные друзья Астерикс и Обеликс становятся супергероями...  
22.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
00.35 «ЗАСТУПНИК». (16+)  
02.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)  
03.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (12+)  
05.20 «Три кота». (0+)  
05.10 06.05 07.55 11.55 17.30  
«Новости дня». (16+)  
05.20 Энциклопедия. (16+)  
05.40 04.00 «Москва на все времена». (16+)  
06.20 «Юмор на все времена»  
07.10 15.25 22.45 «Тайны кино». (16+)  
08.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
09.05 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)  
10.30 Мой район. (12+)  
11.25 Звёзды советского экрана. (16+)  
12.00 23.30 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)  
13.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЁР». (16+)  
16.10 17.35 «КАПИТАН НЕМО». (16+)  
20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
21.20 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>11.00 «Как устроен мир». (16+)</div>	<div></div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</div>	<div></div> <div>17.10 Охотники. (16+)</div>	<div></div> <div>15.05 Громко.</div>	<div></div> <div>07.25 Давай разведемся! (16+)</div>	
<div>05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</div> <div>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</div> <div>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)</div> <div>22.20 23.25 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)</div>	<div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+) В юбилейном сезоне Саша и Таня учатся справляться со всеми сложностями многодетной семьи, а Алёша пытается успевать и за партой, и на футбольном поле. Миша с Лилей переезжают в спальный район и осваивают жизнь на две квартиры, Гена с Зубовой развивают свои отношения, а Ева сталкивается с конкурентами. Тем временем офисные будни «Меридиана» остаются бурными...</div> <div>09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)</div> <div>11.25 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>15.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</div> <div>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>23.00 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+)</div> <div>00.50 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</div> <div>02.10 «Однажды в России». (16+)</div> <div>05.00 «Утро TNT»-2026. (16+)</div> <div>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div> <div>08.45 «Слепая». (16+)</div> <div>10.00 Гадалка. (16+)</div> <div>15.30 «Слепая». (16+)</div> <div>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Агапову необходимо срочно раскрыть хотя бы одно преступление, ведь его профессиональные показатели ниже среднего. Внезапно появляется шанс: на улице он становится свидетелем сделки по продаже оружия.</div> <div>23.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+) США, 2016 г. Боевик. Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых масштабных и страшных аварий в истории нефтедобычи.</div> <div>01.15 Кадони шоу. (16+)</div> <div>02.00 Экстра такси. (16+)</div> <div>02.30 Знаки судьбы. (16+)</div> <div>05.30 «Мультфильмы». (0+)</div>	<div>06.10 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</div> <div>07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</div> <div>08.10 Улётное видео. (16+)</div> <div>08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</div> <div>09.00 Улётное видео. (16+)</div> <div>14.10 Решала. (16+)</div> <div>17.10 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими.</div> <div>20.00 Притворщики. (16+)</div> <div>22.00 Найди по ID. (16+)</div> <div>23.50 Заступницы. (16+)</div> <div>02.10 Опасные связи. (18+)</div> <div>03.40 Дорожные драмы. (16+)</div> <div>04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</div>	<div>06.00 «Лига в лицах». (12+)</div> <div>06.30 Магия большого спорта. (12+)</div> <div>07.00, 09.10, 12.55, 15.00, 03.55 Новости</div> <div>07.05, 12.25, 18.45, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</div> <div>09.15 Спецрепортаж. (12+)</div> <div>09.35 «Лучшие из лучших». (12+)</div> <div>10.05 Спорт. дайджест. (16+)</div> <div>11.00 Смешанные единоборства.UFC. (16+)</div> <div>13.00 Есть тема! Пр.тр.</div> <div>14.30 «Человек из футбола. Виктор Оношко». (12+)</div> <div>15.05 Громко. Пр.тр.</div> <div>16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Толпар». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.</div> <div>19.15 Хоккей. «Северсталь» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</div> <div>22.35 Футбол. «Удинезе» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>02.00 Лёгкая атлетика. (6+)</div> <div>04.00 Волейбол. (6+)</div>	<div>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</div> <div>07.25 04.35 Давай разведемся! (16+)</div> <div>08.25 Тест на отцовство. (16+)</div> <div>10.40 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>11.45 00.05 «Порча». (16+)</div> <div>12.55 «Знахарка». (16+)</div> <div>13.30 «Верну любимого». (16+)</div> <div>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)</div> <div>19.00 «ЛЮБИТЬ». (16+)</div> <div>23.05 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>01.05 «Знахарка». (16+)</div> <div>01.30 «Верну любимого». (16+)</div> <div>02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>02.25 Тест на отцовство. (16+)</div> <div>04.05 «6 кадров». (16+)</div>	

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Наконечник рогатины или острый кол, на который лезет только безрассудный.
2. Легко разведет масляную краску.
3. Дерево в кадке.
4. «Стихотворство - моя ..., физика - мои упражнения» (М.В. Ломоносов).
5. Дело на досуге.
6. Причуда или каприз.
7. Время собирать зерно.
8. Та же пурга.
9. Все звуки в пределах октавы.
10. «Подземный экспресс».

Ответы: 1. Рожон. 2. Олифа. 3. Фиксус. 4. Олифа. 5. Хобби. 6. Бляжь. 7. Жатва. 8. Вьюга. 9. Гамма. 10. Метро.

### КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%**

**8 (964) 510-69-46**

### ПЕНСИОНЕРАМ!

#### ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты\*

**Звоните: (495) 626 45 55**

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

## СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ



С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

**Защитите свои суставы сейчас!**

**ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
<b>07.00</b> Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)	<b>06.00</b> «Куриный забег». Мультфильм. (6+)	<b>05.30</b> «Царевны». «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)	<b>06.40</b> «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
<b>08.45</b> «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)	<b>07.20</b> «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)	<b>08.35</b> «КОД 8». (16+)	<b>06.00</b> «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
<b>11.35</b> «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)	<b>09.05, 10.05, 11.00, 11.55</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	<b>07.55</b> «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)	<b>06.15, 01.44</b> Наше кино. История большой любви. (16+)
<b>13.25</b> «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)	<b>12.50</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)	<b>09.20</b> «ЛЁГКО НА ПОМИНЕ». (16+)	<b>07.55</b> «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)
<b>15.05</b> «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)	<b>14.55</b> «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)	<b>10.45</b> «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)	<b>08.00</b> «ЖУРОВ». (16+)
<b>16.50</b> «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)	<b>17.00, 17.50</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)	<b>12.25</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	<b>10.00</b> «БАЛАБОЛ». (16+)
<b>18.25</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)	<b>18.35</b> «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)	<b>14.10</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	<b>14.00</b> «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
<b>20.05</b> «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛУЧ». (16+)	<b>20.20</b> «ДЕНЬ КУРКА». (16+)	<b>15.55</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)	<b>17.40</b> «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)
<b>21.30</b> «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)	<b>21.55, 22.55, 23.50, 00.40</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	<b>17.20</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, и ценой собственных жизней выврут победу у врага...
<b>01.55</b> «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)	<b>01.30</b> «ПОМПЕИ». (16+)	<b>19.00</b> «ПОЕХАВШАЯ». (16+)	<b>01.30</b> «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)
<b>05.25</b> «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	<b>03.00</b> «АЛЕКСАНДР». (16+)	<b>21.00</b> «РОДНЫЕ». (16+)	
		<b>22.40</b> «В БАНО!» (16+)	
		<b>00.35</b> «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)	

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<b>00.45</b> «КИН». (18+)	<b>06.30</b> «ГЛАВНЫЙ». (16+)	<b>01.00</b> «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)	<b>05.15</b> «Три кота». Мультсериал. (6+)
<b>02.20</b> «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)	<b>08.15</b> «НЕ ОБМАНИ». (16+)	<b>03.00</b> «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	<b>06.15</b> «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
<b>03.45</b> «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	<b>09.50</b> «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)	<b>04.45</b> «ПУЛЕПРОБИВАЕМАЯ». (16+)	<b>07.30</b> «Мишки-Братишки». (6+)
<b>05.25</b> «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	<b>11.55</b> «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	<b>06.35</b> «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)	<b>08.10</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
<b>07.15</b> «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	<b>14.05</b> «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)	<b>08.25</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	<b>10.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
<b>09.10</b> «РЭД 2». (16+)	<b>15.40</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	<b>10.15</b> «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	<b>15.10</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
<b>10.55</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)	<b>17.30</b> «РОВЕСНИКИ». (16+)	<b>12.05</b> «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)	<b>22.30</b> Вечер вместе. «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
<b>12.15</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	<b>19.10</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	<b>13.45</b> «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)	Россия, 2022 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян, Евгений Ткачук
<b>13.40</b> «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	<b>21.00</b> «ПАРАГРАФ 78». (16+)	<b>15.30</b> «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)	<b>00.15</b> Вечер вместе. «БАБКИ». (16+)
<b>15.35</b> «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)	<b>22.35</b> «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)	<b>17.20</b> «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)	<b>01.20</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
<b>17.00</b> «ПРОРОК». (16+)	Триллер, боевик, фантастика, Россия, 2007 г.	<b>19.30</b> «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	<b>02.55</b> «ИВАНОВ». (16+)
<b>18.30</b> «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)	<b>00.10</b> «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	<b>21.25</b> «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	
<b>20.30</b> «КОРОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)	<b>01.40</b> «НАПАРНИК». (18+)	<b>23.20</b> «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)	
<b>21.50</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)	<b>03.05</b> «НЕ ОБМАНИ». (16+)		
<b>23.30</b> «САПОЖНИК». (16+)	<b>04.35</b> «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
<b>06.10</b> «МОСКВА-ПОЛУШКИ». (16+)	<b>07.40</b> «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)	<b>00.35, 01.45, 02.55</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>06.25</b> «Кукушка и скворец». Мультфильм. (16+)
<b>07.40</b> «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)	<b>09.35</b> «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)	<b>04.15</b> «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)	<b>06.35</b> «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОИ». (16+)
<b>11.00</b> «ВЫИТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)	<b>11.30</b> «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)	<b>05.45, 07.05</b> «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)	<b>08.15</b> «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)
<b>14.20</b> «МАРУСЯ». (16+)	<b>13.10</b> «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)	<b>08.20, 10.6+</b> «КОМИССАР РЕКС». (16+)	<b>09.40, 21.55</b> «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
<b>15.55</b> «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)	<b>15.05</b> «ПРОПАВШАЯ». (18+)	<b>11.00</b> «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	<b>11.05, 23.25</b> «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
<b>17.35</b> «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)	<b>16.40</b> «57 СЕКУНД». (18+)	<b>12.35</b> «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)	<b>12.40, 03.45</b> «ШАГ С КРЫШИ». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурин	<b>18.20</b> «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)	<b>14.10, 15.05</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)	<b>14.20, 05.10</b> «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
<b>21.00</b> «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)	<b>20.05</b> «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)	<b>16.05, 17.00, 18.00</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>15.55, 00.55</b> «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Дарья Повереннова, Дмитрий Егоров, Алексей Фатеев, Анастасия Седлецкая	<b>22.00</b> «НА ГРАНИ». (16+)	<b>19.00</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)	<b>17.25, 02.15</b> «ИСКУШЕНИЕ ДОН-ЖУАНА». (16+)
<b>00.25</b> «ЛЮБОВЬ НЕЖДААННАЯ НАГЛЯНЕТ». (16+)	<b>23.45</b> «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	<b>20.50</b> «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)	<b>19.00</b> «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)
<b>03.10</b> «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)	<b>01.15</b> «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)	<b>22.50, 23.55</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>20.35</b> «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)
<b>04.40</b> «НЕВАЛЯШКА». (16+)	<b>02.35</b> «К-19». (16+)		Боевик, военный, история, СССР, 1969 г.
	<b>04.40</b> «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	TB21
<b>05.00, 15.00</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)	<b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>07.00</b> «ФАРАОН». (12+)
<b>14.30</b> «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)	<b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)	<b>08.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+)	<b>09.45</b> «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (16+)
<b>19.00, 20.00</b> «КЛОН». (16+)	Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко	<b>09.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+)	<b>11.05</b> «ДУХLESS». (18+)
<b>21.00, 22.00</b> Богиня шопинга. (16+)	<b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ТРИГГЕР». (18+)	<b>10.00</b> «РАНЕТКИ». (16+)	<b>12.55</b> «ДУХLESS-2». (18+)
<b>23.10, 23.50</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)	<b>13.00, 21.00, 05.00</b> «СПУТНИКИ». (16+)	Наташа и Женя рассказывают девочкам, что они написали музыку к фильму. Аня и Лена радуются успеху подруг. А Лера недоумевает, почему ее успех вызвал обратную реакцию. ... Дмитрий решает не ходить на вручение приза за победу в конкурсе «Учитель года» ...	<b>14.55</b> «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)
<b>00.15</b> Суббота News 2026. (16+)	<b>14.00, 22.00</b> «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)	<b>17.15</b> «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)	Великобритания, США, 2012 г.
<b>00.30, 01.30</b> «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	<b>15.00, 23.00, 07.00</b> «АГЕНСТВО НЛС». (18+)	<b>20.30</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	<b>16.50</b> «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
<b>02.20</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	<b>06.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)	<b>02.20</b> «МАРГОША». (16+)	<b>18.35</b> «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
<b>03.05</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+)	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенников, Юрий Батурин, Олег Алмазов	<b>03.50</b> Даёшь молодёжь! (16+)	США, Канада, Китай, 2017 г.
<b>03.40</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)			<b>21.05</b> «КРУШЕНИЕ». (18+)
			Великобритания, США, 2023 г.
			<b>23.00</b> «АРИТМИЯ». (18+)
			<b>01.05</b> «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
			<b>04.15</b> «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)
			<b>05.30</b> «НЕВЕРоятные приключения ФАКИРА». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00</b> «ПОДКИДЫШ». (16+)	<b>03.15</b> «Путь к Победе». (16+)	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Завтраки. (16+)	<b>05.25</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)	<b>04.15</b> «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	<b>05.50</b> Пятница News. (16+)	<b>06.00</b> Званный ужин. (16+)
<b>06.15, 01.44</b> Наше кино. История большой любви. (16+)	<b>08.00</b> «ЖУРОВ». (16+)	<b>06.20</b> Гастротур. Дагестан. (16+)	<b>08.00</b> Непыльный вопрос. (16+)
<b>07.55</b> «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	<b>10.00</b> «БАЛАБОЛ». (16+)	<b>07.10</b> На ножах. Санкт-Петербург. Para Jonny. (16+)	<b>09.00</b> Муж напрокат. (16+)
<b>09.30, 10.20, 13.15</b> «СТАЛИНГРАД». (16+)	<b>14.00</b> «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)	<b>08.20</b> На ножах. Краснодар. Пивной офис. (16+)	<b>10.00</b> Супермама. (16+)
<b>10.10</b> Белорусский стандарт. (12+)	<b>17.40</b> «КРЕПКАЯ БРОНЯ». (16+)	<b>09.20</b> Молодые ножи. Классические советские блюда. (16+)	<b>12.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>14.05</b> Мировое соглашение. (16+)	Василий Русаков с отличием оканчивает Саратовское танковое училище. На дворе грохочет война, но это не мешает Василию влюбиться. И теперь в нем борются боевой командир и безрассудный юнец, и нередко в этом внутреннем споре безрассудный юнец побеждает. Именно такие, как Василий Русаков - где-то совсем еще дети, где-то не по годам мудрые командиры - выведут свои танки на Курскую дугу - крупнейшее танковое сражение Второй мировой войны, и ценой собственных жизней выврут победу у врага...	<b>10.40</b> Адский шеф. (16+)	<b>16.25</b> Беременна в 45. (16+)
<b>15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20</b> Дела судебные. (16+)	<b>18.00</b> Вместе каждый день	<b>14.30</b> Битва шефов. Звезды. (16+)	Уникальные истории, которые цепляют за душу и которые никого не могут оставить равнодушными. Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
<b>21.15</b> Понять. Простить. (16+)	<b>21.15</b> Миллион за 5 минут. (16+)	<b>16.50, 19.00, 21.00</b> Битва шефов. (16+)	<b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+)
<b>22.15</b> Миллион за 5 минут. (16+)	<b>23.00, 23.45</b> Игра в кино. (16+)	<b>23.00</b> Секретный артист. (16+)	<b>00.05</b> Измены (субтитры). (18+)
<b>23.00, 23.45</b> Игра в кино. (16+)	<b>00.20</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)	<b>00.20</b> Вундеркинды. Марина Федункив и Роман Юнусов. (16+)	<b>02.00</b> Неотложка. (16+)
<b>00.55</b> Первый Евразийский канал. (12+)	<b>02.10</b> «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)	<b>01.40</b> Пятница News. (16+)	<b>03.40</b> Моя свекровь - монстр. (16+)
<b>02.10</b> «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ». (6+)	<b>03.20</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)	<b>02.00</b> На ножах. Санкт-Петербург. Prim-Grill. (16+)	<b>04.20</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
		<b>03.00</b> На ножах. Санкт-Петербург. Миледи. (16+)	
		<b>03.50</b> Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)	
		<b>04.30</b> Пятница News. (16+)	

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<b>00.00</b> Боги Египта. (16+)	<b>06.00</b> Высадка в Нормандии: глазами солдата. (16+)	<b>06.00, 00.45</b> Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)
<b>00.55, 09.05, 21.45</b> Забытые войны России. (12+)	<b>06.55</b> Храм Шри Кайлаванасанатана Свами Девастханам, Шри-Ланка. (12+)	<b>07.55, 04.20</b> СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)
<b>01.50, 05.45</b> Обыкновенная История. (6+)	<b>07.25</b> Легендарные авто: Fiat. (16+)	<b>08.45</b> Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)
<b>02.00, 10.00, 16.45</b> Тайное становится явным. (12+)	<b>08.15</b> Легендарные авто: Mazda. (16+)	<b>09.45, 02.45</b> Вторая мировая война. Сталинград. (16+)
<b>02.15, 10.15, 19.05, 23.05</b> Без срока давности. (16+)	<b>09.05, 10.00</b> Затерянные гробницы древних майя. (12+)	<b>10.35</b> Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)
<b>03.05</b> Донбасс: Изнанка войны. (16+)	<b>10.50</b> Ле-Ман '55. Тайная Катастрофа. (16+)	<b>11.30</b> Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+)
<b>04.05</b> Это подкаст. История. (12+)	<b>12.30</b> Взлет и падение испанского короля. (16+)	<b>12.20</b> Венеция. Красота на болоте. (12+)
<b>05.00, 18.05</b> Историограф. (12+)	<b>13.05</b> Времена гигантов. (12+)	<b>13.20, 03.35</b> Людмила Савельева. После бала. (12+)
<b>05.55, 13.55</b> Великие битвы России. (12+)	<b>14.00</b> Следы цивилизации: Архитектура. (16+)	<b>14.10, 14.55</b> Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+)
<b>06.45, 11.05, 14.50</b> Пётр I Великий. (12+)	<b>14.55, 15.45</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>15.45</b> Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)
<b>08.00</b> Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)	<b>16.25</b> Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)	<b>16.35</b> Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)
<b>08.55</b> Семь дней истории. (12+)	<b>17.15</b> Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)	<b>17.25, 05.10</b> Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)
<b>12.05</b> «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	<b>18.05, 19.00</b> Вечный Египет. (12+)	<b>18.15</b> Железная воля. Последние Гюстава Эйфеля. (12+)
<b>12.40</b> Ледоколы войны. (12+)	<b>20.00, 20.55</b> Проклятые сокровища. (16+)	<b>19.15</b> Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)
<b>13.25</b> Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	<b>21.45, 22.40</b> История без прикрас. (16+)	<b>20.05</b> Досье Тутанхамона. (12+)
<b>16.00</b> Шахматные партии холодной войны. (16+)	<b>23.40, 00.25</b> Загадки планеты Земля. (16+)	<b>21.00</b> Под кодовым именем «Анита». (12+)
<b>17.00</b> Освоение Крыма. (12+)	<b>01.10, 01.55</b> Затерянные гробницы древних майя. (12+)	<b>21.40</b> Версаль-цена величия. (12+)
<b>17.50</b> Пешком по Москве: Старая Басманная. (6+)	<b>02.45</b> Ле-Ман '55. Тайная Катастрофа. (16+)	<b>22.30</b> Марина Влади. Моя правда. (16+)
<b>18.50</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	<b>04.15</b> Ловцы солнца. (16+)	<b>23.15, 00.00</b> Моцарт. (12+)
<b>20.00</b> Личности Моны Лизы. (12+)	<b>05.05</b> История без прикрас. (16+)	
<b>22.40</b> Во имя человечества. История российской медицины. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 08.50, 09.20, 11.50, 12.15, 20.10, 02.35, 03.25</b> Дачные радости. (12+)	<b>06.00, 06.25, 02.50, 03.15</b> От первого лица. (12+)	<b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+)
<b>06.25</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)	<b>06.55, 03.45</b> Охота в Приволжье. (16+)	<b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+)
<b>06.50, 16.00, 19.00, 19.50</b> Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)	<b>07.25, 04.15</b> С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	<b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гармонии. (12+)
<b>07.05</b> Огород круглый год. (12+)	<b>07.50, 21.00, 04.40</b> Рыболовный дневник. (16+)	<b>06.00</b> Проснись со Стасом. (12+)
<b>07.25</b> Ландшафтные решения. (16+)	<b>08.25, 22.00, 05.35</b> Охота на судака. (16+)	<b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+)
<b>07.50</b> Гордость России. (6+)	<b>08.55</b> Рыбалка сегодня XL. (16+)	<b>07.00</b> YogaУтро. (12+)
<b>08.20</b> Как поживаеете? (12+)	<b>09.25</b> Водоемы Прибалтики. (12+)	<b>07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
<b>09.50</b> Сад в радость. (12+)	<b>09.55</b> Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	<b>07.45</b> «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (6+)  
**07.50** «Магия большого спорта. Водное поло». (12+)  
**08.15, 15.30** Сюрприс. (12+)  
**08.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)  
**10.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**11.00, 13.10, 16.15, 19.15** Новости. (0+)  
**11.05** «Лица страны. Анастасия Демурян». (12+)  
**11.20** «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
**12.05** «Это футбол!» (12+)  
**12.35** «Взойди на свой Олимп». (12+)  
**13.15** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)  
**15.05** «География спорта. Петрозаводск». (12+)

**15.55** Специальный репортаж. (12+)  
**16.20** Профессиональный бокс. RCC Гран-при. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)  
**18.30** «Небесная грация». (6+)  
**18.45** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**19.20** Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - УНИКС (Казань). (6+)  
**21.10** Громко. (12+)  
**22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**00.00** Баскетбол. Матч звезд АСБ. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)  
**01.50** Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА - «Астраханочка» (Астрахань). (6+)  
**03.10** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Белогорье» (Белгород). (6+)  
**05.00** «Человек из футбола». (12+)  
**05.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.00** Короли чартов. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.25** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**09.00** Звезды о звездах. (16+)  
**10.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.30** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**15.30** МузРаскрутка. (16+)  
**16.00** Звезды с приветом. (16+)

**17.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! Скандальные хиты. (16+)  
**18.55** Плейлист | Зима. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** От Борисова до Персильд. Как френшмены покорили киноиндустрию? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Топ-30. Народный хит. (16+)  
**00.30** Плейлист | Зима. (16+)  
**01.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)  
**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**07.15, 13.15, 19.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20, 20.35** «Горошек и компания». (6+)  
**08.25, 21.30, 01.00, 05.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.25** «Чик-Чирикано». (0+)  
**10.30, 22.10, 04.00** «Фиксики». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**14.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**17.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**17.15, 01.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**18.30, 05.00** «Лунтик». (0+)  
**19.00, 02.30** «Дракоша Тоша». (0+)  
**20.45** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.15** «Буба». (6+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

### О!

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**06.00** «Лунтик». (0+)  
**07.00** «Песенки с Лёвой». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
Герой мультсериала - вечно голодный монстрик Ам Няма. Его можно описать одной лишь фразой - он жить не может без сладостей!  
**16.40** «Барбоскины». (0+)  
**18.00** «Соня и Лёня». (6+)  
**19.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Барбоскины». (0+)  
**23.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
**02.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Лапозавры». (0+)  
**09.00** «Роботар Поли и его друзья». (0+)  
**09.20** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.30** «Тима и Тома». (0+)  
**11.05** «Диностер». (6+)  
**11.30** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.45** «Простоквашино». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям!  
**14.40** «Барбоскины». (0+)  
**16.40** «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)  
**16.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**16.55** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Горошек и компания». (6+)  
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городке. Тая и Филя - совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомике Пухле, а еще они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.  
**19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.10** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.25** «Дикая скричеры». (6+)  
**22.40** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.00** «Герои Энвелла». (6+)  
**01.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**03.55** «Смешарики». (0+)

### Детский мир

**06.00, 12.00, 18.00** «Команда Матч». (0+)  
**06.20, 12.20, 18.20** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.25, 16.05, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)  
**09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**07.30** «Чебурашка». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**11.30** «Чебурашка». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Чебурашка». (0+)  
**15.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**22.00** «Чемпионы». (6+)  
Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.  
**22.30** «Три кота». (0+)  
**00.00** «Бодо Бородо». (6+)  
**02.00** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Дороги памяти. Фильм 3. (12+)  
**12.05** День Патриарха. (0+)  
**12.15** Монастырская кухня. (0+)  
**12.45** «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)  
**14.40** «АКЦИЯ». (12+)  
СССР, 1987 г.  
**16.35, 00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

**19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.15, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**21.15, 01.55** День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)  
**21.50** Лики Богородицы: Иконы «Отрада и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)  
**22.20** Поле битвы. (16+)  
**22.50** Прямая линия жизни. (16+)  
**23.50** День Патриарха. (0+)  
**00.50** Паломница. (12+)  
**02.25** Арктический десант. (0+)  
**02.45** Поле битвы. (16+)  
**03.15** В поисках Бога. (12+)  
**03.40** Профессор Осипов. (0+)

## Православный календарь

2 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихия и Василида. Прп. Лаврентия затворника Печерского. Прп. Евфимия схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянежского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.

Поста нет.

« Блаженство состоит не во многом стяжании, но в покое души, не в том, чтобы много иметь, но в том, чтобы довольствоваться тем, что имеем. »  
Свт. Тихон Задонский

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	408,22 р
на 2 месяца	816,44 р
на 3 месяца	1 224,66 р
на 4 месяца	1 632,88 р
на 5 месяцев	2 041,10 р
на 6 месяцев	2 449,32 р

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется только для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Подписной индекс  
**П2939**  
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

## ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

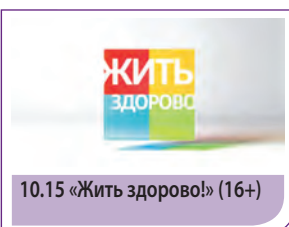
Рента в Москве - «СОЛНЦЕ В РУКАХ»  
ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора
- ✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Пожизненное проживание в своей квартире

**8 (495) 544-73-22**  
**8 (925) 051-94-32**  
м. Китай-Город

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1. Тел.: 8 (800) 551-69-14	
<b>ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»</b>	
22.04.2026 – 29.04.2026 «ИДЕМ ПО МУРОМУ К ПЕШЕЛАНСКИМ СВОДАМ» от 70 599 р. Автортур вкл.: Москва – Муром – Пешель – Крузи: Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва	
30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 120 899 р. Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плес – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Казань – Москва	
30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА» от 31 199 р. Москва – Казань (Волгари) – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Коприно – Углич – Москва	
22.05.2026 – 09.06.2026 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИЙ И ПИТЕРА НОЧИ» от 176 999 р. Москва – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
01.06.2026 – 11.06.2026 «АЙ, ДА! КАЗАНЧОЧКА» от 55 999 р. Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьев (страусная ферма) – Козьмодемьянск – Казань – Свияжск – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Городец – Чкаловск – Кострома (посеферма) – Москва	
25.06.2026 – 09.07.2026 «ПУТЬ ИМПЕРИИ» от 113 099 р. Москва – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Автортур вкл.: 3 дня: Пермь – Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Крузи: Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Москва	
14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 83 199 р. Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	
31.08.2026 – 12.09.2026 «ЗДРАВСТВУЙ, МУРМАНСК, КОЛЬСКИЙ КРАЙ» от 162 999 р. Москва – Горичи – Кижин – Соловки (3 дня) – Архангельск – Беломорск – Тур вкл.: Медвежьегорск – Мурманск – Терберка – Москва	
<b>СО СКИДКОЙ ДО 17%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14</b> Действительно при наличии мест. Реклама	

## ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!» (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)  
Аня сбегает с острова на катере, добирается до дороги, где её вырубает электрошокером неизвестный. Настя выясняет, что Шорохов жив, и сообщает Нестерову, что Рубинин, скорее всего, не убивал Михайлова. Забелин выходит на бывшую жену Рубинина и узнает о смерти их дочери.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.05 Страна советов. (16+)  
В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются...  
08.40 Знание - сила. (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
15.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

## РОССИЯ 1



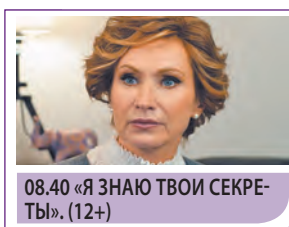
21.30 «ОМУТ». (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
На площадке, где обучаются вождению, найдена брошенная машина, а возле неё труп женщины с пробитой головой. Выясняется, что убитая - Виктория Спицына, генеральный директор фирмы по подбору персонала.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ОМУТ». (16+)  
Юлю на дороге насмерть сбивает машина. Автомобиль с поддельными номерами вскоре находят сгоревшим в лесополосе. Денис с трудом переживает гибель своей любимой девушки. Он винит в её смерти не только себя, но также Алёну и Дорошина. Павел просит отца вспомнить, кому он мог перейти дорогу в прошлом.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.25 «РОЗЫСКНИК». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 23.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЦ». (12+)  
13.25 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Улика из прошлого». (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
01.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)  
02.20 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО СМЕРТЬ». (12+)  
03.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

## ТВЦ



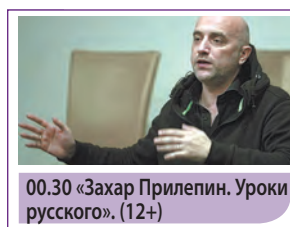
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...» (16+)  
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)  
10.35 «Актёрские драмы. Жизнь взаимы». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков.  
16.55 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)  
17.50 События  
18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Закон и порядок». (16+)  
23.05 «Короли фейков». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+)  
01.30 Хроники московского быта. (16+)  
02.10 «Свадьба и развод». (16+)  
04.20 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (16+)  
05.00 «Мой герой». (12+)  
05.30 «Большое кино». (16+)

## ОТР

- 06.00 00.50 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Преодоление». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20  
ОТражение  
11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)  
15.15 «НЕБО СО МНОЙ». (16+)  
17.00 «Очевидно. Вероятно»  
17.40 Специальный репортаж. (12+)  
20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
22.00 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (12+)  
23.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
00.05 «Очень личное». (12+)

## НТВ



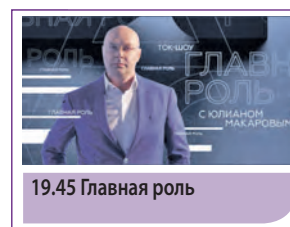
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
В бар, где Макс пьет кофе, въезжает горящая машина, за рулем - труп без головы. Владелец машины - бизнесмен Геннадий Горещкий, но его жена утверждает, что всадник без головы - не ее муж.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
На похоронах Борисова Брагин и Шибанов обсуждают версии его гибели и не находят никаких причин для убийства. Муштаков на допросе готов признаться Рубайло, что именно Шибанов рассказал ему, кто заказчик убийства его матери, но Вера просит его этого не делать.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)  
01.05 «ФЕНИКС». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30  
«Новости». (16+)  
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)  
11.20 12.20 14.20 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 «Спецреп». (12+)  
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35 21.35 «20 минут». (12+)  
15.50 19.50 «Техно». (12+)  
16.30 04.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

## РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
08.20 22.15 «МЕГРЭ»  
Руководство навязало Мегрэ дело Фюмала, важного бизнесмена, который получает анонимные письма с угрозами. Комиссар, знавший его в детстве, следствие начинает без особого желания. Несмотря на то, что особняк был взят под наблюдение, Фюмала находят убитым.  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.05 «XX век»  
«Океан»  
12.45 Новости. Подробно. Книги  
13.55 «Запечатленное время»  
14.20 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»  
16.30 «Коллекция»  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 02.10 Исторические концерты  
18.40 Кристальные истории  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Острова»  
21.30 Белая студия

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!» (12+)  
06.50 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Семейный маршрут»  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «Зима в Подмосковье»  
13.15 «За МКАДром». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)  
17.05 «Викторина 360»  
18.15 «В мире еды». (16+)  
19.05 «Это Китай!» (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Я взломан». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
22.30 «Открытие Китая». (16+)  
23.20 «Шестое чувство». (16+)

## СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
13.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА». (16+)  
15.35 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)  
Франция, 2022 г. Комедия. В ролях: Жамель Деббуз, Даниель Отой. 11-летний Александр привык, что любой его каприз исполняется. В качестве подарка на свой день рождения он выбирает Сами, задремавшего ночного сторожа торгового центра.  
17.55 «ТРЁШКА». (16+)  
20.00 «ТАКСИ». (16+)  
Франция, 1997 г. Комедийный боевик. В ролях: Мануэла Гурари, Фредерик Дифенталь. Даниэль - не простой таксист, он гонимый от Бога, знаток марсельских улиц, мастер ухода от погони. Но однажды он всё-таки попадает за превышение скорости полицейскому Эмилиену, который никак не может сдать на права.  
21.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)  
00.10 «ВДОВЫ». (18+)  
02.30 «ТИХИЙ САДОВНИК». (16+)  
04.10 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (6+)  
05.35 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Город без окраин». (12+)  
05.30 Энциклопедия. (16+)  
05.40 «Москва на все времена»  
06.20 «Юмор на все времена»  
07.05 22.50 «Тайны кино». (16+)  
07.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
09.05 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
10.30 Мой район. (12+)  
11.25 15.15 Звёзды советского экрана. (16+)  
12.00 23.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЁТ». (16+)  
13.40 01.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГРАФСКИЙ ПАРК». (16+)  
15.40 «СПОРТИВНАЯ ЧЕСТЬ». (16+)  
17.40 «ЗАДАЧА С ТРЕМЯ НЕИЗВЕСТНЫМИ». (16+)  
20.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
21.25 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div>	<div></div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>01.15 Знаки судьбы. (16+)</div>	<div></div> <div>06.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)</div>	<div></div> <div>09.15 Специальный репортаж. (12+)</div>	<div></div> <div>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</div>		
05.00 18.00 00.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПУТЬ РЫЦАРЯ». (16+) 22.00 23.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Чтобы не портить отношения с Нуриком, Таня не делает ему замечания, даже если они у нее есть. По крайней мере лично. А вот анонимная жалоба - другое дело. Найдя инструмент к консерву, Таня превращает Нурика в образцового работника... 23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин. Два друга детства встречаются на дне жизни. Один - актер-неудачник, втюхивает бабушкам китайские сковородки. Второй - гопник с района... 00.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Исчезла Лиза. Это очень беспокоит Глухарёва и Антошина. Она начинают ее разыскивать. Шилкин, которого они безуспешно пытались задержать с ее помощью, отрицает даже факт знакомства с девушкой. 23.15 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (18+) Австралия, 2023 г. Поезд сошел с рельс в Сиднее. Данная авария, унесшая жизни людей, вызывает техногенную катастрофу. Пассажиры, которым удалось выбраться из поезда, начинают умирать спустя несколько минут. Вирус губит жизни людей... 01.15 Знаки судьбы. (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+) Россия, 2004-2013 гг. В ролях: Иван Моховиков, Александр Лымарев, Алексей Маклаков, Алексей Ошурков, Ольга Фадеева, Борис Щербаков. Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине. 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.10 Решала. (16+) 17.10 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 Матч! Парад. (6+) 07.00 09.10, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 17.15, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр. 18.45 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Альбасете» - «Барселона». Кубок Испании. Пр.тр. 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. (12+) 04.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 00.20 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+) 19.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 01.15 «Знахарка». (16+) 01.40 «Верну любимого». (16+) 02.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.35 Тест на отцовство. (16+) 04.15 «6 кадров». (16+)		

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

### Дикобраз: шумный тихоня

Да-да, вот такое сочетание несочетаемых признаков. С одной стороны, эти животные любят уединение и встречаются с сородичами только ради продолжения рода. Даже пить умеют практически бесшумно. Зато слушают и нюхают отменно! Если на расстоянии в несколько сотен метров с дерева упадет спелый плод, дикобраз услышит и примчится, чтобы его съесть. С другой стороны, в момент опасности зверь издает максимум грозных звуков: топчет лапами, трясет острейшими иглами и шуршит специальной «погремушкой» на хвосте.



### Секрет жизни – в плазме?

Напомним, плазма – это четвертое агрегатное состояние вещества, ионизированный газ, в котором плотность положительно и отрицательно заряженных частиц примерно одинакова. Ученые изучали и моделировали это состояние на компьютере и выяснили, что попавшие в плазму пылинки способны образовывать двойную цепочку – подобно структуре ДНК. Они выдвинули теорию, что жизнь, таким образом, зародилась благодаря плазме, а значит, может существовать в любом уголке Вселенной.

### С бородой по жизни

Растительность на мужском лице за время существования человечества переживала и взлеты, и падения. Представители одних эпох (например, древние египтяне и ассирийцы) холили и лелеяли свои шелковистые бороды – красили их, завивали и даже золотили. В другие же времена бородачи подвергались гонениям. Вспомним хотя бы указы Петра I или распоряжения Александра Македонского. Сейчас же борода – исключительно добровольное дело.



### Зимний словарь

Русский язык богат на разные словечки, которыми раньше называли явления природы и погоды. Вот и на зимний случай есть целый словарь. Например, «кухта». Этим словом называют шапку снега, которая налипла на ветку дерева. Или «шуга» – всплывающие из глубин комковатые белые куски льда, которые при большом скоплении образуют заторы на реках. А вот еще словечко – «снежница», с ударением на предпоследний слог. Этим словом обозначался слой талой воды на поверхности льда. А вы знали эти слова?

Светлана СИДОРЧУК



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

## Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

**8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54**

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**07.00** Мультфильмы. (0+)  
**08.10** «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)  
**09.10** «ТЕЩА». (16+)  
**10.25** «РОЗЫГРЫШ». (16+)  
**12.05** «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)  
**13.50** «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)  
**15.30** «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)  
**16.55** «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (16+)  
**18.20** «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
**20.00** «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)  
**22.25** «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)  
**23.50** «ДЕЛО «ПЕСТРЫХ». (16+)  
**01.30** «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)  
**05.10** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫХ». (18+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.45** «ТЁМНЫЕ ВОДЫ». (16+)  
**07.50** «ГОРОД НА ГРАНИЦЕ». (16+)  
**09.50, 10.45, 11.45, 12.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**13.35** «ОДНАЖДЫ В БЕГАСЕ». (16+)  
**15.25** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
**17.00, 17.50** «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)  
**18.35** «МЕХАНИК». (16+)  
**20.10** «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
**21.55, 22.55, 23.50, 00.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**01.30** «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)  
**02.55** «МОИ ЧЕРНЫЯ НОЧИ». (16+)  
**04.25** «ВЛЮБИСЬ В МЕНЯ, ЕСЛИ ОСМЕЛИШЬСЯ». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». «Простоквашино». «Маша и Медведь (клипы)». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**08.10** «Волки и овцы: Ход свиней». Мультфильм. (6+)  
**09.25** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**11.00** «В БАНЮ!» (16+)  
**12.50** «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
**14.50** «РОДНЫЕ». (16+)  
**16.30** «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**19.00** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**21.45** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
**23.25, 01.10** «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
**02.50** «ВОЗВРАЩЕНИЕ блудного попугая». Мультфильм. (6+)  
**05.05** «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН

**05.30** «АНОН». (16+)  
**07.00** «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
**08.55** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**10.55** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
**12.35** «КУРЬЕР». (16+)  
**14.15** «КОНЧЕНАЯ». (16+)  
**15.55** «ЗАЩИТНИК». (16+)  
**17.25** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**19.00** «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
**20.40** «ВАСАБИ». (16+)  
**22.10** «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)  
**23.40** «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (16+)  
 Боевик, Китай, Гонконг, 2018 г.  
**01.30** «ИП МАНА». (16+)  
**03.10** «ИП МАНА-2». (16+)  
**04.55** «ИП МАНА: МАСТЕР КУНГ-ФУ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**01.00** «ПАПА». (16+)  
**02.35** «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
**04.30** «РЭД 2». (16+)  
**06.15** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
**07.40** «ПРОРОК». (16+)  
**09.10** «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
**11.10** «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
**12.30** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**14.10** «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)  
**16.15** «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
**17.40** «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
**19.05** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**20.30** «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**22.15** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**23.40** «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.35** «ДЖОКЕР». (16+)  
**07.30** «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)  
 Драма, Россия, 2024 г.  
**08.40** «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
**10.50** «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)  
**12.30** «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
**14.20** «РОВЕСНИКИ». (16+)  
**16.00** «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
**17.50** «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
**19.20** «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**21.00** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**22.45** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**00.15** «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
**02.10** «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
**04.10** «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)  
**05.40** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1 серия. (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.50** «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)  
**03.10** «ПОБЕГ». (18+)  
**05.15** «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
**07.00** «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)  
**08.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**10.40** «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
**12.50** «СВИДЕТЕЛИ». (18+)  
**14.30** «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
**16.00** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
**17.55** «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
**19.30** «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
 Комедия, приключения, Чехия, 2024 г.  
**21.20** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**23.15** «ЖМОТ». (16+)

## ДОМ КИНО

**05.45** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**06.20** «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)  
**07.30** «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.00** «УБОЯНАЯ СИЛА». (16+)  
**15.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**22.30** Вечер вместе. «ЁЛКИ». (16+)  
 Россия, 2010 г. В ролях: Сергей Светлаков, Екатерина Вилкова, Сергей Гармаш  
**00.00** Вечер вместе. «ЗОЛУШКА». (16+)  
 Россия, 2012 г.  
**01.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**03.10** «КАЛАЧИ». (12+)  
**04.30** «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**07.25** «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
**10.50** «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)  
**14.15** «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)  
 2014 г. В ролях: Леонид Громов, Валерия Федорович, Андрей Кузичев  
**17.40** «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+)  
 2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко, Юлия Кадушкевич, Андрей Сеньков  
**21.00** «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+)  
 2016 г. В ролях: Алена Ивченко, Дмитрий Журавлев, Зоя Антонова, Максим Коновалов  
**00.35** «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА С РЕБЕНКОМ». (16+)  
**02.30** «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ». (16+)  
**04.05** «ВСЕ ВЕРНЕТСЯ». (16+)

## CINEMA

**06.35** «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)  
**08.00** «НА ГРАНИ». (16+)  
**09.45** «АВТОБАН». (18+)  
**11.20** «ИНОСТРАНЦЕ». (18+)  
**13.15** «ЗАСТУПНИК». (18+)  
**15.00** «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)  
**16.55** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
 США, 2007 г.  
**18.35** «ПОПАДОС». (18+)  
**20.05** «РЭД-2». (16+)  
 США, Франция, 2013 г.  
**22.00** «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)  
 США, Финляндия, 2021 г.  
**23.30** «АФЕРИСТКА». (18+)  
 США, Великобритания, 2020 г.  
**01.30** «ПОПАДОС». (18+)  
**02.50** «РЭД-2». (16+)  
**04.35** «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.55** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**02.00** «БУХТА СМЕРТИ». (16+)  
**04.00** «БУМЕР». (18+)  
**06.10** «ЗУНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**08.00, 08.55, 09.50** «КОМИСАР РЕК». (16+)  
**10.50** «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)  
**12.35** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
**14.10, 15.10** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬ». (16+)  
**16.05, 17.00, 18.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**19.00** «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)  
 Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.  
**23.10** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

## РЕТРО

**06.35** «Юля-капризуля». Мультфильм. (6+)  
**06.45** «МОРЕ НАШЕЙ НАДЕЖДЫ». (16+)  
**08.10** «ИСКУШЕНИЕ ДОНЖУАНА». (16+)  
**09.45, 22.05** «ШАГ С КРЫШИ». (16+)  
**11.25, 23.45** «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)  
**13.00, 03.55** «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)  
**14.40, 05.25** «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)  
**16.00, 01.10** «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
 Драма, СССР, 1976 г.  
**17.30, 02.30** «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)  
**19.05** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)  
**20.40** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)

## СУББОТА!

**05.00, 10.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**09.40** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
**19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.10** Богиня сиска. (16+)  
**23.30, 00.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**00.35** Суббота News 2026. (16+)  
**00.50, 01.40** «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
**02.30** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.10** «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
**03.45** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00** «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
 Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
**12.00, 20.00, 04.00** «ТРИГГЕР». (18+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «СПУТНИКИ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
 Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибиц, Наталья Бурмистрова, Олег Леваков, Сергей Уманов

## СТС LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**10.00** «РАНЕТИКИ». (16+)  
**14.10** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
 Васнецовы готовятся к юбилею бабушки. Однако ей не до праздника - ведь она соврала отцу Антонова, убавив свой возраст ровно на 10 лет. Маша и Даша начинают работать в школе. Общее дело не сплотило сестёр, и дома у Васнецовых опять неспокойно.  
**17.15** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
**20.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**02.15** «МАРГОША». (16+)  
**03.50** Даёшь молодёжь! (16+)

## ТВ 21

**07.00** «ЖАРА». (18+)  
**08.50** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
**10.25** «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)  
**12.25** «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)  
**14.40** «ПРИЗРАК». (16+)  
 Россия, 2015 г.  
**16.45** «ВАСАБИ». (16+)  
 Франция, Япония, 2001 г.  
**18.20** «1+1». (18+)  
 Франция, 2011 г.  
**20.20** «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+)  
 США, Китай, 2018 г.  
**22.20** «ХЭПЛИ-ЭНД». (16+)  
 Россия, Тайланд, 2020 г.  
**00.05** «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)  
**01.40** «ВЛАСТЬ». (18+)  
**03.40** «АМЕРИКАНСКАЯ ПАСТОРАЛЬ». (18+)  
**05.20** «ЗНАКОМЬТЕСЬ - ВАЙОЛЕТ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00, 03.20** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**06.15** Рожденные в СССР. Посадка на Луну. (16+)  
**06.40, 01.45** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**07.30, 10.10, 13.15** «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)  
**14.05** Мировое соглашение. (16+)  
**15.00, 16.15, 18.20** Дела судебные. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**20.20** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**21.15** Понять. Простить. (16+)  
**22.15** Миллион за 5 минут. (16+)  
**23.00, 23.45** Игра в кино. (16+)  
**00.20** Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
**00.55** Первый Евразийский канал. (12+)  
**02.10** «АРИНКА». (16+)

## ПОБЕДА

**04.20** «Путь к Победе». (16+)  
**05.20** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)  
**06.40** «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)  
**08.00** «ЖУРОВ». (16+)  
**10.00** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**14.00** «ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». (16+)  
**17.30** «ФРОНТ». (16+)  
 Вторая мировая война. Советское руководство узнает, что немецкий концерн «Ауэрге» ведет разработку атомного оружия. В «Ауэрге» работает ученый-физик Катерина Штур - поляка, побывавшая в немецком концлагере. Она пока не осознает всей опасности своих научных изысканий и мечтает сбежать туда, где ей ничто не будет угрожать. Ее мечту может исполнить Влад Вольный, завербованный советскими спецслужбами и получивший задание похитить сотрудника концерна «Ауэрге»...  
**01.00** «ЯЛТА-45». (16+)

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Весенние овощи. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Гастротур. Ростов-на-Дону. (16+)  
**07.00** На ножках. Красноармейск. Геоцент. (16+)  
**08.00** На ножках. Нижний Новгород. Мартинс. (16+)  
**09.10** Молодые ножи. Дети. (16+)  
**10.30** Адский шеф. (16+)  
**13.30, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 18.00** Черный список. На кухне. (16+)  
**19.00** Что я надела?! Порванный имплант. (16+)  
**20.00** Что я надела?! Вазелиновые губы. (16+)  
**21.10** Что я надела?! Треугольник смерти. (16+)  
**22.10** Новый Ревизорро. Похудение. (16+)  
**23.30** Секретный артист. (16+)  
**00.40** Вундеркинды. (16+)  
**02.10** Пятница News. (16+)  
**02.30, 03.20** На ножках. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**06.00** Званный ужин. (16+)  
**08.00** Непыльный вопрос. (16+)  
**09.00** Муж напрокат. (16+)  
**10.00** Супермама. (16+)  
**12.05** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**16.25** Чадо из ада. (12+)  
 Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах?  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.00** Измены (субтитры). (18+)  
**01.55** Неотложка. (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**04.15** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Это подкаст. История. (12+)  
**00.55, 14.05** Историограф. (12+)  
**01.40, 03.55** Обыкновенная История. (6+)  
**01.50, 10.00, 22.00** Великие битвы России. (12+)  
**02.40, 07.10, 10.50** Пётр I Великий. (12+)  
**04.05** Революция LIVE: #маршесогласных. (12+)  
**05.00, 17.45** Забытые войны России. (12+)  
**06.00, 12.50** Тайное становится явным. (12+)  
**06.20, 15.10, 19.05** Без срока давности. (16+)  
**08.05** «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)  
**08.40** Ледоколы войны. (12+)  
**09.30** Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)  
**12.05** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**13.05** Освоение Крыма. (12+)  
**13.50** Пешком по Москве. (6+)  
**14.55** По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
**16.00** Личности Моны Лизы. (12+)  
**18.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**20.00, 20.50** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**21.40** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**22.50** Семь дней истории. (12+)  
**23.00** Операция «Украина». Одуманные Бандерой. (16+)

## VIJU HISTORY

**06.00** История без прикрас. (16+)  
**07.00** Ват Чум Кхонг, Луангпхабанг. (12+)  
**07.25** Меган Маркл: Герцогиня Стиля. (12+)  
**08.20** Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)  
**09.10, 10.05** Вечный Египет. (12+)  
**11.05, 12.00** Проклятые сокровища. (16+)  
**12.50** Времена гигантов 2. (12+)  
**13.50** Следы цивилизации. (16+)  
**14.40, 15.20** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.05, 17.05** Реставрация Нотр-Дам. (12+)  
**18.05, 19.00** Вечный Египет. (12+)  
**20.00** Проклятые сокровища: Мамонтонок «Люба». (16+)  
**20.50** Проклятые сокровища: Туринская плащаница. (16+)  
**21.45** История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)  
**22.40** История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)  
**23.40, 00.25** Загадки планеты Земля. (16+)  
**01.05, 02.00** Вечный Египет. (12+)  
**02.55, 03.40** Проклятые сокровища. (16+)  
**04.30** Взлет и падение испанского короля. (16+)  
**05.05** История без прикрас. (16+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 23.55** Гробница Чингисхана. Раскрыта тайна. (12+)  
**06.55, 00.55** Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+)  
**07.45, 02.30** Венеция. Красота на болоте. (12+)  
**08.45, 01.45** Людмила Савельева. После бала. (12+)  
**09.35, 10.20** Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+)  
**11.10** Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)  
**11.55** Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)  
**12.50** Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)  
**13.40** Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)  
**14.40, 03.25** Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)  
**15.25** Досье Тутанхамона. (12+)  
**16.20** Под кодовым именем «Анита». (12+)  
**17.05** Версаль-цена величия. (12+)  
**17.50** Марина Влади. Моя правда. (16+)  
**18.40, 19.25** Моцарт. (12+)  
**20.10, 04.10** Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)  
**22.10** Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
**23.10** Вторая мировая война. Сталинград. (16+)

## УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 08.40, 09.10, 18.00, 18.30, 00.00, 00.50** Дачные радости. (12+)  
**06.50** Ландшафтные эксперименты. (12+)  
**07.20** Ремонт без правил. (12+)  
**07.45, 07.55** Цветик-семцветик. (12+)  
**08.15** Сад в радость. (12+)  
**09.40, 17.10** Вершки-корешки. (12+)  
**09.55** История одной культуры. (12+)  
**10.25** Декоративный огород. (12+)  
**10.55** Один день из жизни фермера. (12+)  
**11.25** Правила фермера. (12+)  
**11.55, 16.00, 16.55, 19.00** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**12.25** заСАДА. (12+)  
**12.55, 21.05** Сельские профессии. (12+)  
**13.25, 13.40, 21.35, 21**

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00, 03.10** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская обл.) – «Заречье-Одинцово» (Московская обл.). (6+)  
**07.50** «Небесная грация». (6+)  
**08.05** Громко. (12+)  
**09.15** «Страна спортивная». (12+)  
**09.30** «Взойди на свой Олимп». (12+)  
**10.05** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 49 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**12.20** Специальный репортаж. (12+)  
**12.35** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 45 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**13.50** «Лица Страны. Светлана Гомбоева». (12+)  
**14.05** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**14.35** Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины. 55 кг. Прямая трансляция из Люберец

**16.00, 19.30** Новости. (0+)  
**16.05, 18.05** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 55 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**17.45** Специальный репортаж. (12+)  
**19.35** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 59 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**21.40** «Лица Страны. Светлана Гомбоева». (12+)  
**21.55** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**22.40** Есть тема! (16+)  
**00.00** Баскетбол. Матч звезд АСБ. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)  
**01.50** «Исчезнувшие». «Тосно» и «Волга». (12+)  
**02.15** «Иван Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
**02.55** Специальный репортаж. (12+)  
**05.00** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)  
**05.25** «Взойди на свой Олимп». (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**07.00** Звезды на утро. (16+)  
**08.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Top-15 Like FM. (16+)  
**10.00** «ЯНАМУЗТВ». (16+)  
**11.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.30** 10 самых! (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Прогноз по году. (16+)  
**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Моя волна. (16+)

**17.00** Русский чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** 10 самых! Роскошные свадьбы. (16+)  
**18.55** Плейлист | Зима. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Короли чартов. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** Наше. (16+)  
**01.00** Хиты по-русски. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)  
**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергеронщик». (6+)  
**07.15, 13.15, 19.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20, 20.35** «Горошек и компания». (6+)  
**08.25, 21.30, 01.00, 05.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.25** «Чик-Чирико». (0+)  
**10.30, 22.15, 04.00** «Фиксики». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**14.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.15, 01.25** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**18.30, 05.00** «Лунтик». (0+)  
**19.00, 02.30** «Дракоша Тоша». (0+)  
**20.45** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.15** «Буба». (6+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

### МУЛЬТ

### О!

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**07.00** Развивающие песенки для самых маленьких. (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**06.00** «Лунтик». (0+)  
**07.00** Приключения Лунтика – маленького пришельца с далекой Луны. (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.40** «Барбоскины». (0+)  
**18.00** «Соня и Лёня». (6+)  
**19.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Барбоскины». (0+)  
**23.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
**23.15** «Буба». (6+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Царевны». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Лапозавры». (0+)  
**09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.20** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.30** «Тима и Тома». (0+)  
**10.45** «Парк Туррум-Буррум». (0+)  
**11.05** «Диностер». (6+)  
**11.30** «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)  
**11.45** «Простоквашино». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.40** «Барбоскины». (0+)  
**16.40** «ЛЮЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)  
**16.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**16.55** «Три кота». (0+)  
**19.00** «Горошек и компания». (6+)  
**19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.10** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.25** «Дикие скричеры». (6+)  
**22.40** «Фьюжи Макс». (6+)  
**23.00** «Герои Энвелла». (6+)  
Действие мультсериала происходит в современное время в Санкт-Петербурге. Четверо друзей – Арт, Кира, Фил и Вик – самые крутые геймеры в школе. Однажды они находят необычный ноутбук с игрой «Герои Энвелла», который оказывается порталом в мир этой игры с реальными приключениями и реальными опасностями. Мир игры представляет собой смесь Средневековья, стимпанка и технологий далекого будущего. Никогда не угадаешь, что ждет игроков «Героев Энвелла».  
**01.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**03.55** «Смешарики». (0+)

### Детский мир

**06.00, 12.00, 18.00** «Команда МатЧ». (0+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.25, 16.05, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)  
**09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**07.30** «Чебурашка». (0+)  
Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка.  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**11.30** «Чебурашка». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Чебурашка». (0+)  
**15.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (0+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (0+)  
**22.00** «Чемпионы». (0+)  
**22.30** «Три кота». (6+)  
**00.00** «Бодо Бородо». (6+)  
**02.00** «Простоквашино». (12+)  
**03.15** «Просто о важном. Про Мир и Гошу». (0+)  
**03.45** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)  
**11.35** День Патриарха. (0+)  
**11.45, 12.10, 12.40** Монастырская кухня. (0+)  
**13.05** «СОЛДАТЫ». (12+)  
**15.10** «ДВА КАПИТАНА». 1 серия. (0+)  
**15.30** «Солдат». (12+)  
**16.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2 серия. (16+)  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

**19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)  
**21.40** Ула. Правда о русском мате. (16+)  
**22.45, 23.20** Поле битвы. (16+)  
**23.50** День Патриарха. (0+)  
**00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.50** Военкоры-3. Он молится на языке Бога. (16+)  
**01.45** Ула. Правда о русском мате. (16+)  
**02.45** Поле битвы. (16+)  
**03.15** Русский мир. (12+)  
**04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

## Православный календарь

3 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Максима Грека.



Ррп. Максима исп. Мч. Неофита. Мчч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мц. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Икон Божией Матери Ктигорской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Поста нет.

«Царствие Небесное – мир Христов. В душе, в которой от покорности Богу утихли страсти, царствует Бог, царствует мир Христов».  
Свт. Игнатий Брянчанинов

## СТРАНА СОВЕТОВ

Настенные часы – это значимый элемент декора, способный задать тон всей комнате, подчеркнуть стиль интерьера и даже визуально изменить пространство. Да-да!

Однако разнообразие моделей может сбивать с толку. Как не ошибиться с выбором? Следуйте этому руководству.

### 1 Определяемся с функцией: декор или утилитарность

Для начала решите, что для вас важнее:

- **Точность и удобство.** В этом случае выбирайте кварцевые часы с бесшумным ходом, четкими цифрами и возможностью легкой замены батареек. Для кухни или офиса актуальны модели с дополнительными функциями: календарем, температурой, влажностью.
- **Эстетика и стиль.** Если часы прежде всего арт-объект, можно рассмотреть механические модели с открытым механизмом, дизайнерские экземпляры нестандартной формы или ретро-часы. Их тиканье может даже добавить уюта.

# Настенные часы: ВРЕМЯ КАК ДЕТАЛЬ ИНТЕРЬЕРА



### 2 Оцениваем пространство

Часы должны быть в диалоге с окружающим пространством.

- **Классика и лофт.** Идеально подойдут большие круглые или прямоугольные модели в деревянном или матовом металлическом корпусе. Часы с римскими

цифрами добавят солидности.

- **Скандинавский стиль и минимализм.** Выбирайте лаконичные модели: простой циферблат без цифр (только метки), нейтральные цвета (белый, черный, серый, натуральное дерево). Ничего лишнего.
- **Модерн и авангард.** Здесь можно дать волю фантазии: нестандартные геометрические формы, яркие акценты, абстрактные композиции, где время читается не сразу.
- **Винтаж и прованс.** Ищите модели с состаренными поверхностями, пастельными тонами, элементами ручной работы или искусственно потрескавшимся циферблатом.

### 3 Подбираем размер и расположение

Это ключевое правило! Часы должны соответствовать масштабу стены и мебели.

- **Большая пустая стена над диваном** в гостиной требует соответствующего акцента – смело выбирайте модель диаметром от 50 см и более.
- **Над комодом или камином** часы должны составлять примерно 2/3 от ширины мебели, иначе они «потеряются».
- **В маленькой комнате или узком коридоре** лучше повесить компактную модель, чтобы не перегружать пространство.
- **Высота.** Классическое правило: центр циферблата – на уровне глаз стоящего человека (около 150-170 см от пола).

### 4 Продумываем читаемость и тип циферблата

Подумайте, с какого расстояния вы будете смотреть на стрелки.

- **Для кухни или прихожей**, где вы бываете мельком, важна максимальная четкость: крупные арабские цифры, контрастный фон.
- **Для гостиной или кабинета** допустимы более художественные решения: метки вместо цифр, нестандартные шрифты или даже полное их отсутствие.

### 5 Обращаем внимание на качество материалов и механизма

- **Корпус:** дерево, металл, стекло, качественный пластик. Обратите внимание на обработку краев и стыков.
- **Стекло:** обычное силикатное – бюджетно, но боится ударов; акриловое (оргстекло) – легче и менее марко, но царапается; минеральное – оптимальный баланс прочности и цены.
- **Механизм:** японские или немецкие кварцевые механизмы считаются самыми надежными и тихими, но и у других производителей можно найти подходящие варианты.

Светлана СИДОРЧУК

## ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)  
Судье приходит смс с фотографией Шорохова и требованием устранить его за 24 часа. Настя считает, что дочь Михайлова жива, так как опознание было лишь по кольцу.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)  
01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.25 «Стройнадзор». (16+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
10.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
11.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
15.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

## РОССИЯ 1



17.00 Малахов. (16+)

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
Во дворе собственного дома убит народный судья Игорь Труфанов. Он пытался убежать, но убийца догнал его и забил до смерти. В ходе расследования выясняется, что жена судьи Маргарита и его тяжелобольная дочь Анастасия за день до убийства уехали в неизвестном направлении и не отвечают на звонки.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ОМУТ». (16+)  
Пока Павел находится в СИЗО, к нему приходит отец и просит передать ему управление компанией. Однако старая вражда Виктора с Тимофеевым угрожает разорить семью Ветровых. Чтобы отец на эмоциях окончательно не разрушил бизнес и не заложил дом, Павел делает неожиданный ход.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

## ЗВЕЗДА

- 05.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)  
11.15 13.25 23.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)  
13.45 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Секретные материалы». (16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
01.20 «ДВА БОЙЦА». (12+)  
02.35 «Шедевры военных музеев». (12+)

## ТВЦ



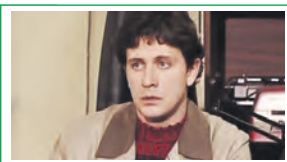
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

- 06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)  
10.35 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
Жизнь элитного подмосковного поселка полная тайн - а о способности Евгении Волковой разгадывать их известно всем.  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 Х/ф «Я иду тебя искать. Кошачьи глаза». (16+)  
16.55 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)  
17.50 События  
18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «Хватит слухов!». (16+)  
23.05 «90-е. Из князи в грязи». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)  
01.30 «Знак качества». (16+)  
02.10 Мифы о еде. (16+)  
04.25 «Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)

## ОТР

- 06.00 00.50 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Очень личное». (12+)  
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение  
11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)  
15.15 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (12+)  
16.45 Спецрепортаж. (12+)  
17.00 «Отчий дом». (12+)  
17.15 «Человек и судьба». (16+)  
17.40 «Почитаем!». (16+)  
20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
22.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)  
23.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)  
00.10 «Преодоление». (16+)

## НТВ



22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Подаренный неизвестным флакон духов отравляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня». Улики указывают на бывшего ревнивого парня девушки, с которым она разошлась.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Дознаватель из Колпино убит из того же пистолета, что и опер Борисов. Игнатьев принимает дело и вместе с Шибановым отрабатывает разные версии. С этапа сбегает трое заключенных. Их похищают бандиты Вол и Гусь, чтобы отвезти криминальному авторитету Старуку.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)  
01.30 «ФЕНИКС». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)  
11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецрп». (12+)  
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
16.30 04.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мониторинг». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

## РОССИЯ К



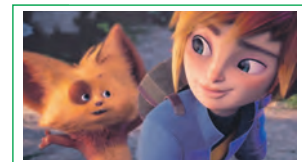
15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
08.20 22.15 «МЕГРЭ»  
В полицию приходит мужчина и заявляет, что обнаружил странное послание: «Завтра в 17 часов я убью прорицательницу», и подпись - Пикпик. Инспектор Мори поднимает на ноги парижскую полицию, поставив под наблюдение всех женщин-экстрасенсов.  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.05 «XX век»  
«Страницы современной хореографии»  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. Кино  
13.55 «Запечатленное время»  
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
15.45 Белая студия  
16.30 Библейский сюжет  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 02.00 Исторические концерты  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
19.45 Главная роль  
20.05 Правила жизни  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 Абсолютный слух  
21.30 Власть факта  
01.45 «Забывтое ремесло»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Семейный маршрут»  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «Зима в Подмосковье»  
13.15 «За МКАДом». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)  
17.05 «Викторина 360»  
18.15 22.30 «Открытие Китая». (16+)  
19.05 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Я взломан». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
23.20 «Шестое чувство». (16+)

## СТС



13.20 «Пушистое превращение». (6+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.25 «Маша и Медведь». (0+)  
09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
13.20 «Пушистое превращение». (6+)  
После появления злобных фантастических чудовищ все люди спрятались за крепкими городскими стенами. Все, кроме близнецов Зака и Кайла, живущих на бабушкиной ферме.  
15.00 «ОХОТНИКИ». (16+)  
16.50 «ТРЕШКА». (16+)  
20.00 «ТАКСИ-2». (16+)  
Франция, 2000 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Во Францию прибывает министр обороны Японии. Цель его визита - изучить французский опыт борьбы с терроризмом и подписать «контракт века» о взаимном сотрудничестве. Но министра обороны похищает гангстерская группировка якудза...  
21.50 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)  
23.55 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)  
01.45 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
03.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)  
04.35 «Моя фея-проказница». (0+)  
05.50 «Три кота». (0+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00 «Город без окраин». (12+)  
05.30 «Москва на все времена»  
05.55 07.40 11.55 17.20 01.20 «Новости дня». (16+)  
06.15 «Юмор на все времена». (12+)  
07.00 15.20 23.00 «Тайны кино». (16+)  
07.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
09.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
10.30 Мой район. (12+)  
11.25 Звезды советского экрана. (16+)  
12.00 23.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)  
13.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)  
16.05 17.25 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (16+)  
20.00 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
21.35 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p>	 <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)</p>	 <p>14.10 Решала. (16+)</p>	 <p>13.00 Есть тема!</p>	 <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p>	
05.00 18.00 00.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Шоколад влияет на успеваемость не только потому, что в нем содержатся полезные для мозга вещества, но и потому, что им можно задобрить учительницу. 23.00 «ГЕРОИ АНЕКДОТОВ». (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алексей Маклаков, Антон Богданов, Мария Горбань. Петя обожает анекдоты, которые ему с детства рассказывал отец. Переехав в Москву, он обнаруживает, что его любимый жанр вызывает только непонимание и насмешки. 00.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) К Зиминной обращается телережиссер, задумавший снять документальный фильм о работе следователей. Главная роль достается капитану Глухареву, у которого и без кино проблем не мало. 23.15 «ЛЕДЯНОЙ СТРАХ». (18+) Великобритания, Канада, 2024 г. Они познакомились несколько часов назад. Она официантка в придорожном кафе, он - её последний клиент. Теперь они вдвоем в машине посреди неизвестности. За окном ледяная буря, колеса увязли в снегу. 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.10 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «Че!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 17.10 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.30 «Вид сверху». (12+) 16.55 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 18.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Интер» - «Торино». Кубок Италии. 1/4 финала. Пр.тр. 02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок России. (12+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.05 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «НА КРЫЛЯХ СЧАСТЬЯ». (16+) 19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)	

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

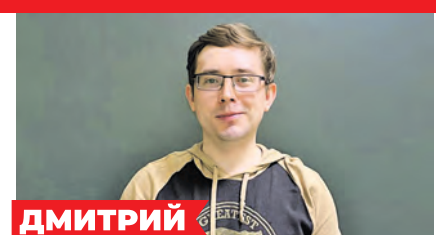


Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

1. Громкая победа под звуки фанфар.
2. Молодая трава после сенокоса.
3. Груда белья у стиральной машинки.
4. «Среда обитания» призрака у Уэббера.
5. Довод, не лишенный здравого смысла.
6. Что помогает сформировать стилист?
7. Вид лица, предмета прямо спереди.
8. Общая работа всей команды на корабле.
9. Плакат, наклеенный на театральную тумбу.
10. Стержень для соединения деталей или их фиксации при сборке.

Ответы: 1. Фурор. 2. Отава. 3. Ворон. 4. Опера. 5. Резон. 6. Овёс. 7. Анфас. 8. Аврал. 9. Афиша. 10. Штифт.

### ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

**НАСТРОЙКА КАНАЛОВ**  
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV  
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ  
ТВ-ПРИСТАВКИ  
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА  
РЯБИТ  
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК  
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО  
КАБЕЛЯ  
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ  
НЕТ СИГНАЛА  
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

☎ 8 (906) 055-44-48

### МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

**www.socrenta.ru**

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07**

**8 (495) 625-03-88**

Москва, Сretenский бульвар, дом 2, офис 8

# СТОП ОЖИРЕНИЮ И САХАРУ В КРОВИ!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
<b>07.05</b> Мультфильмы. (16+, 0+) <b>09.20</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) <b>10.40</b> «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) <b>12.00</b> «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) <b>13.35</b> «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+) <b>15.10</b> «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) <b>16.45</b> «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) <b>18.20</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) <b>20.00</b> «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) <b>21.55</b> «МУЖИКИ!». (16+) <b>23.45</b> «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) <b>01.20</b> «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+) <b>05.15</b> «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)	<b>06.00</b> «ПУШКИ АКИМБО». (16+) <b>07.30</b> «ДЕНЬ КУРКА». (16+) США, 2019 г. <b>09.10, 10.05, 11.00, 12.00</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) <b>12.55</b> «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+) Дания, Швеция, 2023 г. <b>15.10</b> «БОГ ГРОМА». (16+) США, Норвегия, 2020 г. <b>17.00, 17.50</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) <b>18.35</b> «ВЕК АДАЛИНС». (16+) США, Канада, 2015 г. <b>20.35</b> «НЕВЕРНАЯ». (16+) Франция, Германия, 2002 г. <b>22.45, 23.45, 00.40, 01.35</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) <b>02.20</b> «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+) Дания, Швеция, 2023 г. <b>04.15</b> «ИГРА КОРОЛЕВЫ». (16+)	<b>05.30</b> Мультсериалы. (6+) <b>08.00</b> «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) <b>09.35</b> «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+) <b>10.55</b> «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+) <b>12.50</b> «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) <b>14.20</b> «ВЫКРУТАСЬ». (16+) <b>16.05</b> «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) <b>17.25</b> «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>19.00</b> «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) <b>20.45</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>22.15</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) <b>23.45</b> «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) <b>01.15</b> «ПОМНЮ - НЕ ПОМНЮ!». (18+) <b>02.25</b> «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)	<b>06.15</b> «ВОИН». (16+) <b>08.40</b> «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) <b>10.10</b> «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) <b>11.40</b> «ВАСАБИ». (16+) <b>13.10</b> «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) <b>14.55</b> «НА ГРАНИ». (16+) <b>16.35</b> «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) <b>19.00</b> «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+) Боевик, США, 2008 г. <b>20.50</b> «ПАТРУЛЬ». (16+) <b>22.35</b> «ОГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) <b>Экшен-драма, США, Болгария, 2018 г.</b> <b>00.05</b> «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (16+) <b>02.05</b> «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) <b>03.40</b> «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>06.10</b> «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+) <b>07.30</b> «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) <b>08.10</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) <b>10.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>15.10</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) <b>22.30</b> Вечер вместе. «ЕЛКИ-2». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Алфёрова, Алексей Петренко, Владимир Меньшов, Гоша Куценко <b>00.15</b> «Палал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) <b>00.40</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) <b>02.15</b> «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+) Россия, 2000 г. <b>03.55</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<b>01.20</b> «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) <b>02.50</b> «ПРОРОК». (16+) <b>04.20</b> «ПА-ЛА ЛЕНД». (16+) <b>06.20</b> «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) <b>07.50</b> «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) <b>09.10</b> «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) <b>10.35</b> «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) <b>12.25</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) <b>13.50</b> «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) <b>15.45</b> «РЭД 2». (16+) <b>17.30</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) <b>18.50</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) <b>20.30</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) <b>22.20</b> «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)	<b>06.30, 07.20, 08.15</b> «ПЯТЬ НЕВЕСТЬ». 2-4 серии. (16+) <b>09.10</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) <b>11.00</b> «РОВЕСНИКИ». (16+) <b>12.40</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) <b>14.30</b> «ПАРАГРАФ 78». (16+) <b>16.05</b> «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>17.40</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) <b>19.25</b> «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) <b>21.00</b> «РУБЕЖ». (16+) <b>22.45</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) <b>00.40</b> «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) <b>02.10</b> «ДРУГОЕ ИМЯ». (18+) <b>03.45</b> «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) <b>05.40</b> «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	<b>00.50</b> «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) <b>02.45</b> «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) <b>04.35</b> «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+) <b>06.30</b> «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) <b>08.10</b> «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) <b>10.05</b> «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) <b>11.50</b> «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+) <b>13.40</b> «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) <b>15.50</b> «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) <b>17.40</b> «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) <b>19.30</b> «ВСЁ МОГУ». (16+) <b>21.00</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) <b>22.55</b> «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	<b>06.10</b> «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+) <b>07.30</b> «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) <b>08.10</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) <b>10.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>15.10</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) <b>22.30</b> Вечер вместе. «ЕЛКИ-2». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Алфёрова, Алексей Петренко, Владимир Меньшов, Гоша Куценко <b>00.15</b> «Палал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) <b>00.40</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) <b>02.15</b> «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+) Россия, 2000 г. <b>03.55</b> «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
<b>07.15</b> «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+) <b>10.30</b> «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+) <b>14.05</b> «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) <b>15.45</b> «СОУЧАСТНИКИ». (16+) <b>17.30</b> «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов <b>21.00</b> «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Невская, Александр Пашков, Любовь Германова, Екатерина Соломатина <b>00.20</b> «СОУЧАСТНИКИ». (16+) <b>02.00</b> «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) <b>03.30</b> «МЫМРА». (16+) <b>04.50</b> «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+)	<b>06.10</b> «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) <b>08.00</b> «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+) <b>09.30</b> «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+) <b>11.00</b> «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+) <b>13.10</b> «ДРАЙВ». (18+) <b>14.50</b> «КОЛОМБИАН». (16+) <b>16.35</b> «БАНДА ЧИКАГО». (18+) <b>18.10</b> «ПОХИЩЕНИЕ». (18+) <b>19.45</b> «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) Франция, Великобритания, 2006 г. <b>22.00</b> «НЕВИДИМКА». (18+) Великобритания, США, 2018 г. <b>23.45</b> «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) <b>01.35</b> «57 СЕКУНД». (18+) <b>03.00</b> «КОЛОМБИАН». (16+) <b>04.40</b> «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)	<b>00.15, 01.25, 02.25</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) <b>03.40, 04.55</b> «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) <b>06.10, 07.10</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬКИ». (16+) <b>08.05, 09.00, 09.55</b> «КОМИССАР РЕКС». (16+) <b>10.55</b> «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+) <b>12.25</b> «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+) <b>14.15</b> «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+) <b>16.05, 17.00, 18.00</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) <b>19.00</b> «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+) <b>20.15</b> «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) <b>21.40, 22.40, 23.40</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>06.35</b> «Полкан и шавка». Мультфильм. (16+) <b>06.45</b> «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+) <b>08.05</b> «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+) <b>09.40, 22.05</b> «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) <b>11.20, 23.40</b> «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+) <b>12.40, 03.50</b> «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+) <b>14.20, 05.15</b> «МИРОВОЙ ПА-РЕНЬ». (16+) <b>15.45, 00.55</b> «ШАГ С КРЫШИ». (16+) <b>17.20, 02.20</b> «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) <b>19.00</b> «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) <b>20.35</b> «В ДУХУ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+) Военный, СССР, 1984 г.
СУББОТА!	СУББОТА!	СТС LOVE	ТВ21
<b>05.00, 13.00</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) <b>12.40</b> «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) <b>19.00, 20.00</b> «КЛОН». (16+) <b>21.00, 22.00</b> Богиня свиданий. (16+) <b>23.10, 23.40</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) <b>00.10</b> Суббота News 2026. (16+) <b>00.20, 01.20</b> «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) <b>02.10</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) <b>02.50</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>03.30</b> «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	<b>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+) <b>12.00, 20.00, 04.00</b> «ТРИГГЕР». (18+) Сериал. Драма, Россия, 2018 г. <b>13.00, 21.00, 05.00</b> «СПУТНИКИ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «АГЕНТСТВО ИЛС». (18+) <b>01.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериал. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Спиваковский, Артур Ваха, Константин Воробьев	<b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>08.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+) <b>09.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>09.55</b> «РАНЕТКИ». (16+) «Ранетки» узнают о том, что предсказание гадалки сбылось. Дед Лены безуспешно пытается дозвониться до Гушиной. <b>14.10</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) <b>17.15</b> «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Антон всё время куда-то пропадает. Лёша решает проследить за ним... <b>20.30</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) <b>02.15</b> «МАРГОША». (16+) <b>03.45</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>07.00</b> «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) <b>09.00</b> «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+) <b>11.00</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) <b>12.55</b> «САБРИНА». (16+) <b>15.15</b> «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) <b>16.50</b> «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+) <b>18.55</b> «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+) <b>21.00</b> «ЗАЩИТНИК». (16+) США, 2012 г. <b>22.40</b> «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+) Франция, США, Великобритания, 1992 г. <b>00.50</b> «АГЕНТ ЕВА». (18+) <b>02.20</b> «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+) <b>04.00</b> «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+) <b>05.30</b> «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00, 03.20</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) <b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости <b>06.15</b> Наше кино. История большой любви. (16+) <b>07.30, 10.10, 13.15</b> «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+) <b>14.05</b> Мировое соглашение. (16+) <b>15.00</b> Дела судебные. Новые истории. (16+) <b>16.15, 18.20</b> Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) <b>18.00</b> Вместе каждый день <b>18.40</b> Дела судебные. Деньги верните! (16+) <b>20.20</b> Дела судебные. Битва за будущее. (16+) <b>21.15</b> Понять. Простить. (16+) <b>22.15</b> Миллион за 5 минут. (16+) <b>23.00, 23.45</b> Игра в кино. (16+) <b>00.20</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) <b>00.55</b> Первый Евразийский канал. (12+) <b>01.55</b> «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)	<b>04.10</b> «Путь к Победе». (16+) <b>05.10</b> «ОДНА ВОЙНА». (16+) <b>06.40</b> «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) <b>08.00</b> «ЖУРОВ». (16+) <b>10.00</b> «БАЛАБОЛ». (16+) <b>14.00</b> «ЗАЩИТА». (16+) <b>17.50</b> «ЧКАЛОВ». (16+) Сериал. Россия, 2012 г. Многосерийная героическая драма о судьбе легендарного авиатора Валерия Чкалова. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбрига Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным беспосадочным перелетом из СССР в США в 1937 году. <b>01.40</b> «КУКУШКА». (16+) Россия, 2002 г.	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+) <b>05.30</b> Пятница News. (16+) <b>05.50</b> Гастротур. Республика Алтай. (16+) <b>06.20, 07.20</b> На ножах. (16+) <b>08.30</b> Молодые ножи. Классика мировой кулинарии. (16+) <b>10.00</b> Адский шеф. (16+) <b>13.10</b> Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+) <b>14.30</b> На ножах. Подольск. Панорама Лаунж. (16+) <b>15.40</b> На ножах. Москва. Территория. (16+) <b>16.50</b> На ножах. Вольск. Айвенго. (16+) <b>18.00</b> На ножах. Санкт-Петербург. Pitstop. (16+) <b>19.00, 21.40</b> Последний шеф. (16+) <b>00.00</b> Вундеркинды. Аня Покров и Ольга Серякина. (16+) <b>01.20</b> Пятница News. (16+) <b>01.50, 02.40</b> На ножах. (16+) <b>03.30</b> Секреты на кухне. Цитрусовые. (16+) <b>04.30</b> Пятница News. (16+)	<b>05.00</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) <b>06.00</b> Званный ужин. (16+) <b>08.00</b> Непыльный вопрос. (16+) <b>09.00</b> Муж напрокат. (16+) <b>10.00</b> Супермама. (16+) <b>12.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>16.50</b> Беременна по обману. (16+) Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчине женат и ведет двойную жизнь. <b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+) <b>00.00</b> Измены (субтитры). (18+) <b>01.55</b> Неотложка. (16+) <b>03.40</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<b>00.00</b> Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+) <b>00.55, 13.45, 20.50</b> Забытые войны России. (12+) <b>01.50, 08.45</b> Тайное становится явным. (12+) <b>02.05, 11.10, 15.05, 22.05</b> Без срока давности. (16+) <b>02.55, 06.50</b> Пётр I Великий. (12+) <b>03.55</b> Обыкновенная История. (6+) <b>04.05</b> «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>04.40</b> Ледоколы войны. (12+) <b>05.30</b> Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) <b>06.00, 18.00</b> Великие битвы России. (12+) <b>08.05</b> Шахматные партии холодной войны. (16+) <b>09.05</b> Освоение Крыма. (12+) <b>09.50</b> Пешком по Москве. (6+) <b>10.05</b> Историограф. (12+) <b>10.55</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>12.00</b> Личности Моны Лизы. (12+) <b>14.40</b> Во имя человечества. История российской медицины. (12+) <b>16.00, 16.50</b> Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) <b>17.40, 21.50</b> Русское наследие. Южные рубежи. (12+) <b>18.50</b> Семь дней истории. (12+) <b>19.00, 23.00</b> Операция «Украина». (16+) <b>20.00</b> Боги Египта. (16+)	<b>06.00</b> История без прикрас. (16+) <b>07.05, 08.05</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>09.00, 10.00</b> Вечный Египет. (12+) <b>10.55, 11.50</b> Проклятые сокровища. (16+) <b>12.40</b> Серебряный флот. (16+) <b>13.45</b> Следы цивилизации: Общество. (16+) <b>14.40, 15.25</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>16.10</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>17.10</b> Сокровища Петры: в поисках ладана. (12+) <b>18.05</b> Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+) <b>19.05</b> Египетские мумии: большой обман? (16+) <b>20.00</b> Проклятые сокровища: Янтарная комната. (16+) <b>20.50</b> Проклятые сокровища: Алмаз «Кохинор». (16+) <b>21.45</b> История без прикрас: Холодная война. (12+) <b>22.40</b> История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+) <b>23.35, 00.15</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>01.00, 01.55</b> Вечный Египет. (12+) <b>02.45, 03.30</b> Проклятые сокровища. (16+) <b>04.20</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>05.10</b> История без прикрас. (12+)	<b>06.00, 06.45, 23.55, 00.45, 04.30, 05.15</b> Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+) <b>07.35, 01.30</b> Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+) <b>08.20, 02.15</b> Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+) <b>09.15</b> Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+) <b>10.05</b> Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+) <b>11.00</b> Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) <b>11.50</b> Досье Тутанхамона. (12+) <b>12.45</b> Под кодовым именем «Анита». (12+) <b>13.30</b> Версаль-цена величия. (12+) <b>14.15</b> Марина Влади. Моя правда. (16+) <b>15.00, 15.45</b> Моцарт. (12+) <b>16.35</b> Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+) <b>18.30</b> Крестоносцы. Оплоты веры. (12+) <b>19.30, 03.05</b> Вторая мировая война. Сталинград. (16+) <b>20.20</b> Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+) <b>21.20, 03.45</b> Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+) <b>22.10</b> Венеция. Красота на болоте. (12+) <b>23.10</b> Людмила Савельева. После бала. (12+)	
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 06.25, 13.30, 14.55, 15.15, 18.00, 18.30, 21.05, 22.05, 00.55, 01.20</b> Дачные радости. (12+) <b>06.50, 16.00, 18.55</b> Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+) <b>07.15</b> История одной культуры. (12+) <b>07.45</b> Декоративный огород. (12+) <b>08.10</b> Кухня народов СССР. (12+) <b>08.25</b> Сельские профессии. (12+) <b>08.55</b> Один день из жизни фермера. (12+) <b>09.25</b> Правила фермера. (12+) <b>09.55</b> заСАДА. (12+) <b>10.30, 10.40</b> Дачная кухня. (12+) <b>11.00</b> Сельский туризм. (12+) <b>11.30</b> Агротуризм. (12+) <b>12.00</b> Идеальный сад. (12+) <b>12.30, 12.45</b> Офисное садоводство. (12+) <b>13.00</b> Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) <b>13.55, 21.35</b> Частный сектор. (12+) <b>14.25</b> Моя крепость. (12+) <b>15.45</b> Дачные хитрости. (12+) <b>16.30</b> Прогрулка по саду. (12+) <b>17.00, 00.00</b> Гордость России. (6+) <b>17.30, 00.30</b> Как поживаете? (12+) <b>19.50</b> Огород с Блокниным-Мечталыным. (12+) <b>20.00, 20.20</b> Арт-букет. (12+) <b>20.35</b> Зимние работы с Мариной Рыкаловой. (12+) <b>20.50</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>22.35</b> Ботаника с Павлом Стерховым. (12+) <b>23.05</b> Цветники. (12+) <b>23.35</b> Ландшафтные решения. (16+) <b>01.45</b> Красивая Россия. (12+)	<b>06.00, 06.30, 02.50, 03.15</b> Охота на хищника. (16+) <b>06.55, 03.40</b> Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) <b>07.25, 19.05, 04.40</b> Утиные истории. (16+) <b>07.55, 05.05</b> Научи меня рыбачить. (12+) <b>08.25, 10.15, 16.55</b> К сезону готов. (16+) <b>08.30, 17.35, 01.55, 05.35</b> Территория льда. (16+) <b>09.00, 09.45</b> Родные просторы. (16+) <b>10.25, 20.40</b> Рыболовный дневник. (16+) <b>10.55, 18.35</b> От первого лица. (12+) <b>11.30, 13.20</b> Давай зарубимся! (12+) <b>11.45, 00.10</b> Двое против рыбы. (16+) <b>12.45</b> Сто вопросов про рыбалку. (16+) <b>13.35, 14.35</b> Пути-дороги. (16+) <b>15.55, 23.10</b> Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) <b>16.25</b> Лесная сторожка. (6+) <b>17.05, 01.30</b> Рыбалка на Черемшане. (6+) <b>18.05</b> Рыбалка в России. (16+) <b>19.40</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>20.10</b> С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) <b>21.10, 02.20</b> Первый лед - последний лед. (12+) <b>21.25, 02.35</b> Кто? Куда? Зачем? (16+) <b>21.45</b> Охота на судака. (16+) <b>22.15</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>22.40</b> Водоемы Прибалтики. (12+) <b>23.40</b> Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) <b>01.00</b> Рыбалка 360. (6+) <b>04.10</b> Егерский кордон. (16+)	<b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+) <b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гармонии. (12+) <b>06.00</b> Пронисси со Стасом. (12+) <b>06.30, 09.30</b> Здоровая спина 2.0. (12+) <b>07.00</b> ЙогаУтро. (12+) <b>07.30</b> «Утренний заряд» с Димой Брагининым. (12+) <b>07.45</b> «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) <b>08.00, 20.30</b> Антистресс йога. (12+) <b>08.30, 11.30, 22.15</b> «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+) <b>08.45, 17.30, 22.00</b> «Антицеллюлитная гимнастика» с Еленой Каркукли. (12+) <b>09.00</b> «Скульптурное лицо» с Викторией Щепляевой. (12+) <b>10.45, 17.45</b> Core-тренировка. (12+) <b>11.00, 20.00</b> Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) <b>11.45</b> Фитнес с резинками. (12+) <b>12.00, 19.30</b> Силовой стретчинг. (12+) <b>12.30</b> Тай-бо. (12+) <b>13.00</b> Фитнес-бикини 2.0. (12+) <b>13.30</b> Shuffle Dance. (12+) <b>14.00</b> Умный фитнес. (12+) <b>14.30, 19.00</b> HIIT. (12+) <b>15.00, 21.00</b> Пилатес изнутри. (6+) <b>16.00</b> Кроссфит 2.0. (12+) <b>16.30, 22.30</b> Шлагет. (12+) <b>17.00</b> «Южные» с Еленой Чазовой. (6+) <b>17.15</b> Мистер Драйв. (12+) <b>18.00, 23.00</b> Уроки чувственности. (16+) <b>18.30, 23.30</b> Экспресс-йога. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Профессиональный бокс. BetBoom. IBA.PRO 14. Мурад Халидов против Хо-се Лардуэты. Трансляция из Москвы. (16+)

**08.05** «Лица страны. Кон-стантин Игропуло». (12+)

**08.35** «География спорта. Пе-трозаводск». (12+)

**09.00** «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**09.30** «Человек из футбола». (12+)

**10.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 73 кг. Прямая трансляция из Люберец

**12.20** Специальный репор-таж. (12+)

**12.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 61 кг. Прямая трансляция из Люберец

**14.15** «Страна спортивная». (12+)

**14.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 64 кг. Прямая трансляция из Люберец

**16.30** Новости. (0+)

**16.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 64 кг. Прямая трансляция из Люберец

**18.10** «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

**18.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 67 кг. Прямая трансляция из Люберец

**20.10** «Вид сверху». (12+)

**20.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 71 кг. Прямая трансляция из Люберец

**22.50** Есть тема! (16+)

**00.10** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U17). Трансляция из Белоруссии. (12+)

**02.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбас» (Ке-мерово) - «Зенит-Казань». (6+)

**03.55** Специальный репор-таж. (12+)

**04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)

**06.10** У-Дачный чарт. (16+)

**07.00** Музэнерго. (16+)

**08.10** Тееп чарт. (16+)

**08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)

**10.30** МузРаскрутка. (16+)

**10.30** Плейлист | Зима. (16+)

**11.00** Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)

**13.00** Лихие хиты. (16+)

**14.00** Плейлист | Зима. (16+)

**15.20** В десятку! (16+)

**16.00** Народный микрофон. (16+)

**17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)

**18.20** 10 самых! Не могут за-быть бывшего. (16+)

**18.55** Плейлист | Зима. (16+)

**19.45** Кто следующий? (16+)

**20.40** Ну что ж ты странная такая! Как создаются не-пелые песни. (16+)

**22.00** Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)

**00.00** Плейлист | Зима. (16+)

**01.00** Золотая лихорадка. (16+)

**03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)

**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергон-щик». (6+)

**07.15, 13.15, 19.30** «Маша и Медведь». (0+)

**08.20, 20.35** «Горошек и компания». (6+)

**08.25, 21.30, 01.00, 05.30** «Барбоски-ны». (0+)

**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

**09.25** «Чик-Чирикано». (0+)

**10.30, 22.15, 04.00** «Фиксики». (0+)

**14.05** «Простоквашино». (0+)

**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

**17.15, 01.30** «Ми-ми-мишки». (0+)

**18.30, 05.00** «Лунтик». (0+)

**19.00, 02.30** «Дракоша Тоша». (0+)

**20.45** «Сказочный патруль». (0+)

**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)

**23.15** «Бабба». (6+)

**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)

**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)

**05.05** «Три кота». (0+)

Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей се-стренки Карамельки.

**06.00** «Лунтик». (0+)

**07.00** «Песенки с Лёвой». (0+)

**07.05** «Три кота». (0+)

**09.30** «Лунтик». (0+)

**11.00** «Ум и Хрум». (0+)

**12.00** «Три кота». (0+)

**15.30** «Открытия». (0+)

**15.45** «Приключения Ам Няма». (0+)

**16.40** «Барбоскины». (0+)

**18.00** «Соня и Лёня». (0+)

**19.00** «Мультипелки. Шоу». (0+)

**19.05** «Три кота». (0+)

**21.30** «Барбоскины». (0+)

**23.00** «Детский сад для зверят». (6+)

**23.30** «Царевны». (0+)

**02.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)

**04.00** «Жужжалка». (0+)

Веселая тренировка с Жужей!

**04.05** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птички. «Маша и Мед-ведь». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)

**07.35** «Лапозавры». (0+)

**09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)

Робокар Поли научит маленьких зри-телей основным правилам безопасно-сти на дорогах и в городской среде.

**09.20** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

**09.30** «Тима и Тома». (0+)

**10.45** «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная про-грамма весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах. Ведущий програм-мы - невероятно веселый и зажига-тельный профессор Ипкис! Он прочёл миллион книг, посмотрел сто тысяч фильмов, избородил весь Интернет и теперь знает всё и с радостью готов делиться своими открытиями с ма-ленькими зрителями.

**11.15** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

**11.30** «Простоквашино». (0+)

**13.05** «Карбот». (6+)

**13.35** «Инфинити Надо». (6+)

**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)

**14.40** «Барбоскины». (0+)

**16.40** «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путе-шество». (6+)

**16.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

**16.55** «Три кота». (0+)

**19.00** «Горошек и компания». (6+)

**19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

**21.15** «Оранжевая корова». (0+)

**22.10** «Армор Рейнджеры». (6+)

Весёлое и захватывающее приключе-ние о настоящей дружбе, смелости и фантастических технологиях!

**22.25** «Дикие скричеры». (6+)

**22.40** «Фьюжн Макс». (6+)

**23.00** «Герои Энвелла». (6+)

**01.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)

**03.55** «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Команда МАТЧ». (0+)

**06.20, 12.20, 18.20** «Цветняшки». (0+)

**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)

**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)

**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)

**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)

**09.25, 16.05, 21.25** «Смарт и чудо-сумка». (0+)

**09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)

**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)

**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)

**13.50** «Блупис». (0+)

**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)

**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Котики, вперед!» (0+)

**07.30** «Чебурашка». (0+)

**08.15** «Три кота». (0+)

**11.30** «Чебурашка». (0+)

**12.00** «Простоквашино». (0+)

**14.30** «Чебурашка». (0+)

**15.00** «Котики, вперед!» (0+)

**16.00** «Три кота». (0+)

**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)

Наивка находит говорящий носок, уве-ряющий, что он - мастер кунг-фу. Сто-ило девочке надеть его, она преврати-лась в настоящую супергероиню!

**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (0+)

**20.00** «Приключения Пети и Волка». (0+)

**22.00** «Компионы». (0+)

**22.30** «Три кота». (0+)

**00.00** «Бодо Бородо». (0+)

**02.00** «Просто о важном. Про Миру и Го-шу». (0+)

**03.45** «Простоквашино». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Хула. Правда о русском мате. (16+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.15, 12.45, 13.10** Мона-стырская кухня. (0+)

**13.40, 15.00** «ДВА КАПИТА-НА». 1-2 серии. (0+)

СССР, 1976 г.

**16.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕ-КИ». 3 серия. (16+)

Россия, 2010 г.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)

**19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михал-кова. (18+)

**20.40** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+)

**21.40** Отец Иоанн. (0+)

**22.45, 23.20, 02.50** Поле битвы. (16+)

**23.50** День Патриарха. (0+)

**00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.50** Печоры. Ворота Вечно-сти. (0+)

**01.20** Старцы: Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). (0+)

**01.45** Праведники во веки живут. (0+)

**03.20** Простые чудеса. (12+)

**04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопере-водом). (12+)

Православный календарь

4 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Тимофея.



Прмч. Анаста-сия Перси-янина. Прп. Макария Жа-бынского, Бе-левского чу-дотворца. Мчч. Мануила, Геор-гия, Петра, Ле-онтия епископов, Сиония, Гавриила, Иоан-на, Леонта, Парода пресвитера и прочих 377. Прмч. Анастасия, диакона Печерского. Сщмчч. Иоанна и Евфимия пресвитеров.

Постный день. Разрешается рыба.

«...Если обещает Бог, то хотя бы представлялись тысячи препят-ствий к исполнению обещанного, не должно смущаться и сомневаться в ис-полнении».

Свт. Иоанн Златоуст

Живой, посеща-емый юннатами

Дворец в Петер-горфе

Отрезок времени

Аналог области в Греции

Врач, в нос смот-рящий

Там правят бал

Грозный глас льва

"Снаб-женец" пилорамы

Изгото-вители ситца, сатина

Голод не она, по пого-ворке

Птицы Нильса

Слепой певец Троянской войны

Снял сагу о джедаях

Его положено пить из калебаса

И Лувр, и Третья-ковка

На него ставят машину в ГИБДД

Самое глубокое озеро мира

Фильм "... и Гита "

"Вьюнок" в тропи-ческих лесах

Что идет вслед за дуэтом?

Скрипучая единица обоза

Твердый принцип жизни

Шум на школьной перемене

Мастер в своей области

Разряд в карате

Сапоги летчика-полярника

Прежнее название жира

Уязвит шуткой

"Единица изме-рения" сарани

Зерна для черного хлеба

Войти в ... дела

Приятная свежесть в теле

Оно дает масла

"Бор-дюрчик" подошвы

Говядина в целом теле

Выгresti ... из печи

Овощной зонтик в маринаде

Вечный город Италии

Поворот голубой магис-трали

Канал вблизи хлопчат-ника

Косарь из песни

Особь животных мужского пола

Славянка

ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке  
русского туризма

07.02	ИСТРА: ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА + ЛАКОВЫЕ МИНИАТЮРЫ (ФЕДОСКИНО, МСТЕРА, ХОЛУЙ, ПАЛЕХ)	27.02-01.03	КОСТРОМА – РОСТОВ ВЕЛИКИЙ
		28.02	САВВИНСКОЕ ПОДВОРЬЕ В МОСКВЕ
07.02	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»	01.03	УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» + ВЫСТАВКА ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРОВОГО ЗАВОДА
08.02	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «ЛЮБЛИНО»	06-08.03	ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ: ЦВЕТУЩАЯ СИРЕНЬ, ЧАРУЮЩАЯ МУЗЫКА, РОСКОШНЫЕ ОСОБНЯКИ
10.02	САНДУНОВСКИЕ БАНИ	08.03	УСАДЬБА СЕРЕДНИКОВО М. ЛЕРМОНТОВА
14-15.02	ОХОТИНО К. КОРОВИНА – ТРАКТИР «ШАЛЯПИНСКАЯ ВЕРСТА» – ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ	12-14.03	ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ИЗБОРСКАЯ КРЕПОСТЬ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК
15.02	ВЫСТАВКА ИМПРЕССИОНИСТОВ В СЕРПУХОВЕ	14-15.03	УГЛИЧ – МЫШКИН
21-23.02	СЕРАФИМО-ДИВЕЕВСКИЙ МОНАСТЫРЬ – МУРОМ – ДВОРЕЦ БАТАШЕВЫХ	20-22.03	ВЯТКА – РЯБОВО БРАТЬЕВ ВАСНЕЦОВЫХ – СЛОБОДСКОЙ АЛЕКСАНДРА ГРИНА
21.02	ФЕДОСКИНО (МУЗЕЙ + ФАБРИКА)	27-29.03	«В УСАДЬБУ БРИЛЛИАНТОВОГО КНЯЗЯ»: СТЕПАНОВСКОЕ-ВОЛОСОВО – ТВЕРЬ
22.02	МАСЛЕНИЦА В КОЛОМНЕ		

Наш адрес в интернете: [www.slavianka.ru](http://www.slavianka.ru). 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68  
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039

Реклама

ПЕРВЫЙ



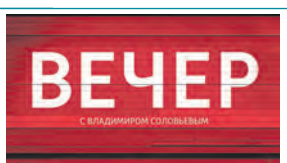
05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.30 «Время покажет». (16+)  
19.50 «Пусть говорят». (16+)  
21.00 «Время»  
22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)  
В то время, как родители не могут нарадоваться возвращению Ани, Забелин никак не дозвонится до Насти, находящейся в смертельной опасности в запертом подвале. Зарисовки жены Михайлова приводят Забелю к ней в больницу.  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)  
03.00 Новости  
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)  
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.00 Ваше здоровье! (12+)  
08.35 День ангела. (6+)  
Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняет Пятый канал.  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
15.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)  
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном. (12+)  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
Бизнесмен Владимир Петровский отмечает юбилей в ресторане. Внезапно на глазах у всех он падает на пол и умирает. Оказывается, что бизнесмена отравили, причём те, кто был на юбилее, - кто-то из родственников и друзей. Мало того, его отравили ядом рыбы фугу. Петровский, как выясняется, был одним из крупнейших поставщиков рыбы в Москве.  
16.30 Вести  
17.00 «Малахов». (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «ОМУТ». (16+)  
Алекто раскрывает свою личность. Мститель собирает всех Ветровых в их особняке, туда же приезжают Алёна и Тимофеев. Алёшке грозит смертельная опасность, и Алекто ставит Ветровых перед невозможным выбором.  
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)  
03.00 Вести  
03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 «КОМАНДА 8». (16+)  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00  
Новости дня. (16+)  
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)  
11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+)  
11.50 13.25 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (12+)  
14.10 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА». (16+)  
18.50 «Спецрепортаж». (16+)  
19.55 «По горячим следам». (16+)  
20.10 «Код доступа». (12+)  
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)  
23.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)  
02.30 «Шедевры военных музеев». (12+)

ТВЦ



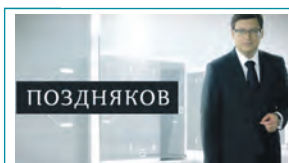
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)

06.00 «Настроение»  
08.15 «Доктор И...». (16+)  
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)  
10.35 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)  
11.30 События  
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)  
13.45 «Мой герой». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН». (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков.  
16.55 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)  
17.50 События  
18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)  
22.00 События  
22.35 «10 самых...» (16+)  
23.05 «Актёрские драмы. Герой своего времени». (16+)  
00.00 События. 25-й час  
00.35 «Петровка, 38». (16+)  
00.50 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+)  
01.30 «Укрощение невестки». (16+)  
02.10 «Как отдыхали вожди». (16+)  
04.25 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)  
05.05 «Мой герой». (12+)  
05.40 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

06.00 00.50 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 23.50 «Очевидно. Вероятно»  
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00  
Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20  
ОТражение  
11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)  
15.15 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)  
16.45 «Нескучное дело». (12+)  
17.00 Родительское собрание  
20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)  
22.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)  
23.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (12+)  
02.40 ОТражение. Итоги. (12+)

НТВ



00.30 «Поздняков». (16+)

04.55 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Замдиректора строительной компании Костенко заказывает убийство своего начальника профессиональному киллеру Шилову. Тот вставляет механизм в раздвижную дверь офиса, которая застревает и убивает директора.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.45 «За гранью». (16+)  
17.50 «ДНК». (16+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Генерал Колесников на даче становится свидетелем убийства своего соседа Домникова и видит убийцу-мигранта. Дело передают Брагину. Ухватов и Игнатьев подозревают Рожкова в причастности к убийствам полицейских, но улики нет. Вера уверена, что Муштаков ведет с ней двойную игру.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.10 «Сегодня»  
00.30 «Поздняков». (16+)  
00.45 «ФЕНИКС». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00  
«Новости». (16+)  
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)  
11.20 12.20 14.20 16.15 17.20  
«Деньги 24». (12+)  
11.35 «Спецреп». (12+)  
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)  
15.50 19.50 «Техно». (12+)  
16.30 04.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 «Мослекторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

РОССИЯ К



21.30 Энигма

06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
08.10 18.45 «Забываемое ремесло»  
08.30 22.15 «МЕГРЭ»  
К Мегрэ на улице обращается с просьбой о помощи бывший одноклассник Леон Флорантен. Его любовница Жозефина Папе была убита в своей квартире...  
10.00 12.30 17.00 19.30 23.55  
Новости культуры  
10.15 Наблюдатель  
11.15 01.05 «XX век»  
«Книгоиздатель Иван Сытин»  
12.00 «Роман в камне»  
12.45 Новости. Подробно. Театр  
13.55 «Запечатленное время»  
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
15.40 «2 Верник 2»  
16.30 «Пряничный домик»  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 02.10 Исторические концерты  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
19.45 Главная роль  
20.05 Открытая книга  
20.35 Спокойной ночи, малыши!  
20.50 «Д'Артаньян и три мушкетёра». Один за всех и все за одного!»  
21.30 Энигма  
01.55 Кристальные истории

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Семейный маршрут»  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 «Зима в Подмосковье»  
13.15 «За МКАДром». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)  
17.05 «Викторина 360»  
18.15 22.30 «Открытие Китая». (16+)  
19.05 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Я взломан». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
23.20 «Джентльмены предпочитают...» (16+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Три кота». (0+)  
06.30 «Маша и Медведь». (0+)  
09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)  
13.40 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)  
Великобритания - США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Джим Бродбент, Рейф Сполл, Кит Коннор. В канун Рождества на улицах Лондона неожиданно появляется несколько северных оленей, точь-в-точь таких, которые возят сани Санты.  
15.50 «ТРЁШКА». (16+)  
20.00 «ТАКСИ-3». (16+)  
Франция, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию «Снеговик». Главные роли в ней, как всегда, предстоит сыграть таксисту Даниэлю и полицейскому Эмильену.  
21.40 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)  
23.25 «МОЯ СУПЕРБЫВШАЯ». (16+)  
01.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)  
02.45 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)  
04.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.05 «Город без окраин». (12+)  
05.30 «Москва на все времена»  
06.00 07.45 11.55 17.35 01.20  
«Новости дня». (16+)  
06.15 «Юмор на все времена»  
07.00 15.35 «Тайны кино». (16+)  
07.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
08.55 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
10.30 Мой район. (12+)  
11.25 «Звёзды советского экрана». (16+)  
12.00 23.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА». (16+)  
13.40 01.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО». (16+)  
16.25 17.40 «ПЕТЛЯ». (16+)  
20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)  
21.25 22.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.45 «Слепая». (16+)	 06.20 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	 15.35 Новости	 12.55 «Знахарка». (16+)				
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) Зубова решает, что им с Геней пора перейти на следующий этап отношений и узаконить их. Уже привыкнув к тому, что от Гены инициативы ждать не следует, Рита сразу же принимает за активные намеки. Неожиданно это срабатывает - Гена покупает кольцо и готовится к важному шагу... 23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) Китай, США, 2017 г. Боевик. В ролях: Орландо Блум, У Лэй, Саймон Ямю Частный агент безопасности сопровождает посылку с антиквариатом из Шанхая и по пути попадает в засаду. 00.50 «ГОНКА». (18+) 02.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) К Глухарёву за помощью обращается женщина, которая просит отселить куда-нибудь ее соседа, много лет назад убившего ее мужа. Женщина обещана судьбой своего старшего сына Петра, который, узнав о возвращении Матвея из тюрьмы, задумал отомстить ему. 23.15 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+) Германия, США, ЮАР, 2013 г. Боевик. В ролях: Стивен Дорфф, Светлана Меткина. Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едут его подруга и дочь от первого брака. 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.20 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.10 Решала. (16+) 17.10 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) Что скрывается за маской идеальной семьи? В новом сезоне «Притворщиков» Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди. Каждый выпуск - это напряженное противостояние, в котором опытный «сыщик» шаг за шагом приближается к разгадке, а финал оказывается непредсказуемым... 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.00 «Голевая неделя». (6+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 11.55, 15.40, 18.55, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжелая атлетика. Кубок России. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+) 15.00 «Лига в лицах». (12+) 16.55 Баскетбол. «Парма» - ЦСКА. Winline Basket Сир. Пр.тр. 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Кубок Италии. Пр.тр. 02.00 Тяжелая атлетика. (12+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+) 08.25 02.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА». (16+) 19.00 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)				

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Докука. Раритет. Надрез. Маркетинг. Образец. Плита. Петля. Щиток. Ампула. Децибел. Бизнес. Тинейджер. Кран.  
По вертикали: Дюна. Кедр. Крем. Жарка. Чистюля. Чернота. Зацеп. Сближение. Калорифер. Цеппломбир. Турнюр. Лавсан. Денди. Беж.

11	13	4	19	4	2		15		21		21	
20		5		3		3	2	3	7	6	5	6
8	2	11	3	5	16		3		17		3	
2		3		1	2	3	4	5	6	7	8	9
	17		4		18		2		20		13	
13	12	3	2	16	5	18		14	10	7	6	2
	10		10		14	5	6	10	22		2	
26	7	6	13	4		14		13		6		10
	15		3		11		2	1	14	19	10	2
11	5	18	7	12	5	10		12		3		23
	8		25		8		12	7	16	8	5	17
6	7	8	5	24	11	15	5	3		20		2
	5		3		7		15		4	3	2	8

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

Комплекс GEMOTENOL®



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс Гемотенол. Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ.

Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов — растительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56  
8 (495) 136-59-66

РЕКЛАМА

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Альтист. Декан. Автостоп. Драение. Триумф. Арахнолог. Мусоровоз. Паяние. Бекар. Лоточник. Вымысел. Натек.  
По вертикали: Летчик. Тесьма. Свод. Перенос. Карийон. Каюта. Прихлоп. Фреон. Суженый. Сохатый. Заноза. Мнение. Терка. Вол. Лес.

А	П	З	Л	Ф	Т	Г	Ф	Ю	С	Т	Х	Ы	П	Ц	К
К	Е	Б	Е	Б	Е	Б	Ю	Д	Б	Е	И	В	К	А	Ы
А	Ф	В	М	З	Т	О	Б	С	Т	У	Ж	О	Н	Р	Ы
Ю	Б	Ф	Ч	Т	Б	Ч	Д	Р	Ш	Е	А	У	Н	И	Ж
Т	Ц	Р	З	И	Ж	У	Д	М	Ф	Г	Х	И	Н	П	И
Ф	А	Т	К	А	И	Р	Ж	В	А	Х	И	С	Н	О	Х
С	Р	Е	С	Е	У	Д	Л	С	В	Ц	Н				
Б	М	Э	Ш	С	О	Ш	Р	О	Е	В	О	З	Т	М	В
Ж	У	Х	Ш	Т	Н	Е	Ю	Б	А	Я	Н	В	И	Ч	О
Б	Г	Е	Р	К	Х	А	Ю	Ш	Р	В	Е	В	Н	Л	Е
М	Н	Т	А	Л	Б	О	Т	Н	О	Ж	Ц	Т	Н	И	А
И	В	Д	Ы	М	Ы	Б	С	М	С	Л	З	Ж	З	И	А
И	И	И	И	Б	С	Н	Э	И	А	Т	Л	Е	И	К	З

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000	VIJU TV1000 АКЦИОН
<b>06.55</b> Мультфильмы. (0+, 6+) <b>09.00</b> «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) <b>09.55</b> «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+) <b>11.25</b> «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+) <b>13.10</b> «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+) <b>14.50</b> «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+) <b>16.30</b> «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) <b>18.15</b> «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) <b>20.00</b> «КУРЬЕР». (16+) <b>21.40</b> «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+) <b>23.20</b> «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+) <b>00.30</b> «ПАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+) <b>02.00</b> «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)	<b>06.10</b> «ЛЕТО 84». (16+) <b>07.50</b> «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+) <b>09.35, 10.25, 11.25, 12.15</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) <b>13.10</b> «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) <b>15.00</b> «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+) <b>17.00, 17.50</b> «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) <b>18.35</b> «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+) <b>20.25</b> «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+) <b>22.05, 23.05, 00.00, 00.55</b> «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) <b>01.40</b> «МЕХАНИК». (16+) <b>03.05</b> «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) <b>04.35</b> «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕД-ДИ». (6+)	<b>05.30</b> «Царевны». «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) <b>09.10</b> «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) <b>10.55</b> «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) <b>12.25</b> «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+) <b>14.15</b> «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+) <b>15.55</b> «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+) <b>17.15</b> «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) <b>19.00</b> «НЕПОСЛУШНИК». (16+) <b>21.00</b> «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+) <b>23.00</b> «НЕПОСЛУШНИКИ». (16+) <b>00.55</b> «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) <b>02.25</b> «РОДНЫЕ». (16+) <b>04.00</b> «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) <b>05.10</b> Мультфильм. (6+)	<b>05.15</b> «ТАЧКА № 19». (16+) <b>06.35</b> «НА ГРАНИ». (16+) <b>08.15</b> «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+) <b>09.55</b> «9 ЖИЗНЕЙ». (16+) <b>11.25</b> «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) <b>13.50</b> «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+) <b>15.25</b> «ПАТРУЛЬ». (16+) <b>17.10</b> «ЭКСПАТ». (16+) <b>19.00</b> «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+) <b>20.55</b> «РЕЗИДЕНТ». (18+) Боевик, США, Великобритания, Венгрия, 2024 г. <b>22.35</b> «БАРАКУДА». (16+) Криминальный триллер, США, 2022 г. <b>00.05</b> «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) <b>01.40</b> «БРАТЯ СИСТЕРС». (16+) <b>03.30</b> «АПАЧИ-ДЖАНКШЕН». (16+) <b>04.55</b> «ВИДЕНИЯ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
<b>00.00</b> «САБРИНА». (16+) <b>02.00</b> «МУШКЕТЕРЫ». (16+) <b>03.40</b> «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) <b>05.35</b> «РЭД 2». (16+) <b>07.20</b> «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) <b>08.40</b> «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) <b>10.20</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) <b>12.10</b> «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) <b>13.50</b> «ПРОРОК». (16+) <b>15.15</b> «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) <b>17.20</b> «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) <b>19.00</b> «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) Комедия, США, 2012 г. <b>20.30</b> «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) <b>22.35</b> «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	<b>07.20</b> «РОВЕСНИКИ». (16+) <b>09.00</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) <b>10.50</b> «ПАРАГРАФ 78». (16+) <b>12.25</b> «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) <b>14.00</b> «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) <b>15.45</b> «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) <b>17.20</b> «РУБЕЖ». (16+) <b>19.05</b> «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) <b>21.00</b> «ДЖОКЕР». (16+) Комедия, семейное, Россия, 2016 г. <b>22.00</b> «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+) Драма, Россия, 2020 г. <b>00.25</b> «НЕ ЧУЖИЕ». (18+) <b>01.40</b> «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) <b>02.50</b> «РОВЕСНИКИ». (16+) <b>04.20</b> «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	<b>00.30</b> «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) <b>02.15</b> «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+) <b>03.45</b> «ЖМОТ». (16+) <b>05.20</b> «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) <b>07.30</b> «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) <b>09.15</b> «СВИДЕТЕЛИ». (18+) <b>11.00</b> «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+) <b>12.30</b> «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) <b>14.25</b> «ПРАЗДНИКИ». (12+) <b>16.00</b> «ВСЁ МОГУ». (16+) <b>17.30</b> «Я ХУДЕЮ». (16+) Комедия, Россия, 2018 г. <b>19.30</b> «Я БОГИНЯ». (16+) Комедия, Россия, 2023 г. <b>21.20</b> «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) <b>23.10</b> «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)	<b>05.10</b> «Три кота». Мультсериал. (6+) <b>05.55</b> «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+) <b>07.30</b> «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) <b>08.10</b> «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) <b>10.00</b> «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) <b>15.10</b> «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) <b>22.30</b> Вечер вместе. «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Россия, 2017 г. <b>00.00</b> Вечер вместе. «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) Россия, 2021 г. <b>01.20</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) <b>02.55</b> «КИЛИМАНДЖАРА». (16+) <b>04.05</b> «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
<b>07.35</b> «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+) <b>11.05</b> «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (16+) <b>14.25</b> «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+) 2015 г. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева <b>17.45</b> «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+) 2014 г. В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова, Дарья Иванова <b>21.00</b> «СУХАРЬ». (16+) 2018 г. В ролях: г. В ролях: Анна Невская, Евгений Миллер, Дмитрий Зеничев <b>00.25</b> «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+) <b>03.30</b> «ДУЗЛЬ КОРОЛЕВ». (16+) <b>05.00</b> «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)	<b>06.20</b> «НА ГРАНИ». (16+) <b>08.00</b> «ПАРАЗИТЫ». (18+) <b>10.15</b> «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+) <b>11.55</b> «57 СЕКУНД». (18+) <b>13.30</b> «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+) <b>15.15</b> «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+) <b>17.35</b> «ЛИПУЧКА». (18+) <b>19.05</b> «ЛУКАС». (18+) Франция, Бельгия, 2018 г. <b>20.30</b> «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+) Болгария, США, 2017 г. <b>22.00</b> «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г. <b>23.30</b> «ОГРABЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+) США, Финляндия, 2021 г. <b>01.05</b> «ПАРКЕР». (16+) <b>02.55</b> «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+) <b>05.05</b> «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)	<b>00.45, 01.45</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) <b>02.45</b> «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) <b>04.15</b> «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) <b>06.05, 07.00</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) <b>07.55, 08.50, 09.50</b> «КОМИССАР РЕКС». (16+) <b>10.45</b> «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+) <b>12.25, 13.20</b> «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) <b>14.15</b> «ЗЯЦА НАД БЕЗДНОЙ». (12+) <b>16.05, 17.00, 18.00</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) <b>19.00</b> «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+) <b>20.50</b> «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+) <b>22.45, 23.50</b> «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)	<b>06.30</b> «Лесной концерт». Мультфильм. (16+) <b>06.45</b> «ШАГ С КРЫШИ». (16+) <b>08.10</b> «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНО-ГО РОЗЫСКА». (16+) <b>09.45, 22.05</b> «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+) <b>11.25, 23.45</b> «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) <b>12.50, 03.45</b> «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) <b>14.25, 05.25</b> «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+) <b>16.00, 01.00</b> «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) <b>17.40, 02.30</b> «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+) <b>19.00</b> «ВЕРТИКАЛЬ». (16+) <b>20.20</b> «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+) Драма, военный, СССР, 1967 г. <b>05.10</b> «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
<b>05.00, 07.25</b> «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) <b>07.10</b> «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) <b>19.00, 20.00</b> «КЛОН». (16+) <b>21.00, 22.10</b> Богиня шопинга. (16+) <b>23.20, 23.40</b> «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) <b>00.15</b> Суббота News 2026. (16+) <b>00.30, 01.20</b> «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) <b>02.10</b> «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) <b>02.55</b> «Фиксики». Мультсериал. (0+) <b>03.40</b> «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)	<b>08.00, 16.00</b> «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) <b>09.00, 17.00, 00.00, 01.00</b> «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) <b>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00</b> «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+) <b>12.00, 20.00</b> «ТРИГГЕР». (18+) <b>13.00, 21.00</b> «СПУТНИКИ». (16+) <b>14.00, 22.00, 06.00</b> «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) <b>15.00, 23.00, 07.00</b> «АГЕНТСТВО НЛС». (18+) <b>04.00</b> «АКТЕР». (18+) <b>05.00</b> «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Алина Воскресенская	<b>06.00</b> Даёшь молодёжь! (16+) <b>08.00</b> «Царевны». Мультсериал. (0+) <b>09.00</b> «Три кота». Мультсериал. (0+) <b>10.00</b> «РАНЕТИКИ». (16+) <b>14.10</b> «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) <b>17.15</b> «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) <b>20.30</b> «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Благодаря Володе, Мария возвращается в школу. Вадим и Петр Морозов находят в подполье жертву неизвестного зверя. Вера узнает, что за «оборотня» скрывает Тамара. Ребята догадываются, что среди них есть предатель. ... <b>02.20</b> «МАРГОША». (16+) <b>03.45</b> Даёшь молодёжь! (16+)	<b>07.00</b> «БЛЕФ». (16+) <b>09.00</b> «ЗАМЕРАША ИЗ МАЙАМИ». (16+) <b>10.50</b> «ЭЙФЕЛЬ». (16+) <b>12.50</b> «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) <b>15.10</b> «БУМЕР». (18+) Россия, 2003 г. <b>17.15</b> «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) Россия, 2006 г. <b>19.20</b> «БРАТ». (18+) Россия, 1997 г. <b>21.10</b> «БРАТ-2». (18+) Россия, 2000 г. <b>23.35</b> «АПОКАЛИПСИС». (18+) США, Мексика, 2006 г. <b>01.50</b> «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+) Австралия, 2023 г. <b>03.25</b> «КОММИВОЯЖЕР». (16+) <b>05.30</b> «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)			

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<b>05.00, 03.45</b> «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) <b>06.00, 10.00, 13.00, 16.00</b> Новости <b>06.35</b> Наше кино. История большой любви. (16+) <b>06.55</b> «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+) <b>08.55, 10.10</b> «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) <b>10.30</b> «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) <b>12.00, 13.15, 15.00, 16.30, 18.40, 18.20, 20.20</b> Дела судебные. (16+) <b>14.05</b> Мировое соглашение. (16+) <b>16.15</b> Обману. Нет. (16+) <b>18.00</b> Вместе каждый день <b>21.15</b> Понять. Простить. (16+) <b>22.15</b> Миллион за 5 минут. (16+) <b>23.00, 23.45</b> Игра в кино. (16+) <b>00.20</b> Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) <b>00.55</b> Первый Евразийский канал. (12+) <b>01.55</b> «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)	<b>03.25</b> «Путь к Победе». (16+) <b>04.25</b> «КЛЯТВА». (16+) <b>06.30</b> «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+) <b>08.00</b> «ЖУРОВ». (16+) <b>10.00</b> «БАЛАБОЛ». (16+) <b>14.00</b> «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+) <b>17.40</b> «БОМБА». (16+) Гениальный ученый Михаил Рубин попадает в лагерь из-за конфликта с наркомом Берией. Но внезапно Рубина освобождают: его лучший друг и коллега Кирилл Муромцев рекомендовал Михаила в секретный проект по созданию советской атомной бомбы, и кандидатура физика была утверждена академиком Курчатовым. Михаил возвращается в Москву и узнаёт, что пока он был в лагере, его невеста успела стать женой Кирилла. Чтобы любой ценой выполнить задание государства, молодым ученым придётся работать вместе, несмотря на личную драму... <b>01.50</b> «ЦОЙ». (16+)	<b>05.00</b> Секреты на кухне. Готовит Роман Юнусов. (16+) <b>05.20</b> Пятница News. (16+) <b>05.50</b> Гастротур. Пермь. (16+) <b>06.20</b> На ножах. Ростов-на-Дону. Corfu. (16+) <b>07.30</b> На ножах. Краснодар. Фестиваль. (16+) <b>08.30</b> Молодые ножи. Китайская кухня. (16+) <b>10.00</b> Адский шеф. (16+) <b>13.20, 14.20, 15.20, 16.10, 17.10, 18.10</b> Чёрный список. На кухне. (16+) <b>19.00</b> Новые Четыре свадьбы. (16+) <b>21.00</b> Новые Четыре свадьбы. Свадьба в греческом стиле vs Свадьба в стиле рустик. (16+) <b>23.00</b> Секретный артист. (16+) <b>00.30</b> Вундеркинды. (16+) <b>01.50</b> Пятница News. (16+) <b>02.10</b> На ножах. Москва. Багратионофф. (16+) <b>03.00</b> На ножах. Боровск. Изба. (16+) <b>04.00</b> Секреты на кухне. Рыба. (16+) <b>04.30</b> Пятница News. (16+)	<b>05.00</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>06.00</b> Званный ужин. (16+) <b>08.00</b> Непыльный вопрос. (16+) <b>09.00</b> Муж напрокат. (16+) <b>10.00</b> Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! <b>12.05</b> Моя свекровь - монстр. (16+) <b>16.45</b> Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы. <b>21.00</b> Дом-2. Новая жизнь. (16+) <b>00.00</b> Измены (субтитры). (18+) <b>01.55</b> Неотложка. (16+) <b>03.40</b> Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
<b>00.00</b> «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) <b>00.35</b> Ледоколы войны. (12+) <b>01.20</b> Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) <b>01.50, 22.40</b> Обыкновенная История. (6+) <b>02.00, 14.05, 21.35</b> Великие битвы России. (12+) <b>02.55, 22.50</b> Пётр I Великий. (12+) <b>04.05</b> Шахматные партии холодной войны. (16+) <b>04.50</b> Тайное становится явным. (12+) <b>05.10</b> Освоение Крыма. (12+) <b>05.55</b> Пешком по Москве. (6+) <b>06.10</b> Историограф. (12+) <b>07.00</b> По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) <b>07.15, 11.10, 18.05</b> Без срока давности. (16+) <b>08.05</b> Личности Моны Лизы. (12+) <b>09.50, 16.55</b> Забытые войны России. (12+) <b>10.45</b> Во имя человечества. История российской медицины. (12+) <b>12.05, 12.55</b> Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) <b>13.45, 17.50</b> Русское наследие. Южные рубежи. (12+) <b>15.00</b> Операция «Украина». Одурманенные Бандеры. (16+) <b>16.00</b> Боги Египта. (16+) <b>19.00</b> Операция «Украина». Американский след. (16+) <b>20.00</b> Это подкаст. История. (12+) <b>20.55</b> Русская история. (12+)	<b>06.00</b> История без прикрас. (12+) <b>07.00</b> Мечеть Махмуд-Кашгари, Кыргызстан. (12+) <b>07.30</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>08.25</b> Сокровища Петры: в поисках лада-на. (12+) <b>09.25, 01.05</b> Ехнатон: секреты забытого фараона. (16+) <b>10.25, 02.00</b> Египетские мумии: большой обман? (16+) <b>11.15, 12.10</b> Проклятые сокровища. (16+) <b>13.00</b> Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+) <b>13.55</b> Тайны песка. (16+) <b>14.35, 15.20</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>16.05</b> Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+) <b>17.05</b> Иерусалим: строители Священного города. (12+) <b>18.05</b> Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+) <b>19.00</b> Танис: тайна серебряного фараона. (16+) <b>20.00, 20.50, 02.50</b> Проклятые сокровища. (16+) <b>21.45, 22.40</b> История без прикрас. (12+) <b>23.35, 00.25</b> Загадки планеты Земля. (16+) <b>03.35</b> Реставрация Нотр-Дама. (12+) <b>04.30</b> Старый город Сашиз, Румыния. (12+) <b>05.05</b> История без прикрас. (12+)	<b>06.00, 23.55</b> Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+) <b>06.55, 00.55</b> Весёлые ребята. Дунаевские. (12+) <b>07.45, 01.45</b> Досье Тутанхамона. (12+) <b>08.40, 04.30</b> Под кодовым именем «Ани-та». (12+) <b>09.20</b> Версаль-цена величия. (12+) <b>10.10</b> Марина Влади. Моя правда. (16+) <b>10.50, 11.40</b> Моцарт. (12+) <b>12.25, 02.35</b> Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+) <b>14.25</b> Крестоносцы. Оплоты веры. (12+) <b>15.20, 05.15</b> Вторая мировая война. Сталинград. (16+) <b>16.10</b> Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+) <b>17.10</b> Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+) <b>18.00</b> Венеция. Красота на болоте. (12+) <b>19.00</b> Людмила Савельева. После бала. (12+) <b>19.50, 20.40</b> Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+) <b>21.25</b> Настоящая война престолов. Объяснение войны. (12+) <b>22.15</b> Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+) <b>23.10</b> Спасённые шедевры России. Адольф Овчинников. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<b>06.00, 03.25</b> Один день из жизни фермера. (12+) <b>06.25, 03.50</b> Правила фермера. (12+) <b>06.50, 05.10</b> Сельские профессии. (12+) <b>07.20, 19.25, 04.45</b> заСАДА. (12+) <b>07.45, 07.55, 05.35</b> Дачная кухня. (12+) <b>08.10</b> Сельский туризм. (12+) <b>08.40</b> Идеальный сад. (12+) <b>09.15, 09.25</b> Офисное садоводство. (12+) <b>09.45, 11.30, 13.00, 15.05, 15.30, 18.00, 18.30, 21.55, 22.25, 00.50, 01.10</b> Дачные радости. (12+) <b>10.15</b> Частный сектор. (12+) <b>10.45</b> Дачные хитрости. (12+) <b>11.00</b> Консультант садовода. Зимний сезон. (12+) <b>12.00, 16.00, 16.55, 19.00</b> Огород с Блокином-Мечтальным. (12+) <b>14.25</b> От первого лица. (12+) <b>12.30</b> Прогулка по саду. (12+) <b>13.15, 21.00</b> Гордость России. (6+) <b>13.45, 21.30</b> Как поживаеет? (12+) <b>14.10</b> Зимние работы с Мариной Рыкалкой. (12+) <b>14.30</b> Сад в радость. (12+) <b>17.10, 17.25</b> Арт-букет. (12+) <b>17.40, 00.25, 00.35</b> Цветик-семицветик. (12+) <b>20.00, 02.30</b> История одной культуры. (12+) <b>20.30, 03.00</b> Декоративный огород. (12+) <b>22.55, 23.10</b> Красивая Россия. (12+) <b>23.25</b> Ландшафтные эксперименты. (12+) <b>23.55</b> Ремонт без правил. (12+) <b>01.40</b> Огород от-кутор. (12+) <b>02.05, 02.15</b> Вершки-корешки. (12+) <b>04.15, 04.25</b> ЛучкииПучки. (12+)	<b>06.00, 06.40, 02.30, 03.15</b> Родные просторы. (16+) <b>07.10, 17.20, 04.35</b> К сезону готов. (16+) <b>07.15, 20.20, 03.40</b> Двое против рыбы. (16+) <b>08.10, 16.30, 04.40</b> Рыболовный дневник. (16+) <b>08.40, 05.10</b> Сто вопросов про рыбалку. (16+) <b>09.10, 17.25, 17.40, 05.35, 05.50</b> Давай зарубимся! (12+) <b>09.25, 10.30</b> Пути-дороги. (16+) <b>11.50</b> Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) <b>12.20</b> Лесная сторожка. (6+) <b>12.50, 21.25</b> Рыбалка на Черемшане. (6+) <b>13.20, 21.55, 01.40</b> Территория льда. (16+) <b>13.55, 02.05</b> Рыбалка в России. (16+) <b>14.25</b> От первого лица. (12+) <b>14.55</b> Утиные истории. (16+) <b>15.25</b> Охота в Приволжье. (16+) <b>16.00</b> С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) <b>17.00, 21.15, 03.10</b> О главном. (16+) <b>17.05, 22.25</b> Первый лед - последний лед. (12+) <b>17.55, 00.45</b> Рыбалка сегодня XL. (16+) <b>18.25</b> Водоемы Прибалтики. (12+) <b>19.00</b> Рыбалка с тренером. (16+) <b>20.00</b> На природе вкуснее. (16+) <b>22.40</b> Кто? Куда? Зачем? (16+) <b>22.55, 23.20</b> Охота на хищника. (16+) <b>23.50</b> Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) <b>00.20</b> Егерский кордон. (16+) <b>01.10</b> Научи меня рыбачить. (12+)	<b>05.00, 10.00</b> Йога. Женские практики. (12+) <b>05.30, 10.30</b> Экспресс-фитнес. (12+) <b>05.45, 18.45, 23.45</b> Цигун. Практика гар

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)  
**07.50** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) - Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**09.50** «Квота на мечту». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** Тяжелая атлетика. Кубок России. Мужчины. 81 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**11.50** Специальный репортаж. (12+)  
**12.05** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 76 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**14.05** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 81 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**15.15, 01.25** «Страна спортивная». (12+)  
**15.35** Тяжелая атлетика. Кубок России. Женщины. 87, 87+ кг. Прямая трансляция из Люберец

**17.50** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Зенит-Казань». (6+)  
**19.40** Новости. (0+)  
**19.45** Сюрплас. (12+)  
**20.15** Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» (Пермский край) - ЦСКА. (6+)  
**22.05** «Вид сверху». (12+)  
**22.30** Специальный репортаж. (12+)  
**22.50** Есть тема! (16+)  
**00.10** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Россия (U17) - Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**00.45** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Белоруссия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**01.40** «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)  
**02.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)  
**03.55** Профессиональный бокс. RCC Гран-при. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**07.00** Музэнерго. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Русский чарт. (16+)  
**10.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)  
**11.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**13.00** Ждите ответа. (16+)  
**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Love Radio чат. (16+)

**17.00** Короли чартов. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Хит-Сториз. Иванушки International - «Кукла». (16+)  
**18.55** Плейлист | Зима. (16+)  
**19.45** Кто следующий? (16+)  
**20.40** Шоубиз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)  
**21.40** PRO-новости. (16+)  
**22.00** Прогноз по году. (16+)  
**23.00** Лихие хиты. (16+)  
**00.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**01.00** Хиты по-русски. (16+)  
**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)  
**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**07.15, 13.10, 19.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.20, 20.20** «Горошек и компания». (6+)  
**08.25, 21.30, 01.00, 05.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.30** «Чик-Чирикано». (0+)  
**10.30, 22.15, 04.00** «Фиксики». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**14.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.15, 01.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**18.30, 05.00** «Лунтик». (0+)  
**19.00, 02.30** «Дракоша Тоша». (0+)  
**20.25** «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.15** «Буба». (6+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

### О!

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**06.00** «Лунтик». (0+)  
**07.00** «Песенки с Лёвой». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)  
**15.45** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.40** «Барбоскины». (0+)  
**18.00** «Соня и Лёня». (0+)  
**19.00** «Мультителки. Шоу». (0+)  
Мастро Фортеллианч и его музыкальные помощники Дудкин и Маракса увлеченно собирают песенные хиты и картинки, чтобы создавать музыкальные мультителки - мультителки.  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Барбоскины». (0+)  
**23.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**02.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние птицы. «Лунтик». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Лапозавры». (0+)  
**09.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**09.20** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.30** «Тима и Тома». (0+)  
**10.45** «Мастерская «Умелые ручки»: Золотой ключик». (0+)  
Кинотеатральный сезон открыт! Криворучка готовит для своих друзей спектакль «Буратино»! Все почти готово, а золотого ключика не хватает... Мастер Олеся поможет его сделать! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!  
**11.05** «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
**11.15** «Простоквашино». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.40** «Барбоскины». (0+)  
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультисериал для самых маленьких зрителей.  
**16.40** «ЛОЛ Сюрпрайз. Дорожное путешествие». (6+)  
**16.50** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**16.55** «Три кота». (0+)  
**18.55** «Горошек и компания». (6+)  
**19.15** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Оранжевая корова». (0+)  
**22.10** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**22.25** «Дикие скричеры!» (6+)  
«Дикие Скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений! На первый взгляд это обычные машинки и ребята, увлечённые гонками, но за каждым поворотом трассы скрываются тайны.  
**22.40** «Фьюжн Макс». (6+)  
**23.00** «Герои Энвелла». (6+)  
**01.45** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**03.55** «Смешарики». (0+)

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Команда МатЧ». (0+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Цветяшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.25, 16.05, 21.25** «Смарт и чудосумка». (0+)  
**09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупс». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### МУЛЬТИЛАНДИЯ

**06.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**07.30** «Чебурашка». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**11.30** «Чебурашка». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Чебурашка». (0+)  
**15.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**16.00** «Три кота». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (0+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**22.00** «Чемпионы». (6+)  
**22.30** «Три кота». (12+)  
**00.00** «Бодо Бородо». (6+)  
**02.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.  
**03.45** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Отец Иоанн. (0+)  
**12.00** День Патриарха. (0+)  
**12.10, 12.40** Монастырская кухня. (0+)  
**13.10, 14.45** «ДВА КАПИТАНА». 2-3 серии. (0+)  
**16.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдодопером). (0+)  
**19.30** «Бесогом». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**20.40, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопером). (12+)  
**21.40** День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)  
**22.10** Старцы: Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). (0+)  
**22.45, 23.20** Поле битвы. (16+)  
**23.50** День Патриарха. (0+)  
**00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.50** Милостивый Святитель Павлин Нолянский. (0+)  
**01.40** День Ангела: Блаженная Ксения Петербургская. (0+)  
**02.10** Ксения. (0+)  
**02.50** Поле битвы. (16+)  
**03.20** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

## Православный календарь

5 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Сщмч. Климента, еп. Анкирского, и мч. Агафангела.



Прп. Мавсими Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлина Милостивого, еп. Нолянского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимоградского. Перенесение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмчц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы.

Поста нет.

«Будем подвизаться по силе нашей – и Бог, по множеству милости Своей, поможет нам. Если мы не сохраним сердца чистыми, как сохранили их отцы, то постараемся сохранить от греха, по крайней мере, тела наши, как требует этого Бог. Веруем, что во время страшной скорби в час смерти Он помиует нас, как помиловал всех святых».  
Прп. Авва Исайя (Скитский)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

# СУДОКУ

Ответы

1 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

2		7	9					
	8	3				1	9	
4	6			8	1	2		
1			7	6	5	8		9
		5	8			4		3
		6	4				1	7
	5	1	6	4			8	
	4				8	7	5	
			5	2	9			

2 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

9					8			
	8	6						2
	5	7		4	1	8		3
	9		4	7			5	8
		6	5		9		2	
5	4		1	2			9	
	5				7	1		
		2	6	5	4	3		
	4	9	1					

3 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

			4	2				
		4		3	6	2		7
	7		9	1				3
3		6	7			1	5	
5	4	1				9		8
	9				4	6		2
	3		8	4	5	7	1	
			2			3	8	9
	8	7		9	3		2	

4 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

8			5	3	7	2		
	9				6	3		
		6		2	4			8
2			4				1	
4		3		6		9		
6	1	5			3	8		7
5	6			8	2	4	3	
		4	3			5		
					5			2

5 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

		1		4				9
5		2		8	9			3
	3		6		5	8		
3		9	5		8	4	2	
	6			4	2	3		
	2	8	7	1		9		
		4	2	7	1			
7			8				6	
	5							8

6 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

	6		5	4				7
5	7		6	1				
			2		7	3		5
9	1	4			2	8		
2	5						7	6
		6	9		8		2	1
		1	3					8
				7	4		1	
4		7		9	6	5		2

1

2	1	7	9	5	4	6	3	8
5	8	3	2	7	6	1	9	4
4	6	9	3	8	1	2	7	5
1	3	4	7	6	5	8	2	9
7	9	5	8	1	2	4	6	3
8	2	6	4	9	3	5	1	7
3	5	1	6	4	7	9	8	2
9	4	2	1	3	8	7	5	6
6	7	8	5	2	9	3	4	1

2

9	6	3	7	2	8	5	4	1
4	1	8	6	5	3	9	7	2
2	5	7	9	4	1	8	6	3
1	9	2	4	7	6	3	5	8
7	3	6	5	8	9	1	2	4
5	8	4	3	1	2	6	9	7
3	2	5	8	9	4	7	1	6
8	7	1	2	6	5	4	3	9
6	4	9	1	3	7	2	8	5

3

9	5	3	4	2	7	8	6	1
8	1	4	5	3	6	2	9	7
6	7	2	9	1	8	5	4	3
3	2	6	7	8	9	1	5	4
5	4	1	3	6	2	9	7	8
7	9	8	1	5	4	6	3	2
2	3	9	8	4	5	7	1	6
4	6	5	2	7	1	3	8	9
1	8	7	6	9	3	4	2	5

4

8	4	1	5	3	7	2	9	6
7	9	2	8	1	6	3	5	4
3	5	6	9	2	4	7	8	1
2	7	9	4	5	8	6	1	3
4	8	3	7	6	1	9	2	5
6	1	5	2	9	3	8	4	7
5	6	7	1	8	2	4	3	9
1	2	4	3	7	9	5	6	8
9	3	8	6	4	5	1	7	2

5

8	1	6	4	3	7	2	9	5
5	4	2	1	8	9	6	7	3
9	3	7	6	2	5	8	1	4
3	7	9	5	6	8	4	2	1
1	6	5	9	4	2	3	8	7
4	2	8	7	1	3	9	5	6
6	8	4	2	7	1	5	3	9
7	9	3	8	5	4	1	6	2
2	5	1	3	9	6	7	4	8

## ПЕРВЫЙ



18.00 Вечерние новости  
(с субтитрами)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости (с субтитрами)  
09.25 «Модный приговор». (0+)  
10.15 «Жить здорово!». (16+)  
11.00 «Время покажет». (16+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Время покажет». (16+)  
14.00 «Большая игра». (16+)  
«Большая игра» - общественно-политическое аналитическое ток-шоу. Программа предлагает анализ ключевых мировых событий недели, обсуждение стратегий и тактик мировых лидеров, а также анализ того, как принимаются решения на глобальной арене.  
15.00 Новости (с субтитрами)  
15.15 «Давай поженимся!». (16+)  
16.05 «Мужское / Женское». (16+)  
17.00 «Большая игра». (16+)  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)  
19.45 «Поле чудес». (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)  
23.30 «Жаркие. Зимние. Твои». (12+)  
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

## 5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)  
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
08.30 Ваше здоровье! (12+)  
09.00 Известия. (16+)  
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)  
09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
13.00 Известия. (16+)  
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)  
15.10 «СЛЕД». (16+)  
17.00 Известия. (16+)  
17.30 «СЛЕД». (16+)  
23.10 Светская хроника. (16+)  
00.10 Они потрясли мир. (16+)  
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)  
02.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

## РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России  
09.00 Вести  
09.30 Местное время  
09.55 О самом главном.  
11.00 Вести  
11.30 Вести. Местное время  
12.00 «60 минут». (12+)  
14.00 Вести  
14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)  
За мусорным контейнером найдено тело девушки в чемодане. Причина смерти - удар по голове. Убита накануне вечером. Это некая Арина Волкова - воспитанница детского дома, живёт одна, работает баристой в небольшом кафе. Коллега рассказывает про ревнивого парня Арины, который грешил рукоприкладством.  
16.30 Вести  
17.00 Прямой эфир. (16+)  
18.00 «60 минут». (12+)  
20.00 Вести  
21.10 Вести. Местное время  
21.30 «Дуэты». (12+)  
Никаких совместных репетиций, только живая импровизация и интрига: кто же за зеркальной стеной? Она поднимается и раскрывает секретного артиста лишь в конце выступления. Тайных участников по правилам шоу нельзя разглашать, поэтому известна лишь половина состава.  
00.40 «Истории Большой Страны». (12+)  
01.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)

## ЗВЕЗДА

- 05.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)  
06.45 «КОНТРАБАНДА». (12+)  
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)  
09.20 «Ищу своих». (12+)  
10.05 13.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)  
14.10 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)  
19.40 «Загадки века». (12+)  
20.30 «Война миров». (16+)  
21.20 «Специальный репортаж». (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)  
23.30 Музыка+. (12+)  
01.00 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+)  
02.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)

## ТВЦ



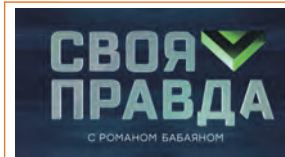
14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»  
08.10 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)  
11.30 События  
11.50 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+)  
12.30 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)  
14.30 События  
14.50 Город новостей  
15.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)  
16.55 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)  
17.50 События  
18.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)  
Россия, 2025 г. Острозажетная мелодрама. В ролях: Евгения Замулина, Елена Бурханова. Официантке Насте тридцать, у неё нет ни образования, ни семьи. Её мать серьезно больна.  
19.55 «ЧЕРНАЯ ГОРА». (16+)  
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой  
23.05 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+)  
00.00 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+)  
00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С СЯТОГО ЛУКИ». (0+)  
02.20 «Петровка, 38». (16+)  
02.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+)  
05.35 «Москва резиновая». (16+)  
05.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)

## ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)  
06.50 «Моя история». (16+)  
07.30 20.15 «Календарь». (12+)  
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости  
08.05 08.35 Пёстрый мир  
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение  
11.00 «Человек и судьба». (16+)  
11.25 «Почитаем!». (16+)  
11.45 «Нескучное дело». (12+)  
15.15 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+)  
16.30 «Родные города». Томск. (12+)  
20.45 «РЕКТОРАТ». (12+)  
21.25 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)  
23.00 «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+)  
00.30 «СКОРБНОЕ БЕСЧУВСТВИЕ». (12+)

## НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)

- 04.30 «ПЁС». (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)  
09.25 «ПЁС». (16+)  
10.00 «Сегодня»  
10.35 «ПЁС». (16+)  
Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга.  
13.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
14.00 «Место встречи»  
16.00 «Сегодня»  
16.50 «ДНК». (16+)  
17.55 «Жди меня». (12+)  
19.00 «Сегодня»  
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)  
Игнатъев готовится допросить Комарова, адвокатом которого становится Вера. Каверин передает дело об убийстве участкового Брагину, поэтому Вера просит Савчука вместо нее защищать интересы Комарова, у которого на момент убийства нет алиби.  
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)  
02.15 «Квартирный вопрос». (0+)  
03.05 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)

## МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)  
10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)  
10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)  
11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+)  
11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецрп». (12+)  
12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)  
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)  
16.30 04.30 «Интервью». (12+)  
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)  
00.10 02.10 «Мослесторий». (12+)  
01.30 «Спецпроект. Наука»

## РОССИЯ К



22.45 «2 Верник 2»

- 06.30 Диалоги о животных  
07.20 13.00 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»  
08.15 18.40 «Забытое ремесло»  
08.30 «МЕГРЭ»  
Во время церемонии в Брюсселе к Мегрэ обращается взволнованный мужчина Ксавье Мартон...  
12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры  
10.15 Шедевры старого кино  
11.15 20.40 «XX век». 100 лет Владимиру Заманскому  
Владимир Заманский в фильме «Русское искусство XIX века. А.Г. Венецианов»  
12.00 Открытая книга  
12.45 «Первые в мире»  
13.55 «Запечатленное время»  
14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»  
15.45 Энигма  
16.30 Письма из провинции  
17.15 Больше, чем любовь  
18.00 Исторические концерты  
19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро  
19.45 Линия жизни  
21.30 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»  
22.45 «2 Верник 2»  
23.55 «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛТ»  
01.40 «Искатели»  
02.25 «Мультфильмы для взрослых»

## 360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 «Новости МО»  
06.00 «Простая медицина»  
06.25 «Всё просто!». (12+)  
06.50 «Суперферма 360». (12+)  
08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)  
08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)  
09.05 12.20 «Внимание, еда!»  
09.35 «Сделано в России». (12+)  
10.05 «Семейный маршрут»  
10.35 «Погода на любой вкус»  
11.20 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)  
13.15 «За МКАДром». (12+)  
14.20 «Гостеприимство». (12+)  
16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)  
17.05 18.15 «Открытие Китая». (16+)  
19.05 «Это Китай!». (16+)  
19.30 «Главные события дня»  
20.30 «Я взломан». (16+)  
20.45 «Разбор полетов». (16+)  
22.30 «В мире еды». (16+)  
23.20 «Шестое чувство». (16+)

## СТС



13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.05 «Три кота». (0+)  
История о повседневной жизни, отношениях и приключениях трех маленьких любознательных котят Коржика, Компота и Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте!  
06.30 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)  
09.00 Уральские пельмени. (16+)  
13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
Юмористическое телешоу, создаваемое одним из самых известных творческих коллективов. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.  
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)  
04.50 Уральские пельмени. (16+)

## МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.05 «Город без окраин». (12+)  
05.30 04.15 «Москва на все времена». (16+)  
06.00 «Улицы московские»  
06.15 08.00 11.55 17.55 01.00 «Новости дня». (16+)  
06.20 «Моя Москва». (12+)  
06.30 «Юмор на все времена»  
07.15 «Тайны кино». (16+)  
08.05 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)  
09.00 «ЦЕНА ГОЛОВЫ». (16+)  
10.30 Мой район. (12+)  
11.25 16.05 Звёзды советского экрана. (16+)  
12.00 23.30 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)  
15.20 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)  
16.35 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)  
18.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div>	<div></div> <div>17.00 «Комеди клуб». (16+)</div>	<div></div> <div>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div>	<div></div> <div>06.20 Дорожные войны. (16+)</div>	<div></div> <div>21.30 Смешанные единоборства.</div>	<div></div> <div>13.35 «Верну любимого». (16+)</div>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Третий тайм». (12+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	17.00 «Комеди клуб». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.40 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+)	07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили.	09.30 «Порча». (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	07.00, 09.10, 12.55, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	23.00 «Женский стендап». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	16.10 Притворщики. (16+)	07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)	Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво.	19.00 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	19.10 Влад решает. (16+)	09.15 «Небесная грация». (6+)	11.55 00.15 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	04.15 «Однажды в России». (16+)	США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Бриэнн Хауи, Кэссиди Гиффорд. Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад. Отец и мать Хоппера искали мифический «Фонтан молодости». Наткнувшись на следы, профессор сообщает об этом своим студентам и снова спускается в подземелье.	«Влад решает» - новое реалисти-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают паззл в понятную мошенническую схему.	09.35 «Лучшие из лучших». (12+)	13.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.	21.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)	23.00 Опасные связи. (18+)	10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тр.	14.10 «Курьеры добра». (16+)	
13.00 17.00 03.10 «Тайны Чапмана». (16+)		22.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)	02.20 «+100500». (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ». (16+)	
18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)		00.45 «ПРЕДЧУВСТВИЕ». (18+)	05.50 Улётное видео. (16+)	14.30 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.	19.00 «Понять. Простить». (16+)	
20.00 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)				18.45 Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.	23.15 «Знахарка». (16+)	
США, 2018 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер.				21.30 Смешанные единоборства. Пр.тр.	01.10 «Верну любимого». (16+)	
22.40 «S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ». (16+)				22.50 Футбол. «Сельта» - «Осасуна». Пр.тр.	01.35 «Голоса ушедших душ». (16+)	
01.00 «ПРИСУТСТВИЕ». (18+)				02.00 Тяжёлая атлетика. (12+)	02.30 Тест на отцовство. (16+)	
				04.00 Баскетбол. (6+)	04.10 «6 кадров». (16+)	

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**  
У Овнов отличный период, чтобы насладиться домашним комфортом. И обязательно найти время, чтобы хорошо отдохнуть с семьёй и близкими друзьями. Вы продуктивно поработали в последнее время, и сейчас отличная возможность дать себе передышку и восстановить силы.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**  
У Львов появится множество разнообразных вариантов влияния на развитие событий. Вам необходимо приструнить свои желания и не выходить за рамки приличия. Будьте оптимистичны и открыты. Не пытайтесь убить двух зайцев одним выстрелом или присесть на два стула.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**  
Потеря тонуса и нехватка энергии будут ощущаться у Стрельцов с начала недели. Не старайтесь выполнить все навалившиеся на вас дела. Сфокусируйтесь на себе и найдите время на отдых. Романтический ужин и встреча с друзьями восстановят энергию.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**  
Водолеи на пике своих возможностей. Особенно проявятся лидерские качества и готовность взять на себя груз ответственности. Окружающие тоже почтуют вас лидера и потянутся за советом. Не отказывайте им в помощи. Хорошее время для построения планов.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**  
Звёзды рекомендуют Тельцам больше сосредоточиться на себе. Чтобы навести порядок в жизни и мыслях, начните с наведения порядка в своём доме, избавляясь от ненужных вещей шаг за шагом. Также приветствуются занятия спортом на свежем воздухе. И лучше в хорошей компании.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**  
У Дев гармоничный и позитивный период. В такие дни лучше проводить время в кругу семьи, чтобы вместе наполниться положительными эмоциями. О вас могут вспомнить друзья, старайтесь не отказывать им во встрече. А отдых на природе подарит вам и силы, и настроение.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**  
Близнецам стоит быть осторожными в своих суждениях. Не торопитесь делать выводы, эта неделя полна противоречий, легко ошибиться и принять за правду то, что ею не является. Старайтесь сохранить добрые отношения с родственниками. Берегите себя и избегайте конфликтов.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**  
У Весов наступает период достижений. Поделитесь ими с кем-то из близких, скорее всего, они смогут оценить их по достоинству. Однако, если не найдёте единомышленников, не расстраивайтесь. Возможно, навстречу успехам придёт-ся двигаться пока в одиночку.

**РАК (22.06 – 22.07)**  
Ракам следует активнее демонстрировать свои лучшие качества. Учитесь получать удовольствие от процесса, чем бы вы ни занимались. Перед вами может открыться перспектива развития творческого потенциала. Возможно, вы решите использовать хобби как способ для заработка.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**  
Скорпионов могут ждать разочарования не только на работе, но и в жизни. Если вы немного замкнуты в себе, пора раскрыться. Возможно, ваши родственники смогут порадовать вас хорошими новостями. Больше позитива, и активно проявляйте лучшие свои качества.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**  
На этой неделе в Козерогах горит огонь, который трудно потушить, и он отразится на всех поступках. Старайтесь направлять его в конструктивное русло. Также вас ожидает много откровенных увлекательных бесед. Это отличная возможность обрести нового друга.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**  
Настроение у Рыб будет неустойчивым. Скорее всего, скажется переутомление. Переступайте через отрицательные впечатления, но сохраняйте полезные уроки, которые удалось извлечь из ситуации. Это сделает вас значительно сильнее, успешнее и добрее. Больше позитива!

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

**МАЛЕУС (Malleus)** — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.55** Мультфильмы. (0+, 16+)  
**08.45** «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)  
**09.50** «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
**11.40** «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
**13.15** «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)  
**14.55** «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
**16.35** «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
**18.20** «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)  
**20.05** «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
**22.00** «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
**23.30** «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
**01.05** «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
**02.35** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
**04.05** «РЕБРО АДАМА». (18+)

## TV1000 VIJU TV1000

**05.45** «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)  
**07.45** «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
**09.40, 10.40, 11.35, 12.30** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**13.25** «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
**15.15** «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
**17.00, 17.50** «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)  
**18.35, 20.10** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
**21.50, 22.45, 23.40, 00.40** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**01.30** «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУКА». (16+)  
**02.55** «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)  
**04.25** «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**08.15** «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
**09.20** «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
**10.55, 12.45** «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
**14.30** «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
**17.15** «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
**19.00** «ТЁЩА». (16+)  
**20.50** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
**22.30** «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
**00.00** «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
**01.30** «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
**03.00** «ЛАВСТОРИ». (16+)  
**04.25** Мультфильмы. (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**06.10** «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)  
**08.05** «ЭКСПАТ». (16+)  
**09.45** «РЕЗИДЕНТ». (18+)  
**11.25** «К-19». (16+)  
**13.45** «САНКТУМ». (16+)  
**15.35** «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
**17.00** «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
**19.00** «АТЛАНТИДА». (16+)  
**20.45** «ВОССТАНИЕ». (16+)  
**22.10** «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
**23.30** «ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК, США, 2020 г.». (16+)  
**00.00** «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
**01.30** «НЕФАРИУС». (16+)  
**03.00** «ДРУГИЕ». (16+)  
**04.35** «БЕГУЩАЯ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

**00.15** «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
**02.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**03.40** «ПРОРОК». (16+)  
**05.10** «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
**07.10** «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**08.55** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**10.20** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
**12.25** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**14.10** «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
**15.30** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**17.00** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
**18.50** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**20.30** «ДЖОЙКА». (16+)  
**22.15** «СПЕНСЕР». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.05** «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
**07.35** «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**09.10** «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
**10.35** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**12.20** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**13.55** «РУБЕЖ». (16+)  
**15.40** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**17.35** «ДЖОКЕР». (16+)  
**18.35** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
**21.00** «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
**22.40** «НЕБО». (16+)  
 Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.  
**00.55** «ШАХТА». (18+)  
**02.10** «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
**03.40** «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
**05.05** «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

**00.45** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**02.45** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
**04.35** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
**06.20** «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)  
**08.15** «МАЛЫШ В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
**10.00** «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
**12.10** «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
**14.00** «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
**15.50** «Я БОГИНЯ». (16+)  
**17.40** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**19.30** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
**21.15** «СВИДЕТЕЛИ». (18+)  
**23.00** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)

## ДОМ КИНО

**05.30** «Три кота». Мультсериал. (6+)  
**05.55** «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
**07.30** «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)  
**08.10** «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
**10.00** «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
**15.10** «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
**22.30** Вечер вместе. «ЕЛКИ-ИГОЛКИ». (16+)  
 Россия, 2022 г. В ролях: Алина Алексеева, Павел Прилучный, Оскар Кучера, Гарик Сукачев  
**00.25** Вечер вместе. «СТРАНА ЧУДЕС». (16+)  
 Россия, 2015 г.  
**01.50** «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!» (16+)  
**03.25** «ОЛИВЬЕ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

**06.30** «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
**08.05** «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)  
**11.20** «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)  
**14.20** «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)  
**17.35** «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)  
**19.20** «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
**21.00** «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)  
 2018 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Алексей Митин, Тина Тарусина  
**22.40** «КРУЖЕВА». (16+)  
**00.30** «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)  
**03.40** «МАМА НАПРОКАТ». (16+)  
**05.05** «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)

## CINEMA

**06.50** «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА»». (16+)  
**09.15** «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)  
**10.50** «ТАКСИ». (16+)  
**12.20** «ТАКСИ-2». (16+)  
**13.45** «ТАКСИ-3». (16+)  
**15.15** «ТАКСИ-4». (16+)  
**16.45** «ГОРОД ТАЙН». (18+)  
**18.45** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
 Норвегия, Швеция, 2011 г.  
**20.25** «АНТИГАНГ». (18+)  
 Франция, Великобритания, 2015 г.  
**22.00** «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
 США, 2009 г.  
**23.30** «НЕВИДИМКА». (18+)  
 Великобритания, США, 2018 г.  
**01.15** «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
**02.40** «КОД 355». (16+)  
**04.35** «РЭД-2». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**00.55, 01.50** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**03.00** «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)  
**04.45** «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
**06.15** «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА»». (16+)  
**08.20, 09.15, 10.10** «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
**11.05** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**13.00, 13.55** «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЬКИ». (16+)  
**14.50** «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)  
**16.10, 17.05, 18.05, 22.35, 23.35** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**19.00** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
**20.45** «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)

## РЕТРО

**06.50** «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)  
**08.20** «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)  
**09.40, 22.00** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
**11.15, 23.35** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (16+)  
**12.50, 03.45** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
**14.10, 05.00** «ВОЙНА ПОДКАШАМИ». (16+)  
**15.55, 01.00** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)  
**17.35, 02.30** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
 Триллер, боевик, СССР, 1971 г.  
**19.00** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
 Драма, СССР, 1977 г.  
**20.40** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)  
 Драма, мелодрама, приключения, СССР, 1986 г.

## СУББОТА!

**05.00, 16.00** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**15.40** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
**19.00, 20.00** «КЛОН». (16+)  
**21.00, 22.20** Богиня свиданий. Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.  
**23.30, 00.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**00.40, 01.30** «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
**02.20** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.00** «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
**03.40** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 16.00, 17.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**10.00, 11.00, 18.00, 19.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Алексей Осипов, Андрей Лебединский, Константин Юшкевич, Юрий Стожков  
**12.00, 20.00, 04.00** «АКТЕР». (18+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

## CTC LOVE

**06.00** Даёшь молодёжь! (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**10.00** «РАНЕТКИ». (16+)  
 Ане звонит папа Белуты, он говорит, что хочет встретиться с сыном. Василий Данилович случайно встречает на улице Гушину, он решает, что дед Лены его обманул. Аня расспрашивает Белуту об отце и выясняет, что Степан не хочет с ним встречаться...  
**14.10** «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
**17.15** «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
**20.30** «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
**02.20** «МАРГОША». (16+)  
**03.50** Даёшь молодёжь! (16+)

## TB21

**07.00** «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (16+)  
**08.50** «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)  
**10.35** «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)  
**12.15** «САМОВОЛКА». (18+)  
**14.10** «ЗАЩИТНИК». (16+)  
**15.50** «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)  
**17.35** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)  
**19.20** «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)  
**21.35** «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)  
**23.55** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**01.35** «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)  
**03.25** «КРЫСИНЫЕ БЕГА». (18+)  
**05.10** «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

**05.00** «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
**06.00, 10.00, 13.00, 16.00** Новости  
**06.15, 10.10, 13.15, 18.40** Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
**07.50, 11.00** Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
**09.05, 12.05, 15.00** Дела судебные. Новые истории. (16+)  
**14.05** Мировое соглашение. (16+)  
**16.15** Обману. Нет. (16+)  
**16.30, 18.20** Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)  
**18.00** Вместе каждый день  
**19.40** «ВОЗКАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
**22.30** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУЙ». (16+)  
**00.10** «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
**01.45** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**02.35** «ЦИРК». (16+)  
**04.05** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

## ПОБЕДА

**03.30** «ВОЛКОВАД ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**05.40** «ВИКИНГ». (16+)  
**08.00** «ЖУРОВ». (16+)  
**10.00** «БАЛАБОЛ». (16+)  
**14.00** «БРЕЖНЕВ». (16+)  
**18.00** «РАНЕВСКАЯ». (16+)  
 Сериал. Россия, 2022 г. Несмотря на запрет родителей, юная Фанни Фельдман едет покорять театральную Москву. Столица встречает ее враждебно, но Фанни это мало волнует, тем более что в ее жизни появляются настоящие друзья и наставники, которые учат, помогают, поддерживают. Каждый маломальский успех сменяет серьезная жизненная драма. Революция, затем война... и всякий раз - нешуточная борьба за жизнь, которая держится на хрупкой надежде, огромной любви к театру и абсолютной вере в собственное предназначение...  
**01.55** «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)  
 Россия, 2020 г.

## ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. Фаст-фуд. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.10** На ножах. Краснодар. Mark. (16+)  
**07.20** На ножах. Санкт-Петербург. ЧБ кафе. (16+)  
**08.30** Молодые ножи. Итальянская кухня. (16+)  
 Повара покажут, насколько хорошо они знают итальянскую кухню.  
**10.00** Адский шеф. (16+)  
**13.00** Битва шефов. (16+)  
**15.10** Битва шефов. Звезды. (16+)  
 Звезды вновь покажут свои кулинарные таланты.  
**17.20, 19.30** Битва шефов. (16+)  
**21.30** Последний шеф. (16+)  
**00.00** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
 США, 2018 г.  
**02.10** Пятница News. (16+)  
**02.30** На ножах. Боровск. Микадо. (16+)  
**03.30** На ножах. Пермь. Синяя борода. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

## Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**05.15** Муж напрокат. (16+)  
**09.00** Дорогая, я забил. (12+)  
 Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения.  
**12.00** Моя свекровь - монстр. (16+)  
**16.00** Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (18+)  
**02.00** Неотложка. (16+)  
**03.40** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

## 365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Шахматные партии холодной войны. (16+)  
**00.45** Тайное становится явным. (12+)  
**01.00** Освоение Крыма. (12+)  
**01.45** Покорение по Москве. (6+)  
**02.05** Историограф. (12+)  
**02.50** По законам чести. Из истории друзей. (12+)  
**03.05, 07.10, 14.05, 22.00** Без срока давности. (16+)  
**03.55, 18.40** Обыкновенная История. (6+)  
**04.05** Личности Моно Лизы. (12+)  
**05.50, 12.55, 21.05** Забытые войны России. (12+)  
**06.45** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**08.05, 08.55** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**09.45, 13.50, 22.50** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**10.05, 17.35** Великие битвы России. (12+)  
**11.00** Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)  
**12.00** Боги Египта. (16+)  
**15.00** Операция «Украина». Американский след. (16+)  
**16.00** Это подкаст. История. (12+)  
**16.55** Русская история. (12+)  
**18.50** Пётр I Великий. (12+)  
**20.00** Революция LIVE: «романовдолженуйти!» (12+)  
**23.10** Монологи императоров. (16+)

## VIJU HISTORY

**06.00** История без прикрас: Вьетнам. (12+)  
**07.05** Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)  
**07.35** Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)  
**08.35** Иерусалим: строители Священного города. (12+)  
**09.35, 00.55** Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+)  
**10.30, 01.45** Танис: тайна серебряного фараона. (16+)  
**11.30, 12.20** Проклятые сокровища. (16+)  
**13.10** Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
**14.00** Тайны песка. (16+)  
**14.45, 15.30** Загадки планеты Земля. (16+)  
**16.10, 17.05** Джек Лондон, американское приключение. (12+)  
**18.00** Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
**19.00** Леди Сапиенс. (16+)  
**20.00, 20.55, 02.40, 03.25** Проклятые сокровища. (16+)  
**21.45, 05.15** Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)  
**22.35** Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)  
**23.25, 00.05** Загадки планеты Земля. (16+)  
**04.15** Реставрация Нотр-Дама. (12+)

## ИСТОРИЯ

**06.00, 23.55** Версаль-цена величия. (12+)  
**06.45, 00.45** Марина Влади. Моя правда. (16+)  
**07.30, 08.15, 01.30, 02.15** Моцарт. (12+)  
**09.00** Мария-Антуанетта: Гильотина для королевы. (16+)  
**11.00** Крестоносцы. Оплоты веры. (12+)  
**11.55** Вторая мировая война. Сталинград. (16+)  
**12.50** Гробница Чингисхана. Раскрытая тайна. (12+)  
**13.45, 02.55** Непобедимый. Две войны Кирилла Орловского. (12+)  
**15.35, 05.15** Людмила Савельева. После бала. (12+)  
**16.25, 17.15** Тайна горы мертвецов. Перевал Дятлова. (16+)  
**18.05, 03.40** Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)  
**18.50, 04.25** Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)  
**19.45** Железная воля. Наследие Гюстава Эйфеля. (12+)  
**20.40** Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)  
**21.30** Досье Тутанхамона. (12+)  
**22.25** Под кодовым именем «Анита». (12+)  
**23.10** СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)

## УСАДЬБА

**06.00, 03.25** Идеальный сад. (12+)  
**06.30, 06.40** Офисное садоводство. (12+)  
**06.55, 16.00, 19.00, 19.50** Огород с Блокиным-Мечтальным. (12+)  
**07.20, 08.15, 11.10, 12.00, 12.30, 15.00, 15.30, 22.05, 22.35** Дачные радости. (12+)  
**07.45** Частный сектор. (12+)  
**08.50, 09.30** Дачные хитрости. (12+)  
**09.00** Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)  
**09.45** Прогрулка по саду. (12+)  
**10.15** Гордость России. (6+)  
**10.45** Как поживаете? (12+)  
**11.30** Сад в радость. (12+)  
**13.00** Зимние работы с Мариной Рыкалкой. (12+)  
**13.15, 13.30** Арт-букет. (12+)  
**13.45, 14.00, 21.35, 21.50** Цветик-семицветик. (12+)  
**14.15, 01.40, 01.55** Лучки и Пучки. (12+)  
**14.30** Фитоаптека с Виталием Декабреевым. (12+)  
**16.25, 02.05** заСаДа. (12+)  
**16.5**

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» (Пермский край) - ЦСКА. (6+)  
**07.50** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**08.25** Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**09.05** «Лица Страны. Светлана Гомбоева». (12+)  
**09.20, 04.45** «Вид сверху». (12+)  
**09.50** «Звёздные выходные». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 109 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**12.15, 19.45** «Страна спортивная». (12+)  
**12.35, 14.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 89 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**14.15** «Небесная грация». (6+)  
**16.00** Новости. (0+)

**16.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 96 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**17.45** Специальный репортаж. (12+)  
**18.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 102 кг. Прямая трансляция из Люберец  
**20.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 109+ кг. Прямая трансляция из Люберец  
**22.20** Страна смотрит спорт. (12+)  
**22.50** Есть тема! (16+)  
**00.10** Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U18) - Россия (U17). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**02.05** «Человек из футбола». (12+)  
**02.40** Профессиональный бокс. VetBoom. IBA.PRO 14. Мурад Халидов против Хосе Лардуэты. Трансляция из Москвы. (16+)  
**05.10** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» Документальный фильм. (12+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Муз'итив. (16+)  
**06.10** Русский чарт. (16+)  
**07.00** Муз'итив. (16+)  
**08.10** Топ чарт. (16+)  
**08.40** PRO-новости. (16+)  
**09.00** Love Radio чарт. (16+)  
Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!  
**10.00** Народный микрофон. (16+)  
**11.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**12.00** Top-15 Like FM. (16+)

**13.00** Хиты по-русски. (16+)  
**14.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**15.00** PRO-новости. (16+)  
**15.20** В десятку! (16+)  
**16.00** Самый лучший день. (16+)  
**17.00** Новое Радио чарт. (16+)  
**18.00** PRO-новости. (16+)  
**18.20** Жара в Дубае-2024. (16+)  
**20.50** Народное диско. (16+)  
**21.40** Танцпол. (16+)  
**23.00** Dance чарт. (16+)  
**00.00** Танцпол. (16+)  
**02.00** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караоке. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)  
**07.00, 13.00** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
**07.15, 13.10, 19.30** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.15, 20.35** «Горошек и компания». (6+)  
**08.25, 21.30, 01.00, 05.30** «Барбоскины». (0+)  
**09.00** «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
**09.30** «Чик-Чирикано». (0+)  
**10.30, 22.15, 04.00** «Фиксики». (0+)  
**11.50** «Бумажки». (0+)  
**14.05** «Простоквашино». (0+)  
**15.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**17.15, 01.30** «Ми-ми-мишки». (0+)  
**18.30, 05.00** «Лунтик». (0+)  
**19.00, 02.30** «Дракоша Тоша». (0+)  
**20.45** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.00** «Армор Рейнджеры». (6+)  
**23.15** «Буба». (6+)  
**00.10** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

### О!

**05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**05.05** «Три кота». (0+)  
**06.00** «Лунтик». (0+)  
**07.00** «Песенки с Лёвой». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Ум и Хрум». (0+)  
Вкусные приключения монстриков.  
**12.00** «Три кота». (0+)  
**15.30** «Приключения Ам Няма». (0+)  
**16.40** «Барбоскины». (0+)  
**18.00** «Соня и Лёня». (6+)  
Добрая и любознательная Соня и ее друг, волчонок Лёня, умеют попадать в волшебный вымышленный мир. Тут всегда происходит что-то интересное и загадочное.  
**19.00** «Мультпелки. Шоу». (0+)  
**19.05** «Три кота». (0+)  
**21.30** «Барбоскины». (0+)  
**23.00** «Детский сад для зверят». (6+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**02.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)  
**04.05** «Три кота». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Приключения гусенички Анфисы». (0+)  
Это история о маленькой гусеничке Анфисе, которая мечтает стать прекрасной бабочкой. В волшебном мире нашей героини стать бабочкой могут не все, а только те, у кого светлые, добрые мысли и поступки. Анфиса боится, что у неё не получится, но она очень старается. Гусеничке помогают её семья и волшебные герои - небесные бабочки, с которыми она обретает настоящую дружбу.  
**07.50** «Три кота». (0+)  
**10.45** «Студия Каляки-Малыки». (0+)  
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!  
**11.10** «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)  
**13.05** «Карбот». (6+)  
**13.35** «Инфинити Надо». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)  
Обладательница 12 мировых рекордов и 15 рекордов по вейксёрфингу России! Серебряная медалистка Чемпионата мира по вейксёрфингу в своей возрастной группе! В гостях у Марка и Алины - Таисия Макасова!  
**14.40** «Фиксики. Новенькие». (0+)  
Новые приключения, новые герои, новые куплеты знаменитой песенки - всё это в четвертом сезоне любимого мультсериала - «Фиксики. Новенькие»!  
**16.35** «Сказочный патруль». (0+)  
Невероятные приключения четырех юных волшебниц - Аленки, Вари, Маши и Снежки.  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Ум и Хрум». (0+)  
Сериял о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.  
**22.30** «Метал Кард Бот». (6+)  
**23.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**01.35** «Смешарики». (0+)

### Амур

### ДЕТСКИЙ МИР

**06.00, 12.00, 18.00** «Команда МАТЧ». (0+)  
**06.25, 12.25, 18.25** «Цветняшки». (0+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
**08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)  
**08.45, 15.30, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)  
**09.25, 16.05, 21.25** «Карбот. Кунг». (6+)  
**09.55, 16.40** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**10.10, 16.55** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)  
**11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)  
**13.50** «Блупис». (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

### Мультиландия

**06.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**07.30** «Чебурашка». (0+)  
**08.15** «Три кота». (0+)  
**11.30** «Чебурашка». (0+)  
**12.00** «Простоквашино». (0+)  
**14.30** «Чебурашка». (0+)  
**15.00** «Котики, вперед!» (0+)  
**16.00** «Царевны». (0+)  
**17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
**18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**20.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)  
**22.00** «Чемпионы». (6+)  
**23.00** «Чебурашка идет в школу». (0+)  
Когда крокодил Гена узнал, что Чебурашка не умеет читать, решил отправить его в школу.  
**23.10** «Переезд». (0+)  
**23.15** «Бодо Бородо». (0+)  
**02.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)  
**03.45** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Паломница. (12+)  
**12.15** День Патриарха. (0+)  
**12.25, 12.55** Монастырская кухня. (0+)  
**13.20** «ДВА КАПИТАНА». 3 серия. (0+)  
СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова, Елена Лобкина  
**15.10** «ПРЕДЕТЕЛЬНИЦА». (6+)  
СССР, 1976 г. В ролях: Лариса Блинова, Георгий Киянцев, Наталья Хорохина

**16.55** «ТРЕВОГА». (6+)  
СССР, 1980 г.  
**18.30** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)  
**19.30** Фронтовой дневник американского офицера. (16+)  
**20.35** Следы империи. (12+)  
**22.15** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)  
**23.15, 23.45, 00.15, 00.45** Поле битвы. (16+)  
**01.15** День Патриарха. (0+)  
**01.25** Отец Иоанн. (0+)  
**02.20** Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)  
**03.10** Фронтовой дневник американского офицера. (16+)  
**04.10** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

## Православный календарь

6 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Блж. Ксении Петербургской.



Прп. Ксении. Мчч. Вавилы Сицилийского и учеников его Тимофея и Агапия. Прп. Македония, сирийского пустынноика. Перенесение мощей прмч. Анастасия Персиянина. Свт. Герасима Великопермского, Устьвымского. Мч. Иоанна Казанского.

Постный день.  
Разрешается рыба.

«Какая тебе выгода узнать будущее? Если будущее принесет тебе нечто доброе, то оно придет, хотя ты и не знал заранее. А если оно скорбно, зачем до срока томиться скорбью? Хочешь ли удостовериться в будущем? Исполняй предписанное Евангельским Законом и ожидай наслаждения благами». Свт. Василий Великий

Помните, как писал великий Пушкин: «Служенье муз не терпит суеты; / Прекрасное должно быть величаво». Поэзия всегда любима и всеильна, она проникает в душу, помогает понять и принять свои и чужие мысли, чувства, переживания, стремления. Так было на протяжении веков и так есть. И сегодня наша викторина посвящена поэтам и их произведениям.

# Творения пера поэтов

**1** Многие поэты в своем творчестве часто использовали описание природы и погодных явлений. Кто автор этого стихотворения?  
«Луг шелковый, мирный лес!  
Сквозь колеблемые своды  
Ясная лазурь небес!  
Тихо плещущие воды!  
Мне ль возвращены назад  
Все очарованья ваши?..»  
а) Иван Алексеевич Бунин.  
б) Александр Сергеевич Грибоедов.  
в) Николай Алексеевич Некрасов.

**2** В мировой культуре солнце понимается в первую очередь как основная созидательная сила, как сердце мира, дарящее жизнь, храбрость, обновление. Кто из поэтов посвятил солнцу эти строки?  
«...Солнце светит звонами,  
Листьями зелеными,  
Дышит вешним пеньем птиц,  
Дышит смехом юных лиц...»  
а) Алексей Константинович Толстой.  
б) Валерий Яковлевич Брюсов.  
в) Константин Дмитриевич Бальмонт.

**3** Многие стихотворения посвящены природе – её красоте и неповторимости. Кстати, ряд исследователей утверждают, что «наиболее поэтичным деревом» российских поэтов является берёза. Перу какого поэта принадлежат эти строки?  
«Учись у них – у дуба, у березы.  
Кружом зима. Жесткая пора!  
Напрасные на них застыли слезы,  
И треснула, сжимаясь, кора.  
Все злей метель и с каждою минутой  
Сердито рвет последние листья,  
И за сердце хватает холод лютый;  
Они стоят, молчат; молчи и ты!  
Но верь весне. Ее промчится гений,  
Опять теплом и жизнью дыша.  
Для ясных дней, для новых откровений  
Переболит скорбящая душа».  
а) Афанасий Афанасьевич Фет.  
б) Сергей Александрович Есенин.  
в) Аполлон Николаевич Майков.

**4** Образ луны тоже часто встречается в творчестве поэтов. Понятно, что в разных произведениях он может иметь различные интерпретации и символизировать разные эмоции и состояния. Назовите, кто автор этих строк?  
«Посреди небесных тел  
Лик луны туманный,  
Как он кругл и как он бел,  
Точно блин с сметаной.  
Каждую ночь она в лучах  
Путь проходит млечный.  
Видно, там на небесах  
Масленица вечно!»  
а) Михаил Юрьевич Лермонтов.  
б) Гавриил Романович Державин.  
в) Фёдор Иванович Тютчев.

**5** Солнцем русской поэзии по праву считается Александр Сергеевич Пушкин. Личности великого поэта, его творчеству посвящали свои стихи многие поэты России. Вспомните, кто автор этих знаменитых строк, посвящённых Александру Сергеевичу Пушкину?  
«Погиб поэт! – невольник чести –  
Пал, оклеветанный молвой,  
С свинцом в груди и жадой мести,  
Поникнув гордой головой!..  
Не вынесла душа поэта  
Позора мелочных обид,  
Восстал он против мнений света  
Один, как прежде... и убит!»  
а) Антон Антонович Дельвиг.  
б) Михаил Юрьевич Лермонтов.  
в) Николай Михайлович Языков.

1-б. А.С. Грибоедов («Освобождённый», 1826 г.). 2-а. А.А. Фет («Учись у них – у дуба, у березы...», 1883 г.). 3-в. К.Д. Бальмонт («Аромат Солнца», 1900 г.). 4-а. М.Ю. Лермонтов («Посреди небесных тел», 1840 г.). 5-б. М.Ю. Лермонтов («На смерть поэта» 1837 г.).

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>06.35 «Православная энциклопедия». (6+)</p>	 <p>19.00 «Центральное телевидение»</p>	 <p>09.25 Мы - грамотеи!</p>	 <p>09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 «Дом любви и солнца». К 90-летию со дня рождения Анны Герман». (12+)</p> <p>11.10 «Вспомнить всё». (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Поехали! (12+)</p> <p>13.10 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)</p> <p>Осень 1973 года. В первый учебный день десятиклассники деревни делятся с педагогом мечтами о будущем: большинство планирует поступать в московские институты - физтех, художественный, кинематографии... Дочь председателя колхоза Марины, Наташа, уже отправила свои стихи на конкурс в литературный ВУЗ.</p> <p>17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>00.10 «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)</p> <p>02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Последний подвиг русских линкоров». (16+)</p> <p>13.00 Большие перемены «Большие перемены» в семье военных пенсионеров Елены и Алексея Фабра. Глава семьи - военный лётчик, Герой России.</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.30 Вести. Местное время</p> <p>14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Юлия Мельникова, Владимир Фекленко. Две семьи - Гордеевых и Игнатьевых - сталкиваются с одинаковыми проблемами: главы семей полностью погружены в работу и не уделяют внимания своим супругам и детям-подросткам.</p> <p>00.40 «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА». (12+)</p>	<p>06.35 «Православная энциклопедия». (6+)</p> <p>07.00 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)</p> <p>09.00 «Здоровый смысл». (16+)</p> <p>09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)</p> <p>10.05 Мифы о еде. (16+)</p> <p>10.55 «Просто &amp; вкусно». (6+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.45 «Смешите меня семей». (16+)</p> <p>12.35 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)</p> <p>14.30 События</p> <p>17.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)</p> <p>22.10 События</p> <p>23.35 «Госизменники». (16+)</p> <p>00.30 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)</p> <p>01.10 «10 самых...» (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)</p> <p>02.40 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)</p> <p>03.20 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)</p> <p>04.00 «Легенды эстрады. Прерванная песня». (16+)</p> <p>04.40 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)</p> <p>05.20 «Петровка, 38». (16+)</p>	<p>04.45 «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (0+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Неограниченные возможности». (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>Полезные привычки! В мороз не завелась машина? Автомобиль закрылся, ключи остались в салоне, а вы на улице? Ведущие вместе со зрителями покажут, как превратить ценные советы в полезные привычки.</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)</p> <p>12.00 «Квартирный вопрос». (0+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>15.00 «Своя игра». (0+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Ты не поверишь!» (16+)</p> <p>21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)</p> <p>01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)</p> <p>02.45 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.35 «ТАНЕЦ ЖИВОТА». (16+)</p>	<p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 «Тайна третьей планеты»</p> <p>08.05 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»</p> <p>09.25 Мы - грамотеи!</p> <p>10.05 Старейшие музыкальные коллективы России</p> <p>10.35 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»</p> <p>12.20 «Земля людей»</p> <p>12.50 Черные дыры. Белые пятна</p> <p>13.30 «Коллекция»</p> <p>14.00 00.40 «Водный мир острова Комодо»</p> <p>14.50 «Александр Калягин: монолог о любимых»</p> <p>15.15 Рассказы из русской истории 1913-й год - последний мирный год Российской империи.</p> <p>16.35 «Голос Псковской земли»</p> <p>17.25 «СВАТОВСТВО ГУСАРА»</p> <p>18.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 «Первые в мире»</p> <p>20.00 «ПОПРЫГУНЬЯ»</p> <p>21.25 «СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ»</p> <p>22.00 Агора</p> <p>23.00 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН»</p> <p>01.30 «Искатели»</p> <p>02.15 «Мультфильмы для взрослых»</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>06.10 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)</p> <p>07.50 «Охотники на драконов». (12+)</p> <p>09.30 Премьера! Просто кухня. (12+)</p> <p>10.00 «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 «Творцы снов». (12+)</p> <p>Юная Минна пытается приспособиться к появлению в её жизни мачехи и сводной сестры Дженни. Однажды ночью во сне Минна обнаруживает дыру в небе и замечает странных существ, которые внезапно будят её.</p> <p>12.40 Премьера! «Изумительная Мокси». (12+)</p> <p>14.25 «МАРМАДЮК». (12+)</p> <p>16.05 «МАРЛИ И Я». (12+)</p> <p>США, 2008 г. Комедийная драма. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон, Эрик Дэйн. Молодой журналист со своей женой переезжает в другой город на новое место работы. У них грандиозные планы: покупка дома, дети... Но сначала они заводят собаку.</p> <p>18.35 «ТАКСИ-4». (16+)</p> <p>20.20 «ТАКСИ-5». (16+)</p> <p>22.25 «SUPERALIPI». (16+)</p> <p>00.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>02.15 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)</p> <p>03.55 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)</p> <p>05.20 «Три кота». (0+)</p>
5 5-й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)</p> <p>09.00 Страна советов. (16+)</p> <p>09.30 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)</p> <p>На Охте встречаются три авторитетных бизнесмена - Ворон, Карим и Колыма. Неожиданно между ними начинается конфликт. Кто-то пытается подставить Ворона. Тогда он просит Рыжова стать посредником в переговорах с Каримом и Колымой, чтобы избежать войны группировок.</p> <p>00.00 Известия. Главное. (16+)</p> <p>01.05 Светская хроника. (16+)</p> <p>02.10 «ФИЛИН-3». (16+)</p> <p>03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p>	<p>05.35 03.25 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)</p> <p>07.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)</p> <p>09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!» (12+)</p> <p>11.05 «Легенды музыки». (12+)</p> <p>11.35 «Легенды кино». (12+)</p> <p>12.30 «Жить после». (16+)</p> <p>13.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>13.35 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)</p> <p>16.10 19.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)</p> <p>21.15 Галерея звезд. (12+)</p> <p>22.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)</p>	<p>06.00 «Почитаем!». (16+)</p> <p>06.15 «ГОРБУН». (12+)</p> <p>08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)</p> <p>09.00 15.50 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 Всё по-взрослому</p> <p>10.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)</p> <p>12.00 15.00 17.00 19.00 Новости</p> <p>12.05 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)</p> <p>13.25 «Преодоление». (16+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (12+)</p> <p>15.05 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно»</p> <p>17.35 «СЧАСТЛИВЧИК». (16+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «Вспомнить всё». (16+)</p> <p>20.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)</p> <p>22.00 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ». (16+)</p> <p>00.05 «ОНО». (18+)</p>	<p>06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.20 11.00 11.30 12.00 12.25 13.00 13.30 14.00 15.00 15.30 16.00 16.30 17.00 17.25 18.00 18.25 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.25 23.00 00.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.35 11.35 19.35 20.35 21.35 00.35 01.35 02.35 03.35 04.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>13.35 «Куки внуки». (12+)</p> <p>14.15 23.15 «Сити». (12+)</p> <p>15.10 «Москва едет». (12+)</p> <p>15.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>17.30 «Сделано в Москве». (12+)</p>	<p>05.00 «Поездка со вкусом»</p> <p>05.30 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.00 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>06.30 «Всё просто!» (12+)</p> <p>07.00 «ИнДизайн». (12+)</p> <p>07.30 «Сделано в России». (12+)</p> <p>08.00 «Будни». (16+)</p> <p>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.10 «Семейный маршрут»</p> <p>11.10 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>12.00 20.00 «Новости 360»</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье»</p> <p>12.55 «За МКАДром». (12+)</p> <p>14.00 «СССР. Знак качества»</p> <p>14.40 «Русские. XXI век». (12+)</p> <p>15.35 «Это Китай!» (16+)</p> <p>18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+)</p> <p>18.30 20.30 «Интервью 360»</p> <p>19.00 «Росгвардия». (16+)</p> <p>19.10 «Проверка боем». (16+)</p> <p>19.45 «ЧП 360». (16+)</p> <p>20.50 «Открытие Китая». (16+)</p> <p>23.40 «Криминальный оберег»</p> <p>23.50 «Шестое чувство». (16+)</p>	<p>05.10 08.00 12.50 23.55 01.55 «Новости дня». (16+)</p> <p>05.25 Энциклопедия. (16+)</p> <p>06.20 02.45 «Москва на все времена». (16+)</p> <p>06.45 02.05 «Улицы московские». (12+)</p> <p>07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p> <p>08.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (16+)</p> <p>09.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)</p> <p>10.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)</p> <p>13.00 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)</p> <p>16.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>17.55 19.05 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)</p> <p>20.15 «ИНСПЕКТОР ЛОСЕВ». (16+)</p> <p>00.05 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». (16+)</p> <p>01.10 «Тайны кино». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Доброуэзфире». (16+)	 21.00 «Конфетка». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (16+)	 00.30 Большой кэш. (16+)	 19.50 Футбол.	 10.35 Уютное утро. (16+)	
05.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Улётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	06.30 «6 кадров». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.30 Особенности национальной кухни. (16+)	08.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 09.10, 03.55 Новости	06.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	Здесь собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших?	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	10.35 Уютное утро. (16+)	
09.00 «Минтранс». (16+)	21.00 «Конфетка». (16+)	11.00 «Большое путешествие». (6+)	Россия, 2011 г. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев, Мария Аронова. Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.	09.15 «Чемпионы». (6+)	11.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)	
10.00 Самая полезная программа. (16+)	Шоу, где звезды перепевают песни из интернета. В шоу «Конфетка» никому неизвестные авторы песен получают возможность не только рассказать о своем творчестве на большом экране, но и получить из своей песни настоящую «конфетку».	12.45 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	09.35 «Формула01. Гаснут огни». (12+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Равшана Куркова, Александр Пашков. Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застаёт своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша выходит замуж за первого встречного...	
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	23.40 «Женский стендап». (16+)	15.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	10.10 «Век нашего спорта». (12+)	10.00 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)	
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	00.40 «Конфетка». (16+)	17.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	22.05 «+100500». (16+)	10.55 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+)	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Ян Ильвес. Начинающий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым.	
16.00 Информационная программа 112. (16+)	02.45 «Женский стендап». (16+)	19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	00.30 Большой кэш. (16+)	12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Пр.тр.	03.20 «6 кадров». (16+)	
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	05.05 «Однажды в России». (16+)	21.00 «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА». (16+)	02.10 Утилизатор. (12+)	16.45 Лёгкая атлетика. Русская зима. Пр.тр.	03.35 «Настоящая Ванга». (16+)	
18.00 «Засекреченные списки». (16+)		23.15 «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (18+)	05.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)	19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.		
19.00 «Доброуэзфире». (16+)		01.15 Знаки судьбы. (16+)		22.35 Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии. Пр.тр.		
19.55 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)				02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)		
В ролях: Джерард Батлер, О'Ши Джексон мл., Джордан Бриджес, Эвин Ахмад, Дино Келли.				04.00 «Вы это видели». (12+)		
22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)				05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.		
00.40 «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ». (18+)						

## О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «**MARAFFON**» (**МАРАФОН**). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**  
Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

\*\*\*  
Сидят как-то двое в ресторане. Один другому, с гордостью:  
– А мой пёс – гений! Вчера за пять минут нашёл мои ключи от машины!  
– Ничего себе! И как он это сделал?  
– Легко! Он сидел в машине и нажимал на клаксон, пока я не пришёл.

\*\*\*  
Встречаются два старых друга, и один жалуется:  
– Представляешь, купил я жене умный браслет, который считает шаги, пульс, калории...  
– Ну и как, довольна?  
– Очень! Теперь у неё есть железные доказательства, что я довожу её до белого каления.

## ПЕНСИОНЕРАМ! Доход на всю жизнь!

- ✓ до 12 млн руб сразу
- ✓ до 50 000 руб ежемесячно
- ✓ оплаченные услуги ЖКХ
- ✓ пожизненное проживание в собственной квартире



Тел.: **8 (495) 211-57-71**

ИП Спеченко Е.В. Является плательщиком ренты  
ОГРНИП 325265100044300, ИНН 263512685476. Реклама

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Готовим почвенные смеси для выращивания рассады.
2 февраля	Проводим ревизию хранящихся корнеклубней, клубнелуковиц, лукович.
3 февраля	Ведем борьбу с почвенными вредителями и возбудителями болезней.
4 февраля	Проводим посадку деревьев-крупномеров.
5 февраля	Проводим подкормку декоративных культур и комнатных растений.
6 февраля	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
7 февраля	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
8 февраля	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.
9 февраля	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.
10 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для рассады.
11 февраля	Проводим борьбу с наземными вредителями.

12 февраля	Проводим снегозадержание в садах. Защищаем растения от солнечных ожогов.
13 февраля	Проводим посев на рассаду лука-порей, корневых сельдерея и петрушки.
14 февраля	Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней.
15 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для выращивания рассады.
16 февраля	В садах проводим снегозадержание, защищаем растения от солнечных ожогов.
17 февраля	Подготавливаем почвенные смеси. Удаляем сорняки в зимних теплицах.
18 февраля	Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и зимних садах.
19 февраля	Проводим борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
20 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.

21 февраля	Сеём на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.
22 февраля	Сажаем деревья-крупномеры. Пересаживаем комнатные и тепличные растения.
23 февраля	Проводим посев на рассаду лука-порей, корневых сельдерея и петрушки.
24 февраля	Сеём партенокарпические гибриды огурца (в комнатах и теплицах).
25 февраля	Сеём на рассаду кобею, тунбергию, землянику.
26 февраля	Проводим посев на рассаду быстрорастущих листовых овощей.
27 февраля	Пересаживаем комнатные растения.
28 февраля	Сеём на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.

Фазы Луны: 1 февраля – растущая Луна, 2 февраля – полнолуние, с 3 по 16 февраля – убывающая Луна, 17 февраля – новолуние, с 18 по 28 февраля – растущая Луна.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.30** «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)  
**08.00** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**09.25** «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)  
**12.00** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
**13.25** «МИМИНО». (16+)  
**15.05** «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
**17.50** «ГАРАЖ». (16+)  
**19.40** «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)  
**21.20** Мосфильм. Золотой век. (16+)  
**21.30** «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)  
**23.15** «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
**01.30** «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)  
**03.00** «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)  
**04.35** «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**06.05** «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
**07.25** «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
**09.30, 10.25, 11.30, 12.20** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**13.25, 15.05** «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
**16.45** «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)  
**19.00** «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)  
**20.45** «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
**22.25** «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)  
**00.05** «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
**01.50** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
**03.40** «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)  
**10.00, 10.50, 11.40, 12.30** «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)  
**13.15** «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+)  
**14.35** «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)  
**15.50** «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)  
**17.20** «ЛЁД». (16+)  
**19.25** «ЛЁД-2». (16+)  
**21.45** «ЛЁД-3». (12+)  
**00.05** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**01.30** «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
**02.50** «УСПЕХ». (16+)  
**04.20** Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**05.55** «САНКТУМ». (16+)  
**07.35** «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)  
**09.20** «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
**11.05** «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
**12.25** «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)  
**14.15** «ВОССТАНИЕ». (16+)  
**15.40** «АТЛАНТИДА». (16+)  
**17.25** «ТИТАН». (16+)  
**19.05** «ГЕЙМЕР». (16+)  
**20.30** «ПУШКИ АКИМБО». (16+)  
**22.00** «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
**00.05** «КУРЬЕР». (16+)  
**02.35** «ЗАЩИТНИК». (16+)  
**04.00** «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**00.05** «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
**02.10** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
**03.40** «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
**05.05** «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
**06.30** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
**08.25** «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
**10.05** «ДЖОЙКА». (16+)  
**11.55** «СПЕНСЕР». (16+)  
**13.40** «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
**15.00** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**16.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
**18.50** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**20.30** «ПАПА». (16+)  
**22.00** «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
**23.40** «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.40** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**08.20** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**09.50** «РУБЕЖ». (16+)  
**11.40** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**13.40** «ДЖОКЕР». (16+)  
**14.40** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
**17.05** «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
**18.40** «НЕБО». (16+)  
**21.00** «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
**22.40** «МИЛЛИАРД». (16+)  
**00.25** «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
**02.00** «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
**03.30** «РУБЕЖ». (16+)  
**05.05** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
**03.00** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
**04.25** «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
**06.35** «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
**08.20** «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
**10.15** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**12.05** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**14.00** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**15.45** «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
**17.55** «ВСЁ МОГУ». (16+)  
**19.30** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
**21.25** «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
**22.55** «ЖМОТ». (16+)  
**00.05** «ЖМОТ». (16+)  
**02.05** «ЖМОТ». (16+)  
**04.05** «ЖМОТ». (16+)

ДОМ КИНО

**04.55** «Полное погружение». Мультфильм. (6+)  
**06.15** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**07.50** Союзмультфильм представляет: «Бременские музыканты», «Летучий корабль»... (6+)  
**10.05** «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)  
**СССР, 1963 г.** В ролях: Екатерина Савинова, Анатолий Папанов, Александр Ширвиндт  
**12.00** «ЕСЕНИН». (16+)  
**23.00** «ХОЛОП». (16+)  
**Россия, 2019 г.** В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Мария Миронова, Иван Охлобыстин  
**01.05** «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+)  
**02.35** «НЕАДЕКВАТНЫЕ ЛЮДИ-2». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**07.50** «СЕРДЕЧНЫЕ РАНЫ». (16+)  
**11.15** «ШОУ ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
**14.35** «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)  
**2019 г.** В ролях: Елена Арошова, Ксения Гусева, Валерий Баринков  
**17.50** «КТО Я». (16+)  
**2015 г.** В ролях: Олеся Фаттахова, Владимир Фекленко, Ольга Сизова, Святослав Абрамович  
**21.00** «СВЯТАЯ ЛОЖЬ». (16+)  
**2019 г.** В ролях: Елена Шилова, Дмитрий Миллер, Илья Акинтьев, Марина Коляшкина, Людмила Чиркова, Наталья Ершова  
**00.25** «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
**03.30** «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)

CINEMA

**06.20** «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
**08.00** «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
**09.35** «НА ГРАНИ». (16+)  
**11.15** «ПОПАДОС». (18+)  
**12.45** «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)  
**14.15** «РЕВОЛЬВЕР». (18+)  
**16.15** «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)  
**18.00** «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)  
**США, Канада, 2006 г.**  
**19.55** «УЩЕЛЫШИЙ». (18+)  
**США, Великобритания, 2013 г.**  
**22.00** «ЛЕГИОНЕР». (18+)  
**США, 1998 г.**  
**23.40** «АНТИГАНГ». (18+)  
**01.10** «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
**02.50** «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)  
**04.50** «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.35** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**01.35** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
**03.55** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)  
**05.15** «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
**07.10** «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
**09.30** «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+)  
**11.15, 12.15, 13.10, 14.10, 15.10, 16.10, 17.05, 18.00** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**19.00** «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)  
**Комедия, Россия, 2006 г.**  
**20.50** «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+)  
**22.05** «АНКОР, ЕЩЕ АНКОР!». (12+)  
**Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.**

РЕТРО

**06.30** «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+)  
**06.50** «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)  
**08.20** «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
**09.45, 22.05** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
**11.10, 23.25** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)  
**12.55, 03.50** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
**14.30, 05.30** «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)  
**15.55, 01.00** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
**17.30, 02.30** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)  
**19.05** «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**Комедия, СССР, 1962 г.**  
**20.15** «ДЕРЗОСТЬ». (16+)  
**05.20** «Таежная сказка». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

**05.00, 11.40** «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**11.10** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
**14.00** «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)  
**16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10** «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)  
**21.00, 22.20** Богиня сиска. (16+)  
**23.30, 00.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**00.30, 01.30** «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
**02.20** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)  
**Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г.** В ролях: Александра Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуков, Оксана Воронина  
**12.00, 20.00, 04.00** «АКТЕР». (18+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г.** В ролях: Любовь Толкалина, Александр Заварев  
**15.00, 23.07, 00.00** «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 03.00** «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**10.15** «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
**Пономарёв тайком встречается с Алиной. Макеев узнаёт о проблемах Кисляка и решает помочь ему. К тому же он не бросает в беде Алёну, у которой проблемы со здоровьем.**  
**22.30** Сердца за любовь. (16+)  
**Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.**  
**01.35** КликКлак шоу. (16+)  
**04.00** 6 кадров. (16+)

ТВ 21

**07.00** «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)  
**08.35** «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)  
**10.00** «Иван Царевич и серый волк-4». Мультфильм. (6+)  
**11.35** «Иван Царевич и серый волк-5». Мультфильм. (6+)  
**13.00** «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)  
**14.25** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**16.05** «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)  
**17.35** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (12+)  
**19.10** «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА-2». (12+)  
**21.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)  
**23.00** «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)  
**01.00** «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (12+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)  
**05.25, 06.10, 07.45** Мультфильмы. (12+)  
**05.45** Все, как у людей. (6+)  
**06.45** Наше кино. Неувядающие. К 85-летию Э. Володарского. (16+)  
**07.15** Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)  
**08.15** Игра в кино. Мультфильмы. (16+)  
**09.00, 10.10** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**10.00, 13.00** Новости  
**10.45** «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+)  
**12.15, 13.15** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**Мелодрама, комедия, криминал, СССР, 1966 г.**  
**14.30, 18.50** «ТРАСТИ ПО ЧАПАЮ». К 85-летию Э. Володарского. (16+)  
**18.00** Вместе. Ежедневный тележурнал. (16+)  
**03.25** «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)  
**04.25** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОБЕДА

**04.10** «ЛЕДОКОЛ». (16+)  
**06.10** «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)  
**08.40** «ЭКИПАЖ». (16+)  
**11.00** «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)  
**12.50** «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)  
**14.50** «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)  
**17.00** «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)  
**19.10** «БРАТ». (16+)  
**Осенью 1997 года демобилизованный из армии Данила Багров возвращается в родной Приозерск. Почти сразу он попадает в милицию за драку, и расстроенная мать отправляет его в Санкт-Петербург, где живет и, по слухам, процветает его старший брат Виктор. Молодой человек окунается в «новую русскую» жизнь северной столицы.**  
**20.50** «БРАТ-2». (16+)  
**23.10** «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
**01.10** «ПИРАММИДА». (16+)  
**03.00** «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Секреты на кухне. (16+)  
**07.00** Умнее всех. (12+)  
**08.30** Такие разные животные. Лывы. (16+)  
**09.00, 10.50, 11.50, 13.00** Как люди живут. (16+)  
**14.20** Погнали! в Мексику. Еда. (16+)  
**16.30** Погнали! в США. Чикаго. Город гангстеров и нелегалов. (16+)  
**18.00** Погнали! в США. Дальнотойщники. (16+)  
**19.40** Погнали! в Китай. Уличная еда. (16+)  
**20.50** Погнали! в Малайзию. Страна подделок. (16+)  
**22.10** Погнали! Дос. Рио-де-Жанейро. (16+)  
**22.50** Мир без правил. Бразилия: джунгли на выживание. (16+)  
**00.00** «ПРОКЛЯТИЕ АРТУРА». (18+)  
**Франция, 2022 г.**  
**01.50** Пятница News. (16+)  
**02.20, 03.10** На ножах. (16+)  
**04.00** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**06.15** Супермама. (16+)  
**08.20** Мама в 16. (16+)  
**Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.**  
**10.00** Чад из ада. (12+)  
**Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.**  
**13.05** Беременна в 45. (16+)  
**16.00** Мама в 16. (16+)  
**19.30** Беременна по обману. (16+)  
**Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.**  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
**00.05** Измены (субтитры). (18+)  
**Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду.**  
**02.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00** Личности Моны Лизы. (12+)  
**01.45, 14.45** Обыкновенная История. (6+)  
**01.55, 09.00, 17.05** Забытые войны России. (12+)  
**02.50** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
**03.15, 10.10, 18.00** Без срока давности. (16+)  
**04.05, 05.00** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**05.50, 09.55, 18.50** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**06.10, 13.40, 22.15** Великие битвы России. (12+)  
**07.05** Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+)  
**08.05** Боги Египта. (16+)  
**11.05** Операция «Украина». Американский след. (16+)  
**12.00** Это подкаст. История: Трансляция империи, или Вечный Рим. (12+)  
**13.00, 21.40** Русская история. (12+)  
**14.55** Пётр I Великий: Птенцы гнезда Петрова. (12+)  
**16.00** Революция LIVE: #романовдолженыйт. (12+)  
**19.10, 23.10** Монологи императоров. (16+)  
**20.00** Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)  
**20.55** Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)

VIJU HISTORY

**06.05** Проклятые сокровища. (16+)  
**06.50, 07.40, 08.20, 09.05, 09.50, 10.40** Загадки планеты Земля. (16+)  
**11.25** Кем, по-вашему, была принцесса Диана? (16+)  
**12.15, 13.10** Вечный Египет. (12+)  
**14.10** Эхнатон: секреты забытого фараона. (16+)  
**15.05** Египетские мумии: большой обман? (16+)  
**16.00** Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+)  
**17.00** Час, который изменил мир: высадка на Луне. (16+)  
**17.50** Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)  
**18.35, 19.35, 20.35** История авиации. (16+)  
**21.30** История без прикрас: Операция «Оверлорд»: масштабная победа? (16+)  
**22.30** История без прикрас: Британская империя: модель деколонизации? (16+)  
**23.25** История без прикрас: Швейцария и Вторая мировая: пример нейтралитета? (16+)  
**00.25** История без прикрас: Рональд Рейган: неподходящий президент? (16+)  
**01.20** История без прикрас: Холодная война. (12+)  
**02.10, 03.00, 03.45, 04.35** Проклятые сокровища. (16+)  
**05.20** Варшава, Польша. (12+)

VIJU HISTORY

**06.00, 15.20, 00.40** Самурай в Ватикане. (12+)  
**06.55, 16.20, 01.35** Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)  
**07.40, 17.05, 02.20** Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)  
**08.40, 18.05, 03.10** Салют-7. История одного подвига. (12+)  
**Фильм расскажет о драматических событиях, происходивших на орбите в 1985 году, и о настоящих героях, участвовавших в спасении космической станции «Салют-7».**  
**09.30, 18.50** Наачтун. Последний город Майя. (12+)  
**10.30, 19.50, 03.55** Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
**11.20, 20.40, 04.40** Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)  
**12.15, 21.35** Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
**13.10, 22.25** Настоящая война престолов. Брачные игры престолов. (12+)  
**13.55, 23.15** Настоящая война престолов. Король и император. (12+)  
**14.50, 00.10, 05.35** По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Последние годы Сталина. (12+)  
**15.05, 00.25, 05.45** По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. После смерти Сталина. (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

**06.00, 06.25, 07.20, 07.45, 15.00, 17.40, 21.30, 22.00, 22.55, 04.15, 05.35** Дачные радости. (12+)  
**06.50, 07.05, 14.30, 14.45, 22.25, 22.40, 04.40, 04.55** Арт-букет. (12+)  
**08.10, 17.10, 17.25, 23.25, 23.40** Цветик-семицветик. (12+)  
**08.25, 23.55** заСаДа. (12+)  
**08.55** Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)  
**09.15, 00.20** История одной культуры. (12+)  
**09.45, 10.15, 18.40, 00.45, 01.00** Здоровый сад. (12+)  
**09.55** Зимние работы с Мариной Рыкалинной. (12+)  
**10.30, 01.10** Декоративный огород. (12+)  
**11.00, 01.40** Один день из жизни фермера. (12+)  
**11.30, 11.45, 20.35, 20.45, 02.00, 02.15** Офисное садоводство. (12+)  
**12.00, 16.00, 16.55, 19.00, 19.15** Огород с Блоккиным-Мечталиным. (12+)  
**12.30, 02.30** Правила фермера. (12+)  
**12.55, 13.10, 03.25, 03.35** Дачные хитрости. (12+)  
**13.25, 02.55** Сельские профессии. (12+)  
**13.55, 03.50** Идеальный сад. (12+)  
**15.30, 05.10** Частный сектор. (12+)  
**18.10** Прогрулка по саду. (12+)  
**19.35** Гордость России. (6+)  
**20.00** Как поживаете? (12+)  
**21.00** Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

**06.00, 06.15, 07.30, 07.40, 10.05, 10.20, 17.1**

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)

**07.50** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Белоруссия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)

**09.50** «Небесная грация». (6+)

**10.05** «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)

**10.30, 18.40, 05.35** Страна смотрит спорт. (12+)

**11.00, 13.00, 19.30** Новости. (0+)

**11.05, 02.05** Смешанные единоборства. АСА. Магомедарсул Гасанов против Альберта Туменова. Трансляция из Москвы. (16+)

**12.45** «Спортсмен года 2025». Специальный репортаж. (12+)

**13.05** «Страна спортивная». (12+)

**13.25** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция

**15.25** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция

**17.25** «География спорта. Петрозаводск». (12+)

**17.55** «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)

**19.05** «Что по спорту? Казань». (12+)

**19.35** «Магия большого спорта. Водное поло». (12+)

**20.05** Лёгкая атлетика. Матчевая встреча трёх стран. Трансляция из Москвы. (6+)

**22.15** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

**00.10** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) - Россия (U17). (12+)

**03.45** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Золотая лихорадка. (16+)

**06.30** PRO-новости. (16+)

**06.50** Плейлист | Зима. (16+)

**07.40** Звёзды о звёздах. (16+)

**08.40** PRO-новости. (16+)

**09.00** Звёзды на утро. (16+)

**10.00** У-Дачный чарт. (16+)

**11.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)

**12.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)

**12.30** 10 самых! Не могут забыть бывшего. (16+)

**13.00** Топ-30. Народный хит. (16+)

**15.30** Хит-Сториз. (16+)

**16.00** От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)

**17.00** Лига свежих клипов. (16+)

**17.30** Плейлист | Зима. (16+)

**18.30** Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)

**22.30** Dance чарт. (16+)

**23.30** Танцпол. (16+)

**01.00** Наше. (16+)

**02.00** Карaoke хит. (16+)

**03.00** Золотая лихорадка. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00, 09.00, 14.30, 19.30, 02.00** «Буба». (6+)

Мультсериал о добром домовёнке по имени Буба, который из-за своего любопытства постоянно оказывается в самых невероятных ситуациях. ...

**11.00** «Умка». (0+)

**11.30, 17.25** «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

Волшебницы - повзрослевшие Алёнка, Маша, Снежжа, Варя и Алиса - случайно открывают портал в параллельный мир под названием Зартия.

**12.00** «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебные помощники». (0+)

**12.10** «Ми-Ми-Мишки. Лисичка рулит». (0+)

**12.15** «Мини-Мишки. Любимая игрушка». (0+)

**19.00** МУЛЫпреьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Волшебные помощники». «Ми-Ми-Мишки. Лисичка рулит». «Мини-Мишки. Любимая игрушка». «Маша и Медведь. Сказка о потеряном времени». (0+)

**23.00** «Приключения Бубы». (6+)

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)

Коварный и злобный Урфин Джюс решил стать повелителем Волшебной страны, захватить Изумрудный город при помощи своих солдат-дуболомов и переименовать его в Урфинград.

**07.30, 15.30, 23.30** «Крепость: Щитом и мечом». (12+)

**08.50, 16.50, 00.50** «Садко». (12+)

Хоть беги, хоть не беги, а от любви нигде не скроешься. Ни в палатах новгородского князя, ни на дне морском. Особенно, если зовут тебя Садко, и ты симпатичный веселый парень. К тому же, на гусях играть мастак. Вот только за настоящую любовь еще и повоювать придется.

**10.20, 18.20, 02.20** «Волки и овцы бе-е-е-зумное превращение». (12+)

**11.40, 19.40, 03.40** «Робокор Поли: Уроки безопасности с Эмбер». (6+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)

**11.00** «Открытия». (0+)

**11.15** «Ум и Хрум». (0+)

**12.30** «Лунтик». (0+)

**14.35** «Зоомания». (0+)

«Зоомания» - это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты. Каждый эпизод программы помогает зрителям познакомиться с новой захватывающей темой, от уникальных органов чувств и спортивных рекордов зверей и птиц до знакомства с самыми редкими и необычными видами.

**15.00** О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)

**16.05** «Барбоскины». (0+)

**18.00** «Мой музей». (0+)

**18.05** «Три кота». (0+)

**21.30** О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

Малыш Лунтик отправляется на Луну!

**22.40** «Соня и Лёня». (6+)

**00.00** «Смешарики». (0+)

**03.00** «Три кота». (0+)

### Мультиландия

**06.00** «Котики, вперед!». (0+)

**08.30** «Чебурашка». (0+)

**09.00** «Три кота». (0+)

В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.

Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весельчак, а младшая Карамелька самая сообразительная.

**15.00** «Чебурашка». (0+)

**15.45** «Три кота». (0+)

**00.00** «Бодо Бородо». (0+)

**02.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

**02.45** «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)

**02.50** «Вовка и зима в тридевятином царстве». (0+)

**02.55** «Умка на ёлке». (0+)

**03.05** «Чуч-Маяч». (0+)

**03.45** «Простоквашино». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Три кота». (0+)

**07.00** «С добрым утром, малыши!». (0+)

**07.35** «Беби Борн». (0+)

**07.40** «Маша и Медведь». (0+)

**09.00** «Горошек и компания». (6+)

**10.00** «Съедобное или несъедобное: Даря Курочкин и карбонара». (0+)

На кухне - повар и артист Дана! Что такое распева, что должен уметь артист и где находится Петергоф? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!

**10.20** «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные гаджеты, смекалку и воображение!

**12.00** «Парк Турум-Бурум». (0+)

**12.15** «Волшебная кухня». (0+)

**14.00** «Царевны». (0+)

**16.00** «Большое Шоу». (6+)

**16.25** «Барбоскины». (0+)

Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.

**19.25** «Герои Энвелла. Выйти из игры». (6+)

**21.00** «Спокойной ночи, малыши!». (0+)

**21.15** «Чемпионы». (6+)

Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? А может быть, «Гол!»? Легендарное противостояние красных «Метеллов» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле! Зрителям предстоит увидеть много захватывающих матчей! Хищность или усердие, командная работа или жажда признания, хулиганство или дисциплина? Узнаем, что нужно для заслуженной спортивной победы!

**22.30** «Метал Кард Бот». (6+)

**23.00** «Обезьянки». (0+)

**23.50** «В стране невыученных уроков». (0+)

**00.10** «Петя и Красная Шапочка». (0+)

**00.30** «Приключения Буратино». (0+)

**01.35** «Грузовичок Лёва». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Завет. Жизнь Христа. (6+)

**06.15** «ПРЕДЕТЕЛЬНИЦА». (6+)

СССР, 1976 г. В ролях: Лариса Блинова, Георгий Киянцев, Наталья Хорохорина, Игорь Кучин

**08.00** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**08.50** Простые чудеса. (12+)

**09.50, 10.25** Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)

**10.55** Святые России. (6+)

**12.00** Глобус православия. (12+)

**12.55** Отец Иоанн. (0+)

**13.55** В поисках Бога. (12+)

**14.30** Профессор Осипов. (0+)

**15.00** «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (6+)

СССР, 1981 г.

**16.55** «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (6+)

СССР, 1982 г.

**18.50** Кузбасская Голгофа. (12+)

**20.00** Паломница. (12+)

**21.15** Простые чудеса. (12+)

**22.15** Русский мир. (12+)

**23.20** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**00.30** Спас-стрим. (0+)

**02.35** Кузбасская Голгофа. (12+)

**03.35** День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)

**04.05** Русский мир. (12+)

## Православный календарь

7 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Свт. Григория Богослова, архиеп. Константинопольского.



Прп. Анатолия Оптинского, Старшего. Сщмч. Владимира, митр. Киевского. Мц. Филицаты и мчч. сыновей ее: Ианнуария, Феликса, Филиппа, Сильвана, Александра, Виталия и Марциала. Прп. Поппия Сирийского. Прп. Мара певца. Свт. Моисея, архиеп. Новгородского. Сщмч. Петра, архиеп. Воронежского. Сщмч. Василия, еп. Прилуцкого. Сщмч. Стефана пресвитера. Мч. Бориса. Иконы Божией Матери, именуемой «Утоли моя печали».

Поста нет.

«Жизнь Вечная есть утешение в Боге. Кто обрел утешение в Боге, тот считает излишним утешение мирское».  
Прп. Исаак Сирий Ниневицкий

## НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 ФЕВРАЛЯ

### ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

#### 2 ФЕВРАЛЯ

В 1701 году Петр I издал указ, положивший начало Балтийскому флоту.

**3 ФЕВРАЛЯ**  
В 1565 году Иван Грозный учредил опричнину.

В 1966 году советская станция «Луна-9» впервые в мире осуществила мягкую посадку на Луну.

#### 4 ФЕВРАЛЯ

В 1722 году Петр I утвердил «Табель о рангах».

В 1944 году Освальд Эйвери и его сотрудники доказали, что носителем наследственной информации является ДНК.

**5 ФЕВРАЛЯ**  
В 1912 году в Москве открылась первая выставка общества художников «Бубновый валет».

В 1928 году впервые искусственным путем Адольф Виндаус получил витамин D.

#### 6 ФЕВРАЛЯ

В 1626 году Людовик XIII подписал эдикт о запрете дуэлей.

В 2012 году российские ученые первыми в мире проникли в подледниковый антарктический водоем - озеро Восток.

**7 ФЕВРАЛЯ**  
В 1568 году европейцами были открыты Соломоновы острова.

В 1863 году инженером Аланом Креем был запатентован огнетушитель.

**8 ФЕВРАЛЯ**  
В 1724 году Петр I подписал указ об образовании Российской академии наук и художеств.

В 1816 году в полицейской операции впервые задействовали собаку.

В 1837 году в Петербурге состоялась дуэль между А.С. Пушкиным и Ж. Дантесом.

### ИМЕНИННИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

**2 ФЕВРАЛЯ.** Инна, Павел, Римма.

**3 ФЕВРАЛЯ.** Агния, Анна, Евгений, Илия, Максим.

**4 ФЕВРАЛЯ.** Георгий, Макарий, Петр, Тимофей.

**5 ФЕВРАЛЯ.** Геннадий, Евдокия, Екатерина.

**6 ФЕВРАЛЯ.** Анастасия, Иоанн, Ксения.

**7 ФЕВРАЛЯ.** Александр, Анатолий, Борис, Василий, Владимир, Григорий, Филипп.

**8 ФЕВРАЛЯ.** Аркадий, Мария, Феодор.

### ПРАЗДНИКИ

#### НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

**2 ФЕВРАЛЯ** ■ День воинской славы – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год)

■ День буквы «Ы» ■ День ездовых собак

**3 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день нежности

■ День семейного счастья

**4 ФЕВРАЛЯ** ■ День человеческого братства

■ День онколога

**5 ФЕВРАЛЯ** ■ День эрудита

**6 ФЕВРАЛЯ** ■ Международный день бармена

■ День отказа от мобильного телефона

**7 ФЕВРАЛЯ** День зимних видов спорта в России

**8 ФЕВРАЛЯ** ■ День российской науки

■ День военного топографа

■ Всемирный день брака

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

### «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес»

**2 февраля** считалось Ефимовым днем. В этот день внимательно наблюдали за погодой в полдень: яркое солнце предвещало дождливое лето. Ясная заря **3 февраля**, в день Максима-утешителя, указывала на скорое наступление морозов. Про **4 февраля**, день Тимофея-ползушника, говорили: «Тимофеевский мороз ползимы с собой унес». Считалось, что с этого дня начинались сильные февральские метели. А ещё на Тимофея было принято смотреть на оконные стекла: если они запотевали – следовало ждать скорого потепления. На Агафия-полухлебника, **5 февраля**, вещатели погоды присматривались к птицам: утром синица кричит – к морозу; утки и гуси в снегу купаются – к оттепели.

**6 февраля**, день Ксении-ползушницы, называли также весноюказником, поскольку погода этого дня должна была соответствовать погоде весны. Если **7 февраля**, в Григорьев день, пошел снег, то считалось, что следующая зима будет поздней.

**8 февраля**, на Федора-поминальника, о погоде судили по гороху: если сухие горошины катили по блюду со звоном, то ждали трескучих морозов, а если бесшумно – тихих февральских снегопадов.

Подружки по телефону: – Приезжай ко мне. Пёрышки почистим. – В спа-салон сходим? – Да нет, я подушку постирала.



## ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.  
Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:  
ООО «Издательская группа «КАРДОС»  
Генеральный директор  
Вавилов А.Л.  
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru  
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.  
Тел. 8-495-580-95-77  
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.  
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.  
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.  
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.  
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru  
Отдел подписки:  
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.  
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.  
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273  
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.  
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 5 (730). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 27.01.2026 г., фактическое: 01.00 час. 27.01.2026 г. Дата изготовления: 27.01.2026 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 28.01.2026 г. Тираж 708 440. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 142. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 822 540. Сайт газеты telek.kardos.media  
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.  
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru  
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ



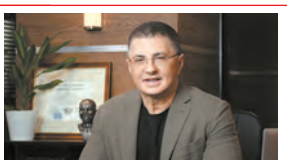
19.00 «Три аккорда». (16+)

- 06.00 Новости  
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)  
06.55 «Часовой». (12+)  
07.25 «Здоровье». (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)  
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)  
10.00 Новости (с субтитрами)  
10.15 «Жизнь других». (12+)  
11.10 «Повара на колесах». (12+)  
12.00 Новости (с субтитрами)  
12.15 «Будем жить!» (16+)  
13.10 «Видели видео?» (0+)  
14.00 «Империя: Петр I». (12+)  
Глава 1. В 17 лет будущий император Пётр Первый отстранил от власти сестру Софью и начал самостоятельное правление. Вскоре он отправился в Европу в составе Великого посольства, где вместе со своими подданными обучался строить корабли, изучал промышленность и государственное устройство. На родину вернулся уже новый Пётр - реформатор.  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)  
19.00 «Три аккорда». (16+)  
21.00 «Время»  
23.00 «Большая игра». (16+)  
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)  
05.40 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)  
09.00 Фирменный рецепт. (12+)  
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. Герои программы отвечают на каверзные вопросы ведущего, рассказывают веселые истории из жизни, а также раскрывают свои секреты.  
09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)  
23.45 «ПРИЗРАК». (16+)  
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1



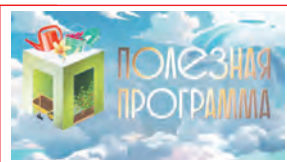
12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)  
07.20 «В кругу друзей»  
08.00 Местное время. Воскресенье  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)  
12.00 «Доктор Мясников». (12+)  
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)  
14.00 Вести  
14.30 Вести. Местное время  
15.00 «Парад юмора». (16+)  
17.00 Вести  
17.50 «Песни от всей души». (12+)  
В гостях за одним большим столом собираются его новые герои: талантливые самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.  
20.00 Вести недели  
22.30 Москва. Кремль. Путин  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)  
01.35 «Последний подвиг русских линкоров». (16+)  
02.30 «ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)  
09.00 «Новости недели». (16+)  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка». (12+)  
10.40 «Легенды армии». (12+)  
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)  
12.20 «Война миров». (16+)  
13.10 «Код доступа». (12+)  
14.00 «Улика из прошлого». (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)  
15.40 «Секретные материалы». (16+)  
16.30 «Загадки века». (12+)  
17.20 «Спецрепортаж». (16+)  
18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)  
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.55 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)

ТВЦ



10.55 Полезная программа. (6+)

- 05.35 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (12+)  
08.55 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». (12+)  
10.55 Полезная программа. (6+)  
11.30 События  
11.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)  
13.40 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)  
14.30 Московская неделя  
15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)  
15.50 «Настоящий детектив. Три мертвеца и бутылка рома». (16+)  
16.40 «Дело союзного значения. Банда фантомасов». (16+)  
17.30 «ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!» (16+)  
21.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН». (12+)  
Ира и Настя - сёстры, но сходство исключительно внешнее. Ира - скромная школьная учительница. Настя - яркая певица в ночном клубе. Однажды Настя просит сестру выручить её.  
00.40 События  
00.55 «Петровка, 38». (16+)  
01.05 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+)  
04.10 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)  
04.50 «Актерские драмы. Жизнь взаимы». (16+)  
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР

- 06.00 «БУНТАРЬ БЕЗ ПРИЧИН». (16+)  
07.45 «От прав к возможностям». (12+)  
08.00 «Служу России». (12+)  
09.00 16.00 «Календарь». (12+)  
09.30 Все по-взрослому  
10.30 «На приеме у главного врача». (12+)  
11.25 12.05 12.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)  
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)  
14.05 «Большая страна». (12+)  
15.05 «Моя история». (16+)  
16.30 «Свет и тени». (16+)  
17.10 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)  
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)  
20.15 «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)  
22.20 «ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ». (16+)  
00.00 «Русская идея». (12+)  
00.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 05.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)  
06.40 «Центральное телевидение». (16+)  
08.00 «Сегодня»  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.00 «Сегодня»  
10.20 «Первая передача». (16+)  
11.00 «Чудо техники». (12+)  
Шестое чувство против нейросетей! Прорицатели переехали в интернет, но смогут ли они противостоять современным алгоритмам - расскажут в новом выпуске «Чудо техники».  
12.00 «Дачный ответ». (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра». (0+)  
16.00 «Сегодня»  
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)  
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»  
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)  
На НТВ - седьмой сезон главного шоу страны «Маска»!  
00.15 «Звезды сошлись». (16+)  
01.50 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 06.30 07.00 07.30 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 12.25 13.00 13.30 14.00 14.25 15.00 15.20 16.00 16.30 17.00 18.00 19.00 19.30 20.00 21.00 21.20 22.00 22.25 23.00 23.30 00.00 00.30 01.00 02.00 03.00 04.00 «Новости». (16+)  
06.35 16.35 «Куки внуки». (12+)  
11.15 17.15 «Сити». (12+)  
12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)  
13.15 20.15 «Москва едет». (12+)  
14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)  
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)  
18.35 23.35 00.35 01.35 02.35 03.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К



17.20 «Пешком...»

- 06.30 «Мультфильмы»  
07.00 «ПОПРЫГУНЬЯ»  
08.30 Тайны старого чердака  
09.00 01.05 Диалоги о животных  
09.40 «Острова»  
10.20 «СОРОК ПЕРВЫЙ»  
11.50 Дом ученых  
12.25 Неизвестные маршруты России  
13.05 «Невский ковчег. Теория невозможного»  
13.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным  
14.15 «Элементы» с Ириной Седовой  
14.45 «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛТ»  
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком  
17.20 «Пешком...»  
17.55 «Эстрада, которую нельзя забыть»  
18.40 «Николай Боголюбов. Два храма»  
19.30 Новости культуры  
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским  
20.25 Беседы о русской культуре  
21.10 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»  
23.00 «Энрико Карузо. Запретные воспоминания»  
23.55 «ТОЛЬКО В МЮЗИК-ХОЛЛЕ»  
01.45 «Искатели»  
02.30 «Мультфильмы для взрослых»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 00.50 «Будни». (16+)  
06.00 «Суперферма 360». (12+)  
06.30 «Всё просто!». (12+)  
07.00 «ИнДизайн». (12+)  
07.30 «Сделано в России». (12+)  
09.00 «Внимание, еда!». (12+)  
10.10 «Семейный маршрут». (12+)  
11.10 «Гостеприимство». (12+)  
12.00 «Новости 360». (16+)  
12.30 «Зима в Подмосковье»  
12.55 «За МКАДром». (12+)  
14.00 «СССР. Знак качества». (12+)  
14.40 «Русские. XXI век». (12+)  
15.35 «Это Китай!». (16+)  
18.00 «Главное за неделю». (16+)  
19.00 «Повелитель стихии. Николай Можеев». (16+)  
19.50 «Невероятная наука». (16+)  
22.10 00.00 «Аргентинская ДНК». (16+)  
00.30 «Криминальный обсерв»

СТС



06.00 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Три кота». (0+)  
06.05 «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)  
07.10 «Трио в перьях». (6+)  
08.50 «Трио в перьях-2». (6+)  
10.35 «Крутые яйца-2». (6+)  
12.20 «Пингвин». (12+)  
Владельцы успешного и популярного цирка, знают, чем привлечь публику. Кроме ансамбля пингвинов, у них появляется белый медвежонок по имени Снежок. Вот только Снежок совсем не желает быть в цирке. Объединившись с пингвинами, он совершает дерзкий побег.  
14.05 «КОТ И ПЁС». (12+)  
15.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)  
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни. В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности. Каждый год в определенный день подростки, достигшие 16 лет, имеют право выбрать свой путь.  
18.40 «ИНСУРГЕНТ». (12+)  
21.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
23.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МОСТ В ОГНЕ». (18+)  
01.20 «В ТУМАНЕ». (18+)  
02.45 «ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН». (16+)  
04.15 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)  
05.50 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.20 08.05 12.50 23.30 01.40 «Новости дня». (16+)  
05.30 Энциклопедия. (16+)  
06.25 02.25 «Москва на все времена». (16+)  
06.50 01.50 «Улицы московские». (12+)  
07.20 «Раскрывая тайны звезд». (16+)  
08.15 09.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». (16+)  
10.30 «ЗНАХАРЬ». (16+)  
13.00 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)  
16.35 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)  
20.05 «ПЕТЛЯ». (16+)  
23.40 «ДОЛГАЯ СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
00.55 «Тайны кино». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p>	 <p>02.15 «Женский стендап». (16+)</p>	 <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p>	 <p>10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p>	 <p>22.30 Все на Матч!</p>	 <p>03.10 «6 кадров». (16+)</p>	
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «Настоящая Ванга». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	07.00 Улетные животные. (16+)	08.35, 09.55, 03.55 Новости	06.45 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)	
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых до эфира строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят.	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	08.40, 16.45, 19.50, 22.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр.	Россия, 2019 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Тикунов, Светлана Смирнова-Марцинкевич.	
08.55 «Самая народная программа». (16+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	11.30 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	10.00 «Як-15». (12+)	Молодой врач Валентин Румянцев пережил тяжёлый разрыв с любимой и перестал доверять женщинам. Проблемы в личной жизни отразились и на его работе: талантливый доктор допустил серьёзную ошибку...	
09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей.	23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его леопардового ковра.	10.55 «Александр Великий». (12+)	«НЕВЕСТА». (16+)	
10.25 «Наука и техника». (16+)	21.00 «Титаны». (16+)	Гонконг, США, 2020 г. С неожиданной ситуацией сталкивается Сара на чужой свадьбе, где узнает Найлза, у которого такая же проблема. Они проживают один и тот же день снова и снова.	00.20 Большой кэш. (16+)	12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Пр.тр.	Россия, 2016 г. Мелодрама. В ролях: Станислав Бондаренко, Ксения Роменкова.	
11.30 «Купи-продай». (16+)	23.00 «Шоу Воли. (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность.	17.40 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США. (16+)	Это история трех людей - двух мужчин и одной женщины, любовь длиною почти в 20 лет.	
12.55 «Неизвестная история». (16+)	02.15 «Женский стендап». (16+)	02.15 «Женский стендап». (16+)	02.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	20.20 Футбол. «Атлетико» - «Бетис». Чемпионат Испании. Прямая трансляция	23.45 «ЯБЛОКО РАЗДОРА». (16+)	
13.55 «Легенды и мифы». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)	05.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	22.50 Футбол. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция	03.10 «6 кадров». (16+)	
15.00 «Безумные факты». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.40 Улётное видео. Топ-35. (16+)	02.00 Борьба. Международный турнир. Трансляция из Хорватии. (12+)	03.20 «Настоящая Ванга». (16+)	
16.00 Информационная программа 112. (16+)		00.45 Знаки судьбы. (16+)		04.00 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ. (6+)		
16.55 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)						
18.45 «МЕДАЛЬОН». (16+)						
20.40 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)						
23.00 «Итоговая программа с П. Марченко». (16+)						
23.55 «Документальный спецпроект». (16+)						

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В таунхаус на самой окраине района группа майора Петровича выехала, когда уже начали сгущаться сумерки. День заметно прибавился, но темнеть начало все еще очень рано. Накануне случилась неожиданная оттепель, снег на газонах неряшливо потемнел, быстро просел и стек на тротуары вязкой слякотью.

— А мой дед говорил: «Солнце — на лето, зима — на мороз», — ворчал один из оперов, пробираясь вдоль нарядного штакетника, выглядевшего в отсутствие окружающей зелени максимально нелепо.

— Так, глобальное потепление же, — язвительно хихикнул кто-то из группы в ответ.

— Ну да, ну да, — не унимался ворчливый опер. — Из-за этого «потепления»

# Среди бела дня

никогда не знаешь, какую обувь на завтра готовить: то ли унты из оленя, то ли болотные сапоги. Позавчера еще минус тридцать было, а сегодня — получите-распишитесь — плюс пять.

— Прогноз погоды не пробова́л смотреть? — спросил Петрович.

Криминалист и второй оперативник дружно прыснули, стараясь не засмеяться, а их ворчливый товарищ только махнул рукой.

Дверь им открыл импозантный мужчина лет сорока.

— А, здравствуйте, — сказал он рассеянно. — Ну, проходите.

Но не успела группа войти в просторную прихожую, как туда же буквально вбежала хрупкая молодая женщина в шелковом халате. Она внимательно осмотрела вошедших и воскликнула, не отрывая глаз от их ног:

— Какой кошмар!

«А ведь действительно, кошмар», — подумал Петрович, проследив за ее взглядом: возле каждого ботинка уже образовалась небольшая грязная лужица.

— Не могли бы вы... э-э-э... разуться? — смущенно пробормотал импозантный мужчина, провожая глазами скрывшуюся где-то в глубине дома жену. — Ну или я могу предложить вам бахилы...

Спасибо, у нас свои, — буркнул криминалист. Он вынул из своего чемоданчика коробку с бахилами и раздал группе.

— А теперь будьте так любезны, расскажите нам, что у вас тут произошло, — обратился к импозантному мужчине Петрович, кое-как натянув бахилы.

— У нас с супругой на прошлой неделе был первый юбилей — десять лет со дня свадьбы. Я преподнес ей в подарок бриллиантовое кольцо. А сегодня к нам ворвались грабители и украли это кольцо. Оно очень до-

рогое, в нем сорок три бриллианта!

— Грабители вскрыли дверь? — спросил Петрович.

— Нет, — замялся мужчина. — Все очень глупо получилось: я пошел выносить мусор, и они ворвались в открытую дверь. Так неожиданно и дерзко! Среди бела дня!

— Они? Сколько их было?

— Двое. Двое в масках.

— Что-нибудь еще, кроме кольца, они взяли?

Ничего. Они сразу прошли в гостиную, забрали футляр с колье и сбежали. Футляр лежал на полке над камином. Хорошо, что я успел его застраховать...

— Скажите, вашей жене понравился подарок? — спросил вдруг, немного подумав, Петрович.

Мужчина несколько замялся:

— Э-э-э... Знаете... ей так трудно угодить...

— Нам нужно осмотреть место преступления, — сказал Петрович.

— Да-да, конечно, это здесь, — мужчина распахнул перед ними дверь в гостиную.

Петрович с криминалистом подошли к двери и внимательно оглядели комнату, в которой царила идеальная чистота. Что называется, ни пылинки, ни соринки. Перед искусственным камином лежал пушистый ковер такой безупречной белизны, что слепило глаза.

— Ты видишь то же, что вижу я? — спросил Петрович у криминалиста.

— Угу, — кивнул в ответ тот.

— Гражданин, — обратился майор к импозантному мужчине. — Вы в курсе, что ложный вызов полиции — это серьезное правонарушение?

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в ограбление?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 4: если бы Вася действительно куда-то выезжал, снежный покров на его машине отличался бы от других машин. Кроме того, выезд со стоянки Вася был вынужден чистить, что также было бы заметно. А так как все машины на стоянке были покрыты снегом одинаково и снежный покров перед ними был гладким — значит, в этот день никто, в том числе и Вася, со стоянки не выезжал. Значит, дама в шапке лжет.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

**06.55** «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)  
**09.35** «ПЕППИ ДЛИННЫЙЧУЛОК». (16+)  
**12.00** «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)  
**13.40** «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)  
**16.05** «ИСКРЕННЕ ВАШ...». (16+)  
**17.40** «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)  
**19.25** «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)  
 СССР, 1971 г.  
**21.00** «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)  
 СССР, 1949 г.  
**23.00** «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)  
 СССР, 1984 г.  
**00.45** «СТАЛКЕР». (16+)  
**03.20** «ОХОТА НА ЛИС». (18+)  
**04.55** «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРИШОНА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

**05.30** «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+)  
**06.55** «ВЕК АДАЛИН». (16+)  
**08.55** «НЕВЕРНАЯ». (16+)  
**11.05, 12.00, 13.05, 13.55** «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
**15.05** «ДЕТИ ШПИОНОВ В 4D». (12+)  
**16.40** «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
 Франция, США, 1997 г.  
**19.00** «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)  
 США, Венгрия, 2024 г.  
**20.40** «РИДДИК». (16+)  
 США, Великобритания, 2013 г.  
**22.50** «АВИАЛОН Н. Э». (16+)  
 США, Великобритания, 2008 г.  
**00.40** «ДЕНЬ КУРКА». (16+)  
**02.15** «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
**03.50** «2:22». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

**05.30** «Царевны». «Три кота», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
**10.00, 10.55, 11.55, 12.50** «КАМЕНСКАЯ». (16+)  
**13.50** «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)  
**15.05** «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)  
**16.45** «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)  
**18.15** «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)  
**20.20** «ОГНИВО». (12+)  
**22.10** «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
**00.00** «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
**02.20** «ДЕВЯТАЯ». (16+)  
**03.55** «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

**05.35** «ВИДЕНИЯ». (16+)  
**06.45** «ФЛЕШБЭК». (16+)  
**08.35** «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)  
**10.20** «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)  
**12.20** «ТИТАН». (16+)  
**14.00** «ГЕЙМЕР». (16+)  
**15.20** «ХЕЛЛБОЙ». (16+)  
**17.20** «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+)  
**19.00** «ДРЕВЕСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**20.45** «СОЛОМОН КЕИН». (16+)  
**22.25** «Я, ФРАНКЕНШТЕИН». (16+)  
 Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г.  
**00.00** «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)  
**01.25** «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)  
**03.00** «ВАСАБИ». (16+)  
**04.20** «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

**01.20** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
**03.10** «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)  
**05.05** «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
**06.45** «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
**08.50** «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
**10.30** «ПАПА». (16+)  
**12.05** «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
**13.40** «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
**15.30** «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
 Комедия, США, 2012 г.  
**16.55** «ДЖОЙКА». (16+)  
**18.40** «СПЕНСЕР». (16+)  
**20.30** «МИДУЭЙ». (16+)  
**22.40** «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
 Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

**06.55** «ВСТРЕЧА». (16+)  
**08.20, 09.15** «ПЯТЬ НЕВЕСТ». 1-2 серии. (16+)  
**10.10** «ДЖОКЕР». (16+)  
**11.15** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
**13.40** «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
**15.15** «НЕБО». (16+)  
**17.35** «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
**19.15** «МИЛЛИАРД». (16+)  
 Комедия, боевик, Россия, 2019 г.  
**21.00** «ФЛЭШМОБ». (16+)  
 Комедия, музыкальный, Россия, 2021 г.  
**22.55** «МОЙ ВЧЕРАШНИЙ ДЕНЬ». (16+)  
 Драма, Россия, 2023 г.  
**00.35** «РУБЕЖ». (16+)  
**02.15** «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
**04.00** «ДЖОКЕР». (16+)  
**05.00** «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

**00.35** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)  
**01.15** «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)  
**03.45** «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
**05.25** «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
**07.05** «НЕПРИЯТНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
**08.40** «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
**10.25** «СВИДЕТЕЛИ». (18+)  
**12.05** «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
**13.55** «Я ХУДЕЮ». (16+)  
**15.50** «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
**17.35** «Я БОГИНЯ». (16+)  
**19.30** «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+)  
**21.20** «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
**23.10** «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО

**04.35** «Смешарики». (6+)  
**05.35** «Белка и Стелка. Звёздные собаки». (6+)  
**07.05** «Белка и Стелка. Карибская тайна». (6+)  
**08.35** «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)  
**09.40** «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)  
**11.00** «ХОЛОП». (16+)  
**13.00** «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)  
**14.30** «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)  
**16.10** «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)  
**18.05** «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)  
**20.05** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**22.10** «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)  
**00.00** «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)  
**01.30** «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)  
**03.15** «БЕДНЫЕ РОДСТВЕННИКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

**06.30** «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОИДЕТ». (16+)  
**09.50** «ЛИДИЯ». (16+)  
**11.50** «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+)  
**15.00** «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ». (16+)  
**16.50** «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+)  
**18.30** «МАМЕНЬКИНЫ СЫНОВ». (16+)  
 2019 г. В ролях: Илья Ильин, Маруся Климова, Галина Сазонова, Владимир Стеклов  
**21.50** «ТЕТЯ ТАНЯ». (16+)  
 2022 г. В ролях: Виктория Романенко, Кирилл Запорожский, Евгений Шириков, Сергей Горобченко  
**23.30** «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)  
**02.50** «ДЕДУШКА». (16+)  
**04.40** «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)

CINEMA

**06.55** «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)  
**09.15** «ЛЕГЕНДА». (18+)  
**11.25** «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)  
**13.20** «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)  
**14.55** «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)  
 Гонконг, 1991 г.  
**16.50** «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)  
 США, 2012 г.  
**18.45** «ХАРДКОР». (18+)  
 Россия, США, 2016 г.  
**20.15** «КТО Я». (18+)  
 Германия, 2014 г.  
**22.00** «АПОКАЛИПСИС». (18+)  
 США, Мексика, 2006 г.  
**00.20** «УЦЕЛЕННЫЙ». (18+)  
**02.20** «16 КВАРТАЛОВ». (16+)  
**03.50** «КИКБОКСЕР». (16+)  
**05.20** «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

РОДНОЕ КИНО

**00.00, 01.20, 02.35** «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)  
**04.25** «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
**05.50** «КУРЬЕР НА ВОСТОК». (16+)  
**07.40** «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
**09.45** «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
**11.20, 12.20, 13.15, 14.10, 15.10, 16.10, 17.05, 18.05** «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
**19.00** «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (18+)  
**20.50** «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)  
 Боевик, комедия, криминал, Россия, 1992 г.  
**22.40** «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТА». (16+)

РЕТРО

**06.50** «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
**08.15** «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)  
**09.45, 22.10** «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)  
**11.25, 23.45** «ПОЕЗД ВНЕ РАССКАЗЫВАНИЯ». (16+)  
**12.50, 04.10** «ЧУДАК-ЧЕЛОВЕК». (16+)  
**14.05, 05.15** «ДЕРЗОСТЬ». (16+)  
**15.55, 01.05** «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
**17.15, 02.20** «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)  
**19.00** «СЕВАСТОПОЛЬ». (16+)  
 Драма, история, СССР, 1970 г.  
**20.30** «СЕЗОН ЧУДЕС». (16+)  
 Комедия, мюзикл, СССР, 1985 г.  
**03.50** «Храбрый заяц». Мультфильм. (16+)

СУББОТА!

**05.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
**13.30** «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
**14.00** «Буба». Мультсериал. (0+)  
**16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10** «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)  
**21.00** Богиня свиданий. (16+)  
**22.10** Богиня скака. (16+)  
**23.30, 00.00** «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
**00.40, 01.30** «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)  
**02.20** «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
**03.00** «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

**08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00** «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Надежда Бахтина, Вера Шпак, Олег Масленников-Войтов, Наталья Батрак  
**12.00, 20.00, 04.00** «АКТЕР». (18+)  
**13.00, 21.00, 05.00** «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
**14.00, 22.00, 06.00** «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
**15.00, 23.00, 07.00** «АГЕНТСТВО ИЛС». (18+)  
 Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг.  
**00.00, 01.00** «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
**02.00, 03.00** «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4». (16+)

CTC LOVE

**06.00** 6 кадров. (16+)  
**08.00** «Царевны». Мультсериал. (0+)  
**09.00** «Три кота». Мультсериал. (0+)  
**10.10** «МОЛОДЕЖКА». (16+)  
 Белов помогает Антипову решить проблемы. Романенко наводит свои порядки. Калинин в свою очередь тоже пытается навести порядок в команде...  
**22.30** Сердца за любовь. (16+)  
 01.45 КликКлак шоу. (16+)  
 Создатели шоу придумали множество разнообразных конкурсов. Участники ждут максимально непредсказуемые испытания, которые затрагивают самые разные эмоции: от страха неизвестности и стыда до преодоления фобий.  
**03.55** 6 кадров. (16+)

TB21

**07.00** «ПУРГА». (16+)  
**08.50** «МЕЧ КОРОЛЯ». (18+)  
**11.10** «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+)  
**13.00** «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)  
**15.05** «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
**17.10** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)  
**18.55** «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)  
 США, Китай, 2017 г.  
**20.40** «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)  
 США, 2013 г.  
**23.40** «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)  
 Великобритания, США, 2010 г.  
**01.40** «СПУТНИК». (18+)  
**03.25** «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (16+)  
**05.10** «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

**05.00** «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)  
**05.40** Мультфильмы. (12+)  
**06.25, 02.25** Наше кино. История большой любви. (16+)  
**06.45** «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
**08.20** Диктор делает. (16+)  
**08.50** Фазендалайф. (6+)  
**09.20, 10.10** «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)  
**10.00, 13.00, 18.00** Новости  
**11.05** «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)  
**13.15** «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)  
**15.05** «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)  
**18.15** «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)  
**22.00** «КУРКУЛЬ». (16+)  
 Боевик, драма, Россия, 2016 г.  
**00.00** Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)  
**00.50** «АДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)  
**03.15** «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (16+)  
**04.40** «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

ПОБЕДА

**05.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
**06.40** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+)  
**08.00** «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
**09.50** «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
**11.30** «БАТЯ». (16+)  
 Ностальгическая комедия о методах воспитания сурового Бати и детстве 90-х.  
**13.00** «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
 Деревенские будни участкового Павла Кравцова и его верного помощника Цезаря. Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицееское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке.  
**00.50** «ТАЁЖНЫЙ РОМАН». (16+)  
**02.50** «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

ПЯТНИЦА

**05.00** Секреты на кухне. (16+)  
**05.50** Пятница News. (16+)  
**06.20** Секреты на кухне. (16+)  
**07.00** Умнее всех. (12+)  
**08.30** Такие разные животные. Гиганты. (16+)  
**09.00, 10.10, 11.10** Как люди живут. (16+)  
**12.00** Как люди живут. Сомали. (16+)  
**13.20** Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом. (16+)  
**14.30** Погнали! в США. Дальнотойщики 2. (16+)  
**16.00** Погнали! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+)  
**17.20** Погнали! в Эквадор. Банды каменных джунглей. (16+)  
**19.40** Погнали! Еда двух Корей. (16+)  
**21.00** Погнали! в Китай. Как китайцы уделали всех? (16+)  
**23.00** «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)  
**01.10** Как люди живут. (16+)  
**02.00** Пятница News. (16+)  
**02.30, 03.20** На ножках. (16+)  
**04.10** Секреты на кухне. (16+)  
**04.30** Пятница News. (16+)

Ю

**05.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)  
**06.10** Супермама. (16+)  
**08.15** Мама в 16. (16+)  
 Самое честное реалисти о взрослении.  
**11.40** Беременна в 45. (16+)  
**14.40** Мама в 16. (16+)  
**18.00** Беременна по обману. (16+)  
**19.30** Ждули. (16+)  
 Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.  
**21.00** Дом-2. Новая жизнь. (16+)  
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.  
**00.05** Измени (субтитры). (18+)  
**02.00** Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

**00.00, 00.50** Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
**01.40, 05.55, 14.50** Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
**02.00, 09.45, 18.15** Великие битвы России. (12+)  
**02.50** Операция «Украина». Орудманенные Бандерой. (16+)  
**03.50** Боги Египта. (16+)  
**04.45** Обыкновенная История. (6+)  
**04.55, 13.05** Забытые войны России. (12+)  
**05.50, 10.50** Семь дней истории. (12+)  
**06.15, 14.00, 23.05** Без срока давности. (16+)  
**07.05** Операция «Украина». Американский след. (16+)  
**08.05** Это подкаст. История. (12+)  
**09.00, 17.40, 20.45** Русская история. (12+)  
**10.55** Пётр I Великий. (12+)  
**12.00** Революция LIVE: #романовдолженуйти! (12+)  
**15.10, 19.10** Монологи императоров. (16+)  
**16.00** Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)  
**16.55** Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)  
**20.00** Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+)  
**22.40** Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

VIJU HISTORY

**06.10, 06.50, 07.35, 08.20, 08.55** Загадки планеты Земля. (16+)  
**09.35, 10.30, 11.30** Реставрация Нотр-Дама. (12+)  
**12.30, 13.25** Вечный Египет. (12+)  
**14.25** Танис: тайна серебряного фараона. (16+)  
**15.20** Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
**16.20** Леди Сапиенс. (16+)  
**17.15, 18.10, 19.05** Следы цивилизации. (16+)  
**20.00, 21.05** История королевских скандалов. (16+)  
**22.10** История без прикрас: Оккупированная Европа. (12+)  
**23.05** История без прикрас: Кредитный кризис. (12+)  
**00.05** История без прикрас: Вьетнам. (12+)  
**01.00** Аугусто Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)  
**01.45** Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)  
**02.30** Проклятые сокровища: Янтарная комната. (16+)  
**03.20** Проклятые сокровища: Алмаз «Кохинор». (16+)  
**04.05** Проклятые сокровища: Артефакты из Помпеев. (16+)  
**04.50** Проклятые сокровища: Мраморы Элгина. (16+)  
**05.40** История вещей. (16+)

ИСТОРИЯ

**06.00, 15.20, 00.45** Наацун. Последний город Майя. (12+)  
**06.55, 18.10, 03.50** Гибель адмиралов. Тайна одной авиакатастрофы. (12+)  
**07.45, 16.20, 01.45** Правила самой обаятельной. Ирина Муравьева. (12+)  
**08.35, 17.15, 02.30** Глубинные механизмы истории. Эпоха великих географических открытий. (12+)  
**09.35, 18.55** Настоящая война престолов. Брачные игры престолов. (12+)  
**10.25, 19.50** Настоящая война престолов. Король и император. (12+)  
**11.15, 20.45, 03.20** По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Последние годы Сталина. (12+)  
 Великая советская держава, словно мифический остров Атлантида, в один миг рухнула и осталась в прошлом. Вместе с историком Емельяновым зритель сможет погрузиться в недавнюю историю нашей страны и узнать о ней много нового.  
**11.30, 20.55, 03.35** По следам советской Атлантиды с Юрием Емельяновым. Последняя смерть Сталина. (12+)  
**11.45, 21.10** Самурай в Ватикане. (12+)  
**12.45, 22.15, 04.35** Вымысел исключён. Век разведчика. (12+)  
**13.30, 22.55** Открытие Версаля. Исчезнувший дворец Короля-Солнца. (12+)  
**14.30, 23.55, 05.15** Салют-7. История одного подвига. (12+)

УСАДЬБА

**06.00, 20.35** Прогулка по саду. (12+)  
**06.25, 21.20** Гордость России. (6+)  
**06.50, 16.00, 16.15, 18.55, 20.00** Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)  
**07.20, 22.20** Как поживаете? (12+)  
**07.45, 08.30, 14.45, 15.00, 23.20, 23.35, 05.35, 05.50** Здоровый сад. (12+)  
**08.00** Консультант садовода. Зимний сезон. (12+)  
**08.45, 09.40, 10.40, 17.05, 18.25, 22.50, 23.50, 00.10, 01.00** Дачные радости. (12+)  
**09.10, 09.25, 17.35, 00.35, 00.50** Офисное садоводство. (12+)  
**10.10, 10.25, 01.25** Дачные хитрости. (12+)  
**11.10, 01.40** заСаДа. (12+)  
**11.40, 11.55, 21.50, 22.05, 02.55, 03.10** Арт-букет. (12+)  
**12.10, 02.05** История одной культуры. (12+)  
**12.40, 02**

## СПОРТ

### МАТЧ! СТРАНА

**06.00** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). (6+)  
**07.50** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**09.50** «Спортсмен года 2025». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** «Лица страны. Алексей Боркин». (12+)  
**10.20, 05.35** «Что по спорту? Казань». (12+)  
**10.45, 13.30, 18.20, 22.15** «Страна спортивная». (12+)  
**11.00, 13.00, 16.15, 19.30** Новости. (0+)  
**11.05** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)  
**13.05** Страна смотрит спорт. (12+)  
**13.55** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Прямая трансляция

**15.55** «Небесная грация». (6+)  
**16.20** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) - Россия (U17). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**18.40** «Вы это видели». (12+)  
**19.35** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**20.05** Лёгкая атлетика. Русская зима. Трансляция из Москвы. (6+)  
**22.35** Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Альберта Туменова. Трансляция из Москвы. (16+)  
**00.10** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
**02.05** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**02.30** «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» Документальный фильм. (12+)  
**03.20** «Магия большого спорта. Водное поло». (12+)  
**03.45** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). (6+)

## МУЗЫКА

### МУЗ-ТВ

**05.00** Караокинг. (16+)  
**07.00** PRO-новости. Лучшее. (16+)  
**07.30** У-Дачный чарт. (16+)  
**08.30** Тееп чарт. (16+)  
**09.00** Звёзды с приветом. (16+)  
**10.00** Плейлист | Зима. (16+)  
**11.00** Юмор FM чарт. (16+)  
**12.00** Хиты по-русски. (16+)  
**12.30** Хит-Сториз. Ольга Бузова - «Привыкаю». (16+)  
**13.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
**14.00** Моя волна. (16+)  
**15.00** 10 самых! (16+)

**15.30** Хиты по-русски. (16+)  
**16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
**17.00** От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)  
**18.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)  
**20.00** Лихие хиты. (16+)  
**21.00** Муз'итив. (16+)  
**22.00** Наше. (16+)  
Нон-стоп клипов топовых российских артистов.  
**23.00** Золотая лихорадка. (16+)  
**01.20** Лайкер. (16+)  
**03.00** Караокинг. (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

### МУЛЬТ

**06.00** «Мини-мишки». (0+)  
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке. Каждый день они выходят из своих домиков и увлеченно играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.  
**08.00** «Ми-Ми-Мишки. Лисичка рулит». (0+)  
**11.00** «Умка». (0+)  
**11.30, 18.00, 22.00, 02.00** «Ми-ми-мишки». (0+)  
Приключения неутомимых озорников: бурого медвежонка Кеши, белого - по имени Тучка, и их подружки Лисички. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей.  
**16.00** «Мини-Мишки. Любимая игрушка». (0+)

### Детский мир

**06.00, 14.00, 22.00** «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
**07.30, 15.30, 23.30** «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
**08.45, 16.45, 00.45** «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)  
**10.15, 18.15, 02.15** «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)  
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник - Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.  
**11.40, 19.40, 03.40** «Робокор Поли: Рой и пожарная безопасность». (6+)

### О!

**05.00** «Три кота». (0+)  
**09.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)  
**09.45** «Лунтик». (0+)  
**11.00** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Любое дело - это приключение!  
**12.30** «Барбоскины». (0+)  
**15.00** О! Кино! «Три богатыря и Пуп Зем-ли». (6+)  
Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пуп Земли - мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время.  
**16.20** «Ответы от кометы». (0+)  
**16.25** «Три кота». (0+)  
**21.30** О! Кино! «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
Баба Яга вырастила в своем лесу магический обмен-цветок - столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами.  
**22.55** «Зоомания». (0+)  
**23.15** «Царевны». (0+)  
**00.00** «Смешарики». (0+)

### Мультиландия

**06.00, 11.40, 17.20** «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
Жил-был в Тридевятом царстве Царь мудрый и справедливый. И была у него дочь Василиса, да не просто Премудрая, а очень начитанная и образованная. И вот пришло время царскую дочку замуж выдавать, а она не хочет! Осерчал царь-батюшка и пообещал Василису выдать замуж за первого встречного...  
**07.30, 13.10** «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)  
**08.50, 14.35** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
**10.05, 15.50** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
**18.55, 20.45** «Три кота». (0+)  
**20.00** «Чебурашка». (0+)  
**00.00** «Бодо Бородо». (0+)  
**02.00** «Чуч-Маяч». (0+)  
**03.45** «Простоквашино». (0+)

### КАРУСЕЛЬ

**05.00** Ранние пташки. «Фиксики». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.  
**07.40** «Команда СТИМ!» (6+)  
Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника - суперавтобуса Гордона.  
**09.30** «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
**12.00** «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой - место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов - поводы для встреч будут самые интересные и необычные!  
**12.20** «Фиксики». (0+)  
**12.45** «Фиксики. Большой секрет». (6+)  
**14.00** «У меня лапки». (0+)  
Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая - Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.  
**14.30** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
«Смешарики. Пинкод» - это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке.  
**16.00** «Это супер!» (0+)  
**16.15** «Геройчики». (0+)  
**18.40** «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
**21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21.15** «Горюшек и компания». (6+)  
**22.30** «Метал Кард Бот». (6+)  
**22.55** «Смешарики. Пин-код». (6+)  
**01.35** «Машинки Мокас». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

### СПАС

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** Завет. (6+)  
**06.15** Дело Ивана. (6+)  
**07.20** Елизавета. (0+)  
**08.25** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**09.00** Простые чудеса. (12+)  
**10.00** Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
**12.45** Паломница. (12+)  
**14.00** Кузбасская Голгофа. (12+)  
**15.05** Русский мир. (12+)  
**16.10** «КАМЕНЬ. НОЖНИЦЫ. БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)  
**16.25** «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)  
СССР, 1986 г.

**18.00** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**19.35** Щипков. (12+)  
**19.45** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)  
**20.55** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)  
**21.55** «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)  
СССР, 1961 г.  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)  
**01.40, 02.35** Цареубийство. Следствие длиною в век. 1-2 серии. (12+)  
**03.30** По прозвищу «Черный генерал». (0+)  
**04.15** Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

## Православный календарь

8 февраля  
Неделя 35-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.



Инtronизация святителя Иова, Патриарха Московского, и начало Патриаршества на Руси. Прпп. Ксенофонта, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна. Мчч. Анании пресвитера, Петра, темничного стража, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студийского. Блгв. Давида III Возобновицеля, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофонта Робейского. Мч. Иоанна. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

« Там, в великий день обновления, каждый пойдёт и вселится в чертог, какой приготовил себе здесь».

Прп. Ефрем Сирин

## ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

### «...брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся. (Лк, 15; 11-32)

моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение своё с блудницами, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся. (Лк, 15; 11-32)

## Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 февраля, в воскресенье.

«Притча о блудном сыне – квинтэссенция всего Евангелия. В ней много разных «пластов», но сфокусироваться хотелось бы на фразе из этой притчи, которая стала устойчивым фразеологизмом в нашем языке, – «отправиться на страну далече». Попробуем поразмышлять о том, что же скрывается под этими несколькими словами.

Почему человека – так же, как и блудного сына из притчи – порой буквально не сёт, точнее, «выносит» из родной среды, отеческого дома, привычного образа жизни, выносит не пойми куда и зачем? Словно срывает под этими несколькими словами. Почему человека – так же, как и блудного сына из притчи – порой буквально не сёт, точнее, «выносит» из родной среды, отеческого дома, привычного образа жизни, выносит не пойми куда и зачем? Словно срывает под этими несколькими словами.

его бед и проблем лежит вне его, снаружи. То есть достаточно поменять среду, контекст, и желанное благоденствие и счастье тотчас наступят!

Поговорка «там хорошо, где нас нет» помогает нам глубже понять всю драму «человека-кузнечика». Куда бы он ни прыгнул, насколько бы радикально ни сменил среду обитания, свою «нехорошесть» он всё равно принесёт с собой.

Но вот парадокс: не только с собой он носит свою «нехорошесть», но там же рядом с ней внутри находится и источник его счастья и полноты бытия! То самое «пришел в себя» из сегодняшней притчи, то есть обращение взора души от внешнего к внутреннему, и есть начало покаяния и духовного выздоровления.

Замечательный философ-странник XVIII века Григорий Сковорода любил повторять, что все беды человека – от «несродности», незнания своего



Комментирует протоиерей Павел Великанов

собственного «нутра», непонимания «своего» и «не своего», чужеродного и потому бесполезного, а то и вредного.

Завершить мне хотелось бы призывом Григория Сковороды: «Узнай себя. Внемли себе, послушай Господа своего. Есть в тебе царь твой, отец и наставник. Внимай себе, сыщи его и послушай его. Он один знает, что тебе сродное, то есть полезное. Сам он и поведёт к сему, зажжёт охоту, закуражит к труду, увенчает концом и благословением главу твою. Пожалуйста, друг мой, не начинай ничего без сего царя в жизни твоей!»

## ЗНАКОМСТВА

■ **8 (926) 138-24-00** ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 928-07-07** МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (929) 992-70-91** Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП** **www.n-help.ru**

**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ** **ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА**  
Доезд врача в течение часа  
Москва и Подмосковье  
Мотивируем на лечение

**8-925-008-97-53** Анонимно, 24/7  
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лич. №П041-01162-50/01346916 от 14.08.2024  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

**БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА**  
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

**РЕМОНТ КВАРТИР:** сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои, евроремонт и ремонт под ключ

**8 (920) 009-00-86, Николай**  
**8 (963) 676-41-92, Дмитрий**  
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

**ЭМАЛИРОВКА БАНН** от завода

**8 (495) 782-63-86**  
**8 (495) 782-51-63**

выезд по Москве и МО без выходных

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

РЕМОНТ КВАРТИР. Со своим материалом или материалом заказчика. Замена полов, ламинат, паркет. Циклёвка. Штукатурные работы. Поклейка обоев. Замена дверей. Санузлы. И РЕМОНТ НА ДАЧАХ. РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ. СКИДКИ пенсионерам и участникам СВО. Тел.: 8 (977) 999-87-35, Валерий

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

## КУПЛЮ

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (903) 103-15-93** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

## ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО



✓ Награды, значки, медали, монеты, часы, шкатулки.  
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.  
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.  
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ Выезд 24ч**

**8(903) 666-33-55**

## КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО



• Награды • Значки  
• Наградные знаки • Монеты  
• Банкноты • Подстаканники  
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР  
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

**ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ**  
**8 (985) 179-79-30**  
ВЛАДИМИР

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, каскеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубль, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофты СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

## АВТО

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

## ДОРОГО КУПИМ



• ИКОНЫ. ФАРФОР.  
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ  
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ  
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)  
• Портсигары. Подстаканники  
• Часы. Знаки. Архивы и др.  
**Выезд 24 ч, оплата сразу!**

**8 (903) 964-67-77**

## КУПЛЮ ДОРОГО



Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

**8 (905) 796-72-32**

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, рейскаранты, акции времени приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (968) 525-34-12** Куплю в Москве и Московской области: книги букинистические и антикварные, фотографии, открытки, карты географические, рисунки, литографии, гравюры, живопись, архивы, плакаты, советский и русский фарфор и другой антиквариат. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или раскрутим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. [www.socuristy.ru](http://www.socuristy.ru). Тел.: 8 (499) 409-91-42

## МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

**Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.**  
**8 (925) 403-68-83**

## НАДЁЖНО. ДОРОГО.



Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

**8 (916) 359-05-00**

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

■ **8 (495) 643-72-12** Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (915) 155-32-15** Адвокат свыше 30 лет, ранее судья, окажет юридич. услуги: бесплатные консультации, составление претензий, исков, рассмотрение сем., жилищных и трудовых споров со взысканием невыплаченной зарплаты, возмещение ущерба. Пенсионерам и участникам СВО скидка до 50 % [www.advocatbunin.ru](http://www.advocatbunin.ru). Тел.: 8 (915) 155-32-15

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. [svk-matras.ru](http://svk-matras.ru). Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Тел.: 8 (916) 774-00-05, Дмитрий

■ **8 (905) 744-11-33** Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Кeros. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРВЫЕ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЁЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартир. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: 8 (985) 210-25-63

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

**8 (495) 792-47-73**

Все объявления на правах рекламы

## БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

# РЕМОНТ

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76**  
**8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
- Замена штекера
- Замена разветвителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ**

**8 (977) 575-85-64**

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **50%** Бесплатный  
СКИДКА до **ВЫЕЗД**

**8 (495) 106-25-69**

■ **8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28**  
РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ **8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48**  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. **ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО.** Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
**8 (495) 792-47-73**

## РАБОТА

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**  
**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРИГЛАШАЕМ:**

# ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

**на личном автомобиле**

**3/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – **ОБЯЗАТЕЛЬНО.**

**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ**

**СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА**

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

**ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00**  
**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**

**Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

## ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

**ВЕТРИТУАЛ**  
**ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.**  
**БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.**  
**КРЕМАЦИЯ.**

**Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
**8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

## ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

## КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

**8 (495) 792-47-73**

## ПО ПОЧТЕ

**reklama@kardos.ru**

## ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

## КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-00000000225, р/с 8 (070) 281-00-38000020635

В назначении платежа указать: «Плата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

## ГАРДЕРОБ

Глубокий темно-фиолетовый цвет с оттенком пурпура – это благородный и немного таинственный «баклажан».

Э тот насыщенный цвет ассоциируется в первую очередь с роскошью, создает элегантный и слегка загадочный образ. Психологи считают, что оттенок «баклажан» положительно влияет на психику человека – поднимает настроение, создает ощущение праздника, сдерживая при этом излишние эмоции. Выглядит этот цвет всегда очень интересно, так как подходит практически всем цветотипам. А уж если удачно подобрать фасон платья, эффект будет поистине феерическим – что называется, глаз не оторвать. Использовать этот оттенок можно не только для вечерней группы, где ему самое место, но и в повседневной, и даже в деловой одежде.

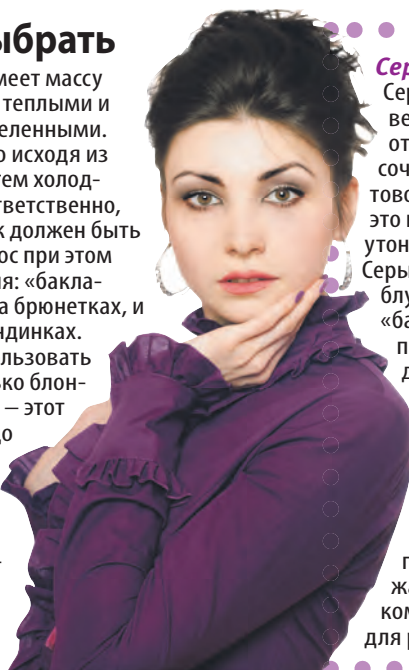
# ЦВЕТ «БАКЛАЖАН» подарит загадочность и элегантность

## Какой оттенок выбрать

Как и все цвета, «баклажан» имеет массу оттенков, которые могут быть теплыми и холодными, глубокими и разбеленными. Выбирать вариант лучше всего исходя из цвета кожи. Чем она светлее, тем холоднее должен быть оттенок, соответственно, чем кожа смуглее, тем оттенок должен быть теплее, насыщеннее. Цвет волос при этом практически не имеет значения: «баклажан» прекрасно смотрится и на брюнетках, и на рыжих, и на загорелых блондинках. С осторожностью следует использовать насыщенный «баклажан» только блондинкам с очень светлой кожей – этот оттенок может «украсить» лицо нездоровой бледностью.

## С чем носить

«Баклажан» прекрасно сочетается со многими оттенками, внося в образ элемент элегантности и благородства.



### Серый

Серый – один из универсальных базовых оттенков, который легко сочетается со всей цветовой гаммой. И конечно, это идеальный фон для утонченного «баклажана». Серый деловой костюм и блуза (или топ) цвета «баклажан» – прекрасный вариант для самого строгого дресс-кода.

### Беж

Еще один отличный вариант спокойного сбалансированного образа – «баклажан» + бежевый. Такой комплект подойдет и для работы в офисе, и для

встречи с друзьями. Это очень интеллигентное и максимально элегантное сочетание.

### Голубой

Голубой оживляет «баклажан», придает ему недостающей легкости. Сочетание «баклажан» + голубой – хороший, свежий и жизнерадостный выбор для теплого сезона.

### Оливковый

Очень сдержанное и благородное сочетание, спокойное и гармоничное. Оливковый + «баклажан» прекрасно впишутся в осеннюю гамму.

Встречаются на улице две приятельницы:

– Как тебе нравится мое новое платье?  
– Извини, дорогая, я спешу, мне сейчас не до скандалов!



### Желтый

Очень контрастное сочетание для смелых и тех, кто любит повышенное внимание. Туфельки, сапожки или яркие аксессуары желтого цвета – акценты, которые невозможно не заметить.

### Розовый

Модный нежно-розовый смягчает глубокий «баклажан» и добавляет ему романтики – идеальное сочетание для максимально женственного образа. Прекрасный выбор для романтического свидания.

**Светлана ИВАНОВА**

У каждого из нас своя уникальная история любви. Даже если и бывают схожие детали, есть неповторимые моменты, которые случились именно с вами.

## В отпуске случилось ЧП

Своего будущего мужа я встретила в трехлетнем возрасте. Разумеется, тогда это был просто Максимка, сынишка знакомых моих родителей. Кто бы мог подумать, что шутовское предложение окажется пророческим. Но обо всем по порядку.

Я росла тихим домашним ребенком. В один из отпусков мы отправились всей семьей на отдых. Когда подходила к концу первой недели нашего отпуска, случилось ЧП. После обеда у меня разболелся живот. Сначала этому явлению родители не придали особого значения, но к вечеру поднялась температура, а боли стали очень сильными. В больнице, куда меня привезли на скорой помощи, поставили диагноз — аппендицит и срочно стали готовить к операции.

— Дочурка у вас такая серьезная и терпеливая, — сказал доктор родителям после операции. — Редкое качество для ребенка ее возраста.

Оставшееся отпускное время мы провели в компании доктора Славы и его семьи. Под присмотром замечательного врача я быстро шла на поправку, а его сын Максимка стал для меня самым лучшим другом в том чужом городе.

С тех пор наши семьи начали дружить. Через несколько лет дядю Славу пригласили на работу в областную клинику, и он с семьей переехал в наш город. Мы

часто встречались, вместе отмечали праздники. С Максимом мы были неразлей вода, и родители только радовались нашей дружбе.

## Только друзья?

Шли годы, позади остались школа, вуз. И хотя мы по-прежнему были с Максом друзьями, наши жизни шли параллельно. Я строила карьеру в туристическом бизнесе, часто уезжала, больше времени проводила в гостиницах и отелях, нежели дома.

Макс отлично изучил техническое образование и работал на оборонном предприятии. Мы как бы поменялись ролями: из серьезной домашней девочки я превратилась в хохотушку-непоседу, а Макс отрастил бороду, надел очки и выглядел слишком заумным.

— У Максима есть девушка, — первым делом проинформировала меня мама, как только я вернулась из очередной поездки. — Она работает тренером в фитнес-клубе. Очень милая.

— Хорошо, наконец-то отстанете от нас, — улыбнулась я.

Мой ответ, видимо, не удовлетворил маму, и она стала подробно рассказывать мне новости о жизни друга детства.

Я обняла маму и сказала ей те слова, от которых она мгновенно таяла:

— Я так соскучилась по твоей стряпне! Никакие ресторанные блюда не сравнятся с твоими домашними творениями. Пойдем обедать.

Прошло полгода. Я по-прежнему колесила по разным городам, прокладывая новые туристические маршруты. После напряженной работы у меня выдалась свободная неделя, которую я решила провести с родными. В первый же домашний вечер узнала новость: Максим расстался со своей девушкой.

В честь моего приезда друзья решили устроить квест, на который я пригласила Максима.

— Даша, ты не представляешь, как я устал от этих отношений, — изливал мне душу друг детства. — Она не мой человек, я понял это давно, но она не отпускает меня, продолжает названивать.

— Не переживай, все будет хорошо.

Квест оказался страшным и темным, а в темноте я всегда чувствовала себя неуверенно. Когда нас разбили по парам, инстинктивно схватила Максима за руку.

— Не бойся, я рядом, — произнес он тихо.

В оставшиеся выходные дни мы встречались еще несколько раз. Когда Макс приехал проводить меня в аэропорт, я поняла, что между нами что-то изменилось, появилось, пробудилось...

## Испытания на прочность

Спустя несколько месяцев наши общие друзья предложили махнуть в Со-

чи покататься на сноубордах. Мы не ожидали, что эта поездка станет для наших чувств настоящим испытанием. В то же самое время и в ту же самую гостиницу приехала Зоя, бывшая девушка Максима. Когда мы столкнулись с ней в холле, она выглядела так, будто только что сошла со страниц журнала моды.

**“Снится, потому что думаешь. Думаешь, потому что скучаешь. Скучаешь, потому что любишь. Любишь, потому что это твой человек.”**

Антон Чехов

— Привет, Макс! — закричала она и бросилась к нему с объятиями. Внутри меня сжалась пружина.

Максим ответил на объятия с легкой неловкостью, его взгляд скользнул в мою сторону.

— Зоя, откуда ты здесь? — он попытался скрыть свою растерянность.

— Решила немного отдохнуть, — ответила она с улыбкой хищницы. — Покатаемся вместе, как в былые времена?

Девушка посмотрела на меня с вызовом. Зоя постоянно старалась оказаться рядом с Максимом. Но это еще не все. На третий день нашего отдыха на большой скорости мимо меня пролетел лыжник. Я не удержалась и покатила вниз по склону. Когда открыла глаза и попыталась подняться, услыша-

ла обеспокоенный голос:

— Вы в порядке? Простите, не хотел стать причиной вашего падения.

Так я познакомилась с горнолыжником Павлом. Он сразу стал проявлять ко мне недвусмысленные знаки внимания. Как потом выяснилось, это было частью плана Зои. Куда бы я ни пошла, Павел тут же оказывался рядом. Сначала мне это льстило, потом стало напрягать. Все эти интриги закончились нашим с Максимом выяснением отношений.

— Тебе понравился этот лыжник?

— А что происходит между тобой и Зоей? — ответила я вопросом на вопрос.

Слово за слово, мы поругались, и в тот же вечер я улетела домой.

Я проснулась от непрекращающегося звонка в дверь. Первое, что увидела, когда открыла дверной замок, были красные розы в бесчисленном количестве. За ними — Максим.

— Мне нужна только ты, я не хочу никого другого, — сказал он.

— Я тоже этого хочу, — прошептала я.

И в тот момент все сомнения остались позади. Мы снова вместе, несмотря ни на что. И теперь и эти розы, и эта любовь навсегда.

Через полгода сыграли свадьбу. Первые слова, которые прозвучали на торжестве от наших родителей, были: «Наконец наши семьи воссоединились».

ДАРЬЯ

## ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



Найди 10 отличий

## Зимний пейзаж

Зима рисует неповторимые узоры и волшебные картины.

Ответы: еловая веточка вверху слева, птичка на вершине елки рядом с еловой веткой, столбик забора у каменной дорожки, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре, елочка в центре.

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



83

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34** выплата на месте, наличные или перевод на карту!



Максимальная  
оценка



Выплата наличными  
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,  
в любом состоянии



Высокие рыночные  
цены



Принимаем в скупку дороже  
любого ломбарда



Не продавайте без нашей  
экспертной оценки

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!**

### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

#### Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

#### Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

#### Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



**Весь январь и февраль  
+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00** • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Апатия

Головные  
боли

Метео-  
зависимость

Раздражи-  
тельность

Нарушение  
сна



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код

Отпусти  
лишнее

**Элтацин®**

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ  
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ\*

Медицинский научно-производственный комплекс

 **БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



\*При вегетососудистой дистонии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Реклама 18+