

№05  
(730)

ТВ-программа со 2 по 8 февраля 2026 года

12+

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52  
КАНАЛА  
ТВ

Суббота!

телеканал

ЛЕГКО,

СМЕШНО,  
по-настоящему!



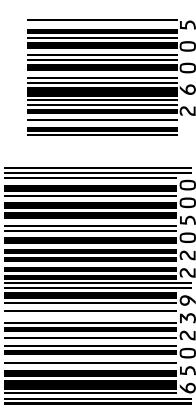
ПОДРОБНЕЕ НА СТРАНИЦАХ 6-7

16+

РЕКЛАМА

ISSN 2226-6380

КАРДОС  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



# на льду только звёзды

На Малой арене «Лужников» стартовал 20-й, юбилейный сезон спортивно-развлекательного шоу «Ледниковый период».

Проект, который стал историческим для ТВ. Несмотря на возраст (для шоу 20 лет – приличный срок), лицо у проекта молодое. В нынешнем году режиссер-постановщик Илья Авербух пригласил участвовать в нем самых известных и титулованных фигуристок-одиночниц и поставил их в пару со спортсменами и артистами, которые умеют стоять на коньках.

## Созвездие чемпионов

Новый сезон стал дебютным для Александры Трусовой, Алёны Косторной, Елизаветы Худайбердиевой и Александры Степановой. Софья Акатьева вернулась в «Ледниковый период» спустя восемь лет: в 2018 году чемпионка России-2023 была участницей детского проекта шоу. Олимпийская чемпионка Анна Щербакова тоже уже была в этом шоу, но в качестве ведущей и члена жюри, а вот в качестве участницы вышла на лед впервые. Другая олимпийская чемпионка – Алина Загитова –



Евгения Тарасова и Георгий Славороссов.

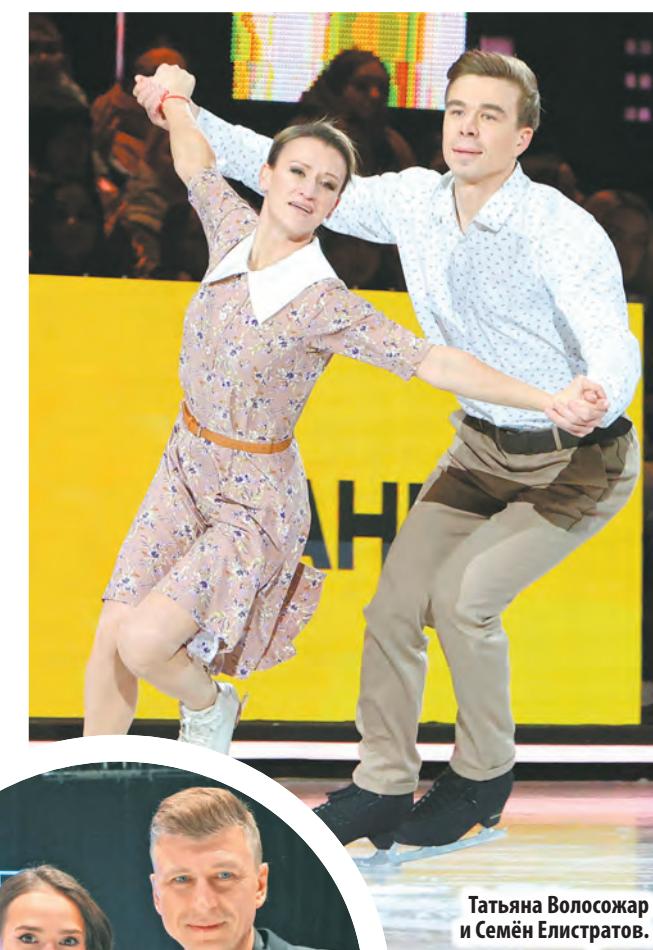
## Проект с драйвом

– В нынешнем сезоне за счет прихода в проект нового поколения фигуристов здесь особая атмосфера, иной воздух, – рассказывает Илья Авербух. – Получаю от всего этого невероятный драйв...

Илья Авербух, мне кажется, получает драйв от любого проекта, каким бы ни занимался. Но здесь, в «Ледниковом периоде», думаю, все такие. И подкрепляет мое убеждение тот факт, что среди занятых в проекте фигуристок целое созвездие молодых мам: двухмесячный ребенок у Жени Тарасовой, пятимесячный – у Александры Трусовой (в замужестве Игнатовой), по

и Александры Степановой. Саша Трусова и вовсе вынесла на лед сына и показала его публике. Такое в истории проекта произошло впервые.

Пока молодые мамочки раскатывались на льду, готовясь к выступлению, мужья ждали у бортиков, катая коляски с малышами. Вот такое оно – фигурное катание. И большой спорт, и настоящее искусство, которые не отпускают даже в декретный отпуск. А поскольку у большинства участниц проекта мужья тоже фигуристы, то относятся с пониманием к временному выходу на работу любимых половинок.



Татьяна Волосожар и Семён Елистратов.

Ведущие проекта Алина Загитова и Алексей Ягудин.



что выйдет на лед в паре (Аня – фигуристка в одиночном катании). Но уже в прошлом году, будучи членом жюри, стала задумываться – а смогла бы так же, как они? В этом году решила проверить, рискнуть.

– Мне захотелось самой себе бросить вызов, – говорит Анна, – ступить на неизведанную территорию и посмотреть, что из этого получится.

Что и говорить – лед любит смелых.

## Фейерверк эмоций

– Мне кажется, не важно, сколько лет ты участвуешь в «Ледниковом периоде». Каждый раз это будто заново, – поделилась своими впечатлениями от проекта олимпийская чемпионка Татьяна Тотьмянина. – Я благодарна всем 20 годам этого шоу, где прошла огромную школу, в том числе актерского мастерства. Столько лет на коньках, а перед каждым выходом на лед все равно волнуюсь.

И это волнение вполне объяснимо. Ведь каждый участник ледового шоу хочет подарить зрителю фейерверк ярких, незабываемых и позитивных эмоций. И в этом им помогают Илья Авербух со своей командой. Вместе они делают увлекательным настоящие и загадываю на будущее...

Новые выпуски шоу «Ледниковый период» – по субботам на Первом канале.

Наталья АНОХИНА



Жюри проекта во главе с Татьяной Тарасовой.

## Мечты сбываются

В юбилейный сезон Авербух пригласил не только новых спортсменов и артистов, но и бывших участников. В проекте будут кататься два победителя прошлых сезонов – Иван Скобрев (занял первое место в паре с Оксаной Домникой) и Фёдор Федотов (победил в паре с Татьяной Волосожар). В этот раз их партнерами стали Саша Степанова и Татьяна Тотьмянина. Кстати, Таня призналась, что давно хотела встать в пару с Фёдором, но не получалось. В нынешнем году ее желание исполнилось!

– Когда позвонил Илья, я сразу подумал, что это уже мой третий заход в проект,

## Лёд любит смелых

Актер Иван Жвакин, по его признанию, даже предположить не мог, что когда-нибудь выйдет на лед с серебряным призером Олимпийских игр Александрой Трусовой, заявив, что для него большая честь с ней кататься. Сама Александра рассказала, что, несмотря на отсутствие свободного времени, согласилась на участие в шоу отчасти потому, что в пару ей предложили Ивана, которого раньше знала по любимому сериалу «Молодежка».

Олимпийская чемпионка Анна Щербакова тоже разоткровенничалась и призналась, что раньше, когда была ведущей проекта «Ледниковый период», даже мысли не допускала,



## «Легенды ВИА 70-80-х» споют в Кремле свои главные хиты

Ретро-шоу «Мы из СССР» от «Легенд ВИА 70-80-х» пройдет в Государственном Кремлевском дворце 4 февраля 2026 г.

«Мой адрес – Советский Союз», «Напиши мне письмо», «Как прекрасен этот мир», «Букет...». С первыми аккордами этих композиций память возвращающая нас во времена юности, когда шлягеры невероятно талантливых авторов сопровождали самые светлые моменты жизни: встречи с родными и друзьями, праздники, свадьбы и выпускные вечера. Музыканты из знаменитых ансамблей («Веселые ребята», «Синяя птица», «Ариэль», «Голубые гитары», «Красные маки», «Белый орел», «Шестеро молодых», «Рок-Ателье»), объединившись в один коллектив, подарят зрителям возможность еще раз услышать нестареющие хиты той эпохи. В этом году проект отмечает юбилей – его первые выступления прошли 20 лет назад.

Фото предоставлено пресс-службой мероприятия



## РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»		
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону		
04.05.2026 – 08.05.2026 (5 дн.)	от 39 000 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)
теплоход «Президент» (стандарт-класс)		теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калазин – Хвойный Бор – Москва		от 270 375 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)		Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 116 200 руб.	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва		теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.)		от 289 890 руб.
теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)	от 98 704 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Суояра – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
Москва – Углич – Кострома – Кинешма – Плес – Ярославль – Тутаев – Калазин – Москва		06.07.2026 – 18.07.2026 (13 дн.)
18.05.2026 – 24.05.2026 (7 дн.)		теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 69 600 руб.	от 98 200 руб.
Москва – Константиново – Касимов – Муром – Рязань – Москва (круиз по Оке!)		Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Кинешма – Лодейное Поле – Старица – Калазин – Москва
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.)		13.07.2026 – 26.07.2026 (14 дн.)
теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)	от 180 000 руб.	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)
Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Шпильсебург (крепость Орешек) – Мандриги – Кики – Горицы – Мышкин – Москва		от 158 080 руб.
31.05.2026 – 10.06.2026 (11 дн.)		22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.)
теплоход «Бородино» (эконом-класс)	от 101 000 руб.	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Павлово – Чебоксары – Нижний Новгород – Кинешма – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Москва (По Оке и Волге!)		от 211 190 руб.
01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)		28.07.2026 – 06.08.2026 (10 дн.)
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)	от 59 000 руб.	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва		от 145 790 руб.
07.06.2026 – 11.06.2026 (5 дн.)		01.08.2026 – 07.08.2026 (7 дн.)
теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 66 290 руб.	теплоход «Русь» (стандарт-класс)
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Калазин – Москва		от 85 560 руб.
10.06.2026 – 22.06.2026 (13 дн.)		Санкт-Петербург – Валаам – Мандриги – Кики – Горицы – Мышкин – Москва
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 159 600 руб.	02.08.2026 – 09.08.2026 (8 дн.)
Москва – Углич – Горицы – Кики – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свирьстрой – Лодейное Поле – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург (экскурсии за доп. плату!)		теплоход «Нижний Новгород» (комфорт-класс)
21.06.2026 – 26.06.2026 (6 дн.)		от 131 130 руб.
теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс)	от 70 422 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Городец – Кинешма – Чебоксары – Козьмодемьянск – Городец – Кострома – Дубна – Москва
Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кики – Петрозаводск – Мандриги – Санкт-Петербург		03.08.2026 – 10.08.2026 (8 дн.)
22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)		теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)
новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)	от 181 040 руб.	от 85 025 руб.
Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (По Оке и Волге! Все катоны с балконами! Экскурсии за доп. плату!)		Москва – Тверь – Углич – Коприно – Ярославль – Череповец – Горицы – Мышкин – Москва
29.06.2026 – 03.07.2026 (5 дн.)		10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)
теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)	от 69 990 руб.	теплоход «Бородино» (эконом-класс)
Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Дубна – Москва		от 69 600 руб.
У нас также есть много других дат и маршрутов!		
ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!		
* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+.		
Рекламодатель: ООО «Эпипи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре турагентов: РТА 0014508		
Подготовлено по материалам пресс-служб туроператоров, кинокомпаний, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок		

## Мечты и любовь попадут в «Омут»

На телеканале «Россия» премьера остроюжной мелодрамы «Омут». Роли в сериале исполнили Александра Никифорова, Всеволод Болдин, Татьяна Лятаева, Николай Чиндяйкин, Владимир Курцеба, Анастасия Стежко, Владимир Стержаков и другие артисты. Режиссером фильма стал Евгений Сологолов. Производством сериала занималась кинокомпания «Стелла».

В центре сюжета – Алёна (Александра Никифорова), врач скорой помощи. Она мечтает о семейном счастье, но ее жених Кирилл (Владимир Курцеба) пропадает, повесив на нее огромный долг. Чтобы

расплатиться с бандитами, Алёна устраивает сиделкой в усадьбу Ветровых – ухаживать за главой семьи Виктором (Николай Чиндяйкин), строительным магнатом, перенесшим инсульт. Но не все члены семьи рады появлению девушки. Хозяйка дома Людмила (Татьяна Лятаева) и сестра погибшей жены Павла Оксана (Анастасия Стежко), мечтающая завоевать его любовь, строят интриги против Алёны. А вскоре в усадьбе начинают происходить странные события, за которыми следуют череда проблем, неприятностей и смертей...

Фото телеканала «Россия»



## «Маска» в седьмой раз наполнит эфир НТВ тайнами

Долгожданная премьера седьмого сезона музыкально-секретного шоу «Маска» на НТВ состоится 8 февраля в 20.20. Главными героями нового сезона стали 14 масок: Баран, Бобёр, Богатырь, Гиппопотам, Жираф, Жук, Колибри, Коралл, Лиса, Лягушка, Месяц, Одуванчик, Снегирь и Сурикат. Разгадать самую охраняемую тайну российского телевидения – «Кто скрывается под маской?» – предстоит звездным детективам: Филиппу Киркорову, Валерии, Тимуру Родригезу и Регине Тодоренко, а также пятым членам жюри, чья личность будет рассекречена только в первом выпуске. Ведущий проекта – Вячеслав Макаров.

– Интуиция обычно меня не подводит, – уверяет председатель жюри Филипп Киркоров. – Но продюсеры и артисты уже так наутились нас путать, так наловчились, что с каждым сезоном угадывать становится все сложнее и сложнее. Но я не боюсь казаться смешным, нелепым, не боюсь ошибаться. Более того, мне даже нравится ошибаться. Я люблю очаровываться, люблю эффект неожиданности.

Фото PR НТВ



## Офис в трёх минутах от М «Семёновская»

Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)	теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)	от 184 790 руб.
Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандриги – Кики – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва		
17.08.2026 – 21.08.2026 (5 дн.)	теплоход «Президент» (стандарт-класс)	от 49 000 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Калазин – Хвойный Бор – Москва		
17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.)	теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)	от 189 800 руб.
Москва – Дубна – Калазин – Череповец – Городцы – Кики – Соловецкий архипелаг – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)		
20.08.2026 – 29.08.2026 (10 дн.)	теплоход «Две столицы» (эконом-класс)	от 103 890 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва		
24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)	теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)	от 90 768 руб.
Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва		
30.08.2026 – 07.09.2026 (9 дн.)	теплоход «К. А. Тимирязев» (эконом-класс)	от 43 300 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Нижний Новгород – Чебоксары – Городец – Ярославль – Калазин – Москва		
01.09.2026 – 05.09.2026 (5 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 49 569 руб.
Москва – Мышкин – Кострома – Углич – Москва		
02.09.2026 – 07.09.2026 (6 дн.)	теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)	от 71 490 руб.
Москва – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва		
09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)	лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)	от 259 656 руб.
Шанхай (2 ночи в отеле 5*, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакамина (Япония) – Киото (Майдзуру, Япония) – Нигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5*, Китай) Безвизовый круиз с русской группой!		
10.10.2026 – 17.10.2026 (8 дн.)	лайнер «Jaz Al Qassida» (комфорт-класс)	от 90 358 руб.
Каир (2 ночи в отеле 4*, Египет) – Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) – Хургада (2 ночи в отеле 4*, Египет). Круиз по Нилу с русской группой!		
Требуется заграничный паспорт. Виза приобретается в аэропорту.		

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии\* включены в стоимость!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Самые перспективные профессии в 2026 году

Рынок труда продолжает стремительно меняться. Вот 8 направлений, которые в 2026 году станут особенно востребованными, предлагая высокие зарплаты и возможности для роста.



## СПЕЦИАЛИСТ ПО ИИ И МАШИННОМУ ОБУЧЕНИЮ

Спрос на экспертов, способных разрабатывать и внедрять искусственный интеллект, будет только расти. Они нужны в медицине, логистике, финансах и многих других отраслях.

## ИНЖЕНЕР В ОБЛАСТИ ВОЗНОВЛЯЕМОЙ ЭНЕРГЕТИКИ

Зеленый переход требует профессионалов, способных проектировать и обслуживать солнечные, ветровые и другие экологичные энергосистемы.

## АНАЛИТИК ДАННЫХ

Умение извлекать ценную информацию из большого объема данных остается ключевым навыком для бизнеса, науки и государственного управления.

## СПЕЦИАЛИСТ

## ПО КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

С ростом цифровизации защита информации становится приоритетом для компаний и государств, что гарантирует стабильный спрос на этих экспертов.

## БИОТЕХНОЛОГ

Разработка новых материалов, лекарств и решений для сельского хозяйства делает эту профессию одной из самых значимых в будущем.

## ПРОЕКТИРОВЩИК УМНЫХ ГОРОДОВ

Города становятся умными, требуя специалистов, которые могут интегрировать технологии в инфраструктуру для повышения качества жизни.

## СПЕЦИАЛИСТ ПО РОБОТОТЕХНИКЕ

Автоматизация производства, сервисные и медицинские роботы – области, где требуются инженеры и программисты.

## ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР ЗДОРОВЬЯ

Фокус на профилактике и персональном подходе в медицине создает спрос на консультантов, помогающих управлять здоровьем с использованием технологий.

1 Впервые зимние Олимпийские игры провели в 1924 году как дополнение к летним. Соревнования проходили в Шамони (Франция). В программу вошли восемь видов спорта: бобслей, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, фигурное катание и другие. Так же на этой Олимпиаде проходили соревнования, которые не были включены в официальную программу. По какому виду спорта были эти соревнования?

- а) Кёрлинг.  
б) Акроски (лыжный балет).  
в) Езда на собачьих упряжках.

В современном мире, полном стрессов и неопределенности, семья остается той самой гаванью, где мы ищем поддержку, понимание и любовь.

Но что превращает просто группу родственников под одной крышей в по-настоящему счастливую семью? Исследования психологов и социологов показывают, что, несмотря на различие культур, традиций и структуры, счастливые семьи имеют общие черты, которые можно развивать. Давайте рассмотрим пять ключевых признаков, характеризующих здоровые и гармоничные семейные отношения.

## 1 Слушать, чтобы понять

Члены семьи не боятся выражать свои чувства, мнения и потребности, но делают это в конструктивной форме, без перехода на личности и оскорблений. Здесь слушают не для того, чтобы ответить, а чтобы понять. Важным элементом является использование «Я-сообщений» вместо обвинительных формулировок («Я расстраиваюсь, когда...» вместо «Ты всегда...»). Регулярные семейные собрания, совместные трапезы без гаджетов, традиция делиться впечатлениями дня – все это укрепляет каналы связи. Конфликты воспринимаются не как угроза, а как возможность для роста и поиска решений, которые учитывают интересы всех сторон.

## 2 Команда, идущая в одном направлении

Счастливые семьи объединены не только родственными узами, но и общим смысловым полем. Это могут быть религиозные или духовные убеждения, определенные жизненные принципы (честность, трудолюбие, доброта) или просто разделяемое всеми представление о том, что важно в жизни. Эти ценности находят воплощение в семейных традициях – как больших (совместные праздники, отпуска), так и малых (воскресные завтраки, вечерние прогулки). Совместное планирование будущего, будь то покупка дома, образовательные цели детей или мечты о путешествиях, создает ощущение команды, идущей в одном направлении.

## О зимней Олимпиаде, снежках и тынзяне

День зимних видов спорта отмечается ежегодно 7 февраля в честь годовщины открытия XXII Олимпийских зимних игр в Сочи в 2014 году.

2 От года к году всё большую популярность набирает северное многоборье. В него входят некоторые традиционные виды спортивных состязаний северных народов. К ним относятся метание топора на дальность, бег с палкой по пересечённой местности, тройной национальный прыжок, метание

тынзяна на хорей (тынзян – верёвка, предназначенная для ловли оленей, хорей – высокий шест), прыжки через нарты. Через сколько нарт, согласно правилам, нужно перепрыгнуть участникам соревнований?

а) Через 5 нарт.  
б) Через 7 нарт.  
в) Через 10 нарт.

## А ваша семья счастливая?



## 3 Вместе и в горе, и в радости

Жизнь – это постоянные изменения. Счастливые семьи отличает психологическая устойчивость – способность гибко адаптироваться к вызовам, будь то переезд, финансовые трудности, болезнь или переход на новый жизненный этап (например, появление детей или «синдром опустевшего гнезда»). Роли и обязанности в такой семье не застаивают в камне, а пересматриваются по мере необходимости. Здесь умеют идти на компромисс, прощать ошибки и извлекать уроки из сложных ситуаций. Кризис не раскалывает семью, а, напротив, сплачивает ее.



3 Некоторые зимние забавы и развлечения со временем становятся спортивными дисциплинами, например, санный спорт. А сравнительно недавно спортивной дисциплиной стала игра в снежки. Японцы назвали её юкигассен и утвердили свод правил. Перечислим некоторые из них. На строго ограниченную площадку со снежными укрытиями выходят две команды по семь человек. Задача участников – захватить чужой флаг или выбрать снежками всех соперников. Игра состоит из трёх раундов по три минуты. А ещё у каждой команды ограниченное количество снежков на каждый раунд. Какое?

а) 45 снежков. б) 70 снежков. в) 90 снежков.

## Место, где всегда примут

4

Семья становится настоящим тылом, когда каждый ее член знает: что бы ни случилось, его примут, поймут и поддержат. Это чувство эмоциональной безопасности – фундамент счастливых отношений. Причем не только в глобальных вопросах, но и в мелочах: интересоваться успехами ребенка в школе, помогать супругу в реализации профессиональных амбиций, быть рядом в момент усталости или разочарования. В такой семье нет места осуждению или высмеиванию слабостей. Чувства каждого признаются значимыми, а личные границы уважаются.

## Сообщество разностей

5

Парадокс счастливых семей заключается в умении сочетать глубокую эмоциональную близость с уважением к индивидуальности каждого. Члены семьи поощряют личные увлечения, дружеские связи вне семьи и времени, проведенное наедине с собой. Родители в такой семье не живут исключительно жизнью детей, а супруги не растворяются полностью друг в друге. Это предотвращает созависимость и создает здоровую атмосферу, где каждый может развиваться как личность, принося затем в семью новые энергии и идеи.

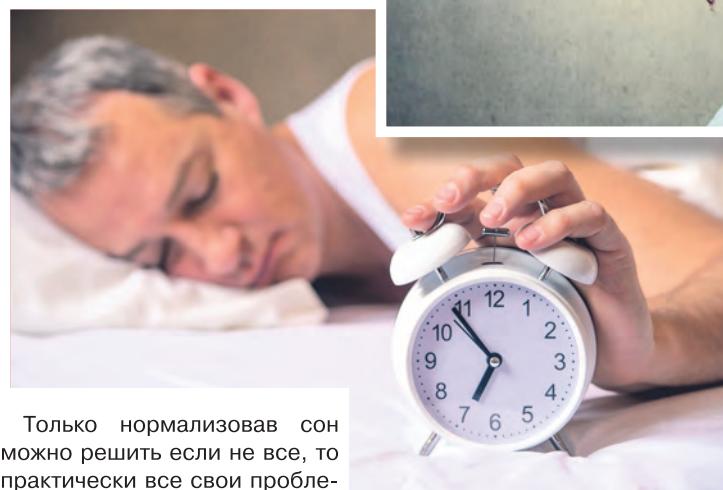
Создание счастливой семьи – это не пункт назначения, а непрерывное путешествие. Пять описанных признаков – ориентиры на этом пути. В какой-то день одни принципы будут проявляться ярче, другие – слабее, и это нормально. Даже маленькие шаги в правильном направлении со временем создадут крепкую и счастливую семью.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

# ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕМЕНЦИЯ И ДРУГИЕ СТРАШНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ?

## ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

**Сон лучшее лекарство.**  
Ещё академик Павлов успешно использовал «сонную теорию» для лечения множества недугов. Лечение во сне. Правда или вымысел? Российские учёные дали ответ на этот вопрос. Они нашли одну из главных причин наших болезней. Уверены: то, что Вы сейчас прочитаете, Вас просто шокирует!



### Первый тревожный звонок

Как Вы думаете, когда начинается деменция (в народе её ещё часто называют старческим слабоумием)? В 70, 80, а может в 90 лет? А вот и нет. Вы удивитесь, но это заболевание начинает развиваться за 10–15 лет до его явного проявления. И первым признаком деменции, самым тревожным звонком является... Что бы Вы думали? Нарушение сна!

И если Вы часто подолгу не можете заснуть, просыпаетесь от каждого шороха, это повод задуматься. При дефиците сна активность Вашего мозга начнёт стремительно снижаться.

Мозг пытается компенсировать недосып. И активирует те части, которые в нормальном состоянии не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают умирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Начинаются проблемы с памятью, Вы становитесь медлительными, рассеянными, быстро устаете... Знакомо? Тогда знайте Вы уже в зоне риска!

### Спусковой крючок

Чтобы ружьё выстрелило, надо нажать спусковой крючок. У многих заболеваний он тоже есть. Например, нарушение сна может спровоцировать рост раковых клеток. Вы знали об этом?

Во время сна вырабатывается особый «гормон сна» мелатонин. Он блокирует развитие злокачественных опухолей! Не даёт им развиваться и губить Ваш организм. Уж врачи-то знают: достаточно количество мелатонина способно продлить жизнь на 15, а то и больше лет. А если его не хватает? Практически сразу увеличивается риск диабета второго типа, сердечно-сосудистых заболеваний и самое печальное рака! К сожалению, последние исследования показали, что уровень выработки мелатонина у людей после 50 лет значительно снижается. Учёные уже давно поняли, что нарушение сна это проблема не менее серьёзная, чем рак, инсульт или болезнь Альцгеймера. Поэтому был создан новый, уникальный, единственный в своём роде аппарат для лечения нарушений сна «СЭЛФДОКС ВИЖН» (SELFDOCS VISION). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

### Внимание, розыск! Пропал сон

Не зря первое, что спрашивает грамотный врач, прежде чем назначить какое-либо лечение: «А как Вы спите?»

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,**  
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

**УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:**

м. «Пионерская»,  
ул. Малая Филёвская, д. 18

(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ  
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ  
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	11 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	12 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

м. «Варшавская»,  
ул. Артёковская, д. 1А

ТЕЛЕК

В ответ получают реакцию нейронов головного мозга. И он начинает готовить организм ко сну. Мышцы максимально расслабляются, как будто с Ваших плеч сняли тяжёлый груз. И вот Вы уже чувствуете ощущение лёгкой пустоты в голове, плавного полёта, сонливости. Веки сами закрываются, как будто их притягивает друг к другу магнитом.

Ваш сон становится глубоким, здоровым. «ВИЖН» способствует восстановлению нервной системы. Вы забудете, что такое головная боль, тревожность и бессонница. А утром почувствуете прилив бодрости, сил. Жизнь пойдёт совсем по-другому!

**Prodex**

### ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке – это 100%-ная гарантия, что Вы приобрели настоящий медицинский аппарат!



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:  
8 (800) 505-57-42**

**ПОСЛЕДНЯЯ ПАРТИЯ ПО ЦЕНАМ 2025 ГОДА!\***

**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!**

[WWW.PRODEX.RU](http://WWW.PRODEX.RU)

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.01.2026 г. по 28.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышней по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# «СУББОТА!»:

В воскресенье, 1 февраля 2026 года, телеканалу «Суббота!» исполняется пять лет. По человеческим меркам совсем немного, а по телевизионным – серьезная дата! Особенно если учесть, чего достиг канал за эти годы: выстроил сетку вещания, основанную на легких и смешных реалити и любимых ностальгических сериалах; создал собственный жанр коммент-шоу, но самое главное – завоевал сердца миллионов телезрителей, и мужчин, и женщин!

## Сериалы прямо в сердце

Впрочем, вы и так знаете вышесказанное, если с удовольствием пересмотрели сериалы «Дикая Роза», «Клон», «Элен и ребята», а также «Дикого ангела» с Натальей Орейро. Именно Наталья Орейро стала лицом канала на запуске, поскольку ностальгические сериалы были заявлены в сетке вещания с самого начала и до сих пор являются визитной карточкой телеканала. Благодаря «Субботе!» телезрители пересмотрели «Отчаянных домохозяек», «Доктора Хауса», «Говорящую с призраками» и множество других сериалов, ставших классикой эфира.

## Комментируй это!

Одно из главных достижений телеканала – собственный жанр коммент-шоу, в котором популярные блогеры и инфлюенсеры комментируют то, что происходит с героями. И в первую очередь – это линейка шоу «Богини».

«Богиня шопинга» – реалити, в котором участницам за три часа и 15 тысяч рублей необходимо собрать модный образ. Комментируют происходящее фэшн-эксперт Даниил Грачёв, блогер Роман Каграманов и фэшн-дива Маша Миногарова.

«Богиня сиська» – романтическое реалити, в котором холостяк выбирает себе девушку, осматривая ее квартиру. Он изучит все: одежду, книги, содержимое шкафов и полок. Но согласится ли девушка на свидание после ответного «обыска» у парня дома? Наблюдают за этим и дают оценку увиденному блогер Вика Чума и фэшн-эксперт Даниил Грачёв.

«Богиня свиданий» – реалити, в котором три девушки устраивают свидания мечты для потенциальных женихов. Комментируют встречи блогеры Ида Галич и Роман Каграманов и фэшн-эксперт Даниил Грачёв.

В линейку коммент-шоу также входят: «Чикули» – реалити-эксперимент, в котором красотки и зубрьи будут помогать друг другу и вместе бороться за денежный приз. Модницы освоят молекулярную химию, математику, кодинг и литературу, а отличницы научатся искусству блогинга, чувству стиля и уходу за собой. Комментируют блогер Вика Чума и фэшн-эксперт Даниил Грачёв.

«Свадьба по-русски с американской Дэнни» – реалити, в котором актер Дэниэл Барнс из Индианы комментирует русские свадьбы: оформление, костюмы женихов и невест и праздничный стол.

## Эксперименты в режиме реалити

«Суббота!» продолжает эксперименты в формате реалити. Например, стартовало первое на нашем телевидении шоу про маникюр «На ногтях». Мастера нейл-дизайна скрестили пилочки в борьбе за звание лучшего мастера страны и главный приз – возможность открыть свой салон. Ведущим проекта стал фэшн-эксперт Даниил Грачев. Еще одно новое шоу «Субботы!» – «Женись на мне немедленно». Это романтический эксперимент, в котором девушки сами сделают предложение руки и сердца своим мужчинам. Ведущие проекта – психолог Марк Бартон и кондитер Ренат Аззамов.

### Вика Чума:

#### «Забудьте об идеалах»

Блогер и ведущая шоу «Богиня сиська» и «Чикули» известна своими рейтинговыми проектами и знает, как прекрасно выглядеть в кадре и в жизни. Вот ее советы.

– **Какие ежедневные быту-привычки помогут выглядеть лучше?**

– Каждое утро важно очищать и увлажнять свою кожу, и это не обязательно должно занимать много времени. Раньше я уделяла много внимания утреннему уходу, но сейчас использую только несколько эффективных средств. Я поняла, что не стоит перегружать кожу.

– **Как правильно ухаживать за волосами?**

– Для здоровья и красоты волос недостаточно просто расчесывать их. Важно использовать качественные уходовые средства. Не забывайте про бальзамы и маски, которые придают волосам блеск и ухоженный вид.

– **Как быстро привести себя в идеальную физическую форму?**

– Забыть об идеалах.



Но, конечно, важно следить за своей фигурой, для этого нужно заниматься спортом. Я хожу в зал два раза в неделю. Кроме того, я плаваю в бассейне.

– **Как снять усталость после тяжелого рабочего дня?**

– Поспать или сходить на массаж, он поможет расслабить тело.

### Маша Миногарова:

#### «Следуйте своему стилю»

Фэшн-дива и ведущая шоу «Богиня шопинга» дала рекомендации по составлению стильного гардероба без особых затрат.

– **Как покупать только нужные вещи, которые не будут пытаться в шкафу?**

– Покупайте вещи, которые вам нравятся, пусть они лежат в гардеробе и ждут своего часа. Даже самые необычные и странные вещи однажды могут стать для вас прекрасными и подарить незабываемые эмоции.

– **Какая покупка поможет поднять настроение?**

– Одежда действительно может создавать настроение. Важно выбирать вещи, которые вам нравятся. Слушайте себя, следуйте своему стилю и не подражайте другим.

– **Где лучше шопить – онлайн или офлайн?**

– Честно говоря, я не люблю ходить по магазинам. Мне нравится наряжаться, но сам процесс шопинга становится для меня испытанием. В наше время проще покупать одежду онлайн, но с моим ростом это невозможно. Слишком сложно угадать размер.

– **На какой детали гардероба можно смело экономить?**

– Не стоит тратить большие деньги на базовые вещи – майки, водолазки и топы, потому что они быстро изнашиваются.

– **Какая самая ча-**



стая ошибка во время шопинга?

– Самая частая ошибка – покупать много ненужных вещей. Я, например, ношу одежду очень долго. У меня есть спортивные шорты, которые мне подарили в 6 лет. Правда, тогда они были мне по колено, а теперь это вариант мини-шорт.



## Где смотреть «Субботу!»

### Москва и Московская область:

Вы можете найти «Субботу!» в эфире на 21-й кнопке.

В сети «Акадо» – на 28-й кнопке.

### Россия:

Если у вас «Триколор» – «Суббота!» на 22-й кнопке.

Если у вас «Телекарта» – на 36-й кнопке.

Если у вас «НТВ плюс» – на 25-й кнопке.

Если у вас «МТС» – на 35-й кнопке.

В сети «Ростелеком» – на 51-й кнопке.

В сети «Билайн» – на 34-й кнопке.

В сети «Мегафон» – на 29-й кнопке.

У оператора «Дом.ru» – на 206-й кнопке.

У оператора «УфаNet» – на 40-й кнопке.

У оператора «ТТК» (ТрансТелеКом) – на 42-й кнопке.

У оператора «Таттелеком» – на 32-й кнопке.

У оператора «Башинформ-Связь» – на 38-й кнопке.

У оператора «П.А.К.Т» – на 37-й кнопке.

У оператора «ЭРОС» – на 30-й кнопке.

У канала есть свой цифровой инфлюенсер – симпатичная Альпака Жозефина. Она стала настоящей звездой эфира.

# легко, смешно, по-настоящему

## Даниил Грачёв: «Развивайте себя и свой вкус»

Телеведущий и фэшн-эксперт шоу «Богиня шопинга», «Богиня свиданий», «Богиня сыска», «Чикули», «На ногтях» рассказал о модных тенденциях и умении создавать свой образ.

– **Даниил, как выглядеть стильно грядущей весной?**

– Попробуйте добавить в свои образы яркие, необычные цвета. Обратите внимание на насыщенные, глубокие тона, такие как темно-синий или зеленый, а также на более яркие оттенки, например, оранжевого, охры, сливочного масла или оливок. Чтобы не покупать новую одежду, выбирайте вещи, которые уже есть в вашем гардеробе, но носите их в необычных сочетаниях. Так ваш образ засияет новыми красками.

– **Какие аксессуары помогут преобразить образ?**

– В качестве аксессуара советую выбрать одну универсальную сумку, которая станет основой вашего образа. Также рекомендую носить часы, кольца и серьги. Если хотите добавить модных акцентов, обратите внимание на массивные браслеты. Сочетайте их с базовой одеждой, например, с хлопковыми сорочками.

– **С чего начать поиск своего стиля?**

– Начните с расширения кругозора: читайте книги, смотрите фильмы, посещайте театры и музеи, это поможет сформировать ваш уникальный



## Роман Каграманов: «Принимайте неудачу как друга»

Блогер, ведущий шоу «Богиня свиданий» и «Богиня сыска» смог покорить Москву, приехав из Краснодарского края. Его советы пригодятся тем, кто работает над собой и хочет стать более уверенным в себе.

– **Роман, как сохранить свою уникальность (индивидуальность)?**

– Каждый человек рождается уникальным, важно помнить об этом и не забывать. Но уникальность не делает вас лучше других, так что сохраняйте свою простоту и относитесь ко всем людям одинаково.

– **Как принять свои минусы и превратить их в «супер силу»?**

– Принять свои минусы непросто, но на помощь всегда приходят юмор и самоирония. Если вы умеете шутить над собой и не относитесь к жизни слишком серьезно – весь мир будет у ваших ног.

– **Как быть уверенным в себе?**

– Уверенность в себе – вещь сложная, она может привести к звездной болезни. Честно, я сам не знаю, как быть уверенным в себе, но если вы найдете рецепт, дайте знать!

– **Как справляться с неудачами?**

– Неудачи – это школьные ошибки, над которыми стоит работать. А еще неудача – это путь к успеху. Мой совет прост: примите неудачу как друга, пригласите ее за стол, угостите чаем, и на следующий день она приведет к вам успех!



## Ида Галич: «В паре важно открыто говорить»

Блогер и ведущая шоу «Богиня свиданий» подскажет нашим читателям, каким должно быть по-настоящему романтическое свидание.

– **Ида, посоветуйте: как подготовиться к свиданию?**

– Самая лучшая подготовка к свиданию – это понимание того, что ты выбрал достойного партнера, на которого можно потратить свое драгоценное время. Если ты уверен в своей второй половинке, то подготовка не так важна.

– **Каков рецепт идеального свидания?**

– Я считаю, что рецепт идеального свидания – это прежде всего классный и надежный партнер. Мне кажется, если между вами есть взаимная симпатия и вы друг другу интересны, куда бы вы ни пошли, ваши чувства создадут волшебную атмосферу и сделают так, чтобы свидание удалось.

– **О чём не стоит разговаривать на первом**



**свидании (какие главные темы-табу)?**

– Мне кажется, лучше избегать разговоров о деньгах, потому что, когда они становятся главной целью жизни, это может вызвать недовольство у вашей второй половинки. Конечно, нельзя обсуждать ваших бывших партнеров и, наверное, не стоит затрагивать темы политики и религии.

– **Как понять, что свидание прошло успешно?**

– Свидание прошло успешно, если, вернувшись домой, ты чувствуешь легкость и радость и, как говорится, бабочек в животе. И, конечно, если сразу после свидания получаешь милое сообщение от любимого человека.

– **Как пережить кризис в паре?**

– Честно, я не знаю, у каждого свои методы. Но, наверное, самое важное – открыто разговаривать и обсуждать, что вас не устраивает друг в друге.



На СТС с 26 января по будням (с понедельника по четверг) выходит комедийный сериал «Мистер Ноготь» производства компании Russian Code.

**П**о сюжету опытный мастер по производству матрешек Семага (Александр Робак) теряет работу в цехе, а его жена (Анастасия Панина), напротив, получает повышение. В это время дочь считает отца скучным скуфом, и только сын гордится папой. В отчаянной попытке вернуть уважение семьи и найти новое призвание Семага открывает маникюрный салон с другом Антохой (Алексей Корсуков). С последним мы и обсудили такой необычный проект, в котором мужчины попадают в загадочный и яркий мир женских штучек.

## Вне гендерных рамок

— Алексей, какие остались воспоминания о съёмках?

— Впечатлений было много. Вообще, прошлый год для меня переломный: впервые стал отцом, случился «Мистер Ноготь», новые знакомства, первая поездка в Ярославль, где мы снимали. Наверное, самые приятные воспоминания как раз из Ярославля, где в свободные дни успели погулять с женой, которая в тот момент была беременной. Мы с ней каталась по городу на велосипедах, купались, на корабле плавали, в церкви заходили, по музеям прошлись.

— Как считаете, поможет ли этот сериал развеять стереотипы, что маникюр

# Алексей КОРСУКОВ:

# «Теперь я за равноправие»

## могут делать только женщины?

— Считаю, что все профессии важны и нет гендерных рамок. Вот и женщины спокойно идут в мужские профессии: становятся руко-



## ДЕТАЛИ

### Салон, приближенный к настоящему

Над сценарием сериала «Мистер Ноготь» работали участники команды КВН «Радио Свобода», которые в процессе и сами впервые сходили на маникюр. Салон воссоздали в жилом помещении, которое отремонтировали и наполнили специальным реквизитом, в том числе вывеской в виде матрешки. Натурные сцены снимали в Ярославле, где родились сценаристы и учился в театральном институте Александр Робак.

водителями, водителями троллейбусов и трамваев. Кроме того, наш сериал все-таки комедийный, мы не поднимаем остросоциальных проблем. Здесь самая важная тема — семья, дружба и в целом отношения.

## Все профессии важны

— Что вы узнали о маникюре за время работы на проекте?

— Не то чтобы узнал, но понял, что это сложный процесс. На съемках с нами был профессиональный мастер по маникюру, который и мне привел руки в порядок.

— В сериале поднимается вопрос, что может или должен делать мужчина, а что — женщина. Вы за равноправие в семье или патриархальный уклад?

— Раньше был за второе, потому что воспитание такое. Мама всегда сама вела быт, при этом работала по двенадцать часов в день и после работы успевала прибраться. Мне, честно говоря, всегда было жаль ее, но я тоже думал, что если я мужчина

и зарабатываю, то жена должна заниматься домом. Сейчас стараюсь помогать супруге. Например, могу что-то приготовить или помыть посуду. Мой дочери всего несколько месяцев, и жена все время с ней. Понимаю, что это очень тяжело: я и сам сильно устаю всего лишь после часа с ребенком. Так что теперь я за равноправие и не вижу различий между мужскими и женскими профессиями. Все профессии нужны, все профессии важны.

## «Нас спасает юмор»

— Вы с супругой шесть лет вместе. Помните, как сделали предложение?

— Полгода ее добивался, уже думал: все, ничего не получится. А предложение сделал вот как. Наша с ней любимая группа — «Курага», и мы поехали в Екатеринбург на концерт 1 января. Там я и решил, встал на колено и сделал предложение. Потом весь концерт плакали от счастья. Жена у меня не пьет, а тут даже она не отказалась от бокальчика. На следующий день купили кольца, в общем, было классно, весело и, конечно же, романтично.

— Сейчас, спустя шесть лет, как считаете, в чём суперсила вашей семьи?

— В том, что мы можем пойти на уступки и компромисс. Жена у меня замечательная, с пониманием относится к разным проблемам, прощает меня даже, казалось бы, в неоднозначных ситуациях. А еще, конечно, нас спасает юмор, без этого никак.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС

Prodex

ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

КАТАРАКТА? ГЛАУКОМА? АСТИГМАТИЗМ?  
БОЛЬШЕ НЕ СТРАШНЫ!

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ «ГЛАЗНИК»

Приходите на бесплатный тест драйв  
легендарного аппарата «ГЛАЗНИК»!

10 режимов  
воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА\*

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(вход со стороны мед. анализов КДЛ)



ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.01.2026 по 01.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигравшей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

SELFDOCS ГЛАЗНИК

АППАРАТ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗРЕНИЯ «ГЛАЗНИК»

Приходите на бесплатный тест драйв  
легендарного аппарата «ГЛАЗНИК»!

10 режимов  
воздействия

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА  
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА\*

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 28.01.2026 по 01.03.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигравшей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

Герой Александра Домогарова попал в «капкан»

На Первом канале премьера детективного триллера «Капкан на судью». Режиссер фильма — Ярослав Мочалов. Роли в сериале исполняют: Александр Домогаров, Виктория Толстоганова, Александр Горбатов, Ангелина Загребина, Анна Завтур, Татьяна Лялина, Сергей Горошко, Владимир Селезнев, Яков Шамшин и другие актеры. Производством киноленты по заказу Первого канала занималась кинокомпания «Гуд Лак Продакшн».

Главный герой сериала — судья Нестеров (Александр Домогаров) —

принципиальный и честный работник судебной системы. В день его 55-летия родные, близкие, коллеги и друзья Нестерова собираются у него дома. Во время торжества загадочным образом исчезает его дочь Аня (Ангелина Загребина). В ситуации с пропажей человека наиболее важными являются первые 48 часов. За дело берется лучший следователь полиции майор Забелин (Александр Горбатов). В ходе разыскных мероприятий один за другим начинают выясняться темные секреты судьи...

В научном мире Алексея Коломийченко нередко сравнивали с Бетховеном. Будучи глухим, он помогал людям с нарушениями слуха лучше своих слышащих коллег. Потому что он не просто знал проблему – он понимал ее на собственном опыте.

Именно потеря слуха заставила его искать решения, которые в науке тех лет считались невозможными. Его интересовали не столько отдельные симптомы, сколько сами причины ухудшения слуха. Коломийченко считал, что восстановить слух можно лишь в том случае, если помочь организму «включить» собственные механизмы восстановления. Когда влиятельные коллеги утверждали, что это невозможно, он отвечал: нужен не костыль в виде слухового аппарата, а средство, способное улучшить питание тканей, чтобы организм самостоятельно восстановил слух.

Несколько лет он исследовал, как передаются нервные сигналы в мозг, как питаются ткани слухового аппарата, каким образом перегрузки и стресс разрушают слуховую систему. Эти работы позволили оставить после себя не только научные записи, но и целую школу специалистов, продолживших его дело по восстановлению слуха.

Именно благодаря трудам Коломийченко сегодня все чаще говорят о том, что тугоухость пе-

## «Он был глухим и все равно ульшал больше других»:

### КАК ИДЕИ ПРОФЕССОРА КОЛОМИЙЧЕНКО ЛЕГЛИ В ОСНОВУ СОВРЕМЕННОЙ ПОДДЕРЖКИ СЛУХА



Алексей Коломийченко

рестала быть возрастной проблемой. Шум, стресс, хронические заболевания, прием некоторых препаратов ускоряет нарушения в органах слуха. При этом первые изменения долго остаются без внимания: люди привыкают переспрашивать, повышать громкость телевизора и воспринимают это как пустяк. До тех пор, пока проблема не осложняется шумом в ушах, трудностями в разборе речи и потерей высоких частот – тех самых, на которых говорят ваши внуки и правнуки. Это медленная, но верная дорога к глухоте.

Иван Дмитриевич – один из преданных последователей профессора Коломийченко и продолжатель его подхода. В свое время он сам столкнулся с тугоухостью и сумел восстановить хороший слух благодаря мягкому, но глубокому воздействию созданного им натурального эликсира «Аудиолор». В этом комплексе он не только реализовал идеи Коломийченко, но и адаптировал их с учетом стандартов современной науки, что позволило оказывать людям с нарушениями слуха более серьезную и системную поддержку.



Иван Дмитриевич

«Аудиолор» способствует улучшению передачи нервных импульсов в мозг за счет восстановления питания тканей, усиления кровоснабжения сосудов внутреннего уха, снижения воспалительных процессов и более четкой передачи звуковых сигналов. Именно поэтому эликсир можно использовать при различных видах тугоухости, в том числе возрастной.

По инициативе Производителя, с 28 января по 28 марта 2026 года открыта запись на льготное получение эликсира «Аудиолор». Для включения в список участников программы нужно позвонить по телефону 8-800-303-05-55 и назвать регистрационный номер 1962.\* Количество «Аудиолор» ограничено.

### НЕ КОПАЙТЕ СЕБЕ МОГИЛУ! ТОЛЬКО ЧИСТКА СОСУДОВ МОЖЕТ ПОМОЧЬ УСТРАНИТЬ ГОЛОВНУЮ БОЛЬ, ГИПЕРТОНИЮ И СЕРДЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

Борис Андреевич, эксперт по сосудам с 35-летним стажем, утверждает, что только качественная чистка сосудов может помочь сердечно-сосудистой системе. Сегодня мы встретились с ним, чтобы узнать, как сохранить здоровье сосудов до глубокой старости.

– Борис Андреевич, что самое главное для здоровья сосудов?

– Первое, что нужно сделать, – это их чистота. Если сосуды «грязные», у человека могут развиться самые разные патологии. Но если он регулярно будет их чистить, то сможет прожить до 100 лет и даже больше. Его не будут беспокоить головные боли, перепады давления, атеросклероз и заболевания сердца.

– Почему грязные сосуды несут такую большую угрозу?

– Потому что забитые сосуды – это как старость, которая приходит раньше времени. Вы вроде бы живы, но сил все меньше, память хуже, голова все чаще болит и кружится, сердце стучит с пере-

боями, ноги или руки, то холодные, то ватные. Это не возраст – это просто кровь не доходит туда, куда должна. Сосуды – это то, что питает вас изнутри. А когда они забиты, начинается тихое увядание. Человек снаружи поначалу тот же, а внутри – как будто лампочки тухнут одна за другой. Сначала забывчивость, потом головокружения, потом – бах! – и инфаркт. Или инсульт. И человек уже не встает. А ведь можно было все предотвратить. Просто вовремя почистить сосуды. Это не чудо, это уход за собой – как зубы чистить, как в доме убираться. Но многие тянут, думают, авось пронесет. Многих не пронесит, и в итоге вместо прогулки с близкими – инвалидная коляска или место на кладбище.

– Вы говорите, что сосуды нужно чистить. Как это можно сделать?

– Я рекомендую натуральный очищающий комплекс – «Сосудовитал». Он может помочь растворить атеросклеротические бляшки и тромбы, содействует нормализации холестерина, улучшению кровообращения, укреплению сосудов

и капилляров. Если регулярно принимать «Сосудовитал», можно достаточно надежно защититься от бляшек, тромбов, инфаркта и инсульта, позабыть о головных болях и головокружениях. Очищающий комплекс «Сосудовитал» также способствует улучшению памяти, внимания, сна и настроения. Он содействует нормализации артериального давления, пульса, мозгового кровообращения, в целом улучшает работу мозга и положительно влияет на сердечно-сосудистую систему. Если у вас есть хотя бы малейшие нарушения в работе сердца, мозга или сосудов, я советую незамедлительно пропить курс очищающего комплекса «Сосудовитал». Это может помочь подарить вам годы жизни и улучшить ее качество.

#### ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ\*

##### «Каждому пенсионеру – чистые сосуды»

Страдаете от сердечно-сосудистых заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению комплекса «Сосудовитал». Скидка действует с 28 января по 28 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону 8-800-302-30-30

2. Продиктуйте код 4996 и получите «Сосудовитал» всего за 9 рублей!

Звонки и доставка бесплатные!



# Хронические запоры – тихий враг здоровья. Как их устраниют в современной науке



Николай Васильевич  
Склифосовский

Имя Николая Васильевича Склифосовского – целая эпоха в отечественной науке. Легендарный человек, прошедший через четыре войны, стал настоящим реформатором. Он первым в мировой практике применил наркоз на поле боя и внедрил систему распределения раненых, спасая в первую очередь тех, кому помочь требовалась экстренно. Его новаторские подходы в операциях на брюшной полости, считавшихся ранее невозможными, а также настойчивое внедрение антисептических принципов кардинально изменили подходы тех лет. Неудивительно, что Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского в Москве с гордостью носит его имя.

И сегодня широко применяется его разработка – кишечного лаважа. Это процедура глубокого очищения организма через промывание всего желудочно-кишечного тракта специальным раствором. Человек пьет небольшими порциями раствор, который проходит транзитом, мягко выводя содержимое кишечника. Спустя время начинаются естественные позывы в туалет, и кишечник полностью промывается. Это широко применяется при разных состояниях, а также в рамках комплексного подхода при серьезных аллергических реакциях.

Последователи этого научного направления пошли дальше. Они задались вопросами: что если нужно не экстренно очистить кишечник, а сделать стул легким, ежедневным и регулярным? Можно ли не только решать уже возникшие проблемы, но и способствовать естественной, регулярной работе пищеварительной системы? Как безопасно и комфортно можно провести чистку кишечника на дому?

Так родился подход к комфортному домашнему уходу за пищеварительной системой. Для его реализации был создан

полностью натуральный эликсир «Рефектан». Его формула на основе растительных экстрактов разработана для комплексной поддержки. Она способствует мягкому освобождению кишечника от накопившихся веществ, помогает поддерживать здоровый тонус его стенок, а также поддерживает хорошую перистальтику, качественную работу пищеварительных органов, хорошее увлажнение и формирование каловых масс, устранение болезнесторонних микроорганизмов, может помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов. Компоненты действуют на хорошее увлажнение, что облегчает формирование и вывод отходов, обеспечивая легкость и регулярность.

Если вы мучаетесь от запоров и неприятных ощущений, связанных с ними, то имеете право на приобретение эликсира «Рефектан» из льготной партии. Для этого позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и сообщите номер партии 8931. Успейте сделать заказ, пока «Рефектан» по льготной цене еще есть в наличии. Срок действия предложения с 28 января по 25 февраля 2026 г.\*

## Беспокоит недержание мочи? Хватит стесняться, терпеть и бояться. Нужно действовать!



Когда у женщины появляется недержание мочи, она часто замыкается в себе и стесняется решать эту проблему. Ей кажется, что данное расстройство есть только у нее. Но специалист Алла Васильевна успокаивает: «Стесняться нечего. Недержание распространенная, но вполне решаемая проблема!» Мы встретились с ней, чтобы задать ряд вопросов.

— Алла Васильевна, насколько распространено недержание?

— Эта проблема есть примерно у каждой третьей женщины старше 50 лет. Поэтому если кто-нибудь думает, что это только ему «повезло», то это не так. Ежедневно вы видите множество женщин с аналогичным расстройством. Они точно так же плачут, боятся, стесняются, пробуют разные варианты, чтобы решить эту проблему.

— А ее вообще можно решить?

— Конечно! Если устраниить причину недержания, проблема исчезает.

— А в чем заключается причина недержания?

— На самом деле их может быть несколько. У моло-

дых женщин недержание может возникнуть после сложных родов. У более старших – из-за опущения матки или тяжелого физического труда. У кого-то оно появляется вследствие воспаления мочеполовой системы. А у некоторых – в связи с возрастными изменениями и ослаблением мышц мочевого пузыря. Часто к недержанию приводит сразу несколько факторов, поэтому наиболее разумно принимать комплексное средство от этой проблемы.

— Какое средство Вы посоветуете?

— В моей практике лучше всего себя зарекомендовал натуральный препарат «Фемурол». Он изготовлен в жидкой форме, благодаря чему его удобно принимать. «Фемурол» содержит экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы и зародышей сои. Пажитник способствует укреплению стенок мочевого пузыря и нормализации количества позывов в туалет. Тысячелистник может помочь замедлить процессы старения и улучшить тонус мышц тазового дна. Семена тык-

вы и зародыши сои содержат противовоспалительные вещества, способные оказать пользу при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы. Совместное действие этих компонентов оказывает комплексный эффект и может помочь устраниить наиболее распространенные причины недержания и, как следствие, обрести контроль над мочевым пузырем.

— Как долго нужно принимать натуральный препарат «Фемурол»?

— Все зависит от состояния женщины и запущенности проблемы. Если недержание появилось недавно и проявляется в легкой форме, может быть достаточно одного курса. Если проблема существует давно, то, возможно, потребуется поприминать препарат чуть дольше. В любом случае я считаю, что сидеть сложа руки нельзя. Недержание – весьма серьезная проблема, способная принести много печали в жизнь женщины. Поэтому советую не затягивать и начать принимать «Фемурол» как можно скорее.



**СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!**  
**ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ\***

С заботой о женщинах производитель «Фемурола» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 28 января по 25 февраля 2026 года.

Звоните **8-800-302-30-30**

и получите «Фемурол» **всего по 12 руб. за 1 уп.**

Звонок и доставка бесплатные!

**9923 – промокод акции**



ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

<b>1 февраля</b>	<b>2 февраля</b>	<b>9 февраля</b>	<b>16 февраля</b>	<b>23 февраля</b>
Растущая Луна в Раке Первый день февраля начинаем со стакана теплой воды с медом и долькой лимона – и с утренней зарядки. Всего 10-15 минут упражнений на разные группы мышц, а бодрости и энергии хватит на весь день!	Убывающая Луна в Скорпионе Подходящее время для визита в парикмахерскую: пора обновить стрижку. А вечером стоит выделить 15 минут на медитацию: зажечь свечи, сосредоточиться на дыхании и тишине.	Убывающая Луна в Скорпионе Включаем музыку и начинаем движение: на беговой дорожке или по заснеженным тротуарам, кому как нравится. Перед сном не плохо бы сделать питательную маску для лица.	Убывающая Луна в Водолее Сегодня хорошо избавляться от всего лишнего: подстричь кончики волос, отшелушить старые клетки кожи с помощью пилинга. Или произвести ревизию в холодильнике на предмет просроченных продуктов.	Растущая Луна в Тельце Маска для лица с глиной очистит и сужит поры, а турецкая вода или лосьон для тела с любимым ароматом добавят ощущения счастья и вдохновения – для теплой дружеской встречи или романтического свидания.
<b>3 февраля</b>	<b>4 февраля</b>	<b>10 февраля</b>	<b>17 февраля</b>	<b>24 февраля</b>
убывающая Луна в Деве Сегодня неплохо побывать у стоматолога, проверить состояние зубов. Перед сном выполняем дыхательную гимнастику: медленные глубокие вдохи и выдохи помогут успокоиться, настроить на хороший сон.	убывающая Луна в Деве Обращаем внимание на ручки: побалуем их ванночкой с морской солью и питательным кремом. Блюдо дня – салат из краснокочанной капусты, это чудесный источник антиоксидантов и полезной клетчатки!	Убывающая Луна в Стрельце День благоприятствует покупкам всего, что способно поддержать здоровье и красоту. Может, вас порадует новая помада? Поднять настроение поможет и мармелад без сахара.	Луна в Рыбах, новолуние Блюдо дня – запеканка из лосося и брокколи в сливках: тут есть и полезные омега-кислоты, и витамины С и К. И выделите время на ведение дневника, это поможет успокоиться, привести мысли в порядок.	Растущая Луна в Близнецах Хороший день для покупки мелких деталей интерьера: домашнего текстиля, керамики. Кстати, жаркое из индейки или телятины в глиняном горшочке – хороший вариант сытного и полезного ужина.
<b>5 февраля</b>	<b>6 февраля</b>	<b>11 февраля</b>	<b>18 февраля</b>	<b>25 февраля</b>
Убывающая Луна в Весах Тестируем рецепт зеленого смузи: из шпината, яблока, огурца и кусочка имбиря. Делаем самомассаж лица по лимфодренажным линиям, а перед сном записываем три вещи, за которые вы благодарны сегодня.	Убывающая Луна в Весах Нынче стоит быть внимательнее к давлению, по возможности избегать пустых ссор и общения с токсичными людьми. А вечерний чай лучше заменить на ромашковый отвар: он успокаивает и улучшает сон.	Убывающая Луна в Козероге Благоприятное время для ухода за ноготками – можно побаловать их питательными маслами. В меню добавим свеклу – она очищает печень и укрепляет иммунитет.	Растущая Луна в Рыбах День подходит для начала диеты или цикла тренировок. А вечером устройте себе цифровой детокс: отложите подальше смартфон и проведите вечер с альбомом для рисования или домашним питомцем.	Растущая Луна в Близнецах Обратите внимание на показания тонометра и работу сердца, включите в меню блюдо из чечевицы для поддержки сосудов. А перед сном сделайте массаж ступней с кремом или маслом лаванды.
<b>7 февраля</b>	<b>8 февраля</b>	<b>13 февраля</b>	<b>20 февраля</b>	<b>26 февраля</b>
Убывающая Луна в Скорпионе Если погода позволяет, позвольте и вы себе – долгую неспешную прогулку в живописном месте, с любованием природными или архитектурными красотами. Блюдо дня – рагу из тыквы.	Убывающая Луна в Козероге Взбодриться с утра помогут душ и чашка кофе. Одеваемся по погоде и особенно следим за комфортом ножек – чтобы они были в тепле, обувь не промокала и не натирала.	Убывающая Луна в Овне Радуем себя полезными десертами – горьким шоколадом с орехами или ягодным желе. Вечером неплохо заняться йогой, ну или просто поделать упражнения на растяжку.	Растущая Луна в Овне Звезды приветствуют косметологические процедуры, наращивание волос или ресниц. Но избегайте пользоваться чужой косметикой, случайными пробниками в магазине – кожа этого не поймет.	Растущая Луна в Раке Время раскрывать дремлющий в вас творческий потенциал: запишитесь на мастер-класс по керамике, каллиграфии или иному, давно притягивающему вас занятию, чтобы раскрыть новые грани себя.
<b>15 февраля</b>	<b>16 февраля</b>	<b>21 февраля</b>	<b>22 февраля</b>	<b>27 февраля</b>
Убывающая Луна в Водолее Хороший день для занятий на мелкую моторику – например, вышивки, вязания или сбора пазлов. Вернуть волосам блеск помогут домашние маски – допустим, из оливкового масла и яичного желтка.	Убывающая Луна в Водолее Хороший день для занятий на мелкую моторику – например, вышивки, вязания или сбора пазлов. Вернуть волосам блеск помогут домашние маски – допустим, из оливкового масла и яичного желтка.	Растущая Луна в Овне В эту субботу можно устроить себе отдых без правил: вдоволь выпиться, весь день смотреть старые добрые фильмы, позволить себе любимое угощение... А вечером – ванна с эфирными маслами при свечах.	Растущая Луна в Тельце Идеальный завтрак – творог с медом и чиа, много кальция и белка! Если привычные упражнения вам надоели, попробуйте зумбу или другие танцы – и калории сожжете, и новым движениям порадуетесь.	Растущая Луна в Раке Начните день с гимнастики для глаз: круговые движения зрачками, фокусировка поочередно на близких и дальних предметах... Ризотто с морепродуктами поддержит организм йодом и белком.
<b>18 февраля</b>	<b>19 февраля</b>	<b>26 февраля</b>	<b>28 февраля</b>	
Убывающая Луна в Тельце Маска для лица с глиной очистит и сужит поры, а турецкая вода или лосьон для тела с любимым ароматом добавят ощущения счастья и вдохновения – для теплой дружеской встречи или романтического свидания.	Растущая Луна в Близнецах Хороший день для покупки мелких деталей интерьера: домашнего текстиля, керамики. Кстати, жаркое из индейки или телятины в глиняном горшочке – хороший вариант сытного и полезного ужина.	Растущая Луна в Раке Начните день с гимнастики для глаз: круговые движения зрачками, фокусировка поочередно на близких и дальних предметах... Ризотто с морепродуктами поддержит организм йодом и белком.	Растущая Луна во Льве Сегодня стоит сходить на йогу или выполнить дома комплекс упражнений. Порадуйте себя киви, пейте больше зеленого чая. Перед сном возьмите дневник и запишите пять главных достижений за эту неделю.	



# Календарь красоты и здоровья

Кто-то ни дня не может прожить без творога, а кто-то без кусочка сыра на бутерброде с утренней чашечкой кофе.

**К**исломолочка как раз относится к тем продуктам, худеть с которыми легче и вкуснее. Из всевозможного изобилия что-то обязательно придется вам по вкусу!

### Греческий йогурт

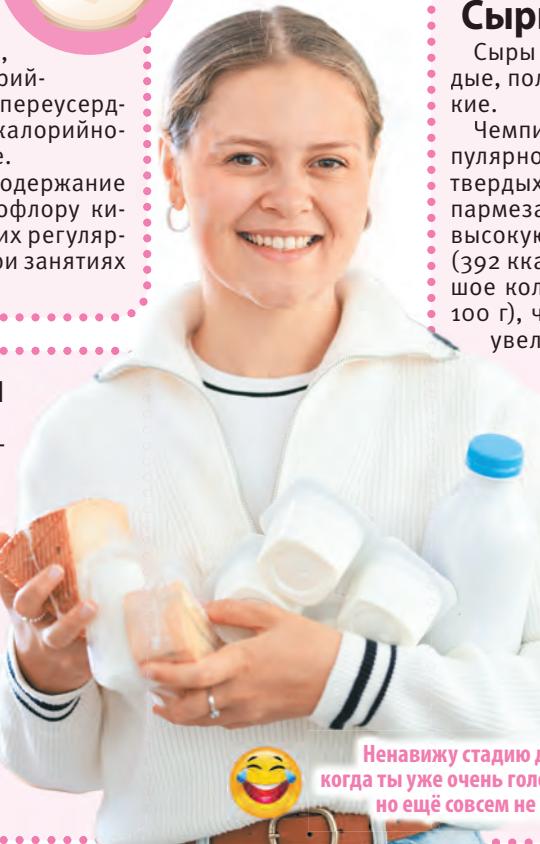
Известен продукт не тем, что везут его из Греции, а тем, что содержит большое количество белка. Гораздо больше, чем обычный йогурт. При этом его калорийность может быть даже ниже. Только не переусердствуйте с добавками! Ягоды особенной калорийности не добавят, а вот сахар – очень даже.

Еще один плюс греческого йогурта – содержание пробиотиков, которые улучшают микрофлору кишечника и снижают аппетит. Эффект от их регулярного употребления особенно заметен при занятиях спортом.



### Кисломолочные напитки

Это и кефир, и простокваша, и ряженка, и ацидофилин. В них не так много белка, как в других кисломолочных продуктах, но и пользы не отнять. В первую очередь – полезные для работы ЖКТ бактерии и кальций, который помогает справляться со стрессом и улучшает настроение. При этом стакан кисломолочных продуктов в среднем содержит всего около 100 ккал. Согласитесь, прекрасный бонус для правильного питания и похудения!



Ненавижу стадию диеты,  
когда ты уже очень голодная,  
но еще совсем не худая.

### Сыры разных видов

Сыры делятся на твердые, полутвердые и мягкие.

Чемпион по популярности среди твердых сыров – пармезан. Несмотря на высокую калорийность (392 ккал на 100 г), он содержит большое количество белка (более 35 г на 100 г), что важно при необходимости увеличить мышечную массу.

Полутвердые сыры – маасдам, чеддер, тильзитер, российский, костромской – также богаты белком, но не слишком рекомендованы людям с повышенным холестерином из-за большого количества насыщенных жиров.

Мягкие сыры (бринза, рикотта, сулугуни, адыгейский) имеют меньшую калорийность (около 250 ккал на 100 г), но и содержат меньше белка (22 г на 100 г).



### ВСЁ ИНДИВИДУАЛЬНО



Об ограничениях в употреблении кисломолочных продуктов мы говорили с диетологом-консультантом Евгенией Алексеевой.

– **Можно ли есть кисломолочку каждый день?**

– Будем ориентироваться на доказательную диетологию, в которой говорится, что это классный источник белка, кальция, витаминов, полезных лакто- и бифидобактерий. Поэтому на ежедневной основе рекомендуют 1-3 порции кисломолочных продуктов в день. Кроме того, важно выбирать продукты средней жирности – в них оптимальное соотношение белка и полезных бактерий.

– **В каких случаях лучше снизить потребление кисломолочных продуктов или вообще убрать их из рациона?**

– При непереносимости лактозы. Но чаще это касается молока, когда появляются вздутие, урчание, диарея, то есть расстройство ЖКТ. В кисломолочных продуктах лактозы, как правило, меньше. А также есть полезные бактерии, которые помогают переносить ее легче. Поэтому людям с непереносимостью лактозы даже рекомендуют употреблять именно кисломолочные продукты, натуральные йогурты и твердые сыры. Здесь еще важно смотреть на реакцию организма, а еще лучше – обсудить этот момент с врачом. Добавлю, что при обострении болезней ЖКТ кисломолочка не рекомендуется и полностью исключается при аллергии на белок коровьего молока.

Подготовила Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

Фото из личного архива Евгении Алексеевой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.Е.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

### Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

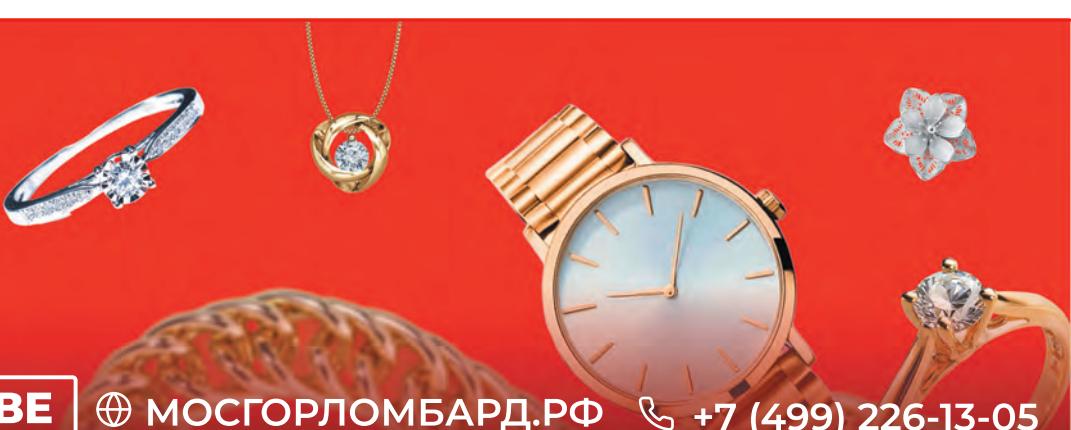
Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕВЕСИМЕДОВОМ

Мосгорлombard

## СКУПКА ЗОЛОТА И СЕРЕБРА

220 ОТДЕЛЕНИЙ ПО ВСЕЙ МОСКВЕ



МОСГОРЛОМБАРД.РФ

+7 (499) 226-13-05

ОЦЕНИВАЙТЕ СВОИ ФИНАНСОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ И РИСКИ

ИЗУЧИТЕ ВСЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТА (ЗАЙМА) НА САЙТЕ МОСГОРЛОМБАРД.РУ В РАЗДЕЛЕ «ЗАЙМЫ». УСЛУГА ОКАЗЫВАЕТСЯ: ООО «ЛОМБАРД СОЮЗ» ОГРН 1237700342384 В РЕЕСТРЕ С 29.01.2024 Г., ООО «ЛОМБАРД АКВАМАРИН» ОГРН: 1247700326411 В РЕЕСТРЕ С 26.09.2024 Г. \*ПОД СКУПКОЙ ЮВЕЛИРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ИЗ ЗОЛОТА И СЕРЕБРА ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТАРИФ «СКУПКА», ПОДРОБНЕЕ НА САЙТЕ [HTTPS://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/](https://MOSGORLOMBARD.RU/PRESS-CENTR/AKTSIYA-NA-VES-ZOLOTA/) 18+, РЕКЛАМА

Наконец-то пришло время первых посевов! Как быть, если у семян истёк срок годности: купить свежие (а стоят они недешево!) или посеять старые?

**Н**аш совет: сеите с временным запасом, чтобы в случае неудачи можно было пересеять. И обязательно сначала «разбудите» старые семена одним из предложенных способов.

### Прогревание

**Способ 1** Термическая предпосевная обработка особенно эффективна для тыквенных культур (огурцов, кабачков, тыкв, патиссонов), но этот метод подходит для семян капусты, моркови, томатов, цветов. Доступные варианты прогревания:

- **Сухое прогревание** – 2-4 часа при температуре 50-60°C. Заверните семена в сухую салфетку и положите на батарею (предварительно измерьте температуру!). Можно использовать специальный коврик для проращивания с подогревом.

- **Водное прогревание** – 20-30 минут в воде 45-50°C (особенно хорошо для капусты, моркови). Заверните семена в тряпочку и опустите в емкость с водой указанной температуры. Разместите в емкости градусник, подливайте горячую воду по мере остывания. После прогревания семена просушивают, высевают обычным способом.

**ВАЖНО!**  
Не превышайте указанную температуру, чтобы не погубить зародыш в семени. Особенно чувствительны к перегреву семена на перцах и баклажанов.

# 5 способов «разбудить» семена



### Способ 2

#### «Температурные качели»

Метод «температурных качелей», в отличие от стратификации, имитирует условия ранней весны, когда чередуются периоды мороза и оттепели. Такой метод отлично подходит для семян туговсхожих растений: лаванды, вербены бонарской, других видов многолетних цветов. В природе зимующие растения приспособлены к колебаниям температуры, для них это механизм, который стимулирует естественные процессы пробуждения семян. Как организовать «температурные качели» дома? Предварительно замоченные семена, завернутые во влажную салфетку, убирают в пластиковый пакет и помещают в холодильник (температура +4°C...+5°C) на 1-3 дня. Затем переносят в комнатные условия (+20°C...+25°C) на тот же промежуток времени – 1-3 дня. Чтобы «разбудить» семена, достаточно 2-4 цикла.

**ВАЖНО!**  
Этот метод не подходит для теплолюбивых и тропических растений.

### ДОБРЫЙ СОВЕТ

## Нужно ли забрасывать зимой снег в теплицу?

Ответ зависит от особенностей участка, конструкции теплицы и региона.

### Аргументы «ЗА»

- **Защита почвы от глубокого промерзания.** Снег, как одеяло, помогает удерживать тепло, что важно для сохранения микрофлоры почвы и повышения ее плодородности. В регионах, где снега мало, оптимальный

слой – 30-40 см. В северных регионах нужно не переусердствовать, тех же 40 см достаточно.

- **Обогащение почвы влагой весной.** Снег нужно насыпывать не только на грядки, но и на дорожки между ними – это предотвратит пересыхание грунта.

- **Обогащение микроэлементами.** Талая вода по наличию полезных

веществ значительно превышает водопроводную.

### Аргументы «ПРОТИВ»

- **Перегрев.** Толстый слой снега в солнечные дни может вызвать перегрев внутри теплицы, поэтому в зимние ясные дни ее нужно проветривать.
- **Избыточная влажность.** Там, где близко

грунтовые воды, дополнительный снег лишь усугубит проблему. Если грунтовые воды близко, в теплице достаточно небольшого слоя снега (20 см).

- **Биологический риск.** Влажная среда способствует активизации не только полезной, но и патогенной микрофлоры. Чтобы этого избежать, нужно весной регулярно проветривать теплицу.



Валерия ПАШЕЧКИНА

### Скарификация

**Способ 5** Нарушение целостности твердой оболочки семени помогает воде и воздуху проникнуть внутрь семян быстрее и «разбудить» их.

- **Механическая** – физическое повреждение оболочки семени. Можно использовать наждачную бумагу, пилочку для ногтей, ножницы, чтобы аккуратно сделать надрезы или царапины на оболочке семени.

- **Термическая** – кратковременное воздействие экстремально высокой и экстремально низкой температуры. Дома узелок с семенами на 2-3 секунды погружают в кипяток, а потом на 2-3 секунды в ледяную воду. Проводят 2-3 цикла, после каждого проверяя, не лопнула ли оболочка у семян. Те, у которых оболочка лопнула, нужно отложить, чтобы не сварить и не переохладить зародыш.

### ВАЖНО!

Скарификация подходит для семян с твёрдой оболочкой: боярышника, канн, гладиолуса, душистого горошка, люпина, аконита, арбуза.





12+  
РЕКЛАМА

# МАСКА

ПРЕМЬЕРА 7 СЕЗОНА

8 ФЕВРАЛЯ 20:20

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	<b>БОЛЬШАЯ ИГРА</b>	21.30 «ОМУТ». (16+)	08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	13.00 Линия жизни	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	
	14.00 «Большая игра». (16+)						06.00 «Три кота». (0+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.50 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Три кота». (0+)	
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 «Первые в мире»	09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	<b>08.55 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)</b>	08.00 «Сегодня»	07.35 Черные дыры. Белые пятна	12.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)	
10.15	«Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.55 «Городское собрание». (12+)	<b>08.25 «ПЁС». (16+)</b>	08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного»	19.00 «ТРЁШКА». (16+)	12.10 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)	
11.00	«Время покажет». (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «Сегодня»	<b>08.45 «ГОЛУБОЙ КАРБУНКУЛ»</b>	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55	19.00 «ТРЁШКА». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	11.30 Вести.	12.00 «60 минут». (12+)	<b>10.35 «ПЁС». (16+)</b>	10.15 Новости культуры	Новости культуры	20.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	
12.15	«Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	13.00 Прямо из ресторана во время обеда похищена Ирина Фомина, жена бизнесмена. Муж никак не может объяснить причину произошедшего - похитители пока еще не потребовали выкупа.	11.15 Наблюдатель	Новости культуры	Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бенини, Жерар Депардье. В 50-м году до нашей эры римский император Юлий Цезарь покорил Галлию. Только жители одной маленькой деревеньки отказались платить дань захватчикам. У них есть волшебный напиток, с помощью которого неразлучные друзья Астерикс и Обеликс становятся супергероями...	
14.00	«Большая игра». (16+)	14.00 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	01.10 «ХХ век»	01.10 «ХХ век»	20.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	
15.00	Новости (с субтитрами)	16.30 Анастасия Гребнева приезжает домой из отпуска и с ужасом обнаруживает в своей квартире труп девушки в костюме панды. Смерть наступила от удара головой о край чугунной ванны.	17.00 «Малахов». (16+)	14.00 «Место встречи»	11.55 «Пoэма о сталинградцах»	11.55 17.15 01.45 «Роман в камне»	22.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	20.00 Вести	16.00 «Сегодня»	12.45 Новости. Подробно. АРТ	12.45 Новости. Подробно. АРТ	00.35 «ЗАСТУПНИК». (16+)	
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	21.10 Вести.	21.10 Вести. Местное время	16.45 «За гранью». (16+)	13.00 «Линия жизни	13.00 «Линия жизни	02.20 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	
17.00	«Большая игра». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	17.50 «События	14.00 «Сегодня»	14.00 «Сегодня»	03.45 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (12+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	Неожиданно погибает Стас Дорошин. Неизвестный сначала спровоцировал ДТП, а потом проломил ему голову. Следователь Борисов расследует его убийство. Первым подозреваемым становится Павел, на месте преступления найдена его личная вещь. Тем временем Вику избивают, и она оказывается в больнице.	22.00 События	18.00 «События	15.00 «Чрезвычайное происшествие»	15.00 «Чрезвычайное происшествие»	05.20 «Три кота». (0+)	
18.30	«Время покажет». (16+)	22.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.00 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	06.10 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	03.00 Вести	05.00 «Мой герой». (12+)	07.00 «Сегодня»	07.00 «Сегодня»	07.10 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)	
21.00	«Время»	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)		05.35 «Большое кино». (16+)	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	08.00 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (16+)	
<b>22.00</b>	<b>«КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)</b>				<b>01.05 «ФЕНИКС». (16+)</b>		<b>10.30 «Метод Альбины Шагимуратовой»</b>	
	Забелин сомневается в отцовстве Ани, Наталья дает ему волосы дочери для ДНК-теста. Рубинин просит Нестерова возобновить дело Михайлова и найти настоящего убийцу. Забелин находит улики, связывающие Рубинина с его женой и дочерью.				<b>01.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</b>		<b>21.30 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»</b>	
23.00	«Большая игра». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.20 «Игорь Скляр. Под страхом славы». (16+)	05.00 «Мой герой». (12+)	02.15 «Исторические концерты		05.20 «Три кота». (0+)	
00.10	«Время героев». (16+)	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	05.35 «Большое кино». (16+)	05.35 «Большое кино». (16+)	18.20 Рассказы из русской истории			
01.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.00 Вести			19.45 Главная роль			
03.00	Новости	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)			20.00 Правила жизни			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)				20.30 Спокойной ночи, малыши!			
<b>5</b>	<b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>	<b>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</b>
05.00	Известия. (16+)	05.25 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	06.00 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание».	06.00 «Утреннее вещание».	05.00 07.00 «Новости МО»	05.10 06.05 07.55 11.55 17.30	
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30	06.00 «Простая медицина»	05.20 05.40 06.20 07.10 08.00	
08.05	Фирменный рецепт. (12+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	12.00 12.25 12.30 13.00	12.00 12.25 12.30 13.00	06.25 «Всё просто!» (12+)	05.40 04.00 05.20 06.40 07.30	
08.40	Знание - сила. (12+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	14.00 14.25 14.30 15.00	14.00 14.25 14.30 15.00	06.50 «Суперферма 360». (12+)	05.40 04.00 05.20 06.40 07.30	
	Документально-познавательная программа о товарах, услугах, новых технологиях и устройствах.	11.00 «Перелом. Хроника Победы». (16+)	18.00 20.00 Новости	15.25 15.30 16.00 16.20	15.25 15.30 16.00 16.20	07.35 «Суперферма 360». (12+)		
09.00	Известия. (16+)	11.30 13.25 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)	08.35 Пёстрый мир	16.25 17.00 17.25 17.30	16.25 17.00 17.25 17.30	08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	14.00 17.15 «РОЗЫСКНИК». (16+)	09.35 10.05 12.05 13.10	18.00 19.00 19.30 20.00	18.00 19.00 19.30 20.00	09.40 12.20 «Внимание, еда!»		
13.00	Известия. (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	18.20 ОТРажение	20.30 21.00 22.00 22.30	20.30 21.00 22.00 22.30	09.45 12.30 «Сделано в России». (12+)		
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)	23.00 23.30 00.00 01.00	23.00 23.30 00.00 01.00	10.05 13.05 «Семейный маршрут»		
15.10	«СЛЕД». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	15.15 «ОСКАР». (12+)	02.00 «Новости». (16+)	02.00 «Новости». (16+)	10.35 11.20 «Погода на любой вкус»		
17.00	Известия. (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)	10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)	11.20 12.50 «Зима в Подмосковье»		
17.30	«СЛЕД». (16+)	23.15 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)	17.00 «Преодоление». (16+)	11.20 12.20 14.20 15.20 16.15	11.20 12.20 14.20 15.20 16.15	12.50 «Диванная экономика»		
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)	00.55 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ». (12+)	17.40 «Конструкторы будущего». (12+)	12.45 17.20 «Деньги 24». (12+)	12.45 17.20 «Деньги 24». (12+)	13.15 14.20 «Гостеприимство». (12+)		
00.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)		20.45 04.30 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	14.20 21.45 «Невероятная наука». (16+)		
			22.00 «ПЕРВОРОССИЯНЕ». (12+)	16.30 04.30 «Интервью». (12+)	16.30 04.30 «Интервью». (12+)	15.15 18.15 «В мире еды». (16+)		
			23.15 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	18.15 19.05 «Это Китай!» (16+)		
			00.00 «Моя история». (16+)	00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	19.30 20.30 «Главные события дня»		
			00.50 «На приёме у главного врача». (12+)	01.30 «Спецпроект. Наука»	01.30 «Спецпроект. Наука»	20.45 21.30 «Разбор полетов». (16+)		
						22.30 23.20 «Открытие Китая». (16+)		
						23.20 «Шестое чувство». (16+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<b>КАК УСТРОЕН МИР</b> 11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	17.10 Охотники. (16+)	15.05 Громко.	06.00 «Лига в лицах». (12+)	06.30 Магия большого спорта. (12+)	06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)
05.00 18.00 00.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	07.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	07.00, 09.10, 12.55, 15.00, 03.55 Новости	07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)	07.25 Тест на отцовство. (16+)	07.25 04.35 Давай разведёмся! (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.10 Улётное видео. (16+)	07.05, 12.25, 18.45, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.т.	08.25 Тест на отцовство. (16+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	11.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	08.30 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	09.15 Спецрепортаж. (12+)	11.45 00.05 «Порча». (16+)	11.45 00.05 «Порча». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	12.00 «САШАТАНЯ». (16+)	10.00 Гадалка. (16+)	14.10 Решала. (16+)	10.05 Спорт. дайджест. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	13.00 «САШАТАНЯ». (16+)	15.30 «САШАТАНЯ». (16+)	17.10 Охотники. (16+)	11.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	14.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 Притворщики. (16+)	13.00 Есть тема! Пр.т.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	23.00 «САШАТАНЯ». (16+)	23.15 «ГЛУХОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)	14.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+)	14.40 «ТРЕБУЕТСЯ МАМА В СЕМЬЮ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ». (16+)	19.00 «ЛЮБИТЬ». (16+)	19.00 «ЛЮБИТЬ». (16+)
14.00 «Засекреченные списки». (16+)	15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	00.50 «САШАТАНЯ». (16+)	США, 2016 г. Боевик.	15.05 Громко. Пр.т.	23.05 «Понять. Простить». (16+)	23.05 «Понять. Простить». (16+)	23.05 «Понять. Простить». (16+)
15.00 «САШАТАНЯ». (16+)	09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	00.50 «САШАТАНЯ». (16+)	Основанный на реальных событиях 2010 года, фильм-катастрофа повествует об одной из самых масштабных и страшных аварий в истории нефтедобычи.	16.25 Хоккей. «Стальные Лисы» - «Толпар». OlimpBet Чемпионат МХЛ. Пр.т.	01.05 «Знахарка». (16+)	01.05 «Знахарка». (16+)	01.05 «Знахарка». (16+)
17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)	11.25 «САШАТАНЯ». (16+)	02.10 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	19.15 Хоккей. «Северсталь» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.т.	01.30 «Верну любимого». (16+)	01.30 «Верну любимого». (16+)	01.30 «Верну любимого». (16+)
20.00 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)	15.30 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 «САШАТАНЯ». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	22.35 Футбол. «Удинезе» - «Рома». Чемпионат Италии. Пр.т.	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
22.20 23.25 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)	20.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.30 Знаки судьбы. (16+)	03.40 Дорожные драмы. (16+)	02.25 Тест на отцовство. (16+)	02.25 Тест на отцовство. (16+)	02.25 Тест на отцовство. (16+)
			05.30 «Мультифильмы». (0+)	04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	04.00 Волейбол. (6+)		04.05 «6 кадров». (16+)



**КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА**

РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ! СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

**ПЕНСИОНЕРАМ!**

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтверждённая 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

Являемся непосредственным плательщиком ренты\*

Звоните: (495) 626 45 55

Реклама

\*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



## СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

**Заштите свои суставы сейчас!**

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)  
08.45 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)  
11.35 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)  
13.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)  
15.05 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)  
16.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)  
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-2». (16+)  
20.05 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)  
21.30 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)  
22.55 «ОСТАВНАЯ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)  
00.15 «ТАЙНА ВИЛЛЫ «ГРЕТА». (16+)  
01.55 «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ». (16+)  
05.25 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.00 «Куриный забег». Мультфильм. (6+)  
07.20 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)  
09.05, 10.05, 11.00, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
12.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
США, Китай, 2017 г.  
14.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)  
США, 2020 г.  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ». (16+)  
18.35 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+)  
США, 2017 г.  
20.20 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)  
США, 2019 г.  
21.55, 22.55, 23.50, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
21.00 «РОДНЫЕ». (16+)  
22.40 «В БАНО!». (16+)  
00.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
03.00 «АЛЕКСАНДР». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсерии. (6+)  
07.55 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)  
09.20 «Лёгок на помине». (16+)  
10.45 «Совсем ошалели». (16+)  
12.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
14.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)  
15.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)  
17.20 «КАК Я СТАЛ РУССИКИМ». (16+)  
19.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)  
21.00 «РОДНЫЕ». (16+)  
22.40 «В БАНО!». (16+)  
00.35 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)  
03.00 «ЗОНА 414». (16+)

## VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 06.40 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)  
08.35 «КОД 8». (16+)  
10.10 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (16+)  
12.05 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)  
14.05 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+)  
15.50 «БАРРАКУДА». (16+)  
17.20 «КОНЧЕННАЯ». (16+)  
19.00 «КУРЬЕР». (16+)  
20.40 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
22.10 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
Криминальный боевик, Великобритания, США, 2012 г.  
23.55 «ПЛЯЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)  
Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.  
02.00 «ВАЛЕРИН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)  
04.05 «ЗОНА 414». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН

- 00.45 «КИН». (18+)  
02.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)  
03.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
05.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)  
07.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
09.10 «РЭД 2». (16+)  
10.55 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
12.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
13.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)  
15.35 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)  
17.00 «ПРОРОК». (16+)  
18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
20.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
21.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
23.30 «САПОЖНИК». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)  
08.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
Драма, Россия, 2010 г.  
09.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)  
11.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)  
14.05 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)  
15.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)  
17.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
19.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
21.00 «ПАРАГРАФ 78». Фильм ВТОРОЙ. (16+)  
Триллер, боевик, фантастика, Россия, 2007 г.  
22.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
Триллер, боевик, фантастика, Россия, 2007 г.  
00.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)  
01.40 «НАПАРНИК». (18+)  
03.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)  
04.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 01.00 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)  
03.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)  
04.45 «ПУЛЕНПРОБИАВАЙ». (16+)  
06.35 «СОКОРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)  
08.25 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
10.15 «РОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
12.05 «ЭМР ПОНВОЛЕ». (16+)  
13.45 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+)  
15.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)  
17.20 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
19.30 «ПЛЕЧУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
21.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)  
23.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

## ДОМ КИНО

- 05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
06.15 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)  
07.30 «Мишки-Братишки». (6+)  
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)  
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)  
Россия, 2022 г. В ролях: Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян, Евгений Ткачук  
00.15 Вечер вместе. «БАБКИ». (16+)  
01.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.55 «ИВАНОВ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

- 06.10 «МОСКВА-ЛОПУШКИ». (16+)  
07.40 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)  
11.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)  
14.20 «МАРУСЯ». (16+)  
15.55 «МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ». (16+)  
17.35 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)  
2017 г. в ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурин  
21.00 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)  
2017 г. в ролях: Дарья Повереннова, Дмитрий Егоров, Алексей Фатеев, Анастасия Седлецкая  
00.25 «ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ». (16+)  
03.10 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)  
04.40 «НЕВАЛЯШКА». (16+)

## СИНЕМА

- 07.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
09.35 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)  
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
13.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
15.05 «ПРОПАВШАЯ». (18+)  
16.40 «57 СЕКУНД». (18+)  
18.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
20.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
Южная Корея, 2021 г.  
22.00 «НА ГРАНИ». (16+)  
США, 2012 г.  
23.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)  
01.15 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)  
02.35 «КИ-19». (16+)  
04.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

- 00.35, 01.45, 02.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
04.15 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
11.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)  
13.10 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)  
15.05 «ПРОПАВШАЯ». (18+)  
16.40 «57 СЕКУНД». (18+)  
18.20 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)  
20.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)  
Южная Корея, 2021 г.  
22.00 «НА ГРАНИ». (16+)  
США, 2012 г.  
23.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)  
01.15 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)  
02.35 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОК». (18+)  
03.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
22.50, 23.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

## Ретро

- 06.25 «Кукушка и скворец». Мультфильм. (16+)  
06.35 «Сыновья уходят в Бой». (16+)  
08.15 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)  
09.40, 21.55 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)  
08.20, 10.05 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
11.00 «ЖЕНИХИ ЗА МАЙАМИ». (16+)  
12.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
14.10, 15.05 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
19.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛКОК». (18+)  
20.50 «ОПЕРАЦИЯ «ТУШЕНКА». (16+)  
22.50, 23.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

## Ретро



## суббота СУББОТА!

- 05.00, 15.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)  
14.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)  
23.10, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.15 Суббота News 2026. (16+)  
00.30, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕГДА ГОВОРЫ ВСЕГДА-4». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Поросина, Ярослав Бойко  
12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГИР». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)  
14.00, 22.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл., Кирилл Гребенщиков, Юрий Батурин, Олег Алмазов  
12.00, 20.00, 04.00 «АРИТМИЯ». (18+)  
01.05 «КОРСИКАНЦ». (16+)  
02.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

## СТС LOVE

- 07.00 «ФАРАОН». (12+)  
09.45 «ОКЕЙ, ЛЕКСИ!». (16+)  
11.05 «ДУХLESS». (18+)  
12.55 «ДУХLESS-2». (18+)  
14.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)  
Наташа и Женя рассказывают девочкам, что они написали музыку к фильму. Аня и Лена радуются успеху подруг. А Лера недоумевает, почему ее успех вызвал обратную реакцию... Дмитрий решает не ходить на вручение приза за победу в конкурсе «Учитель года»...  
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

## ТВ21

- 07.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
09.45 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
11.05 «ДУХLESS». (18+)  
12.55 «ДУХLESS-2». (18+)  
14.55 «СЕМЬ ПСИХОПАТОВ». (18+)  
Наташа и Женя рассказывают девочкам, что они написали музыку к фильму. Аня и Лена радуются успеху подруг. А Лера недоумевает, почему ее успех вызвал обратную реакцию... Дмитрий решает не ходить на вручение приза за победу в конкурсе «Учитель года»...  
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)  
США, Канада, Китай, 2017 г.  
21.05 «КРУШЕНИЕ». (18+)  
Великобритания, США, 2023 г.  
23.00 «АРИТМИЯ». (18+)  
01.05 «КОРСИКАНЦ». (16+)  
02.40 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
04.15 «НАЕДИНЕ СО СМЕРТЬЮ». (16+)  
05.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ФАКИРА». (16+)

## ТВ21



В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 05.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости  
06.15, 01.44 Наше кино. История большой любви. (16+)  
07.55 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)  
09.30, 10.20, 13.15 «СТАЛИНГРАД». (16+)  
10.10 Белорусский стандарт. (12+)  
14.05 Мировое соглашение. (16+)  
15.00, 16.15, 18.20, 18.40, 20.20 Дела судебные. (16+)  
18.00 Вместе каждый день  
21.15 Понять. Простить. (16+)  
22.15 Миллион за 5 минут. (16+)  
23.00, 23.45 Игра в кино. (16+)  
02.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)  
05.55 Первый Евразийский канал. (12+)  
02.10 «ВАЛЕРИН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)  
02.20 «ВАЛЕРИН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (12+)  
03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (

СПОРТ

МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород). (6+)  
07.50 «Магия большого спорта. Водное поло». (12+)  
08.15, 15.30 Сюрприз. (12+)  
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – УНИКС (Казань). (6+)  
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
11.00, 13.10, 16.15, 19.15 Новости. (0+)  
11.05 «Лица страны. Анастасия Демурчян». (12+)  
11.20 «Иннал Тасеев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
12.05 «Это футзал!» (12+)  
12.35 «Взойди на свой Олимп!». (12+)  
13.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) – «Заречье-Одинцово» (Московская область). (6+)  
15.05 «География спорта. Петрозаводск». (12+)

- 15.55 Специальный репортаж. (12+)  
16.20 Профессиональный бокс. RCC Гран-при. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)  
18.30 «Небесная грация». (6+)  
18.45 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
19.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА – УНИКС (Казань). (6+)  
10.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
11.00, 13.10, 16.15, 19.15 Новости. (0+)  
11.05 «Лица страны. Анастасия Демурчян». (12+)  
11.20 «Иннал Тасеев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
12.05 «Это футзал!» (12+)  
12.35 «Взойди на свой Олимп!». (12+)  
13.15 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород). (6+)  
05.00 «Человек из футбола». (12+)  
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)  
06.00 Короли чартов. (16+)  
07.00 Муззнерго. (16+)  
08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)  
10.00 Плейлист | Зима. (16+)  
11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
15.30 МузРаскрутка. (16+)  
16.00 Звёзды с приветом. (16+)

- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 10 самых! Скандалные хиты. (16+)  
18.55 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 От Борисова до Пересильд. Как фрешмены покорили кинодистрибуцию? (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)  
00.30 Плейлист | Зима. (16+)  
01.00 Золотая лихорадка. (16+)  
03.00 Карапинки. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)  
07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 13.15, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.20, 20.35 «Горошек и компания». (6+)  
08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)  
21.10 Громко. (12+)  
22.00 Специальный репортаж. (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
00.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)  
01.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Астраханочка» (Астрахань). (6+)  
03.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород). (6+)  
05.00 «Человек из футбола». (12+)  
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)  
07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 13.15, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.20, 20.35 «Горошек и компания». (6+)  
08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)  
21.10 Громко. (12+)  
22.00 Специальный репортаж. (12+)  
22.40 Есть тема! (16+)  
00.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Женщины. Трансляция из Москвы. (6+)  
01.50 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. ЦСКА – «Астраханочка» (Астрахань). (6+)  
03.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Зенит-Казань» – «Белогорье» (Белгород). (6+)  
05.00 «Человек из футбола». (12+)  
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
05.05 «Три кота». (0+)  
06.00 «Лунтик». (0+)  
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)  
07.05 «Три кота». (0+)  
08.20, 20.35 «Горошек и компания». (0+)  
11.00 «Ум и Хрум». (0+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)  
Герой мультиспириала – вечно голодный монстр Ам Ням. Его можно описать одной лишь фразой – он жить не может без сладостей!  
16.40 «Барбоскины». (0+)  
18.00 «Соня и Лёня». (0+)  
19.00 «Мультилайки. Шоу». (0+)  
19.05 «Три кота». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
23.00 «Детский сад для зверят». (0+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!  
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
04.00 «Кукожалка». (0+)  
04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

М

- 06.00, 12.00, 18.00 «Команда МАТЧ». (0+)  
06.20, 12.20, 18.20 «Цветняшки». (0+)  
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)  
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)  
09.25, 16.05, 21.25 «Смарта и чудо-сумка». (0+)  
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)  
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)  
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)  
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)  
13.50 «Блупис». (0+)  
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)  
07.30 «Чебурашка». (0+)  
08.15 «Три кота». (0+)  
11.30 «Чебурашка». (0+)  
12.00 «Простоквашино». (0+)  
14.30 «Чебурашка». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!» (0+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)  
18.30 «Нэт опять опаздывает». (6+)  
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
22.00 «Чемпионы». (6+)  
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.  
20.20 «Команда Флоры». (6+)  
22.30 «Три кота». (0+)  
00.00 «Бодо Бород». (6+)  
02.00 «Простоквашино». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Барбоскины». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Лапозавры». (0+)  
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.20 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
09.30 «Тима и Тома». (0+)  
11.05 «Диностер». (6+)  
11.30 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)  
11.45 «Простоквашино». (0+)  
13.05 «Карбот». (6+)  
13.35 «Инфинити Надо». (6+)  
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)  
Программа «Навигатор. Новости» – это путеводитель по самым интересным событиям!  
14.40 «Барбоскины». (0+)  
16.40 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)  
16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзы». (0+)  
16.55 «Три кота». (0+)

- 19.00 «Горошек и компания». (6+)  
Тая, Фила и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Фила – совершенно не похожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек – их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомяке Пухле, а еще они помогают бабушке и дедушке, которые занимаются их воспитанием, когда родители на работе. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.  
19.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
21.15 «Оранжевая корова». (0+)  
22.10 «Армор Рейнджер». (6+)  
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)  
22.40 «Фыркан Мак». (6+)  
23.00 «Герои Энвела». (6+)  
01.45 «Приключения Пети и Волка». (12+)  
03.55 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Дороги памяти. Фильм 3. (12+)  
12.05 День Патриарха. (0+)  
12.15 Монастырская кухня. (0+)  
12.45 «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА». (0+)  
14.40 «АКЦИЯ». (12+)  
ССР, 1987 г.  
16.35, 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 1 серия. (16+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

- 20.15, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

- 21.15, 01.55 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)

- 21.50 Лики Богородицы: Иконы «Страсти и Утешение», «Неувядаемый Цвет». (0+)

- 22.20 Поле битвы. (16+)

- 22.50 Прямая линия жизни. (16+)

- 23.50 День Патриарха. (0+)

- 00.50 Паломница. (12+)

- 02.25 Арктический десант. (0+)

- 02.45 Поле битвы. (16+)

- 03.15 В поисках Бога. (12+)

- 03.40 Профессор Осипов. (0+)

Православный календарь

2 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Евфимия Великого.



Мчч. Инны, Пинны и Риммы. Мчч. Васса, Евсевия, Евтихии и Василиида. Прп. Лаврентия затворника Печерского. Прп. Евфимия схимника Печерского. Прп. Евфимия Сянжемского, Вологодского. Прп. Евфимия исп. (Груз.). Сщмч. Павла пресвитера.  
Поста нет.

Блаженство состоит не во многостии, но в покое души, не в том, чтобы много иметь, но в том, чтобы довольствоваться тем, что имеем».  
Свт. Тихон Задонский

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

Рента в Москве – «СОЛНЦЕ В РУКАХ»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ:

- ✓ до 6 000 000 руб. в день заключения договора  
✓ до 60 000 руб. ежемесячно, пожизненно  
✓ Оплата всех коммунальных платежей  
✓ Пожизненное проживание в своей квартире

8 (495) 544-73-22  
8 (925) 051-94-32

м. Китай-Город

Реклама



Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года\*

Срок подписки	Цена
на 1 месяц	408,22 ₽
на 2 месяца	816,44 ₽
на 3 месяца	1 224,66 ₽
на 4 месяца	1 632,88 ₽
на 5 месяцев	2 041,10 ₽
на 6 месяцев	2 449,32 ₽

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика  
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,  
сидя дома или на даче,  
без посещения  
почтового отделения

Онлайн на сайте  
Почты России  
<https://podpiska.pochta.ru>  
или через  
мобильное  
приложение  
«Почта России»



инструкция онлайн-

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	<b>ЖИТЬ ЗДОРОВО!</b>							
	10.15 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	19.45 Главная роль	06.00 «Три кота». (0+)		
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Три кота». (0+)		
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»	06.30 «Маша и Медведь». (0+)		
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ». (12+)	08.00 «Сегодня»	08.20 22.15 «МЕГРЭ»	09.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)		
10.15	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.35 «Актёрские драмы. Жизнь взаймы». (16+)	08.25 «ПЁС». (16+)	Руководство навязало Мегрэ дело Фюмаля, важного бизнесмена, который получает анонимные письма с угрозами. Комиссар, знаяший его в детстве, следствие начинает без особого желания. Несмотря на то, что особняк был взят под наблюдение, Фюмаля находят убитым.	13.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)		
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.00 «Сегодня»	14.00 12.30 17.00 19.30 23.55	15.35 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	Новости культуры	17.55 «ТРЁШКА». (16+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	Наблюдатель	20.00 «ТАКСИ». (16+)		
14.00	«Большая игра». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	10.15 01.05 «ХХ век»			
15.00	Новости (с субтитрами)	На площадке, где обучаются рождению, найдена брошенная машина, а возле неё труп женщины с пробитой головой. Выясняется, что убитая - Виктория Спицына, генеральный директор фирмы по подбору персонала.	15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ». (16+)	14.00 «Место встречи»	11.15 «Океан»			
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков.	16.00 «Сегодня»	12.45 Новости. Подробно. Книги			
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.55 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)	16.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.55 «Запечатленное время»			
17.00	«Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	17.50 События	17.00 «Место встречи»	14.20 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы»			
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	18.00 «Сегодня»	16.30 «Коллекция»			
18.30	«Время покажет». (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.00 События	19.00 «Сегодня»	17.15 Больше, чем любовь			
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	18.00 02.10 Исторические концерты			
21.00	«Время»	Юлю на дороге на смерть сбивает машина. Автомобиль с поддельными номерами вскоре находят сгоревшим в лесополосе. Денис с трудом переживает гибель своей любимой девушки. Он винит в её смерти не только себя, но также Алёну и Дорошина. Павел просит отца вспомнить, кому он мог перейти дорогу в прошлом.	23.05 «Короли фейков». (16+)	22.35 «Закон и порядок». (16+)	18.40 Кристальные истории			
22.00	<b>«КАПКАН НА СУДЬЮ».</b> (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)	00.00 События. 25-й час	23.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»			
	Аня сбегает с острова на катере, добирается до дороги, где её вырубает электрошокером неизвестный. Настя выясняет, что Шорохов жив, и сообщает Нестерову, что Рубинин, скорее всего, не убивал Михайлова. Забелин выходит на бывшую жену Рубинина и узнает о смерти их дочери.	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.35 «Петровка, 38». (16+)	00.10 «Сегодня»	19.45 Главная роль			
23.00	«Большая игра». (16+)	03.00 Вести	00.50 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+)	00.30 «Захар»	20.05 Правила жизни			
00.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	01.30 Хроники московского быта. (16+)	01.05 «Прилепин. Уроки русского». (12+)	20.35 Спокойной ночи, малыши!			
03.00	Новости		02.10 «Свадьба и развод». (16+)	01.05 «ФЕНИКС». (16+)	20.50 «Острова»			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		04.20 «Валентина Титова. В тени великих мужчин». (16+)		21.30 Белая студия			
5	5-Й КАНАЛ							
05.00	Известия. (16+)	05.25 «РОЗЫСКНИК». (16+)	06.00 00.50 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 07.00 «Новости МО»			
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Преодоление». (16+)	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30	06.00 «Простая медицина»			
08.05	Страна советов. (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	12.00 12.25 12.30 13.00	06.25 «Всё просто!» (12+)			
	В выпусках программы специалисты тестируют качество продуктов, рассказывают об условиях, в которых они создаются...	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	14.00 14.25 14.30 15.00	06.50 «Суперфема 360». (12+)			
08.40	Знание - сила. (12+)	11.00 23.15 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (12+)	10.50 12.00 13.00 15.00	15.30 16.00 16.20 16.25	08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)			
09.00	Известия. (16+)	13.25 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	18.00 20.00 Новости	17.00 17.25 17.30 18.00	08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)			
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	18.50 «Спецрепортаж». (16+)	08.05 08.35 Пёстрый мир	19.00 19.30 20.00 20.30	09.05 12.20 «Внимание, еда!»			
13.00	Известия. (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	21.00 22.00 22.30 23.00	09.35 09.35 «Сделано в России». (12+)			
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	20.10 «Улика из прошлого». (16+)	18.20 ОТРажение	23.30 «Новости». (16+)	10.05 10.05 «Семейный маршрут»			
15.10	«СЛЕД». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)	10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)	10.35 10.35 «Погода на любой вкус»			
17.00	Известия. (16+)	01.05 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)	15.15 15.15 «НЕБО СО МНОЙ». (16+)	11.20 12.20 14.20 16.15 17.20	11.20 11.20 «Деньги 24». (12+)			
17.30	«СЛЕД». (16+)	02.20 «ЗАБУДЬТЕ СЛОВО «СМЕРТЬ». (12+)	17.00 «Очевидно. Вероятно»	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	11.35 11.35 «Спецреп». (12+)			
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)	03.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)	17.40 Специальный репортаж. (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+)	12.45 12.45 «Гостеприимство». (12+)			
00.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)		20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)	14.35 21.35 «20 минут». (12+)	14.20 14.20 «Невероятная наука». (16+)			
			22.00 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (12+)	15.50 19.50 «Техно». (12+)	17.05 17.05 «Викторина 360»			
			23.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)	16.30 04.30 «Интервью». (12+)	18.15 18.15 «В мире еды». (16+)			
			00.05 «Очень личное». (12+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	19.05 19.05 «Это Китай!» (16+)			
				00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	19.30 19.30 «Главные события дня»			
				01.30 «Спецпроект. Наука»	20.30 20.30 «Я взломан». (16+)			
					20.45 20.45 «Разбор полетов». (16+)			
					22.30 22.30 «Открытие Китая». (16+)			
					23.20 23.20 «Шестое чувство». (16+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 01.15 Знаки судьбы. (16+)	 06.30 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 09.15 Специальный репортаж. (12+)	 06.30 «Лига в лицах». (12+)	 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
05.00 18.00 00.45 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ», (16+)	06.00 «ПРАЗДНИКИ», (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.30 «САШАТАНЯ». (16+)	06.30 09.10, 12.55, 03.55 Новости	06.30 07.15 04.45 Давай разведёмся!. (16+)	06.30 07.15 04.45 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	16.00 «САШАТАНЯ». (16+)	20.00 Чтобы не портить отношения с Нуриком, Таня не делает ему замечания, даже если они у нее есть. По крайне мере лично. А вот анонимная жалоба - другое дело. Найдя инструмент к консьержу, Таня превращает Нурика в образцового работника...	10.00 «СЛЕПАЯ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	07.05, 12.25, 17.15, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.т.	08.15 Тест на отцовство. (16+)	08.15 10.30 11.40 12.45 13.20 «Понять. Простить». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	23.00 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)	23.15 Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Николай Наумов, Максим Лагашкин. Два друга детства встречаются на дне жизни. Один - актер-неудачник, втихомидит бабушкам китайские сковородки. Второй - гопник с района...	09.00 «СКРЫТАЯ УГРОЗА». (18+)	07.10 Улётное видео. (16+)	09.15 Спецрепортаж. (12+)	10.30 11.40 12.45 13.20 «Понять. Простить». (16+)	13.55 14.30 19.00 23.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	00.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)	00.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.т.	14.30 18.45 22.50 02.00 04.00 «Понять. Простить». (16+)	14.30 19.00 23.20 «Я ТЕБЕ НЕРОВНЯ». (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	02.20 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	09.30 Улётное видео. (16+)	14.10 Решала. (16+)	13.00 14.30 18.45 22.50 02.00 04.00 «Понять. Простить». (16+)	18.45 22.50 02.00 04.00 «Позови меня с собой». (16+)	19.00 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	05.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	17.10 Охотники. (16+)	17.10 Притворщики. (16+)	01.15 01.40 02.10 02.35 04.15 «Понять. Простить». (16+)	19.00 23.20 «Понять. Простить». (16+)	19.00 23.20 «Знахарка». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.30 «Мультифильмы». (0+)	20.00 Найди по ID. (16+)	20.00 Призваники. (16+)	01.15 01.40 02.10 02.35 04.15 «Верну любимого». (16+)	19.00 23.20 «Знахарка». (16+)	19.00 23.20 «Верну любимого». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)			22.00 Найди по ID. (16+)	22.00 Опасные связи. (18+)	02.00 Тяжёлая атлетика. Кубок Испании. Пр.т.	01.15 01.40 02.10 02.35 04.15 «Голоса ушедших душ». (16+)	01.15 01.40 02.10 02.35 04.15 «6 кадров». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			23.50 Опасные связи. (18+)	03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	03.00 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. (6+)		
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)			04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)				
17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)							
20.00 «ПУТЬ РЫЦАРЯ». (16+)							
22.00 23.25 «СРЕДНЕВЕКОВЬЕ». (16+)							

## ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещинки прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в раз за чаше.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66 СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный г. Москва БДР-РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



СОЦИАЛЬНАЯ РЕНТА

## Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

### ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.

Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: [patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

### Дикобраз: шумный тихоня

Да-да, вот такое сочетание несочетаемых признаков. С одной стороны, эти животные любят уединение и встречаются с сородичами только ради продолжения рода. Даже пить умеют практически бесшумно. Зато слушают и нюхают отменно! Если на расстоянии в несколько сотен метров с дерева упадет спелый плод, дикобраз услышит и примчится, чтобы его съесть. С другой стороны, в момент опасности зверь издает максимум грозных звуков: топот лапами, трясет остройшими иглами и шуршит специальной «погремушкой» на хвосте.

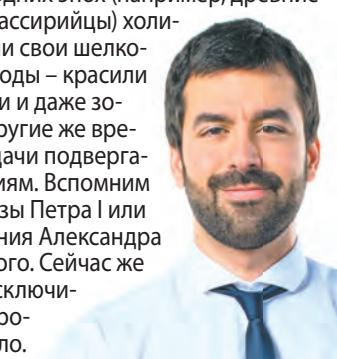


### Секрет жизни – в пазухе?

Напомним, плазма – это четвертое агрегатное состояние вещества, ионизированный газ, в котором плотность положительно и отрицательно заряженных частиц примерно одинакова. Ученые изучали и моделировали это состояние на компьютере и выяснили, что попавшие в плазму пылинки способны образовывать двойную цепочку – подобно структуре ДНК. Они выдвинули теорию, что жизнь, таким образом, зародилась благодаря плазме, а значит, может существовать в любом уголке Вселенной.

### С бородой по жизни

Растительность на мужском лице за время существования человечества переживала и взлеты, и падения. Представители одних эпох (например, древние египтяне и ассирийцы) холили и лелеяли свои шелковистые бороды – красили их, завивали и даже золотили. В другие же времена бородачи подвергались гонениям. Вспомним хотя бы указы Петра I или распоряжения Александра Македонского. Сейчас же борода – исключительно добровольное дело.



### Зимний словарик

Русский язык богат на разные словечки, которыми раньше называли явления природы и погоды. Вот и на зимний случай есть целый словарик. Например, «кухта». Этим словом называют шапку снега, которая налипла на ветку дерева. Или «шуга» – всплывающие из глубин комковатые белые куски льда, которые при большом скоплении образуют заторы на реках. А вот еще словечко – «снежница», с ударением на предпоследний слог. Этим словом обозначался слой талой воды на поверхности льда. А вы знали эти слова?

Светлана СИДОРЧУК

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.00 Мультфильмы. (0+)  
08.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)  
09.10 «Теща». (16+)  
10.25 «Розыгрыш». (16+)  
12.05 «Валентин и Валентина». (12+)  
13.50 «Эта веселая планета». (16+)  
15.30 «Живите в радости». (16+)  
16.55 «Запасной игрок». (16+)  
18.20 «Тайны следствия-2». (16+)  
20.00 «Отпуск за свой счет». (16+)  
22.25 «Дамы приглашают кавалеров». (16+)  
23.50 «Дело «Пестрых». (16+)  
01.30 «Михаил Ломоносов». (16+)  
05.10 «Небеса обетованья». (18+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.45 «Темные воды». (16+)  
07.50 «Город на границе». (16+)  
09.50, 10.45, 11.45, 12.40 «Чисто английские убийства». (16+)  
13.35 «Однажды в Вегасе». (16+)  
15.25 «Очень опасная штука». (16+)  
17.00, 17.50 «Библиотека-Ри». (16+)  
18.35 «Механик». (16+)  
20.10 «Механик: воскрешение». (16+)  
21.55, 22.55, 23.50, 00.40 «Чисто английские убийства». (16+)  
01.30 «Прощай ночью в Нью-Йорке». (16+)  
02.55 «Мои черничные ножи». (16+)  
04.25 «Влюбись в меня, если осмелишься». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
07.00 «Вне/Себя». (16+)  
08.55 «Петля времени». (16+)  
10.55 «Эффект колибри». (16+)  
08.10 «Волки и овцы: Ход свиньи». Мультфильм. (6+)  
09.25 «Как я стал русским». (16+)  
11.00 «В Баню!». (16+)  
12.50 «Поехавшая». (16+)  
14.50 «Родные». (16+)  
16.30 «Волкодав из рода Серых Псов». (16+)  
19.00 «Мастер и Маргарита». (16+)  
21.45 «Небесный суд». (16+)  
22.50, 01.10 «Небесный суд. Продолжение». (16+)  
02.50 «Селфи». (16+)  
04.35 «Возвращение блудного попугая». Мультфильм. (6+)  
05.05 «Каникулы Бонифация». Мультфильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.30 «Анон». (16+)  
07.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)  
08.55 «Петля времени». (16+)  
10.55 «Эффект колибри». (16+)  
12.35 «Курьер». (16+)  
14.15 «Конченая». (16+)  
15.55 «Зашитник». (16+)  
17.25 «Из парижа с любовью». (16+)  
19.00 «Агент на уикенд». (16+)  
20.40 «Васаби». (16+)  
22.10 «Невезучие». (16+)  
23.40 «Мастер Z: наследие ИП МАНА». (16+)  
Боевик, Китай, Гонконг, 2018 г.  
01.30 «ИП МАН». (16+)  
03.10 «ИП МАН-2». (16+)  
04.55 «ИП МАН: мастер кунг-фу». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.00 «Папа!». (16+)  
02.35 «Дивергент, глава 3: За стеной». (16+)  
04.30 «РЭД 2». (16+)  
06.15 «Просто друзья». (16+)  
07.40 «Пророк». (16+)  
09.10 «Орудия смерти: Год род костей». (16+)  
11.10 «Крокодил Данди в Голливуде». (16+)  
12.30 «Иллюзионист». (16+)  
14.10 «Ла-ла ленд». (16+)  
16.15 «Болельщицы со стажем». (16+)  
17.40 «Любовный переплёт». (16+)  
19.05 «Дедушка Нелегкого Поведения». (16+)  
20.30 «Шаг вперёд: всё или ничего». (16+)  
22.15 «Как украсть Бриллиант». (16+)  
23.40 «Глубоководный горизонт». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 06.35 «Джокер». (16+)  
07.30 «Вечная зима». (16+)  
Драма, Россия, 2024 г.  
08.40 «Позывной «Барон». (16+)  
10.50 «Эта любовь». (16+)  
12.30 «Капитан Голливуд». (16+)  
14.20 «Ровесники». (16+)  
16.00 «Точка невозврата». (16+)  
17.50 «Параграф 78». (16+)  
19.20 «Параграф 78. Фильм второй». (16+)  
21.00 «Три дня до весны». (16+)  
22.45 «Яйцо Фаберже». (16+)  
00.15 «Первый Оскар». (16+)  
02.10 «Позывной «Барон». (16+)  
04.10 «Эта любовь». (16+)  
05.40 «Пять невест». 1 серия. (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 06.35 «Исходный код». (16+)  
08.00 «На грани». (16+)  
09.45 «Автобан». (18+)  
11.20 «Иностранец». (18+)  
13.15 «Заступник». (18+)  
15.00 «Малышка на драйве». (18+)  
16.55 «Большой Стен». (18+)  
США, 2007 г.  
18.35 «Попадос». (18+)  
20.05 «РЭД-2». (16+)  
США, Франция, 2013 г.  
22.00 «Ограбление по-дженкельменски». (18+)  
США, Финляндия, 2021 г.  
23.30 «Аферистка». (18+)  
США, Великобритания, 2020 г.  
01.30 «Попадос». (18+)  
02.50 «РЭД-2». (16+)  
04.35 «Круиз по джунглям: Тайна Вальверде». (16+)

СИНЕМА

РУССКАЯ РОДНАЯ КИНО

- 06.35 «Лиццы разбитых фонарей». (16+)  
08.00 «Бухта смерти». (16+)  
04.00 «Бумер». (18+)  
06.10 «Зыник замак ИФ». (12+)  
08.00, 08.55, 09.50 «Комиссар Рек». (16+)  
10.50 «Золотое дно». (12+)  
12.35 «Не хочу жениться». (12+)  
14.10, 15.10 «Стреляющие горы». (16+)  
16.05, 17.00, 18.00 «Улицы разбитых фонарей». (16+)  
19.00 «Заяц над бездной». (12+)  
20.50 «Небеса обетованья». (16+)  
Драма, комедия, фэнтези, СССР, 1991 г.  
23.10 «Лиццы разбитых фонарей». (16+)

СУББОТА!

СУББОТА!

- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)  
09.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «Клон». (16+)  
21.00, 22.10 Богина сыска. (16+)  
23.30, 00.00 «Элен и Ребята». (16+)  
00.35 Суббота News 2026. (16+)  
00.50, 01.40 «Ветреный». (16+)  
02.30 «Мятежный дух». (16+)  
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Сучья война». (18+)  
Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карина Андоленко  
10.00, 11.00, 18.00, 02.00, 03.00 «Всегда Говори «Всегда-4». (16+)  
12.00, 20.00, 04.00 «Тригер». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «Спутники». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «Поздний срок». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «Агентство НС». (18+)  
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000-2001 гг. В ролях: Игорь Ботвин, Тарас Бибич, Наталья Бурмистрова, Олег Леваков, Сергей Уманов  
17.15 «Ивановы-Ивановы». (16+)  
20.30 «Закрытая школа». (16+)  
02.15 «Маргоша». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «Ранетки». (16+)  
14.10 «Лапинки дочки». (16+)  
Васнецовы готовятся к юбилею Бабушки. Однако ей не до праздника - ведь она сорвала отцу Антонову, убавив свой возраст ровно на 10 лет. Маша и Даша начинают работать в школе. Общее дело не сплютило сестёр, и дома у Васнецовых опять неспокойно.  
17.15 «Ивановы-Ивановы». (16+)  
20.30 «Закрытая школа». (16+)  
02.15 «Маргоша». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 03.20 «Школа выживания от одиночной женщины с тремя детьми в условиях кризиса». (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости

- 06.15 Рожденные в СССР. Посадка на Луну. (16+)  
06.40, 01.45 Наша кино. История большой любви. (16+)

- 07.30, 10.10, 13.15 «Разведчицы». (16+)  
14.05 Мировое соглашение. (16+)

- 15.00, 16.15, 18.20 Дела судебные. (16+)  
18.00 Вместе каждый день

- 18.40 Дела судебные. Деньги верните!. (16+)  
20.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

- 21.15 Понять. Простить. (16+)  
21.25 Миллион за 5 минут. (16+)

- 23.00, 23.45 Игра в кино. (16+)

- 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+)

- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

- 02.10 «Аринка». (16+)

- 01.00 «Ялта-45». (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «Путь к Победе». (16+)  
05.20 «Дачная поездка Сержанта Цыбули». (16+)

- 06.40 «Семь пар нечистых». (16+)

- 08.00 «Журов». (16+)

- 10.00 «Балабол». (16+)

- 14.00 «Задания особой важности. Операция «тайфун». (16+)

- 17.30 «Фронт». (16+)

- 19.00 Секреты на кухне. Весенние овощи. (16+)

- 05.50 Пятница News. (16+)

- 06.20 Гастроли. Ростов-на-Дону. (16+)

- 07.00 На ножах. Красноармейск. Геоцент. (16+)

- 09.10 Молодые ножи. Дети. (16+)

- 10.30 Адский шеф. (16+)

- 13.30, 14.10, 15.10, 16.00, 17.00, 20.25 Черный спикер. На кухне. (16+)

- 19.00 Что я наделала?! Порванный имплант. (16+)

- 20.20 Что я наделала?! Взрывные губы. (16+)

- 21.10 Что я наделала?! Трекольник смерти. (16+)

- 22.10 Новый Ревизорро. Покушене. (16+)

- 23.30 Секретный артист. (16+)

- 00.40 Вундеркинды. (16+)

- 02.10 Пятница News. (16+)

- 02.30, 03.20 На ножах. (16+)

- 04.10 Секреты на кухне. Готовит Роза Сибитова. (16+)

- 04.30 Пятница News. (16+)

- 05.00 Измены (субтитры). (16+)

- 05.55 Неотложка. (16+)

- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

- 05.00 Измены (субтитры). (16+)

- 05.55 Неотложка. (16+)

- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

- 05.00 Измены (субтитры). (16+)

- 05.55 Неотложка. (16+)

- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

- 05.00 Измены (субтитры). (16+)

- 05.55 Неотложка. (16+)

- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

- 04.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

- 05.00 Измены (субтитры). (16+)

- 05.55 Неотложка. (16+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00, 03.10 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская обл.) – «Заречье-Одинцово» (Московская обл.). (6+)
- 07.50 «Небесная грация». (6+)
- 08.05 Громко. (12+)
- 09.15 «Страна спортивная». (12+)
- 09.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
- 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 49 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 12.20 Специальный репортаж. (12+)
- 12.35 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 45 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 13.50 «Лица Страны. Светлая на Гомбоев». (12+)
- 14.05 «бб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 14.35 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 55 кг. Прямая трансляция из Люберец
- МУЛЬ**
- 16.00, 19.30 Новости. (0+)
- 16.05, 18.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 55 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 17.45 Специальный репортаж. (12+)
- 19.35 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 59 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 21.40 «Лица Страны. Светлая на Гомбоев». (12+)
- 21.55 «бб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 00.00 Баскетбол. Матч звёзд АСБ. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+)
- 01.10 «Исчезнувшие. «Тосно» и «Волга». (12+)
- 02.15 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)
- 02.55 Специальный репортаж. (12+)
- 05.00 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)
- 05.25 «Взойди на свой Олимп». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30 10 самых! (16+)
- 12.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- МУЗ**
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! Роскошные свадьбы. (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 Под нас плачала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы зумеров? (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СТРАНА СОВЕТОВ

Настенные часы – это значимый элемент декора, способный задать тон всей комнате, подчеркнуть стиль интерьера и даже визуально изменить пространство. Да-да!

Однако разнообразие моделей может сбить с толку. Как не ошибиться с выбором? Следуйте этому руководству.

1  
Определяемся с функцией: декор или утилитарность

Для начала решите, что для вас важнее:

• **Точность и удобство.** В этом случае выбирайте кварцевые часы с бесшумным ходом, четкими цифрами и возможностью легкой замены батареек. Для кухни или офиса актуальны модели с дополнительными функциями: календарем, температурой, влажностью.

• **Эстетика и стиль.** Если часы прежде всего арт-объект, можно рассмотреть механические модели с открытым механизмом, дизайнерские экземпляры нестандартной формы или ретрочасы. Их тиканье может даже добавить уюта.

# Настенные часы: ВРЕМЯ КАК ДЕТАЛЬ ИНТЕРЬЕРА



2  
Оцениваем пространство

Часы должны быть в диалоге с окружающим пространством.

• **Классика и лофт.** Идеально подойдут большие круглые или прямоугольные модели в деревянном или матовом металлическом корпусе. Часы с римскими

цифрами добавят солидности.

• **Скандинавский стиль и минимализм.** Выбирайте лаконичные модели: простой циферблат без цифр (только метки), нейтральные цвета (белый, черный, серый, натуральное дерево). Ничего лишнего.

• **Модерн и авангард.** Здесь можно дать волю фантазии: нестандартные геометрические формы, яркие акценты, абстрактные композиции, где время читается не сразу.

• **Винтаж и прованс.** Ищите модели с состаренными поверхностями, пастельными митонами, элементами ручной работы или искусственно потрескавшимся циферблатом.

3  
Подбираем размер и расположение

Это ключевое правило! Часы должны соответствовать масштабу стены и мебели.

• **Большая пустая стена над диваном** в гостиной требует соответствующего акцента – смело выбирайте модель диаметром от 50 см и более.

• **Над комодом или камином** часы должны составлять примерно 2/3 от ширины мебели, иначе они «потеряются».

• **В маленькой комнате** или узком коридоре лучше повесить компактную модель, чтобы не перегружать пространство.

• **Высота.** Классическое правило: центр циферблата – на уровне глаз стоящего человека (около 150-170 см от пола).

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 День Ангела: Преподобный Максим Грек. (0+)
- 11.35 День Патриарха. (0+)
- 11.45, 12.10, 12.40 Монастырская кухня. (0+)
- 13.05 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 15.10 «ДВА КАПИТАНА». 1 серия. (0+)
- СССР, 1976 г.
- 16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 2 серия. (16+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

Православный календарь

3 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Прп. Максима Грека.

Прп. Максима исп. Мч. Неофита. Мч. Евгения, Кандида, Валериана и Акилы. Мц. Агнии девы. Мч. Анастасия. Сщмч. Илии пресвитера. Икон Божией Матери Ктиторской и именуемой «Отрада», или «Утешение», Ватопедских икон Божией Матери.

Поста нет.

« Царствие Небесное – мир Христов. В душе, в которой от покорности Богу утихи страсти, царствует Бог, царствует мир Христов». Свт. Игнатий Брянчанинов

У нас установлена система «умный дом», но на случай отключения электричества имеются механические часы и стиральная доска.

Продумываем читаемость и тип циферблата

Подумайте, с какого расстояния вы будете смотреть на стрелки.

• Для кухни или прихожей, где вы будете мельком, важна максимальная четкость: крупные арабские цифры, контрастный фон.

• Для гостиной или кабинета допустимы более художественные решения: метки вместо цифр, нестандартные шрифты или даже полное их отсутствие.

Обращаем внимание на качество материалов и механизма

• Корпус: дерево, металл, стекло, качественный пластик. Обратите внимание на обработку краев и стыков.

• Стекло: обычное силикатное – бюджетно, но боится ударов; акриловое (оргстекло) – легче и менее марко, но царапается; минеральное – оптимальный баланс прочности и цены.

• Механизм: японские или немецкие кварцевые механизмы считаются самыми надежными и тихими, но у других производителей можно найти подходящие варианты.

Светлана СИДОРЧУК

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	08.40 «Я знаю твои секреты-2». (12+)	22.15 «Ментовские войны». (16+)	15.45 «Белая студия»	06.00 «Три кота». (0+)	13.20 «Пушистое превращение». (6+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.40 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Три кота». (0+)	
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое»	09.10 «Папины дочки. Новые». (12+)	09.10 «Папины дочки. Новые». (12+)	
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «Я знаю твои секреты-2». (12+)	08.00 «Сегодня»	08.20 22.15 «МЕГРЭ»	13.20 «Пушистое превращение». (6+)	13.20 «Пушистое превращение». (6+)	
10.15	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	10.35 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)	08.25 «ПЁС». (16+)	Подаренный неизвестным флакон духов отправляет офис-менеджера и модель Анну. В квартире найдена записка: «Не злись на меня! Ваня». Улики указывают на бывшего ревнивого парня девушки, с которым она разошлась.	15.00 «ОХОТНИКИ». (16+)	15.00 «ОХОТНИКИ». (16+)	
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	11.30 События	10.00 «Сегодня»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55	16.50 «ТРЁШКА». (16+)	16.50 «ТРЁШКА». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	11.50 «02.50 АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)	10.35 «Сегодня»	Новости культуры	20.00 «ТАКСИ-2». (16+)	20.00 «ТАКСИ-2». (16+)	
12.15	«Время покажет». (16+)	14.00 Вести	Жизнь элитного подмосковного поселка полна тайн - а о способности Евгении Волковой разгадывать их известно всем.	13.00 «Сегодня»	Наблюдатель	Франция, 2000 г.	Франция, 2000 г.	
14.00	«Большая игра». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	«Мой герой». (12+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	01.05 «ХХ век»	Комедийный боевик.	Комедийный боевик.	
15.00	Новости (с субтитрами)	Во дворе собственного дома убит народный судья Игорь Труфанов. Он пытался убежать, но убийца догнал его и забил до смерти. В ходе расследования выясняется, что жена судьи Маргарита и его тяжелобольная дочь Анастасия за день до убийства уехали в неизвестном направлении и не отвечают на звонки.	14.30 События	14.00 «Место встречи»	«Страницы современной хореографии»	В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь.	В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь.	
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	14.50 Город новостей	16.00 «Сегодня»	12.00 «Роман в камне»	Во Францию прибывает министр обороны Японии. Цель его визита - изучить французский опыт борьбы с терроризмом и подписать «контракт века» о взаимном сотрудничестве. Но министра обороны похищает гангстерская группировка якудза...	12.00 «Роман в камне»	
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	15.00 Х/ф «Я иду тебя ис-кать. Кошачьи глаза». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	12.45 Новости. Подробно.	«ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)	«ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)	
17.00	«Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.55 «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	Кино	«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	«ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	17.50 События	19.00 «Сегодня»	13.55 «Запечатленное время»	01.45 «Ищу друга на коне! Света». (16+)	01.45 «Ищу друга на коне! Света». (16+)	
18.30	«Время покажет». (16+)	21.10 Вести. Местное время	18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»	03.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (16+)	03.15 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (16+)	
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	22.00 События	Дознаватель из Колпино убит из того же пистолета, что и опер Борисов. Игнатьев принимает дело и вместе с Шибановым отрабатывает разные версии. С этапа сбегают трое заключенных. Их похищают бандиты Вол и Гусь, чтобы отвезти криминальному авторитету Старику.	15.45 Белая студия	04.35 «Моя фея-проказница». (0+)	04.35 «Моя фея-проказница». (0+)	
21.00	«Время»	Пока Павел находится в СИЗО, к нему приходит отец и просит передать ему управление компанией. Однако старая вражда Виктора с Тимофеевым угрожает разорить семью Ветровых. Чтобы отец на эмоциях окончательно не разрушил бизнес и не заложил дом, Павел делает неожиданный ход.	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	16.30 Библейский сюжет	05.50 «Три кота». (0+)	05.50 «Три кота». (0+)	
22.00	«КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	23.05 «90-е. Из князи в грязи». (16+)	00.10 «Сегодня»	17.15 Больше, чем любовь			
	Судье приходит смс с фотографией Шорохова и требованием устраниить его за 24 часа. Настя считает, что дочь Михайлова жива, так как опознание было лишь по кольцу.	02.10 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.00 События. 25-й час	00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)	18.00 02.00 Исторические концерты			
23.00	«Большая игра». (16+)	03.00 Вести	00.35 «Петровка, 38». (16+)	01.30 «ФЕНИКС». (16+)	19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»			
00.10	Премьера.	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.50 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+)	02.10 «Мифы о еде». (16+)	19.45 Главная роль			
	«Шоу Вована и Лексуса». (16+)		01.30 «Знак качества». (16+)	04.25 «Георгий Тараторкин. Человек. Который был самим собой». (16+)	20.05 Правила жизни			
01.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		02.10 «Мой герой». (12+)	05.05 «Мой герой». (12+)	20.35 Спокойной ночи, малыши!			
03.00	Новости		05.35 «Москва резиновая». (16+)	05.35 «Москва резиновая». (16+)	21.30 Абсолютный слух			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)				21.30 Власть факта			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКАВА. ДОВЕРИЕ
05.00	Известия. (16+)	05.30 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	06.00 00.50 «На приёме у главного врача». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 07.00 «Новости МО»	05.00 «Город без окраин». (12+)		
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.50 «Очень личное». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30	06.00 «Простая медицина»	05.30 «Москва на все времена»		
08.25	«Стройнадзор». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	12.00 12.25 12.30 13.00	06.25 «Всё просто!» (12+)	05.55 07.40 11.55 17.20 01.20 «Новости дня». (16+)		
09.00	Известия. (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	14.00 14.25 14.30 15.00	06.50 «Суперфема 360». (12+)	06.15 «Юмор на все времена». (12+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	15.20 15.30 16.00 16.20	08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	07.00 15.20 23.00 «Тайны кино». (16+)		
09.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	11.15 13.25 23.15 «ДОРОГИЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)	18.00 20.00 Новости	16.25 17.00 17.25 17.30	08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей». (12+)	07.45 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (16+)		
10.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	13.45 17.15 «КОМАНДА 8». (16+)	08.05 08.35 Пётрский мир	18.00 19.00 19.30 20.00	09.05 12.20 «Внимание, еда!»	09.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛИ». (16+)		
11.20	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	20.30 21.00 22.00 22.30	09.35 «Сделано в России». (12+)	10.30 «Мой район». (12+)		
13.00	Известия. (16+)	20.10 «Секретные материалы». (16+)	11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)	23.00 23.30 00.00 01.00	10.05 «Семейный маршрут»	11.25 Звёзды советского экрана. (16+)		
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	15.15 15.15 «ДЕНЬ ПРИЁМА ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ». (12+)	02.00 «Новости». (16+)	10.35 «Погода на любой вкус»	12.00 23.50 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ПРОКЛЯТИЕ МАСТЕРА». (16+)		
15.10	«СЛЕД». (16+)	01.20 «ДВА БОЙЦА». (12+)	16.45 Спецрепортаж. (12+)	10.20 11.15 «Атмосфера». (12+)	11.20 12.20 14.20 15.15 16.15	13.40 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ЛИБЕРЕЯ». (16+)		
17.00	Известия. (16+)	02.35 «Шедевры военных музеев». (12+)	17.00 «Отчий дом». (12+)	17.20 «Деньги 24». (12+)	11.35 14.35 21.35 05.35	16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+)		
17.30	«СЛЕД». (16+)		17.15 «Человек и судьба». (16+)	18.20 «Вопрос спорный». (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	17.05 22.30 «Открытие Китая». (16+)		
00.00	Известия. Итоговый выпуск. (16+)		17.40 «Почитаем!». (16+)	16.30 04.30 «Интервью». (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	19.05 23.00 «Это Китай!». (16+)		
00.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)		20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС». (16+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	19.30 23.30 «Главные события дня»		
			22.00 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА». (12+)	00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	00.10 02.10 «Мослекторий». (12+)	20.30 23.30 «Разбор полетов». (16+)		
			23.30 «КИНО. КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)	01.30 «Спецпроект. Наука»	01.30 «Спецпроект. Наука»	20.45 23.30 «Шестое чувство». (16+)		
			00.10 «Преодоление». (16+)			23.20 23.30 «Шестое чувство». (16+)		

Сериалы Фильмы рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <b>НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ</b> 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+)	 <b>ГЛУХАРЬ</b> . (16+)	 <b>РЕШАЛА</b> . (16+)	 <b>СОЛДАТЫ-5</b> . (16+)	 <b>ЕСТЬ ТЕМА</b>	 <b>ЕСТЬ ТЕМА!</b>	 <b>Понять. Простить</b> . (16+)
05.00 18.00 00.30 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные спи- ски». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информа- ционная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интерес- ные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.30 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 22.10 23.25 «16 КВАРТА- ЛОВ». (16+)	07.00 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+) 16.00 <b>ПРАЗДНИКИ</b> . (16+) 20.00 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+) Шоколад влияет на успеваемость не только потому, что в нем содержатся полезные для мозга вещества, но и потому, что им можно задобрить учительницу. <b>ГЕРОИ АНЕКДО- ТОВ</b> . (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алексей Маклаков, Антон Богданов, Мария Горбань. Петя обожает анекдоты, которые ему с детства рассказывал отец. Переехав в Москву, он обнаруживает, что его любимый жанр вызывает только непонимание и насмешки. <b>МАЛЬЧИК В ДЕВОЧ- КЕ</b> . (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) <b>ГЛУХАРЬ</b> . (16+) К Зиминой обращается телережиссер, задумавший снять документальный фильм о работе следователей. Главная роль достается капитану Глухарёву, у которого и без кино проблем не мало. <b>ЛЕДЯНОЙ СТРАХ</b> . (18+) Великобритания, Канада, 2024 г. Они познакомились несколько часов назад. Она официантка в придорожном кафе, он – её последний клиент. Теперь они вдвоем в машине посреди неизвестности. За окном ледяная буря, колеса увязли в снегу. 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	14.10 Решала. (16+)	06.30 <b>СОЛДАТЫ-5</b> . (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.10 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за них стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	06.00, 15.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тр. 13.00 «Вид сверху». (12+) 14.30 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Интер» - «Торино». Кубок Италии. 1/4 финала. Пр.тр. 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.30 05.35 По делам не-совершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся. (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.05 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>НА КРЫЛЯХ СА- СТЬЯ</b> . (16+) 19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)	
07.00 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+) 16.00 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+) 20.00 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+) Шоколад влияет на успеваемость не только потому, что в нем содержатся полезные для мозга вещества, но и потому, что им можно задобрить учительницу. <b>ГЕРОИ АНЕКДО- ТОВ</b> . (16+) Россия, 2025 г. Комедия. В ролях: Алексей Маклаков, Антон Богданов, Мария Горбань. Петя обожает анекдоты, которые ему с детства рассказывал отец. Переехав в Москву, он обнаруживает, что его любимый жанр вызывает только непонимание и насмешки. <b>МАЛЬЧИК В ДЕВОЧ- КЕ</b> . (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+) 05.50 <b>САШАТАНЯ</b> . (16+)	23.15 <b>ЛЕДЯНОЙ СТРАХ</b> . (18+) Великобритания, Канада, 2024 г. Они познакомились несколько часов назад. Она официантка в придорожном кафе, он – её последний клиент. Теперь они вдвоем в машине посреди неизвестности. За окном ледяная буря, колеса увязли в снегу. 01.00 Знаки судьбы. (16+) 05.45 «Мультифильмы». (0+)	17.10 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	14.10 Решала. (16+) Культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за них стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни.	18.55 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	13.00 «Лига в лицах». (12+) 06.30 «Человек из футбола. Виктор Онопко». (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 15.40, 21.30, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тр. 13.00 «Вид сверху». (12+) 14.30 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.55 Хоккей. «Локомотив» (Ярославль) - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Интер» - «Торино». Кубок Италии. 1/4 финала. Пр.тр. 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.30 05.35 По делам не-совершеннолетних. (16+) 07.25 04.45 Давай разведёмся. (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 00.05 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) <b>НА КРЫЛЯХ СА- СТЬЯ</b> . (16+) 19.00 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.25 Тест на отцовство. (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)	



**ТЕЛЕМАСТЕР**



**ДМИТРИЙ НАСТРИКА КАНАЛОВ**  
НАСТРИКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА  
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

настройка смарт тв  
настройка цифровой  
тв-приставки  
прошивка телевизора  
рэйтинг  
плохо показывает

тихий звук  
прокладка антенного  
кабеля  
подключение и настройка тв  
нет сигнала  
плохо работает пульт

РЕКЛАМА

8 (906) 055-44-48

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ**  
ДОГОВОРА  
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ  
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ



РЕАЛМА  
РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ  
WWW.SORENTA.RU  
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07  
8 (495) 625-03-88  
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

# СТОП ожирению и сахару в крови!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.05 Мультфильмы. (16+) 0+  
09.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». (16+) 10.40 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+) 12.00 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+) 13.35 «НЕХДАННО-НЕГАДАННО». (16+) 15.10 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 16.45 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+) 20.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) 21.55 «МУЖИКИ!...» (16+) 23.45 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+) 01.20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ». (16+) 05.15 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)

## VJU TV1000 VIJU TV1000

- 06.00 «ПУШКИ АКИМБО». (16+) 07.30 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) США, 2019 г. 09.10, 10.05, 11.00, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 12.55 «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+) Дания, Швеция, 2023 г. 15.10 «БОГ ГРОМА». (16+) США, Норвегия, 2020 г. 17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ». (16+) 18.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+) США, Канада, 2015 г. 20.35 «НЕВЕРНАЯ». (16+) Франция, Германия, 2002 г. 22.45, 23.45, 00.40, 01.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 02.20 «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+) Дания, Швеция, 2023 г. 04.15 «ИГРА КОРОЛЕВЫ». (16+)

## VJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультсериалы. (6+) 08.00 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) 09.35 «БЕРЕМЕННЫЙ». (16+) 10.55 «ПАПУ МАМЕ ЗАВЕРНИ». (12+) 12.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+) 14.20 «ВЫКРУТАСЫ». (16+) 16.05 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+) 17.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 19.00 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+) 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 22.15 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 23.45 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+) 01.15 «ПОМНИ - НЕ ПОМНИ!». (18+) 02.25 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)

## VJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.15 «ВОИН». (16+) 08.40 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+) 10.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 11.40 «ВАСАБЫ». (16+) 13.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 14.55 «НА ГРАНИ». (16+) 16.35 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+) 19.00 «КОРОЛИ УЛИЦ». (16+) 20.50 «ПАТРУЛЬ». (16+) 22.35 «ГРАБЛЕНИЕ: КОД 211». (16+) 20.45 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 02.05 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 03.40 «БАГРОВЫЕ РЕКИ-2: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА». (16+) 04.10 «ЗАЩИТА». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

- 01.20 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+) 02.50 «ПРОРОК». (16+) 04.20 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 06.20 «БОЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 07.50 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+) 09.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 10.35 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 12.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+) 13.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 15.45 «РЭД 2». (16+) 17.30 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) 18.50 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 22.20 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.30, 07.20, 08.15 «ЯТЬ НЕВЕСТ». 2-4 серии. (16+) 09.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 11.00 «РОВЕСНИКИ». (16+) 12.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+) 14.30 «ПАРАГРАФ 78». (16+) 16.05 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+) 17.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+) 19.25 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) 21.00 «РУБЕЖ». (16+) 22.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (12+) 13.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 15.50 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 17.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 19.30 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10 «ДРУГОЕ ИМЯ». (18+) 03.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 05.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 00.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 02.45 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+) 04.35 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+) 06.30 «ИЗР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 08.10 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+) 10.05 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 11.50 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+) 13.40 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 15.50 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СОКРОВИЩ». (16+) 17.40 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+) 19.30 «СЕБЕ МОГУ». (16+) 21.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 22.55 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)

## ДОМ КИНО

- 06.10 «ФИКСИКИ: Большой сюрприз». Мультфильм. (6+) 07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+) 08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ЛКИ-2». (16+) Россия, 2011 г. В ролях: Ирина Алфёрова, Алексей Петренко, Владимир Меньшов, Гоша Куценко 00.15 «Падал прошлогодний снег». Мультфильм. (6+) 04.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.15 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+) Россия, 2000 г. 03.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)

## РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (16+) 10.30 «НЕ ТОГО ПОЛЯ ЯГОДА». (16+) 14.05 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) 15.45 «СОУЧАСТНИКИ». (16+) 17.30 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов 21.00 «ПРИЛЮЧИНА СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (16+) 2018 г. В ролях: Анна Невская, Александр Пашков, Любовь Германова, Екатерина Соломатина 00.20 «СОУЧАСТНИКИ». (16+) 02.00 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ». (16+) 03.30 «МЫМРА». (16+) 04.50 «КУДА УХОДЯТ ДОЖДИ». (16+)

## СИНЕМА

- 06.10 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) 08.00 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОД ДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+) 09.30 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+) 11.00 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+) 13.10 «ДРАЙВ». (18+) 14.50 «КОЛОМБИНА». (16+) 16.35 «БАНДА ЧИКАГО». (18+) 18.10 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+) 19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 22.00 «НЕВИДИМКА». (18+) Великобритания, США, 2018 г. 23.45 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) 01.35 «57 СЕКУНД». (18+) 03.00 «КОЛОМБИНА». (16+) 04.40 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

- 00.15, 01.25, 02.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 03.40, 04.45 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 06.10, 07.10 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+) 08.05, 09.00, 09.55 «КОМИССАР РЕКИ». (16+) 10.55 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+) 12.25 «ЗОЛОТОЕ ДНО». (12+) 14.15 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛЮ». (18+) 16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 19.00 «ЗА ПРЕКРАСНЫХ ДАМ». (16+) 20.15 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+) 21.40, 22.40, 23.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

## Ретро

- 06.35 «Полкан и шавка». Мультфильм. (16+) 06.45 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+) 08.05 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+) 09.40, 22.05 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+) 11.20, 23.40 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+) 12.40, 03.50 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+) 14.20, 05.15 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 15.45, 05.55 «ШАГ С КРЫШИ». (16+) 17.20, 02.20 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 19.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 20.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+) Военный, СССР, 1984 г.

## суббота СУББОТА!

- 05.00, 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+) 12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 19.00, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+) 23.10, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.10 Суббота News 2026. (16+) 00.20, 01.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 02.50 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «СЕГДА ГОД ВСЕГДА-4». (16+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГЕР». (18+) Сериял, Драма, Россия, 2018 г. 13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+) 14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НИС». (18+) 01.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+) Сериял. Боевик, Россия, 2005 г. В ролях: Ярослав Бойко, Светлана Крючкова, Даниил Сливаковский, Артур Ваха, Константин Воробьев

## СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «три кота». Мультсериал. (0+) 09.55 «РАНЕТКИ». (16+) «Ранетки» узнают о том, что преддикованы гадалки сбылось. Дед Лены безуспешно пытается дозволиться до Гушиной. 14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Антон всё время куда-то пропадает. Лёша решает проследить за ним... 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.15 «МАРГОША». (16+) 03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

## ТВ21

- 07.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+) 09.00 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!» (16+) 11.00 «ХУДЕЮ». (16+) 12.55 «САБРИНА». (16+) 15.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+) 16.50 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+) 18.55 «МИЛЛИОНИР ИЗ ТРУШОБ». (16+) 21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) Франция, США, Великобритания, 1992 г. 22.40 «ОСНОВНЫЙ ИСТИНКТ». (18+) 00.50 «АГЕНТ ЕВА». (18+) 02.20 «БОРГ/МАКИНРОЙ». (16+) 04.00 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (16+) 05.30 «ДЖУЛЬЕТТА». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

- 05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 06.15 Наше кино. История большой любви. (16+) 07.30, 10.10, 13.15 «РАЗВЕДНИКИ». (16+) 14.05 Мировое соглашение. (16+) 15.00 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.20 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 21.15 Понять. Простить. (16+) 21.25 Миллион за 5 минут. (16+) 23.00, 23.45 Игра в кино. (16+) 00.20 Игра в кино. Чемпионат мира. (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 01.55 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ ПЕТРА ВИНОГРАДОВА». (16+)

## ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+) 05.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+) 06.40 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+) 08.00 «ЖУРОВЪ». (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «ЗАЩИТА». (16+) 17.50 «ЧКАЛОВЪ». (16+) Сериалы, Россия, 2012 г. Многогодичная героическая драма о судьбе легендарного авиатора Валерия Чкалова. Рассказ о неизвестных страницах из жизни комбата Валерия Чкалова, чья биография полна тайн, долгие годы тщательно скрывавшихся от глаз и ушей народа, и одновременно - история становления авиации в нашей стране. Начинается повествование с периода учебы Валерия Павловича, а заканчивается его легендарным бесподобным перелетом из СССР в США в 1937 году. 01.40 «КУКУШКА». (16+) Россия, 2002 г.

## ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Кухня разных регионов. (16+) 06.30 Пятница News. (16+) 05.50 Гастротур. Республика Алтай. (16+) 06.20, 07.20 На ножах. (16+) 08.30 Молодые ножи. Классика мировой кулинарии. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.10 Молодые ножи. Классические соусы со всего мира. (16+) 14.30 На ножах. Подольск. Панорама Лаунж. (16+) 15.40 На ножах. Москва. Территория. (16+) 16.50 На ножах. Вольск. Айвено. (16+) 16.50 Беременна по обману. (16+) Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.00 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 0

СПОРТ

**МАТЧ! СТРАНА**

- 06.00** Профессиональный бокс. BetBoom. IBA.PRO 14. Мурад Халидов против Хосе Лардуэты. Трансляция из Москвы. (16+)
- 08.05** «Лица страны. Константин Иргопул». (12+)
- 08.35** «География спорта. Петрозаводск». (12+)
- 09.00** «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)
- 09.30** «Человек из футбола». (12+)
- 10.05** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 73 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 12.20** Специальный репортаж. (12+)
- 12.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 61 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 14.15** «Страна спортивная». (12+)
- 14.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 64 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 16.30** Новости. (0+)
- 16.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 64 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 18.10** «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)
- 18.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 67 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 20.10** «Вид сверх». (12+)
- 20.35** Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 71 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 22.50** Есть тема! (16+)
- 00.10** Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) - Россия (U17). Трансляция из Белоруссии. (12+)
- 02.05** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Кузбас» (Кемерово) - «Зенит-Казань». (6+)
- 03.55** Специальный репортаж. (12+)
- 04.10** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Енисей» (Красноярск). (6+)

## МУЗЫКА

**МУЗ-ТВ**

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** У-Дачный чарт. (16+)
- 07.00** Муззнерго. (16+)
- 08.10** Teen чарт. (16+)
- 08.40, 15.00, 18.00, 21.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00** МузРаскрутка. (16+)
- 10.30** Плейлист | Зима. (16+)
- 11.00** Топ-30. Русский плей-лист недели. (16+)
- 13.00** Лихие хиты. (16+)
- 14.00** Плейлист | Зима. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)

## ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ	МУЛЬТ	О!
<b>06.00, 12.00, 15.30</b>	Время малышей. (0+)	<b>05.00</b> «Малышарики. Умные песенки». (0+)
<b>07.00, 13.00</b>	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	<b>05.05</b> «Три кота». (0+)
<b>07.15, 13.15, 19.30</b>	«Маша и Медведь». (0+)	Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
<b>08.20, 20.35</b>	«Горошек и компания». (6+)	<b>06.00</b> «Лунтик». (0+)
<b>08.25, 21.30, 01.00, 05.30</b>	«Барbosкины». (0+)	<b>07.00</b> «Песенки с Лёвой». (0+)
<b>09.00</b>	«Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	<b>07.05</b> «Три кота». (0+)
<b>09.25</b>	«Чик-Чирикино». (0+)	<b>09.30</b> «Лунтик». (0+)
<b>10.30, 22.15, 04.00</b>	«Фиксики». (0+)	<b>11.00</b> «Ум и Хрум». (0+)
<b>11.50</b>	«Бумажки». (0+)	<b>12.00</b> «Три кота». (0+)
<b>14.05</b>	«Простоквашинко». (0+)	<b>15.30</b> «О! ткрытия». (0+)
<b>15.00</b>	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	<b>15.45</b> «Приключения Ам Няма». (0+)
<b>17.00</b>	«Робокар Поли и его друзья». (0+)	<b>16.40</b> «Барbosкины». (0+)
<b>17.15, 01.30</b>	«Ми-ми-мишки». (0+)	<b>18.00</b> «Соня и Лёня». (0+)
<b>18.30, 05.00</b>	«Лунтик». (0+)	<b>19.00</b> «Мультилеки. Шоу». (0+)
<b>19.00, 02.30</b>	«Драконо Таша». (0+)	<b>19.05</b> «Три кота». (0+)
<b>20.45</b>	«Сказочный патруль». (0+)	<b>21.30</b> «Барbosкины». (0+)
<b>22.00</b>	«Армор Рейнджерсы». (6+)	<b>23.00</b> «Детский сад для зверят». (6+)
<b>23.15</b>	«Буба». (6+)	<b>23.30</b> «Царевны». (0+)
<b>00.10</b>	«Смешарики. Пин-код». (6+)	<b>02.00</b> «Смешарики. Пинкод». (6+)
<b>03.00</b>	«Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	<b>04.00</b> «Кужжалка». (0+)
		Веселая тренировка с Жужей!
		<b>04.05</b> «Три кота». (0+)



## МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00** «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30** «Чебурашка». (0+)
- 08.15** «Три кота». (0+)
- 11.30** «Чебурашка». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.30** «Чебурашка». (0+)
- 15.00** «Котики, вперед!» (0+)
- 16.00** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)

Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стала девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!

- 18.30** «Нэйт опять опаздывает». (0+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (0+)
- 22.00** «Чемпионы». (0+)
- 22.30** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 03.45** «Простоквашино». (0+)

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ



**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)

**05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

**06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)

**11.00** Хула. Правда о русском мате. (16+)

**12.05** День Патриарха. (0+)

**12.15, 12.45, 13.10** Монастырская кухня. (0+)

**13.40, 15.00** «ДВА КАПИТАНА». 1-2 серии. (0+) СССР, 1976 г.

**16.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**17.35** «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 3 серия. (16+) Россия, 2010 г.

**18.30** Вечер на СПАСЕ (с суперпереводом). (0+)

**19.30** «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

**20.40** Прямая линия. Ответ священника (с суперпереводом). (12+)

**21.40** Отец Иоанн. (0+)

**22.45, 23.20, 02.50** Поле бытвы. (16+)

**23.50** День Патриарха. (0+)

**00.00** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

**00.50** Печоры. Ворота Вечности. (0+)

**01.20** Старцы: Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). (0+)

**01.45** Праведники во веки живут. (0+)

**03.20** Простые чудеса. (12+)

**04.10** Прямая линия. Ответ священника (с суперпереводом). (12+)

Православный календарь

4 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Ап. Тимофея.



Постный день. Разрешается рыба.

«...Если обещает Бог, то хотя бы представлялись тысячи препятствий к исполнению обещанного, не должно смущаться и сомневаться в исполнении».

Свт. Иоанн Златоуст

АРД АРД	↓	↓	Сапоги летчика-полярника	↓	Прежнее название жира	→	↓	Зерна для черного хлеба	↓	Войти в ... дела	Приятная свежесть в теле	→	↓	АРД АРД
Оно дает маслины		"Бордюрок" подошвы	→		Уязвят шуткой	↓	"Единица изменения" саранчи							ТЕЛЕК
→		Говядина в целом теле	→		Выгрести ... из печи	→			Овощной зонтик в маринаде		Вечный город Италии			
Поворот голубой магистрали		Канал вблизи хлопчатника	→		Косарь из песни	→		Особь животных мужского пола	→					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
56	 <b>ПЕРВЫЙ</b>  05.00 Телеканал «Доброе утро»	 <b>РОССИЯ 1</b> <b>РОССИЯ</b>  23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	 <b>ТВЦ</b>  08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2». (12+)	 <b>НТВ</b>  ПОДНЯКОВ 00.30 «Поздняков». (16+)	 <b>РОССИЯ К</b>  Культура ЭНИГМА Софирой Никитиной 21.30 Энигма	 <b>РОССИЯ К</b> Культура	 <b>СТС</b>  06.30 «Маша и Медведь». (0+)	
57	05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!». (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!». (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» <b>22.00 «КАПКАН НА СУДЬЮ».</b> (16+) В то время, как родители не могут нарадоваться возвращению Ани, Забелин никак не дозвонится до Нasti, находящейся в смертельной опасности в запертом подвале. Зарисовки жены Михайлова приводят Забелина к ней в больницу. 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести <b>14.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) Бизнесмен Владимир Петровский отмечает юбилей в ресторане. Внезапно на глазах у всех он падает на пол и умирает. Оказывается, что бизнесмена отравили, причём те, кто был на юбилее, - кто-то из родственников и друзей. Мало того, его отравили ядом рыбы фугу. Петровский, как выясняется, был одним из крупнейших поставщиков рыбы в Москве. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время <b>21.30 «ОМУТ».</b> (16+) Алекто раскрывает свою личность. Мститель собирает всех Ветровых в их особняке, туда же приезжают Алёна и Тимофеев. Алёшке грозит смертельная опасность, и Алекто ставит Ветровых перед невозможным выбором. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) <b>02.10 «РАЙСКИЙ».</b> (16+) 03.00 Вести <b>03.30 «РАЙСКИЙ».</b> (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) <b>08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2».</b> (12+) 10.35 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+) 11.30 События <b>11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».</b> (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События Город новостей <b>15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ШЕВРОН».</b> (16+) Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Софья Хилькова, Пётр Рыков. 16.55 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+) 17.50 События <b>18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ».</b> (16+) 22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Актёрские драмы. Герой своего времени». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.35 «Петровка, 38». (16+) 00.50 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (18+) 01.30 «Укрощение невестки». (16+) 02.10 «Как отдыхали воожди». (16+) 04.25 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+) 05.05 «Мой герой». (12+) 05.40 «Москва резиновая». (16+)	04.55 «ПЁС» (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) <b>08.00 «СЕГОДНЯ»</b> <b>08.25 «ПЁС».</b> (16+) 10.00 «СЕГОДНЯ» <b>10.35 «ПЁС».</b> (16+) Замдиректора строительной компании Костенко заказывает убийство своего начальника профессиональному киллеру Шилову. Тот вставляет механизм в раздвижную дверь офиса, которая застrevает и убивает директора. 13.00 «СЕГОДНЯ» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «СЕГОДНЯ» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «СЕГОДНЯ» <b>20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».</b> (16+) Генерал Колесников на даче становится свидетелем убийства своего соседа Домникова и видит убийцу-мигранта. Дело передают Брагину. Ухватов и Игнатьев подозревают Рожкова в причастности к убийствам полицейских, но улик нет. Вера уверена, что Муштаков ведет с ней двойную игру. <b>22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</b> (16+) 00.10 «СЕГОДНЯ» 00.30 «Поздняков». (16+) <b>04.45 «ФЕНИКС».</b> (16+)	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 00.10 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое» 08.10 18.45 «Забытое ремесло» <b>08.30 22.15 «МЕГРЭ»</b> К Мегрэ на улице обращается с просьбой о помощи бывший одноклассник Леон Флорантен. Его любовница Жозефина Папе была убита в своей квартире... 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.15 01.05 «ХХ век» «Книгоиздатель Иван Сытин» 12.00 «Роман в камне» 12.45 Новости. Подробно. Театр 13.55 «Запечатленное время» <b>14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЫГИНА»</b> 15.40 «2 Верник 2» 16.30 «Пряничный домик» 17.15 Больше, чем любовь 18.00 02.10 Исторические концерты 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.35 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Д'Артаньян и три мушкетёра». Один за всех и все за одного! 21.30 Энигма 01.55 Кристальная история	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) <b>09.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ».</b> (12+) <b>13.40 «ДОСТАТЬ САНТУ».</b> (12+) Великобритания - США, 2014 г. Фэнтези. В ролях: Джим Бродбент, Рейф Спэлл, Кит Коннор. В канун Рождества на улицах Лондона неожиданно появляются несколько северных оленей, точь-в-точь таких, которые возят санки Санты. <b>15.50 «ТРЁШКА».</b> (16+) <b>20.00 «ТАКСИ-3».</b> (16+) Франция, 2003 г. Комедийный боевик. В ролях: Сами Насери, Фредерик Дифенталь. Банда Санта-Клаусов терроризирует Марсель в канун Рождества. Комиссар полиции уже задумал провести крупномасштабную операцию «Снеговик». Главные роли в ней, как всегда, предстоит сыграть таксисту Даниэлю и полицейскому Эмильену. <b>21.40 «ВОЙНА НЕВЕСТ».</b> (16+) <b>23.25 «МОЯ СУПЕРБЫШАЯ».</b> (16+) <b>01.25 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ».</b> (16+) <b>02.45 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ».</b> (16+) <b>04.35 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК».</b> (16+)		
58	<b>5</b> <b>5-Й КАНАЛ</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ЗВЕЗДА</b>	<b>ОТР</b>	<b>ОТР</b>	<b>МОСКВА24</b>	<b>МОСКВА 24</b>	<b>360°</b> <b>ПОДМОСКОВЬЕ</b>
59	05.00 Известия. (16+) <b>05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+) 08.00 Ваше здоровье! (12+) 08.35 День ангела. (6+) Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов. Именно их заветные желания исполняют Пятый канал. 09.00 Известия. (16+) <b>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».</b> (16+) 13.00 Известия. (16+) <b>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7».</b> (16+) <b>15.10 «СЛЕД».</b> (16+) 17.00 Известия. (16+) <b>17.30 «СЛЕД».</b> (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) <b>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».</b> (16+)	05.20 «КОМАНДА 8» (16+) 07.00 «Сегодня утром» (12+) 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 21.00 «Открытый эфир» (16+) 11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...» (16+) <b>11.50 13.25 01.05 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!»</b> (12+) <b>14.10 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА».</b> (16+) 18.50 «Спецрепортаж» (16+) 19.55 «По горячим следам» (16+) 20.10 «Код доступа» (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) <b>23.15 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ».</b> (12+) 02.30 «Шедевры военных музеев» (12+)	06.00 00.50 «На приёме у главного врача» (12+) 06.50 23.50 «Очевидно. Вероятно» 07.30 20.15 «Календарь» (12+) 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 «Пёстрый мир» 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение <b>11.00 01.45 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ».</b> (12+) <b>15.15 «ЗАВТРА БЫЛА ВОЙНА».</b> (12+) 16.45 «Нескучное дело» (12+) 17.00 Родительское собрание <b>20.45 «ПЕРВЫЙ КЛАСС».</b> (16+) <b>22.10 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ».</b> (12+) <b>23.30 «КОИНО. КОРОТКИЙ МЕТР».</b> (12+) 02.40 ОТРажение. Итоги. (12+)	06.00 «Утреннее вещание» (16+) 10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 «Новости» (16+) 10.20 11.15 «Атмосфера» (12+) 11.20 12.20 14.20 16.15 17.20 «Деньги 24» (12+) 11.35 17.45 «Доктор 24» (12+) 12.45 17.45 «Доктор 24» (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный» (12+) 14.35 21.35 05.35 «Специальный репортаж» (12+) 15.50 19.50 «Техно» (12+) 16.30 04.30 «Интервью» (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль» (16+) 00.10 «Мослекторий» (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука» (12+)	05.00 07.00 «Новости МО» 06.00 «Простая медицина» 06.25 «Всё просто!» (12+) 06.50 «Суперфема 360» (12+) 08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества» (12+) 08.40 14.45 16.50 17.45 «Город с историей» (12+) 09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России» (12+) 10.05 «Семейный маршрут» (12+) 10.35 «Погода на любой вкус» (12+) 11.20 «Зима в Подмосковье» (12+) 13.15 «За МКАДром» (12+) 14.20 «Гостеприимство» (12+) 16.05 21.45 «Невероятная наука» (16+) 17.05 «Викторина 360» (16+) 18.15 22.30 «Открытие Китая» (16+) 19.05 «Это Китай!» (16+) 19.30 «Главные события дня» (16+) 20.30 «Я взломан» (16+) 20.45 «Разбор полетов» (16+) 23.20 «Джентльмены предполагают» (16+)	05.05 «Город без окраин» (12+) 05.30 «Москва на все времена» 06.00 07.45 11.55 17.35 01.20 «Новости дня» (16+) 06.15 «Юмор на все времена» 07.00 15.35 «Тайны кино» (16+) <b>07.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ».</b> (16+) <b>08.55 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ».</b> (16+) 10.30 «Мой район» (12+) 11.25 «Звёзды советского экрана» (16+) <b>12.00 23.45 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА».</b> (16+) <b>13.40 01.25 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ТРИНАДЦАТОЕ КОЛЕНО».</b> (16+) <b>16.25 17.40 «ПЕТЛЯ».</b> (16+) <b>20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ».</b> (16+) <b>21.25 22.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС».</b> (16+)		

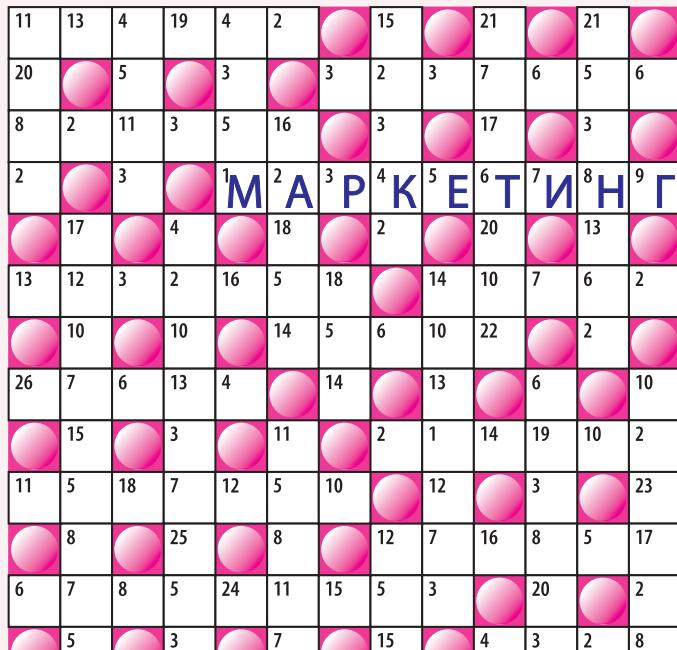
РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<b>ТАЙНЫ ЧАПМАН</b> 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	06.20 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	15.35 Новости	06.00 «Голевая неделя». (6+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 14.00 15.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ЗОЛОТОЙ КОНВОЙ». (16+) Норвегия, 2022 г. Военный боевик. 22.30 23.25 «ОПЕРАЦИЯ «МЯСНОЙ ФАРШ». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 Зубова решает, что им с Геной пора перейти на следующий этап отношений и узаконить их. Уже привыкнув к тому, что от Гены инициативы ждать не следует, Рита сразу же принимается за активные намеки. Неожиданно это срабатывает - Гена покупает кольцо и готовится к важному шагу... 23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+) Китай, США, 2017 г. Боевик. В ролях: Орландо Блум, У Лэй, Саймон Ямю Частный агент безопасности сопровождает посылку с антиквариатом из Шанхая и по пути попадает в засаду. 00.50 «ГОНКА». (18+) 02.45 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) К Глухарёву за помощью обращается женщина, которая просит отослать куда-нибудь ее соседа, много лет назад убившего ее мужа. Женщина обеспокоена судьбой своего старшего сына Петра, который, узнав о возвращении Матвея из тюрьмы, задумал отомстить ему. 23.15 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (18+) Германия, США, ЮАР, 2013 г. Боевик. В ролях: Стивен Дорфф, Светлана Меткина. Американский биолог приезжает в африканскую саванну на работу по наблюдению за гиенами. С ним едут его подруга и дочь от первого брака. 01.15 Знаки судьбы. (16+)	06.20 «СОЛДАТЫ-5». (16+) 07.10 Улётное видео. (16+) 08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 09.30 Улётное видео. (16+) 14.10 Решала. (16+) 17.10 Охотники. (16+) 20.00 Притворщики. (16+) Что скрывается за маской идеальной семьи? В новом сезоне «Притворщиков» Влад Чижов и его команда берутся за самые сложные дела - когда предательство готовят за спиной близкие люди. Каждый выпуск - это напряженное противостояние, в котором опытный «сыщик» шаг за шагом приближается к разгадке, а финал оказывается не-предсказуемым... 22.00 Найди по ID. (16+) 23.50 Опасные связи. (18+) 03.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 03.40 Улётное видео. (16+) 04.50 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	06.00 «Голевая неделя». (6+) 06.30 «Вид сверху». (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 15.35, 03.55 Новости 07.05, 11.55, 15.40, 18.55, 22.00, 01.00 Все на Матч! Пр.тв. 09.15 Спецрепортаж. (12+) 09.35 «Лучшие из лучших». (12+) 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Пр.тв. 13.00 Есть тема! Пр.тв. 14.30 «Формула 01. Гаснут огни». (12+) 15.00 «Лига в лицах». (12+) 16.55 Баскетбол. «Парма» - ЦСКА. Winline Basket Cup. Пр.тв. 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» (Шанхай) - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тв. 22.50 Футбол. «Атланта» - «Ювентус». Кубок Италии. Пр.тв. 02.00 Тяжёлая атлетика. (12+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 04.50 Давай разведёмся. (16+) 08.25 02.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «КАК УВОЛИТЬ НЕВЕРНОГО МУЖА». (16+) 19.00 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.05 «Порча». (16+) 01.05 «Знахарка». (16+) 01.30 «Верну любимого». (16+) 02.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.05 «6 кадров». (16+)		

## ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Докука. Раритет. Надрез. Маркетинг. Образец. Плита. Петля. Щиток. Ампула. Децибел. Бизнес. Тинейджер. Кран.

По вертикали: Юна. Кедр. Крем. Жарка. Чистюля. Чернота. Зацеп. Сближение. Калорифер. Цеп. Пломбир. Турнур. Лавсан. Денди. Беж.



## СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

### Комплекс GEMOTENOL\*



Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга. Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс «Гемотенол». Он оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Гемотенол помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу.

Этот специально разработанный комплекс состоит из двух элементов – расщепительной капсулы с действующими веществами и особой бустерной средой, в которой эта капсула хранится.

Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке.

Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
(звонки по России бесплатно)

8 (800) 600-57-56  
8 (495) 136-59-66

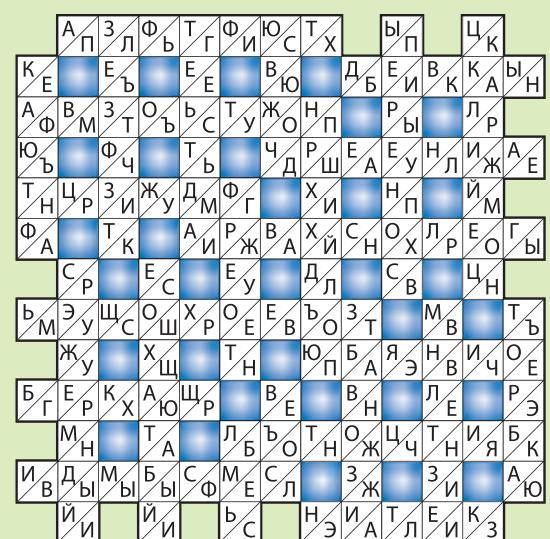
РЕКЛАМА

## ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Альтист. Декан. Автостоп. Драение. Триумф. Арахнолог. Мусоровоз. Паяние. Бекар. Лоточник. Вымысел. Натек.

По вертикали: Летчик. Тесьма. Свод. Перенос. Карион. Каюта. Прихлоп. Фреон. Суженый. Сохатый. Заноза. Мнение. Терка. Вол. Лес.



## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.55 Мультфильмы. (0+, 6+)  
09.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
09.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)  
11.25 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
13.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
14.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
16.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
20.00 «КУРЬЕР». (16+)  
21.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)  
23.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)  
00.30 «ЛАРЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
02.00 «ИНГОНТИО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ЛЕТО 84». (16+)  
07.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)  
09.35, 10.25, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
09.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
13.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)  
15.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ». (16+)  
18.35 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
20.25 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
20.25, 23.05, 00.00, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
01.40 «МЕХАНИК». (16+)  
03.05 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)  
04.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)

## TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсерии. (6+)  
09.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
10.55 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)  
12.25 «УГУЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)  
14.15 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
15.55 «ТАЙНЫЙ САНТА». (16+)  
17.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)  
19.00 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)  
20.55 «РЕЗИДЕНТ». (18+)  
Боец, США, Великобритания, Венгрия, 2024 г.  
22.35 «БАРРАКУДА». (16+)  
23.00 «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+)  
00.55 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
02.25 «РОДНЫЕ». (16+)  
04.00 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
05.10 Мультфильм. (6+)

## VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.15 «ТАЧКА № 19». (16+)  
06.35 «НА ГРАНИ». (16+)  
08.15 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)  
09.55 «9 ЖИЗНЕЙ». (16+)  
11.25 «ПЕРЕГОВОРЩИК». (16+)  
13.50 «ПОЛНОЧЬ НА ЗЛАКОВОМ ПОЛЕ». (16+)  
15.25 «ПАТРУЛЬ». (16+)  
17.10 «ЭКСПАТ». (16+)  
19.00 «ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО». (16+)  
20.55 «РЕЗИДЕНТ». (18+)  
Боец, США, Великобритания, Венгрия, 2024 г.  
22.35 «БАРРАКУДА». (16+)  
Криминальный триллер, США, 2022 г.  
00.05 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)  
01.40 «БРАТЬЯ СИСТЕРС». (16+)  
02.25 «АЛАЧИ-ДЖАНКШЕН». (16+)  
03.30 «ПЛАЧИ-ДЖАНКШЕН». (16+)  
04.55 «ВИДЕНИЯ». (16+)

## ИЛЛЮЗИОН+

- 00.00 «САБРИНА». (16+)  
02.00 «МУШКЕТЫ». (16+)  
03.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)  
05.35 «РД 2». (16+)  
07.20 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
08.40 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
10.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
12.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
13.50 «ПРОРОК». (16+)  
15.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
17.20 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
19.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)  
Комедия, США, 2012 г.  
20.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
22.35 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

## РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.20 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
09.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)  
10.50 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
12.25 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
14.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
15.45 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
17.20 «РУБЕЖ». (16+)  
19.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
21.00 «ДЖОКЕР». (16+)  
Комедия, семейное, Россия, 2016 г.  
22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
Драма, Россия, 2020 г.  
00.25 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)  
01.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)  
02.50 «РОВЕСНИКИ». (16+)  
04.20 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

## КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)  
02.15 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)  
03.45 «ХМОТ». (16+)  
05.20 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)  
07.30 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)  
09.15 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)  
11.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)  
12.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)  
14.25 «ПРАЗДНИКИ». (12+)  
16.00 «ВСЁ МОГУ». (16+)  
17.30 «Я ХУДЕЮ». (16+)  
19.30 «Я БОГИНА». (16+)  
Комедия, Россия, 2018 г.  
21.20 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)  
23.10 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (18+)

## ДОМ КИНО

- 05.10 «ТРИ КОТА». Мультсериал. (6+)  
05.55 «Фиксики против кработов». Мультфильм. (6+)  
07.30 «МИШКИ-БРАТИШКИ». Мультсериал. (6+)  
08.10 «ДАЛЬНОНОБЫЩИКИ». (16+)  
10.00 «БОЙНАЯ СИЛА». (16+)  
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)  
22.30 Вечер вместе. «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)  
Россия, 2017 г.  
00.00 Вечер вместе. «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)  
Россия, 2021 г.  
01.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.55 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)  
04.05 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

- 07.35 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+)  
11.05 «ПРИЛИЧНАЯ СЕМЬЯ СДАСТ КОМНАТУ». (16+)  
14.25 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)  
2015 г. В ролях: Евгения Осипова, Сергей Мухин, Татьяна Чердынцева  
17.45 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)  
2014 г. В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко, Елена Великанова, Дарья Иванова  
21.00 «СУХАРЬ». (16+)  
2018 г. В ролях: г. В ролях: Анна Невская, Евгений Миллер, Дмитрий Зеничев  
00.25 «МАТЬ ЗА СЫНА». (16+)  
03.30 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)  
05.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (16+)

## СИНЕМА

- 06.20 «НА ГРАНИ». (16+)  
08.00 «ПАРАЗИТЫ». (18+)  
10.15 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)  
11.55 «57 СЕКУНД». (18+)  
13.30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)  
15.15 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)  
17.35 «ЛИПУЧКА». (18+)  
19.05 «ЛУКАС». (18+)  
Франция, Бельгия, 2018 г.  
20.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)  
Болгария, США, 2017 г.  
22.00 «ЗАЩИТИКИ». (18+)  
США, 2012 г.  
23.30 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)  
США, Финляндия, 2021 г.  
19.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
01.05 «ПАРКЕР». (16+)  
02.55 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)  
05.05 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

## РОДНОЕ КИНО

- 00.45, 01.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
02.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)  
04.15 «УЗИН ЗАМКА ИФ». (12+)  
06.05, 07.00 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
07.55, 08.50, 09.50 «КОМИССАР РЕКС». (16+)  
10.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
12.25, 13.20 «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ». (16+)  
14.15 «ЗАЯЦ НАД БЕЗДНОЙ». (12+)  
16.05, 17.00, 18.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
20.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)  
19.00 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
20.50 «ПНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
22.45, 23.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)

## Ретро

- 06.30 «Лесной концерт». Мультфильм. (16+)  
06.45 «ШАГ С КРЫШИ». (16+)  
08.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)  
09.45, 22.05 «ВСЕГО ОДНА НОЧЬ». (16+)  
11.25, 23.45 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)  
12.50, 03.45 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)  
14.25, 25.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (16+)  
16.00, 01.00 «ДВОЕ ПОД ОДНИМ ЗОНТОМ». (16+)  
17.40, 02.30 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». (16+)  
19.00 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)  
20.20 «ВОЙНА ПОД КРЫШАМИ». (16+)  
Драма, военный, СССР, 1967 г.  
05.10 «Мойдодыр». Мультфильм. (16+)

## суббота СУББОТА!

- 05.00, 07.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)  
07.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)  
23.20, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.15 Суббота News 2026. (16+)  
00.30, 01.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машини Песенки». Мультсериалы. (0+)

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 16.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)  
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)  
12.00, 20.00 «ТРИГГЕР». (18+)  
13.00, 21.00 «СПУТНИКИ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НИС». (18+)  
04.00 «АКТЕР». (18+)  
05.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2023 г. В ролях: Марина Митрофанова, Владимир Курцеба, Алина Воскресенская

## СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНКЕТИК». (16+)  
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
Благодаря Володе, Мария возвращается в школу. Вадим и Петр Морозов находят под земельные жертву неизвестного зверя. Вера узнает, что за «оборотня» скрывает Тамара. Ребята догадываются, что среди них есть предатель...  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

## ТВ21

- 07.00 «БЛЕФ». (16+)  
09.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-МИ». (16+)  
10.50 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)  
12.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ!». (18+)  
15.10 «БУМЕР». (18+)  
Россия, 2003 г.  
17.15 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)  
Россия, 2006 г.  
19.20 «БРАТ». (18+)  
Россия, 1997 г.  
21.10 «БРАТ-2». (18+)  
Россия, 2000 г.  
23.35 «ПЛОКАЛИПСИС». (18+)  
США, Мексика, 2006 г.  
01.50 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)  
Австралия, 2023 г.  
03.25 «КОММИВОЯЖЕР». (16+)  
05.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.55 Мультфильмы. (0+, 6+)  
09.00 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)  
09.55 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)  
11.25 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)  
13.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)  
14.50 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
16.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)  
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)  
20.00 «КУРЬЕР». (16+)  
21.40 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)  
23.20 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)  
00.30 «ЛАРЦ МАРИИ МЕДИЧИ». (16+)  
02.00 «ИНГОНТИО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)

## TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «ЛЕТО 84». (16+)  
07.50 «В ТИХОМ ОМУТЕ». (16+)  
09.35, 10.25, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
09.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)  
13.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)  
15.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ». (16+)  
18.35 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
20.25 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
20.25, 23.05, 00.00, 00.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
01.30 «НЕПОСЛУШНИК-2». (16+)  
2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
07.50 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) – Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
09.50 «Квота на мяч». Специальный репортаж. (12+)  
10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 81 кг. Прямая трансляция из Люберец  
11.50 Специальный репортаж. (12+)  
12.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 76 кг. Прямая трансляция из Люберец  
14.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 81 кг. Прямая трансляция из Люберец  
15.15, 01.25 «Страна спортивная». (12+)  
15.35 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Женщины. 87, 87+ кг. Прямая трансляция из Люберец

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 Муз'итив. (16+)  
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
07.00 Муззнерго. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
Мы знаем о звёздах всё!  
09.00 Русский чарт. (16+)  
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)  
11.00 Плейлист | Зима. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
13.00 Ждите ответа. (16+)  
14.00 Плейлист | Зима. (16+)  
15.00 PRO-новости. (16+)  
15.20 В десятку! (16+)  
16.00 Love Radio чарт. (16+)

- 17.00 Короли чартов. (16+)  
18.00 PRO-новости. (16+)  
18.20 Хит-Стори. Иванушки International – «Кукла». (16+)  
18.55 Плейлист | Зима. (16+)  
19.45 Кто следующий? (16+)  
20.40 Шоубиз по-братски! Как родственники делят сцену? (16+)  
21.40 PRO-новости. (16+)  
22.00 Прогноз по году. (16+)  
23.00 Лихие хиты. (16+)  
00.00 Плейлист | Зима. (16+)  
01.00 Хиты по-русски. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

1

2	7	9			
8	3		1	9	
4	6	8	1	2	
1		7	6	5	8
5	8		4	3	
6	4			1	7
5	1	6	4		8
4			8	7	5
	5	2	9		

2

9			8		
8	6				2
5	7	4	1	8	3
9	4	7			5
6	5	9	2		
5	4	1	2	9	
5			7	1	
2	6	5	4	3	
4	9	1			

1

2	1	7	9	5	4	6	3	8
5	8	3	2	7	6	1	9	4
4	6	9	3	8	1	2	7	5
1	3	4	7	6	5	8	2	9
7	9	5	8	1	2	4	6	3
8	2	6	4	9	3	5	1	7
3	5	1	6	4	7	9	8	2
9	4	2	1	3	8	7	5	6
6	7	8	5	2	9	3	4	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)  
07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 13.10, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.20, 20.20 «Горошек и компания». (6+)  
08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
10.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
14.05 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.15, 01.30 «Ми-ми-мишки». (0+)  
18.30, 05.00 «Лунтик». (0+)  
19.00, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
20.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
01.40 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)  
02.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
03.55 Профессиональный бокс. RCC Гран-при. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)  
07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)  
07.15, 13.10, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)  
08.20, 20.20 «Горошек и компания». (6+)  
08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
10.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
14.05 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.15, 01.30 «Ми-ми-мишки». (0+)  
18.30, 05.00 «Лунтик». (0+)  
19.00, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
20.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
01.40 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)  
02.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
03.55 Профессиональный бокс. RCC Гран-pri. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
05.05 «Три кота». (0+)  
06.00 «Лунтик». (0+)  
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)  
07.05 «Три кота». (0+)  
08.20, 20.20 «Горошек и компания». (0+)  
08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)  
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
10.30, 22.15, 04.00 «Фиксики». (0+)  
11.50 «Бумажки». (0+)  
14.05 «Простоквашино». (0+)  
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
17.15, 01.30 «Ми-ми-мишки». (0+)  
18.30, 05.00 «Лунтик». (0+)  
19.00, 02.30 «Дракоша Тоша». (0+)  
20.25 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)  
22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
01.40 «ббх». Волейбольное обозрение. (12+)  
02.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)  
03.55 Профессиональный бокс. RCC Гран-pri. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Лапозавры». (0+)  
09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
09.20 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)  
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Золотой ключик». (0+)  
12.00 «Три кота». (0+)  
15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
15.45 «Приключения Ам Няма». (0+)  
16.40 «Барбоскины». (0+)  
18.00 «Соня и Лёня». (0+)  
19.00 «Мультилелки. Шоу». (0+)  
Маэстро Фортепианы и его музыкальные помощники Дудкин и Марасяка увлеченно собирают песенные хиты и картинки, чтобы создавать музыкальные мультики – мультилелки.  
19.05 «Три кота». (0+)  
21.30 «Барбоскины». (0+)  
23.00 «Детский сад для зверят». (6+)  
23.30 «Царевны». (0+)  
02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)  
04.00 «Кукжала». (0+)  
04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Команда МАТЧ». (0+)  
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)  
06.40, 12.40, 18.40 «Тоботы. Детективы Галактики». (6+)  
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)  
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)  
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (6+)  
08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)  
09.25, 16.05, 21.25 «Смарты и чудо-сумка». (0+)  
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
10.10, 16.55 «Шмаяк. Волшебная лавка Есении». (0+)  
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)  
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)  
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)  
13.50 «Блупис». (0+)  
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)  
22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Котики, вперед!». (0+)  
07.30 «Чебурашка». (0+)  
08.15 «Три кота». (0+)  
11.30 «Чебурашка». (0+)  
12.00 «Простоквашино». (0+)  
14.30 «Чебурашка». (0+)  
15.00 «Котики, вперед!». (0+)  
16.00 «Три кота». (0+)  
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (0+)  
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (0+)  
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)  
22.00 «Чемпионы». (6+)  
22.30 «Три кота». (12+)  
00.00 «Бодо Бородо». (6+)  
02.00 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)  
Добрый поучительный сериал о простых, но важных вещах, которые происходят в жизни детей.  
03.45 «Простоквашино». (0+)  
03.55 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)  
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)  
11.00 Отец Иоанн. (0+)  
12.00 День Патриарха. (0+)  
12.10, 12.40 Монастырь. (0+)  
13.10, 14.45 «ДВА КАПИТАНА». 2-3 серии. (0+)  
16.35 Вечер на СПАСЕ. (0+)  
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 4 серия. (16+)  
18.30 Вечер на СПАСЕ (с суперпереводом). (0+)  
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

Православный календарь

5 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Сщмч. Климент, еп. Анкирского,  
и мч. Агафангела.

Прп. Мавсими Сирина. Прп. Саламана молчальника. Свт. Павлия на Милостивого, еп. Ноланского. Воспоминание VI Вселенского Собора. Прп. Геннадия Костромского и Любимогорского. Переисполнение мощей свт. Феоктиста, архиеп. Новгородского. Собор Костромских святых. Прмч. Серафима, прмц. Евдокии и Екатерины. Мц. Милицы.

Поста нет.

Будем подвизаться по силе нашей – и Бог, по множеству милости Своей, поможет нам. Если мы не сохраним сердца чистыми, как сохранили их отцы, то постараемся сохранить от греха, по крайней мере, тела наши, как требует этого Бог. Веруем, что во время страшной скорби в час смерти Он помилует нас, как помиловал всех святых».

Прп. Авва Исаия (Скитский)

3

	4		2					



<tbl\_r cells="9" ix="3" maxcspan="1" maxrspan="1

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	14.50 Город новостей	00.20 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)	22.45 «2 Верник 2»	06.30 Диалоги о животных	06.05 «Три кота». (0+)	13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)				
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) «Большая игра» - общественно-политическое аналитическое ток-шоу. Программа предлагает анализ ключевых мировых событий недели, обсуждение стратегий и тактик мировых лидеров, а также анализ того, как принимаются решения на глобальной арене. 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+) 19.45 «Поле чудес». (16+) 21.00 «Время» 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+) 23.30 «Жаркие. Зимние. Твои». (12+) 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) За мусорным контейнером найдено тело девушки в чемодане. Причина смерти - удар по голове. Убита накануне вечером. Это некая Арина Волкова - воспитанница детского дома, живёт одна, работает баристой в небольшом кафе. Коллега рассказывает про ревнивого парня Арины, который грешил рукоприкладством. 16.30 Вести 17.00 Прямой эфир. (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «Дуэты». (12+) Ни каких совместных репетиций, только живая импровизация и интрига: кто же за зеркальной стекой?! Она поднимается и раскрывает секретного артиста лишь в конце выступления. Тайных участников по правилам шоу нельзя разглашать, поэтому известна лишь половина состава. 00.40 «Истории Большой Страны». (12+) 01.40 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (12+)	06.00 «Настроение» 08.10 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+) 11.30 События 11.50 «ЧУЖИЕ И БЛИЗКИЕ». (12+) 12.30 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.00 «ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ». (12+) 16.55 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+) 17.50 События 18.05 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+) Россия, 2025 г. Остросюжетная мелодрама. В ролях: Евгения Замулина, Елена Бурханова. Официантке Насте тридцать, у неё нет ни образования, ни семьи. Её мать серьезно больна. 19.55 «ЧЁРНАЯ ГОРА». (16+) 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой 23.05 «Русские тайны. Даллес против СССР». (16+) 00.00 «Тайная комната. Золото Третьего рейха». (16+) 00.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+) 02.20 «Петровка, 38». (16+) 02.35 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+) 05.35 «Москва резиновая». (16+) 05.55 «Актёрские драмы. Метр с кепкой». (16+)	04.30 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+) 09.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 Человек в костюме медведя совершает покушение на убийство Антона Сухарева, директора крупного финансового холдинга. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.50 «ДНК». (16+) 17.55 «Жди меня». (12+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Игнатьев готовится допросить Комарова, адвокатом которого становится Вера. Каверин передает дело об убийстве участкового Брагину, поэтому Вера просит Савчука вместо нее защищать интересы Комарова, у которого на момент убийства нет алиби.	06.30 Диалоги о животных 07.20 13.00 «Археология 3.0. Технологии, раскрывающие прошлое» 08.15 18.40 «Забытое ремесло» 08.30 «МЕГРЭ» Во время церемонии в Брюсселе к Мегрэ обращается взволнованный мужчина Ксавье Мартон... 10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры 10.15 Шедевры старого кино 11.15 20.40 «ХХ век». 100 лет Владимиру Заманскому Владимир Заманский в фильме «Русское искусство XIX века. А.Г. Венецианов» 12.00 Открытая книга 12.45 «Первые в мире» 13.55 «Запечатленное время» 14.25 «ДНИ И ГОДЫ НИКОЛАЯ БАТЬГИНА» Энigma Письма из провинции Больше, чем любовь Исторические концерты 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро» Линия жизни 21.30 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ» 22.45 «2 Верник 2» 23.55 «РАСКАЛЕННЫЙ АСФАЛЬТ» 01.40 «Искатели» 02.25 «Мультильмы для взрослых»	06.05 «Три кота». (0+) История о повседневной жизни, отношениях и приключениях трех маленьких любознательных котят Коржика, Компота и Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте! 06.30 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) Уральские пельмени. (16+) 13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.	09.00 13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.	09.00 13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+) Юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ		
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.10 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+) 06.45 «КОНТРАБАНДА». (12+)	06.00 17.00 «На приёме у главного врача». (12+) 06.50 «Моя история». (16+) 07.30 20.15 «Календарь». (12+)	06.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	05.00 07.00 «Новости МО» 06.00 «Простая медицина» 06.25 «Всё просто!» (12+)	05.05 «Город без окраин». (12+) 05.30 04.15 «Москва на все времена». (16+)	06.00 06.15 «Улицы московские» 08.00 11.55 17.55 01.00 «Новости дня». (16+)	06.00 06.15 «Дни и Годы Николая Батыгина»	06.00 06.15 «Дни и Годы Николая Батыгина»		
08.30 Ваше здоровье! (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 09.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.20 «Ищу своих». (12+) 10.05 13.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости 08.05 08.35 Пёстрый мир 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 «Человек и судьба». (16+) 11.25 «Почитаем!». (16+) 11.45 «Нескучное дело». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)	10.00 10.30 11.00 11.25 11.30 12.00 12.25 12.30 13.00 14.00 14.25 14.30 15.00 15.20 15.30 16.00 16.20 16.25 17.00 17.25 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 23.30 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)	06.25 07.00 «Новости МО» 06.50 «Суперфема 360». (12+) 08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	06.25 07.00 «Новости МО» 06.50 «Суперфема 360». (12+) 08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	06.25 07.00 «Новости МО» 06.50 «Суперфема 360». (12+) 08.00 15.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)	08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)	08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)		
13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+) 15.10 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+)	14.10 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+) 19.40 «Загадки века». (12+) 20.30 «Война миров». (16+) 21.20 «Специальный репортаж». (16+)	11.25 «Здравствуйте, товарищи!». (16+) 23.30 Музыка+. (12+) 01.00 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+) 02.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)	15.15 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ». (12+) 16.30 «Родные города». Томск. (12+) 20.45 «Ректорат». (12+) 21.25 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+) 23.00 «ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (18+) 00.30 «СКОРБНОЕ БЕСЧУВСТВИЕ». (12+)	11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецпроект». (12+) 12.45 17.45 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 16.30 04.30 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	11.20 12.20 14.20 15.15 16.15 17.20 «Деньги 24». (12+) 11.35 14.35 21.35 05.35 «Спецпроект». (12+) 12.45 17.45 «Доктор 24». (12+) 13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+) 16.30 04.30 «Интервью». (12+) 21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+) 00.10 02.10 «Мослекторий». (12+) 01.30 «Спецпроект. Наука»	08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)	08.40 14.45 16.50 «Город с историей». (12+)	09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». (12+)	09.05 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». (12+)		
00.10 Они потрясли мир. (16+) 01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 02.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	01.00 «ПРЕДЛАГАЮ РУКУ И СЕРДЦЕ». (12+) 02.25 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ». (12+)	00.30 «СКОРБНОЕ БЕСЧУВСТВИЕ». (12+)			10.35 «Семейный маршрут» 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.15 «За МКАДром». (12+) 14.20 «Гостеприимство». (12+)	10.35 «Семейный маршрут» 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.15 «За МКАДром». (12+) 14.20 «Гостеприимство». (12+)	10.35 «Семейный маршрут» 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+) 13.15 «За МКАДром». (12+) 14.20 «Гостеприимство». (12+)	16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+) 17.05 18.15 «Открытие Китая». (16+) 19.05 «Это Китай!». (16+) 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Я взломан». (16+) 20.45 «Разбор полетов». (16+) 22.30 «В мире еды». (16+) 23.20 «Шестое чувство». (16+)	16.05 21.45 «Невероятная наука». (16+) 17.05 18.15 «Открытие Китая». (16+) 19.05 «Это Китай!». (16+) 19.30 «Главные события дня» 20.30 «Я взломан». (16+) 20.45 «Разбор полетов». (16+) 22.30 «В мире еды». (16+) 23.20 «Шестое чувство». (16+)	05.05 «Город без окраин». (12+) 05.30 04.15 «Москва на все времена». (16+)	05.05 «Город без окраин». (12+) 05.30 04.15 «Москва на все времена». (16+)
ПОДСКАЗКА: Синий кружок - Сериалы, Красный кружок - Фильмы, (0+) рекомендуется детям любого возраста, (6+) не рекомендуется детям до 6 лет, (12+) не рекомендуется детям до 12 лет, (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет, (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет											
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет											
В ПРО											

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	Ю	ДОМАШНИЙ	
 <b>САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ</b> 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 <b>КОМЕДИ КЛАБ</b> 17.00 «Комеди клаб». (16+)	 <b>Леди Баг и Супер-Кот</b> 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b> 06.20 Дорожные войны. (16+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b> 06.20 Дорожные войны. (16+)	 <b>ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ</b> 06.20 Дорожные войны. (16+)	 <b>Смешанные единоборства</b> 21.30 Смешанные единоборства.	 <b>Верну любимого</b> 13.35 «Верну любимого». (16+)	 <b>ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ</b> 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+) 20.00 <b>«ОХОТА НА ВОРОВ»</b> . (16+) США, 2018 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, Пабло Шрайбер. 22.40 <b>«S.W.A.T.: СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ»</b> . (16+) 01.00 <b>«ПРИСУТСТВИЕ»</b> . (18+)	07.00 <b>«САШАТАНИЯ»</b> . (16+) 17.00 «Комеди клаб». (16+) Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили. 23.00 <b>«Женский стендап»</b> . (16+) Шутки, которые бьют точно в точку. Без прикрас, цензуры и компромиссов. У каждой - свой стиль, свой голос, но всех объединяет одно: они знают, как рассказать о жизни так, что будет смешно и очень правдиво. 04.15 <b>«Однажды в России»</b> . (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой.	06.00 <b>«Мультифильмы»</b> . (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 <b>«ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ»</b> . (16+) США, 2017 г. Фантастика. В ролях: Бриэнн Хаун, Кэсси迪 Гиффорд. Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад. Отец и мать Хоппера искали мифический «Фонтан молодости». Наткнувшись на следы, профессор сообщает об этом своим студентам и снова спускается в подземелье. 21.00 <b>«ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС»</b> . (16+) 22.45 <b>«НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА»</b> . (16+) 00.45 <b>«ПРЕДЧУВСТВИЕ»</b> . (18+) 03.15 Знаки судьбы. (16+)	06.20 <b>Дорожные войны</b> . (16+) 08.40 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 16.10 Притворщики. (16+) 19.10 Влад решает. (16+) «Влад решает» - новое реалити-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 23.00 <b>Опасные связи</b> . (18+) 02.20 «+100500». (18+) 05.50 Улётное видео. (16+)	06.00 <b>«Третий тайм»</b> . (12+) 06.30 <b>«Формула 01. Гаснут огни»</b> . (12+) 07.00, 09.10, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 12.25, 17.15, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.15 <b>«Небесная грация»</b> . (6+) 09.35 <b>«Лучшие из лучших»</b> . (12+) 10.05 <b>Тяжёлая атлетика. Кубок России</b> . Пр.тр. 13.00 <b>Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</b>	14.30 <b>Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</b>	18.45 <b>Футбол. «Краснодар» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline Зимний кубок РПЛ. Пр.тр.</b>	21.30 <b>Смешанные единоборства. Пр.тр.</b> 22.50 <b>Футбол. «Сельта» - «Оасуна». Пр.тр.</b>	02.00 <b>Тяжёлая атлетика. (12+)</b> 04.00 <b>Баскетбол. (6+)</b>	06.30 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 04.50 Давай разведёмся. (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.55 00.15 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 <b>«КУРЬЕРЫ ДОБРА»</b> . (16+) 19.00 <b>«СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ»</b> . (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)



### ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов отличный период, чтобы насладиться домашним комфортом. И обязательно найти время, чтобы хорошо отдохнуть с семьёй и близкими друзьями. Вы продуктивно поработали в последнее время, и сейчас отличная возможность дать себе передышку и восстановить силы.



### ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Звёзды рекомендуют Тельцам больше сосредоточиться на себе. Чтобы навести порядок в жизни и мыслях, начните с наведения порядка в своём доме, избавляясь от ненужных вещей шаг за шагом. Также приветствуются занятия спортом на свежем воздухе. И лучше в хорошей компании.



### БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам стоит быть осторожными в своих суждениях. Не торопитесь делать выводы, эта неделя полна противоречий, легко ошибиться и принять за правду то, что ею не является. Страйтесь сохранить добрые отношения с родственниками. Берегите себя и избегайте конфликтов.



### РАК (22.06 – 22.07)

Ракам следует активней демонстрировать свои лучшие качества. Учтите получать удовольствие от процесса, чем бы вы ни занимались. Перед вами может открыться перспектива развития творческого потенциала. Возможно, вы решите использовать хобби как способ для заработка.



### ЛЕВ (23.07 – 22.08)

У Львов появится множество разнообразных вариантов влияния на развитие событий. Вам необходимо приструнить свои желания и не выходить за рамки приличия. Будьте оптимистичны и открыты. Не пытайтесь убить двух зайцев одним выстрелом или присесть на два стула.



### ДЕВА (23.08 – 23.09)

У Дев гармоничный и позитивный период. В такие дни лучше проводить время в кругу семьи, чтобы вместе наполниться положительными эмоциями. О вас могут вспомнить друзья, страйтесь не отказывать им во встрече. А отдых на природе подарит вам и силы, и настроение.



### ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

У Весов наступает период достижений. Поделитесь ими с кем-то из близких, скорее всего, они смогут оценить их по достоинству. Однако, если не найдёте единомышленников, не расстраивайтесь. Возможно, на встречу успехам придётся двигаться пока в одиночку.



### СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионов могут ждать разочарования не только на работе, но и в жизни. Если вы немножко замкнуты в себе, пора раскрыться. Возможно, ваши родственники смогут порадовать вас хорошими новостями. Больше позитива, и активно проявляйте лучшие свои качества.



### СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Потеря тонуса и нехватка энергии будут ощущаться у Стрельцов с начала недели. Не страйтесь выполнить все навалившиеся на вас дела. Сфокусируйтесь на себе и найдите время на отдых. Романтический ужин и встреча с друзьями восстановят энергию.



### ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи на пике своих возможностей. Особенно проявляются лидерские качества и готовность взять на себя груз ответственности. Окружающие тоже почувствуют в вас лидера и потянутся за советом. Не отказывайте им в помощи. Хорошее время для построения планов.

## ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



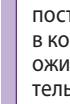
**МАЛЕУС (Malleus)** — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

**МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ**  
Обратитесь за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66



### КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

На этой неделе в Козерогах горит огонь, который трудно потушить, и он отразится на всех поступках. Страйтесь направлять его в конструктивное русло. Также вас ожидает много откровенных увлекательных бесед. Это отличная возможность обрести нового друга.



### РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Настроение у Рыб будет неустойчивым. Скорее всего, скажется переутомление. Переступайте через отрицательные впечатления, но сохраняйте полезные уроки, которые удалось извлечь из ситуации. Это сделает вас значительно сильнее, успешнее и добре. Больше позитива!

## КИНО И СЕРИАЛЫ

## МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.55 Мультфильмы. (0+; 16+)  
08.45 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)  
09.50 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)  
11.40 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)  
13.15 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)  
14.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)  
16.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)  
18.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЬЯ!». (16+)  
20.05 «НЕВОРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)  
22.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)  
23.30 «ПРОПАХА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)  
01.05 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)  
02.35 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)  
04.05 «РЕБРО АДАМА». (18+)

## VIJU TV1000 VIJU TV1000

## VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

## VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.45 «ДЖОБС: ИМПЕРИЯ СОБЛАЗНА». (18+)  
07.45 «ПРЕДЕЛ РИСКА». (16+)  
09.40, 10.40, 11.35, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.25 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)  
15.15 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)  
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИЯ». (16+)  
18.35, 20.10 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
21.50, 22.45, 23.40, 00.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
01.30 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)  
02.55 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)  
04.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)
- 05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Маша и Медведь (клипы)», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)  
08.15 «ВСЁ О МУЖЧИНАХ». (16+)  
09.20 «НЕБЕСНЫЙ СУД». (16+)  
10.55, 12.45 «НЕБЕСНЫЙ СУД. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)  
14.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)  
17.15 «БАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)  
19.00 «ТЁЩА». (16+)  
20.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
22.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)  
00.00 «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)  
01.30 «БЫВШИЙ В ПОМОЩЬ». (16+)  
03.00 «ПЛАВСТОРИ». (16+)  
04.25 Мультфильмы. (6+)

## ИЛЛЮЗИОН+ РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

## КИНОКОМЕДИЯ

## ДОМ КИНО

- 00.15 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)  
02.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
03.40 «ПРОРОК». (16+)  
05.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)  
07.10 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)  
08.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТЫ». (16+)  
10.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
12.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
14.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
15.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
17.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
18.50 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
20.30 «ДЖОЙКА». (16+)  
22.15 «СПЕНСЕР». (16+)
- 06.05 «ПАРАГРАФ 78». (16+)  
07.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)  
09.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
10.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
12.20 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
13.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)  
15.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
17.35 «ДЖОКЕР». (16+)  
18.35 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
21.00 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
22.40 «НЕБО». (16+)  
Драма, биография, боевик, военный, Россия, 2021 г.  
00.55 «ШАХТА». (18+)  
02.10 «НОЧЬ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)  
03.40 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- 05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)  
05.55 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)  
04.35 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)  
06.20 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)  
08.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)  
10.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)  
12.10 «ТАЙНА ЗАТЕРЯННЫХ СКОРОВИЩ». (16+)  
14.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)  
15.50 «Я БОГИНА». (16+)  
17.40 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)  
19.30 «НОЧНАЯ СМЕНА». (18+)  
21.15 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)  
23.00 «ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ. НАЧАЛО». (18+)  
05.05 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)

## РУССКИЙ РОМАН

## СИНЕМА

## РОДНОЕ КИНО

## Ретро

- 06.30 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)  
08.05 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)  
11.20 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНИКИ». (16+)  
14.20 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (16+)  
17.35 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ, ЛЮБОВЬ». (16+)  
19.20 «ОТЕЦ ПОНЕВОЛЕ». (16+)  
21.00 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)  
2018 г. В ролях: Анна Васильева-Абрамович, Алексей Митин, Тина Тарусина  
22.40 «КРУЖЕВА». (16+)  
00.30 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)  
03.40 «МАМА НАПРОКАТ». (16+)  
05.05 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)
- 06.50 «ЭКСПЕРИМЕНТ «ВЕДЬМА». (18+)  
09.15 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)  
10.50 «ТАКСИ». (16+)  
12.20 «ТАКСИ-2». (16+)  
13.45 «ТАКСИ-3». (16+)  
15.15 «ТАКСИ-4». (16+)  
16.45 «ГОРОД ТАЙН». (18+)  
18.45 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
Норвегия, Швеция, 2011 г.  
20.25 «АНТИГАНГ». (18+)  
Франция, Великобритания, 2015 г.  
22.00 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)  
США, 2009 г.  
23.30 «НЕВИДИМКА». (18+)  
Великобритания, США, 2018 г.  
01.15 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)  
02.40 «Код 355». (16+)  
04.35 «РЭД-2». (16+)
- 05.00, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки». Мультсериалы. (0+)  
15.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)  
19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)  
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)  
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.  
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)  
00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)  
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)  
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)  
03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки». Мультсериалы. (0+)

## суббота! Суббота!

## ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

## СТС LOVE

## ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ОДНА ТЕНЬ НА ДВОИХ». (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-ДА»-4». (16+)  
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Алексей Осипов, Андрей Лебединский, Константин Юшкевич, Юрий Стосков  
12.00, 20.00, 04.00 «АКТЕР». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)  
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)  
09.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)  
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)  
Анне звонит папа Белуты, он говорит, что хочет встретиться с сыном. Василий Данилович случайно встречает на улице Гущину, он решает, что дед Лены его обманул. Аня расспрашивает Белуту об отце и выясняет, что Степан не хочет с ним встречаться...  
14.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)  
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)  
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)  
02.20 «МАРГОША». (16+)  
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

## МИР

## ПОБЕДА

## ПЯТНИЦА

## Ю

- 05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)  
06.00, 10.10, 13.00, 16.00 Новости  
06.15, 10.10, 13.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)  
07.50, 11.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)  
09.05, 12.05, 15.00 Дела судебные. Новости истории. (16+)  
10.00 «ВОССТАНИЕ». (16+)  
Фантастический боевик, США, 2017 г.  
22.10 «ДЖИУ-ДЖИСТУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
Фантастический боевик, США, 2020 г.  
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)  
Фантастический боевик, США, 2020 г.  
00.00 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (16+)  
01.30 «НЕФАРИУС». (16+)  
03.00 «ДРУГИЕ». (16+)  
04.35 «БЕГУЩАЯ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
- 03.30 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)  
05.40 «ВИКИНГ». (16+)  
08.00 «ЖУРОВ». (16+)  
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)  
14.00 «БРЕЖНЕВ». (16+)  
18.00 «РАНЕВСКАЯ». (16+)  
Сериал. Россия, 2022 г.  
Несмотря на запрет родителей, юная Фанни Фельдман едет покорять театральную Москву. Столица встречает ее враждебно, но Фанни это мало волнует, тем более что в ее жизни появляются настоящие друзья и наставники, которые учат, помогают, покровительствуют. Каждый маломальский успех меняет серебрянную жизненную драму. Революция, затем война... и всякий раз - нешуточная борьба за жизнь, которая держится на хрупкой надежде, огромной любви к театру и абсолютной вере в собственное предназначение...  
01.55 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
- 05.00 Секреты на кухне. Фастфуд. (16+)  
05.50 Пятница News. (16+)  
06.10 На ножах. Краснодар. Mark. (16+)  
07.20 На ножах. Санкт-Петербург. Чб кафе. (16+)  
08.30 Молодые ножи. Итальянская кухня. (16+)  
10.00 Адский шеф. (16+)  
13.00 Битва шефов. (16+)  
15.10 Битва шефов. Звезды. (16+)  
17.20, 19.30 Битва шефов. (16+)  
21.00 Пятница News. (16+)  
02.10 Пятница News. (16+)  
03.30 На ножах. Боровск. Микало. (16+)  
03.30 На ножах. Пермь. Синяя борода. (16+)  
04.10 Секреты на кухне. (16+)  
04.30 Пятница News. (16+)

## 365 ДНЕЙ ТВ VIJU HISTORY VIJU HISTORY

- 00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)  
04.45 Тайное становится явным. (12+)  
01.00 Освобождение Крыма. (12+)  
01.45 Пешком по Москве. (6+)  
02.05 Историограф. (12+)  
02.50 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)  
03.05, 07.10, 14.05, 22.00 Без срока давности. (16+)  
03.55, 18.40 Обыкновенная История. (6+)  
04.05 Личности Моны Лизы. (12+)  
05.00, 12.55, 21.05 Забытые войны России. (12+)  
06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)  
08.05, 08.55 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)  
09.45, 13.50, 22.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)  
10.05, 17.35 Великие битвы России. (12+)  
11.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+)  
12.00 Боги Египта. (16+)  
15.00 Операция «Украина». Американский след. (16+)  
16.00 Это подкаст. История. (12+)  
16.55 Русская история. (12+)  
18.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
19.00 Леди Сапинен. (16+)  
20.00, 25.05, 02.40, 03.25 Проклятые сокровища. (16+)  
21.45, 05.15 Августо Пиночет: переворот, пытки, Запад. (16+)  
22.35 Нюрнберг. Кровавые деньги. Суд над промышленниками. (16+)  
23.25, 00.05 Загадки планеты Земля. (16+)  
23.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
24.00 Тайны пещера. (16+)  
24.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
26.10, 17.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)  
28.00 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+)  
29.00 Леди Сапинен. (16+)  
30.05, 05.55 Последние секреты Сфинкса из Гизы. (16+)  
31.30, 20.20 Проклятые сокровища. (16+)  
32.10 Танис: тайна серебряного фараона. (16+)  
33.10 Динозавры вместе со Стивеном Фраем. (12+)  
34.00 Тайны пещера. (16+)  
34.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)  
36.10, 17.05 Джек Лондон, американское приключение. (12+)  
38.05, 03.40 Настоящая война престолов. Объявление войны. (12+)  
38.50, 04.25 Настоящая война престолов. Орлеанская дева и безумный король. (12+)  
39.45 Железная воля. Наследие Густава Эйфеля. (12+)  
40.40 Весёлые ребята. Дунаевские. (12+)  
21.30 Досье Тутанхамона. (12+)  
22.25 Под кодовым именем «Анита». (12+)  
23.10 СССР. Империя наоборот. Азербайджан. (12+)

## Усадьба

## УСАДЬБА

## ОХОТА И РЫБАЛКА

## ЖИВИ!

- 06.00, 03.25 Идеальный сад. (12+)  
06.30, 06.40 Офисное садоводство. (12+)  
06.55, 16.00, 19.00, 19.50 Огород с Бло-кинами-Мечтальными. (12+)  
07.20, 08.15, 11.10, 12.00, 12.30, 15.00, 15.30, 22.05, 22.35 Дачные радости. (12+)  
07.45 Частный сектор. (12+)  
08.50, 0

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Парма» (Пермский край) – ЦСКА. (6+)
  - 07.25 Хоккей 3х3. Кубок Бу-дущего. Матч за 3-е место. Трансляция из Белоруссии. (12+)
  - 08.25 Хоккей 3х3. Кубок Бу-дущего. Финал. Трансляция из Белоруссии. (12+)
  - 09.05 «Лица Страны. Светла-на Гомбовская». (12+)
  - 09.20, 04.45 «Вид сверху». (12+)
  - 09.50 «Звёздные выходные». Специальный репортаж. (12+)
  - 10.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 109 кг. Прямая трансляция из Люберец
  - 12.15, 19.45 «Страна спор-тивная». (12+)
  - 12.35 17.35 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 89 кг. Прямая трансляция из Люберец
  - 14.15 «Небесная грация». (6+)
  - 16.00 Новости. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Муз'итив. (16+)
  - 06.10 Русский чарт. (16+)
  - 07.00 Муззнеро. (16+)
  - 08.10Teen чарт. (16+)
  - 08.40 PRO-новости. (16+)
  - 09.00 Love Radio чарт. (16+)
  - Интерактивный плейлист МУЗ-ТВ и Love Radio для всех, кто хочет найти свою вторую половинку или признаться в любви!
  - 10.00 Народный микрофон. (16+)
  - 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
  - 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- МУЗ**
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
  - 14.00 Плейлист | Зима. (16+)
  - 15.00 PRO-новости. (16+)
  - 15.20 В десятку! (16+)
  - 16.00 Самый лучший день. (16+)
  - 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
  - 18.00 PRO-новости. (16+)
  - 18.20 Жара в Дубае-2024. (16+)
  - 20.50 Народное дико. (16+)
  - 21.40 Танцпол. (16+)
  - 23.00 Dance чарт. (16+)
  - 00.00 Танцпол. (16+)
  - 02.00 Лайкер. (16+)
  - 03.00 Карапокинг. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 102 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 20.05 Тяжёлая атлетика. Кубок России. Мужчины. 109 кг. Прямая трансляция из Люберец
- 22.20 Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.50 Есть тема! (16+)
- 00.10 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U18) – Россия (U17). Трансляция из Бело-руссии. (12+)
- 02.05 «Человек из футбола». (12+)
- 02.40 Профессиональный бокс. ВетBoom. IBA.PRO 14. Мурат Халидов против Хосе Лардути. Трансляция из Москвы. (16+)
- 05.10 «Владимир Сальников: не надо спорить с трене-ром...» Документальный фильм. (12+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Команда МАТЧ». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Гоботы. Детективы Галактика». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Домашние животные». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.30, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.25, 16.05, 21.25 «Карбот. Кунг». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмаяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- О!**
- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
  - 07.00, 13.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
  - 07.15, 13.10, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)
  - 08.15, 20.35 «Горошек и компания». (6+)
  - 08.25, 21.30, 01.00, 05.30 «Барбоскины». (0+)
  - 11.00 «Ум и Хрум». (0+)
  - 12.00 «Три кота». (0+)
  - 15.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
  - 16.40 «Барбоскины». (0+)
  - 18.00 «Соня и Лёня». (6+)
  - Добрая и любознательная Соня и ее друг, волчонок Лёня, умеют попадать в волшебный вымышенный мир. Тут всегда происходит что-то интересное и загадочное.
  - 19.00 «Мультилеки. Шоу». (0+)
  - 19.05 «Три кота». (0+)
  - 21.30 «Барбоскины». (0+)
  - 23.00 «Детский сад для зверят». (6+)
  - 23.30 «Царевны». (0+)
  - 02.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
  - 04.00 «Кукжала». (0+)
  - 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
  - 07.30 «Чебурашка». (0+)
  - 08.15 «Три кота». (0+)
  - 11.30 «Чебурашка». (0+)
  - 12.00 «Простоквашино». (0+)
  - 14.30 «Чебурашка». (0+)
  - 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
  - 16.00 «Царевны». (0+)
  - 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
  - 18.30 «Эйт опять опаздывает». (6+)
  - 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
  - 22.00 «Чемпионы». (6+)
  - 23.00 «Чебурашка идет в школу». (0+)
  - Когда крокодил Гена узнал, что Чебурашка не умеет читать, решил отпра-вить его в школу.
  - 23.10 «Переезд». (0+)
  - 23.15 «Бодо Бородо». (0+)
  - 02.00 «Просто о важном. Про Миру и Го-шу». (0+)
  - 03.45 «Простоквашино». (0+)
  - 01.35 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
  - 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
  - 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
  - 11.00 Паломница. (12+)
  - 12.15 День Патриарха. (0+)
  - 12.25, 12.55 Монастырская кухня. (0+)
  - 13.20 «ДВА КАПИТАНА». З се-рия. (0+)
  - СССР, 1976 г. В ролях: Борис Токарев, Сережа Кудрявцев, Елена Смирнова, Еле-на Любкина
  - 15.10 «ПРЕДАТЕЛЬНИЦА». (6+)
  - СССР, 1976 г. В ролях: Лари-са Блинова, Георгий Киян-цев, Наталья Хорохорина
  - 16.55 «ТРЕВОГА». (6+)
  - СССР, 1980 г.
  - 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сур-допереводом). (0+)
  - 19.30 Фронтовой дневник американского офицера. (16+)
  - 20.35 Следы империи. (12+)
  - 22.15 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)
  - 23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Поле битвы. (16+)
  - 01.15 День Патриарха. (0+)
  - 01.25 Отец Иоанн. (0+)
  - 02.20 Милостивый Святитель Павлин Ноланский. (0+)
  - 03.10 Фронтовой дневник американского офицера. (16+)
  - 04.10 Русский ковчег с Яном Таксиором. (12+)

Православный календарь

6 февраля  
Седмица 35-я по Пятидесятнице. Глас 1.  
Блж. Ксении Петербургской.

Прп. Ксении. Мчч. Вави-лы Сицилийского и учени-ков его Тимофея и Ага-пия. Прп. Македония, сирийского пустынни-ка. Перенесение мощей прмч. Анастасия Перси-янина. Свт. Герасима Ве-ликопермского, Устьым-ского. Мч. Иоанна Казан-ского.

Постный день.  
Разрешается рыба.

Какая тебе выгода узнать будущее?  
Если будущее принесет тебе нечто до-  
бре, то оно придет, хотя ты и не знал заранее.  
А если оно скорбно, зачем до срока томиться  
скорбью? Хочешь ли удостовериться в буду-  
щем? Исполняй предписанное Евангельским  
Законом и ожидай наслаждения благами». Свт. Василий Великий

ОТВЕТЫ

Помните,  
как писал  
великий  
Пушкин:  
«Служенье  
муз не тер-  
пит суэты; /  
Прекрасное  
должно  
быть вели-  
чаво». Поэ-  
зия всегда  
любима и  
всесильна,  
она прони-  
кает в душу,  
помогает  
понять и  
принять  
свои и чу-  
жие мысли,  
чувства,  
пережива-  
ния, стрем-  
ления. Так  
было на  
протяжении  
веков и так  
есть. И се-  
годня наша  
викторина  
посвящена  
поэтам и их  
произведе-  
ниям.

# Творения пера поэтов

**1** Многие поэты в своем творчестве часто исполь-зуют описание природы и погодных явлений. Кто автор этого стихотворения?

«Луг шелковый, мирный лес!  
Сквозь колеблемые своды  
Ясная лазурь небес!  
Тихо плещущие воды!  
Мне ль возвращены назад  
Все очарованья ваши?..»

**а)** Иван Алексеевич Бунин.

**б)** Александр Сергеевич Грибоедов.

**в)** Николай Алексеевич Некрасов.

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)		06.35 «Православная энциклопедия». (6+)		19.00 «Центральное телевидение»	09.25 Мы - грамотеи!	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота	06.35 «Православная энциклопедия». (6+)	04.45 «СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА». (16+)	06.20 «Жди меня». (12+)	06.30 Библейский сюжет «Тайна третьей планеты»	06.00 «Три кота». (0+)	06.00 «Пиноккио. Правдивая история». (6+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	09.00 «Формула еды». (12+)	07.00 «ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)	07.20 «Смотр». (0+)	08.00 «Сегодня»	07.05 «ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»	06.10 «Охотники на драконов». (12+)	07.50 «Охотники на драконов». (12+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	09.00 «Формула еды». (12+)	09.30 «Здоровый смысл». (16+)	09.00 «Здоровый смысл». (16+)	08.20 «Неограниченные возможности». (16+)	09.25 Мы - грамотеи!	08.05 «СТАРЫЕ МУЗЫКАЛЬНЫЕ КОЛЛЕКТИВЫ РОССИИ»	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.25 «Пятеро на одного»	10.10 Сто к одному	10.05 Мифы о еде. (16+)	09.20 «Едим дома». (0+)	10.00 «Сегодня»	10.05 Старейшие музыкальные коллективы России	10.00 «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 «Дом любви и солнца». К 90-летию со дня рождения Анны Герман». (12+)	11.00 Вести	11.00 «Наша. Военкоры». (12+)	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	10.35 «9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»	11.00 «Творцы снов». (12+)	11.00 «Творцы снов». (12+)
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	12.00 «Последний подвиг русских линкоров». (16+)	13.00 Большие перемены	11.30 События	11.00 «Земля людей»	12.20 «Земля людей»	12.20 «Земля людей»	Юная Минна пытается приспособиться к появлению в её жизни мачехи и сводной сестры Джинни. Однажды ночью во сне Минна обнаруживает дыру в небе и замечает странных существ, которые внезапно будят её.	Юная Минна пытается приспособиться к появлению в её жизни мачехи и сводной сестры Джинни. Однажды ночью во сне Минна обнаруживает дыру в небе и замечает странных существ, которые внезапно будят её.
12.00 Новости (с субтитрами)		«Большие перемены» в семье военных пенсионеров Елены и Алексея Фабря. Глава семьи - военный лётчик, Герой России.	11.45 «Смешите меня семеро». (16+)	12.35 «14.45 ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)	12.50 «Черные дыры. Белые пятна»	13.30 «Коллекция»	12.40 Премьера! «Изумительная Мокси». (12+)	12.40 Премьера! «Изумительная Мокси». (12+)
12.15 Поехали! (12+)		14.00 Вести	12.35 «14.45 ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (12+)	14.30 События	14.00 00.40 «Водный мир острова Комодо»	14.00 00.40 «Водный мир острова Комодо»	14.25 «МАРМАДЮК». (12+)	14.25 «МАРМАДЮК». (12+)
13.10 «Я НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ». (16+)		14.30 Вести. Местное время	17.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)	17.00 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)	14.50 «Александр Калягин: монолог о любимых»	14.50 «Александр Калягин: монолог о любимых»	16.05 «МАРЛИ И Я». (12+)	16.05 «МАРЛИ И Я». (12+)
Осень 1973 года. В первый учебный день десятиклассники деревни делятся с педагогом мечтами о будущем: большинство планирует поступать в московские институты - физтех, художественный, кинематографии... Дочь председателя колхоза Марины, Наташа, уже отправила свои стихи на конкурс в литературный ВУЗ.		14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)	21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)	15.15 Рассказы из русской истории	15.15 Рассказы из русской истории	США, 2008 г. Комедийная драма. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон, Эрик Дэйн. Молодой журналист со своей женой переезжает в другой город на новое место работы. У них грандиозные планы: покупка дома, дети... Но сначала они заводят собаку.	США, 2008 г. Комедийная драма. В ролях: Оуэн Уилсон, Дженнифер Энистон, Эрик Дэйн. Молодой журналист со своей женой переезжает в другой город на новое место работы. У них грандиозные планы: покупка дома, дети... Но сначала они заводят собаку.
17.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)		17.00 Вести	22.10 «Право знать». (16+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	16.35 «Сватовство ГУСАРА»	16.35 «Сватовство ГУСАРА»	18.35 «ТАКСИ-4». (16+)	18.35 «ТАКСИ-4». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)		17.50 «Привет, Андрей!». (12+)	23.35 События	13.00 «Сатья». (16+)	18.35 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»	19.30 Новости культуры	20.20 «ТАКСИ-5». (16+)	20.20 «ТАКСИ-5». (16+)
18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)		20.00 Вести	00.30 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)	14.00 «Поедем, поедим!». (16+)	19.45 «Первые в мире»	19.45 «Первые в мире»	22.25 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)	22.25 «СУПЕРАЛИБИ». (16+)
21.00 «Время»		20.50 Вести. Местное время	01.10 «10 самых...». (16+)	15.00 «Своя игра». (0+)	20.00 «ПОПРЫГУНЬЯ»	20.00 «ПОПРЫГУНЬЯ»	00.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	00.15 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
21.35 «Сегодня вечером». (16+)		21.00 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ». (16+)	01.35 «Хватит слухов!». (16+)	16.00 «Сегодня»	21.25 «СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ»	21.25 «СОЦИАЛЬНАЯ ДИСТАНЦИЯ»	02.15 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)	02.15 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
00.10 «Меня зовут Альфред Хичкок». (18+)		00.40 «ПО ВЕЛЕНИЮ СЕРДЦА». (12+)	02.00 «Легенды эстрады. Мы все из ВИА». (16+)	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	22.00 Агора	22.00 Агора	03.55 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!». (16+)	03.55 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)			02.40 «Легенды эстрады. Цыганское счастье». (16+)	17.00 «Следствие вели...». (16+)	23.00 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН»	23.00 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН»	05.20 «Три кота». (0+)	05.20 «Три кота». (0+)
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	05.35 03.25 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (6+)	06.00 «Почитаем!». (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 «Поездка со вкусом»	05.10 08.00 12.50 23.55 01.55			
09.00 Страна советов. (16+)	07.00 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)	06.15 «ГОРБУН». (12+)	06.15 06.15 07.00 07.30 08.00	05.30 «Прогулка». (12+)	05.25 «Новости дня». (16+)			
09.30 «Стройнадзор». (16+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 17.10 Пёстрый мир. (12+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	06.00 «Суперфема 360». (12+)	06.20 «Энциклопедия». (16+)			
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)	09.15 «Второе мнение». (12+)	09.00 15.50 «Календарь». (12+)	10.20 11.00 11.30 12.00	06.30 «Всё просто!». (12+)	06.45 «Москва на все времена». (16+)			
На Охте встречаются три авторитетных бизнесмена - Ворон, Карим и Колыма. Неожиданно между ними начинается конфликт. Кто-то пытается подставить Ворона. Тогда он просит Рыжова стать посредником в переговорах с Каримом и Колымой, чтобы избежать войны группировок.	09.45 «Сегодня вечером». (16+)	09.30 Всё по-взрослому	12.25 13.00 13.30 14.00	07.00 «Индизайн». (12+)	07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)			
00.00 Известия. Главное. (16+)	10.45 «СССР. Знак качества». (12+)	10.30 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)	15.00 15.30 16.00 16.30	07.30 «Сделано в России». (12+)	08.10 «ТРИ ТОЛСТЯКА». (16+)			
01.05 Светская хроника. (16+)	10.35 «Не факт!». (12+)	12.05 «НЕ БОЛИТ ГОЛОВА У ДЯТЛА». (12+)	17.00 17.25 18.00 18.25	08.00 «Будни». (16+)	09.40 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (16+)			
02.10 «ФИЛИН-3». (16+)	11.05 «Легенды музыки». (12+)	13.25 «Преодоление». (16+)	19.00 19.30 20.00 20.30	09.10 «Внимание, еда!». (12+)	10.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)			
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	11.35 «Легенды кино». (12+)	14.05 «Большая страна». (12+)	21.00 22.00 22.25 23.00	10.10 «Семейный маршрут»	13.00 «НИРО ВУЛЬФ И АРЧИ ГУДВИН». (16+)			
	12.30 «Жить после». (16+)	15.05 «Специальный репортаж». (12+)	00.00 00.35 01.35 02.35 03.35	11.10 «Гостеприимство». (12+)	16.25 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)			
	13.20 «Специальный репортаж». (16+)	15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	04.35 «Спецреп». (12+)	12.00 20.00 «Новости 360»	17.55 «19.05 АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)			
	13.35 «НА ДРУГОМ БЕРЕГУ». (16+)	15.35 «Отчий дом». (12+)	15.35 «Спецпроект. Наука». (12+)	12.30 «Зима в Подмосковье»	18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+)			
	16.10 19.25 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	16.15 «Очень личное». (12+)	16.15 «Спецреп». (12+)	12.55 «За МКАДром». (12+)	19.00 «Росгвардия». (16+)			
	21.15 Галерея звезд. (12+)	17.35 «СЧАСТИВЧИК». (16+)	17.35 «Спецреп». (12+)	14.00 «СССР. Знак качества»	19.10 «Проверка боем». (16+)			
	22.55 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ». (12+)	19.15 «Очень личное». (12+)	19.15 «Спецреп». (12+)	14.40 «Русские. XXI век». (12+)	19.45 «ЧП 360». (16+)			
		19.55 «Вспомнить всё». (16+)	19.55 «Спецреп». (12+)	15.35 «Спецреп». (12+)	20.50 «Открытие Китая». (16+)			
		20.20 «Я ХУДЕЮ». (16+)	20.20 «Спецреп». (12+)	15.10 «Москва едет». (12+)	23.40 «Криминальный оберег»			
		22.00 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ». (16+)	22.00 «Спецреп». (12+)	15.35 «Спецреп». (12+)	23.50 «Шестое чувство». (16+)			
		00.05 «ОНО». (18+)	00.05 «Спецреп». (12+)	17.30 «Сделано в Москве». (12+)	01.10 «Тайны кино». (16+)			

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.00 «Добровэфире». (16+)	 21.00 «Конфетка». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 00.30 Большой кэш. (16+)	 19.50 Футбол.	 06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	 10.35 Уютное утро. (16+)
05.00 03.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.20 Уётное видео. Самое смешное. (16+)	07.00, 09.10, 03.55 Новости на Матч. Пр.тр.	06.30 «6 кадров». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.00 «Минтранс». (16+)	12.45 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	07.05, 19.00, 22.00, 00.45 Все на Матч. Пр.тр.	06.45 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	15.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	11.00 «Большое путешествие». (6+)	11.00 «Большое путешествие». (6+)	09.15 «Чемпионы». (6+)	10.35 Уютное утро. (16+)
10.00 «Минтранс». (16+)	12.45 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	17.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	12.45 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	12.45 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)	09.35 «Формула01. Гаснут огни». (12+)	11.00 «ЗА ПЕРВОГО ВСТРЕЧНОГО». (16+)
11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «ДЕРЕВЕНСКИЕ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	13.45 «Женский стендап». (16+)	13.45 «Женский стендап». (16+)	10.10 «Век нашего спорта». (12+)	Россия, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Равшана Куркова, Александр Пашков. Накануне свадьбы Саша Савельева, дочь богатого бизнесмена, застает своего жениха Антона в постели с другой девушкой. Чтобы ему отомстить, Саша выходит замуж за первого встречного...
15.00 «СОВБЕЗ». (16+)	17.15 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	14.00 «Конфетка». (16+)	14.00 «Конфетка». (16+)	10.55 «Валерий Харламов. На высокой скорости». (12+)	00.00 «Я ЗАБЕРУ ТВОЮ ЛЮБОВЬ». (16+)
16.00 Информационная программа 112. (16+)	19.00 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	21.00 «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА». (16+)	15.00 «Конфетка». (16+)	15.00 «Конфетка». (16+)	12.00 Хоккей. Фонбет Матч Звёзд КХЛ. Пр.тр.	Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Немченко, Ян Ильвес. Начинающий врач Лена Варлакова только что устроилась на работу и готовится к свадьбе с нейрохирургом Олегом Максимовым.
16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	21.00 «СМЕРТЬ ЕДИНОРОГА». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	23.15 «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (18+)	16.00 «Однажды в России». (16+)	16.00 «Однажды в России». (16+)	16.45 Лёгкая атлетика. Русская зима. Пр.тр.	03.20 «6 кадров». (16+)
18.00 «Засекреченные спикски». (16+)	23.15 «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». (18+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	17.00 «Однажды в России». (16+)	17.00 «Однажды в России». (16+)	19.50 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.	03.35 «Настоящая Ванга». (16+)
19.00 «Добровэфире». (16+)	05.05 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	18.00 «Однажды в России». (16+)	18.00 «Однажды в России». (16+)	22.35 Футбол. «Фиорентина» - «Торино». Чемпионат Италии. Пр.тр.	
19.55 «ОХОТА НА ВОРОВ 2: ПАНТЕРА». (16+)	23.40 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	19.00 «+100500». (16+)	19.00 «+100500». (16+)	02.00 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)	
США, 2025 г. Боевик. В ролях: Джерард Батлер, О'Ши Джексон мл., Джордан Бриджес, Эвин Ахмад, Дино Келли.	00.40 «Конфетка». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	04.00 «Вы это видели». (12+)	
22.30 «БЕГЛЕЦ». (16+)	02.45 «Женский стендап». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	22.05 «+100500». (16+)	22.05 «+100500». (16+)	05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	
00.40 «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ». (18+)	05.05 «Однажды в России». (16+)	11.00 «Самая полезная программа. (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	23.00 Большой кэш. (16+)	23.00 Большой кэш. (16+)	05.00 Смешанные единоборства. Пр.тр.	

## О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себяексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «MARAFFON» (МАРАФОН). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66  
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: Звонок по России бесплатный

г. Москва РЕКЛАМА

Сидят как-то двое в ресторане. Один другому, с гордостью:

– А мой пёс – гений! Вчера за пять минут нашёл мои ключи от машины!  
– Ничего себе! И как он это сделал?  
– Легко! Он сидел в машине и нажимал на клаксон, пока я не пришёл.

\*\*\*

Встречаются два старых друга, и один жалуется:

– Представляешь, купил я жене умный браслет, который считает шаги, пульс, калории...  
– Ну и как, довольна?  
– Очень! Теперь у неё есть железные доказательства, что я довожу её до белого каления.



## ПЕНСИОНЕРАМ!

Доход на всю жизнь!



Тел.: 8 (495) 211-57-71

ИП Слепченко Е. В. Является плательщиком ренты  
ОГРН 32526510044300, ИНН 263512685476. Реклама

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА ФЕВРАЛЬ

1 февраля	Готовим почвенные смеси для выращивания рассады.	12 февраля	Проводим снегозадержание в садах. Защищаем растения от солнечных ожогов.	21 февраля	Сеем на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.
2 февраля	Проводим ревизию хранящихся корнеклубней, клубнелуковиц, луковиц.	13 февраля	Проводим посев на рассаду лука-порея, корневых сельдерея и петрушки.	22 февраля	Сажаем деревья-крупномеры. Пересаживаем комнатные и тепличные растения.
3 февраля	Ведем борьбу с почвенными вредителями и возбудителями болезней.	14 февраля	Ведем борьбу с почвообитающими вредителями и возбудителями болезней.	23 февраля	Проводим посев на рассаду лука-порея, корневых сельдерея и петрушки.
4 февраля	Проводим посадку деревьев-крупномеров.	15 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для выращивания рассады.	24 февраля	Сеем партенокарпические гибриды огурца (в комнатах и теплицах).
5 февраля	Проводим подкормку декоративных культур и комнатных растений.	16 февраля	В садах проводим снегозадержание, защищаем растения от солнечных ожогов.	25 февраля	Сеем на рассаду кобею, тунбергию, землянику.
6 февраля	Ведем борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	17 февраля	Подготавливаем почвенные смеси. Удаляем сорняки в зимних теплицах.	26 февраля	Проводим посев на рассаду быстрорастущих листовых овощей.
7 февраля	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.	18 февраля	Поливаем и подкармливаем растения в комнатах и зимних садах.	27 февраля	Пересаживаем комнатные растения.
8 февраля	Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	19 февраля	Проводим борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.	28 февраля	Сеем на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, перца.
9 февраля	Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.	20 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	Фазы Луны: 1 февраля – растущая Луна, 2 февраля – полнолуние, с 3 по 16 февраля – убывающая Луна, 17 февраля – новолуние, с 18 по 28 февраля – растущая Луна.	
10 февраля	Подготавливаем почвенные смеси для рассады.				
11 февраля	Проводим борьбу с наземными вредителями.				

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)  
08.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
09.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)  
12.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
13.25 «МИМИНО». (16+)  
15.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
17.50 «ГАРАЖ». (16+)  
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)  
23.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
01.30 «РЕЛИЕФ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)  
03.00 «ПРИЕЗДЖАЯ». (16+)  
04.35 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.05 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)  
07.25 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)  
09.30, 10.25, 11.30, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)  
13.25, 15.05 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
16.45 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)  
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИИ СУДЬБЫ». (16+)  
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ-2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)  
22.25 «БИБЛИОТЕКАРЬ-3: ПРОКЛЯТИЕ ИДИОВОЙ ЧАШИ». (16+)  
00.05 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)  
01.50 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)  
03.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота», «Даревны». Мультисерии. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.15 «Три богатыря и Морской царь». Мультифильм. (6+)  
14.35 «Три богатыря и принцессы Египта». Мультифильм. (6+)  
15.50 «Три богатыря. Наследница престола». Мультифильм. (6+)  
17.20 «ЛЁД». (16+)  
19.25 «ЛЁД-2». (16+)  
20.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
02.50 «УСПЕХ». (16+)  
04.20 Мультифильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.55 «САНКТУМ». (16+)  
07.35 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)  
09.20 «ДЖИУ-ДЖИТСУ: БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (16+)  
11.05 «ВОЗДУШНЫЙ БОЙ». (16+)  
12.25 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)  
14.15 «ВОССТАНИЕ». (16+)  
15.40 «АТЛАНТИДА». (16+)  
17.25 «ТИТАН». (16+)  
19.05 «ГЕЙМЕР». (16+)  
20.30 «ПУШКИ АКИМБО». (16+)  
22.00 «АДРЕНАЛИН-2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)  
21.45 «ЛЁД-3». (16+)  
00.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
02.35 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
04.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
04.20 Мультифильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)  
02.10 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТЫ». (16+)  
03.40 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)  
05.05 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
06.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)  
08.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)  
10.05 «ДЖОИКА». (16+)  
11.55 «СПЕНСЕР». (16+)  
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)  
15.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)  
16.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)  
18.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)  
20.30 «ПАПА». (16+)  
22.00 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)  
23.40 «STARPERЦЫ». (18+)

Русский музей

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
08.20 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
09.50 «РУБЕЖ». (16+)  
11.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)  
13.40 «ДЖОКЕР». (16+)  
14.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)  
17.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)  
18.40 «НЕБО». (16+)  
21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)  
22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)  
Комедия, боевик, Россия, 2019 г.  
00.25 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)  
02.00 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)  
03.30 «РУБЕЖ». (16+)  
05.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

ДОМ КИНО

- 06.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)  
01.35 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (6+)  
03.55 «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ». (16+)  
05.15 «ЛИНИЯ СМЕРТИ». (16+)  
07.10 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)  
11.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)  
18.00 «ЧАСТИЧНОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)  
США, Канада, 2006 г.  
19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)  
США, Великобритания, 2013 г.  
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)  
США, 1998 г.  
23.40 «АНТИГАНГ». (18+)  
01.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
22.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.  
04.50 «БЕЛЫЙ ШКАВЛ». (16+)

Ретро

- 06.20 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)  
08.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)  
09.35 «НА ГРАНИ». (16+)  
11.15 «ПОПДОС». (18+)  
12.45 «ВЕСЕЛЬЕ» КАНИКУЛЫ». (18+)  
14.15 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)  
16.15 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)  
18.00 «ЧАСТИЧНОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)  
США, Канада, 2006 г.  
19.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)  
США, Великобритания, 2013 г.  
22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)  
США, 1998 г.  
23.40 «АНТИГАНГ». (18+)  
01.10 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)  
22.05 «АНКОР, ЕЩЁ АНКОР!». (12+)  
Драма, мелодрама, комедия, Россия, 1992 г.  
04.50 «БЕЛЫЙ ШКАВЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

Суббота! Суббота!

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

СТС LOVE

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)  
Сериал. Драма, криминал, Украина, 2014 г. В ролях: Александр Сизоненко, Анна Адамович, Владислав Мамчур, Константин Самоуров, Оксана Воронина  
12.00, 20.00, 04.00 «АКТЕР». (18+)  
13.00, 21.00, 05.00 «НЕРОДНАЯ ДОЧЬ». (16+)  
14.00, 22.00, 06.00 «ПОЗДНИЙ СРОК». (16+)  
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2019 г. В ролях: Любовь Толкалина, Александр Лазарев мл.  
15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (18+)  
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)  
04.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультифильм. (6+)  
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультифильм. (6+)  
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)  
Пономарёв тайком встречается с Алиной. Макеев узнаёт о проблемах Кисляка и решает помочь ему. К тому же он не бросает в беде Алёну, у которой проблемы со здоровьем.  
22.30 Сердца за любовь. (16+)  
Шоу знакомств и аукциона в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.  
01.35 КликЛак шоу. (16+)  
04.00 6 кадров. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)  
08.00 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)  
09.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)  
12.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)  
13.25 «МИМИНО». (16+)  
15.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)  
17.50 «ГАРАЖ». (16+)  
19.40 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)  
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)  
21.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)  
23.15 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)  
01.30 «РЕЛИЕФ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)  
03.00 «ПРИЕЗДЖАЯ». (16+)  
04.35 «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «Смешарики», «Маша и Медведь (клипы)», «Простоквашино», «Три кота», «Даревны». Мультисерии. (6+)  
10.00, 10.50, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)  
13.15 «Три богатыря и Морской царь». Мультифильм. (6+)  
14.35 «Три богатыря и принцессы Египта». Мультифильм. (6+)  
15.50 «Три богатыря. Наследница престола». Мультифильм. (6+)  
17.20 «ЛЁД». (16+)  
19.25 «ЛЁД-2». (16+)  
20.05 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)  
01.30 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2. ПРЕСТАРЕЛЬНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)  
02.35 «ЗАЩИТИКИ». (16+)  
04.00 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)  
04.20 Мультифильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

Иллюзион

Русский музей

- 00.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 06.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

Русский музей

РЕТРО

- 08.20 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 09.50 «РУБЕЖ». (16+)

РЕТРО

- 11.40 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

СИНЕМА

- 13.40 «ДЖОКЕР». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 14.40 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)

РЕТРО

- 17.05 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)

СИНЕМА

- 18.40 «НЕБО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 21.00 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

РЕТРО

- 22.40 «МИЛЛИАРД». (16+)

СИНЕМА

- 23.40 «ИЛЛЮЗИОНСТ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 23.40 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

СИНЕМА

- 03.30 «СЧАСТЛИВЫЙ ШАНС». (16+)

СИНЕМА

Суббота! Суббота!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». (16+)

СИНЕМА

СТС LOVE

ТВ21

- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультифильм. (6+)

СИНЕМА

СТС LOVE

ТВ21

- 08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультифильм. (6+)

СИНЕМА

СТС LOVE

ТВ21

- 10.00 «Иван Царевич и серый волк-4». Мультифильм. (6+)

СИНЕМА

СТС LOVE

СПОРТ

МНЧ СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Динамо-Ак Барс» (Казань) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)  
07.50 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) – Белоруссия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
09.50 «Небесная грация». (6+)  
10.05 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». (12+)  
10.30, 18.40, 05.35 Страна смотрит спорт. (12+)  
11.00, 13.00, 19.30 Новости. (0+)  
11.05, 02.05 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Альберта Туменова. Трансляция из Москвы. (16+)  
12.45 «Спортсмен года 2025». Специальный репортаж. (12+)  
13.05 «Страна спортивная». (12+)

- 13.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – МБА-МАИ (Москва). Прямая трансляция «Буба». (6+)  
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция «География спорта. Петрозаводск». (12+)  
17.55 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
19.05 «Что по спорту? Казань». (12+)  
19.35 «Мария большого спорта. Водное поло». (12+)  
20.05 Лёгкая атлетика. Матчевая встреча трёх стран. Трансляция из Москвы. (6+)  
22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)  
00.10 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) – Россия (U17). (12+)  
03.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)  
06.30 PRO-новости. (16+)  
06.50 Плейлист | Зима. (16+)  
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)  
08.40 PRO-новости. (16+)  
09.00 Звёзды на утро. (16+)  
10.00 У-дачный чарт. (16+)  
11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)  
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
12.30 10 самых! Не могут забыть бывшего. (16+)

- 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)  
17.00 Лига свежих клипов. (16+)  
17.30 Плейлист | Зима. (16+)  
18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)  
22.30 Dance чарт. (16+)  
23.30 Танцпол. (16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Карако хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД)  
ФАЗЫ ЛУНЫ

2 Восход: 8 ч. 19 м. Заход: 17 ч. 07 м.  
февраля Долгота дня: 8 ч. 48 мин.

Полнолуние, Луна  
в знаке Льва

3 Восход: 8 ч. 17 м. Заход: 17 ч. 09 м.  
февраля Долгота дня: 8 ч. 52 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Девы

4 Восход: 8 ч. 15 м. Заход: 17 ч. 11 м.  
февраля Долгота дня: 8 ч. 56 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Девы

5 Восход: 8 ч. 13 м. Заход: 17 ч. 13 м.  
февраля Долгота дня: 9 ч. 00 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Весов

6 Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 15 м.  
февраля Долгота дня: 9 ч. 04 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Весов

7 Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 18 м.  
февраля Долгота дня: 9 ч. 09 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Скорпиона

8 Восход: 8 ч. 07 м. Заход: 17 ч. 20 м.  
февраля Долгота дня: 9 ч. 13 мин.

Убывающая Луна  
в знаке Скорпиона

МУЛЬ

МУЛЬТ

- 06.00, 09.00, 14.30, 19.30, 02.00 «Буба». (6+)  
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция «География спорта. Петрозаводск». (12+)  
17.55 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)  
19.05 «Что по спорту? Казань». (12+)  
19.35 «Мария большого спорта. Водное поло». (12+)  
20.05 Лёгкая атлетика. Матчевая встреча трёх стран. Трансляция из Москвы. (6+)  
22.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)  
00.10 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) – Россия (U17). (12+)  
03.45 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (12+)  
15.30 Хит-Сториз. (16+)  
16.00 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)  
17.00 Лига свежих клипов. (16+)  
17.30 Плейлист | Зима. (16+)  
18.30 Золотые Хиты МУЗ-ТВ-2022. Лучшее. (16+)  
22.30 Dance чарт. (16+)  
23.30 Танцпол. (16+)  
01.00 Наше. (16+)  
02.00 Карако хит. (16+)  
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Три кота». (0+)  
11.00 «О!крытия». (0+)  
11.15 «Ум и Хрум». (0+)  
12.30 «Лунтик». (0+)  
14.35 «Зоомания». (0+)  
«Зоомания» – это познавательный сериал для всей семьи, настоящая видео-энциклопедия удивительных животных нашей планеты. Каждый эпизод программы помогает зрителям познакомиться с новой захватывающей темой, от уникальных органов чувств и спортивных рекордов зверей и птиц до знакомства с самыми редкими и необычными видами.

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Три кота». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
07.40 «Маша и Медведь». (0+)  
09.00 «Горошек и компания». (6+)  
10.00 «Съедобное или несъедобное: Дания Курочкин и карбонара». (0+)  
На кухне – повар и артист Дания! Что такое распека, что должен уметь артист и где находится Петергоф? Ответы – в программе «Съедобное или несъедобное!»

10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

10.20

</div

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	<b>ТРИ АККОРДА</b> 19.00 «Три аккорда». (16+)		12.00 «Доктор Мясников». (12+)		10.55 Полезная программа. (6+)		11.00 «Чудо техники». (12+)		17.20 «Пешком...»
06.00	Новости	05.30 <b>ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ</b> . (12+)	07.20 «В кругу друзей»	05.35 <b>СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ</b> . (12+)	05.00 <b>КОНЕЦ СВЕТА</b> . (16+)	06.40 «Центральное телевидение». (16+)	06.30 «Мультильмы»	06.00 «Три кота». (0+)	
06.10	Играй, гармонь любимая! (12+)	08.00 Местное время. Воскресенье	08.00 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»	08.55 <b>ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ</b> . (12+)	08.00 «Сегодня»	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	07.00 <b>ПОПРЫГУНЬЯ</b>	06.05 «Как поймать перо Жар-птицы». (0+)	
06.55	«Часовой». (12+)	09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым	10.55 Полезная программа. (6+)	11.30 События	10.00 «Сегодня»	09.00 01.05 Диалоги о животных	07.10 «Трио в перьях». (6+)	07.10 «Трио в перьях-2». (6+)	
07.25	«Здоровье». (16+)	10.10 Сто к одному	11.30 «Вести	11.45 <b>ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ»</b> . (0+)	10.20 «Первая передача». (16+)	09.40 «Острова»	08.50 «Крутые яйца-2». (6+)	10.35 «Крутые яйца-2». (6+)	
08.30	«Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	11.00 Вести	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	13.40 «Следствие ведет КГБ. Похищение «Святого Луки». (16+)	11.00 «Чудо техники». (12+)	10.20 <b>СОРОК ПЕРВЫЙ</b>	12.20 «Пингвин». (12+)	12.20 Владельцы успешного и популярного цирка, знают, чем привлечь публику. Кроме ансамбля пингвинов, у них появляется белый медвежонок по имени Снежок. Вот только Снежок совсем не желает быть в цирке. Объединившись с пингвинами, он совершает дерзкий побег.	
09.10	«Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	14.30 Московская неделя	12.00 Шестое чувство против нейросетей! Прорицатели переехали в интернет, но смогут ли они противостоять современным алгоритмам - расскажут в новом выпуске «Чудо техники».	11.50 Дом ученых	14.05 <b>КОТ И ПЁС</b> . (12+)	14.05 «Дивергент». (16+)	
09.30	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	15.00 «Дорогие товарищи. Опасная лотерея». (16+)	15.50 «Настоящий детектив. Три мертвца и бутылка рома». (16+)	13.00 «Дачный ответ». (0+)	12.25 Неизвестные маршруты России	15.55 <b>ДИВЕРГЕНТ</b> . (16+)	15.55 США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джай Кортни. В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности. Каждый год в определенный день подростки, достигшие 16 лет, имеют право выбрать свой путь.	
10.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	15.00 «Парад юмора». (16+)	16.40 «Дело союзного значения. Банда фантомасов». (16+)	13.00 «НашПотребНадзор». (16+)	14.00 «Однажды...» (16+)	18.40 <b>ИНСУРГЕНТ</b> . (12+)	18.40 «Инсургент». (12+)	
10.15	«Жизнь других». (12+)	13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)	17.00 Вести	17.30 <b>ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!</b> (16+)	14.00 «Своя игра». (0+)	15.00 «Сегодня»	21.00 <b>ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ</b> . (16+)	21.00 «Дивергент. За стеною». (16+)	
11.10	«Повара на колесах». (12+)	14.00 Вести	17.50 «Песни от всей души». (12+)	21.15 <b>БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН</b> . (12+)	16.00 «Сегодня»	16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)	23.00 <b>ВПЕРВЫЕ НА СТС!</b>	23.00 «Впервые на СТС!». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)	14.30 Вести. Местное время	18.00 Вести	22.30 Ира и Настя - сёстры, но сходство исключительно внешнее. Ира - скромная школьная учительница. Настя - яркая певица в ночном клубе. Однажды Настя просит сестру выручить её.	17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)	17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)	01.20 <b>«МОСТ В ОГНЕ»</b> . (18+)	01.20 «Мост в огне». (18+)	
12.15	«Будем жить!». (16+)	15.00 «Парад юмора». (16+)	19.00 События	00.40 События	18.00 «Новые русские сенсации». (16+)	19.30 Новости культуры с Владиславом Фляровским	02.45 <b>«В ТУМАНЕ»</b> . (18+)	02.45 «В тумане». (18+)	
13.10	«Видели видео?» (0+)	17.00 Вести	20.00 «Песни от всей души». (12+)	00.55 «Петровка, 38». (16+)	19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»	20.25 Беседы о русской культуре	04.15 <b>«ПОТЕРЯННЫЙ ТАЛИСМАН»</b> . (16+)	04.15 «Потерянный талисман». (16+)	
14.00	«Империя: Петр I». (12+)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	22.30 Вести недели	01.05 <b>ТЕНЬ СТРЕКОЗЫ</b> . (12+)	20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)	21.10 <b>«9 ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА»</b>	05.50 <b>«С - СЧАСТЬЕ»</b> . (12+)	05.50 «С - счастье». (12+)	
	Глава 1. В 17 лет будущий император Пётр Первый отстранил от власти сестру Софью и начал самостоятельное правление. Вскоре он отправился в Европу в составе Великого посольства, где вместе со своими подданными обучался строить корабли, изучал промышленность и государственное устройство. На родину вернулся уже новый Пётр - реформатор.	В гостях за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть, чем гордиться и поразить страну. В тёплой дружеской обстановке они расскажут о своих мечтах, семьях, детях, бабушках и дедушках.	23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.10 «Актерские драмы. От сумы и от тюрьмы...» (16+)	20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)	23.00 <b>«ЭНРИКО КАРУЗО. ЗАПРЕТНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ»</b>	05.50 <b>«ТРИ КОТА»</b> . (0+)	05.50 «Три кота». (0+)	
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	01.35 «Последний подвиг русских линкоров». (16+)	02.30 <b>ЛЮБОВЬ НЕ ПО ПРАВИЛАМ</b> . (12+)	04.50 «Актерские драмы. Жизнь взаймы». (16+)	01.15 «Звезды сошлись». (16+)	23.55 <b>«ТОЛЬКО В МЮЗИКХОЛЛЕ»</b>			
19.00	«Три аккорда». (16+)			05.30 Московская неделя. (12+)	01.50 «Основано на реальных событиях». (16+)	01.45 «Искатели»			
21.00	«Время»				04.20 ЧП. Расследование. (16+)	02.30 «Мультильмы для взрослых»			
23.00	«Большая игра». (16+)								
00.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)								
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	<b>«НАШ СПЕЦНАЗ»</b> . (16+)	05.20 <b>«МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА»</b> . (16+)	06.00 <b>«БУНТАРЬ БЕЗ ПРИЧИНЫ»</b> . (16+)	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	06.00 06.30 07.00 07.30 08.00	05.00 00.50 «Будни». (16+)	05.20 08.05 12.50 23.30 01.40		
05.40	<b>«НАШ СПЕЦНАЗ-4»</b> . (16+)	09.00 «Новости недели». (16+)	07.45 «От прав к возможностям». (12+)	08.30 09.00 09.30 10.00	08.30 09.00 09.30 10.00	06.00 «Суперфема 360». (12+)	05.30 05.30 «Новости дня». (16+)		
09.00	Фирменный рецепт. (12+)	09.25 «Служу России». (12+)	08.00 Пёстрый мир. (12+)	10.30 11.00 12.00 12.25	10.30 11.00 12.00 12.25	06.30 «Всё просто!» (12+)	06.25 02.25 «Энциклопедия. (16+)		
	Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче. Герои программы отвечают на каверзные вопросы ведущего, рассказывают веселые истории из жизни, а также раскрывают свои секреты.	09.55 «Военная приемка». (12+)	09.00 16.00 «Календарь». (12+)	13.00 13.30 14.00 14.25	13.00 13.30 14.00 14.25	07.00 «ИнДизайн». (12+)	06.50 01.50 «Энциклопедия. (16+)		
09.30	<b>«НАШ СПЕЦНАЗ-4»</b> . (16+)	10.40 «Легенды армии». (12+)	09.30 Всё по-взрослому	15.00 15.20 16.00 16.30	15.00 15.20 16.00 16.30	07.30 «Сделано в России». (12+)	07.20 07.20 «Москва на все времена». (16+)		
23.45	<b>«ПРИЗРАК»</b> . (16+)	11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)	10.30 «На приёме у главного врача». (12+)	17.00 18.00 19.00 19.30	17.00 18.00 19.00 19.30	09.00 «Внимание, еда!» (12+)	08.15 08.15 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)		
03.30	<b>«СВИДЕТЕЛИ»</b> . (16+)	12.20 «Война миров». (16+)	11.25 <b>12.05 12.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»</b> . (12+)	20.00 21.00 21.20 22.00	20.00 21.00 21.20 22.00	10.10 «Семейный маршрут». (12+)	09.20 09.20 «Приключения Петрова и Васечкина, обычновенные и невероятные». (16+)		
		13.10 «Код доступа». (12+)	13.50 «Конструкторы будущего». (12+)	22.25 23.00 23.30 00.00	22.25 23.00 23.30 00.00	11.10 «Гостеприимство». (12+)	10.30 10.30 «Знахарь». (16+)		
		14.00 «Улика из прошлого». (16+)	14.05 «Большая страна». (12+)	00.30 01.00 02.00 03.00	00.30 01.00 02.00 03.00	12.00 «Новости 360». (16+)	13.00 13.00 «Ниро Вульф и Арчи Гудвин». (16+)		
		14.50 «Скрытые угрозы». (16+)	15.05 «Моя история». (16+)	04.00 «Новости». (16+)	04.00 «Новости». (16+)	12.30 «Зима в Подмосковье»	16.35 16.35 «И снова Ани-Скин». (16+)		
		15.40 «Секретные материалы». (16+)	16.30 «Свет и тени». (16+)	06.35 16.35 «Куки внуки». (12+)	13.15 20.15 «Москва едет». (12+)	12.55 «За МКАДром». (12+)	20.05 20.05 «Петля». (16+)		
		16.30 «Загадки века». (12+)	17.10 <b>«НЕПОБЕДИМЫЙ»</b> . (16+)	01.15 17.15 «Сити». (12+)	14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)	14.00 «СССР. Знак качества». (12+)	23.40 23.40 «Долгая счастливая жизнь». (16+)		
		17.20 «Спецрепортаж». (16+)	19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)	12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)	14.40 «Русские. XXI век». (12+)	00.55 00.55 «Тайны кино». (16+)		
		18.00 «Главное с Ольгой Беловой». (16+)	20.15 <b>«КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ»</b> . (16+)	13.15 20.15 «Москва едет». (12+)	19.00 19.00 «Повелитель стихии. Николай Можеев». (16+)	15.35 «Это Китай!» (16+)			
		19.40 «Легенды советского сыска». (16+)	22.20 <b>«ЧЕТЫРЕСТА УДАРОВ»</b> . (16+)	14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)	19.50 21.25 «Москва сегодня». (16+)	18.00 «Главное за неделю». (16+)			
		23.00 «Фетисов». (12+)	00.00 <b>«Русская идея»</b> . (12+)	15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)	19.00 19.00 «Повелитель стихии. Николай Можеев». (16+)	19.35 «Невероятная наука». (16+)			
		23.55 <b>«НА ДРУГОМ БЕРЕГУ»</b> . (16+)	00.50 <b>«НЕВЕЗУЧИЕ»</b> . (16+)	00.35 00.35 01.35 02.35	22.10 00.00 «Аргентинская ДНК». (16+)	22.10 00.00 «Аргентинская ДНК». (16+)			
				03.35 «Спецреп». (12+)	00.30 «Криминальный оберег»	00.30 «Криминальный оберег»			

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 <b>ЗНАЕТЕ ли вы, что?</b> 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	 02.15 «Женский стендап». (16+)	 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	 06.10 Уётное видео. Лучшее. (16+)	 19.00 «+100500». (16+)	 22.30 Все на Матч!	 03.10 «6 кадров». (16+)	 06.30 «Настоящая Ванга». (16+)
05.00 01.05 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.30 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	23.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (18+)	00.20 «Большой кэш». (16+)	02.20 «СОЛДАТЫ-5». (16+)	04.00 «СОЛДАТЫ-6». (16+)	06.45 «О ЧЁМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	10.40 «Главная интрига сезона - появление двух новых участников, имена которых до эфира строго держатся в секрете. Известно лишь одно: оба - титулованные маги, которых зрители хорошо помнят.	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	23.00 «Титаны». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	23.00 «Шоу Воли». (16+)	02.15 «Женский стендап». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	05.40 Уётное видео. Топ-35. (16+)	02.00 «Як-15». (12+)	11.00 «НЕВЕСТА». (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	12.30 16.30 «Новости». (16+)	18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	00.45 «Зависнуть в Палм-Спрингс». (18+)	00.45 Знаки судьбы. (16+)	05.40 Уётное видео. Топ-35. (16+)	02.00 «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Чемпионат Испании. Прямая трансляция	02.00 «Борьба. Международный турнир. Трансляция из Хорватии. (12+)	03.10 «6 кадров». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)	09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)	10.40 «Выжить в Стамбуле». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	00.20 «Титаны». (16+)	00.45 Знаки судьбы. (16+)	05.40 Уётное видео. Топ-35. (16+)	05.00 «Солдаты-6». (16+)	04.00 «Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - МБА-МАИ (Москва). Единая лига ВТБ. (6+)	03.20 «Настоящая Ванга». (16+)	03.20 «Настоящая Ванга». (16+)

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

**В** таунхаус на самой окраине района группа майора Петровича выехала, когда уже начали сгущаться сумерки. День заметно прибавился, но темнеть начинало все еще очень рано. Накануне случилась неожиданная оттепель, снег на газонах неряшливо потемнел, быстро просел и стек на тротуары вязкой слякотью.

– А мой дед говорил: «Солнце – на лето, зима – на мороз», – ворчал один из оперов, пребираясь вдоль нарядного штакетника, выглядевшего в отсутствие окружающей земли максимально нелепо.

– Так, глобальное потепление же, – язвительно хихикнул кто-то из группы в ответ.

– Ну да, ну да, – не унимался ворчливый опер. – Из-за этого «потепления»

# Средь бела дня

никогда не знаешь, какую обувь на завтра готовить: то ли унты из оленя, то ли болотные сапоги. Позавчера еще минус тридцать было, а сегодня – полусотни – плюс пять.

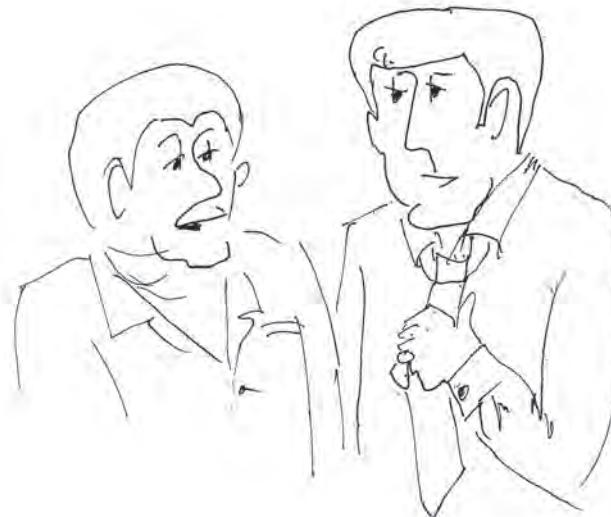
– Прогноз погоды не про-  
бовал смотреть? – спросил Петрович.

**К**риминалист и второй оперативник дружно прыснули, стараясь не засмеяться, а их ворчливый товарищ только махнул рукой.

Дверь им открыл импозантный мужчина лет сорока.

– А, здравствуйте, – сказал он рассеянно. – Ну, проходите.

**Н**о не успела группа войти в просторную прихожую, как туда же буквально вбежала хрупкая молодая женщина в шелковом халате. Она внимательно осмотрела вошедших и восхликала, не отрывая глаз от их ног:



– Какой кошмар!

«А ведь действительно, кошмар», – подумал Петрович, проследив за ее взглядом: возле каждого ботинка уже образовалась небольшая грязная лужица.

– Не могли бы вы... э-э-э... разуться? – смущенно пробормотал импозантный мужчина, провожая глазами скрывающуюся где-то в глубине дома жену. – Ну или я могу предложить вам бахилы...

**С**пасибо, у нас свои, – буркнул криминалист. Он вынул из своего чемоданчика коробку с бахилами и раздал группе.

– А теперь будьте так любезны, расскажите нам, что у вас тут произошло, – обратился к импозантному мужчине Петрович, кое-как натянув бахилы.

– У нас с супругой на прошлой неделе был первый юбилей – десять лет со дня свадьбы. Я преподнес ей в подарок бриллиантовое колье. А сегодня к нам ворвались грабители и украли это колье. Оно очень до-

рогое, в нем сорок три бриллианта!

– Грабители вскрыли дверь? – спросил Петрович.

– Нет, – замялся мужчина. – Все очень глупо получилось: я пошел выносить мусор, и они ворвались в открытую дверь. Так неожиданно и дерзко! Средь бела дня!

– Они? Сколько их было?

– Двое. Двое в масках.

– Что-нибудь еще, кроме

колье, они взяли?

**Н**ичего. Они сразу прошли в гостиную, забрали футляр с колье и сбежали. Футляр лежал на полке над камином. Хорошо, что я успел его застраховать...

– Скажите, вашей жене понравился подарок? – спросил вдруг, немножко подумав, Петрович.

Мужчина несколько замялся:

– Э-э-э... Знаете... ей так трудно угодить...

– Нам нужно осмотреть место преступления, – сказал Петрович.

– Да-да, конечно, это здесь, – мужчина распахнул перед ними дверь в гостиную.

**П**етрович с криминалистом подошли к двери и внимательно оглядели комнату, в которой царила идеальная чистота. Что называется, ни пылинки, ни соринки. Перед искусственным камином лежал пушистый ковер такой безупречной белизны, что слепило глаза.

– Ты видишь то же, что вижу я? – спросил Петрович.

– Угу, – кивнул в ответ тот.

– Гражданин, – обратился майор к импозантному мужчине. – Вы в курсе, что ложный вызов полиции – это серьезное правонарушение?

**Виктория АНДРЕЕВА**



Почему Петрович не поверил в ограбление?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 4: если бы Васька действительно куда-то выезжал, снежный покров на его машине отличался бы от других машин. Кроме того, выезд со стоянки Васька был бы вынужден чистить, что также было бы заметно. А так как все машины на стоянке были покрыты снегом одинаково и снежный покров перед ними был гладким – значит, в этот день никто, в том числе и Васька, со стоянки не выезжал. Значит, дама в шапке лежит.

## КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,  
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.55 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+) 09.35 «ПЕППИ ДЛЯНИЙЧУЛОК». (16+) 12.00 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+) 13.40 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 16.05 «ИСКРЕННЕ ВАШ...». (16+) 17.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+) 19.25 «ДЖЕНТЕЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) ССР, 1971 г. 21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) ССР, 1949 г. 23.00 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+) ССР, 1984 г. 00.45 «СТАЛКЕР». (16+) 03.20 «ОХОТА НА ЛИС». (18+) 04.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.30 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (12+) 06.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+) 08.55 «НЕВЕРНАЯ». (16+) 11.05, 12.00, 13.05, 13.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.05 «ДЕТИ ШИПИОНОВ В 4Д». (12+) 16.40 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) Франция, США, 1997 г. 19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) США, Венгрия, 2024 г. 20.40 «РИДДИК». (16+) США, Великобритания, 2013 г. 22.50 «БАВИЛОН Н. Э.». (16+) США, Великобритания, 2008 г. 00.40 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 02.15 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 03.50 «2:22». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простокашин», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики». Мультисерии. (6+) 10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 13.50 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 15.05 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+) 16.45 «Три богатыря и Пул Земли». Мультфильм. (12+) 18.15 «ПОЩУЧЕВУ ВЕЛЕНИЮ». (6+) 20.20 «ОГНИВО». (12+) 22.10 «ЛЕГУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+) 00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+) 02.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 03.55 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.35 «ВИДЕНИЯ». (16+) 06.45 «ФЛЕШБЭК». (16+) 08.35 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+) 10.20 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 12.20 «ТИТАН». (16+) 14.00 «ГЕЙМЕР». (16+) 15.20 «ХЕЛЛБОЙ». (16+) 17.20 «ЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (18+) 19.00 «ВОРОН». (16+) 20.45 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 22.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г. 00.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 02.20 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 03.00 «Пиноккио. Правдивая история». Мультфильм. (6+) 03.50 «НЕВЕЗУЧИЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 03.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 05.05 «ИЛЛЮЗИОНIST». (16+) 06.45 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 08.50 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 10.30 «ПАПА». (16+) 12.05 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 13.40 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 15.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТЫ». (16+) Комедия, США, 2012 г. 16.55 «ДЖОИКА». (16+) 18.40 «СПЕНСЕР». (16+) 20.30 «МИДЭЙ». (16+) 22.40 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) Комедия, мелодрама, Германия, США, 2005 г.

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 06.30 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЁТ». (16+) 09.50 «ЛИДИЯ». (16+) 11.50 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (16+) 15.00 «ВСЕ МОГУТ КОРОЛИ». (16+) 16.50 «ЧУЖИЕ ДЕТИ». (16+) 18.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (16+) 2019 г. В ролях: Илья Ильиных, Марси Климова, Галина Сазонова, Владимир Стеклов 21.50 «ТЕТЬ ТАНА». (16+) 2022 г. В ролях: Виктория Романенко, Кирилл Запорожский, Евгений Шириков, Сергей Горобченко 23.30 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 02.50 «ДЕДУШКА». (16+) 04.40 «ПЕЧЕНЬЕ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (16+)

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки». Мультисерии. (0+) 13.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 14.00 «Буба». Мультисерии. (0+) 16.30, 17.30, 18.20, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+) 21.00 Богиня свиданий. (16+) 22.10 Богиня съска. (16+) 23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки». Мультисерии. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

## ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

ПОБЕДА

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 05.40 Мультифильмы. (12+) 06.25, 02.25 Наше кино. История большой любви. (16+) 06.45 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 08.20 Диктор делает. (16+) 08.50 Фазендалиф. (6+) 09.20, 10.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+) 11.30 «БАТАЯ». (16+) Ностальгическая комедия о методах воспитания сурогатного Бати и детстве 90-х. 13.00 «УЧАСТОК». (16+) Деревенские будни участкового Павла Кравцова и его верного помощника Цезаря. Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милиционерское начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисковке. 00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+) 00.50 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+) 03.15 «ОСТРОВ СОКОРИЩ». (16+) 04.40 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
- 05.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Умнее всех. (12+) 08.30 Такие разные животные. Гиганты. (16+) 09.00, 10.10, 11.10 Как люди живут. (16+) 12.00 Как люди живут. Сомали. (16+) 13.20 Как люди живут. Сомали. Встреча с пиратом. (16+) 14.30 Погони! в США. Дальнобойщики 2. (16+) 16.00 Погони! в Сальвадор. Самая большая тюрьма в мире! (16+) 17.20 Погони! в Эквадор. Банды каменных джунглей. (16+) 19.40 Погони! Еда двух Кореи. (16+) 21.00 Погони! в Китай. Как китайцы уделали всех? (16+) 23.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+) 01.10 Как люди живут. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30, 03.20 На ножах. (16+) 04.10 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

## ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.40, 05.55, 14.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 02.00, 09.45, 18.15 Великие битвы России. (12+) 02.50 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+) 15.20 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+) 03.50 Боги Египта. (16+) 04.45 Обыкновенная История. (6+) 04.55, 13.05 Забытые войны России. (12+) 05.50, 10.50 Семь дней истории. (12+) 06.15, 14.00, 23.05 без срока давности. (16+) 07.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 08.05 Это подкаст. История. (12+) 09.00, 17.40, 20.45 Русская история. (12+) 10.55 Пётр I Великий. (12+) 12.00 Революция LIVE: #романовдолженуть! (12+) 15.10, 19.10 Монологи императоров. (16+) 16.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+) 16.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+) 20.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+) 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

VIU HISTORY

- 06.10, 06.50, 07.35, 08.20, 08.55 Загадки планеты Земля. (16+) 09.35, 10.30, 11.30 Реставрация Нотр-Дама. (12+) 12.30, 13.25 Вечный Египет. (12+) 14.25 Танис: тайна серебряного фараона. (16+) 15.20 Тутанхамон: проклятое сокровище. (16+) 03.50 Боги Египта. (16+) 04.45 Обыкновенная История. (6+) 04.55, 13.05 Забытые войны России. (12+) 05.50, 10.50 Семь дней истории. (12+) 06.15, 14.00, 23.05 без срока давности. (16+) 07.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 08.05 Это подкаст. История. (12+) 09.00, 17.40, 20.45 Русская история. (12+) 10.55 Пётр I Великий. (12+) 12.00 Революция LIVE: #романовдолженуть! (12+) 15.10, 19.10 Монологи императоров. (16+) 16.00 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+) 16.55 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+) 20.00 Шахматные партии холодной войны: Спасский против Фишера. (16+) 22.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

Усадьба

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 10.00, 13.50, 18.00, 22.05 О главном. (16+) 06.05, 06.20, 07.30, 07.40, 11.35, 11.55, 13.20, 13.35, 22.45, 23.00, 00.10, 00.25 Зимняя рыбалка в Приолжье. (12+) 06.35, 07.00, 12.10, 12.40, 14.55, 15.30, 23.15, 23.45 Сам себе охотник. (16+) 07.55, 08.25, 16.30, 17.00, 21.40, 22.15, 00.40, 01.05 Безграничные рыбалка. (16+) В рамках проекта «Безграничные рыбалка» мы побываем на разных водоемах, лежащих за пределами РФ (Испания, Германия, Беларусь, Грузия, Дания и т.д.), чтобы познакомить зрителей с особенностями ловли рыбы на новых акваториях и наглядно показать, что у рыбаков нет границ. 08.55, 09.10, 16.00, 16.15, 17.30, 17.45, 01.35, 01.45 Первый лед - последний лед. (12+) 09.25, 10.05, 18.05, 18.35, 02.00, 02.25 Охотник-одиночка. (16+) 10.35, 11.05, 13.55, 14.25 Универсальный рыболов. (16+) 11.55, 04.45 Сельские профессии. (12+) 12.40, 02.30 Декоративный огород. (12+) 13.15, 13.25, 04.15, 04.30 Цветник-семицветник. (12+) 13.45, 03.25 Один день из жизни фермера. (12+) 14.15, 03.50 Правила фермера. (12+) 15.15, 04.45 Сельские профессии. (12+) 15.45 Луки и Пушки. (12+) 16.35, 05.10 Идеальный сад. (12+) 17.55 Частный сектор. (12+) 20.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+) 21.05 Зимние работы с Мариной Рыкалиной. (12+) 19.35, 20.05, 21.10 Лёша, подсекай! (16+) 02.50, 03.30, 05.05 Пути-дороги. (16+) 04.25 Будет клёво. (16+) 04.55 Делай, как я. (16+)

ЖИВИ!

СИНОУ И РЫБАЛКА

00.00, 20.00 Танцы Twerk. (16+) 01.00, 17.00, 22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+) Обучающий курс кундалини-йоги от лидера группы Reflex Ирины Нельсон. 02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+) 03.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+) 04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+) В основе боди-балета лежат облегченные варианты упражнений из балета и классической хореографии, которые дополняются техниками из пилатеса. Это адаптированный вариант фитнеса, который подходит для любого уровня подготовки. 04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+) 05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+) 06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+) 13.00 «Фитнес и мотивация» с Сергеем Глушко. (12+) 13.30 Табата-хард. (12+) 14.00 Фитнес-мама. (12+) 14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Латинский квартал. (12+) 19.00 Ароматный мир. (6+) 19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)

СПОРТ

МИЧ СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – МБА-МАИ (Москва). (6+)  
07.50 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) – Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
09.50 «Спортсмен года 2025». Специальный репортаж. (12+)  
10.05 «Лица страны». Алексей Борькин. (12+)  
10.20, 05.35 «Что по спорту? Казань». (12+)  
10.45, 13.30, 18.20, 22.15 «Страна спортивная». (12+)  
11.00, 13.00, 16.15, 19.30 Новости. (0+)  
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – «Енисей» (Красноярск). (6+)  
13.05 Страна смотрит спорт. (12+)  
13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). Прямая трансляция

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ  
05.00 Каракинг. (16+)  
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)  
07.30 У-Дачный чарт. (16+)  
08.30Teen чарт. (16+)  
09.00 Звёзды с приветом. (16+)  
10.00 Плейлист | Зима. (16+)  
11.00 Юмор FM чарт. (16+)  
12.00 Хиты по-русски. (16+)  
12.30 Хит-Стори. Ольга Бузова – «Привыкаю». (16+)  
13.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)  
14.00 Моя волна. (16+)  
15.00 10 самых! (16+)

- 15.30 Хиты по-русски. (16+)  
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)  
17.00 От Цоя до Осборна. Почему звёзды предчувствуют свой уход? (16+)  
18.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)  
20.00 Лихие хиты. (16+)  
21.00 Муз'итив. (16+)  
22.00 Наше. (16+)  
Нон-стоп клипов топовых российских артистов.  
23.00 Золотая лихорадка. (16+)  
01.20 Лайкер. (16+)  
03.00 Каракинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Мини-мишки». (0+)  
16.20 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U18) – Россия (U17). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
18.40 «Вы это видели». (12+)  
19.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
20.05 Лёгкая атлетика. Русская зима. Трансляция из Москвы. (6+)  
22.35 Смешанные единоборства. АСА. Магомедрасул Гасанов против Альберта Туменова. Трансляция из Москвы. (16+)  
00.10 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия (U20) – Россия (U18). Трансляция из Белоруссии. (12+)  
02.05 Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
02.30 «Владимир Сальников: не надо спорить с тренером...» Документальный фильм. (12+)  
03.20 «Магия большого спорта. Водное поло». (12+)  
03.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – МБА-МАИ (Москва). (6+)

МУЛЬТ

- 05.00 «Три кота». (0+)  
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)  
09.45 «Лунтик». (0+)  
11.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
Любое дело – это приключение!  
12.30 «Барбоскины». (0+)  
15.00 О! Кино! «Три богатыря и Пут Земли». (6+)  
Змей Горыныч вдруг находит в лесу малыша-динозаврика и выясняет, что тот провалился сюда через Пут Земли – мистический портал, соединяющий эпохи. Хорошо бы вернуть динозаврика домой, в его «правильное» время.  
16.20 «Ответы от кометы». (0+)  
16.25 «Три кота». (0+)  
21.30 О! Кино! «Три богатыря и Конь на троне». (6+)  
Баба Яга вырастила в своем лесу магический обмен-цветок – столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами.  
22.55 «Зоомания». (0+)  
23.15 «Заревны». (0+)  
00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)  
07.30, 15.30, 23.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)  
08.45, 16.45, 00.45 «Илья Муромец и Соловей-разъярённик». (12+)  
10.15, 18.15, 02.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)  
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удачи Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник – Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану. Героев ждут увлекательные и опасные приключения, козни коварных братьев Ивана и его судьбоносная встреча с Еленой Прекрасной.  
11.40, 19.40, 03.40 «Робокар Поли: Рой и пожарная безопасность». (6+)  
01.20 Лайкер. (16+)  
03.00 Каракинг. (16+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 11.40, 17.20 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)  
Жил-был в Тридевятом царстве Царь мудрый и справедливый. И была у него дочь Василиса, да не просто Примурдая, а очень начитанная и образованная. И вот пришло время царскую дочку замуж выдавать, а она не хочет! Осерчал царь-батюшка и пообещал Василису выдать замуж за первого встречного...  
07.30, 13.10 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)  
08.50, 14.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)  
10.05, 15.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)  
18.55, 20.45 «Три кота». (0+)  
20.00 «Чебурашка». (0+)  
00.00 «Бодо Бородо». (0+)  
02.00 «Чуч-Мяуч». (0+)  
03.45 «Простоквашин». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 Ранние пташки. «Фиксики». (0+)  
07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)  
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!  
07.35 «Беби Борн». (0+)  
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день пре-вращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.  
07.40 «Команда СТИМ!» (6+)  
Приключения команды талантливых детей и их волшебного помощника – суперавтобуса Гордона.  
09.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)  
12.00 «Студия красоты». (0+)  
«Студия красоты» с Катей Долгоруковой – место, где создаются уникальные гармоничные образы для любого случая! Дружеская вечеринка, школьный бал, участие в конкурсе чтецов – поводы для встреч будут самые интересные и необычные!

- 12.20 «Фиксики». (0+)  
12.45 «Фиксики. Большой секрет». (6+)

- 14.00 «У меня ляпки». (0+)

- Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках. Юный, но очень перспективный биолог Гоша Котский с радостью расскажет всё на свете о наших любимых питомцах, а помогут ему в этом два волнистых попугая – Кузя и Люся. Мы сможем пообщаться с ними благодаря уникальному переводчику с птичьего языка на человеческий.  
14.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
«Смешарики. Пинкод» – это целый проект, направленный на формирование у детей интереса к изобретательству, науке.  
16.00 «Это супер!» (0+)  
16.15 «Геройчики». (0+)  
18.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)  
21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)  
21.15 «Горошек и компания». (6+)  
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)  
22.55 «Смешарики. Пин-код». (6+)  
01.35 «Машинки Мокас». (0+)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 8 февраля, в воскресенье.



Вышний Волочек 104,5 FM

Губкин 104,0 FM

Задонск 103,9 FM

Липецк 97,9 FM

Москва и область 100,9 FM

Мосолово 101,0 FM

Орёл 95,6 FM

Осташков 99,4 FM

Ржев 102,4 FM

Рязань 102,5 FM

Смоленск 88,4 FM

Старый Оскол 104,0 FM

Тверь 89,4 FM

доступно онлайн

RADIOVERA.RU



ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ  
«...брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся»



Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав всё, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил всё, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрелся против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец и склонился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрелся против неба и пред тобою и уже недостоин называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропадал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвращаясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликовение; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколол откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козлёнка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с наемниками, пришел, ты заколол для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и всё мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропадал и нашелся. (Лк, 15; 11-32)

«Притча о блудном сыне – квинтэссенция всего Евангелия. В ней много разных «пластов», но сфокусироваться хотелось бы на фразе из этой притчи, которая стала устойчивым фразеологизмом в нашем языке, – «отправиться на страну далече». Попробуем размышлять о том, что же скрывается под этими нескользкими словами.

Почему человека – так же, как и блудного сына из притчи – порой буквально несёт, точнее, «выносят» из родной среды, отеческого дома, привычного образа жизни, выносят не пойми куда и зачем? Словно срабатывает некий спусковой крючок – и вот человек уже «на стране далече». Несложно предположить, что будет дальше: сначала – восторг очарования, потом – столкновение с непредвиденной реальностью, разочарование – и снова прыжок «на страну далече», только теперь иную! Таким «человеком-кузнецом» движет ложная внутренняя установка, что главная причина

его бед и проблем лежит вне его, снаружи. То есть достаточно поменять среду, контекст, и желанное благополучие и счастье тотчас наступят!

П оговорка «там хорошо, где нас нет» помогает нам глубже понять всю драму «человека-кузнеца».

Куда бы он ни прыгнул, насколько бы радикально ни сменил среду обитания, свою «некорошность» он всё равно принесёт с собой.

Н о вот парадокс: не только с собой он носит свою «некорошность», но там же рядом с ней внутри находится и источник его счастья и полноты бытия! То самое «пришел в себя» из сегодняшней притчи, то есть обращение взора души от внешнего к внутреннему, и есть начало покаяния и духовного выздоравливания.

З амечательный философ-странник XVIII века Григорий Сковорода любил повторять, что все беды человека – от «несродности», незнания своего

собственного «нутра», не-понимания «своего» и «не своего», чужеродного и потому неполезного, а то и вредного. З авершил мне хотелось бы призывом Григория Сковороды: «Узнай себя. Внемли себе, послушай Господа своего. Есть в тебе царь твой, отец и наставник. Внимай себе, смысли его и послушай его. Он один знает, что тебе сродное, то есть полезное. Сам он и поведёт к сему, зажжёт охоту, зажжёт к труду, увенчает концом и благословением главу твою. Пожалуйста, друг мой, не начинай ничего без сего царя в жизни твоей!»

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)  
05.10 Завет. (6+)  
06.15 Дело Ивана. (6+)  
07.20 Елизавета. (0+)  
08.25 Мультифильмы на СПАС. (0+)  
09.00 Простые чудеса. (12+)  
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
12.45 Паломница. (12+)  
14.00 Кузбасская Голгофа. (12+)  
15.05 Русский мир. (12+)  
16.10 «КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА. ДЕЛО ЕКАТЕРИНЫ ДЕКАЛИНОЙ». (0+)  
16.25 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ!». (12+)  
04.15 Парсун. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

8 февраля  
Неделя 35-я по Пятидесятнице. Глас 2.  
Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской.

Инtronизация святителя Иова, Патриарха Московского, и начало Патриаршества на Руси. Прп. Ксенофона, супруги его Марии и сыновей их Аркадия и Иоанна. Мч. Анании пресвитера, Петра, темничного стражи, и с ними семи воинов. Прп. Симеона Ветхого. Свт. Иосифа Студита, архиеп. Солунского. Перенесение мощей прп. Феодора, игумена Студитского. Блгв. Давида III Возобновителя, царя Иверии и Абхазии (Груз.). Прп. Ксенофона Робейского. Мч. Иоанна. Поминование всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.

Поста нет.

Там, в великий день обновления, каждый пойдет и вселится в чертог, какой приготовил себе здесь».

Прп. Ефрем Сирин

Комментирует протоиерей Павел Великанов

Все объявления на правах рекламы

## ЗНАКОМСТВА

■ 8 (926) 138-24-00 ЗНАКОМСТВА! НАДЁЖНЫЕ! Для общения, встреч, совместной жизни! Москва и ближайшее Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (926) 138-24-00

## НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКВИЧИ (СЕМЕЙНАЯ ПАРА) СНИМУТ КВАРТИРУ НА 2-3 ГОДА. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

## ЗДОРОВЬЕ

**НАРКОХЕЛП**  
**ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ**  
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7  
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043 Лиц. №041-01162-50/01346916 от 14.08.2024  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## КУПЛЮ

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, иены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (903) 103-15-93 Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: 8 (903) 103-15-93

## ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.  
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.  
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.  
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24Ч**

8(903) 666-33-55



• ИКОНЫ. ФАРФОР.  
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).  
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ  
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ  
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)  
• Портсигары. Подстаканники  
• Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8(903) 964-67-77



• Награды - Значки  
• Наградные знаки - Монеты  
• Банкноты - Подстаканники  
• Статуэтки - Иконы - Игрушки СССР  
• Кортики - Сабли - Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции  
**ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ**

8(985) 179-79-30  
ВЛАДИМИР

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластины, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, конык СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Елочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуда, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластины и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно! Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (916) 291-42-15 Мастер на все. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (925) 717-50-74 Муж на час. Любой мелкий ремонт у вас в квартире. Мы также производим косметический или капитальный ремонт квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ. Поэтапная оплата. Цены умеренные. Выезд для оценки и консультации бесплатно. Звоните – договоримся. Тел.: 8 (925) 717-50-74, Александр

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, сантехника, плитка, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37, Валерий

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

## СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



**БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА**  
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хлебозаводов и пристроек.  
**РЕМОНТ КВАРТИР:** сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт ремонт под ключ  
8 (920) 009-00-86, Николай  
8 (963) 676-41-92, Дмитрий  
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

## ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86  
8 (495) 782-51-63

вывоз по Москве и МО без выходных

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, настенные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

РЕМОНТ КВАРТИР. Со своим материалом или материалом заказчика. Замена полов, ламинат, паркет. Циклёнка. Штукатурные работы. Поклейка обоев. Замена дверей. Санузлы. И РЕМОНТ НА ДАЧАХ. РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ. СКИДКИ пенсионерам и участникам СВО. Тел.: 8 (977) 999-87-35, Валерий

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

**Ключ-Сервис**  
**ЗАМКИ**  
Обивка дверей  
8(495)997-91-37

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно! Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (916) 291-42-15 Мастер на все. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (925) 717-50-74 Муж на час. Любой мелкий ремонт у вас в квартире. Мы также производим косметический или капитальный ремонт квартир, комнат, кухонь, ванны под ключ. Поэтапная оплата. Цены умеренные. Выезд для оценки и консультации бесплатно. Звоните – договоримся. Тел.: 8 (925) 717-50-74, Александр

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, сантехника, плитка, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37, Валерий

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

## УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская ЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, за- пахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПАЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

## АВТО

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга»

любой модели, «Жигули» любой моде-

ли в любом состоянии, «Москвич», «Ока»,

«Газель», иностранные любые. Куплю в день

обращения, порядочность гарантирову.

Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой

ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.:

8 (925) 504-54-71

## ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. вернёй или расследуемым квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

## МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой

ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.:

8 (925) 504-54-71

**МосГорСкупка**  
**ДОРОГО КУПИМ**  
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластиинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. 8 (925) 403-68-83

**НАДЁЖНО. ДОРОГО.**  
КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластиинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНИКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, иконы, столовое серебро, пластиинки, марки. Изделия из Китая. Выезд бесплатно. 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (925) 643-72-12

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О ЗА З В О Н К О. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ 8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и Московской области: книги букинистические и антикварные, фотографии, открытки, карты географические, рисунки, логотипы, гравюры, живопись, архивы, плакаты, советский и русский фарфор и другой антиквариат. Тел.: 8 (968) 525-34-12, Олег

■ 8 (915) 155-32-15 Адвокат свыше 30 лет, ранее судья, окажет юридич. услуги: бесплатные консультации, составление претензий, исков, рассмотрение сем., жилищных и трудовых споров с взысканием невыпла

Все объявления на правах рекламы

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

**РЕМОНТ**  
ХОЛОДИЛЬНИКОВ  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН  
8 (495) 177-45-76  
8 (901) 519-52-48  
Вызов бесплатно  
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ**  
• Ремонт любой сложности  
• Ремонт подсветки  
• Настройка каналов  
• Настройка приставок  
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**  
• Замена штекера  
• Замена разветвителя для антенны  
• Протяжка телевизионного кабеля  
**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ**  
8 (977) 575-85-64

**РЕМОНТ**  
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,  
холодильников, электроплит  
Пенсионерам **50%** Бесплатный  
выезд  
8 (495) 106-25-69

■ 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28  
РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (495) 142-70-17, 8 (985) 411-20-28

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48  
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

**ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:**  
8 (495) 792-47-73

РАБОТА



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ  
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

**Мы предлагаем:**

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКА ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

**ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!**

**Телефоны для связи:**

**8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48**

**ПРЕССА**



ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



**ВЕТРИУАЛ**

Выезд ветврача 24 ч.  
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.  
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,  
8 (495) 728-45-03

Ритуальные услуги для животных.  
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:  
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80  
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, складка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, складка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

**ПРИГЛАШАЕМ:**

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
на личном автомобиле**

**3/п от 150 000 – 170 000 руб.**  
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – обязательство.



**8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09** Антон Юрьевич

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ**

**СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА**

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



**ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00**

**МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1**

**Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**

**КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ  
ПО ТЕЛЕФОНУ**

8 (495) 792-47-73

по почте

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость  
строчного  
объявления от **1000** рублей  
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Вязаный» и «ЕвроСеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 8 (324) 550-58-93, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 8 (010) 181-04-0000000225, р/с 8 (070) 281-00-3800002035

В назначении платежа указать:  
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.  
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).  
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Встречаются на улице две приятельницы:

– Как тебе нравится мое новое платье?  
– Извини, дорогая, я спешу, мне сейчас не до скандалов!



**Желтый**

Очень эффектное контрастное сочетание для смелых и тех, кто любит повышенное внимание. Туфельки, сапожки или яркие аксессуары желтого цвета – акценты, которые невозможно не заметить.

**Розовый**

Модный нежно-розовый смягчает глубокий «баклажан» и добавляет ему романтики – идеальное сочетание для максимально женственного образа. Прекрасный выбор для романтического свидания.

Светлана ИВАНОВА

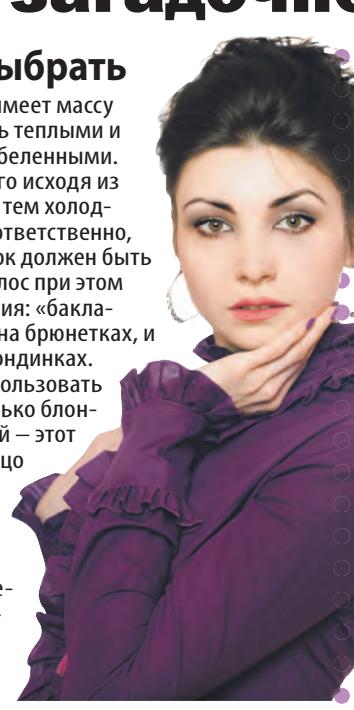
# ЦВЕТ «БАКЛАЖАН» подарит загадочность и элегантность

## Какой оттенок выбрать

Как и все цвета, «баклажан» имеет массу оттенков, которые могут быть теплыми и холодными, глубокими и разбеленными. Выбирать вариант лучше всего исходя из цвета кожи. Чем она светлее, тем холоднее должен быть оттенок, соответственно, чем кожа смуглее, тем оттенок должен быть теплее, насыщеннее. Цвет волос при этом практически не имеет значения: «баклажан» прекрасно смотрится и на брюнетках, и на рыжих, и на загорелых блондинках. С осторожностью следует использовать насыщенный «баклажан» только блондинкам с очень светлой кожей – этот оттенок может «украсить» лицо нездоровой бледностью.

## С чем носить

«Баклажан» прекрасно сочетается со многими оттенками, внося в образ элемент элегантности и благородства.



### Серый

Серый – один из универсальных базовых оттенков, который легко сочетается со всей цветовой гаммой. И конечно, это идеальный фон для утонченного «баклажана». Серый деловой костюм и блузка (или топ) цвета «баклажан» – прекрасный вариант для самого строгого дресс-кода.

### Беж

Еще один отличный вариант спокойного сбалансированного образа – «баклажан» + бежевый. Такой комплект подойдет и для работы в офисе, и для

встречи с друзьями. Это очень интеллигентное и максимально элегантное сочетание.

### Голубой

Голубой оживляет «баклажан», придает ему недостающей легкости. Сочетание «баклажан» + голубой – хороший, свежий и жизнерадостный выбор для теплого сезона.

### Оливковый

Очень сдержанное и благородное сочетание, спокойное и гармоничное. Оливковый + «баклажан» прекрасно впишутся в осеннюю гамму.



## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



83

**ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы

**Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**

**За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!**

**Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.**

#### Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погодите – что подождала с холодами!

#### Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

#### Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

**Весь январь и февраль  
+10 000 руб.\***



**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б**

**ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!\*\***

\*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. \*\*Действует при сумме оценки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.01.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

Головные боли

Апатия

Метеозависимость

Раздражительность

Нарушение сна

Отпусти лишнее

Чтобы узнать подробнее о препарате, отсканируйте этот код

QR code

**Элтацин®**

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ\*

Медицинский научно-производственный комплекс  
**БИОТИКИ**

**Элтацин®**

Регистрационное удостоверение ЛС-000499  
Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую работоспособность

Повышает сократительную способность миокарда

БИОТИКИ  
системный подход

\*При вегетососудистой дистонии

Имеются противопоказания  
ознакомьтесь с инструкцией

Реклама 18+