

№52
(725)

Новогодняя
ТВ-программа
**с 29 декабря
по 4 января**

**ГОРОСКОП
НА ГОД ОГНЕНОЙ
ЛОШАДИ**

стр. 20-21

**СОЗДАЙТЕ
ФОТОЗОНУ
СВОИМИ
РУКАМИ**

стр. 15

ДЕД МОРОЗ
ЧУДЕСА СЛУЧАЮТСЯ С ТЕМИ,
КТО В НИХ ВЕРИТ!

стр. 14

PRESSA.RU

№1
в продаже
с 30 декабря

**ЮРИЙ ГРЫМОВ:
«МНЕ БЛИЗОК
ЗРИТЕЛЬ, КОТОРЫЙ
ПОНИМАЕТ МАГИЮ
ТЕАТРА»**

стр. 16

**ЧТО ПОСМОТРЕТЬ
ПО ТЕЛЕВИЗОРУ
В НОВЫЙ ГОД?**

стр. 6-15

**5 ИДЕЙ
ДЛЯ ПРАЗДНИКА
В КРУГУ СЕМЬИ**

стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото Shutterstock.com
ISSN 2226-6380

4 650 239 220 500 25 052

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8(800) 500-77-11 и получи **ПОДАРОК!**

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до 60%



ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ!

* При единовременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-77-11. Предложение действует с 01.12.25 по 28.02.26 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

8(800) 500-77-11

Телеканал «Мосфильм» назвал самые популярные цитаты из «Иронии судьбы»

Почти 50 лет назад, 1 января 1976 года, на советском телевидении состоялся премьерный показ фильма Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С лёгким паром!».

Фильм заработал статус культового, и сегодня без него не обходится ни один Новый год в нашей стране. В преддверии юбилея знаменитой комедии телеканал «Мосфильм. Золотая коллекция» и компания «Медиалогия» выяснили, какие крылатые фразы из этой картины ушли в народ и до сих пор используются в сетевом общении. Список выглядит так:

1. «Какая гадость эта ваша заливная рыба!»
2. «Ой, тепленькая пошла».
3. «Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню».
4. «Господи, как скучно мы живем! В нас пропал дух авантюризма!»
5. «Мама, моя Надя приехала».
6. «Ну не мелочись, Наденька!»
7. «Потрите мне спинку, пожалуйста!»
8. «Пить надо меньше! Надо меньше пить!»
9. «Давай взвесимся на брудершфт!»
10. «Положись на меня, я никогда не пьянею».



«Синяя птица» готова вручить призерам

В воскресенье, 28 декабря, в 17.20 в эфире телеканала «Россия» – долгожданный финал Всероссийского конкурса юных талантов «Синяя птица». На протяжении всего сезона телезрители голосовали за понравившихся участниками, которые покоряли всех своим талантом. И счастливыми обладателями этой зрительской любви стали 14-летний Андрей Гончаров из Москвы (фортепиано), 15-летняя Полина Гладких из Горловки и 16-летний Артём Ёлкин из Москвы (хореография), 17-летняя Елизавета Нечаева из Москвы (гусли), 12-летний Прохор Кох из Тюмени (вокал), которые выступят в финале. И это еще не полный список претендентов на заветное «Перо Синей птицы».

– Для меня всегда ориентир – артистичность, полное погружение в тему, техническая виртуозность и то, как себя чувствует артист, владеет ли он залом, – поделился ожиданиями член жюри, актер театра и кино Евгений Миронов.

Победитель двенадцатого сезона, помимо символической статуэтки, получит денежный приз на развитие таланта. А лучшим педагогам и наставникам участников конкурса будет вручен специальный грант проекта «Синяя птица».

Фото телеканала «Россия»

Ольга Кузьмина заступит на пост управдома

Как навести порядок в своём ЖК без управляющей компании? Главная героиня нового комедийного сериала «Люба Управдом» – инициативная и неунывающая Люба в исполнении Ольги Кузьминой – будет искать ответ на этот вопрос в онлайн-кинотеатре START уже 3 января. Режиссером и автором сценария выступает Алексей Ляпичев («Контейнер», «257 причин, чтобы жить»), а компанию Ольге Кузьминой составляют Артём Осипов, Ксения Федотова, Пётр Романов и другие. Проект создан совместно онлайн-кинотеатром START и киностудией «Ленфильм».

– Моя героиня Люба сама по своей натуре активистка, – рассказала Ольга Кузьмина. – У нее в крови заложены доброта и желание помочь людям. Причем она это воспринимает не как помочь, а как свое естественное состояние.

Фото онлайн-кинотеатра START



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»		
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону		
26.01.2026 – 29.01.2026 (4 дн.)		
теплоход «Кассида» (комфорт-класс)	от 46 881 руб.	15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.)
Асуан (Египет) – Ком-Омбо (Египет) – Эдфу (Египет) – Луксор (Египет) (мини-круиз по Нилу, требуется заграничный паспорт)		теплоход «Президент» (стандарт-класс)
27.04.2026 – 01.05.2026 (5 дн.)	от 48 280 руб.	от 68 500 руб.
теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)		Москва – Хвойный Бор – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва
Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва		22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.)
30.04.2026 – 15.05.2026 (16 дн.)	от 145 600 руб.	новый теплоход «Аурум» (люкс-класс)
теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)		от 160 160 руб.
Москва – Углич – Мышкин – Углич – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Елабуга – Уфа – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калинин – Москва (экскурсии за доп. плату)		Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)
08.05.2026 – 16.05.2026 (9 дн.)	от 191 375 руб.	01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)
лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)		теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)
Шанхай (2 ночи в отеле 4★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Бусан (Южная Корея) – Фукуока (Япония) – Шанхай (Сучжоу + 1 ночь в отеле 4★, Китай) безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.		от 262 500 руб.
10.05.2026 – 19.05.2026 (10 дн.)	от 119 170 руб.	Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва
теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс)		02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)
Москва – Тверь – Мышкин – Углич – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Ярославль – Углич – Москва (теплоход с бассейном!)		теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
17.05.2026 – 23.05.2026 (7 дн.)	от 104 328 руб.	от 308 590 руб.
теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)		Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Марининский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усвоя – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
Москва – Углич – Горицы – Кихи – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург		05.07.2026 – 19.07.2026 (5 дн.)
23.05.2026 – 05.06.2026 (14 дн.)	от 250 454 руб.	теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)
теплоход «Александр Пушкин» (комфорт-класс)		от 190 095 руб.
Москва – Углич – Кузино – Кихи – Шлюз №5 – Сосновец – Беломорск – Соловецкие острова (2 дня) – Петрозаводск (2 дня) – Горицы – Кузино – Мышкин – Москва		Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Валаам – Хайденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кихи – Горицы – Мышкин – Москва
28.05.2026 – 01.06.2026 (5 дн.)	от 46 500 руб.	06.07.2026 – 10.07.2026 (5 дн.)
теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)		теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс)
Москва – Углич – Тутаев – Рыбинск – Калинин – Москва		от 74 390 руб.
01.06.2026 – 11.06.2026 (11 дн.)	от 52 500 руб.	Москва – Мышкин – Ярославль – Тутаев – Калинин – Москва
теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)		20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.)
Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Чкаловск – Ярославль – Дубна – Москва		теплоход «Две столицы» (эконом-класс)
14.06.2026 – 14.06.2026 (10 дн.)	от 202 500 руб.	от 160 290 руб.
теплоход «Ленин» (стандарт-класс)		Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Свирьстрой – Кихи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва
Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Мурманск (2 дня) – Териберка – Мурманск – Петрозаводск (2 дня) – Кихи – Мандроги – Хайденсельга – Санкт-Петербург (круиз + тур по северу)		21.07.2026 – 31.07.2026 (11 дн.)
14.06.2026 – 25.06.2026 (12 дн.)	от 104 300 руб.	теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс)
теплоход «Бородино» (эконом-класс)		от 212 890 руб.
Москва – Калязин – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва		Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужи (Ханты-Мужи) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)
У нас также есть много других дат и маршрутов!		22.07.2026 – 04.08.2026 (14 дн.)
		теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)
		от 193 190 руб.
		Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Кихи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва
		06.08.2026 – 15.08.2026 (10 дн.)
		теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)
		от 144 890 руб.
		Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
		20.09.2026 – 27.09.2026 (7 дн.)
		теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)
		от 79 990 руб.
		Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Плес – Кострома – Рыбинск – Коприно – Дубна (Кимры) – Москва
		22.09.2026 – 24.09.2026 (3 дн.)
		теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс)
		от 44 880 руб.
		Москва (трансфер от м. «Белорусская») – Завидово – Рыбинск – Тутаев – Завидово – Москва (трансфер д. м. «Белорусская») (новинка – отправление из Завидово!)
		22.10.2026 – 02.11.2026 (12 дн.)
		теплоход «Спектр морей» (комфорт-класс)
		от 325 739 руб.
		Шанхай (2 ночи в отеле 5★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаминато (Япония) – Киото (Майдзуру, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5★, Китай) безвизовый круиз с русской группой!
		Требуется заграничный паспорт.
		3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!
		КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эпипи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

Мюзикл «Последняя сказка»: из зимы в лето

Невероятно зреющимю мюзиклу компании «Бродвей Москва» праздничная атмосфера очень идёт. Во-первых, повествование начинается в зимней Москве: за окном квартиры главных героев – Макса и его девушки Жени – валит снег, а в воздухе так и витает предчувствие любимого праздника. А во-вторых, волей случая (в роли случая – всемогущий Джинн) Макс и Женя попадают во Вселенную сказок Шахерезады – чем не зимнее чудо? Волшебство в мире сказочного Востока случается на каждом шагу: то мистический караван прошествует через весь зал, то Шахерезада напустит чары под главный хит Таркана, а то и ковер-самолёт взмывает вверх с главными героями! И все это для того, чтобы Макс и Женя смогли наконец понять, кто они друг другу на самом деле.

Спектакль идет на сцене театра МДМ каждый день, кроме понедельника, а в выходные и праздничные дни – дважды в день.

Фото пресс-службы компании «Бродвей Москва»



Подготовлено по материалам пресс-службы телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Мы предлагаем вам пять вдохновляющих идей, которые помогут превратить новогоднюю ночь в уникальное, душевное и по-настоящему увлекательное приключение.

Возможно, одна из них станет началом вашей собственной семейной традиции, которую через годы будут с любовью вспоминать ваши дети, а затем и внуки. Ведь самое прочное волшебство – то, что мы создаем своими руками для самых близких.

Капсула времени не выходя из-за стола

Откажитесь от формальных тостов «за успех» и превратите праздничное застолье в трогательное путешествие по памяти. За несколько дней до праздника предложите каждому члену семьи (включая детей) создать «новогодний конверт». Положите в него: ключевое личное событие уходящего года, написанное на красивой карточке; маленький предмет-символ (билет в кино, засушенный цветок, рисунок); и письмо самому себе из будущего – с мечтами и целями на год грядущий. Конверты торжественно запаковываются и подписываются. В новогоднюю ночь, после боя курантов, они отправляются в специальную шкатулку до следующего 31 декабря. Ровно через год вы сможете устроить церемонию вскрытия прошлогодних конвертов. Зачитайте вслух свои записи теперь уже годичной давности, обсудите, что сбылось, что изменилось, посмейтесь над наивными ожиданиями. И заодно напишите новые послания – еще на год вперед. Это невероятно сближает и дарит чувство непрерывности и ценности семейной истории.

1

Гастрономический вояж: вокруг света за одну ночь

Если традиционное меню с оливье и селедкой под шубой навевает сонливость, «отправьтесь» в кулинарное путешествие! Выберите вместе страну или даже несколько, культуру, которые вам интересны. Распределите, кто какое блюдо готовит (дети могут отвечать за десерт или украшение). Ищите аутентичные рецепты, создайте соответствующее оформление и подберите фоновую музыку. Устройте дегустацию с рассказом о каждом блюде. А в полночь вместо привычного шампанского можно выпить традиционный для выбранной страны напиток (глинтвейн, сангрию, безалкогольный пунш). Это не только вкусно, но и познавательно, превращает готовку из рутины в совместный творческий проект.

2



Царство льдов

Арктика находится на Северном полюсе и включает окраины материков Евразии и Северной Америки, почти весь Северный Ледовитый океан с его островами и прилегающие части Атлантического и Тихого океанов. Её площадь – около 27 млн кв. км.

1 Арктика получила название от греческого «arktos», что в переводе значит «медведь». Однако считается, что название было дано не в честь животного, а связано с созвездиями Большой и Малой Медведицы, которые хорошо видны на северном небе. Если углубляться в детали, то «arktos» – «медведица», «arktikos» – «находящийся под созвездием Большой Медведицы». Как звали нимфу, которую, согласно древнегреческому мифу, превратили в созвездие Большой Медведицы?

- a)** Каллисто. **б)** Калипсо. **в)** Галатея.

2 Арктика не является континентом, в отличие от Антарктиды. Большую часть данной географической области занимает Северный Ледовитый океан, покрытый льдом. Арктические льды имеют большое значение для поддержания климатического баланса на планете. Это огромное хранилище замерзшей пресной воды (примерно 20-25 % от всего объема на Земле), которое отражает солнечный свет и тем самым охлаждает планету, а также регулирует температуру океанов. На сколько метров станет выше уровень Мирового океана, если арктические льды растают?

- а)** На 16 метров. **б)** На 24 метра. **в)** На 50 метров.

Квест желаний: чудо по сценарию

Сделайте так, чтобы подготовка к полуночи стала увлекательной игрой. Придумайте семейный квест, где на каждом этапе нужно выполнить задание, чтобы получить фрагмент карты, ключ или подсказку, ведущую к главному «сокровищу» – праздничному столу, подаркам или капсуле времени. Задания должны быть разными: творческими (нарисовать портрет Деда Мороза в стиле кубизма), интеллектуальными (разгадать загадку-ребус про уходящий год), активными (танцевать общий танец) или душевными (сказать каждому комплимент). Такой формат идеально подходит для семьи с детьми и подростками, превращая вечер в динамичное и полное сюрпризов приключение.

Киностудия «Наша семья»: Оскар за лучший год

Почему бы не подвести итоги года в форме юмористической церемонии награждения? Заранее создайте шуточные номинации, отражающие яркие события года: «Прорыв года» (за успех в школе или на работе), «Герой спасательной операции» (тот, кто нашел потерянные ключи), «Открытие года», «Самое громкое ЧП». Изготовьте своими руками статуэтки или грамоты. В новогоднюю ночь устрите торжественную церемонию с презентацией, вручением и заранее подготовленными добрыми посланиями. Обязательно снимите все на видео. Этот легкий ироничный формат поможет с юмором вспомнить все взлеты и падения, увидеть, как каждый член семьи был важен и ценен в общей истории.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТВЕТЫ

1-а) Каллисто. 2-б) На 24 метра. 3-б) Голубоватое.

Волшебство внутри: 5 идей для новогодней ночи



3

Ночь добрых чудес: праздник выходит из дома

Наполните праздник особым смыслом, сделав его не только о себе, но и о других. Вместе выберите и подготовьте добрые дела, которые станут частью новогодней традиции. Это может быть волонтерство в приюте для животных (заранее собрать корм), создание hand-made открыток для одиноких пенсионеров, сортировка вещей для благотворительности. В сам праздник можно устроить «марафон добрых видеопоздравлений» для дальних родственников или друзей, которые отмечают праздник одни. А в полночь стоит загадать желание не только для себя, но и для кого-то другого. Это учит детей эмпатии, а взрослым дарит глубокое чувство внутренней теплоты и единства, куда более ценное, чем любой фейерверк.

4

**Мой пapa
больше всего бо-
ится Деда Мороза.
Когда приходит Дед
Мороз, я не могу
найти папу.**



3 В Арктике часто наблюдается явление естественного света – северное сияние. Но иногда свет тут исходит не с небес, а из самого снега. На берегу Белого моря были обнаружены странные горящие в сугробах огоньки. Ученые Беломорской биологической станции объяснили этот феномен биолюминесценцией микроскопических ракообразных – копепод. Их железы выдают до 30 вспышек света в секунду. Какого цвета это свечение?

- а)** Зеленоватое. **б)** Голубоватое. **в)** Красноватое.



«Более 10 лет я страдала от артоза, суставы болели так сильно, словно их кто-то выкручивал. А последний год боли стали нестерпимыми. Ночью я, если и спала, то урывками, ровно столько, сколько позволяла боль. Я думала, что испробовала всё. Но недавно внучка подарила мне совершенно новое средство от боли. Если честно, сразу я в него не поверила. И как оказалось — напрасно. Применила в качестве опыта к колену, а через несколько минут чувствую — немноголегче стало. И пока смотрела телевизор, даже не заметила, — а боль-то прошла! Прошло две недели, и я уже не представляю, как жила без этого средства. Кажется, впервые в жизни я по-настоящему выспалась. А вчера вечером дала соседке на пробу. Так она теперь отдавать не хочет! Многие мои сверстники, те, кому за 70, знать не знают, что можно вот так. Быстро и без вреда для здоровья унять боль. Хочу, чтобы и они узнали об этом эффективном способе от боли!»

Такое письмо пришло в нашу редакцию. Нам стало интересно, что это за средство. И действительно ли оно так быстро помогает при болях?

СПЕЦИАЛИСТ ПО СНЯТИЮ БОЛИ

Оказывается, у нас в России есть устройство от боли. О котором ещё мало кто знает; но те, кто попробовал, в полном восторге. Что же это за средство? Это противоболевой аппарат нового поколения.

Можно сказать, что он является настоящим специалистом по снятию боли. Имя его — SELFDOCS MOVER («Селфдоクс Мувер»). В его основе заложен эффект физиотерапии — динамическая электронейростимуляция (ДЭНС). Раньше такие процедуры проводились лишь в дорогих клиниках.

И были «по карману» только ограниченному кругу людей. Но уже сегодня, благодаря созданию «Мувера», этот передовой способ борьбы с болью доступен каждому, кто в нём нуждается!

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ С «МУВЕРОМ»

Электрические импульсы «Мувера», не повреждая кожу, проникают в самый очаг нашей боли.

И через нервные окончания дают мозгу команду блокировать боль. И что же дальше? Мозг подчиняется, выполняет команду «Мувера» и отключает боль!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

БОЛЬ ИСЧЕЗНЕТ КАК ПРОШЛОГОДНИЙ СНЕГ!

КАК ЖИТЬ, ЕСЛИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ С БОЛИ?



А дело вот в чём. Электрические импульсы «Мувера» настолько близки к сигналам нервных клеток, что мозг воспринимает их как свои собственные. Это можно сравнить с перехватом и подменой донесения из одного штаба в другой. То есть «Мувер» заменяет одни «сообщения» на другие и как умелый переговорщик восстанавливает мир и покой во всём организме. Наступает облегчение, пульс приходит в норму, а дыхание становится ровным. Боль постепенно отступает. И так до тех пор, пока от неё не остаётся и следа.

ОН СОЗДАН, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВСЕМ

Напрашивается вопрос: а поможет ли «Мувер» именно мне?

И на него уже есть ответ! Посмотрите, что говорят специалисты: «Значительное улучшение и клиническая ремиссия достигнуты в 91,9-95,8% случаев». Это обычные люди, такие как мы. Только подумайте, как изменится Ваша жизнь с «Мувером».

Боль больше не будет руководить Вашей жизнью! Вы будете сами планировать, как провести свободное время. Навестить внуков или просто погулять по улице. Без ограничений, без боли и страданий! Что может быть лучше?

ПРОСТОТА В ПРИМЕНЕНИИ «МУВЕРА»

Чтобы избавиться от боли, не нужно делать ничего сложного.

Возьмите в руки это компактное устройство, разместите его на больном месте, нажмите кнопку — и всё. Остальное «Мувер» сделает сам.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* +

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 24 ДЕКАБРЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-15.00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 25 ДЕКАБРЯ

Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-13.00

Вы можете пользоваться им без ограничений. Как такое возможно? Секрет в том, что аппарат постоянно меняет частоты электрических импульсов. Организм просто не в состоянии запомнить их все. «Мувер» каждый раз словно подбирает нужный переключатель к Вашей боли. Если не срабатывает один, он действует другой. И так до тех пор, пока от боли не останется и следа.

СВОБОДА ОТ БОЛИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

«Мувер» — это действительно виртуозный медицинский аппарат!

И хотя он появился недавно, его уже отметили на одном из ведущих конкурсов страны «Сто лучших товаров России».

Он признан медицинским изделием и зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения. Ведь он с честью прошёл все необходимые испытания. И его действенность не вызывает сомнений. Ещё у «Мувера» есть декларация качества и защитная голограмма, которую невозможно подделать.

Только представьте, как изменится наша жизнь с таким замечательным аппаратом. Он легко помещается в кармане и всегда готов прийти на помощь, чтобы убрать Вашу боль!

В этом месяце действует специальная программа; те, кто страдают от боли, могут приобрести «Мувер» по льготной цене! Количество аппаратов по акции ограничено! Стоит ли медлить? Всё, что нужно сделать, — просто позвонить по бесплатному номеру и заказать «Мувер». Подарите себе и своим близким жизнь без боли!

БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ БЕЗ ПРИВЫКАНИЯ

Как долго нужно ждать, чтобы ощутить результат от «Мувера»? Обычно достаточно нескольких минут. То есть, почти сразу Вы испытаете облегчение. А за пятнадцать минут, на которые рассчитана программа, пройдёт практически любая боль. И даже не придётся следить за временем, ведь «Мувер» по окончании процедуры отключается сам. Выбор за Вами: мучения или жизнь с «Мувером» без боли. И в отличие от лекарств и стандартной физиотерапии «Мувер» не вызывает привыкания. Не нужно повышать дозу или, наоборот, делать перерыв в применении.

УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 511-55-86

1 ЗВОНОК = 3 НОВОГОДНИХ ПОДАРКА!

- ① ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*
- ② ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ!
- ③ Безлимитные консультации наших специалистов на весь курс лечения
WWW.PRODEX.RU*



Prodex

В уходящем году хочется сказать Вам самое главное — спасибо. Спасибо, что выбираете PRODEX! Вы вдохновляете нас создавать простые и надёжные аппараты, которые помогают заботиться о здоровье, не выходя из дома.

В 2026 ГОДУ ВАС ЖДУТ НОВЫЕ, ПРОДУМАННЫЕ РЕШЕНИЯ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ОБЛЕГЧИТЬ ПОВСЕДНЕВНУЮ ЖИЗНЬ И ПОДАРЯТ БОЛЬШЕ СИЛ НА САМОЕ ВАЖНОЕ.

С уважением и теплом, команда PRODEX

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.12.2025 г. по 24.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрыш по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

Новый год – время доброты, красоты, света и надежд.

В эти чарующие зимние вечера, когда волшебство витает в воздухе, телеканал «Россия» приглашает всех окунуться в атмосферу настоящего праздника, который объединит за одним большим столом родных и близких. Новогодняя программа подарит сказку каждому зрителю!

Любимые артисты в уютном формате

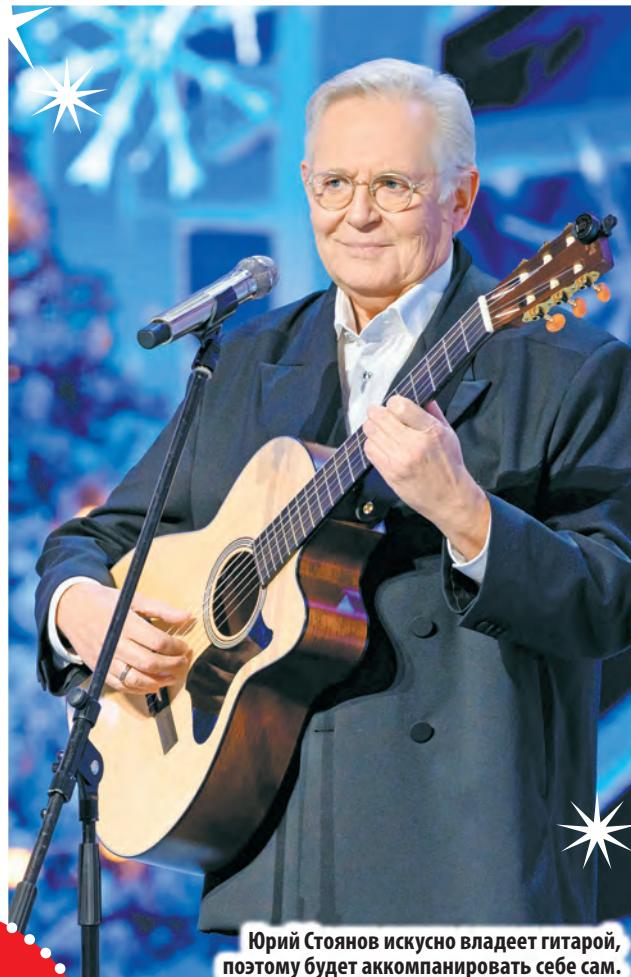
После Новогоднего обращения Президента России и боя курантов на телеканале «Россия» начнется легендарный «Новогодний огонек» – живая история, которая пишется более полувека. Праздничная студия превратится в уютную, сверкающую огнями новогоднюю гостиную. Каждый год в эфире – любимые артисты, живой звук оркестра, душевные беседы за столом, искренние поздравления, уютные зимние декорации. Все это сделает новогоднюю ночь еще более волшебной. А создавать праздник будут телеведущие Андрей Малахов, Мария Ситтель, Николай Басков, Татьяна Веденеева и Дмитрий Губерниев.

Уходящий год
31 декабря зрители телеканала «Россия» проводят в компании Андрея Малахова в праздничном выпуске его шоу «Песни от всей души».



Мария Ситтель.

«Россия» зажжёт традиционный «Огонёк»



Юрий Стаянов искусно владеет гитарой, поэтому будет аккомпанировать себе сам.



Аглай Шиловская и Екатерина Гусева будто сошли с раритетной открытки.



Гоша Куценко и Анастасия Малькова-Макеева – один из самых трогательных дуэтов вечера.



Юрий Башмет и Ильдар Абдразаков выступили с легендарной Александрой Николаевной Пахмутовой.



Дуэты с волшебным настроением

Золотые хиты и новые песни споют зрителям мэтры эстрады, артисты кино и молодые исполнители. А особый сюрприз «Новогоднего огонька» – яркие и неожиданные музыкальные дуэты: Сергей Лазарев появится на сцене со своей 7-летней дочкой Аней, Люся Чеботина и Игорь Николаев исполнят незабываемый хит «Дельфин и русалка», а Гоша Куценко и Анастасия Малькова-Макеева споют «Вернисаж». Также на сцене появится блестящий дуэт Николая Баскова и Николая Цискаридзе, а трогательное выступление Ильдара Абдразакова вместе с Александрой Николаевной Пахмутовой в сопровождении оркестра Юрия Башмета надолго запомнится зрителям. И это еще не все дуэты новогоднего праздника: Григорий Лепс и SHAMAN, Ани Лорак и Игорь Кру-

той, Нонна Гришаева и Александр Олешко, Игорь Верник и Игорь Бутман, Аглай Шиловская и Екатерина Гусева и другие подарят всем праздничное настроение. Участница 12-го сезона конкурса «Синяя птица» Калерия Логвиненко покорит ангельским голосом и исполнением композиции «Гляжу в озера синие».



Какой же праздник без песен Юрия Антонова?

Мост между уходящим и новым годом

То, что «Новогодний огонек» – это живая история, говорит и тот факт, что в нем собрано самое лучшее из созданного на отечественной эстраде за последние полвека.



– В этом году буду исполнять песню «Разговор со счастьем» из культового кинофильма «Иван Васильевич меняет профессию», – поделился впечатлениями Алексей Воробьев. – Я очень люблю старые песни в том их звучании, которое прошло в нашем «штриходе» с детства, потому я решил не осовременивать аранжировку, а спеть ее в этом безумно любимом мной ретрозвучании с переливами балалаек.

«Новогодний огонек» остается волшебным мостом между уходящим и новым годом, где каждый сможет побывать в замечательной компании, загадать самые сокровенные желания и поверить в их исполнение!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



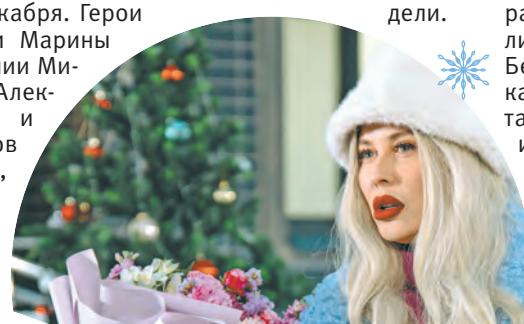
Алсу в серебристом наряде будто сама Зима.

Телеканал СТС начнёт задавать тон праздника задолго до 31 декабря.

В марафоне предновогоднего настроения участвуют комедийный сериал «ДомоЧАТцы», кулинарные проекты «ПроСТО кухня» и «100 мест, где поесть», а также неизменные создатели прекрасного настроения – шоу «Уральские пельмени».

Отмечаем вместе с соседями

Праздничные серии ситкома «ДомоЧАТцы» выйдут в эфир 26 декабря. Герои в исполнении Марины Федункив, Юлии Михалковой, Алексея Кривени и других актеров подскажут, как в праздники отомстить соседям.



Юлия Михалкова
в сериале «ДомоЧАТцы».



Свежая новогодняя песня
в исполнении Вячеслава Мясникова.



Александр Белькович
отвечает за вкус праздника.

СТС запускает марафон новогоднего настроения

Угощаем на славу

Суббота, 27 декабря, порадует всех, кто ломает голову над новогодним меню. В 9.30 в эфир выйдет праздничный выпуск «ПроСТО кухня». В этот раз ресторатор и автор кулинарных книг Александр Белькович приготовил в качестве легкой закуски тарталетки с сыром бри и вишневым вареньем, свою версию селедки под шубой, но со шпротами. В качестве главного мясного блюда ведущий выбрал новогоднюю курочку с апельсинами и дополнил праздничную атмосферу творожным кексом с сухо-ягодами.



Илана Дылдина
и Даниил Пятков в выпуске
«Шампанский стыд».

КСТАТИ

Наше, семейное, смешное

Для любителей семейных комедий в предновогодние дни СТС подготовил российские новинки: «Ёлки 11», «Манюня. День рождения Ба», «Поймай собаку, если сможешь» с Глюкозой, «Новый год в Берёзовке» и «Папу маме заверни» с Дмитрием Нагиевым, «Моё собачье дело» с Максимом Лагашкиным и «Одна дома. Великолепная пятёрка» с «папиной дочкой» Витой Корниенко. Юных зрителей также ждут премьеры хитов российской анимации: «Три кота. Путешествие во времени», «Три кота. Зимние приключения», «Мальчик-дельфин 2», «Ганзель и Гретель. Миссия «Спящая красавица» и «Маракуда».

Продолжит кулинарный эфир передача «100 мест, где поесть» в 10.00. За новогодним настроением Александр Белькович отправился на родину Деда Мороза – в Великий Устюг, где побывал в гостях у главного волшебника, прогулялся по его вот-

чию и написал ему письмо. Шеф изучил сказочную архитектуру города, зарядился великоустюжским морозом и попробовал местные грибы, варенье

из северных ягод, шаньги, пироги и другие угощения.

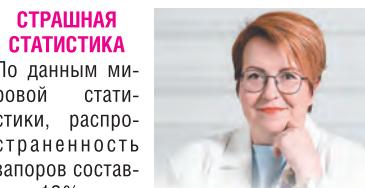
Хохотать разрешается!

Новогодние юмористические шоу «Уральские пельмени» уже стали такой же неизменной традицией, как хоровод вокруг елочки. Сразу двух новых праздничных выпуска «Шампанский стыд» и «География пельменей. Лапландия» порадуют зрителей 31 декабря с 23.00. А первый день 2026 года отметится «пельменным» марафоном и новым выпуском «География пельменей. Аляска».

В новогоднюю ночь зрители СТС узнают множество праздничных лайфхаков: как продать елку за 25 000 рублей, исполнить детские мечты спустя 50 лет и встретить Новый год в компании непьющих. В праздничном выпуске Илана Дылдина станет Снегурочкой, а Андрей Рожков и Вячеслав Мясников – бабушками, заказавшими бесплатного Деда Мороза.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала СТС



СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА
По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%. Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом камнеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается



ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дальше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.



СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным:

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при любых заболеваниях желудочно-кишечного тракта: запоры и диареи, воспалительные заболевания, язвы и эрозии, хеликобактер и геморрой. Это эффективная помощь при запорах без привыкания и последствий.

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

- ✓ **кишечник ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и **ПОДАВЛЯЕТСЯ** воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни! Позвоните прямо сейчас и получите банку **ПИЛОРИСА** в подарок!*

Звоните по бесплатной федеральной линии:
8-800-100-55-60 *2031
Код вашего подарка*» **ПИЛОРИС-ЗАЩИТА»**

Раз-два-три, начали! Хлопушка щёлкнула, дав сигнал началу съёмок Новогодней ночи на Первом.

И все замерли в ожидании феерического зрелища. В том, что оно будет именно таким, никто не сомневался.

Как встретишь, так и проведёшь

Кто раньше всех начинает праздновать Новый год? Правильно – артисты, которые не один день работают над тем, чтобы обычное концертное выступление превратить в захватывающий мини-спектакль, наполненный эмоциями. Певица Татьяна Буланова в этом плане большой профессионал. Перед выходом на сцену она с хорошим настроением сообщила, что выступает в новогоднюю ночь на Первом канале с 1991 года. Но Татьяну Буланову, видимо, время не коснулось: такая же молодая, позитивная, обворожительная. Она вышла на сцену в розовом облегающем платье, подчёркивающем фигуру, и блестяще спела свою популярную песню «Один день».

Стоит ли говорить, что зритель сразу песню подхватил. Он ведь тоже часть этого большого действия, и потому пришел на съемки, основательно подготовившись: женщины – в сверкающих блестками платьях, мужчины – в костюмах, иные даже при «бабочках». Редкая удача – провести новогодний вечер в чудесной компании – с любимыми артистами и их невероятными выступлениями. Поэтому настроение у всех было соответственное – новогоднее, и зрители «зажигали» вместе со звездами – подпевали, танцевали, «включали»



Надежда Кадышева выйдет на сцену с сыном.

В Новый Год – с Первым каналом!



бенгальские огни и телефонные фонарики. Просто радовались. Этот удивительный праздник – раз в году. Как его встретишь – так и проведёшь.

И хорошее настроение

Хорошее настроение чувствовалось во всем съёмочном павильоне. Его создавали все вместе – ведущие новогоднего праздника в том числе. Поздравить телезрителей с Новым годом вместе с вокалистами пришли на Первый Николай Цискаридзе,

Яна Чурикова, Максим Аверин, Юлианна Карапулова, Валдис Пельш, Юлия Барановская... Они не только подготовили личные новогодние поздравления для зрителей, но и с удовольствием представили выступления тех артистов, которые встречают Новый год с Первым. Например, Полину Гагарину с песней «Танец перед зеркалом», Татьяну Курткову с душевной композицией «Одного», Ивана Дмитриенко и Анну Пересильд, исполнивших хит «Силуэт», группу AY YOLA с ее неповторимым этно-поп-стилем. Стоит ли го-

ворить, какими овациями были встречены SHAMAN, Григорий Лепс, Николай Расторгуев, которые отдельные песни исполнили дуэтом и трио.

Народная артистка России Надежда Кадышева приехала на съемки с Александром Костюком (баянистом, композитором, написавшим музыку к большинству ее песен) и сыном Григорием. Вместе они исполнили одну из самых популярных своих песен «Широка река». Услышав первые аккорды, зрители в студии запели вместе с ними. И так растрогали народную любимицу, что Надежда, уходя со сцены, не смогла скрыть своих эмоций и

призналась им в любви. Вообще, на площадке царило то редкое сочетание напряженной работы и хорошего настроения, которое бывает разве что перед Новым годом. И это особое настроение новогоднего праздника добавляли зрителям Филипп Киркоров, Пелагея, Егор Крид, Люся Чеботина, Том Космос и другие...

В гостях – Алиса и Базилио

Впервые в Новогодней ночи на Первом канале приняли участие звезды кино Александр Петров и Виктория Исакова. В преддверии 2026 года они подготовили телезрителям настоящий сюрприз: Александр и Виктория представят в образах Базилио и Алиси из фильма «Буратино», который выходит в прокат 1 января.

и Алисы из фильма «Буратино», который выходит в прокат 1 января.

Для создания узнаваемых образов актерам потребовался сложный пластический грим, который занял несколько часов. В результате на площадке появились не просто артисты в костюмах, а живые персонажи из сказочного мира. Как ни крути, в новогоднюю ночь мы все ждем не просто концертных номеров, но сказок. Пусть маленьких, но они помогают верить в чудо. И этот музыкальный номер обещает стать одним из таких. Песню из этого фильма на слова Юрия Энтина и музыку Алексея Рыбникова исполнят девять финалистов шоу «Голос. Дети». К ним присоединяется детский хор «Лучший голос Земли» и хореографический коллектив «UP студия» школы № 293 имени А.Т. Твардовского.

Самозванцы из кабаре

Отдельного внимания заслуживает дуэт «Два самозванца из бродячего кабаре «Джин-джи-ллэрс», ярко заявивший о себе в проекте Первого канала «Наша новая музыка». «Самозванцы» – это певица Лера Филиппова и музыкант, композитор Алексей Ронов. Заснеженной Москве и всем участникам Новогодней ночи на Первом они привезли привет с моря и песню «Сочинский общепит».

– Мы с Лерой до сих пор не можем поверить, что выступаем на Новогодней ночи Первого канала, – делится впечатлениями Алексей Ронов. – Это не иначе как волшебство. Тут так хорошо, что готов здесь жить (смеется).

Не знаю, как насчет «живь», но новогоднюю ночь эти артисты точно проживут со зрителями. И вместе встретят праздник и загадают мечту, почувствуют – как это здорово, когда праздник создается всем миром.

С Новым годом, друзья!

Наталья АНОХИНА

Праздники уже на пороге, а значит – самое время собираться всей семьёй у экрана.

В канун Нового года и в первые дни января ТВ-3 традиционно становится местом, где встречаются разные поколения: здесь советская классика соседствует с любимыми мультфильмами детства, сказочное кино – с современными хитами, а новогоднее волшебство неизменно приправлено фирменной мистикой канала.

31 декабря Легенды, проверенные временем

Откроют новогодний вечер «Чародеи» – советская музикальная сказка с Александром Абдуловым, Валентином Гафтом, Александрой Яковлевой, Эммануилом Виторганом и Екатериной Васильевой по мотивам произведений братьев Стругацких. История о любви, чуде и волшебстве в научно-исследовательском институте магии НУИИУ давно стала частью новогодней традиции и продолжает объединять зрителей разных поколений.

Сразу после новогоднего обращения Президента России зрителей ждет музикальное шоу «Лучшие песни нашего кино» – знакомые мелодии и хиты, создающие настроение большого праздничного вечера.

ТВ-3: телеканикулы для всей семьи

1 января Семейное и анимационное кино

Первый день нового года будет посвящен сказкам в самом широком смысле слова. Современные мультфильмы «Чудо-юдо» и «Руслан и Людмила: Перезагрузка» – это яркие истории по мотивам классических сюжетов, которые одинаково интересны детям и взрослым.

Также в праздничной программе – сказочный фильм «Спасти Санту», теплая история о вере в чудо и новогодней магии.

2 января Время приключений

Пятничный вечер на ТВ-3 начинается с премьеры сказки «Царевна-лягушка» с Валентиной Ляпиной и Никитой Кологривым – современного прочтения истории о любви, выборе и чуде.

Здесь же – «Три орешка для Золушки», одна из самых из-

вестных европейских киносказок, которая для многих зрителей стала неотъемлемой частью новогодних каникул.

А для легкого и ироничного настроения канал покажет приключенческую комедию «Астерикс и Обеликс в Британии» – фильм, объединяющий поколения зрителей благодаря фирменному юмору и харизматичным героям Жерара Депардье и Эдуарда Баэра.

3 по 5 января Атмосфера волшебства

«Ночь в зоопарке» – анимационная история о том, как привычный мир меняется после заката.

«Сила девяти богов» – зрелищное фэнтези, вдохновленное древними мифами и легендами.

«Серебряные коньки» – зимняя история о мечтах, любви и выборе на фоне зараженного Петербурга. В ролях – Соня Присс, Фёдор Федотов и Юра Борисов.

6 января Новое прочтение классики

В канун Рождества на ТВ-3 – марафон сериала «Граф Монте-Кристо» с Сэмом Клафлином и Джереми Айронсом. Самое свежее прочтение классической истории о предательстве, возмездии и силе человеческого духа – для вдумчивого и спокойного праздничного вечера.

7 января В эфире – хит

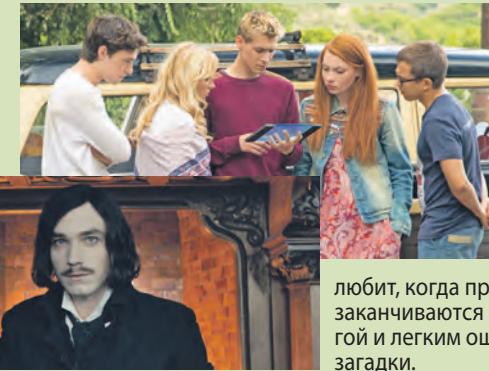
На Рождество телеканал предложит зрителям марафон своего суперхита – проекта «Слепая», который зрители выбирают снова и снова. Этот сериал объединяет мистику и жизненные истории, в которых зрители узнают себя и не могут оторваться от просмотра эпизодов.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Финал праздников

8 января – долгожданная премьера для семейного просмотра: новые серии 6-го сезона «Леди Баг и Супер-Кот», а также специальный эпизод «Леди Баг в Токио».

Завершать новогодние каникулы ТВ-3 предлагаєт марафонами уже культо-



31 декабря и 1 января в эфире – марафон золотых хитов «Союзмультифильма»: «Простоквашино», «Чебурашка и крокодил Гена», «Ну, погоди!», «Бременские музыканты» и другие мультфильмы, без которых невозможно представить семейные праздники.

ных проектов канала – «Гоголь» и «Чернобыль. Зона отчуждения» – для тех, кто любит, когда праздники заканчиваются с интересом и легким ощущением загадки.

Фото предоставлены пресс-службой ТВ-3

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника.

Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФАСТ

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника!
Когда «ни согнуться, ни разогнуться».



8 (800) 30-20-561

www.geladrink.ru

Продается в аптеках:

eapteka.ru

apteka.ru

здравсити.ру

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама 12+

Номер уже в продаже

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
Вопросы и ответы
Сад • Огород • Цветник
№ 12 (декабрь)
2025

ЗАБОТЫ В САДУ И ОГОРОДЕ
ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЦВЕТНИКОМ
УПЛУЧШИТЬ ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ – ЛЕГКО!
КАК ПОВЫСИТЬ УРОЖАЙ
ЗАЩИТА САДА: СОВЕТЫ ЭКСПЕРТОВ

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960

Код: 12+

Читайте в свежем выпуске
«ДАЧНОГО СПЕЦА»

ЗАБОТЫ В САДУ И ОГОРОДЕ

Как повысить урожай помидоров и огурцов, какие сорта картофеля самые вкусные, когда надо высаживать рассаду перцев и баклажанов, почему на яблоне желтеют листья?



ПРАВИЛА УХОДА ЗА ЦВЕТНИКОМ

Какие цветы нужно делить весной, когда сеять семена однолетников, сколько воды и удобрений нужно розам, как защитить растения от болезней?

УЛУЧШИТЬ ПЛОДОРОДИЕ ПОЧВЫ – ЛЕГКО!

Какие удобрения нужно вносить весной, как уменьшить кислотность почвы, когда лучше использовать компост в саду, чем мульчировать молодые посадки?



Что может быть прекраснее, чем отпраздновать сразу и Новый год, и переезд? Ничего! Именно так рассудили на НТВ и решили объединить два эти события. 31 декабря в 22.00 канал распахнёт двери нового Телекомплекса, чтобы вместе со зрителями отпраздновать «Новогоднее новоселье».

Звезды НТВ и именитые артисты устроят настоящую феерию, исполняют нетленные хиты и популярные треки, проведут по коридорам нового Технопарка и покажут НТВ таким, каким его еще никто не видел.

Исторический старт

До и после боя курантов ведущие НТВ и именитые артисты – от мастодонтов сцены до молодых хитмейкеров – отправятся в масштабное путешествие по самому технологичному и ультрасовременному телевизионному Телекомплексу страны. Никаких скучных программ – только яркие и эффектные музыкальные номера в стиле лучших развлекательных шоу и легендарных проектов канала.

Начнется «Новогоднее новоселье» с легендарного Леонида Каневского. В стилистике «Следствие вели...» любимый ведущий распахнет двери нового Телекомплекса НТВ и даст старт празднику, а еще вспомнит, как начиналась история НТВ в 1993-м в Останкино, хотя... это уже совсем другая история.

Первым будет... Мухтар

По традиции первой в новый дом должна зайти кошка, которая станет защитником и символом благополучия. Телеканал НТВ чтит традиции, вот только кошечка на НТВ никогда не было, да и защитник такому большому зданию нужен побольше. Поэтому вместе с Александром Носиком – тем самым Артёмом Колосовым из легендарного сериала про Мухтара – в Технопарк забежит, конечно же, Мухтар! С ним работать будет спокойно!

На протяжении всего вечера в стенах Телекомплекса будет твориться настоящая магия: именитые артисты, звезды НТВ и сотрудники канала попадут

в вихрь необычных историй. Так, Вячеслав Макаров заблудится в новом Технопарке в поисках студии шоу «Маска», а Лера Кудрявцева по пути в студию «Секрета на миллион» встретит Азамата Мусагалиева и предложит ему тот самый конверт, а после

вместе с Федерико Арнальди привнесет в празднование Нового года и новоселье одну очень интересную итальянскую традицию.

– Уверена, зрители будут в восторге, – по-другому просто не может быть, ведь на съемочной площадке с коллегами-артистами нам было так круто, весело и по-домашнему

ди привнесет в празднование Нового года и новоселье одну очень интересную итальянскую традицию.

– Уверена, зрители будут в восторге, – по-другому просто не может быть, ведь на съемочной площадке с коллегами-артистами нам было так круто, весело и по-домашнему

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НТВ приглашает на «Новогоднее новоселье»



тепло, – рассказала нам Лера Кудрявцева. – В эту ночь могут звучать только самые новогодние песни, мы обязательно зажжем – даже не сомневайтесь!

Ближе к звёздам

Весь праздник на невероятной сцене, знакомой всем по музыкальному шоу «Суперстар!», будут выступать любимые артисты. Своими хитами порадуют бессменные члены жюри шоу «Маска» Валерия и Филипп Киркоров, член жюри «Шоу Аватар» Клава Кока, победитель второго сезона «Маски» Jony и Леопард из третьего сезона – Мари Краймбрери. А Сергей Лазарев, который на протяжении всех сезонов высокотехнологичного «Шоу Аватар» возглавляет звездное жюри, перенесется на крышу Телекомплекса НТВ, откуда откроется вид на Останкинскую башню.

В атмосфере ярких софитов, хлопьев снега и бурных оваций все участники новоселья поздравят НТВ с обретением нового дома и вместе со зрителями встретят Новый год.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

От первого лица

Слово артистам и ведущим



Леонид Каневский:

– Что я могу пожелать нашим телезрителям? Чтобы, глядя на телевизор, они не разочаровывались в наших программах! А телеканал НТВ продолжал создавать для них интересные передачи в новом потрясающем Телекомплексе. До встречи на экране в новом году!



Вадим Такменёв:

– Впервые за почти шесть десятилетий, со времен открытия Телецентра «Останкино» в 1967 году, был построен новый Телекомплекс. И такого зрителя точно давно не видел! Мы не только сделали шоу для зрителей, но и сами стали частью большого праздника. Новоселье покажет наше новое здание с интересной стороны – такой, с которой его видели только сотрудники НТВ. Пожелать в Новом году хочу того же, что желаю обычно своей семье, – внутреннего спокойствия. Когда оно есть, все турбулентности вокруг не страшны и проходят без излишней нервотрепки. Ну и здоровья, конечно!



Валерия:

– Нас встретили потрясающие уютные студии, классная атмосфера, все получилось очень празднично, нарядно и современно. Мой выбор пал на песни «Ураган» и «Часики». Первая композиция из моего нового альбома «Исцелю». Я очень хотела ее исполнить, ведь от этой песни веет волшебством. Ну, а «Часики» все хотят услышать на Новый год. Композиция стала такой родной и знакомой, что ее можно напевать, даже сидя дома за столом.



Регина Тодоренко:

– Я люблю путешествовать, поэтому заселяюсь в новый дом практически каждую неделю. И получаю удовольствие от возможности пожить в новом месте! А «Новоселье» – потрясающее событие! Очень круто, что у НТВ появилось такое большое здание, в котором поместятся и артисты, и зрители. Новый год будет очень хороший, потому что он – мой! Год Огненной Лошади! А это животное трудолюбивое, любит пахать, поэтому год будет полон работы. Всем зрителям НТВ я желаю выгуливать свою лошадку, быть свободными в своих идеях, безгранично любить и хранить в сердце огонь и чтобы все ваши близкие были здоровы.



Никита Панфилов:

– Пока шла стройка, я очень ждал ввода здания в эксплуатацию. И вот, наконец, мы в этом шикарном и крутом месте. В честь «Новогоднего новоселья» я исполнил на сцене песню с детьшками. Все будут петь разные отрывки, в том числе и я. Мы все большая семья, и каждому я хочу пожелать счастья. А ведь оно состоит из разных частей, так пусть в Новом году у всех сложится свой личный пазл. Праздник я проведу традиционно: Дед Мороз, елка, куранты, подарки, мандарины и снег. Главное, чтобы он выпал, а все остальное – будет!

Телеканал «ТВ Центр» подготовил яркую праздничную программу для своих любимых зрителей – настоящий коктейль из эмоций, музыки и юмора. Запоминайте рецепт!

Подготовить ингредиенты шлягера

Любой рецепт начинается с ингредиентов. В праздничном варианте – «ингредиентов» шлягера. Разобраться в секретах популярных песен зрителям ТВЦ поможет документальный фильм «Легенды эстрады». Выбираю шлягер, который выйдет в



Александр Олешко подарит зрителям и песню, и интересную новогоднюю историю.



Леонора Филина и Сергей Минаев возглавляют праздничный выпуск «Хороших песен».

эфир телеканала 31 декабря в 12.20. В нем примут участие фотограф и журналист Екатерина Рождественская, оперные певцы Тамара Синявская, Вадим Заплечный и Константин Бржинский, певцы и музыканты Сергей Волчков, Маргарита Суханкина и Глеб Матвейчук.

Казалось бы, опера и эстрада – два несовместимых явления. Долгие годы между ними была невидимая стена непонимания и высокомерия. Но в середине прошлого века оперные артисты все чаще стали появляться на эстрадной сцене. Эти певцы были настоящими мастерами, за ними стояла школа классического вокала. Во многом благодаря им советская песенная эстрада поднялась на высочайшую ступень и до сих пор считается образцом вкуса. Кто же они, эти «небожители», представители музыкальной элиты, первыми перешедшие пограничную черту между жанрами? Почему Мусим Магомаев отказался петь в главном оперном театре страны? Что скрывала лу-

чезарная улыбка Юрия Гуляева? Как поклонники помогли Маргарите Суханкиной начать новую жизнь? И кто из молодых оперных певцов сегодня продолжает на эстраде дело мэтров?

А в 14.45 зрителям будет предложен документальный фильм «Ласковый май». Лекарство для страны. Проект о легендарной группе, в конце 1980-х совершившей музыкальную революцию.

Смешать музыку с юмором

Вечерний эфир 31 декабря откроет в 17.10 пре-

мьера юмористического концерта «Дед Мороз и Год Конём». Зрителей ждет галоп из хитов, ирония с подковой и обещание, что этот год будет резвым. Выступления звезд юмора и популярных певцов и музыкантов будут предварять юмористические сценки, скетчи и короткие смешные репризы в исполнении уже сложившейся телевизионной пары новогодних ведущих ТВЦ – Николая Бандурина и Анны Серпенёвой. Эфир своими выступлениями украсят Александр Олешко, Евгений Петросян, Дмитрий Колдун, Елена Воробей, Николай Лукинский, Сергей Дроботенко, Наталья Сенчукова и Виктор Рыбин, Юрий Аскаров, группа «На-На» и многие другие.

Встряхнуть в танце

В 22.55 «ингредиенты» праздничного вечера смешают «Хорошие песни. Новогодняя дискотека», вести которые будут оча-

ровательная Элеонора Филина и энергичный Сергей Минаев. Прерываться программа будет только дважды – сначала в 23.30 на Новогоднее поздравление мэра Москвы Сергея Собянина, а затем за пять минут до наступления Нового года ради поздравительной речи Президента РФ Владимира Путина.

После боя курантов и наступления 2026 года «Хорошие песни. Новогодняя дискотека» продолжатся вновь. И все это время развлекать зрителей своими выступлениями в стиле диско 80-90-х и радовать увлекательными праздничными историями и теплыми пожеланиями будут Вадим Казаченко, Виктор Салтыков, Игорь Саруханов, Александр Олешко, Сергей Писаренко, Евгений Никишин, Михаил Муромов, Катя Лель, Кай Метов, Натали, Маргарита Суханкина, Алиса Мон, группы «Дюна», «Комбинация», «Лицей» и другие артисты.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото телеканала ТВЦ

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется только для жителей г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Каждый год телеканал ТНТ готовит к самому волшебному празднику комедийно-музыкальную премьеру.

В 2025-м она обещает быть особенно громкой и запоминающейся! Фильм «Невероятные приключения Шурика» собрал всех звезд ТНТ, и каждому досталась знаковая и узнаваемая роль.

Весь кинематограф в одном фильме

Главную роль – того самого Шурика – играет Тимур Батрутдинов. В самом начале фильма он сидит на автобусной остановке (подобно другому легендарному кино-персонажу – Форресту Гампу) и рассказывает историю своей любви случайным знакомым, погружая зрителя в невероятные события.

Встреча Шурика и спортсменки-комсомолки-красавицы Нины (в исполнении Мариной Кравец) начинается в узнаваемых событиях «Операции «Ы»», продолжается в «Служебном романе», развивается в духе «Кавказской пленницы» с обязательным появлением товарища Саахова (Гарик Мартиросян), а затем неожиданно уходит далеко за пределы советских фильмов. Создатели обещают множество узнаваемых кинематографических отсылок и неожиданных сюжетных поворотов, знакомых по фильмам «Голый пистолет», «Субстанция», «Дьявол носит Прада», «Побег из Шоушенка» и др. Зрители также ждут мотивы классических бродвейских мюзиклов, а одна из музыкальных сцен раскроется в духе Уэса Андерсона.

– Каждый год мы ставим себе задачу – придумать новогоднюю премьеру, которая удивит даже тех, кто видел все, – рассказала директор ТНТ Тина Канделаки. – «Невероятные приключения Шурика» – это наш самый смелый эксперимент. Мы собрали легендарных героев, звезд разных поколений и создали большое праздничное кино, которое будет одинаково понятно и близко всей семье. Для нас важно, чтобы 31 декабря зритель включил ТНТ и почувствовал: праздник начался.

Невероятные приключения Шурика на ТНТ



Ирина Горбачёвой образ Мэри Поппинс очень к лицу!



Узнали? Это же Ляйсан Калугина! Или Людмила Прокофьевна Утяшева?



Тимур и Марина прокатились на раритетном троллейбусе.



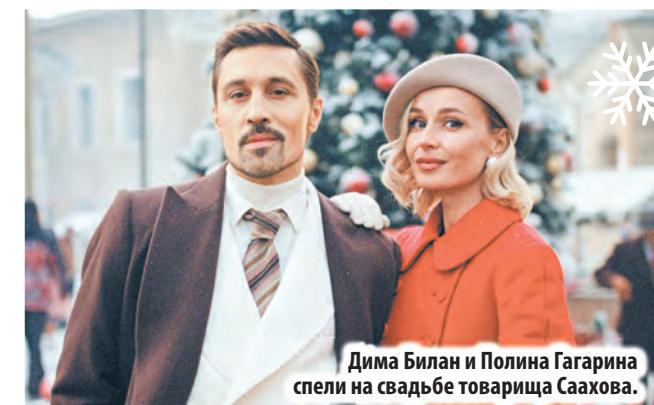
Застенчивый Воля-Новосельцев.



Товарищ Сухов родом с Урала.



Товарищ Саахов (Гарик Мартиросян) и Джабраил (Михаил Галустян).



Дима Билан и Полина Гагарина спели на свадьбе товарища Саахова.

Звёздные роли

Когда создатели «Невероятных приключений Шурика» заявляли, что количество звезд в проекте будет беспрецедентным, они нисколько не лукавили. В фильме появятся десятки известных актеров и музыкантов – среди них ANNA ASTI, Михаил Галустян, Никита Коголевский, Ирина Горбачёва, IOWA, The Hatters, Слава Копейкин, Филипп Киркоров и другие. Конечно, не обойдется и без звезд ТНТ. Так, Павел Воля и Ляйсан Утяшева сыграли Новосельцева и Калугину из «Служебного романа». Только Калугина здесь – не серая мышка, а эффектная бизнесвумен, похожая на герояню Мэрил Стрип из фильма «Дьявол носит Прада». Правда, это никак не помогает ей влюбить в себя невзрачного Новосельцева-Волю.

А Дава представил в образе капитана институтской

сборной по игре в городки и лидера команды «ГорАдские псы». Типичный спортсмен-качок, который не любит ботаников и любит красивых девушек. А Оксана Самойлова – самая популярная девушка института, участница черлидерш. В нее безответно влюблен друг Шурика, типичный советский студент – Джиган.



Дава Манукян мастерски играет в городки.



Бывалый, Балбес и Трус в женском варианте. Ольга Картункова, Яна Кошкина и Екатерина Моргунова.

Музыка как сюрприз

Как отмечают создатели, отдельным украшением фильма станут музыкальные номера: в этом году известных исполнителей ждут необычные задачи – артисты попробуют себя в новых стилях –

знакомые всем песни станут настоящим сюрпризом.

Капитана милиции, которая помогает накрыть праздничную сходку преступников, сыграет популярная певица Полина Гагарина – это ее дебют в новогодних проектах ТНТ. Также в фильме появится Дима Билан в роли гостя на свадьбе товарища Саахова (Гарик Мартиросян). На этом пафосном мероприятии прозвучит песня «Свадебные цветы».

«Невероятные приключения Шурика» – 31 декабря на ТНТ.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вот и пришли новогодние праздники – время самых волшебных и новых историй, тёплых традиций и особой атмосферы.

И это особое настроение готов подарить своим зрителям телеканал «Домашний».

Конечно, накануне Нового года мы загадываем желания, строим планы.

Наступающий, 2026 год по восточному календарю пройдет под знаком Красной Огненной Лошади. Это очень активное и энергичное животное, символизирующее скорость, движение вперед, жизненную силу, упорство, независимость. Стихия Огня, присущая этому году, привносит в него мощь и страсть, олицетворяет очищение и яркую, необузданную энергию, призываю к активным действиям и смелым начинаниям. 2026 год – это время динамики и трансформации, период стремительных перемен и ярких достижений для тех, кто верит в свои силы и готов действовать, рисковать.



«Любовь со шрамом».

Подробней об этом все расскажет на «Домашнем» 31 декабря в 19.45 специальная подготовленная новогодняя программа «Предсказания».

Каждый из четырех выпусков проекта посвящен определенной теме: карьера и финансы; любовь, семья и дружба; здоровье и отдых; планета. В программе принимают уча-

стие действующие астрологи, тарологи и нумерологи, которые расскажут, что ждет мир в целом, и представят прогнозы и рекомендации на следующий год для каждого знака зодиака в самых важных сферах нашей жизни.

И конечно, 31 декабря, в новогоднюю ночь, – праздничное обращение и поздравление Президента России Владимира Путина.

1 января для всех зрителей «Домашнего» специальный подарок – марафон индийского кино. А для тех, кто был занят новогодними хлопотами и не успел посмотреть, 1 января – повтор новогодней программы «Предсказания».

И с первого дня нового года на «Домашнем» – целый букет увлекательных, душевных сериалных мелодрам, в которых неизменно торжествует любовь, добро и правда.

И откроет этот парад кинопремьер 1 января в 19.00 кинолента «Из Сибири с любовью». В главных ролях – Антонина Дивина и Владимир Гориславец. По сюжету фильма, у своюенравной Анастасии две мечты: выйти замуж за Никиту Басова и получить свободу от своего властного деда Вениамина. Однако мажор Никита девушку отвергает. Расстроенную Настю буквально из-под колес автомобиля спасает «гость столицы» – участковый из сибирского по-



«Зеркало для оборотня».



НА ДОСУГЕ

Дорогие читатели, друзья!

Наш новый сборник рецептов для тех, кто любит готовить, называется «Котлеты, жаркое, стейки».

Как всегда, для рецептов мы выбирали легкодоступные ингредиенты, которые можно приобрести в магазине или супермаркете. Кулинарный процесс, разделенный на этапы, сделает приготовление выбранного вами блюда удобным.

Номер в продаже с 23 января!

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ» П5927
Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях и на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru>

Реклама 12+



ЖИЗНЬ БЕЗ СКОВАННОСТИ. ВЕРНите СУСТАВАМ ЗДОРОВЬЕ, НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

АППАРАТ ВЫСОКОТОНОВОЙ ТЕРАПИИ

НАДЕЖДА



ЛЕЧЕНИЕ
30
ЗАБОЛЕВАНИЙ

Лечит суставы и остеохондроз

Улучшение общего состояния

ProDex

Каждому предъявителю данного купона
СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(вход со стороны Мед. Аналитов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 24.12.2025 по 24.01.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.



«Я ушла, а вы остались».

«Угнанная невеста». В главных ролях – Юлия Франц и Иван Зайцев, а вечером на «Домашнем» мелодрама «Жену вызывали?». Главные роли в этом фильме исполнили Юлия Франц и Иван Жидков.

И каждый день в течение новогодних каникул в эфире «Домашнего» – новые мелодрамы с интересными сюжетами и непредсказуемыми поворотами судьбы. Среди них киноленты «Не оставляй меня одну», «Инъекция любви», «Неродная дочь», «Зеркало для оборотня», «Любовь со шрамом» и другие. Словом, на каникулах с «Домашним» скучно не будет!

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

фото пресс-службы телеканала «Домашний»

В нынешнем году «Путешествие Деда Мороза с НТВ» проходит в 10-й раз. Стало быть, юбилейный. Но Дедушка Мороз не делит даты на обычные и «круглые», у него каждый год – особенный.

И каждый год накануне самого волшебного праздника он отправляется из Великого Устюга по разным городам России, чтобы успеть исполнить самые заветные желания ребят.

За 9 лет Дед Мороз вместе с командой НТВ проехал более 50 тысяч километров – от Крайнего Севера до южных широт. Побывал в более чем 100 городах России. Посетил около 1000 детских социальных учреждений и многодетных и малообеспеченных семей. Подарил более 750 тонн подарков и сладких сюрпризов...

Добро заразительно

– *Дед Мороз, откуда силы берёте? Возраст-то у вас почтенный...*

– Мое сказочное сердце ликует, когда вижу, как загораются огоньки счастья в глазах детей, к которым я приезжаю. И чем больше езжу, тем больше заряжаюсь от них энергией, радостью, позитивом. Огонь горит в моем сердце, и подбрасывают в него поленья вот такие встречи с маленькими друзьями. Всегда их жду с нетерпением. Говорю вот сейчас об этом, а перед глазами – мальчик Егор, с которым мы вместе «болели» за его любимую хоккейную команду «Трактор». Два с половиной часа я наблюдал за ним, сидя на трибуне, и видел, как в его глазах появился особенный огонек. Этот парнишка с настоящим уральским характером, поскольку каждый шаг ему дается с огромным трудом. Но он делает эти шаги...

Деду – валенки, бабушке – яблок

– *Вы исполняете все желания?*

– Мы отдаляем предпочтение тем просьбам, где ребята просят не за себя, а за своих братьев-сестер, родителей, друзей, и таким образом становятся для них настоящими волшебниками. Вспоминаю трогательную исто-

Дед МОРОЗ:

///Чудеса случаются с теми, кто в них верит



«Для того чтобы стать волшебником, достаточно сделать хотя бы одно доброе дело в день. И чем больше их будет, тем больше волшебства будет вокруг».



Кстати

Работа круглый год

– *Когда новогодняя ночь закончится, чем займётся Дед Мороз в первую очередь?*

– *Будете отдыхать от долгой дороги и многочисленных встреч?*

– Новогодний сезон в Великом Устюге длится до 1 марта, так что будем по-прежнему принимать гостей, параллельно разбирать письма и готовиться к следующему Новому году. Конечно, без помощников не обойтись. В этом мне помогают почтули. До весны нужно управляться со всей почтой и подготовить территорию резиденции к лету. Мой дом стоит в старом сосновом лесу, и в этом году мы впервые провели большой субботник: разобрали поваленные деревья, покрастили все скамейки в парке, навели порядок. Гости едут к нам со всех концов круглый год.

– *Но вы сказали, что праздники делятся до 1 марта. А дальше что?*

– Где-то с мая до конца лета на территории нашего парка проходят всевозможные фестивали и конкурсы. Так что скучать не приходится, спать на печи никогда. Ну, а с ноября по март я снова занят новогодними делами.

рию из Иркутска, когда одноклассники попросили для девочки из своего класса специальную коляску, чтобы вместе с ней ходить в театры, гулять. Другие 9-летние мальчишки из хоккейной команды попросили форму для вратаря. Я подключил к этому делу знаменитого хоккеиста, тренера Вячеслава Фетисова. В процессе выяснилось, что в этой мальчишеской команде на воротах стоит... девочка! И мальчики позабыли о ней, чтобы помочь ее родителям и не потерять ценного игрока. До слез тронуло письмо мальчика Саши из Омска: «Дедушке, пожалуйста, пришли новые валенки, бабушке яблок, сколько не жалко, а сестренке куклу». Вспоминаю, как подарили машину семье, где папа остался с тремя сыновья-

ми на руках. Они живут в отдаленном селе Новосибирской области, им был просто необходим внедорожник. Я помню эмоции этих людей. И храню в сердце встречу с коллектиком поющих бабушек из уральской деревни. Мы вручили им новые микрофоны, и они были абсолютно по-детски счастливы. Для меня совершенно очевидно, что в такие минуты происходит смягчение душ и улучшение общей атмосферы. Все эти люди потом тоже будут деляться добром, которым поделились с ними.

– *А вы общаетесь с другими Дедушками Морозами, из других мест?*

– Недавно был в гостях у своего друга, белорусского Деда Мороза, который живет в Беловежской Пуще. Договорился и с Морозами из Татарстана и Монголии, что на территории моей резиденции в Великом Устюге, в парке, будет построена национальная деревня Дедов Морозов. Здесь будут рассказывать о быте, кухне и традициях, в том числе новогодних, разных народов. В планах – устроить настоящий съезд Дедов Морозов, чтобы обмениваться опытом. Надеюсь, что наши ряды также пополнят

Сотворившие чудо

– *Наверняка вам ребята тоже дарят подарки...*

– У меня собралась целая коллекция елочек и

волшебники из Китая, Вьетнама, Индии и других стран Юго-Восточной Азии. Мы активно с ними общаемся и готовимся к встрече.

О костюмах и снежинках

– *Вы упомянули, что письма помогают разбирать почтули. Расскажите о них.*

– Почтули – это мои прекрасные помощницы по разборке писем. Они носят красно-белые костюмы и фартуки. С нынешнего года по всей стране мы поставили 300 красных почтовых ящиков для писем Деду Морозу. На сайте <https://Morozpark.ru> можно посмотреть, где находится ближайший из них.

– *Поскольку вы человек-праздник, читатели интересуются, сколько у вас выходных костюмов и в чём вы ходите летом?*

– Зимой я постояннохожу в красной шубе с белой или золотой оторочкой. Один день в году на Рождество переодеваюсь в синий праздничный туалет, он весь в блестках, словно в снежинках. И есть летняя одежда – нежно-красного цвета, облегченная шуба и шапка.

– *А как вы отдыхаете, Дедушка? Без отдыха никак...*

– Ты знаешь, моя хорошая, больше всего меня расслабляет и успокаивает треск дров в печи, урчание любимого кота и падающие снежинки. Какие бы я ни видел красоты за многие годы своей сказочной жизни, нет ничего лучше падающего снега. Стою, любуюсь и отдыхаю.

– *Дед Мороз, откройте секрет – как стать волшебником?*

– Для этого достаточно сделать хотя бы одно доброе дело в день. И чем больше их будет, тем больше волшебства будет вокруг.

Мария СУХАНОВА

Последний день уходящего года, 31 декабря, телеканал РЕН ТВ приглашает своих зрителей провести в компании Шерлока Холмса и доктора Ватсона.

С раннего утра РЕН ТВ будет показывать все части легендарного фильма Игоря Масленникова «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» с Василием Ливановым и Виталием Соломиным в главных ролях.

Начиная с 20 часов в эфире зазвучат проверенные временем хиты, исполненные артистами фестиваля «Легенды РЕТРО FM».

По традиции 31 декабря, незадолго до боя курантов, – Новогоднее обращение и поздравление Президента России Владимира Путина.

В первый день нового года к телепоказу за-

СТРАНА СОВЕТОВ

Новогодняя фотозона, сделанная самостоятельно, – это история, рассказанная вашими руками.

Она станет главным украшением соцсетей и семейного архива. Не верите, что это вам под силу? Зря!

Фон в качестве фундамента

Не нужно дорогих тканей или готовых декораций. Ваша основа – это чистая стена, большая дверь или даже натянутая на карниз плотная простыня.

● **СОВЕТ:** покрасить фон? Нет, лучше преобразите его! Самый эффектный и бюджетный вариант – фон из гирлянд. Закрепите на стене несколько длинных гирлянд (лучше с теплым белым светом) вертикально или хаотичными волнами. Получится магия мерцающих огньков на снимках.

● **АЛЬТЕРНАТИВА:** создайте «лесную стену» из больших веток, собранных за городом, покрашенных в белый или серебристый цвет и прикрепленных к основе. Или сделайте стену-сетку из бечевки, на которую можно прищепками цеплять фото, открытки, небольшие венки.

Новый год встречаем с РЕН ТВ



Кадр из фильма «Геля».

планированы анимационные фильмы из популярнейшей киновселенной о трех богатырях: «Добриня Никитич и Змей Горыныч», «Илья Муромец и Соловей-разбойник», «Три богатыря и Шамаханская царица» и еще одиннадцать анимационных фильмов о легендарных богатырях. Их демонстрация начнется с утра.

А вечером (в 21 час) зрителей ждет премьера нового фильма-сказки «Иван Царевич и Серый Волк». По сюжету, Иван и его верные друзья отправляются на волшебную выставку чудес со всего сказочного мира. На кону

честь Тридевятого царства, а исполняющая желания Щука – как назло, взъярилась исчезнти! Спасать положение, как всегда, приходится Ивану, Серому Волку и Василисе. Там, на неведомых дорожках, им предстоит встретить Колобка, отыскать рыбку их мечты и потягаться в смекалке с коварным волшебником. А главное, доказать всему сказочному миру, что самое важное в любой сказке – это счастье, дружба и, конечно, любовь.

В киноменю первых праздничных дней нового года на РЕН ТВ специально для любителей жанра

целая подборка увлекательных кинолент. 2 января в эфире телеканала будут показаны кинокартинки «Тайна печати дракона», «ВИЙ 3D», «Скиф». В этот же день будет показан эпический боевик Сергея Бодрова-старшего «Монгол».

В новогодние выходные также запланирован показ остроюжных сериалов «Сержант» и «Сержант 2» с Владимиром Епифан-



Кадры из фильма «Беги».

цевым и «Бандитский Петербург. Адвокат» с Дмитрием Певцовым.

И еще один хороший подарок для зрителей РЕН ТВ – в новогодние каникулы на телеканале будет показана

расширенная версия исторической драмы «Злой город», рассказывающей о легендарной героической обороне Козельска от полчищ жестоких и коварных ордынцев. Одну из главных ролей в фильме сыграл Алексей Гусев.

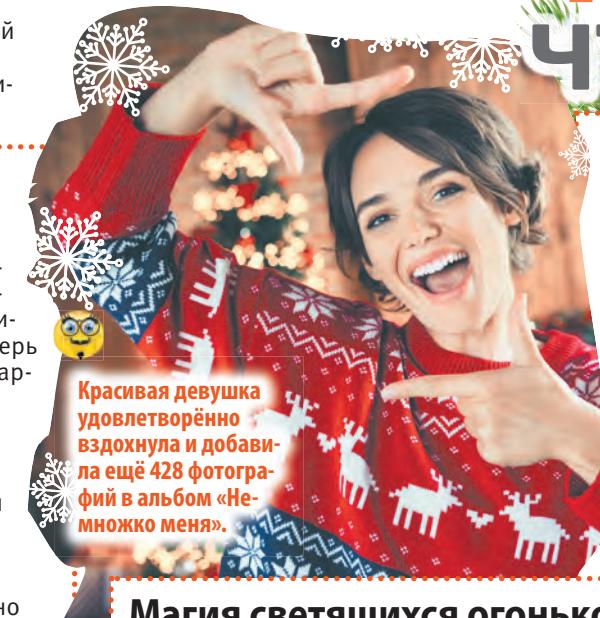
Кстати, в новогодние каникулы зрителей РЕН ТВ ждет сразу семь телепремьер. Среди них детективный экшен «Красный шелк» (6 января), комедии «Геля» и «Василий» (7 января). А на 9 января запланированы премьеры двух фильмов с участием Никиты Кологривого. Это киноленты «Беги» и «Кореша». Для любителей боевиков – премьера нового фильма с Джейсоном Стэтоном «Мастер» (11 января).

Поддержать хорошее настроение помогут другие проверенные временем отечественные и зарубежные триллеры, боевики, драматические киноленты и, конечно, кинокомедии, которые в течение новогодних каникул будут идти на РЕН ТВ.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото предоставлены телеканалом РЕН ТВ

Новогодняя фотозона, чтобы все ахнули!



Магия светящихся огньков

Свет – ключ к атмосферным фото. Забудьте про встроенную вспышку.

● **СОВЕТ:** создайте светящиеся аксессуары. Наполните большие стеклянные банки или вазы гирляндами, блестками и искусственным снегом. Разложите их на полу или на подставках вокруг фотозоны. Они дадут мягкий, рассеянный и очень сказочный свет.

● **АЛЬТЕРНАТИВА:** сделайте световой занавес. Закрепите на потолке или карнизе длинную палку/трубу и вертикально спустите с нее множество гирлянд или светофиодных дождиков. Снимать сквозь такую мерцающую пелену – одно удовольствие.

Объемный центр композиции

Плоский фон скучен. Нужен объект, вокруг которого будет строиться кадр.

● **СОВЕТ:** сделайте огромные новогодние шары из папье-маше. Найдите воздушные шары, обклейте их слоями газет, смоченных в клее ПВА, дайте высоконуть и лопните шар внутри. Получившиеся сферы раскрасьте, покройте блестками, обклейте обрывками мишуры. Такие шары диаметром 50–70 см, подвешенные на разной высоте,

выглядят потрясающе.

● **АЛЬТЕРНАТИВА:** постройте «камин» из ненужных картонных коробок. Склейте их, вырежьте топку, покрасьте в белый или темный цвет. Внутрь топки положите гирлянду с красными или оранжевыми диодами, а «полку» украсьте самодельными свечами (рулонами от бумажных полотенец + крафт-бумага) и ветками.

Реквизит для оживших фото

Лучшие кадры – живые и эмоциональные. Помогите близким и гостям раскрепоститься.

● **СОВЕТ:** смастерите фанборды для лица. Из большой картонки вырежьте фигурку с окошком для лица: это может быть Снеговик, Олень с красным носом, Снежная Королева с короной или просто новогодний подарок с бантом. Раскрасьте, прикрепите палку для удержания.

● **АЛЬТЕРНАТИВА:** сшейте простые чехлы на стулья в виде шапок Деда Мороза или создайте «снежный сугроб» из старого матраса, обернутого белым пледом и искусственным снегом, на котором можно «кувыркаться».

Завершающие штрихи

Именно детали создают ощущение продуманного дизайна.

● **СОВЕТ:** создайте уют под ногами. Постелите искусственную шкуру, пушистый белый коврик, разбросайте декоративные подушки в праздничных чехлах (их можно сшить из старого свитера или купить наволочки с новогодним принтом).

● **АЛЬТЕРНАТИВА:** сделайте подвесные декорации из подручных средств. Нарежьте картонные кольца от скотча, обмотайте их мишурай и склейте в длинные гирлянды. Наденьте на нитку сушены апельсины, палочки корицы и еловые шишки.

Светлана СИДОРЧУК

Юрий
Грымов:

/// Мне близок зритель, который понимает магию театра»

Входящем году режиссёр театра и кино, сценарист, продюсер, Заслуженный артист РФ Юрий Грымов отметил личный юбилей.

В наступающем году грядет еще одна дата – 10 лет, как он стал художественным руководителем театра «Модерн».

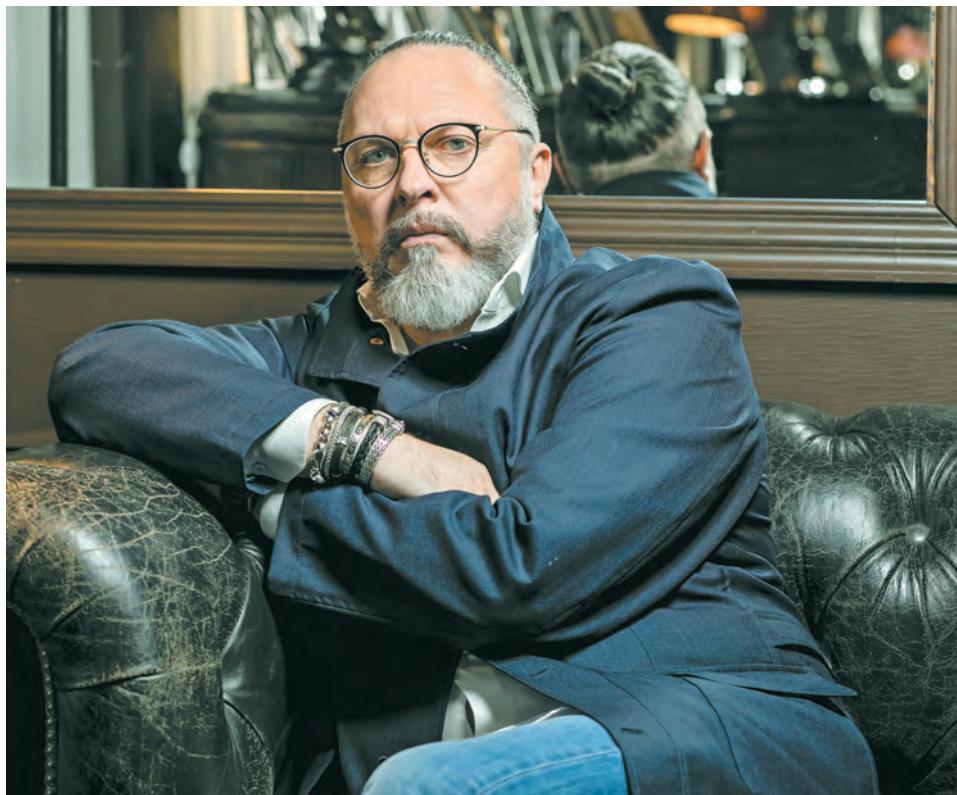
«Никогда не делил жизнь на даты»

– Юрий Вячеславович, какие подарки ждут зрителей на будущий год? Как планируете отмечать юбилейную дату?

– Во-первых, прямых подарков делать не предполагаю. Во-вторых, я не чувствую юбилеев. Не потому, что кокетничая с возрастом, просто никогда не делил свою жизнь на даты – 30, 50, 60 лет. Они не являются для меня вехой. Да, 10 лет. Много это или мало? Мне кажется, много. Никогда не думал, что так надолго задержусь на одном месте. Больше восьми лет нигде не работал. Я занимался рекламой, телевидением, шоу-бизнесом, дизайном, кино, а теперь театром. И вдруг – 10 лет!

– Вы говорили, что никогда не ставили перед собой цели стать режиссёром. Жизнь сама вас вела к этому. Вы снимали фильмы и ставили спектакли, опираясь на собственный опыт. Скажите, что для человека лучше – чтобы он сразу начал осваивать профессию режиссёра или как вы, шёл к ней постепенно, многое пережив?

– Я не очень понимаю это словосочетание – профессия режиссёра. Я бы не стал называть режиссуру профессией, это все-таки образ жизни. И это совсем другое. Да, я действительно много чем занимался – работал на заводе, главпочтамте, служил в армии... Это иной багаж знаний о людях. А любой фильм, любой спектакль – это все про людей, про человека. В моей жизни были



разные знакомства, которые давали определенный опыт. Я дружил с великими людьми, которые оказывали на меня безусловное влияние. Я был воспитан на советском Кино с большой буквы и на высокой литературе. Все это не прошло бесследно.

32 аншлага

– В начале карьеры вы мечтали снимать кино. И когда это стало возможным, вдруг развернулись лицом к театру. Куда делись магия кино, о которой вы говорили?

– Магия кино никуда не делась. Магия осталась, но многое изменилось. Сегодня есть кино перед



Репетиция – это общение людей, говорящих на одном творческом языке.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Балуйте себя и своих близких! Окружайте себя талантливыми и красивыми людьми.

ПОДРОБНОСТИ

О Фоменко, Горине и любви к театру

– Вы сегодня преподаете в училище им. Гнесиных на факультете кино, ваше влияние на студентов безусловно. А кто на вас в свое время оказал наибольшее влияние?

– Если мы говорим про театр, который я не любил, на меня сильно повлиял Пётр Наумович Фоменко. Он был другого поколения, намного старше меня, но общение с ним, его спектакли кардинально изменили мое отношение к театру и предопределили в ре-

зультате мое будущее. Кстати, мое будущее прозорливо увидел еще один человек – драматург Григорий Горин. В 98-м году, когда я дебютировал со своим фильмом «Му-Му», он спросил меня: «Юрий, не хотите поработать в театре?» Тогда я ответил, что театр мне не нужен. «Мне кажется, – сказал он, – что вы нужны театру!» И оказался прав.

– Чему учитте своих студентов? Что хотите донести важного?

– В первую очередь я ставлю перед собой задачу сделать из них квалифицированных зрителей, чтобы у них ушло такое понятие, как нравится – не нравится, красиво – не красиво, прикольно. На это ушел почти год. Сейчас мы все плотнее и глубже уходим в профессию. И я вижу результат, вижу, как изменились ребята, как они стали рассуждать, разговаривать, как научились задавать вопросы. Они стали по-другому одеваться, стричься. Я вижу это чудо преображения.

ИИ не заменит живую эмоцию

– Сегодня в театре все чаще используют новые технологии. Камеры, экраны на сцене внедряют многие. В Александрийском театре в пьесе Чехова «Чайка» даже играл робот. Как вы думаете, насколько изменится театр в будущем? Что в нем будет самого фантастического?

– Театр, безусловно, рефлексирует на происходящее, поэтому появляются и роботы на сцене. Но никакой искусственный интеллект не заменит крупный план актера, его живые глаза. Как может искусственный интеллект заменить меня или какого-то драматурга, который прожил жизнь? Я помню, как первый раз заболел. Помню свое отношение к друзьям, к родственникам. Помню свои ощущения к соленому или горячему. Искусственный интеллект может это только проанализировать, а я это прожил. Это другая история. И театр – это про то, что прожил. И у зрителей есть возможность прожить за два часа сценического времени еще одну жизнь.

– Театрам сейчас приходится быть коммерчески успешными. Как находите равновесие между творчеством и коммерческим успехом? Идёте на компромиссы?

– Никогда не шел на компромиссы ни в кино, ни в театре. Если во мне что-то Klokochet, выбирает, я эти чувства передаю актерам, а они уже зрителям. И зрители это считают, восхищаются. Но есть и другие, которым не нравится, потому что это живая эмоция. Театр должен быть содержательным, наполненным мыслью. Время шумных дураков прошло, сегодня хочется общаться с умными людьми, и театр выполняет эту роль умного старшего брата. Вот и собираются в «Модерн» люди, которые пришли за чем-то для себя важным.

Наталья АНОХИНА

Новый год не за горами, а платье мечты смотрит на вас с усмешкой? У вас ещё есть шанс всё исправить!

Мы подскажем несколько способов, только умоляем: не относитесь к ним слишком серьезно! Как бы ни хотелось найти мгновенное решение, важно помнить: самый надежный и комфортный способ долг – правильное питание и физическая активность.

Классический

Как только дамы несколько столетий назад ни утягивали себя корсетами, чтобы иметь самую тонкую талию! Можно последовать их примеру и натянуть на себя утягающее боди или колготки. Главное – не промахнуться с размером. Самый маленький не обязательно стройнит лучше всего. И помните, что ношение утягающего белья строго ограничено по времени (4-6 часов), особенно если степень утяжки сильная.

Учитывайте этот факт, чтобы не пришлось сразу после боя курантов бежать и переодеваться во что-то более свободное.

1 способ

Нет повести печальнее на свете, чем Новый год и мысли о диете...

Температурный

Не помешают перед Новым годом и похудательные банные процедуры. Если, конечно, баня вам не запрещена по состоянию здоровья. Количество заходов в парную зависит от желаемой потери веса. Примерно 1,5-2 кг можно потерять в бане за счет лишней жидкости и без ущерба для здоровья. И не забудьте про скрабы, маски и березовые веники. Уж выгонять лишние сантиметры с талии, так выгонять!

2 способ



3 способ

4 способ

Затратный

Все очень просто. Не успели поместиться в любимое платье – купите себе такое же, но на размер-другой побольше. Измерять вас точно никто не будет! Зато без лишних усилий и в считанные минуты начнете ловить завистливые взгляды окружающих. Вы ведь смогли влезть в любимое платье, а они нет.

КСТАТИ

Исторический аспект
Долгое время Новый год отмечался 1 сентября, но по приказу Петра I празднование было официально перенесено на 1 января. А жаль! Загорелые, отдохнувшие после летнего отпуска, мы бы чудесно выглядели у новогодней елки!

Бессолевой

Говорят, что 100 граммов соли могут удержать литр жидкости в организме. Поэтому до новогодней ночи соль в доме не держим. Кстати, и просыпать невзначай не получится, то есть для ссоры лишнего повода будет. Ну разве что ваши близкие будут не очень рады бессолевой диете. Зато ваш сияющий вид в праздничном платье станет им наградой.

5 способ

Косметический

Салонные процедуры! А почему бы и нет? Лимфодренажный массаж, вакуумно-роликовый массаж. Мало ли еще какие массажи припасены для быстрого похудения?

Технологический

Чем терзать себя перед Новым годом, можно заморочиться после – освоить фотошоп или какую-то подобную программу. Ведь теперь ваша цель – прифотошопить себе любимое платье. С новыми технологиями и искусственным интеллектом вы будете в нем выглядеть очень естественно.

Татьяна МИХАЛЕВА



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (звонок бесплатный), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 ДЕКАБРЯ

Здоровье и долголетие

Планета здоровья специалитет №11 2025

Пью смузи – здоровье в плюсе!

7 причин горечи во рту

Опасные мифы о глаукоме

Как при остеохондрозе правильно ходить, сидеть, стоять...

Пора варикоз принять всерьез

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

как сохранить молодость духа и тела;
каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
профессиональные советы, как действовать в экстремальных ситуациях:
при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;

тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

К новогоднему столу мы традиционно подаём самые вкусные и красивые блюда – чтобы порадовать гостей и близких. И конечно, у каждой хозяйки есть свой «фирменный» рецепт такого блюда.

Но мы предлагаем вам приготовить и подать на праздничный стол блюда с историей. Каждое из них связано с именем известного человека, и все сидящие за столом надолго запомнят и это блюдо, и это застолье.

Именные блюда к празднику



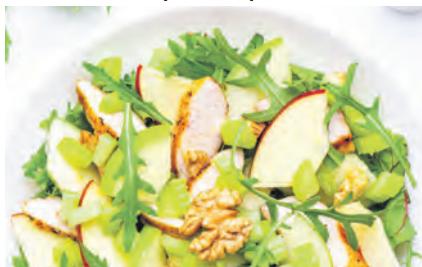
Салат «Вальдорф»

Вкуснейший салат, который теперь подают в лучших ресторанах мира, получил свое название от... отеля. Именно в нью-йоркском отеле «Вальдорф-Астория» (отеле президентов, как его еще называют) был придуман этот изумительный рецепт.

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стебля сельдерея ■ 2 сладких яблока ■ 100 г крупного винограда
- 80 г сметаны ■ 80 г майонеза
- 1 лимон ■ 30 г грецких орехов
- 1 ч. л. мелкого сахара
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, крупно нарубить.
- 2 Яблоки очистить от шкурки, вырезать сердцевину, мякоть нарезать мелкими кубиками.
- 3 Сельдерей нарезать тонкими ломтиками, виноградины разрезать пополам (косточки извлечь), из половинки лимона выжать сок.
- 4 Смешать венчиком сметану и майонез, добавить лимонный сок и сахар, хорошо взбить.
- 5 В ту же миску положить сельдерей, яблоки, виноград.
- 6 Салат посолить, поперчить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать орехами.

В новогодние праздники случаются разные волшебные вещи. Можно, например, поправиться на пять килограммов за два дня.



Турнедо Россини

Итальянский композитор Джоаккино Россини был неравнодушен не только к музыке. Его второй, но пламенной страстью была кулинария. Истинный гурман Россини постоянно искал новые кулинарные идеи.

Кто стал автором турнедо Россини (фр. *tournedos Rossini*), доподлинно неизвестно, совершенно точно только одно – блюдо названо в честь великого автора «Отелло» и «Севильского цирюльника». Сегодня турнедо Россини подают в лучших ресторанах мира, где для его приготовления используют фуа-гра, свежие трюфели и сложный соус демиглас. Мы даем упрощенный рецепт этого блюда.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 192 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г говяжьей вырезки
- 100 г паштета из гусиной печени
- 4 ломтика белого хлеба
- 40 г сливочного масла
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Из середины вырезки нарезать (поперек волокон) 4 филе-миньон толщиной 2,5-3 см, поперчить.
- 2 Из ломтиков хлеба вырезать круглые булочки, обжарить с обеих сторон на сливочном масле до румяности.
- 3 На той же сковороде пожарить филе с обеих сторон, посолив в самом конце.
- 4 На тарелки выложить по одному ломтику поджаренного хлеба, на хлеб положить готовое филе, сверху – ломтик паштета.
- 5 Украсить турнедо можно ломтиком лимона и/или свежей зеленью.

Десерт «Локоны Шиллера»

Облик немецкого поэта Фридриха Шиллера добавлял ему популярности еще при жизни. Его локоны, завитые по моде того времени, сводили с ума поклонницы. Прическа поэта была столь знаменита, что скоро «локонами Шиллера» стали называть вообще все, напоминающее завитки, накрученные на щипцы. В частности, десерт в виде трубочек из слоеного теста, накрученного перед выпечкой на специальные железные формы, заполненных взбитыми сливками или кремом.

На 10 персон. Калорийность (на 100 г): 321 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г готового слоеного теста
- 250 мл сливок для взбивания
- 1 яйцо ■ 2 ст. л. сахара
- 1 пакетик ванильного сахара
- мука для раскатывания теста
- крупный сахар для посыпки



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Тесто раскатать на присыпанной мукой поверхности, разрезать на 10 одинаковых полосок.
- 2 Формы для рожков смочить водой, накрутить на них полоски теста немного внахлест; выложить на сбрызнутый водой противень.
- 3 Отделить желток от белка (белок не понадобится), желток растереть с сахаром, обмазать заготовки, убрать в холодильник на 15-20 минут.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 °C духовке до золотистого цвета (10-15 минут).
- 5 Сливки взбить с ванильным сахаром в пышную пену, заполнить оставшиеся трубочки, посыпать крупным сахаром.

Цыпленок «Пикассо»

Вряд ли, конечно, Пабло Пикассо был автором этого рецепта. Но что это эффективное и очень ароматное блюдо совершенно точно носит имя великого художника, никаким сомнениям не подлежит.

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г куриного филе ■ 2 спелых помидора ■ 100 мл сливок
- 100 г твердого сыра ■ 1 красная луковица ■ 1 сладкий перец
- 1-2 зубчика чеснока
- 0,5 ч. л. сушёного базилика
- щепотка мускатного ореха
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе порционно нарезать, посолить, поперчить, обжарить на смеси масла со всех сторон до румяности, выложить в форму для запекания.
- 2 Лук нарезать полукольцами, перец – соломкой, помидоры – кубиками (сняв предварительно шкурку), чеснок измельчить, сыр натереть на терке.
- 3 В той же сковороде, где жарилось филе, обжарить до золотистого цвета лук и выложить его на филе.
- 4 Обжарить оставальные овощи в течение 4-5 минут, посолить, поперчить, влить сливки, добавить базилик и мускатный орех, перемешать, прогреть, залить в форму для запекания.
- 5 Запечатать форму фольгой, запекать в духовке при 190 °C 30-35 минут.
- 6 Извлечь форму из духовки, снять фольгу, посыпать содержимое сыром; вернуть форму в духовку еще на 7-10 минут (сыр должен расплавиться).



МЕСТО ВСТРЕЧИ

по будням

07:00



12+

Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

ГОРОСКОП НА

20
26

ОВЕН

2026 год откроет Овнам много возможностей. Наступает отличное время, чтобы проявить энергию и целеустремленность. Если вы пока не достигли вершины в своей профессии, ничто вам не помешает найти себе по душе занятие, приносящее удовольствие и успех. Год Красной Лошади подарит Овнам повод для гордости, укрепит веру в себя и откроет новые горизонты. Но обязательно контролируйте свою вспыльчивость и будьте тактичнее, чтобы строить крепкие отношения и союзы. Используйте энергию соперников в свою пользу. В 2026 году придется быстро реагировать и брать на себя лидерство. Уважайте мнение других и учтите балансировать между страстью и нежностью, особенно в личной жизни. Проявляйте внимание к партнеру и не бойтесь показывать уязвимость. Будьте более открытыми, чаще делитесь позитивными мыслями и мечтами – это поможет найти единомышленников.



ТЕЛЕЦ

Огненная Лошадь принесет Тельцам яркие эмоции и подарит новые возможности. В делах рабочих появится перспектива и желание расширить горизонты и освоить новые навыки. Шагайте вперед. Но при этом движении важно сохранять баланс между карьерой и личной жизнью. Внимание к близким и ценность романтических моментов сделают год особым. Учтите ценить каждый момент и радоваться тому, что уже есть. Проявляйте тактичность и сохраняйте спокойствие в быстро меняющихся ситуациях. Чувствительная Лошадь может преподнести Тельцам несколько испытаний в этом году. Всегда действуйте взвешенно и не игнорируйте мнение окружающих. Если ваше решение кардинально противоречит желаниям близких, стоит серьезно задуматься о его целесообразности. Для многих Тельцов этот год станет временем переосмысления пройденного, а также годом новых достижений и успехов.



БЛИЗНЕЦЫ

2026 год для Близнецов – особенный. Время реализации собственных возможностей и активного движения вперед. В душе проснется желание новых свершений, что, возможно, заставит выйти на время из зоны комфорта. Покровитель года требует от Близнецов оптимизма и энтузиазма, что и откроет двери к успеху. Год будет полон ярких впечатлений и энергии. Вы почувствуете прилив сил и вдохновения. Учтите доверять интуиции, а не только логике. Важно разжигать личную страсть к жизни, быть готовым к импровизациям, не пилить опилки. В продвижении к цели активней проявляйте инициативу и лидерство – ведь вам придется брать на себя роль капитана. В отношениях добавьте страсти и искренне выражайте свои чувства. Будьте осмотрительны, но не стоит бояться следовать зову сердца и замечать возможности там, где другие видят препятствия.



РАК

Огненная Лошадь готовит Раков к внутренней трансформации. Эти преображения будут к лучшему, они доставят в том числе приятные хлопоты и даже удовольствие. И возможно, затронут многие аспекты вашей жизни. Смело идите навстречу намеченным целям – энергичная Лошадь даст смелость для новых начинаний. В личной жизни ваша харизма привлекает к вам много людей. И Ракам следует быть очень разборчивыми. Для личных отношений важно искать глубокие чувства, а не поверхностные связи. В общении с близкими и друзьями откроются новые грани. Помните, каждый ваш поступок влияет на будущее – будьте внимательны к словам и действиям, чтобы не создать негативных последствий. В профессиональной сфере возможен рост. Ответственности прибавится, но вы быстро адаптируетесь к новой ситуации и найдете решения. Оптимизм и юмор помогут сохранять внутреннее равновесие.



Хотите – верьте, хотите – нет

ЛЕВ

Хозяйка года симпатизирует Львам и поведет их по дороге к успеху. Не бойтесь строить новые связи и идти вперед, если даже на пути к своей цели вы уже на старте видите достаточные сложности. Слушайте свою интуицию, если считаете нужным – пересмотрите приоритеты. И не полагайтесь на мнение окружающих. Развивайте новые навыки и не останавливайтесь на достигнутом. В карьере проявляйте упорство и ответственность, не надейтесь на случай. И не сдавайтесь неудачам. Обратите внимание на финансовую дисциплину – планируйте бюджет и избегайте спонтанных покупок. Цените друзей и учтите мудрости и терпению. В личной жизни позитивные сдвиги будут, на первый взгляд, едва заметными, однако к концу года вы внезапно осознаете их истинное значение. Балансируйте между амбициями и дипломатией, будьте гибкими и тактичными – это поможет добиться желанных успехов.



ДЕВА

Уверенная Лошадь поможет Девам достигнуть задуманного. Но вместе с тем, хозяйка года потребует от Дев для достижения поставленных целей большого трудолюбия. Все осуществляется благодаря вашей усердной работе. В личных устремлениях и делах не забывайте о близких. Энергия Лошади подталкивает к быстрым решениям, но важно сохранять баланс. Если задача сложна, не тормозите. Вы талантливы и трудолюбивы – значит, найдете решение. В наступившем году потребность в общении усилится, а любовь будет сочетать яркость и страсть, как огненная грива Лошади. Избегайте нервных срывов и учтите абстрагироваться от чужих проблем, не давайте втянуть себя в конфликты. Уходите от негатива, живите в мире с собой. Осознайте свои поступки и при необходимости исправляйте ситуацию. Вашу душевную щедрость и великодушие всегда оценят Лошадь, она подарит гармонию и во всем поможет.



ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

ВЕСЫ

Для Весов нынешний, 2026 год станет годом движения вперед и достижения новых целей, особенно в карьере и личностном росте. Ваша энергия и душевный напор помогут действовать решительно и эффективно. Ответственность, собранность и целеустремленность – ваши лучшие помощники. Всегда помните об этом. Не упускайте свои возможности. Не топчитесь на месте, активно идите навстречу поставленным целям, ведь сильная Лошадь благоволит смелым и решительным. Направляйте энергию в конструктивное русло, начинайте новые проекты и не разменивайтесь на мелочи. Покровительница года поощряет людей деятельных и искренних. Не стоит пытаться нравиться всем. Вы вполне самодостаточны, старайтесь проявить свою истинную натуру. Те, кто не примет вас такими, какие вы есть, просто не ваши люди. Год принесет Весам яркие позитивные эмоции и душевный подъем.



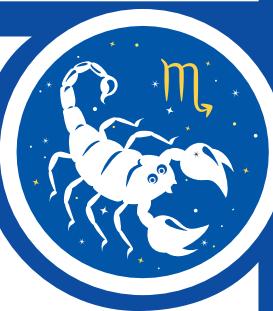
ВОДОЛЕЙ

Стремительная Красная Лошадь не даст Водолеям заскучать. Наступающий год зарядит вас новыми свежими, смелыми идеями и подарит энергию и возможности для карьерных и бытовых личных достижений. Решения принимайте быстро, но только в том случае, если вам понята ситуация. Доверяйте интуиции, но опирайтесь на здравый смысл и личный позитивный опыт. В личной жизни так же старайтесь гасить чрезмерные эмоции и чаще включайте голос разума. Общительная Лошадь весь год будет подталкивать вас к новым интересным знакомствам, заставляя покидать привычную среду и расширять круг общения. Не бойтесь быть неидеальными – вас ценят такими, какие вы есть. Особое внимание уделите укреплению родственных и дружеских связей. Будьте снисходительнее, учтите понимать, принимать и прощать. Поймите, что никто не обязан соответствовать вашим идеалам.



СКОРПИОН

В 2026 году Скорпионам нужно научиться управлять своей страстью, превращая препятствия в успех. И избегайте головокружений от удачи. В ряде случаев Скорпионам следует обуздать энергию Лошади. Проявляя решительность, глубже анализируйте ситуации и проявляйте сдержанность. Это позволит избежать многих сложностей на пути к достижению поставленной цели. Учтите управлять эмоциями и направлять энергию в мирное русло. В общении с коллегами и близкими старайтесь быть вдохновителем, а не критиком и скептиком. В личной жизни ожидается много романтики. Страйтесь контролировать возможные вспышки ревности, демонстрируйте партнеру искренность и нежность. Помогайте другим – отзывчивая Лошадь поддержит вас. Развивайте лучшие личные качества, работайте над собой, чтобы раскрыть потенциал. Огненная Лошадь поможет преодолеть сложности и подарит успех.



РЫБЫ

2026 год откроет для Рыб множество возможностей. Уже в первые месяцы года появится желание активно двигаться вперед, засучив рукава, или найти новое увлекательное хобби. Лошадь предлагает Рыбам быть более решительными и инициативными. Жизнь Рыб станет динамичнее во многих сферах. Но очень важно выбрать правильный вектор в жизни для направления личных сил и энергии. Не распыляйтесь на мелочи и не тратите силы на пустые конфликты. Уходите от стрессов – они ваш главный тормоз. Развивайте лидерские качества, берите ответственность на себя и находите баланс между личным напором и дипломатией. Учтите быстро реагировать и ловить моменты, сохраняя внутреннее равновесие. Будьте честны и открыты в отношениях, избегайте интриг. В личной жизни Огненная Лошадь советует искать глубокие и искренние отношения, а не довольствоваться мимолетными увлечениями.



СТРЕЛЕЦ

Этот год для Стрельцов – время ярких впечатлений и новых достижений. Удача и успех будут сопровождать вас в течение всего года. Но чтобы случилось именно так, Стрельцам необходимо самим начать активное движение навстречу удаче. Следует помнить, что Огненная Лошадь очень не любит ленивых и несобранных. Поэтому потребуется уверенность в себе и большое трудолюбие. Наступает время реализации амбициозных планов, проявляйте инициативу и не ждите удачи сложа руки – создавайте ее сами. Будьте искренними и старайтесь выражать свои мысли прямо и открыто. Честность, помноженная на энтузиазм, привлечет друзей и новые знакомства. Оставайтесь верны себе. Всегда страйтесь избегать конфликтов, быть на позитивной волне и не поддаваться унынию. Огненная Лошадь проверяет вашу способность держаться в седле на полном скаку. Но таков уж путь к победе.



КОЗЕРОГ

Дерзкая Лошадь готовит Козерогам интересный и насыщенный событиями год. Некоторые повороты будут для вас, возможно, новыми и неожиданными. Но уж такая она – динамичная Огненная Лошадь. Чтобы добиться успеха, страйтесь проявлять больше инициативы. Застой в делах и мыслях Лошади не понравится. Активней двигаясь навстречу своей мечте, у вас есть возможность подкорректировать в лучшую сторону и лично себя. Год подарит вам возможность воспитать новые привычки, которые всегда будут заряжать вас оптимизмом и позитивной энергией. Дайте волю Огненной Лошади – она ведет вас по пути к новым достижениям в карьере и личной жизни. Партнерство с единомышленниками принесет успех. В преодолении препятствий вам всегда помогут лучшие личные качества. Смело опирайтесь на них на пути к цели. Искренность сделает личные отношения более яркими и гармоничными.



Счастливого Нового года!



«Желание и любопытство – два глаза, магически преображающие мир», – сказал когда-то Роберт Льюис Стивенсон, и мы его абсолютно в этом поддерживаем. Когда вам любопытно узнать о мире больше и желание с годами не гаснет – это самый главный признак молодости духа. Давайте молодеть вместе!

...что такое «чепуха на постном масле»?

Расскажите, откуда взялось выражение «чепуха на постном масле»? Предположу, что это слово обозначало что-то съедобное и его надо было жарить на масле? Марина Распопова, г. Липецк

Про слово «чепуха» вы не угадали, а вот про жарку – в точку! «Чепуха» происходит от того же корня, что и слово «щепка». Так называли дровесный сор, остающийся от обработки древесины и годный только на растопку. Но при чем здесь постное масло? Дело в том, что коровье масло – сливочное (чухонское) или сметанное (крестьянское), было дорогим, а постное (льняное, конопляное) – стоило дешево. На постном масле готовилась скромная пища простонародья, а на коровьем – для купцов и дворян. Указание на постное масло означало второсортность, заведомую ерунду. Хотя, согласитесь, «чепуха на чухонском масле» имеет такой же смысл.

...для чего Софье Ковалевской обязательно был нужен брак?

Услышала, что Софья Ковалевская фиктивно вышла замуж, чтобы получить образование. Неужели так и было? Светлана Берштейн, г. Колпино

Да, Софья Васильевна (урожденная Корвин-Круковская) действительно фиктивно вышла замуж за ученого Владимира Ковалевского, чтобы получить образование за границей. Такое решение было обусловлено социальными нормами того времени. В Российской империи девушке для выезда в другую страну требовалось разрешение родителей, которое отец Софьи не собирался давать. Поэтому Софья нашла решение, которое помогло преодолеть запрет.

А вот я интересуюсь...

...где находится самый большой океан?

Правда ли, что самый большой океан Солнечной системы находится на спутнике Юпитера? Ксения Можарова, г. Ступино

Самый известный и большой океан Солнечной системы действительно находится на Европе, спутнике Юпитера. По размеру Европа сопоставима с Луной, но в полтора раза легче. Поверхность Европы покрыта толстым слоем льда, а океан жидкой воды находится под ним. Внутренний океан спутника Юпитера в 2,5 раза превосходит по объему Мировой океан Земли, а глубина его может достигать 100 километров.

...зачем у Пушкина русалка на ветвях сидит?

В детстве никогда об этом не задумывалась, а недавно читала внуку Пушкина, и эта строчка бросилась в глаза. А действительно, что русалка забыла на дереве? Ольга Михайловна Кравцова, г. Москва

Для современного человека русалка – красивая девушка с рыбьим хвостом. Этот образ возник под влиянием сказки Андерсена, где персонаж имеет вид западноевропейского мифического существа. Когда Александр Сергеевич Пушкин размещал свою русалку на дереве, он опирался не на западный образ, а на исконно славянские представления. Славянам русалки виделись нагими или одетыми в белую рубаху девами, с венком на голове и обязательно с распущенными волосами. Согласно славянской мифологии, наткнуться на русалок можно было не только в воде, но и в поле, и в лесу. Эти создания, по поверьям, кацаются на деревьях, нападают на людей, чтобы защекотать их до смерти, или поджигают путников на берегу реки, расчесывая свои шикарные волосы. И у Пушкина на ветвях сидит традиционная славянская русалка – девушка с распущенными волосами и без рыбьего хвоста.

Взбраться на дерево для нее не проблема: ноги же есть!

...откуда у бегемотов солнцезащитный крем?

Правда ли, что кожа у бегемотов вырабатывает вещества, по свойствам напоминающие солнцезащитный крем? Гульнара Саидова, г. Тверь



Большую часть жизни бегемоты проводят в воде. Когда гиппопотам выбирается на сушу, его шкура быстро пересыхает и трескается (у этих животных нет потовых и сальных желез). Если присмотреться к бегемоту, греющемуся на солнце, на его коже можно заметить выступающие красные капельки. Но это не пот и не кровь, это уникальный механизм, созданный природой для защиты кожи бегемота от солнца, в определенном смысле самый настоящий природный солнцезащитный крем. Входящие в его состав пигменты имеют антисептический эффект и обладают заживляющим действием. Кроме того, этот слизистый секрет спасает бегемотов от кровососущих насекомых.



...кто придумал QR-коды?

Сейчас QR-коды стали так популярны, что встречаются на каждом шагу. А кто и когда их придумал? Екатерина Виноградова, г. Саранск

Создатель QR-кода, японский инженер Хара Масахиро, в начале 1990-х годов работал на заводе по производству автозапчастей. Сотрудникам приходилось вручную сверять коды на каждой коробке, тратя на это много времени и сил. Однажды играя в Go, господин Масахиро подумал: черные и белые фишечки на игровом поле можно использовать для организации информации! Так и появился QR-код, который хранит в 200 раз больше данных, чем штрих-код. Первыми его поблагодарили за изобретение сотрудники завода, а теперь говорят спасибо людям по всему миру.



...почему в сказках есть и мертвая, и живая вода?

Почему в сказках герои добывают и мертвую, и живую воду? Разве для оживления не достаточно только живой воды? Галина Васильевна Кожина, Ленинградская область

Самая известная сказка, где использовались обе водяные жидкости, – «Иван Царевич и Серый волк». Зачем же нужна мертвая вода? Логически все понятно – тело расчленили, если сразу применить живую воду, будут живые, но отдельные части тела... Поэтому мертвая вода нужна, чтобы вернуть телу целостность, заживить раны, а потом уже возвращать в это тело дух. Исследователь сказок и мифов Владимир Яковлевич Пропп увидел связь славянских сказок с античными представлениями о двух видах воды в подземном царстве. А современные парадоксальные теории дают такое объяснение: мертвая вода (в переводе на «медицинский» – антибиотик) убивает бактерии, а живая вода – с витаминным комплексом («вита» – полтиники «жизнь») дает силы, чтобы жить дальше. Тоже своего рода теория «оживления». Конечно, это фантазии отнюдь не научные, но очень интересные!

Светлана СИДОРЧУК

РЕКЛАМА
12+

НОВОГОДНÉЕ НОВОСЕЛЬЕ

31 ДЕКАБРЯ 22:00



1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	 16.05 «Мужское / Женское». (16+)	 05.00 Утро России		 12.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	 14.45 Линия жизни		 06.00 «Детектив Финник». (0+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	05.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	06.30 «Запечатленное время»	06.00 «Детектив Финник». (0+)	07.00 «Домовые ждут Новый год». (0+)	06.00 «Детектив Финник». (0+)	07.00 «Домовые ждут Новый год». (0+)
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.00 «ПРОДАЕТСЯ ДАЧА...» (12+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.05 «Страна птиц»	07.10 «Премьера! «Суперниндзя. Невошедшее».	07.10 «Премьера! «Суперниндзя. Невошедшее».	07.10 «Премьера! «Суперниндзя. Невошедшее».	07.10 «Премьера! «Суперниндзя. Невошедшее».
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	10.00 «СЕСТРИЧКИ». (12+)	08.00 «Сегодня»	07.55 23.25 «Акрополь: секреты древней цитадели»	08.10 «Премьера! «Суперниндзя. Секреты сезона».	09.15 «Премьера! «ПроСТО кухня».	09.15 «Премьера! «ПроСТО кухня».	09.15 «Премьера! «ПроСТО кухня».
10.15	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести. Местное время	11.30 События	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	08.50 15.50 «Лунёв сегодня и завтра». Телеспектакль. Режиссер В. Бровкин. Запись 1977 года	10.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры	10.20 «Новости культуры	10.20 «Новости культуры	10.20 «Новости культуры
11.00	«Время покажет». (16+)	11.50 «Юморина-2025».	12.30 «СЕСТРИЧКИ». (12+)	10.00 «Сегодня»	10.20 20.00 «ХХ век»	12.00 «Роман в камне»	11.25 «Суперниндзя. (16+)	11.25 «Суперниндзя. (16+)	11.25 «Суперниндзя. (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	12.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	12.45 Семидесятые	12.45 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»	15.25 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	15.25 «Форт. Возвращение легенды». (16+)	15.25 «Форт. Возвращение легенды». (16+)
12.15	«Время покажет». (16+)	14.30 «ШУША». (16+)	14.30 Прошёл год, за который многое изменилось. Татьяна переехала в новый дом, и теперь не за скочишь утром на чашку кофе обсудить последние новости.	13.00 «Сегодня»	13.00 «Нерпам» выпадает по чётная миссия тестиировать и охранять новейший разведывательный комплекс «Незабудка».	13.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры	17.00 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)	17.00 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)	17.00 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)
14.00	«Большая игра». (16+)	15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Сегодня»	14.00 20.00 «ХХ век»	19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	19.05 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
15.00	«Давай поженимся!» (16+)	15.15 «Мужское / Женское». (16+)	14.50 Город новостей	14.00 «Место встречи»	14.00 «Сегодня»	14.00 20.00 «ХХ век»	21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)	21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)	21.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	16.00 «Мужское / Женское». (16+)	15.05 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.00 «Сегодня»	14.45 «Линия жизни»	23.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА». (16+)	23.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА». (16+)	23.05 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «ПАПА». (16+)
16.00	«Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	16.55 «Актёрские драмы. Ухожу красиво». (16+)	16.00 «Место встречи»	16.00 «Сегодня»	17.15 «Пряничный домик»	01.05 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	01.05 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	01.05 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)
17.00	«Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	17.50 События	16.45 «За гранью». (16+)	16.45 «За гранью». (16+)	17.50 «Рассказы из русской истории»	02.40 «Мой папа псих». (16+)	02.40 «Мой папа псих». (16+)	02.40 «Мой папа псих». (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	18.00 Прямой эфир. (16+)	18.15 «СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН». (12+)	17.50 «ДНК». (16+)	17.50 «Сегодня»	18.40 «Новые люди села Вятского»	04.00 «Уикенд с батей». (16+)	04.00 «Уикенд с батей». (16+)	04.00 «Уикенд с батей». (16+)
18.30	«Время покажет». (16+)	20.00 Вести	22.00 События	18.00 «Сегодня»	18.00 «Сегодня»	19.45 «Фонд Юрия Башмета. Счастье объединять»	05.20 «Кухня». (12+)	05.20 «Кухня». (12+)	05.20 «Кухня». (12+)
19.50	«Пусть говорят». (16+)	21.10 Вести	22.35 Специальный репортаж. (16+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Сегодня»	20.40 «Спокойной ночи, малыши!»			
21.00	«Время»	21.30 Местное время	23.05 «Бывших не бывает». (16+)	20.00 «Новости»	20.00 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым	20.55 «Мы из джаза»			
21.35	«ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)	21.30 «МАСТОДОНТ». (16+)	23.55 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	23.00 «Новости»	01.55 «Искатели»	01.55 «Искатели»			
	Россия, 2024. Комедия. В ролях: Павел Прилучный, Алексей Чадов. Тимур Бабурин вообще не знает, что такое ходить на работу. Он сын очень богатого человека. Озорной гуляка, прокатчика жизни и отцовских денег.	В Зауральск приезжает перспективный инвестор из Москвы - Тамара Кулик. Её встречает Виктор Петрович Молодцов, чиновник местной администрации, с которым у неё в прошлом был роман. Он подозревает, что может быть отцом её дочери Екатерины, занимающей высокую должность в Министерстве цифрового и перспективного развития.	00.55 «ПОДРУГИ». (16+)	01.35 «Петровка, 38». (16+)	01.35 «Петровка, 38». (16+)	14.45 «Линия жизни»			
23.15	Премьера. «Щелкунчик. В ожидании чуда». (0+)	21.30 «ПОДРУГИ». (16+)	01.50 «Неравный брак». (16+)	02.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)	02.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)	17.15 «Пряничный домик»			
00.20	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	00.55 «ПОДРУГИ». (16+)	02.30 «Актёрские драмы. Без комплексов». (16+)	03.10 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)	03.10 «Легенды эстрады. Русские народные». (16+)	17.50 «Рассказы из русской истории»			
03.00	Новости		03.50 «Хроники московского быта». (16+)	03.50 «Хроники московского быта». (16+)	03.50 «Хроники московского быта». (16+)	18.40 «Новые люди села Вятского»			
03.05	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		06.00 «Бывших не бывает». (16+)	04.00 «Новости»	04.00 «Новости»	19.45 «Фонд Юрия Башмета. Счастье объединять»			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	ДОКТОР	ДОКТОР
05.00	Известия. (16+)	05.30 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)	06.00 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)	06.00 «Утреннее вещание». (16+)	06.00 11.30 14.05 18.45 21.40 02.40 О самом главном. (12+)	06.00 11.30 14.05 18.45 21.40 02.40 О самом главном. (12+)	05.10 05.50 07.55 12.00 16.25 23.00 02.40 03.20 03.50 «Новости дня». (16+)		
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	07.30 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости».	10.00 10.30 11.00 11.20 11.30 12.00 12.20 12.30 13.00 14.00 14.20 14.30 15.00 15.20 15.25 16.00 16.20 16.25 17.00 17.20 17.30 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 22.00 22.30 23.00 «Новости».	06.55 20.40 04.25 Под контролем. (12+)	05.25 03.55 «Москва на все времена». (16+)		
06.45	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости	08.05 08.35 Пёстрый мир	08.05 08.35 Пёстрый мир	07.20 21.10 04.50 Доктор, мне только спросить. (12+)	05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)		
08.05	Фирменный рецепт. (12+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение	10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)	07.50 15.00 Доктор на работе. (12+)	06.20 «Моя Москва». (12+)		
08.40	Знание - сила. (12+)	11.50 13.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (12+)	11.40 «Почитаем!». (16+)	11.40 «Почитаем!». (16+)	11.15 12.15 14.15 15.15 16.15 17.15 «Деньги 24». (12+)	10.40 13.15 17.55 00.45 «Научные сенсации». (12+)	06.30 «Это было смешно»		
09.00	Известия. (16+)	14.20 15.05 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	15.15 23.50 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)	15.15 23.50 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (12+)	11.35 14.35 21.35 «Спецреп»	11.35 14.35 21.35 «Спецреп»	07.00 «Мой район». (12+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	08.00 «31 июня». (16+)		
09.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	10.15 «Тайны кино». (16+)		
13.00	Известия. (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	20.10 «Скрытые угрозы». (16+)	15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)	11.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)		
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	23.15 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (12+)	20.45 03.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)	20.45 03.45 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (12+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)	12.05 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-2». (16+)		
14.20	«СЛЕД». (16+)	00.50 «СНЕГУРОЧКА». (12+)	22.55 «Еда по-советски». (12+)	22.55 «Еда по-советски». (12+)	02.00 «МАКАРОВ». (16+)	02.00 «МАКАРОВ». (16+)	15.35 «Улицы		

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 САШАТАНЯ 07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 КАДОНИ ШОУ 01.15 Кадони шоу. (16+)	 УЛЁТНОЕ ВИДЕО 06.10 Улётное видео. (16+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 ГЕОГРАФИЯ СПОРТА 06.00 География спорта. (12+)	 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ 06.30 Лыжная страна. (12+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ 13.30 «Верну любимого». (16+)
05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 САШАТАНЯ , (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.10 Улётное видео. (16+)	06.30 РЕШАЛА . (16+)	07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 НОВОСТИ	07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)	06.30 ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ . (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 ЗВЁЗДЫ В ДЖУНГЛЯХ , (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	17.00 НАЙДИ ПО ID . (16+)	07.05, 11.35, 21.30, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.	07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 НОВОСТИ	08.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО . (16+)	07.25 ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)	ПРАЗДНИКИ , (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	09.45 Гадалка . (16+)	09.10 ЛИЦА СТРАНЫ . (12+)	10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ . (16+)	10.40 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ . (16+)	10.40 ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ . (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	БЕЛЯКОВЫ В ОТПУСКЕ , (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	15.30 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» , (16+)	09.30 СПОРТИВНЫЙ ДАЙДЖЕСТ . (16+)	11.45 ПОРЧА . (16+)	11.45 ПОРЧА . (16+)	11.45 ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ . (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Сергей Светлов, Светлана Листова, Александр Новиков, Мария Горбань. Обычная семья Беляковых из города Таганрога приезжает на отдых в Турцию и попадает в затруднительную ситуацию: по ошибке главы семейства Сергея Белякова номера отеля оказались оплаченными на следующий год, а денег на обратную дорогу нет.	Семенов узнает в больнице, что Ежов может остаться инвалидом. Ему нужна дорогостоящая операция в Германии. Семенов просит денег у Юли, но та отказывает Паше - у нее самой проблемы, она боится, ей нужен новый начальник охраны, она хочет, чтобы Паша ей помог. Но тот в яности уходит.	ТАКСИ-5 , (18+)	21.00 «+100500» . (16+)	12.30 СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА. UFC . (16+)	12.55 ЗНАХАРКА . (16+)	12.55 ЗНАХАРКА . (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ , (16+)	Экс-комиссар Жибер становится мэром Марселя и поручает новобранцу Маро поймать банду на «Феррари».	01.15 Кадони шоу. (16+)	00.00 ОПАСНЫЕ СВЯЗИ . (18+)	13.00 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ . (12+)	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО . (16+)	13.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО . (16+)
13.00 «Загадки человечества». (16+)	ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ , (16+)	02.15 Экстра такси. (16+)	02.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	02.45 Улётное видео. (16+)	14.00 СПЕЦИАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ . (12+)	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ . (16+)	14.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ . (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	РОМОВЫЙ ДНЕВНИК , (18+)	03.20 «Старец». (16+)	03.20 Улётное видео. (16+)	04.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	14.40 НОПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ . (12+)	14.40 ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ . (16+)	14.40 ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ . (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	ОДНАЖДЫ В РОССИИ , (16+)			05.00 Улётное видео. (16+)	15.30 ГРОМКО. ПР.ТР.	23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ . (16+)	23.10 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ . (16+)
17.00 02.10 «Тайны Чапман». (16+)					16.45 ХОККЕЙ. МЕТАЛЛУРГ - «ТРАКТОР». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	00.10 ПОРЧА . (16+)	00.10 ПОРЧА . (16+)
ЧЕРНЫЙ ЛОТОС , (16+)					19.30 ПЕЛЕ. КОРОЛЬ ФУТБОЛА . (12+)	01.05 ЗНАХАРКА . (16+)	01.05 ЗНАХАРКА . (16+)
ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ , (16+)					20.30 МАТЧ! ПАРАД . (6+)	01.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО . (16+)	01.30 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО . (16+)
СОМНИЯ , (18+)					22.35 ФУТБОЛ. «РОМА» - «ДЖЕНОА . Чемпионат Италии. Пр.тр.	02.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ . (16+)	02.00 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ . (16+)
					01.25 ФОРМУЛА-1. ГАСНУТ ОГНИ . (12+)	02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО . (16+)	02.25 ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО . (16+)
						04.05 6 КАДРОВ . (16+)	04.05 6 КАДРОВ . (16+)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР
НИКИТА
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РЕКЛАМА



РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

– Я вас так давно не видела, что случилось?
– Я поскользнулась на банановой шкурке, упала и три недели пролежала!
– Не может быть! И вам никто не помог подняться?

Как вести переговоры со своим котом.
Шаг первый: дайте коту то, чего он хочет.
Шаг второй: завершите переговоры.

– Сколько стоит комната на ночь?
– 4000 рублей.
– Летом было дешевле!
– Так летом и ночи короче!



Чистый натуральный звук обеспечит комфорт и полноценное общение!

В нашем ЦЕНТРЕ СЛУХА Вы сможете приобрести ЦИФРОВОЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ



Швейцарское качество!

8 (495) 517-10-71

8 (499) 769-51-29

8 (925) 477-20-47

Ст. м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, д. 8. Первый вагон из центра, после турникетов направо, при выходе на улицу – налево, 100 метров от метро.

Возможна оплата по электронным сертификатам

РУ РЗН № РЗН 2020/11896 от 09.09.2020 ООО «АЭРОН» Реклама

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть ПРОЛИН и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Заштите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «ДУШЕЧКА». (16+)
08.05 Мультифильмы. (0+)
08.55 «Закодированный мальчик». Мультифильм. (16+)
09.45 «АФОНЯ». (16+)
11.25 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
12.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
14.40 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
16.20 «МОСКАВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
19.00 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
21.35 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
22.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+)
00.40 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
02.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
04.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)

VU1000 VIJU TV1000

- 07.00 «ЭММА в мире лам». Мультифильм. (12+)
08.30 «ФЕРРИ». (16+)
10.50 «БУНКЕР». (16+)
12.30 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
14.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)
15.50 «РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
17.20 «ЧАРОДЕЙКА». (16+)
19.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
21.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Романтическая комедия, США, Канада, 2008 г.
23.15 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
01.05 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)
02.25 «МУЖЧИНА НАРАСХАТ». (16+)
04.10 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

VU1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+)
08.00 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)
09.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)
11.00 «Большое путешествие». Мультифильм. (6+)
12.25 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультифильм. (6+)
14.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультифильм. (6+)
15.35 «ЁЛКИ-ИГОЛКИ». (12+)
17.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.35 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
22.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

VU1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.05 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)
07.50 «СОРВАТЬ БАНК!». (16+)
09.20 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВАЯ». (16+)
11.05 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
13.05 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
14.40 «БОРДЕРЛЕНДС!». (16+)
16.15 «ПИРАНЬИ 3D». (16+)
17.40 «ПИРАНЬИ 3DD». (16+)
19.00 «МЕГАЛОДОН». (16+)
20.40 «ИЗ ГЛУБИНЫ». (16+)
22.15 «БЕЗДНА СТРАХА». (16+)
19.00 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
20.35 «ВАСЯ НЕ В СЕБЕ». (16+)
22.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)
00.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
01.35 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультифильмы. (12+)
06.40 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
08.10 «ДУЭНЬЯ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)
11.40 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖАХ!». (16+)
13.00 Новости
13.15 «СТАРИК ХОТАБЫЧ». (16+)
15.00 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «МЕСТЬ И ЗАКОН». (16+)
19.20 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПТЬЯ ИДУТ ДОЖДИ!». (16+)
20.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ!». (16+)
23.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ!». (16+)

Мелодрама, СССР, 1982 г.

01.20 Наше кино. История

большой любви. (16+)

03.00 Мультифильмы. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
07.40 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАТАЛЬОН!». (16+)
13.30 «СНЕГИ И ПЕПЕЛЬ». (16+)
17.10 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
21.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛ!». (16+)
Разведвзвод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобралась отличная: все быстро притерлись, крепко сдружились и понимают друга друга с полуслова. На этот раз они вернулись из рейда с потерями - погиб боец Федотов... Однако вскоре выясняется, что Федотов жив - он был в плену, но сбежал...

01.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

02.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ!». (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». Мультифильм. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Летучий корабль». Мультифильм. (0+)
06.10 «СНЕГУРОЧКА!». (16+)
08.00, 08.40, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00 «ЗЛАТОВЛАСКА». (6+)
14.20 «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО!». (12+)
17.00 «Дорогая, я забил». (12+)
Папа, который уже давно забил, скинув детей и был на супругу, предоставляет возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.

- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
- 23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.35 Неотложка. (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДЕНЬ ТВ

- 00.00 «Мама, не плачь». (16+)
00.55 Историограф. (12+)
01.45, 02.15, 05.00, 06.40, 12.45, 21.30 Русская история. (12+)
03.10, 11.05, 19.05 Без срока давности. (16+)
04.00 Историада. (12+)
05.45 Обыкновенная История. (6+)
05.55, 10.05, 14.00, 17.50 Восточный фронт. (12+)
23.50 Вечер вместе. «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...» (16+)
19.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГОТОНА 3». (6+)
21.20 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
01.35 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...». (16+)
03.15 «ЖЕЛАНИЕ». (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Кинооператоры на фронте. (16+)
06.55 История вещей. (16+)
07.20 Военные крепости: гениальные мегастроения. (12+)
08.15 Ватикан - вечный город наместников боярских. (16+)
09.15 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
10.10 Короли Африки. (12+)
11.00 Загадка Шалапина. (16+)
11.50, 03.15 Магнат: как разбогател Аристотель Онassis. (16+)
08.00, 12.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
08.45 Боевые знамёна Отечества: Северная война. (12+)
09.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
10.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)
13.15, 17.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
14.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)
16.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
18.35 Семь дней истории. (12+)
18.45 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.35, 04.10 Преследуя зло. (16+)
23.05 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
00.15, 00.55 Загадки планеты Земля. (16+)
01.35 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
02.30 Загадка Шалапина. (16+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

VIJU HISTORY

- 06.00, 06.50, 01.35, 02.20 Игры империй. (16+)
07.45, 04.20 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
08.45, 05.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
09.35 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
10.35 Ангелы с моря. (12+)
11.20 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
12.20 Личное. Михаил Боярский. (12+)
13.05, 23.45 Мегаполисы древности. (12+)
14.05 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
14.50 Реванш Вермеера. (12+)
16.40 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)
18.15 Жизнь римского легионера. (12+)
19.15 Русские тайны. ХХ век. (12+)
20.05 Писцы древнего Египта. (12+)
21.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
21.55 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
22.55 Под грохотом канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
14.40, 15.25 Загадки планеты Земля. (16+)
16.10 Чудеса ЮНЕСКО: Хорватия. (12+)
17.05 Чудеса ЮНЕСКО: Испания. (12+)
18.05, 19.00 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)
20.00, 20.50 Настоящая война престолов. (16+)
21.35, 04.10 Преследуя зло. (16+)
23.05 Императрица Митико: сила тростника. (16+)
00.15, 00.55 Загадки планеты Земля. (16+)
01.35 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+)
02.30 Загадка Шалапина. (16+)
05.30 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00, 06.50, 01.35, 02.20 Игры империй. (16+)
07.45, 04.20 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
08.45, 05.15 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
09.35 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
10.35 Ангелы с моря. (12+)
11.20 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
12.20 Личное. Михаил Боярский. (12+)
13.05, 23.45 Мегаполисы древности. (12+)
14.05 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
14.50 Реванш Вермеера. (12+)
16.40 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)
18.15 Жизнь римского легионера. (12+)
19.15 Русские тайны. ХХ век. (12+)
20.05 Писцы древнего Египта. (12+)
21.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
21.55 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
22.55 Под грохотом канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
04.45 Доктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
05.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
03.10 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
06.00 Проснись со Стасом. (12+)
06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
07.00 YogaУтро. (12+)
07.30 «Тренинг заряд» с Димой Брагиным. (12+)
07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.30, 11.30, 22.15 «Дни и худь» с Мариной Корпан. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Чепляевой. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
12.30 Тай-бо. (12+)
13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
13.30 Shuffle Dance. (12+)
14.00 Умный фитнес. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шлагат. (12+)
17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
17.15 Мистер Драйв. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

Усадьба

- 06.00, 09.15, 09.45, 12.35, 13.05, 03.35 Дачные радости. (12+)
06.25, 06.40, 04.05 Букварь дачника. (12+)
06.50, 07.05 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.15 Оновин свой сад. (12+)
07.45, 04.45 История усадеб. (12+)
08.10, 05.10 Умная стойка. (12+)
08.40, 05.35 Высокая кухня с Касымычем. (12+)
10.15 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.45 Муж на час. (12+)
11.20 Сухоцветы. (12+)
11.35, 11.50 Цветок-семицветик. (12+)
12.00, 12.20, 15.50, 16.05, 19.00 Огород с Блокинным-Мечтальным. (12+)
13.35 Природа бутерброда. (12+)
13.50, 21.05 Цветники. (12+)
14.20, 21.35 Идеальный сад. (12+)
14.50, 22.10 Всё срастётся. (12+)
15.20, 15.35 Зимние квадраты. (12+)
16.25, 23.35 Переделки на участке. (12+)
17.00, 00.10 Сокровища усадеб. (12+)
17.30, 00.35 Сельские профессии. (12+)
18.00, 01.00 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.30, 18.45, 01.30, 01.40 Цветовет. (12+)
19.35, 02.20 Сад своими руками. (12+)
20.05 Праздник в дом. (12+)
20.35, 03.10 Частный сектор. (12+)
22.35 Искатели приключений. (12+)
23.05 Огород от-купор. (12+)
01.55 Агротуризм. (12+)
02.45 Милости просим. (12+)

- 06.30, 15.20 Две против рыбы. (16+)
07.20, 07.35 От первого лица. (16+, 12+)
07.50 Лёша, подскажай! (16+)
08.20, 11.50 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
08.35, 23.40 Будет клёво. (16+)
09.05 Большая заруба. (16+)
09.55, 10.15 Давай зарубимся! (12+)
10.45 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+

СПОРТ

МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 06.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Трансляция из Кировской области. (6+) 07.55, 16.40 Лыжная страна. (12+) 08.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). (6+) 10.15, 15.05, 00.10, 01.35 «Страна спортивная». (12+) 10.30, 05.35 Спортивная неделя. Итоги. (12+) 11.00, 13.10, 16.10, 19.25 Новости. (0+) 11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+) 12.55 «Лица страны. София Надыршина». (12+) 13.15 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+) 15.25, 21.35 «Парусный спорт». (16+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+) 07.00 МузЭнерго. (16+) 09.00 Звёзды о звёздах. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 Приехали! Новогодняя Москва. (16+) 11.30 Топ-30. Народный хит. (16+) 14.00 Плейлист под оливье. (16+) 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+) 15.30 Очень караочен. (16+) 16.00 Звёзды с приветом. (16+) 17.05 Юмор FM чарт. (16+) 18.00 10 самых с Оксаной Саймойковой. (16+) 18.30 Плейлист под оливье. (16+) 19.20 PRO-новости. Лучшее. (16+) 20.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) 21.15 Народное диско. (16+) 22.25 Плейлист | Зима. (16+) 23.30 Муз'итив. (16+) 00.40 Наше. (16+) 01.30 Золотая лихорадка. (16+) 03.00 Карапингин. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 15.50, 22.00 Специальный репортаж. (12+) 16.15 «География спорта. Олимпийское наследие». (12+) 17.10, 01.20 «Небесная грация». (6+) 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Пари Нижний Новгород». Прямая трансляция 19.30 Профессиональный бокс. WInline. ИВА. Сергей Ковалёв против Артура Манна. Трансляция из Челябинска. (16+) 22.20 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерова. (6+) 00.30 «Конёк Чайковской». Документальный фильм. (12+) 01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+) 03.25 «Лица страны». Лучшее. (12+) 03.50 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Трансляция из Кировска. (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.15 «Катя и Эф. Куда-Уголко-Дверь». (0+) 08.00, 13.20 «Маша и Медведь». (0+) 09.00 «Волшебная кухня. Засахаренные орехи». (0+) 09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+) 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+) 11.50 «Бумажки». (0+) 13.00 «Кот Басик». (0+) 14.15 «Чик-Чирикино». (0+) 15.15 «Простоквашин». Неуловимый интернет, Тайное желание». (0+) 16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие». (0+) «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00 «Мини-Мишки». (0+) 18.00 «Тима и Тома». (0+) 18.40 «Лунтик». (0+) 19.35 «Маша и Медведь. Можнатые качели». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 22.05 «Буба». (6+) 23.00 «Смешарики». (0+) 00.00 «Фиксики». (0+) 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+) 05.05 «Три кота». (0+) 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+) 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+) 07.05 «Три кота». (0+) 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+) 10.50 «Царевны». (0+) 12.00 «Три кота». (0+) 15.30 «Смешарики. Пинкод». (6+) 17.00 О! Кино! «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+) С тех пор, как медведь Мик-Мик и заяц Оскар побывали в Китае, чтобы вернуть малыша панду настоящим родителям, их жизнь была спокойной. Но в один прекрасный день на берегу реки снова оказывается корзина с подкидышем! 18.25 «Мультилелки. Шоу». (0+) 18.30 «Три кота». (0+) 22.00 «Царевны». (0+) 23.30 «Детский сад для зверят». (6+) 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 02.00 «Бодо Бородо». (0+) 04.00 «Кукжалка». (0+) 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+) 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+) 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+) 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+) 07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+) 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Заштитники планеты». (6+) 21.00 «Егор». (6+) Однажды зимним утром по дороге в детский сад папа потерял Егора. 21.05 «Жил-был пёс». (12+) Старый пёс верно служил своим хозяевам, но его выгнали в лес. Там он встречает такого же старого волка, и они придумывают хитрый план... 21.15 «Ну, погоди!». (12+) 21.25 «Три кота». (0+) 00.55 «Простоквашин». (0+) 01.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 02.40 «Простоквашин». (0+) 02.55 «Простоквашин». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+) В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Старший котёнок Компот умный и рассудительный, средний - Коржик - весёлчик, а младшая Карапелька самая сообразительная. 21.00 «Егор». (6+) Однажды зимним утром по дороге в детский сад папа потерял Егора. 21.05 «Жил-был пёс». (12+) Старый пёс верно служил своим хозяевам, но его выгнали в лес. Там он встречает такого же старого волка, и они придумывают хитрый план... 21.15 «Ну, погоди!». (12+) 21.25 «Три кота». (0+) 00.55 «Простоквашин». (0+) 01.55 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+) 02.40 «Простоквашин». (0+) 02.55 «Простоквашин». (0+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 29 ДЕКАБРЯ

27

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Поморский сказ. (0+) 11.35 День Патриарха. (0+) 11.45, 12.15, 12.40 Монастырская кухня. (0+) 13.10 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+) 14.50 «ДЕТСКИЙ МИР». (12+) 16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.25 «ЦЫГАН». 5 серия. (12+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+) 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

- 20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 21.35 Соль земли Русской. (0+) 22.45, 23.15 Поле битвы. (16+) 23.50 День Патриарха. (0+) 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 00.55 Паломница. (12+) 01.55, 02.40, 03.15, 03.50, 04.25 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 1-5. (0+) «Воскресенье за воскресеньем» - это большой новогодний сериал. 12 серий - это 12 больших семей, 12 новогодних елок, 12 увлекательных праздничных историй.

Православный календарь

29 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прор. Аггея.



Мч. Марина. Блж. царицы Феофании. Прп. Софии Суздальской. Собор Кольских святых. Сщмч. Владимира. Сщмч. Аркадия, еп. Бежецкого, Илии, Павла, Феодосия, Владимира, Александра пресвитеров, прмч. Макария. Сщмч. Петра пресвитера.

Рождественский пост.

Мечтание, как бы ни было привлекательным и благовидным, будучи собственным, произвольным сочинением ума, выводит ум из состояния Божественной истины».

Свт. Игнатий Брянчанинов

ЦВЕТОВОДСТВО

Если вам очень хочется вырастить что-то экзотическое, экзотическое, обратите внимание на тамаринд.

Это тропическое вечнозеленое деревце (за вкусные плоды его называют индийским фиником), очень похожее на нашу местную акацию. Имеет интересную особенность: складывать на ночь листочки. В природе достигает 25 м, а в домашних условиях не бывает выше 2 м. Растет медленно, и очень часто из него формируют бонсай.

Экзотический тамаринд

Температура

Тамаринд хорошо себя чувствует при 20-25 градусах в весенне-летний период, но может переносить и более высокие температуры. Зимой желательно прохладное содержание, но температура в помещении не должна быть ниже 10 градусов. Растение надо беречь от сквозняков – они для него очень болезненны.

Пересадка и удобрение

Молодое растение желательно пересаживать ежегодно по весне. С возрастом пересадка требуется примерно раз в три года. Удобрения вносятся через месяц после пересадки и далее каждые две недели до наступления осени.

КСТАТИ

Цветы в подарок

Цветы – хороший подарок. И в срезке, и в горшке – всегда им рады. Появились даже наборы: семена, земля и емкость для посадки и выращивания. А если не хотите готовый набор, можно купить, например, семена необычных или красивоцветущих растений, горшок и посадить. А как только взойдут и немножко подрастут, подарить. Получится настоящий душевный подарок ручной работы!

Полив и влажность

Тамаринд, как и большинство комнатных растений, предпочитает циклический регулярный полив, при этом без пересыхания и переувлажнения почвы. Любые крайности отражаются на нем неблагоприятно. Чем выше температура в комнате, где находится растение, тем чаще требуется полив. Вода должна быть отстоявшейся и теплой.

Что касается влажности, то тамаринд, растение тропиков, конечно, не любит сухой воздух. Для более комфортного его проживания желательно систематическое опрыскивание. Можно расположить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом. Зимой тамаринд не должен соседствовать с горячими батареями.

Формирование кроны

Чтобы получить компактное деревце в технике бонсай, каждый год в начале весны проводят формирующую обрезку тамаринда. Первая обрезка делается после того, как тамаринд достигнет 50-60 см в высоту. Чтобы крона была более раскидистая, прищипывается верхушка. Если нужно более компактное деревце, обрезается ствол примерно на высоте 40 см. Даже если останется голый ствол без листвы, это не страшно. Новые ветки и листья нарастут достаточно быстро. И обязательно все манипуляции проводите, когда растение здоровово. Обрезка, так же как и пересадка, большому растению противопоказана. Она не добавит сил, а только ухудшит ситуацию.

ДЕТАЛИ
Расти, коса

Пока растения молодые, стволы тамаринда можно заплести в виде косы. Для этого вам понадобится от трех до шести растений. Высаживают их в одну емкость. Сплетенные стволы фиксируют проволокой, лейкопластырем или другими материалами.



Мужчина входит в цветочный магазин и просит цветочницу:

– Подберите мне, пожалуйста, букет гладиоллов.

Цветочница (снисходительно улыбаясь):

– Наверное, гладиолусов? То, что вы назвали, – это отопительные батареи.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
05.00	Телеканал «Доброе утро»	09.55 О самом главном. (12+)	16.55 «Актёрские драмы. План Б.» (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	11.15 «Роман в камне»	06.10 «КУХНЯ». (12+)		
09.00	Новости (с субтитрами)	05.00 Утро России	06.40 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)	04.40 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	06.30 «Запечатленное время»	06.10 «Детектив Финник». (0+)		
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.00 Вести	08.20 «ТАЙНА». (12+)	08.00 «СЕГОДНЯ»	07.05 «Страна птиц»	06.25 Суперниндзя. Нево-шедшее. (16+)		
10.15	«Жить здорово!» (16+)	09.30 Местное время	10.00 «СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	07.55 23.25 «Иерусалим - строители священного города»	07.10 Суперниндзя. Секреты сезона. (16+)		
11.00	«Время покажет». (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	11.30 События	10.00 «СЕГОДНЯ»	08.50 15.50 «Лунёв сегодня и завтра». Телеспектакль. Режиссер В. Бровкин. Запись 1977 года	08.15 Премьера! «Форт. Возвращение легенды. Как всё начиналось». (16+)		
12.00	Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	11.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	10.00 12.30 17.00 19.30 23.10 Новости культуры.	09.10 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». (12+)		
12.15	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	12.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	13.00 «СЕГОДНЯ»	10.20 00.20 «ХХ век»	11.15 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (12+)		
14.00	«Большая игра». (16+)	11.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)	Странный незнакомец берет Татьяну в плен в её собственном доме. Он как будто не хочет Татьяне зла - ему просто нужно помочь жене, которой грозит опасность.	13.25 «ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»	11.45 «Фонд Юрия Башмета. Счастье объединять»	12.45 «Мы из джаза». Проснуться знаменитым		
15.00	Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	14.30 События	14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»	12.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»	13.25 «МЫ ИЗ ДЖАЗА»		
15.15	«Давай поженимся!». (16+)	14.30 «ДЕВЧАТА». (0+)	14.50 Город новостей	16.00 «СЕГОДНЯ»	СССР, 1983 г. Музыкальная комедия. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшин.	СССР, 1983 г. Музыкальная комедия. В ролях: Игорь Скляр, Александр Панкратов-Черный, Николай Аверюшин.		
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	16.20 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)	15.05 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2». (16+)	16.45 «ДНК». (16+)	Грустные и смешные приключения музыкантов-одесситов, приехавших в Москву в начале 20-х годов прошлого века.	14.55 «Острова»		
17.00	«Большая игра». (16+)	18.00 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)	16.55 «Актёрские драмы. План Б.» (16+)	19.00 «СЕГОДНЯ»	17.15 Эрмитаж	17.15 «Снежная королева». (12+)		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	17.50 События	20.00 «НИЧЬЯ В ПОЛЬЗУ КГБ». (16+)	17.45 «Снежная королева». (12+)	18.25 «Рецепты счастья»		
18.20	«30 лет вместе». (12+)	21.10 Вести. Местное время	18.15 «РОКОВОЙ ПОДАРОК». (16+)	ЦРУ задерживает Карасева. Американцы понимают, что «корт» действительно есть. Под подозрением Харрисон, за ним поручают следить Беннетту. Ожогов просит Дениса вывезти его на лечение. За это он готов отдать ЦРУ чертежи саркофага в Чернобыле и ракетных шахт. Шурик крадет у главаря банды документов из портфеля Харрисона.	19.45 Линия жизни	19.45 «Линия жизни		
19.45	«Поле чудес». (16+)	21.30 «МАСТОДОНТ». (16+)	22.00 События	02.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	20.40 Спокойной ночи, малыши!	20.40 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (12+)		
21.00	«Время»	Катя увольняет Молодцова, и он собирается ехать домой. Тем временем у Дениса новое задание, обещающее ему повышение. Не все областные учреждения соглашаются подключаться к системе электронного документооборота. Требуется особый дар убеждения. Но есть нюанс - Денису придётся выдавать себя за Молодцова.	22.35 «Хватит слухов!» (16+)	01.50 «ИСКАТЕЛИ»	20.55 «Формула любви». Уно моменто!	03.30 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! ОДНИ ДОМА». (16+)		
21.35	«Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. Финал. (16+)	23.05 «В новогоднем угаре». (16+)	23.05 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	02.35 «ПАСПОРТ». (16+)	21.35 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»	04.45 «КУХНЯ». (12+)		
23.59	Премьера. «Хозяйка нейросети». (12+)	23.55 «Легенды эстрады. Миг удачи». (16+)	02.40 «ПЕТЕРВКА, 38». (16+)	17.00 «ДОКТОР»	01.50 «Падал прошлогодний снег»	05.55 «Детектив Финник». (0+)		
01.00	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	06.05 «Анекдот-клуб «Немхурые люди». (16+)	03.20 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)	17.15 «ДОКТОР»				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	ДОКТОР	ДОКТОР	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	Известия. (16+)	05.20 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (12+)	06.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)	06.00 «Утреннее вещание»	06.00 11.20 14.05 18.45 21.40	05.10 05.50 07.55 12.00 16.35		
05.25	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)	07.00 «Сегодня утром». (12+)	07.30 20.15 «Календарь». (12+)	10.00 10.30 11.00 11.20 11.30	02.10 0 О самом главном. (12+)	22.50 02.35 03.15 03.45		
06.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 08.30 09.00 09.30 10.00	12.00 12.20 12.30 13.00	06.55 07.20 20.40 21.10 03.55	05.25 «Москва на все времена»		
08.05	Страна советов. (16+)	09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	10.50 12.00 13.00 15.00	14.00 14.20 14.30 15.00	04.20 0 Есть. (12+)	05.55 «Тайны нашей эстрады»		
08.40	Знание - сила. (12+)	11.00 13.25 «КАРНАВАЛ». (12+)	18.00 20.00 Новости	15.20 15.25 16.00 16.20	07.50 08.20 0 Эпидемия. (12+)	06.20 «Моя Москва». (12+)		
09.00	Известия. (16+)	14.20 15.05 17.15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)	08.35 Пёстрый мир	16.25 17.00 17.20 17.30	08.50 Тайны нашего тела. (16+)	06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)		
09.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)	18.50 «Специальный репортаж». (16+)	09.05 09.35 10.05 12.05 13.10	18.00 19.00 19.30 20.00	10.25 ДокТок с Эвелиной Закамской. (12+)	07.00 «Мой район». (12+)		
09.40	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)	19.55 «По горячим следам». (16+)	18.20 ОТРАЖЕНИЕ	20.30 21.00 22.00 22.30	10.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+)	08.00 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)		
13.00	Известия. (16+)	20.10 «Улика из прошлого». (16+)	11.00 «Еда по-советски». (12+)	23.00 «Новости». (16+)	12.20 12.45 19.45 20.10 03.05	09.10 «КАРЬЕРА ДИМИ ГОРИНА». (16+)		
13.30	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)	22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)	15.15 «ПАСПОРТ». (16+)	10.20 11.10 «Атмосфера». (12+)	13.15 «Научные сенсации». (12+)	10.50 «МЕДВЕДЬ». (12+)		
14.20	«СЛЕД». (16+)	23.15 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». (12+)	17.00 «Очень личное». (12+)	11.15 12.15 14.15 16.15 17.15	15.00 22.40 Доктор на работе. (12+)	12.05 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3». (16+)		
17.00	Известия. (16+)	00.40 «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	17.40 Специальный репортаж. (12+)	12.45 17.45 «Доктор 24». (12+)	17.55 22.40 Клонирование. (12+)	15.35 «Улицы московские»		
17.30	«СЛЕД». (16+)	02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	20.45 «Вспомнить всё». (16+)	13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)	01.25 22.40 Клонирование. 2.0. (12+)	16.05 3 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)		
23.55	«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)	02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	21.25 22.35 «31 ИЮНЯ». (12+)	14.35 21.35 «20 минут». (12+)	04.50 Тайны анатомии. (12+)	20.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)		
00.55	«НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.40 Концерт Мариам Мерабовой. (12+)	15.15 19.50 «Техно». (12+)	05.15 22.40 Тайны мозга. (12+)	23.00 «ТЕРРИТОРИЯ». (18+)		
			00.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)	20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)				
			02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.25 «Интервью». (12+)				
			02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	16.30 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)				
			02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	00.10 «Мослекторий». (12+)				
			02.10 «ЭТА ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	01.35 Познавательный фильм				

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 С БОДРЫМ УТРОМ! 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 САШАТАНЯ». 07.00 «САШАТАНЯ» (16+)	 АНТИМАГИЯ 18.00 «НЕВСКИЙ:ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» (16+)	 АНТИМАГИЯ 07.00 Антимагия. (16+)	 АНТИМАГИЯ 07.00 Антимагия. (16+)	 ВИД СВЕРХУ 19.30 «Вид сверху». (12+)	 ВИД СВЕРХУ 19.30 «Вид сверху». (12+)	 Понять. Простить». 10.40 «Понять. Простить» (16+)
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «Совбез». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) 21.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) 23.50 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+) 04.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)	07.00 САШАТАНЯ». (16+) 09.00 ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Маликов, Клава Кока, Сергей Светлаков. Крупная компания из Сибири приглашает на новогодний корпоратив топовых звезд российского шоу-бизнеса. Артисты соглашаются и садятся в самолет, однако жизнь вносит свои корректиды - из аэропорта автобус увозит их в маленькую деревню среди снегов, где их встречает глава местного сельсовета. 21.35 СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 23.25 ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 23.50 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 01.25 ДВОРЕЦ». (18+) 02.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 18.00 НЕВСКИЙ:ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Семенчук предупреждает Семенова, что Ладыгин получил приказ на их устранение. И, чтобы убить Ладыгина раньше, советует Паше взять отпуск. Михайлов соглашается подписать рапорт на отпуск при условии, если Семенов сначала найдет преступника, который сбивает людей на пешеходных переходах. 23.15 КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (18+) Прошел год с момента, как на предрождественской вечеринке серийный убийца-психопат, которым оказался мэр Генри Уотерс, убил лучшую подругу Уинни и напал на её брата.	06.00 «Лёгкое видео». (16+) 07.00 Антимагия. (16+) Захватывающее реалити-разоблачение! Новый ведущий - бывший экстрасенс, победитель 7-й «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов перешел от мистики к науке и сам открыл «охоту» на лжеэкзорцистов! В рамках расследования ведущий вместе с тайными агентами проверяет все известные магические услуги. В финале каждого выпуска команда дает экспертную оценку: действительно ли у человека есть сверхспособности или все это - обычные трюки. Зрители увидят, как «волшебники» манипулируют людьми, поймут, почему на самом деле древние ритуалы приносят пользу. 01.00 «Старец». (16+)	06.00 Спортивный дайджест. (16+) 07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! Пр.т. 09.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 10.30 Профессиональный бокс. (16+) 13.00 НЕФУТБОЛ». (12+) 14.45 «Непридуманные истории». (12+) 16.45 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.т. 19.30 «Вид сверху». (12+) 20.00, 23.45 Матч! Парад. (16+) 21.30 «Год российского спорта». (12+) 00.45 «Марадона. Лучший в истории». (12+) 01.55 Плавание. (6+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить», (16+) 11.45 «Порча», (16+) 12.50 «Знахарка», (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+) 19.00 Н+Н». (16+) 23.20 ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00 «Понять. Простить», (16+) 01.50 «Порча», (16+) 02.40 «Знахарка», (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+)		
05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «Совбез». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+) 21.55 «ОПАСНЫЙ БАНГКОК». (16+) 23.50 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА». (18+) 04.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)	07.00 САШАТАНЯ». (16+) 09.00 ПРАЗДНИКИ». (16+) 20.00 ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Маликов, Клава Кока, Сергей Светлаков. Крупная компания из Сибири приглашает на новогодний корпоратив топовых звезд российского шоу-бизнеса. Артисты соглашаются и садятся в самолет, однако жизнь вносит свои корректиды - из аэропорта автобус увозит их в маленькую деревню среди снегов, где их встречает глава местного сельсовета. 21.35 СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+) 23.25 ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 23.50 ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 01.25 ДВОРЕЦ». (18+) 02.55 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 18.00 НЕВСКИЙ:ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Семенчук предупреждает Семенова, что Ладыгин получил приказ на их устранение. И, чтобы убить Ладыгина раньше, советует Паше взять отпуск. Михайлов соглашается подписать рапорт на отпуск при условии, если Семенов сначала найдет преступника, который сбивает людей на пешеходных переходах. 23.15 КРИК: НОЧЬ ПЕРЕД РОЖДЕСТВОМ». (18+) Прошел год с момента, как на предрождественской вечеринке серийный убийца-психопат, которым оказался мэр Генри Уотерс, убил лучшую подругу Уинни и напал на её брата.	06.00 «Лёгкое видео». (16+) 07.00 Антимагия. (16+) Захватывающее реалити-разоблачение! Новый ведущий - бывший экстрасенс, победитель 7-й «Битвы экстрасенсов» Алексей Похабов перешел от мистики к науке и сам открыл «охоту» на лжеэкзорцистов! В рамках расследования ведущий вместе с тайными агентами проверяет все известные магические услуги. В финале каждого выпуска команда дает экспертную оценку: действительно ли у человека есть сверхспособности или все это - обычные трюки. Зрители увидят, как «волшебники» манипулируют людьми, поймут, почему на самом деле древние ритуалы приносят пользу. 01.00 «Старец». (16+)	06.00 Спортивный дайджест. (16+) 07.00, 09.05, 12.55, 15.25, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.30, 22.35 Все на Матч! Пр.т. 09.10, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+) 10.30 Профессиональный бокс. (16+) 13.00 НЕФУТБОЛ». (12+) 14.45 «Непридуманные истории». (12+) 16.45 Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.т. 19.30 «Вид сверху». (12+) 20.00, 23.45 Матч! Парад. (16+) 21.30 «Год российского спорта». (12+) 00.45 «Марадона. Лучший в истории». (12+) 01.55 Плавание. (6+) 04.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить», (16+) 11.45 «Порча», (16+) 12.50 «Знахарка», (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+) 19.00 Н+Н». (16+) 23.20 ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 01.00 «Понять. Простить», (16+) 01.50 «Порча», (16+) 02.40 «Знахарка», (16+) 03.05 «Верну любимого». (16+) 03.35 «Голоса ушедших душ». (16+) 04.00 Тест на отцовство. (16+)		

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. «Что сказал по-крайней мере?» (имя писательницы). 2. Джон из «Битлов». 3. Фамилия Тимура в повести Гайдара. 4. Заморский департамент Франции в Южной Америке. 5. Морской ... - актина (полип). 6. Узкая канавка на протекторе шины. 7. Злобный карлик в сказках викингов. 8. «Степь» с ягелем. 9. Гурьба ребятни. 10. Солист группы «Рондо». 11. Дрожащая туманная дымка. 12. Материя рифа. 13. Его алмазом режут. 14. Жанр европейской живописи - городской пейзаж фотографической точности. 15. Звезда нашего кино, сыгравший графа Монте-Кристо. 16. Твист у Чарльза Диккенса. 17. Бьется в корриде. 18. Ирландец Брэм, поведавший о Дракуле. 19. «Носит» годовые кольца. 20. Друг Александра Герцена Николай ... 21. Бас, тенор и прочие. 22. Белобока, что кашу

варила. 23. Суть рикошета. 24. Новая версия старого хита. 25. Художник, муж Фриды Кало. 26. Абрикос, истомленный жарой. 27. Мелкая сельдевая рыба. 28. Изыянная бутылочка с духами. 29. Шелковый халат с драконом на спине. 30. Их работяга засучил. 31. Сельдяной кит (длина 20 м, вес 50 т). 31. Финляндия.

ОТВЕТЫ: 1. Надира. 2. Легони. 3. Лепесток. 4. Брама. 5. Ахенберг. 6. Ламарк. 7. Топорук. 8. Тяжелова. 9. Барта. 10. Николай. 11. Мадера. 12. Легони. 13. Греми. 14. Барта. 15. Ахенберг. 16. Омега. 17. Топорук. 18. Греми. 19. Легони. 20. Драпе. 21. Лордса. 22. Греми. 23. Оникса. 24. Пенник. 25. Пинея. 26. Кипре. 27. Саркара. 28. Финляндия. 29. Киммоно. 30. Пыжевка.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

Реклама

Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуальной активной жизни в любом возрасте.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

ОТВЕТЫ: 1. Окта. 2. Апта. 3. Тонот. 4. Оока. 5. Кнап. 6. Лимо. 7. Липн. 8. Напах. 9. Бечеб. 10. Гопе.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.20 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 07.50 Мультфильмы. (16+, 0+) 08.25 «Новогодняя сказка». Мультфильм. (0+) 08.45 «Дед Мороз и серый волк». Мультфильм. (0+) 09.00 «Дед Мороз и лето». Мультфильм. (16+) 09.25 «Снеговик-почтовик». Мультфильм. (0+) 09.45 «Вокзал для двоих». (16+) 12.15 «Самая обаятельная и привлекательная». (16+) 13.45 «Где находится Нофелет?». (16+) 15.15 «Приезжая». (16+) 17.00 «Берегите женщин». (16+) 19.25 «Мы из джаза». (16+) 21.00 «Два капитана». (16+) 04.45 «Президент и его внучка». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.50 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+) 07.15 «Моя пиратская свадьба». (16+) 09.05 «Три мушкетера: Д'Артаньян». (16+) 11.10 «Три мушкетера: Перезаморозка». Мультфильм. (6+) 13.15 «Необыкновенная история на рождество». (12+) 15.05 «Школа магических зверей. Тайна подземелья». (6+) 17.00 «Школа магических зверей. Загадка волшебного леса». (6+) 19.00 «Эльдорадо: в поисках храма солнца». (16+) 20.50 «Эльдорадо: дорога к золотому городу». (16+) 22.35 «Сокровища джунглей». (16+) 00.00 «Родные». (16+) 01.40 «Баня». (16+) 03.20 «Доспехи бога». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 00.55 «Женщины напрокат». (16+) 02.10 «Робопёс». (12+) 03.30 «На гребне волн». (16+) 05.15 «Мой парень - принц». (16+) 07.05, 23.45 «Равные». (16+) 08.50 «Код 355». (16+) 10.40 «Случайный муж». (16+) 12.00 «Сердцеедки». (16+) 13.55 «Шальные деньги». (16+) 15.35 «Приглашение кубистов». (16+) 17.00 «Шаг вперёд: всё или ничего». (16+) 18.40 «Иллюзия обмана». (16+) 20.30 «Кто убил BlackBerry». (16+) 22.20 «Болельщицы со стажем». (16+)
- 07.35 «Две женщины». (16+) 09.30 «Королёв». (16+) Драма, Россия, 2007 г. 11.45 «Марси». (16+) 13.15 «Мистер нокаут». (16+) 15.30 «Борцу не больно». (16+) 16.50, 17.55, 18.55, 19.55 «Без права на ошибку». 1-4 серии. (16+) Сериал. Военный, Россия, 2010 г. 21.00 «На море». (16+) Комедия, Россия, 2008 г. 22.55 «Робо». (16+) Драма, семейное, фантастика, Россия, 2019 г. 00.30 «Позвывной «барон». (16+) 02.25 «Ровесники». (16+) 04.00 «Королёв». (16+) 05.55 «Марси». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.50 «Бабье царство». (16+) 11.10 «Входите, закрыто!». (16+) 14.25 «Недотрога». (16+) 2014 г. В ролях: Дарья Баранова, Алексей Яровенко, Марта Голубева 17.55 «Берега». (16+) 2013 г. В ролях: Ирина Розанова, Кирилл Запорожский, Анастасия Пронина, Людмила Полякова 21.00 «Три дороги». (16+) 2015 г. В ролях: Мария Кулакова, Андрей Егоров, Ольга Арнитольц, Евгений Пронин, Всеволод Бодян 00.35 «Новогодний переполох». (16+) 02.00 «Я подарю тебе рас- свет». (16+) 05.45 «До нового года оста- лось...». (16+)
- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинь Песенки», «Машинь сказки», «Машинь страшлки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильмы. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультифильм. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «Клон». (16+) 23.00, 23.50 «Ветреный». (16+) 00.50 «Чёрно-белая лю- бовь». (16+) 01.50, 02.30 «Мятежный дых». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, комедия, музыка, Аргентина, 2002-2003 гг. 03.15 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Под большой медведицей». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Сергей Го- вори «Свегда». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порожна, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Александр Семчев 12.00, 20.00 «Курортный роман-2». (16+) Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев 13.00, 14.00, 21.00, 22.00 «Пленница». (16+) 15.00, 23.00 «Прииск». (18+) 04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «Пуанты для плюшки». (16+)
- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простокашинко». Мультсериал. (0+) 10.00 «Ранетки». (16+) 13.00 «Ивановы-Ивановы». (16+) Иван приглашает Лёшку в школу. У Полины и Даниилы не ладят отношения... 17.15 «Воронины». (16+) Финал футбольного турнира - долгожданный матч для мужчин в семье Ворониных. Но, так совпало, что женская половина семьи имеет другие планы на этот день... 23.00 «Выжить после». (16+) 01.40 «Маргоша». (16+) 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.30 Мультсериалы. (6+) 08.05 «Либерер: охотники за сокровищами». (16+) 09.55 «Снежная королева». Мультфильм. (6+) 11.10 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+) 12.30 «Снежная королева 3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+) 14.05 «Школа магических зверей. Тайна подземелья». (12+) 16.00 «Корпорация морозов». (12+) 17.25 «Тариф новогодний». (16+) 19.00 «Как я стал русским». (16+) 20.40 «День радио». (16+) 22.30 «Громкая связь». (16+) 00.00 «Родные». (16+) 01.40 «Баня». (16+) 03.20 «Доспехи бога». (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+) 06.55 «Золушка». (12+) 07.45 «Овердрайв». (16+) 09.20 «Автобан». (16+) 11.00 «Из глубины». (16+) 12.30 «Бездна страха». (16+) 13.45 «Мегалодон». (16+) 15.25 «Глубокое погружение». (16+) 16.50 «Падение луны». (16+) 19.00 «Падение олимпа». (16+) 21.00 «Падение лондона». (16+) 22.40 «Падение ангела». (16+) 23.00 «Боевик, США, 2019 г. 20.40 «Красивый, плохой, злой». (16+) 22.35 «Прогулка среди могил». (16+) 04.10 «Верзила». (16+)

УДАРНАЯ ВОЛНА

- 05.00 Мультфильмы. (12+) 10.00 Новости 10.10 «Старик Хотабыч». (16+) 11.55 «Месть и закон». (16+) 13.00 Новости 13.15 «Месть и закон». (16+) 16.05 «Зита и Гита». (16+) 19.00 «Мюзикл, драма, мелодрама, комедия, приключения, семейный, Индия, 1972 г. 18.00 Вместе каждый день 18.20 «Зита и Гита». (16+) 19.25 «Танцы, танцы». (16+) 22.15 «Танцор диско». (16+) 04.00 «Дискотека Автодорадио». (12+) 05.00 «Музыкальный фестиваль с участием популярных исполнителей.

ПЯТНИЦА

- 05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 «Дед Мороз и лето». Мультифильм. (0+) 06.10 «Умка». Мультифильм. (0+) 07.40 «Убойная сила». (16+) 09.30 «Смерть шпионам. скрытый враг». (16+) 13.30 «Смерть шпионам. лисья нора». (16+) 17.10 «Смерть шпионам. ударная волна». (16+) 21.00 «Глаз пустыни». (16+) 22.00 «Боги Египта». (16+) 14.30 «Рождественская звезда». (6+) 16.20 «Как не жениться на принцессе». (12+) 18.20 «Волшебное яблоко». (12+) 20.20 «Златовласка». (6+) 22.40 «Эльки-иголки». (16+) 00.40, 01.50 «Двенадцать месяцев». (0+) 03.10 Пятница News. (16+) 03.40 «Летучий корабль». Мультифильм. (0+) 04.00 «Щелкунчик». Мультифильм. (0+) 04.20 «Золушка». Мультифильм. (0+) 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.40 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.30 «Запретный плод». (16+) Сериал. Турция, 2018-2023 гг. 10.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 17.00 Чадо из ада. (12+) Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многочленную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях? 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.55 «Запретный плод». (16+) 01.35 Неотложка. (16+) 03.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Историада. (12+) 01.00, 02.40, 08.45, 17.30, 20.00, 21.05 Русская история. (12+) 01.45 Обыкновенная История. (6+) 01.55, 06.05, 10.00, 13.55 Восточный фронт. (12+) 03.10, 11.10, 18.10, 23.15 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 02.20, 10.25 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 11.20, 12.10 Настоящая война престолов. (16+) 13.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 13.55 Как появилась французская Ривьера. (16+) 04.00, 08.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+) 05.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+) 06.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+) 07.05, 15.05 Без срока давности. (16+) 09.15, 13.10 Нобелевские прауреаты. (16+) 10.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+) 12.00 Революция LIVE: #европейский выбор. (12+) 13.05 Семь дней истории. (12+) 14.45 Россия научная. Великие имена: Дмитрий Менделеев. (12+) 16.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+) 16.55 Ксвье времена: Тверской императорский дворец. (12+) 18.55 Северный морской путь. (16+) 22.45 Всё имя человечества. История российской медицины. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 Императрица Митико: сила тростника. (12+) 07.10 История вещей. (16+) 07.35, 08.30 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 09.30, 10.30 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 11.20, 12.10 Настоящая война престолов. (16+) 13.00 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+) 13.55 Как появилась французская Ривьера. (16+) 04.45, 15.25 Загадки планеты Земли. (16+) 16.10, 17.10 Чудеса ЮНЕСКО. (12+) 18.10 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 19.05 Боги Египта: Глава 1: Рождение мифа. (16+) 20.00 Настоящая война престолов: Брачные игры престолов. (16+) 20.50 Настоящая война престолов: Король и император. (16+) 21.45 1812: Нашествие. (16+) 22.35 1812: Противостояние. (16+) 23.35, 00.20 Загадки планеты Земли. (16+) 01.00, 01.55 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+) 02.45, 03.30 Настоящая война престолов. (16+) 04.20 Короли Африки. (12+) 05.10 1812: Нашествие. (16+)

Усадьба

- 06.00, 06.25, 09.25, 09.55, 18.00, 01.00, 03.40, 04.05 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 19.00, 19.20 Огород с блокнотным мечтанием. (12+) 07.25, 04.30 Сад в радость. (12+) 07.50, 04.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 08.20, 05.20 Муж на час. (12+) 08.55, 09.05, 05.50 Сухоцветы. (12+) 10.25 Цветники. (12+) 10.55 Идеальный сад. (12+) 11.25, 23.10 Агротуризм. (12+) 12.30 Всё счастся. (12+) 13.00, 13.15 Зимние квадраты. (12+) 13.30, 00.20 Загадки на участке. (12+) 14.05, 21.10 Сокровища усадеб. (16+) 14.35, 21.40 Сельские профессии. (12+) 15.10, 22.10 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) 15.40, 22.40 Цветоводство. (12+) 16.25, 23.40 Сад своими руками. (12+) 16.55 Праздник в дом. (12+) 17.30, 00.35 Частный сектор. (12+) 18.50 Пряничный домик. (12+) 19.35, 02.45 Умная стройка. (16+, 12+) 20.05, 02.20 История усадеб. (12+) 20.35, 03.15 Высокая кухня с Касымчевым. (12+) 01.10, 01.20 Милота просим. (12+) 01.30, 01.40 Букварь дачника. (12+) 01.55 Обнови свой сад. (12+)

УСАДЬБА

- 07.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+) 07.40 Охотник одиночка. (16+) 08.05, 08.20 Скользкий лёд. (16+) 08.40, 01.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 09.10, 13.20, 21.35 Территория льда. (16+) 09.40, 01.05 Зимняя рыбалка в Приволожье. (12+) 10.00 Охота на хищника. (16+) 10.35 На поиски трофеев Камского Устья. (16+) 10.55 Идеальный сад. (12+) 11.25, 23.10 Агротуризм. (12+) 12.30 Всё счастся. (12+) 13.00, 13.15 Зимние квадраты. (12+) 13.30, 00.20 Загадки на участке. (12+) 14.05, 21.10 Сокровища усадеб. (16+) 14.35, 21.40 Сельские профессии. (12+) 15.10, 22.10 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) 15.40, 22.40 Цветоводство. (12+) 16.25, 23.40 Сад своими руками. (12+) 16.55 Праздник в дом. (12+) 17.30, 00.35 Частный сектор. (12+) 18.50 Пряничный домик. (12+) 19.35, 02.45 Умная стройка. (16+, 12+) 20.05, 02.20 История усадеб. (12+) 20.35, 03.15 Высокая кухня с Касымчевым. (12+) 01.10, 01.20 Милота просим. (12+) 01.30, 01.40 Букварь дачника. (12+) 01.55 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 0

СПОРТ

- МИР СТРАНА** **МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 «С мячом в Британии». Документальный фильм. (12+)
 - 07.25, 22.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) – «Пари Нижний Новгород». (6+)
 - 09.25 «Конёк Чайковской». Документальный фильм. (12+)
 - 10.15 «Страна спортивная». (12+)
 - 10.30 «Парусный спорт». (16+)
 - 11.00, 13.10, 16.10, 19.25 Новости. (0+)
 - 11.05 «Небесная грация». (6+)
 - 11.25 «Век нашего спорта. Анзор Кавазашвили». (12+)
 - 12.00 «Век нашего спорта. Юрий Гаврилов». (12+)
 - 12.40 «Век нашего спорта. Сергей Шуплевов». (12+)
 - 13.15 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) – «Динамо» (Москва). Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 - 08.00 Муззнерго. (16+)
 - 08.20, 12.30 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
 - 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 11.00 Очень караочен. (16+)
 - 11.30 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
 - 13.00 Ждите ответа. (16+)
 - 14.00, 18.30 Плейлист под оливье. (16+)
 - 15.00 Самый лучший день. (16+)
- 16.00 Народный микрофон.** (16+)
- 17.00 Русский чарт.** (16+)
- 18.00 10 самых с Оксаной Саймовой.** (16+)
- 19.30 Попшипела? Отползай!** Как шубы пережил змеиный 2025-й? (16+)
- 20.30 Короли чартов.** (16+)
- 21.30 Народное диско.** (16+)
- 22.30 Плейлист с Зима.** (16+)
- 23.30 Муз'итив.** (16+)
- 00.40 Лихие хиты.** (16+)
- 01.30 Дайвер.** (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка.** (16+)

ГАРДЕРОБ

Подготовка к встрече Нового года идёт полным ходом. И конечно, вы уже мечтаете о самом красивом наряде для этого весёлого праздника.

Вы будете выглядеть великолепно, если подберёте его с учётом типа своей фигуры.

Платье – уникальная одежда, способная исклучительно эффектно подчеркнуть наши достоинства и максимально аккуратно скрыть то, что показывать не очень хочется. И конечно, красивое платье – идеальный наряд для любого праздника.

Не менее прекрасно выглядит праздничный наряд из блузы и юбки, ведь по сути это то же платье, только состоящее из двух частей. Важно только правильно эти части подобрать. Как известно, основными типами фигур считаются: яблоко, груша, прямоугольник, перевернутый треугольник, песочные часы. Рассмотрим лучшие фасоны для каждой из них.

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.15 «Катя и Э. Куда-Уголко-Дверь». (0+)
- 08.00, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Волшебная кухня». (0+)
- 09.25, 00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кот Басик». (0+)
- 13.15 «Маша и Медведь. Можнатые капели». (0+)
- 14.10 «Чик-Чирикино». (0+)
- 15.10 «Простоквашино. Настоящий Новый год». (0+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики. Новенькие» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 01.05 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 03.25 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 03.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Тюмени. (6+)

МУЛЬ

- 05.00 «Лица страны. София Надиршина». (12+)
- 15.25, 21.35 «Бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
- 15.50, 22.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.15 Баскетбол. Матч всех звёзд Единой лиги ВТБ. (6+)
- 19.30 Профессиональный бокс. Бетсити. IBA. Мурат Гасиев против Кубрата Пуллева. Трансляция из ОАЭ. (16+)
- 00.10 Лыжная страна. (12+)
- 00.35 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Женщины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.05 Дартс. Чемпионат России среди профессионалов. Финал. Мужчины. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 03.25 «Лица страны». Лучшее. (12+)
- 03.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Песенки с Собёнком ХолХоп». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Царевны». (0+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 17.00 «Кино! Большое путешествие». (6+)
- 18.20 «Мультилеки. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
- 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Зашитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Смарты и чудо-сумка». (0+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмаяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Диностор». (6+)
- 13.50 «Забэу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Снеговичок». (0+)
- Когда отдашь последнее нуждающемуся, в этом всегда можно найти обратную сторону.
- 21.05 «Целекунички». (0+)
- Волшебная история, рассказанная под чудесную музыку Чайковского. Накануне Рождества происходят разные чудеса. Девочка-служанка не может пойти на праздник. Она подсматривает за другими детьми сквозь щёлочку и представляет себя настоящей принцессой.
- 21.35 «Умка». (0+)
- О дружбе белого медвежонка и мальчика.
- 21.45 «Маша и Медведь. Песенки». (0+)
- 01.00 «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 02.40 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ногого платья – миди. V-образный вырез визуально удлинит шею, а украшенный эффектной подвеской или колье отвлечет внимание от округлостей, которые мы не хотим афишировать. Еще один прекрасный вариант – платье с за-

пахом, которое стройнит любую фигуру, подчеркивая талию и делая красивый акцент на зоне декольте.

Каким бы ни был выбранный фасон, платье должно быть свободным – облега-

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Звезда Рождества. Союз искусства и благотворительности. (0+)
- 11.50 День Патриарха. (0+)
- 12.00, 12.30 Монастырская кухня. (0+)
- 12.55 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (6+)
- 22.45, 23.15 Поле битвы. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.55, 01.35, 02.15, 02.55, 03.40, 04.20 Воскресенье за воскресеньем. Фильмы 6-11. (0+)

Православный календарь

30 декабря
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Прор. Даниила и трех отроков: Анании, Азарии и Мисаила.



Прп. Даниила исп., в схиме Стефана. Сщмч. Александра, Николая и Сергея пресвитеров. Сщмч. Петра и Иоанна пресвитеров.

Рождественский пост.

Смотрите, не мечтайте о себе более, чем подобает, чтобы не заставить Господа, любящего вас, принять в отношении вас смирительные меры». Свт. Феофан Затворник

ющих моделей «блокам» следует избегать. Именно поэтому ткани лучше выбирать такие, которые как бы мягко обтекают фигуру, но не обтягивают ее – например, шелк или бархат.



Перевёрнутый треугольник

Дополнительный объем в области бедер – вот что нужно этому типу фигуры для того, чтобы выглядеть безупречно. И конечно, это клеш от линии талии – солнце или полусолнце-клеш, А-силуэт, пышные оборки или рюши по низу юбки. Линию плеч лучше смягчить с помощью глубокого V-образного выреза с минимальным декором.

Выбираем новогодний
НАРЯД
по типу фигуры

Груша

«Грушам» очень желательно создать акцент на верхней части фигуры, добавив ей объема. Этого можно добиться с помощью пышных рукавов, жабо, активного декора в зоне декольте. Открытые плечи – тоже прекрасный вариант, привлекающий максимум внимания. Для праздника лучше всего выбрать платье в пол, расклешенное от талии, или трапецию с завышенной талией и эффектным лифом.

Именно «грушам» прекрасно подойдет комплект блузка + юбка, особенно если блузка будет светлой, а юбка – темной.

Песочные часы

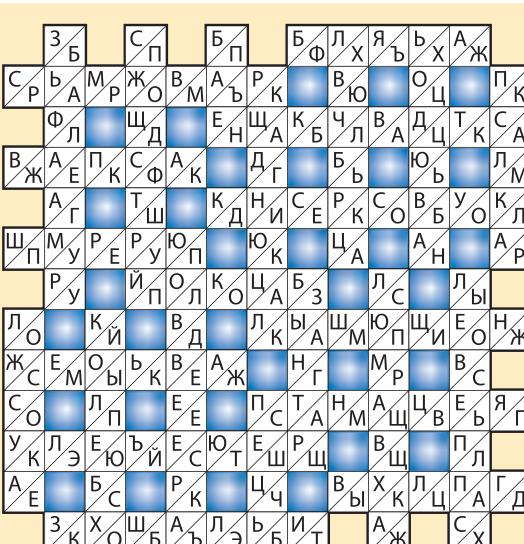
Этот тип фигуры считается идеальным. «Песочным часам» подойдут умеренно облегающие платья, платья-футляры, платья-трапеции с широким поясом. Слишком объемных, мешковатых моделей лучше избегать. Талия – главное достоинство «песочных часов», ее не стоит скрывать, особенно в праздничном наряде.



Прямоугольник

Такому типу нужен в первую очередь акцент на талии. Для этого прекрасно подойдут платья с запахом, с баской или драпировкой на талии, пышной, возможно даже многослойной, юбкой. Как нельзя лучше подчеркивать талию контрастные вставки, а также широкий пояс. Зону декольте лучше оформить плавными линиями, фигурным вырезом (например, в форме сердца) или асимметричным краем.

Светлана ИВАНОВА

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 Легенды Ретро FM 20.00 «Легенды Ретро FM». (16+)	 13.00 «Однажды в России». (16+)	 10.45 «ЧАРОДЕИ». (6+)	 +100 500 19.00 «+100500». (16+)	 06.00 «РЭМБО». (16+) 09.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+) 13.50 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) 15.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 17.55 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 20.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 23.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 00.05 «Комеди Клаб». (16+) 00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (18+) 02.25 «Комеди Клаб». (16+)	 #ВСЕНАМАТЧ 07.05 Все на Матч!	 06.00, 16.35 «Год российского спорта». (12+) 07.00, 09.05 Новости 07.05 Все на Матч! Пр.тр. Спецрепортаж. (12+) 09.30, 12.20, 14.25 Титаны. (16+) 17.35, 18.05, 18.40, 19.10, 19.45, 20.15, 20.50, 21.20, 21.55, 22.25 «10 лет в спорте». (12+) 23.00, 00.05 Все на Матч! Новогодняя трансляция 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина 01.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. (6+) 14.45 Улётное видео. (16+) 19.00 «+100500». (16+) 23.50 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В.В. Путина 00.00 «+100500». (16+) 04.10 Клуб обаятельных животных. (16+)	 06.30 «6 кадров». (16+) 20.45 «Предсказания: 2026». (16+) 06.30 «6 кадров». (16+) 20.45 «Предсказания: 2026». (16+) 2026 год по восточному календарю пройдет под знаком Красной Огненной Лошади. Это очень активное и энергичное животное, символизирующее скорость, движение вперед, жизненную силу, упорство, независимость. Стихия Огня, присущая этому году, привносит в него мощь и страсть, олицетворяет очищение и яркую, необузданную энергию, призываю к активным действиям.
05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 07.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО». (12+) 08.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». (12+) 09.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 20.00 «Легенды Ретро FM». (16+) Телеканал РЕН ТВ по традиции подготовил для зрителей музыкальный подарок – многочасовой марафон международного фестиваля «Легенды Ретро FM» 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина. (0+) 00.00 «Легенды Ретро FM». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 07.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 13.00 «Однажды в России». (16+) 13.50 «САМОИРОНИЯ СУДЬБЫ». (16+) Россия, 2022 г. Комедия. В ролях: Тимур Батрутдинов, Ольга Картункова, Гарик Мартиросян, Филипп Киркоров. 15.25 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЁ». (16+) 17.55 «НЕБРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 20.30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 23.00 «Комеди Клаб». (16+) 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 00.05 «Комеди Клаб». (16+) 00.50 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (18+) 02.25 «Комеди Клаб». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 09.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+) Король Харальд терпеть не может волшебство и верит только в технический прогресс. 10.45 «ЧАРОДЕИ». (6+) В институте колдовства НУНИУ кипит бурная работа по изобретению волшебной палочки. Сотрудники сказочного НИИ - добрые и злые волшебники - могут накладывать заклятия по карьерным соображениям, из-за ревности или просто по причине скверного характера. 14.00 «Союзмультфильм. Золотая коллекция». (0+) 20.30 «ЧАРОДЕИ». (6+) 23.50 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 Лучшие песни нашего кино. (16+)	06.00 «РЭМБО». (16+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Антон Пампушный, Татьяна Яхина. В специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Демин - майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках Африки и Ближнего Востока. Там он встречает своего боевого товарища Макса Купцова, который знакомит его с напарником - самым главным сотрудником отряда - боевым псом по кличке Рэмбо (Рэм). 12.50 Анекдоты. Лучшее. (16+) 14.45 Улётное видео. (16+) 19.00 «+100500». (16+) 23.50 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 «+100500». (16+) 04.10 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00, 16.35 «Год российского спорта». (12+) 07.00, 09.05 Новости 07.05 Все на Матч! Пр.тр. Спецрепортаж. (12+) 09.30, 12.20, 14.25 Титаны. (16+) 17.35, 18.05, 18.40, 19.10, 19.45, 20.15, 20.50, 21.20, 21.55, 22.25 «10 лет в спорте». (12+) 23.00, 00.05 Все на Матч! Новогодняя трансляция 23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина 01.00 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. (6+) 14.45 Улётное видео. (16+) 19.00 «+100500». (16+) 23.50 Новогоднее обращение президента Российской Федерации В. В. Путина 00.00 «+100500». (16+) 04.10 Клуб обаятельных животных. (16+)	05.05 Матч! Парад. (6+)		
ДУАЛЬ Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд. По горизонтали: Бляха. Самовар. Накладка. Вакса. Дискобол. Шуруп. Показ. Лампион. Смоква. Панацея. Клейстер. Вклад. Кобальт. По вертикали: Балагур. Подступ. Пан. Люлька. Ходьба. Радикал. Калла. Подвеска. Загар. Справка. Ловелас. Осока. Колесо. Печь.		<p>***</p> <p>- Какая у вас красивая собака! Она, наверное, умная? - Ещё бы! Вчера вечером во время прогулки я сказал ей: «Кажется, мы что-то забыли». И как вы думаете, что она сделала? - Наверное, побежала домой и принесла эту вещь? - Нет, она села, почесала за ухом и стала думать, что бы это могло быть.</p> <p>***</p> <p>- В общем, украл... то ли Кощей Бессмертный, то ли Змей Горыныч... это... то ли Елену Премудрую, то ли Василису Прекрасную; и поехал её спасать Иван... то ли дурак, то ли царевич... - Ладно, пап, иди спать, завтра скажешь.</p>	ТЕЛЕМАСТЕР  ДМИТРИЙ НАСТРИНКА КАНАЛОВ настройка нового телевизора сортировка каналов настройка смарт тв настройка цифровой тв-приставки прошивка телевизора риббит плохо показывает тихий звук прокладка антенного кабеля подключение и настройка тв нет сигнала плохо работает пульт	РЕКЛАМА			

СТОП ожирению и сахару в крови!



Диабет – сложная эндоокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТИС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

скидка
-30%
до 31.12.2025

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
07.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
09.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+)
10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
13.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
16.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.40 «ИВАН ВАСИЛЕВИЧ МЕЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.20, 00.00 Новогодний Киноконцерт. (16+)
01.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
02.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

VTV1000 VIJU TV1000

- 06.50 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.30 «МИСТЕР БИН НА ОТДЫХЕ». (16+)
10.05 «НЕОБЫКОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)
12.00 «ЭЛЬДОРАДО: В ПОИСКАХ ХРАМА СОЛНЦА». (16+)
13.45 «ЭЛЬДОРАДО: ДОРОГА К ЗОЛОТОМУ ГОРОДУ». (16+)
15.30 «ТАЙНА МУНАКРА». (12+)
17.20 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)
19.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
20.45 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА». (16+)
22.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИУДОВОЙ ЧАШИ». (16+)
00.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.15 «СЕМЬЯНИН». (16+)

VTV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+)
08.35 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (16+)
10.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультифильм. (6+)
11.30 «Снежная королева: Разморозка». Мультифильм. (6+)
12.50 «Лига и книга заклинаний». Мультифильм. (6+)
14.35 «ДОНА ДОМА». (16+)
16.15 «БЛКИ». (6+)
17.50 «ЭЛКИ 2». (12+)
19.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
21.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
22.50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
02.45 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
04.25 «Снежная королева». Мультифильм. (6+)
04.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
02.55 «КОД 355». (16+)
04.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
06.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИСТВУ». (16+)
07.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.55 «РОБОПЁС». (12+)
17.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.35 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.35 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.15, 14.15, 15.20, 16.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.25 «НА МОРЕ». (16+)
19.20 «РОБО». (16+)
21.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
22.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
Комедия, семейное, Россия, 2020 г.
00.45 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
19.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
03.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
05.50 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.10 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)
10.50 «ЛЮБОВЬ КАК СТИХИЙНОЕ БЕДСТВИЕ». (16+)
14.10 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
16.00 «ТРИ ЖЕЛАНИЯ». (16+)
17.50 «НЕ ОТРЕКАЮТСЯ ЛЮБЯ...» (16+)
2008 г. в ролях: Мария Порошина, Александр Домогаров, Лаура Кеосаян, Иван Рудаков
21.00 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (16+)
2017 г. в ролях: Дмитрий Миллер, Наталья Рудова, Евгения Добропольская, Алексей Морозов
00.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
02.30 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
04.00 «ОДИНОЧКА». (16+)
05.45 «ОТЧИМ». (16+)

СИНЕМА

- 07.05 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
09.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБСЕЙНА». (16+)
11.05 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)
12.45 «ЛЕОН». (18+)
14.55 «ЯМАКАСИ». (16+)
16.30 «ВАСАБИ». (18+)
18.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
19.30 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
21.00 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
22.30 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
00.00 «ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
02.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
03.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
05.45 «ЭРД-2». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машины Песенки, «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультифильмы. (0+)
16.00 «Буба». Мульти сериал. (0+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». Мульти сериал. (12+)
22.05 «Простоквашин». Мульти сериал. (0+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
00.05 «Простоквашин». Мульти сериал. (0+)
01.00 «Буба». Мульти сериал. (0+)
04.00 «Приключения Пети и Волка». Мульти сериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЦЕЙ». (16+)
08.00 «Царевны». Мульти сериял. (0+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+)
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «Пуанты для Плюшки». (16+)
16.00 «Воронины». (16+)
20.30 «СТРАНА ЧУДЕС». (12+)
Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обычновенные жизни. Но если приглядеться, то каждый их день полон чудес, не только 31-го декабря...
22.10 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯТКА». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мульти сериял. (0+)
09.00 «Простоквашин». Мульти сериал. (0+)
10.00 «Ранетки». (16+)
13.00 «Ивановы-Ивановы». (16+)
17.40 «Воронины». (16+)
20.30 «Страна чудес». (12+)
Люди из разных уголков нашей родины проживают, казалось бы, самые обычновенные жизни. Но если приглядеться, то каждый их день полон чудес, не только 31-го декабря...
22.10 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ». (12+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина
04.00, 05.00, 06.00, 07.00 «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОДЯТКА». (16+)

ТВ21

- 07.00 «Иван Царевич и серый волк». Мультифильм. (6+)
08.35 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультифильм. (6+)
10.00 «ЛУРГА». (16+)
11.50 «СВИНГЕРЫ». (18+)
13.30 «САБРИНА». (16+)
15.55 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (18+)
17.35 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (18+)
19.20 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
21.05 «ТАКСИ-3». (16+)
22.40 «ЗЕЛЕННАЯ КНИГА». (16+)
00.55 «ЛУННЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
02.25 «ВОЛШЕБНАЯ СКАЗКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
04.05 «РОЖДЕСТВО В ШКОЛОЛАДЕ». (16+)
05.25 «НЕОБЫКОВЕННАЯ ИСТОРИЯ НА РОЖДЕСТВО». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.20 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
07.45 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
09.05 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+)
10.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
13.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
13.35 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
16.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
19.10 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
20.40 «ИВАН ВАСИЛЕВИЧ МЕЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
22.20, 00.00 Новогодний Киноконцерт. (16+)
01.40 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
02.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

МИР

VIJU ACTION

- 05.50 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
07.45 «МАШИНА». (16+)
09.15 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
11.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
13.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)
15.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
17.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
19.00 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
20.40 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Приключенческий боевик, США, 2016 г.
22.45 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
00.30 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
02.25 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.50 «ВСПОМНИТЬ ВСЁ». (16+)

ПОБЕДА

VIJU ACTION

- 06.00 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ». (16+)
07.40 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
09.50 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
21.20 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
60-е. Разгром Холодной войны. Две супердержавы - СССР и США - борются за первенство в космической гонке. Пока СССР впереди, на очереди - выход человека в открытый космос. За две недели до старта взрывается тестируемый корабль. Время на выявление причин нет. И пусть риски огромны, Советский Союз не может уступить лидерству. Опытный военный летчик Павел Александрович и его напарник Алексей Леонов - два человека, готовые шагнуть в неизвестность...

ПЯТНИЦА

VIJU ACTION

- 05.00 «Простоквашино». (0+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Воква в тридевятом царстве». Мультифильм. (0+)
06.40 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (12+)
08.20 «СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (16+)
10.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
СССР, 1985 г.
12.00 «СНЕГУРОЧКА». (16+)
СССР, 1968 г.
13.50, 15.20 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)
СССР, 1972 г.
17.00 «Супердискотека 90-х». Радио Рекорд 2025». (16+)
20.10 «Супердискотека 90-х Радио Рекорд 2024». (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
Реалист-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 тысяч рублей.
06.35, 10.35 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.40 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материинству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+)
02.55 «КОД 355». (16+)
04.50 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
06.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИСТВУ». (16+)
07.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
09.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
11.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
13.15 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
15.55 «РОБОПЁС». (12+)
17.15 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
18.35 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+)
20.30 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
22.35 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

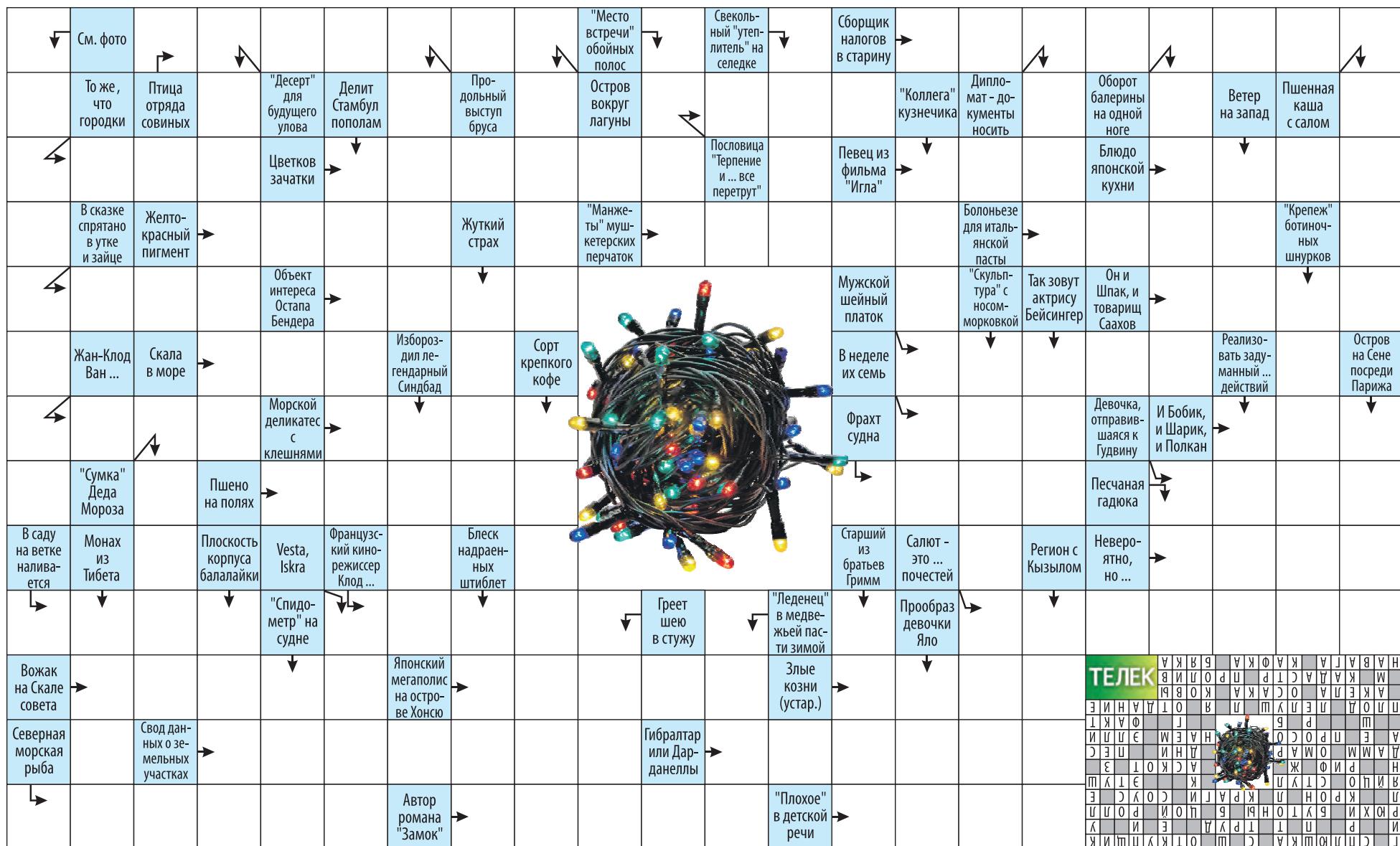
РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.40 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.55 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
13.15, 14.15, 15.20, 16.20 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». 1-4 серии. (16+)
17.25 «НА МОРЕ». (16+)
19.20 «РОБО». (16+)
21.00 «НОВОГОДНЯЯ ПОЭМА». (16+)
Драма, Россия, 2023 г.
22.55 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
Комедия, семейное, Россия, 2020 г.
00.45 «КОРОЛЁВ». (16+)
02.40 «ИСКУССТВО СМЕРТИ». (18+)
19.30 «ПРАЗДНИКИ». (12+)
21.00 «НЯНЬКИ». (12+)
22.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)
03.15 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)
04.50 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
13.50 «ЧАРОДЕЙ». (12+)
19.30 «ЧАРОДЕЙ». (12+)
20.20 «ЗА СЛОВА О

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	16.55 «Сегодня вечером». Новогодний выпуск. (16+)	20.00 Вести		18.20 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	19.00 «Сегодня»	06.30 «Ну, погоди!»	16.45 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
06.10	«КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (0+)	06.20 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЁГКИМ ПАРОМ!». (12+)	09.30 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (12+)	06.10 «Дед Мороз и Год Конёк». Юмористический концерт. (12+)	04.50 «ПАПАШИ». (16+)	06.30 02.20 «Ну, погоди!»	06.35 «Уральские пельмени». (16+)	
07.25	«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (0+)	11.20 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (0+)	13.05 «ОДЕССКИЙ ПАРОХОД». (12+)	09.20 «ЗОЛУШКА». (0+)	08.20 «У нас выигрывают!» (12+)	07.55 23.25 «ЧАРОДЕЙ»	09.15 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
10.00	Новости (с субтитрами)	14.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	14.30 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (6+)	10.45 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)	09.00 «ЛЮБИ МЕНЯ». (12+)	СССР, 1982 г. Музыкальная комедия-сказка. В ролях: Александра Яковleva, Александр Абдулов, Екатерина Васильева, Валентин Гафт, Валерий Золотухин, Эммануил Виторган, Михаил Светин. В научном универсальном институте необыкновенных услуг (НУИНУ) вовсю идет работа по созданию волшебной палочки. Презентация назначена на 31 декабря...	13.40 «Уральские пельмени». (16+)	
10.15	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)			11.25, 12.05 «Короли комедии». (16+)	10.40 «Следствие вели...» (16+)	10.25 «Исторические курорты России»	16.45 «Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
12.00	Новости (с субтитрами)			12.50 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (0+)	12.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	10.55 «Пресноводная стихия и ее обитатели»	Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноименным творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет.	
12.15	«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)			14.30 События	Следователь Первого отдела по особо важным делам СК Юрий Брагин едет в командировку в город Волков Ленинградской области, где зверски убиты две девушки. Начальник Брагина, полковник Вадим Мальцев, уверен, что в Волкове орудует серийный маньяк. Приездом Брагина недоволен его давний недруг.	11.50 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ»	Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актеры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимаются композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.	
13.00	Новогодний «Мечтала-лион». (12+)	16.00 «Песня года»	17.50 «ЧЕБУРАШКА: НОВЫЙ ГОД». (6+)	20.00 Вести	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	13.00 Новогодний концерт Венского филармонического оркестра. Дирижер Даниэль Баренбойм		
13.55	Премьера. «Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)	18.00 «ЧЕБУРАШКА». (6+)	19.50 «ЧЕБУРАШКА: ВЫХОДНОЙ». (6+)	20.50 Вести. Местное время	16.00 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (16+)	15.15 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»		
15.25	«ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (0+)	21.00 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)		21.20 «90-е. Хиты кабацкие». (16+)	17.00 «Золотой граммофон. Юбилей!» (12+)	16.45 Премьера. П. И. Чайковский. Балет «Щелкунчик» в постановке МАМТ. Хореография Юрия Посохова		
16.55	«Сегодня вечером». Новогодний выпуск. (16+)			22.00 «Предсказать судьбу». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.00 «Подлинная история королевских мушкетеров»		
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)			22.40 «Актёрские драмы. Талант не пропьешь?» (16+)	19.25 «Золотой граммофон. Юбилей!» (12+)	19.55 «ТРИ МУШКЕТЕРА»		
18.20	«Сегодня вечером». Новогодний выпуск. (16+)			23.25 «Венец безбрачия». (16+)	21.00 «Шоу Аватар». (12+)	21.50 «Земля: один потрясающий день»		
19.35	Премьера. Новогоднее «Золотое кольцо». (0+)			00.05 «Клуб обиженных мужей». (16+)	На НТВ - грандиозный финал четвёртого сезона высокотехнологичного «Шоу Аватар». Позади восемь выпусков и такие разные, но всегда невероятные разоблачения цифровых героев русских сказок, былин и мифов.	01.50 «Запечатленное время»		
21.00	«Время»			00.45 «Михаил Задорнов. Трудно жить легко». (16+)	23.50 «ЭТО МОЙ ПАПА». (12+)			
21.30	НОВОГОДНЯЯ ПРЕМЬЕРА: «ЁЛКИ-11». (12+)			01.20 «Песня года». Битва за эфир». (16+)	01.35 «ДЕД МОРОЗ: БИТВА МАГОВ». (6+)			
23.00	Премьера. Концерт «Жванецкий». (16+)			02.00, 02.45 «Короли комедии». (16+)	03.30 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)			
00.05	«Наш Новый год». Большой праздничный концерт. (12+)			03.25 «БОЛЬШОЙ ВАЛЬС». (12+)				
02.00	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)			05.05 «Наша смешная жизнь». (16+)				
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00	02.35 «Мультфильмы»	05.20 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (6+)		06.00 «Фантазия». (0+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	06.00 На приёме у Михаила Лабковского. (12+)	05.05 02.30 Энциклопедия	
09.00	«ЗОЛУШКА». (0+)	06.30 09.10 13.10 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)		08.00 Всё по-взрослому.	09.00 09.45 10.00 10.20	06.25 15.00 23.05 О самом главном. (12+)	06.20 02.05 04.05 «Москва на все времена». (16+)	
10.20	«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)			Дайджест. (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	10.15 Под контролем. (12+)	06.45 03.55 12.50 00.20 01.15 «Новости дня». (16+)	
11.50	«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)			09.00 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	10.45 Доктор, мне только спросить. (12+)	07.05 07.55 Кинореквизит. (12+)	
12.55	«ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)			10.00 17.00 «Календарь». (12+)	19.00 20.00 21.00 21.20	11.15 «Большой скачок». (12+)	08.05 08.05 «АЛЁША ПТИЦЫН ВЫРАБАТЫВАЕТ ХАРАКТЕР». (16+)	
14.10	«УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ». (12+)			10.25 «Сказка о мёртвой царевне и о семи богатырях». (0+)	22.00 23.00 00.00 01.00	18.50 Под контролем. (12+)	09.15 22.45 «ЭТА ВЕСЁЛАЯ ПЛАНЕТА». (6+)	
15.45	«КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ». (6+)			10.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (12+)	02.00 03.00 04.00 05.00	19.20 Доктор, мне только спросить. (12+)	10.55 10.55 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)	
17.15	«ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». (0+)			13.05 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)	«Новости». (16+)	19.45 «Научные сенсации». (12+)	12.00 13.00 «Тайны кино». (16+)	
18.35	«БЕЛЫЕ РОСЫ». (12+)			15.00 19.00 Новости	06.35 16.30 «Куки-внучки». (12+)	02.45 На приёме у доктора Бубновского. (12+)	13.00 «Зимняя вишня». (16+)	
20.00	«СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ». (12+)			15.05 Концерт Игоря Крутого «Рапсодия льда». (12+)	11.15 17.15 «Сити». (12+)	04.40 На приёме у доктора Кутцева. О чём расскажут наши гены. (12+)	20.10 21.35 «ИЩИТЕ ЖЕННИХУ». (16+)	
21.30	«ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)			17.30 02.20 «НЕ ГОРЮЙ!» (12+)	12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)	05.05 На приёме у доктора Продеуса. Иммунитет и аллергия. (12+)	00.30 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	
23.45	«СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)	01.40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)	03.10 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (12+)	19.10 «Закулисье». (16+)	13.35 «Проверка». (12+)			
01.05	«СТАРАЯ, СТАРАЯ СКАЗКА». (6+)			19.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)	14.30 20.30 «Сделано в Москве». (12+)		01.25 «Улицы московские»	



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+) 08.30 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 11.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 14.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 15.50 «ДЕВЧАТА». (16+) 17.30 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 19.15, 22.50, 03.55 «Мосфильм. Золотой век». (16+) 19.25 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 21.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 22.55 «ИРОНА СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+) 02.15 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+) 04.05 «СТРЯПУХА». (16+) 05.10 «АФОНИЯ». (16+)

VU1000 VIJU TV1000

- 06.10 «Балерина». Мультфильм. (6+) 07.40 «Леди Баг и Супер-Кот: Пробуждение силы». Мультфильм. (12+) 09.20, 10.20, 11.15, 12.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА!». (16+) 13.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) 14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2!». (12+) 16.50 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 19.10 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+) 20.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО!». (16+) 22.45 «БРИДЖИТ ДЖОНС 3». (16+) 00.55 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА!». (16+) 02.45 «ТРИ МЕТРА НАДУРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ!». (16+)

VU1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультфильмы. (6+) 08.05 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ!». (12+) 09.40 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+) 11.25 «Лёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+) 12.50 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+) 14.00 «Ольга Муромец и Соловьев-Разбойник!». Мультфильм. (12+) 15.25 «ЁЛКИ 3!». (12+) 17.05 «ЁЛКИ 1914!». (16+) 19.00 «ЛЕГУЧИЙ КОРАБЛЬ!». (6+) 20.40 «ЦАРЁВНА-ЛЯГУШКА». (6+) 22.15 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ!». (6+) 23.50 «ЛИБЕРЕРЫ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ!». (16+) 01.35 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

VU1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ!». (16+) 08.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ 2: ВОЗВРАЩЕНИЕ В КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА!». (16+) 10.00 «БИБЛИОТЕКАРЬ 3: ПРОКЛЯТИЕ ИДОВОЙ ЧАШИ!». (16+) 11.30 «БОГИ ЕГИПТА!». (16+) 13.40 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ!». (16+) 15.25 «БОГ ГРОМА!». (16+) 17.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ!». (16+) 19.00 «КРЕДО УБИЙЦЫ!». (16+) 20.50 «ВОРОН!». (16+) 22.40 «СОЛОМОН КЕЙН!». (16+) 00.25 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН!». (16+) 02.00 «ГОРЕЦ!». (16+) 03.50 «ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ!». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 02.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 03.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ!». (16+) 05.10 «РОБОПЁС!». (12+) 06.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 07.45 «СЕРДЦЕЕДКИ!». (16+) 09.40 «МАЛЬШКА НА МИЛЛИОН!». (16+) 11.45 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+) 13.40 «РАВНЫЕ!». (16+) 15.20 «КОД 355!». (16+) 17.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY!». (16+) 19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ!». (16+) 20.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА!». (16+) 22.20 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 23.45 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНИ КИНУЛ!». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.00 «ЭЛЛИ И ТОЛИ!». (16+) 08.15 «РОВЕНСКИЙ». (16+) 10.00, 10.55 «БАРС И ЛЯЛКА!». 1-2 серии. (16+) 11.55 «Мы с Дедушкой!». (16+) 13.40 «На Море!». (16+) 15.35 «Робо!». (16+) 17.15 «Новогодняя поэма». (16+) 19.05 «Мой ПАПА не пода-РОК!». (12+) 21.00 «Любовь с АКЦЕНТОМ!». (16+) Комедия, Россия, 2012 г. 22.55 «ДЖОКЕР!». (16+) 00.00 «МИСТЕР НОКАУТ!». (16+) 01.55 «БОРЦУ не больно!». (16+) 03.05, 03.55 «БАРС и ЛЯЛКА!». 1-2 серии. (16+) 04.45 «Мы с Дедушкой!». (16+)

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 07.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+) 09.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК!». (18+) 10.45 «НЯНЬКИ!». (16+) 12.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+) 14.30 «МОШЕННИКИ!». (16+) 16.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА!». (18+) 18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА!». (18+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА!». (18+) Великобритания, США, 2020 г. 22.00 «КИБОКСЕР!». (16+) 23.40 «ПРАСОТКА НА ВЗВОДЕ!». (18+) 01.10 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ!». (18+) 02.35 «ДИВЕРГЕНТ!». (16+) 04.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ!». (16+)

СИНЕМА

VIJU HISTORY

- 07.35 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ!». (16+) 09.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК!». (18+) 10.45 «НЯНЬКИ!». (16+) 12.25 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+) 14.30 «МОШЕННИКИ!». (16+) 16.15 «КРЫСИНЫЕ БЕГА!». (18+) 18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА!». (18+) 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА!». (18+) Драма, Россия, 1997 г. 19.00 «ВА-БАНК!». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г. 20.45 «БА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г. 22.20 «МУЖЧИНА В МОЙ ГОЛОВЕ!». (16+) Комедия, Россия, 2009 г.

РОДНОЕ КИНО

VIJU HISTORY

- 00.45 «ХМУРКИ!». (16+) 02.50 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (16+) 04.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (16+) 06.20, 07.10, 08.05, 09.00, 09.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА!». (16+) 10.50 «ГЛАССИК!». (16+) 12.45, 14.00, 15.10 «УЗНИК ЗАМКА ИФ!». (12+) 16.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ!». (16+) Драма, Россия, 1997 г. 19.00 «ВА-БАНК!». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1981 г. 20.45 «БА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР!». (16+) Комедия, криминал, Польша, 1984 г. 22.20 «МУЖЧИНА В МОЙ ГОЛОВЕ!». (16+) Комедия, Россия, 2009 г.

Ретро

35

- 06.15, 21.55, 23.10 «МУДРОМЕР!». (16+) 07.20 Мультфильмы. (6+, 16+) 08.00 «Волшебная птица». Мультфильм. (16+) 08.20, 09.20 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ!». (16+) 09.35, 01.25 «КУЛЬПОХОД В ТЕАТРЕ!». (16+) 11.15 «Сёпка-моряк». Мультфильм. (16+) 11.40, 04.10 «ДЕЖА ВЮ!». (16+) 13.35, 05.55 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ!». (16+) 14.50 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ!». (16+) 16.30 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ!». (16+) 18.10 Мультфильмы. (16+) 19.00 «СВАДЕБНЫЙ ПОДАРОК!». (16+) 20.30 «МОЯ ЛЮБОВЬ!». (16+) 02.55 Мультфильмы. (16+)

СТС LOVE

VIJU HISTORY

- 06.00 6 кадров. (16+) 10.00 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!». (6+) 11.25 «СТРАНА ЧУДЕС!». (12+) 12.45 «ЛАПИНЫ ДОЧКИ!». (16+) У психолога Сергея Васнецова большие проблемы. От него ушла жена, оставил пятерых дочерей. Да каких с ума сойти! Первая - модница, вторая - отличница, третья - неформалка, четвертая - спортивная, пятая - совсем крошка Пуговка. Все очень шумные. И никто не умеет убирать и готовить! Кажется, доктору Васнецовой самому скоро понадобится помочь специалиста... 13.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЧЕНИЯ!». (16+) Сериял. Медорама, Россия, 2019 г. 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА!». (16+) Сериял. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амирзяев, Александр Айдиненко, Алексей Гущин, Антонина Деманова 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, «ОДИНОЧЕСТВА.NET!». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

VIJU HISTORY

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СПРОСИ МАРТУ!». (18+) Сериял. Драма, Россия, 2020 г. В ролях: Ольга Стулова, Кирилл Кяро, Максим Онищенко, Софья Озерова, Роман Агеев 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ВЕНЕЦ ТВОРЧЕНИЯ!». (16+) Сериял. Медорама, Россия, 2019 г. 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 04.00, 05.00, 06.00, 07.00, «СЕМЬ ЖЕН ОДНОГО ХОЛОСТЯКА!». (16+) Сериял. Комедия, Россия, 2009 г. В ролях: Дмитрий Шевченко, Марат Амирзяев, Александр Айдиненко, Алексей Гущин, Антонина Деманова 00.00, 01.00, 02.00, 03.00, «ОДИНОЧЕСТВА.NET!». (16+)

СТС LOVE

35

- 07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ!». (16+) 08.40 «БАРМЕН!». (18+) 10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (18+) 12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (18+) 13.55 «ХЭППИ-ЭНД!». (16+) 15.50 «НЕ ОДНА ДОМА!». (6+) 17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+) 19.00 «Я ХУДЕЮ!». (16+) 20.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (16+) 02.10 «ТРИ МУДРЕЦА ПРОТИВ САНТЫ!». (12+) 03.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН!». (18+) 04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ!». (12+)

TV21

35

- 07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ!». (16+) 08.40 «БАРМЕН!». (18+) 10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (18+) 12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (18+) 13.55 «ХЭППИ-ЭНД!». (16+) 15.50 «НЕ ОДНА ДОМА!». (6+) 17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+) 19.00 «Я ХУДЕЮ!». (16+) 20.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (16+) 02.10 «ТРИ МУДРЕЦА ПРОТИВ САНТЫ!». (12+) 03.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН!». (18+) 04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ!». (12+)

TV21

35

- 07.00 «КУРЬЕР ИЗ «РАЯ!». (16+) 08.40 «БАРМЕН!». (18+) 10.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ!». (18+) 12.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ!». (18+) 13.55 «ХЭППИ-ЭНД!». (16+) 15.50 «НЕ ОДНА ДОМА!». (6+) 17.15 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+) 19.00 «Я ХУДЕЮ!». (16+) 20.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА!». (16+) 02.10 «ТРИ МУДРЕЦА ПРОТИВ САНТЫ!». (12+) 03.50 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН!». (18+) 04.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ!». (12+)

суббота

СУББОТА!

- 05.00, 05.30, 06.30, 07.20, 08.40, 09.30, 10.50, 11.10, 11.50, 13.00, 14.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) 05.25, 06.25, 07.10, 08.35, 09.20, 11.00, 11.45, 12.55, 14.05 «Маша и Медведь. Машинки песенки!». Мультсериал. (0+) 10.30 «Маша и Медведь. Скажите Ой!». Мультфильм. (0+) 16.00 «Простоквашено». Мультсериал. (0+) 19.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 01.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 04.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

Усадьба

УСАДЬБА

- 06.00 Всё срастётся. (12+) 06.25, 06.40 Зимние квадраты. (12+) 06.50, 07.05, 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокинами-Мечтальными. (12+) 07.25 Огород от-кутор. (12+) 07.50 Переделки на участке. (12+) 08.25 Сокровища усадеб. (16+) 08.55 Сельские профессии. (12+) 09.25 Фотоаппарат с Мариной Рыкалиной. (12+) 10.05, 10.10, 13.25 Ледовые тропы рыбакли. (16+) 10.20 Охота как она есть. (16+) 10.50 Поехали! (16+) 10.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 08.50 На охотничьей тропе. (16+) 09.20 Рыбалка сегодня XL. (16+) 09.50 Слиннинг сегодня. (16+) 10.20 Водоёмы Прибалтики. (12+) 10.55 Будет клёво. (16+) 11.25 Охота и рыбакла в... (12+) 11.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 12.25 Зимняя рыбакла в Удмуртии. (16+) 12.55 Территория льда. (16+) 13.55, 18.00, 01.05 Двое против рыбы. (16+) 15.00, 15.15, 16.45, 17.00, 17.15, 00.00, 00.15, 00.25 От первого лица. (16+, 12+) 15.30 Лёша, подсекай! (16+) 16.00, 16.15, 23.30, 23.45 С полем! (16+) 16.30 На природе вкуснее. (16+) 17.30, 00.40 Путь в охоту. (16+) 16.35, 23.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.00, 23.55 Муж на час. (12+) 17.35 Чудеса на ёлке. (12+) 19.30 Сокровища усадеб. (12+) 20.00 Сад-шедевр. (12+) 20.35 Декоративный огород. (12+) 23.00 Сад в радость. (12+) 00.20, 00.35 Су

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00, 17.40 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+) 07.50 «Вид сверху». (12+) 08.15 «10 лет в спорте. 2017/2018». (12+) 08.40 «10 лет в спорте. 2018/2019». (12+) 09.10 Бильярд. Кубок Кремля. Комбинированная пирамида. Мужчины. Трансляция из Москвы. (6+) 11.05 «Страна спортивная». (12+) 11.25 «Век нашего спорта. Николай Дроздецкий». (12+) 12.00 «Век нашего спорта. Татьяна Казанкина». (12+) 12.30 «Век нашего спорта. Нина Познанская». (12+) 13.00, 20.20 «Это футбол!» (12+) 13.25 Художественная гимнастика. Пластический спектакль «Наваждение». Трансляция из Москвы. (6+) 15.45, 20.05 «Страна спортивная. 2025. Как это было!». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! (16+) Целый новогодний танцпол прямо у тебя дома! 05.20 Золотая лихорадка. (16+) 07.00 Новогодний караокинг. (16+) Настоящий караоке-клуб у вас дома! Свои самые популярные песни представляют и напевают сами звезды! 08.40 Муззнерго. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.50 Плейлист под оливье. (16+) Прямо к новогоднему столу - самые вкусные клипы с атмосферой праздника. 13.00 Лучшие клипы года. Выбор звёзд. (16+) Рейтинг самых популярных клипов года от лучших представителей российского шоубиза. 16.00 Танцы! Елка! МУЗ-ТВ! Лучшее. (16+) 22.00 Новогодний караокинг. (16+) 00.00 Танцпол. (16+) 03.00 Караокинг. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 10.00, 14.00, 15.10, 20.10, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+) «Маша и Медведь» - мультиериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Почти все действия мультифильма происходят в лесу, в котором разнородный мир живут разные его обитатели. Но только до тех пор, пока в их жизни не появляется веселая, озорная и не унывающая девочка Маша. Ее попытки познать мир зачастую оборачиваются настоящими катастрофами, однако добрый Мишка всегда готов ее поддержать. Каждая серия остроумно и музикально рассказывает о доброте, любознательности и непосредственности. 15.00, 20.00 «Простоквашино. Настоящий Новый год!». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+) 06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+) 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (0+) 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+) 07.50, 19.50 «Обик с планеты Ю!». (12+) 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Заштитники планеты!». (6+) 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тир». (0+) 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+) 09.20, 16.05, 21.20 «Смарты и чудо-сумка». (0+) 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо!». (6+) 10.10, 16.55 «Шмаяк. Волшебная лавка Есени». (0+) 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+) 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+) 11.15, 14.45, 23.15 «Диностор». (6+) 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком!». (0+) 21.55 «Бабушкины сказки». (12+) 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 05.00 «Три кота». (0+) 13.00 «Играем вместе». (0+) 13.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 14.00 «Барбоскины». (0+) 16.25 «Твоя новая комната». (0+) Каждая детская комната может стать миром мечты! 17.00! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига!». (6+) Подвиги богатырей продолжаются! В мультиериале Алекса Поповича, Добрьи Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощяя, коварных ханов и волшебных напастей. 18.00 «Мой музей». (0+) В каждом выпуске программы дети рассказывают про свои любимые экспонаты из коллекций известных московских музеев. 21.30! Кино! «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) Школьник Сеня и Баба Яга спасают Сказочный лес. 22.50 «Царевны». (0+) 00.00! Новый год! Мультиарафон. (0+)

О!

- 05.00 Новогодний мультиарафон. (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.30 «Смешарики». (0+) Весёлые и музикальные, неожиданные и мечтательные, домашние и авантюрные - целый мир в одной уютной Ромашковой долине! 09.45 «Чик-Чирикино». (0+) Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и много-детная воробиная семья Чирикиных - главных героев мультисерии. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам. Анимационные истории о весёлых птичьих буднях придется по нраву любой семье, в которой растут дети. Ведь в каждом из Чирикиных можно найти немного себя! 12.00 «Ну, погоди!» (0+) 14.30 «Ералаш». (6+) На канале «Карусель» - детский юмористический кинохунар «Ералаш»! 16.00 «Маша и Медведь». (0+) Мультиериал про приключения и приключения неразлучных друзей - неугомонной девушки Маши и обаятельного медведя Миши. 18.30 «Три кота». (0+) Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Простоквашино». (0+) 23.20 «Смешарики. Новые приключения». (0+) 00.45 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 Новогодние мультифильмы на СПАСЕ. (0+) 05.25 «ЗОЛУШКА». (0+) 06.55 «Двенадцать месяцев». Мультифильм. (0+) 08.05 Святыни России. Новогород. (6+) 09.10 От Валаама до Аляски: Святой Герман. (0+) 10.45 Лето Господне. Новолетие. (6+) 12.30 День Ангела: Илья Муромец. (0+) 13.00 Святые воины: От Илии Муромца до Пасия Святого Георгия. (6+) 13.35, 14.40 Монастырская кухня. (0+) 14.25 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+) 04.20 Содом. Кара Господня. Вглубь земли Ханаанской. Серия 1. (16+)

Православный календарь

1 января
Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Мч. Вениифатия.



Мч. Илии, Прова и Ариса, египтян. Мчч. Полиевкта и Тимофея диакона. Свт. Григория, еп. Омиритского. Свт. Вениифатия Милостивого, еп. Феодоритского. Прп. Илии Муромца, Печерского.

Рождественский пост.

«Бог всех руководит действиями Своей благодати. Потому не ленитесь и не унывайте, взывая к Богу день и ночь, чтобы умолить благодать Бога Отца ниспослать вам помощь свыше к познанию того, как вам поступать». Прп. Антоний Великий

1

1		4	6	7	9	2
4	6	9	2	1		
9			6	4		
8	2		5	9	1	
6		9			7	
4	5	7		6	3	
9	2			8		
8	5	6	2	4		
5	4	2	8	9		6

3

7	2	3			1	8
4		1	6	7	5	
1		2			9	7
1	6	4	9	5		
4		8		7		
5	6	1	3	4		
5	3		6		4	
4	8	1	5		6	
6	8			7	1	5

5

7	4	9	8		2	
2		3		6	4	
1		8	2		9	1
4	8		5		9	2
3	9	4		7		3
1	7	4			6	9
8	1	9	2		7	2

2

6		1		2		
2	7	3	8	6		
1		2	9			
7		8				
9	5	1	2	3		
4		7	6	5	9	1
8	4		3	1	5	
3		8	2	3		
3		7		9		

4

6	2	4	3		5	
8	7	1	2	6	9	
6	3	4			2	
1		3		7	8	
7	4	2	8	3		
3	6		1	5		
7		4	6	2	1	
1	9				3	
4					9	7

6

2	9	4	8		3	5
5	3			4		9
8		3		7		6
9		7		4		1
7		4		1		7
9		1		3		6
7		1		6		2
6		4		8		5
4		6		2		8

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3х3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	18.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	04.15 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	06.30 «Ну, погоди!»	06.00 «Детектив Финник». (0+)	
06.00 Новости	04.20 «ЗОЛОТОЙ ПАПА». (16+)	06.40 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (12+)	08.00 «ЧЕБУРАШКА: ВЫХОДНОЙ». (6+)	08.00 «Сегодня»	08.00 «Сегодня»	07.30 «Ну, погоди!»	06.00 «Детектив Финник». (0+)	
06.10 «Новогодний календарь». (0+)	08.00 «ЧЕБУРАШКА: ВЫХОДНОЙ». (6+)	08.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА». (12+)	08.10 «Чебурашка. История новогоднего чуда». (6+)	08.20 Гала-концерт Всероссийского культурно-благотворительного фестиваля «Добрая волна». (0+)	09.05 «Исторические курорты России»	06.30 «Земля: один потрясающий день»	06.30 «Домовые ждут Новый год». (0+)	
07.15 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+)	09.15 «ЧЕБУРАШКА: НОВЫЙ ГОД». (6+)	10.30 «Наша смешная жизнь». (16+)	11.20 Анекдот-клуб «Немурые люди». (16+)	10.00 «Сегодня»	09.35 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	09.05 «Исторические курорты России»	06.35 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)	
08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым	11.50 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)	11.50 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)	10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	10.55 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели»	10.55 00.45 «Пресноводная стихия и ее обитатели»	08.05 «ЁЛКИ-5». (12+)	
10.00 Новости (с субтитрами)	10.10 Сто к одному	12.40 03.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЯБЛОНЯ РАЗДОРА». (12+)	14.30 События	14.00 «Сегодня»	11.50 «Подлинная история королевских мушкетеров»	11.50 «Подлинная история королевских мушкетеров»	09.55 «МАНЮНЯ: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+)	
10.15 «Кто придумал Новый год?». (0+)	11.00 Вести	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	14.40 «Штраус-гала».	12.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА»	12.45 «ТРИ МУШКЕТЕРА»	11.40 «МАНЮНЯ». (6+)	
11.05 «Жизнь своих». (12+)	11.50 «КОНЁК-ГОРБУНОК». (6+)	15.50 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)	15.50 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)	15.00 «Сегодня»	14.40 «Артистка». (12+)	14.40 «Артистка». (12+)	Россия, 2024 г. Приключенческая комедия. В ролях: Екатерина Темнова, Карина Каграманян, Карина Мнацакян. 1981 год. Роза Иосифовна везёт внучку Манюню и её подруг Каринэ и Наринэ в Москву во время летних каникул. Они останавливаются у старого друга бабушки...	
12.00 Новости (с субтитрами)	14.00 Вести	16.40 «АРТИСТКА». (12+)	16.40 «АРТИСТКА». (12+)	16.00 «Сегодня»	16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	13.35 «ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАНЮНЯ. ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БА». (12+)	
12.15 «МОРОЗКО». (0+)	14.50 «Песня года»	18.40 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)	22.05 «90-е. Красавчики». (16+)	18.10 «Сегодня»	18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	15.15 «ОДНА ДОМА». (12+)	
13.50 «БАБА МОРОЗ И ТАЙНА НОВОГО ГОДА». (12+)	17.00 Вести	22.55 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!». (16+)	22.55 «Актёрские драмы. Осторожно: фанаты!». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	17.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)	
Россия, 2023. Комедия. В ролях: Юлия Александрова, Татьяна Орлова. А что, если мы не всё знаем про Новый год, и у Деда Мороза есть свои тайны? Например, жена, которая может исполнять желания взрослых. Но те перестали верить в чудеса, и волшебница превратилась в обычную домохозяйку.	17.50 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (6+)	23.35 Прощание. (16+)	23.35 Прощание. (16+)	21.50 «Главный новогодний концерт». (12+)	21.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»	21.55 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ»	19.00 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)	
20.00 Вести	20.50 Вести. Местное время	00.15 «Судьба разлучницы». (16+)	00.15 «Судьба разлучницы». (16+)	01.00 «Сегодня»	20.15 «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге»	20.15 «Рене Флеминг и Дмитрий Хворостовский. Музыкальная одиссея в Петербурге»	21.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)	
21.00 «Время»	21.00 «ПОЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)	01.35 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)	01.35 «Легенды эстрады. Актёры, которые поют». (16+)	01.30 «Сокровища Московского Кремля	01.40 «Пять минут тишины: новые горизонты». (12+)	01.40 «Пять минут тишины: новые горизонты». (12+)	22.55 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)	
21.35 «ЛЮБОВЬ СОВЕТСКОГО СОЮЗА». (16+)	21.35 «ХОЛОП: ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)	02.15 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)	02.15 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток». (16+)	02.30 «Сокровища Московского Кремля	02.35 Мультфильмы для взрослых	02.35 Мультфильмы для взрослых	00.55 «ДОСТАТЬ САНТУ». (12+)	
00.15 «Легенды «Ретро FM». (16+)	01.20 «НЕПОСЛУШНИК». (12+)	03.00 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)	03.00 «Фаина Раневская. Разгуляться негде...» (16+)	03.00 «Сокровища Московского Кремля			02.30 «НЕ ВСЕ ДОМА». (16+)	
01.55 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	03.15 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (12+)	05.10 «Большое кино». (16+)	05.10 «Большое кино». (16+)	03.00 «Сокровища Московского Кремля			04.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	
		05.35 «Новогодний смехомарафон». (12+)	05.35 «Новогодний смехомарафон». (12+)	03.00 «Сокровища Московского Кремля			05.50 «Детектив Финник». (0+)	
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА 24	ДОКТОР	ДОКТОР
						06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	06.00	06.00 На приёме у Михаила
05.00 «Мультфильмы». (0+)	05.30 «САДКО». (6+)	06.35 «Белоснежка и семь гномов». (12+)	08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)	06.35 «Белоснежка и семь гномов». (12+)	06.35 «Белоснежка и семь гномов». (12+)	09.00 09.45 10.00 10.20	06.25	Лабковского. (12+)
06.30 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ». (16+)	06.55 «09.15 «СОБАКА НА СЕНЕ». (12+)	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	09.00 13.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)	09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	10.15	15.00 23.35 О самом
Россия, 2008 г. Криминальный. Патруль морской милиции несет свою службу в одном из городов Черноморского побережья. Днем и ночью обходит он на катере свои «владения»: порт с грузовыми судами, частные катера и яхты, городские пляжи, заповедные бухты, рыболовные лиманы и даже морские мили в открытом море. Жизнь здесь неспокойна, и в любую минуту может случиться как мелкое происшествие, так и серьезное преступление.	19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)	09.30 13.15 «Загадки века» с Сергеем Медведевым. (12+)	10.00 16.30 «Календарь». (12+)	10.00 16.30 «Календарь». (12+)	10.00 16.30 «Календарь». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	10.45	главном. (12+)
14.40 «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2». (16+)	23.30 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)	10.30 ОТРажение. (12+)	10.30 ОТРажение. (12+)	10.30 ОТРажение. (12+)	19.00 20.00 21.00 21.20	18.50 Под контролем	19.20 Доктор, мне только
03.05 «Мультфильмы». (0+)	01.00 «ОСТРОВ СОКРОВИЩ». (12+)	04.05 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (6+)	11.25 13.05 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	11.25 13.05 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	11.25 13.05 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	22.00 23.00 00.00 01.00	02.00 03.00 04.00 05.00	спросить. (12+)
		05.10 «Оружие Победы». (12+)	15.00 19.00 Новости	15.00 19.00 Новости	15.00 19.00 Новости	02.00 03.00 04.00 05.00	02.00 03.00 04.00 05.00	На приёме у доктора
			15.05 «Большая страна». (12+)	15.05 «Большая страна». (12+)	15.05 «Большая страна». (12+)	03.00 04.00 05.00	03.00 04.00 05.00	Маявина. Во все лёгкие
			15.45 «Преодоление». (12+)	15.45 «Преодоление». (12+)	15.45 «Преодоление». (12+)	04.00 05.00 06.00 07.00	04.00 05.00 06.00 07.00	На приёме у доктора
			17.00 «Человек и судьба». (16+)	17.00 «Человек и судьба». (16+)	17.00 «Человек и судьба». (16+)	07.00 08.00 09.00 10.00	07.00 08.00 09.00 10.00	Исагуяна. Всё о головной боли. (12+)
			18.30 «Свет и тени». (16+)	18.30 «Свет и тени». (16+)	18.30 «Свет и тени». (16+)	11.00 12.00 13.00 14.00	11.15 12.30 13.45 14.00	На приёме у доктора
			19.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	19.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	19.10 «ТИХИЙ ДОН». (12+)	15.00 16.00 17.00 18.00	12.30 22.30 23.45 24.00	Шестаковой. Диабет
			00.50 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!». (18+)	00.50 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!». (18+)	00.50 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я ПАЛА!». (18+)	19.00 20.00 21.00 21.20	13.30 20.30 21.45 22.00	На приёме у доктора
			02.35 «КУРЬЕР». (12+)	02.35 «КУРЬЕР». (12+)	02.35 «КУРЬЕР». (12+)	22.00 23.00 00.00 01.00	22.00 23.00 00.00 01.00	Сыченкова. Болит спина
						02.00 03.00 04.00 05.00	02.00 03.00 04.00 05.00	13.35 На приёме у психолога Колмановского
						03.00 04.00 05.00 06.00	03.00 04.00 05.00 06.00	На приёме у доктора Горелова. Инфекции
						04.00 05.00 06.00 07.00	04.00 05.00 06.00 07.00	На приёме у доктора
						05.00 06.00 07.00 08.00	05.00 06.00 07.00 08.00	Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)
						06.00 07.00 08.00 09.00	06.00 07.00 08.00 09.00	Простые истины доктора Мясникова. (12+)
						07.00 08.00 09.00 10.00	07.00 08.00 09.00 10.00	Путешествие в Непал доктора Мясникова
						10.00 11.00 12.00 13.00	10.00 11.00 12.00 13.00	
						14.00 15.00 16.00 17.00	14.00 15.00 16.00 17.00	
						18.00 19.00 20.00 21.00	18.00 19.00 20.00 21.00	
						22.00 23.00 00.00 01.00	22.00 23.00 00.00 01.00	
						00.00 01.00 02.00 03.00	00.00 01.00 02.00 03.00	
						01.00 02.00 03.00		

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
 ТАЙНЫ ЧАПМАН 05.20 «Тайны Чапман». (16+)	 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ . (16+)	 Леди Баг и Супер-Кот . (6+)	 Мультильмы . (0+)	 Снежная Королева . (6+)	 Леди Баг и Супер-Кот . (6+)	 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ . (16+)	 ДАЛЬНОБОЙЩИКИ . (16+)	 Смешанные единоборства	 ЖЕРТВА ЛЮБВИ . (16+)	 ДОМАШНИЙ
05.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)	07.00 «Снежная Королева». (6+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.00 «Улетные животные». (16+)	06.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	06.00 «Чемпионы». (6+)	06.00 «НЕФУТБОЛ». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
05.20 04.20 «Тайны Чапман». (16+)	08.00 «Снежная королева-3. Огонь и лед». (6+)	10.30 «Руслан и Людмила: Перезагрузка». (6+)	11.00 «ХОДА НА МОНСТРА». (16+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	07.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	07.00 «Чемпионы». (6+)	07.40 «Россия, 2021 г. Комедия. В ролях: Любовь Аксёнова, Егор Корешков. Даня Белых с детства твердили, что футбол - не женское дело, но она все равно стала капитаном футбольной команды. Вот только ее команду неожиданно собрались закрывать. Спасти их может только победа. И Даня решает собрать своих подруг детства, с которыми играла в футбол еще в школе.	14.40 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)	14.40 «УГНАННАЯ НЕВЕСТА». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.35 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ (МЕЖДУ НАМИ)». (12+)	12.00 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)	14.30 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)	14.30 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (16+)	09.30, 12.00, 14.20, 17.05, 19.45 Титаны. (16+)	22.00, 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция	22.35 Футбол. «Кальяри» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	19.00 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)	19.00 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)	19.00 «ЖЕНУ ВЫЗЫВАЛИ?». (16+)
08.30 12.30 19.30 «Новости». (16+)	11.20 «ДОМОВОЙ». (6+)	13.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	Пу Сунлин - писатель и по совместительству охотник на демонов. Но в прошлом. Он спокойно живет на вершине горы вместе со своими помощниками, веселыми гоблинами. Пока не приходят к нему за помощью люди императора. Ведь пропала императорская дочка.	23.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	20.00 Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра...	04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта. (12+)	04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта. (12+)	04.20 «Домашняя кухня». (16+)	04.20 «Домашняя кухня». (16+)	04.20 «Домашняя кухня». (16+)
08.45 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)	13.20 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	15.05 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	05.00 «Старец». (16+)	03.40 Клуб обаятельных животных. (16+)	05.50 Уётное видео. Лучшее. (16+)	05.50 Уётное видео. Лучшее. (16+)	06.20 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.20 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.20 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
10.05 «Три богатыря: Ход конем». (6+)	17.05 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	19.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.50 Опасные связи. (18+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
11.30 12.45 «Три богатыря и Морской царь». (6+)	21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	23.20 «Однажды в России». (16+)	21.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	05.30 «Старец». (16+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.50 Клуб обаятельных животных. (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
13.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)	15.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	17.05 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	16.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	05.30 «Старец». (16+)	05.30 «Мультильмы». (0+)	05.50 Опасные связи. (18+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
14.40 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	21.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	19.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
16.05 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)	21.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	23.20 «Однажды в России». (16+)	21.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (12+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
17.50 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)	21.05 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	23.20 «Однажды в России». (16+)	22.45 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
19.45 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (6+)	23.20 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	05.50 «Однажды в России». (16+)	22.45 «ПРИНЦЕССА И РУНА ВРЕМЕНИ». (12+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
22.10 «ВИЙ ЗД». (16+)			05.30 «Мультильмы». (0+)	01.00 «Старец». (16+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
00.45 «СКИФ». (18+)				05.30 «Мультильмы». (0+)	05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)
02.35 «МОНГОЛ». (16+)					05.30 «Старец». (16+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	05.50 «Вы это видели». (12+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)	06.30 «ЖЕРТВА ЛЮБВИ». (16+)



ОВЕН (21.03 – 20.04)

В первой половине недели Овны будут сильно напряжены. Во второй – ситуация улучшится. Вероятны приятные известия, которые значительно поднимут ваше настроение на много дней вперед. В выходные возможно встреча с друзьями, будет много смеха и интересная беседа.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Лев ожидает множество приятных подарков и сюрпризов со стороны близких людей. В целом неделя обещает привнести в вашу жизнь много нового и интересного. В это время важной задачей будет сохранение спокойствия. Держите ситуацию под контролем.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеям пора навести порядок в мыслях и дома. Кстати, ваш дом должен быть готов к приему гостей. Попросите родных помочь вам, и это занятие станет веселее. Больше позитива в отношениях с коллегами и близкими. Избегайте участвовать в обсуждении других.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцы окружены людьми, которые искренне заботятся о них и готовы поддержать в любом начинании. Развивайте свои лидерские навыки, и вы сумеете добиться успеха. Страйтесь доверять здравому смыслу и перестаньте стремиться все взять под свой неустанный контроль.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Для Дев неделя будет непростой и потребует от вас мобилизации сил. Не допускайте легкомыслия и не принимайте необдуманных решений. Помните, ваше желание сбудется, но лишь в том случае, если оно скромное и не требует больших психологических и материальных затрат.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Гармония ожидает вас во всех сферах жизни. Расслабьтесь и наслаждайтесь каждым днем. Впереди стабильность в финансах и благополучие в отношениях с близкими и любимыми. Но не забывайте, что для того, чтобы задуманные вами идеи воплощались, нужно прилагать усилия.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Желания сбываются, но не сразу. Вспомните ваши детские мечты, ведь теперь наступило благоприятное время для их осуществления. Дайте свободу вашей фантазии, и вы сами удивитесь, сколько замечательных идей придет в вашу голову.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионы, постарайтесь не отдаляться от близких и внимательно относиться к их просьбам. Не будьте излишне требовательны к себе и к тем, кто рядом с вами. Не бойтесь идти на компромиссы. В этом случае все задуманное вами обязательно осуществится.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Отличное настроение и позитив будут сопровождать Козерогов всю неделю. Вы можете приступить к задачам, которые давно откладывали. Решения, которые вы примите, увенчается успехом. Возьмите от этого периода по максимуму. Страйтесь никому не отказывать в помощи.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Рыбам стоит подготовить праздничный наряд. Высока вероятность получить приглашение на вечеринку, где вы будете блестать. Все ваши достижения важны. Научитесь любить и ценить себя, и окружающие будут чаще восхищаться вами. Время заряжаться позитивом.

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!

Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно говорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себяексуально востребованным – прежде всего любимой женщины – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорят, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

г. Москва

12 000 руб.

7 500 руб.

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.35 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА», (16+) 08.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА», (16+) 12.05 «СПОРТЛОТО-82», (16+) 13.45, 21.00, 00.25 Мосфильм. Золотой век, (16+) 13.55 «ЖЕНЬБА БАЛЬЗАМИНОВА», (16+) 15.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ», (16+) 18.25 «ШИРЛИ-МЫРЛИ», (18+) 21.05 «МЫ ИЗ ДЖАЗА», (16+) ССР, 1983 г. 22.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», (16+) 00.30 «НЕСПРАВИМЫЙ ЛГУН», (16+) 01.50 «КИН-ДЗА-ДЗА!», (16+) 04.00 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА», (16+) 05.15 «КАК СТАТЬ СЧАСТЛИВЫМ», (12+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 05.55 «Унесённые призраками», Мультифильм, (12+) 08.05 «Ходячий замок», Мультифильм, (12+) 10.10, 11.10, 12.05, 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА», (16+) 14.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ», (12+) 15.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ», (12+) 17.45 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ», (12+) 16.00 «ЕЛКИ 5», (16+) 17.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ», (6+) 19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР», (6+) 20.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД», (6+) 22.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ», (16+) 01.50, 03.25 «ЦВЕТ ВОЛШЕБСТВА», (12+) 05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД», (12+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы, (6+) 08.00 «ТАЙНЫЙ САНТА», (16+) 09.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА», (6+) 10.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч», (12+) 12.05 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник», (12+) 13.30 «Три богатыря и Шамаханская царица», (12+) 14.45 «Три богатыря на дальних берегах», (6+) 16.00 «ЕЛКИ 6», (16+) 17.30 «ЕЛКИ НОВЫЕ», (6+) 19.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР», (6+) 20.30 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД», (6+) 22.15 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ», (16+) 01.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ», (16+) 05.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД», (12+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ», (16+) 07.15 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ», (16+) 09.00 «СОЛОМОН КЕЙН», (16+) 10.40 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН», (16+) 12.15 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2», (16+) 13.45 «ВОРОН», (16+) 15.35 «ЗАЛОЖНИЦА 2», (16+) 17.10 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН», (16+) 19.00 «МЕХАНИК», (16+) 20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ», (16+) 22.10 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ», (16+) 00.15 «БЕЗДНА СТРАХА», (16+) 01.30 «ИЗ ГЛУБИНЫ», (16+) 02.55 «МЕГАЛОДОН», (16+) 04.25 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ», (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультифильмы, (12+) 06.10 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ», (16+) 09.00 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ», (16+) Мессинг родился в последний год 19 века, чтобы стать одной из главных загадочных и судьбоносных личностей века двадцатого. Мальчик из бедной еврейской семьи был вынужден рано начать самостоятельную жизнь. Он отправился в Германию, где брался за самую черную работу. Его сверхъестественные телепатические способности обнаружились совершенно случайно при почти мистических обстоятельствах.

ПОБЕДА

- 05.10 «СОЛДАТИК», (12+) 06.30 «СЕСТРЕНКА», (12+) 08.05 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК», (16+) 10.00 «МУРКА», (16+) Серия, Россия, 2015 г. Приключенческий сериал по мотивам известной истории об одесской воровской банде под предводительством Мурки, или Маруси Климовой. Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города и выйти на главаря всех бандформирований по кличке Бриллиант...

ПЯТНИЦА

- 05.00, 10.00 «Простоквашино», Мультсериал, (0+) 05.20 Пятница News, (16+) 05.50 «Приключение Братишино», Мультифильм, (12+) 07.00 «Снежная королева: Зазеркалье», Мультифильм, (6+) 08.30 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК», (12+) 10.30 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА», (12+) Россия, 2023 г. 12.50 «ТАКСИ 4», (16+) 14.40 «ТАКСИ 5», (16+) 16.40 «ТАКСИ», (16+) 18.20 «ТАКСИ 2», (16+) 20.10 «ТАКСИ 3», (16+) 21.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2: ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР», (16+) Гонконг, 1991 г. 00.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА», (12+) 02.00 Пятница News, (16+) 02.30 На ножах. Ярославль. Хлебсол. (16+) 03.20 Секреты на кухне. Дача, (16+) 04.10 Секреты на кухне. Завтраки, (16+) 04.30 Пятница News, (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор, (12+) 01.05 Нобелевские лауреаты: Гиперболоид физика Алфёрова, (16+) 01.50 Восточный фронт: Предотвращённая война, (12+) 02.35 Россия научная. Великие имена, (12+) 02.55, 06.10, 17.25 Сквозь времена, (12+) 03.30 Жизнотворящего не жалеть для Отечества, (12+) 04.30, 06.45, 09.00, 13.15, 16.00, 20.00 Русская история, (12+) 05.10 Северный морской путь, (16+) 07.55 Всемирное наследие. Россия: Александр-Невский лавра, (12+) 08.45, 17.55, 21.30 Русское наследие. Южные рубежи, (12+) 10.40 Во имя человечества. История российской медицины, (12+) 11.05 Россия глазами иностранцев: Великий Новгород - потерянные врата из Европы, (12+) 13.15 «ОРЛЕНКОК», (16+) 14.40 «Я РОДИМ ИЗ ДЕТСТВА», (16+) 16.20 «Лесной концерт», Мультифильм, (16+) 16.30 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ», (16+) 18.20 «Когда зажигаются елки», Мультифильм, (16+) 18.40 «Волшебная птица», Мультифильм, (16+) 19.00, 04.10 «АМНИСТИЯ», (16+) 20.25, 05.30 «ИСКАТЕЛИ СЧАСТЬЯ», (16+) 21.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХРОШАНОЙ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ», (16+) 22.50 «КЛАССИК», (16+)

VIU HISTORY

VIU HISTORY

- 06.00 1812-1815. Заграничный поход: Битва народов, (16+) 06.55 Варшава, Польша, (12+) 07.20, 08.15 Легендарные замки, (12+) 09.10, 10.05 Сокровища с Беттани Хьюз, (12+) 11.05, 11.55 Настоящая война престолов, (16+) 12.45 Мир Джона Уика, (16+) 14.55, 15.30 Загадки планеты Земля, (16+) 16.15 Отён: забытая сестра Рима, (12+) 17.10 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы, (12+) 18.10 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища Гибралтара, (12+) 19.00 Сокровища с Беттани Хьюз: Сокровища средиземноморских островов, (12+) 19.50, 20.40 Настоящая война престолов, (16+) 21.30, 22.25 1812-1815. Заграничный поход, (16+) 23.25, 00.00 Загадки планеты Земля, (16+) 00.45, 01.35 Сокровища с Беттани Хьюз, (12+) 02.30, 03.15 Настоящая война престолов, (16+) 04.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа, (16+) 05.10 1812-1815. Заграничный поход: К стенам Парижа, (16+)

Усадьба

УСАДЬБА

- 06.00, 03.25 Фитоаптека, (12+) 06.30, 06.40, 03.50, 04.05 Цветовет, (12+) 06.55, 07.05 Огород круглый год, (12+) 07.20, 04.15 Агротуризм, (12+) 07.45, 04.45 Сад своими руками, (12+) 08.15, 05.10 Праздник в дом, (12+) 08.45, 05.35 Частный сектор, (12+) 09.15, 12.35, 13.00, 15.00, 15.30, 22.00, 22.30 Дачные радости, (12+) 10.05 Приничный домик, (12+) 10.25 Умная стойка, (12+) 10.55 История усадеб, (12+) 11.25 Высокая кухня с Касымычем, (12+) 12.00, 12.15, 16.00, 19.00 Огород с блокнитом-Мечтатиным, (12+) 13.25 Ландшафтные эксперименты, (12+) 14.00, 21.00 Муж на час, (12+) 14.30 Чудеса на ёлке, (12+) 16.30, 16.45, 23.25, 23.40 Природа бутербода, (12+) 17.00 Сад-шевдер, (12+) 17.35 Декоративный огород, (12+) 18.00 Один день из жизни фермера, (12+) 18.30 Новые Робинзоны, (12+) 19.30, 02.05 Переделки на участке, (12+) 20.00, 03.00 Сельские профессии, (12+) 20.30, 20.45 Дачная кухня, (12+) 21.30, 21.45 Сухоцветы, (12+) 22.55 Сельский туризм, (12+) 23.55 Цветники, (12+) 00.20 Идеальный сад, (12+) 01.10, 01.25 Зимние квадраты, (12+) 01.35 Огород от-кутор, (12+) 02.35 Сокровища усадеб, (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00 Ледовые тропы рыбакли, (16+) 06.30 Рождение клинка, (16+) 06.55, 10.50, 18.00, 01.40 Двое против рыбы, (16+) 07.50, 08.05, 09.35, 09.50, 10.05, 16.40, 16.55, 17.10 От первого лица, (16+, 12+) 08.20, 16.25 На природе вкуснее, (16+) 10.20, 17.25, 01.05 Путь к охоту, (16+) 11.55 Гигантские налипки реки Лены, (16+) 12.25 За судаком в город-герой Волгоград, (16+) 12.55, 20.00 Старый друг, (16+) 13.30, 20.35, 21.05 Пути-дороги, (16+) 14.00, 21.35 Алиса в деревне, (16+) 14.30, 22.00, 05.05 С нормундом по водоемам Беларуси, (16+) 15.00 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги, (16+) 15.30, 23.20 Охота на хищника, (16+) 19.00 Дикое озеро в Якутской тайге, (16+) 22.35 Ловля атлантического лосося за полярным кругом, (16+) 00.15 Зимняя рыбакла в Грузии, (16+) 00.45 Ловись, рыбка, (16+) 02.30 Незабываемая рыбакла, (16+) 03.00 Неожиданные поимки в ручье, (16+) 03.25 Большая заруба, (16+) 04.15 Рыбакла с Дмитрием Елисеевым, (16+) 04.40 Рыболовный дневник, (16+) 05.35 Подледный лов корюшки, (16+)

ЖИВИ!

ЖИВИ!

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики, (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес, (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии, (12+) 06.00 Проснись со Стасом, (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0, (12+) 07.00 YogaУтро, (12+) 07.30 «Тренинг заряд» с Димой Брагиным, (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой, (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога, (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дни и худь» с Мариной Корпан, (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули, (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой, (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка, (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры, (12+) 11.45 Фитнес с резинками, (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг, (12+) 12.30 Тай-бо, (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0, (12+) 14.00 Умный фитнес, (12+) 14.30, 19.00 НИТ, (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри, (6+) 16.00 Кроссфит 2.0, (12+) 16.30, 22.30 Шлагат, (12+) 17.00 Укины с Еленой Чазовой, (6+) 17.15 Мистер Драйв, (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности, (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога, (12+)

СПОРТ

МИР СТРАНА МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерова. (6+)
07.50 «Это футзал!» (12+)
08.15 «10 лет в спорте. 2019/2020». (12+)
08.40 «10 лет в спорте. 2020/2021». (12+)
09.10 Бильярд. Кубок мира. Свободная пирамида. Мужчины. Финал. Трансляция из Новосибирска. (6+)
11.10, 15.45, 20.05 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
11.25 «Век нашего спорта. Игорь Тер-Овanesян». (12+)
12.00 «Век нашего спорта. Евгений Кулаков». (12+)
12.35 «Век нашего спорта. Наталья Ветошникова». (12+)
13.05 Спортивная гимнастика. Fonbet Премьер-Лига. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
15.30 «Небесная грация». (6+)
16.00, 20.20 Страна смотрит спорт. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Золотая лихорадка. (16+) Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы! Треки со всех континентов в одном музыкальном плейлисте.
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
09.00 Муззнерго. (16+)
10.00 Звезда под маской. (16+)
11.00 Плейлист под оливье. (16+)

- 12.00 Новогодний чарт МУЗ-ТВ Топ-50. (16+) Самый грандиозный хит-парад на МУЗ-ТВ!
16.00 Жара Music Awards-2025. (16+)
19.00 Плейлист под оливье. (16+)
20.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис!» (16+)
22.30 Народное диско. (16+) Музыкальный нон-стоп самых задорных хитов.
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Караке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- 16.30 «Спортивный показ». Специальный репортаж. (12+)
16.45 «Инал Тасоев. Петербургский вайб». Документальный фильм. (12+)
17.30 «Связанные судьбой». Специальный репортаж. (12+)
17.50 Профессиональный бокс. Бетсити. ИВА. Мурат Гассиев против Кубрата Пулева. Трансляция из ОАЭ. (16+)
20.50 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
22.35 «Лица страны. София Надыршина». (12+)
22.50 Баскетбол. Матч всех звезд Единой лиги ВТБ. (6+)
01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
03.20 «Вид сверху». (12+)
03.50 Лыжные гонки. Фос-Арго Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашин». (0+)
0 том, как разнообразить деревенскую жизнь.
У городского мальчика по имени Дядя Фёдор есть друзья в деревне Простоквашино – это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворицкий почтальон Печкин. В отличие от родителей, кот и пёс считаются с его мнением и относятся к нему, как к взрослому. Вместе они ведут фермерское хозяйство и осваивают современные технологии.
Но у родителей Дяди Фёдора родилась маленькая дочка Вера Павловна, и она теперь тоже хочет жить в Простоквашине – прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультифильмов.
09.00 «Простоквашин. Ловушка для Деда Мороза». (0+)
12.00, 17.00 «Простоквашин. Настоящий Новый год». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Живой гараж». (0+)
06.25, 12.25, 18.25 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Овик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэддик Тирс». (6+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Смарты и чудо-сумка». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмак. Волшебная лавка Есенин». (6+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Диностор». (6+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

О!

- 05.00 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
13.00 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Лунтик. Возвращение домой». (0+)
Лунтик уже привык к жизни на Земле, нашел друзей и многое научился. Но он все-таки надеется найти свою маму! Вместе со своими друзьями – кузнецом Кузей, Чепченком, бабочкой Элинкой и гусеницами Вупсенем и Пупсенем – Лунтик отправляется в полное приключений путешествие.
18.15 «Лунтик». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря и конь на троне». (6+)
Баба Яга вырастила в своем лесу магический обмен-цветок – столкнувшись с ним, Князь и его конь Юлий неожиданно меняются телами. Теперь Юлий отправляется во дворец и тут же начинает обдумывать, какие реформы пора провести в Киеве.
22.55 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
16.00 «Соня из Тостивилля». (0+)
21.00 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
21.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
21.15 «Умка на ёлке». (0+)
21.30 «Умка». (0+)
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья – милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик.
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашин». (0+)
05.00 «Бодо Бород». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
16.00 «Соня из Тостивилля». (0+)
21.00 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
21.10 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
21.15 «Умка на ёлке». (0+)
21.30 «Умка». (0+)
Сериал повествует о сказках шамана, который рассказывает о тех временах, когда он был тем самым маленьким мальчиком и дружил с белым медвежонком Умкой. К их веселым приключениям присоединяются новые друзья – милая нерпа Кора, озорная волчица Ильма и смешная розовая чайка Пычик.
01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
02.45 «Простоквашин». (0+)
05.00 «Бодо Бород». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Енотки. Первые слова», «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
09.15 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.30 «Тима и Тома». (0+)
Тима и Тома – верные друзья. Они живут в игрушечном мире, полном чудес и весёлых соседей. Это уютный мир за дверями детской комнаты, в которой правят дети, оживляя своей фантазией любимые игрушки – слонёнка Тому и бегемотика Тиму.
11.40 «Трое из Простоквашин». (0+)
12.00 «Каникулы в Простоквашине». (0+)
12.20 «Зима в Простоквашине». (0+)
Новогодняя история про закадычных друзей – дядю Федора, кота Матроскина, пса Шарика и почтальона Печкина.
12.35 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
Празднование Нового года для Чебурашки и Гены оказывается под угрозой срыва: бесплодно исчезает главный атрибут праздника – новогодняя ёлка. Чебурашка и Гена проводят небольшое расследование, в результате которого выясняется, что ёлку похитила Шапокляк. Удастся ли друзьям вернуть ёлку и встретить Новый год с песней и в хорошем настроении?
12.45 «Умка на ёлке». (0+)
12.50 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
13.00 «Новогодние волшебности». (0+)
13.05 «Что такое Новый год?» (0+)
13.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.05 «Буба». (6+)
19.00 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
20.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Барбоскины». (0+)
23.15 «Простоквашин». (0+)
00.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.45 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Новогодние мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
05.25 «ЧУК И ГЕК». (0+)
06.20 «Конек-Горбунок». Мультифильм. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. (6+)
10.00 Гала-концерт X международного Фестиваля народной песни «Добровидение» в Кремле. (0+)
12.30 Праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
13.05 Святые цепители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский. (0+)
13.40, 14.05 Монастырская кухня. (0+)

- 14.35 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
16.05, 00.40 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 2. (12+)
17.05 «МЫ В САМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». (0+)
18.55 День Ангела: Московские святители Петр и Алексий. (0+)
19.30 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)
20.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
21.50 Джорданвиль: сердце русского православия в США. 1 серия. (12+)
23.00 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
01.30 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровидение»-2020. (0+)

Православный календарь

2 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Глас 4. Предпразднство Рождества Христова. Сщмч. Игнатия Богоносца.

Прав. Иоанна Кронштадтского, чудотворца. Свт. Антония, архиеп. Воронежского. Свт. Филогония, еп. Антиохийского. Свт. Даниила, архиеп. Сербского. Прп. Игнатия, архим. Печерского. Сщмч. Николая пресвитера и мц. Варвары. Новодворской и Леньковской (Новгород-Северской), именемой «Спасительница утопающих», икон Божией Матери.

Рождественский пост.

Пред утешением, доставляемым Божественною благодатию, ничтожны все радости, все наслаждения мира...» Свт. Игнатий Брянчанинов

ЗАГАДКИ НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

1-а. «Башня ворона». 2-в. «Кологриевский лес» (Костромская область). 3-б. «Елкины». 4-б. 41. 5-а. О неуклюжем Клумпе-Думпе. 6-а. Об озорном Иведе-Аведе. 6-б. Об остроумном Вуфе-Фуфе.

ОТВЕТЫ

1-а. «Башня ворона» (Московская область). 2-в. «Кологриевский лес» (Костромская область). 3-б. «Елкины». 4-б. 41. 5-а. О неуклюжем Клумпе-Думпе. 6-а. Об озорном Иведе-Аведе. 6-б. Об остроумном Вуфе-Фуфе.

- 1 Рекордсменом по высоте среди елей признана ель ситхинская, растущая в лесах Тихоокеанского побережья Северной Америки. Её точное местонахождение тщательно скрывается для защиты от возможного повреждения туристами. Высота этой ели составляет 96,7 метра. Какое название дали этой ели?
а) «Башня ворона». б) «Гнездо орла». в) «Пик чайки».
- 2 Еловые леса занимают примерно 12 % площади лесов нашей страны. Крупные массивы сосредоточены в северной части Российской равнины (формируя европейскую тайгу), а также на Урале, в Приморье и Хабаровском крае. Возраст старейших елей в нашей стране достигает 400 лет. В каком заповеднике растут эти ели?
а) «Приокско-Террасный» (Московская область). б) «Самарская Лука» (Самарская область). в) «Кологриевский лес» (Костромская область).

- 3 «По большим улицам, у нарочитых домов, пред воротами поставить некоторые украшения от древ и ветвей сосновых, еловых и можжевеловых» – это цитата из указа Петра I от 20 декабря 1699 года. Так царь распорядился ставить любое хвойное дерево или его части возле домов, чтобы украсить город. Но горожане не слишком торопились исполнять царскую волю. И поначалу еловые ветви появлялись только над входом в питейные заведения, которые во все времена проверяли особенно строго. Как народная молва окрестила всегда заведений подобных заведений?
а) «Сосновики». б) «Елкины». в) «Можжевельнички».
- 4 В разное время ёлку было принято украшать по-разному. Есть, например математический способ. Английские математики высчитали, что оптимальная высота украшения на верхушке ёлки должна составлять 1/10 от высоты дерева. А чтобы рассчитать количество шаров на ёлке, придётся использовать более сложные расчёты. Высоту ёлки (в сантиметрах) нужно разделить на 20 и умножить на корень из 19. Сколько, согласно подобным расчётом, требуется шаров для ёлки высотой 190 сантиметров?
а) 38. б) 41. в) 62.

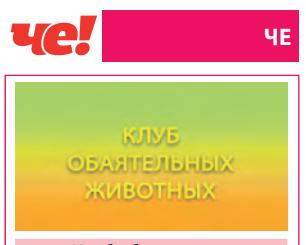
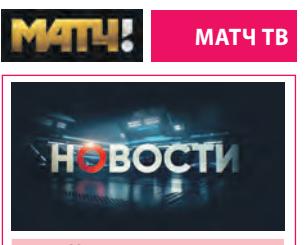
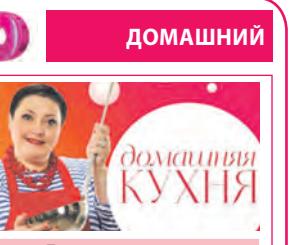


Если часто становятся главными персонажами сказок и историй. Так, в известной сказке Ганса Христиана Андерсена «Ель» (1844 г.) ёлочка росла в лесу, желая скорее вырасти и попасть в большой мир. Когда это произошло, её срубили и поставили в богатом доме, украсив свечами и игрушками. Дети плясали вокруг неё, а затем, рассевшись под ней, слушали сказку. О ком была эта сказка?
а) О неуклюжем Клумпе-Думпе.
б) Об озорном Иведе-Аведе.
в) Об остроумном Вуфе-Фуфе.

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС
	ПОДКАСТ.ЛАБ 00.25 Подкаст.Лаб. (16+)		17.50 «Привет, Андрей!» (12+)	14.30 События.		08.00 «Сегодня»	19.30 Новости культуры	06.35 ПроСТО кухня. (12+)
06.00 Новости 06.10 «МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА». (0+) 07.15 «МОРОЗКО». (0+) 08.50 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Новогодний мульт-парад». (0+) 11.05 Поехали! (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «КОРОЛЕВСТВО КРИЧАЩИХ ЗЕРКАЛ». (0+) 13.45 «ЗНАХАРЬ». (16+) 15.50 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Best «Угадай мелодию». (12+) 19.00 «КАЗАНОВА». (16+) 19.55 «РАНЕВСКАЯ». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+) 22.35 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) Москва, 1968 год. Главврач Института красоты Лев Григорьевич Преображенский применяет во время операции советской гимнастки новый шовный материал - коллагеновые нити. Результатом хирургического вмешательства становится ... сильное воспаление. 23.35 «ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+) 00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+) 08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.50 «ПОЩУЧЬЕМУ ВЕЛИЧИЮ». (6+) Россия, 2023 г. Сказка. В ролях: Никита Кологривый, Мила Ершова. 14.00 Вести 14.35 Вести. Местное время 14.50 «ХОЛОП-2». (12+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «ОГНИВО». (6+) Россия, 2024 г. Сказка. В ролях: Роман Евдокимов, Антонина Бойко. Чего только в сказочном царстве не сыщется! Только самого царя нет, и царица вдруг памяти лишилась. Но весёлый и хитрый Ваня и в такой ситуации не теряется - ему море по колено. Обвести любого вокруг пальца - запросто! Притвориться солдатом - куда проще! Но однажды в поисках удачи он находит... огниво! Старинную зажигалку, по-нашему. А оттуда вдруг царевна Даша появляется и о помощи просит. 23.05 «ПЛАГИАТОР». (16+) 01.25 «НЕПОСЛУШНИК-2: ВСПОМНИТЬ ВСЁ!» (12+) 03.20 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+)	06.50 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ». (16+) 08.30 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-2». (12+) 10.30 «Наша смешная жизнь». (16+) 11.20 Анекдот-клуб «Нехмурье людьи». (16+) 11.55 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+) 12.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: МЕСТЬ ЧЕРНОБОГА». (12+) 14.30 События 14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+) 15.55 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+) 16.50 «СЕЗОН ПОСАДОК». (12+) 18.40 03.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 22.05 «90-е. Юморок эпохи». (16+) 22.50 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+) 23.30 «Прощание». (16+) 00.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+) 00.50 «Красный джаз». (16+) 01.30 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+) 02.10 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+) 02.50 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (16+) 05.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)	04.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Домисолька. Путешествие в детство». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+) 18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.05 «Актёрские драмы. Каков подлец!» (16+) 23.30 «Прощание». (16+) 00.10 «Школьница в ЗАГСе». (16+) 00.50 «Красный джаз». (16+) 01.30 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+) 02.10 «Лион Измайлов. Только когда смеюсь...» (16+) 02.50 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (16+) 05.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)	06.30 Мультифильмы 07.35 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ» 09.05 «Исторические курорты России» 09.35 23.15 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ» 10.55 00.35 «Пресноводная стихия и ее обитатели» 11.50 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...» 12.20 «Большие и маленькие. Избранное» 13.15 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ» 14.55 «Запечатленное время» 15.25 01.30 Сокровища Московского Кремля 16.20 «Марк Захаров. Технология чуда» 17.00 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО» 19.00 «Сегодня» 19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) 22.40 «Рапсодия льда». Юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+) 01.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	06.00 «Детектив Финник». (0+) 06.35 «ПроСТО кухня». (12+) 07.00 «Князь Владимир». (16+) 08.40 «Премьера! Три кота. Путешествие во времена». (0+) 09.55 «Леди Баг и Супер-Кот. Пробуждение силы». (6+) 12.00 «НЯНЬКИ». (16+) 13.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ». (12+) 15.40 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-2». (0+) 17.25 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ-3». (12+) 19.10 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛЮЧЕНИЕ». (12+) 21.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИЦЕССА». (16+) Германия, 2024 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Иелла Хаазе, Гизем Эмре. Шанталь хочет быть в центре внимания, но все её идеи не дают желаемого результата, что не мешает девушке продолжать мечтать о популярности. Однажды она находит волшебное зеркало...			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	ДОКТОР
05.00 Мультифильмы. (0+) 06.20 «МАМА ЛОРА». (12+) 23.25 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА». (12+) Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Екатерина Порубель, Константин Новиков, Ингрид Олеринская, Борис Миронов. Участковый Бронислава - женщина принципиальная и без чувства юмора. Вместе со своим напарником, экспертом-антропом и профессорским сыном, она берётся за сложное дело. Пока спортивная Бронислава обучает своего коллегу азам самообороны, он посвящает ее в основы искусства... 02.45 «ДВЕНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ». (0+)	05.25 19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+) 07.40 09.15 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.30 13.15 «Улика из прошлого». (16+) 23.10 «КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+) СССР - Италия, 1969 г. Драма. В ролях: Питер Финч, Шон Коннери, Клаудия Кардинале, Харди Крюгер, Н. Михалков. История об интернациональной арктической экспедиции под руководством Умберто Нобиле. 01.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+) 03.05 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)	06.00 «Закулисье». (16+) 06.30 «Пиноккио». (12+) 08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+) 09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+) 10.00 16.30 «Календарь». (12+) 10.25 12.05 «ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА». (12+) 12.00 15.00 19.00 Новости 12.40 «КУРЬЕР». (12+) 14.05 «На приёме у главного врача». (12+) 15.05 «Большая страна». (12+) 15.45 «Преодоление». (12+) 17.00 «Человек и судьба». (16+) 18.30 «Свет и тени». (16+) 19.10 «Война и мир». (12+) 02.05 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (12+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45 09.00 09.45 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 03.00 04.00 05.00 06.35 11.35 19.35 20.35 00.35 01.35 02.35 03.35 05.35 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 12.30 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 13.35 «Куки-внучки». (12+) 14.15 23.15 «Сити». (12+) 15.15 «Специальный репортаж». (12+) 16.30 «Шоу проверка». (12+) 17.15 «Сделано в Москве». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+)	06.00 На приёме у доктора Бубновского. (12+) 06.25 О самом главном. (12+) 10.10 Под контролем. (12+) 10.40 Доктор, мне только спросить. (12+) 11.10 «Большой скачок». (12+) 15.00 О самом главном. (12+) 18.50 Под контролем. (12+) 19.20 Доктор, мне только спросить. (12+) 19.50 На приёме у Михаила Лабковского. (12+) 23.35 О самом главном. (12+) 03.15 «Большой скачок». (12+)	05.10 07.45 12.50 23.25 00.25 «Новости дня». (16+) 05.20 «Зимняя сказка». (0+) 05.30 06.15 07.00 12.00 «Тайны кино». (16+) 07.55 «ЦАРЕВИЧ ПРОША». (16+) 09.25 10.50 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 13.00 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-2». (16+) 19.20 20.35 «ЧАРОДЕЙ». (6+) 21.55 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+) 23.40 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 00.35 «Улицы московские». (12+) 01.00 «Моя Москва». (12+) 01.10 03.00 «Москва на все времена». (12+) 01.35 Энциклопедия. (16+)			

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 08.30 «Новости». (16+)	 00.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 03.40 Клуб обаятельных животных. (16+)	 08.50 Новости	 06.00 Профессиональный бокс. Л. Льюис - М. Тайсон. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC, IBF и IBO. Трансляция из США. (16+)	 04.45 Домашняя кухня. (16+)
05.00 03.50 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.20 Улетные животные. (16+)	07.00, 08.50 Новости	06.30 «6 кадров». (16+)	06.35 «БОРОДАТЫЙ НЯНЬ». (16+)
06.00 «С добрым утром!» (16+)	08.40 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛОГО КИРПИЧА». (6+)	08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)	07.05, 14.45, 22.00, 01.00 Все на Матч! Прямая трансляция	Аня вместе с мужем Игорем владеет уникальным кафе. У них двое несносных сыновей, за которыми приглядывает свекровь. Казалось бы, не жизнь, а мечта. Но после измены мужа ей приходится взять на себя ответственность за бизнес и детей.	10.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	14.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛОГО КИРПИЧА». (6+)	16.40 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)	09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	21.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	08.55 «Команда МАТЧ». (0+)	Муж Людмилы Виталий попал в больницу после ДТП. Бизнесмен Андрей, чувствуя себя виноватым в аварии, оплачивает лечение и предлагает Людмиле работу.	15.00 «НЕ ОСТАВЛЯЙ МЕНЯ ОДНУ». (16+)
08.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)	19.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)	20.55 «ТЕЩА». (16+)	11.45 «Тайна Мосли». (6+)	23.00 «МАЛЕНЬКИЙ БОЛЬШОЙ СОЛДАТ». (18+)	09.15, 15.15, 17.20, 19.35 Титаны. (16+)	23.30 «ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ». (16+)	01.35 «Предсказания: 2026». (16+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)	22.55 «ГОД СВИНИЙ». (18+)	22.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	13.30 «Пламенное сердце». (6+)	Гонконг - Китай, 2010 г. Исторический боевик. В ролях: Джеки Чан, Ли-Хом Ван, Юминь Ду. III век до нашей эры. Тяжелое время в истории Китая, когда безжалостные военачальники вели сражения для удовлетворения своей бесконечной агрессии.	11.30 ТехноНИКОЛЬ. Гонка Чемпионов. Прямая трансляция из Рязани	04.45 Домашняя кухня. (16+)	04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта. (12+)
11.40 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)	00.25 «Однажды в России». (16+)	06.40 «Однажды в России». (16+)	15.30 «Мы - монстры». (6+)	00.50 Опасные связи. (18+)	01.55 ТехноНИКОЛЬ. Гонка Чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)	06.20 «6 кадров». (16+)	06.20 «6 кадров». (16+)
12.30 «Новости». (16+)			17.30 «Гномы в доме». (6+)	03.40 Клуб обаятельных животных. (16+)	04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта. (12+)		
12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (0+)			19.00 «Ночь в зоопарке». (12+)	05.30 Улетные животные. (16+)			
13.20 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)			21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)				
14.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)			23.15 «ПРИНЦЕССА И КОЛДУН АЛАЗАР». (12+)				
16.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)			Принцесса Эллен и её возлюбленный принц Джон живут счастливо в своем сказочном мире. Только подруга Амелия вносит некоторое беспокойство - она серьезно увлекается магией и тут неожиданно обнаружился её двойник из прошлого.				
17.55 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)			01.45 «Старец». (16+)				
19.30 «Новости». (16+)			05.45 «Мультифильмы». (0+)				
19.45 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)							
21.40 «ЖМУРКИ». (16+)							
23.55 «БУМЕР». (18+)							
02.00 «БУМЕР». (16+)							

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Однаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Ртуть. Хулахуп. Баловник. Пикап. Тиснение. Парео. Спина. Трейлер. Пробор. Питбуль. Клавесин. Грамм. Сиртаки. По вертикали: Кулинар. Занавес. Куб. Тройня. Тюнинг. Пациент. Октет. Оппонент. Аршин. Айсберг. Реклама. Опека. Полати. Писк.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор - мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения.

Средство помогает мягкому выведению содергимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно.

Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника.

Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

12 000 руб.
6 900 руб.

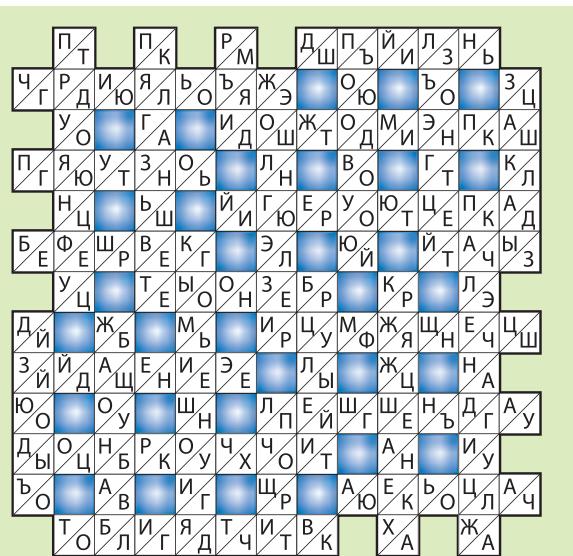
РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Шпиль. Грильяж. Дождинка. Пятно. Игрошка. Берег. Таз. Тонер. Румянец. Здание. Легенда. Доброхот. Юкола. Обидчик. По вертикали: Троянец. Планшет. Ряд. Подвой. Лонгет. Жонглер. Заказ. Календула. Гоминойд. Рулет. Ряженка. Дзюдо. Баобаб. Лори.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ, золотая коллекция

- 06.40 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+) 08.15 «АЙБОЛИТ-66». (16+) 10.00, 17.40 Мосфильм. Золотой век. (16+) 10.10 «ДАРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 14.55, 17.50 «АРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». (16+) 20.25, 21.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+) 21.45 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Музыкальный. (16+) 23.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+) 00.30 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+) 02.40 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Монтажный. (16+) 02.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 04.25 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000

- 06.35 «Последний дракон». Мультифильм. (12+) 08.10 «Повелитель драконов». Мультифильм. (12+) 09.45, 10.50, 11.40, 12.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 13.35 «ЭСПЕК В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+) 15.25 «ЭСПЕК В ПОИСКАХ ЗАЛОГОГО ЗАМКА». (16+) 17.10 «ДЕТИ ЛЕСА». (12+) 19.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 20.45 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (16+) 22.20 «КОНЧЕННАЯ». (16+) 00.00 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (16+) 01.25, 03.00 «САНТА-ХРЯКУС: СТРАДСТВЕНСКАЯ СКАЗКА». (12+) 04.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)

VIU TV1000 VIU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 Мультифильмы. (6+) 09.00 «ИСКУССТВО КОРАБЛЯ». (6+) 10.40 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 11.55 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 13.10 «Три богатыря: Ход ко-нем». (6+) 14.30 «Три богатыря и Морской царь». (6+) 15.50 «ЛЮДКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+) 17.30 «ЛЮДКИ 8». (16+) 19.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 21.00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+) 22.35 «ГАИНА АМУЛЕТА». (12+) 00.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 01.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЁВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 03.10 «32 ДЕКАБРЯ». (16+)

VIU TV1000 VIU TV1000 ACTION

- 05.45 «ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК 2». (16+) 07.10 «ЦЕНТУРИОН». (16+) 08.50 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+) 10.35 «БЕОУЛЬФ». (16+) 12.05 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (16+) 13.55 «МЕХАНИК». (16+) 15.25 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+) 17.05 «ПАРКЕР». (16+) 19.10 «ЗАЩИТИКИ». (16+) 20.45 «БЕЗ КОМПРИМССОВ». (16+) 22.25 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 00.00 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 02.00 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+) 03.35 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 Мультифильмы. (12+) 08.35 «НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАШИ И ВИТИ». (12+) 10.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) 18.00 Новости 21.00 «АДМИРАЛЬ». (16+) 21.05 «СТАРУШКИ В СНЕГАХ». (16+) Новогодняя лирическая комедия, Россия, 2021 г. Фактически это предыстория фильмов «Старушки в бегах» 1, 2 и 3. А какими они были раньше? А такими же решительными и легкими на подъем!

ПОБЕДА

- 05.05 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+) 08.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 08.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+) 10.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+) 15.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+) 19.50 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ СТАРИКИ». (12+) 21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+) Они погибли в 1944 году, их было всего восемнадцать человек - комсомольский взвод, разбивший колонну немецких танков ценой собственной жизни...

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.40 «Как Львенок и Черепаха песню пели». Мультифильм. (0+) 05.50 «Трое из Простоквашино». Мультифильм. (12+) 06.10 «Тайна третьей планеты». Мультифильм. (0+) 07.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+) 09.00 Погнали! В Китай. Запретный Шанхай и тайны Шаолиня. (16+) 11.30, 13.00 Погнали! В Эквадор. (16+) 15.20 Погнали! В Вьетнам. Уличная еда. (16+) 16.20 Погнали! В Южную Корею. Путь нелегала. (16+) 18.20 Погнали! В Колумбию. Преступность в прошлом? (16+) 19.50, 21.20, 22.30 Погнали! В США. (16+) 00.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (12+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40, 03.30 На ножах. (16+) 04.20 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДЕНЬ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+) 01.30, 04.00, 05.05, 10.00, 12.00, 15.50, 19.55 Русская история. (12+) 02.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 02.55 Северный морской путь. (16+) 06.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Под натиском финнов. 1941 год. (12+) 08.00 Книга, изменившая нас. «Два капитана». (12+) 09.15, 10.45 Историограф. (12+) 11.30 Жил-был Дом: Академия Штиглица: школа русских мастеров. (12+) 13.25 Русское наследие. Южные рубежи: Промышленная архитектура новых регионов. (12+) 13.45 Секреты истории: Бетховен. Всё ради музыки. (16+) 17.20 Сквозь времена: Лионский зал Екатерининского дворца. (12+) 17.55 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+) 18.15, 19.05 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 21.25 Книжные аллеи: Петербург Тютчева. (12+) 21.55 Секреты истории: Нефертити. Загадочная царица Египта. (16+)

VIU HISTORY

- 06.00 1812-1815. Заграничный поход: Последний бой. (16+) 07.00, 07.55 Легендарные замки. (12+) 08.50 Отёк: забытая сестра Рима. (12+) 09.45, 10.35, 11.15, 11.55, 12.40 Загадки планеты Земля. (16+) 13.25 Остров Пасхи: тихоокеанские скульпторы. (12+) 14.20 Боги Египта: Глава 1: Рождение мира. (12+) 15.15 Боги Египта: Глава 2: любовь и смерть. (16+) 16.05 Боги Египта: Глава 3: войны и бессмертие. (16+) 17.00 Секреты форта Боярд. (12+) 17.55 Пещера Шове: древнейший шедевр человечества. (12+) 18.55 Франция между двумя войнами: 1919-1929: великая иллюзия. (16+) 19.45 Франция между двумя войнами: 1929-1939: гонка к пропасти. (16+) 20.40 Спаситель на продажу. (12+) 22.20 Преследуя зло. (16+) 23.50 1812: Нашествие. (16+) 00.45 1812: Противостояние. (16+) 01.40 1812: Бородино. (16+) 02.30 1812: Изгнание. (16+) 03.25 Реституция? Борьба Африки за свое наследие. (16+) 04.20 Короли Африки: Момент времени. (12+) 05.05 Новый взгляд на доисторическую эпоху. (16+)

VIU HISTORY

- 06.45 Анатомия любви. Эва, Попа и Бетта. (12+) 07.35, 22.30 Русские тайны. ХХ век. (16+) 08.20, 15.45, 23.15 Вожди народов. (12+) 09.10 Великий и ужасный Жук. (12+) 09.55 Такой хоккей нам не нужен. Николай Озеров. (12+) 10.45 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+) 11.35 Мистер Нокaut. Загадка Валерия Попенченко. (12+) 12.25 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 13.20, 20.50 Вторая мировая война. (16+) 14.15 Союзники Третьего рейха. (12+) 15.00 Мир накануне катастрофы. ХХ век. Винзорское досье. (16+) 16.33 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+) 17.25 В огнедышащей лаве любви. Светлана Светличная. (12+) 18.15 Правила самой обаятельной. Ирина Муравьёва. (12+) 19.05 Триумф смешной девчонки. Алиса Фрейндлих. (12+) 19.50 Фрэнк Синатра. Золотой век Америки. (16+) 21.40 Демоны Рейха. (12+) 00.05 Полусухой закон. Схватка со Змием. (16+) 00.55 Кулебяка по диктатору. Гастроно-мическая ностальгия. (12+) 01.35 Вильям Похлебкин. Рецепты нашей жизни. (16+)

Усадьбы

- 06.00, 06.25, 10.00, 10.30, 20.35, 23.35, 00.00, 02.40, 03.30 Дачные радости. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 16.00, 19.00 Огород с блокнотом-Мечтанином. (12+) 07.25, 07.35, 14.25, 14.40, 22.05, 22.20, 03.00, 03.15 Природа бутербода. (12+) 07.50, 08.50 Ландшафтные эксперименты. (12+) 08.25, 01.15 Муж на час. (12+) 08.55, 09.05, 16.30, 16.40, 23.05, 23.20, 04.20, 04.30 Дачная кухня. (12+) 09.25, 02.10 Чудеса на ёлке. (12+) 10.55, 11.10, 17.55, 18.10, 00.25, 00.40, 05.35, 05.50 Цветоводство. (12+) 11.25, 03.50 Сад-шедевр. (12+) 12.35, 04.45 Декоративный огород. (12+) 13.15, 20.20, 02.00 Пряничный домик. (12+) 13.30, 05.10 Один день из жизни фермера. (12+) 14.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (12+) 15.05 «Иван Царевич и серый волк-5». (6+) 17.35 «Иван Царевич и серый волк-3». (6+) 14.35 «Иван Царевич и серый волк-4». (6+) 16.05 «Иван Царевич и серый волк-5». (6+) 22.55 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+) 01.00 «ХОРОШИЙ ДОКТОР». (18+) 03.25 6 кадров. (16+)

УСАДЬБА

- 06.00, 06.15 Кто? Куда? Зачем? (16+) 06.30, 13.40, 21.35 Алиса в деревне. (16+) 06.55, 14.10, 22.05 С Нормандом по во-домам Беларуси. (16+) 07.20 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+) 07.50, 15.30, 23.00 Охота на хищника. (16+) 08.15, 08.30, 16.00, 16.15, 23.30 С полем! (16+) 08.45, 16.25 На природе вкуснее. (16+) 09.00, 09.15, 16.40, 16.55, 17.10 От первого лица. (12+) 09.30, 17.25, 00.35 Путь в охоту. (16+) 10.05, 18.00, 01.00 Двое против рыбы. (16+) 11.05 Дикое озеро в Якутской тайге. (16+) 12.05, 20.00 Старый друг. (16+) 12.35, 13.05, 20.30, 21.00 Пути-дороги. (16+) 14.40 Ловля атлантического лосося за полярным кругом. (16+) 19.00 На поиски огромных судаков городка Юрьевец. (16+) 19.30 На поиски трофеев Камского Устья. (16+) 20.00 Сельские профессии. (12+) 16.55 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+) 17.25 Сад своими руками. (12+) 18.30 Праздник в дом. (12+) 19.35 Частный сектор. (12+) 20.20 Места, где водится «крупняк». (16+) 21.35 История усадеб. (12+) 22.35 Высокая кухня с Касымчичем. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Тренинг заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дни и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Чепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Сог-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 НИТ. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шлагат. (12+) 17.00 Укины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МИЧИСТРАНА

- 06.00 Настольный теннис. Суперкубок. Женщины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
06.50 Настольный теннис. Суперкубок. Мужчины. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
08.00 «Страна спортивная». (12+)
08.15 «10 лет в спорте. 2021/2022». (12+)
08.40 «10 лет в спорте. 2022/2023». (12+)
09.10 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. (6+)
11.05, 15.45, 20.05 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
11.20 Страна смотрит спорт. (12+)
11.50 Художественная гимнастика. Небесная грация. Гала-концерт. Трансляция из Китая. (6+)
13.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
14.10 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Каракинг. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Звёзды о звёздах. (16+)
09.00 Музэнерго. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
16.00 Жара в Дубае-2024. (16+)

- 18.20 Плейлист под оливье. (16+)
20.00 СуперДискотека 90-х. Радио Рекорд-2023. (16+)
22.20 Народное диско. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
01.00 Карако хит. (16+)
02.00 Муз'итив. (16+)
03.00 Каракинг. (16+)

МАТЧ! СТРАНА

- 15.00 «Золото в Зените». Специальный репортаж. (12+)
15.15 «Вид сверху». (12+)
16.00, 22.25 «Соряля». (12+)
16.30, 03.20 «Это футбол!» (12+)
16.55 ТехноНиколь Гонка чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)
20.20 «Парусный спорт». (16+)
20.50 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)
22.50 Смешанные единоборства. АСА. Амир Алиакбари против Тони Джонсона. Трансляция из ОАЭ. (16+)
01.00 «Советский футбол». (12+)
01.30 «Человек из футбола». (12+)
01.55 Теннис. Трофеи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
03.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

МУЛЬ

- 06.00, 09.00, 10.10, 18.00, 19.10, 22.00 «Буба». (6+)
Мульти сериал рассказывает о добром домовёнке по имени Буба, который из-за своего неуёмного любопытства постоянно оказывается в самых невероятных ситуациях... Откуда появился Буба? Никто не знает. Этот герой проживает каждый день так, чтобы запомнить его. Он постоянно открывает для себя что-то новое, чем несомненно смешит зрителей всех возрастов, а особенно тех, кто помладше. У него есть и команда друзей: Лула, Гуга, Дуда, Спайк. А ещё кое-кто из прошлого и даже из будущего. Есть ощущение, что Буба проспал последние лет сто от эволюции человечества, так что не удивляйтесь тому, что он мало что знает и понимает. Буба всему научится опытным путём.
- 10.00, 19.00 «Простоквашинко. Настоящий Новый год». (0+)
02.30 «Приключения Бубы». (6+)

МУЛЬТ

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Оранжевая корова». (0+)
11.00 «О!Ткрытия». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Играем вместе». (0+)
15.05 «Царевны». (0+)
17.00 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
Если ты умеешь классно танцевать и снимать забавные видео – почему бы тебе не попробовать стать знаменитым? Барбоскины мечтают прославиться, и участие в кругом танцевальном конкурсе очень этому помогло бы. Но их соперницей будет настоящая звезда шоу-бизнеса, кошечка Кэт. У Барбоскиных получается с ней познакомиться и даже подружиться, но можно ли дружить с соперницей и нет ли в такой дружбе подвоха?
- 18.20 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ход ко-нем». (6+)
22.40 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.15, 15.15, 23.15 «Три богатыря на дальних берегах». (12+)
08.30, 16.30, 00.30 «Три богатыря: Ход конем». (12+)
09.50, 17.50, 01.50 «Три богатыря и Морской царь». (12+)
11.05, 19.05, 03.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)
12.15, 20.15, 04.15 «Как поймать перо Жар-Птицы». (12+)
Во исполнение воли царя Берендея, младший сын его Иван отправляется на поиски диковинной Жар-птицы. В поисках удача Ивана Царевича сопровождает верный друг и помощник – Серый Волк, который, обладает всевозможными навыками и всегда спешит на помощь простодушному Ивану.
- 13.25, 21.25, 05.25 «Герои Гуджитса». (6+)
05.00 «Бодо Бород». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Чемпионы». (6+)
10.55 «Эйт опять опаздывает». (6+)
21.00 «Принцессы. Сказочный голос». (0+)
Самые известные принцессы – Бременская, Забава, Золушка и Дюймовочка – собрались в девичий бэнд, чтобы заявить о себе в музыкальном конкурсе «Сказочный голос».
21.10 «Новогодние волшебности». (0+)
21.20 «Снежные зайчики». (0+)
00.55 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
01.15 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
01.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)
01.30 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)
02.50 «Простоквашинко». (0+)
05.00 «Бодо Бород». (0+)

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 29 ДЕКАБРЯ ПО 4 ЯНВАРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

29 ДЕКАБРЯ

В 1911 году в Москве появился маршрут ле- гендарной «Аннушки» – трамвая «А». В 1932 году в СССР установлено почетное звание «Ворошиловский стрелок» 1-й и 2-й степени.

30 ДЕКАБРЯ

В 1927 году химик Сергей Васильевич Лебедев первым в мире разработал способ получения синтетического каучука.

31 ДЕКАБРЯ

В 1898 году в России открылась первая междугородняя телефонная линия Санкт-Петербург – Москва. В 1968 году состоялся первый полет советского пассажирского сверхзвукового самолета Ту-144.

1 ЯНВАРЯ

В 1700 году в России был введен юлианский календарь.

2 ЯНВАРЯ

В 1839 году Луи Дагер произвел первую фотосъемку Луны.

В 1959 году Советским Союзом был осуществлен запуск первой автоматической межпланетной станции «Луна-1».

3 ЯНВАРЯ

В 1570 году в Московском царстве указом царя Ивана Грозного основано Донское казачество.

В 1932 году состоялось открытие авиалинии Москва – Ленинград.

4 ЯНВАРЯ

В 1908 году Анна Павлова впервые исполнила миниатюру «Умирающий лебедь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 29 ДЕКАБРЯ Аркадий, Макарий, София.
30 ДЕКАБРЯ Александр, Даниил, Сергей.
31 ДЕКАБРЯ Вера, Виктор, Владимир, Севастиан.
1 ЯНВАРЯ Григорий, Илия, Иоанн, Тимофей.
2 ЯНВАРЯ Антоний, Варвара, Николай.
3 ЯНВАРЯ Иулиания, Михаил, Никита, Пётр.
4 ЯНВАРЯ Анастасия, Дмитрий, Никифор, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 29 ДЕКАБРЯ ■ День пушиной елки
30 ДЕКАБРЯ ■ День елочных игрушек
31 ДЕКАБРЯ ■ День всеобщего часа мира
1 ЯНВАРЯ ■ Новый год
■ День общественного достояния
2 ЯНВАРЯ ■ День научной фантастики
■ Всемирный день интроверта
■ День салата оливье
■ День мотивации и вдохновения
3 ЯНВАРЯ ■ Международный день здоровья души и тела
■ День русской матрешки ■ День мандаринок
4 ЯНВАРЯ ■ День Ньютона
■ Всемирный день азбуки Брайля
■ Всемирный день гипноза ■ День зимних сладостей

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

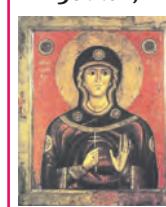
СПАС

- 16.05, 00.40 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. Часть 3. (12+)
17.05 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (6+)
18.55 Анастасия Узорешительница. (0+)
20.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
21.50 Джорданвиль: сердце русского православия в США. 2 серия. (12+)
23.00 «СЕРЕЖА». (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
01.30 Гала-концерт международного фестиваля народной песни «Добровидие»-2022. (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
14.30 «БАБУШКИН ВНУК». (0+)
04.20 Содом. Кара Господня. Серия 3. (16+)

Православный календарь

3 января

Седмица 30-я по Пятидесятнице. Суббота перед Рождеством Христовым. Глас 4. Предпраздество Рождества Христова. Мц. Иулиании и с нею 500 мужей и 130 жен, в Никомидии пострадавших.



Свт. Петра, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Мч. Фемистоклея. Блгв. кн. Иулиании Вяземской. Преставление блж. Прокопия, Христа ради юродивого, Вятского. Свт. Филарета, митр. Киевского. Сщмч. Михаила пресвитера. Сщмч. Сергиия диакона. Сщмч. Никиты, еп. Белевского. Сщмч. Леонтия диакона.

Рождественский пост.

«Молись, чтобы не нашло на тебя искушение, а когда найдет, прими его как свое, а не как чужое».

Прп. Марк Подвижник

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Агей-пророк сеет иней на порог

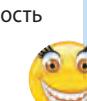
29 декабря считалось днем Агеля Инесея. Накануне ночью обычно было ветрено и наблюдался перепад температур. И говорили про этот день в народе так: «Агей-пророк сеет иней на порог». Если на Данилов день, 30 декабря, на деревьях появится иней, то предполагалось, что вся святочная неделя будет без лютых морозов. Погода 31 декабря, в Модестов день, соответствовала ионьюской. Предсказывая погоду на будущее, в этот день наблюдали за снегом: если он падает большими хлопьями, то мороз будет умеренным. 1 января, в день Ильи Муромца, по приметам определяли урожайность наступившего года: обильный снегопад сулил богатый уро-

жай зерновых, сильный ветер предвещал урожай орехов.

В Игнатьев день, 2 января, судили о том, каким будет август: если морозно и солнечно, то и август будет ясным и жарким, а если слякоть и вьюга – по-следний летний месяц будет хмурым и дождливым.

Ярко-красный рассвет 3 января, в Прокопьев день, предвещал скорую метель.

Если к Настасьиному дню, 4 января, на крышах вырастало много сосулек, то наступивший год будет урожайным.



Три стадии взросления мужчины:

1. Он верит в Деда Мороза.
2. Он не верит в Деда Мороза.
3. Он Дед Мороз.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС» Генеральный директор Бавилов А.Л. Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Покровская, д. 3, стр. 4, e-mail: distrib@kardos.ru Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	ПОВАРА на колесах 11.05 «Повара на колесах». (12+)		17.50 «Песни от всей души». (12+)	12.40 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ИГОЛКА В СТОГЕ СЕНА». (16+)		08.00 «Сегодня»	06.30 «Снежная королева»		07.50 «Домовые ждут Новый год». (0+)
06.00	Новости	05.30 «ЧЁРНАЯ КОШКА». (12+)	08.20 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+)	06.50 «МАГАЗИНЧИК НА КОЛЁСАХ-2». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	06.30 «Снежная королева»	07.35 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА»	06.00 «КУХНЯ». (12+)	06.20 «Детектив Финник». (0+)
06.10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	10.10 Сто к одному	11.00 Вести	10.30 «Наша смешная жизнь». (16+)	08.00 «Сегодня»	09.05 «Исторические курорты России»	09.35 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ»	07.50 «Домовые ждут Новый год». (0+)	07.55 Впервые на СТС! «Великолепная пятёрка». (6+)
06.50	«ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	11.50 «ОГНИВО». (6+)	14.00 Вести	11.20 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)	08.20 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ». (16+)	10.55 00.25 «Пресноводная стихия и ее обитатели»	11.50 «Всеволод Шиловский. Вспоминая старый МХАТ...»	09.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ К РОЖДЕСТВЕНСКОЙ ЗВЕЗДЕ». (12+)	11.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС! «МАГИЧЕСКАЯ МАШИНА ВРЕМЕНИ».
08.20	«Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	14.50 Вести.	15.15 «Местное время «Классная тема!»	11.55 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)	08.40 Гала-концерт Международного фестивалю «Голоса мира». (0+)	12.20 Большие и маленькие. Избранное	13.15 «ВЕНЕЦИАНСКИЙ КУПЕЦ»	12.55 Дания, 2022 г. Фэнтези. В ролях: Сесилия Лофредо, Леонард Мангени, Сammer Ипсен.	
09.30	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	15.15 «Местное время «Классная тема!»	17.00 Проект «Классная тема!» в этот раз поменяет формат финала: теперь команда «Учителя» и команда «Звёзды» сразятся в увлекательной интеллектуальной игре из семи раундов. Команду «Звёзды» будут представлять 7 популярных артистов.	17.50 «Песни от всей души». (12+)	14.30 События	14.45 «Новогодний смехомарафон». (12+)	13.35 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	14.50 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ». (6+)	14.50 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ». (6+)
10.00	Новости (с субтитрами)	17.50 «Песни от всей души». (12+)	20.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 События	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.55 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ЗАГАДКА ВОЛШЕБНОГО ЛЕСА». (12+)	19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
10.15	«Шелкунчик. В ожидании чуда». (0+)	20.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	23.05 «Актёрские драмы. Они поменялись ролями». (16+)	16.20 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)	19.05 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)	21.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
11.05	«Повара на колесах». (12+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	23.45 «Прощание». (16+)	18.10 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	21.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)	23.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
12.00	Новости (с субтитрами)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	00.25 «Звёздные разводы». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	01.10 «ЛЮБОВНЫЙ НАПИТОК №9». (16+)
12.15	«СТАРИК ХОТТА-БЫЧ». (0+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	01.05 «Легенды эстрады. Кино и барды». (16+)	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.15 «БОРИС САНФЕЛИЧЕ»	02.40 «ДИКАЯ ПАРОЧКА». (16+)
13.45	«ЗНАХАРЬ». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	01.50 «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)	20.15 «БОРИС САНФЕЛИЧЕ»	21.35 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	04.05 «КУХНЯ». (12+)
15.55	«ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	02.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (16+)	00.00 «Квартирник для Тиграна». (16+)	21.35 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	05.10 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	04.45 «Тайна песни». (16+)	01.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	02.15 Мультфильмы для взрослых	05.20 «Снеговик-почтовор»
18.20	Best «Угадай мелодию». (12+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»	05.40 «6.25 23.30 «Тайны кино».
19.00	«КАЗАНОВА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.15 «ЛУИЗА САНФЕЛИЧЕ»	07.10 «Юмор на все времена». (12+)
19.55	«РАНЕВСКАЯ». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	21.35 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	08.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА».
21.00	«Время»	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	02.35 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (16+)	00.00 «Квартирник для Тиграна». (16+)	21.35 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	09.15 «12 СТУЛЬЕВ».
21.35	«КАЗАНОВА: В БЕГАХ». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	04.45 «Тайна песни». (16+)	01.35 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ: НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)	02.15 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	10.20 «Раскрывая тайны звёзд».
22.35	«ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	05.10 «Наша смешная жизнь». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.45 «Перо и шпага. История одной авантюры»	11.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО».
	Преображенский признается Дроновой, что использовал при операции коллагеновые нити, не одобренные Минздравом.								
23.35	«ПЕРВЫЙ НОМЕР». (18+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	05.50 «Новогодний смехомарафон». (12+)	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.15 «БОРИС САНФЕЛИЧЕ»	12.10 «Юмор на все времена». (12+)
00.15	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.00 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)	22.15 «90-е. Смерть советской песни». (16+)	19.00 «Сегодня»	19.30 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	21.35 «ОПЕРА В ЦАРИЦЫНЕ. «Большая история»	08.10 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА».
5	5-Й КАНАЛ	★ ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	ДОКТОР ТЕЛЕКАНАЛ ДОКТОР	ДОКТОР ТЕЛЕКАНАЛ ДОКТОР	МОСКВА. ДОВЕРИЕ		
05.00	«ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	04.25 19.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА».	06.00 «Закулисье». (12+)	06.00 07.00 07.45 08.00 08.45	06.00 На приёме у Кирилла Лыско. Как продлить молодость. (12+)	06.30 10.15 10.45	05.10 08.00 12.50 23.15 00.15		
07.10	«СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». (16+)	07.40 09.15 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА».	06.40 «Алиса в стране чудес». (12+)	09.00 09.45 10.00 10.20	06.30 О самом главном. (12+)	11.15 14.35	05.20 «Снеговик-почтовор»		
	Из Москвы в южный портовый город Приморск с особой миссией прибывает майор Иван Мельников. Его задача – возглавить секретный отряд специального назначения «Шторм» и действовать под прикрытием как агент «Буран». В его подчинении – мастера конспирации: Дмитрий Зубатов («Звонаря»), Анна Рыженко («Гроза») и смотритель маяка Филипп Якушев («Дядя»). Когда Приморск и его жителям грозит опасность, спецотряд «Шторм» всегда на передовой.	09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)	08.00 Всё по-взрослому. Дайджест. (12+)	11.00 12.00 13.00 14.00	09.00 15.00 16.00 17.00 18.00	12.30 17.15 18.30	05.40 06.25 23.30 «Тайны кино».		
	«ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН».	09.30 13.15 «Секретные материалы».	09.00 17.30 Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	15.00 16.00 20.00 21.00 22.00	19.00 20.00 21.00 22.00 23.00	14.30 19.30 20.30	07.10 «Юмор на все времена». (12+)		
01.40	«КРАСНАЯ ПАЛАТКА». (12+)	22.20 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ».	10.00 16.30 «Календарь». (12+)	22.00 23.00 00.00 01.00	02.00 03.00 04.00 05.00	21.20 22.10 23.10	07.10 «Юмор на все времена». (12+)		
04.15	«Советские прорывы: вдохновение для будущего».	10.25 12.05 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО».	10.00 17.30 «Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	02.00 03.00 04.00 05.00	06.35 16.30 «Куки-внуки». (12+)	15.10 21.25 22.10 23.10	07.10 «Юмор на все времена». (12+)		
		12.00 15.00 19.00 Новости дня.	10.00 17.30 «Пёстрый мир. Дайджест. (12+)	02.00 03.00 04.00 05.00	11.15 17.15 «Сити». (12+)	15.10 21.25 22.10 23.10	07.10 «Юмор на все времена». (12+)		
		13.35 Киноконцерт «Мосфильм».	10.00 17.30 «Пёстр						

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 19.45 «БРАТ». (16+)	 00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 18.15 Футбол.	 06.10 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение». (16+)	06.00 «Улетные животные». (16+)	06.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	06.30 «ТАЙНЫЕ МЕЧТЫ АЛИСЫ». (16+)		
06.00 «С добрым утром!» (16+)	08.45 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)	07.00, 09.00 Новости			
07.35 «БОЕЦ». (16+)	15.50 «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2». (16+)	09.00 «Гномы в доме». (6+)	21.10 «+100500». (16+)	07.05, 13.55, 01.00 Все на Матч! Пр.т.			
Морской пехотинец Максим Паладин был тяжело ранен, но любовь к Виктории помогла ему вернуться с того света. Однако он не знает, что его девушка - дочь миллиардера, у которого немало опасных врагов.	17.15 «ПРАБАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)	10.30 «Мы - монстры». (6+)	Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».	09.05, 11.30 ТехноНИКОЛЬ. Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. Пр.т.			
08.30 «Новости». (16+)	19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	12.00 «Замбезия». (6+)	23.00 «ШАОЛИНЬ». (18+)	14.25 Футбол. «Лацио» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.т.			
08.45 «БОЕЦ». (16+)	20.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	14.00 «Соколенок по имени Кай живет со своим отцом Тендаем в далекой африканской стране. Однажды от птицы марабу Гого и Тини Кай птенец узнает о чудесной стране - городе птиц Замбезии, который находится на огромном дереве у водопада.	Гонконг, Китай, 2011 г. Драматический боевик. В ролях: Чэн Чжиуи, Юй Син, Джеки У.	16.25 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.т.			
12.30 «Новости». (16+)	22.30 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)	15.45 «Ночь в зоопарке». (12+)	Первые годы существования Китайской Республики. Идет безудержная вражда между китайскими военачальниками.	18.15 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Бетис». Чемпионат Испании. Пр.т.			
12.45 «БОЕЦ». (16+)	00.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)	17.30 «Чудо-Юдо». (6+)	В стремлении завоевать соседние территории они погружают страну в пучину раздора.	22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Пр.т.			
19.30 «Новости». (16+)	06.40 «Однажды в России». (16+)	19.00 «Сила девяти Богов». (12+)	01.30 «Опасные связи». (18+)	01.55 ТехноНИКОЛЬ. Гонка Чемпионов. Смешанная эстафета. (6+)			
19.45 «БРАТ». (16+)		21.15 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (6+)	03.50 «Улётное видео». (16+)	04.10, 04.40, 05.10, 05.35 География спорта. (12+)			
21.45 «БРАТ-2». (16+)		23.30 «ОХОТА НА МОНСТРА». (16+)	05.20 «Улётное видео. Лучшее». (16+)	06.10 «6 кадров». (16+)			
00.25 «КОЧЕГАР». (18+)		01.30 «Старец». (16+)	05.50 «Мультифильмы». (0+)				
02.00 «Я ТОЖЕ ХОЧУ». (18+)		05.30 «Мультифильмы». (0+)					
03.15 «ВСЁ СРАЗУ». (16+)							
04.40 «Тайны Чапман». (16+)							

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

На встречу Нового года Петрович с женой пришли в гости к Лаптевым. Они дружили еще со студенчества, и совместные празднования давно уже стали любимой доброй традицией обеих семей.

В этом году жена Петровича ждала Нового года с особым нетерпением – у Лаптевых гостили внук Максим, с которым она мечтала познакомиться. Своих внуков у Петровича с женой еще не было, их дети не спешили обзаводиться потомством. А жене Петровича очень хотелось стать наконец бабушкой, поэтому она просто жаждала общения с внуком Лаптевых.

– Максим же не твой внук, чего ты к нему так рвешься? – удивлялся Петрович.

– Ты не понимаешь, – отвечала жена. – Это ребенок, причем не чужой. Пусть мы с Лаптевыми и не родственники, но давно уже как родные. Своих внуков у меня пока нет, так хоть чужого потешкать.

– Ладно, пусть так, – соглашался Петрович.

Лаптевых же внук гостили не просто так, а по необходимости. В конце осени он сильно заболел, и за-

боту о нем взяла на себя бабушка, работавшая дома, на удаленке. Родители Максима были очень довольны: и сын в надежных руках, и не нужно брать больничный, который в предновогодье совсем некстати.

Перед самым Новым годом Максим окреп настолько, что уже не лежал целыми днями в кровати, а с удовольствием играл в подаренные дедушкой с бабушкой многочисленные игрушки. Правда, гулять пока не ходил, чего никак не мог дождаться.

Максим вышел встречать гостей в прихожую вместе с бабушкой и дедушкой.

– У нас сегодня будет ет праздник! – возбужденно сообщил он. – К нам придет Дед Мороз! А еще дедушка

обещал волшебный сюрприз!

– Твой дедушка волшебник, что ли? – спросил Петрович.

– Ну-у-у... наверное... – не очень уверенно ответил Максим и от смущения спрятался за бабушку.

– Волшебник, волшебник, – совершенно серьезно подтвердил дедушка и подмигнул находящимся в некотором недоумении гостям.

– Что за волшебный сюрприз? – спросил его Петрович.

– А вот они! – раздался торжествующий голос бабушки, которая вошла в комнату с целой связкой разноцветных воздушных шаров, рвавшихся к полу.

– А теперь волшебный сюрприз! – торжественно объявил Лаптев-старший, закрыв дверь за Дедом Морозом. – Но сначала я кое-что расскажу гостям. Когда Максим стал выздоравливать, врач по рекомендовал ему надувать воздушные шарики, чтобы легкие скорее восстановились. И без малого две недели он эти шарики честно надувал. Вчера

чуть позже. – Ну любопытно же.

– А вот не скажу, – ответил тот, хитро улыбаясь. – Потерпи немного, скоро сам все увидишь.

З а разговорами и хлопотами над праздничным столом незаметно пролетели два часа, и вдруг в дверь позвонили. Максим с криками «Дед Мороз! Дед Мороз!» побежал в прихожую, где его едва догнал дедушка. Он и открыл дверь, за которой действительно стоял настоящий Дед Мороз. Деда встретили как положено: Макс прокричал ему стишок, получил свои подарки и прямотаки сиял от радости.

– А теперь волшебный сюрприз! – торжественно объявил Лаптев-старший, закрыв дверь за Дедом Морозом. – Но сначала я кое-что расскажу гостям. Когда Максим стал выздоравливать, врач по рекомендовал ему надувать воздушные шарики, чтобы легкие скорее восстановились. И без малого две недели он эти шарики честно надувал. Вчера

врач сказал, что мальчик здоров. А результат лечения мы закрепим с помощью волшебства – выпустим надутые им шарики в небо. Когда они улетят, Максу можно будет даже гулять.

Г улять?! – не поверил своим ушам мальчик.

– Ура-а-а-а! Но где же мои шарики?

– А вот они! – раздался торжествующий голос бабушки, которая вошла в комнату с целой связкой разноцветных воздушных шаров, рвавшихся к полу.

Широко распахнув балконную дверь, она выпустила наружу шарики, которые красивой связкой улетели высоко-высоко. Максим захлопал в ладони от восторга.

Что пришло сделать дедушке и бабушке, чтобы шары улетели?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 51: Владимир – один из двух человек, точно знал, где лежат деньги. Сестра потерпевшей в отъезде, она не могла совершить кражу, а вот Владимир, у которого помимо жилищных, есть и другие проблемы, – мог. О том, что деньги взял не чужой человек, говорят еще и то, что соседи ничего не слышали, в том числе и собачьего лая. У Владимира были ключи от квартиры, он знал, когда потерпевшая выходит на прогулку, и мог в ее отсутствие украсть деньги. Собачка не залаяла при виде Владимира, так как для нее он не чужой.

Чуть позже к Петровичу подошла несколько озадаченная жена и спросила:

С лушай, но ведь надутые человеком шарики никогда не полетят вверх, потому что выдыхаемый нами углекислый газ тяжелее воздуха. А Максим сказал, что шарики совершенно точно те же самые, которые он надувал, – он их узнал и по цвету, и по рисункам. И эти шарики улетели – как так? Что за волшебство? Какой-то прямо новогодний детектив.

Петрович в ответ расмеялся:

– Дорогая моя, волшебство – это только для Макса, а ты взрослый разумный человек. Подумай немножко, и поймешь, как это «волшебство» получилось.

Виктория АНДРЕЕВА



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 10.00, 14.05, 19.00 Мосфильм. Золотой век. (16+) 10.05 «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» (16+) 11.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+) 14.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 15.50 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 17.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+) 19.05 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНИТ ПРОФЕССИЮ». (16+) 20.50 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 22.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 23.45 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 02.00 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРТОН». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.45 «Кот Гром и заколдованый дом». Мультфильм. (6+) 07.05 «Изумительный Морис». Мультфильм. (12+) 08.40, 09.45, 10.35, 11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 12.30 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 14.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+) 16.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 19.05 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+) 20.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 23.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+) 00.50 «ДЕТИ ШПИОНОВ В 4D». (12+) 02.10 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 04.00 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 05.25 «ПРИНЦ ИЗ РАЯ». (16+)
- 05.30 Мультфильмы. (6+) 08.45 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ». (6+) 10.20 «Три богатыря: Ход к нём». Мультфильм. (6+) 11.35 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 12.55 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 14.05 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+) 15.35 «Люди 9». (16+) 17.20 «Люди 10». (16+) 19.00 «БРАТЬЯ». (16+) 20.50 «ВАСИЛИЙ». (16+) 22.45 «ХОККЕЙНЫЕ ПАПЫ». (6+) 01.00 «БАТАЯ». (16+) 02.10 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». (16+) 03.35 «МАНЮНА: НОВОГОДНИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (6+) 04.45 «СОВРАТЬ БАНК». (16+) 04.10 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.35 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+) 01.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 03.25 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 04.40 «СЕРДЕЦЕДКИ». (16+) 06.35 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 08.25 «ПРОСТО ДРУЗЬЯ». (16+) 09.50 «ФРУДЫ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 11.50 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+) 13.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+) 15.45 «БОЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 17.10 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 19.05 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 20.30 «ПАПА». (16+) 22.00 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 23.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

СИНЕМА

- 06.35 «ЯБЛОНЕВЫЙ САД». (16+) 09.55 «МАМА ВЫХОДИТ ЗА МУЖ». (16+) 11.40 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+) 15.00 «НОВОГОДНИЙ ПАССАЖИР». (16+) 16.45 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (16+) 18.05 «ВЫШЕЛ ЁЖИК ИЗ ТУМАНА». (16+) 2010 г. в ролях: Алла Югanova, Сергей Горбаченко, Прохор Дубравин 21.55 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+) 2001 г. в ролях: Марина Александрова, Александр Збруев, Ирина Алексимова 23.45 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+) 02.50 «НАСЛЕДНИЦА». (16+) 05.50 «НАРОЧНО НЕ ПРИДУМАЕШЬ». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь. Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 16.00 «Оранжевая корова». Мультсериал. (0+) 21.00 Богиня съска. (16+) 22.10 Богиня свиданий. (16+) Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. 23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) 03.25 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00 «СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК». (18+) 12.00, 13.00, 14.00, 15.00 «ОТВЕРЖЕННАЯ». (16+) 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16-) 00.00, 01.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+) 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (16+) 04.00 «АЛИБИ». (18+) 05.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) 06.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2016 г. в ролях: Полина Сыркина, Александр Морков, Евгения Дмитриева 07.00 «ПРИСИК-2». (18+) Сериял. Детектив, Россия, 2006 г. в ролях: Ярослав Бойко, Сергей Селин, Наталия Ткаченко

ТВ21

- 07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 09.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) У Васнецовых появляется новая соседка - пианистка Виолетта. Папа пытается избавиться от назойливых звуков сверху, притворившись композитором. 16.45 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+) Семья отчитывает Лёшу за его безделье. Лёша решает заработать денег и придумывает интересную бизнес-идею... 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) Ребята обнаруживают в школе тайный вход в подземелье. 02.25 «МАРГОША». (16+) 03.55 6 кадров. (16+)

ТВ21

- 07.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+) 09.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+) 11.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+) 13.05 «КОРоль ВЕЧЕРИНОК». (18+) 14.40 «В ГОСТАХ У ЭЛИС». (16+) 16.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 18.20 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 20.35 «+1». (18+) 22.35 «ВАСАБЫ». (16+) Франция, Япония, 2001 г. 00.10 «ГРАССА 60». (18+) 02.05 «АФЕРА ПО-ГОЛЛИВУДСКИ». (18+) 03.40 «В ОЖИДАНИИ ДАЛИ». (16+) 05.30 «КАНИКУЛЫ МЕЧТЫ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+) 07.50 «ПИРАНЫ 3Д». (16+) 09.10 «ПИРАНЫ 3ДД». (16+) 10.25 «ПАРКЕР». (16+) 12.30 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (16+) 14.05 «ЗАЩИТНИК». (16+) 15.40 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+) 17.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+) 19.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 21.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+) Криминальная комедия, Великобритания, США, 2020 г. 22.55 «РЕВОЛЬВЕР». (16+) 00.55 «ПОБЕГ». (16+) 02.45 «СОВРАТЬ БАНК». (16+) 04.10 «ОДНАЖДЫ В СТОКГОЛЬМЕ». (16+)

ПОБЕДА

- 05.10 «ТРЕНЕР». (16+) 07.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+) 10.00 «ЛИЧНАЯ ЖИЗНЬ СЛЕДОВАТЕЛЯ САВЕЛЬЕВА». (16+) Старший следователь по особо важным делам Следственного комитета России полковник Николай Васильевич Савельев охладел

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.20 Пятница News. (16+) 05.50 «Снежная королева». (16+) Мультифильм. (0+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.50, 11.00 Супермама. (16+) 15.20 Беременна по обману. (16+) Первое реалисти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчина женат и ведет двойную жизнь.

Ю

- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16-) 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменения войн. 02.00 Званный ужин. (16+) 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИСТОРИЯ

- 06.00 Монастыри святого Иоанна и святого Георгия Хозевита. (12+)

ИСТОРИЯ

- 06.45 Секрет его молодости. Карел Готт. (12+)

ИСТОРИЯ

- 07.35, 22.40 Русские тайны. XX век. (12+) 08.20, 15.50, 23.25 Вожди народов. (12+)

ИСТОРИЯ

- 09.10 Экстрасенс смея. Семён Альтов. (12+)

ИСТОРИЯ

- 09.55 Фрунзик Мкртчян. История одиночества. (12+)

ИСТОРИЯ

- 10.45 Неизвестный бенефис. Савелий Крамаров. (12+)

ИСТОРИЯ

- 11.30 Владимир Винокур. Своим голом. (12+)

ИСТОРИЯ

- 12.20 Д'Артаньян и три мушкетёра. Подлинная история. (12+)

ИСТОРИЯ

- 13.20, 20.55 Вторая мировая война. (16+)

ИСТОРИЯ

- 14.10 Союзники Третьего рейха. (12+)

ИСТОРИЯ

- 15.00 Мир накануне катастрофы. Хиена Европы. (16+)

ИСТОРИЯ

- 16.40 Шерлок Холмс и доктор Ватсон. Рождение легенды. (12+)

ИСТОРИЯ

- 17.30 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (12+)

ИСТОРИЯ

- 18.20 «Джентльмены удачи». 40 лет спустя. (12+)

ИСТОРИЯ

- 19.10 Пираты ХХ века. Ерёменко - Нигматулин. (12+)

ИСТОРИЯ

- 19.55 Марлон Брандо. Актёр по имени «Желание». (16+)

ИСТОРИЯ

- 21.45 Демоны Рейха. Герман Геринг. (12+)

ИСТОРИЯ

- 20.20, 01.10 Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь. (12+)

ИСТОРИЯ

- 02.00 Салют-7. История одного подвига. (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 23.55 Переделки на участке. (12+)

УСАДЬБА

- 10.45 Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов. (12+)

УСАДЬБА

- 13.25 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)

УСАДЬБА

- 13.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

УСАДЬБА

- 17.20 Книжные аллеи: Петербург Тютчева. (12+)

УСАДЬБА

- 17.50 Русское наследие. Южные рубежи: Портовая архитектура новых регионов. (12+)

УСАДЬБА

- 19.45 Неизвестные страницы истории русской школы. (12+)

УСАДЬБА

- 20.50 Семь дней истории. (12+)

УСАДЬБА

- 20.55 Легенды науки: Алексей Иванович Абрикосов. (12+)

УСАДЬБА

- 21.50 Сокровища с беттани Хьюз: Сокровища Грибальтара. (12+)

УСАДЬБА

СПОРТ

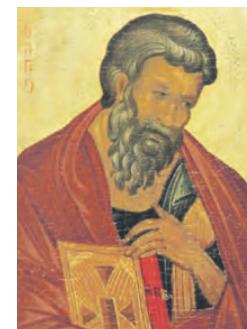
МИРСТРАНА

- 06.00, 19.05 ТехноНИКОЛЬ Гонка чемпионов. Трансляция из Рязани. (6+)
08.15 «10 лет в спорте. 2023/2024». (12+)
08.40 «10 лет в спорте. 2024/2025». (12+)
09.10 «Золото в Зените». Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Год российского спорта». Документальный фильм. (12+)
10.15, 18.30 «Соря». (12+)
10.45, 15.10, 18.15, 01.40 «Страна спортивная. 2025. Как это было». (12+)
11.00, 19.00 Новости. (0+)
11.05 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)
12.40 «Прекрасная половина спорта». Специальный репортаж. (12+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Парк Нижний Новгород». Прямая трансляция

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
07.00 Плейлист | Зима. (16+)
08.00 Новое Радио чарт. (16+)
09.00 Муззнерго. (16+)
10.00 Звезда под ёлкой. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
13.00 Хит-Стори. Лариса Долина «Три белых коня». (16+)
13.30 10 самых с Оксаной Са-мойловой. (16+)

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ



«...ибо Он спасёт людей Своих от грехов их»

Иорама; Иорам родил Озию; Озия родил Иоафама; Иоафам родил Ахаза; Ахаз родил Езекию; Езекия родил Манассию; Манассия родил Амона; Амон родил Иосию; Иосия родил Иоакима; Иоаким родил Иехонию и братьев его, перед переселением в Вавилон. По переселении же в Вавилон, Иехония родил Салафииля; Салафииль родил Зоровавеля; Зоровавель родил Авиуда; Авиуд родил Елиакима; Елиаким родил Азора; Азор родил Садока; Садок родил Ахима; Ахим родил Елиуда; Елиуд родил Елеазара; Елеазар родил Матфана; Матфан родил Иакова; Иаков родил Иосифа, мужа Марии, от Которой родился Иисус, называемый Христос. Итак всех родов от Авраама до Давида четырнадцать родов; и от Давида до переселения в Вавилон четырнадцать родов; и от переселения в Вавилон до Христа четырнадцать родов. Рождество Иисуса Христа

было так: по обручении матери Его Марии с Иосифом, прежде нежели сочетались они, оказалось, что Она имеет во чреве от Духа Святого. Иосиф же муж Ее, будучи праведен и не желая огласить Ее, хотел тайно отпустить Ее. Но когда он помыслил это, – се, Ангел Господень явился ему во сне и сказал: Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святого; родит же Сына, и наречешь Ему имя Иисус, ибо Он спасет людей Своих от грехов их. А все сие произошло, да сбудется реченное Господом через пророка, который говорит: се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит: с нами Бог. Встав от сна, Иосиф поступил, как повелел ему Ангел Господень, и принял жену свою, и не знал Ее, как наконец Она родила Сына Своего первенца, и он нарек Ему имя: Иисус. (Мф. 1:1-25)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 10.00, 11.10, 18.00, 21.00 «Фиксики». (0+)
14.55 «Это наша медаль». Специальный репортаж. (12+)
15.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Ярославль» (Ярославль). Прямая трансляция
17.25, 03.10 «Победный обед». Специальный репортаж. (12+)
17.45 «Советский футбол». (12+)
21.35 «Галина Кулакова. Три раза вокруг Земли». Специальный репортаж. (12+)
22.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – УНИКС (Казань). (6+)
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
01.55 Теннис. Трофи Северной Пальмиры. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
03.25 «Что по спорту? Ка-зань». (12+)
03.50 Плавание. Международные соревнования «Кубок Владимира Сальникова». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Три богатыря и Наследница престола». (12+)
07.25, 15.25, 23.25 «Снежная королева». (0+)
08.45, 16.45, 00.45 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)
10.05, 18.05, 02.05 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
11.35, 19.35, 03.35 «Волки и Овцы: Ход синий». (12+)
18.00 В спокойной и размеренной жизни объединенного городка волков и овец появляются неожиданные гости – песец и маленькая овечка. Никто не ожидал, что они принесут с собой смертельную опасность, преодолеть которую можно лишь всем вместе. Ведь только сообща решаются большие проблемы и серьезные задачи – в единстве сила!
20.00 Big Love Show-2025. (16+)
22.25 Народное диско. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Карако хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

О!

- 05.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Лунтик». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Смешарики. Пинкод». (6+)
14.00 «Царевны». (0+)
15.00 «Играем вместе». (0+)
15.05 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Конь Юлий и большие скаки». (6+)
Десятый мультифильм цикла про приключения трех богатырь посвящен самому обаятельный персонажу, горячущему и очень образованному коню Юлию. После последних событий он вернулся работать в библиотеку при Новгородском храме, к своим любимым книгам. Но случайно встреченная кобыла сultана Рашида по имени Звезда Востока покоряет его сердце.
18.10 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Смешарики. Дежавю». (6+)
22.50 «Турбозавры». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
16.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультиспортивной школьной лиги «Синие вымпель» и «красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
21.00 «Шайбу! Шайбу!!». (0+)
Хоккейный матч между зазнавшимися «мастерами» и дружной командой новичков завершается победой скромных и самоотверженных маленьких хоккеистов.
21.20 «Приходи на каток». (0+)
Герои мультифильма «Шайбу! Шайбу!!» пришли на каток, где увидели фигуристок.
21.35 «Братьи». (0+)
00.55 «Умка на ёлке». (0+)
01.00 «Чуч-Мауч». (0+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бород». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (0+)
06.45 Новогодние мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
07.50 Моя большая семья. (6+)
08.50 Свидетели Христа. Мученики первых веков. (6+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Анастасия Узорешительница. (0+)
13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «СЕРЕЖА». (0+)
16.05 Вавилон: Башня Городы. 1 серия. Приговор Божий. (6+)
23.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». (6+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40 Вавилон: Башня Городы. 1 серия. Приговор Божий. (6+)
01.30 Новогодний концерт «По дороге в Рождество. Письма на фронт». (0+)
03.30 Глобус православия. (12+)
04.20 Содом. Кара Господня. Серия 4. (16+)

Православный календарь

4 января
Неделя 30-я по Пятидесятнице, перед Рождеством Христовым, святых отец. Глас 5.
Предпразднство Рождества Христова. Вмц. Анастасии Узорешительницы.



Мчч. Хрисогона, Феодотии, Еводы, Евтихиана и иных. Прп. Никифора Пракаженного. Сщмчч. Димитрия и Феодора пресвитеров.

Рождественский пост.

Живущий не для себя, а для Бога бывает исполняем Божественных даров, которые не всегда явны бывают по причине угрожающего нападения страстей».

Прп. Максим Исповедник

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 4 января, в воскресенье.

В первой части отрывка излагается родословие Иисуса Христа. Нам подобное перечисление имен может показаться скучным и неуместным. Однако оно здесь не случайно. Это исторический и юридический аргумент. Иисус действительно происходит от Авраама и принадлежит к роду царя Давида.

Вторая часть отличается от первой. Это живой рассказ. В нем говорится о том, перед каким трудным выбором оказался праведный Иосиф. Ведь девушка, с которой он был обручен, оказалась беременной. никаких отношений между Иосифом и Марией не было. Обручение – это одна из традиционных форм опекунства. То есть Иосиф был Марии вместо отца. И тем не менее, он в страшном смущении. Ведь по закону блудниц побивали камнями.

Так Евангелие побуждает нас задуматься. Не слишком ли мы в своих отношениях с людьми и Богом одержимы желанием все просчитывать, во всем полу-чить стопроцентные гарантии и доказательства, все взять под свой контроль? Не от того ли нам бывает так скучно и тоскливо, что



Комментирует священник Дмитрий Барыцкий

мы слишком держимся за свои преставления о том, как именно должна складываться наша жизнь? Мы боимся непредсказуемости и спонтанности. Их источник мы воспринимаем как угрозу. Сами евангельским повествованием Господь напоминает нам, что вмешательство Бога – это всегда нарушение наших планов и представлений о том, как должны складываться обстоятельства. И дух Рождества надолго задерживается лишь в той душе, которая каждое мгновение готова к таким неожиданным поворотам.

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи дерево
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ
• ОТДЕЛКА
• УТЕПЛЕНИЕ
• КРЫШИ
• ШКАФЫ
пенсионерам – скидка до 35%
8 (495) 740-76-09
8 (495) 941-96-29

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ



✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ Будды, сервизы, бронзы, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55



• Награды • Знаки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Котики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции
ВЫЕЗД и ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30
ВЛАДИМИР

Куплю дорого винтаж, духи, фарфор, значки, серебро, столовое, иконы, картины, бронзы, ювелирку, коняки времён СССР, статуэтки, спорт, награды, бронзовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (906) 025-95-00 Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёлочные игрушки, пластиинки, кассеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коны СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы, янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8(495)728-69-81, 8(963)628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доеzd врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД
Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. Сервизы, статуэтки, золото до 10 000 руб./г., серебро до 500 руб./г., иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ
Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластиинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О ЗА З В О Н О К.

КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: преглазительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заданий, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонзы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (926) 345-91-70

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будды, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебряные. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (925) 626-97-59 Духи, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, мельхиор, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, янтарь. Изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИО. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерия. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игрушки. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемии. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, СД, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, объективы, бинокли. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат., швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРВЕВ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин. Желез. дорожи. ЕЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерия, книги, фотоаппараты, бронзы, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

■ 8 (905) 744-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, СД-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 728-45-03,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.:
8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛАРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыши, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%

Все объявления на правах реклами

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО!
Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (495) 772-19-81 Агентство знакомств для встречи и брака! Недорого. Тел.: 8 (495) 772-19-81

■ 8 (985) 246-46-92 Мужчину, который не кружится в хороводе вечной родни, жён, потомков, любовниц. Спокойного, без жил. проблем. От 65 лет. Хочется просто увидеть для общения. Москвичка 68 лет. Тел.: 8 (985) 246-46-92

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

ЗАМКИ ВРЕЗКА ЗАМЕНА РЕМОНТ УСТАНОВКА УКРЕПЛЕНИЕ ВСКРЫТИЕ



(495) 740-21-51

Круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Пенсионерам скидка



ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЁЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлевка, поклейка обоев, укладка ламината, настенные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (916) 291-42-15 Мастер на всё. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (909) 667-58-76 Ремонт квартир, москвы. Сняты старого покрытия, пол, стены, потолок. Выравнивание, штукатурка. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СООБЩЕНИЯ



ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ
Кадастровым инженером Бобрецовой Олеся Сергеевной, ООО «ГЕО ЛЭНД», 117042, Москва, ул. Горчакова, д.11, офис 5 тел.: (929) 960-52-00, e-mail: bobrecova.olesya@mail.ru, квалификационный № аттестата 65-13-77, в отношении земельных участков (кн № 50:21:0140218:1133 и 50:21:0140218:1157) расположенных по адресу: г. Москва, вн.тер.г. городской округ Троицк, деревня Яковлево, улица Лесная, земельный участок 52/41 и земельный участок 52/41А, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ. Заказчиком работ является Мачихина Алла Юрьевна (проживающий по адресу: г. Москва, ул. Русаковского, д. 18/20, кв.83, тел.: 8- (925) 004 74 46. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: Москва, ул. Горчакова, д.11, офис 5, 12 декабря 2025 г. в 10 часов 00 минут. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: Москва, ул. Горчакова, д.11, офис 5. Вопросы по проекту! межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 12 декабря 2025 г. по 12 января 2026 г. по адресу: Москва, ул. Горчакова, д.11, офис 5. Смежный земельный участок, с правовладельцем которого требуется согласовать месторасположение границы: земельный участок, расположенный по адресу: Москва, вн.тер.г. городской округ Троицк, деревня Яковлево, улица Лесная, земельный участок 112, (КН 50:21:0140218:803). При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 года №221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров
• Обивка дверей
• Замена, врезка замков
• Замер, установка
ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО
МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 ₽
СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71
МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 ₽

РАБОТА



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКА ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для кандидатов «серебряного» возраста

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет юридической практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

КУПЛЮ

СКУПКА
украшений, меха
и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 8 (915) 033-00-01 Куплю измерительные приборы времён СССР: осциллографы, частотомеры, генераторы, вольтметры, анализаторы и т. д. Приборы КИПиА. Радиодетали. Радиостанции. Состояние любое. Дорого. Тел.: 8 (915) 033-00-01

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовы хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ
• Ремонт любой сложности
• Ремонт подсветки
• Настройка каналов
• Настройка приставок
• **РЕМОНТ АНТЕННЫ**
• Замена штекера
• Замена разветвителя для антенны
• Протяжка телевизионного кабеля
Пенсионерам скидка. Гарантия
8 (977) 575-85-64

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50% БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электрических плит, газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электрических плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНов. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелье, кредитные, заготовки купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирована. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (495) 928-07-07 МОСКОВЧИ СНИМУ КВАРТИРУ. Тел.: 8 (495) 496-41-70

■ 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82
Квартиру/комнату СНИМУ у добродушных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Треугольный парус впереди фок-мачты. 9. Феодально-зависимый крестьянин в средневековой Западной Европе. 11. Таиланд в ста-рину. 23. Первый псевдоним Сергея Есенина.

Слева-вниз-направо: 2. Гавайские цветочные «бу-сы». 4. Имя матери дяди Федора из мультфильмов про Простоквашино. 5. Громкий плач капризули. 7. Медная монета, известная еще в Древнем Риме. 10. «Не летает, не поет, но по-птичьему клюет» (загадка). 12. Неоконченная опера Шостаковича по неоконченной комедии Гоголя. 13. Красящий порошок, применимый в копировальных и печатающих устройствах, сухие «чернила». 16. Кинодива ... Уизерспун. 17. Ли-

хая ... на автомобиле. 19. Кузовок из бересты. 21. Богочина безумия у древних греков.

Справа-вниз-налево: 1. Известняковое плато в Словении, давшее название геологическому явлению. 3. «Топливо» для организма. 6. Деревья с гибкими ветвями. 8. Индурская роль Остапа Бендера.

10. Крайнее трудовое усердие. 12. Дунай в древние времена. 14. Сырцовый кирпич. 15. Запредельный посып футбольного мяча. 18. И модельный ... автомобилей, и полоса дороги. 20. Заведение, где меняются кольцами. 22. Имя Тургенева.

Острые, то роняющие: 1. Кинебе. 2. Гепб. 3. Гама. 23. Апнот. 24. Ац. 25. Ат. 26. Ат. 27. Ат. 28. Ат. 29. Ат. 30. Ат. 31. Ат. 32. Ат. 33. Ат. 34. Ат. 35. Ат. 36. Ат. 37. Ат. 38. Ат. 39. Ат. 40. Ат. 41. Ат. 42. Ат. 43. Ат. 44. Ат. 45. Ат. 46. Ат. 47. Ат. 48. Ат. 49. Ат. 50. Ат. 51. Ат. 52. Ат. 53. Ат. 54. Ат. 55. Ат. 56. Ат. 57. Ат. 58. Ат. 59. Ат. 60. Ат. 61. Ат. 62. Ат. 63. Ат. 64. Ат. 65. Ат. 66. Ат. 67. Ат. 68. Ат. 69. Ат. 70. Ат. 71. Ат. 72. Ат. 73. Ат. 74. Ат. 75. Ат. 76. Ат. 77. Ат. 78. Ат. 79. Ат. 80. Ат. 81. Ат. 82. Ат. 83. Ат. 84. Ат. 85. Ат. 86. Ат. 87. Ат. 88. Ат. 89. Ат. 90. Ат. 91. Ат. 92. Ат. 93. Ат. 94. Ат. 95. Ат. 96. Ат. 97. Ат. 98. Ат. 99. Ат. 100. Ат. 101. Ат. 102. Ат. 103. Ат. 104. Ат. 105. Ат. 106. Ат. 107. Ат. 108. Ат. 109. Ат. 110. Ат. 111. Ат. 112. Ат. 113. Ат. 114. Ат. 115. Ат. 116. Ат. 117. Ат. 118. Ат. 119. Ат. 120. Ат. 121. Ат. 122. Ат. 123. Ат. 124. Ат. 125. Ат. 126. Ат. 127. Ат. 128. Ат. 129. Ат. 130. Ат. 131. Ат. 132. Ат. 133. Ат. 134. Ат. 135. Ат. 136. Ат. 137. Ат. 138. Ат. 139. Ат. 140. Ат. 141. Ат. 142. Ат. 143. Ат. 144. Ат. 145. Ат. 146. Ат. 147. Ат. 148. Ат. 149. Ат. 150. Ат. 151. Ат. 152. Ат. 153. Ат. 154. Ат. 155. Ат. 156. Ат. 157. Ат. 158. Ат. 159. Ат. 160. Ат. 161. Ат. 162. Ат. 163. Ат. 164. Ат. 165. Ат. 166. Ат. 167. Ат. 168. Ат. 169. Ат. 170. Ат. 171. Ат. 172. Ат. 173. Ат. 174. Ат. 175. Ат. 176. Ат. 177. Ат. 178. Ат. 179. Ат. 180. Ат. 181. Ат. 182. Ат. 183. Ат. 184. Ат. 185. Ат. 186. Ат. 187. Ат. 188. Ат. 189. Ат. 190. Ат. 191. Ат. 192. Ат. 193. Ат. 194. Ат. 195. Ат. 196. Ат. 197. Ат. 198. Ат. 199. Ат. 200. Ат. 201. Ат. 202. Ат. 203. Ат. 204. Ат. 205. Ат. 206. Ат. 207. Ат. 208. Ат. 209. Ат. 210. Ат. 211. Ат. 212. Ат. 213. Ат. 214. Ат. 215. Ат. 216. Ат. 217. Ат. 218. Ат. 219. Ат. 220. Ат. 221. Ат. 222. Ат. 223. Ат. 224. Ат. 225. Ат. 226. Ат. 227. Ат. 228. Ат. 229. Ат. 230. Ат. 231. Ат. 232. Ат. 233. Ат. 234. Ат. 235. Ат. 236. Ат. 237. Ат. 238. Ат. 239. Ат. 240. Ат. 241. Ат. 242. Ат. 243. Ат. 244. Ат. 245. Ат. 246. Ат. 247. Ат. 248. Ат. 249. Ат. 250. Ат. 251. Ат. 252. Ат. 253. Ат. 254. Ат. 255. Ат. 256. Ат. 257. Ат. 258. Ат. 259. Ат. 260. Ат. 261. Ат. 262. Ат. 263. Ат. 264. Ат. 265. Ат. 266. Ат. 267. Ат. 268. Ат. 269. Ат. 270. Ат. 271. Ат. 272. Ат. 273. Ат. 274. Ат. 275. Ат. 276. Ат. 277. Ат. 278. Ат. 279. Ат. 280. Ат. 281. Ат. 282. Ат. 283. Ат. 284. Ат. 285. Ат. 286. Ат. 287. Ат. 288. Ат. 289. Ат. 290. Ат. 291. Ат. 292. Ат. 293. Ат. 294. Ат. 295. Ат. 296. Ат. 297. Ат. 298. Ат. 299. Ат. 300. Ат. 301. Ат. 302. Ат. 303. Ат. 304. Ат. 305. Ат. 306. Ат. 307. Ат. 308. Ат. 309. Ат. 310. Ат. 311. Ат. 312. Ат. 313. Ат. 314. Ат. 315. Ат. 316. Ат. 317. Ат. 318. Ат. 319. Ат. 320. Ат. 321. Ат. 322. Ат. 323. Ат. 324. Ат. 325. Ат. 326. Ат. 327. Ат. 328. Ат. 329. Ат. 330. Ат. 331. Ат. 332. Ат. 333. Ат. 334. Ат. 335. Ат. 336. Ат. 337. Ат. 338. Ат. 339. Ат. 340. Ат. 341. Ат. 342. Ат. 343. Ат. 344. Ат. 345. Ат. 346. Ат. 347. Ат. 348. Ат. 349. Ат. 350. Ат. 351. Ат. 352. Ат. 353. Ат. 354. Ат. 355. Ат. 356. Ат. 357. Ат. 358. Ат. 359. Ат. 360. Ат. 361. Ат. 362. Ат. 363. Ат. 364. Ат. 365. Ат. 366. Ат

Удивительный праздник – Новый год. Даже скептики соглашаются с тем, что это время чудес.

Закружила метель

В нашей дружной большой семье много традиций. Одна из них – встречать Новый год на нашей даче – в старом домике, построенном еще моим дедом. По заведенному обычаю на праздник съезжаются родственники, которых у нас предостаточно.

Эта удивительная история приключилась год назад. А началось все с телефонного звонка моей двоюродной сестры Лены, с которой мы видимся крайне редко.

– Оля, ждите нас с Пашкой на Новый год, – радостно сообщила родственница. – Он прилетает на праздники, так что, наконец, встретимся.

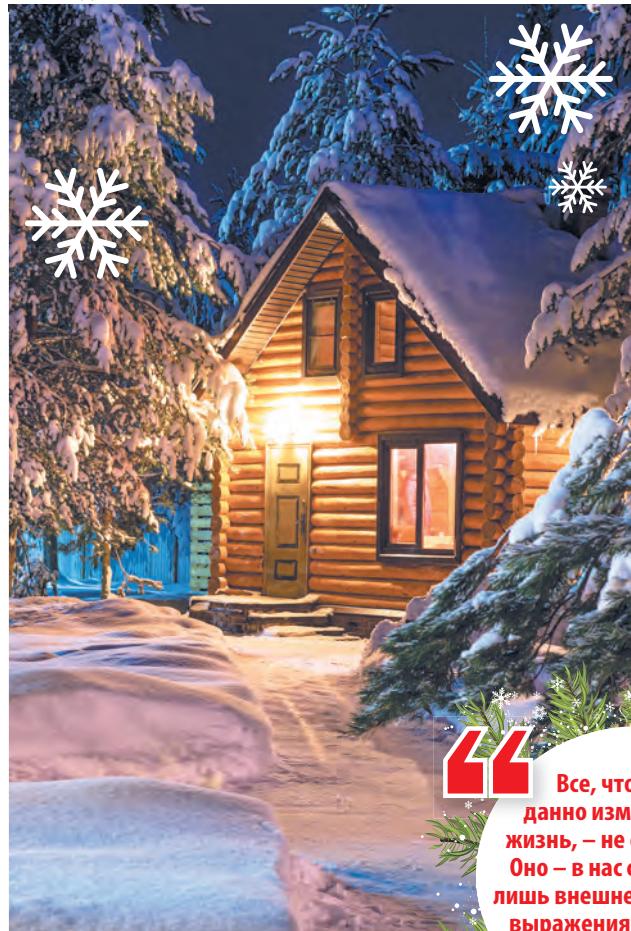
Павел – это мой племянник, несколько лет назад он отправился в командировку в Хабаровск. Ему там предложили хорошую должность, жилье, и парень решил остаться на Дальнем Востоке. Мы не виделись с ним со дня его отъезда.

Надо сказать, что наша старенькая дача находится в небольшой глухой деревеньке, в стороне от трассы, и добираться до нее в зимнее время – то еще дело. Мы стараемся оказаться там за несколько дней до праздника, чтобы подготовиться. Дети и остальные гости собирались приехать утром 31-го.

– Погода портится, метель вот-вот начнется, – нахмурился супруг. – Ребятам надо бы поторопиться.

К обеду уже вовсю кружила метель, а наших все не было. Наконец, дети появились. Словно снеговики, сын с невесткой докатились до террасы, стряхивая снег, которого намело предостаточно.

Снежные приключения



“
Все, что неожиданно изменяет нашу жизнь, – не случайность. Оно – в нас самих и ждет лишь внешнего повода для выражения действием».

Александр Грин

– Где же Лена с Павлом? Всю их не встретили по дороге? – поинтересовалась я у детей.

– Нет, – ответил сын. – Думаю, скоро подъедут.

Хоровод под ёлочкой

Рассказывает Павел:

– Я отлично знаю дорогу, ехать до деревни было всего минут сорок, но из-за снегопада сбился с маршрута. Навигатор повел совсем другим путем. Пропелочная дорога почему-то уводила в лес. А потом неожиданно оказалось,

что наимеющемся бензине мы вряд ли уже доберемся до деревни. Но на этом приключение не закончились, потому что мой мобильный телефон неожиданно вырубился.

– Надо идти в деревню пешком, – сказал я маме.

– Сможешь?

– Нет, ты же знаешь, что у меня проблемы с ногой. Ты иди, приводи помочь.

У меня сердце разрывалось, но иного пути не было. Я решил, что успею обернуться до темноты,

почти бегом отправился в деревню. Примерно через километр, за поворотом, меня ждал новый сюрприз. Сначала не поверил глазам, думал, что начались галлюцинации. Посреди леса, у елочки, пытаясь согреться, то ли прыгали, то ли пританцовывали три девушки.

Рассказывает Даша:

– Мы с подругами придумали встретить Новый год необычно. Захотелось экзотики. После недолгого обсуждения остановились на варианте «уютный домик в деревне». Цена предложения оказалась очень симпатичной, и мы стали готовиться к празднику – купили наряды, заказали продукты, даже нарезали оливье и шубу. Хотели поехать пораньше, но Соня задержалась на маникюре. В общем, 31-го мы выехали уже после обеда.

Погода хмурилась, завывал ветер, в небе собирались темные тучи. Наше такси до выбранного домика не доехало – дорогу к деревне сильно замело. Водитель сказал, что идти до пункта назначения минут десять. Ну мы и решили, что справимся.

На тот момент еще были полны энтузиазма. Хотели же природу настоящую увидеть, а тут такая красотища вокруг! Мы прошли совсем немного и поняли: дело труба. Стало очевидно, что оказались

в снежном плену. Вокруг только лес и бескрайний снег. Вечерело, холодало, злиться и нервничать уже не было сил. Решили подкрепиться, благо закуска и напитки с собой. Потом стали танцевать, чтобы согреться, и тут из-за елки выходят мужчина...

Морозов и Снегурочки

– Эй! Вы кто? – крикнул девушки Павел.

Удивленные и обрадованные девушки наперебой закричали:

– Снегурочки! Заблудившиеся! А ты кто? Дед Мороз?

– Нет, хотя фамилия моя Морозов, – рассмеялся парень.

Через пять минут после выяснения всех обстоятельств компания приняла решение: Павел и Даша идут в деревню за помощью, а Соня с Мариной возвращаются к машине, в которой осталась мама Павла. Снег продолжал падать, создавая волшебную атмосферу вокруг.

Павел и Даша шагали по заснеженной дороге, стараясь не проваливаться в глубокий снег. Несколько улыбок, коротких фраз, взглядов, и обоих охватило странное предчувствие своей судьбы. Будто их ангелы встретились там, на верху, и решили, что они должны быть вместе.

Все закончилось благополучно. За четыре часа до наступления Нового года снежных пленников

под шутки-прибаутки вытащил местный тракторист. Павел с мамой попали в объятия радостных родственников, а девушки оказались в арендованном доме.

В доме, где Даша, Соня и Марина планировали встретить Новый год, была печка, но не оказалось ни воды, ни газа.

– Ну и...? – подбоченилась Соня. – Воды нет, туалет не работает, даже руки помыть не можем! Что будем делать?

– Пойдем по соседям, будем поздравлять с Новым годом! – рассмеялись Даша и Марина.

В этот момент дверь распахнулась, и на пороге появился Павел:

– Девушки, я за вами. После таких приключений мы просто обязаны встретить Новый год все вместе.

•••

В ту новогоднюю ночь в нашем старом доме царил небывалое оживление. Большой дружной компанией мы сидели за праздничным столом и под бой курантов провожали старый год и встречали новый. Павел и Даша провели весь вечер рядом. Это была та самая любовь с первого взгляда, о которой много пишут, но которую не всем суждено найти.

Они поженились летом. Паша увез Дашу на Дальний Восток, и мы очень надеемся встретиться с ними в нынешнюю новогоднюю ночь.

ОЛЬГА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Под звон курантов

Знакомый каждому россиянину перезвон курантов, который завершает предыдущие сутки и начинает следующие, издаёт установленные в Спасской башне Кремля колокола. Всего их 23. Механизм отдаленно напоминает музыкальную шкатулку. В его основе медный цилиндр со штифтами. Под весом гирь цилиндр поворачивается, и штифты нажимают на клавиши, которые в свою очередь тянут за тросы, привязанные к колоколам.

БЫВАЕТИ ТАКОЕ

Открыточная традиция

Первая рождественская открытка была нарисована на руки английским художником Добсоном в 1794 году. Он изобразил семью на фоне зимнего пейзажа и подарил приятелю. Тот был в восторге! На следующий год Добсон поздравил таким образом всех своих знакомых. Идею быстро подхватили и сделали рождественской традицией сначала в Англии, а потом и по всему миру.

Кто пришёл на карнавал?

Если вы думаете, что самый популярный новогодний маскарадный костюм – зайчика или снежинки, то ошибаетесь.

В мире лидирует наряд Элвиса Пресли: в блестках, с расклешенными брюками и характерным париком. А в России вне конкуренции костюмы Деда Мороза и Снегурочки.



Сервис по-испански

Что нужно сделать, чтобы загаданное в Новый год желание сбылось? В России – написать его на бумаге, сжечь, пепел засыпать в бокал шампанского и выпить. А в Испании – съесть 12 виноградин. Чтобы испанцы успели загадать все свои желания и при этом не подавились в спешке ягодами, в супермаркетах на кануне можно купить пакетики с заготовленными виноградинами: 12 штук, без косточек и кожуры или консервированных.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



69

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертизы оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы забирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочу сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось рассстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.

Учёные нашли утерянный рецепт «Эликсира» Мечникова для здоровья кишечника

Сенсационная находка в петербургских архивах проливает свет на завершающую часть великой теории. Были обнаружены неопубликованные рукописи нобелевского лауреата Ильи Мечникова, существование которых оставалось тайной более ста лет. Эти страницы содержат недостающий ключ к его способу естественного избавления от запоров без слабительных клизм, который восстанавливает пищеварение. Известно, что ученый связывал преждевременное старение и многие болезни с хронической интоксикацией – отравлением организма продуктами жизнедеятельности гнилостных бактерий в толстом кишечнике. Однако найденные записи раскрывают вторую, фундаментальную часть его системы, без которой первая была неполной.

Мечников пришел к выводу: просто «заселить» кишечник полезными бактериями недостаточно. Для того чтобы они прижились, укрепились и начали свою очистительную работу, им необходима питательная «почва». Этой почвой являются пребиотики – неперевариваемые пищевые волокна, которые служат избирательной пищой исключительно для полезной микрофлоры. Пребиотики стимулируют рост собственных бифидо – и лактобактерий, усиливают моторику кишечника, увеличивают объем содеримого и обеспечивают регулярное, естественное опорожнение.

В своих записях ученый не только сформулировал теорию, но и оставил практический рецепт «эликсира Мечникова», призванного реализовать

этот симбиоз. В его состав вошли экстракты алоэ, овса, чернослива, фенхеля и крушины. По мнению экспертов, такой состав идеален для комплексного воздействия: создания среды для полезной микрофлоры, улучшения перистальтики и предотвращения проблем.

Этот «эликсир Мечникова» и послужил отправной точкой для создания современного средства «Дефекорт». Разработанный на основе проверенной формулы, он бережно следует тому же принципу: не просто временно решает проблему, а создает условия для полноценного восстановления кишечника.

«Дефекорт» способствует мягкому, но уверенном избавлению от запоров и восстановлению собственного, четкого и регулярного ритма работы кишечника. Он действует в полном со-

ответствии с открытием Мечникова: обеспечивает полезную микрофлору пребиотиками для ее процветания, что приводит к нормализации моторики и ежедневному, легкому очищению организма.

В память о великом ученом Продолжитель инициировал программу, основанную на этих принципах. Первая партия эликсира «Дефекорт», созданного по рецепту Мечникова, будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все производственные расходы. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8 (800) 303-05-55. При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр № 2469». Запись в реестр проводится с 24.12.25 до 28.01.26 г.*



СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

– Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

– Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокапли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

– При каких заболеваниях могут помочь нанокапли?

– Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопас-

ны! Если например при лазерном воздействии хирург может случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокапель такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

– Как именно они могут помочь это сделать?

– При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие способствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

– Что за частицы содержатся в нанокаплях?

– Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их

действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

– Как называются эти нанокапли?

– Это нанокапли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдали, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 24.12.25 до 28.01.26, получат 3 упаковки «Светлодара» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 2679 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно!

Звонки и доставка бесплатные!