

№51
(724)

ТВ-программа с 22 по 28 декабря 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2026 ГОД**

стр. 24-25

**ПЛАНИРУЕМ
ГЛАВНОЕ
БЛЮДО
НА ПРАЗДНИК**

стр. 8

**АННА
ЯКУНИНА**

**РЕЗУЛЬТАТ НАШЕЙ РАБОТЫ –
В ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ**

стр. 2

«ИМПУЛЬС НЕЙРО»:

**все радости
здорового кишечника**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**НОВОГОДНИЙ
МАНИКЮР:
ИДЕИ, СОВЕТЫ,
ДИЗАЙН**

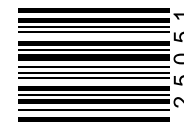
стр. 10

**ОСТАВЬТЕ ССОРЫ
В УХОДЯЩЕМ
ГОДУ!**

стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

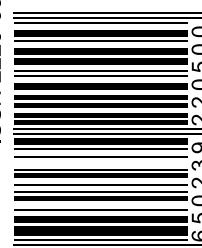


Фото Галины Скорик

4 165023 912205 001

Мы встретились с актрисой в Новом Манеже, где вручали премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

Анна ЯКУНИНА:

«Результат нашей работы – в зрительской любви»

Анна вышла на сцену вручать награду, но почему-то подумалось, что она сама должна быть среди награжденных. Мультижанровая актриса, она, кажется, может сыграть все...

Артистов надо поощрять

– Анна, признайтесь, как вы относитесь к премиям?

– Во-первых, это всегда красивые церемонии, всегда праздник. Во-вторых, и артистов, и режиссеров надо поощрять, награждать и выделять, так как в определенной степени это оценка их работы.

– Вы сыграли много ролей в кино и театре. Без ложной скромности – за какую из них вручили бы себе премию?

– Я настолько критично к себе отношусь, что мне кажется, тут недоиграла, там недоделала, здесь переиграла. Поэтому не могу выделить что-то одно.

– Судя по тому, сколько вам поступает разных предложений, коллеги высоко оценивают ваш труд. И нынешний год у вас плодотворный...

– Да, мне доверили роль Гертруды в спектакле «Гамлет» театра Ленком, где я служу. Для меня это очень значимая работа. И большое счастье работать в такой команде: Антон Шагин – Гамлет, Максим Аверин – Клавдий, Алла Юганова – Офелия, режиссер – Антон Яковлев. Не менее интересным ожидается еще один проект: под началом нового худрука театра Владимира Панкова репетируем постановку «Репетиция оркестра» Федерико Феллини. Премье-

ра запланирована на декабрь. На сцену выйдут до 100 человек. Эта массовая постановка призвана объединить коллектив, состроить его.

«Не бойтесь цифры 13»

– Параллельно театральной деятельности вы заканчиваете съемки 13-го сезона сериала «Склифосовский». Не трудно столько лет оставаться интересной зрителю?

– Когда любишь свою работу – нет. В этом сериале артисты играют искренне, всем нутром. Это

не проходная история. Режиссер Юлия Краснова подключена к артистам, а мы к ней. Она нас эмоционально считывает на раз. Все вместе дает хороший результат, который выражается в зрительской любви. Конечно, удивительно, что мы 13 лет снимаем этот проект. И эта цифра меня не смущает. 13 – число для меня счастливое.

– Возможно, мой вопрос преждевременный, но слышала, что вам поступило интересное предложение – сыграть Марлен Дитрих...

– Даже боюсь загадывать – настолько это заманчиво. Влад Васюхин написал пьесу специально на меня. За основу взял тот период, когда Марлен приезжала в Россию, встречалась с Паустовским. Даст Бог, в следующем сезоне приступим к репетициям.

Питерские дети

– Актриса Якунина, занятая во многих спектаклях как репертурного театра, так и антрепризах, снимающаяся в кино, создает еще и свой моноспектакль «Монолог женщины»...

– Это своего рода творческий вечер, где я рассказываю о себе, читаю стихи, здесь я сама себе режиссер. С этим спектаклем я часто выступаю в арт-кафе театра Вахтангова.

– Я была на этом спектакле в международном Доме музыки, и хочется сказать вам «Браво!». Кстати, приятно удивилась, что среди зрителей было много молодых лиц...



С Максимом Авериным в спектакле театра Ленком «Гамлет» в постановке Антона Яковлева.

– У меня в поклонниках действительно много молодежи, особенно в Петербурге. Когда выхожу после спектаклей на улицу, меня ожидает толпа молодых людей. Я их называю «мои питерские дети» (смеется).

– С молодежью у вас вообще тесная связь, вы ко всему прочему преподаете актёрское ремесло...

– Катастрофически не хватает на это времени, поэтому мне очень помогает мама, которая преподает со мной на курсе. Она взяла на себя львиную долю занятий. Если в дальнейшем будет больше времени, постараюсь наслаждаться преподаванием, мне нравится это занятие.

Из актрисы в писатели

– Наверное, еще больше удивим наших читателей, рассказав, что недавно Анна Якунина презентовала в Москве и Петербурге свою первую книгу «Мама, я буду артисткой!»...

– Это, скажем так, юношеская автобиография. Ни

в коем случае не мемуары, но это обо мне, о моем отрочестве и юности. Наверное, она особенно полезна для молодых поклонниц, которым интересно знать о вхождении в профессию, ее изнанке, о том, как и куда идти, как не сломаться, выжить, а еще о маме, о папе, о семье, о театре, кино...

– Есть желание продолжить писательское дело?

– Не зарекаюсь, но на это нужно много времени. Я писала книгу ночи напролет в августе прошлого года в Сочи, когда отдыхала. Другого времени не было.

– Вы еще мама двух взрослых дочек. Кто-нибудь из них подхватил актёрский вирус?

– Младшая дочка Мария Свирид. Она служит в театре Гоголя, но и со мной выходит на театральные подмостки в нескольких постановках. Например, вместе играем в спектакле «Всё оплачено», «Жизнь на бис», она занята в «Вишнёвом саде» в театре Ленком. И еще мы вместе выходим на сцену в восстановленном спектакле Глеба Панфилова «Ложь во спасение», в котором до конца своих дней играла Инна Михайловна Чурикова. Могу сказать, что Маша – абсолютно равноправный партнер. Она очень выросла, стала профессиональной артисткой, и я перестала переживать, когда она выходит на сцену, хотя сначала очень за нее волновалась. Что касается старшей дочери – она художник-гример, причем замечательный. Еще она мама, подарившая любимого внука. Так что наша семья пополняется.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не покидайте артистов. Без вас мы никому не нужны. Мы работаем для вас, и книги я теперь пишу тоже для вас. И я благодарю зрителя, который покупает на меня билеты и приходит в театр, который дарит мне цветы и верит, что я еще много чего могу.

Запах дома должен сохраняться

– Ваши дочери, как и вы, выросли в творческой семье. А какие традиции из той семьи – мамин-папиной, вы перенесли уже в свою?

– Самое главное, что у нас нет разделения. Мы все вместе одна большая семья. Мы не расстаемся друг с другом в смысле поддерж-

ки, умения радоваться и сопереживать за каждого. Все праздники мы собираемся вместе – мама, ее родная сестра тетя Таня, мои дочки и муж. Это традиция. И я эту традицию соблюдаю и девочкам говорю, что вы тоже всегда собирайте родных и близких, чтобы сохранялось чувство семьи.

Приглашайте, накрывайте столы, готовьте. Запах дома должен быть всегда. В основном мы собираемся все на даче. Это счастье. Особенно в Новый год. Снег за окном, елка, огоньки, вкусный стол. Первого числа обязательно совместный обед. Все это я невероятно люблю!

ПОДРОБНОСТИ

Наталья АНОХИНА

Елена Аросьева представила свою героиню

Завершились съёмки сериала «Любовь и чашка чая» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли исполнили: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Артём Карасёв, Руслан Ягудин, Ирина Бразговка, Любовь Зайцева, Егор Владимиров и другие артисты. Режиссер-постановщик – Станислав Мареев.

Роскошная жизнь Любы (Елена Аросьева) меняется, когда муж бросает ее, оставляя ей свои долги. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью бежит в родное село к матери Вере. Но здесь ее ждет разоренная чайная плантация, пьющая мать, враждебно настроенные соседи. Пытаясь возродить семейное дело, Люба сталкивается с Сергеем. Их отношения постепенно перерастают в нечто большее. Тем временем бандиты выходят на след Любы...

– Моя героиня в начале истории – типичная городская «фифочка», – рассказывает Елена Аросьева. – Но потом она становится другим человеком. Главное то, что она прощает свою мать, с которой у них был болезненный конфликт. Мне кажется, наш сериал именно об этом – о том, как любовь делает нас лучше.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Евгений Широв рассказал о «Тайном советнике»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остро- сюжетного детектива «Тайный советник». В центре истории – бывший опер Павел Костиков, которого после гибели напарника назначают простым работником аналитического отдела. Втайне ото всех он становится советником адвоката, помогая тому наказывать преступников и защищать невиновных. Главные роли исполнили Евгений Широв и Елена Радевич.

– Каждая сцена сериала – как пазл, из которого складывается целостная картина. Зрителю ждет много запоминающихся экшен-эпизодов: будут трюки, погони, драки, большое количество эмоциональных сцен, каждая из которых требовала много самоотдачи, собранности и выкладки на все сто процентов. Как, например, когда мой герой Павел Костиков постепенно узнает правду о том, кто же виновен в убийстве его друга, – поделился Евгений Широв.

Роли в сериале также исполнили Илья Оболонков, Павел Гайдученко, Иван Ушанов, Евгения Замулина, Денис Моисеев, Дмитрий Быковский, Иван Косичкин, Владимир Довжик и другие артисты.

Фото PR НТВ

Москва слезам опять не поверит

На Первом канале – премьера сериала режиссёров Ольги Долматовской и Жоры Крыжовникова «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (многосерийный фильм онлайн-кинотеатра Wink.ru создан кинокомпаниями «Водород» и «НМГ Студия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»).

История подруг начинается на заре нулевых. Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа-абыюзера. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

Роли главных героинь в юности исполнили Тина Стойилкович, Анастасия Талызина, Мария Камова, а повзрослевших – Марина Александрова, Юлия Топольницкая и Валерия Астапова соответственно. Также в сериале снялись Иван Янковский, Рузиль Миникаев, Андрей Максимов, Милош Бикович, Фёдор Бондарчук, Антон Васильев, Марина Зудина, Анна Невская, Слава Копейкин и другие.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЁР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калазин – Москва

от 69 990 руб.

06.05.2026 – 14.05.2026 (9 дн.)

теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (каюты категории «Полулюкс», экскурсии за доп. плату)

от 140 560 руб.

12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва

от 111 700 руб.

20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фууджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.

от 250 703 руб.

22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.)

теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс)

Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кижы – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)

от 182 900 руб.

31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Кижы – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург

от 125 200 руб.

05.06.2026 – 10.06.2026 (6 дн.)

теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс)

Москва – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Углич – Калазин – Москва (теплоход с лифтом, экскурсии за доп. плату)

от 74 200 руб.

05.06.2026 – 14.06.2026 (10 дн.)

теплоход «Ленин» (стандарт-класс)

Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свиристрой – Мурманск (2 дня) – Териберка – Мурманск – Петрозаводск (2 дня) – Кижы – Мандроги – Хийденсельга – Санкт-Петербург (круиз + наземная программа по северу)

от 202 500 руб.

12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс)

Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва

от 88 500 руб.

14.06.2026 – 25.06.2026 (12 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Калазин – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва («Московская кругосветка» по Волге и Оке)

от 115 900 руб.

14.06.2026 – 20.06.2026 (7 дн.)

новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс)

Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (теплоход с лифтом!)

от 188 800 руб.

15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кострома – Калазин – Москва

от 93 690 руб.

25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.)

теплоход «Родная Русь» (эконом-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату)

от 99 000 руб.

27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.)

теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс)

Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)

от 124 590 руб.

01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.)

теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва

от 262 500 руб.

02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Маринский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва

от 302 490 руб.

05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 200 100 руб.

06.07.2026 – 16.07.2026 (11 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва

от 157 590 руб.

09.07.2026 – 20.07.2026 (12 дн.)

теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свиристрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 203 940 руб.

02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс)

Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свиристрой – Кижы – Горицы – Мышкин – Москва

от 210 700 руб.

03.08.2026 – 14.08.2026 (12 дн.)

теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Горицы – Череповец – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва

от 57 300 руб.

03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)

от 43 900 руб.

04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.)

теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс)

Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калазин – Москва

от 112 990 руб.

09.08.2026 – 13.08.2026 (5 дн.)

теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва

от 70 790 руб.

10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Бородино» (эконом-класс)

Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке)

от 93 890 руб.

12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.)

теплоход «Мстислав Ростропович» (люкс-класс)

Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва (теплоход с лифтом!)

от 139 700 руб.

16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.)

теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс)

Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свиристрой – Мандроги – Кижы – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва

от 196 690 руб.

24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.)

теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс)

Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва

от 95 300 руб.

09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.)

лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс)

Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Сакаиминато (Япония) – Киото (Майдзур, Япония) – Ниигата (Япония) – Хакодате (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.

от 301 135 руб.

16.09.2026 – 25.09.2026 (10 дн.)

теплоход «Две столицы» (эконом-класс)

Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва

от 81 090 руб.

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

 КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+ Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеи для Тайного Санты

Тайный Санта на работе – отличный способ укрепить командный дух и создать праздничное настроение. Вот несколько идей, которые помогут вам блеснуть оригинальностью и вниманием к коллеге, даже если вы не знаете его предпочтений.



ПРАКТИЧНО И ПОЛЕЗНО

Универсальный вариант – качественные предметы для офиса или дома. Набор ароматных свечей, эргономичная подставка для гаджетов или симпатичный набор чая/кофе всегда придутся к месту.

ТЕМАТИЧЕСКИ И ВЕСЕЛО

Создайте настроение! Это может быть набор для приготовления глинтвейна, праздничный носок с сюрпризами, настольная игра в мини-формате или забавный органайзер для рабочего стола в виде символа наступающего года.

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ – КЛЮЧ К УСПЕХУ

Если удалось узнать об увлечениях коллеги, обыграйте их. Любителю чтения – держатель для книг и закладка, поклоннику растений – набор для выращивания микрозелени, гурману – ассорти местных деликатесов. Главное, помнить о корпоративном этикете. Подарок должен быть нейтральным, без намеков на личную жизнь. Упакуйте его в праздничную бумагу и добавьте открытку с теплыми пожеланиями. Удачного выбора и веселого праздника!

Каждый декабрь мы строим планы, надеемся на лучшее, но часто переносим в новый год груз обид и недопониманий.

Ссоры, высказанные и невысказанные претензии – эмоциональный багаж, который мешает двигаться вперед. Как освободиться от этого груза и встретить Новый год с легким сердцем? Рассмотрим этот вопрос не как риторический, а как вполне себе практический!

Давайте оставим ссоры в уходящем году!

Освобождение за 5 шагов

Выберите формат завершения

Проведите инвентаризацию отношений

Выделите время на спокойный анализ. Возьмите лист бумаги и составьте список людей, с которыми у вас остались неразрешенные конфликты. Рядом с каждым именем кратко опишите суть разногласий и свои чувства. Этот простой акт перевода внутреннего напряжения в конкретные формулировки уже снижает эмоциональную нагрузку.

Разделите ответственность

В любом конфликте участвуют минимум две стороны. Честно ответьте себе: какова ваша доля ответственности? Даже если вам кажется, что вина полностью на другом, задумайтесь: возможно, вы неверно интерпретировали слова или действия, слишком резко отреагировали, не дали человеку шанса объясниться? Признание собственной роли в конфликте – первый шаг к его разрешению.

Не все конфликты требуют личного разговора. Иногда достаточно внутреннего решения. Определите для каждого случая:

- Требуется ли личная встреча? (Для близких отношений, где важен дальнейший контакт.)
- Достаточно ли письма или сообщения? (Когда эмоции еще слишком сильны для личной встречи.)
- Можно ли просто внутренне отпустить ситуацию? (Для малозначимых конфликтов или отношений, которые уже не актуальны.)

Шаг 4 Практикуйте «письма без отправки»

Эффективный терапевтический метод – написать все, что вы чувствуете, не планируя отправлять это письмо. Выплесните на бумагу гнев, разочарование, боль. Затем напишите ответ от лица вашего «оппонента» – это поможет увидеть ситуацию с другой точки зрения. Завершите письмом прощения – себе и другому. После этого уничтожьте письмо, символически отпуская ситуацию.

Шаг 5 Измените подход

Часто мы застреваем в конфликтах из-за того, что постоянно прокручиваем в голове одну и ту же историю, где мы – жертва. Попробуйте переписать эту историю с других точек зрения. Что мог чувствовать другой человек? Какие позитивные моменты были в этих отношениях до конфликта? Смена перспективы не оправдывает плохие поступки, но помогает выйти из тупика обиды.

Когда прощение кажется невозможным

Бывают ситуации, когда простить действительно сложно – при предательстве, причинении серьезной боли. В таких случаях разрешите себе не прощать поступок, но стремитесь освободиться от власти этого события над вашей жизнью. Обратитесь к специалисту – психологу или коучу. И помните: отказываясь прощать, вы в первую очередь вредите себе, а не обидчику.

Новый год – новые паттерны

Освободившись от груза прошлых конфликтов, создайте профилактические правила на будущий год:

- Решайте недоразумения сразу, не позволяя им накапливаться.
- Учитесь слушать не чтобы ответить, а чтобы понять.
- Различайте факты и их интерпретации.

Затевая ссору с женой, подумайте хорошенько! Вам через 10-15 минут надоест ругаться, а ей – нет!

Кстати Ритуалы завершения года

Можно создать личные ритуалы, которые помогут символически оставить конфликты в уходящем году:

1 Ритуал сжигания. Напишите на листках бумаги то, от чего хотите избавиться (обиды, гнев, разочарования), и безопасно сожгите их, мысленно отпуская негатив.

2 Медитация прощения. В тишине представьте каждого человека, с кем есть неразрешенный конфликт, мысленно пожелайте ему добра и отпустите с миром.

3 Благодарственное письмо. Даже в сложных отношениях обычно есть за что быть благодарным. Найдите эти моменты и мысленно поблагодарите за них.

Когда часы пробьют полночь, пусть вместе с уходящим годом исчезнут и ненужные обиды, освобождая место для светлых отношений и внутреннего покоя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 На формирование снежинок влияет множество факторов, но при этом всегда работает правило, закреплённое природой: кристаллики льда, имеющие шестигранную форму, разрастаясь, всегда присоединяются к соседним кристаллам гранями. Такая геометрия составляет формы и узоры снежинок. Несмотря на то что снежинки непохожи друг на друга, учёные разделяют их на видовые группы: шестиугольные, пластины, звёздочки, звёздные тарелки, звёздные дендриты, маркиры, снежинки неправильной формы и кристаллы в оправе. Какие ещё формы создаёт природа?

а) Иглы. б) Столбцы. в) Колодцы.

Снежинки: шедевры природы

Наша викторина – об удивительном свойстве воды, падающей с неба в мороз. Каждая снежинка уникальна, двух одинаковых нет.

2 По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» (стихи Сергея Острового, музыка Эдуарда Ханка), Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты, солила снежки в берёзовой кадушке. А что ещё приходилось делать Зиме?

а) Ковать сани. б) Гранить серебро. в) Торить санный путь.

3 Многие в детстве ловили снежинки языком. А есть люди, которые во время снегопада отказываются выходить на улицу, тем более если сильный холодный ветер бросает в лицо снежинки. Как называется навязчивый страх снега и всего, что с ним связано?

а) Хеймофобия. б) Криофобия. в) Хионофобия.

1-а, б. 6. Иглы и столбцы. 2-б, в. Гранить серебро и торить санный путь. 3-в. Хионофобия.

Фото: ru.freepik.com



НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма».

Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепятся сфинктеры (кишечный, мочевого). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет рисков его травм и разрывов. Отступил риск рака, оттока печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чуть тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность.

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблемы! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

НОВИНКА!



250 АППАРАТОВ
ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

**ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!**

8 (800) 444-90-19
WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусненьким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер. Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртути? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жуть! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лениости кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 г. по 17.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На телеканале «Домашний» закончились съёмки сериала «Марафон сердца».

Дана Абызова, сыгравшая одну из главных ролей, рассказала «Телеку» о своей героине, о себе и своих увлечениях, о приближающемся новогоднем празднике и связанных с ним традициях...

«Мне интересны вызовы самой себе»

— Дана, в проекте «Марафон сердца» вы сыграли врача-нейрохирурга. У вас уже был такой опыт...

— Совершенно верно. Здесь моя героиня полностью погружена в профессию, все время совершенствует навыки, знания, «прокачивает» свой профессионализм. Это отразилось на ее личной жизни: муж устал делить ее внимание и ушел. Одиночество мою героиню тяготит. Она нуждается в заботе о ком-то, ищет возможность кого-то поддерживать. И такой человек находится — главная героиня фильма, которой она во всем помогает. В чем и почему — вы узнаете, посмотрев этот фильм.

— Съёмки «Марафона сердца» завершены. Но вряд ли вы «встали на паузу»...

— Да, я приняла участие в одном новогоднем фильме. Это будет очень интересная история. Всегда большое счастье и радость сниматься в новогодних проектах. Тем более Новый год — мой любимый праздник, а зима — любимое время года. Сейчас съёмки закончились, и я действительно беру небольшую паузу.

— Можете сказать, что актёрство — дело всей вашей жизни? Если да, почему параллельно реши-

Дана АБЫЗОВА:

Я прописываю себе цели на год»

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
— Желаю всем счастливого Нового года, гармонии, здоровья, внимания и любви к себе. Пусть сбываются все ваши мечты.

**ли за-
нять с я
предприни-
мательской деятель-
ностью, тренин-
гом?**

— Я по жизни скорее исследователь. Я не фокусируюсь на каком-то одном деле, одержимость — не мое качество. Мне интересна жизнь вообще. Профес-

сию актрисы я выбрала потому, что мне хотелось стать и пилотом, и космонавтом, и уборщицей, и поваром, а в нашей профессии все это возможно попробовать, пусть ненадолго. Потом я поняла, что роли — это роли, а жизнь — это жизнь. Классно, конечно, что в актерской профессии, особенно в кино, есть разнообразие локаций, новые люди, знакомства. Ты наблюдаешь, видишь, изучаешь, исследуешь, и это безумно интересно. Но есть еще жизнь, в которой много всего интересного, и этот интерес тоже можно реализовывать, пробовать разные проекты. Поэтому моя предпринимательская деятельность именно про это, про пробы еще более смелые. Если я ошибусь в чем-то в кино, это поправимо, есть дубли. А в жизни это совсем другие ставки. И мне интересен этот адреналин, экстрим, эти вызовы самой себе.

«Мы с сыном мотивируем друг друга»

— Занятия спортом, которым вы уделяете достаточное внимание, это тоже адреналин? Был период, когда спорт для вас вышел на первый план.

— Спорт — это тот же вызов. И на протяжении почти пяти лет я серьезно занималась триатлоном, участвовала в соревнованиях. Это не командная работа — индивидуальная: ты плывешь один, едешь на велосипеде один, потом бежишь один. И ты учишься прямо в моменте себя контролировать, возвра-

В фильме «Марафон сердца».



ПОДРОБНОСТИ

«Обожаю наряжать ёлку»

— Знаю, что вы любите наводить порядок и красоту в доме. Но с маленьким сыном порядок соблюдать сложно...

— Да, интерьер, визуальная часть дома для меня невероятно важны. Меня это вдохновляет. Поэтому каждый день сервирую стол. Обязательно свечи, обязательно красивые салфетки, посуда. Для меня это целый ритуал.

— Новый год совсем близко. Любите отмечать праздник дома или в путешествиях?

— Дома, потому что Новый год — семейный праздник. Обожаю наряжать елку и дарить подарки. Водить хороводы вокруг елки, уделять внимание своим близким, сервировать красиво стол. У меня была когда-то традиция путешествовать по Европе до Нового года, на

католическое Рождество. А сейчас вместо путешествий — детские елки с сыном. Счастье!
— Загадываете желания на Новый год?
— Я не то что загадываю, а структурно прописываю себе цели на год. Цели диктуют действие, и мне это нравится.

силу воли, учишься взаимодействовать с собой. Для меня это способ самовоспитания. Спорт без самодисциплины и целеполагания невозможен.

Сегодня мои физические нагрузки — это каждодневная зарядка. И сына к этому приобщаю. Теперь в детской комнате преобладают не игрушки, а спортивный инвентарь. Сын расстилает йога-коврик и тягает гантели. Мы с сыном вместе мотивируем друг друга.

«Дневник души моей»

— Уверенность в себе, любовь к спорту закаляют характер. Вы сильная внутри себя?

— Я разная. Все зависит от того, чего я хочу. Если это четко понимаю, могу себе внятно сформулировать, то мне море по колено, готова горы свернуть. Если не понимаю — зачем, то здесь и саботаж, и лень, и все такое прочее. Я живой человек с разными проявлениями. Я хочу и стремлюсь к тому, чтобы максимально быть честной с собой, максимально четко и чутко слышать свои потребности. Я стараюсь не попадать под власть чувства, эмоций. Но не всегда получается, наверное, это работа на всю жизнь.

— Какие небольшие вещи могут вам поднять настроение на целый день?

— Наверное, ведение дневника. Я каждый вечер на протяжении долгого времени пишу дневник — как прошел день, где я мыслила негативно, где позитивно, где созидательно, где наоборот — потребительно себя вела, деструктивно. Дневник очень воодушевляет. Это стабильное действие, которое дает сигнал мозгу о том, что у меня все хорошо, что есть какая-то опора. Это своего рода дневник души моей.

Мария СУХАНОВА



Эльдар Калимулин превратится в джек-рассела

Онлайн-кинотеатр КИОН представил новый сериал — «Жека Рассел». Это история о любви и дружбе с фантастическим сюжетом и собакой в главной роли. В сериале снялись Эльдар Калимулин, Екатерина Климова и Виктория Агалакова. Шоураннер — Илья Куликов («Полицейский с Рублёвки»), производство — онлайн-кинотеатр КИОН совместно со студией LEGIO FELIX. Премьера сериала состоится 1 января.

Женя (Эльдар Калимулин) — классический офисный тихоня: аккуратно ведет бухгалтерию, украдкой влюблен в коллегу Алису (Виктория Агалакова) и мужественно терпит свою руководи-

тельницу (Екатерина Климова), которая, как внезапно выясняется, не понаслышке знакома с магией. Поняв, что Женя раскрыл ее секрет, она в панике превращает его в собаку. Теперь герою приходится решать человеческие проблемы собачьими лапами.

— Изначально я представлял, что собака в сериале будет нарисованной, стал придумывать — может, меня будут снимать в костюме с точечками, — рассказал Эльдар Калимулин. — Но нет, сыграла настоящая собака, а я ее озвучил. К роли я готовился очень серьезно.

Фото онлайн-кинотеатра КИОН





Сериал «Инспектор Гаврилов» ждёт новый сезон

Завершаются съёмки третьего сезона полюбившегося зрителям комедийного сериала онлайн-кинотеатра START и телеканала СТС «Инспектор Гаврилов». Как нам удалось выяснить, в новом сезоне к Виктору Добронравову, Екатерине Стуловой, Денису Власенко, Наталье Земцовой, Алексею Демидову, Софье Каштановой и другим актерам, сыгравшим в сериале, присоединился Алексей Гуськов. Он сыграет загадочного отца главного героя Гаврилова/Медного, влиятельного вора в законе Ворона. Благодаря этому персонажу предыстория Саши Медного заиграет новыми красками.

Режиссером третьего сезона стал Кирилл Васильев.

– В третьем сезоне сохранили и детективную составляющую, и комедийную, при этом получилось куда драматичнее, – считает исполнитель главной роли Виктор Добронравов.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START

«Большая вода» испытает героев на прочность

В эфире телеканала НТВ состоится премьера приключенческой сериальной драмы «Большая вода». Роли в фильме исполнили Максим Емельянов, Анастасия Крылова, Александр Красовский, Сергей Яценюк, Александр Марушев, Сергей Перегудов и другие артисты.

Сюжет сериала «Большая вода» развивается в Забайкалье, где добывают золото, промышляют черные копатели и прочие криминальные авантюристы.

– Сериал «Большая вода» точно понравится любителям острых приключений, сюжет получился в духе Джека Лондона. Действие картины происходит в таежной глубинке, а главная мысль в том, что в жизни есть ценности дороже золота. Люди часто сильно меняются, когда на них сваливаются большие деньги: кого-то они портят, кто-то просто становится другим, – рассказал Максим Емельянов.



«Чужой внутри» расскажет о нашем мозге

На телеканале РЕН ТВ 21 декабря – премьера нового научно-познавательного документального фильма «Чужой внутри». Внутри человека живет самый загадочный и могущественный объект во Вселенной – мозг. Выдающиеся российские ученые – академик РАО Татьяна Черниговская и нейробиолог Александр Каплан, биолог Максим Киреев и академик РАН Константин Анохин – проведут зрителей по лабиринтам человеческого сознания, чтобы раскрыть шокирующие тайны самого загадочного органа.

Фильм «Чужой внутри» – это научное расследование и попытка взломать код собственного «Я». В эпоху, когда искусственный интеллект бросает вызов самой природе сознания, фильм ищет ответы на главные вопросы: в чем уникальность нашего разума, может ли машина обрести осознанность и эмоциональный интеллект и как сохранить контроль над собственным мышлением.

Фото PR НТВ

«Горький шоколад» раскроет все тайны

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Горький шоколад». Главные роли исполнили: Александра Бурьянова, Кирилл Дыцевич, Александр Песков и Сергей Селин. Режиссер-постановщик – Кирилл Седухин.

По сюжету сериала Соня Мельникова (Александра Бурьянова) живет с матерью и сестрой в небольшом городке. Выясняется, что она – неродная дочь. Соня решает отправиться в Неречинск на поиски родителей. Туда же приезжает столичный бизнесмен Борис Протасов (Сергей Селин) с приемным сыном Олегом (Кирилл Дыцевич), который пытается разобраться в тайне гибели своих родителей. Когда он узнает историю Сони, их прошлое начинает переплетаться. События разворачиваются стремительно. Но главные герои даже не предполагают, какую страшную тайну им предстоит узнать.

– Мой персонаж Олег – хороший человек, ответственный, – рассказывает Кирилл Дыцевич. – У таких людей обостренное чувство справедливости. Он пытается разобраться во всем, что случилось много лет назад.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным осложнениям при диабете, заболеваниях вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждали смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие

пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные вещества, экстракты трав помогают:

1. Размягчить и безболезненно убрать измененные участки ногтей.
2. Восстановить кожу стоп (убрать мозоли, трещины, натоптыши). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.
3. Ускорить рост здоровых ногтей.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев)



От 214 руб.

идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маникюра и педикюра.



Л. Р. САКАНИЯ, Л. Ш. ТОГОВА, И. В. ОЛЕНИЧ, С. С. АВЕТИКЯН, А. В. ПАВЛЕНКО, И. М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ

АВРОРА

3 способа воздействия

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ

УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ СУСТАВОВ



ProDEX

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА

+ гарантированный подарок при покупке аппарата*



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 по 31.12.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто!



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16
mirsluha.ru

«МИР СЛУХА»

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

Главное украшение праздничного стола – это, несомненно, горячее блюдо. Это может быть птица или рыба, баранья нога или свиной окорок, говяжья вырезка или телячья лопатка, запечённые целиком или приготовленные порционными кусками.

Особенно эффектно выглядит горячее, поданное на большом красивом блюде и обложенное свежими овощами, зеленью или любым подходящим гарниром. В случае, если горячее блюдо приготовлено порционными кусками, их лучше подавать непосредственно на тарелках, а гарнир – в отдельной посуде (например, в большой салатнице) с обязательной ложкой, чтобы гости могли сами наложить себе нужное количество.

Праздничный стол: готовим ГЛАВНОЕ БЛЮДО



Курица на цитрусовой подушке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 3 мандарина ■ 1 апельсин
- 1 грейпфрут ■ 1 лимон
- 1 лук-порей
- 30 г размягченного сливочного масла
- растительное масло
- специи для курицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу обсушить, обмазать сливочным маслом, натереть снаружи и изнутри солью, перцем и специями, оставить при комнатной температуре.
- 2 Апельсин, лимон и грейпфрут нарезать некрупными дольками, порей (только белую часть) – крупными кусками, мандарины разрезать вдоль пополам; выложить в сбрызнутую растительным маслом форму для запекания.
- 3 На подушку из цитрусов и порея поместить курицу грудкой вверх, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 230 °C духовке 10-15 минут, убавить температуру до 180 °C, запекать до готовности (~1,5 часа), периодически поливая выделяющимся соком.

СОВЕТ
Для получения особо аппетитной корочки за 5 минут до готовности можно поместить форму с курицей под гриль.

Запечённая баранья нога

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога (3-4 кг)
- 150 г горчицы
- 2-3 см свежего корня имбиря ■ 2-3 веточки розмарина ■ 1 головка чеснока ■ 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очистить, половину зубчиков пропустить через пресс, оставшиеся разрезать пополам.
- 2 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, розмарин (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить имбирь, пропущенный через пресс чеснок, розмарин, уксус, горчицу и мед, тщательно перемешать.
- 4 Баранью ногу нашпиговать чесноком, натереть перцем и солью, обмазать имбирно-чесночной смесью, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 5 За несколько часов до приготовления вынуть ногу из холодильника (она должна нагреться до комнатной температуры), выложить на противень.
- 6 Запекать в разогретой до 230-240 °C духовке по 10 минут с каждой стороны, уменьшить температуру до 180 °C, запекать до готовности.

Утка с яблоками и брусникой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг кислых яблок ■ 200 г брусники
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- коричневый сахар ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яблоки разрезать на 4 части, удалить сердцевину.
- 2 Утку натереть смесью соли, перца и мускатного ореха, поместить внутрь яблоки, бруснику и немного сахара, отверстие заколоть зубочистками.
- 3 Выложить утку в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать утку в духовке при 200 °C, периодически поливая вытопившимся жиром.
- 5 Через 1 час уменьшить температуру до 180 °C, положить в форму к утке оставшиеся яблоки, посыпать их сахаром; запекать еще 30-40 минут.

Окорок, фаршированный яйцами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиного окорока б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- 6 яиц ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить.
- 2 Филейным ножом сделать в окороке продольный сквозной надрез шириной с яйцо.
- 3 Чеснок очистить, пропустить через пресс, добавить уксус, растительное масло, все специи и соль, хорошо перемешать, натереть окорок снаружи и изнутри, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 4 Нафаршировать окорок яйцами, края зашить (или скрепить зубочистками), обернуть в 2-3 слоя фольги.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 1,5 часа.

Рыба, фаршированная грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная (~2 кг) рыба
- 200 г замороженных белых грибов ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 1 морковь ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 4-5 веточек укропа
- растительное масло
- 0,5 ч. л. молотого душистого перца ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры, вымыть, обсушить, натереть снаружи и внутри смесью солью и перца, оставить при комнатной температуре.
- 2 Грибы разморозить, отжать и нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, укроп мелко нарубить, сухие грибы растолочь в порошок.
- 3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, жарить до подрумянивания, добавить морковь, жарить до перемены цвета, посолить, поперчить, перемешать, выложить в миску.
- 4 Отделить желток от белка (желток не понадобится).
- 5 Посыпать начинку укропом и грибным порошком, добавить белок, хорошо перемешать, плотно набить брюшко рыбы, зашить кулинарной (или суровой) нитью.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Привлечь удачу на весь следующий год можно с помощью аксессуаров, которые понравятся его покровительнице – Красной Огненной Лошади.

АКСЕССУАРЫ

в стиле Красной Огненной Лошади

Огненная Лошадь – существо норовистое и энергичное, поэтому, чтобы получить ее благосклонность, желательно выглядеть эффектно. Покровительнице наступающего года по душе выразительные формы и яркие детали, крупные украшения и натуральные материалы. Поэтому следует избегать аксессуаров, которые выглядят дешево, искусственно и больше подходят подросткам.

Серьги

В моде крупные эффектные серьги, и это как нельзя лучше отвечает вкусам Красной Огненной Лошади. Серьги могут быть длинными, чуть ли не до плеча, с подвесками или без, плоскими или объемными – выбирать только вам. И конечно, такие серьги должны солировать, им не нужна «поддержка» в виде других украшений. Либо это могут быть украшения, расположенные как можно дальше от серег: кольца, браслеты, сумочки, ремни.



Материалы

Материалам, из которых изготовлены украшения, стоит уделить особое внимание. Если это металл, то с теплым отливом: золото, медь, бронза. Браслет или крупные серьги в виде подковы, броши с изображением лошади на скаку, разнообразные подвески на ту же тему или с элементами, напоминающими языки пламени, идеально подойдут для встречи наступающего года. Хорошо, если металл будет сочетаться с натуральной кожей (например, металлическая подвеска на кожаном шнурке), деревом, керамикой. Те же материалы подходят и для украшений без металла. Важно, чтобы в украшении ощущалась динамика, экспрессия. Впишутся в символику Огненной Лошади натуральные камни – янтарь, гранат, сардоникс, цитрин и т.п., особенно в металлической оправе. Украшение должно быть ярким, блестящим, жизнерадостным. Мрачных, тусклых, холодных аксессуаров в эту новогоднюю ночь лательно избегать.

На шею

Если крупные серьги вам не подходят, выбирайте массивное кольцо или эффектную подвеску. Подойдут и бусы из натуральных камней, крупных металлизированных или деревянных бусин, а также нарядные чокеры – например, из жемчуга в несколько рядов. Такие украшения никого не оставят равнодушным, тем более – покровительницу наступающего года.

Браслет

Массивные браслеты – тоже хороший выбор для этой ночи. Их можно надевать парой и даже группой, а можно – поодиночке. Неплохой вариант – несколько небольших браслетов на одной руке. Во-первых, создается иллюзия одного крупного украшения, а во-вторых, браслеты неизбежно будут двигаться, что обязательно приведет в восторг Огненную Лошадь.

Сумочки и ремни

Конечно, на празднике не понадобится большая сумка, вполне достаточно маленького клатча – блестящего или украшенного символикой года. Ремень же, если он необходим для создания образа, лучше выбирать широкий из натуральной кожи.

Хорошо, если ремень украшают цепочки и/или подвески из металла, фигурные металлические заклепки и/или крупная пряжка.



Кольца

Хорошей парой к массивному браслету могут стать массивные же кольца, но на другой руке. Однако особенно увлекаться кольцами не следует: одно кольцо на одном пальце, одно-два кольца на руке. Огненная Лошадь точно не оценит обилия лишних деталей.

Светлана ИВАНОВА

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

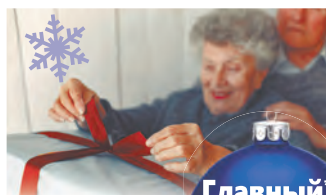
ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стенки сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ** от дальнейшего разрушения: антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.

ПОЧЕМУ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД ВЫБИРАЮТ В ЕВРОПЕ?

Фиоренцо Далмери, президент компании-разработчика, Италия: «Мы разработали этот препарат в Италии – стране с самым высоким процентом долгожителей! Оно имеет 100% натуральный состав – без химии и побочных эффектов, и его удобно принимать – всего одно саше в день».

КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:

- ✓ **память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;**
- ✓ **исчезают головокружения и шум в ушах;**
- ✓ **мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;**
- ✓ **появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности**



Главный подарок 2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!



Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК! – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас

8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

*При одновременной покупке трех упаковок – первая в подарок. *Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья» * Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Символ наступающего года – Красная Огненная Лошадь – обладает сильным и независимым характером. Её энергетика и темперамент, тем не менее, внутренне уравновешены и выражаются в соответствующей эстетике, которой и следует придерживаться, подбирая новогодний маникюр.

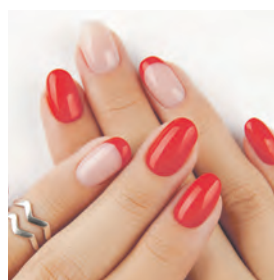


Благородные оттенки, нетривиальные комбинации, дизайн с определенным характером – все это определенно понравится покровительнице наступающего года. Ее приоритеты – подчеркнутая индивидуальность, естественность, спокойная уверенность. Обьющих в глаза блеске и гламуре, сверкающих стразах и вычурных рисунках лучше забыть, хотя бы на эту – новогоднюю – ночь.

Выбираем новогодний МАНИКЮР

Дизайн

Дизайн маникюра не должен быть перегруженным лишними деталями. Предпочтение лучше отдавать игре света и интересным фактурам, динамике и естественности, акценту на форме.



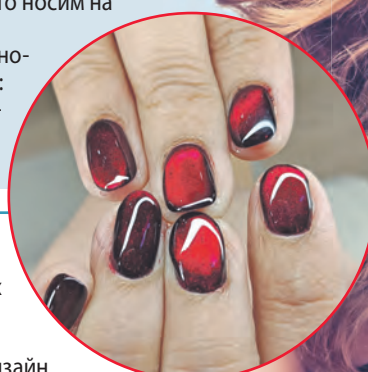
Нестандартный френч

Необычные вариации на тему френча наверняка понравятся приверженцам элегантности. Матовая база и глянцевая кайма, золото на кончиках ногтей, резко контрастные оттенки, переход по диагонали или посередине ногтя и т.п. – такой френч запомнится надолго и создаст особое настроение, оставаясь при этом в определенных рамках.



Кошачий глаз

Как нельзя лучше подходят для встречи года Красной Огненной Лошади металлические переливы кошачьего глаза. Выбирая оттенки меди, золота, горького шоколада, мы будто носим на пальцах застывший огонь. И конечно, самым актуальным для новогодней ночи станет кошачий глаз в сочных красных тонах: алый, бордо, бургунди и т.п. Огненный, загадочно мерцающий, создающий живое сияние, исключительно эффектный – идеальный вариант.



Цвета и оттенки

Любимые цвета Красной Огненной Лошади – теплые, согревающие, очень выразительные: красный, оранжевый, бронзовый, золотой, карамельный, шоколадный, терракотовый. Маникюр в любом из этих цветов и их оттенков прекрасно подойдет для встречи Нового года. Не стоит только выбирать бледные оттенки, они должны быть максимально насыщенными, сочными. Помимо любимых цветов, есть у хозяйки года и нелюбимые, которых, если вы хотите понравиться Огненной Лошади, желательно избегать: черный, серебристый, а также холодные серый, белый и синий.

Красный + золото

Эффектное сочетание, которое, ко всему прочему, прочно ассоциируется с Новым годом. Вариантов этого сочетания бесконечное множество, поэтому можно волю экспериментировать. Например, нарисовать абстрактные золотые линии на красном фоне, или на нем же сделать золотой френч. Исключительно эффектно будет смотреться омбре от алого к золоту (или наоборот). Смело включайте фантазию, но не перегружайте маникюр – не забывайте о том, что лишних деталей быть не должно.



Звонок. Трубку снимает маленький мальчик:
– Алло?
– Здравствуй, позови, пожалуйста, маму.
– Она не может подойти. Она совершенно беспомощна.
– Неужели заболела?
– Нет. У неё маникюр ещё не высох.



Медовая карамель

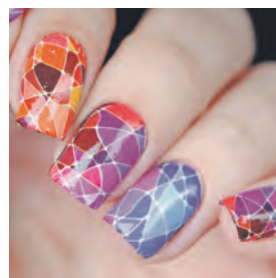
Полупрозрачное покрытие цвета меда или мягкой карамели – один из самых свежих трендов, только набирающих популярность. Его изюминка – эффект стекла, добиться которого непросто, но результат просто восхитителен. И разумеется, такой теплый, уютный маникюр просто не может не понравиться Красной Огненной Лошади.



Плавная геометрия

Мягкие абстрактные линии, отсутствие строгих контуров и размытые переходы оттенков – основные направления нейл-дизайна на весь следующий год. Так удачно совпало, что этот дизайн идеально соответствует покровительнице наступающего года, ведь он символизирует самое ценное с ее точки зрения качество – движение.

Кроме того, плавные, будто текущие, линии, особенно золотые, напоминают языки пламени, что также несомненно оценит покровительница наступающего года.



Втирки

Втирки – главный тренд нейл-дизайна всего будущего года. Металлический или зеркальный блеск, эффект хрома – все это прекрасно вписывается в идеологию Красной Огненной Лошади, не терпящей серости и однообразия. Для новогоднего маникюра лучше выбирать втирки в теплой гамме: медь, бронза, карамель, шампань и т.п.



Золотые акценты

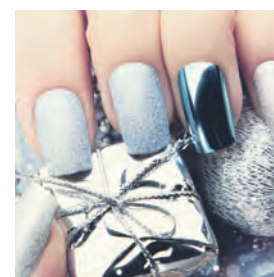
Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная россыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Крас-



ной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра. Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.

Контрасты

Неожиданные сочетания: синий + оранжевый, бронза + шоколад и т.п., а также разнообразные градиенты в контрастных цветах – выглядят очень интересно и празднично. Главное – выбирать теплые и по возможности жизнерадостные, не мрачные цвета и оттенки. Также прекрасно смотрятся контрастные сочетания фактур – глянца и матового. Это может быть глянцевый край на матовом френче, глянцевый рисунок или деталь на матовом фоне – вариантов хватает.



Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит за помощь в подготовке материала мастера маникюра Оксану Орлик

Картофель – продукт с неоднозначной репутацией.

С одной стороны, его ругают за высокое содержание крахмала. С другой, называют полезным и даже диетическим. Так есть картофель или не есть, когда стоит цель похудеть?

Компания

Согласитесь, один картофель есть скучно. И от того, с чем мы его комбинируем, зависит и наше похудение. Хорошо картофель комбинировать с овощами. Например, с морковью, брокколи, стручковой фасолью или другими. Это добавит разнообразия и увеличит питательную ценность. Овощные гарниры можно запекать вместе с картофелем или отдельно. А еще хороша рыба (но только не жареная), курица, нежирная свинина и т.п. И не забудьте использовать приправы, которые вы любите. Или можно попробовать внести новую нотку вкуса, добавив, например, имбирь, тимьян, тмин, куркуму и т.д.

С каким картофелем дружить?



Количество

Если вы любитель картошки и готовы есть только ее с утра до вечера чуть ли не килограммами, понятное дело, похудеть будет трудно, несмотря на то что картофель полезный и хорошо насыщает. Ведь если перебирать ежедневную норму по калориям, то похудеть не получится даже на морковке.

Виды приготовления

Помните, как в советском фильме: картошка жареная, отварная, пюре, картофель фри, картофель-пай, запеканка, картофель тушеный, картофель молодой отварной с укропом? И сразу ясно, что картофель жареный и фри – вредно для диеты, а молодой отварной да с укропчиком – это и вкусно, и полезно. Про пользу тушения и запекания нельзя сказать однозначно. Запекание в духовке с минимумом масла – без сомнения, полезный вариант, а тушенный с жирной свиной картошкой уже не будет таким диетическим.



Структура

Выбирая между картофельным пюре и кусочками, отдавайте предпочтение последним. Гликемический индекс (ГИ) картофельного пюре составляет 90, а цельного отварного картофеля – 70. ГИ охлажденного картофеля становится равным 50. Это не значит, что нужно есть его только в таком виде, но захватить с собой, скажем, в дорогу на перекус будет и сытно, и полезно. Особенно если сравнивать с перекусом из картофельных чипсов.

Сравняя с гречкой

В 100 г картофеля примерно 70-80 ккал. Их количество зависит от сорта и возраста клубня (старые чуть калорийнее). Для сравнения: в варенной на воде гречке, которую считают эталоном диетического продукта, около 80-90 ккал на 100 г.



Хотел сделать эффектное фото «до», чтобы похудеть и сделать впечатляющее фото «после». Но пока что регулярно делаю всё более впечатляющее «до».



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЦВЕТ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ



На наши вопросы отвечает кандидат медицинских наук, член национальной ассоциации диетологов и нутрициологов, врач-диетолог НИИ Склифосовского Дарья Русакова.

— Отличается ли по составу, полезности картофель с разным цветом кожуры и мякоти?

— Белый картофель содержит больше крахмала, желтый – каротина, в красном выше содержание антиоксидантов.

— Какой лучше выбрать при похудении?

— При похудении важно не столько выбирать определенный сорт картофеля, сколько обращать

внимание на способ приготовления (предпочтительны запекание, отваривание без добавления масла и большого количества соли) и употреблять его умеренно.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

НЕ ВЫБЕЖАТЕ С ЛЕКАРСТВОМ



Мы объединили в журнале все самое актуальное, злободневное и интересное:

НОВЫЙ ЖУРНАЛ

как сохранить молодость духа и тела; каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней; проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья; профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях: при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.; тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Хрусталь – символ элегантности и роскоши – со временем теряет свой первоначальный блеск, покрываясь туманной дымкой и пятнами.

Это происходит из-за отложений солей жесткости из воды, жировых следов от пальцев и обычной пыли. К счастью, вернуть хрустальному его волшебное сияние можно с помощью простых домашних средств.

Безопасная подготовка

Перед чисткой обязательно осмотрите предметы на наличие сколов и трещин. Мойте хрусталь в пластиковом тазу или раковине, выстланной мягким полотенцем, – это предотвратит случайные повреждения. Используйте теплую, а не горячую воду, чтобы избежать термического шока.



ВАЖНО!

Помните, что антикварный или особо тонкий хрусталь лучше доверить профессионалам – домашние методы очистки могут быть для него слишком агрессивными!

– Папа, а почему считается, что разбитая хрустальная ваза – это к счастью?
– Потому, сынок, что её после этого мыть не надо.



Как вернуть хрустальному волшебный блеск?

Эффективные методы очистки

1 Столовый уксус – классическое решение. Смешайте равные части теплой воды и уксуса, замочите хрусталь на 10-15 минут, затем аккуратно протрите мягкой тканью или губкой. Для стойких отложений добавьте 2-3 столовые ложки соли на литр раствора – абразивные кристаллы мягко удалят налет без царапин.

2 Лимонная кислота – альтернатива уксусу с приятным ароматом. Растворите 1 столовую ложку в литре теплой воды. Этот метод особенно хорош для удаления известкового налета с ваз и графинов.

3 Зубной порошок или паста – могут с мелкими пятнами. Нанесите небольшое количество на влажную мягкую ткань, аккуратно обработайте проблемные участки, затем тщательно смойте. После любой чистки обязательно ополосните хрусталь в прохладной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта (1 чайная ложка на литр) – это придаст дополнительный блеск.

Сушка и полировка

Правильная сушка – залог идеального результата. Не оставляйте хрусталь сохнуть естественным образом, так как капли воды оставят разводы. Используйте мягкие хлопковые или микрофибровые полотенца без ворса. Для полировки до зеркального блеска возьмите замшевую или фланелевую салфетку – натуральные ткани лучше всего удаляют мельчайшие частицы влаги и добавляют сияние.

Профилактика помутнения

● Мойте хрусталь сразу после использования, не позволяя остаткам напитков высыхать внутри и снаружи.

● Надевайте хлопковые перчатки при работе с особо ценными предметами, чтобы избежать жировых следов от пальцев.

● Храните хрусталь в закрытых шкафах, предварительно обернув каждый предмет мягкой бумагой или тканью.

● Избегайте использования абразивных губок и агрессивных химических средств.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете наслаждаться искрящимся блеском своего хрустала долгие годы, поддерживая его в состоянии, достойном самых торжественных моментов. Регулярный уход за хрусталем не только сохранит его эстетическую привлекательность, но и продлит срок службы этих изысканных предметов.

Светлана СИДОРЧУК

ЦВЕТОВОДСТВО

Комнатные растения могут добавить новогодним праздникам живых красок и создать в интерьере особое настроение. Расскажем о некоторых таких цветах подробнее.

Гиппеаструм

Этот цветок – настоящий король среди луковичных. С огромными цветами-граммофонами по эффектности мало что сможет соперничать. Да и имя он свое получил не зря. С латыни Hippeastrum переводится как кавалеристская звезда. Расцветают домашние звезды с приходом холодов, радуя яркими красками на фоне черной зимней гаммы.

В летнее время хорошо выносить растение на свежий воздух. Можно даже прикопать его в саду до октября, выбрав полутенистое место. В открытом грунте луковицы гиппеаструма набираются сил и в дальнейшем будут пышнее цвести. Для лучшего цветения также важно учесть, чтобы зазор между луковицей и стенкой горшка был не больше 1,5-2 см. Луковицы нельзя заглублять: наполовину или на треть они должны возвышаться над землей.



Никаких переездов!

Комнатные хвойные растения не любят, когда их беспокоят. Поэтому, если нет особой необходимости, лучше их не переставлять с места на место. Тем не менее, в теплое время года они будут особенно признательны, если вы вынесете их на свежий воздух.

Гаультерия

Это растение, которое сошло с гор. В дикой природе ее можно встретить в Северной и Южной Америке, в Азии, Австралии и Новой Зеландии. У нас прижилась только один ее вид – гаультерия лежащая, но зато он способен и стать домашним растением. Наша, адаптированная к комнатным условиям гаультерия разрастается в ширину или ползет. При этом в высоту достигает только 15 см. Поэтому ее хорошо использовать как почвопокровное растение или посредством регулярной обрезки формировать из нее маленькие кустики. Но самое настоящее богатство гаультерии – это нежные бело-розовые цветы и яркие красные ягоды. Благодаря тому, что ягоды красуются всю зиму, растение полюбили дизайнерам в качестве декора помещения к Новому году.

– Какие у вас планы на выходные?
– Может, ёлку нарядим.
– А не рано ли?
– Может и рановато, но душа хочет праздника!

КСТАТИ

Первая новогодняя ёлка

Существуют разные версии о том, кто первый и в какой стране начал наряжать дерево на Рождество. Известно, что в России новогодняя елка появилась благодаря Петру I в 1699 году. Но прижилась новая традиция не сразу – на это ушло более столетия. Первая высокая елка на площади была установлена только в 1881 году.

Цветы с праздничным эффектом

ДЕТАЛИ

Кипарис и другие

АРАУКАРИЯ – растение из семейства хвойных. В естественной среде способна достигать 60-метровой высоты. Любители комнатного цветоводства полюбили это растение за высокую декоративность. Араукария довольно неплохо переносит комнатную температуру, но желательно, чтобы в зимнее время в помещении было не теплее 16 градусов. Летом растение можно выносить на свежий воздух.



КИПАРИС – любимец многих цветоводов, но капризен и нуждается в прохладном содержании зимой (8-10 градусов). Если имеется прохладный подоконник или утепленная неотапливаемая лоджия, это станет идеальным местом зимовки для кипариса.



КРИПТОМЕРИЯ – это настоящий елочный пышный куст. В домашних условиях может достигать 2 метров в высоту. Красива и неприхотлива, но с единственным «но»: требуется прохладное содержание в зимний период (не выше 12 градусов).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Достижение профессора Преображенского: «Этой рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»



Профессор Преображенский

Знаменитый ученый Преображенский – выдающийся советский гений, академик АМН СССР. Его учебниками до сих пор пользуются многие специалисты, как у нас, так и за рубежом. Он известен не только тем, что усовершенствовал микрохирургию уха и разработал собственные инструменты для этих ювелирных операций, но и величайшим из своих творений – формулой, способной восстановить и сохранить слух до глубокой старости.

Полностью натуральная формула, способная творить чудеса

Создавая свое творение, профессор Преображенский ставил перед собой две цели: формула должна быть эффективной и безопасной. «Главное – не причинить вред», – любил поговаривать он. Долгие годы он тщательно подбирал компоненты,

выверял пропорцию, нервничал, когда что-то не получалось, и ликовал, когда формула давала потрясающие целебные результаты. Когда капли были полностью завершены, он написал: этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»

Формула, о которой «забыли»

В советские годы разработка Преображенского была широко известна в профессиональной среде. С её помощью многие возвращали хороший слух, устраняли проявления тугоухости, возвращались к активной и полноценной жизни. Но затем всё изменилось. Пришёл рынок, появились дорогие препараты, слуховые аппараты, множество стандартных схем лечения. В потоке коммерческих предложений проверенные разработки постепенно отошли на второй план. Формула профессора Преображенского оказалась в тени: в аптеках всегда есть в наличии привычные пре-

параты и слуховые аппараты. Но этого бывает недостаточно, чтобы поддерживать собственный слух.

Ученики Преображенского решили исполнить завет своего учителя

Несмотря на различные преграды, они воссоздали его детище и назвали «Отомакс». Эти ушные капли являются натуральным и мощным средством от тугоухости, позволяющим эффективно и безопасно улучшить слух в домашних условиях. Ограниченная партия капель «Отомакс» распределяется между гражданами России в порядке живой очереди. Чтобы получить возможность пройти курс, позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и запишитесь в реестр. Запись в реестр проводится с 17 декабря до 14 января 2026 г. При звонке скажите: «Я для записи в реестр №8182»*.

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индеец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страхуем себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже



поговорка есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных це-



лях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Гриб-

котокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выражено. Такая активная формула

содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

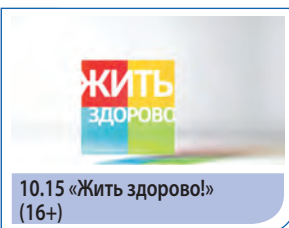
Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 17.12.2025 до 14.01.2026, получают 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 3949 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
Двадцать лет спустя Ксения - успешная владелица крупного бренда одежды, воспитывающая одна двоих детей и принимающая ухаживания женатого Алексея.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.20 «Время героев». (16+)
01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия.
Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ШУША».** (16+)
В отделение полиции поступает звонок: мужчина сообщает о скором конце света. Тем временем у железнодорожных путей обнаружено тело девушки. Талантливый эксперт-криминалист Александра Ладынина выезжает на место преступления.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ».** (6+)
Сказочное Белогорье не знает лишнего уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, остановил опасную колдунью и победил зло. Переписал могучий заступник историю и подарил всем счастье и спокойствие в новом мире.
23.50 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.30 **«ШУША».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ШУША».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 **«СМЕРШ».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Передний край. Призвание врачей». (16+)
11.50 «Москва - фронту».
12.15 **13.25, 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
13.00 «Новости дня». (16+)
14.15 **15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
15.00 «Военные новости».
17.00 «Новости дня». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «Новости дня». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
21.00 «Открытый эфир». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая».

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.45 **«ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ».** (16+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«КОТЕЙКА».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ».** (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели»». (16+)
01.25 «90-е. Бухло». (16+)
02.05 «Русские тайны. Соколовица нации». (16+)
02.45 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ».** (16+)
04.15 Мифы о еде. (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

ОТР

06.00 **«АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА».** (12+)
07.30, 20.15 «Календарь». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00 **23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
15.15 **«ДВА ФЁДОРА».** (12+)
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
17.00 «Преодоление». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.45 **«САРАНЧА».** (16+)
22.25 **«ПРЕМИЯ».** (12+)
00.45 «На приёме у главного врача». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Министр обороны Китая собирается с официальным визитом в Рыбинск. Цель визита - создание предприятия по производству авиационных двигателей.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».** (16+)
Убита топором Марина Бугрова. Под подозрение попадает мать девушки Зинаида, в чьей квартире это произошло. Обвиняемая требует платного адвоката-женщину. Им становится Полина.
22.15 **«БОЛЬШАЯ ВОДА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 **«ЧУМА».** (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00
22.35 23.00 «Новости». (16+)
10.20, 11.10 «Атмосфера».
11.15, 12.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45, 17.45, 03.35 «Доктор 24». (12+)
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30, 04.25 «Интервью». (12+)
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



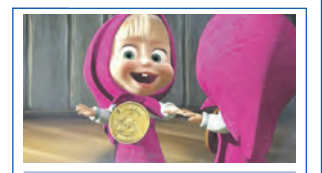
15.55 Агора.

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Николай Крючков.
07.45 **«ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА».**
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.35 «XX век»
Мария Миронова и Александр Менакер в телеспектакле «Мужчина и женщины».
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00, 02.30 «Роман в камне»
13.35 **«13 ПОРУЧЕНИЙ».**
14.45 Линия жизни
К 85-летию Марка Пекарского.
15.55 Агора
17.15 Г. Свиридов. «Метель».
Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского.
Дирижёр Владимир Федосеев
17.50 Уроки русского. Чтения
18.20 Рассказы из русской истории
19.45 Правила жизни
20.15 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».**
21.25 «Жил-был царь»
21.55 **«ПРИЗРАК ЛЮБВИ».**
23.50 «Настоящая война престолов»
01.50 «Кавказская пленница».
Это же вам не лезгинка, а твист!

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55, 15.10, 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 «Важные уроки». (12+)
07.45 «Простая медицина».
08.15 «Поездка со вкусом».
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России».
10.05 «Семейный маршрут».
11.20 «Зима в Подмосковье».
11.50, 14.50, 17.45, 04.40 «Город с историей». (12+)
12.55 «Диванная экономика».
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство с Еленой Маньенан». (12+)
16.10, 21.45 «Армагеддон».
17.05 «Викторина 360»
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Небо. Самолёт. Девушки». (16+)

СТС



06.20 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 **«КУХНЯ».** (16+)
06.20 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «Катак. Ледниковый побег». (6+)
09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
15.00 Форт. Возвращение легенды. (16+)
16.40 **«НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)
Дочь великого мага Надя совершает нападение на строго охраняемое хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью.
20.00 **«ЁЛКИ-9».** (12+)
Россия, 2022 г. Новогодняя комедия. В ролях: Виктория Агалакова, Евгений Кулик, Фёдор Добронравов.
За считанные часы до праздника все с замиранием сердца надеются на новогоднее чудо. Деревня Глухарёво готовится с размахом встречать зарубежную кинозвезду; в Тюмени домохозяйка-блогерша заключила пари с мужем; в Екатеринбурге ролевик разрывается между семейным счастьем и своим увлечением.
22.00 **«ЁЛКИ-10».** (12+)
00.00 **«ЁЛКИ НОВЫЕ».** (12+)
01.40 **«ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ».** (12+)
03.05 **«ЁЛКИ-8».** (12+)
04.25 **«ЁЛКИ-3».** (12+)
05.55 **«КУХНЯ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.55, 12.00, 18.00, 22.50, 02.25 «Новости дня». (16+)
05.25, 03.50 «Москва на все времена». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно».
07.00 Место встречи. (12+)
08.00 **09.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** (16+)
10.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
11.00 «Тайны кино». (16+)
12.05, 13.05, 14.05, 15.00 **«ГАДАЛКА-2».** (16+)
15.55 «Улицы московские».
16.25 **«БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ».** (16+)
18.10 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00, 21.10 **«ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
22.20 Звёзды советского экрана. (16+)
23.05 **«МЕТОД-2».** (18+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	 <p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>01.15 Кадони шоу. (16+)</p>	 <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p>	 <p>15.35 Громко.</p>	 <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p>				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)				
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	06.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)				
08.30 «Новости». (16+)	12.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)				
09.00 «Военная тайна». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	07.05, 11.35, 21.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)				
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Вовик и Юля сделали УЗИ. Юля учла ошибки прошлого и решила сообщить семье пол ребенка с помощью торта с начинкой определенного цвета. Но Тест, по своим каналам, узнает пол ребенка чуть раньше. Тихим новогодним вечером семейство Пыжовых собирается за общим столом, чтобы лепить пельмени и решить накопившиеся проблемы.	15.30 «Слепая». (16+)	Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем, попросившим помощи у Заступниц, наши ведущие начинают свое расследование, которое заведет их в самые неожиданные повороты.	09.05 Лица страны. (12+)	11.45 «Порча». (16+)				
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	Маркин требует у Михайлова, чтобы тот придумал, как вернуть Семенова на службу. Михайлов вместе с психологом Катей едет к нему домой, чтобы девушка убедилась, что Паша абсолютно адекватный человек. Но в это время Захаров сбегает из-под стражи, убив троих сотрудников УФСИН. Михайлов уверен - Захаров сбежал, чтобы свести счеты с Семеновым.	09.25 Спортивный дайджест. (16+)	Алла подвергается нападению со стороны мужа, который ни с того, ни с сего звереет.				
12.30 «Новости». (16+)	00.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)	23.15 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)	УФСИН. Михайлов уверен - Захаров сбежал, чтобы свести счеты с Семеновым.	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)				
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)		12.35 Спецпортж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)				
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ-2025». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)		13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)		14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)				
16.30 «Новости». (16+)		05.30 «Мультфильмы». (0+)		15.00 Лыжная страна. (12+)	19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТНИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)				
17.00 «Тайны Чапман». (16+)				15.35 Громко. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)				
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				16.45 Хоккей. «Металлург» (Магнитогорск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	00.20 «Порча». (16+)				
19.30 «Новости». (16+)				19.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	01.15 «Знахарка». (16+)				
20.00 «ДЫШИ!». (16+)				21.00 «+100500». (16+)	01.40 «Верну любимого». (16+)				
21.45 «КРИО». (16+)				00.00 Опасные связи. (18+)	02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)				
23.00 «Новости». (16+)				02.40 Улётное видео. (16+)					
23.30 «КРИО». (16+)				04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)					
00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)									

СТОП ожирению и сахару в крови!

скидка
-30%
до 31.12.2025



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР

НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

На сайте WWW.FLOTURUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 551-69-14

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «А ПО РЕЧКЕ ШЛА ВЕСНА!»	от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Н. Новгород – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Тверь – Москва	
30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА»	от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плещеево – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калазин – Москва	
30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРЕГА»	от 31 299 р.
Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва	
22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ»	от 64 599 р.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
28.05.2026 – 09.06.2026 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 121 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 129 299 р.
Москва – Горький – Кизи – Соловки – Архангельск – Сосновец – Повенец – Свиристрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург	
02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ»	от 153 399 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск – Москва	
14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ»	от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва	

СО СКИДКОЙ ДО 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! 24 декабря

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и с пенсионерами, которые уже заключили договор

30 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.45 «ПОДКИДЫШ». (16+) 08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 09.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультфильм. (0+) 09.40 «РОДНЯ». (16+) 11.25 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+) 13.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+) 14.50 «ВЫСОТА». (16+) 16.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+) 21.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+) 22.30 «АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬНОСТИ». (16+) 05.00 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (16+)	05.35 «Королевские каникулы». Мультфильм. (6+) 07.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+) 10.10, 11.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) 13.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) 16.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+) 19.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) Романтическая комедия, США, Великобритания, 2005 г. 20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) Романтическая комедия, США, Германия, 2001 г. 22.25, 00.10 «УБИЙСТВА В...» (16+) 01.50 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+) 03.50 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)	05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код». Мультсериалы. (6+) 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.00 «ОН - ДРАКОН». (16+) 09.50 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) 11.55 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СКАТКА». (16+) 13.45 «БРАТСТВО». (16+) 15.40 «22 МИНУТЫ». (16+) 17.10 «СВОЛОЧИ». (16+) 19.00 «9 РОТА». (16+) 21.25 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+) 23.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+) 02.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+) 04.15 «Кошечка. Похититель невест». Мультфильм. (6+)	05.10 «КОординаты «ЦИТАДЕЛЬ». (16+) 06.30 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+) 08.10 «ФЛЕШБЭК». (16+) 10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 13.35 «АТЛАНТИДА». (16+) 15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+) 17.20 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+) 19.10 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+) 21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+) Боевик, США, Великобритания, 2022 г. 23.15 «ЭКИПАЖ». (16+) Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г. 01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+) 03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+) 04.35 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.55 «КОД 355». (16+) 02.45 «САБРИНА». (16+) 04.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) 06.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 08.25 «РИДДИК». (16+) 10.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+) 12.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) 13.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 16.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 20.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) Комедия, семейное, США, 2023 г. 22.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 23.45 «РИДДИК». (16+)	07.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 09.15 «Я ОСТАЮСЬ». (16+) 11.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+) 13.10 «НА ОСТРИЕ». (16+) 15.15 «БАТЯ». (16+) 16.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+) Комедия, приключения, Россия, 2022 г. 18.25 «ЭКИПАЖ». (16+) Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г. 21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+) Драма, Россия, 2021 г. 22.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) Драма, мелодрама, Россия, 2007 г. 00.45 «ФЛАШМОБ». (16+) 02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) 04.20 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)	01.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!». (16+) 02.55 «СУПЕРНАНЬ». (18+) 04.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 06.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+) 08.20 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 10.05 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 11.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 13.45 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+) 15.25 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+) 17.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+) 19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+) 21.35 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+) 23.45 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)	05.25 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+) 06.40 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) 08.00 «ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+) Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Безруков, Гоша Куценко, Валентин Смирнитский 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.05 «ВСЁ ХОРОШО». (16+) Россия, 2021 г. В ролях: Майк Малтон, Егор Корешков, Андрей Ильин, Игорь Ясулович 03.30 «ОДНОЙ ЛЕВОЙ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
07.10 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+) 08.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 10.50 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+) 14.05 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+) 15.55 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+) 17.40 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (16+) 21.00 «ОДИНОЧКА». (16+) 22.55 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+) 2010 г. В ролях: Елена Дробышева, Анатолий Лобоцкий, Полина Филоненко 00.50 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+) 03.50 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+) 05.30 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)	06.15 «ТАКСИ-4». (16+) 07.45 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?» (18+) 09.45 «ЧЕРЕПАХА». (18+) 11.35 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+) 13.25 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+) 15.00 «ЗАЩИТНИК». (18+) 16.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+) 18.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+) 20.20 «21 МОСТ». (18+) Китай, США, 2019 г. 22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+) 23.55 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+) 01.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 03.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 04.50 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)	01.30, 02.25, 03.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 04.40 «ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА». (16+) 06.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+) 08.10 «ЗОРРО». (16+) 10.25 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+) 12.05, 13.05, 14.05 «КРОТ». (16+) 15.05, 16.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+) 17.05 «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г. 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) 20.50 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+) 22.30, 23.25 «КРОТ». (16+)	06.45, 17.35 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+) 08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 08.55, 22.10 «ДЛИННЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.35, 23.45 «ДЕЙСТВУЮ ПО ОБСТОЯТЕЛИЯМ!» (16+) 11.50 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (16+) 12.50, 05.10 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 14.30 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 16.00 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+) 19.00, 00.50 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+) 20.45, 02.20 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) 03.30 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	21	TB21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+) 18.00 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г. 23.50 Суббота News 2025. (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)	08.00, 16.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) 12.00, 20.00 «ДОМОХОЗЯИН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+) 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+) 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 07.00 «ПРИИСК». (18+) Сериал. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добрынин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна. Мама Наташи звонит Лагуткину, она запрещает ему общаться с дочерью. Лагуткин говорит, что уезжает в Германию. Антон возвращается в школу. Аня, увидев Антона, сбегает. 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 17.20 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 02.00 «МАРГОША». (16+) 04.15 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+) 08.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+) 10.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+) 12.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+) 13.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+) 15.55 «ГЕРЦОГИНЯ». (16+) 17.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) 19.25 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 21.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) Россия, 2009 г. 23.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+) 00.55 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+) 02.40 «КОД-8». (18+) 04.10 «ЖЕНА ХУДОЖНИКА». (16+) 05.35 «ПУСТОЙ ДОМ». (18+)			

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 05.55 «ДИНОЗАВР-2». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ДИНОЗАВР-2». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ДИНОЗАВР-2». (16+) 16.10 «КУРЬЕР». (16+) Трагикомедия, экранизация, СССР, 1986 г. 18.00 Вместе каждый день 18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) Комедия, СССР, 1987 г. 20.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+) Мелодрама, комедия, СССР, 1983 г. 21.45 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНОСТЬ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ». (16+) Комедия, СССР, 1985 г. 23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+) Драма, экранизация, СССР, Швеция, 1989 г. 02.00 Наше кино. История большой любви. (16+) 03.15 Мультфильмы. (12+) 04.00 «ШЕСТОЙ». (16+)	04.45 «Путь к Победе». (16+) 05.45 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ЛАДОГА». (16+) 17.30 «КРИК СОВЫ». (16+) 1957 год, время хрущевской «оттепели». Городок Остров Псковской области сотрясает череда дерзких преступлений. При стычке бандитов с правоохранительными органами тяжело ранен один из лучших сотрудников местной милиции - капитан Юрий Сиротин. В бессознательном состоянии он разговаривает по-немецки, что приводит к служебному расследованию, которое поручено вести сотруднику областного ГБ Ивану Митину. В Острове ему приходится взаимодействовать с майором милиции Андреем Балахным - лучшим другом подозреваемого Сиротина. 02.05 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Романтика. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 Кондитер. Кения. Торт для Андрея Гайдуляна. (16+) 07.00, 08.10 На ножах. (16+) 09.10 Гастротур. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.10 Чёрный список. На кухне. Москва. Тбилиси. (16+) 14.10 Чёрный список. На кухне. Химки. Некрасов. (16+) 15.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. На следники. (16+) 16.00 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Бар-Ши. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Рязань. Марка. (16+) 17.50 Чёрный список. На кухне. Сочи. Port. (16+) 18.50, 20.50 Битва шефов. (16+) 23.00 Звезды под капельницей. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00, 02.40 На ножах. (16+) 03.30 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.30 За кадром. Дорогая, я забил. (12+) 05.50 Моя свадьба лучше! (16+) 07.35 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.40 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей! 13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+) 14.10 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.30 Неотложка. (16+) 03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Рассекреченные материалы. (16+) 00.55 Историограф. (12+) 01.45 Малоизвестные морские бои. (12+) 02.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 02.55, 07.05 Забытые войны России. (12+) 04.00 Историада. (12+) 04.55 Карл Брюллов. Не гроша. (12+) 06.05 Операция «Украина». Американский след. (16+) 08.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 08.45 Их называли русскими. Самый дальний фронт. (12+) 10.05 Россия глазами иностранцев. (12+) 11.00 Семь дней истории. (12+) 11.05 Токійский процесс: правосудие с акцентом. (12+) 12.00, 13.00, 14.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 16.00 Революция LIVE: #безцарявголове. (12+) 17.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 18.00 Операция «Украина». Одуманные Бандеры. (16+) 19.00 Земля: Союз нерушимый. (12+) 20.00 У истоков русской археологии. (12+) 21.00 Сквозь времена. (12+) 21.25 Русская история. (12+) 22.55 Северный морской путь. (16+)	06.00 Судьба потерянной подводной лодки. (12+) 06.55 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+) 07.40, 08.30 Корея. 5000 лет выживания. (16+) 09.15, 10.05 Амазонки. (16+) 10.55 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 12.00 Человеческие зоопарки. (16+) 12.55 Королевские мушкетеры. (16+) 13.55, 14.20 Родовые проклятия. (16+) 14.40 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+) 15.10, 15.50 Загадки планеты Земля. (16+) 16.35, 17.20 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+) 18.05 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+) 19.05 Кельты: нерасказанная история. (16+) 20.00, 20.55 Тайная гробница Клеопатры. (16+) 21.55, 22.50, 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+) 23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10, 01.55 Амазонки. (16+) 02.40 Чёрное дерево: последние годы Трансатлантической работорговли. (16+) 03.40 Человеческие зоопарки. (16+) 04.35 Родовые проклятия: Проклятье магната. (16+)	06.00, 06.50, 15.05, 16.00, 02.20, 03.15 Игры империй. (16+) 07.45, 19.05 Жизнь римского легионера. (12+) 08.45, 05.15 Русские тайны. XX век. (12+) 09.35 Писцы древнего Египта. (12+) 10.35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+) 11.25 1874. Рождение импрессионизма. (12+) 12.25 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+) 13.15, 00.40 Мегалополисы древности. (12+) 14.15 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+) 16.55 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+) 17.45, 18.00, 04.45, 05.00 Архивные тайны. (12+) 18.15 СССР. Империя наоборот. (12+) 20.05 Вожди народов. (12+) 20.55 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 21.55 Неандерталец. Первый художник. (12+) 22.55 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+) 23.45 Проклятие клана Онассисов. (12+) 01.35 Звездная любовь Виталия Соломина. (12+) 04.05 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 09.25, 12.35, 13.05, 03.35 Дачные радости. (12+) 06.30, 06.40, 04.05 Букварь дачника. (12+) 06.50, 12.00, 15.55, 16.10, 19.00, 19.20 Огород с Блокниным-Мечтальным. (12+) 07.20, 04.15 Обновлю свой сад. (12+) 07.50, 05.10 История усадьбы. (12+) 08.20, 05.35 Умная стройка. (12+) 08.55, 04.45 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 09.55 Ландшафтные эксперименты. (12+) 10.25 Муж на час. (12+) 10.55, 11.10 Суховороты. (12+) 11.25 ЗаСаДа. (12+) 12.15 Огород круглый год. (12+) 13.35 Природа бутерброда. (12+) 13.50, 21.05 Цветники. (12+) 14.20, 21.35 Идеальный сад. (12+) 14.55, 22.10 Все срastётся. (12+) 15.20, 22.40 Искатели приключений. (12+) 16.30, 23.40 Переделки на участке. (12+) 17.00, 00.05 Сокровища усадьбы. (16+) 17.30, 00.35 Сельские профессии. (12+) 18.00, 01.00 Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+) 18.30, 18.45, 01.30, 01.40 Цветсовет. (12+) 19.35, 02.20 Сад своими руками. (12+) 20.05, 02.45 Милости просим. (12+) 20.35, 03.10 Частный сектор. (12+) 23.10, 23.25 Цветик-семицветик. (12+) 01.55 Агротуризм. (12+)	06.00, 02.25 Рождение клинка. (16+) 06.30, 15.20, 02.50 Двое против рыбы. (16+) 07.25, 07.35, 03.45, 03.55 От первого лица. (12+) 07.50, 04.10 Лёша, подсекай! (16+) 08.25, 14.15, 23.40 К сезону готов. (16+) 08.30, 23.45 Будет клёво. (16+) 09.05, 10.05 Большая заруба. (16+) 10.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 11.15 Охотник-одиночка. (16+) 11.45 Зимняя рыбалка в Привольжье. (12+) 12.00, 18.35, 19.00 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 12.35, 12.50 Скользкий лёд. (16+) 13.05, 01.05 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+) 13.35, 17.30, 01.30 Территория льда. (16+) 14.20, 14.50 Охота на хищника. (16+) 16.25 Россия заповедная. (16+) 17.00, 21.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) 18.00 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+) 19.35, 02.00 Ледовые тропы рыбалки. (16+) 20.05 Охота как она есть. (16+) 20.35 Пофестивалим! (16+) 21.40 На охотничьей тропе. (16+) 22.10 Рыбалка сегодня XL. (16+) 22.40, 23.10 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+) 00.10 Охота в Удмуртии. (16+) 00.40 Рыболовная школа для взрослых. (16+) 04.35 Спиннинг сегодня. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+) 08.00,

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
07.50, 08.45 Волейбол на снегу. Чемпионат России. (6+)
09.45, 15.40, 19.05, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
10.05, 15.10, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.30 Лыжная страна. (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Ижевска. (6+)
13.20 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо - Ак Барс» (Казань) - «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Трансляция из Калининграда. (6+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)

17.20 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
18.20 «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
18.35 «Сюрплиз». (12+)
19.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
20.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
21.20 Громко. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
01.40 «Это футбол!» (12+)
02.10 «Небесная грация». (6+)
02.25 Дзюдо. «Битва городов». (12+)
04.00 «Что по спорту? Махакала». (12+)
04.30 «Любимый Билла». Документальный фильм. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды озвездах. (16+)
10.00 ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00, 18.55, 00.30 Плейлист | Зима. (16+)
11.30, 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)

15.30 Очень караоке. Новогоднее такси. (16+)
16.00 Звезды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)
21.05 Людк, а Людк? Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
01.00 Золотая лихорадка. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куд-Угодно-Дверь». (0+)
08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (0+)
17.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёноком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Фиксики против крабов». (0+)
18.25 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.30 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 21.25 «Три кота». (0+)
08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
09.35, 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
Жил-был в Тридевятом царстве Царь мудрый и справедливый. И была у него дочь Василиса, да не просто Премудрая, а очень начитанная и образованная. И вот пришло время царскую дочку замуж выдать, а она не хочет!
14.10 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
15.30 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Совёнок ХопХоп», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
Встречайте малышку Эмму и её плюшевого медвежонка Тедди! Вместе с друзьями они каждый день превращают обычные игры в невероятные приключения с помощью своей фантазии.
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Буба». (6+)
10.45 «Открытия». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки.
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ямилленд». (6+)
17.05 «Простоквашино». (0+)
17.10 «Геройчики». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
22.05 «Дикие скриачки». (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Трудный подъём. (0+)
11.40 День Патриарха. (0+)
11.50, 12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)
14.20 «ГОРЯЧИЙ СНЕГ». (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопреводом). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопреводом). (12+)
21.10 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)
22.15 Поле битвы. (16+)
22.45 Прямая линия жизни. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Паломница. (12+)
01.55 Верить и идти. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопреводом). (12+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Зачатие праведною Анною
Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира пресвитера и мц. Евфросинии. Сщмч. Василия и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.

«Славословием Бога прогоняются помыслы неверия, малодушия, ропота, хулы, отчаяния. Вводятся помыслы святые, божественные».
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие
2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₹	816,44 ₹	1 224,66 ₹	1 632,88 ₹	2 041,10 ₹	2 449,32 ₹

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал
«Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
Ксюша врет Гоше о своем месте работы: для него она массажистка.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 Премьера. «Атом. В поисках бессмертия». К 80-летию атомной промышленности». (12+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
04.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ШУША».** (16+)
В отделе Власова расследуется двойное убийство: найдены мёртвыми два ремонтника. Их трупы подвешены на крюки для люстр в квартире заказчика. Шуша находит множество следов и улики.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ».** (6+)
Тучи сгущаются над Белогорьем: из-за уловки Северина защитники города снова в опасности. Марья с помощниками всё ближе к злодею, на уме у неё миссия важная, но рядом с Финистом сложно не поддаться сердечной слабости, даже когда им обоим грозит опасность в гостях у гордого народа чуди.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.15 **«ШУША».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ШУША».** (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.30 **«ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Передний край. Призвание врача». (16+)
11.50 «Москва - фронт».
12.15 **13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
13.00 «Новости дня». (16+)
14.15 **15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
17.00 «Новости дня». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «Новости дня». (16+)
19.55 «По горячим следам».
20.10 «Улика из прошлого».
21.00 «Открытый эфир».
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая».
00.20 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 **«ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ».** (16+)
10.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«КОТЕЙКА».** (12+)
16.55 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 **02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Софья Зайка, Виктор Михайлов.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Неравный брак». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)
01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)
02.10 «Дело союзного значения. Сарматское золото». (16+)
04.15 «Актёрские драмы. Королевы эпизода». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

ОТР ОТР

06.00, 16.40, 00.45 «На приёме у главного врача» (12+)
06.50, 02.10 «Преодоление».
07.30, 20.15 «Календарь».
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00 **23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
15.15 **«ПРЕМИЯ».** (12+)
17.00 «Очевидно. Вероятно» с академиком. (12+)
17.40 Спецрепортаж. (12+)
20.45 **21.35, 04.15, 05.05 «САРАНЧА».** (16+)
22.30 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ».** (12+)
01.40 «Город с историей». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
По данным спецслужб, в России под видом виртуального клуба самоубийц «Белые бабочки» действует большая вербовочная сеть: «обрабатывая» умы подростков, преступники превращают их в террористов-смертников.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».** (16+)
На почту начальника ОБЭП Николая Лобанова приходит письмо с документами, которые Марина Бугрова успела отправить перед смертью.
22.15 **«БОЛЬШАЯ ВОДА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 **«ЧУМА».** (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.15, 12.15, 14.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24».
11.35 «Спецреп». (12+)
12.45, 17.45, 03.35 «Доктор 24». (12+)
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35, 21.35 «20 минут». (12+)
15.15, 19.50 «Техно». (12+)
15.50, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30, 04.25 «Интервью». (12+)
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



16.30 «Роман в камне».

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Валентина Серова.
07.45 Кристальные истории
08.00 **«КЕТО И КОТЭ»**
09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.40 «XX век»
«Оперетта, оперетта, оперетта...».
12.10 «Забывшее ремесло»
12.45 Новости. Подробно. Книжки
13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты».
13.35 **20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт.
16.30, 02.30 «Роман в камне»
17.15 Семидесятые
17.30 «Книжный человек. Яков Гордин». 90 лет Якову Гордину
18.15 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
21.55 **«ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»**
23.50 «Настоящая война престолов»
01.50 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55, 15.10, 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 «Важные уроки». (12+)
07.45 «Простая медицина».
08.15 «Поездка со вкусом».
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России».
10.05 «Семейный маршрут».
11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50, 14.50, 17.45, 04.40 «Город с историей». (12+)
13.15 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство».
16.10, 21.45 «Армагеддон».
17.05 «Викторина 360»
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Лепта». (16+)
00.50 «Ради своих. Открытый клуб». (16+)

СТС



13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

06.00 **«КУХНЯ».** (16+)
06.20 «Маша и Медведь». (0+)
07.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)
09.55 **«АРТУР И МИНИПУТЫ».** (16+)
12.00 **«АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА».** (16+)
13.55 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
17.00 **«НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)
20.00 **«МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО».** (12+)
Добрый и отзывчивый дедушка Михаил Афанасьевич спасает уличного пса и берёт его к себе жить. Радость собаки длится недолго: хозяину становится плохо, а рядом нет ни души. Умный пёс не может оставить деда без помощи.
21.35 **«КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ».** (12+)
Россия, 2023 г. Новогодняя сказка. В ролях: Александр Обласов, Валентина Мазунина, Арарат Кещян.
Все, кто сейчас работает в Корпорации Морозов, никогда не планировали там работать.
23.20 **«ТАРИФ НОВОГОДНИЙ».** (16+)
01.05 **«SOS, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ!»** (12+)
02.30 «Красавица и дракон». (12+)
04.20 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.35, 22.45, 02.25 «Новости дня». (16+)
05.25, 03.50 «Москва на все времена». (16+)
05.55 «Тайны нашей эстрады». (16+)
06.20, 22.35 «Моя Москва».
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 **09.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
10.20, 02.35 «Тайны кино».
11.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
12.05 **«ГАДАЛКА-2».** (16+)
15.45 «Улицы москвовск». (12+)
16.45 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** (16+)
18.20 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00, **21.20 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
23.00 **«МЕТОД-2».** (18+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)	 11.00 «ЖУКИ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	 07.40 Улётное видео. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)				
05.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Документальный спецпроект». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00, 23.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 00.35, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 01.35 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+) 11.00 «ЖУКИ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Теща вызвала зятёв, чтобы они помогли сообщить Тестю неприятные новости. Юля начала вести свой канал и пытается втянуть в это семью. В этот не совсем обычный праздник вся семья собирается в необычном месте - гараже Тестя. 23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+) Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Сергей Бурунов, Роман Попов. 00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 02.30 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Убит бывший напарник Фомы, Мохнатов, занимавшийся перевозкой наркотиков в элитном такси. Его заказал Ветренский, чья торговля наркотой в каршеринге терпела убытки из-за конкуренции Мохнатова. Чтобы найти и выманить киллера, Семенов стал по ночам поджигать машины каршеринга. В итоге, Ветренский отдал приказ киллеру найти и уничтожить поджигателя. Завьялова в отпуске знакомится с Панкратовым, которого видит приехавший встретить ее в аэропорт Михайлов. 23.15 «ГОСТЬ». (18+) 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) «Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото и грозит выложить их в интернет? 21.00 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	06.00 Спортивный дайджест. (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 00.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 15.00 География спорта. 16.55 Хоккей. «Красная Армия» - МХК «Спартак». Olimpbet Чемпионат МХЛ. Пр.тр. 19.25 Баскетбол. «Зенит» - «Игрокеа». Winline Basket Cup. Пр.тр. 21.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр. 01.30 Матч! Парад. (16+) 02.00 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 19.00 «НА РЕКЕ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)				



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

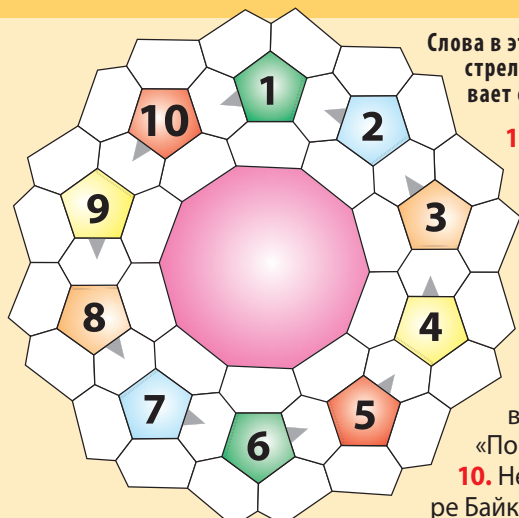
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.



1. За нею ученик сидит.
2. Остап Бендер: «Крепитесь. Полная ... вкладов».
3. Сражение шашками, которые ходят с помощью костей.
4. Инструмент, делающий отверстия.
5. Желтый ядовитый цветок, любящий сырые луга.
6. «Блестка», взлетевшая над костром.
7. Обратная сторона у монетного орла.
8. Уровень комфортабельности каюты.
9. «Порция» оздоровительного массажа.
10. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.

ОТВЕТЫ: 1. Парта. 2. Тайна. 3. Нарадья. 4. Дрель. 5. Лютик. 6. Искра. 7. Решка. 8. Класс. 9. Санс. 10. Нерпа.



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
07.40 Мультфильмы. (16+, 0+)
10.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
11.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
13.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
14.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
22.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
23.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
01.55 «ОСТАВАННОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
03.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
07.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
09.05, 10.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
16.55 «1+1». (16+)
19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
21.20 «ХИЖИНА». (16+)
23.40, 01.25 «УБИЙСТВА В...». (16+)
02.55 «ПРОПАВШАЯ». (16+)
04.25 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.45 «В ПОТОКЕ ТРЁХ СТИХИЙ». (16+)
10.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
14.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3Д: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
17.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
19.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
20.50 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
22.30 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
00.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
02.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
04.15 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.05 «ЗАСАДА». (16+)
07.45 «ЭКСПАТ». (16+)
09.30 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
11.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.35 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
15.50 «КРУШЕНИЕ». (16+)
17.40 «13-Й РАЙОН». (16+)
19.05 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
20.40 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
22.15 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+)
00.00 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
02.05 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)
03.40 «АСТРАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
03.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
05.15 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
06.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
08.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
10.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
12.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
15.40 «САБРИНА». (16+)
17.40 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.55 «ПАПА». (16+)
23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
07.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
09.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
11.30 «БАТЯ». (16+)
12.55 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
14.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
17.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
23.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
00.40 «НАПАРНИК». (18+)
02.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
05.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
03.20 «КОЗЕЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
05.10 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
07.00 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
08.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
10.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
12.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
13.40 «РОДНЫЕ». (18+)
15.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
17.35 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «ВАСАБИ». (18+)
23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)
00.10 «КОМЕДИЯ, СПОРТ, США, Канада, 2011 г.

ДОМ КИНО

05.10 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
02.05 «ОПЕРАЦИЯ «Украина». (16+)
03.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
06.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.05 Юристы: процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.00, 09.00, 10.00 Имена неlegalной разведки. (12+)
11.05 Земля: Пакт. (12+)
12.00 Революция LIVE: безцаряголово. (12+)
13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
16.00 У истоков русской археологии. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.25 Русская история. (12+)
18.05 Северный морской путь. (16+)
20.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.25 Книжные аллеи. (12+)
22.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ВАЛЬКИНЫ НЕСЧАСТЬЯ». (16+)
10.25 «ОДИНОЧКА». (16+)
12.20 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
14.10 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
2013 г. В ролях: Марина Кошнякина, Дмитрий Щербина, Николай Боклан
17.45 «ДОЛГИ СОВЕСТИ». (16+)
2016 г. В ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов
21.00 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
2013 г. В ролях: Алла Юганова, Андрей Биланов
00.30 «НИККИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
03.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)

CINEMA

06.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
08.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
10.20 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
12.15 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
13.50 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
15.25 «МАСТЕР». (18+)
17.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
Франция, Великобритания, 2006 г.
22.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
Великобритания, Франция, 2021 г.
23.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
01.25 «АМУНДСЕН». (16+)
03.20 «БЕЛЫЙ ШКАЛ». (16+)
05.25 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КРОТ». (16+)
01.35, 02.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
03.25 «ТРИО». (16+)
05.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
06.55 «КОНТРАБАНДА». (16+)
08.35 «БЛЕФ». (16+)
10.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
12.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
14.35, 15.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
16.30 «БРАТ 2». (16+)
Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
20.50 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
23.10 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.40, 17.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.50, 23.15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
Драма, СССР, 1958 г.
10.30, 00.45 «КОНТРОЛЬНАЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
Драма, СССР, 1981 г.
11.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.50, 05.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
14.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
15.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
19.00, 20.15, 21.30, 01.55, 03.00, 04.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
Драма, исторический, приключения, СССР, 1988 г.

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
23.55 Суббота News 2025. (16+)
00.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.40 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
14.00, 22.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)
06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2021 г. В ролях: Ирина Шенянова, Тарас Кузьмин, Наталья Ноздрина, Сергей Гусев, Мария Букнис, Маша Сурикова

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.40 «РАНЕТКИ». (16+)
12.50 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Данила и Ивану исполняется 18 лет и они совершают первые по-настоящему взрослые поступки. ...
17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+)
Николай полон решимости освободить дом от хлама, чтобы было куда складывать новый хлам. ...
23.05 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
Марго пытается открыть глаза Андрею на вранье Наташи и вывести её на чистую воду.
04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

ТВ 21

07.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
09.10 «ЛЕВ». (16+)
11.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
13.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
15.15 «ТРАССА 60». (18+)
17.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГ». (18+)
18.55 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
Германия, 1997 г.
20.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
Германия, 2023 г.
22.35 «САМОВОЛКА». (18+)
США, 1990 г.
00.25 «НИКИТА». (16+)
Франция, Италия, 1990 г.
02.25 «КРУТЫЕ МЕРЬ». (18+)
03.50 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?» (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШЕСТОЙ». (16+)
05.20 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
Сериал. Остроумная комедия, Россия, 2021 г.
10.00 Новости
10.10 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
Мелодрама, комедия, криминал, СССР, 1966 г.
18.00 Вместе каждый день
18.20 «ЖЕНИТБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1971 г.
20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
Комедия, приключения, криминал, СССР, 1964 г.
21.45 «ЗАЙЧИК». (16+)
Комедия, мелодрама, СССР, 1964 г.
00.55 «ЧУДО». (18+)
Драма, исторический фильм, Россия, 2009 г.
02.45 Наше кино. История большой любви. (16+)
04.00 Мультфильмы. (12+)
04.50 «САДКО». (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СНАЙПЕР. ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
История непримиримого противостояния двух профессиональных снайперов, старшего лейтенанта особого отдела Егорова и лейтенанта Лотера Фон Дибича.
17.00 «СНАЙПЕР. ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
Сталинград, 1942 год. Группа снайперов под командованием старшего лейтенанта Алексея Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом. Подстреленная им лувашка оборачивается для Яшина большой бедой. ...
20.20 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
23.35 «РЖЕК». (16+)
01.30 «КАДЕТ». (16+)
03.00 «КРИК ТИШИН». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Италия. Торт для Екатерины Скулкиной. (16+)
07.30 На ножах. Москва. Гнездо. (16+)
08.40 На ножах. Сергиев Посад. Русская деревня. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
Константин Ивлев проведет кулинарный кругозор участников.
13.10 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
14.30, 17.10 Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск. (16+)
19.50 Битва шефов. Новогодний выпуск. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. Москва. Ба-клажан. (16+)
03.30 На ножах. Казань. Куйлюк. (16+)
04.20 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
09.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
11.25 Супермама. (16+)
13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.30 Неотложка. (16+)
03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Историю. (12+)
00.55 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
02.05, 14.00 Операция «Украина». (16+)
03.05 Забытые войны России. (12+)
04.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
04.45 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
06.05 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.00 Семь дней истории. (12+)
07.05 Юристы: процесс: правосудие с акцентом. (12+)
08.00, 09.00, 10.00 Имена неlegalной разведки. (12+)
11.05 Земля: Пакт. (12+)
12.00 Революция LIVE: безцаряголово. (12+)
13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
15.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
16.00 У истоков русской археологии. (12+)
17.00 Сквозь времена. (12+)
17.25 Русская история. (12+)
18.05 Северный морской путь. (16+)
20.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
20.50 Русь изначальная. (12+)
21.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
22.25 Книжные аллеи. (12+)
22.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)

HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
06.50 История вещей. (16+)
07.15, 08.00 Марокко с высоты птичьего полёта. (12+)
08.45 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
09.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
10.35, 11.35 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
12.30 Рождение роскоши. (12+)
13.30, 13.55 Родовые проклятия. (16+)
14.20 Тайны Парижа: Отраватели. (16+)
14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)
16.15 Марadona: Лучший за всю историю. (16+)
17.10 Медина Ассара: потерянный город в Аль-Андалусии. (12+)
18.10, 19.05 Кельты: нерассказанная история. (16+)
20.00, 21.00, 02.50, 03.45 Тайная гробница Клеопатры. (16+)
21.55, 22.50, 05.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
23.45, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)
01.05 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)
02.00 Кельты: нерассказанная история. (16+)
04.40 Родовые проклятия. (16+)

HISTORY

06.00, 02.40 Писцы древней Египта. (12+)
06.55, 03.35 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
07.45, 04.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
08.45, 20.10 Мегаполисы древности. (12+)
09.45 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
10.35, 11.30, 21.55, 22.55 Игры империй. (16+)
12.25 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
13.15, 13.30, 00.35, 00.50 Архивные тайны. (12+)
13.45 СССР. Империя наоборот. (12+)
14.40, 01.05 Жизнь римского легионера. (12+)
15.40 Вожди народов. (12+)
16.25 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
17.25 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
18.20 Неандерталец. Первый художник. (12+)
19.15 Проклятие клана Онассисов. (12+)
21.10 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
23.50 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
01.55 Русские тайны. XX век. Тайная жизнь политбюро. (12+)
05.15 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)

ИСТОРИЯ

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 09.20, 18.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
07.20, 18.15 «Страна спортивная». (12+)
07.40, 18.35 «Небесная грация». (6+)
07.55 Громко. (12+)
08.55, 19.30 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
09.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщины 15 км. (6+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчины 20 км. (6+)
13.00, 02.35 «Спорт, который есть». Воздушная гимнастика». (12+)
13.20 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Локомотив» (Калининградская область). (6+)
15.10 Лыжная страна. (12+)
15.35, 21.55 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
18.50 «Человек из футбола». (12+)
20.00 Бiatлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
20.55 Бiatлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Россия) – «Игокеа» (Босния и Герцеговина). (6+)
01.40 «Вы это видели». (12+)
02.50 «Стадион». Документальный фильм. (6+)
03.30 «Магия большого спорта». (12+)
03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
05.30 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звезды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Звезда под маской. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 10 самых! (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От Высоцкого до Элджея. За что любят бэдбоев? (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
17.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Блупис». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
18.10 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверя». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 21.50 «Три кота». (0+)
08.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
10.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
13.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
14.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
16.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
17.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
18.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
20.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
Робокар Поли научит маленьких зрителей основным правилам безопасности на дорогах и в городской среде.
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Простоквашино». (0+)
09.25 «Буба». (6+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужжи и Гека появились новые друзья! Тоша – изобретатель, а Туруру и Бум – веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
«Парк Турум-Бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же – дружбой!
11.05 «Диностер». (6+)
Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.55 «Это супер!» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Яммиленд». (6+)
17.05 «Геройчики». (0+)
19.00 «Лунтик». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.20 «ДВОЕ И ОДНА». (12+)
15.05 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 1 серия. (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 2 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)
22.45 Поле битвы. (16+)
23.15 День Патриарха. (0+)
23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.20 Жизнь – это рай. (0+)
01.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
02.00 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.



Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафлагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его блжж. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правителей Сербских. Сщмчч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграфа пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмчч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мчч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория и мцц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмчч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испп. Св. Феклы исп. Прп. Анны исп.

Рождественский пост.

«Случилось ли хорошее? Благословляй Бога – и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога – и худое прекратится».

Свт. Иоанн Златоуст

СТРАНА СОВЕТОВ

Есть ли что-то более приятное после душа, чем завернуться в мягкое, пушистое и впитывающее полотенце? Этот момент маленького бытового счастья создаёт ощущение уюта и комфорта. Однако со временем даже самые качественные полотенца могут стать жесткими, грубыми и перестать впитывать влагу. В чем же секрет? Магия пушистых полотенец не в их стоимости, а в правильном уходе.

Первая стирка – основа основ

Никогда не используйте новое полотенце сразу после покупки. На его поверхности находится заводской аппрет – специальное средство, которое делает товар презентабельным на полке. Именно оно мешает ткани проявлять свои впитывающие свойства. Первая стирка должна быть особенно тщательной: используйте горячую воду (около 60 °C) и вдвое меньше моющего средства, чем обычно. Можно добавить полстакана столового уксуса, который поможет растворить химические остатки и смягчит волокна.

Никакого кондиционера!

Это, пожалуй, самый важный и неочевидный пункт. Кондиционеры для белья обволакивают волокна ткани силиконами и жирами. Они действительно дарят кратковременную мягкость, но при этом закупоривают структуру махровой ткани. В результате полотенце хуже впитывает влагу. Главная функция – впитывание.

Оно будет скользить по коже, но не сушить ее. Вместо кондиционера используйте уксус (около 50-100 мл) в отсеке для ополаскивателя. Он естественным образом смягчает ткань, удаляет остатки моющего средства и освежает цвет, не нарушая структуру волокон.

Правильная сушка – залог пушистости

Махровая ткань любит воздух и пространство. Не оставляйте влажные полотенца долго в стиральной машине – это приведет к появлению затхлого запаха и размножению бактерий. Сразу после стирки встряхните каждое полотенце несколько раз. Это простое действие помогает распушить волокна и придать им объем. Сушите полотенца на улице на свежем воздухе или на балконе – солнечный свет является натуральным дезинфектором. Если используете сушильную машину, выбирайте щадящий режим с низкой температурой. Высокие температуры «запекают» волокна, делая их ломкими и жесткими.

Бережное хранение и регулярное обновление

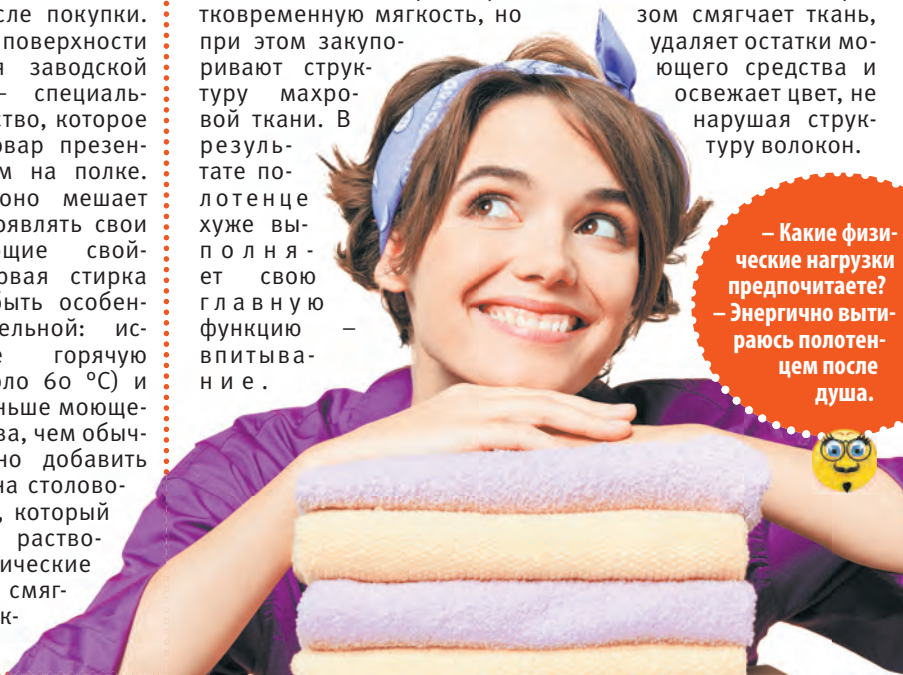
Убедитесь, что полотенца полностью высохли, прежде чем убирать их в шкаф. Складывание слегка влажных полотенец – прямой путь к появлению плесени и неприятного запаха. Не храните их в плотных стопках под другими тяжелыми вещами – это сминает нежную махру. Давайте полотенцам «дышать». И помните, что у всего есть срок службы. Даже при идеальном уходе со временем волокна изнашиваются. Меняйте полотенца каждые 1-2 года, чтобы ритуал принятия душа всегда оставался маленьким удовольствием.

Отказ от отбеливателей

Хлорсодержащие отбеливатели и агрессивные пятновыводители разрушают волокна хлопка, делая их слабыми и ломкими. Для борьбы с пятнами и дезинфекции используйте кислородные (перкарбонатные) отбеливатели, которые более безопасны для ткани. А для поддержания белизны отлично подходит лимонный сок или перекись водорода, добавленные в стирку.

Следуя этим нехитрым советам, вы превратите уход за полотенцами из рутины в магический ритуал. И каждое утро вас будет встречать не просто кусок ткани, а настоящее облако пушистого комфорта, которое подарит заряд бодрости и отличного настроения на весь день.

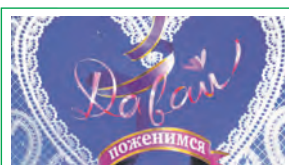
Светлана СИДОРЧУК



– Какие физические нагрузки предпочитаете? – Энергично вытираюсь полотенцем после душа.



ПЕРВЫЙ



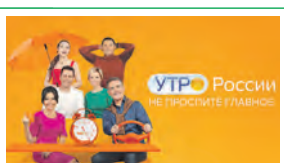
15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
На переговорах Ксении с китайцами в качестве переводчика за столом оказывается Влад. Спустя 20 лет они, наконец, откровенно разговаривают: Влад рассказывает, что так и не женился.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
05.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
08.25 «Стройнадзор». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
09.40 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ШУША».** (16+)
На парковке рядом с домом в собственной машине застрелен предприниматель Жучков. Выстрел был произведён из снайперской винтовки.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ».** (6+)
Нет у Софьи ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца. Но тревогу бить рано: современная Москва докажет Софье, что в ней чуть больше волшебства, чем видится. Марья, Финист и их помощники продолжают путь.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ШУША».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ШУША».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **14.15, 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Передний край. Призвание врач». (16+)
11.50 «Москва - фронту»
12.15 **13.25, 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
13.00 «Новости дня». (16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
17.00 «Новости дня». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «Новости дня». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
21.00 «Открытый эфир». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая».

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ».** (16+)
10.35 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
В окрестностях города Мухина идут археологические раскопки.
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«КОТЕЙКА».** (12+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.10 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ».** (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.05 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+)
02.45 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
04.15 «Сергей Юрский. Не надо оваций». (12+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)

ОТР

06.00, 16.40, 00.45 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное»
07.30, 20.15 «Календарь». (16+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРажение
11.00 **23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
15.15 **«СЛЕЗЫ КАПАЛИ».** (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (16+)
17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
20.45 **«УБИТЬ ДРАКОНА».** (16+)
22.40 **«ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?»** (12+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Небольшой российский город готовится к важному событию - открытию детского онкологического центра.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».** (16+)
В аэропорту у бизнесмена Эдуарда Соловьёва крадут портфель с документами. Его жена Инна, однокурсница Полины, нанимает ее в качестве адвоката, поскольку Дундаевич арестовывает ее за организацию нападения.
22.15 **«БОЛЬШАЯ ВОДА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 **«ЧУМА».** (16+)
04.05 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.15, 12.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45, 17.45 «Доктор 24». (12+)
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50, 03.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30, 04.25 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 «Московский патруль». (12+)
00.10 «Мослаторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



06.30 Диалоги о животных. (0+)

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Владимир Володин.
07.55 **«АРШИН МАЛ АЛАН».** (16+)
09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10 **«БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН».** (16+)
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты». К 80-летию Михаила Левитина
13.35 **20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (16+)
14.45 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Юбилейный концерт.
16.30 Библийский сюжет
17.15 Семидесятые
17.30 Больше, чем любовь
18.15 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
21.55 **«ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА».** (16+)
00.15 «Настоящая война престолов»
01.05 «Книжный человек. Яков Гордин»
01.50 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55, 15.10, 21.05 «Последний день». (16+)
06.35 «Важные уроки». (12+)
07.45 «Простая медицина». (12+)
08.15 «Поездка со вкусом». (12+)
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России». (12+)
10.05 «Семейный маршрут». (12+)
11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей». (12+)
13.15 «За МКАДром». (12+)
14.20 «Гостеприимство». (12+)
16.10, 21.45 «Армагеддон». (12+)
17.05 «Викторина 360»
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня». (16+)
20.30 «Полиция в городе». (16+)
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Джентльмены предпочитают». (18+)
00.30 «Ради своих». (16+)

СТС



06.15 «Маша и Медведь». (0+)

06.00 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+)
06.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+)
10.00 **«ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ».** (12+)
12.10 **«ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА».** (16+)
16.30 Норвегия - Чехия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Вебьёрн Энгер, Элли Харбо, Сидсе Бабетт Кнудсен.
14.20 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
17.20 **«НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)
20.00 **«ТАЙНЫЙ САНТА».** (12+)
21.40 **«УРАЛОЧКА».** (16+)
Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Валерия Астапова, Александр Горбатов, Юлия Михалкова.
Лана привлекла к беззаботной столичной жизни, но однажды всё меняется - её карьера оказывается под угрозой. Вместо желанного отпуска на море Лена вынуждена отправиться в командировку на Север.
23.35 **«САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ».** (16+)
01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.30 «Мирай из будущего». (6+)
03.55 **«СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА».** (12+)
05.20 **«КУХНЯ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.55, 23.05, 02.35 «Новости дня». (16+)
05.25, 03.50 «Москва на все времена». (16+)
05.55, 10.35, 16.15 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20, 04.20 «Моя Москва». (16+)
06.30 «Это было смешно». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 **«СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».** (16+)
11.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
12.05 **«ГАДАЛКА-2».** (16+)
15.50, 03.20 «Улицы московские». (12+)
17.05 **18.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (16+)
22.15 «Тайны кино». (16+)
23.15 **«МЕТОД-2».** (18+)
02.50 Энциклопедия. (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>11.00 «Как устроен мир». (16+)</div> <div>05.00, 18.00, 00.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</div> <div>08.30 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</div> <div>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</div> <div>11.00 «Как устроен мир». (16+)</div> <div>12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)</div> <div>12.30 «Новости». (16+)</div> <div>13.00 «Загадки человечества». (16+)</div> <div>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</div> <div>15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)</div> <div>16.30 «Новости». (16+)</div> <div>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</div> <div>19.30 «Новости». (16+)</div> <div>20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)</div> <div>22.20 23.30 «ЛОФТ». (16+)</div> <div>23.00 «Новости». (16+)</div>	<div></div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>07.00 «САШАТАНЯ». (16+)</div> <div>09.00 «ЖУКИ». (16+)</div> <div>19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)</div> <div>На 23-е февраля женщины приготовили мужчинам особенные подарки, чему мужчины совсем не рады. Вовик и Юля выясняют судьбу своих обручальных колец. В этот раз Теща возвращается с восьмимартовского корпоратива.</div> <div>23.00 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (16+)</div> <div>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Марина Федункив, Настасья Самбурская. На Землю прибывает высокоразвитая раса безэмоциональных инопланетян в поисках источника энергии для спасения своего вида.</div> <div>00.55 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+)</div> <div>02.55 «Музыкальная интуиция». (16+)</div> <div>05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)</div> <div>05.50 «САШАТАНЯ». (16+)</div>	<div></div> <div>01.15 Мистические истории. (16+)</div> <div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div> <div>08.45 «Слепая». (16+)</div> <div>09.45 Гадалка. (16+)</div> <div>15.30 «Слепая». (16+)</div> <div>18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)</div> <div>Тарханов, директор фирмы по продаже телефонов, принадлежащей Юле, просит ее помочь побыстрее провести товар через таможню. Для этого таможенникам надо дать взятку, иначе фирму придется закрыть, а людей уволить. Когда Семенов узнает, что Тарханов действует по указке Шахтера, он общается об этом знакомым полицейским. Выясняется, что в телефонах Тарханова наркотики. Шахтер с Тархановым хотели подставить Юлю.</div> <div>23.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)</div> <div>01.15 Мистические истории. (16+)</div>	<div></div> <div>06.00 Дорожные войны. (16+)</div> <div>06.00 Дорожные войны. (16+)</div> <div>07.40 Улётное видео. (16+)</div> <div>13.00 Решала. (16+)</div> <div>18.00 Заступницы. (16+)</div> <div>19.00 Найди по ID. (16+)</div> <div>21.00 «+100500». (16+)</div> <div>«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находится в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолка падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для серфинга и забавить настоящий куриный рэп?</div> <div>00.00 Опасные связи. (18+)</div> <div>02.40 Улётное видео. (16+)</div> <div>04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+)</div> <div>05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)</div>	<div></div> <div>13.00 Есть тема!</div> <div>06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)</div> <div>07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости</div> <div>07.05, 11.35, 15.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.</div> <div>09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</div> <div>09.25 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор. (6+)</div> <div>10.30 Смешанные единоборства. (16+)</div> <div>13.00 Есть тема! Пр.тр.</div> <div>14.20 «Непридуманные истории». (12+)</div> <div>15.00 «Вид сверху». (12+)</div> <div>16.45 «Марадона Кустурицы». (16+)</div> <div>18.45 Матч! Парад. (16+)</div> <div>19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</div> <div>22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.</div> <div>01.00 Смешанные единоборства. (16+)</div>	<div></div> <div>13.35 «Верну любимого». (16+)</div> <div>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</div> <div>07.30 Давай разведёмся! (16+)</div> <div>08.30 Тест на отцовство. (16+)</div> <div>10.45 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>11.50 «Порча». (16+)</div> <div>13.00 «Знахарка». (16+)</div> <div>13.35 «Верну любимого». (16+)</div> <div>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>14.45 «ПЕРЕЗВОНЮ ПОЗЖЕ». (16+)</div> <div>19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+)</div> <div>23.25 «Понять. Простить». (16+)</div> <div>00.25 «Порча». (16+)</div> <div>01.20 «Знахарка». (16+)</div> <div>01.45 «Верну любимого». (16+)</div> <div>02.15 «Голоса ушедших душ». (16+)</div> <div>02.40 Тест на отцовство. (16+)</div> <div>04.20 «6 кадров». (16+)</div>	

ТЕЛЕМАСТЕР



ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ
ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО
КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

**ДОГОВОР
ПОЖИЗНЕННОЙ
РЕНТЫ**

**Узнайте суммы выплат
по договору ренты!**

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Продажа высококачественной меховой продукции
от производителя

**ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ**

АКЦИЯ!

**УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ
ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ
НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ**

ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 15 990 Р
УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семеновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3. 08,
1 минута от м. «Семеновская».

www.shop.mech-expo.ru

АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ
ДО 30 ДЕКАБРЯ

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядках, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.25 по 30.12.25 г. Реклама

Предъявителю купона
скидка на шубы
3000
рублей

**скидка -30%
до 31.12.2025**



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

ПРАВΟΣЛАВНЫЙ календарь на 2026 год

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужбной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту григорианский календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

12 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



СВЯТО-ТРОИЦКАЯ СЕРГИЕВА ЛАВРА

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ 12 Великие праздники 7 Двенадесатье праздники Сырная седмица. Из трапезы исключается мясо Дни поминовения усопших Дни сплошных седмиц Постные дни

блгв. – благоверный; блж. – блаженный; мч. – мученик; мц. – мученица; прав. – праведный; вцц. – великомученица; св. – святой; свт. – святитель; прл. – преподобный; равноап. – равноапостольный

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ЯНВАРЬ

2 января. Прав. Иоанна Кронштадтского.
6 января. Навечерие Рождества Христова (Рождественский сочельник).
7 января. Рождество Христово.
7-17 января. Святки.
14 января. Обрезание Господне. Свт. Василия Великого.
18 января. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник).
19 января. Крещение Господне. Богоявление.
25 января. Мц. Татианы.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

ФЕВРАЛЬ

1-7 февраля. Седмица сплошная.
6 февраля. Блж. Ксении Петербургской.
8 февраля. Поминовение всех усопших, пострадавших в годину гонений за веру Христову.
14 февраля. Вселенская родительская (мясопустная) суббота.
15 февраля. Сретение Господне.
16-22 февраля. Седмица сырная (масленица) – сплошная.
22 февраля. Прощеное воскресенье.
23 февраля – 11 апреля. Великий пост.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

МАРТ

7 марта. Поминовение усопших (суббота 2-й седмицы Великого поста).
14 марта. Поминовение усопших (суббота 3-й седмицы Великого поста).
21 марта. Поминовение усопших (суббота 4-й седмицы Великого поста).

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

4 апреля. Лазарева суббота.
5 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 апреля. Страстная седмица.
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12 апреля. **СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ.**
ПАСХА.
12-18 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Антипасаха.
21 апреля. Радоница, поминовение усопших.

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
8 июля. Блгв. кн. Петра и кн. Февронии Муромских.
12 июля. Славных и всехальных первоверховных апостолов Петра и Павла.
21 июля. Казанской иконы Божией Матери.
24 июля. Равноап. Ольги, вел. кн. Российской.
28 июля. Равноап. вел. кн. Владимира.

ИЮЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Апостола Фомы.
30 октября. Поминовение всех православных христиан, безвинно богами убиенных или безвинно пребывавших в заключении.
31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

ОКТАБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 мая. Блж. Матроны Московской.
6 мая. Вмч. Георгия Победоносца.
9 мая. Поминовение усопших воинов.
21 мая. Вознесение Господне.
22 мая. Свт. Николая Чудотворца.
24 мая. Равноап. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.
30 мая. Троицкая родительская суббота.
31 мая. День Святой Троицы. Пятидесятница.
31 мая – 6 июня. Троицкая седмица – сплошная.

МАЙ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2 августа. Пророка Илии.
14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.
14-27 августа. Успенский пост.
19 августа. Преображение Господне.
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы.
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

АВГУСТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

4 ноября. Казанской иконы Божией Матери.
7 ноября. Димитриевская родительская суббота.
21 ноября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.
28 ноября – 6 января 2027 года. Рождественский (Филиппов) пост.

НОЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1 июня. День Святого Духа. Блгв. вел. кн. Димитрия Донского и вел. кн. Евдокии.
3 июня. Равноап. царя Константина и матери его царицы Елены.
6 июня. Блж. Ксении Петербургской.
8 июня – 11 июля. Петров пост.
11 июня. Свт. Луки исп., архиеп. Симферопольского.
14 июня. Прав. Иоанна Кронштадтского.

ИЮНЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11 сентября. Усекновение главы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Постный день.
14 сентября. Начало индикта – церковное новолетие.
21 сентября. Рождество Пресвятой Богородицы.
27 сентября. Воздвижение Честного и Животворящего Креста Господня. Постный день.
30 сентября. Мцц. Веры, Надежды, Любви и матери их Софии.

СЕНТЯБРЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы.
6 декабря. Блгв. вел. кн. Александра Невского.
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного.
19 декабря. Свт. Николая Чудотворца.
25 декабря. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского.

ДЕКАБРЬ

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
07.30 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.10 «Сказка о золотом петушке». Мультфильм. (0+) 09.45 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+) 11.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+) 14.00 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 15.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 22.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+) 00.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+) 02.35 «РОЗЫГРЫШ». (16+) 04.05 «ЗВОНАТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (16+) 05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+) 05.55 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+) 07.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) 09.25, 11.20 «УБИЙСТВА В...». (16+) 13.05 «1+1». (16+) 15.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕЛАННИЙ». (16+) 17.00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) 19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+) Мистический детектив, Франция, 2001 г. 20.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+) Фантастический боевик, США, Австралия, 2014 г. 22.25, 00.05 «УБИЙСТВА В...». (16+) 01.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+) 03.45 «СКРЫТОЧНЫЙ ДОМИШКО». (16+) 05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+) 06.10 «Царевны». Мультсериал. (6+) 06.45 «Пин-код». Мультсериал. (6+) 07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 08.40 «Три кота». Мультсериал. (6+) 09.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+) Боевик, Россия, 2025 г. 12.30 «СЛУГА ГОСУДАРЯ». (16+) 14.35 «ТАРАС БУЛБА». (16+) 17.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+) 19.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+) 21.10 «АВАНПОСТ». (16+) 23.30 «КОМА». (16+) 01.20 «ТОБОЛ». (16+) 03.05 «ЦАРЬ». (16+) 05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+) 05.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ». (16+) 07.15 «МАЧЕТЕ». (16+) 09.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+) 10.50 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+) 12.30 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+) 14.00 «13-Й РАЙОН». (16+) 15.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+) 17.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+) 19.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 20.45 «2012: ЦУНАМИ». (16+) 22.40 «ЦУНАМИ 3D». (16+) 00.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 02.05 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 03.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 05.25 «Белка и Стелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+) 06.45 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+) 08.00 «УЧАСТОК». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) Россия, 2009 г. В ролях: Сергей Безруков, Дмитрий Дюжев, Алёна Бабенко 00.40 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.15 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+) Россия, 2008 г. 03.35 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (16+) Россия, 2016 г. 00.05, 01.05 «КРОТ». (16+) 02.15, 03.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+) 04.05 «ЗОРРО». (16+) 06.20, 07.15, 08.15, 09.15 «КРОТ». (16+) 10.15 «ТРИО». (16+) 12.15 «БРАТ». (16+) Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г. 14.05, 15.05 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) 16.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+) Мелодрама, Индия, 1972 г. 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+) 20.55 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+) Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г. 22.30, 23.30 «КРОТ». (16+) 07.05, 17.35 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+) Мелодрама, СССР, 1984 г. 08.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 09.05, 22.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+) 10.45, 23.40 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+) 12.15 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+) 13.20, 14.35, 04.20, 05.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+) 15.50 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+) 19.00, 00.55 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+) Спорт, детский, СССР, 1973 г. 20.25, 02.10 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+) Драма, СССР, 1977 г. 03.40 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Александр Семчев 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (18+) 05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: видеоролики (Выпуски о здоровье)». Мультфильмы. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 22.00 «КЛОН». (16+) 23.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г. 23.50 Суббота News 2025. (16+) 00.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+) 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) 10.00, 18.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+) Сериал. Драма, история, Россия, 2011 г. 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) Сериал. Драма, мелодрама, Россия, 2003 г. В ролях: Мария Порошина, Татьяна Абрамова, Даниил Страхов, Ярослав Бойко, Александр Семчев 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (18+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20 «С ЛЮБОВЬЮ, РОЗИ». (16+) 16.05 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+) 18.30 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 21.00 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 23.00 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+) 00.40 «СБОЙ СОЗНАНИЯ». (18+) 02.30 «НЕВЕРоятные приключения факира». (16+) 03.55 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+) 05.25 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (16+) 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.45 «РАНЕТИКИ». (16+) 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Родителей Ивана и Даниила вызывают в университет... 17.15 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) В городе начинается новая жизнь - границы заражённой территории изменены. У людей появляется новый взгляд на мураний, и в «Вершин» тоже происходят глобальные перемены. 01.50 «МАРГОША». (16+) 04.05 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «ДОЖДЛИВЫЙ ДЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 08.40 «БЛЕФ». (16+) 10.40 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+) 12.20 «ХАННА. СОВЕРШЕННОЕ ОРУЖИЕ». (18+) 14.20			

МАТЧ! СТРАНА

16.00 Специальный репортаж. (12+)

18.15 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

18.40, 21.35 «Страна спортивная». (12+)

18.55 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ - Адыф» (Майкоп). Прямая трансляция

20.35 «Советский футбол». (12+)

21.05 Лыжная страна. (12+)

22.20 Специальный репортаж. (12+)

22.40 Есть тема! (16+)

23.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - УНИКС (Казань). (6+)

01.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ - Адыф» (Майкоп). (6+)

03.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

 MY3-TB

16.00 Народный микрофон.
(16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт.
(16+)

18.20 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)

18.55 Плейлист 3има. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 Обесчелочный Ангел.
Как поп-рок прорвался в
شوубиз. (16+)

22.00 Top-30. Русский плей-
лист недели. (16+)

00.00 Плейлист 3има. (16+)

01.00 Золотая лихорадка.
(16+)

03.00 Караокинг. (16+)

МУЛТ

МУЛЬТ

ΔΕΛΤΙΟ

ДЕТСКИЙ МИР

0!



МУЛЬТИЛАНДИЯ

карусель

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Аммиленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Буба». (6+)
10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Три кота». (0+)
12.55 «Простокавиано». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
 Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
15.55 «Это супер!» (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Аммиленд». (6+)
17.05 «Героичики». (0+)
19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
 Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встанут на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маши и Медведь». (0+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

21.40 1812–1815. Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.15 День Патриарха. (0+)

23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.20 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)

01.45 Являющийся Спиридон. (0+)

02.35 Святой Спасский мужской монастырь. (0+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые члвска. (12+)

24 декабря

Мчч. Акепсия и Аифала. Мч. Мирaksa. Прп. Луки Столпника. Прп. Никона Сухо-го, Печерского. Сщмч. Феофана, еп. Соликамско-го, и с ним двух священномучени-ков и пяти муче-ников. Сщмч. Ни-колая пресвите-ра. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Рождественский пост.

«Кто только в благополучии благодарит Бога, тот не имеет любви к Нему».

Свт. Тихон Задонский

[illegible]

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 **«МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ».** (16+)
Ксюша убивается после расставания с Гошей, пытается найти причины больше не испытывать к нему чувств, но еще больше погружается в счастливые совместные воспоминания.
23.05 «Большая игра». (16+)
00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
14.20 **«СЛЕД».** (16+)
15.15 **«СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ».** (16+)
16.05 **«СЛЕД».** (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 **«СЛЕД».** (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
02.05 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

РОССИЯ 1



23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 **«ШУША».** (16+)
Шуша продолжает своё расследование и замечает, что за ней следят. Тем временем группа Власова расследует убийство владелицы фитнес-клуба Демидовой. Кто-то задушил её штангой во время тренировки. Отпечатков на оружии убийства нет, их злоумышленник стёр.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 **«ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ».** (6+)
Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея окаянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добру молодцу Денису нашлось местечко в городе. Марьюшка строит счастье своё с Финистом, к которому ещё и отец воротился.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 **«ШУША».** (16+)
03.00 Вести
03.30 **«ШУША».** (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 **14.15, 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.15 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Передний край. Призвание врача». (16+)
11.50 «Москва - фронту».
12.15 **13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)
13.00 «Новости дня». (16+)
15.00 «Военные новости». (16+)
17.00 «Новости дня». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «Новости дня». (16+)
19.55 «По горячим следам».
20.10 «Код доступа». (12+)
21.00 «Открытый эфир».
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «Нулевая мировая».
00.20 **«БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».** (12+)

ТВЦ



11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 **«ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ».** (16+)
10.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)
11.30 События
11.50 **«ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (16+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **«КОТЕЙКА».** (12+)
17.00 Прощание. (16+)
17.50 События
18.15 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ».** (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблучках». (16+)
01.25 Хроники московского быта. (16+)
02.10 «Дело союзного значения. Смоленский душитель». (16+)
02.50 **«АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА».** (16+)
04.15 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)

ОТР

06.00, 00.45 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50, 02.10 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30, 20.15 «Календарь».
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение
11.00, **23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ».** (16+)
15.15 **04.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА».** (12+)
16.45 «Нескучное дело».
17.00 Родительское собрание
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45, **21.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».** (12+)
23.10 **«ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ».** (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
Международная военная корпорация проводит операцию на территории России.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 **«ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК».** (16+)
На совещании у Кубарева Ян Держинов сообщает всему коллективу, что Соловьёв согласился дать показания против фигуранта, находящегося в разработке ФСБ. Ему организуют госзащиту и перевезут из больницы в тайное место.
22.15 **«БОЛЬШАЯ ВОДА».** (16+)
00.20 «Сегодня»
00.45 «Поздняков». (16+)
01.00 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.00 **«ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ».** (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости». (16+)
10.20, 11.10 «Атмосфера». (12+)
11.15, 12.15, 14.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24».
12.45, 17.45 «Доктор 24».
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.35, 21.35, 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
15.15, 19.50 «Техно». (12+)
15.50, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30, 04.25 «Интервью». (12+)
21.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



10.15 Наблюдатель.

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
Любовь Орлова.
07.50 Кристальные истории
08.05 **«СИЛЬВА»**
09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15, 00.35 «XX век»
«Кинопанорама».
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты». К 80-летию Михаила Левицына
13.35 **20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»**
14.45 Открытие сезона Московской филармонии. Денис Мацуев, Александр Сладковский
17.15 Семидесятые
17.30 Больше, чем любовь
18.15 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!
19.45 Правила жизни
21.25 «Жил-был царь»
21.55 **«МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА. ЛУЧШИЕ ГОДЫ»**
23.45 «Настоящая война престолов»
01.50 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!
02.30 «Роман в камне»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Открытая кухня».
06.50 «Индилайн». (12+)
07.20 «Всё просто!» (12+)
07.45 «Простая медицина».
08.15 «Поездка со вкусом».
08.45 «Подмосковный нейротур». (12+)
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России».
10.05 «Семейный маршрут».
11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей». (12+)
13.15 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство».
15.10, 21.05 «Последний день». (16+)
16.10, 21.45 «Армагеддон».
17.05 «Викторина 360»
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Джентльмены предпочитают».

СТС



13.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

06.00 **«КУХНЯ».** (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.05 «Новогодний переполох». (0+)
09.25 «Эллиот». (6+)
11.20 «Стражи Арктики». (6+)
Песец Свифти работает в Арктической почтовой службе и мечтает стать членом элитной команды курьеров-хаски.
13.10 **«МОЛОДЁЖКА».** (16+)
17.20 **«НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».** (16+)
20.00 **«ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».** (12+)
Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Полина Айнутдинова, Наталья Чистякова-Ионова, Антон Богданов. Не слишком успешный писатель Борис Колечкин работает продавцом-консультантом в магазине своей жены Алины. Когда-то она выбрала Бориса вместо бизнесмена Сергея Амиантова. Накануне Нового года Сергей приглашает семью Колечкиных на карнавал.
22.00 **«НОВОГОДНИЙ ШЕФ».** (12+)
23.45 **«СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ».** (12+)
01.20 **«SUPERАЛИБИ».** (18+)
02.40 **«Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ».** (18+)
04.00 **«ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ».** (12+)
05.20 **«КУХНЯ».** (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

07.55, 12.00, 17.00, 22.50, 02.35 «Новости дня». (16+)
05.25, 03.50 «Москва на все времена». (12+)
05.55 «Тайны эстрады». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Место встречи. (12+)
08.00 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА».** (16+)
10.15, 16.15 «Тайны кино».
11.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
12.05 **«ГАДАЛКА-2».** (16+)
15.45, 03.20 «Улицы московские». (12+)
17.05 **«ДЕТИ ДОН КИХОТА».** (16+)
18.25 **«СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ».** (16+)
20.00 **«КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ».** (16+)
22.25 Звёзды советского экрана. (16+)
23.05 **«МЕТОД-2».** (18+)

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	 09.00 «ЖУКИ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	 13.00 Решала. (16+)	 14.20 «Непридуманные истории». (12+)	 13.00 «Знахарка». (16+)				
05.00, 18.00, 02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Купи-продай». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информ. программа 112. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ОПАСНЫЙ БАНГ-КОК». (16+) 21.55 «КУРЬЕР». (16+) 23.00 «Новости». (16+) 23.30 «КУРЬЕР». (16+) 00.10 Концерт «АЛИСА». XXXX». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ЖУКИ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) Встретившись на Пасху, мужская и женская часть семьи поделились на два лагеря. У всех есть претензии друг к другу, но нет решения. Вся семья в ожидании рождения внука - сына Вовика и Юли. Но поведение Тестя вызывает подозрение. 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+) Канада, Китай, США, 2015 г. Боевик. В ролях: Вин Дизель, Роуз Лесли. Современный мир скрывает множество секретов, но самым удивительным из них является то, что ведьмы до сих пор живут среди нас. 01.00 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+) 02.55 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро TNT»-2025. (16+) 05.50 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 «Гадалка». (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Белорыбов собирается с беременной женой покинуть страну, чтобы избежать грядущего криминального пердела в городе - Шахтер и Шаровар не успокоятся, пока не поделят сферы влияния или не перестреляют друг друга. Святого назначают на место Шубина в главке. Генерал Сырков поручает ему взять контроль над бизнесом успешного предпринимателя Виноградова, друга Михайлова. В итоге, тот разорен, а Михайлов ничем не смог ему помочь. 23.15 «ИСТОРИЯ МУМИИ». (16+) 01.15 Мистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 08.10 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) «Решала» - культовый проект телеканала «ЧЕ!». Ведущий - Влад Чижов помогает жертвам мошенников раскрыть обман, найти тех, кто за ним стоит, и вернуть украденные средства. Каждый выпуск помогает зрителям учиться на чужих ошибках и показывает, что делать, если ты столкнулся с обманщиком в реальной жизни. 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) 21.00 «+100500». (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.40 Улётное видео. (16+)	06.00 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 18.05, 21.05, 00.05 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Брюс Ли. Путь воина». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 15.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+) 15.35 Волейбол. «Локомотив» - «Динамо». Суперкубок России. Мужчины. Пр.тр. 18.35 Волейбол. «Зенит» - «Зенит-Казань». Суперкубок России. Пр.тр. 22.00 Бильярд. Пр.тр. 01.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ ВРАГ». (16+) 19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+) 23.30 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+) 04.45 Давай разведёмся! (16+)				

О НЕУДАЧАХ В ПОСТЕЛИ МОЖНО ЗАБЫТЬ!



Знаете, почему мужчины больше всего на свете боятся «осечек»? Нет не потому, что это удар по самолюбию. И не потому, что это проблема, о которой стыдно поговорить даже с друзьями. Самое страшное – это перспектива оказаться ненужным. Мужчине настолько необходимо чувствовать себя сексуально востребованным – прежде всего любимой женщиной – что это распространяется на все остальные стороны жизни. Когда все в порядке в постели – и на работе дела спорятся, и спортом хочется заниматься, и настроение прекрасное!

Но в жизни – сплошные проблемы и стрессы. Ну как тут без «осечек»? Очень просто: нужно впустить в свою жизнь «MARAFFON» (МАРАФОН). Средство, которое поддержит потенцию на должном уровне! Оно всего за одно-два применения поможет вспомнить, каково это – быть неутомимым в постели, видеть восхищенные глаза любимой женщины и чувствовать себя молодым!

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ
СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

12 000 руб.
7 500 руб.

РЕКЛАМА

– Значит, мебель и все домашние вещи мы разделим поровну безо всяких скандалов. Ты согласна?
– Конечно.
– И давай договоримся, что мы сохраним нормальные человеческие отношения. Если встретимся, спокойно поздороваемся...
– Обязательно.
– И во время самого развода мы будем вести себя корректно, без всяких выпадов и упреков. Согласна?
– Согласна.
– Ну и прекрасно. Осталось решить, на какой день мы назначим свадьбу...

– Дорогой, а помнишь, как мы сыграли свадьбу?
– По-моему, вничью...

**МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ
СЛУЖБА РЕНТЫ**
**ДОГОВОРА
ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru
ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

**8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88**
Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8



Найди 9 отличий
**Сладкий
выбор**
В декабре новогоднее настроение присутствует при любых покупках.

Ответы: 1. Цвет шарфа, 2. Цвет сумки, 3. Цвет обуви, 4. Цвет перчаток, 5. Цвет шарфа, 6. Цвет сумки, 7. Цвет обуви, 8. Цвет перчаток, 9. Цвет шарфа.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
07.50 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «Жил-был пёс». Мультфильм. (0+)
09.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)
12.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
16.25 «РЕБРО АДАМА». (18+)
17.50 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
19.30 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
22.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДРАМЫ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
23.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+)
03.55 «ЧАРОДЕИ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+)
12.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
14.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Фильм ужасов, Франция, 2001 г.
17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
19.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г.
21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
Мистический боевик, США, 1999 г.
23.10, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «Простоквашино». «Царевны», «Пин-код», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.10 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+)
10.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
11.45 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (12+)
13.35 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
15.25 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
17.05 «СВОЗВЗ ВРЕМЯ». (16+)
19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+)
21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+)
23.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
01.00 «9 РОТА». (16+)
03.10 «СВОЛОЧИ». (16+)
04.50 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
07.05 «СТАРПЕРЦЫ». (16+)
08.40 «ЭДИСОН». (16+)
10.20 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
12.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
13.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
15.20 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
17.10 «АТЛАНТИДА». (16+)
19.00 «ТИТАН». (16+)
20.40 «ВОССТАНИЕ». (16+)
Фантастический боевик, США, 2017 г.
22.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
23.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
01.25 «ПАССАЖИР». (16+)
03.05 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)
04.50 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
01.35 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
03.05 «РИДДИК». (16+)
05.00 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
06.40, 23.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
08.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
10.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
11.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
15.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
18.55 «ПАПА». (16+)
20.30 «ПРАЖСКИЕ ДЕНЬГИ». (16+)
22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
08.45 «ДЖОКЕР». (16+)
09.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
11.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
15.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
17.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
19.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
21.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
22.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
Комедия, Германия, Россия, 2012 г.
00.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
01.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
03.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
05.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)
03.00 «ВАСАБИ». (18+)
04.40 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
06.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
08.00 «МЫ РОЖАЕМ!». (16+)
10.10 «РОДНЫЕ». (18+)
12.00 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, США, 2011 г.
14.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
16.00 «НЯНЬКИ». (12+)
17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
21.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
Комедия, США, 2007 г.
23.45 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
Боевик, комедия, США, 2023 г.

ДОМ КИНО

05.15 «Кошей. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
06.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЕЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (16+)
Россия, 2018 г. В ролях: Елена Яковлева, Юлия Александрова, Сергей Светлаков
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Никита Панфилов, Наталия Медведова, Ян Цапник, Ирина Гринёва
03.20 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)
Россия, 2013 г.

РУССКИЙ РОМАН

06.00 «ВАНЬКА». (16+)
07.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
11.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)
14.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+)
17.35 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+)
19.15 «УИТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+)
21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)
2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов
00.20 «К ТЕЩЕ НА БЛИНЫ». (16+)
02.05 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+)
03.40 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
05.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

CINEMA

06.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
08.05 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
09.55 «ЛАРГО ВИНЧ: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
11.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
14.00 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
16.05 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)
18.30 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)
США, Германия, 1996 г.
20.20 «СТАРЫЙ ГЕНРИ». (18+)
США, 2021 г.
22.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
США, 2006 г.
23.55 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
01.30 «21 МОСТ». (18+)
02.55 «КОД 355». (16+)
04.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД З». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.30 «КРОТ». (16+)
01.35 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
02.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
03.25 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАКИ». (16+)
05.10 «ДЕНЬ ЛЮБВИ». (18+)
06.50, 07.45, 08.45, 09.45 «КРОТ». (16+)
10.45 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
12.30 «БРАТ 2». (16+)
14.55, 15.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)
19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
20.55 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
Комедия, Россия, 2006 г.
22.30, 23.25 «КРОТ». (16+)

РЕТРО

06.30, 16.05, 17.15 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
08.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
09.00, 22.00 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
10.40, 23.40 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
12.05 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
13.00, 05.10 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
14.25 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
19.05 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
20.35, 03.05 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
00.55 «КТО СМЕЕТСЯ ПОСЛЕДНИМ». (16+)
02.30 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)
04.20 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
22.00 «КЛОН». (16+)
23.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
23.50 Суббота News 2025. (16+)
00.00 «ВЕТЕРНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.
02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшенная, Раиса Рязанова
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА». (12+)
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Воронцова, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов
14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (18+)

CTC LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТИКИ». (16+)
Отец Жени узнает, что телевизионная группа собирается снимать фильм о «Ранетках», он советует дочери не бросать занятия музыкой. Лена убеждает дедушку, что печатная машинка это «вчерашний день» и учит его работать на компьютере...
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

T21 TB21

07.00 «ХОРИСТЫ». (18+)
08.45 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
10.45 «ПРИЗРАК». (16+)
12.50 «ВЕК АДАЛИНИ». (16+)
14.50 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
США, 2000 г.
17.00 «ТАКСИ». (16+)
Франция, 1998 г.
18.35 «ТАКСИ-2». (16+)
Франция, 2000 г.
20.10 «ТАКСИ-3». (16+)
Франция, 2003 г.
21.40 «ТАКСИ-4». (16+)
Франция, 2007 г.
23.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
01.45 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЕЛЬМЕНСКИ». (16+)
03.10 «БЕРЛИНСКИЙ СИНДРОМ». (18+)
05.05 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
05.40 Мультфильмы. (12+)
08.15 «ЧАРОДЕИ». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧАРОДЕИ». (16+)
11.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
13.00 Новости
13.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
13.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
15.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
Сериал. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
18.00 Вместе каждый день
18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
Боевик, СССР, 1979 г.
22.30 «ШИРИЛ-МЫРЛИ». (16+)
Комедия-фарс, Россия, 1995 г.
01.10 «КУРЬЕР». (16+)
02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (18+)
04.20 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.30 «ПОБЕГ». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+)
17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+)
21.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г. Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, воюют свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу Временного правительства для подвиги боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкаревой.
00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
02.45 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Фри-тур. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. (16+)
07.20 На ножах. Сочи. Искра. (16+)
08.30 Умнее всех. (12+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00, 14.00 Чёрный список. На кухне. (16+)
15.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+)
16.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Дом № 5. (16+)
17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+)
18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00 Звезды под капельницей. (16+)
00.30 Молодые ножи. Новогородные блюда разных стран. (16+)
01.30 Пятница News. (16+)
02.00, 02.50 На ножах. (16+)
03.40 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.15 Моя-твоя еда. (0+)
05.40 Моя свадьба лучше! (16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.20 Супермама. (16+)
13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+)
14.05 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Мамыны сынок. (16+)
Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мам», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.30 Неотложка. (16+)
03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00, 02.00 Имена нелегальной России. (12+)
03.05 Земля: Пакт. (12+)
04.00 Революция LIVE: #беззарягволе. (12+)
05.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
05.45 По законам чести. Из истории друзей. (12+)
06.00 Операция «Украина». Одумраненные Бандерой. (16+)
07.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
08.00 У истоков русской археологии. (12+)
09.00 Сквозь времена. (12+)
09.25, 18.15, 20.55, 22.40 Русская история. (12+)
10.55 Северный морской путь. (16+)
12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
12.50 Русь изначальная. (12+)
13.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
14.25 Книжные аллеи. (12+)
14.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
15.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
16.00 Мама, не плачь. (16+)
16.55 Историограф. (12+)
17.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
19.05 Без срока давности. (16+)
20.00 Историада. (12+)
21.40 Обыкновенная История. (6+)
21.50 Восточный фронт. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Подлинная история Русской революции. (16+)
07.05 «Союз» «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+)
08.05, 08.50 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+)
09.45 Майя: секреты последних городов. (16+)
10.40 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
11.35, 12.30 «Титаник» в цвете. (16+)
13.20 Война асов: 1914-1916. (12+)
14.15 Война асов: 1917-1918. (12+)
15.10, 15.55 Загадки планеты Земля. (16+)
16.35 Барби: рождение легенды. (16+)
17.25 Англия Агаты Кристи. (12+)
18.15 Короли Африки: Прошлое, настоящее и будущее. (12+)
19.05 Короли Африки: Следы колониализма. (12+)
20.00 Зловещие тайны Элвиса. (16+)
21.25 Мой король Карл. (12+)
22.25, 23.25 Подлинная история Русской революции. (16+)
00.20, 00.55 Загадки планеты Земля. (16+)
01.40 Майя: секреты последних городов. (16+)
02.30 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
03.25, 04.15 «Титаник» в цвете. (16+)
05.00 Мой король Карл. (12+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.35 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+)
06.45, 16.20, 02.40 Жизнь римского легионера. (12+)
07.45, 05.05 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+)
08.45 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+)
09.40 Неандерталец. Первый художник. (12+)
10.35 Проклятие клана Онассисов. (12+)
11.25, 21.50 Мегалополисы древности. (12+)
12.25 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
13.15, 14.10, 23.40, 00.40 Игры империй. (16+)
15.05 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
15.50, 16.00, 02.15, 02.25 Архивные тайны. (12+)
17.20 Русские тайны. XX век. (12+)
18.10 Писцы древнего Египта. (12+)
19.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+)
20.00 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
21.00 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
22.50 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
01.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
04.20 Вожди народов. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.20 Все срastётся. (12+)
06.25, 03.45 Искатели приключений. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 19.00, 19.15 Огород с Блокниным-Мечтальником. (12+)
07.20, 04.10 Огород от-кутор. (12+)
07.45, 04.40 Передделки на участке. (12+)
08.20, 05.10 Сокровища усадёб. (16+)
08.55 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
09.20, 09.35 Цветсовет. (12+)
09.55 Сад своими руками. (12+)
10.25 Милости просим. (12+)
11.00 Частный сектор. (12+)
11.25, 23.05 Сад в радость. (12+)
12.35, 14.55, 15.25, 18.00, 18.30, 22.10, 22.35, 00.45, 01.10 Дачные радости. (12+)
13.05 Букварь дачника. (12+)
13.20 История усадёб. (12+)
13.50, 21.10 Умная стройка. (12+)
14.20, 21.40 Высокая кухня с Касым-чем. (12+)
16.15 Огород круглый год. (12+)
16.30, 23.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
17.00, 00.05 Муж на час. (12+)
17.25, 17.40, 00.30 Сухоцветы. (12+)
19.35, 19.50, 02.00, 02.15 Природа бутерброда. (12+)
20.05, 02.25 Цветники. (12+)
20.35, 02.55 Идеальный сад. (12+)
01.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. Южный рубеж. Трансляция из Краснодара. (16+)
07.40 «Магия большого спорта». (12+)
08.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - УНИКС (Казань). (6+)
10.00 «Советский футбол». (12+)
10.30, 19.30, 03.30 «Вид сверху». (12+)
11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
11.05, 03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 «Страна спортивная». (12+)
13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ-Адыф (Майкоп). (6+)
15.00 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)

15.35 «География спорта. Томск». (12+)
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.25 «Владимир Крикунов. Мужик». Документальный фильм. (12+)
17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
21.55 «География спорта. Томск». (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). (6+)
01.40 «Страна спортивная». (12+)
02.00 «Владимир Крикунов. Мужик». Документальный фильм. (12+)
03.00 Лыжная страна. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Звезда под ёлкой. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Хит-Сториз. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой - «Незаконченный роман». (16+)
18.55 Плейлист | Зима. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 От пленки до нейронки: мутация клипов. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Плейлист | Зима. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.00, 13.20, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
17.25 «Мини-Мишки». (0+)
18.10 «Тима и Тома». (0+)
18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
22.10 «Буба». (6+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.00 «Три кота». (0+)
15.30 «Парк Турум-Бурм». (0+)
15.45 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 O! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
18.05 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.10 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверя». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Момо», «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ямилленд». (6+)
07.40 «Царевны». (0+)
08.45 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.15 «Буба». (6+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.00 Криворучка очень любит придумывать необыкновенные новогодние украшения! В этот раз она захотела смастерить нарядную ёлочку! Из чего бы её сделать? Мастер Лена знает ответ! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки» - всё увидите сами!
11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.20 «Три кота». (0+)
12.10 «Это супер!». (0+)
12.15 «Три кота». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Ямилленд». (6+)
17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
18.50 «Простоквашино». (0+)
19.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
22.30 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.30 «Ералаш». (6+)
03.15 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00, 22.20 «Три кота». (0+)
08.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
09.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Дождались: говорящий конь Юлий влюбился!
10.55 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
12.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
14.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
15.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
16.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
18.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
19.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
21.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
12.35 День Патриарха. (0+)
12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ШЕСТНАДЦАТАЯ ВЕСНА». (0+)
СССР, 1963 г.
15.00 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 3 серия. (6+)
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ЦЫГАН». 4 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.40 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой. 4 серия. (12+)
22.45, 23.15, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.50 Девушка в огне. (16+)
01.20 Афганистан. За други своя. (0+)
02.10 Сыны полков. (12+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского, чудотворца.



Щмч. Александра, еп. Иерусалимского.
Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

«Благодарение Бога имеет свое особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу».
Свт. Игнатий Брянчанинов

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1	6	2	5		7			3
★		1	5		9	2	4	7
★	7	9			6		1	
★	1			3		7	5	9
★		5			2			6
★	9	7	4			1		2
★		8		9			2	7
		6	9	1	7		5	4
	5			2		8	6	1

3		7		5	8	2	3	
★	3	8	2	9			4	
★		5		7			2	8
★	2	3	5	6	7			4
★	1			3	4	9		7
★	4				5	1	6	3
★	8	1	9			3		5
		6			7	1	9	3
		3	1	9	5		4	

5	4			8	3	2		9
★	8	1		7			3	
★			3		2			8
★				6	8	9		3
★	4	2					7	1
★	9		8	2		7		
★	2			5			4	
		7			2			9
	3		4	7	6			5

4		9						5
★	8	1	7	3				6
★		4	5		7	8	3	
★		3		5		6	2	
★			6		1		7	
★		9	7		2		5	
★		4	1	8		6	2	
		7				5	9	3
	2						8	

6		2	1	4	3			9
★	9			1		7		3
★	7		3	2				
★	6	7	2	8		3		5
★	8				2			4
★		9		6		5	2	8
★						4	3	1
	1			9		2		5
	4	5			8	1	9	7

2	6	4	2	5	1	7	9	8
3	1	5	8	9	2	4	7	6
7	9	8	4	3	6	2	1	5
1	2	6	3	8	4	7	5	9
8	5	3	7	2	9	1	6	4
9	7	4	6	5	1	8	3	2
4	8	1	9	6	5	3	2	7
2	6	9	1	7	3	5	4	8
5	3	7	2	4	8	6	9	1

5	4	7	1	8	3	2	6	9
8	1	2	9	7	6	5	3	4
6	9	3	4	5	2	7	1	8
7	5	1	6	4	8	9	2	3
4	2	6	3	9	5	8	7	1
9	3	8	2	1	7	6	4	5
2	6	9	5	3	1	4	8	7
1	7	5	8	2	4	3	9	6
3	8	4	7	6	9	1	5	2

3	9	7	4	5	8	2	3	6
8	1	7	3	2	9	1	6	4
6	5	1	7	3	4	2	8	9
2	3	5	6	7	8	9	1	4
1	6	8	3	4	9	5	2	7
4	9	7	2	5	1	6	3	8
8	1	9	4	6	3	7	5	2
5	4	6	8	2	7	1	9	3
7	2	3	1	9	5	8	4	6

3	9	2	4	6	1	8	7	5
8	1	7	3	5	9	4	6	2
6	4	5	2	7	8	3	1	9
7	3	1	5	9	6	2	4	8
5	2	6	8	1	4	7	9	3
4	8	9	7	3	2	1	5	6
9	5	4	1	8	3	6	2	7
1	7	8	6	2	5	9	3	4
2	6	3	9	4	7	5	8	1

4	1	7	3	5	8	9	6	2
8	2	6	1	9	7	5	4	3
5	9	3	2	4	6	8	7	1
2	6	5	9	7	3	4	1	8
9	7	1	4	8	2	6	3	5
3	8	4	6	1	5	2	9	7
6	5	9	7	2	1	3	8	4
1	4	2	8	3	9	7	5	6
7	3	8	5	6	4	1	2	9

5	2	1	4	3	6	7	9	8
9	6	8	1	5	7	4	2	3
7	4	3	2	9	8	5	1	6
6	7	2	8	4	3	1	5	9
8	1	5	7	2	9	6	3	4
3	9	4	6	1	5	2	8	7
2	8	9	5	7	4	3	6	1
1	3	7	9	6	2	8	4	5
4	5	6	3	8	1	9	7	2

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 Премьера сезона. «ДОстояние РЕСпублики». (12+)
23.45 «ОЛИВЬЕ». (16+)
Россия-Беларусь, 2022. Комедия. В ролях: Сергей Шакуров, Станислав Дужников. В канун Нового года известный сатирик Михаил Верин собирает за праздничным столом своих детей и внуков.
ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
14.20 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
19.50 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАНДЫ». (16+)
20.40 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ШУША». (16+)
На Ладину в бассейне совершено покушение. Она рассказывает об этом Власову, но вскоре начинает сожалеть о своём поступке и решает искать напавшего на неё самостоятельно.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАНИЕ ТЬМЫ». (6+)
Россия, 2021 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Елена Яковлева. Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пиру на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца - простые или волшебные? Свадебное путешествие - на куриных ногах или в ступе?
23.30 «ЛЁД-3». (6+)
01.50 «АИСТ НА КРЫШЕ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.40 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».** (16+)
09.00 «Новости дня». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 13.20, 14.25, 15.05, 17.10 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
13.00 «Новости дня». (16+)
15.00 «Военные новости».
17.00 «Новости дня». (16+)
19.00 «Новости дня». (16+)
19.40 «Загадки века» с Медведевым». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Спецрепортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (12+)
02.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВЦ



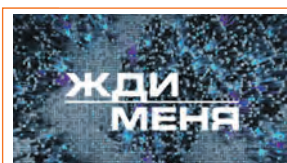
14.50 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
08.10 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
11.30 События
11.50 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ». (12+)
12.30 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СТАНДАРТЫ КРАСОТЫ: НОВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
17.00 «Актёрские драмы. Роль по блату». (16+)
17.50 События
18.10 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Марина Доможирова, Антонина Дивина.
20.00 «ВЕЗУЧАЯ СМЕРЬ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.25 «ГЕНИЙ». (16+)
02.55 «Петровка, 38». (16+)
03.10 «Смешите меня семейно». (16+)
03.50 «Актёрские драмы. Роль по блату». (16+)
04.30 «Наша смешная жизнь». (16+)
05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)

ОТР

- 06.00, 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50, 02.30 «Моя история». (16+)
07.30, 20.15 «Календарь». (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости
08.05, 08.35 Пёстрый мир
09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба».
11.25 «Почитаем!» (16+)
11.45 «Нескучное дело».
15.15 «МЕЛКИЙ БЕС». (16+)
20.45 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым. (12+)
21.30 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)
22.55 «АГЕНТ 117». (16+)
00.30 «МЧС». (12+)

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)
Собрав все пазлы головоломки, переданной ему умирающим Смирновым, Костилов открывает секретную ячейку. Внутри оказывается список с фамилиями подозреваемых генералов, и еще одна фамилия, выделенная Смирновым особо.
22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (12+)
02.00 «Гуля». (16+)
02.50 «Квартирный вопрос». (0+)
03.40 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.35 23.00 «Новости». (16+)
10.20 «Атмосфера». (12+)
11.15, 12.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24». (12+)
11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп». (12+)
12.45, 17.45 «Доктор 24».
13.20, 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.50, 20.45, 03.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.30, 04.25 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди».
21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».

- 06.30 Диалоги о животных
07.20 Эпизоды
08.05 «ЦЫГАНСКИЙ БАРОН». (16+)
09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры
10.15, 01.20 «XX век»
«Площадь Декабристов».
10.50 «Кюхля». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1963 года
12.45 «Забывтое ремесло»
13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты».
13.35 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
14.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н.Н. Некрасова
17.15 Семидесятые
17.30 Царская ложа
18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
21.20 «Чукотка так и не отпустила нас». 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой
22.30 «2 Верник 2»
23.40 «ИЗ УФЫ С ЛЮБОВЬЮ!». (16+)
02.00 «Искатели»

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Открытая кухня».
06.50 «Индилайн». (12+)
07.20 «Всё просто!» (12+)
07.45 «Простая медицина».
08.15 «Поездка со вкусом».
08.45 «Подмоськ. нейротур».
09.05, 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 «Сделано в России».
10.05 «Семейный маршрут».
11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье». (12+)
11.50, 14.50, 04.50 «Город с историей». (12+)
13.15 «За МКАДом». (12+)
14.20 «Гостеприимство».
15.10, 21.05 «Последний день». (16+)
16.10, 21.45 «Армагеддон».
17.05 «Ради своих. Открытый клуб». (16+)
18.15, 22.35 «Невероятная наука». (16+)
19.05 «Это Китай!» (16+)
19.30 «Главные события дня».
20.30 «Полиция в городе».
20.45 «Разбор полетов». (16+)
23.25 «Век динамо». (18+)

СТС



17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «КУХНЯ».** (16+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая консержка, хитрая домовладелица, готовая вытрясти из квартирантов всё, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом.
11.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
16.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Шоу «Уральские пельмени» - юмористическое телешоу, создаваемое одноимённым творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС.
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.30 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 07.55, 12.00, 16.35, 22.15, 01.15 «Новости дня». (16+)
05.25 «Москва на все времена».
05.55, 16.10 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Это было смешно».
07.00 Место встречи. (12+)
08.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». (16+)
10.20 «Тайны кино». (16+)
11.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
12.05 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
15.35, 03.50 «Улицы московские». (12+)
16.45 «ТРАНСИБИРСКИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
18.20 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)
20.00 «СЫЩИК». (16+)
22.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
01.25 «АННА КАРЕНИНА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 13.00 «Тайны Чапман». (16+)	 23.00 «Однажды в России». (16+)	 09.00 Новый день. (16+)			 02.45 «+100500». (18+)		 15.30 Новости	 23.20 Уютное утро. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 « НОВЫЕ ЖУКИ ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)			06.00 Улётное видео. (16+)		06.00 География спорта.	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	14.00 «Комеди Клуб». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)			13.00 Улетные животные. (16+)		06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	
08.30 «Новости». (16+)		09.00 Новый день. (16+)					07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.30 Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)		09.30 «Порча». (16+)					07.05, 11.35, 15.35, 21.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные списки». (16+)		15.15 «Слепая». (16+)					09.05 «Небесная грация». (6+)	11.50 «Порча». (16+)	
11.00 «Как устроен мир». (16+)		19.00 «ТАКСИ». (16+)					09.25 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «Однажды в России». (16+)	Таксист Даниэль очень быстро доставляет опаздывающих клиентов до необходимого места. Следователь Эмильен вынуждает его помочь французской полиции, а именно поймать банду на «Мерседесах», которые достаточно умело ускользают от местных властей.					10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	13.35 «Верну любимого». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)							12.35 Лица страны. (12+)	14.10, 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	
13.00 «Тайны Чапман». (16+)		21.00 «ТАКСИ-2». (16+)					13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.45 « КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА ». (16+)	
16.30 «Новости». (16+)		22.45 « ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ ». (16+)					14.20 «Непридуманные истории». (12+)	19.00 « ОТВЕРЖЕННАЯ ». (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)		Марго Хейс и адвокат Гриффин Рид проживают в Бостоне в очень похожих домах. В канун Нового года они планируют покончить с холостяцкой жизнью.					15.00 Магия большого спорта. (12+)	23.20 Уютное утро. (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)							16.45 «Двенадцатый игрок». Волейбол. Суперкубок России. Пр.тр.	23.50 «Понять. Простить». (16+)	
19.30 «Новости». (16+)							19.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Пр.тр.	00.50 «Порча». (16+)	
20.00 « МИДУЭЙ ». (16+)							22.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)	
22.40 « ВОЗДУШНЫЙ БОЙ ». (16+)							02.00 «Марадона Кустурицы». (16+)	02.10 «Верну любимого». (16+)	
00.10 « ВОСЕМЬ СОТЕН ». (16+)	00.00 «Комеди Клуб». (16+)	01.00 « МАКС И ЗОЯ ». (16+)						03.05 Тест на отцовство. (16+)	
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)						04.45 «6 кадров». (16+)	
								04.50 Давай разведёмся! (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам нужно быть внимательными при общении с мало-знакомыми людьми, могут возникнуть конфликты. Возможно, будет сложно найти общий язык даже с близкими. Постарайтесь избегать спорных ситуаций и не делать преждевременных выводов. И больше оптимизма в мыслях.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Львам может очень не хватать красок в жизни. Вы жаждете ярких эмоций и переживаний. Не совершайте необдуманных действий. Будьте осторожны. Но не отказывайте себе в удовольствии провести время вне дома, лучше всего встретиться с друзьями и повеселиться.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 У Стрельцов возможны мелкие неурядицы. Не суйте нос в чужие дела, не верьте слухам и не стройте догадок. Проявляйте больше уверенности в себе, зарядитесь позитивом и берегите нервы. Все это позволит вам сохранить праздничное настроение и выполнить свои планы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи слишком много времени проводят в закрытых помещениях. Так что стоит собрать друзей и подруг и устроить веселый выход на свежий воздух. Можно отправиться в парк, посмотреть выставку, покататься на коньках. Словом, пришло время хорошо отдохнуть.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Тельцам будут сопутствовать успех и удача во всех сферах. Самое время завершить ранее начатые дела. Рядом с вами всегда будет человек, на которого вы сможете положиться и обратиться за помощью в трудную минуту. Также высока вероятность отправиться в путешествие.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Девам предстоит столкнуться со сложностями. Но не стоит огорчаться, ведь вы с легкостью преодолеете их благодаря своим качествам и поддержке со стороны близких. Оцените рациональность и необходимость совершаемых поступков, и тогда вас ждет успех.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам звезды рекомендуют провести эту неделю спокойно и размеренно. Не нагружайте себя сложными заданиями и масштабными проектами. Отдохните с семьей или друзьями. Избегайте лишнего переживания. Берегите себя. Не тратьте время на выяснение отношений.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Звезды готовят Весам массу ярких впечатлений и позитивных эмоций. Внимательно смотрите по сторонам. Возьмите от этого периода максимум, полюбите себя долгожданной покупкой. Проявляйте больше романтики и чувств в отношениях с любимым человеком.

РАК (22.06 – 22.07)
 Звезды располагают Раков к наведению порядка дома, на рабочем месте, в делах и даже в собственной голове. В вас просыпается педантичная личность, которая анализирует каждое свое действие. Вы сможете понять, что для вас самое важное, и принять правильное решение.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Скорпионам предстоит услышать много красивых слов и громких обещаний. Не принимайте все близко к сердцу. Не всегда стоит верить словам. Эта неделя прекрасно подходит для того, чтобы избавляться от всего лишнего: выкиньте хлам из дома и из головы.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Эта неделя принесет Козерогам много приятных слов, а также встречи с позитивными людьми. Все совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Могут обаять старые друзья, встреча с которыми доставит вам удовольствие.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Неделя Рыб будет наполнена хлопотами и домашними заботами. За все дела стоит браться в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Пересмотрите свое отношение к некоторым людям, не стоит постоянно придираться к ним по мелочам.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей. Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Частое мочеиспускание вызывает следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
07.30 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.15 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (16+)
11.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
13.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
17.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
22.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
23.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
01.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРСАЛА». (16+)
03.05 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
04.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
09.20 «ПАПА». (16+)
10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
15.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
21.45 «РОБОПЁС». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.50 «40+», ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (16+)
10.50 «ДЕВУШКА С ГЛАЗАМИ ЦВЕТА НЕБА». (16+)
14.10 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (16+)
15.50 «МОЯ МАМА - СНЕГУРОЧКА». (16+)
17.20 «ПРИГОВОР ИДЕАЛЬНОЙ ПАРЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Валешная, Никита Салопин, Кирилл Жандаров
21.00 «ОДНОКЛАССНИКИ СМЕРТИ». (16+)
2020 г. В ролях: Екатерина Копанова, Станислав Бондаренко, Нонна Гришаева, Евгений Березовский, Елена Полянская
00.40 «ОДИНОЧКА». (16+)
02.25 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (16+)
05.10 «ПРОГУЛКА». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь: Машины сказки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
«Богиня сыска» - романтический эксперимент про обыск и свидание.
22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
00.15 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.20, 03.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.50 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
08.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
10.10, 11.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
15.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
17.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.15, 00.55 «УБИЙСТВА В...» (16+)
02.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
04.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «МАРУСЯ». (16+)
08.40 «ПОЕЗДКА К МАТЕРИ». (16+)
10.30 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
12.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.15 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
15.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
17.40 «22 МИНУТЫ». (16+)
Боевик, Россия, 2014 г.
19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
21.00 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
23.20 «РОВЕСНИКИ». (16+)
00.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (18+)
02.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
03.50 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
05.40 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

CINEMA

07.00 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
08.50 «ПОПАДОС». (18+)
10.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
12.15 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
14.20 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
16.50 «ПАРАНОЯ». (16+)
США, Франция, 2013 г.
18.40 «ОХРАННИК». (18+)
США, 2017 г.
20.15 «НАЕМНИК». (18+)
США, 2022 г.
22.00 «КОДЕКС ВОРА». (18+)
США, Германия, 2008 г.
23.45 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
США, Великобритания, 2011 г.
01.20 «ПАРКЕР». (16+)
03.10 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.05 «ПРИЗРАК И ТЬМА». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
12.00, 20.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)
04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
Сериал. Комедия, Россия, 2016 г. В ролях: Дарья Калмыкова, Наталья Ноздрина, Алексей Фатеев, София Каштанова, Игорь Гудеев, Владимир Стержаков

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.50 «КОМА». (16+)
10.45 «АВАНПОСТ». (16+)
13.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
14.45 «9 РОТА». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
22.10 «В БАНЮ!». (16+)
Комедия, Россия, 2024 г.
00.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
01.40 «ЗЯТЬ». (16+)
02.55 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
04.30 Мультфильмы. (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.50 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМУРДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
04.05 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
05.55 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
07.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.00 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕНА». (18+)
11.35 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
13.25 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
Комедия, Россия, 2022 г.
15.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
17.40 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
19.30 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
21.20 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
23.00 «ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЬКИ». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.25 «КРОТ». (16+)
01.25, 02.25 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
03.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНКО». (16+)
04.50 «БЛЕФ». (16+)
07.00, 07.55, 08.55, 09.55 «КРОТ». (16+)
10.55 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
13.50, 14.50, 15.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
16.50 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)
Драма, Россия, 1997 г.
19.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (12+)
21.35 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
Боевик, комедия, мелодрама, Гонконг, 1988 г.
23.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
Боевик, биография, история, Россия, 1993 г.

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.45 «РАНЕТИКИ». (16+)
12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
В автолосле Оганяна падают продажи. Лёшу замутила совесть, и он решает вернуть обратно свой старый дом...
17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+)
22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
01.45 «МАРГОША». (16+)
Наумыч приводит на радиостанцию покупателя. Марго, забыв обещание «не высываться», погружается в думы, как спасти номер.
04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.25 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ». (16+)
08.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
09.25 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)
11.05 «АНТИГАНГ». (16+)
12.40 «АНТИГАНГ: СМЕНА». (16+)
14.15 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+)
15.50 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+)
17.30 «ВОССТАНИЕ». (16+)
19.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
21.00 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ». (16+)
Криминальный триллер, США, 2018 г.
22.55 «ВЕРЗИЛА». (16+)
Триллер, Канада, Франция, 2012 г.
00.50 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (16+)
02.20 «МАЧЕТЕ». (16+)
04.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (16+)

ДОМ КИНО

04.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.00 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
06.35 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)
08.00 «УЧАСТОК». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
Россия, 2004 г. В ролях: Константин Хабенский, Владимир Меньшов, Мария Порошина, Гоша Куценко
00.50 Вечер вместе. «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
Россия, 2016 г. В ролях: Иван Янковский, Леонид Ярмольник
02.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДБИЩА». (16+)
03.50 «ПЯТНИЦА». (16+)

РЕТРО

06.25, 17.20 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, СССР, 1977 г.
07.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
08.50, 10.10, 11.20, 22.05, 23.20, 00.25 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
13.05 «СЕМЕН ДЕКНЕВ». (16+)
14.25 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
15.55 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
Спорт, детский, СССР, 1973 г.
19.00, 02.00 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
Семейное, СССР, 1972 г.
20.30, 03.15 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
Боевик, мюзикл, история, СССР, 1969 г.
04.40 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)

TB21

07.00 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
08.40 «АРИТМИЯ». (18+)
10.45 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
12.45 «ГОНКА». (16+)
14.50 «К-19». (16+)
17.15 «В ГОСТЯХ У ЭЛИС». (16+)
США, 2017 г.
19.00 «ВАСАБИ». (16+)
Франция, Япония, 2001 г.
20.35 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУЩОБ». (16+)
Великобритания, Франция, США, Индия, 2008 г.
22.40 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
01.35 «ВЛАСТЬ». (18+)
США, 2018 г.
03.30 «РЫЦАРИ СПРАВЕДЛИВОСТИ». (18+)
05.20 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
08.35 «ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ». (12+)
10.00 Новости
10.10 «ЗАЙЧИК». (16+)
12.00 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
13.00 Новости
13.15 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
14.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама, СССР, 1987 г.
16.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)
Комедия, мелодрама, экранная, СССР, 1964 г.
18.00 Вместе каждый день
18.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
Мелодрама, СССР, 1982 г.
21.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
00.00 «ВИЙ». (16+)
Ужасы, фэнтези, драма, СССР, 1967 г.
01.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.55 Мультфильмы. (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Революция LIVE. (12+)
01.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
01.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
02.00 Операция «Украина». Одуманенные Бандерой. (16+)
03.00 Земля: Союз нерушимый. (12+)
04.00 У истоков русской археологии. (12+)
05.00 Сквозь времена. (12+)
05.25, 13.45, 14.15, 17.00, 18.40 Русская история. (12+)
06.55 Северный морской путь. (16+)
08.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
08.50 Русь изначальная. (12+)
09.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.25 Книжные аллеи. (12+)
10.55, 20.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
11.10, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
12.00 Мама, не плачь. (16+)
12.55 Историограф. (12+)
15.10, 23.05 Без срока давности. (16+)
16.00 Историю. (12+)
17.45 Обыкновенная История. (6+)
17.55, 22.00 Восточный фронт. (12+)
20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
21.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
22.45 Семь дней истории. (12+)
22.50 Тайное становится явным. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 03.25 Фитоаптека с Мариной Рыкалиной. (12+)
06.30, 06.40, 03.50, 04.05 Цветсовет. (12+)
06.55, 07.10, 12.00, 15.55, 16.15 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
07.25, 07.35 Кухня народов СССР. (12+)
07.50, 05.10 Милости просим. (12+)
08.20, 05.35 Частный сектор. (12+)
08.55, 12.35, 13.05, 14.55, 15.25, 21.55, 22.25 Дачные радости. (12+)
09.20, 09.35 Букварь дачника. (12+)
09.55 История усадеб. (12+)
10.25 Умная стройка. (12+)
10.55 Высокая кухня с Касымичем. (12+)
11.25, 22.55 Сельский туризм. (12+)
12.15, 19.00, 19.20 Огород круглый год. (12+)
13.35 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.10, 21.10 Муж на час. (12+)
14.40, 21.40 Сухиховцы. (12+)
16.30, 16.45, 23.25, 23.40 Природа бутерброда. (12+)
17.00, 23.55 Цветники. (12+)
17.30, 00.20 Идеальный сад. (12+)
18.00, 00.45 Всё срastётся. (12+)
18.25, 18.40 Зимние квадраты. (12+)
19.35, 02.05 Переделки на участке. (12+)
20.10, 02.35 Сокровища усадеб. (16+)
20.40, 03.00 Сельские профессии. (12+)
01.10 Искатели приключений. (12+)
01.35 Огород от-кутор. (12+)
04.20 Агротуризм. (12+)
04.45 Сад своими руками. (12+)

ПОБЕДА

04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «КОМАНДИР». (16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ОБНИМАЯ НЕБО». (16+)
Сериал. Россия, 2014 г.
1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны. Женя и Ваня обещают любить друг друга всю жизнь и никогда не расставаться. Но судьба решает по-своему: череда несчастий и жизненных трудностей разлучает влюбленных, и они теряют друг друга...
01.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
СССР, 1945 г.
02.30 «ПЕРЕГОН». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Зеленый выпуск. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.20 Кондитер. Торт к Новому году. (16+)
07.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)
08.30 Умнее всех. (12+)
10.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
12.30 Битва шефов. Звезды. Новогодний выпуск. (16+)
15.00, 15.35, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10 «НЯНЯ ОКСАНА». (16+)
Сериал. Россия, 2025 г.
17.40 Кнут и пряник. (16+)
19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
22.00, 23.10 Звезды под капельницей. (16+)
00.10 «МАЖОР». (18+)
Россия, 2021 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.40 На ножках. Ростов-на-Дону. Немец-Перец-Колбаса. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Готовит Роза Сябитова. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 11.05, 15.15, 18.00, 23.05 О главном. (16+)
07.00, 13.05 Будет клёво. (16+)
07.30 Охота в Удмуртии. (16+)
07.55 К сезону готов. (16+)
08.00 Рыболовная школа для взрослых. (16+)
08.35, 17.00 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
09.05, 17.30, 21.35 Территория льда. (16+)
09.35, 23.40 Ледовые тропы рыбалки. (16+)
10.05 Рождение клинка. (16+)
10.35, 10.50 От первого лица. (16+)
11.15, 19.30 Двое против рыбы. (16+)
12.20 Лёша, подсекай! (16+)
12.50, 18.10 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)
13.40 Большая заруба. (16+)
14.30, 14.45 Давай зарубимся! (12+)
15.25 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
15.55 Охотник-одиночка. (16+)
16.25, 16.40 Скользкий лёд. (16+)
18.30 Охота на хищника. (16+)
19.00 На поиски трофеев Камского Устья. (16+)
20.35 Россия заповедная. (16+)
21.05, 01.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
22.05 Стратегия охоты с Сергеем Астаховым. (12+)
22.35, 23.10 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)
00.10 Охота как она есть. (16+)
00.35 Подсевалим! (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
09.20 Дорогая, я забил. (12+)
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.40 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
23.55 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.35 Неотложка. (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 03.25 Неандерталец. Первый художник. (12+)
06.55, 04.20 Проклятие клана Онассисов. (12+)
07.45, 18.10, 05.05 Мегалополисы древности. (12+)
08.45 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+)
09.35, 10.25, 19.55, 20.55 Игры империй. (16+)
11.20 Обменники хулигана на Луиса Корвалана. (12+)
12.10, 12.20, 22.50, 23.00 Архивные тайны. (12+)
12.40, 21.50 Жизнь римского легионера. (12+)
13.40 Русские тайны. XX век. (12+)
14.30 Писцы древнего Египта. (12+)
15.25 Без свидетелей. (12+)
16.20 1874. Рождение импрессионизма. (12+)
17.20 Под грохот канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+)
19.10 Диктор Иванович. Солдат телевидения. (12+)
23.20 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+)
00.10 СССР. Империя наоборот. (12+)
01.00 Вожди народов. (12+)
01.45 Остров Пасхи. Скульпторы

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
07.50 «Страна спортивная». (12+)
08.10 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
10.00 «Юрплес». (12+)
10.30 «География спорта. Томск». (12+)
11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
13.20 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
15.15 «Страна спортивная». (12+)
15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
16.00, 22.20 «Небесная грация». (6+)

16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция.
18.25 «Страна спортивная». (12+)
18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Самара». Прямая трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
21.00 «Человек из футбола». (12+)
21.35 «Страна спортивная». (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.50 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
01.40 «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
02.00 «Любимый Билла». Документальный фильм. (12+)
03.00 «Юрплес». (12+)
03.30 «География спорта. Томск». (12+)
03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Плейлист | Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Лига свежих клипов. (16+)
13.30 Очень караоке. Новогоднее такси. (16+)
Специальные новогодние выпуски!

14.00 Плейлист под оливье. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшее. (16+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Говорящий Том». (0+)
09.25 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Кот Басик». (0+)
14.15 «Отважные дракончики». (6+)
14.40 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
17.25 «Мини-Мишки». (0+)
18.10, 18.45 «Буба». (6+)
18.30 «Буба Шоу». (0+)
20.30 «Сказочный патруль». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
12.00 «Три кота». (0+)
13.30 «Ум и Хрум». (0+)
16.30 «Барбоскины». (0+)
17.00 О! Кино! «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.20 «Мультителки. Шоу». (0+)
18.25 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Момо», «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Три кота». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.25 «Турбозавры». (0+)
Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Пета, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинками организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
12.20 «Это супер!» (0+)
12.25 «Турбозавры». (0+)
13.10 «Тобот». (6+)
13.35 «Отважные дракончики». (6+)
Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
14.05 «Инфинити Надо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
В этом году «Карусели» 15 лет! О телеканале-юбилере, легендарных ведущих и весёлых историях со съёмкой расскажет одна из самых модных ведущих! Звезда «Спокойной ночи, малыши!» и «С добрым утром, малыши!» В гостях у Славы и Ани - Каркуша!
14.40 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Геройчики. Незванный гость». (0+)
22.25 «Геройчики». (0+)
22.50 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.35 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
06.20, 09.45, 11.40, 12.20, 15.10, 16.30, 18.20, 21.45, 23.40 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00, 21.20 «Три кота». (0+)
08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-не-зная-когда. Вот только одна бабочка со своим эффектом крылышком махнула да устроила волшебную перезагрузку.
09.25, 18.15 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
13.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
15.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.20 День Патриарха. (0+)
12.30, 13.00, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
13.50, 15.25 «ОТРАД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4-5 серии. (6+)
СССР, 1987 г.
16.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Чёрный, Евгений Миронов, Олег Корчиков, Константин Степанков

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 От Валаама до Аляски: Святой Герман. (0+)
21.05, 21.40, 22.05 Поле битвы. (16+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35 Поле битвы. (16+)
00.00 1812-1815. Заграничный поход. К стенам Парижа. 3 серия. (12+)
00.55 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой. 4 серия. (12+)
01.50 От Валаама до Аляски: Святой Герман. (0+)
03.10 Курск 112. Пятая стихия. (16+)
03.45 Девушка в огне. (16+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Мардария и Ореста.



Мч. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Мардария, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Преставление прп. Германа Аляскинского. Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

«Благодарность Богу и добрая жизнь есть угодный Богу плод от человека».
Прп. Антоний Великий

Арктика – место ледяных просторов и дикой природы, один из самых суровых регионов нашей планеты. Общая площадь арктических ледников составляет около 14 миллионов квадратных километров. На территории Арктики живёт 4 млн человек, из них 400 тысяч – представители коренных народов.

Тайны, раскрытые В АРКТИКЕ



1 По свидетельствам археологов, заселение Арктики началось около 40 000 лет назад. Первые люди на этих землях предпочитали селиться в пределах речных бассейнов Печоры и Лены. Исследовать Арктику начали в XI веке. В 1032 году посадник Улеб совершил морской поход к «Железным воротам», о чём есть запись в Никоновской летописи. Предположительно, Улеб направлялся к проливу Карские Ворота или проливу Югорский Шар. Из какого города был Улеб?

а) Из Вологды. б) Из Казани. в) Из Новгорода.

3 По итогам Великой Северной экспедиции в 1733-1743 годах на карту нанесли почти все российское побережье Северного Ледовитого океана, также описали полуостров Аляска, Алеутские и Командорские острова. В честь командующего экспедицией Витуса Беринга был назван пролив, расположенный между Азией и Америкой. Однако этот пролив был открыт ещё в 1648 году, также российскими мореплавателями. Кто возглавлял эту экспедицию?

а) Семён Дежнёв и Федот Попов. б) Фердинанд Врангель и Фёдор Матюшкин. в) Отто Шмидт.

2 Первый русский заполярный город был основан ещё в 1499 году, когда крестьяне начали расселяться по Беломорью по указу царя Ивана III. Городище возникло для защиты первого в России металлургического завода и месторождений серебра и меди, находившихся неподалёку. В XVI-XVIII веках город был административным центром Печорского края (ныне находится на территории Ненецкого автономного округа). В 1924 году этот населённый пункт потерял статус города, а в 1962 году был окончательно покинут жителями. Как назывался этот город?

а) Цильма. б) Пустозерск. в) Ивановск.

4 Иван Дмитриевич Папанин в 1937-1938 годах возглавлял первую в мире дрейфующую станцию «Северный полюс». Учёные изучали рельеф дна, движение льдов и климатические изменения. Впоследствии такие станции работали в Центральной Арктике вплоть до 1991 года, также программа действовала в 2003-2015 годах. Сколько времени папанинцы провели на льдине?

а) 182 дня. б) 274 дня. в) 365 дней.

6 Первым в мире надводным судном, которому удалось достигнуть географической точки Северного полюса 17 августа 1977 года, был советский атомный ледокол. Руководил этой 13-дневной экспедицией капитан Юрий Кукиев. Команда и исследователь (207 человек) прошли 1200 миль по многолетнему плотному льду. Как называлось судно, доказавшее, что российские мирные ядерные технологии могут покорить даже суровые льды планеты?

а) «Ленин». б) «Арктика». в) «Ямал».

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p>	 <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p>	 <p>01.10 Специальный репортаж. (16+)</p>	 <p>19.00 «Центральное телевидение»</p>	 <p>14.45 Рассказы из русской истории.</p>	 <p>09.30 ПроСТО кухня. (12+)</p>
<p>06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»</p> <p>09.00 «Умницы и умники». (12+)</p> <p>09.45 «Слово пастыря». (0+)</p> <p>10.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>10.15 Премьера. «Иванушки International». Тоже являются частью Вселенной». (12+)</p> <p>11.10 Поехали! (12+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Премьера. «Чудеса спасения». Ко Дню спасателя. (12+)</p> <p>13.15 «Рождение легенды». (12+) В феврале 1980-го у всех московских кинотеатров выстроились длинные очереди. Тогда было холодно, но люди всё равно стояли в билетные кассы. Стояли, чтобы увидеть самую популярную новинку года - фильм «Москва слезам не верит».</p> <p>16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.20 «Сегодня вечером». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>21.35 «Что? Где? Когда?». Финал года. (16+)</p> <p>23.20 Премьера. «Команды». (16+)</p> <p>00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России. Суббота</p> <p>08.00 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 «По секрету всему свету»</p> <p>09.00 «Формула еды». (12+)</p> <p>09.25 «Пятеро на одного»</p> <p>10.10 Сто к одному</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «Наши. Военкоры». (12+)</p> <p>12.00 «Доктор Мясников». (12+)</p> <p>13.00 Большие перемены «Большие перемены» в гостях у семьи Петровых. Виктория работает в генетической лаборатории, а Максим в IT-сфере.</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.40 Вести. Местное время</p> <p>15.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)</p> <p>17.00 Вести</p> <p>17.50 «Привет, Андрей!» (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>20.50 Вести. Местное время</p> <p>21.00 «МЫ В РАЗВОДЕ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Елена Шилова, Артём Крылов. Молодожены Татьяна и Олег купили квартиру в строящемся доме. А к моменту заселения, через несколько лет, они уже развелись.</p> <p>00.40 «ЛЁД-3». (6+)</p> <p>02.55 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)</p>	<p>06.15 «ВЕЗУЧАЯ СМИРNOBA». (16+)</p> <p>07.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «Смешите меня семей». (16+)</p> <p>12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>13.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.30 События</p> <p>14.50 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>17.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+) Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - учёный, педант, гиперответственный чудак. Другой - популярный рэпер, бродяга и любимец женщин.</p> <p>21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым</p> <p>22.10 «Право знать!» (16+)</p> <p>23.35 События</p> <p>23.45 «Тайная комната. Фабрика скандалов». (16+)</p> <p>00.30 «Русские тайны. Апокалипсис». (16+)</p> <p>01.10 Специальный репортаж. (16+)</p> <p>01.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>02.00 Прощание. (16+)</p> <p>04.05 «10 самых...» (16+)</p> <p>04.30 «Русские тайны. Аптекарские сатаны». (16+)</p> <p>05.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)</p> <p>05.35 «Москва резиновая». (16+)</p>	<p>04.40 «СПАСАТЕЛЬ». (16+)</p> <p>06.20 «Жди меня». (12+)</p> <p>07.20 «Смотр». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.20 «Поедем, поедим!» (16+)</p> <p>09.20 «Едим дома». (0+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.20 «Главная дорога». (16+)</p> <p>11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) Майонез! Так ли он на самом деле вреден, как все думают: команда программы «Живая еда» выслушала все аргументы за и против и выяснила, кто прав, - результатами поделится в новом выпуске программы.</p> <p>12.00 «НашПотребНадзор». (16+)</p> <p>13.00 «Сатья». (16+)</p> <p>14.00 «Секрет на миллион». (16+)</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.20 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>17.00 «Следствие вели...» (16+)</p> <p>19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым</p> <p>20.20 «Браво! Бис!» (12+)</p> <p>23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)</p> <p>01.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)</p> <p>02.00 ЧП. Расследование. (16+)</p> <p>02.30 «Дачный ответ». (0+)</p> <p>03.25 «ВРАЧА ВЫЗЫВАЛИ?» (16+)</p>	<p>06.30 Библейский сюжет</p> <p>07.05 Мультфильмы</p> <p>08.15 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»</p> <p>10.35 «Сюжеты зимней Тарусы»</p> <p>11.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»</p> <p>12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевье народа»</p> <p>13.45, 01.25 «Жизнь сурка»</p> <p>14.45 Рассказы из русской истории «Милорадович. Неуязвимый». Михаил Андреевич Милорадович, баловень судьбы, любимец женщин и бесстрашный воин, прошедший наполеоновские войны без единого ранения. Как складывалась военная судьба Милорадовича? За что его отличал Суворов?</p> <p>15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А.Я. Вагановой в Государственном Кремлёвском дворце</p> <p>17.50 «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ»</p> <p>19.30 Новости культуры</p> <p>19.45 Спектакль-посвящение «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день». Инна Чурикова и Глеб Панфилов</p> <p>21.45 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»</p> <p>23.25 «Роман в камне»</p> <p>23.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»</p> <p>02.20 Мультфильмы для взрослых</p>	<p>06.00 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>07.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>07.30 «Стражи Арктики». (6+)</p> <p>09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)</p> <p>11.00 Премьера! Усатые факты. (16+)</p> <p>12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+) Германия - Франция - Италия, 1999 г. Комедия. В ролях: Роберто Бенини, Жерар Депардьё, Летиция Каста.</p> <p>14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)</p> <p>16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)</p> <p>18.45 «НЯНЬКИ». (16+) США, 1994 г. Криминальная комедия. В ролях: Питер Пол, Дэвид Пол, Кристиан Казинс. Близнецы Питер и Дэвид Фалькон обожают готовить и мечтают открыть собственный ресторан.</p> <p>20.40 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)</p> <p>22.35 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)</p> <p>00.20 «ДЕДУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)</p> <p>02.05 «МАРМЕЛАД». (18+)</p> <p>03.35 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)</p> <p>05.10 «КУХНЯ». (12+)</p>
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
<p>05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)</p> <p>06.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p> <p>08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>09.00 Страна советов. (16+) «Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления.</p> <p>09.30 «Стройнадзор». (16+)</p> <p>10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p> <p>11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)</p> <p>16.45 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Главное. (16+)</p> <p>01.05 Светская хроника. (16+)</p> <p>02.05 «ФИЛИН-3». (16+)</p>	<p>06.10 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА». (16+)</p> <p>07.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)</p> <p>09.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>09.15 «Второе мнение». (12+)</p> <p>09.45 «СССР. Знак качества». (12+)</p> <p>10.35 «Не факт!» (12+)</p> <p>11.05 «Легенды музыки». (12+)</p> <p>11.35 «Легенды кино». (12+)</p> <p>12.30 «Жить после». (16+)</p> <p>13.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>13.15 «Петровка.». (16+)</p> <p>14.00 «По горячим следам». (16+)</p> <p>14.25 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)</p> <p>18.35 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>19.00 «Новости дня». (16+)</p> <p>19.25 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)</p> <p>21.15 «Галерея звезд». (12+)</p> <p>23.05 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)</p> <p>02.25 «В ДОБРЫЙ ЧАС!» (12+)</p>	<p>06.45 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ». (12+)</p> <p>08.30, 17.00 Пёстрый мир.</p> <p>09.00, 15.50 «Календарь». (12+)</p> <p>09.30 Все по-взрослому</p> <p>10.30 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)</p> <p>12.00, 15.00, 19.00 Новости</p> <p>12.20 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (12+)</p> <p>13.50 «Почитаем!». (16+)</p> <p>14.05 «Большая страна». (16+)</p> <p>15.05 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>15.35 «Отчий дом». (12+)</p> <p>16.15 «Очевидно. Вероятно»</p> <p>17.30 «ОЗ.35 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)</p> <p>19.15 «Очень личное». (12+)</p> <p>19.55 «КОНЕЦ ПРЕКРАСНОЙ ЭПОХИ». (16+)</p> <p>21.30 «ТАКСИ-БЛЮЗ». (16+)</p> <p>23.20 «УРОКИ ГАРМОНИИ». (16+)</p>	<p>06.00, 07.00, 07.45, 08.00, 08.45, 09.00, 09.45, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.25, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+)</p> <p>06.35, 11.35, 19.35, 20.35, 00.35, 01.35, 02.35, 03.35, 05.35 «Спецреп». (12+)</p> <p>10.25, 18.30 «Москва сегодня». (16+)</p> <p>12.30, 22.30 «Спецпроект. Наука». (12+)</p> <p>13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)</p> <p>13.35 «Куки-внуки». (12+)</p> <p>14.15, 23.15 «Сити». (12+)</p> <p>15.15 «Спецрепортаж». (12+)</p> <p>16.30, 04.35 «Шоу проверка». (12+)</p> <p>17.15 «Сделано в Москве». (12+)</p> <p>21.25 «Откройте, Давид». (12+)</p>	<p>05.00 «Поездка со вкусом». (12+)</p> <p>05.30 «Прогулка». (12+)</p> <p>06.00 «Суперферма 360». (12+)</p> <p>06.30 «Всё просто!». (12+)</p> <p>07.00 «ИнДизайн». (12+)</p> <p>07.30 «Сделано в России». (12+)</p> <p>09.00 «Погода 360». (6+)</p> <p>09.10 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>10.10 «Семейный маршрут». (12+)</p> <p>11.10 «Гостеприимство». (12+)</p> <p>12.00, 20.00 «Новости 360». (12+)</p> <p>12.30 «Зима в Подмосковье». (12+)</p> <p>12.55 «За МКАДром». (12+)</p> <p>13.55 «Последний день». (12+)</p> <p>14.35 «Русские. XXI век». (12+)</p> <p>15.35, 21.30 «Армагеддон». (12+)</p> <p>18.00 «Ламповый вечер на 360». (16+)</p> <p>18.30, 20.30 «Интервью 360». (12+)</p> <p>19.00 «Росгвардия. В особых условиях». (16+)</p> <p>19.10 «Проверка боем». (16+)</p> <p>19.45 «ЧП 360». (16+)</p> <p>21.00 «Что происходит?» (12+)</p> <p>23.30 «Шестое чувство». (12+)</p> <p>23.15 «Криминальный обсерватор». (18+)</p> <p>00.25 «Умысел и смысл». (18+)</p>	<p>05.00, 08.20, 12.50, 23.40, 01.25 «Новости дня». (16+)</p> <p>05.10, 05.30, 06.50, 07.25 Энциклопедия. (16+)</p> <p>05.55, 07.55, 02.55 «Москва на все времена». (16+)</p> <p>06.20 «Город без окраин». (12+)</p> <p>07.15, 02.45 «Моя Москва». (12+)</p> <p>08.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИНЦЕССА». (12+)</p> <p>10.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>12.20 Звёзды советского экрана. (16+)</p> <p>13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</p> <p>15.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)</p> <p>20.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)</p> <p>21.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)</p> <p>23.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)</p> <p>01.35 «Раскрываем тайны звёзд». (16+)</p>

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 03.05 «Женский стендап». (18+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 02.00 Большой кэш. (16+)	 22.00 Все на Матч!	 05.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна». (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровозфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 19.55 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+) 21.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+) 23.15 «Победители». (16+) 00.45 «АНОН». (18+) 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.35 «Битва экстрасенсов». (16+) 16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, собирались развестись, отправили его на лето к деду в деревню. 21.00 «РУКИ ВВЕРХ!». (12+) Россия, 2024 г. Биография. В ролях: Влад Прохоров, Сергей Жуков. Юноша, пытавшийся покорить сердце девушки песнями о любви, со временем превращается в одного из популярных исполнителей страны. 23.00 «Ярче звезд». (16+) 01.00 «Титаны». (16+) 03.05 «Женский стендап». (18+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Снежная королева: Зазеркалье». (6+) 13.00 «Большой собачий побег». (0+) 14.45 «ПУЛЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+) 17.00 «ТАКСИ». (16+) 18.45 «ТАКСИ-2». (16+) Японский министр обороны летит в Париж, чтобы подписать контракт на экспорт оружия между Японией и Францией. По пути в Париж он делает остановку в Марселе, чтобы увидеть и оценить действия полиции против группировок. 20.30 «ТАКСИ-3». (16+) 22.30 «ТАКСИ-4». (16+) Самого опасного преступника везут из Бельгии в Конго. 00.15 «МАК И РИТА». (16+) 02.00 Мистические истории. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 10.15 Автоблог Че! (16+) 11.00 «РЭМБО». (16+) В специализированный кинологический отряд СОБР приходит новый сотрудник Стас Демин – майор спецназа ГРУ с богатым опытом боевых действий в горячих точках Африки и Ближнего Востока. Там он встречает своего боевого товарища Макса Купцова, который знакомит его с напарником – самым главным сотрудником отряда – боевым псом по кличке Рэмбо (Рэм). Несмотря на отличную подготовку, Стасу приходится многому научиться на новом месте службы и вместе с четвероногим другом Рэммом пройти через самые опасные испытания. 19.10 «+100500». (16+) 21.30 Офисные фениксы. (16+) 21.35 «+100500». (16+) 02.00 Большой кэш. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 12.05, 15.35, 18.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.30 «Килиан Мбаппе. Восходящая звезда». (12+) 10.30, 12.35 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Пр.тр. 15.55 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Пр.тр. 18.50 Матч! Парад. (6+) 19.50 Футбол. «Удинезе» - «Лацио». Чемпионат Италии. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Пиза» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция 01.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. (6+) 04.00 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. (6+)	06.30 «САДОВНИЦА». (16+) 10.20 «БЫВШИЕ ЛЮБИМЫЕ». (16+) В институте Света и Андрей считались идеальной парой, но после второго курса расстались врагами. Спустя восемь лет бывшие возлюбленные сталкиваются вновь. 14.35 «МАЛЕНЬКАЯ ТАЙНА, БОЛЬШАЯ ЛОЖЬ». (16+) 19.00 «ПОДМОСКОВНАЯ КАДРИЛЬ». (16+) Давние подруги и соседки Рита и Лена заключают пари: спорная сотка земли между их участками достанется той, кто соблазнит и выйдет замуж за актёра театра и кино Дениса Максимова. 23.20 «СЛУЧАЙНАЯ НЕВЕСТА». (16+) 02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 05.55 «6 кадров». (16+) 02.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+) 05.55 «6 кадров». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

- Одежда ватерполиста.
- Блобастер про планету Пандора.
- Охота по-африкански.
- Для того и щука, чтобы они не дремали.
- Древесная лягушка, одна из самых больших амфибий.
- Напарник фрезеровщика.
- Жанр журналистики.
- План работы.
- От этого музыкального инструмента получила свое название гитара.
- Крыса из сказки про Буратино.
- Снявший сказку «Новый Гулливер».
- «Красота», по Грозному.
- Дерево, чья древесина идет на шары для крокета.
- Пятна на палитре.
- Воротник, шиворот.
- Весельчак.
- Человек, зацикленный на мелочах.
- Дробленая гречневая, рисовая крупа.
- ... препятствий.
- Тросы и канаты у снастей на судне (спец. морское).
- Летние коньки.
- Татьяна, что была «другому отдана».
- В них хлопают, аплодируя.



Куртка горнолыжника. 25. Транспорт ведьмы. 26. «Около Мити ...» (палиндром). 27. Комплекс храмов, дворцов в Камбодже. 28. Притворная внешность. 29. Цигейка. 30. Пойман ухватом. 31. Место, на котором был костер, с остатками пепла и углей.

«Шестиугольник» – это игра, в которой нужно составить слова из пронумерованных сегментов. Слова могут быть как по горизонтали, так и по вертикали. В данном случае слова связаны с тематикой зимы и отдыха.

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т. д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастрокомплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СЛУЖИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

12000 руб.
6900 руб.

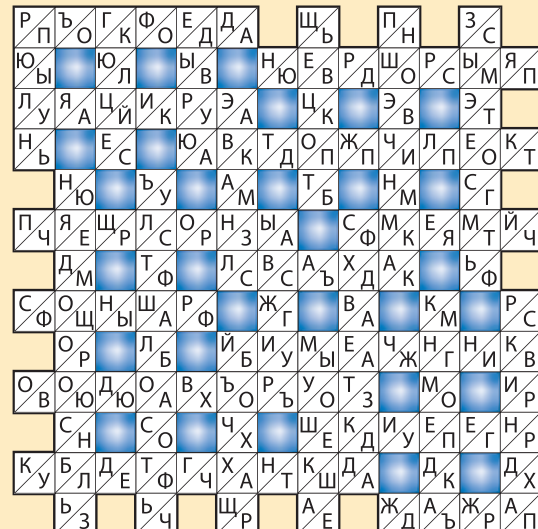
РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Погода. Недосып. Лайкра. Автопилот. Персона. Скetch. Сваха. Сонар. Бумажник. Водоворот. Шкипер. Клетчатка. Жара.
По вертикали: Пыль. Гюйс. Дыра. Шекот. Новинка. Сытость. Аванс. Недоросль. Усталость. Авгур. Схватка. Кнопка. Скирда. Бочар. Мошка.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
06.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)	06.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	05.30 «Смешарики». «Пинкод», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)	05.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)
07.30 «КНЯЗЬ УДАЧА АНДРЕЕВИЧ». (16+)	07.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)	07.15 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+)	07.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)
08.55 «ПИТЕР ПЭН». (16+)	09.30 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)	10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)	09.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)
11.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...». (16+)	11.30, 13.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)	13.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)	11.05 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
12.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)	15.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	15.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	12.50 «ЦАРСТВО». (16+)
14.05 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)	17.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)	16.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)	15.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
19.25 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)	19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)	18.15 «ПРИЗРАК». (12+)	17.15 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Цитируемый. (16+)	20.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)	20.20 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+)	19.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	23.05 «КАТАСТРОФА». (16+)	22.00 «ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ». (16+)	20.35 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
22.55 «ГАРАЖ». (16+)	00.50 «ФУКУСИМА». (16+)	23.50 «ОН - ДРАКОН». (16+)	22.40 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
00.45 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)	02.45 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)	01.40 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)	22.00 «Исторический боевик, Великобритания, Франция, США, 2009 г.
02.05 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)	04.45 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)	03.20 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)	00.20 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
03.40 «ВРЕМЯ, ВПЕРЕД!» (16+)		04.50 «Серая шейка», «Чудесный колокольчик». Мультфильмы. (6+)	02.00 «ЧЕРНЫЙ ЯЩИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)	07.20 «ДЖОКЕР». (16+)	00.35 «ВЫШИВАЛА». (18+)	08.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
02.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	08.25 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	02.10 «ПРОШУШКА». (16+)	09.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
03.30 «ПАПА». (16+)	10.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	04.00 «ЖЕЗЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)	10.45, 21.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+)
05.05 «МАГИ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)	11.40 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)	05.50 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)	12.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
06.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	13.35 «22 МИНУТЫ». (16+)	07.20 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)	13.35 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	15.10 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)	09.00 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)	15.05 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	16.55 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)	10.40 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	16.25 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
11.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	19.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)	12.20 «ВАСАБИ». (18+)	18.00 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (6+)
12.45 «РОБОПЁС». (12+)	21.00 «КОРОЛЁВ». (16+)	14.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)	19.30 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
14.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)	23.15 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)	15.45 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)	22.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
15.40 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)	00.35 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)	17.40 «НЯНЬКИ». (12+)	00.30 «ИГРУШКА». (16+)
17.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	01.50 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)	19.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	02.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (16+)
19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)	03.35 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)	21.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)	
20.30 «РАВНЫЕ». (16+)	05.05 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)	23.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (18+)	
22.10 «КОД 355». (16+)			

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	Ретро
06.35 «ТУШИТЕ СВЕТ!» (16+)	06.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)	01.35 ««РЫСНЫЙ УГОЛ». (16+)	06.30 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+)
07.55 «КАКОЙ ОНА БЫЛА». (16+)	09.10 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)	03.10 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)	08.05 Мультфильмы. (16+, 0+)
11.10 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (16+)	11.00 «ЗОЛОТО». (18+)	05.10, 06.05, 07.05, 08.00, 09.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)	09.00, 22.15 «БОЛЬШОЙ ТРАМПЛИН». (16+)
2021 г. В ролях: Татьяна Казючич, Кирилл Запорожский, Ефим Петрунин, Юлия Чеботникова	14.45 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)	09.55 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)	10.25, 23.40 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)
12.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ». (16+)	16.35 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	12.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+)	12.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
14.25 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)	18.30 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)	14.15 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)	13.00, 05.05 «ВКЛЮЧИТЕ СЕРВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
17.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)	20.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТАМЕНСКИ». (18+)	16.50 «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)	14.25 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
21.00 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИНЦИПЫ». (16+)	22.00 «ВАСАБИ». (18+)	19.00, 19.55, 20.50, 21.50 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)	16.00 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
00.20 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)	01.25 «КОРАНИКИ». (18+)	22.45 «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА». (16+)	17.30 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
2018 г. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов	02.50 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)	Боевик, драма, криминал, СССР, 1990 г.	19.05, 01.15 «ДВА ДЕДОРА». (16+)
03.20 «ОДНА НОЧЬ». (16+)	04.20 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)		20.40, 02.40 «ТРЕМБИТА». (16+)
04.50 «АЛЛА В ПОИСКАХ АЛЛЫ». (16+)			04.05 Мультфильмы. (16+, 0+)

суббота!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маши и Медведь: Анимашки», «Маши и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НЕЗНАКОМЦЫ». (18+)
18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «КУРортный РОМАН-2». (16+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.40 «ЖЕНИХ НА ДВОИХ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)	09.10 «Финник». Мультсериал. (0+)	10.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
22.10 Богиня свиса. (16+)	14.00, 22.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)	10.30 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	12.00 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)
23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+)	11.00 Наши герои выросли из Молодёжной Хоккейной Лиги, им приходится покинуть команду «Медведи». Макеев предлагает им перейти в команду Высшей Хоккейной Лиги, где он является главным тренером. Некоторые соглашаются, и их ждёт встреча с новой командой, а также со старыми друзьями.	14.00 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ». (12+)
01.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)	23.00 Сердца за любовь. Шоу знакомств.	16.10 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
02.10, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)	00.55 Ясновидящая. (16+)	18.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
03.40 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)		02.25 «РАНЕТКИ». (16+)	19.50 «1+1». (18+)
		04.00 6 кадров. (16+)	21.55 «ДУХLESS». (18+)
			23.40 «ДУХLESS-2». (18+)
			01.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
			03.25 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТЫ». (16+)
			05.10 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+)	04.55 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)	05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.40 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)	06.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)	05.30 Пятница News. (16+)	06.35 Супермама. (16+)
07.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+)	07.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)	06.00 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (12+)	07.30 Бывшие 2.0. (16+)
08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)	10.00 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)	07.10 «Реальная белка 2». Мультфильм. (6+)	09.00 Мама в 16. (16+)
10.00 Новости	13.50 «СПЕЦНАЗ». (16+)	08.40 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+)	10.35 Чадо из ада. (12+)
10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЖЕЛТОГО ЧЕМОДАНЧИКА». (16+)	20.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)	10.40 Погнали! в Аргентину. Где пряталось зло? (16+)	13.30 Маленький сынок. (16+)
10.30 «КОРТИК». (16+)	18.00 Новости	13.00 Погнали! в Аргентину. Культ Марadona. (16+)	16.20 Мама в 16. (16+)
13.00 Новости	18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)	15.00 Погнали! в Бразилию. 24 часа в фавелах. (16+)	17.55 Беременна по обману. (16+)
13.15 «КОРТИК». (16+)	19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)	16.50 Погнали! в Бразилию. Сан-Паулу против Рио. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
15.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)	21.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+)	19.10 Погнали! в Венесуэлу. Самая опасная страна мира? (16+)	21.00 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
18.00 Новости	00.35 «ЗНАЧИТА». (16+)	22.00 Погнали. Дос. Лас-Вегас. (16+)	00.00 Измены (субтитры). (18+)
18.15 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+)		23.00 Звезды под капельницей. (16+)	01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)		01.00 Как люди живут. (16+)	
21.30 Боевик, комедия, криминал, Россия, США, 1992 г.		02.10 Пятница News. (16+)	
00.20 «Туннель: Опасно для жизни». (16+)		02.40, 03.30 На ножках. (16+)	
04.05 «ЭКИПАЖ». (16+)		04.00 Секреты на кухне. (16+)	
		04.30 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 У истоков русской археологии. (12+)	06.00 День взятия Бастилии: хроника революции. (16+)	06.00, 16.30, 02.45 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
01.00 Сквозь времена. (12+)	07.10, 07.55, 08.35, 09.15, 10.05, 10.40 Загадки планеты Земля. (16+)	06.55, 17.25, 03.40 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
01.25, 09.45, 10.15, 13.00, 14.40, 20.45 Русская история. (12+)	11.25, 12.15 «Титаник» в цвете. (16+)	07.45, 18.15, 04.25 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
02.55 Северный морской путь. (16+)	13.10 Тайная гробница Клеопатры: Клеопатра: завоевание Египетского трона. (16+)	В наше время, встав на лыжи, человек может развить скорость до ста километров в час, как будто забывая об инстинкте самосохранения. Однако наши предки изобрели лыжи именно для того, чтобы выжить. Эти простые деревянные полозья стали важным инструментом в жизни миллионов людей. Эра лыжного спорта началась на заре человечества.
04.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)	14.05 Тайная гробница Клеопатры: Александрия: мавзолей Клеопатры. (16+)	08.45, 19.15, 05.15 Ангелы с моря. (12+)
04.50 Русь изначальная. (12+)	15.05 Тайная гробница Клеопатры: Уникальная гробница Птолемея. (16+)	09.35, 20.05 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
05.20 Афганистан 1979-1989. (16+)	16.00 Тайная гробница Клеопатры: Падение Клеопатры и Марка Антония. (16+)	Уникальное археологическое исследование знакомит зрителей с Набательской цивилизацией и рисует точную карту торговых маршрутов древнего мира.
06.25 Книжные аллеи. (12+)	17.00 Тайный Версаль Марии-Антуанетты. (12+)	10.30, 21.05 Личное. Михаил Боярский. (12+)
06.55, 16.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)	17.55 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)	11.15, 21.45 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
07.10, 15.10, 23.10 Известные сражения Великой Отечественной. (12+)	18.55, 19.45 Как появилась французская Ривьера. (16+)	12.15, 22.45 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
08.00 Мама, не плачь. (16+)	20.35 Статья Шанель. (16+)	13.05, 23.35 Реванш Вермеера. (12+)
08.55 Историограф. (12+)	21.35, 22.30, 23.20, 00.15, 01.10 Подлинная история Русской революции. (16+)	14.50, 01.20 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)
11.10, 19.05 Без срока давности. (16+)	01.55, 02.40 Амазонки. (16+)	
12.00 Историада. (12+)	03.30 Вильгельм Завоеватель: кузнец своей судьбы. (16+)	
13.45 Обыкновенная История. (6+)	04.20 Кельты: нерассказанная история. (16+)	
13.55, 18.00, 22.00 Восточный фронт. (12+)	05.10 Тайны Парижа: Тамплиеры. (16+)	
16.00, 20.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)		
17.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)		
18.45 Семь дней истории. (12+)		
18.50 Тайное становится явным: История одного десерта. (12+)		
21.15 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)		
22.50 Россия научная. Великие имена: Сергей Вавилов. (12+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.20, 18.35, 19.35, 23.10, 01.35 Дачные радости. (12+)	06.00, 07.20, 08.50, 12.40, 14.20, 17.05, 18.35, 20.10, 21.45, 23.20, 00.45, 02.05 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 12.00, 12.15, 19.00, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	07.05, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.05, 15.55, 16.15 Огород круглый год. (12+)	07.20, 23.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.20, 23.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)	07.45, 00.30 Муж на час. (12+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
07.45, 00.30 Муж на час. (12+)	08.15, 08.30, 17.00, 17.15, 02.30, 02.40 Природа бутерброда. (12+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.15, 08.30, 17.00, 17.15, 02.30, 02.40 Природа бутерброда. (12+)	08.45 Сельский туризм. (12+)	07.00 YogaUp. (12+)
08.45 Сельский туризм. (12+)	09.50, 10.05, 21.10, 21.25, 03.45, 04.00 Зимние квадраты. (12+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
09.50, 10.05, 21.10, 21.25, 03.45, 04.00 Зимние квадраты. (12+)	10.20, 02.00 Цветники. (12+)	07.45 «Завтраки» с Еленой Чазовой. (6+)
10.20, 02.00 Цветники. (12+)	10.55, 02.55 Идеальный сад. (12+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
10.55, 02.55 Идеальный сад. (12+)	11.25, 11.40, 20.05, 20.20, 00.05, 00.20 Цветсовет. (12+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.25, 11.40, 20.05, 20.20, 00.05, 00.20 Цветсовет. (12+)	12.35, 03.20 Всё срастётся. (12+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
12.35, 03.20 Всё срастётся. (12+)	13.00, 04.15 Переделки на участке. (12+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.00, 04.15 Переделки на участке. (12+)	13.35, 22.40, 22.55 Букварь дачника. (12+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.35, 22.40, 22.55 Букварь дачника. (12+)	13.55 Сад в радость. (12+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
13.55 Сад в радость. (12+)	14.25, 05.35 Сельские профессии. (12+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.25, 05.35 Сельские профессии. (12+)	14.55, 15.10, 01.20 Сухофиты. (12+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.55, 15.10, 01.20 Сухофиты. (12+)	15.25 Фитоаптека с Мариной Рыкаллиной. (12+)	12.30 Тай-бо. (12+)
15.25 Фитоаптека с Мариной Рыкаллиной. (12+)	16.30 Сад своими руками. (12+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
16.30 Сад своими руками. (12+)	17.30 Милости просим. (12+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
17.30 Милости просим. (12+)	18.00 Частный сектор. (12+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.00 Частный сектор. (12+)	20.35 История усадёб. (12+)	14.30, 19.00 HIIT. (12+)
20.35 История усадёб. (12+)	21.40 Умная стройка. (12+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
21.40 Умная стройка. (12+)	22.10 Высокая кухня с Касымычем. (12+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
22.10 Высокая кухня с Касымычем. (12+)	01.00 Обнови свой сад. (12+)	16.30, 22.30 Шагайт. (12+)
01.00 Обнови свой сад. (12+)	04.45 Соковича усадёб. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
04.45 Соковича усадёб. (16+)	05.10, 05.20 Садовый доктор. (12+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
05.10, 05.20 Садовый доктор. (12+)		18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
		18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Енисей» (Красноярск). (6+)

07.50, 10.00, 16.00, 20.55, 01.40, 05.15 «Страна спортивная». (12+)

08.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Самара». (6+)

10.15 Страна смотрит спорт. (12+)

10.40 «Небесная грация». (6+)

11.00, 13.15, 16.20, 18.50 Новости. (0+)

11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

13.20 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)

15.10 «Спорт, который есть». Фигурное катание на роликовых коньках. (12+)

15.25 «Человек из футбола». (12+)

16.25, 17.20, 21.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)

18.00 «Небесная грация». (6+)

18.20 «География спорта. Томск». (12+)

18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция

23.35 «Спорт, который есть. Микрофутзал». (12+)

23.50 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерово. (6+)

01.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Магомед Алиев против Герихана Мазаева. Трансляция из Грозного. (16+)

03.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА. (6+)

05.30 «Что по спорту? Махачкала». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист | Зима. (16+)

07.40 Звезды о звездах. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Звезды на утро. (16+)

10.00 У-Дачный чарт. (16+)

11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Очень карачен. Новогоднее такси. (16+)

13.00 Top-30. Русский плейлист года. (16+)

15.00 Приехали! Новогодняя Москва. (16+)

15.30 Хит-Стариз. Лариса Долина – «Три белых коня». (16+)

16.00 Пошпиела? Отползай! Как шоу-бизнес пережил змеиный 2025-й? (16+)

17.00 Танцы! Ёлка! МУЗ-ТВ!-2025. Лучшее. (16+)

23.30 Dance чарт. (16+)

00.30 Танцпол. (16+)

01.00 Наше. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00 «Буренка Даша». (0+)

Карaoke-проект, в основе которого лежат народные песни и сказки.

08.00 «Лунтик и его друзья». (0+)

Добрый мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю.

11.00 «Умка. Подводная ёлка». (0+)

12.00, 16.00 «Фиксики». (0+)

О том, как живут маленькие и удаленные помощники.

19.00 МУЛЫПремьера! «Волшебная кухня. Засахаренные орехи», «Черепашки. Сложный выбор», «Маша и Медведь. Песенки для малышей. Акуленок», «Маша и Медведь. Мохнатые качели». (0+)

19.20 «Маша и Медведь». (0+)

«Маша и Медведь» – мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.

00.00, 03.00 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТ

05.00 «Три кота». (0+)

09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

11.00 «Открытия». (0+)

11.15 «Ум и Хрум». (0+)

12.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

13.30 «Три кота». (0+)

15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)

Братцы и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играть вместе интереснее! Но пушистые соседи, считающие себя полноправными хозяевами территории, оказались совсем не так дружелюбны, как ожидал Малыш Барбоскин. Что же делать?

16.15 «Твоя новая комната». (0+)

16.45 «Мой музей». (0+)

16.50 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)

Новые приключения семьи Барбоскиных.

22.50 «Соня и Лёня». (6+)

00.00 «Смешарики». (0+)

02.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)

О!

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Царевны». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

10.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.00 «Семья на ура!» К юбилею канала «Карусель». (0+)

12.30 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

14.15 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

16.15 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.

17.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)

22.25 «Бременские музыканты». (0+)

Анимационный мюзикл по мотивам сказок братьев Гримм.

22.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)

23.10 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

23.20 «Летучий корабль». (0+)

23.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)

00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)

00.20 «Кот в сапогах». (0+)

00.40 «Замок лгунов». (0+)

00.55 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)

01.05 «Пёс в сапогах». (0+)

01.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

01.35 «Маша и Медведь». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Царевны». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Маша и Медведь». (0+)

10.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

12.00 «Семья на ура!» К юбилею канала «Карусель». (0+)

12.30 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

14.15 «Простоквашино». (0+)

16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

16.15 «Лунтик. Возвращение домой». (0+)

Милый инопланетянин Лунтик очень скучает по маме и однажды решает найти путь домой.

17.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)

Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.

19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)

22.25 «Бременские музыканты». (0+)

Анимационный мюзикл по мотивам сказок братьев Гримм.

22.50 «По следам бременских музыкантов». (0+)

23.10 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)

23.20 «Летучий корабль». (0+)

23.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)

00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)

00.20 «Кот в сапогах». (0+)

00.40 «Замок лгунов». (0+)

00.55 «Как Лъвёнок и Черепаха пели песню». (0+)

01.05 «Пёс в сапогах». (0+)

01.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)

01.35 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)

Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия и узнает что-то новое об окружающем мире.

08.35, 16.35, 00.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)

Трогательная и волшебная дружба очаровательной команды ВФ. У каждой подружки ВФ и их питомцев есть своя собственная личность, интересы и отношение, и каждый член этой команды очень уникален! Каждый день начинается новое приключение и каждая из подружек может показать свои сильные стороны.

10.20, 18.20, 02.20 «Ум и Хрум». (0+)

О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

11.35, 19.35, 03.35 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

Мультиландия

06.00, 21.15 «Три кота». (0+)

08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)

09.20, 18.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)

11.00 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)

12.25 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)

По чудному велению, по царскому хотению Иван и его верные друзья отправляются на волшебную выставку чудес со всего сказочного мира – других посмотреть и себя показать.

14.00 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)

15.35 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)

19.50 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)

01.00 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Борода». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)

06.40 «НА БЕРЕГУ БОЛЬШОЙ РЕКИ». (6+)

СССР, 1980 г.

08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00, 10.35 Пилигрим. Святыни волжских берегов. (6+)

11.05 Святыни России. (6+)

12.10, 12.40, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.25 Профессор Осипов. (0+)

15.00 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

СССР, 1982 г.

16.40 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)

Россия, 2022 г. В ролях: Борис Галкин, Никита Манец, Дмитрий Куличков, Елена Махова

18.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)

СССР, 1989 г. В ролях: Сергей Быстрицкий, Виталий Зикора, Виктор Соловьев, Владимир Завьялов

20.00 Паломница. (12+)

21.15 Простые чудеса. (12+)

22.15 Русский мир. (12+)

23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.35 Спас-стрим. (0+)

03.00 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)

04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филимона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Каждый день являет нам бесчисленные благодеяния, желаем мы того или не желаем, знаем о них или не знаем. Бог не требует от нас ничего, кроме признательности Ему за все дарованное, чтобы за это дать нам еще большее воздаяние».

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ДЕКАБРЯ
В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок.
В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГОЭЛРО).
23 ДЕКАБРЯ
В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея.
В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.
24 ДЕКАБРЯ
В 1801 году Ричард Тревитик продемонстрировал первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ
В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть.
В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.
26 ДЕКАБРЯ
В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов.
В 1898 году Мария и Пьер Кюри впервые получили радий.
27 ДЕКАБРЯ
В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.
28 ДЕКАБРЯ
В 1480 году была окончена война за освобождение Руси от ордынского ига.
В 1977 году принят в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

22 ДЕКАБРЯ. Анна, Владимир.
23 ДЕКАБРЯ. Александра, Анатолий, Ангелина, Григорий, Константин, Михаил, Пётр, Сергей, Татiana.
24 ДЕКАБРЯ. Даниил, Иоанн, Николай, Феофан.
25 ДЕКАБРЯ. Александр, Спиридон.
26 ДЕКАБРЯ. Аркадий, Арсений, Владимир, Григорий, Евгений.
27 ДЕКАБРЯ. Николай, Филимон.
28 ДЕКАБРЯ. Василий, Викторин, Стефан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
■ День работника Пенсионного фонда России
23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаил русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)
25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество
26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ
■ Международный день подарков
27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ
■ День паспортно-визовой службы МВД РФ
28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
■ День рождественского пряника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со святого Мины – тьма нас мимо

22 декабря считалось днем Анны Тёмной. Обилие инея на деревьях в этот день сулило богатый урожай в следующем году. Про день Мины, **23 декабря**, говорили: «Со святого Мины – тьма нас мимо». Это было связано с тем, что со дня Мины день начинает прибывать. Если в Никонов день, **24 декабря**, по обе стороны от солнца появились отсветы, то в ближайшие дни ждали сильных морозов. На Спиридонов день, **25 декабря**, судили о погоде на Новый год. Яркое утреннее солнце предвещало ясную и морозную погоду, а хмурый день, да еще и иней на деревьях – пасмурную и теплую. **26 декабря**, в Евстратиев день, наблюдали за можжевельником:

согнутые ветки предвещали скорые ветры да метели. Также по народному поверью погода на Евстратиев день определяла погоду января. Ночной иней **27 декабря**, в Филимонов день, предсказывал снегопад. **28 декабря**, в Трифонов день, многие приметы говорили о снижении температуры. Например, северный ветер, красная заря, треск деревьев, утреннее чирикание синиц. Какая погода 28 декабря, таким будет и март, считали народные предсказатели.

– Ты же обещала, что всё сделаешь?
– Если я сказала: «Сделаю завтра», то сделаю завтра! И не нужно переспрашивать меня каждый день.



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 51 (721). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 16.12.2025 г. Дата изготовления: 16.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 17.12.2025 г. Тираж 713 550. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 3071. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 834 460. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1

ПЕРВЫЙ



07.20 «Часовой». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
06.35 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.20 «Часовой». (12+)
07.50 «Здоровье». (16+)
08.55 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Главная роль». К 110-летию киностудии имени Горького. (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
14.50 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (16+)
15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину. Памяти поэта. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». (16+)
21.00 «Время»
23.00 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5

5-Й КАНАЛ

- 05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+)
09.00 Фирменный рецепт. (12+)
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок.
09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+)
В городе появляется неизвестный скупщик оружия, и на чёрном рынке начинается оживление. Воронец и Горбатый быстро понимают: готовится что-то крупное. Чтобы предотвратить надвигающуюся опасность, майор задействует всю свою команду.
01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+)
03.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)

РОССИЯ 1

РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.30 «СКАЗКИ РУБЛЁВ-СКОГО ЛЕСА». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.45 «Наши. Военкоры». (12+)
В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю.
12.20 «Аншлаг и Компания». (16+)
15.00 Вести
15.45 Вести. Местное время
16.15 «Песни от всей души». (12+)
В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну.
17.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал
19.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «СКАЗКИ РУБЛЁВ-СКОГО ЛЕСА». (12+)

★

ТЕЛЕКАНАЛ

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». (12+)
07.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (12+)
09.00 «Новости недели».
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка».
10.40 «Легенды армии».
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлой».
14.50 «Скрытые угрозы».
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное с Беловой».
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
01.40 «БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

ТВУ

ТВЦ



11.30 События.

- 05.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)
07.25 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (12+)
11.05 «ГЕНИЙ». (16+)
11.30 События
11.45 «ГЕНИЙ». (16+)
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. (12+)
15.55 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+)
16.40 «Русские тайны. Звёзды говорят». (16+)
17.30 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов. Кто едет в поезде в новогоднюю ночь? Только не исправимые романтики или конченные неудачники!
21.15 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
00.10 События
00.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+)
01.20 «Петровка, 38». (16+)
01.30 «ТАЙНА». (12+)
02.45 «Хорошие песни». (12+)
03.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+)
04.25 «Короли эпизода». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)

ОТР

ОТР

- 06.55 «От прав к возможностям». (12+)
07.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+)
08.30, 17.00 Пёстрый мир.
09.00, 16.00 «Календарь».
09.30, 16.00 Всё по-взрослому
10.30 «На приёме у врача».
11.20 «РАБА ЛЮБВИ». (12+)
12.00, 15.00, 19.00 Новости
13.00 «Короткий метр».
13.35 «Конструкторы будущего». (12+)
14.05 «Большая страна».
15.05 «Моя история». (16+)
16.30, 01.45 «Свет и тени».
17.25 «ЛЮБИТЬ...». (16+)
18.30 «Профессор Гиберт».
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
21.45 «МАКАРОВ». (16+)
23.20 «Кремлёвский балет». (12+)

НТВ

НТВ



14.00 «Секрет на миллион». (16+)

- 04.50 «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ЛОВУШКА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 Основано на реальных событиях. (16+)
Приёмные дети в семьях знаменитостей! Почему у стилиста Зверева такая история закончилась шоком, у Понаровской - обидой и ненавистью, а у Евдокии Германовой - психушкой!
14.00 «Секрет на миллион». (16+)
Ловкость рук и никакого мошенничества! Впервые братья Сафроновы поднимут в воздух Леру Кудрявцеву, раскроют секреты своих фокусов и поделятся самым личным!
16.00 «Сегодня»
16.20 ЧП. Расследование. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Шоу Аватар». (12+)
23.15 «Звёзды сошлись». (16+)
00.50 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.20 ЧП. Расследование. (16+)

МОСКВА24

МОСКВА 24

- 06.00, 07.00, 07.45, 08.00, 08.45, 09.00, 09.45, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.20, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+)
06.35, 16.30 «Куки-внуки». (12+)
11.15, 17.15 «Сити». (12+)
12.30, 22.30 «Спецпроект. На-ука». (12+)
13.35 «Проверка». (12+)
14.30, 20.30 «Сделано в Москве». (12+)
15.10, 21.25 «Москва сегодня». (16+)
15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)
18.30, 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35, 02.35 «Шоу проверка». (12+)
23.35 «Спецреп». (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.

- 06.30 «Маугли»
08.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!...»
09.50 «Острова»
10.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
12.10 «Омолон. Притяжение тундры»
13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов. Гала-концерт
14.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот»
17.15 Пешком...
Москва мозаичная. В СССР искусство мозаики процветало: далёкие миры, красота жизни и простые человеческие радости стали предметом творчества художников.
17.45 «ТЕНИ НАД НОТРАДАМ»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову
22.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...»
23.50 «Роман в камне»
00.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»
01.50 «Искатели»
02.35 «Мультфильмы для взрослых»

360°

ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Будни». (16+)
06.00 «Суперферма 360».
06.30 «Всё просто!» (12+)
07.00 «ИнДизайн». (12+)
07.30 «Сделано в России».
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
10.10, 10.35 «Семейный маршрут». (12+)
11.10 «Гостеприимство».
12.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Зима в Подмосковье».
12.55 «За МКАДром». (12+)
13.25 «Что происходит?»
13.55 «Последний день».
14.35 «Русские. XXI век». (12+)
15.35 «Армагеддон». (16+)
18.00 «Главное за неделю».
19.00 «История Великой Победы». (12+)
20.00 «Невероятная наука». (16+)
23.15 «Шестое чувство». (16+)
00.10 «Джентльмены предпочитают». (16+)
01.15 «Это Китай!» (16+)
04.00 «Город с историей». (12+)

СТС

СТС



06.20 «Три кота». (0+)

- 06.00 «КУХНЯ». (16+)
06.20 «Три кота». (0+)
06.25 «Барбоскины на даче». (6+)
07.50 «Барбоскины Team». (0+)
09.35 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+)
11.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫЕ». (12+)
Россия, 2014 г. Новогодняя комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Лера Стреляева.
13.10 «ОДНА ДОМА». (12+)
15.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+)
Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Виталия Корниенко, Борис Дейков, Григорий Столбов.
Стефания принимает участие в съёмках нового вестерна и ведёт блог, где рассказывает о происходящем на площадке. В один из съёмочных дней Стефания обнаруживает, что пони по имени Геннадий был похищен.
17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+)
21.00 Премьера! Форт. Возвращение легенды. (16+)
22.30 Форт. Возвращение легенды. (16+)
00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+)
02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+)
04.30 «КУХНЯ». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.00, 06.50, 12.50, 23.40, 01.20 «Новости дня». (16+)
05.15 Энциклопедия. (16+)
06.25, 02.50 «Москва на все времена». (16+)
07.00 «Юмор на все времена».
07.45 «Песни нашего кино».
08.15 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ: СКАЗКА ПРО СКАЗКУ». (16+)
10.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (16+)
12.20 Звёзды советского экрана. (16+)
13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+)
17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
19.10 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
20.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
22.20 «ДЕЛО №306». (16+)
23.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<div></div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div>	<div></div> <div>22.35 «Шоу Воли». (16+)</div>	<div></div> <div>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</div>	<div></div> <div>06.20 Утилизатор. (12+)</div>	<div></div> <div>19.50 Футбол.</div>	<div></div> <div>10.05 Пять ужинов. (16+)</div>	
<div>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</div> <div>06.00 «С бодрым утром!». (16+)</div> <div>08.30 «Новости». (16+)</div> <div>09.00 «Самая народная программа». (16+)</div> <div>09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+)</div> <div>10.30 «Наука и техника». (16+)</div> <div>11.30 «Купи-продай». (16+)</div> <div>12.30 «Новости». (16+)</div> <div>13.00 «Неизвестная история». (16+)</div> <div>14.00 «Легенды и мифы». (16+)</div> <div>15.00 «Безумные факты». (16+)</div> <div>16.00 Информационная программа 112. (16+)</div> <div>16.30 «Новости». (16+)</div> <div>17.00 «ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</div> <div>18.45 «БЕЗБАШЕННЫЕ». (16+)</div> <div>20.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)</div> <div>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</div> <div>23.55 «Документальный спецпроект». (16+)</div>	<div>07.00 «Однажды в России». (16+)</div> <div>11.25 «Битва экстрасенсов». (16+)</div> <div>18.00 «Звёзды в джунглях». (16+)</div> <div>21.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+)</div> <div>Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Маликов, Клава Кока. Звезды российского шоу-бизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания: дружба на прочность, жизнь без интернета и даже встречи с шаманами.</div> <div>22.35 «Шоу Воли». (16+)</div> <div>Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят разные интересные люди.</div> <div>00.45 «Ярче звезд». (16+)</div> <div>02.25 «Женский стендап». (18+)</div> <div>05.00 «Однажды в России». (16+)</div>	<div>06.00 «Мультфильмы». (0+)</div> <div>08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)</div> <div>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</div> <div>11.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА: ЛЮСИЯ ПРОТИВ КРАМПУСА». (6+)</div> <div>13.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА-2: ЛЮСИЯ И МАГИЧЕСКИЙ КРИСТАЛЛ». (6+)</div> <div>15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)</div> <div>Марго Хейс и адвокат Гриффин Рид проживают в Бостоне в очень похожих домах. В канун Нового года они планируют покончить с холостяцкой жизнью.</div> <div>17.00 «ТАКСИ-3». (16+)</div> <div>19.00 «ТАКСИ-4». (16+)</div> <div>20.45 «ТАКСИ-5». (16+)</div> <div>23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)</div> <div>01.00 «СУБУРБИКОН». (18+)</div> <div>02.45 Мистические истории. (16+)</div>	<div>06.20 Утилизатор. (12+)</div> <div>09.00 Автоблог Че! (16+)</div> <div>10.45 «РЭМБО». (16+)</div> <div>19.40 Автоблог Че! (16+)</div> <div>21.30 «+100500». (16+)</div> <div>00.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (18+)</div> <div>Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабит жестокая банда налетчиков «Орел». Отважный коп решает не ждать подкрепления и пытается справиться с грабителями в одиночку, но терпит неудачу и попадает в плен. Главарь банды Чжан Сунь по кличке Сокол решает пощадить Чжуну и выкидывает его из машины</div> <div>02.00 Большой кэш. (16+)</div> <div>03.30 Утилизатор. (16+)</div> <div>05.45 Улётное видео. (16+)</div>	<div>06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</div> <div>07.00, 09.00, 03.55 Новости</div> <div>07.05, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр.</div> <div>09.05 «Команда МАТЧ». (0+)</div> <div>09.30 «Пеле. Король футбола». (12+)</div> <div>10.30, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. Пр.тр.</div> <div>13.55 Лыжная страна</div> <div>14.25 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр.</div> <div>16.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</div> <div>19.50 Футбол. «Болонья» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>22.35 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр.</div> <div>01.55, 02.55 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Скиатлон. (6+)</div> <div>04.00 Волейбол. (6+)</div>	<div>06.30 «6 кадров». (16+)</div> <div>07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+)</div> <div>09.35 Метод Рогова. (16+)</div> <div>10.05 Пять ужинов. (16+)</div> <div>10.20 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)</div> <div>Варя живет с бабушкой, подрабатывает репетитором у сына местного бизнесмена Вадима, готовится поступать в аспирантуру и мечтает о свадьбе: её жених Толик поехал в Москву на заработки.</div> <div>14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+)</div> <div>19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+)</div> <div>Ася, Лера и Надя - лучшие подруги со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются.</div> <div>23.30 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+)</div> <div>02.50 «6 кадров». (16+)</div> <div>03.20 «САДОВНИЦА». (16+)</div>	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович нехотя встал из-за стола, подхватил свою папку и куртку и вышел из кабинета. Не любил он вызовов в самом конце дежурства – разбирательство могло затянуться надолго. Однажды из-за такого вызова он провел на ногах без малого двое суток. Дело, правда, удалось раскрыть по горячим следам, но устал Петрович тогда просто ужасно.

На этот раз дело и во все обещало стать «глухарем» – квартирная кража, с ними всегда проблем не оберешься. «Наверняка поквартирный обход ничего не даст. Наверняка, как всегда, никто ничего не видел, никто ничего не слышал, никто ничего не знает. Хорошо, если криминалисты хоть что-то нароют. А то ведь злодей нынче грамотный пошел, детективных сериалов насмотрелся, работает только в перчатках», – думал Петрович, трясая в слу-

Кража с собачкой

жебной машине по дороге к месту преступления.

Предчувствия его не обманули: квартир в двухэтажном доме старой постройки было всего ничего, и местный участковый успел обойти их все до приезда Петровича.

– Ну и как? – спросил майор у отчитавшегося об обходе участкового. И тут же, заметив его усталый взгляд, задал еще один вопрос: – Дай угадаю: никто ничего?

– Угу, – уныло кивнул тот. – Никто и ничего.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ладно, погоди раньше времени горевать, разберемся. Проводи меня на место преступления.

Они поднялись на второй этаж, который встретил их залившим собачьим лаем. За нужной дверью дей-

оказалась крошечная собачонка, с трудом удерживаемая хозяйкой на руках.

– Она всегда так гостей встречает? – спросил Петрович после того, как представился.

– Всегда, – раздраженно буркнула хозяйка, немолдая усталая женщина.

– Микки с первого этажа чужих чует. Мой охранник ненаглядный! – она неожиданно переключилась на собачонку и принялась нежно целовать ее в нос, бормоча ласковые словечки, от чего лай прекратился.

– Так это мальчик? – зачем-то спросил Петрович.

– Это кобель! – подтвердила хозяйка с нескрываемой гордостью.

В хозяйка квартиры ходила на прогулку, украли все ее сбережения, хранившиеся в выдавшем виды комод. Дверь при этом не была взломана, беспорядка в квартире не наблюдалось.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович. – Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комод.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка. Но немного подумав, сказала: – Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и приедет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не

мог, он не такой, нет-нет! – голос хозяйки вдруг наполнился неподдельной нежностью и истомой. – А больше никто не знал!

– Владимир – это ваш сожитель, я правильно понимаю? – спросил Петрович.

Ф у, как вы выражаетесь убого, – фыркнула хозяйка. – Владимир – мой возлюбленный, мы просто живем вместе. У него сейчас небольшие жилищные проблемы, поэтому живем у меня.

– У вашего возлюбленного только жилищные проблемы? – уточнил майор.

– Не только, – неохотно ответила женщина. – Есть и другие. Но вас это не касается! – добавила она с вызовом.

– А где сейчас ваш Владимир? – спросил Петрович.

– Ушел по делам. – Давно? – Вчера еще. Владимир – свободный человек, он

волен ходить когда и куда угодно.

– Хорошо, тогда еще вопрос: вы каждый день ходите на прогулку?

– Конечно. – В одно и то же время? – Ну разумеется! У меня режим.

– И собачку с собой берете?

– Нет, сейчас не беру. У Микки жуткий кашель, на улицу ему доктор пока не разрешает.

В это время в дверях появился молодой человек лет тридцати, при виде которого хозяйка расплылась в широкой улыбке, а собачка быстро-быстро завиляла на удивление пушистым хвостом.

– А вот и Владимир, – сказала женщина, которую молодой человек, быстро наклонившись, чмокнул в щеку.

– Очень вовремя, – сказал Петрович. – Вот он нам и расскажет, где ваши деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович подозревает в краже Владимира?
Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 50: так как в условиях задачи сказано, что количество лилий удваивается ежедневно, пруд будет покрыт лилиями наполовину через 99 дней. А на следующий день, через 100 дней, число лилий удвоится, и пруд будет покрыт ими полностью.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
06.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
09.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+)
11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
14.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
16.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
 Сериал. СССР, 1973 г.
23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+)
00.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)
02.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
04.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000

06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИС-СЯ ЗОДИАК». (16+)
09.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
11.00, 12.45 «УБИЙСТВА В...». (16+)
14.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
16.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
19.00 «БУНКЕР». (16+)
20.45 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)
 Детективный триллер, Испания, 2016 г.
22.40 «ФЕРРАРИ». (16+)
 Спортивная драма, США, Великобритания, Италия, Саудовская Аравия, 2023 г.
01.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
03.05 «ХИЖИНА». (16+)
05.10 «1+1». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Пинкод». Мультсериалы. (6+)
09.05 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
13.20 «РОДНЫЕ». (16+)
15.00 «ПРИЗРАК». (12+)
17.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
18.40 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
22.55 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
00.50 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
02.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+)
04.25 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 ACTION

06.20 «КРУШЕНИЕ». (16+)
08.15 «ОТЕЛЬ МУМБАИ: ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)
10.20 «ЦЕНТУРИОН». (16+)
12.00 «ЖЕЛЕЗНЫЙ РЫЦАРЬ». (16+)
14.00 «БЕОВУЛЬФ». (16+)
15.30 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.15 «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ». (16+)
19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
20.40 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)
22.40 «ХЕЛЛБОЙ: ПРОКЛЯТИЕ ГОРБУНА». (16+)
00.20 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИВАТЬ». (16+)
01.55 «АМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
03.15 «13-Й РАЙОН». (16+)
04.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
 Боевик, Франция, 2009 г.

ИЛЛЮЗИОН+

03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
04.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
06.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
08.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
09.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
11.15 «РАВНЫЕ». (16+)
13.00 «КОД 355». (16+)
14.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
16.20 «ПАПА». (16+)
17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
19.10 «РОБОПЁС». (12+)
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
23.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
08.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
09.55 «22 МИНУТЫ». (16+)
11.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
13.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
15.25 «РОВЕСНИКИ». (16+)
17.15 «КОРОЛЁВ». (16+)
19.30 «МАРУСЯ». (16+)
21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
 Драма, спорт, Россия, 2022 г.
23.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
01.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
03.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
04.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «Я - НЕ КИЛЛЕР». (18+)
03.50 «РОДНЫЕ». (18+)
05.35 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
07.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
09.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
11.50 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
13.25 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
15.15 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
17.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
21.20 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
 Комедия, приключения, Россия, 2005 г.
23.10 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
 Романтическая комедия, США, 2008 г.

ДОМ КИНО

05.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
06.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
07.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
09.30 «СВАТЫ». (16+)
01.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
 Россия, 1997 г. В ролях: Николай Фоменко, Валентин Гафт, Лев Дуров, Олег Табаков, Елена Шевченко, Виктор Павлов
02.25 «АРТИСТКА». (16+)
 Россия, 2007 г. В ролях: Евгения Добровольская, Александр Абдулов, Мария Аронова, Юрий Степанов
04.05 «ПИТЕР ФМ». (16+)
 Россия, 2006 г. В ролях: Евгений Цыганов, Ирина Рахманова

РУССКИЙ РОМАН

06.15 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+)
08.00 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
11.20 «СИНЕЕ ОЗЕРО». (16+)
15.00 «СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ДЕД МОРОЗ». (16+)
16.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗАМУЖ». (16+)
18.15 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+)
21.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+)
 2001 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Ерёменко мл., Игорь Дмитриев, Сергей Дрейден, Владимир Гостюхин, Раиса Рязанова
23.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)
01.30 «ДЖИНН». (16+)
04.30 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)

CINEMA

06.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
07.30 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
10.55 «ГОНКА». (18+)
12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
14.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
18.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
20.25 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+)
22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
23.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
02.20 «АМУНДСЕН». (16+)
04.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)
05.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.20 «БЫЛА НЕ БЫЛА». (12+)
01.55 «ЗАЛОЖНИЦА». (16+)
03.30 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАКИ». (16+)
05.10 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО». (16+)
06.40, 07.40, 08.40, 09.45, 10.45 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 5: ОПЕР». (16+)
12.40 «БРАТ». (16+)
 Боевик, драма, криминал, Россия, 1997 г.
16.30 «БРАТ 2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
19.00, 19.55, 20.55, 21.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
22.50 «ДРАКОНЫ НАВСЕГДА». (16+)
 Боевик, комедия, мелодрама, Гонконг, 1988 г.

РЕТРО

06.20, 17.30 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
07.45 «Золотая антилопа». Мультфильм. (6+)
08.20 «Баба-Яга против!». Мультсериал. (16+)
08.50, 22.15 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
10.20, 23.45 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
12.40 «Песенка мышонка». Мультфильм. (16+)
12.55, 04.50 «ДВА ФЕДОРА». (16+)
 Драма, СССР, 1958 г.
14.30 «ТРЕМБИТА». (16+)
16.05 «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (0+)
19.05, 01.05 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...». (16+)
20.35, 02.25 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.50 Мультфильмы. (6+, 16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)
18.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
21.10 Богиня сыска. (16+)
22.00 Богиня свиданий. (16+)
23.20, 00.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериал. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.
02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осипов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ЧУДЕС НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИСКИ». (18+)
00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Шербина, Марина Орел
02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)

CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.10 «Финник». Мультсериал. (0+)
10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Ваня и полный энтузиазма Борис отправляются в Подмоскovie на фестиваль авторской песни, где знакомятся с бардами.
21.25 «ВОРОНИНЫ». (16+)
 У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе...
23.00 Сердца за любовь. (16+)
00.50 Ясновидящая. (16+)
02.20 «РАНЕТКИ». (16+)
 Жанна начинает шантажировать Галю, угрожая выгнать её из группы.
03.50 6 кадров. (16+)

TB21

07.00 «МАМЫ». (16+)
08.55 «ИГРУШКА». (16+)
10.40 «ВОСХИТИТЕЛЬНО!». (16+)
12.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.50 «БУМЕР». (18+)
 Россия, 2003 г.
18.55 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
 Россия, 2006 г.
21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 США, 2012 г.
22.40 «ДОГМЕНА». (18+)
 Франция, США, 2023 г.
00.40 «13». (18+)
 США, 2009 г.
02.10 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+)
03.45 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+)
05.35 «ЯБЛОКИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 Мультфильмы. (12+)
06.50 «ВИИ». (16+)
08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
09.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
 Мелодрама, музыкальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г.
10.00 Новости
10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+)
13.00 Новости
13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
16.20 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
 Сериал. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г.
18.00 Новости
18.15 «Д'АРТАНЬАН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+)
21.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+)
 Боевик, СССР, 1979 г.
23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама, СССР, 1987 г.
01.10 Наше кино. История большой любви. (16+)
02.50 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

04.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
06.00 «ПИРАММИДА». (16+)
07.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+)
 Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет добраться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно возвращается к практике - Артем готов помогать всем и каждому: детям домашних тиранов, жертвам насилия, тем, кто потерял родных или чувствует себя ненужным, тем, кто боится иметь детей, и тем, кто своих детей не принимает. Стрелецкий водит людей по их прошлому, показывает откуда растут проблемы и берётся за самые сложные случаи.
01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
03.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 «Чиполлино». Мультфильм. (0+)
06.30 «СЭМ: ПЕСОЧНЫЙ ЭЛЬФ». (16+)
 Великобритания, 2020 г.
08.30 Тонкий вкус. (16+)
09.00 Запретная Индия. Агра и Джайпур. (16+)
10.10, 10.50 Погнали! в Индию. (16+)
12.40 Погнали! в Испанию. Барселона. Столица уличных краж. (16+)
14.10 Погнали! в Камбоджу. Шокирующая Азия. (16+)
16.30, 18.40, 21.10 Погнали! в Китай. (16+)
23.00 Звезды под капельницей. (16+)
00.00 «МАЖОР». (18+)
 Россия, 2021 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. Химки. Репин. (16+)
03.00 На ножах. Ярославль. Шафран. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.40 Супермама. (16+)
07.40 Бывшие 2.0. (16+)
08.55 Мама в 16. (16+)
13.35 Дорогая, я забил. (12+)
14.55 Мама в 16. (16+)
16.25 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
19.35 Маменькин сынок. (16+)
 Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе!
01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
00.50 Русь изначальная. (12+)
01.20 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.25 Книжные аллеи. (12+)
02.55, 12.45 Боевые знамёна Отечества. (12+)
03.10, 11.10, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
04.00 Мама, не плачь. (16+)
04.55 Историограф. (12+)
05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.45 Русская история. (12+)
07.10, 15.05, 23.05 Без срока давности. (16+)
08.00 Историада: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+)
09.45 Обыкновенная История. (6+)
09.55, 14.05, 18.00, 21.50 Восточный фронт. (12+)
12.00, 16.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
13.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+)
14.50 Тайное становится явным. (12+)
17.15, 21.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
18.50, 22.35 Россия научная. Великие имена. (12+)
20.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
22.55 Семь дней истории. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Париж, город любви. (16+)
06.55, 07.35, 08.20, 09.00 Загадки планеты Земля. (16+)
09.40 Мой король Карл. (12+)
10.45 Загадка Шаляпина. (16+)
11.30 Магнат: как разбогател Аристотель Онисис. (16+)
12.30 Шарль Пате и Леон Гомон: первые гиганты кино. (12+)
13.25 Её звали Грейс Келли. (16+)
14.25 Последняя тайна Мэрилин. (12+)
15.25 Чаплин против ФБР. (16+)
16.20 Брюс Ли: Путь воина. (16+)
17.15 Блокбастеры 80-х - когда Голливуд играл по-жесткому. (16+)
18.15 Одиозные... Тарантино. (16+)
20.00 Мир Джона Уика. (16+)
22.15, 23.10, 00.10 Подлинная история Русской революции. (16+)
 1917 год должен был стать для страны победным в Первой мировой войне, а вместо этого стал годом заката Российской империи. Трагические события Февральской и Октябрьской революций перевернули не только Россию, но и весь мир.
01.05, 01.55 Кинооператоры на фронте. (16+)
02.50, 03.40 Кельты: нерассказанная история. (16+)
04.30 Абу-Симбел: гиганты на Ниле. (12+)
05.25 Тайны Парижа: Отравители. (16+)

ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.50 Сокровища Петры. В поисках ладана. (12+)
06.55, 17.30, 03.45 Личное. Михаил Боярский. (12+)
07.40, 18.10, 04.20 Мегалополисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+)
08.40, 19.10, 05.15 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+)
 Фильм-портрет о замечательной фигуре и выдающемся тренере Елене Чайковской.
09.25, 20.00 Реванш Вермеера. (12+)
11.10, 21.45 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+)
 Документальный фильм рассказывает об истории освоения Антарктиды, а именно - станции «Восток».
12.50, 23.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+)
 Питер Фальк - американский актёр театра и кино, снявшийся в более ста картинах. Российскому зрителю актёр Питер Фальк хорошо знаком по детективному сериалу «Коломбо», в котором он снимался более двадцати лет.
13.50, 00.25 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+)
14.40, 01.15 Удивительная история лыжного спорта. (12+)
15.40, 02.05 Ангелы с моря. повествует о настоящем чуде, которое удалось сотворить русским морякам.

УСАДЬБА

06.00, 22.40 Фитоаптека. (12+)
06.30, 23.40 Сад своими руками. (12+)
06.55, 07.10, 15.55, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с блоками-Мечталыным. (12+)
07.25, 23.10, 23.25 Природа бутерброда. (12+)
07.35 Агротуризм. (12+)
08.05, 01.05 Частный сектор. (12+)
08.35, 08.50, 16.30, 16.45, 00.40, 00.50 Зимние квадраты. (12+)
09.10, 13.20, 17.00, 01.30, 04.05 Дачные радости. (12+)
09.40, 02.20 Умная стройка. (12+)
10.10, 10.25 Цветовод. (12+)
10.40 Сад в радость. (12+)
11.10, 03.40 Высокая кухня с Касымовым. (12+)
11.45, 12.30, 20.05, 20.20, 03.15, 03.30 Букварь дачника. (12+)
12.00, 12.15 Огород круглый год. (12+)
12.50 Сельский туризм. (12+)
13.50, 14.05, 18.00, 18.15, 21.40, 21.55, 04.30, 04.45 Сухоцветы. (12+)
14.20 Ландшафтные эксперименты. (12+)
14.55 Муж на час. (12+)
15.25 Обновлю свой сад. (12+)
17.25 Цветники. (12+)
18.30 Идеальный сад. (12+)
19.35 Всё сростётся. (12+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)
08.10 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
10.10 «Лица страны. Софья Надыршина». (12+)
10.30 «Что по спорту? Махачкала». (12+)
11.00, 13.15, 19.00 Новости. (0+)
11.05, 03.30 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерово. (6+)
12.55, 15.35, 18.15, 01.40 «Страна спортивная». (12+)
13.20, 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
15.05 «Советский футбол». (12+)

15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция.
17.55 «Лица страны. Софья Надыршина». (12+)
18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Кировской области. (6+)
20.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Кировской области. (6+)
21.00, 05.30 Лыжная страна. (12+)
21.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). (6+)
23.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
01.55 Смешанные единоборства. Южный рубж. Трансляция из Краснодара. (16+)
05.15 «Небесная грация». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
09.00 Плейлист | Зима. (16+)
10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Лариса Долина - «Три белых коня». (16+)
12.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 10 самых с Оксаной Самойловой. (16+)

15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Пошла! Отползай! Как шоу-бизнес пережил зимний 2025-й? (16+)
18.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
Дядя Федор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Федора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Федора - Вера Павловна и её зверек Тама-Тамма.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чуткий мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
12.00 «Простоквашино: Неуловимый интернет, Тайное желание, Ловушка для Деда Мороза». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
08.35, 16.35, 00.35 «ВФ. Пушистые друзья». (6+)
У каждой подружки ВФ и их питомцев есть своя собственная личность, интересы и отношение, и каждый член этой команды очень уникален!
10.15, 18.15, 02.15 «Ум и Хрум». (0+)
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается разными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.
11.30, 19.30, 03.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)

О!

05.00 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Царевны». (0+)
11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
12.30 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
13.30 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
15.00 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
Новогодние приключения трёх богатырей.
16.05 «Мой музей». (0+)
16.10 «Три кота». (0+)
21.00 «Твоя новая комната». (0+)
21.30 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба. Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяева почему-то этого желания не разделяют. И вот, кот оказывается в лесу один-одинёшенек. Не будь рядом Боба, случилась бы беда!
22.45 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики». (0+)

Мультиландия

06.00, 22.20 «Три кота». (0+)
08.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
12.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
13.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
15.15 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
16.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
18.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
19.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
21.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Царевны», «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Олли и Мун». (0+)
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сногшибательных идей и обожает приключения.
10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
10.25 «Простоквашино». (0+)
10.30 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
Мальшк Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
12.05 «Чик-Чикино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.25 «Три кота». (0+)
19.30 «Кошеч. Начало». (6+)
Вам интересно узнать, каким был Кошеч в молодости? Смотрите приключенческий мультфильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»! Давным-давно в Дивноземском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и расстроило обитателей сказочных земель. Остановить чудисе способен лишь один герой - молодой Кошеч, вооруженный говорящим мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Семь королевств». (0+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Барбоскины». (0+)
01.35 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.10 «У САМОГО БЕЛОГО МО-РЯ». (12+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Паломница. (12+)
13.50 Экзархат Юго-востока. (0+)
15.35 Русский мир. (12+)
16.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (6+)
СССР, 1962 г. В ролях: Ростислав Плятт, Георгий Вицин, Юрий Никулин, Алексей Смирнов, Сергей Тихонов
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.10 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)
02.55 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

28 декабря
Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотец. Глас 4.
Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Корива епарха.



Прп. Павла Латрийского. Свт. Стефана исп., архиеп. Сурожского. Сщмч. Иларiona, архиеп. Вереяского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кукулярия. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Сщмчч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

«Благодарю Господа и за то, что дается, и за то, что не дается». Свт. Феофан Затворник

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо много званных, но мало избранных»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы сговорились, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и

мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо ска- зываю вам, что никто из тех званных не вкусит моего ужина, ибо много званных, но мало избранных. (Лк, 14:16-24)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 декабря, в воскресенье.

Христовы притчи важны для всех тех людей, которые хотят обрести спасение. Призыв Бога обращен к каждому отдельному человеку вне зависимости от его происхождения, пола, возраста, уровня доходов, интеллектуальных дарований, крепости здоровья или чего бы то ни было еще. Однако мало кто спешит откликнуться на этот призыв, ведь отклик будет означать отказ от собственных планов и от жизни в соответствии со своими интересами.

Здесь кажется неизбежным возникновение вопроса о том, почему Бог поступает столь неуважительным образом: почему Он приглашает на пир, никак не сообразуясь с планами человека? Действительно, в современном мире принято поступать иначе: прежде чем на- править официальное приглашение, мы узнаем, может человек прийти или нет, и не делаем далеко идущих выводов в



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофист

том случае, если кто-то не смог откликнуться на наше приглашение. Хозяин пир из Христовой притчи поступает иначе: он не терпит отказа, и после его получения действует довольно жестко. Почему так?

Ответ, как кажется, стоит искать в том факте, что Господень пир – это не то место, куда приходишь ради насыщения или же ради общения, он нужен для спасения, а спасение становится возможным лишь тогда, когда человек готов бросить все и откликнуться на Божий призыв в любую, даже самую неудобную с житейской точки зрения секунду своей жизни.

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ МОНАСТЫРЬ «СТАВРОПИГИАЛЬНЫЙ»?

Была в Донском монастыре на Шаболовке и прочла в названии, что монастырь «ставропигиальный». Что означает это слово? Нина Васильевна, г. Москва

Монастырь, в названии которого есть слово «ставропигиальный» (в переводе с греческого «крестоутвержденный»), подчиняется непосредственно патриарху или Синоду. Название указывает, что в таком монастыре крест водружен собственноручно патриархом. Ставропигиальный статус у обители считается самым высоким.

КАК ПОСТУПИТЬ С ПОДАРЕННЫМ ЗЕРКАЛЬЦЕМ?

Тяжело болеет подруга. Незадолго до своей болезни она мне подарила зеркальце. Можно ли в него смотреть? Да, и ещё. Подруга была у меня в гостях, и стоит ли, чтобы мне не заболеть, повесить зеркало в нашей прихожей, в которое она смотрелась? Анастасия К.

Суеверий, связанных с зеркалами, много, это одно из них. Если вам нравится подарок, смело смотрите в зеркальце, сколько душа пожелает. И, конечно, занавешено в вашей квартире зеркало или нет – это обстоятельство никак не влияет на здоровье. Гоните суеверия прочь, будьте благоразумны.



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

ПВХ, АИ, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76

8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно

Пенсионерам скидки

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **скидка до 50%** **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

■ **8 (985) 411-20-28, 8 (495) 142-70-17** РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (985) 411-20-28, 8 (495) 142-70-17

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП **www.n-help.ru**

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

Лечение алкоголизма

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043. Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** АБСОЛЮТНО НАДЕЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (925) 504-54-71** Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

КУПЛЮ

СКУПКА

украшений, меха и электроники.

БЫСТРО. ДОРОГО.

200 филиалов в Московском регионе.

8 (499) 444-28-07

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или распустим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 725-36-45, 8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.
✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **✓ Выезд 24ч**

8 (903) 666-33-55

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО

• Награды • Значки
• Наградные знаки • Монеты
• Банкноты • Подстаканники
• Статуэтки • Иконы • Игрушки СССР
• Кортики • Сабли • Интересные антикварные старинные предметы, или коллекции

ВЫЕЗД И ОПЛАТА СРАЗУ

8 (985) 179-79-30

ВЛАДИМИР

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ **8 (906) 025-95-00** Бижутерию, значки, часы, монеты, серебро, подстаканники, портсигары, мельхиор, фотоаппараты, книги, открытки, фото, статуэтки, сервизы, фарфор, коронки, янтарь, самовары, ёл. игрушки, пластинки, касеты, хрусталь, духи, золото, марки, автографы, юб. рубли, иконы, грамоты и мн. др. дорого. Тел.: 8 (906) 025-95-00

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (985) 938-08-26** Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грам-пластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

■ **8 (916) 993-36-64** Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

• ИКОНЫ. ФАРФОР.
• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).
• КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
• Портсигары. Подстаканники
• Часы. Знаки. Архивы и др.
Выезд 24 ч, оплата сразу!

8 (903) 964-67-77

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

НАДЕЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая.

Выезд. Оплата сразу.

8 (916) 359-05-00

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ **8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.** КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИБАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книжки, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ **8 (916) 993-36-64** Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ **8 (916) 155-34-82** Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ **8 (903) 544-38-10** Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ **8 (926) 345-91-70** КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! АНТИКВАРИАТ! ПРИЕДЕМ К ВАМ! Украшения. Виниловые пластинки, монеты, бинокли, иконы, кресты, столовое серебро, мельхиор, статуэтки, подсвечники, бронзу, фарфор, чугун, монеты, картины, книги, ножи, янтарь, статуэтки, кожаные изделия и многое другое, чего нет в списке! Тел.: 8 (926) 345-91-70

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (995) 721-41-46

■ **8 (916) 774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиомизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книжки, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

Книжки, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ **8 (925) 626-97-59** ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМ-ПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, значки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювел. изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ **8 (905) 777-77-53** Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

■ **8 (925) 514-36-14** Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемия. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЕЛОЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ **8 (964) 585-40-04** Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели автомобилей, ёлочные игрушки, иудаизм и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

■ **8 (495) 508-53-59** Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ **8 (915) 401-64-88** Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

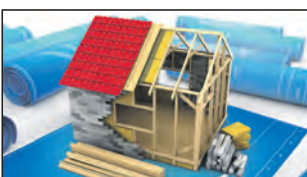
■ **8 (903) 678-15-44** Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»
ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ,
МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ
Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни
стандартных и нестандартных размеров
♦ Обивка дверей
♦ Замена, врезка замков
♦ Замер, установка
**ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО**
**МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ
от 19 000 Р**
**СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71**
**МЕЖКОМНАТНЫЕ
от 3 000 Р**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых
домов, вывоз мусора, подъём домов,
сайдинг, замена кровли, лаг, полов,
крыш, установка фундамента, монтаж
забора, хозблоков и пристроек.

РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник,
электрик, плитка, штукатурка, обои
евроремонт и ремонт под ключ

8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий

Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- ✓ Любого цвета
- ✓ Любое состояние

8 (985) 764-82-32
8 (495) 502-43-61

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ **8 (495) 978-03-44** РЕМОНТ КОМНАТ
ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО И ПО ДО-
СТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска,
плитка, сантехника, электрика. Ванна
под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт парке-
та. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, до-
ски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка
ванных, лоджий панелями. Доставка
материалов. Пенсионерам скидки. Тел.:
8 (495) 978-03-44

■ **8 (985) 723-87-03** Домашний мастер.
Тел.: 8 (985) 723-87-03

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Пенсионерам скидка

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ **8 (977) 354-98-39** Ремонт квар-
тир, демонтаж, штукатурка стен и по-
толков, стяжка, электрика, шпатлёвка,
поклейка обоев, укладка ламината, на-
тяжные потолки. Качественно и в срок.
Пенсионерам скидки. Доставка ма-
териалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39,
Владимир

■ **8 (916) 291-42-15** Мастер на всё. Тел.:
8 (916) 291-42-15

■ **8 (905) 557-77-37** Косметический ре-
монт за 3 дня! Идеальная чистота и ка-
чество. Обои, покраска, подготовка стен
и потолков, электрика, ламинат, плитусы.
Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка
материалов. Пенсионерам скидки! Работа-
ем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРО-
ГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАН-
НЫЕ автомобили всех марок купим
ДОРОГО в день обращения. Выезд,
оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ –
Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ
НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТО-
САЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПО-
РЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88,
8 (926) 313-90-00

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ
ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки:
битые, целые, горелые, кредитные, за-
логовые купим очень дорого!!! Порядоч-
ность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сра-
зу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп аб-
солютно любого авто максимально доро-
го. С абсолютно любыми проблемами.
С запретом регистрационных действий,
арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые
любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду
в любое время, деньги сразу, оформление
полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.:
8 (916) 841-89-94

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга»
любой модели, «Жигули» любой моде-
ли в любом состоянии, «Москвич», «Ока»,
«Газель», иностранные любые. Куплю в день
обращения, порядочность гарантирую. Ва-
лериан Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю
для себя квартиру, комнату. Сложные до-
кументы не пугают. Можно без ремонта,
после пожара. Возможно с задолженно-
стями и др. проблемами. Выкуплю из ипо-
теки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** Московская СС.
100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТО-
ЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов,
тараканов, грызунов, плесени, за-
пахов и последствий затопления.
Безопасные препараты для людей,
животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕ-
СТВА – договор. Работаем 24/7. СКИД-
КА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область.
Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (917) 548-19-76** ГОРОДСКАЯ САН-
ЭПИДЕМИОЛОГИЯ. Уничтожим таракан-
ов, клопов, грызунов, плесень. Обра-
ботка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ
И НАВСЕГДА! Сертифицированные де-
зинфекторы, эффективные и без-
опасные средства без запаха. Кон-
фиденциально. Бесплатный выезд
(Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
Тел.: 8 (917) 548-19-76

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!



ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТ. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве,
доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников,
сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» –
ОБЯЗАТЕЛЬНО.



8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в компании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска
(мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**
(приходите к нам, приводите своих друзей и получайте премию!)

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



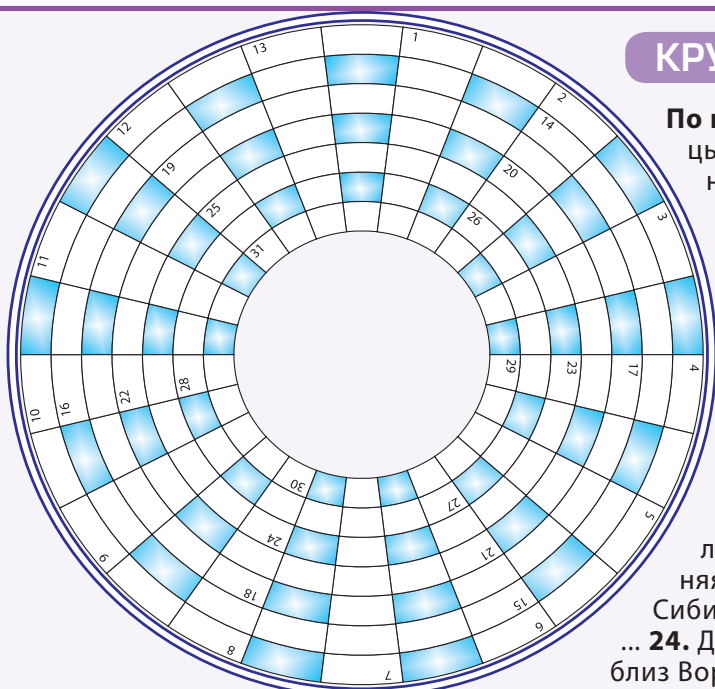
ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (929) 992-70-91** Издание вашей кни-
ги, от 1 экз., оперативно, качественно, ин-
дивидуальный подход к каждому заказ-
чику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (495) 792-47-73



КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Герой «Кавказской пленни-
цы». 8. Нация, народность. 12. Как име-
нут адекватную реакцию ноги на удар
молоточком по колену? 14. Миг ветра,
который снес шляпу у прохожего. 15.
Не мираж, а действительный райский
уголок пустыни. 16. Занятия по по-
вышению квалификации. 17. На что
в песне Добрынина похож синий
туман? 18. Во что папиюльки пре-
вращают патлы? 19. Принудитель-
ный крестьянский труд на Руси. 20.
Этот актер сыграл Дукалеса в сериале
«Улицы разбитых фонарей». 21. Бесп-
лезность и суета сует. 22. Верхняя зим-
няя одежда из оленьих шкур в Северной
Сибири. 23. Милейший человек, ну просто
... 24. Данные по делу в папке. 25. Стадион
близ Воробьевых гор. 26. Аристократия при

царе Грозном. 27. «Буксир» для воднолыжни-
ка. 28. «Баллончик» с зубной пастой. 29. Шум
космодрома, который «не снится» космонавтам
(песен.). 30. Бег лошади. 31. Певец и актер ...
Челентано.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Од-
на пятая «отлично». 2. «... на добром слове!» 3.
Зеркало - фас и два профиля. 4. Управдом в до-
ме, где жил профессор Преображенский и По-
лиграф Полиграфович Шариков. 5. «Подвязка»
ручных часов. 6. Соединение двух проводов.
7. Гашеный белый порошок. 8. Войсковое сое-
динение самолетов. 9. Когда в еде слишком ма-
ло NaCl. 10. В одной руке - держава, а в другой?
11. «Моржовая» купальня. 12. Досуг с удочкой.
13. Заготовитель кормов в кавалерии.

Ответы. По кольцам: 4. Шурик. 8. Этнос. 12. Рефлекс. 14. Порыв. 15. Оазис.
16. Курсы. 17. Обман. 18. Кудри. 19. Баршина. 20. Сени. 21. Пята. 22. Парка.
23. Душа. 24. Доска. 25. Лужки. 26. Возле. 27. Игнорировать. 28. Тюбик. 29. Рокот.
30. Аллюр. 31. Адриано. 0. Внешнее кольцо к внутреннему: 1. Единича.
2. Спайс. 3. Провод. 4. Шовик. 5. Ремешок. 6. Контакт. 7. Известь. 8.
Эскадра. 9. Недосол. 10. Скипетр. 11. Прорыв. 12. Рыбалка. 13. Фуражир.

Я сидела на кухне, потирая виски. Голова раскалывалась – наверное, снова магнитные бури.

Время от времени бросала взгляд на Верочку, которая увлеченно рисовала. На рисунке были такие яркие и живые цвета, что казалось, будто сама жизнь расплескалась по белой снежной бумаге.

Дочки-матери

– Мама, смотри! – воскликнула дочурка, поднимая рисунок. – Это мы с тобой на полянке, где собирали ягоды и цветы.

Я улыбнулась, увидев, как моя дочка изобразила нас с корзинками. Воспоминания о том дне, когда мы выбрались на природу, вновь ожили в памяти.

– Это было здорово, – ответила я, наклоняясь ближе к рисунку. – Помнишь, как мы ловили бабочек?

– Да, – обрадовалась дочка. – И ты поймала самую большую.

Мы стали вместе дружить и смеяться. В какой-то момент поняла, что головная боль прошла. Неожиданно Верочка задала вопрос, от которого боль вернулась с десятикратной силой.

– Мама, а почему у нас нет папы? Почему он не с нами?

Я знала, что когда-нибудь дочка спросит об этом, но к тому, что именно сегодня и сейчас, готова не была.

– Знаешь, солнышко... – начала я, подбирая слова с осторожностью. – Взрослые тоже делают ошибки. И иногда они не могут быть вместе, даже если очень этого хотят.

– Но ты же говорила, что любовь – это самое главное? – спросила Вера, наклонив голову вбок.

Я кивнула: – Да, любовь важна. И у нас с тобой есть много

Заблудившееся счастье

любви. Я всегда буду рядом с тобой, и это главное.

Девочка задумалась: – А ты его любила?

Я вздохнула. Развитие современных детей поражает. Вопрос был сложным, но я решила не отступать.

– Да, я любила его. Но одной любви недостаточно, чтобы все получилось. Люди бывают разные.

Девочка внимательно посмотрела на меня и снова вернулась к своему рисунку:

– Мне нравится, что мы с тобой вместе. Ты моя самая лучшая подруга.

– И ты моя лучшая подруга. Мы всегда будем вместе, – я обняла Верочку и поцеловала в макушку.

– Мама, а ты бы хотела, чтобы у нас был папа?

– Если бы он был хорошим человеком и заботился бы о нас, то да. А сейчас мы есть друг у друга.

Новенькие

Прошло время, Верочка пошла в первый класс. Она росла шустрой, сообразительной и любоз-

нательной девочкой, задавала очень много вопросов. Я старалась отвечать честно, хотя порой было трудно говорить о своих неудачных отношениях в прошлом. Но я никого не виню, так сложилась жизнь. И я очень счастливый человек, ведь у меня есть доченька.

В начале зимы в класс, где училась Вера, пришел новый мальчик. Дочка сообщила мне под большим секретом, что он ей очень понравился.

– Мама, Глеб мне помог сделать поделку на уроке. Он сначала свою сделал, а потом мою слепил. Он такой смешной, но иногда грустный, – тараторила девочка. – А ты пойдешь со мной на экскурсию в выходной? Учительница сказала, что родители тоже могут пойти с нами.

– Конечно, пойду, – улыбнулась я.

От наших классных мамочек уже знала, что новенький мальчик живет вдвоем с отцом. Почему так случилось, никто пока не знал.

Я сразу заметила их у школы – отца и сына, которые не так давно присоединились к нашему классу. Мужчина казался немного смущенным, но при этом весьма уверенным. Он с такой любовью и вниманием разговаривал со своим ребенком, что я невольно позавидовала: бывают же такие заботливые отцы.

– Мама, а это Глеб, – обрадовалась дочка, – помнишь, я говорила тебе?

Я кивнула и повернулась в сторону новеньких. – Здравствуйте! Я Анастасия, мама Веры, – представилась я, протягивая руку мужчине.

– Михаил, приятно познакомиться, – ответил он, крепко пожимая мою ру-

ку. – Глеб уже все уши мне прожужжал про вашу девочку. Очень рад, что они так быстро подружились.

Всю экскурсию мы проговорили с Михаилом. Оказалось, что у нас много общего, и прежде всего то, что мы воспитываем детей в одиночку.

– Это сложно, но я стараюсь, – делился Михаил. – Мама Глеба оставила нас, у нее своя жизнь. Сын для меня – смысл жизни. А как у вас? Как вы одна справляетесь с Верой?

– Мы с ней команда, – улыбнулась я. – Конечно, бывают трудные моменты, но в целом все хорошо.

Время пролетело незаметно. Мы договорились встретиться с новыми знакомыми через неделю, в следующие выходные.

Праздник встречаем вместе

«Простите, но наша прогулка отменяется, я заболел. Обострилась давняя болячка». Сообщение, которое мне прислал Михаил, очень расстроило нас с дочкой.

– Мама, а кто будет лечить дядю Мишу? – поинтересовалась Вера, смешно, по-взрослому, подбоченясь. – Я думаю, что тебе надо сходить туда и сделать укол, ты же все-таки медицинский работник. А мы с Глебом поиграем у нас.

Как ни странно, идею дочурки наши новые знакомые приняли на

«ура». Захватив дорожную аптечку, я отправилась по указанному адресу. У дома меня встретил Глеб, который уже направлялся к нам.

– У папы высокая температура, но вы же его вылечите?

Мальчик смотрел на меня такими несчастными глазами.

– Конечно, не переживай, он скоро поправится. А тебя ждет Верочка.

Выглядел Миша неважно, но держался молодцом.

– Ну что, больной, будем вас лечить, – улыбнулась я.

– Но сначала я угощу вас кофе, который варю по особому рецепту, – ответил Михаил. – И никаких возражений – это мне по силам.

Он вышел с подносом в руках, на котором стояли две чашки с дымящимся ароматным напитком. От этого божественного запаха закружилась голова. И тогда мне показалось, что между нами завязывается нечто большее, чем просто дружба...

...Через неделю наступит Новый год. Этот праздник мы решили встречать все вместе – я, Верочка и Михаил с Глебом. Точно знаю, что это станет для нас началом чего-то свежего, большого, прекрасного. Я думаю, что наконец-таки меня отыскало заблудившееся счастье. Мы начинаем новую главу в наших жизнях – вместе, как семья.

АНАСТАСИЯ



Любовь столь всепильна, что перерождает и нас самих».

Фёдор Достоевский



ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Спец по матрасам

В Калифорнии существует производство матрасов по индивидуальным запросам. Особое значение в этих изделиях имеет наполнитель. Чтобы он был максимально комфортным и правильно утрамбованным, нанимают специального мастера. Его задача – определенным образом попрыгать на каждом матрасе, чтобы тот принял нужную форму. И работа не так легка, как кажется! Качественно можно отпрыгать не более трех матрасов за смену.



Попутный ветер для поезда

В Нидерландах поезда двигаются благодаря... ветру. Конечно, речь не идет о вагонах с парусами. Просто жители страны активно экспериментируют с альтернативными источниками электроэнергии. И поезда в их стране ездят на электричестве, которое вырабатывают ветряные мельницы. Час работы такой «электростанции» способен передвинуть поезд почти на 200 км. Интересно, что будет, если в течение нескольких дней погода будет безветренной?

Сладкая любовь

Уже не одно столетие влюбленные молодые люди дарят своим дамам сердца шоколад и шоколадные конфеты. Ученые выяснили, что это неспроста. Качественный шоколад способствует выработке особого вещества – фенилэтиламина. Оно же вырабатывается в моменты, когда человек влюбляется. Значит, съедая подаренный милым другом шоколад и думая о дарителе, девушка поневоле влюбляется в ответ!



Зарплата по-вавилонски

Древневавилонский царь Хаммурапи жил около 4000 лет назад. Его имя сохранилось в истории благодаря тому, что он издал первый письменный свод законов для своих подданных. Законы касались собственности, семейных отношений, судопроизводства и деловых правил. В частности, устанавливалась минимальная заработная плата для специалистов: земледельцев, врачей, ремесленников, пастухов и так далее.

Светлана СИДОРЧУК

Всё больше огородников выращивают томаты не для обеспечения семьи продуктами питания, а для удовольствия.

Для таких томатоводов вкус плодов и эффектный внешний вид важнее, чем урожайность сорта. В магазинах можно наблюдать изобилие пакетиков с семенами томатов, поражающих своим необычным внешним видом. Мы подготовили для вас обзор модных полосатых сортов, которые стоит попробовать вырастить.



«Полосатый шоколад»

Самый известный из полосатых сортов, который имеет много сортов-дублеров: «Шоколадная зебра», «Амурский тигр» и т.п. Томаты этих сортов не отличишь друг от друга.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды неправильной плоско-округлой формы, ребристые, крупные (350-600 г), темно-красного цвета с темно-зелеными штрихами. Кожица плотная и гладкая, мякоть темно-красная, с зеленоватой жидкостью в семенных камерах, очень сладкая с отдаленным намеком на кислинку, мясистая, сочная. Вкус гармоничный, сбалансированный. Плоды устойчивы к растрескиванию, хорошо транспортируются и хранятся, но из зеленых в красные в домашних условиях созревают плохо.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растение мощное, индетерминантное, высотой до 2 м, слабооблиственное, требует пасынкования и подвязки. Рекомендуется для выращивания в теплице в 2-3 стебля. Сорт среднеспелый, устойчивый к основным заболеваниям.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем, кто любит покушать в свежем виде мясистые, вкусные, ароматные салатные томаты.

Полосатые томаты: какие попробуем вырастить?

«Мятежный звёздный истребитель»

Коллекционный сорт из серии «Звездные войны», семена которого уже продаются под маркой отечественных производителей.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды имеют оригинальный «космический» окрас – от темно-кирпичного до темно-багряного оттенка с перистыми зелеными штрихами, с антоциановым пятном у плодоножки. Томаты гладкие, вытянуто-сердцевидной формы с носиком. Размер плодов внушительный – около 300 г, самые крупные до 550 г. Мякоть темно-вишневого цвета, отличного вкуса, с выраженной сладостью.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Рекомендуется для выращивания в защищенном грунте во всех регионах РФ. Сорт среднеранний, индетерминантный, урожайный. Куст среднеоблиственный, высотой более 2 м. Хорошо отзывается на подкормки.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем, кто неравнодушен к плодам с антоцианом, имеет теплицу и предпочитает употреблять сладкие мясистые томаты в свежем виде.



«Зелёная сосиска»

Единственный детерминантный сорт в этом списке, который обрел популярность благодаря выносливости растения и оригинальности плодов.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Томаты продолговатой формы, средней массой 50 г, при созревании – желтые с зелеными полосками. Мякоть зеленая, плотная, вкус приятный, с фруктовыми нотками, сильно зависит от погоды. Благодаря плотной коже сорт пригоден для заготовок. Желто-зеленые «сосиски» неповторимо выглядят в банке!

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растения детерминантные, выносливые, отлично плодоносят в открытом грунте, высота кустов 60-65 см. Листочки пониклые, узкие, кустики выглядят хрупкими, в открытом грунте растения не пасынкуют. Сорт суперурожайный, бесперебойный.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем, кто любит вялить и консервировать томаты; всем, у кого нет теплицы, кто выращивает низкорослые томаты в открытом грунте и мечтает о модных оригинальных сортах.



«Стыдливый румянец»

Сорт «Стыдливый румянец» («Blush») имеет огромную популярность и известен в России под разными названиями: «Румянец», «Желтый тигр», «Румяный тигр», «Котя F1». Популярность его неслучайна, так как он обладает уникальными характеристиками.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды удлиненно-овальные, 5-6 см в длину, массой от 25 до 45 г. Плоды красивые, глянцевые, насыщенно-золотистые, с розовыми, красными или оранжевыми полосками. Кожица плотная, но тоненькая. Вкус плодов томата «Стыдливый румянец» – это что-то особенное, он не классический, его нельзя сравнить со вкусом других черри или биф-томатов: он фруктовый, сладковатый, с небольшой кислинкой.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Сорт индетерминантный, среднеранний, высокорослый, урожайный. Подходит для выращивания не только в теплице, но и в открытом грунте. Куст пышный, растет быстро, рекомендуется выращивать в 4-6 стеблей, чтобы сильно его не загущать. Подвязка обязательна. Устойчивость к заболеваниям у сорта на высоком уровне, хорошо переносит как жару, так и низкие температуры.

● **КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ?** Всем гурманам, которые растят томаты ради неповторимого вкуса плодов, а также тем, у кого маленькие дети (эти помидорки для них как конфетки, только полезные).



Раз помидор – это ягода, то как ни крути... аджика – это смузи, а кетчуп – это варенье.

ЕСТЬ ИДЕЯ!

Как применять хвойный опад на даче

Хвойный опад – иголки от сосен и елей. Его можно применять на дачном участке различными способами.

● **ДЛЯ МУЛЬЧИРОВАНИЯ.** Мульча помогает сохранить влагу в почве, защищает корни растений от переохлаждения или, наоборот, от перегрева. Хвойный опад подходит для мульчирования растений, предпочитающих кислую почву: земляника, голубика, рододендроны, вереск.

● **В КАЧЕСТВЕ УДОБРЕНИЯ.** Хвоя богата фитонцидами, которые предотвращают развитие болезней растений, поэтому ее полезно добавлять в компост в соотношении 1:4 (1 часть опада на 4 части других компонентов). Перегнивает хвоя долго, поэтому срок

созревания компоста придется увеличить.

● **ДЛЯ ОПРЫСКИВАНИЯ ОТ НАСЕКОМЫХ.** Хвоя является хорошим средством для борьбы с вредителями. Хвойный опад нужно залить горячей водой и оставить на 3-4 дня в теплом месте. Развести водой в пропор-

ции 1:1. Опрыскивать растения от тли, плодовой моли, долгоносика.

● **В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ.** Хвоя подходит для создания контрастных акцентов в цветниках, оформления альпийских горок, заполнения пространства между растениями.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



68

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!

За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Татьяна Филипповна, 67 лет

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже продать удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанять рабочих и перекапывать полукруг, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорились о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочусказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!



Весь декабрь, январь и февраль

+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одиноково, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.