

№51
(724)

ТВ-программа с 22 по 28 декабря 2025 года

52
КАНАЛА
ТВ

ПРАВОСЛАВНЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
НА 2026 ГОД

стр. 24-25

ПЛАНИРУЕМ
ГЛАВНОЕ
БЛЮДО
НА ПРАЗДНИК

стр. 8

АННА
ЯКУНИНА
РЕЗУЛЬТАТ НАШЕЙ РАБОТЫ –
В ЗРИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ

стр. 2

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

«ИМПУЛЬС НЕЙРО»:
все радости
здорового кишечника

имеются противопоказания,
проконсультируйтесь
со специалистом. Реклама

стр. 5

НОВОГОДНИЙ
МАНИКЮР:
ИДЕИ, СОВЕТЫ,
ДИЗАЙН

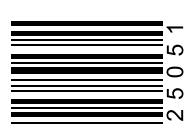
стр. 10

ОСТАВЬТЕ ССОРЫ
В УХОДЯЩЕМ
ГОДУ!

стр. 4

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380
Фото Галины Скорик
4 650 239 220 500 25 051

Мы встретились с актрисой в Новом Манеже, где вручали премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

Анна ЯКУНИНА:

/// Результат нашей работы – в зрительской любви»

Анна вышла на сцену вручать награду, но почему-то подумалось, что она сама должна быть среди награжденных. Мультижанровая актриса, она, кажется, может сыграть все...

Артистов надо поощрять

– Анна, признаетесь, как вы относитесь к премиям?

– Во-первых, это всегда красивые церемонии, всегда праздник. Во-вторых, и артистов, и режиссеров надо поощрять, награждать и выделять, так как в определенной степени это оценка их работы.

– Вы сыграли много ролей в кино и театре. Без ложной скромности – за какую из них вручили бы себе премию?

– Я настолько критично к себе отношусь, что мне кажется, тут не доиграла, там не доделала, здесь переиграла. Поэтому не могу выделить что-то одно.

– Судя по тому, сколько вам поступает разных предложений, коллеги высоко оценивают ваш труд. И нынешний год у вас плодотворный...

– Да, мне доверили роль Гертруды в спектакле «Гамлет» театра Ленком, где я служу. Для меня это очень значимая работа. И большое счастье работать в такой команде: Антон Шагин – Гамлет, Максим Аверин – Клавдий, Алла Юганова – Офелия, режиссер – Антон Яковлев. Не менее интересным ожидается еще один проект: под началом нового худрука театра Владимира Панкова repetируем постановку «Репетиция оркестра» Фердинико Феллани. Премье-

ра запланирована на декабрь. На сцену выйдут до 100 человек. Эта массовая постановка призвана объединить коллектив, состроить его.

«Не бойтесь цифры 13»

– Параллельно театральной деятельности вы заканчиваете съемки 13-го сезона сериала «Склифосовский». Не трудно столько лет оставаться интересной зрителю?

– Когда любишь свою работу – нет. В этом сериале артисты играют искренне, всем нутром. Это

не проходная история. Режиссер Юля Краснова подключена к артистам, а мы к ней. Она нас эмоционально считывает на раз. Все вместе дает хороший результат, который выражается в зрительской любви. Конечно, удивительно, что мы 13 лет снимаем этот проект. И эта цифра меня не смущает. 13 – число для меня счастливое.

– Возможно, мой вопрос преждевременный, но слышала, что вам поступило интересное предложение –

ние – сыграть Марлен Дитрих...

– Даже боюсь загадывать – настолько это заманчиво. Влад Васюхин написал пьесу специально на меня. За основу взял тот период, когда Марлен приезжала в Россию, встречалась с Паустовским. Даст Бог, в следующем сезоне приступим к репетициям.

Питерские дети

– Актриса Якунина, занятая во многих спектаклях как репертуарного театра, так и антре-призах, сминаяющаяся в кино, создает еще и свой моноспектакль «Монолог женщины»...

– Это своего рода творческий вечер, где я рассказываю о себе, читаю стихи, здесь я сама себе режиссер. С этим спектаклем я часто выступаю в арт-кафе театра Вахтангова.

– Я была на этом спектакле в международном Доме музыки, и хотела сказать вам «Браво!». Кстати, приятно удивилась, что среди зрителей было много молодых лиц...



С Максимом Авериным в спектакле театра Ленком «Гамлет» в постановке Антона Яковleva.

в коем случае не мемуары, но это обо мне, о моем отрочестве и юности. Наверное, она особенно полезна для молодых поклонниц, которым интересно знать о вхождении в профессию, ее изнанке, о том, как и куда идти, как не сломаться, выжить, а еще о маме, о папе, о семье, о театре, кино...

– Есть желание продолжить писательское дело?

– Не зарекаюсь, но на это нужно много времени. Я писала книгу ночи напролет в августе прошлого года в Сочи, когда отдыхала. Другого времени не было.

– Вы еще мама двух взрослых дочек. Кто-нибудь из них подхватил актерский вирус?

– Младшая дочка Мария Свирид. Она служит в театре Гоголя, но и со мной выходит на театральные подмостки в нескольких постановках. Например, вместе играем в спектакле «Всё оплачено», «Жизнь на бис», она занята в «Вишневом саде» в театре Ленком. И еще мы вместе выходим на сцену в восстановленном спектакле Глеба Панфилова «Ложь во спасение», в котором до конца своих дней играла Инна Михайловна Чурикова. Могу сказать, что Маша – абсолютно равноправный партнер.

Она очень выросла, стала профессиональной артисткой, и я перестала переживать, когда она выходит на сцену, хотя поначалу очень за нее волновалась. Что касается старшей дочери – она художник-гравер, причем замечательный. Еще она мама, подарившая любимого внука. Так что наша семья пополняется.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Не покидайте артистов. Без вас мы никому не нужны. Мы работаем для вас, и книги я теперь пишу тоже для вас. И я благодарю зрителя, который покупает на меня билеты и приходит в театр, который дарит мне цветы и верит, что я еще много чего могу.

Запах дома должен сохраняться

– Ваши дочери, как и вы, выросли в творческой семье. А какие традиции из той семьи – мамой-папиной, вы перенесли уже в свою?

– Самое главное, что у нас нет разделения. Мы все вместе одна большая семья. Мы не расстаемся друг с другом в смысле поддерж-

ки, умения радоваться и сопререживать за каждого. Все праздники мы собираемся вместе – мама, ее родная сестра тетя Таня, мои дочки и муж. Это традиция. И я эту традицию соблюдаю и девочкам говорю, что вы тоже всегда собирайтесь родных и близких, чтобы сохранялось чувство семьи.

Приглашайте, накрывайте столы, готовьте. Запах дома должен быть всегда. В основном мы собираемся все на даче. Это счастье. Особенно в Новый год. Снег за окном, елка, огоньки, вкусный стол. Первого числа обязательно совместный обед. Все это я невероятно люблю!

ПОДРОБНОСТИ

Наталья АНОХИНА

Елена Аросьева представила свою героиню

Завершились съёмки сериала «Любовь и чашка чая» (производство кинокомпании «Гамма»). Главные роли исполнили: Елена Аросьева, Юрий Батурин, Артём Карапёв, Руслан Ягудин, Ирина Бразговка, Любовь Зайцева, Егор Владимиров и другие артисты. Режиссер-постановщик – Станислав Мареев.

Роскошная жизнь Любы (Елена Аросьева) меняется, когда муж бросает ее, оставляя ей свои долги. Спасаясь от бандитов, Люба с дочерью бежит в родное село к матери Вере. Но здесь ее ждет разоренная чайная плантация, пьющая мать, враждебно настроенные соседи. Пытаясь возродить семейное дело, Люба сталкивается с Сергеем. Их отношения постепенно перерастают в нечто большее. Тем временем бандиты выходят на след Любы...

– Моя героиня в начале истории – типичная городская «фифочка», – рассказывает Елена Аросьева. – Но потом она становится другим человеком. Главное то, что она прощает свою мать, с которой у них был болезненный конфликт. Мне кажется, наш сериал именно об этом – о том, как любовь делает нас лучше.

Премьера сериала состоится на телеканале «Домашний».

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Евгений Широков рассказал о «Тайном советнике»

В эфире телеканала НТВ состоится премьера остросюжетного детектива «Тайный советник». В центре истории – бывший опер Павел Костиков, которого после гибели напарника назначают простым работником аналитического отдела. Втайне от всех он становится советником адвоката, помогая тому наказывать преступников и защищать невиновных. Главные роли исполнили Евгений Широков и Елена Радевич.

– Каждая сцена сериала – как пазл, из которого складывается целостная картина. Зрителя ждет много запоминающихся экшен-эпизодов: будут трюки, погони, драки, большое количество эмоциональных сцен, каждая из которых требовала много самоотдачи, собранности и выкладки на все сто процентов. Как, например, когда мой герой Павел Костиков постепенно узнает правду о том, кто же виновен в убийстве его друга, – поделился Евгений Широков.

Роли в сериале также исполнили Илья Оболонков, Павел Гайдученко, Иван Ушанов, Евгения Замулина, Денис Моисеев, Дмитрий Быковский, Иван Косичкин, Владимир Довжик и другие артисты.

Фото PR НТВ

Москва слезам опять не поверит

На Первом канале – премьера сериала режиссёров Ольги Долматовской и Жоры Крыжовникова «Москва слезам не верит. Всё только начинается» (многосерийный фильм онлайн-кинотеатра Wink.ru создан кинокомпаниями «Водород» и «НМГ Студия» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ»)).

История подруг начинается на заре нулевых. Ксюша приезжает покорять Москву с пятилетним ребенком на руках. Без денег, связей и каких-либо перспектив. Пути назад нет – из родного города она сбежала, спасаясь от преследования мужа-абьюзера. Выжить в столице ей помогают новые подруги: прилежная студентка медицинского Оля и взбалмошная Маша, мечтающая выйти замуж за иностранца и уехать за границу. Спустя 20 лет судьба дарит подругам еще один шанс на счастье...

Роли главных героинь в юности исполнили Тина Стойилович, Анастасия Талызина, Мария Камова, а повзрослевших – Марина Александрова, Юлия Топольницкая и Валерия Астапова соответственно. Также в сериале снялись Иван Янковский, Рузиль Минекаев, Андрей Максимов, Милош Бикович, Фёдор Бондарчук, Антон Васильев, Марина Зудина, Анна Невская, Слава Копейкин и другие.

Фото онлайн-кинотеатра Wink.ru



РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Калазин – Москва	от 69 990 руб.
06.05.2026 – 14.05.2026 (9 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва (капоты категории «Полуплюс», экскурсии за доп. плату)	от 140 560 руб.
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Ярославль – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Тетюши – Болгар – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Тутаев – Москва	от 111 700 руб.
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидзу (Фуджи, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.	от 250 703 руб.
22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – крепость Орешек – Старая Ладога – Кики – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 182 900 руб.
31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Кики – Мандраги – Валаам – Санкт-Петербург	от 125 200 руб.
05.06.2026 – 10.06.2026 (6 дн.) теплоход «Принцесса Анабелла» (люкс-класс) Москва – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Коприно – Углич – Калазин – Москва (теплоход с лифтом, экскурсии за доп. плату)	от 74 200 руб.
05.06.2026 – 14.06.2026 (10 дн.) теплоход «Ленин» (стандарт-класс) Санкт-Петербург – Валаам – Лодейное Поле – Свирьстрой – Мурманск (2 дня) – Териберка – Мурманск – Петрозаводск (2 дня) – Кики – Мандраги – Хийденсельга – Санкт-Петербург (круиз + наземная программа по северу)	от 202 500 руб.
12.06.2026 – 18.06.2026 (7 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) Москва – Завидово – Углич – Кострома – Плес – Тутаев – Рыбинск – Мышкин – Москва	от 88 500 руб.
14.06.2026 – 25.06.2026 (12 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Калазин – Ярославль – Кинешма – Макарьево – Свияжск – Казань – Чебоксары – Нижний Новгород – Муром – Рязань – Москва («Московская кругосветка» по Волге и Оке)	от 115 900 руб.
У нас также есть много других дат и маршрутов!	
ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!	
14.06.2026 – 20.06.2026 (7 дн.) новый теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Свияжск – Казань (теплоход с лифтом!)	от 188 800 руб.
15.06.2026 – 21.06.2026 (7 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Чкаловск – Городец – Калазин – Москва	от 93 690 руб.
25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Нижний Новгород – Пермь – Березники – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату)	от 99 000 руб.
27.06.2026 – 04.07.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) Брест (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Столбово (Беларусь) – Качановичи (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Брест (Беларусь)	от 124 590 руб.
01.07.2026 – 16.07.2026 (16 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Плес – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Чайковский – Пермь – Сарапул – Чистополь – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Мышкин – Москва	от 262 500 руб.
02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Ус抟а – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва	от 302 490 руб.
05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандраги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кики – Горицы – Мышкин – Москва	от 200 100 руб.
06.07.2026 – 16.07.2026 (11 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Дубна – Москва	от 157 590 руб.
09.07.2026 – 20.07.2026 (12 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандраги – Кики – Горицы – Мышкин – Москва	от 203 940 руб.
02.08.2026 – 15.08.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) Москва – Углич – Кузино – Мандраги – Хийденсельга – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кики – Горицы – Мышкин – Москва	от 210 700 руб.
03.08.2026 – 14.08.2026 (12 дн.) теплоход «Михаил Танич» (эконом-класс) Москва – Углич – Мышкин – Горицы – Череповец – Ярославль – Плес – Кинешма – Нижний Новгород – Чебоксары – Козьмодемьянск – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва	от 57 300 руб.
03.08.2026 – 07.08.2026 (5 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)	от 43 900 руб.
04.08.2026 – 11.08.2026 (8 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) Москва – Дубна – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кинешма – Плес – Кострома – Калазин – Москва	от 112 990 руб.
09.08.2026 – 13.08.2026 (5 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Рыбинск – Калазин – Москва	от 70 790 руб.
10.08.2026 – 16.08.2026 (7 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) Москва – Константиново – Касимов – Муром – Выкса – Рязань – Москва (круиз по Оке)	от 93 890 руб.
12.08.2026 – 18.08.2026 (7 дн.) теплоход «Митилис Ростропович» (люкс-класс) Москва – Мышкин – Ярославль – Череповец – Горицы – Углич – Москва (теплоход с лифтом!)	от 139 700 руб.
16.08.2026 – 29.08.2026 (14 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург – Свирьстрой – Мандраги – Кики – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	от 196 690 руб.
24.08.2026 – 01.09.2026 (9 дн.) теплоход «Георгий Жуков» (стандарт-класс) Москва – Дубна – Рыбинск – Тутаев – Кострома – Городец – Кинешма – Плес – Ярославль – Углич – Москва	от 95 300 руб.
09.09.2026 – 20.09.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) Шанхай (2 ночи в отеле 5 *, Китай) – Сакамишита (Япония) – Киото (МайАЗуру, Япония) – Нигата (Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 *, Китай) Безвизовый круиз с русской группой! Требуется заграничный паспорт.	от 301 135 руб.
16.09.2026 – 25.09.2026 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калазин – Москва	от 81 090 руб.
3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость!	

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эпий Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Идеи
для Тайного
Санты

Тайный Санта на работе – отличный способ укрепить командный дух и создать праздничное настроение. Вот несколько идей, которые помогут вам блеснуть оригинальностью и вниманием к коллеге, даже если вы не знаете его предпочтений.

ПРАКТИЧНО
И ПОЛЕЗНО

Универсальный вариант – качественные предметы для офиса или дома. Набор ароматных свечей, эргономичная подставка для гаджетов или симпатичный набор чая/кофе всегда придутся кстати.

ТЕМАТИЧЕСКИ
И ВЕСЕЛО

Создайте настроение! Это может быть набор для приготовления глинтвейна, праздничный носок с сюрпризами, настольная игра в мини-формате или забавный органайзер для рабочего стола в виде символа наступающего года.

ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ –
КЛЮЧ К УСПЕХУ

Если удалось узнать об увлечениях коллеги, обыграйте их. Любителю чтения – держатель для книг и закладка, поклоннику растений – набор для выращивания микрозелени, гурману – ассорти местных деликатесов.

Главное, помнить о корпоративном этикете. Подарок должен быть нейтральным, без намеков на личную жизнь. Упакуйте его в праздничную бумагу и добавьте открытку с теплыми пожеланиями. Удачного выбора и веселого праздника!

Каждый декабрь мы строим планы, находимся на лучшее, но часто переносим в новый год груз обид и недопониманий.

Соры, высказанные и невысказанные претензии – эмоциональный багаж, который мешает двигаться вперед. Как освободиться от этого груза и встретить Новый год с легким сердцем? Рассмотрим этот вопрос не как риторический, а как вполне себе практический!

Проведите
инвентаризацию
отношений

Выделите время на спокойный анализ. Возмите лист бумаги и составьте список людей, с которыми у вас остались неразрешенные конфликты. Рядом с каждым именем кратко опишите суть разногласий и свои чувства. Этот простой акт перевода внутреннего напряжения в конкретные формулировки уже снижает эмоциональную нагрузку.

Разделите
ответственность

В любом конфликте участвуют минимум две стороны. Честно ответьте себе: какова ваша доля ответственности? Даже если вам кажется, что вина полностью на другом, задумайтесь: возможно, вы неверно интерпретировали слова или действия, слишком резко отреагировали, не дали человеку шанса объясниться? Признание собственной роли в конфликте – первый шаг к его разрешению.

Освобождение
за 5 шагов

ШАГ 1

ШАГ 3

Выберите
формат
завершения

ШАГ 4

ШАГ 5

Практикуйте «письма
без отправки»

Эффективный терапевтический метод – написать все, что вы чувствуете, не планируя отправлять это письмо. Выплесните на бумагу гнев, разочарование, боль. Затем напишите ответ от лица вашего «оппонента» – это поможет увидеть ситуацию с другой точки зрения. Завершите письмом прощения – себе и другому. После этого уничтожьте письма, символически отпуская ситуацию.

Измените подход

Часто мы застреваем в конфликтах из-за того, что постоянно прокручиваем в голове одну и ту же историю, где мы – жертва. Попробуйте переписать эту историю с других точек зрения. Что мог чувствовать другой человек? Какие позитивные моменты были в этих отношениях до конфликта? Смена перспективы не оправдывает плохие поступки, но помогает выйти из тупика обиды.

Когда прощение кажется
невозможным

Бывают ситуации, когда простить действительно сложно – при предательствах, причинении серьезной боли. В таких случаях разрешите себе не прощать поступок, но стремитесь освободиться от власти этого события над вашей жизнью. Обратитесь к специалисту – психологу или коучу. И помните: отказываясь прощать, вы в первую очередь вредите себе, а не обидчику.

Новый год – новые паттерны

Освободившись от груза прошлых конфликтов, создайте профилактические правила на будущий год:

• Решайте недоразумения сразу, не позволяя им накапливаться.

• Учитесь слушать не чтобы ответить, а чтобы понять.

• Различайте факты и их интерпретации.

Затевая ссору с женой, подумайте хорошошенько! Вам через 10-15 минут надоест ругаться, а ей – нет!

Кстати
Ритуалы
завершения
года

Можно создать личные ритуалы, которые помогут символически отпустить конфликты в уходящем году:

1 Ритуал скигания. Напишите на листах бумаги то, от чего хотите избавиться (обиды, гнев, разочарования), и безопасно сожгите их, мысленно отпуская негатив.

2 Медитация прощения. В тишине представьте каждого человека, с кем есть неразрешенный конфликт, мысленно пожелайте ему добра и отпустите с миром.

3 Благодарственное письмо. Даже в сложных отношениях обычно есть за что быть благодарным. Найдите эти моменты и мысленно поблагодарите за них.

Когда часы пробуют полночь, пусть вместе с уходящим годом исчезнут и ненужные обиды, освобождая место для светлых отношений и внутреннего покоя.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

1 На формирование снежинок влияет множество факторов, но при этом всегда работает правило, закрепленное природой: кристаллики льда, имеющие шестигранную форму, разрастаясь, всегда присоединяются к соседним кристаллам гранями. Такая геометрия составляет формы и узоры снежинок. Несмотря на то что снежинки непохожи друг на друга, учёные разделяют их на видовые группы: шестиугольные, пластинки, звёздочки, звёздные тарелки, звёздные дендриты, маркеры, снежинки неправильной формы и кристаллы в оправе. Какие ещё формы создаёт природа?
а) Иглы. б) Столбцы. в) Колодцы.

Снежинки: шедевры природы

Наша викторина – об удивительном свойстве воды, падающей с неба в мороз. Каждая снежинка уникальна, двух одинаковых нет.



2 По словам песни «У леса на опушке жила Зима в избушке» (стихи Сергея Островского, музыка Эдуарда Ханка), Зима не сидела без дела: шила деревьям шубы, ковала мосты, ткала холсты, солила снегки в берёзовую кадушке. А что ещё приходилось делать Зиме?
а) Ковать сани. б) Гранить серебро.
в) Торить санный путь.

3 Многие в детстве ловили снежинки языком. А есть люди, которые во времена снегопада отказываются выходить на улицу, тем более если сильный холодный ветер бросает в лицо снежинки. Как называется навязчивый страх снега и всего, что с ним связано?
а) Хеймофобия.
б) Криофобия.
в) Хиенофобия.

ОТВЕТЫ

1-а. б. Иглы и столбцы. 2-б. в. Гранить серебро и торить санный путь. 3-в. Хиенофобия.



Фото: ru.freepik.com

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкуснейшим. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилюли с золотом. Но золото не помогло, и слон умер.

Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецепт: выпить стакан ртуть? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жутко! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в прах... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лености кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологичная медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологичная медицина! Но если вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата направляются на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма».

Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепляются сфинктеры (кишечный, мочевой). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас!

TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Задавляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великколепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет риска его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чай тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологичной медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя молодые?! Вернуть силы, бодрость и энергичность.

НОВИНКА!



250 АППАРАТОВ
ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-19

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологичный медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблем! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 г. по 17.01.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121160004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

На телеканале «Домашний» закончились съемки сериала «Марафон сердца».

Дана Абызова, сыгравшая одну из главных ролей, рассказала «Телеку» о своей героине, о себе и своих увлечениях, о приближающемся новогоднем празднике и связанных с ним традициях...

«Мне интересны вызовы самой себе»

— Dana, в проекте «Марафон сердца» вы сыграли врача-нейрохирурга. У вас уже был такой опыт...

— Совершенно верно. Здесь моя героиня полностью погружена в профессию, все время совершенствует навыки, знания, «прокачивает» свой профессионализм. Это отразилось на ее личной жизни: муж устал делить ее внимание и ушел. Одиночество мою героиню тяготит. Она нуждается в заботе о ком-то, ищет возможность кого-то поддержать. И такой человек находится — главная героиня фильма, которой она во всем помогает. В чем и почему — вы узнаете, посмотрев этот фильм.

— Съемки «Марафона сердца» завершены. Но вряд ли вы «встали на паузу»...

— Да, я приняла участие в одном новогоднем фильме. Это будет очень интересная история. Всегда большое счастье и радость сниматься в новогодних проектах. Тем более Новый год — мой любимый праздник, а зима — любимое время года. Сейчас съемки закончились, и я действительно беру небольшую паузу.

— Может сказать, что актерство — дело всей вашей жизни? Если да, почему параллельно реши-



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Желаю всем счастливого Нового года, гармонии, здоровья, внимания и любви к себе. Пусть сбываются все ваши мечты.

ли заняться предпринимательской деятельностью, тренингом?

— Я по жизни скорее исследователь. Я не фокусируюсь на каком-то одном деле, одержимость — не мое качество. Мне интересна жизнь вообще. Профес-

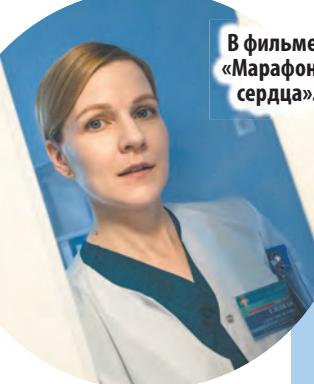
сию актрисы я выбрала потому, что мне хотелось стать и пилотом, и космонавтом, и уборщицей, и поваром, а в нашей профессии все это возможно попробовать, пусть недолго. Потом я поняла, что роли — это роли, а жизнь — это жизнь. Классно, конечно, что в актерской профессии, особенно в кино, есть разнообразие локаций, новые люди, знакомства. Ты наблюдаешь, видишь, изучаешь, исследуешь, и это безумно интересно. Но есть еще жизнь, в которой много всего интересного, и этот интерес тоже можно реализовывать, пробовать разные проекты. Поэтому моя предпринимательская деятельность именно про это, про пробы еще более смелые. Если я ошибусь в чем-то в кино, это поправимо, есть дубли. А в жизни это совсем другие ставки. И мне интересен этот адреналин, экстрим, эти вызовы самой себе.

«Мы с сыном мотивируем друг друга»

— Занятия спортом, которым вы уделяете достаточное внимание, это тоже адреналин? Был период, когда спорт для вас вышел на первый план.

— Спорт — это тот же вызов. И на протяжении почти пяти лет я серьезно занималась триатлоном, участвовала в соревнованиях. Это не командная работа — индивидуальная: ты плывешь один, едешь на велосипеде один, потом бежишь один. И ты учишься прямо в моменте себя контролировать, возвращаясь

В фильме «Марафон сердца».



силу воли, учишься взаимодействовать с собой. Для меня это способ самовоспитания. Спорт без самодисциплины и целеполагания невозможен.

Сегодня мои физические нагрузки — это каждодневная зарядка. И сына к этому приобщают. Теперь в детской комнате преобладают не игрушки, а спортивный инвентарь. Сын расстилает йога-коврик и тягает гантели. Мы с сыном вместе мотивируем друг друга.

«Дневник души моей»

— Уверенность в себе, любовь к спорту закаляют характер. Вы сильная внутри себя?

— Я разная. Все зависит от того, чего я хочу. Если это четко понимаю, могу себе внятно сформулировать, то мне море по колено, готова горы свернуть. Если не понимаю — зачем, то здесь и саботаж, и лень, и все такое прочее. Я живой человек с разными проявлениями. Я хочу и стремлюсь к тому, чтобы максимально быть честной с собой, максимально четко и чутко слышать свои потребности. Я стараюсь не попадать под власть чувства, эмоций. Но не всегда получается, наверное, это работа на всю жизнь.

— Какие небольшие вещи могут вам поднять настроение на целый день?

— Наверное, ведение дневника. Я каждый вечер на протяжении долгого времени пишу дневник — как прошел день, где я мыслила негативно, где позитивно, где созидательно, где наоборот — потребительски себя вела, деструктивно. Дневник очень воодушевляет. Это стабильное действие, которое дает сигнал мозгу о том, что у меня все хорошо, что есть какая-то опора. Это своего рода дневник души моей.

Мария СУХАНОВА

Фото Анастасии Кривоногой и пресс-службы телеканала «Домашний»

«Обожаю наряжать ёлку»

— Знаю, что вы любите наводить порядок и красоту в доме. Но с маленьким сыном порядок соблюдать сложно...

— Да, интерьер, визуальная часть дома для меня невероятно важны. Меня это вдохновляет. Поэтому каждый день сервирую стол. Обязательно свечи, обязательно красивые салфетки, посуда. Для меня это целый ритуал.

— Новый год совсем близко. Любите отмечать праздник дома или в путешествиях?

— Дома, потому что Новый год — семейный праздник. Обожаю наряжать елку и дарить подарки. Водить хороводы вокруг елки, уделять внимание своим близким, сервировать красиво стол. У меня была когда-то традиция путешествовать по Европе до Нового года, на

католическое Рождество. А сейчас вместо путешествий — детские елки с сыном. Счастье!

— Загадываете желания на Новый год?

— Я не то что загадываю, а структурно прописываю себе цели на год. Цели диктуют действие, и мне это нравится.



Эльдар Калимулин превратится в джек-рассела

Онлайн-кинотеатр КИОН представил новый сериал — «Жека Рассел». Это история о любви и дружбе с фантастическим сюжетом и собакой в главной роли. В сериале снялись Эльдар Калимулин, Екатерина Климова и Виктория Агалакова. Шоурэннер — Илья Куликов («Полицейский с Рублёвки»), производство — онлайн-кинотеатр КИОН совместно со студией LEGO FELIX. Премьера сериала состоится 1 января.

Женя (Эльдар Калимулин) — классический офисный тихоня: аккуратно ведет бухгалтерию, украдкой влюблен в коллегу Алису (Виктория Агалакова) и мужественно терпит свою руководи-

тельницу (Екатерина Климова), которая, как внезапно выясняется, не понаслышке знакома с магией. Поняв, что Женя раскрыл ее секрет, она в панике превращает его в собаку. Теперь героя приходится решать человеческие проблемы собачьими лапами.

— Изначально я представлял, что собака в сериале будет нарисованной, стал придумывать — может, меня будут снимать в костюме с точечками, — рассказал Эльдар Калимулин. — Но нет, сыграла настоящая собака, а я ее озвучил. К роли я готовился очень серьезно.

Фото онлайн-кинотеатра КИОН



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров



Сериал «Инспектор Гаврилов» ждёт новый сезон

Завершаются съёмки третьего сезона полюбившегося зрителям комедийного сериала онлайн-кинотеатра START и телеканала СТС «Инспектор Гаврилов». Как нам удалось выяснить, в новом сезоне к Виктору Добронравову, Екатерине Стуловой, Денису Власенко, Наталье Земцовой, Алексею Демидову, Софье Каштановой и другим актерам, сыгравшим в сериале, присоединился Алексей Гуськов. Он сыграет загадочного отца главного героя Гаврилова/Медного, влиятельного вора в законе Ворона. Благодаря этому персонажу предыстория Саши Медного заиграет новыми красками.

Режиссером третьего сезона стал Кирилл Васильев.

– В третьем сезоне сохранили и детективную составляющую, и комедийную, при этом получилось куда драматичнее, – считает исполнитель главной роли Виктор Добронравов.

Фото телеканала СТС/онлайн-кинотеатра START

«Большая вода» испытает героев на прочность

В эфире телеканала НТВ состоится премьера приключенческой сериальной драмы «Большая вода». Роли в фильме исполнили Максим Емельянов, Анастасия Крылова, Александр Красовский, Сергей Яценюк, Александр Марушев, Сергей Перегудов и другие артисты.

Сюжет сериала «Большая вода» разворачивается в Забайкалье, где добывают золото, промышляют черные копатели и прочие криминальные авантюристы.

– Сериал «Большая вода» точно понравится любителям острых приключений, сюжет получился в духе Джека Лондона. Действие картины происходит в таежной глубинке, а главная мысль в том, что в жизни есть ценности дороже золота. Люди часто сильно меняются, когда на них сваливаются большие деньги: кого-то они портят, кто-то просто становится другим, – рассказал Максим Емельянов.



ВЕРНУТЬ КРАСИВЫЕ НОГТИ – ЭТО РЕАЛЬНО!

БЕЗ БОЛЬШИХ ЗАТРАТ

Утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти не дают носить открытую обувь, ухаживать за ногами, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль.

Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость. И это не просто косметический дефект. Проблемы с ногтями и кожей могут привести к серьезным осложнениям при диабете, заболеваниях вен и артерий. Со временем поддерживать красоту ногтей и кожи стоп становится все трудней. Неудачные попытки справиться с проблемой иногда вынуждают смириться и терпеть.

Сейчас терпеть не нужно!

Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ». Состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие



От 214 руб.

идет отрастание новых ногтей на ногах.

Для того, чтобы не столкнуться с проблемой в зрелом возрасте можно рекомендовать молодым людям применение «ФУНДИЗОЛА» после посещения тренажерных залов, бассейнов, пляжей, где приходится ходить босиком. «ФУНДИЗОЛ» можно использовать после маинкура и педикюра.



*Л.Р. САКАНИЯ, Л.Ш. ТОГОЕВА, И.В. ОЛЕНИЧ, С.С. АВЕТИЯН, А.В. ПАВЛЕНКО, И.М. КОРСУНСКАЯ. ФГБУН «Центр теоретических проблем физико-химической фармакологии РАН», г. Москва, Россия, 119991; ГБУЗ г. Москвы «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии Департамента здравоохранения Москвы», г. Москва, Россия, 119071; Клиника «Веларт», г. Москва, Россия, 111673. КЛИНИЧЕСКАЯ ДЕРМАТОЛОГИЯ И ВЕНЕРОЛОГИЯ 4, 2017, стр. 59-61.

СПРАШИВАЙТЕ ВО ВСЕХ АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

«Горький шоколад» раскроет все тайны

Телеканал «Домашний» завершил съемки сериальной мелодрамы «Горький шоколад». Главные роли исполнили: Александра Бурьянкова, Кирилл Дыцевич, Александр Песков и Сергей Селин. Режиссер-постановщик – Кирилл Седухин.

По сюжету сериала Соня Мельникова (Александра Бурьянкова) живет с матерью и сестрой в небольшом городке. Выясняется, что она – неродная дочь. Соня решает отправиться в Неречинск на поиски родителей.

Туда же приезжает столичный бизнесмен Борис Протасов (Сергей Селин) с приемным сыном Олегом (Кирилл Дыцевич), который пытается разобраться в тайне гибели своих родителей. Когда он узнает историю Сони, их прошлое начинает переплетаться. События разворачиваются стремительно. Но главные герои даже не предполагают, какую страшную тайну им предстоит узнать.

– Мой персонаж Олег – хороший человек, ответственный, – рассказывает Кирилл Дыцевич. – У таких людей обостренное чувство справедливости. Он пытается разобраться во всем, что случилось много лет назад.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

«Чужой внутри» расскажет о нашем мозге

На телеканале РЕН ТВ 21 декабря – премьера нового научно-познавательного документального фильма «Чужой внутри». Внутри человека живет самый загадочный и могущественный объект во Вселенной – мозг. Выдающиеся российские ученые – академик РАО Татьяна Черниговская и нейробиолог Александр Каплан, биолог Максим Киреев и академик РАН Константин Анохин – проведут зрителей по лабиринтам человеческого сознания, чтобы раскрыть шокирующие тайны самого загадочного органа.

Фильм «Чужой внутри» – это научное расследование и попытка взломать код собственного «Я». В эпоху, когда искусственный интеллект бросает вызов самой природе сознания, фильм ищет ответы на главные вопросы: в чем уникальность нашего разума, может ли машина обрести осознанность и эмоциональный интеллект и как сохранить контроль над собственным мышлением.

Фото PR НТВ

ЛЕГЕНДАРНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ СУСТАВОВ

АВРОРА

3 способа воздействия

Prodex

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ЗАБОТА

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
БЕЗ БОЛИ

УВЕЛИЧИВАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ
СУСТАВОВ



УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18

м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

8 (499) 110-43-58

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРН: 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 17.12.2025 по 31.12.2025. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Слуховые аппараты с повышенной разборчивостью речи!

Разбирать речь по телевизору – это просто !

МИР СЛУХА



Скидка от 20 до 50%!

- Гарантия качества
- Пенсионерам скидки
- Выезд специалиста на дом
- Пробное ношение слухового аппарата
- Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!
- Ремонт слуховых аппаратов

8 (495) 411-90-16

mirsluha.ru

М «Боровицкая», ул. Знаменка, д. 13, стр. 1, под. 2
М «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
М «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
М «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама. 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Главное украшение праздничного стола – это, несомненно, горячее блюдо. Это может быть птица или рыба, баранья нога или свиной окорок, говяжья вырезка или телячья лопатка, запечённые целиком или приготовленные порционными кусками.

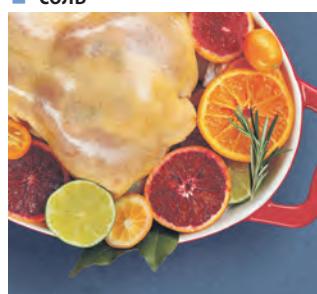
Особенно эффектно выглядит горячее, поданное на большом красивом блюде и обложенное свежими овощами, зеленью или любым подходящим гарниром. В случае, если горячее блюдо приготовлено порционными кусками, их лучше подавать непосредственно на тарелках, а гарнир – в отдельной посуде (например, в большой салатнице) с обязательной ложкой, чтобы гости могли сами наложить себе нужное количество.

Курица на цитрусовой подушке

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 176 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка курицы
- 3 мандарина ■ 1 апельсин
- 1 грейпфрут ■ 1 лимон
- 1 лук-порей
- 30 г размягченного сливочного масла
- растительное масло
- специи для курицы
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Курицу обсушить, обмазать сливочным маслом, натереть снаружи и изнутри солью, перцем и специями, оставить при комнатной температуре.
- 2 Апельсин, лимон и грейпфрут нарезать некрупными дольками, порей (только белую часть) – крупными кусками, мандарины разрезать вдоль пополам; выложить в сбрызнутую растительным маслом форму для запекания.
- 3 На подушку из цитрусов и порея поместить курицу грудкой вверх, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать в разогретой до 230 °C духовке 10-15 минут, убавить температуру до 180 °C, запекать до готовности (~1,5 часа), периодически поливая выделяющимся соком.

СОВЕТ
Для получения особо аппетитной корочки за 5 минут до готовности можно поместить форму с курицей под гриль.

Праздничный стол: готовим главное блюдо



Запечённая баранья нога

На 12 персон. Калорийность (на 100 г): 191 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 баранья нога (3-4 кг)
- 150 г горчицы
- 2-3 см свежего корня имбиря ■ 2-3 веточки розмарина ■ 1 головка чеснока ■ 2 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. меда
- 1 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Чеснок очистить, половину зубчиков пропустить через пресс, оставшиеся разрезать пополам.
- 2 Имбирь очистить, натереть на мелкой терке, розмарин (только листики) мелко нарубить.
- 3 Соединить имбирь, пропущенный через пресс чеснок, розмарин, уксус, горчицу и мед, тщательно перемешать.
- 4 Баранью ногу нашпиговать чесноком, натереть перцем и солью, обмазать имбирно-чесночной смесью, завернуть в фольгу, убрать в холодильник на 12-24 часа.
- 5 За несколько часов до приготовления вынуть ногу из холодильника (она должна нагреться до комнатной температуры), выложить на противень.
- 6 Запекать в разогретой до 230-240 °C духовке по 10 минут с каждой стороны, уменьшить температуру до 180 °C, запекать до готовности.

Утка с яблоками и брусликой

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 233 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 тушка утки ■ 1 кг кислых яблок ■ 200 г бруслики
- растительное масло
- щепотка мускатного ореха
- коричневый сахар ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

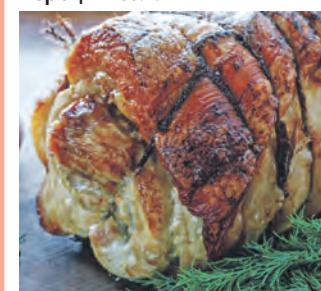
- 1 Яблоки разрезать на 4 части, удалить сердцевину.
- 2 Утку натереть смесью соли, перца и мускатного ореха, поместить внутрь яблоки, бруслику и немного сахара, отверстие заколоть зубочистками.
- 3 Выложить утку в форму для запекания, сбрызнуть растительным маслом.
- 4 Запекать утку в духовке при 200 °C, периодически поливая выпившимся жиром.
- 5 Через 1 час уменьшить температуру до 180 °C, положить в форму к утке оставшиеся яблоки, посыпать их сахаром; запекать еще 30-40 минут.

Окорок, фаршированный яйцами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиного окорока б/к
- 2-3 зубчика чеснока
- 6 яиц ■ 1 ст. л. копченой паприки ■ 1 ст. л. белого винного уксуса
- 1 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца сварить вкрутую, очистить.
- 2 Филейным ножом сделать в окороке продольный сквозной надрез шириной с яйцо.
- 3 Чеснок очистить, пропустить через пресс, добавить уксус, растительное масло, все специи и соль, хорошо перемешать, натереть окорок снаружи и изнутри, оставить на 30-40 минут при комнатной температуре.
- 4 Нафаршировать окорок яйцами, края зашить (или скрепить зубочистками), обернуть в 2-3 слоя фольги.
- 5 Запекать в разогретой до 200 °C духовке 1,5 часа.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.

Рыба, фаршированная грибами

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная (~2 кг) рыба
- 200 г замороженных белых грибов ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 1 морковь ■ 1 яйцо
- 2 ст. л. жирной сметаны
- 4-5 веточек укропа
- растительное масло
- 0,5 ч. л. молотого душистого перца ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Рыбу выпотрошить, очистить от чешуи, удалить жабры, вымыть, обсушить, натереть снаружи и внутри смесью соли и перца, оставить при комнатной температуре.
- 2 Грибы разморозить, отжать и нарезать небольшими кубиками, лук – мелкими кубиками, морковь натереть на терке, укроп мелко нарубить, сущеные грибы растворить в порошок.
- 3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить грибы, жарить до поддумывания, добавить морковь, жарить до перемены цвета, посолить, поперчить, перемешать, выложить в миску.
- 4 Отделить желток от белка (желток не понадобится).
- 5 Посыпать начинку укропом и грибным порошком, добавить белок, хорошо перемешать, плотно набить брюшко рыбы, зашить кулинарной (или сурговой) нитью.
- 6 Выложить рыбу в форму для запекания (или на противень), обильно смазать сметаной, посыпать душистым перцем.
- 7 Запекать в разогретой до 180 °C духовке до золотистой корочки (30-40 минут).
- 8 Перед подачей нить разрезать в нескольких местах и удалить.



Привлечь удачу на весь следующий год можно с помощью аксессуаров, которые понравятся его покровительнице – Красной Огненной Лошади.

Огненная Лошадь – существо норовистое и энергичное, поэтому, чтобы получить ее благосклонность, желательно выглядеть эффектно. Покровительница наступающего года по душе выразительные формы и яркие детали, крупные украшения и натуральные материалы. Поэтому следует избегать аксессуаров, которые выглядят дешево, искусственно и больше подходят подросткам.

Серьги

В моде крупные эффектные серьги, и это как нельзя лучше отвечает вкусам Красной Огненной Лошади. Серьги могут быть длинными, чуть ли не до плеча, с подвесками или без, плоскими или объемными – выбирать только вам. И конечно, такие серьги должны солировать, им не нужна «поддержка» в виде других украшений. Либо это могут быть украшения, расположенные как можно дальше от серег: кольца, браслеты, сумочки, ремни.



Материалы

Материалам, из которых изготовлены украшения, стоит уделить особое внимание. Если это металл, то с теплым отливом: золото, мед, бронза. Браслет или крупные серьги в виде подковы, броши с изображением лошади на скаку, разнообразные подвески на ту же тему или с элементами, напоминающими языки пламени, идеально подойдут для встречи наступающего года. Хорошо, если металл будет сочетаться с натуральной кожей (например, металлическая подвеска на кожаном шнурке), деревом, керамикой. Те же материалы подходят и для украшений без металла. Важно, чтобы в украшении ощущалась динамика, экспрессия. Впишутся в символику Огненной Лошади натуральные камни – янтарь, гранат, сардоникс, цитрин и т.п., особенно в металлической оправе. Украшение должно быть ярким, блестящим, жизнерадостным. Мрачных, тусклых, холодных аксессуаров в эту новогоднюю ночь категорично избегать.

На шею

Если крупные серьги вам не подходят, выбирайте массивное колье или эффектную подвеску. Подойдут и бусы из натуральных камней, крупных металлизированных или деревянных бусин, а также нарядные чокеры – например, из жемчуга в несколько рядов. Такие украшения никого не оставят равнодушным, тем более – покровительницу наступающего года.

Браслет

Массивные браслеты – тоже хороший выбор для этой ночи. Их можно надевать парой и даже группой, а можно – поодиночке. Неплохой вариант – несколько небольших браслетов на одной руке. Во-первых, создается иллюзия одного крупного украшения, а во-вторых, браслеты неизбежно будут двигаться, что обязательно приведет в воспоминания о Гончей Лошади.

Сумочки и ремни

Конечно, на празднике не понадобится большая сумка, вполне достаточно маленького клатча – блестящего или украшенного символикой года. Ремень же, если он необходим для создания образа, лучше выбирать широкий из натуральной кожи.

Хорошо, если ремень украшает цепочки и/или подвески из металла, фигурные металлические заклепки и/или крупная пряжка.



Кольца

Хорошой парой к массивному браслету могут стать массивные же кольца, но на другой руке. Однако особенно увлекаться кольцами не следует: одно кольцо на одном пальце, одно-два кольца на руке. Огненная Лошадь точно не оценит обилия лишних деталей.

Светлана ИВАНОВА

ВАШ МОЗГ СТАРЕЕТ!

Остановите деменцию до того, как она остановит вас!

Каждый день промедления – это гибель тысяч клеток мозга!

С возрастом мозг начинает работать хуже: мы забываем имена, теряем нить разговора, путаем даты. Многие списывают это на естественное старение, но за этими симптомами может скрываться начало необратимых процессов для головного мозга, которые лишают человека памяти, самостоятельности и связи с близкими навсегда.

ПОЧЕМУ МОЗГ СТАРЕЕТ?

Главная причина когнитивных нарушений и деменции – ухудшение мозгового кровообращения. С возрастом сосуды теряют эластичность, кровь становится гуще, и нейроны не получают достаточно кислорода и питательных веществ. В результате снижается память, замедляется мышление, появляются головокружения и шум в ушах, нарушается координация. Если не принять меры, эти изменения могут привести к необратимым последствиям для работы мозга.

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ
Итальянские ученые нашли способ замедлить этот процесс и даже восстановить работу мозга, подарив ему вторую молодость! **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – итальянская формула для молодости мозга. Разработанный в Италии **ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД** – это натуральный комплекс, который действует на саму причину старения мозга: улучшает мозговое кровообращение и защищает нейроны.

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД УЛУЧШАЕТ кровоток в сосудах мозга: центелла и гесперидин укрепляют стены сосудов, снижают холестерин и разжижают кровь, чтобы кислород и глюкоза беспрепятственно питали клетки мозга. **ЗАПУСКАЕТ естественное восстановление нейронов:** биоферментированная папайя стимулирует рост новых нервных клеток и связей между ними. **ЗАЩИЩАЕТ от дальнейшего разрушения:** антиоксиданты в составе нейтрализуют свободные радикалы, которые ускоряют гибель нейронов.



Главный* подарок 2026 года!

Не ждите, пока деменция заберет вашу память! Начните восстановление мозга сегодня, пока еще не поздно!

БЕСПЛАТНО



Только сегодня действует специальное предложение:

- ✓ ПОДАРОК! – 1-я упаковка;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ консультация по продукту;
- ✓ БЕСПЛАТНАЯ доставка по всей России.

Звоните прямо сейчас

8-800-100-55-60
(звонок бесплатный)

ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД – ВАША ЗАЩИТА
ОТ ДЕМЕНЦИИ И СТАРОСТИ МОЗГА!

- КАК ДЕЙСТВУЕТ ФОРТЕМЕНТЕ ГОЛД:
- ✓ память становится острее – вы легко вспоминаете имена и даты;
 - ✓ исчезают головокружения и шум в ушах;
 - ✓ мышление ускоряется – вы быстрее находите слова, следите за разговором;
 - ✓ появляется энергия и интерес к жизни – нет апатии и тревожности!

*При единовременной покупке трех упаковок – первая в подарок. *Акция действует с 01.12.2025 по 01.06.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. БАД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. I, комн. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.001792.05.21 от 26.05.2021. ** Из продуктов ООО «Международный центр здоровья». Из открытых источников. На упаковке: Фортементе голд. Курс 30 дней. Пищевая добавка с подсластителем. 30 пакетов. РЕКЛАМА.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Символ наступающего года – Красная Огненная Лошадь – обладает сильным и независимым характером. Её энергетика и темперамент, тем не менее, внутренне уравновешены и выражаются в соответствующей эстетике, которой и следует придерживаться, подбирая новогодний маникюр.



Благородные оттенки, нетривиальные комбинации, дизайн с определенным характером – все это определенно понравится покровительнице наступающего года. Ее приоритеты – подчеркнутая индивидуальность, естественность, спокойная уверенность. О бьющих в глаза блеске и глямуре, сверкающих стразах и вычурных рисунках лучше забыть, хотя бы на эту – новогоднюю – ночь.

Дизайн

Дизайн маникюра не должен быть перегруженным лишними деталями. Предпочтение лучше отдавать игре света и интересным фактурам, динамике и естественности, акценту на форме.



Цвета и оттенки

Любимые цвета Красной Огненной Лошади – теплые, согревающие, очень выразительные: красный, оранжевый, бронзовый, золотой, карамельный, шоколадный, терракотовый. Маникюр в любом из этих цветов и их оттенков прекрасно подойдет для встречи Нового года. Не стоит только выбирать бледные оттенки, они должны быть максимально насыщенными, сочными.

Помимо любимых цветов, есть у хозяйки года и нелюбимые, которых, если вы хотите понравиться Огненной Лошади, желательно избегать: черный, серебристый, а также холодные серый, белый и синий.

Красный +

ЗОЛОТО

Эффектное сочетание, которое, ко всему прочему, прочно ассоциируется с Новым годом. Вариантов этого сочетания бесконечное множество, поэтому можно вволю экспериментировать. Например, нарисовать абстрактные золотые линии на красном фоне, или на нем же сделать золотой френч. Исклучительно эффектно будет смотреться омбре от алого к золоту (или наоборот). Смело включайте фантазию, но не перегружайте маникюр – не забывайте о том, что лишних деталей быть не должно.



Нестандартный френч

Необычные вариации на тему френча наверняка понравятся приверженцам элегантности. Матовая база и глянцевая кайма, золото на кончиках ногтей, резко контрастные оттенки, переход по диагонали или посередине ногтя и т.п. – такой френч запомнится надолго и создаст особое настроение, оставаясь при этом в определенных рамках.



Кошачий глаз

Как нельзя лучше подходят для встречи года Красной Огненной Лошади металлические переливы кошачьего глаза. Выбирая оттенки меди, золота, горького шоколада, мы будто носим на пальцах застывший огонь.

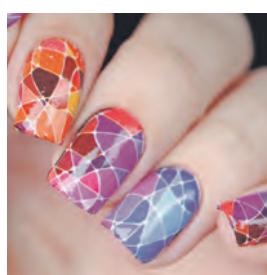
И конечно, самым актуальным для новогодней ночи станет кошачий глаз в сочных красных тонах: алый, бордо, бургунди и т.п. Огненный, загадочно мерцающий, создающий живое сияние, исключительно эффектный – идеальный вариант.



Плавная геометрия

Мягкие абстрактные линии, отсутствие строгих контуров и размытые переходы оттенков – основные направления нейл-дизайна на весь следующий год. Так удачно совпало, что этот дизайн идеально соответствует покровительнице наступающего года, ведь он символизирует самое ценное с ее точки зрения качество – движение.

Кроме того, плавные, будто текучие, линии, особенно золотые, напоминают языки пламени, что также несомненно оценит покровительница наступающего года.



Втирки

Втирки – главный тренд нейл-дизайна всего будущего года. Металлический или зеркальный блеск, эффект хрома – все это прекрасно вписывается в идеологию Красной Огненной Лошади, не терпящей серости и однообразия. Для новогоднего маникюра лучше выбирать втирки в теплой гамме: медь, бронза, карамель, шампань и т.п.



Золотые акценты

Золотые элементы – звездочки, стилизованные снежинки, хаотичная рассыпь конфетти – создают иллюзию свободного движения, энергии. Фон также желательно выбирать теплый, в тонах любимых цветов Крас-



ной Огненной Лошади. Это один из самых выразительных вариантов новогоднего маникюра.

Тем, кто предпочитает минимализм, понравится лаконичное однотонное покрытие с золотистым шиммером, создающим эффект мерцания, мягко отражая попадающий на него свет.



Медовая карамель

Полупрозрачное покрытие цвета меда или мягкой карамели – один из самых свежих трендов, только набирающих популярность. Его изюминка – эффект стекла, добиться которого непросто, но результат просто восхитителен. И разумеется, такой теплый, уютный маникюр просто не может не понравиться Красной Огненной Лошади.



Контрасты

Неожиданные сочетания: синий + оранжевый, бронза + шоколад и т.п., а также разнообразные градиенты в контрастных цветах – выглядят очень интересно и празднично. Главное – выбирать теплые и по возможностям жизнерадостные, не мрачные цвета и оттенки.

Также прекрасно смотрятся контрастные сочетания фактур – глянца и матового. Это может быть глянцевый край на матовом френче, глянцевый рисунок или деталь на матовом фоне – вариантов хватает.

Картофель – продукт с неоднозначной репутацией.

С одной стороны, его ругают за высокое содержание крахмала. С другой, называют полезным и даже диетическим. Так есть картофель или не есть, когда стоит цель похудеть?

Компания

Согласитесь, один картофель есть скучно. И от того, с чем мы его комбинируем, зависит и наше похудение. Хорошо картофель комбинировать с овощами. Например, с морковью, брокколи, стручковой фасолью или другими. Это добавит разнообразие и увеличит питательную ценность. Овощные гарниры можно запекать вместе с картофелем или отдельно. А еще хороша рыба (но только не жареная), курица, нежирная свинина и т.п. И не забудьте использовать приправы, которые вы любите. Или можно попробовать внести новую нотку вкуса, добавив, например, имбирь, тимьян, тмин, куркуму и т.д.

С каким картофелем дружить?



Количество

Если вы любитель картошки и готовы есть только ее с утра до вечера чуть ли не килограммами, понятное дело, похудеть будет трудно, несмотря на то что картофель полезный и хорошо насыщает. Ведь если перебирать ежедневную норму по калориям, то похудеть не получится даже на морковке.

ДЕТАЛИ

Структура

Выбирая между картофельным пюре и кусочками, отдавайте предпочтение последним. Гликемический индекс (ГИ) картофельного пюре составляет 90, а цельного отварного картофеля – 70. ГИ охлажденного картофеля становится равным 50. Это не значит, что нужно есть его только в таком виде, но захватить с собой, скажем, в дорогу на перекус будет сытно, и полезно. Особенно если сравнивать с перекусом из картофельных чипсов.

Сравнивая с гречкой

В 100 г картофеля примерно 70-80 ккал. Их количество зависит от сорта и возраста клубня (старые чуть калорийнее). Для сравнения: вваренной на воде гречке, которую считают эталоном диетического продукта, около 80-90 ккал на 100 г.



Хотел сделать эффектное фото «до», чтобы похудеть и сделать впечатляющее фото «после». Но пока что регулярно делаю всё более впечатляющее «до».



Татьяна МИХАЛЕВА

Фото из личного архива Дарьи Русаковой и www.shutterstock.com

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г. Реклама



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7(495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

НЕ ВЫЙДИТЕ С НАМИ ВОВРЕМЯ!

ЖУРНАЛ В ПРОДАЖЕ С 19 ДЕКАБРЯ
Реклама 16+



НОВЫЙ
ЖУРНАЛ

Мы объединили в журнале
все самое актуальное,
злободневное и интересное:

• как сохранить молодость духа и тела;
• каковы причины заболеваний, диагностика, избавление от болезней;
• проверенные методы самодиагностики и разнообразные тесты на проверку здоровья;
• профессиональные советы, как действовать в экстренных ситуациях:
при переломах, приступе астмы, инфаркте, инсульте и пр.;
• тематические статьи о новых достижениях в косметологии.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Хрусталь – символ элегантности и роскоши – со временем теряет свой первоначальный блеск, покрываясь туманной дымкой и пятнами.

Это происходит из-за отложений солей жесткости из воды, жировых следов от пальцев и обычной пыли. К счастью, вернуть хрусталю его волшебное сияние можно с помощью простых домашних средств.

Безопасная подготовка

Перед чисткой обязательно осмотрите предметы на наличие сколов и трещин. Мойте хрусталь в пластиковом тазу или раковине, выстланной мягким полотенцем, – это предотвратит случайные повреждения. Используйте теплую, а не горячую воду, чтобы избежать термического шока.



ВАЖНО!

Помните, что антикварный или особо тонкий хрусталь лучше доверить профессионалам – домашние методы очистки могут быть для него слишком агрессивными!

– Папа, а почему считается, что разбитая хрустальная ваза – это к счастью?
– Потому, сынок, что её после этого мыть не надо.



Как вернуть хрусталию волшебный блеск?

Эффективные методы очистки

1 Столовый уксус – классическое решение. Смешайте равные части теплой воды и уксуса, замочите хрусталь на 10-15 минут, затем аккуратно протрите мягкой тканью или губкой. Для стойких отложений добавьте 2-3 столовые ложки соли на литр раствора – абразивные кристаллы мягко удалят налет без царапин.

2 Лимонная кислота – альтернатива уксусу с приятным ароматом. Растворите 1 столовую ложку в лигте теплой воды. Этот метод особенно хорош для удаления известкового налета с ваз и графинов.

3 Зубной порошок или паста – помогут с мелкими пятнами. Нанесите небольшое количество на влажную мягкую ткань, аккуратно обработайте проблемные участки, затем тщательно смойте. После любой чистки обязательно ополосните хрусталь в прохладной воде с добавлением небольшого количества нашатырного спирта (1 чайная ложка на литр) – это придаст дополнительный блеск.

Сушка и полировка

Правильная сушка – залог идеального результата. Не оставляйте хрусталь сохнуть естественным образом, так как капли воды оставят разводы. Используйте мягкие хлопковые или микрофибревые полотенца без ворса. Для полировки до зеркального блеска возьмите замшевую или фланелевую салфетку – натуральные ткани лучше всего удаляют мельчайшие частицы влаги и добавляют сияние.

Профилактика помутнения

- Мойте хрусталь сразу после использования, не позволяя остаткам напитков высыхать внутри и снаружи.
- Надевайте хлопковые перчатки при работе с особо ценными предметами, чтобы избежать жировых следов от пальцев.
- Храните хрусталь в закрытых шкафах, предварительно обернув каждый предмет мягким бумагой или тканью.
- Избегайте использования абразивных губок и агрессивных химических средств.

Следуя этим рекомендациям, вы сможете наслаждаться искрящимся блеском своего хрустала долгие годы, поддерживая его в состоянии, достойном самых торжественных моментов. Регулярный уход за хрусталем не только сохранит его эстетическую привлекательность, но и продлит срок службы этих изысканных предметов.

Светлана СИДОРЧУК

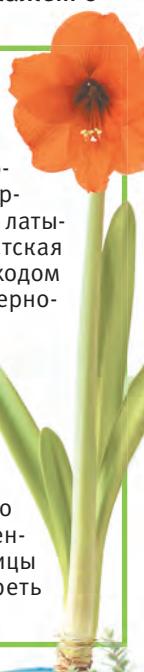
ЦВЕТОВОДСТВО

Комнатные растения могут добавить новогодним праздникам живых красок и создать в интерьере особое настроение. Расскажем о некоторых таких цветах подробней.

Гиппеаструм

Этот цветок – настоящий король среди луковичных. С огромными цветами-граммофонами по эффектности мало что сможет соперничать. Да и имя он свое получил не зря. С латыни *Hippeastrum* переводится как кавалеристская звезда. Расцветают домашние звезды с приходом холодов, радуя яркими красками на фоне черно-белой зимней гаммы.

В летнее время хорошо выносить растение на свежий воздух. Можно даже прикопать его в саду до октября, выбрав полутенистое место. В открытом грунте луковицы гиппеаструма набираются сил и в дальнейшем будут пышнее цветы. Для лучшего цветения также важно учесть, чтобы зазор между луковицей и стенкой горшка был не больше 1,5-2 см. Луковицы нельзя заглублять: наполовину или на треть они должны возвышаться над землей.



Цветы с праздничным эффектом

ДЕТАЛИ

Ни каких переездов!

Комнатные хвойные растения не любят, когда их беспокоят. Поэтому, если нет особой необходимости, лучше их не переставлять с места на место. Тем не менее, в теплое время года они будут особенно приятельны, если вы вынесете их на свежий воздух.

Гаультерия

Это растение, которое сошло с гор. В дикой природе ее можно встретить в Северной и Южной Америке, в Азии, Австралии и Новой Зеландии. У нас прижилась только один ее вид – гаультерия лежачая, но зато он способен и стать домочадцем, и перейти в статус садового растения. Наша, адаптированная к комнатным условиям гаультерия разрастается в ширину или ползет. При этом в высоту достигает только 15 см. Поэтому ее хорошо использовать как почвопокровное растение или посредством регулярной обрезки формировать из нее маленькие кустики. Но самое настоящее богатство гаультерии – это нежные бело-розовые цветы и яркие красные ягоды. Благодаря тому, что ягоды красуются всю зиму, растение полюбилось дизайнерам в качестве декора помещения к Новому году.

Кипарис и другие

АРАУКАРИЯ – растение из семейства хвойных. В естественной среде способна достигать 60-метровой высоты. Любители комнатного цветоводства полюбили это растение за высокую декоративность. Араукария довольно неплохо переносит комнатную температуру, но желательно, чтобы в зимнее время в помещении было не теплее 16 градусов. Летом растение можно выносить на свежий воздух.



КИПАРИС – любимец многих цветоводов, но как призен и нуждается в прохладном содержании зимой (8-10 градусов). Если имеется прохладный подоконник или утепленная неотапливаемая лоджия, это станет идеальным местом зимовки для кипариса.



КРИПТОМЕРИЯ – это настоящий елочный пышный куст. В домашних условиях может достигать 2 метров в высоту. Красива и неприхотлива, но с единственным «но»: требуется прохладное содержание в зимний период (не выше 12 градусов).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

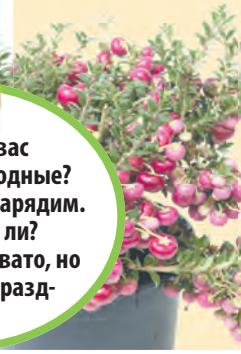
КСТАТИ

Первая новогодняя ёлка

Существуют разные версии о том, кто первый и в какой стране начал наряжать дерево на Рождество. Известно, что в России новогодняя елка появилась благодаря Петру I в 1699 году. Но прижилась новая традиция не сразу – на это ушло более столетия. Первая высокая елка на площади была установлена только в 1881 году.



– Какие у вас планы на выходные?
– Может, ёлку нарядим.
– А не рано ли?
– Может и рановато, но душа хочет праздника!



Достижение профессора Преображенского: «Этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»



Профессор Преображенский

Знаменитый ученый Преображенский – выдающийся советский гений, академик АМН СССР. Его учебниками до сих пор пользуются многие специалисты, как у нас, так и за рубежом. Он известен не только тем, что усовершенствовал микрохирургию уха и разработал собственные инструменты для этих ювелирных операций, но и величайшим из своих творений – формулой, способной восстановить и сохранить слух до глубокой старости.

Полностью натуральная формула, способная творить чудеса

Создавая свое творение, профессор Преображенский ставил перед собой две цели: формула должна быть эффективной и безопасной. «Главное – не причинить вреда», – любил поговаривать он. Долгие годы он тщательно подбирал компоненты,

выверял пропорцию, нервничал, когда что-то не получалось, и ликовал, когда формула давала потрясающие целебные результаты. Когда капли были полностью завершены, он написал: этот рецепт восстановления слуха я завещаю своим согражданам...»

Формула, о которой «забыли»

В советские годы разработка Преображенского была широко известна в профессиональной среде. С её помощью многие возвращали хороший слух, устранили проявления тугоухости, возвращались к активной и полноценной жизни. Но затем всё изменилось. Пришёл рынок, появились дорогие препараты, слуховые аппараты, множество стандартных схем лечения. В потоке коммерческих предложений проверенные разработки постепенно отошли на второй план. Формула профессора Преображенского оказалась в тени: в аптеках всегда есть в наличие привычные пре-

параты и слуховые аппараты. Но этого бывает недостаточно, чтобы поддержать собственный слух.

Ученики Преображенского решили исполнить завет своего учителя

Несмотря на различные преграды, они воссоздали его детище и назвали «Отомакс». Эти ушные капли являются натуральным и мощным средством от тугоухости, позволяющим эффективно и безопасно улучшить слух в домашних условиях. Ограниченнная партия капель «Отомакс» распределяется между гражданами России в порядке живой очереди. Чтобы получить возможность пройти курс, позвоните по номеру 8-800-303-05-55 и запишитесь в реестр. Запись в реестр проводится с 17 декабря до 14 января 2026 г. При звонке скажите: «Я для записи в реестр №8182»*.

ТРЕВОЖИТ ГРИБОК? «ДРЕВО БЕССМЕРТИЯ» МОЖЕТ ПОМОЧЬ!

Вы когда-нибудь задумывались, как индусам удается жить в сплошной антисанитарии и при этом не иметь кожных заболеваний и паразитарных инфекций? Мы решили расспросить об этом специалиста Алексея Федоровича, который несколько лет работал в Индии.

– Алексей Федорович, многие индийцы живут в условиях антисанитарии и при этом не имеют ни грибка, ни паразитов. Как им это удается?

– Говорят, что у индийцев особый иммунитет. Но это миф! Множество иностранцев, находящихся в этой стране, тоже обычно без проблем живут в подобных условиях. Все, что для этого нужно – жить, как индиец.

– Что Вы имеете в виду?

– Соблюдать определенные правила. Вот мы, русские, обычно моем руки перед едой. Так мы их очищаем и страшум себя от грибка и паразитов. Индийцы поступают иначе – они жуют листья дерева ним, которое очищает организм изнутри. Оно вымывает оттуда споры грибков, гельминтов и прочих вредителей. Именно поэтому индийцы называют его «древом бессмертия». У них даже



пословица есть: «На земле, где растут нимы, нет места смертям и болезням».

– Расскажите подробнее об этом уникальном дереве ним?

– Пожалуйста! Ним это дерево XXI века. Его считают самым перспективным растением будущего для изучения и использования в оздоровительных це-



ДО ПОСЛЕ
ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ГРИБКОТОКСА»

лях. В 1993 году был создан Всемирный фонд нима. Ученые считают, что это дерево может помочь избавиться от десятков видов грибков, паразитов и других патогенных микроорганизмов.

– То есть дерево ним может помочь избавиться от грибка ногтей и кожи?

– Совершенно верно! Дерево ним способствует исчезновению зуда, неприятного запаха и трещин на коже. Содействует обновлению ногтевых пластин, возвращению им здорового цвета и крепости.

– Жаль, конечно, что в нашей стране не растет это удивительное, но настоящему целебное дерево...

– Но зато у нас есть нечто даже более мощное – натуральный сироп «Гриб-

котокс» с экстрактом дерева ним, усиленный экстрактами алоэ, кордицепса, душицы, кошачьего когтя и лесных ягод. Благодаря такому составу, противогрибковые и противопаразитарные свойства дерева ним проявляются более выраженно. Такая активная формула

содействует устранению грибка без боли, дискомфорта или побочных эффектов. И чем скорее человек избавится от этой неприятной проблемы, тем скорее его кожа станет чистой, гладкой, шелковистой и нежной, словно обновленной, а ногти крепкими, ровными, розово-здоровыми и сияющими естественным блеском.

ИНИЦИАТИВА ОТ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

Мы заботимся о наших гражданах, как о своих близких – с теплом, вниманием и искренней любовью. Первые 300 человек, которые позвонят с 17.12.2025 до 14.01.2026, получат 2 упаковки «Грибкотокса» в ПОДАРОК*.

Звоните по телефону 8-800-302-30-30

Назовите промокод 3949 и забирайте свой подарок совершенно бесплатно.

Звонки и доставка бесплатные!

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС		
 10.15 «Жить здорово!» (16+)	 18.00 «60 минут». (12+)	 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	 08.00 «Сегодня»	 15.55 Агора.	 —Агора. —Ток-шоу с Михаилом Швыдким.	 06.20 «Маша и Медведь». (0+)		
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) Двадцать лет спустя Ксения - успешная владелица крупного бренда одежды, воспитывающая одна двоих детей и принимающая ухаживания женатого Алексея. 23.05 «Большая игра». (16+) 00.20 «Время героев». (16+) 01.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ШУША». (16+) В отделение полиции поступает звонок: мужчина сообщает о скором конце света. Тем временем у железнодорожных путей обнаружено тело девушки. Талантливый эксперт-криминалист Александра Ладынина выезжает на место преступления. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+) Сказочное Белогорье не знает лишений уже много лет - с тех пор как богатырь Иван, сын Ильи Муромца, остановил опасную колдуны и победил зло. Переписал могучий заступник историю и подарил всем счастье и спокойствие в новом мире. 23.50 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.30 «ШУША». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ШУША». (16+)	05.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «ДВА КАПИТАНА: СОБАКА АРХИПОВЫХ». (16+) 10.45 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «КОТЕЙКА». (12+) 16.55 Прощание. (16+) 17.50 События 18.15 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+) 22.00 События 22.35 Специальный репортаж. (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «СМЕРШ. Операция «Искатели». (16+) 01.25 «90-е. Бухло». (16+) 02.05 «Русские тайны. Сокровища нации». (16+) 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗАНИМАТЕЛЬНОЕ ЧТЕНИЕ». (16+) 04.15 Мифы о еде. (16+) 04.55 «Мой герой». (12+) 05.30 Анекдот-клуб «Немурье люди». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «СЕГОДНЯ» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «СЕГОДНЯ» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) Убита топором Марина Бугрова. Под подозрение попадает мать девушки Зинаида, в чьей квартире это произошло. Обвиняемая требует платного адвоката-женщину. Им становится Полина. 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА». (16+) 04.05 «По следу монстра».	06.30 Диалоги о животных 07.15 Легенды мирового кино Николай Крючков. 07.45 «ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА» 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры Наблюдатель 10.15 «XX век» 11.15, 00.35 «XX век» Мария Миронова и Александр Менакер в телеспектакле «Мужчина и женщины». 12.45 Новости. Подробно. АРТ 13.00, 02.30 «Роман в камне» 13.35 «13 ПОРУЧЕНИЙ» 14.45 Линия жизни К 85-летию Марка Пекарского. 15.55 Агора 17.15 Г. Свиридов. «Метель». Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского. Дирижёр Владимир Федосеев 17.50 Уроки русского. Чтения 18.20 Рассказы из русской истории 19.45 Правила жизни 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 21.25 «Жил-был царь» 21.55 «ПРИЗРАК ЛЮБВИ» 23.50 «Настоящая война престолов» 01.50 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!	06.00 «КУХНЯ». (16+) 06.20 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «Катак. Ледниковый побег». (6+) 09.55 Суперниндзя. Финалисты. (16+) 11.00 Суперниндзя. (16+) 15.00 Форт. Возвращение легенды. (16+) 16.40 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+) Дочь великого мага Надя совершает нападение на строго охраняемое хранилище артефактов, чтобы выкрасть кольцо отца, которое может защитить её семью. 20.00 «ЁЛКИ-9». (12+) Россия, 2022 г. Новогодняя комедия. В ролях: Виктория Агалакова, Евгений Кулик, Фёдор Добронравов. За считанные часы до праздника все с замиранием сердца надеются на новогоднее чудо. Деревня Глухарёво готовится с размахом встречать зарубежную кинозвезду; в Тюмени домохозяйка-блогерша заключила пари с мужем; в Екатеринбурге ролевик разрывается между семейным счастьем и своим увлечением. 22.00 «ЁЛКИ-10». (12+) 00.00 «ЁЛКИ НОВЫЕ». (12+) 01.40 «ЁЛКИ ПОСЛЕДНИЕ». (12+) 03.05 «ЁЛКИ-8». (12+) 04.25 «ЁЛКИ-3». (12+) 05.55 «КУХНЯ». (12+)			
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ТВЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 телеканал МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ МОСКВА. ДОВЕРИЕ			
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 08.05 Фирменный рецепт. (12+) 08.40 Знание - сила. (12+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	05.25 «СМЕРШ». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 «Новости дня». (16+) 09.15 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Передний край. Привязание врача». (16+) 11.50 «Москва - фронт». 12.15 13.25, 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) 13.00 «Новости дня». (16+) 14.15 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+) 15.00 «Военные новости». 17.00 «Новости дня». (16+) 18.50 «Спецрепортаж». (16+) 19.00 «Новости дня». (16+) 19.55 «По горячим следам». (16+) 20.10 «Скрытое угрозы». (16+) 21.00 «Открытый эфир». (16+) 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «Нулевая мировая».	06.00 «АЛЬПИЙСКАЯ БАЛЛАДА». (12+) 07.30, 20.15 «Календарь». (12+) 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+) 15.15 «ДВА ФЁДОРА». (12+) 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+) 17.00 «Преодоление». (16+) 17.40 «Конструкторы будущего». (12+) 20.45 «САРАНЧА». (16+) 22.25 «ПРЕМИЯ». (12+) 00.45 «На приёме у главного врача».	06.00 «Утреннее вещание». (16+) 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».	05.00 «Новости МО». (16+) 05.55 15.10, 21.05 «Последний день». (16+) 06.35 «Важные уроки». (12+) 07.45 «Простая медицина». 08.15 «Поездка со вкусом». 08.45 «Подмосковный нейрориту». (12+) 09.05, 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России». 10.05 «Семейный маршрут». 11.20 «Зима в Подмосковье». 11.50, 14.50, 17.45, 04.40 «Город с историей». (12+) 12.55 «Диванная экономика». 13.15 «За МКАДром».	07.55 12.00, 18.00, 22.50, 02.25 «Новости дня». (16+) 05.25 03.50 «Москва на все времена». (16+) 05.55 «Звёзды советского экрана». (16+) 06.20 «Моя Москва». (12+) 06.30 «Это было смешно». 07.00 Место встречи.	08.00 09.05 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+) 10.10 «Раскрывая тайны звёзд». (16+) 11.00 «Тайны кино». (16+) 12.05 13.05, 14.05, 15.00 «ГАДАЛКА-2». (16+) 15.55 «Улицы московские».	08.00 16.25 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+) 18.10 18.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+) 20.00 21.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+) 22.20 Звёзды советского экрана.	08.00 23.05 «МЕТОД-2».

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

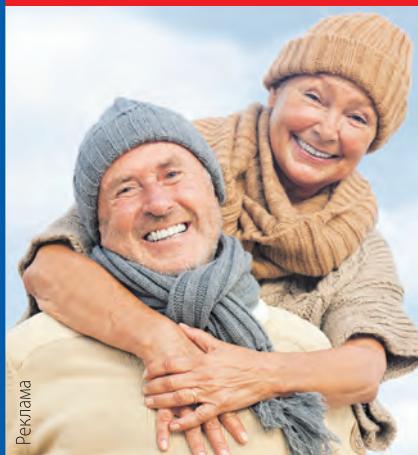
Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ							
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	15.35 Громко.			07.25 Давай разведёмся! (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.20 Дорожные войны. (16+)	06.00 «Вы это видели». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)	06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «Звёзды в джунглях». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.30 «Новости». (16+)	12.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.05, 11.35, 21.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	07.05, 11.35, 21.00, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)	08.25 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	09.05 Лица страны. (12+)	09.05 Лица страны. (12+)	11.45 «Порча». (16+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	Вовик и Юля сделали УЗИ. Юля учла ошибки прошлого и решила сообщить семье пол ребенка с помощью торта с начинкой определенного цвета. Но Тесь, по своим каналам, узнает пол ребенка чуть раньше. Тихим новогодним вечером семейство Пыжовых собирается за общим столом, чтобы лепить пельмени и решить накопившиеся проблемы.	15.30 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	Маркин требует у Михайлова, чтобы тот придумал, как вернуть Семёнова на службу. Михайлов вместе с психологом Катей едет к нему домой, чтобы девушка убедилась, что Паша абсолютно адекватный человек. Но в это время Захаров сбегает из-под стражи, убив троих сотрудников УФСИН. Михайлов уверен - Захаров сбежал, чтобы свести счеты с Семёновым.	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	23.15 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)	19.00 Найди по ID. (16+)	12.35 Спецпортаж. (12+)	12.35 Спецпортаж. (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	12.35 Спецпортаж. (12+)
12.30 «Новости». (16+)	00.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (12+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	21.00 «+100500». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.
13.00 «Загадки человечества». (16+)	02.25 «Музыкальная интуиция». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.40 «ЧУЖОЙ РЕБЁНОК». (16+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)	02.15 Мистические истории. (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	15.00 Лыжная страна. (12+)	15.00 Лыжная страна. (12+)	19.00 «СУДЬБА НА ЛЕСТИЧНОЙ КЛЕТКЕ». (16+)	15.00 Лыжная страна. (12+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	05.30 «Мультифильмы». (0+)	04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	15.35 Громко. Пр.тр.	15.35 Громко. Пр.тр.	23.15 «Понять. Простить». (16+)	15.35 Громко. Пр.тр.
16.30 «Новости». (16+)				19.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	19.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)	00.20 «Порча». (16+)	19.30 Бокс. Bare Knuckle FC. (16+)
17.00 «Тайны Чапман». (16+)				21.00 «+100500». (16+)	21.00 «+100500». (16+)	01.15 «Знахарка». (16+)	21.00 «+100500». (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)				00.00 Опасные связи. (18+)	00.00 Опасные связи. (18+)	01.40 «Верну любимого». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)
19.30 «Новости». (16+)				02.40 Улётное видео. (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	02.10 «Голоса ушедших душ». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)
20.00 «ДЫШИ!» (16+)				04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)		04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)
21.45 «КРИО». (16+)							
23.00 «Новости». (16+)							
23.30 «КРИО». (16+)							
00.30 «АПОЛЛОН 18». (18+)							

скидка
-30%
до 31.12.2025

СТОП ожирению и сахару в крови!



Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровьем образа жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови: предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;

- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

Реклама

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (звонок по России бесплатный) • 8 (495) 989-60-45 (Москва)

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА



ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РЕКЛАМА

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

На сайте WWW.FLOTURISCH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (800) 569-14-14

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

23.04.2026 – 29.04.2026 «АПО РЕЧКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 42 999 р.
Казань – Чебоксары – Ильинск – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Углич – Великий Устюг – Москва

30.04.2026 – 15.05.2026 «БЕЛЫЕ РЕКИ – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 117 999 р.
Москва – Углич – Мышкин – Тутаев – Плещеево – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (2 дня) – Казань – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калинин – Калазин – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва

30.04.2026 – 07.05.2026 «НА РОДНЫЕ БЕРГА» от 31 299 р.
Москва – Калазин – Тутаев – Ярославль – Городец – Чкаловск – Кострома – Рыбинск – Углич – Москва

22.05.2026 – 28.05.2026 «ВЕСЕННИЙ ВАЛААМ» от 64 599 р.
Москва – Калазин – Углич – Череповец – Горицы – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

28.05.2026 – 09.06.2026 «ГРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РОССВЕТ» от 121 099 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Сл. Ладога – Кийки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосногорск – Повенец – Коневец – С-Петербург

10.06.2026 – 22.06.2026 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛОРЫМЫ» от 129 299 р.
Москва – Горицы – Кийки – Соловки – Архангельск – Сосногорск – Повенец – Свиристрой – Лодейное Поле – о. Валаам – о. Коневец – С-Петербург

02.08.2026 – 17.08.2026 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 153 399 р.
С-Петербург – кр. Орешек – Сл. Ладога – Кийки – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосногорск – Повенец (г. Вотовская) – Петрозаводск – Москва

14.08.2026 – 21.08.2026 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 199 р.
Москва – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Ярославль – Москва

со скидкой до 19%, ТЕЛ.: 8 (800) 551-69-14
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ! ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ

24 декабря



на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

■ Лекция о договоре ренты

■ Встреча с руководством и с пенсионерами, которые уже заключили договор

Жилсоцгарантия

Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

* ООО "Жилсоцгарантия" является непосредственным плательщиком ренты*

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
 08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
 09.15 «Как один мужик двух генералов прокормил». Мультифильм. (0+)
 09.40 «Родня». (16+)
 11.25 «По главной улице СОРКЕСТРОМ». (16+)
 13.05 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 14.50 «Высота». (16+)
 16.30 «Сто ГРАММ» для ХРАБРОСТИ...». (16+)
 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
 19.30 «Из жизни отдыхающих». (16+)
 21.00 «Самая обаятельная и привлекательная». (16+)
 22.30 «Адъютант его пре-восходительства». (16+)
 05.00 «Неподдающиеся». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «Королевские каникулы». Мультифильм. (6+)
 07.00 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
 10.10, 11.55 «Убийства В...». (16+)
 13.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 16.40 «Чего хотят женщины». (16+)
 19.00 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». (16+)
 20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+)
 Романтическая комедия, США, Великобритания, 2005 г.
 22.25, 00.10 «Убийства В...». (16+)
 01.50 «Убийство в Восточном Экспрессе». (16+)
 03.50 «Смерть на Ниле». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простокашинко», «Царевны», «Пин-код». Мультсериалы. (6+)
 07.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
 08.00 «ОН - ДРАКОН». (16+)
 09.50 «Обитаемый остров». (16+)
 11.55 «Обитаемый остров: Схватка». (16+)
 13.45 «Братство». (16+)
 15.40 «22 минуты». (16+)
 17.10 «Сволочи». (16+)
 19.00 «Рота». (16+)
 21.25 «Своя война. Штурм в Пустыне». (16+)
 23.10 «Сломанная стрела». (16+)
 02.25 «Мистер Нокаут». (16+)
 04.15 «Кошачь. Похититель невест». Мультифильм. (6+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.10 «Координаты «ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
 06.30 «ИГРА ТЕНЕЙ». (16+)
 08.10 «ФЛЕШБЭК». (16+)
 10.05 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
 12.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
 13.35 «АПЛАНТИДА». (16+)
 15.20 «СКВОЗЬ СНЕГ». (16+)
 17.20 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
 19.10 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
 21.25 «КРУШЕНИЕ». (16+)
 Боевик, США, Великобритания, 2022 г.
 23.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
 Фильм-катастрофа, Россия, 2016 г.
 01.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (16+)
 03.00 «АГЕНТ НА УИКЕНД». (16+)
 04.35 «ВРАТА ТЬМЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 00.55 «КОД 355». (16+)
 02.45 «САБРИНА». (16+)
 04.45 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
 06.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 08.25 «РИДДИК». (16+)
 10.20 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
 12.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
 13.30 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ». (16+)
 14.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 16.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
 18.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 20.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 Комедия, семейное, США, 2023 г.
 22.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
 23.45 «РИДДИК». (16+)

СИНЕМА

РОДНОЕ КИНО

РЕТРО

- 07.10 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)
 08.55 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 10.50 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (16+)
 14.05 «К ТЕШЕ НА БЛИНЫ». (16+)
 15.55 «Ночь закрытых дверей». (16+)
 17.40 «Валькирии несчастья». (16+)
 21.00 «Одиничка». (16+)
 22.55 «Терапия любовью». (16+)
 2010 г. В ролях: Елена Дронышева, Анатолий Лобоцкий, Полина Филоненко
 00.50 «ЗАВТРАК В ПОСТЕЛЬ». (16+)
 03.50 «К ТЕШЕ НА БЛИНЫ». (16+)
 05.30 «Ночь закрытых дверей». (16+)

суббота СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

CCTV LOVE

TV21

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Парк чудес». Мультифильмы. (0+)
 18.00 «Буба», «Готовим с Бубой». Мультифильмы. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)
 22.00 «Клон». (16+)
 23.00 «Ветреный». (16+)
 Сериял. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
 23.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

08.00, 16.00 «Двойная жизнь». (16+)
 09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «Под большой медведицей». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00 «Домохозяин». (16+)

- 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добринин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
 12.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

06.00 Даёшь молодёжь!

08.00 «Царевны». Мультифильм. (0+)

09.00 «Простокашинко». Мультифильм. (0+)

- 09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
 Папа Леры приводит свою новую знакомую - Машу домой. Лера недовольна. Мама Наташи звонит Лагуткину, она запрашивает ему общаться с дочерью. Лагуткин говорит, что уезжает в Германию. Антон возвращается в школу. Аня, увидев Антона, сбегает.
 12.55 «Канникулы строгого режима». (16+)
 Россия, 2009 г.
 23.20 «Доспехи Бога-2». (16+)
 00.55 «Доспехи Бога-2». (16+)
 04.10 «Жена художника». (16+)
 04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

10.00 «Светская жизнь». (18+)

08.35 «Полночь в Париже». (18+)

10.15 «СОБЕСЕДОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)

- 12.00, 14.00 «СОБЕСЕДОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
 13.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 15.55 «ГЕРГОГИНА». (16+)
 17.50 «Добро похаловать в семью». (16+)
 19.25 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
 21.15 «Канникулы строгого режима». (16+)
 Россия, 2009 г.
 23.20 «Доспехи Бога-2». (16+)
 00.55 «Доспехи Бога-2». (16+)
 04.10 «Жена художника». (16+)
 04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

10.00 «СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ». (18+)

08.35 «Полночь в Париже». (18+)

10.15 «СОБЕСЕДОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)

- 12.00, 14.00 «СОБЕСЕДОВАНИЯ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
 13.50 «ОСНОВАТЕЛЬ». (16+)
 15.55 «ГЕРГОГИНА». (16+)
 17.50 «Добро похаловать в семью». (16+)
 19.25 «Замерзшая из Майами». (16+)
 21.15 «Канникулы строгого режима». (16+)
 Россия, 2009 г.
 23.20 «Доспехи Бога-2». (16+)
 00.55 «Доспехи Бога-2». (16+)
 04.10 «Жена художника». (16+)
 04.15 Даёшь молодёжь! (16+)

10.00 «Даёшь молодёжь!».

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добринин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
 12.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

10.00 «Даёшь молодёжь!».

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добринин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
 12.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

10.00 «Даёшь молодёжь!».

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добринин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
 12.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

10.00 «Даёшь молодёжь!».

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИИСК». (18+)
 Сериял. Боевик, Россия, 2006 г. В ролях: Ярослав Бойко, Николай Добринин, Леонид Кулагин, Лариса Малеванная, Варвара Андреева
 12.50 Суббота News 2025. (16+)
 00.00 «Ветреный». (16+)
 01.00 «Чёрно-белая любовь». (16+)
 02.00, 02.40 «Мятежный дух». (16+)
 03.30 «Приключения Пети и Волка». Мультифильм. (12+)

10.00 «Даёшь молодёжь!».

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 06.00, 04.00 «Дело Гастронома № 1». (16+)
 13.00, 21.00, 05.00 «Заступники». (18+)
 14.00, 22.00, 06.00 «Холодное блудо». (16+)
 15.00, 23.00 «АЗИАТ». (18+)
 04.00 «Курортный роман». (16+)
 07.00 «ПРИ

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
- 07.50, 08.45 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
- 09.45, 15.40, 19.05, 03.45 «Страна спортивная». (12+)
- 10.05, 15.10, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 10.30 Лыжная страна. (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Ижевска. (6+)
- 13.20 Волейбол. Суперкубок России. Женщины. 1/2 финала. «Динамо - Ак Барс» (Казань) – «Ленинградка» (Санкт-Петербург). Трансляция из Калининграда. (6+)
- 16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Женщины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Топ чарт Европы плюс. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.25, 15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 #НАМУЗТВ. (16+)
- 11.00, 18.55, 00.30 Плейлист | Зима. (16+)
- 11.30, 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)

- 15.30 Очень караочен. Новогоднее такси. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00, 21.40 PRO-новости. (16+)
- 18.20 10 самых! (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 Миллионер из Выхино. Невероятная история Юрия Антонова. (16+)
- 21.05 Люди, а Людк! Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Карапинки. (16+)

МУЛЬ

- 17.20 Волейбол на снегу. Чемпионат России. Мужчины. Финал. Трансляция из Казани. (6+)
- 18.20 «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
- 18.35 «Сюрприз». (12+)
- 19.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 20.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 21.20 Громко. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
- 01.40 «Это футзал!» (12+)
- 02.10 «Небесная грация». (6+)
- 02.25 Дзюдо. «Битва городов». (12+)
- 04.00 «Что по спорту? Махачкала». (12+)
- 04.30 «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кот Басик». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 17.25, 01.00 «Ии-Ии-Мишки». (0+)
- 18.10 «Тима и Тома». (0+)
- 18.45, 04.00 «Лунтики». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.10 «Буба». (6+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Фиксики против кработов». (0+)
- 18.25 «Мультипелки. Шоу». (0+)
- 18.30 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тир». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есенции». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 21.25 «Три кота». (0+)
- 08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
- 09.35, 18.30 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
- 11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
- 12.35 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 14.10 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
- 15.30 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
- 01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бородо». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00 Трудный подъём. (0+)
- 11.40 День Патриарха. (0+)
- 11.50, 12.20 Монастырская кухня. (0+)
- 12.45 «ФРАНЦУЗ». (12+)
- 14.20 «ГОРАЧИ СНЕГ». (6+)
- 16.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)
- 17.25 «ЦЫГАН». 1 серия. (12+)
- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.10 1812-1815. Заграничный поход. Освобождение. 1 серия. (12+)
- 22.15 Поле битвы. (16+)
- 22.45 Прямая линия жизни. (16+)
- 23.45 День Патриарха. (0+)
- 23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.50 Паломница. (12+)
- 01.55 Верить и идти. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 В поисках Бога. (12+)
- 03.40 Профессор Осипов. (0+)
- 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

22 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Зачатие праведною Анною
Пресвятой Богородицы.



Пророчицы Анны, матери прор. Самуила. Свт. Софрония, архиеп. Кипрского. Прп. Стефана Новосиятеля. Сщмч. Владимира пресвитера. Сщмч. Владимира и Александра пресвитеров. Иконы Божией Матери, именуемой «Нечаянная Радость».

Рождественский пост.
Славословием Бога прогоняются помыслы неверия, малодушия, ропота, хулы, отчаяния. Вводятся помыслы святые, божественные.
Свт. Игнатий Брянчанинов

ПОДПИСКА на 2026 год

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

**Подписной индекс
П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю



Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения

Онлайн на сайте
Почты России
<https://podpiska.pochta.ru>
или через
мобильное
приложение
«Почта России»



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 09.55 О самом главном. (12+)	 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	 08.00 «Сегодня»	 16.30 «Роман в камне».	 13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «КУХНЯ». (16+)	
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 Легенды мирового кино	06.20 «Маша и Медведь». (0+)	
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.40 «ДВА КАПИТАНА: ГАЗОВЫЙ СВЕТ». (16+)	08.00 «Сегодня»	07.45 Кристальные истории	07.45 «Тайна магазина игрушек». (6+)	
10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	10.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути». (16+)	08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	08.00 «КЕТО И КОТЭ»	09.55 «АРТУР И МИНИПУТЫ». (16+)	
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	11.30 События	10.00 «Сегодня»	09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро	12.00 «АРТУР И МЕСТЬ УРДАЛАКА». (16+)	
12.00 Новости (с субтитрами)	11.30 Вести. Местное время	11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)	10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры	13.55 «МОЛОДЁЖКА». (16+)	
12.15 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	13.45 «Мой герой». (12+)	13.00 «Сегодня»	10.15 Наблюдатель	17.00 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+)	
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 Вести	14.30 События	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.15, 00.40 «XX век»	20.00 «МОЁ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (12+)	
15.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «ШУША». (16+)	15.05 «КОТЕЙКА». (12+)	14.00 «Место встречи»	12.10 «Забытое ремесло»		
15.15 «Давай поженимся!». (16+)	16.30 Вести	16.55 Прощание. (16+)	16.00 «Сегодня»	12.45 Новости. Подробно.		
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.50 События	16.45 «За гранью». (16+)	13.00 Книги		
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	18.10 02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	13.30 «Звезда бессмыслицы. Обэриуты».		
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	22.00 События	19.00 «Сегодня»	13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»		
18.30 «Время покажет». (16+)	21.10 Вести. Местное время	22.35 «Закон и порядок». (16+)	14.45 Российский национальный оркестр. Юбилейный концерт.	14.45 «Место встречи»		
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)	23.05 «Неравный брак». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.30, 02.30 «Роман в камне»	21.35 «КОРПОРАЦИЯ МОРОЗОВ». (12+)	
21.00 «Время»	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	00.00 События. 25-й час	16.45 «За гранью». (16+)	17.15 Семидесятые	Россия, 2023 г. Новогодняя сказка. В ролях: Александр Обласов, Валентина Мазунина, Арапат Кещян.	
22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)	02.15 «ШУША». (16+)	00.30 «Петровка, 38». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	17.30 «Книжный человек. Яков Гордин». 90 лет Якову Гордину	Все, кто сейчас работает в Корпорации Морозов, никогда не планировали там работать.	
Ксюша врет Гоше о своем месте работы: для него она массажистка.	03.00 Вести	00.45 «90-е. Прощай, страна!» (16+)	19.00 «Сегодня»	18.15 «Кавказская пленница». Это же вам не лезгинка, а твист!»		
23.05 «Большая игра». (16+)	03.30 «ШУША». (16+)	01.25 «Худеть или не худеть?» (16+)	20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)	19.45 Правила жизни	23.20 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)	
00.15 Премьера. «Атом. В поисках бессмертия». К 80-летию атомной промышленности». (12+)		02.10 «Дело союзного значения. Сарматское золото». (16+)	На почту начальника ОБЭП Николая Лобанова приходит письмо с документами, которые Марина Бугрова успела отправить перед смертью.	21.25 «ВЕСНА, ЛЕТО, ОСЕНЬ, ЗИМА... И СНОВА ВЕСНА»	01.05 «СОС, ДЕД МОРОЗ, ИЛИ ВСЁ СБУДЕТСЯ» (12+)	
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		04.15 «Актёрские драмы. Королевы эпизода». (16+)	22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА».	23.50 «Настоящая война престолов»	02.30 «Красавица и дракон». (12+)	
03.00 Новости		04.55 «Мой герой». (12+)	16.00 «Сегодня»	01.50 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!	04.20 «Новые боги: Ян Цзянь».	
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)		05.30 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+)	00.45 «ЧУМА». (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА24	360°	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+)	05.30 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН».	06.00, 16.40, 00.45 «На приеме у главного врача» (12+)	06.00 «Утреннее вещание».	05.00 «Новости МО».	05.10, 05.50, 07.55, 12.00,	
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	07.00 «Сегодня утром».	06.50, 02.10 «Преодоление».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	05.55, 15.10, 21.05 «Последний день».	16.35, 22.45, 02.25 «Новости дня».	
08.05 Страна советов. (16+)	09.00 «Новости дня».	07.30, 20.15 «Календарь».	15.00 16.00 17.00 18.00	06.35 «Важные уроки».	05.25, 03.50 «Москва на все времена».	
08.40 Знание - сила. (12+)	09.15 «Открытый эфир».	08.00, 08.30, 09.00, 09.30,	19.00 20.00 21.00 22.00	07.45 «Простая медицина».	05.55 «Тайны нашей эстрады».	
09.00 Известия. (16+)	11.00 «Передний край. Призвание врача».	10.00, 10.50, 12.00,	22.35 23.00 «Новости».	08.15 «Поездка со вкусом».	06.20, 22.35 «Моя Москва».	
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	11.50 «Москва - фронту».	13.00, 15.00, 18.00,	(16+)	08.45 «Подмосковный нейротур».	06.30 «Звёзды советского экрана».	
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	12.15 13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)	20.00 Новости	10.20 «Атмосфера».	09.05, 12.20 «Внимание, еда!»	07.00 Мой район. Место встречи.	
13.00 Известия. (16+)	13.00 «Новости дня».	08.05, 08.35 Пёстрый мир	11.15, 12.15, 14.15, 16.15,	09.35 «Сделано в России».	08.00 09.10 «ОШИБКА РЕЗИДЕНТА». (16+)	
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	14.15 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)	09.05, 09.35, 10.05, 12.05,	17.15 «Деньги 24».	10.05 «Семейный маршрут».	10.20, 02.35 «Тайны кино».	
14.20 «СЛЕД». (16+)	15.00 «Военные новости».	13.10, 18.20 ОТРАЖЕНИЕ	11.35 «Спецреп».	11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье».	11.10 «Раскрывая тайны звёзд».	
17.00 Известия. (16+)	17.00 «Новости дня».	11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ».	12.45, 17.45, 03.35 «Доктор 24».	11.50, 14.50, 17.45, 04.40 «Город с историей».	12.05 «ГАДАЛКА-2».	
17.30 «СЛЕД». (16+)	18.50 «Спецрепортаж».	15.15 «ПРЕМИЯ».	13.20, 18.20 «Вопрос спорный».	13.15 «За МКАДром».	15.45, 15.45 «Улицы московск.».	
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	19.00 «Новости дня».	17.00 «Очевидно. Вероятно» с академиком.	14.35, 21.35 «20 минут».	14.20 «Гостеприимство».	16.10, 21.45 «Армагеддон».	
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	19.55 «По горячим следам».	17.40 Спецрепортаж.	15.15, 19.50 «Техно».	17.05 «Викторина 360».	17.05 «Полиция в городе».	
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	20.10 «Улика из прошлого».	20.45 21.35, 04.15, 05.05 «САРАНЧА».	15.50, 20.50 «Это Москва. Инфраструктура».	18.15, 22.35 «Невероятная наука».	20.30 «Полиция в городе».	
04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	22.45 «Открытый эфир».	22.30 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ».	16.30, 04.25 «Интервью».	19.05 «Это Китай!».	20.45 «Разбор полетов».	
09.00 Известия. (16+)	23.15 «Между тем».	01.40 «Нулевая мировая».	21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль».	19.30 «Главные события дня».	21.25 «Лепта».	
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	23.15 «Нулевая мировая».	00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	00.10 «Мослекторий».	20.30 «Полиция в городе».	23.25 «Ради своих. Открытый клуб».	
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА».	01.40 «Город с историей».	01.35 Познавательный фильм.	00.50 «Ради своих. Открытый клуб».	23.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА».	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 С БОДРЫМ УТРОМ!	 11.00 «ЖУКИ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	 07.40 Улётное видео. (16+)	 12.35 Специальный репортаж. (12+)	 СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ		 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)							
05.00, 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	06.00 Спортивный дайджест. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)		
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	09.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.40 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	07.25 Давай разведёмся! (16+)		
08.30 «Новости». (16+)	11.00 «ЖУКИ». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	13.00 Решала. (16+)	07.05, 11.35, 15.35, 00.30 Все на Матч! Пр.тр.	08.25 Тест на отцовство. (16+)		
09.00 «Военная тайна». (16+)	19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	18.00 Заступницы. (16+)	09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)	10.40 «Понять. Простить». (16+)		
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	Теща вызвала зятьев, чтобы они помогли сообщить Тестю неприятные новости. Юля начала вести свой канал и пытается втянуть в это семью. В этот не совсем обычный праздник вся семья собирается в необычном месте - гараже Тестя.	15.30 «Слепая». (16+)	19.00 Найди по ID. (16+)	09.25 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	11.45 «Порча». (16+)		
11.00 «Как устроен мир». (16+)	23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)	18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+)	«Найди по ID» – это настоящие интернет-расследования с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после много-летнего перерыва? Что делать, если влюбились в онлайн-знакомую, а она никак не хочет увидеться? Куда обращаться, если кто-то украл ваши откровенные фото игрозится выложить их в интернет?	10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	12.55 «Знахарка». (16+)	13.30 «Верну любимого». (16+)	
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)		Убит бывший напарник Фомы, Мохнатов, занимавшийся перевозкой наркотиков в элитном такси. Его заказал Ветренский, чья торговля наркотиками в каршеринге терпела убытки из-за конкуренции Мохнатова. Чтобы найти и выманить киллера, Семенов стал по ночам поджигать машины каршеринга. В итоге, Ветренский отдал приказ киллеру найти и уничтожить поджигателя. Завьялова в отпуске знакомится с Панкратовым, которого видит приехавший встретить ее в аэропорт Михайлов.	21.00 «+100500». (16+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		
12.30 «Новости». (16+)	00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	02.30 «Музыкальная интуиция». (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.40 «ДОЛГИЙ СВЕТ МАЯКА». (16+)		
13.00 «Загадки человечества». (16+)		05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+)	02.40 Улётное видео. (16+)	15.00 География спорта.	19.00 «НА РЕКЕ». (16+)		
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)		23.15 «ГОСТЬ». (18+)	04.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	16.55 Хоккей. «Красная Армия» - МХК «Спартак». OlimpBet Чемпионат МХЛ. Пр.тр.	23.20 «Понять. Простить». (16+)		
15.00 «Документальный спецпроект». (16+)		01.15 Мистические истории. (16+)	05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	19.25 Баскетбол. «Зенит» - «Игокеа». Winline Basket Cup. Пр.тр.	00.30 «Порча». (16+)		
16.30 «Новости». (16+)				21.25 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр.	01.25 «Знахарка». (16+)		
17.00 «Тайны Чапман». (16+)				01.30 Матч! Парад. (16+)	01.50 «Верну любимого». (16+)		
19.30 «Новости». (16+)				02.00 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)	02.20 «Голоса ушедших душ». (16+)		
20.00, 23.30 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)					02.45 Тест на отцовство. (16+)		
23.00 «Новости». (16+)					04.25 «6 кадров». (16+)		
00.35, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)					04.45 Давай разведёмся! (16+)		
01.35 «Тайны Чапман». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)						



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ ПОМОГАЕМ ЛЮДЯМ

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru.
Информацию о партнерах Вы можете получить на сайте Ritual.ru

8 495 103 18 95

RITUAL.RU

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

10	1	2	3	4	5	6	7	8	9
9	10	1	2	3	4	5	6	7	8
8	7	6	5	4	3	2	1	10	9
7	6	5	4	3	2	1	10	9	8
6	5	4	3	2	1	10	9	8	7
5	4	3	2	1	10	9	8	7	6
4	3	2	1	10	9	8	7	6	5
3	2	1	10	9	8	7	6	5	4
2	1	10	9	8	7	6	5	4	3
1	10	9	8	7	6	5	4	3	2

ОТВЕТЫ: 1. Ляпра. 2. Танга. 3. Гапапа. 4. Лепап. 5. Жирка. 6. Каска. 7. Пемка. 8. Касац. 9. Гечи. 10. Гепна.

1. За нею ученик сидит. 2. Остап Бендер: «Крепитесь. Полная ... вкладов». 3. Сражение шашками, которые ходят с помощью костей. 4. Инструмент, делающий отверстия. 5. Желтый ядовитый цветок, любящий сырые луга. 6. «Блестка», взлетевшая над костром. 7. Оборотная сторона у монетного орла. 8. Уровень комфортабельности каюты. 9. «Порция» оздоровительного массажа. 10. Небольшой тюлень, обитающий в озере Байкал.

**Пенсионерам!
Социальная рента**

является плательщиком ренты

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:**

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству. Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, д. 5/7, стр. 1, эм. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.10 «ДОБРОЕ УТРО». (16+)
 07.40 Мультифильмы.
 (16+, 0+)
 10.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
 11.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
 13.05 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)
 14.50 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
 19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
 22.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 23.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
 01.55 «ОСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 03.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 06.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
 07.35 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 09.05, 10.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 12.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 14.55 «УКОРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
 16.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
 17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
 19.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
 22.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
 23.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
 01.55 «ОСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 03.05 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
 08.10 «Три кота». Мультсериял. (6+)
 08.45 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
 10.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)
 12.30 «БОЙ С ТЕНЬЮ 2: РЕВАНШ». (16+)
 14.55 «БОЙ С ТЕНЬЮ 3D: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
 17.05 «ЕРЁМАНА МОЛНИЯ». (12+)
 19.00 «ЁМНЫЙ МИР». (16+)
 20.50 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
 22.30 «ХОТАБЫЧ». (16+)
 00.10 «МОНАХ И БЕС». (16+)
 02.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
 04.15 «Ва хвоста». Мультифильм. (6+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.05 «ЗАСАДА». (16+)
 07.45 «ЭКСПАТ». (16+)
 09.30 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
 11.15 «ЭКИПАЖ». (16+)
 13.35 «ЧЁРНЫЙ ЯЩИК». (16+)
 15.50 «КРУШЕНИЕ». (16+)
 17.40 «13-Й РАЙОН». (16+)
 19.05 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
 20.40 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
 Приключенческий боевик, Франция, 2001 г.
 22.15 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕНЩИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТОИТ УБИТЬАТЬ». (16+)
 Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1964 г.
 20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 Криминальный триллер, кинокомикс, США, 2014 г.
 00.00 «ДЕВУШКА В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
 02.05 «ПРИЗРАКИ В КОННЕКТИКУТЕ». (16+)
 03.40 «АСТРАЛ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 01.40 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
 03.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
 05.15 «УЛИКЕНД С БАЙЕМ». (16+)
 06.35 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
 08.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 10.30 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
 12.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
 13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНой». (16+)
 15.40 «САБРИНА». (16+)
 17.40 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
 19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
 20.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (18+)
 21.55 «ПАПА». (16+)
 23.30 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)

- 06.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
 07.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
 09.20 «НА ОСТРИЕ». (16+)
 11.30 «БАЙЯ». (16+)
 12.55 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
 14.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
 17.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
 18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
 21.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 Комедия, мелодрама, фантастика, Россия, 2021 г.
 23.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
 00.40 «НАПАРНИК». (18+)
 02.05 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
 03.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
 05.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

- 07.00 «ВАЛЬКИНИ НЕСЧАСТЬЯ». (16+)
 10.25 «ОДИНОЧКА». (16+)
 12.20 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)
 14.10 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)
 2013 г. в ролях: Марина Коняшкина, Дмитрий Щербина, Николай Боклан
 17.45 «ДОЛГИ СОВСТИ». (16+)
 2016 г. в ролях: Елена Шилова, Андрей Фролов
 21.00 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТАТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
 2013 г. в ролях: Алла Югanova, Андрей Биланов
 00.30 «НИНКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
 02.05 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
 03.55 «БИЛЕТ НА ДВОИХ». (16+)

- 06.25 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (18+)
 08.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
 10.20 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
 12.15 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
 13.50 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
 15.25 «МАСТЕР». (18+)
 17.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (18+)
 19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
 21.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Франция, Великобритания, 2006 г.
 22.00 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
 Великобритания, Франция, 2021 г.
 23.35 «КРУШЕНИЕ». (18+)
 Великобритания, США, 2022 г.
 01.25 «АМУНДСЕН». (16+)
 03.20 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
 05.25 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Йи!», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультифильмы. (0+)
 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)
 22.00 «Клон». (16+)
 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 23.55 Суббота News 2025. (16+)
 00.10 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
 01.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
 Сериял. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г.
 02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
 03.40 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦИЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.45 «БЕЗУМНЫЙ ДЕВИЧНИК». (16+)
 03.20 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
 05.10 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
 07.00 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
 08.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
 10.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
 12.00 «ВСЁ, ЧТО ТЕБЯ КАСАЕТСЯ». (12+)
 13.40 «РОДНЫЕ». (18+)
 15.25 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
 17.35 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
 19.30 «ГИТЛЕР КАПУТ». (18+)
 21.20 «ВАСАБИ». (18+)
 23.05 «ВЫШИБАЛА». (18+)
 Комедия, спорт, США, Канада, 2011 г.

ДОМ КИНО

- 05.10 «БЕЛКА и Стрелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
 06.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
 08.00 «ЧАСТОК». (16+)
 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 12.70 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
 22.30 Вечер вместе. «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!». (16+)
 Россия, 2018 г. В ролях: Виктор Добронравов, Валентина Мазунина, Сергей Бурунов
 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 02.00 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ!». (16+)
 Россия, 2016 г.
 03.30 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)
 Россия, 2021 г.

РОДНОЕ КИНО

- 00.25 «КРОТ». (16+)
 01.35, 02.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 4: АРЕСТАНТ». (16+)
 03.25 «ТРИО». (16+)
 05.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНГО». (16+)
 06.55 «КОНТРАБАНДА». (16+)
 08.35 «БЛЕФ». (16+)
 10.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
 12.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Франция, Великобритания, 2006 г.
 16.30 «БРАТ 2». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, США, 2000 г.
 19.00, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ 6: ЖУРНАЛИСТ». (16+)
 20.50 «АЛМАЗЫ ШАХА». (16+)
 23.10 «КРОТ». (16+)

- Ретро

- 06.40, 17.35 «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
 08.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
 08.50, 23.15 «УЛИЦА МОЛОДОСТИ». (16+)
 Драма, СССР, 1958 г.
 10.30, 00.45 «КОНТРОЛЬ НА СПЕЦИАЛЬНОСТИ». (16+)
 Драма, СССР, 1981 г.
 11.55 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
 12.50, 05.40 «КАКАЯ У ВАС УЛЫБКА». (16+)
 14.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (16+)
 15.55 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)
 19.00, 20.15, 21.30, 01.55, 03.00, 04.05 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (16+)
 Драма, исторический, приключения, СССР, 1988 г.

CCT LOVE

- 07.00 «Даёшь молодёжь!». (16+)

- 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)

- 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ДЕЛО ГАСТРОНОМА № 1». (16+)

- 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН». (16+)

- 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+)

- 14.00, 22.00 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)

- 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-ИСК». (18+)

- 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+)

- 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+)

- 01.55 «МАРГОША». (16+)

- Марго пытается открыть

- глаза Андрею на вранье

- Наташи и вывести её на чистую воду.

- 04.10 Даёшь молодёжь! (16+)

TV21

- 07.00 «ЛЕГЕНДА О ПИАНИСТЕ». (18+)
 09.10 «ЛЕВ». (16+)
 11.20 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
 13.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 15.15 «ТРАССА 60». (18+)
 17.20 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СРИНГС». (18+)
 18.55 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
 Германия, 1997 г.
 20.35 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС-2». (18+)
 Германия, 2023 г.
 22.35 «САМОВОЛКА». (18+)
 США, 1990 г.
 02.25 «НИКИТА». (16+)
 Франция, Италия, 1990 г.
 03.50 «ВАН ГОГ. НА ПОРОГЕ ВЕЧНОСТИ». (16+)
 05.30 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)

TB21

- 07.00 «ДАЁШЬ МОЛОДЁЖЬ!». (16+)

-

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «ШЕСТОЙ». (16+)
 05.20 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
 Сериал. Острожюжетная комедия, Россия, 2021 г.
 10.00 Новости
 10.10 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
 13.00 Новости
 13.15 «ДИНОЗАВР-3». (16+)
 16.05 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
 Мелодрама, комедия, криминал, СССР, 1966 г.
 18.00 Вместе каждый день
 18.20 «ЖЕНЬИБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
 Комедия, мелодрама, экранизация, СССР, 1964 г.
 20.05 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
- 07.20, 18.15 «Страна спортивная». (12+)
- 07.40, 18.35 «Небесная гра-ция». (6+)
- 07.55 Громко. (12+)
- 08.55, 19.30 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 09.25 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Женщи-ны 15 км. (6+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Мужчи-ны 20 км. (6+)
- 13.00, 02.35 «Спорт, который есть. Воздушная гимнастика». (12+)
- 13.20 Волейбол. Суперку-бок России. Женщины. 1/2 финала. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Локомотив» (Калинин-градская область). (6+)
- 15.25 Лыжная страна. (12+)
- 15.35, 21.55 «ббх». Волей-больное обозрение. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Звезда под маской. (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Зима. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 От Высоцкого до Эл-джея. За что любят бэдбо-ев? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 10 самых! (16+)

18.55 Плейлист | Зима. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 От Высоцкого до Эл-джея. За что любят бэдбо-ев? (16+)

21.40 PRO-новости. (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

01.00 Хиты по-русски. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Локомотив» (Новосибирск). (6+)
- 18.50 «Человек из футбола». (12+)
- 20.00 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 20.55 Биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чайковского. (6+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Россия) – «Йокея» (Босния и Герцеговина). (6+)
- 01.40 «Вы это видели!». (12+)
- 02.50 «Стадион». Документальный фильм. (6+)
- 03.50 «Магия большого спорта». (12+)
- 03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
- 05.30 «Советский футбол». (12+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 08.00, 13.15, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00 «Говорящий Том». (0+)
- 09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кот Басик». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 17.25, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.10 «Тима и Тома». (0+)
- 18.45, 04.00 «Лунтик». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.10 «Буба». (6+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины скакушки». (0+)

ДИП

- 06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэдд-жик Тир». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмак. Волшебная лавка Есенини». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Блупис». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytale». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 18.10 «Мультилэпки. Шоу». (0+)
- 18.15 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 21.50 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 10.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 16.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 17.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 18.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 20.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 21.50 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 09.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 10.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 12.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 13.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 14.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 16.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 17.35 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 18.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 20.25 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 01.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- 02.45 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Царевны». (0+)
- 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 10.45 «Простоквашино». (0+)
- 15.25 «Буба». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- У наших любимых героев Жужи и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Турур и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей!
- «Парк Турум-Бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой!
- 11.05 «Динотер». (6+)
- Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Три кота». (0+)
- 13.10 «Тобот». (6+)
- 13.35 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 15.55 «Это супер!» (0+)
- 16.00 Час «Сюзимультифильма». (6+)
- 17.00 «Яммиленд». (6+)
- 17.05 «Геройчики». (0+)
- 19.00 «Лунтик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 22.05 «Дикие скричери!» (6+)
- 22.30 «Карбот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Мак». (6+)
- 23.25 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.30 «Ералаш». (6+)
- 03.15 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с переводом). (12+)
- 21.40 1812-1815. Заграничный поход. Битва народов. 2 серия. (12+)
- 22.45 Поле битвы. (16+)
- 23.15 День Патриарха. (0+)
- 23.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.20 Жизнь – это рай. (0+)
- 01.30 Киево-Печерские Святые. Мученики. 4 серия. (0+)
- 02.00 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (0+)
- 02.45 Поле битвы. (16+)
- 03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

23 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Мины, Ермогена и Евграфа.

Свт. Иоасафа, еп. Белгородского. Мч. Гемелла Пафагонянина. Прп. Фомы. Блж. Иоанна и родителей его близк. Стефана и Ангелины, Бранковичей, правителей Сербских. Сщмч. Иакова и Александра пресвитеров, сщмч. Евграва пресвитера и сына его мч. Михаила. Сщмч. Анатолия, Александра, Евгения, Константина, Николая пресвитеров и с ними мч. Петра, Евсевия, Михаила, Дорофея, Лаврентия, Григория и мц. Александры и Татианы. Сщмч. Михаила пресвитера. Прмч. Сергия. Сщмч. Николая и Алексия пресвитеров. Свв. Анны и Татианы испл. Св. Феклы испл. Прп. Анны испл.

Рождественский пост.

«Случилось ли хорошее? Благословляй Бога – и хорошее останется. Случилось ли худое? Благословляй Бога – и худое прекратится».

Свт. Иоанн Златоуст

Магия пушистых полотенец

Никакого кондиционера!

Это, пожалуй, самый важный и неочевидный пункт. Кондиционеры для белья обволакивают волокна ткани силиконами и жирами. Они действительно дарят кратковременную мягкость, но при этом закупоривают структуру маффиновой ткани. В результате полотенце хуже впитывает свою главную функцию – впитывание.

– Какие физические нагрузки предпочитаете?
– Энергично вытираетесь полотенцем после душа.

Правильная сушка – залог пушистости

Махровая ткань любит воздух и пространство. Не оставляйте влажные пол

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	TВЦ	НТВ	РОССИЯ К Культура	СТС
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	05.00 Утро России	11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	06.30 Диалоги о животных.	06.15 «Маша и Медведь». (0+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+) На переговорах Ксении с китайцами в качестве переводчика за столом оказывается Влад. Спустя 20 лет они, наконец, откровенно разговаривают: Влад рассказывает, что так и не женился. 23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ШУША». (16+) На парковке рядом с домом в собственной машине застрелен предприниматель Жучков. Выстрел был произведен из снайперской винтовки. 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+) Нет у Софии ни минуты спокойствия: за одной бедой другая тянется. Даже найдя чудо-ключ, что в Белогорье их с Иваном способен перенести, не может юная колдунья довести дело до конца. Но тревогу быть рано: современная Москва докажет Софье, что в ней чуть больше волшебства, чем видится. Марья, Финист и их помощники продолжают путь. 23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.10 «ШУША». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ШУША». (16+)	06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАПУНЦЕЛЬ». (16+) 10.35 «Светлана Светличная. Слова любви Вы говорили мне...» (16+) 11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+) На окрестности города Мухина идут археологические раскопки. 13.45 «Мой герой». (12+) 14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «КОТЕЙКА». (12+) 17.00 Прощание. (16+) 17.50 События 18.10 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+) События 22.00 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 «90-е. Брюнетка за 30 копеек». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «СМЕРШ. Загадка агента PR7». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+) 02.45 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+) 04.15 «Сергей Юрский. Не надо оваций». (12+) 04.55 «Мой герой». (12+) 05.30 Анекдот-клуб «Немурые люди». (16+)	04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) Небольшой российский город готовится к важному событию - открытию детского онкологического центра. 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+) В аэропорту у бизнесмена Эдуарда Соловьева крадут портфель с документами. Его жена Инна, однокурсница Полины, занимает ее в качестве адвоката, поскольку Дундальевич арестовывает ее за организацию нападения. 22.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+) 00.20 «Сегодня» 00.45 «ЧУМА». (16+) 04.05 «По следу монстра».	06.30 Диалоги о животных. Легенды мирового кино 07.20 Владимир Володин. 07.55 «АРШИН МАЛ АЛАН» 09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро 10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 10.15 Наблюдатель 11.10 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН» 12.45 Новости. Подробно. Кино 13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты». К 80-летию Михаила Левитина 13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА» 14.45 Большой симфонический оркестр имени П.И. Чайковского. Юбилейный концерт. 16.30 Библейский сюжет 17.15 Семидесятые 17.30 Больше, чем любовь 18.15 «Морозко». Нет! Не принцесса! Королевна!» 19.45 Правила жизни 21.25 «Жил-был царь» 21.55 «ЛЮБОВЬ И СТРАСТЬ. ДАЛИДА» 00.15 «Настоящая война престолов» 01.05 «Книжный человек. Яков Гордин» 01.50 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо! 02.30 «Роман в камне»	06.00 «Новые боги: Ян Цзянь». (12+) 06.15 «Маша и Медведь». (0+) 08.05 «Чинк. Хвостатый детектив». (6+) 10.00 «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ». (12+) 12.10 «ЭСПЕН В ПОИСКАХ ЗОЛОТОГО ЗАМКА». Норвегия - Чехия, 2019 г. Фэнтези. В ролях: Веббёрен Энгер, Элли Харбо, Сидсе Бабетт Кнудсен. 14.20 «МОЛОДЁЖКА». (16+) 17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ». (16+) 20.00 «ТАЙНЫЙ САНТА». (12+) 21.40 «УРАЛОЧКА». (16+) Россия, 2024 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Валерия Астапова, Александр Горбатов, Юлия Михалкова. Лана привыкла к беззаботной столичной жизни, но однажды всё меняется - её карьера оказывается под угрозой. Вместо желанного отпуска на море Лена вынуждена отправиться в командировку на Север. 23.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 01.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+) 02.30 «Мирай из будущего». (6+) 03.55 «СОКРОВИЩА ТОМА СОЙЕРА». (12+) 05.20 «КУХНЯ». (12+)
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	OTP OTP	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 Известия. (16+) 05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 09.00 Известия. (16+) 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+) 09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 13.00 Известия. (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 14.20 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+) 02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)	05.30 14.15, 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+) 07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.00 «Новости дня». (16+) 09.15 «Открытый эфир». 11.00 «Передний край. Призвание врача», (16+) 11.50 «Москва - фронту». 12.15 13.25, 00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+) 13.00 «Новости дня». (16+) 15.00 «Военные новости». 17.00 «Новости дня». (16+) 18.50 «Спецрепортаж». (16+) 19.00 «Новости дня». (16+) 19.55 «По горячим следам». 20.10 «Секретные материалы». (16+) 21.00 «Открытый эфир». 22.45 «Между тем». (12+) 23.15 «Нулевая мировая».	06.00, 16.40, 00.45 «На приеме у главного врача». (12+) 06.50 «Очень личное» 07.30, 20.15 «Календарь». 08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости 08.05, 08.35 Пёстрый мир 09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТРАжение 11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+) 15.15 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (12+) 17.00 «Отчий дом». (12+) 17.15 «Человек и судьба». (16+) 17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+) 20.45 «УБИТЬ ДРАКОНА». (16+) 22.40 «ЗНАЕШЬ, МАМА, ГДЕ Я БЫЛ?»	06.00 «Утреннее вещание».	06.00 «Новости МО».	05.10, 05.50, 07.55, 12.00, 16.55, 23.05, 02.35 «Новости дня».
05.00 Известия. (16+) 09.00 Известия. (16+) 11.00 Известия. (16+) 13.00 Известия. (16+) 15.00 Известия. (16+) 17.00 Известия. (16+) 19.00 Известия. (16+) 19.55 Известия. (16+) 20.10 Известия. (16+) 21.00 Известия. (16+) 22.45 Известия. (16+) 23.15 Известия. (16+)	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».	06.35 «Важные уроки».	05.25 03.50 «Москва на все времена».
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	00.45 «Специр».	04.45 «Подмосковный нейропорт».	09.05, 12.20 «Внимание, еда!» 09.35 «Сделано в России».	05.55, 10.35, 16.15 «Звёзды советского экрана».	
05.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	12.45 «Доктор 24».	10.20 «Атмосфера».	10.05 «Семейный маршрут».	06.20, 04.20 «Моя Москва».	
08.25 «Стройнадзор».	13.20, 18.20 «Вопрос спорный».	11.15, 12.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24».	11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье».	06.30 «Это было смешно».	
09.00 Известия. (16+)	15.50, 04.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура».	11.35, 14.35, 21.35, 05.35 «Спецреп».	11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей».	07.00 «Мой район. Место встречи».	
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	20.45 «Доктор 24».	12.45, 17.45 «Доктор 24».	12.15, 14.20 «Гостеприимство».	08.00 «СУДЬБА РЕЗИДЕНТА». (16+)	
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	15.50, 04.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура».	13.20, 18.20 «Вопрос спорный».	14.10, 21.45 «Армагеддон».	11.05 «Раскрывая тайны звёзд».	
13.00 Известия. (16+)	15.50, 04.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура».	15.50, 04.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура».	17.05 «Викторина 360»	12.05 «ГАДАЛКА-2». (16+)	
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	20.45 «Интервью».	16.30, 04.25 «Интервью».	18.15, 22.35 «Невероятная находка».	15.50, 03.20 «Улицы московские». (12+)	
14.20 «СЛЕД».	20.45 «Торги Москвы».	20.45 «Торги Москвы».	19.05 «Это Китай!»	17.05 18.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)	
17.00 Известия. (16+)	21.20 «Московский патруль».	21.20 «Московский патруль».	19.30 «Главные события дня».	20.00 21.10 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)	
17.30 «СЛЕД».	00.10 «Мослекторий».	00.10 «Мослекторий».	20.30 «Полиция в городе».	22.15 «Тайны кино».	
00.00 Известия. Итоговый выпуск.	01.35 Познавательный фильм.	01.35 Познавательный фильм.	20.45 «Разбор полетов».	23.15 «МЕТОД-2». (18+)	
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».	01.35 Познавательный фильм.	01.35 Познавательный фильм.	23.25 «Джентльмены предаются».	23.25 Энциклопедия.	
02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».	01.35 Познавательный фильм.	01.35 Познавательный фильм.	00.30 «Ради своих».	01.30 «Легенды о любви».	

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.



РЕН	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМШНИЙ
КАК УСТРОЕН МИР 11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	01.15 Миистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+)	13.00 Есть тема!	06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)	
05.00, 18.00, 00.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!». (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные спи-ски». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 22.20, 23.30 «ЛОФТ». (16+) 23.00 «Новости». (16+)	07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 09.00 «ЖУКИ». (16+) 19.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) На 23-е февраля женщины приготовили мужчинам особенные подарки, чему мужчины совсем не рады. Вовик и Юля выясняют судьбу своих обручальных колец. В этот раз Теща возвращается с восьмимартовского корпоратива. 23.00 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Марина Федункив, Настасья Самбурская. На Землю прибывает высокоразвитая раса безэмоциональных инопланетян в поисках источника энергии для спасения своего вида. 00.55 «ШАГ К МЕЧТЕ: РАЗ И НАВСЕГДА». (16+) 02.55 «Музыкальная интуиция». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025». (16+) 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ: ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА». (16+) Тарханов, директор фирмы по продаже телефонов, принадлежащей Юле, просит ее помочь побыстрее провести товар через таможню. Для этого таможенникам надо дать взятку, иначе фирму придется закрыть, а людей уволить. Когда Семенов узнает, что Тарханов действует по указке Шахтера, он сообщает об этом знакомым полицейским. Выясняется, что в телефонах Тарханова наркотики. Шахтер с Тархановым хотели подставить Юлю. 23.15 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+) 01.15 Миистические истории. (16+)	06.00 Дорожные войны. (16+) 07.40 Улётное видео. (16+) 13.00 Решала. (16+) 18.00 Заступницы. (16+) 19.00 Найди по ID. (16+) 21.00 «+100500». (16+) «+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты, а чайки едят слабительное? Как сделать из двери доску для серфинга и забавлять настоящий куриный рэп? 00.00 Опасные связи. (18+) 02.40 Улётное видео. (16+) 04.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.15 Улётное видео. Топ-35. (16+)	13.00 Есть тема!	06.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 15.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр. 09.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 Футбол. Чемпионат и Суперкубок Италии. Обзор. (6+) 10.30 Смешанные единоборства. (16+) 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.20 «Непридуманные истории». (12+) 15.00 «Вид сверху». (12+) 16.45 «Марадона Кустурицы». (16+) 18.45 Матч! Парад. (16+) 19.15 Хоккей. «Шанхайские Драконы» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Пр.тр. 01.00 Смешанные единоборства. (16+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.30 Давай разведёмся! (16+) 08.30 Тест на отцовство. (16+) 10.45 «Понять. Простить». (16+) 11.50 «Порча». (16+) 13.00 «Знахарка». (16+) 13.35 «Верну любимого». (16+) 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.45 «ПЕРЕЗВОНОУ ПОЗЖЕ». (16+) 19.00 «СКАЗОЧНЫЙ СОН». (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.20 «Знахарка». (16+) 01.45 «Верну любимого». (16+) 02.15 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.40 Тест на отцовство. (16+) 04.20 «6 кадров». (16+)	

ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ
НАСТРОЙКА КАНАЛОВ
НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА СМАРТ ТВ
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

тихий звук
прокладка антенного кабеля
подключение и настройка тв
нет сигнала
плохо работает пульт

8 (906) 055-44-48

РЕКЛАМА

Адрес сайта:
РЕНТА.МОСКВА
РАБОТАЕМ С 1998 ГОДА!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

Узнайте суммы выплат по договору ренты!

8-495-364-99-22

ПЛАТЕЛЬЩИК РЕНТЫ: ЖУКОВ С.В. ИНН: 502913751484. РЕКЛАМА

Московская меховая фабрика Мех-Экспо

Продажа высококачественной меховой продукции от производителя

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

АКЦИЯ!
УСПЕЙТЕ СДАТЬ СТАРУЮ ШУБУ И ПОЛУЧИТЕ СКИДКУ НА ПОКУПКУ НОВОЙ ШУБЫ
ШУБЫ ИЗ МУТОНА ОТ 15 990 ₽
УТЕПЛЕНИЕ, РЕСТАВРАЦИЯ И РЕМОНТ ШУБ

8 (495) 971-55-55, 8 (926) 843-95-55

Время работы: пн. – сб. с 11:00 до 17:00, вых. – вс.
Москва, ул. Семёновская площадь, д. 7
БЦ «Вэронд», этаж 3, офис 3.08,
1 минута от м. «Семёновская».
www.shop.mech-expo.ru

Презентует купона
скидка на шубы
3000 рублей



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

ПРАВОСЛАВИЕ на 2026 год

О ЦЕРКОВНОМ КАЛЕНДАРЕ

В богослужебной практике Русская Православная Церковь пользуется юлианским календарем (старый стиль). Для удобства пользования церковным календарем даты старого стиля пересчитываются на новый стиль, т.е. принятый с 1918 года в гражданской жизни и в быту греко-католический календарь. Разница между старым и новым календарем в XXI столетии составляет 13 дней.

12 АПРЕЛЯ. СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА



УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ	
12	Великие праздники
7	Двунадесятые праздники
□	Дни поминовения усопших
Сырная седмица. из трапезы исключается мясо	Постные дни
богоявленский БЛЖ. – благожелательный; МЧ. – чученик; МЦ. – чученица; прав. – праведный; ВМЦ. – великомученица; св. – святой; СВТ. – святитель; прп. – преподобный; равноап. – равноапостольный	Дни сплошных седниц

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

7 марта. Поминовение усопших
(суббота 2-й седмицы Великого поста).

14 марта. Поминовение усопших
(суббота 3-й седмицы Великого поста).

21 марта. Поминовение усопших
(суббота 4-й седмицы Великого поста).

M A

ΦΕΒ

16

14 марта. Поминовение усопших

Фгодину гонений за веру Христову.

(суббота 3-й седмицы Великого поста).

14 Февраля. Вселенская родительская (мясопустная)

21 марта. Поминовение усопших

13 Февраль. Сретение Господне.

19 января. Крещение Господне. Богоявление.
25 января. Мл. Татианы.
19 февраля. Крещенский сочельник.
16-22 февраля. седмица сырная (масленица) – сырношная.
22 февраля. Празднование воскресения.
23 февраля – 11 апреля. Великий пост.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			31

4 апреля. Лазарева суббота.
5 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 апреля. Страстная седмица.
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12 апреля. **СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА.**
12-18 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Антипасха.
21 апреля. Радоница, поминование усопших.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

APRIL
4 апреля. Лазарева суббота.
5 апреля. Вход Господень в Иерусалим.
6-11 апреля. Страстная седмица.
7 апреля. Благовещение Пресвятой Богородицы.
12-18 апреля. Пасхальная (Светлая) седмица – сплошная.
19 апреля. Антипасха.
21 апреля. Радоница, поминование усопших.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAN
2 мая. Блж. Матроны Московской.
6 мая. Вмч. Георгия Победоносца.
9 мая. Поминование усопших воинов.
21 мая. Вознесение Господне.
22 мая. Свт. Николая Чудотворца.
24 мая. Равноапл. Мефодия и Кирилла, учителей Словенских.
30 мая. Троицкая родительская суббота.
31 мая - 6 июня. Троицкая седмица – сплошная.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
						31

ABLYCT
2 августа. Пророка Илии.
14 августа. Происхождение (изнесение) Честных Древ Животворящего Креста Господня.
14-27 августа. Успенский пост.
19 августа. Преображение Господне.
28 августа. Успение Пресвятой Богородицы.
29 августа. Перенесение из Едессы в Константинополь Нерукотворного Образа (Убруса) Господа Иисуса Христа.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

HORN
7 июля. Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.
8 июля. Блгв. кн. Гетра и кн. Февронии Муромских.
12 июля. Славных и всевальных первоверховых апостолов Петра и Павла.
21 июля. Казанской иконы Божией Матери.
24 июля. Равноапл. Ольги, вел. кн. Российской.
28 июля. Равноапл. вел. кн. Владимира.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

KOBP
4 октября. Казанской иконы Божией Матери.
6 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Апостола Фомы.
30 октября. Поминование всех православных христиан, безвинно богоубийцами убиенных или безвинно пребывающих в заключении.
31 октября. Апостола и евангелиста Луки.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

OCTRPB
8 октября. Прп. Сергия, игумена Радонежского.
9 октября. Апостола и евангелиста Иоанна Богослова.
14 октября. Покров Пресвятой Богородицы.
19 октября. Собор Архистратига Михаила и прочих Небесных Сил бесплотных.
28 ноября – 6 января 2027 года. Рождественский (Филиппов) пост.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

4 декабря. Введение во храм Пресвятой Богородицы.
6 декабря. Блгв. вел. кн. Александра Невского.
13 декабря. Апостола Андрея Первозванного.
19 декабря. Свт. Николая Чудотворца.
25 декабря. Свт. Спиридона, еп. Тримифунтского.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.30 Мультфильмы.
(0+, 16+)
09.10 «Сказка о золотом пе-
тушке». Мультфильм. (0+)
09.45 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИ-
НА». (12+)
11.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ
ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
14.00 «НЕИСПРАВНЫЙ
ЛГУН». (16+)
15.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТО-
ЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5».
(16+)
19.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ».
(16+)
22.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
00.05 «МОСКВА СЛЕЗАМ
НЕ ВЕРИТ». (16+)
02.35 «Розыгрыш». (16+)
04.05 «ЗВОНЯТ, откроите
дверь». (16+)
05.20 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».
(16+)

VU1000 VIJU TV1000

- 05.55 «Пушистые мошенни-
ки». Мультфильм. (6+)
07.10 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА».
(16+)
09.25, 11.20 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
13.05 «+1». (16+)
15.10 «ТРИ ТЫСЯЧИ ЛЕТ ЖЕ-
ЛАНЬИ». (16+)
17.00 «НЕОБЫЧНЫЕ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК
ЛУВРА». (16+)
Мистический детектив,
Франция, 2001 г.
20.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».
Фантастический боевик,
США, Австралия, 2014 г.
22.25, 00.05 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
01.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
03.45 «СКРОЮЧЕННЫЙ ДО-
МИШКО». (16+)

VU1000 VIJU TV1000
РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино».
Мульсериал. (6+)
06.10 «Даревны». Мульсери-
ал. (6+)
06.45 «Лин-код». Мульсери-
ал. (6+)
07.55 «Смешарики». Мульте-
риал. (6+)
08.40 «Три кота». Мульсери-
ал. (6+)
09.10 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА».
(6+)
19.00 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК
ЛУВРА». (16+)
Мистический детектив,
Франция, 2001 г.
20.45 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН».
Фантастический боевик,
США, Австралия, 2014 г.
22.25, 00.05 «УБИЙСТВА
В...» (16+)
01.20 «ТОГОЛ». (16+)
03.05 «ЦАРЬ». (16+)
05.00 «Русалочка». Муль-
тильм. (6+)

VU1000 VIJU TV1000
ACTION

- 05.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ».
(16+)
06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРА-
ТИНО». (16+)
07.15 «МАЧЕТЕ». (16+)
09.00 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ».
(16+)
10.50 «ГОРОД ГРЕХОВ 2: ЖЕ-
ШИНА, РАДИ КОТОРОЙ СТО-
ИТ УБИВАТЬ». (16+)
12.30 «ИМАКАСИ: СВОБОДА
В ДВИЖЕНИИ». (16+)
14.00 «13-Й РАЙОН». (16+)
15.25 «13-Й РАЙОН: УЛЬИМА-
ТУМ». (16+)
17.00 «РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ».
(16+)
19.00 «ЫЛЫАЩЕЕ МОРЕ».
(16+)
20.45 «2012: ЦУНАМИ». (16+)
22.40 «ЦУНАМИ 3D». (16+)
00.10 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2:
МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
02.05 «ОПТЕЙНЫЕ НАПАРНИ-
КИ». (16+)
03.50 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

- 01.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕ-
НЯ КИНУЛ». (18+)
03.20 «ИГРА В ИММАТАЦИЮ».
(16+)
05.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3:
ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.00 «САБРИНА». (16+)
09.00 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕ-
ТА». (16+)
10.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
(16+)
12.05 «ПАПА». (16+)
13.35 «РИДДИК». (16+)
15.30 «МУШКЕТЁРЫ». (16+)
17.15 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ».
(16+)
18.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ».
(16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».
(16+)
Триллер, криминал, боевик,
США, Япония, 1991 г.
22.15 «МОЙ ПАРЕНЬ -
ПРИНЦ». (16+)

СИНЕМА

- 07.00 «ДОЛГИ СОВЕСТИ».
(16+)
10.20 «ЛЮБОВЬ С ИСПЫТА-
ТЕЛЬНЫМ СРОКОМ». (16+)
13.50 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ
ГОД». (16+)
15.30 «ВАНЬКА». (16+)
17.10 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖА-
ВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
2017 г. В ролях: Марина Де-
ниосва, Сергей Мухин, Зоя
Антонова
21.00 «СОН КАК ЖИЗНЬ».
(16+)
2014 г. В ролях: Марина
Дениосва, Андрей Фролов,
Татьяна Лятоева, Святослав
Астромович
00.20 «КОСТЕР НА СНЕГУ».
(16+)
03.05 «МОСКВА-ЛОПУШКИ».
(16+)
04.35 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ
ГОД». (16+)

суббота! СУББОТА!

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

- 05.00 «Маша и Медведь»,
«Маша и Медведь. Машины
Песенки», «Машинки
сказки», «Маша и Медведь:
Анимашки», «Маша и Мед-
ведь: Парк чудес», «Маша
и Медведь: видеоролики
(Выпуски о здоровье)». Муль-
тильмы. (0+)
21.00 «Приключения Пети и
Волка». Мульсериал. (12+)
22.00 «Клон». (16+)
23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама,
Турция, 2019 г.
23.50 «Суббота News 2025».
(16+)
00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)
01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-
БОВЬ». (16+)
02.00, 02.40 «МЯТЕЖНЫЙ
ДУХ». (16+)
03.30 «Приключения Пети и
Волка». Мульсериал. (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 07.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ».
(16+)
09.05 «ЙЦО ФАБЕРЖЕ».
(16+)
10.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
13.20 «РАЙЦЕНТР». (16+)
15.05 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ».
(16+)
17.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО».
(16+)
19.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ
В ПУСТЫНЕ». (16+)
Драма, триллер, военный,
история, Россия, 2021 г.
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
22.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД».
(16+)
16.05 «ДРАМА, детектив, Россия,
2020 г.

СИНЕМА

- 07.10 «ЛУКАС». (18+)
08.40 «ПОРОХОВОЙ КОК-
ТЕЙЛ». (18+)
10.35 «АПОКАЛИПСИС». (18+)
12.55 «ИХОДНЫЙ КОД».
(16+)
14.25 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ».
(18+)
16.15 «ПОМНИ». (18+)
18.15 «ГОРОД ТАЙН». (18+)
20.15 «НЕВИДИМКА». (18+)
22.00 «БЕЗ КОМПROMИССОВ».
(18+)
18.40 «СНЕГОБОРЩИК».
(18+)
23.40 «СНЕГОБОРЩИК».
(18+)
20.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ
ВО ЛЬДАХ». (16+)
04.25 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ».
(16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
08.00 «Царевны». Мульсери-
ал. (0+)
09.00 «Простоквашино».
Мульсериал. (0+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГ-
ДА». (12+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, Россия, 2003 г. В ролях:
Мария Порошина, Татьяна
Абрамова, Даниил Страхов,
Ярослав Бойко, Александр
Семчев
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТ-
НЫЙ РОМАН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУП-
НИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ
СТАРОГО ШКАФА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-
ИСК». (18+)

ДОМ КИНО

- 00.40 «Выышавшая с того све-
та». (16+)
02.35 «Невеста с того све-
та». (16+)
04.15 «Тупой и еще тупее 2».
(16+)
06.10 «7 дней, 7 ночных».
(12+)
08.05 «Большой Стен».
(18+)
10.00 «Мальдивы подо-
ждут». (18+)
11.40 «Чего хотят женщи-
ны». (18+)
14.05 «Временно беремен-
на». (18+)
15.45 «Иттер капут». (18+)
17.35 «Плюбовники». (16+)
19.30 «Нянки». (12+)
21.15 «Мое собачье дело».
(6+)
Комедия, семейный, Рос-
сия, 2024 г.
22.40 «Простушка». (16+)

СИНЕМА

- 07.05, 17.35 «Девочка из го-
рода». (16+)
Мелодрама, СССР, 1984 г.
04.05 «Зорро». (16+)
06.20, 07.15, 08.15, 09.15
«Крот». (16+)
10.15 «Трио». (16+)
12.15 «Брат». (16+)
Боевик, драма, криминал,
Россия, 1997 г.
14.05, 15.05 «Бандитский
Петербург 6: Журналист».
(16+)
16.00 «Зита и Гита». (16+)
Мелодрама, Индия, 1972 г.
19.00, 19.55 «Бандитский
Петербург 6: Журналист».
(16+)
20.55 «Пловчак и хиппоза».
(16+)
22.30, 23.30 «Крот». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 Даёшь молодёжь!
(16+)
08.00 «Царевны». Мульсери-
ал. (0+)
09.00 «Простоквашино».
Мульсериал. (0+)
11.00, 19.00, 02.00, 03.00
«ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГ-
ДА». (12+)
Сериал. Драма, мелодра-
ма, Россия, 2003 г. В ролях:
Мария Порошина, Татьяна
Абрамова, Даниил Страхов,
Ярослав Бойко, Александр
Семчев
12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТ-
НЫЙ РОМАН». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУП-
НИКИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ
СТАРОГО ШКАФА». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-
ИСК». (18+)

МИР

- 05.20 «ОДНИМ МЕНЬШЕ».
(16+)
06.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРА-
ТИНО». (16+)
08.55 «КОРТИК». (16+)
10.00 Новости
10.10 «КОРТИК». (16+)
13.00 Новости
13.15 «КОРТИК». (16+)
13.55 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА».
(16+)
18.00 Вместе каждый день
18.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕ-
ЛЕТ?» (16+)
Комедия, СССР, 1987 г.
20.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬ-
НАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».
(16+)
Комедия, СССР, 1985 г.
21.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДО-
СТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».
(16+)
Мелодрама, комедия, СССР,
1983 г.

- 23.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
Драма, мелодрама, Поль-
ша, 1981 г.
01.45 Рождество. Празднуем
вместе. (12+)
02.30 «МАЧЕХА». (16+)
03.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».
(12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

- 04.45 «Путь к Победе». (16+)
05.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ».
(16+)
07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА».
(16+)
09.30 «БЛАБОЛ». (16+)
13.30 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБ-
КУ». (16+)
17.30 «КРЕПКАЯ БРОНЯ».
(16+)
Василий Русаков с отличи-
ем оканчивает Саратов-
ское танковое училище.
На дворегрочет война,
но это не мешает Василию
влюбиться. И теперь в нем
борются боевой командир
и безрасудный юнец, и не-
редко в этом внутреннем
споре безрасудный юнец
побеждает. Именно такие,
как Василий Русаков - где-
то совсем еще дети, где-то
не по годам мудрые коман-
диры - выступают свои танки
на Курскую дугу - крупней-
шее танковое сражение
Второй мировой войны...
01.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ».
(16+)
02.30 «МАЧЕХА». (16+)
04.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ».
(16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Дичь.
(16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Кондитер. Вьетнам.
Торт для Евгении Медведе-
вой. (16+)
07.00 На ножах. Сочи. Ганс.
(16+)
08.00 На ножах. Александров.
Ложки-куружки. (16+)
09.10 Адский шеф. (16+)
Константин Ивлев подго-
товил для команды новые
задания, которые помогут
раскрыть потенциал участ-
ников.
12.00, 12.50, 14.00, 15.00,
16.00, 17.00, 18.10,
19.10, 20.10, 21.10
Русский шеф. (16+)
22.00 Умнее всех. (12+)
23.20 Битва шефов. Новогод-
ний выпуск. (16+)
Константин Ивлев и Ренат
Агзамов устроили новогод-
нюю битву шефов!
01.50 Пятница News. (16+)
02.10, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Капу-
ста. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр
(субтитры). (16+)
05.35 Моя свадьба лучше!
(16+)
07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».
(16+)
09.25 Моя свекровь - монстр.
(16+)
11.20 Супермама. (16+)
13.40 Первые. Разговоры
о важном. (12+)
Ток-шоу. Телевизионный
проект, призванный помо-
чь представителям раз-
ных поколений находить
общий язык.
14.05 Моя свекровь - монстр.
(16+)
16.15, 18.00, 19.30 Беремен-
на по обману. (16+)
Первое реалисти про жен-
щин, которые стали жерт-
вами обмана со стороны
женатых мужчин.
21.00 Дом-2. Новая жизнь.
(16+)
00.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД».
(16+)
01.35 Неотложка. (16+)
03.10 Моя свекровь - монстр
(субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Гагарин. Второй виток вокруг Зем-
ли. (12+)
00.45 Их называли русскими. Самый да-
лекий фронт.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	
06.00	Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Магомед Алиев против Германа Мазаева. Трансляция из Грозного. (16+)
07.40	«Что по спорту? Махачкала». (12+)
08.10, 16.25	Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Россия) – «Игекеа» (Босния и Герцеговина). (6+)
10.00	«Человек из футбола». (12+)
10.30	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
11.00, 13.15, 16.20	Новости. (0+)
11.05	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)
12.45, 03.00	Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
13.20	Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Калининграда. (6+)
15.20	«Небесная грация». (6+)
15.35, 21.55	«Вид сверху». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	
05.00	Муз'итив. (16+)
06.10	Новое Радио чарт. (16+)
07.00	Муззнерго. (16+)
08.10	TeeN чарт. (16+)
08.40, 15.00, 18.00, 21.40	PRO-новости. (16+)
09.00	Top чарт Европы плюс. (16+)
10.00	#ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00	Лихие хиты. (16+)
14.00	Плейлист под оливье. (16+)
15.20	В десятку! (16+)

16.00	Народный микрофон. (16+)
17.00	Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.20	10 самых с Оксаной Саймоловой. (16+)
18.55	Плейлист Зима. (16+)
19.45	Кто следующий? (16+)
20.40	Обеспеченный Ангел. Как поп-рок прорвался в шоубиз. (16+)
22.00	Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
00.00	Плейлист Зима. (16+)
01.00	Золотая лихорадка. (16+)
03.00	Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ		МУЛЬ		О!		КАРУСЕЛЬ	
06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Малышарики. Умные песенки». (0+)	05.00	«Ранние птички. «Момо», «Бурёнка Даша», «Фиксики». (0+)	05.00	День Патриарха. (0+)
07.15	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	13.15, 19.40	«Страна спортивная». (12+)	07.00	«С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00	Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)
18.40, 21.35	«Страна спортивная». (12+)	18.55	Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) – АГУ-«Адыиф» (Майкоп). Прямая трансляция	10.00	«Приключения Ам Няма». (0+)	07.35	Утро на СПАСЕ. (0+)
09.00	«Говорящий Том». (0+)	10.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	07.00	«Песенки с Лёвой». (0+)	07.40	«Ямиленд». (6+)
09.25, 00.00, 05.00	«Фиксики». (0+)	10.45, 21.10, 02.00	«Барbosкины». (0+)	07.05	«Три кота». (0+)	08.45	«Царевны». (0+)
10.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	11.50	«Бумажки». (0+)	09.30	«Приключения Ам Няма». (0+)	09.05	«Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
11.00, 13.15, 16.20	Новости. (0+)	13.00	«Кот Басик». (0+)	10.00	«Лыжная страна». (12+)	10.15	«Буба». (6+)
11.05	Бильярд. BetBoom Кубок мира. Трансляция из Москвы. (6+)	14.15	«Отважные дракончики». (6+)	10.45	«Всё, что вы хотели знать!» (6+)	10.45	«Мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!»
12.45, 03.00	Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)	14.30	«Ну, погоди! Каникулы». (6+)	11.15	«Диностер». (6+)	11.30	«Три кота». (0+)
13.20	Волейбол. Суперкубок России. Женщины. Финал. Трансляция из Калининграда. (6+)	15.30	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	12.00	«Три кота». (0+)	12.55	«Простоквашинко». (0+)
15.20	«Небесная грация». (6+)	16.00	«Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	18.25	«Мультилэнд». (6+)	13.10	«Тобот». (6+)
15.35, 21.55	«Вид сверху». (12+)	17.00	«Муся, Чук и Стаслав». (6+)	20.00	«Минифорс. Сила динозавров». (6+)	14.05	«Инфинити Надо». (6+)
		17.25, 01.00	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	22.00	«Царевны». (0+)	14.30	«Навигатор. Новости». (0+)
		18.15	«Тима и Тома». (0+)	23.30	«Детский сад для зверят». (6+)	14.40	«Барbosкины». (0+)
		18.45, 04.00	«Лунтик». (0+)	00.00	«Смешарики. Новые приключения». (0+)	15.55	«Это супер!» (0+)
		20.30	«Сказочный патруль». (0+)	02.00	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)	16.00	«Час «Союзмультфильма». (6+)
		22.10	«Ник-изобретатель». (0+)	04.00	«Жужжалка». (0+)	17.00	«Ямиленд». (6+)
		23.00	«Смешарики. Пин-код». (6+)	04.05	«Три кота». (0+)	17.05	«Геройчики». (0+)
		03.00	«бхб». Волейбольное обозрение. (12+)			19.00	«Мастер Вита и Мотор». (0+)
		03.55	Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)				Мастер Вита – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
		04.00	«Караокинг». (6+)				Мастер Вита – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!
		05.00	«Бодо Бород». (0+)				Мастер Вита – юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятно крутые гаджеты, смекалку и воображение!

ДЕТСКИЙ МИР		МУЛЬТИЛАНДИЯ	
06.00, 12.00, 18.00	«Рейнбоу Хай». (12+)	06.00, 22.05	«Три кота». (0+)
06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25		08.00	«Три богатыря и Конь на троне». (6+)
21.45	«Цветняшки». (0+)	09.40	«Три богатыря и Пут Земли». (6+)
06.40, 12.40, 18.40	«Пакман в мире привидений». (6+)	11.10	«Алеша Попович и Тугарин Змея». (12+)
07.25, 13.25, 19.25	«Робозуна». (6+)	12.40	«Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
07.50, 19.50	«Ювик с планеты Ю». (12+)	13.50	«Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
07.55, 13.55, 19.55	«Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)	15.20	«Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
08.25, 14.25, 20.25	«Край Бебис Мэддик Тир». (0+)	16.45	«Три богатыря на дальних берегах». (6+)
08.45, 15.25, 20.45	«Тобот Атлон». (6+)	18.05	«Три богатыря: Ход конем». (6+)
09.20, 16.05, 21.20	«Колобанга». (6+)	19.20	«Три богатыря и Морской царь». (6+)
09.55, 16.40	«Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	20.45	«Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
10.15, 17.05, 22.20	«Команда Флоры». (6+)	01.00	«Гайны Медовой долины». (0+)
10.45, 17.30, 22.45	«Карбот». (6+)	01.55	«Простоквашино». (0+)
11.15, 14.45, 23.15	«Патруль Дино». (0+)	05.00	«Бодо Бород». (0+)
13.50	«Забезу. Уши с хвостиком». (0+)		
21.55	«Бабушкины сказки». (12+)		
22.05	«Granny's Fairytale». (12+)		

Слайдер с информацией о программах детских каналов.

СЛАВЯНКА ТУРЫ ПО РОССИИ

32 года на рынке российского туризма

21.12	ЗВЕНИГОРОД С ВЫСТАВКОЙ Н. РЕРИХА	10.01	ПРОГУЛКА ПО ГОРОХОВОМУ ПОЛЮ С ПОСЕЩЕНИЕМ ОСОБЫНКА СТРУЙСКИХ
27.12	МУЗЕЙ К.С. СТАНИСЛАВСКОГО	11.01	ГОРОДОК ХУДОЖНИКОВ НА МАСЛОВКЕ
28.12	ИСТРА: ВЫСТАВКА ЧЁРНОЙ ЛАКОВОЙ МИНИАТЮРЫ ИЗ ПАЛЕХА, МСТЁРЫ, ХОЛУЯ, ФЕДОСКИНО + ВЫСТАВКА А. САВРАСОВА	12.01	МУЗЕЙ ФЁДОРА КОНЮХОВА
30.12	ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	17.01	МУЗЕЙ КОНЕВОДСТВА В СТАРИННОЙ УСАДЬБЕ «ПЕТРОВСКОЕ-РАЗУМОВСКОЕ»
02.01	ЭКСКУРСИЯ ПО НОВОГОДНЕЙ МОСКВЕ	18-19.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С ПОСЕЩЕНИЕМ ОСОБЫНКА КЕЛЬХА И МУЗЕЯ Д. И. МЕНДЕЛЕЕВА
03.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АРХАНГЕЛЬСКОЕ» С ВЕЛИКОЛЕПНОЙ ВЫСТАВКОЙ ИМПЕРАТОРСКОГО ФАРФОРА	24-26.01	С.-ПЕТЕРБУРГ (КАМЕННООСТРОВСКИЙ ДВОРЕЦ – ВЫСТАВКА «340 ПОРТРЕТОВ» В РУССКОМ МУЗЕЕ – ЕЛАГИНСКИЙ ДВОРЕЦ – МУЗЕЙ БРОДСКОГО, ШЕДЕВРЫ КУБАЧИ)
04.01	МУЗЕЙ-УСАДЬБА «АБРАМЦЕВО»	30-31.01	С.-ПЕТЕРБУРГ С ПОСЕЩЕНИЕМ ВЫСТАВКИ «340 ИСТОРИЧЕСКИ

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС					
<p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ: ВСЁ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ». (16+)</p> <p>Ксюша убивается после расставания с Гошей, пытается найти причины больше не испытывать к нему чувств, но еще больше погружается в счастливые совместные воспоминания.</p> <p>23.05 «Большая игра». (16+) 00.15 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 03.00 Новости 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)</p>	<p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ШУША». (16+)</p> <p>Шуша продолжает своё расследование и замечает, что за ней следят. Тем временем группа Власова расследует убийство владелицы фитнес-клуба Демидовой. Кто-то задушил её штангой во время тренировки. Отпечатков на орудии убийства нет, их злоумышленник стёр.</p> <p>16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: НАСЛЕДИЕ». (6+)</p> <p>Не сразу разобрались с бедой герои Белогорья, но всё же одолели злодея окянного. Остался Иван из другого мира с Василисой, и даже добро молодцу Денису нашлось местечко в городе. Марьюшка строит счастье своё с Финистом, к которому ещё и отец вернулся.</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 02.10 «ШУША». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ШУША». (16+)</p>	<p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)</p> <p>05.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ДВА КАПИТАНА: РАЗБИТОЕ СЕРДЦЕ». (16+)</p> <p>10.35 «Михаил Боярский. Судьбе не раз шепнём...» (16+)</p> <p>11.30 События 11.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)</p> <p>13.45 «Мой герой». (12+)</p> <p>14.30 События 14.50 Город новостей 15.05 «КОТЕЙКА». (12+)</p> <p>17.00 Прощание. (16+)</p> <p>17.50 События 18.15 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (16+)</p> <p>22.00 События 22.35 «10 самых...» (16+)</p> <p>23.05 «Актёрские драмы. Комедиантки». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.45 «Охота на маньяка. Дело о высоких каблуках». (16+)</p> <p>01.25 Хроники московского быта. (16+)</p> <p>02.10 «Дело союзного значения. Смоленский душитель». (16+)</p> <p>02.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ПИСЬМА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>04.15 «Настоящий детектив. Жемчужная нить». (16+)</p>	<p>14.00 «Место встречи»</p> <p>04.50 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее».</p> <p>08.00 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>10.00 10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК».</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ТАЙНЫЙ СОВЕТНИК». (16+)</p> <p>На совещании у Кубарева Ян Держинов сообщает всему коллективу, что Соловьев согласился дать показания против фигуранта, находящегося в разработке ФСБ. Ему организуют госзащиту и перевезут из больницы в тайное место.</p> <p>21.15 «БОЛЬШАЯ ВОДА». (16+)</p> <p>00.20 «Сегодня»</p> <p>00.45 «Поздняков».</p> <p>01.00 «Мы и наука. Наука и мы».</p> <p>02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ». (16+)</p>	<p>10.15 Наблюдатель.</p> <p>06.30 Диалоги о животных</p> <p>07.20 Легенды мирового кино</p> <p>07.50 Любовь Орлова. Кристальные истории</p> <p>08.05 «СИЛЬВА»</p> <p>09.30, 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Каю</p> <p>10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры</p> <p>10.15 Наблюдатель</p> <p>11.15, 00.35 «XX век»</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Театр</p> <p>13.00 «Звезда бессмыслицы. ОБЭРИУты». К 80-летию Михаила Левитина</p> <p>13.35 20.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»</p> <p>14.45 Открытие сезона Московской филармонии. Денис Мацуев, Александр Сладковский</p> <p>17.15 Семидесятые</p> <p>17.30 Больше, чем любовь</p> <p>18.15 «Девчата». Фигуры, может, и нет, а характер - налицо!</p> <p>19.45 Правила жизни</p> <p>21.25 21.55 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА. ЛУЧШИЕ ГОДЫ»</p> <p>23.45 «Настоящая война престолов»</p> <p>01.50 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!</p> <p>02.30 «Роман в камне»</p>	<p>13.10 «МОЛОДЁЖКА».</p> <p>13.10, 17.20 «НАСЛЕДНИКИ: ДАР КРОВИ».</p> <p>20.00 «ПОЙМАЙ СОБАКУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ».</p> <p>Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Полина Айнутдинова, Наталья Чистякова-Ионова, Антон Богданов.</p> <p>Не слишком успешный писатель Борис Колечкин работает продавцом-консультантом в магазине своей жены Алины. Когда-то она выбрала Бориса вместо бизнесмена Сергея Амианто娃. Накануне Нового года Сергей приглашает семью Колечкиных на карнавал.</p> <p>22.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)</p> <p>23.45 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)</p> <p>01.20 «СУПЕРАЛИБИ». (18+)</p> <p>02.40 «Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ». (18+)</p> <p>04.00 «ЛОХМАТЫЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)</p> <p>05.20 «КУХНЯ». (12+)</p>	<p>5-Й КАНАЛ</p> <p>5.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-6». (16+)</p> <p>08.00 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>08.35 День ангела. (0+)</p> <p>09.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)</p> <p>13.00 Известия. (16+)</p> <p>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)</p> <p>14.20 «СЛЕД». (16+)</p> <p>15.15 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)</p> <p>16.05 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-4». (16+)</p> <p>02.05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЬКА-5». (16+)</p>	<p>ЗВЕЗДА</p> <p>05.30 14.15, 15.05, 17.15 «ЗОЛОТОЙ КАПКАН». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром».</p> <p>09.00 «Новости дня».</p> <p>09.15 «Открытый эфир».</p> <p>11.00 «Передний край. Приветствие врача».</p> <p>11.50 «Москва - фронту».</p> <p>12.15 13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)</p> <p>13.00 «Новости дня».</p> <p>15.00 «Военные новости».</p> <p>17.00 «Новости дня».</p> <p>18.50 «Спецрепортаж».</p> <p>19.00 «Новости дня».</p> <p>19.55 «По горячим следам».</p> <p>20.10 «Код доступа».</p> <p>21.00 «Открытый эфир».</p> <p>22.45 «Междуд тем».</p> <p>23.15 «Нулевая мировая».</p> <p>00.20 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)</p>	<p>ОТР</p> <p>06.00, 00.45 «На приёме у главного врача».</p> <p>06.50, 02.10 «Очевидно. Вероятно».</p> <p>07.30, 20.15 «Календарь».</p> <p>08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости</p> <p>10.15 13.25 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)</p> <p>11.00 23.55 «СТО ЛЕТ ПУТИ». (16+)</p> <p>15.15 04.15 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». (12+)</p> <p>16.45 «Нескучное дело».</p> <p>17.00 Родительское собрание</p> <p>17.45 «Песня остаётся с человеком».</p> <p>20.45 21.55 «ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ». (12+)</p> <p>23.10 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)</p>	<p>МОСКВА 24</p> <p>06.00 «Утреннее вещание».</p> <p>10.00 12.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».</p> <p>11.15, 12.15, 14.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24».</p> <p>11.35 «Спецреп».</p> <p>12.45 17.45 «Доктор 24».</p> <p>13.20 18.20 «Вопрос спортивный». (12+)</p> <p>14.35, 21.35, 05.35 «Специальный репортаж».</p> <p>15.15, 19.50 «Техно».</p> <p>15.50 20.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)</p> <p>16.30, 04.25 «Интервью».</p> <p>21.20 «Московский патруль». (16+)</p> <p>00.10 «Мослекторий». (12+)</p> <p>01.35 Познавательный фильм. (12+)</p>	<p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 «Новости МО».</p> <p>06.00 «Открытая кухня».</p> <p>06.50 «Индизайн».</p> <p>07.20 «Всё просто!»</p> <p>07.45 «Простая медицина».</p> <p>08.15 «Поездка со вкусом».</p> <p>08.45 «Подмосковный нейротур».</p> <p>09.05, 12.20 «Внимание, еда!»</p> <p>09.35 «Сделано в России».</p> <p>10.05 «Семейный маршрут».</p> <p>11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье».</p> <p>11.50, 14.50, 17.45, 04.30 «Город с историей».</p> <p>13.15, 14.20 «МКДром».</p> <p>15.10, 21.05 «Последний день».</p> <p>16.10, 21.45 «Армагеддон».</p> <p>17.05 «Викторина 360»</p> <p>18.15, 22.35 «Невероятная наука».</p> <p>19.05, 19.30 «Главные события дня».</p> <p>20.30 «Полиция в городе».</p> <p>20.45 «Разбор полетов». (16+)</p> <p>23.25 «Джентльмены предпринимают». (16+)</p>	<p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>07.55, 12.00, 17.00, 22.50, 02.35 «Новости дня».</p> <p>05.25, 03.50 «Москва на все времена».</p> <p>05.55 «Тайны эстрады».</p> <p>06.20 «Моя Москва».</p> <p>06.30 «Звёзды советского экрана».</p> <p>07.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». (16+)</p> <p>10.15, 11.05 16.15 «Тайны кино».</p> <p>12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)</p> <p>17.05 «ГАДАЛКА-2». (16+)</p> <p>15.45, 03.20 «Улицы московские». (12+)</p> <p>17.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)</p> <p>18.25 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)</p> <p>20.00 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ РЕЗИДЕНТ». (16+)</p> <p>22.25 Звёзды советского экрана. (16+)</p> <p>23.05 «МЕТОД-2». (18+)</p>

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+) 07.50 Мультфильмы. (0+, 16+) 09.20 «Жил-был пёс». Мультфильмы. (0+) 09.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+) 12.00 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+) 14.25 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+) 16.25 «РЕБРО АДАМА». (18+) 17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+) 19.30 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+) 22.00 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+) 23.50 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+) 01.25 «БЕГСТВО МИСТЕРА МАК-КИНЛИ». (16+) 03.55 «ЧАРОДЕЙ». (12+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

- 05.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ». (16+) 07.20 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+) 09.15, 11.05 «УБИЙСТВА В...» (16+) 12.45 «БЕЛФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+) 14.30 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+) Фильм ужасов, Франция, 2001 г. 17.10 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+) 19.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТИК НА ВЕДЬМУ». (16+) Мистический триллер, США, Китай, Канада, 2015 г. 21.00 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+) Мистический боевик, США, 1999 г. 23.10, 00.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Лин-код», «Смешарики». Мульти serialы. (6+) 08.10 «Три кота». Мульти serial. (6+) 08.35 «ДЕВОЧКА НИНА И ПОХИТИТЕЛИ ПИАНИНО». (6+) 10.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+) 11.45 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (12+) 13.35 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 15.25 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 17.05 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+) 19.00 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ». (16+) 21.05 «ОБИТАЕМЫЙ ОСТРОВ: СХВАТКА». (16+) 23.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (12+) 01.00 «9 РОТА». (16+) 03.10 «СВОЛОЧИ». (16+) 04.50 «Ленячий цветочек». Мульти film. (6+)

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+) 07.05 «STARPEРЦЫ». (16+) 08.40 «ЭДИСОН». (16+) 10.20 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+) 12.05 «ЦУНАМИ 3D». (16+) 13.35 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 15.20 «2012: ЦУНАМИ». (16+) 17.10 «АТЛАНТИДА». (16+) 19.00 «ТИТАН». (16+) 20.40 «ВОССТАНИЕ». (16+) Фантастический боевик, США, 2017 г. 22.10 «И ГРЯНУЛ ГРОМ». (16+) 23.50 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+) 01.25 «ПАССАЖИР». (16+) 03.05 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) 04.50 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН-

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 00.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 01.35 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) 03.05 «РИДДИК». (16+) 05.00 «МУШКЕТЁРЫ». (16+) 06.40, 23.35 «ЛЁГТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 08.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 10.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 11.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 13.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+) 15.45 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+) 17.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 18.55 «ПАПА». (16+) 20.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 07.10 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+) 08.45 «ДЖОКЕР». (16+) 09.55 «РАЙЦЕНТР». (16+) 11.40 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+) 13.45 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 15.45 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТИНĘ». (16+) 17.35 «ПУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 19.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 21.00 «22 МИНУТЫ». (16+) 22.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 14.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 16.00 «НЯНЬКИ». (12+) 17.45 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+) 19.30 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 21.45 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+) 00.15 «ЯЩОУ ФАБЕРЖЕ». (16+) 01.40 «ЭКИПАЖ». (16+) 03.55 «РАЙЦЕНТР». (16+) 05.25 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

СИНЕМА

- 06.00 «ВАНЬКА». (16+) 07.35 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+) 11.00 «СОН КАЖИЗНЬ». (16+) 14.15 «ЛЮБОВЬ НЕ ДЕЛИТСЯ НА ДВА». (16+) 17.35 «ПРИЗРАКИ ПРОШЛОГО». (16+) 19.15 «УЙТИ, ЧТОБЫ ОСТАТЬСЯ». (16+) 21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+) 2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов 00.20 «К ТЕШЕ НА БЛИНЫ». (16+) 02.05 «НОЧЬ ЗАКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ». (16+) 03.40 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+) 05.15 «ХОЧУ ЗАМУЖ». (16+)

суббота

СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машинки сказки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 18.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+) 21.00 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12-) 22.00 «Клон». (16-) 23.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16-) 23.50 Суббота News 2025. (16-) 00.00 «ВЕТРЕНЫЙ». (16-) 01.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16-) Сериял. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г. 02.00, 02.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16-) 03.35 «Приключения Пети и Волка». Мультсериал. (12+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

ТВ21

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДЕЦИЙ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел, Нелли Пшеничная, Раиса Рязанова 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»». (12+) 12.00, 20.00, 04.00 «УСОРПНЫЙ РОМАН». (16-) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) Сериял. Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Марина Ворожищева, Кирилл Гребенщиков, Никита Тарасов 14.00, 22.00, 06.00 «ТЕНИ СТАРОГО ШКАФА». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИ-ИСК». (18+)

СТС LOVE

ТВ21

- 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мульти serial. (0+) 09.00 «Простоквашино». Мульти serial. (0+) 09.45 «РАНЕТКИ». (16-) Отец Жени узнает, что телевизионная группа собирается снимать фильм о «Ранетках», он советует дочери не бросать занятия музыкой. Лена убеждает дедушку, что печатная машинка это «чверашний день» и учит его работать на компьютере... 12.55 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) 17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) 22.55 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+) 01.45 «МАРГОША». (16+) 04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+) 05.40 Мультфильмы. (12+) 08.15 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 10.00 Новости 10.10 «ЧАРОДЕЙ». (16+) 11.35 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+) 13.00 Новости 13.15 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА». (6+) 13.30 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+) 15.10 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+) Сериал. Приключения, музыкальный фильм, СССР, 1979 г. 18.00 Desde cada día 18.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (16+) 20.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+) 22.30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (16+) Комедия фарс, Россия, 1995 г. 01.10 «КУРЬЕР». (16+) 02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (18+) 04.20 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

- 04.30 «Путь к Победе». (16+) 05.30 «ПОБЕГ». (16+) 07.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.30 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «СТАРОЕ РУЖЬЁ». (16+) 17.10 «ПРИВЕТ ОТ «КАТЮШИ». (16+) 21.00 «БАТАЛЬОН». (16+) Сериал. Россия, 2014 г. Весна 1917-го года. Февральская революция меняет жизнь России и ход Великой войны. Государь отрекается от престола. В окопах, где противостояние с немцами длится уже не один год, вояки ведут свою пропаганду большевики. Армия находится на пороге окончательного разложения. По приказу временного правительства для поднятия боевого духа создаётся женский «Батальон смерти» под командованием георгиевского кавалера Марии Бочкарёвой. 00.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+) 02.45 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. Фри-тор. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 Кондитер. (16+) 07.20 На ножах. Сочи. Искра. 08.30 Умнее всех. (12+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.00, 14.00 Чёрный список. На кухне. (16+) 15.00 Чёрный список. На кухне. Воронеж. Мишка. (16+) 16.00 Чёрный список. На кухне. Сочи. Дом № 5. (16+) 17.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Официанты. (16+) 18.00 Чёрный список. На кухне. Москва. Pancho Villa. (16+) 19.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+) 22.00 Звезды под капельницей. (16+) 00.30 Молодые ножи. Но-вогодние блюда разных стран. (16+) 01.30 Пятница News. (16+) 02.00, 02.50 На ножах. (16+) 03.40 Секреты на кухне. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 05.15 Моя твоя еда. (0+) 05.40 Моя свадьба лучше! (16+) 07.25 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 09.20 Моя свекровь - монстр. (16+) 11.20 Супермама. (16+) 13.40 Первые. Разговоры о важном. (12+) 14.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.20 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. Личная жизнь героини находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съезжать и занимать взрослую позицию. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 23.50 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 01.30 Неотложка. (16+) 03.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 01.00, 02.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 03.05 Земля: Пакт. (12+) 04.00 Революция LIVE: #безцаряголове. (12+) 05.00 Нобелевские лауреаты. (16+) 05.45 По законам чести. Из истории дузей. (12+) 06.00 Операция «Украина». Одурманенные Бандерой. (16+) 07.00 Земля: Союз нерушимый. (12+) 09.00 Сквозь времена. (12+) 09.25, 18.15, 20.55, 22.40 Русская история. (12+) 10.55 Северный морской путь. (16+) 12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 12.50 Русь изначальная. (12+) 13.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 14.25 Книжные аллеи. (12+) 14.55 Боевые знамёна Отечества. (12+) 15.10, 23.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 16.00 Мама, не плачь. (16+) 16.55 Историограф. (12+) 17.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 19.05 Без срока давности. (16+) 20.00 Историада. (12+) 21.40 Обыкновенная История. (6+) 21.50 Восточный фронт. (12+)

VIU HISTORY

- 00.00 Подлинная история Русской революции. (16+) 03.05 «Союз» - «Аполлон»: первое рукопожатие в космосе. (16+) 08.05, 08.50 Алжир с высоты птичьего полёта. (12+) 09.45 Майя: секреты последних городов. (16+) 01.10 «КУРЬЕР». (16+) 02.30 «ИСЧЕЗНУВШАЯ ИМПЕРИЯ». (18+) 04.20 Мультфильмы. (12+)

VIU HISTORY

- 06.00, 03.35 СССР. Империя наоборот. Средняя Азия. (12+) 06.45, 16.20, 02.40 Жизнь римского легиона. (12+) 07.45, 05.05 Остров Пасхи. Скульпторы Тихого океана. (12+) 08.45 Золушка союзного значения. Людмила Сенчина. (12+) 09.40 Неандертальцы. Первый художник. (12+) 10.35 Проклятие клана Ониссов. (12+) 11.25, 21.50 Мегаполисы древности. (12+) 12.25 Звёздная любовь Виталия Соломина. (12+) 13.15, 14.10, 23.40, 00.40 Игры императоров. (16+) 15.05 Обменяли хулигана на Луиса Корвалана. (12+) 15.50, 16.00, 02.15, 02.25 Архивные тайны. (12+) 17.20 Русские тайны. ХХ век. (12+) 18.10 Писцы древнего Египта. (12+) 19.10 Без свидетелей. Павел Фитин против Шелленберга. (12+) 20.00 1874. Рождение импрессионизма. (12+) 21.00 Под грохотом канонад: «Синий платочек» против «Лили Марлен». (12+) 22.50 Доктор Иванович. Солдат телевидения. (12+) 01.30 Константин Рокоссовский. Война без цензуры. (12+) 04.20 Вожди народов. (12+)

Усадьба

- 06.00, 03.20 Всё срастётся. (12+) 06.25, 03.45 Искатели приключений. (12+) 06.50, 07.05, 12.00, 12.15, 15.55, 19.00, 19.15 Огород с блокинным-Мечтанием. (12+) 07.20, 04.10 Огород от-кутор. (12+) 07.45, 04.40 Переделки на участке. (12+) 08.20, 05.10 Сокровища усадеб. (16+) 08.55 Фитоаптека с Мариной Рыкаловой. (12+) 09.20, 09.35 Цветоводство. (12+) 09.55 Сад своими руками. (12+) 10.25 Милости просим. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Смешанные единоборства. Южный рубеж. Трансляция из Краснодара. (16+)
- 07.40 «Магия большого спорта». (12+)
- 08.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. МБА-МАИ (Москва) - УНИКС (Казань). (6+)
- 10.00 «Советский футбол». (12+)
- 10.30, 19.30, 03.30 «Вид сверху». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)
- 11.05, 03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
- 13.20 «Страна спортивная». (12+)
- 13.40 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - АГУ «Адыиф» (Майкоп). (6+)
- 15.00 «Спорт, который есть. Микрофутзаль». (12+)
- 15.15 «Страна спортивная». (12+)

- 15.35 «География спорта. Томск». (12+)
- 16.00 Специальный репортаж. (12+)
- 16.25 «Владимир Крикунов. Мужик». Документальный фильм. (12+)
- 17.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). Прямая трансляция
- 19.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Прямая трансляция
- 21.55 «География спорта. Томск». (12+)
- 22.20 Специальный репортаж. (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Локомотив» (Новосибирск) - «Динамо» (Москва). (6+)
- 01.40 «Страна спортивная». (12+)
- 02.00 «Владимир Крикунов. Мужик». Документальный фильм. (12+)
- 03.00 Лыжная страна. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Звезда под ёлкой. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)

- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Хит-Сториз. Ирина Аллегрова и Игорь Крутой. «Незаконченный роман». (16+)
- 18.55 Плейлист | Зима. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 От плёнки до нейронки: мутации клипов. (16+)
- 21.40 PRO-новости. (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

МУЛЬТИ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 08.00, 13.20, 19.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
- 10.30, «Джи-Джи бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.00 «Кот Басик». (0+)
- 14.15 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.30 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 15.30 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 17.25 «Мини-Мишки». (0+)
- 18.10 «Тима и Тома». (0+)
- 18.45, 04.00 «Лунтика». (0+)
- 20.30 «Сказочный патруль». (0+)
- 22.10 «Буба». (6+)
- 23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30 «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тир». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмяк. Волшебная лавка Есении». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 22.20 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 09.35 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- Дождались: говорящий конь Юлий влюбился!
- 10.55 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 12.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 14.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 15.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 16.50 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 18.15 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 19.40 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
- 21.00 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
- 01.00 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Собёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Собёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 15.45 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (0+)
- 18.05 «Мультилеки. Шоу». (0+)
- 18.10 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Лунтика». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Ямиленд». (6+)
- 07.40 «Царевны». (0+)
- 08.45 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.15 «Буба». (6+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- Криворучка очень любит придумывать необыкновенные новогодние украшения! В этот раз она захотела смастерить нарядную ёлочку! Из чего бы её сделать? Мастер Леон знает ответ! Не пропустите новый выпуск программы «Мастерская «Умелые ручки» - всё увидите сами!
- 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.20 «Три кота». (0+)
- 12.10 «Это супер!» (0+)
- 12.15 «Три кота». (0+)
- 13.10 «Тобот». (6+)
- 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.00 Час «Союзмультифильма». (6+)
- 17.00 «Ямиленд». (6+)
- 17.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Девочка Катя и её друг Эф путешествуют по пекарням, заводам, поездам, пароходам и изучают, как всё устроено и какие бывают профессии. Каждый раз они возвращаются обратно, полные впечатлений и новых знаний. И всегда с неожиданными выводами...
- 18.50 «Простоквашино». (0+)
- 19.00 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 22.05 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.30 «Карбот». (6+)
- 23.00 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25 «Приключения Лети и Волка». (12+)
- 01.30 «Ералаш». (6+)
- 03.15 «Маша и Медведь». (0+)

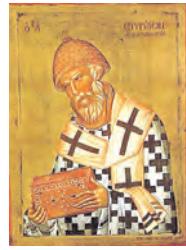
ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
- 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
- 21.40 1812-1815. Заграничный поход. Последний бой. 4 серия. (12+)
- 22.45, 23.15, 02.50 Поле битвы. (16+)
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.50 Девушка в огне. (16+)
- 01.20 Афганистан. За другие своя. (0+)
- 02.10 Сыны полков. (12+)
- 03.20 Парсунा. С Владимиrom Легойдой. (6+)

Православный календарь

25 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Свт. Спириона, еп. Тримифунтского,
чудотворца.



Сщмч. Александра, еп. Иерусалимского.
Мч. Разумника (Синезия). Прп. Ферапонта Монзенского.

Рождественский пост.

Благодарение Бога имеет свое особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу». Свт. Игнатий Брянчанинов

1	6	2	5	7		3
	1	5	9	2	4	7
	7	9		6		1
	1		3		7	5
	5		2		6	
	9	7	4	1	2	
	8	9			2	7
	6	9	1	7	5	4
	5		2	8	6	1

3	7	5	8	2	3	
	3	8	2	9		4
	5		7		2	8
	2	3	5	6	7	
	1		3	4	9	
	4			5	1	6
	8	1	9		3	5
	6			7	1	9
	3	1	9	5	4	

5	4	1	3			2
	8	2		1		5
		3	2	4	6	7
	2	6	5	9		4
		1		8		6
	4			5	2	9
	5	9	7	2	1	3
	2			9	5	6
	7			4	2	9

6	2	1	4	3		9
	9		1	7		3
	7	3	2		5	
	6	7	2	8	3	5
	8			2		4
	9	6	5	2	8	7
	1		9	2		5
	4	5		8	1	9
					7	2

1	6	4	2	5	1	7	9	8	3
	3	1	5	8	9	2	4	7	6
	7	9	8	4	3	6	2	1	5
	1	2	6	3	8	4	7	5	9
	8	5	3	7	2	9	1	6	4
	9	7	4	6	5	1	8	3	2
	4	8	1	9	6	5	3	2	7
	2	6	9	5</td					

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К	СТС	СТС
	19.45 «Путь Чудес». (16+)	20.00 Вести	14.50 Город новостей.		17.55 «Жди меня». (12+)	13.35 «Большая перемена».		17.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)	
05.00	Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	06.00 «Настроение»	04.45 «Морские дьяволы: Рубежи родины».	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Кухня».	06.00 «Кухня».	06.00 «Кухня».	06.00 «Кухня».
09.00	Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.10 «Стандарты красоты».	07.20 Эпизоды «Цыганский барон»	07.20 19.00 «Почерк эпохи»	06.30 «Маша и Медведь».	06.30 «Маша и Медведь».	06.30 «Маша и Медведь».	06.30 «Маша и Медведь».
09.25	«Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	11.30 События	08.00 «Сегодня»	09.30 19.00 «Почерк эпохи»	(0+)	08.00 «Домочатцы».	08.00 «Домочатцы».	08.00 «Домочатцы».
10.15	«Жить здорово!» (16+)	11.00 Вести	11.50 «Стандарты красоты».	08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим».	10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)
11.00	«Время покажет». (16+)	11.30 Вести. Местное время	12.30 «Стандарты красоты: Новая любовь».	09.25 «Морские дьяволы».	10.15, 01.20 «ХХ век»	(16+)	Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая Консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытурсти из квартиротов все, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом.	Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая Консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытурсти из квартиротов все, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом.	Жители многоэтажного дома решили создать чат, чтобы решать возможные проблемы. Конфликтные соседи, всевидящая Консьержка, хитрая домовладелица, готовая вытурсти из квартиротов все, «яжематери» на детских площадках, ремонтники, врывающиеся в размеренную жизнь под звук перфоратора, влюблённая пара, которая проходит испытания бытом, и другие герои, объединённые одним современным жилым комплексом.
12.00	Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 Вести	10.00 «Сегодня»	10.50 «Кюхля». Телеспектакль. Режиссер А. Белинский. Запись 1963 года	«Большая перемена».	«Большая перемена».	«Большая перемена».	«Большая перемена».
12.15	«Время покажет». (16+)	14.30 «Шуша».	14.30 На Ладынину в бассейне совершено покушение. Она рассказывает об этом Власову, но вскоре начинает сожалеть о своём поступке и решает искать напавшего на неё самостоятельно.	10.35 «Морские дьяволы. Смерч. судьбы».	12.45 «Забытое ремесло»	11.10 «Уральские пельмени».	11.10 «Уральские пельмени».	11.10 «Уральские пельмени».	11.10 «Уральские пельмени».
14.00	«Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	18.00 «60 минут». (12+)	11.00 «Сегодня»	13.00 «Звезда бессмыслицы. Обэриуты».	16.50 «Домочатцы».	16.50 «Домочатцы».	16.50 «Домочатцы».	16.50 «Домочатцы».
15.00	Новости (с субтитрами)	20.00 Вести	21.10 Вести. Местное время	18.10 «Дузель королев».	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	17.55 «Большая перемена».	17.55 «Большая перемена».	17.55 «Большая перемена».	17.55 «Большая перемена».
15.15	«Давай поженимся!» (16+)	21.30 «Последний батыры: посланник тьмы».	21.30 Россия, 2021 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Елена Яковleva. Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пику на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца - простые или волшебные? Свадебное путешествие - на куриных ногах или в ступе?	20.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	14.00 «Место встречи»	18.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н.Н. Некрасова	18.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н.Н. Некрасова	18.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н.Н. Некрасова	18.45 80 лет Академическому оркестру русских народных инструментов имени Н.Н. Некрасова
16.05	«Мужское / Женское». (16+)	23.30 «Везучая Смирнова».	23.30 Россия, 2021 г. Сказочная комедия. В ролях: Виктор Хориняк, Елена Яковлева. Иван наконец обрёл силушку богатырскую, злой чародей Роголеб повержен, и теперь всё Белогорье готовится к пику на весь мир: Иван и Василиса собираются праздновать свадьбу! Подготовка к свадьбе в самом разгаре. В каком платье пойти под венец невесте? Кольца - простые или волшебные? Свадебное путешествие - на куриных ногах или в ступе?	22.00 «Хорошие песни».	16.00 «Сегодня»	17.15 Семидесятые	17.15 Семидесятые	17.15 Семидесятые	17.15 Семидесятые
17.00	«Большая игра». (16+)	01.50 «Лёд-3».	01.50 «Лёд-3».	00.25 «Гений».	16.45 «ДНК».	17.30 Царская ложа	17.30 Царская ложа	17.30 Царская ложа	17.30 Царская ложа
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	01.50 «Аист на крыше».	01.50 «Аист на крыше».	02.55 «Петровка, 38».	17.55 «Жди меня».	18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!	18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!	18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!	18.15 «Небесные ласточки». Моя милая Бабетта! Странно это, странно это!
18.40	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)			03.10 «Смешите меня семеро».	19.00 «Сегодня»	19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»	19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
19.45	«Путь Чудес». (16+)			03.50 «Актёрские драмы. Роль по блату».	20.00 «Тайный советник».	21.20 «Чукотка так и не отпустила нас». 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой	21.20 «Чукотка так и не отпустила нас». 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой	21.20 «Чукотка так и не отпустила нас». 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой	21.20 «Чукотка так и не отпустила нас». 90 лет со дня рождения Бэллы Курковой
21.00	«Время»			04.30 «Наша смешная жизнь».	22.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса».	22.30 «2 Верник 2»	22.30 «2 Верник 2»	22.30 «2 Верник 2»	22.30 «2 Верник 2»
21.45	Премьера сезона. «Достояние Республики». (12+)			05.10 «Аnekdot-клуб «Нехмурье людьи».	02.00 «Гуляя».	23.40 «Из Уфы с любовью!»	23.40 «Из Уфы с любовью!»	23.40 «Из Уфы с любовью!»	23.40 «Из Уфы с любовью!»
23.45	«Оливье».			05.35 «Владимир Высоцкий. Четыре четверти пути».	02.50 «Квартирный вопрос».	02.00 «Искатели»	02.00 «Искатели»	02.00 «Искатели»	02.00 «Искатели»
01.20	«Оливье».				03.40 «Агентство скрытых камер».				
01.20	ПОДКАСТЛАБ. (16+)								
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	ОТР	МОСКВА24	МОСКВА 24	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
05.00	Известия. (16+)	06.40 «Золотой капкан».	06.00, 17.00 «На приёме у главного врача».	06.00 «Утреннее вещание».	05.00 «Новости МО».	05.00 «Новости дня».	07.55 12.00, 16.35, 22.15, 01.15		
05.25	«Великолепная пятёрка-4».	09.00 «Новости дня».	06.50, 02.30 «Моя история».	10.00 11.00 12.00 13.00 14.00	06.00 «Открытая кухня».	06.00 «Открытая кухня».	05.25 «Москва на все времена».		
08.30	Ваше здоровье! (12+)	09.20 «Ищу своих».	07.30, 20.15 «Календарь».	15.00 16.00 17.00 18.00	06.50 «Индизайн».	06.50 «Индизайн».	05.55 16.10 «Звёзды советского экрана».		
09.00	Известия. (16+)	10.05 13.20, 14.25, 15.05, 17.10 «Охотники за бриллиантами».	08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.50, 12.00, 13.00, 15.00, 18.00, 20.00 Новости	19.00 20.00 21.00 22.00 22.35 23.00 «Новости».	07.20 «Всё просто!»	07.20 «Всё просто!»	06.20 «Моя Москва».		
09.30	«Великолепная пятёрка-4».	(16+)	08.05, 08.35 «Пёстрый мир»	10.20 «Атмосфера».	07.45 «Простая медицина».	07.45 «Простая медицина».	06.30 «Это было смешно».		
13.00	Известия. (16+)	15.00 «Военные новости».	09.05, 09.35, 10.05, 12.05, 13.10, 18.20 ОТражение	11.15, 12.15, 14.15, 15.15, 16.15, 17.15 «Деньги 24».	08.15 «Поездка со вкусом».	08.15 «Поездка со вкусом».	07.00 «Место встречи».		
13.30	«Великолепная пятёрка-4».	17.00 «Новости дня».	19.00 «Новости дня».	12.45, 17.45 «Доктор 24».	08.45 «Подмоск.нейтропур».	08.45 «Подмоск.нейтропур».	08.00 «Конец операции».		
14.20	«След».	19.00 «Новости дня».	19.40 «Загадки века» с Медведевым.	13.20, 18.20 «Вопрос спорный».	09.05, 12.20 «Внимание, еда!»	09.05, 12.20 «Внимание, еда!»	08.00 «Резидент».		
17.00	Известия. (16+)	20.30 «Война миров».	21.25 «Почитаем!»	15.50, 20.45, 03.45, 04.50 «Это Москва. Инфраструктура».	09.35 «Сделано в России».	09.35 «Сделано в России».	10.20 «Тайны кино».		
17.30	«След».	21.20 «Спецрепортаж».	11.45 «Нескучное дело».	20.45, 20.50 «Это Москва. Люди».	10.05 «Семейный маршрут».	10.05 «Семейный маршрут».	11.05 «Раскрывая тайны звёзд».		
19.50	«След: новые легенды».	22.00 «Здравствуйте, товарищи!»	15.15 «Мелкий бес».	21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль».	11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье».	11.20, 11.35 «Зима в Подмосковье».	12.05 «Нераскрытым талант».		
20.40	«След».	23.30 «Музыка+».	20.45 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым.	21.20, 23.45, 05.20 «Московский патруль».	11.50, 14.50, 04.50 «Город с историей».	11.50, 14.50, 04.50 «Город с историей».	15.35 03.50 «Улицы московские».		
23.10	Светская хроника. (16+)	00.50 «Формула любви».	21.30 «Зигзаг удачи».	00.10 «Мослекторий».	13.15 «За МКАДром».	13.15 «За МКАДром».	16.45 «Транссибирский экспресс».		
00.10	Они потрясли мир. (16+)	02.15 «Адмирал Ушаков».	22.55 «Агент 117».	01.35 «Познавательный фильм».	14.20 «Гостеприимство».	14.20 «Гостеприимство».	18.20 «Следствие ведут Знатоки».		
01.50	«Условный мент-3».	(16+)	00.30 «МЧС».	02.35 «МЧС».	15.10, 21.05 «Последний день».	15.10, 21.05 «Последний день».	20.00 «Сыщик».		
					16.10, 21.45 «Армагеддон».	16.10, 21.45 «Армагеддон».	22.25 «Чисто английское убийство».		
					17.05 «Ради своих. Открытый клуб».	17.05 «Ради своих. Открытый клуб».	20.00 «Энна Каренина».		
					18.15 «Невероятная наука».	18.15 «Невероятная			

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	Че	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	О	ДОМАШНИЙ
ТАЙНЫ ЧАПМАН	23.00 «Однажды в России».	(16+)	Новый День	09.00 Новый день. (16+)	+100 500	02.45 «+100500». (18+)	НОВОСТИ	15.30 Новости	Уютное утро	23.20 Уютное утро. (16+)
13.00 «Тайны Чапман». (16+)	23.00 «Однажды в России». (16+)									
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «НОВЫЕ ЖУКИ». (16+)	14.00 «Комеди Клаб». (16+)	06.00 «Мультифильмы». (0+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	09.00 Новый день. (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	19.00 «ТАКСИ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+)	06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	07.30 «Понять. Простить». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)		Лучшие номера шоу, которое давно стало частью культурного кода. Остроумные монологи, беспощадный разнос звёзд и самые смелые шутки на актуальные темы – здесь никогда не знаешь, кто окажется мишенью, но точно знаешь, что будет смешно.						07.00, 09.00, 12.55, 15.30, 03.55 Новости	08.30 «Давай разведёмся!»	
08.30 «Новости». (16+)				13.00 «Новые животные». (16+)	Самая милая программа на всем телевидении от создателей «Улетное видео». Кто такие эти «Улетные животные»? Дикие и домашние, непоседливые и ленивые, серьезные и милые - такого вы еще не видели! Готовьтесь к безудержному веселью с попугаями-баскетболистами, норками-воришками и мопсами на скейтах. В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улетными животными»!			07.05, 11.35, 15.35, 21.35, 00.05 Все на Матч! Пр.тр.	10.45 «Тест на отцовство. (16+)	
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)				15.00 «Непридуманные истории». (12+)	18.00 «Тревел-блог Че!». (16+)	22.00 «Опасные связи». (16+)	02.45 «+100500». (18+)	10.30 Смешанные единоборства. ACA. (16+)	11.50 «Понять. Простить». (16+)	
10.00 «Засекреченные спикски». (16+)				18.00 Влад решает. (16+)				12.35 Лица страны. (12+)	13.00 «Знахарка». (16+)	
11.00 «Как устроен мир». (16+)								13.00 Есть тема! Пр.тр.	13.35 «Верну любимого». (16+)	
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112. (16+)								14.20 «Непридуманные истории». (12+)	14.10, 02.40 «Голоса ушедших душ». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)								15.00 Магия большого спорта. (12+)	14.45 «КОГДА СПАДЁТ ПЕЛЕНА». (16+)	
13.00 «Тайны Чапман». (16+)								16.45 «Двенадцатый игрок». (12+)	19.00 «Отверженная». (16+)	
16.30 «Новости». (16+)								19.00 Волейбол. Суперкубок России. Пр.тр.	23.20 «Уютное утро. (16+)	
17.00 «Главные тайны мира». (16+)								22.00 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Пр.тр.	23.50 «Понять. Простить». (16+)	
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)								01.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)	00.50 «Порча». (16+)	
19.30 «Новости». (16+)								02.00 «Марадона Кустурицы». (16+)	01.45 «Знахарка». (16+)	
20.00 «МИДУЭЙ». (16+)									02.10 «Верну любимого». (16+)	
22.40 «Воздушный бой». (16+)									03.05 «Тест на отцовство. (16+)	
00.10 «ВОСЕМЬ СОТЕН». (16+)									04.45 «6 кадров». (16+)	
02.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)									04.50 «Давай разведёмся!» (16+)	

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЕТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ



ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овнам нужно быть внимательными при общении с малознакомыми людьми, могут возникнуть конфликты. Возможно, будет сложно найти общий язык даже с близкими. Постарайтесь избегать спорных ситуаций и не делать преждевременных выводов. И больше оптимизма в мыслях.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Тельцам будут сопутствовать успех и удача во всех сферах. Самое время завершить ранее начатые дела. Рядом с вами всегда будет человек, на которого вы сможете положиться и обратиться за помощью в трудную минуту. Так же высока вероятность отправиться в путешествие.



БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Близнецам звезды рекомендуют провести эту неделю спокойно и размеренно. Не нагружайте себя сложными заданиями и масштабными проектами. Отдохните с семьей или друзьями. Избегайте лишних переживаний. Берегите себя. Не тратьте время на выяснение отношений.



РАК (22.06 – 22.07)

Звезды располагают Раков к наведению порядка дома, на рабочем месте, в делах и даже в собственной голове. В вас просыпается педантическая личность, которая анализирует каждое свое действие. Вы сможете понять, что для вас самое важное, и принять правильное решение.



ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам может очень не хватать красок в жизни. Вы жаждете ярких эмоций и переживанияй. Не совершайте необдуманных действий. Будьте осторожны. Но не отказывайте себе в удовольствии провести время вне дома, лучше всего встретиться с друзьями и повеселиться.



ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девам предстоит столкнуться со сложностями. Но не стоит огорчаться, ведь вы с легкостью преодолеете их благодаря своим качествам и поддержке со стороны близких. Оцените рациональность и необходимость совершаемых поступков, и тогда вас ждет успех.



ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят Весам массу ярких впечатлений и позитивных эмоций. Внимательно смотрите по сторонам. Возьмите от этого периода максимум, побалуйте себя долгожданной покупкой. Проявляйте больше романтики и чувств в отношениях с любимым человеком.



СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Скорпионам предстоит услышать много красивых слов и громких обещаний. Не принимайте все близко к сердцу. Не всегда стоит верить словам. Эта неделя прекрасно подходит для того, чтобы избавляться от всего лишнего: выкиньте хлам из дома и из головы.



СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

У Стрельцов возможны мелкие неурядицы. Не суйте нос в чужие дела, не верьте слухам и не стройте догадок. Проявляйте больше уверенности в себе, зарядитесь позитивом и берегите нервы. Все это позволит вам сохранить праздничное настроение и выполнить свои планы.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеи слишком много времени проводят в закрытых помещениях. Так что стоит собрать друзей и подруг и устроить веселый выход на свежий воздух. Можно отправиться в парк, посмотреть выставку, покататься на коньках. Словом, пришло время хорошо отдохнуть.



КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Эта неделя принесет Козерогам много приятных слов, а также встречи с позитивными людьми. Все совершенные покупки доставят вам радость, а дела на работе принесут желаемые результаты. Могут объявиться старые друзья, встреча с которыми доставит вам удовольствие.



РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Неделя Рыб будет наполнена хлопотами и домашними заботами. За все дела стоит браться в спокойном состоянии, а работу выполнять взвешенно и разумно. Пересмотрите свое отношение к некоторым людям, не стоит постоянно притираться к ним по мелочам.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

скидка
-30%
до 31.12.2025



- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Реклама

МАЛЕУС (Malleus) — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

МАЛЕУС – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам 8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 07.30 Мультфильмы. (16+, 0+)
 09.15 «РОК-Н-РОЛЛ ДЛЯ ПРИНЦЕСС». (16+)
 11.55 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
 13.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
 15.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
 17.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ» (16+)
 19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
 22.10 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕЯТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
 23.50 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
 01.35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
 03.05 «КАВАЛЕР ЗОЛОТОЙ ЗВЕЗДЫ». (16+)
 04.55 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+)

VIJU TV1000 VIJU TV1000

VIJU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIJU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 05.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
 08.05 «КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
10.10, 11.15 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 13.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
 15.20 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
 Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
 17.00 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
 19.05 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
 21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
23.15, 00.55 «УБИЙСТВА В...». (16+)
 02.30 «ЧЕГО ХОДЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
 04.30 «ВАДИБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
 04.30 Мультфильмы. (6+)
- 05.30 «Простокашин», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота». Мульти seriali. (6+)
08.50 «КОМА». (16+)
 10.45 «АВАНПОСТ». (16+)
 13.00 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 14.45 «9 РОТА». (16+)
17.10 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 19.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
20.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ БОЛЬНИЦЫ». (16+)
 22.10 «В БАНЮ!». (16+)
 Комедия, Россия, 2024 г.
00.00 «ВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА». (12+)
 01.40 «ЗЯТЬ». (16+)
 02.55 «ПЛАНЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
 04.00 «МАЧЕТ». (16+)
 04.00 «МАЧЕТ УБИВАЕТ». (16+)
 04.30 Мультфильмы. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 01.10 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
02.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2». (16+)
 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.35 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ».
- 14.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА».** (16+)
 15.35 «ЖЕНИХ НА ПРОКАТ».
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ».** (16+)
 18.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ».
- 20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** (16+)
 21.45 «РОБОПЁС».
- 01.10 «МАТЬ АРТЕМИДА». (16+)
 02.30 «ЛАРРИ КРАУН».
- 04.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА 2».
- 06.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (16+)
 07.55, 23.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ».
- 09.20 «ПАПА». (16+)
 10.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ».
- 12.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Енисей» (Красноярск). (6+)
- 07.50 «Страна спортивная». (12+)
- 08.10 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Зенит-Казань». Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 10.00 «Сюрприз». (12+)
- 10.30 «География спорта. Томск». (12+)
- 11.00, 13.15, 16.20 Новости. (0+)
- 11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)
- 13.20 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. (6+)
- 15.35, 21.55 Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.00, 22.20 «Небесная гра-ция». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00 Муз'итив. (16+)
- 06.10 Русский чарт. (16+)
- 07.00 Муззнерго. (16+)
- 08.10Teen чарт. (16+)
- 08.40 PRO-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Плейлист | Зима. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Лига свежих клипов. (16+)
- 13.30 Очень караочен. Новогоднее такси. (16+)
- Специальные новогодние выпуски!

- 14.00 Плейлист под оливье. (16+)
- 15.00 PRO-новости. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00 PRO-новости. (16+)
- 18.20 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшее. (16+)
- 20.20 Народное диско. (16+)
- 21.20 Танцпол. (16+)
- 23.20 Dance чарт. (16+)
- 00.00 Танцпол. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Карапинг. (16+)

МУЛЬ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
- 07.15 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 18.25 «Страна спортивная». (12+)
- 18.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - «Самара». Прямая трансляция
- 21.00 «Человек из футбола». (12+)
- 21.35 «Страна спортивная». (12+)
- 22.40 Есть тема! (16+)
- 23.50 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 01.40 «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
- 02.00 «Любить Билла». Документальный фильм. (12+)
- 03.00 «Сюрприз». (12+)
- 03.30 «География спорта. Томск». (12+)
- 03.55 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЛЬ

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Алеша Попович и Тугарин змей». (12+)
- 18.20 «Мультилелики. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

О!

- 05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05 «Три кота». (0+)
- 05.30 «Песенки с Совёнком ХопХоп». (0+)
- 05.35 «Совёнок ХопХоп». (0+)
- 06.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00 «Песенки с Лёвой». (0+)
- 07.05 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 10.50 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 12.00 «Три кота». (0+)
- 15.30 «Ум и Хрум». (0+)
- 16.30 «Барбоскины». (0+)
- 17.00 О! Кино! «Алеша Попович и Тугарин змей». (12+)
- 18.20 «Мультилелики. Шоу». (0+)
- 18.25 «Три кота». (0+)
- 22.00 «Царевны». (0+)
- 23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00 «Жужжалка». (0+)
- 04.05 «Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00 «Рейнбоу Хай». (12+)
- 06.20, 09.45, 11.40, 12.20, 15.10, 16.30, 18.20, 21.45, 23.40 «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40 «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.25, 13.25, 19.25 «Робозуна». (6+)
- 07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэджик Тир». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
- 09.55, 16.40 «Тобот. Герой Дэйдо». (6+)
- 10.10, 16.55 «Шмик. Волшебная лавка Есенини». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45 «Карбон». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
- 13.50 «Забезу. Уши с хвостиком». (0+)
- 21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 21.20 «Три кота». (0+)
- 08.00, 16.50 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+)
- Была у Ивана с Василисой не жизнь, а сказка. Буквально. И эту сказку они уже знали, а им захотелось отправиться туда-не-знаю-когда. Вот только одна бабочка со своим эффектом крыльшком махнула да устроила волшебную перезагрузку.
- 09.25, 18.15 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+)
- 11.00, 19.50 «Иван Царевич и Серый Волк». (6+)
- 12.30 «Иван Царевич и Серый Волк 2». (6+)
- 13.50 «Иван Царевич и Серый Волк 3». (6+)
- 15.15 «Иван Царевич и Серый Волк 4». (6+)
- 01.00 «Простоквашино». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Момо», «Бурёнка Даша», «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Три кота». (0+)
- 10.45 «Студия Калики-Маляки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.25 «Турбозавры». (0+)
- Мультсериал «Турбозавры» - это большое приключение удивительных динозавров и обычных детей. Петя, Катя и Ипполит вместе с рептилиями-машинами организуют команду спасателей и каждый день решают важные задачи: помогают друзьям и соседям, спасают животных, защищают окружающую среду.
- 12.20 «Это супер!» (0+)
- 12.25 «Турбозавры». (0+)
- 13.10 «Тобот». (6+)
- 13.35 «Отважные дракончики». (6+)
- Вместе с героями мультсериала отправляйтесь в волшебное путешествие, полное непредсказуемых и увлекательных открытий!
- 14.05 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- В этом году «Карусели» 15 лет! О телеканале-юбиляре, легендарных ведущих и весёлых историях со съёмок расскажет одна из самых модных ведущих! Звезда «Спокойной ночи, малыши!» и «С добрым утром, малыши!» В гостях у Славы и Ани - Карушка!
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
- 16.00 Час «Союзмультифильма». (6+)
- 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 22.25 «Геройчики». (0+)
- 22.50 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.35 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 18.30 Вечер на СПАСЕ (с суперпереводом). (0+)
- 19.30 От Валаама до Аляски: Святой Герман. (0+)
- 21.05, 21.40, 22.05 Поле битвы. (16+)
- 22.35 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)
- 23.35 Поле битвы. (16+)
- 00.00, 13.00, 13.25 Монастырская кухня. (0+)
- 13.50, 15.25 «ОТРЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». 4-серии. (6+)
- СССР, 1987.
- 16.50 «ПЕРЕД РАССВЕТОМ». (16+)
- СССР, 1989 г. В ролях: Валерий Рыжаков, Александр Панкратов-Чёрный, Евгений Миронов, Олег Коричков, Константин Степанов
- 01.50 От Валаама до Аляски: Святой Герман. (0+)
- 03.10 Курск 112. Пятая стихия. (16+)
- 03.45 Девушка в огне. (16+)
- 04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)

Православный календарь

26 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Евстратия, Авксентия, Евгения, Марддрия и Ореста.

Мц. Лукии. Прп. Арсения Латрийского. Прп. Аркадия Новоторжского. Прп. Марддрия, затворника Печерского. Свт. Досифея, митр. Молдавского (Рум.). Преставление прп. Германа на Аляскинского. Сщмч. Александра пресвитера и мч. Иоанна. Сщмч. Владимира, Александра, Иакова, Алексия, Григория пресвитеров. Сщмч. Емилиана, Василия пресвитеров.

Рождественский пост.

Благодарность Богу и добрая жизнь есть угодный Богу плод от человека.

Прп. Антоний Великий

Арктика – место ледяных просторов и дикой природы, один из самых суровых регионов нашей планеты. Общая площадь арктических ледников составляет около 14 миллионов квадратных километров. На территории Арктики живёт 4 млн человек, из них 400 тысяч – представители коренных народов.

Тайны, раскрытые в Арктике



1 По свидетельствам археологов, заселение Арктики началось около 40 000 лет назад. Первые люди на этих землях предпочитали селиться в пределах речных бассейнов Печоры и Лены. Исследовать Арктику начали в XI веке. В 1032 году посадник Улеб совершил морской поход к «Железным воротам», о чём есть запись в Никоновской летописи. Предположительно, Улеб направлялся к проливу Карские Ворота или проливу Югорский Шар. Из какого города был Улеб?

a) Из Вологды. **b)** Из Казани. **c)** Из Новгорода.

2 Первый русский заполярный город был основан ещё в 1499 году, когда крестьяне начали расселяться по Белому морю по указу царя Ивана III. Городище возникло для защиты первого в России металлургического завода и месторождений серебра и меди, находившихся неподалёку. В XVI-XVIII веках город был административным центром Печорского края (ныне находится на территории Ненецкого автономного округа). В 1924 году этот населённый пункт потерял статус города, а в 1962 году был окончательно покинут жителями. Как назывался этот город?

a) Цильма. **b)** Пустозерск. **c)** Ивановск.

3 По итогам Великой Северной экспедиции в 1733-1743 годах на карту нанесли почти все российское побережье Северного Ледовитого океана, также описали полуостров Аляску, Алеутские и Командорские острова. В честь командующего экспедицией Витуса Беринга был назван пролив, расположенный между Азией и Америкой. Однако этот пролив был открыт ещё в 1648 году, также российскими мореплавателями. Кто возглавлял эту экспедицию?

a) Семён Дежнёв и Федот Попов. **b)** Фердинанд Врангель и Фёдор Матюшкин. **c)** Отто Шмидт.

4 Иван Дмитриевич Папанин в 1937-1938 годах возглавлял первую в мире дрейфующую станцию «Северный полюс». Учёные изучали рельеф дна, движение льдов и климатические изменения. Впоследствии такие станции работали в Центральной Арктике вплоть до 1991 года, также программа действовала в 2003-2015 годах. Сколько времени папанинцы провели на льдине?

a) 182 дня. **b)** 274 дня. **c)** 365 дней.

5 В 2007 году в ходе экспедиции «Арктика-2007» впервые в истории на дно океана в районе Северного полюса спустились глубоководные обитаемые аппараты «Мир-1» и «Мир-2» (глубина погружения 4261 метр). В каждом аппарате находилось по три человека. В арктические воды аппараты доставило научно-исследовательское судно «Академик Фёдоров». Как назывался сопровождавший экспедицию атомный ледокол?

a) «Вайгач». **b)** «Ермак». **c)** «Россия».

Первым в мире надводным судном, которому удалось достигнуть географической точки Северного полюса 17 августа 1977 года, был советский атомный ледокол. Руководил этой 13-дневной экспедицией капитан Юрий Кучинев. Команда и исследователь (207 человек) прошли 1200 миль по многолетнему плотному льду. Как называлось судно, доказавшее, что российские мирные ядерные технологии могут покорить даже суровые льды планеты?

a) «Ленин». **b)** «Арктика». **c)** «Ямал».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	09.00 «Формула еды». (12+)	01.10 Специальный репортаж. (16+)	19.00 «Центральное телевидение»	14.45 Рассказы из русской истории.	09.30 ПроСТО кухня. (12+)	06.00 Уральские пельмени. (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	05.00 Утро России. Суббота	06.15 «ВЕЗУЧАЯ СМИРНОВА», (16+)	04.40 «СПАСАТЕЛЬ», (16+)	06.30 Библейский сюжет	07.00 ПроСТО кухня. (12+)	07.00 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.00 Местное время. Суббота	07.50 «АБОНЕМЕНТ НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (16+)	06.20 «Жди меня». (12+)	07.05 «ВЕСЁЛАЯ ВДОВА»	07.30 «Стражи Арктики». (6+)	07.30 «Стражи Арктики». (6+)
09.45 «Слово пастыря». (0+)	08.35 «По секрету всему свету»	11.30 События	07.20 «Смотр». (16+)	10.35 «Сюжеты зимней Тарусы»	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)	09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)	09.00 «Формула еды». (12+)	11.50 «Смешите меня семеро». (16+)	08.00 «Сегодня»	11.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА»	10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)	10.00 Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
10.15 Премьера. «Иванушки International». Тоже являются частью Вселенной». (12+)	09.25 «Пятеро на одного»	12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)	08.20 «Поедем, поедим!» (16+)	12.50 Шоу открытия III Международного буддийского форума «Кочевые народы»	11.00 Премьера! Усатые факты. (16+)	11.00 Премьера! Усатые факты. (16+)
11.10 Поехали! (12+)	10.10 Сто к одному	13.10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)	09.20 «Едим дома». (0+)	13.45, 01.25 «Жизнь сурка»	12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)	12.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)	11.00 Вести	14.30 События	10.00 «Сегодня»	14.45 Рассказы из русской истории	13.20 «Милорадович. Неуязвимый». Михаил Андреевич Милорадович, баловень судьбы, любимец женщин и бесстрашный воин, прошедший наполеоновские войны без единого ранения. Как складывалась военная судьба Милорадовича? За что его отличал Суворов?	13.20 «Милорадович. Неуязвимый». Михаил Андреевич Милорадович, баловень судьбы, любимец женщин и бесстрашный воин, прошедший наполеоновские войны без единого ранения. Как складывалась военная судьба Милорадовича? За что его отличал Суворов?
12.15 Премьера. «Чудеса спасения». Ко Дню спасателя. (12+)	12.00 «Доктор Мясников». (12+)	14.50 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)	10.20 «Главная дорога». (16+)	15.35 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой в Государственном Кремлевском дворце	14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)	14.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
13.15 «Рождение легенды». (12+)	13.00 Большие перемены	17.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (12+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)	17.50 «ТЕНИ НАД НОТРДАМ»	16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)	16.35 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
В феврале 1980-го у всех московских кинотеатров выстроились длинные очереди. Тогда было холодно, но люди всё равно стояли в билетные кассы. Стояли, чтобы увидеть самую популярную новинку года - фильм «Москва слезам не верит».	«Большие перемены» в гостях у семьи Петровых. Виктория работает в генетической лаборатории, а Максим в IT-сфере.	Ник и Сандро не похожи друг на друга. Один - учёный, педант, гиперответственный чудак. Другой - популярный рэпер, бродяга и любимец женщин.	Майонез! Так ли он на самом деле вреден, как все думают: команда программы «Живая еда» выслушала все аргументы за и против и выяснила, кто прав, - результатами поделится в новом выпуске программы.	19.30 Новости культуры	18.45 «НИНЬКИ». (16+)	18.45 «НИНЬКИ». (16+)
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)	14.00 Вести	21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)	12.00 «НашПотребНадзор». (16+)	19.45 Спектакль «Я Вас люблю всю жизнь и каждый день». Инна Чурикова и Глеб Панфилов	00.20 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	00.20 «ДЕДУШКА НЕЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	14.40 Вести. Местное время	17.00 Вести	13.00 «Сатья». (16+)	21.45 «ПЛАЩ КАЗАНОВЫ»	02.05 «МАРМЕЛАД». (18+)	02.05 «МАРМЕЛАД». (18+)
18.20 «Сегодня вечером». (16+)	15.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ: ПОСЛАННИК ТЬМЫ». (6+)	17.50 «Привет, Андрей!»	14.00 «Секрет на миллион». (16+)	23.25 «Роман в камне»	03.35 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)	03.35 «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
21.00 «Время»	20.00 Вести	20.00 Вести	16.00 «Сегодня»	23.50 «ВСЕМ - СПАСИБО!..»	05.10 «КУХНЯ». (12+)	05.10 «КУХНЯ». (12+)
21.35 «Что? Где? Когда?». Финал года. (16+)	20.50 Вести	20.50 Вести	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	02.20 Мультфильмы для взрослых		
23.20 Премьера. «Команды». (16+)	00.40 «ЛЁД-3». (6+)	00.40 «ЛЁД-3». (6+)	01.30 «Тайная комната. Фабрика скандалов». (16+)			
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	02.55 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)	02.55 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». (16+)	02.00 ЧП. Расследование. (16+)			
5	5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА	ЗВЕЗДА	ОТР	МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ
05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3». (16+)	06.10 «ЛЕДЯНАЯ ВНУЧКА», (12+)	06.45 «ГРОЗОВОЙ ПЕРЕВАЛ», (12+)	06.00, 07.00, 07.45, 08.00, 08.45, 09.00, 09.45, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.25, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости».	05.00 «Поездка со вкусом».	05.00, 08.20, 12.50, 23.40, 01.25 «Новости дня». (16+)	
06.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	07.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК», (12+)	08.30, 17.00 Пёстрый мир.	06.35, 11.35, 19.35, 20.35, 00.35, 01.35, 02.35, 03.35, 05.35 «Спецреп». (12+)	05.30 «Прогулка». (12+)	05.10, 05.30, 06.50, 07.25 Энциклопедия. (16+)	
08.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	09.00 «Новости дня». (16+)	09.00, 15.50 «Календарь».	10.25, 18.30 «Москва сегодня». (16+)	06.00 «Суперферма 360».	05.55, 07.55, 02.55 «Москва на все времена». (16+)	
09.00 Страна советов. (16+)	09.15 «Второе мнение». (12+)	09.30 Всё по-взрослому	12.30, 22.30 «Спецпроект. Накука». (12+)	06.30 «Всё просто!» (12+)	06.20 «Город без окраин».	
09.30 «Страна советов». (16+)	10.35 «Не факт!». (12+)	10.30, 12.05 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)	13.15 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+)	07.00 «Индизайн». (12+)	07.15, 02.45 «Моя Москва».	
10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)	11.05 «Легенды музыки». (12+)	12.00, 15.00, 19.00 Новости	13.35 «Куки-внуки». (12+)	07.30 «Сделано в России».	08.30 «МАЛЕНЬКАЯ ПРИЦЕССА». (12+)	
11.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)	11.35 «Легенды кино». (12+)	12.20 «Зигзаг удачи». (12+)	14.05 «Большая страна». (12+)	09.00 «Погода 360». (6+)	10.00 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)	
14.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)	12.30 «Жить после». (16+)	13.00 «Новости дня». (16+)	15.05 Спецрепортаж. (12+)	09.10 «Внимание, еда!» (12+)	12.20 Звёзды советского экрана. (16+)	
16.45 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)	13.00 «Новости дня». (16+)	13.15 «Петровка». (16+)	15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	10.10 «Семейный маршрут».	13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». (16+)	
00.00 Известия. Главное. (16+)	13.15 «Дорогой мой Человек». (12+)	14.00 «По горячим следам». (12+)	15.35 «Отчий дом». (12+)	11.10 «Гостеприимство».	15.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)	
01.05 Светская хроника. (16+)	14.25 «Дорогой мой Человек». (12+)	14.25 «Синдром шахматиста». (16+)	16.15 «Очень личное». (12+)	12.20, 20.00 «Новости 360».	20.15 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (16+)	
02.05 «ФИЛИН-3». (16+)	21.15 «Галерея звезд». (12+)	18.35 «Дорогой мой Человек». (12+)	17.30, 03.35 «Стрелец Неприкаянный». (16+)	12.30, 20.00 «Зима в Подмосковье».	21.55 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (16+)	
	23.05 «Небо измеряется милями». (16+)	23.05 «В добрый час!». (12+)	19.15 «Очень личное». (12+)	13.55 «За МКАДром». (12+)	23.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)	
			21.30 «Такси-блюз». (16+)	14.35 «Последний день». (12+)	01.35 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)	
			23.20 «Уроки гармонии». (16+)	15.15 «Русские XXI век». (12+)		
				16.30, 04.35 «Шоу проверка». (12+)		
				17.15 «Сделано в Москве». (12+)		
				21.25 «Откройте, Давид». (12+)		

Сериалы Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	ЧЕ!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Минтранс». (16+)	 03.05 «Женский стендап». (18+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)	 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 02.00 Большой кэш. (16+)	 06.00 Улётное видео. (16+)	 10.15 Автоблог ЧЕ! (16+)	 05.55 «6 кадров». (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+)	16.25 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)	19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)	Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Евгений Цыганов, Владимир Вдовиченков. Во время развода с женой Макс вспоминает детство, когда родители, собирались разводиться, отправили его на лето к деду в деревню.	14.45 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)	17.00 «ТАКСИ». (16+)	18.45 Японский министр обороны летит в Париж, чтобы подписать контракт на экспорт оружия между Японией и Францией. По пути в Париж он делает остановку в Марселе, чтобы увидеть и оценить действия полиции против группировок.	20.30 «ТАКСИ-3». (16+)	22.30 «ТАКСИ-4». (16+)
06.00 «С бодрым утром!». (16+)	10.35 «Битва экстрасенсов». (16+)	19.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)	21.00 «РУКИ ВВЕРХ!». (12+)	Россия, 2024 г. Биография. В ролях: Влад Прохоров, Сергей Жуков. Юноша, пытавшийся покорить сердце девушки песнями о любви, со временем превращается в одного из популярных исполнителей страны.	20.30 «ТАКСИ-3». (16+)	22.30 «ТАКСИ-4». (16+)	20.30 «ТАКСИ-3». (16+)	22.30 «ТАКСИ-4». (16+)	00.15 «МАК И РИТА». (16+)
08.30 «Новости». (16+)	09.00 «Минтранс». (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.00 «Военная тайна». (16+)	12.30 «Новости». (16+)	13.00 «Военная тайна». (16+)	14.00 «СОВБЕЗ». (16+)	15.00 «Информационная программа 112». (16+)	16.00 «Новости». (16+)	17.00 «Добровэфире». (16+)
19.30 «Новости». (16+)	20.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)	21.30 «Победители». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	01.00 «Титаны». (16+)	03.05 «Женский стендап». (18+)	04.45 «АНОН». (18+)	05.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	07.00 «Садовница». (16+)
20.45 «АНОН». (18+)	21.30 «Победители». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Бывшие любими». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.30 «Победители». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Садовница». (16+)
19.55 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)	21.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Бывшие любими». (16+)
21.30 «В ЗАПАДНЕ». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	01.00 «Титаны». (16+)	03.05 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Садовница». (16+)
23.15 «Победители». (16+)	24.00 «АНОН». (18+)	04.45 «АНОН». (18+)	05.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Садовница». (16+)
00.45 «АНОН». (18+)	21.30 «Победители». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Садовница». (16+)
02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.30 «Победители». (16+)	22.30 «Ярче звезд». (16+)	23.00 «Женский стендап». (18+)	06.00 «Однажды в России». (16+)	07.00 «Большой кэш». (16+)	08.30 «Большой кэш». (16+)	09.00 «Большой кэш». (16+)	10.00 «Смешанные единоборства. UFC». (16+)	11.00 «Садовница». (16+)

ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. Одежда ватерполиста. 2. Блокбастер про планету Пандора. 3. Охота по африкански. 4. Для того и щука, чтобы они не дремали. 5. Древесная лягушка, одна из самых больших амфибий. 6. Напарник фрезеровщика. 7. Жанр журналистики. 8. План работы. 9. От этого музыкального инструмента получила свое название гитара. 10. Крыса из сказки про Буратино. 11. Снявший сказку «Новый Гулливер». 12. «Красота», по Гроздному. 13. Дерево, чья древесина идет на шары для крокета. 14. Пятна на палитре. 15. Воротник, шиворот. 16. Весельчик. 17. Человек, зацикленный на мелочах. 18. Дробленая гречневая, рисовая крупа. 19. ... препятствий. 20. Тросы и канаты у снастей на судне (спец. морское). 21. Летние коньки. 22. Та-тьяна, что была «другому отдана». 23. В них хлопают, аплодируя. 24. Орнитол. 25. Транспорт ведьмы. 26. «Около». 27. Комплекс храмов, дворцов в Камбодже. 28. Притворная внешность. 29. Цигейка. 30. Пойман ухватом. 31. Место, на котором был костер, с остатками пепла и углей.
1. Ахрапон, 24. Ахрапак, 25. Ахрапак, 26. Ахрапак, 27. Ахрапак, 28. Ахрапак, 29. Ахрапак, 30. Ахрапак, 31. Ахрапак, 32. Ахрапак, 33. Ахрапак, 34. Ахрапак, 35. Ахрапак, 36. Ахрапак, 37. Ахрапак, 38. Ахрапак, 39. Ахрапак, 40. Ахрапак, 41. Ахрапак, 42. Ахрапак, 43. Ахрапак, 44. Ахрапак, 45. Ахрапак, 46. Ахрапак, 47. Ахрапак, 48. Ахрапак, 49. Ахрапак, 50. Ахрапак, 51. Ахрапак, 52. Ахрапак, 53. Ахрапак, 54. Ахрапак, 55. Ахрапак, 56. Ахрапак, 57. Ахрапак, 58. Ахрапак, 59. Ахрапак, 60. Ахрапак, 61. Ахрапак, 62. Ахрапак, 63. Ахрапак, 64. Ахрапак, 65. Ахрапак, 66. Ахрапак, 67. Ахрапак, 68. Ахрапак, 69. Ахрапак, 70. Ахрапак, 71. Ахрапак, 72. Ахрапак, 73. Ахрапак, 74. Ахрапак, 75. Ахрапак, 76. Ахрапак, 77. Ахрапак, 78. Ахрапак, 79. Ахрапак, 80. Ахрапак, 81. Ахрапак, 82. Ахрапак, 83. Ахрапак, 84. Ахрапак, 85. Ахрапак, 86. Ахрапак, 87. Ахрапак, 88. Ахрапак, 89. Ахрапак, 90. Ахрапак, 91. Ахрапак, 92. Ахрапак, 93. Ахрапак, 94. Ахрапак, 95. Ахрапак, 96. Ахрапак, 97. Ахрапак, 98. Ахрапак, 99. Ахрапак, 100. Ахрапак, 101. Ахрапак, 102. Ахрапак, 103. Ахрапак, 104. Ахрапак, 105. Ахрапак, 106. Ахрапак, 107. Ахрапак, 108. Ахрапак, 109. Ахрапак, 110. Ахрапак, 111. Ахрапак, 112. Ахрапак, 113. Ахрапак, 114. Ахрапак, 115. Ахрапак, 116. Ахрапак, 117. Ахрапак, 118. Ахрапак, 119. Ахрапак, 120. Ахрапак, 121. Ахрапак, 122. Ахрапак, 123. Ахрапак, 124. Ахрапак, 125. Ахрапак, 126. Ахрапак, 127. Ахрапак, 128. Ахрапак, 129. Ахрапак, 130. Ахрапак, 131. Ахрапак, 132. Ахрапак, 133. Ахрапак, 134. Ахрапак, 135. Ахрапак, 136. Ахрапак, 137. Ахрапак, 138. Ахрапак, 139. Ахрапак, 140. Ахрапак, 141. Ахрапак, 142. Ахрапак, 143. Ахрапак, 144. Ахрапак, 145. Ахрапак, 146. Ахрапак, 147. Ахрапак, 148. Ахрапак, 149. Ахрапак, 150. Ахрапак, 151. Ахрапак, 152. Ахрапак, 153. Ахрапак, 154. Ахрапак, 155. Ахрапак, 156. Ахрапак, 157. Ахрапак, 158. Ахрапак, 159. Ахрапак, 160. Ахрапак, 161. Ахрапак, 162. Ахрапак, 163. Ахрапак, 164. Ахрапак, 165. Ахрапак, 166. Ахрапак, 167. Ахрапак, 168. Ахрапак, 169. Ахрапак, 170. Ахрапак, 171. Ахрапак, 172. Ахрапак, 173. Ахрапак, 174. Ахрапак, 175. Ахрапак, 176. Ахрапак, 177. Ахрапак, 178. Ахрапак, 179. Ахрапак, 180. Ахрапак, 181. Ахрапак, 182. Ахрапак, 183. Ахрапак, 184. Ахрапак, 185. Ахрапак, 186. Ахрапак, 187. Ахрапак, 188. Ахрапак, 189. Ахрапак, 190. Ахрапак, 191. Ахрапак, 192. Ахрапак, 193. Ахрапак, 194. Ахрапак, 195. Ахрапак, 196. Ахрапак, 197. Ахрапак, 198. Ахрапак, 199. Ахрапак, 200. Ахрапак, 201. Ахрапак, 202. Ахрапак, 203. Ахрапак, 204. Ахрапак, 205. Ахрапак, 206. Ахрапак, 207. Ахрапак, 208. Ахрапак, 209. Ахрапак, 210. Ахрапак, 211. Ахрапак, 212. Ахрапак, 213. Ахрапак, 214. Ахрапак, 215. Ахрапак, 216. Ахрапак, 217. Ахрапак, 218. Ахрапак, 219. Ахрапак, 220. Ахрапак, 221. Ахрапак, 222. Ахрапак, 223. Ахрапак, 224. Ахрапак, 225. Ахрапак, 226. Ахрапак, 227. Ахрапак, 228. Ахрапак, 229. Ахрапак, 230. Ахрапак, 231. Ахрапак, 232. Ахрапак, 233. Ахрапак, 234. Ахрапак, 235. Ахрапак, 236. Ахрапак, 237. Ахрапак, 238. Ахрапак, 239. Ахрапак, 240. Ахрапак, 241. Ахрапак, 242. Ахрапак, 243. Ахрапак, 244. Ахрапак, 245. Ахрапак, 246. Ахрапак, 247. Ахрапак, 248. Ахрапак, 249. Ахрапак, 250. Ахрапак, 251. Ахрапак, 252. Ахрапак, 253. Ахрапак, 254. Ахрапак, 255. Ахрапак, 256. Ахрапак, 257. Ахрапак, 258. Ахрапак, 259. Ахрапак, 260. Ахрапак, 261. Ахрапак, 262. Ахрапак, 263. Ахрапак, 264. Ахрапак, 265. Ахрапак, 266. Ахрапак, 267. Ахрапак, 268. Ахрапак, 269. Ахрапак, 270. Ахрапак, 271. Ахрапак, 272. Ахрапак, 273. Ахрапак, 274. Ахрапак, 275. Ахрапак, 276. Ахрапак, 277. Ахрапак, 278. Ахрапак, 279. Ахрапак, 280. Ахрапак, 281. Ахрапак, 282. Ахрапак, 283. Ахрапак, 284. Ахрапак, 285. Ахрапак, 286. Ахрапак, 287. Ахрапак, 288. Ахрапак, 289. Ахрапак, 290. Ахрапак, 291. Ахрапак, 292. Ахрапак, 293. Ахрапак, 294. Ахрапак, 295. Ахрапак, 296. Ахрапак, 297. Ахрапак, 298. Ахрапак, 299. Ахрапак, 300. Ахрапак, 301. Ахрапак, 302. Ахрапак, 303. Ахрапак, 304. Ахрапак, 305. Ахрапак, 306. Ахрапак, 307. Ахрапак, 308. Ахрапак, 309. Ахрапак, 310. Ахрапак, 311. Ахрапак, 312. Ахрапак, 313. Ахрапак, 314. Ахрапак, 315. Ахрапак, 316. Ахрапак, 317. Ахрапак, 318. Ахрапак, 319. Ахрапак, 320. Ахрапак, 321. Ахрапак, 322. Ахрапак, 323. Ахрапак, 324. Ахрапак, 325. Ахрапак, 326. Ахрапак, 327. Ахрапак, 328. Ахрапак, 329. Ахрапак, 330. Ахрапак, 331. Ахрапак, 332. Ахрапак, 333. Ахрапак, 334. Ахрапак, 335. Ахрапак, 336. Ахрапак, 337. Ахрапак, 338. Ахрапак, 339. Ахрапак, 340. Ахрапак, 341. Ахрапак, 342. Ахрапак, 343. Ахрапак, 344. Ахрапак, 345. Ахрапак, 346. Ахрапак, 347. Ахрапак, 348. Ахрапак, 349. Ахрапак, 350. Ахрапак, 351. Ахрапак, 352. Ахрапак, 353. Ахрапак, 354. Ахрапак, 355. Ахрапак, 356. Ахрапак, 357. Ахрапак, 358. Ахрапак, 359. Ахрапак, 360. Ахрапак, 361. Ахрапак, 362. Ахрапак, 363. Ахрапак, 364. Ахрапак, 365. Ахрапак, 366. Ахрапак, 367. Ахрапак, 368. Ахрапак, 369. Ахрапак, 370. Ахрапак, 371. Ахрапак, 372. Ахрапак, 373. Ахрапак, 374. Ахрапак, 375. Ахрапак, 376. Ахрапак, 377. Ахрапак, 378. Ахрапак, 379. Ахрапак, 380. Ахрапак, 381. Ахрапак, 382. Ах

СПОРТ

- МИЧ СТРАНА МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) – «Енисей» (Красноярск). (6+)
 - 07.50, 10.00, 16.00, 20.55, 01.40, 05.15 «Страна спортивная». (12+)
 - 08.10 Баскетбол. Едина лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» – «Самара». (6+)
 - 10.15 Страна смотрит спорт. (12+)
 - 10.40 «Небесная грация». (6+)
 - 11.00, 13.15, 16.20, 18.50 Новости. (0+)
 - 11.05 Бильярд. BetBoom Кубок мира. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 13.20 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
 - 15.10 «Спорт, который есть. Фигурное катание на роликовых коньках». (12+)
 - 15.25 «Человек из футбола». (12+)
- 05.30 «Что по спорту? Махачкала».** (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Золотая лихорадка. (16+)
 - 06.30 PRO-новости. (16+)
 - 06.50 Плейлист | Зима. (16+)
 - 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 - 08.40 PRO-новости. (16+)
 - 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 - 10.00 У-дачный чарт. (16+)
 - 11.00 Топ чарт Европы плюс. (16+)
 - 12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 12.30 Очень караочен. Новогоднее такси. (16+)
- 13.00 Топ-30. Русский плей-лист года.** (16+)
- 15.00 Приехали! Новогодняя Москва.** (16+)
- 15.30 Хит-Стрип. Лариса Долина – «Три белых коня».** (16+)
- 16.00 Пошлиша? Отползай!** Как шоубиз пережил змейный 2025-й! (16+)
- 17.00 Танцы! Её! МУЗ-TV-2025. Лучшее.** (16+)
- 23.30 Dance чарт.** (16+)
- 00.30 Танцпол.** (16+)
- 01.00 Наше.** (16+)
- 02.00 Каракоха хит.** (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка.** (16+)

МУЛЬ

- муль**
- 06.00 «Буренка Даши». (0+)
 - 06.25, 17.20, 21.25 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)
 - 18.00 «Небесная грация». (6+)
 - 18.20 «География спорта. Томск». (12+)
 - 18.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). Прямая трансляция
 - 23.35 «Спорт, который есть. Микрофутзal». (12+)
 - 23.50 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерова. (6+)
 - 01.55 Смешанные единоборства. АСА Young Eagles. Магомед Алиев против Герихана Мазаева. Трансляция из Грозного. (16+)
 - 03.30 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – ЦСКА. (6+)
 - 05.30 «Что по спорту? Махачкала».

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- О!**
- 05.00 «Три кота». (0+)
 - 09.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
 - 11.00 «Открытия». (0+)
 - 11.15 «Ум и Хрум». (0+)
 - 12.30 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 13.30 «Три кота». (0+)
 - 15.00 О! Кино! «Барбоскины на даче». (6+)
 - 16.00 Братя и сестры Барбоскины отправляются на дачу! Они готовы к играм и приключениям, а также к знакомству с соседями, семьей котиков. Играйте вместе интереснее! Но пущистые соседи, считающие себя полноправными хозяевами территории, оказались совсем не так дружелюбны, как ожидал Мышь Барбоскин. Что же делать?
 - 16.15 «Твоя новая комната». (0+)
 - 16.45 «Мой музей». (0+)
 - 16.50 «Три кота». (0+)
 - 21.30 О! Кино! «Барбоскины TEAM». (0+)
 - 22.50 «Соня и Лёня». (6+)
 - 00.00 «Смешарики». (0+)
 - 02.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Барбоскины», «Царевны». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 - 10.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 - 12.00 «Семья на ура!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
 - 16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 16.15 «Лунтик. Возращение домой». (0+)
 - 17.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
 - 19.20 «Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
 - 19.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «С днём рождения, Карусель!» Праздничный концерт. (6+)
 - 22.25 «Бременские музыканты». (0+)
 - 23.10 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
 - 23.20 «Летучий корабль». (0+)
 - 23.40 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
 - 00.00 «Дед Мороз и лето». (0+)
 - 00.20 «Кот в сапогах». (0+)
 - 00.40 «Замок лгунов». (0+)
 - 00.55 «Как Львёнок и Черепаха пели песню». (0+)
 - 01.05 «Пес в сапогах». (0+)
 - 01.25 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
 - 01.35 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 День Патриарха. (0+)
 - 05.10 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
 - 06.40 «На БЕРЕГУ Большой РЕКИ». (6+)
 - 08.05 Мультифильмы на СПАСе. (0+)
 - 09.00 Простые чудеса. (12+)
 - 10.00, 10.35 Пилигрим. Святые волжских берегов. (6+)
 - 11.05 Святыни России. (6+)
 - 12.10, 12.40, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
 - 13.55 В поисках Бога. (12+)
 - 14.25 Профессор Оислов. (0+)
 - 15.00 «Отцы и деды». (12+)
 - 16.40 «У САМОГО БЕЛОГО МОРЯ». (12+)
 - 18.30 «ОХОТА НА ЕДИНОРОГА». (12+)
 - 20.00 Паломница. (12+)
 - 21.15 Простые чудеса. (12+)
 - 22.15 Русский мир. (12+)
 - 23.20 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.35 Спас-стрим. (0+)
 - 03.00 Инкерман. Чудо святого Климента. (0+)
 - 04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

27 декабря
Седмица 29-я по Пятидесятнице. Глас 3.
Мчч. Фирса, Левкия и Каллиника.



Мчч. Филииона, Аполлония, Ариана и Феотиха. Сщмч. Николая пресвитера.

Рождественский пост.
Разрешается рыба.

«Каждый день является нам бесчисленные благодеяния, желаем мы того или не желаем, знаем мы это или не знаем. Бог не требует от нас ничего, кроме признательности Ему за все дарованное, чтобы за это дать нам еще большее вознаграждение».

Свт. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

22	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 00 м. Долгота дня: 7 ч. 05 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
23	Восход: 8 ч. 55 м. Заход: 16 ч. 01 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
24	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Водолея	
25	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
26	Восход: 9 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 03 м. Долгота дня: 6 ч. 02 мин.
Растущая Луна в знаке Рыб	
27	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 08 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	
28	Восход: 8 ч. 56 м. Заход: 16 ч. 05 м. Долгота дня: 7 ч. 09 мин.
Растущая Луна в знаке Овна	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 22 ПО 28 ДЕКАБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

22 ДЕКАБРЯ

В 1857 году было принято решение о введении в России первых почтовых марок. В 1920 году был принят Государственный план электрификации России (ГЭЛРО).

23 ДЕКАБРЯ

В 1672 году был открыт второй по величине спутник Сатурна – Рея. В 1914 году Николай II создал эскадру воздушных кораблей «Илья Муромец» – первого в мире соединения тяжелых четырехмоторных бомбардировщиков, от которого берет свое начало Дальняя авиация России.

24 ДЕКАБРЯ

В 1801 году Ричард Тревитик продемонстрировал первый паровой автомобиль.

25 ДЕКАБРЯ

В 1759 году физик Йозеф Адам Браун получил твердую ртуть.

В 1946 году в СССР начал работать первый ядерный реактор.

26 ДЕКАБРЯ

В 1825 году в Санкт-Петербурге произошло восстание декабристов. В 1898 году Мария и Пьер Кори впервые получили радиоактивные радий.

27 ДЕКАБРЯ

В 1932 году издано Постановление ЦИК и СНК СССР о введении паспортной системы.

28 ДЕКАБРЯ

В 1480 году была окончена война за освобождение Руси от ордынского ига. В 1977 году принял в эксплуатацию советский атомный ледокол «Сибирь».

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

- 22 ДЕКАБРЯ Анна, Владимир.
- 23 ДЕКАБРЯ Александра, Анатолий, Ангелина, Григорий, Константин, Михаил, Пётр, Сергей, Татьяна.
- 24 ДЕКАБРЯ Даниил, Иоанн, Николай, Феофан.
- 25 ДЕКАБРЯ Александр, Спиридон.
- 26 ДЕКАБРЯ Аркадий, Арсений, Владимир, Григорий, Евгений.
- 27 ДЕКАБРЯ Николай, Филимон.
- 28 ДЕКАБРЯ Василий, Викторин, Степан.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

- 22 ДЕКАБРЯ ■ День энергетика
- День работника Пенсионного фонда России
- 23 ДЕКАБРЯ ■ День дальней авиации ВКС России
- 24 ДЕКАБРЯ ■ День воинской славы России – День взятия турецкой крепости Измаила русскими войсками под командованием А.В. Суворова (1790 г.)
- 25 ДЕКАБРЯ ■ Католическое Рождество
- 26 ДЕКАБРЯ ■ День войск ПВО Сухопутных войск РФ
- Международный день подарков
- 27 ДЕКАБРЯ ■ День спасателя РФ
- День паспортно-визовой службы МВД РФ
- 28 ДЕКАБРЯ ■ Международный день кино
- День рождественского пряника

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Со святого Мини – тьма нас мимо

22 декабря считалось днем Анны Тёмной. Обилье инея на деревьях в этот день сулило богатый урожай в следующем году. Про день Мини, 23 декабря, говорили: «Со святого Мини – тьма нас мимо». Это было связано с тем, что со дня Мини день начинает приывать. Если в Никонов день, 24 декабря, по обе стороны от солнца появились отсветы, то в ближайшие дни ждали сильных морозов.

На Спиридов день, 25 декабря, судили о погоде на Новый год. Яркое утреннее солнце предвещало ясную и морозную погоду, а хмурый день, да еще и иней на деревьях – пасмурную и теплую. 26 декабря, в Евстратиев день, наблюдали за можжевельником:

– Ты же обещала, что всё сделаешь?
– Если я сказала: «Сделаю завтра», то сделаю завтра! И не нужно спрашивать меня каждый день.

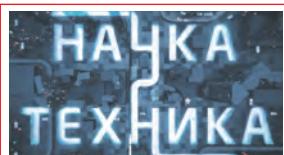
№ 51 (721). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 16.12.2025 г., фактическое: 01.00 час. 16.12.2025 г. Дата изготовления: 16.12.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 17.12.2025 г. Тираж 713 550. Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5B. Заказ 3071. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 834 460. Сайт газеты telek.kardos.media. Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подлинной индекс: P2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>. Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	СТС
 ЧАСОВОЙ 07.20 «Часовой». (12+)	 когда Все дома 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 ТВЦ 11.30 События.	 ТВЦ 05.55 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (12+)	 НТВ 14.00 «Секрет на миллион». (16+)	 РОССИЯ К 15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным.	 СТС 06.20 «Три кота». (0+)
06.00 Новости 06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+) 06.35 Играй, гармонь любимиая! (12+) 07.20 «Часовой». (12+) 07.50 «Здоровье». (16+) 08.55 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.40 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Главная роль». К 110-летию киностудии имени Горького. (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Премьера. «Будем жить!» (16+) 13.15 «Видели видео?» (0+) 14.50 «Сергей Безруков. И снова с чистого листа». (16+) 15.55 Театрализованный концерт, посвященный Сергею Есенину. Памяти поэта. (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «30 лет вместе». «Песни о главном». (12+) 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.45 «Наши. Военкоры». (12+) В их репортажах - фронтовая жизнь, судьбы и события, которые непременно войдут в историю. 12.20 «Аншлаг и Компания». (16+) 15.00 Вести 15.45 Вести. Местное время 16.15 «Песни от всей души». (12+) В гостях у Андрея Малахова за одним большим столом собираются его новые герои: таланты-самородки, кому есть чем гордиться и поразить страну. 17.20 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица». Финал 19.00 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+) 01.35 «СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА». (12+)	07.25 «АБОНEMENT НА РАССЛЕДОВАНИЕ: ЗНАКОМЫЕ НЕЗНАКОМЦЫ». (12+) 11.05 «ГЕНИЙ». (16+) 11.30 События 11.45 «ГЕНИЙ». (16+) 14.30 Московская неделя 15.00 Хроники московского быта. (12+) 15.55 «Настоящий детектив. Убийство на рисовом поле». (16+) 16.40 «Русские тайны. Звёзды говорят». (16+) 17.30 «НОВОГОДНИЙ ЭКСПРЕСС». (12+) Россия, 2018 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Лерман, Евгений Романцов. Кто едет в поездке в новогоднюю ночь? Только неисправимые романтики или конченые неудачники! 21.15 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+) События 00.25 «ЗА ПЯТЬ МИНУТ ДО ЯНВАРЯ». (12+) 01.20 «Петровка, 38». (16+) 01.30 «ТАЙНА». (12+) 02.45 «Хорошие песни». (12+) 03.45 «Русские тайны. Аппетит во время беды». (16+) 04.25 «Короли эпизода». (16+) 05.05 «Москва резиновая». (16+)	04.50 «ТЫ МНЕ СНИШЬСЯ...» (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «ЛОВУШКА». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.20 Основано на реальных событиях. (16+) Приёмные дети в семьях знаменитостей! Почему у стилиста Зверева такая история закончилась шоком, у Понаровской - обидой и ненавистью, а у Евдокии Германовой - психушкой! 14.00 «Секрет на миллион». (16+) Ловкость рук и никакого мошенничества! Впервые братья Сафоновы поднимут в воздух Леру Кудрявцеву, раскроют секреты своих фокусов и поделятся самым личным! 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Шоу Аватар». (12+) 23.15 «Звезды сошлись». (16+) 00.50 «Основано на реальных событиях». (16+) 04.20 ЧП. Расследование. (16+)	06.30 «Маугли» 08.15 «ВСЕМ - СПАСИБО!..» 09.50 «Острова» 10.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА» 12.10 «Омолон. Притяжение тундры» 13.05 Всероссийский фестиваль любительских творческих коллективов. Гала-концерт 14.30 «Невский ковчег. Теория невозможного» 15.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным 15.40 XXXIV Церемония вручения Первой театральной премии «Хрустальная Турандот» 17.15 Пешком... Москва мозаичная. В СССР искусство мозаики процветало: далёкие миры, красота жизни и простые человеческие радости стали предметом творчества художников. 17.45 «ТЕНИ НАД НОТРДАМ» 19.30 Новости культуры 19.45 Новости культуры с Владиславом Фляровским 20.25 Вечер-посвящение Николаю Добронравову 22.05 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» 23.50 «Роман в камне» 00.20 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА» 01.50 «Искатели» 02.35 «Мульти фильмы для взрослых»	06.00 «КУХНЯ». (16+) 06.20 «Три кота». (0+) 06.25 «Барбоскины на даче». (6+) 07.50 «Барбоскины Team». (0+) 09.35 «ЧУК И ГЕК: БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ». (6+) 11.25 «ЁЛКИ ЛОХМАТЫ». (12+) Россия, 2014 г. Новогодняя комедия. В ролях: Андрей Мерзликин, Ян Цапник, Лера Стреляева. 13.10 «ОДНА ДОМА». (12+) 15.10 «ОДНА ДОМА: ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (12+) Россия, 2024 г. Новогодняя комедия. В ролях: Виталия Корниенко, Борис Дейков, Григорий Столбов. Степания принимает участие в съёмках новогоднего вестера и ведёт блог, где рассказывает о происходящем на площадке. В один из съёмочных дней Степания обнаруживает, что пони по имени Геннадий был похищен. 17.00 Премьера! Суперниндзя. (16+) 21.00 Премьера! Форт. Возвращение легенды. (16+) 22.30 Форт. Возвращение легенды. (16+) 00.05 «СЕМЬЯНИН». (12+) 02.20 «ФОРРЕСТ ГАМП». (16+) 04.30 «КУХНЯ». (12+)	
5 5-Й КАНАЛ	ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА 05.00 «ОПАСНЫЙ». (16+) 09.00 Фирменный рецепт. (12+) Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок. 09.30 «ОПАСНЫЙ». (16+) В городе появляется неизвестный скрывающий оружия, и на чёрном рынке начинается оживление. Воронец и Горбатый быстро понимают: готовится что-то крупное. Чтобы предотвратить надвигающуюся опасность, майор задействует всю свою команду. 01.20 «ПОХИЩЕНИЕ». (16+) 03.10 «БЕЛАЯ СТРЕЛА». (16+)	ОТР ОТР 05.40 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...» (12+) 07.00 «БУДУ ПОМНИТЬ». (12+) 09.00 «Новости недели». (12+) 09.25 «Служу России». (12+) 09.55 «Военная приемка». (12+) 10.40 «Легенды армии». (12+) 11.30 «Легенды госбезопасности». (12+) 12.20 «Война миров». (12+) 13.10 «Код доступа». (12+) 14.00 «Улика из прошлого». (12+) 14.50 «Скрытые угрозы». (12+) 15.40 «Секретные материалы». (12+) 16.30 «Загадки века». (12+) 17.20 «Спецрепортаж». (12+) 18.00 «Главное с беловой». (12+) 19.40 «Легенды советского сыска». (12+) 23.00 «Фетисов». (12+) 23.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». (12+) 01.40 «Буду помнить». (12+)	МОСКВА24 МОСКВА 24 06.55 «От прав к возможностям». (12+) 07.10 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (12+) 08.30, 17.00 Пёстрый мир. 09.00, 16.00 «Календарь». 09.30 Всё по-взрослому 10.30 «На приёме у врача». 11.20, 12.05 «РАБА ЛЮБИ». (12+) 12.00, 15.00, 19.00 Новости 13.00 «Короткий метр». 13.35 «Конструкторы будущего». (12+) 14.05 «Большая страна». 15.05 «Моя история». (16+) 16.30, 01.45 «Свет и тени». 17.25 «ЛЮБИТЬ...» (16+) 18.30 «Профессор Гиберт». 19.15 «Клуб главных редакторов». (12+) 20.15 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 21.45 «МАКАРОВ». (16+) 23.20 «Кремлёвский балет». (12+)	360° ПОДМОСКОВЬЕ 06.00, 07.00, 07.45, 08.00, 08.45, 09.00, 09.45, 10.00, 10.20, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 21.20, 22.00, 23.00, 00.00 «Новости». (16+) 06.35, 16.30 «Куки-внуки». (12+) 11.15, 17.15 «Сити». (12+) 12.30, 22.30 «Спецпроект. Накука». (12+) 13.35 «Проверка». (12+) 14.30, 20.30 «Сделано в Москве». (12+) 15.10, 21.25 «Москва сегодня». (16+) 15.40 «Хроники московского метро. 90 лет». (12+) 18.30, 01.30 «Откройте, Да-вид». (12+) 19.35, 02.35 «Шоу проверка». (12+) 23.35 «Спецреп». (12+)	05.00 «Будни». (16+) 06.00 «Суперферма 360». 06.30 «Всё просто!» (12+) 07.00 «Индизайн». (12+) 07.30 «Сделано в России». 09.00 «Погода 360». (6+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 10.10, 10.35 «Семейный маршрут». (12+) 11.10 «Гостеприимство». 12.00 «Новости 360». (16+) 12.30 «Зима в Подмосковье». 12.55 «За МКАДром». (12+) 13.25 «Что происходит?» 13.55 «Последний день». 14.35 «Русские. XXI век». (12+) 15.35 «Армагеддон». (16+) 18.00 «Главное за неделю». 19.00 «История Великой Победы». (12+) 20.00 «Невероятная наука». (16+) 23.15 «Шестое чувство». (16+) 00.10 «Джентльмены предпочтуют». (16+) 01.15 «Это Китай!» (16+) 04.00 «Город с историей». (12+)	05.00, 06.50, 12.50, 23.40, 01.20 «Новости дня». (16+) 05.15 Энциклопедия. (16+) 06.25 02.50 «Москва на все времена». (16+) 07.00 «Юмор на все времена». 07.45 «Песни нашего кино». 08.15 «ТАЙНА СНЕЖНОЙ КОРОЛЕВЫ: СКАЗКА ПРО СКАЗКУ». (16+) 10.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (16+) 12.20 Звёзды советского экрана. (16+) 13.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) 15.50 «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА-5». (16+) 17.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 19.10 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 20.50 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+) 22.20 «ДЕЛО №306». (16+) 23.55 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

В ПРОГРАММЕ МОЖНЫ ПОМОГАЮЩИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСЯЩИМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.30 «Наука и техника». (16+)	 22.35 «Шоу Воли». (16+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 06.20 Утилизатор. (12+)	 19.50 Футбол.	 10.05 Пять ужинов. (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «Свободным утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.30 «Новости». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.30 «Новости». (16+) 17.00 «Парни под прикрытием». (16+) 18.45 «Безбашенные». (16+) 20.45 «Операция «Фортуна»: искусство побеждать». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 11.25 «Битва экстрасенсов». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «ЗВЕЗДЫ В СИБИРИ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Дмитрий Маликов, Клава Кока. Звезды российского шоубизнеса отправляются на корпоратив в Сибирь, но вместо роскошного праздника оказываются в глухой деревне. Их ждут неожиданные испытания: дружба на прочность, жизнь без интернета и даже встречи с шаманами. 22.35 «Шоу Воли». (16+) Главное вечернее шоу страны. В гости к Павлу Воле приходят разные интересные люди. 00.45 «Ярче звезд». (16+) 02.25 «Женский стендап». (18+) 05.00 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА: ЛЮСИЯ ПРОТИВ КРАМПУСА». (6+) 13.00 «ВСЕ ЖДУТ РОЖДЕСТВА-2: ЛЮСИЯ И МАГИЧЕСКИЙ КРИСТАЛЛ». (6+) 15.00 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+) Марго Хейс и адвокат Гриффин Рид проживают в Бостоне в очень похожих домах. В канун Нового года они планируют покончить с холостяцкой жизнью. 17.00 «ТАКСИ-3». (16+) 19.00 «ТАКСИ-4». (16+) 20.45 «ТАКСИ-5». (16+) 23.00 «ГНОМЫ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+) 01.00 «СУБУРБИКОН». (18+) 02.45 «Мистические истории». (16+)	06.20 Утилизатор. (12+) 09.00 Автоблог ЧЕ!. (16+) 10.45 «РЭМБО». (16+) 19.40 Автоблог ЧЕ!. (16+) 21.30 «+100500». (16+) 00.00 «НАПЕРЕГОНКИ СО ВРЕМЕНЕМ». (18+) Юго-Восточный Китай, 1990 год. Капитана полиции Чжун Чэна переводят в небольшой город Чанпу. Там Чжун обращает внимание на закрытые посреди рабочего дня рольставни торгового центра, который, как оказывается, в данный момент грабит жестокая банды налетчиков «Орел». Отважный коп решает не ждать подкрепления и пытается справиться с грабителями в одиночку, но терпит неудачу и попадает в плен. Главарь банды Чжан Сунь по кличке Сокол решает пощадить Чжуна и выкидывает его из машины 02.00 Большой кэш. (16+) 03.30 Утилизатор. (16+) 05.45 Уётное видео. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 03.55 Новости 07.05, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Команда МАТЧ». (0+) 09.30 «Пеле. Король футбола». (12+) 10.30, 12.25 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Скиатлон. Пр.тр. 13.55 Лыжная страна 14.25 Баскетбол. «Уралмаш» (Екатеринбург) - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.30 Хоккей. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 19.50 Футбол. «Болонья» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Аталанта» - «Интер». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.55, 02.55 Лыжные гонки. ФосАгроКубок России. Скиатлон. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 «6 кадров». (16+) 07.50 «ТАРИФ НА ЛЮБОВЬ». (16+) 09.35 Метод Рогова. (16+) 10.05 Пять ужинов. (16+) 10.20 «ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+) Варя живет с бабушкой, подрабатывает репетитором у сына местного бизнесмена Вадима, готовится поступать в аспирантуру и мечтает о свадьбе: её жених Толик поехал в Москву на заработки. 14.45 «ГРИБНОЙ ДОЖДЬ». (16+) 19.00 «ЗОНТИК ДЛЯ ПОДРУГ». (16+) Ася, Лера и Надя - лучшие подруги со школы. У каждой из них своя налаженная жизнь, вот только отношения с мужчинами не складываются. 23.30 «ЛЮБЛЮ ОТЦА И СЫНА». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 03.20 «САДОВНИЦА». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав ее, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович нехотя встал из-за стола, подхватил свою папку и куртку и вышел из кабинета. Не любил он вызовов в самом конце дежурства – разбирательство могло затянуться на долго. Однажды из-за такого вызова он провел на ногах без малого двое суток. Дело, правда, удалось раскрыть по горячим следам, но устал Петрович тогда просто ужасно.

На этот раз дело и во все обещало стать «глухарем» – квартирная кража, с ними всегда проблем не оберешься. «Наверняка поквартирный обход ничего не даст. Наверняка, как всегда, никто ничего не видел, никто ничего не слышал, никто ничего не знает. Хорошо, если криминалисты хоть что-то нароят. А то ведь злодей нынче грамотный пошел, детективных сериалов смотрелся, работает только в перчатках», – думал Петрович, трясясь в слу-

Кража с собачкой

жебной машине по дороге к месту преступления.

Предчувствия его не обманули: квартира в двухэтажном доме старой постройки было всего ничего, и местный участковый успел обойти их все до приезда Петровича.

– Ну и как? – спросил майор у отчитавшегося об обходе участкового. И тут же, заметив его усталый взгляд, задал еще один вопрос: – Дай угадаю: никто ничего?

– Угу, – уныло кивнул тот. – Никто и ничего.

– Понятно, – кивнул Петрович. – Ладно, погоди раньше времени горевать, разберемся. Проводи меня на место преступления.

Они поднялись на второй этаж, который встретил их заливистым собачьим лаем. За нужной дверью действительно

оказалась крошечная собачонка, с трудом удерживаемая хозяйкой на руках.

– Она всегда так гостей встречает? – спросил Петрович после того, как представился.

– Всегда, – раздраженно буркнула хозяйка, немолодая усталая женщина. – Микки с первого этажа чужих чует. Мой охранник ненаглядный! – она неожиданно переключилась на собачонку и принялась нежно целовать ее в нос, бормоча ласковые словечки, от чего лай прекратился.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович.

– Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комоде.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка.

– Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и приедет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не

– Так это мальчик? – зачем-то спросил Петрович.

– Это кобель! – подтвердила хозяйка с нескрываемой гордостью.

Выяснилось, что пока хозяйка квартиры ходила на прогулку, украли все ее сбережения, хранившиеся в видавшем виды комоде. Дверь при этом не была взломана, беспорядка в квартире не наблюдалось.

– Выходит, вор знал, где хранятся ваши деньги, и пришел именно за ними, – сказал Петрович.

– Назовите мне всех, кто знал, что они лежат в комоде.

– Никто не знал! – воскликнула хозяйка.

– Ну, вообще-то, сестра знала, но она второй месяц как в командировке на другом конце страны и приедет через неделю, не раньше. Хорошо, если к Новому году успеет. Владимир еще знал, но это естественно, мы вместе живем. У него и ключи есть... – добавила она задумчиво, но тут же исправилась: – Но Владимир не

мог, он не такой, нет-нет! – голос хозяйки вдруг наполнился неподдельной нежностью и истомой. – А больше никто не знал!

– Владимир – это ваш сожитель, я правильно понимаю? – спросил Петрович.

Фу, как вы выражаетесь убого, – фыркнула хозяйка.

– Владимир – мой возлюбленный, мы просто живем вместе. У него сейчас небольшие жилищные проблемы, поэтому живем у меня.

– У вашего возлюбленного только жилищные проблемы? – уточнил майор.

– Не только, – неохотно ответила женщина. – Есть и другие. Но вас это не касается! – добавила она с вызовом.

– А где сейчас ваш Владимир? – спросил Петрович.

– Ушел по делам.

– Давно?

– Вчера еще. Владимир – свободный человек, он

волен ходить когда и куда угодно.

– Хорошо, тогда еще вопрос: вы каждый день ходите на прогулку?

– Конечно.

– В одно и то же время?

– Ну разумеется! У меня режим.

– И собачку с собой берете?

– Нет, сейчас не беру. У Микки жуткий кашель, на улицу ему доктор пока не разрешает.

В это время в дверях появился молодой человек лет тридцати, при виде которого хозяйка расплылась в широкой улыбке, а собачка быстро-быстро завиляла на удивление пушистым хвостом.

– А вот и Владимир, – сказала женщина, которую молодой человек, быстро наклонившись, чмокнул в щеку.

– Очень вовремя, – сказал Петрович. – Вот он нам и расскажет, где ваши деньги.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович подозревает в краже Владимира?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 50: так как в условиях задачи сказано, что количество лилий удваивается ежедневно, пруд будет покрыт лилиями наполовину через 99 дней. А на следующий день, через 100 дней, число лилий удвоится, и пруд будет покрыт ими полностью.



КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ,
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.05 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+) 06.55 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕ-УЛОВИМЫЕ». (16+) 09.25 «ПРО КРАСНУЮ ШАПОЧКУ». (16+) 11.55 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 14.45 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+) 16.25 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 18.05 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+) Сериял, СССР, 1973 г. 23.00 «ЗЕРКАЛО». (16+) 00.55 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+) 02.20 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+) 04.25 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ И. И. ОБЛОМОВА». (16+)

VIU TV1000 VIJU TV1000

VIU TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

VIU TV1000 VIJU TV1000 ACTION

- 06.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+) 09.10 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СКОРОВИЩ». (16+) 11.00, 12.45 «УБИЙСТВА В...» (16+) 14.35 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕВА». (16+) 16.45 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕВА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+) 19.00 «БУНКЕР». (16+) 20.45 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+) Детективный триллер, Испания, 2016 г. 22.40 «ФЕРРАРИ». (16+) Спортивная драма, США, Великобритания, Италия, Саудовская Аравия, 2023 г. 01.00 «ЗЕЛЁНАЯ КНИГА». (16+) 03.05 «ХИЖИНА». (16+) 05.10 «1+1». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

КИНОКОМЕДИЯ

ДОМ КИНО

- 03.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+) 04.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 06.25 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+) 08.10 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 09.50 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТЫЕ». (16+) 11.15 «РАВНЫЕ». (16+) 13.00 «КОД 355». (16+) 14.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+) 16.20 «ПАПА». (16+) 17.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 19.10 «РОБОПЁС». (12+) 20.30 «ШАГ ВПЕРЁД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+) 22.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 23.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 06.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 08.10 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 09.55 «22 МИНУТЫ». (16+) 11.25 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) 13.10 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+) 15.25 «РОВЕСНИКИ». (16+) 17.15 «КОРОЛЁВ». (16+) 19.30 «МАРУСЯ». (16+) 21.00 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+) Драма, спорт, Россия, 2022 г. 23.15 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 01.45 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 03.25 «22 МИНУТЫ». (16+) 04.50 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+) Романтическая комедия, США, 2008 г.

РУССКИЙ РОМАН

CINEMA

РОДНОЕ КИНО

Ретро

- 06.15 «МОЙ БЕЛЫЙ И ПУШИСТЫЙ». (16+) 08.00 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+) 11.20 «СИННЕ ОЗЕРО». (16+) 15.00 «СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ ДЕД МОРОЗ». (16+) 16.30 «МАМА ВЫХОДИТ ЗА МУЖ». (16+) 18.15 «РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ». (16+) 21.55 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (16+) 2001 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Еременко мл., Игорь Дмитриев, Сергей Дрейден, Владимир Гостюхин, Раиса Рязанова 23.30 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+) 01.30 «ДЖИНН». (16+) 04.30 «НОВОГОДНЕЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 06.05 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+) 07.30 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+) 09.20 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+) 10.55 «ГОНКА». (18+) 12.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+) 14.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+) 17.00 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 18.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+) 20.25 «ВЕСЕЛЬЕ» КАНИКУЛЫ». (18+) 22.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+) 23.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 20.20 «АМУНДСЕН». (16+) 04.20 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+) 05.55 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

суббота!

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

СТС LOVE

TV 21

- 05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 18.00 «Буба». Мультсериал. (0+) 21.00 Богина сыска. (16+) 22.10 Богина свиданий. (16+) 23.20, 00.20 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 01.20 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) Сериял. Драма, мелодрама, боевик, Турция, 2017 г. 02.20, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.45 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)
- 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «АИСТЫ СЧАСТЬЯ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2024 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Артём Осинов, Владимир Бутенко, Янина Третьякова 12.00, 20.00, 04.00 «КУРОРТНЫЙ РОМАН-2». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ЗАСТУПНИКИ». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУДЕСНЕ БЫВАЕТ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПРИИСК». (18+) 00.00, 01.00 «ПОД БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЕЙ». (16+) Сериял. Мелодрама, Россия, 2006 г. В ролях: Варвара Андреева, Дмитрий Щербина, Марина Орел 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА». (12+)
- 06.00 6 кадров. (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 09.10 «Финник». Мультсериал. (0+) 10.30 «ВОСЬМИДЕСЯТЬЕ». (16+) Ваня и полный энтузиазма Борис отправляются в Подмосковье на фестиваль авторской песни, где знакомятся с бардами. 21.25 «ВОРОНИНЫ». (16+) У каждого родителя возникает момент, когда он должен поговорить с детьми о сексе... 23.00 Сердца за любовь. (16+) 00.50 Ясновидящая. (16+) 02.20 «РАНЕТКИ». (16+) Жанна начинает шантажировать Галю, угрожая выгнать её из группы. 03.50 6 кадров. (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

VIU HISTORY

ПОБЕДА

БИТ КАНАЛЫ

ПЯТНИЦА

Ю

- 05.00 Мультфильмы. (12+) 06.50 «ВИЙ». (16+) 08.05 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДДИНА». (6+) 09.50 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) Мелодрама, музикальный фильм, боевик, драма, Индия, 1982 г. 10.00 Новости 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО». (16+) 13.00 Новости 13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+) 16.20 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) Сериал. Приключения, музикальный фильм, СССР, 1979 г. 18.00 Новости 18.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (16+) 21.50 «ПИРАТЫ XX ВЕКА». (16+) Боевик, СССР, 1979 г. 23.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) Вестерн, комедия, мюзикл, мелодрама, СССР, 1987 г. 01.10 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.50 Мультфильмы. (12+)
- 04.00 «ЛЕДОКОЛ». (16+) 06.00 «ПИРАММИДА». (16+) 07.50 «ЭКИПАЖ». (16+) 10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+) Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет докопаться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно возвращается к практике - Артем готов помочь всем и каждому: детям домашних тиранов, жертвам насилия, тем, кто потерял родных или чувствует себя ненужным, тем, кто боится иметь детей, и тем, кто своих детей не принимает. Стрелецкий водит людей по их прошлому, показывает откуда растут проблемы и берётся за самые сложные случаи. 01.30 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+) 03.00 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)
- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.40 Супермама. (16+) 07.40 Бывшие 2.0. (16+) 08.55 Мама в 16. (16+) 13.35 Дорогая, я забил. (12+) 14.55 Мама в 16. (16+) 16.25 Беременна по обману. (16+) Первое реалисти про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женятых мужчин. 19.35 Маменькин сынок. (16+) Проект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекровью. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну. Проведут расследования и помогут узнать правду. А что делать дальше - решать тебе! 01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

35

365 ДНЕЙ ТВ

VIU HISTORY

VIJU HISTORY

ИСТОРИЯ

- 00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+) 06.00 Париж, город любви. (16+) 06.55, 07.35, 08.20, 09.00 Загадки планеты Земля. (16+) 01.20 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.25 Книжные аллеи. (12+) 02.55, 12.45 Бояевые знамёна Отечества. (12+) 03.10, 11.10, 19.10 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+) 04.00 Мама, не плачь. (16+) 04.55 Историограф. (12+) 05.45, 06.15, 09.00, 10.40, 16.45 Русская история. (12+) 07.10, 15.05, 23.05 без срока давности. (16+) 08.00 Историада: Антонин Пий - идеальный правитель Золотого века Римской империи. (12+) 09.45 Обыкновенная История. (6+) 09.55, 14.05, 18.00, 21.50 Восточный фронт. (12+) 12.00, 16.00 Два дела Феликса Дзерянского. (12+) 13.00 Операция «Украина». Преступление без наказания. (16+) 14.50 Тайное становится явным. (12+) 17.15, 21.05 Нобелевские лауреаты. (16+) 18.50, 22.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 20.00 Революция LIVE: #европейскийвзор. (12+) 22.55 Семь дней истории. (12+)
- 00.00 Париж, город любви. (16+) 06.00 Париж, город любви. (16+) 06.55, 17.30, 03.45 Личное. Михаил Боярский. (12+) 07.40, 18.10, 04.20 Мегаполисы древности. Троя. Рождение мифа. (12+) 08.40, 19.10, 05.15 Её ледовое величество. Елена Чайковская. (12+) Фильм-портрет о замечательной фигуристке и выдающемся тренере Елене Чайковской. 09.25, 20.00 Реванш Вермеера. (12+) 11.10, 21.45 Станция «Восток». На пороге жизни. (16+) Документальный фильм рассказывает об истории освоения Антарктиды, а именно - станции «Восток». 12.50, 23.25 Питер Фальк против Коломбо. (16+) Питер Фальк - американский актёр театра и кино, снявшийся в более ста картинах. Российскому зрителю актёр Питер Фальк хорошо знаком по детективному сериалу «Коломбо», в котором он снимался более двадцати лет. 13.50, 00.25 Вторая мировая война. Битва за Днепр. (16+) 14.40, 01.15 Удивительная история лыжного спорта. (12+) 15.40, 02.05 Ангелы с моря. (12+) Фильм «Ангелы с моря» повествует о настоящем чуде, которое удалось сотворить русским морякам.

Чудо

УСАДЬБА

ОХОТА И РЫБАЛКА

ЖИВИ!

- 06.00, 22.40 Фитоаптека. (12+) 06.30, 23.40 Сад своими руками. (12+) 06.55, 07.10, 15.55, 16.15, 19.00, 19.20 Огород с блокнитом-Мечтанином. (12+) 07.25, 23.10, 23.25 Природа бутерброда. (12+) 07.35 Агротуризм. (12+) 08.05, 01.05 Частный сектор. (12+) 08.35, 08.50, 16.30, 16.45, 00.40, 00.50 Зимние квадраты. (12+) 09.10, 13.20, 17.00, 01.30, 04.05 Дачные радости. (12+) 12.50, 02.20 Умная столярка. (12+) 10.10, 10.25 Цветоводство. (12+) 10.40 Сад в радость. (12+) 11.10, 03.40 Высокая кухня с Касымой-Чем. (12+) 11.45, 12.30, 20.05, 20.20, 03.15, 03.30 Букварь дачника. (12+) 18.55 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+) Россия, 2003 г. 21.00 «ЗАЩИТНИК». (16+) США, 2012 г. 22.40 «ДОГМЕН». (18+) Франция, США, 2023 г. 00.40 «13». (18+) США, 2009 г. 02.10 «ЦЕНА ИСКУПЛЕНИЯ». (16+) 03.45 «ПАЗМАНСКИЙ ДЬЯВОЛ». (16+) 05.35 «ЯБЛОКИ». (16+)
- 06.00, 09.55, 14.10, 17.55, 22.10 О главном. (16+) Каждую неделю ведущий программы говорит о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыббалки. 06.05, 07.25, 08.55, 16.20, 17.25, 19.00, 20.40, 22.20, 23.20, 00.40, 02.05 Егерский кордон. (16+) Программа поможет улучшить экологическое образование современного человека, рассказав о том, что только люди, занятые в охотничьей отрасли, и заинтересованы в том, чтобы вокруг мегаполисов сохранилась какая-то дикая природа. 06.35, 07.50, 09.25, 15.50, 18.00, 19.35, 21.10, 21.40, 23.50, 01.10, 02.30 Зима. Удошка. Поклевка. (16+) 07.00, 08.20, 10.00, 11.35, 13.10, 14.50, 16.55, 18.30, 20.00, 22.50, 00.15, 01.35, 03.00, 04.15, 05.35 Кулинарное путешествие с глебом Астафьевым. (16+) 10.30, 12.05, 13.40, 15.20, 03.25, 04.45 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) Ведущий путешествует по Грузии в зимний период и рыбачит на разных локациях. Во второй части программы ведущий готовит блюдо из рыбы и дичи в живописных местах. 11.05, 12.35, 14.15, 03.50, 05.10 На охотничьей тропе. (16+) 01.55, 02.10 Садовый доктор. (12+) 02.50 История усадеб. (12+)
- 00.00, 20.00 Танцы Twerk. (16+) 01.00, 17.00, 22.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+) 02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+) 03.00 Здоровые и знаменитые: русская

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Спринт. Трансляция из Кировской области. (6+)
- 08.10 Волейбол. Суперкубок России. Мужчины. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (6+)
- 10.10 «Лица страны. Софья Надыршина». (12+)
- 10.30 «Что по спорту? Махачкала». (12+)
- 11.00, 13.15, 19.00 Новости. (0+)
- 11.05, 03.30 Футзал. Бетсити-Кубок лиги. Финал. Трансляция из Кемерова. (6+)
- 12.55, 15.35, 18.15, 01.40 «Страна спортивная». (12+)
- 13.20, 23.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) – «Уралочка-НТМК» (Свердловская область). (6+)
- 15.05 «Советский футбол». (12+)

- 15.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) – «Автодор» (Саратов). Прямая трансляция
- 17.55 «Лица страны. Софья Надыршина». (12+)
- 18.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 19.05 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Женщины. Трансляция из Кировской области. (6+)
- 20.00 Лыжные гонки. Фос-Агро Кубок России. Скиатлон. Мужчины. Трансляция из Кировской области. (6+)
- 21.00, 05.30 Лыжная страна. (12+)
- 21.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) – УНИКС (Казань). (6+)
- 23.20 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 01.55 Смешанные единоборства. Южный рубеж. Трансляция из Краснодара. (16+)
- 05.15 «Небесная грация». (6+)

МУЗЫКА

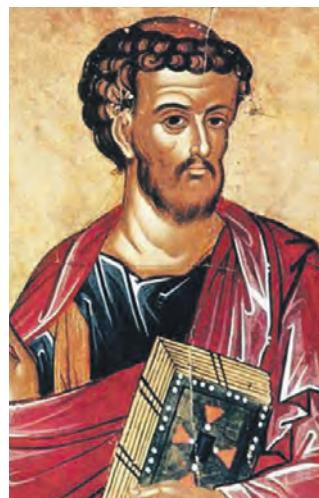
МУЗ-ТВ

- 05.00 Каракинг. (16+)
- 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30Teen чарт. (16+)
- 09.00 Плейлист Зима. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-Стоп. Лариса Долина – «Три белых коня». (16+)
- 12.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.00 10 самых с Оксаной Саймовой. (16+)

- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Пошибела? Отползай! Как шоубиз пережил змейный 2025-й! (16+)
- 18.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
- 19.00 Топ-30. Русский плейлист года. (16+)
- 21.00 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Каракинг. (16+)

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ИБО МНОГО ЗВАНЫХ, НО МАЛО ИЗБРАННЫХ»



Он же сказал ему: один человек сделал большой ужин и звал многих, и когда наступило время ужина, послал раба своего сказать званным: идите, ибо уже все готово. И начали все, как бы говорившиеся, извиняться. Первый сказал ему: я купил землю и

мне нужно пойти посмотреть ее; прошу тебя, извини меня. Другой сказал: я купил пять пар волов и иду испытать их; прошу тебя, извини меня. Третий сказал: я женился и потому не могу прийти. И, возвратившись, раб тот донес о сем господину своему. Тогда, разгневавшись, хозяин дома сказал рабу своему: пойди скорее по улицам и переулкам города и приведи сюда нищих, увечных, хромых и слепых. И сказал раб: господин! исполнено, как приказал ты, и еще есть место. Господин сказал рабу: пойди по дорогам и изгородям и убеди прийти, чтобы наполнился дом мой. Ибо скаживаю вам, что никто из тех званных не вкусила моего ужина, ибо много званных, но мало избранных. (Лк, 14:16-24)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬ

- 06.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
- 0 том, как разнообразить деревенскую жизнь.
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашине со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайкин, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним привилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора – Вера Павловна и её зверь Тама-Тама.
- 11.00 «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья – озорная волчица Ильма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пичик. А самый главный друг Умки – это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 12.00 «Простоквашин». Неуполовимый интернет, Тайное желание, Ловушка для Деда Мороза». (0+)
- 22.45 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
- 08.35, 16.35, 00.35 «BFF. Пушистые друзья». (6+)
- У каждой подружки BFF и их питомцев есть свою собственная личность, интересы и отношение, и каждый член этой команды очень уникален!
- 10.15, 18.15, 02.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 0 вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды. Но Хрум совершенно не знает меры и все время объедается различными вкусняшками, после чего моментально превращается в то, что съел. И теперь уже его умнейшему лучшему другу Уму предстоит выпутываться из разных неприятностей.
- 11.30, 19.30, 03.30 «L.O.L. Дом сюрпризов». (6+)
- 01.20 Лайкер. (16+)
- 03.00 Каракинг. (16+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 22.20 «Три кота». (0+)
- 08.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 09.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 10.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 12.15 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
- 13.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
- 15.15 «Три богатыря и Пут Земли». (6+)
- 16.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 18.15 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 19.30 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 21.00 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 01.00 «Простоквашин». (0+)
- 05.00 «Бодо Бород». (0+)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 28 декабря, в воскресенье.

Xристовы притчи важны для всех тех людей, которые хотят обрести спасение. Призыв Бога обращен к каждому отдельному человеку вне зависимости от его происхождения, пола, возраста, уровня доходов, интеллектуальных дарований, крепости здоровья или чего бы то ни было еще. Однако мало кто спешит откликнуться на этот призыв, ведь отклик будет означать отказ от собственных планов и от жизни в соответствии со своими интересами.

Здесь кажется неизбежным возникновение вопроса о том, почему Бог поступает столь неуважительным образом: почему Он приглашает на пир, никак не сообразуясь с планами человека? Действительно, в современном мире принято поступать иначе: прежде чем направить официальное приглашение, мы узнаем, может человек прийти или нет, и не делаем далеко идущих выводов в

О!

- 05.00 «Три кота». (0+)
- 09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 09.45 «Царевны». (0+)
- 11.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
- 12.30 «Ум и Хрум». (0+)
- Вкусные приключения монстриков.
- 13.30 «Царевны». (0+)
- Отправляясь в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
- 15.00 О! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- Новогодние приключения трёх богатырей.
- 16.05 «Мой музей». (0+)
- 16.10 «Три кота». (0+)
- 21.00 «Твоя новая комната». (0+)
- 21.30 О! Кино! «Два хвоста». (6+)
- Забавная история о дружбе кота Макса и бобра Боба. Кот Макс мечтает прославиться на весь мир! Но его хозяева почему-то этого желания не разделяют. И вот, кот оказывается в лесу один-одинешенек. Не будь рядом Боба, случилась бы беда!
- 22.45 «Царевны». (0+)
- 00.00 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние птички. «Царевны», «Просто о важном. Про Мишу и Гошу». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
- 07.35 «Оли и Мун». (0+)
- Практичный, прямолинейный рыжий котик Оли и беззаботная, обожающая приключения попосатая кошечка Мун – лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Оли живёт по правилам и был бы абсолютно счастлив, играя на своем заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сногшибательных идей и обожает приключения.
- 10.00 «Еда как в сказке». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 10.25 «Простоквашин». (0+)
- 10.30 «Волшебная кухня». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- Малышка Майя приглашает вас на Большую кухню!
- 12.05 «Чик-Чирикино». (0+)
- 14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
- 14.30 «Оранжевая корова». (0+)
- Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
- 16.00 «Это супер!» К юбилею канала «Карусель». (0+)
- 16.25 «Три кота». (0+)
- 19.30 «Кошеч. Начало». (6+)
- Вам интересно узнать, каким был Кошеч в молодости? Смотрите приключенческий мультипликационный фильм с участием героев русских сказок и любимых волшебниц из «Сказочного патруля»!
- Давным-давно в Дивномезском княжестве люди и сказочные существа жили дружно. Но внезапное появление страшного Белого призрака, способного уничтожить весь мир, напугало и распугило обитателей сказочных земель. Остановить чудице способен лишь один герой – молодой Кошеч, вооруженный говорящим Мечом-кладенцом и готовый к любым испытаниям.
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Семь королевств». (0+)
- 23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.15 «Барбоскины». (0+)
- 01.35 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.10 «САМОГО БЕЛОГО МОЯ». (12+)
- 08.00 Мультифильмы на СПАС. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.30 Паломники. (12+)
- 13.50 Экзархат Юго-востока. (0+)
- 15.35 Русский мир. (12+)
- 16.40 «НЕ БЫЛО ПЕЧАЛИ». (12+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
- 01.10 Врач от Бога. Святитель Лука Крымский. (12+)
- 02.55 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
- 04.15 Парсуня. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 19.30 Щипков. (12+)

Православный календарь

28 декабря
Неделя 29-я по Пятидесятнице, святых праотец. Глас 4.
Сщмч. Елевферия, матери его мц. Анфии и мч. Кориша епарха.



Прп. Павла Татицкого. Свт. Стефана испл., архиеп. Сурожского. Сщмч. Илариона, архиеп. Верейского. Собор Крымских святых. Мч. Елевферия кувикулярия. Прп. Парда отшельника. Прп. Трифона Печенгского, Кольского. Сщмч. Александра, Василия, Викторина пресвитеров.

Рождественский пост. Разрешается рыба.

Благодарю Господа и за то, что дается, и за то, что не дается.
Свт. Феофан Затворник

ДОРОГА К ХРАМУ

КАКОЙ МОНАСТЫРЬ

«СТАВРОПИГИАЛЬНЫЙ»?

? Была в Донском монастыре на Шаболовке и прочла в названии, что монастырь «ставропигиальный». Что означает это слово? Нина Васильевна, г. Москва



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феофан

том случае, если кто-то не смог откликнуться на наше приглашение. Хозяин пира из Христовой притчи поступает иначе: он не терпит отказа, и после его получения действует довольно жестко. Почему так?

Ответ, как кажется, стоит искать в том факте, что Господень пир – это не то место, куда приходят ради насыщения или же ради общения, он нужен для спасения, а спасение становится возможным лишь тогда, когда человек готов бросить все и откликнуться на Божий призыв в любую, даже самую неудобную с житейской точки зрения секунду своей жизни.

КАК ПОСТУПИТЬ С ПОДАРЕННЫМ ЗЕРКАЛЬЦЕМ?

? Тяжело болеет подруга. Незадолго до своей болезни она мне подарила зеркальце. Можно ли в него смотреться? Да, и еще. Подруга была у меня в гостях, и стоит ли, чтобы мне не заболеть, завесить зеркало в нашей прихожей, в которое она смотрелась? Анастасия К.

С уверий, связанных с зеркалами, много, это одно из них. Если вам нравится подарок, смело смотритесь в зеркальце, сколько душа пожелает. И, конечно, занавешено в вашей квартире зеркало или нет – это обстоятельство никак не влияет на здоровье. Гоните суету прочь, будьте благородны.

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ
ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
Ремонт окон, балконов, жалюзи
СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

• ОТДЕЛКА 8 (495) 740-76-09
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 941-96-29
• КРЫШИ
• ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

Работаем без выходных РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам скидка до 50% Выезд
8 (495) 106-25-69

■ 8 (985) 411-20-28, 8 (495) 142-70-17
РЕМОНТ НА ДОМУ холодильников, бытовых, промышленных. Ремонт стиральных, посудомоечных машин. Ремонт газовых плит, варочных панелей. Ремонт электрических плит, духовых шкафов. Ремонт телевизоров, антенн. Ремонт швейных машин, оверлоков. Гарантия. Скидки. Тел.: 8 (985) 411-20-28, 8 (495) 142-70-17

■ 8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28
РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антены. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

- Ремонт любой сложности
- Ремонт подсветки
- Настройка каналов
- Настройка приставок
- РЕМОНТ АНТЕННЫ
- Замена штекера
- Замена разъемителя для антенны
- Протяжка телевизионного кабеля

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА. ГАРАНТИЯ
8 (977) 575-85-64

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН любой сложности
Вызов и диагностика БЕСПЛАТНО
Скидки пенсионерам!
8-495-545-15-79

■ 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48
РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. Вызов БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

■ 8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7
ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024
имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

www.n-help.ru

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доеzd врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8(495)728-69-81, 8(963)628-67-80

■ 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

■ 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

КУПЛЮ

СКУПКА
украшений, меха и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литье фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

■ 8 (495) 723-19-05 Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовую хлам, станок часов, часовое оборудование, самовары, оптика, старые фотографии, открытки. Тел.: 8 (495) 723-19-05

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная!
Тел.: 8 (495) 201-25-12

■ 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч.: вернём или расслужбим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТРИТУАЛ
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 725-36-45,
8 (916) 797-29-40

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вызов. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-78

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКУПКА КУПИМ ДОРОГО

- ✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.
- ✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.
- ✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытики.
- ✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

ДОРОГО КУПИМ

- ИКОНЫ. ФАРФОР.
- СТАТУЭТКИ (может с дефектами).
- КАРТИНЫ И РАМЫ ОТ НИХ
- ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ
- СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)
- Портсигары. Подстаканники
- Часы. Знаки. Архивы и др.

Выезд 24 ч, оплата сразу!

8(903) 964-67-77

КУПЛЮ ДОРОГО ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервисы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г., СЕРЕБРО до 500 руб./г., иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластиинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

8 (925) 626-97-59 ДУХИ, открытки, статуэтки, чайную посуду, фотоаппараты, магнитофоны, аудиокассеты, ГРАМПЛАСТИНКИ, патефоны, часы, знаки, медали, ВАЗЫ, подстаканники, самовары, детские и ёлочные игрушки, хрусталь, монеты, картины, ИКОНЫ, статуэтки, ювелирные изделия. Оплата сразу. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (495) 643-72-12 Куплю книги, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (905) 777-77-53 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Бикутерию. Шкатулки. Листры. Картины. Ёлочные игрушки. Коронки. Тел.: 8 (905) 777-77-53

8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Гжель. «Мадонну». Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластиинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДОН. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАРЫЕ: ФОТО, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат. швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕЙ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовильни. БИЖУТЕРИЮ, БРОШИ. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, желез. дороги. ЁЛЧН. ИГРУШ. Дет. книги и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, С П А С И Б О ЗА З В О Н О К . КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географических и военных, чертежи техники, открытки и конверты, бонзы и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (926) 345-91-70 КУПЛЮ СТАРЫЕ ВЕЩИ! АНТИКВАРИАТ! ПРИДЕМ К ВАМ! Украшения. Инвилевые пластиинки, монеты, бинокли, иконы, крестьи, столовое серебро, мельхиор, статуэтки, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластиинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытики, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластиинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытики, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. Выезд. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

■ 8 (916) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыточек, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

■ 8 (903) 678-15-44 Мебель. Ковры. ЧАСЫ. КНИГИ. МАСКИ. РОГА. Посуду. СТАТУЭТКИ. Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Бикутерию. Шкатулки. Листры. Картины. Ёлочные игрушки. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- Обивка дверей
- Замена, врезка замков
- Замер, установка

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 ₽

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
8 (499) 408-40-71

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 ₽

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ



БЕЛОРУССКАЯ БРИГАДА
Строительство домов, снос старых домов, вывоз мусора, подъём домов, сайдинг, замена кровли, лаг, полов, крыш, установка фундамента, монтаж забора, хозблоков и пристроек.
РЕМОНТ КВАРТИР: сантехник, электрика, плитка, штукатурка, обои евроремонт и ремонт под ключ
8 (920) 009-00-86, Николай
8 (963) 676-41-92, Дмитрий
Пенсионерам и инвалидам скидка 15%



ЭМАЛИРОВКА ВАНН

- Любой цвет
- Любое состояние

8 (985) 764-82-32
8 (495) 502-43-61

ЗАМКИ
ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ
(495) 740-21-51
круглосуточно

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАННО И ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37
Пенсионерам скидка

ЗАМКИ
замена, врезка
РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ
8-916-420-55-76

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлевка, поклейка обоев, укладка ламината, настенные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Доставка материалов. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (916) 291-42-15 Мастер на все. Тел.: 8 (916) 291-42-15

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

АВТО

■ 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЬЕ, ПОДДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

■ 8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горельевые, кредитные, залоговые, купим очень дорого!!! Порядочность 100 %. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

■ 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

■ 8 (926) 888-54-66 КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: 8 (926) 888-54-66

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (965) 386-47-09 Московская СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ клопов, тараканов, грызунов, плесени, запахов и последствий затопления. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – договор. Работаем 24/7. СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ. Москва, область. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- Место работы: киоски в разных районах Москвы
- Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48



ПРИГЛАШАЕМ:

**ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
на личном автомобиле**



3/п от 150 000 – 170 000 руб.

График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.

Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.

Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – обязательно.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ**

Мы предлагаем:

- Работу в крупной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- НАДБАВКА ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит **ДЛЯ КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!
Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48

ПРЕССА



**ТВОРЧЕСКОЕ
ПРЕДЛОЖЕНИЕ**

■ 8 (929) 992-70-91 Издание вашей книги, от 1 экз., оперативно, качественно, индивидуальный подход к каждому заказчику. Обращайтесь! Тел.: 8 (929) 992-70-91

**ХОТИТЕ РЕКЛАМУ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!**

8 (495) 792-47-73

КРУГОВОЙ

По кольцам: 4. Герой «Кавказской пленницы». 8. Нация, народность. 12. Как имеют адекватную реакцию ноги на удар молоточком по колену? 14. Миг ветра, который снес шляпу у прохожего. 15. Не мираж, а действительно райский уголок пустыни. 16. Занятия по повышению квалификации. 17. На что в песне Добринина похож синий туман? 18. Во что папильотки превращают патлы? 19. Принудительный крестьянский труд на Руси. 20. Этот актер сыграл Дукалиса в сериале «Улицы разбитых фонарей». 21. Бесполезность и суеверия суеверий. 22. Верхняя зимняя одежда из оленьих шкур в Северной Сибири. 23. Милейший человек, ну просто ... 24. Данные по делу в папке. 25. Стадион близ Воробьевых гор. 26. Аристократия при

царе Грозном. 27. «Буксир» для воднолыжника. 28. «Баллончик» с зубной пастой. 29. Шум космодрома, который «не снится» космонавтам (песен.). 30. Бег лошади. 31. Певец и актер ... Челентано.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Одна пятая «отлично». 2. «... на добром слове!» 3. Зеркало - фас и два профиля. 4. Управдом в доме, где жил профессор Преображенский и Полиграф Полиграфович Шариков. 5. «Подвязка» ручных часиков. 6. Соединение двух проводов. 7. Гашеный белый порошок. 8. Войсковое соединение самолетов. 9. Когда в еде слишком мало NaCl. 10. В одной руке - держава, а в другой? 11. «Моржовая» купальня. 12. Досуг с удочкой. 13. Заготовитель кормов в кавалерии.

1. Треугольник. 2. Две палки. 3. Кружево. 4. Кружево. 5. Кружево. 6. Кружево. 7. Кружево. 8. Кружево. 9. Кружево. 10. Кружево. 11. Кружево. 12. Кружево. 13. Кружево. 2. Амфора. 3. Амфора. 4. Амфора. 5. Амфора. 6. Амфора. 7. Амфора. 8. Амфора. 9. Амфора. 10. Амфора. 11. Амфора. 12. Амфора. 13. Амфора. 14. Амфора. 15. Амфора. 16. Амфора. 17. Амфора. 18. Амфора. 19. Амфора. 20. Амфора. 21. Амфора. 22. Амфора. 23. Амфора. 24. Амфора. 25. Амфора. 26. Амфора. 27. Амфора. 28. Амфора. 29. Амфора. 30. Амфора. 31. Амфора. 32. Амфора. 33. Амфора. 34. Амфора. 35. Амфора. 36. Амфора. 37. Амфора. 38. Амфора. 39. Амфора. 40. Амфора. 41. Амфора. 42. Амфора. 43. Амфора. 44. Амфора. 45. Амфора. 46. Амфора. 47. Амфора. 48. Амфора. 49. Амфора. 50. Амфора. 51. Амфора. 52. Амфора. 53. Амфора. 54. Амфора. 55. Амфора. 56. Амфора. 57. Амфора. 58. Амфора. 59. Амфора. 60. Амфора. 61. Амфора. 62. Амфора. 63. Амфора. 64. Амфора. 65. Амфора. 66. Амфора. 67. Амфора. 68. Амфора. 69. Амфора. 70. Амфора. 71. Амфора. 72. Амфора. 73. Амфора. 74. Амфора. 75. Амфора. 76. Амфора. 77. Амфора. 78. Амфора. 79. Амфора. 80. Амфора. 81. Амфора. 82. Амфора. 83. Амфора. 84. Амфора. 85. Амфора. 86. Амфора. 87. Амфора. 88. Амфора. 89. Амфора. 90. Амфора. 91. Амфора. 92. Амфора. 93. Амфора. 94. Амфора. 95. Амфора. 96. Амфора. 97. Амфора. 98. Амфора. 99. Амфора. 100. Амфора. 101. Амфора. 102. Амфора. 103. Амфора. 104. Амфора. 105. Амфора. 106. Амфора. 107. Амфора. 108. Амфора. 109. Амфора. 110. Амфора. 111. Амфора. 112. Амфора. 113. Амфора. 114. Амфора. 115. Амфора. 116. Амфора. 117. Амфора. 118. Амфора. 119. Амфора. 120. Амфора. 121. Амфора. 122. Амфора. 123. Амфора. 124. Амфора. 125. Амфора. 126. Амфора. 127. Амфора. 128. Амфора. 129. Амфора. 130. Амфора. 131. Амфора. 132. Амфора. 133. Амфора. 134. Амфора. 135. Амфора. 136. Амфора. 137. Амфора. 138. Амфора. 139. Амфора. 140. Амфора. 141. Амфора. 142. Амфора. 143. Амфора. 144. Амфора. 145. Амфора. 146. Амфора. 147. Амфора. 148. Амфора. 149. Амфора. 150. Амфора. 151. Амфора. 152. Амфора. 153. Амфора. 154. Амфора. 155. Амфора. 156. Амфора. 157. Амфора. 158. Амфора. 159. Амфора. 160. Амфора. 161. Амфора. 162. Амфора. 163. Амфора. 164. Амфора. 165. Амфора. 166. Амфора. 167. Амфора. 168. Амфора. 169. Амфора. 170. Амфора. 171. Амфора. 172. Амфора. 173. Амфора. 174. Амфора. 175. Амфора. 176. Амфора. 177. Амфора. 178. Амфора. 179. Амфора. 180. Амфора. 181. Амфора. 182. Амфора. 183. Амфора. 184. Амфора. 185. Амфора. 186. Амфора. 187. Амфора. 188. Амфора. 189. Амфора. 190. Амфора. 191. Амфора

Я сидела на кухне, потирая виски. Голова раскалывалась – наверное, снова магнитные бури.

Время от времени бросала взгляд на Верочку, которая увлеченно рисовала. На рисунке были такие яркие и живые цвета, что казалось, будто сама жизнь расплескалась по бело-снежной бумаге.

Дочки-матери

– Мама, смотри! – восхлинула дочурка, поднимая рисунок. – Это мы с тобой на полянке, где собирали ягоды и цветы.

Я улыбнулась, увидев, как моя дочка изобразила нас с корзинками. Воспоминания о том дне, когда мы выбрались на природу, вновь ожили в памяти.

– Это было здорово, – ответила я, наклоняясь ближе к рисунку. – Помнишь, как мы ловили бабочек?

– Да, – обрадовалась девочка. – И ты поймала самую большую.

Мы стали вместе дурачиться и смеяться. В какой-то момент поняла, что головная боль прошла. Неожиданно Верочка задала вопрос, от которого боль вернулась с десятикратной силой.

– Мам, а почему у нас нет папы? Почему он не с нами?

Я знала, что когда-нибудь дочка спросит об этом, но к тому, что именно сегодня и сейчас, готова не была.

– Знаешь, солнышко... – начала я, подбирая слова с осторожностью. – Взрослые тоже делают ошибки. И иногда они не могут быть вместе, даже если очень этого хотят.

– Но ты же говорила, что любовь – это самое главное? – спросила Вера, наклонив голову вбок.

Я кивнула:

– Да, любовь важна. И у нас с тобой есть много

Заблудившееся счастье

любви. Я всегда буду рядом с тобой, и это главное.

Девочка задумалась:

– А ты его любила?

Я вздохнула. Развитие современных детей поражает. Вопрос был сложным, но я решила не отступать.

– Да, я любила его. Но одной любви недостаточно, чтобы все получилось. Люди бывают разные.

Девочка внимательно посмотрела на меня и снова вернулась к своему рисунку:

– Мне нравится, что мы с тобой вместе. Ты моя самая лучшая подружка.

– И ты моя лучшая подруга. Мы всегда будем вместе, – я обняла Верочку и поцеловала в макушку.

– Мам, а ты бы хотела, чтобы у нас был папа?

– Если бы он был хорошим человеком и заботился бы о нас, то да. А сейчас мы есть друг у друга.

Новенькие

Прошло время, Верочка пошла в первый класс. Она росла шустрой, сообразительной и любоз-

ательной девочкой, задавала очень много вопросов. Я старалась отвечать честно, хотя порой было трудно говорить о своих неудачных отношениях в прошлом. Но я никого не виню, так сложилась жизнь. И я очень счастливый человек, ведь у меня есть доченька.

В начале зимы в класс, где училась Вера, пришел новый мальчик. Дочка сообщила мне под большим секретом, что он ей очень понравился.

– Мама, Глеб мне помог сделал поделку на уроке. Он сначала свою сделал, а потом мою слепил. Он такой смешной, но иногда грустный, – тараторила девочка. – А ты пойдешь со мной на экскурсию в выходной? Учительница сказала, что родители тоже могут пойти с нами.

– Конечно, пойду, – улыбнулась я.

**Любовь столь
всесильна, что перерож-
дает и нас самих».**

Фёдор Достоевский

От наших классных мальчиков уже знала, что новенький мальчик живет вдвоем с отцом. Почему так случилось, никто пока не знал.

Я сразу заметила их у школы – отца и сына, которые не так давно присоединились к нашему классу. Мужчина казался немного смущенным, но при этом весьма уверенными. Он с такой любовью и вниманием разговаривал со своим ребенком, что я невольно почувствовала: бывают же такие заботливые отцы.

– Мама, а это Глеб, – обрадовалась дочка, – помнишь, я говорила тебе?

Я кивнула и повернулась в сторону новеньких.

– Здравствуйте! Я Анастасия, мама Веры, – представилась я, протягивая руку мужчине.

– Михаил, приятно познакомиться, – ответил он, крепко сжимая мою руку.

ку. – Глеб уже все уши мне прожужжал про вашу девочку. Очень рад, что они так быстро подружились.

Всю экскурсию мы проговорили с Михаилом. Оказалось, что у нас много общего, и прежде всего, что мы воспитываем детей в одиночку.

– Это сложно, но я стараюсь, – делился Михаил. – Мама Глеба оставила нас, у нее своя жизнь. Сын для меня – смысл жизни. А как у вас? Как вы однаправляетесь с Верой?

– Мы с ней команда, – улыбнулась я. – Конечно, бывают трудные моменты, но в целом все хорошо.

Время пролетело незаметно. Мы договорились встретиться с новыми знакомыми через неделю, в следующие выходные.

«ура». Захватив дорожную аптечку, я отправилась по указанному адресу. У дома меня встретил Глеб, который уже направлялся к нам.

– У папы высокая температура, но вы же его вылечите?

Мальчик смотрел на меня такими несчастными глазами.

– Конечно, не переживай, он скоро поправится. А тебя ждет Верочка.

Выглядел Миша неважно, но держался молодцом.

– Ну что, больной, будем вас лечить, – улыбнулась я.

– Но сначала я угощу вас кофе, который варю по особому рецепту, – ответил Михаил. – И никаких возражений – это мне по силам.

Он вышел с подносом в руках, на котором стояли две чашки с дымящимся ароматным напитком. От этого божественного запаха закружилась голова. И тогда мне показалось, что между нами завязывается нечто большее, чем просто дружба...

...Через неделю наступит Новый год. Этот праздник мы решили встречать все вместе – я, Верочка и Михаил с Глебом. Точно знаю, что это станет для нас началом чего-то свежего, большого, прекрасного. Я думаю, что наконец-таки меня отыскало заблудившееся счастье. Мы начинаем новую главу в наших жизнях – вместе, как семья.

АНАСТАСИЯ

Дорогие читатели!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Спец по матрасам

В Калифорнии существует производство матрасов по индивидуальным запросам. Особое значение в этих изделиях имеет наполнитель. Чтобы он был максимально комфортным и правильно утрамбованым, нанимают специального мастера. Его задача – определенным образом прыгать на каждом матрасе, чтобы тот принял нужную форму. И работа не так легка, как кажется! Качественно можно отпрянуть не более трех матрасов за смену.



Попутный ветер для поезда

В Нидерландах поезда двигаются благодаря... ветру. Конечно, речь не идет о вагонах с парусами. Просто жители страны активно экспериментируют с альтернативными источниками электроэнергии. И поезда в их стране ездят на электричестве, которое вырабатывают ветряные мельницы. Час работы такой «электростанции» способен передвинуть поезд почти на 200 км. Интересно, что будет, если в течение нескольких дней погода будет безветренной?

Сладкая любовь

Уже не одно столетие влюбленные молодые люди дарят своим мамам сердца шоколадные конфеты. Ученые выяснили, что это неспроста. Качественный шоколад способствует выработке особого вещества – фенилэтиламина. Оно же вырабатывается в моменты, когда человек влюбляется. Значит, съедая подаренный милым другом шоколад и думая о дарителе, девушка поневоле влюбляется в ответ!



Зарплата по-вавилонски

Древневавилонский царь Хаммурапи жил около 4000 лет назад. Его имя сохранилось в истории благодаря тому, что он издал первый письменный свод законов для своих подданных. Законы касались собственности, семейных отношений, судопроизводства и деловых правил. В частности, устанавливалась минимальная заработка для специалистов: землемельцев, врачей, ремесленников, пастухов и так далее.

Светлана СИДОРЧУК



Всё больше огородников выращивают томаты не для обеспечения семьи продуктами питания, а для удовольствия.

Для таких томатоводов вкус плодов и эффектный внешний вид важнее, чем урожайность сорта. В магазинах можно наблюдать изобилие пакетиков с семенами томатов, поражающих своим необычным внешним видом. Мы подготовили для вас обзор модных полосатых сортов, которые стоит попробовать вырастить.



«Полосатый шоколад»

Самый известный из полосатых сортов, который имеет много сортов-дублеров: «Шоколадная зебра», «Амурский тигр» и т.п. Томаты этих сортов не отличишь друг от друга.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды неправильной плоско-округлой формы, ребристые, крупные (350-600 г), темно-красного цвета с темно-зелеными штрихами. Кожица плотная и гладкая, мякоть темно-красная, с зеленоватой жидкостью в семенных камерах, очень сладкая с отдаленным намеком на кислинку, мясистая, сочная. Вкус гармоничный, сбалансированный. Плоды устойчивы к растрескиванию, хорошо транспортируются и хранятся, но из зеленых в красные в домашних условиях дозревают плохо.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Растение мощное, индетерминантное, высотой до 2 м, слабооблиственный, требует пасынкования и подвязки. Рекомендуется для выращивания в теплице в 2-3 стебля. Сорт среднеспелый, устойчивый к основным заболеваниям.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем, кто любит покушать в свежем виде мясистые, вкусные, ароматные салатные томаты.

Полосатые томаты: какие попробуем вырастить?

«Мятежный звёздный истребитель»

Коллекционный сорт из серии «Звездные войны», семена которого уже продаются под маркой отечественных производителей.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ.

Плоды имеют оригинальный «космический» окрас – от темно-кирпичного до темно-багряного оттенка с перистыми зелеными штрихами, с антоциановым пятном у плодоножки. Томаты гладкие, вытянуто-сердцевидной формы с носиком. Размер плодов внушительный – около 300 г, самые крупные до 550 г. Мякоть темно-вишневого цвета, отличного вкуса, с выраженной сладостью.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Рекомендуется для выращивания в защищенном грунте во всех регионах РФ. Сорт среднеранний, индетерминантный, урожайный. Куст среднеоблиственный, высотой более 2 м. Хорошо отзывается на подкормки.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем, кто неравнодушен к плодам с антоцианом, имеет теплицу и предпочитает употреблять сладкие мясистые томаты в саду.



«Зелёная сосиска»

Единственный детерминантный сорт в этом списке, который обрел популярность благодаря выносливости растения и оригинальности плодов.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Томаты продолговатой формы, средней массой 50 г, при созревании – желтые с зелеными полосками. Мякоть зеленая, плотная, вкус приятный, с фруктовыми нотками, сильно зависит от погоды. Благодаря плотной кожице сорт пригоден для заготовок. Желто-зеленые «сосиски» неповторимо выглядят в банке!

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ.

Растения детерминантные, выносливые, отлично плодоносят в открытом грунте, высота кустов 60-65 см. Листики пониклые, узкие, кустики выглядят хрупкими, в открытом грунте растения не пасынкуют. Сорт суперурожайный, беспроблемный.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем, кто любит вялить и консервировать томаты; всем, у кого нет теплицы, кто выращивает низкорослые томаты в открытом грунте и мечтает о модных оригинальных сортах.



«Стыдливый румянец»

Сорт «Стыдливый румянец» («Blush») имеет огромную популярность и известен в России под разными названиями: «Румянец», «Желтый тигр», «Румянный тигр», «Котя F1». Популярность его неслучайна, так как он обладает уникальными характеристиками.

ОСОБЕННОСТИ ПЛОДОВ. Плоды удлиненно-овальные, 5-6 см в длину, массой от 25 до 45 г. Плоды красивые, глянцевые, насыщенно-золотистые, с розовыми, красными или оранжевыми полосками. Кожица плотная, но тоненькая. Вкус плодов томата «Стыдливый румянец» – это что-то особенное, он не классический, его нельзя сравнить со вкусом других черри или бифтоматов: он фруктовый, сладковатый, с небольшой кислинкой.

ОСОБЕННОСТИ ВЫРАЩИВАНИЯ. Сорт индетерминантный, среднеранний, высокорослый, урожайный. Подходит для выращивания не только в теплице, но и в открытом грунте. Куст пышный, растет быстро, рекомендуется выращивать в 4-6 стеблей, чтобы сильно его не загущать. Подвязка обязательна. Устойчивость к заболеваниям у сорта на высоком уровне, хорошо переносит как жару, так и низкие температуры.

• КОМУ СТОИТ ВЫРАЩИВАТЬ? Всем гурманам, которые растят томаты ради неповторимого вкуса плодов, а также тем, у кого маленькие дети (эти помидорки для них как конфетки, только полезные).



ЕСТЬ ИДЕЯ!

Как применять хвойный опад на даче

Хвойный опад – иголки от сосен и елей. Его можно применять на дачном участке различными способами.

• ДЛЯ МУЛЬЧИРОВАНИЯ. Мульча помогает сохранять влагу в почве, защищает корни растений от переохлаждения или, наоборот, от перегрева. Хвойный опад подходит для мульчирования растений, предпочитающих кислую почву: земляника, голубика, рододендроны, вереск.

• В КАЧЕСТВЕ УДОБРЕНИЯ. Хвоя богата фитонцидами, которые предотвращают развитие болезней растений, поэтому ее полезно добавлять в компост в соотношении 1:4 (1 часть опада на 4 части других компонентов). Перегнивает хвоя долго, поэтому срок

созревания компоста придется увеличить.

• ДЛЯ ОПРЫСКИВАНИЯ ОТ НАСЕКОМЫХ. Хвоя является хорошим средством для борьбы с вредителями. Хвойный опад нужно залить горячей водой и оставить на 3-4 дня в теплом месте. Развести водой в пропор-

ции 1:1. Опрыскивать растения от тли, плодожорки, долгоносики.

• В ЛАНДШАФТНОМ ДИЗАЙНЕ. Хвоя подходит для создания контрастных акцентов в цветниках, оформления альпийских горок, заполнения пространства между растениями.

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

**Разбираем, чем это лучше ломбарда?
Насколько удобнее и выгоднее?**

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по госу-

дарственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учат и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий

будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной промышленной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



68

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!

Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!**За это время услугами компании воспользовались более 1 470 читателей газеты!****Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.****Татьяна Филипповна, 67 лет**

— Стоит только подумать: «Как же все хорошо складывается!» – и сразу проблемы... У нас с мужем дачный сезон в этом году выдался просто на удивление: ягод было огромное количество, овощей заготовили на всю зиму себе и детям, яблок – просто куча, даже прошить удалось и немного заработать. И тут, так сказать, под занавес, когда уже основные работы закончились, и мы собирались домой, как гром среди ясного неба – прорвало водопровод... Он у нас под землей проложен, так что пришлось нанимать рабочих и перекапывать полуштакта, чтобы найти и отремонтировать поломку. Конечно, незапланированные траты вышли далеко за пределы нашего скромного пенсионного бюджета... Хорошо, что вовремя вспомнили о золотых украшениях, которые нам обоим остались по наследству от родственников.

Вернулись в город, обратились в «Аурум», вызвали специалиста – и уже через пару дней нужная сумма была на руках! Благодаря этому ремонт успели завершить до наступления морозов. Представляете, что было бы, если бы пришлось искать деньги еще неделю? Пришлось бы весь водопровод менять, не меньше! Так что спасибо «Ауруму» за оперативность и хорошую цену на золото, а погоде – что подождала с холодами!

Елена, 32 года

— Моя дочь занимается фигурным катанием. Вид спорта очень красивый и популярный! Дочь тренируется с удовольствием, а мы с мужем рады, что ребенок развивается физически и характер формирует сильный, спортивный. Единственное «но» – дорогая экипировка. Ботинки, лезвия, чехлы, костюмы для соревнований – и это

не считая дополнительных тренировок и мастер-классов. Мы с радостью поддерживаем дочь, но бывает, что купить что-то нужно срочно, а до зарплаты еще неделя. Микрозаймы – не наш вариант. Друзей беспокоить тоже не хочется, у них тоже дети и свои заботы. Зато есть золотые украшения, которые бабушка подарила мне несколько лет назад. Я про них как раз подумала, когда ждала дочь с тренировки и читала газету – а там реклама компании «Аурум». Сразу позвонила, договорилась о встрече. Пока ждала специалиста, сходила в ближайший ломбард, чтобы было с чем сравнивать, узнала цены. Вернулась домой, и вскоре пришел человек из «Аурума». Просто и доступно разъяснил мне все детали, быстро оценил золото и предложил цену выше, чем в ломбарде. Конечно, я согласилась. Оформили все бумаги, я получила

наличные и этим же вечером оплатила мастер-класс, о котором дочь мечтала.

Сергей, 48 лет

— Хочусь сказать спасибо компании «Аурум» за помощь в трудной ситуации! Пришло время платить налоги, и оказалось, что не хватает денег заплатить за один из объектов. Сумма небольшая, но в моменте ее не было. Пришлось расстаться с золотыми часами. Изучил предложения на рынке, отзывы, поговорил с друзьями и остановился на «Ауруме». Я сам бизнесмен и ценю, когда люди работают четко и не тянут резину. Звонок – специалист приезжает со всем необходимым оборудованием, грамотно отвечает на вопросы, сразу называет сумму, за которую готов выкупить вещь. Перевод на карту – и моя проблема решена. Всем рекомендую! Налоги уплачены вовремя, а часы я себе новые куплю!

Весь декабрь, январь и февраль +10 000 руб.*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Тёплый стан», Новоясеневский просп., 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Курская», ул. Земляной Вал, 27, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одинцово, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100000 руб. **Действует при сумме оценки от 20000 руб. Предложение действует с 01.12.2025 г. по 20.02.2026 г. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.