

№37  
(658)

ТВ-программа с 16 по 22 сентября 2024 года

# ТЕЛЕК

PRESSA.RU

**52**  
КАНАЛА  
**ТВ**

**ОСЕННЯЯ РЕВИЗИЯ  
КОСМЕТИЧКИ**

стр. 10

**ПУТЬ  
К НАСТОЯЩЕЙ  
ЛЮБВИ**

стр. 4

**СОЗДАЁМ  
САД КУСТАРНИКОВ**

стр. 14

**НА КАКОМ  
МАТРАСЕ  
СНЫ СЛАЩЕ**

стр. 13

**КАК УБЕЖАТЬ  
ОТ СТРЕССА**

стр. 11

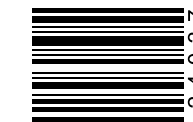
**ДАРЬЯ  
ХРАМОВА**

**КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПРИБЛИЖАЙТЕ  
СВОЮ МЕЧТУ** стр. 6

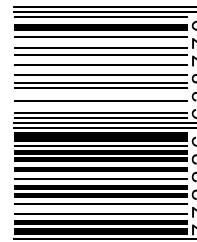
12+

**КАРДОС**  
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2226-6380



2 4 0 3 7



9 17 2226 638770

Фото Алины Галочкиной



На телеканале Домашний 20 сентября в рамках линейки премьер «Сквозь слёзы к счастью» состоится показ сериальной мелодрамы «Вернуть жизнь».

## Сергей ИВАНЮК:

**О**дну из главных ролей в фильме сыграл Сергей Иванюк. Накануне премьеры мы встретились с ним и поговорили о кино, о роли, о Москве и просто о жизни.

# «Позитив всегда дружит с удачей»

### О роли и герое

– Сергей, в фильме вы сыграли следователя. Расскажите о своей роли. Чем она вас привлекла? Чем зацепил лично вас ваш герой?

– Мой героя зовут Егор. Да, он следователь. Он знает себе цену, разбирается в людях, готов всегда прийти на помощь. Мне все эти качества нравятся в нем. Но еще мой Егор – отец-одиночка. Он сдержанный и замкнутый. Думаю, что он прошел через непростые ситуации. Поэтому у него и такой характер. Возможно, из-за груза прошлых лет он во многом чувствует себя одиноко. Помогая другим, ты всегда тратишь не просто силы и время, но и отдаешь часть себя. Конечно, мне было интересно сыграть такого человека.

– Я знаю сюжет фильма. Всё очень увлекательно. Но, на ваш взгляд, почему ваш Егор так был уверен в невиновности главной героини – Маргариты?

– С Маргаритой у моего персонажа возникает какая-то необъяснимая химия, будто между ними существует невидимая нить. Все внешние обстоятельства против Маргариты. Именно она становится главной подозреваемой, но он чувствует, что все это зло, все эти ужасы творит не она. Все против Маргариты – а Егор верит ей, помогает ей не только вернуть дочь, а вернуть жизнь. Именно поэтому проект называется «Вернуть жизнь». И еще, мой герой – профессионал, за все годы работы в полиции он видел многое. Видел людей, которые действительно были виновны, знал, как они себя ведут. Маргарита не попадала под образ человека, способного на такого рода преступление.



щадке стали Екатерина Бежанова и Вахтанг Беридзе. Знакомы ли вы были до начала съемок?

– Познакомились и впервые поработали мы именно на съемках фильма «Вернуть жизнь». Хочу сказать, что и Катя, и Вахтанг – замечательные артисты и отличные люди. На одной из первых смен мы с Катей как-то сразу сошлись. Было такое ощущение, что мы уже очень давно



знакомы. Да и сама атмосфера на площадке была очень приятная, работать с коллегами было и интересно, и комфортно. Да, бывало разное, но через все напряженные моменты мы старались проходить с юмором и улыбкой. У каждого актера свои методы в работе. Я стараюсь так относиться к каждому съемкам: приходиться на площадку с позитивным настроем. Не зря говорят, позитив всегда дружит с удачей.

### О танцах, баяне и кино

– Знаю, что вы закончили музыкальное училище в родном Мурманске. Почему решили стать актёром, а не музыкантом?

– Мой отец был военным, мама работала в больнице. Никто не думал, что я стану артистом.

Но с искусством дружил с ранних лет (улыбается). В школе занимался балльными танцами. На занятия пригласила меня моя одноклассница. Но после третьего занятия она перестала ходить, а меня настолько затянуло, что я протанцевал около 12 лет. И еще в раннем детстве родные меня отдали учиться играть на баяне – бабушка очень этого хотела. А я старался ее радовать. Сначала учился в Доме культуры, позже записался на подготовительные курсы при музыкальном училище. Спустя пару месяцев мой учитель как-то особо похвалил меня и предложил поступить в музыкальное училище.

– И всё-таки в кино как попали? Расскажите?

– Волею судьбы. Когда я уже учился на театральном факультете в Мурманске, к нам приехал Александр Котт снимать «Конвой PQ-17». Нас сфотографировали для массовой, и на этом

все. А спустя несколько месяцев мне позвонили, сказав, что меня утвердили на роль. Честно, я сначала подумал, что это шутка какая-то, а оказалось, что нет... Меня взяли на роль матроса. Мыплыли на корабле к Северному полюсу. Через лед, снега, шторм и метели. Это были первые мои съемки. Я был, мягко говоря, в восторге.

– А потом?

– А потом я поступил в ГИТИС и переехал в Москву.

### О Москве, зиме и Скорпионе

– И как вам Москва после Мурманска?

– Поначалу было сложно, но я понимал, как мне повезло с тем, что я поступил и я в Москве. И еще здесь постоянно надо быть в движении: ходить на пробы, играть в спектаклях...

– А как вам московские зимы по сравнению с родными мурманскими?

– Первая зима в Москве меня шокировала. Я очень удивился, что в декабре, в канун Нового года, на газонах можно встретить зеленую траву... А еще однажды зимой в Москве очень удивил дождь. Тогда я не понимал, как такое возможно.

– В календаре Домашнего, который вышел в марте 2024 года, вам достался образ Скорпиона. Как вы относитесь к гороскопам?

– Если честно, я об этом никогда серьезно не думал. Как отношусь? Скорее с юмором.

Александр АНОХИН

### О съёмках и коллегах

– В этом проекте вашими коллегами по съёмочной пло-

## КАК Я ДОЖИЛ ДО 100 ЛЕТ



Добрый день! Меня зовут Василий, в феврале мне исполнился 101 год. Я расскажу вам, как жить долго и качественно. В далеком 1995 году мой друг имел большие проблемы: то голова болит, то ноги подкашиваются... Ему тогда было всего 63. Много денег уходило на разные средства, но... становилось лучше только ненадолго. Однажды друг пришел ко мне в настроении, в руках – книга академика Болотова. Сказал, что едет к Болотову на прием, и предложил поехать с ним. Эта поездка стала переломным моментом в моей жизни! При встрече Б.В. Болотов рассказал, что наши проблемы – от нарушения кислотно-щелочного баланса. С возрастом качество желудочного сока ухудшается, пища переваривается не полностью и гниет, отравляя организм. На вопрос, как это предотвратить, он дал моему другу «Бальзам

Болотова». Действие его довольно простое, он идентичен здоровому желудочному соку человека. При регулярном употреблении «Бальзама» организм очищается, запускаются процессы омоложения. Прошло три дня после встречи с академиком, и я поинтересовался у друга, как он себя чувствует. Тот был счастлив, начал рассказывать, что его ничего не беспокоит, появилась легкость в теле. А через месяц это был уже другой человек – счастливый и активный. Тогда я сам начал принимать «Бальзам Болотова». Моя жизнь наполнилась смыслом. Ведь плохое самочувствие пагубно влияют на нас, мир вокруг становится серым... а когда ты чувствуешь себя здоровым и сильным – то и жизнь становится счастливой. Именно такой жизни я вам желаю от всей души!



500 ml  
1850 руб

Получить консультацию и заказать: +7 (499) 350-44-74, +7 (969) 777-06-28

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Дверные замки

МЕТТЭМ®

Дверные замки МЕТТЭМ® - известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® - надежные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

Замки МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции

и точках продаж:

www.mettem.ru

+7 (495) 529-57-27



остерегайтесь подделок

■ Делаете ремонт или справляете новоселье?

■ Обустраиваете дачу или подбираете гараж?

Вам не обойтись без надежного замка на дверь.



реклама

## СЕКРЕТ УСПЕХА

## Делегируем полномочия правильно

Порой самостоятельно справиться с поставленной задачей невозможно. Приходится часть работы делегировать коллегам или подчиненным. Как же грамотно это сделать?



## ЗАДАЧА ПО СИЛАМ

Существует правило: если человек самостоятельно может выполнить 70 % задачи, ему можно доверить ее полностью.

## ЧЕТКОЕ ТЗ

Чем более внятным и подробным будет задание, тем легче будет его выполнять и тем качественнее будет результат. Исполнителю не придется по сто раз уточнять детали и переспрашивать.

## РАМКИ ПОЛНОМОЧИЙ

Сотрудник должен понимать, какие решения ему нужно согласовывать с руководством, а какие – принимать самостоятельно. Целесообразно требовать отчет о действиях сотрудника на определенных этапах выполнения задания и не дергать ежедневными вопросами.

## ДОВЕРИЕ К ИСПОЛНИТЕЛЮ

Исполнитель должен понимать, что он несет 100 % ответственности за результат. Часто руководитель сам «забирает задачу обратно», постоянно проверяя сотрудника, внося изменения в процесс выполнения.

## ПОощРЕНИЕ ЗА РЕЗУЛЬТАТ

Обязательно нужно выразить свое удовлетворение работой исполнителя: заслуженный комплимент – лучший мотиватор. Если не все прошло гладко, не критикуйте, а разберите вместе с сотрудником ошибки и варианты решения вопроса на будущее.

Каких-то 30-40 лет назад поводом для совместного проживания мужчины и женщины был штамп в паспорте.

Существование под одной крышей без него, мягко говоря, не приветствовалось. В наши дни тенденция сменилась на противоположную: люди начинают жить вместе задолго до того, как прозвучит предложение. Да и звучит оно, надо признать, все реже и реже. Так есть ли смысл в официальном браке? Давайте порассуждаем.

## Публично-правовая функция брака

Официально зарегистрировать отношения нужно, чтобы пользоваться теми привилегиями, которые предусмотрены государством. Удобно общаться с государственными организациями (больницами, банками, полицией и т. п.). Например, если один супруг попал в реанимацию, второго к нему пропустят только после предъявления документа. Он же дает право не свидетельствовать против мужа/жены, стать наследником первой очереди, получить компенсацию, подарить имущество без уплаты налогов. Если у пары есть совместный ребенок, проще путешествовать всей семьей и не доказывать, что он действительно ваш, а не похищен.

Наконец, возможность быть похороненными вместе юридически есть только у официальных супругов. Сожителям в этом откажут.

# ЖЕНИТЬСЯ ИЛИ НЕ ЖЕНИТЬСЯ? Вот в чём вопрос!



Брак – это союз двух человек, один из которых не помнит ни одной памятной даты, а второй помнит их все.



## Надёжный тыл для мужчин

Конечно, есть представители сильной половины человечества, для которых свобода превыше всего. Но все же большинство мужчин рано или поздно осознают, что мечтают о стабильности, уютном доме с заботливой женой и ребятишками, где тебя любят и ждут. Ощущение надежного тыла и стремление защитить свою семью от невзгод стимулирует мужчин на то, чтобы развиваться, добиваться успехов, продвигаться по карьерной лестнице и так далее.

## Путь к настоящей любви

Романтический флер и гормональный взрыв, которые толкают влюбленных друг к другу, не могут стать основой для долгих, глубоких, полноценных отношений. Инфантильные люди, поняв, что розовые очки разбились, расходятся. Взрослые же учатся жить вместе «с открытыми глазами», вместе переживают кризисы, вместе совершают титанический труд работы над собой и обретают наконец ту самую опору в жизни и ту родственную душу, ради которой мы и вступаем в брак. Только долгий брак приносит ту самую истинную близость, которая и зовется Любовью.

## Эмоциональная «подпорка» для женщин

Современные соцопросы показывают: женщина, которая живет в гражданском браке, считает себя замужней, а мужчина – свободным. Живя в гражданском браке вместе с женщиной, мужчина закрывает все свои потребности: в ласке, в комфортной жизни. Женщине, чтобы удовлетворить потребность в стабильности, важны отношения, оформленные в ЗАГСе. Это и отголоски природных инстинктов, побуждающих «вить гнездо», и исторически сложившиеся представления о стабильности, и мамы установки, и стереотипы, сформированные киноиндустрией, и влияние рекламы, где счастливые семьи вместе едут на отдых, едят бутерброды или катаются на самокатах... Факт остается фактом: даже зная, что штамп о браке не защитит от краха отношений, женщина стремится вступить в брак, чтобы чувствовать себя уверенной и счастливой. И мужчине, который хочет сделать ее счастливой, это важно понимать.

## КСТАТИ

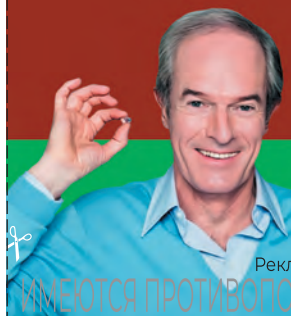
## Решение «детских» вопросов

Ребенок, рожденный в браке, по умолчанию получает полную семью: обоих родителей, на которых возложены обязанности и радости по его воспитанию. Если малыш появляется у сожителей, в свидетельстве о рождении с большой вероятностью в графе «отец» поставят прочерк. И для того, чтобы в случае расставания родителей ребенок мог претендовать на алименты, придется устанавливать отцовство в судебном порядке. Эту же процедуру придется пройти, если отец погиб и ребенка необходимо включить в число наследников.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

## РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА  
www.mirsluha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## «Точь-в-точь» возвращается!

В эфир Первого канала возвращается передача «Точь-в-точь». Премьера нового сезона – 15 сентября. Напомним, что участники шоу перевоплощений – популярные российские исполнители, которые примеряют на себя образы знаменитых музыкантов, звезд отечественной и мировой сцены, исполняют легендарные хиты, реконструируют культовые шоу и музыкальные клипы, и при этом сами меняются до неузнаваемости. Кто стал участником – пока не разглашается. Зато известно, что вести шоу будет Александр Олешко.

– Наше шоу дает артистам возможность примерить чужой образ, костюм, биографию, репертуар – и, как ни странно, найти себя, – говорит Александр. – Обнаружить свой почерк, заявить о себе – и потом уже, со своим лицом и репертуаром, идти в светлое будущее. Я недолюбливаю конкурсы, так как и сам много в них участвовал и хорошо знаю, что испытывают артисты на сцене. Даже если что-то не получается – невозможно всегда попадать в десятку – я всегда защищаю, поддерживаю и оправдываю артистов. В этом сезоне нас ждет встреча с «новенькими», и мне самому очень интересно посмотреть, на что способно новое поколение.

# ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ

## ОШИБКИ, КОТОРЫЕ ДОПУСКАЮТ МНОГИЕ!

Как часто Вы слышали фразу «всё болит, ничего не помогает...»? Особенно когда речь заходит о суставах. Сегодня мы хотим рассказать Вам историю, которая в корне изменит Ваше представление о традиционном лечении! И поможет сдвинуть дело с мёртвой точки. А главное, ответит на вопрос: как избавиться от боли и подарить своим суставам вторую молодость?

Ведь для достижения желаемого действия их потребуется совсем чуть-чуть.

Всё дело в том, что под действием ультразвука активные компоненты лекарственных средств проникают в более глубокие слои тканей. Это даёт сразу двойной эффект.

Во-первых, они начинают действовать активнее и проникают туда, куда без помощи ультразвука им не добраться. А значит, лечение будет более продуктивным и быстрым.

Во-вторых, уменьшается расход самого средства. Так, например, Ващего геля и крема хватит не на месяц, как раньше, а на три!

А теперь посчитайте, сколько Вы сэкономите при этом, и подумайте, на что сможете потратить эти деньги.

### ВСЁ ЕЩЁ СОМНЕВАЕТЕСЬ?

Если уже на протяжении нескольких лет Вы лечитесь, а результата всё нет. Если Вы устали от боли, а Ваши родственники уже не могут водить Вас по больницам. Если Ваши суставы уже изношены дальше некуда и давно подают сигнал SOS, хватит сомневаться, пора действовать! Тем более что создатели «Авроры» сделали всё, чтобы Вы были здоровы, активны, молоды, счастливы наконец-то. Даже ходить никуда не надо, можно лечиться дома. Просто бери и делай!

Ну как можно упустить такую возможность?! Результат гарантирован, в противном случае Вам просто вернут деньги! Кто ещё сможет предложить Вам такие выгодные условия? Никто! Поэтому звоните прямо сейчас, сегодня, не откладывайте в долгий ящик. Завтра всё равно ничего не изменится, Ваша болезнь никуда не денется. А вот лечить её станет уже сложнее. Так стоит ли терять драгоценное время? Пока другие думают, Вы уже начнёте лечиться.

А если поторопитесь, то ещё и успеете заказать аппарат по старой цене. Сделайте выбор в пользу здоровой жизни! Сегодня, сейчас и навсегда!



В 1928 году был изобретён первый антибиотик пенициллин. Он смог наконец-то исцелять дизентерию и тиф, от которых в то время люди неизбежно умирали. Но большинство людей не верили, что он может помочь, потому что уже тысячу раз обжигались в попытках вылечиться. Те, кто обжёгся тысячу раз и не побоялся попробовать в тысяча первый, вылечились. А те, кто сдались, махнули рукой со словами «очередное средство, которое не поможет», погибли. Хотя спасение было прямо у них под носом! К чему мы Вам это рассказали? Заболевания прогрессируют. Они на пике. Проблемы с суставами сейчас имеют большинство людей в возрасте уже 30 лет! А артриты и артрозы бич современности. Вот что делать в такой ситуации? Как переломить исход сражения с болезнями в свою пользу? Здесь нужно революционное средство, не меньше! И такое средство есть! Как в своё время пенициллин произвёл настоящую революцию в медицине, так и ультразвуковая терапия сейчас производит революцию в лечении суставов. Многолетняя практика показала, что на сегодняшний момент именно ультразвук самый действенный, надёжный, а главное – недорогое лечение. К тому же абсолютно безболезненный! Невероятно, но применяя лечебный ультразвук, в большинстве случаев можно быстро снять боль и воспаление. А иногда даже избежать скальпеля хирурга! Вы ещё не пробовали? Тогда самое время начать! Тем более сейчас это доступно каждому, даже в домашних условиях! Как такое возможно? Сейчас расскажем.

### КАК ДОЛГО МЫ К ЭТОМУ ШЛИ

Ещё буквально каких-то пять лет назад получать качественное лечение ультразвуком можно было только в условиях стационара. Да и то своей очереди порой приходилось ждать по несколько месяцев. А если болит уже сейчас? Что делать? Пить таблетки горстями, заглушая боль? Не спать по ночам? Выть от безысходности?

Совсем не обязательно. Всё, что нужно, – иметь в своём доме ультразвуковой физиотерапевтический аппарат отечественного производства «Аврора».

Лёгкий в использовании, он не требует специальных умений или обслуживания медицинским персоналом.

А по действенности ничуть не уступает амбулаторному лечению. И главное: «Аврора» готова помочь Вам прямо здесь и сейчас! Без всяких очередей и дополнительных условий. Просто мечта! Лучшие специалисты компании «МедПрибор» (г. Санкт-Петербург) потратили годы (!) на создание этого потрясающего аппарата. И это определённо было сделано не зря! Да-да, в России всегда умели делать стоящие вещи! Несмотря ни на что наша медицина всё ещё впереди Запада, который пытается продать нам свои аналоги за бешеные деньги. Но согласитесь, зачем нам это, если у нас есть своё? И причём гораздо дешевле!

### БРИЛЛИАНТ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

Аппарат «Аврора» – это настоящее спасение для людей, заболевания которых ограничивают движения, приносят боль, а вместе с ней и невыносимые страдания.

Оглянитесь вокруг. Сколько людей с большими суставами и спиной?! Сгорбленные, скрюченные, с палочками. И это только те, кого видно! А сколько ещё лежит дома, не в силах даже выйти на улицу? Хотите пополнить их ряды? Нет? Тогда начните уже лечиться по-настоящему! Приведите наконец-то в порядок свои суставы, помогите им! Воспользуйтесь действительно надёжным средством! Поверьте, аппарат «Аврора» вернёт Вам радость движений!

Больше не нужно будет обременять родственников или просить посторонней помощи. Ведь главное преимущество аппарата «Аврора» – его можно применять даже дома! Вы сами с лёгкостью сможете проводить процедуры, прямо не вставая с дивана. Удобно? Конечно же, да!

Но и это ещё не все! Благодаря комплексному воздействию на организм в большинстве случаев положительная лечебная динамика наступает уже после первого применения! Только подумайте: уже после первого! А Вы всё ещё терпите боль? Зачем?!

Хотите знать, за счёт чего происходит оздоровительное действие? Сегодня мы готовы раскрыть секрет современной технологии.

### ЦЕЛЫЙ СПЕКТР ВОЗМОЖНОСТЕЙ

Аппарат «Аврора» действительно надежен. Он расширяет горизонты возможностей современной медицины, помогая поддерживать здоровье всего организма в целом. Тем самым улучшая не только продолжительность, но и качество Вашей жизни! Да, ультразвуковая терапия оказывает благоприятное действие на поражённые ткани. Причём не только суставов. Но создатели «Авроры» на этом не остановились.

На помощь ультразвуку в аппарате приходят ещё два режима: красное и инфракрасное излучение. Поэтому «Аврору» часто применяют и для лечения других заболеваний: ЖКТ, сердечно-сосудистых, лор-органов, глаз, полости рта и даже в косметологии.

Да это практически целая поликлиника у Вас дома! Вы можете, например, попасть на приём за час сразу к пяти специалистам? Думаем, ответ очевиден. А с «Авророй» можете!

Считайте, что Вы и Ваши близкие теперь под круглосуточным медицинским наблюдением целой бригады специалистов! Правда здорово?

### ЧТО ДЕЛАЕТ «АВРОРА»?

Современный мир живёт в бешеном темпе. Чтобы за ним поспевать, нам приходится много двигаться.

Неудивительно, что с возрастом суставы изнашиваются. Увы, это неизбежно. Микротрещины, которые раньше быстро заживали, теперь, из-за патологий кровообращения, недополучают элементы для восстановления. Разрушение суставов прогрессирует, боль нарастает, жизнь становится невыносимой. Человеку начинает казаться, что эту лавину проблем уже не остановить. Но это далеко не так. И главный фактор успеха в лечении – не затягивать, не терпеть до последнего, это не то заболевание, которое, как насморк, пройдёт через семь дней, нет. Нужно начинать действовать прямо сейчас. Ведь у Вас есть ещё шанс всё исправить!

Что делает «Аврора»?

Воздействие аппарата ультразвуком оказывает противовоспалительное, обезболивающее и заживляющее действие. Точно подобранная частота ультразвуковых волн (880 кГц) вызывает периодические колебания тканей. Это можно представить как микромассаж на клеточном уровне. В результате улучшается кровообращение, лимфоток. Ни одно средство не способно на это, а «Аврора» может! Поражённые ткани наконец-то получают в нужном объёме кислород и питательные вещества.

Поверьте, для них это как глоток воды в пустыне для измождённого путника. Что же происходит дальше?

Боль уходит! Её больше нет! А вместе с ней отёки и дискомфорт. Хруст в суставах полностью исчезает, на его место приходит плавность движений благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли старое масло на свежее, прозрачное, обеспечивающее идеальное скольжение. Суставы больше не «трутся» друг об друга, разрушая себя и принося боль. Уверьяем, после курса процедур Вы себя просто не узнаете. Как будто скинули десяток-другой! И вот Вы снова молоды и активны!

### НА ЗДОРОВЬЕ НЕ ЭКОНОМЯТ?

Так ли это на самом деле? У аппарата «Аврора» есть один секрет. С ним Вы сможете ощутимо сэкономить на привычных средствах. А также свести к минимуму риск передозировки и неприятных последствий от препаратов.

## БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

### ДВОЙНАЯ ЭКОНОМИЯ\*

НА ПОКУПКУ АППАРАТА «АВРОРА»

СКИДКА 5000 рублей

МАГНИТНЫЙ АППЛИКАТОР «ЛАДИУМ», стоимостью 5000 рублей В ПОДАРОК!

8 (800) 511-60-42

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ВЫ ЭКОНОМИТЕ ЦЕЛЫХ 10 000 РУБЛЕЙ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. \*Акция действует с 11.09.2024 г. до 11.10.2024 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. \*\*Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

6 сентября на телеканале «Россия» стартовал 6-й сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе!».

**Дарья ХРАМОВА:**

**Красота в глазах смотрящего**

Этот проект давно стал синонимом популярности и успеха, так что телезрители не представляют свой пятничный вечер без любимых артистов и сотни экспертов, среди которых и молодая талантливая певица, солистка группы «Непара» Дарья Храмова.

**Проект определил будущее**

— Дарья, в вокальном шоу «Ну-ка, все вместе!» вы выступали и как участница, и как эксперт сотни, причём в обоих качествах не единожды. Сейчас снова готовитесь выступить в спецвыпуске этого шоу, с участием Игоря Крутого...

— Когда поступило такое предложение, я была очень рада и почти сразу начала готовиться. У Игоря Яковлевича огромное количество песен, и все замечательные, так что вы брать одну из них и исполнить

# «Стараюсь делать мир чуточку лучше»

было непросто. Еще в этом сезоне я присоединюсь к сотне экспертов, и наша группа «Непара» выступит на открытии одной из передач.

— Можно сказать, что шоу «Ну-ка, все вместе!» стало для вас судьбоносным?

— На сегодня это самый главный проект моей жизни. Благодаря участию в нем сложилась моя

творческая биография, я стала солисткой легендарного коллектива — группы «Непара». И для меня большая честь каждый раз возвращаться в шоу в качестве участницы или эксперта. Я люблю этот проект за семейную атмосферу, за праздник музыки, за те эмоции, которые он дарит. Когда участвовала в суперсезоне, заняла второе место. Для первого не хватило двух баллов.

— Мне кажется, что председатель сотни Сергей Лазарев очень благосклонно к вам относится, много добрых слов говорит...

— Сергей Лазарев поддерживает буквально всех, переживает за каждого участника. Если видишь, что человек выкладывается на 100 процентов, что он талантлив, всегда будет на его стороне. Так было, например, с уникальной певицей Варей Убель. На одном из выступлений ее недооценили. Но Сергей вернул ее в проект (по условиям конкурса у него есть такое право), и Варя в результате победила! У Лазарева огромная музыкальная чуйка, большое сердце.

налов по каждому исполнению участников. В них много бесценной информации для тех, кто хочет стоять на сцене.

— Читала вашу биографию и удивлялась вашей смелости — вы столько прошли конкурсов, детских в том числе! Не везде получалось победить, но вы никогда не опускали руки, шли к цели. Это характер?

— Это невероятная любовь к музыке. Я и сейчас постоянно учусь, беру уроки по вокалу, по актерскому мастерству, хожу на тренировки, потому что для меня важно совершенствоваться. Всегда можно найти то, что можно сделать лучше.

— Вы не только сами учитесь, но и учите других — преподаёте в вокальной студии. Что вам это даёт?

— Я безумно люблю детей и хочу, чтобы они получали качественное музыкальное образование, пели хорошие детские песни, знали детских композиторов. Я возвращаю в ребятах любовь к хорошей музыке, рассказываю, что в песне важно каждое слово, каждая нота. Я учу их выражать эмоции, чувства и таким образом стараюсь делать мир чуточку лучше, показываю, что красота в глазах смотрящего.

— Но вам и этого недостаточно. Взяли и открыли свою линию косметики...

— Обожаю разные ароматы. Однажды меня посетила мысль: а что, если я создам собственный аромат, который полностью будет отражать мое настроение? И Вселенная направила мне человека, который занимается составлением парфюмерных композиций. Я спросила его: можно ли мне попробовать что-то создать для себя? Так появился мой первый аромат. И как-то так втянулась в эту историю, что теперь у меня своя линейка средств.

Мария СУХАНОВА

**Один голос может определить судьбу**

— Когда вы принимаете участие в шоу как эксперт, почти всегда поддерживаете коллег, отдавая им свой голос. Вы добрый судья?

— Я зажигаю красную лампочку почти на каждом выступлении. Исключение делаю лишь тогда, когда вижу, что участник недостаточно хорошо подготовился. А это значит, что он занял чужое место. В таких случаях не нажимаю заветную кнопку, хотя внутри ругаю себя. Для меня важно, чтобы люди чувствовали поддержку. Я не единожды была на их месте, знаю, как важно, когда перед твоими глазами загораются окошечки. Чем их больше, тем увереннее и ярче звучит твой голос.

**ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:**

— Желаю, чтобы вам никогда не приходилось доказывать, что вы на своем месте. Чтобы жизнь преподносила приятные сюрпризы и помогала в исполнении желаний. И каждый день приближайте свою мечту.

**ДЕТАЛИ**

**Любые ограничения ради музыки**

— В одном из интервью вы сказали, что живёте ради того, чтобы быть на сцене. А как же собственно жизнь?

— У меня нет другой жизни. Моя мама — преподаватель в музыкальной школе. Я с детства жила в мире музыки. Ничего другого не знаю и знать не хочу (смеется). Всю свою жизнь я подчинила тому, чтобы стоять

на сцене, петь, отказываясь при этом от многих соблазнов. Работаю не покладая рук, каждый день, у меня все подчинено большой мечте.

— Что за мечта?

— Хочу выступать с сольными концертами. Это желание дает мне силы вставать в четыре утра, работать без выходных и отпусков.

**Образовательное шоу**

— Что бы вы посоветовали участникам, которые впервые выступят в этом проекте?

— Брать для выступления те композиции, которые они искренне любят. Рекомендую это взять за правило. Я всегда выбираю песни, к которым лежит душа. Мы работаем для людей, и их должна зацепить наша искренность. Еще бы я посоветовала каждому потенциальному конкурсному участнику смотреть «Ну-ка, все вместе!», поскольку считаю ее образовательной. Не у всех есть возможность ходить на занятия по вокалу, но у всех есть возможность смотреть эти шоу и слушать комментарии профессио-



# Избавляемся от шума в голове и ушах, чтобы жизнь не омрачалась немощной старостью

Организм человека – это сложный и хорошо отлаженный природой механизм, который при любом сбое, пусть даже незначительном, сразу же посылает нам сигнал

Именно поэтому постоянный шум в голове относится к таким важным «звоночкам», свидетельствующим о развитии какого-либо недомогания. Это бомба замедленного действия в вашем организме. Шум может иметь различную интенсивность, постоянный или приступообразный характер. Очень часто неприятные ощущения сопровождаются головокружением, тошнотой, снижением работоспособности и другими последствиями для вашего организма.

Главная опасность таких шумов заключается в том, что они являются симптомами развития широкого спектра опасных заболеваний – от сосудистых нарушений до злокачественных опухолей мозга. Именно поэтому при возникновении у вас шума в голове или ушах так важна ранняя диагностика и вовремя начатое лечение.

## Что будет, если не обратиться к специалисту?



В большинстве случаев шум в голове или ушах свидетельствует о наличии у вас серьезных патологий, представляющих реальную угрозу.

Согласно проведенным медицинским исследованиям, скорость развития этих патологий и осложнений в последние годы стремительно растет.

Если вы не примете срочные меры или будете использовать неэффективное лечение, то в вашем организме неизбежно запустятся мощные патологические процессы, которые приведут к прогрессированию основного заболевания и необратимым последствиям для вашего организма. Кроме того, постоянный шум в голове вызывает множественные неврологические расстройства и существенно снижает качество жизни.

Как правильно питать организм и восстановить вашу иммунную систему?



## Как вам поможет прием сосудистого комплекса?

**Улучшится** обмен веществ в клетках за счет нормализации капиллярного кровотока. Усилятся процессы вывода шлаков и токсинов из клеток и органов. Укрепнет иммунитет.

Вы почувствуете новый прилив сил и активности. Вернется ощущение свежести, бодрости, поднимется настроение.

За счет улучшения чистоты внутренних органов ваш организм начнет активно сопротивляться разрушительному течению времени – другими словами, повысится ваш уровень молодости.

### А ТЕПЕРЬ САМОЕ ВАЖНОЕ:

✓ **Сосудистый комплекс – наиболее мощное оружие современной практики при шуме в голове. РЕКОМЕНДУЕМЫЙ КУРС – 3 МЕСЯЦА.**

✓ **Сосудистый комплекс – можно эффективно использовать совместно с любыми лекарственными продуктами, без каких-либо побочных эффектов.**

✓ **Сосудистый комплекс – УПОТРЕБЛЯЮТ тысячи людей в НАШЕЙ СТРАНЕ.**

✓ **Производится в России.**

✓ **Многоуровневый контроль качества.**

Кроме этого, сосудистый комплекс восстановит вашу иммунную систему. Он поможет при очищении организма от шлаков и токсинов. Это повысит ваш уровень молодости и предотвратит развитие многих возрастных патологий. Вы будете оставаться крепким и активным до глубокой старости, а не вести вялотекущий образ жизни, ожидая помощи от своих детей, врачей, родных и близких.

## Главная причина шума в голове и ушах

**Абсолютно** все процессы в нашем организме управляются головным мозгом. Его клетки получают информацию от всех органов и систем, анализируют эту информацию, вырабатывают нужную реакцию и по нервным клеткам передают соответствующие приказы различным органам тела. Иными словами, человек остается здоровым, пока мозг четко и корректно

управляет этими процессами.

Шум в голове (как и любые другие симптомы) возникает от совокупности различных факторов. Эти факторы приводят к сбою в работе определенных отделов головного мозга и нарушениям нейронных связей. Другими словами, мозг перестает отдавать «правильные» приказы для четкой работы вашей системы кровообращения, что приводит к появлению шумов, а потом и к более серьезным последствиям, которые отмечались выше.

**Скидки\***  
с 11.09.24 по 30.09.24

**Доставка по Москве и Подмосковию БЕСПЛАТНО**

## Как победить шум в голове и ушах быстро и эффективно?

**Ответ очевиден:** необходимо регулирование процессов внутреннего обмена веществ – первопричины расстройств системы кровообращения. Очень важно затормозить склеивание тромбоцитов, проще сказать – разжижить кровь. А еще – ускорить образование тканей при повреждении. Необходим продукт, который восстановит работу мозговых центров, отвечающих за регуляцию кровеносной системы.

Сосудистый комплекс рекомендован людям с целью питания и укрепления сердечной мышцы, а также лечения сердечно-сосудистых заболеваний. У кого уже есть проблемы с сердцем, сосудистый комплекс необходим при комплексном лечении стенокардии, аритмии, сердечной недостаточности, во время реабилитации после инфаркта миокарда. Регулярный прием магния снижает риск инфаркта в 2 раза, прием калия снижает риск инсульта на 40%.

## Почему так важен сосудистый комплекс?

**Селен в сочитании с Калием и Магнием** питает и укрепляет сердечную мышцу, нормализует обменные процессы в миокарде, улучшает работу сердца, предотвращает преждевременное старение и изнашивание миокарда, препятствует развитию атеросклероза, гипертонии, аритмии, ИБС и метаболических изменений в миокарде.

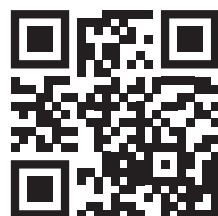
## Как это работает?

**Альгинат натрия**, входящий в состав сосудистого комплекса, воздействует на управляющие центры головного мозга.

Мозг начинает вырабатывать десятки нейрогормонов и формировать «корректирующие» нервные импульсы.

Нейрогормоны во много раз эффективнее самых мощных лекарств, помогают в лечении. Нервные импульсы устраняют патологические процессы на клеточном уровне и корректируют работу других органов и систем организма.

**Всем крепкого здоровья, и берегите себя, здоровье у нас одно.**



www.vita-li.ru

\* Сроки проведения акции с 11.09 по 30.09.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8 (495) 792-30-40.

**Vita Li**  
**8 (495) 792-30-40**  
**8 (925) 985-92-25**  
Режим работы: с 9:00 до 19:00  
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1  
Бесплатные звонок, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка  
ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.

Сергей Жуков – один из самых успешных в нашей стране артистов. Впрочем, не только артистов.

**Сергей ЖУКОВ:**

**О**н успешный бизнесмен и отличный продюсер, который занимается производством сериалов. Первый сезон многосерийного фильма «Плакса» (выходит на телеканале СТС) имел огромную популярность и высокие рейтинги. Музыкальный сериал о буллинге (школьной травле) посмотрело множество подростков, а сам этот проект перерос уже в нечто большее. Сергей Жуков сейчас занят съемками второго сезона.

### Музыкальная тема

– Сергей, как вы думаете: в чём успех сериала «Плакса»?

– Этот проект стал культовым у подростков из-за того, что в нем есть упор на музыку. Мы сделали, как я считаю, самый музыкальный сериал со времен, наверное, «Ранеток». Когда он вышел, то стало понятно, что такой формат, когда музыка не просто интегрирована в кино, а неотъемлемая часть сценария, – идеален. Во втором сезоне у нас уже 14 клипов! Раньше было по одному на серию, а теперь по два или три. Почему так происходит? Потому что подростки сейчас не существуют без музыки.

– Я знаю, что в новом сезоне вы снова затрагиваете серьезные и сложные темы.

– Да, конечно. Мы фантазировали на тему звездной болезни. Которая касается каждого из тех, кто хоть раз в жизни получает долю своей популярности. Это самая

# Я тоже ловил звездную болезнь»

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

## «Семья – это основа»

– А у вашей дочери Ники, которая играет главную роль в фильме, не было звездной болезни – с учётом того, какие высокие рейтинги были у сериала?

– К счастью, нет. Она же – девочка из правильной семьи! (Смеется.) Я рад, что у Ники разумная голова на плечах. Да и рано ей пока говорить, после первой роли, что она – крутая актриса, или что-то подобное. Но, конечно же, известность ее не миновала. Я вижу, какая популярность у нее в социальных сетях, и я не без тревоги жду второго сезона «Плаксы». Поэтому мы с Региной (Регина Бурд – супруга Сергея Жукова. – Прим. авт.) с ней об этом беседуем. Важно говорить с близкими людьми о проблемах. Это вам скажет любой психолог. Особенно с подростками. Важно, чтобы они не закрывались в себе, важно, чтобы был кто-то здоровый рядом. В первую очередь это должны быть родители. Все закладывается в семье. Семья – это основа. Поэтому если в этот момент мама и папа для ребенка друзья, могут сесть и спокойно поговорить, – это самое лучшее. И именно об этом – наш сериал.



распространенная проблема у музыкантов, да и у многих блогеров. Их губит порой не алкоголь, не какие-то истории, а сами они себя. И было бы интересно на примере главной героини показать, что только ты сам можешь заставить себя совершать правильные вещи. Мы начали развивать эту тему – и поймали себя на мысли, насколько это реалистично. Я себя же помню и свой опыт – я же тоже ловил звездную болезнь! Когда на «Руки Вверх!» внезапно свалилась суперпопулярность, это произошло очень быстро. Слы-

ком быстро. Вот только что, совсем недавно, ты был никому не известным мальчишкой из Димитровграда, а теперь ты собираешь толпы на концертах, тебя знают все, в подъезде дежурят фанатки. И, конечно, от этого слегка едет крыша. Важно, чтобы рядом был кто-то, кто тебя одернет. В моем случае это были мои друзья.

## «Когда вы были беззаботны и молоды...»

– Мне известно, что про «Руки Вверх!» снимает фильм...

– Да, в октябре выходит художественный фильм «Руки Вверх!», где многие из этих событий подробно показаны. Я не буду пересказывать вам сюжет всего фильма, ведь мне хочется, чтобы ваш читатель пошел в кино и для него там остались сюрпризы. Но в фильме очень много важных событий из моей жизни, жизни группы и всей страны. Если совсем тезисно, то там будет и история

про знакомство и дружбу с Лёшей Потехиным, и про то, как отчаянно мы пытались пробиться к славе, и как долго у нас не получалось. Про первый успех и обожание фанаток, а так-



На съемках фильма «Руки Вверх!».

же про то, к каким крайностям, порой смертельно опасным, это обожание могло привести. И про криминальные разборки... У нас получилось прекрасное ностальгическое кино, на которое я с удовольствием всех приглашаю. Не важно – любите ли вы музыку «Руки Вверх!» или нет. Посмотрев наш фильм, вы с удовольствием погрузитесь в воспоминания, когда вы были молоды, беззаботны и вся жизнь у вас была впереди!

## «Осенью едем в тур по Сибири»

– А вы, Сергей, можете назвать себя счастливым человеком?

– Конечно! У меня – прекрасная семья, любимая жена, которой я каждый день не забываю говорить, что ее люблю, и она мне тоже. Талантливые дети. Любимая работа. Про фильм «Руки Вверх!» я уже говорил – это ли не счастье, когда про твоей жизни и твоей истории снимают кино! С бизнесом тоже все хорошо. Сеть «Руки Вверх Бар» растет и развивается: осенью запускаю линейку косметики «Руки Вверх Бьюти». Я горжусь тем, что наш продукт является по-настоящему народным, ведь он разработан и производится в России. Ну и с музыкой все тоже в полном порядке. Летом мы снова собрали «Лужники» – самый большой стадион страны. И снова, третий год подряд – с аншлагом! Осенью едем в тур по Сибири и Дальнему Востоку. И верю, что еще много лет будем радовать зрителей нашими песнями и шоу. Приходите на наши концерты, я буду вам очень рад!

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Фото Вадима Таранова, пресс-служба СТС и личного архива Сергея Жукова

## Илья Малаков сыграет угонщика

В Санкт-Петербурге начались съемки криминальной комедии «Геля».

По сюжету ради безбедного будущего своей семьи дальнбойщик Саня (Илья Малаков) решает на заказ угнать автомобиль «Гелендваген» – сокращенно «Гелю». Угон оборачивается полицейской погоней, которая столкнет Саню с капитаном полиции Ореховым (Антон Васильев). Эта встреча изменит их жизни навсегда...



Режиссер-постановщик – Стас Иванов. В фильме также снимаются Виктор Добронравов, Антон Кузнецов, Дарья Мельникова, Людмила Артемьева и другие.

– Мне очень нравится, что в сценарии нет глобально плохих, однозначно отрицательных персонажей, которые олицетворяют зло в этом мире, такую черную черноту, – говорит Илья Малаков. – Поступки всех героев – и положительных, и отрицательных – имеют четкие мотивы и продиктованы своими сюжетными линиями, и это, на мой взгляд, очень важно...

Фото пресс-службы фильма

## «Ледниковый период» объявил народный кастинг



На Первый канал после небольшого перерыва возвращается шоу «Ледниковый период». Только теперь в пару к прославленным фигуристам встанут не популярные артисты или телеведущие. Впервые в истории проекта к участию в легендарном шоу приглашаются все желающие! Если вам больше 21 года и вы хорошо катаетесь на коньках, но не являетесь профессиональным фигуристом – это ваш шанс стать звездой «Ледникового периода»! Для этого достаточно заполнить анкету на сайте Первого канала, а потом получить приглашение и приехать на кастинг. В общем, как вы понимаете, новый сезон будет полон неожиданностей.

Фото Первого канала

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОИЦА»





## Где снимали сериальный детектив «Таксопарк 13»

Идёт работа над остросюжетным детективным сериалом «Таксопарк 13» с Павлом Харланчуком в главной роли (производство РЕН ТВ и кинокомпании «Альянс»). По сюжету Сергей Есаулов (его и играет Павел Харланчук) – обычный инспектор ГАИ, жизнь которого привычна и понятна. Его жена Ирина (Елена Радевич) – федеральный судья. Вместе они воспитывают 18-летнюю дочь Таню (Дарина Овчинникова). Но однажды семейный конфликт оборачивается чередой событий, которые резко меняют жизнь Есаулова. Его дочь попадает в аварию, а жену Есаулов обнаруживает задушенной его же ремнем. Став фигурантом уголовного дела, Есаулов берется за собственное расследование. А чтобы после увольнения из ГАИ иметь хоть какие-то средства к существованию, устраивается на работу в городской таксопарк № 13.

Каждую серию Есаулова и таксистов ждут новые приключения: спасение малолетней девочки, разоблачение банды и многое другое. Помимо этого, главному герою предстоит выстраивать доверительные отношения с дочерью, решать проблемы, связанные с ее лечением. Но главная линия Есаулова – расследование убийства жены, и каждая серия будет приближать его к разгадке.

Съемки сериала проходили в Коломне и Сергиевом Посаде Московской области.

Фото пресс-службы телеканала РЕН ТВ

## Дану Борисову не испугаешь джунглями

Совсем скоро на ТНТ состоится премьера нового реалити-шоу «Звезды в джунглях», в котором известные люди будут бороться за приз в несколько десятков миллионов рублей, пытаясь освоиться в джунглях и выполняя сложные задания. Среди тех, кто покажет, на что он способен, окажется телеведущая Дана Борисова, ведущая авторского шоу в интернете Алёна Блин, блогеры Женя Кривцова и Лерчек, певец Натан и актриса дубляжа Дарья Блохина. Имена остальных участников проекта пока не разглашаются. Съемки шоу проходили в Колумбии.

Кстати, Дана Борисова – одна из немногих, кто уже участвовал в подобных проектах. Поэтому отправиться в Южную Америку она согласилась сразу.

– Конечно, когда услышала, что это Колумбия, другой континент, дикая природа и целый месяц съемок – у меня появился боевой настрой, – признается Дана Борисова. – Я ни минуты не сомневалась. Ожидания были намного жестче, чем оказалась реальность. Главным разочарованием для меня стало всего лишь отсутствие зеркала. Хотелось навести красоту! Но проект оставил незабываемые ощущения – хочу принять участие еще в одном подобном реалити-шоу.

Фото Вадима Тараканова



## Владимир Машков исполнил мечту

В Беларуси стартовали съемки полнометражного исторического фильма «В списках не значился» по одноименной повести знаменитого писателя Бориса Васильева.

Действие фильма начинается 21 июня 1941 года. Молодой лейтенант Коля Плужников (Владислав Миллер), получив назначение на постоянное место службы, приезжает в Брест. Коля спешит к месту расположения своей части – в Брестскую крепость...

В фильме примут участие молодые актеры Московского театра Олега Табакова и студенты Театральной школы Олега Табакова. Они прошли специальную подготовку на базе киностудии «Военфильм» в Калужской области.

Известно, что одну из ролей в фильме исполнит Владимир Машков (все остальные подробности пока держатся в секрете).

– Рад, что картина, о которой я давно мечтал – «В списках не значился» по повести Бориса Васильева, – создается совместно с замечательной командой профессионалов: продюсером Тимуром Вайнштейном, режиссером Сергеем Коротаевым и оператором Игорем Гринякиным, – признался артист. – Также моей мечтой было снять фильм вместе с артистами Театра Олега Табакова и студентами нашей Театральной школы...

Фото пресс-службы фильма



# ВОЕННАЯ РАЗРАБОТКА ИЗ СССР теперь работает на мужское здоровье! (рассекречен легендарный медицинский прибор)

РЕКЛАМА

«Я купил «СОЮЗ-АПОЛЛОН» в конце апреля 2023 года. Дорого, но о покупке не жалею. Что могу сказать? Эрекция стабильная, хоть уже и не мальчик. Перед романтической встречей не приходится ничего дополнительно применять. Я спокоен и дама сердца довольна. Еще один плюс, который заметил, – ночью стал реже вставать в туалет». Николай, Архангельск, 85 лет

Медицинский аппарат «СОЮЗ-АПОЛЛОН» – это настоящий прорыв в области мужского здоровья! Благодаря современным инновациям и космическим технологиям «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает сексуальную силу и стойкую эрекцию без таблеток, химии и риска для здоровья в любом возрасте!

Название «СОЮЗ-АПОЛЛОН» не зря отсылает во времена освоения космоса. Как раз тогда военно-космическая медицина Советского Союза столкнулась с серьезными нарушениями кровообращения и нервной регуляции в организме космонавтов. И страдала от этого не только сосудистая система, но и половая! В результате был создан уникальный прибор, который позволял получить стабильный и долговременный результат, возвращая эрекцию.

Но эта технология долгие годы была засекречена! Уже в наше время прибор не только рассекретили, но и модернизировали до компактного аппарата домашнего применения, а также серьезно усовершенствовали его конструкцию. К импульсному вакууму ученые добавили переменное магнитное поле, получив двойной терапевтический эффект! Назвали этот медицинский прибор «СОЮЗ-АПОЛЛОН».

- \* «СОЮЗ-АПОЛЛОН» эффективен при всех видах эректильной дисфункции;
- \* «СОЮЗ-АПОЛЛОН» восстанавливает стойкую эрекцию и способствует увеличению размеров пениса;
- \* «СОЮЗ-АПОЛЛОН» помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита и нарушений мочеиспускания.

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» с первого применения формирует стойкую и продолжительную эрекцию. Это как раз и есть тот результат, которого ждет каждый мужчина! При этом не происходит ни скачков давления, ни проблем с желудком, ни головных болей.

«СОЮЗ-АПОЛЛОН» может использоваться в лечении хронического простатита, аденомы и других заболеваний мочеполовой системы. Во время процедуры, которая длится всего 10 минут в день, мужчине будет удобно и комфортно!

Звоните прямо сейчас:  
**8-800-100-55-60**  
или с мобильного на номер:

**\*2031**

Все звонки **БЕСПЛАТНЫЕ**  
и **АНОНИМНЫЕ**



**Тройная выгода:  
ЦЕНА 2021 ГОДА  
+СКИДКА  
+ПОДАРОК\***

ПРИ ПОКУПКЕ В ТЕЧЕНИЕ 3 ДНЕЙ!

Код на получение подарка\*: «СССР»

\* При покупке аппарата «Союз-Аполлон», ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, эт. 1, пом. 1, комн. 28. Регистрационное удостоверение ФСР 2012/13220 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.09.2024 по 01.03.2025 года. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по телефону 8-800-100-55-60.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Со сменой сезона мы меняем лёгкий летний гардероб на более плотный, тёплый, уютный. То же самое должно происходить и с уходовой косметикой.

**В** едь нашей коже тоже необходимо «утепляться», чтобы не страдать от холода и непогоды. Поговорим сегодня об этом.

## Готовимся к смене сезона

При переходе на «зимнюю» косметику не стоит забывать и о том, что лето, особенно жаркое, оставило на нашей внешности свои следы, часто не самые приятные. Пересушенная кожа, тусклые, ломкие волосы – это прямой результат активного воздействия солнечных лучей, которыми мы так радовались все лето. И с этим результатом нужно, конечно, что-то делать, чтобы вернуть нарушенную красоту.

Ну а если кожу и волосы все же удалось сбереечь, их ожидают новые испытания, теперь уже осенние: холод, дожди и ветер. А зимой «подтянутся» снег и морозы, сухой воздух отапливаемых помещений, резкие перепады температур – все это отнюдь не способствует хорошему состоянию кожи и волос. И нежная летняя косметика будет бессильна против этих суровых испытаний, а в некоторых случаях может даже навредить.

Поэтому баночки с кремами и масками, которые уже так привычно стоят на туалетной полочке, необходимо убрать, а на

# Меняем не только крем, или Как перейти с летнего ухода на осенний



их место поставить другие. Заодно неплохо бы проверить, не заканчивается ли у этих уходовых средств срок годности. И если не заканчивается и крема (или маски) точно хватит еще на один сезон (или хотя бы на его начало), лучше всего убрать их на хранение в холодильник.

А если этот срок истек или истекает в ближайшее время, такими средствами нужно расстаться без сожаления.

Кстати, все вышеизложенное касается и декоративной косметики: меняем летнюю на зимнюю. Декоративная косметика

Два приятеля.

– Я сделал открытие. Я много понял! – ???

– Для меня долгое время оставалось загадкой, как моей девушке удаётся месяцами сидеть на диете. Пока я не глянул повнимательнее на её полку с косметикой: крем для рук – питательный, крем для ног – питательный, крем для лица – питательный... Да она поглощает пищу всей поверхностью тела!



для холодного сезона должна быть более плотной и даже жирной. Средства с эффектом увлажнения (тональный крем, румяна и т.п.) нужно заменить питательными.

Со средствами на спиртовой основе необходимо проститься до следующего лета, даже если у вас очень жирная кожа. Дело

в том, что мороз иссушает кожу, как бы «вымораживает» из нее влагу, даже если это не сразу заметно. Поэтому средства на спиртовой основе, которые тоже очень сушат кожу, могут только навредить.

## Если сохранилась упаковка

Срок годности декоративной косметики не всегда бывает просто определить. Например, если он был указан на упаковке, которая, конечно, не сохранилась. Или если средство очень часто было в руках, и надписи просто стерлись. В этом случае можно доверить-

ся своим глазам и... носу! Неприятный запах явно сигнализирует о том, что косметика безнадежно испорчена, пользоваться ею нельзя. Не столь явным, но точным сигналом является и нарушение структуры: компактная пудра начинает рассыпаться, помада – слоиться или «плыть», тушь – скатываться в комочки и т.д. С такой косметикой необходимо расстаться сразу и без сожаления.

## Проверяем наличие на полке

**Что нужно иметь на полке с уходовой косметикой в холодную осень:**

- средства для очищения с мягкой структурой: нежные пенки или гели, молочко или мицеллярная вода для умывания;
- щадящие средства для пилинга;
- плотные питательные кремы (для сухой и увядающей кожи – жирные);
- увлажняющие кремы с гиалуроновой кислотой, помогающей влаге проникнуть в глубокие слои;
- питательные маски (потребуется 1-2 раза в неделю);
- увлажняющие маски (тоже потребуются 1-2 раза в неделю).

Увлажняющую и питательную маски легко совместить, добавив в первую любое натуральное нерафинированное растительное масло (оливковое, миндальное, льняное и т.д.), а во вторую – увлажняющий элемент (гиалуроновую кислоту).

В идеале кремы и маски должны содержать натуральные ингредиенты: вытяжки или экстракты овощей, фруктов, трав, лекарственных растений.

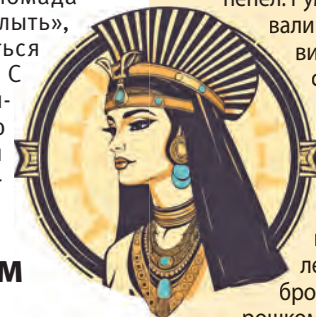
Светлана ИВАНОВА

## Из истории вопроса

### Как хранили косметику

#### Древний Египет

Основной макияж – подводка глаз. Для этого использовали сажу, охру и пепел. Румяна добывали из шелковицы, пудрой служила белая глина. А помаду составляли из морских водорослей в смеси с бронзовым порошком. Для хранения косметики делали специальные коробочки из дерева, слоновой кости и бивней мамонта, камня. Именно жрецам Египта принадлежит первенство в применении туалетных шкатулок с ячеечками, в которых хранилась мази, краски, благовония, пемза и др.



#### Древняя Греция

Свои косметические средства эллины хранили в пиксидах – специальных сосудах из дерева, керамики и даже из стекла. О первых косметических опытах можно прочитать у Гомера в «Одиссее». Гиппократ упоминает о невероятной помаде из травяной тли и киновари. Пудру делали из сухой белой глины с добавлением охры, а для румян прекрасно подходил сок свеклы или клубники.

#### Древняя Персия

Персидская девушка имела собственный косметический футлярчик с ароматными смесями, румянами, пудрой, пемзой, розовым маслом и золотой фольгой для мушек.

#### Древняя Русь

По данным раскопок, самыми популярными были керамические баночки цилиндрической формы – «помадные», или «аптекарьские».

## Кстати

### Домашние маски

Маски, особенно питательные, совершенно не обязательно покупать – их можно сделать своими руками. И если использовать свежие и качественные ингредиенты, эффект будет ничуть не хуже.

Очень хорошо работают, например, маски на основе запаренного геркулеса, питательными добавками к которому могут стать сметана, сливки, растительные масла. Прекрасны маски на основе яичных желтков, правда, в этом слу-



чае придется поискать яйца нефабричные – например, фермерские или из частных подсобных хозяйств. Хорошим наполнением таких масок может стать тот же запаренный геркулес, овощи (вареный картофель, тыква, кабачок), отвары лекарственных трав. В любую маску полезно добавлять рыбий жир, а также витамины А и Е, которые продаются в аптеке в виде мягких ампул. Заботьтесь о своей коже согласно сезону, и она всегда будет выглядеть прекрасно.

При стрессовой ситуации так и хочется бежать к холодильнику с колбаской или к вазочке с печеньками на столе. И как тут похудеешь?

**Н**а самом деле вопрос решается очень просто: снизить стресс сразу – тогда еда перестанет быть нашим утешением.

### Душ

В случае если стрессовая ситуация сильная – примите душ. И лучше всего контрастный. Это не значит, что нужно от ледяной воды переходить к очень горячей. Здесь важен даже небольшой контраст в температуре от похолоднее до погорячее. В течение 15-20 минут чередуйте 3-минутную согревающую струю с 3-минутной прохладной. Заканчивайте процедуру только прохладной водой. Вода поможет смыть нервное напряжение, расслабит мышцы и в то же время задаст организму тонус и повысит стрессоустойчивость.

# Как убежать от стресса

### Ароматерапия

Наша эмоциональная память прекрасно помнит запахи. По этой причине хорошо иметь под рукой ароматы, которые ассоциируются с приятными воспоминаниями. Вдыхайте такой аромат, как только почувствуете нервозность или стресс, чтобы вернуть приятное расслабленное состояние души.



### Пьем воду

Наливаем самую обычную теплую питьевую воду в стакан и не спеша выпиваем маленькими глоточками. Почувствовали, как стало легче? Вода не только снимет стресс и раздражительность, но и добавит сил, улучшит общее самочувствие.

### Уборка

Можно устроить большую уборку, в том числе выкинуть или отдать ненужные вещи, расчистить личное пространство. А можно просто протереть пыль или разложить свои любимые вещи по местам – чистота и аккуратный вид пространства дадут успокоительный эффект.

### Трём ладонки

Если с силой растереть ладони друг о друга, пока они не станут горячими, это поможет снять нервное напряжение, расслабит мышцы и в то же время задаст организму тонус и повысит стрессоустойчивость.

### Берём расчёску

Вспомните себя в кресле парикмахера и то, какое расслабляющее чувство накатывает во время манипуляций с волосами. Или когда дети или любимый человек расчесывают вам волосы – насколько умиротворенно становится от этого. Поэтому, как только беспокойство охватывает вас, берите расческу в руки и ласково, с любовью, думая только о хорошем, расчесывайте волосы в течение 5-7 минут. Это улучшит кровоснабжение головы и снимет напряжение.



– А у вас хороший фитнес-центр?  
– Конечно!  
– А если мне не понравится?  
– А кому не понравится – обещаем вернуть сожжённые на тренажерах калории.

### ДЕТАЛИ

### ВКЛЮЧИТЕ МУЗЫКУ

Научно доказано, что классическая музыка приглушает боль, тревожность, оказывает мощное воздействие на мозговую деятельность, рассеивает депрессию, а также развивает память и умственные способности.



### Рисуем

Можно взять краски, фломастеры или карандаши – обязательно разноцветные! Взять чистый лист бумаги или раскраску и начать рисовать. Во время рисования мы буквально погружаемся в себя, входим в состояние медитации. Благодаря чему проблемы начинают отступать на задний план, и мы расслабляемся. В психологии существует понятие «арт-терапия» – лечение с помощью рисования. Причем можно рисовать не только правой, но и левой рукой, чтобы активизировать другое полушарие мозга.

Кстати, если вы не знаете, что рисовать, попробуйте изобразить проблему, то, что вас тревожит, ситуацию, которая вам подарила стресс. Задатки художника здесь абсолютно не важны: главное – выплеснуть свое состояние на бумагу.

Татьяна МИХАЛЁВА

СОГР № RU.77.99.19.003.E.000022.01.15 от 12.01.2015 г. Реклама



## ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

# Геленк Нарунг – источник коллагена

## Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
  - Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
  - Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).
- Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва 8 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. [www.provista-ag.ru](http://www.provista-ag.ru)

НЕ ВРЕДИТЕ СЕБЕ КАЧЕСТВОМ



## ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ С БОГАТЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ И ПОШАГОВЫМ ОПИСАНИЕМ

- ✓ В каждом выпуске **100 вкусных рецептов** проверенных и популярных блюд
- ✓ Все блюда можно приготовить из **доступных продуктов**, купленных в обычном магазине
- ✓ Каждый рецепт имеет **информацию** о калорийности, количестве персон и времени приготовления блюда
- ✓ Каждый выпуск содержит **секреты и советы** по приготовлению

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТЕ:



**WILDBERRIES**  
wildberries.ru<sup>1</sup>

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:  
**Издательская группа КАРДОС**

**ЖУРНАЛ УЖЕ В ПРОДАЖЕ!**  
**СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

Реклама. 12+

<sup>1</sup> ООО «Вайлдбери», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1. ОГРН 1067746062449

Пельмени, манты, хинкали, равиоли – названия у этих блюд разные, но суть одна: небольшие «мешочки» из пресного теста с начинкой.

**Ф**орма «мешочков», как и начинка, могут быть самыми разными – от сочных мясных до скромных постных. Интересно, что «мешочки» из теста с начинкой есть во многих кухнях мира, часто никак не связанных между собой. И если, например, русские пельмени происходят от китайских – это самая популярная версия среди историков кулинарии, – то итальянские равиоли уж точно никак не связаны ни с Россией, ни с Китаем. Пельмени, в том числе и китайские, чаще всего варят в большом количестве подсоленной воды, реже жарят, еще реже готовят на пару. А вот манты готовят только на пару, для этого блюда есть даже специальная посуда – мантышница.

# Пельмени, манты, хинкали, равиоли

Один приятель с ужасом рассказывает другому: – В пятницу такое случилось! У меня до сих пор кошмары по ночам... ужас просто! – Что такое? – Я варил пельмени, кинул в кастрюлю 26 пельменей. – И что? – А шумовой выловил 27!



## Кундюмы

Русская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 188 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2,5 стакана муки
- 1,5 стакана сметаны 20 %
- 0,5 стакана гречневой крупы ■ горсть сухих белых грибов ■ 2 луковицы
- 2 яйца ■ 2 зубчика чеснока
- 2 лавровых листа
- 5-6 горошин черного перца
- петрушка ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Гречку сварить до готовности, яйца – вкрутую.
- 2 Грибы залить стаканом горячей воды, добавить раздавленный чеснок, перец горошком, лавровый лист, корень петрушки, довести до кипения, варить 15 минут, снять с огня; через 15-20 минут извлечь грибы, отвар процедить.
- 3 Яйца, грибы и лук нарезать мелкими кубиками.
- 4 Обжарить на растительном масле лук и грибы, добавить гречку и яйца, посолить, поперчить, перемешать, жарить еще 3-5 минут, снять с огня, дать остыть.
- 5 Довести до кипения один стакан воды, влить 3 ст. л. растительного масла, перемешать, всыпать муку, замесить крутое эластичное тесто, раскатать на смазанной маслом поверхности до толщины 3 мм, нарезать на квадраты 5x5 см.
- 6 В середину каждого квадрата положить по 1 ст. л. начинки, сложить края теста по диагонали, тщательно залепить; выложить на смазанный маслом противень.
- 7 Запекать в духовке при 160 градусах 15 минут.
- 8 Запеченные кундюмы переложить в жаропрочную посуду, залить горячим отваром, поставить в духовку еще на 20 минут.

## Хинкали со свиной

Грузинская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 196 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 стакана муки
- 300 г свиной (шея)
- 2 ст. л. растительного масла
- 2 луковицы ■ специи
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Половину муки просеять со щепоткой соли на стол, добавить масло, влить 1 стакан ледяной воды, замесить тесто, оставить на 30 минут.
- 2 В тесто добавить оставшуюся муку, замешивать 10 минут, накрыть полотенцем и оставить на 15-20 минут.
- 3 Мясо пропустить через мясорубку вместе с луком, полученный фарш посолить, поперчить, добавить специи.
- 4 Понемногу вливать в фарш ледяную воду, тщательно перемешивая; фарш должен остаться однородной упругой массой, впитав как можно больше воды.
- 5 Тесто разделить на 4 части, каждую из которых скатать в жгут толщиной 3 см.
- 6 Каждый жгут нарезать кусочками 1,5 см, каждый кусочек раскатать в круг размером с блюдце толщиной 1-1,5 мм.
- 7 В середину каждого круга положить по 1 ст. л. фарша, края теста собрать в «котомку» складками, слегка растягивая – внутри должна образоваться пустота; складки собрать верху и закрутить, излишки теста отрезать, чтобы получился ровный «пенек».
- 8 Варить в кипящей подсоленной воде «пеньками» вверх небольшими порциями 10 минут после всплытия, в процессе не перемешивать.
- 9 Готовые хинкали выкладывать на блюдо так, чтобы они не соприкасались.

## Манты с бараниной и тыквой

Азиатская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 212 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г баранины б/к
- 500 г мякоти тыквы
- 600 г лука ■ 500 г муки
- 200 г курдючного жира
- 2 яйца ■ 1,2 ч. л. зиры
- растительное масло для смазывания мантышницы
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Мясо, курдючный жир, лук и тыкву нарезать очень мелкими кубиками, посолить, поперчить, добавить зиру, перемешать.
- 2 Из муки, яиц, 1 стакана воды и 1 ч. л. соли замесить крутое тесто, скатать его в шар, накрыть полотенцем, оставить на 15-20 минут.
- 3 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать на квадраты со стороной 10 см, в центр каждого положить начинку; поднять два противоположных угла теста, слепить их, затем так же слепить два оставшихся угла.
- 4 Мантышницу (или чашу пароварки) смазать маслом, выложить манты; готовить 40-50 минут.

## Пельмени по-герасимовски

Российская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 187 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 300 г говядины, свиной и баранины ■ 500 г муки
- 100 г костного мозга
- 2 луковицы ■ 1 яйцо
- молотый черный перец
- соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Все мясо, костный мозг и лук пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 2 Муку просеять на стол горкой, в центре сделать лунку, влить 100 мл воды, вбить яйцо, посолить, замесить однородное крутое тесто, скатать его в шар, дать «отдохнуть» 20-30 минут.
- 3 Тесто растянуть в жгут, нарезать небольшими кусочками, каждый из которых раскатать в тонкий кружок.
- 4 В середину каждого кружка положить немного фарша, слепить пельмень, соединить концы.
- 5 Варить до готовности в крепком говяжьем или курином бульоне с добавлением лаврового листа и душистого перца.

## Равиоли с творогом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 150 ккал.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 300 г творога ■ 1 стакан муки ■ 3 яйца ■ 1 зубчик чеснока ■ 4-5 веточек базилика ■ растительное (оливковое) масло ■ сухие итальянские травы ■ соль



### КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Муку просеять с солью, добавить яйца, приправы, замесить тесто, скатать его в шар, обернуть пленкой, убрать в холодильник на 20 минут.
- 2 Чеснок и базилик мелко нарубить, смешать с творогом, посолить, поперчить.
- 3 Тесто разделить на 2 одинаковые части, каждую раскатать в очень тонкий пласт.
- 4 На одном пласте разложить на расстоянии 3 см друг от друга начинку (1 ч. л.), тесто между начинками смазать желтком; накрыть вторым пластом, смазанные места хорошо прижать руками.
- 5 Нарезать тесто квадратами, края еще раз прижать.
- 6 Варить в кипящей подсоленной воде до всплытия; готовые равиоли сбрызнуть оливковым маслом.

Счастливым обладателям ортопедического матраса важно соблюдать правила эксплуатации и ухода, чтобы увеличить срок его службы.

# Матрас ортопедический – уход специфический

**Д**аже самый дорогой и качественный матрас без должной заботы гораздо быстрее потеряет первоначальные свойства и качества. Но начнем все же издалека – с выбора и доставки.

## Выбор по весу и размеру

**ШАГ 1** Любой ортопедический матрас рассчитан на определенный вес тела человека, поэтому выбирайте только те модели, которые подойдут именно вам. Например, людям, имеющим большую массу, не рекомендуется покупать матрас без пружин, т.к. под большой тяжестью он быстро промянется и потеряет упругость. Учитываем также размер кровати. Если пренебречь этим правилом, то матрас быстро деформируется, и ждать должного лечебного или профилактического эффекта не придется.



## ШАГ 2 Доставка в лучшем виде

Перед покупкой нового матраса важно обсудить с продавцом условия его правильной доставки, так как транспортировка должна быть выполнена на жесткой ровной поверхности в горизонтальном положении для исключения деформации.

## ШАГ 3 Верный друг наматрасник

Чтобы защитить матрас от пятен и пыли, используйте чехол или наматрасник. Кроме защиты от грязи, он поможет сохранить матрас от преждевременного истирания и прочих механических повреждений. Да и чистить наматрасник гораздо проще, чем сам матрас. Водонепроницаемая подкладка убережет матрас от воздействия влаги, что очень актуально для семей с маленькими детьми.

## Деформации – нет!

**ШАГ 4** Не подвергайте ортопедический матрас воздействию значительных тяжестей и прыжков. Это пагубно воздействует на структуру наполнителя и ведет к повреждению пружинного блока.

## ШАГ 5 Периодические проветривания

Приучите себя хотя бы раз в неделю во время уборки проветривать матрас. Его не нужно выносить на балкон, потому что воздействие прямых солнечных лучей нежелательно, а простое проветривание с обеих сторон будет очень даже полезно, как и уборка пылесосом.

## ШАГ 6 Регулярные переворачивания

Не реже чем раз в полгода следует менять местами стороны головы и ног, а также раз в месяц нужно переворачивать «лицевую» и «изнаночную» стороны матраса, то есть в вертикальной плоскости. Это делается для правильного перераспределения составляющих наполнителя с целью восстановления первоначальной формы матраса.

## ШАГ 7 Влаги как можно меньше

Как вода, так и пар самым неблагоприятным образом влияют на состояние матраса, поэтому ни стирать, ни гладить, ни отпаривать его не рекомендуется. Однако, если возникает необходимость во влажной чистке, то делать это нужно локально с применением мягких моющих средств и минимальным количеством воды. Для удаления пятен выбирайте наиболее щадящее средство для текстиля. Химчистка же совсем не показана для матраса.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

## УВАЖАЕМЫЕ ЖЕНЩИНЫ, ХВАТИТ СТРАДАТЬ! ВЫХОД ЕСТЬ! БОРОВАЯ МАТКА МОЖЕТ ПОМОЧЬ РЕШИТЬ ВАШУ ПРОБЛЕМУ!

«Уже сил нет терпеть недержание мочи! Я уже забыла, когда в гости ходила! Запретила себе смеяться – чтоб потом не плакать, когда обмочусь...»

«Недержание сделало меня затворницей. Не могу дальше 100 метров от дома отойти. Неужели операция – единственный выход?»

Это ваши письма... Они пронизаны болью, отчаянием и... надеждой. Сразу хотим успокоить вас, дорогие женщины: выход есть! Ученые установили, что от женского недержания мочи может помочь боровая матка. Она содержит целый комплекс полезных для женской мочеполюющей системы веществ: арбутин, гидрохинон, витамин С, сапонины, органические кислоты, титан, медь, цинк, марганец и другие. Исследования свойств боровой матки, проведенные в Институте общей и экспериментальной биологии СО РАН, показали ее «выраженное



лезное действие боровой матки.

мембраностабилизирующее, диуретическое, существенно противовоспалительное и снижающее степень деструкции «ткани» действие. Особенно полезна алтайская боровая матка, так как в ней целебные вещества содержатся в наибольшей концентрации. Алтайская боровая матка входит в состав ампулы «Фемурол». Помимо нее, в ампулах содержатся экстракты пажитника, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и другие полезные компоненты, усиливающие действие боровой матки.

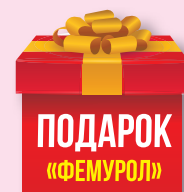
Благодаря своему активному составу ампулы «Фемурол» способствуют улучшению работы женской мочевого пузыря, укреплению мышц тазового дна, нормализации гормонального фона.

Женщины, использовавшие «Фемурол», отмечают, что после курса обрели полный контроль над мочеиспусканием. Они смогли отказаться от урологических прокладок, перестали беспокоиться о том, что могут намочить белье во время смеха, кашля, чихания или поднятия тяжестей. Многие утверждают, что их самооценка значительно улучшилась и они смогли вернуться к нормальной жизни. И все это без операции или применения дополнительных средств!

Если есть недержание мочи, не переживайте! Ампулы «Фемурол» Ваш шанс на здоровую жизнь!

## СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте 2 простых шага:

**1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6309**

**2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Фемурол»**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**

**Акционное предложение действует до 11 ноября 2024 г.**

**ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!**

Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 02770231387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 11 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

Сегодня композиции из кустарников и даже целые сады из них набирают популярность.

**П**очему именно кустарники, а не деревья? В чем преимущества сада кустарников? Как создать такой сад и что для этого понадобится?

## Преимущества сада кустарников

- Подходит для небольших по площади участков. Деревьев много не посадишь — им нужно огромное пространство, да и растут они медленно. А вот кустарники компактны, и через 4-5 лет после посадки станут вполне взрослыми растениями.

- Кустарники декоративны в любое время года: цветут они с ранней весны до поздней осени, да и зимой создают эффектные скульптурные группы, покрытые пушистыми снежными шапками. В этом их преимущество перед многолетними травянистыми растениями, которые радуют лишь в теплый период.

- Сад из кустарников малоуходный. Уход за кустарниками по мере их роста уменьшается. В основном это только обрезка. Если вы выбрали вид, соответствующий условиям местности, то укрывать его на зиму не придется. Сорняки под кронами кустарников почти не растут.

- Кустарниковый сад бюджетный. Вы скажете, что многолетники в питомниках стоят дешево? Но и нужно их намного больше!

- На кустарниках проще всего научиться основам садового дизайна: крупные формы легче собрать в красивые композиции, чем разношерстные многолетники.

- Ассортимент кустарников не беспределен, как в случае с цветами, поэтому выбирать их проще.

# Как создать сад кустарников?



— Ой, какая шуба! Из чего она сделана?  
— Она искусственная.  
— Из куста, что ли?!



## Создавайте акцентные группы

**5** Объем крупного, плотного кустарника станет фоном для прозрачной кроны растения меньшего размера. Беспроигрышная и популярная композиция: кустарник округлой формы, вытянутая вертикаль веретенообразного хвойного и горизонтальный стланник. Высокие густые кустарники используйте в роли живой изгороди или кулисы для видовых точек. Компактные и карликовые кустарники создадут бордюры, помогут в оформлении краев дорожек. Для открытого зонирования хорошо подходят деревья и кустарники, выращенные на шпалере.

## Организуем «нижний уровень»

**3** Объем саду придадут группы растений разного размера и вида. Используйте карликовые и миниатюрные кустарники в качестве замены травянистым многолетникам на клумбах и в бордюрах. Вместо почвопокровных высаживайте древесные лианы или стланники.

## Определитесь с видами и сортами кустарников

**1** Районированные кустарники очень выносливы. Если вы подберете растения, исходя из ваших условий, вам практически не придется за ними ухаживать: нужно только будет следить за формой. Даже после повреждения при неблагоприятных условиях они легко восстанавливаются самостоятельно. Учитывайте также особенности вашего участка:

- Для тенистых мест выбирайте растения родом из подлеска: дерен, бересклет, лещину, жимолость.

- Для открытых солнечных мест подойдут розы, лапчатка, спиреи, ирга, сирень, лох.

- Для сырых мест выбирайте виды, которые растут у водоемов: гортензии, ивы, ольху.

## Выберите доминанту

**2** В саду должны присутствовать деревья и кустарники разных размерных групп. При выборе самого крупного объекта нужно учитывать размеры участка: они должны быть сомасштабны. Для участка в 20 соток это может быть исповинская сосна, а на 2 сотках для доминанты будет достаточно компактной веретенообразной туи западной или полуметровой плакучей рябины. Остальные растения должны быть меньших габаритов во взрослом виде. При посадке учитывайте итоговый размер куста, а не его исходные скромные объемы.

## Поиграйте с формами

**4** Комбинируйте растения разных форм для создания эффектных композиций: идеальную форму шара и «растрепанные» пятна, удлиненные колоновидные деревца и широкие раскидистые кустарники, графичные массивные ветви и прихотливо изогнутые нежные побеги. Помните, что большинство кустарников хорошо подвержены стрижке — их можно использовать в природной или искусственной форме, корректируя ее при необходимости.

## Добавьте цвета

**6** У кустарников много декоративных форм, цвета которых варьируются от красных и пурпурных до золотистых и почти белых. И все это в сочетании с полосками, каемками и всевозможными пятнами. Чтобы получить красное, оранжевое или пурпурное пятно размером в 1 квадратный метр, вам понадобится высадить всего один кустик барбариса Тунберга (а вовсе не 40 колеусов, как в случае с традиционными клумбами). Красочное многоцветие приносит период цветения. Продумайте сочетания.

## НА ЗАМЕТКУ

Осенью обрезку жимолости проводят после листопада, но до установления стабильных холодов, обычно это конец октября — начало ноября. Молодые кусты (до 5 лет) не формируют. Каков алгоритм осенней обрезки?

## Как обрезать жимолость осенью, чтобы получить богатый урожай?

**1** Осмотреть куст, провести рукой по веткам, чтобы очистить от сухих листьев. Наметить лишние ветви.

**2** Сначала провести санитарную обрезку: удалить сухие, сломанные, поврежденные ветви, среза их до основания, не оставляя пеньков, чтобы на их месте вновь не выросли тонкие отростки.

**3** Удалить тонкую прикорневую поросль: эти вертикальные веточки не дают ягод, но ухудшают проветриваемость и посещаемость куста.

**4** Удалить ветви, которые трутся друг о друга, расположенные очень близко (дублируют друг друга).

**5** Не укорачивать ветви, которые оставляете: жимолость дает ягоды на годовом приросте.

**6** После обрезки осмотреть куст. Растение должно быть открытым, ветви равномерно распределены, их количество должно составлять от 12 до 15 штук. Тогда в следующем году вы получите бо-

гатый урожай крупных ягод.



Диффенбахия – достаточно простое в уходе растение, и забота о ней под силу даже новичку.

**П**равда, у диффенбахии есть недостаток. Цветок требует к себе внимательного отношения: сок растения ядовит и может вызвать дерматит или даже ожоги кожи или горла. Будьте аккуратны с цветком. Он должен быть недоступен для маленьких детей или домашних животных. Но этот недостаток диффенбахии компенсирован большим количеством плюсов.

### Создаёт тропический вид

Диффенбахия – дитя тропиков, и благодаря своим пышным расписным листьям она буквально преобразит помещение, добавив нотки экзотики. Причем ее можно использовать как дополнение к другим экзотическим растениям (например, пальма, монстера и т.д.), а можно разместить в компании с другими диффенбахиями, как одного вида, так и разных.

# Красавица диффенбахия



**ЗНАЙ И ПОМНИ!** Диффенбахия требует к себе внимательного отношения: сок растения ядовит и может вызвать дерматит или даже ожоги кожи или горла. Будьте аккуратны. Если у вас маленькие дети или с вами в квартире живут домашние питомцы, диффенбахия – будет скорее не ваше растение.

### Быстро растёт

Диффенбахия – одно из тех немногих комнатных растений, которые достаточно быстро растут. За сравнительно короткое время озеленится подоконник или даже целая стена в комнате. Причем произрастая на окне, диффенбахия в жаркий день будет создавать прохладу, сдерживая солнечные лучи своей листвой.

### Очищает воздух

Диффенбахия буквально поглощает из воздуха пыль, что можно наблюдать на ее листьях. Поэтому так важно время от времени протирать листочки или даже полностью купать растение под теплым душем.

### Красивая семейка

Диффенбахии могут похвастаться большим видовым разнообразием. Среди них встречаются похожие на деревья экземпляры (до 2 метров в высоту) или напоминающие небольшие пышные кустики (порядка 30-50 см в высоту). Рисунок на листьях также отличается в зависимости от вида: полосатые, окаймленные, с белыми или желтыми пятнами-брызгами. А при прилежном уходе за ней диффенбахия порадует цветением.



### Проста в уходе

Повторимся, диффенбахия не особо требовательна в уходе. Главное, что ей нужно, – это регулярный полив, по мере просыхания верхнего слоя земли на пару сантиметров. Еще диффенбахия будет вам благодарна, если с весны до осени каждые две недели вы будете подкармливать растение удобрениями. Рекомендуются, особенно в жаркую погоду, опрыскивать цветок из пульверизатора. Температурный режим желателен в диапазоне 17-25 градусов. Диффенбахии для активного роста еще важно большое количество рассеянного света.

Подготовила  
Ольга БЕЛЬСКАЯ

## АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? НЕ ПЕРЕЖИВАЙТЕ, ВЫХОД ЕСТЬ! ФИТОСВЕЧИ «АНДРОТОН С БОБРОВОЙ СТРУЕЙ» БЬЮТ ТОЧНО В ЦЕЛЬ!

Аденома и простатит – распространенные явления у мужчин старшего возраста. Многие не понаслышке знают, как сложно от них избавиться. **Эксперт по мужскому здоровью** рассказал нашим читателям, что нужно делать, чтобы победить эти болезни:

«Бороться с заболеваниями простаты сложно, так как она находится в труднодоступном месте. Это не нос, который можно закапать, и насморк пройдет. Добраться к простате непросто, но нужно действовать именно в этом месте, если хотите вернуть здоровье.



**ЗДОРОВАЯ ПРОСТАТА**      **АДЕНОМА ПРОСТАТЫ**

Бороться с аденомой и простатитом при помощи таблеток малоэффективно – к простате доходит только незначительная часть активных веществ. Однако многие мужчины предпочитают такое лечение. Они не хотят делать массаж простаты и тем более операцию. В принципе, я их понимаю: это больно и неприятно. Поэтому хочу

предложить альтернативу – фитосвечи «Андротон с бобровой струей». Форма свечей – это лучший способ доставить активные вещества к месту назначения, потому что простата располагается в 4-5 см от анального отверстия. А так как действующий компонент фитосвечей «Андротон» – экстракт алтайской бобровой струи, то

за здоровье простаты можете больше не волноваться. Особенно, если она привезена из Алтая. Бобры, живущие в этом чистом горном регионе, питаются в основном лекарственными растениями, которых на Алтае более 150 видов. В организме бобра они соединяются в целительные формулы, которые невозможно воссоздать в ла-

бораторных условиях. Вот почему бобровая струя настолько ценна! Доказано, что это сверхэффективное средство от аденомы и простатита. Оно может помочь нормализовать гормональный фон, снять воспаление, а также остановить патологическое разрастание тканей простаты и вернуть ее к нормальным размерам.

Курсовое использование «Андротона с бобровой струей» способствует снижению частоты мочеиспускания, исчезновению болей и резей, чувства неполного опорожнения мочевого пузыря. Благодаря этому мужчины снова начинают нормально мочиться, у них улучшается потенция, повышается самооценка. Они могут больше не бояться ни операции, ни осложнений. У кого здоровая простата, тому они не грозят!»



### СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему ПОДАРОК\* – «Андротон с бобровой струей»

Для этого сделайте 2 простых шага:  
1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 6409

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК\* – «Андротон с бобровой струей»

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!**  
**Акционное предложение действует до 11 ноября 2024 г.**

**ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!** Доставка за счет производителя!

**ПОДАРОК**  
**«АНДРОТОН»**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Лутова Юлия Александровна. ИНН: 027702311387. ОГРНИП: 320028000047860. 450022, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Минигали Губайдуллина, д. 25/1, кв. 58. Срок проведения акции до 11 ноября 2024 г. \* С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). РЕКЛАМА.

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «НИНЬЕЛЬ». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
22.55 «Большая игра». (16+)
23.55 «АнтиФейк». (16+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ». (16+)
07.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.50 «ПОБЕГ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 15.00 17.00 19.00
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
13.25 «СМЕРШ. КАМЕРА СМЕРТНИКОВ». (16+)
18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Советские прорывы». (16+)
23.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ТВУ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
08.45 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ». (12+)
10.45 «Петровка, 38». (16+)
10.55 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
17.00 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
17.50 События
18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!» (12+)
22.00 События
22.35 Спецрепортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Следствие ведет КГБ. Чёрный крест Пенковского». (16+)
01.35 «Звёздные браки. На те же грабли». (16+)
02.15 «Брежнев против Хрущева. Удар в спину». (16+)
04.20 «Мифы о еде». (16+)
05.00 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «КРУГ». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20
11.00 «АЛИБИ». (16+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Моя история». (16+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 «ТРИГГЕР». (16+)
22.20 «СТЕПЕНЬ РИСКА». (12+)
23.55 «ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ». (16+)

НТВ



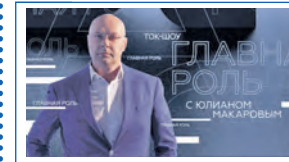
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
01.55 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)
04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
11.00 11.30 11.45 12.25 12.50 13.35 13.40 15.20 18.20 21.20
14.30 17.30 Деньги 24
14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
15.10 Атмосфера. (12+)
15.40 18.15 04.15 16.30 Сити. (12+)
16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
22.30 04.40 Безопасный город. (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Черные дыры. Белые пятна
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
09.40 «Первые в мире»
10.00 12.30 16.30 19.30 00.25
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.00 02.20 «Запечатленное время»
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
15.25 «Агора»
16.45 «Передвижники»
17.15 Элисо Virsaladze, Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР, дирижёр Арнольд Кац. 1989 год
17.55 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Монолог в 4-х частях»
21.15 Больше, чем любовь
22.00 «Сати. Нескучная классика...»
22.45 «МЕГРЭ»
00.40 «Авиценна. Между Востоком и Западом»
01.55 «Роман в камне»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 18.30 «Новые горизонты». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Самое вкусное». (12+)
07.30 12.15 14.35 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00
09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
11.00 «Осень в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода». (12+)
12.25 13.15 14.15 22.30
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 18.15 «Город с историей». (12+)

СТС



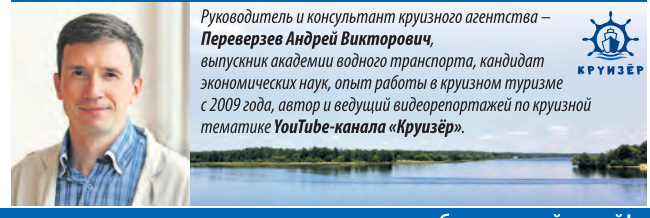
04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
14.05 «КОСТА - ВЕРА». (16+)
14.05 У Ворониных новоселье. Приглашены все члены семьи, а также Серёжа - новый парень Маши. Кристина уверена, что знает, как нужно вести себя с парнями, и уверенно раздаёт советы подругам. Неожиданный визит провинциальных родителей Серёжи становится настоящим испытанием для столичных Ворониных.
20.00 «МОНСТР-ТРАКИ». (6+)
22.05 «2067: ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+)
00.25 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.05 Это было смешно. (12+)
06.30 Кинодача. (12+)
07.15 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
08.00 10.00 17.10 23.45 02.20 03.55 «Мой район». (16+)
08.15 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (16+)
10.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: ЗНАКОМСТВО». (12+)
12.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН: КРОВАВАЯ НАДПИСЬ». (12+)
13.35 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (12+)
14.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
18.05 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)



Table with 8 columns: РЕН, ТНТ, ТВ-3, Че!, Матч!, Матч ТВ, ДОМАШНИЙ. Each column contains a grid of program listings with times and titles.

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!
КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU
«Семёновская» (3 мин. пешком)
21.09.2024 – 29.09.2024 (9 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 70 090 руб.
22.09.2024 – 28.09.2024 (7 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 54 990 руб.
23.09.2024 – 29.09.2024 (7 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 64 033 руб.
25.09.2024 – 01.10.2024 (7 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 67 405 руб.
26.09.2024 – 29.09.2024 (4 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 32 600 руб.
28.09.2024 – 03.10.2024 (6 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 77 520 руб.
28.09.2024 – 03.10.2024 (6 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 44 990 руб.
28.09.2024 – 05.10.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 73 790 руб.
28.09.2024 – 05.10.2024 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 61 990 руб.
30.09.2024 – 09.10.2024 (10 дн.) теплоход «Игорь Стравинский» (комфорт-класс) от 86 445 руб.
04.10.2024 – 07.10.2024 (4 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 26 700 руб.
07.10.2024 – 12.10.2024 (6 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 45 000 руб.
ЦЕНЫ РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ НА 2025 ГОД!
01.03.2025 – 15.03.2025 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 121 800 руб.
01.05.2025 – 11.05.2025 (11 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 113 790 руб.
03.05.2025 – 10.05.2025 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 86 990 руб.
05.05.2025 – 11.05.2025 (7 дн.) теплоход «Тихий Дон» (комфорт-класс) от 66 594 руб.
01.06.2025 – 07.06.2025 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 165 290 руб.
02.06.2025 – 08.06.2025 (7 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 88 452 руб.
02.06.2025 – 09.06.2025 (8 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 99 115 руб.
02.06.2025 – 11.06.2025 (10 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 93 490 руб.
Специальное предложение: серия круизов по Беларуси 2025!
В период с 14.06.2025 по 11.10.2025 (каждые 8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 57 990 руб.



РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.45 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
07.35 «Весёлая карусель». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.30 «Красные туфельки и семь гномов». Мультфильм. (6+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
04.30 «Урфин Джус возвращается». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.10 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
07.10 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?» (12+)

РОДНОЕ КИНО
00.45 «ВА-БАНК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.40 «ЛУЧШЕЕ ЛЕТО НАШЕЙ ЖИЗНИ». (16+)

CINEMA
06.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

red .RED
06.00 «КАПИТАН ФАНТАСТИК». (16+)

Петро ПЕТРО
06.25, 17.30 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 07.30, 12.35, 03.30 «Маша и Медведь».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Мультфильмы. (6+)

ПОБЕДА
04.45 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Якутия. (16+)

Ю
05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь».

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.55 Забытые войны России. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.10 Секретные досье Пия XII. (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Бытовая техника и здоровье. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
06.25, 20.05 Цветники. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.30, 09.35, 12.25, 15.30, 18.30, 21.30, 00.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

**СПОРТ**

**МАТЧ! СТРАНА**

**06.00** Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. (6+)  
**06.35** Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». SMP TCR. (6+)  
**07.10** Автоспорт. G-Drive Рос- сийская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». Туринг-лайт. (6+)  
**07.50, 10.00, 13.00, 14.50** Новости.  
**07.55** Волейбол. Чемпио- нат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Динамо-Урал» (Уфа) - АСК (Нижний Новго- род). (6+)  
**09.45, 11.55, 16.55** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)  
**10.05** Футзал. Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петер- бург) - «Тюмень». (0+)  
**12.15, 20.55** «Долгожите- ли». Специальный репор- таж. (12+)  
**12.30, 05.30** «Век нашего спорта». (12+)

**13.05** Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Красноярс- ка. (0+)  
**14.20** «География спорта. Мос- ква». (12+)  
**14.55** Волейбол. Чемпио- нат России. Рәги Суперлига. Мужчины. «Кузбасс» (Ке- мерово) - «Зенит-Казань». Прямая трансляция  
**17.10, 22.20** Специальный репортаж. (12+)  
**17.30** Спортивная неделя. Итоги. (12+)  
**18.00** Неделя КХЛ. (12+)  
**18.55** Волейбол. Чемпионат России. Рәги Суперлига. Жен- щины. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция  
**21.10** «Громко». (12+)  
**22.40** «Есть тема!» (16+)  
**23.55** Самбо. Гран-при. Трансляция из Краснодара. (16+)  
**01.35** «Небесная грация». (12+)  
**01.50, 03.40** Баскетбол. Еди- ная лига ВТБ. Суперку- бок. (6+)

**ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ**

**МУЛЬТ**

**06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)  
**07.00, 18.30** «Лунтик». (0+)  
**07.25, 15.20, 21.10** «Барбоскины». (0+)  
**08.00** «Приключения Мегащенков». (0+)  
**08.15, 20.05** «Маша и Медведь». (0+)  
**08.55, 17.30, 20.35** «Семь королевств». (0+)  
**09.30** «Сказочный патруль. Хроники чу- дес». (0+)  
**10.00, 22.00** «Фиксики». (0+)  
**10.30** «Геройчики». (0+)  
**11.05, 01.30** «Мини-Мишки». (0+)  
**11.40** «Хранители Кью». (0+)  
**13.00** «Тара Дункан». (6+)  
**13.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)  
**15.00** «Тобот». (6+)  
**17.00** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**18.00** «Фиксики. Дай пять! Учитель». (0+)  
**19.00** «Ми-Ми-Мишки». (0+)  
**19.30** «Сказочный патруль». (0+)  
**22.30** «Смешарики. Пин-код». (0+)  
**23.00** «Ник-изобретатель». (0+)  
**23.30** «Приключения Бубы». (6+)  
**00.30** «Котики, вперед!» (0+)  
**01.00** «Тима и Тома». (0+)

**О!**

**05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)  
**05.05** «Рэй и пожарный патруль. Коман- да Вивилз». (0+)  
**06.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)  
**06.05** «Тима и Тома». (0+)  
**08.15, 20.05** «Маша и Медведь». (0+)  
**07.00** «Клуб вопросики». (0+)  
**07.05** «Три кота». (0+)  
**09.40** «Отель у овечек». (0+)  
**10.30** «Забезу». (0+)  
**11.10** «Смешарики». (0+)  
**12.20** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**13.10** «Клуб вопросики». (0+)  
**13.15** «Три кота». (0+)  
**15.35, 04.05** «Ум и Хрум». (0+)  
**16.25** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)  
**16.30** «Турбозавры». (0+)  
**17.55** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**19.20** «Мир за минуту». (0+)  
**19.25** «Три кота». (0+)  
**22.00** «Ничего себе имя!» (0+)  
**22.30** «Оранжевая корова». (0+)  
**00.10** «ДиноСити». (0+)  
**02.00** «Смешарики. Пинкод». (6+)  
**04.00** «Жужжалка». (0+)

**КАРУСЕЛЬ**

**05.00** Ранние птицы. «Клуб «Вопроси- ки», «Машины сказки», «Смешарики», «Сказочный патруль». (0+)  
**07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**07.35** «Беби Борн». (0+)  
**07.40** «Школьный автобус Гордон». (0+)  
**07.55** «Робокар Поли и его друзья». (0+)  
**08.25** «Лунтик». (0+)  
**09.55** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)  
**10.20** «Фиксики. Дай пять!» (0+)  
**11.20** «Приключения Мегащенков». (0+)  
**11.35** «Три кота». (0+)  
**13.00** «Диностер». (6+)  
**13.30** «Карбот». (6+)  
**14.00** «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)  
**14.30** «Навигатор. Новости». (0+)  
**14.45** «Барбоскины». (0+)  
**16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)  
**17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)  
**17.10** «Цветяшки!» (0+)  
**17.20** «Мини-Мишки». (0+)  
**18.30** «Семь королевств». (0+)

**ДЕТСКИЙ МИР**

**06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)  
**06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)  
**07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)  
**07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)  
**07.55, 13.55, 19.55** «Тру и Радужное ко- ролевство». (6+)  
**08.20, 14.20, 20.20** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)  
**08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)  
**09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)  
**09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)  
**10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)  
**10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)  
**11.15, 14.35, 23.15** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)  
**13.50** «Кинди Кидс. Твои весёлые под- ружки!» (0+)  
**21.55** «Бабушкины сказки». (12+)  
**22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

**МУЛЬТИЛАНДИЯ**

**06.00** «Буба». (6+)  
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Он очень игривый и любознательный, поэтому постоянно попадает в забавные ситуации.  
**07.00** «Бодо Борода. Путешествия». (0+)  
**09.00** «Простоквашино». (0+)  
**11.00** «Царевны». (0+)  
**13.00** «Три кота». (0+)  
**16.00** «Простоквашино». (0+)  
**18.00** «Нэйт опять опаздывает». (6+)  
**19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)  
**20.00** «Простоквашино». (0+)  
**22.00** «Бодо Борода. Букварь». (0+)  
**23.30** «Царевны». (0+)  
**01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важ- ном». (0+)  
**02.35** «Чебурашка. Секрет праздника» (с субтитрами). (0+)  
**02.45** «Три кота». (0+)

**ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ**

**СПАС**

**05.00** День Патриарха. (0+)  
**05.10** «БЛИЗНЕЦЫ». (0+)  
**06.40** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)  
**07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)  
**11.00** Моя большая семья. (6+)  
**12.05** День Патриарха. (0+)  
**12.20** Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
**13.20, 13.50, 14.15, 14.45** Монастырская кухня. (0+)  
**15.10** «В КВАДРАТЕ 45». (12+)  
**16.35** «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». СССР, 1945 г.  
**18.30, 04.05** Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

**19.30** Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)  
**20.20, 02.05** Лики Богороди- цы: Икона Божией Матери «Неопалимая купина». (0+)  
**20.55, 02.35** День Ангела: Священномученик Петр (Полянский). (0+)  
**21.30** Пророки: Моисей. (0+)  
**22.00, 22.35** Поле битвы. (16+)  
**23.05** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)  
**00.05** День Патриарха. (0+)  
**00.15** Прямая линия жизни. (16+)  
**01.10** Завещание святителя Митрофана Воронежского. (0+)  
**03.05** Пророки: Моисей. (0+)  
**03.35** Поле битвы. (16+)

**Православный календарь**

**16 сентября**  
**Седмица 13-я по Пятидесятнице. Глас 3.**  
**Сщмч. Анфима, еп. Никомидийского, и с ним мчч. Феофила диакона, Доротея, Мардония, Мигдония, Петра, Индиса, Горгония, Зинона, Домны девы и Евфимия.**



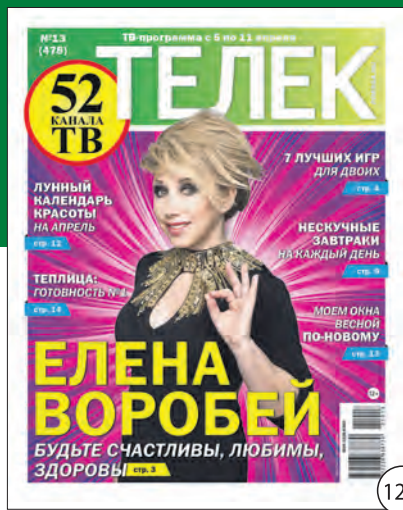
Прп. Феофиста, спостника Евфимия Велликого. Блж. Иоанна Власота, Ростовского чудотворца. Св. Фивы диаконисы. Сщмч. Аристиона, еп. Александрии Сирийской. Мц. Василиссы Никомидийской. Свт. Иоанникия II, патриарха Сербского. Собор новомучеников и исповедников Тульской земли. Сщмчч. Пимена, еп. Верненского, Сергия, Василия, Филиппа, Владимира пресвитеров, прмч. Мелетия. Сщмчч. Василия, Парфения пресвитеров. Сщмчч. Андрея, Феофана пресвитеров. Сщмчч. Владимира, Михаила пресвитеров. Сщмчч. Николая пресвитера. Сщмч. Евфимия пресвитера и с ним 4 мучеников. Сщмчч. Романа пресвитера. Сщмчч. Алексия, Илии пресвитеров. Писидийской иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Первым вашим делом, как только просыпаетесь, пусть будет крестное знамение, а первыми словами – слова Иисусовой молитвы».  
Прп. Варсонофий Оптинский (Плиханков)

**ПОДПИСКА на 2025 год**

**ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**  
**Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»**



**Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях**

**Подписной индекс П2939**

**Газета выходит 1 раз в неделю**

**Стоимость подписки на 1-е полугодие 2025 года\***

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
303,96 ₺	607,92 ₺	911,88 ₺	1215,84 ₺	1519,80 ₺	1823,76 ₺

\* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА**

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте [podpiska.pochta.ru](https://podpiska.pochta.ru) и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету \* (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



**П2939**  
**«ТЕЛЕК Pressa.ru»**

**ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

**1** ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 «Модный приговор». (0+)
- 10.10 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 13.30 «АнтиФейк». (16+)
- 14.00 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 20.00 «НИНЕЛЬ».** (16+) Баршак узнает, что ограбление музея заказал влиятельный человек, который отдыхает в том же санатории, куда Ганин привозил Ирину.
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ХОР».** (12+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «АнтиФейк». (16+)
- 00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5** 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
- 05.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5».** (16+)
- 06.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)
- 08.00 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)
- 08.20 «Страна советов». (16+)
- 08.55 12.55 «Знание - сила». (0+)
- 13.30 17.30 02.40 «СЛЕД».** (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
- 00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)

**РОССИЯ 1** РОССИЯ



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 13.00 «Наши». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+) В квартире программиста Дениса Лихачёва совершено убийство. Поначалу дело кажется банальной бытовухой.
- 17.00 Вести
- 17.30 «Малахов». (16+)
- 18.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+) Убит Олег Сатунин, юрист строительной фирмы «Трест». Дело обещает быть резонансным, поскольку у этой компании уже полгода идёт судебное разбирательство с обманутыми дольщиками. Неизвестный на мотоцикле выпустил Сатунину две пули в спину, а перед смертью ему угрожали.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**ЗВЕЗДА** ЗВЕЗДА

- 05.15 «РЫСЬ».** (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (12+)
- 13.25 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)
- 18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
- 18.50 «Спецрепортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Улика из прошлого». (16+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «Советские прорывы». (16+)
- 23.50 «СЛЕДЫ НА СНЕГУ».** (12+)

**ТВЦ** ТВЦ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ».** (12+)
- 10.35 «Советские секс-символы: короткий век». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: СВОЯ ЗЕМЛЯ».** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+) «Легенды эстрады. Кремлёвские соловьи». (16+)
- 17.00 События
- 17.50 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА».** (12+) Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Дарья Бондаренко, Александр Пацевич.
- 22.00 События
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Одноразовые звёзды». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.55 «90-е. Папы Карло шоу-бизнеса». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Свадьба и развод». (16+)
- 04.25 «Советские секс-символы: короткий век». (12+)
- 05.05 «Москва резиновая». (16+)
- 05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР** ОТР

- 06.00 00.25 «Большая страна». (12+)
- 06.50 «Очень личное». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 Пёстрый мир
- 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение
- 11.00 05.05 «АЛИБИ».** (16+)
- 15.10 «СТЕПЕНЬ РИСКА».** (12+)
- 16.40 Мультфильмы. (12+)
- 17.00 «Преодоление». (12+)
- 17.40 Спецрепортаж. (12+)
- 20.40 21.30 02.45 03.35 «ТРИГЕР».** (16+)
- 22.20 «МОНОЛОГ».** (12+)
- 00.00 «РИО».** (12+)

**НТВ** НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «РУССКИЕ».** (16+) Кэтрин приезжает в загородный дом Бигелю. Он проводит женщину в подвал, где связывает и собирает изнасиловать. В этот момент появляется Жорж и фотографирует происходящее.
- 22.15 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+) Полковник Окунько возвращает Михайлова обратно в полицию. Он занимает место Семенова. Сокамерники Семенова готовятся к побегу. Таня безуспешно пытается устроиться на работу.
- 23.35 «Сегодня»
- 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)
- 00.55 «Неизвестная Россия». (12+)
- 02.25 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)

**МОСКВА24** МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
- 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
- 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
- 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
- 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
- 12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
- 13.35 16.30 Сити. (12+)
- 13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
- 18.20 22.30 Интервью. (12+)
- 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
- 00.10 Мослесторий. (12+)

**РОССИЯ К** РОССИЯ К Культура



22.00 «Белая студия»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.05 «Человек всемогущий? Манипуляции природой»
- 08.00 «Жизнь и судьба»
- 08.20 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЛЕЙ».** (16+)
- 10.00 12.30 16.30 19.30 00.15 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.15 XX век
- 12.10 «Забываемое ремесло»
- 12.45 Новости. Подробно. Книжки
- 13.00 20.45 «Монолог в 4-х частях»
- 13.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ».** (16+) «Сати. Нескучная классика...»
- 16.45 «Коллекция»
- 17.20 Олег Каган, Большой симфонический оркестр Гостелерадио СССР, дирижёр Арнольд Кац. 1989 год
- 18.15 02.25 «Запечатленное время»
- 18.55 «Авиценна. Между Востоком и Западом»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.15 Искусственный отбор
- 22.00 «Белая студия»
- 22.45 «МЕГРЭ».** (16+)
- 00.30 «Восход Османской империи»
- 03.00 Перерыв в вещании

**360°** ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Неравнодушные». (16+)
- 06.30 «Простая медицина»
- 07.00 «Самое вкусное». (12+)
- 07.30 12.15 14.35 «Внимание! Еда!» (12+)
- 08.00 «Утро в халате». (12+)
- 08.30 «Суперферма 360». (12+)
- 09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)
- 10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
- 11.00 «Осень в Подмосковье»
- 11.30 «Погода для похода»
- 12.25 13.15 14.15 «Невероятная наука». (12+)
- 15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
- 17.00 «Викторина 360». (0+)
- 17.40 18.15 «Город с историей»
- 18.30 «Новые горизонты». (12+)
- 22.30 «Армагеддон». (12+)
- 00.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС** СТС



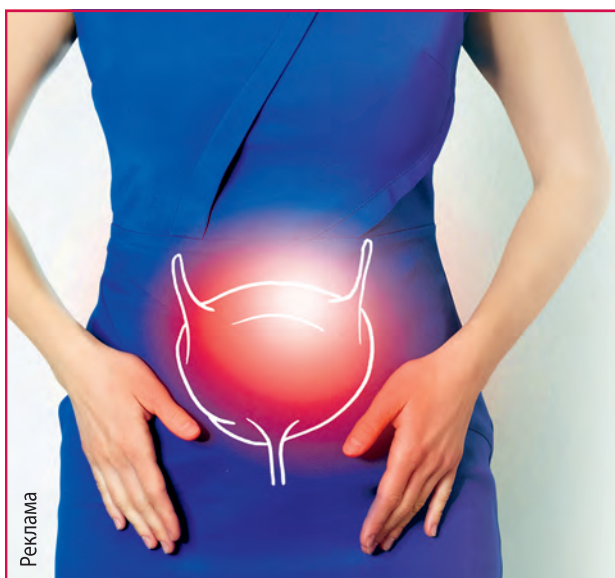
04.30 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.35 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 12.15 «Реальная белка». (6+)
- 14.00 «Реальная белка-2». (6+)
- 15.45 «СТАТУС. ОБНОВЛЁН».** (16+) Канада - Китай - США, 2018 г. Фэнтезийная комедия. В ролях: Росс Линч, Оливия Холт. Расстроенный развод родителей подросток Кайл не может приспособиться к жизни в новом городе.
- 17.55 «КОСТЯ - ВЕРА».** (16+)
- 20.00 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ».** (16+)
- 22.15 «ПРОСТУШКА».** (16+) США, 2015 г. Комедия. В ролях: Мэй Уитман, Робби Амелл, Белла Торн. Бьянка живёт жизнью обычной старшеклассницы: она хорошо учится, мечтает о свидании с симпатичным парнем, а главное - у неё две отличные подружки. Пока однажды на вечеринке школьный плейбой Уэсли Раш не открывает ей глаза на правду...
- 00.20 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ».** (12+)
- 02.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 03.15 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)
- 04.30 «6 кадров». (16+)
- 04.40 «Мультфильмы». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

- 06.05 Это было смешно. (12+)
- 06.30 Кинодача. (12+)
- 07.15 Раскрывая тайны звёзд. (12+)
- 08.00 10.00 17.00 23.55 02.35 04.15 Мой район. Новости. (16+)
- 08.15 15.15 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЁМ МЕСТЕ».** (12+)
- 10.15 17.20 00.10 02.55 04.30 Мой район. (12+)
- 10.45 17.50 00.40 03.20 04.55 Мой район. Моя Москва. (12+)
- 10.55 20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)
- 13.35 22.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?».** (12+)
- 18.00 00.50 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)</p>	<p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «Вызов». (16+)</p> <p>19.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>23.00 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)</p> <p>01.05 «МУЖЧИНА НАРАСХВАТ». (16+)</p> <p>02.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛИСА». (16+)</p> <p>Во время поездки инкассатор Грачев грабит собственных коллег, в условленном месте передает неизвестным сумку с деньгами и покорно ждет, когда полиция его арестует.</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛИСА». (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ОСАДА». (18+)</p> <p>01.30 «БИМ». (16+)</p> <p>04.00 «Новые мистические истории». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.10 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.15 «Дорожные войны». (16+)</p> <p>11.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для Че.</p> <p>16.00 «Тревел-блог Че!». (16+)</p> <p>17.30 «Улётное видео». (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного зрителя.</p> <p>20.00 «Охотники». (16+)</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Охотники». (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>02.45 «Вне закона: Преступление и наказание». (16+)</p> <p>03.50 «Решала». (16+)</p>	<p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 19.00, 22.15 «Все на Матч!»</p> <p>10.05, 12.35 «Специальный репортаж». (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25, 17.50 «Еврофутбол. Обзор». (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Магия большого спорта». (12+)</p> <p>14.55 «Вид сверху». (12+)</p> <p>16.30 «Джеррард. Природный лидер». (12+)</p> <p>19.30 «Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Рубин» (Казань). FONBET Кубок России. Прямая трансляция</p> <p>23.15 «Смешанные единоборства.UFC». (16+)</p> <p>00.55 «Волейбол. Чемпионат России». (6+)</p> <p>03.00 «Пляжный волейбол. Суперкубок». (6+)</p>	<p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних». (16+)</p> <p>07.25 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.25 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ТАЙНЫЙ ДНЕВНИК МОЕЙ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «Тест на отцовство». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	



## ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

### ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

• Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.

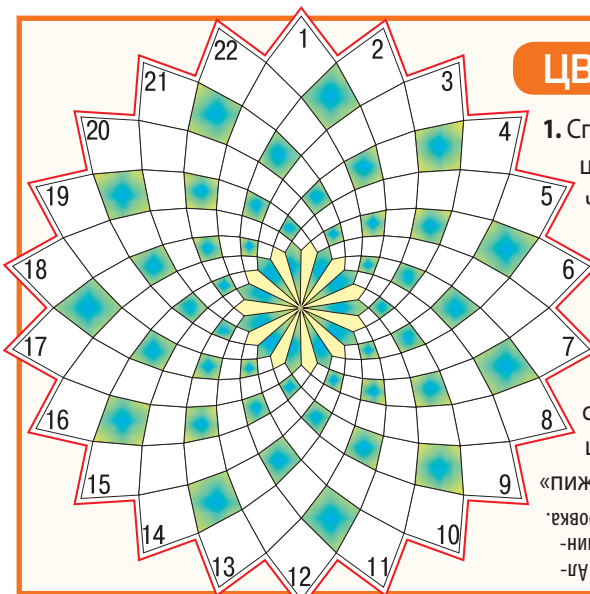
• Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

**УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:**

**8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66**



### ЦВЕТОК

1. Спец по судовождению и ориентации в морях.
2. Если он броский, то читатель обратит внимание и на саму статью.
3. Создание кудрей.
4. Ее, как сказала Нонна Мордюкова в «Бриллиантовой руке», получит тот, кто возьмет билетов пачку.
5. Общее количество скота.
6. Работа докера, опустошающего трюмы.
7. Подушкина «пижама».
8. Крокодил, чье название в

перевод с испанского означает «хитрец»

9. Писатель, присвоивший чужой роман.
10. «Одежка», мешающая собакам как следует раскрыть пасть.
11. Локон после папильотки.
12. Придание комоду блеска.
13. Облегающая футболка с воротником.
14. Бегун по длинному маршруту.
15. «Двухстороннее» слово вроде «шалаш».
16. Что может взять кандидатура на собрании?
17. Отель, куда дал путевку врач.
18. Привыкание к условиям.
19. Таратайка с парой колес.
20. Воробьиная болтовня.
21. Координатор воздушного движения.
22. Блестящее покрытие.

**Ответы:** Навигатор, 2. Заголовок, 3. Завывающий, 4. Водочка, 5. Порогов, 6. Разружка, 7. Наволокочка, 8. Аллитерация, 9. Наименование, 10. Наименование, 11. Завывающий, 12. Подпояска, 13. Водочка, 14. Маршрут, 15. Палинка, 16. Самоход, 17. Санаторий, 18. Адаптация, 19. Одноколка, 20. Чиряк, 21. Дисконт, 22. Лакировка.

## ПЕНСИОНЕРАМ!

• до 4 000 000 рублей сразу

- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

**по договору РЕНТЫ**



**ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ**  
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты\*

Звоните:

**(495) 626 45 55**

\*ООО «Жилсоцгарантия» ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 Мультифильмы. (0+)
07.35 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)

05.30 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
07.15, 08.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

05.30 «Маша и Медведь» (клипы). Мультсериал. (6+)
05.50 «Отель у овечек». Мультсериал. (6+)

ДОМ КИНО
05.25 «Три ката». Мультсериал. (6+)
05.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+)

МИР
05.00, 03.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.45 «Путь к Победе». (16+)
06.40 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Кузбасс. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
10.00 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.20 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
04.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
07.50 «КОМАНДА МЕЧТЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
03.05 «КТО ТВОЯ БАБУШКА, ЧУВАК?». (12+)

РОДНОЕ КИНО
01.00 «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

01.15 «НАШЕ КИНО. ИСТОРИЯ БОЛЬШОЙ ЛЮБВИ». (16+)

02.40 «КУКУШКА». (16+)

03.10 Инсайдеры. (16+)

02.10 Измены (субтитры). (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.50 «ВЫСОКИЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

СИНЕМА
06.50 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (12+)

red .RED
06.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.15, 17.25 «ГАРАНТИРУЮ ЖИЗНЬ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Истриада. (12+)

VIJU HISTORY
06.05 Нулевая мировая. (16+)

VIJU HISTORY
07.00, 08.00 Сокровища Европы. (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Гемоглобин. Что важно знать? (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 16.35 «Маша и Медведь». Мультфильм. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE
06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

TB 21
07.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (16+)

Усадьба
06.00, 22.45, 01.25 Праздник в дом. (12+)

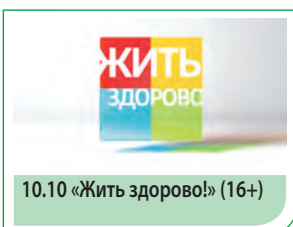
ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 14.55, 18.00, 21.15, 00.30 Сомы Европы. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)



**ПЕРВЫЙ**



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.20 «Модный приговор». (0+)

10.10 «Жить здорово!» (16+)

11.00 Информационный канал. (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 Информационный канал. (16+)

13.30 «АнтиФейк». (16+)

14.00 Информационный канал. (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 Информационный канал. (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 Информационный канал. (16+)

**20.00 «НИНЕЛЬ».** (16+)  
Выясняется, что ограбление заказал могущественный глава края - Иннокентий Бойко.

21.00 «Время»

**22.00 «ХОР».** (12+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.00 «Бог войны. Укротители огня». Ко Дню оружейника. (12+)

00.40 «АнтиФейк». (16+)

01.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

03.00 Новости

03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

**5-й КАНАЛ**

05.00 «Известия». (16+)

**05.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ-5».** (16+)

**06.55 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4».** (16+)

**08.30 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-2».** (16+)

09.00 13.00 «Известия». (16+)

**13.30 «СЛЕД».** (16+)

17.00 «Известия». (16+)

**17.30 «СЛЕД».** (16+)

**21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».** (16+)

**22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5».** (16+)

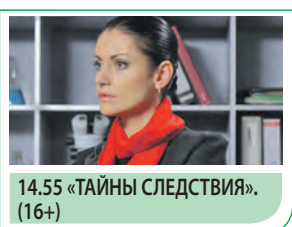
**23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4».** (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

**00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ».** (16+)

**02.40 «СЛЕД».** (16+)

**РОССИЯ 1**



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 «60 минут». (12+)

13.00 «Наши». (12+)

14.00 Вести

14.30 Вести. Местное время

**14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)  
В лесопарке в багажнике брошенной машины найден труп её владельца - ресторатора Петра Дмитриева. Кораблёв, к своему ужасу, узнаёт в убитом давнего приятеля, который раньше работал в органах.

17.00 Вести

17.30 «Малахов». (16+)

18.30 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

**21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)  
У Эдика кризис, его преследуют кошмары. Жилкина отправляет его в бессрочный отпуск. Таня ухаживает за ним и пытается помочь. Она предлагает Эдику вместе пойти на встречу выпускников.

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

**02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

03.00 Вести

**03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (16+)

**ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА**

**06.00 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ».** (16+)

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.00 13.00 15.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

**11.30 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА».** (12+)

**13.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА».** (16+)

18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)

18.50 «Спецрепортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

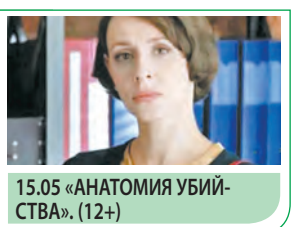
20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «Советские прорывы». (16+)

**23.50 «ТРИ ПРОЦЕНТА РИСКА».** (12+)

**ТВЦ**



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»

08.20 «Доктор И...» (16+)

**08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ».** (16+)

10.35 «Золушки советского кино». (16+)

11.30 События

**11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ».** (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей

**15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (12+)

17.00 «Легенды эстрады. Женский характер». (16+)

17.50 События

**18.10 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! ЛОВУШКА ДЛЯ ПРОСТАКА».** (16+)  
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Дарья Бондаренко, Александр Пацевич.

22.00 События

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 «90-е. Русская мафия Нью-Йорка». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.55 «Дорогие товарищи. Полёт Руста». (16+)

01.35 Прощание. (16+)

02.15 «Свадьба и развод». (16+)

04.25 «Золушки советского кино». (16+)

05.05 «Москва резиновая». (16+)

05.25 «Мой герой». (12+)

**ОТР**

06.00 00.25 «Большая страна». (12+)

06.50 «За дело!» (12+)

07.30 20.10 «Календарь». (6+)

08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости

08.05 08.35 Пёстрый мир

09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 Отражение

**11.00 05.05 «АЛИБИ».** (16+)

**15.10 «МОНОЛОГ».** (12+)

16.45 «Два трамвая». (0+)

17.00 «Коллеги». (12+)

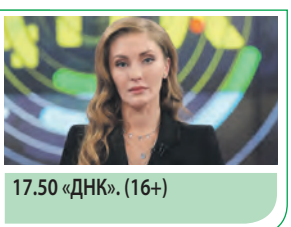
17.40 «Отчий дом». (12+)

**20.40 21.25 02.45 03.35 «ТРИГГЕР».** (16+)

**22.20 «ГОЛОС».** (12+)

**23.50 «В ГОРАХ МОЕ СЕРДЦЕ».** (12+)

**НТВ**



17.50 «ДНК». (16+)

**04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

**08.25 «ПЁС».** (16+)

10.00 «Сегодня»

**10.35 «ПЁС».** (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

**20.00 «РУССКИЕ».** (16+)  
Кэтрин удается прочитать секретные документы, из которых становится понятно, что США готовит вторжение в Ирак. Центр поручает Фее и Философу установить в кабинете Грина прослушивающие устройства.

**22.15 00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ».** (16+)  
Сокамерник Семенова, бывший участковый Мышаков, жалуется Паше, что бандиты избили его отца и украли деньги, которые тот собирался передать следователю за освобождение сына. Семенов предлагает пахану сделку.

23.35 «Сегодня»

00.55 «Неизвестная Россия». (12+)

**02.00 «ХОРОШАЯ ЖЕНА».** (16+)

**МОСКВА24**

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)

06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)

11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)

11.30 14.30 17.30 Деньги 24

11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)

12.25 15.25 Атмосфера. (12+)

12.50 15.50 18.15 04.15 Время новых. (12+)

13.35 16.30 Сити. (12+)

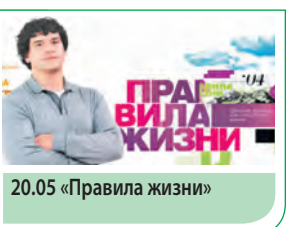
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)

18.20 22.30 Интервью. (12+)

21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)

00.10 Мослекторий. (12+)

**РОССИЯ К**



20.05 «Правила жизни»

06.30 «Пешком...»

07.05 18.45 00.35 «Восход Османской империи»

08.00 «Жизнь и судьба»

**08.20 22.40 «МЕГРЭ»**  
К комиссару Мегрэ обращается бывшая проститутка Эрнестина Жюссиом по прозвищу Персик, проходившая много лет назад по одному из уголовных дел. Муж Эрнестины, мастер по сейфам, пропал: залез в один дом...

10.00 12.30 16.30 19.30 00.20 Новости культуры

10.15 «Наблюдатель»

11.10 01.25 XX век

12.15 «Забывшее ремесло»

12.45 Новости. Подробно. Кино

20.45 «Монолог в 4-х частях»

13.30 Искусственный отбор

**14.15 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»**

15.45 «Белая студия»

16.45 «Библейский сюжет»

17.20 Вадим Репин, Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии, дирижёр Арнольд Кац. 1986 год

18.10 02.25 «Запечатленное время»

19.45 Главная роль

20.05 «Правила жизни»

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

21.15 Абсолютный слух

22.00 Власть факта

03.00 Перерыв в вещании

**360° ПОДМОСКОВЬЕ**

05.00 «Новости МО». (16+)

06.00 18.30 «Новые горизонты». (12+)

06.30 «Простая медицина»

07.00 «Самое вкусное». (12+)

07.30 12.15 14.35 «Внимание! Еда!» (12+)

08.00 «Утро в халате». (12+)

08.30 «Суперферма 360». (12+)

09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)

09.05 20.00 «Свет и тени». (16+)

10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)

11.00 «Осень в Подмоскowie»

11.30 «Погода для похода»

12.25 13.15 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)

15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)

17.00 «Викторина 360». (0+)

17.40 18.15 «Город с историей». (12+)

00.10 «Шестое чувство». (12+)

**СТС**



06.00 Ералаш. (0+)

06.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

11.40 «Повелитель драконов». (6+)

**13.25 «ВЕРИ В ЛЮБОВЬ».** (12+)

**15.55 «ПРОСТУШКА».** (16+)  
США, 2015 г. Комедия. В ролях: Мэй Уитман, Робби Амелл, Белла Торн. Бьянка живёт жизнью обычной старшеклассницы: она хорошо учится, мечтает о свидании с симпатичным парнем, а главное - у неё две отличные подружки...

**17.55 «КОСТЯ - ВЕРА».** (16+)

**20.00 «РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ».** (12+)

**21.55 ПРЕМЬЕРА. «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ».** (16+)  
США, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Вирджиния Гарднер, Алекс Айно, Роб Эстес. Чтобы разыскать свою биологическую мать, 18-летняя девушка-сирота хочет отправиться в Европу, но для этого ей необходим попутчик.

**23.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ЗАЛЁТ».** (18+)

01.25 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)

02.15 Фактор страха. Испытание тайгой. Секреты сезона. (16+)

**03.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА».** (16+)

04.40 «Мультфильмы». (16+)

05.50 Ералаш. (0+)

**МОСКВА. ДОВЕРИЕ**

06.00 Это было смешно. (12+)

06.30 Кинодача. (12+)

07.15 Раскрывая тайны звёзд. (12+)

08.00 10.00 17.05 23.25 02.05 03.40 Мой район. Новости. (16+)

**08.15 15.15 «ДЕЛО РУМЯНЦЕВА».** (12+)

10.15 17.20 23.40 02.20 03.55 Мой район. (12+)

10.45 17.50 00.10 02.45 04.25 Мой район. Моя Москва. (12+)

**10.55 12.05 13.15 20.00 21.05 22.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА».** (12+)

14.30 Тайны кино. (12+)

**18.00 00.20 «ЗАСТУПНИКИ».** (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет



REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>17.00 03.20 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ВРЕМЯ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)</p>	<p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «Первые на деревне». (16+)</p> <p>11.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Премьера. Алёна и вся колония встречают нового Начальника колонии - полковника Глебова. Тот явно не оправдывает ожиданий Алёны, а в итоге и вовсе решает её уволить. Костя решает подставить Алёну при новом начальстве...</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>23.00 «МУШКЕТЁРЫ В 3D». (12+)</p> <p>01.05 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.20 «Импровизация. (16+)</p> <p>05.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>19.15 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛИСА». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «ЛИСА». (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Антошин вынужден отпустить Карпова, которого застал за сбытом драгоценных камней. К Глухарёву тем временем приходит Галина Цибляева с заявлением о квартирной краже...</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)</p> <p>01.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 Утилизатор. (16+)</p> <p>Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо!</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.00 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>17.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>21.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Охотники. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 Решала. (16+)</p>	<p>21.00 Футбол.</p> <p>06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 23.15 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Профессиональный бокс. Александр Поветкин. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>14.55 «Вы это видели». (12+)</p> <p>16.00 Футбол. «Акрон» - «Факел». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>18.15 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>21.00 Футбол. «Динамо» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>00.25 Матч! Парад. (6+)</p> <p>00.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>03.00 Пляжный волейбол. (6+)</p>	<p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>06.30 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.45 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.55 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ТРИ ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p>	

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

37 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

**Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум»** – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

37 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



## ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

**ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Пражская», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Бауманская», ул. Бауманская, 33/2с1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Одинцово», ул. Верхне-Пролетарская, 1Б • м. «Молодежная», ул. Ярцевская, 27, корп. 1**

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 Мультфильмы. (0+)
07.25 «Трое из Простоквашино». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
05.45 «ЗАБЫТОЕ». (16+)
07.15, 08.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Маша и Медведь (клипы)». «Отель у овечек», «Смешарики», «Три кота».

ДОМ КИНО
04.40 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.20 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
00.15 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)
02.15 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.40 «БАБКИ». (16+)
07.40 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (18+)
02.25 «БЕЗ ТЕРМОЗОВ». (18+)

РОДНОЕ КИНО
00.50 «ДУМА О КОВПАКЕ: НАБАТ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН
07.40 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)

CINEMA
07.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (18+)

red .RED
06.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

Ретро ПЕТРО
06.10, 17.20 «АЛЬПИЙСКАЯ БЛАДА». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 08.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ».

СТС LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21
07.00 «СТУКАЧ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА
05.40 «Путь к Победе». (16+)
06.35 «ЛЁТЧИК». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)

Ю
05.40, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 Нулевая мировая. (16+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. Как почистить сосуды? (12+)

06.55 Большой скачок. Сигналы тела. (12+)

Усадьба УСАДЬБА
06.00, 22.40, 01.20 Праздник в доме. (12+)

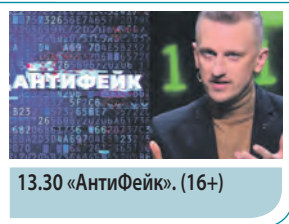
ОХОТА И РЫБАЛКА
06.00, 03.20 Делай, как Я. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

00.30, 13.30 Shuffle Dance. (12+)



ПЕРВЫЙ



13.30 «АнтиФейк». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «НИНЕЛЬ». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ХОР». (12+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «АнтиФейк». (16+)
00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ-5». (16+)
06.20 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-4». (16+)
07.55 09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ДОМ С МЕНТАМИ». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВЛЫ-5». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Совершено покушение на Михаила Халатникова, заместителя главного врача одной из центральных больниц. Михаил в тяжёлом состоянии находится в реанимации.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ДАМА С СОБАЧКОЙ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Жилкина обнаруживает папки с нераскрытыми делами - при её предшественнике все работали спустя рукава. Она раздает Эдику, Кочергину и Василисе задания. Эдик рассматривает своё дело: всего полгода назад пропала девушка Юлия Духова.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

03.50 «МАРШ-БРОСОК. ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
12.35 13.25 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
18.00 «Подвиг на Халхин-Голе». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «Советские прорывы». (16+)
23.50 «ВОР». (16+)

ТВУ



15.05 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В ПРИМЕТЫ». (16+)
10.35 «Роковые роли. Напророчить беду». (16+)
11.30 События
11.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». (12+)
13.50 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Молодая мать Василиса Изотова выбросилась из окна. Евгении предстоит выяснить - действительно ли это самоубийство?
17.00 «Легенды эстрады. Зажечь звезду». (16+)
17.50 События
18.15 «УЛОВКИ РАЗУМА». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Бремя славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
01.35 Прощание. (16+)
02.15 «Свадьба и развод». (16+)
04.25 «Роковые роли. Напророчить беду». (16+)
05.05 «Москва резиновая». (16+)
05.25 «Мой герой». (12+)

ОТР

06.00 00.25 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
11.00 05.05 «АЛИБИ». (16+)
15.10 «ГОЛОС». (12+)
16.40 «Стеклянная гармоника». (12+)
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.15 Родительское собрание
20.40 02.45 «ТРИГГЕР». (16+)
22.20 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
23.55 «РОК». (18+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
Завербованный Куртом Аль-Махи встречается с Антиповым. Агент Глория подозревает, что Аль-Махи может быть связан с русской разведкой, и задерживает его.
22.15 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
На очередном заседании суда по делу Семенова свидетели обвинения дают показания в пользу прокурора. Завьялова не знает, как теперь выстраивать линию защиты.
23.35 «Сегодня»
00.00 «НЕВСКИЙ: РАСПЛАТА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
01.00 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.10 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

МОСКВА 24

06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 15.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослекторий. (12+)

РОССИЯ К



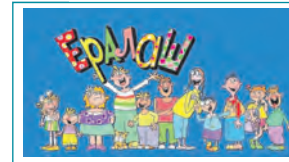
13.30 Абсолютный слух

06.30 «Пешком...»
07.05 18.45 00.25 «Восход Османской империи»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 22.40 «МЕГРЭ»
Мегрэ отправляется в Живе, где местную фламандскую семью Петерсов обвиняют в убийстве...
10.00 12.30 16.30 19.30 00.10 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 20.45 «Монолог в 4-х частях»
13.30 Абсолютный слух
14.15 «РАСКАЗЫ О ЛЮБВИ»
15.45 «2 Верник 2»
16.45 «Пряничный домик»
17.15 А. Петров. Симфония «Пушкин». Симфонический оркестр и хор Государственной академической капеллы Санкт-Петербурга. Художественный руководитель и дирижер Владислав Чернушенко
18.10 02.25 «Запечатленное время»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.15 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!»
22.00 «Энигма»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Неравнодушные». (16+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Самое вкусное». (12+)
07.30 12.15 14.35 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 «Свет и тени». (16+)
10.00 19.00 «Новости 360. Прямо. Сейчас». (16+)
11.00 «Осень в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
12.25 13.15 14.15 22.30 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 18.15 «Город с историей»
18.30 «Новые горизонты». (12+)
20.00 «Спецрепортаж». (16+)
20.15 «Док. кино». (16+)

СТС



06.00 Ералаш. (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
11.40 «Мы - монстры-2». (6+)
13.40 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ». (16+)
США, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Вирджиния Гарднер, Алекс Айно. Чтобы разыскать свою биологическую мать, 18-летняя девушка-сирота хочет отправиться в Европу, но для этого ей необходим попутчик.
15.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
17.55 «КОСТА - ВЕРА». (16+)
20.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (16+)
Канада, 2003 г. Криминальный триллер. В ролях: Райан Рейнольдс, Кристин Бут, Джорис Джарски. Кевин, Саманта и Роб развлекаются тем, что разрабатывают способы защиты от грабежей и теоретические осуществления самых невыполнимых ограблений. В реальности же они не осуществили ни одного преступления.
22.00 «САПОЖНИК». (16+)
00.00 «ПУТЕШЕСТВЕННИЦА ВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.15 «ЛАПСИ». (18+)
03.05 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.30 Кинодача. (12+)
07.15 Раскрывая тайны звезд. (12+)
08.00 10.00 17.05 00.05 02.40 04.20 Мой район. Новости. (16+)
08.15 15.25 «НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)
10.15 17.25 00.20 02.55 04.35 Мой район. (12+)
10.45 17.55 00.45 03.25 Мой район. Моя Москва. (12+)
10.55 20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
13.40 22.35 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (12+)
18.05 00.55 «ЗАСТУПНИКИ». (16+)
03.35 Тайны кино. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)</p> <p>22.00 «Наука и техника». (16+)</p> <p>00.30 «КЛОН». (16+)</p>	<p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>18.30 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Премьера. Марина хочет через сестринские чувства использовать Алёну для получения баллов по УДО. Алёна решает разбудить в ней настоящие чувства сестры.</p> <p>21.00 «ПАТРИОТ». (16+)</p> <p>Ленка и Саня пытаются помирить Маму и Батю. Батя, пользуясь временной свободой, отправляется в массажный салон. Люсю терроризирует извращенец-эксгибиционист.</p> <p>23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)</p> <p>01.10 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.55 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.40 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Гадалка». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «Слепая». (16+)</p> <p>17.00 «ЛИСА». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЛИСА». (16+)</p> <p>19.15 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>Тарасов ведет дело о самоубийстве отставного милиционера Авдеева, в прошлом - коллеги Зиминной и Карпова. Глухарёву поручено держать все под личным контролем. Сергей осматривает квартиру, Сергей находит фотографии...</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.45 «ВАРВАРЫ». (18+)</p> <p>01.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p>	<p>23.00 «Опасные связи». (18+)</p> <p>06.00 «Решала». (16+)</p> <p>06.10 «Дорожные войны 2.0». (16+)</p> <p>06.30 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)</p> <p>07.10 «Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.30 «Утилизатор». (16+)</p> <p>14.00 «+100500». (16+)</p> <p>16.00 «Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>17.30 «Улётное видео. (16+)</p> <p>20.00 «Охотники. (16+)</p> <p>Ведущие проекта «Охотники» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников...</p> <p>21.00 «Решала». (16+)</p> <p>22.00 «Охотники. (16+)</p> <p>23.00 «Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 «Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>03.50 «Решала. (16+)</p>	<p>14.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Третий тайм». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости</p> <p>07.05, 15.30, 22.55 «Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35, 00.05 «Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Тайны звезд спорта». (12+)</p> <p>11.25 «Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Магия большого спорта. (12+)</p> <p>14.55 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.30 «Наскар. Ведущее наследие». (16+)</p> <p>17.30 «Автоспорт. «Moscow Raceway». (6+)</p> <p>18.00 «Футбол. «Химки» - «Локомотив». FONBET Кубок России. Пр.тр.</p> <p>20.30 «Футбол. «Спартак» (Москва) - «Крылья Советов» (Самара). Пр.тр.</p> <p>00.25 «Вид сверху». (12+)</p> <p>00.55 «Волейбол. (6+)</p>	<p>07.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>06.30 «По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 «Давай разведёмся!» (16+)</p> <p>08.15 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 «Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>	

### КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Какой вожак Маугли приютил?
- Ливрейный слуга в доме барина.
- Названный именем атамана первый ледокол арктического уровня.
- Искусство свое он передал Страдивари.
- Ностальгия - это ... по родине.
- Рядовой работник типичной конторы.
- «Нина ...» на лейбла в модном бутике.
- Пастух овечьего стада.
- Упование на случайную удачу, свойственное русскому человеку.
- Блюститель порядка, он же ... порядка.

Ответы на кроссворд: 1. Акела. 2. Лакей. 3. Ермак. 4. Аматти. 5. Тоска. 6. Клерк. 7. Риччи. 8. Чабан. 9. Авось. 10. Страж.

\*\*\*

Две подружки.  
– Привет! Какие планы на вечер?  
– Да знаешь, я с утра ушла в себя, вышла из себя, затем пришла в себя. И больше решила сегодня никуда не ходить...

\*\*\*

– Сообщите, пожалуйста, на какой стадии находится рассмотрение нашего коммерческого предложения?  
– На стадии отрицания.

\*\*\*

– У меня в бассейне есть золотая рыбка. Загадываешь три желания...  
– И что потом?  
– Отгадывает!

### Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

#### Договор пожизненной ренты на выгодных условиях:

- от 3 млн. руб. и более – одновременно.
- от 30 тыс. руб. и более + коммунальные услуги – ежемесячно.
- По желанию патронаж или пансионат.

**8 (495) 227-22-54**

м. «Кузнецкий мост», ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11  
[patronazn.ru](http://patronazn.ru)

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

# НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.

– Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

– А как можно помочь этим пациентам?  
– Наша клиника предлагает разнообразные услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет **АКЦИЯ – СКИДКА 50%**. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит – не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится **ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате**. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

### УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!

**ВЕРАСТОМ** СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ст. м. «Коньково», ул. Островитянова, д. 9  
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15, 8 (499) 737-30-76 [www.verastom.ru](http://www.verastom.ru)

\* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама  
Лиц. ЛО-77-01-004192  
от 2009.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ





ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
13.30 «АнтиФейк». (16+)
14.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.20 «ЮГ». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ-5». (16+)
07.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ-3». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «БЕНДЕР: ПОСЛЕДНЯЯ АФЕРА». (16+)
03.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 04.55 «МАРШ-БРОСОК. ОХОТА НА «ОХОТНИКА». (16+)
09.00 13.00 17.00 19.00
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.10 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.40 «По горячим следам». (16+)
11.00 13.25 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
14.35 15.05 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ОТЦЫ И ДЕДЫ». (12+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
11.30 События
11.50 «ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В СОВПАДЕНИЯ». (16+)
12.35 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
17.00 «Легенды эстрады. Звезда республики». (16+)
17.50 События
18.15 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
20.05 «ЕСЛИ ОН МЕНЯ УЗНАЕТ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Хорошие песни». (12+)
00.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (12+)
02.20 «Петровка, 38». (16+)
02.35 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
04.05 «Закон и порядок». (16+)
04.35 «Волшебная сила кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05
13.10 14.05 18.20
11.00 «Великие композиторы». (12+)
15.10 «ЧУЖИЕ ПИСЬМА». (12+)
16.40 «Олимпиадики». (6+)
17.00 «Вспомнить всё». (16+)
17.30 «Человек и судьба». (12+)
20.40 21.50 «ФАНТАЗИИ ФАРЯТЬЕВА». (6+)
23.10 «ЭСКОБАР». (18+)

НТВ



09.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «РУССКИЕ». (16+)
20.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
20.15 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «ХОРОШАЯ ЖЕНА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
00.10 Мослесторий. (12+)

РОССИЯ К



22.45 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 18.45 «Восход Османской империи»
08.00 «Жизнь и судьба»
08.20 21.35 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ»
09.30 «Роман в камне»
10.00 12.30 16.30 19.30 23.40
10.20 Шедевры старого кино
12.10 «Забытое ремесло»
13.00 «Монолог в 4-х частях»
13.30 Власть факта
14.15 «ИСТОРИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ»
15.45 «Энигма»
16.45 Письма из провинции
17.15 «Царская ложа»
18.10 «Запечатленное время»
19.45 01.35 «Искатели»
20.35 Линия жизни
22.45 «2 Верник 2»
23.55 «НА ЛУНЕ»
02.25 Антон Бараховский, Академический симфонический оркестр Новосибирской филармонии, дирижёр Арнольд Кац. 1988 год
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Новые горизонты»
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Самое вкусное». (12+)
07.30 12.15 14.35 «Внимание! Еда!» (12+)
08.00 «Утро в халате». (12+)
08.30 «Суперферма 360». (12+)
09.00 10.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 18.00 19.00 21.00 «Новости 360»
09.05 20.35 «Разбор полетов»
09.15 «Док. кино». (16+)
11.00 «Осень в Подмосковье»
11.30 «Погода для похода»
12.25 13.15 14.15 22.40 «Невероятная наука». (12+)
15.15 16.15 00.20 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Свет и тени». (16+)
18.15 «Город с историей». (12+)
18.30 «Док. фильм». (12+)
20.00 «АС Купарев». (16+)
20.30 «Дебаты без кандидатов»
20.50 «ЧП 360». (16+)
21.05 «Армагеддон». (12+)

СТС



11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
09.00 Семейные игры. Битва за Олимп. (16+)
10.35 Уральские пельмени. (16+)
11.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
23.20 «ЭТЕРНА: ЧАСТЬ ПЕРВАЯ». (12+)
01.00 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.00 «ЛАПСИ». (18+)
02.50 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». (16+)
04.25 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.35 Кинодача. (12+)
07.20 Раскрывая тайны звезд. (12+)
08.05 10.00 16.50 00.00 02.20 04.00 Мой район. Новости. (16+)
08.20 00.55 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (12+)
10.15 17.05 00.15 02.40 04.15
10.55 20.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА». (12+)
13.40 22.40 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
15.05 «АВАРИЯ». (12+)
17.45 Программа наших передач. (12+)
18.35 «ТАЙНА ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ». (12+)



REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «УДАЧА ЛОГАНА». (16+)</p> <p>22.30 Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. Кулачные бои. Прямая трансляция. (16+)</p> <p>23.30 «ПРИНЦЕССА ЯКУДЗА». (18+)</p> <p>01.30 «НА ПРЕДЕЛЕ». (18+)</p>	<p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ИСПРАВЛЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ». (16+)</p> <p>Алёна Неверова продолжает перевоспитание заключенных добром, она устроила в колонии день Любви, Семьи и Верности, и решает вдохновить всех через их историю любви с Иваном. Тот уехал разводиться с женой, вернётся, и по задумке Алёны должен сделать ей предложение при заключенных.</p> <p>20.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>Шоу о стране, в которой преступники идут на дело с фразой «Ну, с богом».</p> <p>21.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>01.45 Импровизация. Команды. (16+)</p> <p>03.40 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 Импровизация. (16+)</p>	<p>16.30 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 Гадалка. (16+)</p> <p>14.00 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.30 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)</p> <p>20.00 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>Боевик.</p> <p>21.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>01.45 «ОХРАННИК». (18+)</p> <p>03.15 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.10 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом. Смотрите «Дорожные войны»: лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>07.10 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать!</p> <p>21.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>15.30 Все на Матч!</p> <p>06.00 05.30 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05, 05.10 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «Тайны звёзд спорта». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>14.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>16.30 «Роджер Федерер. Путь чемпиона». (12+)</p> <p>17.30 Футбол. «Зенит» - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>19.40 Футбол. «Спартак» - ЦСКА. Пр.тр.</p> <p>21.40 Футбол. «Верона» - «Торино». Пр.тр.</p> <p>00.45 «Центральный круг». (12+)</p> <p>01.15 Смешанные единоборства. (16+)</p>	<p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.45 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.20 «Верну любимого». (16+)</p> <p>13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.30 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам придется брать на себя ответственность не только за поступки и решения, но и контролировать то, что происходит вокруг. При этом серьезных сложностей в ближайшее время не предвидится, а на больших промахах не стоит заострять внимание.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам предстоит выдержать некое негативное давление со стороны окружающих. Вы должны всеми способами избегать манипуляций, не поддаваться на провокации. Суметь сохранить достоинство – ваша основная задача. Упорный труд принесет вам удачу.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

У Стрельцов неделя благоприятна абсолютно для всех сфер жизни. Давно хотели наладить взаимопонимание с семьей или вывести отношения на новый уровень – дерзайте! И вместе с тем не теряйте голову. Помните, самое главное – оставаться последовательными.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Водолеи укрепят свой авторитет в глазах окружающих. Лучше не игнорировать сигналы, которые подает интуиция, потому что они могут помочь вам избежать неприятностей. Больше энергии, больше позитива. И непременно откроются новые возможности для самореализации.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

У Тельцов вероятно нестабильная неделя. Чтобы удерживать душевное равновесие в течение ближайших дней, следует проявить максимальную осторожность. Помните, ваше будущее находится в ваших руках. Гасите эмоции, чтобы не пришлось потом сожалеть об их проявлении.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Наступивший период идеально подходит Девам для того, чтобы отложить дела, отдохнуть и набраться сил перед новыми свершениями. Хорошее время, чтобы оглянуться назад, сделать соответствующие выводы и с новым опытом продолжить движение к намеченным рубежам.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Звезды сулят Близнецам улучшение позиции. Энергия, которой вы переполнены, распространяется на окружающих и несет положительный окрас. Пересмотрите свой график и найдите там время для встречи с друзьями, лучшим вариантом станет совместный отдых.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Весы почувствуют прилив сил и смогут сконцентрироваться на достижении намеченных целей. Благоприятная неделя для саморазвития. Фортуна будет сопутствовать вам во всех делах, включая работу, налаживание отношений и освоение нового.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Строгость и придирчивость не пойдут Ракам на пользу. Избегайте ссор всеми возможными способами. Уклоняйтесь также от монотонной и рутинной работы. У вас откроется большой творческий потенциал. Не теряйте время, засучив рукава, принимайтесь за новые дела.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

Эта неделя даст Скорпионам новые возможности, чтобы внести в свою жизнь и жизнь семьи значительные улучшения. Воспользуйтесь этим подарком звезд. Не забывайте уделять внимание близким, участвуйте в важных для них вопросах. Больше времени проводите с родными.

**АРТРИТ? АРТРОЗ? ОСТЕОХОНДРОЗ? – ВЫХОД ЕСТЬ!**

**ВЕРНИТЕ СЕБЕ БЫЛУЮ ПОДВИЖНОСТЬ!**

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах. Количество перепробованных средств растет, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

Непревзойденный по своей пробивной мощи современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** создан специально для защиты суставов от износа. Специальная формула с высокой биодоступностью позволяет ему уже через 20 минут после приема попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи.

**ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!**

**БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:**

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: **8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66**

Звонок по России бесплатный г. Москва РЕКЛАМА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 16 ПО 22 СЕНТЯБРЯ







REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)</p> <p>США, 2005 г. Фантастический триллер. В ролях: Том Круз, Дакота Фэннинг. Вы можете представить, что за вами наблюдают существа из космоса?</p> <p>22.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)</p> <p>00.35 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)</p>	<p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>06.05 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>08.35 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>12.00 «Вызов». (16+)</p> <p>13.45 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>Премьера. Новое мистическое шоу «Экстрасенсы. Реванш», в котором участники разных сезонов «Битвы экстрасенсов», которые так и не смогли одержать победу, получают еще один шанс показать свою силу и доказать, на что они способны.</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «Игры без границ». (16+)</p> <p>01.45 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.20 «Импровизация». (16+)</p>	<p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «Вокруг света за 80 дней». (6+)</p> <p>12.45 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>15.00 Новости. (16+)</p> <p>15.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)</p> <p>17.00 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «13-Й РАЙОН». (16+)</p> <p>19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>21.00 22.25 «ЛОГОВО МОНСТРА». (16+)</p> <p>22.15 Новости. (16+)</p> <p>23.30 «МЕДАЛЬОН». (16+)</p> <p>01.30 «ОСАДА». (18+)</p> <p>02.45 «ВАРВАРЫ». (16+)</p> <p>04.15 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>05.00 Новые мистические истории. (16+)</p>	<p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.30 Большой кэш. (16+)</p> <p>07.20 Клуб обаятельных животных. (16+)</p> <p>07.50 Улетные животные. (16+)</p> <p>08.45 Тревел-блог Че! (16+)</p> <p>11.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Бывалый шофёр большого грузового трейлера Федор Иванович никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.</p> <p>15.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 «Топчик-2». (16+)</p> <p>04.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>05.30 Утилизатор. (16+)</p>	<p>21.55 Футбол.</p> <p>06.00 «Рецептура». (6+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 02.55 Новости</p> <p>07.05, 12.55, 16.00, 18.30, 21.00, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 Лица страны. (12+)</p> <p>10.45 «Чемпионы». (6+)</p> <p>13.30 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС. Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Вердер» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>18.55 Футбол. «Ювентус» - «Наполи». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>21.55 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эспаньол». Пр.тр.</p> <p>00.55 Регби. «Стрела-Ак Барс» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Чемпионат России. 1/2 финала. (12+)</p> <p>03.00 Падел. Международный турнир. (0+)</p> <p>05.00 Мотоспорт. (6+)</p>	<p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>05.50 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)</p> <p>07.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «ФИКТИВНЫЙ БРАК». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Марина Митрофанова, Гавриил Федотов, Дмитрий Белякин, Ирина Мохова, Александр Солоненко. Активная и целеустремлённая Лида учится в магистратуре и работает в Модном доме Петербурга. Её родители владеют небольшой ткацкой фабрикой, а Лида одержима идеей вывести семейный бизнес на новый уровень.</p> <p>14.40 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.10 «НЕВЕСТА С ЗАПРАВКИ». (16+)</p> <p>01.10 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>05.55 «6 кадров». (16+)</p>

### ШЕСТИУГОЛЬНИК

1. «Перрон» в порту. 2. ... Ивановна, которой звонил Мимино. 3. Гора, которая была изображена на советском гербе Грузии. 4. Фамилия Питера, ставшего Человеком-Пауком. 5. Слезоточивая Несмеяна. 6. Бонус при распродаже. 7. Перекус на лоне природы. 8. Рыбка из банки с томатным соусом. 9. Литературный «судья», оценивающий книгу. 10. Бичущий жанр литературы. 11. Родина всем известного булата. 12. Ванесса со шлягером про такси. 13. «Зубастая» ловушка для зверей. 14. Кожаная сумка для денег в старину. 15. Сырье для фосфорного удобрения. 16. Российская актриса ... Семина. 17. Бывший город Куйбышев. 18. Дерево или кустарник рода ив. 19. «Пуск» на животе Карлсона. 20. Материал для лески. 21. Лучшие места в театре. 22. Воздушный коридор для самолета. 23. Ветер, обдувающий тропики. 24. Она «вылетела» из старых фотоаппаратов. 25. Он вставлен в ухо слабослышащего. 26. Визави быка на арене. 27. Большой закрытый конный экипаж на рессорах. 28. Маленькая рыбка из сельдевых, обитающая в озерах Швеции. 29. Митральный ... сердца. 30. Пахарь в старину. 31. Граненая емкость рядом с графином.

Ответы: 1. Печка. 2. Ларса. 3. Казбек. 4. Паркер. 5. Плака. 6. Киллика. 7. Ликинка. 8. Киллика. 9. Крилик. 10. Сатра. 11. Дамаск. 12. Парадигма. 13. Камбанка. 14. Камлита. 15. Апатит. 16. Тамара. 17. Самара. 18. Ракита. 19. Кнопка. 20. Карпон. 21. Паркер. 22. Трасса. 23. Паска. 24. Птичка. 25. Отофон. 26. Топоро. 27. Карета. 28. Сапка. 29. Кланпан. 30. Оратай. 31. Стака.

Публикуем шестиугольник с уточненной сеткой.

## Нам 19 лет

# СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

### ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом  
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне  
**ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

**ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»**  
ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.09.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Профессиональное отбеливание зубов (ZOOM 4; Flash).....45000 **29 900 р.**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съемный протез (отечественный) под ключ.....14000 **10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....2500 **790 р.**

\*АКЦИЯ ДО 30.09.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

**РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!**  
Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19  
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85  
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27  
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА**









REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p><b>НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ</b> в фильме Радлова</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>05.00 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!». (16+)</p> <p>08.30 12.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?». (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)</p> <p>16.20 «РУБИКОН». (16+)</p> <p>18.25 «ВОЙНА МИРОВ». (16+)</p> <p>20.40 «ВОЙНА МИРОВ 2». (16+)</p> <p>США, 2013 г. Фантастика. В ролях: Брэд Питт, Мирей Инос, Стерлинг Джеринс. Необъяснимая болезнь охватывает весь мир...</p> <p>23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)</p>	<p><b>МУЗЫКАЛЬНАЯ ИНТУИЦИЯ</b></p> <p>00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.35 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>15.50 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>18.30 «Звёзды в джунглях». (16+)</p> <p>Премьера! Зрители будут наблюдать за тем, как селебрити попробуют выжить в джунглях и не съесть друг друга в борьбе за несколько десятков миллионов рублей.</p> <p>21.30 «Игры без границ». (16+)</p> <p>23.30 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.30 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>02.10 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.55 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p><b>МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ</b></p> <p>03.30 Новые мистические истории. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.30 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 Охотники за привидениями. (16+)</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)</p> <p>Франция, 2009 г. Боевик. В ролях: Сирил Раффаэлли, Давид Белль. Прошло три года. Стена, отделяющая неблагополучный пригород от столицы, стала больше...</p> <p>00.00 «ЛОВКИЕ РУКИ». (18+)</p> <p>01.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)</p> <p>03.30 Новые мистические истории. (16+)</p> <p>05.00 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p><b>че!</b></p> <p>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>«Утилизатор» отправляется в тур по городам России. Профессиональный борец с автохламом уже очистил столичные улицы от «ведер с гайками», настало время навести порядок во всей стране!</p> <p>11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжают. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога.</p> <p>19.30 Решала. (16+)</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 Утилизатор. (16+)</p>	<p><b>МАТЧ!</b></p> <p>12.50 Новости</p> <p>06.00 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>06.30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.50, 02.55 «Новости»</p> <p>07.05, 14.55, 23.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 Лица страны. (12+)</p> <p>10.45 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (6+)</p> <p>12.55 Регби. Пр.тр.</p> <p>15.30 Футбол. «Спартак» - «Динамо». МИР Пр.тр.</p> <p>18.45 Футбол. «Пари НН» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.00 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>21.40 Футбол. «Интер» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>00.55 Волейбол. Чемпионат России. (6+)</p> <p>03.00 Падел. (0+)</p>	<p><b>ДОМАШНИЙ</b></p> <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>06.10 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>08.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p> <p>09.50 Пять ужинов. (16+)</p> <p>10.05 «ВРЕМЯ ПРОЩАТЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Сергей Масленников, Валентина Муравская. Мир благополучной семьи Кати и Алексея Бажовых переворачивается после убийства соседской девочки.</p> <p>14.30 «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.10 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)</p> <p>01.15 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>02.55 «ИСЧЕЗНУВАШАЯ». (16+)</p> <p>04.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>05.05 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)</p>

## НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Вызов пришел под вечер и без того непростых суток – сограждане, как сговорившись, активно праздновали не то конец лета, не то начало осени. У майора Петровича уже в глазах рябило от обильно уставленных столов и битой посуды, в ушах шумело от пьяных драк и воплей. И вот еще один вызов, за полчаса до конца дежурства.

– Кража в семейном кругу. Отдохнете от хулиганов, – оптимистично напутствовал на выходе дежурный.

– Я бы лучше дома отдохнул, – проворчал в ответ Петрович. – Ну, или хотя бы в дежурке на диване.

Квартира, куда приехала опергруппа во главе с Петровичем, планировку имела самую современную: одна комната и кухня были об-

# Испорченный праздник

единены в студию, из которой хорошо просматривался просторный холл. Высокие потолки усиливали ощущение простора. Посреди студии стоял большой стол, накрытый на несколько персон. Даже теперь, когда большинство блюд пустовало, а на тарелках остались одни объедки, выглядел стол довольно живописно. Особенно приятное впечатление оставляли очень красивая посуда и изящные

приборы. За столом сидело несколько человек. У окна стояла невысокая пухленькая блондинка, то и дело подносящая к глазам белоснежную салфетку. Вдоль противоположной стены, разглядывая развешенные на ней картины, прохаживался очень высокий, под два метра ростом, худощавый юноша с непомерно длинными руками.

Представителей власти встретил невысокий мужчина лет сорока в элегантном костюме, смущенный и несколько раздраженный.

– Что случилось? – спросил Петрович после всех формальностей.

– Мы праздновали помолвку, – ответил мужчина и смутился еще больше. – Мы с Верочкой решили объявить о нашей помолвке в присутствии родственников, публично, чтобы ни у кого не возникало никаких вопросов. Потому что...

Послушайте, – перебил его Петрович. – Давайте без лишних деталей, пожалуйста.

– Да, конечно, – проборотал мужчина. – Понимаете, кроме кольца, я приготовил Верочке подарок: антикварный браслет. Очень красивый и очень дорогой. Я показал его всем гостям, кроме Верочки, и убрал на антресоли в прихожей. Там очень высоко, она не увидела бы, я хотел сюрприз...

– Понятно, – опять прервал собеседника Петрович. – Браслет пропал?

– Да, – кивнул мужчина. – И я не представляю... Все свои... Я даже подумать не решаюсь, кто мог это сделать.

Разберемся, – уверенно ответил Петрович. – У нас с фантазией все в порядке, что угодно можем представить. Кто ваши сегодняшние гости?

– Да-да, гости, – спохватился мужчина. – Собственно, вот они все: Верочка стоит у окна; этот Гулливер, гуляющий вдоль картин, – мой племянник Степан, за столом его

мать, моя сестра Алла, и ее муж Антон. Антон – большой ученый, доктор наук. Степан ростом в него пошел, хотя уже на голову выше отца, а вот характером не удался – очень умный мальчик, но балбес, ни на одной работе дольше года не задерживается. Две девочки-близняшки – их младшие дочки, очень милые создания. А две старушки напротив – это мои тетки Алевтина и Нина. Они живут вместе, так им легче. Ну и мама с папой – тоже уже не молодцы, под восемьдесят обоим. Вот, собственно, все.

– А родственники Веры? – уточнил Петрович. – У Верочки нет родственников, она сирота, – вмиг посуровел мужчина.

– Кому вы показывали браслет?

– А вы... – замаялся мужчина. – Вы что, будете их всех обыскивать? Но это же ужасно... – Зачем? Я знаю, у кого ваш браслет. И надеюсь, обойдется без обыска.

– Всем. Верочка задерживалась – какие-то проблемы на работе – и я показал им браслет. Дурацкое бахвальство...

– Ну-ну, не расстраивайтесь, – Петрович едва не похлопал расстроенного жениха по плечу. – Найдем мы ваш браслет, и Верочка будет счастлива. Собственно, его и искать не надо. Один вопрос для уточнения: ваши гости куда не выходили?

Нет конечно. Все сидели за столом. Ну, не считая вынужденных перемещений по квартире – мы же не полчаса сидели, естественные нужды, вы же понимаете.

– Понимаю, – кивнул Петрович.

– А вы... – замаялся мужчина. – Вы что, будете их всех обыскивать? Но это же ужасно...

– Зачем? Я знаю, у кого ваш браслет. И надеюсь, обойдется без обыска.

**Виктория АНДРЕЕВА**

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 36: хозяин магазина получил удар по затылку, как он утверждает – от грабителя. Но человек, стоящий к вам лицом, не может ударить вас по затылку – он просто не дотянется. Значит, хозяин магазина лжет. Значит, либо он отдал украшения с бриллиантами подельнику, который стукнул его по затылку, чтобы обеспечить ему алиби, либо спрятал их где-то и ударил себя сам.

КИНО И СЕРИАЛЫ

Table of TV programs under 'КИНО И СЕРИАЛЫ' including MOSFILM.YE, TV1000, and ДОМ КИНО sections with titles and times.

Table of TV programs under 'КИНО КОМЕДИЯ' and 'РОДНОЕ КИНО' sections.

Table of TV programs under 'РУССКИЙ РОМАН' and 'CINEMA' sections.

Table of TV programs under 'red .RED' and 'Petro PЕТРО' sections.

Table of TV programs under 'суббота!' and 'ФЕНИКС ПЛЮС КИНО' sections.

Table of TV programs under 'CTC LOVE' and 'ТВ 21' sections.

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

Table of TV programs under 'ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ' including МИР, ПОБЕДА, ПЯТНИЦА, and Ю sections.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

Table of TV programs under 'ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ' including 365 ДНЕЙ ТВ, VIJU HISTORY, and ДОКТОР sections.

Table of TV programs under 'УСАДЬБА', 'ОХОТА И РЫБАЛКА', and 'ЖИВИ!' sections.







Всегда хотела иметь большую семью – такую, в которой выросла сама: чтобы праздники вместе, в кино – большой кучей, за столом на ужине обсуждать прошедший день.

**Н**о пока не складывается. Я не отчаиваюсь, уверена: все самое лучшее еще впереди. А пока хочу поделиться историей своей удивительной семьи.

Когда мы собираемся вместе, сдвигаем три больших стола. Раньше хватало двух, но с каждым годом семья Ивановых разрастается. «Добро пожаловать в нашу футбольную команду!» – смеется отец, знакомясь с новыми потенциальными членами семейства. Почему футбольную? Потому что в нашей семье изначально было 11 человек. Родители: Марина и Олег, и дети: Виктория, Александр, Мария, Степан, Павел, Анжела, Сергей, Михаил и Оксана – трое кровных и шесть приемных.

## Земной рай

Родители поженились совсем молодыми. Первый раз папа предложил маме выйти за него замуж, когда им было... по 14 лет. Это была первая школьная любовь.

– Я согласна, – ответила тогда мама серьезно. – Только сначала надо закончить школу...

До получения аттестата отец еще несколько раз напоминал о своем предложении и каждый раз получал одинаковый ответ. После школы его забрали в армию. Мама ждала своего любимого положенные два года, а когда он вернулся, тут же сыграли свадьбу. Звонкую и веселую.

В жизни моих родителей, конечно, бывало

# Сначала аист адресом ошибся



всякое. Но их яркая взаимная любовь не угасала при различных обстоятельствах. А когда есть любовь, не страшны преграды. Более того, папа не раз говорил: «Наш брак и есть доказательство земногорая». Мама всегда улыбается после этих слов отца, но никогда не спорит. А что касается меня, то я считаю, что это не красивая фраза, а некая истина.

## Обыкновенное чудо

Когда маме поставили диагноз «бесплодие», отец первым предложил усыновить ребенка:

– Жить только для себя – впустую тратить время.

И этот шаг стал счастливым началом нашей многодетной семьи. Но обо всем по порядку.

Оказалось, что усыновить ребенка не так-то просто. И дело не только в прохождении множества инстанций...

В тот день мама зашла в дом малышки по хозяйственным делам. Когда она услышала тоненький, похожий на писк плач, вздрогнула. Еще не видя ребенка, ничего не зная о

нем, поняла: это он. Недоношенная девочка была, как сказали врачи, «нежизнеспособна». У нее плохо работали легкие, два месяца она пролежала в реанимации.

– Вы понимаете, какую ответственность взваливаете на себя? – спросила родителей директор центра. – У ребенка очень плохой иммунитет, и первая же инфекция может стать для девочки роковой. У нее...

– Мы сделаем все возможное и невозможное. Она будет нашей дочерью и обязательно будет жить.

Первые недели малышка вообще не плакала: просыпалась и просто тихо лежала в своей кроватке, а когда освоилась – ее голосок был слышен с утра до ночи. И наш дом тогда наполнился особой любовью и особым смыслом.

Изо дня в день родители делали малышке рекомендованные процедуры, особую гимнастику. Потом – массаж. Словом, к трем годам Вика уже ничем не отличалась от сверстников. А вскоре мама огорошила отца радостным известием: она беременна! Врачи только разводили руками – это настоящее чудо. Так у Виктории через несколько

«**Семья начинается с детей.**»

Александр Герцен

месяцев появился младший брат Александр. А позже – сестренка Мария.

А с Марией случилось так. Маминой соседкой по палате оказалась молоденькая девушка, которая сбежала из роддома, даже не подписав документы об отказе от ребенка.

– Женщина, у вас много молока. Покормите, пожалуйста, малышку, – попросила маму врач.

Когда принесли девочку, как потом рассказывала мама, она просто ахнула от удивления: глаза малышки были в точь-точь, как у папы, и с первого взгляда смотрели на маму с той же любовью. Покормила раз-другой. Рассказала отцу, предложила Марию усыновить... Так и случилось.

## О бабе Нюре и Анжеле

А еще через два года мама родила близнецов Стёпу и Пашку. А спустя еще несколько лет злая со-

рока на хвосте принесла новость: умерла дальняя родственница, старая баба Нюра, которая всегда была добра к нашей семье. А ее крохотную правнучку Анжелу, которая жила с бабулей (мать лишили родительских прав), отдали в детский дом. Подробно ни мать, ни отец не рассказывали, почему они решили усыновить Анжелу. Правда, мама однажды сказала: «Негоже при живой родне Анжеле жить в детдоме. Пусть баба Нюра на небесах за девочку радуется, что она с нами».

Но удочерение Анжелы – это не совсем простая история. Когда родители сдавали последний необходимый документ/справку, им инспектор на приеме так и сказал:

– Занимался я вашим делом. Чувствую, семья у вас хорошая. И сердца добрые. Не знаю, как ска-

зать правильно, но скажу, как думаю: тут еще есть малыш. Может, возьмете?

– Нет, – твердо сказала мама. – А потом, как будто извиняясь, продолжила: – У нас уже пятеро, сейчас забираем шестую Анжелу. Седьмого, боюсь, точно не потянем.

– Понимаю, – со вздохом сказал специалист. – Жаль, такой хороший мальчик. Может, подумаете...

## Для счастья и любви всегда есть время

Такие уж у меня родители – подумали, надумали, сели в машину и поехали за сыном. Малыш, солнечный мальчик, крепко впился в «папу» и не захотел его отпускать. До сих пор у Серёжи любимое занятие – повисеть на шее отца. Несмотря на прогнозы, он очень развитый мальчик, наша всеобщая любовь будто вдохнула в ребенка новую жизнь. Это ли не чудо?

– Нам повезло, – радуются родители, рассказывая истории появления в семье каждого из нас. – В народе говорят, аист по ошибке адреса перепутал, когда разносил вас. А мы думаем, нам просто Господь улыбается.

После усыновления Серёжки Миша, а следом и Оксана вскоре обрели семью в нашем доме. Сегодня, спустя годы, никто из нас не делится на кровных и приемных. Все мы – свои, родные, у которых самые лучшие на свете родители.

Я точно знаю, что с каждым годом жизнь становится лучше и интереснее. И для любви и счастья всегда есть время. Поздно не бывает никогда!

МАРИЯ

### ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: [telek@kardos.ru](mailto:telek@kardos.ru)



## Почему Поднебесная?

Все мы много раз слышали, что Китай называют Поднебесной. Почему именно так? Это название появилось еще в бронзовом веке, во время правления династии Шан (1600-1046 до н. э.). Основное население тогда состояло из народности хань – земледельцев и охотников. Они вели оседлый образ жизни и могли похвастаться высокой культурой. Люди хань считали, что небо – это диск, который накрывает их земли и бережет от невзгод, а вот над другими землями такой защиты нет. Соответственно, территория хань – Поднебесная.



## Вторник, 13-е

Принято считать, что пятница становится «несчастливой», если на неё выпадает 13-е число. Кстати, это происходит примерно каждые 212 дней. Обычно хотя бы одна такая дата в году случается. А вот в Греции плохим сочетанием считается вторник, 13-е. Подобное поверие о вторнике существует и в Испании. Там даже есть пословица: «Во вторник, 13-го, не женись, не поднимайся на борт и не выходи из дома».

## Загадочный Плутон

Плутон был открыт совсем недавно – в 1930 году. Американский астроном Клайд Томбо обнаружил его, работая в Обсерватории Лоуэлла. Об этом факте написали газеты, но небесное тело так и оставалось безымянным. Пока 11-летняя англичанка Венеция Берни не услышала от дедушки рассказ об этом открытии. Девочка как раз изучала мифы Древнего Рима и предложила назвать планету Плутоном в честь повелителя подземного царства. Дедушка написал письмо с ее идеей приятелю-астроному в Оксфорд, тот обсудил с коллегами, и предложение было принято.



Светлана СИДОРЧУК

## Как говорит утка?

Конечно, «кря-кря» – скажете вы и попадете впросак. Кряканье – далеко не единственный звук, который воспроизводят представители семейства утиных. Начнем с того, что крякают преимущественно самки. Самцы чаще шипят. А если вы попадете на Кубу или Гаити, в Южную Африку или на Мадагаскар, то своими ушами услышите, что утки... свистят. Причем первые – карибские пернатые – воспроизводят свист клювом, а африканские – крыльями во время полета.



# Люби себя

Медицинский научно-производственный комплекс

**БИОТИКИ**

## Элтацин®

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

Глицин+Глутаминовая кислота+Цистин  
таблетки подъязычные 70 мг+70 мг+70 мг  
30 таблеток

Применяется при синдроме  
вегетативной дисфункции

Увеличивает физическую  
работоспособность

Повышает сократительную  
способность миокарда



Чтобы узнать  
подробнее  
о препарате,  
отсканируйте  
этот код, 18+

**БИОТИКИ**



Для поддержки организма  
и повышения физической  
работоспособности

Элтацин помогает справляться  
со слабостью, головокружением, апатией,  
раздражительностью и другими  
симптомами вегетососудистой дистонии

реклама

Регистрационное удостоверение ЛС-000499

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ**