

№31
(652)

ТВ-программа с 5 по 11 августа 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ЛУННЫЙ
КАЛЕНДАРЬ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ
НА АВГУСТ**

стр. 12

**МОЛОДЕЕМ
НА 10 ЛЕТ**

стр. 11

**КАК ПОНЯТЬ,
ЧТО ВАМИ
МАНИПУЛИРУЮТ?**

стр. 4

**ПОРА ПРИВЕСТИ
КЛУБНИКУ
В ПОРЯДОК**

стр. 14

**КАБАЧКОВЫЙ
СЕЗОН
В РАЗГАРЕ!**

стр. 10

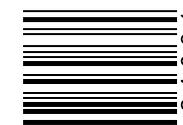
**ВАЛЕРИЯ
ЛАНСКАЯ**

**ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО У ВАС ЕСТЬ,
И БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА**

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



ISSN 2226-6380

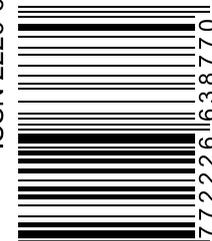


Фото Инги Твердовой

24031
97722261638770

Валерия ЛАНСКАЯ:

Она стала победителем последнего сезона музыкального шоу «Три аккорда», что вовсе не удивительно. Валерия давно связала свою жизнь с музыкой и не отделяет себя от неё.

Так что трудно сегодня сказать, каких проектов у нее больше – музыкальных или драматических.

Творчество на первом месте

– Валерия, поздравляем! Выиграть в проекте «Три аккорда» – дорогого стоит. Мало того, что соперники сильные, но и жюри серьёзное. Когда шли на этот проект, думали о победе?

– Конечно, когда участвуешь в каких-то конкурсах, появляется азарт. Но для меня любое шоу – это в первую очередь творчество. В «Трёх аккордах» этого творчества было много. Команда постановщиков оказалась очень креативной. С ними было интересно творить, я получила огромное удовольствие и радость от работы с талантливыми людьми. Поскольку проект напрямую связан с моей профессией, над каждым номером мы работали, как над образом в кино, по актерски.

От внутреннего к внешнему

– Кто придумывал образы, это была совместная работа?

– Я предлагала, режиссер с продюсером утверждали. Вместе мы сочиняли сюжет и, отталкиваясь от него, конкретизировали персонаж, который будет рассказывать эту историю. Потом уже продумывали костюмы, причёску, шли от внутреннего к внешнему, и получались своего рода маленькие спектакли.

Правда, я часто уходила в лирику, но однажды режиссер предложил мне смешной комедийный образ, ему хотелось от меня чего-то хулиганского. В результате получилось здорово. Мне ведь изначально казалось, что шансон – не мой жанр, но организаторы проекта шире посмотрели на выбор музыкального материала, и мы нашли ту музыку и песни, которые мне подходят.

– Члены жюри были строгие?

Признавайтесь в любви своевременно»

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Цените то, что у вас есть. Берегите друг друга. Не стесняйтесь говорить приятные слова, не сдерживайте эмоций и добрых чувств. Важно признаваться в любви своевременно.



– Они мне столько приятных слов наговорили, что грех жаловаться (смеется).

– Самой приходилось выступать в качестве члена жюри?

– В ледовом шоу Ильи Авербуха «Ледниковый период», где я и сама дважды выходила на лед.

– Что нужно, чтобы Валерия Ланская согласилась участвовать в шоу?

– В первую очередь я смотрю, в какой степени интересен данный проект. И, конечно, отталкиваюсь от своей занятости. Без ложной скромности, я достаточно востребованна, у меня нет ни одного выходного, предложения о работе поступают регулярно. Я это ценю и этому радуюсь.



И «Дама с камелиями»

– Над чем сегодня трудитесь?

– У меня большая занятость в театре. Сейчас служу сразу в нескольких театрах: Оперетты, Театре мюзикла и в Театре на Трубной. В последнем репетирую новый спектакль «Дама с камелиями». Плюс независимые проекты – музыкальный спектакль и сольный концерт с оркестром. Что касается кино – снимаюсь сейчас в картине, о которой говорить пока не могу.

И педагог, и мама

– Но вы ещё и мастер курса в ГИТИСе, что нельзя сбрасывать со счетов. Как решились на преподавание?

– Любопытно было попробовать себя в новом качестве, иначе не ввязалась бы в эту историю. Тем более интересно, когда ты сам отсматриваешь ребят на вступительных экзаменах, отбираешь их по «крови», по таланту, по всему. Пришлось прослушать огромное количество абитуриентов, чтобы выбрать тех самых, с которыми потом работать. Приятно видеть, как они меняются, это результаты и твоего труда тоже.

– Вы молодой преподаватель, без ложной скромности, вас можно принять за студентку. Трудно держать дистанцию с учениками, если у самого ещё кровь бурлит?

– По природе своей я интроверт и мало с кем становлюсь подружкой. У меня всегда дистанция. Для студентов стараюсь быть скорее мамой (смеется). Среди учеников много приезжих ребят, у них здесь никого нет, им нужен рядом взрослый советчик. И я готова им подсказать, помочь, поддержать, открыто говорить не только о работе, но и каких-то других проблемах, которые их волнуют. Но в целом никаких проблем с дистанцией между нами нет.

«Это очень нервоёмко»

– Нет лёгкого чувства зависти, что у них всё ещё впереди?

– Нет. Потому что их ждет огромный сложный путь, когда не знаешь, как оно сложится и сложится ли вообще. Ребятам предстоит играть по разным театрам, в каком-то смысле им приходится продавать себя. Этот непростой путь я тоже прошла, и мне бы не хотелось преодолевать его заново. Это очень нервоёмко, очень волнительно. Так что проходить заново путь поиска и становления не хотела бы и ребятам своим не завидую. У них самое сложное еще впереди. К тому же я довольна на данный момент, как складывается моя творческая биография, мне есть куда развиваться, к чему стремиться. При этом не могу сказать, что я расслаблена и довольствуюсь тем, что есть. Нет, я продолжаю идти вперед, чему-то учусь. А главное – занимаюсь творчеством, которое мне интересно.

Наталья АНОХИНА

ДЕТАЛИ

Работаем, когда большинство отдыхает

– При таком раскладе с работой времени на отдых почти не остаётся, а лето пролетает быстро...

– В основном лето рабочее.

– Ваша профессия требует хорошей физической формы, которая у вас есть. Регулярно ходите в спортзал или эксплуатируете природные данные?

– Я каждый вечер играю спектакли с танцами, трюками и так далее. Это требует постоянных тренировок, занятия и репетиционно-моза-ле. Да и сами выступления, спектакли – это круче, чем спорт.

– В таких случаях накапливается усталость, которую одним днём не изжить...

– Восстановиться за один вечер, даже день, невозможно, если усталость уже накопилась. Конечно, когда выходишь на сцену, она на некоторое время уходит. Очень хорошо восстанавливаюсь на даче, но нет времени туда съездить, хотя очень хочется. А если хочется, значит, когда-нибудь получится (смеется).

Виктор Бычков подружился с домовым

В Москве стартовали съёмки сериала «Афоня» – про дружбу домового с добродушным пенсионером. Роли в комедийной истории исполняют Тимофей Зайцев, Виктор Бычков, Анна Ардова, Александр Головин, Ирина Безряднова, Виктория Богатырёва, Дмитрий Кожома, Дмитрий Колчин и другие. Премьера состоится на телеканале ТНТ.

По сюжету Валентин Семёнович (Виктор Бычков) – пенсионер, в прошлом детский врач. Его жены не стало несколько лет назад, он скромно живет в однокомнатной квартире-хрущевке и общается с единственным сварливым другом – домовым Афоней (Тимофей Зайцев). При этом Афоня –



Фото телеканала ТНТ

сотрудник потустороннего ГБУ «Жилищник», который устроил сюрприз Семёнычу: квартиру-«трешку» с ремонтом от застройщика в новом монолитном доме...

– В нашем проекте мир домовых – это, безусловно, нечто волшебное. Но мы показываем это через призму бюрократической структуры – со своей иерархией и различными регламентами, – поясняет тонкости сюжета креативный продюсер и режиссер сериала Константин Трофимов. – Афоня – потомственный домовый. Да, он сварливый и раздражительный, но любит свою работу и хочет, чтобы в его доме недовольных жильцов было меньше...

Мария Михалкова-Кончаловская попала в «Маски»

В Москве стартовали съёмки детективного триллера «Маски» с Марией Михалковой-Кончаловской (внучка Андрея Кончаловского) в главной роли. Режиссером четырехсерийного проекта, премьера которого состоится на телеканале ТВ-3, выступает Екатерина Двигубская.



По сюжету семь лет назад у главной героини Ольги исчезла старшая сестра Вика. Последними девушку видели ее друзья, с которыми они вместе отдыхали в загородном пансионате. Среди них был и Михаил, теперь он муж Ольги и считает долгом тщательно оберегать ее от травмирующих воспоминаний о сестре. Но внезапно всем участникам той роковой встречи приходит приглашение вновь собраться за городом. Теперь им не удастся спрятаться от прошлого и скрыть правду: под подозрением – каждый...

– Я стараюсь всегда играть то, что чувствовала бы на месте героини, добавляя к моей личности ее особенности, – говорит исполнительница роли Ольги Мария Михалкова-Кончаловская. – Для моей героини это история очень жесткого, резкого взросления...

Фото пресс-службы фильма

Владимир Любимцев вжился в роль Ильи Муромца

В следующем году в прокат выйдет фильм «Стальное сердце». Это фантастическая сказка о легендарных Илье Муромце и Соловье-Разбойнике. Действие киноленты начинается во времена Древней Руси. Армия Соловья-Разбойника осаждает славный Чернигов-град. Устоять получается лишь у великого богатыря Ильи Муромца. В честной схватке Муромец побеждает Соловья, но Разбойник клянется отомстить, сделав так, что о подвигах Ильи потомки забудут навсегда...

Режиссером фильма стал Карен Оганесян. В роли Соловья-Разбойника – Никита Ефремов, Илью Муромца сыграл Владимир Любимцев.

– Перед съемками была проделана большая работа, мышечную массу надо было набирать, так что почти целый год я пропадал в зале, набрал в весе с 77 до 90 килограмм, – рассказывает Владимир Любимцев. – Отрастил бороду – не брился, не стригся. А вот изучать боевые приемы мне не понадобилось, поскольку я в актерскую профессию пришел из спорта (Владимир занимался боксом. – Прим. ред.).

Фото пресс-службы фильма

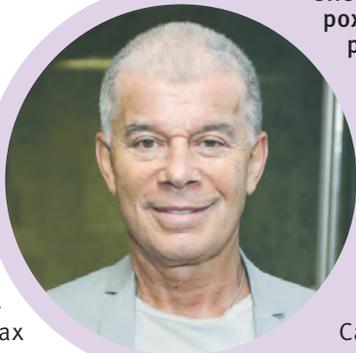


Олег Газманов отметил день рождения на сцене

Олег Газманов отметил свой 73-й день рождения, по традиции – на своей малой родине, в Калининградской области. И как всегда порадовал своих поклонников старыми и новыми хитами.

– В этом году вместо одного традиционного концерта на мой день рождения мы сделали два, – рассказывает Олег Михайлович. – И оба концерта прошли в переполненном концертном зале «Янтарь» в Светлогорске и были невероятными по атмосфере! Спасибо всем, кто там был. Самое важное в этот раз для меня: так много молодежи на концерте у меня еще не было!

Фото Вадима Тараканова



Елизавета Боярская отправилась на сто лет назад

В Кронштадте начались съёмки историко-приключенческого сериала «Царь ночи» об истории одной семьи на фоне трагических событий. В проекте режиссера Дмитрия Месхиева снимаются Елизавета Боярская, Владимир Вдовиченков, Александр Галибин и другие известные артисты.

События развиваются в начале XX века в Санкт-Петербурге. После гибели отца юные брат и сестра – Яков и Софья – теряют друг друга. Чтобы встретиться вновь, им предстоит пройти через уличные банды, революционное

подполье, интриги политической полиции и высшего общества и оказаться в центре заговора...

– Мне нравится работать над этим проектом, – говорит режиссер Дмитрий Месхиев. – Это не просто развлекательное зрелище. В нашей истории есть глубокий смысл: она – о сильных чувствах, верности и вере...

Специально для сериала в Кронштадте, в Петровском доке – уникальном гидротехническом сооружении Петровской эпохи – построена масштабная декорация, реконструирующая петербургские трущобы начала XX века.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER



Гоша Куценко окажет «Скорую помощь» зрителям ТВ-3

5 августа в 18.45 ТВ-3 начинает показ сериала «Скорая помощь» с Гошей Куценко в главной роли. Мелодрама о врачах, ежедневно спасающих жизни людей, станет еще одним проектом в сетке телеканала, рассказывающим о героизме и самоотдаче.

По сюжету в «Скорую помощь» приходит новый водитель, который удивительно точно ставит диагнозы и спасает жизни. Впоследствии оказывается, что он высококвалифициро-



ванный врач, случайно лишившийся лицензии. Теперь его задача – вернуть статус и честное имя и вновь приступить к работе.

Вместе с коллегами он ежедневно совершает маленькие подвиги. В ролях: Гоша Куценко, Марина Доможирова, Екатерина Волкова, Александр Тютин и другие. Режиссер – Богдан Дробязко. Сериал насчитывает более 100 серий в нескольких сезонах.

Фото предоставлено телеканалом ТВ-3

Дверные замки МЕТТЭМ®

реклама

Дверные замки МЕТТЭМ® – известная российская продукция.

Изделия торговой марки МЕТТЭМ® – надёжные, взломостойкие, долговечные. Замки изготовлены полностью из российских материалов и комплектующих.

МЕТТЭМ® подходит на замену многим зарубежным аналогам, ни в чём по качеству не уступая, а по ряду параметров – превосходя их. При этом стоимость изделий МЕТТЭМ® на порядок ниже зарубежных аналогов.

МЕТТЭМ® можно приобрести на маркетплейсах и в специализированных магазинах.

Подробнее о продукции и точках продаж:
www.mettem.ru

остерегайтесь подделок

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ищем путь к сердцу начальника

Хорошие отношения со всеми коллегами на работе важны, но добиться лояльности начальника хочется особенно. Как продемонстрировать ему ваши лучшие деловые качества, не прибегая к подхалимажу и другим недостойным методам?



ЗАБОТА О РЕЗУЛЬТАТЕ

Главным условием является качественное и своевременное выполнение своей работы. Нужно быть заинтересованным не только в собственных результатах, но и в результатах работы всего отдела/подразделения и компании в целом. Также поощряется выдвижение новых идей по оптимизации рабочих процессов, инициатива и желание иногда задерживаться для выполнения сверхурочной работы. Стоит ли говорить о том, что начальник ждет, что его распоряжения и указания должны быть поняты сотрудниками с полуслова?

ПРЕДАННОСТЬ ИЛИ ПОДХАЛИМАЖ?

Это тонкая грань проходит там, где находится лояльность самого сотрудника. Если он заботится об интересах компании, он демонстрирует преданность. Именно таких работников ценят и уважают руководители, а также сами считают за честь завоевать их расположение, создавая оптимальные условия труда и возможности для карьерного роста. А отличить заискивающих от ответственных и преданных сотрудников легко: последние ничего не просят взамен.

Хорошие взаимоотношения между начальником и подчиненным, бесспорно, очень важны, но о рабочем процессе стоит думать гораздо больше, чем о завоевании внимания руководителя. Если работа сотруднику интересна, то руководитель обязательно обратит на него свое внимание.

Вы уже не первый год вместе, быт налажен, дети радуют. Но есть в отношениях с мужем какая-то неприятная нотка, которая не даёт покоя.

Так чаще всего начинается себя чувствовать жертва манипуляции: когда словами трудно описать причину дискомфорта и разум убеждает, что все в порядке, но на душе по непонятной причине скребутся кошки... Что делает в такой ситуации тонкий, интеллигентный человек? Правильно, ищет причину в себе. А между тем правильнее будет посмотреть на ситуацию со стороны. На что обратить внимание?



Все вокруг виноваты

Манипуляторы никогда не берут ответственность на себя. Неудачи на работе? Это потому что начальник – деспот, а коллеги – тупицы. Выходной прошел скучно? Это потому что друзья обещали приехать и не приехали. Ребенок у них, видите ли, заболел! И так далее. А кто же будет назначен виновным дома? Конечно, в первую очередь жена. Многие манипуляторы именно так и говорят: «Это все ты виновата!», а другие, более тонкие и изощренные, эту фразу подразумевают. Но выставляют ситуацию в таком свете, что становится понятно: святому человеку ужно не повезло с женой! Например, забыл дома важные документы, пришлось возвращаться и опоздать на важную встречу. Сам растяпа? Нет, конечно! Это случилось потому,

Как понять, что вами манипулируют?



У нас женой идеальная семейная жизнь: я её полностью контролирую, а она мной манипулирует.



«Я сделаю из тебя нормального человека»

Однажды жертва манипуляции понимает: она сама ни на что не способна! И если бы не муж, который всегда укажет на ошибки, она и шагу не сможет ступить. Откуда она это знает? Из слов благоверного, который при каждом удобном случае это подчеркивает: «ты никогда не умела одеваться со вкусом», «я пробовал пироги и повкуснее, пора бы уже научиться» и так далее. Все выглядит так: женщине, обделенной умом и талантами, очень повезло встретить в жизни мужчину, который готов терпеть рядом с собой такое ничтожество. Более того, он готов улучшать вас столько, сколько потребуется.

КСТАТИ

Откуда берутся обидчики и жертвы?

Психологи утверждают, что в большинстве случаев причины такого поведения кроются в детстве. Манипуляторы вырастают в семьях, где ребенка принято много критиковать, порой унижать и даже игнорировать. Жертвы же вырастают из детей, столкнувшихся с гиперопекой или переживших серьезную психологическую травму. По большому счету, оба они – и манипулятор, и его жертва – люди с заниженной самооценкой. Но первые пытаются поднять ее за счет других, а вторые боятся брать на себя ответственность за свою жизнь, поэтому готовы терпеть унижения.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Взрослого сформировавшегося человека нельзя улучшить (это под силу только ему самому). Но можно сделать его глубоко несчастным с помощью постоянных придирок. Если вам внушают, что критика – это признак заботы о вас, не верьте. Это способ самоутвердиться за ваш счет.

Наказание за неповиновение

Нет-нет, речь не идет о физическом насилии. Манипулятор применяет насилие психологическое – это более и запоминается надолго. Вам велено было купить хлеб с тмином, а вы купили с кардамоном? Как только это обнаружится, вас обдадут ледяным презрением или скажут что-то язвительное про ваши невысокие умственные способности. А если вы обещали прийти домой в 19, а пришли в 19.30, готовьтесь к бойкоту. Человек будет обижен так, будто вы без спроса продали фамильный сервиз его бабушки.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Манипулятор использует любой самый пустячный повод, чтобы обидеться. Это помогает вырастить в вас как в жертве бескрайнее чувство вины. Вы будете согласны на что угодно, лишь бы он вас простил.

ВМЕСТО ИТОГА

Проанализируйте свои отношения. Если в них есть что-то похожее, это повод обратиться за помощью к психологу. Манипулятору – чтобы проработать психологические травмы, которые привели к такому поведению. А его половинке – чтобы избавиться от созависимости и роли жертвы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



У Елены Яковлевой появится опасный противник

Совсем недавно мы рассказывали о премьеры второго сезона «Дамы с собачкой», а в Москве уже стартовали съёмки третьего сезона популярного детектива.

Роли в нем исполняют Елена Яковлева, Александр Балуюев, Ирина Таранник, Александр Резалин, Сергей Перегудов, Ирина Чериченко, Серафима Соловьева и другие актеры. Режиссером выступает Марат Ким.

«Дама с собачкой – 3» – это продолжение истории о пенсионерке, бывшей учительнице математики Агате Денисовне (ее играет Елена Яковлева). В новых сериях Агата и

бывший судья Холодов (в исполнении Александра Балуюева) наконец решили все свои проблемы и готовятся к свадьбе.

Но все меняется, когда к Агате приходит незнакомая женщина и сообщает счастливой невесте шокирующие новости. Оказывается, покойный муж Агаты был не тем, за кого себя выдавал, а кроме того, он жив!

– В третьем сезоне линия Агаты Денисовны не изменится, – рассказывает режиссер Марат Ким. – Профессиональным детективом наша героиня не станет, она – детектив поневоле: когда что-то обнаружи-

вает или слышит слово «труп», в ней просыпается азарт. В новых сериях в жизни Агаты Денисовны будет хватать и драматических, и, конечно же, смешных эпизодов. В некоторых сценах Елене Яковлевой придется для маскировки довольно сильно загримироваться. А еще в третьей части у нее появится серьезный антагонист – некий теневой злодей, очень сложный персонаж и достойный противник...

Премьера сериала состоится онлайн на медиaplatforme «Смотрим» и в телеэфире на канале «Россия».

Фото телеканала «Россия»



Не дайте болезни поставить вас на колени!

За год сесть в инвалидное кресло... Вы думаете, это невозможно? Увы, сегодня такое встречается всё чаще. Казалось, совсем недавно человек бегал, а сейчас каждое движение даётся ему с трудом. И это не временное состояние, а диагноз, и имя ему – артроз. Что делать в такой ситуации? И есть ли шансы защитить себя от инвалидности? Не отчаивайтесь, ведь выход есть! Вы можете вернуть себе былую подвижность и продлить жизнь на долгие годы.

На самом деле артроз начинает развиваться ещё в молодости. Когда, вставая со стула, вы слышите звонкий хруст в коленях.

Но с годами, помимо хруста, появляются тяжесть в ногах, усталость, отёки. А утром ноги болят так, что еле доходишь до кухни. И так изо дня в день.

А всё почему? Да потому, что не бережём себя! В молодости носимся без оглядки, тяжести на себе таскаем! А потом пожинаем плоды, как говорится.

Причин для развития артроза множество. У кого-то травмы, у кого-то наследственность. Да банальная простуда порой даёт осложнения на суставы!

Вот тут-то нас и ждут мучения, боль и бесконечные траты на лекарства. И это в лучшем случае...

А в худшем – замена сустава на искусственный или же инвалидное кресло. Но неужели это всё, что мы заслужили?

Как же не хочется быть обузой для родных! Но и оперироваться страшно, ведь не каждый сустав можно заменить, да и осложнения никто не отменял. И что тогда делать?

Кажется, что выхода нет? Но не торопитесь делать выводы, вы можете изменить свою жизнь уже сегодня!

ЛЕЧЬ ПОД НОЖ УСПЕШЬ ВСЕГДА.....

Эх, как вспомнишь, как было раньше... Даже в санаторий по путёвкам ездили, на процедуры ходили в поликлинику. И ведь помогало!

А сейчас что? Санаторий нынче только за деньги! А как было бы здорово, если бы можно было лечиться, не выходя из дома!

Но кто сказал, что так нельзя? Более того, в наши дни только так и нужно!

И в подтверждение этому событие, которое произошло недавно.

Ведь совсем недавно наши отече-

ственные медики предложили ведущим российским учёным объединить свои силы и создать аппарат, который мог бы избавить от боли и устранить её причину. И учёные с радостью согласились!

Команде лучших специалистов удалось разработать уникальную технологию, по которой они создали невероятного эффективный медицинский аппарат.

Аппарат, который стал настоящим прорывом в области ультразвуковой медицины.

И сегодня это изобретение способно не только избавить нас от боли, но и восстановить организм. А так как технология создания была отечественной и современной, то и имя аппарата звучит гордо и патристично – АВРОРА! И наша АВРОРА – это настоящая революция в борьбе с изнуряющими болезнями!

Именно благодаря уникальности своего действия АВРОРА может быстро снять и сократить сроки лечения, заменив привычные вам средства. А значит, может защитить вас не только от лекарственной зависимости, но и от опасных побочных действий.

А главное, у вас появится шанс избежать замены суставов. И уже сегодня благодаря АВРОРЕ вы защитите себя и продлите свою жизнь на годы и даже десятилетия!

ТОЛЬКО ЛУЧШИЕ УДОСТОЕНЫ НАГРАД.....

Помните фильм «Москва слезам не верит»? Это же легенда отечественного кинематографа! И ведь спустя годы фильм взял-таки «Оскар».

И так не только в кинематографии. В медицине аналогично.

Медицинским изделием становятся только достойные аппараты, прошедшие массу проверок и клинических испытаний.

И АВРОРА именно такой аппарат! Клинические испытания АВРОРЫ

проходили в ведущих клиниках России. И результат превзошёл все ожидания.

Эффективность воздействия АВРОРЫ превысила 88%, аппарат показал отличные обезболивающие и противовоспалительные свойства. И уже получил сертификат Росздравнадзора как медицинское изделие.

Сегодня АВРОРА завоевала уважение множества людей и получила признание не только в России, но и за рубежом. Ведь эффективность этого аппарата ничем не уступает стационарному оборудованию.

А его компактность и простота управления позволят лечиться людям, не имеющим медицинского образования. Это ли не счастье?

Эффект от лечения АВРОРОЙ вы почувствуете уже с первого применения. А пройденный курс лечения позволит вам забыть о боли на длительный период. Это именно то, что вам нужно!

Тысячи людей, выбравших АВРОРУ, сумели остановить разрушение своих суставов и воспалительный процесс в организме. Смогли вернуться к активной жизни и при этом значительно сократить сроки лечения. И всё это только благодаря уникальной эффективности аппарата.

Но всё-таки в чём же его уникальность? АВРОРА – это не просто ультразвуковой аппарат. Он полифакторный (имеет много факторов воздействия)! АВРОРА совмещает в себе ещё инфракрасную и красную фототерапию. А это многократно повышает его эффективность и расширяет возможности.

Не так давно аппарат принял участие в масштабном Всероссийском конкурсе.

Где за звание лучшего боролись десятки тысяч товаров. И как вы думаете, кому досталась победа?

Ну конечно же, нашей АВРОРОЙ! АВРОРА стала обладателем платинового знака «Всероссийская марка (III ты-

сячелетие). Знак качества XXI века». Это колоссальный успех, и это ещё не всё! Также АВРОРА стала победителем ещё одного Всероссийского конкурса «100 лучших товаров России». Именно поэтому АВРОРА признана лучшей разработкой компании «Медприбор».

СУСТАВАМ БОЯТЬСЯ НЕЧЕГО.....

Сегодня для того, чтобы остановить артроз, вам достаточно начать пользоваться АВРОРОЙ.

Возьмите аппарат в руки. Включите его, приложите на больное место. Уже с первых минут вы почувствуете, как отступает боль.

И это только начало! А стоит вам нанести мазь или гель, ваше выздоровление пойдёт куда быстрее!

А всё почему? Да потому, что вы получите настоящий стационарный ультрафонофорез. За таким лечением люди в поликлинику ходят, чтобы поскорее встать на ноги.

А вам не придётся никуда ходить! Ведь обладателям АВРОРЫ квалифицированное лечение доступно, не выходя из дома!

В АВРОРЕ заложено всё, что необходимо для вашего выздоровления. Ультразвук действует как микромассаж тканей вашего организма.

Во время лечения АВРОРОЙ кровь буквально забурлит по вашим венам, а вместо ноющей боли вы почувствуете тепло и расслабление. Спадёт отёк и пройдёт воспаление, и всё это благодаря противовоспалительному действию на ваш организм. Последствия полученных травм не будут напоминать вам о себе, а инфракрасная и красная фототерапия за счёт глубины своего воздействия значительно усилят лечебный эффект. Ведь недаром инфракрасное излучение считается неотъемлемой частью в лечении множества заболеваний.

Оно проникает глубоко в клетки, исцеляя их на тех уровнях, куда лекарства не проникнут самостоятельно. Безопасно, безболезненно, мощно и надёжно.

К тому же инфракрасное излучение служит отличной профилактикой серьёзных заболеваний. Вы будете не только лечить свои суставы, но и предупредите множество недугов, решая проблему на корню.

С АВРОРОЙ ваш организм будет работать как часы и ваша жизнь заиграет новыми красками!

БЕЗ ЗДОРОВЬЯ НИКУДА.....

Конечно, помимо суставов, у нас полно нажитых болячек. И выходят на поверхность они ближе к 50 годам.



**ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК К КАЖДОМУ
ЗАКАЗУ – ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ!***

**ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛКИ НЕ ТОЛЬКО СОГРЕЮТ
В ЛЮБУЮ ПОГОДУ, НО И ПОМОГУТ СПРАВИТЬСЯ
С БОЛЬЮ ПРИ ХОДЬБЕ.**

**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 511-60-42**

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ - ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ВЕРНЕТ ПОЛНУЮ СТОИМОСТЬ!**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
СПЕЦИАЛИСТА

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Акция действует с 31.07.2024 по 31.08.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Мы встретились на фестивале детского кино «Хрустальный ИсточникЪ» в Эссентуках, который второй год подряд проводит заслуженный артист России Эвклид Кюрдзидис при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Татьяна приехала с двумя детьми и мужем – актером Марком Богатырёвым.

На фестиваль всей семьёй

– Татьяна, знаю, что вы не любитель светских тусовок, нечасто выбираетесь на взрослые фестивали, а на детский приехали всей семьёй...

– Для меня очень важно как можно больше времени проводить с родными людьми, поскольку работа занимает почти все дни. Я ценю часы, проведенные с любимыми детьми и мужем.

– *Ваша 14-летняя дочь Мария уже попробовала себя здесь в качестве актрисы, снялась в небольшом эпизоде...*

– Это ее первая работа в кино, пусть небольшая, но это все равно опыт. Маша закончила 8 классов и уже размышляет о будущей профессии. Мы с ее папой (актер Иван Жидков. – Прим. ред.) дочку не подталкиваем. Пусть сама делает выбор. Наши с сестрой Олей родители тоже были артистами, но давали нам свободу выбора. Например, никогда не думала, что в моей жизни будет кино, что я могу встретиться с артистами, которых обожала с детства, и не просто встретиться, а работать с ними на одной киноплощадке.

Свобода выбора

– *Вас с сестрой можно назвать закулисными детьми?*

– Нет, родители нас держали подалше от театра. Туда мы приходили как зрители, на спектакли. И это правильно. Если ребенок не одержим с детства сценой, не надо специально туда подталкивать. Пусть занимается чем-то другим, интерес-

Татьяна АРНТГОЛЬЦ:

// Детство продолжается

В родном доме»



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Главное – это здоровье. Оно основа всего, всех возможностей – мечтать, путешествовать, открывать для себя что-то новое, встречать любовь, рожать детей, растить их. Так что всем здоровья!

ных занятий много. В актерскую профессию нужно приходиться осознанно. Говорю так, опираясь исключительно на собственный опыт. Мои родители предоставили нам с сестрой свободу выбора. Мы много занимались спортом, музыкой, танцами. А в девятом классе сами выбрали театральный уклон. Нам хотелось узнать поближе, что это такое – театр.

Школа дала нужные установки

– *Судя по всему, учёба забрала с головой?*

– Не то слово! В этом классе у нас была возможность получить отличное гуманитарное образование. Помимо общеобразовательных предметов нам преподавали историю живописи, кино, театра. Но у педагогов никогда не стояла задача сделать из детей артистов. Потом уже, если «ныряли» в это серьезно, готовили их к поступлению. В школе мы пропадали днями напролет, и когда наступали каникулы, казалось, что тянут они бесконечно. В результате в театральный вуз из класса поступали шесть или семь человек одновременно. Взяли нас троих – меня с Олей и известного сегодня актера Артёма Ткаченко. В результате мы учились все трое на одном курсе в театральной училище им. Щепкина. И как бы там ни было замечательно, могу сказать одно: важную профессиональную основу мы получили в нашем театральном классе. У нас были такие педагоги, что поклон им до самой земли. Они дали

нам то, что должны знать артисты, когда идут в эту профессию, расставили правильно ориентиры. То, что было потом в вузе, это уже вторично.

Двое на качелях

– *Со второго курса вы уже начали сниматься в кино...*

– Да, оно вошло в мою жизнь быстро и больше меня не оставляло. А поскольку была загружена, о театре не думала. Все время снималась, пока вдруг не поняла, что устала, что надо остановиться и сделать перерыв. И тут в моей жизни случился спектакль «Двое на качелях», где мы играем с Григорием Антипенко. Скоро откроем с этим спектаклем 13-й театральный сезон. Мы очень любим его и не предполагали, что у него будет такая долгая судьба. Именно с этой работой у меня появился интерес к театру. Сегодня это моя самая большая любовь. Видимо, в моей жизни было слишком много кино. 18 лет я снималась безостановочно, в год выходило по несколько картин, и в какой-то момент поняла, что устала.

Наталья АНОХИНА



ДЕТАЛИ

Сыграли с мужем супругов

– *Слава богу, вы продолжаете сниматься. Расскажите о своих последних киноработах...*

– Возможно, осенью выйдет картина «Омар в большом городе». Это современная история про блогера из Дагестана, чудесного парня Омара Алибутаева, который приехал в Москву, чтобы избежать женитьбы, и про его приключения в большом городе. Мы с мужем сыграли в картине супружескую пару. Получилась добрая классная семейная комедия. Еще для Первого канала снялась в телесериале «Ангел мести» по мотивам истории графа Монте-Кристо, но в современной версии. Работать мне было интересно еще потому, что моя героиня за время действия взрослеет на 20 лет...

Сознательное решение

– *Пять лет вы были соведущей телепередачи «Жди меня». Почему вдруг ушли?*

– Эта программа требует огромной эмпатии. Без этого качества вести ее нельзя. Люди, которые приходят в студию, абсолютно реальные и с реальными историями, здесь ничего не придумано. И они до того беззащитны перед камерой, перед зрительской аудиторией, что нуждаются в колоссальной поддержке ведущих. Их нужно слушать, слышать, проникать сердцем в их истории, чтобы помочь и поддержать. Это один из самых сложных, трудных, а то и трагических моментов передачи. И не затрачиваться здесь, будучи ведущей, невозможно. Поэтому спустя пять лет, при огромной любви к съемочной команде, этой программе, особой симпатии к своему соведущему Саше Лазареву, с которым за пять лет столько всего пережили, я все-таки приняла решение уйти. Поняла, что больше не могу так глубоко подключаться, что устала морально. Так что с моей стороны это было честно.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Где находится место силы?

– *Лето – это маленькая жизнь. Удалось немного отдохнуть или отпуск ещё впереди?*

– Мы провели шесть замечательных дней в Турции. Взяли там машину и проехали 1200 километров по юго-востоку страны, это было незабываемо. Впервые посетили Стамбул и очаровались

этим городом. А главное – мы дышали всей семьёй! Мы любим путешествовать.

– *У вас есть своё место силы...*

– Это родительский дом, куда мы очень любим возвращаться. Мама начинает сразу хлопотать, собирать стол, мы устраиваем

домашние посиделки, общаемся. Здесь, в родном доме, продолжается наше детство. Так и будет, пока живы родители. И мы благодарим Господа за то, что наше детство такое длинное. Дай бог, чтобы оно продолжалось. Детство заканчивается, когда уходят самые близкие люди.

Федерико Арнальди продолжит вкусные путешествия

Телеведущий Федерико Арнальди снимается в новом сезоне развлекательной передачи с уклоном в кулинарию «Поедем, поедим!» (телеканал НТВ). Он вместе со съемочной группой отправится не только туда, где еще не успел по-



бывать (Мьянма, Оман), но и проедет по уже знакомым местам России (Тула, Екатеринбург, Башкирия).

– Уверен: меня ждут не только блюда традиционной и высокой кухни, но и не вполне обычные яства, – рассказывает Федерико Арнальди. – Но жуков и личинок я уже пробовал, так что готов ко всему!

Фото PR НТВ

Юрий Быков готовит третий сезон «Метода»

В августе начнутся съёмки третьего сезона одного из самых нашумевших сериалов – «Метод» (премьера, напомним, состоялась на Первом канале осенью 2015 года). Работу над детективом ведет режиссер Юрий Быков. Недавно стало известно, что часть съемок пройдет во Владикавказе и его окрестностях, а также в Ярославле и Санкт-Петербурге.

Но самая сенсационная новость заключается в том, что герой Константина Хабенского вернется в проект. Причем и сам актер уже подтвердил свое участие. Что ждет героев в сериале и каким образом «оживят» главного героя Родиона Меглина – пока держится в стражайшей тайне.

Фото Вадима Тараканова

Саша Бортич освоила новую профессию

Телеканал СТС и онлайн-кинотеатр Wink объявили об окончании съемок сериала «Между нами химия» – о таксистке с непростым диагнозом, решившей кардинально изменить свою жизнь.

Роли в новой истории исполнили Саша Бортич, Никита Ефремов, Павел Ворожцов, Нелли Уварова и Евгений Сангаджиев. Режиссером картины стала Карина Чувикова.

Таня (Саша Бортич) в одиночку воспитывает двоих детей, а по ночам работает в такси. Все меняется, когда она узнает о диагнозе. Теперь ее беспокоит только одно: с кем останутся дети, если болезнь окажется сильнее? Лечением героини занимается врач Дмитрий Олегович (Евгений Сангаджиев).

– Мой персонаж Дмитрий Олегович – человек справедливый, сочувствующий, – рассказывает Евгений Сангаджиев. – Он «подключается» к пациенту и старается помочь на психологическом уровне. Для меня роль ответственная: мне было важно тонко ввести персонажа в историю героини и при этом, учитывая жанр драмеди, не скатиться в шуточный тон...

Фото пресс-службы фильма



Филипп Киркоров и Денис Дорохов «породнились»

В Сочи идут съёмки фильма «Братья». Главные роли в этой истории исполняют Денис Дорохов и Филипп Киркоров. При этом Филипп Бедрозович играет практически самого себя. Режиссером фильма стал Марк Горобец.

В центре сюжета – Славик, беззаботный сочинский бездельник и дамский угодник. Он узнает об угрозе своей жизни и теперь



срочно нуждается в доноре-родственнике. Единственный вариант – неожиданно нашедшийся брат, которым оказывается знаменитый певец Филипп Киркоров. Славик готов на все ради встречи с родственником и задумывает дерзкий план похищения звезды российской эстрады. Вместе с Филиппом Славик оказывается в таких ситуациях, которые не мог представить даже в страшном сне. Встреча с дикими медведями, знакомство с язычниками и экстремальное выживание в лесу – лишь часть испытаний, поджидающих братьев на их пути...

Фото пресс-службы фильма

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

32 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотоловальной биржи, современный и точный процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

32 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



434

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Перово», Зелёный просп., 27, корп. 1 (вход с улицы) • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Праздничная», ул. Красного Маяка, 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА: ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2

В 2004 году, после завершения проекта «Фабрика звёзд 3» и выхода песни «Самый-самый», девчонки из группы «Тутси» стали завсегдатями теле- и радиоэфиров.

Трудно поверить, глядя на них сейчас, что с тех пор прошло 20 лет и коллектив отмечает такой солидный юбилей. Чем запомнились истекшие годы, какие рубежи достигнуты, благодаря чему удалось сохранить коллектив? Мы задали эти и другие вопросы Ирине Ортман, Лесе Ярославской, Наташе Ростовской и Маше Вебер.

Главное достижение

– Группе «Тутси» 20 лет. Что вы считаете главным итогом этих лет – для группы в целом и для вас лично?

Ирина Ортман: Думаю, не стоит разделять группу и меня лично, так как группа – это часть меня. Самое главное – это наш любимый зритель, который на протяжении стольких лет рядом, во всем поддерживает нас, слушает песни и посещает концерты. Как группы, так и сольные каждой из нас.

Леся Ярославская: Я очень люблю все песни нашей группы, каждая особенная, но одна из самых любимых песен – это, конечно, «От тебя до меня», потому что мы написали музыку к ней сами.

Наташа Ростова: Главным является то, что спустя семь лет перерыва мы захотели снова работать вместе, творить и записывать новые красивые песни! Я считаю, это большое исключение среди женских коллективов. А также я счастлива ощущать симпатию, а порой любовь к «Тутси» от наших поклонников. Например, когда ты выступаешь на площадке, где 11-12 тысяч зрителей, и все поют наш хит «Самый-самый» – это несравнимые эмоции!

Маша Вебер: Главный итог – это взаимопонимание и наша дружба!

Любимая песня

– Какая песня из репертуара группы – ваша любимая, и почему?

Ирина: Отвечу «Самый, самый» – будет банально. Я очень люблю нашу

Группа «ТУТСИ»:

20 лет музыки и красоты

новую песню «Терпи, дорогая», люблю свою сольную песню «Ромашки», которая была выпущена на втором альбоме «Капучино», из первого альбома люблю «Хочешь, да, да, да».

Леся: Конечно, я очень люблю нашу новую песню «Терпи, дорогая». Полгода все не получалось ее записать, мы готовились и, наконец, записали и на днях выпустили. Я думаю, что это будет одна из самых-самых любимых песен.

Наташа: Если говорить о песнях из наших первых альбомов, то это однозначно «Я иду», «Горький шоколад», а из недавних – «Не святая» и «Пропади все пропадом». Эти

песни мне близки по «вайбу», как сейчас принято говорить, и нравятся их тексты.

Маша: Любимая песня – «От тебя до меня», потому что мы сочинили ее сами на гастролях.

Самый памятный подарок

– Какой самый необычный подарок вам преподнесли поклонники?

Ирина: Их было очень много. И ав-

Ирина Ортман.



ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

Ирина Ортман: Будьте самыми счастливыми и любимыми, приходите на концерты «Тутси» и на сольные тоже!

Леся Ярославская: Всем читателям «Телека» желаю классного лета, наполненного самыми добрыми и яркими моментами. Пусть повезет с погодой и с людьми, которые рядом. Пусть в сердце живет любовь!

Наташа Ростова: Прекрасного легкого, летнего настроения! Ярких событий! И читайте чаще «Телек» – здесь много актуального и даже полезного, особенно в интервью ваших любимых артистов!

Маша Вебер: Наслаждайтесь жизнью и любите друг друга.

тобус с дискотекой на день рождения, и украшение подъезда, и праздник в полночь перед днем рождения, всего и не перечислить.

Леся: Самым необычным подарком была звезда с неба от моего поклонника Романа. Мне привезли огромную такую коробку из «Роскосмоса», и там был планшет с фильмом, как добраться до этой звезды. Звезда называется «Лисенок».

Наташа: От поклонницы лет 13-ти – скорее трогательное, чем необычное – самодельное колечко из бисера.

Кумиры и эталоны

– У вас есть вокальный эталон, артист или ар-

тистка, на кого хотелось бы равняться?

Ирина: Лариса Долина и Ирина Понаровская.

Леся: У нас существует огромное количество классных вокалистов, которые действительно обладают уникальными исполнительскими техниками, природными возможностями. Ну и, конечно, с огромным удовольствием всегда слушаю Уитни Хьюстон, это великопепная певица.

Наташа: У меня есть любимые певицы – такие, как Beyoncé, Jennifer Lopez, и ряд великих артисток – Whitney Houston, Celine Dion. Их я слушаю регулярно и учусь всю сознательную жизнь! «Равняться» не планирую, но вот наблюдать за манерой исполнения – очень полезно!

За кем последнее слово?

– Если возникают споры (по поводу репертуара, концертных костюмов, танцевальных номеров), как их решаете? За кем последнее слово?

Наташа: Споры возникают, и это нормально – мы же женский коллектив! И у каждой свое мнение и видение. Но спорим мы обычно недолго, поэтому последнего слова в решении нет, это всегда компромисс!

Ирина: Мы всегда решаем все вместе и приходим к общему знаменателю. Нет такого: одна из нас что-то сказала – и сделали. Мы единый организм. Но если спор невозможно решить, такое тоже бывает, зовем на помощь нашего продюсера Виктора Дробыша. Он все разложит по полочкам.

Леся: Никто «в бутылку не лезет», полюбовно договариваемся. Но если совсем встаем в ступор в обсуждении, то нам может подсказать и дать добрый совет наш Виктор Яковлевич Дробыш.

Маша: Решаем, договариваемся. Последнее слово за тем, кто более убедителен.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

На пороге «Фабрики звёзд»

– Что бы вы нынешняя сказали себе, переступающей порог «Фабрики звёзд» в 2004 году? От каких ошибок предостерегли, на что посоветовали обратить внимание?

Ирина: Сказала бы: «Верь в себя, девочка, не сомневайся в себе, все будет хорошо. Ошибки – это опыт».

Ни от чего не стала бы предупреждать, все так, как должно быть.

Леся: Наверное сказала бы: «Будь смелее, у тебя все получится, не останавливайся!» Потому что вот эти сомнения как раз отнимали очень много энергии и времени.

Маша: «Девочка, ты добила все, о чем мечтала!»

Наташа Ростова.

Леся Ярославская.

Маша Вебер.

Алексей Чадов – один из самых востребованных российских артистов. Впрочем, ему удаётся совмещать работу актёра, продюсера и режиссёра. Вот и это лето выдалось насыщенным.

Например, недавно в прокат вышел фильм «Культурная комедия». В нем Чадов сыграл одну из главных ролей – циничного чиновника Виктора Летаева, который курировал в одном из регионов дорожное строительство, но теперь вынужден заниматься культурой и искусством. Мы поговорили с Алексеем о самом фильме и его роли, о том, что он думает о современном кинематографе, и расспросили немного о личной жизни.

Всё озаряет любовь

– Алексей, вы впервые, как я понимаю, сыграли чиновника?

– Мы хотели создать современный и позитивный образ. И чем мне понравилась история моего героя: что он не порочен. Вот он дорвался до денег – и на этом его история закончилась? Нет, это не так. Он не настолько примитивный, он старается приносить пользу. Мой герой – замечательный, необычный чиновник: градоначальник, стремящийся к высотам, к карьерному росту – но неожиданно занимающий должность замминистра культуры. А чем это все заканчивается – можно посмотреть в кино. Здесь еще очень интересно, что моему персонажу везет в самом главном: в любви! Он влюбляется – и озаряется любовью, и становится другим человеком...

Алексей ЧАДОВ:

// У нас можно произвести фильм любого уровня



На съемках фильма «Культурная комедия».

Чиновник – народный герой

– А что это за история в соцсетях с вашим якобы назначением на высокий пост в одном из регионов? На деле же это оказалась неправдой?

– Я согласился на этот перформанс, чтобы поддержать нашу картину, придать интерес к теме. Мы хотели, если можно так выразиться, немного похулиганить – и сделали новость о том, что мне предложили высокий пост в администрации. Ну и за счет этого я ощутил се-

Подробности

Фильмы в духе времени

– Чего, на ваш взгляд, не хватает современному российскому кино?

– Всего хватает. Многие заводят дискуссии в том духе, что хотят видеть более качественное кино. Но поверьте мне, у нас огромное количество первоклассных специалистов: кинооператоры мировой величины (сейчас не будут перечислять фамилии, чтобы кого-то не обидеть), талантливейшие режиссеры, невероятные артисты – абсолютно разные и способные играть сразу в нескольких жанрах: от боевиков до комедий... Специалистов хороших появилось много. У нас можно произвести любого уровня фильм, собрав прекрасную команду. Но, конечно, на все это нужно хорошее финансирование...

– Сейчас много литературных произведений экранизируют. А вам бы хотелось по какому-нибудь литературному произведению снять фильм?

– Мне кажется, что уже многое экранизировали, и не раз. Тут, наверное, стоит говорить о новом прочтении – в духе времени, так сказать. Наверное, хотел бы увидеть на киноэкранах нового «Человека-амфибию». Это один из моих любимых советских фильмов. Также знаю, что сейчас снимают новые «Горе от ума» и «Буратино». Я бы «перезагрузил» некоторые советские мультфильмы. Например, «Как муравей домой спешил». Или тот же «Ежик в тумане». Мультфильмы сейчас – очень востребованная тема...

бя более реалистично в этом образе. Помогло мне в этом огромное количество СМС и писем – сразу же после новости о моем «назначении»...

– А в письмах что было, если не секрет?

– Различные просьбы. У меня появилось очень много новых друзей: оказывается, у меня дальние родственники живут по всей России. И когда со спектаклем я в эти места приезжал, это не вызывало такого ажиотажа! (Смеется.) Ну и еще: чиновник – это в каком-то смысле народный герой: над ним можно пошутить, поприкалываться. И тому пример – несколько прекрасных фильмов: «Два дня», «Домашний арест»... Я вам честно скажу, что это один из персонажей, который вызывает у публики большой интерес.

Везёт в любви

– Вы сказали, что вашему герою в фильме «Культурная комедия» достанется в финале самое главное: ему повезёт в любви. А вам повезло в любви?

– Конечно! И не раз! (Смеется.)

– Вы в прошлом году женились. Семья – это важно?

– Безусловно. И я желаю всем, кто пока не женат, поскорее прийти к семейности. Не откладываете – время проносится молниеносно! В семье – вся сила! Валерия ХВАЩЕВСКАЯ



Иван Добронравов стал режиссёром

Стартовали съёмки режиссёрского дебюта Ивана Добронравова – фильма «Никто не знает про Мань-пупунёр». Мань-Пупу-нёр на языке манси – «малая гора идолов». Плато Маньпупунёр – одно из самых мистических и труднодоступных мест России.

Главный герой сериала, начинающий режиссер Никита, узнает о своем смертельном диагнозе.

Жить ему осталось совсем немного, и он приглашает трех своих школьных друзей совершить простое путешествие, задуманное десять лет назад. Это приключение

должно было стать ностальгическим возвращением в беззаботные школьные годы, но обернулось серьезным испытанием, в котором героям предстоит встретиться лицом к лицу с суровой природой Урала, местным кровожадным браконьером, племенем манси и зловещим стариком, из-за которого без вести пропадают люди...

В фильме снимаются Александр Метёлкин, Иван Федотов, Антон Момот и Татьяна Марахонич.

– Если ты разочаровался в жизни – никогда не поздно все изменить, – говорит Иван Добронравов. –

Просто нужно отправиться в путь – и посмотреть, куда тебя выведет эта дорога. Дорога к чудесам порой бывает очень сложной, но оно того стоит – надо только отважиться сделать первый шаг. Об этом – наша история...

Съемки сериала начались на самом плато Маньпупунёр, которое находится в Печоро-Илычском заповеднике (Республика Коми). Также съемки будут проходить в других живописных локациях Среднего и Северного Урала.

Фото пресс-службы онлайн-кинотеатра Okko

Кабачок – ближайший родственник тыквы, однако едят эти овощи совсем по-разному. Если тыква должна полностью созреть и отрастить твёрдую кожуру, которую необходимо будет срезать, то кабачок лучше всего есть, когда он совсем юный, с нежной шкуркой, которую легко повредить простым прикосновением.

Самые вкусные и полезные кабачки – семи-двенадцатидневные, в которых еще даже не начинают формироваться семечки.

СЕЗОН КАБАЧКОВ ОТКРЫТ!



Хрустящие палочки

Хорватская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 74 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1/4 стакана муки
- 1 яйцо
- 1 ст. л. смеси сухих итальянских трав
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки нарезать небольшими брусочками (как картофель фри), промокнуть бумажным полотенцем для удаления лишней влаги.
- 2** Каждый брусочек обвалять в муке, смешанной с солью и итальянскими травами, затем – во взбитом до однородности яйце, затем – в сухарях.
- 3** Выложить брусочки на решетку, запекать в разогретой до 240 градусов духовке до золотистого цвета (10-15 минут).

Совет

Брусочки из кабачка можно не запекать в духовке, а пожарить во фритюре. После жарки брусочки необходимо выкладывать на бумажное полотенце для удаления лишнего масла.

ПОСЛОВИЦЫ

- На чужбине и сладкое в горчицу, а на родине и хрен за леденец.
(Русская пословица)
- Мал перец, да сильно щиплет.
(Вьетнамская пословица)
- Овощи видно по раскаде, человека – с детства.
(Русская пословица)

Овощной кугель

Еврейская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 268 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 небольших кабачка
- 3 яйца
- 2 картофелины
- 1 крупная морковь
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 луковица
- небольшой пучок петрушки
- 3 ст. л. панировочных сухарей
- растительное масло
- специи
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Овощи натереть на крупной терке, чеснок – на мелкой, петрушку некрупно нарубить; все перемешать.
- 2** К овощам добавить сухари, яйца, специи, посолить, поперчить, перемешать.
- 3** Массу выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, разровнять, сверху еще раз сбрызнуть маслом.
- 4** Запекать в духовке при 180 градусах до румяной корочки (50-60 минут).

Цукини под ореховым соусом

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 83 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4 молодых цукини
- 200 г тертого сыра
- 150 г кедровых орехов
- 0,5 стакана сливок
- 4-6 веточек базилика
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Цукини разрезать вдоль пополам, выложить в сбрызнутую маслом форму для запекания, посолить, поперчить.
- 2** Орехи и листики базилика измельчить в блендере, смешать с сыром и сливками, посолить, поперчить.
- 3** Полученным соусом смазать цукини.
- 4** Запекать в духовке при 200 градусах 20 минут.

Салат из жареных кабачков

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 58 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 кабачка
- 2 крупных помидора
- 3-4 зубчика чеснока
- 1 красная луковица
- пучок зелени
- 3 ст. л. оливкового масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки нарезать половинками кружочков, лук – перьями, обжарить на растительном масле, дать остыть.
- 2** Помидоры нарезать дольками, чеснок и зелень измельчить.
- 3** Сделать заправку: смешать оливковое масло, чеснок и зелень.
- 4** Соединить кабачки и помидоры, посолить, поперчить, полить заправкой.

Разговаривают два приятеля:

– Моя жена говорит, что полезно овощи есть сырыми.

– Моя тоже не любит готовить.



Закусочные кексы

Американская кухня. На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 кабачка
- 240 г муки
- 0,5 ч. л. разрыхлителя
- 1 болгарский перец
- 1 яйцо
- 1 ст. л. сахара
- 50 г растительного масла
- 1 ч. л. соли



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Кабачки натереть на мелкой терке (если кабачки слишком сочные – отжать, сок оставить).
- 2** Перец мелко нарезать. Яйцо взбить с сахаром и растительным маслом. Добавить кабачки, перец, перемешать.
- 3** Добавить просеянную с разрыхлителем и солью муку, перемешать до однородности. Если тесто получается слишком густое, добавить сок от кабачков. Тесто должно быть текучим, средней густоты.
- 4** Полученное тесто выложить в формочки для выпечки, заполняя их на 3/4.
- 5** Выпекать в разогретой до 180 градусов духовке 30-35 минут (готовность проверить деревянной зубочисткой).

Кстати

Не овощ, а сплошная польза!

Как и огурец, кабачок на 95 % состоит из воды. Но кроме воды, в нем содержится большое количество клетчатки, витамины (особенно много С и В) и микроэлементы (калий, кальций, марганец, фосфор). Блюда из кабачков способствуют нормализации работы ЖКТ, полезны при гипертонии, болезнях почек и печени, авитаминозе и, конечно, при лишнем весе, ведь энергетическая ценность кабачка – всего 16 ккал на 100 г.

Светлана ИВАНОВА

Молодость, конечно, вернуть невозможно. Но современный уровень косметологии и медицины в целом позволяет помолодеть внешне – хоть на 10 лет!

Самый быстрый, но и самый травматичный путь – обращение к пластическому хирургу. Путь подольше, но не менее действенный – запастись терпением и провести курс регулярных омолаживающих процедур. Приступаем?

Здоровый подход

Прежде чем сосредоточиться на процедурах, напомним о необходимости соблюдать основные заповеди хорошего здоровья, а значит, и молодой внешности. Это правильное питание, здоровый сон, режим дня, постоянная физическая активность. Без этого, как ни бейся, ничего не получится. Потому что вредная (жирная, жареная и т.п.) пища, сидячий образ жизни и недосып влияют на нашу внешность самым пагубным образом: портится кожа, истончаются ногти и волосы, мышцы теряют тонус. Ну а теперь поговорим о действенных методах омоложения, которые доступны практически всем.



Массаж гуаша

Скребок гуаша – это пластина из камня (нефрита, розового кварца). Массаж лица скребком гуаша способствует активизации кровообращения, в результате чего улучшается микроциркуляция тканей, усиливаются обменные процессы, нормализуется лимфоток, а клетки кожи наполняются таким необходимым кислородом. Кроме того, массаж скребком гуаша затрагивает глубокие слои мышц, расслабляя их и возвращая им потерянный тонус, в результате чего мелкие морщины разглаживаются, а глубокие – сглаживаются. И конечно, при массаже скребком играет роль пилинга, удаляя омертвевшие клетки эпидермиса, то есть напрямую омолаживая кожу. При выборе скребка гуаша очень важно обращать внимание в первую очередь на материал, из которого он изготовлен, – это должен быть натуральный камень.

Масло амаранта

Амарантовое масло – еще один прекрасный вариант антивозрастной витаминизации кожи. Амарант содержит не только витамин Е в наиболее активной форме, но еще и сквален – мощный природный антиоксидант. То есть амарантовое масло само по себе обладает отличным антивозрастным действием, стимулируя регенерацию кожи на клеточном уровне. Наносить масло амаранта на лицо необходимо за час до сна очень тонким слоем. Перед тем, как укладываться спать, излишки (если они останутся) промокнуть бумажной салфеткой. Кстати, амарантовое масло очень часто используют для устранения растяжек и сглаживания неглубоких шрамов.



Лет десяток с плеч долой!



Витаминные маски

Наполнение кожи витаминами всегда дает прекрасный результат. Ежедневные витаминные маски – очень простой и бюджетный вариант омоложения кожи, а средства для этой маски есть в любой аптеке. Например, можно делать витаминно-глицериновую маску. Для этого нам понадобится: маленький пузырек глицерина и витамин Е в капсулах. Для маски нужно смешать 30 мл глицерина и 10 капсул витамина Е (просто прокалываем капсулы, выдавливаем витамин в пузырек с глицерином и хорошенько взбалтываем его). Маску наносим на очищенную кожу лица на один час, после чего смываем водой комнатной температуры или снимаем влажной салфеткой (не на спирте!).

Красивая улыбка

Пожелтевшие неровные, тронутые кариесом или другими изъянами зубы старят вне зависимости от возраста. Молодость – это открытая белозубая улыбка, и ее необходимо вернуть. Поможет в этом стоматолог, а также отбеливающие зубные пасты. Но в первую очередь необходим тщательный уход за зубами: чистка не менее двух раз в день и обязательное использование зубной нити.



– Смотри, это моя бабушка в молодости на фото. Говорят, у меня нос от неё!
– Очень даже симпатичный нос! А что у тебя ещё от неё?
– Квартира.
– Идеальные гены!

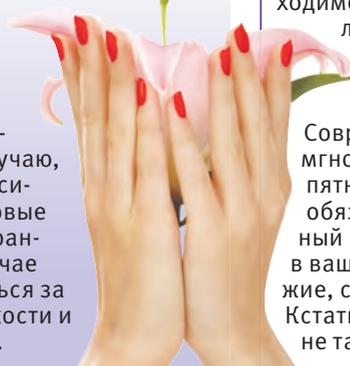
Пенный массаж

Еще один вариант массажа, очень эффективно разгоняющий крово- и лимфоток. Делать такой массаж нужно во время умывания, нанеся на лицо специальное вспененное средство. Пена должна быть мягкой, нежной, не раздражающей. Массаж следует выполнять по массажным линиям в направлении вверх и к лимфоузлам. Стоит напомнить, что хорошего результата можно добиться, только если делать пенный массаж регулярно.



Руки

Даже если с лицом все в порядке, ваш возраст выдадут руки. Поэтому уход за ними должен быть как можно более тщательным и интенсивным. Питание и увлажнение требуется увядающей коже рук в гораздо большей степени, чем коже лица. Разумеется, на руках должен быть безупречный маникюр. Оттенок лака выбираем соответственно случаю, но лучше всего (и в любой ситуации) работают все нюдовые оттенки и классический французский. Здесь, как и в случае со стрижкой, не стоит гнаться за модой, лучше избегать яркости и придерживаться классики.



Современная стрижка

Многие дамы элегантного возраста носят одну и ту же прическу десятилетиями, не осознавая, насколько она их старит. Даже если сессун «как у Мирей Матьё» вам очень идет, необходимо вспомнить, что он был в моде тридцать (!) лет назад. И подобная стрижка на голове, просим прощения за тавтологию, выдает ваш возраст с головой.

Современный стильный образ может мгновенно омолодить вас на десять-пятнадцать лет. Причем вовсе не обязательно выбирать остроумный вариант. Достаточно того, чтобы в вашей прическе явно читались свежие, современные тенденции. Кстати, сессун носят и сегодня, но немного не такой, как у Мирей Матьё.



Позитивный настрой

Уныние и печаль старят даже самых молодых. Поэтому позитивный настрой – это один из основных столпов омоложения. Кстати, постоянные стрессы также изрядно прибавляют нам возраста, с этим явлением тоже нужно бороться. Например, с помощью йоги или медитаций.

Лучше гордиться своим возрастом, чем прятать его даже от себя. А еще хорошо бы помнить, что молодость – она не снаружи, а внутри. Если сердце и душа молоды, лицо тоже долго не состарится. Не стоит обижаться на весь свет, ворчать на молодежь и придирааться к любой мелочи. Жизнь одна, и она прекрасна в любом возрасте, не забывайте об этом!

Светлана ИВАНОВА

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ



5 августа

Растущая Луна во Льве
В эти лунные сутки акцент в образе сделайте на женственных аксессуарах. Они подчеркнут легкость и изысканность. Как и аромат, который вы подберете сегодня в парфюмерном бутике. Он надолго станет «вашим».

6 августа

Растущая Луна в Деве
Давно хотели сменить цвет шевелюры на более темный и насыщенный? Самое время! А вот для макияжа лучше выбрать стиль «нюд» – в фаворе естественность. День хорош для профессиональной гигиены полости рта.

7 августа

Растущая Луна в Деве
Прекрасное время для любых антивозрастных процедур. Не горите желанием посещать салон? Побалуйте кожу лица и декольте масками и кремами с лифтинг-эффектом. Занимаясь спортом, берегите колени.

1 августа

Убывающая Луна в Раке
Первый августовский день как нельзя лучше подходит для SPA-процедур, наведения лоска и смены имиджа. В рацион дня Луна советует ввести творог и начать курс дыхательной гимнастики.

2 августа

Убывающая Луна в Раке
Неплохой день для того, чтобы попотеть в спортзале. Не забывайте только про разминку до и заминку – после. А вечером позаботьтесь о пяточках и локотках. Не помешает их как следует увлажнить.

3 августа

Убывающая Луна во Льве
А не поэкспериментировать ли сегодня с дизайном ногтей? Поэкспериментировать! Да и озаботиться педикюром тоже неплохо. Попробуйте что-то новое, необычное. И да, самое время обновить парк осенних ботиночек.

4 августа

Луна во Льве, новолуние
Легкий, летящий шифоновый шарфик – то, что нужно для настроения. И сколько необычных способов его повязать! Надо покупать! А вот тяжелой пищей нынче лучше пренебречь. Йога на природе – вот что хорошо.

12 августа

Луна в Скорпионе, первая четверть
День отдыха и медитаций. Не время копаться в себе и корить за прошлые неудачи. Теплая ванна с ароматом, хороший добрый роман, расслабляющая музыка, йога без надрыва – вот сегодняшний максимум.

13 августа

Растущая Луна в Стрельце
Отличный день для любых экспериментов! Захотите ли вы нарастить ресницы, изменить архитектуру бровей, сделать татуаж – все удастся отлично, любые изменения на пользу внешности. Но стоит сказать «нет» алкоголю.

14 августа

Растущая Луна в Стрельце
Хороший день для стрижки и окрашивания во все оттенки медного. И пора навеести ревизию в косметичке – обновить залежи помад и теней. Все просроченное – долой! Аллергия и конъюнктивит нам ни к чему.

15 августа

Растущая Луна в Козероге
Смелые чаровницы могут запланировать на этот день процедуры операционной косметологии. Дамам осторожным подойдут мезотерапия и плазмолифтинг. Эффективной окажется сегодня анаэробная нагрузка.

16 августа

Растущая Луна в Козероге
За вчерашние труды праведные можно вознаградить себя творожной запеканкой с чаем. А если завтрак еще и в хорошей дружеской компании, то совсем замечательно! Затем прогулка по парку, массаж головы и маникюр.

17 августа

Растущая Луна в Козероге
Золотая осень не за горами, а потому покупка нового женственного пальто будет весьма кстати. Для омоложения кожи век попробуйте RF-лифтинг. Неплохо покажут себя всевозможные обертывания и мезотерапия.

18 августа

Растущая Луна в Водолее
Если вы носите короткую стрижку или только задумываетесь о ней, сегодняшний день отлично подойдет для посещения парикмахерской. Любой уход за кожей и анти-эйдж процедуры окажутся очень эффективными.

19 августа

Луна в Водолее, полнолуние
Расслабляющий массаж, ромашковая ванночка для ног и легкие блюда, не оседающие камнем в кишечнике, – сегодня не приветствуется любое грубое вмешательство в организм. Отдохните.

20 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Апельсиновый фреш с утра, орешки и семена в виде перекуса в течение дня придадут легкости и бодрости. В спортзале лучше выбрать упражнения на растяжку, хорошо прокачать пресс. И меньше самокопания!

21 августа

Убывающая Луна в Рыбах
Стрижка и окрашивание, на которые вы решитесь сегодня, удадутся великолепно. Неплохое время для татуажа и пирсинга, только для подобных процедур стоит выбирать мастера с хорошими рекомендациями.

22 августа

Убывающая Луна в Овне
Хороший день для обрезного маникюра. Но, если будете покрывать ногти лаком, старайтесь избегать кислотных оттенков. Есть риск начать вскоре раздражаться и злиться, глядя на них, а это ненужные эмоции.

23 августа

Убывающая Луна в Овне
Неплохое время для посещения трихолога и начала курса процедур по укреплению волос. День, когда можно позволить себе сладкое, но с умом. Транжиры в составе не наша тема. А вот фрукты – самое оно.

24 августа

Убывающая Луна в Тельце
День неплох для легкого шопинга, когда покупка приятных безделушек превращается в приключение по поиску самой-самой. Только обувь выбирайте удобную и не стесняйтесь носить корректор стопы, если ноги устают.

25 августа

Убывающая Луна в Тельце
Скрабы и очищающие маски заставят сиять утомленную кожу. А усилить эффект поможет фитнес для лица и шеи. Коррекция бровей и установление виниров на зубы помогут чувствовать себя увереннее.

26 августа

Луна в Близнецах, последняя четверть
Луна рекомендует нажать стоп-кран для любых сложных процедур красоты. Правда, с 13.00 до 14.30 можно провести кислотный пилинг. И в любое время приветствуется расслабляющий массаж.

27 августа

Убывающая Луна в Близнецах
День, когда ощутимые плоды принесет борьба с целлюлитом. Хорошее время для покупки всевозможных массажеров. «К лицу» придутся очищающие маски и питательные кремы.

28 августа

Убывающая Луна в Раке
Луна дает зеленый свет инъекционной косметологии. Для осторожных красавиц день приготовил захватывающее приключение в виде перманентного макияжа, афрокос и стоун-терапии. И свежий воздух для всех!

29 августа

Убывающая Луна в Раке
В эти лунные сутки не стоит экспериментировать с новыми косметическими средствами и процедурами. Лучше остановиться на проверенных, они принесут больше пользы. На ура пройдет посещение мануального терапевта.

30 августа

Убывающая Луна во Льве
Самое время «прошвырнуться» по бутикам с бижутерией, выбрать себе пару приятных безделушек. Можно покуситься на сногшибательный маникюр. И надолго избавиться от нежелательных волос при помощи шугаринга.

31 августа

Убывающая Луна во Льве
Не отказывайте себе в удовольствии поплавать в бассейне с подругами, понежиться в SPA. В спортзале стоит больше внимания уделить мышцам шейно-воротниковой зоны, приветствуется массаж всего тела.



август

Календарь красоты и здоровья

Чаще всего в отпуске мы отдыхаем не только от работы, но и от тренировок.

Б удем честны: даже если в отеле или на базе отдыха есть тренажерный зал, там редко бывает аншлаг. Мы позволяем себе расслабиться и полностью сменить распорядок дня. Можно ли при этом не потерять форму и быстро вернуться в спортзал после отпуска?

Тренировки «про запас»

Некоторые люди за несколько недель до долгожданного отъезда в теплые края стараются увеличить активность, добавить нагрузку в спортзале. Надо же выглядеть на пляже потрясающе! Но наше тело не копит тренировки «про запас». Плюс стоит учесть, что увеличение нагрузок может даже навредить организму. Особенно если перед отпуском вы перегружены работой. В этом случае будет полезнее и разумнее даже чуть снизить темп в спортзале.

Берём отпуск от спортзала



Разумный отдых

Да, на время отдыха от тренировок приходится отказываться. Но это не значит, что можно кидаться в другую крайность. Чтобы не набрать к концу отпуска лишние пять кило и не получить в итоге ощущение полной разбитости, постарайтесь:

- А** Не переедать, максимально придерживаться правильного питания и по возможности соблюдать калорийность.
- Б** Минимизировать алкоголь (а то и вовсе его исключить), чтобы не набирать лишних калорий и не провоцировать переедание за счет закусок.
- В** Больше двигаться, особенно отдыхая на море: много плавайте, гуляйте, ходите на экскурсии.
- Г** Соблюдать режим. Стараться ложиться спать в одно и то же время. Причем не сильно за полночь. Вставать лучше тоже в одно и то же время. Это поможет сохранить отличное самочувствие во время отпуска и легко вернуться в рабочий режим после него.

Вы скажете: что же это тогда за отпуск? И все же в подобных ограничениях есть смысл: вы каждый день будете полны сил и активны. Если же отпускными радостями злоупотреблять, как минимум половина дней уйдет на восстановление после вчерашнего. Готовы ли вы терять драгоценное время, валяясь в номере с головной болью и изжогой?

После возвращения домой

Какой бы ни был по длительности перерыв – две недели, месяц или два – восстановление спортивной формы случится гораздо быстрее, чем привыкание к тренировкам у новичка. Вам не придется осваивать технику выполнения, учиться координации и т.д. Тело достаточно быстро все вспомнит. Но учтите: чем больше был перерыв, тем более плавно нужно возвращаться к тренировкам. Начните с упражнений низкой интенсивности, постепенно наращивая темп.

Главным тренером по фитнесу для жителей 25-этажного жилого дома стал скромный механик по лифтам.

Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ФОРМУ ЛЕГЧЕ ПОДДЕРЖАТЬ, ЧЕМ ВОССТАНОВИТЬ



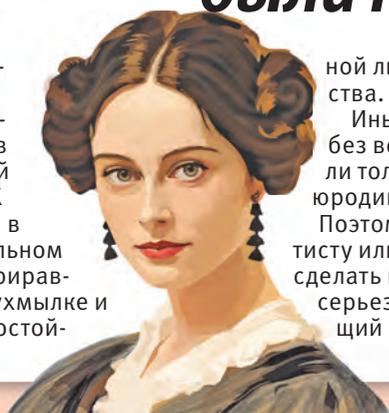
На наши вопросы отвечает тренер Елена Рощупкина. – Если две недели или месяц не тренироваться, можно ли потерять форму? Какой срок может быть критичным?

– Перерыв в месяц никак не скажется на форме. Мышечная масса так быстро не разрушается, также как и жировая не уходит мгновенно, к сожалению. Если вы регулярно тренировались в течение нескольких лет, отдых в 10-12 дней пойдет даже на пользу. Организм восстановится от нагрузок, и силовые возможности могут увеличиться. Но чем длиннее перерыв, тем больше он приводит к растренированности. Сначала теряется сила и выносливость, затем набирается лишний вес, слабеют мышцы, повышается утомляемость. – Если в отпуске нет возможности полноценно тренироваться, поможет ли 5-10-минутная зарядка не выйти из формы? – Зарядка вряд ли поможет, а вот 20-30-минутные тренировочные комплексы с весом собственного тела помогут поддержать мышцы в активном состоянии.

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Когда в моде были Несмеяны?

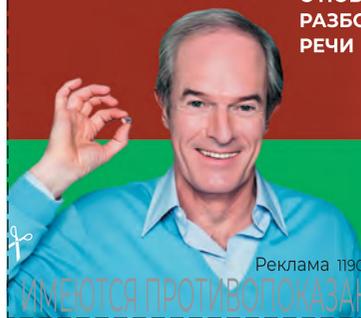
Современным людям трудно представить, но в европейской культуре XIX века улыбка в изобразительном искусстве приравнивалась к ухмылке и считалась достой-



ной лишь низшего класса общества. Иными словами, улыбаться без всяких ограничений могли только крестьяне, пьяницы, юродивые и т.п. Поэтому, обращаясь к портретисту или фотохудожнику, чтобы сделать портрет, люди принимали серьезный вид, соответствующий приличиям.

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!

ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ



Скидка от 20 до 50%!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Обслуживание и ремонт слуховых аппаратов
- + Пробное ношение слухового аппарата
- + Узнайте, как получить компенсацию за слуховой аппарат!

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕРИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ВЫПУСКОВ ЖУРНАЛОВ О ЗДОРОВЬЕ

16+ Реклама



Дорогие читатели!

Совсем скоро мы будем говорить с вами о здоровье нашей дыхательной системы:

- ✓ обратим внимание на первые симптомы бронхиальной астмы и научимся снимать острый приступ;
- ✓ расскажем, откуда в легких заводятся грибы и чем может быть опасен их богатый «урожай»;
- ✓ поможем выработать стратегию по отказу от курения;
- ✓ докопаемся до признаков скрытой пневмонии;

откровенно поговорим о прогнозах лечения при ХОБЛ.

А бонусом уделим особое внимание грибковым заболеваниям. Поможем распознать симптомы грибка ногтей и кожи головы. Расскажем, как избавиться от незваной гостьи – молочницы. «Очистим» кожу от отрубевидного лишая.

И все это в свежей тройке журналов из серии «Здоровье» – «Грибковые заболевания», «Астма», «Пневмония и ХОБЛ».

Не пропустите!

ЖУРНАЛЫ УЖЕ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

Чаще всего мы собираем урожай ароматных ягод и забываем о клубнике (по научному – землянике садовой) до следующего сезона.

Но это в корне неправильно, ведь плодовые почки – основа будущего урожая – закладываются именно сейчас. Стоит потратить немного времени и усилий в конце лета, чтобы обеспечить себя достойным урожаем в следующем году. Что важно успеть сделать до сентября?

Обрезать листья

Некоторые удаляют (скашивают) всю листву клубники сразу после плодоношения. Тем самым избавляясь от части вредителей и болезней. Если вы сторонник таких радикальных мер, то делать это нужно сразу после сбора ягод, чтобы до осени успели отрасти и окрепнуть новые листочки. В августе стричь клубнику под ноль уже поздно. Оптимальный вариант – удалить все старые и больные листья, чтобы освободить место для молодых. Удалять листочки нужно острым секатором. Если обрывать листья или вычесывать граблями, можно неаккуратно потянуть за листок и выдернуть кустик из земли. Восстанавливаться такое растение будет долго.

Удалить усы

Усы расходуют силы растения, поэтому их нужно своевременно обрезать. Если нужен посадочный материал, сохраните розетки, ближайšie к материнскому растению.

Не пора ли заняться... клубникой?



СОВЕТ

Посадочный материал – в запас

Очищая посадки от лишних усов и листьев, запаситесь посадочным материалом! Выберите двухлетние кустики, которые дают много крупных ягод, отделите от кустика 3–4 розетки первого порядка, ближе всех к материнскому растению. Сажать усы можно как отдельно от маточного куста, так и рядом с ним. Можно укоренять их в той же грядке, а можно – в отдельной емкости. Главное – прitenить посадки и обеспечить регулярный умеренный полив.

Поливать

Клубника любит воду. Забывая о поливе после сбора урожая, мы недобираем на следующий сезон порядка 30 % ягод, так как в условиях засухи плодовые почки на клубнике формируются плохо. Поливать клубнику после плодоношения нужно примерно 1 раз в неделю. Объем воды – 15 л на 1 кв. м посадок. Если ваша клубничная грядка замульчирована, поливать растения можно реже – 1 раз в 2 недели.

Подкормить

Чтобы в следующем сезоне получить крупные ягоды, важно уже сейчас обеспечить кустики «исходным материалом», из которого впоследствии будут формироваться плоды.

В августе для подкормки земляники садовой стоит использовать комплексные минеральные удобрения, например, нитроаммофоску. Норма расхода – 20–25 г на 1 кв. м.

Удобрение можно рассыпать по земле и зарыхлить, а можно растворить в ведре воды и пролить почву. Если вы сторонник органического земледелия, замените минеральные составы на куриный помет: разведите его водой в расчете 1 часть помета на 15 частей воды.

В конце августа можно подкормить клубнику суперфосфатом, чтобы она лучше перезимовала. В конце лета важно не переборщить с азотом, иначе получите шикарный зеленый кустик, но ягод он даст крайне мало.

После фразы жены «Так хочется жареной солёной клубники!» отец семейных детей потерял сознание.



Защитить

Во второй половине лета листья клубники часто покрываются пятнами, сморщиваются, в общем, выглядят нездоровыми. Внимательно следите за состоянием листьев клубники, а лучше – проведите профилактические обработки от вредителей и болезней.

Гофрированные листочки на клубнике – признак атак клеща. Обработайте клубнику любым акарицидом, например, «Клещевитом», по инструкции.

Если на листьях пятна, нужно обработать посадки 1-процентной бордосской жидкостью или «Орданом».

Если центральные листочки начинают желтеть, черешки утолщаются и становятся более короткими, значит кустик поразила нематода. Победить нематоду сложно. Проще выкопать кустик и сжечь, пролить место, где он рос, крутым кипятком, а всю плантацию обработать «Немабактом» для профилактики.

Удалить старую мульчу

После уборки старых листьев и усов нужно избавиться и от старого слоя мульчи, если он был. В нем накопились нежелательные патогены и вредители.

Окутить

Рыхлить клубнику нужно осторожно, не приближаясь близко к кустикам, так как у нее поверхностная корневая система. Если клубника была замульчирована, можно не рыхлить – земля под мульчей всегда рыхлая. Важно не только рыхление, но и окучивание кустиков. Корневая система клубники устроена так, что постепенно поднимается над землей по мере роста куста. Нужно подгresti под кустик землю, чтобы корни оказались в земле, а центральная часть ни в коем случае не была засыпана. После окучивания постелите новый слой мульчи, который будет защищать ваши посадки до наступления нового сезона.



НА ЗАМЕТКУ

Особенности полива огородных культур в августе

К августу садоводы и огородники уже выбиваются из сил: подлить, подкормить, прополоть, прорыхлить, окутить, опрыскать, удалить пасынки... Хорошая новость: поливать в августе можно не так активно, как в предыдущие месяцы. Поливы нужны не всем!

- Много воды (то есть в том же количестве, что и прежде) требуют капуста, зеленные культуры, баклажаны, кабачки, огурцы и дыни.
- Томаты, перец, свеклу, морковь, тыквы и арбузы можно особо и не



поливать – им нужно накапливать сахара, а не воду. Полив нужен, только если стоит серьезная засуха.

- Плодовые деревья поливаем по погоде: при наличии дождей полива они не требуют.
- Хотя бы раз в неделю продолжаем поливать

ягодники – они закладывают цветочные почки на следующий сезон.

- Полива по-прежнему ждут декоративные растения в цветниках. Поливаем по потребности: если жарко – хотя бы два раза в неделю, если идут дожди, полив прекращаем. Растения в кашпо поливаем по мере подсыхания земляного кома.

Сингониум – это быстро-растущая лиана, которая в природе цепляется воздушными корнями за опору или же стелется по земле.

В естественной среде ее длина может составлять около 20 метров. В домашних условиях она более компактна и не превышает 1-2 метров. Растет быстро, неприхотлива. Чего же еще желать? К тому же цвет листьев у сингониума необычный и может варьироваться от простого зеленого до розового, белого. Добро пожаловать в тропики!

Яркая лиана

для домашних тропиков



Поступай с людьми так, как тебе хотелось бы, чтобы они поступали с тобой. Подари мужу цветы!



Освещение

Сингониуму требуется хорошо освещенное место, но желательно без попадания прямых солнечных лучей в летний полдень. Причем зеленостебельные разновидности могут неплохо переносить и полутень. Сингониум с пестрыми листьями при недостаточном освещении потеряет яркую окраску и станет однородным зеленым. Особенно это важно учитывать в осенне-зимний период, когда световой день короткий и может потребоваться досветка лампами искусственного освещения.

Температура

Сингониум любит тепло. Оптимальная температура для него в весенне-летний сезон будет в пределах 18-22 градусов, а зимой не ниже 15 градусов. Сингониум плохо переносит сквозняки и перепады температур. Также желательно не размещать его в зимнее время рядом с отопительными приборами.

Полив

Полив регулярный, по мере подсыхания верхнего земляного слоя на пару сантиметров. Также важно не допускать переувлажнения почвы, чтобы вода не застаивалась в поддоне. Переизбыток влаги может привести к загниванию корней. Летом поливают около двух раз в неделю, а зимой – раз или два, в зависимости от температуры среды.

Влажность

Сингониум любит высокую влажность, хотя может адаптироваться к обычным комнатным условиям. Но все же желательно регулярно его опрыскивать из пульверизатора. Также время от времени нужно купать растение под теплым душем, предварительно обернув горшок с землей в полиэтилен, чтобы не допустить попадания воды. Купание под душем не только добавит влажности листьям, но и смоев осевшую на них пыль.

Пересадка

Пока растение молодое, его пересаживают ежегодно. Со временем достаточно пересаживать раз в 2-3 года или ограничиться заменой верхнего слоя земли. Но если корни растения начали проглядывать сквозь дренажные отверстия, пересадку лучше не откладывать и найти для растения горшок попросторнее. В остальных случаях пересадку лучше проводить в начале весны. На дне горшка обязателен слой дренажа. Субстрат обязательно должен быть рыхлым, влаго- и воздухопроницаемым. Пересаживать лучше всего методом перевалки, чтобы травмировать корни по минимуму.

Обрезка

Сингониум можно выращивать как ампельное растение или на опоре. От этого будет зависеть способ обрезки. Для формирования пышного кустика сингониум прищипывают над 5-7-м листом. У длинной лианы, если размеры устраивают, можно прищипнуть немного верхушку.

Размножение

Чаще и проще всего сингониум размножается черенками. При черенковании берут верхушечные или стеблевые черенки с двумя и более междоузлиями и ставят в воду. При появлении корней черенки высаживают в отдельные горшки, но также можно поместить несколько растений в одну емкость. В этом случае емкость должна быть большего размера, чем для одного растения.

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АВГУСТ

Фазы Луны:
с 1 по 3 августа – убывающая Луна, 4 августа – новолуние, с 5 по 18 августа – растущая Луна, 19 августа – полнолуние, с 20 по 31 августа – убывающая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
29 	30 	31 	1 Собираем урожай, удаляем сорняки, усы земляники и увядающие цветки. 	2 Поливаем и подкармливаем все растения в саду. 	3 Занимаемся заготовками: делаем компоты, варенья, соленья. 	4 Прищипываем побеги томатов.
5 Вносим удобрения под цветочные культуры. 	6 Заготавливаем, сушим и замораживаем плоды и ягоды на зиму. 	7 Сеем зеленые культуры и сидераты. 	8 Проверяем состояние погреба, проветриваем, обеззараживаем полки. 	9 Сажаем на постоянное место сеянцы двулетников и многолетников. 	10 Приводим в порядок альпийские горки и миксбордеры. 	11 Сажаем на постоянное место сеянцы двулетников и многолетников.
12 Боремся со слизняками. 	13 Высаживаем крупномеры на постоянное место. 	14 Собираем семена цветочных культур. 	15 Сеем быстрорастущую зелень и травы, черенкуем розы. 	16 Проводим посадку, пересадку и деление корневищных многолетников. 	17 Сеем сидераты на освободившиеся грядки. 	18 Заготавливаем черенки плодовых и декоративных культур.
19 Рыхлим и мульчируем почву, удаляем дику поросль. 	20 Проводим подготовку к зиме погребов и хранилищ. 	21 Собираем урожай корнеплодов. 	22 Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений. 	23 Проводим сбор и сушку семян. Подкармливаем овощные и плодовые культуры. 	24 Проводим санитарную обрезку, срезаем сухие цветы для зимних букетов. 	25 Сажаем мелколуковичные и рябчики, подкармливаем гладиолусы, георгины.
26 Убираем картофель. 	27 Поливаем и подкармливаем деревья, кустарники, цветочные культуры. 	28 Удаляем увядшие цветки, проводим дезинфекцию хранилищ. 	29 Заготавливаем урожай. 	30 Вносим удобрения под декоративно-лиственные культуры. 	31 Окучиваем георгины и канны, перекапываем и рыхлим почву. 	1

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Летописи конца времен». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2». (16+)
06.45 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.20 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
Россия, 2020 г. Криминальный. В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова, Саша Алексеев, Марина Коняшкина.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)
04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



18.30 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
Невру выписывают после операции. Бахар теперь знает всё. Она рассказывает детям правду о Парле. Реха отчитывает Эврена и Тимура за драку. Урас отправляется на выставку картин вместе с Умай.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Люба Зацепина и Кирилл Санин наконец-то женятся. Им кажется, что теперь всё наладится, они будут жить счастливо и воспитывать дочек - Дашу и Олю. Кондитерская Любы пользуется успехом. Но в один момент всё начинает рушиться. Отвергнутая Кириллом Светлана разоряет бизнес Саниных.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.25 «ФЕЙЕРВЕРК». (12+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
13.20 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
18.00 «Оборона Ленинграда». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Война миров». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
17.00 «Фактор без опасности». (12+)
17.40 «Петровка, 38». (16+)
17.50 События
18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
Прибыв на новое место назначения, молодой следователь Сева Пашин сразу оказывается подозреваемым в убийстве. В захолустном Энке дело передают в УСБ.
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта. (12+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Звезды против СССР». (16+)
01.25 «Позор ради славы». (16+)
02.05 «Назад в СССР». (16+)
02.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
03.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
04.55 «Обложка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)
06.00 «Песня остаётся с человеком». (12+)
06.15 «ДВЕНАДЦАТОЕ ЛЕТО». (0+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10
ОТражение
11.00 «Игра в классики». (12+)
11.55 «Два барашка». (0+)
15.10 «Коллеги». (12+)
15.50 «Академики». (12+)
16.20 «За дело!» (12+)
17.00 «Очень личное». (12+)
17.40 03.55 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.35 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.25 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)

ОТР ОТР

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Таинственный преступник убивает жертв холодным оружием, инкрустированным старинными серебряными монетами.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Прошло более года после того, как майор полиции Паша Семенов обезвредил легендарного киллера по кличке Архитектор. Теперь Паша ушел из органов и работает таксистом. Его жена Юлия продолжает отбывать наказание за убийство напавшего на нее наркомана.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.10 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)
06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00
01.00 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.20 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15
Время новых. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
15.30 Торги Москвы. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
00.10 Мослестроитель. (12+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



11.45 Абсолютный слух

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
СССР - Болгария, 1985 г. В ролях: Владимир Смирнов, Лембит Ульфсак. Дети пропавшего капитана Гранта и их друзья организуют спасательную экспедицию.
10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.20 02.25 «Роман в камне»
11.45 Абсолютный слух
12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВИ»
СССР, 1985 г. Драма. В ролях: Николай Волков, Людмила Долгорукова. Инженер Сергей Волгин был известен в Российской империи своим проектом Московского метро. Но проект этот был отвергнут...
15.05 01.50 Симфонические оркестры России
«Эрмитаж»
17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 Письма из провинции
19.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Спектакль «Шекспир-гамлет»
23.40 «Фотосферы»
03.00 Перерыв в вещании
05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.10 09.05 22.35 «Невероятная наука». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.15 17.40 «Город с историей»
14.35 20.05 «Вспомнить всё»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.10 «Рекопись Подмосковья»
00.15 «Шестое чувство». (12+)

360° ПОДМОСКОВЬЕ

СТС СТС



06.00 Ералаш. (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Урфин Джюс и его деревянные солдаты». (0+)
08.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ РЕМИ». (6+)
10.55 «ПОБЕГ С ФИОНОЙ». (6+)
12.45 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР». (12+)
Германия, 2013 г. Приключенческая драма. В ролях: Ханна Бинке, Марвин Линке, Конни Фробёсс. Мика Шварц плохо закончила учебный год. Вместо запланированного отдыха с подружкой в летнем лагере, родители отправляют её к строгой бабушке...
15.00 «ВОСТОЧНЫЙ ВЕТЕР-2». (12+)
17.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 ПРЕМЬЕРА. «ДОРОГА В ОДИН КОНЕЦ». (16+)
Австралия, 2023 г. Триллер. В ролях: Барри Пеппер, Джейми Коста. Джейк, отчаявшись найти работу и постоянный заработок, связался с мафией, чтобы накопить денег на достойное будущее для своей дочери.
23.00 «МИЗАНТРОП». (18+)
01.25 «ОТЧАЯННЫЕ АФЕРИСТКИ». (16+)
03.10 «КОРНИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)
06.00 06.25 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.35 «Киноулица». (12+)
07.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.15 10.00 16.55 00.15 02.40
«Мой район». (16+)
08.30 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.30 21.30 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
14.00 23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (16+)
15.25 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)
17.50 «ЮНГА СО ШУНЫ КОЛУМБ». (6+)
19.10 «Кинореквизит». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	17.30 Футбол.		07.30 Давай разведёмся! (16+)
05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «Утро TNT». (16+)	06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)	06.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)	06.00, 05.30 «Звёзды без правил». (12+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)	06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.00 «Однажды в России». (16+)	06.45 «Мультфильмы». (0+)	06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.30 «Всё о главном». (12+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)	07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	09.00 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	07.30 Дорожные войны. (16+)	07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.25, 03.25 Новости	08.40 Тест на отцовство. (16+)	08.40 Тест на отцовство. (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.30 «Титаны». (16+)	11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	07.05, 18.30, 21.00 Все на Матч!	10.55 «Понять. Простить». (16+)	10.55 «Понять. Простить». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)	20.00 «ИВАНЬКО». (16+)	08.40 «Слепая». (16+)	20.00 Решала. (16+)	10.05 Лица страны. (12+)	12.00 «Порча». (16+)	12.00 «Порча». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	22.30 «КИЛЛЕРЫ». (16+)	09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)	22.00 Заступницы. (16+)	10.25, 17.30 Футбол. МИР	13.10 «Знахарка». (16+)	13.10 «Знахарка». (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	00.25 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (12+)	10.00 Гадалка. (16+)	Ведущие проекта - журналист Виктория Разницына и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций в личной жизни, в общении с близкими, помощи в разоблачении случаев обмана и выведении на чистую воду недобросовестных людей и потенциально опасных личностей. Вместе с героем наши ведущие начинают своё расследование...	11.25 Смешанные единоборства. (16+)	14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)	14.20 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	02.30 «ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)	11.15 Знаки судьбы. (16+)	00.00 Опасные связи. (18+)	12.35 Спецрепортаж. (12+)	14.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)	14.55 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)	03.15 «Импровизация. Команды». (16+)	12.20 Мистические истории. (16+)	02.45 Решала. (16+)	13.00 «Есть тема!»	19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)	19.00 «СУПЕРМАМА ДЛЯ КАЗАНОВЫ». (16+)
17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)	04.50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)	13.15 Гадалка. (16+)	05.15 Дорожные драмы. (16+)	14.25, 00.00 «Век нашего спорта». (12+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)	23.30 «Понять. Простить». (16+)
20.00 «ТРИ ИКСА». (16+)		15.00 Гадалка. (16+)		15.30 «Громко»	00.35 «Порча». (16+)	00.35 «Порча». (16+)
22.20 «Смотреть всем!» (16+)		15.10 Гадалка. (16+)		16.55 «Что за спорт?» (12+)	01.35 «Знахарка». (16+)	01.35 «Знахарка». (16+)
23.30 «Документальный спецпроект». (16+)		16.15 «Слепая». (16+)		18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Енисей» (Красноярск). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.	02.05 «Верну любимого». (16+)	02.05 «Верну любимого». (16+)
00.30 «ЗАМКНУТАЯ ЦЕПЬ». (18+)		18.00 Новости. (16+)		22.30 Профессиональный бокс. (16+)	02.30 «6 кадров». (16+)	02.30 «6 кадров». (16+)
		18.10 «Слепая». (16+)		01.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)	02.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)	02.35 «ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
		18.45 22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)		03.30 Боулинг. (0+)		
		22.15 Новости. (16+)				
		23.15 «БЕККИ». (18+)				
		01.15 Экстра такси. (16+)				
		01.30 Расследование с Анной Мартиросян. (16+)				
		02.00 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)				
		05.45 «Мультфильмы». (0+)				

ОТДЫХАЙТЕ В РЕЧНЫХ И МОРСКИХ КРУИЗАХ!

КРУИЗНОЕ АГЕНТСТВО АНДРЕЯ ПЕРЕВЕРЗЕВА +7 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU «Семёновская» (3 мин. пешком)

АВГУСТ	ОКТАБРЬ
19.08.2024 – 30.08.2024 (12 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 132 890 руб. Москва – Мышкин – Кузино – Горицы – Кизи – Мандроги – Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	02.10.2024 – 06.10.2024 (5 дн.) теплоход «Санкт-Петербург» (комфорт-класс) от 54 360 руб. Москва – Углич – Ярославль – Мышкин – Москва (тематический круиз «Академия вина»!)
23.08.2024 – 01.09.2024 (10 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 146 520 руб. Москва (проход по центру города) – Шурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка!» Экскурсии за доп. плату)	04.10.2024 – 06.10.2024 (3 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 25 790 руб. Москва – Углич – Москва (круиз выходного дня!)
24.08.2024 – 31.08.2024 (8 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 85 290 руб. Москва – Калезин – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Тутаев – Рыбинск – Углич – Хвойный бор – Москва	04.10.2024 – 08.10.2024 (5 дн.) теплоход «Лев Толстой» (комфорт-класс) от 48 600 руб. Москва – Тверь – Углич – Мышкин – Москва (кино-круиз! Теплоход с бассейном!)
24.08.2024 – 31.08.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 90 590 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Мандроги – Кизи – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва	06.10.2024 – 13.10.2024 (8 дн.) теплоход «Николай Чернышевский» (комфорт-класс) от 81 300 руб. Москва – Калезин – Ярославль – Кинешма – Городец – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Нижний Новгород («Музыкальный круиз с Антоном Вакуровым!»)
25.08.2024 – 31.08.2024 (7 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 84 890 руб. Москва – Углич – Кострома – Плес – Городец – Чкаловск – Ярославль – Коприно – Мышкин – Москва	06.10.2024 – 14.10.2024 (4 дн.) теплоход «Юрий Андропов» (стандарт-класс) от 25 600 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Мандроги – Санкт-Петербург (кино-круиз выходного дня!)
26.08.2024 – 31.08.2024 (6 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 60 190 руб. Москва – Углич – Ярославль – Кострома – Калезин – Москва	12.10.2024 – 26.10.2024 (15 дн.) лайнер «Astoria Grande» (комфорт-класс) от 157 500 руб. Сочи (Россия) – Стамбул (Турция) – Бодрум (Турция) – Мармарис (Турция) – Анталия (3 дня, Турция) – Измир (Турция) – Стамбул (Турция) – Сочи (Россия) (Требуется заграничный паспорт, экскурсии за доп. плату)
26.08.2024 – 07.09.2024 (12 дн.) теплоход «Александра» (комфорт-класс) от 143 290 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кизи – Горицы – Мышкин – Москва	12.10.2024 – 29.10.2024 (18 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 81 200 руб. Москва – Углич (Кремль) – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов Великий) – Городец – Нижний Новгород (Нижегородский кремль) – Чебоксары (Йошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов (место приземления Ю. А. Гагарина) – Волгоград (2 дня, Мамаев Курган/Сарепта/Элиста) – Сызрань – Тольятти – Свяжск – Нижний Новгород (Семенов) – Городец – Кострома – Калезин – Москва («Здесь матушка Волга и герой Волгоград!» Экскурсии за доп. плату)
27.08.2024 – 29.08.2024 (3 дн.) теплоход «Георгий Чичерин» (стандарт-класс) от 21 600 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Конево – Санкт-Петербург (круиз выходного дня!)	14.10.2024 – 20.10.2024 (7 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 129 300 руб. Москва – Мышкин – Тутаев – Ярославль (2 дня) – Кострома – Углич – Москва (тематический круиз «Академия вина»!)
27.08.2024 – 01.09.2024 (6 дн.) СВП «Бирюса» (комфорт-класс) от 126 540 руб. Иркутск – Тальцы – Листьянка – Иркутск – Малое море – Хужир – Бухты Большого моря – Острова Малого моря – Иркутск (2 дня) (Байкальская экспедиция!)	14.10.2024 – 20.10.2024 (7 дн.) теплоход «Волга Дрим» (люкс-класс) от 125 000 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Кинешма – Нижний Новгород – Свяжск – Казань
29.08.2024 – 08.09.2024 (10 дн.) теплоход «Две столицы» (стандарт-класс) от 65 990 руб. Москва (трансфер) Дубна – Углич – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	21.10.2024 – 27.10.2024 (7 дн.) теплоход «Константин Коротков» (комфорт-класс) от 87 000 руб. Москва – Тверь – Мышкин – Плес – Ярославль – Углич – Москва
01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 80 990 руб. Москва – Углич – Кострома – Городец – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Тверь – Москва	31.10.2024 – 10.11.2024 (11 дн.) теплоход «Steigenberger Omar El Khayatt» (люкс-класс) от 232 700 руб. Каир – Луксор (2 дня/1 ночь) – Эсна – Эдфу – Ком-Омбо – Асуан – остров Новая Калабша – Вади-эль-Себуа – Амада – Каср-Ибрим – Абу-Симбел – Каир (3 дня/2 ночи) («Гранд круиз по Нилу. Сокровища Фараонов!» Требуется заграничный паспорт)
01.09.2024 – 08.09.2024 (8 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 75 290 руб. Москва – Углич – Мышкин – Кузино – Горицы – Кизи – Мандроги – Свирьстрой – Старая Ладога – Конево – Валаам – Санкт-Петербург	05.11.2024 – 08.11.2024 (4 дн.) теплоход «Мустай Карим» (люкс-класс) от 67 700 руб. Москва – Тверь – Углич – Москва (круиз выходного дня!)
01.09.2024 – 09.09.2024 (9 дн.) теплоход «Антон Чехов» (комфорт-класс) от 85 008 руб. Москва – Углич – Горицы – Кизи – Мандроги – Сорвала – Валаам – Конево – Старая Ладога – Санкт-Петербург (теплоход с бассейном!)	
01.09.2024 – 10.09.2024 (10 дн.) теплоход «Золотое кольцо» (люкс-класс) от 128 520 руб. Москва (проход по центру города) – Шурово (Коломна) – Рязань – Касимов – Муром – Павлово – Нижний Новгород – Кострома – Ярославль – Углич – Дубна – Москва («Московская кругосветка!» Экскурсии за доп. плату)	

3-разовое питание, развлекательные программы и экскурсии* включены в стоимость! В некоторых круизах предусмотрена скидка пенсионерам и ветеранам боевых действий!

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута

РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.00 Мультифильмы. 0+
07.00 «МАМА». (12+)
08.35 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». (6+)

TV1000 VIJU TV1000

06.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». (6+)
07.15 «Три кота». (6+)
08.20 «Смешарики». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.40 «Шелкунчик и волшебная флейта». (6+)
06.00 «Три богатыря. Ход конём». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ОПАСНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (18+)
02.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «САМЫЙ НОВЫЙ ГОД!». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.35 «ДЕМИДОВЫ». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

06.35 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». (12+)
09.55 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)

CINEMA

06.15 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ВРАГ». (16+)

red .RED

06.00 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)

Петро ПЕТРО

06.50, 17.45 «ПОЛЕТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.10, 05.45, 06.10, 06.40, 07.10, 07.30, 07.45, 08.00, 08.40, 09.00, 09.20, 10.00, 10.50, 11.20, 11.40, 11.50, 12.30, 12.55, 13.00, 13.30, 14.00, 14.40, 15.05, 15.20, 15.40, 16.00, 16.20, 16.50, 17.20, 18.00, 18.20, 18.50, 03.20, 04.00, 04.20 «Маши и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». (0+)

ТВ 21

07.00 «В 16.50 ИЗ ПАДДИНГТОНА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». (16+)
06.00 Новости
06.15 «(Не) Фантастика». (12+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.35 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)
История реального подвига экипажа советского танка КВ-1, принявшего неравный бой 13 июля 1942 года.

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.40, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

05.25, 07.00, 09.00 «Маши и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «Великая война». (12+)
06.50 «Пура Гунунг Кави, Индонезия». (12+)

ДОКТОР

06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Большой скачок». (12+)

Усадьба

06.00, 09.10, 12.10 Дачные радости. (12+)
06.25 Дачные радости с Декабревым. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 09.00, 18.00, 00.20, 0 3.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
07.50 Новости
07.55 Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска. (6+)
09.10 «География спорта». (12+)
09.40 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
10.10 Новости
10.15 Лёгкая атлетика. «Новая высота». (6+)
13.00 Новости
13.05 пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Голсапуш» (Иран). Московский международный кубок. (6+)
14.20 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Малайсары» (Казахстан). Московский международный кубок. (6+)
15.40 Спорт, который есть. (12+)

15.55 Новости
16.00 Специальный репортаж. (12+)
16.20 Смешанные единоборства. А. Токов - Ш. Давлатмуродов. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+)
18.00 Специальный репортаж. (12+)
18.20 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Москвы. (0+)
19.20 «Век нашего спорта». (12+)
20.20 Спорт, который есть. (12+)
20.35 «Громко». (12+)
21.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
22.20 Специальный репортаж. (12+)
22.40 «Есть тема!» (16+)
23.55 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Москвы. (0+)
00.55 Лёгкая атлетика. «Новая высота». Трансляция из Москвы. (6+)
03.35 Автоспорт. СМП РСКГ Эндурэнс. Кубок России. «Moscow Raceway». (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Муз'итив. (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)
08.25, 15.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
09.00 Звезды о звездах. (16+)
10.00 Плейлист Лето. (16+)
11.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
13.00 Консервы. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)
15.30 МузРаскрутка. (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 Про-новости. (16+)

18.20, 18.55 «10 самых!» (16+)
19.20 «Без латекса: все тайны Анны Плетнёвой». (16+)
20.00 Хит-сториз. (16+)
20.30 Плейлист Лето. (16+)
20.40 «Отпирь меня нежно. Серые кардиналы шоу-бизнеса». (16+)
21.40 Про-новости. (16+)
22.00 ВК Контакты. (16+)
23.00 ВК Натальная карта. (16+)
00.00 «10 Sexy с Алёной Белой». (18+)
01.00 Лайкер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)
08.30, 21.00, 04.30 «Барбоскины». (0+)
 Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)
10.05, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
11.00, 01.30 «Мини-Мишки». (0+)
11.30 Приключения Мегащенко. (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)
18.00, 02.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)

О!
05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
05.05 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
06.00 «Фиксипелки». (0+)
06.05 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Клуб вопросики». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.40 «Доктор Панда». (0+)
10.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
11.10 «Смешарики». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Клуб вопросики». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.10 «Царевны». (0+)
16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
16.05 «Оранжевая корова». (0+)
17.30 «Турбозавры». (0+)
19.00 «Ничего себе имя!» (0+)
19.30 «Мир за минутку». (0+)
19.35 «Три кота». (0+)
22.00 «Смешарики». (0+)
00.10 «Оранжевая корова». (0+)
02.10 «Турбозавры». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. (6+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Петроникс». (0+)
08.00 «Майло». (0+)
08.55 «Маша и Медведь». (0+)
09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
09.55 «Героичики». (0+)
10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.05 «Три кота». (0+)
12.10 «Хранители Кью». (0+)
 В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снэп.
12.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.35 «Диностер». (6+)
14.20 «Ник-изобретатель». (0+)
16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
17.05 «Мультсериалы». (0+)
18.35 «Турбозавры». (0+)
19.50 «Оранжевая корова». (0+)
 Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Сказочный патруль». (0+)
22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
23.00 «Мультсериалы». (0+)
00.35 «Ералаш». (6+)
02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
02.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (0+)
06.50 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)
10.00 «Свидетельницы Воскресения». (0+)
11.10 «Русские праведники». (0+)
11.45 День Патриарха. (0+)
11.55, 12.20, 12.50, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «СОЛЕННЫЙ ПЕС». (0+)
15.10 «ИХ ЗНАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО». (12+)
17.00 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)

18.30 Вечер на «Спасе». (0+)
19.30 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
20.30 «Святые воины». (6+)
21.05 «Преображенцы». (6+)
22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
23.05 Бесогон. (18+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
00.50 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01.35 «Святые воины». (6+)
02.05 «Преображенцы». (6+)
02.50 «Русские праведники». (0+)
03.20 «Одесса. Герои подземной крепости». (0+)
04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

5 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Почаевской иконы Божией Матери.



Мчч. Трофима, Феофила и с ними 13 мучеников. Прав. воина Феодора Ушакова. Сщмч. Аполлинария, еп. Равеннийского. Сщмч. Михаила пресвитера и мч. Андрея. Иконы Божией Матери, именуемой «Всех скорбящих Радость» (с гротшиками).

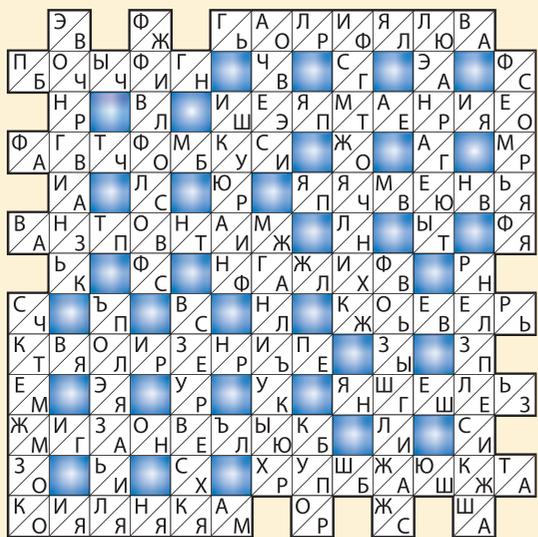
Поста нет.

«Кроток и смирен сердцем Христос; и тот, кто имеет Его обитателем, знает, что через Него он получил и смирение, лучше же, что смирение – это Сам Он».
Прп. Симеон Новый Богослов

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Горилла. Почин. Шептание. Автобус. Ячмень. Антоним. Налив. Ковер. Творение. Ягель. Жизнелюб. Рубашка. Киянка.
По вертикали: Ворвань. Философ. Очес. Источник. Лангет. Семья. Шурин. Маникюр. Возглас. Реплика. Стежок. Поэзия. Вереск. Бур.



На сайте WWW.FLOTURISCH.RU
г. Москва, м. «Италий-город», ул. Марксист, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25 // СКИДКИ НА КРИЗЫ 2025!

ТЕПЛОКОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

12.08.2024 – 30.08.2024 «АСТРАХАНСКИЕ ПРОСТОРЫ» от 80 000 р.
Москва – Мышкин – Кострома – Н. Новгород – Казань – Тольятти – Самара – Саратов – Астрахань – Никольское – Волгоград – Хвалынский – Винновка – Тетюши – Болгар – Чебоксары – Горodeц – Ярославль – (авто) Москва

21.09.2024 – 03.10.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ» от 90 799 р.
Москва – Горький – Вытегра – Повенец – Соловецкий архипелаг (3 дня: г. Секирная, ботанический сад, бел. петроглифы) – Сосновец – Повенец (водопад Кивач) – Мышкин – Москва

23.09.2024 – 03.10.2024 «РЫБКА КАЗАНЧКА» от 36 499 р.
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Макарьево – Козьмодемьянск – Свияжск – Казань (Старо-Татарская слобода) – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Чкаловск – Кострома – Углич – Москва (скидка до 18%)

12.10.2024 – 29.10.2024 «ЗДЕСЬ МАТУШКА ВОЛГА И ГЕРОЙ ВОЛГОГРАД» от 67 399 р.
Москва – Углич – Ярославль – Н. Новгород – Чебоксары (Иошкар-Ола) – Казань – Самара – Саратов – Волгоград (2 дня) – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Горodeц – Кострома – Калезин – Москва (скидка до 17%)

17.10.2024 – 29.10.2024 «ЦАРСКИЕ ВРАТА ДЕРЕБЕНТ!» от 64 599 р.
Автор: Москва (авиаперелет) – Махачкала – Дербент – Назрань – Мин. Воды – Круз: Волгоград – Сызрань – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Калезин – Москва

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНИК ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 52 899 р.
Автор: Москва – Тула – Я. Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Калач-на-Дону – Круз: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (скидка до 17%)

КРИЗЫ 2025 ГОДА, СКИДКА ДО 18%

02.05.2025 – 16.05.2025 «ОБЛАКА СРЕДИ ХРЕТОВ ТАГАНА» от 117 299 р.
Москва – Тулаев – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга – Агидель, тур. Агидель – Уфа – озеро Тургок – Златоуст – Агидель – Казань – Чебоксары – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва (Аванс 5 000)

СО СКИДКОЙ ДО 12%, ТЕЛ.: 8 (495) 204-27-48, 8 (800) 551-80-25
Действительно при наличии мест. Реклама

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

А вы разбираетесь в арбузах?

Родиной вкусного летнего лакомства считается Центральная Африка, а сегодня зелёных красавцев выращивают в 96 странах мира! Давайте накануне Международного дня арбуза (который отмечается 3 августа) вспомним интересные факты из истории этой ягоды. Например, считается, что слово «арбуз» произошло от иранского «харбуза», что означает «огурец размером с осла». Интересно? Тогда продолжаем.

1 Арбуз по растительной классификации – трава-однолетник. А плод – ложная ягода. Как вы думаете, что отличает ложную ягоду арбуза от настоящих ягод?

а) Твердая оболочка – корка.
 б) Наличие прослойки между коркой и мякотью.
 в) Размер и возможность принять форму «по заказу».

2 Использование арбуза в кулинарии поражает: его и вымачивают в сиропе, и солят, и квасят в капусте. Из корок хозяйки варят цукаты, а из мякоти – варенье. Существует даже арбузный мёд. А как называют спелый мякиш арбуза, протёртый через сито и уваренный на медленном огне в течение 6-7 часов?

а) Нардек.
 б) Бекмес.
 в) Хармес.

3 В советское время купить арбуз было не так просто, за долгожданным лакомством выстраивались целые очереди. Как, например, в одном из фильмов Эльдара Рязанова. К Олечке Рыжовой, уже взвешивающей арбуз в начале длинной очереди, подбегает профсоюзная активистка Шура и вклинивается впереди неё. В ответ на возмущённые возгласы остальных покупателей женщина сварливым голосом кричит: «Я за деньгами бегала, я стояла!» Вспомните, в каком фильме была показана эта очень жизненная и знакомая всем сцена?

а) «Дайте жалобную книгу».
 б) «Гараж».
 в) «Служебный роман».

ОТВЕТЫ

1-б. У арбуза есть прослойка между кожурой и мякотью – пробковый слой, которого у настоящей ягоды нет. **2-а, б.** Нардек – так в турецком языке называется густой, сваренный из сока граната сироп. По словарю Даля это заимствованное слово означает «вареная арбузная патока». Бекмес – слово, заимствованное из древнетюркского, – «виноградный сок». По Далю же это «вареная патока из арбузов, груш и яблок, которую пьют с водой». **3-в.** «Служебный роман», 1977 год, режиссёр Эльдар Рязанов.

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00.50 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
01.35 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.20 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Все хотят летать». (16+)
03.45 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
08.35 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)
04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



17.30 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести.
Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
Невра заявляет Ренгин, что никогда не примет Парлу и будет бороться до конца за брак сына. Мама и брат пытаются успокоить Умай, которая злится на подружку Парлу. Тимур напоминает Невре трагические события прошлого, в которых она виновата.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести.
Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Люба просит Максима на время притвориться её парнем. Кирилл переезжает к тётке Маше и приводит туда Ирину. Тётя Маша поражена сходством Ирины со своей покойной дочерью Дашей и принимает Ирину как родную.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)
12.50 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Оборона Ленинграда». (16+)
19.35 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
02.10 «БЛИЗНЕЦЫ». (6+)

ТВЦ



15.00 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-3». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: ОБОРОТЕНЬ». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.30 «ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
Красивый и знаменитый, объект обожания миллионов женщин... Какую цену заплатили жены российских секс-символов за радость быть рядом со своими бесподобными мужьями? Измены, пьянки, загулы и даже побои...
17.50 События
18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Смерть всеоюзной славы». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Следствие ведет КГБ. Пропавший шифровальщик». (16+)
01.25 «90-е. Фанера». (16+)
02.10 «Назад в СССР». (16+)
02.50 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
04.55 «Обложка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.25 ОТражение
11.00 00.40 «Игра в классики». (12+)
15.10 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
17.00 «За дело!» (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.35 04.10 05.05 «ЖИЗНЬ И ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИШКИ ЯПОНЧИКА». (16+)
22.30 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
00.10 «Вспомнить всё». (16+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Макс и Пес сталкиваются со злым гением, который с помощью компьютерных технологий и вооруженных людей грабит инкассаторскую машину и банк, отключив систему охраны.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
В течение суток Павлу приходится выезжать на разные вызовы. В одном из домов в центре города заперся в квартире бывший муж молодой женщины, не сумевший открыть дверь из-за приступа на почве алкогольного отравления.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
02.50 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 Безопасный город
00.10 Мослестрой. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



15.45 Больше, чем любовь

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
На яхте лорда Гленарвана герои доплывают до берегов Патагонии, где, переправляясь через Анды, попадают под снежную лавину.
10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.15 23.40 «Фотосферы»
11.45 Абсолютный слух
12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
Дети инженера Сергея Волгина стали первыми метростроевцами. Каждый из них чувствовал огромную ответственность за свою работу, ведь их отец так и не увидел того, как его проект воплощается в жизнь.
15.10 01.35 Симфонические оркестры России
15.45 Больше, чем любовь
16.45 «Эрмитаж»
17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 Письма из провинции
19.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Спектакль «Варшавская мелодия»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.10 09.05 22.30 «Невероятная наука». (12+)
09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.15 17.40 «Город с историей»
14.30 20.05 «Вспомнить всё»
15.15 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.10 «Рекопись Подмосковья»
00.05 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Урфин Джюс возвращается». (6+)
08.25 «Академия монстров». (6+)
10.05 «Мы - монстры-2». (6+)
Прошёл год после победы над повелителем тьмы. Младший сын семьи Уишбуон учится в восьмом классе, девочки в его классе как минимум на голову выше и смеются над ним.
12.10 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
14.10 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
16.05 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
18.00 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ВЫСОТА». (16+)
США, 2017 г. Боевик.
В ролях: Дольф Лундгрэн, Дениз Ричардс.
Агент-переговорщик команды ФБР, вызывавший сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность.
22.45 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
01.05 «ФУКУСИМА». (16+)
03.05 «КОРНИ». (16+)
04.20 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.00 «Тайны кино». (12+)
06.45 «Киноулица». (12+)
07.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
08.00 14.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.25 10.00 16.45 23.35 «Мой район. Новости». (16+)
08.40 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». (6+)
10.45 17.30 00.20 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.20 21.20 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
15.05 «РАЗРЕШИТЕ ВЗЛЁТ!» (12+)
17.40 «АКВАЛАНГИ НА ДНЕ». (6+)
19.10 «Кинореквизит». (12+)
00.30 «ХРОНИКА НОЧИ». (12+)

REN	TNT	3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.15 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)</p> <p>22.05 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «СТУКАЧ». (18+)</p>	<p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «Сокровища императора». (16+)</p> <p>12.10 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ИВАНЬКО». (16+)</p> <p>Елисей рассказывает Вале, что родители развелись из-за постоянных измен отца.</p> <p>22.30 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)</p> <p>Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Хаким Джемили, Алис Поль, Франсуа-Ксавье Демезон. Курьер еды случайно попадает на борт международной космической станции.</p> <p>00.25 «СТРАННЫЙ ЭЛ». (18+)</p> <p>02.15 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ». (16+)</p> <p>03.00 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.35 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>18.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>22.15 «Новости». (16+)</p> <p>22.25 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ТЕПЛОЙ УДАР». (18+)</p> <p>01.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.15 «СОЛДАТЫ-16». (16+)</p> <p>20.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Заступницы. (16+)</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Поэтому на телеканале «ЧЕ!» появилась программа о защите честных отношений.</p> <p>02.45 Решала. (16+)</p> <p>05.15 Дорожные драмы. (16+)</p>	<p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>06.00, 05.30 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Наши иностранцы». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 15.25, 17.25, 03.25 «Новости»</p> <p>07.05, 15.30, 23.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25, 00.00 «Век нашего спорта». (12+)</p> <p>17.30 «Я - ЗЛАТАН». (16+)</p> <p>19.40 Смешанные единоборства. Ш. О'Мэлли - М. Вера. П. Ян - С. Ядонг. UFC. (16+)</p> <p>21.00 Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Пр.тр.</p> <p>01.00 Пляжный футбол. Московский международный кубок. (0+)</p> <p>03.30 Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. (0+)</p>	<p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.45 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «НИКОМУ НЕ РАСКАЖЕМ». (16+)</p> <p>19.00 «ИДЕАЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>	



Реклама

ВОЗРАСТ = НЕДЕРЖАНИЕ?

Женщина в возрасте жалуется на недержание и слышит в ответ «А что вы хотите в ваши годы?» Знакомо? Тогда вы должны знать: это НЕ возрастная и НЕ физиологическая норма! С недержанием можно и нужно бороться, и чем раньше, тем лучше!

Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позывы в туалет — проблема многогранная, и физиологическая, и психологическая. Но самое печальное — то, что в той или иной степени с ней сталкивается каждая третья женщина старше 50 лет и каждая вторая старше 60 лет. Причин к этому возрасту накапливается множество:

- Из-за менопаузы снижается выработка эстрогена, что ведет к дистрофии слизистой мочевого пузыря и уретры.
- Воспалительные заболевания органов малого таза — например, хронический цистит.
- Слабость мышц тазового дна — еще одна причина недержания. Она развивается на фоне сидячего и малоподвижного образа жизни.

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

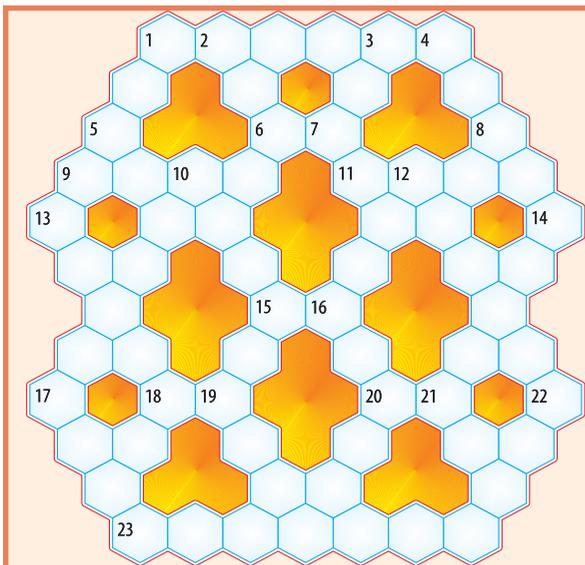
- Заболевания позвоночника (грыжа межпозвоночных дисков, повреждения спинного мозга) могут нарушить передачу нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы.
- Хронический кашель.

Если вы столкнулись с этой проблемой и безуспешно ищете выход, он здесь! Первый шаг — проконсультироваться со специалистом, второй шаг — обеспечить своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции.

УРОСТИМОЛ – ЭТО ШАНС ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ, АКТИВНОСТЬ И УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ!

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ:

8 (800) 600-57-56, 8 (495) 136-59-66



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Уездный город Леди Макбет из повести Николая Лескова. 9. Танцовщица восточных танцев ... Хари, в Первую мировую войну осужденная за шпионаж в пользу Германии. 11. Один из видов полевых сорняков. 23. Буклет между страницами журнала.

Слева-вниз-направо: 2. Чем молотил колосья на гумне? 4. «Распластавшийся глобус». 5. Служба по контролю дорожного движения. 7. «Несчастен тот, в ком нет хотя бы крупички от ... Кихота» (Анатоль Франс). 10. Город, воспетый в «Илиаде». 12. Не-

молодой проситель Золотой рыбки. 13. «Книга есть ... и омега всякого знания, начало начал каждой науки» (Стефан Цвейг). 16. Клей, использующийся и школьником, и мебельщиком, и строителем. 17. «Лучший признак мудрости есть кротость, «тихий ... в крови»» (Константин Батюшков). 19. Музыкальный инструмент, у которого 45-47 струн и 7 педалей. 21. В геральдике это животное символизирует власть, силу, храбрость, отвагу, великодушие.

Справа-вниз-налево: 1. Жидкий расплав в земной коре. 3. «В мой старый ..., ланфрен-ланфра, лети, моя голубка» (слова Юрия Ряшенцева). 6. «Выхлопы» кипящего чайника. 8. «По усам текло, а в ... не попало». 10. Как иначе называют чабрец? 12. «Вязаные» колосья. 14. Всем палубу драить! Срочно! 15. Остров с Джаккартой. 18. Попугай с самым крепким клювом. 20. Дверной проем дугой. 22. Когтистая лапа экскаватора.

Ответы. По горизонтали: 1. Мценск. 9. Матра. 11. Осот. 23. Вкладыш. **Слева-вниз-направо:** 2. Цеп. 4. Карта. 5. Гай. 7. Дон. 10. Троя. 12. Старик. 13. Альфа. 16. ПВА. 17. Нрав. 19. Афа. 21. Лев. **Справа-вниз-налево:** 1. Марма. 3. Сад. 6. Пар. 8. Пот. 10. Тимьян. 12. Сноп. 14. Апрель. 15. Ява. 18. Ара. 20.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.10 «СУВОРОВ». (12+)
08.05 «Подпись неразборчива». (0+)

TV1000 VIJU TV1000
06.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ
05.30 «Пин-код». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО
05.00 «Три кота». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.00 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН
06.15 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.20, 01.15 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.30 «НА КАЧЕЛЯХ СУДЬБЫ». (12+)

CINEMA
06.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)

red .RED
06.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)

Ретро РЕТРО
06.00 Мультфильмы (0+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 06.00, 06.30, 07.00, 07.20, 07.30, 07.45, 08.00, 08.30, 08.55, 09.10, 10.00, 10.20, 10.50, 11.15, 11.40, 12.10, 12.40, 13.00, 13.20, 14.00, 14.40, 15.10, 15.50, 16.20, 16.40, 17.00, 17.40, 18.10, 18.40, 18.50, 03.20 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО
08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». (0+)

ТВ 21 ТВ21
07.00 «ДЖУЛЬЕТТА И ДУХИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: КРЫМ». (16+)

ПОБЕДА
05.00 «Путь к Победе». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Гастротур. (16+)

Ю
05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Историада. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY
06.00 «Великая война». (12+)

ДОКТОР
06.00 О самом главном. (12+)

06.55 «Клинический случай». (12+)

Усадьба
06.00, 08.55, 18.00, 21.15, 00.55 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА
06.05, 14.50, 21.10, 00.05, 03.10 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)

00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	16.00
06.00 Дартс. OLIMPBET Крейсер Аврора. Трансляция из Москвы. (6+)	Специальный репортаж. (12+)
07.50 Новости	16.20 «Что за спорт?» (12+)
07.55 «Громко». (12+)	16.45 «Магия большого спорта». (12+)
09.10 Диск-гольф. ПроТур. Трансляция из Москвы. (0+)	17.15 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
10.10 Новости	19.20 «Век нашего спорта». (12+)
10.15 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)	20.20 Специальный репортаж. (12+)
12.00 «Век нашего спорта». (12+)	20.35 Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
13.00 Новости	22.00 Специальный репортаж. (12+)
13.05 Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) – «Бока Хуниорс» (Аргентина). Московский международный кубок. (6+)	22.40 «Есть тема!» (16+)
14.20 Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) – «Йофф» (Сенегал). Московский международный кубок. (0+)	23.55 Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Ленинградской области. (6+)
15.40 Специальный репортаж. (12+)	00.55 Бильярд. VetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
15.55 Новости	03.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
	05.00 «Что по спорту?» (12+)
	05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	18.20
05.00 Муз'итив. (16+)	«10 самых!» (16+)
06.00 Музэнерго. (16+)	19.20 «Правда о Шамане: феномен Дронова». (16+)
08.40 Про-новости. (16+)	20.00 Хит-сториз. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)	20.30 Плейлист Лето. (16+)
10.00 Top-30. (16+)	20.40 «На чьи гуляем, господа? Звездные тусы». (16+)
12.30 Очень караочен. (16+)	21.40 Про-новости. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)	22.00 ВК Громкий вопрос. (16+)
14.00 Плейлист Лето. (16+)	23.00 ВК Меломан. (16+)
15.00 Про-новости. (16+)	00.00 Сплетни-шейкер. (16+)
15.20 В десятку! (16+)	00.35 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Плейлист по кайфу. (16+)	01.30 Лайкер. (16+)
16.25 Хиты по-русски. (16+)	03.00 Золотая лихорадка. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)	
18.00 Про-новости. (16+)	

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	МУЛЬТ	O!	КАРУСЕЛЬ
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 «Спроси у ТриО!» (0+)	05.00 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)	05.00 Ранние птицы. (6+)
07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)	06.00 «Фиксипелки». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «Петроникс». (0+)
08.00 Хранители Кью. (0+)	06.05 «Тима и Тома». (0+)	08.00 «Майло». (0+)	08.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.30, 21.00, 04.25 «Барбоскины». (0+)	07.00 «Клуб вопросики». (0+)	08.55 «Маша и Медведь». (0+)	09.35 «Приключения мегашенков». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.	07.05 «Три кота». (0+)	10.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)	11.05 «Три кота». (0+)
09.15, 22.00 «Сказочный патруль». (0+)	09.40 «Доктор Панда». (0+)	12.10 «Хранители Кью». (0+)	В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снэп.
10.00, 17.15, 23.00, 05.00 «Фиксики». (0+)	10.30 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)	13.35 «Диностер». (6+)	14.05 «Фиксики. Новенькие». (0+)
11.00, 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	11.10 «Смешарики». (0+)	16.00 «Оранжевая корова». (0+)	16.00 «Час «Союзмультфильма». (0+)
11.30 Приключения Мегашенков. (0+)	12.20 «Ум и Хрум». (0+)	17.30 «Турбозавры». (0+)	17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
13.00, 00.35 «Буба». (6+)	13.10 «Клуб вопросики». (0+)	19.00 «Ничего себе имя!» (0+)	17.05 «Мультисерии». (0+)
15.00 «Тобот. Детективы Галактики». (6+)	13.15 «Три кота». (0+)	19.30 «Мир за минутку». (0+)	18.35 «Турбозавры». (0+)
15.25 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)	15.10 «Царевны». (0+)	18.00, 02.20 «Лунтики». (0+)	19.50 «Оранжевая корова». (0+)
17.00 «Мотофайтеры». (6+)	16.00 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)	20.55 «Машины сказки». (0+)	Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультисерия научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
18.00, 02.20 «Лунтики». (0+)	16.05 «Оранжевая корова». (0+)	00.00 «Спина к спине». (0+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	17.30 «Турбозавры». (0+)	01.30 «Мини-Мишки». (0+)	21.30 «Сказочный патруль». (0+)
00.00 «Спина к спине». (0+)	19.00 «Ничего себе имя!» (0+)	02.10 «Турбозавры». (0+)	22.35 «Дикие Скричеры!» (6+)
01.30 «Мини-Мишки». (0+)	19.30 «Мир за минутку». (0+)	16.05 «Оранжевая корова». (0+)	23.00 «Мультисерии». (0+)
03.00 Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)	22.00 «Смешарики». (0+)	17.00 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)	00.35 «Ералаш». (6+)
05.00 «Что по спорту?» (12+)	00.10 «Оранжевая корова». (0+)	17.05 «Мультисерии». (0+)	02.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)	02.10 «Турбозавры». (0+)	18.35 «Турбозавры». (0+)	02.10 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20 «Консуни». (6+)
07.50, 13.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Тру и Радужное королевство». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МЯУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40 «Чуч-Мяуч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20, 05.05 «Долина муми-троллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Панда и Крош». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «Буба». (6+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель – маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него – загадка, которую он очень хочет разгадать.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
20.00 «Простоквашино». (0+)
22.30 «Буба». (6+)
23.30 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино». (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	19.30
05.00 День Патриарха. (0+)	Прямая линия. Ответ священника. (12+)
05.10 «БОЛЬШАЯ ЗЕМЛЯ». (0+)	20.25 «Сила». (16+)
06.45 «Мультифильмы на «Спасе». (0+)	21.30 «Ядерный терроризм». (16+)
08.00, 09.00 Утро на «Спасе». (0+)	22.00, 22.35 «Поле битвы». (16+)
10.00 «Русское кладбище под Парижем». (12+)	23.05 Бесогон. (18+)
11.00 «Осовец. Крепость духа». (12+)	00.10 День Патриарха. (0+)
11.55 День Патриарха. (0+)	00.20 «Русское кладбище под Парижем». (12+)
12.05, 12.35, 13.00 Монастырская кухня. (0+)	01.15 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
13.30 «СОЛДАТЫ». (12+)	02.10 «Главное послушание в Богородицком Житенном монастыре». (0+)
15.35, 17.05 «НА ВСЮ ОСТАВЛЯЮЩАЯ ЖИЗНЬ». (0+)	02.40 «Сила». (16+)
18.30 Вечер на «Спасе». (0+)	03.35 «Ядерный терроризм». (16+)
	04.05 Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

6 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мчч. блгвв. князей Бориса и Глеба, во св. Крещении Романа и Давида.

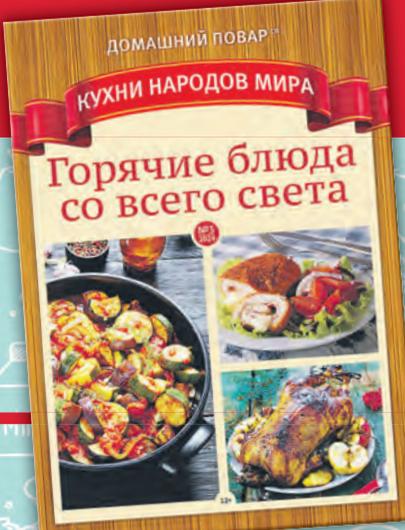


Мч. Христуны. Прп. Поликарпа, архим. Печерского. Свт. Георгия, архиеп. Могилевского. Обретение мощей прп. Далмата Исетского. Сщмч. Алфея диакона. Свв. Николая и Иоанна испл., пресвитеров.

Поста нет.

« Не должно искать естественных доказательств на то, что превыше естества. Ибо, хотя Слово и соделалось Истинною плотью, однако же Христос – не простой человек, но, вернее сказать, вочеловечившийся Бог, в обоих естествах единый Божий Сын».

Прп. Исидор Пелусиот



НОМЕР БОГАТО ИЛЛЮСТРИРОВАН. ПРЕДСТАВЛЕНЫ ЛУЧШИЕ РЕЦЕПТЫ!

- ✔ Более 100 рецептов самых популярных национальных блюд в каждом номере.
- ✔ Рассказы о том, как эти блюда появились и какими стали в наши дни.
- ✔ Каждый рецепт имеет информацию о калорийности и количестве персон.
- ✔ Секреты национальных приправ.
- ✔ Советы по приготовлению.
- ✔ Подробности выбора посуды для приготовления и подачи национальных блюд.

12+ Реклама

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:
WILDBERRIES
wildberries.ru²



На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование:
Журнал Домашний повар
1 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

НОМЕР В ПРОДАЖЕ С 9 АВГУСТА! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского Можайского района просит вас оказать посильную финансовую помощь в утеплении фасада храма и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:
40703810240000001454
ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».

ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информ. канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Баден-Баден». (16+)
01.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Театральный подкаст». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
08.35 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
Россия, 2009 г. Драма.
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)
04.30 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
До развода дом достаётся Бахар. Невре с сыном приходится перебраться в отель. Адвокат радуется своей адвокат, которая решает найти доказательства романтической связи Бахар с Эвреном.
17.00 Вести
17.30 «Малахов». (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Кирилл организует ужин с отцом Леонидом, его женой Мариной, Ириной и дочкой Дашей. Но отец не готов принять то, что Кирилл променял Любу на домработницу Ирину. Вскоре на Любу нападают в кондитерской. Максим находит няню Тасю, и она в итоге узнается, кто и зачем её нанял.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА

- 05.20 13.20 17.15 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 02.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
12.30 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 19.35 «По горячим следам». (16+)
18.00 «Оборона Ленинграда». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

ТВУ



15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Москва резиновая». (16+)
08.40 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
10.40 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Дмитрий Исаев, Ирина Рахманова. Миллионер Олег Филатов имеет странное хобби - он расследует убийства, и делает это блестяще.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
17.50 События
18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Русские тайны. Нечистая сила». (16+)
01.25 «Знак качества». (16+)
02.10 «Назад в СССР». (16+)
02.50 «Обжалованию не подлежит. Фотограф». (16+)
03.30 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
04.55 «Обложка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «За дело!» (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10 Отражение
11.00 00.15 «Игра в классики». (12+)
11.50 «Девочка в обувной коробке». (0+)
15.10 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ». (16+)
16.50 «Однажды у синего моря»
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.35 04.10 05.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
22.30 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
Прямо во время операции в хирургическом отделении гремит взрыв. Приведенное в действие устройство оказалось спрятанным... в теле пациента!
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Андрей Михайлов и Павел Семенов накрывают бордель, который «крышует» молодой участковый, старший лейтенант Огурцов. После его разгона полковник Семенчук находит на сидении своего автомобиля учебную гранату, подброшенную через разбитое боковое стекло.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
03.15 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 13.00 Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24. (12+)
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 Время новых
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Москелтерий. (12+)

РОССИЯ К

РОССИЯ К

Культура



19.45 Линия жизни

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
Учёный Жак Паганель, сопровождающий экспедицию, оказывается в руках индейцев, в то время как его товарищи встречают банду разбойников.
10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.15 23.40 «Фотосферы»
11.45 Абсолютный слух
12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
Даже во время войны не остановилось строительство московского метрополитена. Когда закончилась Великая Отечественная война, Волгины вновь смогли вернуться к мирной жизни...
15.05 01.45 Симфонические оркестры России
16.10 «Забывтое ремесло»
16.45 «Эрмитаж»
17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 Письма из провинции
19.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Спектакль «Страсти по Бумбарашу»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.10 09.05 22.30 «Невероятная наука». (12+)
09.00 11.00 12.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.10 20.05 «Вспомнить всё»
15.20 16.15 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.10 «Рекопись Подмосковья». (12+)
00.10 «Шестое чувство». (12+)

СТС



18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Навсикая из Долины ветров». (12+)
09.25 «Ведьмина служба доставки». (16+)
11.35 Впервые на СТС. «Порко Россо». (16+)
Марко Пагот, виртуозный пилот и герой Первой мировой войны, потерял веру в человечество. Это стало проклятием, которое превратило его в человекообразную свинью.
13.25 «Унесённые призраками». (16+)
16.05 «Леди Баг и Суперкот. Пробуждение силы». (6+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
Франция, 2008 г. Криминальный боевик. В ролях: Джейсон Стэйтем, Франсуа Берлеан. Фрэнк Мартин решил поменять работу «перевозчика» на спокойную и уединённую жизнь во французской Ривьере. Но его планам не суждено сбыться...
23.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
00.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
02.45 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Тайны кино». (12+)
07.10 19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.20 10.00 16.50 23.55 02.05 03.45 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 17.45 «ПОПУТНОГО ВЕТРА, «СИНЯЯ ПТИЦА». (6+)
10.45 17.35 00.40 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.35 21.40 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.00 22.50 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
15.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)
00.50 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 08.15 Мультифильмы. 0+
08.55 «СВЕРСТНИЦЫ». (16+)
10.25 «ПЕРВОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (18+)
07.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». (6+)
07.20 «Три кота». (6+)
07.50 «Смешарики». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 04.40 «Коты Эрмитажа». (6+)
06.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.40 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
03.15 «БАНДИТКИ». (16+)
04.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
07.50 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 01.10 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПИЯ СУДЬБЫ». (16+)
03.00 «МОНАШКИ В БЕГАХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.25, 01.15, 02.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
03.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 07.30 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (12+)
10.55 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (12+)
14.05 «ЛЮБОВЬ ПРИХОДИТ НЕ ОДНА». (16+)

CINEMA

- 07.25 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
09.10 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)

red .RED

- 06.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
08.10, 08.40 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

Ретро РЕТРО

- 06.00, 07.05, 16.40, 17.50 «ОДНОФАМИЛЕЦ». (16+)
07.00 «Барс лесных дорог». (16+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00, 05.10, 05.30, 06.00, 06.40, 07.00, 07.30, 07.50, 08.00, 08.30, 08.55, 09.10, 10.00, 10.40, 11.10, 11.35, 11.40, 12.30, 12.55, 13.20, 13.35, 14.00, 14.20, 15.00, 15.30, 15.45, 16.10, 16.20, 16.40, 17.10, 17.50, 18.05, 18.20, 18.40 «Маша и Медведь». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 «Три кота». (0+)
09.00 ПРОСТО КУХНЯ. (12+)

ТВ 21

- 07.00 «ПОВТОРНЫЙ БРАК». (16+)
08.50 «ВА-БАНК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ: ЛИСЬЯ НОРА». (16+)
06.00 Новости
06.15 «Евразия. Регионы». (12+)

ПОБЕДА

- 05.10 «Путь к Победе». (16+)
06.10 «72 МЕТРА». (16+)
08.40 «МЕТРО». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Гастротур. (16+)
05.30, 01.40, 04.30 Пятница News. (16+)

Ю

- 05.25, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.00 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Освободители». (16+)
00.45 Выбор полковника Абея. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.00 «Великая война». (12+)
06.50 «Аграрен Ки Баоли, Индия». (12+)

DOCTOR

- 06.00 О самом главном. (12+)
06.55 «Большой скачок». (12+)

Усадьба

- 06.00, 14.55, 18.00, 20.55, 00.15, 03.05 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 03.25 Делай как я. (16+)
06.15, 09.20, 12.15, 15.20, 18.30, 21.45, 00.55, 03.35 Рыбалка 360. (16+)

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Дартс. OLMPIBET Крейсер Аврора. Трансляция из Москвы. (6+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
- 10.10** Новости
- 10.15** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 12.00** «Век нашего спорта». (12+)
- 13.00** Новости
- 13.05** Пляжный футбол. «Строгино» (Россия) - «Коринтианс» (Бразилия). Московский международный кубок. (6+)
- 14.20** Пляжный футбол. «Локомотив» (Россия) - «Аль Амерат» (Оман). Московский международный кубок. (6+)
- 15.40** Спорт, который есть. (12+)
- 15.55** Новости
- 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.35** Специальный репортаж. (12+)
- 16.55** Небесная грация. (12+)
- 17.15** Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)
- 19.20** «Век нашего спорта». (12+)
- 20.20** Специальный репортаж. (12+)
- 20.35** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска. (6+)
- 01.00** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.05** Гольф. Чемпионат Московской области. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** Про-новости. (16+)
- 09.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 10.00** МузРаскрутка. (16+)
- 10.35** Плейлист Лето. (16+)
- 11.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 12.00** Хиты по-русски. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист Лето. (16+)
- 15.00** Про-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Яндекс.Музыка. (16+)
- 18.00** Про-новости. (16+)
- 18.20** «10 самых!» (16+)
- 19.25** «Доктор Боль: чем звезды готовы платить за молодость?» (16+)
- 20.00** Хит-сториз. (16+)
- 20.30** Плейлист Лето. (16+)
- 20.40** «Необъяснимое: Зловещие тайны шоубиза». (16+)
- 21.40** Про-новости. (16+)
- 22.00** VKНатальная карта. (16+)
- 23.00** VK Контакты. (16+)
- 00.00** Сплетни-шейкер. (16+)
- 00.35** Лайкер. (16+)
- 01.30** Top-30. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00** Хранители Кью. (0+)
- 08.30, 21.00, 04.25** «Барбоскины». (0+)
- Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
- 09.15, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.15, 23.00, 05.00** «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** Приключения Мегащенков. (0+)
- 13.00, 00.35** «Буба». (6+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Мотофайтер». (0+)
- 18.00, 02.20** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 00.00** «Спина к спине». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Доктор Панда». (0+)
- 10.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 11.10** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Царевны». (0+)
- 16.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30** «Турбозавры». (0+)
- 19.00** «Ничего себе мямя!» (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.10** «Турбозавры». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 13.50, 19.50, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20, 05.05** «Долина мими-троллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.05** «Буба». (6+) Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.00** Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Буба». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 23.40** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние птицы. (6+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Петроникс». (0+)
- 08.00** «Майло». (0+)
- 08.55** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35** «Приключения мегашенков». (0+)
- 09.55** «Героичики». (0+)
- 10.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.05** «Три кота». (0+)
- 12.10** «Хранители Кью». (0+)
- В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев - Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров - Циклон, Фантом и Снэп.
- 12.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.35** «Диностер». (6+)
- 14.05** «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.00** «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 17.05** «Мультсериалы». (0+)
- 18.35** «Турбозавры». (0+)
- 19.50** «Оранжевая корова». (0+)
- Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители - Мама Корова и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Сказочный патруль». (0+)
- 22.35** «Дикие Скричеры!» (6+)
- 23.00** «Мультсериалы». (0+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- 02.10** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ВО ИМЯ РОДИНЫ». (0+)
- 06.50** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00** «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 11.05** Пилигрим. (6+)
- 11.40** «Путешествие к сердцу дворцов». (0+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.35, 17.05** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
- 18.30** Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.25** «Лики Богородицы». (0+)
- 20.55** «Русская смута. История болезни». (16+)
- 22.00, 22.35** «Поле битвы». (16+)
- 23.05** Бесогон. (18+)
- 00.15** День Патриарха. (0+)
- 00.25** «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 01.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 02.10** «Лики Богородицы». (0+)
- 02.40** Пилигрим. (6+)
- 03.10** «Русская смута. История болезни». (16+)
- 04.05** Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

7 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Успение прав. Анны, матери Пресвятой Богородицы.



Постный день.

Свв. жен Олимпиады диакониссы и Евпраксии девы, Тавеннской. Прп. Макария Желтоводского, Унженского. Память V Вселенского Собора. Сщмч. Николая пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера. Св. Ираиды исп.

«Злоба не уничтожает злобы. Но если кто делает тебе зло, тому ты делай добро, чтобы добрым делом уничтожить злобу». Прп. Пимен Великий

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца
274,88 ₺	549,76 ₺	824,64 ₺	1099,52 ₺

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу - П2939 или названию - «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
20.00 «ИЩЕЙКА». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТРЕЙДЕР». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.55 ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01.40 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.25 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
Россия, 2022 г. Детектив.
08.35 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (12+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.15 «ФИЛИН-3». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ФИЛИН-2». (16+)
02.10 «СЛЕД». (16+)
04.35 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.30 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
13.00 «Наши». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести.
Местное время
15.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
Адвокат Тимура приходит к Эврену и крадёт у него одну важную вещь. Эврен узнаёт, что может спасти Бахар. Появляется шанс решить вопрос с кредитом, который оформила Невра.
16.15 «Бахар. Послесловие». (16+)
17.00 Вести
17.30 Прямой эфир. (16+)
18.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «ИСПЫТАНИЕ: НОВЫЕ СЕРИИ». (12+)
Кирилл арестован, его обвиняют в краже крупной суммы и преднамеренном убийстве. В камере он осознаёт, как тяжело было Любе столько лет находиться в тюрьме. Люба приходит его поддержать, но он её отталкивает.
01.00 «БАХАР: ПО ИМЕНИ ВЕСНА». (16+)
02.10 «Бахар. Послесловие». (16+)
02.55 «ВАСИЛИСА». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.20 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (12+)
12.45 19.35 «По горячим следам». (16+)
13.20 15.05 17.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
18.00 «Оборона Ленинграда». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.20 «ЖЕНЩИНА В БЕДЕ-4». (12+)
10.35 «Назад в СССР». (16+)
11.30 События
11.50 «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН: РАСПЛАТА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
16.55 Хроники московского быта. (12+)
Людмила Зыкина, Вячеслав Тихонов, Елена Образцова, Владимир Высоцкий... Их захоронения по несколько лет стояли без памятника. Кипели скандалы и интриги - камень или крест, бронза или мрамор?
17.50 События
18.05 «ВСПЫШКА». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 Прощание. (16+)
01.30 «90-е. Путаны и тараканы». (16+)
02.10 «Назад в СССР». (16+)
02.50 «Обжалованию не подлежит. Гармонист». (16+)
03.30 «ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА». (12+)
04.55 «Обложка». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 01.10
ОТражение
11.00 00.10 «Игра в классики». (12+)
15.10 «СЛОНЫ МОГУТ ИГРАТЬ В ФУТБОЛ». (16+)
16.50 «Мир слепых». (12+)
17.00 «Коллеги». (12+)
17.40 03.55 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.40 21.35 04.10 05.05 «ОДНОГОБЫ». (16+)
22.30 «МНОГОТОЧИЕ». (12+)

НТВ



16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)

- 04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». (16+)
11.00 «ПЁС». (16+)
В собственной квартире заколот ритуальным ножом бизнесмен Вадим Петров. Оперативники узнают, что убитый был сперва отравлен ядом белладонны.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.45 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
Из Ярославской колонии сбегает опасный преступник Олег Еремин, отбывавший наказание за наркотики. Андрей Михайлов признается Паше, что наркотики подбросил он.
19.00 «Сегодня»
20.00 «НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «Маска». (12+)
02.55 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50
Доктор 24. (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40
Новости. (16+)
11.30 14.30 17.30 Деньги 24
11.45 14.45 20.15 Это Москва. Транспорт. (12+)
12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
12.50 15.50 18.15 04.15 Это Москва. Бизнес. (12+)
13.35 16.30 Сити. (12+)
13.40 16.40 19.15 22.15 Это Москва. Соц. блок. (12+)
18.20 22.30 Интервью. (12+)
21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К Культура



06.30 «Пешком...»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Эпизоды
07.50 «Репортажи из будущего»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»
Все члены спасательной экспедиции принимают участие в битве между индейцами и бандитами.
10.00 12.30 16.30 19.30
Новости культуры
10.15 «Телетеатр. Классика»
11.15 23.40 «Фотосферы»
11.45 Абсолютный слух
12.45 20.55 «Дубна. Рождение мира»
13.30 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ»
Для Волгиных пришло время уступить место молодым метростроевцам. Но в чьи руки передадут эти люди дело всей своей жизни? Осознают ли простые москвичи, что такое метро?..
14.50 01.45 Симфонические оркестры России
15.45 «Вера Каралли: «Это письмо я писала в перчатках...»
«Эрмитаж»
17.15 00.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
19.00 Письма из провинции
19.45 Линия жизни
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
21.40 Спектакль «Посвящение Еве»
02.40 «Забываемое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
06.30 «Простая медицина»
07.00 «Вкусно, как в кино»
07.30 «Утро в халате». (12+)
08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
08.10 09.05 «Невероятная наука». (12+)
09.00 11.00 12.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360»
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
12.30 «Погода на любой вкус»
13.10 «Лето в Подмосковье»
13.30 «Поездка со вкусом»
14.10 20.05 «Вспомнить всё»
15.20 16.20 21.05 «СССР. Знак качества». (12+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
17.40 «Город с историей». (12+)
18.10 «Реконструкция Подмосковья»
22.30 «Угрозы современного мира». (12+)
23.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 На стиле с Глюк'оЗой. (16+)
08.30 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ». (6+)
10.25 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-2». (6+)
12.20 «СЕМЕЙКА ВАМПИРОВ-3». (6+)
14.20 «Маленький вампир». (6+)
16.00 «Чудо-детки: Непутёвые волшебники». (6+)
17.55 Уральские пельмени. (16+)
18.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН». (12+)
США, 2012 г. Драма. В ролях: Джерард Батлер, Джонни Уэстон. Не каждый серфер сможет справиться с огромными волнами у побережья Калифорнии. Их называют Мавериками, они достигают 25 метров в высоту. Хессон не раз покорял стихию, но не раскрыл своего секрета.
23.20 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
01.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-2». (16+)
03.05 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!-3». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (16+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.25 «Тайны кино». (12+)
07.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.55 13.35 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.20 10.00 16.50 23.45 02.05 03.45 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 17.45 «ПАССАЖИР С «ЭКВАТОРА». (6+)
10.45 17.35 00.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
12.25 21.25 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
14.00 22.35 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
15.25 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
19.10 «Кинореквизит». (12+)
00.35 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. «Слава» (Москва) – «Енисей-СТМ» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)
 - 07.50** Новости
 - 07.55** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (0+)
 - 10.10** Новости
 - 10.15** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
 - 12.00** «Век нашего спорта». (12+)
 - 13.00** Новости
 - 13.05** Футбол. Московский международный кубок. Матч за 3-е место. (6+)
 - 14.20** Футбол. Московский международный кубок. Финал. (6+)
 - 15.40** Спорт, который есть. (12+)
 - 15.55** Новости
 - 16.00** Специальный репортаж. (12+)
- 16.20** Специальный репортаж. (12+)
- 16.35** Лёгкая атлетика. «Новая высота». Трансляция из Москвы. (6+)
- 19.20** «Век нашего спорта». (12+)
- 20.20** Специальный репортаж. (12+)
- 20.35** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. Трансляция из Новосибирска. (6+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** «Есть тема!» (16+)
- 23.55** «Что за спорт?» (12+)
- 00.25** «География спорта». (12+)
- 00.55** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Финал. Трансляция из Москвы. (0+)
- 03.00** Хоккей. Матч года. Все звёзды. Трансляция из Москвы. (12+)
- 04.55** Велоспорт. Альфа-Банк Чемпионат России. ВМХ. Гонка. Трансляция из Саранска. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
 - 06.00** Музэнерго. (16+)
 - 08.40** Про-новости. (16+)
 - 09.00** Муз-ТВ чарт. (16+)
 - 10.00** Плейлист Лето. (16+)
 - 11.00** ЯНАМУЗТВ. (16+)
 - 12.00** Очень караоке. (16+)
 - 12.30** Хиты по-русски. (16+)
 - 13.00** Консервы. (16+)
 - 14.00** Плейлист Лето. (16+)
 - 15.00** Про-новости. (16+)
 - 15.20** В десятку! (16+)
 - 16.00** Love чат. (16+)
 - 17.00** Моя волна. (16+)
 - 18.00** Про-новости. (16+)
 - 18.20** «10 самых!» (16+)
 - 19.20** «Хой... Жив? Все тайны «Сектора Газа». (16+)
 - 20.00** Хит-сториз. (16+)
 - 20.30** Плейлист Лето. (16+)
 - 20.40** «Богато жить не запретишь». (16+)
 - 21.40** Про-новости. (16+)
 - 22.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
 - 23.00** ВК Контакты. (16+)
 - 00.00** «10 Sexy с Алёной Бейли». (18+)
 - 01.00** Лайкер. (16+)
 - 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
 - 07.00, 20.00, 03.35** «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.00** Хранители Кью. (0+)
 - 08.30, 21.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)
Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол.
 - 09.15, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
 - 10.00, 17.15, 23.00, 05.00** «Фиксики». (0+)
 - 11.00, 19.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 11.30** Приключения Мегащенков. (0+)
 - 13.00, 00.35** «Буба». (6+)
 - 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
 - 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
 - 18.00, 02.20** «Лунтик». (0+)
 - 20.55** «Машины сказки». (0+)
 - 00.00** «Спина к спине». (0+)
- О!**
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 05.05** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
 - 06.00** «Фиксипелки». (0+)
 - 06.05** «Тима и Тома». (0+)
 - 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
 - 07.05** «Три кота». (0+)
 - 09.40** «Доктор Панда». (0+)
 - 10.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есенина». (0+)
 - 11.10** «Смешарики». (0+)
 - 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
 - 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
 - 13.15** «Три кота». (0+)
 - 15.10** «Царевны». (0+)
 - 16.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
 - 16.05** «Оранжевая корова». (0+)
 - 17.30** «Турбозавры». (0+)
 - 19.00** «Ничего себе имя!». (0+)
 - 19.30** «Мир за минутку». (0+)
 - 19.35** «Три кота». (0+)
 - 22.00** «Смешарики». (0+)
 - 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
 - 02.10** «Турбозавры». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. (6+)
 - 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30** «Петроникс». (0+)
 - 08.00** «Майло». (0+)
 - 08.55** «Маша и Медведь». (0+)
 - 09.35** «Приключения мегашенков». (0+)
 - 09.55** «Геройчики». (0+)
 - 10.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
 - 11.05** «Три кота». (0+)
 - 12.10** «Хранители Кью». (0+)
В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снэп.
 - 12.25** «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 - 13.35** «Диностер». (6+)
 - 14.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 - 16.00** «Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 17.00** «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 - 17.05** «Мультсериалы». (0+)
 - 18.35** «Турбозавры». (0+)
 - 19.50** «Оранжевая корова». (0+)
Знакомьтесь, это семейство оранжевых коров: телята Бо и Зо и их родители – Мама Коровка и Папа Бык. В каждой серии дети самостоятельно или с друзьями решают какую-нибудь важную проблему, а родители поддерживают их и дают полезные советы. Мультсериал научит детей находить выход из разных ситуаций, которые возникают в общении со взрослыми и сверстниками.
 - 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20** «Сказочный патруль». (0+)
 - 22.35** «Дикие Кричеры!» (6+)
 - 23.00** «Мультсериалы». (0+)
 - 00.35** «Ерлаш». (6+)
 - 02.00** «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Тара Дункан». (6+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металионы». (6+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20, 05.05** «Долина муми-троллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 17.45, 22.45, 23.00, 05.30, 05.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 11.25, 11.40, 14.35, 14.45, 15.00, 23.15, 23.25, 23.40, 02.35, 02.45, 03.00** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.05** «Буба». (6+)
Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель – маленький домовёнок по имени Буба.
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Простоквашино». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 22.30** «Буба». (6+)
- 23.30** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино». (0+)
- 02.10** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
 - 05.10** «ДНИ И НОЧИ». (0+)
 - 06.50** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
 - 08.00, 09.00** Утро на «Спасе». (0+)
 - 10.00** «Русское кладбище под Парижем». (12+)
 - 11.00** «Преображенцы». (6+)
 - 12.00** День Патриарха. (0+)
 - 12.10, 12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
 - 14.00** «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)
 - 15.45, 17.10** «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». (0+)
 - 18.30** Вечер на «Спасе». (0+)
 - 19.30** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 20.25** «Николай Боголюбов. Два храма». (0+)
 - 21.20** «Американский метод. Джордж Михалопулос». (12+)
 - 22.00, 22.35** «Поле битвы». (16+)
 - 23.05** Бесогон. (18+)
 - 00.20** День Патриарха. (0+)
 - 00.30** «Русское кладбище под Парижем». (12+)
 - 01.15** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
 - 02.00** «Николай Боголюбов. Два храма». (0+)
 - 02.45** «Американский метод. Джордж Михалопулос». (12+)
 - 03.20** «Юродивые». (0+)
 - 04.05** Вечер на «Спасе». (0+)

Православный календарь

8 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Сщмчч. Ермолая, Ермиппа и Ермократа, иереев Никомидийских.



Прмц. Параскевы.
Прп. Моисея Угрина,
Печерского. Сщмчч.
Сергия пресвитера.

Поста нет.

«Кто совершает дело, угодное Богу, того непременно постигнет искушение. Ибо всякому доброму делу или предшествует, или следует искушение; да и то, что делается ради Бога, не может быть твердым, если не будет испытано искушением».
Прп. Авва Дорофей

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

1

	7	3	1				8	6	
	6			8		2		9	
1	8	9			2		4		
6	2	8		7	1				
		7				1			
				6	9		8	2	7
	4		7				9	3	2
9		6		2				7	
7	3				4	6	5		

2

		5		3	1			6
6		7				3	5	1
	2	1	5					
	1	2			6		3	8
4				8				5
7	9		3			6	1	
					3	2	7	
8	7	4				1		3
2			6	1		5		

3

							2	
	8	2		6	4		9	3
3			2				6	1
	5		9			3		2
1				5				9
2		9			8			5
8	1				3			6
9	2		7	1		4	3	
	6							

4

	4	3	9		7			2
9								
7	5	6				1	4	9
6		9		4	8			
	7	2		5		4	9	
				7	2		6	1
5	8	7				2	1	4
								7
2			5		4	9	3	

5

9				7				3
5		3	1		2			8
4						7		
2		9			4	8		7
		7	8	9	1	2		
6		1	5			4		3
		6						8
	3		7		6	1		9
	2			1				6

6

5					9			8
				8	7	2	5	
	7	8					2	9
2		5		8	1	4		
9				3				2
		7	2	6		9		3
3	2					7	8	
		9	7	2	8			
7			1					5

СУДОКУ

Ответы

1

2	7	3	1	4	9	5	8	6
4	6	5	3	8	7	2	1	9
1	8	9	5	6	2	7	4	3
6	2	8	4	7	1	3	9	5
5	9	7	2	3	8	1	6	4
3	1	4	6	9	5	8	2	7
8	4	1	7	5	6	9	3	2
9	5	6	8	2	3	4	7	1
7	3	2	9	1	4	6	5	8

2

9	4	5	7	3	1	8	2	6
6	8	7	4	2	9	3	5	1
3	2	1	5	6	8	9	4	7
5	1	2	9	7	6	4	3	8
4	6	3	1	8	2	7	9	5
7	9	8	3	5	4	6	1	2
1	5	6	8	4	3	2	7	9
8	1	4	5	2	3	9	7	6
8	7	4	2	9	5	1	6	3
2	3	9	6	1	7	5	8	4

3

6	9	1	8	3	7	5	2	4
5	8	2	1	6	4	7	9	3
3	4	7	2	9	5	8	6	1
4	5	6	9	7	1	3	8	2
1	7	8	3	5	2	6	4	9
2	3	9	6	4	8	1	5	7
8	1	4	5	2	3	9	7	6
9	2	5	7	1	6	4	3	8
7	6	3	4	8	9	2	1	5

4

1	4	3	9	6	7	8	5	2
9	2	8	4	1	5	3	7	6
7	5	6	8	3	2	1	4	9
6	1	9	3	4	8	7	2	5
8	7	2	1	5	6	4	9	3
4	3	5	7	2	9	6	8	1
5	8	7	6	9	3	2	1	4
3	9	4	2	8	1	5	6	7
2	6	1	5	7	4	9	3	8

5

9	1	8	4	7	5	6	3	2
5	7	3	1	6	2	9	8	4
4	6	2	3	8	9	7	5	1
2	5	9	6	3	4	8	1	7
3	4	7	8	9	1	2	6	5
6	8	1	5	2	7	4	9	3
1	9	6	2	4	3	5	7	8
8	3	4	7	5	6	1	2	9
7	2	5	9	1	8	3	4	6

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Информационный канал. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 Информационный канал. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.35 Информационный канал. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Фантастика». (12+)
 23.55 **«ПОСЛЕ МЕНЯ»**. (18+)
 02.20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
 03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
 03.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
 04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
 04.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
 05.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
 05.25 **«КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3»**. (16+)
 08.35 **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
 09.00 «Известия». (16+)
 09.30 **«ВОЛЬФ МЕССИНГ. ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ»**. (12+)
 13.00 «Известия». (16+)
 13.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 В честь юбилея ФЭС преступник сжигает в прямом эфире живых людей...
 17.00 «Известия». (16+)
 17.30 **«СЛЕД»**. (16+)
 23.10 «Светская хроника». (16+)
 00.15 Они потрясли мир. (12+)
 01.45 **«УСЛОВНЫЙ МЕНТ»**. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «60 минут». (12+)
 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
 Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных автобиографических фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы.
 14.00 Вести
 14.35 Вести. Местное время
 15.00 «Аншлаг и Компания». (16+)
 17.00 Вести
 17.30 Прямой эфир. (16+)
 18.30 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.15 Вести. Местное время
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
 Вокальное шоу. Впервые лидер сотни Сергей Лазарев и бессменный ведущий шоу Николай Басков в поисках новых талантов отправляются в города России!
 23.55 «Истории Большой Страны». (12+)
 00.55 **«ПОДМЕНА»**. (12+)
 04.10 **«ВАСИЛИСА»**. (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 **«ДВА БОЙЦА»**. (12+)
 07.20 **«ОПАСНЫЕ ТРОПЫ»**. (12+)
 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
 09.15 «Ищу своих». (12+)
 10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
 10.20 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
 11.10 **13.20 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ»**. (12+)
 14.35 **15.05 17.15 «ВИКИНГ»**. (16+)
 15.00 Военные новости. (16+)
 19.40 «Загадки века». (12+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 Музыка+. (12+)
 01.00 **«ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО»**. (12+)

ТВЦ ТВЦ



02.10 «Петровка, 38». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.25 **«КРЫЛЬЯ»**. (12+)
 11.30 События
 11.50 **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ»**. (16+)
 12.40 Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Елена Аросьева, Ксения Гусева. Леся и Вероника - сестры по отцу, а с недавних пор и лучшие подруги. Леся мечтает петь на сцене, Вероника помогает сестре, но модный продюсер выбирает не Леся, а раскрепощённую Веронику. А вскоре Веронику начинают преследовать несчастья - при загадочных обстоятельствах погибают близкие люди. Потом сама девушка попадает в аварию и чудом остается живой.
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.00 **«НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ»**. (16+)
 16.55 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
 17.50 События
 18.10 **«ВСПЫШКА»**. (16+)
 22.25 «Хорошие песни». (12+)
 23.55 **«СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ»**. (0+)
 02.10 «Петровка, 38». (16+)
 02.25 **«ТОТ, КТО РЯДОМ»**. (12+)
 05.35 «Москва резиновая». (16+)
 05.50 «Легенды эстрады. Битва за хит». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
 06.50 «Коллеги». (12+)
 07.30 20.10 «Календарь». (6+)
 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 12.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
 08.05 08.35 Пёстрый мир
 09.05 09.35 10.05 10.35 12.05 13.10 14.05 18.20 ОТражение
 11.00 «Игра в классики». (12+)
 11.45 «Конструкторы будущего». (12+)
 15.10 **«МНОГОТОЧИЕ»**. (12+)
 16.50 «Конфликт». (0+)
 17.00 «Вспомнить всё». (16+)
 17.30 «Человек и судьба». (12+)
 20.40 **«УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ»**. (16+)
 23.00 **«ЖИНТЕРЛЕНД: ГОРОД ГРЕХОВ»**. (18+)
 00.35 **«КАРДИОГРАММА»**. (12+)

НТВ НТВ



04.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)

- 04.40 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. (12+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА»**. (16+)
 11.00 **«ПЁС»**. (16+)
 С помощью механического устройства, установленного в сейф, убит соучредитель крупной фирмы Геннадий Хомчук. На месте преступления Макс обнаруживает фото Лены в чёрной рамке.
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 **«ЗИМОРОДОК»**. (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.45 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**. (16+)
 Во время налета на супермаркет мигрантов из Средней Азии погибает охранник Левчук. Новый начальник Пастухов поручает дело Паше. Убийство вызывает огромный резонанс в обществе, и успокоить толпу мигрантов, протестующих около магазина, удастся лишь с помощью Арсеньева.
 19.00 «Сегодня»
 20.00 **«НЕВСКИЙ: ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ»**. (16+)
 02.05 **«ЗНАКОМСТВО»**. (16+)
 03.35 **«ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН»**. (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 Утреннее вещание. (16+)
 06.45 08.45 10.45 11.50 13.50 14.50 16.45 01.50 10.30 12.00 (12+)
 11.00 11.35 12.00 12.30 12.45 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 15.30 15.45 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 Новости. (16+)
 11.30 14.30 17.30 Деньги 24
 11.45 14.45 20.15 Это Москва. Строительство. (12+)
 12.25 15.25 Атмосфера. (12+)
 12.50 15.50 18.15 Время новых
 13.35 16.30 Сити. (12+)
 13.40 16.40 19.15 05.10 Это Москва. Люди. (12+)
 18.20 22.30 Интервью. (12+)
 21.20 23.30 04.40 Безопасный город. (16+)
 22.15 Это Москва. Туризм. (12+)
 00.10 Мослестерий. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



23.10 «Роман в камне»

- 06.30 «Пешком...»
 07.05 Эпизоды
 07.50 «Репортажи из будущего»
 08.30 «Жизнь и судьба»
 08.50 **«В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА»**
 10.00 12.30 16.30 19.30 Новости культуры
 10.15 «Телетеатр. Классика»
 11.15 «Фотосферы»
 11.45 Абсолютный слух
 12.45 «Петр Великий. История с французским акцентом»
 13.35 **«А ПАРОХОДЫ ГУДЯТ И УХОДЯТ...»**
 14.50 Юбилей Марии Гулегиной. Концерт в Большом зале Санкт-Петербургской филармонии им. Д.Д. Шостаковича. Запись 2017 года
 16.45 «Эрмитаж»
 17.15 **23.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»**
 СССР, 1972 г. Детектив. В ролях: Георгий Мартынюк, Леонид Каневский, Эльза Леждей, Владимир Самойлов. В подъезде дома тяжело ранен ударом ножа человек по фамилии Серов.
 «Первые в мире»
 19.10 Линия жизни
 20.45 01.35 «Искатели»
 21.35 **«ВСЕМ - СПАСИБО!..»**
 23.10 «Роман в камне»
 02.25 «Фильм, фильм, фильм». «Тяп, ляп - маляры!»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
 06.00 11.30 «Публицистическая программа». (12+)
 06.30 «Простая медицина»
 07.00 «Вкусно, как в кино»
 07.30 «Утро в халате». (12+)
 08.00 12.15 «Внимание! Еда!»
 08.30 09.05 21.05 «Вспомнить всё». (16+)
 09.00 11.00 12.00 14.00 16.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
 12.30 «Погода на любой вкус»
 13.10 «Лето в Подмосковье»
 13.30 14.15 22.00 «Угрозы современного мира». (12+)
 15.20 16.20 00.00 «СССР. Знак качества». (12+)
 17.10 18.10 «Невероятная наука». (12+)
 20.05 «Разбор полетов». (16+)
 20.30 «АС Купарев». (16+)

СТС СТС



13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.00 Интуристы. (16+)
 08.40 Уральские пельмени. (16+)
 10.00 Шоу «Русская дорога». (16+)
 11.30 Уральские пельмени. (16+)
 13.05 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 01.00 **«ВЫСОТА»**. (18+)
 США, 2017 г. Боевик. В ролях: Дольф Лундгрэн, Дениз Ричардс. Агент-переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность. Улетая на новое место службы, она оказывается в самолете, захваченном преступниками.
 02.30 **ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КАК СНЕГ НА ГОЛОВУ»**. (16+)
 Франция, 1983 г. Комедия. В ролях: Пьер Ришар, Жан Карме, Беатрис Камюра. Парижский психолог Пьер Коэн приезжает на ферму к своему брату, чтобы помочь разрешить разногласия с агрессивными землевладельцами.
 04.00 **«ЖЕНА ОЛИГАРХА»**. (16+)
 04.45 «Мультфильмы». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.15 «Тайны кино». (12+)
 07.00 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 07.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
 08.10 10.00 16.40 23.55 02.00 03.40 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 **17.35 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»**. (12+)
 10.15 16.55 00.10 02.15 02.45 «Мой район». (12+)
 10.45 17.25 00.35 «Мой район. Моя Москва». (12+)
 10.55 **20.00 «РОЖДЁННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**. (16+)
 12.25 **21.30 «И СНОВА АНИСКИН»**. (12+)
 13.55 **22.40 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»**. (12+)
 15.15 **00.45 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ»**. (12+)
 19.10 «Кинорекорд». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p>	 <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p>	 <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p>	 <p>21.30 Опасные связи. (16+)</p>	 <p>22.05 Новости</p>	 <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p>
<p>05.00 18.00 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕРШИНА СТРАХА». (16+)</p> <p>22.10 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)</p> <p>00.00 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (18+)</p> <p>01.35 «РИТМ-СЕКЦИЯ». (18+)</p>	<p>06.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>08.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>20.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «История на миллион». (16+)</p> <p>Премьера! Новое шоу Гарика Мартиросяна. Теперь любой человек, у которого «в запасе» есть очень смешная и забавная история из жизни, может рассказать её на всю страну, послушать комментарии самого Мартиросяна и его звёздных гостей, а заодно выиграть приз в 1 млн рублей.</p> <p>23.00 «Stand up». (18+)</p> <p>00.00 «Наша Russia. Дайджест». (16+)</p> <p>01.25 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.15 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.35 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.25 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>06.00 «ЧУДО-ДОКТОР». (16+)</p> <p>06.45 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Натальей Васиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.15 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 Вернувшиеся. Золотая коллекция. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 22.15 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «Слепая». (16+)</p> <p>19.45 «КТО Я». (16+)</p> <p>22.00 22.15 «ВСПОМНИ ВСЕ». (16+)</p> <p>00.30 «ХИМЕРА». (18+)</p> <p>02.15 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Дорожные драмы. (16+)</p> <p>Передача о самых нашумевших ДТП. Что на самом деле послужило причиной аварии, кто виноват, был ли у участников происшествия шанс избежать трагедии, какие улики были упущены следствием - все это выясняют журналисты в ходе специального расследования.</p> <p>06.30 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.15 Дорожные войны. (16+)</p> <p>11.00 Решала. (16+)</p> <p>17.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>Авторское шоу на телеканале «Че!». Проект уникальный в своем роде и не имеет аналогов по всему миру. В основе лежит смешение жанров: викторины, экшена и реалити.</p> <p>17.30 Решала. (16+)</p> <p>21.30 Опасные связи. (16+)</p> <p>02.45 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00, 05.30 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.40, 22.05, 03.25 «Новости»</p> <p>07.05, 14.10, 22.10 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>11.25 Бокс. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>12.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Локомотив». OLIMPBET ЧеРи. Пр.тр.</p> <p>14.25 Пляжный футбол. «Спартак» - «Саратов». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>15.45 Смешанные единоборства. One FC. Пр.тр.</p> <p>19.30 «ДЖУЛУР: МАС-РЕСТЛИНГ». (12+)</p> <p>23.00 «Центральный круг». (12+)</p> <p>23.30 «Рецептура». (6+)</p> <p>00.00 «Вы это видели». (12+)</p> <p>01.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> <p>03.30 Гольф. (0+)</p>	<p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «ПО ВОЛЕ СЛУЧАЯ». (16+)</p> <p>19.00 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>23.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АВГУСТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Чрезмерная загруженность в последнее время напомнит Овнам о себе. Внезапно может появиться разбитость и апатия. Старайтесь избегать стрессовых ситуаций, дополнительных нагрузок на суставы и сердце. Больше положительных моментов.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Звезды советуют Львам остерегаться нервного перенапряжения и неоправданного риска. С физическими нагрузками также лучше повременить. Есть вероятность получения травм. Выходной вечер рекомендуется провести в домашней обстановке со своей семьей.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Ход жизни Стрельцов меняется. Следует определиться с целями и планами. От этого будет зависеть вектор вашего направления. Иногда стоит прислушаться к советам старшего поколения. Проблемы, которые вы переживаете сейчас, им знакомы.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеям нужно постараться быть не столь энергичными и не проявлять активность. Излишне инициативным людям могут дать много ненужной работы, выполнять которую придется долго. Тем, кто одинок, звезды готовят незабываемую встречу, которая кардинально поменяет жизнь.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Энергия звезд поможет только сильным и упорным Тельцам, и их трудолюбие будет сполна вознаграждено. А лень обернется большим провалом. Спешка окажется не очень полезной, будьте внимательны к мелочам, особенно при подписании документов.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Добрые дела вернуться к Девам бумерангом, как и плохо. Многие получат по заслугам, исходя из своих недавних поступков. Но не будьте к себе слишком придирчивы. Жалея себя, вы не найдете выхода, и придирчивость лишь усложнит его поиски.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Близнецам следует немного сбавить темп и оглянуться на результаты проделанной работы. Посмотрите, все ли вас устраивает? Не стремитесь к переменам, они сами придут в нужный момент, когда вы будете готовы. Держите ситуацию с близкими в своих руках.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Эта неделя у Весов подходит для общения с друзьями, выхода в свет, перспективных знакомств. Проведите время в людном месте. Благоприятно посещение музеев и театров. В целом очень насыщенная неделя, которая может принести много интересных встреч и контактов.

РАК (22.06 – 22.07)
 Сложный период для Раков. Не пытайтесь удержать людей, которые постепенно отдаляются от вас. Отпускать близкого человека тяжело, но это его осознанный выбор. Можно попробовать поговорить с ним и узнать причину происходящего, предложить помощь, а не обрывать связь.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Звезды крайне не рекомендуют Скорпионам вмешиваться в чужие дела. Любое сказанное слово может быть неправильно воспринято. Большая вероятность интриг, которые отразятся на семье. Не позволяйте мнению посторонних людей влиять на вас.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 У Козерогов благоприятный период для активных действий. Участвуйте в массовых мероприятиях, занимайтесь спортом, активный отдых на свежем воздухе также пойдет на пользу. Вероятно, проблемы родственников потребуют от вас внимания или расходов.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 Рыбам стоит сконцентрировать внимание на своем состоянии. Постарайтесь провести время наедине с собой. Разобраться в собственных мыслях. Не забывайте, что все в скором времени решится и наладится. Благоприятным будет проведение досуга на природе.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 5 ПО 11 АВГУСТА

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



UROSTIMOL — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	ДОМ КИНО ДОМ КИНО
<p>07.50 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)</p> <p>09.30 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>15.45 «ГАРАЖ». (12+)</p> <p>17.35 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (12+)</p> <p>19.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)</p> <p>21.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)</p> <p>23.55 «ЗМЕЕЛОВ». (16+)</p> <p>01.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)</p> <p>03.00 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)</p> <p>04.20 «ЛЮБОВЬ С ПРИВИЛЕГИЯМИ». (18+)</p>	<p>06.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>08.45 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)</p> <p>10.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>12.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p> <p>14.50 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)</p> <p>16.35 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)</p> <p>21.10 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)</p> <p>23.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>01.15 «1+1». (16+)</p> <p>03.00 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)</p> <p>04.55 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)</p>	<p>05.30 «Пин-код». (6+)</p> <p>06.35 «Три кота». (6+)</p> <p>06.55 «Смешарики». (6+)</p> <p>07.35 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)</p> <p>09.30 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)</p> <p>11.25 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-3: ПРИВЕТ, ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ!». (12+)</p> <p>13.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД». (16+)</p> <p>15.15 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)</p> <p>16.55 «14+». (16+)</p> <p>19.00 «СВЕТЛЯЧОК». (16+)</p> <p>20.40 «НОВЕНЬКИЙ». (16+)</p> <p>22.45 «АСФАЛЬТОВОЕ СОЛНЦЕ». (16+)</p> <p>00.25 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН». (12+)</p> <p>02.05 «МАЛЕНЬКИЙ ВОИН». (6+)</p>	<p>06.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)</p> <p>07.30 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)</p> <p>08.50 «УЧАСТОК». (16+)</p> <p>11.00 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>14.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>16.10 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов, Ульяна Ивашенко, Денис Роднянский.</p> <p>22.00 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)</p> <p>00.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)</p> <p>02.10 «ВОЛШЕБНИК». (16+)</p> <p>03.30 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)</p>

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>00.20 «ЛОВУШКА РАЗУМА». (18+)</p> <p>01.25 «ЦИФРОВАЯ РАДИОСТАНЦИЯ». (18+)</p> <p>02.55 «ФИЛОМЕНА». (16+)</p> <p>04.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)</p> <p>05.55 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)</p> <p>07.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)</p> <p>09.20 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)</p> <p>10.50 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)</p> <p>12.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)</p> <p>14.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)</p> <p>16.00 «ГОД В ПОРТУ». (16+)</p> <p>17.20 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)</p> <p>19.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)</p> <p>20.30 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)</p> <p>22.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)</p> <p>23.40 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)</p>	<p>07.20 «НОМЕР 69». (16+)</p> <p>09.35 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>11.25 «МАТИЛЬДА». (16+)</p> <p>13.20 «ИНСАЙТ». (12+)</p> <p>15.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)</p> <p>17.05 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)</p> <p>18.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)</p> <p>21.00 «СЕСТРЕНКА». (16+)</p> <p>22.40 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)</p> <p>00.25 «КОМАНДА МЕТЧУ». (16+)</p> <p>01.45 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)</p> <p>03.30 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)</p> <p>05.05 «МАТИЛЬДА». (16+)</p>	<p>00.55 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!» (16+)</p> <p>02.45 «БУЛКИ». (16+)</p> <p>04.40 «НАЧИНИ НАЧАЛА». (16+)</p> <p>06.35 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>08.30 «БУМРАНГ». (18+)</p> <p>10.30 «ВАЛЬДО». (16+)</p> <p>12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)</p> <p>14.35 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)</p> <p>16.15 «БАТЯ». (16+)</p> <p>17.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p>19.30 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)</p> <p>21.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)</p> <p>22.55 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)</p>	<p>00.45 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)</p> <p>01.40 «ЕРМАК». (6+)</p> <p>03.05 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)</p> <p>05.00 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)</p> <p>06.40 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)</p> <p>08.10 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)</p> <p>09.45 «КЛАССИК». (16+)</p> <p>11.45, 12.45 «КРОТ». (16+)</p> <p>13.45 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)</p> <p>15.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)</p> <p>17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «КРОТ». (16+)</p> <p>20.55 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)</p> <p>23.05 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)</p>

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	red .RED	Ретро РЕТРО
<p>06.55 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (12+)</p> <p>10.25 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (12+)</p> <p>13.50 «СТРЕЛЕЦ НЕПРИКАЯННЫЙ». (16+)</p> <p>15.30 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)</p> <p>Россия, 2018. Мелодрама. В ролях: Елена Полякова, Кирилл Гребенщиков, Жанна Эппле, Андрей Заводку.</p> <p>17.15 «ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА». (16+)</p> <p>21.00, 22.40 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ ТАТЬЯНА ИВАНОВА». (12+)</p> <p>00.20 «ОБМЕНЯЙТЕСЬ КОЛЬЦАМИ». (12+)</p> <p>02.00 «ЛЕТНИЙ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>03.40 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (12+)</p>	<p>07.15 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)</p> <p>08.40 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (18+)</p> <p>10.20 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)</p> <p>12.00 «ТАКСИ». (12+)</p> <p>Весь Марсель знает о таксисте-лихаче Даниэле Моралисе. У него нет прав, он носит как ураган, но ему нет равных, когда кого-то надо догнать.</p> <p>13.30 «ТАКСИ-2». (12+)</p> <p>15.00 «ТАКСИ-3». (16+)</p> <p>16.30 «ТАКСИ-4». (16+)</p> <p>18.00 «ВНЕ СЕБЯ». (18+)</p> <p>20.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)</p> <p>22.00 «АННА». (18+)</p> <p>23.55 «САМОВОЛКА». (16+)</p> <p>01.40 «ПАРАНОЙЯ». (16+)</p> <p>03.20 «ЛОК». (16+)</p> <p>04.40 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «ЗАМУЖ НА 2 ДНЯ». (16+)</p> <p>07.40, 08.05, 08.35 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)</p> <p>09.00, 09.25, 09.50 Блюдо с душой. (16+)</p> <p>10.15, 10.40, 11.05 Гастро-маркет. (16+)</p> <p>11.30, 12.20 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>13.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>16.30 «МАРИЯ-АНТУАНЕТТА». (16+)</p> <p>18.30 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>20.00 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)</p> <p>21.35 «САБРИНА». (16+)</p> <p>23.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)</p> <p>01.45 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)</p> <p>03.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)</p>	<p>06.50, 16.25, 17.40 «ВПЕРЕДИ ОКЕАН». (16+)</p> <p>08.00, 08.15, 08.25, 08.35, 08.45, 12.30, 12.45, 12.55, 13.05, 13.15, 04.05, 04.15, 04.25, 04.35, 04.40, 04.50, 05.00, 05.10 «Ну, погоди!». (16+)</p> <p>09.00, 22.00 «ДЕЛО ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)</p> <p>10.10, 11.20, 23.10, 00.20 «ЛЕТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (16+)</p> <p>13.30, 05.20 «ЗЕЛЕНЫЙ ДОМ». (16+)</p> <p>15.10 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (16+)</p> <p>19.00, 01.25 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВИЧКИ». (16+)</p> <p>20.35, 02.45 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)</p>

суббота!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	ТВ 21	ТВ 21
<p>05.00, 05.25, 05.40, 06.30, 07.00, 07.25, 07.45, 07.55, 08.10, 08.55, 09.20, 09.40, 10.15, 10.20, 10.40, 11.30, 12.00, 12.20, 13.15, 13.25, 13.40, 14.00, 14.40, 15.10, 15.40, 16.15, 16.30, 16.50, 17.30, 18.00, 18.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>19.00, 19.30, 20.00, 20.30 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)</p> <p>00.00 Суббота News-2024. (16+)</p> <p>00.10, 01.20 «ПРАКТИКА». (16+)</p> <p>02.00, 02.50 «СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ». (16+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЬМА». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)</p> <p>Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Elizaveta Nilova, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский.</p> <p>00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+)</p> <p>09.00 ПроСТО кухня. (12+)</p> <p>10.05 «Дылды». (16+)</p> <p>Сериал. Россия, 2019 г. Комедия. В ролях: Павел Деревянко, Анна Невская, Татьяна Орлова, Дарья Урсуляк, Павел Майков, Анна Антонова, Сергей Рубеко, Ангелина Поплавская.</p> <p>13.15 «СЕНЯ-ОЕДЯ». (16+)</p> <p>17.00 «КУХНЯ». (12+)</p> <p>22.00 «ПЕКАРЬ И КРАСАВИЦА». (12+)</p> <p>Сериал. Россия, 2018 г. Романтическая комедия. В ролях: Анна Чиповская, Никита Волков, Алексей Макаров, Евгения Дмитриева, Даниил Вахрушев.</p> <p>01.05 «МАРГОША». (16+)</p> <p>04.05 «Три кота». (0+)</p>	<p>07.00 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (16+)</p> <p>08.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>10.40 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ИОРКЕ». (16+)</p> <p>12.40 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>14.55 «СЧАСТЛИВО ОСТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>16.35 «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ». (18+)</p> <p>19.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)</p> <p>21.25 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)</p> <p>00.05 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (16+)</p> <p>01.40 «НОСТАЛЬГИЯ». (16+)</p> <p>03.35 «КОРРУПЦИОНЕР». (18+)</p> <p>05.15 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (16+)</p>	<p>07.00 «ПРИЗРАК ЗАМКА МОРРИСВИЛЛЬ». (16+)</p> <p>10.00 Ландшафтные экспере. (12+)</p> <p>10.25 Мастер-садовод. (12+)</p> <p>11.00 Стройплощадка. (12+)</p> <p>11.25 Какая дичь! (12+)</p> <p>11.40 С пылу с жару. (12+)</p> <p>12.25 Урожай на столе. (12+)</p> <p>13.00 Идеальный сад. (12+)</p> <p>13.25 Здоровый сад. (12+)</p> <p>13.55 Профотбор. (12+)</p> <p>14.25 50 оттенков желе. (12+)</p> <p>14.40 Не просто суп! (12+)</p> <p>15.00 Дачные радости. (12+)</p> <p>15.30, 21.35 Дачные радости. (12+)</p> <p>16.00 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)</p> <p>16.30, 22.20 Полное лукошко. (12+)</p> <p>17.05, 22.45 «Гордость России». (6+)</p> <p>17.35, 23.15 Крымские дачи. (12+)</p> <p>18.00 Милости просим. (12+)</p> <p>18.30 История усадеб. (16+)</p> <p>19.00, 00.45 Вершки - корешки. (12+)</p> <p>19.15 Консультант садового. (12+)</p> <p>19.30, 01.15 Цветик-семицветик. (12+)</p> <p>20.00, 01.40 Фитокосметика. (12+)</p> <p>20.15, 20.45 Садовые сокровища. (12+)</p> <p>23.50 «Секреты сада». (16+)</p>		

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
<p>05.00 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)</p> <p>06.00 Новости</p> <p>06.15 «Пять причин поехать в...» (12+)</p> <p>06.25 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ГОРЧАКОВА». (16+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «Дела судебные». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 «Мировое соглашение». (16+)</p> <p>14.10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)</p> <p>15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)</p> <p>17.15 «Дела судебные. Деньги верните!». (16+)</p> <p>18.30 Новости</p> <p>18.50 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>19.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)</p> <p>21.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)</p> <p>23.30 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)</p> <p>02.15 «Наше кино. История большой любви». (16+)</p>	<p>04.20 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>05.20 «ЛЕЙТЕНАНТ». (12+)</p> <p>06.40 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)</p> <p>10.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)</p> <p>14.10 «КРАСНЫЕ ГОРЬ». (16+)</p> <p>Владивосток, 1920 год. Чтобы уцелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев. Но отнюдь не братское чувство будет помогать им искать свой путь в полные надежд, обретенный и разочарований 1920-е и 1930-е. Сначала оба влюбятся в Женю, дочь красного командира, а позже они, как и когда-то, и вовсе окажутся по разные стороны баррикад.</p> <p>23.59 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>01.00 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)</p> <p>02.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)</p>	<p>05.00 Гастротур. (16+)</p> <p>05.50, 02.40, 04.30 Пятница News. (16+)</p> <p>06.20 Гость у порога. (16+)</p> <p>07.50 Четыре дачи. (16+)</p> <p>Дачники Московской области приглашают в гости! В деревне Шуколово Светлана покажет свою дачу, которую она называет райским уголком. Elizaveta проведёт экскурсию по своей семейной даче в Сергиевом Посаде. Ильяш попробует доказать, что его дача в Солнечногорске самая креативная. А Марина расскажет о своей красной даче в Калининске.</p> <p>09.20, 10.20, 11.30, 12.30, 13.40, 15.00, 16.10, 17.10, 18.20, 19.30, 20.40, 21.50 На ножах. (16+)</p> <p>22.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)</p> <p>01.10 «ВКУС ЖИЗНИ». (18+)</p> <p>03.10 Инсайдеры. (16+)</p> <p>04.00 Черный список. (16+)</p>	<p>05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>09.50 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>11.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p> <p>Реалити-шоу «Моя свекровь - монстр» положит конец разногласиям между молодыми девушками и матерями их мужей. На время участия в программе новостки и их свекрови объединятся в борьбе за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 000 рублей. В рамках шоу новостки под строгим контролем своих свекровей будут покупать продукты, готовить обед и сервировать стол.</p> <p>14.00 «Супербашка». (16+)</p> <p>16.10 Барышня-крестьянка. (16+)</p> <p>21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)</p> <p>00.05 «НЕВЕРНЫЙ». (16+)</p> <p>02.05 «Измены». (16+)</p> <p>03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ДОКТОР
<p>00.00 «Вторая мировая». (16+)</p> <p>01.00 Карим Хакимов: Миссия выполнена. (12+)</p> <p>03.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)</p> <p>04.00, 20.45 Обыкновенная история. (6+)</p> <p>04.10 Михаил Зорин. (12+)</p> <p>05.35 Суверенное государство Российское. (12+)</p> <p>06.10, 06.35, 09.20, 14.00, 14.35 «Трудные вопросы истории России». (12+)</p> <p>07.10 «В поисках утраченного искусства». (12+)</p> <p>08.00 «Монологи императоров». (16+)</p> <p>09.55, 17.45, 23.05 Семь дней истории. (12+)</p> <p>10.00 «Секреты истории». (16+)</p> <p>12.00 Последние свидетели. (12+)</p> <p>13.00, 17.00, 20.55 «Восточный фронт». (12+)</p> <p>13.45 Кольцо «А». (12+)</p> <p>16.00 «Неизвестные сражения ВО». (12+)</p> <p>16.45 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>17.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)</p> <p>18.25 Солдаты спорта. (12+)</p> <p>20.00 «Освободители». (16+)</p> <p>21.40 Россия научная. Великие имена. (12+)</p> <p>22.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)</p>	<p>06.00 «Великая война». (12+)</p> <p>06.55 «Замок Самобор, Хорватия». (12+)</p> <p>07.25 «Форт Сант-Анджело, Биргу, Мальта». (12+)</p> <p>07.55 «Монголия Чингисхана». (12+)</p> <p>09.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)</p> <p>12.15 «Убийство на железной дороге». (16+)</p> <p>14.05 «Ткань времени». (12+)</p> <p>14.35 «Меч из огня». (12+)</p> <p>15.35 История вещей. (16+)</p> <p>16.25 «Монголия Чингисхана». (12+)</p> <p>17.20 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)</p> <p>18.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)</p> <p>20.00 «Убийство на железной дороге». (16+)</p> <p>21.45 «Камбоджа, Пол Пот и красные кхмеры». (16+)</p> <p>22.40 «Смертоносная техника». (12+)</p> <p>23.30 «Монголия Чингисхана». (12+)</p> <p>01.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)</p> <p>03.30 «Убийство на железной дороге». (16+)</p>	<p>06.00 О самом главном. (12+)</p> <p>06.55 Это лечится. (12+)</p> <p>07.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)</p> <p>07.50 Доктор на работе. (12+)</p> <p>10.45 Скажите, доктор! (12+)</p> <p>11.15 О самом главном. (12+)</p> <p>12.15 Без халатов. (12+)</p> <p>12.45 #Навидео. (12+)</p> <p>13.10 «Великая тайна ДНК». (12+)</p> <p>14.00 О самом главном. (12+)</p> <p>15.00 Доктор на работе. (12+)</p> <p>17.55 «Тайны мозга». (12+)</p> <p>18.55 О самом главном. (12+)</p> <p>19.50 Еда. (12+)</p> <p>20.20 Без халатов. (12+)</p> <p>20.50 Это лечится. (12+)</p> <p>21.20 Простые истины доктора Мясникова. (12+)</p> <p>21.50 О самом главном. (12+)</p> <p>22.50 Доктор на работе. (12+)</p> <p>01.40 Без халатов. (12+)</p> <p>02.05 «Основной элемент». (12+)</p> <p>02.30 «Основной элемент». (12+)</p> <p>03.00 О самом главном. (12+)</p> <p>03.55 Простые истины доктора Мясникова. (12+)</p> <p>04.20 Это лечится. (12+)</p> <p>04.45 «Фактор эволюции». (12+)</p> <p>05.35 Еда. (12+)</p>	

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>06.00, 16.15, 22.05 Букварь дачника. (12+)</p> <p>06.15, 06.25 Огород круглый год. (12+)</p> <p>06.40, 06.50, 03.15 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>07.15, 10.40, 13.40, 16.50 Варенье. (12+)</p> <p>07.30, 04.35 Цветники. (16+)</p> <p>08.00 Летние работы с Рыкалиной. (12+)</p> <p>08.20, 05.00 Квас. (12+)</p> <p>08.30, 05.10 ..И компот! (12+)</p> <p>08.45 Готовим на природе. (12+)</p> <p>09.00, 11.55, 21.10 Дачные радости. (12+)</p> <p>10.00 Ланд</p>			

СПОРТ

- МАТЧІ СТРАНА**
- 06.00** Регби. «Локомотив-Пенза» – «ВВА-Подмосковье» (Монино). PARI Кубок России. (12+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Бильярд. BetBoom Кубок чемпионов. Финал. (0+)
- 10.10** Новости
- 10.15** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. (6+)
- 12.00** Спецрепортаж. (12+)
- 12.20** Страна смотрит спорт. (12+)
- 12.50** Новости
- 12.55** пляжный футбол. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 14.25** пляжный футбол. «Спартак» (Москва) – «Саратов». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 15.50** Новости
- 15.55** пляжный футбол. «Строгино» (Москва) – «Кристалл». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 17.25** пляжный футбол. «Спутник» (Самара) – «Лекс» (Санкт-Петербург). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 18.55** пляжный футбол. «Краснодар-ЮМП» – «Крылья Советов» (Самара). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 20.10** Спорт, который есть. (12+)
- 20.25** Спортивная гимнастика. FONBET Кубок России. (6+)
- 22.10** Страна смотрит спорт. (12+)
- 22.40** Диск-гольф. ПроТур. (0+)
- 23.40** Смешанные единоборства. П. Гордеев – А. Дамковский. ACA. (16+)
- 01.00** Спецрепортаж. (12+)
- 01.20** пляжный футбол. ЦСКА – «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. (6+)
- 02.40** пляжный футбол. «Спартак» (Москва) – «Саратов». OLIMPBET Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.00** Музэнерго. (16+)
- 08.05** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** Про-новости. (16+)
- 09.00** Top-30. Народный хит. (16+)
- 11.25** «10 самых!» (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Лига свежих клипов. (16+)
- 13.25** Хиты по-русски. (16+)
- 14.00** Плейлист Лето. (16+)
- 15.00** Про-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 18.00** Про-новости. (16+)
- 18.20** Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00** День рождения Муз-ТВ в Кремле-2022. Лучшее. (16+)
- 22.25** Народное диско. (16+)
- 23.00** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00** «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00** Хранители Кью. (0+)
- 08.30, 21.00, 04.30** «Барбоскины». (0+)
- Мама, папа и... пятеро щенят. У Барбоскиных все, как у людей. Папа свободное время проводит за компьютером, дочери увлекаются модой и слушают Жанну Киску, а сыновья играют в футбол и мечтают о Нобелевской премии.
- 09.15, 22.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 10.00, 17.15, 23.00, 05.00** «Фиксики». (0+)
- 11.00, 19.00, 01.30** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.30** Приключения Мегащенок. (0+)
- 13.00, 00.35** «Буба». (6+)
- 15.00** «Тобот. Детективы Галактики». (6+)
- 15.25** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 18.00, 02.20** «Лунтик». (0+)
- 20.55** «Машины сказки». (0+)
- 00.00** «Спина к спине». (0+)
- 05.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 05.05** «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
- 06.00** «Фиксипелки». (0+)
- 06.05** «Тима и Тома». (0+)
- 07.00** «Клуб вопросики». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.40** «Доктор Панда». (0+)
- 10.30** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 11.10** «Смешарики». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Клуб вопросики». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.10** «Царевны». (0+)
- 16.00** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 16.05** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.30** «Турбозавры». (0+)
- 19.00** «Ничего себе имя!». (0+)
- 19.30** «Мир за минутку». (0+)
- 19.35** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Смешарики». (0+)
- 00.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 02.10** «Турбозавры». (0+)
- 06.05** «Буба». (6+)
- Однажды в одной квартире появился обитатель - домовёнок по имени Буба.
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Монсики». (0+)
- 10.00** «ДиноСити». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 13.00** «Три кота». (0+)
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 20.00** «Простоквашино». (0+)
- 23.00** «Кани и Симба». (6+)
- 23.05** «Дело в шляпе». (0+)
- 23.10** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 02.20** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 06.00, 12.00, 18.00** «Гормити». (6+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Команда Дино». (0+)
- 07.20, 13.20, 19.20** «Консуни». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55, 01.55** «Тру и Радужное королевство». (6+)
- 08.20, 14.20, 20.20** «Супер МЯУ». (0+)
- 08.35, 15.20, 20.35** «Эрнест и Селестина: Приключения мышки и медведя». (0+)
- 09.15, 16.00, 21.15** «Металлоны». (6+)
- 09.55, 16.40** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20, 05.05** «Долина муми-троллей». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Роботы-поезда». (6+)
- 11.15, 14.35, 23.15** «Панда и Крош». (0+)
- 13.50, 01.50** «ДиноСити». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- 06.00** «Спроси у ТриО!» (0+)
- 07.30** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 08.00** «Зebra в клеточку. Яркие дни». (0+)
- 08.55** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.35** «Приключения мегащенок». (0+)
- 09.55** «Геройчики». (0+)
- 10.55** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.05** «Простоквашино». (0+)
- 12.10** «Хранители Кью». (0+)
- В далекой-далекой пустыне есть красивый город Кью-Таун, оазис которого является единственным источником воды. Его счастливые и беззаботные жители находятся под защитой Звездной Лиги Кью и ее отважных героев – Флейма, Сандера, Шайна, Айрона и Флеша. Но мирной жизни Кью-Тауна начала угрожать Банда Бастеров – Циклон, Фантом и Снэп.
- 13.35** «Диностер». (6+)
- 14.05** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 16.00** «Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Отель у овечек». (0+)
- Семья овечек открывает уютный отель в своём особняке. В каждой серии Белла и ее брат Беня знакомятся с новыми посетителями гостиницы и помогают родителям с делами. Все члены семьи – мама, папа, бабушка с дедушкой, брат и сестра, а также племянник Берти всеми силами пытаются сделать отдых гостей незабываемым.
- 19.50** «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Сказочный патруль». (0+)
- 23.00** «Мультсериалы». (0+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Мастерская «Умелье ручки». (0+)
- 02.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 03.25** «Алиса и Льюис». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «ЖДИ МЕНЯ». (6+)
- 06.50** «Мультфильмы на «Спасе». (0+)
- 08.00, 09.00** Утро на «Спасе». (0+)
- 10.00** «Русское кладбище под Парижем». (12+)
- 10.55** «Святые целители». (0+)
- 11.30** «Лики Богородицы». (0+)
- 12.00** День Патриарха. (0+)
- 12.10, 12.40, 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.30** «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (0+)
- 16.50** «ЕСЛИ ТЫ ПРАВ». (0+)
- 18.30** Вечер на «Спасе». (0+)
- 19.30** Прямая линия. Ответ священника. (12+)
- 20.30** «ПАЦАНЫ». (12+)
- 22.25** «Кино и смыслы. Взрослый разговор». (12+)
- 23.30** «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
- 00.20** «Лики Богородицы». (0+)
- 00.50, 01.20, 01.50, 02.20** «Поле битвы». (16+)
- 02.50** «Всех радостей радость». (0+)
- 04.00** «Русский ковчег с Яном Таксиром». (12+)
- 04.50** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

9 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Вмч. и целителя Пантелеимона.



Прп. Германа Аляскинского. Прп. Анфисы исп., игуменни и 90 сестер ее. Равноап. Климента, еп. Охридского, Наума, Саввы, Горазда и Ангеляра. Блж. Николая Кочанова, Христа ради юродивого, Новгородского. Свт. Иоасафа, митр. Московского и всея Руси. Сщмч. Амвросия, еп. Сарепулского. Сщмч. Платона и Пантелеимона пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Постный день.

«Живые отличаются от мертвых не только тем, что смотрят на солнце и дышат воздухом, но тем, что совершают что-нибудь доброе. Если они этого не исполняют, то ничем не лучше мертвых».

Свт. Григорий Богослов

НАША БОЛЬШАЯ ВИКТОРИНА

День железнодорожника отмечается в России уже почти 130 лет – с 1896 года. 4 августа мы с удовольствием поздравим всех работников этой отрасли с праздником. Уверены, что вы, дорогие читатели, к нам присоединитесь. Тем более, что праздник и нас немножко касается: за первое полугодие 2024 года услугами железнодорожного транспорта воспользовались более 600 млн пассажиров!

Навстречу зелёному семафору



1 Согласно специальному указу императора Николая II, начиная с 6 июля (25 июня) 1896 года всем центральным и местным учреждениям, заведующим железными дорогами страны, было предписано ежегодно отмечать профессиональный праздник. На крупных станциях и вокзалах устраивались благодарственные молебны, в столице – ужин с концертом в зале Павловского дворца Царскосельской железной дороги. Приезжали высокие гости из министерства путей сообщения, представители железнодорожных департаментов других министерств. Какое событие легло в основу Дня железнодорожника и почему?

а) День рождения императора Николая I, инициатора строительства железных дорог в России.
б) День рождения императора Александра III, который подписал указ о строительстве Транссиба.
в) День рождения императора Александра II в память о проведенной им отмене крепостного права.

2 Самой большой стране в мире требуются самые протяжённые железные дороги. Транссибирская железнодорожная магистраль протянулась на 9 тысяч 288 км. Её прокладывали 25 лет и завершили строительство в 1916 году, сегодня она соединяет Москву и Владивосток. Несмотря на то что первое звено Транссиба было уложено во Владивостоке, на этом вокзале в Москве установлен «нулевой километр», а во Владивостоке – «9288 км». С какого столичного вокзала начинается магистраль?

а) С Казанского.
б) С Восточного.
в) С Ярославского.

3 Любая железная дорога начинается с вокзала. Этот вокзал появился в Москве самым первым – в 1849 году. Проектировал здание архитектор К.А. Тон (кстати, по его же проекту построили Большой Кремлёвский дворец). Интерьеры вокзала были роскошными. За время существования он сменил несколько названий: был Николаевским, а после революции – Октябрьским. Что сегодня написано на фасаде этого вокзала?

а) Рижский.
б) Ленинградский.
в) Белорусский.

4 Станции часто получали названия в честь героев, прославивших Россию каждый на своём по-своему. Судите сами: «Чапаевск» (Самарская ж/д), «Чаадаевка» (Куйбышевская ж/д), «Чехов» (Курская ж/д), «Челюсская» (Ярославская ж/д) и другие. А в Амурской области станция имеет не только имя, но и отчество: «Ерофей Павлович». Чью память было решено увековечить таким образом?

а) Землепроходца Хабарова.
б) Землепроходца Дежнёва.
в) Землепроходца Пояркова.

5 Давайте вспомним киноэпизоды, связанные с железной дорогой. Конечно же, сразу приходит на ум фильм «Вокзал для двоих» режиссёра Эльдара Рязанова – история знакомства официантки из провинциального привокзального ресторана и столичного пианиста... Или эпизод из комедии «Самая обаятельная и привлекательная» режиссёра Геральда Бежанова, в котором Надя Клюева расстраивает командировочно-загульные планы коллег, Миши Дятлова и Володи Смирнова. А в каком фильме отслуживший в армии Костя едет знакомиться с многочисленными невестами и заодно осваивает модный танец?

а) «Пять невест».
б) «Семь невест ефрейтора Збруева».
в) «Невеста любой ценой».

ОТВЕТЫ

1-а. Дата была связана с днем рождения императора Николая I, основателя железнодорожного дела в России. При нем были заложены первая прогулочная дорога в Царское Село и первая всероссийская магистраль от Санкт-Петербурга до Москвы. 2-в. С Ярославского вокзала. 3-б. Ленинградский. 4-а. Ерофей Павловича Хабарова. 5-б. «Семь невест ефрейтора Збруева».

1 ПЕРВЫЙ



20.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 Поехали! (12+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Любовь всей жизни». К 95-летию Олега Стриженова. (12+)
13.25 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
16.05 «ВЕРБОВЩИК». (12+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Эксклюзив». (16+)
 20.00 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
23.15 «ЖИЛ ПЕВЧИЙ ДРОЗД». (16+)
 00.50 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
 01.35 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществу». (16+)
 02.20 ПОДКАСТЛАБ «Психика». (16+)
 03.05 ПОДКАСТЛАБ «Летописи конца времен». (16+)
 03.50 ПОДКАСТЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 04.35 ПОДКАСТЛАБ «Баден-Баден». (16+)
 05.10 ПОДКАСТЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
20.00 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
 Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедротов, Олег Абалян. В собственной квартире застрелен бизнесмен Марат Минасян. Возле трупа оперативники находят удостоверение участкового Спартака. Экспертиза подтверждает, что выстрел сделан из табельного оружия. Спартака объявляют в розыск.
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



08.35 «По секрету всему свету»

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «Доктор Мясников». (12+)
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета!
 13.00 «В кругу друзей»
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
21.00 «НЕ БУДЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ». (16+)
 Россия, 2022 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Панина, Александр Макогон. Наталья, успешный врач-реабилитолог, работает в одной больнице со своим мужем Юрием. Семейное счастье омрачает лишь одно обстоятельство - из-за биологической несовместимости у них нет детей. Но супруги не теряют надежды.
00.40 «СУДЬБА ОБМЕНУ НЕ ПОДЛЕЖИТ». (12+)
04.05 «ЮЖНЫЕ НОЧИ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.45 02.25 «ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА».** (12+)
07.15 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)
 11.10 Мужики. (16+)
 11.40 «СССР. Знак качества». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды науки». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
14.50 19.20 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)
20.05 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
22.10 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
23.55 «ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ». (12+)
03.40 «ПОДКИДЫШ». (6+)

ТВУ ТВЦ



14.30 События.

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
07.00 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?» (12+)
 08.45 «Олег Стриженов. Никаких компромиссов». (16+)
09.35 «ВЫСОТА». (0+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
12.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЗИР». (12+)
14.30 События
14.45 «ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР». (12+)
18.25 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (12+)
 Кирилл никак не предполагал, что Настя, которую он случайно встретил в Петербурге, окажется ему настолько дорога, что он, плюнув на поездку в Дублин, будет заниматься расследованием смерти ее бабушки.
 22.00 События
 22.15 «Тайная комната. Герман Геринг». (16+)
 23.00 «Следствие ведет КГБ. Роман с камнями». (16+)
 23.50 «Обжалованию не подлежит. Гад». (16+)
 Прощание. (16+)
 00.30 Хроника московского быта. (12+)
 01.10 Хроника московского быта. (12+)
 03.15 «Легенды эстрады. Звёздный бизнес». (16+)
 03.55 «Хватит слухов!» (16+)
 05.40 «Петровка, 38». (16+)

OTR OTR

- 06.00 «ЧУДО В МИЛАНЕ».** (12+)
 07.35 «Академики». (12+)
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (6+)
 09.30 17.00 Мультфильм. (0+)
 10.00 «Открывая Россию»
10.30 02.10 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИО». (16+)
 12.35 15.00 19.00 Новости
12.40 «ЛЮБИТЬ...» (16+)
 13.50 «Отчий дом». (12+)
 15.05 «Преодоление». (12+)
 15.50 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.20 «Сеча при Керженце»
17.30 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.30 «Вспомнить всё». (16+)
20.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
21.50 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)
23.45 «ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА». (18+)

НТВ



05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (12+)

- 05.10 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
 07.00 «Российская дипломатия». (12+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 Гюльгюн называет Хаттуч убийцей Орхана. Ифакат с этим соглашается. Она получает на телефон с незнакомого номера видеозапись ее ссоры с сестрой и убийства. Ферит узнает о планах Сейран и Суны уехать в Лондон и воспринимает это как предательство.
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Своя игра». (0+)
 17.15 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.35 «Следствие вели...» (16+)
 20.00 Основано на реальных событиях. (16+)
 21.50 Открытие первого международного музыкального фестиваля «Dream fest» в Баку. (12+)
00.20 «СТАТЬЯ 105». (16+)
03.40 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
 10.15 11.00 12.00 12.25
 13.00 14.00 15.00 16.00
 17.00 18.00 18.15 19.00
 20.00 21.00 21.15 22.00
 23.00 00.00 01.00 02.00
 03.00 Новости. (16+)
 06.30 12.40 Зоо 24. (12+)
 06.40 Сити. (12+)
 07.15 Куки внуки. (12+)
 08.25 14.20 00.15 03.20 Деньги 24. Итоги. (12+)
 09.30 15.25 20.30 Доктор 24. Темы недели. (12+)
 10.20 18.20 Москва сегодня. (16+)
 11.25 Сделано в Москве. (12+)
 13.30 Сити. Едим. (12+)
 14.45 23.45 Техно. (12+)
 16.30 Познавательный фильм. (12+)
 17.25 23.15 Время новых. Шоу. (12+)
 19.25 22.25 Это Москва. (12+)
 21.25 Откройте, Давид. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.30 «Библейский сюжет»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Праздник непослушания»
07.55 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
 10.10 «Классная тема!»
 10.40 Неизвестные маршруты России
11.20 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ»
 12.40 «Музеи без границ»
 13.10 Черные дыры. Белые пятна
 13.50 IX Международный конкурс оперных артистов Галины Вишневской. Третий тур и Торжественная церемония награждения лауреатов
 16.10 «Острова»
16.50 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
 СССР, 1975 г. Историко-романтический фильм. В ролях: Ирина Купченко, Алексей Баталов. 1825 год. Участники восстания на Сенатской площади арестованы. Пятеро заговорщиков казнены, остальные сосланы в Сибирь.
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Соло для часов с боем»
 21.50 «Большой джаз-2022»
 23.50 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
00.30 «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА»
 02.40 «Прекрасная лягушка». «Это совсем не про это»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 03.20 «Охлобыстин в Подмосковьи». (12+)
 05.30 «Музей на диване». (12+)
 06.00 04.40 «Прогулка». (12+)
 06.30 10.40 02.25 «Город с историей». (12+)
 07.00 «Поездка со вкусом»
 07.30 «Внимание! Еда!» (12+)
 08.00 «Будни». (16+)
 09.00 «Вкусно, как в кино»
 09.30 13.30 02.00 «Погода на любой вкус». (16+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
 14.00 01.10 «Реконструкция Подмосковьи». (12+)
 14.45 «Невероятная наука»
 18.00 «Информационно-аналитическая программа»
 19.00 «Неравнодушные». (12+)
 19.30 «Жеребцова и точка»
 20.30 «Росгвардия». (16+)
 20.40 «Вспомнить всё». (16+)
 23.10 «Шестое чувство». (12+)
 00.40 «Док. фильм». (16+)

СТС СТС



04.25 «6 кадров». (16+)

- 06.00 Ералаш. (16+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.15 Уральские пельмени. (16+)
 08.00 ПРОСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера. ПРОСТО кухня. (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
 12.05 Уральские пельмени. (16+)
12.25 «МОЙ ВОЛК». (6+)
14.05 ПРЕМЬЕРА. «ПРИНЦ ПУСТЫНИ». (12+)
 Франция, 2023 г. Приключенческий фильм. В ролях: Ясир Дриф, Александра Лами.
16.25 «ПЯТАЯ ВОЛНА». (16+)
18.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (12+)
21.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (12+)
 США - Китай - Великобритания - Канада, 2016 г. Криминальный триллер. В ролях: Джесси Айзенберг, Марк Руффало. «Четыре всадника», команда лучших иллюзионистов мира, снова в сборе! Их «магия» стала ещё совершеннее, а враги - опаснее.
23.35 ВПЕРЕД НА СТС. «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ». (12+)
01.55 «НА ГЛУБИНЕ СТРАХА». (18+)
03.10 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
 04.25 «6 кадров». (16+)
 04.40 «Мультфильмы». (16+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.05 «Мой район. Энциклопедия». (12+)
 06.15 «Мой район». (12+)
 06.35 «В главной роли». (12+)
 07.20 «Тайны кино». (12+)
 08.10 12.45 16.40 02.40 03.40 04.40 «Мой район. Новости». (16+)
 08.25 «Тайны души». (12+)
08.50 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ». (12+)
10.20 21.30 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (12+)
 11.55 02.55 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
16.55 «ОВОД». (12+)
18.35 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
20.00 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
23.00 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО». (16+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p>	<p>БИТВА ЭКСТРАСЕНСОВ</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p>	<p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p>	<p>че!</p> <p>10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p>	<p>МАТЧ!</p> <p>10.55 Регби.</p>	<p>ДОМАШНИЙ</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p>
<p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>20.00 «ОРЕЛ ДЕВЯТОГО ЛЕГИОНА». (16+) США, 2010 г. Историческая драма. В ролях: Ченнинг Татум, Джейми Белл, Дональд Сазерленд. Армейский командир Маркус Акила отправляется в шотландские горы...</p> <p>22.05 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>00.05 «ЦЕНТУРИОН». (18+)</p>	<p>06.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Место силы». (16+)</p> <p>11.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>19.00 «Место силы». (16+)</p> <p>21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «ПРЕДПОСЛЕДНЯЯ ИНСТАНЦИЯ». (16+) Являясь по своей сущности алчным человеком, Максим делает все возможное, чтобы суметь заработать больше денег. Правда, он получает стабильную зарплату, осуществляя свои служебные обязанности в Управлении по распределению душ. Однако эти деньги его не удовлетворяют.</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.50 «Рок Дог-3: Битва за бит». (6+)</p>	<p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ». (6+)</p> <p>13.00 «ЗАКЛИНАНИЕ ДЖИННА». (16+)</p> <p>14.45 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>15.00 «Новости». (16+)</p> <p>15.10 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>17.00 «ЗАКЛЯТЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)</p> <p>18.00 22.40 «Новости». (16+)</p> <p>18.10 «ЗАКЛЯТЬЕ. СПУСК К ДЬЯВОЛУ». (16+)</p> <p>19.15 «ИНКАРНАЦИЯ». (16+)</p> <p>21.00 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>23.00 «ПРОВОДНИК». (16+)</p> <p>00.45 «ЦЕНЗОР». (18+)</p> <p>02.00 «БЕККИ». (18+)</p> <p>03.30 «ПЯТНИЦКИЙ». (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>06.20 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улетные животные. (16+) В новом шоу собраны самые смешные моменты с участием четвероногих. Присоединяйтесь к нам и окунитесь в мир невероятных приключений вместе с «Улётными животными!»</p> <p>10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) Россия, 2001-2004 гг. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин. Бывалый шофёр большегрузного трейлера Федор Иванов никак не может поладить со своим новым напарником, легкомысленным и смешливым Сашком.</p> <p>22.30 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>06.00, 05.30 «Звёзды без правил». (12+)</p> <p>06.30 «Центральный круг». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.40, 22.05 «Новости»</p> <p>07.05, 14.10, 15.45, 00.15 «Все на Матч!»</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Здоровый образ. (12+)</p> <p>10.55 Регби. «Енисей-СТМ» - «Локомотив-Пенза». PARI КР. Пр.тр.</p> <p>12.55 «Пляжный футбол. «Спартак» - «Локомотив». Пр.тр.</p> <p>14.25 «Пляжный футбол. ЦСКА - «Кристалл». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.30 «Футбол. «Зенит» - «Динамо». Пр.тр.</p> <p>19.45 «Футбол. «Краснодар» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.10 «Футбол. «Наполи» - «Модена». Пр.тр.</p> <p>01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p>	<p>06.25 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+) Россия, 2019 г. Детективная мелодрама. В ролях: Софья Ардова, Галина Сазонова, Илья Коробко. При загадочных обстоятельствах погибают два сотрудника патрульно-постовой службы.</p> <p>10.25 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+) Россия, 2011 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Александр Робах, Дмитрий Муляр. Татьяна посвятила всю жизнь своей семье - любимому сыну Дениске и супругу. Накануне своей свадьбы Денис сбивает человека...</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.05 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)</p> <p>02.50 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.05 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

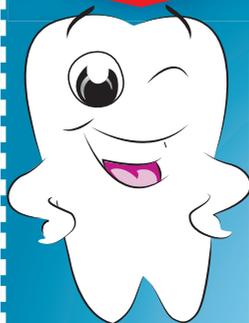
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

14	10	4	21	10	8	1	У	4					
1		12		16	6	10	13	9	2	М	1	12	10
10	9	20	13	7	15		19		3	Н		8	
7		15		12		15	17	16	4	О	13	4	22
2	19	1	11	9	3	18	6		5	Ж		13	
6		11		3		24		14	6	Е	11	4	3
	10		14	7	3	8	4		3	Н		17	
16	6	3	7	6		9	3	12	7	И	21	4	12
	9		3		20		9		6	Е		11	
17	11	10	4	2	3	19	8	9			6		14
	23		11		9		10	5	9	3	11	9	
11	7	17	13	4	12	9		1		4		10	
	19		18		18		16	10	7	12	4	11	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		

По горизонтали: Брод. Перламутр. Разлив. Всплох. Мяуканье. Бекон. Бинго. Пенне. Антидот. Скромняга. Ржанка. Кислота. Приток. По вертикали: Буриме. Отзвук. Рев. Глясе. Умножение. Отголосок. Питание. Вьюга. Реакция. Бинокль. Онагр. Знать. Ажур. Енот. Барк.

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 31.08.2024!!! **36 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

* АКЦИЯ ДО 31.08.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник. Запись на цифровые носители результатов КТ и рентген оплачивается дополнительно.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «АЙБОЛИТ-66». (12+)
08.05 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (12+)
09.50 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЁРА». (12+)
14.45 «ТРЕНЕР». (12+)
17.20 «СТРЕЛЬЦОВ». (12+)
19.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)
21.30 «ЛЕГЕНДА №17». (16+)
23.55 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (18+)
01.35 «НЕ ГОРЮЙ!». (12+)
03.05 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (12+)
04.15 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ!». (12+)
05.40 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
05.50 «САДКО». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.35 «ТЫ УМЕЕШЬ ХРАНИТЬ СЕКРЕТЫ?». (16+)
08.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.15 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
14.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
16.50 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
19.00 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
20.45 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
22.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
01.00 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
02.25 «ЛУЛУ И БРИГГС». (16+)
04.00 «ГОВОРЯЩИЙ ТОМ И ДРУЗЬЯ». (6+)
04.35 «1+1». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». (6+)
06.30 «Смешарики». (6+)
07.45 «Пин-код». (6+)
10.00 «Три богатыря и Шаманская царица». (12+)
11.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
12.40 «14+». (16+)
14.45 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
17.00 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
20.30 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
21.55 «ГРЕКЦИЙ ОРЕШЕК». (16+)
23.40 «НА ОШУПЬ!». (16+)
01.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
03.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
04.35 «Тайна третьей планеты». (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.00 «Карлик Нос». (6+)
06.20 «Три богатыря и Морской Царь». (6+)
07.40 «Три богатыря. Ход конём». (6+)
09.10 «Три богатыря и конь на троне». (6+)
10.50 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
12.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
14.00 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
16.00 «СВАТЫ». (16+)
18.00 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
21.55 «ГРЕКЦИЙ ОРЕШЕК». (16+)
23.40 «НА ОШУПЬ!». (16+)
01.20 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)
03.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
04.35 «Тайна третьей планеты». (6+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ВСЕГДА ВЕРЕН». (18+)
02.45 «УЦЕЛВШАЯ». (16+)
04.10 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
05.55 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
07.20 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
08.45 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
10.00 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
11.35 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
13.10 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
14.45 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
16.40 «УЦЕЛВШИЙ». (16+)
18.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
20.30 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
22.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
23.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
08.15 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
09.45 «ИНСАЙТ». (12+)
11.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
13.30 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
15.05 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
17.30 «СЕСТРЕНКА». (16+)
19.05 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
21.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
22.55 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
00.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
02.20 «МАТИЛЬДА». (16+)
04.00 «ИНСАЙТ». (12+)
05.40 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+)
03.20 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)
05.05 «РЫСЫНЫЕ БЕГА». (12+)
07.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)
08.55 «ЭЛВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
10.45 «МАМА МАФИЯ». (18+)
12.35 «ВАСАБИ». (18+)
14.20 «ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.10 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
17.50 «АЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (16+)
21.30 «ВАЛЬДО». (16+)
23.35 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.00, 00.55 «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК». (16+)
01.50 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
05.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)
06.25 «ДЖОКЕР». (16+)
08.05 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)
09.40 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
11.35, 12.35, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30 «КРОТ». (16+)
17.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
19.00 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
21.05, 22.05, 23.05 «ЕРМАК». (6+)
Сериял. Россия, 1996 г. Драма. В ролях: Владимир Краснопольский, Виктор Степанов, Ирина Алферова.

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
10.40 «САДОВНИЦА». (12+)
14.15 «МИНУС ОДИН». (16+)
17.45 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
Россия, 2019. Мелодрама. В ролях: Елена Аросьева, Ксения Гусева, Валерий Баринков, Анатолий Руденко, Алексей Матюшин, Алексей Кондрахов, Евгений Зарубин, Мария Сурова, Рамиль Сабитов, Денис Яковлев.
21.00 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
00.50 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». (12+)
03.55 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+)
05.15 «ВЕРНИ МЕНЯ». (12+)

CINEMA

06.25 «ВАЛЬДО». (16+)
08.15 «ОШИБКА ВРЕМЕНИ». (18+)
10.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+)
11.50 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
14.05 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (18+)
15.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
17.05 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (18+)
18.55 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)
20.40 «КРУШЕНИЕ». (18+)
22.30 «МЕХАНИК». (18+)
00.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
01.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
03.40 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
05.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)

red .RED

06.00 «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ». (16+)
08.10 «ДВА ДНЯ, ОДНА НОЧЬ». (16+)
09.50, 10.15, 10.40 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
11.05, 11.35, 12.00, 12.25, 12.50 «Астромакет». (16+)
13.15, 14.05 «И В ПЕЧАЛИ, И В РАДОСТИ». (16+)
14.55, 15.45, 16.35, 17.30, 18.20, 19.10 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
20.00 «ЛЕГЕНДЫ ОСЕНИ». (16+)
22.10 «ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА». (16+)
23.50, 00.45, 01.35, 02.25, 03.15, 04.05, 04.50 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Ретро РЕТРО

06.50, 17.50 «ХОТИТЕ - ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ - НЕТ...» (16+)
08.00 «Метеор на ринге». (16+)
08.20 «Впервые на арене». (6+)
08.35 «Без этого нельзя». (16+)
08.45, 09.55, 11.10, 21.35, 22.50, 00.05 «ВПЕРЕДИ ОКЕАНА». (16+)
12.25, 12.35, 12.45, 12.55, 03.35, 03.45, 03.55, 04.05, 04.15, 04.20, 04.30, 04.40 «Ну, погоди!». (16+)
13.05, 04.50 «ОСОБЫЕ ПРИМЕЧАНИЯ: КРАСАВИЧКА». (16+)
14.40 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
16.05 «ЗЕЛЕННЫЙ ДОМ». (16+)
19.00 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
20.25, 02.35 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.25, 05.40, 06.00, 06.35, 06.50, 07.00, 07.40, 08.00, 08.40, 09.05, 09.30, 09.45, 10.30, 11.20, 12.00, 12.25, 12.40, 12.55, 13.20, 13.40, 14.20, 15.00, 15.10, 15.25, 15.40, 16.10 «Маша и Медведь». (0+)
16.30, 16.40, 16.45, 16.55, 17.00, 17.15, 17.20, 17.30, 17.35, 17.50, 17.55, 18.00, 18.10, 18.20, 18.25, 18.35, 18.40, 18.50, 19.00, «Оранжевая корова». (0+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня скака. (16+)
23.30, 00.00, 00.20, 01.00, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.35 «Ми-ми-мишки». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
13.00, 21.00, 05.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериял. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский.
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Клякля объясняется с Полиной. Мама Бакина ищет новую работу. Никитин просит Машу оставить Пономарёва в покое, но она всё делает по-своему. Настя пытается помириться с Русланом. Кира делает сюрприз Кострову. Выступление Марины и Василия в полуфинале заканчивается не так, как они рассчитывали. А Казанцев просит Полякова об ответной услуге. Марину отстраняют от дальнейшего участия в шоу, Егор пытается ей помочь.
22.00 Импровизаторы. (16+)
01.55 Сердца за любовь. (16+)
05.35 «Три кота». (0+)

ТВ 21

07.00 «ВСЁ ЭТОТ ДЖАЗ». (16+)
08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
09.15 «ЖАНДАРМ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
11.15 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
12.55 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
15.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
17.00 «ЗОРРО». (16+)
19.15 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (16+)
21.45 «АФЕРА В МАЙАМИ». (16+)
00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
02.30 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (18+)
05.05 «ЗА СИГАРЕТАМИ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.00 «Все как у людей». (6+)
06.25 «Мультфильмы». (6+)
06.45 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
08.40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
09.05 «Мультфильмы». (6+)
09.30 «Фазендалайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
Мелкий московский чиновник Балзаминов страстно мечтает жениться, но только непременно на богатой и знатной женщине. В своих поисках он часто попадает в очень комичные ситуации.
12.05 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «ОТРАЖЕНИЕ». (16+)
01.50 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02.40 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)
04.00 «Мультфильмы». (6+)

ПОБЕДА

04.30 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
05.50 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
07.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
09.00 «ТАНКИСТ». (16+)
История советских «танковых асов», которые во время Великой Отечественной войны встали на пути у лучших немецких генералов-стратегов и остановили натиск врага. В числе этих героев - Андрей Градов, уничтоживший вместе со своим экипажем 22 танка за один памятный бой. Лейтенант Андрей Градов давно на «ты» с войной. Его долгий боевой путь начался в 1939 году на «зимней войне» с Финляндией. Чудом выжив в тяжелом противостоянии, Градов приезжает в танковое училище.
12.20 «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ». (16+)
15.50 «ШТРАФАБТ». (16+)
01.00 «РУБЕЖ». (16+)
02.30 «ЗОЯ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.50, 02.20, 04.30 Пятница News. (16+)
06.15, 06.20, 06.25, 06.35, 06.40, 06.45, 06.50, 07.00, 07.05 «Простоквашино». (0+)
07.10 Гость у порога. (16+)
09.00 Кондитер. Дети. (12+)
10.10 Четыре дачи. (16+)
12.00 Четыре жены. (16+)
14.10, 16.40, 18.50, 21.00 Четыре свадьбы. (16+)
Свадьба в тюремном стиле vs Свадьба в танцевальном стиле. Четыре невесты оценят мероприятия друг друга. Полина из Москвы пригласит на свадьбу в тюремном стиле. Фишковой свадьбы Светланы из Геленджика станет танец невесты с подругами. Елена из Сочи пригласит на свадьбу импровизационный театр.
23.00 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)
01.00 Без ума от Tiffany. (16+)
02.40, 03.10, 03.40, 04.00 Дикая животные. (16+)

Ю

05.35, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
09.25 Барышня-крестьянка. (16+)
12.35 «Беременная в 45». (16+)
16.55 «Модель XL». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Шоу Метод Юлии Вилевой». (16+)
01.05 «Измены!». (16+)
03.50 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Реалити-шоу «Моя свекровь - монстр» положит конец разногласиям между молодыми девушками и матерями их мужей. На время участия в программе невестки и их свекрови объединяются в борьбе за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 000 рублей. В рамках шоу невестки под строгим контролем своих свекровей будут покупать продукты, готовить обед и сервировать стол.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Михаил Зорин. Жизнь продолжается. (12+)
01.20 Суверенное государство Российское. (12+)
02.00, 02.25, 05.20, 10.05, 10.40 «Трудные вопросы истории России». (12+)
03.50, 13.45, 16.45 Обыкновенная история. (6+)
04.00, 04.45 «Монологи императоров». (16+)
05.55, 19.05 Семь дней истории. (12+)
06.05 «Секреты истории». (16+)
08.05 Последние свидетели. (12+)
09.05, 13.00, 16.55, 21.00 «Восточный фронт». (12+)
09.50 Кольцо «А». (12+)
11.15, 15.10, 19.10, 23.10 Историограф. (12+)
12.00 Историада. (12+)
13.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
14.25 Солдаты спорта. (12+)
16.00 «Освободители». (16+)
17.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
20.00 «Сопrotивление. Русские французы». (12+)
21.45 Испанская кровь. (12+)
22.40 «Пешком в историю». (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 «История нераскрытых дел». (16+)
06.55 «Убийство на железной дороге». (16+)
09.30 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
11.15 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира.
12.20 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
14.25 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
15.15 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
17.00 «Путеводитель Путифара». (12+)
20.05 «Гарри и Меган: что дальше?» (16+)
21.00 «Две сестры». (16+)
22.50 «Великая война». (12+)
03.30 «Монголия Чингисхана». (12+)

ДОКТОР

06.00 «Тайны мозга». (12+)
06.55 «Клинический случай». (12+)
07.50 «Большой скачок». (12+)
08.50 #Навидеоидно. (12+)
09.20 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
09.35 «Тайны мозга». (12+)
10.30 Это лечится. (12+)
11.00 Под контролем. (12+)
11.30 О самом главном. (12+)
12.25 «Научные сенсации». (12+)
13.20 Доктор, мне только спросить. (12+)
13.45 «Большой скачок». (12+)
14.45 «Тайны мозга». (12+)
16.35 «Клинический случай». (12+)
17.35 «Большой скачок». (12+)
18.35 #Навидеоидно. (12+)
19.00 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
19.15 «Основной элемент». (12+)
20.15 Это лечится. (12+)
20.40 Под контролем. (12+)
21.10 «Научные сенсации». (12+)
22.00 О самом главном. (12+)
23.00 Доктор, мне только спросить. (12+)
23.25 «Большой скачок». (12+)
00.25 «Тайны мозга». (12+)
02.15 «Клинический случай». (12+)
03.10 «Большой скачок». (12+)

УСАДЬБА

06.00, 08.40, 17.40, 20.35, 23.45 Дачные радости с Рыкалиной. (12+)
06.30, 21.20 Урожай на столе. (12+)
06.55, 21.50 Идеальный сад. (12+)
07.20, 22.20 Здоровый сад. (12+)
07.30, 10.10, 12.55 Варенье. (12+)
07.45, 22.45 Профотбор. (12+)
08.10, 23.15 50 оттенков желе. (12+)
08.25, 23.35 Не просто суп! (12+)
09.10, 00.40 Дачные радости. (12+)
09.45, 14.35 Букарвар дачника. (12+)
09.55, 01.15 Полное лукошко. (12+)
10.25, 01.40 «Гордость России». (6+)
10.55, 02.05 Крымские дачи. (12+)
11.25, 02.35 Милости просим. (12+)
11.55, 03.00 История усадеб. (16+)
12.25, 03.25 Вершки - корешки. (12+)
12.40, 03.35 Цветик-семицветик. (12+)
13.10 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
13.25, 04.00 Фитокоسمетика. (12+)
13.45 Садовые сокровища. (12+)
14.50 Огород круглый год. (12+)
15.20 Лучки&Лучки. (12+)
15.50 Садовый доктор. (12+)
16.00 Консультант садовода. (12+)
16.40 Цветники. (16+)
17.20 ..И компот! (12+)
18.10 Дачные радости. (12+)
18.40 Ландшафтный эксперт. (12+)
19.10 Мастер-садовод. (12+)
19.40 Стройплощадка. (12+)
20.05 Какая дичь! (12+)
20.20 С пылу с жару. (12+)
21.05 Летние работы с Рыкалиной. (12+)
00.15 Прогруля по саду. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 18.10, 21.40 По следам Хемингуэя. (12+)
06.30, 09.20, 12.45, 15.35, 18.45, 22.15, 00.30, 03.05 Рыбалка 360. (6+)
06.55, 23.35 Давай зарубимся! (12+)
07.20, 19.45 Крылатые охотники. (16+)
07.30, 10.15, 13.30, 20.05, 23.00, 01.10, 03.45 Рыбалка без границ. (12+)
08.00, 12.05, 16.00, 19.55, 00.00, 03.00 О главном. (16+)
08.10, 10.00, 13.15, 16.20, 19.30, 22.45, 01.00 Охотничье оружие. Вопросы эксперту. (16+)
08.20, 00.05 Донка против фидера. (16+)
08.50 Привет, Малек! (6+)
09.05 Делай как я. (16+)
09.50, 11.55, 03.35 Две на одного. Оружие. (16+)
10.50 Кулинарное путешествие. (12+)
11.20, 02.05 Карпфишинг. (12+)
12.15, 02.35 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
14.05, 17.10 Охота и рыбалка в... (12+)
14.35, 04.40 Фидер. Секреты успеха. (16+)
15.05, 05.05 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
16.05, 19.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
16.35 От первого лица. (12+)
16.55 Рыбалка сегодня. (16+)
17.40 Карпфишеры. (16+)
20.40 «Рыбалка на Ейской косе». (16+)
21.10 Фишермания. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини02.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Ароматный мир. (6+)
01.30 Мир пряностей и специй. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиним. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и улыбайся» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина02.0. (12+)
08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркули. (12+)
10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэйры. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИП. (12+)
16.00 Кроссфит02.0. (12+)
16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Регби. «Динамо» (Москва) – «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. 1/4 финала. (12+)

07.50 Новости

07.55 Диск-гольф. ПроТур. (0+)

09.00 Спецрепортаж. (12+)

09.20 Небесная грация. (12+)

10.10 Новости

10.15 Страна смотрит спорт. (12+)

10.45 Спорт, который есть. (12+)

11.05 «Вы это видели». (12+)

12.00 «Что за спорт?» (12+)

12.30 Спецрепортаж. (12+)

12.50 Новости

12.55 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) – «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.

14.25 Пляжный футбол. ЦСКА – «Кристалл» (Санкт-Петербург). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.

15.50 Новости

15.55 Пляжный футбол. «Лекс» (Санкт-Петербург) – «Строгино» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.

17.25 Пляжный футбол. «Краснодар-ЮМР» – «Саратов». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.

18.55 Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) – «Спутник» (Самара). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.

20.10 Спорт, который есть. (12+)

20.25 Спецрепортаж. (12+)

20.45 Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) – «Локомотив-Пенза». PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)

22.35 Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA. (16+)

00.35 «Вы это видели». (12+)

01.30 Пляжный футбол. «Спартак» (Москва) – «Локомотив» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 Про-новости. (16+)

06.50 Плейлист Лето. (16+)

07.40 Звезды о звёздах. (16+)

08.40 Про-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Плейлист Лето. (16+)

11.00 Русский чарт. (16+)

12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)

12.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

15.00 «10 самых!» (16+)

15.30 Хит-сториз. (16+)

16.00 «Я – баник! Ловеласы шоубиза». (16+)

17.00 DFM – Dance chart. (16+)

18.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)

19.00 Big Love Show-2024. (16+)

21.45 Народное диско. (16+)

23.00 Танцпол. (16+)

02.00 Караоке хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.15, 16.00, 19.35, 22.00, 02.00 «Геройчики». (0+)

11.00 «Лудлвилль». (0+)

На вершине высокой горы притаился небольшой городок – Лудлвилль. В нём живёт необычный народец – лудлы. Каждый их день – это целая история. В центре забавных событий – маленькая лудл-Энн и её волшебный альбомчик. Любой предмет из него героиня может использовать в реальности.

12.00 «Мини-Мишки». (0+)

12.05 «Кошечки-собачки». (0+)

Мультсериал про небольшой городок, где в уютных домиках живут семьёй кошечек и собачек. Каждая семья в этом городе владеет «маленьким бизнесом». Каждый занимается своим делом, и только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города.

12.10 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)

19.00 «МУЛЬТПремьера!» (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Рэй и пожарный патруль». (0+)

Если случится беда, Рэй и его надежные товарищи Эмби, Рэд, Бикон, Памп, Хейзел и Хеликс молниеносно окажутся там, где они нужны. А тут еще и три космических злодея вторглись в мирную жизнь городка и чинят неприятности. Но если за дело берется Рэй и пожарный патруль, то всё будет в порядке!

12.05, 20.05 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

Дружба – вот настоящая магия. В магическом магазинчике девочки Есенин и её друга медвежонка Шмяка всегда происходит кое-что интересное, ведь сюда может зайти любой обитатель волшебной страны Дримвилль – и попросить о чём угодно!

13.20, 21.20 «Цветяшки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Тима и Тома». (0+)

06.00 «Отель у овец». (0+)

07.00 «Ничего себе имя!» (0+)

07.30 «Три кота». (0+)

Вы плоховато знаете героев мультсериала про весёлых котиков.

10.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)

10.20 «Кошей. Похититель невест». (6+)

11.35 «Клуб вопросики». (0+)

11.45 «Царевны». (0+)

14.20 «Ничего себе имя!» (0+)

14.50 «Ум и Хрум». (0+)

17.30 «Белка и Стрелка. Звёздные собачки». (0+)

18.50 «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)

18.55 «Оранжевая корова». (0+)

21.30 «Три кота». (0+)

01.00 «Оранжевая корова». (0+)

03.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.05 «ДиноСити». (0+)

09.00 «Бодо Бородо». (0+)

11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

12.00 «Три кота». (0+)

15.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Буба». (6+)

21.30 «Ну, погоди, Каникулы». (6+)

22.30 «Кошей. Похититель невест». (6+)

23.50 «Царевны». (0+)

01.00 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.30 «Вовка и зима в Тридевятом царстве». (0+)

01.35 «Умка на елке». (0+)

01.45 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)

01.50 «Простоквашино». (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Лунтик». (0+)

09.20 «Команда Флоры». (0+)

11.10 «Барбоскины». (0+)

13.00 «Котёнок по имени Гав». (0+)

13.40 «Песенка мышонка». (0+)

13.55 «Ералаш». (6+)

15.10 «Смешарики. Пин-код». (6+)

17.10 «Чик-Чирикино». (0+)

Чик-Чирикино – городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многолетняя воробьиная семья Чирикиных — главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим птенцам.

19.40 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Буба». (6+)

Буба – милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злости и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выразить свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.

23.00 «Простоквашино». (0+)

00.35 «Ералаш». (0+)

02.00 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)

02.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

03.25 «Алиса и Льюис». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 «ЗОЛУШКА». (0+)

06.35 «Маугли». (0+)

08.30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)

08.45 «Мультфильмы на «Спасе». (0+)

09.00 Простые чудеса. (12+)

10.00 Пилигрим. (6+)

11.00 Святые России. (6+)

12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+)

13.55 В поисках Бога. (12+)

14.30, 15.00 Профессор Осипов. (0+)

15.35, 17.00 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (0+)

18.20 «НОЧНОЙ ГОСТЬ». (0+)

СПАС

19.30 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ!». (6+)

21.00 Простые чудеса. (12+)

22.00 «Русский мир». (12+)

23.05 Бесогон. (18+)

00.20 «Святой Николай Угодник». (0+)

01.15 В поисках Бога. (12+)

01.45 Профессор Осипов. (0+)

02.15 «Русский мир». (12+)

03.10 Простые чудеса. (12+)

04.00 «Сердце Диксона». (0+)

04.30 «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)

Православный календарь

10 августа
Седмица 7-я по Пятидесятнице.
Глас 5. Смоленской иконы Божией Матери, именуемой «Одигитрия» (Путеводительница).



Апп. от 70 Прохора, Никанора, Тимона и Пармена диаконов. Свт. Питирима, еп. Тамбовского. Собор Тамбовских святых. Мч. Иулиана. Мч. Евстафия Анкирского. Мч. Акакия, иже в Милете Кариоском. Прп. Павла Ксиропотамского. Прп. Моисея, чудотворца Печерского. Сщмч. Николая диакона. Прмч. Василия, прмчц. Анастасии и Елены.

Поста нет.

«Перед началом доброго дела приготовься к искушениям, которые постигнут тебя, и не сомневайся в истине». Прп. Исаак Сириянин Ниневийский

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 5 ПО 11 АВГУСТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

5 АВГУСТА
В 1975 году вступила в строй железнодорожная магистраль Тюмень – Сургут.

6 АВГУСТА
В 1996 году в России установлены символы президентской власти.

7 АВГУСТА
В 1961 году Герман Титов совершил второй в истории полет в космос.

8 АВГУСТА
В 1565 году первопечатник Иван Фёдоров и его помощник Пётр Мстиславец приступили к изданию «Часовника».

9 АВГУСТА
В 1803 году началось первое русское кругосветное плавание И.Ф. Крузенштерна и Ю.Ф. Лисянского на парусных шлюпах «Надежда» и «Нева».

11 АВГУСТА
В 1870 году Фёдор Тютчев написал стихотворение «Я встретил вас...».

8 АВГУСТА
В 1924 году в Москве появилась первая регулярная внутригородская автобусная линия.

9 АВГУСТА
В 1988 году в Ленинграде установлен памятник «Колокол Мира».

10 АВГУСТА
В 1996 году Кремлевские куранты впервые исполнили Государственный гимн России.

10 АВГУСТА
В 1675 году был заложен первый камень в основание фундамента Гринвичской обсерватории.

11 АВГУСТА
В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

11 АВГУСТА
В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

5 АВГУСТА. Андрей, Михаил, Трофим, Феодор.
6 АВГУСТА. Борис, Глеб, Георгий.
7 АВГУСТА. Александр, Анна, Макарий.
8 АВГУСТА. Ермолай, Сергей.
9 АВГУСТА. Анфиса, Иоанн, Николай, Платон.
10 АВГУСТА. Анастасия, Василий, Елена, Павел, Прохор.
11 АВГУСТА. Алексей, Анатолий, Даниил, Константин.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

5 АВГУСТА ■ Международный день светофора
6 АВГУСТА ■ День Железнодорожных войск России
■ Международный день «Врачи мира за мир»
7 АВГУСТА ■ День железнодорожника
■ Международный день холостяка
8 АВГУСТА ■ Международный день офтальмологии
■ День альпиниста ■ Всемирный день кошек
9 АВГУСТА ■ Всемирный день книголюбов
■ День воинской славы России – День победы русского флота под командованием Петра Первого над шведами у мыса Гангут (1714 г.)
10 АВГУСТА ■ Международный день биодизеля
■ День физкультурника в России
11 АВГУСТА ■ День строителя ■ День белого гриба

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Пришёл Ермолай – хлеб прибирай

5 августа считалось днем Трофима Бессонника. Грядущую погоду в этот день определяли по поведению пауков. Если паук направляет свою паутину в сторону севера, то скоро похолодает.

В день Бориса и Глеба, **6 августа**, наблюдали за утренним поведением мух: мухи жужжат – к солнечному дню, жужжания не слышно – к дождю.

По погоде в день Анны Летней, **7 августа**, судили о том, какой будет зима: какова погода до обеда – такова зима до декабря, какова погода после обеда – такова зима после декабря.

Про **8 августа** в народе говорили: «Ермолай – хлеб прибирай». В этот день обращали внимание на водоемы:

агрессивное поведение мух и прыжки лягушек вдоль берега говорили о приближающемся дожде.

Стрекотание кузнечиков **9 августа**, в день Пантелей – сторону севера, то скоро похолодает.

10 августа, в день Прохора-Пармены, было принято следить за утренним туманом над озером или рекой. Туман по воде стеется – погода будет хорошей, а если вверх поднимается – будет дождь.

Если на Калинника, **11 августа**, выдавалась теплая погода, то считали, что и в начале сентября будет тепло и погоже.



Вкусное съешь сам, полезным поделись с другом, а врагу отдай мыть посуду.

ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

31 (652). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 30.07.2024 г., фактическое: 01.00 час. 30.07.2024 г. Дата производства: 30.07.2024 г. Дата выхода в свет 31.07.2024 г. Тираж 740 980.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2122. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 856 240. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТ А РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



12.15 «Видели видео?» (0+)

- 06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТЛАБ «Обман веществ». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
09.40 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.05 «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Видели видео?» (0+)
13.35 «А У НАС ВО ДВОРЕ». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Две звезды. Отцы и дети». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «ВЕРТИНСКИЙ». (16+)
00.05 ПОДКАСТЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
00.50 ПОДКАСТЛАБ «Триггеры». (16+)
01.35 ПОДКАСТЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)
02.20 ПОДКАСТЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.05 ПОДКАСТЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «СВИДЕТЕЛИ».** (16+)
05.45 «ПИЛИГРИМ». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. Спецназовец Олег Рубцов был вынужден стать секретным агентом глубоко законспирированного отряда бойцов.
12.35 «ПИЛИГРИМ-2. МАНИФЕСТ». (16+)
14.20 «ПИЛИГРИМ-2. КОРИДОР». (16+)
16.15 «ПИЛИГРИМ-2. ГРЕШНИК». (16+)
17.55 «ПИЛИГРИМ-2. РАДИОМОЛЧАНИЕ». (16+)
19.45 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
22.20 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
00.40 «48 ЧАСОВ». (16+)
02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



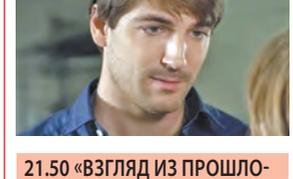
10.10 Сто к одному

- 06.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ».** (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Большие перемены
Герои программы готовы идти на самые неожиданные эксперименты ради больших перемен. С опытной и креативной командой дизайнеров, организаторов пространства и специалистов по ремонту ничего не страшно! Мастера найдут самые простые решения самых сложных задач: преобразят спальни, детские, гостиные, кардинально обновят интерьер, удивят необычным дизайном, а также вдохнут новую жизнь в старые, но дорогие сердцу вещи.
14.00 Вести
14.50 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести
22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
00.30 «ТИХИЙ ОМУТ». (16+)
02.10 «ЖИЛА-БЫЛА ЛЮБОВЬ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.05 09.10 «ВИКИНГ».** (16+)
09.00 Новости дня. (16+)
09.55 «Военная приемка»
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
23.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
01.15 «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ». (12+)

ТВЦ



21.50 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)

- 05.50 «ВЫСОТА».** (0+)
07.30 «БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ». (16+)
09.25 «ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ». (12+)
11.30 События
11.45 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
14.30 События
14.45 «Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева». (16+)
15.35 «Русские тайны. Мировая закуска». (16+)
16.30 «90-е. Кто правит жиром?» (16+)
17.15 «90-е. Любовь за рубли и валюту». (16+)
18.10 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: Павел Трубинер, Ирина Горячева. Из запасников музея украдена ценнейшая шкатулка. Все улики указывают на Фёдора, сына Ники. Ника уверена, что мальчик ничего не мог украсть.
21.50 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
00.25 События
00.40 «ВЗГЛЯД ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)
01.25 «Петровка, 38». (16+)
01.35 «НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ». (16+)
04.30 «Дорогие товарищи. Последняя тайна Олимпиады-80». (16+)
05.10 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «БЕЛЫЙ КЛЫК».** (12+)
07.20 «Академики». (12+)
07.50 «От прав к возможностям». (12+)
08.05 14.05 «Большая страна: открытие». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (6+)
09.30 17.00 Мультфильм. (6+)
09.50 «Сеча при Керженце»
10.00 «Открывая Россию»
10.30 «На приёме у главного врача». (12+)
11.20 «Моя история». (12+)
12.10 Кино на все времена
13.50 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Этот джаз». (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.20 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (12+)
19.05 «ПАСПОРТ». (16+)
20.45 21.45 «ФАРАОН». (12+)
23.05 «Золотая коллекция неигрового кино». (16+)
23.25 «Вечное движение». (12+)

НТВ



16.20 «Своя игра». (0+)

- 05.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** (12+)
07.00 «Российская дипломатия». (12+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
11.50 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Пелин предлагает Сейран помириться. Кайю освобождают из плена.
16.00 «Сегодня»
16.20 «Своя игра». (0+)
17.15 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Основано на реальных событиях. (16+)
22.00 Первый международный музыкальный фестиваль «Dream fest» в Баку. День звезд российской эстрады. (12+)
На НТВ - телевизионная версия первого международного музыкального фестиваля Dream fest в Баку. Во второй день грандиозного фестиваля на трёх сценах, расположенных на берегу Каспийского моря, выступят звёзды российской эстрады.
00.30 «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
02.35 «ПЛЯЖ: ЖАРКИЙ СЕЗОН». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00
10.15 11.00 12.00 12.25
13.00 14.00 15.00 15.20
16.00 17.00 18.00 19.00
20.00 21.00 21.15 22.00
23.00 Новости. (16+)
06.30 12.40 17.35 Техно. (12+)
07.15 10.30 03.20 Это Москва. (12+)
08.25 02.15 Сделано в Москве. (12+)
09.30 16.30 Зоо 24. (12+)
09.40 16.40 Сити. (12+)
11.25 20.30 Сити. Едим. (12+)
13.30 Куки внуки. (12+)
14.25 Время новых. Шоу. (12+)
15.25 21.25 Москва сегодня. (16+)
17.15 Деньги 24. Итоги. (12+)
18.15 00.15 04.15 Доктор 24. Темы недели. (12+)
19.25 01.30 Откройте, Давид. (12+)
22.25 23.25 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

К Культура



13.15 «Страна птиц»

- 06.30 «Две сказки». «Сказка о рыбаке и рыбке». «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях»
07.55 «ОСЕННИЕ УТРЕННИКИ»
10.10 «Классная тема!»
10.40 Неизвестные маршруты России
11.20 «ЗАЛИВ СЧАСТЬЯ»
12.45 «Музеи без границ»
13.15 02.15 «Страна птиц»
13.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ РОГОНОСЕЦ»
16.00 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
16.40 «Я, Майя Плисецкая...» К 250-летию Большого театра России
18.00 Легендарные спектакли Большого
Новости культуры
19.45 «ДОЖДЬ В ЧУЖОМ ГОРОДЕ»
СССР, 1979 г. Мелодрама. В главных ролях: Людмила Зайцева и Геннадий Фролов.
Инженеру Чижегову часто приходилось ездить по работе в один провинциальный городок. В гостинице он познакомился с Кирой...
22.05 «Нам куда бежать друг от друга...» К 90-летию со дня рождения Олега Куваева
23.35 «ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 01.10 «Будни». (16+)
06.00 10.30 «Внимание! Еда!»
06.30 11.00 11.30 «Поездка со вкусом». (12+)
07.00 «Город с историей». (12+)
08.50 14.10 «Погода 360». (6+)
09.00 «Вкусно, как в кино»
09.30 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
10.00 «Утро в халате». (12+)
12.00 20.00 «Новости 360»
12.30 «Тет-а-тет с Марусей»
13.10 «Погода на любой вкус»
14.25 «Угрозы современного мира». (12+)
17.20 «АС Купарев». (16+)
17.50 «ЧП 360». (16+)
18.00 «Информационно-аналитическая программа»
19.00 «Неравнодушные». (12+)
19.30 «Жеребцова и точка»
20.30 «Вспомнить всё». (16+)
22.30 «Победа. Песни. Любовь». (12+)
22.55 «Шестое чувство». (12+)

СТС



08.00 Просто кухня. (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.15 Уральские пельмени. (16+)
08.00 Просто кухня. (12+)
09.00 Премьера. На стиле с Глюк'озой. (16+)
09.30 Уральские пельмени. (16+)
10.00 Премьера. Интуристы. (16+)
10.40 «Мы - монстры-2». (6+)
12.45 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЁВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (6+)
14.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «МАЛЕНЬКИЕ ВОЛШЕБНИЦЫ». (6+)
Австрия - Бельгия - Германия - Италия, 2020 г. Фантазийная комедия. В ролях: Лайла Падотцке, Хедда Эрлебах, Сёстры Флейм, Флора, Марина и Скай живут с родителями в фамильном замке.
16.35 Уральские пельмени. (16+)
17.40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.00 Премьера. Шоу «Русская дорога». (16+)
23.30 ПРЕМЬЕРА. «СХВАТКА С ДЬЯВОЛОМ». (18+)
01.25 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)
02.55 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)
04.30 «6 кадров». (16+)
04.40 «Мультфильмы». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 06.35 07.40 04.00 04.35
«Мой район. Энциклопедия». (12+)
06.15 07.30 03.50 «Мой район. Моя Москва». (12+)
06.25 07.05 03.25
«Мой район». (12+)
07.50 «Звёзды советского экрана». (12+)
08.20 12.45 16.45 02.05 03.05
04.20 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 «ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ». (12+)
10.00 «НЕПОДСУДЕН». (12+)
11.25 «Киноулица». (12+)
11.55 02.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ПОКУШЕНИЕ НА ГОЭЛРО». (16+)
17.00 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». (16+)
00.30 «ОВОД». (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Самая народная программа». (16+)</p> <p>09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>10.30 «Наука и техника». (16+)</p> <p>11.30 «Легенды и мифы». (16+)</p> <p>13.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>14.00 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>15.45 «КОЛЛЕКТИВ». (16+)</p> <p>17.30 «ЧЕРНЫЙ ЛОТОС». (16+)</p> <p>США - Нидерланды, 2023 г. Боевик. В ролях: Фрэнк Грилло, Рико Верховен, Мари Домпнье, Петер Францен, Пиппи Кэйси, Рона-Ли Шимон.</p> <p>19.20 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>21.10 «ЗАЛОЖНИКИ». (16+)</p>	<p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>06.15 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>09.00 «Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение». (16+)</p> <p>В новом шоу звездная и народная команда снова сойдутся в схватке за большой приз. В шоу участвуют Саша Стоун и Надя Сысоева, Оксана Самойлова и Джиган, Торнике Квитатиани, Виктория Боня и Вячеслав Чепурченко.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>Искусственный интеллект и нейросети настолько заполонили нашу действительность, что игнорировать их присутствие просто нельзя.</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)</p> <p>01.50 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p>	<p>00.00 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>08.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.30 Новости. (16+)</p> <p>08.40 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.15 «Гостя из космоса». (6+)</p> <p>12.00 «ВСПОМНИ ВСЕ». (16+)</p> <p>14.15 Последний герой. Русский сезон. (16+)</p> <p>15.50 Новости. (16+)</p> <p>16.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>18.00 Новости. (16+)</p> <p>18.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ». (16+)</p> <p>Россия, 2005 г. Боевик. В ролях: Денис Никифоров, Андрей Панин.</p> <p>21.00 Итоги с Малькевичем. (16+)</p> <p>22.00 «ДОМИНО». (16+)</p> <p>00.00 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>02.00 «ЧТО И ТРЕБОВАЛОСЬ ДОКАЗАТЬ». (16+)</p> <p>05.15 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>20.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (12+)</p> <p>10.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>20.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+)</p> <p>Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. Фильм построен на живых диалогах, добром юморе, веселых и серьезных, а подчас и смертельно опасных ситуациях.</p> <p>22.00 «+100500». (16+)</p> <p>01.20 Большой кэш. (16+)</p> <p>02.15 «Утилизатор» с Настей Туман. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p>	<p>18.35 Все на Матч!</p> <p>06.00, 05.30 «Звезды без правил». (12+)</p> <p>06.30 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 15.40, 18.30, 23.00, 03.25 Новости</p> <p>07.05, 14.10, 15.45, 18.35, 23.05 Все на Матч!</p> <p>10.05 «Команда МАТЧ». (0+)</p> <p>10.25 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>10.55 Регби. «Красный Яр» - «Стрела-Ак Барс». PARI КР. Пр.тр.</p> <p>12.55 Пляжный футбол. ЦСКА - «Спартак». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>14.25 Пляжный футбол. «Лекс» - «Краснодар-ЮМР». OLIMPBET ЧР. Пр.тр.</p> <p>16.25 Футбол. «Зенит» - «Динамо». Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>19.25 Футбол. «Парма» - «Палермо». Пр.тр.</p> <p>21.30 «После футбола» с Черданцевым</p> <p>00.00 Бокс. (16+)</p> <p>02.00 Дартс. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.15 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ». (16+)</p> <p>10.10 «КУКУШКИ». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Светлана Смирнова-Кацагаджиева, Константин Соловьев. Юная Катя из-за материкукушки, увлеченной очередным мужчиной, оказывается на улице и вынуждена заботиться о себе сама.</p> <p>14.40 «23 АВГУСТА». (16+)</p> <p>Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Елизавета Долбникова, Никита Бурячек. Сирота медсестра Женя собирается замуж, осталось только познакомиться с родителями жениха.</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.00 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)</p> <p>02.45 «6 кадров». (16+)</p> <p>03.20 «УРАВНЕНИЕ ЛЮБВИ». (16+)</p>

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Дежурство у Петровича выдалось жаркое: весь день пришлось выезжать на мелкие кражи и семейные скандалы – чаю попить было некогда. А ночью пришел вызов на ограбление...

Не люблю я ночные вызовы, – ворчал Петрович в служебной машине. – Все спят, свидетелей нет, понятых не найти. Всегда с такими делами одни неприятности.

– А было хоть раз такое, чтоб ночное ограбление ты по горячим следам раскрыл? – спросил напарник.

– По горячим... – задумался Петрович. – А ведь было! И не просто по горячим, а прямо не сходя с места преступления.

«Приехали мы однажды на такой же вот вызов, тоже ночной, в одну квартиру, – начал Петрович. – Хозяйку еще до нас скорая

Чуткий сосед

увезла – по голове ее злодей чем-то шархнул, но, к счастью, не убил. Приезжаем – квартира в идеальном порядке, если не считать распахнутого сейфа в гостиной и многочисленных следов грязной обуви на полу. Дожди тогда шли чуть не каждый день, вот медики и натоптали.

Встретил нас невысокий плотный мужчина в полосатой пижаме, представившийся соседом потерпевшей и непосредственным свидетелем происшедшего. Он рассказал, что-де очень чутко спит, и в первом часу ночи, услышав крик потерпевшей, чуть не бегом на помощь побежал. Потерпевшая а я этажом выше жила, там бежать всего ничего – два лестничных пролета.

По дороге он якобы встретил подозрительного типа, который бежал навстречу ему, вниз по лестнице. Предлагал свои услуги на предмет составления фоторобота злодея, утверждал, что запомнил его лицо в мельчайших деталях.

Я, конечно, обрадовался такому свидетелю, но что-

то меня настораживало в нем, что-то было не так.

Н уладно, говорю, составим фоторобот потом, в отделении, а сейчас рассказывайте остальные подробности.

Он и рассказал. Что дверь в квартиру была распахнута, сейф пуст, а хозяйка лежала на полу недвижно. Ну, он полицию со скорой и вызвал.

Я осмотрел дверь в квартиру: два сейфовых замка, один английский, две щеколды и цепочка в палец толщиной. Что характерно – замки не взломаны, хозяйка сама злодею дверь открыла. Спросил я у свидетеля, могла ли она ночью открыть дверь незнакомому человеку? Он заверил, что никогда и ни за что, особенно ночью – очень боялась потерпевшая грабителей.

А, вот что забыл сказать: потерпевшая была хозяйкой ювелирного салона. Понимаешь, какие деньги и ценности могли у нее храниться? И свидетель подтвердил, что она нередко хранила в сейфе солид-

ные суммы. Вот и накануне принесла домой выручку аж за целую неделю. По словам свидетеля, он был в курсе всех ее дел. Сказал, что дружны они, видишь ли, были – он одинок, она одинока, вот и скрашивали иногда друг другу вечера.

Ну, я и спросил: если потерпевшая незнакомцу дверь никогда б не открыла, как в таком случае злодей в квартиру проник? А он – свидетель – прям вот не моргнув глазом: по дереву! И рукой так в сторону окна, за которым действительно росло высокое крепкое дерево. И добавил, что даже видел какую-то тень возле этого самого дерева примерно за полчаса до ограбления, но не придал этому значения.

Вот же, говорю, какие ловкие пошли злодеи: и по мокрому дереву ему взобраться как раз плюнуть, и сейф без единой царапины вскрыть, и тьму замков на входной двери открыть – легко и запросто.

Мне к тому времени все уже более-менее понятно было, но все же задал я свидетелю еще один вопрос: как долго вы, любезный, от своей квартиры до квартиры потерпевшей добирались? А он и отвечает: вот буквально пулей прилетел, не больше, чем за минуту. Даже, говорит, халат не успел накинуть – как был в пижаме, так и прибежал. И запричитал:

Знаете, она была такой милой женщиной, такой отзывчивой, такой славной. Только вот деньги она напрасно дома хранила. Я не раз предупреждал ее, что это опасно, что могут ограбить. Но она была такая упрямая...

А я ему: – А почему вы говорите о ней в прошедшем времени? Потерпевшая жива, придет в сознание – и даст показания. В том числе и о том, что ограбили ее вы. Вот так и раскрыл я это дело – прямо на месте преступления.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович считает грабителем свидетеля?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 30: ни одной из старушек нет смысла стирать свои отпечатки, уничтожить их мог только вор. А так как единственным гостем старушек был сосед, то подозрение падает именно на него – он мог и взять ложечки, и стереть отпечатки.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 «СЕМЬ НЯНЕК». (12+)
08.45 «ДЕТИ ДОН ХИХОТА». (12+)
10.05 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (12+)
12.00 «ХОККЕИСТЫ». (12+)
13.55 «ЛЕГЕНДА №17». (12+)
16.20 «ВЫСОТА». (12+)
18.00 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (12+)
19.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (12+)
21.30 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (12+)
23.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)
00.40 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (12+)
01.55 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (12+)
04.05 «ЧИСТОЕ НЕБО». (12+)
05.45 «Сказ о Евпатии Коловрате». (0+)

TV1000 VIJU TV1000

06.30 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
08.55, 09.55, 10.55, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.55 «НЕУКОТОРИМА АНЖЕЛИКА». (16+)
14.40 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+)
16.45 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)
19.00 «ДА, ВОЗМОЖНО». (18+)
21.10 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
23.50 «СТАТУС БРЭДА». (16+)
01.40 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ». (16+)
03.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2». (16+)
04.40 «ДА, ВОЗМОЖНО». (18+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». (6+)
06.35 «Пин-код». (6+)
08.45 «Три кота». (6+)
09.40 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
11.05 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
12.25 «ОДНОКЛАСНИЦЫ». (16+)
14.00 «ОДНОКЛАСНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)
15.25 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
17.10 «ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
19.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
21.05 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
22.50 «НОМЕР ОДИН». (12+)
00.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (12+)
02.20 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (12+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
06.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
07.50 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
09.10 «Три богатыря и наследница престола». (6+)
10.50 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
12.30 «Иван Царевич и Серый Волк-5». (6+)
14.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
15.50 «СВАТЫ». (16+)
Сериал. Россия, 2008. Комедия. В ролях: Людмила Артемьева, Анатолий Васильев, Федор Добронравов.
22.50 «ПАПА». (16+)
00.40 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
03.40 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «БЕЗУМНЫЙ КУШ». (18+)
02.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
05.45 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
07.40 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
09.10 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
11.10 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (16+)
12.45 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
14.10 «ДИЛАН ТОМАС ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
15.55 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
17.20 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)
18.55 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
20.30 «СПАСИБО ЗА ОБМЕН». (16+)
22.20 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
23.45 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
08.35 «БАБКИ». (16+)
09.40 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
11.15 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
13.40 «СЕСТРЕНКА». (16+)
15.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
17.15 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
19.10 «БРИЛЛИАНТОВОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
21.00 «ЖЕНА РОБИНЗОНА». (16+)
22.45 «БАЛОВЕНЬ СУДЬБЫ». (12+)
00.30 «ИНСАЙТ». (12+)
02.10 «ВАНИЛЬНОЕ НЕБО». (12+)
03.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
05.10 «ЗАЛИНИЯ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДЖЕНТЛЬМЭНЫ, УДАЧИ!». (16+)
03.50 «БУЛКИ». (16+)
05.45 «БОБРО ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)
07.50 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
09.45 «БУМЕРАНГ». (18+)
11.45 «САБРИНА». (12+)
14.10 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)
16.05 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
17.50 «ШОУ НА КРАЮ СВЕТА». (16+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
21.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГ». (16+)
22.50 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.05 «ЕРМАК». (6+)
02.05, 03.20 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
04.25 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ». (12+)
05.55 «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ». (16+)
07.45 «БУХТА СМЕРТИ». (16+)
09.55 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (6+)
11.30 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.05, 14.05, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «КРОТ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. Драма. В ролях: Эрнст Ясан Павел Новиков.
19.00 «КЛАССИК». (16+)
21.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА». (12+)
22.55 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ПЕЧЕНЬ С ПРЕДСКАЗАНИЕМ». (12+)
11.45 «ОГУРЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
15.00 «ТАК БЫВАЕТ». (12+)
16.50 «НОВЫЙ ОДЕОН». (18+)
18.05 «ПЯТЫЙ ЭТАЖ БЕЗ ЛИФТА». (12+)
Россия, 2013. Мелодрама. В ролях: Марина Коняшклина, Алексей Демидов, Иван Колесников, Любава Грешнова, Юлия Юрченко, Игорь Теплов, Галина Петрова, Татьяна Догилева, Игорь Скрипко, Виталия Корниченко.
21.35 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (12+)
00.55 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (12+)
04.00 «КОШКИН ДОМ». (16+)

CINEMA

07.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (18+)
Ученый находит способ победить смерть с помощью имплантации своего сознания в плодугла среди могол. (18+)
09.00 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)
10.55 «ПОМНИ МЕНЯ». (16+)
12.50 «СКАНДАЛ». (18+)
14.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
16.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
18.25 «БЕЗ КОМПРОМИССОВ». (18+)
20.00 «СЛЕПОЙ». (18+)
21.30 «ЛУКАС». (18+)
23.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)
00.55 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
02.20 «САМОВОЛКА». (16+)
04.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
05.40 «ЯМАКАСИ». (16+)

red .RED

06.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ НЕЗНАКОМЕЦ». (16+)
07.40 «МАРИА-АНТУАНЕТТА». (16+)
09.40, 10.10 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
10.35, 11.00, 11.30, 11.55, 12.20 Гастромаркет. (16+)
12.45, 13.40, 14.35, 15.30, 16.25, 17.20, 18.10, 19.05 «ЕСЛИ МУЖЧИНА ЛЮБИТ». (16+)
20.00 «ЛЮБИМЦЫ АМЕРИКИ». (16+)
21.40 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
00.00 «САБРИНА». (16+)
02.10 «БЛИЗОСТЬ». (16+)
03.45 «ПОЧТИ ЗНАМЕНИТ». (16+)
05.40 Гуру сада. (16+)

Petro RETRO

06.15 Мультфильмы (0+)
06.45, 17.35 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ». (16+)
08.05 Мультфильмы (0+)
09.05, 21.50 «ЗЕЛЕНый ДОМ». (16+)
10.50, 23.30 «ХОТИТЕ ЛЮБИТЕ, ХОТИТЕ НЕ...». (16+)
12.05 «Футбольные звезды». (16+)
12.25 Мультфильмы (0+)
12.55, 04.20 «Без этого нельзя». (16+)
13.10 «Таракан». (16+)
13.20 «НАШИ СОСЕДИ». (16+)
14.45 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
15.55 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК». (16+)
19.00 «РОГАТЫЙ БАСТИОН». (16+)
20.25 «АМНИСТИЯ». (16+)
03.15 «Шаполяк». (16+)
04.30 «Мальш и Карлсон». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00, 05.10, 06.00, 06.30, 07.00, 07.15, 07.25, 07.50, 08.35, 09.00, 09.20, 09.35, 09.40, 10.10, 10.40, 11.00, 11.20, 12.00 «Маша и Медведь». (0+)
16.30, 17.40, 16.45, 16.55, 17.00, 17.05, 17.15, 17.20, 17.30, 17.40, 17.45, 17.55, 18.00, 18.05, 18.15, 18.20, 18.30, 18.40, 18.45, 18.55, 19.00, 19.05, 19.15, 19.20 «Фиксики». (0+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.20 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50, 00.20, 00.50, 01.10 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.30, 01.35 «Ми-ми-мишки». (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЬ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (12+)
13.00, 21.00 «В ОТРАЖЕНИИ ТЕБЯ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
Сериал. Россия, 2014. Криминал. В ролях: Александр Домогаarov, Елизавета Николава, Вячеслав Крикунов, Сергей Сосновский.
00.00, 01.00 «ТАТЬЯНИН ДЕНЬ». (16+)
02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
05.00 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Лыков получает доказательства вины Бушманова... Орлова просит Настю об услуге, обещая взамен хорошую работу. Пономарев узнаёт, что Кострову нужны деньги на лечение Киры, и решает помочь. Руслан, наконец, знакомится с таинственной байкершей. Костров играет в благородный хоккей, что нравится далеко не всем. Бушманов срочно ищет деньги. Никитин подозревает Макеева в лояльности к «Армате» из-за того, что там играет Антипов.
22.00 Пряжки. (16+)
23.30 Саранх. (16+)
05.45 «Три кота». (0+)

ТВ 21

07.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
09.00 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ». (16+)
10.40 «ЖАНДАРМ НА ПРОГУЛКЕ». (16+)
12.35 «МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ». (16+)
14.35 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ». (16+)
16.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.50 «ЛОЖЬ ВО СПАСЕНИЕ». (16+)
20.55 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
23.00 «АФЕРА В МАЙАМИ». (18+)
01.20 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
03.00 «МАЛЕНЬКАЯ СТРАНА». (16+)
04.45 «КОЛОННА». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «Мультфильмы». (6+)
06.30 «АЛЫЕ ПАРУСА». (16+)
08.25 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
09.25 «Точка на карте». (6+)
09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
10.00 Новости
10.10 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
Что такое нопелет? Это разъяснит вам один из героев фильма - Гена, который взялся с помощью нехитрого приема в два счета найти невесту своему двоюродному брату Паше, соркалентному холостяку.
11.55 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
14.40 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
16.00 Новости
16.15 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
19.40 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)
00.10 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
02.35 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)
03.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)

ПОБЕДА

04.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
06.25 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
07.50 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
18.50 «ТУМАН». (16+)
Наши дни. Идут военные учения. Отряд молодых бойцов Российской Армии получает задание совершить двенадцатиклометровый марш-бросок с преодолением водной преграды и с последующим выходом на огневой рубеж для боевых стрельб. Находясь на маршруте, группа бойцов совершает вынужденную остановку и начинает опаздывать. Командир принимает решение срезать дорогу через болото.
22.05 «ТУМАН-2». (16+)
01.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
03.10 «ЛЁТЧИК». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Гастротур. (16+)
05.50, 02.30, 04.20 Пятница News. (16+)
06.15, 06.20, 06.25, 06.30, 06.40, 06.45, 06.50, 06.55 «Простоквашино». (0+)
07.00 Гость у порога. (16+)
Жители Новосибирска поражают своим гостеприимством. Мама в декрете Вероника поделится секретами кухни немцев Сибири. Шеф-повар Юлия приготовит блюда из локальных продуктов. Руководитель женского клуба Татьяна постарается удивить домашней кухней. А владелец какао-бара Дмитрий устроит шоколадный ужин.
08.50, 10.20, 13.50, 15.50, 16.50, 18.00, 20.00, 21.00 Погнали! (16+)
11.30, 12.40 Как люди живут. (16+)
23.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
01.10 Диор и я. (16+)
03.00, 03.30, 03.50 Дикие животные. (12+)
04.45, 04.50 «Ну, погоди! Каникулы». (0+)

Ю

05.30, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». (0+)
10.05 «Непьющий вопрос». (16+)
11.05 «Чудо из ада». (12+)
14.00 «Модель XL». (16+)
18.00 «Беременная в 45». (16+)
21.00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
00.05 «Маленькие». (12+)
01.15, 02.20 «Измены». (16+)
04.00 «Моя свекровь - монстр». (16+)
Реалити-шоу «Моя свекровь - монстр» положит конец разногласиям между молодыми девушками и матерями их мужей. На время участия в программе невестки и их свекрови объединяются в борьбе за звание «Лучшая хозяйка» и приз в 100 000 рублей. В рамках шоу невестки под строгим контролем своих свекровей будут покупать продукты, готовить обед и сервировать стол.

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 00.35 «Монологи императоров». (16+)
01.15, 06.05, 06.40 «Трудные вопросы истории России». (12+)
01.50 «Секреты истории». (16+)
04.05 Последние свидетели. (12+)
05.05, 09.00, 12.55, 17.00 «Восточный фронт». (12+)
05.50 Кольцо «А». (12+)
07.15, 11.10, 15.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
08.05 Историяда. (12+)
09.45, 12.45 Обыкновенная история. (6+)
09.55 Пётр Рычков. Пещера для Колумба. (12+)
10.25 Солдаты спорта. (12+)
12.00 «Освободители». (16+)
13.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
14.00 Подлинная история Д'Артаньяна. (12+)
15.05 Семь дней истории. (12+)
16.00 «Сопrotивление. Русские французы». (12+)
17.45 Испанская кровь. (12+)
18.40, 22.40 «Пешком в историю». (12+)
20.00 «Вторая мировая. Великая Отечественная». (16+)
20.55 Город с характером. (12+)
21.50 Герасимовы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.15 «История нераскрытых дел». (16+)
07.10 «Убийство на железной дороге». (16+)
09.50 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
11.35 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
Масштабный документальный сериал об объектах мирового культурного наследия, находящихся под защитой ЮНЕСКО. Перед вашими глазами развернутся картины прошлого и пейзажи настоящего, вы сможете увидеть самые знаменитые города и посетить самые затерянные уголки планеты, насладиться творениями, созданными с древних времен и до наших дней, подлинной красотой окружающего нас мира.
12.35 «Чудеса ЮНЕСКО». (12+)
14.40 «Оружие древности: искусство войны». (16+)
17.20 «Война во Вьетнаме». (12+)
20.00 «Свободная Куба». (16+)
23.35 «Великая война». (12+)
04.05 «Дальний Восток. Земля Арсеньева». (12+)
04.55 «Запретная история». (12+)

DOCTOR

06.00 «Тайны мозга». (12+)
06.50 Это лечится. (12+)
07.15 Под контролем. (12+)
07.45 «Научные сенсации». (12+)
08.35 «Тайны мозга». (12+)
09.35 Доктор, мне только спросить. (12+)
10.05 «Большой скачок». (12+)
11.00 О самом главном. (12+)
12.00 «Основной элемент». (12+)
13.00 «Клинический случай». (12+)
13.55 «Большой скачок». (12+)
14.55 #Навидеоидно. (12+)
15.25 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
15.40 «Тайны мозга». (12+)
16.35 Это лечится. (12+)
17.05 Под контролем. (12+)
17.35 «Научные сенсации». (12+)
18.25 «Тайны мозга». (12+)
19.25 Доктор, мне только спросить. (12+)
19.50 «Большой скачок». (12+)
20.50 «Тайны мозга». (12+)
21.45 О самом главном. (12+)
22.45 «Клинический случай». (12+)
23.45 «Большой скачок». (12+)
00.40 #Навидеоидно. (12+)
01.10 Просто о здоровье с доктором Никулиной. (12+)
01.20 «Тайны мозга». (12+)

Усадьба

06.00, 20.55 Садовый доктор. (12+)
06.15, 08.55, 12.10, 15.05, 18.20, 21.05, 00.05, 03.00, 04.55 Варенье. (12+)
06.30, 21.20 Цветники. (16+)
06.55, 21.50 Квас. (12+)
07.05, 22.05 «И компот!» (12+)
07.20, 10.25, 16.20, 22.20, 01.10 Дачные радости. (12+)
08.15, 23.20 Ландшафтные экспер. (12+)
08.40, 23.50 Мастер-садовод. (12+)
09.10, 00.15 Стройплощадка. (12+)
09.55, 00.55 С пылу с жару. (12+)
10.10 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
10.55, 01.35 Урожай на столе. (12+)
11.25, 02.00 Идеальный сад. (12+)
11.55, 02.50 Здоровый сад. (12+)
12.30, 03.15 Профотбор. (12+)
13.00 Консультант садовода. (12+)
13.15, 03.40 50 оттенков желе. (12+)
13.30, 03.55 Не просто суп! (12+)
13.45, 04.05 Дачные радости. (12+)
14.15 Летние работы с Рыкалинной. (12+)
14.35, 19.40 Букварь дачника. (12+)
14.50, 04.45 Полное лукошко. (12+)
15.20, 05.10 «Гордость России». (6+)
15.50, 05.35 Крымские дачи. (12+)
16.50 Милости просим. (12+)
17.20 История усадьб. (16+)
17.50 Вершки - корешки. (12+)
18.10 Цветик-семицветик. (12+)
18.35 Фитокосметика. (12+)
18.50 Садовые сокровища. (12+)
19.55 Огород круглый год. (12+)
20.25 Лучики&Пучки. (12+)
02.25 Прогулка по саду. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 10.05, 14.05, 18.00, 22.00 О главном. (16+)
06.05, 08.55, 12.05, 15.10, 18.55, 21.25 Охотничье оружие. (16+)
06.20, 21.40 От первого лица. (12+)
06.35, 22.05 Рыбалка сегодня. (16+)
06.45, 19.10, 22.20 Охота и рыбалка в... (12+)
07.15, 22.50 Карпфишеры. (16+)
07.40, 10.50, 23.20, 02.05 По следам Хемингуэя. (12+)
08.10, 11.20, 14.30, 17.25, 20.40, 23.50, 02.35, 04.45 Рыбалка 360. (16+)
08.40, 21.10, 00.15 Дед Мазай и зайцы. (16+)
09.10, 12.20, 15.25, 18.20, 00.45, 03.25, 05.30 Рыбалка без границ. (12+)
09.40, 01.40 Фишермания. (16+)
10.15, 01.10 «Рыбалка на Ейской косе». (16+)
11.50, 03.00 Крылатые охотники. (16+)
12.55, 04.00 Давай заручимся! (12+)
13.20 Привет, Малеки! (6+)
13.35, 04.20 Донка против фидера. (16+)
14.10 Делай как я. (16+)
14.55, 18.05 Две на одного. (16+)
15.55 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (12+)
16.25 Карпфишинг. (12+)
17.00 Подводная жизнь дельты Волги. (16+)
19.40 Фидер. Секреты успеха. (16+)
20.10 Фотоохота с Полонским. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

05.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30 Мистер Драйв. (12+)
07.00 Боди-балет. (12+)
07.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.00 Витамин-шоу. (12+)
09.00 Фитнес для лица. (12+)
09.30 Мистер Драйв. (12+)
10.00 Боди-балет. (12+)
10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
11.00 Витамин-шоу. (12+)
12.00 Фитнес для лица. (12+)
12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
17.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
18.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 Porysugar. Классная тренировка. (12+)
20.00 Танцуй Twerk. (16+)
21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
23.00 Дыхание стретчинга. (12+)

ЖИВИ!

05.00 Витамин-шоу. (12+)
06.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
06.30 Мистер Драйв. (12+)
07.00 Боди-балет. (12+)
07.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.00 Витамин-шоу. (12+)
09.00 Фитнес для лица. (12+)
09.30 Мистер Драйв. (12+)
10.00 Боди-балет. (12+)
10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
11.00 Витамин-шоу. (12+)
12.00 Фитнес для лица. (12+)
12.30 Мистер Драйв. (12+)
13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
13.30 Табата-лайт. (12+)
14.00 Фитнес-мама. (12+)
14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
15.00 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Латинский квартал. (12+)
17.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
18.00 Дыхание стретчинга. (12+)
19.00 Ароматный мир. (6+)
19.30 Porysugar. Классная тренировка. (12+)
20.00 Танцуй Twerk. (16+)
21.00 Пилатес изнутри. (6+)
22.00 «Йога Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
23.00 Д

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Регби. «Енисей-СТМ» (Красноярск) - «Локомотив-Пенза». PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)
- 07.50** Новости
- 07.55** Смешанные единоборства. (16+)
- 09.15** «Что по спорту?» (12+)
- 09.40** «Век нашего спорта». (12+)
- 10.10** Новости
- 10.15** Спецрепортаж. (12+)
- 10.35** Профессиональный бокс. Лига Ставок. Ночь Чемпионов IBA. (16+)
- 12.30** Спецрепортаж. (12+)
- 12.50** Новости
- 12.55** пляжный футбол. ЦСКА - «Спартак». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 14.25** Пляжный футбол. «Лекс» - «Краснодар-ЮМР». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 15.50** Новости
- 15.55** Пляжный футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Саратов». OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 17.25** Пляжный футбол. «Спутник» (Самара) - «Кристалл» (Санкт-Петербург). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 18.55** Пляжный футбол. «Локомотив» (Москва) - «Строгино» (Москва). OLIMPBET Чемпионат России. Пр.тр.
- 20.10** Спорт, который есть. (12+)
- 20.25** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 20.55** Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Стрела-Ак Барс» (Казань). PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)
- 22.45** Специальный репортаж. (12+)
- 23.05** Дартс. OLIMPBET Летняя серия. (0+)
- 01.20** Спортивная неделя. Итоги. (12+)
- 01.50** Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. Матч за 3-е место. (6+)
- 02.20** Баскетбол 3x3. Международный студенческий кубок. Финал. (6+)
- 02.50** Пляжный футбол. (6+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Караокинг. (16+)
- 07.00** Про-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30** У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30** Теп чарт. (16+)
- 09.00** Плейлист Лето. (16+)
- 09.30** Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.35** Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00** Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00** Плейлист Лето. (16+)
- 13.00** Знаешь ли ты? (16+)
- 14.00** Моя волна. (16+)
- 15.00** «10 самых!» (16+)
- 15.30** Хит-сториз. (16+)
- 16.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00** Хиты по-русски. (16+)
- 18.00** Плейлист I Под шашлычок. (16+)
- 19.00** Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 21.00** Плейлист Лето. (16+)
- 22.00** ВК Меломан. (16+)
- 23.00** ВК Громкий вопрос. (16+)
- 00.00** ВК Контакты. (16+)
- 01.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00,**
04.00 «Барбоскины». (0+)
Барбоскины - веселая собачья семья, живущая в современном мире. Папа семейства не расстается с ноутбуком, мама - с мечтой о сцене, а дети - они такие же, как и юные зрители, - у каждого свой неповторимый характер. Маленькая кривляка Лиза хочет стать похожей на Жанну Киску, Дружок видит себя будущей звездой футбола, Роза - белокурая красавица и модница, Малыш - главный любимец семьи, а «ботанику» Гене не хватает для полного счастья всего лишь Нобелевской премии по физике.
- 11.00** «Умка». (0+)
Друг Умки, мальчик Тайкэ, вырос и стал настоящим шаманом. Сидя в своей яранге, он рассказывает детям увлекательные и интересные истории о том времени, когда сам был маленьким, дружил с белым медвежонком и другими животными Арктики.
- 06.05** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
Дядя Фёдор - обыкновенный мальчик, который живёт в простой городской семье с мамой и папой. Он очень самостоятельный и смелый. Как-то раз он встречает в подъезде Матроскина, которому негде жить, но родители против животных дома.
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Готовим с Бубой». (6+)
- 20.55** «Буба». (6+)
- 21.30** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 22.30** «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- 00.15** «Царевны». (0+)
- 01.00** «Простоквашино». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- 05.00** «Дракошья». (0+)
- 06.00** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 07.00** «Ничего себе имя!» (0+)
- 07.30** «Турбозавры». (0+)
- 10.00** «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
- 10.20** «Три богатыря и Луп Земли». (6+)
На этот раз древнерусское трио отправляется в первобытность, где люди живут рука об руку с динозаврами, общаются жестами, а ко всему новому относятся с опаской. Главные герои ищут портал домой и некое существо по имени Луп Земли.
- 11.45** «Клуб вопросики». (0+)
- 11.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 14.20** «Ничего себе имя!» (0+)
- 14.50** «Смешарики. Пин-код». (6+)
- 17.30** «Три богатыря. Ход конём». (6+)
- 18.40** «Эмми и Гуру. Уроки природы». (0+)
- 18.45** «Три кота». (0+)
- 21.30** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 03.00** «Турбозавры». (0+)
- 06.05** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 19.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)
Буба - милый и любознательный, как пятилетний ребенок. Он изучает мир без злобы и обид, только с радостью и удивлением. Он не говорит, но издает звуки, чтобы выразить свои эмоции. Никто не знает, откуда он появился, но очевидно, что Буба пропустил последние сто лет развития человечества и теперь исследует современный мир с безудержным рвением и энтузиазмом. Его неуклюжие движения вместе с сильным желанием изучить мир вокруг часто приводят к неожиданным результатам.
- 23.05** «Простоквашино». (0+)
- 00.35** «Ералаш». (6+)
- 02.00** «Мастерская «Умелье ручки». (0+)
- 02.15** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 03.25** «Алиса и Льюис». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 14.00, 22.00** «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
Если случится беда, Рэй и его надежные товарищи Эмби, Рэд, Бикон, Памп, Хейзел и Хеликс молниеносно окажутся там, где они нужны. А тут еще и три космических злодея вторглись в мирную жизнь городка и чинят неприятности. Но если за дело берутся Рэй и пожарный патруль, то всё будет в порядке!
- 11.50, 19.50** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
Дружба - вот настоящая магия. В магическом магазинчике девочки Есенин и её друга медвежонка Шмяка всегда происходит кое-что интересное, весь сюда может зайти любой обитатель волшебной страны Дримвиль - и попросить о чём угодно!
- 13.10, 21.10** «Цветняшки». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.05** «ДиноСити». (0+)
- 08.00** «Чуч-Мяуч». (0+)
- 09.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 11.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 19.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** Миром Господу помолимся. Молебен святителю Николаю Чудотворцу. (0+)
- 06.00** В поисках Бога. (12+)
- 06.30** Профессор Осипов. (0+)
- 07.05** «Николай Строгий». (0+)
- 07.55** Пилигрим. (6+)
- 09.00** Простые чудеса. (12+)
- 10.00** Божественная литургия. (0+)
- 12.45** Завет. (6+)
- 13.50** Расскажи мне о Боге. (6+)
- 14.20** «День Ангела». (0+)
- 14.55** «По дорогам русского паломника Василия Григорича-Барского, о городе Бари». (0+)
- 15.20** «Русский мир». (12+)
- 16.25** «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (0+)
- 18.00** «Содом. Кара Господня». (16+)
- 18.50** «Содом. Кара Господня». (16+)
- 19.40** «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ». (6+)
- 21.20** «Святитель Николай. Чтоб печаль превратилась в радость». (0+)
- 21.55** «Парсуна» с Владимиром Лейгойдой. (6+)
- 22.55** День Патриарха. (0+)
- 23.05** Бесогон. (18+)
- 00.20, 01.00** «Содом. Кара Господня». (16+)
- 01.40** «Святые воины». (6+)
- 02.10, 02.40** Ной. Обрести свой дом. (12+)

Православный календарь

11 августа
Неделя 7-я по Пятидесятнице.
Глас 6. Мч. Каллиника.



Алексия пресвитера, прмч. Пахомия.

Поэта нет.

« Душа, просвещенная светом Христа, познает добро, а непросвещенная не видит добра».

Свт. Тихон Задонский

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...по вере вашей да будет вам»



Когда Иисус шел оттуда, за Ним следовали двое слепых и кричали: помилуй нас, Иисус, сын Давидов! Когда же Он пришел в дом, слепые приступили к Нему. И говорит им Иисус: веруете ли, что Я могу это сделать? Они говорят Ему: ей, Господи! Тогда Он коснулся глаз их и сказал: по вере вашей да будет вам. И открылись глаза их; и Иисус строго сказал им: смотрите, чтобы никто не узнал. А они, выйдя, разгласили о Нем по всей земле той. Когда же те выходили, то привели к Нему человека немомого бесноватого. И когда был изгнан, немой стал говорить. И народ, удивляясь, говорил: никогда

не бывало такого явления в Израиле. А фарисеи говорили: Он изгоняет бесов силою князя бесовского. И ходил Иисус по всем городам и селениям, уча в синагогах их, проповедуя Евангелие Царствия и исцеляя всякую болезнь и всякую немощь в людях. (Мф, 9:27-35)

« Вера пребывает с имеющими ее. Она не обманывает обладающего ею, не изменяет приобретшему ее; она не может быть похищена ворами, недоступна для грабителей, ее охраняет Бог, ради нее с готовностью дарующий всем все необходимое. »

Святитель Иоанн Златоуст

Вера – мать всякого доброго дела, и ею человек достигает исполнения на себе обетований Владыки и Спасителя нашего Иисуса Христа, по написанному: «Без веры угодить Богу невозможно».

Преподобный Ефрем Сирий

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 11 августа, в воскресенье.

На протяжении своего земного служения Господь Иисус неоднократно повторял фразу «Не бывает пророка в отечестве своем». Смысл этих слов состоит в том, что самой тяжелой, наверное, задачей является проповедовать людям, которые приходят к тебе родственниками или соседями. Ведь они видят в тебе не глашатая Слова Божия, а человека, с которым прожили бок о бок достаточно долгое время. Вот и Христос, когда посещал Назарет и его окрестности, неминуемо испытывал страдания, когда сталкивался с непониманием земляков. Ему хотелось, чтобы дорогие Его сердцу люди тоже поверили бы в Евангелие, но принудить их к такому выбору Спаситель не мог. Вот в чем заключалась причина, почему Он в прозвучавшем эпизоде спрашивает слепых: «Верите ли, что Я могу совершить чудо?» Христос явным

образом чувствовал эту нехватку веры в Назарете и его окрестностях, а потому рад был увидеть в лице слепцов радостное исключение. Те действительно стремились получить помощь от Сына Божьего. И исцеление произошло. И тут мы убеждаемся в том, что Христос на самом деле не нуждался в поклонении людей. Он стремился разделить с ними радость ставшего вновь доступным Царствия Божия. Земные власть и почтение Господу Иисусу не требовались – потому и просит Он теперь уже бывших слепцов никому ничего не рассказывать. Причина, однако, не сводилась исключительно к смиренному. Господь прекрасно понимал, что ожесточенные сердца Его критиков очень сложно и даже невозможно перестроить на милостивый лад. Прозвучавшее чтение учит нас терпеливому



Комментирует священник Антоний Борисов

исполнению заповедей Божиих. Так бывает, что для окружающих дела, продиктованные верой, кажутся странными, непонятными и даже неприятными. Но если мы в своих стремлениях руководствуемся любовью к Богу и ближнему, не желаем выделиться или кого-то горделиво укорить, то нужно продолжать идти путем веры. И пусть нас тоже постигнет участь пророка, не принятого в отечестве своем. Не будем унывать, ведь мы повторяем путь Самого Христа!



- Вышний Волочек**
104,5 FM
- Губкин**
104,0 FM
- Задонск**
103,9 FM
- Липецк**
97,9 FM
- Москва и область**
100,9 FM
- Мосолово**
101,0 FM
- Орёл**
95,6 FM
- Осташков**
99,4 FM
- Ржев**
102,4 FM
- Рязань**
102,5 FM
- Смоленск**
88,4 FM
- Старый Оскол**
104,0 FM
- Тверь**
89,4 FM
- доступно онлайн
- RADIOVERA.RU**
- СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
• УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
• КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
• ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

По доступным ценам!
Собственное производство!
Замер, доставка – бесплатно!
Уборка, демонтаж в подарок!
Пенсионерам льготы!
Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

ОКОННЫЙ ЗАВОД

ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ и **ЛОДЖИЙ**
НЕМЕЦКИЕ ОКНА ЖАЛЮЗИ

САЙДИНГ, ОБШИВ, ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ВНИМАНИЕ АКЦИЯ!!!
СКИДКА только до 31 августа Москитная сетка в подарок

Монтаж 1 день +7 (495) 532-71-88

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%
Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам Скидка до 50%
Бесплатный ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТ-ЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИ-РЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, изделия, коронки, вазы, статуэтки СССР, Будды, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, автографы, шкатулки, янтарь, фото, дом. архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

8 (926) 705-30-59 Куплю: чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛОЗ, Гарднера, Кузнецова, самовары, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундиры, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефоны, часы, иконы, и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (905) 796-72-32 Куплю дорого. Выезд. Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, золото до 6000 руб./г, серебро до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, кофляк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Вещь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Куплю дорого: винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, кофляки времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

СТРОИТЕЛИ
ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ!
ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

→ КРЫШИ
→ САЙДИНГ
→ ФУДАМЕНТ
→ ОТМОСТКИ
→ ХОЗБЛОКИ
→ ЗАБОРЫ
→ ТЕРРАССЫ
→ ПЕЧНИК
→ РЕМОНТ КВАРТИР
→ ПОКРАСКА ДОМОВ
→ РЕМОНТ ФАСАДОВ
→ ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
→ ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
→ БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам СКИДКА!

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79
ДМИТРИЙ

СООБЩЕНИЯ

8 (965) 395-19-99 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: P02843013, на имя Латифи Мохаммад Решад, 07.09.1994 г. рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (965) 395-19-99

8 (991) 756-01-24 Утерян паспорт гражданина Афганистана номер: P03552510, на имя Бабакархил Мохаммад Тамим, 06.09.2001 года рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным. Нашедшего прошу позвонить по телефону: 8 (991) 756-01-24

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. СТАТУЭТКИ.
• ФАРФОР (любой, можно с дефектами).
• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия).
• БРОНЗУ. БУДДЫ. ЗНАКИ.
• Часы. Картины. Архивы.
• ЛЮБОЙ АНТИКВАРИАТ.

Выезд, оплата – 24 часа
Ирина Николаевна, Борис Евсеевич

8 (903) 964-67-77

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК.

КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ О САМОЛЁТАХ, ДИРЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и ОЧЕНЬ МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. Выезд БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, значки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

8 (985) 724-42-35 Покупаю ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ КРУГЛЫЙ ГОД. Тел.: 8 (985) 724-42-35, Екатерина

РАБОТА

КРУПНАЯ ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ✓ Работу в крупнейшей компании России;
- ✓ Стабильный оклад 35 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Ежедневный аванс;
- ✓ Надбавку за стаж работы от 3 месяцев работы;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Бесплатное проживание в общежитии, заселение в день обращения.

М. «Марьяна роща», ул. Полковая, д. 3, стр. 2, подъезд 1

Телефон для связи: 8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

3/п от 90 000 – 150 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юревич

КОМИССИОНТОРГ

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗУ, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
8 (968) 907-44-82

Статуэтки, сервизы полные и нет, иконы, книги, грампластинки, аудиокассеты, значки, награды, столовые приборы, лампы, вазы, конфетницы, подстаканники, портсигары, детские и ёлочные игрушки, янтарь, фигуры из бронзы, чугуна, дерева, хрусталь, фотоаппараты, фото, мебель, часы. Тел.: 8 (925) 626-97-59, Геннадий

8 (916) 993-36-64 Времён СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, бонны и купюры, вексели, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (968) 525-34-12 Куплю в Москве и Московской области: Книги антикварные и букинистические, книги по искусству, фотографии, автографы, архивы, плакаты, рисунки, графику, живопись, статуэтки, фарфор советский и русский. Телефон и вוצап: 8 (968) 525-34-12, Олег

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую лит-ру, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (925) 514-36-14 Фарфор, ВАЗЫ, СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ, ГРАФИНЫ, КУБКИ, посуду, ножи. ГЖЕЛЬ. Пив. круж. «Мадонна». Самовары. Подстаканники. Хрусталь. МЕЛЬХИОР, СЕРЕБРО. ОТКРЫТКИ, АКТЕРЫ. ФОТО. Значки, ФАНТИКИ. Дет. книги, журналы. Машинки, ж. дорогу «Ріко». ЁЛОЧ. ИГР. Картины. ИКОНЫ. Бронзу, чугун Касли. Часы. Моб. ТЕЛЕФОНЫ. ВИДЕОКАМЕРЫ. МАГНИТОФОНЫ, КАСЕТЫ, CD, пластинки. Патефоны, приёмники, муз. инстр., НОТЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ, БИНОКЛИ. Готовальни. Печат. шв. машинки. Керосин. лампы. Подсветники. Примусы. ПОРТСИГАРЫ. Пер. ручки. Жест. банки. Юбилейн. руб., монеты. БРОШИ. БИЖУТЕРИЮ. ДУХИ. Шкатулки и др. Тел.: 8 (925) 514-36-14

8 (915) 401-64-88 Куплю: ёлочные игрушки, коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, старые духи, плюшевых медведей, детские советские журналы, фарфоровые статуэтки, фотографии, азбуки, буквари, ковры, винтажную бижутерию, музыкальные инструменты, ткани, вышивки. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05



Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров
ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

• РАССРОЧКА: 0%
• ДОСТАВКА: 0₽
• ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: **8-499-408-40-71** Установка

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (903) 681-02-37 Недорогие переезды дач, квартир, офисов. Грузчики-славяне, машины со сдвоенной кабиной на 5 мест. Перевозка домашних животных, утилизация старой мебели и вещей. Скидка пенсионерам и ветеранам ВОВ. Работаем круглосуточно. Тел.: 8 (903) 681-02-37
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

РАЗНОЕ

- 8 (901) 183-14-01 Ещё вчера вы радовались жизни и строили планы на завтрашний день, а сегодня вы больной, одинокий и абсолютно никому не нужный человек? Не отчаивайтесь и не унывайте! Жизнь не без добрых людей. Окажу любую посильную помощь в решении ваших повседневных бытовых проблем, а также моральную поддержку. Звоните прямо сейчас, будем знакомиться. Благотворительность! Тел.: 8 (901) 183-14-01

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис
ЗАМКИ
замена, ремонт
8(495)997-91-37

- 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23 Циклёвка: паркет, доски, покрытие лаком, все виды работ по ремонту, выезд по Москве и Московской области. Пенсионерам скидка! Тел.: 8 (903) 205-93-63, 8 (926) 535-64-56, 8 (495) 963-23-23
- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпателька, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плитуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ
АНОНИМНО Болезнь не приговор!
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц.№ ЛО-77-01-002153

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Профессиональная сваха. УСТАЛИ ОТ ОДИНОЧЕСТВА? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Тел.: 8 (985) 985-60-25

АВТО

- 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 **АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ.** Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00
- 8 (926) 032-69-99 **АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!!** В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые документы не пугают. Порядокность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99
- 8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННО УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (916) 797-29-40,
8 (495) 728-45-03

- 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Телефоны: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85

НЕДВИЖИМОСТЬ

- 8 (919) 024-91-19 Продаётся дом в 150 км от МКАД по Яр. и Щёлк. напр., в г. Кольчугино с газ. отопл., в хор. сост. Зем. уч. – 7,5 сот. Дом тёплый, дерев., все удобства в доме (хол. вода и канал. – центральные, гор. вода, с/узел), 3 комн.: 23 + 11 + 10 м², кухня 12, прих. 11 м², котельная, веранда. ц. 4 550 000 руб. Тел.: 8 (919) 024-91-19
- 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82 Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

- 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.
- 8 (495) 772-50-93 1–3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93, Спасибо

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64
- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпунсой. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

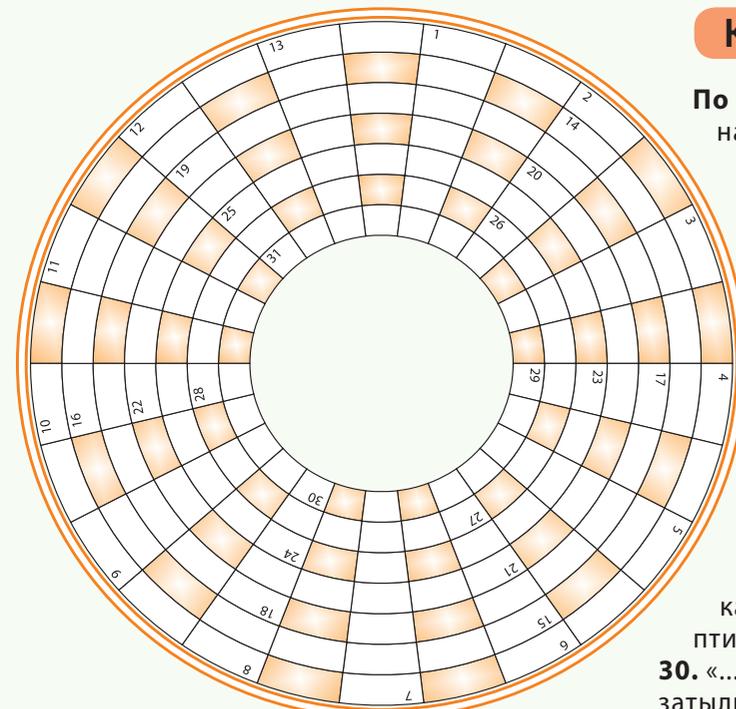
- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим битую квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:
8 (495) 792-47-73

КРУГОВОЙ



По кольцам: 4. Писатель, выпустивший на волю старика Хоттабыча. **8.** Нападение по приказу командира. **12.** Легко «ныряющий» шуруп. **14.** Достопримечательная развалина. **15.** Линия перегиба. **16.** Сопливый жалобщик. **17.** «Темный ... цыганских песен» (Блок). **18.** Напарник икса в квадратном уравнении. **19.** Плач взахлеб. **20.** Лягушачьи ... для гурмана. **21.** Обветшание оборудования. **22.** С ложками за трапезой. **23.** Оговор. **24.** Этим порошком принтер заправляют. **25.** Первая в жизни обувь. **26.** «Осколок» дерева при рубке. **27.** Старшая из трех чеховских сестер. **28.** «Бекающее» стадо. **29.** Южноамериканская птица, которую еще называют перцедедом. **30.** «... окнами в сад» (песен.). **31.** Занятие с затылком при раздумье.

От внешнего кольца к внутреннему: 1. Музыка для мобильника. **2.** Гладиаторские бои для утолившего голод римского плебса. **3.** «И встал Айболит, побежал Айболит. По полям, по лесам, по лугам он бежит. И одно только слово твердит Айболит». Какое? **4.** Имитатор паркета на полу. **5.** Силач с двухпудовкой в руке. **6.** Кто поет за Женю Лукашина у Эльдара Рязанова? **7.** Невольник с поля боя. **8.** Фильм Спилберга про работоторговлю. **9.** Инженер-земледелец. **10.** Бочонок с водой в шлюпке. **11.** Выговор от шефа. **12.** «Музыкальное амплуа» кузнечика. **13.** Растение, над которым вьются пчелы.

Отвечать по кольцам: 4. Лягушка. 8. Атака. 12. Саморез. 14. Руина. 15. Излом. 16. Нытик. 17. Морок. 18. Ирекс. 19. Рыданье. 20. Ляпки. 21. Износ. 22. Едоки. 23. Наверт. 24. Тонер. 25. Пинетки. 26. Щепка. 27. Ирина. 28. Отрапа. 29. Туакан. 30. Домик. 31. Чесанье. **От внешнего кольца к внутреннему:** 1. Рингтон. 2. Эремище. 3. Лимпопо. 4. Ламинат. 5. Липецк. 6. Никитин. 7. Плитник. 8. «Амистад». 9. Агроном. 10. Анжерок. 11. Строчан. 12. Медонос.

Вагон качнулся и, медленно набирая скорость, повёз меня в другую жизнь под названием «Лето».

Отпускное время-препровождение я всегда планирую заранее: выбираю место, узнаю о достопримечательностях, бронирую билеты и гостиницу. В общем, стараюсь предусмотреть все мелочи, чтобы перезагрузиться и в полной мере насладиться отдыхом.

В зоне отчуждения

Эти простые правила я переняла у своего мужа, с которым многие годы была очень счастлива. Миши не стало пять лет назад – остановилось сердце. Для всех нас это стало шоком.

Меня вытащили дети, друзья и работа. Родные и близкие окружили пристальным вниманием, начальство предложило возглавить отдел, в общем, свободного времени у меня практически не было. И я решила оставить отпускные дни только для себя, путешествуя по городам.

По уже сложившейся традиции я отключила звук на мобильнике, игнорируя все деловые звонки и фильтруя дружеские. Исключением из этой зоны осознанного отчуждения были дети. Но они уже совершеннолетние и самостоятельные. Такими их воспитали мы с Мишей.

– Ань, ты хоть заведи курортный роман, – в который раз накануне отъезда наставляла меня приятельница Светлана. – Ни к чему не обязывает, а тонус поддерживается.

– Ты снова за свое? Знаешь же мое отношение к этому. И потом, я давно уже не юная дева, которая гонится за красивой мужской плотью. Мне душу подавай, чтоб на одной волне звучала мелодия... Да что тебе объяснять...



Путешествие в новую жизнь

– Душа – это, конечно, хорошо. Но у каждого человека есть и тело, которое также требует к себе должного уважения. А лицом, фигурой, да и всем остальным ты еще овладеешь. В конце концов, пять лет уж прошло!

«Возьми платье!»

Я прервала этот бессмысленный диалог и стала укладывать вещи в чемодан. Взгляд упал на велюровое платье оттенка темной сирени. Я не надевала его с тех самых пор. Может, взять?

Платье село идеально. Из зеркала на меня смотрела задумчивая, привлекательная женщина на постылом

заковского возраста с прекрасной фигурой и грустными глазами. Я аккуратно свернула платье и отправила его в чемодан, сама не понимая зачем. По метеопрогнозу, с которым всегда знакомлюсь перед отъездом, в месте назначения ожи-

даются затяжные дожди. Но внутренний голос буквально кричал: «Возьми платье!»

Моими соседями по купе оказалась молодая семья с маленьким ребенком. У малыша резались дальние жевательные зубки. По своим детям помню: то еще испытание. Как минимум мне обеспечена бессонная ночь. Лелея слабую надежду, направилась к проводнику.

– В соседнем вагоне есть место на нижней полке, пойдете? – проводник посмотрел на меня выразительно.

– Конечно, – обрадовалась я.

Специальный вагон

К моему изумлению, вагон был практически пустой. Оказалось, что это специальный дополнительный предназначенный для пассажиров со спецбронью.

И вот оно – блаженство! Можно ни о чем не думать,

раслабиться и ждать прибытия в пункт назначения.

Очнувшись от шума хлопаящих дверей. На небольшой станции вагон заселился новыми пассажирами – вошли шумной, преимущественно мужской толпой. Среди них оказались и мои соседи. Уже через пять минут я знала, что это бывшие шахтеры, а теперь вахтовики. Затолкав дорожные сумки под сиденья, мужчины тут же отправились в соседнее купе.

Через пару часов попутчики вернулись, и началось знакомство. Данила оказался самым молодым из них, он быстро забрался на верхнюю полку, достал наушники и растворился в телефоне. Александр и Виктор присели на край сиденья.

– Вы извините, если мы пошумели там, – стали оправдываться мужчины. – Давно не виделись с ребятами.

– Я и не слышала ничего, – улыбнулась я.

Неудобно перед соседями

С соседями мне явно повезло: мужчины ухоженные (значит, женатые), без

следов алкогольной зависимости и с явной печатью интеллекта на лице.

– Чаю хотите? Жена напекла пирожков, она у меня мастерица в этом, – предложил Александр, подтверждая догадку.

Мужчины оказались прекрасными собеседниками. У меня завибрировал телефон, на который я не обратила внимание.

– У вас звонок, – сказал мне Виктор.

Я только махнула рукой – отпуск. Но телефон продолжал настойчиво жужжать. Попутчики смотрели на меня выжидательно, и я нехотя достала аппарат из сумочки. В другой обстановке не стала бы отвечать, но тут мне почему-то стало неудобно перед соседями.

– Ты же химик по образованию, – без предисловий начала разговор приятельница. – Позанимайся с мальчиком.

– Но я уже много лет не работаю в школе, – опешила я. – И вообще, я в отпуске и не в городе.

В этот момент неожиданно встретилась гла-

зами с Виктором. Он смотрел на меня как-то по-особенному. А потом вышел из купе.

– У него жена учительницей была, – шепнул мне Александр. – Заслуженный педагог.

– А почему была? – Уже пять лет, как Витя вдовствует.

Меня резанула эта фраза. Пять лет – ровно столько, сколько и я...

Долька апельсина

Виктор вернулся в купе с огромным красным апельсином, снова сел на краешек сиденья и стал аккуратно и умело чистить фрукт. Затем он отделил идеально очищенную дольку и, немного смущаясь, протянул мне. Я не люблю апельсины, но в тот момент отказаться от угощения не смогла.

– У вас глаза необыкновенные, – Виктор смотрел на меня задумчиво. – Мне с вами легко.

У меня возникло то же ощущение. Это чувство было как гром среди ясного неба. Вахтовики выходили на несколько станций раньше меня. Проводить новых знакомых вдруг захотелось в том самом моем любимом платье. Когда я вошла в купе, где разговаривали уже собранные мужчины, возникла гробовая тишина, которая в одночасье переросла в восхищенный гул.

– Мой номер телефона, – Виктор протянул мне листок бумаги из записной книжки. – Очень надеюсь, что вы позвоните...

И я позвонила. Это было два года назад. Почти столько же времени я замужем за замечательным человеком – моим соседом по купе Виктором.

АННА

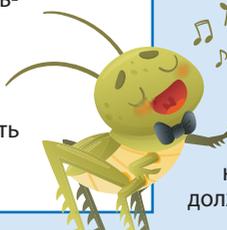
ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Сверчок вместо термометра

Измерить температуру воздуха при помощи термометра очень легко. А если его под рукой нет? Тогда температуру можно узнать при помощи сверчка. В конце XIX века физик Амос Эмерсон Долбер вывел занятную формулу. Нужно посчитать, сколько раз сверчок издал звук на протяжении 24 секунд. Полученное значение разделить на три, а потом прибавить к результату четыре. Допустим, насекомое прострекотало 50 раз. Делим на три, получаем примерно 17. Прибавляем 4, получаем 21 градус. Конечно, погрешность в таких измерениях есть, но она невелика.



Чемпион по упорству

Если бы в мире проводился чемпионат по упорству, китаец Тан Шанцзюню был бы одним из главных претендентов на победу. В 2009 году, когда ему было 20 лет, юноша захотел поступить в вуз своей мечты, причем на определенную специальность. Для этого на вступительных испытаниях ему нужно было набрать 750 баллов. Когда первая попытка не удалась, Тан решил не сдаваться. За прошедшие 15 лет он ежегодно пересдавал экзамены. Лучший его результат – 649 баллов. Этого хватило бы для поступления в другой отличный вуз или в этот же, но на другую специальность. Но 35-летний мужчина продолжает штурмовать мечту.

Сколько мостов в Петербурге?

Если вы захотите посчитать все мосты в Санкт-Петербурге, то в итоге получите число 437. Среди них обнаружится 218 пешеходных переправ и 18 разводных. Последние являются символом города, и каждый из них имеет свой архитектурный облик и историю. К примеру, мост Александра Невского был построен в 1965 году. Его длина – 629 метров, что делает его самым протяженным из разводных мостов в пределах Санкт-Петербурга.



Слово, которое лечит

Влияют ли добрые слова на живые организмы? Практика показывает, что влияют. Люди, которые работают с растениями и животными, это замечали неоднократно. А с людьми это работает? В одной парижской клинике молодой психолог Эмили Кьи обязала группу больных трижды в день повторять: «С каждым днем я чувствую себя все лучше и лучше!» Причем повторять не механически, а с чувством. Через некоторое время в больнице заговорили о феноменальном групповом излечении. Попробуйте этот метод на себе – и, возможно, результат вас удивит.

Светлана СИДОРЧУК

Чтобы сделать правильный выбор при покупке беспроводных наушников, проверьте версию Bluetooth на смартфоне, уточните, какие кодеки поддерживает устройство, с которым вы будете сопрягать наушники, и присмотритесь к функции активного шумоподавления.

Но главное – лучше один раз послушать, чем 100 раз прочитать, поэтому доверьте своим ощущениям. А теперь обо всем этом поподробнее.

Версия Bluetooth

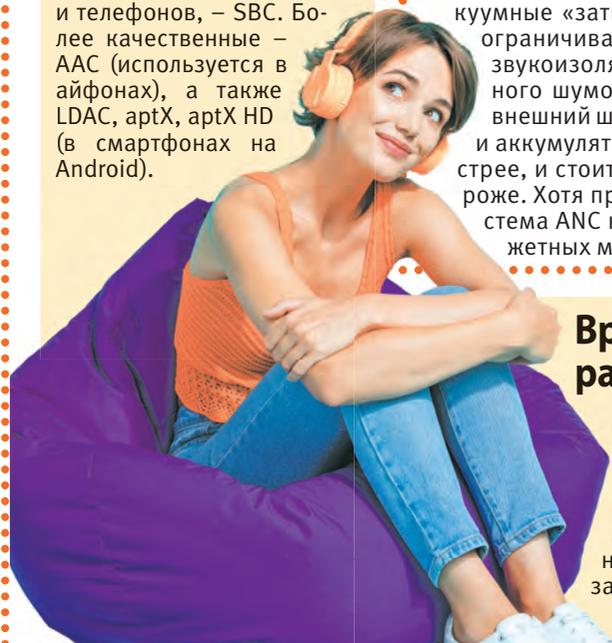
Bluetooth – это технология, которая дает возможность пользоваться устройством без проводов. Она позволяет расходовать заряд аккумулятора очень экономно. При этом чем новее версия, тем лучше качество звука и тем меньше энергии требуется для передачи и приема звука.

Последние доступные модификации начинаются с Bluetooth 5.0. А чтобы можно было использовать все возможности технологии, оба устройства – и наушники, и передающий аппарат – должны ее поддерживать. Если же соединить два устройства с разными вариантами Bluetooth, то передача данных между ними будет ограничена возможностями более старой версии.

Беспроводные наушники: удобно, красиво, легко

Кодеки

Телефон сжимает файл с музыкой, делит его на небольшие отрезки и отправляет в наушники по Bluetooth. Бывают разные технологии сжатия, передачи и дешифровки таких данных, они называются кодеками. Универсальный кодек, который поддерживает большинство наушников и телефонов, – SBC. Более качественные – AAC (используется в айфонах), а также LDAC, aptX, aptX HD (в смартфонах на Android).



Шумоподавление и звукоизоляция

Громкий шум извне может самым негативным образом сказаться на прослушивании песен или помешать важному разговору. Для защиты от внешнего шума обратите внимание на модели наушников с повышенной звукоизоляцией (вакуумные «затычки» благодаря своей форме ограничивают поступление шума). А если звукоизоляцию дополнит система активного шумоподавления (ANC), то никакой внешний шум вас не побеспокоит. Правда, и аккумулятор при этом будет садиться быстрее, и стоить наушники будут ощутимо дороже. Хотя прогресс не стоит на месте, и система ANC начала появляться даже в бюджетных моделях.

Форма имеет значение

По типу конструкции все наушники делятся на внутренние (которые вставляются в уши) и внешние.

Внутренние наушники из-за своих небольших размеров вряд ли смогут порадовать вас очень качественным звуком. Размеры наушников просто не позволяют разместить внутри мощный аккумулятор. Зато они отлично подходят для всякого рода активности и использования в дороге.

Внешние наушники значительно крупнее и не так удобны в движении. Зато они дольше могут работать без подзарядки и чаще имеют более объемный и качественный звук. Однако после длительного использования внешних наушников могут начать потеть уши.

Время автономной работы

Это количество часов, в течение которых устройство будет работать без подзарядки. Для внутренних наушников обычно предусмотрен кейс, который не только сделает хранение более удобным, но и будет заряжать гаджет, пока вы им не пользуетесь.

Проводила генеральную уборку в наушниках. Оказалось, что последние полчаса работала с выключенным пылесосом...



Микрофон

К сожалению, не все модели оснащены встроенным микрофоном, поэтому обращайте внимание на его наличие, если данный критерий важен для вас.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

ГАРДЕРОБ

Давным-давно, когда красители для тканей были исключительно натуральными, одежду фиолетового цвета могла позволить себе только высшая знать.

А все потому, что стоимость тканей фиолетового цвета была максимальной высока. Сегодня этот цвет может носить кто угодно, но неким благородством, а порой и роскошью, веет от него и по сей день. Фиолетовый – не самый простой в комплектации цвет, он глубокий и сложенный. Однако если учесть некоторые нюансы, вы будете неотразимы!

Оттенки

Фиолетовый, как и все цвета, может иметь как теплый, так и холодный оттенки. Теплые оттенки фиолетового подходят красавицам со смуглой или загорелой кожей, рыжими и сочно-коричневыми оттенками волос (каштановыми, шоколадными) и яркими глазами (синими, зелеными, карими).

Холодные оттенки фиолетового – для красавиц с бледной кожей, холодных шатенок или пепельных (жемчужных) блондинок, с серыми, голубыми, серо-зелеными, серо-голубыми или черными глазами.



КОГДА ВСЁ ФИОЛЕТОВО

или Выбираем правильный оттенок сложного цвета

Чем ярче внешность, тем ярче цвет

Несмотря на то что фиолетовый цвет не является базовым, он идет, как ни странно, практически всем. Вопрос лишь в том, чтобы правильно подобрать оттенок и глубину.

Так, яркие насыщенные оттенки фиолетового подходят красавицам с яркой же внешностью – в первую очередь, брюнеткам со смуглой кожей. Если кожа бледная, нужно либо выбирать холодные оттенки фиолетового, либо накладывать более яркий макияж (пудра и румяна способны творить чудеса).

Безусловно, как никому другому, подходят фиолетовые оттенки ярко-рыжим красавицам. Оранжевый и фиолетовый исключительно гармонично дополняют и поддерживают друг друга. В целом, чем контрастнее внешность, тем на более яркий оттенок фиолетового следует обратить внимание в первую очередь.

Сочетания

Подбирая компанию фиолетовому, необходимо учитывать, с какими цветами и оттенками он наиболее выигрышно смотрится.

Так, холодный фиолетовый прекрасно сочетается с холодными же тонами: серебристым, мятным, бледно-голубым, розовым кварцем, морозным бирюзовым, снежно-белым и т.п. Теплые тона фиолетового наиболее эффектно смотрятся с теплыми же тонами: золото, оттенок желтка, беж, салатный, песочный, terracottovый, горчичный, теплый бирюзовый, цвет слоновой кости и т.п.

Красивая девушка пришла в магазин одежды и говорит консультанту: – Я хочу примерить вон то фиолетовое платье, что на манекене у вас в витрине. Можно? – Конечно, – отвечает консультант. – Идите туда и примеряйте, это будет отличная реклама для нашего магазина!



Нейтральные варианты

Если есть сомнения, выбирайте в пару к фиолетовому нейтральные оттенки. Светло-серый, белый, черный уж точно никогда не подведут и прекрасно впишутся в любой образ и стиль.

С помощью нейтральных тонов можно придать образу необходимый акцент или освежить его. Например, белая рубашка или шейный платок не дадут даже самому глубокому фиолетовому впасть в мрачное уныние.

Светлана ИВАНОВА

Что мы знаем про диабет?

Сахарный диабет объявлен болезнью 21 века, и на сегодняшний день он, также, как и атеросклероз и онкология, входит в тройку заболеваний, наиболее часто приводящих к инвалидности и смерти людей.



На какие изменения в состоянии здоровья нужно обратить внимание, чтобы не пропустить начало возникновения диабета?

ПРИЗНАКОВ НЕСКОЛЬКО:

- необъяснимое изменение веса
- снижение остроты зрения
- хроническая усталость
- долго не заживающие раны
- чувство жажды и т. д.

■ Диабет не приходит один

Сегодня у нас беседа с главным специалистом Центра передовых технологий «Вита-ли» Татьяной Юрьевной Беловой.

Насколько распространено это заболевание?

По оценкам ВОЗ, на сегодняшний день диабетом страдают 422 млн взрослых во всем мире. И с каждым годом число заболевших увеличивается.

Расскажите, чем же опасен диабет 2 типа? Почему его следует опасаться?

Опасен осложнениями. В первую очередь диабет «бьет» по сосудам, особенно это касается сосудов глаз, печени, почек и стоп. Также страдают сосуды сердца и головного мозга. При длительном повышении уровня сахара в крови возникает патология, при которой происходит прогрессирующее разрушение суставов. Люди, страдающие сахарным диабетом, чаще других подвержены риску развития гипертонии, а следовательно, и риску инфарктов и инсультов.

Поэтому очень важно измерять уровень сахара натошак в домашних условиях.

Какой же выход? Неужели люди с таким диагнозом обречены всю жизнь принимать таблетки и менять образ жизни?

Да, лечение необходимо, поэтому российские ученые разработали специальный комплекс в помощь к основному лечению.

Комплекс натуральный, на основе морской водоросли, в который входят несколько продуктов для лечения сахарного диабета – «Хромомарин», «Селеномарин» и «Витальгар Кардио».

Расскажу отдельно о каждом препарате и почему создан именно комплекс.

Ученые выяснили, что среди главных причин развития диабета можно назвать недостаточное содержание хрома в организме, а в пожилом возрасте особенно ярко проявляется дефицит этого элемента. Между тем, хром незаменим в синтезе жиров и обмене углеводов, он действует как регулятор уровня сахара в крови и обеспечивает нормальную активность инсулина. И, наконец, он участвует в регуляции работы сердечной мышцы и мелких кровеносных сосудов.

Основные факторы риска диабета	Риск осложнений, если не лечить диабет
ВОЗРАСТ Обычно диабетом 2-го типа заболевают после 40 лет, но в последнее время болезнь помолодела	ИНСУЛЬТ Риск инсульта повышается в 2,3 раза
ВЕС У людей с избыточным весом клетки жировой ткани плохо воспринимают инсулин	ПОТЕРЯ ЗРЕНИЯ Диабетическая ретинопатия – основная причина потери зрения в трудоспособном возрасте
НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ Если родители болели, риск заболевания возрастает	СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ Риск развития заболеваний сердца, сердечного приступа, инфаркта выше в 2 раза
ГИПОДИНАМИЯ и нездоровое питание приводят к излишнему весу и ожирению	ПОЧЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ Каждый третий диабетик имеет хроническую болезнь почек
КУРЕНИЕ И СТРЕССЫ создают дополнительную нагрузку на гормональную систему	АМПУТАЦИЯ Диабет – основная причина ампутаций нижних конечностей
ПЛОХАЯ ЭКОЛОГИЯ 2/3 больных диабетом – горожане	



Курс состоит из 8 банок на 3 месяца

- ♥ Селен заботится о наших сосудах и зрении.
- ♥ Хром «сотрудничает» с инсулином, действуя как регулятор уровня сахара в крови.
- ♥ Элементы калий и магний поддержат нормальную работу сердца.

Подарок к курсу: Бальзам для диабетиков «Сахар в норме»

Таким образом, «Хромомарин» – это действенное средство как для профилактики диабета, так и в комплексной терапии диабета 2 типа.

В комплекс также входит «Селеномарин». Селен – это здоровье наших глаз. Селен – это редкий элемент, его количество в природе небольшое. Но нет важнее антиоксиданта, чем селен. Этот замечательный элемент содержится в сетчатке наших глаз, что прямым образом влияет на остроту зрения.

И обязателен прием «Витальгара Кардио», чтобы поддержать сердце. В препарат входят калий и магний, которые нам необходимы.

Противодиабетический комплекс существенно помогает снизить уровень сахара в крови, холестерин, помогает уменьшить тягу к сладкому, способствует избавлению от лишнего веса.

Актуален сейчас, в период поста, поддержит силы и даст энергию.

Владимир Сергеевич из Москвы: «Выписался из больницы, сахар 11 единиц. 3 месяца назад приобрел ваш комплекс, сахар постепенно начал снижаться. Конечно, диету стараюсь соблюдать, но иногда хочется сладенького. Позволяю себе немного, но сахар не скачет. Очень доволен, зрение немного улучшилось, а то раньше – как будто песок в глазах. «Витальгар Кардио» дал силы, уже поднимаюсь на 3 этаж без одышки».

■ Спасибо разработчикам!

Как приятно читать такие отзывы! Консультация по приобретению противодиабетического комплекса обязательна! Специалист индивидуально подбирает курс и ведет вас на протяжении всего лечения.

Дорогие друзья! Звоните и заказывайте натуральный противодиабетический комплекс.

Мы гордимся тем, что такие продукты разработали наши ученые, а НПК «Вита-ли» на собственных мощностях, на сертифицированном и оборудованном по новейшим стандартам заводе производят эти уникальные продукты по запатентованным технологиям. Научное сопровождение производства осуществляет автор и разработчик технологии биогелей Подкорытова Антонина Владимировна, доктор технических наук, профессор, заведующая сектором водорослей ФГБНУ «ВНИРО».

Наши консультанты предоставят пенсионерам и льготным категориям скидку. До конца марта Центр здоровья дает в подарок к комплексу набор капель Панкова для улучшения зрения и термогель для суставов.

40% скидка* с 31.07 по 31.08.24
дополнительная скидка 15% для заказавших в период с 31.07 по 08.08.24
Успейте приобрести!

Есть ли реальные примеры из Вашей практики?

У нашего Центра огромный, более чем 20-летний опыт работы с нашими клиентами. Так как у нас представительства по всей России, мы получаем много отзывов. Вот письмо от Эльвиры Сергеевны из Новокузнецка:

«Мне уже 80 лет, 15 лет назад поставили неутешительный диагноз – диабет 2 типа. По рекламе приобрела 4 мес. курс, очень довольна, сахар держится на отметке 6.3. Со временем ушли отеки ног, во всем организме появилась легкость. Спасибо вам за средство!»



www.vita-li.ru

Всем желаю Здоровья и Добра! Звоните и заказывайте противодиабетический комплекс и получайте подарок для здоровья!

8 (495) 221-92-01
8 (925) 985-92-25
Наш магазин: Москва, ул. Заповедная дом.16, корп.1
Бесплатные звонки, консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.

ИП Петрова Е.С. Юр. адрес: Москва, ул. Заповедная д.16, корп.1, ИНН 771532709964, ОГРНИП 323774600475864 от 31.07.23. РЕКЛАМА.