

№15
(636)

ТВ-программа с 15 по 21 апреля 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**РОДСТВЕННИКИ
В ВОЗРАСТЕ:
ЖИВЁМ В СОГЛАСИИ**

стр. 4

**ЙОГУРТ
НА СТОЛЕ –
ЗДОРОВЬЕ
В СЕМЬЕ**

стр. 10

**АНДРЕЙ
ЛЕОНОВ**
**ЖИЗНЬ ЗАСТАВЛЯЕТ
ДЕРЖАТЬ ФОРМУ**

стр. 6

«МУВЕР» –

жизнь без боли!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 5

**КАКИЕ
ВЬЮНКИ
ЗАМЕНЯТ
ИПОМЕЮ?**

стр. 14

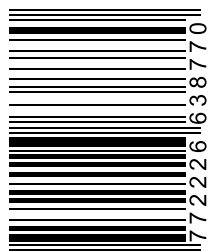
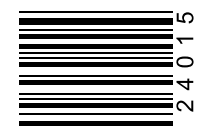
**ПОЧЕМУ
БОЛЕЕТ
СЕРДЦЕ?**

стр. 12

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото телеканала СТС
ISSN 2226-6380



2 4 0 1 5
9 772226 638770



К празднику Светлой Пасхи!



0 руб.
Оплачивается только стоимость доставки –
349 руб.

Символ христианства на освященной медали для каждого россиянина!

Монограмма имени Христа – такой же, поистине, важный символ христианства, как и крест.

Монограмма состоит из первых двух греческих букв имени Спасителя и называется «хризма».

Хризма является неотъемлемой частью христианской веры и часто встречается на иконах, церковных фресках и религиозных украшениях. Начертанные на стенах катакомб начальные буквы имени Иисуса Христа позволяли первым христианам узнавать друг друга, чувствовать поддержку единоверцев и надеяться на милость Божию.

Религиозные символы, изображенные на медалях, служат напоминанием о священных событиях и чудесах нашей веры. Они вдохновляют нас на праведный путь, напоминая нам о милостях и благословениях, дарованных нам свыше.

В преддверии светлого праздника Пасхи

Императорский Монетный Двор выпустил памятную медаль с изображением монограммы имени Спасителя.

На аверсе медали – хризма в окружении виноградной лозы. По обеим сторонам от монограммы располагаются также две греческие буквы – альфа и омега, которые имеют глубокий духовный смысл. Это отсылка к Новому Завету, где Господь говорит: «Аз есмь Альфа и Омега, начало и конец», – указывая на значимость Спасителя для жизни всего мироздания. На реверсе медали приведены цитаты трех великих псалмов. Для христиан всего мира хризма – это драгоценный символ победы добра над злом, света над тьмой, жизни над смертью.

Закажите медаль с изображением хризмы – символом веры в Христа и Его божественное спасение!

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования

8 (800) 234-32-19

(ежедневно с 8:00 до 21:00)



или на сайте:

www.imdvor.ru/khrizma-medal

Код резервирования:

12936203

Сегодня Вы можете бесплатно стать обладателем освященной медали, оплатив только стоимость упаковки и доставки (349 рублей).

Все медали прошли обряд освящения иереем Русской православной церкви (Московского патриархата).

 <p>БЕСПЛАТНО ДЛЯ КАЖДОГО РОССИЯНИНА ПРИ ОПЛАТЕ 349 РУБ. ЗА УПАКОВКУ И ПЕРЕСЫЛКУ</p>	Код резервирования:	12936203
	Аверс:	хризма в окружении виноградной лозы
	Реверс:	псалом 50: «Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей»; псалом 26: «Господь просвещение мое и Спаситель мой»; псалом 90: «Живый в помощи Вышняго»
	Спецификация медали:	медно-никелевый сплав, диаметр – 33 мм, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	0 руб. (при условии оплаты за упаковку и пересылку 349 руб.)
	Тираж:	каждый может заказать только 1 бесплатную медаль
	Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 21:00)

Фёдор Добронравов в «Мастодонте» возглавит бизнес

В Москве стартовали съёмки второго сезона сериала «Мастодонт» с Фёдором Добронравовым в главной роли. В продолжении истории к уже популярным героям присоединятся новые персонажи в исполнении Александра Самойленко, Алексея Золотовицкого, Никиты Тарасова, Дмитрия Колчина, Анастасии Акатовой и других артистов. Режиссером проекта выступает Станислав Довжик.

В первом сезоне деятельный чиновник из провинции Виктор Петрович Молодцов (его играет Фёдор Добронравов) покорила Москву и обрел дочь Катю (в этой роли – Ольга Медынич). Самое время спокойно встретить старость в кругу семьи, но неожиданно ему приходится изменить планы. Мать Кати Тамару Кулик (в исполнении Елены Яковлевой) арестовывают по инициативе ее конкурентов. В связи с этим Виктор Петрович вынужден возглавить ее бизнес – крупную строительную компанию «КУЛИКСТРОЙ».

– На мой взгляд, Виктор Петрович – настоящий народный герой, – говорит Фёдор Добронравов. – Он способен найти решение любой проблемы в любой сфере. И к тому же, он умеет делать людей добрее. Все дело – в его неравнодушии и отзывчивости. Я очень счастлив, что могу быть таким героем в кино. И хочется верить, что у каждого в жизни найдется свой Виктор Петрович...

Фото пресс-службы кинокомпании «Эволюшн Пикчерс»



«Слово пацана. Кровь на асфальте»: правдиво о времени перемен

15 апреля в эфире телеканала НТВ состоится долгожданная премьера – драма Жоры Крыжовникова «Слово пацана. Кровь на асфальте». Главные роли в картине исполнили Иван Янковский, Сергей Бурунов, Никита Кологривый, Рузиль Минекаев, Леон Кемстач, Анна Пересильд и другие.

Действие разворачивается в конце 80-х. Перестройка принесла перемены, новую музыку, новые идеалы, видеосалоны с «Рэмбо» и «Робокопом» – и вместе с тем повсеместный беспредел. И пока родители борются за выживание, брошенные всеми дети сбиваются в уличные стаи и «бьются за асфальт». Среди всеобщей нищеты – понятные правила жизни, поддержка и слово пацана, которое сильнее клятвы. Главный герой Андрей – 14-летний мальчик из интеллигентной семьи, который учится в музыкальной школе и живет с мамой и 5-летней сестрой. Регулярно Андрей сталкивается с нападениями уличных подростков. Чтобы защитить себя, он заводит дружбу с «пацанами». Один из них – 14-летний Марат – становится проводником Андрея и зрителя в сложно устроенный мир улиц.

Фото PR НТВ

Светлана Колпакова рассказала об «Алле-такси»

На телеканале «Россия» – премьера сериала «Алла-такси». Роли в новом фильме режиссера Рауфа Кубаева исполнили Светлана Колпакова, Александр Михайлов, Роман Мадянов, Ольга Прокофьева, Андрей Чернышов, Марат Башаров, Евгений Миллер, Юлия Такшина и другие артисты.

Главная героиня Алла (ее играет Светлана Колпакова) давно замужем за дальнбойщиком Васей и воспитывает сына Юру. Уличив мужа в измене, героиня уходит от него. Оставшись без семьи и без средств к существованию, Алла устраивается на работу в таксопарк «Колесо»...

– Мне предложили сыграть Аллу, когда еще только появился синопсис будущего сериала, – вспоминает Светлана Колпакова. – Этот образ очень мне близок. Я так же эмоциональна, как и Алла. Чувство правды в ней зашкаливает: она честна перед собой, перед обстоятельствами, напролом пойдет ради истины – и во мне это все есть! К тому же, я хорошо вожу машину – мне говорят, что лучше многих мужчин...

Фото телеканала «Россия»



«Своя игра» отмечает юбилей

Интеллектуальная телевикторина «Своя игра» отмечает юбилей: 30 лет в эфире! За это время вышло более 1900 выпусков, ведущим Петром Кулешовым было задано 172 тысячи вопросов. За всю историю программы общий выигрыш составил 48 миллионов рублей, 20 раз победители уезжали из студии программы на автомобилях.

– Программа меняется, как и мы все, – говорит бессменный ведущий программы Пётр Кулешов. – Вопросы становились то проще, то сложнее, от чистого знания мы шли к логике ответов. И мы по-прежнему в пути. Игроки, наверное, тоже менялись – становились более целеустремленными!

Фото PR НТВ

Богатые снова заплачут

Телеканал ТНТ объявил о продолжении сериала «Бедные смеются, богатые плачут», созданного компанией Good Story Media.

События развернутся вокруг двух групп персонажей – бедных и богатых.

В продолжении зрители узнают, как повернется история главной героини Кати (в исполнении Полины Денисовой) – горничной, попавшей в водоворот проблем из-за брата.

Удастся ли ей не угодить в лапы недоброжелателей и восстановить отно-

шения с сыном владельца дома Мишей (его играет Михаил Сотников), или она останется с Даней (в этой роли – Андрей Гальченко) – это главные вопросы, оставшиеся после финала первого сезона.

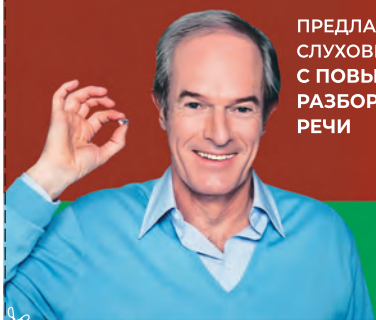
– В новом сезоне наш персонал попадет в еще большую заварушку из «секретиков» и любовных страстей, – рассказывает режиссер и креативный продюсер Наталия Вагонова.

Фото телеканала ТНТ



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

РАЗБИРАТЬ РЕЧЬ ПО ТЕЛЕВИЗОРУ – ЭТО ПРОСТО!



ПРЕДЛАГАЕМ ЦИФРОВЫЕ
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ
РАЗБОРЧИВОСТЬЮ
РЕЧИ

Скидка от 20 до 50%!
Производство: Германия,
Швейцария, Дания!
Аппараты в наличии!

- + Гарантия качества
- + Пенсионерам скидки
- + Выезд специалиста на дом
- + Пробное ношение слухового аппарата

8 (495) 411-90-16

- «Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1
- «Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28
- «Сухаревская», пр-т Мира, д. 5, корп. 1
- «Белорусская», ул. Лесная, д. 8А

МИР СЛУХА
www.mirslyuha.ru

Реклама 119017, Москва, ул. Пятницкая, д. 28, ООО «Мир слуха Пятницкая», ОГРН 1157746542953

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

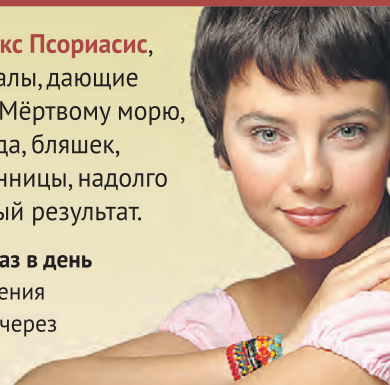
Псориаз?

Лечение без гормонов и стероидов



Лекарство **Лома Люкс Псориасис**, содержащее минералы, дающие лечебные свойства Мёртвому морю, мягко избавит от зуда, бляшек, шелушения и бессонницы, надолго сохраняя достигнутый результат.

Принимать **внутри 1 раз в день** утром натощак. Улучшения обычно наблюдаются через месяц лечения.



8 (800) 100-80-63 www.gritonika.com

Телефон для справок: +7 (916) 549-57-39

Отпускается
в аптеках
без рецепта

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Отпуск: как найти компромисс с коллегами?

При первых признаках весеннего потепления нас настигают мысли об отпуске. Да и вообще, его уже пора вовсе планировать. Как договориться с коллегами, чтобы сроки отдыха по возможности устраивали всех?



У КОГО ПРИВИЛЕГИИ?

При составлении графика важно учесть права отдельных категорий сотрудников, которые могут брать отпуск в удобное для них время. К ним относятся:

- беременные женщины, которые хотят использовать оставшуюся часть ежегодного оплачиваемого отпуска перед отпуском по беременности и родам, либо наоборот, после отпуска по уходу за ребенком;
- несовершеннолетние;
- сотрудники, работающие по совместительству (отпуск на основной работе должен совпадать с работой по совместительству);
- работники, ранее отозванные из отпуска, которые желают «догулять» оставшуюся часть;
- работники, имеющие троих и более детей до 12 лет;
- один из родителей, воспитывающих ребенка-инвалида в возрасте до 18 лет.

ОЧЕРЕДЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Остальные работники договариваются о периоде отдыха в порядке очередности. Например, если сотрудник берет отпуск в летний период в текущем году, то в следующем будет справедливо дать возможность и другим отдохнуть в теплое время года, а самому выбрать весенний или осенний период для восстановления сил.

Помните, главное для отпуска – позитивный настрой и умение правильно его организовать. Тогда даже дождливая погода не помешает получить удовольствие от отдыха.

Когда говорят про конфликт поколений, чаще всего имеют в виду непонимание между родителями и детьми-подростками.

Но если у вас есть родные старше 70 лет, вы тоже можете столкнуться с подобной проблемой, потому что пожилые люди порой становятся сложными в общении. Им трудно принять тот факт, что время активности позади и настала пора отдать контроль за своей жизнью более молодому поколению. Как же выстроить отношения, чтобы сохранить мир и согласие в семье?

Ложь может быть во спасение

СОБЕТ 1

Пожилые родители любят нас так же сильно, как в детстве, даже если вы сами уже на пенсии. Им важно знать, что у вас все в порядке. Поэтому не стоит рассказывать обо всех своих неприятностях и огорчениях. Лучше сортировать информацию – и вам спокойнее, и у пожилого родственника нервы крепче.

Перевоспитывать бесполезно

Нужно принимать родных такими, какие они есть. Не пытайтесь изменить их характер и привычки, чтобы не мучить ни их, ни себя. Наивно думать, что вы сможете переубедить пожилого человека отказаться от выработанных десятилетиями привычек: курить, есть сладкое, пить кофе. И уж тем более не стоит ставить ему в пример соседей или друзей: «Вот тетя Марина сдает анализы каждые полгода, а ты о своем здоровье совсем не заботишься». Это очень раздражает и не дает никакого результата.

СОБЕТ 2

Терпение бесценно

Спор – еще один способ вывести вас на эмоции и раздражение. Поверьте, даже самые логичные доводы человек не примет в расчет, у него другая задача. Ему нужно во что бы то ни стало доказать свою точку зрения. Все контраргументы он воспримет как личную смертельную обиду. Вместо этого каждый раз вспоминайте: через несколько десятков лет вы окажетесь в таком же положении. Говорите себе: «Как я сейчас обращаюсь со своим стариком, так же будут обращаться со мной мои дети!» И ваше терпение окупится.

СОБЕТ 3

4 Скука – главный враг

Пожилым людям катастрофически не хватает впечатлений. Физические ограничения не позволяют им свободно передвигаться, мыслительная деятельность становится более размеренной – и здравствуй, скука! Значит, ваша задача – обеспечить родственнику интересный досуг. Например, время от времени отвозить его в парк или к таким же пожилым друзьям, пусть наговорятся вдоволь. Если они всю жизнь любили читать, а теперь из-за проблем со зрением не могут это делать, обеспечьте им доступ к аудиокнигам. Отслеживайте мероприятия для пожилых и по возможности сопроводите их. Словом, вариантов можно найти много, если есть желание.

СОБЕТ 4

Моя бабушка говорила: «Никогда не бойся возраста! Будешь так же чудить, только помедленнее».

Конфликт проще предотвратить

Агрессия у пожилых людей – дело обычное. Они скандалят, впадают во всем других, предьявляют претензии. Нужно четко понимать: это в вас «рикошетит» их неудовлетворенность собой, своими постоянно уменьшающимися возможностями. Сохранять спокойствие тяжело, но если вам удастся улыбнуться в ответ, напряжение можно погасить. Не давайте втянуть себя в диалог – на этом поле у вас нет шансов. Родной человек должен почувствовать, что вы заботитесь о его благополучии.

СОБЕТ 5

Пожилые родственники: живём в мире и согласии



А как быть, если вас с пожилым родственником разделяют километры? На встречи не съездишь, аудиокнижки не обеспечишь, в парке не погуляешь... Но способы поддерживать его даже на расстоянии есть!

УСТАНОВИТЕ ГРАФИК ОБЩЕНИЯ

Договоритесь, что вы созваниваетесь ежедневно (дважды, трижды в неделю) и обмениваетесь новостями. Обсудите также график визитов, если есть такая возможность, и неукоснительно его соблюдайте. Этот элемент стабильности пойдет всем на пользу.

НАЙДИТЕ ПОМОЩНИКОВ НА МЕСТЕ

Договоритесь с соседкой или наймите специального человека, который сможет подстраховать вашего пожилого родственника в случае необходимости – во время визита в поликлинику, в банк, на почту.

СПРАШИВАЙТЕ СОВЕТА

Пожилым людям важно чувствовать себя полезными. Спрашивая у них совета и внимательно его выслушивая, вы подарите им это важное ощущение.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Павел Михайлович Третьяков

13 апреля в России отмечают День мецената и благотворителя. Все мы знаем, что русский предприниматель – купец Павел Михайлович Третьяков (с братом Сергеем Михайловичем) подарил Москве прекрасную художественную коллекцию, создал общедоступную картинную галерею... Давайте вспомним, какими ещё благотворительными проектами известен Павел Третьяков.

1 Павел Михайлович был одним из крупнейших меценатов и благотворителей. Он жертвовал значительные средства училищу, здание которого до сих пор сохранилось на Донской улице, возглавлял Распорядительный комитет, который заведовал всеми делами училища. В работе этого училища участвовало всё семейство Третьяковых – они его называли «своим». О каком училище идёт речь?

а) Об Арнольдовском училище для глухонемых.
б) Об Александринском Сиротском училище для малолетних.
в) О Московском училище живописи, ваяния и зодчества.

2 Благотворительная деятельность Павла Третьякова, связанная с образованием, стипендиями, строительством, не ограничивалась Москвой, она распространялась и на другие города страны. Назовите, в каком городе при Большой льняной мануфактуре по инициативе и на средства Павла Третьякова были построены приют, больница, школа и даже детский сад?

а) Вологда.
б) Кострома.
в) Ростов.

3 Всех добрых дел, благотворительных пожертвований Павла Михайловича не перечислить. Например, он выделил средства на организацию экспедиции знаменитого русского ученого, этнографа, антрополога, биолога и путешественника, который изучал коренное население Юго-Восточной Азии, Австралии и Океании. Это...

а) Николай Николаевич Миклухо-Маклай.
б) Николай Михайлович Пржевальский.
в) Пётр Петрович Семёнов-Тян-Шанский.

ОТВЕТЫ

1-а. Арнольдовское училище для глухонемых. 2-б. Кострома. 3-а. Н.Н. Миклухо-Маклай. В 1886 году путешественник подарил свое фото на память Третьякову.

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Всё изменилось как по волшебству, когда я принёс домой этот медицинский аппарат. Он был размером с сотовый телефон. Но совершил «великое дело»! Он вернул жене радость жизни. Спокойный сон. Она как бы помолодела и расцвела! В семье наступила тишь и благодать! Даже не верится, что всё это смогу сделать домашний аппарат!

Но это так! Вы представляете, после трёх дней мучений жене хватило 15 минут для снятия боли! Она сама не верила, что это так просто и быстро. Но четверть часа с аппаратом у бедренного сустава — и всё стало просто чудесно! Она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат — её лучший друг и всегда под рукой. Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане, и на работе, и на прогулке. Только представьте, как это удобно! Этот аппарат просто не даёт боли шансов испортить Вашу жизнь. Мало того, он не только спасает от боли без побочных действий. Он ещё и оказывает лечебное действие! Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Наши замечательные медики создали его специально для борьбы с болью. Аппарат работает на основе феноменальной ЧЭНС-терапии. Что это за ЧЭНС-терапия такая? Это лечение чрезкожной электронной стимуляцией. То есть специальными импульсами через кожу от встроенных в аппарат электродов. Что это за импульсы и как они действуют? «Мувер» выдаёт электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные!

Эти импульсы действуют на подкожные нервные окончания и блокируют передачу болевых импульсов. А через рефлекторные нервные каналы биологически активных зон (БАЗ) идёт воздействие на мозг.

Мозг выдаёт ответные сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей. И это действует очень надёжно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!



«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!

Вы только посмотрите на официальные показания к применению «Мувер»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов;
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата.

Вот, например, у Вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. Но нельзя же каждый час пить обезболивающие. Да и часто таблетки просто не помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер» вполне возможно поможет Вам даже при мигрени! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! И «Мувер» не только обезболивает. Снимаются спазмы мышц и сосудов. Улучшается состояние центральной нервной системы. Нервы успокоились. Нет панических атак. Мысли не путаются. Значит и память отличная! Вы спокойны и уверены в себе. Боли нет, и Вы наконец-то прекрасно высыпаетесь! А что это значит? Это значит бодрость и отличное настроение весь день! И болезни от Вас отступят. Или будут слабее. Почему? Так ведь хороший сон усиливает иммунитет и нормализует гормональный баланс. Жизнь налаживается! Ну и конечно, «Мувер» выручит Вас при острой и хронической боли: при ушибах, повреждениях, коликах ЖКТ и других внутренних болях. А для практически всех нас — людей зрелого возраста — «Мувер» просто спасение! Почему спасение? Он незаменим при болях в суставах и позвоночнике!! А значит, с ним Вы получите значительное облегчение при артрозах и артрите, остеохондрозе. Это просто другая жизнь начнётся! Просто счастье какое-то! И всё сказанное не фантазия, а реальность! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

ПРОВЕРЕНО МЕДИКАМИ!

Метод терапии электронной стимуляцией разрешён и зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения № ФС-2005/004 от 4 марта 2005 г. Клинические исследования проведены в пяти авторитетных специализированных клиниках России, Москвы и Минска. И Вы только посмотрите на результаты!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии:

Позвоночник: Уже после первой процедуры интенсивность боли уменьшалась. К концу лечения ремиссия в 91,9–95,8 % случаев.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9 % случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4 % пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2 % случаев. Особенно высокая эффективность при лечении пиелонефрита — 78,8 %.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало, что её размеры уменьшились после лечения у 80% больных, а в контрольной группе без ЭНС — только у 57 %.

«Мувер» — это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«МУВЕР» — ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстанется. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И «Мувер» всегда с нами — дома, на даче, в поездке. Он и для Вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Лёгкий, компактный, современный, эффективный. Да! Попробовав его действие однажды, Вы не расстанетесь с ним никогда! «Мувер» — это Ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли! Доступный по цене и действенный. Несколько минут — и боли нет! Да ещё и лечение пошло! Это же просто мечта!

Как спокойно уснуть при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки доводили до нервного срыва. А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго!

Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай.

Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

Как Вы думаете, чем ещё особенно хорош «Мувер»? Он часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Сами посудите, ведь таблетки должны раствориться в ЖКТ и всосаться в кровь. Затем с кровью попасть в нужное место и начать работать. Ну а заодно эта «химия» разъедает желудок и разносится ко всем органам. И плохо на них действует. Уж печень и почки точно будут не в восторге! А особенно опасны для организма как раз побочные действия анальгетиков. Вы можете заполучить от них зависимость, астму, аллергию или судороги. Передозировка может стать даже причиной летального исхода. В отличие от таблеток, электроимпульсы мгновенно по нервам передаются в гипофиз мозга. Что при этом происходит? Происходит выброс в кровь эндорфинов — безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Вспомните, что происходит, когда Вы, например, поцарапаете руку? Сначала очень больно, но быстро проходит — это сработали эндорфины. А ещё у «Мувера» есть второй механизм обезболивания. Какой? Это подавление импульсации болевых зон. Каким образом? Они блокируют болевой центр мозга. Вот если Вы уколете палец и нажмёте на мочку уха, то боль в пальце ослабнет. Ушибли ногу — потрите место ушиба, и боль станет меньше. Знакомо? Это Вы заблокировали центр боли в мозге, подавая другие нервные сигналы. «Мувер» действует так же, но намного сильнее. И очень важно для Вас, что импульсные токи «Мувера» подобраны учёными-медиками так, что подходят всем! А значит, пользоваться аппаратом просто — никакой калировки и настройки! Всё для Вашего удобства!

«МУВЕР» — ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Компактный, автоматический и эффективный! Вот такой он — «Мувер»! Воплощение новейших достижений медицины в области обезболивания и лечения без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Потрясающе!

У всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим — «Боль» или «Сильная боль». Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Всё! Процесс пошёл. Выключение автоматическое — не надо засекайте время. Передозировки нет — можно провести сеанс несколько раз подряд! И никаких неприятных последствий! С «Мувером» Вы можете всегда держать боль под контролем! Вот поэтому уже на второй день после применения «Мувера» мы его заказали!

У Вас что-то заболело? Не вопрос! Просто достаньте Ваш «Мувер» и приложите к больному месту! И это совершенно безопасный способ справиться с болью. Никаких побочных действий и отравления организма! Никаких проблем для печени и почек! Никакой передозировки! Никаких проблем с ЖКТ и кровью! Меньше отравления лекарствами — дольше жизнь! Меньше боли — целее нервные клетки — дольше и приятнее жизнь! Меньше боли — спокойнее сон — активнее жизнь и эффективнее лечение! Такой аппарат должен быть у каждого! И получить его сейчас стало проще, чем Вы думаете. Стоит позвонить — и спаситель от боли «Мувер» у Вас. И он даст Вам возможность продлить на долгие годы здоровую жизнь без боли! Годы активной жизни, а не существования! Не сдавайтесь боли! Действуйте! Заказывайте «Мувер»! Ваше здоровье в Ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 511-55-86 БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ*

WWW.PRODEX.RU WWW.APTEKA.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Бесплатная доставка. *Акция действует с 10.04.2024 г. по 10.05.2024 г. Информация об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. АО НПК «КАТЕН» ОГРН 1025403638875 Юридический адрес: 630559, Новосибирская Область, рп. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, зд. 11. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Когда вышел первый сезон сериала «Папины дочки. Новые», зрители будто встретили старых знакомых. Сразу возник миллион вопросов: как там папа Серёжа? Всех дочек замуж выдал? А Даша с Веником всё ещё вместе? А Галина Сергеевна Нобелевскую премию получила?

И создателям сериала – телеканалу СТС и онлайн-кинотеатру START – не хватило одного сезона, чтобы обо всем рассказать. Поэтому 15 апреля стартует новый. А мы поговорили с исполнителем роли Сергея Васнецова, актером Андреем Леоновым, чтобы разузнать подробности чуть раньше премьеры.

Добрый, остроумный, живой

– Андрей, продолжение «Папиных дочек» очень полюбилось зрителям СТС. Как считаете, почему спустя много лет история так близка и понятна людям?

– Потому что сериал получился добрым, остроумным, живым и непосредственным. С одной стороны, он легкий, а с другой – есть и трогательность в том, как складываются отношения в семье.

– Как отреагировали ваши друзья и коллеги, когда узнали, что будет продолжение?

– В театре мы уважительно относимся друг к другу и всегда радуемся, когда что-то хорошее происходит у коллег. Я окружаю себя порядочными людьми, которые, надеюсь, искренни в своих проявлениях. Кто-то меня поздравлял, кто-то просто радовался, а молодые ребята, которые недавно пришли в театр, говорят, что выросли на сериале. И это очень приятно слышать.

Интересно возвращаться к истокам

– Во втором сезоне вернется лучший друг вашего героя – Антонов, которого играет Александр Самойленко. Как прошла эта встреча после долгих лет?

– С Сашей обнялись как старые добрые друзья. Всегда, когда видишь кого-то, с кем через многое прошел, интересно

Андрей ЛЕОНОВ:

Жизнь заставляет держать форму»



Папины страхи

ДЕТАЛИ

– Одна из серий сезона посвящена фобии Веника, который с детства боится стоматологов. Что у вас вызывает такой же страх?

– Все, что ползает, – это сразу ужас и панические атаки. Но я с этим борюсь. Страхи у каждого есть, важно, как с ними учишься жить. Всегда можно обратиться к психологу или поговорить с друзьями. Когда высмеиваешь страх, становится легче. Смехом и самоиронией можно разрушить фобии.

– А как родитель чего всегда боялись или, может, продолжаете бояться?

– Всегда боюсь за детей, поэтому не лишним будет помолиться за них. Главное – чтобы здоровье было. В целом стараемся с супругой создавать «подушку безопасности» в виде наших молитв и забот, окружать детей вниманием. Важно, чтобы они при этом не замечали наших переживаний.

– В одной из серий «Папиных дочек» ваш герой знакомится с возлюбленным дочери не без тревоги. Вам, как отцу девочки, понятны переживания Васнецова?

– Пока нет. Но надеюсь, что в будущем достойно встречу любые испытания. Постараюсь не пережимать, с пониманием и уважением отнестись к этому. Так и пытаюсь жить. Без лишнего давления. Это как у врачей – не навреди.

возвращаться к истокам. В целом встречи со всеми – будто и не было этих лет разлуки. Все годы проскочили за секунды.

– А с вашей кинодочерью Настей Сиваевой удалось пересечься?

– Мы с ней всегда были в хороших дружеских отношениях. Раньше вместе организовывали благотворительные встречи, например ездили в больницу. Она также приходила на мои спектакли. Я очень ценю ее мнение по какому-то вопросу. В целом со всеми «дочками» поддерживаю общение, на премьеры зову и с удовольствием слушаю их мнение.

«Живу не напоказ»

– Как-то вы отметили, что в детстве хотели сбежать от гиперопеки со стороны родителей. Сейчас понимаете их?



ПОДРОБНОСТИ

Впереди – новые мечты

– Кстати, в одной серии «Дочек» Людмила собирает вашему герою полезный обед на работу. Вы придерживаетесь каких-то ограничений в питании?

– Стараюсь. Сейчас во всяком случае. Жизнь заставляет держать форму: и правильно питаться, и двигаться. Потом, у меня есть нагрузка в театре, я не сижу дома, с детьми могу погулять. Но в основном, конечно, спасают спектакли и съемочная площадка. Кстати, после «Ивано-

вых-Ивановых», где я играю ветеринара, появилась мечта показаться на лошадах. Еще хочу попробовать встать на охотничьи лыжи. Это будет подвиг для меня.

– Как-то вы вспоминали пельмени на гастролях, потому что они напомнили мамину. Может, есть желание повторить на своей кухне?

– Они все-таки отдаленно напомнили вкус маминих, потому что мамыны пока никто не сможет перебить. Может, это связано с детством, но теперь есть

мечта воссоздать вкус этих пельменей. Нашел мамин рецепт, теперь надо реализовать его. А потом, возможно, открою уютный ресторанчик «Домашняя кухня мамы Ванды».

– Что ещё помогает перенести себя ребёнком?

– Все время меня окружает что-то такое. Вот включаю телевизор – там папа, в фотографиях – мама. И квартира родителей... Поэтому везде и все напоминает о детстве. Это ведь часть меня.



– Понимаю, конечно. Я сам повторил то же самое. Помню, как старшего сына, которому исполнилось на тот момент семнадцать, сопровождал на свидание. Когда его девушка на меня посмотрела, то сказала: «А вы здесь зачем?» Я выкрутился, объяснил, а потом пришлось удалиться с гордо поднятой головой. Конечно, со стороны это было странно, что взрослого парня провожает папа. Но Женя мужественно терпел мое активное внимание. Понятно, что с возрастом учишься чему-то, да и время уже другое. Но Женя хлебнул гиперопеки, на нем оттачивался мой родительский опыт.

– Как сейчас дети реагируют на вашу популярность?

– «Папины дочки» они смотрели, им очень нравится. Наверное, им приятно. Но я достаточно скромно веду себя, не напоказ живу. На самом деле мой папа тоже, несмотря на его большую популярность, был очень скромным, а я смотрел на него и учился. Мне кажется, мои дети учатся тому же. По крайней мере надеюсь на это.

– А были в последнее время случаи, когда популярность особенно вам помогла?

– Мне иногда дарят на базаре вкусности разные, баночки варенья. Такие подарки от чистого сердца. Мне это очень приятно.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Ирина Пегова представила героиню



Начались съёмки детективного сериала с элементами фантастики «Гостья» с Ириной Пеговой и Дашей Верещагиной в главных ролях. Режиссерское кресло занял Иван Петухов. Главная героиня, 47-летняя Зоя (в этой роли – Ирина Пегова), несмотря на сложную жизнь, добродушна и несердобольна. Когда в подъезде своего дома она обнаруживает юную Марину (ее играет Дарья Верещагина), потерявшую телефон и деньги, то без сомнений пускает к себе странную гостью и предлагает пожить у нее, даже не подозревая, что та появилась в ее жизни неслучайно...

Фото пресс-службы
онлайн-кинотеатра «Иви»

Анна Семенович исполнит шансон

На Первом канале с 14 апреля – премьера нового сезона музыкальной передачи «Три аккорда». Напомним, что в этом проекте известные исполнители представляют на суд жюри и зрителей собственные интерпретации культовых шлягеров в жанре шансона и авторской песни.

В качестве участников в новом сезоне на сцене появятся Анна Семенович, Валерия Ланская, Виктор Салтыков, Жасмин, Владимир Маркин, Таисия Повалий, Доминик Джокер, Мия Бойка, Никита Малинин, Сергей Войтенко.

По традиции проходить испытания им придется под пристрастным взглядом жюри. Ведущим «Трёх аккордов» останется Максим Аверин.

У Зои Бербер – новая роль

Скоро в российский прокат выйдет картина «7 дней, 7 ночей». Это добрая история о семье, которая, находясь на грани развода, случайно оказывается на свадьбе в Армении, длящейся по древней традиции целую неделю. Хватит ли супругам этого времени, чтобы понять, что они по-прежнему любят друг друга?

Главные роли в картине исполнили Зоя Бербер и Сергей Марин. Также в фильме снимались Арман Навасардян, Алина Баркалова, Юлия Шарова, Армен Маргарян и другие актеры.

– Помимо того, что это очень красивая и добрая картина – для меня это кино в первую очередь о простых и, вместе с тем, самых ценных вещах: семье, детях и силе любви, – говорит Зоя Бербер. – О том, что не стоит сдаваться раньше времени – когда кажется, что любовь ушла. Надеюсь, фильм вдохновит многих зрителей, а для тех, кто оказался в похожей ситуации, станет руководством к действию и напомнит о по-настоящему важных вещах...

О формуле женской дружбы расскажет сериал

На телеканале Домашний завершили съемки сериальной мелодрамы «Формула женской дружбы». Главные роли исполнили Екатерина Иванова, Марина Вайнбранд, Екатерина Бежанова и Зинаида Ястржембская. Режиссер-постановщик нового фильма – Дмитрий Сорокин.



По сюжету сериала, Аня с мужем Антоном владеют небольшим отелем. После смерти Антона выясняется, что он оставил завещание, в котором разделил единственное имущество – отель «Антоновка» – между женой Анной и дочерью Ириной. Но детей у Ани и Антона нет. И вот однажды на пороге гостиницы появляется та самая Ира, которая оказывается... дочерью бывшей подруги Ани, Полины, которая двадцать лет назад бесследно пропала... Попав в сложную ситуацию, Ане предстоит разобраться со старыми обидами и понять, что женская дружба существует. Только формула у нее посложнее, чем она думала.

– Наша история об истинных ценностях: дружбе, любви, поиске правды, о том, что добро побеждает зло, – рассказывает Екатерина Бежанова. – О том, что если наши намерения добрые, а сердца открытые, то в жизни обязательно будет место счастью, даже сквозь трудности.

Фото пресс-службы телеканала Домашний

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б. Спасоглинищевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валуева, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Тургеневская», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2



Москва
Доверие
телеканал



**Евгений
Додолев**
Ведущий
телеканала

12+

С любимыми не расставайтесь!



Свидетельство о регистрации СМИ телеканал «Москва Доверие» Эл № ФС77-63035, выданное 10.09.2015 Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА

Красный – один из самых модных цветов в этом году. Этот яркий, сочный, немедленно привлекающий к себе внимание цвет, безусловно, заслуживает места в каждом гардеробе.

Однако не стоит забывать, что при всех своих достоинствах красный – один из самых требовательных и опасных цветов. Например, именно красный с невероятной легкостью выделяет малейшие недостатки и активно подчеркивает их. Это касается как цвета лица, так и, увы, морщин, пигментных пятен и других несовершенств кожи. И это только один пример. Словом, к выбору оттенка красного, особенно в элегантном возрасте, нужно подходить со всем вниманием.



МОДНЫЙ КРАСНЫЙ

Правильные соседи

Если не предполагается образ тотал лук, то соседней выбранному красному тоже следует подбирать внимательно. В первую очередь нужно следить за насыщенностью оттенков – красного и его соседей – они должны совпадать. Хорошо сочетается красный с молочным и белым, карамельным и золотыми оттенками. Очень неоднозначное впечатление оставляет сочетание красного и черного – несмотря на то, что сочетание это классическое, все же лучше его избегать. Если очень хочется контрастов, лучше вместо черного использовать серые или шоколадные оттенки. Очень изысканно смотрятся рядом темный и светлый оттенки красного: например, алая блуза и юбка оттенка бургунди. В этом случае необходимо следить, чтобы оба оттенка были в одной тепловой категории: или теплые, или холодные.

Не бойтесь носить красный, ведь это цвет, который идет всем. Главное – найти свой оттенок.

Яркость и контраст

Чтобы найти свой оттенок красного, необходимо сначала внимательно присмотреться к себе: насколько контрастна наша внешность, преобладают в ней теплые или холодные тона. Дело в том, что любой цвет имеет три категории: глубина, температура и яркость. Эти категории в идеале должны совпадать с теми же качествами нашей внешности.

Так, если внешность не имеет ярких контрастов – волосы от светло- до темно-русых, глаза светлые (серые, ореховые) – то и оттенок следует выбирать спокойный, неяркий, будто чуть припудренный: терракотовый, герань и т.п. Если внешность контрастная – светлые глаза и темные волосы – подойдут яркие, насыщенные оттенки: алый, классический красный и т.п. Глубокие категории – это жгучие брюнетки с карими глазами и блондинки с голубыми. Первым идеально подойдут темные оттенки (бордо, бургунди, гранатовый и т.п.), вторым – светлые (ягодный, клубничный и т.п.).

Полицейский останавливает даму за рулём:
– Мадам, вы проехали на красный свет светофора.
– На зелёный! Просто, когда он увидел моё декольте, то сразу покраснел.



Тепло-холодно

Едва ли не самая важная составляющая оттенка – теплота. Теплые красные оттенки содержат больше желтого цвета, холодные – синего. Абсолютное воплощение теплого оттенка – обладательницы рыжих волос, им подойдет морковный, томатный, ржаво-красный оттенки. Самые холодные – дамы, увенчанные благородной сединой, самый подходящий оттенок для них – малиновый.

В молоко

Еще один хороший способ проверки правильности выбранного оттенка – примерить его в паре с молочнорубым. Надеваем на себя блузку молочного цвета и прикладываем к лицу выбранный красный. Если лицо начинает красиво сиять – значит, вы сделали правильный выбор. Если же белки глаз и зубы становятся желтоватыми, а кожа выглядит болезненно – значит, это не ваш оттенок.

Светлана ИВАНОВА

БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ – КАК ЭТО ЗНАКОМО! КАК ЭТО БОЛЬНО! КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

В последние годы в науке и медицине большое внимание уделяется болезням суставов: это неудивительно, ведь за минувшее столетие одним только остеоартрозом стали болеть в 8 раз больше.*

К сожалению, этот показатель растет с каждым годом, при этом ученые доказали, что женщины подвержены де-

генеративному поражению суставов еще чаще, чем мужчины. После менопаузы частота остеоартроза у женщин стремительно возрастает и к возрасту 50 лет уже обгоняет мужчин.*

Однако и мужчинам не стоит расслабляться: давние травмы, легкомысленное отношение к своему здоровью, вредные привычки – все это портит наши суставы, приводя их в конечном счете в полную негодность, когда уже слишком поздно, говоря понятным языком, проводить «техобслуживание» и что-то «чинить»! Самое печальное, пожалуй, что «болячки» суставов являются, возможно, самым распространенным и одним из самых неприятных недугов пожилых людей, резко снижающих удовольствие от жизни.

Кому понравится день за днем страдать от боли? И ведь если не заняться собой – будет все хуже и хуже!

Только подумайте! Из почти 800 миллионов пожилых людей, проживающих на планете в настоящее время, артроз является у 70%! Напомним себе о том, что

больные суставы это не только постоянные изматывающие боли, но и риск полной обездвиженности!

Частой и большой бедой являются повреждения голеностопного сустава, и, к сожалению, разрушение хряща голеностопного сустава носит необратимый характер, вследствие чего люди с пугающей частотой становятся инвалидами.* Страшные необратимые последствия могут иметь и дегенеративные изменения в тазобедренном суставе, если вовремя не спохватиться!

Как же защитить свои суставы, чтобы и в пожилом возрасте сохранить их в здоровом виде или «починить», если уже есть проблемы?

Большинство проблем с суставами возникает из-за нашего невнимания к собственному здоровью!

Стало трудно ходить по лестнице, носить тяжести, поработали на даче, а потом все болит, прошлись по улице и вот уже изнуряюще «ноет» в ногах, да что там – проснулись утром и уже болит! Мы терпим, день за днем, пытаемся привыкнуть к боли и дискомфорту, вместо того, чтобы заняться своим здоровьем! **Вспомнить каково это – жить полной жизнью!**

Чтобы предотвратить разрушение в суставах и не оказаться в итоге в инвалидном кресле или на операционном столе, нельзя медлить – нужно принимать меры, пока это возможно!

Натуральный биоактивный комплекс «АРТРОНИКС» – защитник и лекарь!

Это научно подобранный состав мощных активных компонентов, изготовленный с применением инновационных технологий, позволяющих не только усилить действие фитонутриентов, но и повысить их биодоступность.

«АРТРОНИКС» ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ КЛЕТОК ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ:

- ▶ Является структурным компонентом сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани, кожи и костей;
- ▶ Стимулирует синтез структурных компонентов хряща и увеличивает выработку коллагена II типа в хондроцитах;
- ▶ Кроме того, подавляет выработку провоспалительных веществ и ферментов, разрушающих хрящевую ткань;
- ▶ Активные компоненты комплекса способствуют процессу естественного обновления хрящевой ткани, проявлению противовоспалительных и обезболивающих эффектов, восстановлению хрящевой ткани.

«АРТРОНИКС» – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ!

БЕСПЛАТНО! КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ДОСТАВКА. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

8 (800) 700-35-67
ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПРОМОКОД «ТЕЛЕК» = ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

*Информация из открытых источников. *При заказе курса из трех единиц продукта. Сроки проведения акции с 1.04 по 30.04.24. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 700-35-67. ИП Шукин А.В., ИНН 771402285249, ОГРНИП 317774600406728. Реклама

ЙОГУРТ НА СТОЛЕ здоровье в семье

Йогурт, как и все кисломолочные продукты, исключительно полезен для нашего здоровья.

Во многих кухнях мира йогурт используют для приготовления самых разных блюд.

Гаспачо с йогуртом

Испанская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 229 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л натурального йогурта
- 2 крупных спелых помидора
- 1 сладкий перец ■ 1 огурец
- 1-2 зубчика чеснока
- 3-4 стебля зеленого лука
- пучок зелени (петрушка, укроп, кинза) ■ лед
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Овощи и зелень нарезать произвольно (оставить 2-3 веточки зелени для украшения), сложить в чашу блендера, взбить до однородности.

2 Полученное пюре посолить, поперчить, залить йогуртом, убрать в холодильник до подачи (на 2-3 часа).

3 При подаче положить в каждую тарелку немного льда, украсить веточкой зелени.



Две подружки. – Что нового? – Сажу на диете. Тело такое лёгкое! Голова такая чистая! А как прекрасно думается! Правда, думается только об одном... – И о чём же? – О еде!



Талатури

Кипрская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 88 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г натурального греческого йогурта ■ 4 питы
- 1 огурец ■ 1 зубчик чеснока
- 3-4 веточки свежей мяты
- 2 ст. л. растительного (оливкового) масла ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Огурец очистить, натереть на крупной терке, посыпать солью, через 10 минут откинуть на сито.

2 Мяту (только листики) мелко нарубить.

3 Соединить огурец и мяту, залить йогуртом, перемешать, убрать в холодильник на 15-30 минут.

4 Перед подачей влить масло, хорошо взбить.

5 Подавать с подогретой питой.



Оладьи на йогурте

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 258 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 стакана муки ■ 4 яйца
- 600 мл натурального йогурта ■ растительное масло
- 2 ч. л. разрыхлителя
- 2-3 ст. л. сахара ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Яйца взбить с сахаром и солью, добавить йогурт, хорошо перемешать.

2 В яичную массу добавить просеянную муку с разрыхлителем, замесить однородное тесто, оставить в теплом месте на 15-20 минут.

3 Жарить оладьи с двух сторон на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая тесто на сковороду ложкой.



Парфе из манго с йогуртом

Индийская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 119 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 спелых манго
- 2 коробочки кардамона
- 400 мл натурального йогурта ■ 2 ст. л. сахарной пудры ■ 40 г орехов

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Орехи подсушить на сухой сковороде, остудить, мелко нарезать.

2 Манго очистить от кожуры, удалить косточки, пюрировать с помощью блендера.

3 Добавить к пюре из манго сахарную пудру и йогурт, еще раз взбить.

4 Извлечь семена из коробочек кардамона, растолочь, добавить в пюре, хорошо перемешать.

5 Разложить пюре по креманкам или стаканам, посыпать орехами, убрать в холодильник на несколько часов.



ПОСЛОВИЦЫ

Умел гостей звать – умей и угощать.
 Много есть – не велика честь.
 Аппетит приходит во время еды.
 Сытый голодного не разумеет.
 Ешь с голоду, а люби смолоду.
 Нет лучше доли, чем поест вволю.
 Чем больше пожуешь, тем дольше проживешь.
 Аппетит от большого бежит, а к здоровому катится.



Салат с грибами

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 картофелины
- 200 г мелких маринованных грибов
- 1 свежий огурец
- 1 зубчик чеснока
- 3-4 стебля зеленого лука
- 2 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. сахара
- 0,5 ст. л. лимонного сока
- молотый черный перец
- соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Сделать заправку для салата: чеснок пропустить через пресс, залить растительным маслом, добавить сахар и лимонный сок, хорошо взбить, оставить на 15-20 минут.

2 Сваренный в мундире картофель очистить, нарезать кубиками, огурец – соломкой, зеленый лук – тонкими колечками.

3 Соединить картофель, огурец, грибы (без маринада) и белую часть зеленого лука, посолить, поперчить, заправить, перемешать, разложить по салатникам, посыпать колечками зеленого лука.



О правилах питания в пост с 15 по 21 апреля по строгому уставу.

15 апреля, пн. – сырая пища.

16 апреля, вт. – горячая пища.

17 апреля, ср. – горячая пища с маслом.

18 апреля, чт. – горячая пища с маслом.

19 апреля, пт. – сырая пища без масла.

20 апреля, сб. – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино.

21 апреля, вс. – горячая пища с растительным маслом, разрешается вино.

ВАЖНО! Нет единой нормы поста для монаха и мирянина. Поэтому в правилах поста указаны лишь наиболее строгие нормы, к соблюдению которых должны по возможности стремиться все верующие.

ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■ ДЛЯ ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ ПОСТ ■

Помните, как у Клиппинга? «Мы с тобой одной крови!» И речь идёт не о буквальном совпадении ДНК, а о том, что всё созданное Природой подчиняется одним законам.

Дачникам важно помнить об этом, как никому другому. Каждый сезон они спасают почву на своем участке от закисления и забывают, что их собственный организм требует абсолютно того же! Давайте разберемся в этом вопросе поподробнее.

Всё дело в балансе

Не секрет, что в здоровом организме (как и в здоровой плодородной почве) должен поддерживаться нужный кислотно-щелочной баланс. Если речь идет о человеке, то правильный pH соответствует 7,35-7,4 единицы. Таким образом для нас предпочтительна более щелочная среда. Пока организм не испытывает физической и нервной нагрузки, pH поддерживается на нужном уровне самостоятельно. Но как только возникают стрессы, тяжелая работа, дисбаланс в питании – организм начинает терять кальций и закисляться. Возникает такое явление, как ацидоз. Пока pH нарушен незначительно, это никак не проявляется, хотя разрушительные процессы уже начались. И только при значительном отклонении показателей от нормы человек начинает ощущать

КАЛЬЦИЙ для дачи и дачников



Рекомендованная СанПин суточная норма кальция для взрослого человека – 1 г. Такое количество содержится в 100 г твердого сыра, 300 г сои, 1 ст. л. измельченной яичной скорлупы.

неприятные симптомы – тошноту, одышку, нехватку кислорода.

Сами себе враги

Вернемся к аналогии с почвой. Когда она закисляется? Опытные дачники знают: когда из нее вымываются соединения кальция и магния. Это происходит из-за обильного полива, увлечения минеральными удобрениями и внесения незрелой органики. Растения на закисленной почве становятся

чахлыми, хорошего урожая не будет.

А что же с человеческим организмом? В нем закисление происходит по схожим причинам: вымываются соединения кальция и магния. Происходит это на фоне несбалансированного питания (много сладкого, жареного, фастфуда), частого приема антибиотиков, стрессов и больших физических нагрузок. Организм старается восстановить pH на нужном уровне, «обворовывая» собственные кости и мыш-

цы, забирая из них нужные элементы. Как результат – онемение конечностей, хрупкие кости, слабые мышцы, головные боли, бессонница, даже камни в почках. Словом, мы становимся похожими на те самые чахлые растения...

Весна – время рисков

Весна – особенно рискованное время с точки зрения нарушения кислотно-щелочного баланса. Вот смотрите: весенние воды вымывают из почвы полезные элементы. И человеческий организм после долгой зимы, без витаминов и достаточного количества солнечного света, теряет их так же быстро. А если этот организм принадлежит дачнику, проблема еще больше усугубляется, потому что к авитаминозу присоединяются физические нагрузки – надо же успеть грядки подготовить, удобрения внести, деревья и кустарники обработать, теплицы привести в порядок, рассаду перевезти, еще миллион важных дел переделать. Для ослабленного за зиму организма эта нагрузка становится совершенно

непосильной, что запускает процессы закисления и старения еще активнее.

Шпаргалка от Природы

«И что же вы предлагаете? На дачу не ездить?» – спросите вы. Ни в коем случае! Лучше всего обратиться за помощью все к той же Матушке-Природе. У нее есть уникальное решение проблемы, одинаково эффективное и для нас, и для дачного участка. Мы же все одной крови, помните?

Это решение – яичная скорлупа, самый доступный источник органического кальция. С его помощью можно снизить ацидоз и вернуть pH в нужный щелочной диапазон. Вспомните, как мама и бабушка учили класть в воду для полива комнатных цветов яичную скорлупу. Через несколько дней ее можно использовать в качестве натурального удобрения. После этого и герань цветет без проблем, и рассада становится крепкой (особенно томаты), и фиалки радуют глаз. И на даче яичная скорлупа станет бесценным помощником.

Вот и для человека органическая форма кальция максимально полезна. Особенно весной, когда организм испытывает дополнительные нагрузки. Взгляните на спортсменов: для них дополнительный прием кальция обязателен. Это и от травм помогает уберечься, и снижает риск остеопороза, и работоспособность увеличивает.

Татьяна МИХАЛЁВА

КСТАТИ

Усиленное питание

Получить кальций в доступной форме (в виде высушенной и перетертой яичной скорлупы или специальных препаратов на ее основе) может быть недостаточно. Важно создать условия, чтобы этот микроэлемент как следует усвоился. Для этого нужно включать в свой рацион следующие продукты:

✓ **Зелень (особенно листовые салаты и зеленый лук).**

Первым делом посадите грядочку в теплице, чтобы во время каждого визита на дачу радовать свой организм свежим салатом и восстанавливать уровень pH.

✓ **Консервированная горбуша с костями.**

Этот продукт богат и кальцием, и витамином D, с которым кальций усваивается лучше. Достаточно есть такие консервы один раз в неделю.

✓ **Фасоль и грецкие орехи.**

Эти продукты содержат витамины группы B, которые также помогают кальцию усвоиться. Плюс это растительный белок, который способствует тому, чтобы кальций был доставлен в каждую клеточку организма.



ГОТОВИМСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ

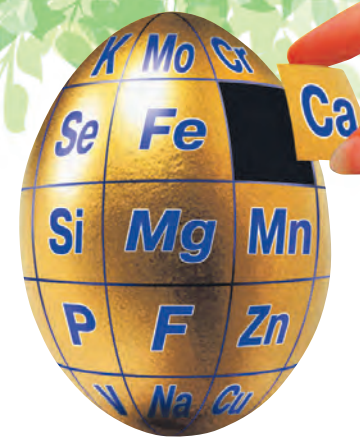


Гипоаллергенен и доступен по цене!

Наличие уточняйте на сайте ARTEKAMOS.RU (18+)

«КАЛЬЦИД» – Питательный комплекс для активной жизни!

- ✓ **Источник органического кальция, витаминов и микроэлементов**
- ✓ **Поддерживает работу суставов и опорно-двигательного аппарата**
- ✓ **Способствует нормализации pH организма, понижает кислотность**
- ✓ **РЕКОМЕНДОВАН при повышенных физических нагрузках, для профилактики остеопороза и осложнений остеохондроза**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами C и D₃

Заказ до ближайшей аптеки на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² или по тел. 8 (800) 250-24-26 (звонок по России бесплатный)

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №РП.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №РП.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • 1 ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, 2 АО «НПК «Катрен» Новосибирская область, рп Кольцово, пр-кт Академика Сандажчиева, зд. 11, ОГРН: 1025403638875

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама • БАД

Врачи бьют тревогу: болезни сердца стремительно молодеют. Поэтому крайне важно обращать самое пристальное внимание на их возможные симптомы.

Наше сердце работает постоянно, не останавливаясь ни на секунду. При этом нагрузка на него бывает зачастую чрезмерной. Однако многие даже не задумываются о возможных проблемах и относятся к своему сердцу очень легкомысленно. А ведь смертность от болезней сердца – одна из самых высоких. И многих этих смертей можно было избежать, всего лишь периодически проходя проверку у кардиолога. Болезни сердца коварны тем, что на начальных стадиях нередко протекают почти незаметно, бессимптомно. И только когда болезнь уже «цветет пышным цветом», проявляется ее коварный лик. Самая же большая опасность заболеваний сердечно-сосудистой системы заключается в том, что они, как правило, проявляются в комплексе. Крайне редко случается так, что одно заболевание не притягивает за собой другое. Наше сердце и кровеносные сосуды – это единая система, поэтому с развитием болезни резко возрастает риск развития еще одной.

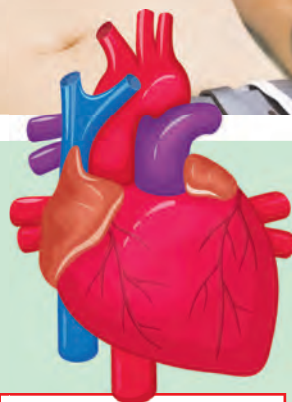
Симптомы

Основные симптомы сердечных заболеваний, как правило, не проявляются на ранних стадиях. Если же симптомы проявились и стали регулярными, это говорит о том, что болезнь уже не остановить. В этом случае необходима поддерживающая терапия, а нередко и оперативное вмешательство.

Основные симптомы болезней сердца:

- острая боль за грудной (жгучая или давящая), отдающая в локоть, шею, под лопатку;
- нарушение пульса (учащение или замедление);
- одышка (в состоянии покоя и/или физической нагрузки);
- резкое изменение давления;
- быстрая утомляемость, общая слабость;
- отеки;
- кашель.

Как и почему болеет сердце



3 опасных болезни сердца

Болезней сердца и сосудов множество. Назовем три наиболее часто встречающиеся и опасные болезни сердца.

Ишемическая болезнь (ИБС)

ИБС возникает при нарушении кровоснабжения сердечной мышцы – миокарда. Происходит это из-за того, что на стенках основных артерий сердца – коронарных – образуются атеросклеротические бляшки, которые со временем все больше перекрывают просвет сосуда. Когда артерии перекрываются более чем на 60%, кровоток существенно затрудняется, и у сердечной мышцы развивается кислородное голодание, которое приводит к необратимым изменениям в ней – ишемии миокарда.

ЗНАЙ И ПОМНИ!

Не занимайтесь самолечением. Доверяйте обследование своего сердца только специалистам, выполняйте все врачебные рекомендации, прислушивайтесь к советам.

Инфаркт миокарда

Из-за недостаточного кровоснабжения участок сердечной мышцы может просто погибнуть, омертветь. Со временем на месте некроза образуется шрам – рубец. Инфаркт может сопровождаться острой болью, слабостью, тошнотой, нарушением сердцебиения, головокружением, обмороками. Боль при инфаркте может локализоваться как за грудной (аналогично болям при стенокардии), так и нетипично – например, в области желудка. Известны случаи, когда инфаркт протекал вообще бессимптомно.

Стенокардия

Как мы уже писали, одна болезнь сердца всегда тянет за собой другую. Вот и стенокардия – прямая «наследница» ИБС, жертва сужения просвета коронарной артерии. Приступ стенокардии – это острая боль за грудной (жгучая, давящая или сжимающая), которая может отдавать вверх (шея, нижняя челюсть, зубы) или в руку. Боль возникает, как правило, при физической или эмоциональной нагрузке и проходит в состоянии покоя. Стенокардия всегда сигналит о том, что сердце недостаточно снабжается кислородом, и это повод для немедленного обращения к врачу-кардиологу. Своевременный визит к специалисту в большинстве случаев помогает избежать следующего, самого опасного этапа ИБС – инфаркта миокарда.

Другие болезни сердца:

- пороки (бывают врожденными или приобретенными);
- аритмия (нарушение ритма сердца);
- перикардит (патологии внешней оболочки сердца);
- болезни миокарда и эндокарда (последствия воспалительных заболеваний сердечных тканей);
- кардиомиопатия (увеличение размера внутрисердечных полостей);
- миокардиодистрофия (патологии, вызванные нарушением обменных процессов в сердечно-сосудистой системе).

ВАЖНО!

Инфаркт миокарда – чрезвычайно опасное заболевание, уровень смертельных исходов при котором очень высок. Поэтому при малейшем подозрении на инфаркт нужно немедленно вызывать скорую медицинскую помощь.

Не самый прилежный ученик приходит из школы и говорит:

– Мама, папа, я думаю, сегодня вам не стоит смотреть мой дневник.

Мама хватается за сердце, папа – за ремень, открывают дневник, а там – пятёрка! Все в обмороке.

Ученик (грустно):

– Вот этого-то я и боялся.



Чтоб работало как часы

Наше сердце непрерывно прокачивает кровь со скоростью 5 литров в минуту, а при больших нагрузках – до 15 литров. Для того чтобы сердце работало как часы, ему необходимо хорошее снабжение кислородом и питательными веществами, которые приносит кровь. Недостаток такого снабжения приводит к болезням сердца, большинство из кото-

рых смертельно опасны.

Берегите свое сердце, не перегружайте его, регулярно проходите диспансеризацию, делайте кардиограмму. Не занимайтесь самолечением. Доверяйте обследование своего сердца только специалистам, выполняйте все рекомендации, прислушайтесь к советам. И ваше сердце будет служить вам исправно и долго.



Светлана ИВАНОВА
Редакция благодарит врача-кардиолога, терапевта Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

Не стоит относиться к похудению чересчур серьезно!

Воспринимайте его легче, как игру на пути к стройности. И в игровой форме мы предлагаем вам проверить, насколько вы хорошо знаете правила похудения.

ТЕСТ: а что вы знаете о правилах похудения?

1 Из этих трёх рекомендаций для похудения одна неверная. Какая?

- а) Не есть после шести вечера.
- б) Не перекусывать быстрыми углеводами.
- в) Обезжиренные молочные продукты не полезнее обычных.

2 Какой факт о тренировках справедливый?

- а) Чем больше нагрузка, тем больше пользы от занятий.
- б) Силовые тренировки могут испортить женственность форм.
- в) Активные тренировки дают возможность больше есть.

3 Чем лучше заменить сахар?

- а) Искусственными сахарозаменителями.
- б) Натуральным медом.
- в) Стевией.

4 Какая замена не принесёт пользы организму?

- а) Сметана вместо майонеза.
- б) Авокадо вместо сливочного масла.
- в) Свежевыжатые соки вместо фруктов и овощей.

5 Оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов при правильном питании должно составлять:

- а) 2:1:4.
- б) 1:4:1.
- в) 2:1:2.

6 Только одно из следующих утверждений ложное. Какое именно?

- а) Правильное питание – это невкусно.
- б) Лишний вес не передается по наследству.
- в) Не обязательно пить восемь стаканов воды в день.

7 Какое минимальное количество овощей и фруктов должно присутствовать в ежедневном рационе?

- а) 300 г.
- б) 800 г.
- в) 1200 г.

ОТВЕТЫ

1-а. Одно время было популярно не есть после шести вечера. На самом деле нужно отталкиваться от того, во сколько человек ложится спать, и спокойно ужинать за три часа до сна. По есть можно даже за пару часов до сна, если ужин будет легким.

2-в. Благодаря активным тренировкам человек расходует много энергии, поэтому может позволить себе больше поесть. При этом важно придерживаться правильного питания и не накидываться на вредные продукты. Никакие активные тренировки не принесут пользы, если есть много и все подряд.

3-в. Стевия, а точнее ее экстракт, слаще сахара в 300 раз. Причем ощущение сладости появляется не сразу, но дольше сохраняется. При этом экстракт стевии имеет нулевую калорийность, обладает антибактериальным эффектом и другими полезными свойствами.

4-в. Калорийность свежевыжатого сока выше, чем такой же порции фруктов или овощей. Это связано с тем, что в соке со-

держится большее количество простых сахаров. Например, чтобы приготовить стакан сока, вам потребуется 2-3 апельсина (400-500 г). Кроме того, важная для нашего тела клетчатка практически полностью остается в выжимках и выбрасывается.

5-в. В расчете на 1 кг массы тела необходимо употреблять: 2 г белка, 1 г жира, 2 г углеводов. Так, человеку весом 80 кг ежедневно необходимо 160 г белка, 80 г жира, 160 г углеводов.

6-а. На самом деле правильное питание может быть вкусным. Невкусным оно может показаться только человеку, который привык сильно солить, перчить и жарить еду, и истинный вкус продуктов уже не чувствует. Но если блюда готовить способом тушения или запекания, добавляя вместо соли травы и пряности, еда будет очень вкусной!

7-б. Нормы Минздрава РФ и рекомендации правильного питания говорят о том, что взрослому человеку в день нужно съесть 800-1000 граммов овощей и фруктов.

Не родилось ещё то питание, которое будет решать, правильное оно или нет!



Татьяна МИХАЛЁВА

ИНФОРМАЦИЯ ПО ПРОДВИЖЕНИЮ НЕПРОФИЛЬНЫХ АКТИВОВ №12 и №26

АО «НИИЭМ» для РЕАЛИЗАЦИИ НА ТОРГАХ на 04.2024 г.

1. Продается право аренды на участок с КН 50:08:0010404:51, площ. 6002 м². Местоположение: Московская обл., г. Истра, ул. Панфилова, д. 1. Продажа осуществляется путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Начальная цена 5521051,15 руб. Особенности объекта: 1) Участок расположен в зоне регулирования застройки объекта культурного наследия Ново-Иерусалимского монастыря (ограничения по застройке). 2) Участок возможно расположен в границах санитарно-защитных зон Истринского автотранспортного предприятия (МАП №7 г. Истра). 3) На участке проходят инж. коммуникации сторонних балансодержателей. 4) Согласно утвержденным ПЗЗ г. о. Истра участок отнесен к град. зоне О-1 (Многофункциональная общественно-деловая зона). Подробную информацию можно уточнить по тел. +7 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.

2. Продается участок с КН 50:08:0010502:78, площ. 3210 м², с расположенными на нем зданием складов №31 с КН 50:08:0000000:17618, площ. 163,3 м², и зданием складов №31А с КН 50:08:0000000:17620, площ. 453,1 м². Местоположение: Московская обл., г. Истра, ул. Панфилова. Продажа осуществляется путем организации аукциона на специализированной электронной площадке РТС-тендер. Начальная цена 13467301,15 руб. Особенности объекта: 1) Участок расположен в зоне регулирования застройки объекта культурного наследия Ново-Иерусалимского монастыря (ограничения по застройке) 2) На участке расположены инженерные коммуникации. 3) Часть участка расположена на землях общего пользования (ул. Панфилова), планируется оформление публичного сервитута ориентир. площ. 253 м². Подробную информацию можно уточнить по тел. +7 (985) 778-48-38 или в аукционной документации на сайте РТС-тендер. Данное сообщение не является публичной офертой.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО



Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

Справки и консультации по телефонам:

8-800-333-06-07 (звонок бесплатный),

Москва **8 (495) 220-76-76**

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Запрет на выращивание ипомеи трёхцветной буквально взорвал дачный мир.

Кто-то не знает, что запрещенным является лишь один из видов ипомеи, и уже выбросил все семена, а кто-то думает, чем заменить любимый вьюнок... Сегодня мы рассмотрим отличия запрещенной ипомеи от других и найдем ей достойную альтернативу.

Причина замены

Выращивание ипомеи трехцветной подпадает под статью 231 УК РФ. В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 7 февраля 2024 года № 135 «О внесении изменений в некоторые акты Правительства Российской Федерации», в перечень растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры и подлежащих контролю в РФ, внесена ипомея трехцветная (*Ipomoea tricolor*). Постановление определило размеры культивирования указанного растения для целей ст. 231 УК РФ: крупный (от 10 растений); особо крупный (от 100 растений). Запрет установлен на любые действия с этим растением: культивирование, приобретение, хранение, перевозка без цели сбыта, незаконный сбыт или пересылка, перемещение через таможенную границу.

ПОДРОБНОСТИ

Первоначальная редакция Постановления Правительства РФ № 934 «Об утверждении перечня растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества...» была обновлена 27 ноября 2010 года.

Какие растения вне закона?

Согласно Постановлению, запрещено выращивать: банистериопсис каапи; голубой лотос; грибы любого вида, содержащие псилоцибин и (или) псилоцин; диплоперис кабнерана; ибугу; кактусы, содержащие мескалин; кат; кокаиновый куст; коноплю; мак снотворный и другие виды мака рода *Papaver*, содержащие наркотические средства; мимозу хостилис; митрагину прекрасную; психотрию

зеленую; розу гавайскую; шалфей предсказателей; эфедру. 7 февраля 2024 года постановление было дополнено следующими культурами: ипомея трехцветная, гармала, турбина щитковидная. Разведение этих растений подпадает под статью 231 УК РФ («Незаконное культивирование растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества либо их прекурсоры»).

Безопасные вьюнки: ищем альтернативу ипомее



КАКОЙ СОРТ ПОД ЗАПРЕТОМ?

Запрещено выращивать только ипомею трехцветную (*Ipomoea tricolor*). Это такие сорта, как «Летающая тарелка», «Небесно-голубая», «Небосвод», «Синяя звезда», «Леденец», «Перламутровые ворота», «Летнее небо», «Свадебные колокола», «Утренний зов», «Леди в голубом», «Млечный путь», «Радужная вспышка». Главное отличие ипомеи трехцветной – голубовато-синий (редко – белый) тон крупных цветков (до 10 см в диаметре) и желтый тон в самом центре «граммофона» (это обязательно!). Самый популярный сорт ипомеи у садоводов – ипомея пурпурная (*Ipomoea purpurea*), ее выращивать никто не запрещал. У разрешенной ипомеи пурпурной не бывает цветков такого глубокого сине-голубого цвета, и сами цветы гораздо меньше размером. Главное же отличие нужно искать в центре цветка – у разрешенной ипомеи в серединке нет желтого, в глубине «граммофона» только белый и пурпурный тон.

ДОСТОЙНАЯ ЗАМЕНА



КАМПСИС

Быстрорастущая многолетняя неприхотливая лиана с необычной формой цветков: они похожи на колокольчики с вывернутыми наружу краями. Известно два вида камписа – крупноцветковый и укореющийся, и одна гибридная форма. Взрослый кампис выдерживает морозы до 15 градусов, но лучше на зиму уложить побеги на землю и укрыть хвойным лапником или сухими листьями, а сверху еще спанбондом для предотвращения вымерзания.



ГИАЦИНТОВЫЕ БОБЫ

Это однолетняя лиана, побеги которой достигают 2,5 м. Цветки эффектного вида, собранные в соцветия длиной до 40 см. После цветения на растении образуются декоративные плоды – темно-бордовые бобы длиной до 6 см. Бобы можно употреблять в пищу. Агротехника ничем не отличается от выращивания обычной фасоли: можно сеять прямо в грунт, можно выращивать через рассаду после заморозков. Для формирования боковых побегов кончики стеблей в начале роста прищипывают.



НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ (НЕ ПУТАТЬ С КУСТОВОЙ!)

Это однолетнее вьющееся растение, цветки в зависимости от сорта могут быть как белозелеными, так и других оттенков от желто-оранжевого до красного. Побеги до 2 м, при наличии опоры настурция плетется по опоре, без нее ведет себя как почвопокровник. Можно сеять сразу в грунт (после заморозков), а для раннего цветения можно выращивать через рассаду. Цветение с июля до осенних морозов.



ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ

Многолетняя листопадная лиана с побегами до 10 м, получившая название за цитрусовый аромат. Начинает цвести в конце мая и цветет две недели. Летом лимонник украшает сад сердцевидной зеленой листвой, а осенью на лиане появляются ярко-красные ягоды, висят крупными гроздьями. Листья и кору этого растения добавляют в чай, а семена и плоды применяют в медицине как тонизирующее средство. Из ягод можно варить варенье и джемы. Лимонник может расти в полутени, но полную тень способны переносить только молодые растения. Лучше размещать лимонник сразу там, где он будет получать достаточное количество света.



КОБЕЯ КАФЕДРАЛЬНАЯ

Однолетний вьющийся полукустарник с побегами до 3 м. Цветки крупные, нарядные, в форме колокола. Отлично подходит для вертикального озеленения. Лучше выращивать через рассаду с посевом в начале апреля, семена желательно стратифицировать. Чтобы стебли не заплелись, сразу после появления настоящих листочков нужно поставить опору. Цветет с июля до заморозков.

Подготовила Валерия ПАШЕЧКИНА



СМОТРИ НА НТВ
с 15 АПРЕЛЯ в 23:00



ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информ. канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 Премьера. «Обыкновенный фашизм-2». Фильм первый. (18+)
01.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01.50 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02.35 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Свидетели Эйзенштейна». (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 09.00 «Известия». (16+)
05.30 «АКВАТОРИЯ». (16+)
08.35 09.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
13.00 17.00 «Известия». (16+)
13.30 17.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-2». (16+)
17.55 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
02.45 «СЛЕД». (16+)
04.00 «АКВАТОРИЯ». (16+)

РОССИЯ 1



14.55 «Наши». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Наши». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АЛЛА-ТАКСИ». (12+)
Урбанас срочно продает таксопарк: его внук тяжело заболел и нуждается в дорогостоящем лечении. Алла так и не пришла на развод, что воодушевило Васю. Он уверен, что она по-прежнему его любит. Алла тем временем в институте знакомится с преподавателем Настей. Она страдает из-за любимого мужа, которого подозревает в измене.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
Очередное дело, которое предстоит раскрыть следователю Швецову и её коллегам, связано с антиквариатом. В руки следователей прокуратуры попадает сабля 18 века.
03.45 «ВЕРСИЯ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.10 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». (12+)
12.30 18.50 19.55 «Специальный репортаж». (16+)
12.45 20.10 «По горячим следам». (16+)
13.25 15.05 17.15 03.45 «СИНДРОМ ШАХМАТИСТА». (16+)
18.00 «Крылья СССР». (16+)
20.25 Сыновья уходят в бой. (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ПРОЕКТ «АЛЬФА». (12+)

ТВЦ



16.55 «Актерские драмы. Покорить Москву». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.15 «Большое кино». (16+)
08.50 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
10.50 «Петровка, 38». (16+)
11.00 «Городское собрание». (12+)
11.30 События
11.50 «СИНИЧКА-5». (16+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 03.25 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЁРНАЯ БАБОЧКА». (12+)
Россия, 2021 г. Детектив. В ролях: Олеся Фаттахова, Алексей Демидов. В Тарасовке убит молодой парень Максим Горохов, подозревают его брата Сашу, который исчез.
16.55 «Актерские драмы. Покорить Москву». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (12+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж. (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Ева Браун». (16+)
01.25 «Андрей Харитонов. Первая рюмка». (16+)
02.05 «Битва за наследство». (16+)
02.45 «Гражданская война. Забытые сражения». (12+)
04.55 «Большое кино». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР

- 06.00 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 11.35 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.45 ОТражение
10.10 «Искусство архитектуры». (12+)
10.50 «Коллеги». (12+)
11.50 «За дело! Поговорим»
15.10 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (12+)
16.50 «Остров». (12+)
17.00 «Конструкторы будущего». (12+)
17.15 Родительское собрание
20.40 21.30 «ФАЛЬШИВО-МОНЕТИЧКИ». (16+)
22.25 «ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ». (12+)
00.00 «Дети кукурузы». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ЛЕГАВЫЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В автосервисе обнаружено тело Василия Марновского. Под подозрением оказывается его родной брат Никита, также как и Василий, - претендент на наследство. Но у Никиты железное алиби. Следователи выходят на старого врага Василия - Юрия Валдая, автомобильного вора, когда-то отбившего у Василия девушку.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГОРЯЧАЯ ТОЧКА». (16+)
Малюков узнает, что на Ведерникова готовится покушение, и сообщает ему об этом. Жеке и Руслану удается освободиться. Они нападают на Шума и Горюнова. Рая рассказывает Кате о визите к Ребровой.
23.00 «СЛОВО ПАЦАНА: КРОВЬ НА АСФАЛЬТЕ». (18+)
00.00 «Сегодня»
00.30 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 16.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 12.40 13.00 13.30 14.00 14.40 15.00 16.00 16.25 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 23.00 23.40 00.00 01.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.10 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.10 15.30 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 15.40 18.15 04.15 «Время новых». (12+)
13.15 16.15 19.15 22.15 «Это Москва. Туризм». (12+)
13.40 16.40 «Сити». (12+)
15.20 «Торги Москвы». (12+)
18.20 22.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.30 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К



20.05 «Правила жизни»

- 06.30 «Пешком...»
07.00 Черные дыры. Белые пятна
07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.20 «Жизнь и судьба»
08.40 «ДАЛЕКО-ДАЛЕЧЕ...»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.10 XX век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 «Роман в камне»
13.30 20.30 Линия жизни
Свою профессию Сергей Пускепалис определяет как прораб. Ведь режиссер должен следить за всем на этой большой стройке под названием спектакль или фильм. Он расскажет, какие внутренние контролеры не пускают его на театральную сцену...
14.30 «Последний рыцарь империи. Иван Солоневич»
15.55 «Агора»
17.15 «Забытое ремесло»
17.35 Легендарные голоса Большого театра. Элла Руденко
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
21.30 «СИБИРИАДА II»
00.05 00.25 00.45 «ПОРУС»
02.15 Легендарные голоса Большого театра. Тамара Милашкина
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 06.50 14.55 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
07.50 «Простая медицина»
08.20 09.10 15.10 16.10 «Армагеддон». (12+)
09.05 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Поездка со вкусом»
12.10 «Подмосковные легенды». (12+)
12.40 13.10 17.40 «Город с историей». (12+)
13.40 «Весна в Подмосковье»
14.10 «Внимание! Еда!» (12+)
14.25 03.05 «Погода на любой вкус». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 22.55 «Док. кино». (16+)
21.05 «Великие битвы». (16+)
00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудогилика Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырех дочерей. Спустя полгода после ухода Даши Веник продолжает оттачивать бытовые и родительские навыки...
20.50 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (12+)
Франция - Китай - Канада, 2016 г. Фэнтэзи. В ролях: Кевин Спейси, Дженнифер Гарнер, Робби Амелл. Миллиардер Том Бренд с головой погружен в работу и немного выпал из семейной жизни. Даже подарок дочери - кот, по кличке Мистер Пушистые Штаны, он покупает в последний момент...
22.35 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ПАПИНА ДОЧКА». (12+)
00.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «СДЕЛАНО В ИТАЛИИ». (16+)
02.20 «КУХНЯ». (12+)
03.55 «ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ». (16+)
05.05 «6 кадров». (16+)
05.10 «Три мешка хитростей». (0+)
05.50 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.05 13.20 «В главной роли»
06.50 «Юмор на все времена». (12+)
07.35 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
08.20 10.00 00.25 «Мой район. Новости». (16+)
08.35 16.50 «СКАЗКА ПРО ВЛЮБЛЕННОГО МАЛЫША». (12+)
10.15 18.15 00.40 03.00 04.40 «Мой район». (12+)
10.45 01.05 03.25 «Мой район. Моя Москва». (12+)
10.55 20.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)
14.10 22.20 «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ». (16+)
16.20 «Звезды советского экрана». (12+)
19.10 «Тайны кино». (12+)
01.15 «КОМИССАР МЕГРЭ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.30 Мультфильмы. (0+)
08.55 «Остров». Мультфильм. (0+)
09.05 «ВЕРЮЮ В ЛЮБОВЬ». (6+)
10.35 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (12+)
12.00 «ХОД КОНЕМ». (12+)
13.30 «БУМБАРАШ». (16+)
15.55 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-3». (16+)
20.00 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (12+)
21.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
23.05 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (12+)
00.45 «Неистовый Ролан». (12+)
01.30 «ПЕСНЯ ТАБУНЩИКА». (12+)
02.55 «ОХОТА НА ЛИС». (12+)
04.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (12+)
05.55 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «МАЛАВИТА». (18+)
03.30 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
04.55 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)
06.40 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
08.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
09.50 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
11.15 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
13.10 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+)
14.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
15.50 «ЗАПРЕТНАЯ КУХНЯ». (16+)
17.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
18.50 «ТОПКА БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
20.30 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
22.05 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
23.30 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
07.30 «ОТПУСК ЛЕТОМ». (12+)
09.00 «ОБРАТНЫЙ БИЛЕТ». (16+)
10.50 «ПОСЛЕ МНОГИХ БЕД». (12+)
14.10 «СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)
15.55 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЫ». (16+)
17.40 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)
2013 г. В ролях: Дарья Щербак, Игорь Бочкин, Анна Антонова, Габриэлла Мариани
21.00 «МУЖ НА ЧАС». (12+)
2014 г. В ролях: Ярослав Бойко, Мария Куликова, Олеся Жураковская, Юрий Горбунов
00.20 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
03.25 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 06.55, 16.15, 03.55 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
15.50 «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00, 23.30 «МАХАБХАРАТА». (16+)
23.55 Суббота News 2024. (16+)
00.10, 01.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
01.50, 02.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.10, 03.30 «ДИКАЯ». (16+)



ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 06.25, 10.20, 04.30 «ЭКСПРОПАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
00.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
00.35 Рожденные в СССР. К 130-летию Н. Хрущева. (16+)
01.05 «АРИНКА». (16+)
02.20 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
01.45, 18.55 Легенды науки. (12+)
02.15 Владимир Даль. Жизнь в поисках славы. (12+)
02.50, 17.45 Семь дней истории. (12+)
02.55, 06.50 Кремль. Эпоха царей. (12+)
04.00 История. (12+)
05.00 Токийский процесс: правосудие с акцентом. (12+)
05.50, 10.05 Мемориалы России. (12+)
06.20, 16.00, 21.40 Книжные аллеи. (12+)
08.00, 08.45 Петербург космический. (12+)
09.30 Рожденные в СССР... (6+)
10.35, 15.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
10.55, 11.25, 17.55 Народный фронт Победы. (12+)
12.00, 12.55, 13.50, 14.45 «СПУТНИКИ». (16+)
16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.15 Библиотеки России. (6+)
18.25 Народнолюбивые. (12+)
19.30 Трудные вопросы истории России. (12+)
20.00, 20.50 Без срока давности. (16+)
22.10 Музейный феникс. (12+)
22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
23.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)

УСАДЬБА
08.40 С пылу с жару. (12+)
08.55, 09.25 Фитоаптека. (12+)
09.55, 10.10, 19.10, 01.15, 01.25 Огород круглый год. (12+)
10.25 Ваш агроном. (12+)
10.40, 13.45, 16.50, 19.55, 01.50 Доктор смузи. (12+)
10.55 Здоровый сад. (12+)
11.10 У мангала. (12+)
11.40 Мультиварка. (12+)
11.55, 18.25, 00.35 Букварь дачника. (12+)
12.10, 12.35 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.00 История одной культуры. (12+)
13.30 Флористика. (12+)
14.00 Прогрулка по саду. (12+)
14.30 Моя крепость. (16+)
15.00, 21.10 Лучки&Пучки. (12+)
15.20, 21.40 Сад в радость. (12+)
15.50 Вершки-корешки. (12+)
16.05, 22.10 История усадеб. (12+)
16.35, 22.35 Кашеварим. (12+)
17.05, 23.20 Красивая Россия. (12+)
17.25, 23.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
18.10 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.40, 00.45 Огород от-кутюр. (12+)
19.40, 01.40 Садовый доктор. (12+)
20.10 Сад своими руками. (12+)
20.40, 20.50, 00.20 Готовим на природе. (12+)
21.20 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
22.50 Постное меню. (12+)
23.05 Да здравствует мыло душистое! (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 11.00 Знаки судьбы. (16+)	 09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+)	 20.45 Новости.	 12.45 «Знахарка». (16+)
05.00 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна». (16+) 10.00 «СОВБЕЗ». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 03.10 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ХАОС». (16+) 22.05 «Смотреть всем!» (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «СТРИПТИЗЁРШИ». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ФИЗРУК». (16+) 19.00 «КИБЕРПАПА». (16+) 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Это нормально?» (18+) 01.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) Теперь за участниками самого обсуждаемого музыкального шоу можно следить ещё и в формате «Дневников». Анна Хилькевич расскажет о последних событиях, происходящих в звёздном доме. 01.25 «ТЕККЕН». (16+) 02.50 «Я тебе не верю». (16+) 03.35 «Импровизация. Команды». (16+) 05.10 Студия «Союз». (16+) 06.45 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) 23.30 «РЭД-2». (16+) США, Канада, Россия, 2013 г. В ролях: Брюс Уиллис, Джон Малкович, Мэри-Луиз Паркер, Хелен Миррен. Бывший агент ЦРУ Фрэнк и его подружка Сара радуются жизни, но однажды появляется старый соратник Марвин... 01.30 «ТВОЙ МИР». (16+) 04.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 19.00 Решала. (16+) Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети. 20.00 Охотники. (16+) 22.00 Антимагия. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Решала. (16+) 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00, 15.00 «Игра миллионов». (12+) 06.30 «Наши иностранцы». (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 03.15 Новости 07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 10.55 Профессиональный бокс. (16+) 11.35 Еврофутбол. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 География спорта. (12+) 16.35 «Новак Джокович. Только победа». (12+) 17.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр. 19.00 Футбол. ЦСКА - «Балтика». FONBET Кубок России. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Барселона» (Испания) - ПСЖ (Франция). Пр.тр. 01.15 Футбол. (6+) 03.20 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.20 Давай разведёмся! (16+) 08.20 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.40 «Порча». (16+) 12.45 «Знахарка». (16+) 13.20 «Верну любимого». (16+) 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.30 «Порочные связи». (16+) 19.00 «НА ПРАВАХ МАТЕРИ». (16+) 23.15 «Понять. Простить». (16+) 00.25 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.55 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+) 04.25 «6 кадров». (16+)



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266

Сохраните эту памятку! Важно знать, что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека

1. Позвоните и вызовите ритуального агента сразу после подтверждения факта смерти экстренными службами или медицинским учреждением.
2. Запишите ФИО и табельный номер назначенного сотрудника. Агент придет в ближайшее время.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, документы сопровождающих.
4. Проконсультируйтесь у прибывшего агента по вопросу бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.
5. Обсудите с агентом варианты погребения, оформите заказ и зафиксируйте цену.

Индексация льгот с 1 февраля 2024 года

Основания для получения социального пособия на погребение в размере **8 730 рублей 20 копеек** (в течение 6 месяцев с момента смерти):

- гербовое свидетельство о смерти;
- справка по форме №11.

В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **14 583 рубля**.



+7 495 009 2 002

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
07.45 «ИСПЫТАТЕЛЬ». (12+)
08.15 Мультфильмы. (0+)
08.40 «Персей». Мультфильм. (0+)

TV1000 VIJU TV1000
06.00 «ЛЮБОВЬ НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ». (16+)
08.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (18+)

МИР
05.00, 06.25, 10.10 «ЭКСПРО-ПРИАТОР». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

ПЯТНИЦА
05.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». 7 сезон. 1 серия. Лесной человек. (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
02.05 «ИГРА В ИЛЛЮЗИЮ». (18+)
03.20 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
00.30 «РЭД». (16+)
02.50 «КАК ЗНАТЬ...» (16+)
05.00 «КРИМИНАЛЬНАЯ ФИШКА ОТ ГЕНРИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
03.10 «ЧОКНУТЫЕ». (18+)
04.40 «ЖЕНЩИНЫ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (16+)

Ю
05.30, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

РУССКИЙ РОМАН
06.10 «ДЕВЯТЬ ПРИЗНАКОВ ИЗМЕНЬ». (16+)
07.50 «ХОЗЯЙКА БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)

red .RED
06.00, 08.00, 08.20, 18.25, 18.45 Блюдо с душой. (16+)

УСАДЬБА
08.05 У мангала. (12+)
08.35 Мультиварка. (12+)




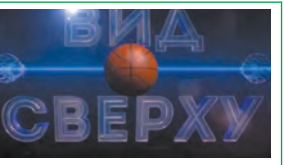

ДОКТОР
06.00, 10.55, 18.45 О самом главном. «Настраиваем» кишечник. (12+)

СУББОТА!
05.00, 10.00, 04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

CTC LOVE
06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
09.05 «МАРГОША». (16+)

УСАДЬБА
08.05 У мангала. (12+)
08.35 Мультиварка. (12+)

ЖИВИ!
00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 11.00 «Как устроен мир». (16+)	 09.00 «САШАТАНЯ». (16+)	 08.40 «Слепая». (16+)	 18.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)	 14.25 Вид сверху». (12+)	 07.20 Давай разведёмся! (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 03.05 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+) 22.10 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «УБИЙСТВА В СТИЛЕ ГОЙИ». (18+)	07.00 «Утро TNT». (16+) Новое ежедневное утреннее шоу. Анна Хилькевич, Анатолий и их многочисленные соведущие встретят со свежими новостями, трендами и помогут начать утро правильно. 09.00 «САШАТАНЯ». (16+) 12.00 «ФИЗРУК». (16+) 19.00 «КИБЕРПАПА». (16+) 21.00 «КРАСНЫЙ-5». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Это нормально?» (18+) 01.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 01.25 «ПИРАНЬИ 3D». (18+) 02.45 «Я тебе не верю». (16+) 03.30 «Импровизация. Команды». (16+) 05.35 Студия «Союз». (16+) 06.20 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.40 «Слепая». (16+) 09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) 10.00 Гадалка. (16+) 11.00 Знаки судьбы. (16+) 12.15 Мистические истории. (16+) 13.30 «Старец». (16+) 14.30 Гадалка. (16+) 16.15 «Слепая». (16+) 18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+) 23.30 «ПРОЕКТ «А». (16+) Гонконг, 1983 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Саммо Хун, Юэнь Бяо. Гонконг начала XX века. На китайском море свирепствуют пираты под предводительством зловещего босса Ло. Правительство объявляет план борьбы под названием «Проект А». (16+) 01.30 «Властиители». (16+) 05.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Дорожные войны 2.0. (16+) 06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 07.15 Дорожные войны. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-5». (12+) 18.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 19.00 Решала. (16+) 20.00 Охотники. (16+) Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подзвонки, объявления, рекламу и форумы с пострадавшими. Они выслеживают мошенников и внедряются в преступные группировки. 22.00 Антимагия. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 03.30 Решала. (16+) 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00, 15.00 «Игра миллионов». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.15 Новости 07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч! 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) 10.25, 10.45 Профессиональный бокс. (16+) 11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+) 13.00 «Есть тема!» 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.30 Футбол. «Оренбург» - «Динамо». FONBET Кубок России. Пр.тр.я 19.00 Футбол. «Зенит» - «Спартак». FONBET Кубок России. Пр.тр. 21.40 Футбол. «Манчестер Сити» - «Реал». Лига чемпионов. Пр.тр. 01.15 Футбол. «Бавария» - «Арсенал». (6+) 03.20 Плавание. Чемпионат России. (0+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.30 «Понять. Простить». (16+) 11.35 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «Порочные связи». (16+) 19.00 «ВЕЧНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.20 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+) 02.00 «Верну любимого». (16+) 02.25 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.50 Тест на отцовство. (16+) 04.30 «6 кадров». (16+)	

«РОССИЙСКИЙ ЦЕНТР РЕНТЫ»

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ - В МИЛЛИОНЕРЫ!

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

С ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТОЙ до **6 000 000 р.** И ЕЖЕМЕСЯЧНЫМИ ВЫПЛАТАМИ до **60 000 р.**

Желающим предоставляем проживание в пансионате

С НАМИ ВЫ ВСЕГДА НАДЕЖНО ЗАЩИЩЕНЫ И ОКРУЖЕНЫ ЗАБОТОЙ

- Предоставляется уход и помощь по хозяйству
- Пожизненное проживание в своей квартире
- Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Плательщиком ренты по договорам является ООО «РЦ РЕНТА», ОГРН 1164027052705

8 (495) 920-50-01

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ И КОНСУЛЬТАЦИЯ

ЮРИСТА

8 (495) 142-51-94

– Знаешь, как тренировать силу воли?
– Да. Попробуй съесть только одну семечку!

Как у тебя на новой работе?
– График гибкий: хочешь – после работы задерживайся, хочешь – в выходные выходи.

Слышно даже тишину

BERNAFON

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

АКЦИЯ!!!*

с 1 по 30 апреля 2024 г.

СКИДКИ НА НОВИНКИ – 15 %

серия Zerena и серия Viron

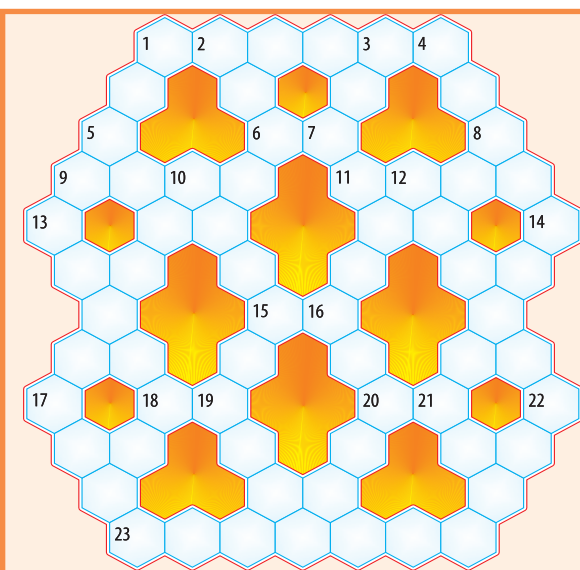
Батарейки в подарок!

Москва, ул. Сергея Радонежского, д. 29/31 (рядом со ст. м. «Площадь Ильича»)

Тел.: **8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58, 8 (926) 006-18-36**

*Сроки проведения акции с 01.04 по 30.04.2024 г. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефонам: 8 (499) 705-20-30, 8 (495) 678-16-58. ООО «ИНТЕРАУДИОФАРМСЕРВИС», ОГРН 1037739248755. 127473, г. Москва, ул. Достоевского д. 2, стр. 1 РЕКЛАМА

ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ. ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.



ТРИ ДОРОГИ

По горизонтали: 1. Фирма спортивной одежды, основанная Адольфом Дасслером. 9. «Хрустальные бусы», рассыпанные по траве. 11. Парковое сооружение в виде небольшой пещеры. 23. Фаина Раневская по призванию.

Слева-вниз-направо: 2. Домашний «дождик» в ванной комнате. 4. Неаполитанский хит «... Лючия». 5. Заряженная частица. Названа так Фарадеем. 7. Оклеветал Дездемо-

ну. 10. Нарушение рабочего графика. 12. «Пение» живой лошадиной силы. 13. Столица Иордании. 16. Село, где живут аксакалы. 17. Сидорова, ангорская. 19. Вечнозеленый таежный великан. 21. 3 фута у англичан.

Справа-вниз-налево: 1. Имя японского режиссера Куросавы. 3. «... в стране чудес» Набокова. 6. Геометрическое тело, на котором ху-

дожник Пикассо запечатлел свою знаменитую девочку. 8. Оружие в корзинке «тихого охотника». 10. Фотографическое изображение. 12. Лесок с обилием подберезовиков. 14. Имя поэтессы Барто. 15. Серебряный ... русской поэзии с символистами, акмеистами, футуристами. 18. Противоположность верха. 20. 1/24 луидора. 22. Верховая ... на лошади.

15. Век. 18. Низ. 20. Ливр. 22. Езда.
Ответы. По горизонтали: 1. Адиас. 9. Роса. 11. Грот. 23. Африка. **Слева-вниз-направо:** 2. Душ. 4. Санта. 5. Ион. 7. Ято. 10. Срыв. 12. Ржанье. 13. Амман. 16. Аул. 17. Коза. 19. Кепр. 21. Ррр. **Справа-вниз-налево:** 1. Акира. 3. Аня. 6. Шар. 8. Нож. 10. Снимок. 12. Поша. 14. Агния.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00 Плавание. Чемпионат России. Трансляция из Казани. (0+)
07.35 «Что за спорт?» (12+)
08.00, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
08.05, 21.10 Гандбол. Товарищеский матч. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Астрахани. (6+)
09.25 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
10.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. 1/2 финала. «Динамо» (Москва) - «Белогорье» (Белгород). (6+)
11.55 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 2. (6+)
13.05, 20.00 «География спорта. Тобольск». (12+)
13.35 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (6+)
15.20 «Ударная десятка». Документальный фильм. (12+)
16.00, 20.25 Специальный репортаж. (12+)
16.20, 20.40 «Вид сверху». (12+)
16.50 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». SMP GT4. Гонка 3. (6+)
17.55 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
22.35 «Есть тема!» (16+)
23.50 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Женщины. Финал. (6+)
01.40 Прыжки на батуте и акробатической дорожке. Чемпионат России. Трансляция из Хабаровска. (6+)
03.20 Автоспорт. G-Drive Российской серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». Туринг-лайт. Гонка 2. (6+)
04.25 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
04.40 «Спортивный интерес». (12+)
05.05 «Зима позади». (12+)
05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ О!
06.00 Перерыв в вещании
10.00, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Четверо в кубе». (0+)
11.00, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
13.00 «Маша и Медведь». (0+)
13.35, 19.00, 23.30 «Барбоскины». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
15.15 «Мотофайтеры». (6+)
15.25 «Простоквашино». (0+)
17.00 «Смешарики». (0+)
17.25 «Кошечки-собачки». (0+)
18.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
18.30 «Лунтики». (0+)
20.00 «Сказочный патруль». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Цветняшки! Учимся вежливости», «Машины сказки». (0+)
21.15 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». (0+)
22.30 «Смешарики. Пин-код». (0+)
23.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
00.00 «Жила-была Царевна». (0+)
00.30 «Буба». (6+)
01.00 «Буренка Даша». (0+)
05.00 «Пластинки». (0+)
05.05 «Супер МАУ». (6+)
06.00 «Фиксипелки». (0+)
06.05 «Тима и Тома». (0+)
07.00 «Мой музей». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.35 «Фиксипелки». (0+)
09.40 «Тима и Тома». (0+)
10.30 «Оранжевая корова». (0+)
13.10 «Динозавры». (0+)
13.15 «Дуда и Дада. Мир удивительных животных». (0+)
14.00 «Смешарики». (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
18.00 «Мир за минуту». (0+)
18.05 «Три кота». (0+)
20.40 Лабораториум. Маленькие исследователи. (0+)
20.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
21.30 «Оранжевая корова». (0+)
23.00 «Команда Флоры». (0+)
00.10 «Пластинки». (0+)
00.15 «Медвежонок Помпон». (0+)
01.00 «Смешарики». (0+)
03.00 «Жужжалка». (0+)
03.05 «Царевны». (0+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Котики, вперед!», «Котёнок Шмяк», «Маша и Медведь», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Школьный автобус Гордон». (0+)
0 приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
07.55 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.25 «Суперкрылья. Суперпомощники». (0+)
08.55 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
09.05 «Оранжевая корова». (0+)
11.10 «Диностер». (6+)
11.40 «Три кота». (0+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.05 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое.
14.45 «Гризли и лемминги». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Цветняшки!» (0+)
17.15 «Сказочный патруль». (0+)
18.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
19.00 «Турбозавры». (0+)
Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Барбоскины». (0+)
22.00 «Карбот». (6+)
22.30 «Дикие скричеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скричеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
23.00 «Простоквашино». (0+)
00.45 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.10 «Чуч-Мяуч». (0+)
03.45 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 01.05 День Патриарха. (0+)
05.10 «ЖУКОВСКИЙ». (0+)
06.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Отрада и Утешение». Икона Божией Матери «Неувядаемый Цвет». (0+)
11.35 Смиренная обитель на Ладоге. (0+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (0+)
16.00 «ЭТО БЫЛО В РАЗВЕДКЕ». (0+)
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00, 01.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
21.30 Киево-Печерские Святые. Целители. 2 серия. (0+)
22.00, 22.35, 02.55 Поле битвы. (16+)
23.05 Апокалипсис. Глава 21. (16+)
00.25 Спас-стрим. (16+)
02.00 Расскажи мне о Боге. (6+)
02.30 Лестница. (6+)
03.25 Старец. (0+)
04.45 Один в поле воин. (0+)

Православный календарь

17 апреля
Седмица 5-я Великого поста. Глас 4.
Прп. Иосифа Песнопisca.



Прп. Георгия, иже в Малеи. Мцц. Фервуфы девы, сестры и рабыни ее. Прп. Зосимы, обретшего прп. Марию Египетскую в пустыне Иорданской. Прп. Иосифа многоболезненного, Печерского. Прп. Зосимы Ворбозомского. Прмчч. Вениамина и Никифора. Сщмч. Николая, еп. Вельского, прмч. Марии. Сщмч. Иоанна пресвитера. Мч. Иоанна. Иконы Божией Матери, именуемой «Герондисса».

Великий пост.
«Поблажки, конечно, не следует допускать, но и строгость надо растворять теплотой любви».
Свт. Феофан Затворник

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20, 18.55 10 самых! (16+)
19.20 Вещи Олег. Сальто Газманова. (16+)
20.00 Сплетни-шейкер. (16+)
20.35 Смерть или инсценировка? Как исчезают звезды. (16+)
21.40 PRO-новости. (16+)
22.00 Хиты по-русски. (16+)
23.20 Плейлист | Весна. (16+)
00.30 Муз'итив. (18+)
01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
03.10 Караокинг. (16+)
05.00 Муз'итив. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.10 Тееп чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Новое Радио чарт. (16+)
10.00 Плейлист | Весна. (16+)
11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
14.00 Плейлист | Весна. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Битва фанклубов. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)

ДЕТСКИЙ МИР

- 06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.40, 12.40, 18.40, 00.40 «Команда Дино». (0+)
07.20, 13.20, 19.20, 01.20 «Консуни». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55, 01.55 «Команда Флоры». (6+)
08.20, 14.20, 20.20 «Супер МАУ». (0+)
08.35, 15.20, 20.35 «Тара Дункан». (6+)
09.15, 16.00, 21.15 «Металионы». (6+)
09.55, 16.40, 22.10 «Енотки». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Долина мумитроллей». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Роботы-поезда». (6+)
11.15, 14.35, 23.15 «Рэй и пожарный патруль. Команда Ви Вилз». (0+)
13.50, 01.50 «ДиноСити». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйна.
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
13.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
19.10 «Бодо Бородо. Путешествие». (0+)
19.30 «Готовим с Бубой». (0+)
20.55 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.35 «Царевны». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

Сudoku grid with a central advertisement for 'Славянка Туры по России' (Slavanka Russia Tours). The ad includes a list of tours with dates and destinations, contact information, and a small image of a woman. The Sudoku grid contains various words and phrases related to travel, nature, and Russian culture.

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ». (16+)</p> <p>22.35 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «АНГЕЛ МЕСТИ». (18+)</p>	<p>22.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «ФИЗРУК». (16+)</p> <p>19.00 «КИБЕРПАПА». (16+)</p> <p>21.30 «КРАСНЫЙ-5». (16+)</p> <p>22.30 «Женский стендап». (16+)</p> <p>Эти леди знают, что такое юмор. При этом говорят на те самые темы, которые хочет обсуждать каждый, но иногда боится говорить об этом вслух. Они не выбирают выражений, но при этом шутят очень тонко и метко.</p> <p>00.00 «Это нормально?» (18+)</p> <p>01.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>01.25 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>02.40 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.25 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.00 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.40 «Импровизация». (16+)</p>	<p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.10 «КАРПОВ: СЕЗОН ТРЕТИЙ». (16+)</p> <p>23.30 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>Гонконг, США, 1987 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Мэгги Чун. После того как Ма Юлун прославился уничтожением пиратского логова, власти передают ему под контроль округ Сайвань.</p> <p>01.30 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>04.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>09.50 «СОЛДАТЫ-5». (12+)</p> <p>12.00 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>20.00 Охотники. (16+)</p> <p>22.00 Анتماгия. (16+)</p> <p>Новое реалити-разоблачение на телеканале «Че!», в котором ведущий Павел Симанович, психолог, менталист и убежденный скептик вместе с командой агентов проверяет известные магические услуги: гадание на картах, привороты, альтернативное лечение, астрологические консультации. В финале каждого выпуска команда даст экспертную оценку.</p> <p>00.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>03.30 Решала. (16+)</p> <p>05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)</p>	<p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>06.00, 15.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 17.50, 03.15 Новости (16+)</p> <p>07.05, 15.30, 00.00 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)</p> <p>11.35 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (6+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.35 «Лионель Месси. Величайший». (12+)</p> <p>17.55 Плавание. Чемпионат России. Пр.тр.</p> <p>19.40 Футбол. «Лилль» - «Астон Вилла». Лига конференций. Пр.тр.</p> <p>21.45 Футбол. «Аталанта» - «Ливерпуль». Лига Европы. Пр.тр.</p> <p>01.15 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. (6+)</p> <p>03.20 Плавание. (0+)</p>	<p>14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.15 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.30 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Порочные связи». (16+)</p> <p>19.00 «НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.35 «Порча». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 «6 кадров». (16+)</p>

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2024 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2024 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
274,88 руб	549,76 руб	824,64 руб	1099,52 руб	1374,4 руб	1649,28 руб

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.00 «ПОЗОВИ МЕНЯ В ДАЛЬ СВЕТЛУЮ». (12+)
07.40 Мультфильмы. (0+)
08.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (12+)
10.15 «МАЧЕХА». (12+)
11.50 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (12+)
13.15 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА». (12+)
18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
19.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (12+)
21.30 «НЕВЕРоятные ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ!». (12+)
23.25 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (12+)
01.45 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (12+)
03.25 «ФАРА». (18+)
04.35 «АКСЕЛЕРАТКА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.15 «ГДЕ-ТО ТАМ». (18+)
02.50 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (16+)
04.40 «ВЫЖИТЬ В ИГРЕ». (16+)
06.15 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
07.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
09.15 «ХОТЕЛ БЫ Я БЫТЬ ЗДЕСЬ». (16+)
10.55 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
12.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
14.00 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
15.55 «УЦЕЛЕНШАЯ». (16+)
17.20 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
18.50 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
20.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
22.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
23.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.45 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (12+)
10.00 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
14.00 «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (12+)
15.40 «ПРОСТАЯ ДЕВЧОНКА». (12+)
17.35 «ПРИНЦЕССА С СЕВЕРА». (12+)
2015 г. В ролях: Полина Максимова, Алексей Нестеренко, Роман Курцын
21.00 «НИКОМУ НЕ ГОВОРИ». (12+)
2017 г. В ролях: Дарья Пармененкова, Андрей Астраханцев, Андрей Полищук
00.45 «ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ». (12+)
04.05 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (12+)
05.50 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 13.00, 04.15 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины страшлики». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
17.20, 18.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Моя жена рулит. (16+)
23.20, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.15 Суббота News 2024. (16+)
00.30, 01.20 «ЗИМОРОДОК». (16+)
02.10, 02.50 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.30, 03.50 «ДИКАЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 02.55 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
05.40, 06.25 «ЖЕНА С ТОГО СВЕТА». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Сделано в Содружестве. (12+)
10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
11.05 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
12.00 Дела судебные. Новые истории. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.25 «ОПЕКУН». (16+)
00.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.10 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.55, 01.50, 02.45 «СПУТНИКИ». (16+)
03.40 Россия научная. Великие имена. (12+)
03.55 Народный фронт Победы. (12+)
04.30 Народовластие. (12+)
05.00 Легенды науки. (12+)
05.30 Гитлер против Пикассо и других. (16+)
07.20, 21.55 Обыкновенная история. (6+)
07.30, 15.25, 20.55, 23.20 Трудные вопросы истории России. (12+)
08.00, 08.50 Без срока давности. (16+)
09.40, 16.00, 21.25 Книжные аллеи. (12+)
10.10 Музейный феникс. (12+)
10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
11.00 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
11.55 Секреты истории. (16+)
13.55 Мемориалы России. (12+)
14.25 Русский граф Болгаров. (12+)
16.30 Неизвестные сражения Великой Отечественной. (12+)
17.15 300 лет Полтавской битве. (12+)
17.45 Семь дней истории. (12+)
17.55 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
18.40 Нация в фарфоре. (12+)
19.40, 23.05 Архивы истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
22.05 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

УСАДЬБА
08.15 Букварь дачника. (12+)
08.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
09.20 Огород от-кутюр. (12+)
09.50, 12.50, 15.50, 21.55, 22.05 Огород круглый год. (12+)
10.20 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.40, 13.35, 16.35, 19.40, 22.35, 01.45 Доктор смужи. (12+)
10.55 Сад своими руками. (12+)
11.20, 11.35 Готовим на природе. (12+)
11.50 Цветники. (12+)
12.20 Консультант садовода. (12+)
13.20 Дачные хитрости. (12+)
13.50 Декоративный огород. (12+)
14.20 Цветик-семицветик. (12+)
14.35 С пылу с жару. (12+)
14.50, 20.55 Фитоаптека с Виталием Декабрёвым. (12+)
15.20, 21.25 Фитоаптека. (12+)
16.20 Консультант садовода. Спецвыпуск. (12+)
16.50, 23.10 Здоровый сад. (12+)
17.05 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
17.20, 23.25 У мангалы. (12+)
17.50, 23.55 Мультиварка. (12+)
18.00, 18.30, 00.20, 00.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.55, 01.05 История одной культуры. (12+)
19.25, 01.30 Флористика. (12+)
19.55 Прогулка по саду. (12+)
20.25 Моя крепость. (12+)
22.25 Ваш агроном. (12+)
22.55 Да здравствует мыло душистое! (12+)
00.05 Домашняя косметика! (12+)

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ВЕЛИКИЙ УРАВНИТЕЛЬ-2». (16+)</p> <p>22.25 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». (16+)</p> <p>00.20 «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)</p>	<p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>07.00 «Утро TNT». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)</p> <p>18.00 «Комеди Клуб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>Тимур Батрутдинов, Сергей Светлаков, Алексей Щербаков и Артём Калайджян продолжают выяснять, чьи команды самые-самые. А сами команды тем временем показывают свой максимум, чтобы выиграть 10 миллионов рублей.</p> <p>23.30 «Stand up». (18+)</p> <p>00.30 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>01.00 «НАША RUSSIA: ЯЙЦА СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.40 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.15 «Импровизация». (16+)</p>	<p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 16.45 «Слепая». (16+)</p> <p>09.45 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>10.00 11.45 13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.00 Новый день. (16+)</p> <p>12.15 Мистические истории. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>15.45 Врачи. (16+)</p> <p>19.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>22.00 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>Китай, 2020 г. Боевик. В ролях: Эдди Пэн, Ван Яньлинь, Синь Чжилэй, Лань Инъин. В службу спасения поступает сообщение о происшествии на морской буровой платформе.</p> <p>01.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». (16+)</p> <p>02.15 Мистические истории. (16+)</p>	<p>06.00 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>06.40 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>07.00 Дорожные войны. Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>09.50 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>19.00 «+100500». (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! Её ведущие помогают заявителям опровергнуть или установить факт измены и разоблачить обманщиков.</p> <p>02.40 Утилизатор. (16+)</p>	<p>20.50 Все на Матч!</p> <p>06.00, 15.00 «Игра миллионов». (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.55, 03.15 Новости</p> <p>07.05, 15.30, 20.30, 23.55 Все на Матч!</p> <p>10.05 Небесная грация. (0+)</p> <p>10.25, 11.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>11.35, 19.30 Футбол. Еврокубки. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.25 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Крепость Грозная». (6+)</p> <p>16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр.</p> <p>21.15 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр.</p> <p>00.55 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>01.25 Самбо. Гран-при. (12+)</p> <p>02.45 «Рецептура». (6+)</p>	<p>11.40 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.30 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Порочные связи». (16+)</p> <p>19.00 «ФОРМУЛА ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЫ». (16+)</p> <p>23.25 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.55 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.00 «Порча». (16+)</p> <p>02.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.20 Тест на отцовство. (16+)</p>

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АПРЕЛЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овны находятся на пороге перемен. Изменения могут коснуться как приобретения нового опыта, так и привычного распорядка жизни. Увлечение новым хобби или банальная перестановка мебели в доме наполнят вас энергией и принесут положительные эмоции.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам нужно постараться не вступать в полемику и не выяснять отношения. Не стоит растрчивать свою позитивную энергию на негатив. Попробуйте найти решение возникающих вопросов и сберечь оптимизм. Важным будет сохранение добрых отношений с окружающими.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Неожиданные встречи принесут Стрельцам положительные вести и новые деловые связи. Вас ожидают приятные сюрпризы от родных и любимых. Знакомства послужат службой в будущем. Обратите внимание на тех, кому нужна ваша помощь. Следует быть милосердными.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
У Водолеев благоприятный день для начала новых проектов. Вы находитесь в прекрасном настроении и отличной физической форме. Многие коллеги могут позавидовать вашей энергичности и способности добиваться результатов. Не зазнавайтесь.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды благоволят настойчивым и целеустремленным Тельцам. Благодаря накопленному опыту вы можете сконцентрироваться на движении к цели. Высока вероятность почувствовать поддержку от коллег, родных. Не бойтесь делиться своими мечтами с близкими.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев возможны интересные и перспективные знакомства, новые партнерские отношения. Вы прекрасный собеседник, этот факт сыграет вам на руку. Однако лучше немного умерить свой пыл и желание понравиться всем, это может отпугнуть уважающих и любящих вас людей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Дома у Близнецов может возникнуть некоторое напряжение. Не тратьте силы на мелкие склоки и сплетни. Не дайте втянуть себя в конфликты. Постарайтесь найти что-то объединяющее для всех домочадцев и разрядить обстановку. Возможно, это будет интересное совместное дело.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам важно не забывать о выполнении своих обязательств. Проведите время с родными, позвоните дальним родственникам. Ваша помощь им сильно пригодится. И еще, излишняя самоуверенность может сыграть с вами злую шутку. Не переутомляйтесь.

РАК (22.06 – 22.07)
Для Раков на этой неделе важным станет выразить благодарность всем, к кому вы ее испытываете. Постарайтесь исполнять все просьбы, обращенные к вам. Обязательно поблагодарите близких, особенно более старшего возраста. Возможно, вам придется извиниться перед кем-то.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды рекомендуют Скорпионам не поддаваться манипуляциям. Вам могут постараться навязать свое мнение и сбить с толку. Если вы находитесь в растерянном состоянии – отдохните. Не стоит показывать всем напускной оптимизм, это не даст вам успокоения.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
У Козерогов благоприятный период для самопознания, очищения и работы над собой. Вы получите отличные результаты в делах, за которые возьметесь. Щедро делитесь позитивным опытом с коллегами. Родные ждут теплого общения с вами, будьте внимательны к их просьбам.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам стоит заняться наведением порядка, прежде всего чистоты и уборки требуют дом и рабочее место. Также приберитесь в своих делах и мыслях. Хорошее время конкретизировать для себя свои цели и желания, определиться с планами и убрать из жизни лишнее и пустое.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!

УРОСТИМОЛ — это сила и здоровье на долгие годы

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**



Мочеполовая система мужчины и женщины всегда находится под ударом. Особенно часто проблемы возникают с возрастом, когда защитные свойства организма ослабевают, нарушается гормональный баланс, ухудшается регенерация тканей.

Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- **недержание мочи;**
- **аденома предстательной железы;**
- **простатит, цистит, уретрит;**
- **мочекаменная болезнь;**
- **слабость мышц стенок мочевого пузыря.**

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 15 ПО 21 АПРЕЛЯ

REN	TNT	ТВ-3	че!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
<p>02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>12.30 «Новости». (16+)</p> <p>13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>16.30 «Новости». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>19.00 «Добровозфире». (16+)</p> <p>19.30 «Новости». (16+)</p> <p>20.00 «2012». (16+)</p> <p>23.00 «ВОЛНА». (16+)</p> <p>01.05 «РАЗЛОМ». (16+)</p> <p>02.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>	<p>00.40 «Лига городов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «Салон». (16+)</p> <p>09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>16.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>21.30 «Невеста. Экстра любовь». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (18+)</p> <p>00.00 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+)</p> <p>00.40 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.15 Студия «Союз». (16+)</p> <p>04.50 «Импровизация». (16+)</p> <p>05.00 «Монсики». (0+)</p> <p>05.40 «Смешарики. Дежавю». (6+)</p>	<p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.40 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)</p> <p>09.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>10.00 «ПРОЕКТ «А». (16+)</p> <p>12.00 «ПРОЕКТ «А»: ЧАСТЬ ВТОРАЯ». (16+)</p> <p>14.15 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (16+)</p> <p>Гонконг, 1991 г. Боевик. В ролях: Джеки Чан, Мэгги Чун, Тедди Робин, Джеймс Вон, Сильвия Чан, Кирк Вон.</p> <p>16.45 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)</p> <p>19.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (16+)</p> <p>21.30 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (16+)</p> <p>00.00 «НАЁМНИК». (18+)</p> <p>02.00 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>04.15 Места Силы. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p>	<p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>08.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами.</p> <p>09.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+)</p> <p>20.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для ЧЕ.</p> <p>01.20 iТопчик-2. (16+)</p> <p>03.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>05.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.00 Футбол.</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 10.05, 03.15 Новости</p> <p>07.05, 13.30, 16.00, 18.30, 23.55 Все на Матч!</p> <p>10.10 «Лионель Месси. Величайший». (12+)</p> <p>11.25 Футбол. «Тюмень» - «Нефтехимик» (Нижекамск). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Пр.тр.</p> <p>13.45 Футбол. «Рубин» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>16.25 Волейбол. Чемпионат России. Ргг Суперлига. Женщины. Пр.тр.</p> <p>19.00 Футбол. ЦСКА - «Ахмат» (Грозный). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>21.45 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь чемпионов IBA. Пр.тр.</p> <p>00.55 Футбол. (6+)</p> <p>02.55 Небесная грация. (0+)</p> <p>03.20 Плавание. (0+)</p>	<p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>06.30 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+)</p> <p>09.45 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.15 «БОРОДАТЫЙ НЯНЯ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Наталья Ноздрина, Игорь Стам. Аня вместе с мужем Игорем владеет кафе. Пока она творит магию на кухне, он занимается юридической и финансовой работой. У них двое несносных сыновей, за которыми приглядывает свекровь. Казалось бы, не жизнь, а мечта. Но после измены мужа ей приходится взять на себя ответственность за бизнес и детей.</p> <p>14.40 «СПАСТИ АННУ». (16+)</p> <p>19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+)</p> <p>23.55 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p> <p>03.45 «Порочные связи». (16+)</p> <p>06.00 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)</p>

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различные - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

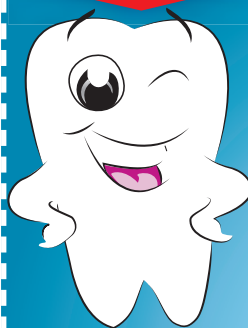
6	12	3	8	9	5	11	2	12		
9	16	8	9	3	5	10	22	2		
9	17	6	4	5	3	18	4	4	3	
13	5	2	13	1	9	3	2	15	4	
11	9	6	1	10	15	12	5	10		
17	10	5	6	2	10	11	2	11	10	
23	7	11	18	8	10					
8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	4	14	12	9	4	3	13	7		
10	5	13	11	4	8	20	21	9	3	
14	1	10	19	10	7	10	15	19	16	
10	3	7	6	6	6	12	1	10	3	
12	10	3	10	6	7	5	10	11		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

По горизонтали:
Дворник. Обвод. Сердце. Приплод. Лайкра. Марсианин. Лидерство. Легкое. Невыход. Глашатай. Склад. Кадастр.

По вертикали:
Сборная. Компост. Вред. Радиан. Ищайка. Идеал. Сосание. Лицедей. Вспышка. Автобан. Влага. Ограда. Лопата. Наст.

Нам 19 лет



ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
СКИДКА*

20%
на лечение

11%
на протезирование

10%
на хирургию и имплантацию

5%
на детскую стоматологию (дети до 14 лет)

При высоком качестве — низкие цены!

Звоните, приходите и убедитесь!

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

«ДЕНТО-ЛЮКС»

ВЕСЬ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 30.04.2024!!!

36 000 р.

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*АКЦИЯ ДО 30.04.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19
м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)
ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.35 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (12+)
08.25 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (12+)
11.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (12+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.40 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
03.10 «УЩЕЛВЕШАЯ». (16+)
04.35 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
06.05 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН
06.50 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». (12+)
10.10 «ДЕНЬ СЯТОГО ВАЛЕНТИНА». (16+)
13.55 «ГОРНИЧНАЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!
05.00, 14.35, 04.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00, 08.00, 03.45 Наше кино. История большой любви. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00, 00.50 Без срока давности. (16+)
01.40, 13.25 Книжные аллеи. (12+)

УСАДЬБА
06.45, 21.30 Вершки-корешки. (12+)
06.55, 21.45 Кашеварим. (12+)

В программе возможны изменения по независимым от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО «Сервис-ТВ».

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.30 Наука и техника. (16+)	 09.00 «Битва пикников. Праздники». (16+)	 08.00 Новый день. (16+)	 20.30 «+100500». (16+)	 20.15 Футбол.	 10.15 Пять ужинов. (16+)	
07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 09.00 «Самая народная программа». (16+) 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.30 Наука и техника. (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 13.00 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+) 16.00 «2012». (16+) 19.05 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+) 21.10 «ТЁМНАЯ БАШНЯ». (16+) Крутой агент спецназа пытается защитить молодую женщину от криминальной группировки. И в то же время он чувствует с ней странную связь. 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 09.00 «Битва пикников. Праздники». (16+) 09.30 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 10.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 14.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) 19.00 «Сокровища императора». (16+) Звёзды впервые отравились в загадочную восточную страну... 22.00 «Новая фабрика звезд». (16+) 00.00 «Шоу Воли». (16+) 01.05 «Новая фабрика звезд. Дневники». (16+) 02.15 «Я тебе не верю». (16+) 03.00 «Импровизация. Команды». (16+) 04.35 Студия «Союз». (16+) 06.00 «Импровизация». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 07.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+) 08.00 Новый день. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.00 «СЛУЖБА СПАСЕНИЯ». (16+) 12.45 «ДИНОЗАВР». (16+) Завязав с криминалом, Бабушкин с Басней создают фирму «Ключник», которая занимается законным вскрытием дверей и сейфов. Во время очередного вызова Басня вскрывает квартиру модно одетой девицы, предварительно проверив ее документы. 23.30 «БРАТАНЫ». (16+) Хотя Лёничек и видел убийцу в лицо, задержать киллера братанам не удастся. Они вызывают полицию и дают показания, не рассказывая о своих отношениях с убитым. 03.30 Места Силы. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.45 Улётное видео. Самое смешное. (16+) 08.30 Улётное видео. (16+) 09.30 «СОЛДАТЫ-6». (12+) 13.30 «СОЛДАТЫ-7». (12+) 20.30 «+100500». (16+) 01.20 iТопчик-2. (16+) Топовые шоу, блогеры-миллионники и самые популярные TikTok тренды - ничто не скроется от внимания ведущего и его напарника. Обозреваем дикий, интересный и дико интересный контент со всего интернета! 01.50 iТопчик. (16+) 02.50 Утилизатор. (16+) Ржавые банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автовладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! 05.50 Дорожные войны 2.0. (16+)	06.00 Профессиональный бокс. (16+) 07.00, 10.05, 13.00, 03.15 Новости 07.05, 13.05, 15.50, 19.30, 23.40 Все на Матч! 10.10 «Дэвид Бекхэм. Одиозный». (12+) 11.40 Матч! Парад. (6+) 12.10 «Вы это видели». (12+) 13.55 Мини-футбол. «Торпедо» - «Ухта». ЧР. ПАРИ-Суперлига. Пр.тр. 16.30 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Кубок Гагарина. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Ростов» - «Спартак» (Москва). МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 22.30 «После футбола» с Черданцевым 00.25 Футбол. «Журнал Лиги чемпионов». (6+) 00.55 Футбол. «Унион» - «Бавария». (6+) 02.55 Лица страны. (12+) 03.20 Лёгкая атлетика. (6+) 05.00 Дзюдо. (12+)	06.30 «СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 10.15 Пять ужинов. (16+) 10.30 «ЕЁ СЕКРЕТ». (16+) Россия, 2018 г. Детектив. В ролях: Филипп Бледный, Анастасия Мытражик. Игорь - молодой перспективный юрист, делающий первые шаги по завоеванию Москвы. И удача на его стороне - его берут на работу в крупную девелоперскую компанию. Впереди блестящая карьера и счастливая жизнь с красавицей Жанной. Их роман стремительно развивается, когда Игорь вдруг понимает, что дочь главы компании по уши влюблена в него. 14.35 «ЕДИНСТВЕННАЯ МОЯ». (16+) 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». (16+) 23.20 «СЛАБОЕ ЗВЕНО». (16+) 03.10 «Порочные связи». (16+) 06.25 «6 кадров». (16+)	

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Утро было не повесеннему ярким – солнце светило во всю свою мощь, будто не апрель на дворе, а середина июля. Но уже к обеду задул вдруг сильный ветер, пригнал откуда-то тяжелые серые тучи, и зарядил противный холодный дождь.

– Ну вот что за погода? – возмущался дежурный, мимо которого Петрович шел на вызов. – То жарко, то холодно, то солнце, то дождь.

– А что ты хочешь, это апрель, – ответил майор, улыбаясь в усы. – Само непостоянство.

Контора, в которую Петрович приехал на вызов, располагалась в небольшом особнячке на окраине. Других контор, кроме этой, занимающей весь второй этаж, в здании не было. Над окнами первого этажа висела изрядно потрепанная растяжка «АРЕНДА». На стоянке перед особняч-

Апрельский дождь

ком было припарковано пять машин: четыре седана и один небольшой паркетник. Стоянка упиралась в высокое дерево. На самом толстом его суку сидела одинокая ворона. Ворона равнодушно смотрела на подъехавшую полицейскую машину, а когда из нее вышел Петрович, громко каркнула. «Хороший знак, – подумал Петрович. – Значит, дело быстро раскроем».

Их встретил взъерошенный молодой человек, предста-



вившийся управляющим Вадимом.

– Понимаете, – сразу начал он. – Документы важные у нас пропали. Посторонних не было никого, а документы пропали.

– Откуда пропали документы? – спросил Петрович.

– С моего стола. Я вышел в магазин – тут недалеко, за углом, – вернулся, а папка с документами исчезла.

– Очень важные были документы?

– Очень! Если конкуренты их перехватят, у нас будут большие проблемы.

– Понятно. Сколько всего народа в конторе?

– Всего десять, но сегодня на месте только четверо: мой помощник, бухгалтер, два инженера. Ну и я, конечно. Всего пятеро то есть.

– И все они имеют доступ в ваш кабинет?

– Да. Секретаря у меня нет, дверь на замок я только в конце рабочего дня закрываю, выходит она в общий коридор. Так что любой мог зайти.

– Доверяете, значит, своим сотрудникам?

– Доверяю, да, – кивнул управляющий и тут же смик. – Выходит, напрасно.

– Всякое в этой жизни бывает, всего не учесть, – подбодрил его Петрович.

В этот самый момент открылась одна из выходящих в коридор многочисленных дверей, и им навстречу практически побежал невысокый лысый толстячок.

– Вы из милиции? – обрattился он к Петровичу.

– Из полиции, – ответил майор.

– Ну да, из полиции, – согласился толстячок и тут же затараторил. – Послушайте, я знаю, кто взял документы! – воскликнул он. – Это Тарасов, инженер. Как раз когда Вадим Андреевич вышел в магазин, Тарасов этот куда-то ездил

на своей машине. Минут двадцать его не было, а то и полчаса! Я видел! Мои окна как раз на стоянку выходят. Сначала вышел Вадим Андреевич, пошел налево, завернул за угол. Там магазинчик небольшой, выпечка у них хорошая, мы все туда ходим. Ну так вот. Вадим Андреевич вышел, а за ним почти сразу этот Тарасов. Он очень быстро вышел, сел в машину и уехал. А вернулся только минут через двадцать. Или вообще через полчаса, я время не засекал.

Спасибо, мы проверим вашу версию, – сказал Петрович. – Уточните, в котором часу это было?

– Часов в двенадцать или немного позже, – ответил толстячок. – Дождь только начинался. Я еще подумал, что зря Вадим Андреевич без зонта пошел.

– Понятно. Уточните еще кое-что: какая машина у Тарасова?

– Небольшой паркетник, – вмешался в разговор управляющий. – Он один на паркетнике ездит, у всех остальных седаны.

– Хорошо, – кивнул Петрович и подозвал оперативника. – Сбегай-ка на стоянку и посмотри...

Остаток фразы майор произнес вполголоса – так, чтобы присутствующие его не услышали. Оперативник кивнул и быстро направился к выходу.

Очень скоро он вернулся и так же, вполголоса, отчитался Петровичу.

– Ну вот что, – сказал майор, обращаясь к толстячку. – Версия ваша яйца выеденного не стоит. И сейчас мы будем очень внимательно разбираться, почему вы лжете и так стараетесь оговорить инженера Тарасова, который уж точно ни при чем. Есть у меня подозрения, что документы взяли именно вы.

Виктория АНДРЕЕВА

Каким образом Петрович проверил версию толстячка и почему решил, что он лжет?

Ответ читайте в следующем номере.

Ответ на загадку в № 14: преступника выдал цвет лица – после посещения парилки оно никак не может быть бледным.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ
06.50 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (12+)
08.15 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)
09.30 «ОСТРОВ КОЛДУН». (12+)
10.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
12.05 «ДЕВЧАТА». (12+)
13.50 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
15.30 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (12+)
17.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+)
19.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
21.30 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
23.00 «НЕОТРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (12+)
00.45 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.20 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЬ». (18+)
02.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
03.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
05.45 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
07.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
08.45 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
10.25 «КРОВЬ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (16+)
12.30 «МИСТЕР ОЛИМПИЯ». (16+)
14.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
15.40 «КВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
17.10 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
18.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
20.30 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
22.25 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)

РОССИЙСКИЙ РОМАН
06.25 «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ». (12+)
08.00 «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ». (12+)
11.25 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (12+)
15.00 «МАША». (12+)
16.45 «КРУПНОГАБАРИТНЫЕ». (12+)
18.20 «ПРАВО НА ЛЮБОВЬ». (12+)
2013 г. В ролях: Татьяна Черкасова, Александр Волков, Анжелика Вольская
21.45 «ЗАТРАК В ПОСТЕЛЬ». (12+)
2016 г. В ролях: Марина Коныашкина, Алексей Демидов
01.05 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (12+)
04.10 «КАРНАВАЛ ПО-НАШЕМУ». (12+)
05.40 «ОШИБКИ ЛЮБВИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!
05.00, 11.35 «Маша и Медведь». «Машины сказки», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (0+)
16.30 «Буба». «Готовим с Бубой». Мультсериалы. (0+)
20.10 Дети рулят. (16+)
21.20 Богиня свиданий. (16+)
22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00, 00.20, 00.50, 01.20 «МАХАБХАРАТА». (16+)
01.40, 02.20 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (16+)
03.00 «Барашек Шон: Фермагеддон». Мультфильм. (6+)
04.20 «Маша и Медведь». «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР
05.00 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.50 Мультфильмы. (6+)
07.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
09.25 Точка на карте. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Новости
10.10 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
13.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
16.00 Новости
16.15 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
18.30 Итоговая программа «Вместе». (16+)
19.30 «ОХОТНИКИ ЗА БРИЛЛИАНТАМИ». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)
01.00 «ВЕЧНОЕ СВИДАНИЕ». (16+)
02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
03.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Секреты истории. (16+)
01.15 Мемориалы России. (12+)
02.30 Русский граф Болгаров. (12+)
03.20 Семь дней истории. (12+)
03.30, 06.00, 07.25, 08.55, 11.20, 15.25, 23.25 Трудные вопросы истории России. (12+)
04.00 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
04.45 Нация в фарфоре. (12+)
05.45, 11.05, 12.40, 19.40 Архивы истории. (12+)
06.40 Сальск. Карьер смерти. (12+)
08.00 Историада. (12+)
09.25 Книжные аллеи. (12+)
09.55, 23.15 Обыкновенная история. (6+)
10.05 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
12.00 Два дела Феликса Дзержинского: Убийство в Денежном переулке. (12+)
13.00 Выбор полковника Абея. (12+)
13.45 Забытый полководец. Пётр Котляревский. (12+)
14.30 Корюшка для фронта. (12+)
16.00, 16.55, 17.50, 18.45 «СПУТНИКИ». (16+)
20.00 Народный фронт Победы. (12+)
20.30 Народовластие. (12+)
21.00 Герасимовы. (12+)
21.50 Украденная красота. Нацистская одержимость искусством. (16+)
22.40 Емельян Пугачёв. Я не ворон, я другой. (12+)

УСАДЬБА
07.00, 15.40, 18.30, 21.00, 04.20 Огород круглый год. (12+)
07.25, 21.30 Ваш агроном. (12+)
07.35, 22.15 У мангала. (12+)
08.00 Мультыварка. (12+)
08.15 Здоровый сад. (12+)
08.30, 16.25 Консультант садовода. (12+)
08.50, 22.45 Лучки&Пучки. (12+)
09.00, 23.05 Сад в радость. (12+)
09.30, 11.25, 11.55, 01.20, 01.45 Дачные радости. (12+)
09.50, 23.45 Кашеварим. (12+)
10.00, 19.30 Цветик-семицветик. (12+)
10.15, 00.20 Красивая Россия. (12+)
10.35, 00.35 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.25, 02.10 История одной культуры. (12+)
12.55, 02.35 Флористика. (12+)
13.10, 13.20, 19.50, 20.00, 23.55, 00.10, 04.55 Доктор смузи. (12+)
13.40, 02.50 Прогулка по саду. (12+)
14.10, 03.15 Моя крепость. (12+)
14.40 Дачные хитрости. (12+)
14.50, 03.40 Букварь дачника. (12+)
15.10, 03.55 Огород от-кутор. (12+)
16.05, 04.45 Садовый доктор. (12+)
16.50, 17.05 Готовим на природе. (12+)
17.20 Цветники. (12+)
17.45 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)
18.00 Декоративный огород. (12+)
19.00, 20.35 Фитоаптека. (12+)
20.15 Спылу с жару. (12+)
21.45, 05.10 Сад своими руками. (12+)
23.30 Вершки-корешки. (12+)

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО
 Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

• ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
 • УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
 • КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
 • ШКАФЫ

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

С НАМИ ТЕПЛО. УЮТНО. НАДЕЖНО!

ОКНА ПВХ

- По доступным ценам!
- Собственное производство!
- Замер, доставка – бесплатно!
- Уборка, демонтаж в подарок!
- Пенсионерам льготы!
- Москитная сетка в подарок!

RENAU НЕМЕЦКИЙ ПРОФИЛЬ + фурнитура премиум-класса

БАЛКОН от 5800 руб.
СКИДКА до 57%

8 (495) 745-29-54, 8-915-320-75-66

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

AL PROVEDAL

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

8-495-543-53-97
 8-495-782-54-48

www.balkona.ru

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ НА ДОМУ

- Стиральных машин
- Холодильников

от 400 р.

Гарантия

Скидка до 50%
 Выезд бесплатно

8-495-109-33-56
 8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ

Пенсионерам **СКИДКА до 50%** Бесплатный **ВЫЕЗД**

8 (495) 106-25-69

8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

ДОМ БЫТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (977) 753-51-48

8 (499) 703-41-94 Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

СООБЩЕНИЯ

Диплом № 100205 0004279 от 27.06.2018, по профессии «Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования», выданное ФКП образовательное учреждение № 139 г. Салават, Республики Башкортостан на имя Терещенко Павла Александровича, считать недействительным

РЕМОНТ

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
 8 (901) 519-52-48

Вызов бесплатно
 Пенсионерам скидки

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 50%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 545-15-79 Срочный ремонт стиральных машин и обслуживание кондиционеров. Любая работа 500 руб! Выезд, диагностика – бесплатно. Гарантия до 3-х лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79, без выходных

8 (499) 394-06-57 Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: 8 (499) 394-06-57.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ – СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ.

Из своего материала или заказчика. РЕМОНТ КРЫШ. ФУНДАМЕНТЫ. Отмостки. ПРИСТРОЙКИ к дому, беседки. Сайдинги, внутр. отделка. ДОРОЖКИ и ЗАЕЗДЫ. Ремонт печей. РЕСТАВРАЦИЯ СТАРЫХ ДОМОВ. Пенсионерам **СКИДКА 30%**. Работаем БЕЗ предоплаты.

8 (977) 999-87-35
 8 (906) 740-38-95 ВАЛЕРИЙ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО

Награды, знаки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, марки, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь, фото, дом.архив и другое. **ВЫЕЗД 24ч**

Тел. 8 (903) 666-33-55

БРИГАДА СТРОИТЕЛЕЙ

РЕМОНТ КРЫШ Скидка на кровлю

ОЦЕНКА и ЗАМЕР - БЕСПЛАТНО

• ДОМА С НУЛЯ, бани
 • беседки, хозблоки, веранды
 • фундамент, отмостки, сайдинг
 • ремонт старых домов
 • ремонт фундаментов
 • ремонт и замена полов
 • заборы, дорожки и заезды и многое другое

РАБОТ со своим или материалом заказчика

УСЛУГИ ПЕЧНИКА Пенсионерам скидка

8-919-006-03-97 Анатолий Степанович

СТРОИТЕЛИ

ВЫЕЗД В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ! ОЦЕНКА И ЗАМЕР БЕСПЛАТНО!

- КРЫШИ
- САЙДИНГ
- ФУНДАМЕНТ
- ОТМОСТКИ
- ХОЗБЛОКИ
- ЗАБОРЫ
- ТЕРАССЫ
- ПЕЧНИК
- РЕМОНТ КВАРТИР
- ПОКРАСКА ДОМОВ
- РЕМОНТ ФАСАДОВ
- ВЕРАНДЫ, ПРИСТРОЙКИ
- ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ С НУЛЯ
- БЛАГОУСТРОЙСТВО УЧАСТКОВ

Пенсионерам **СКИДКА!**

И МНОГОЕ ДРУГОЕ!

8 (980) 407-70-79 ДМИТРИЙ

Комиссионный магазин «Плюшкин»

КУПИМ ДОРОГО

Фарфор. Статуэтки. Иконы. Серебро. Янтарь. Ёлочные игрушки. Картины. Игрушки СССР. Старинную мебель. Китайский антиквариат. **ЛЮБЫЕ СТАРИННЫЕ ВЕЩИ.**

выезд и оценка бесплатно

8 (915) 128-37-18

ИП Логинов В.А. Лиц. №1023-00119-77/00390308

КОМИССИОНТОРГ

ВЫКУПИТ ДОРОГО

ВСЁ ДО 1980 г., в том числе: СТАТУЭТКИ, СЕРВИЗЫ (остатки), ВАЗЫ, ЧУГУН, БРОНЗА, ФАРФОР Кузнецова, Гарднера, ЗНАЧКИ, НАГРАДЫ, ИКОНЫ, ВСЁ из Китая, КОСТЬ, Часы, Монеты, Портсигары, Хрусталь и др. предметы старины

Выезд, оплата сразу, оценка бесплатно

8 (916) 359-05-00
 8 (968) 907-44-82

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор, сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 6 000 руб./г, СЕРЕБРО до 300 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО. Награды, значки, медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор. посуду, статуэтки, Касли, столовое серебро, иконы, игрушки СССР, ГДР, кортики, сабли, интересные старинные предметы. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. БУДНИ, ПОСЛЕ 19.00 ИЛИ В ВЫХОДНЫЕ. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

8 (964) 585-40-04 Покупаю книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

8 (965) 397-31-37 Куплю часы, значки, монеты, банкноты, фотоаппараты, бинокли, фарфор, янтарь, книги, самовары, иконы, Будды, серебро, игрушки, аудио- и видеотехнику, различные автомобили, бронзу и многое другое из СССР. Выезд. Тел.: 8 (965) 397-31-37, Анатолий

8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93 СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: от 70-х годов и раньше картины, графику, открытки, фото, плакаты, афиши, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, любого металла. ВСЁ ОДИРЖАБЛЯХ, САМОЛЁТАХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор, статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньяки времен СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (905) 517-59-27 Календарики, фотографии, открытки, фантики от конфет и жевательных резинок, значки куплю. Тел.: 8 (905) 517-59-27

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчастки. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

8 (905) 744-11-33 Посуду, хрусталь, фарфор, вышивки, игрушки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, пластинки. Тел.: 8 (905) 744-11-33

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: 8 (495) 201-25-12

8 (495) 970-73-73 ЮРИДИЧЕСКОЕ БЮРО «РЕГЛАМЕНТ». Один документ БЕСПЛАТНО. Все виды юридических услуг: гражданские, земельные, семейные, наследственные и жилищные дела. Представительство в судах. Тел.: 8 (495) 970-73-73

8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или расслужим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»: 8 (495) 792-47-73

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

ДОК ПРОИЗВОДСТВО ДВЕРЕЙ

ДВЕРИ

МЕЖКОМНАТНЫЕ ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

- ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО
- СКИДКИ до 30%

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

Более 1000 моделей от простых до элитных любых размеров

ДВЕРНЫЕ ЗВОНКИ, ВИДЕОГЛАЗКИ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ И СИГНАЛИЗАЦИЯ

ОТДЕЛ ПРОДАЖ 7:00 – 23:00 ЕЖЕДНЕВНО

8 (495) 208-03-88

РАССЧОТКА: 0%
ДОСТАВКА: 0₽
ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА: 0₽

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

ВETERANAM НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ Г. МОСКВЫ

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Выдача заработной платы наличными, без задержек;
- Ежедневный аванс от 500 рублей;
- Бесплатное общежитие, заселение в день обращения;
- График работы: 6/1; 2/2 недели
- Место работы: киоски в разных районах г. Москвы

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА

от **35 000**
до **50 000**
рублей

8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Тел.: 8-499-408-40-71

Замер, доставка бесплатно
Установка

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

- 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80
- 8 (499) 390-62-65 Недорогой переезд любой сложности. Дачные и квартирные. Москва, МО и регионы. Любые расстояния и направления. Можно с животными. Автопарк: грузовые, легковые, фермер, каблук, микроавтобус и др. Грузчики славяне. Вежливо и аккуратно. Гарантия безопасности. Перевозка точно в срок. Звоните: 8 (977) 280-50-49, Андрей.
- 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58 Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаем сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Лежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: 8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58
- 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99
- 8 (495) 589-00-78 Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78
- 8 (977) 280-50-49 ДАЧНЫЙ ПЕРЕЕЗД для вас в любое удобное время из Москвы загород или возвращение с дачи. Можно с животными. Круглосуточно, с комфортом и кондиционером. ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ. Квалифицированный переезд. Грузчики славяне, электрика, сантехника. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44
- 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолок, электрика, ламинат, плитинуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт
8(495)997-91-37

- 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатель, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел
- 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85 КОСМЕТИЧЕСКИЙ РЕМОНТ КВАРТИР. СЕМЕЙНАЯ ПАРА. Без предоплаты! Поклейка обоев любых видов за 1 день (малярка, покраска, ламинат). НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ – большой ассортимент расцветок и фактур, материалы от лучших, проверенных производителей. Ванна под ключ. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 902-77-12, 8 (965) 161-74-85
- 8 (966) 099-99-53 РЕМОНТ КВАРТИР ОТ ПРОФЕССИОНАЛОВ. Делаем все виды ремонтных работ по доступным ценам, предоплату не берём оплата по факту. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. Выезд мастера БЕСПЛАТНО! Пенсионерам скидки. Помощь в подборе и покупке материалов. Тел.: 8 (966) 099-99-53

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Цены низкие. РЕЗУЛЬТАТ 100%. Методы «Холодный» и «Горячий туман» и мелкокапельное опрыскивание. Эффективные препараты со слабым запахом. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Договор. Гарантия. Без выходных. Работаем с 2016 года. Барьер в подарок. ООО «Санитары столицы». Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-60-06

- 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

- 8 (495) 363-80-48 От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

МЕБЕЛЬ

- 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

- 8 (495) 308-38-90, 8 (952) 909-40-05 Перетяжка мягкой мебели. Огромный выбор ткани и кожи. Гарантия. Рассрочка на 4 месяца. Пенсионерам скидки! Тел.: 8 (495) 308-38-90, 8 (952) 909-40-05

- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

ВETERИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА

ВЫЕЗД ВЕТВРАЧА 24 Ч.

Лечебный (срочный). СТРИЖКА. БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ. КРЕМАЦИЯ.

Тел.: 8 (495) 142-40-67, 8 (495) 728-45-03

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Срочный ВЫЕЗД ветврача 24 часа. Безболезненное усыпление. Кремация. Телефоны: 8 (916) 797-29-40, 8 (495) 231-05-58

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

8 (916) 841-89-94 Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: 8 (916) 841-89-94

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»

ПО ТЕЛЕФОНУ **8 (495) 792-47-73**

ПО ПОЧТЕ **reklama@kardos.ru**

ПО АДРЕСУ **г. Москва, м. «Марьяна Роща»**

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **1000** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки у менеджера

ЗНАКОМСТВА

- 8 (985) 985-60-25 Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессиональная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25
- 8 (963) 651-52-48 Сваха, брак, знакомство бесплатно. Надоело одиночество – позвоните! Телефон: 8 (963) 651-52-48
- 8 (926) 153-15-74 Москвич, познакомится с девушкой 30-45 лет для серьёзных отношений. Тел.: 8 (926) 153-15-74

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?

ЗАПОИ

ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ

Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.

ПОМОЩЬ

НАРКО- И АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО Болезнь не приговор!

8 (495) 776-30-03

www.n-help.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. ООО «НаркоХелп» Лиц. № 77-01-002153

КУПЛЮ

8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигурки, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60

РЕКЛАМА

В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»:

8 (495) 792-47-73

Окончание.
Начало в номере 14.

Я смотрю на небо и улыбаюсь. Через мгновение из-за облака появится яркий лучик. Теперь он везде со мной...

«Дела у вас совсем плохи»

С каждым днем отношения в нашем доме становились все более напряженными, со мной уже практически не разговаривали ни Маргарита, ни Иришка. Когда мы с сестрой были вдвоем (чего родственница старалась не допускать в принципе), я пыталась наладить отношения. Видела и чувствовала, что девочка по-прежнему любит меня и тянется ко мне. Но стоило только появиться Маргарите – Ирина менялась на глазах.

Но метаморфозы в отношении меня происходили не только с моими близкими. Я стала замечать, что на меня стали косо смотреть соседи, знакомые. За разъяснениями пошла к тете Наташе, но оказалось, что она накануне в срочном порядке надолго уехала к заболевшей матери. И я как можно больше времени старалась проводить на работе.

В нашем дворе жила старушка, которая вечно ворчала по разному поводу: то музыка громко играет, то дверь сильно хлопает, то ребятишки шумят во дворе. В общем, скандальная бабулька. Но именно эта «вредная» бабулька, Антонина Степановна, встала на мою защиту.

– Катерина, – однажды окликнула меня Антонина Степановна. – Помоги сумку донести до квартиры, чаем тебя угощу особым, с травмами.

Идти в гости к бабуле у меня желания не было – на работе вымоталась, да и отношения у нас с ней

Солнечный круг



были никакие. Но сумку донести я согласилась.

– Вот что, девонька, вижу, дела у вас совсем плохи, – Антонина Степановна посмотрела на меня внимательно. – Ты все-таки зайди на чай, нам есть о чем поговорить с тобой.

Будет новый опекун?

Мы сидели в маленькой чистенькой кухоньке уже несколько часов. За разговорами с ароматным тонизирующим чаем время пролетело незаметно. Мне было хорошо здесь, как в той далекой прежней жизни.

– А ведь родственница ваша – непростая, я таких насквозь вижу – душа у нее гнилая и помыслы недобрые. Ты с ней будь аккуратна. Но ты уже взрослая, сама можешь справиться, а вот с сестренкой беда может случиться.

– Что же нам делать? – стала я расспрашивать бабушку.

– А ты разужай все про эту вашу Маргариту. Может, что и надумается.

Дома я попыталась снова поговорить «по душам», но ответом на мои вопросы была лишь презрительная ухмылка.

– Ты решишь вопрос с жильем?

Ни вопрос, ни интонация Маргариты не предвещали ничего хорошего.

– Нет, это моя квартира, и я здесь буду жить.

– Это мы еще посмотрим...

Родственница начала действовать. Меня стали вызывать в различные инстанции, жилищные условия начали досконально изучать представители органа опеки и попечительства, с работы затребовали характеристику.

– Екатерина, думаю, что у вашей сестры будет новый опекун, – заявила мне строгая дама.

Я не знала, что мне делать.

Гость из прошлого

Случайно я оказалась на подмене в приемном отделении, когда туда после аварии доставили Александра. Он когда-то работал вместе с моим отцом, несколько раз был у нас дома. Потом он уехал в другой город и ничего не знал о том, что случилось в нашей семье.

Травмы, на первый взгляд, у Александра были незначительные, и он хотел побыстрее покинуть больницу. Но врачам удалось уговорить его на полное обследование. И выяснилось, что

Александру какое-то время придется провести на больничной койке. Честно говоря, я этому была только рада. Александр мне был всегда симпатичен. Давным-давно отец в шутку назвал своего молодого сослуживца моим женихом. Все смеялись, я смущалась и краснела, но сердце тогда ох как екнуло.



Снится, потому что думаешь. Думаешь, потому что скучаешь. Скучаешь, потому что любишь. Любишь, потому что это твой чело- век».

Антон Чехов

И я стала навещать Александра в больнице. При любой возможности я старалась заглянуть к нему в палату.

– Лицо мне ваше знакомо, а вспомнить не могу, – сказал он мне через пару дней. – Мы раньше не встречались?

– Встречались, – улыбнулась я. – Вы приходили к нам домой, когда работали вместе с моим отцом.

Он посмотрел на меня внимательно и рассмеялся:

– Ну конечно! Моя маленькая невеста... тогда была, а сейчас – в самый раз.

Я вспыхнула и выбежала из палаты. Он нашел меня на лестничной площадке и стал извиняться.

– Не хотел обидеть, простите за бесцеремонность. Мне действительно очень приятно снова с вами встретиться. О вашей семье у меня остались самые уважительные и очень теплые воспоминания. Как вы сейчас живете?

И я рассказала ему нашу печальную историю. Александр был поражен и расстроен. Его искреннее сочувствие к чужой трагедии тронуло и удивило.

Еще больше поразила решительность, с которой мужчина взялся за дело.

– Что-то мне подсказывает, что эта женщина – не та, за кого себя выдает. Мы выведем «родственницу» на чистую воду, обещаю. Ничего не бойтесь и не переживайте, отныне вы под надежной защитой.

Оказалось, что Александр – руководитель службы безопасности крупного предприятия. Многие вопросы, к которым я даже не знала, как подступиться, он мог решить легко и просто.

Ветер перемен

После выписки мой новый старый знакомый уехал в город, где он жил и работал. Но Александр пообещал мне вернуться. Прощаясь, я решила задать мучивший меня вопрос:

– А почему вы один? Никто ведь так и не приехал

вас навестить? Или это не так?

– Не складывается пока у меня личная жизнь, таких, как вы – добрых, открытых, честных, очень мало. Современные женщины расчетливы. Но похоже, что в моей жизни намечаются перемены... В нашей жизни, – добавил он после паузы и обнял меня. Я чуть не расплакалась, мне очень не хотелось, чтобы Александр уезжал.

Через месяц мой долгожданный спасатель вернулся с папкой компромата на Маргариту, которая действительно оказалась аферисткой и вовсе не нашей родственницей. Она проворачивала махинации с недвижимостью, на ее счету было внушительное количество незаконных сделок. А к Иришке она привязалась и решила забрать ее себе насовсем – такой вот парадокс: мошенница и материнский инстинкт.

Где я, там и солнце

...Мы с сестрой снова вместе, как и прежде, не разлей вода. И нам больше ничего не страшно, ведь с нами Александр – самый надежный, самый верный и самый любимый мужчина на свете. Мой муж.

Я смотрю на небо и улыбаюсь. Через мгновение из-за облака появится яркий лучик. Теперь он везде со мной, ведь где я – там и солнце.

ЕКАТЕРИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Плед-поле

Один из впечатляющих рекордов Книги рекордов Гиннеса принадлежит рукодельницам из Индии. Более тысячи девочек, девушек и женщин возрастом от восьми до восьмидесяти пяти лет связали самый большой плед в мире. Готовым изделием можно спокойно укрыть футбольное поле, ведь его размер составил более 11 тысяч квадратных метров. После регистрации рекорда плед разобрали и его части передали нуждающимся.



Долгая жизнь черепахи

Все знают, что черепахи – долгожители. Причем и в прямом, и в переносном (точнее, эволюционном) смысле. Самая известная представительница этого семейства – мадагаскарская лучистая черепаха по имени Туи Малила. От момента вылупления ее яйца до ухода прошло больше 188 лет! И с точки зрения эволюции эти животные – тоже молодцы. Они появились на планете примерно 170 миллионов лет назад, раньше змей и крокодилов.



Морковка вместо капусты

Сложно в это поверить, но знаменитая корейская морковка была придумана не в Коре. Это блюдо было изобретено в СССР. Хозяйки и повара за основу взяли знаменитое корейское блюдо кимчи – китайскую капусту с разнообразными специями. Но так как такая капуста была в дефиците, ее заменили на морковь.



Пристегните корешки, взлетаем

Бумажные самолетики умеет делать даже ребёнок. А как насчет самолета из травы? Причем настоящего, летающего? В 1998 году французский летчик Мишель Абди создал это чудо техники. Главным строительным материалом для одноместного самолета послужил бамбук. Размах его крыльев достигал девяти метров, а максимальная скорость – 120 километров в час. Не из бамбука были изготовлены только крепежи, двигатель и тормоза.

Светлана СИДОРЧУК

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ! СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -75%



Мини-теплица «Житница»

Мини-теплица надежно защитит нежные растения. Полиэтилен создает внутри теплицы благоприятные погодные условия и отлично пропускает свет. В хорошую погоду теплицу можно открыть для проветривания.

Материал: металл, ПВХ. Поставляется в разобранном виде. Вес: 1,5/2 кг. КНР.

120x60x60 см Лот 200 58914 120x90x90 см Лот 200 58916

1490 Р

1990*Р

Набор «Золото партии»: кувшин + 6 бокалов

Начекается пышное торжество или уютный вечер в семейном кругу? Такой роскошный набор посуды станет почетным гостем на каждом застолье!

Материал: стекло, пластик. Объем: кувшин 1,6 л, бокал 170 мл. КНР. Лот 155 2720



+ 6 стопок в подарок



7 в 1

1990 Р



ВАШ ПОДАРОК при покупке от 1490 р.



Браслет

«Чудо браслет – эффективное средство для снятия напряжения, усталости, благотворно влияет на самочувствие и сон.»

Материал: металл с родированием, магниты. Размер: 19x0,7 см. КНР.

+ 1 фотофасад в подарок



«Живая изгородь»



«Садовые цветы»



«Розовые розы»



«Цветущий сад»

Фотофасад «Яркая жизнь»

Живописный фотофасад преобразит ваш двор или садовый участок без больших финансовых вложений и помощи строителей!

Материал: ПВХ, металл. Размеры: 90x158 см; 310x158 см. КНР.

90x158 см Лот 200 58923 «Живая изгородь» Лот 200 58924 «Цветущий сад»

990 Р

Полный ассортимент уточняйте у оператора.

310x158 см Лот 158 2491 «Садовые цветы» Лот 158 2501 «Розовые розы»

1490 Р

Пистолет для рассады «Терминатор»

Воткните острие в землю; опустите стаканчик с рассадой или саженец в полость устройства; нажмите на рычаг – лепестки внизу раскроются, и росток окажется в земле.

Материал: металл, пластик. Размер: 87x20x20 см. Вес: 980 г. КНР. Лот 200 58014

1990 Р



Система для перемещения мебели Транспортер + Окномой + салфетки в подарок

Поможет передвинуть тяжелую мебель в одиночку, вы не надорвете спину!

Материал: металл, резина, пластик, микрофибра (полиэстер 100%). КНР. Лот 200 60171

990*Р



Сумка «Шоколад»

Сумка из кожи пэчворк – просто находка! 2 больших отделения на молниях, 5 карманов снаружи, крепкие ручки и съемный ремень на плечо.

Материал: кожа, ПВХ. Размер: 31x24,5x10,5 см. КНР. Лот 200 47520 Коричневый Лот 144 0018 Черный

скидка 75%

3990 Р

990 Р

Кошелек

С отделением для монет на молнии, слотами для карт.

Материал: кожа, подкладка – 100% полиэстер. Размеры: 20x10,5x3,8 см. КНР. Лот 156 6130 Коричневый

скидка 65%

1990 Р

690 Р

Умный зонт

С обратным механизмом сложения.

Материал: металл, полиэстер. Длина в сложенном виде: 23,5 см. Диаметр купола: 105 см. КНР. Лот 200 47527

скидка 53%

1490 Р

690 Р



Ножницы для плотных ногтей + щипцы

С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.

Щипцы. Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

Ножницы. Материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

+ ПОДАРОК

790 Р



Лот 200 59080 Серый Лот 200 59090 Черный

Кроссовки «Ортэкс»

Массивная подошва, четкие линии и широкие липучки. Удобная посадка на стопе любой ширины и подъёма.

Материал: верх – 100% полиэстер (4 вида текстиля + липучка), стелька – ПВХ, сверху покрыт сетчатым текстилем, подошва – EVA. КНР.

Размеры 37–45

990*Р

* при покупке от 2-х пар.



В СОСТАВЕ НАТУРАЛЬНОЙ КОЖА

Босоножки «Палермо»

Правильное положение стопы – залог здоровья ног и всего организма. В них вы можете провести на ногах весь день и не ощутить усталости.

Материал: натуральная кожа, подошва – ПУ. КНР. Размеры: 37, 38, 39, 40, 41. Лот 200 59221

1490*Р

* при покупке от 2-х пар.

Заказ на moumir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: ТЕЛ_146_24_30ЛТ

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5 % от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 10.04.2024 г. до 10.06.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moumir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_146_24_30ЛТ. Реклама.