

№08
(629)

ТВ-программа с 26 февраля по 3 марта 2024 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ХРОНИКИ
НАШИХ
ПОБЕД.
БОЛЬШАЯ
ПРИЗОВАЯ
ВИКТОРИНА**

стр. 12

**ВИНОГРАДНЫЕ
КУЩИ
НА ДАЧЕ**

стр. 14

23
февраля



Открытка 1958 г. Художник: Гундобин Евгений Николаевич

**КОГДА СЕМЬЯ
НАДЁЖНЫЙ
ТЫЛ**

стр. 4

**КАК
УХАЖИВАТЬ
ЗА ОЧКАМИ**

стр. 9

**ЧТОБЫ
ЗДОРОВЬЕ
БЫЛО В НОРМЕ**

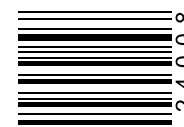
стр. 11

12+

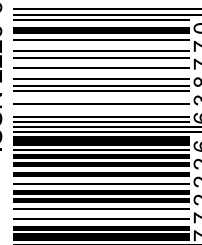
КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Источник/иллюстрация: Гундобин В.Е. (наследник)

ISSN 2226-6380



2 4 0 0 8



9 772226 638770

С ДНЁМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!

Молодой, но уже известный актёр театра и кино, полюбившийся зрителям по картинам «Солдаты», «Молодёжка», «Любовь на районе», «След», «Глухарь», «Всё могут короли», «Скиф» и другим, решил попробовать себя в режиссуре...

Александр ПАЦЕВИЧ:

Биографию мне «сделал» отец»



ДЕТАЛИ

«Хочу давать концерты»

– Одно дело – выучить стихи и сочинить музыку, другое – собрать всё вместе взятое в единый спектакль. Для этого нужен режиссёрский опыт...

– Да, это правда... Уже в процессе, сталкиваясь с трудностями, я хватался за голову – зачем за это взялся? Это же адский труд! Но когда преодолел организационный этап со всеми службами (свет, звук, декорации), вошел во вкус, понял, что мне это нравится, я готов работать в этом направлении дальше.

– Я так понимаю, что скоро в театре ожидается премьера вашего моноспектакля по Маяковскому...

– Очень на это надеюсь, но боюсь сплзнить. Давайте следить за афишей...

– Какие ещё у вас планы на 2024 год?

– Купить, наконец, квартиру. А в творческом плане – сделать свою музыкально-чтецкую программу. Открою небольшой секрет: я написал музыку к 19 стихотворениям Николая Рубцова. Встаю с утра и работаю, никто меня не заставляет. И слава Богу! Поэтому планирую, хочу давать концерты и, набравшись наглости и опыта, ставить спектакли. У меня есть что сказать и показать, есть о чем поговорить...

Наталья АНОХИНА

«Фильм посвятил отцу»

– Александр, недавно по ТВ Центр прошёл второй сезон сериала «Звоните в полицию». Зрители ждут продолжения...

– Если зрители «проглотят», как это было после первого сезона, который «потянул» за собой второй, будет и третий. В этом сериале сложилось все: замечательная команда, хорошая атмосфера на площадке и за ее пределами. Когда заканчивались съемки, мы не расходились по своим вагончикам, а собирались вместе, шутили, пели песни, читали стихи.

– Хороший ансамбль сложился и в другой недавней картине с вашим участием – «Вы мне подходите», где у вас в партнёрах замечательные молодые актрисы Юлия Галкина и Екатерина Копанова...

– Этот фильм я посвятил своему отцу, который, как и мой герой, механик. Только мой персонаж автослесарь, а отец трудился на атомной подводной лодке.

Партнерши же в фильме у меня действительно замечательные. Кстати, с Катей Копановой мы еще и земляки, оба приехали в Москву из Севастополя. Буквально недавно снялись с ней еще в одном проекте – «Уроки любви» для телеканала «Домашний». По сценарию я играю мужа, который ее



оставляет, да еще ведет себя с ней достаточно жестко. Мне коллеги сказали: «Ты так играешь, что можно подумать, ты и вправду такой». Поэтому приходилось извиняться перед Катей после каждой сцены... (Смеется).

«В детстве снимал кино»

– Вы вспомнили отца, и сразу возник вопрос: как было участие родителей в выборе вашей будущей профессии? Далеко не все мамы-папы радуются тому, что их дети хотят стать артистами...

– Спасибо моим потрясающим родителям за то, что они

всегда и во всем меня поддерживали. Их любовь ко мне была действенной. Мама заметила, что мне нравится рисовать, и отвела в художественную школу, которую я окончил с отличием. Папа, обратив внимание на мой интерес к кино, не просто подсказывал к просмотру лучшие отечественные фильмы, но и купил видеокамеру. Мы вместе начали снимать кино, подражая Чаплину и Китону. Отец выступал в качестве оператора, а я сценариста, режиссера и артиста. Еще папа обожал музыку, благодаря этому я тоже к ней прикипел. Честно говоря, и в Москву из Севастополя ехал заниматься музыкой, но в результате поступил на актерский факультет ГИТИСа. То есть музыка была моей первой страстью: увлекался хип-хопом, много слушал джаз, потом открыл для себя мюзиклы, приобщился к опере и классической музыке. Пришел к корням, так сказать...

– То есть мечтали о музыке, но театр всё же перетянул...

– Потому что он соединяет в себе все, о чем я мечтаю. Здесь можно творить в разных ипостасях – выступать в качестве режиссера, сочинять стихи и музыку, выходить на театральные подмостки.



Сцена из спектакля «Затейник».

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Любите и почитайте родителей. Будьте внимательны к близким и радуйтесь жизни. Смотрите хорошее кино и, конечно, посещайте театр.

Праздничная акция к 23 февраля и 8 марта

Глазная клиника доктора Беликовой

Позаботьтесь о родителях – подарите им возможность видеть мир в красках и деталях

КАТАРАКТА

Специальная цена на удаление катаракты с имплантацией импортного хрусталика

70 000 руб. ~~70 000~~ 59 000 руб.*



НОВОСТИ ТВ, ТЕАТРА И КИНО

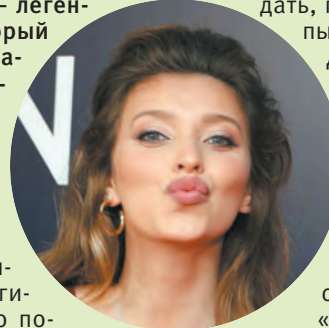
Регина Тодоренко попала на «Новую Фабрику звёзд»

Стало известно имя ведущей «Новой Фабрики звёзд» – легендарного проекта, который телеканал ТНТ запускает совместно с компанией «ВайТМедиа». Вести отчетные концерты и поддерживать участников морально будет Регина Тодоренко.

– Это важное событие, – признается Регина. – Я очень хорошо понимаю и чувствую всех этих ребят – талантливых, жаждущих по-

казывать свое творчество и побеждать, потому что я все это испытала на своей шкуре. Для меня, конечно же, это шоу – основополагающее. И не скрою, что я мечтала быть ведущей этого проекта! Поэтому, когда мне пришло приглашение от канала ТНТ на эту роль, я очень сильно обрадовалась. «Новая Фабрика звезд» стартует уже совсем скоро.

Фото Вадима Тараканова



8 (495) 366-43-83 пр-т Буденного, 26 корп. 2
belikova.ru ул. Поклонная, 6

*Цена при предъявлении объявления. Акция действует в период с 21.02 по 21.03.2024 при операции по удалению неосложненной катаракты. Информация об организаторе и правилах проведения акции уточняйте у администратора клиники по телефону. Лиц. Л041-01137-77/00358490, Л041-01137-77/00331607. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Фото Ольги Швецовой и личного архива Александра Павловича
Материал и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»

Мария Порошина снова стала медиумом

На телеканале «Россия» – премьера новых серий остросюжетного детектива «Анна Медиум» режиссёра Елены Николаевой. Это продолжение захватывающей истории о судьбе женщины, обладающей странным даром, который помогает ей разоблачать даже самых неуловимых преступников. В главной роли – медиума Анны Островской – снова Мария Порошина, также в сериале снялись Павел Трубинер, Евгения Симонова, Сергей Степанченко, Наталья Суркова и другие артисты.

– У нас на проекте – замечательные сценаристы во главе с Алексеем Рудаковым, сложился сильный актерский ансамбль, – рассказывает режиссер сериала Елена Николаева. – В этом сезоне команда пополнилась новыми артистами: к нам присоеди-



нились Максим Дрозд и Елена Великанова. Я рада, что буквально каждый человек в съемочной группе с удовольствием работал над фильмом.

В сериале будет много интересных сюжетных поворотов, в том числе необычный дар откроется и у других членов семьи главной героини. Ну и, конечно, саму Анну ждут новые испытания.

– Моя героиня соперничает всем, даже призракам, – рассказывает исполнительница главной роли Мария Порошина. – Она готова броситься и в огонь и в воду, чтобы спасти заблудшую человеческую душу... Этот сезон подготовил для Анны очень интересные события – причем и в семейной, и в профессиональной жизни. А особый дар Островской здесь проявляется еще неожиданнее.

Фото телеканала «Россия»

Шпионская драма «ГДР» выходит на НТВ

С 26 февраля на НТВ стартует 14-серийная драма «ГДР» с Александром Горбатовым, Дарьей Урсуляк и Линдой Лапиньш в главных ролях. По сюжету события разворачиваются осенью 1989 года. СССР трещит по швам, вот-вот этот ледник прорвет плотину из дипломатии и военных союзов. Главный герой – капитан Нечаев – возвращается после провальной спецоперации.

В Москве коллега просит Нечаева проследить за артистами берлинского мюзик-холла, способными передать зашифрованную информацию американскому журналисту. Это несложное задание дает толчок большой истории, которая начнется в Берлине, ГДР, где схлестнутся разведки всего мира. И посреди этого хаоса героя ждет также любовная история – с немецкой актрисой Ингрид в исполнении Линды Лапиньш.

– Я думаю, эти двое должны были встретиться, чтобы пройти часть пути вместе, – рассказала нам Линда. – Кто знает, возможно, если бы обстоятельства сложились иначе, в какой-то другой вселенной, у них был бы шанс на любовь, но... Их отношения как нельзя лучше описывает фраза «Они встретились не в том месте, не в то время».

Фото PR НТВ



У Тимофея Трибунцева новая роль

Завершились съемки нового сериала «Подслушано в Рыбинске» с Тимофеем Трибунцевым и Рузилем Минекаевым в главных ролях. Сериал расскажет о расследовании запутанного дела, которое проводит журналист региональной газеты.

Режиссером стал Пётр Тодоровский (сын Валерия Тодоровского). Автором идеи, сценаристом и креативным продюсером сериала выступил Иван Баранов.

– Автор сценария Иван Баранов жил в Рыбинске много лет, хорошо его знает, и у нас город – полноценный герой сериала, – рассказывает режиссер

фильма Пётр Тодоровский. – Это рыбинская история с героями, которых Иван писал практически с натуры.

Также в сериале снимались Юлия Хлынина, Антон Васильев, Варвара Володина, Григорий Калинин, Ирина Крючкова, Сергей Дьяков и другие артисты.

Фото онлайн-кинотеатра PREMIER



Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА»



SOKOLOV

...И ТЫ СИЯЕШЬ

ПОЛУЧИТЕ СЕРЕБРЯНУЮ ПОДВЕСКУ БЕСПЛАТНО

В МАГАЗИНЕ
SOKOLOV



Сроки проведения акции: с 21.02.2024 по 30.04.2024. Подарок выдаётся в период с 21.02.2024 по 30.04.2024 в магазине SOKOLOV при предъявлении настоящего сертификата. Выдача денежных средств по данному сертификату не производится. Подарочный фонд может отличаться по внешнему виду от изображения в рекламе. Организатор оставляет за собой право изменить подарочный ассортимент акции. Организатор акции: ООО «СВ Ритейл», ОГРН 1187746709677 от 27.07.2018, ИНН/КПП 7716918034/771601001. Юридический адрес: 129343, г. Москва, проезд Серебрякова, д. 4, стр. 1, офис 31А. Один человек может получить только один подарок по данной акции и не более одного подарка в день в случае одновременного участия в других акциях, проводимых организатором. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно получить на сайте sokolov.ru/retail/telek2024/ и по телефону 8 800 1000 750.

vk g+  РЕКЛАМА

sokolov.ru

СЕКРЕТ УСПЕХА

Ошибки на работе

В детстве родители ругают ребёнка за совершение ошибок, говоря: «Мы же тебя предупреждали!» Такой подход даёт плодородную почву, чтобы, став взрослым, человек продолжал страшиться гнева начальника за совершённую ошибку. Но нужно ли этого бояться и как исправить ситуацию?



А ЧТО, СОБСТВЕННО, СЛУЧИЛОСЬ?

Давайте проанализируем, какие бывают ошибки:

1 Предотвратимые. Это такие ошибки, которые связаны с несоблюдением регламента и рабочих процессов. Они могут совершаться из-за невнимательности или нарушения инструкций.

2 Неизбежные. Обычно такие ошибки характерны для работы со сложными системными процессами. Они возникают в ситуациях, с которыми раньше никогда не сталкивались. Чаще всего неизбежные ошибки случаются из-за большого количества мелких ошибок, на которые никто раньше не обращал внимания.

3 Ошибки при разработке инновационных систем. Это ошибки, которые происходят во время экспериментов и без совершения которых просто невозможно появление новых продуктов, техники и других инновационных решений.

ДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ

Совершив ошибку, самым правильным решением будет извлечь из нее пользу, чтобы не допускать снова. При этом не нужно заикливаться, переживать и ругать себя за оплошность. Это вряд ли поможет исправить ситуацию. Лучше сконцентрироваться и постараться придумать, как все вернуть в норму.

Разберитесь, что стало причиной совершенных ошибок. Это позволит понять, на что стоит обратить внимание в следующий раз.

РАЗГОВОР С НАЧАЛЬНИКОМ

Не бойтесь сообщить руководителю о своей ошибке. Возможно, если сразу начать действовать, удастся обойтись без серьезных последствий. Признание ошибки – это признак зрелости личности и готовности нести ответственность. Начальник непременно оценит такой подход.

Будьте внимательными, работайте в рамках установленного рабочего порядка и обязательно учитесь на своих ошибках, ведь не ошибается тот, кто ничего не делает.

Надёжный тыл – поддержка, понимание, чувство уверенности и защищённости – необходимо каждому человеку независимо от пола.

Но в канун Дня защитника Отечества давайте поговорим о том, как обеспечить психологический тыл мужчинам. И нужно ли им это вообще?

Кому это нужно?

Всем без исключения. Даже тем, кто говорит, что привык рассчитывать только на себя и это максимально комфортно. И мужчин это тоже касается, недаром говорят, что за каждым успешным мужчиной стоит женщина. Женщина, которая верила в него, вдохновляла, доверяла свою жизнь и свое будущее.

Вот несколько примеров. Гала (урожденная Елена Ивановна Дьяконова) – жена и муза великого Сальвадора Дали – была очень талантливой в вопросах создания тыла, прежде всего психологического. С ее поддержкой стали известными и успешными сразу два творческих человека: первый муж, поэт Поль Элюар, и второй, эксцентричный и гениальный художник Сальвадор Дали.

Еще одна женщина, без чьей поддержки не состоялся бы успех мужчины, – Мерседес Маркес. Будучи женой никому неизвестного писателя, Габриэля Гарсия Маркеса, она настолько верила в его дар, что продавала свои вещи, чтобы он смог отправить издателю рукопись романа «Сто лет одиночества».



– Папа, а почему у нас в семье командует мама?
– Потому что, если для мужчины семья – это тыл, то для женщины – фронт.

Чтобы семья стала тылом

В чём заключается поддержка?

Вы скажете: женщины, о которых вы говорите, просто взяли на себя решение всех бытовых вопросов, поэтому их мужчины смогли совершить что-то великое. Но это не совсем так, иначе успешным оказывался бы каждый мужчина, у которого достаточно денег на домработницу. Гораздо важнее оказались совсем другие качества этих женщин.

ОНА ГОРДИТСЯ СВОИМ МУЖЧИНОЙ. Мужчина, которым гордится любимая (!) и любящая женщина, способен свернуть горы, добраться до Луны и осушить Мировой океан. Это придает ему силы даже в самые трудные времена.

ОНА НЕЗАВИСИМАЯ ЛИЧНОСТЬ. Женщина, которая не занимается собственным развитием, перестает быть интересной и в глазах мужчины, и, что печальнее, в собственных глазах. Надежную опору может обеспечить только человек, который обладает собственным мнением, остается цельной личностью даже рядом с очень успешным мужем.

ОНА НАСТОЯЩИЙ ДРУГ. На друга можно рассчитывать во всем, обсуждать с ним то, что вызывает сомнения, и делиться радостями. С настоящим другом можно быть самим собой. И это тоже часть той поддержки, которая нужна мужчине.

ОНА НЕ ПИЛИТ И НЕ ДУЕТСЯ. Тыл там, где человек чувствует себя спокойно. Согласитесь, невозможно оставаться спокойным, если тебе с самого утра, а потом еще после работы беспрестанно говорят: «Ты неудачник», «Где были мои глаза, когда я выходила за тебя замуж», «Я так и знала, что из тебя ничего путного не выйдет» и так далее.

ОНА УМЕЕТ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ. Это очень важное качество, которое дает мужчине уверенность в собственной значимости. Он должен знать, что его поймут, вникнут в его проблемы. По большому счету, это спасение от чувства одиночества.

Главное условие

До этого момента все выглядело «игрой в одни ворота», не так ли? Женщине нужно быть такой-то и такой-то, прилагать усилия, почти ставить мужчину на пьедестал. А что взамен? Чувство защищенности и безопасности, готовность поддерживать в начинаниях, та же дружба и гордость за свою половинку. Только при взаимных проявлениях любви, уважения, возможны и успех, и тыл, и уверенность в завтрашнем дне.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Королева оркестра

История скрипки продолжается уже более пяти веков, и при этом инструмент считается одним из самых изысканных. Инструмент-аристократ, королева оркестра, инструмент ангелов – как только ни называют скрипку. В симфоническом оркестре скрипки образуют почти треть состава. Наша викторина – об этом удивительном инструменте.

1 Изготовить скрипку сложно, в ней более 70 деталей, многие из которых деревянные. Существует мнение, что особое звучание скрипки Страдивари, который жил на рубеже XVII-XVIII веков, связано именно с этим компонентом. Что считают изобретением мастера?

- а) Использование специального лака.
- б) Использование древесины елей, которые росли при необычно холодной погоде.
- в) Создание специальной формы инструмента.

2 Этот великий учёный любил играть на скрипке. Более того, принял участие в благотворительном концерте в Германии. Журналист, которого поразила игра «артиста-виртуоза», на следующий день опубликовал в газете заметку (он не знал, что скрипка звучала в руках учёного) о выступлении некоего особенного виртуозного музыканта. Кто был герой этой публикации?

- а) Альберт Эйнштейн.
- б) Исаак Ньютон.
- в) Нильс Бор.

3 Все великие композиторы писали произведения для скрипки – Бах, Вивальди, Моцарт, Бетховен, Чайковский, Шостакович, Прокофьев и многие-многие другие. Кто из композиторов написал известный дуэт для двух скрипок? Напомним историю: каждый инструмент играет свою партию, но обе партии записаны на одной и той же странице. Скрипачи начинают читать ноты с разных концов листа, затем встречаются в середине и снова удаляются друг от друга, а в целом получается красивая мелодия.

- а) Вольфганг Амадей Моцарт.
- б) Людвиг ван Бетховен.
- в) Джоаккино Антонио Россини.

ОТВЕТЫ

1-б, в. Секрет мастера не раскрыт, но полагают, что ели, выросшие в то время, когда замерзало Северное море, обладают прочной древесиной. Другие считают, что секрет Страдивари – в форме инструмента. **2-а.** Альберт Эйнштейн. **3-а.** Вольфганг Амадей Моцарт.

ОТКРЫТИЕ МЕДИЦИНЫ, КОТОРОЕ ВЕРНЁТ ВАС К ЖИЗНИ

Американцы изобрели ручку, которой можно писать в космосе.

Они потратили на это 8 лет и сотни тысяч долларов.

А мы, русские, оказались хитрее.

Мы писали в невесомости простым карандашом.

Не потратив на это ни лишнего времени, ни денег.

Такая же ситуация и с медициной. На Западе электростимуляция давно применяется для восстановления здоровья. Но только аппараты эти громоздкие и сложные в применении. Скажем честно, справится не каждый. Но мы и здесь их обошли (переплюнули).

Придумав, как применять то же самое в домашних условиях.

Какие ещё космические изобретения применяются в медицине сегодня?



ВСЁ ЛУЧШЕЕ БЕРЕТ НАЧАЛО В СССР

В середине 80-х космическое ведомство СССР поставило перед учёными интересную задачу. Нужно было создать оборудование, которое могло бы в короткие сроки ставить на ноги наших космонавтов. Ведь им некогда болеть и здоровье у них должно быть отменное.

Задача была сложной, но, как показало время, выполнимой.

Учёные из Томска приложили множество усилий и разработали нечто уникальное и невероятно эффективное. Они проверили свою разработку в двух научно-исследовательских институтах того времени. И в конце 80-х представили своё изобретение ведомству. Эта разработка поразила всех и практически сразу получила одобрение. И в начале 90-х изобретение получило название СКЭНАР. Но, так как разработка была секретной и доступной только космонавтам, о ней мало кто знал.

Но с тех пор прошло много времени. А СКЭНАР не потерял своей уникальности и применяется по сей день. Очень жаль, что многие не знают об этом. И именно поэтому мы решили рассказать Вам о нём!

ТРИ ФАЗЫ ЛЕЧЕНИЯ

СКЭНАР — уникальный аппарат, который действует на организм импульсами тока. Не просто защищая от боли, но ещё и запуская процессы оздоровления. Только вопрос, как аппарат это делает?

СКЭНАР действует трёхфазно. Первое, что он делает при контакте с кожей, — отключает болевые рецепторы. Поэтом первое, что Вы чувствуете, — это как отступает боль. А как только болевые рецепторы отключены, мышцы начинают расслабляться, и проходит спазм. Сжатые сосуды расширяются, кровоснабжение восстанавливается и в клетки поступает больше питания и кислорода. И вот здесь-то и начинается оздоровление. Особые импульсы тока не только налаживают работу организма, но и посылают сигналы клеткам, чтобы те активировали силы для самовосстановления. Представляете, как это здорово! Организм лечит себя сам.

Вы же знаете, что организм со временем привыкает к лекарствам, и они перестают нам помогать. Так вот, аппарат СКЭНАР даже со временем не теряет своей эффективности. И продолжает помогать нам. А всё потому, что импульсы тока постоянно меняются, и орга-

низм не успевает к ним привыкнуть.

И в то время как лекарства разрушают Ваши желудок и печень, СКЭНАР действует безопасно. Он не нагружает организм и не оказывает разрушающего действия. А импульсы аппарата воспринимаются организмом как собственные сигналы к восстановлению. С каждым импульсом тока клетки просыпаются, и начинается глубокое лечение, такое, которое не даст Вам ни одно аптечное средство. И вот Вы уже чувствуете себя прекрасно и готовы горы свернуть!

ГЛАВНОЕ — НАЧАТЬ

А как же быть, если болит то тут, то там? Да очень просто! Начните лечение там, где болит. И Вы увидите, как устранили и главную причину Вашей боли.

Болит у Вас голова. Да так, что будто кастрюлей по ней дали. Возьмите СКЭНАР в руку. Нажмите кнопку и приложите аппарат к виску. Чувствуете? Приятные мурашки разбегаются по Вашей коже (как муравьишки). И уже спустя несколько минут Вы чувствуете облегчение. Повернуть головой уже не так страшно и совсем не больно. Даже невольная улыбка проглядывает на Вашем лице. И знаете, это только начало! Применяя аппарат постоянно, Вы заметите ещё большие приятные перемены.

Ведь аппарат поможет снять и суставную боль, и боль в спине и шее. Ему подвластны и болезни ЖКТ и сердца. Потрясающе! А главное, не придётся делать ничего сложного. Также приложить аппарат к больному месту, и лечение началось. Несколько минут, и от боли не останется и следа. И вот Вы уже с ясной головой, полные сил собираетесь выйти на улицу или сходить в магазин. А каждое движение даётся Вам легко и непринужденно.

ПОРА ПОПРОЩАТЬСЯ СО СТАРЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

Импульсы тока настолько умные, что сами находят проблему и аккуратно устраняют ее. Нужно всего лишь начать лечение. Дальше СКЭНАР сделает всё за Вас.

Это совсем не то, к чему мы привыкли. Мы же привыкли пить таблетки, грешить на погоду и бесконечно мерить давление, чтобы понять, какое лекарство сейчас нужно выпить. Так вот, с аппаратом СКЭНАР Вам не нужно гадать, погода это или давление. Нужно просто приложить аппарат к больному месту — и проблема решена. Импульсы тока блокируют

рецепторы боли и побуждают организм самовосстанавливаться. Вы и боль снимаете, и здоровье подтянете. Голова перестанет кружиться, а разбитость сменится приливом сил! Вот она, медицина нового уровня!

А как изменится Ваше давление! За счёт нормализации кровоснабжения оно наконец придёт в норму. А с нормальным давлением Вы избавитесь от постоянной головной боли и снизите вероятность инсульта и инфаркта. Что очень важно в зрелом возрасте.

Более того, Вы сможете вернуть себе полноценный сон. Каждую ночь Вы будете не просто дремать, а полноценно, крепко спать. Вы наконец начнёте высыпаться. А ведь именно сон играет большую роль в оздоровлении организма. Только во сне мы восстанавливаемся и набираемся сил. Со СКЭНАРОМ каждое утро Вы будете просыпаться бодрыми и полными энергии. А ведь энергия и есть наша жизнь!

На самом деле СКЭНАР-терапия — это эффективный способ лечения множества болезней.

ВОТ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ АППАРАТА СКЭНАР:

- Неврологические заболевания
- Нарушения двигательной активности
- Болезни ЖКТ
- ЛОР-заболевания
- Заболевания опорно-двигательного аппарата
- Сердечно-сосудистые заболевания

НЕЗАМЕНИМЫЙ В КАЖДОМ ДОМЕ

Аппаратов такого широкого применения — единицы. И те только в столичных больницах и дорогих частных клиниках. А СКЭНАР сегодня доступен именно для домашнего лечения. Это же феноменально! Уже сегодня Вы можете получать эффективную терапию сидя на диване, не мучаясь в очередях больниц и аптек. СКЭНАР — это настоящий прорыв, за которым будущее!

СКЭНАР поможет Вам на любой стадии Вашей болезни, будь то начало или самый пик. Только СКЭНАР, взаимодействуя с кожей, становится единым целым с организмом. Его сигналы настолько уникальны, что подобны нашим естественным сигналам для восстановления. А лечение настолько глубоко, что проникает в сами клетки.

Уколы, операции, капельницы —

всё это травмирует наш организм. И нужна реабилитация. Порой без этого не обойтись, но со СКЭНАРОМ Вы можете избежать этих хлопот. Ведь СКЭНАР — это альтернатива многим медикаментам, а также новая терапия безоперационного лечения. Аппарат действует прямо через кожу, не нарушая тканей. И сегодня этот аппарат рекомендован медиками как самый безопасный и эффективный для домашнего использования.

СКЭНАР уникален, и уже сегодня может заменить практически всю аптечку!

Ушибы, ожоги, травмы или просто боль? СКЭНАР на страже Вашего здоровья! Действуя даже в одной точке, он приводит в норму все системы организма и помогает Вам восстановиться полностью.

СКЭНАР-терапия — это лечение будущего! В одном аппарате есть всё, что нужно для здоровья и долголетия. Уже сегодня СКЭНАР заслужил доверие не только в России. Он перешагнул границы нашей страны и уже применяется в странах Евросоюза, Австралии, Южной Кореи, Мексике, США, Канаде, а также странах Южно-Тихоокеанского региона. Это новый уровень лечения заболеваний. И это лечение доступно и Вам!

ВАША ЖИЗНЬ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ

Уже сейчас Вы можете взять здоровье под свой контроль. Восстановить нервную систему, нормализовать давление и главное — избавиться от мучительной боли. Любая боль теперь в Вашей власти, и Вы можете отключить её одним нажатием кнопки.

Личный ТелоХранитель СКЭНАР готов оказать Вам помощь в любом

месте и в любое время. Ведь он настолько компактен, что его удобно брать с собой, куда бы вы ни собрались. А лечение не отнимет много времени. И его удобно совмещать с отдыхом или просмотром телевизора. Несколько минут в день для Вашего здоровья — разве это много? Да нет, конечно! Это лучшее, что Вы можете сделать для себя!

СКЭНАР займёт достойное место в Вашем доме, ведь он вернёт Вам здоровье и подарит долголетие. А ещё поможет неплохо сэкономить. Ведь обладатели СКЭНАРА уже смогли отказаться от дорогостоящих лекарств. И перестали носить крупные суммы денег в аптеку. И правильно! Ведь цель аптек — лечить вас годами (просто заработать деньги), а цель СКЭНАРА — вылечить Вас!

Откройте для себя медицину нового, высокого уровня. Станьте настоящим СКЭНАР-терапевтом и наполните себя здоровьем. Лечитесь сами и лечите своих близких! Вы нужны миру, детям, ведь Вы — основа нынешней жизни. Так будьте же здоровы и живите ещё много лет!

Будьте активными и не бойтесь! Не бойтесь болезней и травм. Ведь у Вас есть инновационный аппарат, который защитит Вас практически от всех болезней. И этот аппарат доступен Вам прямо сейчас.

Звоните нам и заказывайте аппарат СКЭНАР!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Так как аппарат новый, на него действует специальная цена. Вы непременно должны воспользоваться этим предложением, потому что вскоре цена повысится! Становитесь обладателем СКЭНАР и живите долгие годы!

ВСЕГО 200 АППАРАТОВ ПО СНИЖЕННОЙ ЦЕНЕ*

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

8 (800) 777-36-98

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА**

WWW.PRODEX.RU

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Оплата при получении. *Акция действует с 21.02.2024 г. по 21.03.2024 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Антон БОГДАНОВ:

«Парень я рукастый»

Когда сериал «Реальные пацаны» стал легендой, Антон Богданов быстро и бесповоротно оказался в когорте востребованных артистов. Он снимается в фильмах и сериалах, как режиссёр снял четыре полнометражных фильма, а ещё продюсировал несколько кинолент.

И на этот год у него запланировано множество различных проектов. Мы поговорили с Антоном о них, о мечтах, работе и семье. А начали разговор, конечно же, с предстоящей большой премьеры на телеканале СТС – комедийного сериала «Как Деревянко Ломоносова играл», где Антон Богданов исполнил одну из главных ролей.

Простой парень

– Антон, расскажите о своей роли в сериале «Как Деревянко Ломоносова играл».

– Это история очень простая. В ней Паша Деревянко в настоящем времени приезжает к поморам, чтобы окунуться в их быт и впитать в себя дух Михаила Ломоносова для предстоящей роли. Он попадает в семью самых обыкновенных русских людей, которые живут в частном секторе, зарабатывают тем, что продают то, что собрали у себя в огороде. Мой герой Егор – настоящий русский мужик, он в чем-то наивный, в чем-то очень упрямый. У него черное – это черное, белое – это белое. Он не понимает, что такое авокадо, что такое ванильный раф. И все это ему смешно – до поры до времени, пока он не поймет, что его нежная жена увидела в лице Паши совсем другую жизнь. Это вызывает огромную ревность, зависть и непонимание того, какие еще могут быть ценности кроме друг друга и семьи. В общем, такой самый простой мужик «от сохи», который все умеет делать руками сам.

– Насколько вам близка была эта роль?

– Очень близка. Парень я рукастый. Вырос в маленьком городе, много времени проводил в деревнях – и в Татарстане, и в Пермском крае. Знаю, как забор покра-



«В комедии ты же играешь не смешно – ты играешь драму. Но при этом в голове ты держишь, что это комедийный формат, что ты должен подать сейчас свою сцену так, чтобы человек с той стороны экрана засмеялся».

сать, как дрова колоты и как гусь веткой прогнать. Единственное, о чем я переживал, что на съемках будет много рыбалки. С ней я так и не подружился, как-то не получилось в юности... Но мы как-то обошли этот момент...

Особенности жанра

– Съёмки, как я понимаю, проходили в Архангельске?

– Не только там: в Архангельске, в деревне Ломоносова, в Холмогорах, на Рыбинском водохранилище, в Московской области. Наша страна – такая живописная, я обожаю экспедиции! Будь то Заполярье, будь то Поморье, будь то Дальний Восток. Поэтому, конечно, мне запомнилась и Архангельская область как очень красивое место, и Рыбинское водохранилище как огромное море – я даже не знал, что оно таких огромных размеров! Ну и атмосфера на площадке была потрясающая! Я с теплотой вспоминаю съемки...

– Многие актёры признаются, что в комедиях сложнее сниматься и расшевелить людей непросто. А вот сочувствовать – это всегда проще...

– Да, есть такой момент. Потому что в комедии (если это, я извиняюсь, не тупая американская комедия, где ты споткнулся, упал – и все смеются) ты же играешь не смешно – ты играешь драму. Но при этом в голове ты держишь, что это комедийный формат, что ты должен подать сейчас свою сцену так, чтобы человек с той стороны экрана засмеялся. А тебе как герою в этот момент не до смеха... Вот такая двойная задача у актера в комедии. Но я бы не назвал это сложностью – это просто особенность комедийного жанра...



Поможет ли герой Антона Богданова персонажу Павла Деревянко справиться с творческим кризисом? Увидим!

Отдохнуть всё-таки удалось

– Удалось при вашей загруженности отдохнуть на зимних каникулах?

– Удалось, спасибо супруге (жена артиста – бизнесвумен Лаура Кемстач. – Прим. авт.). Она просто настояла на отдыхе, и мы отправились кататься на лыжах. Отпуск был у меня несколько недель. Я очень люблю горные лыжи и очень печалюсь, если у меня не получается хотя бы на пару дней в году куда-то вы-

не понимала этого формата. Потом, когда подружилась с моим цехом, стала общаться с Витей Добронравовым, Сашей Петровым, Костей Хабенским, она увидела, что все так же много работают.

От «Пацанов» к «Тотему»

– Многих ваших поклонников волнует вопрос: неужели не будет продолжения «Реальных пацанов»? Совсем всё?

– Я тоже спросил 25 раз: «Это точно последний сезон?» Мне сказали, что да. Я же вернулся на две минуты в последней серии. И когда Антон Зайцев (создатель «Реальных пацанов». – Прим. авт.) мне сообщил о том, что я появился в роли режиссера «Реальных пацанов» в самом конце, я сразу сказал: «Круто! С радостью!» Поэтому уговаривать меня не пришлось. И даже денег не взял за эту работу...

– Серьёзно?

– Абсолютно. – Антон, задам вам заключительный вопрос. О каких проектах мечтаете?

– По-актерски я отболел от каких-то больших ролей, хотя так плохо говорить. А по-режиссерски я бы хотел снять фильм про детский дом. Мы планируем запустить его в конце этого года, рабочее название «Тотем». Это поднимает дух фильм, патриотичный – про ребят из детского дома, про футбольную команду... Это моя мечта и цель...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

Три в одном

– Вы снимаетесь как актёр, но ещё в прокат выходят ваши картины как режиссёра и как продюсера. Что вам самому нравится больше?

– Я второй или третий год пытаюсь уйти из актерства и заниматься только продюсированием. Но как специально тут же появляется много актерских предложений. И материалы все такие хорошие, смешные, добрые, что отказываться жалко. Вчера был на кастинге одного фильма, а сегодня уже звонят и говорят, что утвердили. И вот сейчас я только что пришел с кастинга. Возможно, тоже утвердят. Все эти проекты будут летом.

– Можете подробнее рассказать о своих проектах, в которых принимаете участие сейчас?

– Как режиссер снимаю сериал с рабочим названием «Чудо». Это будет 12 серий, комедийный сериал. Летом планирую снять третью часть фильма «Иван Семёнов» (это продюсерский и режиссерский проект Антона Богданова. – Прим. авт.). Что касается сюжета, то мы же растем вместе с нашими героями. И в 14 лет у них интересы – любовь-морковь и экстремальный спорт. Вокруг этого все будет крутиться. Также я утвержден на роль в сериале «Второй брак», но тоже не знаю, могу я про это говорить или нет. И вчера утвердили на полнометражный фильм...



На съёмках сериала «Как Деревянко Ломоносова играл».

рваться покататься. Так что я в новогодние праздники прямо отдохнул.

– Супруга привыкла к такой загруженности? Не пилит, что нужно больше внимания уделять семье?

– Как любая порядочная женщина, конечно же, пилит из-за отсутствия внимания. Но я стараюсь семью не обделять. Она привыкла к моей загруженности. Правда, сначала, много лет назад, она

Анна Клинская представила свою героиню

На телеканале Домашний завершились съёмки мелодрамы «Два крыла». Главные роли исполнили Анна Клинская и Никита Бурячк. По сюжету сериала Екатерина (Анна Клинская) – идеальная жена Игоря Игнатъева, владельца фармацевтического предприятия в небольшом городе Клинове. Своих детей у пары нет. В ранней молодости по настоянию матери Катя сделала аборт. Константин (Никита Бурячк) не простил ей этого «предательства» и уехал в Москву. И вот наступила новая беременность. Но узнав, что малыш может родиться больным, Игорь настаивает, чтобы Катя избавилась от ребенка. И теперь Екатерине придется столкнуться с предательством родных и близкой подруги, кото-

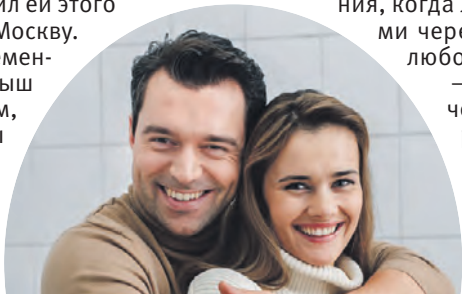


Фото пресс-службы телеканала Домашний

рая начинает свою игру, желая занять место Кати и женить на себе Игоря.

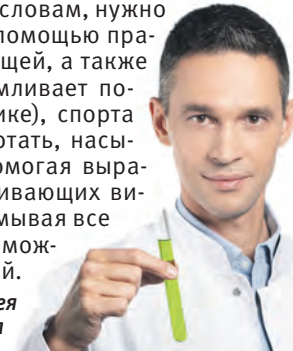
– Екатерина – очень честная, добрая женщина, умеющая любить, – рассказывает актриса Анна Клинская. – Встретив свою старую любовь через долгое время, решила помочь ему восстанавливаться и бороться за жизнь. Иногда такие истории кажутся сказками, но в жизни случаются совпадения, когда люди встречаются со своими бывшими через много лет, и, если это настоящая любовь, можно простить все.

– Наш проект – о том, что у каждого человека есть вторая половинка – второе крыло, которое он обязательно найдет и взлетит, – говорит Никита Бурячк. – Так и мой герой Константин встречает любовь, и все у него начинает налаживаться.

Сергей Малозёмов дал совет, как не заболеть

Автор и ведущий передач «Живая еда» и «Чудо техники» на канале НТВ Сергей Малозёмов дал несколько советов, как дотянуть до весны и не заболеть вирусными хворями, которые сейчас циркулируют в стране и в мире. По его словам, нужно поддерживать иммунитет с помощью правильной еды (фруктов и овощей, а также клетчатки, которая подкармливает полезные бактерии в кишечнике), спорта (это заставляет сердце работать, насыщая ткани кислородом и помогая выработке иммунных клеток, убивающих вирусы) и почаще мыть руки, смывая все бактерии и вирусы, которые можно ненароком принести домой.

Фото из личного архива Сергея Малозёмова



«Папины дочери. Новые» переехали на СТС LOVE

Поклонники сериала «Папины дочери. Новые» теперь могут посмотреть его на телеканале СТС Love. В продолжении ситкома зрители увидят, как проклятие Васнецовых настигает Веника (Филипп Бледный). Его жена Даша (Анастасия Сиваева) ушла из семьи, оставив мужу прощальное письмо, обручальное кольцо и четырех дочерей. И все это на годовщину свадьбы. Венимину, как в свое время и Васнецову-старшему, предстоит пройти через разные трудности и научиться быть для девочек мамой, папой и другом.

В главных ролях: Филипп Бледный, Андрей Леонов, Виалетта Корниенко, Ева Смирнова, Полина Айнутдинова, Полина Денисова, Нонна Гришаева, Мирослава Карпович, Елизавета Арзамасова, Татьяна Орлова, Ольга Волкова, Дарья Мельникова, Екатерина Старшова.

Сергей Жуков поддержал кино

В столичном кинотеатре «Иллюзион» состоялась премьера романтической музыкальной комедии «Между нами лето». Действие в фильме разворачивается летом 1999 года. Главный герой Саша вместе с родителями приезжает в санаторий. На отдыхе ему достается главная роль в музыкальной постановке. В паре с ним выступит местная красавица Полина. Саша влюбляется в девушку и, сам того не понимая, затягивает себя и свою семью в неравную борьбу с управляющим санатория Мишей, который не



гнушается использовать любые рычаги, чтобы Полина была с ним... Съёмки этой истории проходили полтора года назад в Абхазии.

Первым зрителям фильм представили режиссер Юрий Шаров, актеры Влад Прохоров, Анфиса Черных, Георгий Дронов, Ольга Сарычева, Павел Баршак. А одним из первых поздравить создателей фильма пришел Сергей Жуков. Как оказалось, он хорошо знаком с исполнителем главной роли Владом Прохоровым. Дело в том, что актер сейчас снимается в фильме о легендарной группе «Руки вверх!», где играет самого Сергея Жукова в молодости.

Фото Геннадия Авраменко

БОЛЬНЫЕ СУСТАВЫ – КАК ЭТО ЗНАКОМО! КАК ЭТО БОЛЬНО! КАК С ЭТИМ БОРОТЬСЯ?

В последние годы в науке и медицине большое внимание уделяется болезням суставов: это неудивительно, ведь за минувшее столетие одним только остеоартрозом стали болеть в 8 раз больше.*

К сожалению, этот показатель растет с каждым годом, при этом ученые доказали, что женщины подвержены де-

генеративному поражению суставов еще чаще, чем мужчины. После менопаузы частота остеоартроза у женщин стремительно возрастает и к возрасту 50 лет уже обгоняет мужчин.*

Однако и мужчинам не стоит расслабляться: давние травмы, легкомысленное отношение к своему здоровью, вредные привычки – все это портит наши суставы, приводя их в конечном счете в полную негодность, когда уже слишком поздно, говоря понятным языком, проводить «техобслуживание» и что-то «чинить»! Самое печальное, пожалуй, что «болячки» суставов являются, возможно, самым распространенным и одним из самых неприятных недугов пожилых людей, резко снижающих удовольствие от жизни.

Кому понравится день за днем страдать от боли? И ведь если не заняться собой – будет все хуже и хуже!

Только вдумайтесь! Из почти 800 миллионов пожилых людей, проживающих на планете в настоящее время, артроз выявляется у 70%! Напомним себе о том, что

больные суставы это не только постоянные изматывающие боли, но и риск полной обездвиженности!

Частой и большой бедой являются повреждения голеностопного сустава, и, к сожалению, разрушение хряща голеностопного сустава носит необратимый характер, вследствие чего люди с пугающей частотой становятся инвалидами.* Страшные необратимые последствия могут иметь и дегенеративные изменения в тазобедренном суставе, если вовремя не спохватиться!

Как же защитить свои суставы, чтобы и в пожилом возрасте сохранить их в здоровом виде или «починить», если уже есть проблемы?

Большинство проблем с суставами возникает из-за нашего невнимания к собственному здоровью!

Стало трудно ходить по лестнице, носить тяжести, поработали на даче, а потом все болит, прошлись по улице и вот уже изнуряюще «ноет» в ногах, да что там – проснулись утром и уже болит! Мы терпим, день за днем, пытаемся привыкнуть к боли и дискомфорту, вместо того, чтобы заняться своим здоровьем! **Вспомнить каково это – жить полной жизнью!**

Чтобы предотвратить разрушение в суставах и не оказаться в итоге в инвалидном кресле или на операционном столе, нельзя медлить – нужно принимать меры, пока это возможно!

Натуральный биоактивный комплекс «АРТРОНИКС» – защитник и лекарь!

Это научно подобранный состав мощных активных компонентов, изготовленный с применением инновационных технологий, позволяющих не только усилить действие фитонутриентов, но и повысить их биодоступность.

«АРТРОНИКС» ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ КЛЕТОК ХРЯЩЕВОЙ ТКАНИ:

- ▶ Является структурным компонентом сухожилий, суставной жидкости, соединительной ткани, кожи и костей;
- ▶ Стимулирует синтез структурных компонентов хряща и увеличивает выработку коллагена II типа в хондроцитах;
- ▶ Кроме того, подавляет выработку провоспалительных веществ и ферментов, разрушающих хрящевую ткань;
- ▶ Активные компоненты комплекса способствуют процессу естественного обновления хрящевой ткани, проявлению противовоспалительных и обезболивающих эффектов, восстановлению хрящевой ткани.

«АРТРОНИКС» – ЗДОРОВЬЕ ВАШИХ СУСТАВОВ!

БЕСПЛАТНО! КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ДОСТАВКА. ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

8 (800) 700-35-67
ЖИВИТЕ БЕЗ БОЛИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



ПРОМОКОД «ТЕЛЕК» = ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!

*Информация из открытых источников. При заказе курса из трех единиц продукта. Сроки проведения акции с 20.02 по 20.03.24. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел.: 8 (800) 700-35-67. ИП Шукин А.В., ИНН 771402285249, ОГРНИП 31774600406728. Реклама

Компания «КОСМОС студио» при поддержке Института развития интернета (АНО «ИРИ») ведёт съёмки многосерийного исторического сериала «Александр I».

Премьерный показ состоится на медиаплатформе «Смотрим», а телепремьера запланирована в эфире телеканала «Россия». Нам удалось побывать на съёмочной площадке в Московской области, где идут съёмки в декорациях на одной из киностудий, и самим увидеть весь процесс.

Внук великой императрицы

Начнем, пожалуй, с сюжета. Воспитанный бабушкой – императрицей Екатериной II, которая видела в своем старшем внуке прямого наследника престола, – и европейским учителем Лагарпом, Александр придерживается либеральных взглядов и восхищается первыми годами правления Наполеона. Он мечтает, что и в России когда-нибудь будет республика. После смерти Екатерины, в царствование Павла I, Александр продолжает надеяться на реформы. Однако вскоре его охватывает разочарование в Павле – и как в отце, и как в государственным деятеле. В результате заговора император Павел I погибает, и Александр, преследуемый чувством вины за смерть отца, вынужден взойти на престол, чтобы противостоять новым интригам аристократов и властной матери. При этом Александр понимает, что над Россией нависла угроза: война с непобедимым Наполеоном неизбежна, это лишь вопрос времени...

Сериал охватывает исторический период с 1796 по 1805 год. Роль Алекса-



Глеб Бочков
в роли Константина.

ПРОТИВОРЕЧИВЫЙ ИМПЕРАТОР

Кстати Главный герой

Как мы уже отметили, роль Александра I в фильме исполняет Евгений Романцов. – Мне очень импонирует мой герой, – признается нам Евгений. – Это большой интересный проект, я первый раз снимаюсь в таком формате. Конечно, я готовился к роли, но мне не пришлось идти в библиотеку или сидеть в архиве: большинство документов того времени оцифрованы, поэтому какие-то важ-

ные бумаги и письма о том или ином событии, связанном с моим персонажем, можно найти в интернете. Кроме того, на съёмочной площадке у нас присутствует потрясающий консультант – Андрей Геннадьевич Малов-Гра (художественный и научный руководитель творческой группы исторического кино «HISTORY CINEMA GROUP». – **Прим. авт.**) Он как ходячая энциклопедия, и это классно, потому что в любой момент ты можешь подойти и задать свои вопросы.

дра I исполняет Евгений Романцов. Также в проекте заняты Анна Банщикова, Глеб Бочков, Полина Гухман, Филипп Ершов, Анастасия Крылова, Фёдор Лавров, Ангелина Поплавская, Анна Снаткина, Даниил Спиваковский, Артём Ткаченко, Владислав Ценёв, Аня Чиповская, Юрий Чурсин и многие другие актеры. Режиссером картины стал Артём Насыбулин.

История и вымысел

На съёмочную площадку сериала мы приезжа-

ем в киностудийный комплекс. Золоченая лепнина, картины, гобелены, свечи, старинные стулья, обитые красным бархатом, тяжелые двери и много других предметов, которые помогают почувствовать дух того времени. Это декорации дворца в Царском Селе под Санкт-Петербургом. Кстати, часть эпизодов уже была снята в настоящем Царском Селе, но работать в музейном объекте довольно сложно, поскольку вся мебель и даже полы – это исторические экспонаты, и есть множество ограничений.

– Работать над историей об Александре I особенно увлекательно, потому что эта противоречивая личность в кино практически не исследована, – говорит режиссер Артём Насыбулин. – Мне нравится быть первооткрывателем. Мы постарались, чтобы сценарий соответствовал историческим фактам, уделив много времени консультациям и работе с мемуарами современников Александра. Хотя справедливости ради надо сказать, что ни один художественный образ и ни одно художественное произведение, даже опираясь на

исторические факты, документальным не бывает. Это будет совокупность исторических фактов и вымысла. Мне кажется, это и есть творчество и искусство.

Немного грима

В сериале будут трагиваться сразу три эпохи: Екатерины II, Павла I и Александра I. – Наверное, это самая серьезная особенность проекта, обуславливающая его сложность, потому что все эти эпохи надо так показать, чтобы зрителю была видна разница в них, – говорит нам художник по гриму Павел Беткер.

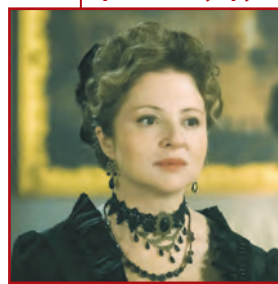
Как нам рассказали, для фильма заготовлено порядка 50 париков, 200 усов и 500 бакенбард. А вот пластический грим будет всего у нескольких героев – например, у Михаила Кутузова, которого в фильме играет Владимир Стержаков.

– У Кутузова на самом деле черной повязки на глазу не было – это давно придуманное художественное решение, – продолжает Павел Беткер. – Глаз у полководца видел, просто хуже, чем другой, немного косил и веко было немного прикрыто...

Валерия ХВАЩЕВСКАЯ

Подробности Другие герои

Конечно, в сериале много и других исторических персонажей. **Анна Банщикова исполняет роль Марии Фёдоровны – супруги Павла I и матери Александра I.**



– Для меня всегда ответственно – играть реально существующих или существовавших людей, – рассказывает нам Анна. – Мне повезло, у меня уже были такие роли: я играла и жену Георгия Жукова Галину Семенову (в сериале «Жуков». – **Прим. авт.**), и жену Владимира Мулявина Лидию Кармальскую (в сериале «За полчаса до весны». – **Прим. авт.**). Что касается подготовки к роли, то для меня эта история знакома с детства: я родилась в Санкт-Петербурге, часто бывала в Эрмитаже, много читала про эту семью, их традиции. И эта моя роль – как воплощение какой-то детской мечты...



Генерала кавалерии Петра Палена, который возглавил заговор против Павла I, играет Даниил Спиваковский.

– Мой персонаж – очень умный человек, образованный, не лишенный юмора и иронии, – говорит нам Даниил. – Но истинный интриган, опасный и страшный, наплел паутину интриг... Он был очень азартен, ему нравилось жестко сталкивать людей лбами. В сериале будет игра, за которой интересно следить...

Еще одна значимая роль досталась Фёдору Лаврову: Павла I.

– Соглашаться на эту роль или нет – сомнений не было: мне интересно играть неоднозначные фигуры, – говорит нам актер. – Пришлось немного подучить историю для того, чтобы понять, какие у моего героя были взаимоотношения с его окружением, чем этот человек жил, какая тогда была атмосфера в стране... Я узнал много интересного. Например, что Павел носил парик, у которого была длинная коса. Оказывается, в нее влетали стальной стержень, чтобы обезопасить императора. Потому что на поле боя, например, могли шашкой рубануть в спину, и этот стержень мог спасти его жизнь...



Современные очки – и средство для корректирования зрения, и модный аксессуар, и даже полезный гаджет.

Благодаря антибликовому покрытию они помогают водителям чувствовать себя комфортнее за рулем, а пользователям ПК в специальных очках легче работать за компьютером. Но для того чтобы очки как можно дольше служили, нужно помнить о правильном уходе за ними.

Протираем с умом

Вспомните, какой тканью вы протираете очки, когда они запотели, запачкались или испачкались? Надеемся, что это салфетка из микрофибры, которая хранится в футляре ваших очков. Микрофибра – самый подходящий материал для ухода, так как она легко справится с очищением даже самых сложных загрязнений, не царапая при этом тончайшее покрытие. А благодаря безворсовой поверхности микрофибры можно забыть про разводы, микроволоски и пух на поверхности линз.

ОЧКИ как новенькие!

Ухаживаем за салфеткой

Помните, что не только очки, но и сама салфетка, которой вы пользуетесь для их очищения, нуждается в уходе. Для этого достаточно хотя бы раз в неделю помыть салфетку с мылом, прополоскать и высушить. Теперь она снова готова к эксплуатации. Если загрязнения более сильные, потребуется специальный спрей или средство для очистки очков, которые продаются в магазинах оптики.



Соблюдаем правила эксплуатации

Обязательно убирайте очки в футляр сразу после снятия. Это простое правило поможет защитить их не только от загрязнения, но и от механических повреждений. А придавить очки в сумке проще простого. Даже если вы сами относитесь к своим очкам бережно, то домашние питомцы или маленькие дети могут случайно их уронить или поцарапать. Если вы все же иногда кладете очки на стол, то они должны лежать линзами вверх, чтобы те не царапались.

Меры предосторожности

● **Футболка вам не салфетка!** Протирать очки любыми не предназначенными для этого составами и материалами категорически нельзя. Например, край футболки для этого совсем не приспособлен, даже если одежда на 100 % состоит из хлопка. А такие составы, как уксус или спирт, способны нанести гораздо больше вреда, чем пользы.

● **Очки вам не ободок!** Используя их таким образом, вы постепенно растянете дужки, и обращение к мастеру понадобится достаточно скоро. Очки даже снимать нужно обеими руками, чтобы не повредить конструкцию оправы.

● **Очки вам не термомешок!** Например, если летом при палящем солнце вы надевали очки в машине, то не оставляйте их на приборной панели, которая нагревается до такой степени, что невозможно дотронуться рукой. А помните, как обдаёт жаром, если заглянуть в приоткрытую дверцу горячей духовки? Не допускайте ношения очков в такие моменты.

Чтобы носить очки, мало быть умным, надо ещё и плохо видеть.



ДЕТАЛИ

Дорожный вариант

Существуют также влажные салфетки для очков, которые обладают антибактериальным эффектом и помогают справиться практически с любыми загрязнениями. Особенно удобно брать их с собой в дорогу, когда возможности для ухода ограничены, а свободного места в чемодане, как всегда, очень мало.



Подводя итоги, хотим обратить внимание, что ухаживать за очками не так и сложно: просто протирайте их несколько раз в день специальной салфеткой, после снятия убирайте в чехол и не подвергайте чрезмерным перепадам температуры. Тогда ваши помощники прослужат вам верой и правдой долгие годы.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

24 ФИЛИАЛА В МОСКВЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

1. Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

24 филиала по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровка, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу,

встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



Выездная скупка – насколько это удобно? Спросим у читателя, Растигуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 р. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

8 (800) 551-84-34

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Китай-город», Б.Спасоглинцевский пер., 1 • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 • м. «Беляево», ул. Профсоюзная, 104 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 • м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 • м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 • м. «Котельники», Новорязанское шоссе, 1А • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Улица Академика Янгеля», ул. Академика Янгеля, 2 • м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т, 2Б, стр. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Щелковская», ул. Уральская, вл. 4Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!



Что может быть лучше для зимнего обеда, чем горячий сытный суп? Густой, плотный наваристый, он и насытит, и согреет – то, что нужно в морозные дни.

Предлагаем вам несколько рецептов именно таких супов. Попробуйте приготовить какой-нибудь из них, и наверняка вам понравится. Диетологи считают, что лучшее время для супа – с полудня до 16 часов. Не рекомендуется есть суп по вечерам, так как перевариваются такие блюда долго, и ночью вместо того, чтобы полноценно отдыхать, пищеварительная система вынуждена будет работать.

ГОТОВИМ ОТ ДУШИ СЫТНЫЕ СУПЫ



Рассольник на подкопченной грудинке

Белорусская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 68 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 л бульона (мясного или овощного)
- 650 г подкопченной грудинки
- 3-4 картофелины ■ 3 соленых огурца
- 3/4 стакана перловой крупы
- 100 мл огуречного рассола
- 1 луковица ■ 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ растительное масло
- 5-6 горошин черного перца
- 2 лавровых листа ■ молотый черный перец ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Перловку промыть и замочить на ночь в холодной воде; воду слить, крупу еще раз промыть, залить чистой водой, сварить до полуготовности (15-20 минут).
- 2** Грудинку нарезать брусочками, лук и сельдерей – мелкими кубиками, картофель – кубиками, морковь и огурцы натереть на крупной терке.
- 3** В кастрюле с толстым дном обжарить на растительном масле грудинку, добавить лук, жарить до прозрачности, добавить морковь и сельдерей, жарить 3-5 минут, добавить огурцы, жарить еще 3-5 минут.
- 4** Влить в кастрюлю горячий бульон (или воду), довести до кипения, всыпать перловку, варить 10 минут, добавить картофель, варить еще 10-15 минут (до готовности картофеля).
- 5** Влить рассол, добавить перец горошком и лавровый лист, довести до кипения, проверить на соль; выключить огонь, накрыть кастрюлю крышкой, оставить на 10-15 минут, после чего разлить по тарелкам, поперчить и подавать.



Харчо

Грузинская кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 75 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг говяжьей грудинки
- 0,5 стакана риса ■ 2-3 луковицы
- 4-5 зубчиков чеснока ■ 1 острый перчик ■ 50 г грецких орехов (очищенных) ■ 6-8 шт. чернослива
- растительное масло ■ 1 ст. л. муки
- 2 ст. л. томатной пасты ■ 1 ч. л. хмели-сунели ■ 6-8 веточек кинзы ■ молотый черный перец ■ 1 лавровый лист ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Грудинку разрезать на 4-5 частей, залить водой, варить 1,5 часа, снимая пену; готовый бульон процедить.
- 2** Мясо отделить от костей, нарезать кусочками.
- 3** Бульон довести до кипения, добавить хорошо промытый рис и мясо, посолить, варить 10 минут, добавить томатную пасту, перемешать.
- 4** Одновременно нарезать мелкими кубиками лук, обжарить его на растительном масле до золотистого цвета, добавить муку, жарить, помешивая, 5 минут, после чего выложить в бульон.
- 5** Чернослив нарезать некрупно (если очень сухой, предварительно замочить), острый перец – тонкими колечками, кинзу нарубить, чеснок пропустить через пресс, орехи измельчить в блендере.
- 6** Добавить в бульон орехи и чернослив, варить 5 минут, добавить хмели-сунели и лавровый лист, поперчить, варить еще 5 минут.
- 7** Кастрюлю с харчо снять с огня, добавить кинзу, острый перец и чеснок, перемешать, накрыть кастрюлю крышкой, оставить на 10-15 минут.



Лагман

Узбекская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 93 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г баранины ■ 4 картофелины
- 200 г широкой длинной лапши
- 2 моркови ■ 2 сладких (болгарских) перца ■ 1 крупная луковица
- 2-3 зубчика чеснока ■ пучок петрушки ■ 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло ■ соль

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Мясо нарезать небольшими кусками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до румяной корочки.
- 2** Лук и сладкий перец нарезать полукольцами, морковь – кубиками, картофель – крупными кусками, чеснок и петрушку мелко нарубить.
- 3** Добавлять в кастрюлю последовательно: лук, морковь, чеснок, болгарский перец; после добавления каждого ингредиента обжаривать все вместе 3-5 минут.
- 4** Добавить томатную пасту, обжаривать, помешивая, еще 2-3 минуты.
- 5** Залить содержимое кастрюли водой, добавить картошку, посолить, тушить до готовности.
- 6** Отдельно отварить лапшу согласно инструкции на упаковке.
- 7** В глубокую тарелку положить лапшу, сверху выложить мясо в бульоне с овощами, посыпать рубленой зеленью; подавать немедленно.



Муж – жене за обедом:
– А суп у нас вчерашний?
Жена:
– Я тебе больше скажу, он ещё и завтрашний...



Суп из птичьих потрошков

Словацкая кухня. На 6 персон.
Калорийность (на 100 г): 59 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 л куриного бульона
- 400 г птичьих потрошков (сердечки, желудки, печень)
- 150 мл жирных сливок ■ соль
- 300 г шампиньонов ■ 1 стакан замороженной спаржевой фасоли
- 80 г топленого (или сливочного) масла ■ 1 луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. муки ■ щепотка молотого кориандра ■ молотый черный перец

КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Потрошки тщательно промыть, сердечки и желудки нарезать соломкой, печень – некрупными кусками.
- 2** Печень залить кипятком, через 5-7 минут откинуть на дуршлаг.
- 3** Лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими пластинками, морковь натереть на крупной терке.
- 4** Обжарить лук на топленом масле до прозрачности, добавить морковь, жарить еще 2-3 минуты, добавить грибы, жарить еще 5 минут.
- 5** Отдельно на сухой сковороде обжарить муку с кориандром до золотистого цвета, влить 100 мл бульона, перемешать до однородности, варить на слабом огне 5 минут, влить сливки, еще раз перемешать, снять с огня.
- 6** В оставшийся бульон положить желудки и сердечки, варить 20-25 минут, добавить овощи с грибами и фасоль, довести до кипения, варить еще 5 минут.
- 7** Добавить печень, посолить, поперчить, варить еще 5-7 минут.
- 8** Влить сливочную заправку, прогреть (но не доводить до кипения) и снять с огня; подавать немедленно.



Сегодня трудно найти человека зрелого возраста, которого не беспокоили бы боли в спине. Да, по статистике спина болит у нас реже, чем голова, однако это не повод относиться к этому явлению без внимания. Ведь боли в спине могут быть симптомом серьезного заболевания.

Боли в пояснице, в шейном или грудном отделе позвоночника могут возникать периодически или даже систематически. Боль в спине может быть как реакцией на единичное событие, так и проявлением имеющихся в организме проблем.

Если, например, спина заболела после генеральной уборки дома, напряженной работы на даче (где до этого вы не были несколько недель) или после поднятия/переноски тяжестей – это нормальное явление. Так организм реагирует на непривычную увеличенную нагрузку. И обычно такая боль достаточно быстро проходит. Более того, когда нагрузка становится привычной, боли в спине могут и вовсе не возникать.

Но если боль возникает регулярно, без внешних

Если болит спина



ВАЖНО!

Если у вас систематически возникают боли в спине – не занимайтесь самолечением. Обращайтесь к специалисту, и не тяните с визитом.

поводов, при отсутствии дополнительных нагрузок – это весомый повод для визита к врачу.

Сложнейший механизм

Главный орган спины – это позвоночник. Как всем известно, состоит он из подвижных позвонков. Для амортизации позвонков между ними находятся хрящевые диски. Через все позвонки, внутри них, проходит спинной мозг, связанный со всеми внутренними органами с помощью парных корешков, отходящих от него. Для поддержания позвоночника у нас есть мышечный корсет, вклю-

чающий не только мышцы, но и связки. Да, это достаточно упрощенная схема, но и по ней мы видим, наш позвоночник и его окружение – это сложный механизм. Неполноценная работа любой «детали» может стать причиной боли.

Кроме проблем с самим позвоночником, боль в спине могут вызывать заболевания внутренних органов, а также определенные внешние воздействия. Причем большое количество таких заболеваний на начальном этапе проходит бессимптомно. Позже боли проявляются все чаще и чаще в моменты обострения болезни. И случается это, когда заболевание уже становится хроническим.

Кстати

Возможные причины болей в спине

Назовем основные, наиболее частые причины болей в спине. Это:

- аутоиммунные и инфекционные заболевания;
 - нарушение осанки, а также заболевания опорно-двигательного аппарата, приводящие к неравномерной нагрузке на позвоночник (например, плоскостопие);
 - чрезмерная физическая нагрузка на позвоночник (поднятие тяжестей, избыточный вес);
 - некоторые патологии внутренних органов, в том числе объемные опухоли;
 - переохлаждение;
 - нарушение обмена веществ.
- Кроме того, причиной болей в спине могут стать заболевания внутренних органов: сердечно-сосудистой системы (стенокардия, инфаркт, тромбоэмболия и т.д.), почек, желчного пузыря, дыхательной системы (пневмония, плеврит и т.д.), органов малого таза (простатит, сальпингит и т.д.), а также воспаление аппендицита. Именно поэтому если часто болит спина (даже если боль сравнительно быстро проходит), это серьезный повод как можно скорее обратиться к врачу.

Предупредить и не допустить

Существуют и другие меры профилактики заболеваний, следствием которых является боль в спине. Напомним, что такие заболевания гораздо проще предупредить, чем вылечить. Поэтому для их профилактики лучше придерживаться следующих правил:

- регулярно проходить медицинские обследования (диспансеризацию);
- лечить хронические заболевания;
- как можно раньше корректировать нарушения осанки;
- избегать перегрузок, не поднимать тяжестей;
- своевременно корректировать вес (лишний вес – это повышенная, иногда в разы, нагрузка на позвоночник);
- избегать переутомления и стрессов;
- полноценно высыпаться и качественно отдыхать.

Прислушайтесь к своей спине, берегите ее, и ваше здоровье всегда будет крепким!

Движение дарит здоровье

Несмотря на все перечисленное, самая распространенная причина болей в спине – это все-таки проблемы с позвоночником. И чаще всего они появляются и проявляются при недостатке физической активности. Именно, при малоподвижном образе жизни. Например, при сидячей работе нагрузка на позвоночник очень неравномерна. Эта неравномерность вкупе с недостатком движения провоцирует развитие остеохондроза – заболевания, при котором хря-

щевые межпозвоночные диски начинают истончаться и разрушаться, а их место занимает костная ткань. Жесткая костная ткань давит на спинной мозг и/или парные корешки, что и приводит к острой боли.

Поэтому основой профилактики болей в спине специалисты считают активный, предусматривающий больше движения, образ жизни. Утренняя или производственная гимнастика, ежедневные длительные прогулки, занятия спортом – все это идет на пользу здоровью позвоночника.

Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит врача-терапевта, кардиолога Л.П. Лукшину за помощь в подготовке материала

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШАЯ ТАКТИКА

КАЛЬЦИД – НАДЕЖНЫЙ ПОМОЩНИК!

Бережная забота о вас в любом возрасте



- ✓ **Натуральный источник кальция**
- ✓ **Защищает костную ткань от разрушений**
- ✓ **Профилактика остеопороза и осложнений остеохондроза**
- ✓ **Способствует улучшению подвижности шейного и поясничного отделов и суставов**
- ✓ **Укрепляет и питает связки, сухожилия и суставы**
- ✓ **Стимулирует процессы регенерации и обмена веществ**



На основе яичной скорлупы с минералами и витаминами С и D₃ по доступной цене

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОГР №RU.77.99.57.003.Е.006711.08.14 • *ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, *АО «НПК «Катрен» г.Химки, Ватулинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Дорогие читатели, мы предлагаем вам принять участие в конкурсе «Хроники наших побед».

По условиям конкурса надо правильно ответить на вопросы викторины. Ответы принимаем 28 февраля с 12.00 до 13.00 по московскому времени по телефону: 8-495-792-47-73. **Срок проведения конкурса с призами – с 21 февраля по 6 марта 2024 года.** Результаты конкурса будут опубликованы 6 марта в № 10 газеты «ТЕЛЕК».

Отвечайте на вопросы викторины и получайте призы: **1 место** – 2 билета в Государственный исторический музей.

2 место – Умные напольные весы с функцией Bluetooth, BRADEX.

3 место – Подписка на «ТЕЛЕК» на второе полугодие. Участие в конкурсе означает Ваше ознакомление и полное согласие с «Общими правилами» участия в конкурсах, размещенными на сайте Организатора конкурса по адресу: <https://telek.kardos.media/> Не забывайте указывать свой номер телефона для связи.

ХРОНИКИ НАШИХ ВЕЛИКИХ ПОБЕД

1 Перед этим историческим сражением князь Дмитрий Донской приехал в Троицкий монастырь, что находился недалеко от Москвы. Ехал он специально к старцу Сергию Радонежскому, который и благословил князя на сражение. В «Сказании о Мамаевом побоище» есть описание начала битвы: «Уже близко сходятся сильные полки,

2 Поход, принятый и крымским ханом Девлет-Гиреем I в 1572 году, закончился бесславно. Летом хорошо вооружённая армия хана, пятикратно превосходящая силы русских дружин, направилась из Крыма к Москве. Разведка русских позволила им не только рассчитать силы, но и верно определить место и время сражения – неподалёку от села Молоди (всего 62 км

3 Этот праздник отмечается в нашей стране ежегодно 4 ноября. Исторически праздник «День Российского единства» связан с окончанием Смутного времени, времени, когда наше государство переживало сложный период. ...Объявлялись многочисленные цари-самозванцы, польские интервенты захватывали наши города и веши, изменники-бояре пустили в Кремль войска поляков... В это тяжёлое для страны время патриарх всея Руси Гермоген призвал весь народ, независимо от сословия, чина и звания, едино встать на защиту православия и изгнать захватчиков-иноземцев. С чудотворной иконой Казанской Божией Матери, явленной в 1579 году, Нижегородское земское ополчение сумело 4 ноября 1612 года взять штурмом Китай-город и изгнать поляков из Москвы. Эта победа послужила мощным импульсом для возрождения Российского государства. Кого благословил на руководство военным походом патриарх Ермоген?

4 По названию этого города стали именовать и битву, которая произошла 27 июня (8 июля) 1709 года между русской и шведской армиями в ходе Северной войны. Возглавлявший шведское войско король Карл XII предполагал, что, овладев этим городом и пополнив запасы, он двинет армию на Москву, захватит стольный град и покорит нашу страну. Планы Карла разрушил Пётр I, принявший решение дать бой шведам именно у этого города. Сам Пётр принял участие в бою и своим примером вдохновлял наше войско, воодушевляя призывом: «За Россию и российское благочестие» (в Эрмитаже хранится шляпа царя, в которой он участвовал в битве, пробитая пулей). Кстати, в этой битве русские впервые применили перемещающуюся (кочующую) конную артиллерию и возвели полевые земляные укрепления. Образцовая, лучшая в Европе шведская армия была разбита, Карл бежал с поля боя. Об этой славной победе рассказывает одна из поэм Александра Сергеевича Пушкина. С каким именем вошло в историю это сражение и как назывался поэт Пушкина?

5 Много славных побед одержала Россия и на море. Сражение у мыса Гангут (1774 г.) стало первой крупной победой русского флота на Балтике. В 1770 году, сражаясь в Чёрном море, флот России разбил мощный турецкий флот. В этом сражении нашему флоту ставилась стратегическая задача: нарушить коммуникации противника. Эскадра под командованием адмирала Григория Спиридова, усиленная ещё одной эскадрой, проигрывала турецкому флоту по мощи. Одержав победу, как считают историки, помогла нестандартная тактика ведения морского боя. Численность и выучка бортовых команд русской эскадры стали таким преимуществом при максимально быстром сближении кораблей. Кроме того, сделанные из рыбацких лодок брандеры (горящие корабли) таранили корабли турок, вызывая пожар... Корабли врага горели и шли на дно. Эта очень важная победа Российского флота позволила нашим кораблям контролировать часть Эгейского моря и приблизил заключение мира с Османской империей на условиях России. Эту легендарную славную победу Российский флот одержал...

6 Сражение, данное русскими войсками армии Наполеона, навсегда развеяло миф о непобедимости его армии. Этому главному сражению Отечественной войны 1812 года под Бородино посвящена грандиозная панорама. Она была создана художником Францем Рубо через 100 лет после битвы. Мужество и стойкость русских при обороне позиции вдохновили знаменитых писателей и поэтов. Одно из самых знаменитых произведений мы узнаём уже в школе – это поэма Михаила Лермонтова «Бородино». О героических событиях писали Иван Крылов, Александр Пушкин, Пётр Вяземский. Вспомните, а какое литературное произведение включило в себя описание подвигов на поле брани во время Бородинского сражения?

7 Эта крупнейшая танковая битва произошла у Прохоровки 12 июля 1943 года. Сражение вернулось на южном участке Курской дуги. По подсчётам, в бою участвовало до 1200 танков и самоходных орудий с обеих сторон. Именно на поле возле Прохоровки был «сломан хребет вермахта». В истории страны Прохоровское поле называют третьим ратным полем России наряду с Куликовским полем и Бородинским. Советские войска остановили врага, дальше «танкового поля» немцы не продвинулись. Именно этот участок стал той точкой, с которой начался отсчёт отступления до самого Берлина, где и было водружено знамя Победы. Назовите, кто из военачальников СССР во время Курской битвы руководил нашей 5-й гвардейской танковой армией?



выехал злой печенег из великого полку татарского... Подобен он был древнему Голиафу... Увидев его, старец Александр Пересвет, который был в полку Владимира Всеволодовича, выехал из полка. Бросился он на печенега, говоря: «Игумен Сергей, помогай мне молитвою». Печенег же устремился против него. И ударились крепко копьями, едва земля не проломилась под ними. И упали оба с коней на землю и скончались». А как называется битва, состоявшаяся 8 сентября 1380 года?

от Москвы). Проявив в сражении военную хитрость (построенный в чистом поле «Гуляй-город») и мужество, дружины русичей одержали победу. С поля боя хан ушёл, потеряв в этой битве лучших бойцов. Слава о победе при Молодах заставила Константинополь считаться с Москвой. Какому царю сражение при Молодах дало возможность не только сохранить суверенитет Московского царства, но и завершить своё правление, увеличив территорию государства вдвое?

- а) Ивану I Даниловичу Калите.
- б) Ивану IV Васильевичу Грозному.
- в) Ивану III Васильевичу Великому.

- а) Князей Костромских и крестьянина Ивана Сусанина.
- б) Рязанского боярина Прокопия Ляпунова.
- в) Воеводу Дмитрия Пожарского и земского старосту Кузьму Мини-на.



Редакция благодарит доктора исторических наук Игоря Олеговича Князько за помощь в подготовке материала.

- а) Донское сражение.
- б) Куликовская битва.
- в) Мамаево побоище.

- а) «Кавалерист-девица», Надежда Дурова.
- б) «Война и мир», Лев Толстой.
- в) «Милорадович», Григорий Данилевский.

- а) Павел Рыбалко.
- б) Михаил Катюков.
- в) Павел Ротмистров.

Сансевиерия – стильный цветок, обладающий высокой декоративностью и при этом весьма неприхотливый.

Она отлично впишется в любой интерьер, и при этом сделает воздух в помещении чище. И за эти качества сансевиерии ее любят дизайнеры и ценят любители комнатного цветоводства. В домашних условиях выращивают около десяти разновидностей этого растения.

Освещение

Освещение сансевиерии зависит от расцветки листьев: чем они декоративней, тем больше им требуется света. Так, листьям с желтой каймой нужно достаточное количество рассеянного света, иначе желтый декор побледнеет, а со временем растение даже может полностью потерять свое украшение. Что же касается зеленолистных экземпляров, то они спокойно могут расти даже при искусственном освещении. Но более яркими и мощными они будут выглядеть только в хорошо освещенном месте. Но за прямые жаркие солнечные лучи цветок вам не скажет спасибо.



Под стать любому интерьеру

Температура

Сансевиерия вполне комфортно себя чувствует в широком диапазоне температур. Она перенесет и жару, и сухой воздух, и даже зимой для нее не страшно временное понижение температуры до 10 градусов. Но лучше не экспериментировать и создать цветку благоприятный режим в диапазоне 18-26 градусов.

Полив

Весной и летом достаточно поливать цветок один раз в неделю. Зимой, особенно при прохладном содержании, количество поливов сокращают. Допускается поливать даже 1 раз в месяц, конечно, если земля просыхает только за такое время. Кстати, если вы соберетесь летом на одну-две недельки в отпуск, сансевиерия легко переживет отсутствие полива. А вот излишнее увлажнение цветку не понравится. Могут загнить листовые пластины.

Подкормки

Весной и летом растение подкармливают раз в месяц. Осенью и зимой вносить удобрения не нужно.

Размножение



Сансевиерия размножается корневищем, листом и семенами. **Размножение корневищем** – это самый быстрый способ. При пересадке делят разросшееся корневище острым ножом. На каждой полученной части обязательно должна быть точка роста. Разрезы присыпают толченым углем и высаживают в емкости. **При размножении листом** от растения отделяют взрослый лист и делят его на несколько частей (примерно по 5 см каждая). После этого их слегка подсушивают на воздухе, предварительно присыпав срезы толченым углем. Затем высаживают в увлажненную землю под углом в 45 градусов, накрывают сверху банкой и периодически проветривают. **Из семян** сансевиерию выращивают крайне редко (в домашних условиях она, как правило, не плодоносит). И всходы приходится ждать очень долго (несколько месяцев).

КСТАТИ Княжий цветок

Сансевиерия получила свое название по имени итальянского князя Сансивиерио. Интересно, что под этим именем растение мало кто знает. На слуху больше такие именования, как **щучий хвост**, **змеиная кожа** (из-за полосатой расцветки) и **тещин язык** (из-за острого кончика листа).

Опрыскивание

Сансевиерия не нуждается в увлажнении воздуха. Время от времени можно устраивать ей купания, чтобы смыть пыль. Перед купаниями обязательно оберните горшок пакетом.

Пересадка

Сансевиерия растет неспешно. Поэтому в пересадке нуждается, только когда горшок станет мал (раз в 2-3 года). Пересадку осуществляют весной. Горшок (лучше брать широкий и неглубокий) заполняют на треть керамзитом. Сверху насыпают грунт (можно использовать специальную землю для суккулентов). Если растение очень высокое, то лучше привязать его к опоре.

ДЕТАЛИ

Зимой на отдых

Если хотите, чтобы сансевиерия порадовала вас цветением, важно зимой устроить для нее **отдых**: переставить в прохладное место и уменьшить полив.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ЦИОН – для РАССАДЫ ТОЛЬКО ОН!

Обеспечивает интенсивный рост растений в любом грунте и формирование сильной корневой системы. Способствует легкой адаптации саженцев при пикировке и перевалке.

- ✓ Содержит в 60 раз больше питательных элементов, чем самый плодородный грунт.
- ✓ Способствует активному плодоношению и сокращает сроки созревания урожая.
- ✓ Не содержит нитратов, гормонов и прочей агрохимии.



Зеленый перец
a - грунт, b - грунт + 5% ЦИОН

Изготовлен на основе природного минерала, экологически безопасен

www.zion-rus.com

Ионитный субстрат ЦИОН можно приобрести в магазинах вашего города, в гипермаркетах Ашан и Леруа Мерлен, а также на маркетплейсах Ozon и WILDBERRIES.

zion_rus | zionrus

ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г.о. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк Коледино, д. 6, стр. 1, ОГРН 1067746062449. ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. 1, комн. 6, ОГРН 1027739244741. ООО «ЦИОН РУС», 115432, г. Москва, Проектируемый проезд №4062, д. 6, стр. 16, пом. 7, оф. 68, ОГРН 1177746558615. РЕКЛАМА

WILDBERRIES | OZON

Суставы любят ГЕЛАДРИНК!



Геладринк ФАСТ

Когда ни согнуться, ни разогнуться. Экстракт босвеллии серрата в сочетании с коллагеном продлит долголетие и придаст легкость движениям.

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

Геладринк ФОРТЕ ЛЮКС

Препятствует разрушению тканей суставов и позвоночника, интенсивно их питает. Помогает суставам при активных движениях. Удобные саше на каждый день в трех вкусах.



Саше-пакеты (14 суточных доз).

8 (800) 30-20-561 | www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru | apteka.ru | здравсити

БД. СОГР. RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18; RU.77.99.11.003.E.000003.01.15. ООО «АПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282. г. Москва, Чермянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 ЛО42-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559. Новосибирская обл., р.п. Колцово, пр-кт Ак. Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746035966. Реклама.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Любите виноград, но живёте в средней полосе России или даже севернее? Думаете, что о выращивании столового винограда вам остаётся только мечтать?

Отличная новость: селекционерам удалось вывести районированные сорта столового винограда, которые вызревают даже в нестабильных погодных условиях! Эти сорта отличаются суперранними сроками созревания, быстрым ростом и хорошим вызреванием побегов.

Сорт «Загадка Шарова»

Грозди не крупные, 100-500 г, ветвистые. Ягоды темно-синие, шаровидные, с 2-3 косточками внутри. Прекрасного десертного вкуса с малиново-земляничными нотами.

Период созревания: 100-110 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: не более 10 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, нуждается в профилактике милдью, оидиума.

Устойчивость к морозам: высокая, сорт выдерживает снижения до -31 °С, на случай беснежной зимы стоит укрыть лапником.

ВИНОГРАД: Всё севернее и севернее

— Я — сочный виноград, мне каждый рад!
— А я — сладкая малина, всеми любима!
— А я — неведомая фигия! Все соки делают из меня!

Сорт «Алёшенькин»

Суперранний сорт, устойчивый к заболеваниям. Грозди конусообразные, средней плотности, до 500 г. Ягоды овальные, желто-зеленые. Вкус нежный, гармоничный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-118 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 8-10 килограммов с куста.

Устойчивость к заболеваниям: имеет высокий иммунитет.

Устойчивость к морозам: средняя устойчивость, сорт выдерживает температуры до -20 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Мускат московский»

Сильнорослый мощный куст. Ягоды овальные, светло-зеленые. Кисти конусообразные, средней массой 400-500 г. Вкус винограда приятный, с мускатным ароматом.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 5-6 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя, часто поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает температуры до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Кодрянка»

Лоза хорошо вызревает на всю длину. Крупные грозди темно-синего цвета, рыхлые, до 600 г. Ягоды овальные, с тонкой кожицей и 2-3 косточками, вкус гармоничный, приятный, имеет высокую дегустационную оценку.

Период созревания: 110-120 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: отличная, до 20-30 килограммов со взрослого растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили. Проблемой для куста являются осы.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

СОВЕТ

Саженьцы винограда в средней полосе лучше сажать в сентябре — начале октября. А в наступающем сезоне есть возможность определиться с местом посадки и подготовки шпалер.

Сорт «Восторг мускатный»

Суперранний сорт винограда, требовательный к свету. Кисти завязываются по 350-700 г, средней плотности. Ягоды крупные, овально-округлые, янтарного цвета, с мускатным оттенком во вкусе, сочные и мясистые, сбалансированность сладости и кислоты.

Период созревания: 110-115 дней, плоды созревают в середине августа.

Урожайность: хорошая, 10-15 кг с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к оидиуму, милдью, серой гнили.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -25 °С, на зиму необходимо укрытие.

Сорт «Гарольд»

Неприхотливый суперранний сорт винограда с отличными вкусовыми качествами и ароматом. Крупные овальные ягоды отличаются гармоничным соотношением сладкого и сладкого вкуса с мускатным оттенком.

Период созревания: 95-100 дней, созревает в начале августа.

Урожайность: до 15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: средняя.

Устойчивость к морозам: средне-высокая, сорт выдерживает снижения до -25 °С. Даже после повреждения весенними заморозками можно получить урожай на пасынках. На зиму необходимо укрытие.

Сорт «Агат донской»

Кисти формируются конусообразной формы, плотные, массой до 500 г. Ягоды крупные, округлые, темно-синего цвета, мякоть сочная и плотная. Вкус ягод простой, приятный, аромат практически отсутствует.

Период созревания: 115-120 дней, плоды созревают во второй половине августа.

Урожайность: 14-15 килограммов с растения.

Устойчивость к заболеваниям: высокая устойчивость к серой гнили и милдью, но поражается паутинным клещом.

Устойчивость к морозам: сорт устойчив, выдерживает снижения до -26 °С, на зиму необходимо укрытие.



Валерия ПАШЕЧКИНА

ОГОРОДНЫЙ ЛИКБЕЗ

В чём разница между сортом и гибридом?

На пакетиках семян гибридные растения обозначены символами «F1», у сортовых на пакетиках такого символа нет. В чем разница между сортом или гибридом? Что лучше?

СОРТОВЫЕ РАСТЕНИЯ

Сорт — это селекционно отобранная группа растений с определенными признаками. С сортовых растений можно собрать семена, и вырастут растения с теми же характеристиками. Сорты не отличаются стабильностью: на одном кустике может завязаться два плода, а на другом — двадцать два. Зато сорта меньше реагируют

на ошибки в агротехнике, чем гибриды.

ГИБРИДНЫЕ РАСТЕНИЯ

Гибрид — это результат скрещивания нескольких сортов для получения лучших характеристик. Если собрать семена с гибридов, растения с теми же признаками уже не вырастут. Гибриды берут лучшее у «мамы» и «папы», поэтому они обычно устойчивы к заболеваниям,

урожаемые, плоды выровненные. Чтобы создать гибрид, нужно приложить немало усилий, поэтому семена гибридов стоят в 3-4 раза дороже семян сортовых растений.

ЧТО ЛУЧШЕ?

И у сортов, и у гибридов свои достоинства. Вы точно не прогадаете, если у вас в огороде будут расти и сорта, и гибриды.



16+
РЕКЛАМА



ОСНОВАН НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ

ИГДР



ПРЕМЬЕРА
26 ФЕВРАЛЯ 20:00

МИР!

WINK

НМГ
Студия

РВС
RUSSIAN WORLD STUDIOS

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
- 10.00 «Жить здорово!» (16+)
- 10.50 Информационный канал. (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Информационный канал. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Премьера. «Давай поженемся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 Информационный канал. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 Информационный канал. (16+)
- 19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
- 22.55 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Александр Проханов. Исповедь». (18+)
- 00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
- 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)
- 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
- 03.00 Новости

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 00.00 «Известия». (16+)
- 05.30 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
- 08.55 «Знание - сила». (0+)
- 09.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС». (12+)
- 11.40 13.30 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 14.35 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
- 21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
- 22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
- 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
- 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
- 02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
- 03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



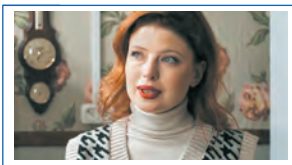
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.25 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.35 Вести. Местное время
- 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
- 16.00 Вести
- 16.30 «Малахов». (16+)
- 17.30 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
- Анна изводит мужа мыслями о своей скорой смерти. Мало того, что ей приснились собственные похороны, её и в реальной жизни начинает преследовать смертельная опасность. То в её машину чуть не въезжает грузовик, то она едва не разбивается на кафельном полу, то чуть не попадает под колёса машины.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
- Швецова возвращается из Испании, где отдыхала от всех своих криминальных дел. Её приезд совпал с предсвадебной подготовкой: коллега Швецовой Володя Винокуров и её подруга Женья собираются пожениться.
- 03.50 «Наши». (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 05.00 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
- 07.00 «Сегодня утром». (12+)
- 09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
- 11.00 01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
- 12.40 13.25 15.15 17.15 03.30 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
- 15.00 Военные новости. (16+)
- 17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
- 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
- 19.55 «По горячим следам». (16+)
- 20.10 «Ищу своих». (12+)
- 22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
- 23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 07.40 Выборы-2024. (12+)
- 07.45 «Настроение»
- 08.20 «Большое кино». (12+)
- 08.55 «АКАДЕМИЯ». (12+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- Евгения и её друзья ищут пропавшего Карского.
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.45 Город новостей
- 15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
- 16.50 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
- 17.45 Выборы-2024. (12+)
- 17.50 События
- 18.15 «СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)
- 22.00 События
- 22.40 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи. Человек-Гознак». (16+)
- 01.30 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+)
- 02.10 «Убийство, оплаченное нефтью». (12+)
- 04.15 «Закон и порядок». (16+)
- 04.45 «Олег Янковский. Тот самый...» (16+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (12+)
- 07.30 20.10 «Календарь». (12+)
- 08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
- 08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.15 ОТражение
- 10.10 Родительское собрание
- 10.55 «Коллеги». (12+)
- 11.35 «Отчий дом». (12+)
- 11.50 05.15 «За дело! Поговорим». (12+)
- 15.10 «ИГРЫ МОТЫЛЬКОВ». (16+)
- 16.45 «Друг детства». (0+)
- 17.00 «Очень личное». (12+)
- 17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
- 20.40 21.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
- 22.40 «АСЯ». (12+)
- 00.20 «Неизвестный Хемингуэй». (12+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.55 «ПАСЕЧНИК». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- Из тюрьмы совершает побег Олег Духов. Он заколол сокамерника, вырубил охранника, переоделся и сбежал, хотя до окончания срока ему оставалось немного.
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ГДР». (16+)
- 1989 год. После провальной спецоперации в Берлине майор КГБ Нечаев отстранен от оперативной работы. Подполковник Жданов хочет вернуть его в «обойму» и предлагает последить за танцевальной группой «Фридрихштадтпаласт». Так Нечаев знакомится с немецкой танцовщицей Ингрид Клее.
- 22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
- 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
- 00.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
- 03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 09.00 10.00 «Утреннее вещание»
- 06.45 07.45 08.40 09.45 10.45 13.45 «Доктор 24». (12+)
- 11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
- 11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
- 11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
- 12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
- 13.15 19.15 22.15 05.10 «Это Москва. Туризм». (12+)
- 13.30 «Сити». (12+)
- 16.02 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
- 18.30 02.30 «Интервью». (12+)
- 21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



13.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»

- 06.30 «Пешком...»
- 07.00 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 07.30 «ДЕМИДОВЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 01.20 XX век
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 «Запечатленное время»
- 13.30 «ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ»
- СССР, 1961 г. Фантастика. В ролях: Владимир Корнев, Анастасия Вертинская, Михаил Козаков.
- 15.05 Линия жизни
- 16.05 «Секретные физики. Юлий Харитон»
- 17.15 «Константин Коровин. Портрет любимых друзей»
- 17.55 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет. Дирижер Жан-Кристоф Спинози
- 18.45 «Первооткрывательницы»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Семинар»
- 20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 21.00 «Битовский Дом»
- 21.45 «Сати. Нескучная классика...»
- 22.30 «АТЛАНТИКА»
- 23.50 Цвет времени
- 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
- 06.00 «Вкусно 360». (12+)
- 06.45 11.30 14.10 «Внимание, еда!» (12+)
- 08.00 09.05 15.15 16.20 «Не факт». (16+)
- 09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
- 10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
- 12.10 «#маршрут построен». (12+)
- 12.35 «Город с историей». (12+)
- 13.10 «Поездка со вкусом»
- 13.40 «Суперферма». (12+)
- 14.30 «Погода на любой вкус»
- 17.00 «Совместные агитационные мероприятия кандидатов в президенты РФ». (0+)
- 18.15 20.15 23.50 «Док. кино». (16+)
- 21.05 «Великая война». (12+)

СТС СТС



10.40 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.00 Мы и они. (16+)
- 08.55 «Папа-мама гусь». (6+)
- 10.40 «ПАПЫ ПРОТИВ МАМ». (12+)
- 12.40 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
- Николай, грузчик магазина стройматериалов, случайно роняет тяжёлые коробки на покупательницу Наталью. В результате инцидента у девушки появилась только небольшая шишка, но её мать Тамара Игоревна пишет жалобу...
- 19.30 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
- Чтобы выйти из творческого кризиса, Павел, по совету пришедшего к нему видению Ломоносова, отправляется на родину учёного в Холмогоры. В то же самое время в простой холмогорской семье Беловых глава семейства Егор решает сдать комнату в мезонине туристам...
- 21.25 «КРУЭЛЛА». (12+)
- 00.05 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 01.10 «ПОЕЗД В ПУСАН». (18+)
- 03.10 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
- 03.55 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
- 05.05 Ералаш. (16+)
- 06.00 «Мультитро». (0+)
- 06.15 10.00 10.15 18.15 18.30 00.05 Мой район. (12+)
- 06.45 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 07.30 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
- 08.40 22.50 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
- 10.55 20.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)
- 12.25 21.25 «ПОСЛЕДНИЙ ВИЗИТ». (12+)
- 13.45 16.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
- 14.00 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
- 16.15 00.55 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
- 19.10 «Тайны кино». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | Матч! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|---|---|---|---|--|--|----------|
| <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 04.10 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)</p> <p>22.00 «Водить по-русски». (16+)</p> <p>23.30 «КЛИПОТ». (18+)</p> | <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.50 «Выжить в Самарканде». (16+)</p> <p>11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>Ток-шоу, участники которого угадывают, что жители нашей страны считают нормальным, а что нет, отвечая на остро-социальные вопросы.</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «УЖАСНЫЕ ИСТОРИИ: ДРЕВНИЕ РИМЛЯНЕ». (18+)</p> <p>23.45 «ЗАКОН ДОБЛЕСТИ». (16+)</p> <p>01.50 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.35 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.10 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.45 «Импровизация». (16+)</p> | <p>18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Сомов встречается со своим человеком в спецслужбах. Некий Георгий намекает ему на утечку информации...</p> <p>21.00 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «ПОБЕГ ИЗ АФРИКИ». (16+)</p> <p>01.15 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>06.20 «КОРНИ». (16+)</p> <p>06.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.20 «КОРНИ». (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>Ведущий проекта поможет реальным людям распутать клубок взаимных обвинений, ненависти и подозрений. Вместе с командой помощников он проведет зрителя тропой настоящего детектива - но только пострадавший решает, идти с доказательствами в полицию или дать притворщику шанс на исправление.</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> | <p>15.25 «Громко»</p> <p>06.00 14.55 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Всё о главном». (12+)</p> <p>07.00 10.00, 12.55, 14.50, 17.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 21.50, 00.45 Все на Матч!</p> <p>10.05 Лица страны. (12+)</p> <p>10.25 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>11.10 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>11.40 Еврофутбол. Обзор. (6+)</p> <p>12.35 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>15.25 «Громко»</p> <p>16.40 «Фабрика грёз: Бенфика». (12+)</p> <p>17.55 «Наши в UFC». (16+)</p> <p>19.25 Хоккей. «Динамо» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Фиорентина» - «Лацио». Пр.тр.</p> <p>01.30 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)</p> <p>03.25 Фрирайд. (6+)</p> | <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ПАУЧИЙ ИСТОЧНИК». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>00.30 «Порча». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> | |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|--------------------------------|---|--------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Лабораторный опыт | РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ НА 2024 ГОД! теплоход «Маленький принц» 06.05.2024 - 13.05.2024 (8 дней) от 62 290 руб. / чел. Москва - Углич - Ярославль - Кинешма - Юрьево - Городец - Чкаловск - Кострома - Дубна - Москва (новая красивая стоянка на Волге) | | | Кость для больших Мосек | Король для мужа принцессы | |
| Немецкий писатель по имени Лион | судно на воздушной подушке «Бирюса» 28.05.2024 - 02.06.2024 (6 дней) от 127 800 руб. / чел. Тур по Байкалу: Иркутск - Тальцы - Листвянка - Иркутск - Малое море - Хужир - бухты Большого моря - Острова Малого моря - Иркутск (2 дня) | | | Майонез, сальса | Персонаж Гюго ... Вальжан | |
| | теплоход «Александр Бенуа» 06.07.2024 - 27.07.2024 (22 дня) от 238 790 руб. / чел. Москва - Углич - Кострома - Н. Новгород - Казань - Тольятти - Хвалынский - Балаково - Саратов - Волгоград - Ростов-на-Дону - Старочеркасская - Ильевка - Волгоград - Усовка - Самара - Ульяновск - Чебоксары - Н. Новгород - Чкаловск - Ярославль - Мышкин - Москва | | | И вена, и артерия, и бак для бензина | Явно не истина | В песне он косил конюшину |
| | теплоход «Константин Симонов» 07.07.2024 - 20.07.2024 (14 дней) от 165 800 руб. / чел. Москва - Углич - Кузино - Мандроги - Сортавала - Валаам - Санкт-Петербург (3 дня) - Лодейное Поле - Свирыстрой - Кижы - Горицы - Мышкин - Москва | | | Ленивец в объездах Морфея | Порей | |
| | Каюты с удобствами! Питание, экскурсии, развлекательные программы включены! В наличии также есть круизы: в Астрахань, Пермь, Казань, Уфу, на Соловки и другие. Звоните! AP travel ap-travel.ru 8 (495) 166-84-91 | | | | | |
| Пена на десерт | | И локтевой, и коленный | | | | |
| Стальной канат в багажнике | Квадратный ... жилья | Единоборство из Шаолиня | Грязе-каменный поток с горы | | В каких горах живет кондор? | |
| "Шиска" на цепочке под ходиками | | Резонатор гитары | | | | |
| | | "Мурашки" на поверхности озера | Метр. Сустав. Лук. Рыв. Анды. Фейквантер. Жан. Соул. Ясь. По вертикали: Мисон. Тест. Гиря. Бра. Рысь. Векдр. Ложь. Соня. Мусс. Семь. Ушу. Трос. Лека. По горизонтали: Эксперимент. Соус. | | | |
| Лошадина трусца | "Люстра на стене" | | | | | |
| | | Показавшиеся из земли ростки | | | | |

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 февраля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ «Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты*

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы оставшиеся образовывали кроссворд.

По горизонтали: Базилика. Страж. Лоботряс. Роялист. Уплата. Снегирь. Бор. Варан. Облик. Тара. Баркарола. Аромат. Пилотаж. Мясник.

По вертикали: Болтун. Зубило. Лототрон. Кляр. Стагмит. Маэстро. Сомнабула. Казакин. Банкрот. Кармин. Фартук. Арел. Ария.

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| О | Е | Ж | Ч | Ч | Я | К | А | М | М |
| Б | А | З | И | Л | И | Е | Ь | С | З |
| А | О | Э | У | О | Ь | Л | К | Ь | Р |
| К | Л | О | Б | К | Э | Р | У | П | З |
| Х | Т | Б | И | Ь | О | Е | М | Я | Х |
| Л | У | П | Ж | Ч | Т | Ю | С | Ф | Т |
| Н | М | К | О | Р | Т | С | Ю | Я | Ы |
| К | У | Ы | О | Р | У | Б | А | Я | О |
| Н | В | Р | З | Е | Н | О | Л | В | С |
| З | В | А | О | А | Н | Х | У | Б | Л |
| К | Ч | Р | Н | А | Р | Н | В | Л | П |
| К | Б | А | Е | К | П | Н | О | В | Л |
| П | Б | И | Л | О | Т | Л | Ю | Ж | Ф |
| Н | Ш | Т | Л | Ь | М | Н | С | Л | Ч |

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 Мультфильмы. (0+)
07.55 «ВИЗИТ ДАМЫ». (12+)
10.35 «ВАКАНСИЯ». (12+)
11.55 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (18+)
13.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (12+)
15.00 «СТО ДНЕЙ ПОСЛЕ ДЕТСТВА». (12+)
16.45 «НЕЙЛОН 100%». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.30 «КУРЬЕР». (16+)
23.05 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (12+)
01.00 «Евгений Леонов. «А слезы капали...» (12+)
01.40 «ДУЭНЬЯ». (16+)
03.10 «ВЫБОР». (12+)
03.25 «НЕПОДСУДЕН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

- 05.35 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
07.05 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
09.00 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
10.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
13.00 «ОСЕНЬ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (16+)
Владелец модного ресторана в Нью-Йорке страстно влюбляется в юную особу, разрушившую все его представления о женщинах и любви.
15.05 «СЕЙЧАС САМОЕ ВРЕМЯ». (16+)
17.05 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
19.00 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
21.10 «СЕМЬЯНИН». (16+)
23.40 «ТРАССА 60». (16+)
01.30 «ХИЖИНА». (18+)
03.30 «ПРИСЛУГА». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три ката». Мультсериал. (6+)
06.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.45 «КЕНТАВР». (16+)
09.40 «БУЛЬТЕРБЕР». (16+)
11.25 «БЫК». (16+)
13.10 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
14.50 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.35 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
21.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
22.45 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
00.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
03.30 «МАТЬ МОЕГО СЫНА». (16+)
05.10 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

- 05.00 «Три ката». Мультсериал. (6+)
05.40 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
Сериал. Россия, 2001 г. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук, Дарья Михайлова, Виктор Сухоруков
23.00 «НАПАРНИК». (16+)
00.45 «БАРМЕН». (16+)
02.20 «ЛЕГОК НА ПОМИНЕ». (12+)
03.35 «ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.05 «СКВОЗЬ СНЕГ». (18+)
03.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
04.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
06.30 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
07.50, 23.40 «ВЕЧНОСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
09.15 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
10.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
12.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)
13.50 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
15.45 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
17.10 «УЩЕЛВШИЙ». (16+)
19.05 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
20.30 «ДИПЛОМ ТОМАС ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
22.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.05 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
07.50 «ВПЕРЕД!». (16+)
09.30 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
11.25 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
13.05 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
17.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
19.00 «КАРП ОПОМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
20.45 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
22.20 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
00.10 «ЗА КУЛИСАМИ». (16+)
01.25 «ПАРЕНЬ С НАШЕГО КЛАДЫЩА». (12+)
02.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
04.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «НОРТ». (12+)
02.45 «КРУТАЯ ДЖОРДЖИЯ». (16+)
04.50 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
06.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОК». (12+)
08.45 «СУПЕРНЯНЬ». (16+)
10.20 «СУПЕРНЯНЬ-2». (16+)
12.00 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
13.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
15.40 «НА МОРЕ!» (16+)
17.35 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
Боевик, криминал, комедия, США, Италия, 2022 г.
21.20 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
23.05 «КОЛОХОЗ ИНТЕРТЕЙНМЕНТ». (6+)

РОДНОЕ КИНО

- 00.50 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (16+)
02.35 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
05.05 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
06.40, 07.35, 08.35, 09.35, 10.35 «КРОТ». (12+)
11.35 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
13.20 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
15.10 «БРАТ». (16+)
17.05 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)
Приключения, Россия, 2005 г.
19.00 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
Драма, мелодрама, Россия, 2006 г.
21.20, 22.15 «АГЕНТСТВО НПС». (12+)
23.10 «БЛЕФ». (16+)

РУССКИЙ РОМАН

- 06.50 «РАДИ ТЕБЯ». (12+)
10.10 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)
13.55 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)
2017 г. В ролях: Анастасия Дергаус, Павел Гончаров, Станислав Ткаченко, Евгений Зарубин
17.35 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
2014 г. В ролях: Евгения Осипова, Анатолий Руденко, Юлия Кадушкевич, Андрей Сеньков
21.00 «ТЕЩА-КОМАНДИР». (12+)
2016 г. В ролях: Янина Соколовская, Максим Дрозд, Анна Васильева, Юрий Поляк, Михаил Богдасаров
00.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.50 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)

CINEMA

- 07.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (18+)
08.40 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
10.55 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
13.20 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ». (16+)
15.00 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ-2». (16+)
16.40 «РЭМБО-3». (18+)
18.25 «ОВЕРДРАЙВ». (18+)
20.00 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
21.35 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
США, 2017 г.
23.05 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
01.05 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
03.10 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕРНЫЙ ДРУГ». (12+)
04.35 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

red .RED

- 06.00, 06.20 Дизайн от А до Я. (16+)
06.45, 07.10, 07.40, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)
08.05 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
09.50 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
12.10 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
13.45 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
15.30 «ИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
20.00, 20.45, 01.10, 01.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
21.35, 22.20, 02.35 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.05, 00.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
03.20 «АЛЕКСАНДР». (18+)

ПЕТРО

- 07.05 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (6+)
08.00 «Бегемотик». Мультфильм. (0+)
08.10 «Ну, погоди!» Мультсериал. (12+)
08.45 «ДЕРЕВЕНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (12+)
09.15, 10.25, 21.45, 23.00, 00.25 «ОТЯД СПЕЦИАЛЬНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
11.40, 04.10 «Веселая карусель». Мультсериал. (6+)
12.35, 04.45 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
14.10 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
15.45, 17.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
19.00, 01.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
20.30, 02.55 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
04.05 «А вдруг получится!..» Мультфильм. (0+)

суббота! СУББОТА!

- 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.00, 15.30, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
Сериал. Турция, 2023 г.
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.00 Богиня. (16+)
23.10 Суббота News 2024. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Михаил Лабоковский. (16+)
00.30 Богиня. (16+)
01.30 Моя жена рулит. (16+)
02.25 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

- 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «САК-ВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, Украина, 2006 г. В ролях: Елена Оболенская, Ян Цапник, Алексей Веселкин, Марк Гаврилов, Сергей Жигунов

СТС LOVE

- 06.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)
08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня и Федя решили открыть собственный бизнес - закупочную на колесах. Совместная работа не ладится с первого дня...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Никитин помогает Пономареву деньгами, но теперь на Пономарева давят из клуба - тот обещал выйти на ринг. Кира избегает Кострова. Отец Кисляка шантажирует Зуева, чтобы тот вернул Полине сына.
01.50 «б кадров». (16+)
04.00 «Три ката». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

- 07.00 «УЛЕТНАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
08.50 «В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ». (18+)
10.45 «БУКШОП». (16+)
12.55 «БАРЫШНИ ИЗ ВИЛЬКО». (12+)
15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РИМ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (18+)
17.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (18+)
19.00 «КОРОЛЕВСКАЯ ИГРА». (18+)
21.00 «В ЛОВУШКЕ». (18+)
22.50 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
00.35 «МЕГРЭ И ТАИНСТВЕННАЯ ДЕВУШКА». (18+)
02.05 «ДАЮ ГОД». (18+)
03.40 «НЕ ВЫХОДИ ИЗ ДОМА». (18+)
05.00 «КАК ПРИШИТЬ СВОЮ ЖЕНУШКУ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

- 05.00, 06.25 «ФАВОРСКИЙ». (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Специальный репортаж. (12+)
08.30, 10.20 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ». (16+)
10.10 Белорусский стандарт. (12+)
13.15 Мирное соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
02.50 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)

ПОБЕДА

- 04.25 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ЗОЯ КОСМОДЕМЬЯНСКАЯ». (18+)
06.35 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
13.55 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Шпионский боевик о противостоянии секретной разведслужбы СССР и Третьего Рейха в годы Великой Отечественной войны. В центре сюжета - судьба сотрудника НКВД Георгия Волкова, который ведет ожесточенную борьбу со своим заклятым врагом - майором Алберта Конрадом фон Бютцовом. История начинается 21 июня 1941 года. Волков везет в Советский Союз партию изумрудов по торговому договору между СССР и Германией, а также секретные документы, ценность которых выше любых камней. Начинается война...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
02.40 «ПАПА». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Пятница News. (16+)
05.30 Кондитер. Краснодар. (16+)
06.40 Пятница News. (16+)
07.20 Гастротур. Республика Хакасия. (16+)
08.10, 09.20, 10.20, 11.30, 12.30, 13.40, 14.50, 15.50, 16.50, 18.00 На ножах. (16+)
19.00, 21.00 Битва шефов. (16+)
23.10 Чёрный список. Сиделки. (16+)
В этом выпуске «Чёрного списка» будут проверены услуги сиделок в трёх ценовых сегментах - дешёвом, среднем и дорогом.
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «КОРОТКИЕ ВСТРЕЧИ». (18+)
СССР, 1967 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 «ПЛАН ПОБЕДА-3». (18+)
США, 2019 г.
03.20 Арсенал животных. (16+)
04.20 Пятница News. (16+)
04.40 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.05 Беременная в 16. (16+)
18.25 Беременная в 45. (16+)
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 г.
Пути Девин и Аслана пересекались по воле случая во время поездки. Он - наследник богатого клана с загадочным клубным бизнесом, а она вынуждена сама пробовать себе дорогу и заботиться о сестре. У двух случайных знакомых из разных миров оказывается общая проблема - семейные трудности.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Спасите моего ребенка. (16+)
01.45 Измены (субтитры). (18+)
03.30 «ЧЁРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

- 03.50 Испанская кровь. (12+)
04.40 Историяда. (12+)
05.35 Люди, сделавшие Землю круглой. (12+)
06.35, 14.10, 17.55, 20.55, 21.25 Книжные аллеи. (12+)
07.05 Российские императоры в XIX веке. (6+)
07.35 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
08.25, 09.20, 10.15, 11.10 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
12.00, 17.45 Семь дней истории. (12+)
12.10 Наследие Дашковой. (12+)
13.10 Легенды науки. (12+)
13.40 Василий Шульгин. 1919 год. (12+)
14.40 Непокорённые. (12+)
15.25 Российские военные в начале XX века. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Самые времена. (12+)
18.25 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
18.50 Обыкновенная история. (6+)
19.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
20.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
22.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
23.05, 23.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

VIJU HISTORY

- 06.15 День «Д» - крылья победы. (12+)
07.10 Утопия инженерии. (16+)
08.00, 08.55 Затерянные библейские города. (16+)
09.55 Царицы Древнего Египта. (16+)
10.55 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
11.55 Карты убийств. (16+)
12.45 Мэтьюз. (16+)
14.10 Американские принцессы на миллион долларов: Деньги за стиль. (12+)
15.05 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.00 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
17.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
18.05, 19.05 Сканирование Нила. (12+)
20.05 Убийство на железной дороге: Убийца полицейских. (16+)
20.55 Убийство на железной дороге: Убийство на поезде в Ньюкасле. (16+)
21.50 Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств. (16+)
22.40 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
23.35, 00.30 Затерянные библейские города. (16+)
01.25 Царицы Древнего Египта. (16+)
02.20 Байи - Атлантида Древнего Рима. (12+)
03.15, 04.00 Карты убийств. (16+)
04.50 Соперничество в Маутхаузене. (16+)

ДОКТОР

- 06.00, 12.40, 18.05, 23.40 О самом главном. Хронические заболевания. (12+)
06.55 Антистресс йога. (12+)
07.20 На приеме у доктора Ямщиковой. (12+)
07.50, 14.35, 00.40 Химия нашего тела. Витамины. (12+)
08.40, 15.20 О самом главном. (12+)
09.35, 10.05 Медицина будущего. (12+)
10.35 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+)
11.25, 16.20, 16.45, 22.45, 23.10, 03.15, 03.45 Большой скачок. (12+)
11.50, 17.15 Шифры нашего тела. (12+)
13.35, 14.05 На приеме у психолога. (12+)
19.05, 05.05 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Бабушка или няня. (12+)
19.30, 05.35 От первого лица. Екатерина Бурмистрова. Родительское выгораение. (12+)
20.00, 02.20 Большой скачок. Игра в бога. (12+)
20.30, 02.45 Большой скачок. Канцерогены. (12+)
20.55 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Неизвестные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
01.25, 01.50 От первого лица. (12+)
04.10, 04.40 Скажите, доктор! (12+)

УСАДЬБА

- 06.00, 06.15, 06.25, 06.40, 04.05, 04.20, 04.30, 04.45 Мастер-садовод. (12+)
06.50, 07.05 Огород с блоками-Мечталиным. (12+)
07.20, 04.55 Урожай на столе. (12+)
07.45 Керамика. (12+)
07.55 Наш румяный каравай. (12+)
08.15, 05.50 Свечной заводик. (12+)
08.30, 05.25 Стройплощадка. (12+)
08.55, 09.55 ЗаСаДа. (12+)
09.25, 15.00 Консультант садовода. (12+)
10.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
10.55, 11.20 С фермы на стол. (12+)
11.45 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
12.00, 12.15, 19.00, 19.15 Огород с Блоками-Мечталиным. (12+)
12.35, 13.00, 21.10, 21.40 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
13.30, 22.10 Флористика. (12+)
13.45, 22.20 Букет на обед. (12+)
14.00, 22.35 Как построить дом. (12+)
14.30 Сельский туризм. (12+)
15.15, 00.35 Пусть растет! (6+)
15.45, 23.35 Секреты сада. (12+)
16.30 Огород круглый год. (12+)
17.00, 01.00 История усадеб. (12+)
17.30, 01.25 Старые дачи. (12+)
18.00, 18.30, 01.50, 02.15 Огород от-кутур. (12+)
19.35, 02.40 Тихая моя родина. (12+)
20.05, 03.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
20.55, 03.55 Сам себе дизайнер. (12+)
23.05 Сельские профессии. (12+)
00.20 Красивая Россия. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

- 06.00, 12.35, 16.05, 00.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)
06.30, 10.00, 14.30, 20.05, 23.05, 00.35, 03.50 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.35, 23.40, 01.00, 04.20 Рыбалка 360. (16+)
07.25, 15.35, 01.25 Сам себе охотник. (16+)
07.50, 01.55 Первый лед - последний лед. (12+)
Зимний спиннинг на незамерзающей части реки Иж.
08.05, 11.30, 16.35, 21.05, 02.05, 05.10 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.30, 12.00, 17.05, 21.40, 02.30, 05.35 Какая дичь! (12+)
08.45, 12.20, 17.20, 21.55, 02.45, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
09.00, 19.05, 03.25 Охота в Удмуртии. (16+)
09.30, 13.35, 19.35, 22.40, 03.00 Рыбалка в России. (16+)
11.00, 18.35, 04.45 Охотник-одиночка. (16+)
13.00, 22.10 Рыбалка сегодня. (16+)
13.20, 22.25 Кто? Куда? Зачем? (16+)
14.00, 17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.05 Коротко о главном. (12+)
В этом цикле мы вспоминаем самые интересные беседы с экспертами по рыбалке и охоте, сюжеты и обзоры из архива телеканала, не забывая и о самых свежих и злободневных материалах.

ЖИВИ!

- 00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шапат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55, 05.30 «Что по спорту. Чебоксары». (12+)

08.20 «Неизвестный спорт. На что уходит детство?» (6+)

09.10, 04.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

09.30, 18.50 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. Трансляция из Москвы. (6+)

12.15 «Игры Будущего». (16+)

13.05, 13.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

15.00, 21.20 «Неделя КХЛ». (12+)

16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)

16.20 «Магия большого спорта». (12+)

16.50, 01.30 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Прыжки с трамплина. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

17.40, 02.20 Лыжный спорт. Двоборье. Международный турнир. Гонка 10 км. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

18.20 «География спорта. Саратов». (12+)

19.20 «Громко». (12+)

20.30 «Игры Будущего». Битва роботов. Прямая трансляция из Казани

20.50 «Что за спорт?» (12+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Смешанные единоборства. Лига «Южный рубезж». Владимир Канунников (Россия) против Джонатаса Кавальканти (Бразилия). Трансляция из Краснодар. (16+)

02.55 Баскетбол. Товарищеский матч. (6+)

05.05 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

19.20 Плейлист. Зима. (16+)

Персональная подборка с лучшими клипами для классного настроения этой зимой!

20.30 Хиты по-русски. (16+)

22.00 На измене. Прелюбодей шоу-биза. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Зима. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Народный хит. (16+)

03.25 Караокинг. (16+)

05.00 Лайкер. (16+)

07.00 Каждое утро. (16+)

08.30 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 Хиты по-русски. (16+)

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.35 10 самых! (16+)

16.00 Юмор FM чарт. (16+)

17.00 Прогноз по году. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.35 «Лунтик». (0+)

07.30 «Кошечки-собачки». (0+)

08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.25, 13.35 «Маша и Медведь». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.25 «Супер Мяу». (0+)

10.00, 15.20, 18.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Спина к спине». (0+)

11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

12.45 «Морики Дорики». (0+)

13.00 «Музыкальный патруль. Сказочные песни». «Сказочный патруль». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

20.00 «Геройчики». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)

21.15 «Маша и Медведь. Скажите, «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

22.30 «Буба». (6+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 20.20, 23.30 «Буба». (0+)

06.25, 19.30 «Готовим с Бубой». (0+)

07.00 Читаем вместе. Путешествие Нильса с дикими гусями. (6+)

07.15 «Бодо Бородо». (0+)

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.30 «Смешарики: ПинКод». (0+)

14.00, 02.45 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.05 «Бодо Бородо». (0+)

21.00 «Простоквашино». (0+)

01.05 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

01.35 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

01.45 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

01.50 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

02.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)

05.00 Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.50 «Царевны». (0+)

10.30 «Царевны и Таинственная гостья». (0+)

Новые волшебные приключения царевен в школе Дивногорье! В школе собираются праздновать Всеволшебный день. По такому случаю царевны наряжаются в костюмы животных. Но прямо накануне праздника на школу нападает девочка-оборотница Марфуша, давно мечтающая поступить на обучение и обиженная из-за того, что на ее письма никто не отвечал. Она внезапно превращает Кошечку в ворона, а царевен - в зверей, костюмы которых они надели. А вместе с этим у девочек пропадают их волшебные способности...

11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)

11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

14.00 «Мотофайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.50 «Ералаш». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Морики Дорики». (0+)

17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.30 «Три кота». (0+)

19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Отель у овец». (0+)

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

22.25 «Инфинити Надо». (6+)

22.50 «Ералаш». (6+)

00.00 «Фиксики». (0+)

01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

02.40 «Бобр добр». (0+)

03.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ФРОНТОВЫЕ ПОДРУГИ». (12+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Созвездие майских жуков. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)

14.25 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)

16.20 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)

СССР, 1980 г. В ролях: Герман Юшко, Михаил Голубович, Анатолий Рудаков

18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

20.50 Воины духа. (12+)

22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.10 Прямая линия жизни. (16+)

01.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

01.55 Во что мы верим. (0+)

02.45 Поле битвы. (16+)

03.15 Созвездие майских жуков. (0+)

04.05 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица сплошная. Глас 5. Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана (V).
Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Поста нет.

«Когда нет богатства, не должно его желать, а когда оно есть, надобно много думать не о том, что обладаешь им, но о том, умеешь ли располагать им».
Свт. Василий Великий

ПОДПИСКА на 2024 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете подписаться на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru» во всех почтовых отделениях*



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П2939**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2024 года*

| | | |
|------------|-------------|-------------|
| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца |
| 271,07 ₹ | 542,14 ₹ | 813,21 ₹ |

С 1 февраля по 31 марта 2024 года проходит досрочная подписка на 2-е полугодие 2024 года по цене первого полугодия

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2024 года*

| | | | | | |
|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| на 1 месяц | на 2 месяца | на 3 месяца | на 4 месяца | на 5 месяцев | на 6 месяцев |
| 271,07 ₹ | 542,14 ₹ | 813,21 ₹ | 1084,28 ₹ | 1355,35 ₹ | 1626,42 ₹ |

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

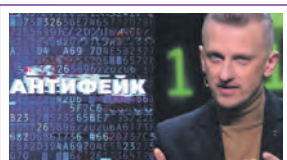
Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939
«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.45 Выборы-2024
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «АнтиФейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информационный канал. (16+)
19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кольцо Милорадовича». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
07.55 «КУБА». (16+)
08.20 «Страна советов». (16+)
08.55 «Знание - сила». (0+)
09.30 13.30 «КУБА». (16+)
17.30 02.40 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
02.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
03.55 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
Под Питером разыгралась кровавая драма. Убийцы ворвались в частный дом бизнесмена Гладких и расстреляли всех, кто там находился. Уцелел лишь их маленький сын. С тех пор мальчик в коме. Преступники взяли то, что попало под руку, оставив без внимания ценные картины.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
Обнаружен труп пожилого человека. Смерть выглядит естественной, но дочь умершего настаивает на заведении уголовного дела, утверждая, что отца убили. При обследовании на теле обнаружен след от инъекции.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.05 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 01.20 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
12.35 13.25 15.20 17.15 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)

ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «АКАДЕМИЯ». (12+)
10.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
11.30 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: ЧУЖАЯ ПРАВДА». (12+)
16.56 Выборы-2024. (12+)
17.00 Выборы-2024. Дебаты. (12+)
17.50 События
18.15 «РЕПЕЙНИК». (12+)
Россия, 2022 г. Детектив. В ролях: Анна Леванова, Дмитрий Исаев. Варя Алябьева работает в питомнике растений.
22.00 События
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Молодые мужья: битва за счастье». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведёт КГБ. Красная помада». (16+)
01.30 «90-е. Рэкет». (16+)
02.10 «Подлинная история всей королевской рати». (12+)
04.15 «10 самых...» (16+)
04.40 «Семён Фарада. Непутёвый кумир». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.15 ОТражение
10.10 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (12+)
11.30 «Один день из жизни врача». (12+)
12.00 «Вспомнить всё». (12+)
15.10 «АСЯ». (12+)
16.45 «Художник и хулиганы». (12+)
17.00 «За дело! Поговорим». (12+)
17.40 «Отчий дом». (12+)
20.40 21.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
22.40 «В ГОРОДЕ С». (12+)
00.25 «Я, Че Гевара». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
В городе среди белого дня двумя ударами кухонного ножа заколот адвокат Журбин, коллекционер холодного оружия. Леонидов не может дозвониться Макс. Лена и Леонидов приезжают к Макс домой и застают пустую квартиру и голодного Пса.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
Нечаев устанавливает слежку за Эвансом, проверяет его девушку Лизу, дочь заместителя советского посла. К расследованию гибели Майерса подключается подполковник Штази Михаэль Фосс.
22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.15 15.35 20.15 «Это Москва. Строительство». (12+)
12.50 13.15 15.50 18.25 19.15 22.15 «Это Москва». (12+)
13.30 «Сити». (12+)
16.02 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



20.45 «Спокойной ночи, малыши!»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.30 15.20 «Отён: забытая сестра Рима»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 22.30 «АТЛАНТИКА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 23.40 «Запечатленное время»
13.30 13.50 14.10 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС» Шивдуд подсылает гонцов, которые приносят махараджу Бамни весть о гибели Пуру и его товарищей.
14.35 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
16.15 «Сати. Нескучная классика...»
17.15 «Эрмитаж»
17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет. Дирижер Юлиан Рахлин. Солист Денис Мацуев
18.45 «Первооткрывательницы»
19.45 Главная роль
20.05 «Семинар»
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 Искусственный отбор
21.45 «Белая студия»
02.40 «Забываемое ремесло»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Разбор полетов». (16+)
11.45 «ЧП 360». (16+)
12.00 «Интервью». (16+)
13.10 «Поездка со вкусом». (12+)
13.40 «Суперферма». (12+)
14.30 03.10 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.20 23.40 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
00.40 «Шестое чувство». (12+)

СТС СТС



15.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
10.05 Уральские пельмени. (16+)
11.10 «Крепость. Щитом и мечом». (6+)
1609 год. Идёт русско-польская война. Король Речи Посполитой Сигизмунд III намерен взять стратегически важный Смоленск в течение нескольких дней и двигаться дальше - на Москву.
12.45 «Унесённые призраками». (16+)
15.25 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
17.20 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
Всё семейство в растерянности - им начали строить дорогу и прокладывать интернет. Но как только станет известно, что Деревянко у них больше не живёт, этой сказке придёт конец.
21.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (12+)
23.35 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)
01.55 «МЕЧ ДРАКОНА». (18+)
03.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
04.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ


- 06.00 «Мультиутро». (0+)
06.10 10.00 10.15 18.15 18.30 23.30 23.50 01.55 03.30 Мой район. (12+)
06.20 «Киноулица». (12+)
06.50 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
07.35 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
08.45 22.20 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
10.55 20.00 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)
13.15 16.00 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.00 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
16.30 00.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.10 «Тайны кино». (12+)

| REN | TNT | 3 | Че! | Матч! | ДОМАШНИЙ |
|---|--|---|--|--|---|
| <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Военная тайна». (16+)</p> <p>10.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>00.30 «ЛИВЕНЬ». (16+)</p> | <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>Дайджест лучших скетчей из самого злободневного и смешного шоу о необычной жизни самых обычных людей. Шоу об уникальной стране, в которой старые айфоны как вино: с годами становятся только дороже.</p> <p>09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+)</p> <p>10.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «ГОНКА». (16+)</p> <p>00.25 «КРОВАВАЯ МЕСТЬ». (18+)</p> <p>02.20 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.05 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.45 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.35 «Импровизация». (16+)</p> | <p>23.15 «КТО Я». (18+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Антошин крайне недоволен вмешательством Сомова в свою личную жизнь. Тайком от отца Катя собирается уехать в Лондон.</p> <p>21.00 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.15 «КТО Я». (18+)</p> <p>01.30 «РАННЯЯ ПТАШКА». (16+)</p> <p>02.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.45 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.30 «КОРНИ». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедийный сериал. В ролях: Марк Богатырёв, Наталья Скоморохова. Столичный топ-менеджер Дима Королёв приезжает в свой родной город Залещинск, чтобы выкупить Дом Культуры у местных властей под торговый центр. Там он встречается со своей прошлой жизнью - семьёй, школьным другом и первой любовью...</p> <p>08.30 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> | <p>12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>06.00, 14.55 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 19.25, 22.35, 01.30 Все на Матч!</p> <p>10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>10.25 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>11.10 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>11.40 Бокс. Vare Knuckle FC. (16+)</p> <p>13.00 «Есть тема!»</p> <p>14.20 «Что за спорт?» (12+)</p> <p>16.40 «Фабрика грёз: Бенфика». (12+)</p> <p>17.55 Смешанные единоборства. UFC. (16+)</p> <p>19.55 «Финт Боброва». (12+)</p> <p>23.25 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Мальорка». Пр.тр.</p> <p>02.00 Волейбол. «Кузбасс» - «Динамо». ЧР. Pari Суперлига. (6+)</p> <p>04.00 Лёгкая атлетика. (6+)</p> | <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.30 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «Я НЕ ТВОЯ». (16+)</p> <p>23.15 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.00 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.25 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.30 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.20 «6 кадров». (16+)</p> |

Два приятеля.
– Как по-твоему, кто самый суеверный на свете?
– Я думаю, дятел: постоянно стучит по дереву.

– Что лучше подарить: один большой подарок или много маленьких?
– Много маленьких!
– Тогда подарю пакет семечек!

Встречаются две подружки. Одна – другой:
– Какие планы на день?
– За очками в оптику схожу.
– А потом?
– Потом видно будет.



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 115774658795.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8

Реклама

ЗАБУДЬ ПРО ЗАПОРЫ!



Запор – мучительный недуг, нарушение в работе кишечника, которое приводит к отравлению всего организма своими же токсинами и ядами. Эта проблема ухудшает состояние всего организма (иммунитет, нервная система, сердечно-сосудистая система и т.д.), становится причиной стресса и заметно сказывается на качестве жизни – в разы снижается работоспособность. Длительные запоры приводят к развитию геморроя, трещины прямой кишки и другим опасным осложнениям. Люди старше 60 лет испытывают запор в 5 раз чаще.

Гастро комплекс поможет отрегулировать процесс пищеварения. Средство помогает мягкому выведению содержимого кишечника без дискомфорта. Каловые массы размягчаются и опорожнение кишечника проходит безболезненно. Способствует восстановлению нормальной работы желудочно-кишечного тракта, убирая тяжесть, вздутие, спазмы. Активно регулирует основные пищеварительные функции желудка и кишечника. Обладает антиоксидантной активностью и помогает улучшить общее самочувствие.

КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛУЧШИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66

Звонок по России бесплатный г. Москва БАД • РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Найди 10 отличий

Такие разные домашние любимцы

Пусть они разные, но всегда любимые, забавные и неповторимые. Общение с ними делает нас день ото дня счастливее и добрее.

Ответь: слева в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур, рост котика в овале контур.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.20 «Бременские музыканты». Мультфильм. (0+)
07.45 «КАРУСЕЛЬ». (16+)
09.20 «НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ!». (12+)
10.45 «ЧУЧЕЛО». (12+)
13.00 «ДАЧА». (12+)
14.40 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (12+)
16.30 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
20.00 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (12+)
21.30 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
СССР, 1976 г.
23.05 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО». (16+)
00.55 «ВЗЛЕТ». (12+)
03.10 «КОНЕЦ ВЕЧНОСТИ». (16+)
05.20 «ОПЕКУН». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
07.35 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
09.40 «ТРАССА 60». (16+)
11.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
13.40 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
15.20 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)
17.15 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+)
19.00 «1+1». (16+)
Франция, 2011 г.
21.10 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
23.40 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+)
01.45 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ». (16+)
03.10 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2». (16+)
04.30 «ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
06.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
09.20 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОЙ ДОКТОР». (16+)
11.50 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
13.30 «СПАСИТЕ КОЛЮ!» (16+)
15.20 «ЛЕНА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)
20.20 «СЛОУ». (16+)
22.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)
23.40 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
01.35 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
04.05 «Конек-Горбунюк». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
07.10 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)
Женя и Алёна, прожили в браке пять лет. Любовь угасает, детей нет, брак трещит по швам. Алёна готова к разводу. Однако Евгений с этим не согласен. Работая преподавателем психологии, он на скорую руку разрабатывает метод по восстановлению отношений.
00.45 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)
02.20 «ВЫКРУТАСЫ». (12+)
03.55 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
03.00 «БЫЛЫЕ ПРИВЫЧКИ». (16+)
04.20 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
06.20 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)
07.45, 23.35 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (16+)
09.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)
11.05 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
12.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
14.15 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
16.05 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
17.20 «МИСТЕР ОЛИМПИАД». (16+)
19.00 «А ВОТ И ОНА». (12+)
20.30 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
22.05 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
07.50 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
09.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
10.50 «БАБКИ». (16+)
13.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
15.50 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)
17.35 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
19.10 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
21.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
22.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
00.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
03.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «ЦЫПОЧКА». (16+)
02.55 «САЛОН КРАСОТЫ». (16+)
04.40 «В ОЖИДАНИИ ЧУДА». (12+)
06.25 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
08.20 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
10.05 «НЯНЯКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)
11.55 «ВАСАБИ». (16+)
13.40 «О ЧЁМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Комедия, Россия, 2011 г.
15.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
17.20 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
19.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
21.45 «ДЖУМАНДЖИ». (6+)
Фэнтези, боевик, приключения, США, 1995 г.
23.35 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.20, 02.55, 03.45, 04.40 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
05.35 «ИГРА ВСЕРЬЕЗ». (16+)
07.40, 08.40, 09.40, 10.40 «КРОТ». (12+)
11.40 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
13.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
14.45 «БРАТ-2». (16+)
17.15 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00, 21.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
Сериал. Комедия, детектив, приключения, Россия, 2000 г.
22.45 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)
Криминал, детектив, триллер, СССР, 1987 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «РАЗОРВАННЫЕ НИТИ». (12+)
10.25 «ТЁЩА-КОМАНДИР». (12+)
13.55 «БИЕНИЕ СЕРДЦА». (12+)
17.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+)
19.20 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+)
2008 г. В ролях: Эдуард Трухменёв, Марина Шиманская, Екатерина Вулиценко, Александр Робаков
21.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (12+)
2020 г. В ролях: Дана Абызова, Андрей Чернышов, Ирина Гришак, Александр Соколов, Александр Бегма
00.20 «СНЕГ РАСТАЕТ В СЕНТЯБРЕ». (12+)
03.35 «НЕВЕСТА МОЕГО ДРУГА». (16+)
05.15 «БЕЗ МЕНДЕЛЬСОНА». (12+)

CINEMA

06.20 «ЛИПУЧКА». (18+)
07.50 «ЭЙФЕЛЬ». (16+)
09.45 «СКАНДАЛ». (18+)
11.30 «РОМОВЫЙ ДНЕВНИК». (18+)
13.40 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)
15.25 «13-Й РАЙОН». (18+)
16.50 «13 РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)
Франция, Канада, 2014 г.
18.25 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
США, 2019 г.
20.00 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
США, 2007 г.
21.35 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
Дания, 2018 г.
23.05 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
США, 1988 г.
01.00 «БЕЛЫЙ ШКВАЛ». (16+)
03.05 «НА ТРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.00 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)

red .RED

06.00, 06.25, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+)
06.50, 07.10, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
07.35, 08.00, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)
08.25, 09.15, 20.00, 20.45, 01.10, 01.55 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.00, 10.50, 11.35, 12.25 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.10 «ДИАНА: ИСТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
15.10 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
21.35, 22.20, 02.40, 03.20 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
23.10, 00.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)
04.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)
05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.10 Мультфильм. (6+)
06.20 «Золушка». Мультфильм. (0+)
06.40, 17.25 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+)
08.00, 08.45 Мультфильмы. (0+)
08.25 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (6+)
09.00, 10.30, 21.50, 23.15 «СИЛЬНЫЕ ДУХОМ». (16+)
12.15, 03.25 «Ну, погоди!». Мультсериал. (12+)
13.00, 04.35 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
14.30, 05.50 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
15.50 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+)
19.00, 00.55 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)
20.25, 02.10 «АМНИСТИЯ». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.00, 15.30, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.10, 18.10 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Наталья Гулькина. (16+)
01.00 Богиня. (16+)
02.00 Моя жена рулит. (16+)
02.50 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2008-2012 гг.
12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «САКВОЯЖ СО СВЕТЛЫМ БУДУЩИМ». (16+)
07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2008 г. В ролях: Елена Ручкина, Игорь Штернберг, Евгений Вальц, Даша Волга, Андрей Казаков

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Ката убеждает критика прийти в ресторан. Коля пробалтывает Вике об ошибке в отчете. Счастливые стечение обстоятельств спасает репутацию ресторана. Александр возвращает часть денег в казино. Кира возвращается к Андрию. Гости в восторге от нового ресторана, Миша и Ката счастливы, у них все удалось.
12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
22.05 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.55 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «КОНЕЦ ДОЛГОГО ДНЯ». (12+)
08.35 «ДВОЙНОЕ СЧАСТЬЕ». (18+)
10.30 «КРАСИВЫЙ МАЛЬЧИК». (18+)
12.45 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ». (16+)
14.35 «СУПЕРГЕРОИ». (18+)
Италия, 2021 г.
16.55 «ЦЕНА ОШИБКИ». (18+)
Италия, 2021 г.
19.10 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (18+)
Испания, 2020 г.
21.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
Канада, 2019 г.
22.40 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ ЭЛЕАНОР РИГБИ». (18+)
США, 2014 г.
01.00 «ХОЛОСТЯКИ». (18+)
02.35 «ГОЛУБАЯ БЕЗДНА». (16+)
05.20 «КРУПНЫЙ КАЛИБР ИЛИ Тони Ардзента». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЯМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Евразия. Регионы. (12+)
06.25 Наше кино. История большой любви. (16+)
07.00 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
08.50, 10.10 «УБИЙСТВА ПО ПЯТНИЦАМ-2». (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
18.50 Игра в кино. (16+)
22.30 «ВА-БАНК». (16+)
00.30 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ». (16+)
03.00 Мультфильмы. (6+)
03.40 «ФАВОРСКИЙ». (16+)

ПОБЕДА

04.15 «Путь к Победе». (16+)
05.15 «ЗОЯ». (16+)
06.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
14.10 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
Сериал. Детектив, Россия, 2013 г.
1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Хлеб - на вес золота, а стоимость человеческого жизни равняется нулю. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления. Банда, действующая в Ростове-на-Дону, грабит продовольственный склад, но майор ОББ Егор Драгун подозревает, что это дело рук не обычных уголовников...
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
02.45 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Финал. (16+)
06.30 Пятница News. (16+)
07.10 Гастротур. Чувашия. (16+)
08.00, 09.00, 10.10 На ножах. (16+)
11.10, 12.40, 14.10 Молодые ножи. (16+)
15.30 Молодые ножи. Венгерская кухня. (16+)
17.00 Битва шефов. (16+)
19.00 Мастер-кондитер. (16+)
20.20 Молодые ножи. Блюда известных шефов. (16+)
22.00 Молодые ножи-2. Блюда из классической русской литературы. (16+)
23.20 Черный список. Стоματοлоги. (16+)
00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ДОЛГИЕ ПРОВОДЫ». (18+)
01.30 Пятница News. (16+)
01.50 В дикой природе с Беаром Гриллоном. (18+)
02.40 Арсенал животных. (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
04.00 Черный список. (16+)
04.45 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.45 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.55 Супермама. (16+)
Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы».
17.05, 18.40 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться с мужчинами из мест лишения свободы. Вы увидите судьбы женщин, которые решили связать свою жизнь с заключенными и ждут их возвращения из тюрьмы.
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Спасите моего ребенка. (16+)
01.45 Измены (субтитры). (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

01.55, 10.20, 14.10 Книжные алли. (12+)
02.25 Российские императоры в XIX веке. (6+)
02.55 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
03.40, 04.40, 05.35, 06.30 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)
07.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
08.15, 17.45 Семь дней истории. (12+)
08.20 Наследие Дашковой. (12+)
09.20, 13.05 Легенды науки. (12+)
09.50 Василий Шумягин. 1919 год. (12+)
10.50 Непокоренные. (12+)
11.35 Российские военные в начале XX века. (12+)
12.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
13.40 Пешком в историю. (12+)
14.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.05 Возврат подлежит. Долгий путь домой. (12+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.55 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
18.55 Кремль. Эпоха царей. (12+)
20.00, 22.50 Секреты истории. (16+)
22.00 Мемориалы России. (12+)
22.30 История одной фотографии. (6+)

VIJU HISTORY

06.00 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
06.45 Утопия инженерии. (16+)
07.35 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
08.35 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
09.35, 10.35 Сканирование Нила. (12+)
11.35, 12.30 Убийство на железной дороге. (16+)
13.20 История без прикрас. (12+)
14.20 Американские принцессы на миллион долларов: Свадьба столетия. (12+)
15.15 Охотники за утраченным искусством. (16+)
16.05, 17.05 Шелковый путь. (12+)
18.05 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
19.05 Сканирование Нила: Поставки материалов: фараонова задача. (12+)
20.05 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+)
20.55 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+)
21.50, 22.50 Война в Корее. (12+)
23.50 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
00.50 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
01.50, 02.40 Сканирование Нила. (12+)
03.35, 04.20 Убийство на железной дороге. (16+)
05.05 Война в Корее. (12+)

DOCTOR

06.00, 12.40, 18.10, 23.45 О самом главном. Мелатонин - гормон сна. (12+)
06.55, 07.20 На приеме у психолога. (12+)
07.50, 14.35, 00.45 Химия нашего тела. Гормоны. (12+)
08.40 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)
09.40, 10.05, 16.20, 16.50 Большой скачок. (12+)
10.35, 04.15 Антистресс йога. (12+)
11.05 Химия нашего тела. Сахар. (12+)
11.50, 17.20 Шифры нашего тела. (12+)
13.40, 14.05 От первого лица. (12+)
15.25 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+)
19.05, 05.05 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+)
19.35, 05.35 Скажите, доктор! Гепатит D. (12+)
20.05, 02.25 Медицинский репортаж. Чем рискуют пожарные на работе? (12+)
20.30, 03.20 Проздоровье. Механика тела. (12+)
21.00 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
21.55 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
22.45, 02.50 Медицинский репортаж. Правда о хлебе. (12+)
23.15, 03.45 Проздоровье. (12+)
01.30, 01.55 Скажите, доктор! (12+)
04.40 На приеме у доктора Ямшиковой. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.25, 03.50, 04.15 ЗаСаДа. (12+)
06.50 Огород круглый год. (12+)
07.20, 04.40 Ландшафтные эксперименты. (12+)
07.45, 08.25, 05.05 С фермы на стол. (12+)
08.10 Наш румяный каравай. (12+)
08.45, 03.10 Стройплощадка. (12+)
09.15 Дачные радости. Спецвыпуск. (12+)
09.35, 10.00 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
10.30 Флористика. (12+)
10.45 Букет на обед. (12+)
11.00 Как построить дом. (12+)
11.30 Сельский туризм. (12+)
12.00, 12.15, 19.10, 19.25 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
12.35, 21.10 Секреты сада. (12+)
13.20, 20.10 Консультант садовода. (12+)
13.40, 22.20 Пусть растет! (6+)
14.05, 22.40 История усадеб. (12+)
14.40, 23.10 Старые дачи. (12+)
15.05, 15.40, 23.40, 00.10 Огород от-кутор. (12+)
16.10, 16.25 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+)
16.40, 00.35 Тихая моя родина. (12+)
17.10, 01.00 Семейные рецепты Нади. (16+)
17.55, 01.45 Сам себе дизайнер. (12+)
18.10, 18.25, 18.40, 18.55, 01.55, 02.10, 02.20

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00 Гандбол. Чемпионат России. ОЛИМПЕТ Суперлига. Женщины. (6+)
07.25 «Магия большого спорта». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Громко». (12+)
08.55 «Пара на дистанции. Надежда Муравьева и Александр Гусев». (12+)
09.10, 18.20 «Неделя КХЛ». (12+)
10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)
12.15 «Игры Будущего». (16+)
13.05, 13.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Смешанные команды. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
14.30 «Небесная грация». (0+)
14.45 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
15.25, 20.50 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
16.00, 22.20 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Что по спорту. Чебоксары». (12+)
16.50, 17.40, 01.30, 02.20 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)
19.15 «Спортивный интерес». (12+)
19.40 «Игорь Численко. Удар форварда». Документальный фильм. (12+)
20.30, 04.40 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
21.20 Велоспорт. «Sputnik Track». Трансляция из Москвы. (0+)
22.40 «Есть тема!». (16+)
23.55 Смешанные единоборства. АСА. Ислам Омаров против Алексея Поллудникова. (16+)
02.55 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. (6+)
05.05 «Второе дыхание». (12+)
05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Лайкер. (16+)
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top15 Like FM. (16+)
10.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
12.00 Звезды о звездах. (16+)
13.00 Кто следующий? (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Ждите ответа. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Русский чарт. (16+)
19.20 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)
20.20 Хит-Сториз. (16+)
20.55 Хит-Сториз. Hi-Fi «Беспризорник». (16+)
21.25 Хит-Сториз. Жанна Фриске «Ла-ла-ла». (16+)
22.00 Снимите это немедленно: стиль звезд. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Плейлист. Зима. (16+)
00.30 Хиты по-русски. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35 «Лунтик». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
08.55 «Музыкальный патруль. Сказочные песни. Рэп-сказка». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.25 «Супер Мяу». (0+)
10.00, 15.20, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
13.40 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Четверо в кубе». (0+)
18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
20.00 «Героичики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. (0+)
05.00, 13.00, 21.00 «Смешарики». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Доктор Панда». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Оранжевая королева». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
09.45, 17.45, 01.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Ответы от кометы». (0+)
 Познавательный мультсериал о космосе. Как устроен космос, какие планеты входят в Солнечную систему и почему? Как появились созвездия и откуда у них такие интересные названия? Как звезды помогли древним мореплавателям? Как спят космонавты на космической станции и долго ли они будут потом добираться домой?
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 О! Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Супер МЯУ». (6+)
12.00, 20.00, 04.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
06.00 «Буба». (0+)
 Однажды в одной квартире неожиданно появился новый обитатель - маленький домовёнок по имени Буба. Похоже, Буба пропустил много лет человеческой эволюции, и теперь каждая вещь и комната для него - загадка, которую он очень хочет разгадать.
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики. ПинКод». (0+)
14.05 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.05 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
23.55 «Готовим с Бубой». (0+)
01.05 «Простоквашино» (с дублером). (0+)
02.50 «Три кота». (0+)
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
 О приключениях лучшего друга детей - суперавтобуса Гордона!
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.50 «ДиноСити». (0+)
 Комедийный мультсериал о жизни горда динозавров и его обитателей.
10.45 «Это супер!» (0+)
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Мотофайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
 О приключениях школьных друзей - Руру, Мимзу, Спайка, Горошка, Шуши, Неки и Гринбо. Эти неутомимые непоседы живут в удивительной подводной стране Океании. Морики Дорики, как и обычные школьники, учатся дружить, находят общий язык друг с другом, справляться со сложными ситуациями и сообща преодолевать любые трудности.
17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.30 «Три кота». (0+)
19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у вечечки». (0+)
22.00 «Дикие скричеры!» (6+)
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики». (0+)
01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «АКАДЕМИК ИВАН ПАВЛОВ». (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Воины духа. (12+)
12.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)
16.20 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
 СССР, 1977 г. В ролях: Михаил Жигалов, Александр Леньков, Андрей Мягков
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
20.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Профессор Осипов. (0+)
00.55 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
01.45 Во что мы верим. (0+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.05 Воины духа. (12+)
04.05 Встреча. Павлов. (0+)
04.35 Святые из медблока. (16+)

Православный календарь

27 февраля
 Седмица сплошная. Глас 5. Равноап.
 Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустыинника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Поста нет.
 «Что мне пользы в светлом дне, когда душа моя помрачена смущением совести?»
 Свт. Иоанн Златоуст

ПОХУДЕЙКА

С чего начинается ваш завтрак? С чашечки кофе и сладкой булочки?

Если это так, похудеть будет довольно проблематично, поскольку завтрак не включает такого значимого элемента, как белок. Почему белок необходим с утра?

Стройность начинается с белковых завтраков



Хочешь завтрак в постель? Спи на кухне!



МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА

ЯЙЦА НА ЗАВТРАК, РЫБА НА ОБЕД

Разобраться с организацией правильного белкового завтрака нам поможет диетолог Ольга Шестакова.

— Ольга, имеет ли значение, какие белковые продукты мы едим на завтрак? Делятся ли они по принципу: одни лучше на завтрак, другие — на ужин?
 — Да, действительно, есть белковые продукты, которые идеальны для завтрака, идеальны для обеда и идеальны для ужина. Для завтрака лучше использовать быстрые белки, то есть те, которые быстро перевариваются. И также легко усваиваются, поступая в виде аминокислот в кровоток. К таким белкам относятся молочный и яичный. То есть с утра очень хороши молочные каши, творожок, омлеты. На обед лучше использовать более «долгий» белок: мясо, рыбу, птицу. А на ужин лучше брать менее жирные сорта мяса, чтобы не нарушать сон перевариванием тяжелой пищи.
 — Какой процент от ежедневной нормы белков должен приходиться на завтрак?
 — Наиболее физиологично распределять белок поровну на все основные приемы пищи. Например, по трети при трехразовом питании или по четверти при четырехразовом.

Уменьшает дневной калораж

Именно благодаря снижению калорийности пищи (в разумных пределах) происходит похудение. Другими словами, работает известная формула: нужно съесть калорий поменьше, а потратить побольше. Если 1 г жира имеет 9,3 ккал, очевидно, что с этим элементом нельзя переусердствовать. Поэтому количество жиров в рационе обязательно уменьшается. А вот углеводы и белки имеют одинаковую калорийность — 4,1 ккал на 1 г. Но именно белок продлевает чувство сытости. Его можно съесть побольше, чтобы избавиться от чувства голода. А значит, белковый завтрак уже с самого утра настроит ваш организм на похудение.



Сжигает наш жир

Благодаря белку активируются ферменты, которые расщепляют накопленный жир и используют его в качестве источника энергии. Согласитесь, отличное применение жирным запасам. И, кроме того, сам белок идет на строительство мышечной ткани. А это значит, что вы будете более энергичными, с подтянутым силуэтом.


НА ЗАМЕТКУ

Меньше мыслей о еде

В результате исследований ученые пришли к выводу, что женщины, которые с утра завтракали блюдами с высоким содержанием белка, реже перепадали в течение дня. Просто мысли о еде их посещали не так часто. Да и сон стал крепче, потому что не возникало желания посреди ночи пойти на кухню перекусить.

Поднимает настроение

В состав белков входит триптофан — аминокислота, которая участвует в выработке «гормона счастья» — серотонина и «гормона сна» — мелатонина. Триптофан не вырабатывается организмом самостоятельно, а поступает только с пищей. Поэтому белок с утра так важен для хорошего настроения, а по вечерам — для сладкого сна.

| 7 ПЕРВЫЙ | РОССИЯ 1 РОССИЯ | ТВУ ТВЦ | НТВ | РОССИЯ К РОССИЯ К Культура | СТС СТС |
|--|---|---|--|--|---|
|  <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> |  <p>21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)</p> |  <p>15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)</p> |  <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> |  <p>13.30 «ПОРУС»</p> |  <p>15.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)</p> |
| <p>05.00 Телеканал «Доброе утро»</p> <p>09.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)</p> <p>10.00 «Жить здорово!» (16+)</p> <p>10.50 Информационный канал. (16+)</p> <p>12.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>12.15 Информ. канал. (16+)</p> <p>15.00 Новости (с субтитрами)</p> <p>15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)</p> <p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>17.00 Информационный канал. (16+)</p> <p>18.00 Вечерние новости (с субтитрами)</p> <p>18.30 Информационный канал. (16+)</p> <p>19.55 Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)</p> <p>21.00 «Время»</p> <p>22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)</p> <p>23.00 «Большая игра». (16+)</p> <p>00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)</p> <p>00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)</p> <p>01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Россия и Запад на качелях истории». (16+)</p> <p>02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)</p> <p>03.00 Новости</p> <p>03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)</p> | <p>05.00 Утро России</p> <p>09.00 Вести. Местное время</p> <p>09.25 Утро России</p> <p>09.55 О самом главном. (12+)</p> <p>11.00 Вести</p> <p>11.30 «60 минут». (12+)</p> <p>14.00 Вести</p> <p>14.35 Вести. Местное время</p> <p>15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты</p> <p>16.00 Вести</p> <p>16.30 «Малахов». (16+)</p> <p>17.30 «60 минут». (12+)</p> <p>20.00 Вести</p> <p>21.05 Вести. Местное время</p> <p>21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)</p> <p>Анне снится кошмарный сон, в котором её повзрослевшая младшая дочь Даша при смерти в онкологической клинике. Анна с ужасом думает о причинах возможного заболевания дочери и приходит к выводу, что во всем виновата плохая экология района. Им немедленно нужно продать дом и подыскать новое жильё.</p> <p>23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)</p> <p>02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)</p> <p>На пустыре в районе новостроек найден труп мужчины. Очевидно, что он был убит в другом месте, а сюда его кто-то доставил. Швецова приступает к расследованию.</p> <p>03.50 «МОРОЗОВА». (16+)</p> | <p>06.00 «Настроение»</p> <p>07.40 Выборы-2024. (12+)</p> <p>07.45 «Настроение»</p> <p>08.10 «Доктор И...» (16+)</p> <p>08.45 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИ-АННА?» (12+)</p> <p>10.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)</p> <p>11.30 События</p> <p>11.50 «02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)</p> <p>Желание восстановить память Карского приводит в дом терапевта-гипнотизера.</p> <p>«Мой герой». (12+)</p> <p>13.40 События</p> <p>14.30 Город новостей</p> <p>14.50 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)</p> <p>15.00 Выборы-2024. (12+)</p> <p>17.00 Выборы-2024. Дебаты. (12+)</p> <p>17.50 События</p> <p>18.15 «ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ». (12+)</p> <p>22.00 События</p> <p>22.35 «Хватит слухов!» (16+)</p> <p>23.05 «90-е. Любовь за рубли и валюту». (16+)</p> <p>00.00 События. 25-й час</p> <p>00.30 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>00.50 «Приговор». (16+)</p> <p>01.30 «Знак качества». (16+)</p> <p>02.10 «Ракетчики на продажу». (12+)</p> <p>04.25 «Петровка, 38». (16+)</p> <p>04.40 «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Укрощение строптивых». (16+)</p> <p>05.20 «Мой герой». (12+)</p> | <p>04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)</p> <p>06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)</p> <p>08.00 «Сегодня»</p> <p>08.25 «ПЁС». (16+)</p> <p>10.00 «Сегодня»</p> <p>10.35 «ПЁС». (16+)</p> <p>В одном из ночных клубов убит продюсер известной певицы. Все улики и свидетельства указывают на то, что убийство совершил тайный поклонник певицы. Для того чтобы расследовать дело, Макс и Псу придется окунуться в сумасшедший мир шоу-бизнеса.</p> <p>13.00 «Сегодня»</p> <p>13.25 «Чрезвычайное происшествие»</p> <p>14.00 «Место встречи»</p> <p>16.00 «Сегодня»</p> <p>16.45 «За гранью». (16+)</p> <p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>19.00 «Сегодня»</p> <p>20.00 «ГДР». (16+)</p> <p>Нечаев ищет тех, кто устроил теракт в центре Берлина. Майерса-старшего привозят в больницу. Нечаев проникает туда, чтобы закончить разговор, но за ним охотятся сотрудники Штази.</p> <p>22.10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)</p> <p>00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)</p> <p>00.30 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)</p> <p>03.10 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)</p> | <p>06.30 «Пешком...»</p> <p>07.05 Легенды мирового кино</p> <p>07.35 15.15 «Иерусалим - строители священного города»</p> <p>08.30 «Жизнь и судьба»</p> <p>08.50 «АТЛАНТИКА»</p> <p>09.45 02.40 «Забываемое ремесло»</p> <p>10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры</p> <p>10.15 «Наблюдатель»</p> <p>11.10 01.25 XX век</p> <p>11.50 «Дом полярников»</p> <p>12.45 Новости. Подробно. Кино</p> <p>13.00 23.40 «Запечатленное время»</p> <p>13.30 13.50 14.10 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»</p> <p>Царь Дарий пишет Александру письмо...</p> <p>14.35 Искусственный отбор</p> <p>16.15 «Белая студия»</p> <p>17.15 «Библейский сюжет»</p> <p>17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет. Дирижер Филипп Херревеге</p> <p>18.45 «Первооткрывательницы»</p> <p>19.45 Главная роль</p> <p>20.05 «Семинар»</p> <p>20.45 «Спокойной ночи, малыши!»</p> <p>21.00 Абсолютный слух</p> <p>21.45 Власть факта</p> <p>22.30 «Последнее дело комиссара Берлаха»</p> <p>02.00 «Битовский Дом»</p> <p>03.00 Перерыв в вещании</p> | <p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОSOVA ИГРАЛ». (16+)</p> <p>09.35 Уральские пельмени. (16+)</p> <p>09.55 «Вэлиант. Пернатый спецназ». (6+)</p> <p>На фронтах Второй мировой сражаются все. В том числе и птицы из Королевского голубинного управления. Их работа и опасна, и трудна, но при этом престижна.</p> <p>11.25 «Карлик Нос». (16+)</p> <p>13.10 «ТИХАЯ ГАВАНЬ». (12+)</p> <p>15.40 «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (0+)</p> <p>17.55 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОSOVA ИГРАЛ». (16+)</p> <p>Беловы приглашены поехать с депутатом на охоту. Егор хочет попросить у него помощи в поиске работы для Маши. Егор ремонтирует старый карбас, чтобы катать на нём туристов.</p> <p>21.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)</p> <p>23.25 «МЕСТЬ ЗЕМЛИ». (16+)</p> <p>01.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)</p> <p>03.30 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)</p> <p>04.20 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)</p> <p>05.05 Ералаш. (0+)</p> |
| <p>5 5-Й КАНАЛ</p> <p>05.00 «Известия». (16+)</p> <p>05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> <p>08.10 «КУБА». (16+)</p> <p>08.55 «Знание - сила». (0+)</p> <p>09.00 «Известия». (16+)</p> <p>09.30 «КУБА». (16+)</p> <p>13.00 «Известия». (16+)</p> <p>13.30 «КУБА». (16+)</p> <p>17.00 «Известия». (16+)</p> <p>17.30 02.45 «СЛЕД». (16+)</p> <p>21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)</p> <p>00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)</p> <p>01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)</p> <p>04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)</p> | <p>ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА</p> <p>05.10 «СТАРОЕ РУЖЬЕ». (16+)</p> <p>07.00 «Сегодня утром». (12+)</p> <p>09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)</p> <p>09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)</p> <p>11.00 01.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)</p> <p>12.30 13.25 15.15 17.15 03.30 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)</p> <p>17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)</p> <p>18.50 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>19.55 «По горячим следам». (16+)</p> <p>20.10 «Секретные материалы». (16+)</p> <p>22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)</p> <p>23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)</p> | <p>ОТР ОТР</p> <p>06.00 «Большая страна». (12+)</p> <p>06.50 «Преодоление». (12+)</p> <p>07.30 20.10 «Календарь». (12+)</p> <p>08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости</p> <p>08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.15 ОТражение</p> <p>10.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ИГРА В КУКЛЫ». (12+)</p> <p>11.45 «Конструкторы будущего». (12+)</p> <p>12.00 «Академики». (12+)</p> <p>15.10 «В ГОРОДЕ С». (12+)</p> <p>16.50 «Костя». (6+)</p> <p>17.00 «Коллеги». (12+)</p> <p>17.40 «Песня остаётся с человеком». (12+)</p> <p>20.40 21.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)</p> <p>22.40 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)</p> <p>00.15 «Человек, который убил Шерлока Холмса». (12+)</p> | <p>МОСКВА24 МОСКВА 24</p> <p>06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)</p> <p>06.45 08.45 10.45 13.45 01.50 «Доктор 24». (12+)</p> <p>11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)</p> <p>11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»</p> <p>12.15 13.15 15.35 19.15 20.15 22.15 «Это Москва». (12+)</p> <p>12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)</p> <p>«Сити». (12+)</p> <p>13.30 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)</p> <p>16.02 «Интервью». (12+)</p> <p>18.15 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)</p> | <p>360° ПОДМОСКОВЬЕ</p> <p>05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)</p> <p>06.00 «Вкусно 360». (12+)</p> <p>06.45 11.30 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)</p> <p>08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)</p> <p>09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)</p> <p>10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)</p> <p>12.10 «#маршрут построен». (12+)</p> <p>12.35 «Город с историей». (12+)</p> <p>13.10 «Поездка со вкусом». (12+)</p> <p>13.40 «Суперферма». (12+)</p> <p>14.30 «Погода на любой вкус». (16+)</p> <p>15.15 16.20 23.50 «Не факт». (16+)</p> <p>17.00 «Викторина 360». (0+)</p> <p>18.15 20.15 «Док. кино». (16+)</p> <p>00.45 «Шестое чувство». (12+)</p> | <p>МОСКВА. ДОВЕРИЕ</p> <p>06.00 «Мультиутро». (0+)</p> <p>06.10 «Киноулица». (12+)</p> <p>06.35 05.20 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)</p> <p>07.20 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)</p> <p>08.35 22.20 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)</p> <p>10.00 18.15 23.40 «Мой район». (16+)</p> <p>10.55 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)</p> <p>12.05 21.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)</p> <p>13.15 16.10 «Звёзды советского экрана». (12+)</p> <p>14.00 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)</p> <p>16.35 00.30 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)</p> <p>19.10 «Тайны кино». (12+)</p> |

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|---|--|--|
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 18.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) | 06.30 «КОРНИ». (16+) | 13.00 «Есть тема!» | 10.45 «Понять. Простить». (16+) |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Решала. (16+) | 06.00 «Кто кого?» (12+) | 05.40 По делам несовершеннолетних. (16+) |
| 06.00 «С бодрым утром!» (16+) | 09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) | 07.45 «Леди Баг и Суперкот». (6+) | 06.30 «КОРНИ». (16+) | 06.30 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+) | 07.30 Давай разведёмся! (16+) |
| 08.30 «Новости». (16+) | 17.00 «Это нормально?» (16+) | 08.15 «Слепая». (16+) | 08.30 Дорожные войны. (16+) | 07.00, 10.00, 12.55, 14.50, 17.50, 03.55 Новости | 08.30 Тест на отцовство. (16+) |
| 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) | 19.00 «САШАТАНЯ». (16+) | 09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+) | 10.00 Утилизатор. (16+) | 07.05, 16.55, 19.25, 22.00, 00.45 Все на Матч! | 10.45 «Понять. Простить». (16+) |
| 10.00 «Засекреченные списки». (16+) | 21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+) | 09.30 Гадалка. (16+) | Ужасные банки на колесах захламляют городские дворы, а упрямые автоладельцы заламывают цены на старые авто. Команда «Утилизатора» поможет навести порядок на улицах городов России и безжалостно уничтожит ненужное железо! Все, что нужно владельцу авто, - высокая автоэрудиция | 10.05, 12.35 Специальный репортаж. (12+) | 11.50 «Порча». (16+) |
| 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) | 22.00 «ЯМАКАСИ, ИЛИ НОВЫЕ САМУРАИ». (12+) | 11.15 Знаки судьбы. (16+) | 12.30 Решала. (16+) | 10.25 «Игры Будущего». (16+) | 13.00 «Знахарка». (16+) |
| 12.00 Информационная программа 112. (16+) | 23.50 «БОЕЦ». (16+) | 12.20 Мистические истории. (16+) | 14.30 Притворщики. (16+) | 11.10 Магия большого спорта. (12+) | 13.35 «Верну любимого». (16+) |
| 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) | 02.05 «Я тебе не верю». (16+) | 13.30 «Старец». (16+) | 15.30 Решала. (16+) | 11.40 Смешанные единоборства. Анатолий Малыхин. Лучшее. (16+) | 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+) |
| 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) | 02.50 «Импровизация. Команды». (16+) | 14.30 Гадалка. (16+) | 16.30 Улётное видео. (16+) | 13.00 «Есть тема!» | 14.45 «Кризисный центр». (16+) |
| 17.00 «Тайны Чапман». (16+) | 04.25 Студия «Союз». (16+) | 16.15 «Слепая». (16+) | 19.00 Решала. (16+) | 14.20, 01.30 «Вид сверху». (12+) | 19.00 «БОКАЛ ВИНА И АПЕЛЬСИНЫ». (16+) |
| 20.00 «ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ». (16+) | 06.00 «Импровизация». (16+) | 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+) | 22.00 Притворщики. (16+) | 14.55 Волейбол. «Локомотив» - «Кузбасс». ЧР. Pari Суперлига. Мужчины. Пр.тр. | 23.15 «Понять. Простить». (16+) |
| 22.10 «Смотреть всем!» (16+) | | 21.00 «МАЖОР». (16+) | 23.00 Опасные связи. (18+) | 17.55 Професс. бокс. Олег Маскаев. (16+) | 00.25 «Порча». (16+) |
| 00.30 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+) | | 23.15 «ХИМЕРА». (18+) | 02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+) | 19.55 Футбол. «Сассuolo» - «Наполи». Пр.тр. | 01.25 «Знахарка». (16+) |
| | | 01.30 «СМОТРЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+) | 04.10 Решала. (16+) | 22.40 Футбол. «Интер» - «Атланта». Пр.тр. | 01.55 «Верну любимого». (16+) |
| | | 05.30 «Мультфильмы». (0+) | 05.45 «КОРНИ». (16+) | 02.00 Лыжные гонки. (0+) | 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) |
| | | | | | 02.45 Тест на отцовство. (16+) |
| | | | | | 05.15 «6 кадров». (16+) |

ТРИ ДОРОГИ

считают родиной шахмат?

5. Путь Лао-цзы. 7. Рукотворная коса в порту. 10. Ярый борец в стане кривды. 12. Тип, которого не перекричать. 13. Река в Тобольске. 16. Футбольный защитник и титул знати на Востоке. 17. Кофейный осадок для гадания. 19. Главный музей Франции. 21. Судно поморов в старину.

Справа-вниз-налево: 1. Страна в Океании. 3. В его «объятиях» Ватикан. 6. Какая часть быка может стать сосудом для питья? 8. Самый низ реки. 10. Отрезанный кусочек сыра. 12. Режиссер ... Панфилов. 14. Бирка на обновке. 15. Деньги в бумажнике. 18. Голливудские актеры Чарли ... и его отец Мартин ... 20. Столица на берегах Нила. 22. «День и ... - сутки прочь».

По горизонтали: 1. Что посетивший в середине XIX века Петербург Абдул-Гамид назвал «стеклянными банками со стеклянными жучками внутри, расположенными на столбах»? 9. Пронзающее у пчелы. 11. Лента Феллини «... варьете». 23. «Испуганное» замешательство.

Слева-вниз-направо: 2. Такова природа Шрека. 4. Какую страну

1. Фиджи. 3. Рим. 6. Рог. 8. Дно. 10. Ломтик. 11. Огарь. 12. Гнездышко. 13. Иртыш. 14. Копилка. 15. Копилка. 16. Бек. 17. Копилка. 18. Копилка. 19. Копилка. 20. Копилка. 21. Копилка. 22. Копилка. 23. Копилка.

ОТВЕТЫ. По горизонтали: 1. Япония. 9. Пчелы. 11. Италия. 23. Испания. По вертикали: 2. Норвегия. 4. Норвегия. 5. Китай. 6. Рог. 7. Япония. 8. Дно. 10. Ломтик. 11. Огарь. 12. Гнездышко. 13. Иртыш. 14. Копилка. 15. Копилка. 16. Бек. 17. Копилка. 18. Копилка. 19. Копилка. 20. Копилка. 21. Копилка. 22. Копилка. 23. Копилка.

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:

- Договоров аренды
- Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:

- Из МФО, КПК, Банков
- Решение, наследственных и земельных споров

8 (800) 555-20-16

Встречаются два товарища.
- Ну как живёшь?
- Да как сказать... До женитьбы я и не подозревал, что можно неправильно поставить молоко в холодильник.

На сайте WWW.FLOTUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 / 2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 // **СКИДКИ НА КРУИЗЫ 2025 Г.**

ТЕПЛОДОТЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»

01.05.2024 – 15.05.2024 «БЕЛАЯ РЕКА – ПО ВОЛГЕ ГОРОДА» от 103 599 р.
Москва – Тулаев – Городец – Н. Новгород – Свияжск – Елабуга (Мамадыш) – Уфа (южное и северное кольца столицы) – Агидель – Казань – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Чкаловск – Ярославль – Калезин – Москва

06.05.2024 – 12.05.2024 «ПОДАРИ, БЕРЕЗКА, МНЕ СВОИ СЕРЕЖКИ» от 30 099 р.
Москва – Дубна – Мышкин – Коприно – Ярославль (Толгский монастырь/Ростов) – Тулаев – Углич – Калезин – Тверь (Торжок/Ржев) – Москва

18.05.2024 – 05.06.2024 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСКИ ПИТЕРА НОЧИ» от 143 899 р.
Москва – Горький – о. Валаам – о. Коневец – С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва

29.05.2024 – 12.06.2024 «УРАЛЬСКИЙ ВАЛААМ» от 93 499 р.
(Круиз + тур) Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь автотур: Верхотурье – Невьянск – Екатеринбург – Ганина Яма – Пермь – Казань – Тулаев – Москва (Новинка)

22.07.2024 – 05.08.2024 «ВОТЧИНА СТРОГАНОВЫХ» от 79 799 р.
Москва – Н. Новгород – Чебоксары (Июшкар-Ола) – Елабуга – Чайковский (Воткинск) – Пермь – Березники (Усолье – Соликамск/Чердынь) – Казань – Макарёво – Тулаев – Москва

26.07.2024 – 10.08.2024 «АРХАНГЕЛЬСК – МОРСКИЕ ВОРОТА АРКТИКИ» от 131 099 р.
С.-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – о. Кий – г. Онега – Беломорск – Сосновец – Повенец (г. Воттоваара) – Петрозаводск (В. Кивач) – Москва

24.08.2024 – 05.09.2024 «СОЛОВЕЦКИЙ ЭКСПРЕСС» от 95 999 р.
Москва – Горький – Кижин – Соловки (2 дня) – Архангельск – Беломорск – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва

18.10.2024 – 29.10.2024 «ЛИНКОР ПЕТРА И КАЗАКОВ ДОРОГА» от 53 199 р.
Автотур: Москва – Тула – Ясная Поляна – Воронеж – Костомарово – Павловск – Капан-на-Дону – Пятигорск – на т/х: Волгоград – Хвалынский – Тольятти – Свияжск – Н. Новгород – Кострома – Москва (Скидка до 19%)

СО СКИДКОЙ ДО 15%. ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75
Действительно при наличии мест. Реклама

Московская меховая фабрика Мех-экспо

Производство и продажа с территории фабрики по цене производителя огромного ассортимента меховой продукции

ЖЕНСКИЕ ШУБЫ ИЗ МЕХА НОРКИ, МУТОНА, КАРАКУЛЯ, КРОЛИКА
ЖЕНСКИЕ И МУЖСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

Ремонт меховых изделий

РАСПРОДАЖА!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
сДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!

АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ И НА ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ ИЗ МЕХА

ПЕНСИОНЕРАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СКИДКА

Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 17.00, вых. – воскр.
Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электровозовский переулок», ул. Электровозовская, 21, проходная № 4.
При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

ПРАЗДНИЧНЫЕ СКИДКИ
АКЦИЯ ПРОДЛИТСЯ ДО 31 МАРТА

8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
Внутренний телефон 43-53

Праздничный купон
скидка на шубы
5000 рублей

Полную информацию об условиях и организаторе акции, порядке ее проведения, количестве подарков, порядке, сроках и месте их получения узнавайте по телефону. Акция действительна с 01.12.23 по 31.03.24 г. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

| МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ | TV1000 VIJU TV1000 | TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ | ДОМ КИНО ДОМ КИНО |
|--|---|---|---|
| 06.35 «Котенок по имени Гав». Мультсериал. (0+) | 06.10 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) | 05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+) | 05.50 «Снежная Королева». Мультфильм. (6+) |
| 07.25 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+) | 08.10 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕБЕС». (16+) | 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) | 07.00 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) |
| 08.00 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ». (12+) | Два пациента узнают, что жить осталось всего одну неделю. | 07.10 «Смешарики». Мультсериал. (6+) | 10.00 «СВАТЫ». (16+) |
| 09.35 «СХВАТКА В ПУРГЕ». (12+) | 09.55 «1+1». (16+) | 08.05 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+) | 14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) |
| 11.15 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (12+) | 12.05 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+) | 09.45 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+) | 17.00 «СВАТЫ». (16+) |
| 12.50 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (12+) | 14.35 «ДЫШИ РАДИ НАС». (16+) | 11.35 «СЛОП». (16+) | 23.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД». (16+) |
| 14.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+) | 16.50 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+) | 13.10 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) | Двое экологов, ярые защитники природы, критически настроенные к любому виду охоты, приезжают на кордон к Кузьмичу и приобщаются к царящему здесь диковинному способу существования... |
| 15.50 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+) | 19.00 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+) | 18.30 «КЕНТАВР». (16+) | 00.50 «ОПЕРАЦИЯ «С НОВЫМ ГОДОМ». (16+) |
| 18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+) | 20.55 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) | 20.25 «БЛОКБАСТЕР». (16+) | 02.30 «МЕНЯЛЫ». (16+) |
| 20.00 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (12+) | 22.45 «ЛАРРИ КРАУН». (12+) | 22.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (18+) | 04.05 «СИРОТА КАЗАНСКАЯ». (12+) |
| 21.30 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+) | 00.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+) | 23.50 «ЯРДЫ». (16+) | 02.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) |
| 23.30 «РАБА ЛЮБВИ». (16+) | 04.00 «Приключения Пильи». Мультфильм. (6+) | 03.05 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+) | Комедия, Польша, 1984 г. |
| 01.10 «Женщины Никиты Михалкова». (12+) | | 04.25 «Двенадцать месяцев». Мультфильм. (6+) | 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+) |
| 01.55 «КАРУСЕЛЬ НА БАЗАРНОЙ ПЛОЩАДИ». (12+) | | | 01.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) |

| ИЛЛЮЗИОН+ | РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН | КИНОКОМЕДИЯ | РОДНОЕ КИНО |
|--|--|--|--|
| 01.30 «ПОСЛЕДНЯЯ БИТВА». (18+) | 07.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+) | 01.45 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ В ЛАС-ВЕГАСЕ». (16+) | 01.20, 02.15, 03.20, 04.10, 05.05, 06.00 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+) |
| 03.10 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+) | 09.10 «БАБКИ». (16+) | 03.20 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) | 06.55 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+) |
| 04.35 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) | 10.15 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) | 04.50 «УДАЧИ, ЧАК!». (16+) | 08.50, 09.45, 10.45, 11.45 «КРОТ». (12+) |
| 06.15 «А ВОТ И ОНА». (12+) | 12.15 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) | 06.30 «ДУРОД НА КОЛЕСАХ». (12+) | 12.45 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+) |
| 07.45, 23.45 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+) | 14.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+) | 08.20 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+) | 14.35 «ТРИ ПОЛУТРАЦИИ». (12+) |
| 09.35 «ГОД В ПОРТУ». (16+) | 15.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) | 10.10 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+) | 17.00 «ПАСПОРТ». (16+) |
| 10.50 «РАДИОСПЫШКА». (16+) | 17.25 «МАТИЛЬДА». (16+) | 12.05 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+) | Драма, комедия, приключения, СССР, Франция, 1990 г. |
| 12.30 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) | 19.10 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+) | 13.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+) | 19.00 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (12+) |
| 14.00 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+) | 21.00 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+) | 15.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+) | Драма, детектив, комедия, криминал, приключения, Россия, 1997 г. |
| 15.55 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+) | 22.50 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+) | 17.55 «СТАРЫЕ ШИШКИ». (18+) | 20.55, 21.50 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+) |
| 17.20 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) | 00.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+) | 19.30 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+) | 22.45 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+) |
| 19.00 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) | 03.55 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) | 21.20 «БАБКИ». (16+) | |
| 20.30 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) | 05.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+) | 22.30 «МИЛАШКА». (18+) | |
| 22.15 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+) | | | |

| РУССКИЙ РОМАН | CINEMA | red .RED | РЕТРО |
|---|--|--|--|
| 07.15 «ПОМОЩНИЦА». (16+) | 06.25 «ВСЕВИДЯЩЕЕ ОКО». (18+) | 06.00, 08.05, 08.30, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+) | 07.00 «Смех и горе у Бела моря». Мультфильм. (6+) |
| 09.15 «ПОБЕДИТЕЛЬ». (16+) | 08.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) | 06.25, 06.50, 17.25, 17.55 Дизайн от А до Я. (16+) | 08.00 «Чиполино». Мультфильм. (6+) |
| 11.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (12+) | 09.40 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+) | 07.20, 07.40, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+) | 08.40 «Лиса и заяц». Мультфильм. (6+) |
| 14.15 «ТЕТУШКИ». (12+) | 12.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА». (18+) | 08.55, 09.45, 20.00, 20.45, 01.05, 01.50 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+) | 08.50, 12.45, 03.40, 04.25 Мультфильмы. (6+) |
| 15.55 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+) | 13.50 «РЕЙД». (18+) | 10.35, 11.25, 12.20, 13.10 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 09.15, 21.55 «СМЕЛОГО ПУЛЯ БОИТСЯ». (16+) |
| 17.50 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+) | 15.35 «РЕЙД-2». (18+) | 14.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) | 10.50, 23.30 «ЧУЖОЕ ИМЯ». (12+) |
| 2013 г. В ролях: Ольга Зайцева, Евгений Воловенко, Алена Яковлева, Александр Волков, Владимир Носик | 18.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+) | 15.40 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+) | 12.25, 13.10, 04.05, 04.45 Мультфильмы. (0+) |
| 21.00 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+) | 20.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+) | 21.30, 22.20, 02.30, 03.15 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+) | 13.20, 04.55 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+) |
| 2018 г. В ролях: Екатерина Решетникова, Геннадий Смирнов, Сергей Паршин, Мария Валешная | 22.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». (18+) | 23.05, 00.05 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+) | 14.45 «АМИНТИЯ». (12+) |
| 00.40 «КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ». (16+) | 23.50 «ОВЕРДРАЙВ». (18+) | 04.00 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД!». (16+) | 16.10 «ЕГО ОТПУСК». (12+) |
| 03.45 «ТЕТУШКИ». (12+) | Франция, Великобритания, 2010 г. | 05.35 Голливуд за кадром. (16+) | 17.35 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+) |
| 05.15 «ЖЕНЩИНА, НЕ СКЛОННАЯ К АВАНТЮРАМ». (16+) | 01.25 «МЕХАНИК». (18+) | | 18.55, 00.55 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+) |
| | 02.50 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (16+) | | 20.25, 02.15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) |
| | 04.15 «ДОСПЕХИ БОГА». (12+) | | |
| | 05.40 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+) | | |

| суббота! СУББОТА! | ФЕНИКС ПЛЮС КИНО | СТС LOVE | ТВ 21 |
|--|---|--|---|
| 05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) | 06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+) | 07.00 «МОЙ КОРОЛЬ». (18+) |
| 14.50, 15.40, 16.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+) | 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+) | 08.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+) | 09.20 «ТВОЯ РУКА В МОЕЙ РУКЕ». (18+) |
| 17.10, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) | 12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+) | 12.35 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) | 11.00 «ДЕЖАРЕЖ ДИСТАНЦИЮ». (16+) |
| 19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+) | Сериал. Комедия, Россия, 2015 г. | Инга уговаривает Ваню пойти на международный фестиваль рок-музыки. Во время концерта на сцену неожиданно выходит Галдин. | 13.05 «ПРОКАЖЕННАЯ». (16+) |
| 21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+) | 13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+) | 16.30 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+) | 14.55 «ТРИУМФ». (18+) |
| 23.35 Суббота News 2024. (16+) | 14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+) | Сеня подготавливает Марину к измене... | 16.50 «СИННИМЫ». (18+) |
| 23.50 Интервью со звездами. Эвелина Бледанс. (16+) | 15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+) | 21.55 «МОЛОДЕЖКА». (16+) | Франция, Израиль, 2019 г. |
| 01.00 Богиня. (16+) | 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-6». (16+) | Сеня получает доказательства вины бушманова... Орлова просит Настю об услуге, обещающая взамен хорошую работу... | 19.15 «НА ГРАНИ ЖИЗНИ». (18+) |
| 02.55 «Смешарики», «Мальшарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+) | 02.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | 01.50 «б кадров». (16+) | 21.00 «ГДЕ-ТО ВО ВРЕМЕНИ». (18+) |
| 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+) | | 03.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) | США, 2022 г. |

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

| МИР | ПОБЕДА | ПЯТНИЦА | Ю |
|--|---|--|---|
| 05.00 «ФАВОРСКИЙ». (16+) | 05.00 «Путь к Победе». (16+) | 05.00 Кондитер. (16+) | 05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+) |
| 06.00 Новости | 05.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+) | 06.00 Пятница News. (16+) | 08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+) |
| 06.15 Специальный репортаж. (12+) | 07.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. СЕВЕРНЫЙ ФРОНТ». (16+) | Гастрономическое путешествие Дмитрия Левицкого продолжается в Республике Марий Эл. | 10.40 «СЕМЬЯ». (16+) |
| 06.25 «ФАВОРСКИЙ». (16+) | 14.25 «ИСТРЕБИТЕЛИ». (16+) | 07.40, 08.40 На ножах. (16+) | 12.40 Моя свекровь - монстр. (16+) |
| 10.00 Новости | Сериал. Драма, Россия, 2013 г. | 09.50 Мастер-кондитер. (16+) | 14.50 Супермама. (16+) |
| 10.10 «ФАВОРСКИЙ». (16+) | Леонид и Борис - молодые лётчики, только что прибывшие в лётную школу, где их распределяют в авиационный полк, а затем отправляют на фронт. Первое задание, которое поручают новобранцам, они с треском проваливают. Виновников отправляют в дивизию, чтобы подвести под трибунал и расстрелять. Но за Леонида и Бориса вступает командир штурмового отряда: молодые люди возвращаются в строй в качестве штурмовиков-истребителей, чтобы бороться за победу... | 11.30, 12.30, 13.40, 14.40, 15.40, 16.40, 17.50, 19.00 На ножах. (16+) | 16.55, 18.25 Мама в 16. (16+) |
| 13.00 Новости | 13.15 Мирное соглашение. (16+) | 20.10 Молодые ножи. (16+) | 22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) |
| 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) | 14.10 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 21.40 Молодые ножи. Блюда в одном цвете. (16+) | 00.05 Спасите моего ребенка. (16+) |
| 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) | 16.00 Новости | 23.10 Чёрный список. Стоматологи. (16+) | 01.45 Измены (субтитры). (18+) |
| 16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) | 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+) | 00.00 Интеллектуальный проект Полночь. «ПЕРЕМЕНА УЧАСТИИ». (18+) | 03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) |
| 18.30 Новости | 18.30 Новости | СССР, 1987 г. | |
| 18.50 Игра в кино. (16+) | 18.50 Игра в кино. (16+) | 01.40 Пятница News. (16+) | |
| 22.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) | 22.30 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+) | 02.00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+) | |
| 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+) | 00.25 Наше кино. История большой любви. (16+) | 02.50 Арсенал животных. (18+) | |
| 01.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 01.40 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+) | 03.40 Пятница News. (16+) | |
| 02.55 «ШКОЛА ВЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 02.55 «ШКОЛА ВЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+) | 04.10 Чёрный список. Натяжные потолки и муж на час. (16+) | |
| | 03.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+) | | |

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

| 365 ДНЕЙ ТВ | HISTORY VIJU HISTORY | ДОКТОР |
|--|--|---|
| 04.05 Наследие Дашковой. (12+) | 06.10 Война в Корее. (12+) | 06.00, 12.45, 18.15, 23.45 О самом главном. Для каких органов опасна гипертония? (12+) |
| 05.05 Обыкновенная история. (6+) | 07.00 Утопия инженерии. (16+) | 06.50, 07.20, 03.55, 04.20 От первого лица. (12+) |
| 05.15, 09.05, 20.45 Легенды науки. (12+) | 07.45, 08.40 Шелковый путь. (12+) | 07.50, 14.45, 00.40 Химия нашего тела. Сахар. (12+) |
| 05.45 Василий Шувалов. 1919 год. (12+) | 09.40 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+) | 08.40 О самом главном. Эпидемия ожирения. (12+) |
| 06.15, 10.10, 12.55, 13.25 Книжные аллеи. (12+) | 10.40 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+) | 09.35, 10.05, 04.50 Большой скачок. (12+) |
| 06.45 Непокорённые. (12+) | 11.45 Убийство на железной дороге: Охранник. (16+) | 10.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+) |
| 07.30 Российские военные в начале XX века. (12+) | 12.35 Убийство на железной дороге: Смерть в подземке. (16+) | 11.05, 11.30 На приёме у психолога. (12+) |
| 08.05 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+) | 13.30 Утопия инженерии. (16+) | 12.00, 17.25 Шифры нашего тела. (12+) |
| 09.40 Пешком в историю. (12+) | 14.20 Американские принцессы на миллион долларов: Воротились. (12+) | 13.45 Скажите, доктор! Гепатит С. (12+) |
| 10.40 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) | 15.15 Утопия инженерии. (16+) | 14.15 Скажите, доктор! Гепатит D. (12+) |
| 11.05 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+) | 16.05 Шелковый путь. (12+) | 15.30 О самом главном. Фибромиалгия. (12+) |
| 12.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+) | 17.10 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+) | 16.25 Медицинский репортёр. (12+) |
| 14.00 Кремль. Эпоха царей. (12+) | 18.10, 19.00 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+) | 16.55 Проздоровье. Механика тела. (12+) |
| 15.05, 15.30 В поисках утраченного искусства. (12+) | 19.55 Исторические убийства: Лондонский блиц-убийца. (16+) | 19.15, 05.15 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+) |
| 16.00 История образования в России. (12+) | 20.50 Исторические убийства: Эдинбургские похитители тел. (16+) | 20.00, 02.10 Эпидемия. Гепатит. (12+) |
| 16.15 Историограф. (12+) | 21.40, 22.40 Война в Корее. (12+) | 20.30, 02.35 Эпидемия. Сифилис. (12+) |
| 17.00 Тайное становится явным. (12+) | 23.40, 00.40 Шелковый путь. (12+) | 21.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+) |
| 17.15 Россия. Связь времен. (12+) | 01.35 Сканирование Нила: В поисках луксорских фараонов. (12+) | 21.55 Шифры нашего тела. Сердце. (12+) |
| 17.50 Семь дней истории. (12+) | 02.30 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараонова задача. (12+) | 22.45, 23.15, 03.00, 03.30 Эпидемия. (12+) |
| 18.00 Мемориалы России. (12+) | 03.25, 04.10 Убийство на железной дороге. (16+) | 01.25 Гипертония. Игра на понижение. На свежем воздухе. (12+) |
| 18.30 История одной фотографии. (6+) | 04.55 Война в Корее. (12+) | |
| 18.45 Секреты истории. (16+) | | |
| 20.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+) | | |
| 21.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+) | | |
| 23.05 Корюшка для фронта. (12+) | | |

| УСАДЬБА | ОХОТА И РЫБАЛКА | ЖИВИ! |
|---|---|--|
| 06.00, 06.25, 03.50, 04.15 Дачные радости Мариной Рыкаловой. (12+) | 06.00, 12.30, 16.05, 00.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+) | 00.00, 13.00, 19.30 Шифры нашего тела. (12+ |

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Смешанные единоборства. Лига «Южный рубеж». Владимир Канунников (Россия) против Джонатаса Кавальканти (Бразилия). (16+)

07.35, 04.35 «Небесная грация». (0+)

07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости

07.55 «Спортивный интерес». (12+)

08.20 «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)

08.40, 05.05 «Что за спорт?» (12+)

09.05 «География спорта. Саратов». (12+)

09.30, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)

10.05 Лёгкая атлетика. Чемпионат России в закрытых помещениях. (6+)

12.15 «Игры Будущего». (16+)

13.05, 13.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Международные соревнования. Трансляция из Нижнего Тагила. (6+)

15.10 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон». (12+)

15.35, 02.15, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)

16.00, 20.35 Специальный репортаж. (12+)

16.20, 01.45 «Вид сверху». (12+)

16.50 Художественная гимнастика. Гала-концерт. (6+)

18.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Виктор» (Ставрополь) - ЦСКА. Прямая трансляция

20.50 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Кузбасс» (Кемерово). (6+)

22.40 «Есть тема!» (16+)

23.55 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел» (Новый Уренгой). (6+)

02.35 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)

03.10 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Лайкер. (16+)

05.50, 06.15 10 самых! (16+)

06.40 PRO-новости. (16+)

Мы знаем о звездах всё!

07.00 Каждое утро. (16+)

08.15 Teen чарт. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 Новое Радио чарт. (16+)

10.00 Плейлист. Зима. (16+)

11.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

12.00 WEB чарт. (16+)

13.00 Кто следующий? (16+)

14.00 Плейлист. Зима. (16+)

15.00 PRO-новости. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Битва фанклубов. (16+)

16.35 Хиты по-русски. (16+)

17.00 Консервы. (16+)

18.00 PRO-новости. (16+)

18.20, 18.55 10 самых! (16+)

19.20 Top-30. Народный хит. (16+)

22.00 Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль. (16+)

23.00 PRO-новости. (16+)

23.20 Плейлист. Зима. (16+)

00.30 Муз'итив. (18+)

01.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)

03.10 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)

07.00, 18.35 «Лунтик». (0+)

07.30 «Кошечки-собачки». (0+)

08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)

08.20 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»». «Маша и Медведь. Анимашки. Останова». (0+)

09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

09.25 «Супер Мяу». (0+)

10.00, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

10.30 «Спина к спине». (0+)

11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)

12.45 «Моррики Дорики». (0+)

13.00 «Сказочный патруль». (0+)

13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)

15.00 «Тобот». (6+)

15.20, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

17.25 «Четверо в кубе». (0+)

20.00 «Геройчики». (0+)

20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль», «Машины сказки». (0+)

22.30 «Буба». (6+)

05.00, 13.00, 21.00 «Смешарики». (0+)

06.40, 14.40, 22.40 «Доктор Панда». (0+)

07.20, 15.00, 23.00 «Оранжевая королева». (0+)

09.40, 17.40, 01.40 «Доктор Малышкина». (0+)

09.45, 17.45, 01.45 «Мир за минутку». (0+)

09.50, 17.50, 01.50 «Как устроен город». (0+)

Познавательная программа для детей и их родителей, которая ответит на все вопросы о жизни города! Город - это сложный механизм, где взаимодействуют люди, дома, машины и светофоры. Каждый день тут происходит большое количество разных событий, которые вызывают вопросы как у детей, так и у взрослых.

09.55, 17.55, 01.55 «Спроси у ТриО!» (0+)

10.00, 18.00, 02.00 «Музыка!» (0+)

10.30, 18.30, 02.30 «Супер МЯУ». (6+)

12.00, 20.00, 04.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Гормити». (6+)

06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)

07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)

07.20, 19.20 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.25, 13.25, 19.25 «Панда и Крош». (0+)

08.10, 08.40, 09.50, 11.40, 13.20, 14.20, 15.45, 17.25, 20.10, 20.40, 21.50, 22.15, 23.40 «Енотки». (0+)

08.20, 15.55, 20.20 «Тара Дункан». (6+)

08.50, 16.25, 20.50 «Металионы». (6+)

09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)

10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)

10.30, 22.30 «Три богатыря и принцесса Египта». (12+)

14.10 «Чуч-Мяуч». (0+)

14.25 «Три богатыря и Наследница престолов». (12+)

22.00 «Бабушкины сказки». (12+)

22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)

06.05 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяина.

09.00 «Простоквашино». (0+)

11.00 «Царевны». (0+)

12.35 «Смешарики: Пинкод». (0+)

14.00 «Три кота». (0+)

16.00 «Простоквашино». (0+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

19.30 «Буба». (0+)

21.05 «Простоквашино». (0+)

23.30 «Буба». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с субтитрами). (0+)

02.45 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)

07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)

08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

08.50 «Команда Флоры». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)

Хотите знать обо всём на свете? Эта интерактивная развлекательная программа весело и доступно расскажет юным зрителям о многих интересных событиях и вещах.

11.15 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)

11.25 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)

11.50 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

13.30 «Диностер». (6+)

Откройте для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!

14.00 «Мотофайтеры». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.50 «Ералаш». (6+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)

17.00 «Моррики Дорики». (0+)

17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

17.30 «Три кота». (0+)

19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

Музыкальные клипы для детей дошкольного возраста. Главные герои - деревянные игрушки - поют песенки о дружбе, играх, распорядке дня и многом другом. Вместе с ними наши зрители будут танцевать, веселиться и знакомиться с новыми героями.

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Оранжевая королева». (0+)

22.00 «Дикие скричеры!» (6+)

22.25 «Инфинити Надо». (6+)

22.50 «Ералаш». (6+)

00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)

01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)

02.40 «Бобр добр». (0+)

03.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ПОВЕСТЬ О НЕИСТОВОМ». (0+)

06.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Код Кирилла. Рождение цивилизации. (0+)

12.05 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

13.05, 13.35, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)

14.55 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)

СССР, 1978 г. В ролях: Владимир Широков, Александр Пороховщиков, Маргарита Володина

16.15 «ИВАН МАКАРОВИЧ». (6+)

18.00 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

20.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

20.55 Смерти вопреки. (12+)

22.00, 22.30, 02.35 Поле битвы. (16+)

23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 День Патриарха. (0+)

00.25 Расскажи мне о Боге. (6+)

00.55 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

01.45 Во что мы верим. (0+)

03.05 24/02. (12+)

04.05 Смерти вопреки. (12+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица сплошная. Глас 5.
Ап. от 70 Онисима.



Прп. Пафнутия и дщери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустытника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Поста нет.

« В ад можно прийти или упасть, хотя того не хочешь и не думаешь о том; на небо нельзя взойти, когда не хочешь и не думаешь о том». Свт. Филарет, митр. Московский

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Союз двух железнодорожных платформ | Полифем в "Одиссее" | "Просека" в волосах при заплетании кос | "... с бульвара Капучинов" | Дым от подгоревшей пищи | Царь из прайда | Дерево с "кошмарной" улицы (кино) | Драгоценность, выросшая из песчинки | Сильный клеветчик | Кукуруза на плантации амиго | У куба их шесть | "Пресс" над каблуком | Аккомпаниатор звезд немого кино | |
| Замужняя дама из вигвама | Голос Паваротти | Туман, "выжаты" на траву | Слоган на дворянском гербе | "Бразды правления" телевизором | Биржевая рутина | "Мощная" физическая величина | Звезда экрана и театральная сцены | Дефис как символ | Здоровенный наглый Мурзик | "Подделка" в аллее | Попович былный | | |
| Водное бедствие | Страна с Андами и Амазонкой | Жировые запасы свиньи | Земной "стержень" | Алмазная мера массы | Горячая "каша" из вулкана | "Бархан" на верблюде | "Известняк" скульптора | Колли или боксер | Глянцевый ежемесячник | По-английски он не прощается | Поток, что катит волны у Эрмитажа | Лапа котика | Охрана дворца |
| Тюлевая шторка над колыбелью | Избавление тушки птицы от перьев | Валюта Чили | Что прибивают из-за чревоугодия? | Заячья шубейка сторожа | Шум станков | | | | | | | | |
| Вещица с ценником | Начальник офиса | Раз... и обчелся | | | | | | | | | | | |

Славянка ТУРЫ ПО РОССИИ 31 год на рынке российского туризма

| | | | |
|-----------|--|-------------|---|
| 02-03.03 | РОСТОВ ВЕЛИКИЙ – УСАДЬБА «ВОРОНИНО» ДОЧЕРИ А.В. СУВОВОРА | 06-07.04 | ДВОРЦОВАЯ РОСКОШЬ С.-ПЕТЕРБУРГА |
| 02.03 | ГЛАВНЫЙ ХРАМ ВС РФ В ПАРКЕ «ПАТРИОТ» | 06.04 | ВЫСТАВКИ «ФОРМУЛА РУСИ» И «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ |
| 02, 03.03 | ГОТИЧЕСКИЙ ОСОБНЯК АННЫ-ЛУИЗЫ ЛЕМАН | 11-14.04 | КАЛИНИНГРАД – СВЕТЛОГОРСК – КУРШСКАЯ КОСА |
| 03.03 | ВЫСТАВКА БРАТЬЕВ МАКОВСКИХ В СЕРПУХОВЕ | 13-15.04 | ПЕТЕРБУРГ ИОСИФА БРОДСКОГО + ДВОРЕЦ ТРЕЗНИН НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ |
| 08-10.03 | ВЕСЕННИЙ ПЕТЕРБУРГ | 19-21.04 | КАЗАНЬ – СВЯЖСК – БОЛГАР |
| 09.03 | МУЗЕЙ СОСЛОВИЙ РОССИИ ГАЛЕРЕИ ИЛЬИ ГЛАЗУНОВА | 09-11.05 | ПО ГАТЧИНСКОЙ ШВЕЙЦАРИИ |
| 16-17.03 | НЕОТРАЗИМАЯ ЙОШКАР-ОЛА | 09-12.05 | СЕЛИГЕРСКАЯ КРУГОСВЕТКА |
| 17.03 | МАСЛЕНИЦА В ОСОБНЯКЕ ДУМНОВА | 16-18.05 | ТАМБОВ – МИЧУРИНСК – ИВАНОВКА РАХМАНИНОВА |
| 22-24.03 | ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД – СТАРАЯ РУССА – ЧУДОВО | 24-25.05 | КАРГОПОЛЬ И ОКРЕСТНОСТИ |
| 23.03 | ВЫСТАВКА «МАСТЕР РЕПИН» В ИСТРЕ | 31.05-02.06 | ПСКОВ – ПЕЧОРЫ – ПУШКИНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК |
| 24.03 | ПРАЗДНИК НАВРУЗ В ПАРКЕ «ЭТНОМИР» | 11-17.06 | ВОЛОГДА – ВЕЛИКИЙ УСТЮГ |
| 29-31.03 | СМОЛЕНСК И ОКРЕСТНОСТИ | 19-23.06 | ВСЕ ПРИГОРОДЫ ПЕТЕРБУРГА |
| 31.03 | ЖОСТОВО – ФЕДОСКИНО | июнь-июль | СОЛОВЕЦКИЕ ОСТРОВА |

Наш адрес в интернете: www.slavianka.ru 8 (495) 626-04-75, 8 (495) 626-05-68
Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, подъезд 3, оф. 4039 Реклама

ПЕРВЫЙ



10.50 Информационный канал. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
07.45 Выборы-2024
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информ. канал. (16+)
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 Информ. канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 Информ. канал. (16+)
19.55 Премьера. Проект «Цивилизации». Фильм 6-й. «Индия». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «СОЮЗ СПАСЕНИЯ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Футбол не хоккей». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Драгоценные истории». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
08.35 «День ангела». (0+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КУБА». (16+)
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КУБА». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
21.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
02.40 «СЛЕД». (16+)
04.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 «60 минут». (12+)
16.00 Вести
16.30 «Малахов». (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «АННА МЕДИУМ». (16+)
В загородном доме убит бизнесмен Рюмин. Его тело обнаружила жена. Судя по всему, произошло ограбление - пропали дорогие часы и кольцо. Данилов просит Анну приехать. Однако Рюмина не хочет общаться с полицией, она готова разговаривать только со своим экстрасенсом, которого уже вызвала из Москвы.
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
После долгого отсутствия неожиданно возвращается Дима. С его возвращением дома у Швецовой сразу начинаются осложнения.
03.50 «МОРОЗОВА». (16+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.10 12.35 13.25 15.20 17.15 04.05 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (12+)
17.55 «Вторая мировая: пламя и сталь». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
23.15 «ДУМА О КОВПАКЕ». (12+)
02.10 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)

ТВУ ТВЦ



15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)

- 06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.45 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 «ЗАЛОЖНИКИ». (12+)
10.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)
11.30 События
11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
Несмотря на тщательную охрану, организованную для Алены Ивановны, женщину убивают.
13.40 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
16.50 «Актёрские драмы. Криминальный талант». (12+)
17.45 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.15 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ». (12+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Легенды эстрады. Звёзды под градусом». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Обыкновенный национализм». (16+)
01.30 «Приговор». (16+)
02.10 «Ошибка президента Клинтона». (12+)
04.25 «Петровка, 38». (16+)
04.40 «Виктор Мережко. Здравствуй и прощай». (16+)
05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 11.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 09.50 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 01.15 ОТражение
10.00 «Выборы-2024». Дебаты
12.00 «Свет и тени». (16+)
15.10 «ЕДИНСТВЕННАЯ...» (12+)
16.45 «Ин и Яна. Запретная еда». (0+)
17.00 «Преодоление». (12+)
17.40 «Конструкторы будущего». (12+)
20.40 21.40 «ВОСКРЕСЕНСКИЙ». (16+)
22.40 «ШУРОЧКА». (12+)
00.15 «Путешествие Марка Твена в Иерусалим». (12+)

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Ограблена квартира приятеля Макса, украдены драгоценности, пострадала дочь.
12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию
13.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
На конспиративной квартире Нечаева перехватывает Эд Печиус, резидент ЦРУ в Западном Берлине. Он шантажирует Нечаева, требуя найти архив Вольфа, иначе он убьёт Светлану. Нечаев идет к Ингрид Клее и просит его спрятать.
22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
01.50 «ОДИН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.35 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.15 13.15 15.35 19.15 20.15 22.15 «Это Москва». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.30 «Сити». (12+)
16.02 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (12+)

РОССИЯ К Культура



16.05 «2 Верник 2»

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 15.10 «Бибракта - тайны затерянного города галлов»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 22.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.10 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 01.25 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 23.40 «Запечатленное время»
13.30 13.50 14.10 00.25 00.45 01.05 «ПОРУС»
Пору спасает маленького мальчика от гнева Александра и сам оказывается во власти императора.
14.30 Абсолютный слух
16.05 «2 Верник 2»
17.15 Моя любовь - Россия!
17.45 Российский национальный молодёжный симфонический оркестр - 5 лет. Дирижер Александр Лазарев
18.45 «Первооткрывательницы»
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.55 «Николай Боголюбов. Два храма»
21.45 «Энигма»
02.40 Цвет времени
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
06.45 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
08.00 09.05 22.35 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 18.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 «Разбор полетов». (16+)
11.45 «ЧП 360». (16+)
12.00 «Интервью». (16+)
13.10 «Поездка со вкусом»
13.40 «Суперферма». (12+)
14.30 «Погода на любой вкус»
15.15 16.20 23.30 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 20.15 «Док. кино». (16+)
21.05 «Ур - Украинский проект». (16+)
00.25 «Шестое чувство». (12+)

СТС



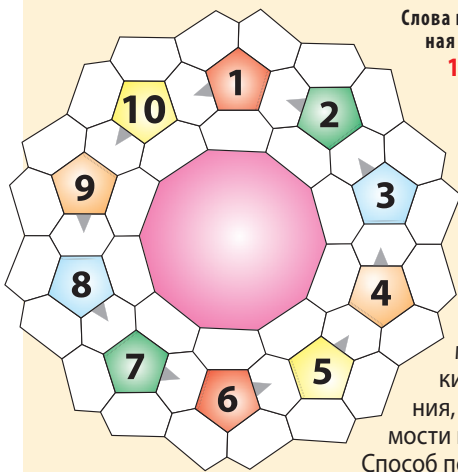
06.30 «Маша и Медведь». (0+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
09.35 Уральские пельмени. (16+)
10.25 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)
12.55 Впервые на СТС. «Навсикая из Долины ветров». (12+)
Далёкое будущее. Принцесса Навсикая и её сограждане живут на маленьком участке земли, остальное пространство загрязнено и загазовано.
15.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (16+)
17.55 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
Павел вынужден наврать Полине, что он снова сошёлся с Ангелиной. Но Полину не так легко обмануть. Павел не знает, как откупиться от нраву учений Ломоносова...
21.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
23.20 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА. ПРОТОКОЛ ФАНТОМ». (16+)
02.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ». (16+)
03.45 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
04.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.15 Ералаш. (16+)
06.10 «Юмор на все времена»
06.55 «Тайны кино». (12+)
07.40 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
08.45 22.25 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
10.00 18.15 23.35 «Мой район»
10.55 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
12.00 21.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
13.20 «Звёзды советского экрана». (12+)
14.00 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
16.00 05.55 «Звёзды советского экрана». (12+)
16.35 00.25 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЭ». (16+)
19.10 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>05.00 18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>20.00 «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ». (16+)</p> <p>22.00 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (12+)</p> | <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>09.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)</p> <p>17.00 «Это нормально?» (16+)</p> <p>19.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ». (16+)</p> <p>22.00 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)</p> <p>США, Гонконг, 2020 г. Комедия. В ролях: Энди Сэмберг, Кристин Милити, Дж.К. Симмонс. 9 ноября неподалёку от Палм-Спрингс идёт подготовка к свадьбе. Найлз - парень одной из подружек невесты...</p> <p>23.50 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)</p> <p>01.35 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>04.35 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.10 «Импровизация». (16+)</p> | <p>23.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Знаки судьбы. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 «Старец». (16+)</p> <p>14.30 Гадалка. (16+)</p> <p>16.15 «Слепая». (16+)</p> <p>18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)</p> <p>Агапов приходит в себя в компании Тощего и его подельника Тимура. Возвращать карточный долг он по-прежнему отказывается...</p> <p>21.00 «МАЖОР». (16+)</p> <p>23.30 «ЗОРРО». (16+)</p> <p>01.15 «СМОТРЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+)</p> <p>04.45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>06.00 «КОРНИ». (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>12.30 Решала. (16+)</p> <p>14.30 Притворщики. (16+)</p> <p>15.30 Решала. (16+)</p> <p>Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые всё-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - её надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведёт свой паблик в сети.</p> <p>16.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>19.00 Решала. (16+)</p> <p>22.00 Притворщики. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> | <p>18.45 Все на Матч!</p> <p>06.00, 14.55 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Вид сверху». (12+)</p> <p>07.00, 08.30, 14.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 15.25, 18.45, 23.00, 01.30 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Пр.тр.</p> <p>10.25 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>11.10 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>13.45 «Вы это видели». (12+)</p> <p>14.20 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.15, 19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/8 финала. Пр.тр.</p> <p>21.45 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Пр.тр.</p> <p>23.25 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Кубок Испании. Пр.тр.</p> <p>02.00 Гандбол. «Виктор» - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)</p> <p>03.25 Матч! Парад. (16+)</p> | <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 00.35 «Порча». (16+)</p> <p>13.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.35 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.45 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «ШАМАНКА». (16+)</p> <p>23.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.30 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>02.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>04.35 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>05.25 «6 кадров». (16+)</p> |

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»



Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- «Тфу пропасть!» – говорит она, – и тот дурак, Кто слушает людских всех врак: Всё про очки лишь мне нагали, А проку на... нет в них» (Иван Крылов).
- Другое название красной утки.
- Что было в чемоданчике, чуть не погубившем Штирлица?
- Реакция малыша на детскую страшилку.
- Город в Ярославской области (место гибели царевича Дмитрия, сын Ивана Грозного).
- Крупное хищное млекопитающее из семейства кошачьих, обитающее в горных массивах Центральной Азии.
- Термин экономики - постепенное снашивание фондов (оборудования, зданий, сооружений) и перенесение их стоимости по частям на вырабатываемую продукцию.
- Способ получения элиты в мире растений и животных.
- Кормежка скота на дальних пастбищах.
- Она же маслина.

Ответы на кроссворд: 1. Волос. 2. Огарь. 3. Рацин. 4. Испуг. 5. Утлюч. 6. Ирбис. 7. Износ. 8. Отбор. 9. Отрон. 10. Олива.

КВАРТИРА КАК КАПИТАЛ

МОСКОВСКИЙ ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР РЕНТЫ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОЩЬ ПО ДОГОВОРУ ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Единовременную крупную выплату
- Ежемесячные платежи (вторая пенсия)
- Оплату коммунальных услуг
- Помощь по хозяйству

Ваш возраст – ваше преимущество

☎ 8 (495) 641-66-41

ООО «МГЦР» ОГРН 1147746620636.

РЕКЛАМА



ОБРАЩАЕМСЯ КО ВСЕМ НЕРАВНОДУШНЫМ ЛЮДЯМ!

ЛАПШОВ ДЕНИС, 11 лет

Ивановская область, г. Приволжск

ДИАГНОЗ: Мышечная дистрофия

НОМЕР КАРТЫ:
5469 9801 6347 5722

по номеру телефона:
8 (920) 674-65-48

Любимова Татьяна Николаевна

Помогите поставить сына на ножки. У сына мышечная дистрофия, мы живем в небольшом городе Приволжск Ивановской области. Мы, как могли, пытались справиться с бедой, которая настигла нас, когда сынуле исполнилось 3 года. Сначала он начал ходить на носочках, а дальше становилось только хуже. Мы обследовались в нескольких ведущих клиниках. Сдали несколько дорогостоящих генетических анализов, врачи говорят – поломка гена. На данный момент особых сдвигов в лучшую сторону нет. Денису нужно дорогостоящее лечение в Германии. Будем рады любой помощи!

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «Вершки и корешки». Мультфильм. (0+)
06.30 «Ну, погоди!» Мультсериал. (6+)
07.45 «НА ПОДМОСТКАХ СЕНЬ» (12+)
09.20 «ТЫ И Я». (16+)
11.05 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
18.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-10». (16+)
19.50 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА». (12+)
21.30 «БРОНЕНОСЕЦ «ПОТЕМКИН». (12+)
22.55 «ОКТАБРЬ». (16+)
00.50 «SOS» НАД ТАЙГОЙ. (12+)
01.55 «СЛУЧАЙ НА ШАХТЕ ВОСЕМЬ». (12+)
03.20 «КОЛЛЕГИ». (16+)
04.55 «РОДНЯ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.30 «ИНФЕРНО». (16+)
07.30 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
09.20 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
11.20 «ИЩУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
13.10 «КИЛЛЕРЫ». (16+)
15.05 «ТУРИСТ». (16+)
17.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
19.00 «КЛЯТВА». (16+)
Молодожены попадают в автокатастрофу, после которой жена оказывается в коме. Муж не оставляет любимую ни на минуту, но очнувшись она не может вспомнить кто он и как она вышла за него замуж...
21.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
23.05 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
01.05 «ТАЙНОЕ ОКНО». (16+)
02.40 «ТУРИСТ». (16+)
04.20 «КИЛЛЕРЫ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
10.05 «ЧИСТОЕ ИСКУССТВО». (18+)
11.50 «КЕНТАВР». (16+)
13.45 «СЛОН». (16+)
15.25 «ЧЕСТНЫЙ РАЗВОД-2». (16+)
17.00, 17.45 «СЛЕД». (16+)
18.30 «22 МИНУТЫ». (18+)
20.00 «НА РАЙОНЕ». (18+)
21.45 «БЫК». (16+)
23.35 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
01.25 «МАЙОР ГРОМ: ЧУМНОГО ДОКТОР». (16+)
03.35 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)
05.00 «Русалочка». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
06.40 «Три богатыря и Наследница престола». Мультфильм. (6+)
10.00 «СВАТЫ». (16+)
14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
17.00 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
Россия, 1998 г.
Герои ленты «Особенности национальной охоты»: генерал Иволгин, егеря Кузьмич, Лев Соловьевич - отправляются на рыбалку.
01.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
Россия, 1995 г.
02.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». (12+)
04.00 «ЕХАЛИ ДВА ШОФЕРА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+ ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
03.10 «ГОД В ПОРТУ». (16+)
04.25 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
06.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
07.35 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)
09.35 «СТАРИК С ПИСТОЛЕТОМ». (16+)
11.00 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
12.40 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
14.15 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
15.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
17.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
19.00 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
20.30 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
22.10 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
23.40 «УЦЕЛЕВШИЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.15 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
08.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (12+)
10.25, 03.15 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)
12.05, 04.40 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)
14.00 «МАТИЛЬДА». (16+)
15.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
17.40 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
19.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
21.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
22.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
23.50 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
01.40 «КАРП ОТМОРОЖЕННЫЙ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ КИНОКОМЕДИЯ

00.10 «МОЯ МАЧЕХА - ИНОПЛАНЕТЯНКА». (12+)
02.10 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.15 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОЧКИ». (12+)
06.10 «КОПЫ В ГЛУБОКОМ ЗАПАСЕ». (16+)
08.05 «КОЛОХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
10.10 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
11.55 «МАМА МАФИЯ». (18+)
13.45 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)
15.55 «ЭВОЛЮЦИЯ». (12+)
17.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ПАРНЕМ». (16+)
19.30 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)
21.00 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
Комедия, США, 1996 г.
22.50 «ОПАСНЫЙ БИЗНЕС». (18+)

РОДНОЕ КИНО РОДНОЕ КИНО

00.20 «МОЯ МОЛЯЧКА». (12+)
01.50 «ШИНА - КОРОЛЕВА ДЖУНГЛЕЙ». (16+)
04.45, 05.35, 06.30 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
07.20 «БРАТ». (16+)
09.15 «БРАТ-2». (16+)
11.40 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (12+)
14.05 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (12+)
15.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
17.30 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
19.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
Комедия, Россия, 1994 г.
20.30, 21.25 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)
22.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
Криминал, триллер, СССР, 1988 г.

РУССКИЙ РОМАН РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ПАРТИЯ ДЛЯ ЧЕМПИОНКИ». (12+)
10.15 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА». (16+)
13.50 «АННОТИНО СЧАСТЬЕ». (12+)
17.20 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ». (12+)
21.00 «ОБРАТНЫЙ ПУТЬ». (12+)
2010 г. В ролях: Григорий Антипенко, Антон Макарский, Наталья Швец, Полина Филоненко
22.55 «ОЖЕРЕЛЬЕ». (12+)
2013 г. В ролях: Мария Куликова, Кирилл Гребенщиков, Ольга Филиппова, Андрей Биланов, Сергей Мухин
00.35 «СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ». (12+)
04.00 «Я ЛЮБЛЮ СВОЕГО МУЖА». (16+)

CINEMA CINEMA

07.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
09.05 «ДУШЕВНАЯ КУХНЯ». (18+)
10.50 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
12.20 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
14.35 «ВОЛНА». (18+)
16.25 «РАЗЛОМ». (18+)
Норвегия, 2018 г.
18.15 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
20.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
США, 2013 г.
22.55 «АГЕНТ ЕВА». (18+)
США, 2020 г.
00.35 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
02.05 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
03.30 «ВИНОВНЫЙ». (18+)
04.55 «БОБОР ПОРЖАЛОВАТЬ». (16+)

red .RED

06.00, 08.00, 08.25, 19.10, 19.35 Гастромаркет. (16+)
06.25, 06.50 Дизайн от А до Я. (16+)
07.15, 07.40, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)
08.50, 09.40, 20.00, 20.50, 01.15, 02.05 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
10.25, 11.10, 12.00, 12.45 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
Сериял. Турция, 2015 г.
13.30 «РАЗУМ И ЧУВСТВА». (16+)
15.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)
21.50, 22.35, 03.00 «ЧАСТНЫЕ СВЫЩИКИ». (16+)
23.25, 00.30 «ЧУЖЕСТРАНКА». (16+)

РЕТРО РЕТРО

06.10 «Замок глунов». Мультфильм. (6+)
06.25, 08.45, 12.10, 03.05 Мультфильмы. (6+)
06.45, 17.35 «АМНИСТИЯ». (12+)
08.00 «Баба Яга против». Мультсериал. (6+)
08.30 «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (0+)
09.20, 21.50 «ЕГО ОТПУСК». (12+)
10.50, 23.15 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (6+)
13.10, 04.35 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
14.35, 05.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАТРА». (12+)
16.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСОФАЛТЕ». (12+)
19.00, 00.30 «ТРЕМБИТА». (16+)
20.35, 02.00 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)
17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)
21.00, 22.10 Моя жена рулит. (16+)
23.20 Суббота News 2024. (16+)
23.30 Интервью со звездами. Михаил Лабковский. (16+)
00.40 Богина. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки», «Маша и Медведь», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 16.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-5». (16+)
09.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
Сериял. Мелодрама, Россия, 2014 г. В ролях: Янина Соколовская, Михаил Полосухин, Надежда Бахтина, Вахтанг Беридзе, Мила Август, Алексей Кондрахов, Анна Дьянова
15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Павел приглашает Катю в «Зималетто». Появление Кати в компании производит настоящий фурор...
12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
Ваня и журналистка Саша ищут способ встретиться с Рональдом Рейганом. Фена сталкивается с первыми трудностями на рынке.
16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)
Сеня делает всё возможное, чтобы избежать Марину от игровой зависимости...
22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
01.55 «б кадров». (16+)
04.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21 TB21

07.00 «ДОМ ИЗ ЛАВВЫ». (16+)
09.05 «8 СВИДАНИЙ». (18+)
10.50 «АМАДОР». (16+)
13.00 «ФАРОНЫ». (12+)
Польша, 1965 г.
15.45 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (18+)
Германия, 2013 г.
18.45 «МОЛОДОСТЬ». (18+)
Италия, Франция, Швейцария, 2015 г.
21.00 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
США, 2019 г.
22.55 «ВИКИ КРИСТИНА БАРСЕЛОНА». (18+)
Испания, США, 2008 г.
00.45 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (18+)
02.15 «КОЕ-ЧТО ЕЩЕ». (18+)
04.00 «БЛЮЗ ОПАДАЮЩИХ ЛИСТЬЕВ». (16+)
05.50 «ПРОПАВШЕЕ ЗОЛОТО ИНКОВ». (12+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР МИР

05.00, 03.15 «ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ ОТ ОДИНОКОЙ ЖЕНЩИНЫ С ТРЕМЯ ДЕТЬМИ В УСЛОВИЯХ КРИЗИСА». (12+)
06.00, 10.00, 11.55, 16.00, 18.30 Новости
06.15 Наши иностранцы. (12+)
06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.00 Письмо Президента России Федеральному собранию
13.35 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.40 Всё для людей: здравоохранение. (12+)
19.15 Игра в кино. (16+)
22.55 «ХОД КОНЕМ». (16+)
Комедия, СССР, 1962 г.
00.40 Наше кино. История большой любви. (16+)
01.30 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

05.20 «Путь к Победе». (16+)
06.15 «ЧЕРНЫЙ ПЕС. ИМПЛАНТ». (16+)
08.15 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
12.55 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Продолжение грандиозной военной драмы «Истребители» о подвиге летчиков военной авиации времен Великой Отечественной войны, о дружбе, скрепленной кровью, мужестве и настоящей любви.
Летчик Илья Бестужев вызывает в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают сформировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
23.59 «Путь к Победе». (16+)
01.00 «72 ЧАСА». (16+)
02.45 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

05.00 Кондитер. Центральный ФО. (16+)
06.10 Пятница News. (16+)
06.40 Гастротур-3. Республика Адыгея. (16+)
07.40, 08.40 На ножах. (16+)
10.30 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба. (16+)
12.30 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. Дворянская свадьба vs Свадьба в стиле Голливуд. (16+)
16.40 Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Большие девочки. (16+)
21.40 Четыре свадьбы. (16+)
00.00 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
США, 2001 г.
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)
03.00 Арсенал животных. (18+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.10 Чёрный список. Тату и феер-шоу. (16+)

Ю Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
08.25 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)
10.40 «СЕМЬЯ». (16+)
12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
14.50 Супермама. (16+)
16.55, 18.25 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей каждый герой без кредиток, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в простую семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
20.00 «СЕМЬЯ». (16+)
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Спасите моего ребенка. (16+)
01.45 Измены (субтитры). (18+)
03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ 365 ДНЕЙ ТВ

05.00, 18.40 Легенды науки. (12+)
05.35 Пешком в историю. (12+)
06.05, 09.00, 09.30, 21.55 Книжные аллеи. (12+)
06.35 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
07.00, 19.45, 23.00 Обыкновенная история. (6+)
07.10 Возврату подлежит. Долгий путь домой. (12+)
08.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)
10.05 Кремль. Эпоха царей. (12+)
11.05, 11.35 В поисках утраченного искусства. (12+)
12.00, 14.50 Секреты истории. (16+)
14.00 Мемориалы России. (12+)
14.30 История одной фотографии. (6+)
16.00 История образования в России. (12+)
16.15 Историограф. (12+)
17.00 Тайное становится явным. (12+)
17.15 Россия. Связь времен. (12+)
17.50 Семь дней истории. (12+)
17.55 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
19.15 Личность в истории. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
22.30 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)
23.10 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)

HISTORY HISTORY

06.00 Война в Корее. (12+)
06.55 Утопия инженеры. (16+)
07.30 Шелковый путь. (12+)
08.25 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
09.25, 10.15 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
11.10, 12.00 Исторические убийства. (16+)
12.55 Утопия инженеры. (16+)
13.45 Вестуд: Панк, икона, активист. (16+)
15.10 Бернанд Мейдофф, великий мошенник. (16+)
16.10 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)
17.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)
18.05, 19.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)
20.05, 21.00 Исторические убийства. (16+)
21.55, 22.55 Королевские династии и войны. (12+)
00.00 Шелковый путь. (12+)
01.00 Всемирная выставка 1900 года: возрождение Парижа. (16+)
01.50, 02.40 Дворец с иероглифами. По следам Шампольона. (12+)
03.25, 04.15 Исторические убийства. (16+)
05.05 Королевские династии и войны. (12+)

VIJU HISTORY VIJU HISTORY

06.00, 12.50, 18.10, 23.50 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
06.55, 07.25 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 12.00, 14.35, 17.15, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
09.40 Медицинский репортёр. Чем рисуют пожарные на работе? (12+)
10.05 Проздоровье. Механика тела. (12+)
10.35, 11.00, 16.20, 16.50 Эпидемия. (12+)
11.30 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
13.45 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
15.20 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
19.05, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
19.35, 01.55, 05.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
20.05, 02.20 Искусство жить. Старейшие планеты. (12+)
21.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Медицина будущего. (12+)
04.10, 04.40 На приёме у психолога. (12+)

ДОКТОР ДОКТОР

06.00, 12.50, 18.10, 23.50 О самом главном. Мифы о замедлении старения. (12+)
06.55, 07.25 Скажите, доктор! (12+)
07.50, 12.00, 14.35, 17.15, 00.45 Шифры нашего тела. (12+)
08.40 О самом главном. Фибромиалгия. (12+)
09.40 Медицинский репортёр. Чем рисуют пожарные на работе? (12+)
10.05 Проздоровье. Механика тела. (12+)
10.35, 11.00, 16.20, 16.50 Эпидемия. (12+)
11.30 Большой скачок. В поисках неправды. (12+)
13.45 Гипертония. Игра на понижение. Инспекция. (12+)
15.20 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)
19.05, 01.30, 05.05 Антистресс йога. (12+)
19.35, 01.55, 05.35 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)
20.05, 02.20 Искусство жить. Старейшие планеты. (12+)
21.00 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)
22.00 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
22.50, 23.20, 03.15, 03.45 Медицина будущего. (12+)
04.10, 04.40 На приёме у психолога. (12+)

УСАДЬБА УСАДЬБА

06.00, 03.45 Секреты сада. (12+)
06.45, 14.15 Консультант садовода. (12+)
07.00 Огород круглый год. (12+)
07.25, 04.45 Ботаника с Павлом Стерховым. (12+)
07.50, 05.10 История усадеб. (12+)
08.20, 05.35 Старые дачи. (12+)
08.50, 22.40 Стройплощадка. (12+)
09.20, 01.35 Наш румяный каравай. (12+)
09.40, 10.10 Огород от-кутор. (12+)
10.40 Тихая моя родина. (12+)
11.10 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.00 Сам себе дизайнер. (12+)
12.15, 12.30, 19.10, 19.25 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.45, 13.00, 13.15, 13.35, 21.10, 21.25, 21.40, 21.55 Мастер-садовод. (12+)
13.45, 22.10 Урожай на столе. (12+)
14.40, 23.10 Керамика. (12+)
15.00, 23.25 Свечной заводик. (12+)
15.15, 15.45, 23.40, 00.05 ЗаСаДа. (12+)
16.15, 16.30 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
16.45 Обнови свой сад. (12+)
17.15, 17.40, 00.55, 01.15 С фермы на стол. (12+)
18.00 Фитокосметика. (12+)
18.15, 18.45, 01.50, 02.15 Дачные радости с Мариной Рыкалиной. (12+)
19.45, 02.40 Флористика. (12+)
19.55 Букет на обед. (12+)
20.15, 02.55 Как построить дом. (12+)
20.40, 03.20 Сельский туризм. (12+)
00.30 Ландшафтные эксперименты. (12+)
04.30 Букварь дачника. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА ОХОТА И РЫБАЛКА

06.00, 16.05, 00.15 Рыболовное путешествие с чемпионом. (12+)
06.30, 10.00, 14.30, 20.10, 23.15, 00.40, 04.00 Рыбалка без границ. (12+)
06.55, 10.30, 15.05, 20.40, 23.45, 01.10, 04.25 Рыбалка 360. (16+)
07.25, 11.05, 15.35, 18.40, 01.35, 04.55 Сам себе охотник. (16+)
07.50, 02.00 Делай как я. (16+)
08.05, 11.30, 16.35, 21.10, 02.15, 05.20 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)
08.35, 17.05, 21.40, 02.40 Какая дичь! (12+)
08.45, 12.05 Давай зарубимся! (12+)
09.00, 19.10, 03.05 Рыбалка на Черемшане. (6+)
09.30, 13.30, 19.40, 22.45, 03.30 Рыбалка в России. (16+)
12.20, 17.20, 21.55, 02.55, 05.50 Рецепты старого Тифлиса. (16+)
12.35 Миша. Удочка. Поклевка. (16+)
13.00 Россия заповедная. (16+)
14.00, 17.35 Фотоохота с Евгением Полонским. (16+)
18.10, 22.15 О главном. (12+)
Каждую неделю ведущие программы говорят о главном - о самых актуальных событиях и явлениях в области охоты и рыбалки. «О главном» - это не только новости и обзоры соревнований, но также отчёты о мероприятиях и встречи с интересными людьми, это ещё и постоянные авторские рубрики от Станислава Радзиевского и Алексея Баринаова.

ЖИВИ! ЖИВИ!

00.00, 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
00.30, 13.30, 19.30 Shuffle Dance. (12+)
01.00 Жизнь в стиле Фен-шуй. (6+)
01.30 Ароматный мир. (6+)
02.00, 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
03.00, 04.30, 07.30 «Утренняя зарядка» с Димой Брагинным. (12+)
03.15, 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
03.30, 05.30, 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
03.45, 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
04.00, 07.00 YogaУтро. (12+)
04.45, 07.45 Здоровые завтраки. (12+)
05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цеппяевой. (12+)
06.30, 09.30, 12.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.00, 11.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
10.30, 20.00 Экспресс-фитнес. (12+)
10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+)
11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.00 Здоровые обеды. (12+)
14.30, 19.00 НИТ. (12+)
16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
16.30, 22.30 Шагат. (12+)
17.00 Здоровые ужины. (12+)
18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА
06.00, 00.00 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. (6+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости
07.55 «Рождённые побеждать». Специальный репортаж. (12+)
08.15 «О чём не говорят биатлонисты». Специальный репортаж. (12+)
08.35, 15.10, 01.50, 04.50 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
08.55 «Физруки. Будущее за настоящим». (6+)
09.30, 05.30 «Вид сверху». (12+)
10.05 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Виктор (Ставрополь) - ЦСКА». (6+)
11.30 «Небесная грация». (0+)
11.45 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
12.15 «Игры будущего». (16+)
13.05 Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел» (Новый Уренгой). (6+)

14.55 «Пара на дистанции. Надежда Муравьева и Александр Гусев». (12+)
15.25 «Ручная работа». (12+)
16.00, 23.10 Специальный репортаж. (12+)
16.20 «Большой хоккей». (12+)
16.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Чеховские медведи» (Московская область). Прямая трансляция
18.35, 02.05 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. (0+)
19.55 Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). Прямая трансляция
21.35, 03.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. (0+)
23.30 «Сочи. 10 лет спустя. Санный спорт, бобслей и скелетон». (12+)
05.05 «География спорта. Саратов». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ
06.00, 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
07.00, 18.35 «Лунтик». (0+)
07.30 «Кошечки-собачки». (0+)
08.00, 10.55, 19.00 «Барбоскины». (0+)
08.25, 13.35, 21.15 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
09.30 «Супер Май». (0+)
10.00, 15.20, 18.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Спина к спине». (0+)
11.20, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
11.45 «Школьный автобус Гордон». (0+)
12.45 «Морики Дорики». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.00 «Тобот». (6+)
17.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.25 «Четверо в кубе». (0+)
20.00 «Геройчики». (0+)
20.40 Сказка на ночь. «Сказочный патруль». «Машины сказки». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
22.30 «Буба». (6+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТ
05.00, 13.00, 21.00 «Смешарики». (0+)
06.40, 14.40, 22.40 «Доктор Панда». (0+)
07.20, 15.00, 23.00 «Оранжевая королева». (0+)
09.40, 17.40, 01.40 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
Вы знакомы с Зоей Канарейкиной? Эта удивительная девушка знает всё про животных! У неё даже есть учёная степень, Зоя - профессор звернаук! В каждом выпуске программы Зоя знакомит детей с разными домашними животными, рассказывает про их повадки, распорядок дня и их родственников, которые живут в дикой природе.
09.45, 17.45, 01.45 «Студия Калаяки-Малыки». (0+)
09.50, 17.50, 01.50 «Ответы от кометы». (0+)
09.55, 17.55, 01.55 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
10.00, 18.00, 02.00 «Музыка! (0+)
10.30, 18.30, 02.30 «Супер МЯ». (6+)
12.00, 20.00, 04.00 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)

КАРУСЕЛЬ
05.00 Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Школьный автобус Гордон». (0+)
07.50 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
08.20 «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
08.50 «Спина к спине». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Открытка-цветок». (0+)
Криворучка обожает дарить подарки! В этот раз она решила смастерить открытку для своего друга. Только не совсем простую... Мастер Таня с удовольствием помогла Криворучке осуществить задуманное. Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
11.05 «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
11.15 «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
11.45 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
13.30 «Диностер». (6+)
14.00 «Мотопайтеры». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.50 «Ералаш». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Морики Дорики». (0+)
17.20 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
Милые малыши с большим воображением исследуют удивительный мир.
17.30 «Три кота». (0+)
19.30 «Кошечки-собачки». (0+)
20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Оранжевая королева». (0+)
22.00 «Дикие скриачеры!» (6+)
Мультсериал о зрелищных сражениях скриачеров - боевых роботов, способных превращаться в свирепых механических зверей.
22.25 «Инфинити Надо». (6+)
22.50 «Ералаш». (6+)
00.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
01.30 «Приключения Ам Няма». (0+)
02.40 «Бобр добр». (0+)
03.40 «Смешарики». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «ПРОСТЫЕ ЛЮДИ». (0+) СССР, 1945 г.
06.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Смерти вопреки. (12+)
12.05 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
13.05, 13.35, 14.00 Монастырская кухня. (0+)
14.30 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (6+)
16.10 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». СССР, 1986 г.
18.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

20.00, 00.50 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
20.55, 03.00 В поисках святителя. (0+)
22.00, 22.30 Поле битвы. (16+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 В поисках Бога. (12+)
01.40 Во что мы верим. (0+)
02.30 Поле битвы. (16+)
03.50 День Ангела. Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
04.20 Святые воины. Феодор Тирон. (6+)
04.50 Храмы Якутии. Храм Всех Святых посёлка Зырянка. (0+)

Православный календарь

29 февраля
Седмица сплошная. Глас 5.
Мчч. Памфила пресвитера, Валента диакона, Павла, Порфирия, Селевкия, Феодула, Иулиана, Самуила, Илии, Даниила, Иеремии, Исаии.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Новосибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского.

Поста нет.

«Вера во Христа, истинного Бога, рождает желание вечных благ и страх мучений; желание же сих благ и страх мук приводят к строгому исполнению заповедей, а строгое исполнение заповедей научает людей глубокому сознанию своей неомощности; это сознание истинной неомощности нашей рождает память о смерти».
Св. Симеон Новый Богослов

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
16.10 PRO-новости. (16+)
16.30 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
17.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
23.00 PRO-новости. (16+)
23.20 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
00.30 Рок нон-стоп. (18+)
01.30 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)
Величайшие хиты 90-х и 00-х годов высшей пробы!

05.00 Лайкер. (16+)
Интерактивная развлекательная программа.
05.55 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.40 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Top-100. Выбор зрителей. (16+)
В «нелишней» день эфиром управляет зритель! Музыкальный нон-стоп из лучших клипов, которые выбрали сами зрители в голосовании.

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00, 00.00 «Гормити». (6+)
06.35, 12.35, 18.35 «Команда Дино». (0+)
07.05, 13.05, 19.05 «Консуни». (6+)
07.20, 19.20 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.25, 13.25, 19.25 «Панда и Крош». (0+)
08.10, 08.40, 09.50, 13.20, 14.20, 15.45, 17.25, 20.10, 20.40, 21.50, 22.15 «Енотки». (0+)
08.20, 15.55, 20.20 «Тара Дункан». (6+)
08.50, 16.25, 20.50 «Металионы». (6+)
09.30, 17.00, 21.30 «Долина мумитроллей». (6+)
10.00, 17.30 «Роботы-поезда». (6+)
10.30, 22.30 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
14.10 «Чуч-Мяуч». (0+)
14.25 «Карлик Нос». (12+)
22.00 «Бабушкины сказки». (12+)
22.10 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Буба». (0+)
07.00 «Бодо Бородо». (0+)
09.00 «Простоквашино». (0+)
11.05 «Царевны». (0+)
12.30 «Смешарики: ПинКод». (0+)
14.00 «Три кота». (0+)
16.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Бодо Бородо». (0+)
19.30 «Буба». (0+)
19.45 «Готовим с Бубой». (0+)
Непоседливый Буба придумал новое развлечение, теперь он шеф-повар. И готовит он не просто так, а участвует в настоящем кулинарном шоу! Надёв белоснежный поварской колпак и пригласив на помощь друзей, Буба выдумывает невероятные рецепты.
21.00 «Простоквашино». (0+)
23.30 «Буба». (0+)
01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
02.45 «Три кота». (0+)

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | 6 | | 8 | | 4 | | |
| | | 5 | 9 | | 2 | | | 8 |
| | 1 | 7 | | 3 | 9 | | | 2 |
| | | | 3 | | | | 6 | 1 |
| | 6 | 9 | | | 1 | | | 7 |
| | | 8 | | 4 | | | 2 | |
| | 9 | | | | 4 | 1 | | 3 |
| | | 4 | | 6 | | 5 | 9 | |
| | | 1 | | 5 | | 4 | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | | | | 6 | 1 | | 3 | |
| | | 7 | | | | 2 | | 9 |
| | 2 | 6 | | 7 | 9 | 5 | | 4 |
| | 3 | | | 9 | | | 7 | |
| | 7 | | 1 | 6 | | 4 | 5 | 8 |
| | | 8 | | | 7 | | | 6 |
| | 8 | | | 4 | 1 | 6 | | 5 |
| | 1 | | 9 | | | 6 | | |
| | | 3 | | 8 | 2 | | | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 6 | 5 | | 7 | | | 8 | | 9 |
| | | 8 | 1 | | | 4 | 3 | | |
| | | 7 | 4 | | 6 | | 5 | 2 | 1 |
| | 4 | 2 | | | 7 | | | 5 | 3 |
| | | | | | | | | | |
| | 1 | 9 | | | 3 | | | 8 | 2 |
| | 7 | 4 | 3 | | 5 | | 9 | 1 | |
| | | | 9 | 1 | | | 2 | 3 | |
| | 2 | 5 | | | 8 | | 7 | 4 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | | 5 | 4 | | 9 | 2 | | 8 |
| | | 6 | 7 | | | | 4 | 1 | |
| | 1 | 2 | | | 6 | | | 7 | |
| | | | | 6 | | | | 8 | 2 |
| | | | | | 3 | | | | |
| | 2 | 4 | | | | 1 | | | |
| | | 5 | | | 9 | | | 2 | 7 |
| | | 6 | 2 | | | 7 | 3 | | |
| | 3 | | 9 | 2 | | 8 | 1 | | 6 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | | 1 | 9 | | | 4 | | | 3 |
| | | 2 | 6 | 7 | 1 | | | | 5 |
| | | | 5 | | 3 | | | 7 | 1 |
| | | | | | | 6 | 1 | | 5 |
| | | | 8 | | | | | 1 | |
| | 3 | | 2 | 7 | | | | | |
| | 2 | 9 | | | 8 | | | 6 | |
| | 8 | | | | 4 | 3 | 5 | 2 | |
| | 1 | | | 9 | | | 3 | 8 | |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | | | 9 | | | 2 | | | |
| | 6 | 7 | 1 | | | 9 | 2 | | 4 |
| | | 3 | 8 | | 5 | | 1 | 9 | |
| | | 5 | | | 8 | 7 | | | |
| | | 8 | 6 | 3 | | 4 | 5 | 7 | |
| | | | | 5 | 6 | | | 8 | |
| | | 9 | 5 | | 2 | | 7 | 4 | |
| | 3 | | 4 | 7 | | | 9 | 2 | 5 |
| | | | | 9 | | | | 3 | |

СУДОКУ

Ответы

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 6 | 1 | 5 | 8 | 9 | 4 | 7 |
| 4 | 5 | 9 | 6 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | |
| 1 | 7 | 8 | 3 | 9 | 4 | 6 | 5 | 2 | |
| 5 | 2 | 3 | 9 | 7 | 6 | 8 | 1 | 4 | |
| 6 | 9 | 4 | 8 | 1 | 2 | 3 | 7 | 5 | |
| 7 | 1 | 4 | 3 | 5 | 2 | 6 | 9 | | |
| 9 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 7 | 3 | 8 | |
| 8 | 4 | 2 | 7 | 6 | 3 | 5 | 9 | 1 | |
| 3 | 1 | 7 | 5 | 8 | 9 | 4 | 2 | 6 | |
| 2 | 4 | 9 | 8 | 2 | 6 | 1 | 7 | 3 | 5 |
| 5 | 1 | 7 | 3 | 4 | 8 | 2 | 6 | 9 | |
| 2 | 6 | 3 | 7 | 9 | 5 | 8 | 1 | 4 | |
| 3 | 5 | 6 | 9 | 8 | 2 | 4 | 7 | 1 | |
| 7 | 2 | 1 | 6 | 3 | 4 | 5 | 9 | 8 | |
| 9 | 8 | 4 | 1 | 5 | 7 | 3 | 2 | 6 | |
| 8 | 7 | 2 | 4 | 1 | 6 | 9 | 5 | 3 | |
| 1 | 4 | 9 | 5 | 7 | 3 | 6 | 8 | 2 | |
| 6 | 3 | 5 | 8 | 2 | 9 | 1 | 4 | 7 | |
| 4 | 6 | 5 | 2 | 7 | 1 | 3 | 8 | 4 | 9 |
| 9 | 8 | 1 | 5 | 2 | 4 | 3 | 6 | 7 | |
| 3 | 7 | 4 | 8 | 6 | 9 | 5 | 2 | 1 | |
| 4 | 2 | 8 | 9 | 7 | 6 | 1 | 5 | 3 | |
| 5 | 3 | 7 | 2 | 8 | 1 | 4 | 9 | 6 | |
| 1 | 9 | 6 | 4 | 3 | 5 | 7 | 8 | 2 | |
| 2 | 4 | 7 | 9 | 8 | 1 | 6 | 3 | 5 | |
| 4 | 5 | 1 | 3 | 9 | 6 | 8 | 2 | 7 | |
| 8 | 6 | 2 | 1 | 5 | 7 | 3 | 9 | 4 | |
| 3 | 7 | 9 | 2 | 4 | 8 | 1 | 5 | 6 | |
| 5 | 7 | 1 | 9 | 8 | 5 | 4 | 2 | 6 | 3 |
| 3 | 2 | 6 | 7 | 1 | 9 | 8 | 4 | 5 | |
| 4 | 8 | 5 | 6 | 3 | 2 | 9 | 7 | 1 | |
| 9 | 4 | 2 | 3 | 6 | 1 | 7 | 5 | 8 | |
| 6 | 7 | 8 | 4 | 9 | 5 | 1 | 3 | 2 | |
| 5 | 3 | 1 | 2 | 7 | 8 | 4 | 9 | 6 | |
| 2 | 9 | 3 | 5 | 8 | 7 | 6 | 1 | 4 | |
| 8 | 6 | 7 | 1 | 4 | 3 | 5 | 2 | 9 | |
| 1 | 5 | 4 | 9 | 2 | 6 | 3 | 8 | 7 | |
| 6 | 7 | 1 | 8 | 3 | 9 | 2 | 5 | 4 | |
| 2 | 3 | 8 | 4 | 5 | 6 | 1 | 9 | 7 | |
| 4 | 5 | 3 | 2 | 8 | 7 | 6 | 1 | 9 | |
| 1 | 8 | 6 | 3 | 9 | 4 | 5 | 7 | 2 | |
| 9 | 2 | 7 | 5 | 6 | 1 | 4 | 8 | 3 | |
| 8 | 9 | 5 | 6 | 2 | 3 | 7 | 4 | 1 | |
| 3 | 6 | 4 | 7 | 1 | 8 | 9 | 2 | 5 | |
| 7 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 3 | 6 | 8 | |

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
10.00 «Жить здорово!» (16+)
10.50 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Премьера. «Давай по-женимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 Информационный канал. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «Матадор». (16+)
00.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
02.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
04.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия». (16+)
05.25 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
09.00 «Известия». (16+)
09.30 «КУБА». (16+)
10.25 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
Россия, 2019 г. Детектив. В ролях: Алексей Макаров, Митя Лабуш. Майор Кубанков (Куба) вынужден вернуться в Среднереченск...
13.00 «Известия». (16+)
13.30 «КУБА. ЛИЧНОЕ ДЕЛО». (16+)
17.00 «Известия». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 «Светская хроника». (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
02.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.25 Утро России
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.35 Вести. Местное время
15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
Откровенное портретное интервью о судьбе главного героя, об интересных и малоизвестных фактах, о чувствах и эмоциях, которые переживал человек на главных поворотах своей судьбы. Герои программы не только известные артисты и политики, но и простые люди с непростой судьбой, герои нашего времени.
16.00 Вести
16.30 Прямой эфир. (16+)
17.30 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.15 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)
В новом уникальном сезоне шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!» принимают участие коллективы от четырех человек и больше.
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.40 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
08.10 09.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
11.00 13.25 00.55 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (12+)
14.25 15.05 16.40 17.15 «ОПЕРАЦИЯ «ТАЙ-ФУН». ЗАДАНИЯ ОСОБОЙ ВАЖНОСТИ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)

ТВЦ ТВЦ



14.45 Город новостей.

- 06.00 «Настроение»
07.40 Выборы-2024. (12+)
07.50 «Настроение»
08.25 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
11.30 События
11.50 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (12+)
12.35 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
Дух Леры не упокоился после поимки убийцы, а значит, раскрыты не все секреты. Ставки растут, преступник где-то рядом, и скоро будут новые жертвы. Лере предстоит узнать, что чуть ли не каждый из ее близких людей что-то скрывает.
14.30 События
14.45 Город новостей
15.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС»-2». (12+)
16.50 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
17.45 Выборы-2024. (12+)
17.50 События
18.05 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ». (12+)
19.55 «ЭКСПЕРТ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Приют комедиантов». (12+)
00.35 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
01.55 «Петровка, 38». (16+)
02.10 «СЛИШКОМ МНОГО ЛЮБОВНИКОВ». (12+)
05.00 «Закон и порядок». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 11.00 «Большая страна». (12+)
06.50 «Коллеги». (12+)
07.30 20.10 «Календарь». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 09.50 13.00 14.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 09.05 09.35 12.30 13.10 14.05 18.20 02.25 ОТражение
10.00 «Выборы-2024». Дебаты
12.00 «Человек и судьба». (12+)
15.10 «ШУРОЧКА». (12+)
16.45 «Ин и Яна. Семья». (0+)
17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
20.40 «РЕКТОРАТ». (12+)
21.20 «ПЛОХОЙ ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК». (12+)
23.00 «ДЕТЯМ ДО 16...» (18+)
00.35 «НОЧНОЙ БОГ». (16+)
02.10 «ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ ВРАЧА». (12+)

НТВ НТВ



16.50 «Прошу, прости!» (16+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
Неоднократно сидевший наркодилер и сотрудник солидного банка с безупречной репутацией - что может быть между ними общего?
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.50 «Прошу, прости!» (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ГДР». (16+)
После стычки с террористами Нечаев прячется в квартире у Ингрид в Берлине. Той очень нравится Нечаев, но оба понимают, что у них нет будущего. Нечаев знает, что Ингрид не просто любовница Фосса, а работает на него.
22.00 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ». (12+)
00.00 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00 07.00 09.00 «Утреннее вещание». (16+)
06.45 08.45 10.45 13.45 01.50 «Доктор 24». (12+)
11.00 11.35 12.00 12.30 13.00 14.00 14.40 15.00 15.30 16.00 17.00 17.35 18.00 19.00 19.30 20.00 20.30 21.00 21.30 22.00 22.25 23.00 «Новости». (16+)
11.10 12.25 14.10 15.25 «Атмосфера». (0+)
11.30 14.30 17.30 «Деньги 24»
12.15 13.15 15.35 19.15 20.15 22.15 «Это Москва». (12+)
12.50 15.50 18.25 04.15 «Время новых». (12+)
13.30 «Сити». (12+)
16.02 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
21.20 23.40 04.40 «Безопасный город». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



14.10 Власть факта

- 06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 14.50 «Секреты древних строителей: Остров Пасхи»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО КОМИССАРА БЕРЛАХА»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
10.15 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
12.45 «Забывтое ремесло»
13.05 13.25 13.45 «ПОРУС»
Ни одному македонскому воину не удается победить Пуру. Александр отдает приказ лучникам убить строптивого индийца.
14.10 Власть факта
15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции
17.25 Российский национальный молодежный симфонический оркестр - 5 лет. Капелла России имени А.А. Юрлова. Дирижер Валерий Гергиев. Солист Денис Мацуев
18.45 «Царская ложа»
19.45 01.35 «Искатели»
20.30 Линия жизни
21.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
23.05 «2 Верник 2»
00.05 «ТАИНА «МУЛЕН РУЖ». (16+)
02.20 «Перевал»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 07.00 15.00 «Новости МО». (16+)
06.00 «Вкусно 360». (12+)
08.00 09.05 21.05 «Великая война». (12+)
09.00 11.00 20.00 21.00 «Новости 360». (16+)
10.00 19.00 «Информационно-аналитическая программа». (16+)
11.30 14.10 17.40 «Внимание, еда!» (12+)
12.10 «#маршрут построен». (12+)
12.35 «Город с историей». (12+)
13.10 «Поездка со вкусом». (12+)
13.40 «Суперферма». (12+)
14.30 03.20 «Погода на любой вкус». (16+)
15.15 16.20 «Не факт». (16+)
17.00 «Викторина 360». (0+)
18.15 00.40 «Док. кино». (16+)
20.15 «ЧП 360». (16+)
20.30 «АС Купарев». (16+)

СТС СТС



00.35 «САПОЖНИК». (18+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.00 «КАК ДЕРЕВЯНКО ЛОМОНОСОВА ИГРАЛ». (16+)
Павел вынужден наврать Полине, что он снова сошелся с Ангелиной. Но Полину не так легко обмануть. Павел не знает, как откупиться от нраву-учений Ломоносова...
09.35 Уральские пельмени. (16+)
13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22.30 ПРЕМЬЕРА! «10 ДНЕЙ БЕЗ МАМЫ В КУРШЕВЕЛЕ». (12+)
Франция, 2023 г. Комедия. В ролях: Франк Дюбоск, Ор Атика, Алексис Михалик. После увольнения Антуан решил: пусть жена работает, а он будет сидеть дома с детьми. Постепенно его энергия начинает убывать перед лицом требований его семьи. И теперь Антуан мечтает лишь о том, как бы поскорее свалить в отпуск в Альпы.
00.35 «САПОЖНИК». (18+)
02.20 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
03.50 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.25 Ералаш. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.20 «Юмор на все времена»
07.05 «Тайны кино». (12+)
07.50 14.50 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». (12+)
08.40 22.30 «ВХОД В ЛАБИРИНТ». (12+)
10.00 18.15 23.40 02.00 03.40 «Мой район». (16+)
10.55 20.00 «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
12.05 21.05 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО». (12+)
13.25 «Звезды советского экрана». (12+)
14.00 «Выборы-2024. Предвыборные дебаты кандидатов на должность Президента РФ». (12+)
15.50 «Кинодача». (12+)
16.35 00.35 «РАССЛЕДОВАНИЕ КОМИССАРА МЕГРЕ». (16+)
19.10 «Раскрывая тайны звезд». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | ДОМАШНИЙ |
|---|---|--|--|--|--|
| <p>11.00 «Как устроен мир». (16+)</p> <p>05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>10.00 15.00 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>17.00 «Главные тайны мира». (16+)</p> <p>20.00 «ФОРМА ВОДЫ». (16+)</p> <p>22.30 «АЛЛЕЯ КОШМАРОВ». (16+)</p> <p>01.15 «ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ». (18+)</p> | <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>Россия, 2020 г. Комедия. В ролях: Гарик Харламов, Катерина Ковальчук, Екатерина Радченко. В результате научного эксперимента ученого-энтузиаста в наши дни из 1812 года переносится поручик лейб-гвардии гусарского полка Григорий Савельевич Рьильский. Поручик попадает в семью ученого Мити...</p> <p>18.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>22.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>23.30 «Stand up». (16+)</p> <p>00.30 «Галустян Плюс». (16+)</p> <p>01.35 «ЗАВИСНУТЬ В ПАЛМ-СПРИНГС». (16+)</p> <p>02.55 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>03.40 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>05.40 Студия «Союз». (16+)</p> <p>06.30 «Импровизация». (16+)</p> | <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>08.15 «Слепая». (16+)</p> <p>09.15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)</p> <p>09.30 Гадалка. (16+)</p> <p>11.15 Новый день. (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>12.20 Мистические истории. (16+)</p> <p>13.30 Гадалка. (16+)</p> <p>14.30 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>16.45 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>19.30 США, 2010 г. Фантастика. В ролях: Эрик Бальфур, Скотти Томпсон. Джеррад и Элейн прилетели в Лос-Анджелес на день рождения...</p> <p>21.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>23.30 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)</p> <p>01.15 «СМОТРЯЩАЯ ВДАЛЬ». (16+)</p> <p>04.30 Мистические истории. (16+)</p> | <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>06.00 Решала. (16+)</p> <p>06.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>07.45 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. (16+)</p> <p>10.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>14.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший анти-депрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искромётным юмором.</p> <p>18.00 «+100500». (16+)</p> <p>Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами...</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>04.15 Решала. (16+)</p> <p>05.45 Утилизатор. (16+)</p> | <p>14.50 Новости</p> <p>06.00 «Кто кого?» (12+)</p> <p>06.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>07.00, 08.45, 14.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 14.55, 21.45, 00.45 Все на Матч!</p> <p>08.50 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>09.35 Небесная грация. (0+)</p> <p>09.55 Художественная гимнастика. ЧР. Пр.тр.</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC.</p> <p>19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.</p> <p>22.40 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии. Пр.тр.</p> <p>01.30 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)</p> <p>02.00 Гандбол. «Зенит» (Россия) - «СКА-Минск» (Белоруссия). СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. (6+)</p> <p>03.25 Матч! Парад. (16+)</p> <p>04.00 Бильярд. Чемпионат мира. 1/2 финала. (0+)</p> | <p>11.45 «Порча». (16+)</p> <p>05.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.25 05.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>08.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>10.40 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>11.45 01.00 «Порча». (16+)</p> <p>12.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>13.30 «Верну любимого». (16+)</p> <p>14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>14.40 «Кризисный центр». (16+)</p> <p>19.00 «МЕЧТА НА ТРОИХ». (16+)</p> <p>23.25 Уютное утро. (16+)</p> <p>23.50 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.25 «Верну любимого». (16+)</p> <p>02.55 «Голоса ушедших душ». (16+)</p> <p>03.20 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.50 «6 кадров». (16+)</p> |

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнам следует уделить больше внимания своему здоровью. Если что-то давно беспокоит, сейчас самое время обратиться к врачу. Также на неделе есть риск столкнуться с замечаниями второй половинки. Постарайтесь избежать ссор, они могут привести к нервным срывам.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львов будут ждать бытовые хлопоты. Они потребуют от вас оперативных действий. Есть вероятность, что в отношениях с домашними могут возникнуть конфликты. Не стоит особо волноваться и задирать нос. Лучшее решение – это подстраиваться под ситуацию и проявлять оптимизм.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Вы очень хорошо поработали, теперь стоит подумать о своем здоровье. Активный отдых на свежем воздухе – как раз то, что вам необходимо. В общении с людьми проявляйте больше позитива. Не раздражайтесь по пустякам, не давайте втянуть себя в конфликт.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды призывают Водолеев к терпению и осторожности. Двигаясь вперед, задействуйте свои лучшие качества. Для преодоления сложных участков потребуются силы и характер. Не пытайтесь всем угодить и не давайте пустых обещаний, которые выполнить не сможете.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам проявить тактичность. Лучше немного умерить свое любопытство и перестать влезать в чужие дела, тем более если в ваших советах не нуждаются и помощи не просят. Больше времени уделяйте отдыху. И не забывайте заботиться о близких.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Звезды предвещают Девам хорошую и плодотворную неделю. Трудности, возникшие при реализации планов, помогут решить коллеги и друзья, которых Девы смогут увлечь своей инициативностью и оптимизмом. Однако не стоит забывать и про домочадцев.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов появится возможность проявить все свои лучшие качества и таланты. Вы с легкостью будете решать возникающие вопросы, причем как личного характера, так и в профессиональной сфере. Не делитесь своими планами с людьми, которым не доверяете.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весы могут попасть в неловкое положение из-за своей чрезмерной активности. Будьте очень аккуратны и бдительны. Вам пора отпустить накопленные обиды. Скиньте с себя лишние обязанности, и вы почувствуете огромное облегчение.

РАК (22.06 – 22.07)
Загруженность Раков на работе, усталость и стрессы могут сказаться на состоянии здоровья, а также на личных отношениях. Все рабочие вопросы нужно оставлять на работе. Однако не стоит отказываться от мероприятий, где заблещет ваша творческая натура.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Некоторые трудности, которые встанут на пути Скорпионов, помешают вашей уверенности в себе. Не спешите действовать. Все взвесьте. Посчитайте необходимым – отложите решение. Не закрывайтесь от близких. В их силах вам помочь не только советом, но и делом.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам не стоит перекидывать ответственность на чужие плечи. Важные решения лучше принимать самостоятельно. Вы действительно можете добиться больших успехов, действуя в одиночку. Ни в коем случае не идите на поводу у чужого мнения.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Предприимчивость Рыб поможет достичь желаемых вершин. С успехом могут пройти мероприятия, касающиеся не только отдыха, но и коллективной работы в целом. Это поспособствует налаживанию отношений с коллегами и приведет к пониманию возможностей друг друга.

ЗАМУЧИЛИ ЧАСТЫЕ ПОХОДЫ В ТУАЛЕТ И НЕДЕРЖАНИЕ? ВЫХОД ЕСТЬ!



Частое мочеиспускание вызывают следующие заболевания мочеполовой системы:

- недержание мочи;
- аденома предстательной железы;
- простатит, цистит, уретрит;
- мочекаменная болезнь;
- слабость мышц стенок мочевого пузыря.

Нужно вовремя принять меры и заранее позаботиться о своем здоровье. Не медлите и обратитесь за помощью к специалисту. Не отказывайте себе в здоровой, сексуально активной жизни в любом возрасте.

УРОСТИМОЛ — поможет отрегулировать функции репродуктивной, мочевыделительной, эндокринной, сердечно-сосудистой и нервной систем, поддержит иммунитет.

УРОСТИМОЛ – ЭТО СИЛА И ЗДОРОВЬЕ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (12+)

08.05 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». (12+)

Вернувшийся с войны молодой солдат Василий Лемехов мечтал о простом человеческом счастье: уютном доме, красивой невесте и честном труде. Но оказалось, что и за эти мирные земные радости придется побороться...

17.15 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (12+)

18.35 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (12+)

20.00 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)

01.30 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (12+)

03.00 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (12+)

04.20 «ВЫКУП». (12+)

05.45 «АДАМ И ХЕВА». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

06.05 «КЛЯТВА». (16+)

08.05 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

10.15 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)

12.20 «ВЕК АДАЛИН». (16+)

14.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)

16.55 «ТРАССА 60». (16+)

19.00 «2012». (16+)

22.00 «ПРИБЫТИЕ». (16+)

США, 2016 г. В ролях: Эми Адамс, Джереми Реннер, Форест Уитакер, Майкл Стулбарг, Марк О'Брайен

Первый контакт с инопланетянами. Земля в панике. Они пришли с миром или хотят нас уничтожить? Лингвистам предстоит найти ответ до того, как случится непоправимое.

00.15 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)

01.55 «СЕМЬЯНИН». (16+)

04.00 «ТРАССА 60». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Пин-код». Мультсериал. (6+)

06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.25 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.05 «22 МИНУТЫ». (16+)

09.35 «НА РАЙОНЕ». (16+)

11.20 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)

13.15 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

15.00 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

17.00, 17.40 «СЛЕД». (16+)

18.25 «БЛЮБТЕРЬЕР». (16+)

Россия, 2022 г.

20.10 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)

Россия, 2022 г.

22.25 «ТРЕНЕЖ». (16+)

00.50 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

02.25 «СЛОН». (16+)

03.50 «МАЖОР. ФИЛЬМ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.25 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)

06.35 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

10.00 «СВАТЫ». (16+)

14.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

17.00 «СВАТЫ». (16+)

22.50 «ТАКСИ-3». (16+)

Чтобы поймать преступников в рождественских костюмах, комиссар полиции Жибер разрабатывает операцию «Снеговик». Главные роли в ней отведены полицейскому Эмильену и знаменитому на весь Марсель лихачу Даниэлю.

00.30 «ТАКСИ-2». (16+)

02.00 «МАМА, НЕ ГОРИЮ». (16+)

03.20 «МАМА, НЕ ГОРИЮ-2». (16+)

МИР

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 18.30 Новости

06.15 (Не) фантастика. (12+)

06.25, 10.10, 17.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)

08.05, 11.05, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)

09.00, 12.00, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)

13.15 Мировое соглашение. (16+)

16.15 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)

18.50 Миллион за 5 минут. (16+)

19.30 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)

21.25 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

23.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

02.10 «ЯДЫ, ИЛИ ВСЕМИРНАЯ ИСТОРИЯ ОТРАВЛЕНИЙ». (18+)

03.50 Наше кино. История большой любви. (16+)

04.40 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)

05.40 «ЗОЯ». (16+)

12.55 «СССР». (18+)

Весна 1981 года. Олимпиада позади, но еще не стерлась со стен олимпийская символика. Спокойное, мирное, сонное время - брежневский застой. Четверо друзей возвращаются из армии: вместе они прошли огонь и воду, не раз спасали друг друга жизнь. В шутку они называют себя «СССР», по первым буквам имен - Сергей, Семен, Самвел и Рома. История дружбы и взросления развивается на фоне стремительно меняющейся страны, но у их «СССР», в отличие от Советского Союза, есть надежда. Союз друзей сохранится, хотя за десять лет не раз будет испытан на прочность.

23.59 «Путь к Победе». (16+)

01.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

03.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)

05.10 Кондитер. (16+)

06.10 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур-2. Мордовия. (16+)

07.30, 08.40 На ножах. (16+)

10.00, 12.10 Битва шефов. (16+)

14.20 Большие девочки. (16+)

17.00 Погнали! в Японию. Города-призраки. (16+)

19.00 Выживальщица. (16+)

21.40 Погнали! в Японию. Обратная сторона благополучия. (16+)

22.30 За волшебством. (16+)

00.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли

02.10 Пятница News. (16+)

02.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (18+)

03.20 Арсенал животных. (18+)

04.10 Пятница News. (16+)

04.35 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.05, 07.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

08.30 «СЕМЕЙНЫЕ УЗЫ». (16+)

10.40 «СЕМЬЯ». (16+)

12.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

14.50 Супермама. (16+)

16.50 Барышня-крестьянка. (16+)

18.25 Селянка-горожанка. (16+)

Обычная девушка-труженица проживает три дня как богатая и успешная жительница большого города. Ей не нужно будет вставать в 4 утра, чтобы полоть грядки и чистить коровник. Все это вместо нее будет делать привыкшая к роскоши городская светская львица.

20.00 «СЕМЬЯ». (16+)

22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Спасите моего ребенка. (16+)

01.50 Измены (субтитры). (18+)

03.30 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ПОКА МЫ МОЛОДЫ». (18+)

03.10 «СТАРИК С ПИСТОЛОТОМ». (16+)

04.35 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

06.15 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)

07.45 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

09.20 «А ВОТ И ОНА». (12+)

10.50 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)

12.30 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)

14.05 «ДИЛАН ТОМАС ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

15.45 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)

17.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

18.55 «ПОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

20.30 «БЕОЦ». (16+)

22.20 «ФИЛОМЕНА». (16+)

23.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «Я ПОДАРУЮ ТЕБЕ ПОБЕДУ». (16+)

07.55 «ВПЕРЕД!» (16+)

09.35 «ПОНАЕХАЛИ». (12+)

11.05 «МАТИЛЬДА». (16+)

13.00 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

14.45 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)

16.35 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)

18.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

19.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

21.00 «МОДЕЛЬ». (16+)

22.45 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!» (12+)

00.10 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

01.35 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+)

03.15 «МАТИЛЬДА». (16+)

04.55 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «БАБКИ». (16+)

02.00 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (18+)

04.15 «КОНВОИРЫ». (16+)

06.10 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (16+)

08.15 «ЗА ПАЛЬЧА!». (12+)

10.00 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

12.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)

14.25 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)

16.15 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)

17.50 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)

Комедия, США, 2010 г.

19.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)

21.25 «ШЕФ ВЕЧЕРИНОК». (16+)

23.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В КОЛЛИНВУД». (16+)

РОДНОЕ КИНО

00.05, 01.20, 02.35 «НАС ВОДИЛА МОЛОДОСТЬ». (6+)

04.20, 05.10, 06.05 «АГЕНТСТВО НЛС». (12+)

07.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)

09.35 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)

11.30 «ДЕЖА ВЮ». (12+)

13.30 «ПАСПОРТ». (16+)

15.25 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...». (12+)

17.20 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)

19.00 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (12+)

Военная драма, СССР, 1976 г.

20.35 «КАЗАЧЬЯ ЗАСТАВА». (12+)

22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)

Детектив, приключения, криминал, СССР, 1989 г.

23.45 «МОЯ МОРЯЧКА». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ОСТАНЬТЕСЬ НАВСЕГДА». (12+)

10.50 «ПОВЕЗЕТ В ЛЮБВИ». (12+)

14.15 «ПЕРЕКРЕСТОК». (12+)

17.35 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (12+)

2018 г. В ролях: Анна Якунина, Константин Адаев

21.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (12+)

2021 г. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурич

00.35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)

02.10 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)

03.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (12+)

05.25 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (12+)

CINEMA

06.35 «ГЛУБОВОКОВЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

08.20 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)

10.00 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (18+)

11.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

13.45 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)

16.25 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

18.10 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)

20.00 «САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ». (18+)

22.00 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

США, Испания, 2012 г.

23.50 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)

01.30 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)

03.25 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)

05.30 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)

red .RED

06.00, 08.00, 08.25, 19.10, 19.35 Гастромакет. (16+)

06.25, 06.50, 17.30, 17.55 Дизайн от А до Я. Вдохновение для дома. (16+)

07.15, 07.35, 18.20, 18.45 Путешествие по Западной Австралии. (16+)

08.55, 09.45 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)

10.45, 11.35, 12.25, 13.15 «ЧЕРНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

14.05 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ». (16+)

США, Германия, 2000 г.

15.40 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)

20.00 «БОЛЬШАЯ АФЕРА». (16+)

21.55 «ПРАВИЛА СЪЕМА: МЕТОД ХИТЧА». (16+)

23.50 «ИГРЫ СУДЬБЫ». (16+)

01.30 «АЛЕКСАНДР». (18+)

04.10 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+)

РЕТРО

07.15 «А вдруг получится!...» Мультфильм. (0+)

07.25, 11.40, 12.25, 03.45 Мультфильмы. (6+)

08.15, 12.55, 15.55, 04.00 Мультфильмы. (0+)

08.50, 22.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (12+)

10.15, 23.35 «АМНИСТИЯ». (12+)

11.50 «Баба Яга против». Мультсериал. (6+)

13.00, 04.35 «ТРЕМБИТА». (16+)

14.40 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)

16.00 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)

17.30 «РАСПИСКА НА ПОСЛЕВАТРА». (12+)

19.00, 00.55 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)

20.30, 02.15 «ОБОЧИНА». (12+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

15.10, 16.10 «ДИКИЙ АНГЕЛ». (16+)

17.00, 18.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

19.00, 20.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)

21.00, 22.00 Богиня. (16+)

23.05 Суббота News 2024. (16+)

23.20 Интервью со звездами. Наталья Гулькина. (16+)

00.40 Богиня. (16+)

01.40 Моя жена рулит. (16+)

02.40 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)

04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ ВСЕГДА»-6». (16+)

10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ОБРУЧАЛЬНОЕ КОЛЬЦО». (16+)

12.00, 20.00, 04.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)

13.00, 21.00, 05.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)

Сернал. Остроумный детектив, Россия, 2014 г. В ролях: Александр Домогаров, Елизавета Нилова, Вячеслав Крюков, Сергей Сосновский, Федор Лавров

14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)

15.00, 23.00, 07.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)

00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)

CTC LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

08.50 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)

Андрей откровенно говорит Кате о своих чувствах.

12.25 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)

16.20 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

22.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

«Бурные Медведи» играют решающий матч с «Арматой». Катя объясняется с Никитиным. Пономарев дерётся с Бушмановым. План Казанцева снова обрывается против него. Калинину удаётся переиграть Зуева и помочь отцу Кыслика и Полине. Макеев сбегает из больницы...

01.55 «б кадров». (16+)

04.05 «Три кота». Мультсериал. (0+)

TB21

07.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (12+)

10.10 «МАТЧ ПОИНТ». (18+)

12.35 «МАЛЫШ». (12+)

Мексика, США, 2014 г.

14.40 «ЖИЗНЬ ДЭВИДА ГЕЙЛА». (18+)

17.05 «КРАСИВЫЙ, ПЛОХОЙ, ЗЛОЙ: НАЧАЛО». (18+)

США, 2021 г.

19.00 «ЕДИНСТВЕННАЯ ЗАБАВА В ГОРОДКЕ». (12+)

США, 1970 г.

21.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (18+)

Франция, Бельгия, 2018 г.

23.10 «КОММИВОЯЖЕР». (18+)

Иран, Франция, 2016 г.

01.30 «ПЫЛАЮЩИЙ». (18+)

03.50 «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ». (18+)

05.30 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ АЛЬФРЕДА». (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

04.00 Иван Забелин. Хранитель старины. (12+)

04.55, 05.25, 18.55 Книжные аллеи. (12+)

06.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)

07.05, 07.30 В поисках утраченного искусства. (12+)

07.55 Обыкновенная история. (6+)

08.05 Секреты истории. (16+)

10.05 Мемориалы России. (12+)

10.40 На пути к Великой Победе. (12+)

11.10 Всемирное наследие. (12+)

12.00 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)

12.45 Легенды науки. (12+)

13.20 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)

15.05 Корюшка для фронта. (12+)

16.00 История образования в России. (12+)

16.15 Историограф. (12+)

17.00 Тайное становится явным. (12+)

17.15 Россия. Связь времен. (12+)

17.50 Семь дней истории. (12+)

17.55 Революция и Конституция, или Мин замедленного действия. (12+)

19.25 Орден Святого Георгия. Путь воина. (12+)

20.00, 20.55 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)

21.55 Самое главное в жизни. (12+)

22.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

22.55, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.10 Королевские династии и войны: Крещение огнем. (12+)

07.05 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)

08.05 Петра: секреты древних строителей. (12+)

09.00, 10.05 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)

11.05, 12.00 Исторические убийства. (16+)

12.55 Мэтьюз. (16+)

14.20 История без прикрас. (12+)

15.20 Пропащие миллионы Грейс Келли. (12+)

16.15, 17.10 Затерянные города тропиков. (12+)

18.00, 19.00 Величайшая гонка. (16+)

20.00 Карты убийств: Убийства на бечевнике. (16+)

20.50 Карты убийств: Руфь Эллис. (16+)

21.45 Черные пантеры Второй мировой. (12+)

22.35 Первая мировая война: Туннели смерти. (12+)

23.35 Удивительные сооружения средневекового Парижа. (16+)

00.35 Петра: секреты древних строителей. (12+)

01.30, 02.30 Гробницы Египта: последняя миссия. (12+)

03.20, 04.10 Исторические убийства. (16+)

04.55 Утопия инженерии. (16+)

ДОКТОР

06.00, 12.35, 18.05, 23.40 О самом главном. Опасности искривления носовой перегородки. (12+)

06.55, 03.55 Гипертония. Игра на понижение. (12+)

07.45 Медицинский репортёр. (12+)

08.10, 11.45, 14.25, 17.15, 00.35 Шифры нашего тела. (12+)

09.00 О самом главном. Что важно знать о гипертонии? (12+)

09.55, 10.25 Эпидемия. (12+)

10.55 Химия нашего тела. (12+)

13.30 Антистресс йога. (12+)

14.00 На приёме у доктора Ямщиковой. (12+)

15.15 О самом главном. Как заподозрить рак кишечника? (12+)

16.15 Искусство жить. Старейшины планеты. (12+)

19.00, 05.10 На приёме у психолога. Гнев. (12+)

19.30, 05.35 На приёме у психолога. Обида на мать. (12+)

20.00, 02.10 Психолог. Депрессия. (12+)

20.25, 02.40 Психолог. Демонция. (12+)

20.55 О самом главном. Когда не нужно вызывать скорую помощь? (12+)

21.55 Шифры нашего тела. Незвестные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)

22.40, 23.10, 03.05, 03.30 Большой скачок. (12+)

01.20, 01.45 На приёме у психолога. (12+)

04.40 Проздоровье. (12+)

УСАДЬБА

07.05, 16.05 Огород круглый год. (12+)

07.20 Тихая моя родина. (12+)

07.45

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00** Волейбол. Чемпионат России. Раги Суперлига. Мужчины. «Белогорье» (Белгород) - «Факел» (Новый Уренгой). (6+)
- 07.50, 10.00, 13.00, 15.55** Новости
- 07.55** «Игорь Численко. Удар форварда». Документальный фильм. (12+)
- 08.45, 16.00, 19.10, 23.55, 04.45** «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
- 09.05, 05.05** «Ручная работа». (12+)
- 09.30, 05.30** «Большой хоккей». (12+)
- 10.05** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Пермские медведи» (Пермь) - «Чеховские медведи» (Московская область). (6+)
- 11.30** «Лица страны. Хасан Халмурзаев». (12+)
- 11.45, 02.30** Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Нижегородской области. (6+)
- 12.15** «Игры Будущего». (16+)
- 13.05** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 14.25** Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
- 16.20, 00.10** Страна смотрит спорт. (12+)
- 16.50** Гандбол. СЕНА-Газпром Лига. 1/4 финала. «Зенит» (Россия) - «СКА Минск» (Белоруссия). (6+)
- 18.15** Велоспорт. «Sputnik Track». (0+)
- 19.25** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. Трансляция из Санкт-Петербурга - «Новая генерация» (Сыктывкар). Прямая трансляция
- 21.15** Художественная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)
- 00.40** Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)
- 03.00** Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. (0+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Лайкер. (16+)
- 05.50, 06.15** 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10! Знаменитости, события и явления!
- 06.40** PRO-новости. (16+)
- 07.00** Каждое утро. (16+)
- 08.15** Тееп чарт. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** Топ-30. Народный хит. (16+)
- 11.25** 10 самых! (16+)
- 12.00** Top15 Like FM. (16+)
- 13.00** Кто следующий? (16+)
- 14.00** Плейлист. Зима. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Новое Радио чарт. (16+)
- 17.00** Love чат. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.30** Праздник для всех влюбленных. МУЗ-ТВ в Государственном Кремлевском Дворце. (16+)
- 21.20** Народное диско. (16+)
- 22.20** Танцпол. (16+)
- 23.30** DFM - Dance chart. (16+)
- 00.30** Танцпол. (16+)
- 02.00** Муз'итив. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 16.00** «Время малышей». (0+)
- 07.00, 18.35** «Лунтик». (0+)
- 07.30** «Кошечки-собачки». (0+)
- 08.00, 10.55, 19.00** «Барбоскины». (0+)
- 08.25, 13.35, 21.10** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.00** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
- 09.30** «Супер Мая». (0+)
- 10.00, 15.20, 18.00, 22.00** «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.30** «Спина к спине». (0+)
- 11.20, 19.25** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 11.45** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 12.45** «Морики Дорики». (0+)
- 13.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 15.00** «Тобот». (6+)
- 17.00** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 17.25** «Четверо в кубе». (0+)
- 20.00** МУЛЬТпреьера! «Мини-мишки», «Кошечки-собачки», «Геройчики», «Ник-изобретатель», «Волшебная кухня», «Музыкальный патруль. Сказочные песни». (0+)
- 20.40** Сказка на ночь. (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00** «Буба». (0+)
- 07.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 09.00** «Мартышкины». (0+)
- 10.30** «Монсики». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.35** «Смешарики: ПинКод». (0+)
- 14.00** «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Котата очень любознательные и каждый день учатся чему-то новому.
- 16.00** «Простоквашино». (0+)
- 18.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 19.30** «Буба». (0+)
- 21.00** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 23.05** «Чебурашка идет в школу». (0+)
- 23.15** «Буба». (0+)
- 00.40** «Готовим с Бубой». (0+)
- 01.00** «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)
- 02.45** «Три кота». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00** Ранние птицы. «Йоко», «44 котёнка», «Тима и Тома», «Три кота». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30** «Школьный автобус Гордон». (0+)
- 07.50** «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 08.20** «Суперкрылья. Мировые защитники». (0+)
- 08.50** «Супер МАУ». (6+)
- 10.45** «Студия Каляки-Маяки». (0+)
Каляка-Маяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
- 11.05** «БФФ - лучшие друзья навсегда!» (0+)
- 11.15** «Клуб Винкс. Школа волшебниц». (6+)
- 11.45** «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 13.30** «Диностер». (6+)
- 14.00** «Мотофайтеры». (6+)
- 14.30** «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Победитель первенства России по брейкингу! Неоднократный призёр всероссийских соревнований «BREAK RUMBLE!» Двукратный чемпион Москвы! Танцор и музыкант! В гостях у Давида и Ани - Кирилл Емельянов!
- 14.50** «Ералаш». (6+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (0+)
- 17.00** «Геройчики». (0+)
- 19.00** «Царевны». (0+)
- 20.55** «Деревяшки. Детские песни». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20** «Чик-Чирикино». (0+)
Чик-Чирикино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нём птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чирикиных - главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробы попадают благодаря своим птенцам.
- 22.30** «Мотофайтеры». (6+)
- 23.00** «Герои Гуджitsu». (6+)
- 23.10** «Герои Эввелла». (6+)
- 00.40** «Ералаш». (6+)
- 01.40** «Панда и Крош». (0+)
- 03.40** «История изобретений». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** «СЧАСТЛИВЫЙ РЕЙС». (0+)
- 06.35** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 07.00, 09.00** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** В поисках святителя. (0+)
- 12.05** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 13.05, 13.35** Монастырская кухня. (0+)
- 14.00, 15.20** «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)
- 16.40** «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО...» (12+)
- 18.00** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 20.00** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 20.55** Святитель. (12+)
Фильм посвящен жизнеописанию одного из самых знаменитых исторических деятелей периода Смутного времени - святого Патриарха Гермогена (бывшего митрополита Казанского).
- 22.00** Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)
- 23.00** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 00.00** Воины духа. (12+)
- 01.05** Святитель. (12+)
- 02.00, 02.30, 03.00, 03.30** Поле битвы. (16+)
- 04.00** Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
- 04.50** День Патриарха. (0+)

Православный календарь

1 марта
Седмица сплошная. Глас 5.
Вмч. Феодора Тирона.



Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея России, чудотворца. Прав. Мариамены, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Калликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила и Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Поста нет.

«Грех ненавидь, а брата жалей; вразумляй его и помолись о нем пред Вышним, видящим всех нас и испытующим сердца и внутренности наши».
Прп. Иоанн Кронштадтский

ГАРДЕРОБ

Футболка давно и прочно вошла в базовый гардероб. И даже если вы не особенно внимательно следите за веяниями моды, пара-тройка футболок в вашем гардеробе наверняка имеется.

Сегодня мы расскажем и напомним о том, какие футболки сегодня в тренде и с чем их носить.

Модны, потому что «всеядны»

Футболки, которые изначально были сугубо спортивной одеждой, стали модной классикой потому, что очень удобны и исключительно «всеядны». В самом деле, футболка легко вписывается в любой гардероб - от романтического до делового. Базовую футболку можно надеть и со строгим офисным жакетом, и с уютным вязаным кардиганом, и с легкомысленным летним сарафанчиком, и с брутальной рубашкой мужского кроя, и, конечно, с денимом во всех его видах. В теплое время года футболка может играть главную роль в нашем образе. Об этой ее ипостаси и о том, как может выглядеть такая футболка грядущим летом, мы сегодня и поговорим.



Мода на полке: ВЫБИРАЕМ ФУТБОЛКИ

Поло

Классический вариант футболки поло не выйдет из моды никогда, но сегодня дизайнеры предлагают и другие, отличные от традиционных варианты. В этом сезоне футболка поло может быть как очень маленькой, укороченной, так и объемной, оверсайз, и длинной, как маскулинный унисекс, так и очень женственной, приталенной.

Укороченные и удлиненные

Мода на высокую посадку ожидаемо породила укороченные футболки. Причем такая футболка может быть и классической формы, и поло, и широкой «размахайкой» - вариантов много. И как бы в пик микрофут-

болкам созданы футболки-макро, практически полноценные платья в спортивном стиле. Крой у такого платья всегда свободный, подол может быть разным - и с разрезами по бокам, и с удлиненной спинкой, и даже с узлом.

С мягкими подплечиками

Футболка с мягкими подплечиками - острый тренд сезона. Это очень необычная и свежая модель, которая не-

очень современным. Модель получила настолько эффектной, что предлагается только в однотонном варианте - и в самом деле, принты или какие-то другие дополнительные украшения ей совсем не требуются. Носить такую футболку лучше заправленной.

С узлом

Привычка многих модниц носить футболку, завязав ее подол узлом, тоже стала трендом. Кстати, дизайнеры создали футболки с готовым идеальным узлом. Этот очень стильный и немного дерзкий вариант способен освежить самый скучный образ.

Асимметрия

К уже ставшим классикой косому подолу и удлиненной спинке в этом сезоне присоединяются асимметричные вырезы и футболки с одним рукавом - весьма оригинальные.

Девушка говорит своему парню:
- Погладь свою футболку.
- Зачем?
- А то скажут, что я у тебя ничего не умею...



Кстати
Надписи, рисунки, принты

Маст хэв сезона - надписи. Короткие и длинные, названия брендов и цитаты, крылатые фразы и собственный девиз - все что угодно, лишь бы буквами. Слова и фразы помогают выразить индивидуальность - самое ценное в мире моды. Микрорисунок - очень милый тренд сезона. Крошечное сердечко, например, трогательно и романтично смотрится на огромной футболке оверсайз. Не только мило, но и очень озорно выглядят на футболках мультяшные рисунки и принты. Тренду не первый год, но это не повод, чтобы отказываться от такой футболки.

Светлана ИВАНОВА


ПЕРВЫЙ


21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Наше всё». (12+)
 11.05 «ПроУют». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Премьера. «Поехали!». (12+)
13.05 «БЕЛЫЙ СНЕГ»: ИСТОРИЯ ЛУЧШЕЙ ЛЫЖНИЦЫ XX ВЕКА. (0+)
 15.30 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2024. Прямой эфир
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Премьера. «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. (16+)
 20.00 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
23.55 «ОДИН НА ОДИН». (12+)
 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
 02.25 ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
 03.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)


5-Й КАНАЛ

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ».** (16+)
 09.00 «Страна советов». (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
11.20 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
20.30 «СЛЕД». (16+)
 00.00 «Известия. Главное». (16+)
 Один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Пятого. Это обзор ГЛАВНЫХ событий в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
 01.05 «Светская хроника». (16+)
02.10 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)


РОССИЯ 1


09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.50 «В кругу друзей»
 12.50 «Доктор Мясников». (12+)
 По выходным доктор Александр Мясников открывает двери своего кабинета! Самые интересные случаи из практики и истории из рабочих путешествий, последние новости медицины, развенчание медицинских мифов и многое другое от главного телевизионного врача страны!
 14.00 Вести
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 Знаменитые гости вместе с ведущим Андреем Малаховым обсуждают только хорошие новости...
 20.00 Вести
 21.30 Открытие Всемирного Фестиваля Молодёжи-2024. Прямая трансляция
23.30 «1993». (18+)
02.15 «НАШЕДШЕГО ЖДЁТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ». (12+)


ЗВЕЗДА

- 04.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ».** (6+)
06.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
 08.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
 08.15 «Морской бой». (6+)
09.20 03.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
 11.10 «Легенды музыки». (12+)
 11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
 12.30 «Не факт!» (12+)
 13.15 «Легенды кино». (12+)
 14.00 «Главный день». (16+)
 14.50 «Время героев». (16+)
15.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
17.05 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (12+)
01.15 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (12+)


ТВЦ


21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.

- 05.50 «ЧТО ЗНАЕТ МАРИАННА?»** (12+)
 07.15 «Православная энциклопедия». (6+)
07.40 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ». (12+)
09.30 «РОЗА И ЧЕРТОПОЛОХ». (12+)
 11.30 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.50 «Москва резиновая». (16+)
13.20 14.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО». (12+)
 14.30 События
17.20 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!» (16+)
 22.05 События
 23.25 «Тайная комната. США: старики-разбойники». (16+)
 00.20 «90-е. Криминальные жёны». (16+)
 01.00 Специальный репортаж. (16+)
 01.25 «Хватит слухов!» (16+)
 01.55 «Актёрские драмы. Дерусь, потому что дерусь». (12+)
 02.35 «Актёрские драмы. Крим. талант». (12+)
 03.15 «Актёрские драмы. В шкуре маньяка». (16+)
 03.55 «Актёрские драмы. Любовь с первого кадра». (16+)
 04.35 «Последняя любовь Владимира Высоцкого». (16+)
 05.15 «Большое кино». (12+)


ОТР

- 06.00 «ГРАФ МАКС».** (16+)
 07.40 Мультфильм. (6+)
 08.05 14.05 «Большая страна». (12+)
 09.00 16.05 «Календарь». (12+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.15 «Отчий дом». (12+)
10.25 «ЗЛОКЛЮЧЕНИЯ КИТАЙЦА В КИТАЕ». (16+)
 12.15 15.00 19.00 Новости
12.20 «КУКАРАЧА». (12+)
 13.50 «Песня остается с человеком». (12+)
 15.05 «Люди Арктики». (12+)
 15.20 «Искусство архитектуры». (12+)
 16.30 «Человек и судьба». (12+)
 17.00 «Искусство анимации»
17.55 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН». (12+)
 19.05 «Очень личное». (12+)
 19.45 «Вспомнить всё». (16+)
20.15 «ГРОМОЗЕКА». (16+)
21.55 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)


НТВ


15.00 «Своя игра». (0+)

- 04.50 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.25 «Смотр». (0+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.10 Основано на реальных событиях. (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 Героем нового выпуска станет Татьяна Буланова.
 23.25 «Международная пиелорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.10 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
 00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.35 «Дачный ответ». (0+)
03.25 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)


МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
 09.30 10.00 10.15 11.00
 11.30 12.00 12.30 13.00
 14.00 15.00 16.00 17.00
 18.00 19.00 20.00 21.00
 22.00 23.00 00.00 01.00
 02.00 03.00 04.00 05.00
 «Новости». (16+)
 10.25 18.15 «Москва сегодня». (16+)
 13.15 16.15 «Сити». (12+)
 13.30 «Сити. Едим». (12+)
 14.15 15.25 00.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
 14.35 23.45 «Техно». (12+)
 16.30 «Специальный репортаж». (12+)
 17.30 23.15 «Время новых. Шоу». (12+)
 19.30 01.15 03.20 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
 20.30 05.30 Познавательный фильм. (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (16+)
 22.25 «Сортировочная». (12+)


РОССИЯ К

РОССИЯ К Культура


10.05 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 02.20 «Мультфильмы»
08.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА»
 10.05 «Мы - грамотеи!»
10.50 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
 12.20 «Эрмитаж»
 12.50 Черные дыры. Белые пятна
 13.30 00.40 «Британская Колумбия. Край, где царят гризли»
 14.25 «Рассказы из русской истории»
 15.30 «Оптимисты»
16.10 «БУМБАРАШ»
 18.20 «Дети Галактики». К 85-летию со дня рождения Андрея Герасимова
 Одна из лучших работ выдающегося режиссера Андрея Герасимова была снята в 1986 году, но возвращает нас к первоначальному восприятию прорыва человека в космос как величайшего события, как новой эры в истории и как невероятного подвига тех, кто это осуществил. Такое чувство, наверно, было у людей, встречавших Юрия Гагарина в апреле 1961-го.
 19.30 Новости культуры
 19.50 «Юрий Олеша. Роман, которого не было»
20.30 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
 22.00 «Агора»
23.05 «СЕДЬМАЯ ПЕЧАТЬ»
 01.30 «Искатели»
 03.00 Перерыв в вещании


360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Вкусно 360». (12+)
 06.35 «Самое вкусное». (12+)
 07.10 «Вкусно, как в кино»
 07.40 09.00 «Внимание, еда!»
 08.00 «Будни». (16+)
 09.30 13.05 02.40 «Погода на любой вкус». (16+)
 10.00 12.30 «Погода 360». (6+)
 10.05 14.05 «Поездка со вкусом». (12+)
 10.35 «Суперферма». (12+)
 11.00 12.35 «Город с историей»
 11.30 «Музей на диване». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360»
 13.35 03.10 «Кругосветка по Подмосковию». (12+)
14.35 «УСАТЫЙ НЯНЯ». (6+)
15.55 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». (0+)
18.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
 20.30 «Росгвардия». (16+)
20.40 «ЁЛКИ-ПАЛКИ». (12+)
22.15 «ГАРАЖ». (0+)
 00.05 «Не факт!». (16+)


СТС


10.00 Премьера! Мы и они. (16+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
 08.00 ПРОСТО кухня. (12+)
 09.00 Премьера! ПРОСТО кухня. (12+)
 10.00 Премьера! Мы и они. (16+)
 10.55 Прятки. (16+)
 12.05 «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана». (6+)
 13.55 Впервые на СТС. «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
 15.35 Впервые на СТС. «Приключения аргонатов». (6+)
 17.25 «Мадагаскар-2». (6+)
 19.15 «Мадагаскар-3». (0+)
21.00 ПРЕМЬЕРА! «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)
 США, 2023 г. Романтическая комедия. В ролях: Дженнифер Лопес, Джош Дюамель. Том и Дарси собираются устроить свою свадьбу на частном острове на Филиппинах.
23.00 ПРЕМЬЕРА! «МОЁ ПРЕКРАСНОЕ НЕСЧАСТЬЕ». (18+)
00.55 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «КТО-НИБУДЬ ВИДЕЛ МОЮ ДЕВЧОНКУ?» (18+)
 02.40 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
03.25 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
 05.00 Ералаш. (16+)


МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 08.20 12.45 16.35 03.15
 Мой район. (12+)
 07.10 «Киноулица». (12+)
 07.35 «Тайны кино». (12+)
 08.35 «Тайны души». (12+)
09.05 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
10.15 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+)
 11.55 03.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.50 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
18.25 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
20.05 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (12+)
22.30 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
00.00 «СЫН». (12+)
01.30 «ВЕСНА». (6+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

| REN | TNT | ТВ-3 | че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|---|---|--|--|---|----------|
| <p>11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.00 Самая полезная программа. (16+)</p> <p>11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>15.00 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>17.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>18.10 «Засекреченные списки». (16+)</p> <p>20.00 «ТОР». (12+)</p> <p>США, 2011 г. Фэнтези. В ролях: Крис Хемсворт, Натали Портман. Тор, юный бог грома и наследник трона Асгарда, за неповиновение приказу отца был наказан ссылкой на Землю...</p> <p>22.05 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЭК». (12+)</p> <p>00.05 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА». (18+)</p> | <p>18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>08.30 «Хочу перемен». (16+)</p> <p>09.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+)</p> <p>10.30 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)</p> <p>18.00 «Экстрасенсы. Реванш». (16+)</p> <p>21.00 «Конфетка». (16+)</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>Премьера! Если ты думаешь, что женщины не ругаются, не жалуются на детей, не шутят о сексе и еще множество всяких «не», то это шоу докажет обратное! Для героинь «Женского стендапа» нет запретных тем.</p> <p>00.00 «Лига городов». (16+)</p> <p>01.30 «Я тебе не верю». (16+)</p> <p>02.20 «Импровизация. Команды». (16+)</p> <p>03.50 Студия «Союз». (16+)</p> <p>05.30 «Импровизация». (16+)</p> | <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>07.30 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (12+)</p> <p>09.30 Вкусно с Ляйсан. (16+)</p> <p>10.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>11.00 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)</p> <p>13.15 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (16+)</p> <p>15.15 «МРАЧНЫЕ НЕБЕСА». (16+)</p> <p>17.15 «СКАЙЛАЙН». (16+)</p> <p>19.00 «ЧЕЛЮСТИ». (16+)</p> <p>США, 2011 г. Ужасы. В ролях: Сара Пэкстон, Дастин Миллиган. Семеро студентов колледжа снимают на выходные уютный домик на берегу озера...</p> <p>21.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)</p> <p>23.00 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (18+)</p> <p>00.45 «ХИМЕРА». (18+)</p> <p>02.30 «Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым». (16+)</p> <p>05.30 «Мультфильмы». (0+)</p> | <p>10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>06.00 Утилизатор. (16+)</p> <p>10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+)</p> <p>Россия, 2021 г. Комедийный сериал. В ролях: Елена Подкаминская, Маргарита Дьяченко, Кай Гетц, Игорь Верник, Антон Филипенко, Владимир Гостюхин, Алексей Маклаков. Жизнь Альбины Барвашиной похожа на сказку: особняк в Лондоне, муж-олигарх, двое чудесных детей. Но все переворачивается с ног на голову, когда муж таинственно исчезает, а семейное имущество арестовывают...</p> <p>19.30 «+100500». (16+)</p> <p>Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!».</p> <p>01.15 «Топчик-2». (16+)</p> <p>02.50 «+100500». (18+)</p> <p>05.30 Улётное видео. (16+)</p> | <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>06.00 Професс. бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.30, 11.10, 13.50, 03.55 Новости</p> <p>07.05, 10.05, 13.15, 15.55, 22.00 Все на Матч!</p> <p>08.35, 11.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Пр.тр.</p> <p>10.25 «Игры Будущего». (16+)</p> <p>11.15 Лица страны. (12+)</p> <p>13.55 Баскетбол. УНИКС - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Пр.тр.</p> <p>16.15 Футбол. «Краснодар» - «Рубин» (Казань). МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>18.30 Футбол. «Зенит» - «Спартак». МИР Российской Премьер-Лига. Пр.тр.</p> <p>22.40 Смешанные единоборства. Пр.тр.</p> <p>02.55 Футбол. Журнал Лиги чемпионов. (6+)</p> <p>03.25 «Вы это видели». (12+)</p> <p>04.00 Бильярд. (0+)</p> | <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>05.55 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+)</p> <p>09.35 Уютное утро. (16+)</p> <p>10.00 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Евгения Глотова, Елена Фатушина. Лера, бывшая детдомовка, воспитывает дочь одна. Сожитель, а по совместительству отец ребёнка, её бросил...</p> <p>14.30 «АБРИКОСОВАЯ ГОРЕЧЬ». (16+)</p> <p>Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Полина Давыдова, Рустам Джабраилов. Аня Волошина - инженер-конструктор. Из-за проблем со здоровьем беременность совершенно не входит в её планы: муж уговаривает сделать аборт...</p> <p>19.00 «ДОБРОТА». (16+)</p> <p>22.50 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)</p> <p>02.25 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> | |

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 24 | | 1 | Г | 4 | | 2 | 9 | 18 | 16 | 7 | |
| 5 | 23 | 3 | 2 | О | 19 | 17 | 9 | | 2 | | 10 |
| 4 | | | 3 | Р | 10 | 12 | 9 | 11 | 12 | 6 | 10 |
| 9 | 14 | 8 | 4 | Т | 18 | | 1 | | 2 | | 9 |
| | 19 | | 5 | А | 5 | | 17 | 13 | 8 | 6 | 12 |
| 19 | 8 | 22 | 6 | Н | 5 | 20 | 8 | 1 | 5 | | 8 |
| | 10 | | 7 | Ь | 3 | | 11 | | 13 | | 22 |
| 9 | | 16 | | | 15 | 8 | 11 | 2 | 9 | 12 | 16 |
| 4 | 8 | 3 | 13 | 2 | 9 | | 15 | | 1 | | 3 |
| 5 | | 2 | | 11 | | 13 | 2 | 14 | 5 | 11 | 10 |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 14 | 6 | 18 | 21 | | 11 | | 5 |
| 9 | | 15 | | 2 | | 11 | | 25 | 10 | 2 | 11 |
| | 3 | 5 | 9 | 10 | 3 | 2 | 21 | | 5 | | 2 |

По горизонтали: Осыпь. Аэробус. Кислинка. Счеты. Умение. Безнадега. Велосипед. Термос. Мочалка. Нарочный. Школа. Раскрой.

По вертикали: Хэтчбек. Гортань. Тук. Солома. Пенсне. Сиг. Катер. Адрес. Угловой. Мигалка. Зеркало. Станс. Прорва. Волчок. Мыло.

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| | | | | | | | | | | | | |

Нам 19 лет



СТОМАТОЛОГИЯ

www.dento-lux.ru «ДЕНТО-ЛЮКС»

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
Лазерная стоматология • Лечение зубов во сне

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

ИМПЛАНТАЦИЯ ПОД «КЛЮЧ»

ИМПЛАНТ OSSTEM + ЦИРКОНИЕВАЯ КОРОНКА

ТОЛЬКО ДО 15.03.2024!!! **34 000 р.**

- Консультация, составление комплексного плана лечения.....**бесплатно**
- Пломба светоотверждаемая Composite.....**950 р.**
- Циркониевая коронка (КНР).....**9900 р.**
- Винир Е.тах.....**12800 р.**
- Съёмный протез (отечественный) под ключ.....**14000 10900 р.**
- Панорамный рентген.....**470 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D.....**2500 790 р.**

*акция до 15.03.2024. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!

Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85

м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27

м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

м. «Проспект Мира», Олимпийский проспект, д. 22, (495) 181-01-01 (ЭТА-СТОМ)

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО41-01137-77/00362997 15 декабря 2020 года Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
07.25 «СТРОИТСЯ МОСТ». (12+)
09.20 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
11.05 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (12+)
12.30 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (12+)
14.00 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ НОЧИ». (12+)
15.45 «ПРЕЖДЕ, ЧЕМ РАССТАТЬСЯ». (16+)
17.20 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
19.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+)
21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (12+)
22.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (12+)
00.15 «КАНДАГАР». (16+)
01.55 «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ». (12+)

TV1000 VIJU TV1000

05.55 «ВЕК АДАЛИН». (16+)
08.10 «ПРИНЦЕССА СПЕЦИЙ». (16+)
10.05 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
12.00 «ПОСЛЕДНЯЯ ЛЮБОВЬ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
13.45 «2012». (16+)
16.45 «ПРИБЫТИЕ». (16+)
19.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (16+)
21.00 «ОРБИТА-9». (16+)
 Испания, Колумбия, 2016 г. В ролях: Клара Лаго, Алекс Гонсалес, Андрес Парра, Белен Руэда, Кристина Лилли
22.55 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС». (16+)
01.00 «ЛАРРИ КРАУН». (12+)
02.35 «ИШУ ДРУГА НА КОНЕЦ СВЕТА». (16+)
04.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.35 «Пин-код». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.45, 11.30, 12.10 «СЛЕД». (16+)
12.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (12+)
15.00 «БУЛЬТЕРЬЕР». (16+)
16.50 «ТРЕНЕР». (16+)
19.25 «БРАТ». (16+)
 Россия, 1997 г. В ролях: Сергей Бодров мл., Виктор Сухоуров, Светлана Письмиченко, Мария Милутина, Юрий Кузнецов
21.15 «БРАТ-2». (16+)
 Россия, США, 2000 г.
23.40 «СЕСТРУГА». (16+)
01.10 «ЯРДЫ». (16+)
02.40 «БЛОКБАСТЕР». (16+)
04.00 «ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Ералаш». (6+)
05.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+)
07.00 «Илья Муромец и Соловей-Разбойник». Мультфильм. (6+)
08.30 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
10.00 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
11.20 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
13.00 «ДЕВУШКА С КОСОЙ». (18+)
 Россия, 2017 г.
14.50 «СВАТЫ». (16+)
00.50 «ЗАВТРАК У ПАПЫ». (12+)
02.20 «ДОРОГОЙ ПАПА». (12+)
03.45 «ВСЁ ХОРОШО». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «БАНДА ЧИКАГО». (18+)
02.55 «А ВОТ И ОНА». (12+)
04.25 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
06.10 «ГОЛОГРАММА ДЛЯ КОРОЛЯ». (16+)
07.45 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
09.25 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
10.55 «БОЕЦ». (16+)
12.45 «ФИЛОМЕНА». (16+)
14.15 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
15.50 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+)
17.20 «АМЕРИКАНЕЦ». (16+)
19.00 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
20.30 «ТЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)
22.00 «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». (16+)
23.40 «ДИЛАН ТОМАС. ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «МАРУСЯ». (12+)
07.50 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (12+)
09.35 «ЛЕВ ЯШИН: ВРАТАРЬ МОЕЙ МЧТЫ». (6+)
11.35, 05.30 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (16+)
13.25 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)
15.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)
16.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
17.55 «МОДЕЛЬ». (16+)
19.35 «ЗДРАВСТВУЙ, ДЕДУШКА МОРОЗ!». (12+)
21.00 «ЭТО НЕ НАВСЕГДА». (12+)
22.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
00.15 «ПИОНЕРЫ - ГЕРОИ». (18+)
02.10 «МАТИЛЬДА». (16+)
03.50 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
03.00 «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
04.45 «СУПЕРНАНЬ». (16+)
06.20 «ШПИОНЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
08.15 «КОЛХОЗ ИНТЕРТЕЙМЕНТ». (6+)
10.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (16+)
12.05 «НА МОРЕ!» (16+)
14.00 «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ». (12+)
15.40 «СИЛАЧ САНТА-КЛАУС». (6+)
17.30 «БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ». (12+)
19.30 «МАМА МАФИЯ». (18+)
21.20 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (18+)
 Драма, комедия, США, 2015 г.
23.10 «БАБКИ». (16+)

РОДНОЕ КИНО

01.15, 02.55, 03.50, 04.50, 05.50, 06.45 «КРОТ». (12+)
07.45 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИНЫ И СОБАК». (12+)
09.25 «СМЕРТЬ В КИНО». (6+)
10.55 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (18+)
12.45 «БРАТ». (16+)
14.35 «БРАТ-2». (16+)
17.05 «ТАЙНА ВОЛЧЬЕЙ ПАСТИ». (18+)
 Приключения, Россия, 2005 г.
19.00 «ДЕЖА ВЮ». (12+)
 Комедия, криминал, Польша, СССР, 1989 г.
21.00 «ПАСПОРТ». (16+)
 Драма, комедия, приключения, СССР, Франция, 1990 г.
22.55 «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ». (12+)
 Комедия, Россия, 1993 г.

РУССКИЙ РОМАН

07.00 «ДЕДУШКА». (12+)
08.55 «ТЕТУШКИ». (12+)
10.40 «РОДНАЯ КРОВИНОЧКА». (12+)
12.00 «ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ». (12+)
13.45 «БАБЬЕ ЦАРСТВО». (16+)
17.00 «40+ ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». (12+)
 2017 г. В ролях: Ирина Ефремова, Андрей Стоянов, Анастасия Бунина
21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (12+)
 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин
00.25 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (12+)
03.30 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
05.10 «ЛЮБОВЬ ПО КОНТРАКТУ». (16+)

CINEMA

07.10 «ЕГО СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (18+)
08.40 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (18+)
10.30 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
12.15 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)
15.05 «СЕРЕНА». (18+)
16.55 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
18.25 «ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
 Великобритания, США, 2009 г.
20.25 «МАЧЕТЕ». (18+)
 США, 2010 г.
22.10 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
 США, Россия, 2013 г.
00.00 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
01.50 «СЛЕПОЙ». (18+)
03.15 «ЯМАКАСИ». (16+)
04.40 «ОГРАБЛЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)

red .RED

06.00 «СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ». (16+)
07.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
08.55, 09.25, 09.50, 10.20, 10.45 Дизайн от А до Я. (16+)
11.15, 11.40, 12.05, 12.35, 13.00 Гастромаркет. (16+)
13.25, 14.15, 15.00, 15.50, 16.35, 17.25, 18.10, 19.00 «БУМАЖНЫЙ ДОМ». (16+)
20.00 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)
22.00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В БУРГУНДИЮ». (16+)
 Франция, 2016 г. В ролях: Пино Мармай, Ана Жирардо, Франсуа Сивиль
23.55, 00.45, 01.30, 02.15, 02.55, 03.40, 04.25 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
05.10, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)

РЕТРО

06.05 Лев Яшин - Эдуард Стрельцов. Перекрестки. (12+)
06.55, 17.45 «КОНЦЕРТ БЕТХОВЕНА». (12+)
08.00, 03.20 «Боцман и попугай». Мультсериал. (0+)
09.00, 21.45 «55 ГРАДУСОВ НИЖЕ НУЛЯ». (16+)
10.25, 23.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСПЕЗАВТРА». (12+)
12.00 «Верное средство». Мультфильм. (6+)
12.10, 03.10 Мультфильмы. (6+)
12.20 «Серебряное копытце». Мультфильм. (0+)
12.35 Мультфильмы. (0+)
12.55, 04.45 «ЛИЧНЫЕ СЧЕТЫ». (12+)
14.25 «ОБОЧИНА». (12+)
16.05 «ТРЕМБИТА». (16+)
19.00, 20.20, 00.40, 01.50 «ВО БОРУ БРУСНИКА». (16+)

суббота! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)
16.30 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
18.30, 19.20, 20.10 Дети рулят. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня. (16+)
23.20 Интервью со звездами. Эвелина Блэданс. (16+)
00.40 Богиня. (16+)
01.40 Моя жена рулит. (16+)
 Первое кулинарное шоу, где жены управляют мужьями на кухне - «Моя жена рулит!»
02.35 «Смешарики», «Малышарики. Умные песенки». Мультсериалы. (0+)
04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки». Мультсериалы. (0+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (18+)
 Сериал. Детектив, Россия, 2009 г. В ролях: Марина Нелова, Сергей Векслер, Екатерина Вилкова
12.00, 20.00 «ТАК НЕ БЫВАЕТ». (16+)
13.00, 21.00 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «КОРОЛЕВА ИГРЫ». (16+)
15.00, 23.00 «ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ». (16+)
04.00, 05.00 «В СТОРОНУ ОТ ВОЙНЫ». (16+)
 Военная драма, Россия, 2008 г.
07.00 «ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА». (16+)

СТС LOVE

06.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
08.05 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
 Сериал. Лирическая комедия, Россия, 2011-2016 гг. В восьмидесятые не было интернет-магазинов, поэтому привезти что-то из-за границы можно было только сокашей. У Кати был только один знакомый, который мог поехать за рубеж - Ваня, и ей пришлось обратиться со своей необычной просьбой именно к нему.
01.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
 Венки помог Даше получить освобождение от физкультуры. Знал бы он, чем это обернется для него!
05.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

ТВ 21

07.00 «ПОХИТИТЕЛИ ВЕЛОСИПЕДОВ». (12+)
08.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (12+)
10.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ ЖЕНИХОМ». (16+)
12.25 «ДОРОГА К ДОМУ». (6+)
13.55 «ВСЁ ПУТЕМ». (16+)
15.50 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
18.20 «МАЛЕНЬКИЕ СЕКРЕТЫ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ». (18+)
 Франция, Бельгия, 2019 г.
21.00 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ». (18+)
 Франция, Бельгия, 2017 г.
23.25 «БОЕЦ БЕЗ ПРАВИЛ». (18+)
01.10 «ДНЕВНИК ГОРНИЧНОЙ». (18+)
02.45 «ФРАНЦИСКО». (16+)
05.15 «ЛЮБОВЬ ВСПЛЕУЮ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
06.00 Все, как у людей. (6+)
06.15 Мультфильмы. (6+)
06.25 «ХОД КОНЕМ». (16+)
08.00 Рожденные в СССР. Целина. (16+)
08.40 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
09.05 Мультфильмы. (6+)
09.30 ФазендаЛайф. (6+)
10.00 Погода в мире
10.10 «АКСЕЛЕРАТКА». (16+)
12.00 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2009 г.
16.00 Новости
16.15 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
18.30 Новости
18.45 «ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
00.10 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
01.50 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
04.15 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

ПОБЕДА

04.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
06.00 «ВЫСОТА 89». (16+)
07.50 «СНАЙПЕР ОФИЦЕР СМЕРШ». (16+)
11.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
14.25 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАБАТ». (16+)
 1984 год, разгорается афганская война. В СССР перестройка, «холодная война» в самом разгаре. На этом фоне развивается история двух влюбленных - Мити и Ани, которые оказались разделены. Родители Ани - диссиденты - вынуждены были вместе с дочерью эмигрировать в Америку. Митя остается в СССР. Его отец - генерал разведки, советник генсека, активно выступает за вывод войск из Афганистана. США хотят продолжения войны и развала СССР, потому они намерены дискредитировать генерала.
01.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
02.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 «Тайны Медовой долины». Мультсериал. (12+)
05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)
06.50 «Повелитель драконов». Мультфильм. (12+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гость у порога. Нижний Новгород. (16+)
10.30, 12.30 Четыре свадьбы. (16+)
14.40 Четыре свадьбы. Свадьба в деревенском стиле vs Пожарная свадьба. (16+)
16.50 Четыре свадьбы. Свадьба в стиле минимализм vs Ассирийская свадьба. (16+)
19.00 Четыре свадьбы. (16+)
22.00 Большие девочки. (16+)
00.30 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Арсенал животных. (16+)
03.50 Пятница News. (16+)
04.20 «Простоквашино». Мультсериал. (12+)

Ю

05.10, 07.00, 09.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
09.15 Барышня-крестьянка. (16+)
12.35 Селянка-горожанка. (16+)
14.05 Беременная в 45. (16+)
18.50 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реалити о взрослении.
22.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.05 Измены (субтитры). (18+)
03.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.55, 01.25, 14.00, 22.00 Книжные аллеи. (12+)
02.00 Кремль. Эпоха царей. (12+)
03.05 Всемирное наследие. (12+)
03.55, 06.25 Секреты истории. (16+)
05.55 Мемориалы России. (12+)
07.35 Личность в истории. (12+)
08.05 Битва коалиций. Вторая мировая война. (12+)
08.55, 20.55 Легенды науки. (12+)
09.25 Тинторетто. Бунтарь из Венеции. (12+)
11.10 Корюшка для фронта. (12+)
12.05 Историада. (12+)
13.00 Революция и Конституция, или Мина замедленного действия. (12+)
14.30 Орден Святого Георгия. Путь война. (12+)
15.00 Бог войны. История русской артиллерии. (12+)
15.50 История одной фотографии. (6+)
16.05, 17.05 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЕ МЕДИЧИ». (16+)
18.10 Самое главное в жизни. (12+)
18.55, 19.25 Народный фронт Победы. (12+)
20.00 Северный морской путь. (16+)
21.25 Максим Горький. Потаённая биография. (12+)
22.30 Непокорённые. (12+)
23.15 Обыкновенная история. (6+)
23.25 Российские военные в начале XX века. (12+)

HISTORY VIJU HISTORY

06.00 Отчаянные часы. Очевидцы и выжившие. (16+)
06.25 Исторические убийства: Лондонский блин-убийца. (16+)
07.15 Исторические убийства: Единбургские похитители тел. (16+)
08.05 Строительство Ватикана: секреты Священного города. (12+)
09.00 Ватикан - вечный город наместников божьих. (16+)
10.00, 11.00, 12.00 Шелковый путь. (12+)
13.00 Сканирование Нила: Затерянные города дельты. (12+)
14.00 Сканирование Нила: Затерянные тропы пирамид. (12+)
15.00 Сканирование Нила: В поисках лускорских фараонов. (12+)
16.00 Сканирование Нила: Постановки материалов: фараоновая задача. (12+)
17.00, 17.25, 17.50 Охотники за утраченным искусством. (16+)
18.20 Шарлотта Перриан: искусство жить. (12+)
19.20 Загадки чудес в Лурде. (12+)
20.25, 21.15 Очень странные экспонаты. (12+)
22.10, 23.15, 00.10, 01.10 Война в Корее. (12+)
02.00 Дипломаты в Берлине: вестники Второй мировой. (12+)
02.50, 03.35, 04.25 Убийство на железной дороге. (16+)
05.10 Утопия инженерии. (16+)

DOCTOR

06.00, 22.25 Шифры нашего тела. Известные органы. Гипоталамус. Гипофиз. Эпифиз. (12+)
06.45, 13.20, 21.30, 02.45 Основной элемент. Влечение. (12+)
07.15, 13.45, 22.00, 03.15 Основной элемент. Механизмы боли. (12+)
07.45, 15.55, 00.05, 03.40 Большой скачок. Инстинкт самосохранения. (12+)
08.10, 16.25, 00.35, 04.05 Большой скачок. Иммуниет против хозяина. (12+)
08.40, 16.55, 01.00 Медицинский репортёр. Чем рискуют ветеринары на работе? (12+)
09.10, 17.20, 01.25 Проздоровье. Близко к сердцу. (12+)
09.40, 17.50, 01.55 Психи. Расстройства шизофренического спектра. (12+)
10.05, 18.20, 02.20 Психи. Анорексия. (12+)
10.35, 23.15, 05.15 Шифры нашего тела. Кожа. (12+)
11.25, 19.35 Это лечится. Правда о простате. (12+)
11.55, 20.05 Это лечится. Сонное апноэ. (12+)
12.20, 20.35 Искусство жить. Кибер-бесмертие. (12+)
14.15 Шифры нашего тела. Сердце. (12+)
15.05 Шифры нашего тела. Внезапная смерть. (12+)
18.50, 04.35 Шифры нашего тела. Известные органы. Тимус. Селезёнка. (12+)

УСАДЬБА

06.00, 06.15, 06.30, 06.40, 19.55, 20.15, 20.40, 20.55 Мастер-садовод. (12+)
06.55, 16.40 Огород круглый год. (12+)
07.20, 21.10 Урожай на столе. (12+)
07.45, 11.50, 00.35, 01.00 ЗаСада. (12+)
08.15, 21.40 Керамика. (12+)
08.30, 21.55 Свечной заводик. (12+)
08.45, 11.20, 22.10, 22.40 Огород от-кутор. (12+)
09.10 Консультант садовода. (12+)
09.45, 23.10 Тихая моя родина. (12+)
10.15, 00.25 Сам себе дизайнер. (12+)
10.30, 23.40 Семейные рецепты Нади. (16+)
12.20, 12.35, 19.25, 19.40 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.50, 01.25 Обнови свой сад. (12+)
13.20, 13.45, 01.50, 02.15 С фермы на стол. (12+)
14.10, 02.35 Фитокосметика. (12+)
14.30, 02.45 Дачные радости

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) - ЦСКА. (6+)

07.50 Новости

07.55 Велоспорт. «Sputnik Track». Трансляция из Москвы. (0+)

08.55 «Мяч на стол». Специальный репортаж. (12+)

09.10 «Небесная грация». (0+)

09.30 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Нижегородской области. (6+)

10.00 Новости

10.05 «Матч! Страна. Первая пятiletка». Специальный репортаж. (12+)

11.00 Теннис. Winter Moscow Open 2024. 1/2 финала. Прямая трансляция из Москвы

17.00 Автоспорт. Ралли. Чемпионат России. Трансляция из Нижегородской области. (6+)

17.30 «Матч! Страна. Первая пятiletка». Специальный репортаж. (12+)

17.50 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

19.40 «Игры Будущего». (16+)

20.25 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Трансляция из Москвы. (6+)

22.35 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)

23.30 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Спринт. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)

00.40 Мини-футбол. Чемпионат России. ПАРИ-Суперлига. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Новая генерация» (Сыктывкар). (0+)

02.25 Теннис. Winter Moscow Open 2024. 1/2 финала. Трансляция из Москвы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)

06.30 PRO-новости. (16+)

06.50 Плейлист. Зима. (16+)

08.40 PRO-новости. (16+)

09.00 У-Дачный чарт. (16+)

10.00 Моя волна. (16+)

11.00 Русский чарт. (16+)

12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.

12.30 Top-30. Народный хит. (16+)

15.00 10 самых! (16+)

15.30 Хит-Сторис. Полина Гагарина «Спектакль окончен». (16+)

16.00 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)

16.30 Миллионеры из хрущоб. Загадочная история Галибри и Мавика. (16+)

17.00 Битва поколений. RASA vs Лада Дэнс. (16+)

18.30 VK Fest-2022. (16+)

21.25 Народное диско. (16+)

23.00 DFM - Dance chart. (16+)

00.00 Танцпол. (16+)

02.00 Карaoke хит. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 09.00 «Буба». (6+)

11.00 «Луддвилль: Цветок Перси, Снежное приключение». (0+)

12.00 «Кошечки-собачки. Милые песни. Чемпион». (0+)

12.05, 16.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)

19.00 МУЛЬТпреьера! «Кошечки-собачки. Милые песни. Чемпион». (0+)

19.05, 22.00 «Простоквашино». (0+)

Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно только укрепить, то коров на другое пастбище перенести, то у борцов с плотниной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.

02.00 «Бобр добр». (0+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». (12+)

07.20, 15.20, 23.20 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)

Пока храбрый воин Добрыня Никитич собирал стугар дань, в Киеве похитили любимую племянницу князя - Забаву Путятичну. Вопреки воле князя, Добрыня с женихом Забавы Елисеем отправляется на ее поиски. В пути их ждет много приключений...

08.35, 16.35, 00.35 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)

09.55, 17.55, 01.55 «Чуч-Мяуч». (0+)

11.25, 19.25, 03.25 «Снежная королева». (0+)

12.40, 20.40, 04.40 «Снежная королева-2: Перезаморозка». (0+)

Тщеславный троль Орм давно мечтает о лаврах героя, и наконец получает этот шанс: северный ветер грозит миру вечной зимой и похищает Марибель...

О!

05.00 «Турбозавры». (0+)

Приключения фантастических динозавров, которые умеют превращаться... в машины!

07.25 «Три кота». (0+)

10.00 «Еда на ура!». (0+)

10.20 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)

Смешная и захватывающая сказка с участием Ивана Царевича, Василисы Премудрой, Серого Волка, Царя, Бабы-яги, учёного Кота и других забавных персонажей.

11.45, 15.05, 19.40, 04.10 О! Музыка! (0+)

12.00 «Смешарики». (0+)

15.00 «Спроси у ТриО!». (0+)

15.30 «Оранжевая королева». (0+)

18.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)

20.20 «Поезд динозавров». (0+)

22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

01.00 «ДиноСити». (0+)

03.00 О! Кино! «Кошечки. Похититель невест». (6+)

Мультиландия

06.00 «Готовим с Бубой». (0+)

06.35, 09.30, 19.30, 00.05 «Буба». (0+)

07.00 «Бодо Бородо». (0+)

11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)

12.00, 02.45 «Три кота». (0+)

14.00 «Шаранавты. Герои космоса». (0+)

14.30 «Простоквашино». (0+)

16.05 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

18.00 «Бодо Бородо». (0+)

21.30 «Круткисы». (0+)

22.35 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». (6+)

01.00 «Три богатыря и Морской царь» (субтитры). (6+)

02.15 «Про Миру и Гошу. Просто о важном». (0+)

02.20 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)

02.30 «Умка на елке» (с сурдопереводом). (0+)

02.35 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Барбоскины», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Бодо Бородо. Бокварь». (0+)

09.25 «Цветяшки!» (0+)

09.40 «Три кота». (0+)

11.00 «Семья на ура!» (0+)

11.30 «Буба». (6+)

13.00 «Это супер!» (0+)

Эта программа - обо всем самом интересном и веселом! Варя, Милана, Лёша и Мира устраивают распаковки, соревнования, необычные вечеринки, играют и испытывают всё на свете!

13.20 «Котёнок по имени Гав». (0+)

14.15 «Мойдоды». (0+)

14.40 «Простоквашино». (0+)

16.20 «Сказочный патруль». (0+)

18.20 «Снежная Королева». (0+)

В стремлении сотворить Новый мир - холодный и практичный, где четкость линий призвана заменить эмоции, а северный ветер должен охладить людские души, Снежная Королева избавляется от всех представителей творческих профессий. Маленькой и смелой Герде, отправившейся в опасное путешествие, чтобы спасти своего брата Кая, предстоит столкнуться с этим холодным миром Снежной Королевы. Преодолевая все сложности и преграды на пути к своей цели, Герда не только обретает семью, но и веру в себя, находит поддержку новых друзей.

19.30 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». (6+)

Победой над Снежным Королём и Королевой не закончились приключения Герды. Родители девочки остались в плену у коварного Снежного Ветра, поэтому ей вновь предстоит долгий путь, полный приключений!

20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.20 «Чик-Чиркино». (0+)

22.30 «Мотофайтеры». (6+)

23.00 «Герои Гуджигусы». (6+)

23.10 «Герои Энвелла». (6+)

00.40 «Ералаш». (6+)

01.40 «Панда и Крош». (0+)

03.40 «История изобретений». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Константин Ушинский. Отец русской школы. (0+)

05.40 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)

СССР. 1939 г.

07.25 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.30 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

08.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.55 Простые чудеса. (12+)

09.55, 10.30 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпевцев. (6+)

11.00 Святыни России. (6+)

12.05 Глобус православия с Марией Бутиной. (12+)

13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+)

14.00 В поисках Бога. (12+)

14.35 Профессор Осипов. (0+)

15.10, 16.35 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». 1-2 серии. (12+)

18.00 Простые чудеса. (12+)

19.00 Русский мир. (12+)

20.05 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ». (12+)

22.00 Парсуна. С Владимиром Лейгойдой. (6+)

23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

00.15 Спас-стрим. (16+)

01.35 Русский мир. (12+)

02.30 Простые чудеса. (12+)

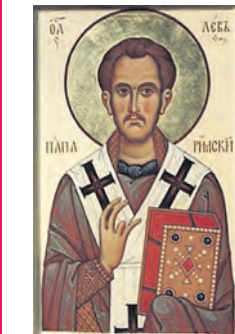
03.20 Профессор Осипов. (0+)

03.50 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)

04.45 День Патриарха. (0+)

Православный календарь

2 марта
Седмица сплошная. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агапита исп., еп. Синадского. Свт. Флавиана исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

Поста нет.

«Разум – владыка страстей. Итак, если властвуешь над зверями, то властвуй и над внутренними зверями. Властвуй над своими помыслами и знай, кого принять и кого прогнать».

Свт. Иоанн Златоуст

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ФЕВРАЛЯ ПО 3 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод.

27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

В 1932 году Джеймс Чедвик открыл элементарную частицу – нейтрон.

28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус.

В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

В 1935 году Уоллес Картер изобрел нейлон.

29 ФЕВРАЛЯ
В 1888 году Герман Холерит изобрел первую электрическую вычислительную машину.

В 1908 году впервые был получен твердый гелий.

1 МАРТА
В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний.

В 1869 году Д.И. Менделеев составил Периодическую систему химических элементов.

В 1873 году Ремингтон начал производство пушечных машинок.

2 МАРТА
В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора Пятницкого.

3 МАРТА
В 1861 году Александр II подписал манифест об отмене крепостного права.

В 1918 году был подписан Брест-Литовский договор, ознаменовавший выход России из Первой мировой войны.

В 1921 году Дж. Маклеод открыл гормон инсулин.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ФЕВРАЛЯ. Василий, Вера, Зоя, Ирина, Николай.

27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Михаил.

28 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Иоанн, София.

29 ФЕВРАЛЯ. Даниил, Илья, Пётр.

1 МАРТА. Анна, Мария, Павел, Феодор.

2 МАРТА. Владимир, Лев.

3 МАРТА. Димитрий, Евгений, Макарий, Максим.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день неторопливости

27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в России

■ Международный день полярного медведя

28 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день портного

29 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день редких заболеваний

1 МАРТА ■ День эксперта-криминалиста МВД РФ

■ День бариста

■ Всемирный день комплимента

2 МАРТА ■ Международный день спички

■ Всемирный день информационной архитектуры

3 МАРТА ■ День морских воинских частей внутренних войск МВД РФ

■ Всемирный день писателя

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Поднялся Ярило – берись, мужик, за вилы

26 февраля считалось Мартиниановым днем. Было принято наблюдать за температурой на улице: если снег начал подтаивать – весна будет теплой. Если **27 февраля**, в день Кирилла Весноуказчика, синицы громко щебечут – жди теплых денечков. В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, прогноз погоды делали по закату. Если закат алый – жди скорую метель. На Касьяна Високоса, **29 февраля**, наблюдали за лесом: лес трещит – к морозам, шуршит – к оттепели.

Про Ярилин день, **1 марта**, в народе говорили: «Поднялся Ярило – берись, мужик, за вилы». А это означало, что начался новый сель-

скохозяйственный год, пора думать и заботиться о будущем урожае. Погоду в этот день определяли по плывущим по небу облакам: высоко они – будет тепло. По погоде в день Мариницы громко щебечут – определяют, каким будет лето: если туман – дождливый, солнечно – жарким, морозно – холодным. На Овсянки, **3 марта**, было принято судить о грядущей погоде по облакам: волнистые облака – к оттепели, белые – к сильным скорым ветрам, а сизые – к теплым денечкам.

– Боже мой, а вы кто?
– Я женщина твоей мечты!
– Да?! Но я не о такой мечтал...
– А сбылась такая!



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру». Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г. Издаётся с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами ЖУЙКО О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495) 792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

08 (629). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 20.02.2024 г., фактическое: 01.00 час. 20.02.2024 г. Дата производства: 20.02.2024 г. Дата выхода в свет 21.02.2024 г. Тираж 753 100.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 500. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 869 600. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Рекомендованная розничная цена 34 рубля.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



13.15 «Видели видео?» (0+)

06.00 Новости
06.10 ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 «Часовой». (12+)
08.10 «Здоровье». (16+)
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09.40 «Непутевые заметки» с Крыловым. (12+)
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11.05 Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Премьера. «Большая история». (16+)
13.15 «Видели видео?» (0+)
15.00 «Горячий лед». Кубок Первого канала по фигурному катанию-2024. Пр. тр.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
21.00 «Время»
23.00 «АБРЕК». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
00.45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
01.30 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Обман веществ». (16+)
03.00 ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)
05.40 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-3». (16+)
Россия, 2023 г. Детектив. В ролях: Филипп Азаров, Борис Бедросов, Станислав Ткаченко, Гавриил Федотов.
В собственной квартире застрелен бизнесмен Марат Минасян. Возле трупа оперативники находят удостоверение участкового Спартака. Экспертиза подтверждает, что выстрел сделан из табельного оружия. Спартака объявляют в розыск.
17.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН». (16+)
21.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
00.45 «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

05.20 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
07.00 Большие перемены
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.50 «НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ НАЗАД». (12+)
Россия, 2021 г. Мелодрама. В ролях: Ирина Гришак, Владимир Гориславец.
Лера - добрая и отзывчивая девушка, работает медсестрой. Однажды судьба сводит её с Артуром, богатым наследником строительной компании. Молодые люди влюбляются друг в друга. Но мать Артура, Наталья, разрушает их отношения и становится причиной трагедии.
16.00 Вести
16.30 Церемония закрытия «Игр Будущего». Прямая трансляция из Казани
18.00 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.05 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

05.30 01.50 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ»». (12+)
07.10 «22 МИНУТЫ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
10.40 «Легенды армии». (12+)
11.30 «Моторы и колеса». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Спецрепортаж». (16+)
18.00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
19.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.50 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». (12+)

ТВЦ ТВЦ



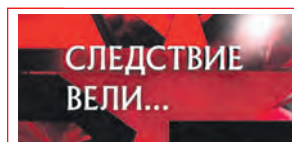
14.30 Московская неделя.

05.50 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЁН». (12+)
08.55 «Здоровый смысл». (16+)
09.25 «ЭКСПЕРТ». (16+)
11.30 События
11.45 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
12.50 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Чёрные антиквары». (16+)
15.50 «Русские тайны. Смерть Сталина». (16+)
16.40 «Дикие деньги». (16+)
17.35 «ДВЕ ЖЕНЫ». (16+)
Россия, 2017 г. Мелодрама. В ролях: Елена Радевич, Настасья Самбурская.
Чижовы - обычная семейная пара со своими мечтами и проблемами. Несмотря на бытовые неурядицы, каждый из супругов верит в лучшее будущее.
21.25 00.25 «ТЕНЬ ДРАКОНА». (12+)
События
00.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «АДВОКАТЪ АРДАШЕВЪ: КРОВЬ НА ПАЛУБЕ». (12+)
04.15 «Любовь в советском кино». (12+)
05.00 «10 самых...» (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)

ОТР ОТР

06.00 «ДЕТИ КАПИТАНА ГРАНТА». (12+)
07.25 «Халиф-аист». (0+)
08.05 14.00 «Большая страна». (12+)
09.00 16.05 «Календарь». (12+)
09.30 Всё по-взрослому
10.15 «На приёме у главного врача». (12+)
11.10 «Моя история». (16+)
11.55 15.00 19.00 Новости
12.00 Кино на все времена
13.45 «Конструкторы будущего». (12+)
15.05 «Маршрут построен»
15.35 Музыкальная шкатулка Даниила Крамера. (12+)
16.30 «Свет и тени». (16+)
17.00 «Искусство анимации»
17.30 «КУКАРАЧА». (12+)
19.05 «Клуб главных редакторов». (12+)
19.45 21.05 22.20 «ДНИ ТУРБИНЫХ». (12+)
23.25 «Переправа». (18+)

НТВ НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

04.50 «ПАСЕЧНИК». (16+)
06.30 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
Вода, остановись! Как датчики протечек помогают предотвратить потоп, почему они не всегда срабатывают и стоит ли покупать дорогие умные варианты этих устройств – расскажут в новом выпуске «Чуда техники».
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.05 «Сегодня. Игры будущего-2024». Дневник турнира. (16+)
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+)
02.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)
03.20 «КОДЕКС ЧЕСТИ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 07.00 08.00 08.30 09.00
09.30 10.00 10.30 11.00
11.30 12.00 12.30 13.00
14.00 15.00 16.00 17.00
18.00 19.00 20.00 21.00
22.00 23.00 00.00 01.00
02.00 03.00 04.00 05.00
«Новости». (16+)
12.45 17.35 «Техно». (12+)
13.15 16.15 «Сити». (12+)
13.30 16.30 Познавательный фильм. (12+)
14.30 04.15 «Время новых. Шоу». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
17.15 «Деньги 24. Итоги». (12+)
18.15 23.30 «Доктор 24. Темы недели». (12+)
19.30 22.25 03.20 «Специальный репортаж». (12+)
20.30 «Сити. Едим». (12+)
00.15 «Сортировочная». (12+)
01.15 «Откройте, Давид». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



18.35 «Романтика романса»

06.30 «Летучий корабль». «Тайна третьей планеты»
07.45 «КОГДА МНЕ БУДЕТ 54 ГОДА»
09.10 Тайны старого чердака
09.40 01.55 Диалоги о животных
10.20 «Роман, которого не было». 125 лет со дня рождения Юрия Олеши
11.00 «ТРИ ТОЛСТЯКА»
12.30 Неизвестные маршруты России
13.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
13.40 «Элементы» с Ольгой Темеринной
14.10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.55 00.20 «ЧУДО В МИЛАНЕ»
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Сладкая жизнь»
18.35 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
19.45 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.25 «ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ»
СССР, 1980 г. История. В ролях: Валерий Рыжиков, Клара Лучко.
22.00 Шедевры мирового музыкального театра
02.35 «Канак и орлы». «Кухня и мыши»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Будни». (16+)
06.00 07.20 «Вкусно 360». (12+)
06.50 «Самое вкусное». (12+)
08.10 10.00 12.30 «Погода 360». (6+)
08.20 «Вкусно, как в кино». (12+)
08.50 «Внимание, еда!» (12+)
09.30 «Погода на любой вкус». (16+)
10.05 «Маршрут построен». (12+)
10.40 «УСАТЫЙ НЯНЬ». (6+)
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.35 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (0+)
15.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (0+)
16.40 «ЁЛКИ-ПАЛКИ». (12+)
18.10 «ГАРАЖ». (0+)
20.30 «Док. кино». (16+)
21.10 «Не факт». (16+)
00.50 «Интервью с Акинсьей Гурьяновой». (16+)

СТС СТС



09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)

06.00 Ералаш. (6+)
07.00 «Отель «У овечек». (0+)
07.30 Уральские умельцы. (16+)
08.35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
09.00 Премьера! Рогов в городе. (16+)
10.00 «Навская из Долины ветров». (12+)
12.35 «Приключения аргонатов». (6+)
14.25 «Мадагаскар-2». (6+)
Полная опасностей жизнь на Мадагаскаре не оправдала ожидания льва Алекса, зебры Марти, жирафа Мелмана и бегемотихи Глории...
16.10 «Мадагаскар-3». (0+)
18.00 Премьера! Прятки. (16+)
19.05 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК». (12+)
США, 2012 г. Фантастический боевик. В ролях: Эндру Гарфилд, Эмма Стоун, Рис Иванс.
Школьника Питера Паркера однажды кусает паук-мутант, после чего с ним происходит фантастическая метаморфоза...
21.55 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК-ПАУК. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+)
00.40 «В МЕТРЕ ДРУГ ОТ ДРУГА». (16+)
02.45 Фактор страха. Испытание тайгой. (16+)
03.30 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО». (16+)
05.05 Ералаш. (0+)
06.10 04.15 Мой район. Энциклопедия. (12+)
08.35 12.45 16.35 03.00 04.00 05.05 «Мой район. Новости». (16+)
08.50 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)
10.25 «СЫН». (12+)
11.55 03.15 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
13.00 «ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА». (12+)
16.50 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД». (0+)
18.00 «ВЕСНА». (6+)
19.50 «В ДОБРЫЙ ЧАС». (12+)
21.30 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (12+)
23.05 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». (12+)
00.45 «ШОФЁР НА ОДИН РЕЙС». (12+)

| REN | TNT | ТВ-3 | Че! | МАТЧ! | МАТЧ ТВ | ДОМАШНИЙ |
|--|---|---|--|---|---|----------|
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+) | 23.15 «БРАТАНЫ». (16+) | 10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+) | 11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым | 09.55 Пять ужинов. (16+) | |
| 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) | 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) | 06.00 «Мультфильмы». (0+) | 06.00 Улётное видео. (16+) | 06.00 Бокс. Пр.тр. | 06.20 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) | |
| 07.00 «С бодрым утром!» (16+) | 08.30 «Однажды в России». (16+) | 08.00 Вкусно с Ляйсан. (16+) | 09.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+) | 08.00, 08.30, 11.10, 13.40, 03.55 Новости | 09.55 Пять ужинов. (16+) | |
| 08.30 «Новости». (16+) | 09.30 «Битва пикников. Праздники». (16+) | 08.30 «Король сафари». (6+) | 10.30 «ЖЕНА ОЛИГАРХА». (16+) | 08.05, 09.55, 13.00, 22.00, 00.45 Все на Матч! | 10.10 «СЖЕЧЬ ВСЁ И НАЧАТЬ ЗАНОВО». (16+) | |
| 09.00 «Самая народная программа». (16+) | 10.00 «Битва экстрасенсов». (16+) | 10.15 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+) | 20.00 «+100500». (16+) | 08.35, 11.50 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Пр.тр. | Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Анастасия Безбородова, Виталий Ходин, Елена Голякова. Двадцать лет назад Оля была беременна, но Костя, испугавшись ответственности, ушёл к её сводной сестре Алисе. | |
| 09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) | 11.00 «Новая Битва экстрасенсов». (16+) | 12.15 «НЕЕСТЕСТВЕННЫЙ». (16+) | Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «Че!». Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? | 10.25 «Игры Будущего». (16+) | 14.40 «ВСЁ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ». (16+) | |
| 10.30 «Наука и техника». (16+) | 15.30 «Экстрасенсы. Реванш». (16+) | 14.00 «МАЖОР». (16+) | Юрист Игорь Соколовский - сын богатого и влиятельного отца. После бурной вечеринки, окончившейся стычкой с полицейскими, Игорь наказан: отец лишает его содержания и отправляет служить в полицию под начало полковника Пряникова. | 11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым | Россия, 2024 г. Мелодрама. В ролях: Людмила Свитова, Александр Дуда. Сын Кати и Артёма Авдеевых забрал документы из института и уезжает работать в другой город: Женя узнал, что у отца есть любовница... | |
| 11.30 «Неизвестная история». (16+) | 17.00 «Новая фабрика звезд». (16+) | 17.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) | США, 2015 г. Ужасы. В ролях: Джеймс Римар, Шериллин Фенн. Глобальные климатические изменения вынуждают научную экспедицию отправиться на Аляску, чтобы изменить генетический код полярных медведей. | 13.45 Футбол. «Пари НН» - «Факел». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. | 19.00 «ДОБРОТА». (16+) | |
| 13.00 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+) | 19.00 «Выжить в Самарканде». (16+) | 17.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) | США, 1991 г. Фантастический боевик. В ролях: Арнольд Шварценеггер, Линда Хэмилтон. Десять лет назад киборг из 2029 года пытался убить Сару Коннор... | 16.00 Футбол. «Динамо» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. | 22.50 «ШАГ В БЕЗДНУ». (16+) | |
| 15.20 «ТОР». (12+) | 21.00 «Шоу Воли». (16+) | 20.30 «ПОСЛЕЗАВТРА». (12+) | США, Германия, Гонконг, Сингапур, 2012 г. Драма. | 18.30 «После футбола» с Черданцевым | 02.30 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+) | |
| 17.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) | 01.30 «Конфетка». (16+) | 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) | 02.45 «Я тебе не верю». (16+) | 19.30 Профессиональный бокс. Лига ставок. Ночь Чемпионов IBA. Пр.тр. | | |
| | 03.35 «Импровизация. Команды». (16+) | | 03.55 «Импровизация. Команды». (16+) | 22.40 Футбол. «Наполи» - «Ювентус». Пр.тр. | | |
| | 05.05 Студия «Союз». (16+) | | 05.55 «Импровизация». (16+) | 01.30 Художественная гимнастика. (6+) | | |
| | 05.55 «Импровизация». (16+) | | 05.45 «Мультфильмы». (0+) | 03.25 «Что за спорт?» (12+) | | |

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

После обеда в кабинет Петровича неожиданно заглянул знакомый оперативник Сергей.

— Мы тут одного твоего хорошего знакомого навестить собираемся, не хочешь с нами прокатиться? — спросил он с хитрой улыбкой.

— Какого такого знакомого? — с живым интересом спросил Петрович, отрываясь от очередной бумажки.

— А такого гламурного артиста-афериста. Первый раз, ты мне рассказывал, задержал его именно ты, причем едва не в первый день работы. Поехали, вот он тебе обрадуется-то.

— Неужели моего старого знакомого, того самого мошенника? — удивился Петрович.

— Его, — кивнул Сергей. — Так он же вроде второй срок сейчас мотает.

Старый знакомый

— Отмотал уже, вышел полгода назад. А вчера одну контору на большие деньги кинул. Автографа он, конечно, нам не оставил, но по манере и по фотороботу точно он. Поехали, Петрович, потом свои бумажки допишешь.

— Ладно, уговорил, поехали.



Дверь им открыла молодая женщина, жгучая брюнетка в шелковом халате.

— Вы кто? Вам кого? — раздраженно спросила она.

Петрович представился и спросил, дома ли ее постоялец.

Брюнетка ответила с некоторым вызовом: — Нет его. А вам он зачем?

— Дело есть, — ответил Петрович. — Может, мы все-таки войдем?

— Входите, мне скрывать нечего, — повела обширным плечом брюнетка и распахнула перед ними дверь.

У ее ног крутился пес — шоколадного окраса ла-

брадор, являвший собой сплошное добродушие и, казалось, даже улыбающийся непрошеным гостям.

— Так где ваш... — начал Петрович, вопросительно глядя на брюнетку.

— Муж, а не постоялец! — ответила та с гордостью. — Он теперь мой муж, уже больше года как. Но я не знаю, где он.

— А вчера где был? — Не знаю! — начала раздражаться брюнетка. — А почему вас интересует именно вчера?

— Да контору одну на деньги кинули, — ответил Петрович. — Вот думаю, не ваш ли благоверный...

— Не мой! Точно не мой! Мой... — брюнетка слегка запнулась, но быстро нашлась. — Мой в командировке уже целую неделю! Когда приедет, не знаю.

В этот момент дверь квартиры распахнулась, и на пороге появился изрядно потасканный хлыщ в плаще и шляпе.

А что это у нас дверь нараспашку? — начал, было, он, но,

заметив визитеров, заворковал: — Ба! Моя милиция меня бережет: сначала поймает, потом стережет. Какими судьбами, начальник?

Договорить не дала жена: она бросилась ему на шею с причитаниями:

— Здравствуй, дорогой! Как я скучала! Целую неделю без тебя!

В ответ полились не менее восторженные рулады. Петрович и Сергей с умилением наблюдали нежную встречу любящих супругов.

— Смотри-ка, что делается! — восхитился Петрович и погладил сидящего рядом лабрадора. — Твои-то прям два голубка. И ведь женаты не первый день. А

говорят, вечной любви не бывает.

Пес прикрыл от удовольствия глаза и завил хвостом.

Понаблюдав за трогательной встречей еще немного, Петрович демонстративно кашлянул в кулак и обратился к обретшим друг друга супругам:

— Вы надолго, граждане? У нас рабочий день заканчивается, а нам еще вас задерживать, бумажки оформлять — дело не пятиминутное.

Как задерживать? — дружно вскрикнули те. — Почему? За что?!

— За мошенничество, дорогой гражданин, мой старый знакомый. А вас, гражданка, за лжесвидетельство. Тоже, между прочим, статья. Так что концерт вы свой по заявкам заканчивайте и собирайтесь. Пора.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил, что его старый знакомый был в отъезде?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 7: потерпевший, по словам свидетеля, сказал ему всего два слова: «Несчастье, приезжай». Но куда именно приезжать, не сказал. Логично было бы предположить, что вечером человек звонит из дома. Тем не менее, «свидетель» приехал именно в офис. Косвенно подтверждают версию, что «свидетель» и был грабителем, его финансовые проблемы, о которых он упомянул вскользь.

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА**
- 06.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)
 - 07.50, 10.00 Новости
 - 07.55 Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Трансляция из Грозного. (16+)
 - 09.35 «Магия большого спорта». (12+)
 - 10.05 «Спортивный интерес». (12+)
 - 10.30 Теннис. Winter Moscow Open 2024. Финал. Прямая трансляция из Москвы
 - 14.00 «Игры будущего». Standoff 2. Лазертаг. Прямая трансляция из Казани
 - 16.15 «Лица страны. Алексей Борькин». (12+)
 - 16.35 «Страна спортивная». Специальный репортаж. (12+)
 - 16.55 Волейбол. Чемпионат России. Риги Суперлига. Женщины. «Динамо» (Краснодар) - «Протон» (Саратов). Прямая трансляция
 - 18.55 «Матч! Страна. Первая пятiletка». Специальный репортаж. (12+)
 - 19.10, 00.15 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
 - 19.40 «Игры Будущего». (16+)
 - 20.25 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Уфы. (0+)
 - 21.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
 - 21.40 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Гонка преследования. Мужчины. Трансляция из Уфы. (0+)
 - 22.30 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. УГМК (Екатеринбург) - «НИКА-Лузале» (Сыктывкар). (6+)
 - 00.40 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины. «Динамо» (Курск) - МБА (Москва). (6+)
 - 02.25 Теннис. Winter Moscow Open 2024. Финал. Трансляция из Москвы. (6+)
 - 05.30 «Спортивный интерес». (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00 Караокинг. (16+)
 - 07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
 - 07.35 У-Дачный чарт. (16+)
 - 08.30 Teen чарт. (16+)
 - 09.00 Плейлист. Зима. (16+)
 - 09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
 - 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
 - 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
 - 12.00 МузРаскрутка. (16+)
 - 12.30 Хит-Сториз. Полина Гагарина «Спектакль окончен». (16+)
 - 13.00 Плейлист. Зима. (16+)
 - 14.00 Моя волна. (16+)
 - 15.00 10 самых! (16+)
 - 15.30 Юрий Лоза. Человек и плот. (16+)
 - 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 - 17.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 - Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за неделю!
 - 19.00 VK Fest-2022. (16+)
 - 22.00 Плейлист. Зима. (16+)
 - 23.10 Муз'итив. (16+)
 - 01.00 Лайкер. (16+)
 - 03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

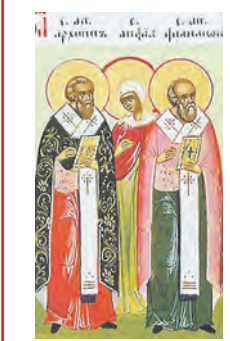
- МУЛЬТ**
- 06.00 «Маша и Медведь». «Машины песенки». (0+)
 - 11.00 «Монски». (0+)
 - 12.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Анимашки». (0+)
 - 16.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - «Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле. Маша - невероятно активная девочка, которая никогда не сидит на месте и считает, что весь мир создан для неё одной. Машина индивидуальность не знает границ, поэтому урок труда легко оборачивается строительством парусного корабля, а набор художника - в разукрашивание всего леса.
 - 18.00, 21.00 «Маша и Медведь. Анимашки. Март». «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
 - 00.00, 04.00 «Маша и Медведь», «Машины страшлики». (0+)
- О!**
- 05.00 «Дракошия». (0+)
 - 07.25 «Царевны». (0+)
 - 10.00 «Что в тарелке?» (0+)
 - 10.20 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
 - 11.35, 15.05, 04.20 О! Музыка! (0+)
 - 12.00 «Оранжевая корова». (0+)
 - 15.00 «Спроси у ТриО!» (0+)
 - 15.30 «Три кота». (0+)
 - 18.30 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
 - Холодная зима в тридевятом царстве уж очень затянулась, жители замерзли и заскучили. Но ближе к весне Кот Ученый, который раньше пел только для удовольствия, решил стать настоящей звездой и принять участие в важном песенном конкурсе, который состоится в Тринадцатом царстве.
 - 19.55 «Мультипелки. Шоу». (0+)
 - 20.20 «Поезд динозавров». (0+)
 - 22.30 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 - 01.00 «ДиноСити». (0+)
 - 03.00 О! Кино! «Иван Царевич и Серый Волк». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние птички. «Царевны», «Три кота». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.30 «Дракошия». (0+)
 - 09.00 «Еда на ура! Как в сказке». (0+)
 - Есть такая примета: если начать день со сказки, то он обязательно будет волшебным! Актриса Дарья Сагалова и ее дочери Стеша и Мирослава в это верят и готовят, рассказывая сказки народов России. Ведь из любой сказки можно извлечь не только урок, но и вкусный рецепт!
 - 09.25 «Цветняшки!» (0+)
 - «Цветняшки» - это развивающий сериал-мюзикл для малышей.
 - 09.40 «Черепашки». (0+)
 - 11.00 «Студия красоты». (0+)
 - 11.20 «Снежная Королева-2. Перезагрузка». (0+)
 - Троль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежной Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника. И вот налетает Северный Ветер, чтобы погрузить мир в вечную зиму, и похищает принцессу Марибель. Орму выпадает шанс снова стать героем и получить руку принцессы вместе с королевством. Облечившись в доспехи из сковородок и собрав отряд трусливых троллей, он выступает в опасный путь к замку Снежной королевы.
 - 12.30 «Команда Флоры». (0+)
 - 14.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 - 15.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 17.10 «Отель у овечек». (0+)
 - 19.20 «Мини-Мишки». (0+)
 - 20.55 «Деревяшки. Детские песни». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.20 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
 - 22.30 «Мотофайтеры». (6+)
 - 23.00 «Герои Гуджитсу». (6+)
 - 23.10 «Герои Эввелла». (6+)
 - 00.40 «Ералаш». (6+)
 - 01.40 «Панда и Крош». (0+)
 - 03.40 «История изобретений». (0+)
- ДЕТСКИЙ МИР**
- 06.00, 14.00, 22.00 «Снежная королева-3: Огонь и лёд». (6+)
 - 07.30, 15.30, 23.30 «Снежная королева: Разморозка». (6+)
 - Озорная и смелая волшебница Айла, дочь Снежной Королевы, случайно выпускает на волю злых Ледяных Духов. Теперь, чтобы спасти все миры от вечной зимы, Айла должна отправиться на поиски Кая и Герды, собрать команду верных друзей и научиться владеть своей магией. Вместе им предстоит захватывающее приключение, ведь настоящая дружба способна растопить любой лёд.
 - 08.45, 16.45, 00.45 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 09.40, 17.40, 01.40 «Урфин Джус и его деревянные солдаты». (12+)
 - 11.15, 19.15, 03.15 «Урфин Джус возвращается». (12+)
 - 12.25, 20.25, 04.25 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Буба». (0+)
 - 06.25 «Готовим с Бубой». (0+)
 - 07.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 08.05 «Енотки. Первые слова». (0+)
 - 09.00 «Бодо Бородо». (0+)
 - 11.00 «Чуч-Мяуч». (0+)
 - 12.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
 - 13.05 «Простоквашино». (0+)
 - 21.30 «Крутисы». (0+)
 - Инопланетный хомяк Зигги и его сестра белка Руби находят разумный астероид по имени Шустрик, который может наделить суперспособностями любое существо. За Шустриком охотится Гарпия, мечтающая при помощи энергии астероида поработить Вселенную.
 - 22.35 «Волки и овцы. Ход свиной». (6+)
 - 23.50 «Готовим с Бубой». (0+)
 - 00.45 «Буба». (0+)
 - 01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводом). (0+)
 - 02.45 «Три кота». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00 Новый Завет вслух. (0+)
 - 05.45 В поисках Бога. (12+)
 - 06.15 Профессор Осипов. (0+)
 - 06.50 Святны России. (6+)
 - 07.55 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
 - 09.00 Простые чудеса. (12+)
 - 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
 - 12.45 Завет. (6+)
 - 13.55 Расскажи мне о Боге. (6+)
 - 14.30 Профессор Осипов. (0+)
 - 15.00 Русский мир. (12+)
 - 16.05 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙ-БУС». (0+)
 - СССР, 1964 г.
 - 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
 - 19.55 «МАМА, Я ЖИВ!» (12+)
 - СССР, 1985 г. В ролях: Жена Кунский, Стефания Станюта, Валерий Филатов, Юрий Кухарёнок, Юра Воробей
 - 21.30 Русский ковчег с Яном Таксюртом. (12+)
 - 22.30 Щипков. (12+)
 - 23.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
 - 00.15 Спас-стрим. (16+)
 - 01.35 День Патриарха. (0+)
 - 01.50 Святые воины. Русские князья. (6+)
 - 02.20 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
 - 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

3 марта
Неделя о блудном сыне. Глас 6.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона и мц. равноап. Апфии.



Прп. Феодора Санакарского. Мчч. Максима, Феофота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испл., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Поста нет.
«Всех равно любить невозможно. Но можно со всеми обращаться бесстрастно, будучи свободными от злопомнения и ненависти».
Авва Евагриий

ВЕРА
СВЕТЛОЕ РАДИО

Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

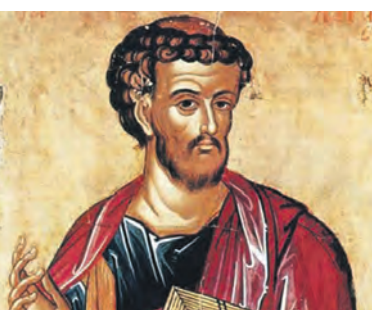
RADIOVERA.RU

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...сын мой был мёртв и ожил, пропал и нашёлся»

Еще сказал: у некоторого человека было два сына; и сказал младший из них отцу: отче! дай мне следующую мне часть имения. И отец разделил им имение. По прошествии немногих дней младший сын, собрав все, пошел в дальнюю сторону и там расточил имение свое, живя распутно. Когда же он прожил все, настал великий голод в той стране, и он начал нуждаться; и пошел, пристал к одному из жителей страны той, а тот послал его на поля свои пасти свиней; и он рад был наполнить чрево свое рожками, которые ели свиньи, но никто не давал ему. Придя же в себя, сказал: сколько наемников у отца моего избыточествуют хлебом, а я умираю от голода; встану, пойду к отцу моему и скажу ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим; прими меня в число наемников твоих. Встал и пошел к отцу своему. И когда он был еще далеко, увидел его отец его и сжалился; и, побежав, пал ему на шею и целовал его. Сын же сказал ему: отче! я согрешил против неба и пред тобою и уже недостойн называться сыном твоим. А отец сказал рабам своим: принесите лучшую одежду и оденьте его, и дайте перстень на руку его и обувь на ноги; и приведите откормленного теленка, и заколите; станем есть и веселиться! ибо этот сын мой был мертв и ожил, пропа-



дал и нашелся. И начали веселиться. Старший же сын его был на поле; и возвратясь, когда приблизился к дому, услышал пение и ликование; и, призвав одного из слуг, спросил: что это такое? Он сказал ему: брат твой пришел, и отец твой заколот откормленного теленка, потому что принял его здоровым. Он осердился и не хотел войти. Отец же его, выйдя, звал его. Но он сказал в ответ отцу: вот, я столько лет служу тебе и никогда не преступал приказания твоего, но ты никогда не дал мне и козленка, чтобы мне повеселиться с друзьями моими; а когда этот сын твой, расточивший имение свое с блудницами, пришел, ты заколот для него откормленного теленка. Он же сказал ему: сын мой! ты всегда со мною, и все мое твое, а о том надобно было радоваться и веселиться, что брат твой сей был мертв и ожил, пропал и нашёлся (Лк: 15, 11-32).

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 3 марта, в воскресенье.

Одна из самых известных притч Иисуса Христа, которая в традиции называется притчей о блудном сыне. И так, в контексте Евангелия важно вспомнить, что перед этой притчей Христос рассказывает две других, которые значительно меньше по объему: одна о пастыре, который оставил 99 овец и отправился искать ту единственную, что заблудилась. Вторая притча о хозяйке, которая потеряла монету и перевернула все вверх дном для того, чтобы ее найти. Оба примера говорят о том, что Бог готов сделать многое для нашего спасения. Но в этом смысле притча о блудном сыне звучит совершенно диссонансом, ведь в ней отец не идет ни в какую далекую страну, но остается дома и только ждет, не вернется ли его младший сын. И если мы сравним эту притчу с двумя предыдущими, мы сможем заметить одну существенную разницу: в первых двух речь идет



Комментирует священник Стефан Домусчи

о животном и о вещи, первое не обладает разумом, а второе еще и волей, так что пастух и хозяйка могли, приложив усилия, вернуть себе то, что они искали. Но отец, который имеет дело с живым сыном, не сможет этого сделать без воли самого сына. Если же мы посмотрим на эту притчу в контексте богослужебного календаря, мы увидим, что она готовит нас к Великому посту. А ведь это время, в которое нам стоит по-новому посмотреть на наши отношения с Богом и ближними. Обычно, когда мы общаемся с людьми, в своих реакциях и поступках мы лишь реагируем на другого. В отношениях с Богом мы тоже обычно говорим о других. Нам сделали, нам сказали. Мы были нужны, мы оказались в тех или иных условиях. Возможно, младший сын из притчи тоже мог сказать что-нибудь подобное: «я ушел, потому что отец мне не позволял жить так, как я хочу,

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ДВЕРИ

Заводские двери «АМПИР»

- Входные
- Металлические
- Деревянные
- Замки
- Ручки
- Сервисное обслуживание
- Шкафы купе
- Шкафы
- Антресоли любых размеров

Замена, врезка замков
Обивка дверей
Замена панелей



СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ Замер, доставка бесплатно
Тел.: 8-499-408-40-71 Установка

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН

8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48
Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

РЕМОНТ НА ДОМУ

• Стиральных машин
• Холодильников
от 400 р.
Гарантия
Скидка до 50%
Выезд бесплатно
8-495-109-33-56
8-977-000-93-81

РЕМОНТ

СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ
Пенсионерам **50%** Бесплатный
СКИДКА до **ВЫЕЗД**
8 (495) 106-25-69

■ **8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08** ДОМ БИТА – ремонт крупной бытовой техники. Выезд на дом, профессиональные мастера. СРОЧНЫЙ РЕМОНТ всех моделей Холодильников, Стиральных машин, Телевизоров (плазма, ж/к, кинескопные), ремонт Антенного кабеля, настройка ТВ, ремонт Швейных машин, Оверлоков, Электроплит, Газовых плит, Индукционных плит, электропанелей. Гарантия, скидки! Тел.: 8 (495) 142-81-39, 8 (903) 796-14-08

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

МЕБЕЛЬ

■ **8 (495) 771-28-64** ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ И ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖЗАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ **8 (968) 089-44-57** Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57

■ **8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25** ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ **8 (926) 981-93-63** Перетяжка мягкой мебели на дому. В Москве и Подмоскowie. Выезд мастера с образцами (ткани, искусственная и натуральная кожа). Тел.: 8 (926) 981-93-63.

СООБЩЕНИЯ

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя Мазлом Варидулла, 10.06.2006 г. рождения. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ЗНАКОМСТВА

■ **8 (985) 985-60-25** Устали от одиночества? Звоните! Знакомства для Москвы и Московской области. До 90 лет. Профессинальная сваха. Тел.: 8 (985) 985-60-25

РАЗНОЕ

Организатор торгов – финансовый управляющий Архипова Константина Александровича (дата рождения: 21.04.1971, место рождения: г. Москва, СНИЛС: 074-807-494 93, ИНН 771801410830, регистрация по месту жительства: 105122, г. Москва, Шёлковское шоссе, 11, 116) Сулейманов Заур Магомедович (ИНН 081407170577, СНИЛС 127-420-526 32, тел.: +7 (988) 683-22-23, e-mail: Garantia.08@mail.ru) – член СРО ААУ «Евросиб» (ОГРН 1050204056319, ИНН 0274107073, адрес: 115114, г. Москва, наб. Шлюзовая, д. 8, стр. 1, 301) утверждён Решением Арбитражного суда города Москвы от 14.07.2023 г. (резолютивная часть объявлена 11.07.2023) по делу № А40-106655/2023, что торги по реализации имущества должника назначенные на 02.02.2024 признаны несостоявшимися и о продаже на ЭТП «Альфалот» (далее – ЭП), на повторных открытых торгах в форме аукциона, проводимого в электронной форме, открытого по составу участников с открытой формой представления предложений о цене, имущества:

ЛОТ № 1. Земельный участок:
Земельный участок, площадь: 600 м², вид разрешённого использования: для садоводства, местоположение: установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка, почтовый адрес ориентира: обл. Московская, р-н Пушкинский, д. Могильцы, с/т «Леонидовка», участок 35, кадастровый номер: 50:13:0030317:15 и расположенные на нём здания, назначение: нежилое, площадь: 20 м², местоположение: обл. Московская, р-н Пушкинский, д. Могильцы, с/т «Леонидовка», участок 35, кадастровый номер: 50:13:0030317:186, здание, назначение: нежилое, площадь: 96 м², местоположение: обл. Московская, р-н Пушкинский, д. Могильцы, с/т «Леонидовка», участок 35, кадастровый номер: 50:13:0030317:189.
Начальная цена – 1 747 449,00 руб.

Торги проводятся: «05» апреля 2024 года в 10:00 МСК, с шагом – 5% от начальной цены. Размер задатка – 10% от начальной цены. Счёт для зачисления задатка и оплаты имущества: Получатель: Архипов Константин Александрович; Счёт получателя: 40817810760302282845; Банк получателя: Ставропольское отделение № 5230 ПАО Сбербанк; ИНН Банка: 7707083893; БИК Банка: 040702615; Корр. счёт: 3010181090702000615; КПП Банка: 081645002.

К участию в торгах допускаются лица (Заявители, Претенденты), представившие полный пакет документов, определённый в Положении и Приказе от 23.07.2015 № 495 Министерства экономического развития РФ, чьи заявки были приняты и включены в протокол об определении участников торгов. Заявка на участие в торгах составляется в произвольной форме на русском языке и должна содержать следующие сведения: а) наименование, организационно-правовая форма, место нахождения, почтовый адрес заявителя (для юридического лица); б) фамилия, имя, отчество, паспортные данные, сведения о месте жительства заявителя (для физического лица); в) номер контактного телефона, адрес электронной почты заявителя; г) сведения о наличии или об отсутствии заинтересованности заявителя по отношению к должнику, кредиторам, арбитражному управляющему и о характере этой заинтересованности, сведения об участии в капитале заявителя арбитражного управляющего, а также саморегулируемой организации арбитражных управляющих, членом или руководителем которой является арбитражный управляющий. Заявитель обязан в составе конкурсной документации передать Организатору торгов решение участников/акционеров (коллегиального органа) об одобрении договора о задатке и договора купли-продажи, а также иные необходимые разрешения/согласования в соответствии с законодательством РФ.

Заявки принимаются с 00:00 «26» февраля 2024 г. по 00:00 «03» апреля 2024 г. В течение пяти дней с даты утверждения протокола финансовый управляющий направляет победителю торгов предложение заключить договор купли-продажи имущества с приложением проекта данного договора в соответствии с представленным победителем торгов предложением о цене имущества. Договор купли-продажи имущества должен быть заключен в течение пяти дней с даты получения победителем торгов предложения о заключении данного договора. Порядок ознакомления с предметом торгов, с документами и остальные условия размещены на ЭП на странице данной торговой процедуры.

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП Как уговорить лечиться?
ЗАПОИ
ВЫЗОВ НАРКОЛОГА НА ДОМ ПО МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЮ
Круглосуточно. Приезд врача от 30 мин.
ПОМОЩЬ
НАРКО- и АЛКОЗАВИСИМЫМ АНОНИМНО *Болезнь не приговор!*
8 (495) 776-30-03
www.n-help.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «НаркоХелп» Лиц. № ПО-77-01-002153

ТВОРЧЕСКОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

■ **8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91** ИЗДАНИЕ КНИГ от 1 экземпляра. Индивидуальный подход к каждому заказчику. Выполняем полный комплекс работ: набор текста, подбор иллюстраций, обработка фотографий, дизайн книги, верстка, присвоение ISBN, полиграфическое исполнение. М. «Павелецкая». Тел.: 8 (499) 235-73-36, 8 (929) 992-70-91

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ **8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82** Квартиру/комнату СНИМУ у добропорядочных хозяев. Чистоту, порядок, своевременную оплату гарантирую. Срочно! Тел.: 8 (495) 999-28-82, 8 (985) 999-28-82

■ **8 (909) 641-37-99** Срочно, сниму комнату или квартиру в любом районе Москвы. Тел.: 8 (909) 641-37-99

■ **8 (903) 515-85-33** Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легкие перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: 8 (495) 589-00-78

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ **8 (965) 386-47-09** СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ **8 (495) 363-80-48** От 700 руб! Профессионально и НАДОЛГО УНИЧТОЖИМ тараканов, клопов, блох, грызунов, плесень и запахи холодным туманом. Препараты БЕЗОПАСНЫ для детей и животных. В подарок выполним БАРЬЕРНУЮ ЗАЩИТУ от живности соседей! САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ. Тел.: 8 (495) 363-80-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

| | | |
|---|--|---|
| Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК» 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роца» | РА «Информ Экспресс» 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект» | ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО |
| РА «Манго АДВ» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно | РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО | РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер бесплатно |
| РА «Мир рекламы» 8 (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера бесплатно | Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (800) 551-50-98, 8 (495) 133-16-22, м. «Шоссе Энтузиастов» | «РЕКЛАМА 21 ВЕК» 8 (495) 774-74-20, 8 (916) 408-49-91, м. «Солнцево» |
| РА «Солидарность-Паблицер» 8 (800) 300-81-43, м. «Аэропорт», курьер бесплатно | ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно | ИД «ВСЕ ДЛЯ ВАС» 8 (495) 909-98-96 м. «Алексеевская» |

ПО ВОПРОСАМ
РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 792-47-73

(Окончание. Начало читайте в номере № 7.)

Река боли

В палату пустили только мою мать и Валерия, остальные родственники остались за дверью.

– Катюш, ты не держи зла на Валерика, он не хотел, случайно вышло, – затараторила мама. – Все же обошлось, ребеночка выхаживают, ты тоже на поправку идешь...

Я не верила своим ушам. Эти слова говорила моя самая близкая и родная на свете женщина, во всяком случае, так было до сегодняшнего дня.

Валерий стоял молча, опустив глаза. Я ждала от него каких-то слов. Тщетно.

– Даже прощения не попросишь?

– Я не виноват, ты сама оступилась. И следовательно тоже так скажи, мол, дела это семейные, разберемся сами. Я в тюрьму не хочу, и тебе какой резон? Ребенок без отца будет.

Он продолжал рассказывать о своих безрадостных перспективах, о моем упрямом характере, о больном сердце его матери. Всех волновало только их собственное будущее, в котором мы с сыном были лишними и ненужными.

– Уходите, – отвернулась я к стенке.

– Конечно, мы сейчас уйдем, тебе надо отдохнуть, – мать попыталась меня обнять. – Ты только бумагу подпиши.

Валерий протянул листок, который я тут же порвала на мелкие кусочки.

– Мы еще найдем, доченька, а ты не пори горячку, подумай хорошенько, зачем нам сор из избы выносить? Мы же одна семья.

Они ушли, и я дала волю чувствам. Ревела в подушку, заливая ее слезами боли и отчаяния. Господи, как же больно! За что? Я поняла, что осталась одна. Отныне надеяться мне больше не на кого, я сама в ответе за собственное

Когда наступит весна

существование и жизнь своего сына. Только бы он выжил!

Огонёк надежды потух

Я ушла из больницы под расписку через две недели, мне необходимо было находиться рядом с сыном. Он по-прежнему был в тяжелом состоянии. Родственники, узнав о диагнозе малыша, постарались сразу от него откреститься. Зачем нужен больной ребенок? У моих родителей уже было двое здоровых внуков, а Валерий – молодой и красивый, и детей еще народит нормальных.

Когда мне передали эти их слова, подо мной будто земля разверзлась. Последний огонек надежды потух.

Я пыталась вывести Валерия на чистую воду. Ходила по инстанциям, но связи свекра оказались сильнее моих аргументов.

– Убирайся из нашего дома и из жизни нашего сына! Пригрели змею на свою голову! – кричала мне свекровь, когда я после больницы появилась на пороге. – Валерочка подал на развод, чтоб ноги твоей больше здесь не было!

Неслучайная встреча

Чтобы ухаживать за сыном, я устроилась нянечкой в детскую больницу. Витенька отставал в развитии, но я никогда не теряла надежду на его полное восстановление. Потому и имя дала ему соответствующее: Виктор, победитель.

Меня приютила замечательная женщина Елена Николаевна, с которой мы случайно познакомились на автовокзале. Хотя случайного ничего не происходит. На нашей жизненной дороге нам встречаются люди, которые должны прийти именно сегодня и сейчас.

Я сидела на скамейке и беззвучно рыдала, глотая слезы. Все проходило мимо, никому не было дела до одинокой невзрачной особы.

– Не надо расстраиваться и в а т ь слезы напрасно, а то потом, когда они действительно понадобятся, их откуда будет взять.

Я подняла голову. Передо мной стояла симпатичная добродушная женщина.

– Почему вы думаете, что у меня нет настоящего повода для слез?

– Просто чувствую это, – ответила она, улыбнувшись. – Наблюдаю за тобой уже некоторое время,

ты уж прости. Свет от тебя идет, значит, человек ты хороший. И с испытаниями справишься, иначе бы их не было.

Елена Николаевна работала диспетчером на этой самой автостанции. Я рассказала ей свою печальную историю, и она предложила мне пожить у нее.

– Квартира хоть и небольшая, но места хватит. Живу одна, муж умер, сын далеко. А

мальчик твой бегать будет не хуже других детей, вот увидишь. Ты только верь в это обязательно и люби его. Любовь ведь – самая великая сила, и когда она есть – невозможное становится возможным. И я поверила.

Спасибо врачам

Я старалась проводить с сыном как можно больше времени, и руководство больницы шло мне навстречу, давая эту возможность. С восторгом и гордостью наблюдала за переменами в развитии моего малыша,

маленькими шажочками Витюша продвигался вперед. Вместе со мной успехам его радовался и медперсонал, особенно Кирилл Михайлович, детский доктор.

«Честность и верность – это дорогой подарок, который от дешёвых людей не стоит ожидать.»
Джордж Бернард Шоу

Спустя некоторое время меня вызвал главный врач:

– Екатерина, к сожалению, мы не можем больше лечить вашего ребенка в нашей больнице. Ему нужно уже другое медучреждение, я созвонился с детским центром реабилитации, там готовы вас принять. Но он находится далеко, в другом городе, поедете?

– Конечно, спасибо вам! Нас провожала Елена Николаевна, которую я стала считать своей второй мамой. За то короткое время, что мы жили вместе, она дала мне столько, сколько в родной семье я не получила за всю свою жизнь.

– Ты прекрасная мамочка, всю себя отдаешь ребенку, – напутствовала Елена Николаевна. – Но не стоит забывать о себе. Открой свое сердце. Любовь может возникнуть везде и всегда, даже из-за того порога. Придет и скажет: «Здравствуй, Катя!»

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Я рассмеялась, обняла свою родную женщину, и мы с сыном сели в поезд.

«Здравствуй, Катя!»

На новом месте мы быстро адаптировались: хороший климат, отличные специалисты, доброжелательные люди. Я нашла работу в том же учреждении, где был мой сын. Витя менялся на глазах, и хотя до полного выздоровления было еще далеко, я точно знала, что сын будет здоров.

О прежней жизни старалась не вспоминать, хотя было больно осознавать, что меня предали самые близкие люди. Родные не искали нас, не писали писем. Со временем эта боль стала сходить на нет.

А письма мне все-таки приходили – от моей дорогой Елены Николаевны и Кирилла Михайловича, нашего замечательного педиатра. Я ждала этих конвертов с нетерпением, особенно от доктора. Он писал вроде бы обыкновенные послания, но каждое его слово было пропитано чувствами...

– Екатерина, тебя тут спрашивают, – позвала меня сменщица.

Я поспешила к двери. На пороге стоял Кирилл, с чемоданом и букетом цветов.

– Здравствуй, Катя!.. Почему-то все плохое принято называть судьбой, а все хорошее – удачей. Но одно без другого, как правило, не случается.

ЕКАТЕРИНА

Хоровод вместо успокоительного

В дикой природе можно увидеть интересное явление – оленей, которые водят «хороводы». Это называется кружение – естественное поведение северных оленей при беспокойстве. В центре круга зачастую находятся самки, маленькие и старые особи. Наружный круг состоит из молодых и сильных самцов. Стадо вращается на месте, не сбавляя скорости, ожидая действий своего вожака. Данное поведение помогает оленям успокоиться.



Сердце в ногах

В различных книгах и статьях по медицине часто можно встретить утверждение, что икроножные мышцы являются вторым сердцем. Давайте разберемся почему. Человеческое тело устроено так, что икроножные мышцы при ходьбе перекачивают венозную кровь обратно к сердцу. Это часть очень сложного процесса, так как поднять кровь из-за гравитации довольно трудно. Поэтому пешие прогулки чрезвычайно полезны для сердечно-сосудистой системы. Приходится расплачиваться за прямохождение!



Пойми меня

Почти в каждом регионе нашей необъятной страны можно встретить слова, которые не используются в других местах. Например, растяпу или несурзанный предмет в Воронежской области называют «кутылым». В Сибири от надоедливой мошкарки отмахиваются со словами «сикарашки достали». А в Тульской области продают маленькие круглые пряники без начинки под названием «жамки».



Старушка Цилиндр?..

Наверное, многие в детстве считали, что вредную старушку из сказки про Чебурашку назвали выдуманным именем Шапокляк. Потому что она в забавной шляпе. На самом деле шапокляк – настоящее название головного убора, который был в моде у европейцев в XIX веке. Это складной цилиндр, придуманный Антуаном Жибиусом. Внутри шляпы располагался специальный механизм. Можно было стукнуть ладонью по верху, и он складывался, что упрощало переноску и хранение. Так что технически старушку в мультике могли звать Цилиндр.

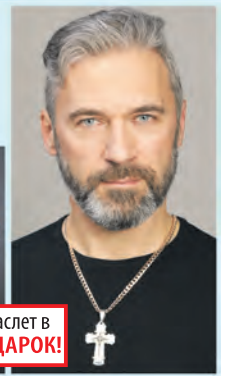
Светлана СИДОРЧУК

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-20-24 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки
на ТВ-ХИТЫ
до **-60%**

Комплект «Гермес» +
браслет в ПОДАРОК!
лот 60951
~~2499 р.~~ **1999 р.**



Браслет в ПОДАРОК!

• Комплект из креста с цепочкой для настоящего мужчины.
• В ПОДАРОК – браслет с таким же плетением.
Материал: сплав недорогих металлов, покрытие цвета золота. Размеры: 3,8×5,8 см (крест); 60×0,6 см (цепь); 22×0,6 см (браслет).

Гибкие настенные панели 3D «Премиум», 20 шт.
лот 925760 ~~6999 р.~~ **3999 р.**
Выгода – 3000 р.!

- Обновляют интерьер, утепляют стены и улучшают звукоизоляцию.
- Легко релаксируют под нужный размер.
- Не впитывают воду, легко очищаются от загрязнений.
- Надежно и просто клеятся на любую поверхность.

Материал: вспененный полиэтилен. Цвет: белый (1), «светлый кирпич» (2), «золотой мрамор» (3), «серый мрамор» (4).
Размер одной панели: 70×77 см.
В комплекте: 20 шт.

Женская меховая шапка «Герда»
лот 300105
~~2999 р.~~ **999 р.**

Материал: мех кролика породы рекс, вязаная трикотажная основа (ПЭ).
Размер: универсальный (ОГ: 54-60 см).
Цвет: бежевый, серый, темно-серый, коричневый (укажите при заказе).

Темно-серый Серый Коричневый

Икона из янтаря
лот 505074
~~3999 р.~~ **1499 р.**

Икона из янтаря:
• «Святая Матрона» (на фото);
• «Неувядаемый цвет»;
• «Умягчение злых сердец».

Материал: янтарь.
Размер: 14×17 см.
В комплекте: икона в рамке. Икону укажите при заказе.

Воротник согревающий
лот 403692 ~~1299 р.~~ **899 р.**

- Овечья шерсть создает лечебное сухое тепло.
- Эластичные фиксаторы на липучке позволяют регулировать размер.

Состав: мех трикотажный с ворсом (70% овечья шерсть, 30% ПЭ).
Окантовка: флис.
Размер спинки: 31×40 см.
Цвет: коричневый.

Складная стиральная машинка «Мини Автомат» + ведро в ПОДАРОК!
лот 102943
~~4999 р.~~ **2499 р.**

- Работает от электросети или от PowerBank.
- Удобно брать в поездку, на дачу.
- Цикл стирки 30 мин.
- Можно использовать как посудомоечную машину.

Напряжение: 220 В.
Потребляемая мощность: 10 Вт. Вес: 600 г.
Размеры: 9×5,4 см (стиральная машинка); 25×20 см (ведро).
Длина провода: 143 см. Материал: пластик, силикон.
В комплекте: мини-стиральная машинка с USB-проводом и блоком питания для сети 220 В, присоска, 2 фиксатора для провода. В ПОДАРОК: складное силиконовое ведро (5 л).

Подушка-антистресс «Пушистик»
лот 103978 ~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Подушки помогут справиться со стрессом, украсят интерьер.
- Размер: 28×18 см. Материал: трикотаж. Наполнитель: полистирол.
- Цвет: серый, рыжий, светло-серый (укажите при заказе).

Светло-серый Рыжий Серый



Гольфы компрессионные хлопковые
лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

- Хлопковые гольфы с мягким компрессионным эффектом снимают усталость, улучшают кровообращение и помогают предотвратить отеки нижних конечностей.
- Усиленные мысок и пятка.

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.
Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.
Цвет и размер укажите при заказе.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Бежевый Черный

«Браслет здоровья» лот 44663 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

- Не требует подключения к Интернету.
- Измерение давления и пульса, измерение расстояния, шагомер, счетчик калорий.

Размер: 18 мм (ширина), 24 см (окружность).
Материал корпуса: гипоаллергенный пластик и силикон. Водонепроницаем. Встроенный аккумулятор. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Усилитель звука «Чуткий слух»
лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Может усиливать звуки до 40 дБ.
- 6 уровней громкости.

Материал: металл, пластик, силикон.
Размер усилителя звука: 5×4,5×1,7 см.
Длина обода: 4 см. Вес: 10 г. В комплекте: усилитель звука, 2 батарейки АГЗ (1,5 В), ушные вкладыши в трех размерах, контейнер для хранения, инструкция. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Стул «Титан» для купания в ванной и душе
лот 28594-06
~~3999 р.~~ **2999 р.**

- 6 положений высоты.
- Отверстие для фиксации душевой лейки.
- Нескользящие и нецарапающие ножки.

Материал: пластик, алюминий. Вес: 2,3 кг.
Ножки регулируются по высоте от 39 до 52 см.
Размер (Ш×Г×В): 51×31×50 см.
Макс. нагрузка: 120 кг.
В ПОДАРОК: самоклеющаяся противоскользящая подушка!

Простыня на резинке
лот 16558 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Подойдет для матрасов высотой до 20 см.
- Материал: 100% хлопок.
- Размер: 90×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см, 200×200 см.
- Цвет: матовый, розовый, желтый, кофейный, синий.

Надежная фиксация

Наматрасник непромокаемый
лот 103314 от ~~1999 р.~~ **1499 р.**

- Защищает матрас от влаги и грязи.
- Верхний слой – дышащий, нижний – непромокаемый.
- Для матрасов высотой до 30 см.

Материал: махра (80% хлопок, 20% ПЭ), полиуретановая мембрана.
Размер на выбор: 90×200 см, 120×200 см, 140×200 см, 160×200 см, 180×200 см.

Резинка по периметру

Жилет из шерсти «Ласковое тепло»
лот 305659
~~2299 р.~~ **999 р.**

Материал: 60% акрил, 40% шерсть.
Размер: 46-48, 50-52, 54-56, 58-60, 62-64.
Длина по спинке для 50-52 размера: 72 см.

до 64-го размера
Бордовый

Черный Бежевый Синий Серый

Корректор осанки «Здоровая спина»
лот 400573 ~~1999 р.~~ **899 р.**

Встроенные магниты

- Эффективный способ сформировать правильную осанку.
- 10 магнитов вдоль позвоночника улучшают кровообращение и питание тканей.

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).
Материал: неопрен. Цвет: черный, бежевый. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Черный

Наколенник «Двигайся легко»
лот 45295
1 шт. ~~999 р.~~ **599 р.**
2 шт. ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Уменьшает нагрузку на сустав.
- Не нарушает кровоток.
- Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги.
- Незаметен под одеждой.

Материал: 68% нейлон, 32% спандекс.
Размер универсальный. Высота: 28 см.
Максимальный обхват ноги до 50 см.
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Ножницы для педикюра
лот 402091-02 ~~899 р.~~ **599 р.**

- Ножницы для педикюра из нержавеющей стали с длинной ручкой и угловым лезвием для стрижки жестких ногтей.
- Требуют меньше усилий при обрезании ногтей, чем обычные ножницы.
- Подходят для тех, кому сложно нагибаться.

Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 20×5,9 см, длина лезвия: 3,5 см.

Брюки на резинке «Стрелочка»
лот 305634
~~2699 р.~~ **1499 р.**

Материал: 90% ПЭ, 10% спандекс.
Размер: 50, 52, 54, 56, 58, 60.
Цвет: черный, изумрудный, темно-синий, фиолетовый, бордовый.
Длина по внутреннему шву для 50 размера: 74 см.
Глубина посадки: 30 см.

до 60-го размера

Фиолетовый Бордовый Темно-синий Черный Изумрудный

Термобелье «Аляска»
лот 45536-01 мужское
~~1999 р.~~ **1299 р.**

- Мягкий и эластичный материал.
- Универсальный размер.
- Температурный режим от +10 до -20 °С.
- Незаметно под одеждой.

Материал: 85% вискоза, 10% нейлон, 5% спандекс.
Размер универсальный: 48-58, рост от 170 см до 185 см (± 3 см). Цвет: черный.

до 58-го р. мужское

Чайник металлический электрический, 1,8 л
лот 203563 ~~1799 р.~~ **999 р.**

- Корпус из нержавеющей стали.
- Поворот на подставке на 360 градусов.
- Быстрое закипание.
- Закрытый нагревательный элемент (дисковый ТЭН).
- Автоматическое отключение, защита от перегрева без воды.
- Электрошнур (50 см) в цокольной подставке.

Объем: 1,8 л. Мощность: 1500 Вт. Напряжение: 230 В.

Велотренажер «Кардио»
лот 401808 ~~3999 р.~~ **1799 р.**

- Для тренировки ног и рук.
- Регулируемый уровень нагрузки.
- Укрепление дыхательной и сердечно-сосудистой систем.
- Компактный.

Материал: металл, пластик. Вес: 2,4 кг. Размер: 40×53,5×25,5 см.

Для рук Для ног

Универсальная чистящая паста «Просто блеск», 2 шт.
лот 103628 ~~1499 р.~~ **999 р.**

- Справляется со сложными загрязнениями на разных поверхностях.
- Состоит из натуральных компонентов. Не токсична, нейтральный аромат.
- Чистит до блеска кухонную технику, посуду, столовые приборы, стеновые и напольные покрытия, сантехнику. Не оставляет разводов.

Состав: кварцевый песок, порошок диоксида кремния, деминерализованная вода, ароматизатор, кокосовое масло.
В комплекте: 2 банки по 500 г.

2 шт. по 500 г

Термоноски «Аляска», 2 или 4 пары
лот 45368
2 пары ~~999 р.~~ **599 р.**
4 пары ~~1999 р.~~ **999 р.**

- Согреют ваши ноги в любую погоду!
- Трехслойный материал: внутренний слой – антибактериальный; средний – сохраняет тепло; наружный слой обеспечивает влагообмен.
- Износостойкие.

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс.
Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).
В комплекте: 2 пары, 4 пары. Укажите при заказе.

***ВАШ ПОДАРОК:**

при заказе от 1000 р.:
Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

при заказе от 2000 р.:
Минифен складной, цвет в ассортименте

ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ! СКИДКИ НА ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ ДО -70%



Настенный свиток «Благословение дома. Николай Угодник»

Свиток с молитвой благословит ваш дом и защитит вас от зла, бед и несчастий. Да пребудут с вами радость и мир! Аминь.

Материал: лён, дерево, джут, сургуч. Размеры: 32x65 см; свиток: 31x42 см. Россия. Лот 200 47566

скидка 50%

~~1490 P~~ **790 P**

Гобеленовое покрывало

Покрывало из гобелена украсит мягкую мебель или кровать цветочной поляной, защитит обивку от пыли и пятен и придаст комнате нарядный вид.

Материал: хлопок 50%, п/э 50%. Россия.

скидка 40%

~~2490 P~~ **1490 P**

скидка 40%

~~2990 P~~ **1790 P**



Ваш подарок при покупке от 1490 р.

Ручной блендер
Универсальный измельчитель работает без электричества. Три острых лезвия, расположенные на разном уровне для измельчения или смешивания, справляются как с твердыми орехами, так и со свежими овощами.

Материал: пластик, нержавеющая сталь. Размер: 12,5x12,5x8 см. КНР.

Потяните за шнур

Электрическая турка

Электрическая турка за несколько минут приготовит ароматный кофе. Скрытый нагревательный элемент облегчает уход за прибором.

Материал: корпус – термостойкий пластик, нагревательный элемент – нерж. сталь. Мощность: 650 Вт. Объем: 500 мл. КНР. Лот 200 54273

скидка 60%

~~2490 P~~ **990 P**

Эмалированный лоток с крышкой

Не окисляются, не выделяют вредных веществ и не впитывают запахи. Для хранения любых пищевых продуктов.

600 мл

скидка 50%

~~3990 P~~ **1990 P**



1,5 л

Материал: эмалированная сталь. Дизайн в ассортименте. Россия. Лот 200 54356

Набор из 2 лотков (0,6 л и 1,5 л)

Книга для тех, кто боится теста, но тоскует по волшебным бабушкиным пирогам! Формат 205x290, переплет, 120 с., цв. илл., мелованная бумага. 16+ Лот 100 5431

скидка 37%

~~1590 P~~ **990 P**



Стакан для виски «Непробиваемый»

Для любителей благородных напитков! Стекло с застрявшими пулями смотрится мужественно и брутально. Отличный мужской подарок!

Материал: стекло, металл. Объем: 250 мл. КНР. Лот 200 49278

скидка 50%

~~1590 P~~ **790 P**



250 мл

Чайная пара «Чистая любовь»

Материал: керамика. Объем чашки: 250 мл. КНР. Лот 200 46394



Затейливый рисунок, нежный цветочный декор и причудливые формы ручек придадут торжественный вид. Послужит хорошим подарком.

скидка 70%

~~1990 P~~ **590 P**



Ваза-конфетница «Богема»

Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором добавит праздничный акцент любой сервировке!

Материал: стекло. Объем: 480 мл. Размер: 12x12x14 см. КНР. Лот 155 2775

~~1990 P~~

990 P

при покупке от 2-х штук

скидка 65%

690 P



480 мл

Блинная сковорода «Южное сияние»

Легкая – удобно готовить. Качественная итальянская фурнитура. Не содержит ПФОА и других вредных веществ.

Материал: алюминий, бакелит. КНР. Диаметр: 22 см. Лот 200 58659

скидка 50%

~~990 P~~ **490 P**



Анатомическая подушка, 2 шт.

Обеспечит правильное положение головы, никакого храпа и ломоты в теле! Материал верх: тафета. Наполнитель: полиэфирное синтетическое волокно. Размер: чехол 50x60 см. Россия. Лот 131 4920

2 по цене 1

~~1780 P~~ **890 P**



Полотенце «Сумерки», 2 шт.

Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое и нежное!

Материал: 100% вафельный хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1

~~1780 P~~ **890 P**



150 см

Занавеска «Кармен», 2 шт.

Узорчатая воздушная занавеска с круглой выемкой. Смотрится гармонично на окне любого размера. Материал: 100% полиэстер. Размер: 170x223 см. Р. Беларусь. Лот 202 156

2 по цене 1

~~1780 P~~ **890 P**



Круглая скатерть

Ажурная скатерть из жаккарда дополнит сервировку и освежит любой интерьер, создавая атмосферу праздника и уюта. Материал: полиэстер. Размер: 180x175 см. Р. Беларусь. Лот 200 47563

скидка 40%

~~2990 P~~ **1790 P**



МОЙ МИР

Заказ на moymir.ru или по бесплатному тел.

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ТЕЛ_140_24_ДОМ**

Минимальная сумма заказа составляет 790 рублей без учета стоимости доставки. Стоимость доставки по всей России составляет 399 руб. При доставке через АО «Почта России» – пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно и соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шопинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 20.02.2024 г. до 20.04.2024 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.moymir.ru (0+). Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ТЕЛ_140_24_ДОМ. Реклама.