

№02
(467)

ТВ-программа с 18 по 24 января 2021 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КРЕЩЕНИЕ
ГОСПОДНЕ**

стр. 9

**5 ПРАВИЛ
«КОЛГОТОЧНОГО»
ЭТИКЕТА**

стр. 5

**ЕЛЕНА
НИКОЛАЕВА**

**ЧАЩЕ ПРИЗНАВАЙТЕСЬ
БЛИЗКИМ В ЛЮБВИ**

стр. 2

**МЯСНОЕ РАГУ:
ПАЛИТРА ВКУСОВ
НА ТАРЕЛКЕ**

стр. 7

**ЗАДЕРЖИМ СНЕГ
НА ДАЧНОМ
УЧАСТКЕ**

стр. 8

**КАК БЫТЬ,
ЕСЛИ ВАС
НЕ ЦЕНЯТ?**

стр. 4

12+

Фото Александра Воротнева /
Starface.ru

ISSN 2226-6380



9 177 2226 16 38770 2 1002

На СТС возвращается научно-развлекательный скетчком «Миша портит всё».

Во втором сезоне обычные семьи снова столкнутся с недобросовестными маркетологами и устаревшими стереотипами. В том числе семейство Горшковых, главу которых – Ирину – играет актриса Елена Николаева (зрители СТС хорошо знают ее по сериалу «Мамочки»). Именно с ней чаще всего и спорит герой Михаила Галустяна, призванный открывать людям глаза на вопиющие случаи обмана. Наш корреспондент расспросил Елену о сериале, партнерстве с Михаилом и о том, как ей удается совмещать работу и материнство.

Слишком правильная героиня

– Елена, как вам играется с таким партнёром, как Михаил Галустян?

– Поскольку мне нравятся люди с хорошим чувством юмора, общение с Мишей доставляет мне большое удовольствие. Что касается моей героини, в жизни я таких людей не люблю. Уж очень Ира правильная, и все у нее разложено по полочкам. Такие, как она, почему-то считают, что все знают лучше других (улыбается).

– А второй сезон сильно отличается от первого?

– Конечно. Скетчей с участием моей героини стало меньше (смеется). Получилась совсем иная история с другими персонажами: в новых сериях появляется не только наша семья Горшковых, как это было раньше. Мне кажется, сериал от этого только выиграл. Как, впрочем, и я, поскольку параллельно у меня были съемки в Петербурге в двух других проектах.

Елена НИКОЛАЕВА:

«Чаще признавайтесь близким в любви»



БЛИЦ

– Если вам предложат стать телеведущей, какую программу выберете?

– Тревел-шоу. Обожаю путешествовать! В последние годы полюбила Америку, где чувствую себя свободной. Думаю, потому что, находясь далеко от дома, забываю про разные заботы и проблемы. Но жить там не хотела бы.

– С каким цветом себя ассоциируете?

– С зеленым и желтым.

– Что может заставить вас покраснеть?

– Меня может смутить даже взгляд...

– Главное достоинство и главный недостаток?

– Я добрая (смеется). Не могу сказать «нет». Так что сами решайте: достоинство это или недостаток. Еще я правдоруб, со всеми вытекающими...

– Самый памятный Новый год?

– 2018-й. Нас попросили выступить в новогоднюю ночь на одной из концертных площадок в центре Москвы. Мы должны были петь, но ровно в полночь погас свет. Мы успокаивали зрителей, говорили, что все будет хорошо. В результате концерт действительно прошел на ура, а после выступления мы устроились в уютном дворике недалеко от Тверской и отметили Новый год. Конечно же, с салатом «Селедка под шубой», который прихватили из дома. Я часто эту ночь вспоминаю. Хотела бы повторения.

Звёздный курс

– За время съёмок работа в Театре Наций приостановилась?

– Что вы! Я ездила на спектакли в Москву, а потом возвращалась в Питер. Было непросто, но счастливо.

– Редкий случай: почти весь ваш курс пригласил в свой театр Евгений Миронов.

– Да, он позвал нас с дипломным спектаклем «Снегири». Потом в репертуаре театра появилась «Шведская спичка» – спектакль нашего курса, который до сих пор идет с аншлагом.

– У вас звёздный курс.

– Лучший для меня! У нас все ребята крутые: Юлия Пересильд, Наташа Ноздрин, Оля Смирнова, Лёша Филимонов, Паша Акимкин, Женя Ткачук, Артём Тульчинский, Рома Шаляпин, Влад Абашин. Мы хотели всем курсом создать свой театр, и у нас это почти получилось. Во всяком случае так и работаем вместе, как и мечтали. Мы уже не просто друзья, мы семья. Практически все праздники отмечаем вместе.

Между «Знахарем» и «Медиумом»

– Вы упомянули другие проекты. Какие, если не секрет?

– Например, недавно закончились съемки продолжения сериала «Знахарь». Моя героиня появляется в проекте впервые, и это главная женская роль. Отмечу очень интересный сценарий, съемочную группу и прекрасных коллег: Даниила Страхова, Дашу Урсуляк, Татьяну Рассказову и Сергея Яценюка. Слава богу, это большой проект, артистам есть где развернуться. Еще одну историю – остросюжетный детектив под названием «Медиум» – снимала моя тезка Елена Николаева. Это моя шестая работа с Еленой Владиславовной.

– Как в целом работаетесь в Питере?

– Замечательно. Если у меня выходной, брожу по городу, просто наслаждаясь всем, что меня окружает.

Съёмки маме не помеха

– Расскажите о детях. Чем они увлечены?

– Сыну – одиннадцать, дочке – восемь. Артемий увлекается футболом. А Вероника сейчас во втором классе музыкальной школы, играет на фортепиано. Недавно пошла на балетные танцы, а до этого занималась спортивным рок-н-роллом.

– Елена, кто вас не знает, думает, что вы разумная девушка без авантурных наклонностей. На самом деле любите экстрим, водите внедорожник, стреляете, ездите верхом на лошади, способны на отчаянные поступки, например, спонтанно собраться и улететь на полтора дня в Швецию...

– С появлением детей мой авантюризм поубавился. Хотя недавно рискнула с ними заняться парасейлингом: это когда тебя привязывают к катеру тросом, и ты поднимаешься в небо с помощью парашюта. Сама потом испугалась (смеется). Но было круто! Детям очень понравилось.

– Стало быть, несмотря на чрезвычайную занятость, успеваете создавать яркие впечатления для детей?

– У меня никогда не было разделения: семья и работа. Я из профессии не уходила, но и детей не оставляла надолго, они всегда со мной. Артемия взяла на съемки в Карелию, когда ему было десять месяцев, Вероника со мной на площадке с двух месяцев. Просто не люблю расставаться с ними надолго.

Наталья АНОХИНА

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:
– Будьте добрее и внимательнее друг к другу. В жизни так внезапно всё происходит, поэтому чаще обнимайте близких и признавайтесь им в любви.

Новый сезон шоу «Миша портит всё» на СТС с понедельника по четверг в 19.00.



Фото: пресс-служба СТС

БЫВАЕТ И ТАКОЕ

Спасибо за коньки!
Фигурист Джексон Гейнц из Америки считается создателем первых профессиональных коньков для фигуристов. Обладая отменной хореографической подготовкой, Гейнц хотел привнести в свои программы кружения и даже прыжки. На обычных для того времени (середина XIX в.) полозьях, которые привязывались к обуви ремнями, такие фигуры выполнить было нельзя. И Гейнц придумал прикрутить лезвия непосредственно к обуви. По этому же принципу были созданы «канадки» и «европейские» коньки для хоккея, беговые коньки и для танцев на льду. И конечно же, роликовые, чтобы можно было кататься летом.



Скорость + вязание
Популярнейшее хобби объединяет людей всех возрастов, полов и профессий по всему миру. Люди вяжут повсюду, получая удовольствие и от процесса, и от результата. Многие даже ставят рекорды в этом рукоделии. Например, жительница Нидерландов Мириам Тейгелс признана самым быстро вяжущим человеком, потому что способна провязать за минуту 118 петель. А американец Дэвид Бэбкок добился признания благодаря тому, что одновременно бежал марафон и вязал шарф. Его показатели – примерно метр вязания на 10 км дистанции.



Бегом из-под венца
Михаил Васильевич Ломоносов был бы уникальным человеком и в наши дни, а уж в XVIII веке и подавно. К примеру, ученый знал и мог свободно общаться на 12 языках мира! Плюс на его счету открытия в химии, физике, географии, астрономии, успехи в стихосложении и так далее. И всего этого добился обычный паренек из рыбацкой деревушки. Что же привело его в Москву и подвигло на учебу? Только ли любовь к знаниям? В первую очередь – да. Но существует легенда, что поводом к побегу из дома послужила предстоящая женитьба, которой 19-летний Михаил совсем не хотел.

Лошадина кинокарьера
Речь идет даже не о настоящем животном, а о небольшом скульптурном изображении. Та самая лошадь, о которой Семён Семёныч Горбунков в «Бриллиантовой руке» спрашивал: «А у вас есть такая же, но без крыльев? Будем искать!» Спустя три года эта же статуя появилась в фильме «Бумбараш», в кабинете белогвардейского офицера. В 1977 году с лошадью боролся Анатолий Ефремович Новосельцев в «Служебном романе», пряча ее от юбиляра в шкафу за сценой в актовом зале. Наконец, в 90-х статуя появилась в комедии Владимира Меньшова «Ширли-мырли». А вы видели ее еще в каких-нибудь картинах?



Светлана СИДОРЧУК

Ведущий программы «Доброе утро» на Первом канале, автомобильный эксперт канала «Car by Car», тревел-блогер канала «Маршрут выходного дня» Евгений Покровский рассказал о том, почему новогодние подарки в детстве казались вкуснее.

Телеведущий рассказал о любимых блюдах и научил готовить сырники конвертики.

Евгений ПОКРОВСКИЙ:

Люблю ГОТОВИТЬ В ВЫХОДНЫЕ ДНИ

А также о том, какие продукты обязательно должны присутствовать на столе. Евгений поделился рецептом конвертиков с сыром, которые готовятся очень быстро, но при этом являются вкусными, сытными и полезными.



О празднике и конфетах «Белочка»

– Евгений, расскажите, как готовились к Новому году?

– За праздничный стол у нас в семье отвечает супруга, я ей в этом вопросе всецело доверяю! (Улыбается.)

– Какие продукты или блюда обязательно должны быть частью главного праздника в году?

– Мое взросление пришлось на то время, когда советская эпоха уже закатывалась, а российская еще толком не наступила. С фруктами и конфетами тогда было очень сложно: даже леденцы пользовались популярностью, что уж говорить о шоколадных конфетах! Поэтому любые конфеты были хорошим подарком.

– Можете сейчас вспомнить любимые конфеты из детства? Какие больше других мечтали найти под ёлкой?

– Наверное, «Белочка» – если она попадалась в подарок, это была большая удача! Кроме конфет, в подарок было принято класть яблоко, апельсин или мандарин, грецкий орешек...

– А из более «серьезных» блюд что обычно готовите?

– Ну и, конечно, салат оливье и еще один пережиток – маленькие бутербродики с красной икрой. Самое главное – чтобы икры было немного. Ведь раньше это был дефицит, и икры на булку клали совсем по капле – чтобы всем хватило. Единственная новогодняя традиция, которую мы перестали поддерживать, –

это изобилие еды. Раньше готовили много...

О мясе, полуфабрикатах и овощах

– Какие продукты и блюда вы предпочитаете в повседневной жизни?

– Наверное, это полуфабрикаты. Может быть, это и не оригинально, но вот такой я человек. Мне важно, чтобы под рукой было то, из чего можно было бы быстро и легко приготовить себе еду.

– Что это, например? Пельмени?

О кулинарных путешествиях

– Говорят, за вкусными овощами и фруктами нужно ехать туда, где они растут... Это правда! И одно из самых ярких таких мест – Грузия! Вот где можно отведать вкусных овощей и мяса!

– Любите путешествовать?

– Обожаю! И мне очень нравится пробовать новые блюда. К примеру, в Грузии нам с женой понравилась долма... В Швейцарии я побывал в одном из ресторанов, которые славятся тем, как в них умеют готовить и подавать морских гадов. Честно признаюсь, я не фанат такой еды. Представляете, я пришел и вместо устриц и лобстеров заказал себе бургер! Я, честно говоря, думал, что официант покрутит у виска, а в лучшем случае скажет, что бургеров нет. Но мне принесли бургер, и он был просто шикарный – самый лучший из тех, какие я только ел! Во-первых, он был большой. Во-вторых, там была тоненькая и нежная булочка с большим куском хорошо прожаренного мяса. А в-третьих, подавался бургер с какими-то невероятными ягодами, похожими то ли на клюкву, то ли на бруснику... Это было очень вкусно!

– В основном это то, что не требует жарки во фритюре. Это могут быть и пельмени, но все же свое предпочтение я скорее отдаю замороженным овощам.

– Многие мужчины на овощи смотрят несколько свысока...

– Я с самого детства привык есть овощи, причем не жареные, а в идеале – свежие. Нет ничего лучше свежих овощей и хорошо приготовленного мяса!

О завтраке и долгих углеводах

– Перейдем от высокой кухни к домашней... Что обычно готовите себе на завтрак?

– На завтрак могу позволить себе практически все что угодно! Это может быть любая тяжелая пища, даже мучные изделия. Но, сказать по правде, я не любитель есть с утра – хотя и говорят, что завтрак должен быть основным приемом пищи. Это точно

не про меня. С утра я люблю выпить кофе с какой-нибудь выпечкой и маслом – и на этом все. А вот если впереди меня ждет долгий рабочий день – организм включается в рабочий режим, и я ем как не в себя. В ход тогда идут долгие углеводы – например, каши, – чтобы чувство насыщения не покидало меня как можно дольше...

– Разбираетесь в долгих углеводах, значит?

– Сейчас такая жизнь, что волей-неволей начинаешь разбираться. От жены часто слышу, а еще я хожу в зал, и там от спортсменов очень часто слышу такие «ругательства», как «быстрые углеводы», «долгие углеводы»... А вечером все же стараюсь не есть – хотя очень хочется, и часто срываюсь... Но, по крайней мере, такое правило у меня есть! (Смеется.)

Конвертики с сыром

– Евгений, а в принципе вы любите готовить?

– Я люблю готовить в выходные дни, когда не нужно спешить на работу.

– Поделитесь, пожалуйста, каким-нибудь вашим фирменным блюдом!

– Одно из моих любимых блюд – конвертики с сыром. Оно простое и незамысловатое, но очень вкусное и подойдет даже тем, кто не ест мяса. Нужно взять тонкий лаваш и нарезать его на небольшие квадратики. Отдельно делаем начинку: сметана, тертый сыр, много зелени – укроп, петрушка, кинза. Обязательно добавляем репчатый лук, желативно красный, или, как его еще называют, крымский. Лук дает блюду потрясающий вкус и сочность. В качестве приправы я добавляю сухую аджику, которую привез из Грузии. Далее помещаем начинку в конвертики и отправляем ненадолго в духовку. Как только конвертики с сыром немного зарумянятся – сразу же подаем к столу! Приятного аппетита!

Елена СОКОЛОВА

БЕСПЛАТНАЯ
социально-правовая поддержка граждан по г. Москве

- Содействие в возврате вкладов, долгов, денег
- Помощь в выписке/выселении из квартиры, без согласия
- Решение всех вопросов с недвижимостью
- Эффективное решение споров между соседями
- Пресечение нарушений Ваших прав
- Бесплатный прием/выезд и консультация дежурного юриста по всем вопросам

8 (495) 128-77-56

КОМПАНИЯ **МИР СЛУХА** www.mirsluha.ru
ПРЕДЛАГАЕТ

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

для разборчивости речи по ТЕЛЕВИЗОРУ!

***Акция до 31 января**
При покупке любого аппарата – **Годовой запас батареек В ПОДАРОК***

8 (495) 411-90-16

• Бесплатная консультация • Выезд специалиста на дом по Москве и МО

«Курская», ул. Казакова, д. 6, стр. 1 «Сухаревская», ул. Сретенка, д. 27, стр. 1
«Третьяковская», ул. Пятницкая, д. 28 «Белорусская», ул. 1-я Брестская, д. 62

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* С подробностями акции можно ознакомиться по телефону или на сайте. РЕКЛАМА

Все круизы на WWW.FLOTRUSICH.RU
г. Москва, м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9/2, стр. 1.
Тел.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РОДНАЯ РУСЬ» И «РУСЬ ВЕЛИКАЯ»	
17.05.2021 – 22.05.2021 «ПЬЕТА МУЗЫКА, МУЗЫКА, МУЗЫКА»	от 13 800 р
Москва – Калезин – Углич – Ярославль – Плес – Кострома – Москва	
22.05.2021 – 05.06.2021 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИИ»	от 54 000 р
Москва – Ярославль – Городец – Н. Новгород – Свижск – Казань – р. Белая, Ахидель (тур: Уфа – Магнитогорск – Аркаим) – Бирск – Чебоксары – Чкаловск – Кострома – Москва	
28.05.2021 – 09.06.2021 «ТРУБИТ АРХАНГЕЛЬСКИЙ РАССВЕТ»	от 73 000 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Москва	
06.06.2021 – 20.06.2021 «ИМПЕРИЯ СТРОГАНОВЫХ»	от 46 500 р
Москва – Н. Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь – Березники – Казань – Козьмодемьянск – Макарьев – Ярославль – Москва	
16.06.2021 – 25.06.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ ЭКСПРЕСС»	от 62 700 р
Санкт-Петербург – кр. Орешек – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Сосновец – Беломорск – Соловки – Архангельск – Повенец (Медвежьегорск) – Мандроги – Санкт-Петербург	
25.06.2021 – 07.07.2021 «СЕВЕРНЫЕ ПИЛИГРИМЫ»	от 85 800 р
Санкт-Петербург – Ст. Ладога – Кизи – Соловки (2 дня) – Архангельск (2 дня) – Беломорск (г. Воттоваара) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Свирьстрой – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
18.07.2021 – 30.07.2021 «АРХАНГЕЛЬСКИЙ КРАЙ»	от 85 800 р
Санкт-Петербург – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кизи – Соловецкий арх. (2 дня: о. Анзер, о. Кузова, В. Заяцкий) – Архангельск (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – о. Валаам – о. Коневец – Санкт-Петербург	
19.07.2021 – 28.07.2021 «АЙ, ДА! КАЗАНОЧКА»	от 31 000 р
Москва – Калезин – Углич – Мышкин – Кострома – Плес – Городец – Н. Новгород – Казань – Чебоксары – Ярославль – Москва	
20.09.2021 – 04.10.2021 «И СНОВА НА БЕЛУЮ»	от 59 000 р
Москва – Мышкин – Кострома – Городец – Н. Новгород – Казань – Агидель (3 дня а/тур: Уфа – Абзаково – заповедник Шулган-Таш) – Чебоксары – Чкаловск – Калезин – Москва	

СКИДКА НА 2021 ГОД 15%, ТЕЛ.: 8 (495) 241-23-64, 8 (800) 100-81-75 (действительно при наличии мест) Реклама

СЕКРЕТ УСПЕХА

Спорт против выгорания

Профилактика эмоционального выгорания – лучший способ сохранить результативность и мотивацию на долгие годы. Один из самых эффективных способов профилактики выгорания – возможность переключаться на деятельность, никак не связанную с профессией. Например, на спорт.



Капоэйра – бразильское боевое искусство, сочетающее в себе танец и аэробику. Под веселые латиноамериканские мотивы вы снимете рабочее напряжение, а физическая нагрузка поможет повысить выносливость.

Аэройога, или «антигравити», – идеальная тренировка после напряженного интеллектуального труда, так как позволяет растянуть позвоночник и укрепить мышцы корпуса. Йога в подвешенных гамаках дарит ощущение полета и релакса.

Скалолазание. Чтобы подняться на вершину скалодрома, нужны не только тренированные мышцы, но и голова, свободная от посторонних мыслей. Переключаясь на поиск маршрута, вы забываете о рабочих проблемах и очищаете сознание от «мусора».

Сквош – похож на теннис, только нет сетки, а соперник располагается рядом с вами. Вы по очереди бьете по мячу, отскакивающему от стены. Занятие поглощает полностью, благодаря чему снимается рабочее напряжение и «перезагружается» мозг.

Прыжки на батуте – это весело и динамично. Прыжки снимают стресс и дарят эмоциональную разрядку.

Анекдот

Две подружки.
– Надо бросать эти занятия подводным плаванием!
– Да, подруга, общаться сложно!

Вы стараетесь для близких: готовите вкусности, намываете дом, жертвуете своими интересами, чтобы сделать им приятное.

А в ответ – лишь дежурное «спасибо» или даже придирки и претензии. В глубине души зреет обида: «Меня совсем не ценят!» Что делать, если чувство собственной «недооцененности» отравляет жизнь?

Вас не ценят? Надо что-то делать!

Каждой женщине нужен мужчина, который испортил бы её помаду, а не тушь.



«Не ценит» или «Кажется, что не ценит?»

Выходя замуж, девушки ждут от мужчин определенного поведения, продиктованного их завышенными ожиданиями. Они ждут, что муж будет проводить с ними все свободное время, носить на руках, приносить завтрак в постель, говорить комплименты и т.п. Когда же эти нереалистичные ожидания не оправдываются, женщина чувствует себя обманутой, ей кажется, что ее не ценят (хотя...

Истинные источники неуважения

Психологи перечисляют следующие проявления, которые достоверно свидетельствуют о том, что партнер не ценит свою половину:

- Авторитарное поведение.
- Постоянный контроль.
- Нежелание признавать ваши потребности

и желания, идти им навстречу.

- Постоянная критика.
- Отсутствие интереса к вашей жизни в целом.
- Отсутствие помощи.
- Отрицание вашего права на отдых и свободное времяпрепровождение.
- Отказ или ограничение в обеспечении материальными и финансовыми ресурсами.
- Оскорбления, грубость.

● Психологическое, физическое или сексуальное насилие.

● Предательство (измена).

Если поведение партнера пестрит проявлениями из этого списка, видимо, лучшим решением будет расставание.

Если подобные проявления возникают ситуативно, то надежда, что отношение можно изменить, еще есть!

Начните менять себя

Обесценивание (если оно не «унаследовано» из семьи родителей и не является проявлением патологии) «лечится» только изменением вашего отношения к себе, коррекцией собственного поведения, следствием которого станет и изменение поведения партнера.

● Не боритесь с мужем за лидерство в семье, проявите женскую хитрость, помните: «Мужчина – голова, а женщина – шея».

● Убедите себя, что вы достойны уважения и признания, и это не зависит от мнения окружающих.

● Перестаньте себя критиковать и не заикливайтесь на ошибках.

● Осуществляйте свои желания.

● Перестаньте всегда жертвовать своими интересами ради других.

● Учитесь стоять за себя, не стремитесь сразу же простить того, кто проявил неуважение, чтобы дать обидчику возможность осознать ошибку.



5 причин, почему вас не ценят

НА ЗАМЕТКУ

1 Вы готовы на все ради отношений, даже поступиться чувством собственного достоинства. Вы боитесь одиночества, партнеры это чувствуют и пользуются этим.

2 Вы не чувствуете, когда партнер первый раз «переходит границу». Первый сигнал неуважения, грубого или оскорбительного поведения не получил отпора, поэтому подобные проявления быстро становятся нормой.

3 Вы не умеете устанавливать границы. Границы должны быть установлены не только для посторонних людей, но и для тех, кто вам дорог и кого вы любите. Поэтому что даже близкие люди способны «сеть на шею».

4 Вы патологически боитесь кого-то обидеть, даже если обижают вас. Вы скрываете обиду и делаете вид, что все хорошо.

5 Вы излишне эмпатичный человек: 100% эмпатии по отношению к другим и 0% – для себя. Вы всегда встаете на позицию другого человека, даже если он – ваш обидчик. Такое самоотречение оборачивается пренебрежением к вам и вашим интересам.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Ёлочка-ёлка, любимый лесной аромат...

Ёлка – одно из самых распространённых хвойных деревьев. И оно всем нам очень хорошо известно с самого детства. Но несмотря на такое давнее знакомство, всё ли мы знаем о ёлочке?

1. Сегодня существует более десятка разновидностей хвойных деревьев. Все они имеют древнее происхождение. А когда родилась ёлочка по своему биологическому паспорту? В какую эпоху появилась она на земле?
 - а) В эру палеозоя.
 - б) В эру мезозоя.
 - в) В эру кайнозоя.
2. 15 лет упорной селекции помогли Ивану Порфирьевичу Ковтуненко

- вырастить в нашей стране первые сеянцы именно этого удивительно красивого и достаточно редкого хвойного деревца. Как называется это хвойное растение?
- а) Ель голубая.
 - б) Кедр ливанский.
 - в) Пихта альпийская.
3. Жизнь этой ёлочки в своей легендарной сказке описал известный русский писатель. Примерное содержание

сказки таково. Сорока пообещала выросшей красавице-ёлке, что её срубят на Новый год. Прожив от лета до 31 декабря в страхе, колючее деревце упало в обморок, когда увидело приближающегося мужчину. А когда очнулось – оказалось наряженной и... живой. Ещё много лет наряжали это живое деревце на поляне к новогодним праздникам лесничий, потом его выросшие дети, потом новый лесничий... Кто был автором этой истории про ёлочку?

- а) Владимир Иванович Даль.
- б) Владимир Фёдорович Одоевский.
- в) Гавриил Романович Державин.

4. А в этом мультфильме «Как же в Новый год да без ёлочка!» ёлку выбирал мужичок, которого отправила в лес жена. Только ему всё казалось,

что «маловат размерчик будет». Вспомните, как он назывался?

- а) «Пластилиновая ворона».
- б) «Тимошкина елка».
- в) «Падал прошлогодний снег».

5. Помните детскую песенку про ёлочку, которая каждой иголкой радуется взгляд? А теперь вспомните, каких иголок не бывает на ёлке?
 - а) Плоских.
 - б) Треугольных.
 - в) Ромбовидных.



ОТВЕТЫ

1. а) В эру палеозоя.
2. б) Кедр ливанский.
3. в) Пихта альпийская.
4. в) Гавриил Романович Державин.
5. в) Ромбовидных.

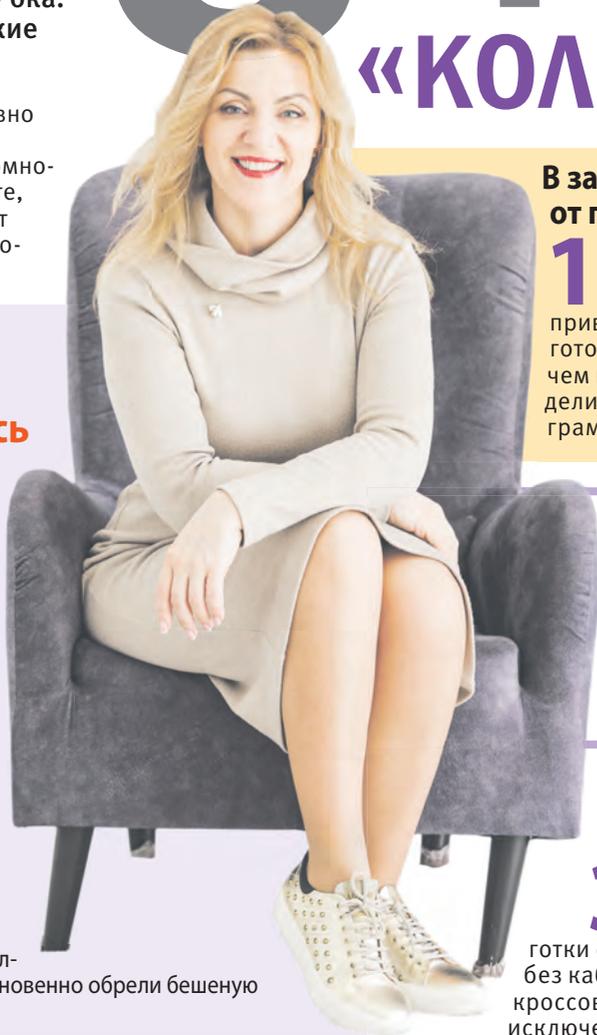
Давно прошли времена, когда колготки были в дефиците, их приходилось доставать всеми правдами и неправдами и беречь как зеницу ока. Тут уж не до моды – какие достались, те и носили.

Сейчас проблемы ровно противоположные: как выбрать из огромного разнообразия моделей те, что лучше всего подчеркнут ваш образ? Попробуем разобраться.

Из истории вопроса

Чулкам пришлось посторониться

Первые колготки появились в продаже 4 сентября 1959 года. До этого момента дамы носили чулки и ничуть от этого не страдали. Но в моду стремительно ворвались юбки и платья мини, и чулки, которые носили на длинных подвязках, стали настоящей проблемой. При малейшем движении, легком наклоне обнажалась часть ноги и предательские подвязки – это было и некрасиво, и неприлично. А уж присесть в модном мини было и вовсе практически невозможно. Колготки спасли положение и мгновенно обрели бешеную популярность.



5 правил «КОЛГОТОЧНОГО ЭТИКЕТА»

– Дорогой, я купила тебе на день рождения пять пар ажурных колготок.
– Мне?!
– Ну, если тебе не нужно, я сама буду их носить.



В зависимости от плотности одежды

1 Чем плотнее ткань одежды, тем плотнее выбираем колготки. Мы давно привыкли, что плотность колготок обозначается в DEN и что чем выше число, тем плотнее изделие. Кстати, денье – это вес в граммах нити длиной в 9 км.

Нюд или не нюд? Вот в чём вопрос

4 Колготки телесного цвета (нюд) то выходят из моды, то вновь в нее возвращаются, и уследить за этим процессом достаточно сложно. При этом колготки телесного цвета кажутся отличным вариантом едва ли не на все случаи жизни, но это не совсем так. Действительно, тонкие колготки, цвет которых практически не отличается от натурального цвета кожи, – прекрасный выбор для офиса со строгим дресс-кодом. Хорошо подойдет такой оттенок также для теплого времени года. В остальных случаях могут быть варианты и поудачнее.

Блестеть запрещается

2 Дизайнеры считают, что в предстоящем сезоне блестящие колготки не будут актуальны. Вряд ли вы увидите такие колготки на модных подиумах – дизайнеры убирают их даже из фантазийных коллекций. Если вы следите за тенденциями, это повод задуматься перед покупкой таких колготок.

Колготки любят каблук

3 Не рекомендуется носить колготки с легкой обувью без каблука. Однако для кроссовок и кедр сделано исключение.

Кстати

Раньше считалось, что открытая обувь не предполагает колготок. Сегодня от этого правила отступили, но есть ряд ограничений: не стоит выбирать модели с уплотнением шва на носке и плотностью более 15-20 DEN.

Разный цвет с одеждой

5 Под верхнюю одежду лучше всего выбирать колготки в тон обуви – это зрительно удлиняет ноги, что всегда хорошо. Для корпулентных особ идеальный вариант – платье (или юбка), обувь и колготки одного тона; в этом случае зрительно вытягивается вся фигура. А вот стройняшки с длинными ногами могут позволить себе экспериментировать с цветом и даже рисунком на колготках. Синие, красные, зеленые, в горошек или клетку теплые колготки под тот же пуховик – это молодо, свежо и очень весело.

Светлана ИВАНОВА

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ КАПИТАЛ потребительский кооператив

«Ул. 1905 года», 7 мин. пешком, г. Москва, Студенческий пер., д. 3

8 (495) 297-02-42
www.invkap.ru

С Новым годом и Рождеством Христовым!

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ С НАМИ МОЖНО ЖИТЬ НА ПРОЦЕНТЫ

• 15% ГОДОВЫХ НА СРОК 6 МЕСЯЦЕВ
• 18% ГОДОВЫХ НА СРОК 1 ГОД
• 20% ГОДОВЫХ НА СРОК 2 ГОДА

от **15%** до **20%** годовых в рублях

ВЫПЛАТЫ ЕЖЕМЕСЯЧНО.
ФИНАНСОВЫЕ РИСКИ
ДО 5 МЛН. РУБЛЕЙ ЗАСТРАХОВАНЫ

для ПЕНСИОНЕРОВ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД НАШЕГО КОНСУЛЬТАНТА НА ДОМ С СОБЛЮЖДЕНИЕМ ВСЕХ МЕР БЕЗОПАСНОСТИ COVID-19 ИЛИ БЕСПЛАТНО ВЫЗОВОМ БЕЗОПАСНОЕ ТАКСИ ЗА НАШ СЧЕТ ДО ОФИСА И ОБРАТНО ДО ДОМА.

Предложение действует только для членов Потребительского кооператива «Инвестиционный капитал». Вступительный взнос 100 руб. Срок размещения сбережений от 6 мес. до 2 лет. Суммы от 50 тыс. руб. до 5 млн. и выше со ставкой от 15% до 20% годовых. Сбережения (денежные средства) принимаются по договору займа. Страхование финансовых рисков осуществляет НКО ПОВС «Взаимопомощь». Полную информацию можно получить по телефону. ИНН 9703003636, ОГРН 1197746628309

СТОМАТОЛОГИЯ «ЭТА-СТОМ»

Олимпийский проспект, д. 22

Мы открылись!

В честь открытия новой клиники весь январь действуют скидки:

40% на лечение!
15% на протезирование!
50% на профессиональную гигиену зубов (Air Flow + ультразвуковая чистка + полировка эмали)!

- ☑ Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения — **БЕСПЛАТНО**
- ☑ Компьютерная томография зубов 3D, панорамный и прицельный снимки зубов — **БЕСПЛАТНО** (при условии прохождения лечения и протезирования в нашей клинике)

Телефон:
8 (495) 181-01-01
Работаем без выходных!

ООО «ЭТА», Лиц. № ЛО 77-01-020888 15 декабря 2020 года
* Акция до 31.01.2021 г. Скидки действуют при оплате наличными. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Подарите Уход и Заботу Вашим родным!

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- ♥ О ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА ♥ МАЛОМОБИЛЬНЫХ
- ♥ О ПОЖИЛЫХ С ДЕМЕНЦИЕЙ ♥ БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА
- ♥ БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА ♥ О ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ

забота +7 (495) 401-78-20

www.pansion-zabota.ru

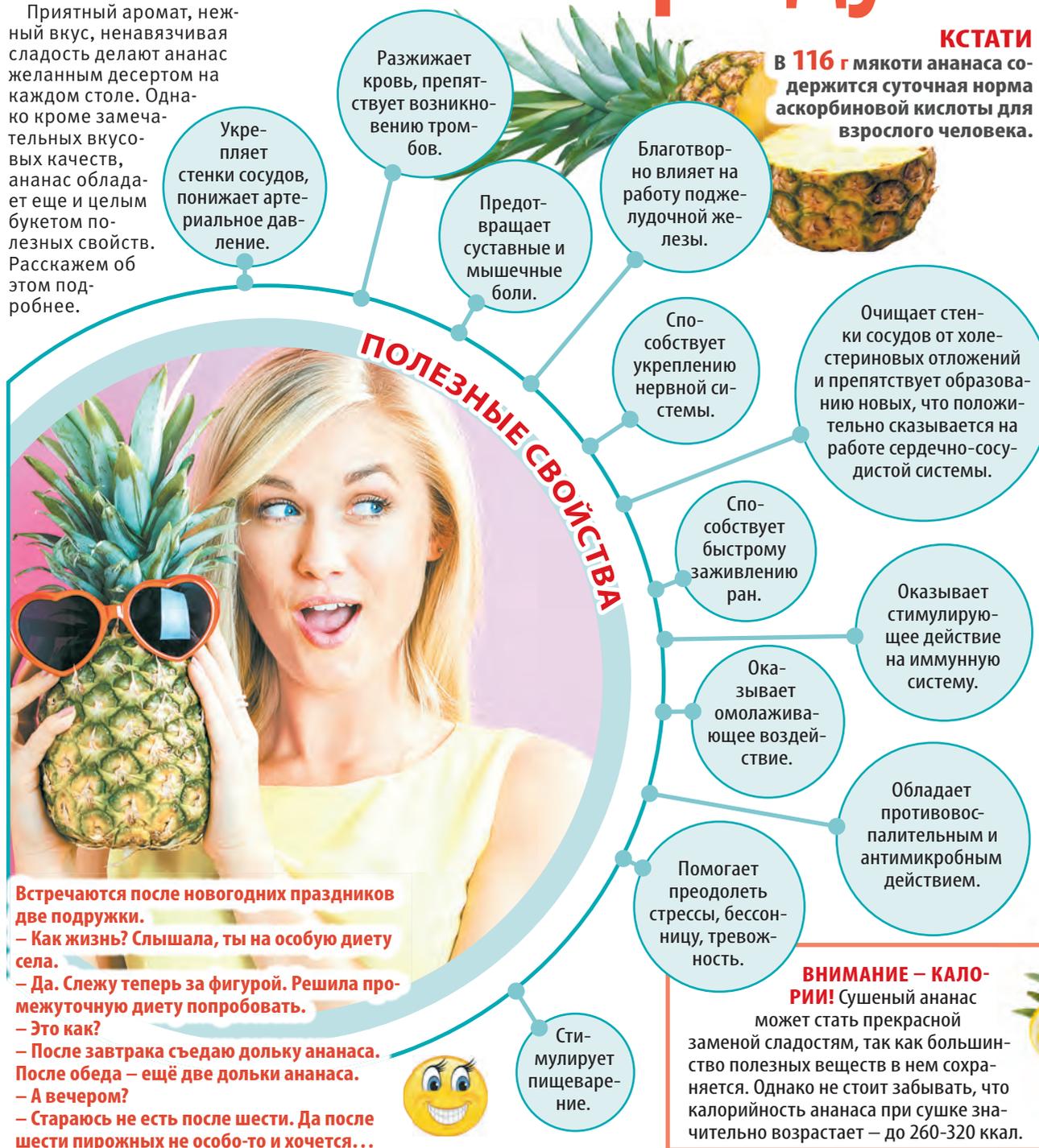
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Ананас – один из немногих экзотических фруктов, который очень популярен.

Родина ананаса – Южная Америка, но сегодня его выращивают практически во всех странах тропического пояса.

Приятный аромат, нежный вкус, ненавязчивая сладость делают ананас желанным десертом на каждом столе. Однако кроме замечательных вкусовых качеств, ананас обладает еще и целым букетом полезных свойств. Расскажем об этом подробнее.

Ананас, ананас, чем порадуешь ты нас?



Встречаются после новогодних праздников две подружки.
– Как жизнь? Слышала, ты на особую диету села.
– Да. Слежу теперь за фигурой. Решила промежуточную диету попробовать.
– Это как?
– После завтрака съедаю дольку ананаса. После обеда – ещё две дольки ананаса.
– А вечером?
– Стараюсь не есть после шести. Да после шести пирожных не особо-то и хочется...

Химический состав ананаса

ДЕТАЛИ

Содержание на 100 г: 10,6 г углеводов, ничтожно малое количество жиров и белков, энергетическая ценность – 49 ккал.

Витамины: С, В1, В2, В12, Е, РР, провитамин А.

Микроэлементы: калий, кальций, железо, медь, цинк, магний, марганец, йод, фосфор.

Содержит много (12-15 мг) простых сахаров, клетчатку, золу, ферменты и органические кислоты, среди которых лимонная и аскорбиновая.

Содержит аминокислоты, в том числе редкие и очень полезные: бромелин и триптофан. Под воздействием триптофана в нервных клетках образуется серотонин – гормон радости. Недостаток серотонина приводит к мигреням, тревожности, депрессивным состояниям.

Осторожно, ананас!

Кислоты, которые содержит ананас, могут вызвать раздражение пищеварительной системы, поэтому людям с гастритами, язвами, повышенной кислотностью этот фрукт не рекомендуется. Те же кислоты достаточно агрессивно воздействуют на зубную эмаль, поэтому после употребления ананаса необходимо тщательно полоскать рот. Для детей до 6 лет ананасный сок рекомендуется разбавлять водой.

ФАКТ. До полного созревания ананаса проходит почти три года.

ВЫБОР – ДЕЛО НЕЛЁГКОЕ. Если надо выбрать фрукт послаще, стоит обратить внимание на листья. Те плоды, у которых на листьях колючки, слаще гладколистных.

ВНИМАНИЕ – КАЛОРИИ! Сушеный ананас может стать прекрасной заменой сладостям, так как большинство полезных веществ в нем сохраняется. Однако не стоит забывать, что калорийность ананаса при сушке значительно возрастает – до 260-320 ккал.

Светлана ИВАНОВА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Выбор всегда нелёгко!

Как же трудно порой выбрать между одеждой, что нравится, и той же, что нравится не меньше!

ОТВЕТЫ. Снежника на обложке слева, оторо-
ты рукава у коты с юбкой, горнозлачная
линия в вазе, кот на коврик, цвет
ночь, 'он эинэжолоп 'ичнипнаж ижю
любка слева вверху, отлепка у
в нем же, цветок слева вверху,
центре иголки, для на иен

Что может быть лучше для зимнего обеда или ужина, чем ароматное мясное рагу? Как восхитительно прекрасны эти кусочки мяса в густом соусе с овощами или без, с гарниром или просто с куском хлеба, чтобы ни капли соуса не осталось на тарелке!

В каждой кухне мира есть такое блюдо. Названия у них разные, но суть одна. Поговорим же сегодня об одном из лучших изобретений мировой кулинарии – о мясном рагу.

МЯСНОЕ РАГУ СОГРЕЕТ В МОРОЗ И В ПУРГУ

Чахохбили

Грузинская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка курицы, 4 луковицы, 4 помидоров, 4 зубчика чеснока, 1 перчик чили, пучок петрушки, пучок кинзы, растительное масло, 1 ст. л. хмели-сунели, молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 106 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Курицу нарезать порционно, лук – перьями, чеснок – мелкими кубиками, перчик чили – тонкой соломкой, зелень не крупно порубить.
- 2 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть нарезать кубиками.
- 3 В глубоком сотейнике обжарить курицу до золотистой корочки, добавить лук, жарить до золотистого цвета.
- 4 Добавить перец и помидоры, перемешать, тушить под крышкой 35-40 минут.
- 5 Добавить всю зелень, чеснок, хмели-сунели, посолить, поперчить, перемешать, тушить еще 7-10 минут.



Чили кон карне

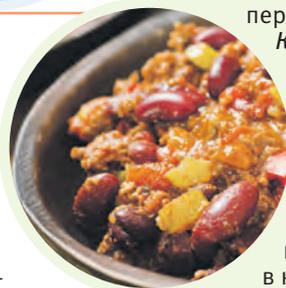
Мексиканская кухня. На 4 персоны

ИНГРЕДИЕНТЫ: 800 г говядины, 2 луковицы, 3 зубчика чеснока, 2 перчика чили, 2 банки консервированной красной фасоли, 1 банка (800 мл – 1 л) помидоров в с/с, 2 ст. л. коричневого сахара, 1 ч. л. орегано, 2 ст. л. растительного масла, 1 лавровый лист, 1 ст. л. бальзамического уксуса, 6-8 горошин душистого перца, черный перец, соль.

Калорийность (на 100 г): 101 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Мясо нарезать, лук, чеснок и чили нарубить. В кастрюле с толстым дном на масле обжарить куски мяса до корочки; вынуть мясо, отложить.
- 2 Положить в кастрюлю все ингредиенты (кроме фасоли), довести до кипения, влить 2 стакана горячей воды, вернуть в кастрюлю мясо, запечатать ее фольгой, в которой прорезать дырочки. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 2 часа. Добавить в кастрюлю фасоль, перемешать, готовить еще 30-40 минут.



Кассуле с уткой

Французская кухня. На 10 персон

ИНГРЕДИЕНТЫ: тушка утки, 250 г подкопченной грудинки, 500 г белой фасоли, 1 луковица, 1 морковь, 2-3 черешка сельдерея, 1 л куриного бульона (или воды), 1 банка (400 мл) помидоров в с/с, 2 ст. л. молотой паприки, 4 веточки свежего тимьяна (или 1 ч. л. сушеного), молотый черный перец, соль по вкусу.

Калорийность (на 100 г): 246 ккал.

СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

- 1 Утку разрезать на порционные кусочки, натереть смесью соли, перца и паприки, убрать в холодильник на ночь. Фасоль замочить на ночь в холодной воде. Фасоль промыть, залить чистой водой, варить 40 минут, откинуть на дуршлаг, переложить в утятницу.
- 2 Овощи нарезать мелкими кубиками, грудинку – кубиками чуть покрупнее.
- 3 На сухой сковороде вытопить жир из грудинки, добавить утку, обжарить до румяной корочки, выложить в утятницу поверх фасоли. На той же сковороде обжарить овощи в течение 5-7 минут, добавить помидоры (вместе с соком), посолить, поперчить, довести до кипения, переложить в утятницу, все перемешать. Влить в утятницу горячий бульон (или воду), добавить тимьян, накрыть крышкой.
- 4 Запекать в разогретой до 180 градусов духовке 15-20 минут.



Из истории вопроса

Многоликое рагу

Слово «рагу» (ragout), разумеется, французское, и происходит оно от слова ragouter, которое в буквальном переводе означает «возбуждать аппетит». Аромат у мясного рагу и вправду такой, что ноги сами понесут вас к обеденному столу. Однако каждая национальная кухня обзавелась собственным названием этого блюда, а часто даже и не одним: в Великобритании это стью, в Испании – фабада, в Греции – спецофай и кокинисто, в Грузии – чахохбили, в Болгарии – паприкаш, в Венгрии – гуляш и перкельт, в Португалии – молья де карне, в Мексике – чили кон карне и т.д.

Секреты мясного рагу

Для рагу подходит любое мясо, но лучше, если кусок будет содержать прослойки жира и соединительных тканей. Правила приготовления мясного рагу предельно просты: куски мяса быстро обжаривают и затем долго тушат. В качестве жидкости для тушения используется вода, бульон, пиво, томатный сок и т.д. Мясо может быть заранее замаринованным. В рагу обязательно добавляют различные овощи, специи, пряности, травы и корни – именно этим одно рагу отличается от другого.

Светлана ИВАНОВА

НЕ ЖДИТЕ ОЧЕРЕДИ НА ОПЕРАЦИЮ, ИЗБАВЛЯЙТЕСЬ ОТ КАТАРАКТЫ УЖЕ СЕГОДНЯ

Возрастная катаракта вносит свои коррективы в жизнь каждого пожилого человека. Она начинает свое развитие с помутнения изображения, снижения яркости и четкости предметов, постепенно ухудшая зрение вплоть до слепоты. При этом привычный образ жизни людей обрастает рядом ограничений, которые не позволяют с былой легкостью выполнять даже повседневные дела, например, смотреть телевизор, водить автомобиль или четко видеть лица родных. В то же время приходится забыть не только о простых потребностях, но и о любимых занятиях. Так, рыбаки больше не могут закрепить на крючке наживку, рукодельницы – связать свитер или вышить картину, а путешественники – рассмотреть маршрут на карте.

Возрастная катаракта появляется из-за естественных процессов старения организма, при которых в глазу мутнеет и уплотняется хрусталик. Данное заболевание настигает практически каждого человека на планете, но бояться этого не стоит. Современная офтальмология давно нашла эффективный способ устранения катаракты – замену помутневшего хрусталика на искусственную линзу. А оборудование и профессионализм офтальмохирургов позволяют проводить эту процедуру максимально быстро, качественно и комфортно.

В сети офтальмологических клиник 3Z ваш путь к хорошему зрению займет всего 1 день*. За это время вы проходите диагностику зрения, подбираете искусственный хрусталик, проводите предоперационную подготовку и саму хирургическую процедуру. При этом всего через пару часов после операции вы возвращаетесь домой, а хорошее зрение восстанавливается в большинстве случаев уже на следующий день. Отметим, что утром вам необходимо приехать в клинику для осмотра. Как видите, процесс хирургического лечения катаракты в 3Z

простой и понятный, а главное, удобный. Ведь мы постарались оградить вас от всех лишних забот и волнений. Для этого каждому пациенту при хирургическом лечении катаракты предоставляем**:

- персонального менеджера, который консультирует и сопровождает на всех этапах лечения;
- круглосуточное онлайн-общение по всем вопросам хирургии катаракты;
- пакет бесплатных предоперационных анализов и обследований;
- бесплатное такси в клинику на операции и до дома после операции;

• бесплатное ежегодное диагностическое обследование в течение 3-х лет после хирургического лечения.
Также в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации мы тщательно продумали и организовали максимально безопасное для вашего здоровья взаимодействие с клиникой. Так, в офтальмологических центрах 3Z действуют следующие

меры профилактики Covid-19: при входе в клинику просим надевать защитную маску, измеряем температуру тела и проводим обработку рук дезинфицирующими средствами; перед приемом заполняем вместе с пациентом эпиданкету о его самочувствии в последние 14 дней; просим предоставлять справку об отсутствии коронавируса перед операцией; проводим дезинфекцию (в том числе обеззараживание воздуха и кварцевание) всех кабинетов и коридоров специальными растворами и т.п.

Не ждите, сделайте первый шаг к хорошему зрению уже сегодня, а мы вам в этом поможем – дарим скидку 10% на диагностику зрения для пенсионеров. Записаться на прием можно по телефону 8 800 222 31 83.

Трансфер на диагностику

- консультация 24/7
- персональный менеджер
- полное предоперационное обследование

3Z Прогрессивная офтальмология м.ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, 3
8 800 222 31 83

Предложение по трансферу на диагностику зрения действует с 30.11.2020 г. по 31.01.2021 г.

РЕКЛАМА

*При проведении хирургического лечения катаракты на одном глазу. **Консультация хирурга проводится в свободное от приема пациентов время в рамках законодательства РФ. Трансферы осуществляет ООО «Яндекс.Такси» в пределах лимита стоимости 1 500 рублей (750 рублей на одну поездку), предоставляется пациенту на операцию и обратно. Бесплатная диагностика предоставляется 1 раз в год в течение 3-х лет. Предложение действует при проведении хирургического лечения катаракты в клинике 3Z по адресу: г. Москва, м. ВДНХ, ул. Бориса Галушкина, д. 3. 000 «Три-З», лицензия № ЛО-77-01-020715 от 12.11.2020 г. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Выпавшее снежное «одеяло» помогает защитить корни растений от промерзания, а с приходом весны, под влиянием солнечных лучей, этот снег также принесёт немало пользы вашему будущему урожаю.

Талая вода насыщает влагой почву, тем самым помогая идти в рост посевному материалу.

Что же такое снегозадержание?

К сожалению, все чаще и чаще случается так, что снег зимой выпадает не в том объеме, в каком бы нам и растениям хотелось. Его не хватает для того, чтобы в нужном количестве напитать почву влагой, увлажнить более глубокие слои почвы. Кроме того, то небольшое количество снега, которое выпало на территорию вашего участка, может просто сдуть порывами ветра. Именно для того, чтобы сохранить необходимую растениям влагу, садоводы используют в своих дачных владениях приемы снегозадержания.

Снегозадержание – комплекс мероприятий, направленных на то, чтобы удерживать и накапливать снег на земельных участках. Они помогают уберечь растения от вымерзания, а также увеличивают запасы почвенной влаги. Когда почва укрыта снегом, она не подвержена воздействию зимних ветров, а при обильном увлажнении легче справляется с весенними капризами погоды.

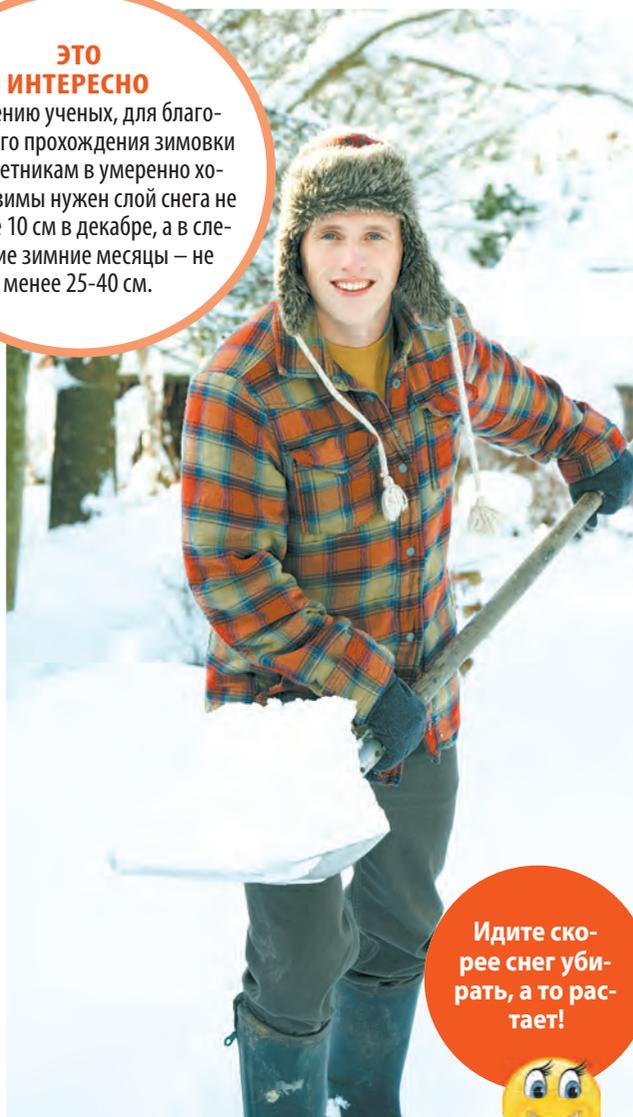
Ну, снег, держись!

СОВЕТ

Чтобы процесс снеготаяния был более продолжительным, снег надо как следует утрамбовать (уплотнить). Для лучшего результата его можно посыпать еще и соломой или опилками, если таковые имеются в свободном доступе.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

По мнению ученых, для благополучного прохождения зимовки многолетникам в умеренно холодные зимы нужен слой снега не меньше 10 см в декабре, а в следующие зимние месяцы – не менее 25-40 см.



Идите скорее снег убирать, а то растает!



Защитим грядки

Наверняка вы обращали внимание на то, что в городе снег исчезает гораздо быстрее, чем в лесу. Это связано не с разницей температур и не с работой коммунальщиков, а

с тем, что в лесу гораздо больше естественных препятствий для «смывания» снега.

Этими препятствиями являются кусты, деревья, мох, ветки и др. Наша задача на приусадебном

участке – симитировать эти естественные препятствия.

Щиты и заслоны

Самый простой способ задержать снег – установить ветрозащитные заслоны (щиты). Этот способ также будет эффективным, если сильные порывы ветра являются частыми гостями на вашем дачном участке. Щиты чаще ставят по периметру или же направляют движения ветров. В качестве подручных материалов для сооружения щитов можно использовать листы фанеры, шифер, доски, даже картон! В высоту щиты могут достигать 1 метра, а в длину – 2 метров. Установить их можно как в ряд, так и в хаотичном порядке. Оптимальное расстояние между ними будет от 5 до 10 метров. После накопления снежных насыпей щиты переставляют в другие места.

Полимерная сетка

Еще одним вариантом сооружения может стать полимерная сетка. Для ее крепления, в основном, используют деревянные столбики. При смене направления ветра сетку также можно переставить, развернуть. Весной ее достаточно быстро можно скрутить в рулон и убрать до следующей осени.

Валежник

Тоже является сооружением для снегозадержания. Обрезанные ветки кустарников, деревьев складывают рядами или кучками на территории участка. При этом, снег не будет выдуваться ветром, а таять будет медленнее. Но стоит обратить внимание, что данный способ применим только в том случае, если ветки растения не были заражены грибковыми болезнями и попорчены насекомыми-паразитами. Вместо ветвей можно воспользоваться стеблями кукурузы или лапником (еловым или сосновым). Весной валежник убирают.

Снежная насыпь

Используется в том случае, если зимой неожиданно наступит оттепель. Снег сгребают и сваливают в кучи. Подтаявшие и заледеневшие горы тоже станут снегозадерживающим сооружением.

Кто любит похолоднее

У каждого правила есть исключения. Есть растения, которым не показан очень толстый слой снега (более 1 метра). Например, садовая земляника может начать выпревать, а то и совсем погибнуть при большом количестве влаги в почве. Поэтому снег с земляничной грядки лучше перебросить на кусты крыжовника или смородины, которым снежная шапка будет очень кстати, т.к. их плодовые почки не слишком устойчивы к морозам.

Обилие снега не показано вишне, сливе и черноплодной рябине. С них излишки снега также лучше убрать.

Мы рассмотрели основные приемы задержания снега на участке до начала весны.

Обращайте внимание на такого рода садовые хитрости и в награду получите богатый урожай летом!

Валерия ПАШЕЧКИНА



ПОДРОБНОСТИ

Устроим птичью пирушку в дачной кормушке

С приходом зимы пернатым становится гораздо сложнее найти для себя пищу, которая нужна им для поддержания температуры тела (а она у птичек составляет около 40 градусов). Поэтому очень важно помочь им пережить долгую зиму, периодически их подкармливая. И тут главное – не навредить пернатым друзьям, накормив их чем попало.

1 Птиц нужно не кормить, а подкармливать. В этих понятиях есть большая разница.

Кормежка подразумевает восполнение всего дневного рациона, а подкармливание – частичное утоление голода. При наличии полноценного рациона в кормушке птички могут облениться и перестать добывать пищу собственными силами. Кроме того, однообразная еда и избыточное количество жирной пищи могут не самым лучшим образом сказаться на их здоровье, а так-



же ослабить иммунитет. Наполнять кормушку следует не более двух раз в сутки.

2 Подкармливать птиц можно далеко не всеми продуктами.

Птичкам полезны:

- Семена тыквы или подсолнуха (не жареные и не соленые).
- Овсянка, просо.
- Шишки, желуди, орехи.
- Мясо и сало (также не соленые). Мясо должно быть нежирным. Вешать его лучше повыше, чтобы оно не досталось собакам или котам.

- Сушеные рябина и боярышник.
 - Кусочек сливочного масла (будет особенно кстати в морозы).
 - Нежирный творог, смешанный с панировочными сухарями.
 - Мелко нарезанное свежее яблоко.
- Такое угощение противопоказано:**

- Соленая и жирная пища.
 - Белый и ржаной хлеб, особенно свежий.
 - Пшено.
 - Испорченные, заплесневевшие продукты.
- Давайте поможем птичкам зимой, а весной они помогут нам одолеть гусениц!

19 января православные христиане отмечают двенадцатый праздник – Крещение, или Богоявление Господне.

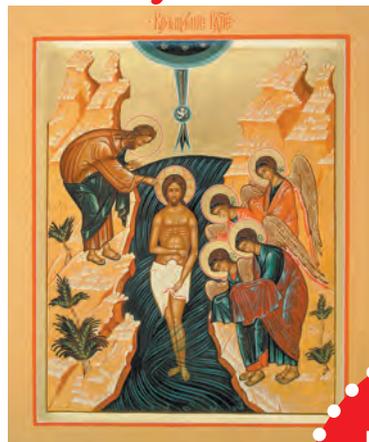
В этот день мы вспоминаем о событии, когда около двух тысячелетий назад Иисус Христос был крещен пророком Иоанном (Иоанном Крестителем или Предтечей) на реке Иордан. Во время Крещения Иисуса Христа люди впервые увидели явление Святой Троицы, когда Бог Отец гласом назвал Христа избранным Сыном, а Дух Святой сошел телесным образом в виде голубя. Святые Светы – так называли Крещение в древние времена.

Исполнение правды

Как пишут евангелисты, крестился Иисус Христос в тридцатилетнем возрасте. В тот день на реке Иордан недалеко от Вифании Его прихода ждал пророк Иоанн Предтеча (Креститель), который готовил народ покаянием встретить явление Христа. Евангелист Лука пишет, что не сам по себе сын Захарии начал крещение, ему было повеление Божие, да и сам пророк напишет: «Пославший меня крестить в воде сказал мне: на Кого увидишь Духа сходящего (как голубя) и пребывающего на Нем, Тот есть крестящий Духом Святым».

Конечно, Спаситель, безгрешный по Своей природе, не имел надобности в духовном очищении, но все-таки Иисус Христос настоял провести и над ним обряд крещения: «ибо так надлежит нам исполнить всякую правду». Богословы считают, что смысл этих слов таков: мы все предписанное законом исполнили, не преступили ни одной заповеди; и так как остается только одно крещение, то и это нам долж-

СВЯТЫЕ СВЕТЫ – КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ



Во время праздника Крещения (Богоявления) облачение священников белого цвета – так подчеркивается чистота и непорочность Спасителя.

Традиционно таинство крещения понимается под словами Иисуса Христа: «кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие».

но присвокупить, и таким образом исполним всякую правду. Смысл крещения Христа в том, что безгрешный Господь берет на себя грехи мира. Поэтому Ему и было необходимо крещение как покаяние. Не лично Ему, а для того, чтобы исполнить «правду», т.е. даровать нам средство очищения.

Так Иисус Христос исполняет пророчество о Предтече и не нарушает Закона Божия, еще раз показывая, как важно соблюдать данные Божии установления.

Явление Святой Троицы

Когда Иисус Христос погрузился в воды реки Иордан, Иоанн Креститель и множество людей, которые были там, увидели, как отверзлись небеса. Оттуда спустился Святой Дух в облике голубя и раздался глас Бога Отца, указавший, что перед ними буду-



щий Спаситель для всего человечества – Христос. Так миру явилась Святая Троица в виде голоса Отца, Святого Духа в виде голубя и Сына Божия – Иисуса Христа. Поэтому праздник Крещения еще называют праздником Богоявления.

Таинство крещения было установлено апостолами по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа... поэтому сказано в Символе:

исповедую едино крещение во оставление грехов».

Почему крестят водой

В «Учении двенадцати апостолов» в I – начале II века описано свершение таинства крещения: «Крестите в живой (то есть проточной) воде во имя Отца и Сына и Святого Духа. Если же нет живой воды, крестите в другой воде; если не мо-

Наш словарь

Крещение – в переводе с греческого «погружение в воду».

Агиасма – в переводе с греческого это слово обозначает «святыня», в православии так называют воду, освященную по определенному обряду.

Иордань – народное название купальни на льду водоема, иногда вырезанной в форме креста, которая освящается и к которой совершается крестный ход с последующим окунанием в воду.

ДЕТАЛИ

Как провести праздник

Известно, что крещенские воды зарождают в каждом из нас новую духовную жизнь. Поэтому и в сочельник, 18 января, необходим строгий однодневный пост. Если есть возможность, обязательно надо сходить на утреннюю молитву и на вечернюю литургию. Во время службы наверняка вы почувствуете особую

сходящую на вас благодать. Праздничные блюда допускаются 18 января постные, а с 19 января уже и скоромные (мясные, молочные). Традиционным блюдом является и кутья (сочиво) из отварных зерен пшеницы с медом, грецкими орехами, изюмом. Вся семья традиционно собирается за столом и после

Подробности

Водоосвящение

Первое водоосвящение проводится в храме 18 января, а 19-го – под открытым небом. Освященная в эти дни вода носит название великой агиасмы, т.е. воды, освященной по чину великого освящения в честь праздника Богоявления. Кстати, есть еще малое освящение воды, которое проводится в обычные дни. Погружение в иордань благословляется с 20.00 18 января до 8.00 20 января.

прочтения молитвы приступает к трапезе. После совершения в храмах чина освящения воды можно начинать и праздничные омовения. В том числе купание в открытой воде, в иордани. Кстати, на Руси издревле говорили: где вода в крещенскую ночь, там и Иордан.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

Редакция благодарит о. Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала и поздравляет всех читателей с грядущим праздником Крещения Господня!

ДАЧНЫЙ СПЕЦ
№ 3 (Сочельник) 2021
Семена и рассада
ПОСЕВ • УХОД • ЗАЩИТА

50 СОВЕТОВ
О РАССАДАХ
СВЕРХРАННИЙ
УРОЖАЙ

ПИКИРОВАТЬ
ИЛИ НЕТ?

ВЫБОР
СОРТОВ
ЧТО САЖАТЬ
БУДЕМ?

КАКИЕ
ТАБЛЕТКИ
ЛЮБИТ
РАССАДА

Реклама (17+)

Читайте в свежем номере «ДАЧНОГО СПЕЦА»

В ПРОДАЖЕ С 15 ЯНВАРЯ!

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ». Выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПОСЕВОВ И ПОСАДОК НА 2021 ГОД

По просьбам наших читателей публикуем календарь наиболее благоприятных дней для посева и посадки. Он составлен на весь сезон и для самых распространенных овощных культур

КАКИЕ ТАБЛЕТКИ ЛЮБИТ РАССАДА

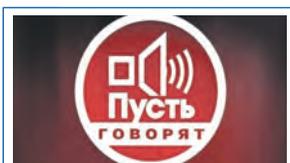
Многим дачникам полюбили торфяные таблетки для выращивания рассады цветов и овощей. Содержимое таблеток – утрамбованная в цилиндрическую форму торфяная смесь мелкой фракции. Их несложно сделать самим, а главное – они обойдутся на много дешевле!



ВЫБОР СОРТОВ. ЧТО САЖАТЬ БУДЕМ?

Вопрос этот сейчас так и встает в воздухе. Хотя дачники уже запаслись и своими семенами, и накупили новых, но предпосевной азарт никуда не денешь: а вдруг у кого-то есть нечто, чего у меня нет... Поэтому заглянем к опытным дачникам, у которых всегда есть что-то интересное

1 ПЕРВЫЙ



19.45 Пусть говорят. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (12+)
В загородном отеле всё готово к проведению свадебной церемонии. Но торжеству не суждено состояться: жених найден мертвым в одном из гостиничных номеров! Осматривая тело, Александр приходит к выводу, что это было преднамеренное убийство.
- 23.30 Премьера. «Япония. Обратная сторона киноно». (18+)
- 00.30 **«БОЛЬШОЙ БЕЛЫЙ ТАНЕЦ».** (12+)
- 01.40 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 04.00 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 **«ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 08.30 **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
Россия, 2017 г.
- 09.00 «Известия»
- 09.25 **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 **«ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 19.25 **«СЛЕД».** (16+)
- 23.10 **«ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 **«СЛЕД».** (16+)
- 01.15 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



14.55 «МОРОЗОВА». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 **«МОРОЗОВА».** (12+)
Генерал Зайцев, друг и наставник Морозовой, приглашает её в Москву прочесть курсантам Академии МВД несколько лекций. Небрежная командировка обещает стать увлекательной поездкой.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **«СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Павлова обеспокоена состоянием Кривицкого и настаивает, чтобы он продолжал жить у неё. Кривицкий признаётся, что у него серьёзные проблемы с сердцем и поможет только трансплантация. Ханина с дочерью временно переезжают к Куликову.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 **«ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 **«РАЯ ЗНАЕТ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.15 «Не факт!» (6+)
- 08.55 **10.05 «БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (6+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 10.30 **13.15 14.05 «СЛЕД ПИРАНЫ».** (16+)
- 14.40 **«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ».** (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
- 19.40 «Скрытые угрозы». (12+)
- 20.25 «Загадки века». (12+)
- 21.25 Открытый эфир. (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 **«ПУТЬ ДОМОЙ».** (16+)
- 01.25 **«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ».** (16+)

ТВУ ТВЦ



08.25 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (6+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Петровка, 38. (16+)
- 08.25 **«СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ».** (6+)
- 11.00 Большое кино. (12+)
- 11.30 События
- 11.50 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 16.55 «90-е. Короли шансона». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 **«СПЕЦЫ».** (16+)
Россия, 2017 г. Детектив. В ролях: Алексей Морозов, Яна Соболевская, Дмитрий Смирнов. Командой экспертов и оперативников руководит опытный криминалист Андрей Макаров.
- 22.00 События
- 22.35 Специальный репортаж. (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Женщины Лаврентия Берии». (16+)
- 01.35 «Знак качества». (16+)
- 02.15 «Третий рейх: последние дни». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.40 «Ростислав Плятт. Интеллигентный хулиган». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

OTR OTR

- 06.00 «Гамбургский счет». (12+)
- 06.25 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)
- 07.15 «Хит-микс RU.TV». (12+)
- 08.05 «Гора самоцветов». (0+)
- 08.20 15.15 «Календарь»
- 09.10 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
- 10.10 **22.05 «ДЕТИ АРБАТА».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 17.20 **18.05 «ОСТРОВ НЕЖИВУЩИХ ЛЮДЕЙ».** (16+)
- 19.20 23.45 «ПравДа?» (12+)

НТВ



18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)

- 04.35 **«ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **«МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
Дочь Сани Балабина Маша встречается с Васей Карандышевым по прозвищу Кузнечик, дело идет к свадьбе. По случаю торжества приезжает Санин отец Михаил Иванович.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **«БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 **«РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
Майор полиции Андрей Красавец, опер из Великого Новгорода, спасает жену, владелицу продуктового магазина, от вооруженных рэкетиров. Бандиты признаются на допросе, что купили гранату у таксиста по кличке Мазай.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 **«ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО».** (16+)
- 01.55 Место встречи. (16+)
- 03.45 **«СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
- 14.50 17.30 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15 «Торги Москвы». (12+)
- 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 Познавательный фильм. (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ **K** РОССИЯ К Культура



07.05 «Другие Романовы»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 «Другие Романовы»
- 07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
- 08.20 Легенды мирового кино
- 08.50 **16.25 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ».** (16+)
Юрий Хмель вернулся в родное село после службы в армии, и его сразу же назначили секретарём комсомольской организации. Теперь Юрию предстоит не только наладить работу комсомольской ячейки, но и суметь разобраться в своей личной жизни.
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.25 **22.15 «ИДИОТ».** (16+)
- 13.15 Линия жизни
- 14.10 «Русские в океане. Адмирал Лазарев»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Агора»
- 17.35 02.00 Зальцбургский фестиваль
- 18.25 «Красивая планета»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 «Правила жизни»
- 20.35 «Русофил. История Жоржа Нива, рассказанная им самим»
- 21.35 «Сати. Нескучная классика...»
- 23.10 «Проявления Павла Каплевича»
- 02.45 Цвет времени
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
Россия, 2013 г. Драма. В ролях: Евгений Цыганов, Александр Яценко. Студия «Мосфильм», 1961 г. Виктор Хрусталев - талантливый оператор.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 **«ВЫЗОВ».** (16+)
- 15.05 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.35 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 17.50 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «Взрослые люди». (16+)
- 22.30 **«ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 00.25 «Самое яркое». (16+)

СТС



14.20 «СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН». (12+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.35 **«ЛАРА КРОФТ. РАСХИТИТЕЛЬНИЦА ГРОБНИЦ. КОЛЫБЕЛЬ ЖИЗНИ».** (12+)
- 11.45 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** (12+)
- 14.20 **«СОКРОВИЩЕ НАЦИИ. КНИГА ТАЙН».** (12+)
- 16.55 **«РОДКОМ».** (16+)
- 19.00 **«МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 **«ТЕЛЕПОРТ».** (16+)
США - Канада, 2008 г. Фантастический триллер. В ролях: Хейден Кристенсен, Джейми Белл. Дэвид Райс считал себя обычным парнем, пока однажды не узнал, что может телепортироваться. Вскоре Дэвид узнаёт истинную ценность новых способностей.
- 21.45 **«ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- 23.45 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 00.50 **«КОД ДА ВИНЧИ».** (18+)
- 03.20 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Дудочка и кувшинчик». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.10 07.40 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
- 06.55 10.25 23.05 02.05 03.40 «Тайны кино». (12+)
- 08.30 **15.50 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.55 Это было смешно
- 11.15 **«ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 13.00 **«ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ».** (12+)
- 14.35 **«ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».** (12+)
- 17.20 Звёзды советского экрана
- 17.55 **00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 20.00 **«ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОУ».** (12+)
- 21.35 **«СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
- 23.55 «Безымянные дома»

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 «Загадки человечества». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)</p> <p>22.05 «Водить по-русски»</p> <p>23.30 «Неизвестная история»</p> <p>00.30 «ОДНАЖДЫ В МЕКСИКЕ: ДЕСПЕРАДО-2». (16+)</p>	<p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)</p> <p>20.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>22.00 «Где логика?» (16+)</p> <p>Шоу «Где логика?» - это и интеллектуальная игра, и юмористическое шоу для всей семьи. Знаменитости приходят сюда налегке, а уходят с тяжелой гирей, каждый грамм которой был заработан потом и кровью. Но это касается только победителей!</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ХБ». (16+)</p> <p>01.00 «Такое кино!» (16+)</p> <p>01.30 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.25 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>04.20 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Команда КБР расследует убийство выдающегося математика, работавшего над устройством по взлому секретных кодов. Главным подозреваемым оказывается клоун...</p> <p>23.00 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)</p> <p>01.00 «Знахарки». (16+)</p> <p>01.45 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>02.30 Исповедь экстрасенса. (16+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>Россия, 2009 г. Комедийный сериал. В ролях: Георгий Дронов, Екатерина Волкова, Станислав Дужников. Молодая семья спортивного журналиста Константина Воронина живёт на одной лестничной площадке с родителями, которые, конечно же, знают, как жить правильно...</p> <p>16.30 КВН Best. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.50 КВН Best. (16+)</p> <p>03.15 Улётное видео. (16+)</p>	<p>19.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>06.00 Профилактика на канале с 06.00 до 10.00</p> <p>10.00, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.10, 22.05 Новости</p> <p>10.10 «Дакар-2021. Итоги». (0+)</p> <p>10.40, 16.30 Специальный репортаж. (12+)</p> <p>11.00 Зимние виды спорта. Обзор. (0+)</p> <p>12.05, 14.45, 16.55, 00.45 Все на Матч!</p> <p>12.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.50, 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>15.30 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>17.25 Гандбол. Россия - Корея. Пр.тр.</p> <p>19.15 «НЕСЛОМЛЕННЫЙ». (16+)</p> <p>22.10 Тотальный футбол</p> <p>22.40 Футбол. «Кальяри» - «Милан». Пр.тр.</p> <p>01.35 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)</p> <p>03.35 Гандбол. (0+)</p>	<p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.40 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.15 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.25 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.35 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.35 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.40 «Порча». (16+)</p> <p>14.10 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.45 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)</p> <p>Россия, 2016 г. Комедийная мелодрама.</p> <p>19.00 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.40 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.20 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>	

БЕСПЛАТНАЯ

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 975-97-61

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС

Реклама

*** Долго думали, чего котёнку не хватает, если он грызёт полиэтилен. Решили, что... мозгов. ***

*** На собеседовании в отделе кадров. - Ваше хобби? - Пить чай. - Особые способности? - Делать чай. - Ваш лучший друг? - Чай. ***

*** На птичьем рынке: - Покупайте попугая! Уникальная птица! Говорит на пяти иностранных языках!!! - А это рядом с ним кто? Его подружка? - Нет, переводчик. ***

ПЕНСИОНЕРАМ! 28 января

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантии"

- Лекция о договоре ренты
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантии" за 26 лет

26 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ
Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты
Записывайтесь заранее!

8 (495) 626 45 55

Реклама

СУПЕРЗАЩИТА МОЗГА И СОСУДОВ

УДИВИТЕЛЬНАЯ ФОРМУЛА ГЕМОТЕНОЛ С ДВОЙНЫМ ЭФФЕКТОМ!

Тема здоровья – сейчас главная тема для всего населения земли. Малоподвижный образ жизни, неправильное питание и постоянный стресс многократно повышают риск развития различных проблем с сосудами головного мозга.

Что делать в этой ситуации? Есть прекрасный комплекс GEMOTENOL*

*Гемотенол оказывает благотворное воздействие на сосуды головного мозга, сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, сосуды глазного дна, когнитивные функции, сон и память, приводит в порядок обмен веществ. Главный секрет его в том, что он помогает организму правильно регулировать тонус артерий, защищает сосуды и разгружает сердечную мышцу. То, что это средство особое – не пустые слова. Это не таблетка, не микстура, а специально разработанный комплекс.

По сути, он состоит из двух элементов – растительная капсула с действующими веществами и особая бустерная среда, в которой эта капсула хранится. Бустерная среда является активатором, то есть механизмом, который запускает действие главных элементов капсулы. После приема под воздействием соков поджелудочной железы в двенадцатиперстной кишке стенки капсулы растворяются, и её содержимое, смешиваясь с масляной средой, оказывает максимально возможное положительное влияние на организм. Применять комплекс следует в течение двух месяцев. Благотворный эффект вы сможете ощутить уже через несколько дней, а через два месяца вы сами поразитесь, насколько изменилось ваше физическое состояние.

ТОЛЬКО ДО 31 ЯНВАРЯ -30%

РЕКЛАМА

ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ можно по телефонам: **8 (800) 600-57-56; 8 (495) 136-59-66**

ЗВОНКИ ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.00 «ВАН ХЕЛЬСИНГ». (16+)	05.55 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)	05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (12+)	06.00, 05.35 Голливуд за кадром. (16+)
07.30 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)	07.30 «ТАРАС БУЛБА». (16+)	07.00 «Ералаш». (6+)	06.25, 10.20, 16.50 Правила моей пекарни. (16+)
09.35 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)	09.50 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)	07.40 «Принцесса и дракон». Мультфильм. (6+)	07.15, 14.15 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
11.15 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)	11.45 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)	09.00 «Крепость. Щитом и мечом». Мультфильм. (6+)	08.05, 12.00, 17.45 Проект Подиум. (16+)
13.30 «ТАКСИ». (12+)	13.45, 14.40 «МОСГАЗ». (16+)	10.30 «СВАТЫ». (16+)	08.55, 12.50, 18.35 Правила моей кухни. (16+)
15.05 «ТАКСИ-2». (12+)	15.40 «ВУРДАЛАКИ». (16+)	14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)	11.15, 21.40, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
16.40 «ТРИСТАН И ИЗОЛЬДА». (12+)	17.05 «ОН - ДРАКОН». (6+)	15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	15.10 «50 ПЕРВЫХ ПОЦЕЛУЕВ». (16+)
19.00 «ЕЩЁ ОДНА ИЗ РОДА БОЛЕЙН». (16+)	19.05, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)	19.15 «СВАТЫ». (16+)	20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
21.05 «ГОСПОЖА БОВАРИ». (16+)	21.05 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)	23.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)	22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
США, Германия, Бельгия, 2014 г. В ролях: Миа Васиковска, Рис Иванс	Россия, 2010 г. В ролях: Алексей Кравченко, Александр Ивашкевич	Россия, 2012 г. В ролях: Оксана Акиншина, Владимир Зеленский	23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
23.15 «БЫТЬ АСТРИД ЛИНДГРЕН». (16+)	23.00 «СКИФ». (18+)	04.20 «ПИТЕР FM». (12+)	03.50 «ЧУДЕСА С НЕБЕС». (16+)
01.30 «ВНЕ ПРАВИЛ». (18+)	00.50 «ДЕНЬ ДО». (18+)		
03.35 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)	02.25 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)		
	03.45 «КАЛАШНИКОВ». (12+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
00.55 «ЗАЛОЖНИК». (16+)	01.55 «ТРУША». (16+)	00.55 «ПРИМАДОННА». (16+)	00.25, 01.45, 03.10 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
02.40 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)	02.20 «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ». (16+)	02.55 «А». (16+)	04.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (6+)
04.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)	03.45 «НАПАРНИК». (12+)	04.35 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	07.20 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)
06.00 «ПОЧТИ МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)	05.10 «ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». (16+)	06.20 «МАСКА ЗОРРО». (12+)	09.55, 11.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО». (6+)
07.25 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)	05.25 «ПУТЕВКА В ЖИЗНЬ». (12+)	08.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)	12.35 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
09.20 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)	07.05 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)	11.20 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)	14.25 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ». (16+)
10.40 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)	08.25 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)	13.05 «НИЧЕГО НЕ ВИЖУ, НИЧЕГО НЕ СЛЫШУ». (16+)	16.25, 17.40 «БУМБАРАШ». (16+)
12.25 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)	10.20 «ФАРТ». (16+)	17.10 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)	19.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
13.50 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)	12.10 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	19.30 «МОШЕННИКИ». (16+)	20.45, 22.05 «ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)
15.20 «ОДИНОКИЙ МУЖЧИНА». (16+)	14.05 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	21.15 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	23.20 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
16.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)	17.50 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)	21.15 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)	
18.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)	19.25 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)	23.10 «МУЖЧИНА ПО ВЫЗОВУ-2». (16+)	
20.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)	21.00 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)		
22.05 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	22.40 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)		
23.35 «ВЛАСТЬ УБИЙЦ». (16+)			

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	06.00 Ералаш. (6+)	10.00, 18.00, 02.00 «ГОРОД БОГА». (18+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.00 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)	10.00, 18.00, 02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)
18.00, 18.50, 19.35, 20.30, 21.25, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	12.10, 20.10, 04.10 «СУПЕР-СТАР» (субтитры). (16+)
23.00 «ПОЛ: СЕКРЕТНЫЙ МАТЕРИАЛ». (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)	После зимних каникул в элитную загородную школу-пансион съезжаются ученики. Среди них старшеклассники Максим, Даша, Вика, Рома и Тема, а также двое новичков - Андрей и Надя Авдеевы, родители которых пропали при загадочных обстоятельствах...	14.05, 22.05, 06.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭК». (12+)
01.15 «БАРХАТНЫЕ РУЧКИ». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТССЫ». (16+)	21.40 6 кадров. (16+)	16.10, 00.10, 08.10 «ХОЛОДНЫМ ДНЕМ В ПАРКЕ». (18+)
03.05, 03.30, 03.50, 04.15, 04.35 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)	01.00 «РАНЕТИКИ». (12+)	Триллер, драма, США, Канада, 1969 г.
	00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	04.50 Ералаш. (0+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
09.25 Новые Робинзоны. (12+)	09.05 Охотник-одиночка. (16+)	00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
09.55 Урожай на столе. (12+)	09.35 Камера, мотор... рыба! (16+)	00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
10.30 Декоративный огород. (12+)	10.05 В Индийском океане... (12+)	01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
11.00 Идеальный сад. (12+)	10.35 Планета охотника. (16+)	02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
11.30 Муж на час. (12+)	11.05 Охота и рыбалка в... (12+)	02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
12.00 Проект мечты. (12+)	11.35, 15.20, 19.40 Рыбалка в России. (16+)	03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
12.30 Мультыварка. (12+)	12.05, 20.10 Охота в Новом Свете. (16+)	03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
12.50 Прогулка по саду. (12+)	12.30 «Радзиевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)	04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
13.20, 13.35, 18.00 Огород круглый год. (12+)	13.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)	04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагинным. (12+)
13.55 Календарь дачника. (12+)	13.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
14.15 Сад в радость. (12+)	14.50 Россия заповедная. (16+)	04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
14.45 Обнови свой сад. (12+)	14.20 Камский спиннинг. (16+)	05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
15.15 Дачная энциклопедия. (12+)	14.50 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
15.50 Кашеарим. (12+)	15.55 Оружейные дома мира. (16+)	12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
16.10 Деревянная Россия. (12+)	16.25 Донка против фидера. (16+)	14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
16.40 Керамика. (12+)	17.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
17.00 Дачные радости. (12+)	17.30 Ледовые тропы рыбалки. (16+)	16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
17.30 Безопасность. (12+)	18.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)	16.30 ЙогаЛатес. (12+)
18.30 ЗаСада. (12+)	18.35 Две на одного. Снаряжение. (16+)	Лучшее, что есть в йоге и пилатесе, на одном занятии! ЙогаЛатес укрепляет мышечный каркас, формирует правильную осанку, обрести замечательную физическую форму и быть в гармонии с самим собой.
19.00 Жизнь в деревне. (12+)	18.50 Первый лед - последний лед. (12+)	17.30, 22.00 «16+». (16+)
19.30 Домашняя экспертиза. (12+)	19.05 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	
20.05 Стройплощадка. (12+)	20.35 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	
20.35 Детская мастерская. (12+)	21.05 Безграничная рыбалка. (16+)	
21.50 Милости просим. (12+)	21.35 Прибалтийский лосось. (16+)	
22.00 Дачные хитрости. (12+)	22.05 На охотничьей тропе. (16+)	
22.30 Вокруг сыра. (12+)	22.30 Охотничьи собаки. (16+)	
22.50 Сам себе дизайнер. (12+)	23.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	
23.05 История усадеб. (12+)	23.35 Люди Дикого севера. (16+)	
23.35 Ремонт для начинающих. (16+)		

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 Мультфильмы. (0+)	05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)	05.00 Профилактика на канале с 05.00 до 10.00	05.30 «Путь к Победе». (16+)
05.20 «ИЗБРАННИЦА». (16+)	07.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)	10.00 За кадром. Б16. (16+)	06.30 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
08.50 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)	09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)	Голая правда проекта «Беременная в 16». Настало время узнать, как снимается любимая программа. Все, что мы не собирались показывать, теперь в эфире!	11.10 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
10.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)	10.00 Планета Земля. (16+)	10.35 Мастершеф. (16+)	11.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
10.10 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)	11.00 Мир наизнанку. Китай. (16+)	15.35 Модель XL. (16+)	13.10 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
13.00 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)	13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	17.50 Мастершеф. (16+)	14.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ...» (12+)
13.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	21.05 Я стесняюсь своего тела. (16+)	15.50 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (12+)
15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)	15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)	23.00 Немножко разведены. (16+)	17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
16.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	16.00 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)	01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕ-СТУПНИК» (субтитры). (16+)	19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	02.35 Взвешенные люди. (16+)	Сериал. Драма, Россия, 2008 г. В ролях: Елизавета Боярская, Роман Полянский, Елена Подкаминская, Елена Николаева
18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	Восемнадцать участников со всей России, страдающих от лишнего веса, получат шанс не только кардинально изменить свою жизнь и заново поверить в себя, избавившись от надоевших килограммов, но и побороться за внушительный призового фонд.	23.00 «Путь к Победе». (16+)
19.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	19.00 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)	01.00 «ТАНКИ». (16+)	01.40 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ». (12+)
21.40 «Игра в кино». (12+)	21.40 «Игра в кино». (12+)	03.00 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ». (12+)	04.40 Неизвестная война. «Битва на море». (16+)
22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)	22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)		
23.20 Всемирные игры разума. (12+)	23.20 Всемирные игры разума. (12+)		
00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)	00.00 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)		
00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)	00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (12+)		
04.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)	04.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (0+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.20, 07.10 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00 Научные глупости. (16+)
01.15 Дневники Вернадского. (12+)	07.55, 08.40, 09.25 Музейные тайны. (12+)	06.20 Инстинкт выживания. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	10.05 Древние небеса. (6+)	07.10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	11.05 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	07.55 Авто-SOS. (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)	12.00 Земля больших кошек. (12+)	08.45 Ледяная дорога. (16+)
03.05 Сражения с Наполеоном. (12+)	12.50 Тайны музеев. (12+)	09.35 Настоящий суперкар. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	13.40 Первые цивилизации. (12+)	10.25 Суперсооружения Третьего рейха. (16+)
04.00 Историада. (12+)	14.35 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	11.15 Экстремальное путешествие: Вторая мировая война. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.35 История христианства. (12+)	12.05 Последний лёд. (16+)
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	16.35 Военные машины. (12+)	13.35 Дикая тулун: Север против Юга. (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)	17.30 Взлет и падение: поворотные моменты Второй мировой войны. (12+)	14.30 Авто-SOS. (16+)
07.05 Российские императоры в XIX веке. (6+)	18.25 Древние небеса. (12+)	15.20 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)
07.35 История одной фотографии. (6+)	19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)	16.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
08.00, 08.55 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	20.10 Расшифровка тайн. (12+)	16.55 Последний лёд. (16+)
09.55 «ПУГАЧЕВ». (12+)	21.00 Древние суперстроения. (12+)	18.25, 18.50 Фабрика еды. (16+)
12.00 Роковое письмо. (12+)	22.00 Призрак из Каменного века. (12+)	19.15, 20.10, 00.15, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)
12.55 «ПИРОГОВ». (12+)	22.50 Карл Плагге: нацист, который спасал евреев. (12+)	21.00 Нарко Блинг: поймать Чапо Гусмана. (16+)
14.40 Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)	23.55 Первые цивилизации. (12+)	21.45, 03.20 Контрабанда с Марианной Ван Зеллер. (16+)
15.35 Обыкновенная История. (6+)	00.55 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	22.35, 01.50, 02.35 Авто-SOS. (16+)
15.55 «ДНЕПРОВСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	01.50 История христианства. (12+)	23.25 Игры разума. (16+)
18.30 «ИСАЕВ». (16+)	02.50 Военные машины. (12+)	04.10 Международный аэропорт Дубай. (16+)
Сериал. Детектив, история, Россия, 2009 г.	03.45, 04.35 Запретная история. (12+)	04.55 Осушить океан. (16+)
19.20 Личность в истории: Наташа Ковшова: «Верю, со мной ничего не случится...» (12+)	05.25 Невероятные изобретения. (12+)	05.45 Научные глупости. (16+)
19.55 Цивилизации: Свет и цвет. (12+)		
21.00 Цивилизации: Культ прогресса. (12+)		
22.05 Тайны соборов: Сила святых реликвий. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery DISCOVERY CHANNEL	TLC
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Железная дорога Австралии. (12+)	06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.45 На дне бездны. (12+)	06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)	06.25 На куски! (12+)
07.15 Дикие реки Африки. (12+)	07.35 Крутой тюнинг. (12+)	07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+)	08.05, 08.31 Жить непростой людям маленького роста! (12+)
09.46 Невиданные Аппалачи. (12+)	09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)	08.57, 09.23 Дом у моря за бесценно. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Сан-Диего. (12+)	10.06, 02.10 Махинаторы. (12+)	09.49, 10.15 Игра вслепую: Атланта. (12+)
13.14 Осторожно, опасные животные. (16+)	10.57 Разрушители легенд. (16+)	10.41 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
14.06 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (16+)	11.48, 12.14, 12.39, 13.05 Гаражное золото. (12+)	12.25 Паутина лжи. (16+)
14.58 Кошка против собаки. (12+)	13.30, 13.56 Как это устроено? (12+)	13.18 Монстры внутри меня. (16+)
15.50 Глазами акул. (16+)	14.21 Музейные загадки. (12+)	14.11, 14.37 Жить непростой людям маленького роста! (12+)
16.42 Меконг: душа реки. (12+)	15.12 Крутой тюнинг. (12+)	15.04 Сверхъестественные. (16+)
17.34, 18.26 Неизвестанный Индокитай. (12+)	16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)	15.57 Семья Шантель. (16+)
19.18 Невиданные Гавайи. (12+)	16.54 Железная дорога Австралии. (12+)	16.50 Паутина лжи. (16+)
20.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	17.45 Махинаторы. (16+)	17.43 Монстры внутри меня. (16+)
21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)	18.36, 19.02 Битвы за контейнеры. (16+)	18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
21.56 В поисках иети		

СПОРТ

Table with sports events: МАТЧ! СТРАНА, EUROSPORT, EUROSPORT 1. Includes times and event names like '10.00, 12.15, 13.55, 15.55 Новости'.

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

Table with children's channels: МУЛЬТ, КАНАЛ DISNEY, КАРУСЕЛЬ, УНИКУМ, О!. Includes times and event names like '08.00 «Робокор Поли. Музей песен»'.

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Table with religious events: СПАС. Includes times and event names like '05.00, 00.20 День Патриарха'.

Православный календарь

18 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Навечерие Богоявления (Крещенский сочельник). Сщмч. Феопемпта, еп. Никомидийского, и мч. Феоны волхва.



Прп. Синклитики Александрийской. Прп. Симона Псково-Печерского. Прп. Михея. Прп. Аполлинария. Прп. Фостирия. Прп. Мины. Прп. Григория Акритского. Сщмч. Андрея пресвитера. Мч. Иосифа и с ним 37 мучеников. Мч. Евгения. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Матфея.

Строгий пост.

«Старайся сколько можешь любить всякого человека. Если же сего еще не можешь, то по крайней мере не ненавидь никого. Но и этого не в состоянии будешь сделать, если не презришь всего земного». Св. Максим Исповедник

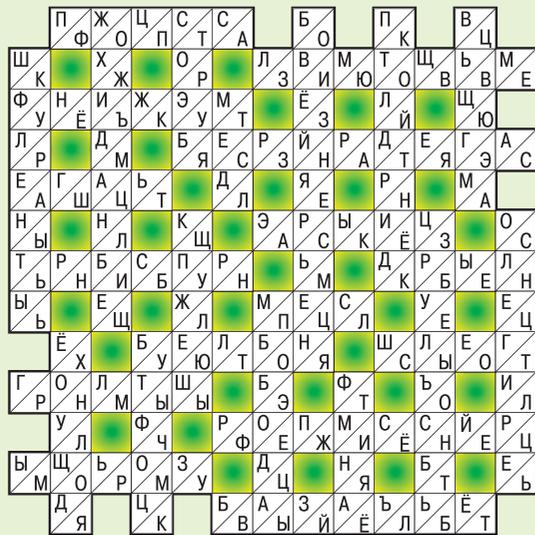
МУЗЫКА

Table with music events: МУЗ-ТВ. Includes times and event names like '16.00 Вера Брежнева. Любовь спасет мир'.

ДУАЛЬ

Из каждой пары букв вычеркните одну так, чтобы образовывали кроссворд.

По горизонтали: Попса. Зимовье. Уникум. Безнадега. Агат. Эскиз. Трибун. Крен. Пес. Бетон. Слог. Голыш. Режиссер. Мороз. Базальт. По вертикали: Ожидание. Сруб. Бизнесмен. Полдник. Вьюга. Куранты. Мед. Кулеш. Зрелость. Снегирь. Победа. Холод. Бычок. Тина.



*** – Подруга, не могу придумать, что подарить своему парню! Подскажи, что вообще им нравится, например, твоему парню? – Мою парню, я стала замечать, больше нравятся другие девушки. *** – За мной начал ухаживать один мужчина. Уже три свидания было. Пора с его родителями знакомиться, а я боюсь. Посоветуй, что делать? – Знаю я твоего мужчину. С родителями его познакомиться для тебя будет не страшно. Вот если бы ты решила познакомиться с его женой...

ПОЖИЗНЕННАЯ РЕНТА В НАДЕЖНОЙ КОМПАНИИ. Includes list of benefits and contact info: 8 495 208 0500, 8 977 357 8447, www.rentaKV.ru

Домашний повар СВ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ПИРОГИ СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ. Includes image of a pie and contact info for AVANTA.RU.

1 ПЕРВЫЙ



15.15 Давай поженимся! (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН.** (12+)
Александра встречается с мэром города Анастасией Удальцовой и узнает об исчезновении няни ее племянника Ирины.
- 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
- 23.30 Премьера. «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
- 00.30 «Гарик Сукачев. То, что во мне». (18+)
- 02.25 Давай поженимся! (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Давай поженимся! (16+)
- 03.15 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.** (16+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ.** (16+)
- 13.00 «Известия»
- 13.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 19.25 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.20 «Известия»
- 03.30 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
Во время ночного дежурства погибает сотрудник ДПС. Он убит несколькими выстрелами в упор. Найденные на месте преступления улики указывают на коррупционность погибшего.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
Найден донор для Кривичко, и он ложится в кардиологический центр, чтобы сдать все необходимые анализы. Соседом Кривичко по палате и вторым претендентом на донорское сердце оказывается парень с тем же диагнозом.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «РАЯ ЗНАЕТ».** (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15
- 08.20 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.40 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 09.25 10.05 13.15 14.05 «СОБР».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
- 19.40 «Легенды армии». (12+)
- 20.25 «Улика из прошлого». (16+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «КОНЕЦ ИМПЕРАТОРА ТАЙГИ».** (0+)
- 01.20 «СЕМЕН ДЕЖНЕВ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
- 10.35 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
При загадочных обстоятельствах погибает подруга Власовой - писательница Жанна Белозор.
- 16.55 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
- 17.50 События
- 18.10 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05 «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание». (16+)
- 01.35 «Вадим Мулерман. Война с Кобзоном». (16+)
- 02.15 «Третий рейх: последние дни». (12+)
- 02.55 Петровка, 38. (16+)
- 03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.40 «Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе...» (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Лето Господне». (12+)
- 06.25 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ».** (16+)
- 08.05 «Гора самоцветов». (0+)
- 08.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
- 10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 23.45 «ПравДа?» (12+)
- 00.30 «Гамбургский счет». (12+)

НТВ НТВ



21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)

- 04.30 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
Из зоны возвращается старый кореш Сиплого Михаил Гудков по кличке Киборг. По старой дружбе Сиплый пристраивает его на работу к авторитету Михею - в «коллекторское агентство» под руководством Губы, правой руки Михея.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
Криминальный авторитет Новгорода Дронов оскорблен поведением племянника Лени Хантера, избившего в ресторане приехавшего к нему важного человека из Москвы. Дронов угрожает убить Хантера, и тот решает отомстить дяде. Красавец вводит при бывшего в Новгород Смородина в курс дела.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «ЛЕДОКОЛ».** (12+)
- 02.05 Место встречи. (16+)
- 03.50 «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
- 14.50 17.30 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



10.15 «Наблюдатель»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00
- 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 Лето Господне
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 09.00 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.20 22.15 «ИДИОТ»**
- 13.15 «Апостол Павел»
- 14.15 «Острова»
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 «Эрмитаж»
- 15.50 «Сати. Нескучная классика...»
- 17.35 Зальцбургский фестиваль
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 «Белая студия»
В гостях «Белой студии» один из главных героев эпохи шестидесятых - поэт Евгений Евтушенко. В борьбе за свободу его главным оружием было слово. Он стал одним из первых рупоров народа, он говорил со сцены то, что хотели сказать и услышать многие.
- 23.10 «Проявления Павла Каплевича»
- 02.00 Профилактика на канале с 02.00 до 09.59

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.20 «ОТТЕПЕЛЬ».** (16+)
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ВЫЗОВ».** (16+)
- 15.10 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.35 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «ГАЛИНА».** (16+)
Россия, 2008 г. Драма. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина. Для Леонида Ильича Брежнева дочь Галина всегда была причиной для переживаний.
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «Взрослые люди». (16+)
- 22.30 «ГАЛИНА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.05 «ТЕЛЕКИНЕЗ».** (16+)
- 12.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (16+)
- 16.55 «РОДКОМ».** (16+)
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 «ДИВЕРГЕНТ».** (12+)
США, 2014 г. Фантастический боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Джэй Кортни, Кейт Уинслет. В мире, где живет Беатрис, люди делятся на пять фракций, каждая из которых посвящена определенному качеству человеческой личности. Каждый год в определенный день подростки, достигшие 16 лет, имеют право выбрать свой путь.
- 22.50 «ТРИ ИКС».** (16+)
- 01.10 Русские не смеются. (16+)
- 02.10 «КВАРТИРКА ДЖО».** (12+)
- 03.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 04.55 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Ёжик в тумане». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.55 10.10 23.05 02.10 03.40
- «Тайны кино». (12+)
- 07.45 02.55 04.25 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.30 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.40 Это было смешно
- 11.00 «Песни нашего кино»
- 11.35 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ».** (12+)
- 13.15 «СВЕРСТНИЦЫ».** (12+)
- 14.50 «ПРИМОРСКИЙ БУЛЬВАР».** (12+)
- 17.20 Звёзды советского экрана
- 17.55 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 20.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА».** (12+)
- 21.35 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ».** (12+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+)	 11.00 «ОЛЬГА». (16+)	 23.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)	 06.10 «БРАТАНЫ». (16+)	 06.05 Все на Матч!	 14.00 «Знахарка». (16+)	
05.00 04.40 «Территория заблуждений». (16+) 06.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 15.00 Засекреченные списки. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 02.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «Я - ЧЕТВЕРТЫЙ». (12+) 22.05 «Водить по-русски». (16+) 23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+) 00.30 «КОЛОНИЯ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «Битва дизайнеров». (16+) 08.30 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ГУСАР». (16+) 22.00 «Импровизация. Дайджесты-2021». (16+) Здесь бьют током за неправильно названную букву, заставляют отгадывать нереальные профессии, рассказывать истории рэпом 23.00 «Женский стендап». (16+) 00.00 «ХБ». (16+) 01.00 «Импровизация». (16+) 03.00 «Comedy Баттл». (16+) 03.55 «Открытый микрофон». (16+) 05.35 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Мистические истории. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+) В очередной жертве Меган узнаёт свою бывшую пациентку и теперь считает себя обязанной помочь в раскрытии дела об её убийстве... 20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+) 23.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+) 01.30 «Знахарки». (16+) 02.15 «Сверхъестественный отбор». (16+) 03.00 Исповедь экстрасенса. (16+) 03.45 «Городские легенды». (16+) 05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+) 05.45 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «БРАТАНЫ». (16+) Россия, 2009 г. Криминальный боевик. В ролях: Алексей Кравченко, Сергей Селин, Дмитрий Дьяконов. История четырех друзей-десантников, которые по воле случая оказываются втянутыми в борьбу против преступной группировки, торгующей людьми. 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 16.30 КВН Best. (16+) 18.30 Улётное видео. (16+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 Опасные связи. (18+) 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 КВН Best. (16+) 03.15 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 19.20, 21.50 Новости 06.05, 12.05, 14.45, 22.00, 00.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.00 «В центре событий». (12+) 11.00 Еврофутбол. Обзор. (0+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50, 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+) 15.30, 03.35 Зимние виды спорта. Обзор. (0+) 16.30 Все на хоккей! 16.55, 19.25 Хоккей. КХЛ. Пр.тр. 22.25 Футбол. «Байер» - «Боруссия» (Дортмунд). Пр.тр. 01.35 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. (0+) 04.35 «Моя история». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.00 Давай разведёмся! (16+) 09.10 Тест на отцовство. (16+) 11.20 «Реальная мистика». (16+) 12.25 «Понять. Простить». (16+) 13.30 «Порча». (16+) 14.00 «Знахарка». (16+) 14.30 «ЦЫГАНКА». (16+) 23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+) Аня и Виктор - воздушные гимнасты. Аня беременна. Она узнаёт, что Виктор ей изменяет. Аня рождает дочку и уходит от него. 01.35 «Знахарка». (16+) 02.05 «Понять. Простить». (16+) 02.55 «Реальная мистика». (16+) 03.45 Тест на отцовство. (16+) 05.25 По делам несовершеннолетних. (16+) 06.15 «6 кадров». (16+)	



ГОРОДСКАЯ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите по круглосуточному номеру **8 (495) 300-3-300** сотрудника городской ритуальной службы, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные** и **номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не «черный агент», получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь (тел. 103) и полицию (тел. 102).
4. Приготовьте **паспорт и мед. полис покойного**, а также **удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую специализированную службу по номеру **8 (495) 300-3-300** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (495) 300-3-300 или на сайте службы RITUAL RU

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT 1
06.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. (0+)	00.15, 00.45, 01.15, 01.45 Олимпийские игры. «Олимпийский форпост». (12+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости	02.15, 03.00, 19.35, 20.15, 21.00, 21.30, 22.15 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. (6+)
07.55 Неделя в КХЛ. (12+)	03.30 Снукер. «Мастерс». (6+)
08.50, 15.25 Драмы большого спорта. (12+)	05.00 Велоспорт. «Милан-Сан-Ремо». (12+)
09.20 Лица страны. (12+)	06.00 Велоспорт. «Тур Ломбардии». (12+)
09.40 Золото партии. (12+)	07.00 Теннис. Australian Open-2020. Обзор. (6+)
10.05 Большая вода. (12+)	08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
10.20, 21.00 Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд. (12+)	09.30, 10.00 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Вальди-Фьемме. (12+)
11.15 Гандбол. Чемпионат мира. Мужчины. (0+)	10.30 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
12.40 Десятка! (12+)	12.30 Велоспорт. Обзор. (12+)
13.05, 16.30, 01.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (0+)	13.00, 13.45, 14.45, 15.30 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. (12+)
14.55 Одержимые. Александр Шлеменко. (12+)	16.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. (12+)
16.00 Волейбол. Обзор. (0+)	18.00 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. (12+)
18.15 Страна спортивная. Русская игра с мячом. (12+)	23.10 Ралли-рейд. Дакар. Обзор. (12+)
18.35 Страна. Live. (12+)	
18.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. Прямая трансляция	
21.55 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)	
23.35 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. (0+)	

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ
05.00 Сделано в 90-х. (16+)
05.55, 13.55, 16.20, 00.55 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.35, 16.25 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 У-Дачный чарт. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+)
12.20 Ксения Собчак. (16+)
13.00 Караокинг. (16+)
14.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
17.15 Лайкер. (16+)
Интерактивный нон-стоп.
19.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
20.00 Дискотека МУЗ-ТВ на Новой волне-2019. (16+)
22.35 TOP 30 - Русский крутяк недели. (16+)
01.00 Наше. (16+)
03.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

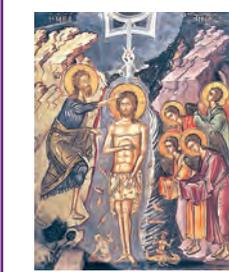
МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.00 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Дракоша Тоша», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
08.35, 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)	07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Китти не кошка». (6+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	11.20, 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.55 «Петья и Красная Шапочка». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Фиксики». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	14.00 «С приветом по планетам». (12+)	10.45 «Лапы, морды и хвосты. О собаках». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	14.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
15.00 «Джинглики». (0+)	16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	19.30 «Король Лев». (0+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
18.30 «Малышарики». (0+)	21.25 «Отель Трансильвания». (12+)	13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
20.20 «Маша и Медведь». (0+)	23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)	14.10 «Семья Трефликов». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)		14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
		15.40 «Танцоры». (0+)
		16.00 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		16.05 «Царевны». (0+)
		17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		18.25 «Оранжевая корова». (0+)
		19.15 «Пластилинки». (0+)
		19.20 «Сказочный патруль». (0+)
		20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
		23.15 «Гормити». (6+)
		23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
		02.05 «Нильс». (0+)
		04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС
05.00, 00.20 День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
13.00 Дорога. (0+)
14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
15.00, 00.35 Реакция. (12+)
15.50, 23.50 Иоанн Креститель. Цикл: Пророки. (12+)
16.20 Свидетельство о любви. (12+)
17.55 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5 серия. (12+)
Сериал. СССР, 1975 г.
19.30, 01.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)
22.35 Мама. (12+)
Документальный фильм под названием «Мама» был снят в 2003 году в честь 100-летия литератора и переводчика Натальи Петровны Кончаловской.
02.00 В поисках Бога. (12+)
02.25 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
03.15 Простые чудеса. (12+)
04.00 Крещение Господне. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

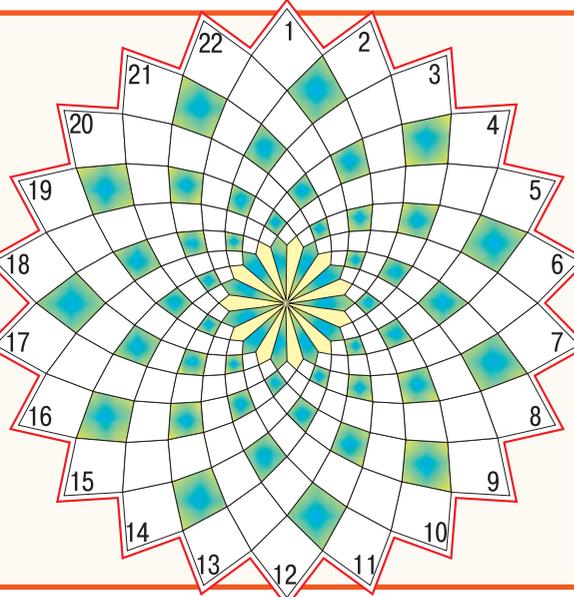
Православный календарь

19 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Святое Богоявление. Крещение Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа.



Преставление свт. Феофана, Затворника Вышенского.
Поста нет.

«Непрестанно испытывай проявления в тебе страстных движений; и увидишь, что в тебе находятся многие страсти, которых, будучи в неудагах душевных, мы и распознать не можем, или по немощи нашей, или по причине глубоко укоренившегося греховного навыка». Св. Иоанн Лествичник



ЦВЕТОК

1. Изобразительное, театральное или декоративно-прикладное. 2. Веселый коллега печального трагика. 3. «Сердце» отопительной системы. 4. Подарок кузнеца Вакулы с хутора близ Диканьки своей невесте Оксане. 5. Кто первым получил из рук Петра Великого графский титул? 6. Поступок, в котором можно разглядеть всё что угодно, кроме здравого смысла. 7. Длительная подготовка, предваряющая триумфальную премьеру спектакля. 8. Восприятие жизни в черном свете. 9. Радующая скупердяя особенность товара. 10. Малый прозаик. 11. Рубаха в стиле графа-однофамильца. 12. Садовая ягода, получившая свое название из-за «воночич» листьев. 13. Электросиломер. 14. Кто же горы покоряет и усталости не знает? Не турист, не трубочист. Значит, смелый ... 15. Разноцветье мнений. 16. Землянин, способный однажды оказаться где-нибудь инопланетянином. 17. Пушкарь с подлодки. 18. Прибор, поддерживающий подходящий температурный режим в оранжевое или инкубаторе. 19. Шестимесячная завивка, изобретенная немецким парикмахером Карлом Неслером в 1925 году. 20. «Царство» под мудрым оком декана. 21. «С берез не слышен, невесом слетает желтый лист. Старинный вальс «Осенний сон» играет ...» 22. Дарование здоровья.

ОТВЕТЫ. 1. Искусство. 2. Комедия. 3. Карамзин. 4. Черемуха. 5. Копейка. 6. Неопределенность. 7. Репетиция. 8. Песик-мизм. 9. Дешевизна. 10. Новеллиста. 11. Топталева. 12. Скоробитка. 13. Амперметр. 14. Аппарат. 15. Птиролизм. 16. Космонавт. 17. Пушкар. 18. Термометр. 19. Термосет. 20. Комедия. 21. Топталева. 22. Дарование здоровья.

Серия специальных выпусков журналов о здоровье

Дорогие читатели! Мы подготовили для вас серию журналов, посвященных самым популярным темам. Наши выпуски – это полезный и актуальный справочный материал, изложенный понятным языком. Его цель – помочь всем желающим разобраться в вопросах функционирования человеческого организма. Мы подскажем, какие симптомы нельзя оставлять без внимания, чтобы не пропустить заболевание. Посоветуем, как сохранить и приумножить имеющиеся запасы здоровья. Расскажем, каким должен быть образ жизни человека, который хочет прожить долго и счастливо.

- НА СТРАНИЦАХ СПРАВОЧНИКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:**
- доступные методы самодиагностики;
 - рекомендации, как действовать во время острых приступов боли, инсульта, инфаркта и др.;
 - советы по меню и режиму питания при том или ином заболевании;
 - рекомендации по физической нагрузке при том или ином недуге и для его профилактики;
 - проверенные рецепты народной медицины;
 - ответы на повседневные и острые вопросы по сохранению здоровья.
- ЧИТАЙТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**

ВСЕ ВЫПУСКИ В ПРОДАЖЕ! СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ
ВНИМАНИЕ! Приобрести все выпуски «Планета здоровья спецвыпуск» можно также на сайте WWW.AVANTA.RU в разделе «Серии издательства КАРДОС» или по телефону **8 800-100-67-14** (будние дни с 9:00 до 18:00, звонок по России бесплатный). Доставка по всей России. ООО «АВИКС» (Юр. адрес: 105005, г. Москва, ул. Бауманская, д. 7, стр. 1, Э-Антресоль 2, пом. 1, к 17, оф. Д1П, ОГРН 1177746345622). А также по телефону в Москве **8-495-507-51-56** (будние дни с 11:00 до 18:00). Самовывоз из редакции (г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4). ООО «Издательская группа «КАРДОС» (Юр. адрес: 111675, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, комн. 4, офис 4, ОГРН 1103254015270) 16+ Реклама

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ПОМОЩЬ В РАСТОРЖЕНИИ:
 Договоров ренты
 Договоров с юристами

ПОМОЩЬ В ВОЗВРАТЕ ДЕНЕГ:
 Из МФО, КПК, Банков,
 Страховых компаний

8 (495) 298-90-75

Реклама

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости
 09.25 Телеканал «Доброе утро»
 09.50 Жить здорово! (16+)
 10.55 Модный приговор. (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет. (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! (16+)
 16.00 Мужское / Женское. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле. (16+)
 19.45 Пусть говорят. (16+)
 21.00 Время **«ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН»**. (12+)
 Семья Фирсовых уезжает на несколько дней из страны, оставив дом под присмотром знакомой маникюрши. Вернувшись, они обнаруживают девушку мертвой.
 22.30 Премьера сезона. «Док-ток». (16+)
 23.30 Премьера. «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
 00.30 «Воины бездорожья». (12+)
 01.25 Время покажет. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет. (16+)
 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
 09.00 «Известия»
09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
 13.00 «Известия»
13.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
13.40 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
 17.30 «Известия»
17.45 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
19.25 «СЛЕД». (16+)
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
00.30 «СЛЕД». (16+)
01.15 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)
 03.25 «Известия»
03.35 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
 12.40 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
14.55 «МОРОЗОВА». (12+)
 Пропала школьница. Однако после её исчезновения панику поднимает вовсе не отец девочки, а её школьный приятель и дочь Морозовой Ксюша. Полиция начинает расследование, но следов девочки обнаружить не удаётся.
 17.00 Вести
 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
 18.40 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
 Пока Брагин в отъезде, Марина изучает модели колясок, руководствуясь советами Нины. Она рассказывает ей последние новости об Эмме и Тамаре. Нина торопит Марину с заключением контракта с роддомом.
 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (12+)
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром». (12+)
 08.00 13.00 18.00 21.15
 Новости дня
 08.15 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
 08.35 «Легенды госбезопасности». (16+)
09.25 10.05 13.15 13.50 14.05 «СОБР». (16+)
 10.00 14.00 Военные новости
 18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
 19.40 «Последний день». (12+)
 20.25 «Секретные материалы». (12+)
 21.25 «Открытый эфир». (12+)
 23.05 «Между тем». (12+)
23.40 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
01.10 «НЕЗНАКОМЫЙ НАСЛЕДНИК». (0+)

ТВУ ТВЦ



06.00 «Настроение»
 08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
 10.40 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
 11.30 События
11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 13.40 «Мой герой». (12+)
 14.30 События
 14.50 Город новостей
15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
 Кутюрье Софья Уланова подозревает, что у нее в коллективе завелся «крот», который передает информацию о новых идеях бывшему мужу.
 16.55 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
 17.50 События
18.20 «СПЕЦЫ». (16+)
 22.00 События
 22.35 Линия защиты. (16+)
 23.05 «Блудный сын президента». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 Петровка, 38. (16+)
 00.55 «Маргарита Терехова. Всегда одна». (16+)
 01.35 «Блудный сын президента». (16+)
 02.15 «Третий рейх: последние дни». (12+)
 02.55 Петровка, 38. (16+)
03.10 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». (12+)
 04.40 «Юлия Борисова. Молчание Турандот». (12+)
 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

06.00 00.30 «Вспомнить всё». (12+)
 06.25 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
 08.05 «Гора самоцветов». (0+)
 08.20 15.15 «Календарь». (12+)
 09.10 16.05 «Врачи». (12+)
 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00
 Новости
10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА». (12+)
 12.10 13.20 20.05 01.00
 «ОТражение»
 19.20 23.45 «Прав!Да?» (12+)

НТВ НТВ



04.35 «ПАСЕЧНИК». (16+)
 08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК. (16+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
 Саня расследует очередное убийство – в кафе забит до смерти молодой человек. Полиция практически сразу выходит на подозреваемых – компанию парней, принадлежащих к «золотой молодежи», но родители быстро «отмывают» мальчиков.
 19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
 В Петербург приезжает бизнесмен с криминальным прошлым Дмитрий Яшин по кличке Шустрый. Он заставляет Веру, вдову погибшего Новикова, продать ему ресторан мужа в центре города. Красавец ввязывается в конфликт с Хантером.
 23.30 Сегодня
 23.45 Поздняков. (16+)
 23.55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
00.25 «ЭЛАСТИКО». (12+)
 02.05 Место встречи. (16+)
03.50 «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 11.50 13.50 15.50 17.40
 «Доктор 24». (12+)
 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
 14.50 17.30 «The City». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
 18.15 «Интервью». (12+)
 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
 19.02 «Москва сегодня». (16+)
 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.20 «Библейский сюжет»
 15.00 15.00 19.30 23.40
 Новости культуры
 10.15 «Наблюдатель»
 11.10 00.50 ХХ век
 12.10 «Красивая планета»
12.25 22.15 «ИДИОТ»
 13.20 «Первые в мире»
 13.35 Искусственный отбор
 14.15 «Острова»
 15.05 Новости. Подробно
 15.20 «Библейский сюжет»
 Сразу после выхода этот сборник сочли политически вредным и устроили автору публичную порку в периодической печати. «Мне никак не представлялось, что вскоре, глядя на обложку, где были нарисованы почему-то скачущие всадники, я буду с тоской думать, не от меня ли мчатся мои герои... Говорят, мать из всех своих детей наиболее любит самого уродливого».
 15.50 «Белая студия»
16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
 17.35 01.45 Зальцбургский фестиваль
 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
 19.45 Главная роль
 20.05 «Правила жизни»
 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.50 Абсолютный слух
 21.35 Власть факта
 23.10 «Проявления Павла Каплевича»
 02.45 Цвет времени
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ГАЛИНА». (16+)
 09.30 «Вкусно 360». (12+)
 11.30 «Самое вкусное». (12+)
 12.00 «Новости 360»
12.30 «ВЫЗОВ». (16+)
 Россия, 2006 г. Криминал. В ролях: Дмитрий Назаров, Алексей Шутов, Сергей Дорогов, Кирилл Жандаров, Борис Тенин, Настя Задорожная.
 15.10 «Чудо-Люда». (12+)
 15.40 «Всё просто!» (12+)
 16.30 «Самое яркое». (16+)
18.05 «ГАЛИНА». (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 «Самое яркое». (16+)
 22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 «ГАЛИНА». (16+)
 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



10.00 Уральские пельмени. (16+)
 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
 07.00 «Том и Джерри». (0+)
 07.35 «Босс-молокос. Снова в деле». (6+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «ПСИХОЛОГИНИ». (16+)
 10.00 Уральские пельмени. (16+)
10.20 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
13.05 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
16.55 «РОДКОМ». (16+)
19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
20.00 «ИНСУРГЕНТ». (12+)
 США, 2015 г. Фантастический триллер. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс, Кейт Уинслет, Джай Кортни. В новой главе антиутопии об обществе, где всё расставлено по полочкам, Трис должна найти способ борьбы со страшной системой, уничтожающей её близких.
22.15 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
 00.15 Русские не смеются. (16+)
01.15 «ДРАКУЛА БРЭМА СТОКЕРА». (18+)
03.25 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
 04.55 «6 кадров». (16+)
 05.40 «Железные друзья». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.55 10.20 23.05 02.05 03.40
 «Тайны кино». (12+)
 07.45 02.55 04.25 «Раскрывай тайны звёзд». (12+)
08.30 16.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
 09.50 Это было смешно
11.05 20.00 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)
12.45 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ». (16+)
14.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!» (12+)
 17.20 Звёзды советского экрана
17.55 00.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
21.35 «ЕСТЬ ТАКОЯ ПАРЕНЬ». (12+)
 23.55 «Безымянные дома». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	THT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)</p> <p>05.00 «Территория заблуждений». (16+)</p> <p>06.00 10.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!»</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 «Знаете ли вы, что?»</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Неизвестная история». (16+)</p> <p>17.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)</p> <p>21.55 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «НЕВЕРОЯТНАЯ ЖИЗНЬ УОЛТЕРА МИТТИ». (12+)</p>	<p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>07.00 «ТНТ. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Новое утро». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>22.00 «Двое на миллион». (16+)</p> <p>23.00 «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ХБ». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>05.35 «ТНТ. Best». (16+)</p>	<p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.50 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>Тело найденного ограбленного мужчины расскажет Меган Хант, что его убил вовсе не грабитель, а его хирург!</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Группа КБР расследует убийство заключенного, отсидевшего 9 лет за изнасилование и освобожденного на основании новых улик.</p> <p>23.00 «САБОТАЖ». (18+)</p> <p>01.15 «Знахарки». (16+)</p> <p>02.15 Сверхъестественный отбор. (16+)</p> <p>03.00 Исповедь экстрасенса. (16+)</p> <p>03.45 «Городские легенды». (16+)</p>	<p>УЛЕТНОЕ ВИДЕО</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>16.30 КВН Best. (16+)</p> <p>Лучшие выступления самых популярных команд Клуба Веселых и Находчивых XXI века. Отличная возможность вернуться к началу творческого пути нынешних звезд экрана.</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>Сборник самых смешных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.</p> <p>+100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>03.30 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 16.50, 19.00, 21.40 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.45, 19.05, 21.50, 00.30 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 «В центре событий». (12+)</p> <p>11.00, 15.30 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>12.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.50, 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>16.30 Спецрепортаж. (12+)</p> <p>16.55 Футбол. «Удинезе» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>19.40 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>22.25 Футбол. «Аугсбург» - «Бавария». Пр.тр.</p> <p>01.30 Баскетбол. УНИКС (Россия) - «Гран Канария» (Испания). (0+)</p> <p>03.30 «Игорь Численко. Удар форварда». (12+)</p>	<p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>08.00 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.05 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.15 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.25 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.30 «Порча». (16+)</p> <p>14.00 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.30 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>23.35 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>Кирилл и Валерий Шестаковы - братья-близнецы, но по характеру абсолютные антагонисты. Кирилл - ловелас и неудачливый игрок.</p> <p>01.40 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.10 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>03.00 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.55 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.35 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.25 «6 кадров». (16+)</p>	

ПЕНСИОНЕРАМ!

НАДЕЖНОСТЬ И СТАБИЛЬНОСТЬ

Задумайтесь о завтрашнем дне, заключите договор РЕНТЫ сегодня!

- ❖ Единовременная выплата до 5 000 000 рублей
- ❖ Ежемесячно до 50 000 рублей
- ❖ Оплата всех коммунальных услуг
- ❖ Ремонт в квартире
- ❖ Уход и помощь по хозяйству

8 (495) 626-46-06
8 (499) 499-46-36
www.mosrenta.com

ООО «МГР» ОГРН 1167746806732 Реклама

Пессимист:
– Жизнь летит так быстро. Вот и долгожданный Новый год прошёл. Ещё немного, и месяц закончится...

Оптимист:
– Отлично! И снова будет зарплата.

Два приятеля:
– Что в твоей жизни вызывает дискомфорт?
– Я терпеть не могу красивых женщин.
– Почему?
– Они не дают мне спокойно наслаждаться тихим семейным счастьем.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

8 (495) 142-51-94

Реклама

НАЙДЕНА «ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ» СУСТАВОВ

ТОЛЬКО до 31 ЯНВАРЯ -30%

БИАРТЕКС (BIARTEX)

Проблемы с опорно-двигательным аппаратом являются настоящим бичом людей среднего и старшего возраста. С возрастом нам все труднее двигаться, труднее бороться с дискомфортом в суставах, труднее мириться с дилеммой: количество перепробованных средств растёт, а результат не радует. Почему?

Ткани суставов очень плотные! Это хрящи, фиброзные связки, костные эпифизы. Полезные компоненты проникают сюда с трудом!

ЗДОРОВЫЕ ПОДВИЖНЫЕ СУСТАВЫ С ЗАПАСОМ ПРОЧНОСТИ!

БИАРТЕКС (BIARTEX) СПОСОБСТВУЕТ:

- увеличению вязкости синовиальной жидкости
- поддержанию суставов на клеточном уровне
- облегчению дискомфортных ощущений
- чистке, омоложению и питанию суставных тканей
- предотвращению возрастных изменений

В состав комплекса не входят синтетические компоненты неорганического происхождения. Способ применения: по рекомендации специалиста, возможны противопоказания. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией. РЕКЛАМА

Наука находится в постоянном поиске формул с высокой биодоступностью именно для суставов. И вот, достигнут беспрецедентный результат! Создан современный комплекс **БИАРТЕКС (BIARTEX)** для поддержания опорно-двигательного аппарата. Его инновационная формула способна прицельно достигать суставных тканей.

БИАРТЕКС (BIARTEX) – полиактивный комплекс, состоящий из 2 частей: плотной капсулы и жидкого активатора. Попадая в тонкий кишечник, активатор и капсула вступают в реакцию, образуя непревзойденный по своей пробивной мощи раствор. Ему требуется лишь 20 минут, чтобы попасть в суставные клетки и запустить пролонгированную программу помощи!

8 (800) 600-57-56 • 8 (495) 136-59-66
Звонок по России бесплатный г. Москва

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
<p>05.00 «МАЛЕНЬКИЙ МАНХЭТЕН». (12+)</p> <p>06.45 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>09.10 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)</p> <p>11.20 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)</p> <p>13.20 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)</p> <p>15.10 «БЕЛОСНЕЖКА И ОХОТНИК». (16+)</p> <p>17.25 «Пингвины Мадагаскара». Мультфильм. (6+)</p> <p>19.00 «МОСТ В ТЕРРАБИТИЮ». (6+)</p> <p>20.45 «КАПИТАН КРЮК». (12+) США, 1991 г.</p> <p>23.15 «ПИТЕР ПЭН». (12+)</p> <p>01.30 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)</p> <p>03.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)</p>	<p>05.30 «ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!». (16+)</p> <p>07.10 «ВСЁ ВКЛЮЧЕНО-2». (12+)</p> <p>09.00 «ВОЙНА ПОЛОВ». (16+)</p> <p>10.35 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)</p> <p>12.00 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)</p> <p>13.15, 14.15 «ПАЛАЧ». (16+)</p> <p>15.15 «КОЛЛЕКТОР». (16+)</p> <p>16.35 «ТАРАС БУЛБА». (16+)</p> <p>19.00, 20.00 «ПАЛАЧ». (16+)</p> <p>21.05 «МАТИЛЬДА». (16+)</p> <p>Россия, 2017 г. В ролях: Михалина Ольшанская, Ларс Айдингер, Луиза Вольфрам</p> <p>23.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)</p> <p>01.35 «ДЕНЬ ДО». (18+)</p> <p>03.20 «ЛЕНИН. НЕИЗБЕЖНОСТЬ». (16+)</p>	<p>05.45 Золотая коллекция киностудии Горького.</p> <p>«И СНОВА АНИСКИН». (12+)</p> <p>07.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>07.40 «Чудо-Юдо». Мультфильм. (6+)</p> <p>09.00 «Три богатыря. Ход конём». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.30 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>14.20 «БАЛАБОЛ». (16+)</p> <p>15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>19.15 «СВАТЫ». (16+)</p> <p>23.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (16+)</p> <p>США, 2000 г. В ролях: Мэл Гибсон, Хелен Хант, Мариса Томей, Лорен Холли</p> <p>01.25 Золото Мосфильма.</p> <p>«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА». (12+)</p> <p>03.25 «ГЕОГРАФ ГЛОБУС ПРОПИЛ». (16+)</p>	<p>06.00, 10.05, 16.50 Правила моей пекарни. (16+)</p> <p>06.50, 13.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)</p> <p>07.55, 11.40, 17.45 Проект Подиум. (16+)</p> <p>08.45, 12.30, 18.35 Правила моей кухни. (16+)</p> <p>10.55, 21.40, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)</p> <p>15.10, 16.00, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)</p> <p>22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)</p> <p>23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТАЯК». (16+)</p> <p>03.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)</p> <p>США, 2015 г.</p> <p>05.30 Голливуд за кадром. (16+)</p>	

Иллюзион+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
<p>04.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)</p> <p>06.10 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)</p> <p>07.35 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)</p> <p>09.15 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)</p> <p>10.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)</p> <p>12.30 «СПЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)</p> <p>13.50 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)</p> <p>15.20 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)</p> <p>17.30 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!». (16+)</p> <p>19.00 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>20.30 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>22.00 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)</p> <p>23.25 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)</p>	<p>00.35 «ПРИВЫЧКА РАССТАВАТЬСЯ». (16+)</p> <p>01.50 «НОВЕНЬКИЙ». (12+)</p> <p>02.20 «ТРУДНО БЫТЬ МАЧО». (16+)</p> <p>04.00 «ФАРТ». (16+)</p> <p>05.35 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>07.15 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)</p> <p>10.55 «ПРИШЕЛЕЦ». (12+)</p> <p>12.35 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)</p> <p>14.10 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)</p> <p>15.50 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)</p> <p>17.25 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)</p> <p>19.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)</p> <p>21.00 «АМУН». (12+)</p> <p>22.30 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬЫ». (16+)</p>	<p>00.45 «ПРИТВОРИСЬ МОЕЙ ЖЕНОЙ!». (12+)</p> <p>02.55 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)</p> <p>05.45 «СЕРДЦЕЕДЖИ». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2001 г.</p> <p>08.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>09.45 «СТАРСКИ И ХАТЧ». (12+)</p> <p>11.40 «МАСКА ЗОРРО». (12+)</p> <p>14.10 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)</p> <p>16.05 «МИЛЛИОНЕР ПОНЕВОЛЕ». (12+)</p> <p>17.50 «МИЛАШКА». (18+)</p> <p>19.30 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)</p> <p>Комедия, США, 2010 г.</p> <p>21.20 «ОДНОКЛАССНИКИ-2». (16+)</p> <p>Комедия, США, 2013 г.</p> <p>23.05 «СВИДАНИЕ ВСПЛЕУЮ». (16+)</p>	<p>03.35 «МЕНЯ ЗОВУТ АРЛЕКИНО». (16+)</p> <p>06.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)</p> <p>07.40 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)</p> <p>09.20, 10.40 «БУМБАРАШ». (16+)</p> <p>11.55, 13.15 «ТРУФОАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (12+)</p> <p>14.30 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ!». (16+)</p> <p>16.20, 17.40 «КАПИТАН НЕМО». (12+)</p> <p>19.00 «МЕРСЕДЕС УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (12+)</p> <p>20.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)</p> <p>21.55, 23.15 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)</p>

СУПЕР	СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
<p>05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p> <p>11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.30, 15.25, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)</p> <p>18.00, 18.50, 19.35, 20.30, 21.20, 22.15 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)</p> <p>23.00 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ!». (16+)</p> <p>Италия, 1981 г.</p> <p>01.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)</p> <p>02.45, 03.10, 03.35, 03.55, 04.20 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)</p> <p>04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)</p> <p>10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)</p> <p>13.00, 21.00 «ИСКУПЛЕНИЕ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТССЫ». (16+)</p> <p>15.00, 23.00 «МИФ ОБ ИДЕАЛЬНОМ МУЖЧИНЕ». (16+)</p> <p>00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)</p> <p>05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)</p>	<p>06.00 Ералаш. (0+)</p> <p>08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)</p> <p>Сериал. Комедия, Россия, 2007 г.</p> <p>15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)</p> <p>Сериал. Мистический триллер, Россия, 2011 г. В ролях: Татьяна Васильева, Антон Хабаров, Павел Прилучный, Алексей Коряков, Татьяна Космачева</p> <p>21.50 6 кадров. (16+)</p> <p>Скетч-шоу.</p> <p>01.00 «РАНЕТКИ». (12+)</p> <p>Сериал. Драмеди, Россия, 2008-2010 гг.</p> <p>04.50 Ералаш. (0+)</p>	<p>10.00, 18.00, 02.00 «КАЙН». (16+)</p> <p>11.00, 19.00, 03.00 «РАЙ: НАДЕЖДА» (субтитры). (16+)</p> <p>Драма, Австрия, Франция, 2012 г.</p> <p>12.35, 20.35, 04.35 «ПОДЗЕМКА». (16+)</p> <p>Триллер, Франция, 1985 г.</p> <p>14.20, 22.20, 06.20 «НЕВИДИМЫЙ ГОСТЬ». (16+)</p> <p>Криминальный триллер, Испания, 2016 г. В ролях: Марио Касас, Ана Ваханер</p> <p>16.10, 00.10, 08.10 «МНЕ ПО КАЙФУ». (16+)</p> <p>Драма, комедия, Франция, 2018 г.</p>		

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
<p>10.20 ЗаСаДа. (12+)</p> <p>10.50 Жизнь в деревне. (12+)</p> <p>11.25 Домашняя экспертиза. (12+)</p> <p>11.55 Стройплощадка. (12+)</p> <p>12.25 Детская мастерская. (12+)</p> <p>12.45 Милости просим. (12+)</p> <p>13.15 Дачные хитрости. (12+)</p> <p>13.30 Не просто суп! (12+)</p> <p>13.50 Профотбор. (12+)</p> <p>14.20 Вокруг сыра. (12+)</p> <p>14.35 Сам себе дизайнер. (12+)</p> <p>14.50 История усадеб. (12+)</p> <p>15.20, 15.35 Огород круглый год. (12+)</p> <p>15.55 Дачные дел мастер. (12+)</p> <p>16.25 Самогон. (16+)</p> <p>16.40 Закуски. (12+)</p> <p>16.55 Топ-10. (12+)</p> <p>17.25 Крымские дачи. (12+)</p> <p>18.00 Да здравствует мыло душистое! (12+)</p> <p>18.15 Домоводство. (12+)</p> <p>18.30 Лучки&Пучки. (12+)</p> <p>18.50 Баян - женского рода. (12+)</p> <p>19.05 Сельские профессии. (12+)</p> <p>19.35 Кухня народов СССР. (12+)</p> <p>19.55 Дом с нуля. (12+)</p> <p>20.25 Дело в отделе. (12+)</p> <p>20.55 Забытые ремесла. (12+)</p> <p>21.15 Букет на обед. (12+)</p> <p>21.35 Новые Робинзоны. (12+)</p> <p>22.05 Урожай на столе. (12+)</p> <p>22.40 Декоративный огород. (12+)</p> <p>23.10 Идеальный сад. (12+)</p>	<p>07.00 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)</p> <p>07.25, 11.45, 19.35, 23.40 Рыбалка в России. (16+)</p> <p>08.00, 20.05 Оружейные дома мира. (16+)</p> <p>08.30 Донка против фидера. (16+)</p> <p>09.00 Такая жизнь - охота с Сергеем Бешенцевым. (16+)</p> <p>09.35 Ледовые тропы рыбалки. (16+)</p> <p>10.00 Нахлыст на разных широтах. (12+)</p> <p>10.35 Две на одного. снаряжение. (16+)</p> <p>10.55 Первый лед - последний лед. (12+)</p> <p>11.10, 19.00 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)</p> <p>12.15, 00.10 Охота в Новом Свете. (16+)</p> <p>12.40 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)</p> <p>13.10 Безграничная рыбалка. (16+)</p> <p>13.40 Прибалтийский лосось. (16+)</p> <p>14.10 На охотничьей тропе. (16+)</p> <p>14.40 Охотничьи собаки. (16+)</p> <p>15.10 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)</p> <p>15.40 Люди Дикого севера. (16+)</p> <p>16.25 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)</p> <p>17.00 Энциклопедия рыбалки. (12+)</p> <p>17.30 Сезон охоты. (16+)</p> <p>18.00 Мой мир - рыбалка. (12+)</p> <p>18.30 Рыбалка сегодня XL. (16+)</p> <p>20.35 Уральская рыбалка. (12+)</p> <p>21.05 Охотник-одиночка. (16+)</p> <p>21.35 Камера, мотор... рыба! (16+)</p> <p>22.10 В Индийском океане... (12+)</p> <p>22.40 Планета охотника. (16+)</p> <p>23.10 Охота и рыбалка в... (12+)</p>	<p>00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)</p> <p>00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)</p> <p>01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)</p> <p>02.00, 11.30, 20.00 Pilates Intensive. (12+)</p> <p>02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)</p> <p>03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)</p> <p>03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)</p> <p>04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)</p> <p>04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиным. (12+)</p> <p>04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)</p> <p>04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)</p> <p>05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)</p> <p>05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)</p> <p>12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)</p> <p>14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)</p> <p>15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)</p> <p>Медитируйте, мечтая о трансформации вашего тела и появлении накачанного пресса? «Пилатес изнутри» - это ваш шанс обрести волшебную гибкость и заработать вожаделанные «кубики», не стоня с себя семь потов и сохраняя душевное равновесие.</p> <p>16.00 Дыхание стретчинга. (12+)</p> <p>16.30 Йогалатес. (12+)</p> <p>17.30, 22.00 «16+». (16+)</p>

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
<p>05.00 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (0+)</p> <p>06.00 «ИЗБРАННИЦА». (16+)</p> <p>09.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (12+)</p> <p>10.00 Новости</p> <p>10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>13.00 Новости</p> <p>13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)</p> <p>14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)</p> <p>16.00 Новости</p> <p>16.15 Мировое соглашение. (16+)</p> <p>17.15 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>19.00 Новости</p> <p>19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)</p> <p>21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)</p> <p>22.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)</p> <p>23.20 Всемирные игры разума. (12+)</p> <p>00.00 Новости</p> <p>00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)</p> <p>03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)</p> <p>04.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)</p>	<p>05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)</p> <p>07.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)</p> <p>09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)</p> <p>11.00 На ножах. (16+)</p> <p>18.00 Битва шефов. (16+)</p> <p>Впервые два великих шефа встретятся на одном кулинарном ринге! Константин Ивлев и Ренат Агзамов соберут свои команды поваров, чтобы найти главного кулинарного таланта страны. Тысячи претендентов, жесточайший отбор, но победителем в этом кулинарном поединке станет только один - тот, кто сможет поразить мэтров высокой кухни своими блюдами. Король ножей и король тортов - кто из них найдет уникальный талант?</p> <p>22.00 «ШЕРЛОК». (16+)</p> <p>Сериал. Великобритания, 2010 г.</p> <p>00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)</p> <p>Сериал. США, 2004 г.</p> <p>02.00 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)</p>	<p>05.35 Папа попал. (12+)</p> <p>08.30 Модель XL. (16+)</p> <p>10.25 Барышня-Крестьянка. (16+)</p> <p>Богатая и бедная девушка на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, гламурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?</p> <p>12.35 Мастершеф. (16+)</p> <p>15.55 Модель XL. (16+)</p> <p>18.00 Мастершеф. (16+)</p> <p>21.15 Я стесняюсь своего тела. (18+)</p> <p>23.00 Немножко разведены. (16+)</p> <p>01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)</p> <p>Знаменитый телесериал о работе команды лучших следователей ФБР</p> <p>02.35 Взвешенные люди. (16+)</p> <p>04.10 МастерШеф Дети. (12+)</p>	<p>05.30 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>08.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>11.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!». (12+)</p> <p>12.50 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)</p> <p>15.00 «ТАНКИ». (16+)</p> <p>Драма, Россия, 2018 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Аглия Тарасова, Александр Тютин, Сергей Стукалов</p> <p>16.40 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)</p> <p>Приключенческий фильм, СССР, 1983 г. В ролях: Владимир Вихров, Леонид Яновский, Сергей Маковецкий</p> <p>17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)</p> <p>19.30 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)</p> <p>23.00 «Путь к Победе». (16+)</p> <p>00.10 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)</p> <p>01.40 «СОШЕДШИЕ С НЕБЕС». (12+)</p> <p>03.00 «НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ». (12+)</p> <p>04.20 Обратный отсчет. «Эвакуация». (16+)</p> <p>04.40 Незвестная война. «От Балкан до Вены». (16+)</p>

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365	365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
<p>00.00 Час истины. (12+)</p> <p>01.15 Бунты в России. (12+)</p> <p>01.45 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>02.55 Семь дней истории. (12+)</p> <p>03.05 Сражения с Наполеоном. (12+)</p> <p>03.40 Тайное становится явным. (12+)</p> <p>04.00 Историада. (12+)</p> <p>05.05 Историограф. (12+)</p> <p>06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)</p> <p>06.50 Семь дней истории. (12+)</p> <p>07.05 Серые кардиналы России. (12+)</p> <p>07.35 История одной фотографии. (6+)</p> <p>08.00 «ПИРОГОВ». (12+)</p> <p>09.50 Роковое письмо. (12+)</p> <p>10.40, 11.10 Дневники Вернадского. (12+)</p> <p>11.45 История одной фотографии. (6+)</p> <p>12.05 Красный граф. (12+)</p> <p>13.00 Обращение века. Пропавшие сокровища Кремля. (12+)</p> <p>13.55 Обыкновенная История. (6+)</p> <p>14.10 Тайны соборов. (12+)</p> <p>16.05, 16.35 Великие изобретатели. (12+)</p> <p>17.15 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>18.10 История одной фотографии. (6+)</p> <p>18.30 «ИСАЕВ». (16+)</p> <p>19.20 Личность в истории. (12+)</p> <p>20.00 Подземная Италия. (12+)</p> <p>21.10, 22.20 Тайные агенты Елизаветы Первой. (16+)</p> <p>23.30 Загадочные города. (12+)</p>	<p>06.10, 07.00 Расшифрованные сокровища. (12+)</p> <p>07.50, 08.30, 09.15 Музейные тайны. (12+)</p> <p>10.00 Древние небеса. (12+)</p> <p>11.00 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)</p> <p>11.55 Удивительное семейство псовых. (12+)</p> <p>12.50 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>13.35 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>14.30 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>15.30 История христианства. (12+)</p> <p>16.30 Боевые корабли. (12+)</p> <p>17.20 Поля сражений. (12+)</p> <p>18.25 Замки - оплоты силы. (12+)</p> <p>19.25 Тайны военной машины нацистов. (12+)</p> <p>20.10 Расшифровка тайн. (12+)</p> <p>21.00 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)</p> <p>22.00 Ганибал: новые данные. (12+)</p> <p>США, 2018 г.</p> <p>22.45 Последний персидский шах. (12+)</p> <p>Германия, 2019 г.</p> <p>23.45 Первые цивилизации. (12+)</p> <p>00.40 Древние суперстроения. (12+)</p> <p>01.40 История христианства. (12+)</p> <p>02.40 Боевые корабли. (12+)</p> <p>03.35, 04.20 Запретная история. (12+)</p> <p>05.10, 05.35 Невероятные изобретения. (12+)</p>	<p>06.00, 06.45 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>07.30 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>08.25 Авто-SOS. (16+)</p> <p>09.15 Ледяная дорога. (16+)</p> <p>10.05 Настоящий суперкар. (16+)</p> <p>10.55 Суперсозоружения: чудеса инженерии. (16+)</p> <p>11.45 Инстинкт выживания. (16+)</p> <p>12.35 Последние беженцы Помпеев. (16+)</p> <p>13.25 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>14.20 Авто-SOS. (16+)</p> <p>15.05 Злоключения за границей: Преступление и наказание. (16+)</p> <p>15.55 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>16.45 Последние беженцы Помпеев. (16+)</p> <p>17.40 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)</p> <p>18.30, 18.55 Фабрика еды. (16+)</p> <p>19.20, 20.10, 00.20, 01.05 Расследования авиакатастроф. (16+)</p> <p>21.00, 03.20 Дикий туец: Север против Юга. (16+)</p> <p>21.50 Герои Средиземноморья. (16+)</p> <p>22.40, 01.50, 02.35 Авто-SOS. (16+)</p> <p>23.30 Игры разума. (16+)</p> <p>04.05 Международный а</p>	

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА** **EUROSPORT II** **EUROSPORT 1**
- 06.00, 13.05** Волейбол. (0+) Новости
07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Волейбол. Обзор. (0+)
08.25, 18.30 Открытый показ. (12+)
08.55 Ольга Корбут. 40 лет спустя. (12+)
09.10 Флагман русского хоккея. (12+)
09.30 «Кошка». Девять жизней Александра Легкова. (12+)
10.05 Большая вода. (12+)
10.20 Страна. Live. (12+)
10.40 Лыжный спорт. (0+)
12.20 Драммы большого спорта. (12+)
12.45 Лица страны. (12+)
14.50 Игры королей. (12+)
15.10, 01.35 Гандбол. Чемпионат мира. Обзор. (12+)
15.35 Курская аномалия. (12+)
16.00, 20.55 Вид сверху. (12+)
16.30 Смешанные единоборства. Brave CF. (16+)
18.55, 21.55 Баскетбол. Кубок Европы. Прямая трансляция
23.55 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)
02.05 Баскетбол. (0+)
- 00.10** Дзюдо. «Мастерс». Доха. (12+)
00.45, 01.45 Снукер. «Мастерс». 1/4 финала. (6+)
02.45, 16.00, 23.15 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. (12+)
03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)
05.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Женщины. Групповая гонка. (12+)
07.00 Теннис. US Open-2020. Обзор. (6+)
09.30, 19.35, 21.40 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. (12+)
10.30 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала. (6+)
12.30, 13.15, 13.45, 14.30, 15.00, 15.30 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Вальди-Фьемме. (12+)
17.00, 17.30, 18.15, 18.45 Горные лыжи. Кубок мира. Марибор. Женщины. Слалом-гигант. (12+)
20.35 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Закопане. HS 140. Команды. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ**
- 05.00** Золотая лихорадка. (16+)
05.55, 13.55, 16.50, 22.55 PRO-клип. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)
07.00 Каждое утро. (16+)
09.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)
- 10.30** Прогноз по году. (16+)
12.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
14.00 Золотая дюжина. (16+)
15.25 Битва фанклубов. (16+)
16.55 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.55 Live в каф. Ольга Бузова. (16+)
19.00 TikTok чарт. (16+)
20.00 Live в каф. Лучшее. (16+)
23.00 10 sexy. (18+)
00.00 Наше. (16+)
01.00 Неспиннер. (16+)
02.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **КАНАЛ DISNEY** **КАРУСЕЛЬ**
- 08.15, 13.00, 21.00** «Барбоскины». (0+)
08.35, 13.25, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)
10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)
15.00 «Джинглики». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)
18.30 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
18.35 «Малышарики». (0+)
19.00 «Сказочный патруль». (0+)
19.55 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.30 «Феерики». (0+)
- 06.05** «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 Доброе утро с Микки. (0+)
11.20, 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)
12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)
13.00 «Финес и Ферб». (6+)
14.00 «С приветом по планетам». (12+)
14.30 «Гравити Фолз». (12+)
16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)
17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)
17.35 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
19.30 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
21.10 «Отель Трансильвания». (12+)
22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)
23.35 «ДЕРЖИСЬ, ЧАРЛИ!» (6+)
01.00 «СОБАКА ТОЧКА КОМ». (6+)
- УНИКУМ**
- 07.01, 08.31** «Бобр добр». (0+)
07.13, 08.43 «Летающие звери». (6+)
07.30, 08.59, 14.39, 15.19, 23.16 Мультфильмы. (6+)
08.08, 09.38, 14.59, 23.40 Мультфильмы. (0+)
10.00, 11.10, 19.03 «ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ». (12+)
10.27, 11.37, 19.30 «ДЕРЕВО ИСТОРИЙ». (6+)
10.47, 11.56, 19.50 «Домики». (0+)
12.15, 13.35, 15.38, 17.11, 20.15 «Тайна Сухаревой башни». (6+)
12.30, 16.07, 17.59, 21.32 Советы Сладкоежкой. (6+)
12.46, 16.23, 18.14, 21.48 Крибли Батл. (6+)
13.01, 16.38, 18.31, 22.03 Проще простого! (6+)
13.17, 16.54, 18.46, 22.19 Мастерская «Умелые ручки». (6+)
14.02, 17.40, 20.43, 23.42 «Капитан Кракен и его команда». (0+)
14.18, 21.00 «Смешарики». (0+)
- 05.00** «Ранние птицы. «Дракоша Тоша», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «Китти не кошка». (6+)
08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
09.45 «Бобик в гостях у Барбоса». (0+)
09.55 «Песенка мышонка». (0+)
10.05 «Чучело-Мяучело». (0+)
10.15 «Фиксики». (0+)
10.45 «Игра сумом». (0+)
11.00 «Бурёнка Даша». (0+)
11.10 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
11.45 «Роботы-поезда». (0+)
12.15 «Тобот Атлон». (6+)
12.40 «Бен 10». (12+)
13.10 «Ниндзяго». (6+)
13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
14.10 «Семья Трефликов». (0+)
14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
15.40 «Вкусняшки шоу». (0+)
16.00 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
16.05 «Царевны». (0+)
17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Зебра в клеточку». (0+)
19.15 «Пластинки». (0+)
19.20 «Сказочный патруль». (0+)
20.15 «Май Литл Пони: Пони Лайф». (0+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Три кота». (0+)
22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
23.15 «Гормити». (6+)
23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
01.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
02.05 «10 друзей Кролика». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС**
- 05.00** День Патриарха. (0+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)
12.30 «Своё» с Андреем Даниленко. (6+)
13.00, 02.15 Не верю! Разговор с атеистом. (16+)
15.00, 00.50 Реакция. (12+)
15.50 Золотое кольцо. Путешествие. (12+)
- 16.55** Мама. (12+)
18.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 6 серия. (12+)
19.30, 01.30 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)
22.45 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (12+)
23.35 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 1. (12+)
00.05 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 2. (12+)
00.35 День Патриарха. (0+)
03.05 И будут двое... (12+)
04.00 Святой Иоанн Предтеча. (12+)
04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

20 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Попразднство Богоявления. Собор
Предтечи и Крестителя Господня Иоанна.



Постный день. Разрешается рыба.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред дру- гими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром». Св. Иоанн Кронштадтский

Как только, так ...	Описал обжору Гаргантюа	Берестяной шалаш якута	Над ними жарят шашлык	При подходе поезда всегда опускается	Раскинулся от берега до берега	Песок, в котором можно утонуть	Сезон метелей	Буржуйка 20-х годов (не печка!)	Развлечение	Кашевар, привыкший к каше	Драка стокилограммовых японцев	Поедатель мух
Емкость типа чемодана	"Новогодние" цитрусы	Боксерский "подиум"	Хрустальный ухарь в руках знатока	"Первая фаза" зевка	Огромная "простыня" в кинотеатре	"Гора огня" на Сицилии	Витринный мужик в пиджаке	"Передразнивает" вас в горах	"...-молочник" Шолом-Алейхема	Тигровая рыбина с полосками	Бабник преклонного возраста	
"Растяни, ..., гармошка!"	В греческих мифах бог солнца	На чем играет и швец, и жнец?	Английский зоолог Джеральд ...	Договор, соглашение	Самодвижущая тележка	Теннисист ... Агасси	Клетчатая юбка парня с вольничкой	Напала - значит, вспомнил кто-то	"Автобан" для тройки	Пищевой "огнетушитель" при изжоге		
"Халва"-тянучка	"Службный", приключенческий	Колочущее оружие	Тяжелый узел с вещами	"Дюжинная" доля футы	Усытый герой молодого Проханова	Единица счета в яйце-торговле	Немецкий философ					
Телефонное "ау"	Им скальвают лед	Курение наносит ... здоровью	Сумка репортера с кинокамерой	С ним по лесу идет грибник	Голос Шалапина							
Салат к Новому году		Река в Канаде и США (Аляска)			Светлокоричневый цвет							
	Имя Гусмана из КВН		Поблажка слабому соревнующемуся						Пыл сердце			
В него Санта подарки кладет	Ученый ... Фарадей		См. фото		"Овсянка, ...!"							

ТЕЛЕК

д	е	с	ж	о	и	л	к	и	у	ш	ч	р
в	а	р	о	ф	и	г	о	х	о	с	о	н
ж	е	р	н	о	к	о	е	ч	в	и	л	о
и	н	у	к	д	в	ж	т	е	х	ш	и	д
х	о	л	б	о	з	т	п	д	в	о	л	г
в	о	с	ч	н	ь	н	н	в	ш	о	д	э
д	в	ж	о	л	б	о	з	т	п	д	в	о
л	и	к	е	ш	в	о	с	ч	н	ь	н	н
э	и	к	у	ш	ч	р	н	г	р	в	х	э
ж	о	и	к	о	х	е	в	н	л	е	н	и
л	ш	н	ж	к	э	н	в	ш	с	ч	л	в
в	л	к	л	в	л	и	н	о	т	ч	л	о
ц	с	л	н	к	л	я	э	ш	ш	л	э	л

1 ПЕРВЫЙ



22.30 Большая игра. (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал «Доброе утро»
- 09.50 Жить здорово! (16+)
- 10.55 Модный приговор. (6+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле. (16+)
- 19.45 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 **Время «ИЩЕЙКА». НОВЫЙ СЕЗОН».** (12+)
- Обычная рыбалка оборачивается для местных жителей настоящим кошмаром: вместо улова они вытаскивают из моря пакет с человеческими останками.
- 22.30 Большая игра. (16+)
- 23.30 Премьера. «Япония. Обратная сторона кимоно». (18+)
- 00.30 Премьера. «Неизвестная Антарктида. Миллион лет назад». (12+)
- 01.30 Время покажет. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет. (16+)
- 03.50 Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Известия»
- 05.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
- 08.35 День ангела. (0+)
- 09.00 «Известия»
- 09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
- 13.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)
- 13.40 «ЛЕГАВЫЙ-2».** (16+)
- 17.30 «Известия»
- 17.45 «ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
- 19.25 «СЛЕД».** (16+)
- 23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3».** (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 00.30 «СЛЕД».** (16+)
- 01.15 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
- 03.25 «Известия»
- 03.40 «ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
- 12.40 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 «МОРОЗОВА».** (12+)
- В авиакатастрофе чудом удаётся выжить лишь одному человеку - Виктору. Он никак не может оправиться от душевной травмы и потери матери, которая летела вместе с ним.
- 17.00 Вести
- 17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
- 18.40 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 «СКЛИФОВСКИЙ».** (12+)
- Через несколько месяцев после рождения дочери Марина мечтает выспаться и вернуться на работу. Брагин мечтает наладить, наконец, отношения с Тamarой, а она - чтобы всё стало, как раньше. О чём мечтает Катенька - непонятно.
- 23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 02.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ».** (12+)
- 04.05 «РАЯ ЗНАЕТ».** (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00 13.00 18.00 21.15 Новости дня
- 08.15 «Сделано в СССР». (6+)
- 08.30 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 08.50 10.05 13.15 14.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)
- 10.00 14.00 Военные новости
- 18.50 «История и вооружение инженерных войск». (12+)
- 19.40 «Легенды телевидения». (12+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.25 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем». (12+)
- 23.40 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ».** (6+)
- 01.05 «ЖАЖДА».** (6+)
- 02.25 «ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ».** (6+)

ТВУ ТВЦ



08.40 «Ты - мне, я - тебе». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
- 10.30 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 11.30 События
- 11.50 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 13.40 «Мой герой». (12+)
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- Неожиданно в жизни Екатерины возникает бывший муж и отец её сына - Родион. Сначала Екатерина не верит, что Родиону угрожает опасность.
- 16.55 «90-е. Безработные звёзды». (16+)
- 17.50 События
- 18.15 «СПЕЦЫ».** (16+)
- 22.00 События
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Предательское лицо». (12+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Дикие деньги». (16+)
- 01.35 «Приговор. Шагро Молодой». (16+)
- 02.20 «Третий рейх: последние дни». (12+)
- 03.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** (12+)
- 04.35 «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье». (12+)
- 05.20 «Мой герой». (12+)

ОТР ОТР

- 06.00 «Активная среда». (12+)
- 06.25 17.05 02.45 «Пять причин поехать в...» (12+)
- 06.35 17.20 18.05 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ».** (16+)
- 08.05 «Гора самоцветов». (0+)
- 08.20 15.15 «Календарь». (12+)
- 09.10 16.05 «Врачи». (12+)
- 09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
- 10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
- 10.10 22.05 «ДЕТИ АРБАТА».** (12+)
- 11.00 «Вспомнить всё». (12+)
- 11.10 22.55 «ПРАЗДНИК НЕПТУНА».** (12+)
- 12.10 13.20 20.05 01.00 «ОТражение»
- 19.20 23.45 «Прав!Да?» (12+)

НТВ НТВ



23.45 «СОБИБОР». (12+)

- 04.35 «ПАСЕЧНИК».** (16+)
- 08.00 Сегодня
- 08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 10.00 Сегодня
- 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ».** (16+)
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК. (16+)
- 18.30 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- Саня, Кузнечик и генерал Карандышев - суровой мужской командой - отправляются на рыбалку на озеро, где у генерала есть дом в деревне. Однако отдохнуть им не суждено - убит рыбинспектор, пытавшийся бороться с местными браконьерами.
- 19.00 Сегодня
- 19.40 «БАЛАБОЛ».** (16+)
- 21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ».** (16+)
- Селиванов с операми ищет наркоманов, убивающих и грабящих по ночам людей. Красавец во время обхода выясняет, что похожая на убийцу пара прячется в квартире на его участке. Их задерживают. Выполняя задание Крутакова, Красавец приходит в казино.
- 23.30 Сегодня
- 23.45 «СОБИБОР».** (12+)
- 02.00 Место встречи. (16+)
- 03.45 «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание»
- 11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
- 11.50 13.50 15.50 17.40 «Доктор 24». (12+)
- 12.50 14.45 17.45 «Историс». (12+)
- 14.50 17.30 «The City». (12+)
- 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
- 18.15 «Интервью». (12+)
- 18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
- 19.02 «Москва сегодня». (16+)
- 19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
- 20.30 00.30 «Рейд». (16+)
- 21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
- 21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



15.45 «2 Верник 2»

- 06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
- 06.35 «Пешком...»
- 07.05 20.05 «Правила жизни»
- 07.35 18.40 00.00 «Настоящая война престолов»
- 08.30 Легенды мирового кино
- 08.55 16.35 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»**
- 10.15 «Наблюдатель»
- 11.10 00.50 XX век
- 12.25 22.15 «ИДИОТ»**
- 13.20 Абсолютный слух
- 14.05 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2»
- Актриса МХТ им. А.П. Чехова Александра Ребенко прежде всего ассоциируется с постановками Константина Богомолова. Именно в его спектаклях она сыграла свои лучшие роли. «Карамазовы», «Мушкетеры. Saga. Часть первая», «Мужья и жены», «Сентрал-парк Вест, New York, 10025»...
- 17.40 02.00 Зальцбургский фестиваль
- 19.45 Главная роль
- 20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
- 20.50 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»
- 21.35 «Энигма»
- 23.10 «Проявления Павла Каплевича»
- 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Самое яркое». (16+)
- 06.30 «Мультфильмы». (6+)
- 07.30 «ГАЛИНА».** (16+)
- Россия, 2008 г. Драма. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина. Для Леонида Ильича Брежнева дочь Галина всегда была причиной для переживаний.
- 09.30 «Вкусно 360». (12+)
- 11.30 «Самое вкусное». (12+)
- 12.00 «Новости 360»
- 12.30 «ВЫЗОВ».** (16+)
- 15.00 «Чудо-Люда». (12+)
- 15.30 «Всё просто!» (12+)
- 16.30 «Самое яркое». (16+)
- 18.05 «ГАЛИНА».** (16+)
- 20.00 «Новости 360»
- 20.30 «Самое яркое». (16+)
- 22.00 «Взрослые люди». (16+)
- 22.30 «ГАЛИНА».** (16+)
- 00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
- 07.00 «Том и Джерри». (0+)
- 07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
- 08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 09.00 «ПСИХОЛОГИНИ».** (16+)
- 10.00 Уральские пельмени. (16+)
- 10.20 «ТРИ ИКС».** (16+)
- 12.40 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ».** (12+)
- 16.55 «РОДКОМ».** (16+)
- 19.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ».** (16+)
- 20.00 «ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ».** (12+)
- США, 2016 г. Фантастический боевик. В ролях: Шейлин Вудли, Тео Джеймс. Трис и Фор впервые покидают город и своих близких и оказываются в опасном мире за стеной, отделяющей Чикаго, где им открывается шокирующая правда.
- 22.20 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО».** (16+)
- 00.20 Русские не смеются. (16+)
- 01.20 ПРЕМЬЕРА! «ДЕВЯТАЯ ЖИЗНЬ ЛУИ ДРАКСА».** (18+)
- 03.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
- 05.10 «6 кадров». (16+)
- 05.40 «Лев и заяц». (0+)
- 05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 06.55 10.10 23.10 02.10 03.45 «Тайны кино». (12+)
- 07.45 02.55 04.30 «Раскрываем тайны звёзд». (12+)
- 08.30 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** (12+)
- 09.40 Это было смешно
- 11.00 20.00 «ИГРА ВСЕРЬЁЗ».** (16+)
- 13.05 «ЕСТЬ ТАКОЙ ПАРЕНЬ».** (12+)
- 14.50 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА».** (12+)
- 17.20 Звёзды советского экрана
- 17.55 00.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».** (12+)
- 22.00 «НИКТО НЕ ЗАМЕНИТ ТЕБЯ».** (16+)
- 00.00 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Телепрограмма и фотоаппарат предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
<p>20.00 «КОМАНДА «А»». (16+)</p> <p>05.00 «Документальный проект». (16+)</p> <p>07.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)</p> <p>09.00 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+)</p> <p>12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+)</p> <p>13.00 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)</p> <p>14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>15.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)</p> <p>17.00 03.00 «Тайны Чапман». (16+)</p> <p>18.00 02.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p> <p>20.00 «КОМАНДА «А»». (16+)</p> <p>22.15 «Смотреть всем!» (16+)</p> <p>00.30 «ИДЕНТИЧНОСТЬ». (16+)</p> <p>04.35 «Военная тайна». (16+)</p>	<p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>07.00 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «Перезагрузка». (16+)</p> <p>08.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>10.00 «Бородина против Бузовой». (16+)</p> <p>11.00 «ОЛЬГА». (16+)</p> <p>13.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>21.00 «ГУСАР». (16+)</p> <p>22.00 «Студия «Союз». (16+)</p> <p>Только здесь звезды шоубиза соревнуются в своей музыкальности, чтобы сделать тебе очень смешно!</p> <p>23.00 «Пятилетие «Stand up». (16+)</p> <p>00.00 «ХБ». (16+)</p> <p>01.00 «Импровизация». (16+)</p> <p>03.00 «TNT-Club». (16+)</p> <p>03.05 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>03.55 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.05 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.30 «Слепая». (16+)</p> <p>11.15 Вернувшиеся. (16+)</p> <p>12.25 Гадалка. (16+)</p> <p>14.40 Мистические истории. (16+)</p> <p>15.45 Гадалка. (16+)</p> <p>17.25 «Слепая». (16+)</p> <p>18.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО Телу». (16+)</p> <p>Отец подростка и малышки-дочки убит в собственном доме. Примерный семьянин, добрый человек... Сперва даже Меган оказывается в тупике. Впрочем, ненадолго...</p> <p>20.30 «МЕНТАЛИСТ». (12+)</p> <p>Калифорнийскому бизнесмену поступают анонимные звонки с угрозами об убийстве. К делу привлекают Джейна и Лисбон...</p> <p>23.00 «ВИКИНГИ». (16+)</p> <p>02.30 «Властиители». (16+)</p> <p>05.30 Охотники за приключениями. Битва за Москву. (16+)</p>	<p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>06.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>06.10 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+)</p> <p>Подборка топовых видеороликов - самое невероятное, что могло произойти на дороге с водителем или пешеходом.</p> <p>09.30 Дорожные войны 2.0. (16+)</p> <p>Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!</p> <p>11.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>13.00 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>16.30 KVN Best. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 +100500. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>01.00 «БРАТАНЫ». (16+)</p> <p>02.50 Улётное видео. (16+)</p>	<p>13.50 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.25, 18.15, 21.25 Новости</p> <p>06.05, 12.05, 14.45, 18.20, 21.35, 00.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>10.00 «В центре событий». (12+)</p> <p>11.00 Еврофутбол. Обзор. (0+)</p> <p>12.45 Смешанные единоборства. (16+)</p> <p>13.50, 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+)</p> <p>15.30 «Большой хоккей». (12+)</p> <p>16.00 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>18.55 Хоккей. «Ак Барс» - «Локомотив». КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>21.55 Баскетбол. Евролига. Пр.тр.</p> <p>01.05 Биатлон. Кубок мира. (0+)</p> <p>03.05 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (12+)</p>	<p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.50 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>07.55 Давай разведёмся! (16+)</p> <p>09.00 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>11.10 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>12.20 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>13.25 «Порча». (16+)</p> <p>13.55 «Знахарка». (16+)</p> <p>14.25 «ЦЫГАНКА». (16+)</p> <p>23.30 «ПОДКИДЫШИ». (16+)</p> <p>У Серафимы и Егора Грановских недавно родился сын. У Егора есть дети от первого брака - сын Валерий и дочь Тереза.</p> <p>01.35 «Знахарка». (16+)</p> <p>02.05 «Понять. Простить». (16+)</p> <p>02.55 «Реальная мистика». (16+)</p> <p>03.50 Тест на отцовство. (16+)</p> <p>05.30 По делам несовершеннолетних. (16+)</p> <p>06.20 «6 кадров». (16+)</p>	

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую показывает серый треугольник.

- Его поставят в паспорт, если будете прописываться или расписываться.
- Граффити по всю стену здания.
- Хранилище, где должен порваться секретарь, прежде чем выдать копию утерянного диплома.
- Последняя среди равных в старой русской азбуке.
- ...занятости населения - государственное учреждение, выполняющее функции по предоставлению государственных услуг в сфере содействия занятости населения.
- Ненасытное «чрево», которым паровоз поглощает уголь.
- Ее можно брать в салон самолета, только если она ручная.
- И «заскок» по ипподрому, и принципиальный футбольный матч между командами одного города или городов-соседей.
- Их недобрал абитуриент-неудачник при поступлении.
- И знаменитый лесковский герой, и Пол Маккартни, и Джими Хендрикс.

Ответы на кроссворд: 1. Штамп. 2. Мура. 3. Архив. 4. Ижика. 5. Центр. 6. Топ-ка. 7. Клад. 8. Дерби. 9. Баллы. 10. Левша.

БЕСПЛАТНЫЙ ВОПРОС ЮРИСТУ

8 (499) 322-05-19

Согласно Федеральному закону РФ от 11 сентября 2011 года №324 ФЗ «О бесплатной юридической консультации в Российской Федерации»

ОТВЕТИМ НА ВСЕ ВАШИ ВОПРОСЫ

НОВЫЕ ЗУБЫ ЗА 10 ДНЕЙ

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Ответит главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед БЕЛИКОВ Сергей Александрович.



— Специалисты нашей клиники восстанавливают утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также предлагается услуга вантового протезирования, когда отсутствующие зубы крепятся к соседним по швейцарской технологии. Это проводится без депульпирования и препарирования зубов. Для взыскательных пациентов мы предлагаем бескаркасную керамику, которая по своей эстетике не отличается от своих зубов и биосовместима со слизистой. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонтитом.

— А как можно помочь этим пациентам?

— Наша клиника предлагает разнообразие услуги. Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение. Также проводим инновационную процедуру ПЛАЗМОЛИФТИНГА для укрепления кости и десны. Сейчас на эти процедуры идет АКЦИЯ — СКИДКА 50%*. Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. В-третьих, делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе

и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов. В-четвертых, для пациентов, у которых уже есть отсутствующие зубы, проводим установку имплантатов абсолютно безболезненно за 1 час. Причем парадонтит — не противопоказание, ведь наши пациенты проходят специальный курс лечения у врача пародонтолога на швейцарских аппаратах. А для самых требовательных пациентов мы предлагаем щадящее исправление прикуса элайнерами, лечение под микроскопом, а также пломбы будущего из сверх прочной керамики! Кроме этого, в клинике «Верастом» проводится ранняя диагностика рака полости рта на специальном аппарате. Приглашаем всех пройти бесплатную консультацию с дентальной камерой!

УСИЛЕННЫЕ МЕРЫ САНИТАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ! АНТИСЕПТИКИ И МАСКИ В ПОДАРОК!



ст. м. «Коньково»,
ул. Островитянова, д. 9
Тел.: 8 (499) 737-30-77, 8 (985) 226-00-15,
8 (499) 737-30-76 www.verastom.ru

* О подробностях акции и сроках ее проведения вы можете узнать по нашим телефонам или у нас на сайте.

Реклама
Лиц. ЛО-77-01-004192
от 20.09.2011 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000

05.00 «ПОВЕЛИТЕЛЬ СТИХИЙ». (6+)
07.10 «КАПИТАН КРЮК». (12+)
10.05 «ПИТЕР ПЭН». (12+)
12.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (12+)
13.55 «ДАВАЙТЕ ПОТАНЦУЕМ». (12+)
15.50 «МОСТ В ТЕРАБИТИЮ». (6+)
17.35 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)
19.20 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
23.00 «СОЛОМОН КЕЙН». (18+)
00.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.15 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)

РУССКОЕ КИНО

05.30 «СПАРТА». (16+)
06.55 «МАТИЛЬДА». (16+)
08.55 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
11.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)
13.30, 14.25 «ПАЛАЧ». (16+)
15.25 «ЯРОСЛАВ. ТЫСЯЧУ ЛЕТ НАЗАД». (16+)
17.15 «ДОМОВОЙ». (6+)
19.10, 20.10 «ПАЛАЧ». (16+)
21.10 «ЛЕГКО НА ПОМИНЕ». (12+)
 Россия, 2014 г. В ролях: Гарри Харламов, Кристина Асмус, Екатерина Васильева, Александр Рева, Татьяна Космачева
22.40 «ЗОЛУШКА». (16+)
 Россия, 2012 г.
00.25 «СКИФ». (18+)
02.10 «ОН - ДРАКОН». (6+)
04.00 «ЗАЩИТНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО

05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.35 «Синдбад. Пираты семи штормов». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и Морской Царь». Мультфильм. (6+)
10.30 «СВАТЫ». (16+)
14.20 «СБОЛАБОЛ». (16+)
15.15 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
19.15 «СВАТЫ». (16+)
23.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Россия, 1995 г.
00.50 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». (16+)
02.35 «ЧОКУНТУБЕ». (12+)
04.05 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЁТЯ!». (12+)

SONY CHANNEL

06.00, 10.10, 16.40 Правила моей пекарни. (16+)
06.45, 14.00 «АБАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.55, 11.45, 17.35 Проект Подиум. (16+)
08.45, 12.35, 18.25 Правила моей кухни. (16+)
11.00, 21.40, 03.05 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
15.00, 15.50, 20.00, 20.50, 23.55, 00.45 «ЧАСТНЫЕ СЫЩИКИ». (16+)
 1 сезон. Серил. Канада, 2016 г.
22.25, 02.20 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
23.10, 01.35 «НЕРЕАЛЬНЫЙ ХОЛОСТЯК». (16+)
03.50 «НАДОЕДА». (16+)
05.30 Голливуд за кадром. (16+)

МИР

05.00 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (6+)
06.05 «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
09.50 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
10.00 Новости
10.10 «ЧУЖОЙ РАЙОН-2». (16+)
13.00 Новости
13.15 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
15.05, 03.45 Дела судебные. Новые истории. (16+)
16.00 Новости
16.15 Мировое соглашение. (16+)
17.15, 03.00 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
18.15 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
19.00 Новости
19.25 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)
21.40 Телеигра «Игра в кино». (12+)
23.20 Всемирные игры разума. (12+)
23.25 Шоу «Назад в будущее». (12+)
00.00 Новости
00.15 «САДОВОЕ КОЛЬЦО». (16+)
04.30 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)
09.00 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков. (16+)
11.00, 19.00 Четыре свадьбы. Четыре невесты, четыре жениха и всего один медовый месяц, ради которого они готовы пойти на все. В романтическое соревнование за путешествие мечты вступают... невесты! Каждая из девушек попытается доказать своим соперницам, что ее свадьба - самая лучшая. Для этого они станут почетными гостями на торжествах друг друга и попробуют оценить свадьбы конкуренток.
22.00 «ШЕРЛОК». (16+)
 Серил. Великобритания, 2010 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мартин Фришман, Уна Стаббс
00.00 «ДОКТОР ХАУС». (16+)
 Серил. США, 2004 г.
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 Орел и решка. Рай и Ад. (16+)

Ю

05.35 Папа подал. (12+)
08.30 Модель XL. (16+)
10.40 Барышня-Крестьянка. (16+)
12.50 Мастершеф. (16+)
 Популярное кулинарное шоу продолжает искать лучшего повара страны. Участники поединка ждут новые испытания, которые определят: кто на кухне профессионал, а кто только себя таким считает. Победитель реалити получит денежный приз, обучение в престижной кулинарной школе и славу на весь мир.
16.00 Модель XL. (16+)
18.00 Мастершеф. (16+)
21.15 Я стесняюсь своего тела. (16+)
23.00 Немножко разведены. (16+)
01.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК» (субтитры). (16+)
02.40 Взвешенные люди. (16+)
04.15 МастерШеф Дети. (12+)
 24 ребенка в возрасте от 8 до 13 лет должны проявить свои кулинарные таланты, чтобы получить звание лучшего юного повара Америки.

ПОБЕДА

05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
08.10 «Я ВЕРНУСЬ». (16+)
11.40 «И ТЫ УВИДИШЬ НЕБО». (12+)
12.50 «РОДИНА ИЛИ СМЕРТЬ». (16+)
14.30 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (18+)
16.00 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)
 Военная драма, Россия, 2019 г. В ролях: Владимир Меньшов, Надежда Маркина, Людмила Егорова
17.50 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)
19.30 «СПУТНИКИ». (16+)
 Серил. Мелодрама, Россия, 2015 г. В ролях: Сергей Угрюмов, Нелли Уварова, Виталий Коваленко, Александр Сирин, Дарья Мельникова
23.00 «Путь к Победе». (16+)
00.10 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)
01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (12+)
03.10 «НА ПУТИ В БЕРЛИН». (12+)
04.40 Неизвестная война. «Союзники». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
01.35 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
04.35 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
06.10 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)
08.20 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (16+)
09.50 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
11.20 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)
12.45 «ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)
14.15 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
15.55 «КРОЛИЧЬЯ НОРА». (16+)
17.20 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИЖАЛОВ». (12+)
19.10 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
20.30 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)
22.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

02.30 «ФАРТ». (16+)
03.10 «НА ЧАШАХ ВЕСОВ». (16+)
03.30 «ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
04.10 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
07.20 «ПРИШЛЕЛЕЦ». (12+)
08.55 «ПРО УРОДОВ И ЛЮДЕЙ». (16+)
10.35 «ВАШ РЕПЕТИТОР». (16+)
12.15 «РАЗВОД ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
13.50 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (12+)
15.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)
17.25 «АМУН». (12+)
18.55 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬ». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2017 г.
21.00 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.55 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)
02.25 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СЛИШКОМ МАЛО ЗНАЛ». (16+)
04.10 «ПРИМАДОННА». (16+)
06.15 «ЖИВОТНОЕ». (12+)
07.45 «БЕЛЫЕ ЦЫПЧОККИ». (12+)
09.45 «ОДНОКЛАССНИКИ». (12+)
11.35 «ЛЕГЕНДА ЗОРРО». (6+)
14.00 «ТАКИЕ РАЗНЫЕ БЛИЗНЕЦЫ». (12+)
15.35 «МОШЕННИКИ». (16+)
17.25 «СЕКСПО ДРУЖБЕ». (16+)
19.30 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)
21.15 «ПЕНЕЛОПА». (12+)
 Комедия, фэнтези, Великобритания, США, 2006 г.
23.10 «ИСПОВЕДЬ НЕВИДИМКИ». (12+)

РОДНОЕ КИНО

00.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». (12+)
01.55 «ЧЕЛОВЕК У ОКНА». (16+)
03.55, 05.10 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ». (6+)
06.25 «... И ДРУГИЕ ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА». (16+)
08.05, 09.40, 11.00 «КАПИТАН НЕМО». (12+)
12.15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
13.45, 15.05 «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР». (12+)
 Драма, СССР, 1980 г.
16.20, 17.40 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
19.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
20.30 «БОЛЬШОЕ КОСМИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ». (12+)
21.50 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (6+)

СУПЕР

05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.50, 12.45, 13.35, 14.35, 15.30, 16.25, 17.10 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)
18.00, 18.50, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)
23.00 «8 ПЕРВЫХ СВИДАНИЙ». (16+)
 Комедийная мелодрама, Россия, 2012 г.
01.00 «ЗОЛУШКА». (16+)
02.35, 02.55, 03.20, 03.40, 04.00, 04.25 «ОСТРОВ». (субтитры). (16+)
04.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ФЕНИКС+КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)
12.00, 20.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «РАЗВОДИ ДЕВУШКИ ФАМИЛИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)
04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)

СТС LOVE

06.00 Ералаш. (0+)
 Детский юмористический киножурнал.
08.55 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
 Серил. Комедия, Россия, 2007 г.
15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
 Серил. Мистический триллер, Россия, 2011 г.
21.45 6 кадров. (16+)
01.00 «РАНЕТИКИ». (12+)
 Серил. Драмеда, Россия, 2008-2010 г. В ролях: Аня Руднева, Лена Третьякова, Жена Огурцова, Лера Козлова, Наташа Щелкова
04.55 Ералаш. (0+)

TV 21 ВЕК

10.00, 18.00, 02.00 «ЧУМА». (16+)
10.55, 18.55, 02.55 «ВИДОК». (16+)
12.35, 20.35, 04.35 «БЕЗ НАЗВАНИЯ». (16+)
 Драма, комедия, США, 2009 г.
14.15, 22.15, 06.15 «ТАК БЛИЗКО ГОРИЗОНТУ». (16+)
 Мелодрама, Германия, Франция, 2019 г.
16.15, 00.15, 08.15 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ: СТОКГОЛЬМСКИЙ НУАР». (субтитры). (18+)
 Боевик, триллер, Швеция, 2012 г.

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА

10.25 Вокруг сыра. (12+)
11.40 Сам себе дизайнер. (12+)
11.00 История усадьбы. (12+)
11.30 Огород круглый год. (12+)
12.00 Дачных дел мастер. (12+)
12.30 Самогон. (16+)
12.50 Закуски. (12+)
13.05 Топ-10. (12+)
13.35 Крымские дачи. (12+)
14.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
14.25 Домоводство. (12+)
14.40 Лучки&Пучки. (12+)
14.55 Баян - женского рода. (12+)
15.15 Сельские профессии. (12+)
15.45 Кухня народов СССР. (12+)
16.00 Дом с нуля. (12+)
16.30 Дело в отделке. (12+)
17.00 Забытые ремесла. (12+)
17.20 Букет на обед. (12+)
17.35 Новые Робинзоны. (12+)
18.00 Урожай на столе. (12+)
18.35 Декоративный огород. (12+)
19.05 Секреты садоводства. (12+)
19.20 Правила садовода. (12+)
19.40 Муж на час. (12+)
20.10 Проект мечты. (12+)
20.40 Мультиварка. (12+)
20.55 Прогрулка по саду. (12+)
21.25 Семейный обед. (12+)
22.00 Календарь дачника. (12+)
22.15 Сад в радость. (12+)
22.45 Обнови свой сад. (12+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

08.05, 20.05 Охота в Новом Свете. (16+)
08.30 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)
09.00 Безграничная рыбалка. (16+)
09.30 Прибалтийский лосось. (16+)
10.00 На охотничьей тропе. (16+)
10.30 Охотничьи собаки. (16+)
11.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)
11.30 Люди Дикого севера. (16+)
12.20 Зимняя рыбалка в Удмуртии. (16+)
12.50 Энциклопедия рыбалки. (12+)
13.20 Сезон охоты. (16+)
13.50 Мой мир - рыбалка. (12+)
14.20 Рыбалка сегодня XL. (16+)
14.50 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)
15.25, 19.35, 23.35 Рыбалка в России. (16+)
15.55, 00.05 Оружейные дома мира. (16+)
16.30 Уральская рыбалка. (12+)
16.55 Охотник-одиночка. (16+)
17.30 Камера, мотор... рыба! (16+)
18.00 На рыбалку с охотой. (12+)
18.35 Планета охотника. (16+)
19.05 Охота и рыбалка в... (12+)
20.30 «Радишевский и К» в поисках рыбацкого счастья. (12+)
21.00 По Якутии с Александром Борисовым. (12+)
21.30 Зимняя рыбалка в Приволжье. (16+)
21.50 Дед Мазай и зайцы. (16+)
22.05 Россия заповедная. (16+)
22.35 Камский спиннинг. (16+)
23.05 Зима. Удочка. Поклевка. (16+)

ЖИВИ!

00.00, 13.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (6+)
00.30, 10.00, 18.30 Фитнес-бикини. (12+)
01.30, 11.00, 19.30 Табата-лайт. (12+)
02.00, 11.30, 20.00 Пилатес Intensive. (12+)
02.30, 12.30, 20.30 Zumba. (12+)
03.00, 13.00, 21.00 3D Fitness. (12+)
03.30, 14.00, 21.30 Street Fight. (12+)
04.00, 06.00, 08.00 Мистер Драйв. (12+)
04.15, 06.15, 08.15 Утренний заряд с Димой Брагиним. (12+)
04.30, 06.30, 08.30 Витамин-шоу. Кофе со звездой. (12+)
04.45, 06.45, 08.45 Худеем вкусно. (6+)
05.00, 07.00, 09.00 Йога. Женские практики. (12+)
05.30, 07.30, 09.30 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
12.00, 23.30 Первоклассный фитнес. (6+)
14.30, 18.00 Фитнес-мама. (16+)
 Авторский курс по восстановлению после родов от молодой мамы, фитнес-тренера звезд шоу бизнеса Анастасии Бисночны. Программа направлена на быстрое и эффективное возвращение в форму, проработку женских проблемных зон, а также самомассажа.
15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
16.00 Дыхание стретчинга. (12+)
16.30 ЙогаЛетс. (12+)
17.30, 22.00 «16+». (16+)

ANIMAL PLANET

06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)
07.10 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)
08.02 Введение в собаководство: спецвыпуск. (12+)
08.54 Доктор Ди: ветеринар Аляски. (12+)
09.46 Дикая Коста-Рика. (12+)
10.38, 11.30, 12.22 Зоопарк Ирвинов. (12+)
13.14 В поисках йети. (12+)
14.06 Плохой пёс. (12+)
14.58 Введение в собаководство: спецвыпуск. (12+)
15.50 Будни ветеринара: за кадром. (16+)
16.42, 17.34, 18.26 Незвезданный Индокитай. (12+)
19.18, 01.28 Незвезданные острова Индонезии. (12+)
20.10 Королевская тигровая акула. (16+)
21.03 Полиция Хьюстона - отдел по защите животных. (16+)
21.56, 02.15 В поисках йети. (12+)
22.49, 05.15 Бристольский залив. (16+)
23.42 Монстры внутри меня. (16+)
00.35 Питомцы на диете. (12+)
03.00 Суровая справедливость. (16+)
03.45 На свободу с питбулем. (16+)
04.30 Монстры внутри меня. (16+)

Discovery DISCOVERY CHANNEL

06.00 Спасатели-тяжеловесы. (12+)
06.45, 07.10 Гаражное золото. (12+)
07.35 Крутой тюнинг. (12+)
08.25, 08.50 Короли аукционов. (12+)
09.15, 09.41 Как это устроено? (12+)
10.06 Махинаторы. (12+)
10.57 Разрушители легенд. (16+)
11.48, 12.39 Убитые тачки. (12+)
13.30 Как это сделано? Спецвыпуск: турбо. (12+)
14.21 Музейные загадки. (12+)
15.12 Крутой тюнинг. (12+)
16.03, 16.29 Гаражное золото. (12+)
16.54 Железная дорога Австралии. (12+)
17.45 Махинаторы. (12+)
18.36, 19.02 Короли аукционов. (12+)
19.27, 19.53 Как это устроено? (12+)
19.58 Крутой тюнинг. (12+)
21.09, 21.35 Битвы кладовискателей. (12+)
22.00 Золотая лихорадка. (16+)
22.51 Выжить вместе. (16+)
23.42 Музейные загадки: Проект «Вихрь». (12+)
00.33 Спасатели-тяжеловесы. (16+)
01.24 Разрушители легенд. (16+)
02.10 Махинаторы. (12+)
02.56, 03.19 Как это сделано? (12+)
03.42, 04.05 Битвы за контейнеры. (16+)
04.28 Голые и напуганные XL. (16+)

TLC TLC

06.00 Оденься к свадьбе. (12+)
06.25 На куклы! (12+)
07.15, 07.40 Охотники за международной недвижимостью. (12+)
08.05, 08.31 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
08.57, 09.23, 19.30, 19.57, 04.00 Дом у моря за бесценно. (12+)
09.49, 10.15, 20.24, 20.51, 05.12, 05.36 Игра вслепую: Атланта. (12+)
10.41 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
11.33 Моя полная жизнь. (16+)
12.25 Паутина лжи. (16+)
13.18 Монстры внутри меня. (16+)
14.11, 14.37 Жизнь непросто людям маленького роста! (12+)
15.04 Центр лечения ожирения. (16+)
15.57 Они поменялись едой. (16+)
16.50 Паутина лжи. (16+)
17.43 Монстры внутри меня. (16+)
18.36 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
21.18, 00.48 Сверковь-соперница. (16+)
23.04, 23.30 Мама-монстры. (16+)
23.56, 03.12 Моя необычная беременность. (16+)
01.37 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
02.25, 02.48 Мама-монстры. (16+)
04.24, 04.48 Джек-пот: мы покупаем дом! (12+)

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА	EUROSPORT II	EUROSPORT 1
06.00, 16.00, 17.45, 01.05 Баскетбол. (0+)	00.45, 10.30 Снукер. «Мастерс». 1/2 финала. (6+)	
07.50, 10.00, 12.55, 15.55 Новости	02.45, 09.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Скоростной спуск. (12+)	
07.55, 03.55 Вид сверху. (12+)	03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+)	
08.25 Гандбол. Обзор. (12+)	05.00 Велоспорт. Чемпионат мира. Имола. Мужчины. Групповая гонка. (12+)	
08.55, 00.20 Нефутбольные истории. (12+)	07.00 Теннис. «Ролан Гаррос»-2020. Обзор. (6+)	
09.20 Десятка! (12+)	12.30, 13.00, 19.35, 20.20, 20.50, 21.35, 22.10, 22.40 Лыжное двоеборье. Кубок мира. Валь-ди-Фьемме. (12+)	
09.40, 00.00 Курская аномалия. (12+)	13.30, 14.30, 15.30 Биатлон. Кубок мира. Оберхоф. Женщины. (6+)	
10.05 Большая вода. (12+)	16.05 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. Прямая трансляция. (6+)	
10.20 Лыжницы в декрете. (12+)	17.55, 18.40 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. Мужчины. Слалом. (12+)	
10.40 Лыжный спорт. (0+)	23.10 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Женщины. Индивидуальная гонка. (6+)	
12.15, 00.45 Лица страны. (12+)		
12.35 Страна спортивная. Русская игра с мячом. (12+)		
13.00 Борьба греко-римская. Чемпионат России. Прямая трансляция		
14.40, 02.55 Ирина Слуцкая. Бесконечный лёд. (12+)		
15.35 Страна регби. Места силы. (12+)		
19.35 Золото партии. (12+)		
19.55 Баскетбол. Евролига. Прямая трансляция		
21.55 Борьба греко-римская. Чемпионат России. (0+)		
23.30 Большой хоккей. (12+)		

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ	14.00	15.25
05.00 Сделано в 90-х. (16+)	ТикТок чарт. (16+)	Битва фанклубов. (16+)
05.55, 13.55, 16.10, 00.15 PRO-клип. (16+)	16.15 У-Дачный чарт. (16+)	17.20, 00.20 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
06.00, 11.35 10 самых горячих клипов дня. (16+)	19.00 TOP чарт Европы плюс. (16+)	
06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+)	20.00 Ксения Собчак. (16+)	
07.00 Каждое утро. (16+)	20.40 «Жара» в Баку-2019. (16+)	
09.00 Русский чарт. (16+)	23.15 Прогноз по году. (16+)	
10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+)	02.00 Караокинг. (16+)	
10.30 Ждите ответа. (16+)	04.00 Наше. (16+)	
12.20 Лайкер. (16+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ	КАНАЛ DISNEY	КАРУСЕЛЬ
08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+)	05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)	05.00 Ранние птицы. «Дракоша Тоша», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+)
08.35, 13.25 «Маша и Медведь». (0+)	06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)	06.55 «Жужжалка». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Кудя-Угодно-Дверь». (0+)	06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+)	06.50 «Чудеса на виражах». (0+)	07.30 «Жужжалка». (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)	07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)	07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.00, 14.00, 17.30, 22.00 «Фиксики». (12+)	07.50, 11.00 «Пёс Пэт». (6+)	08.30 «Китти не кошка». (6+)
10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)	08.00 Доброе утро с Микки. (0+)	08.55 «Лунтик и его друзья». (0+)
11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)	11.20, 15.30 «Кунг-фу Панда: Лапки судьбы». (6+)	09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Мойдодыр». (0+)
11.35, 19.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	12.00 «Зак Шторм - Суперпират». (6+)	09.55 «Тараканище». (0+)
12.00, 16.00 «Время малышей». (0+)	13.00 «Финес и Ферб». (6+)	10.15 «Фиксики». (0+)
14.30 «Смешарики». (0+)	14.00 «С приветом по планетам». (12+)	10.45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
15.00 «Джинглики». (0+)	14.30 «Гравити Фолз». (12+)	11.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+)
15.15 «Тобот Атлон». (0+)	16.00 «Звёздная принцесса и силы зла». (12+)	11.45 «Роботы-поезда». (0+)
15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)	17.05 «Приключения Кота в сапогах». (6+)	12.15 «Тобот Атлон». (6+)
18.00 «Лео и Тиг». (0+)	17.50 «Птичий дозор». (6+)	12.40 «Бен 10». (12+)
18.30 «Мальшарики». (0+)	19.30 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)	13.10 «Ниндзяго». (6+)
19.00 «Кошечки-собачки. Велосипед». (0+)	21.10 «ОТЕЛЬ Трансильвания». (12+)	13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
19.05 «Сказочный патруль». (0+)	22.10 «ВОЛШЕБНИКИ ИЗ ВЭЙВЕРЛИ ПЛЭЙС». (6+)	13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
20.20 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+)	23.35 «Машинки сказки». (0+)	14.00 «Навигатор. Новости». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)	21.30 «Фееринки». (0+)	14.10 «Семья Трефликов». (0+)
		14.30 «Ник-изобретатель». (0+)
		15.40 «Трам-пам-пам». (0+)
		16.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+)
		16.10 «Царевны». (0+)
		17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+)
		17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
		18.25 «Оранжевая королева». (0+)
		19.15 «Пластинки». (0+)
		19.20 «Сказочный патруль». (0+)
		20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+)
		20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
		20.45 «Три кота». (0+)
		22.30 «Бакуган: Вооружённый альянс». (6+)
		22.50 «Приключения Ам Няма». (0+)
		23.15 «Гормити». (6+)
		23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
		00.10 «Элвин и бурундуки». (6+)
		01.20 «Инспектор Гаджет». (6+)
		02.05 «Котики, вперёд!» (0+)
		04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС	16.45
05.00, 00.25 День Патриарха. (0+)	Сербия. Опыт любви. (12+)
05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)	18.00 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 7 серия. (12+)
06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+)	Сериал. СССР, 1975 г. В ролях: Татьяна Доронина, Армен Джигарханян
07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)	19.30, 01.20 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+)
11.00, 03.45 Украина, которую мы любим. (12+)	21.20 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+)
11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+)	23.05 Цвет войны. Битва за Москву. (12+)
12.30 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)	23.55 Дмитрий Донской. Государь. Воин. Отец. Часть 3. (12+)
13.05 Простые чудеса. (12+)	02.05 В поисках Бога. (12+)
15.00, 00.40 Реакция. (12+)	02.30 Прямая линия жизни. (0+)
15.50 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонтова. (12+)	03.20 Я хочу ребенка. (12+)
	04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)

Православный календарь

21 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Прпп. Георгия Хозевита и Эмилиана исп.



Прп. Домники. Прп. Григория, чудотворца, Печерского, в Ближних пещерах. Прп. Григория, затворника Печерского, в Дальних пещерах. Сщмч. Исидора пресвитера и с ним 72, в Юрьеве Лифляндском пострадавших. Прп. Паисия Угличского. Сщмч. Картерия, пресвитера Кесарии Каппадокийской. Мчч. Феофила диакона и Елладия. Мчч. Иулиана, Келсия, Антония, Анастасия, мцц. Василиссы и Мариониллы, 7 отроков и 20 воинов. Прп. Илии Египетского. Мч. Або Тбилисского (Груз.). Сщмч. Виктора пресвитера. Сщмчч. Димитрия, Владимира пресвитера, прмч. Пафнутия, мч. Михаила; сщмч. Василия пресвитера, мч. Иоанна, св. Михаила исп., пресвитера.

Пошта нет.

«Покров и Промысл Божий объемлет всех людей, а открывается только очистившим себя от грехов».

Св. Исаак Сирин

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

Парус известен более 6 тысяч лет, но парусная романтика до сих пор привлекает людей. И сегодняшняя наша викторина посвящена парусникам.

1. Как только звучат слова «алые паруса», мы вспоминаем одноимённую повесть Александра Грина. Вспомните название судна, которое купил капитан Грей, чтобы потом сменить обычные паруса на алые и плыть к Ассоль?

- а) «Мечта».
- б) «Надежда».
- в) «Секрет».

2. В прежние века среди моряков бытовала легенда о «Летучем голландце», встреча с которым предвещала беду. По легенде, этот парусник пожизненно обречён блуждать по морям и океанам. Интересно, что легендарный корабль видели даже в XX веке: сохранилось множество газет, которые описали появление призрака в марте 1939 года на Южно-Африканском побережье. А где-то в Атлантике вот уже около 150 лет спокойно перемещается «сестрёнка» корабля-призрака. Судно, покинутое по невыясненной причине, было найдено 4 декабря 1872 года. Как

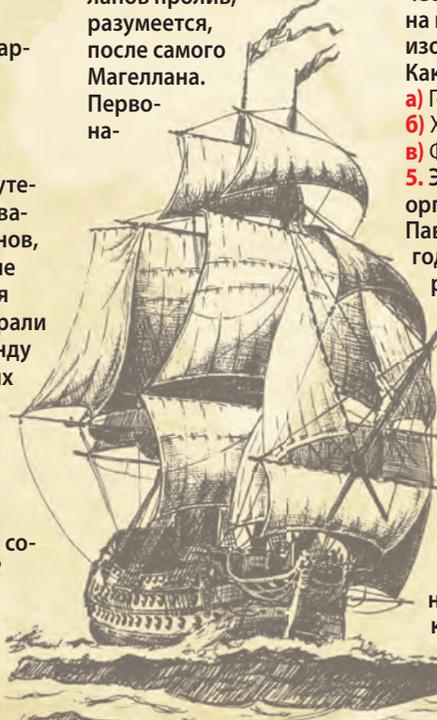


зовут «сестру» легендарного «Голландца»?

- а) «Амазон».
 - б) «Мария Целеста».
 - в) «Деи Грация».
3. Мореплаватели и путешественники штурмовали водную гладь океанов, одни – открывая новые земли, другие – изучая природу. И суда выбирали основательно, в команду брали самых отважных матросов. Кто был капитаном корабля «Виктория», на котором впервые в истории люди сумели обогнуть земной шар, совершить кругосветку?
- а) Колумб.
 - б) Магеллан.
 - в) Кук.
4. Английский галеон (торгово-военное

БРИГАНТИНА поднимает паруса

многопалубное парусное судно XVI-XVIII веков) «Золотая лань» прославился в том числе и тем, что в числе первых кораблей сумел преодолеть Магелланов пролив, после самого Магеллана. Перво-

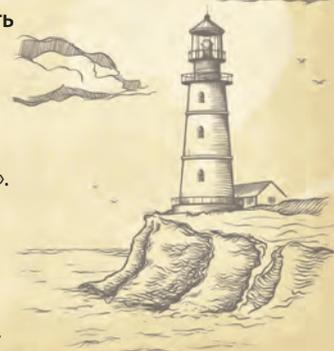


начально трёхмачтовое флагманское судно называлось «Пеликан», но после выхода в Тихий океан парусник был переименован в «Золотую лань» – в честь легендарного лорда, на гербе которого была изображена золотая лань. Как звали этого капитана?

- а) Генри Морган.
 - б) Хайреддин Барбаросса.
 - в) Френсис Дрейк.
5. Эта песня написана Георгием Лепским на слова Павла Когана осенью 1937 года. Она стала символом романтизма в авторской песне, признаётся одной из первых бардовских песен. Особую популярность приобрела после исполнения Юрием Визбором.
- а) «Бригантина».
 - б) «Вечер на рейде».
 - в) «Капитан, улыбнись».
6. В 1938 году в журнале «Костёр» опубликовались главы из романа Вениамина Каверина «Два капитана» о поис-

ках пропавшей экспедиции капитана Татаринова (экипажа «Святой Марии»). А центральные события романа вызывают в памяти события 1912 года, когда исследовать Арктику отправились три экспедиции: лейтенанта Георгия Седова на судне «Святой Фока», геолога Владимира Русанова на боте «Геркулес» и лейтенанта Георгия Брусилова на шхуне «Святая Анна». Кто вероятнее всего стал прототипом капитана Татаринова?

- а) Георгий Седов.
- б) Владимир Русанов.
- в) Георгий Брусиллов.



ОТВЕТЫ

1-в. В «Алые паруса» Александр Грин описывает историю капитана Грея, который купил корабль «Секрет» и отправился в путешествие к Ассоль. 2-б. Легенда о «Летучем голландце» гласит, что корабль, покинутый по невыясненной причине, обречён блуждать по морям. 3-в. «Деи Грация» – название корабля, на котором впервые в истории люди сумели обогнуть земной шар. 4-б. «Мария Целеста» – название корабля-призрака, который был найден в Атлантике. 5-а. «Бригантина» – популярная песня Георгия Лепского. 6-в. Георгий Брусиллов – прототип капитана Татаринова в романе Вениамина Каверина.

1 ПЕРВЫЙ



19.45 Поле чудес. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.25 Телеканал «Доброе утро»
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор. (6+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 Время покажет. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 Мужское / Женское. (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 Поле чудес. (16+)
21.00 Время
21.30 ПРЕМЬЕРА: «КРАСОТКА В УДАРЕ». (12+)
Россия, 2020. Комедия. В ролях: Юлия Александрова, Лариса Кокоева, Максим Блинов. Полина - обычная девушка: заурядная внешность, проблемы дома и на работе, встречи с одноклассниками по случаю...
23.25 «АННА И КОРОЛЬ». (0+)
01.55 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». (12+)
03.20 Модный приговор. (6+)
04.10 Давай поженимся! (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Известия»
05.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
09.00 «Известия»
09.25 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
13.00 «Известия»
13.25 «ЛЕГАВЫЙ-2». (16+)
17.10 «ТАКАЯ РАБОТА». (16+)
18.55 «СЛЕД». (16+)
23.45 Светская хроника. (16+)
Качественная новинка для тех, кто хочет первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса! Интересный формат, звездные герои, яркие репортажи, мини-расследования и откровенные интервью.
00.45 «СЛЕД». (16+)
01.30 «ДЕТЕКТИВЫ». (16+)

РОССИЯ **1** РОССИЯ



09.30 Утро России

05.00 Утро России
09.00 Вести. Местное время
09.30 Утро России
09.55 О самом главном.
11.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+)
12.40 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 «Близкие люди». (12+)
17.00 Вести
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+)
18.40 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.05 Вести. Местное время
21.20 «СКЛИФОВСКИЙ». (12+)
Брагин и Марина изо всех сил стараются найти общий язык с Тамарой, но все попытки стать семьей ни к чему хорошему не приводят. Ханина предлагает Куликову жить вместе, но он не хочет торопиться. Кристина сообщает Никите о беременности, но понимает, что никаких решений от Никиты ждать не приходится.
01.45 XIX Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция
04.05 «РАЯ ЗНАЕТ». (12+)

★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

06.05 «ИНСПЕКТОР ГАИ». (12+)
08.00 13.00 18.00 Новости дня
08.20 10.05 «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
10.00 14.00 Военные новости
12.45 13.20 14.05 «ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ». (16+)
18.40 «Кремль-9». (12+)
19.20 «Легендарные матчи». (12+)
22.55 «Оружие Победы». (6+)
23.10 «Десять фотографий». (6+)
00.00 «НЕБЕСНАЯ ЖИЗНЬ». (12+)
03.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (0+)
04.45 «Зафронтовые разведчики». (12+)

ТВU ТВЦ



22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» С АННОЙ ПРОХОРОВОЙ

06.00 «Настроение»
08.10 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
11.30 События
11.50 «КОГДА ВОЗВРАЩАЕТСЯ ПРОШЛОЕ». (16+)
12.25 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
Россия, 2018 г. Мелодрама. Режиссер - М. Демченко. В ролях: С. Присс, В. Петров. Аля живет в небольшом приморском городке. Её возлюбленный Иван, сын рыбака, очень не нравится её матери, к тому же, за Алей ухаживает завидный жених - архитектор Толя Кунцев.
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 «ВТОРАЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+)
16.55 «Актерские драмы. Предательское лицо». (12+)
17.50 События
18.20 «СПЕЦЫ». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.10 «Приют комедиантов». (12+)
01.05 «Георгий Вицин. Не надо смеяться». (12+)
01.45 Петровка, 38. (16+)
02.00 «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
04.55 «Лариса Лужина. За все надо платить...» (12+)

OTR OTR

06.00 «Фигура речи». (12+)
06.35 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)
08.20 15.15 «Календарь»
09.10 16.05 «Домашние животные». (12+)
09.35 16.35 «Среда обитания». (12+)
10.00 12.00 13.00 15.00 17.00 18.00 19.00 20.00 22.00 Новости
10.10 «То, что задело». (12+)
10.25 «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
12.10 13.20 20.05 «ОТражение»
17.05 «За строчкой архивной...» (12+)
17.35 18.05 «СВЯЗЬ». (16+)
19.20 «За дело!» (12+)
22.05 «Имею право!» (12+)
22.35 «ОСТРОВ». (16+)
00.30 «ШПИОН». (16+)

НТВ



10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)

04.30 «ПАСЕЧНИК». (16+)
08.00 Сегодня
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
10.00 Сегодня
10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ». (16+)
13.00 Сегодня
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 ДНК. (16+)
17.25 Жди меня. (12+)
18.30 «БАЛАБОЛ». (16+)
Саня ищет маньяка, убивающего проститутку. Несколько раз ошибившись в подозреваемых, он, наконец, выходит на след убийцы и чуть не ловит его с поличным.
19.00 Сегодня
19.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
21.20 «РЕАЛИЗАЦИЯ». (16+)
Красавца из участковых переводят в опера УМВД Центрального района, где многое поменялось. На место находящихся под следствием коррумпированных полицейских пришла команда генерала Трубилина, который занял в главке кресло арестованного Батракова, полковник Безногов стал начальником полиции управы, а Вадим Истратов возглавил уголовный розыск.
23.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.15 «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

МОСКВА24 МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание»
11.00 «Новости (каждый час)». (16+)
11.50 13.50 15.50 17.45 «Доктор 24». (12+)
12.50 14.45 17.50 «Историс». (12+)
14.50 17.15 «The City». (12+)
14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
16.35 01.30 «ГОСТ». (12+)
18.15 «Интервью». (12+)
18.30 «Жизнь в большом городе». (12+)
19.02 «Москва сегодня». (16+)
19.30 22.25 03.35 «Спорная территория». (12+)
20.30 00.30 «Рейд». (16+)
21.15 23.45 02.45 «Московский патруль». (16+)
21.30 23.15 «Специальный репортаж». (12+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



06.35 «Пешком...»

06.30 07.00 07.30 10.00 15.00 19.30 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Настоящая война престолов»
08.25 Легенды мирового кино
08.50 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
10.20 Шедевры старого кино
12.30 Цвет времени
12.40 22.00 «ИДИОТ»
13.35 Власть факта
14.15 Больше, чем любовь
15.05 Письма из провинции
15.35 «Энигма»
16.15 «СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»
СССР, 1972 г. Музыкальная комедия. В ролях: Юрий Белов, Олег Видов. Из Москвы в захолустный городок Нижние Волчки приезжает на работу молодой врач-невропатолог. Отсутствие пациентов и монотонность провинциальной жизни подталкивают его поскорей вернуться обратно в Москву.
17.25 Зальцбургский фестиваль
18.45 «Царская ложа»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Искатели»
21.00 Линия жизни
22.55 «2 Верник 2»
00.00 «ЗАКАТ»
02.15 «Мультфильмы»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Самое яркое». (16+)
06.30 «Мультфильмы». (6+)
07.30 «ГАЛИНА». (16+)
Россия, 2008 г. Драма. В ролях: Людмила Нильская, Елена Плаксина. Для Леонида Ильича Брежнева дочь Галина всегда была причиной для переживаний.
09.30 «Вкусно 360». (12+)
11.30 «Самое вкусное». (12+)
12.00 «Новости 360»
12.30 «ВЫЗОВ». (16+)
15.00 «Чудо-Люда». (12+)
15.30 «Всё просто!» (12+)
16.30 «Самое яркое». (16+)
18.05 «ГАЛИНА». (16+)
20.00 «Новости 360»
20.30 «Самое яркое». (16+)
22.00 «Взрослые люди». (16+)
22.30 «ГАЛИНА». (16+)
00.10 «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



07.00 «Том и Джерри». (0+)

06.00 Ералаш. (0+)
06.15 «Спирит. Дух свободы». (6+)
07.00 «Том и Джерри». (0+)
07.35 «Босс-молокосос. Снова в деле». (6+)
08.00 «МИША ПОРТИТ ВСЁ». (16+)
09.00 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
11.25 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ». (16+)
13.25 «ТРИ ИКСА. МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО». (16+)
15.25 Уральские пельмени. (16+)
16.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
21.00 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
Россия, 2015 г. Караоке-комедия. В ролях: Дмитрий Нагиев, Юлия Александрова. Капитан ДПС Петя Васютин наконец решил жениться на любимой девушке Оле. В тот самый день, когда Петя собирается сделать Оле предложение, в его служебную машину врывается пьяная поп-звезда Алина Шёпот.
23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!» (16+)
01.10 «СЕМЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)
03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
05.15 «6 кадров». (16+)
05.40 «Муха-Цокотуха». (0+)
05.50 Ералаш. (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

06.00 07.55 03.00 04.30 «Раскрывая тайны звезд». (12+)
07.05 10.25 23.10 02.15 03.45 05.15 «Тайны кино». (12+)
08.40 16.05 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)
09.55 Это было смешно
11.15 20.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (12+)
12.55 21.35 «ПОДАРИ МНЕ ЛУННЫЙ СВЕТ». (12+)
14.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА». (12+)
17.20 «Золотая рыбка». (16+)
17.55 00.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)
00.00 «Безымянные дома. Москва Серебряного века». (12+)

REN	ТНТ	ТВ-3	Че!	Матч!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 22.15 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+)	 01.00 «Такое кино!». (16+)	 11.50 Гадалка. (16+)	 23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+)	 11.00 Все на футбол! Афиша. (12+)	 11.30 «Реальная мистика». (16+)	
05.00 «Военная тайна». (16+) 06.00 09.00 «Документальный проект». (16+) 07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 «Информационная программа 112». (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 Засекреченные списки. (16+) 17.00 «Тайны Чапман». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ПОСЛЕЗАВТРА». (16+) 22.15 «ЖАЖДА СКОРОСТИ». (16+) 00.40 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: НОВЫЕ ЖЕРТВЫ». (16+) 02.20 «ГОРЕЦ». (16+)	07.00 «ТНТ. Gold». (16+) 08.00 «САШАТАНЯ». (16+) 10.00 «Бородина против Бузовой». (16+) 11.00 «ОЛЬГА». (16+) 13.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+) 20.00 «Однажды в России». (16+) Россия - богатейшая страна, в которой много нефти, газа и проблем. Увы, но шоу ТНТ «Однажды в России» не решает ни одной из них. Оно над ними смеется. 21.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Comedy Баттл». (16+) 23.00 «Импровизация. Команды». (16+) 00.00 «ХБ». (16+) 01.00 «Такое кино!». (16+) 01.30 «Импровизация». (16+) 03.20 «Comedy Баттл». (16+) 04.10 «Открытый микрофон. Дайджест». (16+) 06.00 «ТНТ. Best». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 09.30 «Слепая». (16+) 11.15 Новый день. (12+) 11.50 Гадалка. (16+) 14.40 Вернувшиеся. (16+) 15.45 Гадалка. (16+) 17.25 «Слепая». (16+) 19.30 «ПАССАЖИР». (16+) США, Франция, 2018 г. Боевик. В ролях: Лиам Нисон, Вера Фармига, Патрик Уилсон. Майкл Маккоули - бывший полицейский, вот уже 10 лет работает страховым агентом. 21.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 23.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+) 01.30 «Знахарки». (16+) 02.15 Сверхъестественный отбор. (16+) 03.00 Исповедь экстрасенса. (16+) 03.45 «Городские легенды». (16+) 05.15 Охотники за привидениями. Битва за Москву. (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 06.10 «БРАТАНЫ». (16+) 08.00 Дорожные войны. Лучшее. (16+) 09.30 Дорожные войны 2.0. (16+) 11.00 Улётное видео. (16+) 12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 13.00 Улётное видео. (16+) 14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+) 16.30 КВН Best. (16+) 18.30 Улётное видео. (16+) 20.30 +100500. (16+) 23.00 «РАССВЕТ МЕРТВЕЦОВ». (18+) США, 2004 г. Фильм ужасов. В ролях: Сара Полли, Винг Рэймс, Джейк Уэбер, Мекхи Файфер. В то время, как Америка содрогается от внезапного нашествия миллионов мертвецов, маленькая группа уцелевших людей пытаются найти убежище и защиту в огромном здании торгового центра... 01.00 «БРАТАНЫ». (16+) 02.50 Улётное видео. (16+)	06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 17.20, 19.30, 21.55 Новости 06.05, 12.05, 14.45, 19.35, 00.30 Все на Матч! 09.00 Профессиональный бокс. (16+) 10.00 «В центре событий». (12+) 11.00, 03.30 Все на футбол! Афиша 11.30 Спецрепортаж. (12+) 12.45 Смешанные единоборства. (16+) 13.50, 05.05 «Тайны боевых искусств». (16+) 15.05 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр. 17.25 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Пр.тр. 19.55 Баскетбол. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). Пр.тр. 22.05 «Точная ставка». (16+) 22.25 Футбол. Чемпионат Германии. Пр.тр. 01.30 Биатлон. (0+) 04.00 Бобслей и скелетон. (0+)	06.30 «6 кадров». (16+) 06.40 По делам несовершеннолетних. (16+) 08.15 Давай разведёмся! (16+) 09.20 Тест на отцовство. (16+) 11.30 «Реальная мистика». (16+) 12.40 «Понять. Простить». (16+) 13.45 «Порча». (16+) 14.15 «Знахарка». (16+) 14.50 «СНАЙПЕРША». (16+) Латвия - Украина, 2017 г. Мелодрама. 19.00 «НАСТУПИТ РАССВЕТ». (16+) 23.00 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 02.40 «Знахарка». (16+) 03.05 «Понять. Простить». (16+) 03.55 «Реальная мистика». (16+) 04.50 По делам несовершеннолетних. (16+) 05.40 Давай разведёмся! (16+)	

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

ОТВЕТЫ

1

5	9			3			4	6
7	3		4		5		8	2
		8		2		5		
	5		6		1		2	
3		6		8		4		5
	7		9		3		6	
		3		7		1		
1	6		5		4		3	8
4	8			1			7	9

2

9				6	2	7		
	1			3	2	6		
			9	7	8	3	4	1
		1	3			8	7	4
2		9		8		6		3
3	7	8			4	5		
1	8	2	5	9	7			
	6	5	2				8	
		3	8	4				5

3

		9		4	1	7		8
1	7						2	4
		3				7		
3			1		5			2
8			2					5
7			6		8			9
		7					9	
9	2						5	6
	8		9	3	6		1	

4

	1			6	9	2		
5	9	2	4					6
	6			3		1		
8	7					5		
9		6				7		8
		1					9	3
	9		7				3	
6					1	9	7	4
	7	9	5				1	

5

		5						6
	6	1	4		8			
2	9		5	6		4		
	5	4	9		6		2	
		7		5		1		
	2		7		4	6	3	
		3		2	5		6	7
			6		9	8	1	
9						5		

6

	2	7	6					
	1	9	8	2		6		
	8							5
	6	3	7	8				
				9	6	1	3	
4								1
		2		3	8	7	6	
				4	8	9		

1	2	3	4	5	6
5 9 2 1 3 8 7 4 6	9 3 4 1 6 2 7 5 8	2 9 5 4 1 7 6 8 3	4 1 3 8 6 9 2 5 7	7 4 5 2 9 1 3 8 6	5 2 7 6 4 9 3 8 1
7 3 1 4 6 5 9 8 2	8 1 7 4 5 3 2 6 9	1 7 8 3 6 9 5 2 4	5 9 2 4 1 7 3 8 6	3 6 1 4 7 8 2 5 9	3 1 9 8 2 5 6 4 7
6 4 8 7 2 9 5 1 3	5 2 6 9 7 8 3 4 1	4 6 3 5 8 2 7 9 1	7 6 8 5 3 2 1 4 9	2 9 8 5 6 3 4 7 1	6 8 4 3 1 7 9 2 5
8 5 9 6 4 1 3 2 7	6 5 1 3 2 9 8 7 4	3 4 6 1 9 5 8 7 2	8 7 4 2 9 3 5 6 1	1 5 4 9 3 6 7 2 8	2 6 3 7 8 1 4 5 9
3 1 6 2 8 7 4 9 5	2 4 9 7 8 5 6 1 3	8 1 9 7 2 3 4 6 5	9 3 6 1 4 5 7 2 8	6 3 7 8 5 2 1 9 4	8 9 1 4 5 3 2 7 6
2 7 4 9 5 3 8 6 1	3 7 8 6 1 4 5 9 2	7 5 2 6 4 8 1 3 9	2 5 1 7 8 6 4 9 3	8 2 9 7 1 4 6 3 5	7 4 5 2 9 6 1 3 8
9 2 3 8 7 6 1 5 4	1 8 2 5 9 7 4 3 6	6 3 7 2 5 1 9 4 8	1 2 9 6 7 4 8 3 5	4 8 3 1 2 5 9 6 7	4 7 8 9 6 2 5 1 3
1 6 7 5 9 4 2 3 8	4 6 5 2 3 1 9 8 7	9 2 1 8 7 4 3 5 6	6 8 5 3 2 1 9 7 4	5 7 2 6 4 9 8 1 3	9 5 2 1 3 8 7 6 4
4 8 5 3 1 2 6 7 9	7 9 3 8 4 6 1 2 5	5 8 4 9 3 6 2 1 7	3 4 7 9 5 8 6 1 2	9 1 6 3 8 7 5 4 2	1 3 6 5 7 4 8 9 2

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000 РУССКОЕ КИНО
05.00 «СЕДЬМОЙ СЫН». (16+)
07.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
09.20 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». (12+)

ДОМ КИНО
05.45 Золотая коллекция киностудии Горького. «И СНОВА АНИСКИН». (12+)
07.00 «Ералаш». (6+)
07.25 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)

SONY CHANNEL
06.00, 10.05, 16.50 Правила моей пекарни. (16+)
06.45, 14.10 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
07.40, 11.45, 17.45 Проект Подиум. (16+)

МИР
05.00 «СЕМЕРО СМЕЛЫХ». (12+)
05.50 «ПРИЗРАК В КРИВОМ ЗЕРКАЛЕ». (16+)
09.40 «ЧУЖОЙ РАЙОН-3». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+
01.30 «КЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ». (16+)
02.55 «ШАЛЬНАЯ КАРТА». (16+)
04.25 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ
01.00 «АС». (16+)
02.50 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
04.30 «СКАМЕЙКА ЗАПАСНЫХ». (16+)

РОДНОЕ КИНО
00.25 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (6+)
02.05, 03.20 «БУМБАРАШ». (16+)

ПЯТНИЦА
05.00 Орел и решка. Перезагрузка. (16+)
07.30 Орел и решка. Чудеса света. (16+)

СУПЕР
05.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)
11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.35, 15.30, 16.15, 17.05 «ЗАЧАРОВАННЫЕ». (16+)

СТС LOVE
06.00 Ералаш. (0+)
08.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)
11.00, 19.30, 03.00 «НЕПРИКАСАЕМЫЕ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ
00.00 Час истины. (12+)
01.15 Бунты в России. (12+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)

Ю
05.40 Папа попал. (12+)
08.15 Модель XL. (16+)
10.15 Мастершеф. (16+)

УСАДЬБА
10.10 Да здравствует мыло душистое! (12+)
10.20 Домоводство. (12+)
10.40 Лучки и Пучки. (12+)

УЛОВКИ
08.45 Энциклопедия рыбалки. (12+)
09.20 Сезон охоты. (16+)
09.50 Мой мир - рыбалка. (12+)

ANIMAL PLANET
06.00 Адская кошка. (12+)
06.45 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)

ПОБЕДА
05.30 «Путь к Победе». (16+)
06.30 «ОХОТА НА ГАУЛЯЙТЕРА». (16+)

СПОРТ

- | | | |
|---|--|--------------------|
| МАТЧ! СТРАНА | EUROSPORT II | EUROSPORT 1 |
| 06.00, 10.50, 16.00, 17.50 Баскетбол. Евролига. Мужчины. (0+) | 00.45, 10.30 Снукер. «Мастерс». (6+) | |
| 07.50, 10.00, 13.00, 15.55 Новости | 02.45, 12.30 Горные лыжи. Кубок мира. Венген. (12+) | |
| 07.55 Лица страны. (12+) | 03.30, 04.00, 04.30, 08.00, 08.30, 09.00 Ралли-рейд. Дакар. (12+) | |
| 08.10, 02.30 Спортивный детектив. Кровь в бассейне. (12+) | 05.00 Велоспорт. «Льезж - Бастонь - Льезж». (12+) | |
| 09.00 Капитаны. (12+) | 07.00 Велоспорт. «Тур де Франс»-2020. Обзор. (12+) | |
| 09.25, 15.35 Страна. Live. (12+) | 09.30, 18.00, 23.20 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (6+) | |
| 09.40, 19.40 Страна региби. Места силы. (12+) | 13.20 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+) | |
| 10.05 Большая вода. (12+) | 17.00, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. Кицбюэль. Мужчины. Супергигант. (12+) | |
| 10.20 Большой хоккей. (12+) | 19.00, 22.20 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. Квалификация. Прямая трансляция. (12+) | |
| 12.40 Курская аномалия. (12+) | 19.55 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахти. HS 130. Квалификация. Прямая трансляция. (12+) | |
| 13.05, 21.50 Страна смотрит спорт. (12+) | | |
| 13.35 Баскетбол. Кубок Европы. (0+) | | |
| 15.20 Десятка! (12+) | | |
| 20.00 Баскетбол. Кубок Европы. «Тренто» (Италия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). (0+) | | |
| 22.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Фенербахче» (Турция). (0+) | | |
| 00.10 Лёгкая атлетика. «Рождественские старты». (0+) | | |
| 03.20 Смешанные единоборства. Brave CF. (16+) | | |

МУЗЫКА

- | | |
|--|--|
| МУЗ-ТВ | МУЗ-ТВ |
| 05.00, 17.15, 03.00 Золотая лихорадка. (16+) | 10.30 Check-IN на МУЗ-ТВ. (16+) |
| 05.55, 11.35, 13.55, 17.10, 00.15 PRO-клип. (16+) | 11.40 Яндекс.Музыка чарт. (16+) |
| 06.00, 16.20 10 самых горячих клипов дня. (16+) | 12.40 Отпуск без путёвки. Париж. (16+) |
| 06.40, 08.35, 15.00, 18.30 PRO-новости. (16+) | 14.00 МУЗ-ТВ чарт. (16+) |
| 07.00 Каждое утро. (16+) | 15.25 Битва фанклубов. (16+) |
| 09.00 Золотая дюжина. (16+) | 19.00 Русский чарт. (16+) |
| 10.00 Победитель «Битвы фанклубов». (16+) | 20.00 Музыкальная премия «Новое Радио Awards»-2020. (16+) |
| | 23.20 DFM - Dance chart. (16+) |
| | 00.20 Неспиннер. (16+) |

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

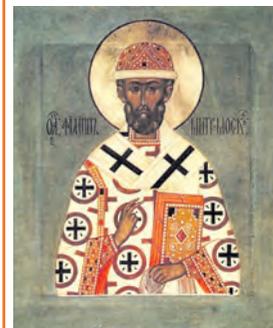
- | | | |
|---|--|--|
| МУЛЬТ | КАНАЛ DISNEY | КАРУСЕЛЬ |
| 08.00 «Робокор Поли. Музей песен». (0+) | 05.00, 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+) | 05.00 Ранние птицы. «Дракоша Тоша», «Новые приключения пчёлки Майи», «Домики». (0+) |
| 08.15, 13.00, 21.00 «Барбоскины». (0+) | 05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+) | 06.55 «Жужжалка». (0+) |
| 08.35, 20.25 «Маша и Медведь». (0+) | 05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+) | 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) |
| 09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) | 06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+) | 07.30 «Жужжалка». (0+) |
| 09.20, 17.00 «Простоквашино». (0+) | 06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+) | 07.40 «Маша и Медведь». (0+) |
| 09.50 «Клео и Кукин». (0+) | 06.50 «Чудеса на виражах». (0+) | 08.30 «Китти не кошка». (6+) |
| 10.00, 14.00, 17.25, 22.00 «Фиксики». (0+) | 07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+) | 08.55 «Лунтик и его друзья». (0+) |
| 10.30, 20.00 «Лунтик и его друзья». (0+) | 07.50 «Пёс Пэт». (6+) | 09.35 «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль». (0+) |
| 11.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+) | 08.00 Доброе утро с Микки. (0+) | 09.55 «Кот в сапогах». (0+) |
| 11.35, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+) | 11.00 «Маленький принц». (6+) | 10.15 «Фиксики». (0+) |
| 12.00, 16.00 «Время малышей». (0+) | 13.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) | 10.45 «Работы-поезда». (0+) |
| 13.25 «Маша и Медведь», «Машины песенки». (0+) | 17.50 «Король Лев». (0+) | 11.10 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (0+) |
| 14.30 «Смешарики». (0+) | 19.30 «Стражи Арктики». (6+) | 12.15 «Тобот Атлон». (6+) |
| 15.00 «Джинглики». (0+) | 21.25 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+) | 12.40 «Бен 10». (12+) |
| 15.15 «Тобот Атлон». (0+) | 23.30 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШ-КИ». (0+) | 13.10 «Ниндзяго». (6+) |
| 15.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) | 01.10 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+) | 13.30 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+) |
| 18.00 «Лео и Тиг». (0+) | 03.05 «Вэлиант». (6+) | 13.55 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+) |
| 18.35 «Малышарики». (0+) | | 14.00 «Навигатор. У нас гости!» (0+) |
| 19.00 «Сказочный патруль». (0+) | | 14.10 «Семья Трефликов». (0+) |
| 20.55 «Машины сказки». (0+) | | 14.30 «Буба». (6+) |
| 21.30 «Фееринки». (0+) | | 15.40 «Король караоке». (0+) |
| | | 16.05 «Курьёз не всерьёз!» (0+) |
| | | 16.10 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+) |
| | | 16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+) |
| | | 17.00 «Кинди Кидс. Твои весёлые подружки!» (0+) |
| | | 17.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+) |
| | | 18.25 «Зебра в клеточку». (0+) |
| | | 19.15 «Пластелинки». (0+) |
| | | 19.20 «Сказочный патруль». (0+) |
| | | 20.15 «Май Литтл Пони: Пони Лайф». (0+) |
| | | 20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) |
| | | 20.45 «Оранжевая королева». (0+) |
| | | 22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+) |
| | | 22.55 «Инфинити Надю». (6+) |
| | | 23.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+) |
| | | 23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+) |
| | | 00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+) |
| | | 01.00 «Шоу Тома и Джерри». (6+) |

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|--|--|
| СПАС | 17.40 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 8 серия. (12+) |
| 05.00, 00.30 День Патриарха. (0+) | 19.30, 02.15 «Новый день». Новости на СПАСЕ. (0+) |
| 05.10, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) | 21.20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+) |
| 06.00, 06.30, 14.00, 14.30 Монастырская кухня. (0+) | Учителю истории Мельникову знакомы и сомнения, и чувство неудовлетворенности. Пусть он не всегда бывает прав, но он борется, ищет, любит, преодолевает трудности и сомнения. |
| 07.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) | 23.25 Золотое кольцо. Путешествие. (12+) |
| 11.00 Пилигрим. (6+) | 00.45 «Наши любимые песни». Концерт. (12+) |
| 11.30, 20.20 Прямая линия. Ответ священника (субтитры). (0+) | 03.00 Res Publica (субтитры). (16+) |
| 12.30, 03.50 В поисках Бога. (12+) | 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+) |
| 13.00 Завет. (6+) | |
| 15.00, 01.35 Реакция. (12+) | |
| 15.50, 16.45 Ангел русской церкви против отца всех народов. Фильмы 1 и 2. (16+) | |

Православный календарь

22 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7. Свт. Филиппа, митр. Московского и всея России, чудотворца.



Мч. Полиевкта. Прп. Ионы, в схиме Петра, Киевского, чудотворца. Прор. Самея. Свт. Петра, еп. Севастии Армянской. Прп. Евстратия чудотворца. Сщмч. Павла пресвитера.

Постный день. Разрешается рыба.

«Каждый да творит добро по возможности, и да светит делами светила, если не наряду с великими светилами, то хотя бы между малыми звездами». Св. Филарет, митр. Московский

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Хотите добиться успеха? Придерживайтесь проторенных путей, не рискуйте. В семье все будет гладко. И не будьте занудой, радуйте любимого человека приятными мелочами. Возможно, будет легкое недопонимание с друзьями, но к концу недели все вернется на круги своя.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам звезды обещают продуктивную неделю для финансовых свершений. При общении с близкими не навязывайте свое мнение и держите критику при себе, в свою очередь родные окружают вас любовью и поддержкой. Проводите больше времени с любимым человеком.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам звезды обещают довольно спокойную неделю. Держитесь на плаву и прислушивайтесь к критике начальства. В отношениях к вам вернется прежняя страсть, которая поможет не замечать мелкие недостатки друг друга, будьте романтичны и легки.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Иногда вам будет казаться, что никто вокруг не понимает ваших гениальных идей. Старайтесь не конфликтовать с окружающими и быть терпеливыми. Ваши близкие как никогда нуждаются в вашей поддержке. Любимого человека порадыте признанием – просто так.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам не стоит обращать внимания на критику. Будьте уверены: вы на правильном пути. Отношения с близкими будут немного натянуты из-за излишней импульсивности. Если вы готовы пойти на уступки и сдержите эмоции, то в любви период обещает быть неплох.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
У Дев отличное время для развития собственного бизнеса. Если хотите добиться высот, будьте креативны и энергичны. Это касается и любви, постоянно проявляйте инициативу и позволяйте партнеру расслабиться. Кто-то из знакомых вскоре может стать вам близким другом.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам предстоит сумасшедшая в хорошем смысле этого слова неделя. Все, за что вы возьметесь, будет вам удаваться. Любимые будут радовать вас чуткостью и вниманием. В конце недели вас ждет важная новость и приятные перемены в личной жизни.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Наилучшего результата Весы смогут достичь, взяв все в свои руки. Проявите себя, чтобы получить долгожданное повышение. В отношениях с близкими возможен временный разлад, но вскоре все наладится. Не давите на партнера, позвольте ему принимать важные решения.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам стоит перестать во всем себе отказывать. Будьте щедрой, и ваши деньги скоро вернутся к вам в большем объеме. Возможно, старые друзья напомнят о себе и пригласят увидеться, не отказывайтесь. В отношениях сейчас возможны временные неурядицы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Пусть все дела идут своим чередом. Хорошее время, чтобы взять таймаут и доверить свои обязанности компетентным людям. На любовном фронте будет тишь да гладь, но помните, что это временное затишье перед бурей. Однако вам такие страсти будут в радость.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Для Козерогов наступила по-настоящему успешная неделя. Все ваши начинания увенчаются триумфом. Прислушивайтесь к друзьям, они подскажут что-то действительно нужное. Возлюбленный будет чуток к вашим переживаниям, а совместный досуг принесет радость.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Звезды советуют Рыбам проявлять трудолюбие. Это необходимо, чтобы получить желаемый результат. Не забывайте, что ваши друзья и родные будут на вашей стороне и всегда придут на помощь. В выходные позвольте себе расслабиться рядом с любимым человеком.

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ЖИТЕЛЯМ МОСКВЫ И МО

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
8 (499) 399-00-67
Звонок бесплатный



СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

 ПЕРВЫЙ


23.00 «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 Умницы и умники. (12+)
 09.45 Слово пастыря. (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Джентльмены удачи». Все оттенки Серого». (12+)
 11.15 Видели видео? (6+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 Видели видео? (6+)
 14.05 Премьера. «И неба было мало, и земли...» К 100-летию Арно Бабаджаняна. (12+)
 15.00 Вечер музыки Арно Бабаджаняна. (12+)
 16.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+)
 18.05 Сегодня вечером. (16+)
 21.00 Время
 21.20 Премьера. «Сегодня вечером». (16+)
 23.00 **ПРЕМЬЕРА: «ПОСЛЕ СВАДЬБЫ».** (16+)
 США-Великобритания, 2019. Драма. В ролях: Джулианна Мур, Мишель Уильямс.
 01.00 **«ОБЕЗЬЯНЫ ПРОДЕЛКИ».** (12+)
 02.35 Модный приговор. (6+)
 03.25 Давай поженимся! (16+)
 04.05 Мужское / Женское. (16+)

 5-Й КАНАЛ

- 05.00 **«ДЕТЕКТИВЫ».** (16+)
 09.00 Светская хроника. (16+)
 10.00 **«ТАКАЯ РАБОТА».** (16+)
 13.25 **«СЛЕД».** (16+)
 00.00 «Известия. Главное» Информационно-аналитическая программа «Известия. Главное» - один из рейтинговых проектов канала. Флагман информационного вещания Телерадиоцентра. Это обзор ГЛАВНЫХ событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов.
 00.55 **«СВОИ-3».** (16+)
 03.00 **«СВОИ-2».** (16+)
 03.40 **«ПЯТИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ».** (16+)

 РОССИЯ 1


09.25 «Пятеро на одного»

- 05.00 «Утро России. Суббота»
 08.00 Вести. Местное время
 08.20 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 12.15 «Доктор Мясников». (12+)
 13.20 **«ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ».** (12+)
 Артур Гордеев с рекомендательным письмом приезжает к родственнице своей тётки Антонине Савостиной в надежде получить работу в их с мужем придорожном кафе «Бим-бом». Антонина пристраивает его к делу.
 18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести в субботу
 21.00 **«БЕЗ ЛЮБВИ».** (12+)
 Россия, 2019 г. В ролях: Екатерина Панасюк, Родион Галюченко. Анна Данилова - дочь богатого бизнесмена, дерзкая и взбалмошная девица. Узнав, что её отец собрался жениться на молодой красавице Рите и предать память матери, она в отместку решает выйти замуж за первого встречного.
 01.10 **«ПУТЬ К СЕБЕ».** (12+)

 ЗВЕЗДА

- 07.25 **08.10 «КОРОЛЬ ДРОЗДОБОРОД».** (0+)
 08.00 13.00 18.00 Новости
 09.00 «Легенды музыки». (6+)
 09.30 «Легенды кино». (6+)
 10.15 «Загадки века». (12+)
 11.05 «Улика из прошлого». (16+)
 11.55 «Не факт!» (6+)
 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
 13.15 «СССР. Знак качества». (12+)
 14.05 «Морской бой». (6+)
 15.05 **«НАСТОЯТЕЛЬ».** (16+)
 17.00 **18.25 «НАСТОЯТЕЛЬ-2».** (16+)
 18.10 «Задело!»
 19.20 «Легендарные матчи». (12+)
 22.55 **«БЕРЕМ ВСЕ НА СЕБЯ».** (6+)
 00.30 **«ПАРШИВЫЕ ОВЦЫ».** (16+)

 ТВЦ


10.25 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)

- 05.30 **«ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ».** (12+)
 07.10 Православная энциклопедия. (6+)
 07.40 **«ЖЕЛЕЗНАЯ МАСКА».** (12+)
 10.25 **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
 11.30 События
 11.45 **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
 12.35 **«ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»** (12+)
 14.30 События
 14.45 **«ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?»** (12+)
 16.55 **«ТОТ, КТО РЯДОМ».** (12+)
 Россия, 2016 год. Детектив. В ролях: М. Ивашенко, М. Щеголев. Во время циркового выступления происходит несчастный случай.
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым «Право знать!». (16+)
 22.15 События
 23.45 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)
 00.00 «Приговор. Валентин Ковалёв». (16+)
 00.50 «Политические тяжёловесы». (16+)
 01.30 Специальный репортаж. (16+)
 01.55 Линия защиты. (16+)
 02.25 «90-е. Короли шансона». (16+)
 03.05 «90-е. Граждане барыги!» (16+)
 03.45 «90-е. В шумном зале ресторана». (16+)
 04.25 «90-е. Безработные звёзды». (16+)
 05.10 Петровка, 38. (16+)

 ОТР

- 06.00 16.05 «Большая страна». (12+)
 07.05 «Хит-микс RU.TV». (12+)
 08.00 14.45 15.05 «Календарь». (12+)
 08.55 «Новости Совета Федерации». (12+)
 09.10 «За дело!» (12+)
 09.50 17.00 «Тайна смерти Тутанхамона». (12+)
 10.40 «Дом «Э»
 11.05 **«ОСТРОВ».** (16+)
 13.00 15.00 19.00 Новости
 13.05 23.50 «Фестиваль»
 15.40 «Среда обитания». (12+)
 18.00 «Гамбургский счёт»
 18.30 «Домашние животные». (12+)
 19.05 «ОТражение». (12+)
 20.00 **«СВЯЗЬ».** (16+)
 21.20 «Культурный обмен». (12+)
 22.00 **«ШПИОН».** (16+)

 НТВ


12.00 Квартирный вопрос. (0+)

- 04.35 **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ».** (16+)
 06.00 **«ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2».** (16+)
 08.00 Сегодня
 08.20 Готовим с Алексеем Зиминим. (0+)
 08.50 Поедем, поедим! (0+)
 09.25 Едим дома. (0+)
 10.00 Сегодня
 10.20 Главная дорога. (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
 13.00 Секрет на миллион. (16+)
 Героем нового выпуска провокационного шоу «Секрет на миллион» станет популярный певец, экс-солист группы «Чай вдвоём» Стас Костюшкин.
 15.00 Своя игра. (0+)
 16.00 Сегодня
 16.20 Следствие вели... (16+)
 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
 20.00 Ты не поверишь! (16+)
 21.00 **«ПЁС».** (16+)
 Крепкий, подтянутый мужчина ныряет в домашний бассейн. Немного проплыв, он хватается за ногу, ему очень больно.
 23.30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
 00.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.00 **«СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ».** (16+)

 МОСКВА 24

- 06.00 «Новости (каждый час)». (16+)
 06.30 10.30 18.25 20.30 21.30 00.35 03.10 «Специальный репортаж». (12+)
 07.10 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)
 08.15 12.15 17.15 19.15 23.15 01.45 «Сеть». (12+)
 08.25 «Климат». (12+)
 09.30 22.25 «Москва Раевского». (12+)
 12.30 17.25 «Без виз». (12+)
 13.15 «Топ-5». (12+)
 13.25 23.25 «The City». (12+)
 14.30 19.25 01.15 «Фанимани». (12+)
 14.55 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
 15.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
 16.15 «Историс». (16+)
 16.35 «Москва с акцентом»

 РОССИЯ К

 РОССИЯ К Культура


07.05 «Мультфильмы»

- 06.30 «Библейский сюжет»
 07.05 «Мультфильмы»
 08.00 **«СТОЯНКА ПОЕЗДА - ДВЕ МИНУТЫ»**
 «Неизвестная»
 09.15 **«ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ»**
 11.45 Телевизионный марафон юношеских оркестров мира
 17.50 Больше, чем любовь
 18.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком». Концерт
 Вот уже сорок лет, как с нами нет Владимира Высоцкого. До сих пор его творчество не дает покоя многим исследователям, авторам, исполнителям, а песни поэта остаются в наших сердцах до сих пор. Поэзия Владимира Семеновича, как и фильм «Баллада о Высоцком», - это очень личное, откровенное и предельно честное творчество. Этот фильм - небольшой отчет о наследии Владимира Высоцкого.
 20.30 «Караваджо. Душа и кровь»
 22.00 **«АГОРА»**
 23.00 **«ЛЮБОВНИКИ МАРИИ».** (16+)
 Эдмар Кастанеда на Монреальском джазовом фестивале
 01.35 «Серенгети»
 02.35 «Фильм, фильм, фильм». «Крылья, ноги и хвосты»
 03.00 Перерыв в вещании
 05.00 «Самое яркое». (16+)
 06.30 «Взрослые люди». (16+)
 07.00 «Мультфильмы». (6+)
 08.00 «Будни»
 09.00 «Вкусно 360». (12+)
 11.00 «Самое яркое». (16+)
 12.00 «Новости 360»
 12.30 «Чудо-Люда». (12+)
 13.00 «Всё просто!» (12+)
 14.10 **«ВЫЗОВ».** (16+)
 20.00 «Новости 360»
 20.30 **«ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ».** (0+)
 В ролях: Ирина Купченко, Александр Збруев, Елена Соловей, Марианна Вертинская, Валерий Шептекина.
 22.00 **«ПО УЛИЦАМ КОМОДИЛИ...»** (0+)
 23.10 «Самое яркое». (16+)

 360°

- ПОДМОСКОВЬЕ

 СТС


08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

- 06.00 Ералаш. (0+)
 06.15 «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 07.00 «Три кота». (0+)
 07.30 «Том и Джерри». (0+)
 08.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
 08.25 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 09.00 ПроСТО кухня. (12+)
 10.00 Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 10.40 **«ИНСУРГЕНТ».** (12+)
 13.00 **«ДИВЕРГЕНТ. ЗА СТЕНОЙ».** (12+)
 15.20 **«ТЕЛЕПОРТ».** (16+)
 17.05 «Как приручить дракона». (12+)
 19.00 «Как приручить дракона-2». (0+)
 21.00 **«ВЕЛИКАЯ СТЕНА».** (12+)
 США - Китай - Гонконг - Австралия - Канада, 2016 г. Фантастико-приключенческий боевик. В ролях: Мэтт Дэймон, Цзин Тянь. Двенадцать европейских авантюристов, с целью разведать секрет чёрного пороха, отправляются в Китай.
 22.55 **«ТРОН. НАСЛЕДИЕ».** (12+)
 01.20 **«НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!»** (16+)
 03.05 **«УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ».** (12+)
 05.00 «6 кадров». (16+)
 05.40 «На лесной тропе». (0+)
 05.50 Ералаш. (0+)
 06.10 12.05 «Раскрывая тайны звёзд». (12+)
 06.55 «Тайны кино». (12+)
 07.45 «Вера. Надежда. Любовь». (6+)
 08.10 **«ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА».** (6+)
 10.05 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».** (12+)
 13.00 **«ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ».** (12+)
 Украина, 2005 г. Детектив.
 16.50 **«ПРЕДСЕДАТЕЛЬ».** (12+)
 19.40 **«УРОК ЖИЗНИ».** (12+)
 21.40 **«НАШ ДОМ».** (12+)
 23.30 **«СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ».** (12+)
 00.50 **«ХМУРЫЙ ВАНГУР».** (12+)
 02.25 **«РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ».** (12+)

REN	TNT	ТВ-3	Че!	Матч!	ДОМАШНИЙ
<p>19.25 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)</p> <p>06.35 «КАРАТЭ-ПАЦАН». (12+)</p> <p>09.05 «Минтранс». (16+)</p> <p>10.10 «Самая полезная программа». (16+)</p> <p>11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)</p> <p>13.15 «СОВБЕЗ». (16+)</p> <p>14.15 Документальный спецпроект. (16+)</p> <p>15.20 Засекреченные списки. (16+)</p> <p>17.20 «ГЕОШТОРМ». (16+)</p> <p>19.25 «ДЭДПУЛ-2». (16+)</p> <p>США, 2018 г. Фантастический боевик. В ролях: Райан Рейнольдс, Джош Бролин, Морена Баккарин, Джулиан Деннисон. Остроумный болтун, кровожадный наемник Дэдпул возвращается!</p> <p>21.45 «НА КРЮЧКЕ». (16+)</p> <p>00.05 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)</p> <p>01.55 «ПАРНИ СО СТВОЛАМИ». (16+)</p> <p>03.40 «Тайны Чапман». (16+)</p>	<p>00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)</p> <p>07.00 «TNT Music». (16+)</p> <p>07.30 «TNT. Gold». (16+)</p> <p>08.00 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>09.30 «Битва дизайнеров». (16+)</p> <p>11.30 «САШАТАНЯ». (16+)</p> <p>12.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>22.00 «Секрет». (16+)</p> <p>Зачем жить годами, ничего не зная друг о друге, когда можно сразу раскрыть самые сокровенные тайны и спокойно строить отношения? В романтическом шоу «Секрет» отношения начинаются с самой жесткой правды!</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>00.00 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)</p> <p>02.20 «TNT Music». (16+)</p> <p>02.45 «Импровизация». (16+)</p> <p>04.20 «Comedy Баттл». (16+)</p> <p>05.10 «Открытый микрофон». (16+)</p> <p>06.00 «TNT. Best». (16+)</p>	<p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>06.00 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>09.00 Рисуем сказки. (0+)</p> <p>09.15 «Мультфильмы». (0+)</p> <p>10.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ». (16+)</p> <p>12.30 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (16+)</p> <p>14.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)</p> <p>16.45 «ПАССАЖИР». (16+)</p> <p>19.00 «Я, АЛЕКС КРОСС». (16+)</p> <p>США, Франция, 2012 г. Боевик. В ролях: Тайлер Перри, Мэттью Фокс, Эдвард Бёрнс. До смерти замучена женщина по имени Фань Яо - одна из руководства межконтинентальной корпорации «Мерсье корпорайшен».</p> <p>21.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА». (16+)</p> <p>23.00 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)</p> <p>01.30 «САБОТАЖ». (18+)</p> <p>03.15 «Городские легенды». (16+)</p> <p>04.45 «Тайные знаки». (16+)</p>	<p>06.00 Каламбур. (16+)</p> <p>06.50 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)</p> <p>Россия, 2011-2016 гг. Лирическая комедия. В ролях: Александр Якин, Наталья Земцова, Александр Половцев. Эта история началась ещё в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз ещё не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок...</p> <p>12.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>12.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>13.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>14.30 «ВОРОНИНЫ». (16+)</p> <p>16.30 КВН Best. (16+)</p> <p>18.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>20.30 +100500. (16+)</p> <p>00.00 «КЛОНДАЙК». (16+)</p> <p>02.45 Каламбур. (16+)</p> <p>03.00 Улётное видео. (16+)</p>	<p>14.50 Биатлон. Кубок мира</p> <p>06.00 Профессиональный бокс. (16+)</p> <p>07.00, 08.55, 11.30, 14.15, 16.20, 18.55, 22.00 Новости</p> <p>07.05, 11.35, 14.20, 16.25, 19.00, 22.10, 01.00 Все на Матч!</p> <p>09.00 «В гостях у лета». (0+)</p> <p>09.20 «Первый автограф». (0+)</p> <p>09.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ». (12+)</p> <p>12.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>13.20 Лыжные гонки. (0+)</p> <p>14.50, 16.45 Биатлон. Кубок мира. Пр.тр.</p> <p>19.55 Футбол. «Милан» - «Аталанта». Пр.тр.</p> <p>22.55 Футбол. «Монако» - «Марсель». Чемпионат Франции. Пр.тр.</p> <p>02.00 Шорт-трек. (0+)</p> <p>03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>04.00 Бобслей и скелетон. Кубок мира. (0+)</p>	<p>05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.30 «6 кадров». (16+)</p> <p>06.35 «Порча». (16+)</p> <p>08.35 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>11.05 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>Украина, 2020 г. Мелодрама. В ролях: Екатерина Астахова, Натали Старынкевич, Ирина Новак, Игорь Рубашкин. Праздник в семейном особняке Кравченко оборачивается страшной трагедией - вспыхивает пожар, в котором погибает ребенок. Официальное следствие придерживается версии несчастного случая. Этот вывод устраивает всех...</p> <p>19.00 «ЛЮБОВЬ ПРОТИВ СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>21.55 «НУЛЕВОЙ ЦИКЛ». (16+)</p> <p>23.55 «ТРИ СЕСТРЫ». (16+)</p> <p>03.25 «ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ». (16+)</p> <p>05.20 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)</p> <p>06.10 «6 кадров». (16+)</p>

ТРИ ДОРОГИ

Все слова в этом кроссворде длиной не меньше трёх букв.

По горизонтали:
 1. Происки с целью подложить свинью.
 20. «Белый брат» бурого мишки.
 21. Процесс привлечения «солдат удачи».
 24. «Побритый налысо» американский гриф.

Слева-вниз-направо:
 2. На такой площадке дерутся спортсмены в перчатках.
 3. Биллиный Муромец.
 4. Главарь тандема Лелик-Козодоев из фильма «Бриллиантовая рука».
 6. Бывает и, трёхзвёздочный, и пятизвёздочный.
 8. Форма, вид, разновидность - например, продукции.
 10. Одна из самых распространённых кличек кошек.
 13. Сплав для починки кастрюль.
 14. «Гарри Поттер и ... Огня» - история о том, как юный волшебник принял участие в турнире чемпионов: сразился с драконом, провел час под водой и прошел лабиринт.
 16. «Черный ход» для лисы в курятнике.
 18. Орудие для обмолота.
 23. «Петля» Батя на шее Руси.

Справа-вниз-налево:
 1. Его дикий предок жил в Африке, а азиатского сородича - кулана - так и не удалось одомашнить.
 2. «У кошки четыре ноги, позади у нее длинный хвост, но трогать ее моги за ее малый ...» (песенка из фильма «Республика ШКИД»).
 5. «Звездные дневники Ийона Тихого» (автор).
 7. Сухофрукт, называемый «хлебом пустыни».
 9. «Нарастающий ... голосов».
 11. Крупа из нераздробленных зерен гречихи.
 12. «Рать» под командованием юного Гайдара.
 15. Стихотворная стопа.
 17. У Бунина они окаянные, у Булгакова - Турбиных, а Керенский издавал газету с таким названием.
 19. От него немало прока - измеряет силу тока.
 22. Доктор из «Остина Пауэрса».

Ответы по горизонтали:
 1. Интриги, 20. Ампер, 21. Длин, 22. Зно, 9. Гуп, 11. Ядрница, 12. Покк, 13. Луд, 14. Кубок, 16. Лаз, 18. Цеп, 23. Ито, 24. Кондроп, 24. Кондроп, Слева-вниз-направо: 2. Финт, 3. Лыня, 4. Шеп, 6. Коляк, 8. Тил, 10. Мрля, 13. Луд, 14. Кубок, 16. Лаз, 18. Цеп, 23. Ито, 24. Кондроп, Справа-вниз-налево: 1. Ишак, 2. Рокс, 5. Лем, 7. Физик, 9. Минни, 10. Ко

СТОМАТОЛОГИЯ «ДЕНТО-ЛЮКС»

www.dento-lux.ru

ВСЕ СПЕКТР УСЛУГ

Лечение зубов под микроскопом
 Лазерная стоматология
 Лечение ультразвуковым аппаратом Вектор
 Рег. уд. №ФСЗ 2010/06682 от 14.08.2018 г.

Нам 15 лет

ЦЕНЫ ДЛЯ ПРЕДЪЯВИТЕЛЯ КУПОНА:

- Консультация, диагностика, составление комплексного плана лечения **бесплатно**
- Пломба (светоотверждаемая, пр-ва США) **от 500 р.**
- Металлокерамическая коронка (ед.) 3500 **2 900 р.**
- Съемный протез (отеч.) 8-500 **7 500 р.**
- Безметалловая коронка, **ВИНИР** 16-000 **7 900 р.**
- Установка импланта 24-000 **18 000 р.**
- Панорамный рентген 470 **400 р.**
- Компьютерная томография зубов 3D 2500 **1500 р.**
- Отбеливание Zoom 4 (ZOOM - White Speed) 21-000 **17 850 р.**

*Акция действительна до 31.01.21. Подробности об организаторе акции, о правилах ее проведения, скидках, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону у администраторов клиник.

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ!
 Скидки действуют при оплате наличными!

м. «Медведково», ул. Тихомирова, д. 1, (495) 656-956-1, 656-96-85
 м. «Медведково», Студёный пр., 14, (495) 656-94-42, 656-94-27
 м. «ВДНХ», Ярославское ш., д. 6, корп. 1, (495) 656-13-13, (499) 183-19-19

ООО «Денто-Люкс» Лиц. № ЛО-77-01-017255; № ЛО-77-01-005014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

СПОРТ

- МАТЧ! СТРАНА
06.00, 13.05 Баскетбол. (0+)
07.50, 10.00, 13.00, 15.55
Новости
07.55 Курская аномалия. (12+)
08.15, 03.40 Страна смотрит спорт. (12+)
08.45, 01.30 Сердца чемпионов. (12+)
09.10, 22.00 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (12+)
10.05, 16.00 Жизнь после спорта. (12+)
10.30 Художественная гимнастика. (0+)
12.40, 23.20 Пологода до Токио. (12+)
15.00 Золото Виктора Ана. (12+)
16.25 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. Прямая трансляция. (12+)
18.35 Страна. Live. (12+)
18.55 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. Прямая трансляция из Москвы
20.20 Десятка! (12+)
20.35, 02.15 Гандбол. (0+)
22.50 Большой хоккей. (12+)
23.40 Волейбол. (0+)
01.55 Страна регби. Места силы. (12+)

МУЗЫКА

- МУЗ-ТВ
05.00, 07.20 PRO-новости. (16+)
05.20, 12.05 TOP 30 - Русский крутая неделя. (16+)
07.45 Сделано в 90-х. (16+)
09.30 У-Дачный чарт. (16+)
10.30 TOP чарт Европы плюс. (16+)
11.30 PRO-обзор. (16+)
14.25 Шоу-дружба в шоу-бизнесе. (16+)
15.20 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
16.25 10 самых. (16+)
Рейтинг, будоражащий сознание! Самые топовые звезды в борьбе за лидерство.
17.00 Новая волна-2018. Бенефис Ирины Аллегровой. (16+)
19.35 Золотой Граммофон-2018. (16+)
22.45 Танцпол. (16+)
Делай громче и слушай отборные танцевальные хиты.
00.00 Неспиннер. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ
06.30, 19.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
07.00 «Время малышей». (0+)
08.00 «Робот Поли. Музей песен». (0+)
08.15, 13.25, 20.25 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
09.50 «Клео и Кукин». (0+)
10.00 «Фиксики». (0+)
12.00 «Лео и Тиг. Волшебные песни!» (0+)
12.05 «Кошечки-собачки. Суперняни». (0+)
12.10 «Тайны Медовой долины». (0+)
14.00, 22.00 МУЛЫСКОРИЗ. (0+)
18.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
19.00 МУЛЫПремьера! «Ник-изобретатель», «Кошечки-собачки», «Лео и Тиг. Волшебные песни!», «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)
20.55 «Машины сказки». (0+)
21.00 «Барбоскины». (0+)
21.30 «Фееринки». (0+)
КАНАЛ DISNEY
05.00, 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)
05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)
05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)
06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)
06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)
06.50 «Чудеса на виражах». (0+)
07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)
07.50 «Пёс Пэт». (6+)
08.00 «Доброе утро с Микки». (0+)
11.00 «Король Лев-2: Гордость Симбы». (0+)
12.45 «Гравити Фолз». (12+)
13.55 «Стражи Арктики». (6+)
15.40 «Маленький принц». (6+)
17.45 «Балерина». (6+)
19.30 «Головоломка». (6+)
21.25 «НЯНЬКИ». (12+)
США, 1994 г.
23.20 «БЕЛЫЙ ПЛЕН». (12+)
01.35 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)
03.05 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)
КАРУСЕЛЬ
05.00 «Летающие звери», «Малыши и летающие звери». (0+)
06.55 «Жужжалка». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Жужжалка». (0+)
07.40 «Деревяшки». (0+)
09.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
Сегодня на кухне - повар-фигуристка Каммила! Зачем зубной фее сумочка, на что похож рамбутан, и съедобны ли кометы? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
09.20 «Малыши и Медведь». (0+)
09.30 «Зебра в клеточку». (0+)
10.45 «Зелёный проект». (0+)
11.05 «Пластилинка». (0+)
11.10 «Три кота». (0+)
12.30 «ТриО!» (0+)
Изучайте мир вместе с забавным трио!
12.50 «Энциклопедия. Тайны заснеженной долины». (0+)
Новое зимнее приключение подружек-волшебниц Энциклопедии!
13.35 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
14.30 «Большие праздники». (0+)
15.00 «Ералаш». (6+)
16.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)
16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)
17.05 «Кошечки-собачки». (0+)
19.00 Семейное кино.
«Большое путешествие». (6+)
Как одно неожиданное событие повлекло за собой одно большое путешествие.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.45 «Лео и Тиг». (0+)
22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошечка». (6+)
22.30 «С.О.Б.Е.З.» (6+)
22.55 «Инфинити Надо». (6+)
23.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)
23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)
00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)
01.00 «Луни Тюнз шоу». (6+)
04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- СПАС
05.00, 00.50 День Патриарха. (0+)
05.10, 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)
08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)
09.00, 20.55, 01.05 Простые чудеса. (12+)
09.55 И будут двое... (12+)
10.55 Русский обед. (6+)
11.55 В поисках Бога. (12+)
12.25 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (0+)
СССР, 1950 г. В ролях: Виктор Кольцов, Владимир Поляков, Наталья Гицерот
13.55 «Наши любимые песни». Концерт. (12+)
14.55, 16.30, 17.45, 19.10 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА». 5-8 серии. (12+)
Фильм рассказывает о судьбе крупного учёного, океанолога Ольги Сергеевны. Через всю свою жизнь Ольга Сергеевна пронесла любовь лишь к одному человеку, с которым ей так и не судено было обрести счастье.
21.50, 01.50 Дорога. (0+)
22.50 Украина, которую мы любим. (12+)
23.20, 02.40 Не верю! Разговор с сатисмом. (16+)
00.15 Белые ночи на СПАСЕ. (12+)
03.30 Святитель Феофан Затворник. Цикл: День Ангела. (0+)
04.00 Лица Церкви. (6+)

Православный календарь

23 января
Седмица 33-я по Пятидесятнице. Глас 7.
Суббота по Богоявлению. Свт. Феофан, Затворника Вышенского.



Сщмч. Зиновия пресвитера; сщмч. Петра пресвитера; сщмч. Анатолия, митр. Одесского.

Свт. Григория, еп. Нисского. Прп. Дометияна, еп. Мелитинского. Прп. Маркиана пресвитера. Прп. Павла Комельского (Обнорского). Прп. Антипы Валаамского (Афонского). Прп. Макария Писемского. Блж. Феозвы диакониссы, сестры свт. Григория Нисского. Прп. Пахомия Кенского (переходящее празднование в субботу по Богоявлению).
Поста нет.
«Что может быть неразумнее, как искать своими делами похвалы от подкупных и бесильных людей, и презирать похвалу Того, Кто силен воздать за дела, угодные Ему?»
Св. Иоанн Златоуст

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

Table with 2 columns: Date (18-24 January) and Sun/Moon data (Rising/Setting times, phase, and zodiac sign).

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 18 ПО 24 ЯНВАРЯ

Именинники: НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
Праздники: НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ: 18 ЯНВАРЯ, 22 ЯНВАРЯ, 23 ЯНВАРЯ, 24 ЯНВАРЯ, 21 ЯНВАРЯ

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Снег на Емелю метёт – август дождливый ждёт
18 января по народному календарю отмечали Крещенский сочельник.
идет». То есть снег в этот день предвещал обилие дождей в августе.
22 января, в Филиппов день, о грядущей погоде судили по поведению животных: кошка у печи спит – к похолоданию, лежит сверху брюхом – к теплым и солнечным, то такая погода должна была продержаться еще две недели.
На Ивана Бражника, 20 января, ясное небо сулило засушливое лето, южный ветер – лето холодное, яркое солнце в полдень предвещало раннюю весну.
Про 21 января, день Емельяна Зимнего, в народе так говорили: «Снег на Емелю метет – август дождливый»

ТЕЛЕК
Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
Учредитель, редакция и издатель: ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковная, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-937-41-31
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 220
Менеджер по подписке ГРИШИНА И.А.
Тел. (495) 933-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущие менеджеры отдела рекламы: ВОЛКОВ В.Е., СЕМЕНОВА Т.Ю., ГУБАНОВА Т.В., КОВАЛЬЧУК Е.В., МОИСЕЕНКО Л.Н.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 142, 206
Ведущие менеджеры по работе с рекламными агентствами: ЖУЙКО О.В., ГРИГОРЬЕВА Л.А.
Тел. 8-495-933-95-77, доб. 147, 273
Ведущие дизайнеры НЕМЫКИН Н.Н., НАЙДЕНОВ А.А.
Телефон рекламной службы: 8-495-933-95-77, доб. 225, e-mail: reklama@kardos.ru

2 (467). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 12.01.2021 г., фактическое: 01.00 час. 12.01.2021 г. Дата производства: 12.01.2021 г. Дата выхода в свет 13.01.2021 г. Тираж 723 900.
Отпечатано в типографии АО «Прайм Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В.
Заказ 122. Выходит во всех областях ЦФО.
Общий тираж 872 135. Сайт газеты telek.kardos.media
Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л.
Рекомендованная розничная цена 26 рублей.
Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru
Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией ЗАО Сервис ТВ.

1 ПЕРВЫЙ



23.00 «МЕТОД-2». (18+)

- 05.00** «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 06.00** Новости
- 06.10** «ЛИЧНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)
- 06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.40** Часовой. (12+)
- 08.10** Здоровье. (16+)
- 09.20** «Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
- 10.00** Новости (с субтитрами)
- 10.15** Жизнь других. (12+)
- 11.15** Видели видео? (6+)
- 12.00** Новости (с субтитрами)
- 12.20** Видели видео? (6+)
- 14.10** Ледниковый период. (0+)
- 17.25** Премьера. «Я почти знаменит». (12+)
- 19.25** «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00** Время
- 21.50** Концерт Максима Галкина. (12+)
- 23.00** «МЕТОД-2». (18+)
На местах убийств Есения обнаруживает странные цифры, которые складываются в дату 20.04.99. Это день массового расстрела в американской школе «Колумбайн».
- 00.00** «Обыкновенный фашизм». К юбилею Михаила Ромма. (16+)
- 02.20** Модный приговор. (6+)
- 03.10** Давай поженимся! (16+)
- 03.50** Мужское / Женское. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00** «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)
- 08.20** «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
Россия, 2014 г. Острозащитный фильм.
В ролях: Яков Шамшин, Вера Шпак, Алексей Нилов, Кирилл Полушин, Валентин Смирнитский, Игорь Снегирев - школьный учитель в маленьком провинциальном городке - готовится стать отцом. Но всё рушится в одночасье, когда его беременную жену насмерть сбивает автомобиль, в котором находятся сын мэра и влиятельный бизнесмен.
- 12.05** «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-2». (16+)
- 23.05** «АЗ ВОЗДАМ». (16+)
- 02.35** «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

- 04.20** «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 06.00** «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)
- 08.00** Местное время. Воскресенье
- 08.35** «Устами младенца»
- 09.20** «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 10.10** Сто к одному
- 11.00** «Большая переделка»
Что делать, если квартира досталась тебе в наследство с нагрузкой - вещами близких и дорогих людей, и как быть с памятью о бабушке и бабушке? На эти вопросы в «Большой переделке» ответят новые герои, семейная пара Окуневых.
- 12.00** «Парад юмора». (16+)
- 13.20** «ВХОДЯ В ДОМ, ОГЛЯНИСЬ». (12+)
В больнице Антонина и Артур признаются друг другу в любви и решают пожениться. Их жизнь постепенно налаживается. После ночной драки в кафе остаётся девушка Настя. В Антонине неожиданно пробуждаются материнские чувства.
- 18.00** «Танцы со Звёздами». Новый сезон. (12+)
- 20.00** Вести недели
- 22.00** Москва. Кремль. Путин
- 22.40** «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30** «ЗОЙКИНА ЛЮБОВЬ». (12+)
- 03.20** «ТОЛЬКО ТЫ». (12+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 05.55** «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 07.30** «ЖДИТЕ СВЯЗНОГО». (12+)
- 09.00** «Новости недели»
- 09.25** «Служу России». (12+)
- 09.55** «Военная приемка». (6+)
- 10.45** «Скрытые угрозы». (12+)
- 11.30** «Секретные материалы». (12+)
- 12.20** «Код доступа». (12+)
- 13.10** «Специальный репортаж». (12+)
- 13.55** «СМЕРШ». (16+)
- 18.00** Главное с Ольгой Беловой
- 19.20** «Легендарные матчи». (12+)
- 23.00** «Фетисов». (12+)
- 23.45** «ИНТЕРВЕНЦИЯ». (0+)
- 01.45** «ВЕРТИКАЛЬ». (0+)

ТВЦ ТВЦ



09.45 «Георгий Витин. Не надо смеяться». (12+)

- 05.25** «ССОРА В ЛУКАШАХ». (12+)
- 07.00** «Фактор жизни». (12+)
- 07.35** «ВСЁ О ЕГО БЫВШЕЙ». (12+)
- 09.45** «Георгий Витин. Не надо смеяться». (12+)
- 10.40** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30** События
- 11.45** «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (0+)
- 13.40** «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30** Московская неделя
- 15.05** Хроники московского быта. (12+)
- 16.00** «Прощание». (16+)
- 16.55** «Женщины Игоря Старыгина». (16+)
- 17.45** «СВОДНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
- 21.30** «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
Россия, 2016 г. Детектив. В ролях: М. Коняшкина, С. Галахов.
После нескольких месяцев затишья в столице возобновляются ритуальные убийства девушек. К расследованию подключается майор Александра Мур.
- 00.20** События
- 00.35** «КОГОТЬ ИЗ МАВРИТАНИИ-2». (16+)
- 01.30** Петровка, 38. (16+)
- 01.40** «ТОТ, КТО РЯДОМ». (12+)
- 04.50** «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47». (12+)
- 05.30** «Осторожно, мошенники!» (16+)

ОТР ОТР

- 06.00** 16.05 «Большая страна». (12+)
- 07.05** «За дело!» (12+)
- 08.00** 14.45 «Календарь»
- 09.00** «Служу Отчизне!» (12+)
- 09.30** «Гамбургский счёт»
- 10.00** 01.45 «СВЯЗЬ». (16+)
- 11.20** «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ». (12+)
- 13.05** «УЖИН В ЧЕТЫРЕ РУКИ». (12+)
- 15.40** «Среда обитания». (12+)
- 17.00** «Имею право!» (12+)
- 17.30** «Фритюф Хансен»
- 18.00** «Активная среда». (12+)
- 18.30** «Домашние животные»
- 19.00** «ОТражение недели»
- 19.45** «Моя история». (12+)
- 20.20** «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)
- 22.10** «Вспомнить всё». (12+)
- 22.40** «КАК Я ПРОВЕЛ ЭТИМ ЛЕТОМ». (16+)

НТВ НТВ



18.00 Новые русские сенсации. (16+)

- 05.10** «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3: ГУБЕРНАТОР». (16+)
- 07.00** Центральное телевидение. (16+)
- 08.00** Сегодня
- 08.20** У нас выигрывают! (12+)
- 10.00** Сегодня
- 10.20** Первая передача. (16+)
- 11.00** Чудо техники. (16+)
- 11.55** Дачный ответ. (0+)
- 13.00** НашПотребНадзор. (16+)
- 14.05** Однажды... (16+)
- 15.00** Своя игра. (0+)
- 16.00** Сегодня
- 16.20** Следствие вели... (16+)
- 18.00** Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00** «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
- 20.10** Звезды сошлись. (16+)
- 21.40** Основано на реальных событиях. (16+)
Марина Хлебникова и все её тайны в новом цикле документального проекта НТВ «Основано на реальных событиях».
- 00.50** «СКЕЛЕТ В ШКАФУ». (16+)
Двадцатилетний Егор, сын Аллы Городец, бросил ровесницу невесту и собирается жениться на женщине «за сорок». Сын ей ни в чем не признается, и Алла решает посоветоваться с подружкой Светой.
- 01.20** «СЕМИН. ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)

МОСКВА 24 МОСКВА 24

- 06.00** «Новости (каждый час)». (16+)
- 06.10** 16.15 «Топ-5». (12+)
- 06.30** «Москва с акцентом». (12+)
- 07.10** 11.10 02.10 05.10 «ГОСТ». (12+)
- 08.15** 12.15 17.15 19.15 23.15 «Сеть». (12+)
- 08.25** 18.25 «The City». (12+)
- 09.30** 22.25 «Фанимани»
- 10.30** 13.35 14.30 19.25 21.30 23.25 00.35 03.10 03.35 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.10** 17.25 «Москва Раевского». (12+)
- 14.55** 18.55 20.55 22.55 «Что пишут москвичи?» (12+)
- 15.15** 01.15 04.10 «Спорная территория». (12+)
- 20.30** «Без виз». (12+)
- 00.15** «Историс». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К

Культура



09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»

- 06.30** «Приключения домовёнка». «Дом для Кузьки». «Сказка для Наташи». «Возвращение домовёнка»
- 07.35** «РАССМЕШИТЕ КЛОУНА»
- 09.50** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»
- 10.15** «Чертово колесо Арно Бабаджаняна»
- 11.00** «ПРИЕХАЛИ НА КУРС ПОВАРА...»
- 12.15** «Другие Романовы»
- 12.45** «Серенгети»
- 13.45** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 14.25** «МАЙ В МЭЙФЭЙРЕ»
Великобритания, 1949 г. Музыкальная комедия. В ролях: Анна Нигл, Майкл Уайлдинг, Питер Грейвс. Майкл Гор-Браун наследует лондонский дом моды.
- 16.00** «Забывтое ремесло»
- 16.15** «Пешком...»
- 16.45** «Романтика романа»
- 19.30** Новости культуры с Владиславом Флярковским
- 20.10** «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ»
- 21.45** «Гласидо Доминго и друзья». Гала-концерт в театре Ковент-Гарден. 1996 год
- 23.20** «НЕЖНАЯ ИРМА»
- 01.40** «Искатели»
- 02.25** «Мультфильмы»
- 03.00** Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00** «Самое яркое». (16+)
- 07.00** «Мультфильмы». (6+)
- 09.00** «Вкусно 360». (12+)
- 11.00** «Чудо-Люда». (12+)
- 12.00** «Новости 360»
- 12.30** «Всё просто!» (12+)
- 14.10** «ВЫЗОВ». (16+)
- 20.00** «Новости 360»
- 20.30** «Взрослые люди». (16+)
- 21.00** «СЕЗОН ЛЮБВИ». (12+)
Россия, 2013 г. Мелодрама. В ролях: Наталия Антонова, Кирилл Гребенщиков, Ольга Чудакова. Каждая женщина - сколько бы ей ни было лет - ждёт свои алые паруса. Надя и ее подруги из старого южного дворика обретают счастье далеко не в юности.
- 00.45** «Самое яркое». (16+)

СТС СТС



07.30 «Царевны». (0+)

- 06.00** Ералаш. (0+)
- 06.15** «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.00** «Три кота». (0+)
- 07.30** «Царевны». (0+)
- 07.50** «Как приручить дракона. Легенды». (6+)
- 08.50** «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало». (6+)
- 09.20** «Как приручить дракона. Возвращение». (6+)
- 09.45** «Как приручить дракона-2». (0+)
- 11.40** «Как приручить дракона-2». (0+)
- 13.40** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». (12+)
США - Новая Зеландия, 2001 г. Фэнтези. В ролях: Элайджа Вуд, Иэн МакКеллен. Хоббит Бильбо Бэггинс случайно находит желанное кольцо, которое много лет назад потерял темный повелитель Саурон. Благодаря ему он прожил, не зная о великой силе, до 111 лет.
- 17.20** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». (12+)
- 21.00** «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ВОЗВРАЩЕНИЕ КОРОЛЯ». (12+)
- 01.00** «ЧУДО НА ГУДЗОНЕ». (16+)
- 02.40** «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ». (12+)
- 05.00** «6 кадров». (16+)
- 05.40** «Олень и волк». (0+)
- 05.50** Ералаш. (0+)
- 07.35** 12.05 «Раскрываемая тайны звёзд». (12+)
- 06.50** «Тайны кино». (12+)
- 08.20** «Песни нашего кино». (12+)
- 08.50** «ХМУРЫЙ ВАНГУР». (12+)
- 10.20** «НАШ ДОМ». (12+)
- 13.00** «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (12+)
- 16.50** «СПАСИТЕ НАШИ ДУШИ». (12+)
- 18.10** «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОДНОГО ГОДА». (6+)
- 20.10** «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
- 22.15** «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (12+)
- 01.10** «УРОК ЖИЗНИ». (12+)
- 03.00** «ПОДРУГА ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоаппараты предоставлены компанией ЗАО «Сервис-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

КИНО И СЕРИАЛЫ

TV 1000	TV 1000 РУССКОЕ КИНО	ДОМ КИНО	SONY CHANNEL
05.10 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ» (12+)	05.30 «ПЯТНИЦА». (16+)	05.15 «ЖАНДАРМ ИЗ СЕН-ТРОПЕ». (12+)	06.00, 06.55 «АББАТСТВО ДАУНТОН». (16+)
06.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)	07.05 «ЗОЛУШКА». (16+)	07.05 Золото «Ленфильма». «ЗОЛУШКА». (6+)	07.55, 08.45 Проект Подиум. (16+)
08.35 «УМНИЦА УИЛЛ ХАНТИНГ». (16+)	10.15 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)	08.35 «Три богатыря и наследница престола». Мультфильм. (6+)	09.35, 11.00, 12.35 Правила моей кухни. (16+)
10.55 «ТАЛАНТЛИВЫЙ МИСТЕР РИПЛИ». (16+)	12.15 «МАТИЛЬДА». (16+)	10.15 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)	14.00, 14.45, 15.30, 16.15 «ДУБЛЬ ДВА». (16+)
13.25 «БРАТЯ ГРИММ». (12+)	14.05 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)	11.35 «Ералаш». (6+)	17.00, 17.45, 18.30, 19.15 «НОВЫЙ АМСТЕРДАМ». (16+)
15.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (16+)	16.15 «ТЕРРИТОРИЯ». (12+)	12.20 «СВАТЫ». (16+)	20.00 «КЛИК: С ПУЛЬТОМ ПО ЖИЗНИ». (16+)
17.20 «ФАНТОМ». (16+)	19.05 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». (16+)	17.00 «УВОЙНАЯ СИЛА». (16+)	США, 2006 г. В ролях: Адам Сэндлер, Кейт Бекинсейл
19.00 «МОРСКОЙ БОЙ». (12+)	21.00 «НЕПРОЩЁННЫЙ». (16+)	22.00 «ТАКСИ-2». (16+)	21.45 «ЛЕДИ В ФУРГОНЕ». (16+)
США, 2012 г.	Россия, 2018 г. В ролях: Дмитрий Нагиев, Роза Хаирулина, Марджан Аветисян, Михаил Горовой	23.40 «КЛИМАНДЖАРА». (16+)	23.35 «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ-2: ТОЛЬКО ВПЕРЕД». (16+)
21.25 «МОНСТРО». (16+)	23.00 «МАЙОР». (18+)	Россия, 2018 г. В ролях: Павел Прилучный, Ирина Старшенбаум, Варвара Бородин	01.20, 02.15, 03.15, 04.10, 05.05 «ОБРАЗЦОВЫЕ БУНТАРКИ». (16+)
США, 2008 г. В ролях: Лиззи Каплан, Джессика Лукас, Тиджей Миллер, Майкл Сталь Дэвид, Майк Фогель	00.40 «ЗОЛУШКА». (16+)	01.10 «ГОРЬКО!-2». (16+)	
22.50 «МОНСТРЫ». (16+)	00.40 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬЫ». (16+)	02.50 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)	
00.30 «КАПИТАН КРЮК». (12+)	06.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)		
03.00 «ПИТЕР ПЭН». (12+)	10.30 «СЕЛФИ». (16+)		

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	РОДНОЕ КИНО
04.15 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)	00.40 «ТАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)	01.05 «АНАНАСОВЫЙ ЭКСПРЕСС: СИЖУ, КУРЮ». (18+)	01.05 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (16+)
05.40 «ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ». (12+)	02.25 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (12+)	03.40 «ЧЕТЫРЕ СВАДЬБЫ И ОДНИ ПОХОРОНЫ». (16+)	02.45 «СЕРЫЕ ВОЛКИ». (16+)
07.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)	03.50 «АМУН». (12+)	06.00 «ЧЕРНЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)	05.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
08.55 «БЛИЗНЕЦЫ». (16+)	05.05 «ПОРТРЕТ ВТОРОЙ ЖЕНЬЫ». (16+)	07.45 «ДЕТИ СЕКСУ НЕ ПОМЕХА». (16+)	07.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (12+)
10.35 «УЧИТЕЛЬ АНГЛИЙСКОГО». (16+)	06.50 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (12+)	09.45 «МИЛАШКА». (18+)	08.35, 09.55, 11.15, 12.50 «12 СТУЛЬЕВ». (12+)
12.05 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	10.30 «СЕЛФИ». (16+)	11.20 «ПЕНЕЛОПА». (12+)	14.25 «КЛЮЧ ОТ СПАЛЬНИ». (12+)
14.05 «БИБЛИОТЕКАРЬ: В ПОИСКАХ КОПЬЯ СУДЬБЫ». (16+)	12.30 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (12+)	13.15 «СЕРДЦЕЕДИ». (16+)	17.10 «НА ДЕРИВАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДЬ». (16+)
15.30 «ПОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ». (16+)	14.10 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)	15.35 «НЕ ШУТИТЕ С СОХАНОМ!». (16+)	19.00 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)
16.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (12+)	21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	17.40 «ГОЛАЯ ПРАВДА». (16+)	20.30 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
18.25 «БРУКЛИНСКИЕ ПОЛИЦЕЙСКИЕ». (16+)	21.00 «ПОДСАДНОЙ». (16+)	Мелодрама, комедия, США, 2009 г.	23.05 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». (12+)
20.30 «ЗАЩИТНЕГ». (16+)	Драма, криминал, мелодрама, Россия, 2010 г.	19.30 «КАДРЫ». (12+)	
22.05 «ПЛАНЕТА КА-ПЭКС». (12+)	22.55 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	21.40 «СТАРШИИ И ХАТЧ». (12+)	
00.00 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)	Драма, Россия, Франция, Латвия, 2014 г.	23.35 «ПРИМАДОННА». (16+)	

СУПЕР	ФЕНИКС+КИНО	СТС LOVE	TV 21 ВЕК
05.00 «Машины сказки». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ДЕВИЧНИК». (16+)	06.00 Ералаш. (0+)	10.00, 18.00, 02.00 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ». (18+)
06.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПО ИМЕНИ БАРОН». (18+)	08.30 «Рио-2». Мультфильм. (0+)	Мелодрама, комедия, США, 2015 г.
11.00, 12.05, 13.10, 14.10, 15.20, 16.25, 17.25, 18.30, 19.30, 20.40, 21.35, 22.30	13.00, 21.00, 05.00 «ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО». (16+)	10.30 «ЖЕНЬЮС НА ПЕРВОЙ ВСТРЕЧНОЙ». (16+)	11.45, 19.45, 03.45 «ПЛОХИЕ БАНКИ». (16+)
Аферисты в сетях. (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «АДВОКАТЕССЫ». (16+)	12.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (0+)	12.45, 20.45, 04.45 «7 ЧАСОВ НА СОБЛАЗНЕНИЕ». (16+)
23.30 «БАБНИК». (16+)	15.00, 23.00 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». (16+)	15.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)	Комедия, Италия, 2020 г.
Комедийная мелодрама, США, 2009 г.	00.00, 01.00 «ПРИМАДОННА». (16+)	21.45 «МОЯ ПРЕКРАСНАЯ НЯНЯ». (0+)	14.25, 22.25, 06.25 «КТО ЕСТЬ КТО?». (16+)
01.15, 01.50, 02.10, 02.30, 02.50, 03.15, 03.45, 04.05, 04.30 «ОСТРОВ» (субтитры). (16+)	02.00, 03.00 «ЛЕСТНИЦА В НЕБЕСА». (16+)	Сериал. Комедия, Россия, 2004 г. В ролях: Сергей Жигунов, Анастасия Заворотнюк, Борис Смолкин	16.15, 00.15, 08.15 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ НОЧЬ В БАРСЕЛОНЕ». (18+)
04.45 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)	07.00 «БЛИЗКИЕ ЛЮДИ». (16+)	22.55 Страшная любовь. (16+)	Мелодрама, Испания, 2015 г.
	Сериал. Россия, 2005 г.	01.05 Сердца за любовь. (16+)	

УВЛЕЧЕНИЯ

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 10.10, 14.10, 18.05, 22.05, 02.10 Преданья старины глубокой. (12+)	06.00, 10.05, 02.05 Россия заповедная. (16+)	00.00, 12.30, 13.00, 23.30 Велнес-меню. (12+)
06.30, 10.40, 14.40, 18.40, 22.35, 02.40 Чай вдвоем. (12+)	06.30, 10.35, 02.35 Кулинарное путешествие с Глебом Астафьевым. (16+)	00.30, 01.30, 16.00, 17.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
06.45, 10.55, 14.55, 18.55, 22.50, 02.55 Сладкая жизнь. (12+)	07.00, 11.05, 16.00, 20.05, 03.05 Охота и рыбалка в... (12+)	02.30, 03.00, 11.30, 12.00, 20.00, 20.30 Дела и рыбалка с Русланом Байрамовым. (12+)
07.00, 11.15, 15.15, 19.15, 23.10, 03.15 Тихая моя родина. (12+)	07.25, 11.35, 03.35 Егерский кордон. (16+)	03.30, 03.45, 11.00, 11.15, 19.30, 19.45 Блогеры: инструкция по применению. (16+)
07.30, 11.45, 15.45, 19.45, 23.40, 04.00 Ремонт для начинающих. (16+)	08.00, 12.05, 04.05 Научи меня рыбачить. (12+)	04.00, 06.00, 08.00, 18.00 Йога Reflex с Ириной Нельсон. (12+)
08.00, 12.15, 20.15, 00.10, 04.25 Лучки-пучки. (12+)	08.30, 12.35, 04.30 Рыбалка с Нормундом Грабовским. (12+)	04.30, 06.30, 08.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.20, 12.35, 20.35, 00.25, 04.55 Дом, милый дом! (12+)	09.00, 13.10, 00.25, 05.05 Давай зарубимся! (12+)	05.00, 07.00, 09.00 Витамин-зарядка. (12+)
08.35, 16.50, 20.50, 00.40, 04.40 Кухня народов СССР. (12+)	09.20, 13.25, 05.20 Привет, Малек! (6+)	05.15, 07.15, 09.15 Витамин-йога. (12+)
08.50, 16.15, 16.35 Огород круглый год. (12+)	09.35, 13.45, 05.35 Охота в Приволжье. (16+)	05.30, 07.30, 09.30 Фитнес для лица. (12+)
09.20, 03.45 Травовед. (12+)	14.10, 17.55, 22.05 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	10.00, 10.30, 18.30, 19.00 Латинский квартал. (6+)
09.40, 13.35, 17.35, 21.35, 01.25, 05.35 10 самых больших ошибок. (12+)	14.45, 18.25, 22.35 Люди Дикого севера. (16+)	13.30, 21.00 Фитнес-коллекция. (12+)
12.50 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+)	15.30, 19.15, 23.25 Безграничная рыбалка. (16+)	Любите ли вы интенсивную тренировку по кикбоксингу и кардио или расслабляющую сессию йоги и пилатеса, - наша коллекция призвана порадовать всех зрителей. Благодаря профессиональным тренерам, инструкторам по йоге и балету, вас ждут высокоэффективные и захватывающие тренировки. Погрузитесь в мир фитнеса вместе с нами!
Из программы «Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной» вы узнаете, как усилить иммунитет растений, овощных и плодово-ягодных культур, улучшить их внешний вид и повысить урожайность.	16.30, 20.35, 00.45 Охота в Новом Свете. (16+)	15.00, 22.30 Пилатес изнутри. (6+)
13.05, 17.05, 21.05, 00.55, 05.05 Чудеса, диковины и сокровища. (12+)	16.55 В Индийском океане... (12+)	
01.55 Доктор смузи. (12+)	17.25, 21.35 Зима. Уточка. Поклевка. (16+)	
	19.45 Зимняя рыбалка в Приволжье. (12+)	
	21.00 На рыбалку с охотой. (12+)	
	23.55 Рыбалка 360. (6+)	
	01.10 Рыбалка без границ. (12+)	
	01.40 Мир рыболова. (12+)	

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПЯТНИЦА	Ю	ПОБЕДА
05.00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (6+)	05.00 Орел и решка. (16+)	05.00 Папа подал. (12+)	05.30 «Путь к Победе». (16+)
05.15 Мультфильмы. (0+)	Перезагрузка. (16+)	09.00 Беременная в 16. (16+)	06.30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)
07.50 «ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА...». (12+)	08.30 Планета Земля: Часть 1. (16+)	13.40 Дорогая, я забил. (16+)	08.10 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
09.25 Рожденные в СССР. К 100-летию Арно Бабаджаняна. (12+)	09.30 Идеальная планета. (16+)	18.00 Папа подал. (12+)	11.40 «ПЕРЕГОН». (16+)
10.00 Новости	10.30 На ножах. (16+)	23.00 Немножко разведены. (16+)	Трагикомедия, Россия, 2006 г. В ролях: Алексей Серебряков, Даниил Страхов, Анастасия Немоляева, Светлана Строганова, Юрий Ицков
10.10 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)	11.30 Маша и шеф. (16+)	01.00 Ю-Кино. «ДЖЕКИ». (16+)	14.10 «ЕДИНИЧКА». (16+)
Сериал. Биография, мелодрама, Россия, 2016 г. В ролях: Ольга Погодина, Андрей Чернышов, Николай Добрынин, Алёна Ковалёва, Андрей Егоров	Впервые самый суровый шеф страны и гроза рестораторов Константин Ивлёв предстанет дочкой Машей! Вместе с дочкой Машей шеф Ивлёв на собственной кухне будет готовить простые и вкусные блюда, поделится лучшими рецептами и секретами готовки.	О Жаклин Кеннеди - первой леди Соединенных Штатов в начале 60-х, самой популярной женщине своего времени, иконе стиля - написаны десятки книг и снято немало фильмов, но огромный интерес к ее жизни с годами не угасает. В этой ленте авторы воспроизвели один из трагических моментов в американской истории - убийство президента Кеннеди в Далласе - и последовавшие за ним несколько дней, показав эти события глазами самой Жаклин. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валлехо, Стив Даниелсен	Драма, Россия, 2015 г. В ролях: Андрей Мерзликин, Илья Коробко, Анна Прус, Арина Борисова, Микаел Джанибеян
16.00 Новости	12.00 На ножах. (16+)	17.50 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	19.30 «КОНВОЙ PQ-17». (16+)
16.15 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)	14.00 «АГГРЕЙД». (16+)	23.00 «Путь к Победе». (16+)	23.00 «КРИК ТИШИНЬ». (12+)
18.30 Итоговая программа «Вместе»	США, Австралия, 2018 г. В ролях: Логан Маршалл-Грин, Мелани Валлехо, Стив Даниелсен	00.10 «СЫН ПОЛКА». (12+)	04.00 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)
19.30 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)	16.00 «ХРОНИКИ РИДДИКА». (16+)	04.00 «Ударная сила. Оружие Победы». (12+)	04.40 «Неизвестная война. «Неизвестный солдат». (16+)
00.00 Итоговая программа «Вместе»	США, 2004 г. В ролях: Вин Дизель, Колм Фиор, Тэнди Ньютон, Джуди Денч, Карл Урбан		
01.00 «МАРГАРИТА НАЗАРОВА». (16+)	18.00 «ШЕРЛОК». (16+)		
	03.00 Орел и решка. (16+)		
	Перезагрузка. (16+)		
		02.50 Папа подал. (12+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIASAT HISTORY	NATIONAL GEOGRAPHIC
00.00 Час истины. (12+)	06.00, 06.20 Расшифрованные сокровища. (12+)	06.00, 06.20 Научные глупости. (16+)
01.15 Дворянские фамилии России. (6+)	06.45, 07.35 Авто-SOS. (16+)	06.45, 07.35 Самые лучшие суперкары. (16+)
01.45 Обыкновенная История. (6+)	07.35 Тайны музеев. (12+)	08.25, 09.15 Внутри невероятной механики. (16+)
02.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	08.25 Последние часы Помпеев: новые загадки. (12+)	10.05, 10.55 Настоящий суперкар. (16+)
02.55 Семь дней истории. (12+)	09.20, 10.10 Последний поход викингов. (12+)	11.45, 12.35 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
03.05 Из истории советского периода. (6+)	11.05, 12.00 Земля больших кошек. (12+)	15.05, 15.55, 16.45, 17.35 Расследования авиакатастроф. (16+)
03.40 Тайное становится явным. (12+)	12.50, 13.35 Расшифровка тайн. (12+)	18.25, 19.20, 20.10 Космос: Пространство и время. (16+)
04.00 Историада. (16+)	14.20 Древние суперстроения. (12+)	21.00 Армстронг. (16+)
05.05 Историограф. (12+)	15.15 Новые тайны терракотовых воинов. (12+)	Документальный фильм, рассказывающий о Ниле Армстронге, человеке, первым из землян вступившем на Луну. Этот легендарный человек в течение долгого времени оставался для всех загадкой.
06.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ». (16+)	16.15 Шелковый путь между Востоком и Западом. (12+)	21.50 Первая израильская лунная миссия. (16+)
06.55 Семь дней истории. (12+)	17.00 История Европы. (12+)	Фильм о лунном проекте компании SpaceX, который заключался в запуске построенного на частные средства космического зонда, который должен был приземлиться на Луне.
07.05 Серые кардиналы России. (12+)	18.00, 18.45 По следам вождя гуннов Аттилы. (12+)	22.40, 23.35 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
07.35 История одной фотографии. (6+)	19.20 Падение империи. (12+)	00.25, 01.10, 05.10 Национальные парки Америки. (16+)
08.00 Историада. (12+)	20.20 Даты, вошедшие в историю. (12+)	02.00, 02.45 Осушить океан. (16+)
09.05 Чудеса. Путешествие по Италии. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2017 г.	03.35, 04.25 Антарктика. (16+)
10.10 Мифы Древней Греции. (12+)	21.00, 21.50 Разгадка тайны пирамид. (12+)	
10.45 Тайны великих картин. (12+)	Сезон: 1. Франция, 2019 г.	
11.25 Мифы Древней Греции. (12+)	22.40 Побег от Гитлера. (12+)	
12.05, 13.05, 14.05 «ВЕЛИКАЯ». (12+)	23.35, 00.20 Могилы викингов. (12+)	
15.05 Вирус, унёсший 50 миллионов жизней. (16+)	01.10, 01.55 Расшифровка тайн. (12+)	
16.05 «МАНОН ЛЕСКО». (16+)	02.40, 03.25 Тайны музеев. (12+)	
18.05 История одной фотографии. (6+)	04.15 Запретная история. (12+)	
18.25 «ЧКАЛОВ». (16+)	05.00, 05.30 Невероятные изобретения. (12+)	
19.25 Личность в истории. (12+)		
20.00 «ЖЕНА СТАЛИНА». (16+)		
Биография, драма, история, Россия, США, 2006 г.		
22.30 Софийский крест. Голубь мира. (12+)		
23.25 Рельсовая война. (12+)		

ANIMAL PLANET	Discovery	TL C
06.00 Адская кошка. (12+)	06.00 Махинаторы. (12+)	06.00 Оденся к свадьбе. (12+)
06.45 Отдел по защите животных: на переднем крае. (12+)	06.45 Как это сделано? (12+)	06.25 На куски: детское сознание. (12+)
07.10 Зоопарк Ирвингов. (12+)	07.10, 07.35 Как это устроено? (12+)	07.15, 07.40, 08.05, 08.31 Игра вслепую. (12+)
08.02 Введение в собаководство: спецвыпуск. (12+)	08.00 Вертолечки. (12+)	08.57, 09.29, 09.49, 10.15, 10.41, 11.07, 11.33, 11.59, 12.25, 12.51 Дом у моря за бесценок. (12+)
08.54 Плохой пёс. (12+)	08.50 Золотая лихорадка. (16+)	13.18 Добро пожаловать в Платвиль. (12+)
09.46 Доктор Джефф: ветеринар Роки-Маунтин. (16+)	09.41, 10.32 Как устроена Вселенная. (12+)	14.11, 14.37, 15.04, 15.30, 15.57, 16.23, 16.50, 17.16, 17.43 Игра вслепую: Атланта. (12+)
10.38 Питомцы на диете. (12+)	11.23 Дальнебойщик на шоссе 66. (12+)	18.09 Игра вслепую: Лас-Вегас. (12+)
11.30, 12.22 Живой или вымерший. (12+)	11.23 Дальнебойщик Дэвид Андрес покоряет самое знаменитое в Америке шоссе 66. (12+)	18.36 Свадебный салон XXL. (16+)
13.14 Живой или вымерший. (16+)	12.14 Высшая лига вышибал. (12+)	19.30 Свекровь-соперница. (16+)
14.06 Плохой пёс. (12+)	13.05 Махинаторы. (16+)	20.24 Дочки-матери: неразлучные. (16+)
14.58 Введение в собаководство: спецвыпуск. (12+)	13.56, 14.47, 15.38, 16.29 Махинаторы. (12+)	21.18 Центр лечения ожирения. (16+)
15.50 В дикие края с Эваном. (16+)	17.20, 17.46 Как это устроено? (12+)	22.11 Виза невесты. Виза жениха. (16+)
16.42 Королевская тигровая акула. (16+)	18.11, 18.36, 19.02 Как это сделано? (12+)	23.56, 00.22 Мамы-монстры. (16+)
17.34 Невиданные Гавайи. (12+)	19.27 Взрывающая историю. (12+)	00.48 Доктор «Прыщик». (16+)
18.26 Незвезданная Мексика. (12+)	20.18 Дальнебойщик на шоссе 66. (12+	

СПОРТ

- | | |
|--|--|
| <p>МАТЧ! СТРАНА</p> <p>06.00, 19.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». (0+)</p> <p>07.50, 10.00, 13.00, 15.40 Новости</p> <p>07.55, 00.45 Ярушин Хоккей Шоу. (12+)</p> <p>08.20, 03.40 Сердца чемпионов. (12+)</p> <p>08.45, 23.50 Рождённые побеждать. (12+)</p> <p>09.40 Полгода до Токио. (12+)</p> <p>10.05, 22.20 Лыжный спорт. Фристайл. Кубок мира. (0+)</p> <p>11.35 Шорт-трек. (0+)</p> <p>12.30, 21.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)</p> <p>13.05 Конькобежный спорт. Кубок мира. (0+)</p> <p>13.55, 02.15 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. (0+)</p> <p>15.20, 22.00 Страна. Live. (12+)</p> <p>15.45 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights & «Стальное Сердце». (16+)</p> <p>17.55 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Вылчачи» (Румыния) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция</p> <p>01.10 Лучшая игра с мячом. Легенды прошлого. (12+)</p> <p>02.00 Курская аномалия. (12+)</p> | <p>EUROSPORT 1</p> <p>00.35, 01.05, 19.35 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. (6+)</p> <p>02.00, 02.45, 11.20, 20.15, 21.15 Горные лыжи. Кубок мира. (12+)</p> <p>03.30, 04.00, 04.30 Ралли-рейд. Дакар. (12+)</p> <p>05.00 Велоспорт. (12+)</p> <p>07.00 Велоспорт. «Вуэльта»-2020. Обзор. (12+)</p> <p>08.00 Снукер. «Мастерс». (6+)</p> <p>09.30, 09.50, 23.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. (12+)</p> <p>10.20, 17.30 Прыжки на лыжах с трамплина. Кубок мира. Лахта. (12+)</p> <p>12.20, 15.00 Горные лыжи. Кубок мира. Кичбуэль. Мужчины. Слалом. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>13.30 Горные лыжи. Кубок мира. Кран-Монтана. Женщины. Супергигант. Прямая трансляция. (12+)</p> <p>16.30 Биатлон. Кубок мира. Антхольц. Мужчины. Прямая трансляция. (6+)</p> <p>22.00, 22.30, 23.00 Олимпийские игры. «Живые легенды» (субтитры). (6+)</p> |
|--|--|

МУЗЫКА

- | | |
|--|---|
| <p>МУЗ-ТВ</p> <p>05.00 Золотая лихорадка. (16+)</p> <p>08.30 Ждите ответа. (16+)</p> <p>09.30 DFM - Dance chart. (16+)</p> <p>10.30 TikTok чарт. (16+)</p> <p>Эксклюзив МУЗ-ТВ: новый модный музыкальный чарт с обзором самых востребованных треков в челленджах платформ TikTok.</p> <p>11.30 Русский чарт. (16+)</p> <p>12.30 10 самых. (16+)</p> | <p>13.00 Дискотека МУЗ-ТВ «Золотые хиты»-2020. (16+)</p> <p>16.05 Прогноз по году. (16+)</p> <p>17.05 PRO-обзор. (16+)</p> <p>Важнейшие события мирового шоу-биза за неделю.</p> <p>17.45 TOP 30 - Крутяк недели. (16+)</p> <p>20.05 Женщина года. Моргенштерн. (16+)</p> <p>21.15 Live в кайф. (16+)</p> <p>22.45 #ЯНАМУЗТВ. (16+)</p> <p>00.00 10 секы. (18+)</p> <p>01.00 Love hits. (16+)</p> <p>03.00 Караокинг. (16+)</p> |
|--|---|

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- | | | |
|--|---|---|
| <p>МУЛЬТ</p> <p>06.00, 14.00 «Смешарики». (0+)</p> <p>06.30, 19.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>07.00 «Время малышей». (0+)</p> <p>08.00 «Робокор Поли. Музей песен». (0+)</p> <p>08.15 «Машины песенки». (0+)</p> <p>09.00 «Кошечки-собачки. Суперняни». (0+)</p> <p>09.55 «Клео и Кукин». (0+)</p> <p>10.00, 22.00 МУЛЬТсюрприз. (0+)</p> <p>15.00 «Буба». (6+)</p> <p>16.00, 20.20 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>17.00 «Фиксики». (0+)</p> <p>18.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)</p> <p>18.25 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)</p> <p>18.55 «Чебурашка. Секрет праздника». (0+)</p> <p>19.00 МУЛЬТпреьера! «Лео и Тигр», «Лео и Тигр. Волшебные песни!», «Кошечки-собачки», «Тима и Тома». (0+)</p> <p>20.00 «Лунтик и его друзья». (0+)</p> <p>20.55 «Машины сказки». (0+)</p> <p>21.00 «Барбоскины». (0+)</p> <p>21.30 «Феерики». (0+)</p> | <p>КАНАЛ DISNEY</p> <p>05.00, 04.25 Музыка на Канале Disney. (6+)</p> <p>05.15 «Легенда о Тарзане» (субтитры). (6+)</p> <p>05.40 «Аладдин» (субтитры). (0+)</p> <p>06.05 «Русалочка» (субтитры). (6+)</p> <p>06.25 «Тимон и Пумба» (субтитры). (6+)</p> <p>06.50 «Чудеса на виражах». (0+)</p> <p>07.25 «Чип и Дейл спешат на помощь». (6+)</p> <p>07.50 «Пёс Пэт». (6+)</p> <p>08.00 «Доброе утро с Микки». (0+)</p> <p>11.00 «Король Лев-3: Акуна Матата». (0+)</p> <p>12.45 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)</p> <p>13.55 «На край света: В поисках единорога». (6+)</p> <p>15.40 «Няньки». (12+)</p> <p>17.35 «Головоломка». (6+)</p> <p>19.30 «Балерина». (6+)</p> <p>21.30 «СНЕЖНЫЙ ШАР». (12+)</p> <p>23.25 «ТРАМПЛИН НАДЕЖДЫ». (6+)</p> <p>01.15 «В ПОИСКАХ САНТА ЛАПУСА». (12+)</p> <p>02.45 «САНТА ЛАПУС-2: САНТА ЛАПУШКИ». (0+)</p> | <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 «Малышарики». (0+)</p> <p>06.55 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>07.30 «Жужжалка». (0+)</p> <p>07.40 «Йоко». (0+)</p> <p>09.00 «Еда на ура!» (0+)</p> <p>09.20 «Малыши и Медведь». (0+)</p> <p>09.30 «Супер Ралли». (0+)</p> <p>10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Ободок-единорог». (0+)</p> <p>Криворучка придумала себе костюм на маскарад - она будет единорогом! Только вот никак не может решить, из чего сделать рог! Мастер Настя предложила отличную идею: смастерить ободок с рогом. Подробности - в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки!»</p> <p>11.05 «Пластилилки». (0+)</p> <p>11.10 «Простоквашино». (0+)</p> <p>12.30 «Игра с умом». (0+)</p> <p>12.50 «Феерики». (0+)</p> <p>Удивительные истории про пятёрочек феечек, которые живут в человеческой квартире, в комнате девочки Кати.</p> <p>14.30 «Букабу». (0+)</p> <p>14.40 «Приключения Ам Няма». (0+)</p> <p>15.00 «Ералаш». (6+)</p> <p>16.15 «Снежная Королева: Хранители Чудес». (0+)</p> <p>16.40 «Приключения Барби в доме мечты». (0+)</p> <p>17.05 «Смешарики». (0+)</p> <p>18.50 «Оранжевая королева». (0+)</p> <p>Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.</p> <p>20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>20.45 «Ми-Ми-Мишки». (0+)</p> <p>22.05 «Радужно-бабочково-единорожная кошка». (6+)</p> <p>22.30 «С.О.Б.Е.З.». (6+)</p> <p>22.55 «Инфинити Надо». (6+)</p> <p>23.15 «Трансформеры. Кибервселенная». (6+)</p> <p>23.45 «Губка Боб Квадратные штаны». (6+)</p> <p>00.10 «Смешарики. Пинкод». (6+)</p> <p>01.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета». (6+)</p> <p>04.00 «Пингвинёнок Пороро». (0+)</p> |
|--|---|---|

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- | | |
|---|---|
| <p>СПАС</p> <p>05.00, 23.55 День Патриарха. (0+)</p> <p>05.10, 03.30 «Свое» с Андреем Даниленко. (6+)</p> <p>05.45, 08.00, 08.45, 04.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)</p> <p>06.00, 06.30, 07.00, 07.30 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>08.30, 04.45 Тайны сказок. С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>09.00 Дорога. (0+)</p> <p>10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)</p> <p>12.55, 02.00 Завет. (6+)</p> <p>14.00 Простые чудеса. (12+)</p> <p>14.55 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». (0+)</p> <p>СССР, 1968 г.</p> | <p>17.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (16+)</p> <p>18.00, 00.10 «Главное» с Анной Шаfran. Новости на СПАСЕ. (0+)</p> <p>19.30 «ФИЛЕР». (16+)</p> <p>СССР, 1987 г. В ролях: Олег Янковский, Елена Сафонова, Александр Вокач, Алексей Горбунов, Александр Збруев, Ольга Остроумова</p> <p>С Анной Ковальчук. (0+)</p> <p>21.10 «Парсуна» с Владимиром Легодой. (12+)</p> <p>22.10, 01.30 Щипков. (12+)</p> <p>22.45, 04.00 Лица Церкви. (6+)</p> <p>23.00 Курск. Двадцать лет спустя. Документальный фильм Аркадия Мамонова. (12+)</p> <p>03.00 Я хочу ребенка. (12+)</p> |
|---|---|

Православный календарь

24 января
Неделя 33-я по Пятидесятнице,
по Богоявлению. Глас 8. Прп. Феодосия
Великого, общих житий начальника.



Прп. Михаила Клопского, Новгородского. Прп. Феодосия Антиохийского. Сщмчч. Николая, Феодора и Владимира пресвитеров; св. Владимира исп., пресвитера. Елецкой иконы Божией Матери.

Поста нет.

«Если хочешь уразуметь, прощены ли тебе грехи твои, самое большое доказательство есть, если ничего от них не осталось в сердце твоём. Но если они живут в тебе и движутся в памяти, ты же об этом нимало не заботишься, то это худой признак».
Авва Исаия

ВЕРА
СВЕТАЕ РАДИО

Анапа 105,9 FM
Вышний Водочек 104,5 FM
Геленджик 101,2 FM
Губкин 104,0 FM
Ейск 101,1 FM
Задонск 103,9 FM
Краснодар 87,9 FM
Липецк 97,9 FM
Медное (Тверь) 107,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Новороссийск 101,2 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU

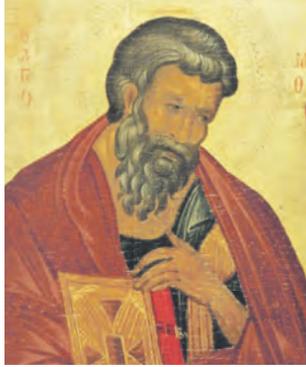
App Store Google play

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное»

Услышав же Иисус, что Иоанн отдан под стражу, удалился в Галилею и, оставив Назарет, пришел и поселился в Капернауме приморском, в пределах Завулоновых и Неффалимовых, да сбудется реченное через пророка Исаию, который говорит: земля Завулонова и земля Неффалимова, на пути приморском, за Иорданом, Галилея языческая, народ, сидящий во тьме, увидел свет великий, и сидящим в стране и тени смертной воссиял свет. С того времени Иисус начал проповедовать и говорить: покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное.



Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 24 января, в воскресенье.



Комментирует протоиерей Павел Великанов

Евангелист Матфей рассказывает нам об одном интересном эпизоде из жизни Христа Спасителя. Закончено сорокадневное искушение в пустыне – и вот, узнав, что Иоанн Предтеча арестован, Иисус удаляется из Иудеи в Галилею, где останавливается на северо-западном берегу Генисаретского озера. Что же примечательного в этом поступке? Давайте посмотрим, как размышляет об этом святитель Иоанн Златоуст: «Для чего Он удаляется? Для того, чтобы научить нас не идти навстречу искушениям, но отступать и уклоняться от них. Ибо не тот виноват, кто не бросается в опасность, но тот, кто в опасностях не имеет мужества». Сегодняшнее Евангелие призывает нас не «геройствовать». И примером вы-

ступает Сам Христос Спаситель – показывая, как следует поступать нам в подобных ситуациях. Что такое «геройство», о котором идет речь? Говоря простым языком, это стремление получить ту или иную серьезную проблему или, как говорят в народе, «нарваться». Не проблема находит себе жертву, а сама потенциальная жертва ищет и находит беду на свою голову. Звучит странно – но, увы, именно так нередко и происходит. Давайте попробуем пристальнее всмотреться – чем отличается подлинный героизм от мнимого «геройства»?

На мой взгляд, главная разница – в намерениях. Какую бы историю настоящего героизма мы ни посмотрим – нигде не увидим, чтобы геройский поступок совершался напоказ, с целью «сорвать аплодисменты». А что же движет «геройствующими»? Мы увидим прямо противоположное: желание выделиться, обратить на себя внимание. Помоги же нам, Господи, и самим не «геройствовать», и тех, кто пытается таким образом привлечь наше внимание, суметь отогреть теплым словом и добрым, неосуждающим взглядом!

ДОРОГА К ХРАМУ

Вопросы о Крещении
«Кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие». Под этими словами Священного Писания традиционно понимается таинство крещения, которое приравнивается к возрождению человека для новой духовной жизни.

ЗАЧЕМ КРЕСТИЛСЯ БЕЗГРЕШНЫЙ СПАСИТЕЛЬ?
Зачем крестился Спаситель, ведь даже Иоанн Креститель сказал, что ему надо от Христа креститься? Света Петрова

по повелению Спасителя: «идите научите все народы, крестяще их во имя Отца, и Сына, и Святого Духа...». Поэтому сказано в молитве «Символ веры»: «...исповедуя едино крещение во оставление грехов».

Иисус Христос в Своем крещении берет на себя грехи всего человечества. Он, безгрешный, уравнивает Себя с последними грешниками, принимает на Себя все наши слабости и грехи, смиряется как никто другой. По законам духовной жизни грех должен во что бы то ни стало быть наказан. И вот Христос принимает на Себя грехи всего мира, чтобы на кресте совершить наше искупление, т.е. понести на Себе нашу вину, чтобы нам была возможность спастись. Это главное, о чем говорит праздник. А таинство крещения установлено апостолами

СИЛЬНЕЕ ЛИ СВЯТАЯ ВОДА ОТ СЕМИ ЦЕРКВЕЙ?
Слышала такое, что святая вода будет самой сильной, если набрать её от семи церквей в Крещение. Важно ли набрать её в первой половине дня, или можно за день? Ирина Александрова

Это суеверие. Благодатная сила крещенской воды, которая освящается в праздник Богоявления во всех православных храмах, одинакова. От соединения воды от семи храмов ничего не прибавляется.

Фото предоставлено радио «Вера»

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ ПВХ, АИ, ДЕРЕВО

СЕЗОННЫЕ СКИДКИ

- ОТДЕЛКА пенсионерам – скидка до 35%
- УТЕПЛЕНИЕ 8 (495) 740-76-09
- КРЫШИ 8 (495) 941-96-29
- ШКАФЫ

РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ОКОН любой сложности

— устранение поддувания, промерзания, пропенка швов
— регулировка окон и дверей
— герметизация (швов, стыков) жидким пластиком
— замена и установка ручек, гребенки, механизмов открывания

МАСТЕР НА ЧАС ГАРАНТИЯ 3 ГОДА

— мелкий бытовой ремонт, установка бытовой техники
— сборка и ремонт мебели, электрики и сантехники

8 (495) 940-73-96, 8 (905) 569-22-91
Без выходных с 9.00 до 22.00 - выезд мастера с 8.00 до 24.00

Бесплатная консультация! Осталось лишь позвонить!

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА
ЗАМЕНА
РЕМОНТ
УСТАНОВКА
УКРЕПЛЕНИЕ
ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51
круглосуточно

ЗАМКИ

БРОНЕЗАЩИТА • ЗАМЕНА
РЕМОНТ • ГАРАНТИЯ

(495) 969-11-92

РЕМОНТ
ВАННЫХ КОМНАТ
АКРИЛОВЫЙ ВКЛАДЫШ
ПАНЕЛИ ПВХ, ПЛИТКА,
САНТЕХНИКА, НЕДОРОГО!

8-495-761-36-10

8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара — Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам — скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

Абразивная циклевка и ремонт паркета. Укладка массива, ламината, доски. Натяжной потолок. Окна, остекление лоджий. Ремонт квартиры поэтапно: обои, плитка, двери, сантехника, электрика. Выбор материалов. Выезд в область Тел.: 8 (495) 978-03-44

РАБОТА

8 (926) 981-42-40 САНТЕХНИКИ, ПЛИТОЧНИКИ, МОНТАЖНИКИ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ. 3/п от 65 000 руб. г. Домодедово. На производство СРОЧНО требуются сантехники, плиточники и монтажники металлоконструкций. График работы: полный рабочий день. ОБЩЕЖИТИЕ. ПИТАНИЕ. Тел.: 8 (926) 981-42-40

КУРЬЕРЫ пешие требуются в курьерскую компанию. График 5/2, с 09:00 до 18:00. 3/п сдельная, до 55000 руб. Выплата по пятницам. ОПЛАТА ПРОЕЗДА и МОБ. СВЯЗИ. РАБОТА В ОДНОМ РАЙОНЕ. Доставка корреспонденции, не распространение. Метро «Волгоградский пр-т», «Дубровка», Тел.: 8 (495) 507-89-32, 8 (925) 507-54-04

8 (964) 646-51-16 Административный помощник. В связи с расширением и открытием нового отдела требуется грамотный специалист с опытом адм. работы от 5 лет. График: 5/2 с 10-18 ч. От 57 000 руб. + премия. Тел.: 8 (964) 646-51-16

Фасовка семян, изготовление пакетов для фасовки на дому. Рабочие материалы почтой. 3/п 16 700 руб. Любой возраст и регион. Подробности вышлем всем бесплатно! Отправляйте СМС-заявку (ваши ФИО, точный адрес, индекс) по тел.: 8 (987) 840-08-17

КУПЛЮ

8 (985) 938-08-26 Грампластинки, аудиотехнику, проигрыватель грампластинок, фирменные аудиодиски CD, различных стилей и направлений музыки, куплю. Тел.: 8 (985) 938-08-26

8 (903) 125-40-10 Куплю РАДИОДЕТАЛИ новые и б/у, можно на платах, переключатели, реле, пускатели, разъемы, терморелы, реохорды. Значки времен СССР. Тел.: 8 (903) 125-40-10

8 (495) 241-19-52 Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Тел.: 8 (495) 241-19-52. Своевременную оплату гарантируем.

НЕДВИЖИМОСТЬ

8 (495) 772-50-93 1-3-комнатные квартиры, комнаты снимет мед. центр для своих сотрудников-москвичей, европейцев. Есть одинокие, семейн. Возможно предоплата, можно без мебели. Порядочность гарантируем. Тел.: 8 (495) 772-50-93. Спасибо

8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Лина.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

8 (926) 705-30-59 Куплю чугунные, бронзовые, фарфоровые статуэтки ЛФЗ, Гарднера, Кузнецова, самовар, подстаканники, картины, монеты, значки, фото, архивы, документы, мундир, открытки, старые детские и ёлочные игрушки, патефон, часы, иконы, янтарь и др. старинные вещи. Тел.: 8 (926) 705-30-59

8 (999) 333-33-72 ДОРОГО КУПЛЮ сервизы, статуэтки, фарфор (Кузнецов, Гарднер, Китай, Германия), иконы, лампы, награды, значки, знаки, янтарь, серебро, портсигары, подстаканники, изделия из кости, картины, старину. Выезд и оценка бесплатно. Москва и МО. Оплата сразу. Тел.: 8 (999) 333-33-72

В КОЛЛЕКЦИЮ ДОРОГО Награды, Ведомственные Знаки, Значки, Медали, Монеты, Грамоты, Банкноты, Подстаканники, Портсигары, Подсвечники, Статуэтки Фарфора, Касли, Сервизы, Столовое серебро, Иконы, Игрушки СССР и ГДР, Открытки, Часы, Архивы, Военную Форму ВОВ, Кортки. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР

8 (967) 273-29-40 Иконы, серебро 875, 84, 916, 88 пробы, коронки, монеты юбилейные, золото, мелочь 1961-93, фарфор, чугунные статуэтки, Касли, Будду, значки, медали, значки, фото, открытки, книги, янтарь, мельхиор, подстаканник, портсигар, самовар и др. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (967) 273-29-40, Дмитрий, Ирина

8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугун, статуэтки, Будду, нагруд. значки, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовар, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ от 400 руб. СКИДКА 20%

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН -ХОЛОДИЛЬНИКОВ -ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО! **8-495-369-62-35**

8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ от 300 руб. Городская мастерская производит РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ на дому марок СТИНОЛ, ИНДЕЗИТ, АТЛАНТ, МИНСК, ЗИЛ, САРАТОВ, ОКА, БИРЮСА, SAMSUNG, ELECTROLUX, и др. Пенсионерам и льготникам скидка до 30%. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 166-32-41, 8 (963) 711-51-48

8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48 РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Ремонтируем ЭЛЕКТРОЛЮКС, ВЕСТФОРТ, БОШ, СИМЕНС, ИНДЕЗИТ, СТИНОЛ, АТЛАНТ, ЗИЛ, САРАТОВ, ЛИБХЕР, САМСУНГ, БИРЮСА, ШАРП, АРИСТОН, РОЗЕНЛЕВ, ОКА, ДЭУ, ЮРЮЗАНЬ, СНАЙГЕ, МИР, ОРСК, СВЯЯГА, НОРД. Социальные скидки и льготы. Без выходных. ВЫЗОВ БЕСПЛАТНО. Тел.: 8 (495) 177-45-76, 8 (901) 519-52-48

8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07 Ремонт швейных машин. Качество гарантирую. Тел.: 8 (495) 142-20-58, 8 (925) 642-58-07

ГЛАВСКУПКА

Награды, значки, медали, монеты, банкноты, часы, ЗОЛОТО, КОРОНКИ, СЕРЕБРО, статуэтки СССР, вазы, марки сервизы, бронзу, картины, книги, фото, открытки, АВТОГРАФЫ, шкатулки, янтарь дом.архив и т.д.

КУПЛЮ ДОРОГО. ВЫЕЗД 24ч
Тел. 8-903-666-33-55

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 КОЛЛЕКЦИОНЕР. ОЦЕНКА. ОПЛАТА СРАЗУ. Статуэтки из фарфора, бронзы, чугуна, кости. Значки. Награды. С любым дефектом фарфор Гарднера, Кузнецова. Сервизы. Вазы. Иконы. Янтарь. Изделия Китая. Серебро. Золото. Стекло. Камни. Мебель. Часы. Любую старину. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

8 (905) 796-72-32 Серебро столовое, коронки, ювелирку, янтарь, подстаканник, портсигар, фотоаппараты, патефон, самовар, мельхиор, монеты, банкноты, медали, значки, знаки, архив, фото, открытки, статуэтки, сервизы, Касли, Федоскино, Палех, ёлочные игрушки, книги, картины. ДОРОГО, выезд и оценка сразу. Тел.: 8 (905) 796-72-32

8 (495) 921-89-90 Книжная лавка «Арбат д. 20» осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчёт! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведов на дом и вывоз за наш счёт. Тел.: 8 (495) 921-89-90, Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00.

8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66 ОЦЕНКА. ВЫЕЗД. ПОКУПКА. Фарфор Кузнецова, Гарднера. Настенные тарелки. Сервизы. Статуэтки из фарфора, чугуна, бронзы, кости, камня: СССР, Китая, Германии (с любым дефект.). Иконы, картины. Янтарь и др. камни. Значки, награды. Часы. Серебро. Золото. Фототехника. Тел.: 8 (916) 359-05-00, 8 (916) 158-60-66; Галина, Сергей

ЛЕНРЕМОНТ: стиральных и швейн. и кофемашин, холодильников, ТВ, СВЧ, пылесосов, плит, ноутбуков, часов. Утепление, ремонт, монтаж окон. Мастер на час. Электро- и сантех. раб. Если ремонт не устроит, вернём деньги! Гарантия 2 года! Пенсионерам скидки! Звоните 24 часа без выходных: Тел.: 8 (499) 371-11-11

СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин и кондиционеров любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — БЕСПЛАТНО. Гарантия до 3 лет. Скидки пенсионерам! Тел.: 8 (495) 545-15-79

8 (499) 703-41-94 Ремонт: Телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: стиральных и посудомоечных машин! Электро и газовых плит! Тел.: 8 (499) 703-41-94

8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28 РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: 8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.

8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40 СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ. Замена уплотнительной резины по Москве и МО. Тел.: 8 (926) 701-02-02, 8 (499) 713-15-40

СКУПКАМОНЕТ.РФ

Купим золотые и серебряные монеты Царской России, СССР, России. Иконы. Юбилейные рубли СССР с 1977 по 1991. Столовое серебро. Золото. Ювелирные изделия. Советские значки. Купюры, банкноты Царские и СССР. Бронзу. Фарфор.

ул. Профсоюзная, д. 3, офис 122
наш сайт: WWW.СКУПКАМОНЕТ.РФ
Тел.: 8(985) 626-66-00

8 (495) 408-77-69, 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, К У П И М С Б Л А Г О Д А Р Н О С Т Ь Ю предметы и коллекции советского и дореволюционного времени, книги до 1940 г. Архивы, открытки, фото, значки, монеты, статуэтки, изделия из фарфора и любого металла. ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ И САМОЛЁТАХ и др.

8 (985) 124-11-80 Купим самовар, картину, икону, портсигар, бюсты, старинные награды, монеты, антиквариат. Военный антиквариат, форму военную и министерств СССР, наградные значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР и ВЧК-КГБ. Тел.: 8 (985) 124-11-80

8 (963) 921-08-38 Книги, архив, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударников, значки, старые награды, янтарь, подстаканник, портсигар, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 р/гр, фотоаппарат, открытки, фото, фарфор, статуэтки, самовар. КУПЛЮ ДОРОГО, ВЫШЕ КАТАЛОГОВ. Тел.: 8 (963) 921-08-38, Дмитрий

8 (985) 559-99-24 Магазин купит за наличный расчёт любые книги, изданные до 1941 года, а также детские книги 50-60 годов издания. Выезд товароведов на дом и вывоз за наш счёт. Тел.: 8 (985) 559-99-24, Юрий

8 (999) 674-50-14 Куплю предметы советского быта, книги, журналы, открытки, календарики, фотографии, детские и ёлочные игрушки и т.п. Тая. Тел.: 8 (999) 674-50-14

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80 Автогужперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: 8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80

8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99 Грузовые и легковые перевозки недорого. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мусора. Тел.: 8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99

8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовар, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефон, фотоаппараты, хронометр, игрушки и духи СССР, Касли, солдатики, куклы, часы, марки, открытки, документы, знаки, этикетки, радиоаппаратуру. Тел.: 8 (495) 508-53-59

8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46

8 (985) 724-42-35 Куплю ёлочные игрушки СССР. Екатерина. Тел.: 8 (985) 724-42-35

8 (915) 401-64-88 Куплю коллекции календариков, фантиков, открыток, пластинок, хрусталь, ковры, старые духи, ёлочные игрушки, плюшевые медведи, железную дорогу, книги, фарфоровые статуэтки и посуду, фотографии, советские учебники, буквари. Тел.: 8 (915) 401-64-88

8 (495) 585-40-56 Покупаем дорого антиквариат, книги, книжные полки, техническую литературу, библиотеки, архивы, фарфор, статуэтки, самовар, бронзу, старинную мебель и игрушки, старые фотографии, модели машинок, значки, открытки, картины, иудаику. Выезд. Оценка бесплатно. Тел.: 8 (495) 585-40-56

8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

8 (916) 428-41-93 ФАРФОРОВЫЕ СТАТУЭТКИ, ЗНАЧКИ, ёлочные и старые игрушки, хрусталь, цветное стекло, столовые приборы, остатки сервизов, чайные пары, часы, зеркала, бижутерию, награды, ИКОНЫ, монеты, марки, картины, курительные трубки, опасные бритвы, железную дорогу, солдатики, самовар, музинструменты. Люстры. Тел.: 8 (916) 428-41-93

АВТО

8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00 АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ — Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: 8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00

8 (926) 032-69-99 АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: 8 (926) 032-69-99

ФИНАНСЫ

8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43 Деньги срочно! День в день! Ставка от 0,2%, от 5 тыс. руб., от 1 мес. Нужен только паспорт. Одобрение 99%. Пенсионерам — скидки! Тел.: 8 (495) 208-59-20, 8 (925) 815-55-43. 000 МКК «Выручай-деньги». СРО «Мир» № 32 000068, Рег. № 2110132000808. ОГРН 1113256019469

*Будьте бдительны. Объявления, не содержащие официальных названий и лицензий банков, КПК, МФО и ломбардов не являются рекламой банковских, страховых и иных финансовых услуг. Объявления, в которых предлагаются посреднические услуги, означают информационное консультирование при осуществлении сделок между вами и банковскими, страховыми и иными финансовыми организациями.

Все объявления на правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

АРКИ
АНТРЕСОЛИ
ШКАФЫ

- ДЕРЕВЯННЫЕ
- СТАЛЬНЫЕ
- МЕЖКОМНАТНЫЕ
- ВХОДНЫЕ

Сервисное (обивка дверей, замена замков) и гарантийное обслуживание.

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА!
www.dveri-irbis.ru
8 (499) 408-40-71
ЗАМЕР, ДОСТАВКА - БЕСПЛАТНО. УСТАНОВКА.

3-я дверь в подарок!

МЕБЕЛЬ

- 8 (968) 089-44-57 Абсолютно любой ремонт и обивка мяг. мебели. Кожаной, корпусной. Большой выбор тканей, кожи, кожзам. Замена различных механизмов, пружин. Нестандартная мебель. Тел.: 8 (968) 089-44-57
- 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек в диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-mebel.ru, svkmatras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25
- 8 (495) 740-79-43 Ремонт и перетяжка диванов, кресел, стульев на дому. Недорого. Тел.: 8 (495) 740-79-43

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

- 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80 Появились клопы, тараканы? Уничтожим с гарантией. Препараты импортные. Цены умеренные и при встрече не повышаются. Работаем добросовестно и без выходных с 2016 года. Нас рекомендуют друзьям и знакомым. ООО «Санитары столицы» ИНН 7723493463. Остерегайтесь мошенников. Тел.: 8 (495) 978-60-06, 8 (916) 073-75-80
- 8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАБОТКА любой сложности – ТАРАКАНОВ, КЛОПОВ – пар холодно и горячего туманов. Безопасные препараты для людей и животных. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7 без выходных. Тел.: 8 (965) 386-47-09, 8 (900) 565-03-17

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- Возврат вкладов
- Жилищные и семейные споры
- Мошенничество
- Взыскание долга
- Представление интересов в суде
- Сопровождение сделок
- Банкротство физ. лиц
- Трудовые споры

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ У ВЕДУЩИХ ЮРИСТОВ
8 (495) 177-97-07

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- реестр недобросовестных юристов
- расторжение договора с юристами и помощь по возврату денежных средств
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- банкротство физ. лиц

8 (499) 938-96-11

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ!
Консультация по телефону/очная для жителей Москвы, Подмосковья и граждан СНГ. **Телефон круглосуточной горячей линии: 8 (499) 322-05-19**
ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

- 8 (499) 409-91-42 Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: Вернём или раскрутим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: 8 (499) 409-91-42

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас:
8 (495) 117-07-17

ВНИМАНИЕ!
Остерегайтесь недобросовестных юристов!

ЗНАКОМСТВА

- 8 (926) 138-24-00 Абсолютно надёжно!!! Профессиональная сваха. Знакомства для жизни! Гарантированно! Достоинный выбор. До 85 лет. Строго для славян. Тел.: 8 (926) 138-24-00

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ. Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: 8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

ЗАПОИ

(495) 728-79-66

Лиц. № ЛО-77-01-018861 WWW.DOCTOR-KASHIN.RU
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГ НА ДОМ
Психотерапия

ГИППОКРАТ www.hippocrat.info

ЗАПОИ, КОД, АНОНИМНО

8 (495) 223-23-63

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

8 (495) 734-99-37

НАРКОЛОГИЯ ПСИХОТЕРАПИЯ
Неврозы, Депрессии, Бессонница

МОСКВА и МО БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ АНОНИМНО

ТОЛЬКО ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВРАЧИ!
Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

Отдел рекламы газеты «ТЕЛЕК», 8 (495) 792-47-73, м. «Марьино Роща»	РА «Информ Экспресс», 8 (495) 543-99-11, м. «Ленинский проспект»	РА «Солидарность-Паблицер» 8 (499) 530-29-07, 8 (499) 530-28-07, м. «Аэропорт, курьер БЕСПЛАТНО	ООО «100МЕДИА.РУ» 8 (495) 961-00-97, м. «Арбатская», круглосуточно	ООО «АРТ ФБР медиа» 8 (495) 787-34-65 / 66 / 69, м. «Дмитровская»	РА ООО «ГРИН КЛАССИК» 8 (495) 926-38-00, многоканальный, м. «Семеновская», курьер БЕСПЛАТНО	РА «А-ПРЕСС» 8 (495) 788-77-03, м. «Китай-город» Дизайнер, курьер — бесплатно
	ООО «Арт Корун» 8 (495) 944-30-07, 8 (495) 944-22-07, м. «Планерная», дизайн-макет БЕСПЛАТНО	РА «Манго Адв» 8 (495) 646-03-83, м. «Преображенская площадь», выезд менеджера бесплатно	РА «Мир рекламы» тел. (495) 228-06-30, м. «ВДНХ», выезд курьера БЕСПЛАТНО	РА «НОВЫЙ ВАРИАНТ» 8 (985) 933-58-69, м. «Текстильщики», курьер БЕСПЛАТНО	Stroki.info (ООО «Магазин рекламы») 8 (495) 669-31-55, 8 (495) 778-12-38, м. «Шоссе Энтузиастов»	РА «Консул Медиа» 8 (495) 778-82-10, 8 (905) 756-13-43 м. «Петровско-Разумовская»

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ

Диван был старый, жёсткий и кривой. Я всё время скатывалась к середине, попадала боком в заматину между двумя половинами, утыкалась в горячую спину храпящего мужа.

Было жарко, неудобно, и то спина, то шея отзывались болью на эти неудобства. Я злилась и подолгу не могла заснуть.

Новый объект

— Саш, когда же, наконец, мы купим новый диван? — я уже не в первый раз заговаривала на эту тему. Вот и сегодня, не выспавшись и совершенно без сил, без энтузиазма готовила семье завтрак. — Я мучусь, не высыпаюсь. Может, нам насчет двухспальной кровати подумать? — я исподтишка глянула на реакцию мужа.

— На какие шиши ты собралась покупать кровать? — Ну мы же кое-что отложили в этом году.

— На машину мы отложили. На. Ма. Ши. Ну. И точка, обсуждать больше это не хочу. Что за барство? Есть нормальный диван, нет, вынь да положи ей кровать. С жиру вы, бабы, беситесь. Муж в два глотка опорожнил чашку остывше-

Будет время всё обдумать

го за время разговора и ушел собраться на работу, не сказав больше ни слова. Новая машина была Сашкиной идеей фикс. Наше, в общем-то сносное еще авто, доставшее мне от отца, Сашку не устраивало. Ему хотелось свою с иглолочки машинку. Вот и отказывал себе уже третий год во всем, копя на мужнину мечту.

— К ужину не ждите, — крикнул муж, — буду поздно, у меня новый объект, сложный, а сроки сжатые.

Подруга отругала

— Не понимаю, зачем ты терпишь, — возмутилась Аллочка, моя подруга, после того, как я рассказала ей об утреннем разговоре с мужем. — И что тебя рядом с ним держит?

— Декрет, отсутствие денег, предстоящая дележка имущества.

— Он еще до декрета от тебя гулял, и ты это знала, давно могла бы уйти. Машенька пока совсем

малышка, она это переживет легче именно сейчас, — резко ответила Алла. — Раз все устраивает, так и не трепи мне нервы своими терзаниями. Мое мнение ты знаешь: нужно уходить. А отсутствие работы, дележка квартиры — все это отговорки. Работала же ты фрилансером до декрета. Да, сейчас это сложнее сделать, но возможно. И ты знаешь, я всегда буду рада, если вы с Машенькой поживете у меня, пока все не устанутся. Я все сказала. Решишься на развод — я помогу, буду рядом. Останешься с Сашкой — больше про ваши ссоры, диваны, его загулы мне не рассказывай.

Точка поставлена

Беда пришла, откуда не ждали. Через два дня мы с Машуткой свалились с жутким гриппом. Даже в туалет я ходила по стеночке, не то чтобы встать, приготовить поесть или закинуть Машины ползунки в стиральную машинку.

— Саш, мне необходима помощь, — позвонила я мужу. — Нужно поесть, иначе не будет молока, чтобы Машу покормить. И ей нужен уход, а я с постели встать не могу.

— Слушай, ну я не могу все бросить и уйти с работы ухаживать за женой. До вечера дотерпи как-нибудь, приду,пельменей сварю.

— Да нельзя мне пельмени, — простонала я, положив трубку, и заплакала.

Материнство, дом, работа

Алла прилетела ко мне уже через двадцать минут после звонка. С пакетами бананов, лимонов, яблок и еще всякой всячины. Кинулась переодевать Машеньку, обтерла ее прохладной водичкой, сбила температуру. Дочка наконец забылась спокойным сном.

Сашка пришел с работы ближе к полуночи, и всей его заботы хватило на то, чтобы поцеловать спящую



дочку в лоб и спросить у меня: «Ну как вы тут?»

Через десять дней, как только нам с Машуткой стало полегче, мы перебрались к Алле.

— Я возвращаюсь к работе и подаю на развод, — сообщила я ей. — Не прогонишь?

Алла не прогнала, но и Саша поступил благородно. Переписал свою часть квартиры на Машу, я же

не претендовала на скопленные деньги и отдала ему машину отца. А вскоре после развода смогла купить себе кровать с удобным матрасом. С работой все складывалось неплохо. Саша к Машеньке приходит, не забывает. Тосковать? Не когда мне тосковать — материнство, дом, работа... Будет еще время все обдумать.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru

Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

Термокерамический обогреватель

1990 руб. 1490 руб.

Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32 градусов. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер. Встроенный дисплей. Встроенная система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот термокерамический прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м!



Светильник «Чемпион солнечная батарея»

Суперцена! 1190 руб.

+ второй в подарок!

Уникальная разработка военной промышленности, которая теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь прожекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360 градусов и виден даже с расстояния 3 км. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент Вы останетесь без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Кроме того, вы не останетесь без связи, так как всегда сможете зарядить свой телефон от разьема USB, который встроен в фонарь.



Лента «Супер Фикс»

1 шт. 690 руб.

2 шт. 990 руб.

Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет тройную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!



Палочки для очистки водосточных труб

690 руб.

Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор или неприятный запах в трубах, не прибегая к помощи сантехника. Опустите палочки в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав, – это смесь энзимов и ферментов; попадая в воду, он начинает действовать мгновенно. Они расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы можете забыть о забившейся раковине или сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на ГОД!



1+1 Купи одну и получи вторую в подарок!

Наколенник «Двигайся легко»

2 штуки по суперцене 990 руб.

Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав. Не нарушает кровоток. Незаметен под одеждой. Размер универсальный. Максимальный обхват ноги до 50 см.



Фотошторы + Тюль В ПОДАРОК! Габардин (150x270) 2 шт. 3D – печать цветы как живые!

2990 руб. 1990 руб.



«Золотое искушение»

«Цветочная композиция»

Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)

1290 руб. 790 руб.

Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Они представляют собой переплетение миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Колготки держат форму, не теряют своих качеств даже после 2 тыс. стирок. Благодаря высокой плотности и эластичности отлично скрывают недостатки фигуры, особенно «апельсиновую корку» в области ягодиц и голеней. Повышают тонус, защищают ноги от переутомления благодаря специальным вставкам в области носка. Не сковывают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищают вены и сосуды.



Матрас топпер с анатомическим эффектом

Суперцена! от 1690 руб.

Размеры: 70x200 см; 90x200 см; 120x200 см; 140x200 см; 160x200 см

Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалы.



Бюстгалтер корректирующий «Ах Бра»

1710 руб.

990 руб.

Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без пелетек, крючков, швов и косточек; не собирается складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.



В комплекте 3 бюстгалтера

Авточехлы «Новая жизнь»

2990 руб.

1990 руб.

Чехлы изготовлены из специальной трезлойной ткани «Вин-Люкс». Размеры чехлов универсальны, подходят для любой машины.



Самогонный аппарат «Маруся»

2990 руб. 1690 руб.

Производит 1000 мл самогона в час! Не требует водопопада. Подробная инструкция. Россия!



Вкусовар, матчи, концентраты на 300 мл коньяка каждому в подарок!

Многофункциональный парогенератор

2590 руб.

990 руб.

Прибор сочетает в себе такие функции, как: паровой утюг, парогенератор, пароочиститель и увлажнитель воздуха. Вырабатывает непрерывный поток пара, за счет чего хорошо проникает в ткань и расправляет складки, чистит, дезинфицирует и избавляет от неприятного запаха. Уничтожает пылевых клещей и бактерии. Попробуйте поглядеть им шторы, осветить кресла и диван, избавиться от аллергенов и пыли на подушках и одеялах. Борется с неприятными запахами и пятнами пота. Прекрасная модель среди ручных отпаривателей.



Отпугиватель грызунов и насекомых

990 руб.

Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру, промышленное предприятие площадью до 200 кв. м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать, если в доме дети, собаки и кошки, безопасен для Ваших домашних животных. В него встроен уютный ночник.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Бесконтактный инфракрасный термометр

1990 руб. 1290 руб.

Измеряет температуру, не прикасаясь к телу. Это очень удобно, если важно узнать температуру спящего малыша, не потревожив его сон. Вы можете легко измерить температуру на любом участке кожи всего за несколько секунд. В инфракрасном градуснике нет стекла и ртути, поэтому им нельзя пораниться или отравиться его содержимым. Не является медицинским изделием.



Говорящий хомяк

1790 руб.

990 руб.

Кукла-повторяша

1790 руб.

1190 руб.

Уникальные развивающие игрушки способны рассмешить до слез любого, попытавшегося заговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!!! Эти игрушки поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.



Ножеточка

2 штуки по суперцене 990 руб.

Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Мгновенная и качественная заточка обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатой лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.



Усилитель звука

1790 руб. 1190 руб.

Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.



Набор кастрюль

1890 руб.

990 руб.

Каждая кастрюля изготовлена из цельного листа углеродистой стали и покрыта жаропрочной эмалью. Диаметр: 16, 18 и 20 см.



Светильник «Супер свет» с датчиком движения + ПОДАРОК!

990 руб.

Самостоятельно включается, когда срабатывает датчик движения, и выключается через 30 секунд если движение прекращается. С таким светильником легко организовать освещение в любом месте за несколько секунд – не нужна электрическая проводка, не нужно сверлить дырки для крепления на стену. Легко крепится к любой ровной поверхности с помощью двустороннего скотча. Используйте где угодно: балкон, гараж, кладовая, погреб, сарай, беседка, подвал, уличный санузел... Светодиодная лампа с ресурсом работы 150 000 часов.



1+1 Купи один и получи второй в подарок!

Новейший автоматический веник

1890 руб.

990 руб.

Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетки собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и сильно облегчает работу.



Швейная мини-машинка

2690 руб.

1490 руб.

С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплатку, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.



Набор для шитья с чудо-иголками

790 руб.

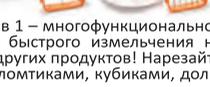
Теперь завязывать нитку в иголку можно с закрытыми глазами! Это иголки с необычным строением ушка, оно не замкнуто, а имеет разрыв. Просто проведите ниткой по ушку чудо-иголки, и она непременно найдет вход. При этом выскользнуть из ушка у нитки не получится. В наборе: сантиметр, 8 чудо-игловок, пуговицы, наперсток, ножницы, булавы, булавы английские, 9 катушек с нитками!



Мультирезка с контейнером «Миг» 5 в 1

2 штуки по суперцене 990 руб.

Овощерезка «Миг» 5 в 1 – многофункциональное приспособление для быстрого измельчения не только овощей, но и других продуктов! Нарезайте тонкими и толстыми ломтиками, кубиками, дольками и соломкой.



Мини-печь

3990 руб.

2990 руб.

Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы можете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканку различного содержания, равномерно разогреть блюда без сомнительных микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печи!



Электрический измельчитель «Молния»

1490 руб.

1290 руб.

«Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для пюрирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. «Молния» справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и пр.).



Мультислийсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)

1290 руб.

1190 руб.

«Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крошку из шоколада, перетирает орехи, натирает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.



Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)

1 шт. 790 руб.

2 шт. 990 руб.

Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 160% и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.



Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!

С информацией об организаторе акций, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акции действительны с 13.01.2021 г. по 27.01.2021 г. *По итогам продаж 2020 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 1177746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рощинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №ХII. Товар сертифицирован. Реклама.

ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ

8 (499) 213-03-16

Работаем без выходных с 09.00 до 20.00