

№14

(418)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 6 по 12 апреля 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**БАБУШКИ
И ДЕДУШКИ:
ПОДДЕРЖКА ИЛИ
ОБЯЗАЛОВКА?**

стр. 4

**5 ЗАПЕКАНОК
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

стр. 8

**ДИАНА
МИЛЮТИНА**

**ДАЖЕ НЕ НАКРАШЕННОЙ
СЧИТАЮ СЕБЯ КРАСИВОЙ**

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
БЛАГОВЕЩЕНИЕ
БОГОРОДИЦЫ**

стр. 29

**КАЛЕНДАРЬ
АЛЛЕРГИКА
НА 2026 ГОД**

стр. 10

**ВЫБИРАЕМ
ОБУВЬ
НА ВЕСНУ**

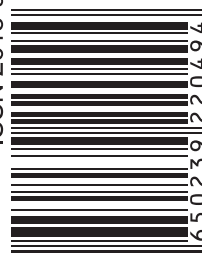
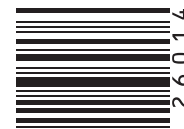
стр. 27

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото из личного архива Дианы Милютиной
Фотограф: Оксана Кузьмина

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 26014

стр. 2

Слоган нового сезона сериала «Молодёжка. Новая смена» на СТС – «Второй период». Что ждёт спортсменов хоккейной команды «Акулы Политеха» на льду и в жизни?

Создатели обещают возвращение любимых персонажей, неожиданные сюжетные повороты и любовные треугольники. А какой оказалась эта история актрисе Диане Милютин, которая вновь сыграла роль капитана группы поддержки «Акул» Лизы Москвиной? Об этом она рассказала нам в интервью перед премьерой.

От максимализма к осознанности

– Диана, каково это – возвращаться к «Молодёжке»?

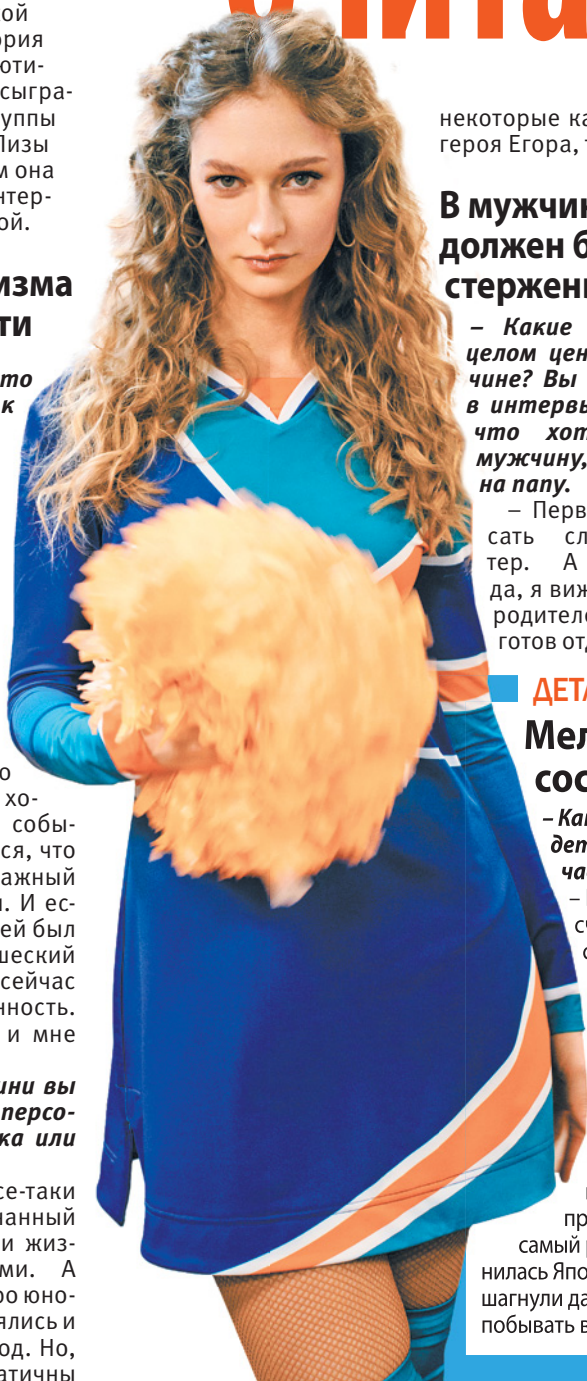
– Мне было интересно разбираться дальше в отношениях Лизы с матерью (в исполнении Алёны Бабенко, – Прим. ред.) и любовным треугольником. Мне кажется, здорово, что героиня отвечает себе на главный вопрос: чего она действительно хочет? И хорошо, что события так складываются, что она понимает, кто важный человек в ее жизни. И если в первом сезоне ей был свойственен юношеский максимализм, то сейчас чувствуется осознанность. Лиза повзрослела, и мне это нравится.

– На месте героини вы бы кого выбрали – персонажа Егора Кирячка или Дани Киселёва?

– Мой типаж – все-таки взрослый и осознанный мужчина, со своими жизненными позициями. А здесь мы говорим про юношей, которые потерялись и не могут найти выход. Но, конечно, мне симпатичны

Диана МИЛЮТИНА:

Даже ненакрашенной считаю себя красивой



некоторые качества как у детей, то есть его смысл жизни в детях и супруге, мне это нравится. Ну и, конечно, хочется чувствовать в мужчине стержень и опору, быть как за каменной стеной, чтобы мужчина уважал меня, мое пространство, время и доверял мне. И для меня важно было, чтобы человек был не из моей сферы, но при этом понимал мою профессию. Такого я и встретила.

В мужчине должен быть стержень

– Какие качества в целом цените в мужчине? Вы ведь как-то в интервью делились, что хотели найти мужчину, похожего на папу.

– Первое – не бросать слов на ветер. А второе – да, я вижу отношения родителей. Мой папа готов отдать все жене

то не ревную. Мне только нельзя давать повод усомниться, иначе все.

– В сериале также раскрывается тема соперничества между чирлидерами. Вам как человеку, который большую часть жизни посвятил танцам, эта тема знакома?

– Конечно. Это когда твоя подруга в любой момент может стать тебе не подругой просто потому, что ты ее обошла и заняла место выше.

– В сериале один из героев пытается вызвать ревность у Лизы. А вы ревнивая?

– Я собственница, но если доверяю человеку,

За здоровую конкуренцию

– В актёрской профессии с конкуренцией сталкиваетесь?

– Да, каждый кастинг – конкуренция. Причем ты о ней даже можешь не знать, только предполагать, сколько человек пробовалось, поэтому каждое утверждение на роль – большой выигрыш. Считаю, что мое от меня не уйдет. Что я должна сыграть, то и сыграю.

– А за работами коллег следите? Может, кому-то недавно сделали комплимент?

– Да, когда посмотрела «Любовь Советского Союза». Мне очень понравилось, как сыграла Ангелина Стречина, я ей об этом написала. Я в целом

за здоровую конкуренцию, надо уметь радоваться чужим успехам.

Танцев много не бывает

– В вашей фильмографии всё больше ролей, связанных с танцами. Какое место сейчас они занимают в вашей жизни?

– Я танцую дома для себя, в театре есть танцы в спектаклях. Конечно, всегда порываюсь освоить новый вид, просто пока катастрофически не хватает времени. Еще люблю поплавать, побегать на дорожке в зале, но лучшее занятие для меня – ходьба. В день как минимум десять тысяч шагов, а в отпуске до пятидесяти тысяч доходит.

– Помогает ли чувствовать себя лучше особое питание?

– Ем практически все, кроме газировки, чипсов и сухариков. Фастфуд редко, если прям организм попросит. А так, не ограничиваю. Если чувствую себя уставшей, то позволяю себе все, потому что в такие моменты так могу себя порадовать.

– А есть бьюти-процедуры, которые радуют не меньше, чем еда?

– Расслабляющий массаж для спины, которая все время зажата из-за постоянной ходьбы, и чистка лица, увлажнение и питание, чтобы всегда быть свежей и красивой в кадре.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

ДЕТАЛИ

Мелочи, из которых состоит жизнь

– Как-то вы признались, что в детстве себе не нравились. Сейчас комплексы позади?

– Конечно, даже ненакрашенной считаю себя красивой. Красота в глазах смотрящего, а я себя люблю.

– А когда в суете не хватает романтики, как её создаёте?

– Свечи, вкусно пахнущий диффузор, путешествия, подарки близким, в общем, приятные мелочи, из которых состоит жизнь.

– Какие города и страны оставили особенное впечатление?

– Когда первый раз увидела Рим, это было вау. А еще давно мечтала увидеть Париж и просто умерла от восторга. Действительно, самый романтичный город в мире. Также запомнилась Япония – просто другой мир и люди, которые шагнули далеко в будущее. Мне кажется, все должны побывать в Риме, Париже и Японии.

Второй сезон сериала «Молодёжка. Новая смена» стартует на СТС 13 апреля в 19.00.

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий Весна – пора любви!

Весной душа расцветает, просыпаются чувства. Это время встреч и романтических свиданий.

Ответы: цвет части розы в вазе слева, вазон с цветами и забора слева, цвет ветки дерева с опорами, тень от дерева за спиной бордюра, у мужчины пижама у него же, цвет крошечная вазочка, цвет подвешенный ва-ва-ва с белыми цветами и ими справа, ва-ва-ва часть крошечная вазочка, цвет подвешенный цвет крошечная вазочка, цвет подвешенный да у мужчины пижама у него же, бордюра, тень от дерева за спиной, цвет ветки дерева с цветами и забора слева, цвет ветки дерева вазон.



Антон Хабаров вернулся к роли подполковника Андрея Елисеева

В Ярославле стартовали съёмки четвёртого сезона исторического детектива «Алекс Лютый» – «Алекс Лютый. Золото войны» – с Антоном Хабаровым в главной роли. Как и предыдущие части, новый сезон будет создан по мотивам реальной истории, а его действие развернется в двух временах – 1979 и в 1951 годах.

1979 год. В Брянске убит известный антиквар Тропарев, из его квартиры пропали ценности, среди которых – небольшой старинный предмет из церкви, ограбленной в свое время бывшими пособниками СС – знаменитой бандой Козича. К делу подключают подполковника КГБ Андрея Елисеева (Антон Хабаров). Его командируют в Брянскую область, где как раз и орудовала банда и где погибает один из немногих выживших бандитов. Он оставляет послание: «К. жив». Неужели речь о том самом Козиче, который долгое время считается погибшим?

Производством сериала по заказу АО «Телекомпания НТВ» занимается «Амедиа Продакшн». В ролях в фильме заняты Антон Хабаров, Эдуард Флёров, Николай Козак и другие. В кресле режиссера-постановщика – Леонид Белозорович. Премьера сериала состоится на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ

Звёздные пары отправятся в путешествия

На телеканале СТС 4 апреля, в субботу, – премьера звёздного тревел-шоу «Чем заняться в выходные?». В новом телепроекте участвуют популярные актеры, ведущие и блогеры.

В каждом выпуске три звездные пары или семьи отправляются в короткие путешествия или находят варианты для отдыха, оставаясь в городе. Кто-то из них мечтает об экстриме, кто-то – о приключениях, кто-то – о романтическом уикенде, кто-то – познать и увидеть что-то новое. Участниками шоу станут Аня Покров и Артур Бабиц, Владимир Сычёв, Маш Милаш, Даниил Воробьёв, Арсений Попов, Катерина Шпица, Мария Погребняк, Александр Белькович и другие звезды.

В первом выпуске Аня Покров и Артур Бабиц устроят себе колоритные выходные в Туле, где испекут именную пряник, оценят домашнюю яичницу, поставят тульский самовар с баранками.

Фото телеканала СТС

«Суперниндзя. Дети» – новый сезон

В эфире телеканала СТС 5 апреля выходит третий сезон шоу «Суперниндзя. Дети» с ведущими Романом Поставаловым, Валерией Дергилёвой и Василием Артемьевым. В новом сезоне в команде судей пополнение: теперь оценивать выступления участников также будут дважды финалист взрослой версии шоу и тренер сборной Санкт-Петербурга по гонкам с препятствиями Роман Заколоткин и чемпион мира по паркуру Зелимхан Джабраилов. Уровень сложности трассы тоже вырос.

Зрителей ждет противостояние новичков и сильнейших участников прошлых сезонов, новые вызовы и препятствия.



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

У детектива «Мосгаз» будет «Дело 12»

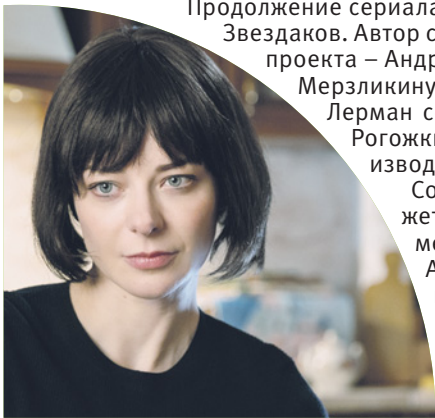
Начались съёмки нового сезона культового ретродетектива из цикла «Мосгаз».

Продолжение сериала «Мосгаз: Дело 12» снимает режиссер Евгений Звездаков. Автор сценария – Павел Тетерский. Компанию актерам проекта – Андрею Смолякову, Марине Александровой, Андрею Мерзликину, Алексею Бардукову, Сергею Угрюмову и Ольге Лерман составят Филипп Янковский, Софья Эрнст, Наталья Рогожкина, Полина Гухман, Никита Шаманов и другие. Производством фильма занимается студия «Русский проект».

События нового сезона происходят в 1984 году. В центре сюжета – Южный порт и легендарный автомобильный рынок времён СССР. Команда МУРа под руководством Сони Тимофеевой (Марина Александрова) расследует цепь загадочных убийств. Главным подозреваемым становится Павел Лурье (Никита Шаманов) – парень из благополучной семьи. И теперь ему может грозить высшая мера.

Новый сезон покажет онлайн-кинотеатр Okko, а затем сериал выйдет на Первом канале.

Фото Первого канала (фотограф Анна Митрохина)



Уважаемые читатели! С 6 по 16 апреля 2026 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2-е полугодие 2026 года. Успейте подписаться в этот период на газету «ТЕЛЕК Питер»* ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.

СКИДКА
7%
**

** От цены основной подписки на 2-е полугодие 2026 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 2-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период	Срок подписки	В период с 6 по 16 апреля	В основной период
на 1 месяц	309,01 ₽	326,33 ₽	на 4 месяца	1214,04 ₽	1236,04 ₽
на 2 месяца	618,02 ₽	662,14 ₽	на 5 месяцев	1517,55 ₽	1545,05 ₽
на 3 месяца	927,03 ₽	978,99 ₽	на 6 месяцев	1821,06 ₽	1854,06 ₽

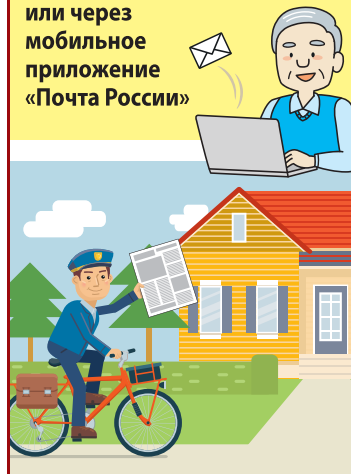
* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

СЕКРЕТ УСПЕХА

Цифровой детокс после работы

Мы живём в эпоху постоянной доступности. Граница между офисом и домом стёрлась, и теперь, чтобы отключиться от работы, недостаточно просто закрыть ноутбук – нужно перенастроить сознание. Вот три шага, которые помогут вернуть себе личное пространство.



Шаг 1. Ритуал выключения

Мозг не понимает слова «закончил», пока ему не подадут физический сигнал. Придумайте ритуал завершения дня. Это может быть фраза, которую вы пишете в чат коллегам: «Всем спокойного вечера, на связи завтра». Или физическое действие: выключение рабочего ноутбука и перекаладывание его в сумку (вне зоны видимости). Важно делать это осознанно, как будто вы переводите тумблер с «работа» на «жизнь».

Шаг 2. Цифровые границы

Уведомления – главные «воры» нашего покоя. Создайте правило: после 19.00 (или в другое удобное время) отключаются только рабочие мессенджеры. Личные чаты остаются, но без доступа к деловой переписке. Если техника не беспокоит сигналами, мозг перестает ждать подвоха.

Шаг 3. Смена контекста

Проблема «не отключиться» часто возникает из-за того, что дома мы сидим за тем же столом, где днем проводили совещания. Пространство должно менять функцию. Если нет отдельного кабинета, хотя бы убирайте рабочие принадлежности со стола. После работы смените активность: прогулка без подкастов (в тишине), душ, приготовление сложного блюда или настольная игра. Новая деятельность «обнуляет» фокус внимания и не дает мыслям возвращаться к дедлайнам.

Традиционно бабушки и дедушки рассматриваются как ресурс (бесплатная няня, тыл, поддержка).

Но редко кто задумывается о том, что у них самих тоже есть личные границы. И зачастую именно нарушение этих границ становится причиной затяжных конфликтов.

Миф о безграничном ресурсе

В нашей культуре долгое время существовал устойчивый стереотип: бабушка – это человек, который обязан сидеть с внуками. Эта установка идет из советского прошлого, когда ясли были переполнены и помощь старшего поколения становилась жизненной необходимостью.

Сегодня ситуация изменилась, но психологическая инерция осталась. Многие молодые родители искренне обижаются, если бабушка отказывается выйти на «смену» в выходные или не хочет брать отпуск, чтобы присматривать за годовалым малышом. Возникает логическая ошибка: «Она же бабушка! Она должна хотеть!»

Но бабушки и дедушки – это прежде всего люди, а не функция. У них могут быть свои планы, увлечения, проблемы со здоровьем, наконец, просто желание отдохнуть в тишине после 40 лет работы. Помощь, оказанная под давлением чувства долга, редко бывает качественной. Она вызывает скрытое раздражение, которое в итоге выльется либо в гиперопеку как единственно доступный способ контроля, либо в скандал.

Бабушки и дедушки:

баланс между поддержкой и свободой



Прозрачные правила игры

Они должны быть оговорены заранее и неукоснительно соблюдаться.

- **Предупреждение.** Просьбы о помощи должны поступать заранее, а не в формате «срочно приезжай» каждый раз.

- **Право на отказ.** У бабушки и дедушки должно быть право сказать «нет» без чувства вины. И задача взрослых детей – это право уважать.

- **Личное пространство.** Если бабушка приходит в дом к молодым родителям, она гость. Если же внуков привозят к бабушке, ее дом – это ее территория с ее правилами. Требовать, чтобы бабушка перестроила свой быт (убрала любимую кошку, выбросила ковры, купила мебель по фэн-шуй, как в молодой семье) – это грубое вторжение в границы.

Территория ответственности

Самый острый конфликт поколений разворачивается вокруг методов воспитания.

Если бабушка, оставшись с внуком, кормит его сладостями или включает мультки дольше положенного, это конфликт договоренностей. Если же она критикует методы родителей при ребенке, обесценивает их решения («Мама ничего не понимает, иди к бабуле») или пытается заменить собой родителей эмоционально – это нарушение границ уже не бабушки, а молодой семьи.

Однако часто молодые родители забывают, что бабушка и дедушка имеют право на свои отношения с внуками, не регламентированные строгими инструкциями (кроме тех редких, которые касаются здоровья – той же пищевой аллергии). Если вы доверяете бабушке оставаться с ребенком, вы должны доверять и ее базовым навыкам выживания.

Дедушкам и бабушкам, которые плохо вели себя в этом году, Дед Мороз подарит внуков на все зимние каникулы.



Как выстроить здоровые границы

1 Разделите роли. Мама и папа – главные. Бабушка и дедушка – помощники, друзья, тыл, но не «родители номер два». В идеальной модели бабушка не должна подменять собой отсутствующую мать.

2 Умение говорить «нет» бабушкам. Если бабушка нарушает ваши правила, вы имеете право ограничить ее общение с ребенком. Это не жестокость, это защита вашей семьи. Однако делать это нужно спокойно, без истерик, объясняя причину: «Мы решили, что будем придерживаться режима. Если вы не готовы его соблюдать, мы пока будем справляться сами».

3 Уважение к личной жизни. Радуйтесь тому, что у бабушек и дедушек есть хобби, друзья, путешествия. Это делает их счастливее, а счастливая бабушка – это лучшая бабушка. Вместо того чтобы требовать, чтобы она бросила курсы испанского ради вечера с внуком, договоритесь о графике, удобном для всех.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

То ли скрипка, то ли аккордеон

Пожалуй, самый странный музыкальный инструмент, который похож одновременно и на скрипку, и на аккордеон, называется никельхарпа. На нем играют традиционную шведскую фолк-музыку. Для игры на никельхарпе нужно правой рукой водить смычком по струнам, а левой переключать деревянные клавиши. И если вы думаете, что это просто, то сильно ошибаетесь, потому что струн на инструменте 16, а клавиш – 37. Самый настоящий тренажер для развития полушарий!

Вулкан на полную громкость

По свидетельствам очевидцев, грохот извержения вулкана Кракатуа, которое произошло в 1883 году, был отчетливо слышен в радиусе почти 5000 км. При этом звуковая волна четыре раза обогнула земной шар. Столб лавы, пепла и пемзы взметнулся на 80 км вверх. Остров, на котором находился Кракатуа, развалился на три части, а сам старый вулкан перестал существовать. На его месте спустя несколько десятилетий появился новый – Анак-Кракатуа (что значит «Дитя Кракатуа»). За ним внимательно наблюдают ученые-сейсмологи.

Птичка-невеличка

Самая маленькая птичка Евразии – желтоголовый корольк. Пташка весит не больше 8 г, так что ее точно можно назвать невеличкой. При этом прожорливость у королька совершенно удивительная: практически от заката до рассвета ему приходится находить себе пропитание (мелких насекомых, личинки). В день он съедает 15 г пищи, то есть вдвое больше своего веса. Если птица прервется хотя бы на час, она умрет от голода. Зато корольков можно назвать гурманами: они могут выбирать любимый вид корма и питаться только им.



Статистика за чашкой чая

В начале XX века на агробиологической станции Лондона появилась первая женщина – специалист Мюриель Бристоль. Сотрудниками-мужчинами, чтобы соблюсти приличия, было решено ввести на работе традиционные английские чаепития – фэйв-о-клок. Во время одного из них зашел разговор о том, как же правильно готовить напиток: добавлять чай в молоко или молоко в чай? Мюриель заявила, что признает только второй способ и может на вкус отличить правильное приготовление. Естественно, ученые поставили ряд экспериментов, и это натолкнуло ботаника Роберта Фишера на создание книги «Статистические методы для научных сотрудников». Кстати, Мюриель ни разу не ошиблась!



КАК СПОКОЙНО УСНУТЬ при боли в суставах

Как от неё избавиться и не навредить здоровью?

Третью ночь жена не могла уснуть. Выматывающие боли от бедра до пятки довели до нервного срыва.

А состояние после трёх бессонных ночей это вообще что-то с чем-то... Таблетки не помогали. Да и сколько можно их пить?! Так ведь и отравиться недолго! Дома все стали дёргаными и нервными. Всем было очень, очень её жаль, а помочь мы никак не могли. И ладно бы это был единичный случай, но такие приступы боли у неё случались регулярно. Всё изменил случай. Я на работе поделился с товарищем нашей проблемой. А он заявил, что это не такая уж и проблема, если знать как с ней бороться. Спрашиваю: «А как?» «Всё просто, отвечает. Вот возьми этот аппарат он поможет. Я ведь не зря его всегда ношу с собой».

КАК ПРИШЛО СПАСЕНИЕ

Все чудесным образом изменилось, когда я принес домой этот аппарат.

Он вернул жене радость жизни и спокойный сон.

Она как бы помолодела и расцвела! Вы представляете, 15 минут с аппаратом у бедренного сустава хватило для снятия боли! После трех дней мучений она наконец-то спокойно заснула. И спала до утра.

Теперь этот аппарат – ее лучший друг и всегда под рукой.

Ведь он компактный, работает от батареек и его можно носить в сумочке или просто в кармане.

Вы хотите узнать, что же это за фантастический аппарат?

ЖИЗНЬ БЕЗ БОЛИ И ТАБЛЕТОК? ЭТО «МУВЕР»!

Это инновационный медицинский супераппарат «Мувер»! Он создан медиками специально для борьбы с болью. Он работает на основе чрескожной электростимуляции (ЧЭНС-терапии). То есть «Мувер» выдает электроимпульсы, подобные сигналам мозга. Но усиленные! Эти импульсы через рефлекторные нервные каналы передают на мозг. Блокируют передачу болевых импульсов. А еще мозг выдает сигналы на включение систем гормонального обезболивания и самовосстановления больных тканей.

И это действует очень эффективно! Не зря «Мувер» снимает боли любого происхождения!

«МУВЕР» ЭТО МОЖЕТ!
Вот официальные показания к применению «Мувера»:

- Острые и хронические боли, связанные с патологией внутренних органов: при язве желудка, коликах, хроническом панкреатите, холецистите.
- Острые и хронические боли, связанные с заболеваниями и травмами опорно-двигательного аппарата: при ушибах, повреждениях, артрозах и артритах, остеохондрозе и т. п.

А вот, например, у вас часто болит голова. Просто жить от боли нет. И таблетки не всегда помогают. Особенно при мигренях. А вот «Мувер», вполне возможно, поможет вам! Кто с мигренью сталкивался, очень даже это оценит! Вы приложили «Мувер», и боли прошли. Снимаются спазмы. Нормализуется и сосудистый тонус. Мозг отлично работает! Вы спокойны и уверены в себе. Наконец-то можно выспаться! А хороший сон укрепляет иммунитет и ускоряет выздоровление. Даже вес нормализуется, потому что болевой стресс перестанет сбивать гормональный баланс.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 9 АПРЕЛЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», 9.00-14.00
Мучной переулоч, д. 3



Жизнь снова прекрасна! И все это реально! Эффективность действия ЧЭНС подтверждена клинически!

«МУВЕР» ПРОТИВ БОЛИ. КАК ОН РАБОТАЕТ?

«Мувер» часто снимает боль с первого раза! И быстрее, чем таблетками! Ведь электроимпульсам не надо растворяться в ЖКТ и всасываться в кровь. Они мгновенно по нервам передаются в гипоталамус мозга. Происходит выброс в кровь эндорфинов – безвредных обезболивающих, вырабатываемых самим организмом. Помните, что происходит, когда вы, например, уколете руку.

Больно, но быстро проходит – это сработали эндорфины.

А еще лечебные электроимпульсы подавляют импульсацию болевых зон. Вот вы ушибли ногу – потрите место ушиба, и боль станет меньше. Это посторонние сигналы блокируют болевые ощущения в центре боли мозга. «Мувер» действует так же, но намного сильнее.

ЭКСПЕРТ ПО СНЯТИЮ ЛЮБОЙ БОЛИ!

КОМПАКТНЫЙ, АВТОМАТИЧЕСКИЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ!

Вот такой он – «Мувер»! Потрясающее достижение медицины в обезболивании и лечении без медикаментов. Современный, сверхкомпактный (величиной с сотовый телефон)! Полная автоматизация! Всего три кнопки. Включите аппарат, выберите режим: «Боль» или «Сильная боль».

Прижмите к больному месту и отрегулируйте комфортную силу действия. Все! Процесс пошел. Выключение автоматическое – не надо засекайте время. Передозировки нет: можно провести несколько сеансов подряд! И никаких побочных действий! Мы впечатлились и уже на второй день применения «Мувера» заказали его.

«МУВЕР» ВАШ НАВСЕГДА

И теперь жена с ним не расстается. Она просто «влюбилась» в этот «Мувер»! Почти перестала пить обезболивающие. И он всегда с нами: дома, на даче, в поездке. Он и для вас будет страховкой от боли в любой момент и в любом месте. Легкий, компактный, современный, эффективный.

КЛИНИЧЕСКИ ПОДТВЕРЖДЕНО!

Вот некоторые результаты клинических испытаний ЧЭНС-терапии.

Позвоночник: Боли уменьшались уже после первой процедуры. После курса ремиссия составила 91,9–95,8%.

Суставы: Значительное улучшение достигнуто в 71,9–86,9% случаев.

ЖКТ: Значительное улучшение у 72,1–89,4% пациентов.

Мочеполовая система: Значительное улучшение получено в 70,3–82,2% случаев.

Простатит: Эффективно купируются боли. Снижается частота мочеиспускания. Улучшается эрекция. УЗИ предстательной железы показало ее уменьшение у 80% больных.

Медики рекомендовали ЭНС как перспективный способ безлекарственного лечения и реабилитации больных. «Мувер» – это прекрасное дополнение к комплексной терапии. А для снятия болей он просто великолепен!

«Мувер» – это ваш настоящий «персональный специалист» по снятию боли!

Несколько минут – и боли нет! Да еще и лечение пошло! Это же просто мечта!

«МУВЕР» – ВАША СТРАХОВКА ОТ БОЛИ

Да! Попробовав его действие однажды, вы тоже не захотите расстаться с ним никогда!

«Мувер» – это профессионал по снятию боли! Доступный по цене и эффективный. Несколько минут – и боли нет! Еще и лечение пошло! Никаких побочных ощущений! Никаких проблем с ЖКТ и кровью!

«Мувер» – это ваша страховка от боли в любой момент. Ведь он всегда с вами: дома, на даче, в поездке. Легкий, компактный, современный, эффективный. Да это же просто мечта! У вас что-то заболело? Не проблема! Просто достаньте «Мувер»! Стоит позвонить, и спаситель от боли «Мувер» станет вашим. Не сдавайтесь боли! Действуйте! Ваше здоровье в ваших руках!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО НОМЕРУ:

8 (800) 511-55-86

ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:

Почтой России или курьером до двери, а мы оплатим ее за свой счет!*

WWW.PRODEX.RU!

Prodex

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
• аллея Поликарпова, д. 2А

!(ВОХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 01.04.2026 г. по 01.05.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Перевод: продекс, сэлфдокс, мувер. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В субботу, 4 апреля, ТВЦ порадует зрителей премьерой четырёхсерийной детективной мелодрамы «Таёжная история», в которой наша сегодняшняя гостья сыграла главную роль.

По сюжету Мария Светлова – профессиональная спортсменка, не заметившая за упорными тренировками, что ее жизнь рушится. Пока она бегала и стреляла по мишеням, хитрая соперница прибрала к рукам ее тренера и мужа. С разбитым сердцем и рухнувшими планами на жизнь Маша едет к деду егерю в лесную глушь. И оказывается, что бегать и стрелять на новом месте ей придется не меньше, чем на тренировках. Мы расспросили Евгению о подготовке к фильму, партнерах по съемкам, а заодно – о театральных премьерах и любимых хобби.

Первый опыт – и сразу удача

– Евгения, в фильме «Таёжная история» вы играете спортсменку международного уровня, которая занимается стрельбой по мишеням. Учиться стрелять пришлось по-настоящему? У кого учились, из чего стреляли, насколько успешно?

– Моя героиня – чемпионка России по пятиборью, и в картине мы показали две дисциплины из пяти – плавание и стрельбу. Стреляли из пистолета с пульками, хотя в современном



Евгения ВАЙС:

Обожжаю вязать и слушать книгу

спорте давно поражают мишени лазером. Училась я у заслуженного тренера Белоруссии Анатолия Ткаченко, и это был мой первый опыт стрельбы. Он сказал, что такое бывает нечасто, но я как будто раньше была знакома с этим видом спорта, знала стойку, как нужно стрелять. Я и сама почувствовала уверенность, взяв в руки оружие, – удивительное ощущение! Помню, что восторгу не было предела. В кадре тоже, на мой взгляд, все получилось достаточно убедительно.

Хрупкая девочка за правду

– Чему-то ещё пришлось научиться на съемках, кроме стрельбы?

– Пришлось учиться об-



Все серии увлекательной детективной мелодрамы «Таёжная история» – в эфире ТВЦ в субботу, 4 апреля.

ДЕТАЛИ

Две важные премьеры

– Вы служите в театре Et Cetera. Расскажите о своей театральной жизни.

– Да, я действительно служу в театре Et Cetera, но большими театральными событиями последнего времени стали две премьеры в Театре на Трубной. Дмитрий Хананович Астрахан пригласил меня принять участие в спектакле «Салемские ведьмы», где я исполнила роль Элизабет Проктор. И после премьеры я ввелась на главную роль в спектакле «Дама с камелиями» и играю Маргариту Готье. С удовольствием приглашаю на них!

– Вы с мужем, актёром Виктором Михайловым, работали в тревел-шоу, снимались в кино. Любите работать в паре?

– Мы с мужем не раз снимались в кино, последним нашим совместным проектом стал полнометражный фильм «Искупление», который снимался в Великом Новгороде. В главных ролях – Сергей Безруков, Виктор Суворов и мой муж Виктор Михайлов. Больше поработать вместе пока не приходилось, но мы так часто записываем вместе самопробы, что потребность работать вместе таким образом закрывается.

ращаться с карабином, потому что по сюжету я внучка егеря и заменяла его какое-то время, блюла спокойствие в лесу (улыбается). Даже ссорилась с браконьерами, поэтому обращаться с карабином нужно было уверенно, и этому меня тоже учили на площадке. Держать карабин в кадре оказалось очень тяжело, особенно на крупных планах, когда снимали дуло ружья на уровне моего лица, и оно не должно было двигаться. У меня болели мышцы, и я использовала специальную мазь, потому что на следующий день после таких съемок мне даже ложку было тяжело держать. Кто бы мог подумать, что это будет так сложно! Но это был интересный опыт.

– Какой следующий вид спорта собираетесь постигать? Боксом вы уже занимались...

– Однозначно понимаю, что нужно заниматься какими-то единоборствами. Особенно после съемок в картине, где мне, худенькой девчонке, приходилось соперничать со здоровыми крепкими мужиками, отстаивать свою правду. Для убедительности нужно твердо стоять на ногах и понимать, что тело может за себя постоять, чтобы эта уверенность транслировалась зрителю. Для этого, конечно, нужен спорт.

Режиссёрское открытие

– Сюжет фильма достаточно любопытный. Что было во время работы самым интересным?

– Самым интересным для меня было взаимодействие с режиссером. Я открыла для себя потрясающего Владимира Янковского! Это не передать словами, это понимают только люди, работавшие с ним. Он очень круто вза-

Кстати

Останутся самые любимые

– В одном из интервью вы говорили, что больше всего любите выращивать комнатные растения и вязать. Почему? Может быть, эти спокойные занятия дают возможность перезагрузиться?

– Моими хобби на сегодняшний день действительно остаются вязание и уход за комнатными растениями. Вязу я сейчас меньше, в основном на проектах. В перерывах в вагончике или после смены обожаю вязать и слушать аудиокнигу или просто в тишине, и таким образом разгружаю голову. А по поводу цветов все больше прихожу к мысли, что их количество нужно сокращать (улыбается). Когда я в командировке, обязанность ухаживать за ними ложится на моих домашних, а это не очень удобно. Поэтому задача на весну – что-то подарить, отдать, продать и оставить самые-самые любимые.

имодельствует с актерами, потрясающе держит площадку, создает экшен – я в бесконечном восхищении и надеюсь, что судьба подарит мне возможность еще поработать с ним.

– Где проходили съемки?

– Мы снимали в Беларуси, в густой чаще, непроходимом буреломе, где много мошки, комаров, острых растений, о которые можно порезаться. Было то жарко, то холодно, однажды даже обрушился град. Конечно, это было испытанием для всей съемочной группы, но все это работало на картину. Выглядело очень красиво, и я в предвкушении, как это будет выглядеть после цветокоррекции и обработки на экране.

Наталья АНОХИНА

Хватит скрывать от людей правду!

Гриф «Секретные протоколы советской науки» СНЯТ!

Это история о циничном предательстве человечества – о «заговоре молчания». Мы достаем «козырь из рукава», который прятали десятилетиями.

В конце 1980-х группа ведущих советских ученых и академиков совершила прорыв, который должен был побороть различные проблемы сердечно-сосудистой системы. Была создана уникальная формула, восстанавливающая сократительную функцию мышц сердца и сосудов. Это был триумф, который обещал нации здоровое долголетие. **НО...**

Фармацевтические гиганты победили

Как только стало ясно, что формула может делать, в ход пошли грязные методы. Массовый выпуск был заблокирован на самом взлете. Формулу признали «утерянной», лаборатории закрыли, а ученым приказали молчать. Так было выгоднее, чтобы люди болели годами.

Сегодня мы прерываем это молчание

Неравнодушным специалистам удалось разыскать одного из академиков той группы и узнать все подробности дела.

Говорит Сергей Игоревич: «Самое страшное – это видеть, как люди годами мучаются от боли, страха перед инсультом и вечной одышки, не подозревая, что спасение было разработано уже давно. Справедливость должна быть восстановлена, и секретная технология возвращается к тем, кому она принадлежит по праву – к обычным людям. Хорошо,

что современные технологии позволили воссоздать формулу в точном соответствии с теми советскими протоколами. Средство назвали эликсир «Кардилаза» и в его основе лежит принцип, о котором наука знала десятилетиями.

Поясню, – продолжил эксперт, – сердце и сосуды – это в первую очередь мышцы! Посмотрите на людей старшего возраста: все так или иначе сталкиваются с дряблостью мышц на руках, ногах или прессе. Но, важно понимать, что абсолютно такая же ситуация происходит внутри нас с сосудами и сердцем. Сосуды растягиваются, становятся дряблыми, тонкими и могут лопнуть, сердце «слабеет» и плохо прокачивает кровь. Чтобы победить болезнь, недостаточно снимать симптомы – нужно вернуть сократительную способность «корсету» сердечно-сосудистой системы. Именно на этой логике была основана наша формула. Пока специалист спасает одного, эта технология могла помогать миллионам. Формула укрепляет мышечный каркас сердца и сосудов, нормализует кровообращение, избавляя от гипертонии, аритмии и одышки, а также восстанавливает организм после инфаркта или инсульта. Мы могли возвращать здоровье без скальпеля, понимаете?!»

Пришло время вернуть людям то, что у них пытались отнять

Производитель полностью взял на себя все расходы по производству и логистике партии эликсира «Кардилаза», чтобы сделать его доступным для каждого.

Это не продажа, не торговля спасением, а наша акция – получить «Кардилазу» может каждый гражданин. Производитель возвращает долг тем, кто строил нашу страну



Сергей Игоревич

и заслужил здоровую старость. Эликсир распределяется по регионам в порядке очереди. С 1 апреля до 29 апреля 2026 г. позвоните по телефону: 8 (800) 303-05-55 и зафиксируйте заявку на выдачу «Кардилазы». При звонке сообщите оператору реестровый номер 8046*.

ВСЕГО 12 КАПЕЛЬ «ЭХОЛОРА» В ДЕНЬ СПОСОБСТВУЮТ ВОССТАНОВЛЕНИЮ КОХЛЕАРНЫХ НЕРВОВ И УЛУЧШЕНИЮ СЛУХА!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устройство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла

в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с рас-

познаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Эхолор».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала но-

снуть слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Эхолор» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачиваются на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Эхолор», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!



всего 8 руб. за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу расходов по приобретению капель для слуха «Эхолор». Скидка действует только с 1 до 29 апреля 2026 г.

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **9953** и получите капли «Эхолор» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

Запеканки есть практически во всех кухнях мира. Это и не удивительно, ведь готовить их – одно удовольствие, а результат неизменно прекрасен.

Запеканки бывают сладкие и несладкие, мясные и постные – какие угодно. Приготовление обычной запеканки не требует особых кулинарных навыков и состоит лишь в том, чтобы выложить продукты в форму да залить соусом. Чуть сложнее запеканки типа итальянской лазаньи, но и с их приготовлением при желании справиться нетрудно. Сладкие же запеканки готовить и вовсе проще простого: смешиваем все ингредиенты, выкладываем в форму и запекаем. Главное, что нужно для запеканки, это хорошие продукты, форма с высокими краями и желание. Все остальное вы найдете в наших рецептах.

ЗАПЕКАНКИ на каждый день



С цветной капустой

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 128 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г мясного фарша
- 1 кочан цветной капусты
- 2 яйца ■ 80 мл овощного бульона (или воды)
- 50 г тертого сыра
- 1 крупная луковица
- 1 ст. л. каперсов
- растительное масло
- паприка ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Лук нарезать мелкими кубиками, цветную капусту разобрать на соцветия, стебель натереть на терке, каперсы измельчить.
- 2** Отделить белки от желтков; белки взбить с солью в пышную пену.
- 3** В фарш добавить белки, лук, тертый стебель капусты и каперсы, посолить, поперчить, влить бульон, тщательно перемешать, выложить в смазанную маслом форму для запекания.
- 4** Соцветия цветной капусты опустить на 2 минуты в кипящую воду, откинуть на дуршлаг; когда стечет вода, выложить, вдавливая, на фарш.
- 5** Смешать паприку и сыр, посыпать содержимое формы.
- 6** Запекать в духовке при 180 °С 35-40 минут.

СОВЕТЫ

Вместо цветной капусты можно использовать брокколи, вместо каперсов – маринованный огурчик.

Тыковник

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 109 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 л молока ■ 400 г мякоти тыквы ■ 1 стакан пшена
- 100 г сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Тыкву нарезать кубиками 1х1 см, обжарить на масле (50 г) до мягкости (15-20 минут).
- 2** Пшено хорошо промыть в горячей воде (до прозрачности), всыпать в кипящее молоко, посолить; варить на небольшом огне под крышкой до готовности (30-40 минут).
- 3** Добавить в сваренную кашу тыкву, перемешать, выложить в форму для запекания.
- 4** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.
- 5** При подаче полить оставшимся растопленным маслом.



Творожная «Зебра»

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г творога ■ 4 яйца
- 100 г крахмала
- 7-8 ст. л. сахара
- 4 ст. л. какао-порошка
- 80 г йогурта ■ 3-4 капли ванилина ■ 2 ч. л. сахарной пудры ■ 1 ч. л. сливочного масла



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Яйца взбить с сахаром в пену, добавить крахмал, ванилин и творог, перемешать.
- 2** Половину полученной массы отложить, добавить какао-порошок и йогурт, перемешать.
- 3** Форму для выпечки смазать маслом, в центр вылить 3 ст. л. светлой массы, затем – 3 ст. л. массы с добавлением какао; продолжать, пока обе массы не закончатся.
- 4** Выпекать в духовке при 180 °С 45-50 минут.
- 5** Готовой запеканке дать остыть в форме, переложить на блюдо, перед подачей посыпать сахарной пудрой.

Рисовая с печенью птицы

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 125 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г печени птицы
- 6 яиц ■ 120 г тертого сыра
- 3 луковицы ■ 0,5 стакана риса ■ 1-2 зубчика чеснока
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Сварить вкрутую 3 яйца, рис – до готовности.
- 2** Лук и яйца нарезать кубиками, печень – кусочками, чеснок пропустить через пресс.
- 3** На растительном масле обжарить лук, добавить печень, жарить, помешивая, 5-7 минут, переложить в миску, дать немного остыть, добавить вареные яйца, чеснок, рис и сыр, перемешать.
- 4** Оставшиеся яйца взбить до однородности, добавить в полученную массу, посолить, поперчить, перемешать, выложить в форму для запекания, утрамбовать.
- 5** Запекать в духовке при 180 °С 25-30 минут.

Паста аль форно

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 138 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 320 г мелких макаронных изделий (спиральки, перья, рожки и т.п.)
- 1 банка томатов в с/с
- 130 г моцареллы
- 70 г тертого пармезана
- 1 веточка базилика
- 1 зубчик чеснока
- растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Помидоры измельчить (шкурку снять), базилик (только листья) нарезать тонкими полосками, чеснок раздавить плоской стороной ножа, не очищая.
- 2** В сотейнике хорошо разогреть масло, положить чеснок; как только появится осязательный аромат, добавить томаты (вместе с соком) и базилик, тушить на небольшом огне под крышкой 20 минут.
- 3** Моцареллу нарезать небольшими ломтиками.
- 4** Макароны изделия сварить до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, выложить в полученный соус, перемешать.
- 5** В смазанную маслом форму для запекания выложить половину макарон, посыпать моцареллой и пармезаном, затем – оставшиеся макароны, которые также посыпать моцареллой и пармезаном.
- 6** Запекать под грилем 7-10 минут.

Два яйца в кипящей воде:
– Ну надо же – пять минут варимся, а какие уже крутые!



Чем опасен ХРАП и как с ним бороться



Машенька,
девушка на выданье

Верочка,
домохозяйка

Анна
Адамовна,
учительница

Галина
Сергеевна,
бизнесвумен

Наши старые знакомые – бизнесвумен Галина Сергеевна, учительница Анна Адамовна, домохозяйка Верочка и девушка на выданье Машенька снова собрались вместе, чтобы выпить по чашечке чая и обсудить что-нибудь насущное. Неожиданно разговор зашёл о храпе.

1 – К нам брат мужа приехал на пару недель, и я с той поры ни одной ночи не спала толком.



Дело в том, что сплю я очень чутко: малейший шум – и все, сразу просыпаюсь. А он ужасно храпит, просто ужасно! И я задумалась, что вообще это такое – храп? И можно ли с этим хоть как-то бороться? Девочки, давайте поговорим об этом.

– Для твоей личной борьбы вполне подойдут беруши, и я настоятельно советую тебе ими пользоваться. Потому что без здорового сна организм не отдыхает как следует, а полноценный отдых критически важен для нашего здоровья.



2 – Что же касается собственно храпа, то возникает он из-за того, что мышечный тонус во время сна снижается, в результате чего сужаются просвет дыхательных путей. Легкое похрапывание можно игнорировать, но, если звук очень громкий, следует насторожиться. Ведь это говорит о критическом сужении дыхательных путей, что может привести к синдрому непроизвольной остановки дыхания – сонному апноэ. Этот синдром опасен высокой вероятностью формирования гипоксии, что, девочки, очень-очень вредно для здоровья.



– Мне особо хотелось бы отметить, что причиной храпа нередко бывает избыточный вес, так как жир может откладываться не только на бедрах, но и на входе в дыхательные пути, сужая их и препятствуя нормальному прохождению воздуха. Также причиной часто являются недолеченные и хронические риниты, гипертрофированные миндалины и аденоиды.

3 – А еще из-за нарушения дыхания во сне часто появляется сонливость днем, ухудшение памяти. Даже могут стартовать некоторые сердечно-сосудистые и эндокринные заболевания. К тому же, из-за сонного апноэ нередко возникают различные психоневрологические нарушения, которые легко «заработать», но трудно вылечить.



4 – Я прочла в медицинской энциклопедии, что храп может быть вызван как физиологическими, так и патологическими причинами. Физиологические причины – это снижение мышечного тонуса дыхательных путей, о котором уже говорилось выше. А вот патологических причин может быть множество: от врожденной аномалии дыхательных путей до последствий травм – например, искривление носовой перегородки.



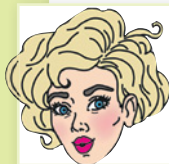
5 – А вредные привычки? О них что молчите? Согласитесь, девочки, вот уж где редко встретишь нехрапящего, так среди курящих и употребляющих алкоголь. Курение провоцирует отек слизистых, а значит, сужение дыхательных путей. А релаксирующий эффект алкоголя еще больше расслабляет мышцы. И одно, и другое – прямые причины возникновения храпа.



– А как было раньше? Сохранились заметки, как в прошлые века боролись со храпом: на сон грядущий брали в рот морковку и подвязывали челюсть. Также есть свидетельства, что от храпа помогала привязанная к спине на ночь еловая шишка. Кстати, были даже специальные слуги, которые переворачивали храпунов на бок!



6 – Тем не менее от храпа можно избавиться, а в некоторых случаях даже нужно. Важно современно обратиться к врачу и точно определить причину храпа, от которой напрямую зависит и лечение. В случаях избыточной массы тела, например, обязательно потребуются консультации эндокринолога и диетолога. Ну а приверженцам вредных привычек придется от них отказаться. В обоих случаях ключевое условие выздоровления – изменение образа жизни.



“**Всему в мире можно найти применение, кроме храпа.**”
Марк Твен

7 – В некоторых случаях – например, при патологиях – требуется оперативное лечение, корректирующее имеющиеся нарушения в дыхательных путях. Но чаще применяются консервативные методы – использование специальных приспособлений или аппаратов для облегчения дыхания. При возникновении храпа из-за отеков назначаются капли для устранения их первопричины – воспаления.



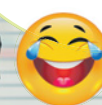
Лечить храп можно и нужно. Современная медицина умеет с ним бороться.

8 – А еще я прочла в одном медицинском журнале, что для избавления от храпа полезно заниматься вокалом. Ведь при пении укрепляются мышцы дыхательных путей и ротоглотки, что, конечно, может способствовать если не полному избавлению, то хотя бы уменьшению децибелов.



Спасибо вам, девочки! Мне кажется, теперь я знаю о храпе все. И конечно, сегодня же куплю себе беруши.

Две подружки.
– Я наконец познала, что такое одиночество.
– ???
– Одиночество – это когда живёшь-живёшь и даже не знаешь, храпишь ты во сне или нет.



Разговор подслушала Светлана ИВАНОВА

Календарь цветения 2026

аллергенных растений

Сезон поллиноза (сезонного аллергического риноконъюнктивита) можно считать практически открытым. У предрасположенных к этому недугу людей иммунная система ошибочно воспринимает безобидную пыльцу растений как опасный чужеродный агент. Чтобы защититься от напасти, иммунитет «включает» реакцию воспаления в слизистых оболочках. Начав терапию на самом старте сезона пыления, вы сможете избежать или значительно снизить неприятные симптомы.



	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
УРАЛ						
Ива, осина						
Береза						
Лещина						
Вяз, клен						
Ясень						
Лисохвост						
Ежа, липа						
Мятлик, тимopheевка, овсяница						
Плевел						
Рожь, пшеница						
Лебеда						
Циклахена						
Полынь						
Пырей						
ЮГ РОССИИ						
Береза						
Лещина						
Дуб						
Верба, ива						
Хвойные						
Вишня, клен, ясень, персик						
Платан						
Рапс, рис						
Одуванчик, орех, свекла, каштан, липа, лисохвост, мятлик, шелковица						
Табак						
Тимофеевка, овсяница						
Дурнишник, камыш, клещевина, рожь						
Лещина, подсолнечник						
Бузина, лебеда, полынь, софора, циклахена						
Амброзия						
Пырей						
СИБИРЬ						
Береза						
Хвойные						
Одуванчик						
Ежа, мятлик, тимopheевка						
Полевица белая, овсяница, пырей, лисохвост						
Лебеда						
Подсолнечник						
Кукуруза						
Полынь, циклахена						

	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
СЕВЕРО-ЗАПАД						
Лещина						
Ольха						
Ива						
Береза, ясень						
Липа						
Тополь, вяз, клен						
Дуб						
Хвойные						
Мятлик						
Тимофеевка						
Пырей						
Лисохвост						
Овсяница						
Циклахена						
Лебеда, полынь						
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ РЕГИОН РОССИИ						
Ольха, орешник						
Осина, тополь						
Береза, клен						
Дуб						
Ива						
Хвойные						
Липа						
Мятлик, тимopheевка						
Овсяница, пырей						
Лисохвост						
Полынь						
Лебеда, циклахена						
ПОВОЛЖЬЕ						
Вяз, ива, лещина						
Береза, дуб, клен, ольха						
Осина, сосна, тополь, лисохвост						
Одуванчик						
Липа, ежа						
Мятлик, овсяница						
Тимофеевка, крапива						
Пырей, циклахена						
Лебеда, амброзия, полынь						
ПРИМОРСКИЙ КРАЙ						
Береза, дуб, ясень						
Ольха, орех						
Тополь, ива, клен						
Кукуруза, подсолнечник						
Пырей, мятлик, овсяница						
Рожь, костер						
Амброзия, полынь, лебеда						

«Кисель с клетчаткой от запоров»:

Природная «смазка» для кишечника по тибетским канонам

Вы когда-нибудь задумывались, почему тибетские мудрецы так редко болеют и до глубокой старости сохраняют ясный ум и легкость в теле? Секрет не в таблетках. Тибетская традиция гласит: «Внутри человека течет своя река, и если она останавливается – приходит болезнь».

Главная проблема при запорах – это сухость и застой. Кишечник становится похож на пересохшее русло, по которому тяжело и больно двигаться. Тибетские мудрецы веками искали формулу, которая вернет телу влагу и мягкость. И нашли ее... в киселе.

Но не в том киселе, который варят на кухне, а в особом «Киселе с клетчаткой от запоров»¹, где каждый компонент работает как проводник.

Секрет «скользящей» текстуры

Взгляните на проблему запора: там, где сухо и твердо, – там боль и трещины. Там, где есть влага, – там движение становится легче.

«Кисель с клетчаткой от запоров» действует как природная «смазка» для кишечника. Он не грубо проталкивает содержимое, а мягко обволакивает и способствует тому, чтобы застоявшиеся массы могли легко и безболезненно выводиться из организма.

Это ключевое преимущество жидкой формы: пить капсулы при запорах иногда тяжело, тогда как «Кисель с клетчаткой от запоров» – привычная, теплая, текучая текстура, которая сразу дает организму сигнал: «Все в порядке, можно расслабиться».

Что внутри?

Мы не используем грубые слабительные, которые истощают кишечник. В основе – природные компоненты, действие которых направлено на восстановление работы ЖКТ.

- **Семена чиа и инулин.** В теплой среде они образуют мягкий гель, который способствует бережной стимуляции кишечника.
- **Экстракт морских водорослей.** Это природный источник йода и альгинатов, которые содействуют выведению токсинов, накопившихся за годы застоя.
- **Гуаровая камедь и пектин.** Работают в паре: пектин помогает собирать «лишнее», а камедь обеспечивает более мягкое продвижение содержимого.
- **Витаминный комплекс (С, В3, В5, В6, В1, В9, Н, В12).** Направлен на поддержку нервной системы, ведь давно известно: кишечник и нервы связаны напрямую.

В Тибете говорят: «Огонь пищеварения зажигают не спеша». «Кисель с клетчаткой от запоров» не просто насыщает, он помогает поддерживать естественные процес-

сы. Уже через несколько дней исчезает тяжесть, живот становится мягким. Уходит страх перед походом в туалет.

Это возвращение к естественному ритму. Когда нет постоянного дискомфорта, появляется больше свободы – хочется двигаться, гулять, общаться. «Кисель с клетчаткой от запоров» – не просто продукт питания, а верный способ вернуть правильную работу кишечника, вдохновленный традициями Востока.

Производитель открыл реестр на льготную партию «Киселя с клетчаткой от запоров». Это не продажа, а специальная программа: партия ограничена и распределяется строго по заявкам, в порядке живой очереди – пока не закончится. «Кисель с клетчаткой от запоров» способствует избавлению от запоров: мягко обволакивает, помогает наладить регулярный



стул и убрать тяжесть без слабительных. Запись проводится с 1 апреля до 29 апреля 2026 г. Чтобы попасть в реестр, позвоните по телефону 8-800-303-05-55 и назовите оператору код 9523*.

Внимание! Программа действует только для граждан, рожденных в СССР (до 1960 года). При получении необходимо предъявить паспорт!

ПОЧЕМУ ПАПИЛЛОМЫ ПОЯВЛЯЮТСЯ СНОВА: эксперт о главной ошибке при их удалении

Большая часть населения Земли заражена вирусом папилломы человека – ВПЧ. Именно он приводит к тому, что на коже, слизистых оболочках и даже внутренних органах появляются папилломы и бородавки. Почему их считают опасными? Потому что в ряде случаев они могут переродиться в рак, перекрывать дыхательные пути, мешать мочеиспусканию и приводить к другим серьезным осложнениям. О том, как с ними бороться, поговорим с специалистом по здоровью кожи Анной Яковлевной.

– Анна Яковлевна, как сегодня правильнее бороться с папилломами: выжигать жидким азотом или удалять электроножом?

– Я не советую начинать с удаления. Такие процедуры нередко оставляют рубцы и дают лишь временный эффект. Гораздо важнее воздействовать на причину появления папиллом – вирус. Для этого хорошо зарекомендовало себя натуральное иммуностимулирующее средство – «Интевирон».

Дело в том, что папилломы возникают из-за вируса, который поражает самый глубокий слой кожи. Там он и «живёт». А чтобы размножиться, вынужден подниматься в поверхностные слои кожи. Там вирус начинает активно клонировать сам себя. Клетки перестают нормально делиться, отесняются к поверхности, увеличиваются в размерах – так образуются папилломы.

– Почему вы считаете, что выжигание малоэффективно?

– Это всё равно что срезать ветви у ненужного дерева. Через некоторое время они

снова отрастут, потому что корень остаётся живым.

Если человек хочет избавиться от папиллом, нужно воздействовать на их «корень», который находится в глубоких слоях кожи. Сироп «Интевирон» может помочь в решении этой задачи: он способствует избавлению от папиллом за счёт воздействия на вирус изнутри.

В его составе содержится экстракт алтайской красной щётки – известный природный адаптоген, а также ряд других натуральных компонентов, стимулирующих защитные силы организма. Сильный иммунитет, как опытный лесник, способен «вырубать» ВПЧ вместе с корнем.

А если в организме не будет вируса, то и папиллом на коже не появится. Сироп «Интевирон» работает с проблемой на глубинном уровне. Кроме того, он способствует укреплению иммунитета, что снижает риск повторного заражения не только ВПЧ, но и другими вирусами и бактериями.

– То есть «Интевирон» – это не только про чистую кожу, но и про здоровье в целом?

– Именно так. Это средство даёт шанс не просто улучшить внешний вид, но и укрепить иммунную систему, которая помогает организму справляться со многими проблемами со здоровьем.

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

Финансирование от производителя*

С заботой о здоровье кожи
производитель «Интевирина»
покрывает расходы.

Данное предложение действует
только с 1 до 29 апреля 2026 г.

Звоните
8-800-303-05-55
и получите «Интевирон»
всего по 11 руб. за 1 уп.

Звонок и доставка бесплатные!

3153 промокод
акции

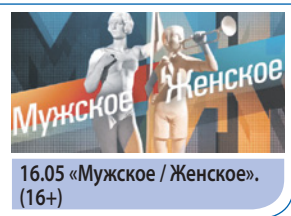


До и после
применения «Интевирина»



ВСЕГО
11 руб.
за упаковку

1 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 **«ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ».** (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 «Рокот космодрома». (12+)
- 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



20.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 **«КУЛАГИНЫ».** (16+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **«АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
Прошёл год с тех пор, как неунывающая мойщица машин Алла Копылова стала директором таксопарка «Колесо». Но трудностей и забот у неё только прибавилось. На этот раз авария на водопроводе полностью парализовала работу «Колеса».
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.10 «Спутник. Русское чудо». (12+)
- 03.00 Вести

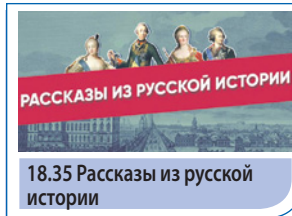
НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.35 **«ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 **«ПЁС».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 «Сегодня»
- 10.35 **«ПЁС».** (16+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 **«ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ».** (16+)
- 22.10 **«СТРАХ НАД НЕВОЙ».** (16+)
1967 год. В Ленинграде происходит череда убийств. К расследованию подключают майора КГБ Чубина, который два года назад расследовал преступления, совершаемые языческой сектой.
- 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.10 **«УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



18.35 Рассказы из русской истории

- 07.30 «Невский ковчег»
- 08.00 **«МАЛЕНЬКОЕ ОДОЛЖЕНИЕ»**
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10 23.55 «XX век»
- 13.00 15.05 «Первые в мире»
- 13.20 Телеспектакль «Игра». Запись 1979 года
- 15.20 Агора
- 16.25 «Передвижники»
- 17.15 01.10 И. С. Бах. Мотеты и кантаты для хора, оркестра и солистов
- 18.35 Рассказы из русской истории
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 22.10 **«СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»**
- 23.10 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 02.00 «Дом на Гультваре»

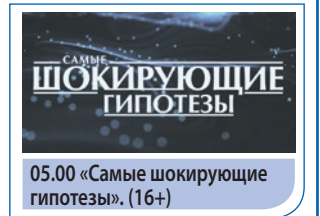
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.55 **«ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5».** (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 **03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!»** (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **«НАСТЕНЬКА».** (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Поющие дети». (16+)
- 18.10 **«БРОДЯГА».** (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната. Болезни Третьего рейха». (16+)
- 01.35 «Звёздные сантиметры». (16+)
- 02.15 «Дорогие товарищи. Смерть в варьете». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 01.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 20.00 «Безумные факты». (16+)
- 17.00 02.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.35 **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ».** (16+)
- 23.25 **«СЁРФЕР».** (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
- 08.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.30 **«ПРОСТИ МЕНЯ...»** (16+)
- 11.35 «Беду отведу». (16+)
- 12.45 «Знахарка». (16+)
- 13.20 «Верну любимого». (16+)
- 13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.30 **«ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ».** (16+)
- 19.00 **«А КАК ИНАЧЕ».** (16+)
- 23.05 «Прости меня...» (16+)
- 00.15 «Беду отведу». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 06.00 **«ПРОГУЛКА».** (16+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
- 11.00 00.10 «Грозовой перевал: любовь, ненависть и месть». (16+)
- 15.15 **«ЖЕНСКАЯ СОБСТВЕННОСТЬ».** (16+)
- 16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)
- 17.00 «Ректорат». (12+)
- 20.45 **«ОТПУСК В СЕНТЯБРЕ».** (16+)
- 23.05 **«ПЕРВЫЙ ЭТАЖ».** (16+)
- 01.05 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 **«ЗОВ РУСАЛКИ».** (16+)
Расследование загадочных убийств все больше пытается запутать следствие.
- 20.00 **«ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ».** (16+)
- 23.15 **«НЕЧТО: МОНСТР ИЗ ГЛУБИН».** (18+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)
- 02.00 Экстра такси. (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 **«СОЛДАТЫ-8».** (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 20.00 Охотники. (16+)
- 21.00 Влад решает. (16+)
- 23.00 Заступницы. (16+)
- 01.00 Опасные связи. (18+)
- 03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 06.10 10.20 **«ДЕЛО БЫЛО НА КУБАНИ».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 **«ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**
- 10.10 «Белорусский стандарт». (12+)
- 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)
- 21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)
- 21.50 «Игра в кино». (16+)
- 00.05 «Склиф. Спасти любой ценой». (16+)
- 00.30 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 07.30 18.20 «10 самых!» (16+)
- 08.00 Хиты по-русски. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без курюр. (16+)
- 11.30 22.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Под нас плясала ваша мать! Как звезды 90-х попали в топы умеров?» (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
- 05.35 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
- 08.00 «СМЕРШ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 18.30 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)
21 июня 1941 года младший лейтенант Буров возвращается из увольнения на место службы, на пограничную заставу в Западной Белоруссии. На рассвете, 22-го июня, немцы начинают вторжение на территорию СССР. Пограничники первыми принимают неравный бой с фашистскими захватчиками.
- 22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
- 01.45 «ЕДИНИЧКА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.20 Званный ужин. (16+)
- 08.20 Муж напрокат. (16+)
- 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
- 09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Беременна в 45. (16+)
Уникальные истории, которые никого не могут оставить равнодушным.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 01.45 Неотложка. (16+)
- 03.25 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Римские инженеры. (12+)
- 00.50, 09.50 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 01.25 Донбасс. Память поколений. (16+)
- 02.30, 07.15, 10.45, 15.05, 23.10 Русская история. (12+)
- 04.00 Это подкаст. История. (12+)
- 04.55, 08.45, 12.45 Великие битвы России. (12+)
- 05.45 Позывной «Царь». (16+)
- 06.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 08.00, 12.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 10.15 Крепости России. Сергей Посад. (12+)
- 13.35 Монологи императоров. (16+)
- 14.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
- 14.55 Обыкновенная История: Ароматы. История вторая. (6+)
- 16.00 Нобелевские лауреаты: Прохоров и Басов: лазерный дуэт. (16+)
- 16.45 Нобелевские лауреаты: Гинзбург и Абрикосов: СВЕРХпроводники в мир будущего. (16+)
- 17.30 Секреты истории. (16+)
- 19.30 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 20.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 20.50 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)
- 21.45 Крепости России. Тула. (12+)
- 22.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Три кота». (0+)
- 10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки. Книжка предсказаний». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирикино». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Простоквашино». (0+)
- 09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
- 09.20 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.35 «Беби Борн». (0+)
- 09.40 «Три кота». (0+)
- 11.05 «Диностер». (6+)
- 11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.35 «Ум и Хрум». (0+)
- 13.45 «Инфинити Над». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Барбоскины». (0+)
- 16.50 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 19.15 «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
- 22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
На Землю вторгаются злобные инопланетные аниматоры. Чтобы спасти мир, храбрые трансформеры синботы объединяются с детьми.
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
- 02.20 «Смешарики». (0+)

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Рокот космодрома». (12+)
01.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



18.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 14.00 16.30 20.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Алла проводит собрание с таксистами. Благодаря помощи Ворохова они соглашаются работать с новой программой. А в «Колесе» очередная напасть: не доставили запчасти для техосмотра, груз перехватил другой человек.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «Второй. Герман Титов»
03.00 Вести
03.30 «Малахов». (16+)
04.27 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)
Ленинградская милиция устанавливает, что Наина посещала танцы в ДК. Несмотря на установленное наблюдение, убивают певицу Раису.
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (16+)
01.10 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

РОССИЯ К



15.30 Сати. Нескучная классика...

- 07.05 «И не дышать над вашим чудом, Монферран... Исаакиевский собор»
07.35 13.30 «ЦЫГАН»
09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
10.15 Наблюдатель
11.15 23.55 «XX век»
11.40 00.20 «ОБИДА СТАРОГО ОХОТНИКА»
13.00 23.10 «Вначале было дело»
15.15 16.10 «Первые в мире»
15.30 Сати. Нескучная классика...
16.30 Эрмитаж
17.15 «Острова»
18.00 01.10 Сергей Рахманинов. «Литургия Святого Иоанна Златоуста»
19.00 Библейский сюжет
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 Белая студия
22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
02.10 «Сюжеты зимней Тарусы»

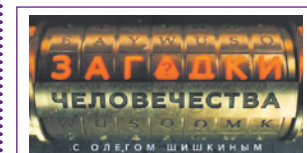
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-5». (16+)
10.35 «Актёрские драмы. Восток - дело тонкое». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ!». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)
16.55 «Легенды эстрады. Гудбай, Америка!». (16+)
18.10 «БРОДЯГА: ВРАЧЕБНАЯ ТАЙНА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Самый ужасный папа». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Следствие ведёт КГБ. Игра ва-банк». (16+)
01.35 Хроники московского быта. (16+)
02.15 «90-е. Ночная жизнь». (18+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

- 05.00 18.00 01.40 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 02.25 «Тайны Чапман». (16+)
19.00 Информационная программа 112. (16+)
21.00 «НАЦИЯ ВОРОВ». (16+)
23.25 «АФЕРИСТКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.15 Давай разведёмся! (16+)
08.15 Тест на отцовство. (16+)
10.30 «Прости меня...» (16+)
11.35 «Беду отведу». (16+)
12.45 «Знахарка». (16+)
13.20 «Верну любимого». (16+)
13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.30 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)
19.00 «ОТЕЛЬ НА ОБОЧИНЕ». (16+)
23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
00.15 «Беду отведу». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
15.15 «СЛУЧАЙ ИЗ СЛЕДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)
22.15 04.00 «ОНИ ШЛИ ЗА СОЛДАТАМИ». (16+)
01.05 «Преодоление». (12+)
01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)
Бахтин вынужден скрываться от полиции и вести расследование руками своего подчиненного Третьякова.
20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.15 «ХИЩНЫЕ ТВАРИ». (18+)
01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

че!

- 06.20 Улётно видео. (16+)
Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
18.00 Дорожные войны. (16+)
20.00 Охотники. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 07.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)
09.00 10.10 «ЧЁРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
11.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
00.05 «Наше кино». (16+)
00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 Приехали! (16+)
11.30 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
14.00 18.55 Весна. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.20 Звёздный разбор. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «От стилиста до квадраторов». (16+)
22.00 Короли Чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 03.40 «Путь к Победе». (16+)
04.40 «ПИРАММИДА». (16+)
06.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.00 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)
11.30 «МУРКА». (16+)
Лето 1922 года. Маруся Климова вместе со своим женихом Иваном направляется в Одессу в составе секретного отряда ГПУ под кодовым названием «Апостолы». Цель их тайной операции - внедриться в запутанную сеть преступных сообществ портового города.
23.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ФРОНТА». (16+)
00.40 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)
02.05 «КАДЕТ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
05.45 Званный ужин. (16+)
07.40 Муж напрокат. (16+)
09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.05 Супермама. (16+)
14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20, 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
19.30 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя-твоя еда. (0+)
03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 04.45, 08.45 Великие битвы России. (12+)
01.45 Позывной «Царь». (16+)
02.20 Всемирное наследие. Россия. (12+)
03.15, 06.45, 11.05, 19.10, 23.25 Русская история. (12+)
04.00, 08.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
05.50, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.15 Крепости России. Сергей Посад. (12+)
09.35 Монологи императоров. (16+)
10.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
10.55 Обыкновенная История: Ароматы. История вторая. (6+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Секреты истории: Нострадамус, или Как предсказать своё будущее. (16+)
15.30, 21.20 Сквозь времена. (12+)
16.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
16.50 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. Фильм второй. (12+)
17.45 Крепости России. Тула. (12+)
18.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)
20.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
21.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
23.20 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ
06.00, 15.30 Время малышей. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Простоквашино». (0+)
10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)
12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.10 «Фиксики. Самое время!» (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
16.50 «Кот Басик». (0+)
17.15 «Мини-Мишки. Клад». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
21.30 «Тюленьки». (6+)
21.45 «Чик-Чириконо». (0+)
22.35 «Фиксики». (0+)
23.35 «Буба». (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Найт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
00.00 «Бодо Бородо». (0+)
02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Простоквашино». (0+)
09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Беби Борн». (0+)
09.40 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.05 «Диностер». (6+)
11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.35 «Ум и Хрум». (0+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Барбоскины». (0+)
16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
17.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.15 «Оранжевая корова». (0+)
Музыкальный мультсериал про семью дружных оранжевых коров.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)
22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
22.45 «Метал Кард Бот». (6+)
23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)
02.20 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

14.20 15.05 17.15 03.50 «СЛЕД ПИРАНЫ». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

02.15 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

СТС

06.00 ПроСТО кухня. (12+)

07.40 Сториз. (16+)

08.40 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)

15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

21.00 «ХЕЛЛБОЙ». (16+)

23.15 «ДРУГОЙ МИР-2: ЭВОЛЮЦИЯ». (18+)

01.20 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)

02.45 «САПОЖНИК». (16+)

04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

05.45 ПроСТО кухня. (12+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.25 Новости

10.00 География спорта. (12+)

10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)

15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

17.45 Футбол. «Крылья Советов» - ЦСКА. Фонбет Кубок России. Путь регионов. 1/2 финала. Прямая трансляция

19.55 Баскетбол. ЦСКА - «Локомотив-Кубань». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция

23.20 Фестиваль экстремальных видов спорта «Прорыв». Трансляция из Москвы. (12+)

00.30 Матч! Парад. (6+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 22.00 Телекурьер. (12+)

13.15 Сон дядюшки Чена. (12+)

13.45 14.15 05.05 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 Легенды музыки. (12+)

15.10 Юмор на все времена. (12+)

16.15 03.20 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 22.30 Стогоff. (16+)

20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)

23.00 «NEXT-2». (16+)

02.00 Открытая студия. (12+)

02.40 «Детективные истории». (16+)

03.05 Признать виновным. (16+)

04.00 Ночное вещание. (16+)

05.30 Дом советов. (12+)

СПБ

10.30 «Петербург - город решений». (12+)

07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

10.30 11.15 19.00 «Петербург - город решений». (12+)

11.40 «Объясним ПРО». (12+)

12.05 «Такой футбол». (6+)

12.35 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.20 «Петербург в разрезе 2.0». (16+)

14.20 15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

17.35 «Забывтый полковдец». (16+)

18.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

18.30 «Демон Лапласа». (16+)

20.00 03.35 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (16+)

23.50 «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «ТРЮКАЧ». (16+)

11.15 «Василий Шукшин». (12+)

12.00 13.15 «ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ». (16+)

14.10 «Не дождетесь». (12+)

15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)

15.35 «Династия». (12+)

16.00 «Разговоры о важном». (12+)

17.15 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

19.30 05.10 «ПУЛЯ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ЧЕТВЕРТЫЙ ПАССАЖИР». (16+)

23.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

01.20 «Советские мафии». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ-2». (16+)

00.40 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ: НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

02.15 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.25 06.05 11.15 04.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

06.40 «Страна советов». (16+)

08.40 «Знание - сила». (12+)

09.30 12.05 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

01.20 «СВОИ-7». (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.00 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.10 Молодые ножи. (16+)

10.20 Адский шеф. (16+)

13.40 Черный список. (16+)

15.40 Черный список. На кухне. (16+)

22.00 Что я наделала?! (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.00 Пятница News. (16+)

02.30 Черный список. (16+)

03.50 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (16+)

09.40 «ЛИДИЯ». (16+)

11.40 «НИ ЗА ЧТО НЕ СДАМСЯ». (16+)

14.55 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)

17.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

19.30 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)

2011 г. В ролях: Юлия Зимина, Александр Дьяченко, Константин Юшкевич

22.55 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)

2010 г. В ролях: Елена Дробышева, Анатолий Лобочкий, Полина Филоненко

00.40 «ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ». (16+)

02.20 «МОЕ СЕРДЦЕ С ТОБОЙ». (16+)

05.00 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)

02.45 «ПРОРОК». (16+)

04.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

06.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)

07.40 «ХИЖИНА». (16+)

09.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

11.05 «САПОЖНИК». (16+)

12.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

14.10 «РОБОПЁС». (12+)

15.30 «СПЕНСЕР». (16+)

17.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

19.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

20.30 «РАВНЫЕ». (16+)

22.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

23.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.05 «НЕНАСТОЯЩИЙ ПАПА». (18+)

03.55 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

05.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

07.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

09.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)

11.50 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

Комедия, Россия, 2020 г.

13.40 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

15.30 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ». (6+)

17.20 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)

19.30 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

23.05 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (12+)

ДОМ КИНО

05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)

06.50 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)

08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

23.30 Вечер вместе. «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)

Россия, 2020 г. В ролях: Иван Янковский, Лукерья Ильяшенко, Дмитрий Нагиев

01.20 «РУСАЛКИ». (16+)

02.10 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)

Россия, 2024 г.

04.00 «КИЛИМАНДЖАРА». (16+)

Россия, 2018 г.

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 18.10 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.20, 22.30 Богиня сыска. (16+)

Сможет ли холостяк выбрать себе девушку по внешнему виду ее квартиры? Согласится ли девушка на свидание после ответного обсыска у парня дома?

23.40 «КЛОП». (16+)

00.35 Суббота News 2026. (16+)

00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.40, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.30 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия Пржедосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.30 Лето Господне. Благочиние Пресвятой Богородицы. (6+)

14.30, 16.30 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 1-2 серии. СССР, 1963 г. В ролях: Кирилл Лавров, Анатолий Панапов, Алексей Глазырин, Олег Ефремов

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 Страстная неделя. (0+)

20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.40, 01.45 Апокалипсис. Главы 12-13. (16+)

03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

03.55 Поле битвы. (16+)

04.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

СИНЕМА

07.15 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)

09.35 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

11.45 «ЛУЛУ И БРИГГС». (18+)

13.25 «АФЕРИСТКА». (18+)

15.20 «ДЕНЬ КУРКА». (18+)

16.55 «ЛИПУЧКА». (18+)

18.25 «СТУКАЧ». (18+)

20.20 «ЛОФТ». (18+)

США, Бельгия, 2014 г.

22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

23.45 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)

США, Великобритания, 2013 г.

02.00 «САМОВОЛКА». (16+)

США, 1990 г.

03.35 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)

05.20 «АСТЕРИК И ОБЕЛИК: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45, 07.30, 08.30, 09.25 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

10.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)

12.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

13.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

15.55 «22 МИНУТЫ». (16+)

17.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

19.10 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

21.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

Детектив, военный, Россия, 2017 г.

22.55 «МАРУСЯ». (16+)

00.20 «ПО-МУЖСКИ». (18+)

02.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

03.40, 04.25, 05.15, 06.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.55 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

11.00, 11.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.40 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (6+)

14.45 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

16.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)

19.00 «ТЁЩА». (16+)

20.45 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСНА СОКОЛОВА!». (16+)

22.35, 23.30 «СССР!». (16+)

00.30 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)

01.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

03.40 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

ТВ1000 АКЦИОН

05.30 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)

07.05 «ГОЛОДНЫЙ КРОЛИК АТАКУЕТ». (16+)

08.55 «МЕДАЛЬОН». (16+)

10.35 «ВЫХОДА НЕТ». (16+)

12.20 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИИ». (16+)

Триллер, США, 2024 г.

13.45 «ОСТРОВ ЧЕРЕПА». (16+)

15.20 «КИШНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)

17.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)

20.55 «ЭКСТРАСЕНСЫ». (16+)

22.35 «МЕРЗЛАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)

00.20 «НА ГРАНИ». (16+)

01.55 «ПЕРЕГОРЩИК». (16+)

04.05 «ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)

Ларина заявляет ребятам в группе, что она назначила нового солиста-гитариста вместо Миши, который ушел. Ларина в итоге предлагает самим ребятам найти солиста. Директор школы приглашает Тонину маму к себе в гости домой, достает конфеты, она ему заявляет, что подала на развод.

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

02.30 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

7 апреля

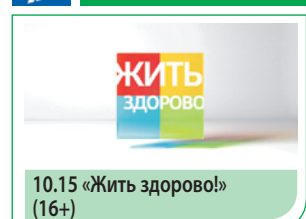
Страстная седмица. Великий вторник. Благочиние Пресвятой Богородицы.

Преставление свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси. Прп. Саввы Нового. Иконы Благочиния Божией Матери.

Постный день.

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низшло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облелось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить его спасение». Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)

01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 14.00 16.30 20.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

21.10 Вести. Местное время

21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

Неожиданно половина машин в таксопарке не проходит техосмотр, хотя за их состоянием тщательно следят. Алла просит свою свекровь Зинаиду, в прошлом влиятельную чиновницу, по своим каналам выяснить, что происходит.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

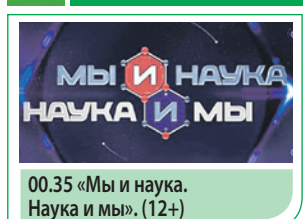
02.10 «Алексей Леонов. Прыжок в космос»

03.00 Вести

03.30 «Малахов». (16+)

04.27 Перерыв в вещании

НТВ



00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

04.35 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)

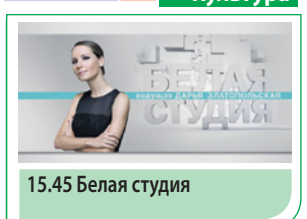
00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)

01.40 «УЛИЧНОЕ ПРАВОСУДИЕ». (16+)

04.05 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



15.45 Белая студия

07.20 19.00 Библийский сюжет

07.55 13.30 «ЦЫГАН»

09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»

10.15 Наблюдатель

11.15 23.55 «XX век»

12.10 17.55 «Первые в мире»

13.00 23.10 «Вначале было дело»

15.05 «Сюжеты зимней Тарусы»

15.45 Белая студия

16.30 «Исаакиевский собор»

17.15 «Фата-моргана Дмитрия Рождественского». К 150-летию со дня рождения Дмитрия Рождественского

18.10 01.20 В. А. Моцарт. Реквием для солистов, хора и оркестра

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Абсолютный слух

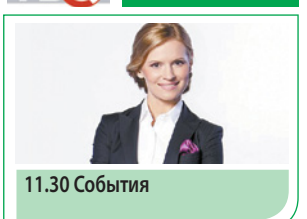
21.25 Власть факта

22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»

00.50 «Роман в камне»

02.15 «Город знаний»

ТВЦ



11.30 События

06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6». (16+)

10.35 «Актёрские драмы. Старость не радость». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 03.00 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ЗЛОДЕЙКА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «НАСТЕНЬКА: НА ВОЛНЕ МОЕЙ ПАМЯТИ». (16+)

16.55 «Легенды эстрады. За решёткой». (16+)

18.10 «БРОДЯГА: ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ». (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)

23.05 Хроники московского быта. (16+)

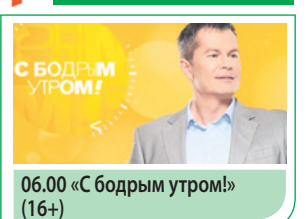
00.00 События. 25-й час

00.35 04.30 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Русские тайны. Ученики Ванги». (16+)

01.35 «Знак качества». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.25 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Документальный спецпроект». (16+)

10.00 «Засекреченные списки». (16+)

11.00 «Как устроен мир». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «Момент в истории». (16+)

17.00 02.15 «Тайны Чапмана». (16+)

20.00 «Безумные факты». (16+)

20.45 «ПРЕСТУПНИК». (16+)

23.25 «ЗАЛОЖНИКИ МАРСА». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.55 Давай разведёмся! (16+)

07.55 Тест на отцовство. (16+)

10.10 «Прости меня...» (16+)

11.15 «Беду отведу». (16+)

12.30 01.15 «Знахарка». (16+)

13.05 «Верну любимого». (16+)

13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

19.00 «ПРОЗРЕНИЕ». (16+)

23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)

00.15 «Беду отведу». (16+)

01.40 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.10 «Подлинная история Д'Артаньяна». (16+)

15.15 «НАЧАЛЬНИК ЧУКОТКИ». (16+)

17.00 «Отчий дом». (12+)

17.40 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)

20.45 03.50 «ЦАРСКАЯ ОХОТА». (16+)

22.55 «ТАКСИ». (12+)

01.05 «Очень личное». (12+)

01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 «Слепая». (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

15.30 «Слепая». (16+)

18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)

Бахтин оказывается за решеткой. Разбираться в ситуации приезжает его начальник из Москвы.

20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

23.00 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)

01.15 Дневник экстрасенса. (16+)

че!

06.00 Улётное видео. (16+)

14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

18.00 Дорожные войны. (16+)

Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!

20.00 Охотники. (16+)

21.00 Влад решает. (16+)

23.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

07.05 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)

09.00 10.10 «ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ». (16+)

10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»

14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)

20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)

21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)

21.50 «Игра в кино». (16+)

00.05 «Наше кино». (16+)

00.30 Рождённые в СССР. (16+)

МУЗ

07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

08.10 Teen чарт. (16+)

09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)

10.00 МузРаскрутка. (16+)

10.30 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.00 22.00 Топ-30: Русский плейлист недели. (16+)

13.00 Лихие хиты. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Народный микрофон. (16+)

17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)

18.20 «10 самых!» (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Оборотни в гламуре. Кто и как кидал звёзд?» (16+)

01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

03.45 «Путь к Победе». (16+)

04.40 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

06.15 «ЛЕТЧИК». (16+)

08.00 «АПОСТОЛ». (16+)

18.30 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

Разведывод младшего лейтенанта Бесфамильного у командования на особом счету. Прежде всего, сам младший лейтенант - бывший беспризорник, известен как отчаянный сорвиголова, которого «пуля не берет». Да и команда во взводе подобрались отличная.

22.40 «ПОДЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

01.05 «СМЕРШ». (16+)

03.20 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.45 Званный ужин. (16+)

07.40 Муж напрокат. (16+)

09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

12.05 Супермама. (16+)

14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)

Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.00 Измены (субтитры). (18+)

01.45 Неотложка. (16+)

03.25 Моя-твоя еда. (0+)

03.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 04.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)

00.45, 04.45 Великие битвы России. (12+)

01.50, 18.55, 22.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

02.15 Крепости России. Сергей Посад. (12+)

02.45, 07.05, 15.10, 19.25, 23.25 Русская история. (12+)

05.35 Монологи императоров. (16+)

06.25 Крепости России. Серпухов. (12+)

06.55 Обыкновенная История. (6+)

08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

09.30 Секреты истории. (16+)

11.30, 17.20 Сквозь времена. (12+)

12.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

12.50 Революция LIVE: #неумереннаяопозиция. Фильм второй. (12+)

13.45 Крепости России. Тула. (12+)

14.20 Россия глазами иностранцев: Смоленск. (12+)

16.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)

17.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)

19.20, 23.15 Семь дней истории. (12+)

20.00 Боги Египта. (16+)

20.55 Найти и рассказать: Жестяная горка. (12+)

21.25 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)

21.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Простоквашино». (0+)

10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00 «Геройчики». (0+)

14.10 «Фиксики. Самое время!» (16+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.50 «Кот Басик». (0+)

17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.30 «Тюленьки». (6+)

21.45 «Чик-Чирикино». (0+)

22.35 «Фиксики». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Пластилинки». (0+)

09.05 «Барбоскины». (0+)

10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)

11.05 «Геройчики». (0+)

13.15 «Горшечки и компания». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Ум и Хрум». (0+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.10 «Пластилинки». (0+)

19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)

В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Он очень редкого вида, поэтому у него нет сородичей и сверстников на многие километры вокруг. Но довольно скоро Лео нашел себе верного друга - молодого тигра по имени Тиг. Незразумные друзья ни дня не могут прожить без приключений, всё вокруг представляет для них интерес.

22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

22.45 «Метал Кард Бот». (6+)

23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

00.00 «Бодо Бородо». (0+)

02.00 «Тайны Медовой долины». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуются детям любого возраста (6+) не рекомендуются детям до 6 лет (12+) не рекомендуются детям до 12 лет (16+) не рекомендуются лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуются лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

14.25 15.05 17.15 04.00 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

02.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (12+)

СТС

06.00 ПроСТО кухня. (12+)

07.35 Сториз. (16+)

08.45 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

21.00 «ТЕРМИНАТОР: ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ». (16+)

23.20 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)

01.20 «РЭМБО-3». (16+)

02.55 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

03.45 «Герой СамСам». (6+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)

15.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

17.45 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция

20.15 Футбол. «Зенит» - «Спартак». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция

02.00 Волейбол на снегу. Финал чемпионата России. (6+)

03.55 Новости. (0+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 Проществия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Дом советов. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 01.30 Телекурьер. (12+)

13.15 Протесту! Достоевский бессмертен. (12+)

13.45 14.15 05.05 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 Легенды музыки. (12+)

15.10 Юмор на все времена. (12+)

16.15 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.15 20.05 21.00 21.50 Вечернее шоу. (12+)

19.30 20.25 21.20 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

23.00 «NEXT-2». (16+)

23.50 Легенды Ленфильма. (12+)

00.20 00.45 Инспектор Travel. (16+)

01.15 «Артефакты». (12+)

02.00 Открытая студия. (12+)

СПБ

22.50 «Зона особого внимания». (16+)

07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.05 «Город и люди». (6+)

12.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

13.20 «Победа» - слово женского рода. (16+)

13.50 «Петербург встречает СВОих». (12+)

14.20 15.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». (16+)

17.40 «100 лет пионерской организации имени В.И. Ленина». (6+)

18.30 «Демон Лапласа». (16+)

19.00 «Среда Бельского». (12+)

20.00 03.40 «ОСТРОВ НЕ-НУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «Зона особого внимания». (16+)

23.45 «Окно в кино». (16+)

00.30 «НЕУДОБНЫЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

20.30 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+)

09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «ТРЮКАЧ». (16+)

11.15 «Людмила Зайцева». (12+)

12.00 13.15 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)

14.15 «Советские мафии». (16+)

15.35 «Династия». (12+)

16.00 «Владимир Уткин». (12+)

17.15 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

19.30 05.10 «ПУЛЯ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ИНСАЙТ». (16+)

23.40 «Разговоры о важном». (12+)

00.40 «ТРЕТЬЯ РАКЕТА». (16+)

02.40 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)

01.00 «СИМОНА И МИСТЕР СКУНС». (6+)

02.55 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

08.25 «Стройнадзор». (16+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

02.00 «СЛЕД». (16+)

04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

06.50 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.20 Адский шеф. (16+)

13.20 Битва шефов. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Черный список. На кухне. (16+)

22.40 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.40 Пятница News. (16+)

02.10 Черный список. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ТЕРАПИЯ ЛЮБОВЬЮ». (16+)

09.35 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)

11.15 «НАСЛЕДНИЦА». (16+)

14.35 «СОН КАК ЖИЗНЬ». (16+)

17.50 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

19.30 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)

2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков, Анна Казючич, Ада Роговцева, Юрий Беляев

22.50 «САДОВНИК». (16+)

2007 г. В ролях: Ирина Мельник, Александр Феклистов

00.20 «ПРОШЛЫМ ЛЕТОМ В ЧУЛИМСКЕ». (16+)

01.55 «ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ». (16+)

04.35 «ШАНС». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

03.10 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

04.35 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

06.00 «СПЕНСЕР». (16+)

07.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

09.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

11.00 «РАВНЫЕ». (16+)

12.40 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

14.05 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

15.35 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

17.25 «САПОЖНИК». (16+)

18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

20.30 «МИДУЭЙ». (16+)

Биография, боевик, военный, история, США, 2019 г.

22.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.10 «ЖЕНИХ». (16+)

03.10 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)

05.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)

07.05 «МАЛЫШКИ В ДЕВОЧКЕ». (18+)

08.50 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

10.45 «ДРАКУЛОВ». (16+)

12.20 «Я БОГИНЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2023 г.

14.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

15.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

17.35 «НАЧИНА СНАЧАЛА». (16+)

19.30 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

21.15 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

23.20 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.10 «Белка и Стрелка. Звездные собаки». Мультфильм. (6+)

06.40 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+)

08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

23.30 Вечер вместе.

«ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)

Франция, США, Великобритания, 2008 г. В ролях: Джейсон Стейтем, Наталья Рудакова

01.20 «РУСАЛКИ». (16+)

02.10 «ПИРАМИДА». (16+)

Россия, 2011 г. В ролях: Алексей Серебряков, Фёдор Бондарчук, Пётр Федоров, Екатерина Вилкова, Никита Салолин

04.00 «УСПЕХ». (16+)

Россия, 2019 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 06.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

19.50, 20.50, 22.00 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

23.20 «КЛОН». (16+)

00.20 Суббота News 2026. (16+)

00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.30, 02.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.15 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия Преподобных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Страстная неделя. (0+)

12.35 Святые целители. Таинства Православной Церкви. (0+)

13.05, 13.55 Содом. Кара Господня. Серии 1-2. (16+)

14.45 «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ». 2 серия. (12+)

16.45 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)

СССР, 1983 г.

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Страстная неделя. (0+)

20.00 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.40 Поле битвы. (16+)

22.15 «Бесого». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.20 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.30 День Патриарха. (0+)

00.40, 01.30, 02.00 Апокалипсис. Главы 14-16. (16+)

03.05 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)

03.55 Поле битвы. (16+)

04.25 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

CINEMA

07.05 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

09.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)

11.15 «ДРАЙВ». (18+)

13.00 «СТОЛКНОВЕНИЕ». (18+)

14.55 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)

16.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

18.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

20.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)

22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)

00.05 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)

01.55 «КОД-355». (16+)

03.50 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)

05.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ 3Д». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

08.30 «МИЛЛИАРД». (16+)

10.25 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

12.30 «22 МИНУТЫ». (16+)

14.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

15.45 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

17.35 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

19.25 «МАРУСЯ». (16+)

21.00 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

22.40 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

Комедия, драма, Россия, 2017 г.

00.30, 01.15, 02.05, 02.55 «ОБЫЧНОЕ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)

03.40 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)

05.15 «МИЛЛИАРД». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)

10.20, 11.10 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.05 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

13.50 «ТЁЩА». (16+)

15.40 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)

17.15 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)

19.00 «ГОРЬКО!». (16+)

20.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)

22.30, 23.25 «СССР». (16+)

00.25 «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН». (16+)

01.45 «ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ». (16+)

03.05 «НА КРЮЧКЕ!». (16+)

04.30 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

08.00 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)

09.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

11.20 «ЧУЧЕЛО». (16+)

13.40 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (16+)

15.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)

16.55 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

20.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)

21.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРМОМ!». (16+)

01.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)

03.00 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)

04.10 «ВИЙ!». (16+)

05.30 «ЗАГАДОЧНЫЙ НАСЛЕДНИК!». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

Антон нечаянно разбивает нос Даниле. Полина считает, что муж слишком агрессивен...

18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

София и Павел заключают пари. Даша и Юлия всеми силами пытаются помешать следовательно узнать правду об их преступлении...

22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

02.30 «МАРГОША». (16+)

В издательство «МЖ» пришёл новый фотограф Чесноков, которому сразу понравилась Марго.

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

8 апреля

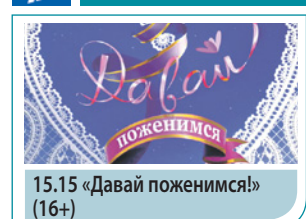
Страстная седмица. Великая среда.

Собор Архангела Гавриила. Сщмч. Ирина, еп. Сремского. Мчч. Вафусия и Верка пресвитеров, Арпилы монаха; мрян: Авива, Агна, Реаса, Игафракса, Искоя, Силы, Сигица, Сонирила, Сумивла, Ферма, Филла и мцц. Анны, Аллы, Ларисы, Мико, Мамаки, Уирко, Анимаисы (Анимаиды), Гаафы, царицы Готфской, и Дукиды, царевны Готфской. Прп. Малха Сирийского. Прп. Василия Нового. Мц. Параскевы.

Постный день.

« Бог Отец Единородного дал в цену искупления, чтобы благодать имела основание, потому что, приняв единую жертву за всех, превышающую достоинство всех жертв, Он истребил вражду, отменил осуждение, усыновил нас и украсил бесчисленными благами». Прп. Исидор Пелусиот

1 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

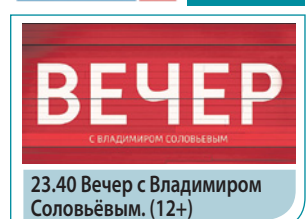
22.00 «ПАВЕЛ: ПЕРВЫЙ И ПОСЛЕДНИЙ». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 Премьера. «Рокот космодрома». (12+)

01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 14.00 16.30 20.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

21.10 Вести. Местное время

21.30 «АЛЛА-ТАКСИ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

Из-за жёстких правил новой системы Проскурин оказывается в числе отстающих. Но повысить рейтинг ему не удастся. Он отменяет вызов, чтобы помочь новому хирургу Березину доставить до больницы пациента с инфарктом.

23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

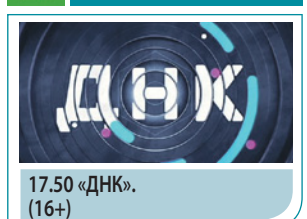
02.10 «Валентина Терешкова. «Чайка» и «Ястреб»

03.00 Вести

03.30 «Малахов». (16+)

04.27 Перерыв в вещании

НТВ



17.50 «ДНК». (16+)

04.35 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 19.00 «Сегодня»

16.20 01.05 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

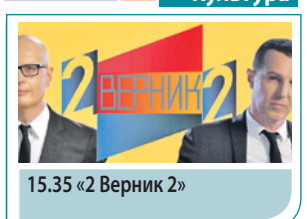
20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)

22.10 «СТРАХ НАД НЕВОЙ». (16+)

Чубин выходит на профессора Завадского, который вел раскопки, получил травму и умер в больнице. Врач больницы сообщает, что в палате профессора лежал Василий Филиппов, его поклонник.

01.25 «ПО СЛЕДУ ЗВЕРЯ». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.35 «2 Верник 2»

06.30 Диалоги о животных

07.20 19.00 Библийский сюжет

07.55 13.30 «ЦЫГАН»

09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»

10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры

10.15 Наблюдатель

11.15 23.55 «XX век»

11.45 00.25 «ПАССАЖИР»

12.45 Новости. Подробно. Театр

13.00 23.10 «Вначале было дело»

14.55 «Город знаний»

15.35 «2 Верник 2»

16.30 Моя любовь - Россия!

17.15 Линия жизни

18.10 01.05 Концерт русской хоровой музыки

20.30 Спокойной ночи, малыши!

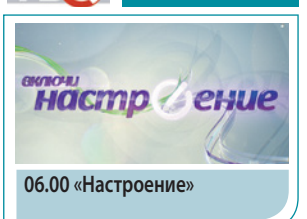
20.45 «Андрей Рублев». Начала и пути»

21.25 Энигма

22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»

02.00 «Скажи мне, Новгород...»

ТВЦ



06.00 «Настроение»

08.10 «Доктор И...» (16+)

08.40 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-6». (16+)

10.35 «Актёрские драмы. Отправить сердце в нокаут». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 03.05 «ЗВОНИТЕ В ПОЛИЦИЮ! СУДЬБА-ПОЛОДЕЙКА». (12+)

13.45 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «НАСТЕНЬКА». (16+)

16.55 «Легенды эстрады. ВИА 70-х». (16+)

18.10 «БЕССОННИЦА». (16+)

20.00 «БЕССОННИЦА: БЕРЕГИНЯ». (16+)

22.35 «10 самых...» (16+)

23.05 «Актёрские драмы». (16+)

00.00 События. 25-й час

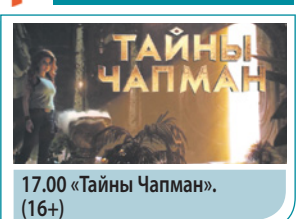
00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Охота на маньяка». (16+)

01.35 «Настоящий детектив». (16+)

02.15 Прощание. (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

17.00 02.05 «Тайны Чапман». (16+)

20.00 «100 вопросов обо всем». (16+)

20.50 «ВЫШКА». (16+)

Беки всегда была экстремалом, но после гибели мужа она решила прекратить погоню за адреналином. Ее ждет последнее восхождение - вместе с подружкой она забираться на радиомачту высотой более 600 метров.

23.25 «ЧАС ТИШИНЫ». (18+)

ДОМАШНИЙ

07.10 Давай разведёмся! (16+)

08.10 Тест на отцовство. (16+)

10.25 «Прости меня...» (16+)

11.30 «Беду отведу». (16+)

12.40 «Знахарка». (16+)

13.15 «Верну любимого». (16+)

13.50 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.25 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

19.00 «ПОСЛЕ ДОЛГОЙ ЗИМЫ». (16+)

23.05 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)

00.15 «Беду отведу». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение

11.00 00.10 «Собор Святого Семейства». (16+)

15.15 «СКОРО ВЕСНА». (16+)

17.00 Родительское собрание

20.45 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

22.10 04.00 «СЧАСТЛИВЫЙ ЛАЗАРЬ». (16+)

01.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)

01.50 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 «Слепая». (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

15.30 «Слепая». (16+)

18.00 «ЗОВ РУСАЛКИ». (16+)

В Бережневском новом убийство - на этот раз жертвой оказался адвокат Баринов, друг семьи Измайлова.

20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)

23.00 «БРЕШЬ». (18+)

01.00 Дневник экстрасенса. (16+)

че!

06.10 Улётное видео. (16+)

14.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

16.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)

18.00 Дорожные войны. (16+)

20.00 Охотники. (16+)

Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые разоблачают мошеннические схемы.

21.00 Влад решает. (16+)

23.00 Заступницы. (16+)

00.00 Опасные связи. (18+)

03.20 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)

10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»

16.15 «Обману. Нет». (16+)

20.25 «Миллион за 5 минут. Дети». (6+)

21.10 «Миллион за 5 минут». (16+)

21.50 «Игра в кино». (16+)

00.05 «Наше кино». (16+)

00.30 Рождённые в СССР. (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

07.00 07.30 18.20 «10 самых!» (16+)

08.00 12.00 01.00 Хиты порусски. (16+)

09.00 Русский чарт. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)

11.30 Звёздный разбор. (16+)

13.00 Ждите ответа. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Love Radio чат. (16+)

17.00 Короли Чартов. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «От «Экспоната» Шнурова до «Баклажана» Тимати». (16+)

22.00 Прогноз по году. (16+)

23.00 Фан-зона. (16+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)

06.05 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

08.00 «КРИК СОВЬ». (16+)

17.40 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)

История начинается перед Великой Отечественной войной. Влюблённый в девушку по имени Жан капитан Красной Армии Евгений Костин отбывает к новому месту службы, а город захватывают немцы. Раненый Костин преодолевает сотни вёрст, чтобы спасти Джан, но находит только могилу. Потерявший контроль над собой, капитан оказывается завербован Абергом...

00.10 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

02.10 «УЧЁНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

05.45 Званный ужин. (16+)

07.40 Муж напрокат. (16+)

09.55 Моя свекровь - монстр. (16+)

12.05 Супермама. (16+)

14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.20, 18.00 Ждули. (16+)

Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

01.45 Неотложка. (16+)

03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)

00.45, 20.55 Великие битвы России. (12+)

01.35 Монологи императоров. (16+)

02.25 Крепости России. Серпухов. (12+)

02.55 Обыкновенная История. (6+)

03.05, 11.10, 15.25, 19.25, 22.50 Русская история. (12+)

04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)

05.30 Секреты истории. (16+)

07.30, 13.20 Сквозь времена. (12+)

08.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)

08.55 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)

09.50 Крепости России. Тула. (12+)

10.20 Россия глазами иностранцев. (12+)

12.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)

13.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)

14.55, 18.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

15.20, 19.15 Семь дней истории. (12+)

16.00 Боги Египта. (16+)

16.55 Найти и рассказать. (12+)

17.25 Русь изначальная. (12+)

17.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)

20.00 Это подкаст. История. (12+)

21.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)

22.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)

08.20, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)

08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.25, 00.10 «Простоквашино». (0+)

10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)

12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)

13.00 «Геройчики». (0+)

14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

16.50 «Кот Басик». (0+)

17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.25 «Лунтик». (0+)

18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)

21.30 «Юленьки». (6+)

21.45 «Чик-Чирикано». (0+)

22.35 «Фиксики». (0+)

23.35 «Буба». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.30 «Фиксики. Самое время!» (0+)

09.05 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)

09.20 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.35 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)

09.40 «Три кота». (0+)

10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Марионетки». (0+)

11.05 «Диностер». (6+)

11.20 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)

11.35 «Турбозавры». (0+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Барбоскины». (0+)

16.50 «ЛОЛ Сюрприз. Шпионы». (6+)

17.00 «Ми-Мишки». (0+)

19.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лео и Тиг». 10 лет приключений. (0+)

22.15 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

Продолжение приключений невероятных Тоботов!

22.45 «Метал Кард Бот». (6+)

23.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)

23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)

01.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

02.20 «Смешарики». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 13.25 23.15 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

14.25 15.05 17.15 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)

15.00 Военные новости. (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)

04.15 «Стрелковое вооружение русской армии». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поеть». (16+)

06.20 ПроСТО кухня. (12+)

07.45 Сториз. (16+)

08.45 «КУЗНЕЦОВЫ ТВ». (16+)

15.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)

16.40 «МОЛОДЁЖКА: НОВАЯ СМЕНА». (16+)

21.00 «ШАНХАЙСКИЙ ПЕРЕВОЗЧИК». (16+)

22.55 «ГОНЩИКИ НА ДРАЙВЕ». (16+)

01.25 «ФОРСАЖ В ПАТТАЙЕ». (18+)

02.35 «МЕСТЬ БАНШИ». (18+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 16.30 Новости

10.00 00.30 «Формула-1». (12+)

10.30 Футбол. Обзор. (6+)

14.25 Боулинг. Кубок КЛБ. Прямая трансляция

16.35 Смешанные единоборства. Г. Тейшейра - И. Прохазка. UFC. (16+)

19.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

23.20 Смешанные единоборства. И. Букуев - А. Аюпьян. АСА. (16+)

02.00 Волейбол. Динамо-Ак Барс - «Заречье-Одинцово». Чемпионат России. Суперлига. Женщины. Финал. (6+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.10 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 22.00 Телекурьер. (12+)

13.15 Путь хлеба. (12+)

13.45 14.15 05.05 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 Легенды музыки. (12+)

15.10 Юмор на все времена. (12+)

16.15 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 22.30 Стогоff. (16+)

20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)

23.00 02.00 «NEXT-2». (16+)

02.45 «Детективные истории». (16+)

03.10 Признать виновным. (16+)

03.25 Протесту! Достоевский бессмертен. (12+)

03.50 Ночное вещание. (16+)

05.30 Дом советов. (12+)

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

10.05 «Среда Бельского». (12+)

11.15 «Эрмитаж». (16+)

12.05 «Зона особого внимания». (16+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Лед и пламя Пулково». (12+)

13.55 15.45 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (16+)

16.20 «ПРЕЗУМПЦИЯ НЕВИНОВНОСТИ». (16+)

18.30 «Демон Лапласа». (16+)

19.00 «Петербург - город решений». (12+)

20.00 04.35 «ОСТРОВ НЕУЖУХНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

23.10 «Петербургский текст». (16+)

23.50 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ФЕРДИНАНДА ЛЮСА». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «ТРЮКАЧ». (16+)

11.15 «Евгения Ханаева». (12+)

12.00 13.15 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)

14.15 01.15 «Советские мафии». (16+)

15.35 «Династия». (12+)

16.00 «Космическая одиссея». (12+)

17.15 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

19.30 05.10 «ПУЛЯ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «В ЛЕСАХ СИБИРИ». (16+)

23.40 «МАФИЯ: ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ». (16+)

02.40 «ЧЕТВЕРТЫЙ ПАСАЖИР». (16+)

04.20 «Не дождетесь». (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

19.00 «БОЛЬШОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)

23.00 «АННА». (18+)

01.10 «ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ». (16+)

03.25 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)

Будильник снова не сработал? Не беда! «Утро. ТНТ» зарядит тебя энергией: шутки, звёзды и полезные лайфхаки.

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

00.30 «День ангела». (6+)

01.40 «СВОИ-7». (16+)

02.25 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)

06.20 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.20 Адский шеф. (16+)

13.20 Новые Четыре свадьбы. (16+)

15.50 Четыре жены. (16+)

19.00 Новые пацанки. (16+)

22.10 Умнее всех. (6+)

23.10 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

02.10 Пятница News. (16+)

02.30 Черный список. (16+)

04.20 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС». (16+)

09.30 «КИТАЙСКИЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

11.10 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)

14.30 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (16+)

17.50 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». (16+)

19.30 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)

2010 г. В ролях: Ирина Лачина, Эммануил Виторган, Владимир Шевельков

22.50 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)

2015 г. В ролях: Евгения Лоза, Виктор Логинов, Кирилл Жандаров

00.35 «КНЯЖНА ИЗ «ХРУЩЕВКИ». (16+)

03.25 «В ОЖИДАНИИ ВЕСНЫ». (16+)

04.55 «СЧАСТЬЕ МОЖНО ДАРИТЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)

01.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

03.55 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

05.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

07.15 «САПОЖНИК». (16+)

08.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

10.20 «МИДУЭЙ». (16+)

12.20 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

13.55 «ХИЖИНА». (16+)

15.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

17.20 «РАВНЫЕ». (16+)

19.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

20.30 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

22.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

23.50 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.35 «КРАЖА В МУЗЕЕ». (18+)

03.05 «ГОРОДСКОЙ ОХОТНИК». (18+)

04.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

06.40 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

08.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

10.00 «ГИТЛЕР КАПУТЬ». (18+)

11.50 «НА ДЕРЕВНО ДЕДУШКЕ». (6+)

13.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)

15.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (18+)

17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)

19.30 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)

21.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)

23.25 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.30 «Царство против разбойников». Мультифильм. (6+)

06.30 «Тайна парка развлечений». Мультифильм. (6+)

08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

23.30 Вечер вместе. «ЖИ!» (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Татьяна Догилева

01.20 «РУСАЛИИ». (16+)

02.20 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+)

Россия, 2014 г.

03.40 «ВЕЗУЧИЙ СЛУЧАЙ». (16+)

Россия, 2017 г. В ролях: Андрей Рожков, Алексей Макалов, Олеся Железняк, Михаил Трухин

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.10 Богиня свиданий, которые они устроят потенциальному жениху.

22.20 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про облык и свидание.

23.40 «КЛОП». (16+)

00.35 Суббота News 2026. (16+)

00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.10, 04.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Страстная неделя. (0+)

13.00 Содом. Кара Господня. Окрестность Иорданская. Серия 3. (16+)

13.50 Содом. Кара Господня. Мадаба - шаг до разгадки. Серия 4. (16+)

14.35 «ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ». (12+)

СССР, 1983 г. В ролях: Вячеслав Баранов, Георгий Дрозд, Эдуард Бочаров, Нина Русланова, Татьяна Догилева, Сергей Плотников

16.15 «ВДОВЫ». (0+)

18.00 Утренняя с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ (с субдопереводам). (0+)

21.30 Страстная неделя. (0+)

22.00 Поле битвы. (16+)

22.30 «Бесогои». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.45 День Патриарха. (0+)

00.55, 01.55, 02.30 Апокалипсис. Главы 17-19. (16+)

03.30 Пилигрим. Иерусалим. Скорбный путь. (6+)

03.55 Поле битвы. (16+)

04.25 Прямая линия. Ответ священника (с субдопереводам). (12+)

CINEMA

07.25 «ТЕМНЫЕ ВОДЫ». (18+)

09.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

11.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

13.10 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)

15.10 «ПРЕСТУПНИК». (18+)

17.00 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)

18.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

20.20 «МОШЕННИКИ». (16+)

Германия, США, 2002 г.

22.00 «ПЛАСТИК». (18+)

Великобритания, 2014 г.

23.40 «НЕВИДИМКА». (18+)

Великобритания, США, 2018 г.

01.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

03.15 «МОШЕННИКИ». (16+)

04.45 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.50 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

08.45 «22 МИНУТЫ». (16+)

10.20 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

12.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

13.50 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

15.45 «МАРУСЯ». (16+)

17.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

19.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

21.00 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

22.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)

Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.

00.45 «ХРАМ». (18+)

02.20 «МИЛЛИАРД». (16+)

04.00 «ДЖОКЕР». (16+)

04.55 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.50 «ГОВОРЯТ ЗЕМЛЯ!». (16+)

10.55, 11.40 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.35 «БИТВА ПАП». (12+)

13.55 «ГОРЬКО!» (16+)

15.45 «ГОРЬКО! 2». (16+)

17.25 «ДРАКУЛОВ». (16+)

19.00 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+)

20.55 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)

22.30, 23.25 «СССР». (16+)

00.25 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)

02.20 «БУЛЬБЕРЬЕР». (16+)

03.50 «КАЖДЫЙ МечТАЕТ О СОБАКЕ». (6+)

05.20 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.45 «Волшебное кольцо», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (0+)

08.45 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (0+)

09.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)

10.50 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)

12.30, 14.00, 16.00, 17.25 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)

18.45 «ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ-8». (16+)

20.25 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)

22.15 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)

23.35 «БЫЛО У ОЦА ТРИ СЫНА». (16+)

02.00 «КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЬ?». (18+)

03.40 «ГАРАЖ». (16+)

05.15 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (12+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН». (16+)

22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

В одной из московских квартир найден труп Веры Крайновой. На первый взгляд все выглядит как самоубийство, но бывалые оперативники сразу же констатируют - убийство. Сначала Веру попытались отравить, потом утопить, а под конец - в ванну бросили фен.

02.30 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

9 апреля

Страстная седмица. Великий четверг. Воспоминание Тайной вечери.



Мц. Матроны Солунской. Мчч. Мануила и Феодосия. Прп. Иоанна прозорливого, Египетского.

Постный день.

« Ради погибшей овцы щедрость Твоя привлекла Тебя в обитель мертвых, и Ты извел ее из области смерти, которая не осмелилась преколдовать Тебе».

Прп. Ефрем Сирий

1 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. Прямой эфир. (12+)
- 23.55 «ВИКИНГ». (18+)
- 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КУЛАГИНЫ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Удивительные люди. Новый сезон». (12+)
- 00.10 «САЛЮТ-7». (12+)
- Космическая станция «Салют-7», находящаяся на орбите в беспилотном режиме, неожиданно перестаёт отвечать на сигналы центра управления полётами. Принято решение об отправке на орбиту спасательной экспедиции.
- 02.15 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
- 03.05 «МОЙ ПАПА ЛЁТЧИК». (12+)
- 04.43 Перерыв в вещании

НТВ



00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)

- 04.35 09.25 10.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 10.00 13.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 19.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.50 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 20.00 «ЧЕРНОЕ СОЛНЦЕ». (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)
- Легкомысленная и эффектная Ирина знакомится с Героем России генералом Серегиним и очень хочет выйти за него замуж.

РОССИЯ К Культура



07.20 Библейский сюжет

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 19.00 Библейский сюжет
- 07.50 13.30 «ЦЫГАН»
- 09.15 19.45 «Дочери первых космонавтов»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 11.30 «Первые в мире»
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Вначале было дело, или История русской промышленности»
- 14.55 «Скажи мне, Новгород...»
- 15.50 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 «Замечательный век моей жизни. Вячеслав Бровкин»
- 18.15 Царская ложа
- 20.30 «Крест»
- 22.10 «СОЛНЕЧНЫЙ УДАР»
- 23.10 «2 Верник 2»
- 00.15 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
- 01.40 «Искатели»

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 11.50 «ЮРОЧКА». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.35 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ТАЕЖНАЯ ИСТОРИЯ». (16+)
- 16.55 «Легенды эстрады. Не по специальности». (16+)
- 18.10 «БЕССОННИЦА: СМЕРТЬ КАРАБАСА». (16+)
- 20.05 «БЕССОННИЦА: УЛЫБКА ДРАКОНА». (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Смертельный чёс». (16+)
- 00.00 «Русские тайны. Вещи сны». (16+)
- 00.45 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
- 02.25 «Петровка, 38». (16+)
- 02.45 «РОКОВОЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 06.05 «10 самых...» (16+)
- 06.30 Перерыв в вещании

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.00 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
- 21.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
- 23.30 «ПРИБЫВШИЕ». (18+)
- 01.15 «ОБИТЕЛЬ ТЕНЕЙ». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 «Прости меня...» (16+)
- 11.45 «Беду отведу». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 Кошкин дом. (16+)
- 19.00 «ОБЩИЙ СЫН». (16+)
- 23.00 Уютное утро. (16+)
- 23.50 «ПРОСТИ МЕНЯ...» (16+)
- 00.50 «Беду отведу». (16+)
- 01.45 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.25 «Почитаем!» (16+)
- 15.15 «МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
- 16.40 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
- 20.45 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
- 23.00 «ВЕЛИКАЯ КРАСОТА». (18+)
- 01.15 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 19.00 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
- В Египте под пирамидой археологи обнаруживают подземный город.
- 20.45 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
- 23.45 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
- 01.15 Мистические истории. (16+)

че!

- 06.00 Дорожные войны. (16+)
- 08.00 Улётное видео. (16+)
- 12.30 Улетные животные. (16+)
- 17.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто!
- 02.30 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 19.30 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
- 00.45 «ХОЖДЕНИЕ ЗА ТРИ МОРЯ». (16+)
- 03.10 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)
- 04.30 «БЕЛЫЙ КЛЫК». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 14.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Приехали! (16+)
- 13.30 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Big Love Show-2025. (16+)
- 20.45 Народное диско. (16+)
- 21.45 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «Путь к Победе». (16+)
- 06.00 «РЖЕВ». (16+)
- 08.00 «НЕОКОНЧЕННЫЙ БОЙ». (16+)
- 15.20 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)
- Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...
- 00.45 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)
- 03.00 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.40 Муж напрокат. (16+)
- 08.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.15 Мама в 16. (16+)
- 17.30 Селянка-горожанка. (16+)
- Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 01.45 Неотложка. (16+)
- 03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 01.30 Секреты истории. (16+)
- 03.30, 09.20 Сквозь времена. (12+)
- 04.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
- 04.50 Революция LIVE: #неумеренная оппозиция. Фильм второй. (12+)
- 05.45 Крепости России. Тула. (12+)
- 06.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
- 07.10, 11.25, 15.25, 18.50, 22.30 Русская история. (12+)
- 08.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
- 09.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
- 10.55, 14.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 11.20, 15.15 Семь дней истории. (12+)
- 12.00 Боги Египта. (16+)
- 12.55 Найти и рассказать. (12+)
- 13.25 Русь изначальная. (12+)
- 13.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
- 16.00 Это подкаст. История. (12+)
- 16.55, 20.45 Великие битвы России. (12+)
- 17.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
- 18.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 20.00 Освобождение: решающие битвы: Черняховский против Хосбеха. Прорыв в Восточную Пруссию. (12+)
- 21.35 Историкограф. (12+)
- 22.20 Обыкновенная История. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 07.30, 11.00, 19.25 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 08.30, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 00.10 «Простоквашино». (0+)
- 10.40, 20.30 «Бумажки». (0+)
- 12.00 Время малышей: 10 лет приключений. «Лео и Тиг». (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.10 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 16.50 «Кот Басик». (0+)
- 17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 18.55 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
- 21.30 «Тюленьки». (6+)
- 21.45 «Чик-Чирикино». (0+)
- 22.35 «Фиксики». (0+)
- 23.35 «Буба». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Царевны». (0+)
- 09.35 «Тима и Тома». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
- 11.10 «Простоквашино». (0+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.15 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Победительница Первенства Московской области по прыжкам в воду! Обладательница золотой медали Всероссийских соревнований «Кубок Подмосковья!» Трёхкратный серебряный призёр Всероссийских соревнований по прыжкам в воду! «Кубок Урала!» В гостях у Никиты и Ани - Аврора Гриднева!
- 14.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 16.40 «Ум и Хрум». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- Занимательные и очень поучительные истории о приключениях неутомимых проказников, Маши и Саши. Любая их затея обычно приводит к непредвиденным последствиям. Как хорошо, что удивительный Аркадий Паровозов всегда вовремя приходит ребятам на помощь!
- 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.15 «Ералаш». (6+)
- 01.35 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

05.05 «ПОКУШЕНИЕ». (16+)

09.20 «Ищу своих». (12+)

10.10 «Любовь на линии огня». (16+)

10.35 21.20 «Специальный репортаж». (16+)

11.25 13.25 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». (12+)

14.50 15.05 17.15 «НА РУБЕЖЕ: ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

20.30 «Война миров». (16+)

22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)

23.30 «Музыка+». (12+)

00.55 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (12+)

СТС

06.00 Уральские пельмени. (16+)

08.55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

15.10 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
Жители многоэтажного дома решили создать общий чат, чтобы решать возможные проблемы в отношениях с обслуживающей дом организацией.

16.10 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)

21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.00 09.00 12.55 Новости

09.05 «Небесная грация». (6+)

10.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

14.15 Хоккей. Благотворительный матч с участием легенд хоккея. Прямая трансляция

16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

19.40 Баскетбол. ЦСКА - «Зенит». Winline Basket Cup. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция

21.50 Футбол. «Реал» - «Жирона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

00.00 Евротур. (12+)

78 **78 КАНАЛ**

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 13.00 15.00 17.00 Происшествия. (16+)

10.15 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.00 14.00 16.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 Гид 78. (12+)

11.45 12.10 Другой Петербург. (16+)

12.30 01.55 Телекурьер. (12+)

13.15 Кронштадт. На железном острове. (12+)

13.45 14.15 05.05 Тайны нашего кино. (16+)

14.30 01.25 Петербургские маньяки. (16+)

15.10 23.50 Юмор на все времена. (12+)

16.15 00.40 «Загадки века». (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.15 20.05 21.00 21.50 Вечернее шоу. (12+)

19.30 20.25 21.20 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)

23.00 «NEXT-2». (16+)

02.25 «78». (16+)

04.40 «Детективные истории». (16+)

05.30 Дом советов. (12+)

СПБ

В РИТМЕ ПЕТЕРБУРГА

23.10 «В ритме Петербурга». (12+)

07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

10.30 11.15 «Петербург - город решений». (12+)

11.40 «Объясним ПРО». (12+)

12.10 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

12.25 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

13.15 15.45 18.30 «ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ ФЕРДИНАНДА ЛЮСА». (12+)

18.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

20.05 04.15 «ОСТРОВ НЕНУЖНЫХ ЛЮДЕЙ». (16+)

22.00 «Пульс города». (16+)

23.00 «Азбука петербуржца». (6+)

23.10 «В ритме Петербурга». (12+)

00.10 «Культурная эволюция». (16+)

01.10 «Окно в кино». (16+)

01.25 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)

03.00 «ДОРОГА К ДОМУ». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

16.10 «Создать космонавта». (12+)

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)

09.05 «ТРЮКАЧ». (16+)

11.15 04.30 «Николай Ерёмченко». (16+)

12.00 13.15 «СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ». (16+)

14.15 «Советские мафии». (16+)

15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)

15.35 01.35 «Династия». (12+)

16.10 «Создать космонавта». (12+)

17.15 «КРУТЫЕ БЕРЕГА». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

19.30 05.10 «ПУЛЯ». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ДЖУЛС». (16+)

23.40 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». (12+)

00.35 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)

02.40 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

20.00 «Комеди Клуб». (16+)

22.00 «Комеди Клуб-2025. Лучшее». (16+)

23.00 «Stand up». (18+)
Культурное шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра.

00.00 «Женский стендап». (18+)

03.30 «Однажды в России». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 «Известия». (16+)

05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

07.50 09.30 17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.30 Ваше здоровье! (12+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)

18.20 «СЛЕД». (16+)

23.10 «Светская хроника». (16+)

00.10 Они потрясли мир. (16+)

01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

ПЯТНИЦА

05.40 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

06.50 Битва шефов. (16+)

09.00 Умнее всех. (6+)

10.20 Адский шеф. (16+)

13.20 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

15.50 Новые пацанки. (16+)

19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

00.40 Прекрасное далёко. (16+)

01.50 Пятница News. (16+)

02.10 Черный список. (16+)

04.10 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.55 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ». (16+)

09.45 «ЗАЧЕМ ТЫ УШЕЛ?» (16+)

11.20 «БЕЛЫЙ НАЛИВ». (16+)

14.40 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

17.55 «ЛЮБОВЬ И РОМАН». (16+)

19.30 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ». (16+)
2019 г. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Наталья Капитонова, Дмитрий Пустильник

22.55 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Евгения Дмитриева, Андрей Егоров, Наталья Гудкова

00.35 «ПУТЬ К СЕРДЦУ МУЖЧИНЫ». (16+)

02.10 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

04.45 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)

02.50 «ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)

04.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

05.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)

07.15 «РАВНЫЕ». (16+)

08.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

10.20 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

12.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

13.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

15.40 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

16.55 «МИДУЭЙ». (16+)

18.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)

20.30 «ПОШУМИМ!» (16+)

21.45 «КТО УБИЛ ВЛАСКЕНБЕРГ». (16+)

23.30 «ХИЖИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ДРАКУЛОВ». (16+)

03.45 «НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ». (18+)

05.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (16+)

07.50 «Я БОГИНЯ». (16+)

09.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)

11.50 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (18+)

13.40 «НАЧНИ СНАЧАЛА». (16+)

15.35 «МИСТЕР БЛЕЙК К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)

17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)

19.30 «ГНОМЫ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (18+)
Комедия, ужасы, Норвегия, 2023 г.

21.20 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)

23.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.25 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)

06.40 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)

08.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

12.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

19.30 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

23.30 Вечер вместе. «СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Юлия Александрова, Антон Филипенко, Александр Лыков

01.30 Вечер вместе. «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)
Россия, 2021 г. В ролях: Максим Лагашкин, Михаил Трухин, Екатерина Стулова, Григорий Сиятвинда, Кирилл Гребенщиков

02.40 «30 СВИДАНИЙ». (16+)

04.10 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА». (6+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

16.00, 18.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

20.00, 21.00 Богиня шопинга. (16+)

22.10 Богиня свиданий. (16+)

23.30 «КЛОН». (16+)

00.30 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

01.20, 02.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.00, 03.40 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
Сериал. Мелодрама, комедия, спорт, Аргентина, 2006-2007 гг.

04.20 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Крест. (0+)

12.10 Голгофа Патриарха Тихона. (6+)

Фильм о жизни и великом духовном подвиге Патриарха Московского Тихона, избранного на Поместном соборе в ноябре 1917 года, после того как в России было восстановлено Патриаршество.

13.15 Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа. (0+)

14.00 Вечерняя с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)

15.30 Вавилон: Башня Гордыни. 1 серия. Приговор Божий. (6+)

16.30 Вавилон: Башня Гордыни. 2 серия. Пророчество Апокалипсиса. (6+)

17.30 Страстная неделя. (0+)

18.00 Утренняя с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)

20.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.30 Святой Архипелаг. (0+)

23.35 Метанойя. (12+)

00.50, 01.45, 02.50 Апокалипсис. Главы 20-22. (16+)

03.50 Туринская плащаница. (0+)

04.35 Пилигрим. Храм Гроба Господня. (6+)

СИНЕМА

06.30 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

08.10 «ОТСТУПНИКИ». (18+)

10.45 «ШПИОН, КОТОРОГО НЕ БЫЛО». (18+)

12.45 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)

14.40 «МОШЕННИКИ». (16+)

16.15 «ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА». (18+)

18.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ: АНАБОЛИКИ». (18+)

20.20 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)
США, 2004 г.

22.00 «ВАСАБИ». (18+)
Франция, Япония, 2001 г.

23.30 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)

01.15 «ПОЛНЫЙ ОБЛОМ». (18+)

02.30 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

04.05 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

05.50 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)

08.15 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

10.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

12.00 «МАРУСЯ». (16+)

13.30 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

15.10 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

17.05 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

21.00 «КЛЯТВА». (16+)

23.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

00.35 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

02.20 «ВЕЧНАЯ ЗИМА». (16+)

03.25 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)

04.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ **ТВ1000 РУССКОЕ**

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

08.40 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)

10.35, 11.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (16+)

12.20 «ВЗРЫВ-МОРКОВЬ 2». (16+)

14.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ 3». (16+)

15.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ: ВОССТАНИЕ МАШИН». (16+)

17.30 «БЕС ПОПУТАЛ». (16+)

19.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)

20.35 «ДИКАЯ». (16+)

22.30, 23.30 «СССР». (16+)

00.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

01.50 «НУ, ЗАДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)

03.25 «ЛЁГОК НА ПОМИНЕ». (16+)

04.45 «Аленький цветочек». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.50 «Дарю тебе звезду», «Летучий корабль», «Корнек-Горбунок». Мультфильмы. (16+, 0+)

09.45 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (16+)

11.25 «СТРЯПУХА». (16+)

12.45 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)

15.20 «МУЖИКИ!». (16+)

17.00 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

18.25 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

21.00 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

22.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)

01.10 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)

02.45 «КТО ЗАПЛАТИТ ЗА УДАЧУ». (16+)

03.55 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

09.45 «РАНЕТКИ». (16+)
Завхоз с физкультурником пытаются попасть в молодежный клуб, но у них не получается. Жанна уходит от действия таблеток, успокаивая всех тем, что она на диете. Нина с Мишей в очередной раз ругаются из-за Антона. Марина предлагает брату близнецу Глебу пойти работать юристом.

15.00 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

18.15 «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»». (16+)

22.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)

02.30 «МАРГОША». (16+)

04.00 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный календарь

10 апреля
Страстная седмица. Великий пяток.
Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа.



Прп. Илариона Нового, игумена Пеликитского. Прп. Стефана чудотворца, исп., игумена Триглицкого. Мчч. Ионы и Варахисия и других с ними. Мч. Боаяна, кн. Болгарского. Прмч. Евстратия Печерского. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Св. Николая исп., пресвитера. Сщмч. Вasilia пресвитера. Мч. Иоанна.

Строгий пост.

«Если не воскрес Христос, но мертв, то как же ложных богов, которые, по утверждению неверующих, живы, и чувствительных ими демонов изгоняет, преследует и низлагает?»
Свт. Афанасий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «А Великий день идет». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 «Рокот космодрома». (12+)
 13.10 «Крещение Руси». (12+)
 16.00 Премьера. «Князь Владимир». Николай Расторгуев, Шаман в этно-рок-опере Игоря Матвиенко. (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя
 02.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 14.00 17.00 20.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.50 21.15 Вести. Местное время
 15.10 «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь». (12+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.30 «РОЗЫ НА СТЕКЛЕ». (12+)
 23.30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
 02.15 «ОТОГРЕЙ МОЁ СЕРДЦЕ». (12+)
 03.50 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (12+)

НТВ



19.00 «Центральное телевидение»

- 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Секрет на миллион». (16+)
 23.45 «СЕМЬ ДНЕЙ ПЕТРА СЕМЁНЫЧА». (16+)
 01.35 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.35 «Дачный ответ». (0+)
 03.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИК». (16+)

РОССИЯ К



09.50 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 07.45 «НАША ДАЧА»
 09.10 11.55 15.00 18.45 «Проповедники»
 09.50 Мы - грамотеи!
 10.35 «СТАРЕЦ ПАИСИЙ И Я, СТОЯЩИЙ ВВЕРХ НОГАМИ»
 12.35 «Земля людей»
 13.05 Больше, чем любовь (16+)
 13.45 Эрмитаж
 14.15 «Заповедное»
 15.40 Рассказы из русской истории
 16.40 «Острова»
 17.20 «ЦЕЛЬ ЕГО ЖИЗНИ»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «Дочери первых космонавтов»
 20.25 «ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ»
 22.55 Й. Гайдн. Оратория «Семь последних слов Христа»
 00.15 Лето Господне
 00.45 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
 02.40 «Архангельские новеллы»

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.00 «КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ». (12+)
 09.00 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
 13.10 14.45 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-7». (16+)
 17.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ-8». (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Русские тайны. Старцы». (16+)
 00.35 «Легенды эстрады». (16+)
 03.30 «Актёрские драмы». (16+)
 05.50 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



19.00 «Добровзфире». (16+)

- 05.00 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 20.00 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ». (16+)
 Двенадцать лет Елена прожила в лесу в полной изоляции под присмотром отца-тирана и убийцы по прозвищу Болотный царь.
 22.00 «ВЕРДИКТ ЗА ДЕНЬГИ». (16+)
 00.35 «РЕСТЛЕР». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
 09.55 Уютное утро. (16+)
 10.30 «ПОМОГИ СЕБЕ САМА». (16+)
 19.00 «ПРИЗРАЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
 Студентка Женя Сосновская мечтает стать фармакологом. Очередную подработку героиня находит в Ледовом дворце. В один из ее рабочих дней происходит несчастный случай.
 23.15 «РОДНЫЕ РУКИ». (16+)
 01.05 «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ». (16+)

ОТР

- 06.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)
 09.25 12.05 02.15 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
 17.15 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
 21.55 «РОДНЯ». (16+)
 23.30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 10.30 «ВРЕМЯ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
 12.00 «ВНЕ ВРЕМЕНИ». (16+)
 14.15 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z». (16+)
 17.15 «ПЛЕННИКИ СОЛНЦА». (16+)
 19.00 «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ». (16+)
 21.00 «КИН». (16+)
 23.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!». (18+)
 01.00 Мистические истории. (16+)
 05.45 «Мультфильмы». (0+)

Че!

- 06.15 Улетные животные. (16+)
 08.10 Автоблог Че! (16+)
 Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет нудных обзоров. Только безумные эксперименты, сумасшедшие изобретения, роскошные тачки и увлекательные путешествия.
 10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
 19.00 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 00.30 Большой кэш. (16+)
 02.10 Утилизатор. (12+)
 02.40 Утилизатор. (16+)

МИР

- 07.45 «Мультфильмы». (12+)
 08.00 «Игра в кино». (16+)
 08.45 10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)
 10.00 13.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 10.40 «СКАЗКА О ПОТЕРЯНОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
 12.20 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ». (12+)
 14.30 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (12+)
 16.15 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
 18.00 Вместе. (16+)
 18.50 «СЕРДЦА ТРЕХ». (16+)
 00.10 «АДМИРАЛЬ». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звезды о звездах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 Звезды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Звёздный разбор. (16+)
 13.00 Топ-30. (16+)
 15.00 Приехали! (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Искусственный интеллект: неужели нейронки заменят музыкантов?» (16+)
 16.30 Хиты по-русски. (16+)
 17.00 Big Love Show-2026. (16+)
 21.15 Народное диско. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 23.30 Танцпол. (16+)
 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
 07.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
 09.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
 11.20 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
 13.00 «УЧАСТОК». (16+)
 Сериал. Россия, 2003 г. Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицкое начальство отправило Кравцова в ссылку - работать участковым в глухой деревне Анисовке. Там тоже нужна милиция...
 00.45 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
 02.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 04.30 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 07.40 Супермама. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 Беспokoят хроническая усталость, лишний вес и тревожность? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором»!
 10.00 Селянка-горожанка. (16+)
 11.40 Чадо из ада. Предки. (16+)
 14.30 Беременная в 45. (16+)
 17.40 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Измены (субтитры). (18+)
 01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Доноры блокадного Ленинграда. (12+)
 00.50 Революция LIVE. (12+)
 01.45 Крепости России. Тула. (12+)
 02.20 Россия глазами иностранцев. (12+)
 03.10, 07.25, 11.25, 14.50, 18.30, 23.15 Русская история. (12+)
 04.00 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
 05.20 Сквозь времена. (12+)
 05.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
 06.55, 10.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 07.20, 11.15 Семь дней истории. (12+)
 08.00 Боги Египта. (16+)
 08.55 Найти и рассказать. (12+)
 09.25 Русь изначальная. (12+)
 09.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
 12.00 Это подкаст. История. (12+)
 12.55, 16.45, 20.45 Великие битвы России. (12+)
 13.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
 14.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 16.00, 20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 17.35 Историограф. (12+)
 18.20 Обыкновенная История. (6+)
 21.30 Монологи императоров. (16+)
 22.20 Россия научная. Великие имена. (12+)
 22.40 Русский музей: увидеть невидимое: Эти загадочные «Смолянки». (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 06.00 «Лунтик». (0+)
 08.00 «Барбоскины». (0+)
 11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 11.30 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 14.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 16.50 «Фиксики. Самое время!» (0+)
 18.45 «Горошек и компания». (6+)
 20.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
 21.00, 02.00 «Геройчики». (0+)
 Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полно разных игрушек. Кого здесь только нет: и загадочный пушистый инопланетянин Бублик, и отважный петух-тянучка Ко-Ко, и благодарная ящерица-самурай О-Раш, и милая куколка Пинки, и воинственный плюшевый заяц Генерал Де-Кроль со своими роботами, и, конечно, отважные супергерои Флай и Глория.
МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет.
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Беби Борн». (0+)
 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.40 «Бумажки». (0+)
 09.10 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
 На кухне - повар и мастерица Ева! Как правильно мыть посуду, если играешь роль кота, варят ли морс из облепихи и с какой скоростью бегают эму?
 10.20 «Три кота». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)
 14.10 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
 16.00 «Большое Шоу». (6+)
 16.30 «Отец у овец». (0+)
 17.55 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.30 «Побег из джунглей». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Семь королевств». (0+)
 23.00 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.15 «Малыш и Карлсон». (0+)
 23.35 «Карлсон вернулся». (0+)
 23.55 «Обезьянки». (0+)
 00.50 «Котёнок с улицы Лизюкова». (0+)
 01.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
 01.15 «Петя и Красная Шапочка». (0+)
 01.35 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». (12+)

09.15 «Второе мнение». (12+)

11.05 «Мужики». (16+)

12.00 «Народный ВПК». (12+)

12.30 13.20 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!». (12+)

15.45 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». (12+)

18.00 19.25 «НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР». (16+)

22.15 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

00.10 Военная приемка. След в истории. (12+)

01.00 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

СТС

08.50 ПроСТО кухня. (12+)

10.00 «100 мест, где поесть». (16+)

11.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)

12.05 «Карлик Нос». (16+)

13.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)

15.50 «НОВЫЙ ГОД В БЕРЁЗОВКЕ». (16+)

17.55 «МОЙ ПАПА - МЕДВЕДЬ». (12+)

19.50 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: МАМА ВЕРНУЛАСЬ». (12+)

21.45 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)

00.10 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

07.30 09.00 12.55 Новости

09.05 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)

11.50 Футбол. Обзор. (6+)

13.45 Футбол. «Крылья Советов» - «Ахмат». МИР Российской Премьер-Лиги. Прямая трансляция

16.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала. Прямая трансляция

19.20 Футбол. «Барселона» - «Эспаньол». «Севилья» - «Атлетико». Чемпионат Испании. Прямая трансляция

02.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция

78 **78 КАНАЛ**

07.00 17.30 18.30 Легенды Ленфильма. (12+)

08.00 Профессия - любить животных. (12+)

08.30 Четвероногие артисты. (12+)

09.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 Известия 78. (12+)

09.15 Инспектор Travel. (16+)

09.45 Патруль 78. (16+)

10.10 Здоровье. (16+)

11.00 Тайная история еды. (12+)

12.15 22.30 Открытая студия. (12+)

13.00 Гид 78. (12+)

14.30 Другой Петербург. (16+)

15.30 Хрупкий мир Инны Олевской. (12+)

16.30 «Детективные истории». (16+)

19.30 Автограф. (12+)

20.30 «NEXТ-2». (16+)

22.10 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

23.15 Пасха Христова. (12+)

02.55 Легенды музыки. (12+)

03.45 Юмор на все времена. (12+)

СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)

06.35 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)

09.20 «Не по-детски». (6+)

09.35 Дикае выходные. (6+)

10.00 «Пульс города». (16+)

11.30 «Культурная эволюция». (16+)

12.30 «Объясним ПРО». (12+)

13.35 15.10 «ДВЕ ГЛАВЫ ИЗ СЕМЕЙНОЙ ХРОНИКИ». (16+)

15.40 18.10 «ТЕГЕРАН-43». (16+)

19.00 «Итоги недели». (16+)

19.50 «В ритме Петербурга». (12+)

20.55 «Театральная гостиная». (16+)

22.40 «Окно в кино». (16+)

23.00 «Возвращение Саввы». (12+)

23.15 Пасхальное Архиерейское богослужение в Казанском кафедральном соборе. Прямая трансляция. (0+)

02.00 «Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладужского Варсонофия». (0+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

18.00 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». (12+)

07.00 08.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

09.00 «Мультфильмы». (6+)

09.45 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (12+)

11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

11.15 «ТРИ В ОДНОМ-3». (16+)

13.00 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)

14.25 «Советские прорывы: вдохновение для будущего». (12+)

15.15 «Разговоры о важном». (12+)

16.15 «ПАСПОРТ». (16+)

18.00 «Александр Розенбаум. Мне тесно в строю». (12+)

19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)

20.55 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

22.50 «ПО МЛЕЧНОМУ ПУТИ». (16+)

01.00 «Узнай. Почувствуй. Расскажи». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)

09.00 «Время завтрака». (16+)

09.30 «Битва экстрасенсов». (16+)

15.55 «Новая битва экстрасенсов». (16+)

21.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

23.00 «Женский стендап». (18+)

00.00 «Музыкальная интуиция». (16+)

02.20 «Женский стендап». (18+)

03.45 «Однажды в России». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

09.00 «Страна советов». (16+)

09.30 «Стройнадзор». (16+)

10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

11.55 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

17.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)

18.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

00.00 «Известия. Главное». (16+)

01.05 «Светская хроника». (16+)

02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.30 Пятница News. (16+)

06.00 Прекрасное далёко. (16+)

06.50 Умнее всех. (6+)

08.30 Мамы Пятницы. (16+)

09.00 Черный список. На кухне. (16+)

14.30 Погнали! (16+)

22.10 Погнали. Дос. (16+)

23.00 «РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ». (16+)

01.10 Прекрасное далёко. (16+)

01.50 Пятница News. (16+)

02.20 Черный список. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

11.20 «ЛЮБОВЬ ПО НАЙМУ». (16+)

14.35 «ЕГО ЛЮБОВЬ». (16+)

17.45 «Я БУДУ ЖДАТЬ ТЕБЯ ВСЕГДА». (16+)

2014 г. В ролях: Анна Легчилова, Лилия Хасанова, Артём Григорьев, Наталья Харакорина

21.00 «ЖЕНИХ ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ». (16+)

2022 г. В ролях: Елизавета Пашенко, Иван Архангельский, Сергей Комаров, Семён Арзуманов

00.15 «ХОЧУ МОРОЖЕНОЕ!». (16+)

00.35 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)

02.15 «ЯБЛОНОВЫЙ САД». (16+)

05.20 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

03.10 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

04.35 «РАВНЫЕ». (16+)

06.15 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

07.30 «МИДУЭЙ». (16+)

09.30 «ПАРРИ КРАУН». (16+)

11.05 «ПОШУМИМ!». (16+)

12.15 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

14.05 «САПОЖНИК». (16+)

15.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)

17.10 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

Триллер, криминал, боевик, США, Япония, 1991 г.

22.15 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

05.45 «МОЯ УЖАСНАЯ няня». (12+)

07.25 «МОЯ УЖАСНАЯ няня 2». (12+)

09.25 «ОПЕРАЦИЯ «ПАНДА». (16+)

11.15, 12.10, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

15.00 «ОТПЕТЫЕ НАПАРИКИ». (16+)

17.00 «ВРЕМЯ». (16+)

19.00 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (16+)

21.00 «МОЯ ПИРАТСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

22.50 «ШПИОНСКАЯ СВАДЬБА». (16+)

00.40 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

02.05 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+)

03.35 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

05.20 «Планета 51». Мультфильм. (12+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.25 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)

06.40 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)

08.00 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)

09.10 Союзмультфильм представляет: «Винни-Пух», «Бобик в гостях у Барбоса», «Жил-был пёс», «Волшебное кольцо». (6+)

11.20 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)

13.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)

15.30 «ХОЛОП». (16+)

17.30 «ЛАНДЫШИ. ТАКАЯ НЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

23.00 «ОТ ПЕЧАЛИ ДО РАДОСТИ». (16+)

00.50 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)

02.10 «РОДНЫЕ». (16+)

03.50 «ДВА ДНЯ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

06.00 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

16.00 «Буба». Мультсериал. (0+)

17.30 Четыре жены. (16+)

20.10, 21.20, 22.40 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про обман и свидание.

00.00 «КЛОУН». (16+)

01.00 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.

01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

18.15, 19.10 Свет во тьме. Части 1-2. (0+)

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Русские у Гроба Господня. Фильм 3. (0+)

06.15 Тайны огня. (0+)

07.10, 07.45, 08.20, 08.55, 09.25 Страстная неделя. (0+)

Шестисерийный фильм раскрывает тайну каждого дня знаковой недели и рассказывает, как Церковь и православные верующие готовятся к Пасхе.

10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)

12.30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)

17.40 Страстная неделя. (0+)

18.15, 19.10 Свет во тьме. Рассказ о конкретных местах Иерусалима, связанных с последними сутками земной жизни Иисуса Христа, от Тайной Вечери до Воскресения.

20.05 Простые чудеса. (12+)

21.05 Святой Федор Томский. Тайна сибирского старца. (12+)

23.30 Пасха Христова Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)

02.15 Светлая неделя. (0+)

02.45 «Необыкновенное путешествие Серафимы». Мультфильм. (6+)

03.55 Самая счастливая Пасха в моей жизни. (0+)

СИНЕМА

08.00 «МАСКАРАД». (18+)

10.20 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)

12.00 «ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ». (18+)

14.50 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)

16.15 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)

18.05 «РЕВОЛЬВЕР». (18+)

20.05 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)

22.00 «КРАСВАЧИК ДЖОННИ». (18+)

23.35 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)

01.30 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)

02.55 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)

04.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)

05.50 «ИГРУШКА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

08.10 «МАРУСЯ». (16+)

09.45 «НЕ ОБМАНИ». (16+)

11.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

13.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)

15.10 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

17.20 «КЛЯТВА». (16+)

19.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

Комедия, мелодрама, Россия, Канада, Грузия, Греция, 2015 г.

22.25 «ЭКИПАЖ». (16+)

00.50 «АРИТМИЯ». (18+)

02.40 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

04.15 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

05.55 «ДВА ДНЯ». (16+)

VIJU TV1000 **VIJU TV1000**

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

08.35 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)

13.20 «ПРИЗРАК». (12+)

15.20 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИОУНИК». (16+)

16.55 «ТЁЩА». (16+)

18.45 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)

Комедия, Россия, 2022 г.

20.50 «НЕПОСЛУШНИК 2». (16+)

22.45 «НЕПОСЛУШНИК». (16+)

Боевик, США, 2019 г.

00.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)

02.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

04.20 «Приключения Буратино». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. **ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

09.55 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)

11.20 «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ». (6+)

12.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

14.35 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)

16.25 «ОПЕКУН». (16+)

СССР, 1970 г.

17.55 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)

СССР, 1973 г.

19.25 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)

СССР, 1984 г.

21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 40-х годов. (16+)

21.30 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)

СССР, 1962 г.

23.15 «ВОЙНА И МИР». (16+)

СССР, 1965 г.

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 6 кадров. (16+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)

Из-за семейных проблем Пономарев вынужден отказаться от данного им обещания. Сам того не желая, Макеев выдает информацию, которую Егор Шукин скрывал от команды. Тем временем Васген решает устроить личную жизнь Макеева, но этим он только добавляет ему проблем...

22.30 Сердца за любовь. (16+)

Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.

01.25 На выход! (16+)

03.50 6 кадров. (16+)

Православный календарь

11 апреля
Страстная седмица. Великая суббота.

Мчч. Марка, еп. Арефусийского, Кирилла диакона и иных многих. Прп. Иоанна пустычника. Свт. Евстафия исп., еп. Вифинийского. Прпп. Марка и Ионы Псково-Печерских. Св. Михаила исп., пресвитера.

Постный день.

« День Воскресения Господа нашего Иисуса Христа есть основание мира, начало примирения, прекращение враждебных действий, разрушение смерти, поражение диавола. »
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



00.10 Подкаст.Лаб.
(16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. «На Соловки за чудом». (12+)
11.10 Премьера. «Первый отряд космонавтов». (12+)
12.15 «Гагарин. Человек, сошедший с небес». (12+)
13.10 «Путь Христа». (0+)
14.55 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (12+)
19.00 Премьера. Концерт ко Дню космонавтики. (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.30 «ПОД ДОЖДЁМ НЕ ВИДНО СЛЁЗ».** (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.55 «ЛИДИЯ». (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.50 День космонавтики. Торжественный концерт на космодроме Байконур
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «САЛЮТ-7». (12+)
03.30 «Салют-7. История одного подвига». (16+)
04.16 Перерыв в вещании

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.55 «ИСКУПЛЕНИЕ».** (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
23.40 «Звезды сошлись». (16+)
01.15 «Космические одиссеи». (12+)
02.25 «СПАСАЙСЯ, БРАТ!» (16+)

РОССИЯ К



22.00 Романтика романса

- 06.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
08.25 «Девочка и дельфин»
08.40 Тайны старого чердака
09.10 23.25 «ВЫШЕ РАДУГИ»
11.35 «Верхняя точка»
12.20 Концерт Государственного академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева
13.20 Свой Петербург
14.00 «Тайна третьей планеты»
14.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ»
16.30 Картина мира
17.10 Пешком..
17.40 «Эстрада»
18.25 «ТАК НАЧИНАЛАСЬ ЛЕГЕНДА»
19.30 Новости культуры
19.45 «Дочери первых космонавтов»
20.30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ»
22.00 Романтика романса
01.50 «Заповедное»

ТВЦ



00.50 «Петровка, 38». (16+)

- 06.05 «КЕМ МЫ НЕ СТАНЕМ».** (16+)
07.40 «БРОДЯГА: ЛЕГЕНДА О ЗАМКЕ». (16+)
11.30 00.35 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.25 «МОЛОДАЯ ЖЕНА». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Людам на смех». Юмористический концерт. (12+)
16.00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
17.10 «РОМАН С СЕКРЕТОМ». (16+)
21.00 «ДВЕРЬ В ПРОШЛОЕ». (12+)
00.50 «Петровка, 38». (16+)
01.00 «КОРОЧКА». (12+)
04.15 «Короли моды. Красные кутюрье». (16+)
05.00 «Смех, дрожь и видео». (16+)
05.30 Московская неделя. (12+)
06.00 Перерыв в вещании

РЕН



10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.00 «Самая народная программа». (16+)
10.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Неизвестная история». (16+)
14.00 «Легенды и мифы». (16+)
17.00 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (16+)
18.55 «КОординаты ЦИТАДЕЛИ». (16+)
20.30 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 «Циолковский». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВТОРОЙ ШАНС НА СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ».** (16+)
09.10 Метод Рогова. (16+)
10.10 Пять ужинов. (16+)
10.25 «ИЗ СЕРДЦА ПРОЧЬ». (16+)
Алла и её муж Евгений мечтали о ребенке. Они решились на суррогатное материнство и были уверены, что нашли идеальную кандидатуру.
19.00 «ТОКСИЧНЫЙ РОМАН». (16+)
23.15 «КОШКИН ДОМ». (16+)
02.50 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.25 01.55 «ВЕЛИКИЙ УТЕШИТЕЛЬ».** (16+)
09.25 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. (12+)
11.25 12.05 «СТАРШИЙ СЫН». (16+)
17.30 «КОСМОС КАК ПРЕДЧУВСТВИЕ». (16+)
20.40 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (16+)
00.00 «СУПЕРМОЗГ». (16+)
03.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ВАСИЛИЯ БОРТНИКОВА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «ПАПА, НЕ ЗВЕЗДИ!» (16+)
13.00 «ХВОСТАТЫЕ ПРИШЕЛЬЦЫ». (6+)
15.00 «КИН». (16+)
17.00 «ПОСЛЕДНИЙ АТЛАНТ». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
Необъяснимые силы смещают Луну с орбиты.
21.45 «ЛУНА». (16+)
00.15 «БРЕШЬ». (18+)

че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
08.00 Автоблог Че! (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-9». (16+)
18.50 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.30 Большой кэш. (16+)
Новое шоу о решительных и смелых. Две команды из трех человек борются за крупный денежный приз. Каждому из участников придется испытать себя на прочность: лежать в ванне со змеями, собирать тараканов голыми руками и брить голову налысо.
02.10 Утилизатор. (16+)

МИР

- 06.40 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ».** (12+)
08.20 «Диктор делает». (16+)
08.50 «ФазендаЛайф». (6+)
09.25 10.10 13.15 «БАТЮШКА». (16+)
10.00 13.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
17.40 18.15 «МОСКВА - КАССИОПЕЯ». (12+)
19.40 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
21.30 «АДМИРАЛ». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
00.50 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Звёзды с приветом. (16+)
10.00 17.30 23.00 Весна. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Приехали! (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Неужели нейронки заменят музыкантов?» (16+)
20.00 Top-30. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «БРАТ ВО ВСЁМ».** (16+)
07.10 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛЯМИ». (16+)
08.50 «КОРОЛЁВ». (16+)
10.55 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОС». (16+)
13.00 «ЧАСТИЦА ВСЕЛЕННОЙ». (16+)
20.40 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+)
Сериал. Россия, 2024 г. Молодой учёный Кирилл Верещагин с другом Олегом Колчиным заканчивают строительство и разработку реактора в рамках проекта «Прорыв».
00.40 «ЗА ГРАНЬЮ РЕАЛЬНОСТИ». (16+)
02.30 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

Ю

- 05.00** Моя свекровь - монстр. (16+)
07.40 Супермама. (16+)
09.30 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалити о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
12.15 Беременная в 45. (16+)
15.00 Мама в 16. (16+)
18.00 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушке, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00** Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
01.20 Сквозь времена. (12+)
01.50 Донбасс. Истерзанное сердце России. (16+)
02.55, 06.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.20, 07.15 Семь дней истории. (12+)
03.25, 07.25, 10.50, 14.30, 19.15, 22.05 Русская история. (12+)
04.00 Боги Египта. (16+)
04.55 Найти и рассказать. (12+)
05.25 Русь изначальная. (12+)
05.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
08.55, 12.45 Великие битвы России. (12+)
09.45 Всемирное наследие. Россия. (12+)
10.35 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
12.00, 16.45 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.35 Историограф. (12+)
14.20 Обыкновенная История. (6+)
16.00 Гагарин. Второй виток вокруг Земли. (12+)
17.35 Монологи императоров. (16+)
18.25 Россия научная. Великие имена. (12+)
18.40 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
20.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
20.45 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
21.15 Морские сражения. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
Мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Чик-Чирикино». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Буба». (6+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». (6+)
У берегов острова Куба, на дне океана, ученые обнаружили признаки таинственной аномалии. Кого отправить в разведывательную миссию? Конечно же, храброму командиру Белки и Стрелки, которой не привыкать к важным и опасным заданиям.
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Мини-Мишки». (0+)
17.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
19.30 «Белка и Стрелка. Звёздные собаки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Белка и Стрелка. Лунные приключения». (0+)
Сколько ещё загадок таит в себе огромный космос, и смогут ли когда-нибудь земляне разгадать хотя бы часть из них?
22.35 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
23.15 «Тайна третьей планеты». (0+)
00.05 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
01.20 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

06.35 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
12.20 «Война миров». (16+)
13.10 «Код доступа». (12+)
15.40 «Секретные материалы». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
17.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «ВИЖУ ЦЕЛЬ!» (12+)
02.35 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ». (12+)

СТС

06.00 Сториз. (16+)
06.10 «КАК СТАТЬ ВИКИНГОМ». (12+)
07.50 «БРАТСТВО ЧЕТЫРЁХ «Л»». (12+)
10.00 «Царь царей». (6+)
12.05 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
14.30 «ФИНИСТ: ПЕРВЫЙ БОГАТЫРЬ». (12+)
17.00 Премьера! Суперниндзя. Дети. (12+)
21.00 «ВЫЗОВ». (16+)
00.20 «СПУТНИК». (16+)
02.15 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
04.15 «100 мест, где поесть». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция
10.45 «Чемпионат мира-2026. Обратный отсчёт». (12+)
13.55 Баскетбол. Winline Basket Сир. Финал четырёх. Прямая трансляция
16.15 Футбол. «Ростов» - «Спартак». «Зенит» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
21.40 Футбол. «Комо» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23.45 «После футбола»
02.25 Гандбол. Россия - Белоруссия. Кубок Победы. Женщины. (6+)

78 78 КАНАЛ

07.00 20.05 Легенды Ленфильма. (12+)
08.00 01.35 Профессия - любить животных. (12+)
08.30 02.30 Четвероногие артисты. (12+)
09.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.35 18.30 Известия 78. (12+)
09.15 Инспектор Travel. (16+)
10.10 Здоровье. (16+)
11.00 Автограф. (12+)
11.30 Дом советов. (12+)
12.15 22.30 Открытая студия. (12+)
13.00 Гид 78. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 Путь хлеба. (12+)
16.30 Петербургские маньяки. (16+)
17.00 17.50 18.45 КХЛ. Плей-офф. Прямая трансляция. (12+)
19.20 00.55 Неделя в Петербурге. (12+)
20.30 «NEXT-2». (16+)
22.15 «Артефакты». (12+)
23.15 Легенды музыки. (12+)
00.10 «Загадки века». (12+)
03.20 Юмор на все времена. (12+)

СПБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

21.30 Футбол. «Зенит» - «Краснодар». (0+)

07.35 «ДОРОГА К ДОМУ». (12+)
08.50 13.10 17.55 «Пасхальное поздравление Митрополита Санкт-Петербургского и Ладожского Варсонофия». (0+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
10.25 Дикае выходные. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.10 «Город и люди». (6+)
11.50 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
13.15 «Театральная гостиная». (16+)
15.15 18.15 «Покровские Ворота». (16+)
18.20 «Прямая речь». (12+)
18.45 «ЭПОМА О КРЫЛЬЯХ». (16+)
21.30 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Краснодар» (Краснодар). (0+)
23.30 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)
02.25 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

06.00 «Святые России». (12+)
06.50 «Мое дело». (12+)
07.20 «Остров монстров». (6+)
08.40 «Юрий Гальцев. Обалдеть!» (12+)
09.40 «МЕНЯ ЖДУТ НА ЗЕМЛЕ». (16+)
11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ТРИ В ОДНОМ-4». (16+)
13.00 «ГАГАРИН: ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)
15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
15.15 02.20 «Советские про-ры». (12+)
15.45 «ДОРОГА ИЗ ЖЁЛТОГО КИРПИЧА». (16+)
19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
20.55 «ПАСПОРТ». (16+)
22.40 «ДЖУЛС». (16+)
00.10 «ИНСАЙТ». (16+)
01.40 «Узнай. Почувствуй. Расскажи». (16+)

ТНТ

07.00 03.25 «Однажды в России». (16+)
09.55 «Битва экстрасенсов». (16+)
15.20 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей.
18.00 «Сокровища императора». (16+)
21.15 «Титаны». (16+)
23.45 «Шоу Воли». (16+)
01.05 «Титаны». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.10 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
09.00 «Фирменный рецепт». (12+)
Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
09.30 «НАСТОЯЩИЙ-3». (16+)
19.30 «КРЕМЬЕНЬ». (16+)
23.35 «МОЛЧАНИЕ». (16+)
03.20 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

06.20 Прекрасное далёко. (16+)
07.00 «Культур-Мультиур». (16+)
08.30 Мамы Пятницы. (16+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00 Как люди живут. (16+)
14.20 Погнали! (16+)
23.00 «ШУТКИ В СТОРОНУ-2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+)
01.20 Прекрасное далёко. (16+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Черный список. (16+)
04.25 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.20 «КАЧЕЛИ». (16+)
11.45 «УКРАДИ МЕНЯ». (16+)
15.00 «ТРОПИЧКА ВДОЛЬ РЕКИ». (16+)
2011 г. В ролях: Анна Попова, Дмитрий Ратомский, Юлия Рутбер
18.20 «МОЕ ЛЮБИМОЕ ЧУДОВИЩЕ». (16+)
2012 г. В ролях: Анна Миклош, Алексей Осипов, Андрей карак, Полина Стефанович
21.40 «В ПОТОКЕ ТРЕХ СТИХИЙ». (16+)
2024 г. В ролях: Александр Головин, Алексей Шевченков, Владимир Сычев, Олег Васильков, Валентина Светлова, Полина Ларина
23.05 «ВЕРНУТЬ ВЕРУ». (16+)
00.40 «ПОЗДНИЕ ЦВЕТЫ». (16+)
03.25 «ВТОРОЙ БРАК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)
01.50 «РИДДИК». (16+)
03.45 «МИДУЭЙ». (16+)
05.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
09.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
10.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
12.30 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
14.20 «РАВНЫЕ». (16+)
16.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)
17.25 «ПОШУМИМ!». (16+)
18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
20.30 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
22.15 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
23.40 «САПОЖНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.50 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
08.30 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)
10.50, 11.45, 12.40, 13.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
14.25 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
16.35 «МЛАДЕНЕЦ НА \$30 000 000». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, Югославия, 1986 г.
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
Комедийно-приключенческий боевик, Гонконг, 1991 г.
22.45 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
00.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)
02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ 2». (12+)
04.10 «БЕЛОСНЕЖКА: МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)

ДОМ КИНО

06.20 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
07.50 Союзмультфильм представляет: «Летучий корабль». «Вовка в тридевятом царстве», «Малыш и Карлсон», «Бременские музыканты». (6+)
10.50 «ЗОЛУШКА». (12+)
12.30 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+)
14.20 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». (16+)
16.10 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОДКИ». (12+)
17.40 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
19.30 «БАТЯ». (16+)
21.00 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)
23.30 «БЕЛЫЙ СНЕГ». (12+)
01.50 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)
03.10 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
16.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
17.30 Четыре жены. (16+)
20.10, 21.40 Богиня свиданий. (16+)
22.40 Богиня шопинга. (16+)
23.50 «КЛОН». (16+)
00.50 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
01.50, 02.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
03.10, 03.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
04.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

СПАС

17.10 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
18.40 Щипков. (12+)
18.50 Святой Архипелаг. (0+)
20.55 Церковь и мир. (0+)
21.20 Этот документальный сериал посвящен каждому из семи дней наступающей после Пасхи Светлой недели. Части 1-2. (0+)
21.50, 22.45 Свет во тьме. День Патриарха. (0+)
23.40 Главный. С Анной Шафран. Новости на СПАС. (16+)
01.10 Щипков. (12+)
01.20 Дом Бога. Воскресение шедра. (0+)
02.10 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+)

СИНЕМА

07.25 «МАСТЕР». (18+)
09.55 «УЦЕЛЕВШИЙ». (18+)
11.55 «МАЛОШКА НА МИЛЛИОН». (18+)
14.15 «КОРОЛЕВА». (16+)
15.55 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
18.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
США, Гонконг, 2017 г.
20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
Великобритания, США, 2020 г.
22.00 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
США, 1988 г.
23.50 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
США, 2013 г.
01.30 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
02.50 «ПОМПЕИ». (16+)
04.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
09.25 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
11.05 «БРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
13.20 «КЛЯТВА». (16+)
15.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
17.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
18.25 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключенная, Россия, 2016 г.
21.00 «ПАРАГРАФ 78». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, Россия, 2007 г.
22.35 «ПАРАГРАФ 78. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
00.15 «ПОДЛЕЦ». (18+)
01.45 «МАРУСЯ». (16+)
03.05 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
04.35 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.50, 11.40, 12.35 «УЛОВКИ РАЗУМА». (16+)
13.20 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (12+)
15.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (12+)
17.55 «ПРОМКАЯ СВЯЗЬ». (16+)
19.25 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
21.00 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
23.10 «Я ХОЧУ! Я БУДУ!» (16+)
00.45 «ГОРЬКО!» (16+)
02.20 «ГОРЬКО! 2». (16+)
03.55 «БИТВА ПАП». (12+)
05.10 «В стране невыученных уроков». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.20 «ПО ШУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ». (0+)
07.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА». (16+)
11.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
13.05 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ». (16+)
16.10 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
17.50 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
19.30 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
21.20 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
СССР, 1973 г.
23.00 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)
00.55 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
03.15 «ОСТРОВ». (16+)
05.05 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
Казанцев узнаёт, что каждая медаль имеет две стороны. Сообщение Антипова даёт Юле новую надежду. Пономарёв получает шанс исполнить свою мечту, а Дима неожиданным предположением. Чтобы заманить Диму в сети, Лена и Марина придумывают хитроумный план.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.25 На выход! (16+)
03.50 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

Православный календарь

12 апреля
Светлое Христово Воскресение. Пасха.

Прп. Иоанна Лествичника. Свт. Софрония, еп. Иркутского. Прор. Иоада. Апп. Сосфена, Аполлоса, Кифы, Кесаря и Епафродита. Св. Еввулы, матери вмч. Пантелеимона. Прп. Иоанна безмолвника. Прп. Зосимы, еп. Сиракузского.

Поста нет.

« Все горние и дольные поклоняются Тебе, Спаситель наш, потому что воскресением Своим избавил Ты нас от рабства греху».

Прп. Ефрем Сирин



У любви нет ни возрастных, ни территориальных ограничений.

Никто не знает точно, когда его поразит стрела Купидона. Но в том, что это непременно произойдет, не стоит сомневаться.

Попутчик

...С наступлением теплых солнечных дней выходные я стараюсь проводить на природе. Наш небольшой дачный летний домик – крайний к лесу в садоводческом товариществе. А места у нас грибные, и мы с моими домочадцами всегда с урожаем.

В тот день в пригородную электричку я зашла с новой большой корзиной – на завтра была запланирована вылазка за грибами. Минут за пять до отправления дверь в вагон открылась, вошел мужчина лет сорока и сел рядом. Иногда встречаешься с незнакомым человеком и сразу проникаешься симпатией. Так случилось и в этот раз.

– За грибами? – улыбнулся попутчик и кивнул на мою корзину. – Я тоже люблю это дело. У меня есть сокровенные места, где растут именно мои грибы. Они ждут только меня, не показываясь никому другому. Не верите?

– Очень даже верю, ведь у меня тоже свои секреты.

Мы разговорились. Никита оказался интересным собеседником, и время в дороге пронеслось незаметно.

– А ведь грибы мне жену подарили, – в какой-то момент сказал мужчина.

– Как так? – заинтересовалась я. – Расскажите!

Невеста из леса



Мы встречаем людей не случайно; они приходят в нашу жизнь именно тогда, когда мы готовы их встретить».
Иван Тургенев

История попутчика меня поразила. Впрочем, судите сами.

Пирожки и грибочки

Никита – городской житель, но с детства все свободное время проводил в деревне у бабушки. Когда вырос, он еще с большим уважением и вниманием стал относиться к своей, теперь уже престарелой, бабуле. Он часто звонил ей, по возможности старался приезжать как можно чаще. В очередном телефонном разговоре бабушка обмолвилась о житейских хлопотах.

– Забор совсем покосился, ты приехал бы, помог. Да и грибной сезон наступил. Знаю же, как любишь это дело.

– Постараюсь быть у тебя в ближайшие выходные. Не переживай по поводу забора, починю, – успокоил бабулю Никита.

Слово свое он сдержал и в конце трудовой недели отправился в деревню к любимой бабушке. Та встретила его домашними разносолами да горячили пирожками.

– Угощайся, Никитушка. А вот этими пирожками меня соседка новая угостила. До чего хороши! Пробуй.

Никита откусил кусочек. – Ой, как вкусно! Замечательные пирожки. Век бы ел.

– А я что говорю, в городе у вас таких нет, ешь. – И бабушка продолжала подкладывать угощение в тарелку любимого внука. – Да, соседка у меня теперь хороша. И пироги у нее выходят гладкие, и грядки у нее в порядке. Одним словом, хорошая девушка. Надо тебе познаться с ней.

– Зачем? – чуть смутившись, удивился Никита.

– Ну, мало ли что... – Ты сватать меня собралась? Не выйдет. Мне одного раза хватило.

– Про твою первую жену я тебе сразу сказала: не пара она тебе.

Потеря и находка

Остаток дня Никита посвятил ремонту забора, а рано поутру, прихватив пару пирожков для перекуса, отправился в лес по грибы. Через несколько часов его корзина была полна отборными подберезовиками. Довольный собой Никита присел на пенек, достал пирожок. Подкрепился и засобирался домой – небо стали заволакивать низкие тучи.

Уже на подходе к деревне Никита обнаружил, что телефона в кармане нет. Решил, что выронил его в том самом месте, где ел пирожок. Помчался искать.

Вроде нашел и полянку, и пенек похожий, облазил все вокруг – нет телефона. Начал накапывать дождик.

– Ищите что-то? – раздался вдруг голос за его спиной. Никита обернулся и увидел накрытую боль-

шим полиэтиленовым пакетом девушку с корзиной грибов в руках.

– Телефон потерял. Не понимаю, как мог его уронить.

– Попробую помочь, диктуйте номер, – улыбнулась девушка, вытащила из кармана мобильник и стала набирать диктуемые цифры.

Под кустом зазвучала знакомая мелодия. Как телефон там оказался, парень понять не мог, но точно знал, что сам бы никогда его не нашел. Между тем дождь усиливался, и прежде, чем Никита окончательно вымок, последовало предложение:

– Забирайтесь под пакет, – скомандовала девушка. – Кстати, меня Лена зовут.

Они стояли, прижавшись друг к другу, слушали тихую мелодию дождя, которая эхом отражалась в каплях воды на траве.

– Ну вот, дождь почти закончился, можно возвращаться.

– Вы спасли меня от неминуемой простуды, – улыбнувшись, сказал Никита, – в знак благодарности примите очень вкусный пирожок.

– Откуда это у вас? – опешила девушка.

– От бабушки, вернее, от ее соседки. В общем, не важно. Берите. Очень вкусно. Вы таких не ели.

– Так вы и есть внук Марии Николаевны, – усмехнулась Лена. – А я ее новая соседка.

– Значит, я вас угостил вашим же пирожком? – рассмеялся Никита.

Как в сказке

– Ну и дела, – смеялась бабушка, перебирая грибы. – Не зря в лес пошел.

– Ба, ты опять? – нахмурился Никита. – Хотя девушка действительно хороша.

– И готовить умеет в отличие от некоторых. А позовем-ка мы Лену к нам на ужин? Мы с ней вместе грибочки и пожарим.

Бабушка быстро собралась и вышла из дома, не давая времени внуку придумать причину отказа. Вскоре она вернулась вместе с Леной. Они все вместе готовили ужин, шутили, смеялись, и у Никиты возникло ощущение настоящей семьи.

После ужина Никита пошел провожать Лену. До ее дома было идти пять минут, но они шли больше двух часов. Ярко светила луна, а на небе переливались тысячи звезд.

– Никогда не думал, что встречу в лесу такую девушку, – сказал Никита, утопая в глазах Лены. – Случилось, как в сказке.

Никита взял Лену за руку и почувствовал тепло ее ладони. В этот момент они оба поняли: их встреча в лесу была судьбой.

Бабушка сразу смекнула, что к чему, и, провожая внука, в шутку спросила:

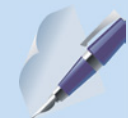
– Ну что, свататься будете?

– Буду, – на полном серьезе ответил Никита.

Они поженились через два месяца после той случайной встречи в лесу. И до сих пор уже 12 лет живут душа в душу.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

3	6	2	5	9	8	4	1	7
4	1	9	2	7	3	8	5	6
7	5	8	4	1	6	3	9	2
9	2	6	1	3	4	7	8	5
1	4	5	8	6	7	9	2	3
8	7	3	9	5	2	1	6	4
5	3	4	6	8	9	2	7	1
2	9	1	7	4	5	6	3	8
6	8	7	3	2	1	5	4	9
1	6	8	9	4	7	3	2	5
3	4	9	7	8	2	6	5	1
5	7	2	6	4	1	3	9	8
6	9	1	8	5	3	4	2	7
7	5	4	9	1	6	8	2	3
2	8	3	4	5	7	1	6	9
8	2	6	1	9	5	4	3	7
4	3	7	2	6	8	9	1	5
9	1	5	3	7	4	2	8	6

1 ★★★★★★

3	6			8	4			
	1		2		8			
7	5	8		6		9		
9				4	7			
1	5				9		3	
		3	9					4
	3		6		2	7	1	
		1		5		3		
	7	3				4	9	

2 ★★★★★★

1	8	6	9	4			2	
		7	3			9		1
			2	8			4	
9		8	5					
	5	2				4	1	
					6	8		9
	9			5	2			
2		5			3	7		
	4			9	8	5	3	2

3 ★★★★★★

			5	3				
3	4	9			2			
5		2	6					
6	9		8				7	4
7	5			1			2	3
2	8				7		6	9
					5	4		7
			2			9	1	5
				7	4			

Апрель – самый непредсказуемый месяц: погода может меняться несколько раз в день. И конечно, неизбежны слякоть и лужи от активно тающего снега. Обувь для такой погоды нужно выбирать внимательно: она должна быть не только модной, но и практичной.

Практичная обувь для непогоды – это, в первую очередь, та, которая не промокает. Ходить в промокающей обуви в межсезонье попросту опасно для здоровья. Представляем вам самые актуальные и при этом практичные варианты для этой весны.

Резиновые сапоги

Конечно, пара номер один для этого времени года – резиновые сапоги. К счастью, резиновые сапоги не первый сезон в моде, и к этому уже все привыкли. В магазинах и на маркетплейсах сегодня имеется широкий выбор красивых и стильных сапог, способных удовлетворить самый изысканный вкус. Причем обувь эта необязательно резиновая (каучуковая), в качестве альтернативы существуют сапоги из ПВХ и ЭВА. По большинству характеристик, включая большую вариативность моделей и расцветок, сапоги из ПВХ превосходят резиновые. Кстати, очень хороший (хотя и не самый бюджетный) вариант – это сапоги из ЭВА: легкие, экологичные, гипоаллергенные, отлично сохраняющие тепло. Единственный недостаток обуви из ЭВА – скользит на льду, но его можно компенсировать, выбирая ребристую подошву. Какой бы материал вы ни выбрали, нужно помнить, что ходить в непромокаемых сапогах постоянно нельзя, желательно ограничиться максимум 4 часами в день.



Выбираем ОБУВЬ для весенних луж

Высокие ботинки со шнуровкой

Классические мартенсы или любые другие высокие ботинки на шнуровке – еще один прекрасный вариант для межсезонья. В отличие от хайкеров, такие ботинки абсолютно универсальны и уместны даже в самых формальных гардеробах, в том числе и в офисе. Толстая подошва гарантирует ногам защиту от промокания, а кожаный верх несложен в уходе.

Утепленные конверсы

Еще один хороший вариант для межсезонья – утепленные конверсы, более легкие, чем, например, мартенсы, а защищены не хуже.



Хозяин обувного магазина отчитывает продавца:
– Вчера ты продал одну пару ботинок, вчера не продал ничего, что же сегодня?
– Сегодня хуже, чем вчера...
– Как?!
– Вернули вчерашние.

Высокая рифленая резиновая подошва с защитными вставками на пятке и носке не скользит и позволяет ходить даже по неглубоким лужам. Благодаря тому, что язычок соединен с основной частью, влага и грязь не проникают внутрь, а петли-люверсы обеспечивают плотную фиксацию стопы.

Кроссовки с влагозащитной мембраной

Те, кто любой обуви предпочитают кроссовки, наверняка выберут именно этот вариант. Верх из мембраны защищает от проникновения влаги (которая от него попросту отталкивается), при этом оставаясь дышащим. Утепление в кроссовках не такое плотное, как, например, в хайкерах, но пара теплых носков легко справляется с этой проблемой. Конечно, даже при мембранном верхе лучше выбирать модели на высокой подошве.

- **Хайкеры**
- Ботинкам-хайкерам из кожи или нейлона на толстой тракторной подошве тоже не страшны лужи и слякоть – они не скользят, не промокают и сохраняют ноги в тепле. Как правило, в этих ботинках есть внутренний носок из неопрена, который служит дополнительной защитой от холода и влаги.
- Хайкеры давно уже не строго походные ботинки, а обувь на все случаи жизни. В городской гардероб они не только вписались достаточно удачно, но и стали интересным акцентом в паре с офисными брюками, юбками миди, классическими пальто.
- Кроме того, хайкеры просты в уходе, что в условиях весенней слякоти тоже не маловажно.

Светлана ИВАНОВА

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА АПРЕЛЬ

Фазы Луны:
1 апреля – растущая Луна, 2 апреля – полнолуние, с 3 по 16 апреля – убывающая Луна, 17 апреля – новолуние, с 18 по 30 апреля – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
30 	31 	1 Выкладываем на яровизацию клубни картофеля.	2 Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	3 Постепенно снимаем зимние укрытия с растений в саду.	4 Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры в закрытом грунте.	5 Ведем борьбу с возбудителями болезней растений.
6 Проводим обрезку и подкормку плодовых деревьев и ягодных кустарников.	7 Сеем на рассаду сорта поздней белокочанной капусты.	8 Мульчируем приствольные круги плодовых деревьев и ягодников.	9 Ведем борьбу с возбудителями болезней растений.	10 Выкладываем на яровизацию клубни картофеля. Подкармливаем луковичные.	11 Очищаем теплицы и подготавливаем их к эксплуатации.	12 Укрываем грядки черной пленкой для раннего посева овощей.
13 Поливаем и подкармливаем рассаду овощных и декоративных культур.	14 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений в садах.	15 Поливаем и подкармливаем рассаду, комнатные растения.	16 В садах подготавливаем почву для посева и пересадки растений.	17 Проводим санитарную обрезку роз, плодовых деревьев и кустарников.	18 Боремся с вредителями и возбудителями болезней растений.	19 Проводим посадку лука-севка, ярового чеснока под укрытие.
20 Посев в открытом грунте однолетних декоративных растений.	21 Высаживаем красивоцветущие кустарники.	22 Поливаем растения. Высаживаем декоративные деревья и кустарники.	23 Если позволяет погода, проводим посев на грядки семян салата, укропа, петрушки.	24 Проводим прививки плодовых деревьев и кустарников, посадку плодовых деревьев.	25 Проводим прививки плодовых деревьев и декоративных кустарников.	26 Сеем в открытом грунте салат, руколу, пекинскую капусту, укроп, петрушку.
27 Проводим реставрацию газона, посадку деревьев и декоративных кустарников.	28 Проводим посев лекарственных и декоративных однолетних растений.	29 Проводим пересадку и деление многолетних цветов.	30 Сеем лекарственные и декоративные однолетники в грунт.			

Ежегодно 7 апреля Православная христианская церковь встречает один из 12 главных (двунадесятых) праздников – Благовещение Пресвятой Богородицы.

В этот день Церковь торжественно вспоминает о подвиге Девы Марии, давшей согласие явить в этот мир нашего Спасителя. Мы празднуем возвешение Ей благой вести архангелом Гавриилом. В этот момент, когда Вседержитель слышит человеческое согласие, Слово становится плотью и начинается Евангельская история.

Центральное событие Священной истории

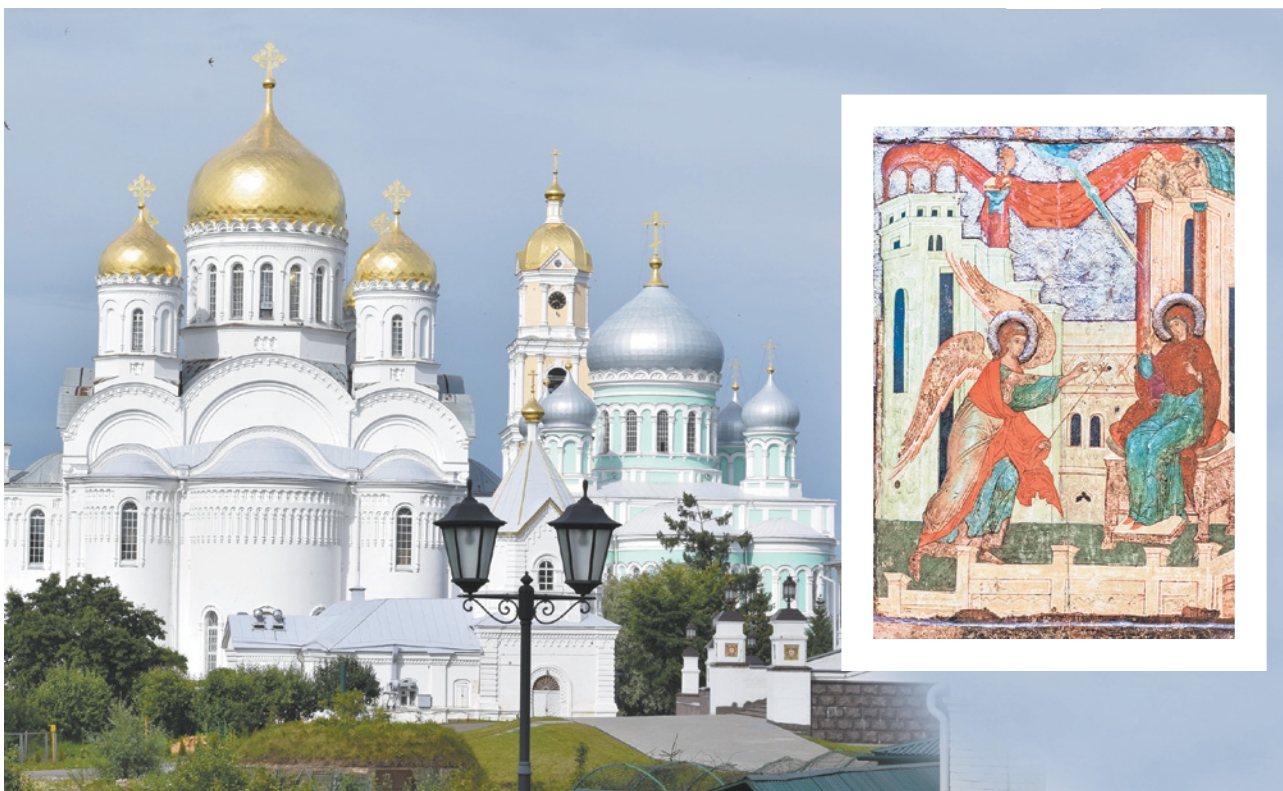
О событиях Благовещения рассказано евангелистом Лукой. Он сообщает, что более двух тысяч лет назад в маленьком палестинском городке Назарете свершилось чудо.

Спустя четыре месяца по обручении Девы Марии с Иосифом, архангел Гавриил был послан Богом к Ней в Назарет. Ангел возвестил, что Мария обрела величайшую благодать: «Дух Святой найдет на Тебя, и сила Всевышнего осенит Тебя; посему и рождаемое Святое наречется Сыном Божиим». То, что говорит Деве архангел, невозможно.

Такого никогда не было, ведь пророчество Исайи о рождающей Мессии Деве смутило почти 300 лет назад Симеона Богопримца при переводе Библии на греческий язык. Хотя Дева Мария из пророческих книг знала, что ее вместе с Божественным Сыном ожидает не одна слава, но и горе, пронзающее душу (вспомните Страстную неделю и Распятие – завершившие земную жизнь Иисуса Христа), Она не отказывается от избрания Божия. Она согласилась: «се Раба Господня; да будет Мне по слову твоему».

Богословы подчеркивают: воплощение Сына Божия не состоялось бы без решимости, доброй воли и силы веры Пресвятой Девы. «В момент веры совершилось наитие и осенение Девы Св. Духом и неизреченное и непостижимое таинство зачатия Мессии Иисуса», напишет епископ Михаил (Лузин).

Встречаем праздник Благовещения



Название праздника

Благовещение означает «Евангелие», «благая весть». Неслучайно именно так называются первые четыре книги Нового Завета, важнейшей части Библии. Как описал в своем Евангелии апостол Лука, Новый Завет стал возможен благодаря чистой вере Девы Марии в откровение о сверхъестественном рождении ее будущего Сына – Мессии, Спасителя всего человечества (Лк. 1:26-38).

В древности этот праздник носил название «Благовещение ангела Марии». Началось искушение, «Благовещение ангела Марии». Только в VII веке на Западе и Востоке праздник стали называть Благовещение Пресвятой Бого-

Традиции

«Днесь спасения нашего главизна...», так поется за богослужением праздника. По народной традиции в Благовещение стоит отложить все дела, пусть они даже очень важные, и отдохнуть душой, очистить ее, покаяться и исповедоваться. Если по каким-то причинам нет возможности пойти в храм, то хорошо почитать Библию дома. Как и на праздник Пасхи, в Церкви день знаменуется торжественными службами, колокольным звоном. Существует обычай выпускать птиц из клеток.

В 2026 году Благовещение выпадает на время Страстной седмицы (великий вторник). Поэтому поправдание Благовещения не проводится.

Кстати, во время Великого поста в день Благовещения допускается послабление поста в виде растительного масла.

От Пренепорочной Матери Своей Господь заимствовал пречистую вместо плоти, которую Она дала Ему. О, предивный и пречудный обмен», Симеон Новый Богослов

родицы. Полное название праздника в Русской православной церкви звучит так: Благовещение Пресвятыя Владычицы нашея Богородицы, и Приснодевы Марии.

Царские врата в храме

Царские врата – главные (центральные) врата иконостаса в православном храме, которые ведут в алтарную часть и символизируют собой врата Рая. Традиционно на двух створках Царских врат изображается событие Благовещения: на одной стороне Дева Мария, на другой – архангел Гавриил. Врата напоминают нам, что через Боговоплощение двери Рая (были закрыты для человека после грехопадения) вновь стали для всех открыты.

В акафистах (церковное хвалебное песнопение, исполняемое всеми присутствующими стоя) Богородицу называют «райских дверей отвержение», «дверь спасения», «дверь Света».

Цитаты СВЯТЫХ

Ефрем Сирин:

«...Мария – дочь Света, потому что через Нее озарились светом и мир, и обитатели его, омраченные через Еву, виновницу всех зол».

« Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низшло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ею спасение».

Митрополит Сурожский Антоний:

« Благовещение – это день благой вести о том, что нашлась во всем мире людском Дева, так верующая Богу, так глубоко способная к послушанию и к доверию, что от Нее может родиться Сын Божий. Воплощение Сына Божия, с одной стороны, дело Божией любви – крестной, ласковой, спасающей – и Божией силы; но вместе с этим воплощение Сына Божия есть дело человеческой свободы».

« Вот благовестие, которое мы сейчас слышали в Евангелии: род человеческий родил, принес Богу в дар Деву, которая была способна в Своей царственной человеческой свободе стать Матерью Сына Божия, свободно отдавшего Себя для спасения мира».

Игнатий Брянчанинов:

« Сошествие Святого Духа на Приснодеву совершилось дважды. В первый раз сошел на Нее Святой Дух после благовестия, произнесенного Архангелом Гавриилом, очистил Ее, чистую по человеческому понятию, сделал благодатно чистой, способной принять в себя Бога Слово и сделаться Его Матерью... Во второй раз сошел Святой Дух на Деву в день Пятидесятницы... Тогда Святой Дух разрушил в Ней владычество вечной смерти и первоначального греха, возвел Ее на высокую ступень христианского совершенства, сделал Ее новым человеком по образу Господа Иисуса Христа».

Светлана ИВАНОВА. Редакция благодарит священника Дионисия Киндюхина за помощь в подготовке материала

ОВЕН (21.03 – 20.04)
У Овнов может возникнуть чувство растерянности, тревоги или непонимания. Ваша основная задача в такие моменты – наладить дыхание, взять себя в руки и начать делать то, что необходимо. Обязательно выделите время для общения с близкими и любимыми людьми.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Львам нужно отдыхать. При тормозите и позвольте себе ничего не делать. Постарайтесь не принимать поспешных решений и не спорить с близкими и родными людьми. Именно они помогут вам справиться с внутренним дискомфортом, восстановить гармоничное состояние.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Звезды на этой неделе будут на стороне Стрельцов. Постарайтесь использовать это время для достижения целей. Посвятите себя работе. Начните воплощать в жизнь то, о чем давно мечтали, но на что никак не могли решиться. Будьте открыты этому миру.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Усилия Водолеев будут вознаграждены прямо пропорционально их стараниям. Однако, чтобы добиться результата, уделите решению вопроса больше времени. Если будете подходить к задачам халатно, потом не сетуйте на звезды из-за плохих результатов.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Звезды рекомендуют Тельцам проявить коммуникабельность и дипломатичность при достижении поставленных целей. Доносите свою точку зрения до другого человека корректно, понятно и спокойно. Во время диалога постарайтесь не переходить на личности, сдерживайте эмоции.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Дев ожидает противоречивая неделя. Ваши слова, действия или бездействие могут быть растолкованы неверно. Если вы чувствуете, что возникло недопонимание, постарайтесь донести информацию до другого человека еще раз. Будьте терпимее, мудрее и сдержаннее.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
У Близнецов сейчас достаточно сил и энергии для вхождения в новый жизненный этап. Берите дела в свои руки и действуйте. Также эта неделя отлично подходит для учебы и творчества. Она принесет вам много незабываемых впечатлений, исполнятся ваши самые заветные мечты.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам стоит посвятить время планированию на будущее. Выделите главное и определитесь с планом действий, направленных на достижение поставленной цели. Вы возьмете высокую планку. Уделите больше времени родным, цените каждую минуту, проведенную с ними.

РАК (22.06 – 22.07)
На этой неделе Раков будет сопровождать успех в вопросах, требующих сосредоточения. При этом постарайтесь оставить в прошлом людей, которые вас не ценят, не уважают или даже могут унижить. Пора научиться уважать себя и корректно выстраивать свои личные границы.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Звезды предупреждают Скорпионов о возможных неурядицах. Постарайтесь не ссориться с близкими. Наведите порядок дома, на работе займитесь расхламлением. Выходные проведите с любимым человеком. Ведите себя искренне и добавляйте в отношения романтики.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Козерогам пора начинать думать о себе, вместо того чтобы сосредоточиваться на потребностях других людей. Ищите счастье в собственном успехе. Следите за питанием, анализируйте свои мысли, вспомните старое, забытое хобби. В выходные хорошо отдохните.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
У Рыб отличный период для проявления инициативы. Общение с окружающими будет складываться легко. Вы без труда сможете найти общий язык даже с закрытыми людьми. Знакомства, которые вы приобретете, будут долгосрочными, поэтому выбирайте партнеров тщательно.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Забава в радость.
2. Простонародное название погоды с тучами.
3. Страстные движения в ритме латины.
4. Исходящий свет бриллиантов.
5. Сотовая ... по телефону.
6. «Все куплю, сказала ... все возьму, сказал булат» (А.С. Пушкин).
7. Переливчатый, дрожащий звук соловьиной песни.
8. Электрическая или керосиновая.
9. Слуга, смотревший за борзыми.
10. Цепкохвостая обезьяна, название которой говорит о хорошо развитых голосовых связках.

Ответы: 1. Утеха. 2. Руба. 3. Румба. 4. Блеск. 5. Связь. 6. Свзязь. 7. Трель. 8. Лампа. 9. Псарь. 10. Ревун.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

6 апреля	Восход: 6 ч. 06 м. Заход: 19 ч. 55 м. Долгота дня: 13 ч. 49 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
7 апреля	Восход: 6 ч. 03 м. Заход: 19 ч. 58 м. Долгота дня: 13 ч. 55 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
8 апреля	Восход: 6 ч. 00 м. Заход: 20 ч. 00 м. Долгота дня: 14 ч. 00 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
9 апреля	Восход: 5 ч. 57 м. Заход: 20 ч. 03 м. Долгота дня: 14 ч. 06 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
10 апреля	Восход: 5 ч. 54 м. Заход: 20 ч. 05 м. Долгота дня: 14 ч. 11 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
11 апреля	Восход: 5 ч. 51 м. Заход: 20 ч. 08 м. Долгота дня: 14 ч. 17 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
12 апреля	Восход: 5 ч. 48 м. Заход: 20 ч. 10 м. Долгота дня: 14 ч. 22 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

6 АПРЕЛЯ
В 1899 году в Москве пустили первый электрический трамвай.
В 1930 году был учрежден орден Красной Звезды.
7 АПРЕЛЯ
В 1968 году был учрежден стандарт «Государственный знак качества».
8 АПРЕЛЯ
В 1158 году во Владимире заложен Успенский собор.
9 АПРЕЛЯ
В 1699 году Пётр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помету на улицы и переулки».
В 1954 году начала работать советская научно-исследовательская дрейфующая станция «Северный полюс 3».

10 АПРЕЛЯ
В 1833 году налажено первое производство спичек.
В 1981 году в Москве открылся Мемориальный музей космонавтики.
11 АПРЕЛЯ
В 1147 году в Ипатьевской летописи впервые была упомянута Москва.
В 1857 году Александр II утвердил государственный герб России – двуглавого орла.
12 АПРЕЛЯ
В 1242 году войско Александра Невского одержало победу над немецкими рыцарями на Чудском озере (Ледовое побоище).
В 1919 году в Советской России состоялся первый субботник.
В 1961 году Юрий Гагарин совершил первый в мире полет в космос.

ИМЕНИННИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ
6 АПРЕЛЯ. Александр, Артемий, Владимир, Захарий, Пётр.
7 АПРЕЛЯ. Савва, Тихон.
8 АПРЕЛЯ. Анна, Алла, Лариса, Параскева.
9 АПРЕЛЯ. Матрона, Феодосий.
10 АПРЕЛЯ. Василий, Иларион, Николай, Стефан.
11 АПРЕЛЯ. Кирилл, Марк, Михаил.
12 АПРЕЛЯ. Иоанн.

ПРАЗДНИКИ
НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ
6 АПРЕЛЯ ■ День работников следственных органов МВД России ■ Международный день спорта
7 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день здоровья
8 АПРЕЛЯ ■ Международный день нейрохирурга
■ День сотрудников военных комиссариатов в РФ
9 АПРЕЛЯ ■ Международный день топ-менеджера
10 АПРЕЛЯ ■ Международный день движения сопротивления (посвящен всем, кто противостоял фашистам во время Второй мировой войны)
■ День фельдшерско-почтовой связи ВС РФ
11 АПРЕЛЯ ■ Международный день освобождения узников фашистских концлагерей
12 АПРЕЛЯ ■ Всемирный день авиации и космонавтики ■ День войск противовоздушной обороны России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ
На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась

6 апреля считалось днем Артемона дери полоза. В этот день следили за ночными температурами: теплая ночь сулила дружную весну.
7 апреля отмечали Благовещение. С этим днем связано много примет. Если случится гроза – будет хороший урожай орехов. Солнечный, теплый день на Благовещение сулил урожай пшеницы.
Заморозки **8 апреля**, в день Гавриила Благовеста, – к холодной и затяжной весне. «На Благовеста заморозки вернулись – весна затянулась».
9 апреля наступал день Матрёны Настовицы. Настовицами в старину называли чибисов. По их поведению судили о грядущей погоде: чибис вечером кричит –

к ясной погоде, низко летит – долго придется ждать дождя.
10 апреля, в Илларионову теплая ночь сулила дружными птицами: сороки, сидящие на верхушках деревьев, предвещали потепление. На Берещенье, **11 апреля**, распутившиеся почки березы сулили жаркое и засушливое лето. В день Ивана Лествичника, **12 апреля**, наблюдали за растениями: обильное цветение одуванчиков предсказывало много непогожих дней летом.

Две соседки.
– Гости пришли, так не знала, как выпроводить.
– А ты не жди, намеки, что пора уходить.
– Как?
– Подай чашечку чая с ложечкой для обуви.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В гости к майору Петровичу пришел его друг детства и бывший однокашник по школе милиции Алексей. Служил он начальником отдела Госавтоинспекции в том же районе, но встречались приятели нечасто, а потому редким этим встречам всегда были очень рады.

– А ведь нам обоим повезло в жизни, правда? – сказал Алексей. – Любимая работа, крепкие семьи, отличное здоровье – что еще нужно нормальному мужику?

– Ну, повезло – не повезло, вопрос спорный, – ответил Петрович. – Любимую работу мы выбрали сами и хорошо учились, чтобы стать классными специалистами. Я помню, как ты еще совсем мальцом на машинки заглядывался и даже во дворе все время уговаривал нас «в регулировщика» поиграть. Вот твоя детская мечта, выходит, и сбылась. Но «повезло» тут ни причем, ты сам упорно шел к этой мечте, несмотря на все трудности.

Необычное ДТП



– Это правда, – улыбнулся Алексей. – Мечта моя сбылась не без моего участия.

В о-о-от! – удовлетворенно кивнул Петрович. – Здоровье тоже ты сам хорошее поддерживаешь: спортом занимаешься, диспансеризацию регулярно проходишь и вообще ведешь здоровый образ жизни. Разве не так?

– Все так, – еще шире улыбнулся его собеседник. – А еще жена следит за питанием, чтоб исключительно правильное было. Она у меня диетолог!

К стати, о женах. Мы же, опять же, сами самых лучших выбрали, хотя девчонок было вокруг немало.

– И это правда, наши – самые лучшие! Были, есть и будут.

– Кто-то кого выбрал? – вмешалась в разговор жена Петровича. – Ох, и наивные вы, если действительно так думаете. Вам, мужчинам, только кажется, что это вы выбираете себе жен. На самом деле все происходит с точностью до наоборот: всегда выбирает женщина. Всегда! Запомни-

те это накрепко, господа хорошие, вдруг пригодится, – и широко улыбнулась.

– Упс... – сказал Алексей. – А ты ведь права... – согласился после недолгого раздумья Петрович.

– Вот! – рассмеялась его жена. – Тоже мне, сыщики – такие простые вещи вам нужно разъяснять.

– Протестую: я не сыщик, я регулировщик! – делано возмутился Алексей. – Это Петрович сыщик, он «Шерлока Холмса» вместо букваря читал, мне кажется. Чуть не с детского сада в сыщики стремился.

В ыходит, и твоя мечта тоже сбылась, – сказала жена, обращаясь к Петровичу.

– Выходит, – кивнул он. – Правда, реальность оказалась не такой захватывающей, как детективы в книжках или в кино, но я ни о чем не жалею. Я занимаюсь любимым делом: ловлю злодеев и отправляю их за решетку, чтобы они не мешали жить хорошим людям. Ну, а что бывает скучновато, особенно когда приходится тьму бумаг оформлять, ничего не поделаешь – такие правила, их нужно соблюдать.

К стати, о правилах, – встрепенулся Алексей. – Недавно на нашем участке произошло необычное ДТП... Ты, Петрович, как, правила дорожного движения хорошо знаешь?

– Разумеется, хорошо! – ответил тот, ни секунды не медля. – Я ж сам за рулем, мне без ПДД никак.

– Прекрасно, – Алексей лукаво улыбнулся. – Вот и посмотрим, насколько хорошо ты их знаешь.

– Ты меня экзаменовать, что ли, вздумал? – удивился Петрович.

– Ни в коем случае, – ответил Алексей. – Просто мне стало любопытно, сумеешь ли ты определить нарушителя ПДД.

– Ну давай, теперь мне тоже любопытно, – сказал Петрович.

– Хорошо. Вот тебе задача. Перед светофором стоят три транспортных средства: спорткар, конная повозка и мопед (с водителем за рулем, разумеется. Водитель мопеда в футболке, бейсболке, сзади – здоровенный тяжелый рюкзак). Конная повозка у нас в старинном стиле, молодоженов возит, теперь это страшно модно. Все они ждут, когда загорится зеленый свет. Как только загорится зеленый, спорткар очень резко трогается, громко рыча двигателем. Лошадь в сильном испуге взбрыкивает и кусает за ухо находящегося рядом водителя мопеда... Вот такая задача. Скажи-ка мне, кто нарушил правила?

Петрович задумался, но все же ответил на вопрос однокашника. И ответ Петровича тот посчитал верным.

Виктория АНДРЕЕВА



Что ответил Петрович однокашнику?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 13: работник комиссии утверждает, что грабитель ударил его по затылку. Но если они с грабителем стояли лицом к лицу, тот просто не смог бы этого сделать – удар, если он действительно был, пришелся бы на переднюю или боковую часть головы, но никак не по затылку. Значит, молодой человек лжет. Вероятно, он отдал часы подельнику, который и стукнул его по голове, чтобы обеспечить алиби. Утверждение же, что хозяин комиссии мало платит работникам, косвенно подтверждает эту версию.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
 - Шкафы • Пианино
 - Мебель с насекомыми
 - Освободим балкон от хлама
 - Уничтожение клопов
- ВЫВОЗИМ ВСЁ!**

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, биночки, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, фарфору, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

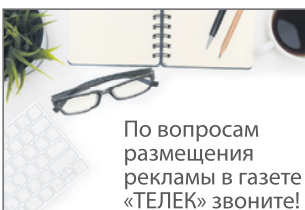
■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

■ 8 (969) 288-44-04 Строительная бригада выполнит любые виды строительных работ. Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки. Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки и многое другое. Строительство и ремонт печей. Работаем со своим материалом или материалом заказчика. Семьям участников СВО и ПЕНСИОНЕРАМ скидки от 15 до 25%. Тел.: 8 (969) 288-44-04, Павел

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом выданный 2000 г. филиал «Восход» МАИ на имя Самойлова Дмитрия Анатольевича, в связи с утерей считать недействительным.



По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата 230 руб./час + бонусы;
- ▶ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ▶ Павильон расположен на станции метро «Гостиный двор»;
- ▶ Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется!

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ОТ 50 000 рублей

8 (921) 434-79-36, 8 (950) 224-75-56

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

Легкий строй-материал для стен								Брат-близнец Ромула	Драматург и сценарист Жан ...	Подвижное чадо										
Вязкая ореховая ...	Дудка футбольных болельщиков		Сыграла роль Кати Пушкаревой	Согласование (разг.)	Скрепка или прищепка		Из нее бант в волосах				Сирийская столица	Планета в фильме "Кин-дза-дза!"	"Летающая королева" у Кира Булычева	Карл ..., швейцарский психиатр	Кислотный остаток иначе					
			Посиделки в ожидании клева						... Зеленая	Актриса ... Бэрримор			Книга Гиляровского "Трущобные ..."							
Письменный стол в старинном духе	Имя музыканта Шанкара				Маркер по железу		Крик "Вниз!" на стройплощадке					Рок-детские Фредди Меркьюри			Одинаково с другим звучащее слово					
			Вмятинка на щеке							Включает в себя и дом, и улицы	"Широта" певческого голоса	..., два, три	Патрубок у батареи отопления							
Брюшко горбуши	Место учебы студента			Тезка Матисса	Певец Богдан ...					Певца хита Chandelier				Место для прессы на стадионе					"Ты у меня ..." (фильм со Збруевым)	
			См. фото							Жанр писателя Бажова			Фамилия агента 007	Поселок в составе Сочи						
Движение карандаша по листу бумаги	Пробка из автомобилей на шоссе	Актриса ... Дюпре											Ценная порода дерева							
Знаки партитуры	Завершение симфонии	Сальвадор с картинами	Актер ... Вентура							Полевой ... (минерал)	Крайне засушливая пустыня в Чили	Шахматист-чемпион Михаил ...	Последняя трапеза уходящего дня							
Лектор в "Карнавальской ночи"								Столетия иначе	Древнее предание о викингах		Имя физика Борасына									
Занятие, связанное с поиском дичи			Их называют, представляясь						Фигура тела после команды "Замри!"											
На турнире бились за даму сердца	Клиент кредитора						Им "жгут сердца людей" поэты													
				Шумная и беспорядочная толпа					Призрак отца Гамлета											

ТЕЛЕК

Ч	Н	Э	Т	У	В	А	В	О	И	Р	Ц	Д
Ш	О	Л	У	Ж	И	Н	Ж	И	О	У	Л	
В	Е	О	Ш	Ч	Н	Э	В	И	Т	О	Х	О
Н	И	Ж	Л	У	Ш	С	В	О	И	И	Л	И
У	Н	О	У	Е	У	К	С	И	Н	Н	А	Н
О	И	О	У	С	А	В	И	К	А	В	Ш	Е
В	О	С	Е	Р	А	В	А	В	Е	К	В	Е
Н	О	Л	С	У	Ш	У	В	К	М	В	О	Р
О	Н	И	К	У	Н	И	В	М	Т	И	В	А
И	У	О	У	О	Р	Н	И	Н	Е	Ж	Л	У
Н	И	К	У	Ш	У	В	К	М	В	О	Р	У
О	С	Е	Р	А	В	А	В	Е	К	В	Е	У

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! 21 ФИЛИАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ **БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ**

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.



Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?
В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

Чем скупка «Аурум» отличается от других?
Одна из крупнейших федеральных скупок России с 21 филиалом в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

Выездная скупка от компании «Аурум». Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дорожку любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

В апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00
 • м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Командантский проспект», Командантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1
 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2
 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!***

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.04.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.