

№10

(414)

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 9 по 15 марта 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**БЕЛАЯ РУБАШКА:
В ОФИС, В ТЕАТР,
НА ПРОГУЛКУ**

стр. 10

**ГОТОВИМ
СКУМБРИЮ
В БУДНИ
И ПРАЗДНИКИ**

стр. 7

**ВЯЧЕСЛАВ
ЧЕПУРЧЕНКО**
**ДАРИТЕ ЖЕНЩИНАМ
ЦВЕТЫ ПОЧАЩЕ!**

стр. 2

**КИШЕЧНИК
В ЗАТРУДНЕНИИ?**

**Помогут космические
технологии**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ
СО СПЕЦИАЛИСТОМ. Реклама

стр. 27

**ЧТО ДОБАВИТЬ
В ГРУНТ
ДЛЯ РАССАДЫ**

стр. 29

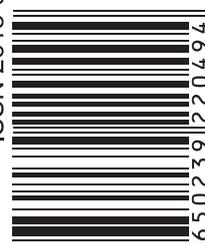
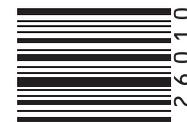
**КАКИМИ
ПОСТУПКАМИ
УДИВИТЬ
ЛЮБИМУЮ?**

стр. 4

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Антонина Угарина

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 26010

12+

В первые весенние дни, 5 марта, в широкий прокат выходит романтическая комедия «Тюльпаны» – весенний альманах, задуманный по образцу популярной франшизы «Ёлки».

В центре сюжета – пять новелл, снятых разными режиссерами. Их объединяет общий праздник – 8 Марта. Герои фильма – самые обычные люди, но играет их необычный «звездный» ансамбль. Так, в истории «Гриша» зрители увидят Елену Яковлеву и Алексея Серебрякова, в новелле «Цветы для любимых» – Гошу Куценко и Ирину Медvedеву. Новеллу «Стася идет гулять» украсили Ярослав Могильников, Александр Бабаскина и Елена Николаева. В «Женском бизнесе» главные роли исполнили Слава Копейкин и Варвара Щербакова. В «Стекланном потолке» снялись Вячеслав Чепурченко, Юлия Топольницкая, Николай Коляда и SEVILLE, солистка группы ARTIK & ASTI. Вячеслав Чепурченко охотно поделился впечатлениями от съемок и рассказал о своем отношении к главному женскому празднику.

День тюльпанов

– Вячеслав, приятно сниматься в фильме, посвященном женщинам и женскому дню? Мне кажется, на съемках такой картины рождаются исключительно позитивные эмоции...

– Потому что «Тюльпаны» – не просто романтическая комедия, а некое состояние души человека, который старается в Международный женский день порадовать свою девушку (жену, сестру, маму) и таким образом проявить свое отношение к ней. Что мне нравится – режиссеры фильма пошли дальше пресловутых цветов и показали, что 8 Марта – это не только тюльпаны, весна и безотчетное счастье, но и время суеты, очередей в магазинах и гонки за подарками. Все так, как оно есть. И вот в таком праздничном хаосе герои нашей картины попадают в неординарные ситуации, кото-

Вячеслав ЧЕПУРЧЕНКО:

Дарите женщинам цветы почаще!



ДЕТАЛИ

Мороз бодрит!

– Какие в скором времени ожидать проекты с вашим участием?

– Ближайшая премьера, как вы уже знаете, «Тюльпаны», сейчас снимаюсь в продолжении сериала «Жуки. Зима». В данный момент нахожусь в трейлере и жду своего выхода. На улице -25, и выходить из тепла совсем не хочется (смеется). Позавчера и вовсе снимали сцену у проруби, где пришлось раздеваться. Надо признать, мороз здорово бодрит!

рые в корне меняют их жизнь.

– Съемки, смею предположить, проходили весело?

– И весело, и забавно, и ответственно. Команда была замечательная, слаженная, нацеленная на единый результат. Жаль, у меня было мало рабочих смен, небольшая роль. Из пяти новелл я снялся в одной – «Стекланном потолке», и моими партнерами были

Юля Топольницкая и Николай Коляда. Это было клево и незабываемо. Играю я некоего персонажа Диму, который считает, что весь мир держится только на мужских плечах, а место женщины, простите, на кухне.

Пять счастливых городов

– Где снимали фильм, где искать узнаваемые места?

– Все истории разворачиваются одновременно в пяти городах России – Калининграде, Санкт-Петербурге, Новороссийске, Екатеринбурге и Красноярске. Наша история снималась в Екатеринбурге.

– Вы лично 8 Марта стараетесь как-то особенно поздравить жену?

Можете вспомнить самое необычное поздравление...

– Разочарую вас, но к этому празднику отношусь спокойно, не выделяю его среди прочих. Для меня действительное торжество – это Новый год и дни рождения жены и детей. В эти даты я стараюсь устроить им полноценный праздник. А вот на всеобщий женский день я акцента не делаю. Могу подарить жене цветы в любое время года или устроить сюрприз. Это все по настроению и по обстоятельствам. И мой совет всем мужчинам – не ограничиваться покупкой цветов раз в году, а делать это гораздо чаще. Ваша прекрасная половина это оценит.

– Собираетесь смотреть премьерный выход картины «Тюльпаны» или не смотрите фильмы со своим участием?

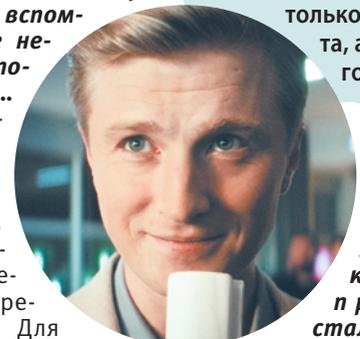
– Почему – смотрю. В данном случае буду присутствовать с женой на премьере в кинотеатре «Октябрь» 4 марта. Посмотрим, что получилось.

О «Ледниковом периоде» и ответственности

– Последний раз мы общались с вами пять лет назад, когда вы участвовали в шоу «Ледниковый период». Тогда важными для себя картинами вы назвали «Измены», «Молодую гвардию», «Город», «Эти глаза напротив»... За эти годы ваша

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Если продолжать тему нашей премьерной картины «Тюльпаны», желаю всем мужчинам дарить цветы своим любимым не только 8 Марта, а круглогодично.



фильмография заметно расширилась. Какие новые проекты для вас такими же важными?

– Наверное, «Игры» про Олимпиаду-80 и исторический фильм «Константинополь». У меня там очень интересные роли.

– Возвращаясь к «Ледниковому периоду», хочу спросить вот о чём. На Первом канале стартовал новый сезон этого проекта. Не предлагали вам в третий раз принять в нём участие, как Фёдору Федотову и Ивану Скобрину?

– Предлагали, но слишком маленький был отпущен срок на подготовку. Я уже забыл, как правильно кататься. Просто встать на коньки и поехать – это одно, выступать с профессионалами – совершенно другое. Поскольку у тебя в руках партнерша – уровень ответственности возрастает в разы. Если бы дали возможность потренироваться полгода или хотя бы четыре месяца, согласился бы, а когда нет и двух месяцев, к сожалению, нет, хотя очень люблю «Ледниковый период» и мне хотелось бы вновь поработать с Ильёй Авербухом и его командой. Но если все-таки входить в эту реку снова, к этому надо быть подготовленным, а не с бухты-барахты, потому что это может привести к травмам.

Мария СУХАНОВА



«Холоп» переехал в Турцию

Продолжаются съёмки комедии «Холоп-3». Герои фильма, семейная пара мажоров Лена и Борис Вяземские (Кристина Асмус и Павел Прилучный), оказываются на перевоспитании сначала в эпохе Петра I (в исполнении Гриши, он же Милош Бикович), а затем отправляются в Османскую империю XVI-XVII веков, где попадают в рабство при дворе султана. Турецкий блок станет одной из ключевых частей картины – именно здесь сосредоточен масштабный экшен, морские сцены, погони, побеги и трюки.

Над производством фильма работают студия Yellow, Black and White, онлайн-кинотеатр START, телеканал «Россия», кинокомпания «Централ Партнершип» (входит в «Газпром-Медиа Холдинг»), MEM Cinema Production, при поддержке Фонда кино. Генеральный партнер – СБЕР.

– Для меня было принципиально важно, чтобы в фильме были настоящие локации: натурные съемки, крепости, фрегат, реальные трюки, – рассказывает режиссер и соавтор сценария Клим Шипенко. – Сегодня многое можно сделать с помощью компьютерной графики, но мне хотелось, чтобы в «Холопе» ощущалась правда. Мы изначально создаем искусственную реальность, в которую попадают герои, и именно поэтому так важна правдивость обстоятельств.

Фото телеканала «Россия»



Мушкетёры из «Разбойного отдела»

Телеканал НТВ продолжает работу над остросюжетным многосерийным детективом «Разбойный отдел» (производство компании «Киноплан»). В ролях в сериале сыграли Антон Батырев, Алексей Матюшин, Вахтанг Беридзе, Гавриил Федотов, Мария Лисовая и другие артисты. Режиссер-постановщик – Сергей Краснов.

В отделе по раскрытию разбойных нападений работает специальный оперативный «эскадрон», созданный начальством из лучших сотрудников отдела: Ираклия Николадзе (Вахтанг Беридзе), Сергея Туманова (Алексей Матюшин), Константина Майбера (Антон Батырев) и Геннадия Фёдорова (Гавриил Федотов). Все они знакомы давно, со времен учебы в школе милиции. Живут друзья-сослуживцы в одном районе и дружат семьями – они всегда рядом и готовы помогать друг другу. За это их прозвали мушкетерами. Расследуя одно из дел, мушкетеры выходят на след таинственной банды, которая нападает на перевозчиков черного нал. Выясняется, что за ворами охотится не только полиция, но и весь бандитский мир. Главные герои еще не подозревают, что погоня за неуловимыми преступниками обернется для них конфликтом интересов и расколом их дружного коллектива...

Фото PR НТВ

Игорь Угольников рассказал о партизанской легенде

Народный артист РФ, режиссёр и сценарист Игорь Угольников завершил съёмки нового российско-белорусского кинопроекта «Батька Минай. Партизанская легенда» (производство студии «ВоенФильм» и киностудии «Беларусьфильм» при поддержке российского Фонда кино и минкультуры Республики Беларусь).

Главную роль в фильме исполнил Алексей Кравченко.

1941 год. Партизанский отряд Батьки Минай (Алексей Кравченко) ведет борьбу с захватчиками на территории Белоруссии. Он становится для фашистов врагом номер один, и они берут в заложники его детей...

– Минай Шмырев – это легенда партизанского движения в СССР, – рассказал Игорь Угольников. – Меня потрясло, что этот человек все время был перед выбором: как поступить, когда его детей взяли в заложники, как не сломаться перед лицом предательства, отстаивать свою Родину?

Фото предоставлено пресс-службой фильма (фотограф Геннадий Филимонов)



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

21 ФИЛИАЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 21 филиалом в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины. Часть из-

делий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



104

ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



В марте, апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7 • м. «Площадь Восстания», Лиговский просп., д. 57-59

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!**

*Предложение действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.03.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Вторая молодость: подработка на пенсии

Сегодня рынок труда для людей серебряного возраста стал гораздо разнообразнее. Если раньше пенсионеру предлагали только вакансии вахтёра или лифтёра, то сейчас выбор куда шире.



Почему пенсионеры работают?

Для кого-то это финансовая необходимость: инфляция съедает прибавку, а цены на лекарства и коммуналку растут. Другие идут в профессию за общением: домашняя изоляция тяжела, а работа помогает оставаться в социуме. Третьи просто не мыслят жизни без любимого дела, будь то вождение, преподавание или рукоделие.

Актуальные направления

Самый очевидный путь – остаться в своей профессии на неполный день. Бухгалтеры могут вести несколько фирм удаленно, учителя – заниматься репетиторством, а врачи – работать на полставки в поликлиниках. Для тех, кто любит работать руками, всегда есть спрос на рукоделие, выпечку тортов на заказ или мелкий ремонт одежды.

Новые горизонты

Сегодня многие пенсионеры осваивают интернет. Написание отзывов, модерация сайтов, ведение групп в соцсетях или продажа собственных вязаных изделий на онлайн-площадках – все это приносит доход, не требуя физических усилий.

Главное в подработке на пенсии – выбирать занятия с гибким графиком и посильной нагрузкой. Это не гонка за длинным рублем, а возможность продлить активное долголетие. Ведь когда у человека есть цель и обязанности, он реже болеет и дольше живет.

Каждую весну или в преддверии очередного дня рождения мы сталкиваемся с одной и той же задачей: как поздравить женщину так, чтобы это запомнилось надолго?

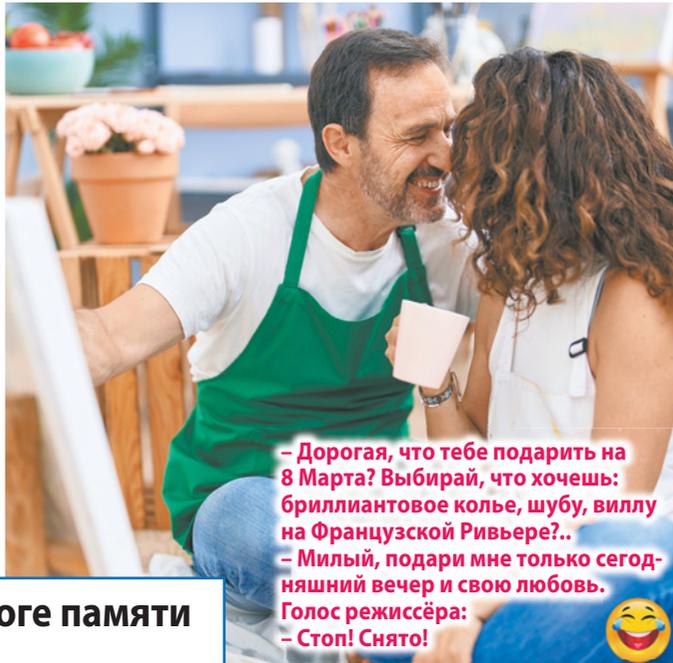
Стандартный набор «цветы-духи-конфеты» давно стал ритуалом, который, безусловно, приятен, но редко вызывает те самые искренние слезы радости и восторг. Иногда лучший способ сказать «ты у меня одна» – это превратить поздравление в маленькое приключение. Мы подобрали для вас три уникальных сценария, которые превратят обычный праздник в незабываемое событие.

Квест по дороге памяти

Идея праздничного квеста не нова, но в умелых руках она становится мощнейшим инструментом для создания эмоций. Такой способ включает сразу несколько уровней восприятия. Во-первых, это авантюра и игра, что будоражит кровь. Во-вторых, это не просто поздравление, это путешествие по волнам вашей общей памяти.

Как организовать. Нужно заранее подготовить несколько небольших записок-подсказок (или маленьких сувениров) и разложить их в знаковых местах. Отправной точкой может быть квартира. Первая записка, вложенная в зеркало в ванной, может гласить: «Помнишь наше первое свидание? Там, где мы впервые говорили всю ночь напролет, ждет следующая подсказка». Это отсылка к кафе, где вы познакомились. В кафе вы заранее договариваетесь с администратором оставить конверт. Вторая записка может вести в парк, где был ваш первый поцелуй, третья – к скамейке, где вы сделали предложение, а финальная точка – туда, где спрятан главный подарок.

Как удивить ЛЮБИМУЮ не словами, а поступками



– Дорогая, что тебе подарить на 8 Марта? Выбери, что хочешь: бриллиантовое кольцо, шубу, виллу на Французской Ривьере?..
– Милый, подари мне только сегодняшний вечер и свою любовь.
Голос режиссёра:
– Стоп! Снято!

Арт-терапия для двоих

Третий способ – для интровертов и ценителей уюта. Он требует меньше всего организационных усилий, но дарит максимум душевного тепла. Вы вместе творите, смеетесь над неудачами. В такие моменты рождается настоящая близость.

Как организовать. Предложите любимой совместный творческий мастер-класс на дому. Забудьте про скучные курсы – создайте свой собственный. Если она любит сладкое, устройте вечер украшения капкейков или шоколадных конфет. Если обожает цветы – купите охапку зелени и флористическую губку и попробуйте вместе собрать букет. Более креативный вариант – совместное рисование. Приготовьте большой холст, краски, застелите пол и включите приятную музыку. Неважно, кто как умеет рисовать. Важен процесс. В итоге вы получите не просто вечер, а артефакт – картину, которая будет висеть дома и напоминать вам обоим об этом дне.

Седьмое небо

Второй способ – для тех, кто готов удивить масштабом. Современный ритм мегаполиса, работа, быт – все это давит на психику. Подарите своей женщине... тишину и высоту. Такой подарок – это инвестиция в ее «копилку счастья», о нем она будет рассказывать подругам с горящими глазами.
Как организовать. Это может быть полет на воздушном шаре или прогулка на вертолете над городом. Когда вы поднимаетесь над землей, все проблемы внизу кажутся мельче, а чувства острее. В такие моменты слова любви, сказанные на ухо, когда вокруг только облака и ветер, запоминаются на всю жизнь. Если с небом сложно (по погоде или бюджету), существует не менее эффектный «наземный» вариант – прогулка по оранжерее или ботаническому саду. Представьте: за окнами еще серый март, а вы вдвоем бродите среди буйной зелени, цветущих тюльпанов и орхидей.

На заметку

Россыпь идей для поздравления

- **Портрет маслом.** Закажите ее портрет в образе любимой героини фильма или литературного персонажа.
- **Гравировка на украшении.** Подарите любимой украшение с нанесенной на него тайной гравировкой – координатами места вашего первого поцелуя.
- **Фотокнига желаний.** Создайте фотокнигу не из прошлых снимков, а из ваших общих «хотелок» – мест, домов, вещей, которые вы мечтаете разделить в будущем.
- **Рассвет вдвоём.** Устройте пикник на крыше или на даче, встречая рассвет с шампанским и ее любимой музыкой в наушниках.
- **Отель с историей.** Снимите номер в самом старом или самом необычном отеле города (бывшая типография, дом с привидениями) с легендой о вечной любви.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Музыка и шахматы

Именно эти занятия доставляли выдающемуся русскому композитору Сергею Прокофьеву настоящее наслаждение.

И если в музыке его гениальность неоспорима (он начал сочинять еще в 5 лет, к 10 годам был автором двух опер, а в 13 поступил в консерваторию, не говоря уже о его всемирно известных произведениях), то про любовь к шахматам знают не все. Однако именно Сергей Сергеевич придумал играть на доске с полем 24x24 клетки. Для этого требовалось использовать девять комплектов обычных шахмат.



Хлеб по-африкански

Итальянская фокачча, русский бородинский хлеб или азиатские рисовые лепешки давно перестали быть достоянием только тех мест, в которых они стали популярными. А вот про африканский хлеб вы что-нибудь слышали? Если нет, то мы расскажем. Инджера – это пористые лепешки на специальной закваске, которые используются и как еда, и как тарелки. Чапати – хлеб из цельнозерновой муки, популярный и в будни, и в праздники. Агеге – пышный мягкий белый хлеб из пшеничной муки сладковатого вкуса в форме кирпичика. А вы бы какой из них хотели попробовать?

Почему совы вертят шей?

Удивительную способность сов поворачивать голову на 270 градусов отмечают как главную их особенность. Для чего природа наделила этих пернатых таким механизмом? Оказывается, это компенсация за то, что глаза сов практически неподвижны. Подобно очень чувствительному объективу фотоаппарата, они собирают информацию о добыче даже в полной темноте. Вот шея и выполняет роль подвижного «штатива».



Сказки

едут в гости

Многие советские фильмецки, которые мы любим с детства, были переозвучены на других языках и показаны иностранным зрителям. При этом названия чаще всего менялись. Например, фильм «Старик Хоттабыч» 1956 года выходил под названиями «Волшебный ковер» или «Маг Багдада». Сказку «Морозко» (1964 год) зрители увидели как «Приключения в волшебном лесу», а «Марию Искусницу» как «Ткачиху-волшебницу».

Светлана СИДОРЧУК

ВАЖНО

В далёком прошлом не было пенсий. И медицины тоже не было. Поэтому у древних славян был жестокий обычай.

Чтобы избавиться от лишнего рта, стариков увозили в лес. Там пожилой родитель либо погибал от голода, либо становился добычей диких зверей. Страшная смерть. Сейчас никто не отвозит своих родителей в лес. Существуют другие места — дома престарелых. И чаще всего там оказываются люди, которые уже не могут себя обслужить. Они немощны и больны, у некоторых даже нет сил держать ложку в руках. А родственники не могут (или не хотят) обеспечить должный уход. И, как говорят эксперты, спрос на дома престарелых большой. И, к сожалению, он только будет расти. Ведь, чего уж греха таить, мы сами часто наплеватьски относимся к своему здоровью. Поболит и пройдет, у меня уже возраст, а некоторые и вовсе просто не желают бороться с болезнями... Но ответьте себе на вопрос: готовы ли Вы закончить свои дни в казённых стенах?

ТУДА, ОТКУДА НЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ... КОГО УЖЕ ЧЕРЕЗ 5 ЛЕТ МОЖЕТ ЖДАТЬ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ?



ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ: ФИЗИКА ПРИХОДИТ НА ПОМОЩЬ МЕДИЦИНЕ

«Надежда» может по праву считаться медицинским аппаратом третьего тысячелетия. Она действует бережно, почти ювелирно, на клеточном уровне! Как ищущая на берёт след, находит больные клетки и устраняет повреждения. Искусственные импульсы, созданные аппаратом, организм воспринимает как естественные. Поэтому идеально подстраиваются под особенности конкретно Вашего организма.

Всё это стало возможно благодаря высокочастотной (НіТор «хай-топ») терапии. Мощнейшее средство для борьбы с целым рядом заболеваний. Впервые эта терапия была использована в Германии. Вот только немецкие аппараты «хай-топ» терапии громоздки.

И лечиться ими можно только в условиях стационара.

Русская версия аппарата «Надежда» компактная и сделана для нас — простых людей. Ведь, несмотря на сложное устройство, пользоваться аппаратом просто: нажал кнопку — и лечение пошло. Очень удобно! А главное, прямо не выходя из дома.

Аппарат одобрен и предназначен для лечения более 60-и заболеваний!

В это просто невозможно поверить! Но клинические исследования полностью подтвердили это! Так 8 из 10 человек отмечают исчезновение боли после первой процедуры. А после курса из 7–10 процедур результат становится устойчивым!

ДЕСЯТИЛЕТИЕ ЗДОРОВОГО СТАРЕНИЯ

Мы все не молодеем. И надо признать этот факт. Для этого достаточно просто взглянуть на свои руки. Морщинистые, в мелкую складку, сухая кожа и пигментные пятна — это лишь то, что мы можем увидеть. А теперь представьте, что наши внутренние органы выглядят точно так же. Они стареют, изнашиваются... Появляется одышка, лишний вес, боли в спине и суставах, давление скачет, темнота и мушки перед глазами — часто это может быть началом конца. Но бывает и по-другому!

Учёные уверены, резервы нашего организма практически безграничны. И человек спокойно может дожить до 100 лет и чувствовать себя великолепно.

Поэтому Генеральная Ассамблея Организации Объединённых Наций (ООН) провозгласила период 2021–2030 гг. «Десятилетием здорового старения». И поручила ВОЗ руководить его проведением.

Так, в результате глобального сотрудничества технических специалистов самого высокого уровня

и медицинского сообщества, на свет появился суперсовременный аппарат высокочастотной терапии «Надежда».

Это событие стало знаковым в медицинском мире. И в прямом смысле стало надеждой для многих на долгие и счастливые годы. Без уколов, капельниц и больниц.

Ведь, как известно, жизнь на пенсии только начинается.

Аппарат «Надежда» уже стал лауреатом конкурса «100 лучших товаров России» и награждён двумя платиновыми знаками качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века».

Можно сказать, что «Надежда» — практически панацея, если не от всех болезней, то от многих. Думаем, Вам интересно, как такое возможно? И у нас есть ответ на этот вопрос.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

«Надежда» успешно применяется для лечения широкого спектра заболеваний, в том числе и для омоложения. Вы только посмотрите на методические рекомендации применения «Надежды»:

- Гипертоническая болезнь (эссенциальная артериальная гипертензия) I–II стадии;
- Ишемическая болезнь сердца (ИБС), стабильная стенокардия напряжения, постинфарктный кардиосклероз;

- Сосудистая деменция;
- Заболевания сосудов нижних конечностей;
- Остеoarтроз коленных, голеностопных и тазобедренных суставов (I–II стадии);
- Дорсопатии на почве распространённого остеохондроза позвоночника с неврологическими проявлениями;
- Ишиас, ишиалгия — дорсопатия с выраженными симптомами поражения поясничного отдела позвоночника и седалищного нерва;
- Переломы костей рёбер, нижних и верхних конечностей;
- Хронический бактериальный простатит, цистит;
- Запор спастический и атонический;
- Хронический ларингит, ринит, гайморит, отит;

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 18 МАРТА
 Магазины «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00–15.00

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШИ ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ:

г. Санкт-Петербург
 • аллея Поликарпова, д. 2А

!(ВОХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ: ТЕЛЕК

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 04.03.2026 г. по 04.04.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Prodex

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

250 АППАРАТОВ НА СКЛАДЕ ПО ЦЕНАМ ПРОШЛОГО ГОДА!



БЕСПЛАТНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
 для консултации и оформления заказа:
8 (800) 333-56-71

Безлимитные консултации на весь курс лечения в подарок!*



ВЫБИРАЙТЕ УДОБНУЮ ДОСТАВКУ:
 ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ,
 а мы оплатим ее за свой счет!
WWW.PRODEX.RU¹

Зрители телеканала «Россия» всю следят за развитием событий в премьерной мелодраме «Я буду помнить».

Главные роли в картине исполняют Ольга Павловец, Татьяна Бабенкова, Александр Константинов, Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие. Режиссер – Роман Просвирнин. И, конечно, одного из центральных персонажей исполняет наш сегодняшний гость Андрей Фролов. Мы поговорили с актером о проекте, а заодно узнали о его творческих и личных планах и взглядах на профессию.

Ждём перемен

– Андрей, рассказывая о своем герое Матвее Калугине, вы сказали, что «в целом он сильно отличается от меня, от этого ещё интереснее было разобрать его, изучить особенности характера». А какой он – ваш герой? Чего от него ждешь?

– Когда я такое говорил, я находился в самом начале этого пути и до конца не понимал Матвея. Как оказалось, он ровно такой же, как и я. Мы с ним оба по сути одиночки. Но я такой сам по себе, а Матвей стал таким отшельником в силу обстоятельств, разочаровавшись в людях. Ему наедине с собой спокойнее. А ждать от него стоит перемен, потому что в его жизни появится Рита, и это подарит ему смысл жизни. Естественно, он влюбится – как не влюбиться в такую женщину? А останутся ли они вместе, зрители увидят в финале сериала.

На море и в горах

– Насколько хорошо вам была знакома съёмочная команда – режиссёр, актёры? Одно знаю, с Владимиром Стержаковым вы снялись вместе чуть ли не в десятке картин...

– Да, мы очень много пересекались с Владимиром Стержаковым и рады друг друга видеть в жизни и в кадре. Со многими актёрами также встречались на

Андрей ФРОЛОВ:

Кино – это некая химия

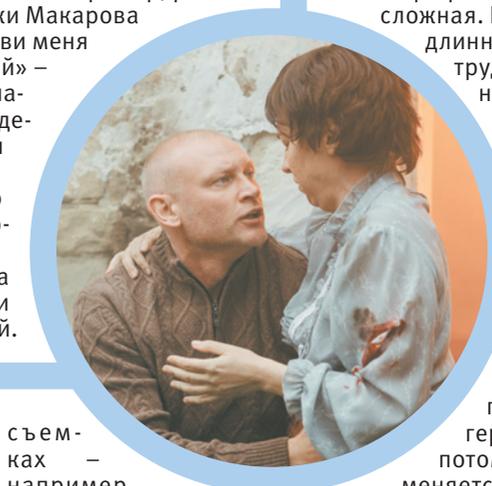


КСТАТИ

Вопреки внешности

– Вам чаще всего предлагают играть честных, положительных героев, в то время как артисты больше любят играть отрицательных. А как с этим делом у вас?

– У меня с этим делом хорошо (смеется). Да, моя визуальная данность открытая, положительная. И я очень долго ломал эти стереотипы, доказывая продюсерам и режиссерам, что способен на большее. Отрицательных персонажей у меня не так много, как хотелось бы, но они есть. Например, роль Васьки Макарова в «Зови меня мамой» – мое наслаждение, я очень люблю эту картину. Она была сложной и интересной.



съём-

ках – например, с Олегом Алмазовым. А вот с исполнительницей главной роли Ольгой Павловец были знакомы, но никогда не работали вместе. Мне кажется, у нас получился достойный актерский дуэт. Мы постоянно что-то придумывали, добавляли, вместе с режиссером корректировали сцены, и это творческое трио оказалось очень хорошим. Огромное спасибо всей операторской команде, потому что мне с ними было очень комфортно. Да и вся команда была замечательная!

– Где снимали картину «Я буду помнить»? Читала, что локации были интересные...

– Жили мы на берегу моря, в Туапсе. А дом моего героя находился высоко в горах, село называется Большое Псеушко. Там нет связи. Представляете, мы туда с утра приезжали – и ни у кого в руках нет гаджетов, поэтому мы могли наслаждаться работой и

общением. А вечером возвращались в Туапсе. На море сниматься хорошо! Всегда бы так!

С душой и честно

– Известно, что фильмы снимают не в хронологической последовательности. Трудно начинать играть где-то с середины развития сюжета, а то и с его окончания?

– Да! И вот попробуйте потом сказать, что актерская профессия не очень сложная. Когда проект длинный, очень трудно правильно выстроить свою роль. Поэтому у артистов есть такое понятие, как партия роли. Актер расписывает себе: в первой серии герой такой, потом он так-то меняется, к финалу он приходит таким-то. Это помогает не запутаться.

– Скажите, почему нужно смотреть этот фильм?

– Потому что мы старались, снимали его для нашего любимого зрителя, делали его с душой и честно. Ну и конечно же, там великолепный актерский состав (не говорю о себе, но в целом это действительно так).

Актёр проверяется театром

– Какие новые ваши проекты на подходе, чем бы хотелось поделиться?

– Мы сняли второй сезон «Страха над Невой», он уже ждет своего выхода на платформах. Не так давно вышел проект «Свои». На подходе два фильма мистических – «Зов русалки» и «Сигма». Осталось снять восемь серий моего любимого «Изгоя», как я его на-

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Друзья, читайте, смотрите хорошее кино и делайте то, что вам нравится. Думайте только о хорошем и берегите себя!

зывают, «питерский Джон Уик». И «Обратная сторона медали» – посчастливилось поработать с Олегом Фоминным.

– На театральные подмостки выходите? На какие?

– Конечно! Я считаю, что актер без театра – это допустимо, но именно на сцене все мастерство и проверяется. Что касается спектаклей, у меня сейчас два названия: «Ladies' Night. Только для женщин. Версия 2018». Есть еще «Версия 2002» – нашумевшая история, там играют Куценко, Юшкевич, Разбегаев, Ерёменко. Они по сей день играют, и до сих пор аншлаги. В 2018 году режиссер Виктор Шамиров поставил новую версию этого спектакля. И второе мое название в театре – «Мы летим, или Боинг-Боинг». Там замечательный состав: Оля Арнтгольц, Анна Михайловская, Женья Лоза, Лена Валюшкина. Приходите, смотрите. Оба спектакля очень хорошие, смешные и веселые!

Друзья на долгие годы

– У вас в качестве хобби настоящее мужское занятие – хоккей. Расскажите об этой страничке вашей жизни.

– Я никогда в детстве и юности не занимался этим видом спорта, больше легкой атлетикой. А когда стал артистом, появилась команда «КомАр» (собственно, «Команда Артистов»), и ее руководитель Александр Морозов пригласил меня поучаствовать. Я начал практически с нуля, а сейчас уверенно стою на коньках и даже могу попасть клюшкой по шайбе и забить гол.

– Друзья юности следят за вашими успехами? Читала, что вы поддерживаете отношения с одноклассниками...

– Да. Более того, я закончил школу в 96-м году, грядет 30-летие выпуска, и в конце марта у нас будет сбор класса. Я с очень многими общаюсь, это мои настоящие друзья.

Наталья АНОХИНА

Скумбрия – очень вкусная и полезная рыба, которую любят на всех континентах. Эту рыбу варят, жарят, запекают, коптят, солят, маринуют, консервируют.

Скумбрия сочетается со многими продуктами, поэтому может стать прекрасной основой салатов, первых и горячих блюд.

Королева стола – СКУМБРИЯ



Суп из скумбрии

Европейская кухня.
На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 36 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная скумбрия
- 3-4 картофелины
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 2 ст. л. риса ■ растительное масло
- 5-6 горошин душистого перца
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Скумбрию вымыть, выпотрошить, удалить жабры, разрезать на 2-3 части, залить водой (3 л), довести до кипения, снять пену, добавить душистый перец, варить на небольшом огне 40 минут; готовый бульон процедить.
- Лук нарезать мелкими кубиками, картофель – небольшими кубиками, морковь натереть на крупной терке.
- Лук и морковь пассеровать в небольшом количестве масла.
- Рыбный бульон довести до кипения, всыпать хорошо промытый рис, варить на среднем огне 10 минут.
- Добавить в бульон картофель, пассерованные овощи и лавровый лист, посолить, поперчить, варить до готовности (10-15 минут).
- Скумбрию разобрать на кусочки, разложить по тарелкам, налить в каждую суп.

ВАЖНО!

Замороженную скумбрию необходимо размораживать медленно, на нижней полке холодильника, иначе при термообработке рыба будет разваливаться.

ПОЛЬЗА

Скумбрия – достаточно жирная рыба, и в этом ее основная ценность, так как это очень хорошие, полезные жиры омега-3. Также в этой рыбе содержится витамин D. Кроме того, скумбрия богата и другими витаминами и минералами, среди которых медь, селен, йод.

Скумбрия маринованная

Греческая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 142 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 скумбрия ■ 1 луковица
- по 4-5 горошин черного и душистого перца
- 2-3 бутона гвоздики
- молотый кориандр
- 1,5 ст. л. яблочного уксуса
- 0,5 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. соли
- 1/4 ч. л. сахара



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Перец растолочь в ступке. Сделать маринад: в небольшой ковшик налить 130 мл холодной воды, добавить весь перец, гвоздику, кориандр, сахар, соль и растительное масло, довести до кипения, через 1 минуту влить уксус, перемешать и снять с огня; дать полностью остыть.
- Скумбрию выпотрошить, удалить жабры, отрезать голову, хвост и плавники, тщательно вымыть, нарезать крупными ломтиками.
- Лук нарезать тонкими полукольцами.
- Ломтики скумбрии и лук выложить в емкость, перемешать, залить маринадом.
- Емкость со скумбрией плотно закрыть крышкой, убрать в холодильник на 24 часа.

Салат из копченой скумбрии

Русская кухня.
На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 129 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 600 г филе копченой скумбрии ■ 1 свекла
- 1 дайкон ■ 1 лимон
- 1 красная луковица
- 4 ст. л. растительного масла
- 2 ст. л. яблочного уксуса
- 1 ст. л. горчицы
- 3-4 веточки петрушки
- молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Свеклу сварить до готовности, очистить, нарезать небольшими кубиками.
- Скумбрию нарезать небольшими брусочками, сбрызнуть лимонным соком.
- Дайкон натереть на крупной терке, лук нарезать полукольцами, петрушку (только листики) измельчить.
- Сделать заправку: соединить горчицу, уксус и масло, взбить до однородности.
- Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить; при подаче посыпать петрушкой.



Скумбрия, тушеная в сметане

Русская кухня. На 4 персоны.
Калорийность (на 100 г): 139 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 крупная скумбрия
- 1 луковица ■ 1 морковь
- 3 ст. л. сметаны
- 20 г сливочного масла
- растительное масло
- 2 ст. л. муки
- 1 ч. л. копченой паприки
- 1 лавровый лист ■ соль
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- Скумбрию выпотрошить, удалить жабры, отрезать голову, хвост и плавники, тщательно вымыть, снять филе.
- Филе нарезать, посолить, поперчить.
- Лук нарезать перьями, морковь натереть на терке.
- Муку смешать с солью, перцем и паприкой, обвалять в этой смеси кусочки филе, обжарить на смеси масла по 2 минуты с каждой стороны, переложить на тарелку.
- В сковороде, на которой жарилось филе, положить лук, обжарить до легкой золотистости, добавить морковь, жарить, помешивая, до перемены цвета (3-5 минут).
- Добавить в сковороду сметану и 150 мл горячей воды, перемешать, довести до кипения, выложить кусочки филе и лавровый лист; тушить под крышкой 10 минут.

Лимфа – это верная соратница крови, без которой нормальная работа нашего организма просто невозможна. Лимфа собирает всё ненужное, отработанное и вредное, что встречает на своём пути.

О тмершие клетки, разнообразные токсины, погибшие микроорганизмы (как правило, вредоносные) – это мусор, который собирает лимфа, омывая клетки нашего организма. Лимфоузлы – своего рода «отстойники», в которых весь этот мусор скапливается, фильтруется, при необходимости обезвреживается и удаляется. Если узлы не справляются с этими функциями, они воспаляются, увеличиваясь в размерах. Чаще всего поражаются лимфоузлы, расположенные на шее и в паху.

Где находятся

Всего в человеческом теле может быть до тысячи лимфоузлов. Но каждый организм индивидуален, и это количество может варьироваться. Лимфоузлы тоже индивидуальны и имеют разные размеры – от 1 миллиметра до 3 сантиметров. «Семейки» лимфоузлов расположены возле, на поверхности и внутри каждого органа, между органами, под кожей.

Само по себе увеличение лимфоузлов – лимфоденопатия – это не болезнь, а симптом. Так как лимфоузлы являются частью иммунной системы, изменение их состояния говорит о том, что организм борется с инфекцией или внутри нас происходят другие процессы – например, аутоиммунные.

Как укажут на проблему

Понять, где именно возникла проблема, можно по локализации воспаленного лимфоузла, ведь каждый из них «отвечает» за определенную группу органов или частей тела. Так, шейные лимфоузлы первыми реагируют на простуды и ангины, ведь зона их ответственности – это горло, уши, рот и другие ткани головы. При воспалении десен, гингивите и других проблемах зубов и ротовой полости увеличатся подчелюстные и подбородочные лимфоузлы. Как правило, процесс сопровождается повышением температуры.

О проблемах органов малого таза, ног, воспалений мочеполовой системы, кожных инфекциях сигнализируют паховые лимфоузлы.

ВАЖНО!

Что именно является причиной увеличения лимфоузлов, может определить только комплексное медицинское обследование. Ставить себе диагноз самостоятельно нельзя, это чрезвычайно опасно для здоровья.

лы. А подмышечные – о неполадках в грудной клетке и руках.

Нередко лимфоденопатия сопровождается существенным дискомфортом при движении, узлы уплотняются и становятся болезненными.

Что является причиной

Причин увеличения, воспаления, уплотнения лимфоузлов может быть несколько. Расскажем об основных.

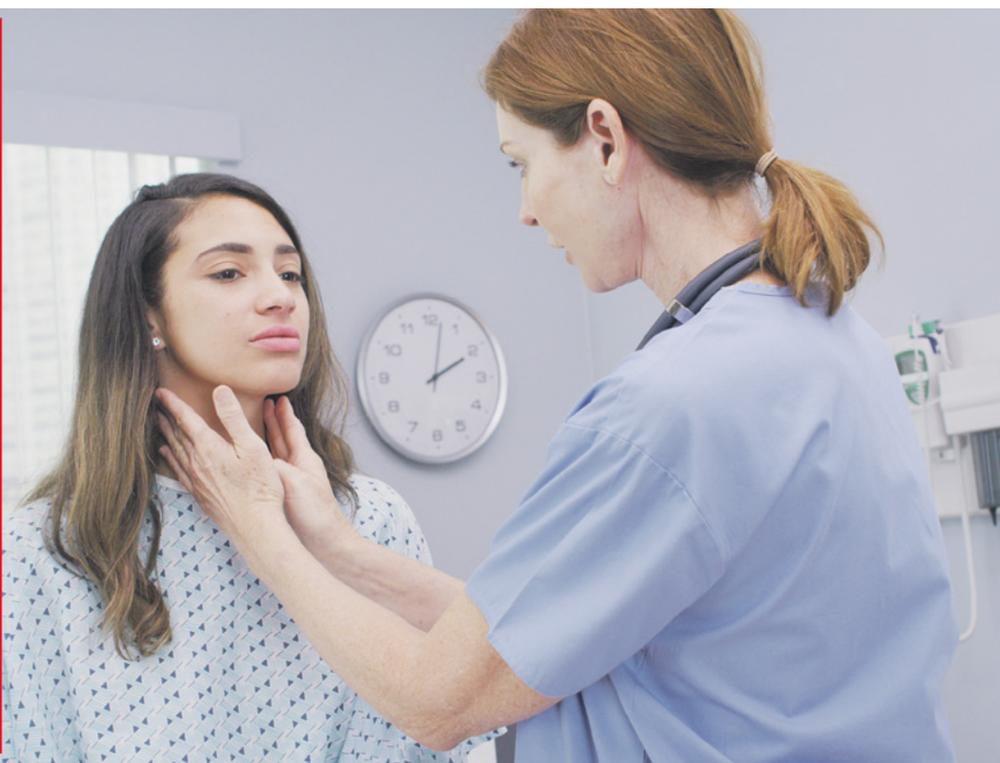
1 Инфекции. Основная и самая частая причина увеличения лимфоузлов – это разнообразные инфекции. Возбудители инфекций – болезнетворные организмы, бактерии и вирусы – скапливаются в узлах, что приводит к их увеличению. Причем на разные возбудители лимфоузлы реагируют по-разному.

О чём сигналият лимфатические узлы

Дословно Возможные осложнения

Самолечение или несвоевременное обращение к врачу может обернуться серьезными проблемами:

- гнойным абсцессом лимфоузла;
- аденофлегмоной (распространение процесса за пределы узла, риск сепсиса);
- переходом воспаления в хроническую фазу;
- лимфостазом (нарушение оттока лимфы, чревато отеками конечностей и ухудшением состояния внутренних органов).



Профилактика

Чтобы избежать возможного увеличения лимфоузлов, необходимо укреплять иммунную систему и предупреждать инфекции:

- правильное питание, полноценный сон и физическая активность помогают иммунной системе быть в хорошей форме;
- инфекции, в том числе и хронические, необходимо своевременно лечить;
- в межсезонье необходимо избегать переохлаждений и контактов с больными людьми;
- регулярно проходить профилактические осмотры у врача.

Любите себя, свое тело, прислушивайтесь к организму, внимательно выполняйте советы врачей и следите за своим здоровьем.



видной железы) лимфоузлы могут увеличиваться, оставаясь при этом безболезненными.

4 Онкозаболевания. Плотный, неподвижный, растущий постепенно лимфоузел может быть признаком злокачественной опухоли. Иногда пораженные метастазами из других органов узлы сливаются между собой. Как правило, по-

Важно!

Когда бежать к врачу

При любых изменениях лимфоузлов необходимо обратиться за медицинской помощью. А если узлы не вернулись в нормальное состояние в течение двух недель, стали болезненными и тем более если этот процесс сопровождается высокой температурой, нанести визит врачу нужно как можно скорее. Какой бы ни была локализация воспаленного узла, в первую очередь нужно обратиться к терапевту или лечащему врачу. Проведя первичный осмотр, он даст направление на обязательный в этом случае анализ крови и при необходимости направит к врачу-специалисту. Это может быть инфекционист, отоларинголог, эндокринолог, гематолог, онколог, хирург. Не ставьте сами себе диагноз и не занимайтесь самолечением. Точный диагноз и адекватное лечение можно получить только у врача-специалиста и только после соответствующего обследования.

раженные узлы безболезненны.

5 Аллергические реакции. Лимфоузлы могут умеренно воспаляться и припухать при аллергических реакциях нашего организма.

Светлана ИВАНОВА

– Доктор, помогите моему мужу. Он считает себя скаковой лошадью.
– Ну, это потребует длительного и дорогого лечения.
– Не имеет значения, деньги у нас есть: он уже выиграл три забега!

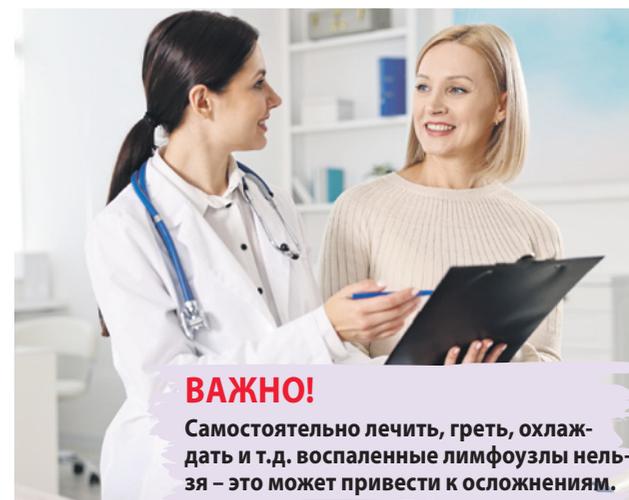


Так, при вирусных инфекциях (ОРВИ, грипп и т.п.) узлы увеличиваются симметрично, но остаются мягкими на ощупь.

Если инфекция бактериальная (ангина, тонзиллит, отит и т.п.), узлы становятся плотными и болезненными, нередко кожа над ними краснеет. При грибковых и паразитарных инфекциях лимфоузлы увеличиваются достаточно медленно и очень умеренно.

2 Аутоиммунные заболевания. Аутоиммунные заболевания – это сбой в иммунной системе, при которой атака подвергаются собственные ткани организма. В этом случае лимфоузлы остаются безболезненными, но равномерно увеличиваются.

3 Хронические заболевания. При некоторых хронических воспалительных процессах (кишечные инфекции, гепатит, заболевания щито-



ВАЖНО!

Самостоятельно лечить, греть, охлаждать и т.д. воспаленные лимфоузлы нельзя – это может привести к осложнениям.

«Минное поле на коже»:

специалист рассказал, почему папилломы возвращаются после удаления и как с этим наконец покончить

С папилломами люди редко идут к специалисту, считая их обычным косметическим дефектом. Но всё ли так просто? Мы поговорили со специалистом по здоровью кожи Владимиром Петровичем.

— Владимир Петрович, когда вы начинали работать в этом направлении, как относились к папилломам?

— Честно? Как к безобидному наросту. Удалил лазером или азотом – и все. Я считал это косметической проблемой, пока не столк-

нулся с тяжелыми случаями. Женщина с папилломой на веке боялась шрама после удаления. Мужчина с наростом в носу задыхался, и причину долго не могли установить. У молодой девушки папилломы появлялись снова и снова – кожа уже была вся в рубцах.

— Но вы, как специалист знали, что это вирус? Что нужно лечить причину, а не следствие.

— Конечно, знал. И здесь нельзя не вспомнить профессора Ольгу Николаевну Подвысоцкую. Это была выдающаяся ученая, работавшая в блокадном Ленинграде, спасавшая людей от кожного туберкулеза и изучавшая грибковые инфекции. В середине XX века она совершила прорыв: доказала, что кожная болезнь – это сигнал всего организма.

Ее школа внедрила первые противовирусные мази и показала, что можно подавлять вирус прямо в коже. Так появил-

ся принцип – воздействовать на причину, а не на следствие.

— Почему этого оказалось недостаточно?

— Потому что воздействие было местным. Я работал по схеме: увидел – удалил. Чувствовал себя сапером, который обезвреживает мину за миной. Нужен был способ «очистить все поле». Это уже противоречило официальным схемам.

— И вы решились от них отойти?

— Меня подтолкнула поездка на Всероссийский съезд по здоровью кожи. Там, в кулуарах, я услышал разговор коллег. Они обсуждали сироп «Чистолетин» – средство не для наружного, а для внутреннего применения.

— И вы сразу начали его применять?

— Изучив состав, я понял, это безопасный и натуральный продукт. Решил начать с самого близкого «пациента» – своего отца.



Ольга Николаевна Подвысоцкая

У него были возрастные папилломы на спине и груди. Я надеялся хотя бы остановить появление новых.

И результат удивил. Сначала новые «зернышки» перестали появляться. Затем старые папилломы постепенно высохли, темнели и через несколько недель просто отпадали.

Подвысоцкая мечтала о победе над вирусом, а не о временных мерах. Сегодня, в память о ее вкладе в науку, создатели сиропа «Чистолетин» объявили о специальной акции. Средство способствует возвращению чи-

стой кожи, помогает устранять папилломы и борется с вирусом папилломы человека.

Для тех, кто годами устал удалять папилломы и боится, что они появятся снова, с 4 марта по 1 апреля 2026 г. открыт реестр на льготное получение «Чистолетина». Записаться можно по телефону 8-800-303-05-55, назвав оператору код 3926*. Количество мест ограничено.

Задача современной науки – сделать так, чтобы проблема не вернулась завтра. На это и нацелен комплексный подход «Чистолетина».



Владимир Петрович

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

— Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

— Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные капли уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

— При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?

— Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости

и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно случайно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapли такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

— Как именно они могут помочь это сделать?

— При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, образуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие содействует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

— Что за частицы содержатся в нанокapлях?

— Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, аресполо, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

— Как называются эти нанокapли?

— Это нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Светлодар».

Скидка действует только с 4 марта до 1 апреля 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **1979** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные.

Внимание! Программа действует только для граждан, рождённых в СССР (до 1960 года).

При получении необходимо предъявить паспорт!

Белая рубашка – одна из основных вещей базового гардероба, вечная нестареющая классика.

И это не случайно, ведь с ее помощью можно собирать самые разные образы и делать это достаточно просто.

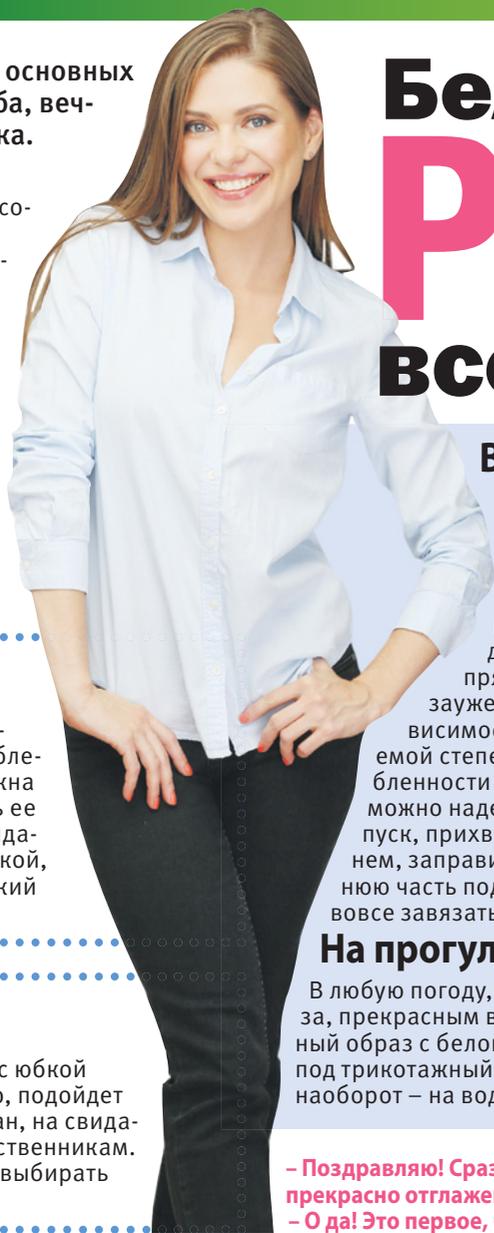
Белая рубашка легко комбинируется и не нуждается в каких-то особенных умениях и аксессуарах. Можно смело сказать, что эту вещь можно надеть с любой другой, не опасаясь выглядеть смешно. Тем не менее, несколько классических образов с белой рубашкой особенно хороши. Рассмотрим самые удачные комплекты.

В офис

Это строгий вариант, не допускающий никаких послаблений, поэтому рубашка должна быть заправлена. Надевать ее лучше всего с юбкой-карандашом или брюками со стрелкой, завершит образ классический жакет.

В театр

Тот же самый комплект, но с юбкой клеш или брюками палаццо, подойдет для похода в театр, ресторан, на свидание, в гости к старшим родственникам. В этом случае жакет лучше выбирать приталенный.



Белая РУБАШКА – всегда модно и элегантно

В кафе с друзьями, по магазинам

Расслабленный, но не расслабленный образ создает белая рубашка с классическими джинсами – прямыми или зауженными. В зависимости от желаемой степени расслабленности рубашку можно надеть навыпуск, прихватить ремнем, заправить переднюю часть под джинсы или вовсе завязать узлом.

На прогулку

В любую погоду, кроме жары или мороза, прекрасным выбором станет многослойный образ с белой рубашкой. Ее можно надеть под трикотажный джемпер или жилет, либо наоборот – на водолазку или топ.

– Поздравляю! Сразу видно, что ты женился: прекрасно отглажена рубашка!
– О да! Это первое, чему меня научила жена.



Что выбрать?

По-прежнему в тренде рубашка бойфренда (boyfriend shirt) – будто снятая с мужского плеча. Это достаточно свободная рубашка мужского кроя, длина которой ниже обычной (может быть до середины бедра). За счет контраста объема рубашки и женской фигуры образы, создаваемые boyfriend shirt, получаются удивительно женственными, хотя и слегка небрежными. Эта рубашка практически универсальна и потому, как и джинсы-бойфренды, поселилась в моде всерьез и надолго.

Один из самых интересных хитов сезона – **необычный воротник**. С его помощью можно создавать весьма говорящие образы. Экспериментируют как с размером воротника, так и с его декором. Например, кружевной воротник, как и воротники-ленты, выглядят очень романтично, а вот строгий воротник-стойка, наоборот, добавит образу офисной собранности.

Еще один тренд, выдерживающий не первый сезон и не собирающийся сдаваться, – **объемный рукав**. Видимо, это потому, что объемные рукава выглядят исключительно эффектно. Такие рукава могут быть и огромными «фонариками», и каскадом воланов, и струящейся плиссировкой, и длинными буфами. В этом сезоне мы рекомендуем присмотреться к рубашкам кимоно – этот крой не только очень удобен, но и гарантирует повышенное внимание.

Детали

Рубашку оверсайз носим только навыпуск с облегающими кожаными брючками, узкими джинсами или леггинсами. Добавив яркие аксессуары и закатав рукава, получим исключительно стильный образ.

Светлана ИВАНОВА

Легенды о цветах передавались из поколения в поколение. Через цветочные символы люди выражали свои чувства, свои эмоции и пожелания.

«Сказать под розой»?

1 В Древнем Египте многие цветы считались священными и использовались в религиозных обрядах. Лотос, например, символизировал возрождение и вечную жизнь. Его изображения можно найти на стенах храмов и гробниц. Египетские фараоны в знак своего божественного происхождения использовали цветки лотоса как элемент головных украшений. Эмблема их власти – царский скипетр – представляла собой цветок лотоса со стеблем. Лотосы какого цвета почитались древними египтянами в наибольшей степени?

- а) Белые. б) Голубые. в) Розовые.

2 В Древнем Риме первое место среди цветов отводилось розе. Изображение розы можно встретить на предметах древнеримского искусства, на орденах, гербах и печатях. Этот цветок служил символом храбрости, им награждали лучших воинов. В Колизее дождем из роз приветствовали победивших гладиаторов и украшали их венками из этих цветов. А в апреле-мае в Риме проходили праздники роз – розалии. Из лепестков роз получали розовое масло, использовали розовую воду в бассейнах и фонтанах, купались в розовой воде, чтобы сохранить молодость. Более того, у древних римлян был обычай вешать в своём жилище розовую ветку. В те древние времена и появилось выражение «сказать под розой». Что оно значило?

- а) Сказанное должно быть непременно выполнено (клятва).
б) Сказанное должно остаться тайной (секрет). в) Сказанное не очень достоверно (сплетня).

3 В Англии в Викторианскую эпоху появился язык цветов. Существовавшие в то время в аристократических салонах нормы поведения не позволяли открыто проявлять эмоции. И тогда господа и дамы стали использовать цветы для передачи тайных личных посланий. Например, жёлтые тюльпаны символизировали безответную любовь. В это время активно составлялись цветочные словари, раскрывающие тайное значение растений. Как по-научному называется язык цветов?

- а) Флориология.
б) Флористика.
в) Флориография.

4 В мире цветов есть удивительные растения, бутоны которых раскрываются и закрываются в строго определённое время, словно внутри них находится некий часовой механизм. Например, около двух часов дня закрывают свои бутоны колокольчики, за ними в 15.00 приходит пора спать макам и одуванчикам, цикорий закрывается ближе к 16.00. Используя эту способность цветов, Карл Линней в 1755 году создал первые в мире цветочные часы. Циферблат этих необычных часов состоял из нескольких секторов, в каждом из которых росли цветы определённого вида. Единственным недостатком цветочных часов было то обстоятельство, что они работали лишь в солнечную погоду, так как в пасмурные дни венчики цветов иногда вообще не раскрываются. Помните, какое распространённое дачно-огородное растение было использовано в цветочных часах Линнея?

- а) Картофель. б) Томаты.
в) Свекла.

5 В преданиях и сказаниях многих народов есть красивые легенды, связанные с цветами. Вот одна из них. У бедной мексиканской девушки Пепиты не было подарка, чтобы принести на рождественское богослужение. Не зная, что делать, она собрала сорняки, которые росли у дороги, и сделала из них небольшой букет. Когда девушка подошла к алтарю, букет окрасился в ярко-красный цвет. Все, кто был в храме, решили, что стали свидетелями рождественского чуда. С этого дня такие цветы стали называть Flores de Noche Buena, или цветы святой ночи. А как у нас называется это красивое растение?

- а) Амариллис. б) Мак.
в) Пуансеттия.



Хрящи – это не только очевидные нос и уши, но также и суставы, что гораздо глубже и серьезнее.

Подаренная нам природой эластичная и плотная соединительная ткань делает наши движения комфортными. Но вспоминаем мы о ней только тогда, когда сами же ее и разрушили...

Три типа

Знаете ли вы, что в человеческом организме не один, а целых три типа хрящей? Самый гибкий – эластичный хрящ, именно он находится, в частности, в наружном ухе. Его вы можете сколь угодно загибать, закручивать или складывать, и все равно уши вернутся в прежнюю форму. Хрящ поплотнее – гиалиновый, он представлен в нашем организме наиболее разнообразно и часто: от концов ребер до гортани. Именно на нем лежит ответственность за амортизацию суставов. Самый плотный и прочный хрящ – волокнистый, из него состоят мениски коленных суставов и межпозвоночные диски.

Возраст имеет значение

Хрящи лишены сосудов, поэтому прямого кровоснабжения у них нет. Это и хоро-

Что такое хрящ и почему он нам так дорог?



шо, и плохо. Хорошо потому, что утраченный хрящ можно восстановить с помощью современных имплантатов, не опасаясь отторжения. Плохо потому, что самостоятельно поврежденные хрящи очень медленно восстанавливаются, а после сорока лет могут и вовсе не восстановиться.

Возрастные изменения касаются хрящей не в меньшей степени, чем всех остальных органов – их ткани изнашиваются, это

естественный процесс. Одна из самых частых жалоб пациентов после сорока лет – боли в суставах. А ведь в хрящах нет нервных окончаний, там, гру-

бо говоря, нечему болеть. И нередко эти боли исходят от трущихся друг о друга костей, когда их более не в состоянии защитить изношенный хрящ. Здоровый упругий хрящ уменьшает трение между костями в десятки, если не сотни раз, делая его совершенно незаметным.

Хрящи молодых людей на 85 % состоят из воды, тогда как для людей пожилого возраста этот показатель, как правило, не

На заметку

Многие вещества, содержащие коллаген (основной белок для строительства кожи, связок, хрящевой ткани), использовались раньше только в косметических целях. Современная наука расширила их возможности. Так произошло с муцином, особым секретом, который выделяет улитки. Теперь это вещество используется и как хондопротектор направленного действия, а также активно применяется в изготовлении искусственных суставов.

превышает 70 %. Разница впечатляющая, и каждый щелкнувший во время движения сустав – живое тому подтверждение. Хорошая новость в том, что такое положение дел – не приговор, даже этот показатель можно исправить.

Чем лечили недуг

В старину суставы лечили настойками, отварами, компрессами и мазями на основе лекарственных растений. Чаще всего использовались крапива, лопух, хвощ полевой, сабельник болотный, брусника, корень имбиря. Интересно, что многие из этих растений обладают обезболивающим и противовоспалительным действием, из-за чего больные ощущали облегчение.

Как и сегодня, особую роль в лечении играло питание – считалось, что существуют продукты, полезные для суставов (овощи, фрукты, рыба).

Светлана ИВАНОВА

Внимание профилактике

Самое лучшее, что можно сделать прямо сейчас, – это заняться профилактикой возрастных изменений. 35-40 лет – возраст, когда именно профилактика ещё может свести к минимуму их последствия. Причём все необходимые действия достаточно просты:

- регулярная физическая активность (гимнастика, йога, ходьба, бег и т.п.);
- правильное питание (избегать избытка солей, трансжиров и сахара);
- пить не меньше 8 стаканов воды в сутки (без учёта жидкой пищи);
- избавиться от вредных привычек;
- контролировать вес;
- укреплять мышцы;
- регулярно обследоваться у врача;
- употреблять БАДы, предназначенные для защиты суставов, то есть хрящей, изнутри.

KOLBEX – ОСНОВА АКТИВНОЙ И КОМФОРТНОЙ ЖИЗНИ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Биологически активная добавка на основе муцина улитки, созданная для поддержки суставов и сохранения свободы движений

После 35 лет многие начинают замечать: привычные движения больше не даются легко, появляется скованность, хруст, а иногда и боль в суставах. При этом сам возраст не является корнем проблемы – гораздо важнее то, что организм постепенно снижает свою способность к восстановлению. Уменьшается выработка коллагена, суставной смазки, хрящевая ткань истончается. А постоянные нагрузки, стресс, дефицит витаминов и минералов только ускоряют этот процесс. Суставы продолжают работать: ходим, поднимаемся по лестнице, занимаемся делами, но ресурс на обновление становится ограниченным. Именно в этом кроется причина дискомфорта, который многие списывают «на годы».

СТАРЫЕ МЕТОДЫ – ИНТУИТИВНО ТОЧНЫЕ

Когда-то для поддержки суставов люди использовали натуральные средства: костные бульоны, холодцы, отвары трав, растирания. Все это было направлено на восстановление хрящевой ткани и снятие воспаления – даже без научных доказательств люди интуитивно восполняли дефицит важных веществ.

СОВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ: МУЦИН УЛИТКИ

Сегодня наука подтверждает результатив-

ность более концентрированных природных компонентов. Один из самых перспективных – муцин улитки. Это уникальное биологическое вещество, в составе которого гликопротеины, аминокислоты, антиоксиданты и ферменты, способные стимулировать регенерацию тканей. Муцин активно применяют в дерматологии и косметологии, но теперь его действие применяется и для восстановления суставов, связок и хрящей. Он работает как природная матрица, в которой клетки восстанавливаются быстрее, а воспаление снижается мягко и естественно.

KOLBEX* – БАД В РОССИИ НА ОСНОВЕ МУЦИНА УЛИТКИ

Kolbex – это единственный в России комплекс для суставов и связок, где в основу формулы положен муцин, который улитки используют для регенерации собственных клеток и восстановления покровов. Продукт производится в Испании и соответствует строгим европейским стандартам качества. С первых приемов можно заметить, что увеличивается эластичность и гибкость тканей, возвращается подвижность, уменьшается дискомфорт! Усовершенствованная формула Kolbex обогащена такими компонентами, как: коллаген, микроэлементы и

гликозаминогликаны, и дает впечатляющие результаты. Еще в состав Kolbex входит куркума, известная своим противовоспалительным эффектом, а также цинк и витамины С и В6, которые укрепляют иммунитет. Но это еще не все! Усиленная формула включает в себя роялактин. Это вещество содержится в маточном молочке, способствует повышению тонуса и жизненных сил и укрепляет нервную систему!

ПОДДЕРЖКА, КОТОРОЙ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Kolbex – это продуманная поддержка суставов, которая работает в долгую. Подходит для тех, кто хочет сохранить свободу движений, активность и качество жизни после 35 лет, используя силу натуральных компонентов. А теперь заказать Kolbex стало еще проще – продукт доступен на маркетплейсах с быстрой доставкой и **ОФИЦИАЛЬНОЙ ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА**. Вы можете оформить заказ в пару кликов, не выходя из дома или выбрать заказ по номеру телефона. Воспользуйтесь предложением и закажите Kolbex для себя или родных уже сегодня.

Звоните нам прямо сейчас и получите экономию до 2 000 руб.!

Если вам не поможет Kolbex, вы можете прислать пустую баночку и мы вернем деньги!**

Реклама

ПРОИЗВЕДЕНО В ИСПАНИИ



КОМПЛЕКС ДЛЯ СУСТАВОВ И СВЯЗОК

БАД НА ОСНОВЕ МУЦИНА УЛИТКИ

30 ДНЕЙ ПРИЕМА
1 КАПСУЛА В ДЕНЬ

В 1 порции:
100% СУТОЧНОЙ НОРМЫ
ВИТАМИНА В6 И ЦИНКА

ПРИРОДНЫЕ
АНТИОКСИДАНТЫ

100%
НАТУРАЛЬНЫЙ СОСТАВ



Бесплатный звонок:

8 800 550-46-44

www.Kolbex.ru

ООО «Хоумскай», 125124, г. Москва, ул. 1-я Ямского Поля, 24. ОГРН: 1247700208293. СОГР АМ.01.16.01.003.R.000001.04.24. *Kolbex (Колбекс), **Акция действует с 01.03.2026 г. по 31.12.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения уточняйте по тел.: 800 550-46-44. БАД.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

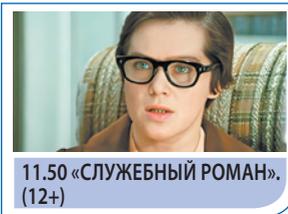
ПЕРВЫЙ



11.10 «Повара на колесах». (12+)

- 06.10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА». (0+)
- 08.45 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. К 100-летию Александра Зацепина». (12+)
- 11.10 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «Видели видео?» (0+)
- 13.25 «Эхо любви» Роберта Рождественского. (12+)
- 15.20 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. (0+)
- 17.00 Премьера. «Антон Хабаров. Под маской Казановы». (12+)
- 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «Лайза Миннелли». К юбилею великой актрисы». (18+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



11.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)

- 04.10 «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ». (16+)
- 07.35 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (12+)
- 14.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (12+)
- 23.45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
- 01.45 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (12+)
- Иван - единственный мужчина в семье. Он окружён заботой мамы, бабушки и двух сестёр.
- 04.55 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.45 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 Основано на реальных событиях. (16+)
- 12.50 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Оперативник МВД Сергей Давыдов конфискует товар у местного наркодилера и решает под видом курьера выйти на главу картеля. Однако внутри перехваченного груза оказываются вовсе не наркотики, и рядовая операция превращается в дело государственной безопасности.
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.35 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- 20.30 «РОДНИНА». (12+)
- 23.20 «Все звёзды для любимой». (12+)
- 01.35 «ПОЕЗД НА СЕВЕР». (16+)

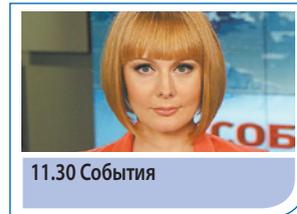
РОССИЯ К



16.00 Пешком...

- 07.00 «Двенадцать месяцев»
- 08.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»
- 09.40 Тайны старого чердака
- 10.10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»
- 12.30 «Исторические курорты России»
- 13.00 «Первый день весеннего тепла». Концерт Иллюзион
- 16.00 Пешком...
- 16.30 Гала-концерт Медиакорпорации Китая по случаю праздника Весны 2026 года
- 17.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «Формула любви». Уно момента!»
- 20.25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
- 22.00 Большая опера-2025. Гала-концерт в БЗК
- 23.30 «СОБАКА НА СЕНЕ»
- 01.40 «Страна птиц»
- 02.40 «Мультфильмы для взрослых»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



11.30 События

- 05.45 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД». (12+)
- 07.15 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 09.00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (12+)
- 10.35 «Короли моды. Путь самурая». (16+)
- 11.30 14.30 00.15 События
- 11.50 «Александр Зацепин. Счастье вдруг...» (16+)
- 12.35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ». (12+)
- 14.50 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА». (16+)
- 16.45 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА». (12+)
- 18.40 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ». (12+)
- 20.40 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА». (12+)
- 22.25 «ЗАГАДКА РИМАНА». (12+)
- 00.30 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
- 02.05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА». (16+)
- 05.30 «Большое кино». (16+)
- 05.55 Перерыв в вещании

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С добрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 09.00 13.00 «СМЕРШ». (16+)
- 13.25 17.00 «СМЕРШ 3: ОБЪЕКТ-196». (16+)
- 16.30 «Новости». (16+)
- 18.30 «СМЕРШ 3: СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ». (16+)
- 22.45 «ДОРОГОЙ Вилли». (16+)
- 1960-е, мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о том, что США готовится нанести удар с военных баз, расположенных в ФРГ. Понимая, что ответный ультиматум положит начало катастрофе, генсек СССР Леонид Брежнев решает заключить тайный договор с канцлером ФРГ Вилли Брандтом.
- 02.15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)
- 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
- История трудных отношений шофера Фёдора и учительницы Марии.
- 07.50 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 10.05 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)
- 14.40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 19.00 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+)
- 23.05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». (18+)
- 01.20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО». (16+)

ОТР

- 06.00 00.00 «ДИЛИЖАНС». (16+)
- 09.30 Всё по-взрослому. (12+)
- 11.25 12.05 «ЗНАХАРЬ». (16+)
- 14.05 «Большая страна». (12+)
- 17.35 «34-Й СКОРЫЙ». (16+)
- 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
- 20.15 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)
- 22.00 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА». (16+)
- 01.35 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 09.00 «Семейка Бигфутов». (6+)
- 10.45 «ТЕМНЫЙ МИР». (16+)
- 13.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+)
- 15.00 «КРАСНАЯ ШРАПОЧКА». (12+)
- 16.45 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 19.00 «КУКОЛЬНИК». (16+)
- 21.00 «ДОМОВОЙ». (16+)
- 23.00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ». (18+)
- 00.45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ». (16+)
- 02.15 Кадони шоу. (16+)

че!

- 06.20 Улетные животные. (16+)
- 08.00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
- 14.00 Улётное видео. (16+)
- 17.30 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- В 1942 году под Сталинградом группа Яшина сталкивается с хитрым противником - немецким капитаном Карлом Кляйстом.
- 21.00 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
- 00.30 Большой кэш. (16+)
- 01.15 «+100500». (18+)

МИР

- 05.00 «САДКО». (12+)
- 06.25 «Мультфильмы». (12+)
- 06.55 «ЗАЙЧИК». (16+)
- 08.40 10.10 13.15 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 10.00 13.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 18.15 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 01.25 «Наше кино». (16+)
- 01.50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+)
- 03.00 «Понять. Простить». (16+)

МУЗ

- 07.00 11.30 «10 самых!» (16+)
- 08.00 02.00 Хиты по-русски. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 21.40 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 Без кутюр. (16+)
- 12.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 13.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 14.00 Моя волна. (16+)
- 15.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 17.00 Руки Вверх! «Лужники на Бис». (16+)
- 19.40 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 23.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 01.00 Наше. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 05.40 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
- 07.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 10.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 11.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 13.55 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 16.05 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 18.10 «БРАТ». (16+)
- 20.00 «БРАТ-2». (16+)
- 22.20 «БУМЕР. ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (16+)
- Костян Кот чудом остался жить после тяжёлого ранения. Он вышел из тюрьмы, и теперь ему нужно привыкнуть к новой жизни на свободе.
- 00.25 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)
- 02.30 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 07.15 Супермама. (16+)
- 09.15, 13.35, 18.00 Беременная в 45. (16+)
- Слёзы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель телеканала «Ю» в драматичном реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 01.45 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 00.50, 08.55, 12.55 Пётр I Великий. (12+)
- 01.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 02.40, 06.55 Русь изначальная. (12+)
- 03.10, 07.25, 11.20 Восточный фронт. (12+)
- 04.00 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.20 Это подкаст. История. (12+)
- 05.20 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
- 06.25 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 08.10, 12.10 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 09.50, 13.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 10.20, 14.15 Историограф. (12+)
- 11.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 15.00 Дело Романовых. Следствием установление... (12+)
- 16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 17.30 Карим Хакимов. (12+)
- 18.15 Хронотоп. (12+)
- 18.45 Тайное становится явным. (12+)
- 19.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
- 20.00 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)
- 21.00 Земля: Крушение империи. (12+)
- 22.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 22.15 Ледоколы войны: «Иосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная: Охота на вождя. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 11.00 «Геройчики». (0+)
- Мальчик Рома очень любит играть, поэтому в его комнате полным-полно разных игрушек. Кого здесь только нет!.. Все эти игрушки обожают игры, веселье, соревнования, приключения и вечеринки. Когда Ромы нет в комнате, они живут собственной увлекательной игрушечной жизнью. Но если что-то случается с их любимым Ромой, Геройчики тут же бросают свои затеи и делают все возможное, чтобы помочь ему справиться с неприятностями.
- 15.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 17.10 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
- 07.20, 18.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
- 08.35, 19.45 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
- 10.00 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
- 11.20 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 12.55 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 14.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 15.35, 21.15 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
- 22.45 «Три кота». (0+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00 «Простоквашино» (с дубляжом). (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 09.15 «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Барвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 10.20 «Маша и Медведь». (0+)
- 12.00 «Студия красоты». (0+)
- 12.15 «Маша и Медведь». (0+)
- 14.00 «У меня лапки». (0+)
- Программа о домашних животных, их породах, видах, характере и привычках.
- 14.25 «Мультиселки. Шоу». (0+)
- Цикл весёлых музыкальных клипов на популярные детские песни.
- 14.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+)
- Отважные Смешарики отправляются в самое сердце диких джунглей, где их ждут опасные приключения, свирепые туземцы, до зубов вооружённые гаджетами, расхитители гробниц и невероятные испытания. Задача проста - всего-навсего спасти мир!
- 16.00 «Это супер!» (0+)
- 16.20 «Чик-Чиркино». (0+)
- 18.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Три кота». (0+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Смешарики». (0+)
- 02.45 «ДиноСити». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

06.10 «АЛЫЕ ПАРУСА». (12+)

08.00 09.20 00.10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+)

09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)

11.35 13.20 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ». (12+)

14.15 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)

16.00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (12+)

19.20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ». (16+)

21.20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (12+)

02.40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (12+)

04.05 «ДОБРОЕ УТРО». (12+)

СТС

06.00 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)

06.15 «Волки и овцы: бе-е-зумное превращение». (6+)

07.40 «Волки и овцы: Ход свиньей». (6+)

09.05 «Мармадюк». (6+)

10.55 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)

13.10 «ХОЛОП-2». (12+)

15.40 «КАМБЭК». (16+)

23.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)

01.10 «ЛЁД-2». (12+)

03.15 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)

05.05 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)

05.40 «100 мест, где поесть». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 Новости

09.05 «Чемпионы». (6+)

11.15 «Царица Тамара». (12+)

13.55 Футбол. «Ротор» - «Урал». Лига Пари. Прямая трансляция

16.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. (16+)

18.30 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Акрон» (Тольятти). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция

22.35 Футбол. «Лацио» - «Сассуоло». Чемпионат Италии. Прямая трансляция

01.35 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)

78 78 КАНАЛ

07.30 18.30 19.30 20.30 Легенды Ленфильма. (12+)

08.30 Автограф времени. (12+)

09.00 04.25 Перевод с кошачьего. (12+)

09.30 04.50 Путешествия с животными. (12+)

10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.15 22.30 05.15 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

11.30 21.30 Тайная история еды. (12+)

12.15 22.45 Открытая студия. (12+)

13.15 Легенды телевидения. (12+)

14.30 Другой Петербург. (16+)

15.30 17.30 Гид 78. (12+)

16.30 Петербургский детектив. (16+)

23.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)

01.10 Неделя в Петербурге. (12+)

СПБ

КУЛЬТУРНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ

21.00 «Культурная эволюция». (16+)

06.00 «ПРИНЦЕССА ЦИРКА». (16+)

08.40 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (16+)

11.30 «Весна романса». Гала-концерт. (6+)

13.00 Новости. (16+)

13.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)

15.00 Новости. (16+)

15.10 «31 ИЮНЯ». (16+)

История любви художника Сэма, живущего в XXI веке, и принцессы Мелисенты из средневекового королевства Перадор времен правления короля Артура.

18.00 Новости. (16+)

18.10 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

21.00 «Культурная эволюция». (16+)

22.05 «Тебе водить». (16+)

22.25 «Большое кино». (16+)

23.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)

04.25 «БОЛЬШОЕ ДЕВИЧЬЕ СЕРДЦЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

ВМЕСТЕ ПО РОССИИ

07.30 «Вместе по России». (12+)

07.30 «Вместе по России». (12+)

08.00 «Мультфильмы». (6+)

08.30 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)

10.00 «Праздничный концерт в Цирке на Цветном». (6+)

11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

11.15 15.15 «МАГОМАЕВ». (16+)

15.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)

18.40 19.15 «Муслим Магомаев. За всё тебя благодарю». (12+)

20.20 04.25 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)

22.00 «БОЛЬШАЯ СВАДЬБА». (16+)

23.35 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (16+)

00.50 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)

03.05 Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicità на бис!» (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

08.55 «Выжить в Стамбуле». (16+)

11.20 «ДОМОВЁНОК КУЗЯ». (6+)

13.00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)

14.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)

16.35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+)

18.20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (6+)

20.00 «МОТАЙ». (16+)

21.00 «Наша Russia. 8 марта». (16+)

22.55 «ТЕЩА». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 «Чиполлино». (0+)

05.35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС». (12+)

07.00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (12+)

08.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН». (12+)

11.25 12.45 15.25 17.00 18.30 20.00 21.25 23.05 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». (12+)

00.35 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (12+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур. (16+)

07.00 «Унесенные призраками». (16+)

08.30 Русская мечта с Дэни-американкой. (16+)

09.30 Как люди живут. (16+)

13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)

15.00 Погнали! (16+)

23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ». (16+)

10.40 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)

14.20 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)

17.35 «НЕ УХОДИ». (16+)

2012 г. В ролях: Марина Денисова, Андрей Фролов, Святослав Астремович

21.00 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (16+)

2021 г. В ролях: Александра Урсуляк, Петр Кислов, Анастасия Баякина, Тамара Акулова, Камилла Тимошенко, Илья Акинтьев

00.20 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)

01.55 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

03.30 «БЛЮЗ ДЛЯ СЕНТЯБРЯ». (16+)

05.00 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

02.50 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

04.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

05.50 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

07.35 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

08.55 «РАВНЫЕ». (16+)

10.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

12.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

13.55 «СПЕНСЕР». (16+)

15.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

17.15 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)

19.05 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)

20.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

22.25 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

23.50 «ПОШУМИМ!» (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

03.35 «ЖМОТ». (16+)

05.05 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

06.55 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)

08.45 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)

10.25 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

12.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СРУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

13.50 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)

15.25 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

17.30 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)

19.30 «ЖДУН». (6+)

21.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)

Комедия, Россия, 2024 г.

22.55, 23.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.10 «Тайна парка развлечений». Мультфильм. (6+)

06.40 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+)

08.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)

10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-6». (16+)

18.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

20.05 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

Россия, 2024 г.

21.50 «В БАНОУ» (16+)

Россия, 2024 г.

23.50 «БАБКИ». (16+)

01.00 «О ЧЁМ МОЛЧАТ ДЕВУШКИ». (16+)

02.20 «КРАСОТКА В УДАРЕ». (16+)

03.50 «ГРЕЦКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)

В модной битве участницы за три часа и 15 тысяч рублей должны собрать образ, который покориет фэшн-эксперта Даниила Грачева и блогеров Романа Каграманова и Машу Миногарову.

23.00 «КЛОН». (16+)

00.00, 00.50 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

01.50, 02.30 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 Встреча. (12+)

06.00 «ВЕСНА». (0+)

СССР, 1947 г.

08.05 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

09.30, 10.30, 11.30 Моя большая семья. (6+)

12.30, 13.00, 13.25 Монастырская кухня. (0+)

13.55 «МАТЬ МАРИЯ». (12+)

СССР, 1982 г.

15.50, 17.55 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА». 1-2 серии. (0+)

СССР, 1983 г.

19.55, 21.05 Святые родители. 1-2 серии. (0+)

22.15 Блаженная Матрона. (0+)

23.15 Старец Илий в Магнитогорске. (0+)

23.45 День Патриарха. (0+)

23.55 Паломница. (12+)

00.55 Жёны. (16+)

Каково это - быть женой солдата? Хрупкие и одновременно такие сильные женщины воспитывают детей, хранят семью и тепло домашнего очага, пока мужья на передовой. Где они берут силы для веры в то, что любимый человек вернётся домой? В фильме «Жёны» - истории любви и разлуки.

01.25 Свидетельство о любви. (0+)

02.40 Семейная сага. (6+)

03.10 Ангельские песнопения. Священные мелодии копов. (0+)

CINEMA

06.40 «ДЕСЯТЬ ЯРДОВ». (16+)

08.20 «ЛЕОН». (18+)

10.30 «ФЛАЙ: ТАНЕЦ СВОБОДЫ». (18+)

12.25 «БЛОНДИНКА В ФИРЕ». (18+)

13.55 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (18+)

США, Канада, 2019 г.

16.00 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г.

17.30 «ТАКСИ-2». (16+)

Франция, 2000 г.

19.00 «ТАКСИ-3». (16+)

Франция, 2003 г.

20.25 «ТАКСИ-4». (16+)

Франция, 2007 г.

22.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)

Франция, 1997 г.

00.15 «АФЕРИСТКА». (18+)

02.05 «ГАМБИТ». (16+)

03.30 «МОШЕННИКИ». (16+)

05.00 «ЯМАКАСИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

09.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)

11.30 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

13.20 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)

15.30 «РОВЕСНИКИ». (16+)

17.15 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)

19.15 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

21.00 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, Россия, 2021 г.

22.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

00.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

02.10 «ШАХТА». (18+)

03.25 «ДЖОКЕР». (16+)

04.25 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)

10.00 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+)

11.15 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)

12.40 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)

14.10 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)

15.45 «ЧУЖАЯ». (16+)

17.25 «ОДНА». (16+)

19.20 «НА ОШУПЬ». (16+)

21.00 «НЕПРОЩЕННЫЙ». (16+)

22.55, 23.45 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)

00.40 «ОТРЫВ». (16+)

02.05 «МЕТРО». (16+)

04.10 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)

05.25 «Антошка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «РОДНЯ». (16+)

07.45 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)

09.20 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)

11.00 «БРИГАДА». (18+)

Сериал. Россия, 2002 г. Четверо друзей - Саша, Космос, Витя и Валера - выросли в одном дворе. Честные и открытые парни могли оказаться героями правильного и достойного романа, но однажды попал в эпицентр жестокого криминального мира, «мушкетеры» превратились в бригаду.

01.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)

02.55 «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)

04.35 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ... ГОНЦА?» (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)

07.05 «Маленький вампир». Мультфильм. (6+)

08.45 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)

10.35 «МОЛОДЕЖКА». (16+)

22.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г. Начинающая журналистка Нина в погоне за сенсацией отправляется на необитаемый остров, где, по слухам, живёт миллионер-затворник. Баркас со съёмочной группой попадает в жуткий шторм, и Нина приходит в сознание уже на пустынном берегу...

23.50 «ЛЮБОВНИЦЫ». (16+)

Комедия, Россия, 2019 г.

01.35 Сердца за любовь. (16+)

04.05 6 кадров. (16+)

Православный канал

9 марта

Седмица 3-я Великого поста. Глас 6. Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи.

Прп. Еразма Печерского.

Постный день.

Отдавайте все время Господу Богу нашему и оставайтесь с этим, доколе он умилосердится над нами, и не ищите ничего другого, кроме одной только милости у Господа славы». Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Время героев». (16+)
01.10 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
16.15 20.00 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра
23.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕНИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (6+)
01.20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ». (12+)
03.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.45 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
Тютюник получает информацию о том, что в город прибывает киллер с заданием от СБУ. Вероятно, речь идёт о покушении на некое высокопоставленное лицо. Забелин занят проверкой информации на собственное покушение.
22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
00.40 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.15 «ПОРТ». (16+)

РОССИЯ К



16.10 «Забывтое ремесло»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Кристальные истории
07.35 «Сокровища Московского Кремля»
08.30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ»
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.15 01.50 «XX век»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Сокровища Московского Кремля»
13.55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
16.10 «Забывтое ремесло»
16.30 Эрмитаж
17.15 Исторические концерты
18.35 Линия жизни
19.45 Главная роль
20.05 Линия жизни
21.15 Белая студия
21.55 «Сокровища Московского Кремля»
22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
10.35 04.20 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ОРЛИНСКАЯ: СТРЕЛЫ НЕПТУНА». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Папины дочки». (16+)
18.10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА». (16+)
20.00 «ЗАГАДКА ФЕРМА». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Изнанка идеального брака». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Русские тайны». (16+)
01.30 Хроники московского быта. (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН». (16+)
22.10 23.25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.45 Давай разведёмся! (16+)
08.45 Тест на отцовство. (16+)
11.00 22.55 «Понять. Простить». (16+)
12.10 «Порча». (16+)
13.15 «Знахарка». (16+)
13.50 01.20 «Верну любимого». (16+)
14.25 «Голоса ушедших душ». (16+)
15.00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
19.00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА». (16+)
00.00 «Порча». (16+)
00.55 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 22.35 «Хранитель». (16+)
15.15 03.25 «Экспозиция войны». (16+)
16.05 «Моя история». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
17.40 Специальный репортаж. (12+)
20.45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ». (16+)
23.35 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
18.00 «ЛИСА». (16+)
Во время поездки инкассатор Грачев грабит собственных коллег, в условленном месте передает неизвестным сумку с деньгами.
20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ТЕМНЫЙ МИР». (18+)
01.15 Места Силы. (16+)
03.15 «Вокруг Света». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни.
18.00 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
23.50 Заступницы. (16+)
02.10 Опасные связи. (18+)
03.40 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
04.50 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 06.15 «ЗАЙЧИК». (16+)
07.50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
09.50 10.10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
21.50 «Игра в кино». (16+)
00.05 «Наше кино». (16+)
01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Плейлист | Весна. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
18.00 21.40 Рго-новости. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
05.50 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
Фильм о самом драматичном поединке в истории шахмат.
08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
15.00 «ЧЕРНЫЕ БУШЛАТЫ». (16+)
19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
22.50 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
00.30 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)
Современная экранизация одноимённой повести Бориса Васильева.
02.30 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.50 Званный ужин. (16+)
08.35 Муж напрокат. (16+)
09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
09.55 Муж напрокат. (16+)
10.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
12.35 Супермама. (16+)
14.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35, 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
19.30 Чадо из ада. (12+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.45 Неотложка. (16+)
03.25 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
02.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
02.35 Русь изначальная. (12+)
03.05, 07.25 Восточный фронт. (12+)
03.50 Россия научная. Великие имена. (12+)
04.10, 08.10 Освобождение: решающие битвы. (12+)
04.55, 08.55, 20.50 Пётр I Великий. (12+)
05.50, 09.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
06.20, 10.15 Историограф. (12+)
07.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
13.30 Карим Хакимов. (12+)
14.15 Хронотоп. (12+)
14.45 Тайное становится явным. (12+)
15.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)
16.00 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)
17.00 Земля: Крушение империи. (12+)
18.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
18.15, 22.15 Ледоколы войны. (12+)
19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
20.00 Версаль - цена величия. (16+)
22.05 Семь дней истории. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.05, 20.40 «Бумажки». (0+)
08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30, 22.15 «Фиксики». (0+)
10.55, 23.35 «Сказочный патруль». (0+)
12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
13.00 «Геройчики». (0+)
14.15 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
17.25 «Лео и Тиг». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Коточки-собачки». (0+)
21.25 «Буба». (6+)
22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
00.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Оранжевая корова». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Беби Борн». (0+)
09.40 «Геройчики». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.30 «Барбоскины». (0+)
13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Карбот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Фиксики». (0+)
16.40 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
19.00 «Кот Басик». (0+)
19.10 «Мастер Вита и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Смешарики». (0+)
02.45 «ДиноСити». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 02.35 «Москва - фронт». (16+)
11.25 «Щит и меч». (16+)
12.15 13.25 «СВЕРСТНИЦЫ». (12+)
14.25 15.05 17.15 04.00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)
02.00 «Подпольщики». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МОТАЙ». (16+)
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА». (16+)
Вор Максим во время очередного ограбления становится свидетелем драмы - хозяйка квартиры, которую Максим намерен ограбить, сжигает вещи своего бывшего у себя дома.
00.40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ». (18+)
02.25 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поесть». (16+)
09.20 «ЛЁД-2». (12+)
12.00 Тайный миллионер. (16+)
14.30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
21.00 «ХОЛОП-2». (12+)
23.25 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА». (12+)
01.25 «НЕПОСЛУШНИК-2». (12+)
03.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
04.30 «Огненный лис». (6+)
05.50 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (12+)
05.55 Они потрясли мир. (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. (16+)
04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

МАТЧ!

06.30 Лыжная страна. (12+)
07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 16.45 Футбол. Обзор. (6+)
17.45 Профессиональный бокс. П. Сосулин - Х. Фортеа. Winline. IBA.PRO 12. (16+)
19.15 Хоккей. «Ак Барс» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. VetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
02.05 Бадминтон. Мировой тур. (6+)

ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала?! (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Что я наделала?! (16+)
00.00 Вундеркинды. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножках. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.10 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Улика из прошлого». (12+)
15.15 02.40 Легенды телевидения. (12+)
16.15 22.30 Не факт. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.00 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
02.00 Открытая студия. (12+)
03.25 «Детективные истории». (16+)
03.50 Признать виновным. (16+)
04.05 Ночное вещание. (16+)
05.00 Тайны нашего кино. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.40 «Степень защиты». (16+)

РОССИЯ 24

07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 13.20 «31 ИЮНЯ». (16+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Большое кино». (16+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 05.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «Театральная гостиная». (16+)
00.25 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)
02.10 «ОХОТА НА ЛИС». (16+)
03.45 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
11.15 «Ростислав Плятт». (12+)
12.00 13.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)
14.00 «Александр Суворов». (12+)
15.35 «Ступени Победы». (12+)
16.15 «Нобелевские лауреаты». (16+)
17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)
19.30 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА!» (16+)
23.40 «КНИЖНЫЙ КЛУБ». (16+)
01.25 «Вместе по России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «НЕ УХОДИ». (16+)
11.05 «ФОРМУЛА ЖИЗНИ». (16+)
14.25 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)
17.25 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
19.10 «СЕСТРИЧКИ». (16+)
2012 г. В ролях: Екатерина Соломатина, Эвелина Блэданс, Иван Паршин
21.00 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+)
2012 г. В ролях: Ольга Иванова, Сергей Загребнев, Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев
22.45 «САМОЕ ГЛАВНОЕ». (16+)
00.25 «ТАРИФ «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»». (16+)
01.55 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)
04.30 «СЛЕЗЫ НА ПОДУШКЕ». (16+)

СИНЕМА

06.25 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
07.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
09.30 «ИП МАН». (18+)
11.20 «ИП МАН-2». (18+)
13.15 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
14.50 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
16.40 «ПОФТ». (18+)
США, Бельгия, 2014 г.
18.25 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (18+)
США, 2015 г.
20.00 «ПАРКЕР». (16+)
США, 2013 г.
22.00 «ПЛАСТИК». (18+)
Великобритания, 2014 г.
23.45 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
01.50 «ТАКСИ». (16+)
03.15 «ТАКСИ-2». (16+)
04.35 «ТАКСИ-3». (16+)
05.55 «ТАКСИ-4». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
02.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
04.00 «СПЕНСЕР». (16+)
05.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
07.20 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
09.15 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
10.35 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
12.30 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
13.55 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
15.20 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
17.10 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
19.05 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
20.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
21.55 «МИДУЭЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.25 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
08.10 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
09.55 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
12.05 «РОВЕСНИКИ». (16+)
13.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
15.55 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
17.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
21.00 «РОБО». (16+)
22.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
00.25 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
02.00 «НЕ ЧУЖИЕ». (18+)
03.15 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
04.55 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.00 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
07.40 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
09.35, 11.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.05 «КРАСОТКИ». (16+)
14.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.20 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
Великобритания, США, 2021 г.
20.25 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
США, Китай, 2023 г.
22.30, 23.25, 00.20, 01.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.55 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
03.05 «ДРЕВО ЖИЗНИ». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.30 «ОДНА». (16+)
10.20, 11.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.05 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
14.10 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
15.45 «Карлик Нос». Мультфильм. (6+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
20.55 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
22.35, 23.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
00.25 «ЖЕНИХ». (16+)
02.00 «ВЫКРУТАСЬ!». (16+)
03.35 «Барбоскины Театр». Мультфильм. (6+)
05.00 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.05 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.40 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
СССР, 1966 г. В ролях: Иннокентий Смоктуновский, Олег Фремов, Любовь Добржанская
00.20 Вечер вместе. «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ!» (12+)
01.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.30 «ЯГА. КОШМАР ТЁМНОГО ЛЕСА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.20 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
11.10 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
12.50 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
14.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
16.25 Золотые Легенды Мосфильма. (16+)
16.50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
18.20 «АЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
23.30 Гуд бай, Америка. Композитор Зацепин. (16+)
00.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
01.45 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.50 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про облык и свидание.
23.30 «КЛОУН». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕКИ». (16+)
Папа Леры и следователь разрабатывают план ареста банды Тамары, но в квартире, где по словам Миши скрывались преступники, уже никого нет. Учителя готовятся к выборам директора.
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святые родители. 1 серия. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
14.15 «ДРУЖОК». (0+)
15.35 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 5 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.35 Романовы. Судьба русского Крыма. 1 серия. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Святые христианского мира: Крест святой Нины. (0+)
00.50 Восхождение в Иерусалим. (6+)
01.35 Святые родители. 1 серия. (0+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

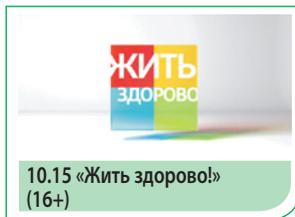
10 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Свт. Тарасия, патриарха Константинопольского.



Щмч. Сильвестра, архиеп. Омского.
Щмч. Александра пресвитера, прмц. Мстиславы. Щмч. Николая пресвитера.

Постный день.
«Воробей воробья заманивает в западню: и грешник подобно себе вовлекает в глубину зол».
Прп. Ефрем Сирин

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «МАМОНТЫ». (16+)
- Пенсионер Николай Николаевич продаёт свою квартиру в провинциальном городке, чтобы переехать в Москву поближе к родным. Но в первый же день в столице его обворовывают.
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.45 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- После ранения, полученного при аресте киллера, Забелин выходит из больницы. В отделе пополнение: один оперативник уже прибыл, второй ожидается.
- 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.40 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.45 «ПОРТ». (16+)

РОССИЯ К



15.35 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 13.00 21.55 «Сокровища Московского Кремля»
- 08.50 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 «XX век»
- 12.00 «Роман в камне»
- 12.45 Новости. Подробно. Кино
- 13.55 00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.35 Белая студия
- 16.30 Библейский сюжет
- 17.15 Исторические концерты
- 18.15 «Роман в камне»
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Абсолютный слух
- 21.15 Власть факта
- 01.45 «XX век»
- 02.30 «Роман в камне»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: МЁРТВЫЕ ДУШИ». (16+)
- 10.35 04.25 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОРЛИНСКАЯ: ТАЙНА ВЕНЕРЫ». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы. Ваше благородие». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА». (16+)
- 20.00 «ЗАГАДКА САНГАКУ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Прощание. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Тайная комната». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

- 05.00 18.00 00.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Момент в истории». (16+)
- 17.00 01.40 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ». (16+)
- 22.00 23.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.10 23.00 «Понять. Простить». (16+)
- 11.15 00.10 «Порча». (16+)
- 12.25 01.00 «Знахарка». (16+)
- 13.00 «Верну любимого». (16+)
- 13.35 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.25 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ». (16+)
- 19.00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА». (16+)
- 01.25 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 22.50 «Секреты египетских иероглифов». (16+)
- 15.15 04.20 «В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА». (16+)
- 16.35 «Один день из жизни врача». (12+)
- 20.45 «АБОРИГЕН». (16+)
- 23.45 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
- 00.10 «Очень личное». (12+)
- 01.00 «На приеме у главного врача». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «ЛИСА». (16+)
- В собственной квартире найдем мертвым заслуженный артист Вячеслав Становой.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (18+)
- 01.00 «Вокруг Света». (16+)

че!

- 06.00 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 17.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 19.45 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.45 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 04.55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 21.50 «Игра в кино». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.55 «Понять. Простить». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.45 «Нейросети победили?» (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 03.50 «Путь к Победе». (16+)
- 04.50 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
- 06.25 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.00, 19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.55 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+)
- Нина Левецкая, бывшая оперная певица и мама четверых детей, ничего не знает о судьбе своего мужа, пропавшего из виду почти год назад. По слухам, отец семейства, ответственный работник Александр должен находиться где-то в Москве.
- 01.00 «УЧЕНОСТИ ПЛОДЫ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.55 Званый ужин. (16+)
- 08.40 Муж напрокат. (16+)
- 10.30 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.20 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
- Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 01.50 Неотложка. (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 04.15 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 00.40, 05.00, 16.55, 20.50 Пётр I Великий. (12+)
- 01.35, 06.00 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 02.05, 06.25 Историограф. (12+)
- 02.50 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 03.10 Восточный фронт. (12+)
- 03.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 07.10 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
- 08.05, 08.50 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 09.40 Карим Хакимов. (12+)
- 10.20 Хронотоп. (12+)
- 10.50 Тайное становится явным. (12+)
- 11.10 Имена нелегальной разведки. (12+)
- 12.05 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+)
- 13.10 Земля: Крушение империи. (12+)
- 14.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 14.25 Ледоколы войны: «Мосиф Сталин». Мировой рекорд. (12+)
- 15.10, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 16.05 Версаль - цена величия. (16+)
- 18.15 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
- 20.00 Кровавое правление Стюартов: Карл II 1661-1685. (16+)
- 22.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 22.25 Русь изначальная: Русский путь. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
- 07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.05, 20.45 «Бумажки». (0+)
- 08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.55, 23.35 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.15 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 17.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кашечки-собачки». (0+)
- 21.25 «Буба». (6+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 00.30 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.05 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Геройчики». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
- 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.25 «Барбоскины». (0+)
- 11.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.40 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 19.00 «Кот Басик». (0+)
- 19.10 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Горошек и компания». (6+)
- 22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.45 «ДиноСити». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.40 «Щит и меч». (16+)

12.20 13.25 «**БАРМЕН ИЗ ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ**». (12+)

14.25 15.05 17.15 04.00 «**ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ**». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «**И ЭТО ВСЕ О НЕМ**». (12+)

01.40 «**ГОСТЬ С КУБАНИ**». (12+)

СТС

06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

09.45 «**ХОЛОП**». (12+)

12.00 «**НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ**». (16+)

21.00 «**КЛИНЕР**». (16+)

22.55 «**22 МИЛИ**». (16+)

00.45 «**ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ**». (16+)

02.20 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

03.05 «**ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ**». (16+)

04.35 «**С - СЧАСТЬЕ**». (12+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости

09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)

10.30 Футбол. Обзор. (6+)

14.25 01.35 «Вид сверху». (12+)

16.45 Хоккей. «Салават Юлаев» - «Металлург». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

19.15 Хоккей. СКА - «Динамо». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

00.35 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)

02.05 Лыжный спорт. Международный турнир. (6+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+)

10.15 17.10 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 05.30 Дом советов. (12+)

11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 23.00 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 «Улика из прошлого». (12+)

15.15 02.30 Легенды телевидения. (12+)

16.15 01.00 Не факт. (12+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.15 20.05 21.00 21.50 Вечернее шоу. (12+)

19.30 20.20 21.15 Промо «78». (12+)

00.00 05.00 Тайны нашего кино. (16+)

01.50 Открытая студия. (12+)

03.10 «Детективные истории». (16+)

03.35 Признать виновным. (16+)

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.45 13.15 «**ЛИШНИЙ БИЛЕТ**». (16+)

14.45 «Залог успеха». (12+)

15.45 «**ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА**». (16+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «Большое кино». (16+)

23.25 «**НЕ ЗАБУДЬ... СТАНЦИЯ «ЛУГОВАЯ**». (16+)

01.05 «**ПОРОЖНИЙ РЕЙС**». (16+)

02.40 «**РЯДОМ С НАМИ**». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

20.30 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «**ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ**». (16+)

11.15 «Василий Ливанов». (12+)

12.05 «**13.15 ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО**». (16+)

14.05 «Георгий Жуков. Трагедия маршала». (12+)

15.35 «Ступени Победы». (12+)

16.15 «Нобелевские лауреаты». (16+)

17.15 «**ШАПОВАЛОВ**». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)

19.30 05.05 «**ЭКСПРОПРИАТОР**». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «**ТЫ У МЕНЯ ОДНА**». (16+)

23.40 «**БОЛЬШАЯ СВАДЬБА**». (16+)

01.15 «Ростислав Плятт». (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 «**САШАТАНЯ**». (16+)

19.00 «**МОТАЙ**». (16+)

21.00 «**ПРАЗДНИКИ**». (16+)

22.50 «**СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК**». (6+)

Василий Кирсанов - бывший банковский клерк, а теперь иллюзионист-неудачник. Для того, чтобы сделать шоу, он уговаривает жену Светлану продать их квартиру.

00.30 «**ДОРОГОЙ ДЖОН**». (16+)

02.15 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)

05.50 «**САШАТАНЯ**». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**». (16+)

09.45 13.30 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**». (16+)

17.00 Известия. (16+)

17.30 «**СЛЕД**». (16+)

22.20 01.15 «**СВОИ-7**». (16+)

23.05 00.30 «**СВОИ-5**». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

02.05 «**СЛЕД**». (16+)

04.35 «**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7**». (16+)

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.00 Адский шеф. (16+)

13.00 Молодые ножи. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.00 Последний шеф. (16+)

23.00 Секретный артист. (16+)

00.00 Вундеркинды. (12+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 На ножах. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)

09.05 «**СЕСТРИЧКИ**». (16+)

10.55 «**ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ**». (16+)

12.35 «**САМОЕ ГЛАВНОЕ**». (16+)

14.20 «**НЕ НАВИЖУ И ЛЮБЛЮ**». (16+)

17.40 «**ХОЛОДНОЕ БЛЮДО**». (16+)

2015 г. В ролях: Евгения Нохрина, Алексей Демидов, Ольга Сизова, Олег Ткачев

21.00 «**ЧУЖАЯ**». (16+)

2020 г. В ролях: Анна Андреевна, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Людмила Нильская, Александр Наумов

00.15 «**С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ**». (16+)

03.25 «**НЕ НАВИЖУ И ЛЮБЛЮ**». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «**МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ**». (16+)

02.00 «**МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН**». (16+)

04.05 «**ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**». (16+)

05.30 «**ПРОСТАЯ ПРОСЬБА**». (16+)

07.20 «**ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ**». (16+)

09.15 «**ЗАМЕРЗАЮЩАЯ ИЗ МАЙАМИ**». (16+)

10.40 «**КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ**». (16+)

12.05 «**МИДУЭЙ**». (16+)

14.10 «**СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ**». (16+)

15.25 «**РАВНЫЕ**». (16+)

17.05 «**СЕРДЦЕДЕДКИ**». (16+)

19.00 «**ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**». (16+)

20.30 «**СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**». (16+)

22.05 «**ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ**». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

04.10 «**ШЕСТОЙ ЭЛЕМЕНТ**». (18+)

05.55 «**ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ**». (16+)

07.35 «**БАТЯ 2. ДЕД**». (12+)

09.15 «**ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА**». (6+)

11.10 «**УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ**». (18+)

12.45 «**ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ**». (16+)

14.20 «**ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ**». (6+)

16.15 «**ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ**». (18+)

17.50 «**ТАКСИ 2**». (16+)

19.30 «**НОВОГОДНИЙ ШЕФ**». (12+)

21.05 «**НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ**». (18+)

22.40, 23.35 «**ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА**». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.05 «**Принцесса и дракон**». Мультфильм. (6+)

06.10 «**Большое путешествие**». Мультфильм. (6+)

07.30 «**Смешарики. ПинКод**». Мультсериал. (6+)

08.20 «**ДАЛЬНОБОЙЩИКИ**». (16+)

10.05 «**УБОЙНАЯ СИЛА**». (16+)

15.20 «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**». (16+)

22.30 Вечер вместе. «**КЛАССИК**». (16+)

Россия, 1998 г. В ролях: Сергей Николенко, Алексей Гуськов, Юозас Будрайтис, Лидия Вележева, Валентина Теличкина

00.30 Вечер вместе. «**ОРЁЛ И РЕШКА**». (16+)

02.00 «**ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА**». (16+)

03.35 «**ЛЁГКО НА ПОМИНЕ**». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.00 «**Маша и Медведь**». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

09.30 «**Маша и Медведь: Парк чудес**». Мультфильм. (0+)

17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «**ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИЙ**». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

23.30 «**КЛОП**». (16+)

00.25 Суббота News 2026. (16+)

00.30, 01.30 «**ВЕТРЕННЫЙ**». (16+)

02.30, 03.10 «**ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ**». (16+)

03.55 «**Фенски**». Мультсериал. (0+)

04.30 «**Маша и Медведь**». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

07.25 «**ПЛАН ПОБЕГА**». (16+)

09.20 «**УЦЕЛЕВШИЙ**». (18+)

11.25 «**ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ**». (18+)

13.20 «**ВИРТУОЗ**». (18+)

15.10 «**АВТОБАН**». (18+)

16.50 «**ПОКЕРФЕЙС**». (18+)

18.20 «**ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ**». (16+)

США, 2008 г.

20.05 «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА**». (16+)

США, 2013 г.

22.00 «**ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2**». (16+)

США, Франция, 2016 г.

00.10 «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**». (18+)

02.15 «**БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА**». (16+)

03.40 «**МОЙ СОЗДАТЕЛЬ**». (16+)

05.25 «**ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ**». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «**МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО**». (16+)

08.35 «**РОВЕСНИКИ**». (16+)

10.20 «**ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ**». (16+)

Комедия, Россия, 2012 г.

12.15 «**ЭТА ЛЮБОВЬ**». (16+)

14.00 «**ИВАНОВО СЧАСТЬЕ**». (16+)

15.35 «**ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ**». (16+)

17.25 «**РОБО**». (16+)

19.05 «**ДВЕ ЖЕНЩИНЫ**». (16+)

21.00 «**ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ**». (16+)

22.40 «**ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ**». (12+)

00.20 «**ЛЮБИ ИХ ВСЕХ**». (18+)

02.00 «**ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ**». (16+)

03.35 «**МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО**». (16+)

05.30 «**РОВЕСНИКИ**». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «**Царевны**», «**Простоквашино**», «**Три кота**», «**Смешарики**». Мультсериалы. (6+)

08.45 «**ТУР С ИВАНУШКАМИ**». (16+)

10.45, 11.40 «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**». (16+)

12.35 «**ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ**». (16+)

14.05 «**ТЁША**». (16+)

15.55 «**Кошечка. Похититель невест**». Мультфильм. (6+)

17.15, 18.05 «**СКЛИФОВСКИЙ**». (16+)

19.00 «**ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА**». (6+)

20.40 «**ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ**». (16+)

22.15, 23.10 «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**». (16+)

00.05 «**Я БУДУ ЖИТЬ**». (16+)

02.00 «**С 8 МАРТА, МУЖЧИНЫ!**». (16+)

03.40 «**МАМЫ**». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.30 Мультфильмы. (0+, 16+)

09.00 «**А БЫЛ ЛИ КАРТИН**». (18+)

11.50 «**ВИХРИ ВРАЖДЕБНЫЕ**». (16+)

13.45 «**ОСОБО ВАЖНОЕ ЗАДАНИЕ**». (18+)

16.15 «**ДАЧА**». (16+)

17.50 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6**». (16+)

19.30 «**АДМИРАЛ УШАКОВ**». (12+)

21.30 «**СТРЯПУХА**». (16+)

СССР, 1965 г.

22.50 Последняя роль. Георгий Юматов. (16+)

23.40 «**КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ**». (16+)

01.20 «**ОДИН ИЗ НАС**». (16+)

03.00 «**А ЕСЛИ ЭТО ЛЮБОВЬ?**». (16+)

04.40 «**ПОД СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ**». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00, 07.30 «**Приключения Паддингтона**». Мультсериал. (6+)

08.55 «**Три кота**». Мультсериал. (0+)

10.05 «**РАНЕТКИ**». (16+)

15.20 «**ПАПИНЫ ДОЧКИ**». (16+)

Даше нужно срочно лечь в клинику. Перед ней стоит непростой выбор - обычная больница с чудачковатым врачом или частное лечебное заведение? А главное, как ей убедить Веню поглотить все семейные средства на платную клинику?

17.30 «**ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**». (16+)

21.25 «**Выжить после**». (16+)

02.10 «**МАРГОША**». (16+)

03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Святые родители. 2 серия. (0+)

12.10 День Патриарха. (0+)

12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)

13.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

14.15 «**ЗИМНЕЕ УТРО**». (0+)

16.10 «**НОЧНОЙ ЗВОНОК**». (6+)

17.25 «**ОЙ, МА-МОЧ-КИ!**» 7 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «**Бесогоно**». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.35 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.35 Романовы. Судьба русского Крыма. 2 серия. (0+)

22.30 Поле битвы. (16+)

23.20 День Патриарха. (0+)

23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.25 Святые христианского мира: Неопалимая купина. (0+)

00.50 Когда Бог на первом месте. (0+)

01.35 Святые родители. 2 серия. (0+)

02.35 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

11 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Свт. Порфирия, архиеп. Газского.



Постный день.

« Не ищите и не ожидайте любви от людей; всеми силами ищите и требуйте от себя любви и сострадания к людям».

Свт. Игнатий Брянчанинов

7 ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «КАЗАНОВА: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «МАМОНТЫ». (16+)
- Роман предлагает Юле снова сойтись, но она пока не хочет торопить события. Роман всё же находит способ помочь тестю, он обращается в отдел по борьбе с киберпреступлениями.
- 23.55 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.35 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)

НТВ



06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

- 04.55 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- В Бердянске похищают врача скорой. Пока оперативники пытаются что-то выяснить, происходит похищение риэлтора.
- 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
- 00.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.40 «Поздняков». (16+)
- 00.55 «ПОРТ». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Открытая книга

- 06.30 Диалоги о животных
- 07.20 Легенды мирового кино
- 07.45 13.00 21.55 «Сокровища Московского Кремля»
- 08.50 22.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.45 «XX век»
- 12.45 Новости. Подробно. Театр
- 13.55 00.15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.20 18.15 «Роман в камне»
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Исторические концерты
- 18.45 «Острова»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.30 «Романс о влюблённых». Никто не виноват!»
- 21.15 Энигма

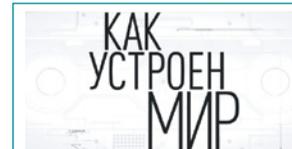
ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (16+)
- 10.35 04.20 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
- 16.55 «Актёрские драмы». (16+)
- 18.10 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА». (16+)
- 20.00 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы. Без комплексов». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Следствие ведёт КГБ». (16+)
- 01.30 «Чужой муж». (16+)

РЕН



09.00 «Как устроен мир». (16+)

- 05.00 18.00 00.40 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ». (16+)
- 22.45 23.25 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА». (16+)
- Тропический остров. Свадьба друзей. Частный самолет... Все складывалось как нельзя лучше для Сары и Джексона, пока у пилота не случился сердечный приступ прямо в небе.
- 23.00 «Новости». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 22.55 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.00 «Порча». (16+)
- 12.55 00.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)
- 19.00 «МАРАФОН СЕРДЦА». (16+)
- 01.20 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 23.10 «Дети пещеры Кроманьон». (16+)
- 15.20 04.20 «ОРЁЛ И РЕШКА». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 «ЗА НАС С ВАМИ». (16+)
- 00.05 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 01.00 «На приеме у главного врача». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 18.00 «ЛИСА». (16+)
- Собирать грибы вышли четверо, а вернулись только трое. Валу находят тем же вечером. В ее спине торчит нож.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ДОМОВОЙ». (18+)
- 01.00 «Вокруг Света. Места Силы». (16+)

че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- Люди встречаются, влюбляются, женятся. А потом приходят сомнения. Он задержался на работе? Она спрятала телефон? Что это: усталость и недопонимание или... измена?
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 06.15 10.10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
- 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 21.50 «Игра в кино». (16+)
- 00.05 «Наше кино». (16+)
- 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.50 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МУЗ

- 07.00 07.30 «10 самых!» (16+)
- 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Плачу на техно». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.00 «Путь к Победе». (16+)
- 05.00 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 06.25 «ЕДИНИЧКА». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 15.00, 19.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
- 22.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
- Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения.
- 00.55 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 02.35 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.55 Званный ужин. (16+)
- 08.40 Муж напрокат. (16+)
- 10.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.20 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 01.50 Неотложка. (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 00.40, 13.00, 16.50 Пётр I Великий. (12+)
- 01.40 Уроки Нюрнберга. (12+)
- 02.05 Историкограф. (12+)
- 02.50 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
- 03.45 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 04.10, 04.55 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 05.40 Карим Хакимов. (12+)
- 06.25 Хронотоп. (12+)
- 06.55 Тайное становится явным. (12+)
- 07.10 Имена нелегальной разведки. (12+)
- 08.10 Карл Брюллов. Не сгора. (12+)
- 09.10 Земля: Крушение империи. (12+)
- 10.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 10.25, 14.15 Ледоколы войны. (12+)
- 11.10, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
- 12.10 Версаль - цена величия. (16+)
- 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 18.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 18.25, 22.25 Русь значительная. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: Строители фараонов: трудовое население Древнего Египта. (12+)
- 20.55 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
- 21.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
- 07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.05, 20.45 «Бумажки». (0+)
- 08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Фиксики». (0+)
- 10.55 «Сказочный патруль». (0+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.15 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.25 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.25 «Буба». (6+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.15 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
- 23.35 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.05 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.35 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Оранжевая корова». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Геройчики». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки»: Корона Снежной Королевы». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.40 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.45 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- Маленькие истории о больших делах.
- 19.00 «Кот Басик». (0+)
- 19.10 «Лунтик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Аркадий Паровозов спешит на помощь!» (0+)
- 22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
- 02.45 «ДиноСити». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.40 «Щит и меч». (16+)
12.25 13.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
14.25 15.05 17.15 05.10 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». (12+)
01.40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
19.00 «МОТАЙ». (16+)
21.30 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
23.25 «БРАТЬЯ». (16+)
Два брата... Они так не похожи друг на друга. Старший, Сэм - бравоый офицер, любящий муж и отец. А младший, Томми, мечется по жизни, словно ходит по лезвию бритвы. Уезжая на войну в Афганистан, Сэм просит Томми позаботиться о детях и жене.
01.25 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «С - СЧАСТЬЕ». (12+)
06.05 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+)
06.15 «100 мест, где поесть». (16+)
10.05 «ВАСИЛИЙ». (16+)
12.20 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+)
21.00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)
22.55 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
00.50 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ». (18+)
02.20 «ИП МАН: НАЧАЛО». (16+)
03.35 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (6+)
01.40 «СВОИ-7». (16+)
02.30 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Футбол. Обзор тура. (6+)
14.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)
16.45 «Финт Боброва». (12+)
19.25 Футбол. Обзор тура. (6+)
20.25 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч. Оливейра. UFC. (16+)
22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.35 Евротур. (12+)
02.05 Прыжки на лыжах с трамплина. Международный турнир. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
13.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
19.00 Новые пацанки. (16+)
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Улика из прошлого». (12+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 22.30 Не факт. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 22.00 Стогоff. (16+)
20.00 00.00 Вечернее шоу. (12+)
02.00 Открытая студия. (12+)
02.40 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
03.30 «Детективные истории». (16+)
03.55 Признать виновным. (16+)
04.10 Ночное вещание. (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

78 КАНАЛ

12.40 «Морские вести». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
13.55 14.25 20.55 «Большое кино». (16+)
15.40 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ». (16+)
02.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
11.15 «Ирина Печерникова». (12+)
12.00 13.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)
14.00 «Недописанные мемуары». (12+)
15.35 «Ступени Победы». (12+)
16.15 «Нобелевские лауреаты». (16+)
17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
19.15 «СВАДЕБНАЯ НОЧЬ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)
21.10 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
23.40 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)
01.30 «Вместе по России». (12+)
02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ: ПРОКЛЯТЬЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)



12.40 «Морские вести». (12+)



06.00 «Новое утро». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.10 «ХОЛОДНОЕ БЛЮДО». (16+)
09.05 «ЧУЖАЯ». (16+)
12.20 «ЛЮБОВЬ ИЗ ПРОБИРКИ». (16+)
14.10 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)
17.40 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин
21.00 «НОВЫЙ МУЖ». (16+)
2017 г. В ролях: Ксения Кутепова, Марат Башаров, Сергей Маховиков, Светлана Немоляева
00.20 «БЕСПРИДАННИЦА». (16+)
01.50 «ПОДМЕНА В ОДИН МИГ». (16+)
04.25 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
06.00 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)
01.45 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
03.45 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.05 «РАВНЫЕ». (16+)
06.50 «МОЙ ПАРЕНЬ». (16+)
08.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
13.45 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИМАН». (16+)
15.35 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
17.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
18.25 «МИДУЭЙ». (16+)
20.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
22.10 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.40 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
08.35 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+)
10.10, 11.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
15.05 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
17.00 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
18.15 «ОСТРОВ ГОЛОВОРЕЗОВ». (16+)
20.35 «БАНДИТКИ». (16+)
22.10, 23.00, 23.55, 00.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
01.35 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
02.40 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
04.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
06.05 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.45 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
Россия, 2022 г. В ролях: Евгений Ткачук, Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян
23.55 Вечер вместе. «НЕ ЛЕЧИ МЕНЯ». (16+)
01.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
03.10 «ЛЕДОКОЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
15.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.10, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.10, 02.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

06.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
08.50 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
10.55 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
12.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
13.55 «СНЕГООБОРОЩИК». (18+)
15.50 «КРУШЕНИЕ». (18+)
17.40 «ПОДВОДНЫЙ КАПКАН». (18+)
19.10 «НА КРАЮ». (18+)
20.35 «ГЛУБОКОЕ ПОГРУЖЕНИЕ». (18+)
22.00 «ВЫШКА». (18+)
23.50 «ПЛАСТИК». (18+)
01.30 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
02.55 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
04.20 «2:22». (16+)
05.55 «ЯГУАР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.00 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
08.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
10.40 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
12.15 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
14.00 «РОБО». (16+)
15.40 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
17.35 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
19.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ?». (12+)
21.00 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
22.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
00.15 «СОЛНЕЧНАЯ ЛИНИЯ». (18+)
01.20 «ШАХТА». (18+)
02.35 «РОВЕСНИКИ». (16+)
04.10 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
05.50 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)

АКЦИОН

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.45 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
10.25, 11.20, 22.15, 23.10 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
12.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
13.50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
15.30 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
20.35 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
00.10 «ОДНА». (16+)
01.55 «ЧУЖАЯ». (16+)
03.30 «НА ОШУП». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.25 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
10.15 «СТАНЦИОННЫЙ СМОТРИТЕЛЬ». (16+)
11.25 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД». (16+)
13.15 «НЕЖДАНО-НЕГАДАНО». (16+)
14.45 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО». (16+)
16.25 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.40 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
21.40 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
00.20 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
01.45 «ЗМЕЛОВ». (16+)
03.15 «ПОДРАНКИ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Лёша хочет отметить день рождения в доме богатых Ивановых. Антон категорически против...
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
После ссоры с Аней Марго лишается помощи с подбором гардероба...
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Когда есть Добрый дом. (0+)
11.15 Восхождение в Иерусалим. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
14.15 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ». (0+)
16.00 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ». (0+)
17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!». 8 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдодопереводом). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.35, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдодопереводом). (12+)
21.35 Романовы. Судьба русского Крыма. 3 серия. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 День Патриарха. (0+)
23.30 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.25 Святыни христианского мира: Святыни Сионской горницы. (12+)
00.50 Тайна Ноева Ковчега. (0+)
01.35 Молодая гвардия 2.0. (16+)
02.35 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

12 марта
Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
Прп. Прокопия Декаполита, исп.



Прп. Фалалея Сирийского. Прп. Тита, пресвитера Печерского. Прп. Тита Печерского, бывшего воина. Сщмч. Сергия пресвитера. Мч. Михаила.

Постный день.

«Злой человек, когда сам себе враг, что может сделать и другим, как не зло же? Лучше со зверями жить, нежели с злыми людьми».
Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
 19.45 «Поле чудес». (16+)
 21.00 «Время»
 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
 23.55 «ПОЦЕЛУЙ». (16+)
 02.00 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 Прямой эфир. (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «МАМОНТЫ». (16+)
 Николай Николаевич готовится к суду. Юлия наняла ему дорогостоящего адвоката в надежде, что тюремное заключение удастся заменить штрафом. Но для этого Николаю Николаевичу придется пойти против собственных убеждений.
 00.05 «Истории Большой Страны». (12+)
 01.55 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ». (12+)
 04.57 Перерыв в вещании

НТВ



17.55 «Жди меня». (12+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
 09.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 17.55 «Жди меня». (12+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
 22.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+)
 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
 03.00 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН: ВЕСНА». (18+)

РОССИЯ К



18.00 «Роман в камне»

- 06.30 Диалоги о животных
 07.20 Легенды мирового кино
 07.45 13.00 22.05 «Сокровища Московского Кремля»
 08.50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ»
 10.00 12.30 17.00 19.30 00.05
 Новости культуры
 10.20 Спектакль театра «Ленком» «Карманный театр». Режиссер П. Штейн
 12.00 Открытая книга
 12.45 «Первые в мире»
 13.55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
 15.30 Энигма
 16.15 «Забывшее ремесло»
 16.30 Письма из провинции
 17.15 Царская ложа
 18.00 «Роман в камне»
 18.35 Линия жизни
 19.45 «Искатели»
 20.35 «ОСЕНЬ». К 85-ЛЕТИЮ АНДРЕЯ СМЕРНОВА
 23.00 «2 Верник 2»
 00.20 «ДОРОГА НА БАЛИ»
 01.55 «Искатели»
 02.40 «Пиф-паф, ой-ой-ой!»

ТВЦ



15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.05 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: КУКУШКА». (16+)
 10.35 «Алексей Баталов. Человек без недостатков». (16+)
 11.30 14.30 17.50 События
 11.50 03.00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 13.45 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.05 «ОРЛИНСКАЯ: КОЗНИ АМУРА». (16+)
 16.55 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
 18.10 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
 20.05 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
 23.05 «90-е. Жёны миллионеров». (16+)
 00.00 «Русские тайны». (16+)
 00.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (12+)
 02.15 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 Документальный спецпроект. (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир». (16+)
 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 17.00 03.45 «Тайны Чапман». (16+)
 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 «АНТИТЕЛА». (16+)
 21.40 «НАЁМНИК». (16+)
 23.45 «СПУСК В БЕЗДНУ». (18+)
 01.20 «ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ». (18+)
 03.00 «Главные тайны мира». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
 08.30 Тест на отцовство. (16+)
 10.45 23.50 «Понять. Простить». (16+)
 11.50 00.50 «Порча». (16+)
 13.00 «Знахарка». (16+)
 13.35 «Верну любимого». (16+)
 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
 19.00 «ЗВОНК ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
 23.00 Уютное утро. (16+)
 01.40 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
 11.25 «Почитаем!». (16+)
 15.15 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (16+)
 16.40 «Тайны в искусстве». (16+)
 20.45 «ПОБЕГ». (16+)
 22.40 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)
 00.45 «ДОРОГА НА ВЭЛВИЛЛ». (18+)
 02.50 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.00 Новый день. (16+)
 09.30 «Порча». (16+)
 15.15 «Слепая». (16+)
 19.30 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)
 Девушка Е Цинь работает над научным экспериментом в секретной лаборатории и готовится к свадьбе с Цинь Янь.
 21.15 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (16+)
 23.45 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ». (18+)
 01.30 Места Силы. (16+)
 02.15 «Вокруг Света». (16+)

че!

- 06.10 Дорожные драмы. (16+)
 08.10 Улётное видео. (16+)
 12.30 Улетные животные. (16+)
 16.00 «СНАЙПЕР: ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
 19.50 «СНАЙПЕР-2: ТУНГУС». (16+)
 23.30 Опасные связи. (18+)
 02.00 «+100500». (18+)
 03.00 «+100500». (16+)
 05.50 Улетные животные. (16+)

МИР

- 06.15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
 08.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 10.10 14.10 16.35 18.20 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 16.15 «Обману. Нет». (16+)
 19.30 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ». (16+)
 22.20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
 00.10 «МИМИНО». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Love Radio чат. (16+)
 10.00 Народный микрофон. (16+)
 11.00 14.00| Весна. (16+)
 11.30 Без кутюр. (16+)
 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
 13.00 Хиты по-русски. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Самый лучший день. (16+)
 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
 18.20 Жара Music Awards-2024. (16+)
 19.30 Top-30. (16+)
 22.00 Народное диско. (16+)
 23.00 Dance чарт. (16+)
 00.00 Танцпол. (16+)
 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
 05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+)
 История одной боевой операции времен Второй мировой войны.
 06.30 «РУБЕЖ». (16+)
 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ». (16+)
 19.00 «БАТАЛЬОН». (16+)
 23.00 «ТАНКИ». (16+)
 00.40 «ВОЗВРАЩЕНИЕ С ОРОНТА». (16+)
 Военная драма по рассказу забайкальской писательницы Елены Чубенко.
 02.00 «КУКУШКА». (16+)
 03.45 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 07.05 Муж напрокат. (16+)
 08.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
 14.35 Мама в 16. (16+)
 17.45 Селянка-горожанка. (16+)
 Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Измены (субтитры). (18+)
 01.45 Неотложка. (16+)
 03.30 Моя-твоя еда. (0+)
 04.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
 01.30 Карим Хакимов. (12+)
 02.15 Хронотоп. (12+)
 02.45 Тайное становится явным. (12+)
 03.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
 04.00 Обыкновенная История. (6+)
 04.10 Карл Брюллов. Не сгораша. (12+)
 05.10 Земля: Крушение империи. (12+)
 06.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 06.25, 10.15 Ледоколы войны. (12+)
 07.10, 11.00, 15.00, 19.00, 23.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 08.10 Версаль - цена величия. (16+)
 09.00, 12.50, 20.40 Пётр I Великий. (12+)
 12.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 14.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 14.25, 18.25 Русь изначальная. (12+)
 16.00 Это подкаст. История: Строители фараонов: трудовое население Древнего Египта. (12+)
 16.55 Лаборатория смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
 17.55 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 20.00 Освобождение: решающие битвы: Жуков против Моделя. Тернопольский котел. (12+)
 21.45 Уроки Нюрнберга: Концлагеря. (12+)
 22.10 Историграф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
 07.00, 14.00 «Джи-Джи Бонд: супергоним». (6+)
 07.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 08.05, 20.40 «Бумажки». (0+)
 08.20, 21.00 «Барбоскины». (0+)
 09.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 09.30 «Фиксики». (0+)
 10.55 «Сказочный патруль». (0+)
 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
 13.00 «Три кота». (0+)
 14.15 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
 17.25 «Лео и Тиг». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 21.25 «Буба». (6+)
 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.15 «Фиксики против крабов». (6+)
 23.40 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.05 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30, 14.35 «Чебурашка». (0+)
 08.15 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 16.00 «Царевны». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Три кота». (0+)
 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 11.10 «Барбоскины». (0+)
 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
 14.00 «Карбот». (6+)
 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 Чемпион Всероссийских соревнований по ушу! Победитель Первенства России по ушу в своей возрастной категории! Обладатель золотой медали Международного чемпионата «Moscow Wushu Stars»! В гостях у Саши и Маши - Матвей Халиуллин!
 14.40 «Фиксики». (0+)
 16.40 «Ум и Хрум». (0+)
 20.45 «Кот Басик». (0+)
 У самого обычного молодого программиста удивительно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот. Он умный, сдержанный, заботливый и, к тому же, настоящий джентльмен.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 23.00 «Четверо в кубе». (0+)

ЗВЕЗДА

06.40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ». (16+)
10.25 «Щит и меч». (16+)
11.15 13.25 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН». (12+)
14.35 15.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
16.40 17.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
23.30 «Музыка+». (12+)
00.50 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА». (12+)
02.10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
22.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
 Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно.
00.00 «Женский стендап». (18+)
03.30 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 Уральские пельмени. (16+)
 Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
10.20 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.55 Уральские пельмени. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.45 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
14.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 «Вопреки всему». (12+)
10.30 Евротур. (12+)
12.35 Лица страны. (12+)
15.30 04.00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
19.25 Хоккей. СКА - «Северсталь». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.35 Футбол. «Торино» - «Парма». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02.05 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.30 Битва шефов. (16+)
09.30 Молодые ножи. (16+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.00 Новые пацанки. (16+)
19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
00.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 Происшествия. (16+)
10.15 17.10 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 18.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 03.55 04.50 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 Телекурьер. (12+)
13.30 03.00 03.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 00.00 Петербургские маньяки. (16+)
14.45 Признать виновным. (16+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 Не факт. (12+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.15 20.05 21.00 21.50 Вечернее шоу. (12+)
19.30 20.20 21.15 Промо «78». (12+)
23.30 Телекурьер. (12+)
01.00 Промо «78». (16+)
04.20 05.45 Дом советов. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



13.10 Новости спорта. (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 13.15 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)
15.45 «ИВАН ПОДУШКИН: ДЖЕНТЛЬМЕН СЫСКА». (16+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «ТРИ ДНЯ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
21.25 01.25 «Большое кино». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.00 «Азбука петербуржца». (6+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.55 «БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



15.35 «Ступени Победы». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ДОЛГИЙ ПУТЬ ДОМОЙ». (16+)
11.15 13.15 02.40 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Ступени Победы». (12+)
16.15 «Нобелевские лауреаты». (16+)
17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
19.15 «СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ». (12+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)
21.10 Ежегодная общественная премия «Женщина года 47». (12+)
23.40 «ПРИТВОРЩИКИ». (16+)
01.15 «Геннадий Хазанов». (16+)
04.20 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
09.25 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
11.05 «СТАРШАЯ СЕСТРА». (16+)
14.25 «ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ». (16+)
16.10 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРО-ЩАЙ». (16+)
17.50 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
 2016 г. В ролях: Владимир Гориславцев, Антонина Дивина, Валерий Бариннов, Наталья Качалова
21.00 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА». (16+)
 2016 г. В ролях: Татьяна Лютаева, Анатолий Котенев, Ольга Лерман
00.30 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
03.35 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)

СИНЕМА

07.30 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
09.10 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
11.10 «БОЛЬШОЙ КУШ». (18+)
13.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
15.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
16.35 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)
18.35 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
20.15 «13». (18+)
 США, 2009 г.
22.00 «ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ГРАЖДАНИН». (18+)
 США, 2009 г.
23.50 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
 США, 1993 г.
01.45 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.30 «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО». (16+)
05.35 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
04.10 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
06.00 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
07.25 «МИДУЭЙ». (16+)
09.30 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
11.10 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
13.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
15.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)
16.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
18.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
08.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
10.40 «РОБО». (16+)
12.20 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
14.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
15.55 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
19.20 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
21.00 «МИНИМАКС». (16+)
 Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
22.35 «КЛЯТВА». (16+)
00.40 «ПО-МУЖСКИ». (18+)
02.25 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
03.55 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
05.20 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
02.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)
04.20 «ЧЕТВЕРО ПРОТИВ БАНКА». (16+)
06.05 «ЖМОТ». (16+)
07.45 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)
09.15 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)
10.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)
12.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+)
14.25 «ТАКСИ 2». (16+)
16.00 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
17.50 «ТАКСИ 4». (16+)
19.30 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
21.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
22.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.05 «Веселая карусель». Мультсериал. (0+, 16+)
08.55 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)
10.35 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
12.00 «МИМИНО». (16+)
13.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
16.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
18.10 «АННА КАРЕНИНА. ИСТОРИЯ ВРОНСКОГО». (12+)
20.45 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
22.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
00.05 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
02.20 «ЛУННАЯ РАДУГА». (12+)
03.50 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
05.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)

ДОМ КИНО

05.05 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
06.10 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
07.45 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.10 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
 Франция, Китай, Германия, ОАЭ, США, 2017 г.
01.00 «ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
 Россия, 2022 г.
02.30 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
03.50 «ДРУЗЬЯ ДРУЗЕЙ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
17.00, 18.00, 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
 Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г.
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
23.30 «КЛОУН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15, 14.55 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
 Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г.
16.45 «ЗИМНЕЕ УТРО». (0+)
 СССР, 1966 г.
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 Крест над Россией. Это фильм о главном событии нашей истории - Крещении Руси.
20.55 Следы империи. (12+)
22.35 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45, 00.30, 01.15 Поле битвы. (16+)
01.55, 02.40, 03.25 Романовы. Судьба русского Крыма. 1-3 серии. (0+)
 В центре исследования - история Крыма после его бескровного и добровольного присоединения к России во время правления Екатерины Великой. Личности и дела представителей династии Романовых - веки, связывающие отдельные части сериала.
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

13 марта
 Седмица 3-я Великого поста. Глас 6.
 Прп. Иоанна Кассиана Римлянина.



Прп. Василия исп. Сщмч. Арсения, митр. Ростовского. Сщмч. Нестора, еп. Магиддийского. Прпп. жен Марины и Киры. Сщмч. Протерия, патриарха Александрийского. Прп. Иоанна, нареченного Варсонофием, еп. Дамасского, отшельника Нитрийского. Прмч. Феоктиста, игумена Пеликинского. Блж. Николая Саллоса, Христа ради юродивого, Псковского. Девпетербургской иконы Божией Матери.

Постный день.
 «Ленивая и праздная жизнь – то же, что праздная и невозделанная нива, на которой не растет ничего, кроме трав негодных».
 Свт. Филарет, архиеп. Черниговский

ПЕРВЫЙ



21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Время тихой радости». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.15 «Самая-самая». К юбилею Ирины Алферовой». (12+)
 14.20 **«С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»**. (12+)
 15.50 «Наше всё. Сделано в России». (12+)
 16.45 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+)
 23.55 **«ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА»**. (18+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 17.00 20.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Парад юмора». (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ»**. (16+)
 Счастье Ларисы, хозяйки ателье, внезапно рушится, когда она узнаёт, что у её мужа Игоря есть пятилетняя дочь от другой женщины.
 00.55 **«НЕНАВИЖУ»**. (16+)
 04.26 Перерыв в вещании

НТВ



01.10 Квартирник НТВ. (16+)

- 04.40 **«МОЙ ГРЕХ»**. (16+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)
 01.10 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.30 «Дачный ответ». (0+)
 03.25 **«АНТИКИЛЛЕР ДК»**. (16+)

РОССИЯ К



09.20 Мы - грамотеи!

- 06.30 Библейский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 08.05 **«ПЯТЫЙ ОКЕАН»**
 09.20 Мы - грамотеи!
 10.05 **«СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»**
 11.40 «По всем законам нашего тяжелого времени»
 12.20 VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.15 Эрмитаж
 14.45 «Парк Тайрона»
 15.35 Рассказы из русской истории
 16.55 «Тихим голосом». Юбилей Ольги Яковлевой
 17.35 **«ТАНЯ»**
 19.30 Новости культуры
 19.55 Больше, чем любовь
 20.35 **«ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»**
 22.00 Агора
 23.00 **«ВСЁ НА ПРОДАЖУ»**
 00.40 «Парк Тайрона»
 01.35 «Искатели»

ТВЦ



06.30 «Православная энциклопедия». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.55 **«ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА»**. (16+)
 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 23.35 События
 11.50 «Смешите меня семейно». (16+)
 13.00 14.50 **«ДИЛТАНТ»**. (12+)
 17.10 **«ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА»**. (16+)
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным
 22.10 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Русские тайны. Сокровенные». (16+)
 00.25 «90-е. Депутат в законе». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
 02.00 «Актёрские драмы». (16+)
 04.45 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



10.00 Самая полезная программа. (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 Документальный спецпроект. (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.55 **«БРАТСТВО ВОЛКА»**. (16+)
 22.30 **«ХАГЕН: В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ»**. (16+)
 01.00 **«ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЬ»**. (18+)
 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«ЖЕНА МОЕГО СЫНА»**. (16+)
 10.15 Уютное утро. (16+)
 10.50 **«НЕРАЗЛУЧНИКИ»**. (16+)
 После гибели родителей в автокатастрофе двенадцатилетняя Тамара переезжает и попадает на воспитание к холодной бабушке.
 14.50 **«ВСПОМИНАЙ МЕНЯ»**. (16+)
 19.00 **«ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ»**. (16+)
 23.05 **«ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ»**. (16+)
 02.15 Одна за всех. (16+)

ОТР

- 06.10 **«ГОЛУБОЙ АНГЕЛ»**. (16+)
 10.30 12.05 **«ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!»** (16+)
 12.20 **«ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...»** (16+)
 13.25 «Преодоление». (16+)
 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.30 **«Ч/Б»**. (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.00 «Вспомнить всё». (16+)
 20.25 **«ТЕРРИТОРИЯ»**. (16+)
 23.00 **«УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ»**. (18+)
 01.25 **«СЛУЧАЙ»**. (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 07.30 Особенности национальной кухни. (16+)
 09.00 «Реальная белка-2». (6+)
 11.00 **«НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ»**. (16+)
 13.00 **«КУКОЛЬНИК»**. (16+)
 15.00 **«СВОРА»**. (16+)
 16.45 **«ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ»**. (16+)
 19.00 **«СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ»**. (16+)
 21.15 **«ГИПНОТИК»**. (16+)
 23.00 **«СЛЕД КИЛЛЕРА»**. (18+)
 01.15 «Вокруг Света». (16+)

че!

- 06.15 Улетные животные. (16+)
 10.00 **«СОЛДАТЫ-4»**. (16+)
 11.00 **«СОЛДАТЫ-5»**. (16+)
 19.00 «+100500». (16+)
 21.00 «Женский 100500». (16+)
 21.30 «+100500». (16+)
 23.00 Офисные фениксы. (16+)
 Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение!
 23.05 «+100500». (18+)
 00.25 Большой кэш. (16+)
 02.00 Утилизатор. (16+)

МИР

- 07.15 «Исторический детектив». (16+)
 07.40 «Мультфильмы». (12+)
 08.15 «Игра в кино». (16+)
 09.00 10.20 **«ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ»**. (16+)
 10.00 **13.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**
 10.10 «Предварительный диагноз». (12+)
 12.15 13.15 18.50 **«ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ»**. (16+)
 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
 01.40 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Про-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Чарт Европы плюс. (16+)
 12.00 Про-новости. Лучшее. (16+)
 12.30 «10 самых!» (16+)
 13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Клеймо абьюзера». (16+)
 17.00 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)
 19.00 Народное диско. (16+)
 20.00 23.00 Танцпол. (16+)
 22.00 Данс чарт. (16+)
 01.00 Карaoke хит. (16+)
 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.50 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)
 07.40 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
 09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
 11.10 «ПАЗ ПУСТЫНИ». (16+)
 Легенда разведки майор Максим Шеховцов прибывает в Сирию, чтобы найти погибшего наводчика Александра.
 16.00 «МИНУТА ТИШИНЫ». (16+)
 00.35 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)
 02.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
 Спортивная драма о вознесении самбо - советского боевого искусства.
 03.55 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.40 Супермама. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 09.55 Селянка-горожанка. (16+)
 11.15 Чадо из ада. (12+)
 12.15 Чадо из ада. Предки. (16+)
 Реалити, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
 15.00 Беременная в 45. (16+)
 17.50 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.00 Измены (субтитры). (18+)
 01.50 Моя-твоя еда. (0+)
 02.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Карл Брюллов. Не гора. (12+)
 01.00 Земля: Крушение империи. (12+)
 02.00 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.15, 06.20 Ледоколы войны. (12+)
 03.00, 07.05, 11.05, 15.00, 19.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 04.00 Тайное становится явным. (12+)
 04.15 Версаль - цена величия. (16+)
 05.05, 08.55, 16.45, 20.45 Пётр I Великий. (12+)
 08.05 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 10.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 10.30, 14.30 Русь изначальная. (12+)
 12.00 Это подкаст. История: Строители фараонов: трудовое население Древнего Египта. (12+)
 13.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
 14.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 16.00 Освобождение: решающие битвы: Жуков против Моделя. Тернопольский котел. (12+)
 17.45, 21.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
 18.10, 22.15 Историограф. (12+)
 20.00 Освобождение: решающие битвы: Конева против Велера. Прутский рубеж. (12+)
 23.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 06.00 «Простоквашино». (0+)
 11.00 «Ну, погоди!» (6+)
 11.30 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
 12.50 «Фиксики против крабов». (6+)
 14.10, 16.10 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 17.30 «Маша и Медведь. Колесо дружбы». (6+)
 20.00 «Чик-Чиркино». (0+)
 Чик-Чиркино - городок, похожий на человеческий. Но живут в нем птицы, которые, как и люди, ходят на работу и в школу, путешествуют на автомобилях и гуляют в парках. В городке пернатых обитает и многодетная воробьиная семья Чиркиных, главных героев мультсериала. Жизнь шумного семейства полна маленьких приключений и комичных ситуаций, в которые воробьи попадают благодаря своим пенцам.
 00.00, 03.00 «Смешарики». (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 09.30, 21.00 «Три кота». (0+)
 20.00 «Кот Басик». (0+)
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
 02.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводом). (0+)
 02.35 «Чебурашка. Секрет праздника» (с сурдопереводом). (0+)
 02.45 «Вовка и зима в Тридевятом царстве» (с сурдопереводом). (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 05.00 Ранние пташки. «Фиксики. Новенькие». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.30 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50 «Бумажки». (0+)
 09.15 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Макар Ершенико и сырники с секретным ингредиентом». (0+)
 На кухне - повар и художник Макар! Зачем в еду класть и сахар и соль одновременно, каков на вкус кизил и как отличить ванильный сахар от обычного? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.20 «Царевны». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 12.15 «Отель у овечек». (0+)
 Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
 14.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 16.00 «Большое Шоу». (0+)
 16.30 «Сказочный патруль». (0+)
 19.45 «Белка и Стрелка. Карьерская тайна». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 23.00 «Ералаш». (6+)
 02.30 «Рикки-Ликки-Тави». (0+)
 02.50 «Маугли». (6+)
 04.20 «Тараканище». (0+)
 04.40 «Гадкий утёнок». (0+)

ЗВЕЗДА

- 07.30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 12.05 «Народный ВПК». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 13.15 19.25 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
- 22.40 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... НА СВАДЬБЕ». (16+)
- 00.30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... ОТЕЦ НЕВЕСТЫ». (16+)
- 02.05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ». (6+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)
- 09.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 16.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.00 «Женский стендап». (18+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)
- 02.20 «Женский стендап». (18+)
- 03.55 «Однажды в России». (16+)

СТС

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
- 06.50 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА». (12+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 12.05 «НЕЙРОБАТЯ». (16+)
- 13.55 «КАМБЭК». (16+)
- 21.10 «ДЖОН УИК-4». (16+)
- 00.40 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО». (18+)
- 02.35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)
- 03.55 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ». (16+)

5

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 07.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
- Собственное жилье - это не только радость, но и сотни вопросов, проблем и рисков. Как не стать жертвой недобросовестных строителей?
- 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.05 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

- 07.30 09.00 Новости
- 09.05 «Чемпионы». (6+)
- 09.30 12.10 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая Трансляция
- 11.10 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионки Алины Кабаевой. (6+)
- 15.00 Футбол. «Зенит» - «Спартак». «Балтика» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 02.05 «Вы это видели». (12+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.30 «Тайны Красного моря 4К». (6+)
- 07.20 «Крокодил Гена». (16+)
- 07.50 «Чебурашка». (0+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Прекрасное далёко. (16+)
- 10.00 Как люди живут. (16+)
- 16.00 Погнали! (16+)
- 00.00 Последний шеф. (16+)
- 02.00 Погнали. Дос. (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 Секреты на кухне. (16+)

78

- 06.40 21.30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ». (16+)
- 08.30 18.30 Автограф. (12+)
- 09.00 04.55 Перевод с кошачьего. (12+)
- 09.30 05.20 Путешествуя с животными. (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 «Артефакты». (12+)
- 11.30 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 23.25 Открытая студия. (12+)
- 13.15 Легенды телевидения. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Петербургский детектив. (16+)
- 17.30 Дом советов. (12+)
- 19.30 20.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 00.10 «Улика из прошлого». (12+)
- 02.15 Промо «78». (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



19.50 Футбол. «Зенит» - «Спартак». (0+)

- 06.40 «АЛЬПИЙСКАЯ СКАЗКА». (16+)
- 08.30 «Корги по имени Моко». (0+)
- 09.20 «Не по-детски». (6+)
- 09.35 Дикие выходные. (6+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 12.30 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.10 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
- 13.30 «Петербургский текст». (16+)
- 14.20 15.10 18.10 «ЗАПАСНОЙ ИНСТИНКТ». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва). (0+)
- 21.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 22.50 XVI Церемония вручения Российской Национальной актерской премии «Фигаро». (16+)
- 01.50 «ПОРОКИ И ИХ ПОКЛОННИКИ». (16+)

ЛЕНТВ 24



11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

- 07.00 08.00 «ЛенТВ24. Акцент». (12+)
- 07.40 08.40 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+)
- 09.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.40 «АРИЭЛЬ». (12+)
- 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 «Геннадий Хазанов». (16+)
- 12.05 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (16+)
- 13.15 15.15 «БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ!». (16+)
- 15.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+)
- 17.10 Ежегодная общественная премия «Женщина года 47». (12+)
- 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 20.55 «ТАЛИСМАН». (16+)
- 22.40 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 00.20 «Стендап Наука». (16+)
- 01.45 «КРОВАВАЯ ЛЕДИ БАТОРИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 06.40 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 08.35 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.15 «НАРИСОВАННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 13.35 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 16.55 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ РАССВЕТ». (16+)
- 2018 г. В ролях: Алёна Коломина, Ксения Лукьянчикова, Кирилл Кузнецов, Алёна Хмельницкая
- 21.00 «ПРЕКРАСНЫЕ СОЗДАНИЯ». (16+)
- 2018 г. В ролях: Юлия Подозерова, Владислав Шкляев, Анастасия Акатова, Нил Кропалов
- 00.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛКИ». (16+)
- 01.55 «ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА». (16+)
- 05.15 «МИСС ПОЛИЦИЯ». (16+)

СИНЕМА

- 07.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
- 09.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
- 12.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
- 14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
- США, Франция, 2014 г.
- 20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
- США, 2022 г.
- 22.00 «РЕПЛИКАНТ». (18+)
- США, 2000 г.
- 23.45 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (18+)
- США, Великобритания, 2016 г.
- 01.40 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
- 03.30 «МИДУЭЙ». (16+)
- 05.35 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
- 01.50 «МИДУЭЙ». (16+)
- 04.00 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 05.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
- 07.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 09.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 11.00 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 13.05 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
- 14.55 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 16.25 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
- 18.05 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
- 20.30 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 22.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 23.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.50 «РОБО». (16+)
- 08.25 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 10.20 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 12.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
- 13.50 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
- 15.25 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
- 17.10 «МИНИМАКС». (16+)
- 18.40 «КЛЯТВА». (16+)
- 21.00 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
- Драма, семейное, Россия, 2024 г.
- 23.10 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 00.30 «ХРАМ». (18+)
- 02.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 03.35 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ». (16+)
- 05.05 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 03.30 «АНТОЦЦИ ВТОРОЙ ТРАГИЧЕСКИЙ». (16+)
- 05.35 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 07.20 «НОВОГОДНИЙ ОЛ ИНКЛЮЗИВ». (12+)
- 09.00 «СВИНГЕРЫ». (18+)
- 10.45 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 12.20 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
- 14.15 «КОЛЯ, ДОМОЙ!» (16+)
- 15.50 «ЖДУН». (6+)
- 17.40 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
- 19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)
- 22.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
- 10.00 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 11.20 «Снежная королева». Мультфильм. (6+)
- 12.45 «Снежная королева: Перезаморозка». Мультфильм. (6+)
- 14.00 «Снежная королева-3. Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «БРАТЬЯ!». (16+)
- 17.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
- 19.10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ!». (16+)
- 21.15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛИ». (16+)
- 22.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 00.10 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
- 02.00 «ЗА ПАЛЬЧА!». (16+)

ДОМ КИНО

- 05.10 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Два хвоста». Мультфильм. (6+)
- 06.50 «Побег из курятника». Мультфильм. (12+)
- 08.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
- 09.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- СССР, 1989 г.
- 11.10 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-7». (16+)
- 23.00 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)
- Россия, 2013 г.
- 00.55 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)
- 02.30 «НЕВИДИМКИ». (16+)
- 03.55 «ЛЮБОВЬ И МОНСТРЫ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.35 «АЙБОЛИТ-66». (16+)
- 08.20 «ДОРОГА К МОРЮ». (16+)
- 09.45 «ЧУЧЕЛО». (16+)
- 12.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
- 13.45 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
- 15.30 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 16.55 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (16+)
- 18.45 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
- 21.30 «КУРЬЕР». (16+)
- СССР, 1986 г.
- 23.05 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 01.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)
- 04.25 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 17.00, 17.40, 18.40, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ!». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10, 03.00 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ!». (16+)
- 03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
- 05.55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ». (0+)
- СССР, 1941 г.
- Историко-биографический фильм о жизни Ивана Федорова - создателя первой на Руси типографии.
- 06.50 Моя большая семья. (6+)
- 07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святыни России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 13.00 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
- 14.10 В поисках Бога. (12+)
- 14.45 Профессор Осипов. (0+)
- 15.15 «НОЧНОЙ ЗВОНОК». (6+)
- 16.30, 18.10 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.35 Простые чудеса. (12+)
- 22.35 Русский мир. (12+)
- 23.40 «Бесогол». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.45 Спас-стрим. (0+)
- 02.40 Державная. Размышления 100 лет спустя. (0+)
- 03.35 Герои рядом. (16+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

14 марта
Седмица 3-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 6.
Прмц. Евдокии.



Мчч. Нестора и Тривимия. Мц. Антонины. Мчч. Маркелла и Антония. Прп. Домнины Сирийской. Прп. Мартирия Зеленецкого. Сщмчч. Василия, Петра, Иоанна, Вениамина, Михаила пресвитеров, прмц. Антония, прмцц. Анны, Дарии, Евдокии, Ольги, Александры, Матроны, мч.

Постный день.
«Человек, подражай земле, приноси плоды для других, как и земля приносит тебе».
Свт. Василий Великий

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь других». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.15 «ПЕТРОВКА, 38». (12+)
15.05 «ОГАРЕВА, 6». (12+)
16.50 Премьера. «Георгий Юматов. Амнистия для героя». (12+)
19.00 Премьера. «Достояние Республики». (12+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 «Дочь Сталина. Пепел иллюзий». (16+)

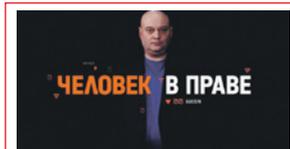
РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 14.00 17.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Весёлые ребята». (16+)
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.40 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ». (12+)

НТВ



16.20 Человек в праве. (16+)

- 04.50 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.00 «Звезды сошлись». (16+)
01.35 «Основано на реальных событиях». (16+)
03.20 ЧП. Расследование. (16+)
03.55 «По следу монстра». (16+)

РОССИЯ К



13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

- 07.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ»
08.30 Тайны старого чердака
09.00 Диалоги о животных
09.40 Свой Петербург
10.20 «ЛЮБУШКА»
11.50 Неизвестные маршруты России
12.30 «Невский ковчег»
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 «Элементы»
14.15 «СТАКАН ВОДЫ»
16.30 Картина мира
17.10 «Первые в мире»
17.25 Пешком...
17.55 «Эстрада, которую нельзя забыть»
18.40 «Лёд и свет Александра Борисова»
19.30 Новости культуры
20.25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ»
22.00 Балет Ц. Пуни «Катрина, или Дочь разбойника»
00.45 «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ»

ТВЦ



10.55 Полезная программа. (6+)

- 05.40 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ». (16+)
07.10 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА». (16+)
09.00 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО». (16+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.05 События
11.50 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+)
12.25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Грузинская мафия». (16+)
15.50 «Охота на маньяка». (16+)
16.40 «Настоящий детектив. Морской дьявол». (16+)
17.30 «ЗА ДЕНЬ ДО... ИРИС И КАШТАНЫ». (16+)
19.25 «ЗА ДЕНЬ ДО... ЗМЕЯ В ЛАБИРИНТЕ». (16+)
21.25 00.20 «ОБЪЯВЛЕН МЁРТВЫМ». (16+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «ДИЛЕТАНТ». (12+)

РЕН



09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО». (16+)
19.00 «КОНЕЦ ИГРЫ». (16+)
21.00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
23.55 Документальный спецпроект. (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА». (16+)
09.30 Метод Рогова. (16+)
10.35 Пять ужинов. (16+)
19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
У Ольги Гоголевой счастливая семья - муж Сергей, с которым они вместе ещё со школы, и сын Костя.
23.15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ». (16+)
02.40 Одна за всех. (16+)
03.15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ». (16+)

ОТР

- 06.00 «ВОЛГА-ВОЛГА». (16+)
07.40 «От прав к возможностям». (12+)
11.25 12.05 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.15 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!» (16+)
19.15 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.15 «ДЯДЯ ВАНЯ». (16+)
21.55 «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР». (16+)
00.30 «Винсент». (16+)
02.05 «ГОЛУБОЙ АНГЕЛ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА». (6+)
13.15 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2». (6+)
15.00 «БИТВЫ МОНСТРОВ». (16+)
16.45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ». (16+)
19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
21.00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР». (16+)
23.30 «МИССИЯ АССАДИНА». (18+)
01.15 «Вокруг Света». (16+)

че!

- 06.10 Утилизатор. (16+)
07.45 Автоблог Че! (16+)
10.00 «СОЛДАТЫ-5». (16+)
19.00 «+100500». (16+)
21.00 «Женский 100500». (16+)
21.30 «+100500». (16+)
23.00 «Офисные фениксы». (16+)
23.05 «+100500». (18+)
00.15 «КОРОЛЬ НЕБА». (16+)
Группе специальных операций, возглавляемой элитными пилотами, приказано протестировать новые истребители.
02.10 Большой кэш. (16+)
03.00 Улётное видео. (16+)

МИР

- 06.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)
08.00 «Диктор делает». (16+)
08.35 «ФазендаЛайф». (6+)
09.05 10.10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00 13.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
11.05 13.15 «Дела судебные». (16+)
14.05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (16+)
16.00 «МИМИНО». (16+)
18.15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
00.00 Вместе. (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Teen чарт. (16+)
09.00 Звёзды с приветом. (16+)
10.00 18.00 23.00 Весна. (16+)
10.30 Без кутюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Клеймо абыюзера». (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Фан-зона. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.20 «ЕГЕРЬ». (16+)
07.00 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
09.30 «72 МЕТРА». (16+)
12.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
13.40 «КОМАНДИР». (16+)
16.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
20.00 «БЛИЗНЕЦ». (16+)
После провалившейся операции разведчик Павел Руднев случайным образом находит потерянного в детстве брата-близнеца Андрея Полетаева, который работает рядовым следователем в местном РОВД.
23.50 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
01.30 «ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.35 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
08.20 Мама в 16. (16+)
10.50 Беременная в 45. (16+)
13.10 Мама в 16. (16+)
16.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
01.50 Моя-твоя еда. (0+)
02.15 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
00.45, 04.55, 12.45, 16.45 Пётр I Великий. (12+)
02.05 Ледоколы войны. (12+)
02.50, 07.05, 11.00, 15.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
03.50 Тайное становится явным. (12+)
04.05 Кровавое правление Стюартов. (16+)
06.10 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
06.30, 10.30, 22.20 Русь изначальная. (12+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)
09.00 Лаборатории смерти. Как работал японский «Отряд 731». (16+)
10.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
12.00, 16.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
13.45, 17.50 Уроки Нюрнберга. (12+)
14.10, 18.15 Историкограф. (12+)
19.00 Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
20.00 Нобелевские лауреаты: «Великий Дау». (16+)
20.45 Нобелевские лауреаты: Сверхтекучая физика Капицы. (16+)
21.30 Александр Меншиков. Кавалер № 7. (12+)
22.05 Русское наследие. Южные рубежи: Советский модернизм в архитектуре новых регионов. (12+)
22.50 Имена нелегальной разведки: Александр Коротков. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Девочка Катя путешествует по разным местам с воображаемым другом Эфом.
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, завод, поезд, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое! Они видят чудеса света, встречаются с великими изобретателями и учеными и узнают, кто придумал мыло и аэрозоль.
11.00 «Ну, погоди!» (6+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 10.30, 15.05 «Фиксики: Большой секрет». (6+)
07.20, 11.50, 16.30 «Фиксики против крабов». (6+)
08.50, 13.30, 18.00 «Финник». (6+)
Мало кто знает, но в каждом доме живет... свой домовый!
19.35, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бобо Бордо». (0+)
02.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
03.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.30 «Край Бебис. Волшебные сплёзки». (0+)
07.40 «Лунтик». (0+)
О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Буба». (6+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Оранжевая корова». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.30 «Ералаш». (6+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.10 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыпленок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
18.30 «Барбоскины». (0+)
Необычайно добрый, забавный и поучительный мультсериал для самых маленьких зрителей.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Простоквашино». (0+)

ЗВЕЗДА

- 06.30 «**ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН**». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.50 «Скрытые угрозы». (16+)
- 15.40 «Секретные материалы». (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 19.40 «Легенды советского сыска». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 00.05 «**ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО**». (16+)

СТС

- 06.00 «**ДОМОЧАТЦЫ**». (16+)
- 06.05 «Рок Дог-2». (6+)
- 07.35 «Рок Дог-3: Битва за бит». (6+)
- 09.20 Впервые на СТС! «Ленивая семейка». (6+)
- 11.05 «**ЭЛВИН И БУРУНДУКИ**». (12+)
- 14.40 «1+1». (16+)
- 17.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
- 19.05 «**ПАДЕНИЕ ЛУНЫ**». (12+)
- 21.45 «**ДАЛЬНИЙ КОСМОС**». (16+)
- 00.05 «**ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО**». (16+)
- 01.55 «**СПАСТИ ПАНДУ**». (12+)

МАТЧ!

- 07.30 10.50 13.25 Художественная гимнастика. Гран-при. Прямая трансляция. Кубок чемпионов Алины Кабаевой
- 09.45 12.15 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. «Рубин» - «Локомотив». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола»
- 22.35 Футбол. «Лацио» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.05 Бокс. Мик Террилл - Джея Макфарлейна. Vane Knuckle FC. (16+)

78

- 06.40 21.40 «**БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ**». (16+)
- 08.30 Автограф. (12+)
- 09.00 04.35 Перевод с коша-чьего. (12+)
- 09.30 05.05 Путешествуя с животными. (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 24.00
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 «Артефакты». (12+)
- 11.30 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 01.20 Открытая студия. (12+)
- 13.15 Легенды телевидения. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Петербургские маньяки. (16+)
- 18.00 00.35 Неделя в Петербурге. (12+)
- 18.45 Легенды Ленфильма. (12+)
- 19.50 02.55 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
- 02.00 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

СПБ

- 09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
- 09.50 «Главный врач». (16+)
- 10.25 Дикая выходная с Павлом Глазковым. (6+)
- 10.45 «Не по-детски». (6+)
- 11.00 13.00 15.00 18.00 Новости. (16+)
- 11.15 «Петербургские тайны». (16+)
- 11.40 «Петербургский текст». (16+)
- 12.00 «Ключ к профессии». (12+)
- 12.15 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
- 12.45 13.10 15.10 «**СЕДЬМОЕ НЕБО**». (16+)
- 17.05 18.15 «**ПЕРВОЕ ПРАВИЛО КОРОЛЕВЫ**». (16+)
- 21.30 «**ЗАКОН ОБРАТНОГО ВОЛШЕБСТВА**». (16+)
- 01.10 «**ПЯТЬ ШАГОВ ПО ОБЛАКАМ**». (16+)
- 04.25 «**ВЫСОКО НАД СТРАХОМ**». (16+)

ЛЕНТВ 24

- 07.15 Пищевая эволюция. (12+)
- 07.45 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 08.25 «**МУСОРСКИЙ**». (12+)
- 10.25 «Вместе по России». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24. Новости. Прямая трансляция»
- 11.15 «**ПРИТВОРЩИКИ**». (16+)
- 12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)
- 15.35 «Область счастливых людей». (12+)
- 16.00 «**ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...**» (16+)
- 17.10 «**ЗЕМЛЯ ОБЕТОВАННАЯ**». (16+)
- 19.15 04.25 «**ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ**». (16+)
- 20.55 «**ПРОГУЛКА**». (16+)
- 22.25 «**МЕЧТА С ПОДВОХОМ**». (16+)
- 00.05 «Стендап Наука». (16+)
- 00.50 «**БУДУ ВЕРНОЙ ЖЕНОЙ**». (16+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
- 21.00 «Титаны». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 01.20 «Титаны». (16+)
- 03.00 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
- 05.50 «**САШАТАНЯ**». (16+)

5

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.15 «**НАШ СПЕЦНАЗ**». (16+)
- 06.35 «**НАШ СПЕЦНАЗ-4**». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт. (12+)
- 09.30 «**БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ: БАРОН**». (16+)
- 14.55 «**БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ-2: АДВОКАТ**». (16+)
- 01.20 «**БЕЛАЯ СТРЕЛА**». (16+)
- 02.55 «**СВИДЕТЕЛИ**». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 08.30 Мамы Пятницы. (16+)
- 09.00 Прекрасное далёко. (16+)
- 11.00 Как люди живут. (16+)
- 13.00 Экспедиция с Алексеем Стояровым. (16+)
- 16.00 Погнали! (16+)
- 00.00 «**ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ**». (18+)
- 02.00 Погнали. Дос. (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)
- 03.30 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

- 08.35 «БЕСПРИДАНИЦА». (16+)
- 10.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)
- 11.50 «МАНЯШИНО ОЗЕРО». (16+)
- 13.20 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». (16+)
- 15.00 «ПРИВЕТ ОТ АИСТА». (16+)
- 18.20 «ДВА ИВАНА». (16+)
- 2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Михаил Химичев
- 21.45 «КОГДА НЕ ХВАТАЕТ ЛЮБВИ». (16+)
- 2008 г. В ролях: Екатерина Семенова, Александр Песков, Екатерина Зинченко
- 23.20 «СЕКРЕТ НЕПРИСТУПНОЙ КРАСАВИЦЫ». (16+)
- 00.55 «НАВАЖДЕНИЕ». (16+)
- 04.20 «БЕРЕГ НАДЕЖДЫ». (16+)

- 01.55 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
- 03.15 «РОБОПЁС». (12+)
- 04.35 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 06.05 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+)
- 07.45 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
- 10.10 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 12.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ В ГОЛЛИВУДЕ». (16+)
- 13.30 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
- 14.55 «МИДУЭЙ». (16+)
- 17.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
- 18.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)
- 20.30 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 22.00 «КОД 355». (16+)
- Триллер, боевик, США, Китай, 2022 г.
- 23.55 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

- 05.30 «РУФС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ». (6+)
- 06.50 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
- 08.40 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 11.00, 11.55, 12.50, 13.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
- 14.45 «ВОРОН». (16+)
- 16.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
- 19.15 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН». (16+)
- 20.55 «ДРУГОЙ МИР». (16+)
- 23.00 «ДРУГОЙ МИР II: ЭВОЛЮЦИЯ». (16+)
- 00.50 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
- 02.15 «ЭФФЕКТ КОЛИБРИ». (16+)
- 03.45 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)

- 05.10 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
- 06.45 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
- 08.10 Союзмультфильм представляет: «Дед Мороз и лето», «Бременские музыканты», «Возращение блудного попугая». (6+)
- 10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-7». (16+)
- 18.00 «В БОЙ ИДУТ ОДНИ «СТАРИКИ». (12+)
- 19.45 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
- 21.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)
- 22.40 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБЛИ». (16+)
- 00.05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ». (16+)
- 01.35 «ПАССАЖИРКА». (16+)

- 05.00, 09.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 08.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.05 «Буба». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обсык и свидание.
- 23.30 «КОЛОН». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.20, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.05 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)
- 06.35 Крест. (0+)
- 07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 14.20 Русский мир. (12+)
- 15.25 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- Авторская программа Александра Щипкова.
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.50 Батюшка Илий, моли Бога о нас! (0+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.10 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)
- 02.05 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)
- 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

СИНЕМА

- 07.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
- 09.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
- 11.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕЗДИЕ». (18+)
- 12.50 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)
- 14.45 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)
- 16.35 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИСКИХ ИГРАХ». (16+)
- 18.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)
- 20.35 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 22.00 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
- 23.50 «13». (18+)
- 01.40 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)
- 03.10 «ПЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 04.45 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 08.20 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
- 10.05 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
- 11.45 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
- 13.25 «МИНИМАКС». (16+)
- 14.55 «КЛЯТВА». (16+)
- 17.15 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+)
- 19.30 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 21.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ». (16+)
- 23.35 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 01.10 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
- 02.50 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
- 04.30 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)
- 05.55 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики», «Простоквашино», «Три кота», «Царевны». Мультсериалы. (6+)
- 10.00 «Ганзель, Гретель и Агентство Магии». Мультфильм. (6+)
- 11.50 «Снежная королева: Зеркальце». Мультфильм. (6+)
- 13.20 «Снежная королева: Разморозка». Мультфильм. (6+)
- 14.40 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». Мультфильм. (6+)
- 16.15 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
- 18.50 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+)
- 21.20 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
- 00.05 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)
- 02.00 «ДИКАЯ ЛИГА». (16+)
- 03.50 «Волки и Овцы: Ход свиньи». Мультфильм. (6+)
- 05.00 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.15 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+)
- 07.35 «ОПЕКУН». (16+)
- 09.10 «НА ГРАФСКИХ РАЗВАЛИНАХ». (16+)
- 10.25 «ДРУГ МОЙ, КОЛЬКА!». (16+)
- 12.00 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 13.55 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 15.45 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
- 17.25 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!». (16+)
- 21.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
- 23.00 «ЖИЗНЬ СНАЧАЛА». (16+)
- 00.25 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 03.00 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
- 04.30 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.00 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Орлова придумывает новый план, как подставить Казанцева. В кафе мамы Бакина появляются новые поставщики. Бакин готовится к партнёрским родам. Лыков подозревает, что Бумшанов его обманывает.
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
- 01.45 Битва каверов. (16+)
- 04.10 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.05 Лики Богородицы. Икона Божией Матери «Державная». (0+)
- 06.35 Крест. (0+)
- 07.45 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 14.20 Русский мир. (12+)
- 15.25 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)
- Авторская программа Александра Щипкова.
- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.50 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.50 Батюшка Илий, моли Бога о нас! (0+)
- 23.40 День Патриарха. (0+)
- 23.50 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.10 Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий. (0+)
- 02.05 «День православной книги». Специальный проект телеканала СПАС. (16+)
- 04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

15 марта
Неделя 3-я Великого поста.,
Крестопоклонная. Глас 7.
Иконы Божией Матери, именуемой
«Державная».



Сщмч. Феодота, еп. Кири-нейского. Свт. Арсения, еп. Тверского. Мч. Тroadия. Мц. Евфалии. Прп. Агафона Египетского. Мчч. 440 Итальянских.

Постный день.

« Не пребывай никогда без дел, в праздности, церковные и воскресные дни почитай по заповеди Божией. Схиигумен Савва Псково-Печерский

Зима в этом году выдалась очень снежная, сугробов такой величины не было давненько.

Я засмотрелась на играющих в снежки мальчишек.

Наклонилась, зачерпнула ладонью горсть снега и осторожно лизнула искрящиеся кристаллики. Ни с чем не сравнимый вкус детства.

«Думала, что я люблю Демида, а я люблю снег!» – всплыли в голове слова из далекого беззаботного детства, над которыми так смеялась мама.

Мираж из прошлого

Согревшись в воспоминаниях, я продолжила свой путь на работу. Шла, шла и на подходе к офису растянулась у ступенек.

– Как же так? Надеюсь, вы не сильно ушиблись? – участливо подоспевший мужчина ловко поставил меня на ноги.

Я взглянула на своего спасителя и обомлела. Не может быть! В голове крутилась единственная мысль: сейчас закрою глаза и мираж исчезнет. Но чуда не произошло – вполне осязаемый призрак из прошлого находился рядом. Может, я ошиблась? Все-таки столько времени прошло...

– Ника?! Неужели это действительно ты? Меня узнаешь?

– Демид? – я старалась говорить спокойно, будто мне эта встреча абсолютно безразлична. – Как неожиданно. Благодарю. Мне пора.

Я повернулась и почти бегом бросилась к двери офиса.

– Подожди! Может, по чашечке кофе?

– В другой раз, не могу, опаздываю.

– Тогда буду ждать тебя здесь вечером, в котором часу ты заканчиваешь?

Как снег на голову



“Любовь – это как ветер, ты не можешь увидеть его, но можешь почувствовать.”
Эмиль Золя

– У меня ненормированный рабочий день, не трать время.

– Для тебя найдется, – улыбнулся он. – Не беспокойся, мужу верну тебя в целости и сохранности.

Я вспыхнула. И хорошо, что он уже не видел моего лица.

Обманутые надежды

Когда наши родители встретились, мне было восемь лет, Демиду десять. Отлично помню тот день, когда мама привела меня в небольшой уютный ресторан в центре города. Она была в красивом платье, ее волосы сверкали на свету, как золотые нити, я любовалась и

гордилась своей мамой. Мы подошли к столику, и я случайно задела стул, который с грохотом опрокинулся на пол. На звук в нашу сторону повернулись все присутствующие в зале.

– Что ж ты такая неуклюжая, – вздохнула мама.

– Это вышло случайно, верно, малышка? – подмигнул мне оказавшийся рядом высокий улыбающийся мужчина и поставил стул на место.

К мужчине тут же подбежал мальчик чуть постарше меня и с любопытством стал нас оглядывать. Так мы познакомились с дядей Володей и его сыном Демидом. Наши родители начали встречаться, и с Демидом мы стали проводить много времени

вместе. Мы весело играли, шутили, смеялись. Казалось, так будет всегда. Но...

Моя мама и папа Демида оказались слишком разными. Мама обожала театры, концерты, выставки, свободно говорила по-французски... Дядя Володя предпочитал рыбалку и футбол. Когда разговор заходил о планах на выходные, происходил примерно один и тот же диалог.

– В театре новый спектакль, премьера была ошеломительной. Пойдем? – предлагала мама.

– Зачем тратить время на скучные разговоры в душном помещении, когда можно провести выходные на природе? – недоумевал дядя Володя. – Есть отличное место для рыбалки.

– Но это же культурное мероприятие. Для меня

это важно и интересно. Ты никогда не интересуешься тем, что нравится мне.

– А ты не понимаешь, что иногда нужно делать то, что нравится другим...

Когда разногласия между взрослыми достигли критической точки, случился взрыв, который и стал концом всех отношений.

Первая любовь

Шло время. Несмотря на разрыв наших родителей, мы с Демидом продолжали общаться. Он стал для меня первой любовью – той самой чистой и беззаботной, которая оставляет след в сердце на всю жизнь. Потом маму пригласили на работу в другой город. Это было

для меня настоящим ударом. Когда о предстоящем переезде я рассказала Демиду, он помрачнел. Казалось, что мир рухнул вокруг нас. Мы поклялись не забывать друг друга и всегда быть на связи несмотря на расстояние. Но жизнь распорядилась иначе.

Мы расстались по глупости из-за юношеского максимализма и ревности. Он думал, что у меня начались серьезные отношения с другим и я собираюсь замуж. А мне подружки нашептали, что у Демида другая девушка. Я была слишком упрямой и обиженной, чтобы слушать объяснения. Решения выбрала в соответствии с настроением – разорвала все связи и ушла в себя.

Два одиночества

Закрыв дверь, я попыталась восстановить дыхание. С одной стороны, было страшно вновь погружаться в прошлое, а с другой – это могло стать шансом разобраться в своих чувствах и переживаниях.

Остаток рабочего времени я провела в нервном ожидании. То и дело задалась вопросами: придет или нет? Что делать мне? Хочу ли я этой встречи? Выходила из офиса на ватных ногах.

Демид стоял в паре метров от двери и сразу по-

дал мне руку. Несколько секунд я колебалась, и все-таки протянула свою в ответ.

Мы сидели в уютном кафе и разговаривали, разговаривали, разговаривали...

– Знаешь, я все время думал о том, как мы расстались. Это было очень глупо с моей стороны. Я должен был бороться за тебя, а я обиделся.

– И я не должна была слушать подруг. Я должна была поговорить с тобой...

– Когда сегодня увидел тебя в банке, сердце чуть не остановилось. Честно говоря, не знал, как реагировать.

– Я тоже была в шоке. Не ожидала увидеть тебя здесь, – улыбнулась я.

– А еще... – он качнул головой. – Думал, что ты вышла замуж.

– Нет-нет! Это все слухи. У меня не было серьезных отношений.

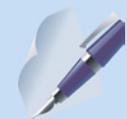
– То есть... ты все это время была одна?

– Да. А ты? – Все эти годы я думал о тебе, – Демид сжал мою ладонь. – Помнишь, о чем мы мечтали? Давай начнем все сначала!

Когда мы вышли на улицу, тихо падал снег. Я подняла голову, подставляя лицо снежинкам. Вспомнились те самые слова из детства: «Думала, что я люблю Демида, а я люблю снег». Я рассмеялась и повернулась к Демиду: – Думала, что люблю снег, а оказалось... Мы были счастливы.

ВЕРНИКА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7			8		3			9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1 ★★★★★★

			3	7	9			4
		3						5
	1	4		5		6	3	
3			1			5		
5	6		2	4	3		1	9
		1		8				6
	4	5		3		7	6	
1						4		
7			6	2	4			

2 ★★★★★★

8		9	3	1				4
		4	2					
		6	5	7	4	9		8
4			8			9		
6		8	4		7	1		3
	2			5				6
7		3	8	6	5	2		
				2	8			
9			4	1	3			5

3 ★★★★★★

7				5		4		
	5		4		3	7		
1		8		7		9	3	
		2			4			7
	1							5
8			2			1		
	3	1		4		2		9
		7	1		5		6	
	4		3					1

6	5	2	3	7	9	1	8	4
8	7	3	4	1	6	2	9	5
9	1	4	8	5	2	6	3	7
3	8	9	1	6	7	5	4	2
5	6	7	2	4	3	8	1	9
4	2	1	5	9	8	3	7	6
2	4	5	9	3	1	7	6	8
1	9	6	7	8	5	4	2	3
7	3	8	6	2	4	9	5	1
8	7	9	3	1	6	5	2	4
5	3	4	2	9	8	6	7	1
2	5	6	4	9	3	7	1	8
1	4	8	6	7	2	9	3	5
3	6	2	5	1	4	8	9	7
4	1	9	3	8	7	6	5	2
8	7	5	2	6	9	1	4	3
5	3	1	7	4	6	2	8	9
9	8	7	1	2	5	3	6	4
6	2	4	9	3	8	5	7	1

КОСМИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ избавляет от запоров без слабительных и клизм



Артём Васильевич

Врач-гастроэнтеролог высшей категории, Артём Васильевич рассказал о причинах хронических запоров, их разрушительных последствиях для всего организма и о космической технологии, навсегда избавляющей от проблем со стулом.

В самом начале космической эры ученые столкнулись с неожиданной проблемой: в невесомости у здоровых, подготовленных к нагрузкам мужчин начались жесточайшие запоры. Космонавты, попадая на орбиту, жаловались на тяжесть, вздутие, невозможность нормальной дефекации. Даже если забыть про дискомфорт, эти состояния угрожали здоровью: интоксикация, риск заворота кишок, разрыва стенок, – рассказывает врач.

— **Артём Васильевич, а чем и помогли? Слабительными или клизмами?**

— Их применять в невесомости невозможно. Перед врачами встал вопрос: что делать? Причину выяснили в институте Бурденко: в условиях невесомости гладкая мускулатура желудочно-кишечного тракта теряет тонус, выработка белка, отвечающего за сокращения кишечника, падает на 45% и он буквально «засыпает». Медики видели только один способ наладить космонавтам стул – вернуть тонус кишечнику – длинной и мощной мышце.

— **А можете простыми словами объяснить?**

— Если мышцы кишечника перестают ритмично сокращаться, проталкивая содержимое к выходу, внутри возникает застой, то есть запор. Вот смотрите, с возрастом мышцы в теле в целом слабеют, человеку уже тяжело выполнять работу, которая раньше давалась легко. Так и мышцы кишечника «дрябнут», его сократительная функция ухудшается, каловые массы проходят все медленнее, а потом и вовсе останавливаются. И чем дольше они «стоят», тем сильнее обезвоживаются, становятся твердыми, как камень, закупоривают просвет. И начинают разлагаться. Организм отравляется токсинами, которые должны были быть выведены. Страдает все: появляются туман в голове, скачки давления, головные боли

и боли в суставах, хроническая усталость. А в дополнение постоянное натуживание провоцирует развитие и обострение геморроя – вены прямой кишки не выдерживают давления.

— **Как же заставить кишечник работать в нормальном режиме? Его же мышцы не подкачаешь упражнениями, как бицепс, например.**

— Советские ученые нашли решение, казалось бы, в безвыходной ситуации. Они сконструировали медицинский прибор, который посылал к мышцам, расположенным глубоко внутри организма, слабые электрические импульсы, заставлявшие нервные окончания и мышечные волокна кишечника сокращаться в естественном режиме. В результате гладкая мускулатура «подкачивалась» и после курса процедур кишечник сокращался самостоятельно даже в условиях невесомости. Это была именно тренировка: мышечный каркас укреплялся, его эластичность и тонус повышались. Перистальтика восстанавливалась. Кал выходил легко и естественно. Запоры у космонавтов вылечили успешно. А вот в широкое применение аппарат тогда не выпустили. Засекретили.

— **Потрясающая история. Скажите, Артём Васильевич, а для некосмонавтов возможны такие тренировки? Запоры ведь становятся спутником жизни для многих, особенно после 60. Или нам для облегчения пожизненно пить слабительные?**

— Слабительные это тупиковый путь. «Кнут» для измененного кишечника. Они запоры не лечат. Они действуют разово. Причина запоров у космонавтов и у обычных людей одна и та же – слабые, «ленивые» мышцы кишечника: в невесомости они быстро теряют тонус, а с возрастом происходит то же самое, только медленнее. Понимаете, с годами мышцы всего тела слабеют, то же самое происходит и с мышцами кишечника. Они как будто забывают, как надо сокращаться и превращаются в растянутый мешок. В целях устранения запоров для всех людей был создан медицинский прибор «Электрон» – современная версия лечебного аппарата, решившего проблему с кишечником у космонавтов. Электроимпульсы «Электрона» заставляют нервные окончания и мышечные волокна кишечника сокращаться ритмично, как при здоровом пищеварении. Мышечный каркас его стенок укрепляется, эластичность и тонус повышаются. Кишечник начинает сам проталкивать содержимое, каловые массы не застаиваются, не твердеют. Запоры уходят навсегда. Без слабительных, без клизм, без привыкания. И – что немаловажно – тренировка с ним возможна в любом возрасте в домашних условиях. Использование «Электрона» не требует специальной медицинской или технической подготовки. Лечение составляет всего 10 дней по 16 минут

— **Вы своим пациентам «Электрон» рекомендуете? Есть результаты?**

— Конечно. Например, был у меня 68-летний пациент, который мучился запорами более 10 лет. Пришел на прием, когда слабительные помогать перестали, с жуткими болями и каменным животом. После пары недель с «Электроном» кишечник заработал, запоры ушли. Бонусом исчезла одышка, пропали ноющие боли в пояснице, которые он списывал на возраст.

— **Очень хорошая история...**

— Таких случаев масса. Вот Вам еще один. 72-летняя женщина из-за запоров и геморроя превратилась в затворницу – из дома выходить боялась, потому что боли скручивали до помутнения в глазах. После применения «Электрона» пришел как будто совсем другой человек. Счастливый. Говорит, что боли прекратились, узлы выпадать перестали, как только стала регулярно спокойно ходить в туалет. Вылечил аппарат ее хронический запор и, в добавку, геморрой.

— **А помоложе пациенты что говорят?**

— То же самое, что и старшего возраста. Что после того, как «Электроном» натренировали кишечник, жизнь кардинально меняется. Уходят тяжесть и вздутие, появляется легкость в животе. Прекращается хроническая интоксикация, и нет больше боли и «тумана» в голове, возвращаются ясность мысли, энергия и бодрость. Нормализуется сон и вес.

— **А геморрой?**

— А что геморрой? Когда стул становится мягким и регулярным, геморроидальные узлы сначала перестают травмироваться, потом постепенно уменьшаются и уходят...

— **Артём Васильевич, что бы Вы сказали тем, кто годами откладывает лечение и надеется «как-нибудь само пройдет»?**

— Это главный вопрос, который стоит задать себе прямо сейчас: зачем дальше терпеть, жить с тяжестью, вздутием, болью и вечным страхом туалета, если уже существует «Электрон» – та самая домашняя «тренировка» для кишечника, которая возвращает ему тонус и заставляет работать естественно. Только помните, тянуть нельзя, потому что каждый день промедления усиливает застой, делает кал все тверже и только повышает риск осложнений и ухудшения самочувствия. С «Электроном» избавиться от запоров легко и быстро. К тому же с 4 марта до 1 апреля 2026 года можно получить «Электрон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 3329*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «Электрон».



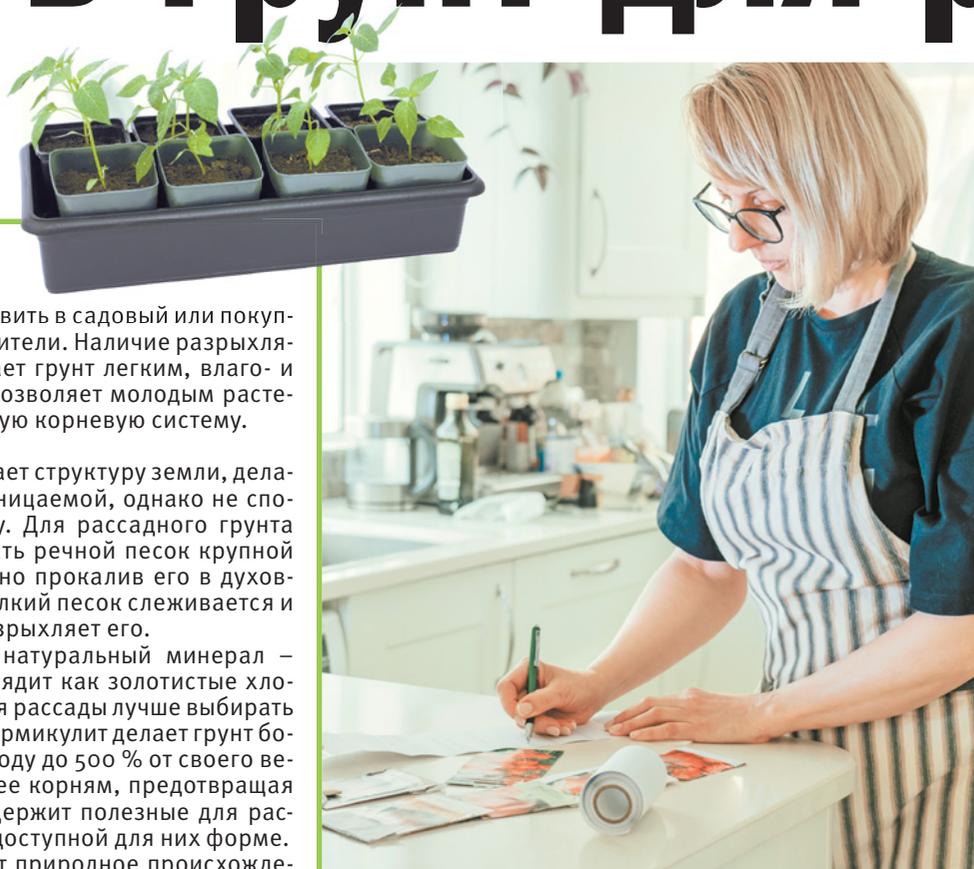
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

Готовые почвогрунты, содержащие все необходимые для роста и здоровья рассады компоненты, стоят дорого.

Если составить смесь самостоятельно, можно сэкономить. Для этого нужно взять садовую почву (если вы подготовили ее с осени) или торф (стоит недорого) и добавить туда разрыхлитель, питание и дезинфицирующие вещества. Что и в каких пропорциях смешивать?

Что добавить в грунт для рассады?

Письменность появилась у древних людей вместе с необходимостью подписывать горшки с рассадой, чтобы весной не перепутать.



Разрыхлители

Первое, что стоит добавить в садовый или покупной грунт, – это разрыхлители. Наличие разрыхляющих компонентов делает грунт легким, влаго- и воздухопроницаемым, позволяет молодым растениям наращивать хорошую корневую систему.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● **ПЕСОК.** Песок улучшает структуру земли, делает ее более воздухопроницаемой, однако не способен удерживать влагу. Для рассадного грунта лучше всего использовать речной песок крупной фракции, предварительно прокалив его в духовке или на сковороде. Мелкий песок слеживается и уплотняет грунт, а не разрыхляет его.

● **ВЕРМИКУЛИТ.** Это натуральный минерал – вулканическая слюда. Выглядит как золотистые хлопья разного размера (для рассады лучше выбирать некрупную фракцию). Вермикулит делает грунт более легким. Впитывает воду до 500 % от своего веса и постепенно отдает ее корням, предотвращая пересыхание. Также содержит полезные для растений калий и магний в доступной для них форме.

● **ПЕРЛИТ** также имеет природное происхождение: это термически обработанная вулканическая порода. Перлит выглядит как белые гранулы. Создает в грунте постоянные воздушные каналы, не давая ему слеживаться. Не впитывает воду, но создает капилляры для ее равномерного распределения.

В КАКИХ ПРОПОРЦИЯХ?

Можно добавить один разрыхляющий компонент, а можно составить смесь из разных видов разрыхлителей. Общий процент разрыхляющих веществ должен составлять примерно 10-20 % от общего объема грунта.

Обеззараживание

В любом грунте могут содержаться возбудители болезней, поэтому стоит добавить в грунт составы с полезной микрофлорой, которые будут подавлять рост патогенов.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● В виде раствора пролить грунт одним из препаратов: «Фитоспорин-М», «Гамаир», «Байкал-ЭМ-1» и другие. Подойдут любые биопрепараты на основе триходермы или сенной палочки.

В КАКИХ ПРОПОРЦИЯХ?

Цель – увлажнить грунт составом, поэтому, чтобы не залить почву, лучше использовать пульверизатор. Перемешивая грунт и разбрызгивая состав, можно добиться легкой увлажненности. Учитывая, что микрофлоре нужно время на развитие, обработка биопрепаратами проводится за две-три недели перед посевом.

Питание

На стадии роста рассаду важно обеспечить всеми необходимыми веществами. Чтобы не возиться с подкормками на каждом этапе, можно сразу заправить грунт питанием, тогда растения будут брать из почвы все необходимое самостоятельно по мере роста. Для заправки рассадного грунта лучше использовать органические составы, так как с ними невозможно устроить вредную для рассады передозировку, как в случае использования минеральных удобрений.

ЧТО ДОБАВИТЬ?

● **БИОГУМУС** – продукт жизнедеятельности червей, безусловный лидер по полезности для растений. Ускоряет прорастание

семян, стимулирует развитие корней, укрепляет иммунитет сеянцев. В составе – все необходимые компоненты, необходимые в начальные периоды роста, причем в легкодоступной для растений форме.

● **КОМПСТ** – органическое удобрение, получаемое в результате естественного разложения органических остатков. Содержит питательные вещества, улучшает структуру грунта и его способность удерживать влагу. На две части земли добавляют одну часть компоста, тщательно перемешивая.

● **ДРЕВЕСНАЯ ЗОЛА** – улучшает микрофлору почвы, повышает иммунитет рассады. Пропорция: на 1 кг почвогрунта – 1 ст. л. древесной золы. Важно тщательно перемешать золу с грунтом.

В КАКИХ ПРОПОРЦИЯХ? Биогумус и компост могут составлять от 20 до 30 % от объема грунта. Зола добавляют из расчета 1 стакан на 1 кг.

Кстати

Угостим всходы «вкусняшками»

Если ваша цель – не экономить, а получить идеальный грунт, добавьте к составу так называемые «почвоулучшители», которые оптимизируют химический состав.

Кембрийская (голубая) глина – содержит комплекс микроэлементов, таких как кремний, железо, магний, кальций и другие, которые улучшают состав почвы.

Диатомит повышает водо- и воздухопроницаемость грунта, аккумулирует влагу, укрепляет клеточные ткани, позволяет лучше усваивать другие микроэлементы.

Цеолит – содержит около 70 % диоксида кремния, а также оксиды различных минеральных веществ: кальция, калия, железа, магния, бора, марганца, натрия.



Валерия ПАШЕЧКИНА

НА ДОСУГЕ



Найди 10 отличий

Любимые цветочки – кактусы

Какие бы цветы вы ни выращивали, но уход и полив нужен всем!

Ответы: кактус слева, цвет лейки, бабочка вверху, листья рядом с ней, бабочка у ручки, кактус в центре, горшок под ним, кактус справа, завиток из волос рядом, завиток на волосе справа вверху.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 МАРТА

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 9 ПО 15 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Овнов ожидает стабильный период. Продуктивная работа принесет плоды. У вас есть шансы реализовать свои задумки и планы. Главное – не обращайте внимания на критику, результаты работы покажут, кто был прав. Хорошо обдумывайте каждое предложение.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Неделя Львов благоприятна для наведения порядка в личных бумагах и важных документах. Рекомендуется систематизировать также свои мысли и намерения. При необходимости не отказывайтесь в помощи родственникам, особенно представителям старшего поколения.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам стоит умерить свой эгоизм. Критикуя всех и указывая на их недостатки, вы можете остаться в одиночестве. И тогда вряд ли кто-нибудь придет вам на помощь. Нелишним будет проанализировать свои поступки, провести ревизию собственных планов.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям не следует слишком доверять и открываться людям, с которыми вы мало знакомы. Будьте искренни с теми, кому действительно доверяете. Вы хорошо поработали, и теперь наступает время для отдыха. Проявляйте больше романтизма в отношениях с любимым человеком.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
У Тельцов впереди позитивный период. Вам предстоит интересные встречи и яркие эмоции. Стоит только немножечко поднажать и использовать свои интеллектуальные способности. В каких-то моментах будет сложно, но результат вам понравится.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам необходимо посвятить время домашним делам. Не отвлекайтесь на заманчивые, но, по сути, пустые предложения. Вначале думайте, а потом только делайте. Неделя благоприятна для ревизии личных планов и ранее намеченных путей для достижения целей.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам рекомендуется посвятить время себе и собственным ощущениям, постарайтесь не заниматься делами, приносящими дискомфорт, и меньше прислушивайтесь к случайным людям. Поступайте так, как вам подсказывает ваше сердце.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Чрезмерные переживания Весов за конечный результат начатого дела могут отрицательно сказаться на вашем внутреннем состоянии. Но активный отдых и развлечения с друзьями устроят этот дисбаланс. Занимайтесь спортом, гуляйте на свежем воздухе.

РАК (22.06 – 22.07)
Раков ожидает плодотворная неделя. Задуманное при старании и усердии будет иметь благополучное завершение. Это прекрасный период для творческой самореализации и экспериментов. В семейные отношения стоит внести новизну, что возродит вашу былую страсть и чувства.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Настойчивость и упорный труд помогут Скорпионам преодолеть препятствия. Старайтесь не судить о ситуации только с одной стороны. Учитесь смотреть в корень. Уделяйте значительное внимание мелочам. Не стоит принимать важные решения сходу.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Звезды рекомендуют Козерогам не тратить впустую жизненную энергию. Вы сможете сделать все, что давно откладывали. Удача на вашей стороне. Позитивные люди, с которыми вы познакомитесь, возможно, откроют вам что-то новое и интересное.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
На этой неделе Рыбам повластно многое. Звезды дадут вам возможность внести в свою жизнь перемены. Главное – не забывать прежних своих ошибок, чтобы не допустить их вновь. К делам старайтесь подходить спокойно, рассудительно.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. Звание Ивана Черкасова, главного героя цикла сериалов, начавшегося с «Мосгаза».
2. Остров в пустыне.
3. Немцы называют эту птицу «калькунтской курицей».
4. Молодой парень.
5. Летящее насекомое.
6. Кто из полуобезьян имеет большие-пребольшие глаза?
7. Для кого-то эта госпожа добрая, по словам одной из песен.
8. И сосуд для питья, и старинная русская мера объема жидкости.
9. Традиционная емкость для растущей в домашних условиях пальмы.
10. Войлочный ковер из овечьей или верблюжьей шерсти – казахи до сих пор строят из таких свои дома-юрты.

Ответы: 1. Майор. 2. Оазис. 3. Индюк. 4. Юноша. 5. Шмель. 6. Лемур. 7. Удача. 8. Чарка. 9. Кадка. 10. Кошма.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

9 марта	Восход: 7 ч. 31 м. Заход: 18 ч. 47 м. Долгота дня: 11 ч. 16 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
10 марта	Восход: 7 ч. 28 м. Заход: 18 ч. 49 м. Долгота дня: 11 ч. 21 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
11 марта	Восход: 7 ч. 25 м. Заход: 18 ч. 52 м. Долгота дня: 11 ч. 27 мин.
Убывающая Луна в знаке Стрельца	
12 марта	Восход: 7 ч. 22 м. Заход: 18 ч. 54 м. Долгота дня: 11 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
13 марта	Восход: 7 ч. 19 м. Заход: 18 ч. 57 м. Долгота дня: 11 ч. 38 мин.
Убывающая Луна в знаке Козерога	
14 марта	Восход: 7 ч. 16 м. Заход: 18 ч. 59 м. Долгота дня: 11 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	
15 марта	Восход: 7 ч. 13 м. Заход: 19 ч. 02 м. Долгота дня: 11 ч. 49 мин.
Убывающая Луна в знаке Водолея	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 9 ПО 15 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 МАРТА
В 1822 году были запатентованы искусственные зубы.

10 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

11 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне»).

12 МАРТА
В 1708 году издан первый в России учебник по геометрии.

13 МАРТА
В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».

14 МАРТА
В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России хоккейный матч.

15 МАРТА
В 1989 году были сформированы основные принципы World Wide Web, изобретен Интернет.

16 МАРТА
В 1564 году в Москве вышла первая русская печатная книга «Апостол».

17 МАРТА
В 1806 году был основан музей Московского Кремля.

18 МАРТА
В 1931 году в СССР создана программа физкультурной подготовки – ГТО («Готов к труду и обороне»).

19 МАРТА
В 1708 году издан первый в России учебник по геометрии.

20 МАРТА
В 1832 году в балете впервые использовано платье под названием «пачка».

21 МАРТА
В 1899 году в Петербурге состоялся первый в России хоккейный матч.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

9 МАРТА. Иоанн.
10 МАРТА. Александр, Мстислава, Николай, Тарасий.
11 МАРТА. Анна, Пётр, Севастиян.
12 МАРТА. Михаил, Сергей.
13 МАРТА. Василий, Кира, Марина.
14 МАРТА. Александра, Антоний, Антонина, Вениамин, Дария, Евдокия, Надежда, Ольга.
15 МАРТА. Арсений, Феодот.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

9 МАРТА ■ Всемирный день диджея
10 МАРТА ■ День диетолога ■ День архивов в РФ
■ Международный день парика
11 МАРТА ■ День работника органов наркоконтроля
■ День сотрудников частных охранных агентств
12 МАРТА ■ День работника уголовно-исполнительной системы РФ ■ Всемирный день ананаса
13 МАРТА ■ Всемирный день сна (День сомнолога)
■ Международный день планетариев
14 МАРТА ■ Международный день рек
■ Международный день математики
15 МАРТА ■ День работников бытового обслуживания населения и ЖКХ
■ Всемирный день защиты прав потребителей

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

С Евдокией погоже – всё лето пригоже

9 марта считалось Ивановым днем. В этот день было принято наблюдать за птицами: зяблик зазвонил или кукушка закуковала – к морозу и ненастью, дятел застучал – к поздней весне, а синица запела – к теплу.

Гром на Тараса Бессонного, **10 марта**, предвещал похолодание.

Туман **11 марта**, в день Порфирия Позднего, служил главной погодной приметой: утренний туман сулил непогоду. А вечерний туман предвещал теплые деньки.

12 марта, на Прокопа Перезимнего, следили за поведением овец: если они ведут себя бестолково, то будет сильный ветер.

На Василия Капельника, **13 марта**, судили о погоде по сосулькам (капельникам): длинные сосульки сулили долгую весну, а появление сосулек с капелью предвещало урожай зерновых.

Про день Евдокии Свистуны, **14 марта**, говорили: «С Евдокией погоже – все лето пригоже». Направление ветра соответствовало преимущественному направлению такого ветра в течение весны.

15 марта, в день Федота Ветроноса, теплый ветер сулил теплое лето. А если в этот день накрапывал дождь, то готовились, что первые недели лета тоже могут быть дождливыми.

Муж – жене:
– Когда тебе нужны деньги, ты мила со мной.
– Дорогой, но я всегда мила с тобой.
– Вот именно!

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 10 (414).
Дата подписания в печать: 23.03.2026 г.
Дата изготовления: 03.03.2026 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 03.03.2026 г. Тираж 70 015 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/10. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 842 005 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Февраль уже перевалил далеко за половину, а снежное безумие все никак не заканчивалось. Снег падал и падал, заносил толстым слоем за ночь все расчищенное днем, и конца-края этому безобразию синоптики не обещали.

– Придется тебе в выходные опять на дачу ехать, теплицу от снега чистить, – вздохнула жена. – Я вообще-то рассчитывала на основательный шопинг, но что ж теперь поделаться...

– Шопинг? – удивился Петрович. – С чего это вдруг? Ты ж еще недавно говорила, что на весну все у тебя есть, и по магазинам, к счастью, ходить не придется.

– Говорила, – не стала возражать жена. – А ты в окно-то посмотри. Если весна дружная будет, тут по тротуарам натурально реки потекут! Высокие непромокаемые сапоги надо покупать. Тебе, кстати, тоже.

– Я-то уж как-нибудь обойдусь, – заворчал Петрович,

Заманчивое предложение



который шопинг несколько недолюбливал. – У меня резиновые есть, мне и их вполне хватит.

Замерзнут ноги в резиновых-то, – парировала жена.

– Ничего не замерзнут, я их на теплый носок, – не сдавался Петрович. – Я ж в них в лес за строчками не первый год хожу. По снегу, между прочим! И ничего, не мерзну.

– Ладно, тебе виднее, – смирилась жена. – Но мне точно нужны сапоги.

– Да без проблем: в субботу я съезжу на дачу, а в воскресенье поедem за твоими

сапогами, – успокоил ее Петрович.

На том и порешили. В субботу, как и договорились, майор поехал на дачу. Дорога оказалась хуже, чем в прошлый раз. Вместо четырех полос на шоссе осталось только две, и те были покрыты плотной снежной коркой, по обочинам высились сугробы выше человеческого роста. И только небольшой проселок, ведущий к их деревне, был тщательно расчищен – кое-где даже проглядывал асфальт. Петрович вспомнил добрым словом тракториста Васю, который, очевидно, сво-

ими прямыми обязанностями не манкировал.

Однако дорожку до калитки все-таки пришлось расчищать самостоятельно – снегу с последнего приезда намело по пояс. К тому же на прошлой неделе случилась небольшая оттепель, из-за которой снег чуть подтаял и слежался, стал плотным. Пришлось Петровичу в этот раз изрядно повозиться, но он был даже доволен: день выдался солнечным, воздух был удивительно свеж, и легкий морозец общего впечатления никак не портил. Майор расчистил небольшую тропинку до калитки, потом дорожку до сарая с инструментом и взял курс на теплицу, укрытую толстым снежным покрывалом. На удивление, снег с теплицы сходил легко, и очень скоро вся она открылась ярким солнечным лучам. Петрович полюбился результатами своей работы, убрал лопату и грабли в сарай и пошел к выходу.

У калитки его уже ждали. – Здорово, Петрович! – радостно воскликнул сосед. – Ты смотри, этой зимой у нас с тобой прям регулярные свидания получаются.

– И не говори! – улыбнулся в ответ Петрович, протягивая приятелю руку.

– А я не в обиде, – продолжил сосед, пожимая его руку. – С хорошим человеком каждая встреча в радость.

– Еще бы снега поменьше... – кивнул Петрович.

– А ты б тогда и не приехал вовсе, – заметил сосед.

– И то верно, – согласился Петрович. – Да и ты б не приехал. Зато теперь вот и размялись как следует, и воздухом свежим надышались. Так что к лучшему все.

– Вот и я о том, – поддакнул сосед.

Они еще немного поболтали – о погоде, о грядущем полевом и видах на урожай, когда сосед вдруг схватил Петровича за рукав, словно боялся, что тот убежит:

– Чуть не забыл! Слушай, тут такое дело... Заманчивое предложение имеется –

картошка семенная. Отборная! Мужик один там привозит, фермер, потомственный картофелевод. Его предки – представляешь? – еще в допетровские времена картошкой занимались, всю Россию семенами обеспечивали! К царскому столу синеглазку поставляли. Ну, ты же знаешь синеглазку – наш сорт, отечественный. Глазки у нее синие, потому так и называется. И мужик этот хорошую цену дает. Чуть выше рынка, но оно того стоит... А чего это ты на меня так смотришь? Ты картошку не сажаешь, что ли?

– Не сажаю, да, – кивнул Петрович. – Но смотрю я на тебя «так» не поэтому. А потому, что «картофелевод» твой – прохиндей, гони его в шею.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович сделал такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 9: Земля Санникова, описанная в одноименной книге Владимира Обручева, находится за Северным полярным кругом, пингвины же водятся только в расположенной на Южном полюсе Антарктиде. Кроме того, куриной слепоты у собак не бывает, этой болезни подвержены только человеческие глаза.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом, выданный в 2019 г. СМК им. И. П. Морозова на имя Кулиевой Айгуль Мазахир кызы, в связи с утерей считать недействительным.

ХОТИТЕ РЕКЛАМУ В ГАЗЕТЕ «ТЕЛЕК»? ЗВОНИТЕ!

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата **180–230 руб./час;**
- ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;**
- ▶ Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 40 000 до 50 000 рублей

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;**
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА» 8 (921) 899-98-75	РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ» 8 (812) 424-32-11	РА «ФРИИ МЕДИА» 8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина» только безналичный расчёт
--	--	---

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 ВЫХОД

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

↙	Столица Белиза							"Окаянные ..." Бунина	Результат игры в числах	↘	Основа каркаде								
	↗	Пряное растение для победителей	Орфей вывел ее из Аида	Донателла, хозяйка модного дома	Зубная "метка" на яблоке	Конфеты в виде маленьких шариков	В нее собирают налоги				↙	Китайская редька	"Ямайская молния" среди бегунов	Синяя разновидность корунда	Выход мяча за боковую линию	Стиль джаза			
↖				Вода из Кисловодска					Летний дом за городом		↘	Старое название низины		Обращение к польской даме					
	↗	Мрак, тьма	Трудовой опыт в годах			Дворянский титул	Город и река под Москвой					↙	Творог на соевой основе			Рождение Наф-Нафа и его братьев			
↖				Художник "Голубых танцовщиц"							↘	Один из спаниелей	Ножка цыпленка табака	... и Герда	Финиш для вычислений				
	↗	Крутой маневр летчика	Что выбивает кассир?			"Папа" Шерлока Холмса	Дрожащий прием в пении					↙	На какой реке стоит Коломна?			Всё в зелёной одежде, на улице ...	"Бедные родственники"	кольце	
↖				В нем 38 попугаев (мультфильм)								↘	Палящая жара июля	Государство в Южной Америке	В умном семействе				
	↗	Бородатый "супруг" дерезы	Груда	Имя Лорен										Клубы над бурлящим чайником					
↖		Было до появления стерео	Любимая ищайка Шерлока Холмса	Лесной любитель лизунца	Яма, подстерегающая колесо							↘	См. фото	Негодные остатки	И ритм, и чувство меры	Граф в плаще мушкетера			
Трудяга у мартена								Лисичка или груздь	Финвал и кашалот					Она губит железо					
Металл для пайки и лужения						Супер-злодейка комиксов ... Квинн													
Металлич. форма для отливки		Ароматный индийский рис						Город в Тверской области											
						Плотиностроители мира фауны													



ТЕЛЕК

Т	Х	У	Ф	Ц	Ч	Ш	Щ	Ж	З	С	В	К	О	Л	П	Я	И	Н	Р
Х	О	Ж	Д	О	Т	И	Л	В	М	С	У	Ч	Н						
Ч	С	О	Р	Б	Т	О	Ш	К	Л	Ц	У	В	Т	Э	М				
С	О	Л	У	Д				Я	И	Н	Е	Н							
Л	Р	Е	Ц	И	О	Н	Э		И	Ф	О	С	О	В	О	И	В		
Э	О	П	О	К	А	В	В	А	К	К	Е	И	Ц						
Ш	Р	Б	Е	К	К			А	Р	В	К	Е	Н	О					
Л	О	Т	И	И	В	Л	Э	В	Л	У	В	Л	У						
Н	Х	Ф	О	Т	В	Р	С	И	Н	Ж	В	Т	С	Ч					
И	Н	В	Ц	П	О	У	Э	Н	А	В	Р	В	Н	Р	В	А	У		
В	А	В	О	У	В	Р	В	А	В	А	У	Э							
С	Х	К	С	И	В	Л	С	Д	В	А	К	И	Д	И	В	Р	Е	В	Р



ПОДПИСКА на 2026 год **ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**
 Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07₽	662,14₽	993,21₽	1324,28₽	1655,35₽	1986,42₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»

П9645
«ТЕЛЕК Питер»



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)