

№9
(413)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа со 2 по 8 марта 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
КАЛЕНДАРЬ
ВЕЛИКОГО ПОСТА**

стр. 8

**С ПЕРЧАТКАМИ
ЧЕРЕЗ ВЕКА**

стр. 9

**СТАС
МИХАЙЛОВ**

**КОГДА ЕСТЬ ЛЮБОВЬ, ВСЁ
ПОЛУЧАЕТСЯ САМО СОБОЙ**

**ТРЕВОЖНЫЕ
СИГНАЛЫ**
потери слуха

Реклама

стр. 11

**ЗАМУЖЕМ
ЗА ЛЕНТЯЕМ:
СЧАСТЬЕ ВСЕГДА
ПОД РУКОЙ**

стр. 4

**ГОТОВИМ
БЛЮДА
С ИМБИРЁМ**

стр. 7

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

ISSN 2618-933X

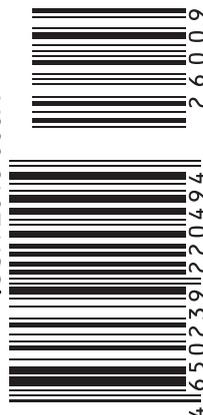


Фото предоставлено пресс-службой Стаса Михайлова
Фотограф: Горчаков Роман

стр. 2

Среди всех музыкальных поздравлений для женщин к 8 Марта песни Стаса Михайлова стоят особняком, потому что попадают в самое сердце!

В этом году певец подготовил к Международному женскому дню большой праздничный концерт, который пройдет на сцене «LIVE Арены» в Москве. Мы воспользовались возможностью поговорить со Стасом заранее, чтобы выяснить, что ждет поклонников и поклонниц.

Ответственность во всех деталях

– Стас, о билете на ваш концерт в качестве подарка мечтают миллионы женщин. А в этом году он ещё и пройдет 8 Марта – праздник вдвойне! С какими чувствами готовитесь к выступлению?

– Очень интересный вопрос. На самом деле, если задуматься, когда едешь на один концерт за другим, как было 10-15 лет назад, то все идет по накатанной программе. Сейчас, когда происходят такие знаковые концерты в Москве, посвященные определенным событиям – 8 Марта, день рождения, Новый год, – это особая ответственность. Ты хочешь максимально тематически правильно наполнить выступление, чтобы оно было эмоционально заряжено и тронуло людей.

Вот вроде бы я все то же самое делаю, но ответственнее стала моя работа по подготовке концерта: больше внимания к сцене, к палитре света, к экранам и изображениям на них, другим деталям. Раньше я занимался только творчеством, а сейчас участвую в каждом процессе. Мне важна каждая аранжировка, как разложен бэк-вокал, – мелочей не существует. Думаю, это будет иметь результат, потому что вся моя команда – это люди, которые умеют слышать, и мы друг друга прекрасно дополняем. Это очень круто на самом деле!

– Наверняка будут какие-то особые праздничные сюрпризы? Дуэты, например?

– Конечно, этот концерт будет особенным. Раскрывать карты нельзя, в этом и есть вся фишка. Тот, кто придет на концерт, обязательно сам все увидит.

Стас МИХАЙЛОВ:

Когда есть любовь, всё получается само собой



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Хочу пожелать того, о чем мы говорили в этом интервью, – любви. В любой отрасли, в любом начинании. Быть добрее и терпимее друг к другу. Ничего нет лучше, чем приносить пользу, быть счастливым гармоничным человеком, быть в кругу своих близких. Понимать это и благодарить за это Бога! Стараться, чтобы в жизни было побольше светлых моментов, которые зависят от вас. В любви столько всего можно сделать!

БЛИЦ

– Какая привычка сохранилась у вас с юности?

– Быть упрямым и добиваться своего.

– В каком городе мира ещё не были, но хотели бы побывать?

– Я никак не долечу до Гонконга.

Надеюсь, выберусь и посмотрю.

– О чём будет ваша следующая песня?

– Знает только Бог!

– Ваш любимый десерт?

– «Наполеон» моей мамочки.

– Чему хотели бы научить внуков?

– Наверное, хотелось бы не научить, а дожить до момента, когда мои младшие дети подарят мне внуков. Это значит, что я буду дальше жить на этом свете!

Единственное скажу, что сюрпризов будет достаточно много – это три премьерных дуэта и три премьеры лично моих песен.

Хиты на любой вкус!

– Поклонницы неизменно ждут на концерте известные и любимые композиции. Их состав год от года меняется? Или есть «тройка лидеров», которые всегда желанны?

– Так сложилось, что в моем репертуаре много хитов, и каждый зритель выбирает любимое. «Всё для тебя» просят неизменно, кто-то любит «Золотое сердце», кто-то «Журавлей», песню «Она» тоже стали часто просить исполнить. Поэтому в концерте обязательно будут хиты на любой вкус!

– Ваши выступления в общественных местах, посвященные 8 Марта – на станции метро «Курская» и в Шереметьево, – стали настоящим чудом для поклонниц. Что-то подобное в этом году планируется?

– Мои поклонники придут в «LIVE Арена», и мы проведем вместе этот праздничный вечер. Мой фан-клуб неизменно присутствует на знаковых событиях, и мы ждем его в полном составе.

Свой взгляд на жизнь

– Вы уже много лет дарите женщинам незабываемые эмоции. Без преувеличения, стали знатоком женской души. Что посоветуете мужчинам, которые хотят создать своим любимым праздник?

– Да, сложился такой стереотип – что Михайлов знает об этом все. На самом де-

ле у меня есть просто свой взгляд, подтвержденный жизнью. Никогда не надо делать что-то специально. Если мужчина будет постоянно жить с мыслью, что он должен удивлять, что-то придумывать, это не совсем правильно. Сама жизнь, возможность общения друг с другом – это уже радость. Когда есть любовь, тогда все будет получаться само собой, а без любви что ни придумывай – все будет искусственное, пластиковое. Всегда говорю: любовь – это жертвенное чувство.

«Мои достижения – песни»

– Вы не раз говорили, что останавливаться на достигнутом для вас неприемлемо. Это касается профессиональной сферы или в жизни вы стараетесь совершенствоваться – бороться с недостатками, например?

– Достижения всегда будут у человека, который чем-то занимается. В моем случае достижения – это песни. Надеюсь, что они приносят пользу, трогают сердца и души. Для меня самая большая награда – если песня дошла до людей, зацепила их эмоции. Творческому человеку это очень ценно.

Что касается борьбы с недостатками – их много! (Улыбается.) И с каждым годом я замечаю их все больше. Естественно, хочется меняться. Самое важное – даже когда я ежедневно падаю (в своих грехах, поступках, мыслях), чтобы Бог дал сил встать и пойти дальше.

ПОДРОБНОСТИ

Спасибо за каждый прожитый год

– Не за горами ваш день рождения – 27 апреля. Как он обычно проходит, кто поздравляет вас первым?

– День рождения – это такой праздник, который постепенно становится днем благодарности Богу за еще один прожитый год. Я просыпаюсь и говорю Ему

спасибо. И год от года это ощущение делает меня более ответственным, более внимательным ко всему происходящему и более требовательным к себе. Становятся видны собственные недостатки, поэтому хочется быть добрее к окружающим. В моем случае это так. Я не

копаюсь в себе, просто начинаю видеть привычные вещи по-другому. Особых традиций в день рождения нет, потому что не всегда знаю, где буду его справлять. Но если уж мы все вместе с семьей, то будет поздравление от детей, супруги, мамочки, папы – это самое

приятное, что можно представить. Потом начинается много поздравлений от друзей, средств массовой информации. Наверное, так у всех артистов. Для меня все это ценно.

– Загадываете желание, когда принимаете поздравления?

– Загадывать желания у меня как-то не очень получается... Не понимаю смысл. Надо молиться, а Бог управит так, как нужно. Потому что наши желания – одно, а пути Господни – совершенно другое. Я опираюсь на веру и понимание, что в моей жизни нет случайностей, но есть Бог. Вот как он посчитает нужным – так все и будет.



Анна Ардова станет майором полиции

На телеканале СТС – премьера второго сезона курортной комедии «Солнце, море, два ствола» (производство компании Fresh Film). В новом сезоне к своим ролям вернулись Роман Постовалов и Кирилл Зайцев, а новых героев в сериале сыграют Анна Ардова, Гела Месхи, Серафима Соловьёва и Владислав Ветров. Режиссеры-постановщики: Армен Ананикян, Карен Захаров.

По сюжету Адамян (Роман Постовалов) и Воронцов (Кирилл Зайцев) стали причиной взрыва в порту. После такой халатности начальника ОВД (Алексей Маклаков) замещает майор Смолина (Анна Ардова). Теперь Гоша и Сергей заняты только мелкими правонарушениями, а неуловимую банду Безликих ищет новая следовательница Полина (Серафима Соловьёва). Но парни не оставляют попыток вернуть себе главное дело и при этом разобраться с личной жизнью.

Фото телеканала СТС

Сергей Громов представил «Отель на обочине»

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериала «Отель на обочине». Режиссер-постановщик – Дмитрий Пантелеев. Роли в фильме сыграли Екатерина Иванова, Сергей Громов и другие. Производство – продюсерский центр «ТВИН».

Возле трассы, недалеко от государственной границы, стоит небольшой отель. Его владелица Лариса (Екатерина Иванова) унаследовала бизнес от родителей. Она влюблена в дальнбойщика Виктора (Сергей Громов), но однажды в отеле селится Артур (Алексей Лонгин) и начинает настойчиво ухаживать за Ларисой. Ее сердце на распутье, но тут происходят события, которые меняют и планы, и жизнь Ларисы.

– В нашем проекте есть все: любовь, предательство, погони, расследования и, конечно, счастливый финал, – рассказывает Сергей Громов. – Это история, в которой каждый найдет что-то свое.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

Ольга Павловец рассказала о своей героине

На телеканале «Россия» – премьера многосерийной мелодрамы «Я буду помнить». Роли в фильме исполнили Ольга Павловец, Андрей Фролов, Татьяна Бабенкова, Александр Константинов, Владимир Стержаков, Олег Алмазов и другие артисты. Режиссер – Роман Просвирнин.

В центре сюжета – жизнь учительницы рисования Риты Говоровой (Ольга Павловец). Она мечтает о детях, но ее муж Дима (Александр Константинов) против. Устав от бесконечных ссор, Рита улетает в Сибирь. И вот ее вертолет терпит крушение. Главной героине удается спастись, но она теряет память. Риту без сознания находят местного охотника Матвей Калугин (Андрей Фролов) и привозит ее в глухое село. Теперь у Риты может начаться новая жизнь. Вот только во время катастрофы у нее случайно оказывается краденый алмаз, а по следу уже идут контрабандисты.

Фото PR HTB

У Никиты Панфилова – снова главная роль

На телеканале НТВ – премьера остросюжетного детектива «Лепила». Главный герой – Сергей Рашидов (Никита Панфилов) – выдающийся хирург, вынужденный жить под ликом простого дворника, – спасает раненого бандита, совершенно не подозревая, чем для него это обернется и к каким последствиям приведет врачебный долг.



– Таких ролей я еще не играл, и это одна из причин, по которой мне так интересен проект, – рассказывает Никита Панфилов. – Мой герой – гениальный хирург, но абсолютно слабый и уязвимый человек. По-моему, это единственный персонаж в сериале, для которого жизнь – это не разменная монета, а самое важное, что есть у человека. Сергей спасает людей несмотря ни на что, и это, наверное, нивелирует его слабых характерность. Он убежден в священности и неприкосновенности жизни.

Роли в фильме также сыграли Станислав Беляев, Сергей Борисов, Роман Грибков, Иван Моховиков, Анастасия Сапожникова, Франя Файзиева и другие артисты. Режиссер-постановщик – Денис Карро.

Фото PR HTB



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, сайтов-кинотеатров, театров, концертных площадок

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

20 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 20-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



В марте, апреле, мае и июне получите до 50 000 руб. к оценке!*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т, пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!***

*Акция действует при сумме сделки от 150 000 руб. и дает право на дополнительные 10% к оценке, но не может превышать 50 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.03.2026 г. по 30.06.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Корпоративная этика

В современном деловом мире корпоративная этика часто воспринимается как формальность – скучный документ, который вешают на стену в приёмной. Так зачем же она нужна на самом деле?



Навигация в сложных ситуациях

Бизнес ежедневно сталкивается с дилеммами: заключить сомнительную сделку ради быстрой выгоды или сберечь репутацию? Уволить сотрудника по сокращению или попытаться сохранить коллектив? Четкие этические принципы помогают менеджменту принимать решения не только на основе цифр в Excel, но и с учетом человеческих и моральных аспектов, снижая репутационные риски.

Инструмент сплочения команды

Людам свойственно желание работать в компании, чьи ценности совпадают с их собственными. Когда в организации царит здоровая атмосфера, основанная на уважении, честности и справедливости, текучесть кадров снижается, а лояльность сотрудников растет.

Репутация бренда

В эпоху социальных сетей информация о неэтичном поведении (будь то обман потребителей, халатное отношение к экологии или «серые» схемы) распространяется мгновенно и может разрушить доверие, которое строилось годами. Прозрачность и порядочность, напротив, становятся конкурентным преимуществом, привлекая сознательных потребителей.

Кому-то достаётся муж с талантом к кулинарии, кому-то – страстный коллекционер носков, рассованных по углам.

Но существует особая категория женщин, которым выпадает жизнь с «профессиональным» лентяем. И этот опыт, как ни парадоксально, может оказаться источником бесконечных сюжетов, глубокой личностной трансформации и даже своеобразного, трудно объяснимого счастья.

Портрет на фоне интерьера

Для начала необходимо определиться с понятиями. Лень бывает разной. Существуют мужья, которые объективно устают на работе и нуждаются в полноценном восстановлении. Но есть и другая категория – настоящие «виртуозы бездействия», способные абстрагироваться от бытовых вопросов с грацией йога, входящего в состояние глубокой медитации. Наблюдали ли вы когда-нибудь этот удивительный переход? Еще минуту назад он активно искал пульт от телевизора, но как только речь заходит о необходимости вынести мусор, его веки словно наливаются свинцом, а тело обретает гравитацию, многократно превышающую земную.

Замужем за лентяем

Лень – это привычка отдыхать до того, как устанешь.



Энергосбережение как особая форма интеллекта

Ключевая истина, которую предстоит усвоить женщине, живущей с лентяем: он отнюдь не глуп. Чаще всего справедливо обратное. Лень, как известно, является двигателем прогресса, и ваш супруг – ее главный проводник. Вспомните классическую бытовую сцену: одинокая тарелка в раковине. Она не просто находится там. Она терпеливо ожидает. Этот процесс ожидания может растянуться на день, два, три – до того момента, пока арсенал чистой посуды в доме не иссякнет полностью. Кульминация наступает тогда, когда еда становится буквально не из чего, и лентяй совершает акт невероятной целеустремленности – моет ровно одну тарелку, одну вилку и одну кружку. Исключительно для собственного пользования. Женщины в подобной ситуации переживают целую гамму чувств: от импульсивного желания устроить скандал до невольного восхищения перед такой приверженностью принципам. Вдумайтесь: он не моет посуду не потому, что надеется на вас. Он ее не моет, потому что она, согласно его внутреннему убеждению, не создает ему никаких неудобств.

Как полюбить такую реальность

- 1 Освобождение от перфекционизма.** Если вашего партнера совершенно не беспокоит невымытый пол, вы постепенно тоже учитесь расслабляться и разрешать себе быть несовершенной.
- 2 Возможности для самореализации.** Пока супруг пребывает в состоянии покоя и размышляет о высоком, у вас высвобождается колоссальное количество времени для себя. Примечательно, что именно женщины «ленивых» мужей нередко добиваются впечатляющих карьерных успехов.
- 3 Снижение конфликтности.** Спорить с убежденным лентяем – занятие малопродуктивное. На конфликт тоже требуется энергия, которую он предпочитает не тратить. Гораздо эффективнее либо договориться по-хорошему, либо решить вопрос самостоятельно, но без лишних эмоциональных затрат.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На заметку

5 практических советов для жены лентяя

Перестаньте быть «спасателем»

Перестаньте доделывать, напоминать и контролировать. Не вынес мусор? Пусть пакет стоит, пока он не упрется в него носом. Дайте мужу возможность столкнуться с последствиями своей лени.

Разделите обязанности чётко и письменно

Абстрактные просьбы («дорогой, помоги по дому») лентяем не воспринимаются. Составьте список: «Ты всегда выносишь мусор и пылесосишь по субботам. Я всегда готовлю и стираю». Повесьте на холодильник. Если его зона не сделана – вы не беретесь за нее. Это его фронт работы, и точка.

Мотивируйте «пряником»

Используйте принцип «когда – тогда». «Когда ты уберешь в гараже, мы сможем вместе посмотреть тот фильм, который ты хотел» или «Я буду свободна вечером и приготовлю твоё любимое блюдо». Свяжите его действие с приятным для него последствием.

Уважайте его способ отдыха, но ставьте границы

Договоритесь о праве на отдых для обоих. Например: «Тебе нужен час после работы, чтобы тупить в телефоне? Ок, я не трогаю тебя до восьми. Но в восемь у нас ужин, и ты с нами (или помогаешь мне убрать со стола)».

Займитесь собой

Ваша насыщенная жизнь – лучший мотиватор для мужчины. Лентяи не любят напрягаться, но терять комфорт и уютную женщину они не любят еще больше.

Пустыня в тайге

Ленские столбы в Якутии – уникальное природное явление, которое привлекало людей от глубокой древности до наших дней. Первый факт подтверждают петроглифы на стенах гротов и пещер, второй – то, что ежегодно в национальный парк приезжает 0,5 млн туристов. Одна из загадок, которая манит посетителей, – тукуланы. Это настоящие островки пустыни среди густого леса, с барханами и дюнами. Об их происхождении до сих пор ведутся споры среди ученых.



Моцарт шутит

Существует легенда, что гениальный композитор Вольфганг Амадей Моцарт остроумно ответил на шутку приятеля. Тот прислал Моцарту огромный пакет, внутри которого ничего не было, кроме записки: «Дорогой Вольфганг! Я жив и здоров!» В ответ композитор отправил ответный пакет с внушительным камнем и надписью: «Дорогой друг! Этот камень свалился с моей души, когда я получил твое послание!»

Сколько зубов у улитки?

Брюхоногие моллюски, которых мы привыкли называть улитками, – настоящий шедевр эволюции. Конструкция оказалась настолько удачной, что они мало изменились за последние 500 миллионов лет. Самые маленькие виды весят меньше 40 г, гиганты могут достигать 18 кг вместе с раковиной. Наверняка все слышали, что у улиток много зубов. Много – это сколько? Ученые отвечают: от 10 тысяч до 25 тысяч. Выглядят они как ряды острых хитиновых пластинок. В процессе жизни зубы стачиваются, но моллюски способны отращивать их вновь со скоростью до пяти рядов в сутки.



3... 2... 1!

Как вы представляете себе запуск ракеты? Скорее всего, так: голос за кадром произносит цифры от 10 до 1, а затем – слово «старт» или «пуск». И это максимально напряженный момент в трансляции! Однако придуман он был вовсе не теми, кто запускает ракеты. Обратный отсчет впервые прозвучал в черно-белом фантастическом фильме 1929 года «Женщина на Луне». А спустя несколько десятилетий конструкторы просто переняли этот прием.

Светлана СИДОРЧУК

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО.

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?



ТЕХНОЛОГИИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ВИДЕТЬ ЧЁТКО УЖЕ СЕГОДНЯ.

Ещё пару веков назад потеря зрения означала верную смерть. Грязные, в лохмотьях, голодные нищие стояли с протянутой рукой и просили милостыню. Тарелка супа и корка хлеба – это лучшее, на что могли рассчитывать незрячие. Однако 13 ноября 1745 года произошло историческое событие. В бедной семье французского фермера родился Валентин Гаюи. Он наконец-то обратил внимание на проблемы людей с нарушениями зрения. И на свои личные средства открыл первую в мире школу для незрячих. Теперь именно в дату его рождения отмечают Международный день слепых.

Сегодня по данным ВОЗ нарушениями зрения страдают 2,2 млрд человек в мире. Трудно вообразить, но это больше, чем население Китая! Причём специалисты утверждают, что в большинстве случаев проблемы со зрением можно было предотвратить. Представляете?! Получается, что, если бы человек вовремя начал лечение, он смог бы отлично видеть! Вдеть нитку в иголку, разглядеть ценники в магазинах или аптеке...

Если у Вас плохое зрение, простые на первый взгляд вещи сразу становятся сложными. А ещё когда глаза плохо видят, так легко оступиться и потерять равновесие. Повышается риск падений и переломов, например, шейки бедра.

А значит, и риск оказаться в доме престарелых или другом учреждении долговременного ухода. Ведь часто потеря зрения и зависимость от посторонней помощи всегда идут рядом. Особенно если Вам далеко за 60 или 80. Потому учёные активно искали технологию для его улучшения. И выход был найден!

ДА ПРОЛЬЁТСЯ СВЕТ

Представьте, что Вы смотрите на яркий свет. Что происходит при этом? Мы непроизвольно закрываем глаза. А всё потому, что в мозг через сетчатку глаза поступает сигнал о раздражителе. И веки закрываются сами.

Получается, с помощью света можно управлять работой мозга и глаз. Это наблюдение позволило специалистам в области офтальмологии вплотную приблизиться к разгадке тайны нашего зрения.

Оставалось только одно – научиться разговаривать с мозгом на его «языке». Чтобы активировать отделы, которые отвечают за остроту и чёткость зрительного восприятия.

Эта непростая задача стояла перед целым штатом медицинских инженеров. Учёные во многих странах мира пытались разработать аппарат для связи мозга и глаз. Но сделать его смогли именно у нас, в России! Так был создан аппарат для лечения глаз «Радуга прозрения». Который может сделать практически невероятное: остановить снижение зрения и улучшить его функцию.

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Сегодня «медициной будущего» называют квантовую медицину. Она на государственном уровне признана одним из приоритетных направлений в России. А всё потому, что это щадящий, безболезненный и эффективный способ лечения. Именно он и лежит в основе работы аппарата «Радуга прозрения». Благодаря воздействию на глаза квантов (минимальных частиц светового излучения) происходит мощный оздоровительный эффект. Зрачки рефлекторно расширяются и сужаются. Это заставляет внутренние мышцы глаза ритмично сокращаться. И они начинают работать как насос, продвигая внутриглазную жидкость через пути оттока.

Свежая, богатая питательными веществами внутриглазная жидкость усиливает питание роговицы, радужной оболочки, хрусталика. В органе зрения улучшается кровообращение, активизируя лимфодренаж и микроциркуляцию в сетчатке.

Можно сказать, что глаза «оживают». И вот уже нет пелены перед глазами. С каждой процедурой очертания предметов становятся всё яснее. А глаза устают при чтении всё меньше. Больше нет красноты и ощущения песка в глазах. День за днём Вы понимаете, что видите лучше! Увидеть номер автобуса, прочесть назначение врача – больше не нужно просить прохожих помочь Вам. Вы всё это теперь можете сделать сами!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- начальная катаракта;
- глаукома;
- астигматизм;
- дистрофия сетчатки;
- амблиопия («ленивый глаз»);
- миопия (в т.ч. прогрессирующая близорукость);
- гиперметропия, возрастная дальнозоркость;
- частичная атрофия зрительного нерва;
- косоглазие (без операций) уменьшение угла;
- компьютерная болезнь глаза (CVS).

КАК УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ ЗА 5 МИНУТ?

Часто то, что прописывают врачи, только снимает симптомы и даёт кратковременный эффект. Или же предлагают хирургическое лечение, на которое не каждый решится.

Особенно если есть хронические заболевания. Но скажите честно, положив руку на сердце, у кого их нет после 50?

То-то же! Поэтому создатели аппарата «Радуга прозрения» пошли совсем другим путем. Во-первых, никаких сложных манипуляций. Лечиться им можно даже дома.

Ведь для того, чтобы начать процедуру, достаточно просто надеть специальные очки и нажать кнопку. Минимум действий.

Уж с этим справится любой. Процедура длится не более 5 минут! А эффект от неё держится длительное время!

КЛИНИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ. ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

В эффективности аппарата «Радуга прозрения» уже смогли убедиться не только простые люди, но и ведущие специалисты страны.

Его клинические испытания проходили в Научном государственном центре лазерной медицины.

И аппарат показал просто потрясающий результат!

Среди более чем 100 участников испытаний у каждого наблюдался положительный эффект. У каждого! Такого в медицинской практике ещё не было. Потерять ногу или руку – это страшно. Но жить можно. А вот при потере зрения – Вы становитесь беспомощным. Это страшно! Поэтому не откладывайте решение вопроса в долгий ящик. Позвоните по номеру 8 (800) 444-90-71 прямо сейчас. И верните себе ясное зрение. Пока ещё можно всё исправить! Ваше будущее сейчас в Ваших руках! Не упустите свой шанс!

Prodex

ОДИН ЗВОНОК = 3 БОНУСА*

- ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
- БЕЗЛИМИТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ОТ НАШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ НА ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ!
- ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-71

WWW.PRODEX.RU¹

Приглашаем вас посетить наши магазины медицинской техники в г. Москве!

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

! (ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:*

ТЕЛЕК

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЁВЫХ ПОДДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

ОДОБРЕНО И ЗАРЕГИСТРИРОВАНО
Федеральной службой по надзору
в сфере здравоохранения

Только на упаковке оригинального аппарата имеется защитная голограмма

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 25.02.2026 г. по 25.03.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В эфире телеканала «Россия» стартовал третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

Новые выпуски выходят в эфир по пятницам. Уникальность этого проекта в том, что в нем соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. Бесшумное сердце и душа шоу – ведущий Николай Басков и лидер сотни Сергей Лазарев.

Снова в гостях звёзды

Традиционно гостями каждого выпуска станут популярные артисты, которые сначала исполнят свои суперхиты и затем присоединятся к судьям на сцене. В первом выпуске уже побывала на сцене Надежда Бабкина, а 27 февраля гостем станет Дмитрий Маликов. В сезоне ожидаются и другие звёзды: Клава Кока, Ёлка и Филипп Киркоров.

– По итогам двух сезонов был теплый отклик и от телезрителей, и от коллективов, – объяснил популярность шоу лидер сотни **Сергей Лазарев**. – Мы получили много новых заявок от классных ансамблей, групп, хоров из разных городов. И я надеюсь, они нас удивят в третьем сезоне. Хоры оценивать сложнее. Но мы продолжаем знакомить зрителей и с удовольствием знакомимся сами с этим жанром в третьем сезоне «Ну-ка, все вместе! Хором!».



Вокальная культура всей страны

В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более 400 голосов. Победитель сезона получит Кубок шоу и денежный приз в 5 миллионов рублей!

Первыми, кто испытал свою судьбу и попробовал выйти в финал, оказались вокальная группа «КВАТРО original», вокальный квартет Malina, технохор Palestrina и детский хор «Аврора» из Москвы, ансамбль «Толока» и хор

«Ну-ка, все вместе! Хором!»: смотрим, слушаем, подпеваем



ДЕТАЛИ

Победители вдохновляют

Предыдущий сезон подарил зрителям проекта двух победителей: впервые два хора поделили первое место, получив одинаковое количество баллов – 99. Победу увезли с собой «Хор русской песни» Владимирского областного музыкального колледжа им. А.П. Бородина и «Капелла Дмитрия Железнова» из Казани.

Валаамского монастыря из Санкт-Петербурга, женский хор «Девчата» из Твери и мужской хор Ансамбля песни и танца Национальной гвардии Республики Казахстан.

– Помимо того, что это вокальный конкурс, в этом шоу есть еще важная составляющая: мы знакомим телезрителей с огромной культурой, – убежден ведущий шоу **Николай Басков**. – Люди теперь знают, какие



есть замечательные коллективы, хоры. Экспертам сотни сложно судить, даже не знаю, что нас ждет и какие баталии будут на сцене. Во всяком случае, вырваться в лидеры – нешутливая история. Потому что одно дело, когда волнуется один человек или два, но в коллективах переживает 40-50 вокалистов, да еще и руководитель, и дирижер. Тут один за всех и все за одного. И только так все сработает и даст результат!

Победить в шоу «Ну-ка все вместе! Хором!» стремится каждый коллектив, но и участие открывает

новые возможности. Финалисты и призеры шоу уже дважды выступили на гала-концерте в Государственном Кремлевском дворце.

Сотня: старожилы и новички

Конкурсантов оценивает экспертная сотня – уникальная команда звезд эстрады, опытных педагогов, авторитетных продюсеров, лидеров музыкальных коллективов и хоро-вых дирижеров. Их главная

ПОДРОБНОСТИ

Слово профессионалам

Надежда БАБКИНА:

– Я обожаю хоровое пение, потому что в нем можно утонуть. Когда на сцену выходят совсем молодые девчонки и мальчишки, которые хотят заявить о себе миру, я чувствую восторг, восхищение и радость. Для меня важно звучание тембра, честность, мелодичность. Когда это все вместе собирается, то дает духовную силу, и у человека начинает просыпаться то, что давно, возможно, спит – некие струны души. Очень важна энергия. Она может быть в тихом, тембральном произведении, а может – на развороте, во всю прыть. Проект «Ну-ка, все вместе! Хором!» дает возможность оценить нашу духовность, важнейшие, несправедливо забытые ценности, которые существуют много веков.

Олег ВЛАДИ:

– Мне сложнее дается оценка хороших сезонов, потому что если в сольных всегда есть вероятность полюбить человека, его репертуар, додумать себе какую-то его историю, биографию, то с хором сложнее: ты же не можешь 40 человек полюбить одновременно. И тут срабатывают только какие-то вау-эффекты с точки зрения подбора репертуара, разворота песни, которую ты никогда бы не мог представить в хоровом исполнении. И вот такие вау-номера уже случались.

Николай ЕРОХИН:

– В этот раз сезон будет очень ярким, разносторонне насыщенным, потому что зрителям мы представим абсолютно разные жанры и разные музыкальные направления. Очень приятные гости – Надежда Бабкина, Дмитрий Маликов! Вот какой Дима сам по жизни – очень добрый, открытый человек, так он и судил. И ему было комфортно, и нам очень приятно.



По пятницам в 21.30 на телеканале «Россия» – новый сезон вокального гранд-шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

задача – не просто оценивать, а делиться секретами мастерства и давать важные наставления, которые, несомненно, помогут дальнейшему развитию творчества всех участников.

В новом сезоне на сцене в жюри сидят как постоянные музыкальные эксперты – Этери Берашвили, Николай Ерохин, Арсений Бородин, Олег Влади, Андрей Соллод, Олеся Евстигнеева,

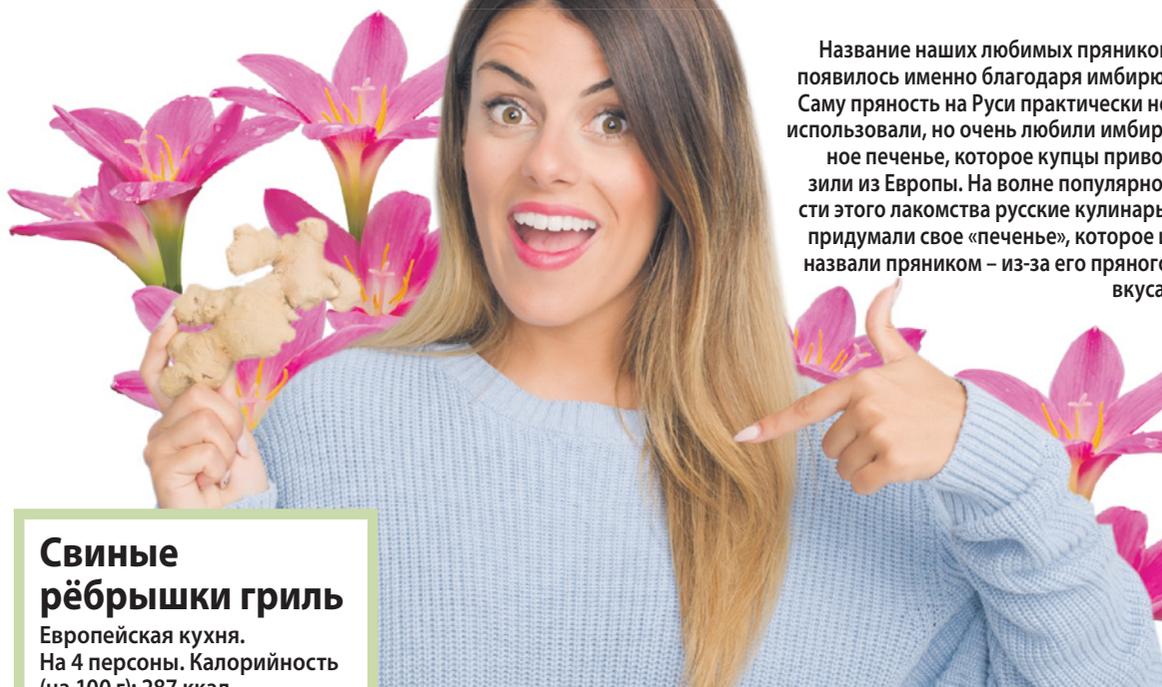
Григорий Юрченко, Ирина Олифер, Александр Шаганов, Давид Виннер, группы «ИКС-Миссия», «Русский праздник», так и новые судьи – Оксана Казакова, Сергей Приказчиков (группа PIZZA), полуфиналист прошлого сезона Евгений Гаранин и другие. Это сочетание опыта и свежего взгляда обещает конкурсантам максимально объективную и профессиональную оценку.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Сегодня уже вряд ли встретишь человека, незнакомого с имбирём. Кулинарные возможности этой интересной пряности достаточно широки – от первых и горячих блюд до выпечки и ароматных напитков.

Что совсем не удивительно, ведь эта пряность не только существенно обогащает вкус блюд, но и делает их исключительно полезными для нашего здоровья. Дело в том, что имбирь содержит уникальные биоактивные соединения, оказывающие благоприятное влияние на наш организм. Причем для этого вполне достаточно его минимального количества.

Готовим блюда с имбирём



Название наших любимых пряников появилось именно благодаря имбирю. Саму пряность на Руси практически не использовали, но очень любили имбирное печенье, которое купцы привозили из Европы. На волне популярности этого лакомства русские кулинары придумали свое «печенье», которое и назвали пряником – из-за его пряного вкуса.

Салат с имбирной заправкой

Японская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 53 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 5 свежих огурцов
- 50 г маринованного имбиря
- 1 лайм ■ 1 зубчик чеснока
- 1 маленький перчик чили
- 1 ч. л. васаби ■ пучок кинзы
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лайма снять цедру на мелкой терке, выжать сок.
- 2 Постучать по огурцам рукояткой ножа, чтобы они потрескались, нарезать небольшими кусочками, выложить в дуршлаг, посолить, оставить на 10-15 минут.
- 3 Чили нарезать тонкой соломкой, чеснок измельчить, с веточек кинзы оборвать листики.
- 4 Чили добавить к огурцам, перемешать.
- 5 Сделать заправку: в чаше блендера соединить чеснок, васаби, имбирь, цедру и сок лайма, добавить 5 ст. л. растительного масла, взбить до однородности.
- 6 Огурцы с чили выложить в салатницу, заправить, перемешать, дать постоять 10-15 минут, перемешать, посыпать листиками кинзы и сразу подавать.

Муж – жене:

– Будешь на магазине, купи имбирь.
– Им купить бирь? Кому?
– Да не им бирь, а нам бирь...
Тыфу, просто имбирь! Корень такой.



Свинные рёбрышки гриль

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свиных ребер
- 150 мл соевого соуса
- 1,5 ст. л. белого винного уксуса
- 3-4 см свежего корня имбиря
- 4-5 зубчиков чеснока
- 2 звездочки бадьяна
- молотый черный перец
- кориандр
- копченая паприка по вкусу



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Ребра разрезать на куски по 2-3 штуки, сложить в глубокую кастрюлю, залить водой так, чтобы она едва покрывала ребра, добавить соевый соус и уксус, довести до кипения; варить на небольшом огне под крышкой до мягкости мяса (1-1,5 часа).
- 2 Чеснок раздавить плоской стороной ножа (не очищая), имбирь нарезать тонкими ломтиками; добавить оба ингредиента в кастрюлю вместе с бадьяном сразу после закипания воды.
- 3 Готовые ребра вынуть из кастрюли, поперчить, посыпать специями, обжарить до румяной корочки под грилем в духовке (или на мангале).

Рыба по-кантонски

Китайская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 85 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 450 г филе рыбы
- 2-3 см свежего корня имбиря
- 3 ст. л. соевого соуса
- по 1 ст. л. кунжутного и арахисового масла
- 5-6 перьев зеленого лука
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Филе нарезать порционно, посолить, посыпать имбирем, приготовить на пару.
- 2 Лук аккуратно нарезать наискосок кусочками по 3-4 см.
- 3 Готовое филе сбрызнуть соевым соусом, посыпать луком, перемешать.
- 4 Смешать кунжутное и арахисовое масло.
- 5 Нагреть до легкого дымка, полить рыбу, перемешать и немедленно подавать.

Ароматные слойки с имбирём

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 351 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г готового слоеного теста
- 120 г фруктового или ягодного джема
- 1 яйцо
- 2 см свежего корня имбиря
- сахарная пудра



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Имбирь натереть на мелкой терке, смешать с джемом.
- 2 Тесто раскатать в тонкий пласт, нарезать на квадраты, в середину каждого положить 1 ч. л. джема; уголки теста защипнуть по диагонали над начинкой.
- 3 Яйцо взбить до однородности, обмазать заготовки.
- 4 Выпекать в разогретой до 200 °С духовке 25 минут.
- 5 Готовым слойкам дать полностью остыть, посыпать сахарной пудрой.

Постный морковный крем-суп

Европейская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 46 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 800 г моркови
- 500 мл овощного бульона (или воды)
- 1 луковица
- 3-4 см свежего корня имбиря
- 3-4 зубчика чеснока
- 4 ст. л. растительного молока (овсяного, миндального или кокосового)
- 2 ч. л. меда ■ 1-2 веточки тимьяна ■ растительное (оливковое) масло ■ соль
- зелень и кунжут для подачи
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Овощи нарезать небольшими кубиками, имбирь натереть на терке.
- 2 В кастрюле с толстым дном на растительном масле обжарить до прозрачности лук, добавить остальные овощи, жарить еще 5-7 минут, добавить имбирь и листики тимьяна, жарить еще 30 секунд.
- 3 Влить в кастрюлю бульон (или воду), довести до кипения, варить до готовности овощей (7-10 минут).
- 4 Готовый суп пюрировать с помощью погружного блендера, добавить мед, перемешать, довести до кипения и снять с огня.
- 5 При подаче поперчить, в каждую тарелку добавить 1 ст. л. растительного молока (или сливок), посыпать кунжутом, украсить зеленью.

ВАЖНО!

Слишком большая розовая порция имбиря может стать непомерной нагрузкой для ЖКТ. Поэтому в день лучше ограничиться 2-5 г свежего имбиря или половиной чайной ложки сушеного.

Пост – время молитвы

Пост – это не только ограничение себя в еде и удовольствиях. Он дан нам прежде всего для укрепления нашей веры. Время поста – это время добрых дел, духовного роста и нашей искренней ежедневной молитвы.

Молитвенное правило, которое совершают дома в Великий пост, состоит из утреннего и вечернего. Тексты молитв есть в православном молитвослове. Завершают правила молитвой Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь».

Во время поста в храмах и дома эту молитву произносят во все дни, кроме субботы и воскресенья.

Посещаем храм во время Великого поста

Подготовка к радостному и светлому празднику Воскресения Господня начинается Великим постом.

Во время Великого поста христианину важно исповедоваться и причаститься. 48 дней не только поста, но и духовного роста требуют поддержки, которую можно получить в храме.

Поэтому важно посетить храм в такие дни:

7, 14, 21 марта – родительские субботы поста – поминание усопших

5 апреля – Вход Господень в Иерусалим

7 апреля – Благовещение

9 апреля – Великий четверг, с утра Воспоминание Тайной вечери

10 апреля – на вечерней службе Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа

С 11 на 12 апреля – Пасхальная служба

Календарь Великого поста

ФЕВРАЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
23	24	25	26	27	28	

МАРТ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

• 9 марта – первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи
• 26 марта – Четверток Великого канона

АПРЕЛЬ

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 апреля Пасха Христова

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

12 апреля Пасха Христова

дванадцатые праздники

дни постные

дни строгого поста

дни поминовения усопших (родительская суббота)

пища сырая без масла

горячая пища без масла

разрешение на растительное масло

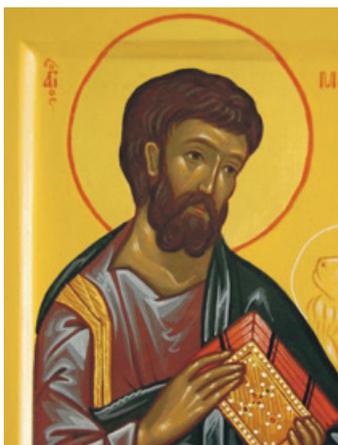
разрешение на вино

разрешение на рыбу

разрешение на икру

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...встань, возьми постель твою и иди в дом твой»



Через несколько дней опять пришел Он в Капернаум; и слышно стало, что Он в доме. Тотчас собрались многие, так что уже и у дверей не было места; и Он говорил им слово. И пришли к Нему с расслабленным, которого несли четверо; и, не имея возможности приблизиться к Нему за многолюдством, раскрыли кровлю дома, где Он находился, и, прокопав ее, спустили постель, на которой лежал расслабленный. Иисус, видя веру их, говорит расслабленному: чадо! прощаются тебе грехи твои. Тут сидели некоторые из книжников и помышляли в сердцах своих: что Он так богохульствует? кто может прощать грехи, кроме одного Бога? Иисус, тотчас узнав духом Своим, что они так помышляют в себе, сказал им: для чего так помышляете в сердцах ваших?

Что легче? сказать ли расслабленному: прощаются тебе грехи? или сказать: встань, возьми свою постель и ходи? Но чтобы вы знали, что Сын Человеческий имеет власть на земле прощать грехи, – говорит расслабленному: тебе говорю: встань, возьми постель твою и иди в дом твой. Он тотчас встал и, взяв постель, вышел перед всеми, так что все изумлялись и прославляли Бога, говоря: никогда ничего такого мы не видали. (Мк, 2: 1-12)

“Для человека, умершего миру и духовно воскресшего, в отношении смерти совсем нет тревоги, страха или беспокойства, потому что он ждёт смерти с радостью. Это происходит, потому что он пойдёт ко Христу и будет радоваться рядом с Ним. Но и находясь в жизни сей, он тоже радуется, потому что и в сей жизни он тоже живёт со Христом и чувствует часть райской радости, ещё живя на земле.

Преподобный Паисий Святогорец

Этот отрывок из Евангелия от Марка будет читаться в православных храмах 8 марта, в воскресенье.

В чем же заключалась драма, о которой так красочно повествует евангелист Марк? Корень драмы – столкновение двух представлений о прощении – ветхозаветном и новозаветном. Неверие книжников в то, что перед ними не просто человек, целитель и проповедник – а Сам Воплотившийся Бог, – делало ситуацию с заявленным Иисусом прощением грехов расслабленному вызывающей, скандальной. С их точки зрения ситуация выглядит примерно так: некто украл большую сумму денег, а сторонний человек вдруг говорит потерпевшему: не волнуйся, все хорошо, я твоего вора простил! Хороша себе история, ничего не скажешь!

Мы подходим к очень важному моменту – центральному во всем этическом учении христианства. Бог делает Себя Самого «ответчиком» за все наши долги, ошибки, невыплаченные кредиты, неисполненные обязательства. Причем не «виртуальным» ответчиком – а совершенно реальным. К каждому, кто имеет тот или иной список «претензий», Он говорит: вот Я, пожалуйста, берите и – делайте, что хотите. Я – плачу Собой за наглости Маши, разворыва-



Комментирует протоиерей Павел Великанов

ние Саши, убийство Глаши – за всех – и за каждого. Что в определенном «пределе» вы можете сделать со Мной? Убить? На Кресте? Хорошо. Пусть так и будет! Хватит ли вам Моей смерти – невинного, лично ни в чем неповинного – для того, чтобы насытиться чувством мести, вылить всю свою злобу и обиду, все претензии?

Мы, христиане, очень сильно недооцениваем простой факт: теперь нет никаких «прямых отношений» между обидимым и обидчиком. Потому что теперь между ними – всегда Христос. И Он – только Он Один, Распятый и Воскресший, имеет право «вязать» и «решить» любые спорные отношения между нами!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Сегодня перчатки – обычный предмет гардероба, абсолютно утилитарный и не более выдающийся, чем, скажем, носки. Но так было не всегда.

История перчаток – это путь взлетов и падений: от роскошного символа власти до простого, доступного каждому аксессуара, несущего чисто функциональную нагрузку. И несмотря на то что мода периодически меняет внешний вид перчаток, их основной задачей остается защита рук и ничего более.

Эпоха фараонов

Ирония судьбы в том, что самые первые перчатки предназначались не для защиты рук, а совсем наоборот – для защиты от рук. От нечистых рук. В гробницах египетских фараонов найдены праотцы современных перчаток – небольшие мешочки из ткани. Их надевали на руки во время религиозных ритуалов как символ чистоты и божественной защиты. Руки не всегда могли быть чистыми, а вот эти мешочки – всегда.

Древний Рим

В Древнем Риме внешний вид перчаток был уже гораздо ближе к современному, и использовались они исключительно утилитарно – легионерами для защиты рук в бою. А вот в Древней Греции перчатки носили богатые слои населения и... философы. Предназначение древнегреческих перчаток также было весьма прозаическим: сохранение чистоты рук во время еды.

Аристократические XVIII-XIX века

К XVIII-XIX векам перчатки носили уже вообще все, кроме разве что нищих. Выйти из дома без перчаток считалось дурным тоном. И летом, и зимой, и на улице, и в помещении, и женские, и мужские руки должны были быть в перчатках. Естественно, появились самые разнообразные виды перчаток: от теплых, зимних, из кожи и меха, до легчайших летних – из атласа и кружева для дам или тончайшей кожи для мужчин.

ПЕРЧАТКИ:

от Древнего Египта до наших дней

Средние века

Во времена Средневековья акции перчаток снова пошли вверх – они стали самыми настоящими символами. Символами власти, богатства и других, не менее веских достоинств. Перчатки стали предметом церемониальным – по самым торжественным поводам их надевали монархи, священнослужители и, конечно, рыцари.

Перчатки королей были по-настоящему роскошными, украшенными драгоценными камнями и расшитыми золотом. Ни одно важное государственное мероприятие, в том числе и коронация, не обходилось без этого символа монаршего могущества и власти.

И только перчатки рыцарей выполняли свою прямую функцию – защищали руки в турнирах и сражениях. Рыцарские перчатки изготавливались из металлических пластин или кольчужных колец. Такую перчатку бросали к ногам противника в случае вызова на поединок, поднять перчатку означало принять вызов. Эта традиция сохранилась на многие века, и именно она лежит в основе фразеологизма «бросить перчатку». Правда, в XVIII-XIX веках железную перчатку заменила лайковая, но суть дела от этого не изменилась.

Ренессанс

Эпоха Ренессанса запустила самый настоящий перчаточный бум – их носили не только короли. Перчатки вошли в моду, и аристократия не замедлила этим воспользоваться. Украшенные кружевом и вышивкой, а нередко и драгоценными ювелирными изделиями перчатки носили и мужчины, и дамы высшего света. Помимо украшения, перчатки часто ароматизировали – пропитывали модным парфюмом или ароматными маслами.

Делалось это из соображений самых примитивных:

приятный аромат был нужен, чтобы скрыть неприятный запах – мылись в те времена нечасто, даже не каждую неделю. Мытье рук, кстати, тоже еще не было повсеместным явлением, а потому второй важной функцией перчаток была гигиеническая.

Наше время

Век двадцатый сделал перчатки тем, что они представляют собой сейчас: удобным аксессуаром для защиты рук. Пройдя долгий и не самый простой путь от мешочка из ткани до кожаной (замшевой, трикотажной и т.д.) пары в кармане пальто, перчатки стали верным спутником, добросовестно защищая наши руки. Будем же им за это благодарны.

Даме гадают по руке:
– Я вижу важное событие – вы встретите принца.
– Да подождите же, дайте я хоть перчатку сниму! И с этого места поподробней.

Светлана ИВАНОВА

ЗРЕНИЕ МОЖНО ВЕРНУТЬ!

Прорыв в науке

Революционное открытие сделали японские ученые при изучении альбатросов – птиц с феноменальным зрением, они видят вдаль на 19 км! Секрет их острого зрения кроется в уникальном веществе – астаксанине, сильнейшем нейропротекторе. Он восстанавливает функции клеток хрусталика и зрительного нерва, и защищает их от разрушения. Благодаря этому: **улучшается четкость зрения, уменьшается усталость глаз**, активизируется работа мышц в глазах: (глаз четче видит, без напряжения переводит взгляд на разные предметы). По мнению исследователей, именно все это является основной причиной улучшения зрения.

Настоящее чудо для глаз!

Европейские ученые не смогли пройти мимо этого, по сути, мирового открытия. И взяв за основу запатентованный японский астаксантин AstaREAL разработали натуральный премиальный комплекс для зрения БиОкулист. Помимо астаксантина в его состав входят две незаменимые жирные кислоты ДГК и ЭПК. Эти кислоты не вырабатываются организмом самостоятельно. При этом они необходимы для мембран зрительного нерва, передачи сигналов между нейронами сетчатки глаза, защиты от тромбообразования в микрососудистой сетке глаза.

ДЕЙСТВУЙТЕ СЕЙЧАС! НЕ ЖДИТЕ, ПОКА ПРОБЛЕМЫ СО ЗРЕНИЕМ СТАНУТ НЕОБРАТИМЫМИ. «БиОкулист» – это верный способ сохранить остроту зрения и предотвратить серьезные заболевания. **ПОМНИТЕ: ЗРЕНИЕ – БЕСЦЕННЫЙ ДАР, КОТОРЫЙ НУЖНО БЕРЕЧЬ!** Доверьтесь инновациям японской науки и подарите своим глазам вторую молодость!

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ», ОГРН 1217700093159, 127287, МОСКВА, ПЕТРОВСКО-РАЗУМОВСКИЙ ПР., Д. 29, СТР. 4, ЭТАЖ 1, ПОМ. 1, КОМН. 28. СФР № RU.77.99.11.003.E.003827.09.18 ОТ 03.09.2018. *ПРИ ПОКУПКЕ 3 УПАКОВОК И БОЛЕЕ. *АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2026 ПО 01.08.2026. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ АКЦИИ, ПРАВИЛАХ ЕЕ ПРОВЕДЕНИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПОДАРОКОВ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛ. 8-800-100-55-60. БАД НА УПАКОВКЕ НАПИСАНО: БИОКУЛИСТ ФОРМУЛА ДЛЯ ГЛАЗ.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Японское открытие против слепоты

УПАКОВКА БЕСПЛАТНО*

БиОкулист – это ваш шанс:

- Улучшить остроту зрения
- Снять усталость и напряжение
- Нормализовать внутриглазное давление
- Защитить от возрастных изменений
- Не потерять четкость изображения



Звоните по бесплатной линии:

8-800-100-55-60
2031 Код на получение преимуществ «ЧУДО»

ПОЗВОНИТЕ И ПОЛУЧИТЕ БЕСПЛАТНО:

1. Упаковку бесплатно
2. Дополнительную скидку
3. Консультацию специалиста
4. Доставку заказа день в день

Меня зовут Кира.
Мне уже хорошо за
тридцать.

И только сейчас я понимаю, что значит просыпаться и не чувствовать внутри комка льда.

Сеанс отменяется

Я вышла замуж в 22. Саша был старше, увереннее, он говорил, что я – его муза. Я верила. Когда родился Егор, мне казалось, что у нас идеальная семья: красивая мама, заботливый любящий папа, малыш-бутуз в ползунках.

Саша не пил, не бил, он просто... обесценивал меня. Кто подобного не переживал, знайте, бывает и такое. Любые мои желания казались ему глупостями. Захочешь купить цветы, услышишь ответ: «Тебе что, деньги тратить не на что?» Соберешься сходить в кино, в ответ узнаешь: «Сеанс отменяется, я устал, посидим дома».

И каждый раз внутри себя я оправдывала Сашу: у него стресс, он много работает, все случится в следующий раз, может, оно так и лучше...

Но внутри меня что-то умирало. Та девочка, которая верила в красивые жесты, задыхалась.

Помню, как на вторую годовщину свадьбы я накрыла ужин, надела то самое платье, зажгла свечи. Саша пришел, посмотрел на стол и сказал: «О, у нас что, гости?» Я ответила: «У нас годовщина». Он хмыкнул: «А, ну да». Съел котлету, уткнулся в телевизор. Свечи догорели. Я сидела и смотрела, как плавится воск, и думала: неужели я настолько ничего не значу?

Через два года мы расстались. Я думала, что это конец света.

И душу согрело солнышко



Любовь движет Солнце и другие звёзды». Данте Алигьери

«Ты справишься»

Жизнь шла-шла, появилась он. Назовем его Денис. И если в глазах Саши я была слабая и беспомощная, то Денис не уставал мне повторять: «Ты такая сильная, Кира. Ты обязательно справишься». Начались конфеты-букеты. Возникли и отношения.

И я справлялась с работой, и с подработкой и домом, и с воспитанием сына. Я справлялась, а он просто жил рядом и смотрел. А когда встречались наши глаза, обычно говорил:

– Ох, представляю, как тебе тяжело, – ну а дальше вздыхал и продолжал свою пластинку: – Ты обязательно справишься.

Однажды я сильно заболела. Свалилась с температурой. Позвонила Денису. Попросила прийти с

работы пораньше. Зайти в аптеку, купить лекарства, приготовить ужин. В ответ услышала:

– Ой, ты моя беденькая. Я бы приехал, но у меня срочная встреча. Позвони соседке тете Тане, она поможет.

Я положила трубку и заплакала. Не от боли. От злости на себя – опять выбрала не того.

В одну реку дважды

Когда Егор подросток, мой бывший, Саша, вдруг переменялся. Он без напоминаний забирает сына из сада, мог приехать в час ночи, если Егор болел. Между нами не было претензий, не было постели, не было боли. Только усталая нежность друг к другу.

И я повелась. Мы сошлись. Но чувств и романтики... ее не случилось. Саша будто решил, что раз я вернулась, значит, мне ничего и не нужно. Дни превратились в серую ленту: работа – дом – ужин – телевизор. На 8 Марта я ждала праздник. Саша вечером протянул конверт. В нем было 500 рублей. И было все это дежурно и скучно. Я смотрела на бывшего и думала: «Неужели я настолько не заслуживаю праздника? Ведь можно было купить цветы. Неужели, чтобы получить букет, мне надо умереть?»

Я вспомнила, как однажды в самом начале он принес мне охапку пионов. Просто так. А потом как отрезало – перестал. И я привыкла. Я перестала ждать пионов, перестала ждать улыбок, перестала ждать его вечером. Я просто существовала рядом.

Вскоре мы расстались окончательно. Я не плакала. Я просто выдохнула.

Коллега-смежник

Андрей появился в моей жизни случайно. Коллега-смежник, мы иногда пересекались на планерках. Обычный, ничего особенного. Пока однажды я не осталась допоздна, перебирая отчеты. Он зашел, увидел меня с чашкой остывшего кофе, и молча ушел. Вернулся через пять минут с горячим супом из столовой и плюшкой.

– Вы же не ужинали, – сказал он. – Ешьте. Я подожду.

Знаете, после десяти лет безразличия такие вещи бьют током.

Андрей не говорил красиво. Он делал. Заметил, что я люблю газировку, и на моем столе стояла бутылка моей любимой газировки. Узнал, что сын занимается спортом, «случайно» подарил ему классные шитки. Не спрашивая меня, не ставя в известность, а потом – не намекая на свой подарок, дескать, вот он какой молодец.

Первый раз, когда он пришел к нам домой, я ужасно нервничала. Наглаживала скатерть, проверяла, не пригорели ли котлеты. Андрей сел на корточки перед Егором и спросил:

– Покажешь свои наклейки с динозаврами?

И вдруг мой недоверчивый к чужим Егор взял Андрея за руку и потащил в свою комнату. Я стояла на пороге и смотрела, как они вдвоем раскладывают на полу альбом, и у меня впервые за долгие годы защипало в носу от счастья.

А через неделю мы втроем пошли в зоопарк. А через месяц – в ЗАГС.

Теперь я точно знаю: здоровые отношения – это не когда ты терпишь характер. Это когда твой ха-

актер тоже принимают. Со всеми «хочу», капризами, усталостью и странной любовью к газировке из детства.

Я не искала принца. Я просто устала ждать у моря погоды. И, кажется, именно в этот момент меня наконец нашли.

Андрей до сих пор приносит мне мою любимую с детства газировку. А когда я злюсь, он не уходит в молчанку, а говорит: «Рассказывай...» Когда я молчу, он не давит, просто сидит рядом и читает свою книгу.

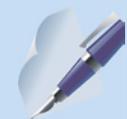
Я думала, что любовь – это терпеть и прощать. Оказалось, любовь – это когда тебе не нужно терпеть. Когда ты можешь быть любой, и тебя не отменяют, не обесценивают, не ждут, пока ты станешь удобной.

Вчера я нашла на своем зеркальном столике записку от Андрея: «Кира, ты не заметила, но сегодня юбилей нашего совместного похода в зоопарк. Тогда я навсегда влюбился в женщину с холодным кофе».

Я сидела в маршрутке, сжимала этот мятый листок и улыбалась как дурочка. А за окном был обычный серый вторник, но мне было светло. Душу грело солнышко. И внутри меня больше не было льда.

КИРА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9			2		6			3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

9	2	3	1	8	6	4	7	5
5	8	6	7	9	4	3	1	2
4	7	1	5	3	2	8	6	9
3	9	5	4	7	1	2	8	6
2	4	8	9	6	5	7	3	1
6	1	7	3	2	8	5	9	4
7	6	4	8	5	9	1	2	3
8	5	2	6	1	3	9	4	7
1	3	9	2	4	7	6	5	8
3	6	8	4	9	7	5	1	2
7	9	2	1	8	5	4	3	6
5	1	4	2	3	6	9	7	8
8	5	1	7	4	3	6	2	9
6	2	9	8	7	4	3	5	1
1	8	3	5	6	9	7	2	4
4	7	5	2	1	3	8	9	6
9	5	1	6	2	7	4	8	3
6	4	7	3	1	8	2	9	5
2	4	6	3	9	8	5	1	7

1 ★★★★★★

9			1	8			7	
	8	6			4		1	
	7	1				8	6	
	9	5		1				
2				6				1
			3			5	9	
	6	4				1	2	
	5		6			9	4	
3			4	7				8

2 ★★★★★★

3	6				7		1	
7	9	2			5			6
		4			6			
	1				3	6		9
4	6				1		7	
2		9	8			3		
			6			7		
6			3			2	9	5
	2		9				6	3

3 ★★★★★★

		7	1				2	4	8
				4					
3		4		8	2	1	7		
	2			7				5	1
1	8		5		9			2	4
4	7			1					9
		5	1	6	2		4		3
				5					
2	4	6				8	5		

Боль, скованность, износ: три проблемы суставов, которые научил нас решать Поль Брэгг

В 90-е годы книги американского натуропата Поля Брэгга стали для миллионов настоящим откровением. Его эффективная система, основанная на натуральном питании и движении, предлагала понятный и доступный каждому путь к здоровью – прежде всего, суставов. В то время, когда информация о здоровом образе жизни была дефицитом, Брэгг дал людям практические инструменты для самостоятельной заботы о себе.

Диетолог-натуропат учил вести здоровый образ жизни и объяснял, что истинный возраст человека определяется не цифрой в паспорте, а гибкостью его позвоночника. Поль Брэгг утверждал, что «опорно-двигательный аппарат – фундамент здоровья всего организма» и доказал это собственным примером. До глубокой старости он вёл очень активную жизнь и умер в 95 лет, катаясь на сёрфе. Именно от него простые люди узнали, что суставы и позвоночник стареют первыми, если лишены правильного питания, движения и возможностей для обновления.



Поль Брэгг

Система Брэгга строилась на четырёх столпах: натуральное питание, очищение организма, физическая активность и глав-

дицины, делая акцент на профилактике, а не на лечении уже возникших проблем.

Следуя его ключевому принципу: чтобы опорно-двигательный аппарат был здоров, его нужно не просто нагружать, а грамотно питать, очищать и восстанавливать изнутри – был разработан натуральный комплекс «Хондроитил». При создании продукта были учтены главные условия, о которых говорил Поль Брэгг: природный состав с обязательным включением важных витаминов и микроэлементов, точечное воздействие на клетки хрящей, обеспечение гибкости и прочности суставов и позвоночника. Разработчики стремились не просто создать добавку, а воплотить философию целостного подхода к здоровью суставов. «Хондроитил» может помочь устранить три ключевые проблемы суставов и позвоночника: воспаление, боль и износ хрящевой ткани.

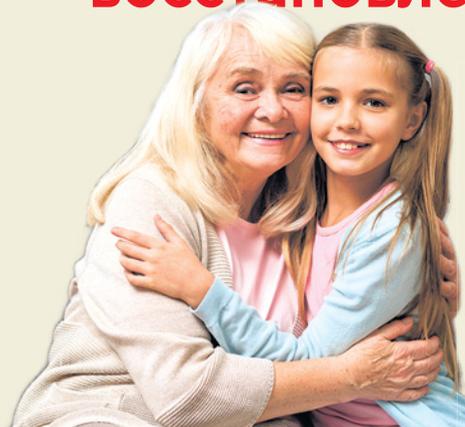
Благодаря чему «Хондроитил» обладает такой силой?

В его составе – живокост и алоэ для регенерации, босвеллия и куркума против воспаления, кора ивы для облегчения боли, а также «строительные блоки» хряща – глюкозамин, хондроитин и органическая сера. Эта комплексная формула работает на восстановление суставов и позвоночника, помогая бороться с артрозом, артритом, остеохондрозом и замедлить износ опорно-двигательного аппарата.

Обратите внимание!

С 25 февраля по 25 марта 2026 г. людям, страдающим нарушениями опорно-двигательного аппарата, Производителем реализуется социальная программа, в рамках которой можно приобрести комплекс «Хондроитил» на льготных условиях. Узнать подробнее о препарате можно, позвонив по бесплатному телефону: 8-800-303-05-55. А чтобы получить его, необходимо назвать оператору код реестра Поля Брэгга № 1058*.

Всего 12 капель «Отомакса» в день способствуют восстановлению кохлеарных нервов и улучшению слуха!



Всего
8 руб.
за 1 уп.

– Расскажите об этом более подробно.

– Дело в том, что кохлеарные нервы передают слуховые импульсы от внутреннего уха в головной мозг, то есть напрямую отвечают за слух. Эти нервы содержат около 30 000 клеток, и ухудшение работы либо отмирание даже незначительной их части, которое происходит с возрастом, может привести к ухудшению слуха, проблемам с распознаванием речи, шуму в ушах. Я подумала: а что если попытаться улучшить работу кохлеарного нерва и таким образом улучшить слух. Клетки этого нерва могут восстанавливаться. Это естественный процесс самогенерации, который происходит в организме. Но в пожилом возрасте этот процесс идет гораздо медленнее, чем в молодости. Но, оказалось, что есть вещества, которые могут помочь его ускорить. Это аллантоин, D-пантенол, экстракт эмблики и серебро коллоидное. И уже есть средство с таким составом. Называется оно капли «Отомакс».

– Какой слух у Вашей мамы сейчас?

– В данный момент ее слух достигает 96% и это еще не предел. Она перестала носить слуховой аппарат, который ей не нравился, слышит нормально, не переспрашивает, не жалуется на шум в ушах. После столь удачного опыта я стала рекомендовать капли «Отомакс» многим клиентам. Ежедневно они звонят мне, чтобы поблагодарить. У меня часто слезы наворачивают-

ся на глаза, когда я слушаю истории: как люди мучаются со слуховым аппаратом, как они уже поставили на себе крест. Я хочу, чтобы все это осталось в прошлом.

Верно говорят, что хороший слух – это настоящее счастье. Возьмите себе в помощники капли «Отомакс», чтобы и у вас появилась возможность ощущать эту радость!

Ранее специалист по возрастной тугоухости помогала людям старшего возраста выбирать слуховой аппарат. Но в последнее время перестала советовать это устройство и рекомендует иной способ улучшения слуха. Давайте поинтересуемся, какой именно.

– Почему Вы отказались от идеи в первую очередь рекомендовать людям старшего возраста слуховой аппарат?

– Причина в моей матери. После 80 лет у нее начал резко ухудшаться слух из-за тугоухости. Она стала жаловаться на шум в ушах, трудности с распознаванием речи. Я купила ей самый дорогой слуховой аппарат. Но это устрой-

ство не смогло заменить маме ее собственный слух. Она ушла в себя, стала замкнутой. Ее слух продолжал ухудшаться. Тогда я подумала, что, может, нужно попробовать что-то другое. Известно, что тугоухость возникает по причине старения кохлеарного, то есть слухового нерва. Я стала изучать этот вопрос, искать, что может помочь.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хороший слух»

Страдаете от тугоухости или имеете другие проблемы со слухом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для слуха «Отомакс».

Скидка действует с 25 февраля до 25 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**
2. Продиктуйте код **1967** и получите капли «Отомакс» **ВСЕГО ЗА 8 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

1 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 00.00 «Время героев». (16+)
- 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 14.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
Свидание Ирины Филатовой с бывшим мужем, следователем Максимом Ткачёвым, неожиданно заканчивается трагедией. Филатова обещает найти преступников, чего бы ей это ни стоило.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.50 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
Поступает команда задерживать Рашидова. Для этапирования Джуры прилетает лично полковник Азизов. На самом деле он находит наемников, которые должны напасть на конвой и убить Джуру.
- 00.35 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.10 «КИЛЛЕР». (16+)

РОССИЯ К РОССИЯ К Культура



21.35 Сати. Нескучная классика...

- 06.30 «Роман в камне»
- 07.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
- 08.30 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 09.00 Черные дыры. Белые пятна
- 09.40 16.40 Семидесятые
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.50 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.35 «XX век»
- 12.45 Новости. Подробно. АРТ
- 13.00 Кристальные истории
- 13.15 23.05 «Человек и лодка»
- 14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.35 Агора
- 17.25 Рассказы из русской истории
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Линия жизни
- 21.35 Сати. Нескучная классика...
- 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ ТВЦ



11.30 События

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 10.55 «Городское собрание». (12+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «90-е. «Фанера». (16+)
- 18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЗИТА И РИТА». (16+)
- 20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЧЁРНЫЙ МОНАХ». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Знак качества». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.50 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)

РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 18.00 00.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Безумные факты». (16+)
- 17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ТОРНАДО». (16+)
США, 2023 г. Боевик.
- 22.00 23.30 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 02.25 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.10 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР ОТР

- 06.00 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО». (16+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
- 11.00 22.10 03.25 «Великолепное трио». (16+)
- 15.15 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ». (16+)
- 17.00 «Преодоление». (16+)
- 20.45 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
- 23.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 23.35 «Моя история». (16+)
- 01.55 ОТРажение. Итоги. (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
После раскрытого дела команда берется за новое и сталкивается с миром шоу-бизнеса, где за блеском сцены прячутся зависть, предательство и одержимость.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «САДОВНИК». (18+)
- 01.15 Кадони шоу. (16+)

че! че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 00.00 Заступницы. (16+)
- 02.15 Опасные связи. (18+)
- 03.50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 05.00 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 05.00 «ВЕСНА». (16+)
- 07.10 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (16+)
- 09.00 10.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 11.15 13.15 «СУДЬБА». (16+)
- 15.05 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 19.25 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА». (16+)
- 21.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 00.00 «ГАРАЖ». (16+)

МУЗ МУЗ

- 07.00 18.20 «10 самых!» (16+)
- 08.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.25 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.30 22.00 Top-30. Народный хит. (16+)
- 15.30 МузРаскрутка. (16+)
- 16.00 Звёзды с приветом. (16+)
- 17.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «До слёз! И после. История Булановой». (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА ПОБЕДА

- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
- 05.50 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
В самом конце войны в ГРУ Красной армии стали поступать сведения о проведении немцами успешных испытаний новейших научных разработок - летательных аппаратов вертикального взлёта...
- 18.50 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)
- 23.40 «28 ПАНИФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 01.30 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.20 Званный ужин. (16+)
- 08.20 Муж напрокат. (16+)
- 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25, 18.00 Беременная в 45. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 04.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 00.50 09.25, 13.05 Пётр I Великий. (12+)
- 02.00 Обыкновенная История. (6+)
- 02.15 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 02.45, 06.40, 10.25, 14.25 Северный морской путь. (16+)
- 03.40, 07.40 Освобождение Европы. (12+)
- 04.25 Это подкаст. История. (12+)
- 05.25, 11.25, 15.25 Историкограф. (12+)
- 06.10, 13.55 Сквозь времена. (12+)
- 08.25 У истоков русской археологии. (12+)
- 12.10 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 16.10, 16.55 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 17.40 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
- 18.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 19.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 20.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 21.00 Земля: Рождение империи. (12+)
- 22.05 Русское наследие. Южные рубежи: Гражданская война и её след в культурном наследии новых регионов. (12+)
- 22.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
- 23.10 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
- 06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
- 08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 22.10 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45 «Горошек и компания». (6+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Приключения Бубы». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Буба». (6+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Беби Борн». (0+)
- 09.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронцик». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Три кота». (0+)
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 00.55 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (12+)
13.25 15.05 17.15 03.20 «ОТЧИМ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «713-Й ПРОСИТ ПОСАДКУ». (12+)
02.25 «Уроки Донбасса». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «МОТАЙ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)
23.00 «БЫТЬ». (12+)
Молодой циничный блогер внезапно переносится в 1993 год и оказывается в теле собственного отца в юности.
01.10 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ». (16+)
02.55 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро на ТНТ». (16+)

СТС

06.10 «100 мест, где поесть». (16+)
06.55 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ». (16+)
14.20 Тайный миллионер. (16+)
16.25 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
21.00 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
23.05 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)
01.20 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (18+)
02.45 «ПРИ ЧЁМ ТУТ ЛЮБОВЬ?» (16+)
04.30 «МОЙ ЛУЧШИЙ ЛЮБОВНИК». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 12.55 15.30 Новости
08.55 18.15 Футбол. Обзор. (6+)
09.55 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция
15.00 «Непобедимый». (12+)
15.35 Смешанные единоборства. (16+)
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Автомобилист» (Екатеринбург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Хетафе». Прямая трансляция
02.00 Дзюдо. Мировой тур. Турнир «Большого шлема». (12+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Вадим Абрамов приготовит «модные голубцы». Камилла Дмитриева удивит котлетками с пюрешкой в ресторанной подаче.
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. (16+)
10.30 Адский шеф. (16+)
13.00 Битва шефов. (16+)
23.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
01.00 Пятница News. (16+)
01.30 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 22.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Улика из прошлого». (12+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 Не факт. (12+)
17.30 05.00 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Барыс» (Астана). Прямая трансляция. (12+)
23.00 Петербургские маньяки. (16+)
01.00 Открытая студия. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.00 «Такой футбол». (6+)

РОССИЯ 24

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Главный врач». (16+)
11.45 «Большое кино». (16+)
12.20 «День Ленинградской Победы». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА». (16+)
18.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.35 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

ЛЕНТВ 24

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
11.15 «Людмила Гурченко». (16+)
12.00 13.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)
14.00 «Покорители стихий». (16+)
15.35 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАМУ В ДОЛГ». (16+)
19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ИВАНОВЫ». (16+)
23.40 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (16+)
02.40 «БАНК ДЭЙВА». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
08.55 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+)
10.50 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
14.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)
17.45 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (16+)
21.00 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)
2020 г. В ролях: Александра Урсуляк, Павел Трубинер
22.45 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)
2012 г. В ролях: Александра Афанасьева-Шевчук, Дмитрий Ратомский
00.25 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
01.50 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
03.35 «ВРЕМЯ СОБИРАТЬ». (16+)
05.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.55 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
02.20 «РОБОПЕКС». (12+)
03.40 «МУШКЕТЕРЬ». (16+)
05.20 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
07.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
09.05 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
10.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)
12.20 «САЛОЖНИК». (16+)
13.50 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
15.45 «ПАРРИ КРАУН». (16+)
17.15 «ПОШУМИМ!». (16+)
18.30 «САБРИНА». (16+)
20.30 «ИСКАТЕЛИ ВОДЫ». (16+)
22.10 «ПАПА». (16+)
Комедия, драма, США, 2023 г.
23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.50 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
03.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ!». (18+)
05.40 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
07.35 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
09.30 «ВАСАБИ». (18+)
11.15 «БАТЯ». (16+)
12.45 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
14.25 «ДЕТИ-ШПИОНЫ!». (12+)
16.05 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
Комедия, Россия, 2024 г.
17.45 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ!». (16+)
19.30 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
Драма, комедия, Россия, 2024 г.
21.05 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
Комедия, Россия, 2025 г.
23.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА»». (18+)

ДОМ КИНО

05.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Фиксики: Большой секрет». Мультфильм. (6+)
07.15 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НАПАРНИК». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Сергей Гармаш, Андрей Назимов, Лиза Арзамасова, Ксения Лаврова-Глинка, Ян Цапник
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (16+)
Россия, 2020 г.
03.45 «ДЕВЯТАЯ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 18.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
17.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
Сериял. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г.
21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «ИЛОН». (16+)
00.05 Суббота News 2026. (16+)
00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

CINEMA

06.00 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)
07.25 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
09.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
10.50 «ТУННЭЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (18+)
12.35 «ОХРАННИК». (18+)
14.10 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
15.40 «ЧЕРЕПА». (18+)
17.30 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (18+)
19.50 «МОТЫЛЕК». (18+)
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
США, Мексика, 2011 г.
23.35 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
01.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.55 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
04.15 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
05.50 «НА ГРАНИ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «СИНДРОМ». (16+)
07.55 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
10.05 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
12.15 «МИНИМАКС». (16+)
13.45 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
15.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
17.20 «МИЛЛИАРД». (16+)
19.10 «РУБЕЖ». (16+)
21.00 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2017 г.
23.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2010 г.
00.40 «ЖМУРКИ». (18+)
02.25 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
04.20 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)

РУССКОЕ

05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.35 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
10.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
12.00 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
13.50 «ДИКАЯ». (16+)
15.45 «Волж Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
17.20, 18.05 «СКЛИФОСОВСКИЙ». (16+)
19.00 «КОНТРАБУЦИЯ». (16+)
22.05, 23.00 «ГРИГОРИЙ Р.» (16+)
23.50 «ПОБЕГ». (16+)
01.55, 03.25 «БЕГИ!». (16+)
04.55 «Три толстяка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.20 Мультфильмы. (0+)
08.55 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ!». (16+)
10.20 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)
12.10 «КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИНКОВОЙ». (16+)
13.50 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
16.30 «ИСТОРИЯ АСИ КЛЯЧИНОЙ, КОТОРАЯ ЛЮБИЛА, ДА НЕ ВЫШЛА ЗАМУЖ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «ГАРАЖ». (16+)
21.55 «СЛЕЗЫ КАПАЛИ». (16+)
23.30 «ЗАПОМНИТЕ МЕНЯ ТАКОЙ». (16+)
01.55 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)
03.50 «ТРИДЦАТЬ ПЕРВОЕ ИЮНЯ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
21.25 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)
Несколько молодых людей заперты в подземном бункере. Они не знают друг друга. Никто из них не помнит, как здесь оказался. И они не представляют, что творится на поверхности...
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Святитель. (12+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
15.00 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1 серия. (12+)
СССР, 1967 г.
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «ОИ, МА-МОЧ-КИ!» 1 серия. (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СПАС

20.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.25 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.20 Прямая линия жизни. (16+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
01.15 Паломница. (12+)
02.05 Романовы. Царское дело. Фильм 1: Под сенью Кремлёвских орлов. (0+)
03.00 Поле битвы. (16+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

2 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Вмч. Феодора Тирона.

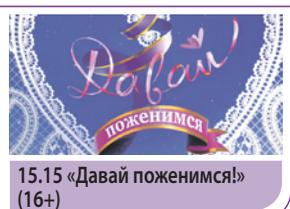


Сщмч. Ермогена, патриарха Московского и всея Руси, чудотворца. Прав. Мариамны, сестры ап. Филиппа. Обретение мощей мч. Мины Каликелада. Прп. Феодора молчаливого, Печерского. Сщмчч. Михаила, Павла пресвитеров. Мц. Анны.

Постный день.

« От всей души нужно любить всякого человека, но надежду возлагать на одного Бога, и Ему одному служить... Ибо пока Он хранит нас, и друзья (ангелы) нам помогают, и враги (демоны) бессильны причинить нам зло». Прп. Максим Исповедник

7 ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 14.00 16.30 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
Через свои старые связи в органах Дима выясняет, что кто-то активно мониторит страницу Риты в соцсетях. Ему удаётся выйти на некую Анну Свиридову, за ней могут стоять очень опасные люди.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
Какао рассказывает Джуре, как она стала профессиональным убийцей. Роману приходится уволиться из органов. Азиз продолжает поиски Джурю, с его боевиками разбирается Какао.
- 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
- 01.10 «КИЛЛЕР». (16+)

РОССИЯ К Культура



10.15 Наблюдатель

- 07.05 Диалоги о животных
- 07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
- 08.15 «Первооткрывательницы»
- 08.55 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 09.40 16.40 Семидесятые
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.35 «XX век»
- 11.50 «Дом полярников»
- 13.00 Оттепель
- 13.15 23.05 «Человек и лодка»
- 14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.30 Сати. Нескучная классика...
- 16.15 «Коллекция»
- 17.15 «Старшая сестра». Любите ли вы театр?»
- 18.00 Оперные дивы
- 18.40 «Расул Гамзатов»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Искусственный отбор
- 21.30 Больше, чем любовь

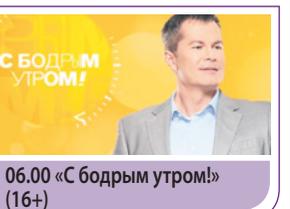
ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГАЛАТЕЯ». (12+)
- 10.35 04.20 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
- 18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: УДАР В СПИНУ». (16+)
- 20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ЯМА». (16+)
- 22.35 «Закон и порядок». (16+)
- 23.05 «Чужой муж». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Суд истории. Деньги перестройки». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

- 05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
- 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «КАРАЮЩАЯ ДЛАНЬ». (16+)
- 22.05 23.30 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.15 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СОЛОВЕЙКА». (16+)
- 19.00 «ВЕДЬМИНА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 01.10 «Знахарка». (16+)
- 01.35 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
Роскошный ресторан, романтический ужин и внезапная смерть молодой женщины.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
- 01.30 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)

МИР

- 07.05 «ХОД КОНЁМ». (16+)
- 08.55 10.10 «ГАРАЖ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 11.15 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ». (16+)
- 12.50 13.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
- 15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 19.25 «АФОНЯ». (16+)
- 21.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
- 00.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+)

ПОБЕДА

- 04.05 «Путь к Победе». (16+)
- 05.05 «КАДИШ». (16+)
- 06.30 «СЕСТРЁНКА». (12+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ». (16+)
Краснодон, 1942 год. Юные подпольщики для борьбы с карателями организуют свой отряд - «Молодую гвардию». Под самым носом у фашистских оккупантов ребята совершают многочисленные диверсии. Фашисты и не подозревают, что имеют дело не с партизанами, а с горсткой юной и подростковой...
- 01.05 «СОЛДАТИК». (12+)
- 02.35 «Я - УЧИТЕЛЬ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Это подкаст. История. (12+)
- 00.55, 07.30, 11.30 Историкограф. (12+)
- 01.40, 09.55 Сквозь времена. (12+)
- 02.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 02.40, 06.25, 10.30 Северный морской путь. (16+)
- 03.45 Освобождение Европы. (12+)
- 04.30 У истоков русской археологии. (12+)
- 05.30, 09.05, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
- 08.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 12.15, 13.00 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 13.45 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
- 14.30 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 15.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 16.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 17.00 Земля: Рождение империи. (12+)
- 18.05 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 18.25 Ледоколы войны: Ледокол «Ермак». Первый в мире. (12+)
- 19.10 Моя Россия: музыкальное путешествие: Курск. (12+)
- 20.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 22.25 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)
- 23.10 Восточный фронт: Маньчжурская операция. (12+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 22.15 03.25 «Великолепное трио». (16+)
- 15.15 «КОГДА Я СТАНУ ВЕЛИКАНОМ». (16+)
- 17.40 Специальный репортаж. (12+)
- 20.45 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (16+)
- 23.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 23.35 «Очень личное». (12+)
- 00.15 «Песня остаётся с человеком». (12+)

че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Дорожные драмы. (16+)
- 05.50 Улётное видео. (16+)

МУЗ

- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
- 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Прогнозы. (16+)
- 09.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 Весна. (16+)
- 11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
- 13.00 Прогноз по году. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Моя волна. (16+)
- 17.00 Русский чарт. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Все тайны Людмилы Гурченко». (16+)
- 21.05 «Роди и пой». (16+)
- 22.00 Короли чартов. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 00.00 Наше. (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.50 Званный ужин. (16+)
- 07.50 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
- 18.00 Чадо из ада. Предки. (16+)
- 19.30 Чадо из ада. (12+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
- 06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
- 08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 22.10 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45 «Горошек и компания». (6+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Приключения Бубы». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Буба». (6+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Беби Борн». (0+)
- 09.35 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Суперперншики». (6+)
- 11.15 «Диностер». (6+)
- 11.30 «Три кота». (0+)
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Оранжевая корова». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
- 22.10 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 00.50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.20 «ОТЧИМ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

20.10 «Улика из прошлого». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (12+)

02.30 «Уроки Донбасса». (16+)

СТС

06.00 «Маша и Медведь». (0+)

06.20 «100 мест, где поесть». (16+)

07.10 «КИЛОВАТТИНО». (16+)

16.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

21.00 «СОРВИГОЛОВА». (16+)

23.00 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)

01.00 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)

02.40 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)

04.20 «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА». (16+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Командный спринт. Прямая трансляция

09.00 Лыжная страна

09.40 Лёгкая атлетика. ПСБ Чемпионат России в закрытых помещениях. Прямая трансляция

15.35 Смешанные единоборства. (16+)

19.45 Футбол. «Балтика» - «Зенит». Кубок России. Путь регионов. Прямая трансляция

22.30 Футбол. «Барселона» - «Атлетико». Кубок Испании. Прямая трансляция

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 Гид 78. (12+)

11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 23.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 20.00 «Улика из прошлого». (12+)

15.15 20.45 Легенды телевидения. (12+)

16.15 Не факт. (12+)

17.30 05.00 Тайны нашего кино. (16+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 21.30 Стогоff. (16+)

01.00 Открытая студия. (12+)

01.40 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)

02.25 «Детективные истории». (16+)

02.50 Признать виновным. (16+)

СПБ

СОЛЬ СОБЫТИЙ

14.20 «Соль событий». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 «Такой футбол». (6+)

13.50 «На службе у человека». (16+)

14.20 «Соль событий». (16+)

14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Город и люди». (6+)

21.00 «Большое кино». (16+)

21.40 «Окно в кино». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СОМНЕВАЕТСЯ». (16+)

00.35 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

11.15 «Юрий Никулин». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Юрий Никулин». (12+)

12.00 13.15 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)

14.00 04.00 «Покорители стихий». (16+)

15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

16.15 «Нобелевские лауреаты». (16+)

17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов». (16+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)

23.40 «БАНК ДЭЙВА». (16+)

01.30 «Вместе по России». (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «МОТАЙ». (16+)

21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

23.00 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (18+)

00.50 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)

02.25 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро на ТНТ». (16+)

Утреннее шоу, которое объединяет актуальные новости, разговоры со звездными гостями, полезные рубрики и лёгкий юмор.

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

06.50 Они потрясли мир. (16+)

08.25 Страна советов. (16+)

09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

10.20 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.30 Адский шеф. (16+)

13.00 20.00 Черный список. На кухне. (16+)

19.00 23.00 Что я надела?! (16+)

00.00 Вундеркинды. (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 На ножах. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.45 «КАТЬКИНО ПОЛЕ». (16+)

11.00 «ПОСТОРОННЯЯ». (16+)

12.45 «РОДНОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+)

14.25 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)

2021 г. В ролях: Алёна Коломина, Александр Никитин, Валерий Баринов

17.40 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+)

2016 г. В ролях: Евгения Осипова, Андрей Фролов, Дарья Баранова

21.00 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)

2017 г. В ролях: Анна Михайловская, Александр Дьяченко, Максим Житник

00.20 «ВЫБОР». (16+)

03.30 «ВЬЮГА». (16+)

04.55 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)

02.45 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

04.35 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)

06.30 «ПАРРИ КРАУН». (16+)

08.00 «ПОШУМИМ!». (16+)

09.15 «САБРИНА». (16+)

11.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

12.55 «ПАПА». (16+)

14.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

15.55 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

17.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (16+)

19.00 «САПОЖНИК». (16+)

20.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

21.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

Драма, мелодрама, музыкальный, США, 2014 г.

23.30 «ПАРРИ КРАУН». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.00 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)

02.45 «1+1». (16+)

04.45 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+)

06.40 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

08.45 «ЗА ПАЛЫЧА!». (12+)

10.30 «НЯНЬКИ». (12+)

12.15 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

14.20 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)

16.00 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)

17.40 «ХОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)

19.30 «НАША RUSSIA. ЯЙЦА СУДЬБЫ». (18+)

21.00 «ДМБ!». (16+)

22.40, 23.35 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)

05.50 «Фиксики против крабов». Мультфильм. (6+)

07.15 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)

08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ПИТЕР FM». (16+)

Россия, 2006 г. В ролях: Екатерина Феудулова, Евгений Цыганов, Алексей Барабаш, Ирина Рахманова, Наталья Рева

00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

01.55 «ДУБЛЁР». (16+)

03.10 «БЛОКБАСТЕР». (16+)

04.25 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)

Романтический эксперимент про обман и свидание.

23.30 «КЛОН». (16+)

00.25 Суббота News 2026. (16+)

00.40, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.30, 03.20 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Русские традиции. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.35, 14.55 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1-2 серии. (12+)

16.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 2 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 1 серия. (0+)

01.10 Чукотская история. (0+)

01.35 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)

02.30 Поле битвы. (16+)

03.15 Русский мир. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

СИНЕМА

07.30 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)

09.20 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

11.15 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)

12.55 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)

14.55 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

16.40 «ЯГУАР». (16+)

18.25 «СМЕРТЬ В ПРЕРИИ». (18+)

20.15 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

22.00 «ВИКИНГИ». (18+)

Швейцария, Германия, 2014 г.

23.40 «БАНДИТ». (18+)

01.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВОЛДАХ». (16+)

03.10 «КРУИЗ ПО ДЖУНГЛЯМ: ТАЙНА ВАЛЬВЕРДЕ». (16+)

04.50 «ЯГУАР». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «НА ОСТРИЕ». (16+)

08.10 «МИНИМАКС». (16+)

09.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

11.40 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

13.25 «МИЛЛИАРД». (16+)

15.20 «РУБЕЖ». (16+)

17.15 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

19.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)

Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.

23.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

01.00 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (18+)

02.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)

04.20 «МИНИМАКС». (16+)

05.40 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 ACTION

05.30 «Царевны». «Простоквашино». «Три кота». «Смешарики». Мультсериалы. (6+)

07.50 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)

09.30 «ЛЁТЧИК». (16+)

11.20 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)

13.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

16.00 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)

17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

19.00 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

20.55 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)

23.00, 23.55 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)

00.55 «1612». (16+)

03.15 «ЦАРЬ». (16+)

05.15 «Приключения барона Мюнхгаузена». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.05 «SOS» НАД ТАЙГОЙ». (16+)

07.15 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)

08.25 Мультфильм. (0+)

09.35 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (16+)

11.25 «ИЮЛЬСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)

13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА!». (16+)

15.05 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИЙ ВХОД ВОСПРЕЩЕН!». (16+)

16.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)

18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

19.45 «ДЕВЧАТА». (16+)

21.30 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)

23.00 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». (16+)

00.40 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». (16+)

02.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «РАНЕТКИ». (16+)

Арина и Марина не смогли написать музыку для своей группы. Они решают обратиться за помощью к Ване и Роме.

15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

Дед не хочет, чтобы Лёха узнал про беременность Лиды...

21.30 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

02.05 «МАРГОША». (16+)

03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Русские традиции. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)

13.35, 14.55 «МАЙОР «ВИХРЬ». 1-2 серии. (12+)

16.25 Вечер на СПАСЕ. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 2 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 1 серия. (0+)

01.10 Чукотская история. (0+)

01.35 Романовы. Царское дело. Фильм 2: Вперёд - к великой империи. (0+)

02.30 Поле битвы. (16+)

03.15 Русский мир. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

3 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Льва, папы Римского.



Свт. Агипита исп., еп. Синадского. Свт. Флавия исп., патриарха Цареградского. Прп. Космы Яхромского. Прп. Владимира исп.

Постный день.

« В этом веке мы согрешаем не- престанно, и, между тем, до того самолюбивы, что не хотим переносить никакого обличения, особенно пред другими; но в будущем веке прегрешения наши будут обличены пред всем миром. »

Прп. Иоанн Кронштадтский

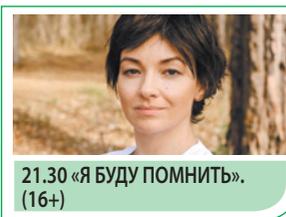
ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 00.00 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
- 01.00 Подкаст Лаб. (16+)
- 03.00 Новости

РОССИЯ 1



21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
У Риты похищают алмаз, ей необходимо вернуть его, пока её не убили. За камнем охотятся контрабандисты, и уже тянется кровавый след.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 04.27 Перерыв в вещании

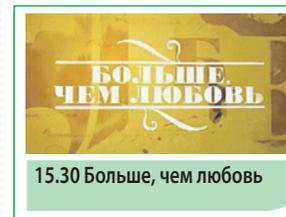
НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.40 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
Несмотря на запрет, Юрьеву удается получить информацию о Рифе. После проведённой операции тому требуется консультация офтальмолога.
- 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
- 01.40 «КИЛЛЕР». (16+)

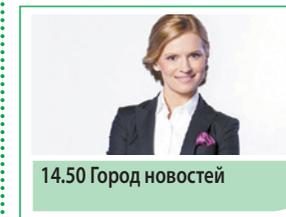
РОССИЯ К Культура



15.30 Больше, чем любовь

- 06.30 19.00 «Роман в камне»
- 07.05 Диалоги о животных
- 07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
- 08.15 «Первооткрывательницы»
- 08.55 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 09.40 16.40 Семидесятые
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.40 «XX век»
- 13.00 Оттепель. В добрый час
- 13.15 23.05 «Человек и лодка»
- 14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.30 Больше, чем любовь
- 16.15 Библейский сюжет
- 17.15 «Гусарская баллада». Корнет, Вы женщина?»
- 18.00 Оперные дивы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.35 Власть факта
- 03.00 Перерыв в вещании

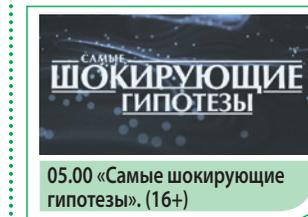
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 10.35 04.20 «Татьяна Дороница. Одиночество королевы». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
- 18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: РЕДКАЯ ПТИЦА». (16+)
- 20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 Хроники московского быта. (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

- 05.00 18.00 00.35 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Момент в истории». (16+)
- 17.00 01.35 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ФОРСАЖ. ЕВРО-ТУР». (16+)
- 22.10 23.30 «ЛОФТ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.45 23.15 «Понять. Простить». (16+)
- 11.50 «Порча». (16+)
- 13.00 «Знахарка». (16+)
- 13.35 «Верну любимого». (16+)
- 14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.45 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ». (16+)
- 19.00 «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
- 00.20 «Порча». (16+)
- 01.15 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 22.10 03.25 «Великолепное трио». (16+)
- 15.15 «ПОСЛЕДНИЙ ПОБЕГ». (16+)
- 17.15 «Человек и судьба». (16+)
- 17.40 00.15 «Почитаем!» (16+)
- 20.45 «СЕНТИМЕНТАЛЬНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ НА КАРТОШКУ». (16+)
- 23.05 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 23.35 «Преодоление». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Тарасову удается установить, что один из освобожденных от ответственности офицеров - Кобылец - друг детства Морозова.
- 23.00 «13». (18+)
- 01.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)

че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
Программа «Дорожные войны» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
- 04.30 Дорожные драмы. (16+)

МИР

- 07.00 10.10 13.15 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 15.05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
- 16.15 18.20 «Дела судебные. Яблоко раздора». (16+)
- 19.25 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
- 22.20 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». (16+)
- 00.10 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 МузРаскрутка. (16+)
- 10.30 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 11.00 22.00 Top-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Как нами рулит мистика». (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.15 «Путь к Победе». (16+)
- 05.15 «ОДНА ВОЙНА». (16+)
- 06.40 «ВЕСУРИ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+)
- Сериал. Россия, 2018 г. Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу...
- 23.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 01.10 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)
- 02.55 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.25 Моя-твоя еда. (0+)
- 05.50 Званый ужин. (16+)
- 07.50 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20, 18.00 Мама в 16. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 У истоков русской археологии. (12+)
- 00.55, 05.10, 17.00, 20.50 Пётр I Великий. (12+)
- 01.55 Семь дней истории. (12+)
- 02.00 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 02.30, 06.35 Северный морской путь. (16+)
- 03.35, 07.35 Историограф. (12+)
- 04.20 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 06.00 Сквозь времена. (12+)
- 08.20, 09.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 09.50 Карим Хакимов. (12+)
- 10.35 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 11.05 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 12.05 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 13.05 Земля: Рождение империи. (12+)
- 14.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 14.30, 18.25 Ледоколы войны. (12+)
- 15.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 16.05 Версаль - цена величия. (16+)
- 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
- 20.00 Кровавое правление Стюартов: Карл I 1625-1649. (16+)
- 21.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 22.40 Русь изначальная: Длань народного единства. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 Время малышей. (6+)
- 06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
- 08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45 «Горошек и компания». (6+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Приключения Бубы». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Буба». (6+)
- 09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
- 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.25 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.40 «ЛОП Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Барбоскины». (0+)
- 19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 20.45 «Кот Басик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Белые сны». (6+)
- 22.10 «Объёмн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.15 «МАЧЕХА». (12+)

13.25 15.05 17.15 03.20 «ОТЧИМ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

02.40 «ВМФ СССР. Хроника Победы». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поесть». (16+)

07.40 «ПОЛОЖЕНИЕ ВЕЩЕЙ». (16+)

16.00 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

21.00 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)

23.10 «ОТОРВА». (16+)

01.05 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (18+)

03.00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

03.50 «ДИКОЕ СЕРДЦЕ». (12+)

05.15 «Маша и Медведь». (0+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция

10.30 15.35 Смешанные единоборства. (16+)

12.55 15.30 Новости

14.25 «Вид сверху». (12+)

15.00 «Непобедимый». (12+)

18.15 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Динамо» (Махачкала). Кубок России. Прямая трансляция

20.30 Футбол. ЦСКА - «Краснодар». Кубок России. Прямая трансляция

22.50 Футбол. «Реал Сосьедад» - «Атлетик». Кубок Испании. Прямая трансляция

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 05.30 Дом советов. (12+)

11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 23.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 20.00 «Улика из прошлого». (12+)

15.15 20.45 Легенды телевидения. (12+)

16.15 Не факт. (12+)

17.30 05.00 Тайны нашего кино. (16+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 21.30 Стогоff. (16+)

01.00 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)

01.50 Автограф времени. (12+)

02.20 «Детективные истории». (16+)

СПБ

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)

12.35 13.15 22.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!». (16+)

14.45 «Залог успеха». (12+)

15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

00.45 «ТЕНЬ». (16+)

02.25 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Наталья Крачковская». (16+)

12.00 «13.15 «ЛЮДИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)

14.00 «Покорители стихий». (16+)

15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

16.15 04.20 «Нобелевские лауреаты». (16+)

17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов». (16+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ». (16+)

23.40 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «МОТАЙ». (16+)

21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

23.00 «МИЛЛИАРД». (12+)

Влиятельный банкир делает всё возможное, чтобы не делиться имуществом со своими сыновьями. Но когда его лишают всех денег, выясняется, что помочь Матвею могут только они...

01.00 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)

02.35 «Однажды в России». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.30 «Стройнадзор». (16+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

02.05 «СЛЕД». (16+)

04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.30 Адский шеф. (16+)

13.00 Молодые ножи. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.00 Последний шеф. (16+)

23.00 Секретный артист. (16+)

00.00 Вундеркинды. (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 На ножах. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.10 «ГОРОДСКАЯ РАПОС-ДИЯ». (16+)

11.30 «ДВОЙНАЯ ЛОЖЬ». (16+)

14.25 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

2018 г. В ролях: Наташа Швец, Дмитрий Миллер, Ксения Лукьянчикова, Петр Баранчев

17.45 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

2011 г. В ролях: Глафира Тарханова, Иван Жидков, Людмила Артемьева

21.00 «НА РАССВЕТЕ». (16+)

2018 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Тимофей Каратаев, Вячеслав Крикунов, Мария Малиновская, Александр Макогон

00.25 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)

02.05 «БУДУЩЕЕ СОВЕРШЕННОЕ». (16+)

03.25 «ЧУЖИЕ ДУШИ». (16+)

04.50 «РАЗЛУЧНИЦА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)

02.40 «САБРИНА». (16+)

04.40 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

06.05 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

07.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)

09.10 «САПОЖНИК». (16+)

10.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

11.55 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

13.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

15.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

17.15 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

18.55 «ПАПА». (16+)

20.30 «СПЕНСЕР». (16+)

22.15 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)

23.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)

VIJU TV1000

05.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (16+)

07.05 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (12+)

09.10, 10.05, 10.55, 11.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

12.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

14.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)

17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)

19.40 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+)

21.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+)

23.25, 00.15, 01.10, 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

02.40 «ТЕНИ НА СОЛНЦЕ». (16+)

04.15 «НЕОТРАЗИМАЯ ТАМАРА». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)

07.15 «Смешарики. ПинКод». Мультсериал. (6+)

08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «ХОЛОП». (16+)

Эгоистичный мажор Гриша в один день после аварии приходит в себя. ... в 1860 году в барской усадьбе. Теперь он - обычный холостяк без связей и связей: о смартфонах здесь не слышали, а все вокруг него - крепостные.

00.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

СУББОТА! СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.

23.20 «КЛОП». (16+)

00.15 Суббота News 2026. (16+)

00.30, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.30, 03.20 «Ты - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

04.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Село Сизьма. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.15, 14.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». 2-3 серии. (12+)

СССР, 1967 г.

16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧКИ!» 3 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 2 серия. (0+)

01.10 Сестра. (0+)

01.40 Романовы. Царское дело. Ток-шоу. (0+)

02.35 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

CINEMA

06.25 «КРУШЕНИЕ». (18+)

08.10 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (18+)

09.55 «АННА». (18+)

11.50 «ДОЧЬ ВОЛКА». (18+)

13.20 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)

15.15 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)

16.55 «ЧЕСТНЫЙ ВОР». (18+)

18.35 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)

20.25 «АНТИГАНГ». (18+)

Франция, Великобритания, 2015 г.

22.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)

Франция, США, 2011 г.

23.50 «ВЕСЕЛЫЕ КАННИКУЛЫ». (18+)

01.20 «ЗОЛОТО ДЖУНГЛЕЙ». (18+)

02.55 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)

04.50 «3 ДНЯ НА УБИЙСТВО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)

09.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

11.00 «РУБЕЖ». (16+)

12.55 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

15.00 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

16.45 «ЭКИПАЖ». (16+)

Драма, триллер, приключения. Россия, 2016 г.

19.25 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

21.00 «НЕБО». (16+)

Драма, биография, боевик, военный. Россия, 2021 г.

23.30 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

Драма, мелодрама. Россия, 2007 г.

01.20 «ДОМ». (18+)

03.30 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)

05.05 «МИЛЛИАРД». (16+)

VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.35 «ТАРАС БУЛБА». (16+)

10.55 «ВИКИНГ». (16+)

13.15 «1612». (16+)

15.55 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)

17.20, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

19.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)

21.00 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)

23.00, 23.55 «ГРИГОРИЙ Р.» (16+)

00.50 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

02.20 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)

03.35 «ДЕЛАЮ ШАГ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.25 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)

08.00 «Заколдованный мальчик». Мультфильм. (16+)

08.55 «БИТВА В ПУТИ». (16+)

12.25 «НЕ ГОРОЙ!». (16+)

14.05 «ХОРОШО СИДИМ!». (16+)

15.30 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ... (16+)

16.50 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

20.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)

21.40 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)

23.30 «ЗМЕЛОВ». (16+)

01.15 «ЛЕБЕДЕВ ПРОТИВ ЛЕБЕДЕВА». (16+)

02.45 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)

04.25 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «РАНЕТКИ». (16+)

15.20 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Галина Сергеевна, обнаружив огромный провал в своих знаниях и не меньший изъян в их отношениях с Полежаикиным, пытается решить обе проблемы разом...

17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

21.30 «Выжить после». (16+)

02.05 «МАРГОША». (16+)

03.35 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Село Сизьма. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45, 12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.15, 14.45 «МАЙОР «ВИХРЬ». 2-3 серии. (12+)

СССР, 1967 г.

16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧКИ!» 3 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 3: Становление империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 2 серия. (0+)

01.10 Сестра. (0+)

01.40 Романовы. Царское дело. Ток-шоу. (0+)

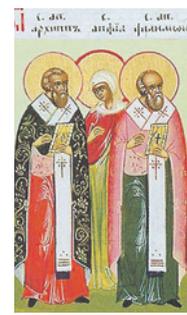
02.35 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)

Православный календарь

4 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Апп. от 70 Архиппа и Филимона
и мц. равноап. Аппии.



Прп. Феодора Санаксарского. Мчч. Максима, Феодота, Исихия, мц. Асклиподоты. Прпп. Евгения и Макария испп., пресвитеров Антиохийских. Прп. Равулы. Прп. Досифея, ученика прп. аввы Дорофея. Мч. Димитрия.

Постный день.

«Мы должны жить на земле так, как колесо вертится: только чуть одной точкой касается земли, а остальными непрестанно вверх стремится; а мы, как зальжем на землю, и встать не можем».

Прп. Амвросий Оптинский

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 22.50 «Большая игра». (16+)
- 23.50 Премьера. «Фултон: слова, ставшие гранью». (16+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 Вести

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- Матвей узнает, что контрабандистам известно местонахождение алмаза, камень в Еленовке. На Риту идёт охота, и скоро бандиты придут за ней.
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ». (12+)
- 04.27 Перерыв в вещании

НТВ



00.35 «Поздняков». (16+)

- 04.55 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 00.15 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
- Полицейские Гафуров, Анисимов и Юрьев врываются в клинику, Тарзан погибает от их пуль. Бойцы спецподразделения ФСБ задерживают Юрьева и Анисимова, а Гафурову удаётся скрыться.
- 00.35 «Поздняков». (16+)
- 00.50 «КИЛЛЕР». (16+)
- 04.15 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



21.35 Энигма

- 06.30 02.25 «Роман в камне»
- 07.05 Диалоги о животных
- 07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
- 08.15 «Первооткрывательницы»
- 08.55 22.20 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»
- 09.40 16.40 Семидесятые
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.25 «XX век»
- 13.00 Оттепель
- 13.15 23.05 «Человек и лодка»
- 14.00 00.05 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 15.25 «2 Верник 2»
- 16.15 «Пряничный домик»
- 17.15 «Девчата». Фигуры мужет и нет, а характер - налицо!»
- 18.00 Оперные дивы
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Плюмбум. Металлический мальчик»
- 21.35 Энигма

ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: РЕБУС ДЛЯ НИНЫ». (12+)
- 10.35 04.20 «Андрей Миронов». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
- 18.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС». (16+)
- 20.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Актёрские драмы». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дорогие товарищи». (16+)

РЕН



13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 00.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ОТКРЫТОЕ МОРЕ: МОНСТР ГЛУБИНЫ». (16+)
- Австралия - США, 2022 г. Триллер. Ники и ее подруги отправляются на экзотический остров в Тихом океане, чтобы покататься на байдарках...
- 21.40 23.30 «ДЖУНГЛИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.10 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ». (16+)
- 19.00 «ГОРЬКИЙ ШОКОЛАД». (16+)
- 00.10 «Порча». (16+)
- 01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 22.15 03.25 «Великолепное трио». (16+)
- 15.15 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
- 23.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (16+)
- 01.25 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно. (16+)
- 08.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 15.30 «Слепая». (16+)
- 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- Агапов в очередной раз попал в нелепую ситуацию. Одолжив у Глухарёва деньги на подарок матери, он оказался под арестом, так как выяснилось, что купюры фальшивые.
- 23.00 «В ЗАПАДНЕ». (18+)
- 01.00 «ОТЕЛЬ «ФЕНИКС». (16+)

че!

- 06.10 Улётное видео. (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
- 18.00 Дорожные войны. (16+)
- 19.30 Улётное видео. (16+)
- 21.00 Охотники. (16+)
- Владимир Сорков, Вячеслав Василевский и Дарья Рубинская не супергерои - они обычные ребята, которые внедряются в преступные группировки и разоблачают мошеннические схемы изнутри.
- 23.00 Опасные связи. (18+)
- 03.00 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)

МИР

- 07.00 10.10 13.15 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
- 15.05 16.40 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 19.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 22.15 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
- 23.55 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
- 03.30 «ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН». (16+)

МУЗ

- 07.00 «10 самых!» (16+)
- 08.00 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.35 «Карусель Успенской. Из ресторана в Кремль». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ПАПА». (16+)
- 06.45 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «ШУЛЕР». (16+)
- Сериал. Россия, Украина, 2013 г. 1980 год. У Костика Волшина есть давняя мечта - «удрать за кордон» вместе с мамой. Молодой человек ведет двойную жизнь: должность научно-сотрудника НИИ - лишь прикрытые шулерской деятельностью, в которой он абсолютный профи...
- 23.55 «КЛАССИК». (16+)
- 01.45 «ТРЕНЕР». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.00 Званный ужин. (16+)
- 07.55 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 12.05 Супермама. (16+)
- 14.15 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25, 18.00 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 00.50, 13.00, 16.50 Пётр I Великий. (12+)
- 01.40 Сквозь времена. (12+)
- 02.15 История одной фотографии. (6+)
- 02.35 Северный морской путь. (16+)
- 03.35 Историограф. (12+)
- 04.20, 05.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 05.50 Карим Хакимов. (12+)
- 06.35 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 07.05 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 08.05 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 09.05 Земля: Рождение империи. (12+)
- 10.10 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 10.30, 14.25 Ледоколы войны. (12+)
- 11.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 12.05 Версаль - цена величия. (16+)
- 15.10, 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
- 16.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 17.45 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 18.40, 22.40 Русь изначальная. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История. (12+)
- 20.55 Лед, «Север» и кобальт. (12+)
- 22.00 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 22.30 Обыкновенная История. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 Время малышей. (6+)
- 06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
- 08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.25, 22.10 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45 «Горошек и компания». (6+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00, 19.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Приключения Бубы». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Буба». (6+)
- 09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
- 09.15 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Команда Флоры». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.05 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Три кота». (0+)
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 16.50 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
- 16.55 «Горошек и компания». (6+)
- 18.10 «Геройчики». (0+)
- 20.50 «Кот Басик». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Шаранавты. Герои космоса». (6+)
- 22.10 «Объжн Макс. Новая эра». (6+)
- 22.25 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.40 «Дикие скричеры!» (6+)
- 23.05 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.30 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 01.10 «Смешарики». (0+)
- 02.55 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 01.00 «СУЕТА СУЕТ». (12+)

13.25 15.05 17.15 04.30 «ОТЧИМ». (16+)

18.50 «Специальный репортаж». (16+)

19.55 «По горячим следам». (16+)

20.10 «Код доступа». (12+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ». (12+)

02.25 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

19.00 «МОТАЙ». (16+)

21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». (16+)

23.00 «ПЕРЕВОДЧИК». (18+)

Афганистан, март 2018 года. Во время спецоперации по поиску оружия талибов отряд сержанта армии США Джона Кинли попадает в засаду. В живых остаются только сам Джон, получивший ранение, и местный переводчик Ахмед.

01.20 «НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)

02.50 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «100 мест, где поест». (16+)

07.05 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)

11.55 «ХИМКИНСКИЕ ВЕДЬМЫ». (16+)

Три подруги-аферистки Ольга, Марина и Света, работающие в салоне магии, случайно получают настоящие сверхъестественные способности.

21.00 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)

23.35 «ВРЕМЯ». (16+)

01.40 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)

03.15 «SUPERALIPI». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.25 Ваше здоровье! (12+)

09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

17.30 «СЛЕД». (16+)

22.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

00.30 День ангела. (6+)

01.40 «СВОИ-7». (16+)

02.30 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Эстафета. Прямая трансляция

10.00 Человек из футбола. (12+)

10.30 Футбол. Обзор. (6+)

15.00 «Непобедимый». (12+)

15.35 Смешанные единоборства. (16+)

18.15 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Локомотив» (Москва). Кубок России. Путь регионов. Прямая трансляция

20.30 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва). Кубок России. Путь РПЛ. Прямая трансляция

00.05 Евротур. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

06.00 Пятница News. (16+)

06.30 Гастротур. (16+)

07.00 Битва шефов. (16+)

09.00 Молодые ножи. (16+)

10.30 Адский шеф. (16+)

13.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)

23.00 Секретный артист. (16+)

00.00 Вундеркинды. (16+)

01.00 Пятница News. (16+)

01.30 На ножах. (16+)

03.30 Секреты на кухне. (16+)

04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 Гид 78. (12+)

11.45 16.45 22.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 23.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 «Улика из прошлого». (12+)

15.15 Легенды телевидения. (12+)

16.15 Не факт. (12+)

17.30 Тайны нашего кино. (16+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Динамо» (Минск) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)

01.00 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)

01.55 Автограф времени. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 «Петербург - город решений». (12+)

12.40 «Морские вести». (12+)

13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

13.35 «Город и люди». (6+)

13.55 «Многоликий Петербург». (16+)

15.45 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

19.30 «Ключ к профессии». (12+)

20.00 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)

21.00 «Губернаторы Санкт-Петербурга». (12+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.50 «ЛЕСТНИЦА». (16+)

01.00 «ПЛЮМБУМ, ИЛИ ОПАСНАЯ ИГРА». (16+)

ЛЕНТВ 24



20.30 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 «Борис Андреев». (16+)

12.00 13.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)

14.00 «Покорители стихий». (16+)

15.15 «ЛентТВ24. Актуальный разговор». (6+)

15.35 «Ступени Победы». (12+)

16.15 04.20 «Нобелевские лауреаты». (16+)

17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

19.15 «Россия на 64 клетках. История чемпионов». (16+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ЧЁРНЫЙ АИСТ». (16+)

23.40 «СЁСТРЫ». (16+)

01.30 «Вместе по России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.00 «БЕЛАЯ ВОРОНА». (16+)

10.50 «НА РАССВЕТЕ». (16+)

14.15 «ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)

2020 г. В ролях: Яна Гурьянова, Марина Коняшкина, Пелагея Невзорова, Евгений Сидихин, Петр Рыков

17.35 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАСТАЮТСЯ». (16+)

2015 г. В ролях: Алексей Янин, Мари Ворожи, Андрей Сенькин

21.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА». (16+)

2020 г. В ролях: Анна Старшенбаум, Игорь Петренко, Татьяна Ратникова, Юлия Зминая, Ольга Науменко

00.45 «КОСТЕР НА СНЕГУ». (16+)

03.20 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)

04.50 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)

CINEMA

06.45 «ЗВЕРЬ». (18+)

08.55 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

10.50 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)

12.40 «МИДУЭЙ». (16+)

14.55 «ТУННель: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+)

16.40 «ВИРУС». (18+)

Южная Корея, 2013 г.

18.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)

США, 2012 г.

20.25 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)

Великобритания, Франция, 2021 г.

22.00 «КОД 355». (16+)

США, 2022 г.

00.05 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)

01.40 «21 МОСТ». (18+)

03.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)

05.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)

03.05 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)

04.25 «САПОЖНИК». (16+)

05.55 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)

07.45 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)

09.25 «ПАПА». (16+)

10.55 «СПЕНСЕР». (16+)

12.45 «ДОБЕЙТЕ УСПЕХА». (16+)

14.20 «ПОШУМИМ!». (16+)

15.30 «САБРИНА». (16+)

17.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)

18.45 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)

20.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)

21.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)

23.45 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «РУБЕЖ». (16+)

08.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)

10.25 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

12.10 «ЭКИПАЖ». (16+)

14.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)

Комедия, Россия, 2014 г.

16.25 «НЕБО». (16+)

18.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)

21.00 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

Драма, семейное, Россия, 2014 г.

22.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)

Драма, криминал, боевик, Россия, Узбекистан, 2022 г.

00.55 «ПОДЛЕЦ». (18+)

02.25 «ДЖОКЕР». (16+)

03.25 «МИЛЛИАРД». (16+)

05.00 «РУБЕЖ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.05 22.45 23.45 «ПРОЕКТ «АННА НИКОЛАЕВНА». (18+)

01.05 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)

03.30 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)

05.30 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)

США, 2013 г.

15.20 «ВА-БАНК». (16+)

США, 2013 г.

17.00 18.25 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)

19.40 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)

США, Китай, 2016 г.

21.45 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

США, Китай, 2023 г.

23.35 00.25 01.20 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

02.50 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)

04.55 «ВИЗАНТИЯ». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

09.05 «ЖЕНИХ». (16+)

10.40 «ВЫКРУТАСЫ». (16+)

12.25 «СЕМЬ УЖИНОВ». (16+)

14.05 «ПИТЕР FM». (16+)

15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)

17.10 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)

19.00 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)

20.35 «МЕТРО». (16+)

22.55 23.45 «ГРИГОРИЙ Р». (16+)

00.40 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)

03.20 «ТЕНЬ. ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)

04.45 Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

05.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)

06.00 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)

07.15 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал. (6+)

08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)

Россия, 1992 г.

00.15 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.00 «ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ». (16+)

Россия, 2019 г.

03.25 «НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.35 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)

08.25 Мультфильмы. (0+)

09.10 «БЕСПОКОИНОЕ ХОЗЯЙСТВО». (16+)

10.50 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОССКАЯ». (6+)

13.20 «АЛЕШКИНА ЛЮБОВЬ». (16+)

14.55 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕНТИНА». (12+)

16.35 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-5». (16+)

20.00 «АФОНЯ». (16+)

21.45 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)

23.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА». (16+)

01.05 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)

02.30 «ПРЕДСЕДАТЕЛЬ». (16+)

05.10 «ВЫ МНЕ ПИСАЛИ». (16+)

СУББОТА!

05.00 16.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

15.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)

19.00 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00 22.00 Богиня шопинга. (16+)

23.00 «КЛОП». (16+)

Сериал. Драма, мелодрама, фантастика, Бразилия, 2001 г.

23.55 Суббота News 2026. (16+)

00.10 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.00 02.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)

03.25 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

04.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.05 «РАНЕЧКИ». (16+)

15.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)

21.30 «Выжить после». (16+)

02.15 «МАРГОША». (16+)

Игорь Ребров, главный редактор мужского журнала, меняет любовниц как перчатки. Однажды одна из них решает отомстить: она обращается к ведьме. Проснувшись следующим утром, Игорь понимает, что теперь он - женщина...

03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)

06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

11.00 Культура наций: Моя Россия. Русский север. (0+)

11.35 День Патриарха. (0+)

11.45 12.15 12.45 Монастырская кухня. (0+)

13.10 «МАЙОР «ВИХРЬ». 3 серия. (12+)

14.50 «ПЕЧНИКИ». (6+)

16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

17.25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!» 4 серия. (12+)

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

19.30 «Бесогоно». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

20.40 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 4: Золотой век Российской империи. (0+)

22.45 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.40 Культура наций. Казачество. 3 серия. (0+)

01.10 Материнское сердце. (16+)

01.40 Романовы. Царское дело. Фильм 4. (0+)

02.35 Поле битвы. (16+)

03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

5 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Прп. Льва, еп. Катанского.



34 преподобномучеников Валаамских. Сщмч. Садока (Шах-Дуста), еп. Персидского, и с ним 128 мучеников. Прп. Агафона, папы Римского. Блгв. кн. Ярослава Мудрого. Прп. Агафона Печерского. Прмч. Корнилия, игумена Псково-Печерского. Сщмч. Николай пресвитера.

Постный день.
Крещеные младенцы видят небесные Таинства: поскольку они чисты, их вносят к Причастию святые ангелы, которые всегда видят лице Божие.
Прп. Паисий Святогорец

7 ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «ЖВАНЕЦКИЙ».** (16+)
- 01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 11.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ».** (16+)
- 16.30 Вести
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «ЖЕНЩИНЫ».** (12+)
- Три молодые женщины бросают привычную жизнь и отправляются покорять столицу. Волею обстоятельств девушки познакомились и стали помогать друг другу. Москва встретила их неприветливо. Впрочем, подруги знают, что «Москва слезам не верит».
- 04.38 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Место встречи»

- 04.45 «ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ».** (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.05 «АФРОДИТЫ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



23.05 «2 Верник 2»

- 06.30 «Роман в камне»
- 07.05 Диалоги о животных
- 07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной
- 08.15 «Первооткрывательницы»
- 08.55 «БЕЗ ВИНЫ ВИНОВАТЫЕ»**
- 09.40 16.40 Семидесятые
- 10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
- 10.20 Шедевры старого кино
- 12.00 Открытая книга
- 12.45 Кристальные истории
- 13.00 Оттепель. В добрый час
- 13.15 20.30 Линия жизни
- 14.25 «Фабрика кисейных барышень»
- 15.30 Энигма
- 16.15 Письма из провинции
- 17.15 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»
- 17.55 Оперные дивы
- 19.45 01.45 «Искатели»
- 21.25 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»**
- 23.05 «2 Верник 2»
- 00.15 «ОГОРОД»**

ТВЦ



16.55 «Актёрские драмы. Герой своего времени». (16+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.05 11.50 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 12.05 15.00 «ОСКОЛКИ СЧАСТЬЯ-2».** (16+)
- 14.50 Город новостей
- 16.55 «Актёрские драмы. Герой своего времени». (16+)
- 18.10 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД».** (12+)
- 20.00 «МЫШЕЛОВКА».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
- 00.00 «Хозяйки Белого дома». (18+)
- 00.45 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** (12+)
- 02.00 «Петровка, 38». (16+)
- 02.15 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ».** (16+)
- 05.10 «Короли эпизода». (16+)
- 05.45 «Женщины способны на всё». (16+)

РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 04.05 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00 03.25 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА».** (16+)
- 22.10 «АГЕНТ НА УИКЕНД».** (16+)
- 00.05 «ДЕКАДА МЁРТВЫХ».** (18+)
- 01.40 «ВОЙНА ТОКОВ».** (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.40 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 00.40 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого». (16+)
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!»** (16+)
- 19.00 «ВСПОМИНИ МЕНЯ».** (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 01.30 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «НЕ САМЫЙ УДАЧНЫЙ ДЕНЬ».** (16+)
- 16.45 «Тайны в искусстве». (16+)
- 20.45 «Ректорат». (12+)
- 21.25 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** (12+)
- 23.45 «ЧУВСТВА АННЫ».** (18+)
- 01.55 «РЕБРО АДАМА».** (16+)
- 03.10 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (16+)
- 22.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ».** (16+)
- Англия, 18 век. Неведомая болезнь, привезенная из-за океана, скосила население. Вирус превращает людей в ходячих мертвецов...
- 00.15 «СОБАЧИЙ ПОБЕГ».** (12+)

че!

- 06.10 Автоблог Че! (16+)
- 07.30 Улётное видео. (16+)
- 12.30 Улетные животные. (16+)
- 17.00 03.20 «+100500». (16+)
- 23.00 02.15 «+100500». (18+)
- 00.00 Опасные связи. (18+)
- 04.20 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО».** (16+)
- Увлекательные приключения с перемещением во времени пионера Коли из 6-го «В» класса, девочки Алисы, читающей чужие мысли с помощью мелафона, и космических пиратов, которые охотятся за этим устройством.

МИР

- 05.00 03.40 «Мультфильмы». (12+)
- 07.20 10.10 «ТАНЦОР ДИСКО».** (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ».**
- 10.30 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН».** (16+)
- 15.05 16.40 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 19.00 «Д'АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».** (16+)
- 00.20 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!»** (16+)
- 02.00 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 14.00 Весна. (16+)
- 12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 Руки Вверх! «Лужники на Бис!». (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 06.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)
- История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищетой, царящими вокруг насилием и несправедливостью...
- 00.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
- 01.50 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)
- 03.20 «ДВА ФЕДОРА». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 05.25 Муж напрокат. (16+)
- 07.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 14.40 Мама в 16. (16+)
- 18.00 Селянка-горожанка. (16+)
- Обычная девушка-труженица, которая видела красивую жизнь только на картинках или экране, проживет три дня как богатая и успешная жительница большого города.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.10 Измены (субтитры). (18+)
- 02.00 Неотложка. (16+)
- 03.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 01.30 Карим Хакимов. (12+)
- 02.15 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
- 02.45 Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 03.15 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 04.15 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
- 05.15 Имена негалагальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)
- 06.20, 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
- 06.40, 10.35 Ледоколы войны. (12+)
- 07.25 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 08.15 Версаль - цена величия. (16+)
- 09.10, 13.00, 20.45 Пётр I Великий. (12+)
- 11.20, 15.20, 19.10, 23.10 Восточный фронт. (12+)
- 12.10 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 13.55 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 14.50, 18.40 Русь изначальная. (12+)
- 16.10 Это подкаст. История. (12+)
- 17.05 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
- 18.10 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 20.00 Освобождение: решающие битвы: Катюков против Манштейна. На острие удара. (12+)
- 21.40 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
- 22.05 Историкограф. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 Время малышей. (6+)
- 06.55, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 07.40, 21.00 «Бумажки». (0+)
- 08.00, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30, 22.15 «Фиксики». (0+)
- 10.45 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.45 «Горошек и компания». (6+)
- 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 13.00 «Геройчики». (0+)
- 14.00 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 17.20 «Лео и Тиг». (0+)
- 18.25 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 16.00 «Царевны». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.30 «Барбоскины». (0+)
- 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
- 11.10 «Чемпионы». (6+)
- Готовы вновь кричать «Шайбу! Шайбу!»? Легендарное противостояние красных «Метеоров» и синих «Вымпелов» теперь не только на льду, но и на футбольном поле!
- 13.05 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 13.35 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Карбот». (6+)
- 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
- Лауреат I степени Международного конкурса-фестиваля «Звезды Кремля»! Победитель Международного вокального конкурса «Золотая нота»! Обладатель звания лауреата I степени конкурса «Музыкальная Россия»! В гостях у Марка и Алины - Макар Щеглов!
- 14.40 «Фиксики. Новенькие». (0+)
- 16.40 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Отель у овечек». (0+)
- 22.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- Приключенческий сериал по рассказам Виктора Драгунского для семейного просмотра.
- 23.15 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет.

Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 16 лет.

ЗВЕЗДА

06.15 «ОТЧИМ». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.40 «Народный ВПК». (12+)
11.10 13.25 «ЕВДОКИЯ». (12+)
14.00 15.05 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
16.10 17.15 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
01.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
Пятничный вечер без «Комеди Клуб» - деньги на ветер. Резиденты выходят на сцену с новыми номерами, звёздные гости готовы к жёсткому прожариванию, а импровизация снова уходит туда, куда не планировали даже редакторы.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
08.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

5

05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 13.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
10.00 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.05 12.55 15.30 Новости
09.10 «Небесная грация». (6+)
09.30 «Формула-1и». (12+)
10.00 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
10.30 Футбол. Обзор. (6+)
14.25 «К победам на грани возможного». (12+)
16.55 Художественная гимнастика. Чемпионат России. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. ЦСКА - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Прямая трансляция
02.00 Смешанные единоборства. (16+)

МАТЧ! ТВ

05.00 03.30 Секреты на кухне. (16+)
06.00 Пятница News. (16+)
06.30 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.00 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. Миссия Альфа. (16+)
00.00 «БИТВА ЗА ЗЕМЛЮ». (18+)
02.00 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
11.15 22.55 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.25 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 21.50 Андрей Кивинов. Дело №. (16+)
14.50 04.30 Признать виновным. (16+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 02.45 Не факт. (12+)
17.30 23.55 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 21.20 Stogoff. (16+)
20.30 22.20 Петербургский детектив. (16+)
00.55 Ночь на «78». (16+)
04.45 «Детективные истории». (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

В РИТМЕ ПЕТЕРБУРГА
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Партбюро». (12+)
14.25 15.40 «САЛОН КРАСОТЫ!». (16+)
17.00 Праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню 8 марта, прямая трансляция из БКЗ Октябрьский. (6+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «На службе у человека». (16+)
20.00 «ТОЧКА ОПОРЫ». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.10 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «МОЙ ДРУГ ИВАН ЛАПШИН». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
11.15 «Нонна Мордюкова». (12+)
12.00 «13.15 «ЛЮДМИЛА ГУРЧЕНКО». (16+)
14.00 «Покорители стихий». (16+)
15.35 «Ступени Победы». (12+)
16.15 04.20 «Нобелевские лауреаты». (16+)
17.15 «ШАПОВАЛОВ». (16+)
19.15 «Россия на 64 клетках». (16+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
23.40 «Фестиваль Авторадио «Дисотека 80-х». (16+)
02.40 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
11.10 «ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ». (16+)
14.25 «СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+)
17.35 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
19.20 «ОСКОЛКИ ХРУСТАЛЬНОЙ ТУФЕЛЬКИ». (16+)
21.00 «ЖИЗНЬ ПОД ЧУЖИМ СОЛНЦЕМ». (16+)
2020 г. В ролях: Татьяна Палеева, Михаил Гаврилов-Третьяков, Андрей Караченцов
22.40 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
2011 г. В ролях: Вера Баханкова, Кирилл Сафонов, Денис Сняевский
00.25 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
03.10 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (16+)
04.35 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.30 «ИСКАТЕЛИ ВОДЫ». (16+)
03.15 «ПАПА». (16+)
04.45 «ПОШУМИМ!». (16+)
06.00 «САБРИНА». (16+)
08.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
09.15 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЕ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
11.00 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
12.25 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
14.10 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
15.40 «САПОЖНИК». (16+)
17.10 «СПЕНСЕР». (16+)
18.55 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
Комедия, США, 2008 г.
21.50 «РАВНЫЕ». (16+)
23.30 «САБРИНА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.55 «ОТПЕТИ НАПАРНИКИ». (16+)
09.05, 09.55, 10.50, 11.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.35 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
14.55 «МИССИЯ «НЛО». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.40 «К ЗВЁЗДАМ». (16+)
Недалёкое будущее. Человечество отправляет астронавта к Нептуну, чтобы найти источник губительного космического излучения. Там же 16 лет назад пропала связь с экспедицией, которой руководил отец героя.
21.55 «ДРЕВО ЖИЗНИ». (18+)
00.20, 01.15, 01.55, 02.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
03.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ДОМ КИНО

04.55 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Барбоскины Теат». Мультфильм. (6+)
07.20 «Смешарики. Пинкод». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
09.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
Великобритания, 2020 г. В ролях: Бенедикт Камбербэтч, Мераб Нинидзе
Шпионская драма, основанная на реальных событиях времён Холодной войны.
00.35 Вечер вместе. «К-19». (16+)
02.50 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.30 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
06.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «Богини свиданий».
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10, 03.00 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
03.40 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10, 14.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. СССР, 1958 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Галина Польских, Светлана Суховой
16.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
СССР, 1968 г. В ролях: Михаил Кононов, Олег Борисов, Виктор Павлов, Федор Одиноков
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые войны: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
20.00 Следы империи. (12+)
21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)
22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45, 00.30, 01.15, 01.55 Поле битвы. (16+)
02.35 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)
03.30 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

СИНЕМА

06.30 «2:22». (16+)
08.05 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
09.40 «МЕХАНИК». (18+)
11.10 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
12.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
14.45 «ПРОРОК». (16+)
16.25 «МАТАДОР». (18+)
18.00 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
20.00 «БРОНКСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
США, 1993 г.
22.00 «ЛЕГЕНДА». (18+)
США, Великобритания, 2015 г.
00.15 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (18+)
01.45 «ПРОРОК». (16+)
03.15 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
04.40 «ГАМБИТ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)
08.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
10.45 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
12.15 «НЕБО». (16+)
14.45 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
16.55 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
18.45 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
21.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
Драма, детектив, Россия, 2020 г.
23.00 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
00.45 «РУБЕЖ». (16+)
02.25 «ОТРЫВ». (18+)
03.45 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)
05.30 «НОЧЬ ДЛИННО В ЖИЗНЬ». (16+)

РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.15 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.55 «Садко». Мультфильм. (12+)
09.15 «НЕПОБЕДИМЫЙ». (16+)
11.20 «ПОБЕГ». (16+)
13.30 «МЕТРО». (16+)
15.55 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
17.15, 18.05 «СКЛИФОВСКИЙ». (16+)
19.00 «ВАСИЛИЙ». (16+)
20.55 «КАНИКУЛЫ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
23.00 «ДИКАЯ». (16+)
00.55 «АВАНТЮРИСТЫ». (16+)
02.25 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)
04.10 «Конёк-Горбунок». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.40 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
08.00 Мультфильмы. (0+), (16+)
09.40 «РОЗЫГРЫШ». (16+)
11.25 «ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ». (16+)
13.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
15.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
17.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
00.00 «ЗИГАГАДАЧИ». (16+)
01.35 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
02.55 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
04.20 «ШВЕДСКАЯ СПИЧКА». (16+)
05.15 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГИМ ПАРОМ!». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.05 «РАНЕТКИ». (16+)
15.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.30 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Анна хочет подставить Борю. Тогда отобрать у него ферму будет проще простого...
21.25 «Выжить после». (16+)
Выжившие обнаруживают, что остались без оружия, кто-то их обокрал...
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.10, 14.55 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. СССР, 1958 г. В ролях: Вячеслав Тихонов, Олег Жаков, Галина Польских, Светлана Суховой
16.40 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ». (12+)
СССР, 1968 г. В ролях: Михаил Кононов, Олег Борисов, Виктор Павлов, Федор Одиноков
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
19.30 Святые войны: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
20.00 Следы империи. (12+)
21.40 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)
22.45 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.45, 00.30, 01.15, 01.55 Поле битвы. (16+)
02.35 Романовы. Царское дело. Фильм 5: Последний император. Русский урок. (0+)
03.30 Советские иконы. Исчезающее наследие. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

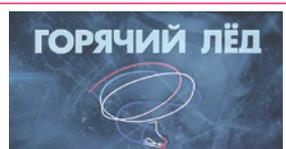
6 марта
Седмица 2-я Великого поста. Глас 5.
Свт. Евстафия, архиеп. Антиохийского.



Прп. Тимофея в Символах. Свт. Георгия, еп. Амастридского. Сщмчч. Александра, Даниила и Григория пресвитеров. Сщмчч. Константина пресвитера, Павла диакона. Мц. Ольги. Козельщанской иконы Божией Матери.

Постный день.
« Кто познал любовь Божию, тот любит весь мир и никогда не ропщет на судьбу, ибо временная скорбь ради Бога доставляет вечную радость». Прп. Силуан Афонский

ПЕРВЫЙ



14.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. (0+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 Премьера. «К 85-летию со дня рождения Андрея Миронова». (12+)
 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
 12.15 Поехали! (12+)
 13.20 «Березка. Красота порусски». (12+)
 14.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска. (0+)
 16.25 Спецпроект. «30 лет вместе». (12+)
 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 00.00 Премьера. Юбилейный концерт группы «Рондо». (12+)

РОССИЯ 1



10.10 Сто к одному

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 15.00 «Весёлые ребята». (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!»
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 «ПРИВИВКА ОТ ЛЖИ». (16+)
 00.40 «ПРОСТИ ЗА ЛЮБОВЬ». (12+)
 04.11 Перерыв в вещании

НТВ



09.20 «Едим дома». (0+)

- 04.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
 06.20 «Жди меня». (12+)
 07.20 «Смотр». (0+)
 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
 09.20 «Едим дома». (0+)
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 «Сатья». (16+)
 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
 15.00 «Своя игра». (0+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 «Центральное телевидение»
 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)
 01.00 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
 02.20 «Дачный ответ». (0+)
 03.15 «ЖИЛ-БЫЛ ДЕД». (16+)

РОССИЯ К



15.05 Рассказы из русской истории

- 06.30 Библийский сюжет
 07.05 «Мультфильмы»
 08.00 «ВЕСНА»
 09.45 «Рина Зелёная - имя собственное»
 10.25 Мы - грамотеи!
 11.05 Семидесятые
 11.20 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»
 13.00 «Земля людей»
 13.30 Черные дыры. Белые пятна
 14.10 «Северное сияние». К 100-летию Северного русского народного хора
 15.05 Рассказы из русской истории
 16.25 «СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ»
 18.40 «Монсеррат Кабалье»
 19.30 Новости культуры
 19.45 «АРТИСТКА»
 21.25 Романтика романа
 22.50 «ЛЖИВАЯ ЛУНА»
 00.35 «Страна птиц»
 01.25 «Искатели»
 02.10 «Мультфильмы для взрослых»
 03.00 Перерыв в вещании

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.35 «Православная энциклопедия». (6+)
 07.05 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: РЕДКАЯ ПТИЦА». (16+)
 09.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: НОМЕР СЕМНАДЦАТЬ». (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.45 «Смешите меня сеяром». (16+)
 12.35 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (12+)
 14.45 «ЧУДНЫ ДЕЛА ТВОИ, ГОСПОДИ!» (16+)
 18.20 «СЕЛФИ С СУДЬБОЙ». (12+)
 22.20 «Право знать!» (16+)
 23.45 «Тайная комната. От трона до тюрьмы». (16+)
 00.30 «Следствие ведёт КГБ. Словарь шпиона». (16+)
 01.10 «10 самых...» (16+)
 01.40 «Хватит слухов!» (16+)
 02.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)

РЕН



15.00 «СОВБЕЗ». (16+)

- 05.00 04.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровзфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 19.55 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (12+)
 22.15 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)
 00.00 «ДЕНЬ Д». (16+)
 01.40 «ВСЁ И СРАЗУ». (18+)
 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 05.55 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)
 09.30 Уютное утро. (16+)
 10.05 «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ». (16+)
 14.35 «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
 Ирина Новикова - хозяйка частного пансионата для пожилых людей. Накануне свадьбы жених бросает её, оставшаяся с долгами.
 19.00 «СОКРОВИЩЕ КОРОЛЕВОЙ АННЫ». (16+)
 23.25 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)
 02.35 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!» (16+)

ОТР

- 06.25 02.10 «ПОКОЛЕНИЕ». (16+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 12.05 03.40 «ТРУФФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО». (16+)
 12.50 «РЕБРО АДАМА». (16+)
 15.35 «Отчий дом». (12+)
 17.35 «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
 20.20 «БЛИЖНИЙ КРУГ». (16+)
 22.35 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖ». (16+)

ТВ-3

- 06.00 Знаки судьбы. (16+)
 08.00 Особенности национальной кухни. (16+)
 10.00 «Красные туфельки и семь гномов». (6+)
 12.00 «Пушистые спасатели: Новая команда». (6+)
 13.30 «Королевские приключения». (6+)
 15.15 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)
 17.00 «Семейка Бигфутов». (6+)
 19.00 «Реальная белка-2». (6+)
 20.45 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)
 22.45 «ПЕРВАЯ ДУЭЛЬ». (16+)
 01.00 Места Силы. (16+)

че!

- 06.30 «ГОСТЬ ИЗ БУДУЩЕГО». (16+)
 10.00 «СОЛДАТЫ-4». (16+)
 19.30 «+100500». (16+)
 21.00 «Женский 100500». (16+)
 21.30 22.05 «+100500». (16+)
 22.00 Офисные фениксы. (16+)
 Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение!
 23.00 «+100500». (18+)
 01.00 Большой кэш. (16+)
 02.30 Утилизатор. (16+)

МИР

- 07.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
 09.35 10.10 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
 10.00 13.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 11.35 13.15 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ». (16+)
 15.00 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
 18.00 Вместе. (16+)
 18.50 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
 21.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)
 23.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)
 03.25 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТКА». (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 08.40 Рго-новости. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 «10 самых!» (16+)
 13.00 Top-30. Народный хит. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Плачу на техно: как звёзды зарабатывают на нашей тоске?» (16+)
 17.00 Звёзды Дорожного радио-2024. (16+)
 19.40 Народное диско. (16+)
 20.40 23.30 Танцпол. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.45 «ПОБЕГ». (16+)
 06.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
 08.20 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
 10.00 «ТРИГГЕР-2». (16+)
 Узнав о гибели близкого человека, Артем Стрелецкий решает выйти из клиники, где провел больше года, восстанавливаясь после сокрушительных событий первого сезона. Он хочет докопаться до истины и понять, что произошло на самом деле. И параллельно возвращается к практике - Артем готов помогать всем и каждому.
 01.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
 03.05 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.30 Супермама. (16+)
 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
 10.00 Селянка-горожанка. (16+)
 11.50 Чадо из ада. (12+)
 13.30 Чадо из ада. Предки. (16+)
 Реальти, в котором на перевоспитание теперь отправляются не мажоры, а их родители.
 15.00 Беременная в 45. (16+)
 17.55 Мама в 16. (16+)
 Самое честное реальти о взрослении.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 02.10 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Дворец Морского министерства. Возрождение великой эпохи. (12+)
 00.55 Земля: Рождение империи. (12+)
 02.00, 22.50 Обыкновенная История. (6+)
 02.10 Петергоф - жемчужина России. (6+)
 02.40, 06.40 Ледоколы войны. (12+)
 03.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
 04.20 Версаль - цена величия. (16+)
 05.15, 09.05, 16.45, 20.40 Пётр I Великий. (12+)
 07.25, 11.25, 15.15, 19.10 Восточный фронт. (12+)
 08.10 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 10.00 Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
 10.55, 14.45 Русь изначальная. (12+)
 12.10 Это подкаст. История: Европейские университеты: от Средневековья к Новому времени. (12+)
 13.10 Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
 14.10 Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
 16.00, 20.00 Освобождение: решающие битвы. (12+)
 17.40 Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
 18.05, 22.05 Историограф. (12+)
 18.55 Русское наследие. Южные рубежи: Сталинская архитектура новых регионов. (12+)
 21.40 Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
 23.00 Дело Романовых. Следствие установлено... (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 19.30 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00, 16.00, 22.00 «Герои-чики. Незванный гость». (0+)
 11.00 «Ну, погоди!» (0+)
 11.30 «Мини-Мишки». (0+)
 12.00 «Мини-Мишки. Талант». (0+)
 12.05 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Ленивое настроение». (0+)
 12.10 «Сказочный патруль. Дорога домой. Сад Дубомира». (0+)
 12.20 «Ми-Ми-Мишки. Секретный язык». (0+)
 13.50 «Горшок и компания». (6+)
 15.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 17.05 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
 19.00 МУЛЬТПремьера! «Сказочный патруль. Дорога домой. Сад Дубомира». «Ми-Ми-Мишки. Секретный язык», «Мини-Мишки. Талант», «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь. Ленивое настроение». (0+)
 23.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
 08.30 «Чебурашка». (0+)
 Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
 09.30 «Три кота». (0+)
 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
 02.00 «Простоквашино» (с дубляжем). (0+)
 03.45 «Простоквашино». (0+)
 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малышки!» (0+)
 07.30 «Маша и Медведь». (0+)
 08.30 «Бумажки». (0+)
 09.10 «Маша и Медведь». (0+)
 10.00 «Съедобное или несъедобное: Эмма Рыбкина и пицца». (0+)
 На кухне - повар и спортсменка Эмма! Почему клоун может быть смешным, как подружиться с кем-то и на что похож патиссон? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное!»
 10.20 «Лунтики». (0+)
 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
 Открываем мир веселья «Парк Турум-Бурум».
 12.20 «Смешарики». (0+)
 14.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 16.00 «Большое Шоу». (0+)
 16.30 «Чик-Чирикино». (0+)
 20.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Турбозавры». (0+)
 Удивительные истории, в которых динозавры превращаются в машины!
 22.30 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 23.15 «Чучело-Мяучело». (0+)
 23.25 «Сказка о царе Салтане». (0+)
 00.15 «Золушка». (0+)
 00.35 «Дюймовочка». (0+)
 01.05 «Самый маленький гном». (0+)
 01.40 «Ералаш». (6+)

ЗВЕЗДА

- 06.50 «ЕВДОКИЯ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 11.35 «Легенды кино». (12+)
- 12.30 «Жить после». (16+)
- 13.20 03.45 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 15.20 «СУДЬБА». (16+)
- 19.25 «НЕПОДАЮЩИЕСЯ». (12+)
- 21.15 Галерея звезд. (12+)
- 22.50 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ». (16+)
- 00.55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ... СНОВА». (16+)
- 02.40 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК». (6+)

СТС

- 06.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
- 07.05 «Огненный лис». (6+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 09.30 Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 12.00 «Мармадюк». (6+)
- 13.45 «Финник». (6+)
- 15.35 Премьера! «Финник-2». (6+)
- 17.20 «ГЕМИНИ». (16+)
- 19.40 «ДЖОН УИК-2». (16+)
- 22.10 «ДЖОН УИК-3». (16+)
- 00.50 «ГЕРЦОГИНЯ». (18+)
- 02.40 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Масс-старт. 50 км. Прямая трансляция
- 10.55 Футзал. «Тюмень» - «Факел». Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
- 13.55 Футбол. «Челябинск» - «Спартак». Лига Пари. Прямая трансляция
- 16.15 Футбол. «Ростов» - «Балтика». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 20.20 22.50 Футбол. Прямая трансляция
- 02.00 Баскетбол. «Пари Нижний Новгород» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. (6+)

78

- 07.35 Шесть чувств. (12+)
- 08.30 18.30 Автограф. (12+)
- 09.00 04.45 Перевод с кошачьего. (12+)
- 09.30 05.15 Путешествуя с животными. (12+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 «Артефакты». (12+)
- 11.30 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 22.50 Открытая студия. (12+)
- 13.15 Легенды телевидения. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Петербургский детектив. (16+)
- 17.30 Дом советов. (12+)
- 19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Динамо» (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)
- 21.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 23.30 Кабаре «Чёрный кот». (16+)
- 01.10 Звезды советского экрана. (12+)

СПБ

- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 07.10 «ТЕНЬ». (16+)
- 08.50 «Корги по имени Моко». (0+)
- 09.20 «Не по-детски». (6+)
- 09.35 Дикие выходные. (6+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.10 «Сила закона и честь мундира». (16+)
- 13.30 «Петербургский текст». (16+)
- 13.50 «Партбюро». (12+)
- 15.25 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
- 15.30 «Большое кино». (16+)
- 16.05 18.10 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТА СОБАКИ». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 Театральная гостиная. (16+)
- 22.40 «Окно в кино». (16+)
- 23.00 «Тебе водить». (16+)
- 23.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)

ЛЕНТВ 24

- 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 07.00 08.00 «ЛентТВ24. Акцент». (12+)
- 09.00 «Мультфильмы». (6+)
- 09.20 «ГОЛОСА БОЛЬШОЙ СТРАНЫ». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 «Андрей Миронов». (12+)
- 12.05 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 13.50 15.15 «КЛЮЧ К ЕГО СЕРДЦУ». (16+)
- 15.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
- 17.35 Аль Бано и Ромина Пауэр: «Felicità на бис!» Юбилейный концерт в Государственном Кремлевском дворце. (16+)
- 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ». (16+)
- 20.55 «ЗАВИСТЬ БОГОВ». (16+)
- 23.15 «КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ». (16+)
- 00.45 «МАГОМАЕВ». (16+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)
- Ведущие готовят простые и эффектные блюда, делятся кулинарными находками и приглашают гостей к тёплому разговору.
- 09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 16.00 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.30 «Женский стендап». (16+)
- 00.00 «Конфетка». (16+)

5

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- Марина Солнцева встречает свою школьную подругу Ксению Луневу. Когда-то учительница танцев звала их зайчишками.
- 12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- 02.10 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

ПЯТНИЦА

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.30 Секреты на кухне. (16+)
- 07.00 «ТАЙНЫ КРАСНОГО МОРЯ 4К». (6+)
- 08.30 Мама Пятницы. (16+)
- 09.00 Русская мечта с Дэни-американкой. (16+)
- 10.00 Как люди живут. (16+)
- 13.00 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
- 14.30 Погнали! (16+)
- 23.00 Последний шеф. (16+)
- 01.30 Погнали. Дос. (16+)
- 03.00 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24

- Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.40 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
- 11.00 «ОГОНЬ, ВОДА И РЖАВЫЕ ТРУБЫ». (16+)
- 14.20 «УРОКИ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 17.45 «ПЕРЕКРЕСТОК». (16+)
- 2017 г. В ролях: Дарья Лузина, Янина Соколовская, Дарья Петрова
- 21.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». (16+)
- 2010 г. В ролях: Фёдор Бондарчук, Ольга Сутолова, Оксана Фандера, Мария Машкова, Евгений Стычкин
- 22.55 «КУДА УХОДИТ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 2014 г. В ролях: Мария Куликова, Сергей Астахов, Евгений Сидихин, Марина Волкова
- 00.40 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 02.10 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
- 05.10 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 01.30 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
- 03.00 «ШАГ ВПЕРЕД: ВСЁ ИЛИ НИЧЕГО». (16+)
- 04.45 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТУ». (16+)
- 06.15 «САПОЖНИК». (16+)
- 07.40 «СПЕНСЕР». (16+)
- 09.30 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
- 11.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
- 12.20 «РАВНЫЕ». (16+)
- 14.00 «ИСКАТЕЛЬ ВОДЫ». (16+)
- 15.45 «ПАПА». (16+)
- 17.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+)
- 18.40 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
- 20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
- 22.20 «ЛЮБОВНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ». (16+)
- 23.45 «САПОЖНИК». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ». (18+)
- 02.05 «НЕ ВСЕ ДОМА». (12+)
- 03.40 «ДМБ». (16+)
- 05.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- 07.00 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 08.55 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 10.35 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 12.40 «ВАСАБИ». (18+)
- 14.25 «КОНЕЦ СЛАВЫ». (16+)
- 16.15 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ». (18+)
- 17.50 «КОЛЯ, ДОМОЙ!». (16+)
- 19.30 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)
- 21.20 «ДМБ». (16+)
- Комедия, Россия, 2000 г.
- 22.55 «ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРОВ». (16+)

ДОМ КИНО

- 04.45 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
- 05.10 «Как приручить монстров». Мультфильм. (6+)
- 06.25 «Полное погружение». Мультфильм. (6+)
- 07.55 «Кошеч. Похититель невест». Мультфильм. (6+)
- 09.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)
- 12.55 «ГАРДЕМАРИНЫ III». (16+)
- 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-6». (16+)
- 23.05 «КОМАНДА МЕТЧЫ». (16+)
- 00.35 «КОНЕЦ СЕЗОНА». (16+)
- 02.05 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ». (16+)
- 03.40 «ЧАСТНОЕ ПИОНЕРСКОЕ-2». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 12.40 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г.
- 21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.20, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10, 02.50 «ТЫ - МОЯ ЖИЗНЬ». (16+)
- 03.35 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 04.10 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
- 05.55 Новый Иерусалим. (0+)
- 06.40 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
- 07.15 Моя большая семья. (6+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 12.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (6+)
- 14.05 В поисках Бога. (12+)
- 14.40 Профессор Осипов. (0+)
- 15.10 «ДРУЖОК». (0+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Виктор Коваль, Анатолий Птичкин, Ольга Эсаленек
- 16.30, 18.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.10 Простые чудеса. (12+)
- 22.10 Русский мир. (12+)
- 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (0+)
- 02.40 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)
- 03.10 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

СИНЕМА

- 06.05 «НЯНЬКИ». (16+)
- 07.35 «ВИКИНГИ». (18+)
- 09.15 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- 11.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
- 14.00 «ТРИ МУШКЕТЕРА: Д'АРТАНЬЯН». (18+)
- 16.05 «ТРИ МУШКЕТЕРА: МИЛЕДИ». (18+)
- 18.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (18+)
- 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (18+)
- Великобритания, США, 2020 г.
- 22.00 «КИКБОКСЕР». (16+)
- США, 1989 г.
- 23.40 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
- 02.15 «ЯМАКАСИ». (16+)
- 03.40 «ИГРУШКА». (16+)
- 05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 07.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 08.25 «НЕБО». (16+)
- 10.55 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
- 13.05 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)
- 14.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
- 17.10 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+)
- 19.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)
- 21.00 «МЕЖДУ НАМИ ЛЕТО». (16+)
- 23.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
- 00.45 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)
- Драма, Россия, 2022 г.
- 03.30 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
- 04.55 «НЕБО». (16+)

РУССКОЕ

- 05.30 Мультсериалы. (6+)
- 10.00 «Алёша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
- 11.25 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (12+)
- 12.40 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (12+)
- 14.05 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)
- 15.35 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+)
- 17.40 «ТЁША». (16+)
- 19.30 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)
- 21.35 «МАРАФОН ЖЕЛАНИЙ». (16+)
- 23.10 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКСАНА СОКОЛОВА!». (16+)
- 01.00 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 02.45 «УМНАЯ МАША». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00 «ХИЩНЫЕ ВОДЫ: ЗАПАДНЯ». (16+)
- 07.35 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 09.10 «АТЛАНТИДА». (16+)
- 10.55 «ВОССТАНИЕ». (16+)
- 12.20 «ЭРА ВЫЖИВАНИЯ». (16+)
- 14.15, 15.50 «ГАЛАКТИЧЕСКАЯ ВОЙНА». (16+)
- 17.25 «МАКС СТИЛ». (16+)
- 19.00 «БОРДЕРЛЕНДС». (16+)
- 20.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- Фантастический приключенческий боевик, Франция, США, 1997 г.
- 22.45 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
- 01.05 «ЗАПРЕТНОЕ ЦАРСТВО». (16+)
- 02.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 04.30 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)
- 08.35 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
- 11.20 Андрей Миронов. Держась за облака. (16+)
- 12.05 «12 СТУЛЕВ». (16+)
- 17.45 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
- 19.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Андрея Миронова. (16+)
- 21.30 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- СССР, 1968 г.
- 23.20 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 01.05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
- 03.50 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
- 05.35 «АНДРЕЙ РУБЛЕВ». (18+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 06.55 «Пришельцы в доме». Мультфильм. (6+)
- 08.40 «Большой кошачий побег». Мультфильм. (6+)
- 10.30 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Рита не успевает рассказать Семёну важную новость и решает отложить разговор до конца Чемпионата Мира...
- 22.00 «ГУЛЯЯ, ВАСЯ!» (16+)
- Бедный Митя влип по полной: случайно сделал предложение, а отец девушки, как будто только этого и ждал - тут же назначил дату свадьбы. Все бы ничего, да только Митя... уже женат! Он возвращается в свой город, чтобы экстренно развестись...
- 00.00 Сердца за любовь. (16+)
- 03.55 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
- 05.55 Новый Иерусалим. (0+)
- 06.40 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)
- 07.15 Моя большая семья. (6+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.05 Простые чудеса. (12+)
- 10.05 Пилигрим. Великий северный путь. (6+)
- 10.55 Святые России. (6+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 12.55 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 1 серия. (6+)
- 14.05 В поисках Бога. (12+)
- 14.40 Профессор Осипов. (0+)
- 15.10 «ДРУЖОК». (0+)
- СССР, 1958 г. В ролях: Виктор Коваль, Анатолий Птичкин, Ольга Эсаленек
- 16.30, 18.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». 1-2 серии. (12+)
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.10 Простые чудеса. (12+)
- 22.10 Русский мир. (12+)
- 23.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.30 Спас-стрим. (0+)
- 02.40 Я всегда хотел быть с Богом... (0+)
- 03.10 Радуйся, предобрая блаженная Матрона. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

Православный календарь

7 марта
Седмица 2-я Великого поста.
Поминовение усопших. Глас 5.
Обретение мощей мучеников, иже во Евгении.

Мчч. Маврикия и 70 воинов: Фотина, Феодора, Филиппа и иных. Прпп. Фалассия, Лимния и Вардата, пустынников Сирийских. Прп. Афанасия исп. Сщмчч. Иосифа и Владимира пресвитеров, Иоанна диакона и мч. Иоанна. Сщмчч. Михаила, Иоанна, Виктора, Иоанна, Сергия, Андрея, Павла пресвитеров, прмчч. Сергия и Антипы, прмц. Параскевы, мчч. Стефана и Николая, мцц. Елисаветы, Ирины и Варвары. Мч. Андрей. Прмч. Филарета.

Постный день.

«Никто не может нас ни оскорбить, ни досадить, если не попустит Господь быть сему к нашей пользе, или к наказанию, или к испытанию и исправлению».

Прп. Макарий (Иванов)

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 06.55 «Часовой». (12+)
- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
- 09.30 «Мечталлион». (12+)
- 10.00 12.00 15.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «ДЕВЧАТА».** (0+)
- 12.15 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА».** (0+)
- 14.10 15.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА».** (0+)
- 16.25 Премьера. Большой праздничный концерт «Будьте счастливы!» (12+)
- 18.20 «Будьте счастливы!» (12+)
- 18.55 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ».** (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «ПАРА НА ПАРУ».** (16+)
- 23.20 «9 1/2 НЕДЕЛЬ».** (18+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым

- 05.25 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 Большой праздничный концерт «О чём поют 8 Марта»
- 14.05 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН».** (12+)
- История начальницы-мырмы и забитого жизнью статистика.
- 17.00 Вести
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.30 Москва. Кремль. Путин
- 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 01.40 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ».** (12+)
- 03.22 Перерыв в вещании

НТВ



11.00 «Чудо техники». (12+)

- 04.45 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».** (12+)
- 06.40 «Центральное телевидение». (16+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
- 14.00 «Однажды...» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 Человек в праве. (16+)
- 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
- 18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
- 19.00 «Итого недели с Владимиром Чернышевым»
- 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
- 00.00 «Miss Brics-2026». Международный конкурс красоты. (12+)
- 02.35 «Основано на реальных событиях». (16+)

РОССИЯ К



09.20 Диалоги о животных (12+)

- 07.15 Оттепель
- 07.35 «ЛЕВ ГУРЫЧ СИННИКИН»**
- 08.50 Тайны старого чердака
- 09.20 Диалоги о животных
- 10.00 Петербургские встречи
- 10.40 «СОБАКА НА СЕНЕ»**
- 12.50 «Невский ковчег. Теория невозможного»
- 13.20 01.05 «Парк Тайрона»
- 14.15 «Бемби». Телеверсия музыкального спектакля Николая Бурляева
- 15.30 00.15 «Красота по-русски»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 «Смотрите, я играю...». 85 лет со дня рождения Андрея Миронова
- 17.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»**
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 «ЖИЛИ-БЫЛИ»**
- 21.10 Концерт группы «Парк Горького»
- 22.05 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА»**
- 02.00 «Искатели»

ТВЦ



02.15 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** (12+)
- 07.10 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: АЛИСА В ПАРКЕ ЧУДЕС».** (16+)
- 09.00 «ПРИЮТ СЧАСТЬЯ: ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО».** (16+)
- 10.55 Полезная программа. (6+)
- 11.30 14.30 События
- 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
- 12.35 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА».** (16+)
- 14.45 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА».** (16+)
- 19.10 «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА».** (12+)
- 23.00 «Хорошие песни». (12+)
- 00.10 «Женские песни о главном». (16+)
- 00.55 «90-е. Знаменитые клипы». (18+)
- 01.35 «90-е. Красавицы и чудовища». (16+)
- 02.15 «Петровка, 38». (16+)

РЕН



11.00 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 08.55 «Самая народная программа». (16+)
- 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 11.00 «Наука и техника». (16+)
- 12.00 Информационная программа 112. (16+)
- 12.55 «КРАСНЫЙ ШЕЛК».** (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.55 «БРАТ».** (16+)
- 18.50 «БРАТ-2».** (16+)
- 21.25 «КОЧЕГАР».** (16+)
- Санкт-Петербург, середина 90-х. Главный герой, майор в отставке, работает в кочегарке - и в свободное время пишет рассказ на старенькой печатной машинке.
- 23.00 «Итоговая программа с П. Марченко». (16+)
- 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 05.45 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ».** (16+)
- 09.30 Метод Рогова. (16+)
- 10.00 Пять ужинов. (16+)
- 10.15 «АВАРИЯ НА ДОРОГЕ СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 14.45 «ВИНОВНИЦА».** (16+)
- 19.00 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ РАДЖА».** (16+)
- Учительница английского языка Елена живёт в браке с Виктором, который относится к жене, будто она - просто вещь...
- 23.20 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ».** (16+)
- 02.55 «ОДНА ЗА ВСЕХ».** (16+)

ОТР

- 06.00 «ДЕТИ РАЙКА».** (16+)
- 09.30 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА».** (16+)
- 12.00 ОТражение. 8 марта
- 13.50 15.05 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** (16+)
- 16.15 Концерт «Пусть всегда будет солнце». (12+)
- 17.25 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ».** (16+)
- 19.15 «КСЕНИЯ, ЛЮБИМАЯ ЖЕНА ФЕДОРА».** (16+)
- 20.40 «АГНИЯ».** (16+)
- 22.15 «ТАНЦЫ ВО ВРЕМЯ ЛУНАЗЫ».** (16+)
- 23.45 «ДНИ ЗАТМЕНИЯ».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.15 «Стань легендой! Бигфут Младший». (6+)
- 10.15 «Королевские приключения». (6+)
- 12.00 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)
- 14.00 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ».** (16+)
- 16.15 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ».** (16+)
- 19.00 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС».** (12+)
- 21.15 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА».** (6+)
- 23.15 «ВЕК АДАЛИН».** (16+)
- 01.30 Места Силы. (16+)

че!

- 06.00 Утилизатор. (16+)
- 06.30 Улетные животные. (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-4».** (16+)
- 19.30 «+100500». (16+)
- 21.00 «Женский 100500». (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 01.00 Большой кэш. (16+)
- 02.30 Улётное видео. (16+)
- 05.10 Клуб обаятельных животных. (16+)
- 05.50 Улетные животные. (16+)

МИР

- 06.40 «ЗОЛУШКА».** (16+)
- 08.15 10.10 «ТАНЦОР ДИСКОВО».** (16+)
- 10.00 13.00 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»**
- 11.30 13.15 «МЕСТЬ И ЗАКОН».** (16+)
- 16.00 18.30 «Д'АРТАНЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА».** (16+)
- 18.05 «Женский президент». (12+)
- 22.00 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ».** (16+)
- 23.50 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ».** (16+)
- 01.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)
- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.30 Teen чарт. (16+)
- 09.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 10.00 Хит-сториз. (16+)
- 10.30 Без кутюр. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Плейлист | Весна. (16+)
- 13.00 21.30 Top-30. Хиты для девчат. (16+)
- 15.00 «10 самых!» (16+)
- 15.30 02.00 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 17.00 Big Love Show-2026. (16+)
- 20.00 Народное диско. (16+)
- 23.30 Танцпол. (16+)
- 01.00 Караоке хит. (16+)

ПОБЕДА

- 04.20 «НА ОСТРИЕ».** (16+)
- 06.10 «БЕЛЫЙ СНЕГ».** (12+)
- 08.20 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА».** (16+)
- 12.00 «ОБНИМАЯ НЕБО».** (16+)
- 1980-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны...
- 23.45 «СТРЕЛЬЦОВ».** (16+)
- 01.30 «МИСТЕР НОКАУТ».** (16+)
- 03.30 «КОРОЛЕВ».** (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.35 Супермама.** (16+)
- 08.40 Мама в 16.** (16+)
- Самое честное реали о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
- 12.00 Беременная в 45.** (16+)
- 14.55 Мама в 16.** (16+)
- 18.00 Ждули.** (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь.** (16+)
- 00.05 Измены (субтитры).** (18+)
- 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры).** (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 00.55, 05.15, 12.55, 16.55** Пётр I Великий. (12+)
- 02.20** Петергоф - жемчужина России. (6+)
- 02.50** Ледоколы войны. (12+)
- 03.35, 07.35, 11.25, 15.20** Восточный фронт. (12+)
- 04.25** Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 06.10** Финский фашизм. Забытый геноцид. (16+)
- 07.05, 10.55** Русь изначальная. (12+)
- 08.20** Это подкаст. История. (12+)
- 09.20** Хлеб, «Север» и кобальт. (12+)
- 10.25** Книжные аллеи. Адреса и строки А. С. Пушкина. (12+)
- 12.10, 16.10** Освобождение: решающие битвы. (12+)
- 13.50** Уроки Нюрнберга: Суд народов. (12+)
- 14.20, 18.15** Историкограф. (12+)
- 15.05** Русское наследие. Южные рубежи: Сталинская архитектура новых регионов. (12+)
- 17.50** Уроки Нюрнберга: Агрессивная война. (12+)
- 19.00** Дело Романовых. Следствием установлено... (12+)
- 20.00, 20.45** Нобелевские лауреаты. (16+)
- 21.30** Карим Хакимов. (12+)
- 22.15** Хронотоп: Славянская азбука. (12+)
- 22.45** Тайное становится явным: Кто назначил Ван Гога непризнанным гением? (12+)
- 23.00** Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ** **МУЛЬТ** **КАРУСЕЛЬ** **КАРУСЕЛЬ**
- 06.00** ДЕНЬ УСОВ И ХВОСТОВ. «Кошечки-собачки». (0+)
- В небольшом красивом городе в уютных домиках живут семьи кошечек и собачек. Все они добрые, веселые, приветливые и трудолюбивые. Каждая семья владеет «маленьким бизнесом». И только группа маленьких непосед нарушает размеренную жизнь города. Это две кошечки и четыре собачки, неразлучные друзья.
- Каждое утро школьный автобус объезжает домики, собирает малышей и отвозит в школу. Друзья учатся важным правилам жизни, а после уроков встречаются, чтобы поиграть и самостоятельно изучить мир. Но они не только озорники, а еще помогают родителям в их семейном деле.
- 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 11.30, 17.05** «Три богатыря и Морская царь». (6+)
- 10.10, 15.45** «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
- 12.55, 18.30** «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
- 14.25** «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
- 20.00** «Чебурашка». (0+)
- 21.00** «Три кота». (0+)
- 00.00** «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00** «Простоквашино». (с дубляжом). (0+)
- 05.00** Ранние пташки. «Маши и Медведь». (0+)
- 07.00** «Добрый утрот, малыши!» (0+)
- 07.30** «Три кота». (0+)
- Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Комплота и их младшей сестренки Карамельки.
- 10.00** «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
- 10.20** «Волшебная кухня». (0+)
- 12.35** «Царевны». (0+)
- 14.30** «Трое из Простоквашино». (0+)
- 14.50** «Каникулы в Простоквашино». (0+)
- 15.10** «Бременские музыканты». (0+)
- 15.30** «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 15.50** «Летучий корабль». (0+)
- 16.10** «Оранжевая корова». (0+)
- 17.35** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.50** «Принцесса и дракон». (6+)
- Про принцессу Варвару, оказавшуюся в настоящей сказке.
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Сказочный патруль». (0+)
- Невероятные приключения четверых юных волшебниц - Аленьки, Вари, Маши и Снежки.
- 22.30** «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 23.15** «Сказочный патруль». (0+)
- 01.30** «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 марта

Растущая Луна в Деве
Сосредоточимся на уходе за собой: лосьон для тела с маслом розы и кожу напитают, и весеннего настроения добавит. А для витаминной подзарядки готовим салат из авокадо с лососем и зеленью.

3 марта

Луна в Деве, полнолуние
Сегодня к себе стоит относиться бережно: контролировать давление, избегать посиделок в интернете. Ванна с лавандой и дыхательная гимнастика помогут расслабиться и заснуть вовремя.

4 марта

Убывающая Луна в Весах
День подходит для активных нагрузок – почему бы не обновить свой абонемент в спортзал? Для тонуса мышц и наискорейшего построения добавляем в рацион филе индейки и нежирный творог.

5 марта

Убывающая Луна в Весах
Уже можно потихоньку начинать шопинг – например, присмотреть себе вещички в модных оттенках «пыльная роза» и «кофейное зерно». Но не спешим убирать теплые шарфы и шапки!

6 марта

Убывающая Луна в Весах
Хорошо бы «почистить перышки» в преддверии главного женского дня: да здравствуют стрижка и маникюр! Кофе, взбитый с утра с кокосовым маслом и ложечкой сливок, зарядит энергией на весь день.

7 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Здоровый иммунитет подберем клюквенным морсом и квашеной капустой с капелькой оливкового масла. А вечером можно заняться йогой или упражнениями на растяжку.

8 марта

Убывающая Луна в Скорпионе
Сегодня – только праздничный уход: шоколадные обертывания, массаж при свечах и прочие SPA-радости. На десерт – муссовое фруктовое пирожное.

9 марта

Убывающая Луна в Стрельце
Кардиотренировка поможет вернуться в рабочие будни с наименьшими потерями для фигуры. А чечевичный суп поддержит организм белком и витаминами группы В.

10 марта

Убывающая Луна в Стрельце
День подходит для визита к гинекологу – надо быть уверенной и в женском здоровье тоже! Перед сном неплохо подарить себе ванну с морской солью и кофейный скраб.

11 марта

Луна в Стрельце, последняя четверть
Уделяем время ноготочкам: как насчет маникюра с укрепляющим лаком? А все неприятные разговоры и выяснения отношений стоит отложить до лучших времен.

12 марта

Убывающая Луна в Козероге
Пора добавить в рацион продукты с омега-3: например, запеченную скумбрию с зеленой фасолью на ужин и несколько грецких орешков – на десерт.

13 марта

Убывающая Луна в Козероге
Пятница, 13-е, может стать вполне удачным днем, особенно если посвятить его общению с прекрасным: сходить на выставку, в театр или на концерт.

14 марта

Убывающая Луна в Водолее
Благоприятный день для профессионального ухода за кожей и волосами: процедуры дадут максимальный эффект. Но, чур, до кабинета косметолога и обратно идем пешком!

15 марта

Убывающая Луна в Водолее
Идеальный завтрак – геркулес с курагой и семенами льна: порция магния и полезнейших пищевых волокон. Ну а днем неплохо сходить на занятие танцами или аэробикой!

16 марта

Убывающая Луна в Водолее
Сегодня можно сдавать анализы, делать УЗИ и рентген: точность результатов вас порадует. Звезды также одобряют проведение эпиляции и педикюра!

17 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Красочная шакшука с зеленью – на завтрак, маска с медом и яичным желтком – на волосы. А еще нынче рекомендован лимфодренажный массаж и травяные чаи с мочегонным действием.

18 марта

Убывающая Луна в Рыбах
Если погода позволяет, можно порадовать себя фотопрогулкой и запечатлеть весну, которая все увереннее вступает в права. Кожу век увлажняем кремом с кофеином, а губам дарим сахарный скраб.

19 марта

Луна в Овне, новолуние
До зеленых листьев на деревьях еще далеко, но этот цвет в жизнь добавить можно и нужно! Маска из ламинарии освежит и подтянет кожу лица, а зеленый чай подарит порцию антиоксидантов.

20 марта

Растущая Луна в Овне
На растущую Луну можно наращивать ресницы, делать перманент губ или бровей. А тренировка, дома или в спортзале, способствует росту мышечных волокон в области пресса и ягодич.

21 марта

Растущая Луна в Тельце
Телец, звездный хозяин суток, способствует обострению чувственности. Позвольте себе обертывание из меда с корицей, а затем зовите любимого на свидание в караоке-бар.

22 марта

Растущая Луна в Тельце
В воскресный вечер можно приготовить вкусный салат с руколой, грушей и белым сыром, а потом – заняться раскраской-ангитистрисс или алмазной мозаикой. Ее яркие цвета и нам добавят позитива.

23 марта

Растущая Луна в Близнецах
Неплохое время для забега на магазинчик «Все для дома», где можно отыскать новые шторы, скатерть и подсвечники – для нового весеннего интерьера.

24 марта

Растущая Луна в Близнецах
Рекомендуем на завтрак тосты с печеночным паштетом: это ценный источник железа и витаминов группы В. День подходит для проверки здоровья сердца и лечения зубов.

25 марта

Луна в Раке, первая четверть
Уже вполне можно «расчехлять» красную весеннюю помаду и примерять те самые серьги. Отправляемся днем на прогулку – и что-то интересное случится непременно!

26 марта

Растущая Луна в Раке
Утренний черный кофе с корицей и бадьяном поможет высечь «искру» – и вашей продуктивности в течение всего дня будут удивляться коллеги и друзья. Ветер в волосах – и весенняя музыка в сердце.

27 марта

Растущая Луна во Льве
А не пора ли присмотреть себе пару комплектов белья? Нет, не постельного, а того самого, что идеально сидит на фигуре и поднимает самооценку до облачных вершин? Блюдо дня – баклажаны на гриле.

28 марта

Растущая Луна во Льве
На обед можно сделать пасту из твердых сортов пшеницы с морепродуктами, а затем включить итальянскую музыку, сделать ванночку для рук с морской солью и представить себя в Сан-Ремо.

29 марта

Растущая Луна в Деве
Нынче день отдыха и восстановления сил. Не стоит перегружать организм тяжелой пищей: на ужин достаточно нежирного творога с семенами чиа. А в постель с собой возьмите маску для сна и беруши.

30 марта

Растущая Луна в Деве
С утра не возбраняется массаж лица кубиками льда из отвара ромашки. А еще хорошо тренировать память и смекалку: попробовать выучить стихотворение или решить сканворд, к примеру.

31 марта

Растущая Луна в Деве
Март можно проводить ритуалом благодарности к себе: пусть это будет чашка ароматного какао, вечер под теплым пледом с книгой или фильмом. Нанесите крем с ретинолом и спите крепко.

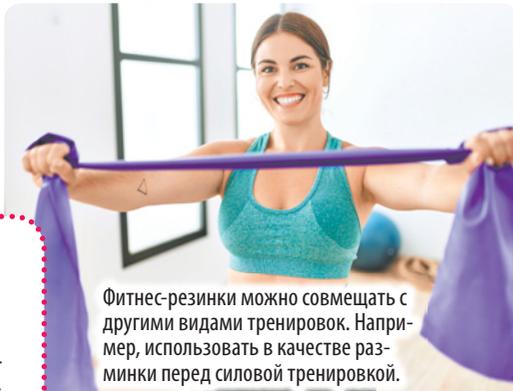
Календарь красоты и здоровья



Хочется подтянуть мышцы, но времени на поход в фитнес-зал катастрофически не хватает?

Нет времени на зал? Пора тянуть резину!

Не страшно! Начните с его мини-версии – фитнес-резинки! Легкие, компактные, недорогие, ими можно пользоваться и дома, и в перерывах на работе. Предлагаем стартовать с упражнений для рук. Чего время терять? Весна на носу!



Фитнес-резинки можно совмещать с другими видами тренировок. Например, использовать в качестве разминки перед силовой тренировкой.

«Бабочка»

Задействуются дельтовидная и трапециевидная мышцы.

Исходное положение: расположить резинку на предплечьях.

Выполнение: развести руки максимально в стороны, в самой крайней точке попружинить. Повторить 15-20 раз.

Отжимание

Задействуются мышцы груди, пресса, спины.

Исходное положение: фитнес-резинку зажать в ладонях и закинуть за спину.

Выполнение: встать в планку с упором на вытянутые руки, выполнить классические отжимания 10-15 раз.

Тяга на одном колене

Помогает проработать мышцы передней дельты.

Исходное положение: встать на одно колено, колено другой ноги вывести вперед. Один край фитнес-резинки расположить под ступней, а второй взять с той же стороны в руку, опущенную вдоль тела.

Выполнение: растягивая резинку, поднять руку перед собой до уровня груди. Задержаться в этой точке и вернуться в исходное положение. Повторить 10-15 раз. Далее сменить опорную ногу и выполнить упражнение для другой руки.

Натяжение в наклоне

Это упражнение развивает бицепсы, а также заднюю и среднюю дельту.

Исходное положение: резинку поставить под ступню одной ноги, другую ногу отставить на шаг назад. Противоположный край резинки захватить руками (ладони вниз). Корпус слегка наклонить вперед.

Выполнение: на вдохе потянуть резинку к груди, на выдохе вернуться в исходное положение. Выполнить 10-15 повторов для каждой стороны.

НА ЗАМЕТКУ. Если поменять хват резинки руками – ладонями вверх – будут прорабатываться другие мышцы.

Детали

Правильная техника

• Все движения должны быть плавными и контролируруемыми. Резкие рывки противопоказаны, так как могут привести к травме.

• Фитнес-резинки будут более эффективными, если изначально натяжение составляет примерно 20-30 % от максимального. Это помогает проработать мышцы более качественно во всем диапазоне движения.

• Следите за дыханием: выполняйте выдох на усилии, а вдох – при возвращении в исходное положение.

Натяжение за спиной

Задействуются бицепсы и трицепсы.

Исходное положение: взять фитнес-резинку с двух сторон за спиной.

Выполнение: одну руку зафиксировать внизу, второй растягивать резинку вверх так, чтобы чувствовать, как напрягается трицепс верхней руки. Повторить 10-15 раз для каждой руки.

Мнение специалиста Регулируем нагрузку

Разобраться в тонкостях занятий с фитнес-резинками нам поможет тренер Елена Рошупкина.



– Как правильно подобрать фитнес-резинку?

– Резинки различаются по цвету и жесткости. Для новичка идеально иметь три уровня: легкая (разминка для разогрева), средняя (основная работа), жесткая (продвинутый уровень).

Наденьте резинку, сделайте 15 повторений упражнения (например, отведение бедра) и, если последние повторения даются легко, берите резинку жестче. Если вы еле сделали 10-12 раз, то резинка ваша. Если не можете сделать 8 – берите слабее.

– Как понять, когда пора увеличивать нагрузку?

– Когда вы спокойно делаете 15-20 повторений с идеальной техникой и чувствуете, что могли бы сделать еще 3-5 раз, то пора переходить на следующий уровень. Ваше тело готово к такой нагрузке.

Татьяна МИХАЛЁВА

НАША БЛИЦ-ВИКТОРИНА

1 Все помнят выражение «Держи голову в холоде, живот – в голоде, а ноги – в тепле». Оно как нельзя лучше отражает бережное отношение к своему телу. Хорошее здоровье всегда считалось большим богатством: «Крепок телом – богат и делом». Были и поговорки о том, как сохранить здоровье: «Двигайся больше, проживёшь дольше», «Недосыпаешь – здоровье теряешь». Продолжите поговорку: «Ешь чеснок и лук – ...»

- а) ...каждый телу друг.
б) ...не возьмет недуг.
в) ... хвори пропадут.

Пословица недаром молвится

Издвеле народ вкладывал свою мудрость в многочисленные пословицы и поговорки, а чтобы легче было запомнить, зачастую и рифмовал фразы.

2 Многие пословицы были сложены и о явлениях природы: «Много снега – много хлеба; много воды – много травы», «Летом дожди – зимой снега жди», «Апрельский цветочек крушит на земле ледочек». Продолжите поговорку: «Весна да осень – ...»

- а) ...а мы все лапти носим.
б) ...бродим среди сосен.
в) ...на дно погоды восемь.

3 Очень важное место в жизни наших предков занимало принятие пищи: «Мельница сильна водой, а человек едой», «И муха набивает брюхо», «Изба красна углами, обед – пирогами», «Лучшая весть, как скажут, что пора есть». Дополните поговорку: «Блин не ..., брюха не расколется».

- а) Клин. б) Тесак. в) Топор.

4 Но для того, чтобы вкусно поесть, нужно было хорошо потрудиться: «Пока ленивый разомнётся, усердный с работы вернётся», «Сделал дело – гуляй смело», «К чему душа лежит, к тому и руки приложатся». Продолжите поговорку: «За много дел не берись, а в одном...»

- а) ...пригодись.
б) ...отличись.
в) ...укрепись.

ОТВЕТЫ

1-б. Не возьмет недуг. 2-в. На дно погоды восемь. 3-а. Клин. 4-б. Отличись.

СОГР № RU.77.99.22.003.E.002441.09.24 от 04.09.2024 г.
*Коллагенгидролизат. *Геленк Нарунг.



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Геленк Нарунг – источник коллагена Здоровье суставов и позвоночника

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Активизирует выработку внутрисуставной жидкости.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель ПРОВИСТА, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru РЕКЛАМА.

НЕ ОЖИДАЙТЕСЯ ЛЕКАРСТВОМ

КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА МАРТ

Фазы Луны:
 1, 2 марта – растущая Луна, 3 марта – полнолуние,
 с 4 по 18 марта – убывающая Луна, 19 марта –
 новолуние, с 20 по 31 марта – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
1/2 Сею на рассаду семена баклажана, высокорослых сортов томата, сладкого перца.	3 В садах подсыпаем к стволам кустарников и деревьев снег.	4 Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищенного грунта.	5 Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.	6 Чистим теплицы, подготавливая их к эксплуатации.	7 Проводим полив и подкормку овощных культур защищенного грунта.	8 Ведем борьбу с наземными вредителями растений.
9 Проводим обрезку деревьев и кустарников.	10 Очищаем теплицы и подготавливаем их к эксплуатации.	11 Проводим обрезку плодовых деревьев и кустарников.	12 Ведем борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.	13 Высаживаем на подращивание клубневую бегонию, гальтонию.	14 Вносим удобрения, удаляем сорняки в защищенном грунте.	15 Подготавливаем почвенные смеси для рассады и пересадки растений.
16 Подготавливаем теплицы к эксплуатации. Проводим снегозадержание.	17 Поливаем и подкармливаем овощные и декоративные культуры.	18 Поливаем и подкармливаем комнатные растения.	19 Проводим снегозадержание в садах, нарушаем ледяную корку на газоне.	20 Проводим дезинфекцию теплиц и почвы в сооружениях защищенного грунта.	21 Сею на рассаду антирринум, амарант, однолетнюю астру, гелиптерум, левкой.	22 Сею на рассаду раннюю белокочанную капусту.
23 Высаживаем на подращивание гладиолусы, георгины.	24 Сажаем деревья крупномеры.	25 Сею на рассаду амарант, однолетнюю астру, гелиптерум, немезию, скабиозу.	26 Пикируем рассаду январского и февральского посева.	27 Сажаем деревья крупномеры. Пикируем рассаду.	28 Дезинфицируем теплицы, готовим их к наступающему сезону.	29 Проветриваем посадки роз, частично снимаем зимнее укрытие.
30 Высаживаем на подращивание клубневую бегонию, садовые георгины.	31 Выкладываем на яровизацию клубни картофеля. Пикируем рассаду.					



КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтете афоризм Антона Чехова (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядух;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попробуйте понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.

5 7
 4 1 4 1 4 4
 5 8 5 5 6 3 5 4 6 3 5
 В Е О Д В
 А Р Р З К Р В
 С П Е З В К Р Ю Е
 З Н А П Д Е Т К Я Д Я
 М Б Е А Н К А К Б Р О П Г
 З А Я М А М Ю Д Л С Я Н К В Т
 А П Т К С О Т Я В Р А Б О М Я Б З
 Т Ш И Ш С Л Б Д З М Д Ы О З Ш Ш Ю Р И
 К В А Т И Ы О О Р А А И Р Н Т О Л И С Т О
 Л Т Е Я П Е О Ю Я Л О Р Е Ю И С Д К Н
 О С Е Т И Н С В К А В К З Я О К Ю
 М Д И М Я О З Т Б Ю У Я С Ю С
 Т Т В З О Я Ш В Ю Д Б К А
 И Е Г В З К М Л З Р А
 И Б Р О Я Р У В Я
 О О П Б Е Д Л
 О Ю М Л К



«Во все время боратство языка и орапор-ское искусство шл рядом».

ХРОНОЛОГИКА

Периодическая таблица Дмитрия Ивановича Менделеева служит фундаментальной основой для понимания свойств, тенденций и взаимосвязей химических элементов. Каждое утро мы встречаемся с элементами таблицы Д.И. Менделеева: наливаем себе горячего H₂O с заваркой и кидаем в стакан несколько ложек C₁₂H₂₂O₁₁ (сахарку). Кстати, официальным днём рождения таблицы считается 1 марта 1869 года.

Дмитрий Менделеев и его знаменитая таблица

1 Дмитрий Иванович Менделеев родился в Тобольске 27 января (8 февраля) 1834 г. и был последним ребёнком в многодетной семье директора местной гимназии Ивана Павловича Менделеева и его жены Марии Дмитриевны. Детство Менделеева совпало со временем прибытия в Сибирь ссыльных декабристов, что оказало большое влияние на его кругозор. Тогда маленький Митя и заинтересовался науками. Каким по счёту ребёнком в семье был Дмитрий Иванович?

а) Десятым. б) Тринадцатым. в) Семнадцатым.

2 Склонность Д.И. Менделеева к изучению и пониманию окружающего мира проявилась во время обучения на отделении естественных наук физико-математического факультета Главного педагогического института в Петербурге, который он закончил с золотой медалью в 1855 году. В 1861 году он опубликовал учебник «Органическая химия», удостоенный Демидовской премии Петербургской Академией наук. Также на его счету более 1500 работ по физике, химии, географии, машино- и кораблестроению, пороходелию, сельскому хозяйству, воспитанию и в других областях. Неудивительно, что в честь этого выдающегося учёного назван один из элементов его знаменитой таблицы – менделевий (Md). Какой порядковый номер у этого элемента?

а) 100. б) 101. в) 102.

3 Периодическая таблица химических элементов была опубликована Д.И. Менделеевым в 1869 году. Учёный составил её на основании своего Периодического закона («Свойства элементов, формы и свойства образуемых ими соединений находятся в периодической зависимости от их относительных атомных масс»). Тогда в таблицу были занесены все 63 элемента, известные на тот момент науке. Как изначально называл Менделеев свою таблицу?

а) «Опыт системы элементов». б) «Система свойства масс элементов». в) «Схема периодичности элементов».

4 Все элементы Периодической системы химических элементов имеют своё латинское название и его сокращение. Например, водород по-латински называется hydrogeium (что буквально переводится как «вода» и «создать») и имеет обозначение H. Какая латинская буква ни разу не встречается в обозначении элементов таблицы?

а) J. б) U. в) W.

5 Последние изменения в Периодическую систему были внесены в 2016 году. Тогда в таблицу были добавлены четыре элемента. Первый, с номером 113, – nihоний (Nh), был открыт в Объединённом институте ядерных исследований в Дубне российскими и американскими учёными. Но название получил в честь Японии, потому что японские учёные смогли его быстро синтезировать. Второй, московий (Mc), с номером 115, и третий, тенессин (Ts), с номером 117, – также заслуга физиков из России и США. А в честь кого назван 118-й элемент таблицы Менделеева?

а) Флеровий, в честь Георгия Флёрова. б) Самарий, в честь Василия Самарского-Быховца. в) Оганесон, в честь Юрия Оганесяна.

6 Также в таблице Менделеева многие имена химических элементов связаны с названиями тех мест, где они были впервые зарегистрированы. Например, в Германии – германий (Ge) и дармштадтий (Ds), во Франции – галлий (Ga) и франций (Fr), в США – берклий (Bk) и ливерморий (Lv). Часть элементов таблицы названы в честь российских городов. Назовите, какой российский город не упоминается в таблице Менделеева?

а) Самара. б) Дубна. в) Брянск.

ОТВЕТЫ

1-в. Семнадцатым. 2-б. 101. 3-а. «Опыт системы элементов». 4-а. J (Уран – U, Вольфрам – W). 5-в. Оганесон, в честь Юрия Оганесяна. 6-в. Брянск (самарий – Sm, дубний – Db).



ПОДТЕКАНИЯ, СЛАБЫЙ СФИНКТЕР, УЧАЩЁННЫЕ ПОЗЫВЫ: ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ВОСТОЧНАЯ РАЗРАБОТКА ДЛЯ ЖЕНЩИН 50+

- Как Вы думаете, женское недержание – не приговор?

- Конечно же, нет! Сегодня существует множество методик борьбы с этой патологией: таблетки, капли, операции, – чего только не предлагает медицина. Однако мне больше всего по душе китайский подход.

- Что это за подход?

- По работе я часто бываю в Китае. Местная наука в плане эффективности там на высоком уровне, и в первую очередь ориентирована на борьбу с причинами проблемы, а не только с ее симптомами. Знаете, в чем причина недержания мочи? Это эндокринные нарушения. Они могут приводить к избыточному образованию вредных продуктов гликолиза, из-за которых в организме снижается количество кальция и магния. Эти минералы отвечают за нормальный тонус мышц мочевого пузыря и сфинктера уретры. При их недостатке указанные мышцы могут

слабеть и хуже удерживать мочу. Китайцы разработали средство, способствующее нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем. Как следствие, количество магния и кальция в организме восстанавливается, что для мышц мочевого пузыря и уретры – благо.

- Как называется это средство?

- Вы знаете, я до сих пор не могу нормально выговорить его название (смеется). Китайский язык очень сложный. Однако в нашей стране есть продукт с аналогичным составом. Называется эликсир «Матрикон». Он содержит все те же компоненты, которые входят в состав китайского препарата: экстракты хильбы, тысячелистника, семян тыквы, зародышей сои и ортилии.

- Как действует эликсир «Матрикон»?

- Активные компоненты «Матрикона» содействуют нормализации работы женской мочеполовой и эндокринной систем, выработке эстрогенов и коллагена, стабилизации уровня кальция и магния, улучшения водно-солевого баланса и восстановления правильной работы мышц мочевого пузыря. Препарат может по-

мочь избавиться от патогенных микроорганизмов, устранить воспалительные процессы и усилить местный иммунитет. Это способствует не только устранению недержания мочи, но и снижению риска возникновения данной проблемы в будущем.

С помощью эликсира «Матрикон» у женщины есть хороший шанс вернуться к полноценной жизни без недержания!

Недержание мочи среди женщин – не редкость. Для многих эта проблема становится настоящим испытанием. Регулярные подтекания доставляют массу неудобств: необходимость ежедневно использовать прокладки, носить с собой сменное белье, невозможность нормально чихнуть или кашлянуть. Часто женщины воспринимают недержание, как неизбежную часть старения. Однако специалист по женскому здоровью считает, что старость без недержания возможна.



ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждой женщине – крепкое здоровье»

Страдаете от недержания мочи? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Матрикон»
Скидка действует только с 25 февраля до 25 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **2018** и получите эликсир «Матрикон» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ И СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Сроки акции с 25 февраля по 25 марта 2026 г. С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков можно узнать по телефону: 8-800-303-05-55. Реклама

ОВЕН (21.03 – 20.04)
 Овнам следует тщательно выбирать людей для совместных дел. Окружение формирует мышление и настроение. Отдавайте предпочтение тем, кто мыслит конструктивно и заряжает оптимизмом. Если ощущаете, что сбились с пути, скорректируйте курс.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
 Гармония в семье у Львов станет прочным фундаментом для карьерных побед и творческих открытий. Сведите к минимуму споры и выяснения отношений – напряженные разговоры в эти дни способны испортить настроение на неделю вперед.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
 Загруженность Стрельцов на работе, усталость и стрессы могут сказаться на состоянии здоровья. Все рабочие вопросы нужно оставлять на работе. При этом проявляйте больше уважения к людям и принимайте чужое мнение, даже если оно не совпадает с вашим.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
 Водолеи получают поддержку от родственников и друзей. Это будет отличным началом для нового дела. Вам не стоит забывать о благодарности и дарить любовь близким. Постарайтесь как можно больше времени проводить с любимым человеком, ему необходимо ваше участие.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
 Эта неделя будет располагать Тельцов к новизне. Новые детали интерьера внесут свежесть в повседневность. Внешние перемены часто запускают внутренние сдвиги к лучшему. Открывайтесь новым встречам, не цепляясь за устаревшие стереотипы.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
 Звезды предупреждают Дев, что стоит проявлять тактичность, немного умерить свое любопытство и перестать влезать в чужую жизнь, тем более если в ваших советах не нуждаются и помощи не просили. Лучше посвятить время отдыху. Сохраните свой душевный покой.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
 Звезды рекомендуют Близнецам уделить внимание внутреннему равновесию: перестаньте анализировать каждое сказанное слово и бояться чужих оценок. Постоянная самокритика истощает и создает невидимый барьер между вами и людьми.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
 Внутренняя гармония Весов определяет качество всей жизни, поэтому уделите время очищению от негатива. Самое время впустить свежую энергию и избавиться от лишнего. Отпустите зависть и старые обиды, и события вокруг вас начнут складываться удивительным образом.

РАК (22.06 – 22.07)
 Стабильность – качество, которое притягивает к Ракам хороших людей. Демонстрируйте ваши сильные стороны: уравновешенность, верность слову и готовность прийти на помощь. Не изменяйте своей природе, и звезды направят свою позитивную энергию в вашу сторону.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
 Отличный период у Скорпионов, чтобы провести его с друзьями или любимым человеком, устройте выезд на природу. Однако при общении с малознакомыми людьми проявляйте аккуратность, проверяйте полученную от них информацию.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
 Козероги ощутят прилив сил. Не стоит отказываться от мероприятий, где потребуются ваша творческая натура. За что бы вы ни взялись, все просто будет гореть у вас в руках. Постарайтесь не спугнуть удачу и не разменивайте ее по мелочам.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
 В жизни Рыб могут произойти перемены, появятся новые выгодные перспективы. Положитесь на свою удачу. Не разменивайте свой талант по мелочам, к выбору подходите с головой. Не стоит бояться в делах применять креативный подход.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

1. В конном спорте этим романтичным (или новогодним) словом жаргонно называют ситуацию, когда лошадь встает на дыбы.
2. Сплав на ретро-утоги и сковородки.
3. Каждая из двенадцати частей, на которые аптекарь (или парфюмер) делит фунт.
4. Общепринятый диагноз Швейка или князя Мышкина.
5. «Красный цветок», которым Маугли подпалил усы Шер-Хану.
6. Черное золото, из скважины бьющее.
7. Дремучий лес, плавно переходящий в тундру.
8. Принцесса с полотна Врубеля.
9. Чесночная долька.
10. Перечень конфискованного имущества.

Ответы: 1. Свеча. 2. Чурчур. 3. Упция. 4. Идиот. 5. Оронь. 6. Нефть. 7. Тайга. 8. Преза. 9. Зубок. 10. Опись.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

2 марта	Восход: 7 ч. 51 м. Заход: 18 ч. 30 м. Долгота дня: 10 ч. 39 мин.
3 марта	Восход: 7 ч. 48 м. Заход: 18 ч. 32 м. Долгота дня: 10 ч. 44 мин.
4 марта	Восход: 7 ч. 45 м. Заход: 18 ч. 35 м. Долгота дня: 10 ч. 50 мин.
5 марта	Восход: 7 ч. 42 м. Заход: 18 ч. 37 м. Долгота дня: 10 ч. 55 мин.
6 марта	Восход: 7 ч. 39 м. Заход: 18 ч. 40 м. Долгота дня: 11 ч. 01 мин.
7 марта	Восход: 7 ч. 36 м. Заход: 18 ч. 42 м. Долгота дня: 11 ч. 06 мин.
8 марта	Восход: 7 ч. 34 м. Заход: 18 ч. 45 м. Долгота дня: 11 ч. 11 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ СО 2 ПО 8 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

2 МАРТА
 В 1911 году в Москве состоялось первое выступление русского народного хора им. М.Е. Пятницкого.

3 МАРТА
 В 1861 году император Александр II подписал манифест об отмене крепостного права. В 1920 году в Москве открылся Дом печати. В 1921 году Дж. Маклеод открыл инсулин.

4 МАРТА
 В 1818 году в Москве открыт памятник Кузьме Минину и князю Пожарскому. В 1877 году на сцене Большого театра состоялась премьера балета «Лебединое озеро». В 2006 году была запущена российская социальная сеть «Одноклассники».

5 МАРТА
 В 1918 году основана российская служба Военных Сообщений (ВОСО). В 1930 году в Москве открылся первый звуковой кинотеатр «Художественный».

6 МАРТА
 В 1521 году кругосветная экспедиция Магеллана открыла три самых южных острова из группы Марианских.

7 МАРТА
 В 321 году римский император Константин провозгласил воскресенье днем отдыха. В 1912 году Роальд Амундсен известил мир об открытии южного полюса.

8 МАРТА
 В 1887 году была запатентована телескопическая удочка.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

2 МАРТА. Анна, Мария, Павел, Федор, Филипп.
3 МАРТА. Владимир, Лев.
4 МАРТА. Архип, Димитрий, Макарий, Максим.
5 МАРТА. Антоний, Василий, Иоанн, Сергей, Ярослав.
6 МАРТА. Георгий, Григорий, Даниил, Константин, Ольга, Тимофей.
7 МАРТА. Андрей, Варвара, Виктор, Евгений, Ирина.
8 МАРТА. Алексей, Александр, Михаил, Николай.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

2 МАРТА ■ День создания добровольных народных дружин ■ День театрального каскира
3 МАРТА ■ Всемирный день писателя
4 МАРТА ■ День охраны здоровья уха и слуха
4 МАРТА ■ Всемирный день инженери
 ■ Международный день очкарика
 ■ Всемирный день борьбы с ожирением
5 МАРТА ■ День выключенных гаджетов
6 МАРТА ■ Международный день зубного врача
 ■ День всероссийских отрядов юных инспекторов дорожного движения
7 МАРТА ■ День тюльпанов
8 МАРТА ■ Международный женский день ■ День работников геодезии и картографии в России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Тимофей весной веет и старого греет

2 марта считалось днем Фёдора Тироны и Мариамны. В этот день было принято судить о летней погоде. Если туман – лето будет дождливым, солнце – жарким, морозно – холодным.

3 марта отмечали Овсянки и наблюдали за облаками: волнистые облака – к оттепели, белые – к ветру, сизые – к теплу.

4 марта, в день Архипа и Филимона, подмечали такие приметы: если у зайца в лесу до сих пор шубка белая, то снег еще выпадет, а если уже серая – то и морозы отступили.

5 марта, в день Катыша, последний раз за зиму катались с горки. Снег с дождем в этот день предвещал скорые оттепели.

6 марта отмечали день Тимофея Вес-

новья и поговаривали: «Тимофей Весновой – уж тепло у дверей», «Весновой веет и старого греет». А главная примета этого дня была такова: если хорошая погода, то такой же должна быть и весна.

В Маврикиев день, **7 марта**, наблюдали за поведением перелетных птиц: ласточки шныряют низко – к дождю, высоко – к ясному дню.

8 марта, в Поликарпов день, следили за сороками: если они лезли под крышу, то следовало ждать холодов да вьюги, а если улетали в лес – идет большое тепло.

У каждой женщины должна быть своя гардеробная комната, в которой можно хранить всё то, что «ничего надеть».

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издается с апреля 2018 года.

КАРДОС
 ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
 Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
 Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
 Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
 Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
 Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
 Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
 Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
 Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
 Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
 Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
 Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
 Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 9 (413).
 Дата подписания в печать: 23.02.2026 г.
 Дата изготовления: 24.02.2026 г. Срок годности не ограничен.
 Дата выхода в свет: 24.02.2026 г. Тираж 70 365 экз.
 Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
 Заказ ДБ-78/9. Выходит во всех областях СЗФО.
 Тираж этого номера 838 305 экз. Розничная цена свободная.
 Используются фото «Shutterstock/FOTODOM»
 Ежедневная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
 Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
 Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Мне главного начальника! – кипятился в дежурке сухонький старичок в шапке-пирожке из потертого каракуля.

Дежурный терпеливо объяснял старичку, что «главный начальник» принять его не сможет, потому что уехал в главк, но посетитель был настойчив:

– Немедленно проведите меня к вашему главному начальнику!

Проходивший мимо майор Петрович сначала было даже внимания не обратил – главного начальника обычно требуют по сущим мелочам – но что-то в старичке его зацепило. Петрович вернулся и обратился к посетителю:

– В данный текущий момент обязанности главного начальника исполняю я. Вы по какому вопросу?

Старичок отшатнулся от дежурного и придиричиво, с головы до ног, оглядел Петровича.

Солидный вид майора, видимо, удовлетворил старичка, и он ответил:

Настойчивый посетитель



– У меня очень серьезное дело. Очень серьезное! Не на пять минут.

– Хорошо, – легко согласился Петрович. – Проходите в мой кабинет.

В кабинете старичок немного помялся у порога, но все же сел на указанный Петровичем стул.

У меня украден очень ценный документ, – начал он, комкая в руках свой пирожок. – Семейная реликвия практически. Это дневник путешественника, он достался мне в наследство от одного дальнего родственника, оставшегося волею судеб без прямых

наследников. В нашей семье этот документ передается из поколения в поколение как семейная реликвия. Дело в том, что этот путешественник тоже является моим родственником, предком, пусть и очень дальним... – старичок сделал паузу и о чем-то задумался, мечтательно глядя в потолок.

Петрович, подождав немного, вывел его из задумчивости:

– И этот документ у вас украли, верно?

– Да! – воскликнул старичок, возвращаясь в реальность. – Понимаете, этот мой предок открыл Землю Санни-

кова. Ту самую, о которой есть книга. Кстати, в год ее написания Географическим обществом мореплавателей была назначена солидная премия за открытие Земли Санникова. И я собирался доказать подлинность открытия моего предка с помощью его дневника, но его украли!

Тут пришла очередь задуматься Петровичу, и после недолгой паузы он спросил:

– А вы уверены, что дневник подлинный?

– Ну конечно! – возмутился посетитель. – В этом не может быть никаких сомнений! Пожелтевшая бумага, ветхий переплет... Знаете, там такие интересные детали! Как была открыта Земля, как собаки заболели куриной слепотой, как экспедиция вынуждена была питаться яйцами пингинов, когда у них кончилась провизия... Очень трогательные детали, очень!

Петрович приподнял одну бровь, что было признаком крайнего удивления, и задал еще один вопрос:

– Дневник всегда хранился у вас?

– О нет, к сожалению, – покачал головой старичок. – Его мне передал доверенный дальнего родственника.

Очень порядочный человек, очень. Если бы не он, я бы так никогда и не узнал, что в нашем роду был такой выдающийся человек. К несчастью, он не смог зафиксировать свое открытие, потому что погиб во льдах. И я хотел сделать это, чтобы сохранить его имя в веках.

Понимаю... – кивнул Петрович. И спросил после недолгих размышлений: – Скажите-ка мне вот что, уважаемый. Этот «доверенный» не взял ли с вас каких-нибудь денег?

– Взял, – ответил тот с готовностью. – За проезд, за хлопоты. Родственник мой, чьим наследником я стал, был, видите ли, очень беден, имел долги. А это человек и все долги выплачивал, и...

– Много денег? – нетерпеливо прервал его Петрович.

– Ну, для меня эта сумма существенна, мне пришлось практически обнулить сберкнижку... Но это такая ерунда, право слово! Вознаграждение за открытие Земли Санникова покрывает все затраты сторицей!

Вот пока не покрыло, напишите-ка мне все данные этого «поверенного», – Петрович нахмурился и протянул посетителю лист бумаги и ручку. – И вот еще что... Как ни печально мне вас огорчать, но дневник вашего предка – фальшивка, искать его нет никакого смысла. А вот «поверенного» этого я буду искать со всем моим рвением. И обязательно найду, можете не сомневаться.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович решил, что дневник – фальшивка?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 8: дама в бигуди указала на дверь квартиры, пол перед которой был чист. Если бы живущая в этой квартире Танька хоть раз вышла на улицу после того, как по тротуару рассыпали реагент, от ее обуви тоже остались бы следы. Но пол перед ее дверью чист, а значит, Танька в этот день вообще не выходила из квартиры и стащить сумку никак не могла.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

- **8 (905) 286-44-68** КУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68
- **8 (931) 337-91-68** Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68
- **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

КУПЛЮ

- **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.
- **984-20-55** Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕКА»:

8 (962) 724-29-44

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- ▶ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ▶ Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется**;
- ▶ Павильоны расположены **возле станций метро:** «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 40 000 до 50 000 рублей

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

