

№8
(412)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 23 февраля по 1 марта 2026 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**КАК СОХРАНИТЬ
ПОСТЕЛЬНОЕ
БЕЛЬЁ НА ГОДЫ**

стр. 27

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

**5 АППЕТИТНЫХ
БЛЮД
ИЗ МАКАРОН**

стр. 8

**ИНСУЛЬТ:
ПРЕДУПРЕДИТЬ,
НЕ ДОПУСТИТЬ**

стр. 10

**ЛЮБОВЬ
НА РАССТОЯНИИ:
КРЕПЧЕ
С КАЖДЫМ ДНЁМ**

стр. 4

**АЛЕКСАНДРА
НИКИФОРОВА**

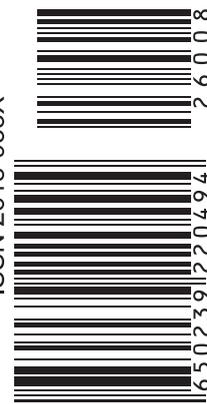
**В НАШЕЙ ПРОФЕССИИ «ПОНЯТЬ»
РАВНО «ОЩУТИТЬ»** стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото: Николай Чепиков/Starface.ru

ISSN 2618-933X



4 165 0239 1220 49 4 2 6 0 0 8

На телеканале ТВ-3 – премьера мистической мелодрамы «Менталистка». Александра Никифорова и Макар Запорожский сыграли двух поначалу противостоящих друг другу персонажей: психолога Полину, которая обладает необычным даром, и капитана Игоря, который убежден в рациональных методах расследования.

Постепенно их способности вести сложные дела переплетаются. Александру Никифорову зрители знают как звезду мистических проектов, но «Менталистка» – сериал особенный: в нем есть место не только мистике и детективу, но и любовным линиям и необычной эстетике.

Решение в моменте

– Александра, в «Менталистке» важно не столько разгадать тайну, сколько выдержать контакт с чуждой болью. Есть ли у Полины предел эмпатии – или она каждый раз идет до конца, даже ценой себя?

– Были сцены, где для меня важно было показать момент принятия решения, чтобы отразить, что Полина – это человек, который тоже может сопротивляться необходимости, бояться и совершать над собой усилие. Но когда понимаешь, что, обладая особыми способностями, по умолчанию обладаешь и миссией, принимать решения и действовать становится легче.

– Полина постоянно находится «между»: логикой и верой, помощью и одиночеством. Насколько вам как актрисе близко это ощущение внутреннего разлома?

– Мне кажется, ощущение внутреннего разлома должно быть понятно любому артисту на чувственном уровне, в нашей профессии «понять» равно «ощутить». Материал, в котором у героя есть только внешние конфликты, намного беднее того, в котором у персонажа есть болезненная тема, скрывающаяся от других. А если это нечто скрыто и от себя самого – это уже уровень!

Написано с душой

– Как менялось ваше отношение к Полине от первых серий к последним? Есть ли сцена, после которой вы поняли её совсем иначе?

Александра НИКИФОРОВА:

// В нашей профессии «понять» равно «ощутить»



– Чем дальше живешь с персонажем, тем больше любишь и делаешь его своим. Для меня эта история начиналась как нуарный детектив или даже триллер, но потом моя Полина оказалась легче и веселее, чем я видела ее вначале. Думаю, повлияло и летнее тепло (хотя съемки первой, пилотной серии проходили в ноябре), и легкость команды и режиссера Руслана Паушу, и юмор моих партнеров. С Макаром Запорожским мы постоянно хохмили и дурачились.

– В одном из интервью вы сказали, что отказываетесь от сценариев, написанных «без души». А как вы для себя понимаете – где в материале есть душа, а где её нет?

– У меня нет однозначного ответа. По ощущениям: попадает в тебя материал или нет, есть ли в сценарии события, или это такой «театр словесного действия», то есть бездействия в конечном результате. А ведь в наше время уже существуют сценарии, написанные ИИ. Надеюсь, мое ощущение «написано без души» как можно дольше будет касаться только продуктов искусственного интеллекта.

В мужском коллективе легче

– Вы часто играете героинь умных, сильных, работающих в «мужской» среде. Это ваш осознанный выбор или

режиссёры просто хорошо чувствуют эту сторону вашей природы?

– Сложный вопрос. Наверное, слабый герой просто неинтересен зрителю. Если только не вначале слабый, а потом мощная трансформация – и герой соединяется со своей силой. А насчет мужского общества – наверное, это данность. Я тоже легче чувствую себя собой в мужском коллективе.



– Вы говорили, что имя персонажа часто отражает его внутренний мир. А имя Полина как для вас звучит?

– Когда я училась в театральной академии в Санкт-Петербурге, лекции по истории театра нам читала удивительная женщина, умная, жизнерадостная, с тонким чувством юмора. Это доктор искусствоведения Полина Михайловна Степанова. Наверное, она для меня и есть воплощение этого имени.

Кстати

«Я соскучилась по образу медиума»

– Когда вам предложили сыграть в «Менталистке», не боялись какой-то переключки с проектом «Анна – Детектив»?

Там героиня тоже обладала экстраординарными способностями.

– Я понимала, что «Менталистка» неизбежно будут сравнивать с сериалом «Анна – Детектив», но отказаться от проекта не смогла, так уж вышло, что мне интересны мистические истории и я соскучилась по образу медиума. Но важно сказать о том, что новый сериал

не должен быть воспринят как продолжение уже полюбленного. Это отдельный проект со своим обаянием.

– Если говорить о ролях женщин, принимающих участие в следствии, то это, наверное, чуть ли не пятая такая героиня в вашей фильмографии. Не боитесь «заштамповаться» в этом образе? Или вам удаётся создавать абсолютно разные характеры?

– «Женщины, принимающие участие в расследовании» – это же очень обобщающее название. К нему в равной степени могут относиться женщины, напоминающие и Белоснежку, и Миледи. Если у героинь разные мотивации, то у них разные причины внутреннего конфликта, значит, и характеры тоже разнятся. Само наличие детектива в сюжете ведь не делает сериалы одинаковыми. В моей фильмографии есть сериал, чей жанр определен как мелодрама, однако у героини одна из ведущих линий детективная («Давай найдем друг друга»).

– А любовная линия в «Менталистке» будет?

– Ну как же без любовной линии? В «Менталистке» эти линии даже образуют треугольник (улыбается).

ДЕТАЛИ

Приоритеты изменились

– Расскажите о последних работах. Какие премьеры ожидаются в 2026 году?

– В 2026 году должны выйти еще несколько проектов с моим участием: «Женщина в белом», это адаптация одноименного романа Уилки Коллинза, продолжение медицинского сериала с Игорем Петренко «Краснов. Новые серии», «Омут» – это семейная

сага в духе сериала «Наследство», а также продолжение сериала «Овчарка».

– Вы щепетильны в выборе сценариев? Часто отказываетесь и чем руководствуетесь в проекте?

– Когда-то был период, я соглашалась на многие проекты, отказывалась редко. Продиктовано это было в большей

степени чувством страха. Теперь же я повзрослела, и приоритеты сменились, больше времени хочется проводить с семьей и детьми. И соглашаться на действительно важные для меня роли. Кроме того, хочется больше интересных театральных работ!

– Как часто выходите на театральную сцену, в каких проектах? Состоите ли в штате репертуарного театра?

– В 2022 году в театре «Русская песня» состоялась пре-

ьера спектакля «Тихий Дон», и сегодня билеты на него приобрести достаточно непросто. Эта работа очень дорога для меня, а исполнять роль Аксиньи – большое счастье и ответственность. В репертуаре театра еще несколько спектаклей с моим участием: «Бедность не порок» и «Покровские ворота». Отношусь к ним с большим трепетом, дни спектаклей в моем графике всегда особенные. С удовольствием жду вас в театре!

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Ну-ка, все вместе!» споят хором

В эфире телеканала «Россия» стартует третий сезон вокального шоу «Ну-ка, все вместе! Хором!».

Уникальность этого проекта в том, что в нем соревнуются только коллективы. Уже два сезона подряд зрители и сотня открывают новые имена в жанре хорового искусства и имеют возможность насладиться необычными музыкальными трактовками. В новом сезоне со сцены гранд-шоу прозвучит более 400 голосов. Отобранные коллективы подготовили для членов жюри и зрителей самые яркие номера, ведь задача – поднять на ноги всю сотню: только так есть шанс попасть в финал. Победитель сезона получит Кубок шоу и денежный приз 5 миллионов рублей! Бессменные сердце и душа шоу – ведущий Николай Басков и лидер сотни Сергей Лазарев.

Традиционно гостями каждого выпуска станут популярные артисты, которые исполнят свои суперхиты и затем присоединятся к судьям на сцене. В этом сезоне ожидаются Надежда Бабкина, Клава Кока, Дмитрий Маликов, Ёлка и Филипп Киркоров.

Фото телеканала «Россия»



Новые дела «Первого отдела»

На телеканале НТВ – долгожданная премьера пятого сезона остросюжетного детектива «Первый отдел». Уголовное дело по обвинению Веры Брагиной (Елена Вожакина) в преступлении 20-летней давности прекращено. Однако расследование продолжается, так как личность убийцы не установлена. Брагин (Иван Колесников) решает вернуться к работе и восстановиться в прежней должности. Вот только его место уже занято. Теперь Брагин – обычный следователь в одном из районов Петербурга. На новом месте он узнает, что его предшественник не уволился, а бесследно исчез. В какой-то момент Брагин понимает, что исчезновение следователя как-то связано с делом, которыми он теперь занимается. Друг и напарник Брагина Шибанов (Сергей Жарков) продолжает службу в ГУ МВД по Санкт-Петербургу и Ленинградской области, параллельно пытаясь разобраться в личной жизни.

Также в ролях в фильме заняты: Владимир Литвинов, Сергей Комаров, Александр Разбаш, Евгения Шахнович, Олег Андреев, Виталий Бисеров, Михаил Лучко и другие артисты. Режиссерами-постановщиками пятого сезона стали Максим Бриус и Михаил Вассербаум. Производством сериала занималась кинокомпания «Триикс Медиа».

Фото PR НТВ

Мария Аронова вернулась к своей роли

Стартовали съёмки второго сезона сериала «Олдскул» – киноленты о жизни учительницы математики старой закалки в современной элитной школе.

В кресле режиссера-постановщика, как и в первом сезоне, – Александр Жигалкин. К своим ролям вернулись: Мария Аронова, Ефим Шифрин, Роман Маякин, Игорь Хрипунов, Надежда Жарычева, Таисья Калинина, Анастасия Имамова, Павел Савинков и другие артисты.

Во втором сезоне Мария Павловна (Мария Аронова) пытается наладить отношения с дочерью и лучше понять мир современных подростков. Директор (Павел Савинков) переживает кризис среднего возраста, а личная жизнь Натальи (Надежда Жарычева) и Бояна (Дэниел Барнс) обретает неожиданные повороты. Тем временем в школе появляются новые сотрудники – завхоз Леонид (Ефим Шифрин) и преподаватель Юлия (Елизавета Воронова). В новых сериях зрителей ждет продолжение истории школы «Фаворит» и ее героев, которым предстоит столкнуться с новыми вызовами, конфликтами и переменами.

Фото START/PREMIER



ПРОБЛЕМЫ С СУСТАВАМИ И ТЯЖЕСТЬ В НОГАХ ЧАСТО СЛЕДУЮТ ВМЕСТЕ

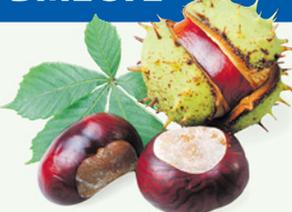
Проблемы с суставами, спиной ограничивают активность, мешают заниматься любимыми делами. Иногда приема обезболивающих не достаточно. Частой причиной болей в суставах являются остеоартроз и обменные нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов, сухожилиях, образующие острые шипы – остеофиты, вызывающие боль. Кристаллы солей буквально разрывают ткани суставов, способствуя разрушению хряща.



Источниками избыточного кальция и холестерина являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.). Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др. Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей». В этом случае не обойтись без соблюдения диеты. Следует исключить из рациона жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки, сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление ово-

щей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и улучшить течение болезней сердца и сосудов. Поддержать подвижность в суставах поможет массаж с кремом «ЦИТРАЛГИН»

Тяжесть в ногах, чувство распирания, дискомфорт, припухлость ног, усиливающаяся к вечеру. Такие ощущения испытывает большинство людей вынужденных долго сидеть или стоять. «ЦИТРАЛГИН® Флебогель» – гель для ног содержит экстракты каштана, виноградной косточки, которые помогают уменьшить ощущение распирания и устранить чувство тяжести, укрепить стенки сосудов. Массаж с применением «ЦИТРАЛГИН® Флебогеля» способ-



ствует уменьшению дискомфорта, болезненных ощущений, напряжения, усталости в ногах, скованности в суставах. Сохраняет приятный запах ног, создает эффект легкости, прохлады. Увлажняет кожу. Не оставляет жирных пятен, легко впитывается. Желательно курсовое применение в течение не менее 7-14 дней.



От 230 руб.

«ЦИТРАЛГИН» – ПОМОЩЬ СУСТАВАМ
«ЦИТРАЛГИН-ФЛЕБОГЕЛЬ» – ПОМОЩЬ ПРИ ТЯЖЕСТИ В НОГАХ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ:

WWW.APTEKA.RU · WWW.ZDRAVCITY.RU · WWW.UTEKA.RU · WWW.MEGAPTEKA.RU

Тел.: 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 700-88-88, 8 (800) 555-11-15, 8 (800) 555-62-65 (звонок бесплатный)

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!



ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

НОВИНКА!

Усиленная формула Геладринок ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

- сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,
- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА ГЕЛАДРИНК ФАСТ



При активных нагрузках – активное питание суставов и позвоночника! Когда «ни согнуться, ни разогнуться».

Порошок, капсулы (30 суточных доз).

Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru

Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru zdravitsi.ru

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «ЕАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц.: ЛО-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравсити» 1127282, г. Москва, Черьянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Л042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандахчиева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

СЕКРЕТ УСПЕХА

В конфликте с начальством

Конфликт с руководителем – стрессовая ситуация, но её можно разрешить конструктивно, сохранив репутацию и рабочее место. Ключ к успеху – переход от эмоций к рациональному диалогу. Алгоритм действий следующий.

Пауза в острой фазе

Не обостряйте ситуацию в пылу спора. Дайте себе и начальнику время остыть. Это предотвратит эскалацию.

Анализ

Четко определите суть конфликта. Разделите эмоции и факты. Поймите позицию руководителя – часто проблема кроется в различии взглядов на задачу, а не в личной неприязни.

Спокойный разговор

Оказавшись за столом переговоров, начните с нейтральных фраз: «Мне важно найти взаимопонимание по вопросу...», «Хотел бы обсудить, как нам эффективнее сотрудничать».

«Я-высказывания»

Говорите о своих чувствах и затруднениях, не обвиняя. «Я столкнулся с сложностью, когда...» вместо «Вы поставили невыполнимую задачу».

Варианты решения

Не просто обозначьте проблему – придите с вариантами ее устранения. Это показывает вашу вовлеченность и ответственность.

Поиск компромисса

Будьте готовы услышать аргументы начальника и скорректировать свою позицию. Цель – не победа, а рабочий консенсус.

Фиксация итогов

После беседы кратко резюмируйте договоренности письменно (например, в формате служебной записки или письма). Это подстрахует от дальнейших недопониманий.

ВАЖНО!

Конфликт – это часто возможность наладить более четкое взаимодействие. Если же руководитель настроен деструктивно, документально фиксируйте ключевые моменты – это ваша страховка.

Физическая дистанция в отношениях (длительные командировки, вахтовая работа) – это не приговор, а сложный, но уникальный вызов.

Слова «дальние отношения», для многих звучат как синоним тоски, недопонимания и медленно угасания чувств. Однако парадокс в том, что при правильном подходе расстояние может стать не разрушительной силой, а мощным катализатором, который укрепляет связь, учит ценить каждое мгновение и выводит любовь на уровень глубокой осознанности. Как превратить испытание в возможность?

Фундамент: от честности – к безопасности

Прежде чем строить стратегию, нужно заложить фундамент. Без него все последующие действия будут шаткими.

1 СТУПЕНЬ. Максимальная честность и прозрачность.

На расстоянии нет возможности считать невербальные сигналы в режиме реального времени. Поэтому договаривайтесь о главном: что для каждого из вас означает «верность», как часто вы готовы общаться, какие у вас страхи. Скрытие даже мелких переживаний («не сказал, чтобы не волновать») создает трещину, которая на дистанции может превратиться в пропасть.

2 СТУПЕНЬ. Доверие как сознательный выбор.

Ревность и контроль – главные враги. Вы не можете знать, что делает партнер каждую минуту. Попытки тотального контроля через звонки и отчеты убивают саму суть отношений. Доверие здесь – это не слепая вера, а осознанное решение верить человеку, которого вы выбрали.

3 СТУПЕНЬ. Общие цели и «свет в конце туннеля».

Самое тяжелое в дистанции –

ЧУВСТВА на расстоянии: сохранить и приумножить



неопределенность. Важно иметь примерный план: когда состоится следующая встреча? Кто и когда приезжает? Какая конечная точка? Это не жесткий график, а общее направление, которое придает силы.

Детали

Конфликты: правила экстренной помощи

Ссориться в переписке – опасно глобальным непониманием. Установите правила:

- Серьезные разговоры – только голосом или на видео.
- Запрет на фразу «Ладно, ничего» (это тупик).
- Договориться о «тайм-ауте», если эмоции зашкаливают, но с обязательным возвратом к разговору.

Опора: далеко телом, но близко душой

Когда фундамент заложен, можно переходить к активным действиям по «приумножению» чувств.

• **Совместные ритуалы.** Смотрите один и тот же фильм онлайн с синхронным запуском, читайте одну книгу и обсуждайте главы, устраивайте виртуальные ужины при свечах (с включенными камерами).

• **Глубокие вопросы.** Используйте время, чтобы узнать друг друга лучше. «О чем ты мечтал в детстве?», «Что ты чувствуешь, когда...?», «Какой самый важный урок ты вынес из прошлых отношений?». Дистанция снимает бытовой

шум, позволяя добраться до сути.

• **Делитесь миром вокруг.** Не только словами, но и картинками. Фото из окна автобуса, короткое видео с улицы, голосовое сообщение с шумом кафе. Это создает эффект присутствия в жизни друг друга.

• **Эмоциональные окошки.** Эмоциональная включенность – это ключевой навык. Слушайте не только слова, но и интонации. Проговаривайте чувства: «Я слышу, как ты расстроен, и мне очень жаль, что я не могу сейчас обнять тебя». Эмпатия на расстоянии – это суперклей для отношений.

Под крышей общего будущего

Планируйте не только встречи, но и мечты. Например, составьте список мест, которые посетите вместе. Заведите общую онлайн-доску (например, в Pinterest), куда добавляете

идеи для будущего дома, путешествий, совместных проектов. Ну и начните копить на общую цель (билеты, подарок). Это создает ощущение командности.

Самая большая ошибка – поставить жизнь на паузу в ожидании партнера. Используйте это время для себя: карьера, хобби, спорт, друзья, курсы. Во-первых, это избавит от навязчивых мыслей и тоски. Во-вторых, вы будете делиться с партнером не только тоской по нему, а своими победами и открытиями, становясь интереснее друг другу. Сильные, реализованные личности строят более крепкие союзы.

Ольга БЕЛЬСКАЯ



Лучше юбка, чем часы!

Самые первые наручные часы преподнес в подарок английской королеве Елизавете I граф Лестер в 1571 году. С тех пор до конца XIX века наручные часы носили только женщины. Считалось, что такой маленький механизм не может ходить точно. Да к тому же такие часы не выдержат образа жизни мужчины (охота, фехтование и т.д.), поэтому очень малое количество фирм бралось за изготовление подобного украшения. В ходу даже была поговорка: «Я лучше буду носить юбку, чем наручные часы».

Сыр с музыкальным вкусом

В 2018 году сыродел-любитель Бит Уэмплер высказал гипотезу: музыка способна изменить вкус сыра. Он взял шесть головок сыра эмменталь и поместил их в отдельные ящики, в каждом из которых звучала своя музыка. Сыры вызревали шесть месяцев под рок, классику, хип-хоп и так далее. Думаете, лучше всего процесс шел под классику? Вот и нет! Уэмплер заявил, что самый нежный вкус получился под хип-хоп.



Уникальная шишка

Именно с шишкой чаще всего сравнивают уникальное животное – панголина. Он словно сошел с картинок про динозавров: покрыт плотно прилегающими к телу пластинками. Но есть и другие удивительные особенности: панголин взбирается на деревья, как кошка, вскармливает своих детенышей молоком, а когда чувствует опасность, сворачивается в клубок, который не по зубам никаким хищникам.



Тихий час

Всего лишь 5% населения Земли могут выспаться за пару часов, остальным нужно не меньше восьми. И если вам не удалось как следует поспать ночью, можно восстановить силы дневным сном. Ученые выяснили, что самое лучшее время для этого – между 14:00 и 16:00. Причем сон ближе к полудню повышает творческий потенциал, а сон во второй половине дня способствует общему восстановлению организма.

Светлана СИДОРЧУК

Гипертония. Жить или выживать?

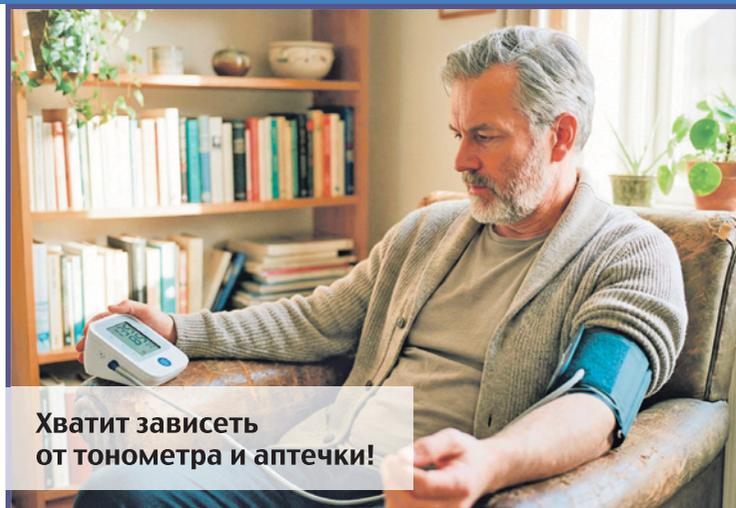
В мире новая эпидемия. И речь сейчас идёт не о свином гриппе, оспе обезьян или коронавирусной инфекции. А обо всем давно известной гипертензии. Она может скрываться под маской обычных симптомов. Таких как головная боль, шум в ушах, тяжесть в груди, тошнота, вялость или расстройство сна.

А может протекать и совсем бессимптомно. Гипертензия — пусковой механизм многих заболеваний, причём не только сердечно-сосудистых.

Это могут быть заболевания мозга, почек или сахарный диабет. Без лечения жизнь — как прогулка по минному полю. Куда приведет следующий шаг? Неизвестно. Так, повышенное давление может стать причиной непоправимого.

Как получить шанс не попасть в статистику смертей от сердечно-сосудистых заболеваний?

ОТВЕТЫ ВЫ НАЙДЁТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.



Хватит зависеть от тонометра и аптечки!

Гипертензия — это сосудистое заболевание. Поэтому она беспощадно поражает внутренние органы, которые полностью пронизаны венами и сосудами. Им и так непросто, ведь с возрастом они изнашиваются и спазмируются. Один миллиард людей на планете Земля уже больны гипертензией.

Только представьте, это каждый седьмой человек в мире! Ежегодно высокое давление и его осложнения уносят более 7 миллионов жизней. Это ли не новая мировая эпидемия? Пока весь мир ищет варианты лечения этой пандемии, российские учёные из Екатеринбурга уже нашли новую возможность сохранять жизни! Они изобрели надёжный в своем роде аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Именно он стал тем самым шагом, чтобы помочь остановить череду смертей от гипертензии.

Путь создания аппарата был непросто. Изначально были поставлены жёсткие условия. Лечение таким аппаратом должно быть доступно всем жителям нашей огромной страны! Многолетние труды увенчались ошеломляющим успехом. Аппарат — изюминка программы борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Важно, что он надёжный и компактный. А главное — он доступен всем!

Испытания НЕЙРОДЭНС КАРДИО проводились в крупнейших клиниках по всей России. А всё для того, чтобы как можно больше людей знали про этот потрясающий аппарат. Более того, он прошёл добровольную сертификацию. Что подтверждено Росздравнадзором. Аппарат уверенно перешагнул границы России. Он успешно используется в ближнем зарубежье. И, что вызывает особую гордость, это наша запатентованная технология, у которой нет аналогов.

НЕЙРОДЭНС КАРДИО — настоящая жемчужина в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями. О которой должен знать каждый!

Верный помощник в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями

Действие аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО основано на электротера-

пии. Его импульсы безболезненно проникают через кожу.

И, что важно, при этом не травмируют её. Они ощущаются организмом как наши собственные, поэтому мозг так легко их воспринимает.

В отличие от вредной химии, аппарат не вызывает привыкания. И не даёт дополнительной нагрузки и неприятных последствий на организм.

Он воздействует мягко и при этом действительно. Как давно вы напевали себе под нос любимую песню? Мотив-то помним, а слова забываются. Вы точно их знаете, просто забыли первую строчку.

Так и нашему организму нужна подсказка. И НЕЙРОДЭНС КАРДИО даёт эту правильную подсказку. И организм начинает самостоятельно работать правильно. НЕЙРОДЭНС КАРДИО, как хороший дирижёр, задаёт верный ритм организму. И снимает огромную нагрузку на артерии, вены и капилляры.

А это, в свою очередь, может исключить риск инфаркта и инсульта. Что уже немало!

Но на этом положительное действие не заканчивается.

Нужно разместить аппарат на запястье, нажать кнопку, и сосуды начнут работать правильно.

Ведь нормализуется давление, снизится нагрузка на внутренние органы. Это прекрасная возможность наконец-то вдохнуть полной грудью. Высыпаться по ночам и активно бодрствовать днём. Наладить здоровый аппетит. Прогнать тревогу. Наладить память — и ещё долгие годы можно напевать внукам песни по памяти. Но самое главное, снижается риск инфаркта и инсульта. Представляете, и всё это самостоятельно!

Скорая помощь сосудам

Если бы средство от всех болезней существовало, его путь был бы

долгий.

Через пищевод, желудок, кишечник, и при этом не сбиться с пути. А главное, начать своё действие именно в больном месте. Вот это задача! А что делать, когда действовать нужно быстро? Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО пошлёт сигнал напрямую. По самой чувствительной системе нашего организма — нервной. Этот сигнал точно будет услышан, и помощь придёт!

Это как скорая помощь, которая не едет обходными путями. Она мчится, чтобы беспрепятственно оказать своевременную помощь. НЕЙРОДЭНС КАРДИО отличается лёгкостью и компактностью. К тому же его комфортно

применять самостоятельно и в домашних условиях. Аппарат работает так же действительно и точно, как хороший специалист. Профессионал своего дела, который лечит, да еще и в спокойной обстановке вашего дома! Говорят: «Мой дом — моя крепость». И все мы хотим чувствовать себя там комфортно и защищенно. Бывает, что даже самые прочные трубы в доме могут не выдержать. И дать течь или прорыв из-за засора или перепада давления. Так и сосуды могут не выдержать опасных скачков давления. Им нужна хорошая профилактика. Которую можно сделать с помощью аппарата НЕЙРОДЭНС КАРДИО. Это шанс помочь организму уже сейчас. И не откладывать здоровье в долгий ящик.

Как не стать жертвой новой эпидемии?

Часто люди в возрасте с опаской относятся к медицинским новинкам. И боятся, что не смогут с ними справиться. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО совершенно отличается от сложных аппаратов. Ведь его можно использовать самостоятельно. Внешне аппарат выглядит как наручные часы на удобной манжете. Даже человек в возрасте

со слабыми руками сможет его застегнуть. Это как рукав на застежке-липучке. С ним и внуки справятся. Умный экран аппарата сам подскажет, в каком положении необходимо его закрепить. Аппарат НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это персональный умный штат специалистов. Один следит за давлением, другой за сердцем и сосудами, третий — за эмоциональным состоянием. А если учесть то, что нормализуется работа почек, память и нормализуется сон. Всех специалистов, которые могли бы с этим справиться, и не перечислять. И всё это — в одном аппарате.

Здоровье без гипертензии

Если человек следит за артериальным давлением, он уже на пути к успеху.

А с аппаратом НЕЙРОДЭНС КАРДИО можно быть уверенным в достижении поставленных целей. Потому что давление стабилизируется на комфортном уровне. Тонус сосудов нормализуется. Пройдут отеки, ведь снизится нагрузка на печень и почки. Можно с удовольствием смотреть на своё отражение. А сердце больше не забьётся раненой птичкой в грудной клетке. Его ритм спокойный и ровный — как раз то, что нужно. Настроение наладится, и снова почувствуется вкус жизни.

Это та самая возможность не просто хорошо выглядеть, а чувствовать себя на десять лет моложе! За счёт нормализации мозгового кровообращения перестают забываться слова любимых песен, имена и важные события. Отступит тревожность и быстрое утомление. Целый день можно посвящать любимым делам. И больше времени проводить с родными и близкими.

Будет легче следовать рекомендациям лечащего врача по соблюдению здорового образа жизни. Ведь больше не страшны перепады атмосферного давления. Потому что любая погода будет в радость. И можно дольше гулять с внуками и баловать их мороженым. Аппарат открывает новые возможности. Это прекрасные приятные перемены в теле и приподнятом духе. И снова можно строить планы на годы вперед. Ведь появятся силы для их реализации! НЕЙРОДЭНС КАРДИО — это шанс привести давление, сердечно-сосудистую систему и качество жизни в норму. Сделайте правильный выбор: доживать, мучаясь заболеваниями, или быть здоровым.

Prodex

ЗАБРОНИРУЙ СЕЙЧАС – ОПЛАТИ ПОЗЖЕ!

Решение есть даже при скромном бюджете!

УСПЕЙТЕ! ВСЕГО 200 АППАРАТОВ:

Забронируйте аппарат «Нейродэнс» по акционной цене со скидкой, а оплатить сможете при получении!*



ТЕЛЕФОН ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

8 (800) 777-83-16

Акция действует, пока аппараты есть в наличии!
Успейте зафиксировать низкую цену!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наши магазины медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

- м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18
- м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
- м. «Лермонтовский просп.», Лермонтовский просп., д. 8, корп. 1

(ВХОД
СО СТОРОНЫ
МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:**

ТЕЛЕК

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! * 0+**

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	25 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-15.00
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	26 ФЕВРАЛЯ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3	9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери бесплатно. Оплата при получении. *Акция действует с 18.02.2026г. по 18.03.2026г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его ведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

Труднее всего остаться человеком в нечеловеческих условиях войны. Героям нового фильма «Красавица», который выходит в прокат 19 февраля, это удалось.

Их тихий, но очень важный подвиг случился не на передовой и не в госпитале, а в... зоосаде. Красавица – это имя бегемотихи, которую вместе с другими животными Ленинградского зоопарка спасли его сотрудники. В основе сценария настоящая история, произошедшая в городе на Неве в страшные годы блокады.

Ради надежды на чудо

Главные роли в фильме сыграли Слава Копейкин, Юлия Пересильд, Стася Милославская, Виктор Сухоруков, Иван и Виктор Добронравовы, Владимир Афанасьев, Полина Айнутдинова, Елисей Чучилин и другие. Бегемота Красавицу озвучила Мария Аронова, режиссер проекта – Антон Богданов. Фильм выходит при поддержке телеканала «Россия».

Ленинград, зима 1941 года. После тяжелой контузии старшина Николай Светлов (Слава Копейкин) выписывается из госпиталя и распределяется в зоосад, где работники изо дня в день совершают тихий подвиг, спасая зверей от голодной смерти. Особое место в зоосаде занимает бегемотиха по имени Красавица. Поначалу старшина воспринимает службу в зоосаде как недоразумение и мечтает снова оказаться на фронте, но чем дальше он здесь находится, тем яснее осознает всю важность своей миссии. Через доброту и бескорыстную любовь к животным он и оставшиеся зрители зоосада сохраняют тепло человеческих душ и дарят надежду на чудо всем жителям блокадного Ленинграда.

– Эта история звучит как легенда, но она абсолютно правдивая, – рассказывает режиссер Антон Богданов. – И очень многие ленинградцы, особенно старшего поколения, ее знают. Я сам узнал о ней впервые, уже работая над фильмом, и был поражен. Может, именно поэтому мне было так важно рассказать ее спокойно, без пафоса – как историю

«КРАСАВИЦА»: С ЛЮБОВЬЮ И БЕЗ ПАФОСА



Слава Копейкин сыграл героя, который не сразу понимает важность сохранения животных в блокадном Ленинграде.



Героиня Стася Милославской встречает свою любовь.



Виктор Сухоруков в роли заместителя директора зоосада.

Фильм выходит при поддержке телеканала «Россия».



Виктор Добронравов согласился на роль без раздумий.



Юлия Пересильд сомневалась, что справится с такой драматичной ролью.

О человеческом свете внутри ужаса

Художник-постановщик фильма Никита Хорьков:

– Этот проект решает важные социальные задачи: рассказывает зрителям, детям о подвиге людей в блокаду, об отношении к животным, о сострадании. Мы сознательно ушли от натурализма, потому что полное погружение в эту реальность физически тяжело. Фильм основан на реальных событиях, но он не о войне как таковой, а о человеческом свете внутри ужаса.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Животные-актёры

Конечно, снимать фильм в условиях реального Ленинградского зоопарка (который, кстати, до сих пор так называется) оказалось невозможно по множеству причин. Съёмочной группе пришлось выстраивать декорации, которые были бы максимально похожи на дореволюционный зоосад. Были воссозданы деревянный бегемотник, обезьянник, козлятник, круглый вольтер для парнокопытных – все по историческим образцам. Конечно, не в полном размере, но достаточном масштабно.

Для съёмок в фильме использовались настоящие животные, но тоже не из зоопарка. Так, роль Красавицы «сыграл» бегемот Златик из цирковой труппы Тофика Ахундова – дрессировщика, который уже более 40 лет работает с гиппопотами. Сцены со Златиком снимались в Перми и Новосибирске – там, где гастролировала труппа.

Для сцен, в которых Дарья смазывала Красавицу жиром и успокаивала во время бомбежек, создали специальную куклу – аниматроника. Благодаря специальному механизму кукла выглядела как живая: «дышала», шевелила ушами, приоткрывала глаза. Для фильма ее изображение дополнительно обработали с помощью компьютерных технологий для максимальной достоверности.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

Фото: кинолента «Волга»

человеческой стойкости, любви и ответственности.

900 дней в блокадном Ленинграде

Ленинградский зоосад – один из старейших зоопарков России, он основан в 1865 году (тогда он назывался Петербургским зоосадам) и является одним из самых северных зоопарков мира. Бегемотиха Красавица прибыла в зоопарк в 1911 году в возрасте около четырех лет. За ней долго ухаживали зрители Василий Буряк и Иван Антонов. С 1930 года дочь Антонова Евдокия стала работать с Красавицей в зоопарке, а во время войны спасла ее жизнь. Каждый день женщина (в эти годы у нее уже была фамилия мужа – Дашина) носи-

ла из Невы по 400 литров воды, грела и обмывала Красавицу, чтобы кожа не трескалась от сухости, втирала камфорное масло и тюлений жир, кормила опилками (распаренными со жмыхом, овощами и хлебом – всего 4-6 кг вместо нормы 40 кг). А во время обстрелов ложилась рядом в пустом бассейне, обнимала и успокаивала дрожащую бегемотиху. Когда силы Дашинной иссякли, ленинградцы по радио узнали о ее подвиге и сами приносили воду. Красавица пережила все 900 дней блокады и умерла в 1951 году от старости.

Все время, кроме первой блокадной зимы 1941 года, в зоопарке работал юннатский кружок. А с лета 1942 года зоопарк был открыт для посетителей и не закрывался уже больше никогда.

Ожившая история

Поскольку почти все персонажи в фильме имеют реальных прототипов, создателям фильма пришлось изучить огромное количество документов. Чтобы не погрешить против исторической правды, были привлечены сотрудники Музея обороны и блокады Ленинграда, Музея истории Петербурга, архивов Санкт-

Петербурга.

– Мы много работали с архивом Ленинградского зоосада, с его хранительницами – невероятно дотошными, внимательными, интеллигентными женщинами, – говорит Антон Богданов. – Сначала они весьма категорично сказали: «Нет, это нельзя экранизировать, это полная ерунда». Я клялся, что доработаю сценарий, просил их только дать какое-



У Александра Петрова – главная роль

Завершились съёмки сериала «После Фишера. Инквизитор». Главные роли в третьем сезоне сыграли Александр Петров, Юлия Снегирь, Полина Гухман. Также в проекте заняты Игорь Миркурбанов, Никита Павленко, Таисья Калинина, Баястан Колдошала, Дмитрий Павленко, Анна Рыцарева и другие артисты. Режиссер-постановщик киноленты – Ольга Френкель. За производство сериала отвечает кинокомпания «Кейстоун Продакшн» по заказу «НМГ Студии».

По сюжету в маленьком алтайском городе на границе с тайгой находят тело дочери местного чиновника. Очень скоро становится ясно, что это убийство относится к нераскрытой серии преступлений знаменитого барнаульского маньяка. За расследование берутся местный опер Белова и следователь из Барнаула Терехов. Они понимают, что все версии и подсказки ведут к загадочной девушке-маугли, которая выросла в тайге.

– Что мне нравится в моем персонаже, так это то, что он совсем не похож на героя первых двух сезонов – Евгения Бокова, – рассказывает Александр Петров. – Но одно их объединяет точно – торжество справедливости. Нужно наказать зло, чтобы оно получило по заслугам.

Премьера сериала состоится в онлайн-кинотеатре Wink.

Фото онлайн-кинотеатра Wink



Юрий Дейнекин рассказал о новом «Самогоне»

Телеканал НТВ продолжает работу над третьим сезоном военной драмы «Самогон» – «Самогон. Капкан на охотников» (производство компании «Тромедиа»). В ролях в фильме заняты Юрий Дейнекин, Михаил Евланов, Илья Лейбин, Елизавета Мазалова, Евгений Казанцев и другие. Режиссер-постановщик – Павел Мальков.

1943 год. Красная Армия ведет тяжелые бои за освобождение северной и восточной Белоруссии. Самогон (Юрий Дейнекин) и Рябчиков (Илья Лейбин) все так же воюют в роте под руководством Провоторова (Михаил Евланов). Но теперь у Самогона другая снайперская пара – Маша Юнаева (Елизавета Мазалова). Чтобы она осталась в роте после слета снайперов, командиры даже устроили для них свадьбу.

– Самогон по-прежнему нелюдим, но уже старается идти на контакт с окружающими, – рассказывает Юрий Дейнекин. – Он остается верен себе, своим привычкам и не сдает позиции. Как мне кажется, людям важно сочувствовать герою, видеть в нем человечность и искренность. Поэтому сама суть Самогона – простого, но при этом необычного и глубокого человека – так откликается зрителям.

Фото PR НТВ

Анна Королёва сыграла учительницу

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Жизнь без ошибок» (производство кинокомпании «Баланс Белого»). Роли в фильме сыграли Анна Королёва, Александр Волков, Андрей Милохин, Евгений Богомолов, Арина Санникович и другие. Режиссер-постановщик – Сергей Гиргель.

В центре сюжета сериала – учительница и строгая мать Вера (Анна Королёва). Однажды ее сын Матвей (Евгений Богомолов) привел в дом девушку Яну (Арина Санникович).

Мать Яны, Алла (Ольга Журбикова), пережив в молодости предательство, умело использует мужчин для достижения своих целей. Муж Веры узнает в Алле женщину из своего прошлого. Образ Аллы всколыхнул в Олеге (Андрей Милохин) старые чувства. Он решает тайно навещать ее, и у них начинается бурный роман. Правильная Вера становится ему в тягость, и Олег признается жене, что хочет развестись...

– Вера Анатольевна – женщина, которой важно быть нужной, даже незаменимой, – рассказала актриса Анна Королёва. – Но постепенно иллюзии рушатся. Именно сложные события выбивают нас из привычного комфорта и заставляют пересматривать себя, свои убеждения и иллюзии. Я всегда говорю: душа формируется через страдания. И с Верой происходит то же самое.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



БАЙКАЛЬСКАЯ
ЛЕГЕНДА

НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ ИЗ СИБИРИ:

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ



С наступлением холодов наш иммунитет проходит серьезную проверку. Нехватка солнца, сухой воздух в помещениях и сезонный всплеск вирусной активности создают идеальные условия для ОРВИ. Особую опасность инфекции представляют для пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

Как в этой ситуации укрепить защитные силы организма надежно и безопасно? Помимо классических мер профилактики, таких как проветривание, мытье рук и витаминизация, эффективную помощь могут предложить природные средства, сила которых подтверждена современной наукой.

Сибирские ученые в течение десяти лет разрабатывали уникальную технологию, позволившую создать продукты исключительной чистоты и биодоступности – «БиоЧага» и «Биодигидрокверцетин» (торговой марки «Байкальская Легенда»). Это не просто БАДы, а высокотехнологичные концентраты природных биологически активных веществ в легко усваиваемой порошковой форме.

Принцип действия: создать непроницаемый барьер для вируса

Вирус – внутриклеточный паразит. Чтобы вызвать заболевание, он должен проникнуть внутрь клетки. Задача профилактики – не дать ему этого сделать. Именно на этом этапе работают продукты торговой марки «Байкальская Легенда».

• **Биодигидрокверцетин** – мощный природный антиоксидант, полученный из древесины сибирской лиственницы, укрепляет и стабилизирует клеточные мембраны, создавая механический барьер на пути вируса.

• **БиоЧага** – сублимированный экстракт легендарного березового гриба чага, обладает уникальным свойством блокировать специфические ферменты вируса, с помощью которых он «вскрывает» клетку для проникновения. Кроме того, оба продукта являются сильными адаптогенами: они мягко регулируют собственный иммунитет, повышая выработку защитных белков – интерферонов.

Эффективность и безопасность БиоЧаги и Биодигидрокверцетина, подтверждены рядом исследований.

Противовирусная активность действующих веществ продуктов была изучена в авторитетных научных центрах страны. Исследования подтвердили их эффективность в отношении вирусов гриппа различных штаммов, герпеса и даже коронавируса SARS-CoV-2 в лабораторных условиях.

Универсальность применения

Преимущество «БиоЧаги» и «Биодигидрокверцетина» в их возможности применения на любой стадии:

- Для профилактики – чтобы усилить естественные барьеры организма.
- Как поддержка во время болезни – для снижения вирусной нагрузки и облегчения симптомов.
- В период восстановления – для борьбы с астенией и быстрого возвращения к нормальной жизни.

При совместном приеме продукты работают синергетически, усиливая и расширяя спектр действия друг друга, это доказано в исследованиях российской академии наук, поэтому совместный прием предпочтителен.

В сезон простуд и вирусов доверьтесь силе сибирской природы, усиленной научными разработками. «БиоЧага» и «Биодигидрокверцетин» – ваши надежные натуральные помощники для сохранения здоровья всей семьи.

ПРИБРЕСТИ ПРОДУКЦИЮ МОЖНО
С ДОСТАВКОЙ В БЛИЖАЙШУЮ
АПТЕКУ НА САЙТЕ apteka.ru

www.baikal-shop.ru. ООО «СибПрибор», 664047, г. Иркутск, ул. Трилисера, 87, офис 204, ОГРН 1083827002115, БАД.

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Макаронны это практически универсальный продукт, который спасёт в любой ситуации, даже когда холодильник почти пуст.

Может, именно поэтому макароны так любят готовить даже профессиональные повара. Именно макароны позволяют в полной мере раскрыться любому кулинарному таланту, ведь гастрономические фантазии в их случае ничем не ограничены. Мясо, птица, рыба, овощи, грибы – макароны составляют всем этим продуктам отличную и очень вкусную компанию. Кроме того, немаловажно, что на приготовление макарон не требуется много времени – это самая настоящая палочка-выручалочка в случае временного цейтнота.

Спагетти с зелёным горошком и орехами

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 173 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г спагетти
- 400 г замороженного зеленого горошка
- 400 мл жирных сливок
- 150 г мягкого козьего сыра
- 0,5 стакана измельченных грецких орехов
- 1 стебель лука-порея
- 2-3 зубчика чеснока
- 1 ч. л. сушеного тимьяна
- 2 ст. л. растительного масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Спагетти сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2 Порей (только белую часть) нарезать тонкими кольцами, чеснок измельчить.
- 3 На 1 ст. л. растительного масла прогреть до уверенного аромата тимьян, добавить порей и чеснок, жарить 1-2 минуты, добавить горошек, жарить еще 4-5 минут, помешивая.
- 4 Извлечь тимьян, влить сливки, довести до кипения; убавить огонь до минимального, готовить до загустения соуса.
- 5 Соус пюрировать с помощью блендера, добавить сыр и макаронные изделия, перемешать, хорошо прогреть (если соус слишком густой, добавить 1-2 ст. л. отвара от макарон).
- 6 При подаче посыпать орехами.

МАКАРОННАЯ КАРВУСЕЛЬ

– Моё любимое блюдо – это макароны с сыром.
– Чем же оно так нравится?
– Потому что его название включает в себя и рецепт, и список ингредиентов.



Макароны по-флотски

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 177 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г говяжьей грудинки
- 250 г макарон
- 2 луковицы
- 1 морковь
- пучок петрушки
- 30 г сливочного масла
- 1 ч. л. черного перца горошком
- 1 лавровый лист
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Грудинку залить холодной водой, добавить морковь, 1 луковицу, корень петрушки, черный перец горошком и лавровый лист, довести воду до кипения, варить на слабом огне под крышкой 1,5-2,5 часа.
- 2 Готовое мясо снять с кости, пропустить через мясорубку, бульон процедить.
- 3 Оставшийся лук нарезать кубиками, пожарить на масле, добавить мясо и немного бульона, посолить, поперчить, перемешать, прогреть.
- 4 Сварить макароны согласно инструкции на упаковке, откинуть на дуршлаг.
- 5 Добавить макароны в сотейник с мясным соусом, перемешать, прогреть все вместе и немедленно подавать.

Тосканский суп (постное блюдо)

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг свежих помидоров
- 6 вяленых помидорок
- 1 банка (400 г) консервированной белой фасоли
- 50 г мелких макаронных изделий (например, орзо)
- 40 г маслин б/к
- соль
- 1-2 веточки тимьяна
- пучок зелени
- орегано
- молотый черный перец



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Помидоры надсечь, опустить на 1-2 минуты в кипяток, обдать ледяной водой, снять шкурку, мякоть нарезать, сложить в чашу блендера, пюрировать, перелить в кастрюлю.
- 2 Вяленые томаты нарезать ломтиками, маслины – кружочками, зелень порубить.
- 3 Пюре прогреть, добавить фасоль и вяленые томаты, варить 10 минут, добавить маслины и зелень, посолить, поперчить, готовить еще 2 минуты.
- 4 Добавить в суп макароны, листики тимьяна и орегано, варить до готовности макарон.
- 5 Подавать с тостами, слегка обжаренными с чесноком и оливковым маслом.

Салат с куриным филе, беконом и песто

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 157 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г куриного филе
- 200 г подкопченного бекона
- 2 помидора
- 100 г мелких макаронных изделий
- 100 г пасты песто
- пучок салатных листьев
- растительное (оливковое) масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг, сбрызнуть маслом, перемешать.
- 2 Куриное филе нарезать небольшими кубиками, бекон – мелкими кубиками.
- 3 Помидоры нарезать небольшими кубиками, салатные листья порвать руками.
- 4 В сковороде разогреть 1 ст. л. растительного масла, обжарить бекон до вытопления жира, извлечь из сковороды.
- 5 На жире от бекона пожарить филе до готовности.
- 6 Соединить все ингредиенты, посолить, поперчить, перемешать, заправить песто.

Пастицио с говядиной

Греческая кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 168 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 350 г говяжьего фарша
- 200 г мелких макаронных изделий («перья»)
- 200 г натурального йогурта
- 3 помидора
- 1 луковица
- 1 яйцо
- 70 г козьего сыра
- 30 г пармезана
- 1/3 стакана панировочных сухарей
- 2-3 зубчика чеснока
- 2/3 ч. л. зиры
- 1/3 ч. л. сушеного орегано
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Макароны изделия сварить в подсоленной воде до состояния альденте, откинуть на дуршлаг; немного отвара сохранить.
- 2 Лук нарезать мелкими кубиками, помидоры натереть на терке (оставшуюся в руках шкурку выбросить), чеснок измельчить.
- 3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить чеснок, жарить еще 30 секунд; добавить фарш, жарить, разбивая комки, 5-7 минут.
- 4 Добавить к фаршу помидоры и орегано, посолить, поперчить, влить 150 мл отвара из-под макарон, тушить 25-30 минут; дать немного остыть.
- 5 Оба сыра по отдельности натереть на терке. Взбить до однородности яйцо, добавить йогурт, козий сыр и зиру.
- 6 Соединить томатно-мясной соус и макароны, тщательно перемешать и выложить в форму для запекания.
- 7 Пармезан смешать с панировочными сухарями, посыпать содержимое формы.
- 8 Запекать в разогретой до 200 °С духовке 25-30 минут.

Жизнь невероятно многообразна и удивительна! Благодаря вашим вопросам мы убеждаемся в этом вновь и вновь, когда разыскиваем ответы и готовим очередную подборку в рубрику «Спрашивали – отвечаем». Ну вот сами посудите!

А ВОТ Я интересуюсь...



...откуда появилось слово «неделя»?

? Развейте мои сомнения: слово «неделя» происходит от «не делать» или «не делить»? Анна Михайловна Кравченко, г. Солнечногорск

Изначально «неделя» обозначала день «не деланья», день отдыха – воскресенье. Это значение сохраняется в славянских языках до сих пор, например, польская «niedziela», белорусская «нядзеля», чешская «neděle». В русском языке смысл сохранился в церковном календаре, а в светском сдвинулся: «неделя» стала означать семидневный период (от дня отдыха до дня отдыха, дня без дела), при этом воскресенье получило отдельное название.

...неужели божья коровка такая опасная?

? Почему нарядная и симпатичная божья коровка считается свирепым и беспощадным хищником, на которого нет управы ни у птиц, ни у насекомых? Марина Пархоменко, г. Тверь

Божья коровка в масштабах микромира – хищник, которому нет равных. Другие существа на нее не нападают, так как ее «нарядная» окраска – понятное в микромире предупреждение: «Осторожно, яд!». Если божью коровку атакуют, она выделяет из суставов ног оранжевую гемолимфу (в просторечии «молочко», откуда и название насекомого – «коровка»). Гемолимфа содержит алкалоиды – химическое оружие, вызывающее отравление у птиц и насекомых. Они ассоциируют такой узор с неприятным вкусом и избегают божьих коровок. При этом сами пятнистые жуки – прожорливые и агрессивные хищники. Взрослое насекомое съедает 50-100 тлей в день; а личинка может уничтожить до тысячи тлей за 20 дней. Чтобы прокормить потомство, самки откладывают яйца рядом с колониями тли, уничтожая тем самым ее под корень! Помимо всего, божья коровка не брезгует никакой пищей: клещи, яйца бабочек, мелкие гусеницы, а при нехватке пищи поедают даже личинки своего вида. Хитрые приемы и прожорливость превращают милого нарядного жучка в «неприкасаемого» хищника микромира.

...почему норвежцы так ценят канцелярские скрепки?

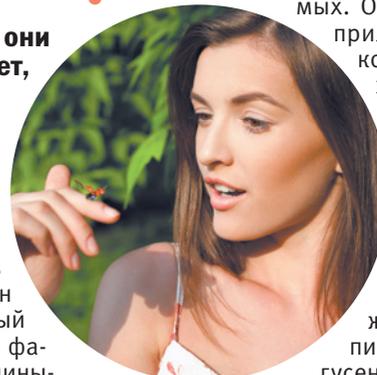
? Почему скрепка стала национальным символом Норвегии? Галина Патрицына, г. Санкт-Петербург

Изобрел канцелярскую скрепку норвежец Юхан Волер в 1899 году, поэтому она изначально воспринималась как национальный предмет. В 1940 году Норвегия была оккупирована войсками нацистской Германии. Оккупационные власти запретили местным жителям демонстрировать национальную символику, включая государственный флаг, а также значки с инициалами изгнанного короля Хокона VII. В ответ норвежцы начали использовать обычную канцелярскую скрепку как символ солидарности и сопротивления. Вначале ее стали носить студенты университета в Осло на лацканах, потом учителя и врачи, затем этот символ появился на одежде по всей стране. Нацисты быстро поняли значение этого символа и запретили его ношение. За нарушение грозила тюрьма. В память об этих событиях в Осло в 2017 году установили памятник скрепке высотой 7 метров. Ежегодно 9 апреля, в день оккупации Норвегии, многие норвежцы по-прежнему прикалывают к одежде скрепку как символ национального единства страны.

...зачем египтянки носили бороды?

? Внук приехал на каникулы и рассказал, что они на уроках истории проходили Древний Египет, и учительница поведала, будто женщины-фараоны носили бороду. Не могу себе представить такого! Неужели и знаменитая Клеопатра тоже? Ксения Петровна Иванова, Рязанская область

Некоторые женщины-фараоны в Древнем Египте, например Хатшепсут, действительно носили накладную бороду, чтобы подчеркнуть свою легитимность и божественный статус. Тогда фараон считался земным воплощением бога Хора (Гора), который был мужчиной. Традиция не позволяла женщине быть фараоном. Чтобы обойти запрет, Хатшепсут и другие женщины-правители использовали мужские атрибуты власти, включая бороду, чтобы визуально соответствовать канону. Кстати, и Клеопатра, и Нефертити тоже время от времени пользовались небольшими накладными бородами.



...что означают «наши бараны» в известной поговорке?

? Всегда было интересно: откуда взялось выражение «вернёмся к нашим баранам»? Это какое-то иносказание? Михаил Семёнович Кожокар, г. Псков



Фраза пришла в русский язык из изящной литературы. Во Франции XV века был популярен фарс «Адвокат Пьер Патлен». По сюжету суконщик обвинил пастуха в краже овец. Защищать пастуха взялся адвокат Пьер Патлен. Во время суда суконщик вспомнил, что Патлен не вернул ему долг, и переключился на обвинения в адрес адвоката. На что судья, пытаясь призвать к порядку, несколько раз повторял: «Вернемся к нашим баранам!» – то есть к текущему делу. Французский писатель Франсуа Рабле в романе «Гаргантюа и Пантагрюэль» процитировал эту реплику. В XVIII-XIX веках, когда российская аристократия читала, в основном, зарубежную литературу, выражение закрепилось в русской речи как изящный способ вернуть собеседника к главной теме.

...куда деваются мячики после Уимблдона?

? Всегда думал, что теннисные мячи после Уимблдонского турнира распродаются как сувениры или отдаются в детские спортивные школы. Но услышал, что их... превращают в приюты для животных. Неужели это так? Сергей Амонишвили, г. Электросталь

Да, отчасти так и есть. Эта инициатива британских экологов стартовала в 2000 году в связи с сокращением естественной среды обитания мышей-малюток. Мыши-малютки – одни из самых маленьких млекопитающих Великобритании. Их длина составляет всего 5-7 сантиметров, а вес – 4-6 граммов. Из-за изменения ландшафта их естественные жилища (гнезда в траве) все чаще уничтожаются. Уимблдон передает часть использованных мячей экологическим организациям по защите дикой природы, а те адаптируют их для нужд мышей-малюток. В использованных мячах прорезают небольшие отверстия, чтобы зверьки могли в них проникать. Мячи размещают в высокой траве – в зоне обитания мышей. Такие домики защищают грызунов от хищников и непогоды.

Для чего китайцы дарят подержанную посуду?

? Дочка рассказала, что в Китае принято дарить бывшие в употреблении заварочные чайники. А у нас такой подарок сочли бы не очень удачным... Есть какой-то секрет? Евгения Пушечкина, г. Москва

Конечно, такая традиция появилась не просто так. Издревле в Китае верили, что глиняная посуда, а в особенности чайники способны продлевать жизнь. Все мы знаем, как жители Поднебесной трепетно относятся к искусству заваривания чая. Так, опытным путем они узнали, например, что зеленый чай вкуснее, если заваривать его в чайнике из красной глины. Это материал пористый, пропускает воздух и хорошо держит тепло. Летом заварка в такой посуде не киснет, а зимой долго остается горячей. В Китае считается, что подобная посуда любит, когда ее «питают» чаем. В старых чайниках напиток заваривается лучше, получается вкуснее и ароматнее. Поэтому-то хорошим тоном считается дарить не новые, а подержанные заварники. В них готовят только высококачественный чай, чтобы глина не пропиталась неприятными запахами и не портила вкус хорошего напитка.

Подготовила Светлана СИДОРЧУК

Внезапное нарушение мозгового кровообращения медики называют инсультом.

Это острое и очень опасное состояние, при возникновении которого необходима срочная медицинская помощь.

Снабжение нон-стоп

Наш мозг постоянно, буквально ежеминутно, нуждается в полноценном питании. Для нормального функционирования ему жизненно необходимы: кислород, глюкоза, витамины, минералы, аминокислоты и т.д. Все эти вещества мозга, как и всем другим внутренним органам, поставляет кровь. Она же выводит из мозга «мусор» – углекислый газ и разнообразные продукты обмена.

Когда же кровоток по каким-либо причинам прерывается, возникает экстренная ситуация: часть нервной ткани мозга в отсутствие полноценного питания повреждается, что чревато самыми печальными последствиями. Именно поэтому медики считают инсульт очень опасным состоянием. Тяжесть последствий инсульта может снизить только своевременное адекватное лечение.

Причины состояния

Непосредственными причинами инсульта могут быть сужение или закупорка сосуда головного мозга, либо разрыв его стенки. Факторов же, способных привести к этому, несколько, перечислим самые значимые:

- повышенное артериальное давление,
- атеросклероз,
- заболевания сердца и сосудов,
- нарушение свертываемости крови,

Коварный инсульт:

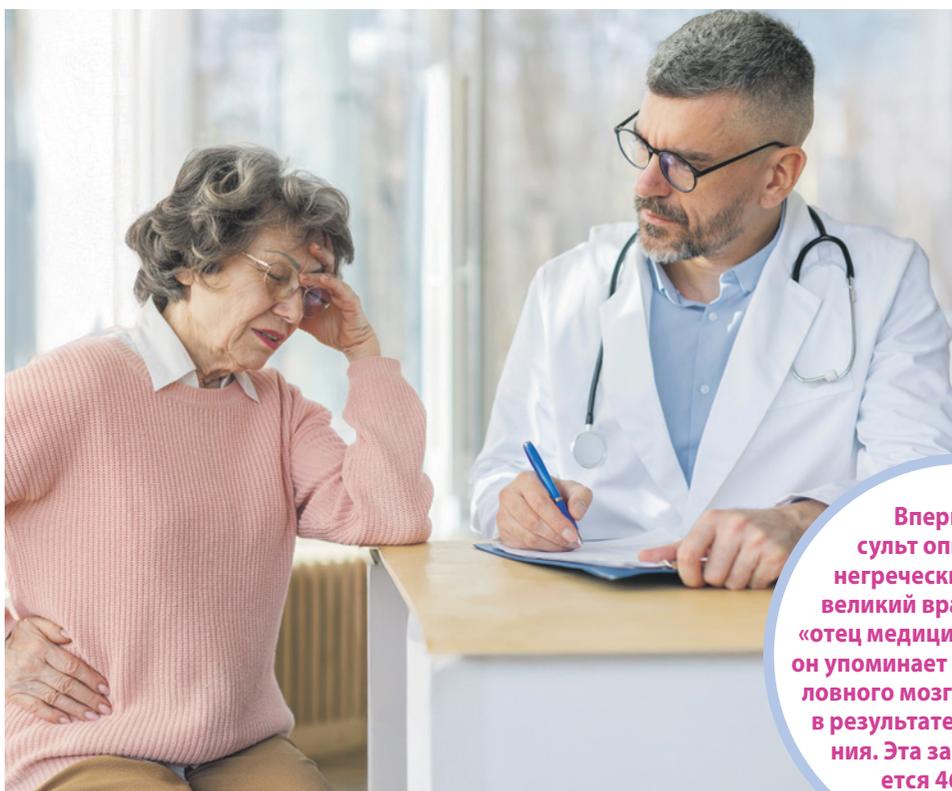


предупредить и распознать

Кстати

Виды инсультов

Медики определяют две формы инсульта: геморрагический и ишемический. Геморрагический инсульт возникает вследствие разрыва мозгового сосуда. Кровь в этом случае проникает в ткани мозга и может образовать гематому. Давление, которое гематома оказывает на мозговые ткани, нарушает их нормальное функционирование. Ишемический инсульт происходит из-за сужения или закупорки сосудов. В этом случае ткани мозга страдают от недостатка (или отсутствия) нормального питания.



- сахарный диабет,
- низкая физическая активность,
- вредные привычки.

Опасные симптомы

Симптомы инсульта зависят от его формы, но, как правило, развиваются внезапно и очень быстро. Первые призна-

ки нарушения мозгового кровообращения это:

- внезапная очень сильная головная боль, нередко в сопровождении слабости, потери координации, головокружения, тошноты, рвоты;
- нарушение речи: сложности с выговариванием слов и/или пониманием чужой речи;
- асимметрия лица: опускается один из уголков

губ и/или внешний угол одного глаза;

- внезапная слабость, онемение конечностей на одной стороне;
- невозможность поднять обе руки и удерживать их на одном уровне;
- разный размер зрачков;
- нарушение зрения: мушки, туман или двоение в глазах, внезапная полная потеря зрения.

Любой из этих симптомов – максимально серьезный повод для вызова скорой помощи. И делать это нужно как можно скорее: именно первые 4,5 часа медики называют золотым временем для лечения инсульта.

При ишемическом инсульте случается, что к приезду скорой симптомы затухают, и больной

Детали Почему «Кондрашка»

Мы часто слышим, что кого-то «хватил Кондрашка», но не связываем это с конкретным заболеванием. Единственное, что отмечается, – это внезапность, скоропостижность. Оказывается, у такого словосочетания есть объяснение. Знаменитый российский историк Сергей Михайлович Соловьёв (1820-1879 гг.) предположил, что выражение «Кондрашка хватил» связано с событиями Булавинского бунта 1707 года, когда казачий атаман Кондратий Булавин внезапным ударом уничтожил весь отряд воеводы князя Долгорукого. Внезапность и фатальность закрепилась в народной этимологии этим словосочетанием. Еще одно старинное название инсульта – апоплексический удар. Термин «апоплексия» (образован от греческого «plexes» – «внезапный удар») был введен Гиппократом и его последователями между V и IV веками до н.э.

Впервые инсульт описал древнегреческий целитель, великий врач и философ, «отец медицины» Гиппократ: он упоминает заболевание головного мозга, случившееся в результате потери сознания. Эта запись датирована 467 годом до н.э.

отказывается от госпитализации. Это большая ошибка! Симптомы вернутся, а драгоценное время будет упущено. Ведь чем раньше начнется терапия, тем эффективнее будет лечение. Поэтому при первом же подозрении на инсульт госпитализация и полноценное обследование жизненно необходимы.

Светлана ИВАНОВА

ПОДРОБНОСТИ

Профилактика

В подавляющем большинстве случаев главной причиной инсультов является, как ни странно, образ жизни. Ведь именно то, как и что мы едим, как проводим свободное время, как спим, следуем ли рекомендациям лечащего врача и т. д., определяет в конечном итоге здоровье сосудов нашего мозга.

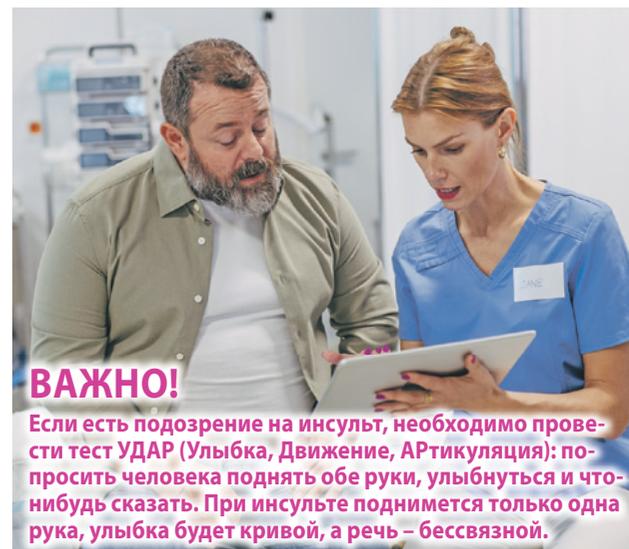
Риск заболевания существенно снижается, если следовать простым правилам:

- отказаться от вредных привычек;
- контролировать АД, точно следовать рекомендациям лечащего врача;
- перейти на правильное питание;
- больше двигаться, физические нагрузки должны стать регулярными;

- соблюдать режим сна;
- контролировать вес;
- избегать стрессов (или компенсировать их).

И конечно, необходимо проходить профобследования, особенно после 50 лет. Только обследование сможет выявить повышение уровня сахара, липидов и холестерина в крови, и только врач по его итогам сможет назначить препараты, необходимые для корректировки этих показателей.

Следите за своим здоровьем, вовремя обращайтесь к специалистам, и вы проживете долгую счастливую жизнь.



ВАЖНО!

Если есть подозрение на инсульт, необходимо провести тест УДАР (Улыбка, Движение, Артикуляция): попросить человека поднять обе руки, улыбнуться и что-нибудь сказать. При инсульте поднимется только одна рука, улыбка будет кривой, а речь – бессвязной.

Больше никаких запоров!

Кишечный лаваж – методика очищения кишечника

Как часто вы ходите в туалет? Через день? Раз в неделю? А может быть и ежедневно, но стул плотный, шариками и выходит с трудом? Любые из этих отклонений являются запором. Вот что нам рассказал специалист по здоровью желудочно-кишечного тракта Демьян Викторович.

— Демьян Викторович, запоры – это опасно?

— Даже разовый запор – это удар по здоровью. Не говоря уже о хронических запорах. Ведь наш организм как химический завод. В процессе работы он выделяет много токсичных отходов. Если они не выводятся кишечником, то всасываются обратно в кровь. И этот «яд» разносится по всем органам.

— Все знают о том, что слабительные это не выход для решения проблемы. А как иначе наладить стул?

— Отличный способ, который может помочь справиться с запорами, – применить кишечный лаваж. Это современно, эффективно и безопасно.

— Что такое кишечный лаваж?

— Кишечный лаваж – это прием средства в жидкой форме, которое воздействует на отделы кишечника, где и зарождаются причины запора. Очищение

происходит в естественном направлении – от ротовой полости до анального отверстия. Помимо каловых масс и токсинов удаляются болезнетворные микроорганизмы, а полезные бактерии остаются невредимыми.

— А что говорит наука?

— Кишечный лаваж – это методика глубокого очищения кишечника. Уже несколько лет как она разработана и успешно применяется, показывая хорошие результаты.

Но ученые пошли дальше и разработали средство, разрешенное к применению Росздравнадзором, чтобы простому человеку было более удобно его использовать.

— Допустим, у меня запоры и мне нужен кишечный лаваж. Что я должен сделать?

— Можно пропить эликсир «Дефекорт». Это комплекс натуральных экстрактов, которые работают по методу кишечного лаважа. А именно: способствуют хорошей перистальтике, качественной работе пищеварительных органов, хорошему увлажнению и формированию каловых масс, устранению болезнетворных микроорганизмов, могут помочь сохранить здоровую микрофлору и обеспечить легкую эвакуацию отходов.

— И мой стул наладится?

— Хорошая работа и чистота кишечника вам будет обеспечена. А значит, ваш стул будет мягким и ежедневным. Регулярное опорожнение сразу скажется на самочувствии – вы почувствуете свежесть, легкость, ясность в голове, настроение. Как будто приняли освежающий душ, только изнутри. Принимая «Дефекорт», вы заботитесь не только о нормальном опорожнении, но и о здоровье всего организма.

ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровый кишечник»

Страдаете от запоров или имеете другие проблемы с кишечником? Тогда вы имеете право на программу по приобретению эликсира «Дефекорт».

Скидка действует до 18 февраля до 18 марта 2026 г.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продуктите код **2968** и получите эликсир «Дефекорт» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

Когда кишечник начал работать как часы



Аркадий Вениаминович,
г. Архангельск

— Аркадий Вениаминович, расскажите, не просто было жить с запорами?

— До жути не просто! Я-то покушать лю-

битель. Раньше каждые выходные собирались с товарищами в гаражах, жарили мясо, картошку и все это под коньячок употребляли. А когда начались запоры, посадили на диету. Прямо тошнило от нее.

— Эликсир «Дефекорт» Вам помог?

— Да, уже с первого дня был эффект. И не такой, как от проносного. Кал выходил нормально, а не поносом. А когда пропил курс из 8 упаковок, то запоры совсем прошли. Теперь ем, что хочу, и в туалет хожу хорошо.



Виктория Александровна,
г. Волгоград

— Виктория, какое наше средство Вы принимали?

— Эликсира «Дефекорт» 6 упаковок пропила и теперь не хожу – летаю, потому что тяжести в животе и постоянной слабости в теле нет!

— У Вас, получается, запоры были?

— Что вы – страшные! Неделями не могла в туалет сходить! Обычные средства лишь диарею и привыкание вызывали, поэтому я клизмы себе ставила, а иначе никак!

— А теперь?

— А теперь опорожняюсь каждое утречко, при этом напрягаться не надо, кал выходит легко! Ваш натуральный «Дефекорт» всем своим знакомым советую, и сама обязательно буду его для профилактики пропивать.



Сергей Дмитриевич,
г. Пермь

Разве когда-либо я думал, что моя жена может согреть вместе с домом, когда мы с печкой дровяной всю жизнь живем?! Я в тот день

ушел в магазин, пока жена спала, а когда я вернулся, дом уже превратился в горячую гряду.

В результате я остался один, скитался по углам родных и знакомых и не мог ничего есть. Отсюда появились многодневные запоры, пил слабительные, которые помогали через раз. Поэтому я и купил 6 упаковок эликсира «Дефекорт», благодаря чему теперь без слабительного в туалет хожу каждый день, даже кровавый геморрой спрятался, нет тяжести в животе и боли.



Анна Николаевна,
г. Краснодар

Я всегда старалась, чтобы моя дача была образцово-показательной. Но из-за геморроя проклятого, который появил-

ся у меня на фоне продолжительных запоров, вообще не могла ничего делать. Стоило только наклониться, как возникла очень сильная боль. То же самое и при поднятии тяжести. Боялась, что кишечник лопнет. Еще и постоянная тяжесть в животе...

Благо прочитала про натуральный эликсир «Дефекорт». После 6 упаковок запоры и геморрой прошли. В августе я уже снова могла трудиться на огороде и к сентябрю сделала из него такую картинку, что не налюбуйешься!

1 ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

06.00 Новости
06.10 «Награды России». (16+)
07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера. Спецрепортаж. «Герои. Дыхание боя». (16+)
11.10 «Вызываю огонь на себя». (16+)
12.15 «20/22». (16+)
15.30 «Василий Лановой. «Другого такого нет!» (12+)
16.40 18.20 «От героев былых времен». Концерт к 55-летию фильма «Офицеры». (0+)
19.10 «ОФИЦЕРЫ». (0+)
21.00 «Время»
21.35 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Человек с книгой». (16+)
23.35 Концерт Олега Газманова «Русский мир». (12+)
01.35 Подкаст Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



11.00 Вести

04.25 «СВЕТ В ТВОЁМ ОКНЕ». (12+)
08.00 Вести. Местное время
08.30 «ЗА ПАЛЫЧА!» (12+)
10.10 Сто к одному
11.00 16.30 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
14.25 «Песни от всей души». (12+)
17.20 Большой праздничный концерт, посвящённый Дню защитника Отечества
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «КРАКЕН». (12+)
Российский ракетный подводный крейсер специального назначения бесследно исчезает во время секретной миссии в Гренландском море.
23.55 «ПОЗЫВНОЙ ПАСАЖИР». (16+)
01.50 «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ». (6+)
04.15 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

05.00 «ОТСТАВНИК». (16+)
06.35 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «ОТСТАВНИК: ОДИН ЗА ВСЕХ». (16+)
09.00 «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА: БУШМЕНЫ НА СЛУЖБЕ КРЕМЛЯ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО». (16+)
18.00 «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.30 «СОЛДАТ ПО КЛИЧКЕ РЕКС». (16+)
22.40 «Я голосую за жизнь». Юбилейный концерт Дениса Майданова. (12+)
01.25 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
03.10 «ОТСТАВНИК: СПАСТИ ВРАГА». (16+)

РОССИЯ К Культура



14.35 «Страна птиц»

06.30 Библейский сюжет
07.10 «Сказка о царе Салтане»
08.05 «Исторические курорты России»
08.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
10.00 «Господа офицеры!»
10.45 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ»
13.25 01.15 «XX век»
14.35 «Страна птиц»
15.20 «Евгений Куропатков. Монолог о времени и о себе»
16.15 «АДМИРАЛ УШАКОВ»
17.55 «Охота на зайцев»
19.30 Новости культуры
19.45 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анатолию Новикову
21.20 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»
22.40 Опера Н. Жиганова «Джалиль»
00.30 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»

ТВЦ



10.05 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)

06.25 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)
08.10 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (0+)
10.05 11.45 «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ». (12+)
11.30 22.00 События
12.20 «ДЕДУШКА». (16+)
14.35 «ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН». (16+)
18.05 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ». (12+)
22.20 «Хорошие песни». (12+)
23.40 «Мужские песни о главном». (16+)
00.25 «Актёрские драмы. Секс-символы». (16+)
01.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
04.00 «90-е. В чём сила, брат?» (18+)
04.45 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+)
05.25 «Михаил Ульянов. Горькая исповедь». (16+)
05.55 Перерыв в вещании

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.45 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
10.10 «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
11.30 12.45 «Три богатыря: Ход конём». (6+)
13.20 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
14.45 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
16.45 «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
18.10 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
20.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
21.40 «Иван Царевич и Серый Волк-6». (6+)
23.20 «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
00.45 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «РОДНЯ». (16+)
08.20 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)
10.15 «ЛЮБИТЬ». (16+)
Лида настолько влюблена в Игоря, что ради его счастья готова на все. Даже взять кредит под залог своей квартиры.
14.40 «Я НАЙДУ ТЕБЯ ЧЕРЕЗ ГОДА». (16+)
19.00 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ». (16+)
23.30 «ЛЮБИМАЯ». (16+)
01.15 «РОДНЯ». (16+)
02.50 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ». (16+)

ОТР

06.40 «РУСЛАН И ЛЮДИЛА». (12+)
09.30 Отражение. День защитника Отечества
11.15 12.05 15.05 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
17.25 Концерт Дмитрия Хворостовского «Песни военных лет». (12+)
19.30 «Клуб главных редакторов». (16+)
20.30 «СВОИ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
22.05 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)
00.35 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Мультфильмы». (0+)
11.00 «Слепая». (16+)
19.30 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
Годы правления Александра III. «Сибирский цирюльник» - паровая лесопилка, заказ на производство которой пытается получить американский авантюрист Маккрэкен.
23.15 «БОЙ». (16+)
02.00 Кадони шоу. (16+)
02.45 Экстра такси. (16+)
03.15 Любовная магия. (16+)

че!

06.00 «Улетные животные». (16+)
07.30 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО». (16+)
После увольнения из вооружённых сил Егор узнает, что его погибший боевой товарищ Максим оставил ему в наследство конферму, с просьбой не бросать его жену и двоих мальчишек.
20.30 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
01.20 «Большой кэш». (16+)
03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

06.50 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)
08.30 10.10 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)
10.00 13.00 18.00 «Вместе каждый день»
10.30 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)
12.05 13.15 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
14.20 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
16.05 18.15 «МОРПЕХИ». (16+)
00.00 «КУРКУЛЬ». (16+)
03.15 «ЛЮБИМАЯ ДЕВУШКА». (16+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 19.00 Топ-30. Плейлист по-мужски. (16+)
12.00 Звёзды с приветом. (16+)
13.00 Юмор FM чарт. (16+)
14.00 Плейлист. Зима. (16+)
15.30 21.00 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Хит-сториз. (16+)
16.30 «10 самых!» (16+)
17.00 Группа «Любэ». Юбилейный вечер Николая Расторгуева. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Рок нон-стоп. (16+)
00.00 Золотая лихорадка. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

05.00 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ». (16+)
06.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
07.40 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
09.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
11.00 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
15.00 «СПЕЦНАЗ». (16+)
22.00 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
Оказавшись в элитных войсках - знаменитом спецназе, воспитанник детского дома Александр стремится попасть на чеченскую военную компанию, веря, что именно там его место.
00.05 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
01.50 «КОРОЛЕВ». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.20 Супермама. (16+)
08.20, 14.20 Мама в 16. (16+)
Самое честное реалии о взрослении. Девушки-подружки принимают важнейшее решение - родить в 16.
21.00 За кадром. Дорогая, я забил. (12+)
02.05 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Правдивая история Тутанхамона. (12+)
01.00 Восточный фронт. (12+)
01.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
02.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Это подкаст. История. (12+)
04.55 Великие битвы России. (12+)
05.50 Обыкновенная История. (6+)
06.00 «СУВОРОВ». (6+)
07.55 Их называли русскими. Самый далёкий фронт. (12+)
09.15 Семь дней истории. (12+)
09.25 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
10.15, 13.40 Школа русских побед. (12+)
11.00, 13.20, 14.25, 17.05, 19.00 Это их выбор. (16+)
11.20 Морская пехота: Петсамо-Киркенесская операция. (12+)
12.05, 14.50, 15.55, 17.45, 19.40 Боевые знамёна Отечества. (12+)
12.20 Искусство победы. Маршал Баграмян. (12+)
15.10 Морская пехота: Монозундская операция. (12+)
16.10 Казаки. (16+)
18.00 Адмирал Исаков. (12+)
20.00 Боги войны. (16+)
20.30 Самая дорогая награда. (12+)
21.20 Позывной «Царь». (16+)
21.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ **КАРУСЕЛЬ**

06.00 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
Почувствительный мультисериал о приключениях озорных детишек по имени Саша и Маша, которые в каждой серии попадают в опасные ситуации. И каждый раз их спасает Аркадий Паровозов - герой и космонавт, добрый и смелый, веселый и находчивый.
07.00 «Семь королевств». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Супергерои белочка Муся, енот Чук и волк Станислав никогда не дремлют. Они пристально следят за порядком и придут на помощь.
11.00, 16.00 «Лео и Тиг». (0+)
В лесах Приморского края России родился леопард по имени Лео. Однажды он встречает тигренка по имени Тиг, и они становятся настоящими друзьями.
20.00 «Кошей. Начало». (6+)
21.35, 02.00 «Маша и Медведь». (0+)

05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Просыпайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.35 «Геройчики». (0+)
11.10 «Барбоскины». (0+)
13.40 «Ералаш». (6+)
14.45 «Три кота». (0+)
17.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
18.05 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране. Несмотря на разные характеры, медвежата находят выход из любой ситуации, поскольку их дружба сильнее любых жизненных проблем.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Чемпионы». (6+)
23.00 «Белые сны». (6+)
Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боясь приключений и встречают новых друзей!
23.55 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+)
01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)
03.00 «Соня и Лёня». (6+)
03.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма представлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

- 05.00 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
- 06.20 09.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
- 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
- 10.55 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)
- 13.20 19.20 «Освобождение». (12+)
- 23.50 «ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА». (12+)
- 01.15 «СОЛДАТЫ». (12+)
- 03.00 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)
- 04.25 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 07.20 «НЕ ОДНА ДОМА». (6+)
- 09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
- 11.30 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (6+)
- 13.40 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)
- 15.35 «СОЛОВЕЙ ПРОТИВ МУРОМЦА». (12+)
- 18.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
- 20.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)
- 22.00 «БАТЯ». (16+)
- 23.20 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
- 01.10 «КРЕЙСЕР». (18+)

СТС

- 06.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 06.50 «Суворов: Великое путешествие». (6+)
- 08.25 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
- 10.05 «Ганзель и Гретель: Миссия «Спящая красавица». (12+)
- 12.05 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЕД». (12+)
- 15.00 «ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА». (16+)
- 22.25 «СВОДИШЬ С УМА». (16+)
- 00.35 «ЛЁТЧИК». (16+)
- 02.20 «ДЫХАНИЕ». (16+)
- 03.55 «БУЛЬ И БИЛЛ». (6+)

5

- 05.00 «Мультфильмы». (0+)
- 05.35 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
- Непутевый, но обаятельный Иван Бровкин никак не может ужиться в родном колхозе - все, за что он берется, идет наперекосяк. Но однажды его призывают в армию.
- 07.00 «МАКСИМ ПЕРЕПЕЛИЦА». (12+)
- 08.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
- 16.05 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 23.25 «БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)

МАТЧ!

- 07.00 09.00 Новости
- 09.05 «Чемпионы». (6+)
- 10.41 «Самый лучший тренер в мире - Павел Фёдорович Садырин!». (12+)
- 10.55 Хоккей. Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
- 13.55 Гандбол. «Чеховские медведи» - «Мешков Брест». СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
- 16.45 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
- 20.30 «Наши в UFC». (16+)
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 01.55 Лёгкая атлетика. Мировой тур в закрытых помещениях. (6+)

МАТЧ! ТВ

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- В этом выпуске ведущие составят дачное меню. Ольга Вашурина сделает салат «Морковка».
- 06.00 Пятница News. (16+)
- 06.20 «Ходячий замок». (16+)
- 08.40 Как люди живут. (16+)
- 11.50 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)
- 14.00 Как люди живут. (16+)
- 15.00 Погнали! (16+)
- 23.10 Выживалити. (16+)
- 02.00 «РЭД-2». (16+)
- 03.40 Пятница News. (16+)
- 04.40 Секреты на кухне. (16+)

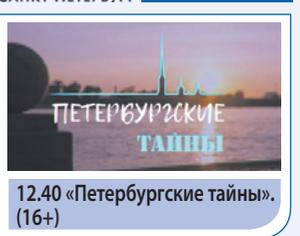
78

- 06.05 Если бы я. (16+)
- 07.00 Отдыхаем дома. (12+)
- 07.30 Зверопитер. (12+)
- 08.00 Подводный роман. (12+)
- 08.55 «Артефакты». (12+)
- 09.30 Тайная история еды. (12+)
- 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 Дом с хвостом. (12+)
- 11.45 Зоомалыши. (12+)
- 12.15 21.45 23.55 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
- 13.15 23.10 Открытая студия. (12+)
- 14.30 15.30 16.30 17.30 03.10 Другой Петербург. (12+)
- 18.30 19.30 20.30 05.00 ЛАДОГА. (12+)
- 21.30 00.40 «Боевые знамена Отечества». (12+)
- 01.10 02.15 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



12.40 «Петербургские тайны». (16+)

- 06.10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 07.45 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 09.15 11.10 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
- 12.05 16.50 «Большое кино». (16+)
- 12.40 «Петербургские тайны». (16+)
- 13.15 «Культурная эволюция». (16+)
- 14.55 15.10 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
- 17.25 18.10 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
- 19.30 «Служить России», концерт ко Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский». (12+)
- 21.25 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
- 04.45 «МОРСКОЙ ЯСТРЕБ». (16+)

ЛЕНТВ 24



- 06.00 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
- 07.25 «Конёк-Горбунок». (6+)
- 08.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
- 10.10 21.10 «Елена Ваенга «Песни военных лет». (16+)
- 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 «Вместе по России». (12+)
- 11.50 05.00 «АФРИКА». (16+)
- 12.50 01.15 «Время выбрало нас». Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+)
- 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
- 15.15 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)
- 19.15 «ПОДРЫВ». (16+)
- 22.00 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИЗ». (16+)
- 23.40 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)
- 03.25 «КАДЕТ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.15 «АНИТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
- 10.40 «МУЖ НА ЧАС». (16+)
- 13.55 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)
- 17.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
- 2011 г. В ролях: Дмитрий Певцов, Мария Горбань, Андрей Егоров
- 21.00 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
- 2023 г. В ролях: Павел Прилучный, Зоя Бербер, Владислав Миллер, Кристина Корбут, Юлия Сулес
- 22.30 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
- 2014 г. В ролях: Дарья Мороз, Виктор Добронравов
- 00.25 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
- 03.00 «МЕЧТЫ ИЗ ПЛАСТИЛИНА». (16+)
- 04.20 «ПАПА ДЛЯ СОФИИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.50 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 02.00 «КИНОЗВЕЗДА В ПОГОНАХ». (16+)
- 03.30 «РИДИДИК». (16+)
- 05.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
- 07.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
- 09.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
- 11.05 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
- 13.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
- 15.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
- 17.25 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
- 19.00 «ПРОРОК». (16+)
- Триллер, боевик, фантастика, США, 2007 г.
- 20.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- Драма, триллер, боевик, приключения, США, 2018 г.
- 22.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
- 02.25 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+)
- 04.20 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ». (16+)
- 06.05 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
- 07.55 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
- 09.35 «1+1». (16+)
- 11.40 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 14.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+)
- 15.45 «ПОТЕРЯ». (16+)
- 17.40 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
- 19.30 «ДМБ». (16+)
- 21.05 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- Комедия, боевик, Франция, Македония, 2016 г.
- 22.45 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+)
- Комедия, семейный, Россия, 2024 г.

ДОМ КИНО

- 05.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 06.00 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
- 07.30 «Суворов: Великое путешествие». Мультфильм. (6+)
- 09.05 «БРАТ». (16+)
- Россия, 1997 г.
- 10.50 «БРАТ-2». (16+)
- 13.10 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!». (16+)
- 21.00 «КОМАНДИР». (16+)
- Россия, 2024 г. В ролях: Кирилл Зайцев, Александр Жук, Артём Ткаченко
- 23.20 «72 МЕТРА». (16+)
- Россия, 2004 г.
- 02.00 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ РОМАН». (16+)
- 03.30 «НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
- Сериал. Триллер, драма, комедия, криминал, Бразилия, 2012 г. В ролях: Мурило Бенисио, Дебора Фалабелла, Адриана Эстеves
- 21.00, 22.00 Богиня шопинга. (16+)
- 23.10 «КЛОП». (16+)
- 00.00, 01.00 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
- 03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 21.05, 21.45, 22.15, 22.45, 23.15 Война и Библия. Сери 1-5. (16+)
- Подлинные причины войны - всегда духовные. Отец Игорь Фомин и Борис Корчевников поехали на Донбасс, чтобы вместе с бойцами православных батальонов прочитать книгу святого Николая Сербского «Война и Библия» и найти ответы на вопросы о причинах войны и библейских условиях Победы в ней.
- 23.50 День Патриарха. (0+)
- 00.00, 00.25, 01.00, 01.30, 01.55, 02.20, 02.45, 03.20, 03.50, 04.25 Война и Библия. Сери 6-15. (16+)

CINEMA

- 06.30 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)
- 08.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
- 10.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+)
- 11.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
- 14.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+)
- 15.40 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
- 17.30 «ТАКСИ». (16+)
- 19.05 «ТАКСИ-2». (16+)
- 20.30 «ТАКСИ-3». (16+)
- 22.00 «ТАКСИ-4». (16+)
- 23.30 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+)
- 01.10 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
- 02.45 «МИДУЭЙ». (16+)
- 04.55 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.35, 07.20, 08.15, 09.10 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
- 10.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
- 13.05 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
- 15.00 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
- 16.45 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
- 18.55 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
- 21.00 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
- 22.50 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
- 00.30 «ЖМУРКИ». (18+)
- Триллер, криминал, черный юмор, Россия, 2005 г.
- 02.15, 03.00, 03.50, 04.40 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
- 05.25 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». «Простоквашино». Мультсериалы. (6+)
- 07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 08.50 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (16+)
- 11.00 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
- 12.55 «РЖЕВ». (16+)
- 14.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
- 17.00 «БЛИНДАЖ». (16+)
- 19.00 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)
- 21.35 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 23.00 «ТУРИСТ». (16+)
- 00.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 02.25 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
- 04.55 «Кошкин дом». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 07.10 Мультфильмы. (0+)
- 08.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
- 10.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
- 12.00 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
- 13.50 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)
- 15.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
- 17.20 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)
- 19.15 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+)
- 21.00 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)
- 23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
- 00.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+)
- 02.25 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ». (16+)
- 04.40 «ЧАРОДЕИ». (12+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Антипов получает помощь, откуда не ждал, и принимает серьёзное решение. Родители Бакина и Риты планируют свадьбу, детей, да так, что будущие новобрачные уже не рады грядущему празднику. А в группе поддержки появляется новая участница - Настя Гордеева, протеже Казанцева.
- 22.35 Сердца за любовь. (16+)
- Шоу знакомств.
- 01.35 Прятки. (16+)
- 04.00 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

- 05.00 Полковой священник, гвардии капеллан. История военного духовенства России. (0+)
- 05.40 «РОДИНЫ СОЛДАТ». (12+)
- 07.25 Чудо на войне. (12+)
- 08.55 Лето Господне. Великий пост. (6+)
- 10.55, 12.10, 13.35, 15.00 «БАТАЛЬОНЫ ПРОСЯТ ОГНЯ». 1-4 серии. (0+)
- 16.20, 17.10 Умягчение злых сердец. Донецкая. (12+)
- 18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 1. Прямая трансляция. (0+)
- 20.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)

Православный календарь

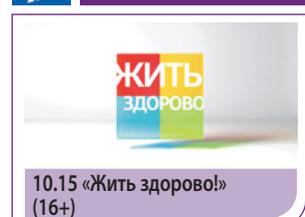
23 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Сщмч. Харалампия и с ним мчч. Порфирия, Ваптоса и трех мучениц.



Мцц. дев Еннафы, Валентины и Павлы. Св. Галины. Блгв. кн. Анны Новгородской. Прп. Прохора Лебедника, Печерского. Прп. Лонгина Коряжемского. Сщмч. Константин Верецкого пресвитера. Сщмч. Петра и Валериана пресвитеров. Иконы Божией Матери «Огневидная».

Постный день.
« Легче заимствовать порок, нежели передать добродетель, так как скорее заразишься болезнью, нежели согласишься другому свое здоровье». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



10.15 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости (с субтитрами)

09.25 «Модный приговор». (0+)

10.15 «Жить здорово!» (16+)

11.00 «Время покажет». (16+)

12.00 Новости (с субтитрами)

12.15 «Время покажет». (16+)

14.00 «Большая игра». (16+)

15.00 Новости (с субтитрами)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.05 «Мужское / Женское». (16+)

17.00 «Большая игра». (16+)

18.00 Вечерние новости (с субтитрами)

18.30 «Время покажет». (16+)

19.50 «Пусть говорят». (16+)

21.00 «Время»

22.00 Премьера. «10 историй о любви и смерти». «Торнадо». (16+)

23.00 «Большая игра». (16+)

00.10 «Время героев». (16+)

01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «60 минут». (12+)

05.00 Утро России

09.00 Вести

09.30 Местное время

09.55 О самом главном. (12+)

11.00 Вести

11.30 Вести. Местное время

12.00 «60 минут». (12+)

14.00 Вести

14.50 «ПОЗЫВНОЙ ПАСАЖИР». (16+)

16.30 Вести

17.00 «Малахов». (16+)

18.00 «60 минут». (12+)

20.00 Вести

21.10 Вести. Местное время

21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)

Бывшая учительница рисования Рита мечтает о ребёнке. Но её муж Дима пока не готов стать отцом, он предлагает отложить этот вопрос.

00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

03.00 Вести

03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

04.45 «ПЁС». (16+)

06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)

08.00 «Сегодня»

08.25 «ПЁС». (16+)

10.00 «Сегодня»

10.35 «ПЁС». (16+)

13.00 «Сегодня»

13.25 «Чрезвычайное происшествие»

14.00 «Место встречи»

16.00 «Сегодня»

16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

16.45 «За гранью». (16+)

17.50 «ДНК». (16+)

19.00 «Сегодня»

20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

22.15 «СВОИ: БАЛЛАДА О ВОЙНЕ». (16+)

00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»

00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)

02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

РОССИЯ К



20.35 Спокойной ночи, малыши!

07.20 Диалоги о животных

08.05 «Князь Потёмкин»

08.35 «МОЙ НЕЖНО ЛЮБИМЫЙ ДЕТЕКТИВ»

10.15 Наблюдатель

11.15 01.15 «XX век»

12.15 «Забывшее ремесло»

13.30 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА»

14.55 Кристальные истории

15.15 Игры разума

15.40 «Дитмар Розенталь»

16.30 Эрмитаж

17.15 Знаменитые инструментальные концерты

19.45 Главная роль

20.05 Правила жизни

20.35 Спокойной ночи, малыши!

20.50 Искусственный отбор

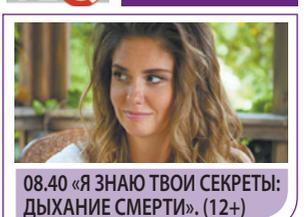
21.30 Белая студия

22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»

23.20 «Стоп! Шито!»

00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

06.00 «Настроение»

08.15 «Доктор И...» (16+)

08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

10.35 «Актёрские драмы. По законам детектива». (16+)

11.30 14.30 17.50 22.00 События

11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

13.45 05.05 «Мой герой». (12+)

14.50 Город новостей

15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)

16.55 «Настоящий детектив. Девы подземелья». (16+)

18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-2». (12+)

22.35 «Закон и порядок». (16+)

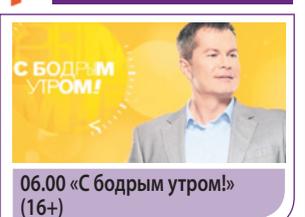
23.05 «Горький аншлаг». (16+)

00.00 События. 25-й час

00.35 «Петровка, 38». (16+)

00.50 «Русские тайны. Аптекарские сатаны». (16+)

РЕН



06.00 «С бодрым утром!» (16+)

05.00 18.00 01.00 04.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)

11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)

12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)

17.00 01.55 «Тайны Чапман». (16+)

19.00 Информационная программа 112. (16+)

20.00 «МОТЫЛЕК». (16+)

22.35 23.25 «ЭКСПАТ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.30 Давай разведёмся! (16+)

08.30 Тест на отцовство. (16+)

10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)

11.40 00.25 «Порча». (16+)

12.45 «Знахарка». (16+)

13.20 «Верну любимого». (16+)

13.55 «Голоса ушедших душ». (16+)

14.30 «ПОЗОВИ МЕНЯ С СОБОЙ». (16+)

19.00 «ВИНОВНИЦА». (16+)

01.20 «Знахарка». (16+)

01.45 «Верну любимого». (16+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)

08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)

09.00 «Слепая». (16+)

10.00 Гадалка. (16+)

15.30 «Слепая». (16+)

18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)

Команда расследует убийство в парке популярного духовного гуру - Любавы.

20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)

23.00 «ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ». (18+)

01.30 Любовная магия. (16+)

МИР

06.40 «ТАБАЧНЫЙ КАПИТАН». (16+)

08.20 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)

10.00 13.00 16.00 18.00 «Вместе каждый день»

10.10 13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)

14.10 «Мировое соглашение». (16+)

15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)

21.35 «Миллион за 5 минут». (6+)

23.00 «Игра в кино». (16+)

00.55 Первый Евразийский канал. (12+)

ПОБЕДА

04.00 «Путь к Победе». (16+)

05.00 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

06.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)

10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)

14.00 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ». (16+)

18.00 «УБИТЬ СТАЛИНА». (16+)

Осень 1941 года. Немецкие войска подошли к Москве. Их сдерживают героические усилия советских воинов и рано наступившая морозная зима. Руководство рейха решает нанести сокрушительный и коварный удар - убить Сталина.

01.40 «72 ЧАСА». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)

00.55, 10.35 Великие битвы России. (12+)

01.50 Афганистан 1979-1989. (16+)

02.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)

03.15 Освобождение Европы. (12+)

04.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)

05.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)

05.20 Детство Петра (1672-1682). (12+)

06.30 Мама, не плачь. (16+)

07.30, 11.30 Монологи императоров. (16+)

08.05 Две судьбы маршала Худякова. (12+)

09.05 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)

10.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)

12.05, 12.50 Нобелевские лауреаты. (16+)

13.35 Генерал. (16+)

14.30, 15.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)

16.00 Боги войны. (16+)

16.35 Самая дорогая награда. (12+)

17.25 Позывной «Царь». (16+)

17.55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)

20.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)

20.55 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)

22.35 Обыкновенная История. (6+)

22.45 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)

07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)

09.25, 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)

10.50 «Сказочный патруль». (0+)

11.50 «Бумажки». (0+)

13.20 «Горшок и компания». (6+)

13.35 «Простоквашино: Папино шоу, Колядки». (0+)

15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

18.30 «Лунтик». (0+)

19.00 «Геройчики». (0+)

21.05 «Тима и Тома». (0+)

22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)

23.20 «Буба». (6+)

00.05 «Смешарики». (0+)

02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)

07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)

08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.30 «Нэйт опята опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)

22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Буба». (6+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Беби Борн». (0+)

07.40 «Смешарики». (0+)

09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)

09.15 «Робокор Поли и его друзья». (0+)

09.30 «Чик-Чириконо». (0+)

10.45 «Парк Турум-Бурум». (0+)

11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергерончики». (6+)

11.15 «Диностер». (6+)

11.45 «Барбоскины». (0+)

13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)

13.30 «Карбот». (6+)

13.45 «Инфинити Надо». (6+)

14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Фиксики». (0+)

16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)

16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)

16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)

16.55 «Три кота». (0+)

18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

19.00 «Кошечки-собачки». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Лунтик». (0+)

22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)

22.25 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Фьюжн Макс». (6+)

23.00 «Простоквашино». (0+)

01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)

09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение

11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)

15.15 «ДВОЕ В ГОРОДЕ». (16+)

17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)

17.40 «Малые города». (12+)

20.45 «РАБОЧИЙ ПОСЁЛОК». (16+)

23.55 «Моя история». (16+)

00.50 «Свет и тени». (16+)

02.15 ОТРажение. Итоги. (12+)

ЧЕ!

06.10 «Улётное видео». (16+)

14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)

Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.

18.00 «Дорожные войны». (16+)

19.30 «Улётное видео». (16+)

21.00 «Влад решает». (16+)

22.00 «Охотники». (16+)

23.00 «Заступницы». (16+)

02.10 «Опасные связи». (18+)

03.40 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)

08.00 Музэнерго. (16+)

09.00 Top-15 Like FM. (16+)

10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)

11.00 14.00 18.55 Зима. (16+)

11.30 18.20 «10 самых!» (16+)

12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)

13.00 Прогноз по году. (16+)

15.20 В десятку! (16+)

16.00 Моя волна. (16+)

17.00 Русский чарт. (16+)

19.45 Кто следующий? (16+)

20.40 «Судьбы гёрлз-бэндов». (16+)

22.00 Короли чартов. (16+)

23.00 Лихие хиты. (16+)

00.00 Наше. (16+)

03.00 Золотая лихорадка. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

06.30 Званный ужин. (16+)

08.25 Муж напрокат. (16+)

09.30 Доктор-Ревизор. (16+)

10.00 Супермама. (16+)

Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей!

12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)

16.15 Чадо из ада. (12+)

Реалии о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.

21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)

00.05 Измены (субтитры). (18+)

01.50 Неотложка. (16+)

03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Сериалы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телетрансляции, транслируемые в эфире без предварительной записки или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение Европы». (16+)
11.50 13.25 15.05 03.55 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
16.40 17.15 «22 МИНУТЫ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

СТС

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 «Садко». (16+)
09.35 Тайный миллионер. (16+)
12.05 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (16+)
21.55 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)
23.55 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)
01.30 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
03.50 «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
05.15 «Маша и Медведь». (0+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
07.05 11.30 15.35 Все на Матч!
Прямая трансляция
09.05 Лица страны. (12+)
09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.25 01.00 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура. (6+)
12.35 Спецрепортаж. (12+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция (12+)
14.25 02.00 География спорта. (12+)
16.45 19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция (12+)
22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция (12+)
02.30 Матч! Парад. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 Известия 78. (12+)
11.15 23.05 Гид 78. Доставка. (12+)
11.45 16.45 22.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.35 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Секретная папка». (12+)
15.15 01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 Не факт. (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА(СПб) - «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция. (12+)
21.50 00.00 03.00 Известия 78. Итоги дня. (12+)
01.00 Открытая студия. (12+)

СПБ

15.20 «Объясним ПРО». (12+)
06.00 02.20 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)
07.45 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.30 01.50 «Большое кино». (16+)
12.05 13.15 15.45 «АНДРЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 01.20 «Азбука Морзе. Связь Победы». (16+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.00 «Степень защиты». (16+)
22.50 «В одном строю». концерт в БКЗ «Октябрьский». (12+)
00.50 «Петербург встречает СВОих». (12+)
04.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «КИТАЙСКИЙ СЕРВИС». (16+)
11.15 13.15 «ПРОШЛОЕ УМЕЕТ ЖДАТЬ». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
16.15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 01.40 «Государственная грамота». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «БУМЕРАНГ». (16+)
23.40 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
02.40 «ПОДРЫВ». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (12+)
00.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+)
Вместе с дочерью Соней мажор Соколовский перебирается в Сочи, где у них появился свой семейный бизнес.
02.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 16.05 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
14.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
02.05 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Секреты на кухне. (16+)
07.20 «РОЖДЕСТВЕНСКАЯ ЗВЕЗДА». (6+)
09.20 Молдые ножи. (16+)
10.50 Адский шеф. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала?! (16+)
20.00 Черный список. На кухне. (16+)
22.50 Что я наделала?! (16+)
23.50 Вундеркинды. (16+)
01.20 Пятница News. (16+)
01.40 На ножах. (16+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МОЙ КАПИТАН». (16+)
10.55 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
12.25 «ОБНИМИ МЕНЯ». (16+)
14.20 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)
17.50 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)
2017 г. В ролях: Екатерина Данилова, Михаил Химичев, Георгий Малявский, Тамара Миронова, Полина Нечитайло
21.00 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)
2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Кирилл Запорожский, Татьяна Васильева, Анастасия Стежко, Никита Зверев
00.20 «ФРОДЯ». (16+)
03.05 «СОСЕДИ ПО РАЗВОДУ». (16+)
04.25 «МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.00 «12 ЛЕТ РАБСТВА». (16+)
02.05 «МИДУЭЙ». (16+)
04.10 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
06.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
07.55 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
09.35 «ПРОРОК». (16+)
11.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
12.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
14.30 «РЭД 2». (16+)
16.10 «РИДДИК». (16+)
18.05 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
20.30 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
Боевик, приключения, Германия, Франция, Великобритания, США, 2011 г.
22.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
Триллер, детектив, боевик, приключения, фантастика, США, 2016 г.

КИНОКОМЕДИЯ

00.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
02.30 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
04.20 «МАЛАВИТА». (16+)
06.20 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
08.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
10.40 «РОДНЫЕ». (18+)
12.30 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
14.00 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
16.05 «ДМБ». (16+)
Комедия, Россия, 2000 г.
17.40 «НЯНЬКИ». (12+)
19.30 «ВАСАБИ». (18+)
21.15 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
Комедия, фантастика, Россия, 2025 г.
22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
04.10 «ТАЙНА В ИХ ГЛАЗАХ». (16+)
Комедия, США, 2014 г.

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
07.25 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
Россия, Китай, 2019 г. В ролях: Джеки Чан, Арнольд Шварценеггер, Юрий Колокольников, Павел Воля
00.45 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «ОН - ДРАКОН». (16+)
Россия, 2015 г. В ролях: Матвей Лыков, Мария Пожежаева, Марта Кесслер
04.05 «ЗАЩИТНИКИ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
16.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня сыска. (16+)
Романтический эксперимент про обман и свидание.
23.30 «КЛОУН». (16+)
00.25 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.05 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.30, 15.20 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1961 г. В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платов, Михаил Ульянов
17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 24/02. (12+)
23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
02.05 Благословенный остров. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

СИНЕМА

06.45 «1+1: ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ». (18+)
08.50 «ВАЛЬДО». (16+)
10.40 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
12.45 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
14.55 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
16.45 «ИП МАН». (18+)
18.35 «ИП МАН-2». (18+)
Гонконг, Китай, 2010 г.
20.25 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
США, Китай, 2016 г.
22.00 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
Южная Корея, 2022 г.
23.50 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
02.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
03.55 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)
05.25 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
09.35 «О ЧОМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
11.30 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
13.15 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
15.25 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
17.25 «ЗА ПАЛЫЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
19.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
Драма, триллер, военный, история, Россия, 2021 г.
21.00 «НА МОРЕ». (16+)
Комедия, Россия, 2008 г.
22.55 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
00.35 «ШАХТА». (18+)
01.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.35 «МЫ С ДЕДУШКОЙ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.40 «9 РОТА». (16+)
11.05 «ТУРИСТ». (16+)
12.50 «22 МИНУТЫ». (16+)
14.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Россия, 2015 г.
17.15 «ЧУЖАЯ». (16+)
Россия, 2023 г.
19.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
Россия, 2016 г.
21.25 «СНЕГИРЬ». (16+)
Россия, 2023 г.
23.30 «1993». (16+)
Россия, 2023 г.
02.05 «ТРОЕ». (16+)
04.05 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (16+, 0+, 6+)
09.10 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+)
10.25 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+)
11.50 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ». (16+)
13.20 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
15.05 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)
16.45 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬБОВ». (16+)
СССР, 1971 г.
22.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕПЛОК». (16+)
01.55 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
03.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
Степанов и Лена отмечают первый совместный праздник. «Ранетки» репетируют в школе, но их прерывает Калерия...
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (16+)
Антон в тюрьме. Вся семья вступает в борьбу с произволом прокурора...
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.10 Монастырская кухня. (0+)
13.30, 15.20 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1961 г. В ролях: Петр Глебов, Всеволод Платов, Михаил Ульянов
17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 2. Прямая трансляция. (0+)
20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
22.00 24/02. (12+)
23.10 Поле битвы. (16+)
23.45 День Патриарха. (0+)
23.55 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.45 Паломница. (12+)
01.35 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Троеручица». (0+)
02.05 Благословенный остров. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 Русский мир. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

24 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Сщмч. Власия, еп. Севастийского, и с ним двух отроков и 7 жен.



Блгв. кн. Всеволода, во Святом Крещении Гавриила, Псковского. Прп. Димитрия Прилуцкого, Вологодского. Прп. Кассиана Босого, Волоколамского. Прав. Феодоры, царицы Греческой, восставившей почитание святых икон.
Постный день.

« Не открывая мысли своей неведждам и воли своей – неблаго-разумным. Познай самого себя и избегай того, что для тебя пагубно».
Прп. Авва Исаия

7 ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 23.45 «Большая игра». (16+)
- 00.55 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



17.00 «Малахов». (16+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- Матвей выдаёт Риту за свою родственницу Алёну. Тем временем её разыскивает не только муж, но и контрабандисты, а также влиятельный предприниматель Агапов.
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



08.25 «ПЁС». (16+)

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 16.00 19.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
- В прошлом Сергей Рашидов - успешный хирург, которому по стечению обстоятельств пришлось предпринимательно сменить профессию и даже имя.
- 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+)
- 01.05 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
- 02.50 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)

РОССИЯ К Культура



20.05 Правила жизни

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.30 «XX век»
- 11.50 02.05 «Богиня танца. Марина Семенова»
- 13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 14.40 «Заветный камень Бориса Мокроусова»
- 15.20 Игры разума
- 15.50 Белая студия
- 16.30 Библиейский сюжет
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 18.15 «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 Абсолютный слух
- 21.30 Власть факта
- 23.20 «Стоп! Шито! Костюм в кино»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Вероника Маврикиевна и Авдотья Никитична». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Человек в красном галстуке». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-3». (12+)
- 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 23.05 «90-е. Артист меняет профессию». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «Дело союзного значения». (16+)
- 01.30 «Знак качества». (16+)

РЕН



13.00 «Загадки человечества». (16+)

- 05.00 18.00 00.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Загадки человечества». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Момент в истории». (16+)
- 17.00 01.05 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «БАГРОВАЯ МЯТА». (16+)
- 21.55 23.25 «АНГЕЛ МСТИ». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.25 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.30 «Порча». (16+)
- 12.35 «Знахарка». (16+)
- 13.10 «Верну любимого». (16+)
- 13.45 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «ЧУЖАЯ ОШИБКА». (16+)
- 19.00 «СТОКГОЛЬМСКИЙ СИНДРОМ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 23.00 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
- 15.15 «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ». (16+)
- 17.00 «Отчий дом». (12+)
- 17.45 «Почитаем!» с Егором Серовым. (16+)
- 20.45 «ДРУЗЬЯ И ГОДЫ». (16+)
- 23.50 «Очень личное». (12+)
- 00.35 «Песня остаётся с человеком». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Криминальная история начинается с пропажи жениха, который исчез накануне собственной свадьбы.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «АССАСИН: БИТВА МИРОВ». (18+)
- 01.30 Любовная магия. (16+)

че!

- 06.30 «Улётное видео». (16+)
- Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 «Дорожные войны». (16+)
- 19.30 «Улётное видео». (16+)
- 21.00 «Влад решает». (16+)
- 22.00 «Охотники». (16+)
- 23.00 «Заступницы». (16+)
- 00.00 «Опасные связи». (18+)
- 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

- 06.15 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
- 08.00 «КУРКУЛЬ». (16+)
- 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 12.10 13.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 21.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 23.00 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.45 «ЗАКОН ЖИЗНИ». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Pro-новости. (16+)
- 09.00 Top чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 11.00 22.00 Top-30. (16+)
- 13.00 Лихие хиты. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Народный микрофон. (16+)
- 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.20 «10 самых!» (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Как поп-рок прорвался в шоубиз». (16+)
- 01.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 03.30 «Путь к Победе». (16+)
- 04.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 06.25 «ЕГЕРЬ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». (16+)
- 1947 год. В обескровленной войной стране царят голод и разруха. Города контролируются криминальными группировками: подобно черным кошкам, они приходят незамеченными под покровом ночи и легко исчезают с места преступления.
- 00.00 «ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
- 02.35 «КАДЕТ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.00 Званный ужин. (16+)
- 07.55 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Супермама. (16+)
- 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.20 Мне изменили. (16+)
- Герои проекта - мужчины и женщины 25+, которых однажды предали. Они пережили измену, попытались простить, но так и не смогли отпустить.
- 17.25 Беременна по обману. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.05 Измены (субтитры). (18+)
- 01.50 Неотложка. (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+)
- 01.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)
- 02.20 Мама, не плачь. (16+)
- 03.20 06.20 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 03.45, 07.45 Монологи императоров. (16+)
- 04.25 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
- 05.25 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
- 06.50 Великие битвы России. (12+)
- 08.20, 09.05 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 09.50 Генерал. (16+)
- 10.50, 11.30 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 12.15 Боги войны. (16+)
- 12.50 Самая дорогая награда. (12+)
- 13.40 Позывной «Царь». (16+)
- 14.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 16.10 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 17.10 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 18.45 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 20.00 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 20.50 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
- 22.00 Обыкновенная История: Звезда. (6+)
- 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 23.10 Освобождение Европы: Балканский эндишль. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.25, 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.20 «Горшок и компания». (6+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 21.05 «Тима и Тома». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+)
- 07.00 «Доброе утро, малыши!» (0+)
- 07.35 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
- 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
- 11.25 «Диностер». (6+)
- 11.50 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.30 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрпрайз. Семейные истории». (6+)
- 16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
- 16.55 «Три кота». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.00 «Простоквашино». (0+)
- 01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)

09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)

11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)

11.15 «Народный ВПК». (12+)

11.40 13.25 15.05 «Освобождение». (12+)

16.25 17.15 «НОЛЬ-СЕДЬМОЙ» МЕНЯЕТ КУРС». (16+)

20.10 «Секретные материалы». (16+)

22.45 «Между тем». (12+)

23.15 «АТАКА». (12+)

01.00 «ДЕНЬ КОМАНДИРА ДИВИЗИИ». (12+)

СТС

06.00 «Маша и Медведь». (0+)

08.05 «ТРЕШКА». (16+)

16.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)

20.00 «МИДУЭЙ». (16+)

22.45 «ИНОСТРАНЕЦ». (16+)

00.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)

02.25 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)

03.10 «СЛОН ПО ИМЕНИ БЕНДЖАМИН». (12+)

04.40 «Маша и Медведь». (0+)

МАТЧ! МАТЧ! ТВ

06.00 08.00 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция

10.25 01.00 Футбол. Обзор. (6+)

11.30 15.35 18.25 Все на Матч! Прямая трансляция

12.35 Спецрепортаж. (12+)

12.55 15.30 Новости

14.25 02.00 «Вид сверху». (12+)

15.00 «Непобедимый». (12+)

16.25 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция

19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция

22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Прямая трансляция

02.30 Магия большого спорта. (12+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)

10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)

10.15 Здоровье. (16+)

11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 Известия 78. (12+)

11.15 23.00 05.25 Дом советов. (12+)

11.45 16.45 20.25 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)

12.30 23.30 Телекурьер. (12+)

13.30 Другой Петербург. (16+)

14.15 20.45 «Секретная папка». (12+)

15.15 01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)

16.15 20.00 Не факт. (12+)

17.30 Тайны нашего кино. (16+)

19.00 Патруль 78. (16+)

19.30 21.30 Stogoff. (16+)

22.00 00.00 03.00 Известия 78. Итоги дня. (12+)

01.00 «Улика из прошлого». (12+)

02.20 «Детективные истории». (16+)

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 15.45 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

14.45 «Залог успеха». (12+)

18.20 «Большое кино». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 01.50 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЦОЙ». (16+)

00.40 «Последний герой». (16+)

02.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

01.30 «Вместе по России». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 13.15 «ЛОРД: ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)

15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

16.15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)

17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)

19.15 «Государственная грамота». (12+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)

23.40 «СОСЕДКА». (16+)

01.30 «Вместе по России». (12+)

ТНТ ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)

16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)

22.00 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)

23.50 «ТРЕНЕР». (16+)

История о талантливом футболисте, который после неудачи в карьере становится тренером провинциальной команды, стремясь привести её к победе и восстановить свою репутацию.

02.20 «БОЕЦ». (16+)

04.05 «Однажды в России». (16+)

05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)

05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)

05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

08.30 «Стройнадзор». (16+)

09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)

15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)

17.30 02.05 «СЛЕД». (16+)

22.20 01.20 «СВОИ-7». (16+)

23.05 00.30 «СВОИ-5». (16+)

00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)

05.50 Пятница News. (16+)

06.10 Гастротур. (16+)

07.20 «КАК НЕ ЖЕНИТЬСЯ НА ПРИНЦЕССЕ». (12+)

09.20 Молодые ножи. (16+)

10.50 Адский шеф. (16+)

13.40 Молодые ножи. (16+)

19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)

21.40 Последний шеф. (16+)

00.20 Вундеркинды. (16+)

01.30 Пятница News. (16+)

02.00 На ножах. (16+)

03.40 Секреты на кухне. (16+)

РОССИЯ 24 РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)

11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)

12.10 «Объясним ПРО». (12+)

13.20 15.45 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

14.45 «Залог успеха». (12+)

18.20 «Большое кино». (16+)

19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)

19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)

19.45 «Петербургский калейдоскоп». (6+)

21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)

21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)

22.00 Большой информационный эфир. (16+)

22.40 01.50 «Степень защиты». (16+)

22.50 «ЦОЙ». (16+)

00.40 «Последний герой». (16+)

02.00 «ЖЕМЧУЖНАЯ СВАДЬБА». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)

09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция

09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)

11.15 13.15 «ЛОРД: ПЁС-ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (16+)

15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)

16.15 «СССР и Китай: красный шёлковый путь». (16+)

17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)

19.15 «Государственная грамота». (12+)

19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)

20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)

21.10 «ПОВЕСТЬ О НАСТОЯЩЕМ ЧЕЛОВЕКЕ». (16+)

23.40 «СОСЕДКА». (16+)

01.30 «Вместе по России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ЧЕРЕЗ БЕДЫ И ПЕЧАЛИ». (16+)

10.50 «ВТОРОЙ ШАНС». (16+)

14.10 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

17.40 «ВЫБОР». (16+)

21.00 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)

2022 г. В ролях: Анастасия Савосина, Сергей Мухин, Наталья Ноздрина, Дмитрий Бедерин

22.50 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)

2012 г. В ролях: Мария Ананкина, Алексей Зубков, Мария Куликова, Денис Матросов, Анна Казюциц

00.30 «МАМА ПОНЕВОЛЕ». (16+)

02.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМОЖНО ПЛОМБИРА». (16+)

04.05 «ПАПА НАПРОКАТ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.05 «ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ». (18+)

01.50 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)

03.45 «РЭД 2». (16+)

05.30 «РИДДИК». (16+)

07.20 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)

09.45 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)

11.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

13.25 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)

15.05 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)

17.00 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)

18.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)

20.30 «ДАСТАТЬ НОЖИ». (16+)

Комедия, драма, криминал, детектив, США, 2019 г.

22.25 «НАПАРНИК». (16+)

Комедия, драма, мелодрама, США, Франция, 2011 г.

23.55 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЙДЖЕР». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.05 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

07.40 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)

09.25, 10.10, 11.10, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

13.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП!». (16+)

14.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)

17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)

19.40 «1+1». (16+)

Франция, 2011 г.

21.40 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)

США, 2018 г.

00.00, 00.45, 01.35, 02.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)

03.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)

04.40 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)

ДОМ КИНО ДОМ КИНО

05.45 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)

07.15 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)

08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)

10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)

15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)

22.30 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)

Россия, 2010 г. В ролях: Александр Демидов, Камилла Ларин, Нонна Гришавина, Жанна Фриске

00.05 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.05 «АДАМ И ЕВА». (16+)

Россия, 2024 г. В ролях: Полина Максимовна, Дмитрий Чеботарёв, Николай Добрынин

03.30 «РАШН ЮГ». (16+)

Россия, 2021 г.

СУББОТА! СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки». Мультсериалы. (0+)

19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)

21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)

Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».

23.30 «КЛОП». (16+)

00.25 Суббота News 2026. (16+)

00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)

02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)

03.50 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)

10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)

12.00 Лики Богородицы: Иверская икона Божией Матери. Икона Божией Матери «Прооручица». (0+)

12.35, 13.05 Монастырская кухня. (0+)

13.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)

15.00 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)

17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

18.00 Великий покаянный канон преподобного Андрея Критского. День 3. Прямая трансляция. (0+)

20.00 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

22.00 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

23.00 Поле битвы. (16+)

23.35 День Патриарха. (0+)

23.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)

00.35 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)

01.25 Воин духа. (0+)

02.20 Крест Северодонецка. Жизнь после смерти. (12+)

02.50 Поле битвы. (16+)

03.20 Простые чудеса. (12+)

04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

CINEMA

06.55 «СКАЛОЛАЗ». (16+)

08.50 «ПАТРУЛЬ». (18+)

10.30 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)

12.35 «ПАРКЕР». (16+)

14.35 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)

16.20 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)

18.15 «ГЕНИАЛЬНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)

Испания, Франция, 2021 г.

20.10 «ВИРТУОЗ». (18+)

США, 2021 г.

22.00 «АВТОБАН». (18+)

Великобритания, Германия, 2016 г.

23.35 «ТАКСИ». (16+)

Франция, 1998 г.

01.05 «ТАКСИ-2». (16+)

02.30 «ТАКСИ-3». (16+)

03.50 «ТАКСИ-4». (16+)

05.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

07.50 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

09.35 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)

11.45 «ГЛАВНЫЙ». (16+)

13.45 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)

15.30 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)

17.15 «НА МОРЕ». (16+)

19.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)

21.00 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)

22.30 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

Драма, военный, история, Россия, 2022 г.

00.35 «НАПАРНИК». (18+)

Комедия, приключения, Россия, 2017 г.

02.00 «ДЖОКЕР». (16+)

03.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)

04.40 «(НЕ)ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)

TV1000 РУССКОЕ TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)

06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)

07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)

07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)

08.35 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)

11.10 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)

14.15 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)

17.10 «БРАТ». (16+)

19.00 «БРАТ-2». (16+)

21.20 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)

23.00 «12». (16+)

01.45 «ВРЕМЕННЫЕ ТРУДНОСТИ». (16+)

03.05 «БИТВА». (16+)

04.25 Мультфильмы. (6+)

МОСФИЛЬМ. МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)

07.50 Мультфильмы. (0+, 16+)

09.40 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)

11.40 «ТАБОР УХОДИТ В НЕБО». (16+)

13.25 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)

15.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)

18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)

20.00 «БЕЛЫЙ ТИГР». (16+)

22.00 «МИМИНО». (16+)

23.45 «МУЖИКИ!». (16+)

01.25 «КО МНЕ, МУХТАР!» (16+)

02.45 «ПРОЩАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». (16+)

04.05 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)

СТС LOVE СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)

07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)

08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)

10.00 «РАНЕТКИ». (16+)

15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)

Директор школы планирует ремонт в учительской и поручает его Маше. Эдуард помогает Маше справиться с проблемой, но отнюдь не бескорыстно. Даша с Веником спорят на бытовой почве...

17.15 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)

20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)

02.15 «МАРГОША». (16+)

03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

Православный канал

25 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Иверской иконы Божией Матери.

Свт. Мелетия, архиеп. Антиохийского. Свт. Алексия, митр. Московского и всея Руси, чудотворца. Свт. Мелетия, архиеп. Харьковского. Прп. Марии, именовавшейся Марином, и отца ее Евгения. Свт. Антония, патриарха Константинопольского. Прп. Мелетия Ипсенийского.

Постный день.

«Как имеющий проказу заражает чистого, так обращение со злыми портит и развращает добрых людей. Такова уж немощь человеческая, что добрый человек, вступив в общество злых, становится сам злым: между тем как эти редко делаются добрыми».

Свт. Иоанн Златоуст

ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!» (16+)
- 11.00 «Время покажет». (16+)
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.30 «Время покажет». (16+)
- 19.50 «Пусть говорят». (16+)
- 21.00 «Время»
- 22.00 «ЛАНДЫШИ». (16+)
- 23.00 «Большая игра». (16+)
- 00.05 Подкаст.Лаб. (16+)
- 03.00 Новости
- 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 16.30 Вести
- 17.00 «Малахов». (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 «Я БУДУ ПОМНИТЬ». (16+)
- На Агапова совершенно покушение. Филатова полагает, что причиной стали криминальные разборки из-за драгоценных камней. Рита находит в своём рюкзаке алмаз.
- 00.05 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.40 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
- 03.00 Вести
- 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.35 «ПЁС». (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «ПЁС». (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС». (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «За гранью». (16+)
- 17.50 «ДНК». (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА». (16+)
- 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 00.30 «Поздний вечер». (16+)
- 00.45 «ОПОЛЧЕНСКИЙ РОМАНС». (16+)
- 02.40 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ». (16+)
- 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)

РОССИЯ К



20.05 Открытая книга

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 22.15 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»
- 10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры
- 10.15 Наблюдатель
- 11.15 01.30 «XX век»
- 12.15 «Забывтое ремесло»
- 13.00 «Перо и шпага»
- 13.25 00.10 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»
- 14.50 18.15 02.30 «Роман в камне»
- 15.15 Игры разума
- 15.45 «2 Верник 2»
- 16.30 Моя любовь - Россия!
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.35 Спокойной ночи, малыши!
- 20.50 «Тайна двух океанов». Иду на погружение!»
- 21.30 Энигма
- 23.20 «Стоп! Сшито!»

ТВЦ



08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)

- 06.00 «Настроение»
- 08.15 «Доктор И...» (16+)
- 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Фаталисты». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 22.00 События
- 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
- 13.45 05.10 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.00 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ». (12+)
- 16.55 00.50 «Настоящий детектив». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-4». (16+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05 «Русские тайны. Завещание Ванги». (16+)
- 00.00 События. 25-й час
- 00.35 «Петровка, 38». (16+)
- 01.30 Хроники московского быта. (16+)
- 02.10 «Дорогие товарищи. Банда Деда Мороза». (16+)

РЕН



13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрим утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
- 20.00 «ДРУГИЕ». (16+)
- Грейс прячет своих детей в уединенном особняке на острове, где семейство дожидается окончания Второй мировой войны. Войны, с которой должен вернуться муж Грейс. Ее дочь и сын страдают странным заболеванием, они не выносят прямого дневного света.
- 22.00 23.25 «ТРЕУГОЛЬНИК». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 «Порча». (16+)
- 12.55 «Знахарка». (16+)
- 13.30 «Верну любимого».
- 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.40 «РОДНЫЕ НЕРОДНЫЕ». (16+)
- 19.00 «АВАРИЯ НА ДРОГЕ СЧАСТЬЯ». (16+)
- 00.30 «Порча». (16+)
- 01.25 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 23.05 «Мозг. Вторая Вселенная». (16+)
- 15.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (16+)
- 16.45 «Нескучное дело». (12+)
- 17.00 Родительское собрание
- 20.45 «АННА КАРЕНИНА». (16+)
- 23.55 «Очевидно. Вероятно». (12+)
- 00.50 «Свет и тени». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+)
- 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
- 10.00 Гадалка. (16+)
- 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
- Расследование жестокого убийства женщины в собственной квартире ставит перед командой сложную задачу.
- 20.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА». (18+)

че!

- 06.00 «Улётное видео». (16+)
- 14.00 «СОЛДАТЫ-3». (16+)
- 18.00 «Дорожные войны». (16+)
- Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!
- 19.30 «Улётное видео». (16+)
- 21.00 «Влад решает». (16+)
- 22.00 «Охотники». (16+)
- 23.00 «Заступницы». (16+)
- 00.00 «Опасные связи». (18+)
- 03.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

- 06.15 10.10 13.15 «МОРПЕХИ». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «Вместе каждый день»
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 15.05 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 21.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
- 23.00 «Игра в кино». (16+)
- 00.55 Первый Евразийский канал. (12+)
- 01.30 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)
- 03.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.40 15.00 18.00 21.40 Пронности. (16+)
- 09.00 Русский чарт. (16+)
- 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
- 13.00 Ждите ответа. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Love Radio чат. (16+)
- 17.00 Короли чартов. (16+)
- 18.20 Хит-сториз. (16+)
- 19.45 Кто следующий? (16+)
- 20.40 «Бюст всемогущий. Эффект Семенович». (16+)
- 22.00 Прогноз по году. (16+)
- 23.00 Лихие хиты. (16+)
- 03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

- 04.10 «Путь к Победе». (16+)
- 05.10 «ПОРТНОЙ ИЗ БРУКЛИНА». (16+)
- 06.30 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (12+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.10 «БАЛЛАБОЛ». (16+)
- 14.00 «СНАЙПЕР ОРУЖИЕ ВОЗМЕЗДИЯ». (16+)
- 17.20 «СНАЙПЕР-2. ТУНГУС». (16+)
- 20.40 «СНАЙПЕР. ПОСЛЕДНИЙ ВЫСТРЕЛ». (16+)
- 23.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
- Россия, 2021 г. Экранизация повести якутского писателя Тимофея Сметанина.
- 01.35 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
- 06.00 Званый ужин. (16+)
- 07.55 Муж напрокат. (16+)
- 10.00 Супермама. (16+)
- 12.10 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 16.25 Ждули. (16+)
- Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
- 01.50 Неотложка. (16+)
- 03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+)
- 00.55 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+)
- 01.55 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
- 02.25 Великие битвы России. (12+)
- 03.20 Монологи императоров. (16+)
- 03.55, 04.40 Нобелевские лауреаты. (16+)
- 05.25 Генерал. (16+)
- 06.20, 21.40 Сквозь времена. (12+)
- 07.00, 07.45 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 08.30 Боги войны. (16+)
- 09.05 Самая дорогая награда. (12+)
- 09.55 Позывной «Царь». (16+)
- 10.25 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+)
- 12.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 13.25 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 15.00 Моря России: музыкальное путешествие. (12+)
- 16.15 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 17.05 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
- 18.15, 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 19.10 Освобождение Европы: Балканский эндишпил. (12+)
- 20.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
- 20.55 Историограф. (12+)
- 23.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
- 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
- 09.25 «Фиксики». (0+)
- 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
- 11.50 «Бумажки». (0+)
- 13.20 «Горошек и компания». (6+)
- 13.35 «Простоквашино». (0+)
- 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 17.15, 01.25 «Ми-Мишки». (0+)
- 18.30 «Лунтик». (0+)
- 19.00 «Геройчики». (0+)
- 21.05 «Тима и Тома». (0+)
- 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.15 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
- 23.20 «Буба». (6+)
- 00.05 «Смешарики». (0+)
- 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
- 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
- 12.00 «Простоквашино». (0+)
- 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 22.00 «Чемпионы». (6+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Маша и Медведь». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Смешарики». (0+)
- 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
- 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
- 09.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
- 11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
- 11.15 «Барбоскины». (0+)
- 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
- 13.40 «Карбот». (6+)
- 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
- 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
- 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40 «Фиксики». (0+)
- 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
- 16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Семейные истории». (6+)
- 16.45 «Край Бебис. Волшебные слэски». (0+)
- 16.55 «Три кота». (0+)
- 18.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Лунтик». (0+)
- 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
- 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
- 22.35 «Фьюжн Макс. Новая эра». (6+)
- 23.05 «Простоквашино». (0+)
- 01.20 «Люк - путешественник во времени». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.40 13.25 15.05 17.15 «Освобождение». (12+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН». (16+)
00.40 «АТАКА». (12+)
02.10 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
03.30 «МАКСИМКА». (6+)
04.45 «Перелом. Хроника Победы». (16+)

СТС

06.00 «Маша и Медведь». (0+)
08.30 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+)
14.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТВОЛА». (16+)
20.00 «УСКОРЕНИЕ». (16+)
21.55 «ДОСЬЕ «ЧЁРНАЯ КАНАРЕЙКА». (16+)
00.00 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
01.40 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
03.10 «ОДИН ДЕНЬ». (16+)
04.45 Уральские пельмени. (16+)

МАТЧ! **МАТЧ! ТВ**

06.30 08.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
10.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция
12.55 15.30 Новости
14.25 02.30 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)
16.25 Смешанные единоборства. (16+)
17.30 Мир РПЛ. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. Прямая трансляция
01.00 Евротур. (12+)

78 **78 КАНАЛ**

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 Известия 78. (12+)
11.15 23.05 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 22.50 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.35 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 01.00 «Улика из прошлого». (12+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 Не факт. (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Динамо» (Минск). (12+)
21.50 00.00 03.00 Известия 78. Итоги дня. (12+)
02.20 «Детективные истории». (16+)
02.45 Признать виновным. (16+)

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ

12.40 «Морские вести». (12+)

07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
14.00 15.45 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
21.00 «Росси бы сказал: «Спасибо». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 04.05 «Степень защиты». (16+)
22.50 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ». (16+)
00.40 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА». (12+)

ЛЕНТВ 24 **ЛЕНТВ24**

06.00 «Новое утро». (12+)

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
11.15 04.15 «Ожирение. Болезнь века». (16+)
12.05 13.15 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». (16+)
14.25 «Вместе по России». (12+)
15.35 01.20 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
16.15 «СССР и Китай». (16+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 «Государственная грамота». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ВРЕМЯ СЧАСТЬЯ». (16+)
23.40 «БУМЕРАНГ». (16+)
02.40 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)

ТНТ **ТНТ**

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
22.00 «СЕМЬЯНИН». (16+)
Успешный и богатый бизнесмен Джек получает шанс увидеть, какой могла бы стать его жизнь, если бы много лет назад он выбрал не карьеру, а любовь.
00.00 «ТЕНЬ: ВЗЯТЬ ГОРДЕЯ». (16+)
01.30 «ВИКИНГИ». (16+)
03.45 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026. (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

5 **5-Й КАНАЛ**

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.40 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
15.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.30 02.25 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.40 «СВОИ-7». (16+)
23.05 00.55 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (6+)
02.25 «СЛЕД». (16+)

ПЯТНИЦА! **ПЯТНИЦА**

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Гастротур. (16+)
07.30 «ВОЛШЕБНОЕ ЯБЛОКО». (12+)
09.30 Молодые ножи. (16+)
11.00 Адский шеф. (16+)
14.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 «БИТВА ПАП». (12+)
00.30 Вундеркинды. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)
03.50 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ВЫБОР». (16+)
10.35 «МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ». (16+)
12.25 «МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО». (16+)
14.05 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
17.25 «БЕРЕГА ЛЮБВИ». (16+)
19.05 «ВТОРАЯ МОЛОДОСТЬ». (16+)
2017 г. В ролях: Алёна Хмельницкая, Евгений Шириков, Дмитрий Ячевский
21.00 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА». (16+)
2011 г. В ролях: Юлия Майборода, Никита Зверев, Сергей Баталов
00.20 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
01.55 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)
04.30 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
03.15 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
05.00 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
06.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
08.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
10.20 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
12.15 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
13.50 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
15.25 «ПРОРОК». (16+)
16.55 «МУШКЕТЕРЬ». (16+)
18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
20.30 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, США, Испания, 2011 г.
21.55 «ОНИВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
Драма, триллер, детектив, Франция, 2017 г.
23.35 «МАМА МАФИЯ». (18+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.15 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)
08.05 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
09.55, 10.45, 11.40, 12.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.30 «ПОМЕШАННЫЙ НА ВРЕМЕНИ». (16+)
15.15 «МОЯ СУПЕР-БЫВШАЯ». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (16+)
19.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
США, Франция, 2013 г.
21.40 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
00.00, 00.45, 01.35, 02.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
03.05 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
05.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (16+)

ДОМ КИНО **ДОМ КИНО**

05.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.00 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
07.30 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
Россия, 2011 г.
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ЗОЛОТЫЕ СОСЕДИ». (16+)
Россия, 2021 г.
03.15 «ОДНОКЛАССНИЦЫ». (16+)
04.25 «ОДНОКЛАССНИЦЫ: НОВЫЙ ПОВОРОТ». (16+)

СУББОТА! **СУББОТА!**

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.10 «КЛОН». (16+)
00.00 Суббота News 2026. (16+)
00.10, 01.10 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
Сериал. Драма, мелодрама, Турция, 2019 г.
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.45 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Смерти вопреки. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
15.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 Епархия - это люди. (0+)
Фильм создан по благословению епископа Покровского и Николаевского Пахомия и посвящен десятилетию Покровской епархии.
01.50 24/02. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

СИНЕМА

06.55 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
08.25 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
10.05 «КОЛОМБИАНА». (16+)
11.50 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
13.45 «МЕХАНИК». (18+)
15.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
16.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)
18.35 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)
20.25 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
23.55 «ДЕЦИБЕЛ». (18+)
01.40 «ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ». (16+)
03.15 «ТРИУМФ». (16+)
04.55 «ЗАТЕРЯННЫЕ ВО ЛЬДАХ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.10 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
08.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
10.10 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
11.55 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
13.40 «НА МОРЕ». (16+)
15.35 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
17.20 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
18.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
21.00 «СИНДРОМ». (16+)
Драма, триллер, Россия, 2023 г.
22.30 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключения, фантастика, Россия, 2020 г.
00.30 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
02.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
03.45 «РОБО». (16+)
05.10 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ **ТВ1000 РУССКОЕ**

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.00 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.05 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
10.45 «БРАТ». (16+)
12.30 «БРАТ-2». (16+)
14.45 «9 РОТА». (16+)
17.10 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
19.00 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
21.00 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2019 г.
23.15 «СКВОЗЬ ВРЕМЯ». (16+)
Россия, 2021 г.
01.05 «БЛИНДАЖ». (16+)
02.55 «РЖЕВ». (16+)
04.45 «Чиполино». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.15 Мультфильмы. (0+)
08.10 «Аленький цветочек». Мультфильм. (0+)
08.55 «АДАМ И ХЕВА». (16+)
10.15 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
12.05 «ХОРОШО СИДИМ!» (16+)
13.25 «ВЫСОТА». (16+)
15.05 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ». (16+)
16.50 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СПЕДСТВИЯ-5». (16+)
20.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
22.00 «ВИЙ». (16+)
23.25 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
01.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
03.00 «НЕГОРИЙ!» (16+)
04.30 «ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ». (16+)

СТС LOVE **СТС LOVE**

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
Ярмарка в разгаре - если Борин сыр победит в конкурсе, он получит ценный приз, а главное - признание...
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.15 «МАРГОША». (16+)
Зимовский хочет помешать Лазареву забрать журнал под своё крыло.
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

21.00 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Смерти вопреки. (16+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
15.10 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
17.00 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.15 Епархия - это люди. (0+)
Фильм создан по благословению епископа Покровского и Николаевского Пахомия и посвящен десятилетию Покровской епархии.
01.50 24/02. (12+)
02.50 Поле битвы. (16+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

26 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Свт. Серафима (Соболева), архиеп. Богучарского.



Прп. Мартиниана. Прпп. Зои и Фотинии (Светланы). Прп. Евлогия, архиеп. Александрийского. Прп. Стефана, в иночестве Симеона, царя Сербского, Мироточивого. Собор святых Омской митрополии. Сщмчч. Василия и Гавриила пресвитеров. Сщмчч. Зосимы, Николая, Василия, Иоанна, Леонтия, Владимира, Парфения, Иоанна, Иоанна, Михаила пресвитеров и Евгения диакона, мч. Павла, прмцц. Анны, Веры и Ирины.

Постный день.

«Обращайся с людьми так же внимательно, как с посланниками Великого Царства, и так же осторожно, как с огнем».
Схигумен Савва Псково-Печерский

7 ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
- 09.00 12.00 Новости (с субтитрами)
- 09.25 «Модный приговор». (0+)
- 10.15 «Жить здорово!». (16+)
- 11.00 12.15 «Время покажет». (16+)
- 14.00 «Большая игра». (16+)
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
- 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
- 17.00 «Большая игра». (16+)
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
- 19.45 «Поле чудес». (16+)
- 21.00 «Время»
- 21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
- 23.30 «ЗОЛОТО УМАЛТЫ».** (16+)
- 01.30 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



05.00 Утро России

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести
- 09.30 Местное время
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 «60 минут». (12+)
- 14.00 16.30 20.00 Вести
- 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ».** (12+)
- 17.00 Прямой эфир. (16+)
- 18.00 «60 минут». (12+)
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
- 00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
- 01.10 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ».** (12+)
Тамара всю жизнь посвятила семье. Она, как ангел-хранитель, всегда и во всём поддерживала мужа Олега, талантливого хирурга, и своих дочерей - Иру и Аню. Но однажды из семьи Тамары уходят покой и радость. Олег за спиной жены заводит роман.
- 04.37 Перерыв в вещании

НТВ



16.45 «ДНК». (16+)

- 04.50 «ПЁС».** (16+)
- 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
- 09.25 «ПЁС».** (16+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.35 «ПЁС».** (16+)
- 13.00 «Сегодня»
- 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
- 14.00 «Место встречи»
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
- 16.45 «ДНК». (16+)
- 17.55 «Жди меня». (12+)
- 19.00 «Сегодня»
- 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ».** (16+)
- 22.10 «ЛЕПИЛА».** (16+)
- 00.20 «Своя правда» с Романом Бабаёном. (16+)
- 02.05 «Квартирный вопрос». (0+)
- 03.00 «ФАЛЬШИВЫЙ ФЛАГ».** (16+)

РОССИЯ К Культура



14.50 «Роман в камне»

- 06.30 18.45 «Башня»
- 07.20 Диалоги о животных
- 08.05 «Князь Потёмкин»
- 08.35 Кристальные истории
- 08.50 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ»**
- 10.15 Шедевры старого кино
- 11.20 Власть факта
- 12.00 Открытая книга
- 13.00 «Перо и шпага. История одной авантюры»
- 13.25 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ»**
- 14.50 «Роман в камне»
- 15.20 Игры разума с Татьяной Черниговской
- 15.45 Энигма
- 16.30 Письма из провинции
- 17.15 Знаменитые инструментальные концерты
- 18.00 «Царская ложа»
- 19.45 Линия жизни
- 20.40 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»**
- 22.25 «2 Верник 2»
- 23.20 «Стоп! Шито!»
- 00.10 «МИКУЛАЙ».** (18+)

ТВЦ



22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ».** (12+)
- 10.35 «Актёрские драмы. Заклятые друзья». (16+)
- 11.30 14.30 17.50 События
- 11.50 02.25 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА».** (16+)
- 13.45 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05 «МЕТОД УБОРЩИЦЫ».** (12+)
- 16.55 «Настоящий детектив. Белая смерть». (16+)
- 18.10 «ЧИСТОСЕРДЕЧНОЕ ПРИЗВАНИЕ-5».** (16+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.05 «Тайная комната. Мечты тирана». (16+)
- 00.00 «СМЕРШ. Ленинград-43». (16+)
- 00.40 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК».** (12+)
- 02.10 «Петровка, 38». (16+)
- 03.50 «Актёрские драмы». (16+)

РЕН



13.00 «Тайны Чапман». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
- 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 03.15 «Главные тайны мира». (16+)
- 19.00 Информационная программа 112. (16+)
- 20.00 «МЕХАНИК».** (16+)
- 21.40 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ».** (16+)
- 23.35 «МАНКИМЭН».** (18+)
- 01.50 «ПРЕДЕЛ СТРАХА».** (18+)
- 03.55 «Тайны Чапман». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
- 08.30 Тест на отцовство. (16+)
- 10.40 23.55 «Понять. Простить». (16+)
- 11.45 01.00 «Порча». (16+)
- 12.50 «Знахарка». (16+)
- 13.25 «Верну любимого». (16+)
- 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
- 14.35 «СОЛНЦЕ ЗА ОБЛАКАМИ».** (16+)
- 19.00 «НЕРАЗЛУЧНИКИ».** (16+)
- 23.15 Уютное утро. (16+)
- 01.50 «Знахарка». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.30 Новый день. (16+)
- 09.30 «Порча». (16+)
- 15.15 «Слепая». (16+)
- 19.30 «НЕИСТОВЫЙ».** (16+)
Рейчел сталкивается с разными проблемами в жизни, вдобавок к этому она с сыном попадает в пробку. Все это нервнрует Рейчел, спровоцировав ее поигнать водителю пикапа.
- 21.15 «В ЗАПАДНЕ».** (16+)
- 23.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (18+)
- 01.15 Любовная магия. (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

МИР

- 06.15 10.10 13.15 15.05 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+)
- 10.00 13.00 16.00 18.00 «Вместе каждый день»
- 14.10 «Мировое соглашение». (16+)
- 16.15 «Обману. Нет». (16+)
- 19.30 «ВА-БАНК».** (16+)
- 21.25 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 23.15 «ГАРАЖ».** (16+)
- 01.00 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА».** (16+)
- 02.35 «Наше кино». (16+)
- 04.15 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ».** (16+)

ПОБЕДА

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ПИРАММИДА». (16+)
- 06.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.
- 17.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 01.35 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 03.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «мистер цепная реакция». (16+)
- 00.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+)
- 01.30 Генерал. (16+)
- 02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
- 03.55 Боги войны. (16+)
- 04.25 Сквозь времена: Фрески Великого Новгорода. (12+)
- 05.05 Самая дорогая награда. (12+)
- 05.55 Позывной «Царь». (16+)
- 06.30 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (6+)
- 08.25 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 09.25, 13.05, 20.55 Пётр I Великий. (12+)
- 11.00 Моя Россия: музыкальное путешествие: Псков. (12+)
- 12.15 Кротовое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
- 14.15, 18.10, 22.05 Северный морской путь. (16+)
- 15.15 Освобождение Европы: Балканский эндишль. (12+)
- 16.00 Это подкаст. История: Антанта в конце XIX-начале XX века. (12+)
- 16.55, 23.10 Историограф. (12+)
- 17.40 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 19.10 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
- 20.00 У истоков русской археологии. (12+)
- 21.55 Обыкновенная История. (6+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
- 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
- 11.00 «Человек и судьба». (16+)
- 11.25 «Почитаем!» (16+)
- 11.45 «Нескучное дело». (12+)
- 15.15 «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО».** (16+)
- 17.00 «На приёме у главного врача». (16+)
- 20.45 «ПОДМОСКОВНЫЕ ВЕЧЕРА».** (16+)
- 22.15 «МАСКИ».** (16+)
- 23.55 «ВРЕМЯ ДЬЯВОЛА».** (18+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-8». (16+)
- 06.45 «Автоблог Че!» (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров.
- 08.00 «Улётное видео». (16+)
- 12.45 «Улетные животные». (16+)
- 17.00 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО».** (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
- 08.10 Teen чарт. (16+)
- 09.00 Love Radio чат. (16+)
- 10.00 Народный микрофон. (16+)
- 11.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
- 12.00 Top-15 Like FM. (16+)
- 13.00 Хиты по-русски. (16+)
- 15.20 В десятку! (16+)
- 16.00 Самый лучший день. (16+)
- 17.00 Новое Радио чарт. (16+)
- 18.20 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2024. (16+)
- 21.00 Народное диско. (16+)
- 22.00 00.00 Танцпол. (16+)
- 23.00 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)
- 03.00 Караокинг. (16+)

КАРУСЕЛЬ

- 03.55 «Путь к Победе». (16+)
- 04.55 «ПИРАММИДА». (16+)
- 06.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
- 08.10 «ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА». (16+)
- 10.00 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ». (16+)
- Сериал. Россия, 2010 г. Секретной группе разведывательного управления РККА поручают только самые сложные задания, и никто не знает имён бойцов этого подразделения.
- 17.50 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ПЕРВЫЙ УДАР». (16+)
- 01.35 «СЕСТРЕНКА». (12+)
- 03.05 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
 - 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
 - 07.00, 20.00 «Маша и Медведь». (0+)
 - 08.15, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
 - 09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
 - 09.25, 22.15 «Фиксики». (0+)
 - 10.50 «Сказочный патруль». (0+)
 - 11.50 «Бумажки». (0+)
 - 13.20 «Горшок и компания». (6+)
 - 13.35 «Простоквашино». (0+)
 - 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
 - 17.15, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 - 18.30 «Лунтик». (0+)
 - 19.00 «Геройчики». (0+)
 - 21.05 «Тима и Тома». (0+)
 - 22.00 «Армор Рейнджеры». (6+)
 - 23.20 «Буба». (6+)
 - 00.05 «Смешарики». (0+)
 - 02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
 - 05.00 Ранние пташки. «Барбоскины». (0+)
 - 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 - 07.35 «Лунтик». (0+)
 - 10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
 - 11.10 «Семь королевств». (0+)
 - 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 - 13.30 «Карбот». (6+)
 - 13.45 «Инфинити Надо». (6+)
 - 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 - 14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
 - Шестикратная чемпионка всероссийского турнира «Ладипа!»! Обладательница двух бронзовых медалей турнира Мировой лиги синхронного плавания! Спортсменка и начинающая актриса! В гостях у Саши и Маши - Асэна Дженгиз!
 - 14.40 «Фиксики». (0+)
 - 16.15 «ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ». (6+)
 - 16.35 «Царевны». (0+)
Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолевают все трудности и станут настоящими волшебницами!
 - 20.30 «Царевны и Тайственная гостья». (0+)
 - 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 - 21.15 «Ум и Хрум». (0+)
 - 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 - 01.40 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
 - 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
 - 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
 - 08.15 «Три кота». (0+)
 - 12.00 «Простоквашино». (0+)
 - 16.00 «Царевны». (0+)
 - 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 - 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 - 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)
 - 22.00 «Чемпионы». (6+)

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ. Серии (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет.

ЗВЕЗДА

06.40 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН». (12+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.45 «Освобождение Европы». (16+)
11.30 13.25 «НАД ТИССОЙ». (12+)
13.45 15.05 17.15 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ГОРОЖАНЕ». (12+)
02.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». (12+)
03.50 «Уроки Донбасса». (16+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Stand up». (18+)
Снова лучшие комиксы страны выходят на сцену, чтобы говорить честно, смело и без цензуры. Острые шутки, искренние монологи, неожиданные темы - здесь никто не остаётся равнодушным.
00.00 «Женский стендап». (16+)
04.15 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
13.10 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
03.55 Уральские пельмени. (16+)

5 5-Й КАНАЛ

05.40 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.35 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
15.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.30 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 03.00 «Лучшие из лучших». (12+)
10.25 Биатлон. Кубок России. Спринт. Прямая трансляция
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 02.00 «Дело №». (12+)
16.30 Футбол. Лига Пари. Прямая трансляция
19.00 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
22.50 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.30 Магия большого спорта. (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. (16+)
07.00 «ЗЛАТОВЛАСКА». (6+)
09.20 Битва шефов. (16+)
11.30 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
14.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. (16+)
00.20 «РЭД-2». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.40 На ножах. (16+)
03.30 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00
17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10
18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
11.15 04.45 Гид 78. (12+)
11.45 16.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.25 Телекурьер. (12+)
13.30 Друзей Петербург. (16+)
14.15 «Улика из прошлого». (12+)
15.15 Легенды телевидения. (12+)
16.15 23.55 Не факт. (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 21.20 Стогоff. (16+)
20.30 Петербургские маньяки. (16+)
21.50 Петербургский детектив. (16+)
22.20 Круг Янтарной комнаты. (12+)
01.15 «78». (16+)
03.50 Гид 78. Доставка. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



23.00 Футбол. «Зенит» - «Балтика». (0+)

07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 15.45 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)
17.00 19.25 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
22.00 «Пuls города». (16+)
23.00 Футбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Балтика» (Калининград). (0+)
01.00 «Азбука петербуржца». (6+)
01.10 «В ритме Петербурга». (12+)
02.05 «Культурная эволюция». (16+)
03.00 «Окно в кино». (16+)
03.15 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
05.10 «ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА». (12+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24



23.40 Концерт «ЖАРА Lite». (16+)

06.00 «Новое утро» на ЛентТВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новостии». Прямая трансляция
09.05 «20 ЛЕТ БЕЗ ЛЮБВИ». (16+)
11.15 04.20 «Неврология. Мануальная терапия». (16+)
12.05 13.15 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
15.35 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)
16.15 «СССР и Китай». (16+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 «Государственная грамота». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «СОСЕДКА». (16+)
23.40 Концерт «ЖАРА Lite». (16+)
01.00 «Святые России». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.30 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
10.45 «ПРОПАСТЬ МЕЖДУ НАМИ». (16+)
14.25 «ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ». (16+)
2022 г. В ролях: Евгения Лоза, Дмитрий Фрид, Мария Семкина, Алексей Фатеев
17.35 «УРАВНЕНИЕ СО ВСЕМИ ИЗВЕСТНЫМИ». (16+)
2008 г. В ролях: Ольга Будина, Ирина Линдт, Артем Артемьев
21.00 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)
2021 г. В ролях: Екатерина Редникова, Анастасия Акатова, Сергей Пиоро, Дарья Горшкова, Евгений Зарубин
00.20 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)
04.00 «БЛАГИМИ НАМЕРЕНИЯМИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.05 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)
03.00 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (16+)
04.45 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
06.30 «ПРОРОК». (16+)
07.55 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
09.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
11.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
13.00 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
14.35 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
17.00 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
18.55 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
20.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
22.15 «КТО УБИЛ VLACKBERRY». (16+)
Комедия, драма, биография, Канада, Финляндия, 2023 г.

КИНОКОМЕДИЯ

01.20 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
03.10 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
04.55 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
07.00 «КОРСИКАНЕЦ». (16+)
08.45 «РОДНЫЕ». (18+)
10.35 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+)
12.20 «ВАСАБИ». (18+)
14.05 «ДМБ». (16+)
15.40 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
17.50 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
19.30 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
21.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
22.40 «БЫВАША С ТОГО СВЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, фэнтези, Великобритания, 2020 г.

ДОМ КИНО

05.55 «Щелкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)
07.25 «Мишки-Братишки». Мультфильм. (6+)
08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+)
СССР, 1962 г. В ролях: Надежда Румянцева, Юрий Белов
00.00 Вечер вместе. «ИГРУШКА». (16+)
Франция, 1976 г. В ролях: Пьер Ришар, Мишель Буке
01.35 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
США, Испания, 2011 г.
03.05 «ЭБИГЕЙЛ». (16+)
Россия, 2019 г.

СУББОТА!

05.00, 15.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
14.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня свиданий. (16+)
Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху. Но только одна из них удостоится звания «богини свиданий».
23.30 «КЛОН». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

06.25 «ЭКСТРЕМАЛЫ». (18+)
08.00 «АФЕРИСТКА». (18+)
09.55 «ПОБЕЖДАЯ ВРЕМЯ». (18+)
11.30 «КИЛЛЕР-ХРАНИТЕЛЬ». (18+)
13.05 «ИСЧЕЗНУВШИЙ». (18+)
14.40 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
16.25 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
18.00 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ». (18+)
20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)
22.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
США, 2022 г.
23.35 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
01.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
03.00 «КОЛОМБИАНА». (16+)
04.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.30 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
08.10 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
09.55 «НА МОРЕ». (16+)
11.50 «РАЙЦЕНТР». (16+)
13.35 «ТЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
15.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
17.10 «СИНДРОМ». (16+)
18.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Приключенция, фантастика, Россия, 2020 г.
21.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
Драма, Россия, 2020 г.
23.05 «МИНИМАКС». (16+)
Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
00.30 «ЗА ПАЛЬЧА!» (16+)
Комедия, Россия, 2023 г.
02.00 «СВОЯ ВОЙНА: ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
03.35 «НА МОРЕ». (16+)
05.15 «ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ». (16+)

РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «БИТВА». (16+)
10.10 «ТРЕНЕР». (16+)
12.40 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
14.45 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
17.15 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (12+)
19.00 «ЛЁТЧИК». (16+)
20.50 «РУБЕЖ». (16+)
22.35 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
00.35 «ЧУЖАЯ». (16+)
02.10 «СНЕГИРЬ». (16+)
04.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
05.20 «Куда идет Слонёнок». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (16+, 0+)
08.30 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ...» (6+)
09.45 «РОДНИК». (16+)
11.25 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+)
12.50 «ПЕНА». (16+)
14.20 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». (16+)
16.00 «СМЕШНЫЕ ЛЮДИ». (16+)
17.55 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)
19.30 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
21.20 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». (16+)
22.40 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
00.10 «РАБА ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «ДЕВОЧКА НА ШАРЕ». (16+)
02.50 «ВОЙНА И МИР». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТКИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
Пока Леша помогает Максиму и Вике вызволять Андрея из ловушки, Денис и Лиля продолжают совершать новые открытия в тайной комнате. В это время Володя и Павел решают прорваться за ограждение...
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00, 07.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
12.00 Молчание. (0+)
12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
15.50, 17.10 «ПАРАШЮТЫ НА ДЕРЕВЬЯХ». 1-2 серии. (12+)
СССР, 1973 г. В ролях: Владимир Смирнов, Александр Январев, Николай Федорцов, Людмила Безуглая, Елена Тодорова
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30 Собор Самарских святых. (0+)
Фильм посвящен небесным покровителям города. Тем, кто прославил самарскую землю своими земными и небесными делами и пострадал за веру в страшные времена репрессий и гонений на церковь.
20.50 Следы империи. (12+)
22.30, 04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.30, 00.00, 00.30 Поле битвы. (16+)
01.00 День Патриарха. (0+)
01.10 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
02.05 Сестры вопреки. (16+)
03.10 Сестры милосердия. (16+)

Православный календарь

27 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4. Равноап. Кирилла, учителя Словенского.



Прп. Авксентия. Прп. Марона, пустытника Сирийского. Свт. Авраамия, еп. Каррийского. 12 греков, строителей соборной Успенской церкви Киево-Печерской Лавры. Прп. Исаакия, затворника Печерского. Перенесение мощей блгв. кн. Михаила Черниговского и боярина Феодора. Прп. Илариона Грузина, Святогорца (Груз.). Сщмч. Павла Дернова пресвитера и сыновей его мчч. Бориса, Григория и Симеона. Сщмч. Онисима, еп. Тульского. Сщмч. Трифона диакона.

Постный день.

«Человек, входящий к продавцу благовоний, заимствует приятный запах: и обращаясь с благовониями мужами нечувствительно привыкает подражать их добродетелям».
Свт. Антоний Великий

ПЕРВЫЙ



16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 «Умницы и умники». (12+)
- 09.45 «Слово пастыря». (0+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Премьера. «Дочь Сталина. Пепел иллюзий». К 100-летию со дня рождения Светланы Аллилуевой». (16+)
- 11.10 «Вспомнить всё». (12+)
- 12.15 Поехали! (12+)
- 13.15 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ».** (12+)
- 15.05 «ПОЛЁТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ».** (12+)
- 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
- 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+)
- 21.00 «Время»
- 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
- 00.00 Премьера. «Валентин Серов. «Я в душе скандалист»». (16+)
- 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

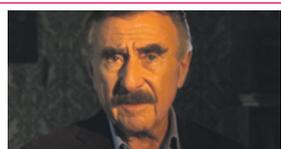
РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Местное время. Суббота
- 08.35 «По секрету всему свету»
- 09.00 «Формула еды». (12+)
- 09.25 «Пятеро на одного»
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
- 17.00 Вести
- 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 «БОЛЬШАЯ МЕДВЕДИЦА».** (16+)
- 00.50 «ИЗ ЧУВСТВА ДОЛГА».** (12+)
- 04.42 Перерыв в вещании

НТВ



17.00 «Следствие вели...» (16+)

- 04.40 «МОЛОДОЙ».** (16+)
- 06.20 «Жди меня». (12+)
- 07.20 «Смотр». (0+)
- 08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
- 08.20 «Неограниченные возможности». (16+)
- 09.20 «Едим дома». (0+)
- 10.20 «Главная дорога». (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
- 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
- 13.00 «Сатья». (16+)
- 14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
- 15.00 «Своя игра». (0+)
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
- 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+)
- 01.05 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 02.35 «Дачный ответ». (0+)

РОССИЯ К



10.25 «Мы - грамотеи!»

- 06.30 Библейский сюжет
- 07.05 «Чиполлино»
- 07.45 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО»**
- 10.25 «Мы - грамотеи!»
- 11.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРОГО Я ЛЮБЛЮ»**
- 12.40 «Земля людей»
- 13.10 Черные дыры. Белые пятна
- 13.50 Эрмитаж
- 14.20 00.30 «В царстве черной пчелы»
- 15.15 Рассказы из русской истории
- 16.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»**
- 17.55 «Фокин». 80 лет Валерию Фокину
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Ревизор». Постановка Валерия Фокина. Запись 2004 года
- 22.00 Агора
- 23.00 «ВРАТА НЕБЕСНЫЕ»**
- 01.20 «Искатели»
- 02.05 «Мультфильмы для взрослых»

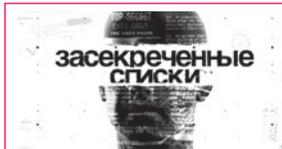
ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.30 «Православная энциклопедия». (6+)
- 06.55 «РАСВЕТ НА САНТОРИНИ».** (16+)
- 08.55 «Здоровый смысл». (16+)
- 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
- 10.05 Мифы о еде. (16+)
- 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
- 11.30 14.30 23.30 События
- 11.45 «Смешите меня семью». (16+)
- 12.35 Анекдот-клуб. (16+)
- 13.05 14.45 «ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (12+)
- 17.05 «ОТЕЛЬ ПОСЛЕДНЕЙ НАДЕЖДЫ».** (16+)
- 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
- 22.10 «Право знать!» (16+)
- 23.45 «Суд истории. Деньги перестройки». (16+)
- 00.25 «90-е. «Менты»». (18+)
- 01.05 «10 самых...» (16+)
- 01.35 «Хватит слухов!» (16+)
- 02.00 «Настоящий детектив». (16+)
- 04.40 «Актёрские драмы». (16+)

РЕН



18.00 «Засекреченные списки». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
- 09.00 «Минтранс». (16+)
- 10.00 Самая полезная программа. (16+)
- 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.55 «Документальный спецпроект». (16+)
- 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
- 19.00 «Добровзфире». (16+)
- 19.30 «Новости». (16+)
- 19.55 «ЗАПАДНЯ».** (16+)
- 22.05 «АГЕНТ НА УИКЕНД».** (16+)
- 00.05 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ».** (18+)
- 02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «ВЫБОР СЕРДЦА».** (16+)
- 09.50 Уютное утро. (16+)
- 10.15 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ».** (16+)
- Нина всю жизнь помогала другим справляться с их проблемами, но, когда в её жизни начались трудности, она оказалась беспомощной.
- 14.40 «ТАЙНА ОДИНАДЦАТИ ЛЕТ».** (16+)
- 19.00 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА».** (16+)
- 23.20 «ВРЕМЯ ЖЕНИТЬСЯ».** (16+)

ОТР

- 06.20 «ОН».** (16+)
- 09.30 Всё по-взрослому
- 10.30 «ПАПАШИ».** (16+)
- 12.05 03.45 «НЕБЫВАЛЬЩИНА».** (16+)
- 13.25 «Преодоление». (16+)
- 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)
- 17.30 02.20 «ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА».** (16+)
- 19.15 «Очень личное». (12+)
- 19.55 «Игра в классики». (12+)
- 20.40 «РУСАЛКА».** (16+)
- 22.20 «СЕНСАЦИЯ».** (16+)
- 23.50 «ХРУСТАЛЕВ, МАШИНУ!»** (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Особенности национальной кухни. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и СуперКот». (6+)
- 11.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ТРОПА».** (16+)
- 13.00 «ТЕМНОЕ НАСЛЕДИЕ».** (16+)
- 15.00 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ».** (16+)
- 17.00 «НЕИСТОВЫЙ».** (16+)
- 19.00 «ПАРКЕР».** (16+)
- 21.15 «САДОВНИК».** (16+)
- 23.45 «БОЛЬШАЯ ИГРА».** (16+)
- 01.15 «УИДЖИ».** (16+)
- 05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

- 06.20 «БАБИЙ БУНТ, ИЛИ ВОЙНА В НОВОСЁЛКОВО».** (16+)
- 10.00 «СОЛДАТЫ-3».** (16+)
- 18.20 «+100500». (16+)
- 21.00 «Женский 100500». (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 22.30 «Офисные фениксы». (16+)
- 22.35 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.50 «Большой кэш». (16+)
- 02.20 «Утилизатор». (16+)

МИР

- 07.50 «Игра в кино». (16+)
- 08.30 10.20 «ХОД КОНЁМ».** (16+)
- 10.50 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОВА».** (16+)
- 12.20 13.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ».** (16+)
- 14.30 «СУДЬБА».** (16+)
- 18.00 Вместе. (16+)
- 18.50 «ВА-БАНК».** (16+)
- 20.45 «ВА-БАНК-2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР».** (16+)
- 22.50 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ, ИЛИ ОПЕРАЦИЯ «КООПЕРАЦИЯ».** (16+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
- 08.40 Прогноз-новости. (16+)
- 09.00 Звёзды на утро. (16+)
- 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
- 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 12.00 Прогноз-новости. Лучшее. (16+)
- 12.30 «10 самых!» (16+)
- 13.00 Топ-30. (16+)
- 15.30 Хит-сториз. (16+)
- 16.00 «Как нами рулят интернет-тренды». (16+)
- 17.00 День рождения МУЗ-ТВ в Кремле-2025. (16+)
- 20.05 Народное диско. (16+)
- 21.05 23.25 Танцпол. (16+)
- 22.30 Dance чарт. (16+)
- 02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ, УДАЧИ!»** (16+)
- 06.30 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ».** (16+)
- 08.25 «ГЛУХАРЬ В КИНО».** (16+)
- 10.00 «ТРИГГЕР».** (16+)
- Большинство психологов «нянчатся» с клиентами, по погоды выслушивают жалобы на жизнь, сочувствуют - и получают кругленькие суммы за курс сеансов, а Артем провоцирует клиентов, оскорбляет их, смеется над ними, специально подстраивает неловкие ситуации и намеренно вытаскивает из зоны психологического комфорта...
- 01.00 «СО ДНА ВЕРШИНЫ».** (16+)
- 02.50 «МЕТРО».** (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 06.00 Супермама. (16+)
- 07.55 Мама в 16. (16+)
- 09.30 Доктор-Ревизор. (16+)
- Беспокоят усталость, вес или кожа? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором».
- 09.55 Чадо из ада. (12+)
- 13.05 Беременная в 45. (16+)
- 16.00 Мама в 16. (16+)
- 19.25 Беременная по обману. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- 00.00 Измены (субтитры). (18+)
- 01.50 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги войны. (16+)
- 00.30 Самая дорогая награда. (12+)
- 01.20 Позывной «Царь». (16+)
- 01.50 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ. (6+)
- 03.50 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
- 04.50 Пётр I Великий: Начало самостоятельного правления (1689-1697). (12+)
- 06.30, 13.10, 19.10, 23.10 Историкограф. (12+)
- 07.15 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
- 08.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 09.20 Пётр I Великий: Великое посольство (1697-1698). (12+)
- 10.30, 14.25, 18.10, 22.10 Северный морской путь. (16+)
- 11.30 Освобождение Европы: Балканский эндишпиль. (12+)
- 12.15 Это подкаст. История. (12+)
- 13.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
- 15.25 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
- 16.15 У истоков русской археологии. (12+)
- 17.10 Пётр I Великий: Становление великой державы (1698-1700). (12+)
- 20.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
- 20.50 Пётр I Великий: Поражение под Нарвой - мать будущих побед (1700). (12+)
- 21.40 Сквозь времена: Марининский дворец. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- МУЛЬТ**
- 06.00 «Тима и Тома». (0+)
- 08.00 «Барбоскины». (0+)
- 11.00 «Умка». (0+)
- 11.30 «Чик-Чирикино». (0+)
- 15.40, 19.15, 23.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
- Дядя Фёдор продолжает жить в Простоквашино со своими друзьями. Теперь компания главных героев стала больше. Шарик, Матроскин, Хватайка, Печкин и родители Фёдора на месте. К ним прибавилась няня Маргарита Егоровна, младшая сестра Фёдора - Вера Павловна и её зверёк Тама-Тама. Жизнь в деревне полна приключений и занимательных моментов, то нужно тону укрестить, то коров на другое пастбище перегнать, то у бобров с плотной что-то не так. Новое «Простоквашино» - прямое продолжение давно знакомых зрителям советских мультфильмов.
- 19.00 МУЛЬТпреьера! «Волшебная кухня: Помадка из рябины, Булочка с изюмом». (0+)
- МУЛЬТИЛАНДИЯ**
- 06.00 «Котики, вперед!» (0+)
- 08.30, 15.00 «Чебурашка». (0+)
- Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев.
- 09.00, 15.45 «Три кота». (0+)
- 00.00 «Бодо Бородо». (0+)
- 02.00 «Монски». (0+)
- 03.45 «Простоквашино». (0+)
- КАРУСЕЛЬ**
- 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+)
- 07.00 «С бодрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Беби Борн». (0+)
- 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
- 09.25 «Бумажки». (0+)
- 10.00 «Съедобное или несъедобное: Егор Егоров и салат «Цезарь». (0+)
- На кухне - повар и артист Егор! Как передать зрителю свои эмоции, как развивать свой блог и где обитают броненосцы?
- 10.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 12.15 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
- 13.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 15.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+)
- 16.00 «Большое Шоу». (0+)
- 16.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
- 19.30 «Тайна парка развлечений». (6+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15 «Геройчики». (0+)
- 23.00 «Бременские музыканты». (0+)
- 23.20 «По следам бременских музыкантов». (0+)
- 00.00 «Мешок яблок». (0+)
- 00.20 «В некотором царстве...» (0+)
- 00.50 «Баррежка». (0+)
- 01.00 «Разрешите погулять с вашей собакой». (0+)
- 01.10 «Кошкин дом». (0+)
- 01.40 «Ник-изобретатель». (0+)

ЗВЕЗДА

- 07.20 «НАД ТИССОЙ». (12+)
- 09.15 «Второе мнение». (12+)
- 10.35 «Не факт!». (12+)
- 11.05 Мужики. (16+)
- 12.05 «Народный ВПК». (12+)
- 12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
- 13.20 «Курильская десантная операция». (12+)
- 15.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 18.10 19.25 «ДИНА И ДОБЕРМАН». (16+)
- 23.20 «22 МИНУТЫ». (16+)
- 00.50 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+)
- 02.05 «ГОРОЖАНЕ». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 09.00 «Время завтрака». (16+)
- 09.30 «Однажды в России». (16+)
- 10.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших. (16+)
- 18.30 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 21.00 «Конфетка». (16+)
- 23.40 «Женский стендап». (16+)
- 00.40 «Конфетка». (16+)
- 02.45 «Женский стендап». (16+)
- 04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

- 06.00 Уральские пельмени. (16+)
- 06.50 «СВОДИШЬ СУМА». (16+)
- 08.50 ПроСТО кухня. (12+)
- 10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
- 12.00 «ЛАНДЫШИ: ВТОРАЯ ВЕСНА». (16+)
- 19.25 «ВРЕМЯ». (16+)
- 21.45 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
- 23.55 «ОБЛАЧНЫЙ АТЛАС». (18+)
- 02.30 «КРУТЫЕ МЕРЫ». (18+)
- 03.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (16+)
- 05.15 «Маша и Медведь». (0+)

5

- 05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 09.00 Страна советов. (16+)
- 09.30 «Стройнадзор». (16+)
- 10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
- 00.00 Известия. Главное. (16+)
- 01.05 Светская хроника. (16+)
- Еженедельная информационно-развлекательная еженедельная программа для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса.
- 02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
- 04.15 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

- 07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Прямая трансляция
- 09.30 12.00 Биатлон. Кубок России. Гонка преследования. Прямая трансляция
- 11.05 13.35 16.30 00.45 Все на Матч! Прямая трансляция
- 14.15 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 18.05 20.20 Футбол. Чемпионат Испании. Прямая трансляция
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Бильярд. Лига чемпионов. Финал. (6+)

ПЯТНИЦА!

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 «Небесный замок Лапута». (16+)
- 08.30 Русская мечта с Дэни-американкой. (16+)
- 09.30 Как люди живут. (16+)
- 15.00 Погнали! (16+)
- 22.30 Последний шеф. (16+)
- 00.50 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 02.30 Погнали. Дос. (16+)
- 03.50 Пятница News. (16+)
- 04.20 Секреты на кухне. (16+)

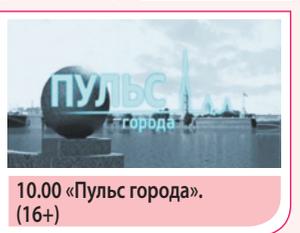
78

- 07.30 Подводный роман. (12+)
- 08.30 Автограф. (12+)
- 09.00 Дом с хвостом. (12+)
- 09.30 Зоомалыши. (12+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 «Артефакты». (12+)
- 11.30 23.45 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 Хороший день. (12+)
- 13.15 23.00 Открытая студия. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 Гид 78. Доставка. (12+)
- 16.30 Дом советов. (12+)
- 17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+)
- 19.20 «Боевые знамена Отечества». (12+)
- 19.30 20.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 21.30 Легенды Ленфильма. (12+)
- 22.30 Тайны нашего кино. (16+)
- 00.40 Ленфильм. (12+)
- 01.10 Сердце города. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



10.00 «Пульс города». (16+)

- 08.40 «Корги по имени Моко. Волшебный мир снов». (0+)
- 09.20 «Не по-детски». (6+)
- 09.35 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
- 10.00 «Пульс города». (16+)
- 11.30 «Культурная эволюция». (16+)
- 12.30 «Объясним ПРО». (12+)
- 13.10 «День Ленинградской Победы». (12+)
- 13.30 «Петербургский текст». (16+)
- 14.05 «Большое кино». (16+)
- 14.40 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
- 14.45 15.10 18.10 «ЖЕМ-ЧУЖНЯЯ СВАДЬБА». (16+)
- 19.00 «Итоги недели». (16+)
- 19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
- 20.55 «Театральная гостиная». (16+)
- 22.35 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24



11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция

- 06.00 «Святые России». (12+)
- 07.00 08.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
- 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 09.45 «ПОЛЁТ В СТРАНУ ЧУДОВИЩ». (12+)
- 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 03.40 «Фаина Раневская. Королевство маловато!». (12+)
- 12.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (12+)
- 13.25 «Вместе по России». (12+)
- 14.00 15.15 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (16+)
- 15.00 19.00 «ЛентТВ24. Новости». (6+)
- 16.30 «СЦЕНАРИЙ». (16+)
- 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+)
- 20.55 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
- 22.30 «СОСЕДКА». (16+)
- 00.15 «НАЗАД В СССР». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 07.30 «НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
- 11.05 «СЕРЕЖКИ С САФИРАМИ». (16+)
- 14.20 «В ЧАС БЕДЫ». (16+)
- 2014 г. В ролях: Виктория Кобленко, Антон Денисенко, Анна Бегунова
- 17.40 «КРИВОЕ ЗЕРКАЛО ДУШИ». (16+)
- 2013 г. В ролях: Татьяна Лялина, Илья Носков, Анна Казючки, Юрий Беляев
- 21.00 «СОВСЕМ ЧУЖИЕ». (16+)
- 2019 г. В ролях: Ольга Павловец, Иван Колесников, Дмитрий Бурукин, Данил Акутин, Антон Эльдаров
- 00.20 «ПРИГОВОР». (16+)
- 01.55 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)
- 03.30 «ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.05 «ОТЕЛЬ «АРТЕМИДА». (18+)
- 01.30 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
- 03.15 «РАВНЫЕ». (16+)
- 05.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 06.55 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
- 08.50 «ПАРРИ КРАУН». (16+)
- 10.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 12.10 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
- 13.55 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 15.40 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 17.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 18.50 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
- 20.30 «ПОШУМИМ!». (16+)
- 21.45 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)
- 22.55 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.30 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)
- 02.10 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 03.45 «МАЛЫШКИ ПОДОЖДУТ». (18+)
- 05.30 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
- 06.55 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 08.35 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (18+)
- 11.00 «ЛОТЕРЕЯ». (16+)
- 12.55 «ОТДОХНУТЬ ПОЛЮДСКИ». (18+)
- 14.35 «НЯНЬКИ». (12+)
- 16.20 «ДМБ». (16+)
- 18.00 «БАТЯ». (16+)
- 19.30 «БАТЯ 2. ДЕД». (12+)
- 21.10 «ЗА ПАЛЬЧАМИ». (12+)
- Комедия, военная драма, Россия, 2023 г.
- 22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
- Комедия, США, 2014 г.

ДОМ КИНО

- 04.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 05.35 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+)
- 06.55 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
- 08.35 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)
- 10.05 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
- 12.40 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 15.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
- 22.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯ». (16+)
- СССР, 1987 г. В ролях: Александр Кайдановский, Александр Абдулов
- 01.20 «МИЛЛИОН В БРАЧНОЙ КОРЗИНЕ». (16+)
- 02.50 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
- 04.10 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ». (6+)

СУББОТА!

- 05.00, 07.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
- 06.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- Сериал. Драма, мелодрама, Мексика, 1989 г. В ролях: Виктория Руффо, Хайме Гарса, Адриана Парра
- 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
- 23.30 «КЛОН». (16+)
- 00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. Жизнь Христа. (6+)
- 05.55 Где просто, там ангелов со сто... (0+)
- 06.55 Моя большая семья. (6+)
- 07.55 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 08.50 Простые чудеса. (12+)
- 09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
- 10.55 Паломница. (12+)
- 12.00 Глобус православия. (12+)
- 13.00 Собор Самарских святых. (0+)
- 14.15 В поисках Бога. (12+)
- 14.50 Профессор Осипов. (0+)
- 15.20, 16.40 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». 1-2 сериал. (12+)
- История о большой дружбе двенадцатилетнего Антона со своим дедом-генералом, который оказал решающее влияние на его духовное развитие.
- 18.05 «ОТЕЦ СОЛДАТА». (12+)
- СССР, 1964 г. В ролях: Серго Закариадзе, Владимир Привальцев
- 20.00 Паломница. (12+)
- 21.05 Простые чудеса. (12+)
- 22.05 Русский мир. (12+)
- 23.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 00.25 Спас-стрим. (0+)
- 02.30 Матушка Зосима. (0+)
- 03.25 Начало. (0+)
- 04.05 Русский мир. (12+)

СИНЕМА

- 06.20 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 08.15 «СНЕГООБОРЩИК». (18+)
- 10.05 «ХОТА НА ВОРОВ». (18+)
- 12.25 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕРА». (18+)
- 14.35 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД». (18+)
- 16.40 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД-2». (18+)
- 18.25 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ». (18+)
- 20.10 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД: ВОЗМЕДИЕ». (18+)
- 22.00 «ЗАКУСОЧНАЯ НА КОЛЕСАХ». (16+)
- 23.55 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (18+)
- 01.25 «БАНДИ ПАРИЖА». (18+)
- 02.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 04.50 «КОД 355». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.40 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
- 08.35 «ЭТА ЛЮБОВЬ». (16+)
- 10.15 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
- 11.40 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 13.45 «СИНДРОМ». (16+)
- 15.15 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 17.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- Драма, Россия, 2020 г.
- 19.30 «МИНИМАКС». (16+)
- Комедия, фантастика, Россия, 2020 г.
- 21.00 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
- Комедия, драма, Россия, 2024 г.
- 22.55 «ДВА ДНЯ». (16+)
- Мелодрама, Россия, 2011 г.
- 00.35 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
- 02.05 «РАЙЦЕНТР». (16+)
- 03.35 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
- 04.50 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

РУССКОЕ

- 05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 07.40 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 10.55, 11.50, 12.50 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА». (16+)
- 13.50 «ЭКИПАЖ». (16+)
- 16.10 «ВИКИНГ». (16+)
- Россия, 2016 г.
- 18.35 «1612». (16+)
- Россия, 2007 г.
- 21.15 «ТАРАС БУЛЬБА». (16+)
- Россия, 2009 г.
- 23.35 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
- 01.40 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
- 03.45 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+)
- 05.20 «Антошка». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 10.00 «ГУТТАПЕРЧЕВЫЙ МАЛЫШ». (16+)
- 11.25 «ЗВЕЗДНЫЙ МАЛЫШ». (16+)
- 12.45 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
- 14.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
- 15.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 17.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
- 19.25 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (16+)
- 21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм 30-х годов. (16+)
- 21.30 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)
- 23.15 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)
- 00.45 «ДОЛОЙ КОММЕРЦИЮ НА ЛЮБОВНОМ ФРОНТЕ». (16+)
- 02.00 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
- Полина отказывается давать показания и уезжает. Настя просит Марину о помощи и та, не ожидая для неё, помогает. Отец Бакина становится исполняющим обязанности мэра. А у Кострова появляется новая подруга.
- 22.35 Сердца за любовь. (16+)
- 01.35 Битва каверов. (16+)
- В каждом выпуске команды представляют свои версии известных российских хитов, а жюри и зрители, голосуют за лучших.
- 04.25 6 кадров. (16+)

Православный календарь

28 февраля
Седмица 1-я Великого поста. Глас 4.
Вмч. Феодора Тирона.

Ап. от 70 Онисима. Прп. Пафнутия и дочери его Евфросинии. Прп. Евсевия, пустытника Сирийского. Прп. Пафнутия, затворника Печерского. Прп. Анфима Хиосского. Сщмчч. Михаила и Иоанна пресвитеров. Сщмчч. Николая, Алексия пресвитеров, Симеона диакона, прмч. Павла и прмч. Софии. Виленской и Далматской икон Божией Матери.

Постный день.

« Блажен, кто вместо всех стяжаний приобрел Христа, у которого одно стяжание, Крест, который несет Он высоко».

Свт. Григорий Богослов



ПЕРВЫЙ



19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)

- 06.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой». (12+)
07.25 «Здоровье». (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
10.00 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «Жизнь своих». (12+)
11.10 «Повара на колесах». (12+)
12.15 «Будем жить!» (16+)
13.10 «Империя: Екатерина II». (12+)
17.05 «Влад Листьев. Улыбка на память». (12+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
19.00 «Три аккорда». Финал. (16+)
21.00 «Время»
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.35 «**ВЕРНУТЬ ВЕРУ**». (12+)
07.20 «В кругу друзей»
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 «Парад юмора». (16+)
17.00 Вести
17.50 «Песни от всей души». (12+)
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01.35 «**ВЕРНУТЬ ВЕРУ**». (12+)
03.07 Перерыв в вещании

НТВ



14.00 «Однажды...» (16+)

- 04.55 «**КВАРТАЛ**». (16+)
06.40 «Центральное телевидение». (16+)
08.00 10.00 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача». (16+)
11.00 «Чудо техники». (12+)
12.00 «Дачный ответ». (0+)
13.00 «НашПотребНадзор». (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра». (0+)
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+)
18.00 «Новые русские сенсации». (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20.20 «Маска». Новый сезон. (12+)
00.20 «Звезды сошлись». (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04.15 ЧП. Расследование. (16+)

РОССИЯ К



19.30 Новости культуры

- 06.30 «Мультфильмы»
07.45 «**ВЕСНА В МОСКВЕ**»
09.30 Тайны старого чердака
10.00 Диалоги о животных
10.45 Свой Петербург
11.25 «**ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ**»
12.45 «Високосный Месяц». К 90-летию Геннадия Месяца
13.25 Неизвестные маршруты России
14.10 «Невский ковчег. Теория невозможного»
14.35 «Элементы» с Александром Боровским»
15.05 Иллюзион
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.15 Пешком..
17.50 «Кастуся и Виталий»
19.30 Новости культуры
20.25 «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**»
23.10 Ж. Бизе. «Кармен». Опера в концертном исполнении
01.35 «**СТАРИННЫЙ ВОДЕВИЛЬ**»
02.45 «Русские напевы»

ТВЦ



11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)

- 05.45 «**ХРОНИКА ГНУСНЫХ ВРЕМЕН**». (16+)
09.00 «**ПТИЧКА В КЛЕТКЕ**». (12+)
10.55 Полезная программа. (6+)
11.30 00.05 События
11.45 «Наша смешная жизнь». (16+)
12.35 «**ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК**». (12+)
14.30 Московская неделя
15.00 «Дорогие товарищи. Меховая мафия». (16+)
15.55 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана». (16+)
16.45 «Настоящий детектив. Герань на окне». (16+)
17.35 «**НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ**». (12+)
21.25 00.20 «**НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2**». (12+)
01.10 «Петровка, 38». (16+)
01.20 «**ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО**». (12+)
04.10 «Александр Белявский. Последний побег». (16+)

РЕН



09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)

- 05.00 01.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
08.55 «Самая народная программа». (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника». (16+)
12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+)
12.55 «Неизвестная история». (16+)
13.55 «Легенды и мифы». (16+)
16.55 «**ОПЕРАЦИЯ «ФЕНИКС»**». (16+)
18.30 «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**». (16+)
20.45 «**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА**». (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченком». (16+)
23.55 «Павлов». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.35 «**ЛЮБОВЬ НА КРАЮ СВЕТА**». (16+)
10.25 Пять ужинов. (16+)
10.40 «**БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ**». (16+)
14.55 «**СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ**». (16+)
19.00 «**ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА**». (16+)
В юности Анна Потапова пережила несчастную любовь - Павел изменил ей, а вскоре она узнала, что беременна.
22.55 «**СЧАСТЬЕ НА ДЕСЕРТ**». (16+)
02.20 «6 кадров». (16+)

ОТР

- 06.40 «**МУЖЕСТВО**». (16+)
09.30 Всё по-взрослому
11.25 12.05 03.50 «**ГРОЗДЬЯ ГНЕВА**». (16+)
15.05 «Моя история». (16+)
17.25 «**ПОКЛОННИК**». (16+)
20.15 «**КАЖДЫЙ ДЕНЬ ДОКТОРА КАЛИНИКОВОЙ**». (16+)
21.45 «**НЕЖНАЯ КОЖА**». (16+)
23.40 «Путешествие Льюиса Кэрролла сквозь зеркало, и что он нашел там». (16+)
00.45 «**ОН**». (16+)
02.20 «**ПАПАШИ**». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
11.00 «**ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ**». (16+)
12.45 «**ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ**». (16+)
15.00 «**БОЛЬШАЯ ИГРА**». (16+)
16.45 «**ПАРКЕР**». (16+)
19.00 «**ПРОФЕССИОНАЛ**». (16+)
21.30 «**13**». (16+)
23.30 «**ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ**». (18+)
01.15 «**УИДЖИ**». (16+)
05.45 «Мультфильмы». (0+)

ЧЕ!

- 06.20 «Утилизатор». (16+)
07.30 «Автоблог Че!». (16+)
10.00 «**СОЛДАТЫ-3**». (16+)
18.00 «+100500». (16+)
21.00 «Женский 100500». (16+)
Новое юмористическое шоу на «Че!» Это не попытка переплюнуть классику. Это свежий взгляд на популярный формат, где главным навигатором становится женская интуиция.
23.00 «+100500». (18+)
01.00 «**Большой кэш**». (16+)
02.30 «**СОЛДАТЫ-8**». (16+)
05.30 «Улётное видео». (16+)

МИР

- 06.35 «**РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ**». (16+)
08.00 «Диктор делает». (16+)
08.30 «ФазендаЛайф». (6+)
09.00 10.10 «**ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ**». (16+)
10.00 13.00 18.00 «Вместе каждый день»
12.25 13.15 «**АФОНЯ**». (16+)
14.35 18.15 00.50 «**ГОСТИНИЦА «РОССИЯ**». (16+)
00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)
03.25 «Наше кино. История большой любви». (16+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Звёзды с приветом. (16+)
10.00 Плейлист. Весна. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Лига свежих клипов. (16+)
12.30 Хит-сториз. (16+)
13.00 Муз-ТВ чарт. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)
15.00 «10 самых!» (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 «Как нами рулят интернет-тренды». (16+)
18.00 Топ-30. (16+)
20.00 Лихие хиты. (16+)
21.00 Муз'итив. (16+)
22.00 Наше. (16+)
23.00 Золотая лихорадка. (16+)
01.20 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.00 «ВИКИНГ». (16+)
07.15 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!» (16+)
09.45 «СЛУГА ГОСУДАРЕВ». (16+)
12.00 «СОБОР». (16+)
Сериал. Россия, 2021 г. 1700 год. Время радикальных перемен в Российской империи, великих реформ Петра I. Юный крепостной Иван Старшов без памяти влюбляется в дочь своего барина - Марию. Иван ни за что не готов смириться с тем, что юная княжна, дающая надежду на взаимность, ему не пара...
00.00 «ВОЛКОДАВ ИЗ РОДА СЕРЫХ ПСОВ». (16+)
Россия, 2006 г.
02.30 «СМЕРШ». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.10 Супермама. (16+)
08.20 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.
11.35 Беременная в 45. (16+)
14.35 Мама в 16. (16+)
17.55 Беременная по обману. (16+)
19.25 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
01.55 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Папский дворец в Авиньоне. (12+)
00.55, 04.35, 13.10, 16.50 Пётр I Великий. (12+)
02.30 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
03.45 Кротовое правление Стюартов: Яков I 1603-1625. (16+)
05.45, 09.15, 15.10, 19.10 Историкограф. (12+)
06.40, 10.25, 14.10, 18.10, 17.40 Сквозь времена. (12+)
07.35 Освобождение Европы: Балканский эндишпиль. (12+)
08.20 Это подкаст. История: Антанга в конце XIX-начале XX века. (12+)
10.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
11.30 Освобождение Европы: Битва в логове зверя. (12+)
12.15 У истоков русской археологии. (12+)
16.00 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
20.00 Нобелевские лауреаты: Скандальный доктор Пастернак. (16+)
20.45 Нобелевские лауреаты: Физиология жизни академика Павлова. (16+)
21.30 Карим Хакимов: Советский паша. (12+)
22.20 Хронотоп: История присоединения Крыма. (12+)
22.45 Обыкновенная История: Меню. История вторая. (6+)
23.00 Имена нелегальной разведки: Арнольд Дейч. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)
Образовательно-развлекательный мультсериал, из которого дети узнают о природе вещей. В первом сезоне друзья посещают пекарню, заводы, поезда, пароходы и разбираются, как все устроено, и какие бывают профессии. Во втором сезоне Катя и Эф путешествуют по разным странам и ходят в гости к детям по всему миру. В третьем сезоне они уже могут не только увеличиваться до размера планет и уменьшаться до атомов, но и путешествовать в прошлое! Они видят чудеса света, встречаются с великими изобретателями и учеными и узнают, кто придумал мыло и аэрозоль.
11.00 «Умка». (0+)
Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике.
06.00, 11.20, 16.45 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
07.15, 12.40, 18.05 «Три богатыря и Морская царь». (6+)
08.40, 14.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
10.05, 15.30 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
19.30, 21.00 «Три кота». (0+)
20.00 «Чебурашка». (0+)
00.00 «Бонди Борода». (6+)
02.00 «Монсики». (0+)
05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Три кота». (0+)
10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+)
10.20 «Сказочный патруль». (0+)
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.15 «Сказочный патруль». (0+)
14.00 «У меня лапки». (0+)
14.25 «Приключения Ам Няма». (0+)
16.00 «Это супер!» (0+)
16.15 «Турбозавры». (0+)
18.40 «Мини-Мишки». (0+)
19.45 «Горошек и компания». (6+)
Тая, Филя и Горошек живут в небольшом провинциальном городе. Тая и Филя - совершенно непохожие друг на друга двойняшки-первоклассники. Горошек - их младший четырехлетний брат, который своим трогательным и наивным видом умиляет всех вокруг. Они любят играть с друзьями Даней и Варей во дворе, заботиться о своем хомьяке Пушке, а еще они помогают бабушке и дедушке. Не один день у детей не обходится без забавных приключений и интересных открытий.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Крутой Майк». (6+)
23.00 «Сказочный патруль. Хроники чудес». (0+)
01.40 «Алиса знает, что делать!» (6+)

ЗВЕЗДА

- 06.05 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
- 09.00 «Новости недели». (16+)
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)
- 12.20 «Война миров». (16+)
- 13.10 «Код доступа». (12+)
- 14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкин. (16+)
- 18.00 «Главное». (16+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.55 «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (12+)
- 01.30 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+)

ТНТ

- 07.00 «Однажды в России». (16+)
- 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
- 15.50 «Новая битва экстрасенсов». (16+)
- 18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
- 21.00 «Титаны». (16+)
- 23.00 «Шоу Воли». (16+)
- 00.20 «Титаны». (16+)
- 03.00 «Однажды в России». (16+)
- 05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
- 05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

- 06.30 «Тайна магазина игрушек». (6+)
- 08.20 «Мы - монстры-2». (6+)
- 10.20 «Моя чудная семейка». (6+)
- 12.05 «Эмма в мире лам». (6+)
- 13.45 «ВАЙЛЕТ В СТРАНЕ ЧУДЕС». (12+)
- 15.40 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+)
- 18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
- 20.05 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+)
- 22.45 «СОРВИГОЛОВА». (16+)
- 00.50 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
- 02.40 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)

5 5-Й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
- 05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 09.00 Фирменный рецепт. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.
- 09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
- 16.45 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
- 23.10 «РЫСЬ». (16+)
- 01.05 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)

МАТЧ!

- 07.30 Лыжные гонки. Чемпионат России. Спринт. Прямая трансляция
- 10.30 12.50 Биатлон. Кубок России. Прямая трансляция
- 11.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 14.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Прямая трансляция
- 18.45 Футбол. Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
- 21.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.35 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
- 02.00 Борьба. Международный турнир. (12+)

МАТЧ! ТВ

- 05.00 Секреты на кухне. (16+)
- 05.50 Пятница News. (16+)
- 06.20 «Ходячий замок». (16+)
- 08.00 Прекрасное далёко. (16+)
- 09.10 Как люди живут. (16+)
- 13.00 Экспедиция с Алексеем Стояровым. (16+)
- 15.20 Погнали! (16+)
- 23.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
- 00.50 Погнали. Дос. (16+)
- 02.20 Пятница News. (16+)
- 02.50 Секреты на кухне. (16+)
- 04.30 Пятница News. (16+)

78 78 КАНАЛ

- 07.10 Отдыхаем дома. (12+)
- 07.40 21.20 Шесть чувств. Санкт-Петербург. (12+)
- 08.30 18.45 Автограф. (12+)
- 09.00 Перевод с кошачьего. (12+)
- 09.30 Путешествуя с животными. (12+)
- 10.15 Здоровье. (16+)
- 11.15 «Артефакты». (12+)
- 11.30 Тайная история еды. (12+)
- 12.15 Хороший день. (12+)
- 13.15 22.55 Открытая студия. (12+)
- 14.30 Другой Петербург. (16+)
- 15.30 17.30 Гид 78. (12+)
- 16.30 Петербургские маньяки. (16+)
- 18.00 00.25 Неделя в Петербурге. (12+)
- 19.15 Параграф. (16+)
- 19.45 Круг Янтарной комнаты. (12+)
- 20.50 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
- 22.10 23.40 Легенды телевидения. (12+)
- 01.10 Легенды Ленфильма. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ



- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 06.15 «ВЕСНА». (16+)
- 08.15 «Пulsь города. Репортаж». (16+)
- 08.25 «Клуб песни «Восток». Поющее сердце». (6+)
- 08.55 «Азбука петербуржца». (6+)
- 09.00 «Итоги недели». (16+)
- 09.50 «Главный врач». (16+)
- 10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
- 10.45 «Не по-детски». (6+)
- 11.15 «Петербургские тайны». (16+)
- 11.40 «Петербургский текст». (16+)
- 12.00 «Ключ к профессии». (12+)
- 12.30 13.10 15.10 «МАЙОР «ВИХРЬ». (12+)
- 17.25 18.20 «Большое кино». (16+)
- 19.05 «ВЕТЕР ПЕРЕМЕН». (16+)
- 21.00 «ТОЧКА ОПОРЫ». (16+)
- 22.35 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)

ЛЕНТВ 24



- 07.00 Пищевая эволюция. (12+)
- 07.30 «Мультфильмы советского детства». (6+)
- 09.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (12+)
- 10.25 «Вместе по России». (12+)
- 11.00 «ЛЕНТВ24. Новости». Прямая трансляция
- 11.15 «Юрий Никулин. Я не трус, но я боюсь!». (12+)
- 12.00 «ПРИМИТЕ ТЕЛЕГРАММУ В ДОЛГ». (16+)
- 13.25 15.15 «НАЗАД В СССР». (16+)
- 15.00 19.00 «ЛЕНТВ24. Новости». (6+)
- 17.10 «ИВАНОВЫ». (16+)
- 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+)
- 20.55 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА». (16+)
- 22.30 «БАНК ДЭЙВА». (16+)
- 00.25 «Стендап Наука». (16+)
- 02.00 «БЕЗУМНАЯ ЛОРИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

- 06.45 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА». (16+)
- 10.00 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
- 11.45 «ОДИНОЧЕСТВО». (16+)
- 15.00 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
- 16.35 «СОЛНЦЕКРУГ». (16+)
- 18.15 «НАКАЗАНИЕ БЕЗ ПРЕСТУПЛЕНИЯ». (16+)
- 2019 г. В ролях: Алла Юганова, Сергей Горбаченко, Сергей Зотов, Тамара Миронова, Вера Александрова
- 21.50 «МАША». (16+)
- 2012 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Пронин, Екатерина Васильева, Борис Смолкин
- 23.25 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)
- 02.50 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
- 04.20 «НАПРАСНЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

- 00.30 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
- 02.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)
- 03.30 «РОБИН ГУД: НАЧАЛО». (16+)
- 05.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (16+)
- 07.00 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)
- 08.25 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ». (16+)
- 10.05 «ПОШУМИМ!». (16+)
- 11.15 «САБРИНА». (16+)
- 13.15 «МУШКЕТЕРЫ». (16+)
- 14.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
- 16.50 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
- 18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
- 20.30 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИКСТУ». (16+)
- 21.55 «САПОЖНИК». (16+)
- 23.25 «ПОЛНОЧЬ В ПАРИЖЕ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

- 00.55 «КОЗЁЛ ОТПУЩЕНИЯ». (18+)
- 03.15 «ХОЛОП ИЗ ПАРИЖА». (16+)
- 05.15 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
- 07.10 «РОДНЫЕ». (18+)
- 08.55 «НЯНЬКИ». (12+)
- 10.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ». (12+)
- 12.20 «1+1». (16+)
- 14.25 «ДЕВУШКИ БЫВАЮТ РАЗНЫЕ». (16+)
- 16.05 «ДЕТИ-ШПИОНЫ». (12+)
- 17.50 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (12+)
- 19.30 «ВАСАБИ». (18+)
- 21.15 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
- 22.45 «ИТАЛЬЯНСКИЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
- 24.25 «Реальная белка-2». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

- 05.35 «Бука. Моё любимое чудовище». Мультфильм. (6+)
- 07.10 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
- 08.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
- 10.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-5». (16+)
- 17.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
- 19.40 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
- 21.30 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
- Россия, 1995 г.
- 23.15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
- Россия, 1996 г.
- 01.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-3. ГУБЕРНАТОР». (16+)
- 02.40 «ПАПА». (16+)
- 04.10 «КИТАЙСКАЯ БАБУШКА». (16+)

СУББОТА!

- 05.00, 12.55 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». «Буба». Мультсериалы. (0+)
- 12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
- 16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.30, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
- 21.00 Богиня свиданий. (16+)
- Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.
- 22.10 Богиня сыска. (16+)
- Романтический эксперимент про обман и свидание.
- 23.30 «КЛОП». (16+)
- 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
- 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
- 03.00 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)

СИНЕМА

- 06.45 «МАЧЕТЕ». (18+)
- 08.30 «МАЧЕТЕ УБИВАЕТ». (18+)
- 10.15 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+)
- 11.50 «СЕКРЕТНЫЙ АГЕНТ». (18+)
- 13.25 «ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ». (18+)
- 15.05 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)
- 16.50 «АНГСТЕР, КОПИ ДЬЯВОЛ». (18+)
- 18.45 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (18+)
- Франция, США, 2008 г.
- 20.25 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
- Франция, Бельгия, 2015 г.
- 22.00 «СКАЛОПАЗ». (16+)
- США, Италия, 1993 г.
- 23.50 «ПРОПАВШАЯ». (18+)
- 01.25 «БЕЗ ИЗЪЯНА». (16+)
- 03.10 «ГАМБИТ». (16+)
- 04.35 «ПРОРОК». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

- 06.45 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
- 08.00 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)
- 10.15 «СИНДРОМ». (16+)
- 11.45 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
- 13.50 «НА ОСТРИЕ». (16+)
- 15.55 «МИНИМАКС». (16+)
- 17.25 «НЕНОРМАЛЬНЫЙ». (16+)
- 19.15 «КАК НАЗЛО СИБИРЬ». (16+)
- 21.00 «МИЛЛИАРД». (16+)
- Комедия, боевик, Россия, 2019 г.
- 22.55 «РУБЕЖ». (16+)
- Драма, приключения, фантастика, военный, история, Россия, 2017 г.
- 00.40 «РАЙЦЕНТР». (16+)
- Драма, Россия, 2021 г.
- 02.15 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+)
- 03.30 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
- 04.35 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)

ТВ1000 РУССКОЕ

- 05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
- 06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
- 07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
- 08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
- 10.00, 11.00, 11.55, 12.55 «ЛЮБОпытная ВАРВАРА». (16+)
- 13.45 «ЛАСКОВЫЙ МАЙ». (16+)
- 15.50 «БАТЯ». (16+)
- 17.15 «ПОЕХАВШАЯ». (16+)
- 19.15 «ДИКАЯ». (16+)
- 21.10 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (16+)
- 22.50 «КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА». (16+)
- 00.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (12+)
- 02.55 «ТРЕНЕР». (16+)
- 05.10 «Кот, который гулял сам по себе». Мультфильм. (6+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

- 06.00, 07.50 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ». (16+)
- 09.40 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК». (16+)
- 11.05 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (12+)
- 12.30 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
- 14.00 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
- 15.35 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ». (16+)
- 17.05 «ОПЕКУН». (16+)
- 18.40 «ЖЕНТЛЬМЭНЫ УДАЧИ». (16+)
- 20.15 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+)
- 23.00 «ЛЕРМОНТОВ». (16+)
- 00.50 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
- 01.55 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
- 03.30 «НЕБЫЛО ПЕЧАЛИ». (16+)
- 04.40 «ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ». (16+)

СТС LOVE

- 06.00 6 кадров. (16+)
- 07.00, 08.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
- 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
- 10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
- Казачев вынужден срочно уехать в Москву. Смирнов прибывает Антипова к своему экстремальному увлечению. Точилин решает взбодрить команду и просит Смольскую написать провокационную статью. Отец Бакина узнаёт, что у Сени болезнь шайбы. Костров начинает подозревать, что Ирина его обманывает...
- 22.30 Сердца за любовь. (16+)
- 01.50 Битва каверов. (16+)
- 04.20 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

- 05.00 День Патриарха. (0+)
- 05.10 Завет. (6+)
- 06.05 Матушка Зосима. (0+)
- 07.10 Найти Христа. (0+)
- 08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 09.00 Простые чудеса. (12+)
- 10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
- 12.45 Паломница. (12+)
- 13.50 Русские и сербы. Кровь и вера. (16+)
- 14.55 Русский мир. (12+)
- 16.00 «ПРИЕЖАЯ». (12+)
- СССР, 1977 г.
- 18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 19.30 Щипков. (12+)

- 19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 20.45 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
- 21.45 «ХЛЕБ ДЕТСТВА МОЕГО». (0+)
- 23.35 День Патриарха. (0+)
- 23.45 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
- 01.10 Глобус православия. (12+)
- 02.00 Святитель. (12+)
- 02.55 День Ангела: Патриархи Московские Иов и Гермоген. (0+)
- 03.25 Новодевичий монастырь. 500 лет истории. (0+)
- 04.15 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

1 марта
Неделя 1-я Великого поста.
Торжество Православия. Глас 5.
Мч. Памфила пресвитера и других.



Свт. Макария, митр. Московского и Коломенского. Собор святых Ново-сибирской митрополии. Мчч. Персидских в Мартирополе. Прп. Маруфа, еп. Месопотамского. Сщмч. Петра пресвитера. Кипрской иконы Божией Матери в с. Стромьин Московской обл.

Постный день.
«Воробей воробья заманивает в западню: и грешник подобно себе вовлекает в глубину золь».
Прп. Ефрем Сирин

От железнодорожной станции до дачи подруги было совсем недалеко.

Снег звонко хрустел под ногами, мороз ускорил мой шаг. А вот и дача моей подруги.

– Ну наконец-таки, утра ждем, очень рады, – встретила меня тетя Наташа, мама Вики, – садись поудобней, грейся, сейчас блины будем печь. Может, со мной попробуешь?

– Да нет, боюсь, что у меня первый блин комом получится, – с улыбкой ответила я и поглубже укуталась в плед.

Первый блин комом

Первый блин комом – так говорила я подружкам, когда разводилась со своим первым мужем. Это было еще в студенчестве. На первом курсе влюбились, сразу расписались. Через год оба поняли, что поторопились, и с обоюдного согласия тихо и мирно исправили ошибку – развелись. Вроде урок на всю жизнь. Но, как говорится, от судьбы не уйдешь. И второй блин в моей жизни тоже был комом.

Павел руководил отделом, в который я пришла начинающим специалистом. А еще он был успешным, привлекательным законченным холостяком. Но обратил на меня внимание, чем удивил коллег. Словом, как это говорится, между нами пробежала искра, мы стали встречаться, потом разряд, пламя – и уже через полгода мы с Павлом подали заявление в ЗАГС. После регистрации брака отправились в свадебное путешествие в Грецию. Все было романтично и очень красиво. Но эти дни закончились, и наша лодка любви по течению жизни пришла к рифам быта.

Павел, как я вскоре выяснила, оказался жутким

Заблудившееся СЧАСТЬЕ



“ В жизни мужчины наступает – как и в жизни женщины – пора, когда более всего дорожишь отношениями тихими и прочными.”
И.С. Тургенев

педантом, его квартира, в которую я переехала после свадьбы, была больше похожа на журнальную иллюстрацию, чем на жилое помещение. В квартире Павла было все разложено по полочкам и ни пылинки ни соринки. И от меня требовалось поддержание этого невероятного порядка. Я честно очень старалась, но все мои попытки оказались тщетны, я так и не смогла угодить мужу. Я почему-то всегда делала что-то не так. Вскоре мы расстались.

И вот уже семь лет я жила одна, и никаких иллю-

зий о счастливом браке и семейной жизни больше не питала.

Сосед на снегоходе

А блины у тети Наташи получились великолепные. Мы хорошенько подкрепились и пошли немного прогуляться по живописным улочкам дачного поселка. Посеребренные инеем ветки деревьев, лазурное февральское небо и яркое солнце были несомненными предвестниками весны. И на душе от

этого становилось как-то уютней и теплее. Недалеко от дома Вики нас обогнал мужчина на снегоходе. Он улыбнулся нам, а потом еще и кивнул мне, будто мы сто лет друг друга знаем.

– Это Андрей, наш сосед, – выпалила Вика.

Познакомились, разговорились. Голос у Андрея был спокойным и мягким, внушал доверие. Честно говоря, Андрей мне в целом очень понравился. Но я уже давно для себя решила, что лучше мне ни в кого не влюбляться, душу никому не распахивать, с чувствами быть осторожной, ведь ничем хорошим все это не заканчивается.

А вечером к нам в дверь постучали. Вика открыла, на пороге стоял запыхавшийся Андрей:

– Вика, у нас Катюша, похоже, рожает, а у меня на морозе сел аккумулятор. Выручи, помоги доехать до больницы.

Вика, не медля ни минуты, оделась и выбежала прогревать машину...

Я всех проводила, легла спать, а утром уехала.

На озере

В очередной раз я оказалась в гостях у моей подруги уже солнечным июньским днем. В саду благоухали пионы, щебетали птицы, и мы с Викторией расположились на веранде, чтобы насладиться всем этим великолепием.

– Добрый день, соседки! Разрешите нарушить ваше уединение? – у забора стоял Андрей. – Не хотите съездить искупаться?

– Я с удовольствием, –отреагировала Вика.

– Я тоже не против, – согласилась я.

Дорога на озеро не заняла много времени. Мы с удовольствием купались и загорали. И я поняла, что совершенно не хочу уезжать и расставаться с Андреем. Мы вернулись, когда уже вечерело, а по дороге у меня в голове промелькнуло: «Жена сидит дома с ребенком, а муж с соседками отдыхает на озере. Вот такая «справедливая» семейная жизнь». И от этой мысли меня грызнула совесть.

А еще через месяц моя подруга позвала меня варить вишневое варенье. Урожай вишни превзошел все ожидания, мы собрали несколько ведер, и вот уже второй час удаляли косточки из ягод. Что только мы ни обсудили с Викторией за это время: какие дела у каждой из нас на работе, какие тренды сегодня актуальны в одежде и макияже, на какие постановки в театре нужно сходить в предстоящем сезоне. Дошла очередь и до личной жизни.

– Ты по-прежнему считаешь, что семейная жизнь тебе противопоказана? –спросила Вика.

– Семейная, может быть, и противопоказана, но личная вполне возможна, – уклонилась я от ответа. – Кстати, все забываю спросить, а кто родился тогда у Андрея: мальчик или девочка?

– У Андрея никто пока не родился, он вообще не женат, а у его сестры Кати растет дочка, – заулыбалась Вика.

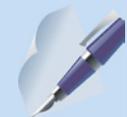
После этих слов меня сначала охватила какая-то безумная радость, потом волнение. Андрей свободен, и неважно, сложатся ли у нас отношения, мне достаточно того, что они в принципе возможны.

Вика все поняла без слов и вечером устроила на веранде чаепитие со свежим вареньем и пригласила Андрея, который пришел не один, а с двумя своими приятелями, гитарой и запасом душевных песен. Гости веселили нас целый вечер. А когда совсем стемнело, Андрей пригласил меня немного пройтись. Я даже не стала делать вид, что раздумываю. Когда мы остались один на один и стали рассказывать друг другу о себе, я поняла, что мы во многом похожи, любим одни и те же книги, фильмы, у нас много общих взглядов и интересов, и вообще мы смотрим в одном направлении. Мы расстались, когда на улице было уже совсем светло. На прощанье Андрей спросил, во сколько я завтра уезжаю и не хочу ли поехать в город вместе с ним.

С тех пор мы расставались только на несколько дней, когда я лежала в роддоме после рождения нашей дочки Викторией. Вот и нашло меня заблудившееся счастье.

ЕЛЕНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3							8
4			7		1			2
6	3		1		8			4
9		2		6				3
8	2		3		5			6
7		8		3				9
	8							7
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

6	2	7	4	3	9	1	8	5
1	5	3	8	2	6	9	4	7
8	9	4	5	1	7	2	3	6
4	7	1	2	9	5	3	6	8
9	8	5	3	6	1	7	2	4
2	3	6	7	8	4	5	9	1
5	6	8	9	7	2	4	1	3
7	1	2	6	4	3	8	5	9
3	4	9	1	5	8	6	7	2
7	4	5	1	9	2	6	8	3
3	1	8	7	6	4	2	9	5
4	5	3	8	5	1	4	7	6
2	9	3	8	5	1	4	7	6
5	1	6	4	9	7	3	2	8
3	9	7	8	2	6	1	4	5
8	2	4	1	5	3	6	9	7
9	7	8	5	6	1	4	3	2
2	4	5	7	3	9	8	1	6
6	3	1	2	4	8	7	5	9

1 ★★★★★★

				3	9			5
1		3		2		9	4	
8		4						6
4			2			3	6	8
	8		3	6	1		2	
2	3	6			4			1
5						4		3
	1	2		4		8		9
3			1	5				

2 ★★★★★★

	4							3
3	1		7	6		2	9	
9	2				1	4	7	
	9		8		1	4		
			4		9			
		1	6		3		2	
6	7	9					3	4
	3	2		4	6		1	8
1							6	

3 ★★★★★★

		2				5		
	5	3	6				7	
7	8	9	3					
		6		9			2	
3	9		8	2	6		4	5
	2			5		6		
					1	4	3	2
	4				9	8	1	
		1				7		

Даже самые дорогие и качественные комплекты постельного белья быстро теряют вид без правильного ухода.

Чтобы ткани оставались мягкими, яркими и прочными, важно знать несколько ключевых правил.

Стирка перед первым использованием

Никогда не пренебрегайте первой стиркой. Новое белье может быть обработано крахмалом или другими составами для товарного вида. Стирка удалит эти вещества, сделает ткань более гигроскопичной и приятной к телу. Используйте для этого щадящий режим и мягкое моющее средство.

В магазине элитных постельных принадлежностей.
– Для хорошего сна вам необходима очень качественная и дорогая подушка. Я вам предлагаю подушку за тысячу евро.
– А может, я лучше просто наволочку деньгами набью?

Продлим свежесть постельного белья



Сортировка – залог долголетия

Стирайте постельное белье отдельно от одежды, особенно от вещей с молниями, крючками и жесткими элементами. Светлые и темные ткани также нужно разделять, даже если они не линяют. Это предотвратит появление микроскопических катышков и случайное окрашивание.

Моющие средства выбираем с умом

- Для цветного белья используйте жидкие гели без отбеливателей. Они лучше растворяются и бережнее сохраняют пигменты.
- Для белого хлопка и льна допустимы порошки с оптическими отбеливателями, но не злоупотребляйте хлорсодержащими средствами – они разрушают волокна.
- Кондиционер для белья придает мягкость, но может снизить гигроскопичность натуральных тканей. Используйте его умеренно или выбирайте средства с пометкой «для натуральных тканей».

КСТАТИ

Три золотых правила

1. Не перегружайте барабан стиральной машины. Белью нужно пространство для движения и полоскания.
2. Закрывайте все молнии и липучки на подушках и одеялах перед стиркой.
3. Чистите фильтры стиральной и сушильной машин регулярно. Засоры снижают эффективность стирки.

Температура: меньше – значит больше

Горячая вода (выше 60 °C) отлично дезинфицирует, но она же – главный враг цвета и волокон. Для хлопка, льна и смесовых тканей оптимальна температура 40-60 °C. Для деликатных тканей (сатин, шелк, бамбук) – не выше 40 °C, а лучше 30 °C. Шелк и некоторые современные микрофибры требуют специального деликатного режима.

Сушка и глажение

Идеальная сушка – на свежем воздухе в тени. Прямые солнечные лучи могут выжечь цвет. Если используете сушильную машину, выбирайте щадящий режим с низкой температурой. Пересушенное белье труднее гладить.

Глажение – не просто эстетика. Термическая обработка помогает окончательно избавиться от возможных микроорганизмов. Лен и хлопок гладят с паром на высоких температурах, сатин – с изнанки на средних, шелк и синтетику – на минимальных.

Хранение в правильных условиях

Перед хранением убедитесь, что белье полностью сухое. Храните комплекты в сухом, проветриваемом месте, лучше в хлопковых мешках. Не используйте полиэтилен – он не дает тканям «дышать».

Светлана СИДОРЧУК

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Проходит акция на подписку на 1-е полугодие 2026 года. «Скидка на издание для мужчин и женщин» с 20 февраля по 6 марта 2026 года. Успеете подписаться в этот период по льготной цене на газету «ТЕЛЕК Питер»*

СКИДКА
**
до 6%

** От цены основной подписки на 1-е полугодие 2026 г.



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Газета выходит 1 раз в неделю

Подписной индекс **П9645**

Стоимость ПОДПИСКИ на 1-е полугодие 2026 г.

Срок подписки	Цена с 20 февраля по 6 марта 2026 г.	В основной период	Срок подписки	Цена с 20 февраля по 6 марта 2026 г.	В основной период
на 1 месяц	316,71 ₽	331,07 ₽	на 4 месяца	1266,84 ₽	1324,28 ₽
на 2 месяца	633,42 ₽	662,14 ₽	на 5 месяцев	1583,55 ₽	1655,35 ₽
на 3 месяца	950,13 ₽	993,21 ₽	на 6 месяцев	1900,26 ₽	1986,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Болят голова? Мучает головокружение?

У вас шум в ушах или немеют конечности? Устраняйте ангиодистонию сосудов головного мозга, пока не случился инсульт!

БОЛЬ И НАДЕЖДА

«Люди добрые, пишу к вам с мольбой о спасении!»

Мое сердце обливается кровью, а душа рыдает. А причина – мой дорогой муж Алексей, который в эту минуту лежит передо мной почти недвижимый и смотрит на меня полными слез глазами.

Полгода назад у него случился инсульт. Спасибо Господу, он оставил ему жизнь, но лишил возможности ей радоваться. Лешенька частично парализован, каждый день для него – это борьба,

борьба за каждое движение, каждое слово, каждый вздох. Еще недавно муж был полон сил и планов на будущее, а сегодня он с трудом говорит, забывает простые вещи, не может выразить свои мысли и чувства, попросить о помощи. Муж долго лечился, но давление у него по-прежнему зашкаливает, а врачи говорят о высоком риске повторного инсульта. Я чувствую себя бессильной в этой борьбе. И задаюсь вопросом: как мне вернуть его к полноценной жизни? Я обращаюсь к вам с криком о помощи: СПАСИТЕ МОЕГО МУЖА!»



восстановления поврежденных тканей мозга после инсульта и при атеросклерозе.

4. Механические колебания акустической частоты улучшают кровоток, особенно в глубоко расположенных тканях, снижают нагрузку на сердечную мышцу, нормализуют артериальное давление. Они чистят сосуды, буквально выталкивают и измельчают опасные отложения с их стенок.

Таким образом, домашний лечебный прибор «ФизиоТон» полностью избавляет от ангиодистонии, буквально омолаживая сосуды. Они очищаются, укрепляются их стенки. Как результат, кислород легко поступает в каждую клетку – проходят онемения, шумы в ушах, перестает кружиться и болеть голова, нормализуется артериальное давление, начинает лучше работать мозг.

— То есть сердце, сосуды и мозг будут абсолютно здоровы?

— Я уверен в этом. Гипертония, атеросклероз, стенокардия, аритмия, ишемическая болезнь сердца и другие сердечно-сосудистые патологии уйдут навсегда, если лечиться «ФизиоТон». Восстановление после инсульта пройдет успешно. С чистыми и окрепшими сосудами человек будет жить долго и качественно. Сделайте и Вы шаг навстречу здоровью – начните использовать домашний медицинский прибор «ФизиоТон»!

Не упустите свой шанс! С 18 февраля по 18 марта можно получить «ФизиоТон» по минимальной цене от производителя. Для этого позвоните по телефону 8-800-300-77-70 и сообщите номер специального предложения 2149*. При обращении специалисты помогут вам и ответят на все интересующие вопросы о медицинском приборе «ФизиоТон».

Тяжелое письмо. В такую ситуацию ежегодно попадают сотни тысяч людей. В зоне риска находится каждый, кто имеет проблемы с давлением, сосудами или сердцем. Но спасение уже есть. И оно одобрено Росздравнадзором, тщательно изучено и успешно применяется. И это – медицинский прибор «ФизиоТон».

— А чем он отличается от лекарств?

— Их даже сравнивать нельзя. Что дают таблетки? Зачастую симптоматическое облегчение. Причем чаще всего это сосудорасширяющие препараты, которые в некоторых случаях даже могут создать давление на без того слабые сосуды, которые в любой момент могут лопнуть. А «ФизиоТон» – это медицинский прибор, который устраняет ПРИЧИНУ возникновения болезней сосудов, сердца, головного мозга. А причина эта – ангиодистония сосудов. «ФизиоТон» ИСПРАВЛЯЕТ нарушения сосудистого тонуса и ОЧИЩАЕТ сосуды, то есть УСТРАНЯЕТ ангиодистонию сосудов. А значит, ведет к выздоровлению человека. Преимуществом «ФизиоТона» является то, что его можно использовать в домашних условиях. его применение не требует специальной подготовки.

— Ангиодистония настолько распространена...

— В том-то и дело, что да. Раньше врачи этого не знали, вот и боролись хаотично с разными симптомами болезней мозга, сердца и сосудов. Сейчас же мы знаем, что большинство таких патологий возникает из-за ангиодистонии, то есть нарушения тонуса сосудов, что вызывает серьезные изменения в кровообращении и ведет к нарушению работы всей сердечно-сосудистой системы. Первыми страдают мелкие сосуды, затем более крупные сосуды мозга и сердца. это приводит к застою крови, что вызывает ослабление сосудистых стенок, формирование тромбов и закупорку сосудов.

— Как мы можем распознать ангиодистонию?

— Она прячется под многими масками: головные боли, шум в ушах, скачки давления, сбои в работе сердца, слабость, нарушение зрения, внимания и памяти, отеки, головокружения, расстройства сна, онемение или холод в конечностях, чувство нехватки воздуха. При любом из этих симптомов или их сочетании, а также при диагностированных заболеваниях сердца и сосудов стоит обратиться за лечением к медицинскому прибору «ФизиоТон», который поможет устранить ангиодистонию и почистить сосуды.

— Как работает «ФизиоТон»?

— Он имеет четыре режима и совершает сразу несколько лечебных воздействий.

1. Импульсные токи низкой частоты стимулируют нервные окончания, улучшая кровоток и микроциркуляцию, устраняя сердечные отеки и стимулируя венозный дренаж. Улучшают память и состояние после инсульта, так как восстанавливают нейропроводимость.
2. Магнитное поле бережно и безопасно расширяет сосуды, что дает хорошее мозговое кровообращение, устраняет головные боли, головокружения, улучшает память, мышление и речь. Оно снижает вязкость крови и улучшает ее текучесть, предотвращает образование тромбов, улучшает сердечный ритм и предотвращает ишемию.
3. Красное монохромное излучение стимулирует активность митохондрий, увеличивая производство энергии в клетках. это особенно важно для



Виктор Анатольевич

Подробно об этом лечебном аппарате мы спросили врача-нейрохирурга, кандидата медицинских наук Виктора Анатольевича.

— В последнее время самое обсуждаемое медицинское открытие – это лечебный прибор «ФизиоТон». Виктор Анатольевич, он действительно может восстановить здоровье после инсульта?

— Это абсолютная правда. Успешная практика применения «ФизиоТона» подтверждает его эффективность при лечении практически всех заболеваний сердечно-сосудистой системы, в том числе постинсультных состояний.



Медицинский прибор

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Для Овнов наступает ответственный пора. Самое время проявить свои лучшие качества, чтобы и дальше идти к намеченной цели. Больше внимания уделяйте родным и близким. Помните, что им всегда нужны ваше внимание и поддержка. Проявляйте в общении больше позитива.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
Звезды предлагают Львам взглянуть на себя глазами окружающих. Задумайтесь, какое впечатление производят ваши слова и действия. Возможно, то, что вы считаете заботой, выглядит грубо. Обращайте внимание на мелочи – так вы скорее распознаете главное.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
У Стрельцов благоприятное время для общения. Позвоните тем, с кем давно не разговаривали, организуйте встречу. Гармоничные отношения с окружающими станут вашей опорой – откажитесь от обид, зависти и осуждения, чтобы не растрачивать силы на пустое.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Водолеям предстоит сохранять рассудительность и выдержку. Сдержанность защитит ваши чувства от посторонних глаз и убережет отношения от ран. Учитесь распределять задачи: определите, что требует именно вашего участия, а что можно доверить другим.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Тельцам нужно научиться доверять собственной интуиции. Вы обладаете достаточным опытом и мудростью, чтобы самостоятельно принимать решения. Откажитесь от роли жертвы или спасателя – здоровый союз должен строиться на равноправии и взаимном уважении.

ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам предстоит провести время в размышлении о приоритетах – понимание того, что важно, поможет распределить ресурсы. Берите на себя только те обязательства, которые точно сможете выполнить. Проверьте, не живете ли вы чужими ожиданиями, задвигая собственные в угол.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Близнецам стоит создавать пространство для личной свободы как для себя, так и для окружающих. Помните, сохраняя собственную индивидуальность, вы становитесь интереснее и притягательнее для любимого человека. Осознав это, вы почувствуете внутреннюю гармонию.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
У Весов на первый план выйдет забота о самочувствии. Инвестиции в организм сегодня окупятся десятилетиями активной жизни завтра. Не откладывайте визит к специалистам. Найдите тот вид активности, который приносит удовольствие лично вам.

РАК (22.06 – 22.07)
Ракам рекомендуется отказаться от привычки обесценивать собственные достижения. Каждая победа, даже самая маленькая, заслуживает признания. Не оглядывайтесь на чужие успехи, составьте список своих сильных сторон и талантов. Такой подход укрепит самооценку.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам лучше избегать конфликтов – важнее сохранить душевный покой. Не корите себя за прошлые промахи – каждая ситуация предоставит шанс исправить ошибки. А социальные контакты наполняют энергией и открывают неожиданные возможности.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)
Идеальный период для Козерогов, чтобы пригласить к себе. Проведите время наедине с собой – такой отдых восполнит внутренние ресурсы. Могут прийти неожиданные озарения и верные решения давних вопросов. Также не забывайте сохранять душевное тепло.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)
Рыбам нужно отпустить стремление к идеалу – оно порождает недовольство собой. Фиксируйте внимание на том, что вами уже достигнуто, вместо того, чтобы критиковать себя за несовершенство. Помните, принятие себя, уважение к себе освободят энергию для действий.

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

- Дорогуший камешек из Якутии.
- Вокально-инструментальный ансамбль, с которым набрал обороты популярности Юрий Антонов.
- Прозвище не любопытной, а пригожей Варвары с длинной косой.
- Эту торговую марку носила советская кино- и фотопленка.
- Бытовые отходы.
- Средство транспорта, которое по мнению Кола Бельды лучше, чем паровоз, паропход и самолет.
- Отчисления в пользу государства.
- Приятель Винни-Пуха по имени Иа.
- «Подлинная» фамилия Штирлица, которая, в свою очередь, тоже псевдоним.
- Землепроходец, казачий атаман, завоевывал Сибирское ханство Кучума.

Ответы: 1. Алмаз. 2. Аракс. 3. Краса. 4. «Свема». 5. Мусор. 6. Олень. 7. Нагор. 8. Ослик. 9. Исаев. 10. Ермак.

СОВЕТЫ ОТ ЗВЕЗДОЧЁТА НАДЕЖДЫ СОЛНЕЧНОЙ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

23 февраля	Восход: 8 ч. 11 м. Заход: 18 ч. 12 м. Долгота дня: 10 ч. 01 мин.
24 февраля	Восход: 8 ч. 09 м. Заход: 18 ч. 14 м. Долгота дня: 10 ч. 05 мин.
25 февраля	Восход: 8 ч. 06 м. Заход: 18 ч. 17 м. Долгота дня: 10 ч. 11 мин.
26 февраля	Восход: 8 ч. 03 м. Заход: 18 ч. 19 м. Долгота дня: 10 ч. 16 мин.
27 февраля	Восход: 8 ч. 00 м. Заход: 18 ч. 22 м. Долгота дня: 10 ч. 22 мин.
28 февраля	Восход: 7 ч. 57 м. Заход: 18 ч. 24 м. Долгота дня: 10 ч. 27 мин.
1 марта	Восход: 7 ч. 54 м. Заход: 18 ч. 27 м. Долгота дня: 10 ч. 33 мин.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 23 ФЕВРАЛЯ ПО 1 МАРТА

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

23 ФЕВРАЛЯ
В 1826 году Н.И. Лобачевский представил доклад об открытии неевклидовой геометрии. В 1958 году в Москве на Поклонной горе заложен памятник Победы. В 1973 году было основано Всероссийское общество автомобилистов (ВОА).

24 ФЕВРАЛЯ
В 1466 году в Бельгии состоялась первая из известных лотерей. В 1902 году был запатентован дисковый тормоз. В 1938 году выпущена первая в мире зубная щетка с искусственным синтетическим волокном.

25 ФЕВРАЛЯ
В 1721 году Пётр I учредил Синод – верховный орган управления Церковью.

26 ФЕВРАЛЯ
В 1712 году был основан Тульский оружейный завод. В 1954 году в США начала работать первая фотонаборная типографская машина.

27 ФЕВРАЛЯ
В 1879 году был получен искусственный подсластитель сахарин.

28 ФЕВРАЛЯ
В 1732 году в Петербурге открылся первый Кадетский корпус. В 1913 году Нильс Бор предложил планетарную модель строения атома.

1 МАРТА
В 1555 году Нострадамус опубликовал свою книгу предсказаний. В 1869 году Д.И. Менделеев составил периодическую систему химических элементов.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

23 ФЕВРАЛЯ. Валентина, Галина, Константин, Прохор.
24 ФЕВРАЛЯ. Всеволод, Димитрий, Феодор.
25 ФЕВРАЛЯ. Алексей, Антоний, Евгений, Мария.
26 ФЕВРАЛЯ. Анна, Вера, Владимир, Зоя, Ирина.
27 ФЕВРАЛЯ. Борис, Григорий, Кирилл, Павел.
28 ФЕВРАЛЯ. Иоанн, Михаил, Николай, София.
1 МАРТА. Даниил, Илия, Макарий, Пётр.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

23 ФЕВРАЛЯ ■ День защитника Отечества
■ Всемирный день взаимопонимания и мира
24 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день бармена
25 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день кохлеарного импланта
26 ФЕВРАЛЯ ■ День стекломойщиков
■ Всемирный день неторопливости
27 ФЕВРАЛЯ ■ День Сил специальных операций в РФ
■ Международный день оптимиста
■ Международный день полярного медведя
28 ФЕВРАЛЯ ■ День Арктики (последний день февраля) ■ Всемирный день портного
1 МАРТА ■ День экспертно-криминалистической службы системы МВД России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Синица щебетать начинает, тепло призывает

23 февраля считалось днем Прохора Весновея. Про этот день говорили: «На Прохора и зима заохает» – поскольку морозы начинали отступать. Про **24 февраля**, Власьев день, приговаривали иначе: «Пролет Власий маслица на дороги – зима пора убирать ноги». Если наступала оттепель, то морозов больше не ждали. Туман или снегопад **25 февраля**, в день Алексея Рыбного, сулил дождливое лето. А капель в этот день радовала рыбаков – быть хорошему улову. **26 февраля**, в Мартинианов день, наблюдали за солнцем: солнечные лучи хорошо видны – ближайшие дни будут ясными, но морозными. Если в день Кирилла Весноуказчика, **27 февраля**, синицы громко щебечут, то скоро наступит потепление, а присказка была такая: «Синица щебетать начинает, тепло призывает». В день Онисима Овчарника, **28 февраля**, большое внимание уделяли вечернему и ночному небу: алый закат предвещал метель, яркая луна говорила о резком похолодании. **1 марта**, на Ярилин день, наблюдали за облаками: высокие и быстро плывущие облака означали приближение погожих дней.

– Подруга решила поговорить о будущем. Я час распинался про теплотранзицию и силовые поля. – И?
– Как позже выяснилось, я не очень понял вопрос...

ТЕЛЕК ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № 05 77 - 77733 от 29.01.20 г. Издаётся с апреля 2018 года.

КАРДОС ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Учредитель, редакция и издатель: 000 «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор ВАВИЛОВ А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С. Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А. Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки: Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДЫКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМЫКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 8 (412).
Дата подписания в печать: 23.02.2026 г.
Дата изготовления: 17.02.2026 г. Срок годности не ограничен.
Дата выхода в свет: 17.02.2026 г. Тираж 70 050 экз.
Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.
Заказ ДБ-78/8. Выходит во всех областях СЗФО.
Тираж этого номера 831 140 экз. Розничная цена свободная.
Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»
Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.
Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Службная машина с трудом въехала в занесенный снегом двор, припарковаться в котором не было никакой возможности. Редкие места, где не стояли давно превратившиеся в сугробы машины, были заняты, а один внедорожник и вовсе влез на площадку, которая летом наверняка была газоном.

Водитель с явным усилием удерживал руль, ведя машину по образованному уплотнившимся снегом кочкам, беспрестанно чертыхался и ворчал.

– Сколько живу, отродясь такого не видел. Ну, бывало, конечно, чтоб снежно, но такого!.. Хорошо, хоть трассы худо-бедно чистят, но на дворы уже мочи не хватает. Каждый второй двор вот такой – ни проехать ни пройти. Про парковки уж вообще молчу. Вот где я сейчас ждать вас буду? У подъезда стоять? А если, не дай бог, скорая или еще какая срочность?..

– Ладно, не ворчи, – попытался успокоить его майор Петрович. – Встань за углом, а

Однажды снежной зимой



мы тебя вызовем, когда закончим. Или сами дойдем – чай, мороз не такой уж и крепкий.

Единственным не обледеневшим местом во всем дворе был тротуар вдоль дома, так щедро засыпанный реагентом, что под ногами чавкала талая снежная жижа и кое-где даже просматривался асфальт.

«Видать, недавно посыпали, – подумал Петрович. – Иначе весь асфальт наружу был бы». Ужная им квартира находилась на пятом этаже. Ее даже не пришлось искать: едва открылись двери лифта, как в уши впился ужасный визг, издаваемый невнятного возраста дамой в крупных бигуди и видавшем виды халате. Стоящая прямо на площадке у распахнутой двери женщи-

на верещала так, что Петрович всерьез обеспокоился за свои барабанные перепонки. Рядом с ней стоял грустный участковый и обреченно кивал, с тоской глядя в сторону лифта. Увидев приехавшую группу, участковый метнулся к ним и попытался доложить:

– Тут вот у гражданки пропа...

Но договорить ему не удалось – дамочка перешла на регистр выше и затараторила еще быстрее. Петрович решил, что это безобразие пора прекращать.

– Тихо! – крикнул он так громко, как только был способен.

На площадке воцарилась тишина. Дама в бигуди ошарашенно смотрела на Петро-

вича, участковый облегченно выдохнул.

– Тихо, – повторил майор спокойно, но твердо. – Говорить сейчас будет участковый. Все остальные – только после того, как я распоряжусь. Это понятно?

Дама открыла было рот, но Петрович это заметил:

– Только после моего распоряжения, – повторил он, четко выговаривая каждое слово. – Иначе мы разворачиваемся и уходим. Понятно вам это?

Дама сжала губы в сморщенную точку и нехотя кивнула.

– Вот и славно. А теперь докладывай, – сказал он участковому.

И тот доложил, что у гражданки в бигуди пропала сумка на колесах, стоявшая возле входной двери, снаружи.

– Гражданка утверждает, что сумка здесь стояла всегда, что подтвердили соседи, выходящие по моей просьбе на площадку, – монотонно бубнил участковый. – А еще гражданка утверждает, что точно знает, кто ее сумку украл.

– Как интересно, – сказал Петрович, обращаясь к даме в бигуди. – Ну и кто же, по вашему мнению, украл сумку?

– Танька! – с готовностью заверещала та. – Это точно Танька из второго подъезда, больше некому. Это она, злыдня, мою сумку стащила! Ей бы только гадость какую мне сделать, такой-растакой. Это...

– Стоп, – прервал ее Петрович. – Я вас услышал. Пошли к Таньке.

Перешли в соседний подъезд, впереди неслась потерпевшая, накинувшая поверх халата телогрейку и сунувшая ноги в потрепанные валенки. По дороге участковый вполголоса объяснил Петровичу обстановку:

– Эта, в бигуди, всех здесь достала – ужасно скандальная особа, никому жизни не дает. Сумку ее могли мальчишки стянуть – просто из вредности, чтоб подразнить.

– Понятно, – кивнул Петрович, который примерно так и предполагал.

Выйдя на площадке нужного этажа, Петрович вдруг остановил всех и внимательно осмотрелся. На площадке было четыре квартиры. К двум из них от лифта расходились явные цепочки неряшливых белесых следов.

– Реагент, – ответил участковый на удивленный взгляд Петровича. – Насыпали его вчера от души, теперь вот такая картина везде. А убирают тут не каждый день.

– В какой квартире живет ваша Танька? – спросил Петрович у потерпевшей.

Та показала на дверь одной из квартир пальцем, и Петрович резко развернулся:

– Вот уж кто-то, а Танька вашей сумки точно не брала.

Виктория АНДРЕЕВА



Что позволило Петровичу сделать такой вывод?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 7: нужно открыть жестянку с надписью «Смесь». Поскольку все названия перепутаны, в этой жестянке будет либо искомая фасоль, либо горох. Если же в ней окажется горох – значит, фасоль находится в жестянке с надписью «Горох».

Рис. Ирина Светловская

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!



ПОДАЧА МАШИНЫ В УДОБНОЕ ВРЕМЯ

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Аттестат о среднем (полном) общем образовании, выданный в 2001 г. средней общеобразовательной школой № 644 г. Санкт-Петербург на имя Тарасовой Надежды Александровны (ныне Галушиной), в связи с утерей считать недействительным.

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (961) 147-29-80 Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого. Тел.: 8 (961) 147-29-80

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаётся машиноместо в паркинге. Вид объекта – здание. Адрес: г. Санкт-Петербург, ул. Школьная, д. 43, литера А. Размер доли 282/161870. Цена 250 000 руб. Кадастровый номер: 78:34:0004143:1114. Продавец: Миргородская Людмила Сергеевна. E-mail ira12345@bk.ru. Тел.: 8 (911) 906-83-86

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛА РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕКА»:

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- ▶ Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- ▶ Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- ▶ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ▶ Опыт работы НЕ ТРЕБУЕТСЯ, но приветствуется;
- ▶ Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостинный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад 40 000 РУБЛЕЙ + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы БЕЗ ЗАДЕРЖЕК;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Еurosеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 3010181040000000225, р/с 40702810038000020635. В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера

