

№7
(411)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 16 по 22 февраля 2026 года 12+

41
КАНАЛ
ТВ

ТЕЛЕК

ПЯТ
НИЦА!

БОГДАН
ТИТОМИР

«На всё готов,
как Гагарин и Титов» стр. 6-7

ВЫЖИВАЛИТИ

НОВЫЙ

3

СЕЗОН

16+

РЕКЛАМА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА «ПЯТНИЦА!»

ISSN 2618-933X



4 650239 220494 2 6007

С наступлением зимы многочисленные поклонники тревел-шоу «Поехали!», что выходит на Первом канале, с нетерпением ждали, когда ведущие этого проекта Мария Осадник и Евгений Покровский расскажут о новых зимних маршрутах – что, где, когда, чтобы отправиться вслед за ними.

Нам тоже стало интересно, как выбирают пути-дороги эти известные телепутешественники. Поскольку именно Мария стала инициатором создания тревел-шоу на Первом, вопросы адресовали ей.

В дорогу – на автомобиле

– Мария, на ваш взгляд, в чём главное отличие вашей программы от других тревел-программ?

– В ней есть своя изюминка. Она заключается в том, что мы везде путешествуем на автомобиле. Поскольку наша страна огромная, мы добавляем в свои маршруты и железную дорогу, и межрегиональные перелеты, и передвижения по воде, но автомобиль у нас в приоритете. Даже на заставке нашей программы – обратите внимание – белый внедорожник.

– К слову *travel* у вас добавлена приставка *show*...

– Она многое определяет. В наших программах всегда есть элементы шоу, как игровые, так и постановочные. В последнее время стали активно использовать искусственный интеллект, который дает новые визуальные возможности. И всегда стараемся придумывать необычное начало... Это дополнительная творческая нагрузка, но она помогает делать проект более динамичным и конкурентоспособным – не только на телевидении, вообще в видеоконтенте.

– Вашей программе почти 4 года. Можете сказать, сколько за это время создано выпусков?

– Около 130. Каждый выпуск – 45 минут. Нас часто спрашивают, это много или мало? Я отвечаю: скорее мало, чем много. Если рассматривать в контексте эфира, это вполне объемный продукт. 45 минут динамичного эфира раз в неделю делать непросто. Но если говорить про творческую составляющую, когда хочется где-то дольше задержаться, больше с кем-то поговорить, 45 минут – это мало. Если бы нам сказали: сколько хотите, столько

Мария ОСАДНИК:

Мечтаю прыгнуть с парашютом

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Как заядлый путешественник, желаю всем больше путешествовать. Отправиться в дорогу – это и есть настоящее счастье. Так что поехали!



и делаете, думаю, каждый второй наш выпуск растянулся бы часа на полтора.

– Маршруты сами определяете?

– В этом плане руководство Первого канала дает нам полную творческую свободу. Так что направление определяем сами. Главное требование от нас – соблюдение сезонности. В основном маршруты предлагаю я. Иногда регионы приглашают, мы их предложения тоже включаем в график. Но хочу отметить, что и наше руководство частенько подкидывает классные идеи.

Важен внутренний настрой

– Я тоже люблю путешествовать, и мне почему-то кажется, что работать в тревел-программе мечтает почти каждый журналист. Но

везёт единицам. Вы везучая?

– Я везучая. Более того, всю жизнь жила и живу с убеждением, что жизнь меня сильно любит. И это очень взаимно (улыбается). А поскольку мысли материальны, внутренний настрой влияет на то, что происходит в нашей жизни.

– В своих странствиях вы нередко становитесь участниками экстремальных видов спорта. Это внутренняя потребность или необходимость?

– Адреналин – очень крутая вещь, на которую подсаживаешься. Лет десять назад с этим все было проще. Сейчас, когда мне 35, уже думаешь: надо ли оно мне? (Смеется). Есть, безусловно, вещи, которые я не боюсь делать. Например, не боюсь высоты, и пролететь на воздушном шаре или парашюте мне не страшно. Но почему-то опа-

саюсь прыгать в воду, хотя выросла на море и прекрасно плаваю. Зато давно мечтаю прыгнуть с парашютом. Если все будет нормально, предстоящим летом думаю этот гештальт закрыть.

– Что для вас самое важное в дороге?

– Дорога для меня – это своего рода медитация, даже, возможно, сублимация, некое перенаправление моей природной экспрессии. Я очень люблю в машине смотреть в окно, наблюдать, как меняются пейзажи, спокойно пить чай или кофе, слушать музыку или аудиокниги. Наш формат автопутешествий еще тем замечателен, что позволяет остановиться там, где хочется, где увидел вдруг нечто неожиданное и интересное, о чем можно рассказать телезрителям. Это та самая импровизация, которая всегда есть в наших путешествиях.

Наталья АНОХИНА

Кстати

На мечту надо работать

– Странствия меняют людей?

– Они меняют как минимум кругозор. Одно дело читать и иметь некий литературный опыт, другое дело где-то побывать, увидеть своими глазами – страну, город, людей, условия жизни. Отправляясь в путешествие, ты выходишь из зоны привычного комфорта. Так что, если едешь в путешествие вместе с друзьями или вдвоем, как пара, появляется реальная возможность проверить свои отношения. Это касается и родных людей, и друзей, и коллег. На мой взгляд, путешествия не столько меняют людей, сколько дают понять что-то важное, то, чего не увидишь, находясь в комфортных условиях. И еще я поняла важную вещь: когда много путешествуешь, начинаешь сильно ценить дом.

– Раз заговорили про дом, скажите, родные терпеливо относятся к вашим частым отлучкам?

– Моя семья абсолютно принимает и меня, и мой график, и мою профессию, и мое отсутствие. В этом плане у нас вообще никаких разногласий.

– Даже если приходится уезжать на Новый год и проводить его в поездке?

– Всегда стараюсь так организовать свое время, чтобы в новогоднюю ночь быть в кругу семьи. С детства это семейный, теплый праздник. И это счастье – ощущение я забрала с собой во взрослую жизнь.

– Наверняка работа в напряжённом режиме отнимает силы. Как восстанавливаетесь?

– Я очень активный человек, у меня всегда найдутся какие-то дела и увлечения, но всегда стараюсь день после долгой командировки проводить дома: разбирать спокойно чемоданы, смотреть сериал, пить чай, никуда не спешить, не наводить марафет. И когда это ничегонеделание приводит меня в порядок, отправляюсь в спортивный зал...

– Какой бы совет дали молодым, мечтающим о работе на ТВ?

– Самый банальный – на свою мечту надо не просто работать, а пахать! Даже если будут говорить, что у тебя нет таланта, ты не так делаешь, не так выглядишь, это мнение других людей. Ценно то, что чувствуешь сам и чего хочешь сам. У каждого человека есть целая жизнь на то, чтобы достичь своих целей.



У Марины Коняшкиной – главная роль

На телеканале «Россия» – премьера долгожданного сериала «Полюби меня снова». Роли в картине исполняют Марина Коняшкина, Пётр Рыков, Ян Ильвес, Алёна Яковлева, Александр Давыдов, Марина Доможирова, Екатерина Вуличенко, Ирина Рахманова и другие. Режиссер фильма – Евгений Баранов.

В жизни Люды Куприяновой (Марина Коняшкина) есть все, о чем можно мечтать: любимый муж Павел (Ян Ильвес), успешный бизнес и надежные друзья – Влад Кожухов (Александр Давыдов) с супругой Оксаной (Марина Доможирова). После трагической потери родного ребенка супруги решают усыновить мальчика Федю. Когда сыну исполняется семь лет, женщина узнает, что беременна вновь – она ждет девочку. С появлением дочери отношения между супругами портятся. Случайная ссора кардинально меняет жизнь Куприяновых.

– Моя героиня Люда по характеру более плавная и мягкая женщина, очень степенная, – рассказывает Марина Коняшкина. – Ее основной лейтмотив – любовь к ребенку. В целом, это история о том, как, несмотря на все сложности и удары судьбы, не озлобиться и остаться настоящей женщиной и матерью, как сохранить любовь к ребенку, близким и жизни.

Фото телеканала «Россия»



Киносагу «Золотое дно» ждёт финальный сезон

Начались съёмки финального, третьего сезона драмы «Золотое дно». Третья часть сериала станет заключительной главой саги о бескомпромиссной войне за многомиллиардный семейный бизнес. К своим ролям вернутся актеры Алексей Гуськов, Юлия Снигирь, Павел Попов, Лидия Вележева, Юлия Франц, Ангелина Пахомова, Марина Ворожичева и другие артисты. Как нам удалось выяснить, к касту третьего сезона присоединятся Андрей Мерзликин, Мария Андреева, Ульяна Пылаева. Режиссер-постановщик – Илья Ермолов. Авторы сценария: Сергей Минаев, Дмитрий Минаев.

Производством сериала занимаются онлайн-кинотеатры «Иви» и START при участии компании Team Films.

В новом сезоне порядки в «Галактике» поменяются: Юрия Градова (Алексей Гуськов) закрывают в тюрьме, Дима (Павел Попов) становится у руля компании, а Паршина (Лидия Вележева) забирает контрольный пакет акций. Теперь Дима во что бы то ни стало пытается удержать свою желанную должность, и главный, кто может ему помешать, – старший Градов, который настроен уничтожить «Галактику» и освободить семью от этой тяжелой ноши. Грязная и бескомпромиссная борьба за миллиарды продолжается.

Фото онлайн-кинотеатров «Иви»/START

Анжелика Барчан представила свою героиню

Телеканал «Домашний» завершил съёмки сериальной мелодрамы «Красота в твоих глазах» (производство кинокомпаний «Теракот» и «Гусь-Фильм»). Роли в фильме исполнили Анжелика Барчан, Никита Абдулов, Артур Петров, Юлия Шиферштейн, Максим Битюков, Ольга Никольская, Александр Аладышев, Лиза Марченко и другие артисты. В кресле режиссера-постановщика – Наталья Хлопецкая.

В центре сюжета сериала – спортивный врач и косметолог Екатерина (Анжелика Барчан). Она привыкла жить заботами о других. Но все меняется с появлением Ильи. В него Катя впервые позволяет себе влюбиться. Но счастье длится недолго. После аварии Илья оказывается прикован к инвалидному креслу. Теперь Катя предстоит сделать главный выбор: смириться с потерей или вступить в самый трудный бой в ее жизни, чтобы спасти любимого человека и позволить себе быть счастливой.

– Моя героиня Катя – девушка, сильная духом, – рассказывает Анжелика Барчан. – Она борец за справедливость, всегда ищет способы помочь окружающим. Ей важно, чтобы люди ощущали поддержку и заботу. Для меня это кино – о честном разговоре между людьми и стремлении понять того, кто рядом.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»



ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

20 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 5 100 р. за 1 г. 750-я проба – 6 900 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотой биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 20-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магазины.

Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 **ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!**



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки



Весь февраль
+10 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

• м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/6 • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово • м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68 • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В • м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49 • м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38 • м. «Лиговский проспект», Лиговский просп., д. 97 • м. «Проспект Просвещения», просп. Просвещения, д. 36, корп. 1 • м. «Нарвская», ул. Ивана Черных, д. 1 • м. «Пионерская», аллея Поликарпова, д. 2 • м. «Рыбацкое», ул. Караваяевская, д. 28, корп. 1 • м. «Электросила», Московский просп., д. 172 • м. «Ленинский проспект», бул. Новаторов, д. 8 • м. «Лесная», ул. Парголовская, д. 7

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*10 000 руб. выплачиваются при сумме оценки от 100 000 руб. **При сумме сделки от 20 000 руб. Предложение действует с 01.02.2026 г. по 20.02.2026 г. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. ЛО23-00119-77/00389972 от 22 декабря 2021 г. РЕКЛАМА.

СЕКРЕТ УСПЕХА

Пять главных ошибок на собеседовании

Собеседование – это решающий этап, где даже сильные кандидаты могут сами себе навредить. Избегайте этих пяти фатальных ошибок, чтобы повысить свои шансы.



Незнание компании

Прийти, не изучив базовую информацию о работодателе, – знак пренебрежения. Ваша задача – показать, почему вы хотите работать именно здесь. Изучите сайт, миссию, последние новости и продукт.

Отсутствие конкретных примеров

Фразы «я хороший руководитель» или «я ответственный» ничего не значат без доказательств. Говорите о своих достижениях по схеме: ситуация – задача – действие – результат, чтобы подкрепить свои компетенции реальными кейсами из прошлого опыта.

Негатив

о бывшем работодателе

Жалобы на предыдущего начальника или коллег сразу создают образ конфликтного человека. Фокусируйтесь на позитивных причинах ухода: желании профессионального роста, новых вызовах, интересе к продукту компании.

Пассивность и отсутствие вопросов

Ответ «у меня нет вопросов» убивает интерес рекрутера. Подготовьте 3-5 умных вопросов о команде, задачах, метриках успеха или корпоративной культуре. Это показывает вашу мотивацию и глубокий интерес.

Игнорирование финальной стадии

Не использовать момент для итогового убеждения – упущенная возможность. Кратко резюмируйте, почему вы идеально подходите, и подтвердите свой интерес. И обязательно отправьте благодарственное письмо после встречи.

Говорить о любви без слов – это не просто альтернатива.

Это то глубинный, универсальный язык, доступный каждому и не требующий перевода. Это то, что понимает младенец в объятиях родителя, что чувствует уставший человек, когда ему без просьб приносят чашку чая. В мире, перегруженном коммуникацией, где «люблю» может стираться от частого употребления, безмолвный язык поступков становится самой честной и ценной валютой отношений. Расшифровка грамматики этого тихого и могущественного языка – в нашей статье.

Язык внимания: «Я тебя вижу»

Это основа основ. Любовь без слов начинается с искреннего, бескорыстного внимания. Это значит:

- **Замечать детали.** Он сменил шампунь? У нее сегодня немного усталый взгляд? Ваша способность уловить эти нюансы и отреагировать на них («От нового шампуня такие приятные волосы», «Давай я сегодня помою посуду, ты выглядишь уставшей») – это прямое послание: «Ты важен, я наблюдаю за тобой, ты не часть фона».

- **Активное слушание.** Положить телефон экраном вниз. Смотреть в глаза. Кивать. Не перебивать, чтобы рассказать свою историю «поинтереснее». Это безмолвное пространство, которое вы создаете для другого, – мощнейшее доказательство уважения и ценности.

Как сказать о любви без слов



Язык памяти: «Я помню тебя»

Память – удивительный инструмент любви. Помнить – значит вновь и вновь подтверждать значимость другого.

- **Важные мелочи.** Вспомнить, какие он любит бутерброды, и купить его любимый сыр. Поставить песню, которая играла на вашем первом свидании. Назвать имя его школьного друга, о котором он рассказывал полгода назад. Эти детали кричат: «Твои истории – часть моей истории. Твои предпочтения важны для меня».

- **Совместные ритуалы.** Своя особенная традиция встречать пятницу. Глупая шутка, понятная только вам двоим. То, как вы всегда целуетесь на определенном перекрестке. Эти ритуалы создают общий мир, крепость, в которую нет входа другим.

Язык пространства и времени: «Для тебя есть место»

Любовь – это также щедрость, когда нужно поделиться двумя самыми ценными ресурсами: личным пространством и временем.

- **Уважение границ.** Понимать, когда другому нужно побыть одному, не воспринимая это на свой счет. Поддерживать его хобби и дружбу вне отношений. Это послание: «Я люблю тебя, а не свою идею о тебе. Твоя индивидуальность для меня священна».

- **Качественное время.** Не просто находиться в одной комнате, а создавать моменты глубокой соединенности. Готовка ужина вместе. Просмотр фильма под одним пледом. Выделенное время, свободное от суеты, – это инвестиция, которая громко заявляет: «Ты – мой приоритет».

Язык прикосновений: «Я чувствую тебя»

Тактильный контакт – древнейший язык привязанности. Это не только страсть, это тысяча оттенков нежности.

- **Несексуальная близость.** Пройтись, держась за руки. Положить руку на плечо, проходя мимо на кухне. Обнять, вложив всю силу чувства в это объятие. Погладить по волосам. Эти мимолетные, но регулярные контакты поддерживают «эмоциональный Wi-Fi» в паре, подтверждая связь без единого слова.

- **Язык взгляда.** Долгий, теплый, спокойный взгляд. Улыбка глазами. Подмигивание через всю комнату. Взгляд, который говорит: «Я здесь, с тобой, и все хорошо».

Язык заботы: «Я тебя охраняю»

Забота – это любовь в действии, прикладная и осязаемая.

- **Предвосхищение нужд.** Принести таблетку, когда у партнера только-только начинает болеть голова. Сделать утром кофе так, как он любит. Эти действия говорят: «Я думаю о тебе и твоём комфорте, даже когда тебя нет рядом. Я твой тыл».

- **Быть убежищем.** Обнять после тяжелого дня без расспросов. Не давать непрошенных советов, а просто быть рядом. Дать понять, что здесь, рядом с вами, можно быть слабым, уязвимым, «неидеальным». Эта эмоциональная безопасность – краеугольный камень любви.

Почему эти языки работают?

Потому что они неуязвимы для лжи. Слова можно сказать по привычке, под давлением, неискренне. Но долго, системно, изо дня в день проявлять внимание, заботу и уважение без внутренней мотивации почти невозможно. Учитесь этому языку. Слушайте его. Практикуйте его. Эти поступки и есть любовь в ее чистом, невербальном виде.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

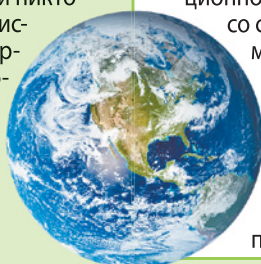
Золото или серебро?

Золотая олимпийская медаль технически эквивалентна серебряной, так как при её изготовлении используется серебро 925-й пробы. Золотой её делают нанесенным сверху 6 граммов чистого золота 999-й пробы. Четкие установки по размеру и массе медалей отсутствуют, но их формат должен получить предварительное утверждение со стороны Международного Олимпийского комитета.



Картина-рекордсменка

В Книгу рекордов Гиннеса занесена одна из картин Харменса ван Рейна Рембрандта «Портрет Якоба да Гейна III». Эту самую маленькую из картин художника похищали четыре раза, причем каждый раз картина затем возвращалась анонимно, и никто ни разу не был осужден за ее исчезновение. За такую «популярность» это творение даже прозвали «Рембрандт навынос». Сейчас картина находится в лондонской галерее Далвич, и сотрудники уверяют, что теперь похитить ее просто нереально.



Земля без гравитации

Сейчас Земля движется по своей орбите вокруг Солнца благодаря гравитации, которую создаёт светило. Но что произойдет, если гипотетически представить, будто Солнце моментально исчезло? Теория Эйнштейна утверждает, что изменение гравитационного поля напрямую связано со скоростью света. Другими словами, Земля еще восемь минут летела бы по своей привычной орбите. Именно столько времени необходимо было бы последним лучам света, чтобы достичь нашей планеты.

Сокровища со дна

В прошлом году исследователи обнаружили у побережья Мадагаскара легендарный португальский корабль Nossa Senhora do Cabo («Капская Богоматерь»). Согласно историческим документам, он был захвачен пиратами в 1721 году по пути из Гоа в Лиссабон. На борту находились высокопоставленные чиновники, несколько богачей того времени, а также бесценные колонизаторские товары и драгоценности. Все, что смогли, пираты вывезли, но и после находки с судна были подняты уникальные артефакты.

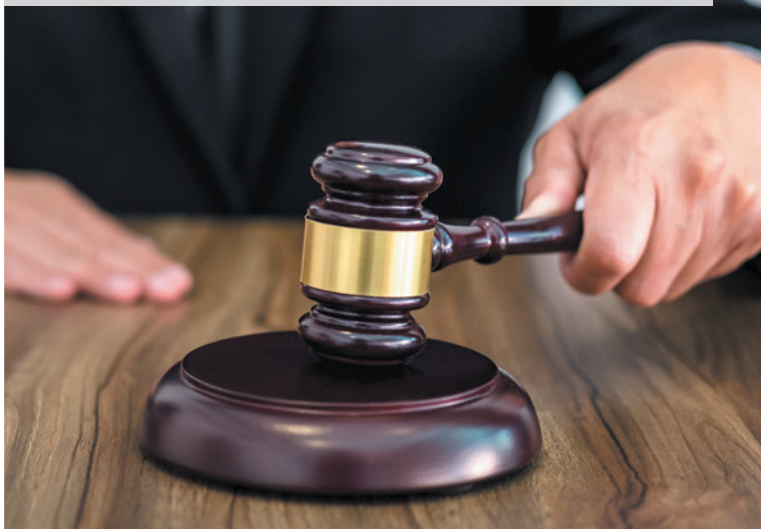


Светлана СИДОРЧУК

ДЕЛО ОБ УКРАДЕННОЙ БОЛИ:

ПРАВДА ОБ ИЗОБРЕТЕНИИ, КОТОРОЕ МОЖЕТ ВЕРНУТЬ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

Физиотерапия, доступная людям!



ЧАС ИСТИНЫ ПРОБИЛ

В материалах дела имеется старый отчёт. Оказалось, люди, использовавшие похожий аппарат по 15 минут в день, уже через 10 дней чувствовали облегчение. У большинства боль уходила, и не возвращалась.

Следствие выяснило и такой факт: более половины пожилых пациентов с хронической болью, страдают от депрессии. То есть боль — это не просто боль. Это когда человек перестаёт ждать звонков. Не улыбается даже внукам. Не верит, что завтра будет легче.

— А при чём тут обвиняемый? — задаёт резонный вопрос судья.

Прокурор замешкался на секунду, а затем ответил:

— Ваша честь, оказывается, после применения «МУВЕР» боль уходит. Что происходит дальше? Люди начинают улыбаться. Почему? Потому что боль вдруг исчезает. А значит, аппарат работает не только с телом. Он говорит с душой.

— А можете как-то подтвердить данную теорию?

— Разумеется. Прошу суд огласить показания свидетелей.

«Я всегда своими собственными руками копейку на жизнь зарабатывал — сам баню построил, печку сложил. А сейчас отвёртку взять и то тяжело. В спине как будто кто-то живёт и не хочет, чтобы я двинулся», — говорит один.

— На балкон выйти страшно. Боль в бедре стреляет, как снайпер.

— Всё болит. Хоть на стену лезь, — вторят ему другие.

Они не знали друг друга, но рассказы, как под копирку. Те же симптомы. Те же мучения. Тот же невидимый противник, нападающий утром, особенно в сырую погоду. И рано или позд-

но они стали пользоваться аппаратом «МУВЕР».

Выяснилось, что после этого кто-то снова стал регулярно гулять в парке. Кто-то вернулся к своим любимым грядкам. А кто-то просто начал нормально спать. После стольких лет, когда ночь была длиннее дня. И, кажется, теперь засыпать больше не страшно.

Шепот расходится по залу, как круги по воде. Судья выносит вердикт: признать «СЕЛФДОКС МУВЕР» виновным в квалифицированном устранении боли. Назначить ему наказание в виде, как минимум, 3-х лет службы на благо человека.

КАК РАБОТАЕТ «СЕЛФДОКС МУВЕР»

Судья закрыл дело. Но обсуждение продолжилось — в коридорах больницы, на кассах аптек, в разговорах по телефону. Потому что если есть такой аппарат, который может украсть боль, то о нём стоит рассказать отдельно.

Аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР» — физиотерапевтическое устройство. Работает через кожу. Электроимпульсы активируют рецепторы, которые запускают внутренние процессы. Начинается восстановление. Уходит воспаление. Расслабляются мышцы. Проходит спазм. Всё естественным путём. Без химии.

Он компактен, как пульт от телевизора. Работает от двух батареек, которых хватает почти на год. Не шумит. Не требует розетки. Нужно нажать на кнопку — и боль отступает. И с управлением никаких сложностей. Даже тем, кто с техникой «на Вы».

Урал — родина «МУВЕР»а. Там, где зима настоящая, а металл не игрушечный. Там, где воздух пахнет железом и соснами. Где живут люди, которые понимают, что жизнь — штука ломкая. Именно там была собрана

Дамы и господа! Прошу всех встать! Суд идёт!

Слушается Дело об украденной боли.

Потерпевший — человек в возрасте. Характер спокойный, нордический. Поведение стоическое.

Обвиняемый — аппарат «СЕЛФДОКС МУВЕР».

Габариты — 106 x 49 x 30 мм, вес — 120 граммов, происхождение — суперсовременная инженерная разработка.

Суть предъявляемого обвинения: резкое исчезновение боли, нарушившее привычный порядок жизни потерпевшего.

Жертва с болью были «соседями» много лет. Боль вставала раньше него, ложилась позже, не давала выспаться, радоваться встречам с внуками, ходить в парк.

Человек привык терпеть. Но однажды боль... пропала.

Начинаем разбирательство.

команда, которая поставила перед собой задачу: сделать физиотерапию доступной людям. И они это сделали. «МУВЕР» — это точная работа инженеров, сделанная с пониманием, где болит и как помочь.

В аппарате применяются две программы. «Боль» предназначена для случаев, когда страдают внутренние органы: желудок, печень, сердце. «Боль сильная», когда проблемы с опорно-двигательным аппаратом. И главное: «МУВЕР» позволяет сочетать обе программы. В нужном порядке. В нужной последовательности.

ПОБОЧНЫЕ ВЫГОДЫ

Что в итоге:

— **Управление, как у старого телефона.** Всего три кнопки, никаких сложных настроек. Кто умеет пользоваться пультом от телевизора, то с «МУВЕРОМ» разберётся за пять минут.

— **Независимость от розеток.** Работает от обычных батареек. Взять на дачу, в поездку к детям, куда угодно — везде аппарат будет работать.

— **15 минут — и свобода.** Не нужно лежать часами. Только включить, приложить и заниматься делами, смотреть телевизор или читать. Аппарат сам отключится, когда процедура закончится.

— **Домашний комфорт.** Можно лечиться и дома, в удобной одежде, в любое время дня и ночи.

Конечно, можно задаться вопросом: «А сколько стоит такая штука?». Но давайте говорить честно. Здесь важна не сумма, а ценность. Ведь боль не просто ощущение. Она как тихий грабитель, который каждый день крадёт по кусочку жизни.

А здесь купить один раз, и аппарат всегда под рукой. Заболело — включить, приложить, через 15 минут отпустило. Ночью, проснувшись от боли — не надо ждать утра. Ведь универсальный помощник всегда рядом.

И ещё один важный момент. Когда боль держит в заложниках, человек готов отдать любые деньги, лишь бы она отпустила. Люди тратят кучу денег на сомнительные «чудо советы». В итоге боль остаётся, а кошелек пустеет.

«МУВЕР» — это честная цена за честный аппарат. Просто работающее устройство, которое делает то, что должно делать. И делает хорошо.

ЧТО ДЕЛАТЬ ДАЛЬШЕ

Боль умеет прятаться. Делать вид, что она — часть возраста. Что с ней надо смириться. Пока человек читает эти строки, пока размышляет, пока откладывает решение «на потом», боль продолжает красть жизнь. Каждый час. Каждую минуту. Безжалостно и бессовестно.

Вот что может произойти, если позвонить прямо сейчас...

Через несколько дней «МУВЕР» будет дома. Откроется коробка. Включится аппарат.

Пройдет 15 минут. Всего 15 минут — и почувствуется: что-то изменилось. Может быть, боль не исчезнет полностью в первый же день. Но придет понимание — она больше не хозяйка в теле.

Или... можно ничего не делать. Закрыть газету. Сказать: «Подумаю завтра, — или, — а вдруг обман? — или, — дорого как-то».

И наверняка завтра будет таким же, как сегодня. И после-

завтра. И через год. Боль вряд ли куда-то денется. Она может только усиливаться, забирая всё больше радости, всё больше возможностей, всё больше жизни.

Представьте, через пару лет вспоминается этот момент, когда в руках была газета с рекламой аппарата, который мог всё изменить. И мысли: «Эх, если бы можно было вернуться назад...»

Но вернуться назад нельзя. А вот изменить будущее можно! ПРЯМО СЕЙЧАС. В ЭТУ САМУЮ СЕКУНДУ.

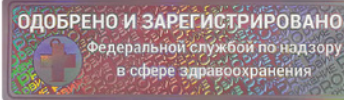
Не нужно откладывать этот звонок. Говорить: «Завтра». У боли нет выходных, она работает круглосуточно. Почему борьба с ней должна ждать понедельника?

Можно взять телефон. Набрать номер. Сказать: «Хочу заказать «СЕЛФДОКС МУВЕР»». Всего несколько слов, и жизнь начнёт меняться.

Боль не будет ждать. Она заберёт ещё один день. Ещё одну неделю. Ещё один месяц жизни.

Есть возможность позвонить. Сейчас. Пока не передумали. Пока не нашлись очередные оправдания.

Prodex



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДЕЛОК, КОТОРЫЕ МОГУТ НАВРЕДИТЬ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

БОЛЬ РАСТВОРЯЕТСЯ ЗА 15 МИНУТ.

Это не фантастика, это принцип работы «Мувера»!



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС
8 (800) 511-55-86

ЛУЧШАЯ ЦЕНА, НАПРЯМУЮ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ.
«ЗАМОРОЗИЛИ» ЦЕНУ ПРОШЛОГО ГОДА
НА 300 АППАРАТОВ!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!
WWW.PRODEX.RU!

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3

25 ФЕВРАЛЯ
9.00-15.00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин ДЕАЛМЕД, Мучной переулок, д. 3

26 ФЕВРАЛЯ
9.00-13.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. *Акция действует с 11.02.2026 г. по 11.03.2026 г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 1000 "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В первых двух сезонах шоу были Абхазия и Карачаево-Черкесия, теперь – Пермский край. Условия экстремального реалити с каждым сезоном всё жёстче (в том числе климатические), испытания всё сложнее.

Но желающих вступить в схватку со своими страхами по-прежнему хватает. 13 февраля в 19.00 на телеканале «Пятница!» 15 звезд начнут свой трудный путь к победе и призу 10 миллионов рублей. Кто из них станет победителем? Узнаем, когда все выпуски выйдут в эфир. А пока предлагаем вам изучить информацию о каждом участнике и об условиях, в которые они попали. Может быть, вам сразу станет ясно, кто на что способен?

На берегах Угрюм-реки

Съемки проходили в заброшенном пионерском лагере на берегу реки Чусовой. Той самой, что знакома каждому советскому зрителю по фильму «Угрюм-река» 1968 года. Впечатляющие пейзажи, суровая уральская природа – и 15 человек от 25 до 58 лет, которые рискнули испытать себя в максимально неприятных, а порой и откровенно опасных заданиях. Опыт предыдущих сезонов показывает: преимущества не всегда на стороне самых сильных и выносливых физически. Успеха прежде всего добивается тот, кто способен взять под контроль эмоции, справиться со стрессом и посмотреть своим страхам в лицо. К кому из участников, по-вашему, это относится в первую очередь?



Амалия Мордвинова, актриса, 52 года



Популярность Амалии принесли главные роли в фильмах «Сны» и «Вор», а также в сериалах «Охота на Золушку» и «Самозванцы». 10 лет назад актриса переехала в США и перестала сниматься. «Выживалити» – первое появление Амалии на экранах спустя долгое время.

Елена Борщёва, актриса и комикесса, 44 года



Елена стала популярной благодаря выступлениям за команду КВН «Сборная Пятигорска». Юмористическая карьера актрисы продолжилась в шоу «Comedy Woman». Сейчас Елена – актриса кино и участница различных реалити.

Андрей Борисов, блогер, 35 лет



Популярность Андрею принесли короткие юмористические видео в социальных сетях. «Выживалити» – его второе экстремальное реалити, недавно Андрей участвовал в проекте «Выжить за 36 часов с Эдом Халиловым».

Кира Медведева, победительница шоу «Новые пацанки», 26 лет



В детстве Кира столкнулась с нелюбовью матери, в молодости вела разгульный образ жизни. Своей непростой историей она поделилась на проекте «Новые пацанки». Благодаря участию в реалити, девушка смогла побороть вредные привычки и начать новую жизнь. Сейчас Кира пробует себя в кино, в ее фильмографии уже четыре проекта.

Гоген Солнцев, шоумен, 45 лет



Гоген прославился своими эпатажными скандалами и участием в ТВ-шоу «Дом 2», «Званный ужин», «Опасная зона» и «На-вылет». Его фразы часто разлетаются по социальным сетям. Так, кадр с его криком «Адвокат!» в шоу «Пусть говорят» стал популярным интернет-мемом.

Диана Астер, блогер, 25 лет



Диана стала популярной благодаря аккаунту в TikTok и участию в TikTok-хаусе «Dream Team House». Сейчас у девушки более 13 млн подписчиков в социальных сетях. Диана – участница шоу «Звезды под каплями».

Слабонервные, отвернитесь!

Создатели шоу превзошли себя, придумывая, как заставить участников испытать максимум страхов и сомнений. И хотя за безопасностью на съемочной площадке внимательно следили специалисты, прохождение заданий не оставило спокойным ни одного звездного участника. Вот лишь некоторые из испытаний, которые выпали на их долю.



«Дальнобойщики»

Участники пристегиваются к верхушке грузовика. Когда машина движется по дороге, участник должен раскачиваться на канате и пытаться сбить мишени, установленные снаружи от грузовика. Побеждает игрок, поразивший наибольшее количество мишеней.



«Найти и откопать»

Испытание парное. Один участник закопан, второй должен его освободить. У обоих есть гарнитуры, чтобы слышать друг друга. Копателю нужно открыть ящик с лопатой, закрытый на кодовый замок. Цифры кода – это ответы на три загадки. Закопанный зачитывает их по гарнитуру партнеру. Копатель отгадывает загадки и вводит полученные цифры на кодовом замке. Если ответы правильные, ящик можно открыть и забрать лопату. Испытание считается пройденным только тогда, когда второй участник пары откопан и освобожден.



КТО ВЫЙДЕТ ПОБЕДИТЕЛЕМ?

ПЯТ
НИЦА!



Алексей Куличков, телеведущий, 49 лет



Алексей наиболее известен как ведущий культовой программы «Такси». «Выживалити» – первый проект, в котором Алексей оказался «по ту сторону» реалити и стал участником, а не ведущим.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Карина Нигай, блогер, 32 года



Карина – стилист и fashion-блогер, снимает видео про макияж, стиль и моду. Девушка – участница различных шоу, от «Звездных танцев» до «Новых звезд в Африке». В списке ее недавних проектов – реалити «Ставка на любовь».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

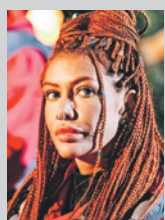
Богдан Титомир, певец, 58 лет



Богдан начал карьеру музыканта, делая аранжировки для группы «Ласковый май» и играя на ударных у Дмитрия Маликова. Популярность и узнаваемость пришли к нему в период работы в дуэте «Кар-Мэн». «Делай как я» – песня, с которой началась популярность Титомира, именно она стала его «визитной карточкой».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Николь Кузнецова, экстрасенс, 40 лет



Николь – финалист «Битвы экстрасенсов». У девушки есть проблемы со здоровьем, она перенесла 324 операции на дыхательных путях, но, несмотря на это, Николь приехала на «Выживалити», чтобы преодолеть себя.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Олег Терновой (TERRY), певец, 32 года



Олег – победитель шоу «Песня». Среди хитов исполнителя – треки «Домофон» и «Мега», которые до сих пор популярны в соцсетях. «Выживалити» – первое экстремальное реалити для Олега.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Наталья Павлова, оперная певица, 43 года



Наталья – солистка Мариинского театра. В ее репертуаре более 25 ролей в выдающихся операх (Татьяна в «Евгении Онегине», Маргарита в «Фаусте», Донна Анна в «Дон Жуане», Наташа Ростова в «Войне и мире» и многих других). «Выживалити» – первое экстремальное реалити для девушки.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Влад Соколовский, певец, 34 года



Влад начал карьеру с участия в шоу «Фабрика звезд». На проекте сформировался дуэт с Дмитрием Бикбаевым – «БиС», главным хитом которого стала песня «Катя». Влад – неоднократный участник реалити, за его плечами уже 13 экстремальных проектов.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Данил Олейник, финалист шоу «Работяги», 27 лет



Данил начал работать с 14 лет и к своим 27 годам он сварщик, спортсмен, боксер и боец ММА. В 2024 году молодой человек стал финалистом шоу «Работяги» (где тоже столкнулся с тяжелыми испытаниями), а в 2025-м – участником реалити «Свадьба вслепую».

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

Артём Тарасов, боец поп-ММА, 35 лет



Артём – мастер спорта по самбо, профессиональный боец. Он ведет блог, в котором показывает свои тренировки, рассказывает о видах единоборств и здоровом образе жизни, берет интервью у спортсменов и тренеров, а также комментирует поединки.

ВЫЖИВАЛИТИ
НОВЫЙ СЕЗОН
3

От первого лица
Богдан Титомир:
«Главное, чтобы мне было в кайф»

Бывший участник дуэта «Кар-Мэн», певец и шоумен Богдан Титомир рассказал нам, что привело его в проект и какой тактики он намерен придерживаться.

– **Богдан, расскажите, зачем вы пришли на проект?**

– Я пришел на проект, чтобы попробовать что-то новенькое, взбодриться. Я поборол вредные привычки, стало скучно, поэтому я понял, что мне нужен экшен, адреналин.

– **Как вы готовились к «Выживалити»?**

– Специально к проекту не готовился, я вообще ни к чему никогда не готовлюсь. Только импровизация здесь и сейчас.

– **Вы пришли на проект, чтобы побороться за победу, или ваша цель – получить новый опыт и эмоции?**

– Я пришел не играть, я пришел взбодриться, пообщаться с интересными людьми, познакомиться с новыми артистами, вдохнуть свежего воздуха, хочется не прозевать, а прожить этот проект.

– **Планируете ли вы создавать коалиции, искать сильных союзников?**

– Нет, я никого не ищу, в коалиции вступать не буду. Кому надо, все ко мне обращаются, а я чем смогу, тем и помогу, поддержку. Главное, чтобы мне было в кайф, чтобы нравилось. Я стараюсь не делать того, чего не хочу, и тем более никогда не навязываюсь.

– **Готовы ли вы к трудностям?**

– Готов ко всему, буду смело проходить испытания. На все готов, как Гагарин и Титов.

Детали Чудовищно даже для ведущего

Неизменный ведущий проекта Вадим Демчог заявил, что этот сезон стал самым сложным и «чудовищным» за всю историю проекта. Он признался, что сомневается

в своей готовности к подобному эксперименту в следующем сезоне.

– Однозначно это самый чудовищный сезон, – уверен Вадим Демчог. – Тяжелый не только для участников, но и для всей съемочной группы. Погодные условия и интенсивность, стресс, сон по 3-4 часа, как следствие эмоциональные срывы. Не могу сказать, что я в восторге от такой динамики и скоростей. Не уверен, что соглашусь на подобное еще раз.



Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

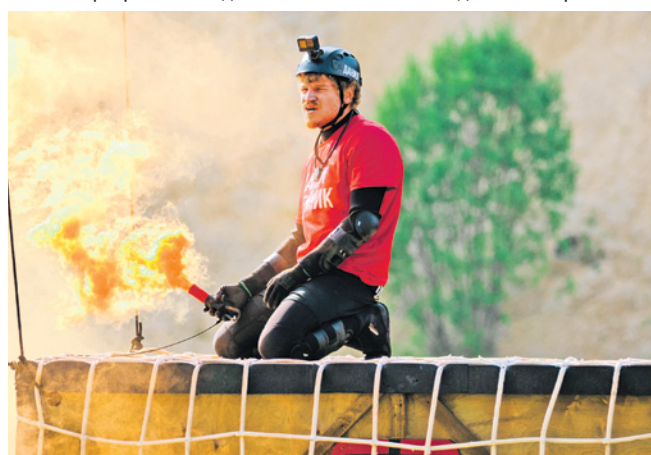
«Экстремальный поезд»

Участник запрыгивает на передний вагон движущегося поезда. Его задача – добраться до хвоста состава, переходя с вагона на вагон и собирая панды Фрайди, расположенные по всему маршруту. На пути встретится низкий мост, и участнику нужно вовремя прижаться к крыше вагона, а затем продолжить движение. В хвосте поезда расположена кнопка. Как только участник ее нажимает, фиксируется финальное время и количество собранных панд. Побеждает тот, кто смог собрать наибольшее количество панд за 10 минут.



«Опасная гирлянда»

На специальной конструкции друг за другом подвешены пять ящиков. Задача участника – перепрыгивать с ящика на ящик, на каждом зажигая фаеры. Побеждает тот, кто выполнит задание быстрее всех.



Некоторые историки считают, что блины – это самое первое, что человек научился готовить из муки. Возможно, именно поэтому блины, блинчики и другие подобные блюда есть практически во всех кухнях мира.

Блины в русской кухне занимают особенное место. Это древнейшее блюдо национальной кухни – символ плодородия и солнца. Поэтому именно блинами исстари провожают зиму и встречают весну. Слово «блин» в русском языке происходит от глагола «молоть», а точнее – от его искаженной версии «млин». «Молоть», «мелин», «млин» – все эти слова обозначают блюдо, приготовленное из муки, то есть из наменного. Интересно, что традиционным блюдом Масленицы блины стали только в XIX веке. Причем русские блины изначально готовились только из дрожжевого теста опарным способом и потому были пышными и мягкими.

Пышные блины на опаре

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 287 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 380 мл жирного (от 3,5 %) молока ■ 150 г муки ■ 2 яйца
■ 1 ч. л. (без горки) сухих дрожжей ■ 1 ст. л. сахара
■ топленое масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Подогреть 1 стакан молока до 35-40 °С, развести в нем 1 ч. л. сахара, дрожжи и 5 ст. л. муки, накрыть емкость с опарой полотенцем, оставить в теплом месте на 30-40 минут.
- 2 Отделить желтки от белков, растопить 1 ст. л. масла.
- 3 В подошедшую опару влить оставшееся молоко (подогреть до 35-40 °С) и растопленное масло, добавить желтки, оставшиеся сахар и муку, соль, тщательно перемешать, оставить в теплом месте на 1 час.
- 4 Белки взбить в крепкую пену, аккуратно ввести в подошедшее тесто.
- 5 Жарить блины на топленом масле обычным способом на среднем огне; готовые блины складывать в кастрюлю под крышку.



Блинчики с ореховой начинкой

Венгерская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 316 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 350 мл молока ■ 3 яйца
■ 1 апельсин ■ 150 г сахара
■ 100 г орехов
■ 80 г + 1 ч. л. муки
■ 80 г шоколада ■ горсть изюма ■ 50 мл жирных (20 %) сливок
■ 1 ст. л. какао-порошка
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Орехи подсушить на сухой сковороде или в духовке, измельчить; шоколад натереть на терке.
- 2 Смешать 80 г просеянной муки, соль и 10 г сахара.
- 3 Яйцо взбить до однородности с 200 мл молока, влить в мучную смесь, тщательно перемешать.
- 4 Пожарить из полученного теста блины обычным способом.
- 5 С апельсина снять цедру на мелкой терке (1 ч. л.).
- 6 Сделать начинку: соединить орехи, 80 г сахара, изюм и цедру, добавить 50 мл молока, хорошо перемешать.
- 7 Начинку разложить на готовые блинчики, завернуть их конвертами.
- 8 Отделить желтки от белков 2 яиц (белки не понадобятся).
- 9 Сделать соус: 2 желтка растереть с оставшимся сахаром, добавить оставшееся молоко, муку и сливки, хорошо перемешать, прогреть (но не кипятить), добавить какао-порошок, перемешать до однородности.
- 10 При подаче полить блинчики теплым соусом и посыпать шоколадом.

БЛИНЫ – аппетитны и вкусны



Бретонские блинчики

Французская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 215 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 мл молока ■ 2 яйца
■ 80 г муки ■ 1 лимон
■ 20 г сливочного масла
■ 1 ст. л. сахара ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 С лимона снять цедру на мелкой терке.
- 2 Муку просеять с солью, добавить сахар и 0,5 ст. л. лимонной цедры, перемешать.
- 3 В мучную смесь вбить по одному яйцу, каждый раз тщательно перемешивая.
- 4 Не переставая мешать, влить молоко комнатной температуры, замесить однородное тесто.
- 5 Емкость с тестом затянуть пищевой пленкой, убрать в холодильник на 1 час.
- 6 Масло растопить на слабом огне, довести до легкого коричневого оттенка, дать немного остыть, аккуратно ввести в тесто.
- 7 Жарить блинчики на хорошо разогретой сковороде, распределив по ней тесто тонким слоем: 1 минуту с одной стороны, 30-40 секунд с другой.
- 8 Готовые блинчики складывать стопкой на подогретом блюде.

Приходит подруга к подруге, а та выплекает блинчики. – Угощайся, – приглашает за стол.

– Отличные блины, – говорит гостя, – но толстоваты. – Так ты же по три берешь...



Блины пряничные

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 298 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 250 мл кефира ■ 1 стакан муки ■ 1 яйцо ■ 1 ст. л. меда
■ 0,5 ч. л. растительного масла ■ 1/3 ч. л. соды
■ топленое масло для жарки
■ по щепотке молотых корицы, имбиря, гвоздики
■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Смешать и просеять муку и соду.
- 2 Яйцо взбить с кефиром и растительным маслом, добавить мед, взбить до однородности; понемногу всыпать мучную смесь, добавить специи, тщательно перемешать.
- 3 Жарить блины обычным способом на топленом масле.



Блинчики с маскарпоне

Итальянская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 307 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 400 г замороженных ягод
■ 350 мл теплого молока
■ 250 г маскарпоне
■ 150 г муки ■ 2 яйца
■ 100 г сахара ■ соль
■ 90 г сливочного масла



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1 Яйца взбить с солью и 75 г сахара до однородности, влить молоко, перемешать.
- 2 Всыпать просеянную муку, каждый раз перемешивая.
- 3 Пожарить блинчики на сливочном масле; готовые блинчики промазывать маслом.
- 4 Сделать соус: растопить на сковороде 15 г масла, добавить сахар; когда весь сахар растает, добавить ягоды; готовить, помешивая, 5-7 минут.
- 5 При подаче в каждый блинчик положить 1 ст. л. маскарпоне, сложить его «мешочком», полить соусом.

Вкусные, тонкие, ажурные блинчики – это не только кулинарный навык, но и вопрос правильной утвари.

Выбор блинной сковороды кажется простым, но от него зависит, будет ли тесто прилипать, а блин – равномерно пропекаться. Ошибка может испортить все удовольствие от процесса. Разберем по пунктам, на что обратить внимание.

Материал – основа основ

- **Чугунная (самая традиционная):** идеально держит и распределяет тепло, прослужит десятилетия. Требуется правильный уход – прокаливания и образования естественного антипригарного слоя. Тяжелая, но для блинов считается одной из лучших. Минус: может ржаветь при неправильной сушке.

- **Алюминиевая с тефлоновым или керамическим покрытием:** легкая, не требует большого количества масла, за ней легко ухаживать. Подходит для начинающих. Но! Качественное покрытие – дорогое, а дешевое быстро придет в негодность. Выбирайте модели с утолщенным дном (не менее 4 мм) и избегайте царапающих предметов.

- **Стальная (углеродистая сталь):** похожа на чугун по свойствам, но легче и быстрее разогревается. Любима профессиональными поварами. Также нуждается в бережном уходе.

- **Алюминиевая с керамическим покрытием:** современный вариант, обладает хорошими антипригарными свойствами, долговечнее обычного тефлона, прогревается равномерно. Часто имеет стильный дизайн.



Советы

- ✓ Крышка для блинной сковороды не нужна.
- ✓ Если у вас индукционная плита, проверьте наличие специального знака на упаковке.
- ✓ Не гонитесь за самыми дешевыми моделями. Качественная сковорода – инвестиция на годы. Изучайте отзывы.

Диаметр и форма

Самый оптимальный диаметр – 24-28 см. Сковорода меньше 22 см неудобна: блин получается маленьким. А если сковорода большая (от 30 см), то переворачивать блины тяжело.

Еще один ключевой момент – бортик! Блинная сковорода должна иметь низкий, скругленный край. Это позволяет легко поддеть и перевернуть блин лопаткой или даже легким движением кисти. Высокие борта – враги тонкого блина.

Вес и рукоятка

Сковорода не должна быть слишком тяжелой, иначе процесс переворачивания станет мучением. Рукоятка должна быть удобной. Обратите внимание на модели с прорезиненными накладками или длинными деревянными/пластиковыми ручками. Если ручка съемная – это плюс для хранения.

Толщина дна

Тонкое дно (менее 2-3 мм) гарантирует пригорание: тепло распределяется неравномерно, образуются «горячие точки». Ищите сковороду с массивным, утолщенным дном (от 4 мм и выше). Это обеспечивает стабильный нагрев по всей поверхности – блин пропечется одинаково.

А если она электрическая?

Кстати

Когда блины нужны не время от времени, а часто, много и с идеальной стабильностью, стоит рассмотреть специализированную электрическую блинницу. Это, по сути, готовая мини-станция для выпечки: компактная, с одной или несколькими круглыми площадками заданного диаметра, оснащенная терморегулятором и, как правило, антипригарным покрытием. Ее главные козыри – автономность и равномерный нагрев. Она не зависит от типа плиты, ее можно поставить на любой стол, она поддерживает заданную температуру без перегрева, что критически важно для тонкого теста. Это отличный выбор для завтраков, детских праздников или масленичных маратонов, когда нужно быстро накормить большую компанию, не подходя к плите. Кроме того, многие модели имеют съемные панели для мытья. Минусы – требует места для хранения и усилий по очистке после приготовления.

Светлана СИДОРЧУК

ОСТАНОВИТЕ РАЗРУШЕНИЕ СУСТАВОВ!

Почему «АРСИЛ АРТРО» стал спасением для пенсионеров

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ: «Прошу совета! Очень болят суставы: колени ноют, отекают, тяжело ногу согнуть, а в тазобедренном суставе тупая, периодическая боль. Из дома практически не выхожу. В лучшем случае дойду до магазина и домой. Врачи говорят, что хорошо бы заменить сустав, а это операция под общим наркозом. В моем возрасте уже боюсь. Может быть есть какие-то натуральные комплексы, способные снять и боль и отек?» Галина Петровна, МО, г. Раменское

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Боль в суставах, особенно с возрастом, возникает из-за повреждения и разрушения суставного хряща. Он покрывает поверхность костей в местах соединения. Процесс разрушения может затрагивать все суставы: коленный, тазобедренный, кисти рук. Эластичные



и гладкие хрящи работают как амортизаторы – не дают костям тереться друг о друга, предотвращая их разрушение во время движения. С возрастом суставной хрящ, из-за нехватки суставной жидкости, начинает изнашиваться и разрушаться.

Это приводит к **хрусту и дискомфорту, боли при движении, ограничению подвижности.**

Считалось, что это неизбежный процесс старения, но ученые доказали: восстановление суставов возможно!

Доказанная эффективность

Ученые обнаружили, что жители Крайнего Севера, чей рацион традиционно вклю-

чает тюлений жир, практически не страдают от артрита, артроза и остеопороза. Это подтверждает, что регулярное употребление тюленьего жира помогает поддерживать здоровье опорно-двигательного аппарата даже в пожилом возрасте. Жир тюленя богат полиненасыщенными жирными кислотами всех видов и скваленом, эти вещества необходимы для здоровья суставов и костей. Тюлений жир усваивается легче, чем рыбий, а питательная ценность у него намного выше. В его составе 24 вида жирных кислот, пять из которых нужно получать извне, то есть они не вырабатываются организмом самостоятельно.

«АРСИЛ АРТРО» – уникальный способ восстановить хрящи

Совсем недавно на российском рынке появился инновационный комплекс «АРСИЛ АРТРО». В его основе ценнейший тюлений жир, добыча которого разрешена всего четырём странам мира, в том числе и России.

«АРСИЛ АРТРО» помогает:

- стимулировать выработку суставной жидкости;
- остановить воспаление;
- избавиться от боли;
- восстановить хрящевую ткань;
- улучшить подвижность суставов.

«АРСИЛ АРТРО» – это целый комплекс уникальных ингредиентов, направленный на поддержание здоровья опорно-двигательного аппарата. У него нет аналогов.

Звоните бесплатно прямо сейчас:
8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)
Код подарка «ХОЧУ ХОДИТЬ»



Помните, что крепкие и здоровые суставы – это активный образ жизни и наслаждение каждым моментом, это новые впечатления, свобода и легкость движения! Позаботьтесь о себе прямо сейчас!

Необходима консультация специалиста. БАД. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. СГР № АМ.01.07.01.003.R.002070.12.23 от 19.12.2023. *При покупке 3 упаковок. Акция действует с 01.02.2026 по 01.08.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. На упаковке: Арсил; Артро; Ларга.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

15 февраля отмечается Сретение Господне, двенадцатый праздник Православной Церкви.

В этот день, согласно Евангелию от Луки, мы вспоминаем о событии, которое произошло на 40-й день от Рождества Младенца Христа. В этот день родители Иисуса Дева Мария и праведник Иосиф Обручник принесли Христа в Иерусалимский храм, где и произошла встреча со старцем Симеоном.

Что означает Сретение

Сретение Господне – один из двенадцатых (главных) праздников христианской Церкви. В переводе с церковно-славянского «сърѣтение» – «встреча». Считается, что в этот день встретились древний мир и христианство, Ветхий и Новый заветы.



Кто такой Симеон Богоприимец

Как рассказывает предание, Дева Мария, переступив порог Иерусалимского храма с Младенцем на руках, встретила древнего старца. Его звали Симеон, что в переводе с древнееврейского значит «слышание». Пожалуй, он был самым старым человеком в Иерусалиме (одно из преданий гласит, что на момент встречи праведнику исполнилось 360 лет). Симеон был одним из 72 книжников, которые по велению египетского царя Птолемея II (285-247 до н. э.) переводили святыни с еврейского языка на греческий. Как же старец Симеон смог дожить до столь преклонного возраста? Все произошло по воле Божьей. А именно, в один из дней, когда старец был за работой, при переводе книги пророка Исайи ученому встретились слова: «Се Дева во чреве приимет и родит Сына». Симеон хотел исправить «Дева»

Встречаем Сретение Господне



“Встреча Бога и человека, которая произошла впервые в Иерусалимском храме, должна стать для каждого человека его личным событием. Путь спасения для каждого должен начинаться со встречи с Иисусом Христом как его личным Спасителем. Пока такая встреча не произошла, человек остается «си- дящим во тьме... и тени смертной», писал иеромонах Иов (Гумеров).

(девственница) на «Жена» (женщина). Однако явившийся Ангел запретил исправлять слово, более того, Ангел сообщил праведнику, что он будет жить и не увидит смерти, пока пророчество не исполнится и он не увидит Спасителя. И вот в день Сретения исполнилось то, чего старец Симеон так долго ждал. Церковь назвала его Симеоном Богоприимцем. Свяtitель Феофан Затворник писал: «В лице Симеона весь Ветхий Завет, неискупленное

человечество, с миром уходит в вечность, уступая место христианству...»

Зачем Дева Мария принесла в храм голубей

В те далекие времена, согласно сложившимся традициям, первенца мальчика родители должны были на 40-й день принести в храм для обряда посвящения Богу. Женщина могла прийти в храм только через 40 дней, если родился мальчик, а если девочка, то через 80. Кроме того, как только срок истекал, мать должна была принести Господу очистительную жертву: благодарственную – ягненка, и во оставление грехов – голубку. Бедным и малоимущим семьям дозволялось заменить благодарственную жертвенного ягненка на голубку.

Пречистая Дева не нуждалась в очищении, так как Младенец Иисус появился на свет в результате непорочного зачатия. Однако из смирения и чтобы исполнить за-

кон, Богородица пришла в храм. Очистительной жертвой Девы Марии стали два голубка.

Кто такая Пророчица Анна

О Пророчице Анне упоминает евангелист Лука. Нам известно, что Анна рано овдовела и жила при храме. Она вела праведный образ жизни, ежедневным постом и молитвой служила Господу. Когда Дева Мария и Обручник Иосиф пришли с маленьким Иисусом в храм, в Младенце Анна признала Спасителя. И в ту же минуту она возблагодарила Бога и начала проповедовать о Младенце всем ожидавшим избавления в Иерусалиме. Таким образом, Анна Пророчица стала одной из первых свидетельниц пришествия Спасителя. На иконах Сретения Господня она обычно изображается за спиной Богородицы или Симеона Богоприимца.

Подготовила
Светлана ИВАНОВА

СПРАШИВАЛИ – ОТВЕЧАЕМ

Почему освящаются свечи?

? С чем связана традиция освящения в церкви свечей на праздник Сретение Господне? Я знаю, что на Крещение освящают воду, которая становится Божией благодатью. А зачем свечи освящают? Н.В., г. Липецк

Э то одна из церковных традиций. Церковь освящает свечи на Сретение в знак очищения мира истинным Светом Евангелия, не придавая таким свечам особого чудодейственного значения. Следует помнить, если с верой и упованием на помощь Божию возносится горячая молитва, то и свеча является выражением нашей молитвы и помощницей нашей в выражении наших духовных чувств и нашей веры ко Господу. И мы помним, что в этот день, в Сретение, много веков назад Симеон Богоприимец и Анна Пророчица по обетованию Духа Святого с глубокой верой в Спасителя встречали Младенца. И, в знак этого события зажигая свечу, мы тоже подтверждаем, что в нашем сердце пылает огонь веры, что Иисус Христос – это Спаситель мира.

Где возжигать праздничные свечи?

? Сретенские свечи зажигать можно только в храме или можно и дома? Надо ли передавать огонь свече обязательно правой рукой? Любовь Сергеевна, г. Москва

С веча – это символ нашего молитвенного горения к Богу. Их можно возжигать в храме, дома, во время чтения молитв утреннего и вечернего правила. Традиций или правил, какой рукой надо зажигать свечу, нет.



Как с праздником связана икона «Умягчение злых сердец»

С событиями праздника связана икона Богородицы «Умягчение злых сердец», или «Симеоново проречение». На ней символически изображено пророчество праведника, которое он сказал в Иерусалимском храме в день Сретения Господня: «Тебе Самой оружие пройдет душу». Дева Мария изображается на иконе стоящей на облаке, ее грудь пронзают мечи: три справа, три слева и один внизу. Они означают полноту горя, печали и сердечной боли, которые испытала Божия Матерь во время своей земной жизни.



«Я не могу унести этот рецепт с собой в могилу. Он должен служить людям».

1

— Из неопубликованных дневников Николая Амосова, 1989 г.



Амосов Николай Михайлович

Каждый из нас помнит этого человека. Гений от Бога, академик с золотыми руками, совесть нации. Николай Михайлович Амосов спас десятки тысяч жизней. Но сегодня мы расскажем о той его победе, которую от нас скрывали десятилетиями.

Незадолго до ухода он завершил работу всей своей жизни — создал формулу, которую

сам называл «эликсиром чистого сердца». Это был не просто сбор натуральных компонентов. Это был итог его понимания человеческого организма. Формула, способная очистить сосуды от холестеринового «налёта» и вернуть им эластичность 18-летнего человека.

Он хотел запустить её в массовое производство по цене кефира, но партийная

верхушка наложила на рецепт гриф «Совершенно секретно». Хотя сами партийные деятели решали свои проблемы со здоровьем: от повышенного артериального давления, аритмии, стенокардии и до устранения последствий мозгового удара или сердечной катастрофы, используя его достижения. Для Амосова, сына простых людей, это стало личной трагедией.

«Ученик» как

исполнитель завещания

Мы поговорили со Степаном Яновичем, одним из последних здравствующих учеников Амосова.

— Степан Янович, так что же это за формула?

— (Говорит тихо, почти со слезами в голосе) Николай Михайлович считал это своим главным делом. Он говорил: «Степан, этим эликсиром можно спасти миллионы без всякого ножа». После его смерти я дал себе клятву, что исполню его волю. Почти 30 лет я и группа энтузиастов бились, чтобы вернуть рецепт людям. И только сейчас, с помощью современных технологий очистки, мы смогли воссоздать его в том виде, в котором он был задуман. Мы назвали его «Амокардин», в память об учителе.



Степан Янович

Открыта программа «Наследие Амосова»

В исполнение последней воли Николая Михайловича, первая, историческая партия «Амокардина» будет распределена среди жителей России в порядке живой очереди. Производитель покрывает все

производственные расходы. Это дань памяти и восстановление справедливости. Чтобы подать заявку на включение в реестр, позвоните по телефону горячей линии: 8-800-303-05-55.

При звонке скажите оператору: «Я хочу записаться в реестр Амосова № 3919».

Запись в реестр проводится с 11 февраля до 11 марта 2026 года*.

ГРИБОК ЕСТЬ ПОЧТИ У ВСЕХ!

ОН РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ, ВЫЗЫВАЕТ БОЛЕЗНИ И СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ...
КРЕМЫ И МАЗИ — НЕ ВЫХОД! ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ЗЛОДЕЯ» МОЖНО ТОЛЬКО ИЗНУТРИ



ВСЕГО 14 РУБ.
ЗА 1 УП.



Вы можете не подозревать, что больны. Хоть и чувствуете странную усталость, скачки давления, скованность в суставах. Но анализы в норме, а специалисты разводят руками. И всё же причина есть: грибок, который годами «поедает» вас изнутри. Он не болит. Он просто медленно разрушает: сосуды, суставы, сердце, глаза. Споры грибка проникают в кровь через микротрещины, пыль, хлеб, воздух. Их не убивает ни кипячение, ни лекарства. После 60 лет хотя бы одним штаммом грибковой инфекции заражены до 90% людей. А всего этих штаммов более 400. Из них 200 — опасные. Этот тихий убийца захватывает весь организм и забирает из него все «соки».

— **Есть ли от него спасение? Давайте спросим у специалиста Фаины Романовны.**

— Конечно есть. У этого спасения даже название «говорящее» — «ГРИБКОТОКС». А значит, он против грибков и даже токсинов, которыми эти грибки отравляют организм.

— **То есть способ победить грибок есть, а люди мучаются годами, пробуя «тонны» препаратов?**

— Увы, мы так устроены: появился грибок на ноге или между пальцев — помазали и ждем чуда. А чудес не бывает. Грибок укоренился надежно, как дерево пустил свои корни глубоко внутрь. А споры в кровь пошли и разнесли инфекцию по всему организму. И вот уже мицелий в печени, кишечнике, суставах. Начинаются воспаления, боли, усталость, цистит, простатит, аритмия. Пока иммунитет силен, грибок спит. Но стоит организму ослабнуть (стресс, антибиотики, простуда, возраст), и грибок активизируется.

— **«Гриботокс» — не антибиотик?**

— Ни в коем случае! Антибиотики не действуют на грибок. Более того, они убивают микрофлору и снижают иммунитет, создавая идеальные условия для его роста. «Гриботокс» — это новое слово в борьбе с грибковой инфекцией. Он способен уничтожить все до единой споры грибка изнутри, очистить кровь и лимфу, вывести токсины и продукты распада грибков, восстановить иммунитет, что даст организму

возможность лучше защищаться от любых патогенов. У сиропа натуральный состав, поэтому он деструктивно действует ТОЛЬКО на грибок и его споры, какие бы штаммы там ни были. А наши живые клетки он, наоборот, бережет и защищает.

— **То есть «Гриботокс» борется с причиной грибка?**

— Именно. Это единственный способ справиться с такой стойкой инфекцией. Поэтому эффект от «Гриботокс» системный — вместе с грибком вы можете избавиться от хронических проблем, вызванных им. А значит, чем раньше вы уничтожите грибок, тем дольше сохраните здоровье.

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру — здоровые ногти и кожа»

Страдаете от грибка? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Гриботокс». Скидка действует только с 11 февраля до 11 марта 2026 года.

Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **3473** и получите сироп «Гриботокс» **ВСЕГО ЗА 14 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
10.15 «Жить здорово!» (16+)	21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	13.00 Линия жизни	13.45 «Мой герой». (12+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 «Время героев». (16+) 01.10 Подкаст Лаб. (16+) 03.00 Новости	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+) Беглов задерживает вымогателя, который требовал у Людмилы деньги. Влад и Оксана, давние друзья Людмилы, опасаются разрешать своей дочери Нате встречаться с Фёдей. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.10 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+) 03.00 Вести 04.33 Перерыв в вещании	04.45 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 16.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Уголовное дело в отношении Веры Брагиной прекращается, однако личность убийцы по-прежнему не установлена. 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоньян. (16+) 01.05 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)	07.30 Черные дыры. Белые пятна 08.10 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ» 09.30 «Невский ковчег» 10.15 Наблюдатель 11.10 01.15 «XX век» 11.50 02.10 «Климент Тимирязев» 13.00 Линия жизни 14.00 «СОВЕСТЬ» 15.25 Агора 16.30 «Передвижки» 17.15 «Роман в камне» 17.45 Рассказы из русской истории 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.45 «Соединяющий миры. Каюм Насыри» 21.30 Сати. Нескучная классика.. 22.15 «МЕГРЭ» 00.20 «Удивительное путешествие Магеллана»	06.00 «Настроение» 08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+) 10.45 00.35 «Петровка, 38». (16+) 10.55 «Городское собрание». (12+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.05 «ПИАНИСТКА-3». (16+) 16.55 «Актерские драмы. Предательский возраст». (16+) 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ». (12+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Знак качества». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.50 «Суд истории. Наркомы страха». (16+) 01.30 «Война за совместножитое». (16+)	05.00 18.00 00.25 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Засекреченные списки». (16+) 17.00 01.25 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «РЕЙС НАВЫЛЕТ». (16+) 21.50 23.25 «ВАЛЬДО». (16+)

ДОМАШНИЙ		ТВ-3		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)		06.00 «Мультифильмы». (0+)		05.05 10.10 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)		04.25 «Путь к Победе». (16+)		00.00 Секреты египетских иероглифов. (12+)		06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)	
08.25 Тест на отцовство. (16+)		08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		10.00 13.00 16.00 Новости		05.25 «ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ». (12+)		01.00, 09.05 Забытые войны России. (12+)		07.00 «Маша и Медведь». (0+)	
10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)		09.00 15.30 «Слепая». (16+)		15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)		Грандиозная танковая дуэль между молодым советским танкистом и немецким асом, который считал себя неуязвимым...		02.05, 15.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)		08.15 «Горошек и компания». (6+)	
11.45 00.30 «Порча». (16+)		10.00 Гадалка. (16+)		18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»		06.30 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)		02.25, 21.05 Восточный фронт. (12+)		08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)	
12.55 «Знахарка». (16+)		18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)		19.25 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)		08.00 «ЖУРОВ». (16+)		03.10, 07.15 Освобождение Европы. (12+)		09.00 «Супер Крылья. Супер-команда и мир Динозавров». (0+)	
13.30 «Верну любимого». (16+)		19.45 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)		21.10 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)		10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)		03.55 Это подкаст. История. (12+)		09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)	
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)		К Тарасову обращается мать Вики с просьбой найти пропавшую дочь. Она подозревает в причастности к ее исчезновению своего отца...		22.50 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)		14.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)		04.55, 10.00, 13.35, 16.40 Русская история. (12+)		10.50 «Геройчики». (0+)	
14.35 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+)		23.00 «НЕЧТО». (16+)		00.35 Рождённые в СССР. (16+)		19.00 «РАЗВЕДЧИКИ. ВОЙНА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (16+)		05.45, 14.15 Великие битвы России. (12+)		11.50 «Бумажки». (0+)	
19.00 «ТАЙНА ОДИННАДЦАТИ ЛЕТ». (16+)		01.00 Кадони шоу. (16+)		01.00 «ПОДКИДЫШ». (16+)		23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)		06.35 Обыкновенная История. (6+)		13.00 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	
01.25 «Знахарка». (16+)						01.50 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)		06.45, 10.45, 17.55 Сквозь времена. (12+)		14.05 «Простоквашино». (0+)	
						03.10 «ОДНА ВОЙНА». (16+)		08.00 Революция LIVE: #без-царяголово. (12+)		15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)	
06.00 «АМЕРИКАНСКАЯ ДОЧЬ». (16+)		06.40 Улётное видео. (16+)		07.00 Музэнерго. (16+)				11.20 Монологи императоров: Чжу Ютан. (16+)		17.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)	
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение		08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)		08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)		06.05 Звонкий ужин. (16+)		12.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)		17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
11.00 00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ». (16+)		08.40 Улётное видео. (16+)		09.00 Звёзды о звёздах. (16+)		08.00 Муж напрокат. (16+)		12.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)		18.25 «Лунтик». (0+)	
15.15 «ЛЕВША». (16+)		14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)		10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)		10.05 Супермама. (16+)		14.05 Семь дней истории. (12+)		19.00 «Кошечки-собачки». (0+)	
16.45 «Новости Совета Федерации». (12+)		Сериал «повествует о тяготах и радостях армейской жизни: о трудных солдатских буднях, о дружбе, вражде и даже дедовщине.		11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)		12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)		15.20 Монологи императоров: Чжу Хоучжао. (16+)		19.45 «Маша и Медведь. Два поросёнка». (0+)	
17.00 «Преодоление». (16+)		18.15 Дорожные войны. (16+)		15.30 Лига свежих клипов. (16+)		16.20 Беременная в 45. (16+)		16.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)		20.45 «Чик-Чирикано». (0+)	
20.45 04.50 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)		19.30 Улётное видео. (16+)		16.00 Звёзды с приветом. (16+)		Слезы, преодоление, боль, разочарование, смех, радость и счастье - весь этот спектр человеческих эмоций увидит зритель в реалии о женщинах, которые решились стать мамами после 45.		18.25 Карбский кризис. Оцифрованная история: Свободная Куба. (12+)		23.05 «Буба». (6+)	
21.55 «ПОДРАНКИ». (16+)		21.00 Влад решает. (16+)		17.00 Юмор FM чарт. (16+)		18.00 21.40 Pro-новости. (16+)		19.10 Карбский кризис. Оцифрованная история: Спасение мира. (12+)		00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)	
23.30 «Моя история». (16+)		23.00 Заступницы. (16+)		18.00 21.40 Pro-новости. (16+)		18.20 «10 самых!» (16+)		20.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)			
01.20 «На приёме у главного врача». (12+)		02.40 Опасные связи. (18+)		19.45 Кто следующий? (16+)		19.00 Золотая лихорадка. (16+)		21.50 Афганистан 1979-1989. (16+)		06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)	
				20.40 «Идти по краю. 45 лет без Высоцкого». (16+)		03.00 Караокинг. (16+)		22.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)		07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)	
				01.00 Золотая лихорадка. (16+)						08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)	
				03.00 Караокинг. (16+)						12.00 «Простоквашино». (0+)	
										17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)	
										18.30 «Нэйт опят опаздывает». (6+)	
										20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	
										22.00 «Чемпионы». (6+)	

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Народный ВПК». (12+)
11.35 13.25 «СУМКА ИНКАССАТОРА». (12+)
14.05 15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Скрытые угрозы». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ДВА БИЛЕТА НА ДНЕВНОЙ СЕАНС». (12+)
01.00 «КРУГ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
09.00 «Выжить в Стамбуле». (16+)
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
Саня Кучин готовится к написанию диплома в академии ФСБ, но никак не может определиться с темой.
23.00 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
00.50 «РОДНЫЕ». (16+)
02.15 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.30 «Маша и Медведь». (0+)
07.55 Тайный миллионер. (16+)
10.40 «ТРЁШКА». (16+)
19.00 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
Тракторист Игорь буквально сталкивается со спасательной капсулой трёх пришельцев, которые приземлились в деревне.
21.30 «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД». (12+)
00.25 «ЭТЕРНА». (12+)
02.00 «УКРАДИ МОЮ МЕЧТУ». (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.30 09.30 11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.05 Фирменный рецепт. (12+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.10 00.30 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 Лица страны. (12+)
10.30 Спортивный дайджест. (16+)
14.25 Матч! Парад. (16+)
16.55 Футзал. «Синара» (Екатеринбург) - КИРПФ (Москва). Бетсити. Суперлига. Прямая трансляция
19.15 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Салават Юлаев» (Уфа). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Жирона» - «Барселона». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 «Якушин». (12+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Гастротур. (16+)
06.40 Битва шефов. (16+)
08.50 Молодые ножи. (16+)
10.00 Адский шеф. (16+)
12.40 Битва шефов. Звезды. (16+)
14.50 Битва шефов. (16+)
23.10 Секретный артист. (16+)
00.30 Вундеркинды. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 На ножках. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 05.30 Дом советов. (12+)
11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 «Секретная папка». (12+)
15.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 «Бог Войны». (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 20.20 21.10 КХЛ. «СКА (СПб) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. (12+)
22.50 Петербургские маньяки. (16+)
23.20 Признать виновным. (16+)
01.00 Открытая студия. (12+)
01.40 Неделя в Петербурге. (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

21.00 «Такой футбол». (6+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.45 «Росси бы сказал: «Спасибо». (12+)
12.40 «Петербургские тайны». (16+)
13.15 «Культурная эволюция». (16+)
14.45 «Залог успеха». (12+)
15.20 «Объясним ПРО». (12+)
15.45 02.45 «ВИОЛА ТАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
18.35 «День Ленинградской Победы». (12+)
19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)
20.00 «Петербург - город решений». (12+)
21.00 «Такой футбол». (6+)
21.30 «Тебе водить». (16+)
21.55 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.55 «ОСЕННИЙ МАРАФОН». (16+)
00.45 «СУХОДОЛ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.15 «От Шурика до Шарикова». (12+)
12.00 13.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.15 04.20 «Великий разлом». (16+)
15.35 «Область счастливых людей». (12+)
16.00 Прямая линия с Губернатором Ленинградской области. (6+)
17.30 «ФЕДЬКА». (12+)
19.15 01.40 «Государственная грамота». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
21.10 «БРАК ПО СОСЕДСКИ». (16+)
23.40 «ЛУЧШЕЕ ВО МНЕ». (16+)
02.40 «НЕРЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «МОИ ДОРОГИЕ». (16+)
10.35 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)
14.05 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
17.25 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
19.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!» (16+)
2016 г. В ролях: Евгения Лоза, Анатолий Лобозский, Елена Валушкина, Илья Носков
21.00 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЁТ». (16+)
2018 г. В ролях: Елена Полянская, Дмитрий Белякин, Ирина Мак, Ирина Новак, Сергей Радченко
00.20 «ХОЧУ МОРОЖЕНОЕ!» (16+)
00.40 «СЕЗОН ЛЮБВИ». (16+)
04.05 «КРИТИЧЕСКИЙ ВОЗРАСТ». (16+)

CINEMA

06.20 «КОЛОМБИАНА». (16+)
08.05 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
09.45 «57 СЕКУНД». (18+)
11.20 «АКУЛА: НАЧАЛО». (18+)
13.10 «ИГРЫ ШПИОНОВ». (16+)
15.00 «НА ГРАНИ». (16+)
16.45 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
18.25 «УДАЧА ЛОГАНА». (18+)
США, Китай, 2017 г.
20.25 «ОХРАННИК». (18+)
США, 2017 г.
22.00 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
Франция, США, 2012 г.
23.30 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (18+)
США, 2009 г.
01.10 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)
02.55 «ТРИУМФ». (16+)
04.35 «КОД 355». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «СЕМЬЯНИН». (16+)
03.30 «САБРИНА». (16+)
05.35 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
07.40 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
09.05 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.40 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
12.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
13.45 «ХИЖИНА». (16+)
15.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
17.10 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «КОД 355». (16+)
22.20 «РОБОПЁС». (12+)
Семейное, приключения, США, 2023 г.
23.40 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)
Комедия, США, 2023 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «КЛЯТВА». (16+)
09.45 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
11.30 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
13.15 «АДАМ И ЕВА». (16+)
14.55 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
16.50 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
Драма, Россия, 2010 г.
18.30 «ЭКИПАЖ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.
21.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2007 г.
23.10 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.
01.10 «ДЕВЯТЬ ДНЕЙ И ОДНО УТРО». (16+)
02.35 «КЛЯТВА». (16+)
04.35 «БОРЩ НЕ БОЛЬНО». (16+)
05.40 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)

TV1000

05.35 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
07.25 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
09.40 10.30 11.25 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.15 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+)
15.25 «ВОЙНА НЕВЕСТ». (16+)
США, 2009 г.
17.00 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
18.35 «БРАТСТВО ВОЛКА». (16+)
Франция, 2001 г.
21.15 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
Франция, Чехия, 2009 г.
23.05 00.00 00.55 01.40 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.25 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)

TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.05 «ХОТТАБЫЧ». (16+)
09.40 «ТАЙНА АМУЛЁТА». (12+)
11.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)
12.55 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
14.25 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+)
16.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
17.35 «БАТЯ». (16+)
19.00 «БРАТЯ». (16+)
20.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ». (16+)
23.00 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ: ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ». (16+)
00.35 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)
02.05 «АФЕРА». (16+)
04.00 «НОМЕР ОДИН». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.55 «Побег из космоса». Мультфильм. (12+)
07.35 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г. В ролях: Сергей Пускепалис, Светлана Ходченкова
00.50 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.45 «МЕНЯЛЫ». (16+)
Россия, 1992 г. В ролях: Владимир Ильин, Валентина Теличкина
04.15 «ОРЕЛ И РЕШКА». (16+)
Россия, 1995 г.

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.55 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.15 «ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК». (16+)
10.45 «ПОДКИДЫШ». (16+)
12.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
13.15 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)
14.55 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». (16+)
16.40 «ПО ГЛАВНОЙ УЛИЦЕ С ОРКЕСТРОМ». (16+)
18.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)
21.45 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». (16+)
23.05 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА». (16+)
01.30 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЧИК». (16+)
02.45 «ОСЕНЬ». (16+)
04.15 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)

СУББОТА!

05.00 13.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00 22.00 Богиня шопинга. (16+)
23.00 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.05 Суббота News 2026. (16+)
00.20 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТИ». (16+)
Гурул предлагает Лене возобновить их отношения. Шинский и Борзова официально становятся родителями Нюты. Ее мать осуществляет свою угрозу и устраивает нападение на Шинского.
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.20 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Банзай, Николай! Русский апостол Японии. (6+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20 Монастырская кухня. (0+)
12.50 «СЕМЬЯ ИВАНОВЫХ». (0+)
СССР, 1975 г.
14.50 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
СССР, 1963 г.
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 9 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводами). (0+)

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.20 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)
21.20 Ушаковы прославляют Россию. (0+)
22.30 Поле битвы. (16+)
23.00 Прямая линия жизни. (16+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.55 Паломница. (12+)
02.05 Голос Церкви. (0+)
02.45 Поле битвы. (16+)
03.15 В поисках Бога. (12+)
03.40 Профессор Осипов. (0+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводами). (12+)

Православный календарь

16 февраля
Седмица сырная, сплосная. Масленица.
Глас 3. Попрасно, Сретения Господня.
Прав. Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы.



Тимофея, Адриана, Василия пресвитеров, прмч. Владимира, мч. Михаила.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
«Непрестанные заботы притупляют остроту ума и способного возносить подобно птице делают тяжелее свинца».
Свт. Иоанн Златоуст

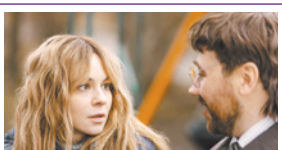
ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)
Люда находит биологическую мать Феде - Валентину Крылову. Женщина тяжело больна, но она соглашается сдать тест ДНК, если Люда познакомит её с сыном.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

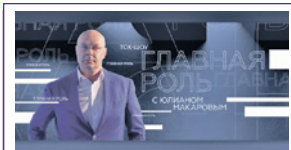
НТВ



00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)

04.35 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
Вера возвращается домой из СИЗО и сталкивается с осуждением окружающих: ее фотографии были во всех СМИ.
22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
00.30 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
01.05 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

РОССИЯ К



19.45 Главная роль

07.15 Легенды мирового кино
08.05 «СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ»
09.30 «Почерк эпохи»
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
12.10 «Забывшее ремесло»
13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 «СОВЕЩЬ»
15.25 Кристальные истории
15.45 Сати. Нескучная классика...
16.30 «Коллекция»
17.15 «Музыкалка»
17.45 «Расскрепченная история»
18.15 02.10 «Острова»
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.35 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Искусственный отбор
21.30 Белая студия
22.15 «МЕГРЭ»

ТВЦ



22.35 «Закон и порядок». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ГЛАДИАТОР». (12+)
10.35 04.20 «Юрий Яковлев. Я хулиганил не только в кино». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.05 «ПИАНИСТКА-3». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Другие таланты». (16+)
18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-2». (16+)
22.35 «Закон и порядок». (16+)
23.05 «Расстаться врагами». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.35 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Тайная комната. Династия Лжи». (16+)

РЕН



10.00 «СОВБЕЗ». (16+)

05.00 18.00 00.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)
17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «КУРЬЕР». (16+)
21.50 23.25 «ВСЕ ДЕНЬГИ МИРА». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.15 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.25 «Порча». (16+)
12.55 01.20 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.35 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГОД ЛЮБВИ». (16+)
01.45 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.25 «БРИЖИТ БАРДО: ИСКУССТВО ЖИТЬ». (16+)
15.15 «ПОДРАНКИ». (16+)
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)
20.45 04.50 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)
21.55 «ОСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
23.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)
23.30 «Очень личное». (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 15.30 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
Полина сталкивается со смертельным видением в своей новой съемной квартире, которое раскрывает страшную смерть незнакомой девушки.
20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
23.00 «ДОЧЬ БОГА». (18+)
01.00 Секреты. (16+)

ЧЕ!

06.40 Улётное видео. (16+)
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты.
08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
08.30 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
18.15 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступники. (16+)
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

МИР

05.00 10.10 13.15 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.25 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
21.05 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3: ГУБЕРНАТОР». (16+)
00.45 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
02.25 «Наше кино». (16+)

МУЗ

07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Зима. (16+)
11.30 18.20 «10 самых!» (16+)
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Прогноз по году. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Моя волна. (16+)
17.00 Русский чарт. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Все тайны Михаила Круга». (16+)
22.00 Короли чартов. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 Наше. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «72 МЕТРА». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «СИЛНЕЕ ОГНЯ». (16+)
17.50 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ». (16+)
21.50 «СНЕГ И ПЕПЕЛ». (16+)
В 1942 году крупное подразделение советских войск попадает в немецкий «котел» - с тылами армией соединяет лишь узкий перешеек, окруженный болотами. Немцы готовят прорыв, и среди красноармейцев находится опытный диверсант.
01.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)
03.05 «ЛЁТЧИК». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Званный ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Супермама. (16+)
Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.20 Чадо из ада. (12+)
Реальти о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Это подкаст. История. (12+)
00.55, 06.00, 09.35, 12.40 Русская история. (12+)
01.50 Обыкновенная История. (6+)
02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
02.45, 06.45, 13.55 Сквозь времена. (12+)
03.15 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Революция LIVE: #без-царяголове. (12+)
05.05 Забытые войны России. (12+)
07.20, 11.20 Монологи императоров. (16+)
08.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
08.50 Ледоколы войны: «Анастас Микоян». Огненный рейс. (12+)
10.05 Семь дней истории. (12+)
10.15, 23.05 Великие битвы России. (12+)
11.00, 22.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
12.00 Шахматные партии холодной войны: Карпов против Корчного. (16+)
14.25, 15.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
16.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
17.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
17.50, 21.40 Афганистан 1979-1989. (16+)
18.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
20.00, 20.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Супер-команда и мир Динозавров». (0+)
09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль». (0+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Чик-Чирикино». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Царевны». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Парк Турум-Бурм». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергеронщик». (6+)
11.15 «Диностер». (6+)
11.40 «ДиноСити». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.40 «ЛЮЛ Сюрприз». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слезки». (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Барбоскины». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Буба». (6+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+)
11.15 «Народный ВПК». (12+)
11.50 13.25 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (12+)
14.05 15.05 17.15 03.50 «НАСТОЯЩИЕ». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (12+)
00.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
23.00 «СЕРГИЙ ПРОТИВ НЕЧИСТИ: ЯГА». (18+)
В современной Москве начинают пропадать знаменитости и обычные люди. Дело нечистое, потому что за всеми преступлениями стоит настоящая нечисть.
01.35 «СИНДРОМ». (18+)
03.35 «Однажды в России». (16+)
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
09.10 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)
14.20 «КУЛЬТУРНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)
16.20 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
21.05 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
23.00 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)
01.05 «СИНГУЛЯРНОСТЬ». (16+)
02.30 «ЗМЕИНАЯ ТОПЬ». (16+)
03.50 «ТРИГГЕР». (16+)
05.10 «Три кота». (0+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 «Приключения пингвиненка Лоло». (0+)
05.50 Они потрясли мир. (16+)
08.05 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
11.15 13.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.30 02.00 «СЛЕД». (16+)
22.20 01.15 «СВОИ-7». (16+)
23.10 00.30 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 01.00 Футбол. Обзор. (6+)
14.25 «Человек из футбола. Дмитрий Кузнецов». (12+)
16.20 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
19.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
21.00 Билльард. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
23.55 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.20 Молодые ножи. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.40 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Что я наделала?! (16+)
21.00 Черный список. На кухне. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.30 Вундеркинды. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 Гид 78. (12+)
11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 20.45 «Секретная папка». (12+)
15.15 01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 20.00 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 21.30 Стогоff. (16+)
01.00 Открытая студия. (12+)
02.20 «Детективные истории». (16+)
02.45 Признать виновным. (16+)
03.45 Ночное вещание. (16+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

ЗОНА ОСОБОГО ВНИМАНИЯ
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 «Такой футбол». (6+)
13.50 «На службе у человека». (16+)
14.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
15.45 03.55 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
18.40 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Санкт-Петербург и Великий шелковый путь». (16+)
21.40 «Окно в кино». (16+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «ПЯТЬ МИНУТ СТРАХА». (16+)
00.35 «В ШЕСТЬ ЧАСОВ ВЕЧЕРА ПОСЛЕ ВОЙНЫ». (12+)

ЛЕНТВ 24

16.05 «Бастионы России». (6+)
06.00 «Новое утро». (12+)
09.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.15 «Безумие. Плата за талант». (12+)
12.00 13.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.15 04.20 «Великий разлом». (16+)
15.35 «Влюбленные в Россию». (12+)
16.05 «Бастионы России». (6+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «ПАРИ НА ЛЮБОВЬ». (16+)
22.35 «Область счастливых людей». (12+)
23.40 «СЕРДЦА И КОСТИ». (16+)
02.40 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.20 «ЖЕНИСЬ НА МНЕ». (16+)
09.15 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
10.55 «БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТ». (16+)
14.15 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
17.25 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯЯ МЫШЬ». (16+)
19.05 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+)
2008 г. В ролях: Ольга Ломоносова, Евгений Сидихин, Инара Слущка
21.00 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
2020 г. В ролях: Александр Носик, Анна Здор, Дмитрий Мазуров, Сергей Гамов
00.20 «ПОДАРОК». (6+)
01.45 «КАЛЕЙДОСКОП СУДЬБЫ». (16+)
04.50 «СПАСЕННАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

06.25 «ПОЕЗД НА ЮМУ». (16+)
08.30 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)
10.00 «ПОПАДОС». (18+)
11.25 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
13.15 «РЭД-2». (16+)
15.05 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТЛЬМЕНСКИ». (18+)
16.40 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)
18.25 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
20.20 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
22.00 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
00.00 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)
01.45 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)
03.30 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)
05.30 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «КИН». (18+)
02.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
04.10 «ХИЖИНА». (16+)
06.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
07.40 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.05 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
10.40 «КОД 355». (16+)
12.35 «РОБОПЕС». (12+)
13.50 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
15.30 «СЕМЬЯНИН». (16+)
17.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
19.15 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
20.30 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
22.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
Комедия, драма, мелодрама, мюзикл, музыкальный, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.20 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
09.00 «АДАМ И ЕВА». (16+)
10.45 «ЛЮБОВЬ С АКЦЕНТОМ». (16+)
12.40 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
14.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
16.55 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
19.00 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
Драма, триллер, фантастика, Россия, 2021 г.
21.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, мюзикальный, Россия, 2019 г.
22.50 «КРИК ТИШИН». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
00.35 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
02.15 «ПРЕДАННЫЙ». (16+)
03.50 «МОЛОЧНАЯ ДЕВОЧКА». (16+)
05.20 «АДАМ И ЕВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

01.00 «Я БОГИНЯ». (16+)
03.20 «НЯНЬКА НА РОЖДЕСТВО». (16+)
05.10 «НЕПОСЛУШНИК 2». (12+)
07.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)
09.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
10.45 «7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ». (12+)
12.35 «БОЛЬШОЙ СТЭН». (18+)
14.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
16.20 «ОТДОХНУТЬ ПО-ЛЮДСКИ». (18+)
18.00 «МОЕ СОБАЧЬЕ ДЕЛО». (6+)
19.30 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+)
21.05 «ЭЛЬВИРА: ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ». (16+)
22.55 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)

VIJU TV1000

05.30 «АРСЕН ЛЮПЕН». (16+)
07.35 «МАРЛИ И Я». (16+)
09.40, 10.40, 11.25, 12.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.10 «ГРЕНЛАНДИЯ». (16+)
15.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (16+)
17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ: СЛЕДУЮЩАЯ ГЛАВА». (16+)
18.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
Великобритания, 1974 г.
21.00 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)
Великобритания, 1978 г.
23.35, 00.30, 01.15, 02.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.50 «СКРЫТЫЙ ДОМИШКО». (16+)
04.40 «Замбезия». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

05.45 «Побег из страны роботов». Мультфильм. (12+)
07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЮНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ». (16+)
Россия, 2019 г. В ролях: Анна Михалкова, Антон Филиппенко, Максим Лагашкин
00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.00 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА». (16+)
Россия, 2024 г. В ролях: Павел Деревянко, Ирина Пегова, Степан Девонин
03.45 «ВЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)

МОСКОВИЯ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (16+)
09.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
10.15 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (12+)
12.45 «ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО». (16+)
15.20 «ДЕВЧАТА». (16+)
17.05 «ВЕЧЕРНИЙ ЛАБИРИНТ». (16+)
18.25 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.05 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ». (16+)
23.00 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
01.00 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)
02.15 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА». (16+)
03.35 «СТО ГРАММ» ДЛЯ ХРАБРОСТИ...» (16+)
04.50 «ВЫШЕ РАДУГИ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 10.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
09.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30 Суббота News 2026. (16+)
00.40, 01.40 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.10 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕКИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
У Маши проблема - ей не с кем пойти на свадьбу к Даше и Венику. Но она заявляет родным, что у нее есть парень, и вечером она приведет его знакомиться.
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.35 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.25 «МАРГОША». (16+)
03.55 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Ушаковы прославляют Россию. (0+)
12.10 День Патриарха. (0+)
12.20, 12.50 Монастырская кухня. (0+)
13.15 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ В МИЛИЦИИ». (6+)
15.00 «О ТЕХ, КОГО ПОМНЮ И ЛЮБЛЮ». (6+)
СССР, 1973 г.
16.35, 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

СПАС

19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.30, 01.45 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+)
22.05, 02.15 Культура нации: Моя Россия. Русские традиции. (0+)
22.35, 23.10, 02.45 Поле битвы. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
00.40 Первая славянская. Войны святого Владимира. (12+)
01.25 И вот был случай на войне...: Командир. (12+)
03.15 Русский мир. (12+)

Православный календарь

17 февраля
Седмица сырная, сплосная. Масленица.
Глас 3. Попрасно, шротения Господня.
Прп. Исидора Пелусиотского.



Блгв. вел. кн. Георгия (Юрия) Всеволодовича Владимирского. Прп. Кирилла Новоезерского. Мч. Иадора. Сщмч. Авраамия, еп. Арвильского. Прп. Николая исп., игумена Студийского. Прпп. Авраамия и Коприя Печенгских, Вологодских. Сщмч. Мефодия, еп. Петропавловского. Сщмч. Евстафия, Иоанна, Александра, Сергия, Иоанна, Александра, Николая, Алексия, Николая, Алексия, Александра, Аркадия, Бориса, Михаила, Николая, Алексия, Андрея, Димитрия, Иоанна, Петра пресвитеров, прмчч. Серафима, Феодосия, прмчч. Рафаила, Екатерины, Марии и Анны, мчч. Иоанна, Василия, Димитрия, Димитрия и Феодора.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
« Ум озабоченный – это моль, которая точит кости; тело цветет, когда избегает забот». Свт. Григорий Богослов

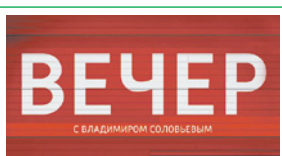
ПЕРВЫЙ



15.15 «Давай поженимся!» (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.25 «Модный приговор». (0+)
 10.15 «Жить здорово!» (16+)
 11.00 «Время покажет». (16+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Время покажет». (16+)
 14.00 «Большая игра». (16+)
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 17.00 «Большая игра». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.30 «Время покажет». (16+)
 19.50 «Пусть говорят». (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
 23.00 «Большая игра». (16+)
 00.10 Премьера. «Шоу Вована и Лексуса». (16+)
 01.10 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ С НОВА». (16+)
 Люда случайно раскрывает Алле некоторые детали о судьбе её пропавшего сына Серёжи. Алла снова попадает в отчаяние и депрессию.
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
 02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
 03.00 Вести
 03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



13.25 «Чрезвычайное происшествие»

- 04.40 «ПЁС». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «ПЁС». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «ПЁС». (16+)
 13.00 16.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «Место встречи»
 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «За гранью». (16+)
 17.50 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
 Макс возвращается из армии и в первый же день ввязывается в две драки. Вера теряет последнего клиента, и руководство коллегии просит ее уйти.
 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
 00.30 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
 01.35 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

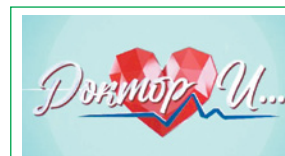
РОССИЯ К



15.45 Белая студия

- 06.30 Диалоги о животных
 07.15 Легенды мирового кино
 07.45 22.15 «МЕГРЭ»
 09.30 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
 10.15 Наблюдатель
 11.10 01.05 «XX век»
 12.00 «Роман в камне»
 13.00 00.10 «Удивительное путешествие Магеллана»
 14.00 «СОВЕЩЬ»
 15.45 Белая студия
 16.30 Библийский сюжет
 17.15 «Музыкалка»
 17.45 «Раскоченная история»
 18.15 02.10 «Оскар». Музыкальная история от Оскара Фельцмана
 19.00 Уроки русского. Чтения
 19.45 Главная роль
 20.05 Правила жизни
 20.35 Спокойной ночи, малыши!
 20.50 Абсолютный слух
 21.30 Власть факта

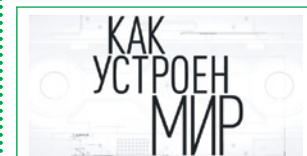
ТВЦ



08.15 «Доктор И...» (16+)

- 06.00 «Настроение»
 08.15 «Доктор И...» (16+)
 08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
 10.35 04.20 «Алиса Фрейндлих. Вчера, сегодня и всегда». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 02.50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
 13.45 05.00 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 «СЫЩИЦЫ». (12+)
 16.55 «Актёрские драмы. Больше, чем любовь». (16+)
 18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-3». (16+)
 22.35 «Хватит слухов!» (16+)
 23.05 Хроники московского быта. (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.35 «Петровка, 38». (16+)
 00.50 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущёб». (16+)

РЕН



11.00 «Как устроен мир. (16+)

- 05.00 18.00 00.20 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 10.00 «Засекреченные списки». (16+)
 11.00 «Как устроен мир. (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Момент в истории». (16+)
 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)
 20.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
 21.50 23.25 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.50 Давай разведёмся! (16+)
 08.25 Тест на отцовство. (16+)
 10.40 23.20 «Понять. Простить». (16+)
 11.45 00.30 «Порча». (16+)
 12.55 01.25 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.35 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕЩЬ?» (16+)
 19.00 «БЕЖАТЬ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ». (16+)
 01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
 11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
 12.05 13.10 18.20 ОТРа-жение. Орловская область
 15.15 «ОТСТАВНОЙ КОЗЫ БАРАБАНЩИК». (16+)
 16.30 «Дело № 7 доктора Турнера». (12+)
 20.45 04.50 «НЕЖНОСТЬ-2». (16+)
 21.50 «КАДКИНА ВСЯКИЙ ЗНАЕТ». (16+)
 23.10 «КИНО: КОРОТКИЙ МЕТР». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 15.30 «Слепая». (16+)
 10.00 Гадалка. (16+)
 18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
 Полина и Игорь расследуют загадочное убийство аукциониста, личность которого оказывается подделкой.
 20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 23.00 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
 01.15 Секреты. (16+)

че!

- 06.20 Улётное видео. (16+)
 08.10 Улётное видео. Самое смешное. (16+)
 08.40 Улётное видео. (16+)
 14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
 18.15 Дорожные войны. (16+)
 Своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными.
 19.30 Улётное видео. (16+)
 21.00 Влад решает. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 03.20 «СОЛДАТЫ-7». (16+)

МИР

- 07.15 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)
 09.05 10.10 13.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
 10.00 13.00 Новости
 15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
 16.00 Новости
 18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
 19.25 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
 01.55 «Наше кино. История большой любви». (16+)
 03.10 «Мультфильмы». (12+)
 04.45 «САДКО». (12+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
 08.10 Teen чарт. (16+)
 09.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 10.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+)
 11.00 22.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
 13.00 Лихие хиты. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 16.00 Народный микрофон. (16+)
 17.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
 18.20 «10 самых!» (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Группы крови. История российского рока». (16+)
 01.00 Золотая лихорадка. (16+)
 03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА

- 04.55 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «ЭКИПАЖ». (16+)
 08.00 «ЖУРОВ». (16+)
 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
 14.00 «РАЗВЕДЧИЦЫ». (16+)
 Две выпускницы ради-вешколы, две разные жизни, две разные судьбы. Они ненавидят друг друга, но служат одному делу...
 00.40 «ПОМИЛОВАНИЕ». (16+)
 02.25 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕ-ПОЕЗД». (16+)
 Первые дни Великой Отечественной войны. В неразберихе отступления командование отправляет бронепоезд для спасения частей, попавших в оккупацию...
 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
 06.05 Звонкий ужин. (16+)
 08.00 Муж напрокат. (16+)
 10.05 Супермама. (16+)
 12.20 Моя свекровь - монстр. (16+)
 16.35 Беременная по обману. (16+)
 Первое реалити про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин.
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Измены (субтитры). (18+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
 02.00 Неотложка. (16+)
 03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

Ю

- 00.00 Революция LIVE: #без-царяголове. (12+)
 01.00 Забытые войны России. (12+)
 02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 02.45 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)
 03.20 Монологи императоров. (16+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
 10.25, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 13.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
 13.50, 17.40, 21.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
 14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
 16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 18.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
 19.05 Великие битвы России: Сражение при Калиакрии. (12+)
 20.00 Правдивая история Тунгхамоны. (12+)
 21.00 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)
 22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 23.15 Освобождение Европы. (12+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Революция LIVE: #без-царяголове. (12+)
 01.00 Забытые войны России. (12+)
 02.00 Два дела Феликса Дзержинского. (12+)
 02.45 Сквозь времена: Большой Гатчинский дворец. (12+)
 03.20 Монологи императоров. (16+)
 04.00 Профилактика с 04.00 до 10.00
 10.00 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
 10.25, 11.15 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
 12.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
 13.05 Восточный фронт: Освобождение Сахалина и Курильских островов. (12+)
 13.50, 17.40, 21.45 Афганистан 1979-1989. (16+)
 14.50 Моя Россия: музыкальное путешествие: Тверь. (12+)
 16.00, 16.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
 18.45 Русское наследие. Южные рубежи: Особняки и усадьбы новых регионов. (12+)
 19.05 Великие битвы России: Сражение при Калиакрии. (12+)
 20.00 Правдивая история Тунгхамоны. (12+)
 21.00 Восточный фронт: Предотвращённая война. (12+)
 22.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 23.15 Освобождение Европы. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

- 06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
 07.00 «Маша и Медведь. Два поросёнка». (0+)
 08.15 «Горошек и компания». (6+)
 08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
 09.00 «Супер Крылья. Супер-команда и мир Динозавров». (0+)
 09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
 10.50 «Геройчики». (0+)
 11.50 «Бумажки». (0+)
 13.00 «Сказочный патруль». (0+)
 14.00 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 17.10 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.25 «Лунтик». (0+)
 19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 20.45 «Чик-Чириккино». (0+)
 23.05 «Буба». (6+)
 00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
 12.00 «Простоквашино». (0+)
 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
 18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 22.00 «Чемпионы». (6+)
 05.00 Ранние пташки. «Лунтик». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
 09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 09.30 «Три кота». (0+)
 10.45 «Всё, что вы хотели знать!» (6+)
 11.10 «Джи-Джи Бонд: Супергерончик». (6+)
 11.25 «Ум и Хрум». (0+)
 13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 13.45 «Инфинити Над». (6+)
 14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
 14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
 14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
 16.40 «ЛОЛ Сюрприз». (6+)
 16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 18.50 «Оранжевая корова». (0+)
 20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.15 «Буба». (6+)
 22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
 22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
 22.40 «Фьюжн Мак». (6+)
 23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 01.50 «Улётная доставка». (0+)

ЗВЕЗДА	СТС	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ 24
07.00 «Сегодня утром». (12+)	06.00 «Три кота». (0+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости	09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+)	10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)	21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+)	
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)	09.05 «ВИНОДЕЛЫ». (16+)	12.05 «Я БОГИНЯ». (16+)	10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура. (6+)	14.25 «Вид сверху». (12+)	10.15 Здоровье. (16+)	11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 21.50 00.00 03.00 Известия 78. (12+)			
11.00 «Освобождение Европы». (16+)	14.05 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)	21.05 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА». (16+)	16.50 Хоккей. «Трактор» - «Салават Юлаев». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция	19.30 Профессиональный бокс. IBA.PRO 13. (16+)	11.15 Дом советов. (12+)	11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)			
11.55 13.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)	23.05 «ИГРЫ ВОЗМЕЗДИЯ». (18+)	00.45 «ИП МАН: НАЧАЛО». (16+)	21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы	22.35 Футбол. «Милан» - «Комо». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	12.30 23.30 Телекурьер. (12+)	13.30 Другой Петербург. (16+)			
14.20 15.05 17.15 04.00 «БОМБА». (16+)	02.10 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	02.55 «РУСАЛКА В ПАРИЖЕ». (16+)	02.00 «Гавриил Качалин». (12+)		14.15 01.00 «Секретная папка». (12+)	15.15 01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)			
18.50 «Специальный репортаж». (16+)					16.15 22.50 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)	17.30 Тайны нашего кино. (16+)			
20.10 «Секретные материалы». (16+)					19.00 Патруль 78. (16+)	19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция. (12+)			
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)					02.20 «Детективные истории». (16+)				
23.15 «ТРОЙНАЯ ПРОВЕРКА». (12+)									
ТНТ	5	5-й КАНАЛ	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
07.00 «САШАТАНЯ». (16+)	05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)	05.25 09.30 11.20 13.30 04.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	06.20 Гастротур. (16+)	07.10 Битва шефов. (16+)	09.20 Молодые ножи. (16+)			
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.25 «Стройнадзор». (16+)	09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)	07.10 Битва шефов. (16+)	09.20 Молодые ножи. (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)			
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)	17.30 «СЛЕД». (16+)	22.20 «СВОИ-7». (16+)	09.20 Молодые ножи. (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)			
21.10 «ПАТРИОТ». (16+)	23.10 «СВОИ-4». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	09.20 Молодые ножи. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	19.00 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)			
23.00 «МАЖОР В СОЧИ». (18+)	00.30 «СВОИ-5». (16+)	01.15 «СВОИ-7». (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			
Вместе с дочерью Соней мажор Соколовский перебирается в Сочи, где у них появился свой семейный бизнес - эко-отель. Но ещё до открытия всё идёт наперекосяк.	01.10 «КОЛЛЕКТИВ». (18+)	02.40 «Однажды в России». (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			
01.10 «КОЛЛЕКТИВ». (18+)	02.40 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			
02.40 «Однажды в России». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			
05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)	05.50 «САШАТАНЯ». (16+)		10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)			10.40 Адский шеф. (16+)	14.00 Молодые ножи. (16+)	17.00 Черный список. На кухне. (16+)	21.30 Последний шеф. (16+)			

КИНО И СЕРИАЛЫ	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
РУССКИЙ РОМАН 07.30 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРЯ МЫШЬ». (16+) 09.10 «ОТДАЛЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ». (16+) 11.10 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) 14.20 «ФРОДЯ». (16+) 17.40 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+) 2019 г. В ролях: Дмитрий Пчела, Дарья Щербак, Артём Осипов, Зоя Антонова, Игорь Сигов, Дмитрий Мухин 21.00 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+) 2017 г. В ролях: Наталья Бергер, Константин Соловьев, Анна Попова, Анастасия Калашникова 00.20 «ПОД ЗНАКОМ ЛУНЫ». (16+) 03.25 «ШЕСТЬ СОТОК СЧАСТЬЯ». (16+) 04.55 «ФРОДЯ». (16+)	СПАС 05.00 Встреча. (12+) 06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+) 11.00 Лики Богородицы: Икона Божией Матери «Взыскание погибших». (0+) 11.35 День Патриарха. (0+) 11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+) 12.45 «ГДЕ ЭТО ВИДАНО, ГДЕ ЭТО СЛЫХАНО». (0+) 13.15 «СУД». (6+) 14.50 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+) 16.45 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 17.45 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11 серия. (16+) 18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
ИЛЛЮЗИОН+ 00.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+) 01.40 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 03.00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 04.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+) 06.05 «ДОБЕЯСЬ УСПЕХА». (16+) 07.40 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+) 09.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 10.45 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+) 12.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 14.20 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 15.45 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 17.20 «КОД 355». (16+) 19.10 «РОБОПЁС». (12+) 20.30 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+) 22.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	СПАС 19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+) 20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+) 21.30, 01.50 День Ангела: Преподобный Шимо Мгвимский. (0+) 22.05, 02.20 Культура нации: Моя Россия. Село Сизьма. (0+) 22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+) 23.40 День Патриарха. (0+) 23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+) 00.40 Византия. Жизнь после смерти. 12 серия. (0+) 01.20 Операция Украина. Террор по заказу. (16+) 03.20 Простые чудеса. (12+)
КИНОКОМЕДИЯ 00.50 «БАНДИТКИ». (16+) 03.05 «ПАРИЖ. ВСЁ ВКЛЮЧЕНО». (18+) 05.05 «НЕПОСЛУШНИКИ». (12+) 07.15 «ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ». (16+) 09.05 «КИЛЛЕР В ОТСТАВКЕ». (18+) 10.45 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 12.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (6+) 14.20 «НЕВЕСТА С ТОГО СВЕТА». (16+) 16.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ». (12+) 17.40 «РОДНЫЕ». (18+) 21.35 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 23.15 «МАЛАВИТА». (16+)	СПАС 05.00, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+) 16.20 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+) 18.00 «КЛОУН». (16+) 19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+) 21.00, 22.00 Богиня свиданий. (16+) 23.20, 23.40 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.15 Суббота News 2026. (16+) 00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+) 02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+) 03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ 07.15 Мультфильмы. (16+ 0+) 09.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (12+) 10.40 «ДУЛЬСИНЕЯ ТОБОСКАЯ». (6+) 13.05 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». (16+) 14.45 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 16.15 «ГАРАЖ». (16+) 18.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+) 19.50 «АФОНЯ». (16+) 21.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН». (16+) 22.55 «СПОРТЛОТО-82». (16+) 00.35 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+) 02.05 «СТРАХОВОЙ АГЕНТ». (16+) 03.10 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». (16+) 04.25 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+) 05.50 «ОПЕКУН». (16+)	СПАС 06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+) 08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+) 10.00 «РАНЕКИ». (16+) 15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+) 17.25 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+) Лёша помогает Антону в поисках инвестора для его интернет-платформы. Данила увлекается азартными играми, а Ивану выпадает случай заглянуть в смартфон аспирантки... 20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.20 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

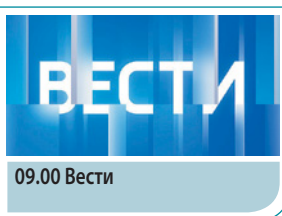
ПЕРВЫЙ



14.00 «Большая игра». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «БЕРЛИНСКАЯ ЖАРА». (16+)
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 Подкаст.Лаб. (16+)
03.00 Новости
03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ



09.00 Вести

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ПОЛЮБИ МЕНЯ СНОВА». (16+)
На Федю совершено покушение, в больнице ему проводят операцию. Беглов находит место, откуда стреляли, киллер прятался в доме напротив.
23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.10 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
03.00 Вести
03.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)

НТВ



00.30 «Поздняков». (16+)

04.50 «ПЁС». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 16.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)
Андрей, ветеран боевых действий, становится лесником в родном крае. Наедине с природой он чувствует себя абсолютно самодостаточным и счастливым.
00.30 «Поздняков». (16+)
00.45 «ПРОСПЕКТ ОБОРОНЫ». (16+)

РОССИЯ К Культура



15.15 «Роман в камне»

07.15 Легенды мирового кино
07.45 22.15 «МЕГРЭ»
09.30 «Почерк эпохи»
10.15 Наблюдатель
11.15 01.05 «XX век»
11.35 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный»
13.00 «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 «СВЕСТЬ»
15.15 «Роман в камне»
15.45 80 лет Александру Чайковскому
16.30 «Пряничный домик»
17.15 «Музыкалка»
17.45 «Рассекреченная история»
18.15 02.15 Больше, чем любовь
19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.35 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
21.30 Энигма
01.30 «Александр Чайковский. Я не хотел быть знаменитым...»

ТВЦ



22.35 «10 самых...» (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: АВТОЛЕДИ». (12+)
10.35 04.25 «Сергей Юрский. Не надо оаций». (12+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА». (12+)
13.45 05.05 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «СЫЩИЦЫ: НОЖ В СПИНУ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Союз рыжих». (16+)
18.05 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Короли эпизода». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.50 «Дело союзного значения. Сарматское золото». (16+)

РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН». (16+)
Исландия - Германия, 2023 г. Боевик.
Молодая исландская юристка Кристин оказывается втянутой в водоворот международного заговора...
22.15 23.25 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (16+)

ДОМАШНИЙ

07.30 04.50 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.20 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.30 «Порча». (16+)
13.00 01.25 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+)
19.00 «СЕРДЕЧНАЯ АНОМАЛИЯ». (16+)
01.50 «Верну любимого». (16+)

ОТР

07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.25 «ЛУНОЙ БЫЛ ПОЛОН САД». (16+)
15.15 «АННА НА ШЕЕ». (16+)
17.00 Родительское собрание
20.45 03.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
23.30 «Очевидно. Вероятно». (12+)
01.20 «На приёме у главного врача». (12+)
02.15 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3

06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 «Слепая». (16+)
10.00 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «МЕНТАЛИСТКА». (16+)
20.00 «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Двое неизвестных сильно избили сестру Глухарёва Марину. Девушка еле-еле добралась до дома.
23.00 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)
01.45 Секреты. (16+)

че!

06.20 Улётное видео. (16+)
14.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+)
18.15 Дорожные войны. (16+)
19.30 Улётное видео. (16+)
21.00 Влад решает. (16+)
23.00 Заступницы. (16+)
Ведущие проекта - журналист Виктория Разницина и адвокат Ольга Митрофанова. К ним можно обратиться с любой проблемой, требующей разрешения конфликтных ситуаций.
00.00 Опасные связи. (18+)
03.30 «СОЛДАТЫ-7». (16+)
04.50 «СОЛДАТЫ-8». (16+)

МИР

05.00 «САДКО». (12+)
06.10 06.35 01.05 «Наше кино». (16+)
07.35 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+)
09.05 10.10 13.15 «КРИК СОВЫ». (16+)
10.00 13.00 16.00 Новости
15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.25 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+)
02.20 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЁХ». (16+)
03.50 «Мультфильмы». (12+)

МУЗ

07.00 Музэнерго. (16+)
08.40 15.00 18.00 21.40 Про-новости. (16+)
09.00 Русский чарт. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 00.00 Плей-лист. Зима. (16+)
12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.40 «Султаны нашего сердца». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)

ПОБЕДА

04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)
14.00 «ИСТРЕБИТЕЛИ. ПОСЛЕДНИЙ БОЙ». (16+)
Летчика Илью Бестужева вызывают в главный штаб, где повышают в звании до подполковника и приказывают формировать собственный полк на базе новейших истребителей Як-3. Он отправляется в Москву и встречается со своим бывшим ведомым, Героем Советского Союза - летчиком Леонидом Шугаевым.
01.30 «ЛЕДОКОЛ». (16+)
03.30 «ЛЕГЕНДА О САМБО». (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
06.05 Званный ужин. (16+)
08.00 Муж напрокат. (16+)
10.05 Супермама. (16+)
12.25 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.40 Ждули. (16+)
Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.00 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)
04.35 Моя-твоя еда. (0+)

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
00.50 Ледоколы войны. (12+)
01.35, 04.40 Русская история. (12+)
02.05 Семь дней истории. (12+)
02.15, 15.05, 20.55 Великие битвы России. (12+)
03.00, 14.45, 22.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
03.20 Монологи императоров. (16+)
04.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)
05.55 Сквозь времена: Кронштадтский морской собор. (12+)
06.25, 07.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
08.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
09.05, 17.00 Восточный фронт. (12+)
09.50, 13.40, 17.45, 21.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
10.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
16.00 Правдивая история Тухтаханова. (12+)
18.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
19.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)
20.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)
23.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.30 Время малышей. (0+)
07.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Супер-команда и мир Динозавров». (0+)
09.30, 22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
17.10, 01.25 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.50 «Чик-Чирикино». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
02.35 «Аркадий Паровозов спешит на помощь». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Смешарики». (0+)
07.00 «Доброе утро, малыши!» (0+)
07.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Мир динозавров». (0+)
09.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
09.30 «Три кота». (0+)
10.45 «Мастерская «Умелые ручки». (0+)
11.00 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
14.40 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
16.40 «ЛЮЛ Сюрпрайз». (6+)
16.45 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
16.50 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
17.40 «Горошек и компания». (6+)
18.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.50 «Оранжевая корова». (0+)
20.35 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Белые сны». (6+)
22.10 «Армор Рейнджеры». (6+)
22.25 «Дикие скричеры!» (6+)
22.40 «Фьюжн Макс». (6+)
23.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
01.50 «Улётная доставка». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Освобождение Европы. О чем не помнит мир спасенный...». (16+)
12.00 13.25 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
14.20 15.05 17.15 «БОМБА». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ». (12+)

ТНТ

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
16.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)
19.00 «ГОСЗАЩИТА». (16+)
21.00 «ПАТРИОТ». (16+)
23.30 «ДЫХАНИЕ ШТОРМА». (16+)
Корабль с дайверами попадает в сильный шторм. В результате аварии обрывается страховочный трос и один из участников команды застревает на дне Северного моря.
00.50 «КРЕЙСЕР». (18+)
02.50 «Однажды в России». (16+)
05.10 «Утро ТНТ-2026». (16+)
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
06.30 «Маша и Медведь». (0+)
08.40 «МИТРИЧ». (16+)
16.55 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ». (16+)
21.05 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
22.55 «РЫЦАРЬ ДНЯ». (12+)
01.05 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+)
02.40 «ЛЮБОВЬ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ». (16+)
04.15 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (6+)
05.45 Уральские пельмени. (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.25 09.30 11.25 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.25 Ваше здоровье! (12+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.10 «СВОИ-4». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 День ангела. (6+)
00.55 «СВОИ-5». (16+)
01.40 «СВОИ-7». (16+)
02.25 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+)
10.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - Д. Арышев. АСА. (16+)
14.25 «Формула 1. Гаснут огни». (12+)
16.50 «Вид сверху». (12+)
17.25 Баскетбол. «Уралмаш» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
19.30 Смешанные единоборства. UFC. (16+)
21.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
00.00 Евротур. (12+)
01.00 «Вы это видели». (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.10 Битва шефов. (16+)
09.10 Молодые ножи. (16+)
10.40 Адский шеф. (16+)
13.30 Женись на мне немедленно. (16+)
14.40 Новые Четыре свадьбы. (16+)
23.00 Секретный артист. (16+)
00.20 Вундеркинды. (16+)
01.40 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+)
11.15 23.00 Гид 78. (12+)
11.45 «Артефакты». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 20.45 01.00 «Секретная папка». (12+)
15.15 01.40 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 20.00 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 21.30 Стогоff. (16+)
02.20 «Детективные истории». (16+)
02.50 Признать виновным. (16+)
03.50 Ночное вещание. (16+)
05.00 Подводный роман. (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

МОРСКИЕ ВЕСТИ
12.40 «Морские вести». (12+)
06.40 15.45 03.35 «ВИОЛА ТАРАКАНОВА: В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ СТРАСТЕЙ». (16+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
12.40 «Морские вести». (12+)
13.20 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+)
13.35 «Город и люди». (6+)
18.30 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
18.50 «Петербургский калейдоскоп». (6+)
19.30 «Ключ к профессии». (12+)
21.00 «Губернаторы Санкт-Петербурга: работа на будущее». (12+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.50 «КОСОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (16+)
00.10 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)

ЛЕНТВ 24

24 АКЦЕНТЫ
20.30 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «ОДНОЛЮБЫ». (16+)
11.15 «Мы просто звери, господа!» (16+)
12.00 13.15 «ТАЙНЫ ГОРОДА ЭН». (16+)
14.15 «Великий разлом». (16+)
15.35 04.30 «Влюбленные в Россию». (12+)
16.05 «Бастионы России». (6+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 «Государственная грамота». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «КАДЕТ». (16+)
23.40 «ГЛАВНАЯ УЛИКА». (16+)
01.15 «Упал! Отжался! Звёзды в армии». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.35 «ИСКУШЕНИЕ НАСЛЕДСТВОМ». (16+)
10.55 «КРЫЛЬЯ ПЕГАСА». (16+)
14.15 «ВЬЮГА». (16+)
15.50 «ЛЮБОВЬ И НЕМОЖНО ПЛОМБИРА». (16+)
17.35 «АНЮТИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
21.00 «ЖЕНА ПО СОВМЕСТИТЕЛЬСТВУ». (16+)
2015 г. В ролях: Ольга Сухарева, Александр Солдатов, Анна Якунина, Владимир Ганелин
22.40 «ОАЗИС ЛЮБВИ». (16+)
2012 г. В ролях: Алена Хмельницкая, Дарья Бондаренко, Олег Алмазов
00.30 «ЗОРКО ЛИШЬ СЕРДЦЕ». (16+)
03.35 «АЛЬПИНИСТ». (16+)
05.00 «ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ФАКТОР». (16+)

CINEMA

07.45 «ЖАННА Д'АРК». (18+)
10.30 «ЛИПУЧКА». (18+)
11.55 «ЛУКАС». (18+)
13.20 «ОБЕТ МОЛЧАНИЯ». (18+)
14.50 «ЗАЩИТНИК». (18+)
США, 2012 г.
16.25 «ЗВЕРЬ». (18+)
Южная Корея, 2018 г.
18.35 «БАЗА «КЛЕЙТОН»». (18+)
США, Германия, 2003 г.
20.15 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (16+)
США, Гонконг, 2016 г.
22.00 «МИДУЭЙ». (16+)
США, Китай, 2019 г.
00.20 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
02.10 «НЕВОЗМОЖНОЕ». (16+)
03.55 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)
05.35 «К-19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.25 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
02.15 «МАМА МАФИЯ». (18+)
03.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
05.15 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
06.45 «КОД 355». (16+)
08.40 «РОБОПЁС». (12+)
09.55 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
11.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
13.50 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
15.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
16.55 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
18.25 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
20.30 «РЭД 2». (16+)
22.15 «РИДДИК». (16+)
Триллер, боевик, приключения, фантастика, Канада, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.35 «ЭКИПАЖ». (16+)
09.00 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
11.05 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
13.20 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
Комедия, мелодрама, музыкальный, Россия, 2018 г.
15.10 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
17.00 «КОРОЛЁВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
19.15 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
21.00 21.55 22.55 23.50 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
00.35 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
02.00 «МАРУСЯ». (16+)
03.20 «ЭКИПАЖ». (16+)
05.35 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.35 «ДНЕВНИК БРИДЖИТ ДЖОНС». (16+)
08.20 «БРИДЖИТ ДЖОНС: ГРАНИ РАЗУМНОГО». (16+)
10.10, 11.00, 12.00, 12.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
13.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». (16+)
17.00, 18.20 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.40 «ВОИНА НЕВЕСТ». (16+)
21.15 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
США, Великобритания, 2016 г.
23.25, 00.20, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.35 «ШЕФ». (16+)
03.55 «ШЕФ АДАМ ДЖОНС». (16+)
05.25 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

TVU TV1000

05.30 «Царевны», «Простоквашино», «Три кота», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
08.15 «Яга и книга заклинаний». Мультфильм. (6+)
10.00 «МОЁ ЛЮБИМОЕ ПРИВИДЕНИЕ». (12+)
11.35 «ВАСИЛИСА И ХРАНИТЕЛИ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.20 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
15.20 «ПРИЗРАК». (12+)
17.20 «НАПАРНИК». (16+)
19.00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК». (12+)
20.25 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
22.10 «ТАНЦУЙ, СЕЛЁДКА!». (16+)
23.55 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ». (16+)
01.25 «БАТЯ». (16+)
02.40 «БИТВА ПАП». (12+)
03.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
05.20 Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
05.50 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
07.20 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ГЛУХАРЬ В КИНО». (16+)
Россия, 2010 г. В ролях: Максим Аверин, Денис Рожков, Вячеслав Манучаров
00.10 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
01.55 «ВДОВА». (16+)
Россия, 2020 г.
03.15 «РУСАЛКА. ОЗЕРО МЁРТВЫХ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

07.10 Мультфильмы. (0+, 16+)
09.10 «ПРИВЕТ ОТ ЧАРЛИ-ТРУБАЧА». (16+)
10.40 «ЗАБЫТАЯ МЕЛОДИЯ ДЛЯ ФЛЕЙТЫ». (16+)
13.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». (16+)
15.00 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА МЕХАНИКА ГАВРИЛОВА». (16+)
16.25 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». (16+)
18.15 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-4». (16+)
20.00 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+)
21.35 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
23.00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ». (16+)
00.40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ-2». (16+)
02.10 «КАДРИЛЬ». (16+)
03.35 «СТРАСТИ ПО АНДРЕЮ». (18+)

СУББОТА!

05.00, 08.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
07.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.50 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.15 Суббота News 2026. (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.30 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕТИ». (16+)
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
В школе траур. Учителя и ученики отправляются на похороны. Лариса понимает, что кто-то подменил Даше лекарство. Максим открывает Вике свою тайну...
02.15 «МАРГОША». (16+)
03.45 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 День Ангела: Преподобный Шио Мгвимский. (0+)
11.35 День Патриарха. (0+)
11.45, 12.15 Монастырская кухня. (0+)
12.45 «ПОЛЫНЬ - ТРАВА ГОРЬКАЯ». (0+)
14.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
16.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 12 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)
19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)

СПАС

20.30, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с субтитрами). (12+)
21.30 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
22.05 Культура нации: Моя Россия. Русский север. (0+)
22.35, 23.10, 02.50 Поле битвы. (16+)
23.40 День Патриарха. (0+)
23.50 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.40 Византия. Жизнь после смерти. 3 серия. (0+)
01.20 Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
01.50 Старцы: Архимандрит Кирилл (Павлов). (0+)
02.20 Культура нации: Моя Россия. Русский север. (0+)
03.20 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

19 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Отдание праздника Сретения Господня. Прп. Вукола, еп. Смирнского.



Мцц. Дорофеи девы, жен Христыны, Каллисты и мч. Феодула. Мцц. Фавсты девы и мч. Евиласия и Максима. Мч. Иулиана Емисского. Прпп. Варсонофия Великого и Иоанна Продрока. Прп. Шио Мгвимского. Свт. Фотия, патриарха Константинопольского. Мцц. дев Марфы, Марии и брата их, прмч. Ликариона отрока. Сщмч. Димитрия пресвитера и мч. Анатолия. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет. Из трапезы исключается мясо.
«...Пренебрежем всем житейским, отвлекающим ум от Бога; ибо за крепостью и красотой следуют старость и немощь, славу и богатство рассеивают смерть и тление, а правда пребывает вовек».
Прп. Ефрем Сирийский

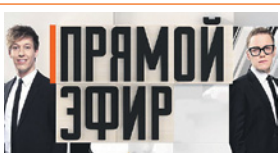
ПЕРВЫЙ



21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.25 «Модный приговор». (0+)
10.15 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)
23.30 «СЛОН». (16+)
01.05 Подкаст.Лаб. (16+)

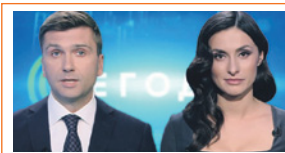
РОССИЯ 1



17.00 Прямой эфир. (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 11.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «КЛЮЧ ОТ ВСЕХ ДВЕРЕЙ». (12+)
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! (12+)
00.10 «Истории Большой Страны». (12+)
01.10 «ДОМ, ГДЕ СЕРДЦЕ». (12+)
Юля и Игорь - люди из разных миров. Он - циничный бизнесмен. Она - отзывчивая девушка, работающая за копейки в центре психологической помощи женщинам. Казалось бы, их пути никогда не должны были пересечься. Но выясняется, что у них есть общая племянница.
04.57 Перерыв в вещании

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.25 «ПЁС».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «ПЁС». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «ПЁС». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.50 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)
22.15 «МСТИТЕЛЬ: СТРАШНЫЙ ЛЕС». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Квартирный вопрос». (0+)
03.05 «КОММУНАЛКА». (16+)

РОССИЯ К



15.45 Энигма

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
07.45 «МЕГРЭ»
09.30 19.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
10.00 12.30 17.00 19.30 23.40 Новости культуры
10.20 Шедевры старого кино
12.00 Открытая книга
13.00 «Удивительное путешествие Магеллана»
14.00 «СОВЕЩЬ»
15.45 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 «Музыкалка»
17.40 «Раскритиченная история»
18.10 «Георгий Франгулян. О скульптуре»
19.45 Юрий Башмет. Праздничный концерт
21.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС»
23.55 «НЕБЕСНЫЙ ВЕРБЛЮД»
01.30 «Станиславский. Рыцарь светлого образа»
02.25 «Пер Гюнт»

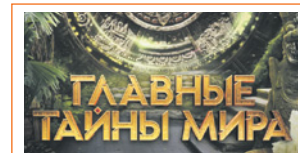
ТВЦ



14.50 Город новостей

- 06.00 «Настроение»
08.05 11.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВРАЧ». (12+)
11.30 14.30 17.50 События
12.30 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
14.50 Город новостей
15.00 «ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
16.55 «Актёрские драмы. Папа может». (16+)
18.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Аптекарские сатаны». (16+)
00.00 «90-е. В чём сила, брат?» (16+)
00.40 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+)
02.10 «Петровка, 38». (16+)
02.25 «Закон и порядок». (16+)
02.50 «ТАЙНА СПЯЩЕЙ ДАМЫ». (12+)
05.45 «Большое кино». (16+)
06.15 «10 самых...» (16+)

РЕН



18.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 17.00 03.05 «Тайны Чапмана». (16+)
18.00 02.25 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «ПОСЛЕДНИЙ НАЁМНИК». (16+)
Ирландия, 2023 г. Боевик.
22.00 «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР». (16+)
23.55 «Волна простоты». Музыкальный концерт группы «Чайф». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 07.25 04.55 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.00 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «МАМИНО СЧАСТЬЕ». (16+)
19.00 «ДОМ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
23.15 Уютное утро. (16+)
01.35 «Знахарка». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
11.00 «Человек и судьба». (16+)
11.25 «Почитаем!» (16+)
15.15 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)
16.30 «Анатолий Смородинцев». (12+)
20.45 «Ректорат». (12+)
21.25 «ПЕЧКИ-ЛАВОЧКИ». (16+)
23.05 «СМЕРТЬ И ДЕВУШКА». (18+)
00.45 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА ВИКТОРА КРОХИНА». (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВРАТЕ». (16+)
13 век. Русь, распавшаяся на удельные княжества, стонет от набегов татаро-монголов. Батый - внук Чингиз-хана - один за другим опустошает и сжигает русские города.
21.30 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+)
23.45 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». (18+)
01.45 Секреты. (16+)

Че!

- 06.20 Автоблог Че! (16+)
Добро пожаловать в лабораторию нестандартных впечатлений. Здесь не будет скучных технических характеристик и нудных обзоров.
07.50 Улётное видео. (16+)
12.30 Улетные животные. (16+)
17.00 «+100500». (16+)
23.00 «+100500». (18+)
00.00 Опасные связи. (18+)
02.30 «+100500». (18+)
03.40 «+100500». (16+)
05.45 Улётное видео. Лучшее. (16+)

МИР

- 05.00 03.15 «Мультфильмы». (12+)
06.15 01.35 «Наше кино». (16+)
07.35 10.10 13.15 «БИТВА ЗА МОСКВУ». (16+)
15.05 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)
18.00 «ВМЕСТЕ КАЖДЫЙ ДЕНЬ»
19.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
20.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
00.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+)

МУЗ

- 07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
10.00 Народный микрофон. (16+)
11.00 14.00 Плейлист. Зима. (16+)
12.00 Top-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.20 Праздник для всех влюбленных. МУЗ-ТВ в Кремле. Лучшее. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)

ПОБЕДА

- 05.25 «Путь к Победе».** (16+)
06.25 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ». (16+)
08.00 «ЖУРОВ». (16+)
10.00 «ОТЧИМ». (16+)
1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждёт мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живёт она и её маленький сын Мишка... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии...
01.40 «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА». (12+)
03.15 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)

Ю

- 05.00 Муж напрокат.** (16+)
08.55 Дорогая, я забил. (12+)
11.55 Моя свекровь - монстр. (16+)
15.50 Мама в 16. (16+)
Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 Измены (субтитры). (18+)
02.00 Неотложка. (16+)
03.40 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Шахматные партии холодной войны:** Карпов против Корчного. (16+)
00.40 Русская история: Территориальный рост России. (12+)
01.55 Сквозь времена. (12+)
02.25, 03.10 Карибский кризис. Оцифрованная история. (12+)
04.00 Ним: музей под открытым небом. (12+)
05.05, 13.00 Восточный фронт. (12+)
05.50, 09.40, 13.45, 17.50 Афганистан 1979-1989. (16+)
06.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+)
08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
10.45, 18.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
11.05, 16.55 Великие битвы России. (12+)
12.00 Правдивая история Тунгхамона. (12+)
14.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
15.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+)
16.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+)
19.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+)
20.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+)
21.10 Детство Петра (1672-1682). (12+)
22.25 Мама, не плачь. (16+)
23.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 15.30** Время малышей. (0+)
07.00, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.15 «Горошек и компания». (6+)
08.30, 21.30, 01.00 «Барбоскины». (0+)
09.00 «Супер Крылья. Суперкоманда и мир Динозавров». (0+)
09.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.50 «Геройчики». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)
14.00 «Простоквашино». (0+)
15.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
17.00 «Роботар Поли и его друзья». (0+)
17.15 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.25 «Лунтик». (0+)
19.00 «Кошечки-собачки». (0+)
20.45 «Чик-Чирикино». (0+)
22.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
23.05 «Буба». (6+)
00.00 «Смешарики. Новые приключения». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 15.00** «Котики, вперед!» (0+)
07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)
08.15 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
16.00 «Царевны». (0+)
17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
18.30 «Нэйт опята опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
22.00 «Чемпионы». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00** Ранние пташки. «Фиксики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Сказочный патруль». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Маяки». (0+)
Каляка-Маяка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.10 «Ум и Хрум». (0+)
Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
13.05 «Минифорс. Сила динозавров». (6+)
13.30 «Карбот». (6+)
13.45 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
Чемпионка России по флорбордингу! Победительница Кубка Москвы и Санкт-Петербурга по этому виду спорта! В гости у Никиты и Маши - Полина Базавлук!
14.40 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
Новые приключения Белки, Стрелки и друзей на лунной космической станции!
16.40 «Геройчики». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Горошек и компания». (6+)
22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Мишки-Братишки. Снова вместе». (6+)
01.35 «Смешарики. Пинкод». (6+)

ЗВЕЗДА

05.10 «БОМБА». (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.05 «Я - ХОРТИЦА». (12+)
11.35 13.25 «ДЕЛО «ПЕ-СТРЫХ». (12+)
14.15 15.05 17.15 «БАРСЫ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.55 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
02.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!». (12+)

TNT

07.00 «САШАТАНЯ». (16+)
20.00 «Комеди Клуб». (16+)
23.00 «Stand up». (16+)
Новый сезон культового шоу, в котором комики делятся своими мыслями, и делают это невероятно смешно. Зрителей ждёт куча сюрпризов: новые лица со свежими шутками и возвращение культовых героев жанра, которых многие зрители ждали уже давно.
00.00 «Женский стендап». (16+)
04.00 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 Уральские пельмени. (16+)
Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
10.50 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера! Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.35 Уральские пельмени. (16+)

5

05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)
05.45 09.30 11.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-2». (16+)
13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 12.55 15.25 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
10.30 Смешанные единоборства. АСА. (16+)
12.35 Лица страны. (12+)
14.25 «Неизвестные страницы Кубка мира». (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.25 Хоккей. «Нефтехимик» - «Спартак». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.50 Футбол. «Атлетик» - «Эльче». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 «Эпоха Романцева». (12+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Гастротур. (16+)
07.00 Битва шефов. (16+)
09.10 Молодые ножи. (16+)
10.40 Молодые ножи. Новая кровь. (16+)
13.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Выживалити. (16+)
23.40 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
02.10 Пятница News. (16+)
02.30 На ножах. (16+)
04.30 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

06.00 Утреннее шоу. (12+)
10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.00 21.00 Известия 78. (12+)
11.15 03.20 04.45 Гид 78. (12+)
11.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)
12.30 23.30 Телекурьер. (12+)
13.30 Другой Петербург. (16+)
14.15 00.00 «Секретная папка». (12+)
15.15 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
16.15 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
17.30 Тайны нашего кино. (16+)
19.00 Патруль 78. (16+)
19.30 21.20 Стогоff. (16+)
20.30 21.50 Петербургский детектив. (16+)
22.20 Круг Янтарной комнаты. (12+)
00.50 Ночь на «78». (16+)
02.40 Зоомалыши. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

23.15 «В ритме Петербурга». (12+)
07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)
11.15 «Петербург - город решений». (12+)
13.20 «Партбюро». (16+)
14.25 «Городок - Петербурга уголок». (12+)
15.40 «ОСОБОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ». (16+)
17.00 «Служить России», концерт ко Дню защитника Отечества в БКЗ «Октябрьский», прямой эфир. (12+)
19.25 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
21.10 «Большое кино». (16+)
21.45 «Непарадный Санкт-Петербург». (12+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.15 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «Культурная эволюция». (16+)
01.10 «Окно в кино». (16+)
01.25 «ЦОЙ». (16+)
02.55 «Последний герой». (16+)

ЛЕНТВ 24

23.40 «Концерт к 90-летию Василия Ланового». (12+)
06.00 «Новое утро» на ЛентВ24. (12+)
09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
09.05 «Династия Дунаевских. В плену страстей». (12+)
09.45 11.15 13.15 «УНЕСЁННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)
14.10 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
15.35 «Влюбленные в Россию». (12+)
16.05 «Бастионы России». (6+)
17.15 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
19.15 «Государственная грамота. Семейный кодекс». (12+)
19.30 05.05 «ЭКСПРОПРИАТОР». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+)
21.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
23.40 «Концерт к 90-летию Василия Ланового в Кремле». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА». (16+)
11.05 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
12.45 «ПОКА БЬЕТСЯ СЕРДЦЕ». (16+)
14.25 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». (16+)
17.45 «ХОЧУ БЫТЬ СЧАСТЛИВОЙ». (16+)
21.00 «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ДУШИ». (16+)
2020 г. В ролях: Анна Антонова, Алексей Матюшин, Сергей Ланбабин, Сергей Галахов
00.20 «ПОЛНОЕ ДЫХАНИЕ». (16+)
02.05 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ». (16+)
03.50 «ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+)
05.25 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)

CINEMA

07.45 «ГОРОД ТАИН». (18+)
09.45 «МАСТЕР». (18+)
12.15 «ОХОТНИКИ ЗА ГОЛОВАМИ». (18+)
13.55 «АДРЕНАЛИН: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+)
15.30 «КРАСНАЯ ЖАРА». (18+)
17.15 «БАНДЫ ПАРИЖА». (18+)
Франция, 2023 г.
18.50 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
20.20 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (18+)
Франция, США, 2016 г.
22.00 «ОТСТУПНИКИ». (18+)
США, Гонконг, 2006 г.
00.35 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
02.20 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
04.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
06.00 «СХВАТКА». (18+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «ДОСЬЕ «ЧЕРНАЯ КАНАРЕЙКА». (18+)
01.45 «СТАРПЕРЦЫ». (18+)
03.25 «КОД 355». (16+)
05.20 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
06.45 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
08.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
09.50 «РЭД 2». (16+)
11.35 «РИДДИК». (16+)
13.30 «РУКИ ПРОЧЬ!» (16+)
15.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)
16.35 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
18.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
20.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
22.15 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.25 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)
09.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
11.25 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
Драма, исторический, военный, Россия, 2019 г.
13.20 «КОРОЛЕВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
15.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
17.15, 18.10, 19.10, 20.05 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
Сериал. Драма, биография, история, Россия, 2019 г.
21.00 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
Детектив, исторический, Россия, 2015 г.
00.00 «КРАМ». (18+)
Драма, Россия, 2023 г.
01.40 «Я ОСТАЮСЬ». (16+)
03.30 «22 МИНУТЫ». (16+)
04.50 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.55 «БРИДЖИТ ДЖОНС-3». (16+)
09.05, 10.00, 10.50, 11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
12.40 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА». (16+)
14.50 «ТРИ МЕТРА НАД УРОВНЕМ НЕБА: Я ТЕБЯ ХОЧУ». (16+)
17.00, 18.15 «МИНИСТЕРСТВО ВРЕМЕНИ». (18+)
19.30 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
21.25 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
США, 2015 г.
23.20, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
02.35 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ». (16+)
04.35 «СМЕРТЬ НА НИЛЕ». (16+)

TV1000

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.00 «Чинк: Хвостатый детектив». Мультфильм. (6+)
09.30 «ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ». (6+)
11.00 «ПРИЗРАК». (12+)
12.55 «ПРОКЛЯТЫЙ ЧИНОВНИК». (16+)
14.30 «АТЕЛЬ-МАТЕЛЬ». (16+)
16.10 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)
19.00 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+)
21.35 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
00.35 «СЛОМАННАЯ СТРЕЛА». (16+)
03.40 «КОД АПОКАЛИПСИСА». (16+)

ДОМ КИНО

04.45 «Плюшевый бум». Мультфильм. (6+)
05.55 «Лунтик. Возвращение домой». Мультфильм. (6+)
07.15 «Мишки-Братишки». Мультсериал. (6+)
08.00 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
15.10 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
22.30 Вечер вместе. «ЧАРОДЕИ». (12+)
СССР, 1982 г. В ролях: Александр Абдулов, Александр Яковлев, Эммануил Виторган, Михаил Светин, Валентин Гафт
01.30 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ-2». (16+)
СССР, 1990 г. В ролях: Виталий Соломин, Елена Сафонова, Ирина Мирошниченко
03.05 «АРТИСТКА». (16+)

МОСКАФИЛЬМ

07.00 Мультфильмы. (16+, 0+)
09.10 «СПЯЩИЙ ЛЕВ». (18+)
10.30 «ЛЕДИ МАКБЕТ МЦЕНСКОГО УЕЗДА». (12+)
11.55 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)
15.00 «СВАТОВСТВО ГУСАРА». (16+)
16.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ!» (16+)
17.55 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
20.30 «ЖЕНИТЬБА БАЛЗАМИНОВА». (16+)
22.05 «ШИРЛИ-МИРЛИ». (18+)
00.45 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» (16+)
02.25 «ЕХАЛИ В ТРАМВАЕ ИЛЬФ И ПЕТРОВ». (16+)
03.30 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ». (16+)
04.50 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)

СУББОТА!

05.00, 13.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериал. (0+)
12.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
18.00 «КЛОН». (16+)
19.00, 20.00 «ПРОСПЕКТ БРАЗИЛИИ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.20 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.10 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
02.55 «Фиксики». Мультсериал. (0+)
03.20 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.00 «РАНЕЧКИ». (16+)
Выпускной бал. Савченко вручает медали Жене и Стасу. Жена посвящает свою медаль родителям, растроганные родители счастливы за свою дочь. Наденька приходит в школу, Жданов просит её держаться подальше от праздничного застолья...
15.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
17.20 «ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ». (12+)
20.30 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
02.10 «МАРГОША». (16+)
03.40 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 Встреча. (12+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.25 День Патриарха. (0+)
12.35, 13.05, 13.30 Монастырская кухня. (0+)
14.00 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
15.20 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
Советские школьники помогают слабым, влюбляются и поют. Короткие комедии по сценарию Виктора Драгунского.
16.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (12+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдотолкованием). (0+)

19.30 Люди Христовы. Наше время. (16+)
Документальный фильм посвящён гонениям на Украинскую Православную Церковь со стороны украинских властей.
21.00 Следы империи. (12+)
22.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
23.40, 00.10, 00.35, 01.05 Поле битвы. (16+)
01.30 Святые войны: Феодор Стратилат. (6+)
02.00 Люди Христовы. Наше время. (16+)
03.15 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

20 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Прп. Парфения, еп. Лампсакийского.



Прп. Луки Елладского.
Мчч. 1003 Никомидийских.
Сщмч. Александра пресвитера. Сщмч. Алексия пресвитера.

Поста нет.
Из трапезы исключается мясо.

«Как никто не может смотреть одним глазом на небо, а другим на землю, так и ум не может вместе соединить попечение о Божественном и мирском».

Прп. Авва Исайя (Скитский)

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	 10.10 Сто к одному	 15.00 «Своя игра». (0+)	 13.35 Рассказы из русской истории	 06.40 «Православная энциклопедия». (6+)	 19.00 «Добровзвир». (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «Хочется праздника. «Как на масленой неделе». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.15 «КАРНАВАЛ». (0+) 15.05 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». (12+) 17.05 «Кто хочет стать миллионером?». (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 Премьера. «Ледниковый период». (12+) 21.00 «Время» 21.35 «Сегодня вечером». (16+) 00.00 Премьера. Юбилейный концерт Гарика Сукачёва. (12+) 01.40 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+) 13.00 Большие перемены 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «НИ СВАТ, НИ БРАТ». (16+) 00.40 «ПОВОРОТ НА СЧАСТЬЕ». (12+) 04.32 Перерыв в вещании	06.15 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (0+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «Неограниченные возможности». (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда». (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Поедем, поедим!» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 20.20 «Ты не поверишь!» (16+) 21.20 «Суперстар!». Битва сезонов. (16+) 00.50 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.15 «Дачный ответ». (0+) 03.10 «ОПАСНАЯ СВЯЗЬ». (16+)	07.35 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ» 09.10 Мы - грамотеи! 09.50 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС» 12.10 Черные дыры. Белые пятна 12.50 «Страна птиц» 13.35 Рассказы из русской истории 15.00 «СУВОРОВ» 16.45 Юбилейный вечер народной артистки России Юлии Рутберг 18.45 Больше, чем любовь 19.30 Новости культуры 19.50 «Зимний вечер в Гаграх». В чечетке главное - кураж!» 20.35 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 22.00 Агора 23.00 «Грани Георгия Гаряна». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре 00.50 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»	06.40 «Православная энциклопедия». (6+) 07.10 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-4». (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 14.30 23.35 События 11.45 «Смешите меня семейно». (16+) 12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.05 14.45 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 17.05 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным 22.10 «Право знать!» (16+) 23.45 «90-е. Массовый психоз». (16+) 00.30 «Следствие ведет КГБ. Операция «Капкан». (16+) 01.10 «10 самых...» (16+) 01.35 «Хватит слухов!» (16+) 02.00 «Актёрские драмы». (16+) 05.20 «Москва резиновая». (16+)	05.00 02.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзвир». (16+) 19.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+) Россия - Сербия, 2019 г. Боевик. В ролях: Антон Пампушный, Гоша Куценко. Югославия. 1999 год. Российская спецгруппа получает приказ... 22.50 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.30 «МЫ ЭХО ДРУГ ДРУГА». (16+) 09.40 Уютное утро. (16+) 10.05 «КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ». (16+) После корпоратива за директором крупной ремонтной компании Еленой Абрамовой начинает ухлёстывать её зам Анатолий Живенко. 14.30 «ЖЕРТВА». (16+) 19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+) 23.15 «ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ». (16+) 02.50 «6 кадров». (16+) 03.05 «ОНА, ОН И ОНА». (16+)  06.00 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) 10.30 02.05 «ЧЕЛОВЕК-ОРКЕСТР». (16+) 12.00 «В СВЯЗИ С ПЕРЕХОДОМ НА ДРУГУЮ РАБОТУ». (16+) 17.25 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+) 19.15 «Очень личное». (12+) 20.20 «ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ АЛЕКСАНДРА ХРИСТОФОРОВА». (16+) 22.00 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+) 00.00 «МОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ДЯДУШКА». (16+)	 06.00 «Мультифильмы». (0+) 08.00 Особенности национальной кухни. (16+) 09.00 «Мультифильмы». (6+) 10.30 «ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ». (16+) 12.30 «МАТРИЦА ВРЕМЕНИ». (16+) 14.00 «ВАЛЬГАЛЛА: РАГНАРЁК». (16+) 16.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 19.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 22.15 «ВИДОК». (16+) 00.45 «ВЛЮБЛЕН БЕЗ ПАМЯТИ». (16+)  06.10 Улётное видео. Лучшее. (16+) 06.30 Улетные животные. (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.30 «+100500». (16+) 22.00 Офисные фениксы. (16+) Макс из отдела продаж вляпался по полной - теперь или всеофисная слава, или позорное увольнение! 22.05 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.30 Большой кэш. (16+) 02.20 Утилизатор. (16+)	 05.00 04.50 «КРИК СОВЫ». (16+) 09.45 10.10 13.15 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (12+) 10.00 13.00 Новости 14.05 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ: ОПЕРАЦИЯ КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+) 18.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+) 18.50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!» (16+) 00.35 «Наше кино». (16+) 01.50 «ГОРОД ПРИНЯЛ». (16+) 03.05 «Мультифильмы». (12+)  07.40 Звёзды о звёздах. (16+) 08.40 Про-новости. (16+) 09.00 Звёзды на утро. (16+) 10.00 У-Дачный чарт. (16+) 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+) 12.30 «10 самых!» (16+) 13.00 Топ-30. (16+) 15.30 Хит-сториз. (16+) 16.00 «Ване Дмитриенко - 20!» (16+) 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2024. «Возвращение». Лучшие моменты. (16+) 19.25 Топ-30. (16+) 21.30 Народное диско. (16+) 22.30 Dance чарт. (16+) 23.30 Танцпол. (16+) 02.00 Лайкер. (16+)	 05.00 «ОТЯЖА ОБОГО НА-ЗНАЧЕНИЯ». (16+) 06.10 «ВЫСОТА 89». (16+) 08.00 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+) 10.05 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 11.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!» (16+) 14.00 «ЛИКВИДАЦИЯ». (16+) Опальный маршал Жуков отправлен в Одессу, где нет житья от воров, убийц и вымогателей, а дерзкая безжалостная банда по-вадилась грабить военные склады. 00.50 «ВОРЬ В ЗАКОНЕ». (16+) 02.20 «КАДИШ». (16+) 03.50 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)  05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.05 Супермама. (16+) 08.05 Мама в 16. (16+) 09.30 Доктор-Ревизор. (16+) Беспokoят усталость, вес или кожа? Превентивный врач Дмитрий Семирядов станет вашим «Доктором-Ревизором». 10.00 Чадо из ада. (12+) 12.55 Беременная в 45. (16+) 16.05 Мама в 16. (16+) 19.30 Беременная по обману. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 02.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00 Ним: музей под открытым небом. (12+) 01.05, 09.00 Восточный фронт. (12+) 01.50, 05.40, 09.45, 13.50 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.50 Моя Россия: музыкальное путешествие. (12+) 04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 06.45, 14.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 07.05 Великие битвы России: Сражение при Калиакрии. (12+) 08.00 Правдивая история Тухтамона. (12+) 10.45, 22.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 11.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+) 12.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+) 12.55 Великие битвы России: Бородинское сражение. (12+) 15.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешта. (12+) 16.00 Революция LIVE: #европейскийвыбор. (12+) 17.10 Детство Петра (1672-1682). (12+) 18.25 Мама, не плачь. (16+) 19.20, 23.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+) 20.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 21.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 22.25 Великие битвы России: Севастопольская оборона 1854-1855. (12+)  06.00 «Котики, вперед!» (0+) 08.30, 15.00 «Чебурашка». (0+) Чебурашка и Гена спешат на помощь жителям уютного городка. Новые захватывающие приключения любимых героев. 09.00, 15.45 «Три кота». (0+) 00.00 «Бодо Бородо». (0+) 02.00 «Крутильсы». (0+) 03.45 «Простоквашино». (0+)	 05.00 Ранние пташки. «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Простоквашино». (0+) 09.25 «Бумажки». (0+) 10.00 «Съедобное или несъедобное: Алисия Миллер и «Суперблин». (0+) На кухне - повар и артистка Алисия! Какие монетки вручает зубная Фея детям, кого можно встретить на Алтае и что должна уметь актриса? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»! 10.20 «Царевна и дракон». (6+) 11.05 «Царевна и дракон. Магическая книга». (0+) 12.00 «Парк Турум-Бурм». (0+) 12.15 «Катя и Эф. Куда Угодно-Дверь». (0+) 16.00 «Большое Шоу». (0+) 16.30 «Лунтики». (0+) 20.00 «Геройчики. Незваный гость». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+) 21.15 «Пугашки». (0+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Крокодил Гена». (0+) 23.20 «Чебурашка». (0+) 23.40 «Шапокляк». (0+) 00.00 «Чебурашка идёт в школу». (0+) 00.05 «Котёнок по имени Гав». (0+) 01.05 «Каникулы Бонифация». (0+) 01.25 «Птичка Тари». (0+) 01.35 «Грузовичок Лёва». (0+)

ЗВЕЗДА

07.05 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!». (12+)
11.05 «Мужики». (16+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)
18.00 «МИССИЯ В КАБУЛЕ». (16+)
19.25 «БАРСЫ». (16+)
22.30 «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)
02.30 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». (12+)
03.50 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». (6+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.50 «Новая Битва экстрасенсов». (16+)
Продолжение главного мистического проекта страны. Новые лица, новые герои, новые испытания и душераздирающие истории из жизни самых простых зрителей.
21.00 «Конфетка». (16+)
23.40 «Женский стендап». (16+)
00.40 «Конфетка». (16+)
05.05 «Однажды в России». (16+)

СТС

07.15 «Кощей. Похититель невест». (6+)
08.50 «ПРОСТО КУХНЯ». (12+)
10.00 «100 мест, где поесть». (16+)
12.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
14.05 «Кощей. Начало». (6+)
16.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
17.55 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
20.05 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНИЮ». (6+)
22.30 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)
00.25 «СОРВАТЬ БАНК». (16+)
02.00 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ». (18+)

5-й КАНАЛ

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
«Страна советов» - цикл программ о товарах народного потребления и услугах, которые жители нашей страны получают ежедневно.
09.30 «Стройнадзор». (16+)
10.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)
00.00 Известия. Главное. (16+)
01.05 Светская хроника. (16+)
02.10 «ФИЛИН-3». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
12.00 Футбол. «Локомотив» - «Зенит». «Спартак» - Сборная мира. «Зенит» - ЦСКА. Сборная мира - «Динамо». ЦСКА - «Локомотив». «Динамо» - «Спартак». Международные турниры «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Прямая трансляция из Москвы
20.20 Футбол. «Осасуна» - «Реал». «Атлетико» - «Эспаньол». Чемпионат Испании. Прямая трансляция
02.00 Волейбол. «Кузбасс» - «Белогорье». Чемпионат России. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Интеллектуальный проект Полночь. (16+)
08.40 Русская мечта с Дэни-америкашкой. (16+)
09.40 Как люди живут. (16+)
15.10 Погнали! (16+)
17.10 Погнали. Дос. (16+)
18.00 Погнали! (16+)
22.00 Последний шеф. (16+)
00.20 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.30 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Зверопитер. (12+)
08.00 05.10 Подводный роман. (12+)
08.30 22.00 Автограф. (12+)
09.00 «Артефакты». (12+)
09.30 Тайная история еды. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.45 Зоомалыши. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 23.15 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 16.30 05.40 Дом советов. (12+)
17.00 17.50 18.40 КХЛ. СКА (СПб) - ЦСКА (Москва). Прямая трансляция. (12+)
19.20 00.45 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
19.30 20.30 21.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)
22.30 00.00 «Бог Войны. (12+)
01.10 01.35 Не факт. (12+)
02.00 «Жизнь в СССР от А до Я». (12+)
РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.35 Дикие выходные. (6+)
07.05 «КАЖДЫЙ ВЕЧЕР В ОДИННАДЦАТЬ». (16+)
08.30 «Корги по имени Моко». (0+)
09.20 «Не по-детски». (6+)
09.35 Дикие выходные. (6+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.30 «Культурная эволюция». (16+)
12.30 «Объясним ПРО». (12+)
13.30 «Петербургский текст». (16+)
15.10 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)
16.55 18.10 «ТАНЦПЛОЩАДКА». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
20.00 «В ритме Петербурга». (12+)
20.55 «Театральная гостиная». (16+)
22.40 «Окно в кино». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «Большое кино». (16+)
23.52 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 «Наука есть». (12+)
07.00 08.00 «ЛентТВ24. Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы». (6+)
09.45 «ГОРОД МАСТЕРОВ». (12+)
11.00 «ЛентТВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)
15.35 01.40 «Дмитрий Маликов. О чём мечтает пианист». (12+)
16.30 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+)
20.55 «ДУБЛЁР». (16+)
22.20 «ПАССАЖИРЫ НОЧИ». (16+)
00.15 «Вокруг смеха за 38 дней». (12+)
01.05 «Иди за мной». (12+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.10 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (16+)
09.05 «НЕЛЕГКОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
10.45 «ПРИЛЕТИТ ВДРУГ ВОЛШЕБНИК». (16+)
12.25 «ПРИГОВОР». (16+)
14.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.20 «БЛАГОУМНЫЕ НАМЕРЕНИЯ». (16+)
2018 г. В ролях: Инга Оболдина, Дмитрий Шевченко, Анна Кошмал
21.00 «НЕОПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО». (16+)
2018 г. В ролях: Настя Задорожная, Андрей Чадов, Кирилл Кузнецов
00.40 «СТАРШАЯ ЖЕНА». (16+)
03.45 «КРАСНЫЙ ЛОТОС». (16+)
05.15 «ПЕРЕКАТЫ СУДЬБЫ». (16+)

CINEMA

07.50 «ДОРОГА ЧЕСТИ». (18+)
США, 2014 г.
09.20 «КОД КРАСНЫЙ». (18+)
Великобритания, 2018 г.
11.00 «УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СОЛДАТ». (18+)
США, 1992 г.
12.50 «ДЖОН УИК-2». (18+)
США, 2017 г.
14.50 «ДЖОН УИК-3». (18+)
США, 2019 г.
17.00 «ДЖОН УИК-4». (18+)
США, Германия, 2023 г.
19.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
Франция, 1997 г.
22.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+)
США, 1991 г.
00.40 «МЕХАНИК». (18+)
США, 2010 г.
02.05 «КИКБОКСЕР». (16+)
03.35 «СКАЛОЛАЗ». (16+)
05.20 «НА ГРАНИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

00.10 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
02.15 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
04.15 «РУКИ ПРОЧЬ!». (16+)
06.10 «ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ». (16+)
08.10 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
10.05 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
11.50 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
13.40 «КОД 355». (16+)
15.35 «РОБОПЁС». (12+)
16.50 «РЭД 2». (16+)
18.35 «РИДДИК». (16+)
20.30 «ПАРАНОЙЯ». (16+)
22.05 «ПРОРОК». (16+)
Триллер, боевик, фантастика, США, 2007 г.
23.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
Криминал, боевик, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
08.30 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)
10.20 «КОРОЛЁВ». (16+)
12.30 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
14.15, 15.05, 16.00, 17.00 «ОБОГНЯЯ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
17.55 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
21.00 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
Комедия, триллер, детектив, мелодрама, история, Россия, 2016 г.
23.00 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
00.35 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
02.15 «НЕ ОБМАНИ». (16+)
03.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
05.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)

TV1000

07.05 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИСТВУ». (16+)
09.05 «ПАРКЕР». (16+)
11.15, 12.05, 13.10, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.10 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)
17.10 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (16+)
США, 2010 г.
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (16+)
США, 2012 г.
20.45 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (16+)
США, 2014 г.
23.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (16+)
США, 2023 г.
00.40 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ». (16+)
02.20 «ТА ЕЩЁ ПАРОЧКА». (16+)
04.15 «ТАЛЛИ». (16+)

TV1000

05.30 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.35 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.50 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.45, 12.45 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.40 «КРАСНЫЙ ШЁЛК». (16+)
16.10 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ». (16+)
18.50 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ПРЕДСТОЯНИЕ». (16+)
22.00 «УТОМЛЁННЫЕ СОЛНЦЕМ-2: ЦИТАДЕЛЬ». (16+)
00.55 «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК». (16+)
03.45 «ПЛАССАЖИРКА». (16+)
05.20 «38 пугаев». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

04.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
05.45 «Пинокио. Правдивая история». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три богатыря. Ни дня без подвига». Мультфильм. (6+)
08.30 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». Мультфильм. (6+)
09.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
11.30 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
13.45 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
00.00 «ОДИНАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
02.05 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
04.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.10 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)
07.55 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
09.55 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+)
11.50 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
13.15 «НЕИСПРАВНЫЙ ЛГУН». (16+)
14.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
16.05 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)
17.50 «ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ СЛЕГКИМ ПАРОМ!» (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век. (16+)
21.30 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+)
00.20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)

СУББОТА!

05.00, 06.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
05.30 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Свинка Пеппа». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.30, 19.20, 20.20 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.15 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
После визита Максима Юля ревнует Макеева. Краснова вынуждена уволиться. Кисляк обижен и идёт на принцип, но Васген уговаривает его всё ещё раз обдумать.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе. Главная цель очаровательных участниц аукциона - найти свою вторую половинку.
01.35 Прятки. (16+)
04.20 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет Жизнь Христа. (6+)
06.10 Алексеевский монастырь. Духовный оазис столицы. (0+)
07.15 Моя большая семья. (6+)
08.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50, 10.25 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
10.55 Святыни России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
12.55 Воин духа. (0+)
14.00 В поисках Бога. (12+)
14.35 Профессор Осипов. (0+)

15.05 «БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ». (0+)
16.25, 18.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». 1-2 серии. (0+)
СССР, 1961 г.
Одна из суровых страниц Великой Отечественной войны - героическая оборона Ленинграда. В эскадрилью истребителей прибывает новый летчик - майор Луни.

Православный календарь

21 февраля
Седмица сырная, сплошная. Масленица.
Глас 3. Всех преподобных отцов, в подвиге просиявших.
Вмч. Феодора Стратилата.

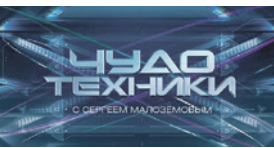
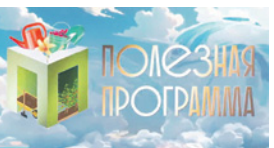


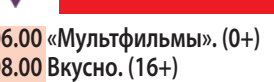
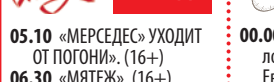
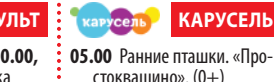
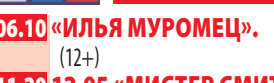
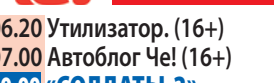
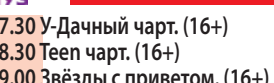
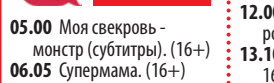
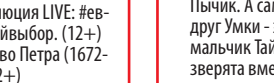
Прор. Захарии Серповидца из 12. Свт. Саввы II, архиеп. Сербского. Сщмч. Симеона, Андрея, Сергия и Петра пресвитеров. Сщмч. Александра пресвитера.

Поста нет.
Из трапезы
исключается мясо.

« Кто желает представить Богу чистый ум, а смущает себя попечениями, тот подобен крепко скованному свои ноги и покушающемуся скоро идти».

Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	Культура	ТВЦ	РЕН
 06.55 «Часовой». (12+)	 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	 11.00 «Чудо техники». (12+)	 19.30 Новости культуры	 10.55 Полезная программа. (6+)	 11.00 «Наука и техника». (16+)		
06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь других». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.30 Спецпроект. «30 лет вместе». «Фабрика звезд». (12+) 16.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (0+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 Премьера. Всероссийский музыкально-патриотический фестиваль «Своих не бросаем». (12+) 01.00 Подкаст.Лаб. (16+)	05.25 02.30 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО МАЙОРА БАРАНОВА». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым 09.25 Утренняя почта 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 Петросян-шоу. (16+) 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 01.35 «Европа против России. Крестоносцы Гитлера». (16+)	04.50 «ГОСТЬ». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «Маска». Новый сезон. (12+) 00.20 «Звезды сошлись». (16+) 01.55 «ОТСТАВНИК». (16+) 03.30 «ОТСТАВНИК-2». (16+)	07.45 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ» 09.15 Тайны старого чердака 09.40 01.45 Диалоги о животных 10.25 Петербургские встречи 11.05 «АННА НА ШЕЕ» 12.30 Дом ученых 13.00 Неизвестные маршруты России 13.40 «Невский ковчег» 14.10 «Элементы» 14.40 «КУТУЗОВ» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 17.10 Пешком.. 17.40 Московский театр мюзикла. «Нам 15 лет». Юбилейный вечер 19.30 Новости культуры 20.25 «ЭСКАДРОН ГУСАР ЛЕТУЧИХ» 23.05 Композитор Наталья Чайковская. «Мой Город». Сергей Жилин и «Фонограф-Симфон-Джаз» 00.10 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»	05.45 «СЫЩИЦЫ». (12+) 07.15 «ЖЕНЩИНА С КОТОМ И ДЕТЕКТИВОМ-5». (16+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.45 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.35 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (0+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи». (16+) 15.50 «Настоящий детектив». (16+) 16.40 «Дело союзного значения. Охота на сердцееда». (16+) 17.35 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ». (12+) 21.50 00.50 «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ: ПАУТИНА». (12+) 01.40 «Петровка, 38». (16+) 01.50 «ЖИЗНЬ, ПО СЛУХАМ, ОДНА». (12+) 04.40 «Люсьена Овчинникова. Улыбка сквозь слёзы». (16+)	05.00 01.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+) 11.00 «Наука и техника». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.55 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+) 20.00 «КРАСНЫЙ ШЕЛК». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)		

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
 06.15 «ВСЁ РАВНО ТЫ МОЯ». (16+) 10.15 «ЗАМУЖ ПО РАСЧЁТУ». (16+) Илья Савинов и Алёна Никифорова были одноклассниками: хулиган и отличница, которых объединяла странная дружба. 14.45 «ТВОЁ СЕРДЦЕ В НАДЁЖНЫХ РУКАХ». (16+) 19.00 «ОСТАНЕТСЯ ВЕРНОСТЬ». (16+) 23.20 «СОЛОВЕЙКА». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+)	 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Вкусно. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.30 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (16+) 14.00 «ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ». (16+) 15.45 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ». (16+) 19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+) 21.00 «АССАНИН: БИТВА МИРОВ». (16+) 23.45 «МОЛНИЕНОСНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». (18+)	 05.00 «КРИК СОВЫ». (16+) 09.45 10.15 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости 11.35 13.20 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 16.25 18.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+) 18.35 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+) 20.10 «ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ: ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА». (16+) 00.00 Вместе. Еженедельный тележурнал. (16+)	 05.10 «МЕРСЕДЕС» УХОДИТ ОТ ПОГОНИ». (16+) 06.30 «МЯТЕЖ». (16+) 14.00 «ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК». (16+) 1763 год - первый после коронации. Екатерина образована, умна и очарована идеями Просвещения, она мечтает о развитии научного и технического прогресса и сильной армии, однако царедворцы саботируют её решения, а европейские монархии не желают видеть Россию великой... 00.45 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+) 02.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (16+) 04.05 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+)	 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.40, 05.45, 09.50 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.45, 10.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.05, 08.55, 18.25 Великие битвы России. (12+) 04.00 Правдивая история Тухтамоха. (12+) 05.00 Восточный фронт. (12+) 06.45, 18.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+) 08.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+) 11.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+) 12.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+) 13.10 Детство Петра (1672-1682). (12+) 14.25 Мама, не плачь. (16+) 15.20, 19.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+) 16.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 17.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 20.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «министерская реакция». (16+) 20.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+) 21.30 Генерал. (16+) 22.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Фактор Кастро. (12+) 23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба. (12+)	 06.00, 11.30, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Белка и Стрелка. Озорная семейка». (0+) Мультсериал расскажет о том, как живут, развлекаются и в какие неприятности попадают дети Белки и Стрелки. Все они отличаются характерами и взглядами на жизнь, но все трое мечтают когда-нибудь повторить подвиги родителей и тоже полететь в бескрайний космос. 11.00 «Умка». (0+) Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Ильяма, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчишка Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга. МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 11.35, 17.10 «Иван Царевич и Серый Волк 5». (6+) 07.20, 13.00, 18.35 «Иван Царевич и Серый Волк 6». (6+) 08.50, 14.30 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+) 10.15, 15.50 «Три богатыря на дальних берегах». (6+) 20.00 «Чебурашка». (0+) 20.45 «Три кота». (0+) 00.00 «Бодо Борода». (0+) 02.00 «Крутилки». (6+)
 06.10 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+) 11.20 12.05 «МИСТЕР СМИТ ЕДЕТ В ВАШИНГТОН». (16+) 17.25 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 19.15 «Закулисье». (12+) 19.45 «ОШИБКИ ЮНОСТИ». (16+) 21.05 «КАРМАННИК». (16+) 22.20 «Против ветра». (16+) 00.20 «САМАЯ КРАСИВАЯ». (16+) 02.10 «Очень личное». (12+) 02.50 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	 06.20 Утилизатор. (16+) 07.00 Автоблог Че! (16+) 10.00 «СОЛДАТЫ-2». (16+) 18.30 «+100500». (16+) 21.00 «Женский 100500». (16+) 21.30 «+100500». (16+) 22.30 Офисные фениксы. (16+) 22.35 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.30 Большой кэш. (16+) 02.10 «СОЛДАТЫ-8». (16+) 05.50 Улетные животные. (16+)	 07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30 Teen чарт. (16+) 09.00 Звёзды с приветом. (16+) 10.00 Плейлист. Зима. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 15.30 Хиты по-русски. (16+) 12.30 Хит-сториз. (16+) 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых!» (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. (16+) 19.00 Народное диско. (16+) 21.30 Top-30. Русский плейлист недели. (16+) 23.30 Танцпол. (16+) 02.00 Лайкер. (16+)	 05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.05 Супермама. (16+) 08.05 Мама в 16. (16+) Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. 11.40 Беременная в 45. (16+) 14.35 Мама в 16. (16+) 18.15 Беременная по обману. (16+) 19.40 Ждули. (16+) Реалити-шоу про девушек, которые предпочитают знакомиться и общаться с мужчинами из мест лишения свободы. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	 00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.40, 05.45, 09.50 Афганистан 1979-1989. (16+) 02.45, 10.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 03.05, 08.55, 18.25 Великие битвы России. (12+) 04.00 Правдивая история Тухтамоха. (12+) 05.00 Восточный фронт. (12+) 06.45, 18.00 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.15 Освобождение Европы: Венская наступательная операция. (12+) 08.00 Это подкаст. История: За месяц до штурма Берлина. (12+) 11.15 Освобождение Европы: Огненный штурм Буды и Пешты. (12+) 12.00 Революция LIVE: европейский выбор. (12+) 13.10 Детство Петра (1672-1682). (12+) 14.25 Мама, не плачь. (16+) 15.20, 19.20 Монологи императоров: Ян Гуан. (16+) 16.00 Две судьбы маршала Худякова. (12+) 17.00 Пётр и сестра его Софья (1682-1689). (12+) 20.00 Нобелевские лауреаты: Семёнов: «министерская реакция». (16+) 20.45 Нобелевские лауреаты: Человек, который взорвал мир. (16+) 21.30 Генерал. (16+) 22.30 Карибский кризис. Оцифрованная история: Фактор Кастро. (12+) 23.15 Карибский кризис. Оцифрованная история: Куба-дружба. (12+)	 05.00 Ранние пташки. «Простоквашино». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+) 07.35 «Беби Борн». (0+) 07.40 «Барбоскины». (0+) 10.00 «Вкусные рисунки. Создай и съешь». (0+) 10.20 «Чик-Чиркино». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Царевны». (0+) 14.00 «У меня лапки». (0+) 14.40 «Смешарики. Дежавю». (6+) Крош решает устроить незабываемый день рождения Копатыча. Он обращается в агентство «Дежавю», которое обещает своим клиентам удивительные путешествия во времени. Но из-за несоблюдения условий договора всех Смешариков раскидывает во времени, а Крошу приходится собирать друзей по разным эпохам в компании своего второго «Я», повзрослевшего и ворчливого Шорка, появившегося из-за временного парадокса. 16.00 «Это супер!». (0+) 16.15 «Сказочный патруль». (0+) 18.35 «Три кота». (0+) 20.00 «Три кота и море приключений». (0+) Приключения семейства любимых котиков в отпуске на море. 21.00 «Спокойной ночи, малыши!». (0+) 21.15 «Умка». (0+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Алиса знает, что делать!». (6+) 01.35 «Бодо Борода». (0+)

ЗВЕЗДА

07.10 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ». (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приемка». (12+)
14.00 «Улика из прошлого». (16+)
16.30 «Загадки века». (12+)
18.00 «Главное». (16+)
19.40 «Торжественный вечер, посвященный 37-й годовщине завершения выполнения боевых задач легендарной 40-й Армией в Афганистане». Концерт ко Дню защитника Отечества. (12+)
22.40 «Народный ВПК». (12+)
23.00 «Фетисов». (12+)
23.55 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
10.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)
За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды: звёзды шоу-бизнеса и обычные люди, впервые оказавшиеся за границей.
21.00 00.20 «Титаны». (16+)
23.00 «Шоу Воли». (16+)
02.15 «Женский стендап». (16+)
04.45 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.50 «Кошеч. Начало». (6+)
08.40 «Бука. Моё любимое чудище». (6+)
10.40 «Садко». (16+)
12.20 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
13.55 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
15.50 «ЧЕБУРАШКА». (6+)
18.00 Премьера! Тайный миллионер. (16+)
20.10 «МИДУЭЙ». (16+)
23.00 «ВЫЖИВШИЙ». (18+)
01.55 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (18+)
03.25 «РАДИОВСПЫШКА». (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
08.15 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)
15.20 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (12+)
Лето 1945 года. Страна постепенно возвращается к мирной жизни. Молодой командир разведроты Володя Шаронов приходит в отдел по борьбе с бандитизмом.
22.45 «ЗАСТАВА». (16+)
03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 Новости
09.25 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (12+)
12.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
15.15 Футбол. Международный турнир «Кубок Легенд имени Константина Ерёменко». Финал. Прямая трансляция из Москвы
16.50 Футбол. «Аталанта» - «Наполи». Прямая трансляция
18.55 Футбол. «Црвена Звезда» - «Партизан». Прямая трансляция
21.50 Смешанные единоборства. UFC. (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
Вадим Абрамов, Камилла Дмитриева, Николай Гагарин и Нина Тарасова знают интересные рецепты блюд из картофеля.
05.50 Пятница News. (16+)
06.10 Секреты на кухне. (16+)
06.40 Интеллектуальный проект Полночь. (16+)
09.10 Как люди живут. (16+)
15.00 Погнали! (16+)
22.00 Последний шеф. (16+)
00.20 «ВСЕ МОГУ». (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.10 На ножах. (16+)

78 КАНАЛ

07.00 Отдыхаем дома. (12+)
07.30 Зверопитер. (12+)
08.00 05.15 Подводный роман. (12+)
08.30 18.45 Автограф. (12+)
09.00 «Артефакты». (12+)
09.30 03.55 Тайная история еды. (12+)
10.15 Здоровье. (16+)
11.15 Дом с хвостом. (12+)
11.45 Зоомалыши. (12+)
12.15 Хороший день. (12+)
13.15 23.15 Открытая студия. (12+)
14.30 Другой Петербург. (16+)
15.30 17.30 Гид 78. (12+)
16.30 Петербургский детектив. (16+)
18.00 00.30 Неделя в Петербурге. (12+)
19.15 Параграф. (16+)
19.45 Круг Янтарной комнаты. (12+)
20.50 00.00 «Боевые знамёна Отечества». (12+)
21.00 «Бог Войны. История русской артиллерии». (12+)
01.15 Мечта. Дорога на маяк. (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
06.45 «Большое кино». (16+)
07.15 «СОРОК ПЕРВЫЙ». (16+)
09.00 «Итоги недели» со Светланой Шкиль. (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
10.45 «Не по-детски». (6+)
11.00 Новости. (16+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
12.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
13.00 Новости. (16+)
13.10 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
15.00 Новости. (16+)
15.10 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
18.00 Новости. (16+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.40 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
22.00 «АНДРЕЕВСКИЙ ФЛАГ». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

11.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
07.00 «Первооткрыватели. 300 лет РАН». (12+)
07.30 «Наука есть». (12+)
08.00 «Птичий дозор». (6+)
09.30 «ВЕСЕННЯЯ СКАЗКА». (12+)
11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция
11.15 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (16+)
13.45 15.15 «МЕЧТАТЕЛЬ». (12+)
15.00 «ЛентВ24. Новости». (6+)
15.50 «АФРИКА». (16+)
16.50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг». Прямая трансляция. (6+)
19.15 04.20 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+)
20.55 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (16+)
22.25 «Концерт к 90-летию Василия Ланового в Кремле». (12+)
00.05 «НАРКОМОВСКИЙ ОБОЗ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

08.15 «ОСЕННЯЯ МЕЛОДИЯ ЛЮБВИ». (16+)
11.30 «ЗАПАХ ЛАВАНДЫ». (16+)
15.00 «ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ». (16+)
18.30 «НОЧЬ ПОСЛЕ ВЫПУСКА». (16+)
2017 г. В ролях: Ольга Калашникова, Иван Жидков, Светлана Колпакова, Владислав Погиба, Юрий Сазонов
21.50 «НЕ В ПАРНЯХ СЧАСТЬЕ». (16+)
2014 г. В ролях: Любовь Буханкова, Марина Могилевская, Кирилл Плетнев
23.30 «ВДОВЕЦ». (16+)
02.40 «СНЕГУРОЧКА ДЛЯ ВЗРОСЛОГО СЫНА». (16+)
04.05 «ВЬЮГА». (16+)
05.35 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОЖКО ПЛОМБИРА». (16+)

CINEMA

06.55 «ВАСАБИ». (18+)
08.25 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
10.20 «13-Й РАЙОН». (18+)
11.45 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
13.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБЕННОСТИ». (18+)
Франция, Канада, 2014 г.
14.55 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
США, 2018 г.
17.15 «ОХОТА НА ВОРОВ-2: ПАНТЕР». (18+)
Испания, Канада, 2024 г.
19.40 «МЫ БЫЛИ СОЛДАТАМИ». (18+)
США, Франция, 2001 г.
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
02.20 «К-19». (16+)
04.25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ГЛУБОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ». (18+)
02.50 «ДИВЕРГЕНТ. ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.45 «КОД 355». (16+)
06.35 «РЭД 2». (16+)
08.20 «РИДДИК». (16+)
10.15 «ПАРАНОИЯ». (16+)
11.50 «ПРОРОК». (16+)
13.20 «ИСТОРИЯ СЕМЬИ БЛУМ». (16+)
14.45 «ЛА-ЛА ЛЕНД». (16+)
16.50 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)
18.35 «БОГИ ЕГИПТА». (16+)
Драма, боевик, приключения, фэнтези, США, 2016 г.
20.30 «ЦЕЛЬ НОМЕР ОДИН». (16+)
Драма, триллер, военный, история, США, 2012 г.
23.00 «РЫЦАРЬ КУБКОВ». (18+)
Драма, мелодрама, фэнтези, США, 2013 г.

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
08.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+)
Мелодрама, Россия, 2010 г.
10.30, 11.25, 12.20, 13.15 «ОБЫЧНОЕ ВРЕМЯ». 1-4 серии. (16+)
14.10 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
17.15 «О ЧЕМ МОЛЧАТ ФРАНЦУЗЫ». (16+)
19.15 «НЕИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». (16+)
21.00 «ОДИННАДЦАТЬ МОЛЧАЛИВЫХ МУЖЧИН». (16+)
Драма, спорт, Россия, 2021 г.
23.10 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
01.00 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». (18+)
02.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
04.35 «ПЕТРОПОЛИС». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.45 «ВРЕМЯ ВЕДЬМ». (16+)
07.20 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
09.10 «КРЕДО УБИЙЦЫ». (16+)
11.05, 11.55, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
16.55 «БЕГЛЕЦ». (16+)
19.00 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
США, 2021 г.
20.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (16+)
США, 2018 г.
23.25 «МЕДАЛЬОН». (16+)
США, 2012 г.
01.05 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЗОВ». (16+)
02.35 «В ПОГОНЕ ЗА ВЕТРОМ». (12+)
04.10 «МЕЧТАТЕЛЬ». (6+)

TV1000 TV1000 ACTION

05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+)
10.00 «Иван Царевич и Серый Волк». Мультфильм. (6+)
11.30 «Иван Царевич и Серый Волк-2». Мультфильм. (6+)
12.45 «Иван Царевич и Серый Волк-3». Мультфильм. (6+)
14.05 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+)
15.40 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+)
17.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
18.45 «В СПИСКАХ НЕ ЗНАЧИЛСЯ». (16+)
20.45 «ЛЕТЧИК». (16+)
22.35 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...». (16+)
00.40 «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ». (16+)
02.30 «СПАСИ ЛЕНИНГРАД». (16+)

ДОМ КИНО

05.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
06.25 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (6+)
08.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ-3». (16+)
16.00 «ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ. ПОБЕДА!». (16+)
Сериал. Россия, 2020 г. В ролях: Александр Песков, Екатерина Климова, Александр Панкратов-Чёрный
23.50 «ЖГИ!». (16+)
Россия, 2017 г. В ролях: Инга Оболдина, Виктория Исакова, Татьяна Догилева
01.40 «МНЕ НЕ БОЛЬНО». (16+)
Россия, 2005 г. В ролях: Никита Михалков, Александр Яценко, Дмитрий Дюжев
03.15 «ГОЛОВА-ЖЕСТЯНКА». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». (16+)
08.00 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». (16+)
09.40 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)
11.20 «САДКО». (12+)
12.55 «КИН-ДЗА-ДЗА!» (16+)
15.20 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ». (16+)
17.00 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)
18.30 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». (16+)
СССР, 1979 г.
21.15 «ДЕВЧАТА». (16+)
СССР, 1961 г.
23.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО». (16+)
СССР, 1971 г.
00.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (16+)
05.15 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ». (16+)

СУББОТА!

05.00, 10.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)
10.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)
14.00 «Буба». Мультсериал. (0+)
16.00, 16.50, 17.40, 18.20, 19.20, 20.10 «ПРОСТО МАРИЯ». (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)
00.30, 01.30 «ВЕТРЕННЫЙ». (16+)
02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
03.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)

СТС LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
07.00, 08.30 «Приключения Паддингтона». Мультсериал. (6+)
08.55 «Три кота». Мультсериал. (0+)
10.10 «МОЛОДЁЖКА». (16+)
Краснова готова пойти на условия Максима, лишь бы защитить Царёва. Отца Бакина хотят подкупить. Макеев подозревает, что амуницию берёт Точилин. Жилин подставляет Казанцева. «Медведи» решают отомстить за Егора.
22.30 Сердца за любовь. (16+)
Шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.30 Пряжки. (16+)
04.20 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.15 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». (0+)
07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.50 День Ангела: Святой Иннокентий Иркутский (Кульчицкий). (0+)
14.25 Русский мир. (12+)
15.30 «МАТРОС СОШЁЛ НА БЕРЕГ». (6+)
СССР, 1957 г.
17.00 Чин прощения. Прямая трансляция. (0+)

18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)
19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «КАТЯ-КАТЯ». (6+)
23.55 День Патриарха. (0+)
00.05 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
01.25 Щипков. (12+)
01.35 Чудо на войне. (12+)
02.50 Покойный священник, гвардии капеллан. Десантные батюшки. (0+)
03.30 Начало. (0+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

22 февраля
Неделя сыропустная.
Воспоминание Адамова изгнания.
Прощеное воскресенье. Глас 4.
Обретение мощей свт. Тихона, патриарха Московского и всея Руси.



Мч. Никифора, из Антиохии Сирской. Обретение мощей свт. Иннокентия, еп. Иркутского. Сщмч. Маркелла, еп. Сикелийского, Филаргия, еп. Кипрского, и Панкратия, еп. Тавроменийского. Прп. Панкратия Печерского, в Дальних пещерах. Прпп. Геннадия и Никифора Важеезерских. Сщмч. Василия пресвитера. Сщмч. Иоанна пресвитера.

Заговенье на Великий пост.
«Люди, сильно предавшиеся житейским заботам, подобно откормленным птицам, понапрасну имея у себя крылья, влечутся по земле вместе со скотами».
Свт. Василий Великий

Истории любви зачастую начинаются при очень странных обстоятельствах, когда меньше всего этого ждёшь, а испытания лишь закаляют чувства.

Радостное известие

Эта история случилась с родственницей одной из моих подруг. Как-то раз во время наших посиделок на даче разговор «за жизнь» перебил телефонный звонок.

— Это тетя Вера, — взглянув на дисплей, кивнула Алёна и вышла с телефоном из комнаты.

Девушка вернулась в отличном настроении.

— Ура! У меня родился племянник. Теперь я тоже тетя, хоть и троюродная.

Мы наперебой стали поздравлять подругу. Разговор плавно перетек в другое русло.

— Надо подарок выбрать малышу, что-то особенное, — сказала я и обвела взглядом подруг. — Ваши предложения?

Девчонки наперебой начали делиться своими идеями: распашонки, погремушки, неваляшки. Но в ответ Алёна только улыбалась. И вдруг выдала:

— Знаю, что ему подарить. Я подарю гитару.

Мы удивленно уставились на нее.

— Думаю, в семье родился бард. Уверена, что его бабушка с дедушкой будут совсем не против: ведь именно с песенного фестиваля и началась их история.

— Рассказывай! — хором воскликнули мы.

Костёр, гитара, песни

Вера в молодости была под стать героине известного кинофильма — тоже «спортсменка, комсомолка и красавица». Однажды

МЕЛОДИЯ ОДНОЙ ЛЮБВИ



ды с друзьями поехала на турслет. Надо сказать, что такой формат отдыха был для нее в новинку, до той судьбоносной поездки девушка предпочитала пляжи и море. А тут — походы, соревнования, палатки, костер, песни под гитару... В общем, особая атмосфера и, конечно, романтика со всеми вытекающими.

Дружная компания, в которую попала Вера, в тот жаркий летний вечер за сиделась у костра за полночь. Под треск поленьев и аккомпанемент гитары молодежь пела песни. Пространство вокруг наполнилось музыкой и теплом, и Вера чувствовала себя частью этого волшебного момента. Слов многих песен она не знала, и потому просто душевно мурлыкала в такт. Вскоре гитарист заиграл знакомую мелодию, и девушка стала подпевать.

— Ты неплохо поешь, — сказал гитарист на последнем аккорде.

— Ты неплохо играешь, — улыбнулась в ответ Вера.

— Это один из моих любимых бардовских хитов. Тебе нравятся бардовские песни?

— Я больше классикой увлекаюсь, — призналась Вера. — Но мне нравится слушать.

Так Вера познакомилась с Андреем. О том, что между ними пробежала искра, стало очевидным на состязании по ночному ориентированию. В крошечной тьме, освещая дорогу лишь фонариками на шлемах, команды должны были пройти заданный маршрут за максимально короткое время. На каком-то этапе одна из групп потеряла своего стажера, впервые принимавшего участие в слете. Это была Вера.

Когда обнаружилась пропажа, все переполошились, начались поиски. Больше всех переживал Андрей, который

считал себя виноватым в том, что Вера сбилась с маршрута. Девушку искали несколько часов, а она самостоятельно вышла на место финиша команды.

— Ты в порядке? — Андрей бросился к Вере в ту же секунду, как только ее увидел. — Не поранилась? Ничего не болит?

Он буквально бегал вокруг нее, что называется, пылинки сдувал.

— Все нормально, мне очень неловко, что вы так переполошились из-за меня. И вот результат...

В последнюю ночь турслета в лагере никто не спал. У большого костра пели песни, загадывали желания, мечтали о будущем. Когда Андрей сыграл аккорд, Вера сразу подхватила, и их голоса слились в гармонию. Они тогда и подумали не могли, что этот их первый совместный

музыкальный проект — начало чего-то большего.

Та самая песня

Дни турслета пролетели как один миг. Все сдружились и договорились о новых встречах на других маршрутах. Прощаясь, Вера и Андрей обменялись телефонами и обещаниями созваниваться каждый день.

Вначале так и было, они звонили друг другу по несколько раз за день. Но любовь — штука хрупкая. Вера училась в одном городе, а Андрей — в другом.

Противостоять расстоянию в сотни километров и разлуке длиной в долгие месяцы не получилось. После нескольких месяцев частых звонков они начали созваниваться реже, а потом и вовсе их общение сошло на нет. Вера погрузилась в учебу и свою работу инженером, а Андрей стал строителем. Словом, у каждого началась своя жизнь.

И все-таки те летние вечера на берегу озера оставили неизгладимый след в судьбе Веры — она всерьез увлеклась авторской песней. Девушка всегда была душой компании и даже несколько раз выступала в маленьких клубах, а заканчивала свою песенную программу (и в компании,

и на сцене клуба) она всегда одинаково — той самой песней, которую когда-то спела вместе с Андреем.

Однажды ее пригласили поучаствовать в концерте на открытии фестиваля. Все выступающие, которых было предостаточно, по регламенту пели только по одной песне. Вера, не колеблясь, выбрала ту, с которой все началось.

Ее голос звучал уверенно и мелодично, музыка словно лилась из каждой клеточки ее тела. И вдруг она услышала знакомый голос из зала:

— Еще!

Вера обернулась и увидела Андрея, который стоял среди зрителей с гитарой в руках. Он подошел ближе к сцене и начал подгравывать ей.

— Ты великолепна!

Этих слов не было слышно, она прочитала их по его губам. И сердце снова провалилось в омут чувств.

— Как ты здесь оказался?

— Пришел поддержать друзей, но когда услышал твой голос... Не мог не подойти.

— Сколько ж лет прошло? — спросила Вера.

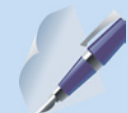
— Четыре года как один миг. Я всегда помнил те дни на берегу озера, — ответил Андрей.

С того вечера их отношения расцвели с новой силой. И вот однажды Андрей взял Веру за руку и сказал те самые главные слова: «Я хочу провести с тобой всю жизнь. Ты моя муза и моя любимая. И эти чувства невозможно оборвать ни временем, ни расстоянием».

— Вот такая история, а прошлым году они отметили серебряную свадьбу, — улыбнулась Алёна, — а теперь вот и внука дождалась. И все-таки я права, подарю их внуку гитару.

СВЕТЛАНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	1		3	7	6	5		
5								
8		9	1		5	6		
3		1	4		7		5	
9	2			8			4	3
7		4			1	8		2
		8	2		3	9		6
								8
		7	8	6	9		5	

2	★	★	★	★	★	★		
4	5	9	7		2			6
	7	6	5	3	1	2		
		3			6			5
9					5			
2			9	1	7			8
		7						2
3			2		4			
		2	1	6	4	9	5	
5			3		9	8	2	1

3	★	★	★	★	★	★		
1	4			8		9		
				1		8	5	
6			3		9	4		2
		8	1	3	5			9
3	5						2	8
9			6	2	8	3		
5		4	8	1				7
	6	3		9				
		1		5			9	4

4	1	2	3	7	6	5	8	9
5	6	3	9	4	8	2	1	7
8	7	9	1	2	5	6	3	4
3	8	1	4	9	2	7	6	5
9	2	6	5	8	7	1	4	3
7	5	4	6	3	1	8	9	2
1	4	8	2	5	3	9	7	6
6	9	5	7	1	4	3	2	8
2	3	7	8	6	9	4	5	1

Пищеварение обеспечивает наш организм всеми необходимыми для жизни веществами – и питательными, и полезными.

Поэтому очень важно, чтобы желудок, его главный орган, функционировал нормально и без сбоев. Как и любой другой орган, без достаточной заботы и при нещадной эксплуатации он может просто перестать работать нормально, что ставит под угрозу не только наше здоровье, но и саму жизнь. Следуя нескольким совсем не сложным советам и правилам, вы сохраните свой желудок в рабочем состоянии надолго, сохраняя тем самым здоровье всего организма.

Питаемся разнообразно

Ваш рацион должен быть сбалансированным и разнообразным. В ежедневном меню обязательно должны присутствовать овощи, фрукты, злаки, цельнозерновые и, конечно, белковые продукты: мясо, птица, рыба, яйца, молочные продукты и т.п.

Необходимо следить, чтобы в рационе имелись все необходимые составляющие – и белки, и углеводы, и жиры. Не следует избегать здоровых жиров – они необходимы для нормального пищеварения. Также важно, чтобы в еде обязательно присутствовали пищевые волокна (клетчатка), без которых нормальное функционирование ЖКТ крайне затруднительно.

Соблюдаем режим

Идеал для любого желудка – это строго определенное время для каж-

дого приема пищи, проще говоря, – режим. Получая пищу постоянно в одно и то же время, желудок приспособляется к этому: чуть заранее начинает вырабатывать желудочный сок, чтобы к завтраку (обеду, ужину) быть полностью готовым. Переваривание пищи в этом случае проходит максимально эффективно и комфортно. Диетологи рекомендуют принимать пищу 4-5 раз в день, небольшими порциями.

Отказываемся от переедания

Переедание – один из главных врагов желудка. Когда он забит до отказа, пища переваривается неравномерно и медленно, это лишняя нагрузка для органа. Поэтому есть нужно умеренно, при этом тщательно пережевывая пищу. Хорошо пережеванная пи-

ща быстрее и легче переваривается, это настоящий подарок для желудка.

Кстати, старинное правило «вставать из-за стола нужно чуть-чуть голодным» актуально по сей день и не только для тех, кто стремится сохранить фигуру. Дело в том, что настоящее насыщение наступает чуть раньше, чем желудок успевает послать сигнал об этом в мозг. Поэтому, чуть-чуть недоедая, мы на самом деле едим досыта. А вот когда встаем из-за стола с ощущением полного желудка – на самом деле переедаем.

Помогаем пищеварению

Без достаточного количества воды нормальное пищеварение просто невозможно. Вода поддерживает и облегчает работу желудка. Поэтому нужно обязательно в те-

чение всего дня пить воду, а также не забывать о жидкой пище – супах, жидкой каше, смузи и т.п. А вот употребление сильногазированных напитков необходимо ограничить, а лучше вообще исключить.

Выбираем способ готовки

Жареная, чрезмерно жирная, маринованная, острая и копченая пища раздражает слизистую оболочку желудка, что, конечно, его здоровью отнюдь не способствует. Изжога, тяжесть и боль в желудке – самые невинные результаты частого употребления такой пищи. Поэтому ее следует существенно ограничить.

Соответственно, готовить еду лучше щадящи-

ми желудок способами: варить, запекать, тушить, готовить на пару. Не следует также забывать, что овощи и фрукты теряют тем больше полезных веществ, чем дольше они подвергаются термообработке, поэтому в этом случае имеет значение также время приготовления.

Избегаем стрессов

Стрессы влияют на наш желудок максимально отрицательно. Врачи считают, что большинства язвенных болезней желудка можно было избежать, не будь больные настолько подвержены стрессам.

Если нет возможности избежать стрессов вовсе,

Кстати

Никотин и алкоголь – враги нашего желудка. Язва желудка, например, развивается у курильщиков в 4-5 раз чаще, чем у некурящих. Причем лечение язвенной болезни у курящих проходит намного сложнее и дольше, и далеко не всегда бывает успешным.

Больше двигаемся

Движение – жизнь, в том числе и нормальная жизнь нашего желудка. Физическая активность просто необходима для его нормального кровоснабжения, а значит, и хорошего функционирования. Причем совершенно не обязательно заниматься до седьмого пота в спортзале или бегать каждый день по десять километров. Вполне достаточно ежедневных прогулок на свежем воздухе и/или простейшего комплекса утренней гимнастики.

Заботьтесь о своем желудке, берегите его, и он обязательно отплатит вам своей хорошей работой.

Светлана ИВАНОВА

Как сберечь здоровье желудка



ТРАДИЦИОННОЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

Источник коллагена Геленк Нарунг

- Способствует укреплению хрящевой ткани суставов и позвоночника.
- Поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей.
- Укрепляет соединительную ткань (мышцы, связки, сухожилия).

Спрашивайте в аптеках
вашего города.

СПРАВКИ И КОНСУЛЬТАЦИИ: 8-800-333-06-07 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), Москва +7 (495) 220-76-76

БАД. Производитель PROVISTA, г. Ганновер, Германия. www.provista-ag.ru

НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин
104,0 FM

Задонск
103,9 FM

Липецк
97,9 FM

Москва
и область
100,9 FM

Мосолово
101,0 FM

Орёл
95,6 FM

Осташков
99,4 FM

Ржев
102,4 FM

Рязань
102,5 FM

Смоленск
88,4 FM

Старый Оскол
104,0 FM

Тверь
89,4 FM

Доступно
онлайн

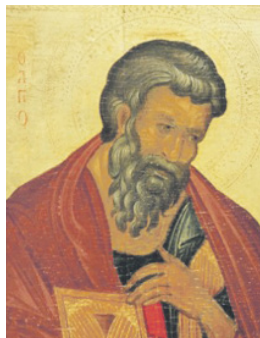
RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно»



Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то

и Отец ваш не простит вам согрешений ваших. Также, когда почитаетесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно. Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. (Мф, 6:14-21)

Этот отрывок из Евангелия от Матфея будет читаться в православных храмах 22 февраля, в воскресенье.

Представленный отрывок из Евангелия от Матфея представляет собой фактически инструкцию – как призван христианин вести себя в течение Великого поста и чего он призван благодаря посту достигнуть. Начинается поучение Христа с темы прощения. Традиция Прощеного воскресения возникла в древности в монашеской среде. Монахи на весь Великий пост удалялись либо в затвор, либо расхаживали из монастыря по пещерам, встречаясь затем только в Лазареву субботу. И были те, кто просто не доживал до конца поста – из-за старости, болезни или каких-то непредвиденных ситуаций. Прося друг у друга прощения, монахи понимали, что с кем-то из братии они видятся в последний раз. Таким образом, прощение отчасти носило характер и прощания.

Понятное дело, что мы сегодня находимся в иных условиях. Но пред-

ставьте только на одно мгновение, насколько хрупка и кратковременна наша жизнь. При таком осознании становится очевидным, что жизнь точно не стоит тратить на то, чтобы копить в сердце обиды, изводить себя и других ненавистью.

Обличать нужно грех, а человека все равно милловать. Потому что никто перед лицом Божиим не является совершенным, все мы, так или иначе, заповеди Господни преступаем. Но Отец Небесный по-прежнему долготерпит, и мы призваны к тому, чтобы никого не лишать надежды, никого не объявлять пропащим, проклятым, но в молитве просить милости и для себя, и для окружающих.

Таким образом, Великий пост, в который мы вступаем, это время для внимательного самоаудита на предмет того, чем на самом деле занято наше сердце. Или, как говорит Спаситель:



Комментирует священник Антоний Борисов

ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше. Что на самом деле представляет собой сокровище моей жизни? Чем я живу – Богом и Его благодатью или пытаюсь с помощью религиозных инструментов оправдать свою нелюбовь? Ответ может быть довольно болезненным, но без честного понимания тут не обойтись. И одним из важных показателей истинного состояния личной веры является прощение, без которого невозможно надеяться на милосердие Христово, без которого невозможно уподобиться Спасителю нашему Господу Иисусу.

ВОПРОС – ОТВЕТ

К нам в марте должна приехать в гости родня из Сибири. По-хорошему надо бы устроить застолье. А мы с мужем собираемся держать Великий пост. Как поступить: пусть едят то же, что и мы, или для гостей готовить отдельно? Вероника, Тульская область

Вы вполне можете угостить гостей постными блюдами, их ведь огромное множество. Мы воздерживаемся от скоромной еды не потому, что она скверна, а ради приобретения навыка послушания. А готовить гостям отдельно или нет, готовы они разделить с вами вашу постную трапезу или нет – будет лучше и правильней, если вы сами спросите у гостей и сделаете так, как они вам подскажут.

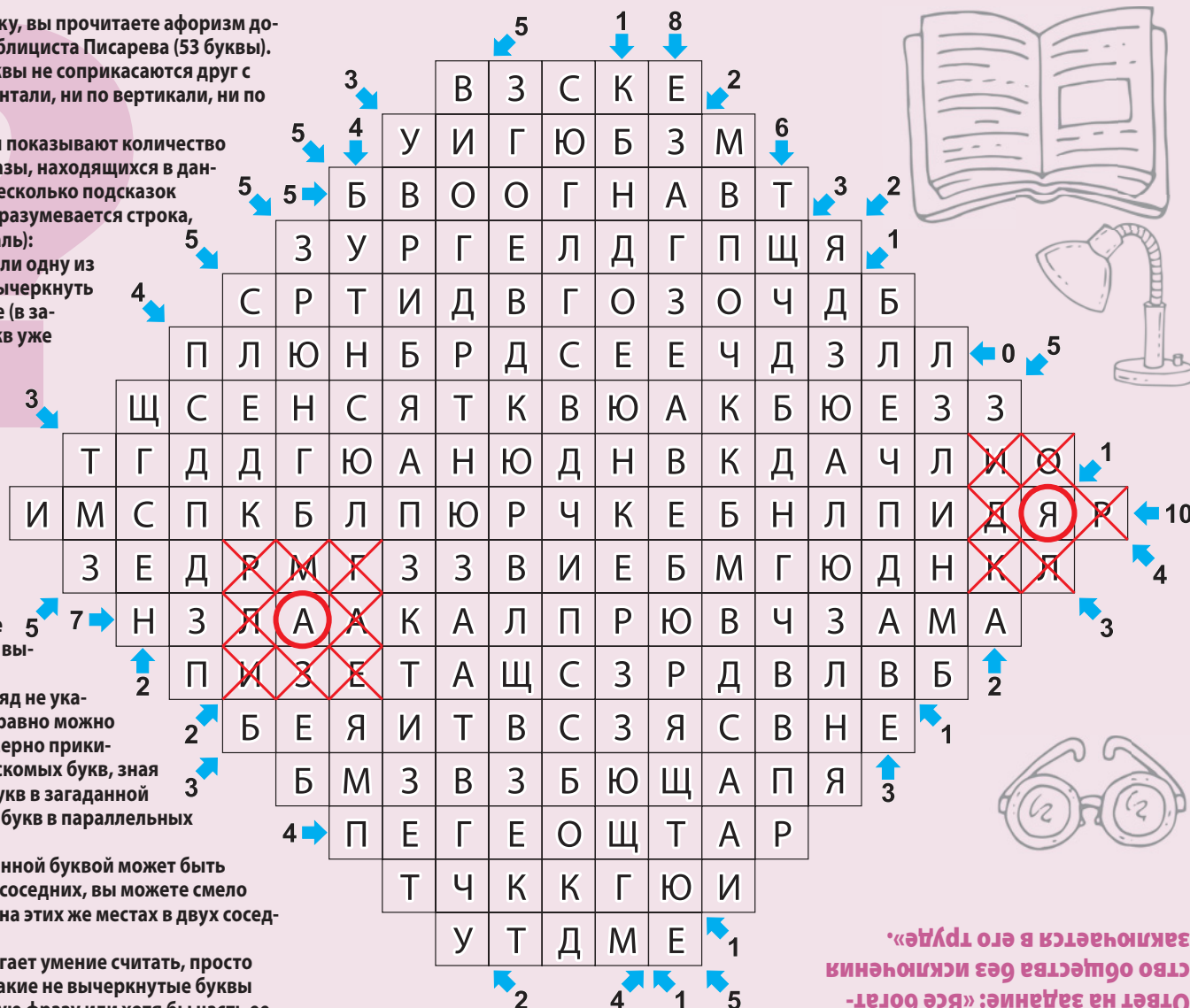
Фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм революционного публициста Писарева (53 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомым букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто попытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



Ответ на задание: «Все богатство общества без исключения заключается в его труде».

ХРОНОЛОГИКА

Бегемот, или «речной конь»



ОТВЕТЫ

1-1-6. Археопотам. **2-а.** Кит. 3-а. 35 км/ч. **4-в.** 36 зубов. **5-6.** В феврале и августе. **6-а.** Слух (слышит ультразвук и низкие частоты).

а) Слух. б) Зрение. в) Обоняние.

[illegible]

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Звезды советуют Овнам найти время и задуматься о перспективе. Возможно, вы увлечетесь новым делом. Людям творческих профессий предстоит особенно плодотворно потрудиться. Также стоит уделить внимание заботе о домочадцах.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам нужно научиться умирять свои фантазии. Иногда вы заходите в своих мечтах настолько далеко, что теряете нить действительности. Вам многое по плечу, но не берите на себя слишком много, такая нагрузка может оказаться чрезмерной.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

Коммуникативные качества Стрельцов пригодятся им на этой неделе. Будьте инициативны. Найдите время для друзей. Хорошей идеей будет сходить вместе на концерт или в кафе. Эта неделя открывает вам глаза на некоторые важные качества в себе.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Звезды рекомендуют Водолеям не оставаться в стороне от событий. Участвуйте в дискуссиях, высказывайте свое мнение, посещайте корпоративы и встречи с коллегами. Проявите терпение в личных отношениях, забудьте о давлении и критике, не обижайте близкого человека.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

У Тельцов наступает период плодотворной работы. Успех в учебе и карьере гарантирован. Запишитесь на курсы по интересующей вас теме. Учитесь, постигайте новые знания. Ваша сила – в вашем интеллекте. Развивайте память, мышление и логику.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

У Дев время позитивных перемен, которые могут повлиять и на деловые, и на личные отношения. Деловые и личные встречи обещают пройти продуктивно. Выходные стоит провести со своей второй половиной. Старайтесь концентрироваться на конкретных действиях.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

В жизнь Близнецов могут прийти люди, которые станут их верными спутниками. Благодаря их советам многие ваши проекты увенчаются успехом. У вас много положительной энергии, используйте ее для общения с близкими людьми, помощи родным и сотворения добрых дел.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

У Весов на первое место выходит семья. Большая часть времени будет потрачена на решение вопросов близких людей. Также это прекрасное время для встреч с друзьями. Проявляйте больше позитива. Назначайте свидания или проведите вечер в приятной компании.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Успех придет к Ракам, если они во всем будут соблюдать правила. Постарайтесь уделить время решению практических вопросов и навести порядок в делах, а также в своем доме. С любимым человеком следует проводить больше времени, не стесняйтесь своих чувств.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

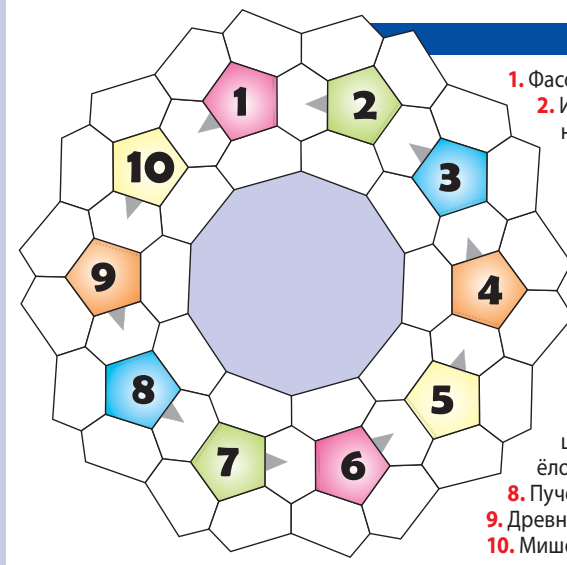
Скорпионам следует уделять больше внимания родным и близким. Вы так заняты внешними делами, что совершенно не обращаете внимания на разногласия между домочадцами. Только вам под силу все наладить, чтобы любовь и искренность чувств восторжествовали.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

Эту неделю многие Козероги проведут в заботе о близких, домашних хлопотах. Отношения родителей и детей, здоровье питомцев, заботы о доме – это то, чему придется посвятить большую часть времени. Что касается работы, не следует перегружать себя делами.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Рыбы могут получить новые предложения, способные раскрыть ваши способности и таланты. И даже если у вас много проблем, вы в силах решить их, разложив все по полочкам. Вы можете добиться всего, если не сбавлять обороты и идти к желанной цели.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Фасоль, приготовленная грузинским поваром.
2. Из песни: «Не шей ты мне, матушка, красный сарафан, не входи, родимushка, попусту в ...»
3. Персонаж известного романа, так и норовящий загнать лошадей.
4. Целенаправленно формируемый образ.
5. «Что для птицы – хорошо, а для зуба – плохо?»
6. Водитель, для которого принцип «тише едешь – дальше будешь» не является руководящим.
7. Кем является Раиса Кудашева по отношению к словам песенки «В лесу родилась ёлочка»?
8. Пучеглазый пресноводный хищник.
9. Древний японский «брелок».
10. Мишень, которую нужно сбить шару в боулинге.

ОТВЕТЫ: 1. Лобио. 2. Ойно. 3. Незнайка. 4. Житник. 5. Имидж. 6. Дупло. 7. Лиса. 8. Щипок. 9. Нэцке. 10. Кегля.

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 16 ПО 22 ФЕВРАЛЯ**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****16 ФЕВРАЛЯ**

В 1923 году экспедиция Говарда Картера нашла каменный саркофаг фараона Тутанхамона. В 1978 году вышел в первый рейс в Арктику советский атомный ледокол «Сибирь».

17 ФЕВРАЛЯ

В 1852 году Эрмитаж открыли для публики.

18 ФЕВРАЛЯ

В 1911 году впервые была осуществлена доставка почты самолетом.

В 1918 году в Москве состоялось открытие Киевского вокзала.

19 ФЕВРАЛЯ

В 1855 году во Франции составлена первая в мире карта погоды.

В 1878 году Томас Эдисон получил патент на фонограф (начало эры аудиозаписи).

20 ФЕВРАЛЯ

В 1986 году на космическую орбиту выведена научная станция «Мир».

21 ФЕВРАЛЯ

В 1848 году Карл Маркс и Фридрих Энгельс опубликовали «Манифест коммунистической партии».

22 ФЕВРАЛЯ

В 1920 году была образована Государственная комиссия по электрификации России (ГОЭЛРО). В 1935 году состоялось открытие первого Московского международного кинофестиваля.

В 1714 году в Санкт-Петербурге основан Аптекарский огород, ныне Ботанический сад.

В 1946 году был открыт первый антибиотик для лечения туберкулеза и чумы – стрептомицин.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

16 ФЕВРАЛЯ. Анна, Владимир, Иоанн, Тимофей.
17 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Аркадий, Борис, Василий, Георгий, Дмитрий, Екатерина.
18 ФЕВРАЛЯ. Агафия, Александр, Михаил, Николай.
19 ФЕВРАЛЯ. Анатолий, Василий, Дмитрий, Иоанн.
20 ФЕВРАЛЯ. Александр, Алексей.
21 ФЕВРАЛЯ. Андрей, Захарий, Пётр, Савва, Сергей.
22 ФЕВРАЛЯ. Василий, Геннадий, Иоанн, Тихон.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

16 ФЕВРАЛЯ ■ День разведки ВМФ РФ ■ Масленица
17 ФЕВРАЛЯ ■ День кадета России
■ День Службы горячего Вооруженных Сил России
18 ФЕВРАЛЯ ■ День органов внутренних дел на транспорте в России ■ День продовольственной и вещевой службы ВС России ■ День батарейки
19 ФЕВРАЛЯ ■ День военно-оркестровой службы ВС РФ
■ День орнитолога в России
20 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день социальной справедливости ■ День леденцовых петушков
21 ФЕВРАЛЯ ■ Всемирный день экскурсовода
■ День фельдшера
22 ФЕВРАЛЯ ■ Международный день поддержки жертв преступлений

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На Студёного Николу снега вам навалит гору**

16 февраля, на Семёна и Анну, было принято прислушиваться к лесу: шумит – к оттепели, трещит – к затяжным морозам. Про **17 февраля**, день Николы Студёного, ходила такая присказка: «На Студёного Николу снега вам навалит гору». В этот день наблюдали за ветвями елей. Если ветви активно к низу клонятся – жди метель да вьюгу, а если верху приподняты – будут ясные морозные деньки. Сильный мороз на Агафью Коровницу, **18 февраля**, сулил жаркое лето.

19 февраля, в день Вукола Телятника, было принято наблюдать за птицами. Если они с утра облепили верхушки деревьев, быть скоро долгой оттепели. **20 февраля**, в день Луки, определяли по-

году на ближайшие дни, внимательно следили за облаками: высокие облака предвещали хорошую погоду, низкие – ненастье. Гром в день Захара Серповидца, **21 февраля**, предвещал ветреную погоду в течение нескольких весенних недель.

22 февраля считалось днем Панкратия. Если в этот день рябчик долго сидит на еловой ветке, жди скорого похолодания. А если весь день визжала свинья – быть не только морозам, но и сильной вьюге.

– Какую максимальную скидку вы можете мне предложить?
– 100 процентов.
– Неужели?
– Да, вы ничего не платите, мы ничего не делаем!



Уважаемые читатели, мы предлагаем вам детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В январе снег шел, не переставая, две недели. Сугробы выросли выше человеческого роста, на дорогах образовалась плотная снежная корка, на которой время от времени заносило даже внедорожники. Майор Петрович с тревогой изучал прогноз погоды: ни оттепели, ни окончания снегопадов в обозримом будущем не намечалось. Жена еще на прошлой неделе отправляла его на дачу:

– Теплицу, должно быть, снегом толщиной в метр занесло, пора ее почистить. Не то развалится, как у соседей в прошлом году.

Но в те выходные Петровичу пришлось дежурить вместо заболевшего коллеги, и съездить на дачу не получилось. Тем временем беспокойство жены за сохранность теплицы передалось и ему. Теплица у них была хорошая, просторная, оборудованная удобными высокими грядками и грамотной системой капельного полива. Не хотелось

Зимние забавы



даже и думать о возможных последствиях ее повреждения. И поскольку прогноз погоды ничего хорошего не сулил, в субботу утром Петрович поехал на дачу.

Добираясь он долго – снежные заносы даже в выходной день создавали бесконечные пробки. Хорошо, что дорога в их поселок оказалась неплохо расчищена. А все потому, что, как чуть позже узнал Петрович, поселился в их поселке тракторист Вася, счастливый обладатель

собственного трактора. Зимой, особенно снежной, Васе никогда не приходилось скучать – недостатка в заказах не было. Выезжая на заработки в соседние поселки, Вася заодно чистил и дорогу в свой, нередко даже два-три раза в день, в зависимости от количества заказов.

Дорожку до калитки Петровичу пришлось расчищать самостоятельно, с помощью лопаты. А потом – дорожку до сарая с инструментами. А еще потом – до и вокруг теплицы,

действительно уже буквально утопавшей под толстым слоем плотного снега.

Вооружившись инвентарем, Петрович приступил к освобождению теплицы, которая, как ему казалось, даже слегка покряхтывала под навалившейся на нее тяжестью.

Снег сходил неохотно, так как слежался и местами основательно примерз. Но главное – было его столько, что Петровичу пришлось выносить часть на улицу.

– Сколько снега-то намело! – раздался от калитки знакомый голос приятеля-соседа.

Петрович, уже слегка подуставший, с радостью откликнулся:

И не говори! Отродясь такого не видел. Ты тоже теплицу чистишь, что ли, сосед?

– Ее, родимую, – ответил тот.

– Ты заходи, не стесняйся, – предложил ему Петрович.

– Не, – покачал головой сосед и остался стоять на месте. – Лучше ты ко мне выходи, тут хоть просторно, не толкаться.

– И то верно, – согласился Петрович.

Он отложил работу и пошел за калитку, где стоял,



опираясь на широкую лопату, сосед.

Они пожали друг другу руки, обсудили погоду, осудили снег. Тут-то и рассказал сосед Петровичу о трактористе Васе, который в былые годы заезжал в их поселок время от времени, а теперь переехал сюда насовсем – получил в наследство небольшой, но ладный домик со всеми удобствами.

– Повезло нам с Васей, однако, – констатировал Петрович. – А то кто бы нам тут дорожку чистил? Трассы сейчас чистить не успевают, до нас точно бы руки не дошли.

– Это точно, не дошли бы, – поддакнул сосед. – Так бы и занесло тут все... А Вася, вишь ты, пару раз в день всегда дорожку прочищает, такой молодец. Может, премию ему ка-

кую собрать от благодарных односельчан, как думаешь?

– Может, и собрать, – ответил Петрович. – Надо будет весной, когда народ на дачи поедет, вопрос на общем собрании поднять.

– Да, точно, не забыть бы только, – кивнул сосед. – А чтоб не забыть, загадал бы ты мне какую-нибудь загадку, Петрович. Я буду голову ломать, разгадывать, будет у меня твоя загадка с Васей ассоциироваться, вот и не забуду про него.

Оригинальные у нас с тобой зимние забавы: спасение теплиц, отгадывание загадок, – улыбнулся Петрович. – Ну ладно, вот тебе загадка: стоят на столе три жестянки. В одной фасоль, во второй горох, в третьей смесь фасоли и гороха. На жестянках есть надписи: «Фасоль», «Горох», «Смесь», но все названия перепутаны. Как, открыв лишь одну жестянку, найти фасоль?

Виктория АНДРЕЕВА



А вы, дорогой читатель, отгадываете загадку Петровича?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 6: зеркальный карп – рыба озерная. Поймать его в реке, особенно зимой, практически невозможно. Это редчайшая удача, которая выпадает далеко не каждому опытному рыбаку, а Витек «пошел на рыбалку» первый раз в жизни. Скорее всего, это он ограбил ломбард, а рыбу купил в магазине и лишь затем, чтобы обеспечить себе алиби.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1

Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

- Диваны • Кровати
- Шкафы • Пианино
- Мебель с насекомыми
- Освободим балкон от хлама
- Уничтожение клопов

ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекелы, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит, вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом №1583038, выданный 21.09.2001 г. Санкт-Петербургским государственным технологическим университетом растительных полимеров на имя Смусьской Лидии Анатольевны, в связи сутерей считать недействительным.

■ Аттестат, выданный в 2002 г. МОАУ «Юкатлинская СОШ» пос. Юкатли на имя Жарая Реины Александровны, в связи сутерей считать недействительным.

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата **180–230 руб./час**;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 40 000 до 50 000 рублей

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТУ «ТЕЛЕК»:

8 (962) 724-29-44

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

■ **920-38-77** Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ **8 (931) 337-91-68** Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»

8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»

8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»

8 (812) 996-72-97

м. «Пл. Ленина»

только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость срочного объявления от **500** рублей за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокасса»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка: ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки уточняйте у менеджера



Памятная медаль

«ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»

Покрытие
чистым
золотом



1690 руб.
вместо 2490 руб.

СИМВОЛ МУЖЕСТВА И ДОБЛЕСТИ

23 февраля День защитника Отечества – это не просто дата в календаре, это праздник с душой, пронизанный гордостью за тех, кто посвятил себя защите нашей Родины.

Специально к празднику Императорский Монетный двор выпустил ограниченным тиражом памятную медаль «Защитнику Отечества», отчеканенную в высоком коллекционном качестве, покрытую чистым золотом 999 пробы.

Каждый элемент памятной медали несет в себе глубокий смысл. На ее аверсе медали отчеканены щит и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА», которые напоминают нам о доблести и чести тех, кто стоит на страже мира и безопасности нашей Родины. В центре щита – красная пятиконечная звезда как символ патриотизма.

На реверсе медали отчеканен святой Георгий Победоносец, покровитель русского воинства. Величественный образ Георгия сопровождается вдохновляющей надписью: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО», которая отражает главные добродетели, присущие истинным защитникам Отечества.

Особую ценность медали придают ее высокие характеристики: диаметр 33 мм, цветная печать, покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое коллекционное качество чеканки «пруф-лайк». Вместе с медалью, покрытой чистым золотом, Вы получите ПОДАРОК – поздравительную открытку и оригинальный Сертификат, который подтверждает высокое качество чеканки.

Получите
прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования:
8 (800) 234-32-19

медальзащитник.рф

Код резервирования:
13222103

Только в преддверии праздника успейте заказать медаль «Защитнику Отечества» всего за **1690 руб.** вместо 2490 руб.



Код резервирования:	13222103
Аверс:	щит с красной пятиконечной звездой и надпись: «ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА»
Реверс:	святой Георгий Победоносец и надпись: «ЧЕСТЬ. ДОБЛЕСТЬ. МУЖЕСТВО»
Спецификация медали:	покрытие чистым золотом 999 пробы, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
Цена:	1690 руб. (стоимость доставки 349 руб.)
Тираж:	внимание: тираж медали «Защитнику Отечества» ограничен и эксклюзивно представлен только в Императорском Монетном Дворе
Официальная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Внимание: медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеите получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!