

№4
(408)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 26 января по 1 февраля 2026 года

41
КАНАЛ
ТВ

используем
ЗАВИСТЬ
КАК ИНСТРУМЕНТ
РАЗВИТИЯ

стр. 4

С КВАШЕНОЙ
КАПУСТОЙ
ТОЧНО БУДЕТ
ВКУСНО!

стр. 8

МАРУСЯ
КЛИМОВА
я могу и люблю
быть РАЗНОЙ

стр. 2

ТЕЛЕК

10 УПРАЖНЕНИЙ
для плоского
живота

стр. 10

КАК СТАТЬ
ВЫШЕ
ВИЗУАЛЬНО

стр. 28

НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА

стр. 31

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА



Фото из личного архива Маруси Климовой
Фотограф: Оксана Ильева

Когда в 2023 году вышел первый сезон сериала «Лимитчицы» и зрители увидели историю трёх подруг – Маши, Нины и Зои, у многих возник вопрос: «А как эти героини пережили бы 90-е?»

И вот наконец пришла пора получить ответ: второй сезон сериала уже в эфире телеканала «Россия!» А мы накануне премьеры поговорили с исполнительницей роли Нины, актрисой Марусей Климовой, чтобы узнать ее взгляд на эту историю.

Живая реакция – самое важное
– *Маруся, поздравляем с премьерой проекта «Лимитчицы. Новые серии!» Отслеживали реакцию зрителей на первый сезон? И особенно на вашего персонажа?*

– Большое спасибо за поздравление! За реакцией зрителей на первый сезон следила, да. Ведь все истории о недалеком прошлом, в котором большинство из нас жило и прекрасно помнит, вызывают огромное количество разных мнений. В общем-то, так и оказалось, половина нашла проект для себя обидным, им показалось, что сценарист и режиссер совсем ничего не понимают и все сняли не так, как было, другие же влюбились в историю, и в персонажей, и в то, как мы передали время. И я радовалась, потому что живая реакция – разная, эмоциональная – это самое важное. Для кино хуже тишины ничего нет. Про мою героиню мне тоже было интересно читать отзывы, она вышла противоречивой и яркой, таким контрапунктом истории.

– *Какую самую интересную обратную связь по этому проекту получили?*

– Честно говоря, было очень много приятных слов и комплиментов. Многие стали меня узнавать именно по этому проекту.

«Главный герой – время»

– Вы рассказывали в интервью, что своего персонажа Нину поняли не сразу, потому что по

Маруся КЛИМОВА:

/// Я могу и люблю быть разной



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Слушать себя, любить и радоваться мелочам, всегда искать в себе новое и дышать полной грудью.



Кадр из сериала «Лимитчицы. Новые серии».

складу личности она вам не близка. Ко второму сезону ситуация изменилась?

– Да. Я приняла ее в себе и вырастила. А потом прошло пять лет, и мы стали снимать второй сезон. За это время я как будто стала старше на целую жизнь, мне было комфортно вернуться к моей Нинке, да так, что я получала невероятное удовольствие на площадке.

– *Можно несколько слов*

о том, что ждёт Машу, Нину и Зою в новом сезоне?

– В первом сезоне главными героями были три простые девчонки в 70-80-е, во втором же сезоне главный герой – это время и уже потом люди и судьбы. Как они переменились в этих жерновах, какие карты раздала им жизнь и какими распорядились наши героини.

Творили по полной

– *Если в первом сезоне ваши героини жили в условиях СССР, то теперь им предстоит окунуться в суровые 90-е. Вы в конце XX века были еще малы, но наверняка есть какие-то люди из ближайшего окружения, чьи черты легли в основу вашего образа?*

– Мое семье пришлось очень тяжело в этот период, это правда. Но в основу образа лег сценарий в первую очередь. Я играла обстоятельства, в которых оказалась моя героиня. К тому же, это продолжение, образ был создан еще в первом сезоне, а вот развить его во времени – это было поиском и работой, в которую мы с режиссером погрузились с головой и творили по полной.

– *Если я правильно понимаю, съемочный коллектив «Лимитчи» остался с первого сезона, а режиссер сменился, место Ольги Доброй-Куликовой заняла Ольга Кандидатова. Как это сказалось на работе?*

– Режиссер – это всегда душа проекта. Вот во втором сезоне – душа Ольги Кандидатовой. Ее сила, опыт, ее взгляд, мудрость, ее рука ведет весь наш оркестр. Получилось так, как она почувствовала эту историю, этих людей, это время.

Мама-педант

– *Расскажите о проектах с вашим участием, которые ожидаются в наступившем году.*

ДЕТАЛИ 90-е во всех подробностях

– *Какие детали из съемок оказались для вас самыми интересными – костюмы, декорации, локации?*

– Я была в восторге от того, как тщательно наша команда подошла к созданию атмосферы. Было воссоздано, найдено, привезено из разных мест огромное количество реквизита именно времен 90-х, реальные вещи, воссозданные копии. Просто фантастика! Несмотря на скромный сериалный бюджет, все трудились на высшем уровне и сделали все возможное, чтобы было идеально.

– В начале января вышел третий сезон сериала «Проект Анна Николаевна», где я играю андроида-убийцу, еще в этом году жду сериал «Пора на завод», который мы только недавно закончили.

– *Вы работающая мама. Появление малыша сократило количество работы или близкие позволяют вам совмещать карьеру с воспитанием сынишки?*

– Работа артиста всегда очень спонтанная, лично у меня она всегда в режиме «то густо, то пусто», так что я не почувствовала сильной разницы.

– *На ваш взгляд, какие качества вашего характера помогают вам быть мамой, а какие – мешают? Может быть, вы благодаря появлению ребёнка узнали о себе что-то такое, о чём не подозревали?*

– Оказалось, что я жуткий педант и суеверия. Я всегда была ответственной, но это распространялось только на меня. Теперь же в моем полном ведении целый человек. Так что у меня даже уж слишком все четко должно быть. Если что-то идет не так и не по моей вине, я страшно переживаю и не могу расслабиться ни на секунду, мне надо контролировать буквально все. Это очень выматывает, конечно. Но только я пушу все на самотек, как тут же все начинает идти наперекосяк. Так что, с одной стороны, это мое помогает, с другой же, я никак не могу позволить себе передышки.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ

ПОДРОБНОСТИ

«Меня камера любит»

– У вас за плечами серьёзное образование, причём в разных сферах: юридическое, экономическое и актёрское. Плюс спорт. Бывает, что окружающие оценивают вас по внешности – хрупкой, женственной, а потом узнают, что вы и оружием владеете, и боевыми искусствами?

– Да многие про это и не знают, как-то нет необходимости демонстрировать мои навыки стрельбы или самбо (улыбается). А вообще, я могу и люблю быть разной. Если хочется, могу накидать козырей, здорово, что они у меня есть.

– При подготовке к интервью я обратила внимание, что у вас много красивых и разноплановых фотографий. Любите фотографироваться

или это профессиональная необходимость?

– Меня камера любит, так мне мой самый первый фотограф сказал, и после него многие говорили. Это правда, такой вот эффект. Поэтому я и снимаюсь в кино. И фотографироваться люблю, особенно когда интересные идеи можно воплотить. Я часто снимаюсь для творчества. Это мне и для работы полезно. Чем больше разноплановых образов, тем больше я могу показать для индустрии – вот и так могу. Берите на роли! (Смеется.)

– У вас есть правило или принцип, которым вы стараетесь следовать в жизни?

– Уже очень давно мой девиз: «Непрерывно создавать новое и становиться им. И только так оставаться собой».



Александр Робак рассказал о своём герое в сериале «Мистер Ноготь»

На телеканале СТС 26 января – премьера комедийного сериала «Мистер Ноготь» (производство компании Russian Code). По сюжету в один день опытный мастер Семага (Александр Робак) теряет работу в цехе, а его жена (Анастасия Панина), напротив, получает повышение. В отчаянной попытке вернуть уважение семьи и найти новое призвание Семага с другом Антохой (Алексей Корсуков) открывает маникюрный салон. И попадает в мир женщин, гелей и лаков... Мир, который меняет его больше, чем он мог себе представить.

– В жизни человека наступают кризисы, когда вдруг понимаешь, что становишься никому не нужным, хотя еще полон сил и желания работать, – рассказывает Александр Робак. – Есть два пути: смириться и настроить себя на завершение пути или начать новое и найти в этом смысл жизни. Мой герой выбирает второе.

Фото телекомпании СТС

«Однофамильцев» испытает разлука и любовь

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Однофамильцы» (производство – «Смарт фильм»). Роли в фильме сыграли Анна Леванова, Николай Иванов, Алексей Каманин, Милана Иванова, Ирина Кабанова, Анатолий Голуб и другие артисты. Режиссер-постановщик проекта – Дарья Полторацкая.

Оксана (Анна Леванова) и Гена (Николай Иванов) – пара однофамильцев, чья жизнь кажется идеальной: они счастливы без штампов в паспорте. Но все меняется после потери общего ребенка:

Гена уходит к лучшей подруге Оксаны. Лишившись всего – любви, ребенка, жилья и денег, Оксана теряет и веру в себя. Помощь приходит от «первого встречного»...

– Оксана в начале истории – это ребенок, маскирующийся под взрослую, – рассказывает Анна Леванова. – Но через испытания меняется ее взгляд на себя, на мир, на людей вокруг. Ее главная ошибка в том, что она была слишком зацикlena на себе.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

«Пора на завод» снимали в Ревде

Завершены съемки сериальной комедии «Пора на завод» (производство кинокомпании 1-2-3 Production). Кинолента рассказывает историю московского инвестора Вадима (Вячеслав Чепурченко), который привык рисковать деньгами. Ради любви к своей избраннице Татьяне (Рината Тимербаева) Вадим совершает яркий и безрассудный поступок: чтобы впечатлить отца девушки, супового бригадира-металлурга Игоря Романовича (Анатолий Журавлев), он меняет свой строгий офисный костюм на спецовку и отправляется покорять Урал. Теперь его новый офис – горячий цех, а коллеги – металлурги. Конечно, Вадиму не легко работать в цеху и осуществлять миллионные сделки. Одна ошибка – и Вадим теряет чужие деньги, оказываясь на прицеле у бандитов.

Роли в фильме исполнили Инга Оболдина, Анна Уколова, Анатолий Гущин, Николай Шрайбер, Ренат Мухамбаев, Антон Остерников и другие артисты. Режиссер проекта – Василий Свиридов. Часть съемок фильма проходила на Урале, в городе Ревде, на металлургическом заводе, в том числе в горячем цеху. Премьера сериала состоится на телеканале ТНТ.

Фото PR 1-2-3 Production



Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, киностудий, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок

«Скорую помощь» ждёт девятый сезон

Телеканал НТВ продолжает работу над девятым сезоном сериала «Скорая помощь». В новых сериях Константину Кулыгину (Гоша Куценко) и его коллегам предстоит столкнуться с расчетливым и беспричинным Антоном Максаковым (Илья Оболонков), назначенным на должность начальника всей службы скорой помощи. У нового начальника на уме одни показатели и требование любой ценой сократить количество госпитализаций. Но Константин Кулыгин и его коллеги не готовы мириться с произволом нового руководства. Кстати, в новом сезоне герой Гоши Куценко покинет кабинет и вновь станет обычным врачом. К своим ролям в сериале вернутся Екатерина Волкова, Пётр Баранчев, Александр Тютин, Светлана Брюханова, Степан Куликов, Алексей Лонгин и другие артисты. Режиссер-постановщик – Богдан Дробязко.

Фото пресс-службы телеканала «Домашний»

СУСТАВЫ ЛЮБЯТ ГЕЛАДРИНК!

НОВИНКА!

ГЕЛАДРИНК ФОРТЕ ГИАЛ

Усиленная формула Геладринк ФОРТЕ ГИАЛ дополнена гиалуроновой кислотой, которая способствует:

• сохранению упругости и эластичности хрящевых тканей,

- улучшению подвижности и гибкости суставов и позвоночника,
- увлажнению и восстановлению гладкости кожи.

Порошок (30 суточных доз).

ГЕЛАДРИНК ФАСТ

ГЕЛАДРИНК ФАСТ ЭКСТРА

Порошок, капсулы (30 суточных доз).



Информация по тел.: 8 (800) 30-20-561 и на сайте: www.geladrink.ru
Продается в аптеках: eapteka.ru apteka.ru здравсити

СОГР: RU.77.99.88.003.R.003194.11.24; RU.77.99.19.003.E.000002.01.15; RU.77.99.11.003.E.004151.09.18. ООО «еАПТЕКА» ОГРН1147746631988. г. Москва, Фрунзенская наб., д. 42, цок. эт., пом. 1, ком. 2. Лиц. №-82-02-000978 от 09.12.2020 г. ООО «Здравити» 1127282, г. Москва, Чемянская ул, д. 2 стр. 1, эт. 8, пом. 1, ком. 9. ОГРН: 1217700264561 Лиц. №-042-01148-78/00140062 от 06.04.2022 г. АО НПК «Катрен» 630559, Новосибирская обл., р.п. Кольцово, пр-кт Академика Сандакчева, 11. ОГРН 1025403638875 Лиц. № ФС-99-02-007598 от 26.12.19 г. ООО «СОГЕР», 115280, г. Москва, ул. Ленинская Слобода, д. 9, эт. 1, пом. 37, оф. 37-2, ОГРН 5137746095966.

РЕКЛАМА. 18+

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ДЕТСКАЯ КОСМЕТИКА «ИНФАРМА» для здоровья и бережного ухода



ЗДОРОВАЯ КОЖА ВАШЕГО РЕБЕНКА – залог его правильного развития и роста. Комплекс наружных средств «КРЕМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «БАЛЬЗАМ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА» с чередой и чистотелом, «МАСЛО ДЕТСКОЕ ИНФАРМА», «ШАМПУНЬ ДЕТСКИЙ ИНФАРМА», «ПЕНА ДЕТСКАЯ ДЛЯ ВАНН ИНФАРМА», созданных «Инфарма 2000» помогают комплексному уходу за проблемной кожей с рождения.

ДЛЯ УХОДА ЗА АТОПИЧНОЙ КОЖЕЙ с появлением сухости, покраснением, шелушением и раздражением разработан косметическое средство «ГЛУТАМОЛ». Он помогает защитить кожу от внешних факторов, увлажняет, заживляет микротрещины и расчесы, восстанавливает её эластичность. «ГЛУТАМОЛ» свободен от гормонов и может применяться длительно. От 0+.



ПОМОЩЬ БРОНХАМ И ЛЕГКИМ

Опираясь на эффективность старых рецептов, отечественными учеными разработан крем «МУКОФИТИН». Камфара, масло пихты, алоэ, входящие в состав косметического крема «МУКОФИТИН» помогут поддержать в нормальном функциональном состоянии бронхо-легочную систему. Витамин РР, диметилксантин усиливают кровообращение, обеспечивая согревающее действие. От 0+.

ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ХОЛОДОВ

Холодная погода, контакт с людьми в общественных местах увеличивает риск простудиться. Защищить слизистую носа и губ поможет косметический крем «ВИРОСЕПТ». Его компоненты оказывают защитное и смягчающее действие, облепиховое масло и ментол помогают заживлению микротрещин – ворот для инфекции. «ВИРОСЕПТ» предотвращает «обветренность» кожи лица и губ под воздействием низких температур и ветра. Профилактическое применение «ВИРОСЕПТА» создает барьер от простуды.

ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА РУК

Частое использование спиртсодержащих антисептиков вызывает сухость, раздражение кожи. Для смягчения, увлажнения, очистки кожи рук применяют «ВИРОСЕПТ» для гигиенической обработки кожи с экстрактом алоэ, Д-пантенолом и аллантоином, антисептическими компонентами. Не содержит спирта. От 3 лет.



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

8 (800) 700-88-88, 8 (800) 500-92-62, 8 (800) 555-62-65, 8 (800) 550-00-33 (звонок бесплатный), 8 (937) 009-30-03

Справки по применению: 8 (800) 201-81-91 (звонок бесплатный) WWW.INPHARMA2000.RU

Косметические средства. ООО «Инфарма 2000». ОГРН: 1097746613953. 109202, г. Москва, ул. 1-я Фрезерная, д. 2/1, стр. 26. РЕКЛАМА

СЕКРЕТ УСПЕХА

Личное на работе:
что допустимо,
а что нет?

Рабочее место – это зона профессиональной активности, но наличие некоторых личных предметов естественно и даже повышает комфорт. Однако важно соблюдать баланс, чтобы личные вещи не мешали работе, безопасности и корпоративной культуре.



Что обычно разрешено

- Предметы для комфорта: фотографии семьи в рамке, небольшое растение, кружка.
- Средства для личной гигиены: дезинфицирующий гель для рук, крем, гигиеническая помада.
- Необходимые личные гаджеты: мобильный телефон (в беззвучном режиме), умные часы.
- Небольшие предметы для отдыха: настольная головоломка, книга для перерыва.

Что не приветствуется
или запрещено

- Объемные личные вещи: пледы, подушки, массажные кресла – если это не согласовано.
 - Предметы, нарушающие чистоту и порядок: груды немытой посуды, залежи старых журналов.
 - Вещи с резким запахом или аллергены: духи, аромалампы, некоторые цветы.
 - Предметы, нарушающие нормы безопасности или этики: колющие/режущие предметы не по назначению, политическая или провокационная атрибутика.
 - Излишний декор, превращающий стол в выставку без свободного места для работы.
- Главный принцип:** личные вещи не должны отвлекать вас и коллег, создавать антисанитарию, нарушать правила компании или техники безопасности. Всегда стоит ориентироваться на внутренний регламент и корпоративную культуру вашей организации.

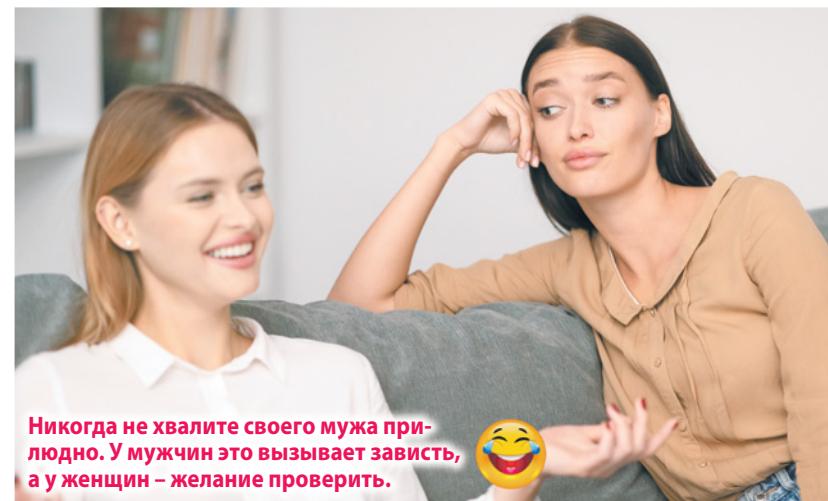
Слоновьи рекорды

Эти гиганты животного мира – неиссякаемый источник удивления! Судите сами. В одном только хоботе мышц на порядок больше, чем во всем теле человека. Об интеллекте слонов говорит тот факт, что они способны узнавать себя в зеркале (что доступно, кроме человека, только приматам и дельфинам).

Ну и вишненка на торте: они разговаривают с родичами на расстоянии в десятки километров благодаря способности улавливать подушечками стоп низкочастотные вибрации.

ЗАВИСТЬ:

токсичное чувство или скрытый двигатель?



Никогда не хвалите своего мужа при людно. У мужчин это вызывает зависть, а у женщин – желание проверить.

Ещё в библейских текстах Каин убил Авеля из-за этого чувства, а Аристотель называл зависть «болястью при виде чужого благополучия».

За прошедшие века, к сожалению, мало что изменилось: человечество так и не победило этот свой недуг. Мы по-прежнему слышим: «Завидуй молча», «Зависть – грех», «Зависть разрушает». Однако в современном мире, где социальные сети ежедневно демонстрируют нам отфильтрованные версии чужих успехов, вопрос о том, бороться ли с завистью или использовать ее, становится как никогда актуальным.

Анатомия чувства

Психологи традиционно разделяют зависть на «белую» и «черную». Первая – скорее восхищение с легкой горечью, которая может мотивировать. Вторая – разрушительное чувство, сопровождающееся желанием лишить другого его преимуществ. Именно черная зависть отравляет отношения, порождает сплетни, саботаж и саморазрушение.

Но даже в своей темной форме зависть – прежде всего симптом. Она указывает на наши нереализованные желания, неудовлетворенность и области роста. Когда мы завидуем карьере коллеги, мы, возможно, хотим большего признания. Когда завидуем отношениям друзей – чувствуем одиночество. В этом смысле зависть работает как диагностический инструмент, показывающий, чего нам на самом деле не хватает.

Моцарелла с историей
Нежный рассольный сыр моцарелла в последние годы завоевал огромную популярность в нашей стране, особенно у поклонников итальянской кухни. Для его приготовления изначально использовалось только молоко черных буйволиц, но сейчас моцареллу готовят и из коровьего. Технология такова: творожную массу разогревают до определенной температуры и начинают вытягивать, а затем формируют шарики. Считается, что классический шарик моцареллы примерно такого же диаметра, как помидор известного сорта. Это позволяет красиво сервировать популярный салат капрезе.



В контексте общества

С социологической точки зрения, умеренная зависть может стимулировать социальную мобильность и инновации. Желание «не отставать» в здоровой форме подталкивает к развитию. Однако когда зависть становится массовой и превращается в чувство несправедливости, она может порождать социальную напряженность.

В эпоху цифрового перформанса, где успех часто измеряется лайками, особенно важно фильтровать чужие посылы. То, что кажется идеальной жизнью, часто оказывается результатом тщательного редактирования.

Не бороться,
а понимать

Зависть не стоит однозначно демонизировать или, напротив, прославлять. Как и любая сильная эмоция, она требует осознанности. Борьба с ней как с абсолютным злом лишь отнимает энергию. Гораздо эффективнее признать ее как часть человеческой природы – неприятную, но информативную.

В конечном итоге зависть становится разрушительной, когда остается неосмысленной, и полезной, когда мы расшифровываем ее послание. Она может быть и ядом, и лекарством – все зависит от дозы и применения. В этом, возможно, и заключается главный парадокс: освободившись от зависти, мы не обязательно становимся лучше других – мы, наконец, становимся собой.

ешь – значит, не благодаришь». Фокусировка на своих возможностях, а не на чужих благах меняет перспективу.

ЧЕСТЬ С СОБОЙ.

Признать зависть – уже смелый шаг. В культуре, где это чувство табуировано, такое признание снижает внутреннее напряжение. Как говорил философ Берtrand Рассел: «Зависть – одна из самых мощных причин человеческого несчастья. Не будучи всеобщим несчастьем, она является несчастьем того, кто завидует».

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Стратегии работы с завистью

Полное подавление зависти редко бывает эффективным. Вытесненная, она превращается в пассивную агрессию или самообвинение. Более продуктивный путь – осознание и трансформация. Вот несколько стратегий, которые можно использовать в жизни.

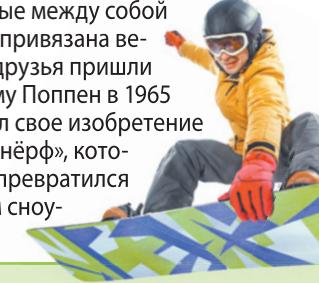
ДЕКОНСТРУКЦИЯ ЧУВСТВА. Спросите себя: «Чему именно я завидую?», «Что это говорит о моих желаниях?», «Могу ли я превратить эту энергию в действие?». Часто оказывается, что мы завидуем не самой чужой жизни, а ее иллюзорному, отфильтрованному образу.

ОТ СРАВНЕНИЯ К ВДОХНОВЕНИЮ. Социальные психологи отмечают: мы чаще завидуем тем, кто находится ближе к нам по статусу или возрасту. Перефразируйте внутренний диалог: вместо «Она достигла этого, а я нет» попробуйте «Если она смогла, значит, это возможно. Что мне нужно, чтобы двигаться в этом направлении?».

БЛАГОДАРНОСТЬ КАК АНТИДОТ. Практика осознания собственных достижений и ресурсов снижает градус зависти. Не зря говорят: «Завиду-

Лыжи превращаются...

Невероятно, но факт: первый сноуборд – это скреплённая между собой пара лыж! Придумал его американец Шерман Поппен, чтобы развлечь дочерей. Девочкам было скучно кататься зимой на санках с горы, и они попытались вставать на них ногами. Заботливый пapa решил, что это опасно, и придумал альтернативу – скрепленные между собой лыжи, к которым привязана веревка. Дети и их друзья пришли в восторг! Поэтому Поппен в 1965 году запатентовал свое изобретение под названием «снёрф», который постепенно превратился в привычный нам сноуборд.



Снег как экспонат

Пока автомобилисты ворчат по поводу обильных снегопадов и нечищенных дорог, есть люди, у которых метель вызывает только радостные чувства. Речь идет о посетителях музея снежинок на острове Хоккайдо, Япония. Ученый Накая Укиси-ро, в честь которого назван музей, первым классифицировал падающие с неба кристаллики льда. Он же назвал снег «письмом с небес». Правда ли?

Светлана СИДОРЧУК



Фото: ru.freepik.com

Однажды в Риме произошла трагическая история. Она началась 15 августа 1511 года. Когда португальцы захватили город Малакку и священного белого слона. Португальский король подарил его папе Льву X. Слона привезли в Рим и дали имя Ханно. Все им восхищались и старались угостить вкусненьким. Вот только оказался «не в слона корм». У бедного слона начались запоры. Денег на его лечение не пожалели. В лучших традициях Средневековья давали пилионы с золотом. Но золото не помогло, и слон умер.

Трагическая история...

А КАК ЛЕЧИЛИ ЗАПОРЫ У ЛЮДЕЙ?

Но и у людей в те времена дела с лечением запоров были не лучше. Вот как Вам средневековый рецептик: выпить стакан ртути? Чтобы её тяжесть выдавила «пробку»?

Жутко! Но на что не пойдёшь, когда болезненно растягивает кишки? Раздувает живот. И ничего не можешь сделать. И некуда деваться от этих мучительных болей. Так мало того! Запоры — это не просто «механическая» проблема. Это удар по здоровью всего организма. И со временем всё становится только хуже. Даже есть опасность для жизни... Да вот сами посмотрите.

К ЧЕМУ ПРИВОДЯТ ЗАПОРЫ?

Запоры неизбежно приводят к геморрою с его болями и кровью. Проктиту (боль, слизь, кровь). Могут появиться полипы (вплоть до кишечной непроходимости, а значит, и непростой операции). Возникает хронический колит (воспаление толстого кишечника с болями, кровью и слизью). Растёт опасность рака прямой кишки. Кал перекрывает кишечник, и газы не могут выйти. Вот Вам вздутие, боли и травмы. Так и это ещё не всё!

Вдобавок идёт отравление организма — каловая интоксикация. Под ядовитый удар попадают нервная система, почки и печень. Вам становится плохо. Накатывает слабость. Болит голова.

Неизбежно начинается воспаление. От отравления состояние ЖКТ и организма становится плачевным. Из-за отравления растёт даже вероятность развития деменции. Здоровье рассыпается в труху... Всё это ужасно больно, крайне неприятно и действительно опасно. Надо лечить. А как обычно лечат запоры?

КАК ОБЫЧНО ЛЕЧАТ ЗАПОРЫ?

Обычно у нас используют от запоров слабительные или клизму.

Вот только на самом деле и это не лечение. А только устранение последствий. Только сейчас «пробку» убрать. А дальше-то что? Ведь перистальтику кишечника они не восстанавливают. Даже хуже того! Со временем идёт привыкание к «допингу», и это приводит к лености кишечника. Он уже не желает сам двигаться. И приходится повышать дозы слабительных. Да и клизмы не безобидны. А со временем могут стать мучительно болезненными. Из-за постоянных микротравм. И так до конца жизни. Вы этого хотите? А ведь дальше всё будет только хуже и хуже... Как же не допустить такого? Как решить проблему запоров? Современная высокотехнологическая медицина дала ответ!

ВЕРНУТЬ ДВИЖЕНИЕ КИШЕЧНИКА!

И этот ответ — медицинский аппарат «Impulse Neuro» («Импульс Нейро»). Почему именно он?

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

Потому, что этот аппарат использует современную потрясающую нейроимпульсную терапию! Это инновационная высокотехнологическая медицина! Но если Вы думаете, что такая доступна лишь элите — ошибаетесь! «Импульс Нейро» производится в России и доступен практически всем! Как он работает? Импульсы аппарата напрямую действуют на мышцы и нервы ЖКТ! Причём используются сразу два «механизма». Стимуляция мышц и нейростимуляция нервов кишечника. Впечатляющее достижение науки и технологии! Что же это за импульсы такие?

ИМПУЛЬСЫ ЗДОРОВЬЯ

EMS импульсы активируют работу мышц живота и самого кишечника. Идёт интенсивный массаж. Наконец-то получается опорожнение без «химии» и клизмы! И даже укрепляются сфинктеры (кишечный, мочевой). Вы чувствуете, как уходят спазмы и боли. Остаются в прошлом запоры и мучения! И это лишь половина возможностей для Вас! TENS-импульсы проходят в глубину тела к нервам кишечных мышц. Импульсы «будят» их! Заставляют сокращаться. И мощно улучшают перистальтику! Прямое действие! Самое мощное и эффективное! Неудивительно, что скоро Вы можете получить регулярное облегчение как по часам. Прощайте, запоры! Вот так с «Импульс Нейро» Вы получаете великолепную возможность прямой двойной терапии ЖКТ! При регулярном использовании со временем может восстанавливаться перистальтика!

А ЖИЗНЬ-ТО НАЛАЖИВАЕТСЯ!

Только представьте, какое счастье: застоя в ЖКТ больше нет! Прошли как дурной сон эти туалетные мучения. Облегчение теперь без проблем! Больше нет боли и проблем со здоровьем из-за запоров. Нет воспалений и болей кишечника. Нет риска его травм и разрывов. Отступил риск рака, отказа печени и почек. Нет мучений от гниения в кишечнике и дисбактериоза. Больше нет болезненного и стесняющего вздутия. И поболтать в гостях с соседкой можно, не стесняясь громкого кваканья и переливов в животе. И можно нормально питаться в полное своё удовольствие! Иногда и жареной картошечки попробовать. И не пить воду, когда она уже не лезет в горло и живот раздулся.

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 11 ФЕВРАЛЯ

Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной пер., д. 3 9.00-15.00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 12 ФЕВРАЛЯ

Магазин «ДЕАПМЕД», Мучной пер., д. 3 9.00-13.00

Попить нормального горячего чая с пироженкой или сладкой булочкой, а не чай тёплую бурду. С радостью забыть про жёсткие диеты и ограничения. Конечно, всё в меру. Но и это просто счастье какое-то! Вот уж точно — облегчение и радость жизни! И не только от счастливого «расставания» с запорами и вздутиями ЖКТ.

НЕ ТОЛЬКО ЗАПОРЫ! НОРМАЛИЗАЦИЯ РАБОТЫ ОРГАНОВ ЖКТ

«Импульс Нейро» — это замечательное достижение современной высокотехнологической медицины! С большими возможностями. Например, «Импульс Нейро» может помочь:

- При дискинезии желчевыводящих путей;
- При синдроме раздражённого кишечника;
- Снять спазмы кишечника (колит) и облегчить боли.

Получается, может восстановиться нормальная работа всего ЖКТ и улучшиться само качество жизни! Но и это ещё не всё!

«Импульс Нейро» помогает снимать зажимы нервных окончаний. Спазмы кровеносных и лимфатических сосудов. Нормализовать кровоток, лимфодренаж, снять отёки и воспалительные процессы! Очистить организм от токсинов, нормализовать обмен веществ. И даже запустить восстановление повреждённых тканей органов!

А восстановление органов — это же как бы их омоложение! Разве не здорово: почувствовать себя моложе?! Вернуть силы, бодрость и энергичность.



ЗАБРОНИРУЙТЕ СЕЙЧАС —
ОПЛАТИТЕ ПОТОМ!*

Да просто хорошее настроение! Разве этого мало? Ведь это и есть радость жизни! И это теперь доступно!

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!

«Импульс Нейро» — высокотехнологический медицинский аппарат, зарегистрированный Росздравнадзором. Его возможности весьма широки. А управление аппаратом исключительно простое! Всё расписано и наглядно показано рисунками. Доступно всем без проблем! И ещё замечательно удобно пользоваться аппаратом можно не только дома. Его можно брать на дачу и в любую поездку! И это спасительное средство будет всегда под рукой.

И с ним можно не просто наладить опорожнение и забыть про запоры. Можно наладить работу всего ЖКТ! Избавиться от воспаления. Можно помочь своему кишечнику и органам восстановиться!

Начнётся новая, спокойная и приятная жизнь. Будто перестал мучить больной зуб. Больше нет проблем! Нет мучений, и Вы будто стали моложе. Даже внешний вид может улучшиться, ведь страдания больше не портят его. Благодать! Такой универсальный эффективный современный аппарат несомненно нужен всем! А уж тем, кто мучается с запорами, он просто необходим!

Не откладывайте решение проблемы. Завтра всё равно ничего не изменится. Ну так зачем продлевать свои мучения?!

Звоните прямо сейчас! Заказывайте медицинский аппарат «Импульс Нейро» и забудьте о запорах! И будьте здоровы и счастливы!

ЗВОНИТЕ
ПРЯМО СЕЙЧАС!

8 (800) 444-90-19

WWW.PRODEX.RU¹

Prodex

ДОСТАВКА
ЗА НАШ СЧЕТ!

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская»,
ул. Малая Филёвская, д. 18

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА

СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:

ТЕЛЕК

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРН 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 21.01.2026 г. по 21.02.2026 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. 'ООО "Поток" ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014 Реклама.

Мы поговорили с актёром театра и кино Александром Мартыновым о его новых ролях, а заодно выяснили, готов ли он пробовать себя в разных амплуа, что думает о профессии психолога и ощущает ли писательские амбиции.

И все это, конечно, на фоне новогодних праздников!

Близкая комедия

– Александр, недавно у вас состоялись две кинопремьеры – фильм «Сердцеед» и сериал «Няня Оксана». Получили удовольствие от съёмок? Расскажите о них подробнее.

– Участвовал в этих проектах с удовольствием. «Сердцеед» – это деревенская комедия, в которой я сыграл роль успешного московского предпринимателя Сержа. Он окунается в совершенно другой мир – мир иных отношений и законов деревенской жизни.

А «Няня Оксана» – это некая реинкарнация проекта, который когда-то был успешен, но это история с совершенно новым сценарием и другими персонажами, в основе совершенно другая фабула. В этом проекте я играю роль управляющего домом Артемия.

– Сериял «Няня Оксана» – не первый комедийный проект в вашей фильмографии. Любите работать в комедиях?

– Да, жанр комедии мне давно знаком и близок, люблю играть комедийных персонажей. Конечно, хотелось бы пробовать себя и в других жанрах, расти и развиваться как актёр.

«К критике отношусь спокойно»

– Не все отзывы о фильме «Сердцеед» – положительные. Как относитесь к критике? Реагируете?

– Зрители могут по-разному воспринимать наше творчество. Я к критике отношусь абсолютно спокойно, мнения могут быть разными. И, конечно, если критикуют, значит, проект не оставил зрителей равнодушными – и это самое

Александр МАРТЫНОВ:

/// Мне важны все мои роли

Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Желаю быть терпимыми друг к другу, быть внимательными к своим близким и при любой возможности стараться быть рядом. И несмотря на разные сложности, которые всегда нас сопровождают – это часть нашей жизни, – любить и быть внимательными друг к другу.

главное. Все, кто работает на съемочной площадке, выполняют свою работу достаточно честно. В нашей работе есть не только критика – мы получаем и прекрасные отзывы от зрителей.

– Самая важная для вас работа на сегодняшний день. Какой фильм и почему?

– Не могу выделить какой-то один фильм и роль. Все роли – большие и маленькие – для меня важны. Иногда случается, что даже эпизодическая роль может дать артисту больше, чем многосезонный проект.

Психология для знакомства с собой

– Почему решили получить образование психолога? Хочется большей реализации?

– Есть несколько причин. Первое, конечно же, чтобы решить какие-то свои вопросы, задачи психологического характера, чтобы отпустить какие-то обиды. А еще психология очень близка актёрской профессии, это смежные области. Профессиональному актёру просто необходимо знание психологии, чтобы глубже, подробнее, интереснее создавать своих персонажей.

– Вы ещё преподаете. Где, чему учите студентов и насколько вам интересно преподавание? Зачем оно вам вообще?

– Да, педагогическую деятельность я тоже веду, но не систематически. Пока у меня нет курса в каком-то театральном вузе или киношколе. Я являюсь резидентом Insight People – этот продюсерский центр представлен в 80 городах



Подробности

«Не хватает питерского ветра»

– Вы переехали из Петербурга в Москву. Как прошло привыкание? Петербург обратно не манит? Возвращаетесь в свой город?

– В Москву мы с семьёй переехали 13 лет назад, а точнее, в Подмосковье. Конечно, Петербург меня манит. При любой удобной возможности я стараюсь посещать родной город и напитываться им. Честно? Не хватает питербургского ветра со снегом в лицо и крика чаек (смеется).

– Город полюбил вас, принял?

– Вы знаете, я так считаю – если я до сих пор живу в Подмосковье и работаю в Москве, значит, столица меня приняла. Я продолжу развиваться в разных направлениях, не только в актёрском мастерстве, но и в преподавании, пробую себя и как писатель – создал несколько рассказов для разных конкурсов, а сейчас работаю над большой повестью.

– В Петербурге вы работали в театре, а здесь выходите на театральные подиумы?

– Да, в Москве сейчас играю в антрепризах. Занят в пяти постановках, это не только комедии. Уже год мы играем «Мертвые души» по мотивам одноименной поэмы Николая Гоголя и пьесы Михаила Булгакова, написанной более 100 лет назад для театра МХАТ. Это антреприза, но при этом и классический материал. Наш спектакль с восторгом принимают во всех городах, куда бы мы ни приезжали. За два года посетили более 40 городов.

нашей страны. Меня пригласили провести мастер-классы для блогеров, которые также являются резидентами Insight People. Многие хотят сниматься в кино, и какие-то актёрские навыки я смог им передать. Мои мастер-классы скорее были направлены на развитие – было много психологических тренингов на самопознание, погружение в себя и знакомство с собственным Я.

В плане работы – плотно

– Какие сегодня новые проекты есть или намечаются? Чем сегодня занят артист Мартынов?

– Сегодня это продвижение моего моноспектакля по мотивам пьесы Шекспира «Король Лир». Это определенный вызов самому себе как профессиональному – очень сложная история и в плане игры, и в плане проверки уровня собственного мастер-

ства. Я оказался к этому готов. Этот проект мы сделали совместно с Ксенией Юрьевной Кузнецовой – это известная московская актриса, режиссер, педагог. Сейчас прикладываю максимум усилий, чтобы проект жил и игрался на площадках не только Москвы, но и страны – занимаемся организацией гастролей.

– Совсем недавно отгремели новогодние праздники, и я не могу не спросить: как любите отмечать Новый год и проводить зимние каникулы? Уезжаете или предпочитаете оставаться дома?

– Новогодняя пора обычно проходит в трудах, а сам праздник встречаем в кругу семьи – больше не беру работу в новогоднюю ночь.

На каникулах тоже достаточно плотно в плане работы – уже на 2 января запланирован спектакль – так провожу праздники уже много лет (улыбается).

Ольга БЕЛЬСКАЯ

«Профессиональному актёру просто необходимо знание психологии, чтобы глубже, подробнее создавать своих персонажей».

«Спасскую» ждут новые дела и события

В Сочи начались съемки шестого сезона многосерийного детектива «Спасская». Главные роли в проекте исполняют Карина Андоленко, Роман Маякин, Алексей Матошин, Лариса Удовиченко, Михаил Жигалов, Ольга Чудакова, Виталий Коваленко, Игорь Огурцов, Александр Макогон и другие. В кресле режиссера – Давид Ткебучава.

В новом сезоне следователь Анна Спасская (Карина Андоленко) активно занимается поисками ускользнувшего от нее криминального авторитета Емельянова (Александр Макогон). Но и Емельянов следит за расследованием Анны через своего человека в управлении – эксперта Александра Карагина (Петр Нестеров). Анна узнает, что сбежать Емельянову помог ее бывший муж Олег Спасский (Роман Маякин), которого тот шантажировал, угрожая его маленькому сыну. Тем временем новым начальником Романова и Спасской в московском аппарате СК становится генерал Ладожский (Геннадий Семёнов)... Словом, в новом сезоне в жизни героини Карины Андоленко снова будет много важных дел и интересных событий.

Фото телеканала «Россия»



«Дуэты»: кто скрывается за стеной?

В пятницу, 23 января, в 21.30 на телеканале «Россия» – новый, четвёртый сезон музыкального гранд-шоу «Дуэты». В этом уже полюбившемся зрителям проекте участники не догадываются, с кем в паре они выступают, так как в их наушниках слышны искаженные голоса.

Никаких совместных репетиций, только живая импровизация и интрига: кто же за зеркальной стеной?! Она поднимается и раскрывает секретного артиста лишь в конце выступления. Партнером по дуэту может оказаться кто угодно: юная звезда или живая легенда, давний друг или близкий родственник. Но каждый дуэт не случаен – между участниками существует особых связь. Управлять этим блестящим проектом будет звездный тандем ведущих – неподражаемые Николай Басков и Сергей Лазарев. Впрочем, этой ролью они не ограничиваются.

– В этом сезоне я готовлю одну песню, очень мной любимую, но, естественно, не из моего репертуара, – поделился Николай Басков. – И вот меня до сих пор гложет состояние внутреннего вопроса: с кем же я ее буду петь? Это так интересно, так непередаваемо. Это шоу дает артистам, а также зрителю эмоции, ради которых мы и собираемся около экранов телевизоров.

Фото телеканала «Россия»

НТВ запускает шоу «Суперстар! Битва сезонов»

В эфире НТВ 31 января состоится премьера нового сезона шоу «Суперстар!» – «Суперстар! Битва сезонов». Вновь соревноваться за звание «суперстара» будут: победительница и финалист первого сезона Ирина Шведова и Влад Ставеский, победители второго сезона Виктор Салтыков и Шура, победительница и финалист третьего сезона Ольга Зарубина и Жан Милимеров, победитель и участница четвертого сезона Алексей Глызин и Анастасия Макаревич, победительница и финалист пятого сезона Ксения Георгиади и Сергей Челобанов.

– Я вновь решил принять участие в «Суперстаре!», на этот раз в «Битве сезонов», и на то есть несколько причин, – рассказал Виктор Салтыков. – Во-первых, это уникальная возможность попробовать себя в разных жанрах, во-вторых, мне всегда интересно окунуться в творческую атмосферу – новые эмоции и возможности дарит нам канал НТВ. В «Битве сезонов» постараюсь быть более смелым в выборе репертуара и поэкспериментировать.

Фото PR НТВ



Нет сил терпеть недержание? Простое решение найдено!



ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ: «Очень нужен совет! Чихнуть, покашлять невозможно – сразу подтекание. Смеяться не могу, да и как смеяться, если тут же всё выливается. От запаха не знаю, куда себя деть, страшно и стыдно даже просто выйти из дома... Ни одна прокладка не спасает! И осложнений всяких боюсь. Своих болячек хватает. Скажите, может есть какие-то способы уменьшить недержание?» Татьяна, 68 лет.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА: Страх оказаться в неловкой ситуации, подавленность и одиночество – лишь часть того, с чем приходится мириться женщине каждый день. А бездействие при недержании может стать причиной пролежней, инфекций и болезненных воспалений по всей мочеполовой системе.

Взять под контроль женское недержание можно в любом возрасте, если устранить главную причину – слабость мышц тазового дна. И тогда мочеиспускание восстановится!

Но как это сделать? Есть разные способы: специальные упражнения, физиотерапия, операции. Но что если вы не в силах регулярно выполнять сложную гимнастику, посещать физиотерапевта или решиться на операцию?

К счастью для женщин с недержанием появилась простая и комфортная альтернатива – европейское средство «СТОПИНОР». Этот натуральный комплекс, не имеющий аналогов, поможет подтянуть и укрепить мышцы тазового дна в домашних условиях без лишних усилий.



«СТОПИНОР» для женщин содержит запатентованный комплекс «Дропсайдрай» из натуральных растительных экстрактов со строго определенными пропорциями генистеина и энтеродиола. Такая комбинация увеличивает выработку



собственного коллагена специального типа, который подтягивает ослабленные мышцы, благодаря чему уменьшается слабость мочевыводящих путей, а мышцы тазового дна приходят в норму.

Со «СТОПИНОРОМ» можно:

- увеличить интервалы между позывами;
- избежать постоянных подтеканий, недержания и частых ночных походов в уборную;
- предотвратить возможные осложнения.

«СТОПИНОР» – это долгожданный и простой способ вернуть спокойствие и комфорт в жизнь любой женщины!

Звоните!

СКИДКА + ПОДАРОК*
в течение 7 дней!

Код подарка*
«Только для женщин»

А теперь еще и мужская формула
«СТОПИНОР»
ДОСТУПНА
ДЛЯ ЗАКАЗА!



Ваш код на покупку
и скидку «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Звоните бесплатно прямо сейчас

8-800-100-55-60

Не является лекарственным средством

Квашеная капуста – прекрасный продукт, вкусный и полезный. Видимо, именно поэтому это блюдо так любят во многих странах мира.

Вкуснее всего, конечно, чуть сбрзнуть ее растительным маслом, посыпать лучком и подать с жареной картошечкой. Тем не менее, очень вкусны и другие блюда из квашеной капусты – от салатов до пирогов, где она используется в качестве начинки. В нашей стране главное блюдо из кислой капусты – это, конечно, щи, вариантов которых великое множество, буквально в каждом регионе существует свой традиционный рецепт. Сегодня мы предлагаем вам попробовать приготовить один из самых вкусных вариантов – щи костромские.

Айнтопф

Немецкая кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 4-5 картофелин
- 300 г квашеной капусты
- 200 гварено-копченой колбасы ■ 150 г свиных колбасок ■ 40 г шпика
- 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ 1 ст. л. муки
- 20 г сливочного масла
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту нарезать короткими полосками, положить в кастрюлю, добавить колбаски, шпик и колбасу, залить 1 л кипятка, довести до кипения, варить на среднем огне 25-30 минут.

2 Морковь, картофель, сельдерей нарезать небольшими кубиками, добавить в суп, варить еще 20 минут, проверить суп на соль.

3 На сковороде распустить сливочное масло, всыпать муку, жарить, постоянно помешивая, 2 минуты.

4 Добавить жареную муку в суп, перемешать, довести до кипения, варить 1-2 минуты, снять с огня; подавать немедленно.

Пятилетняя девочка спрашивает:

- Мама, а откуда я взялась?
- Солнышко, мы тебя в капусте нашли!
- Мама, какая капуста? Февраль на дворе...
- Тут в разговор вмешивается папа:
- В квашеной, дочка, в квашеной.



Щи костромские

Русская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 49 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 г говядины на кости
- 350 г квашеной капусты
- 2 моркови ■ 2 луковицы
- 1 крупная картофелина
- 3-4 сушеных белых гриба
- 1 лавровый лист
- 4-5 горошин черного перца
- 3-4 веточки зелени
- 2-3 зубчика чеснока
- сметана для подачи
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Капусту (вместе с рассолом) положить в чугунный или глиняный горшок, долить немного воды, запечатать фольгой, поставить в разогретую до 100 °C духовку на ночь (8 часов).

2 Морковь и 1 луковицу тщательно вымыть, нарезать крупно, выложить на противень, туда же положить говядину; запекать в разогретой до 220 °C духовке 20-30 минут.

3 Запеченное мясо и овощи переложить в кастрюлю (вместе с выделившимся соком), залить 1,5 л воды, добавить перец горошком, довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 2-2,5 часа.

4 Грибы залить 1 стаканом кипятка, через 20-30 минут грибы отжать, воду процедить.

5 Мясной бульон процедить, отделить мясо от костей, все остальное выбросить.

6 Капусту переложить в кастрюлю, залить мясным бульоном, добавить грибы и воду от грибов, варить на слабом огне 1 час.

7 Оставшуюся луковицу нарезать мелкими кубиками, морковь натереть на терке; пропустить на растительном масле.

8 Картофель очистить, сварить в подсоленной воде до готовности, размять в пюре.

9 Чеснок и зелень измельчить. За 15-20 минут до готовности добавить в щи лавровый лист, пропущенные лук с морковью и картофель, посолить, перемешать.

10 В готовые щи добавить мясо и чеснок, перемешать, довести до кипения, снять кастрюлю с огня, дать настояться (2 часа).

11 При подаче посыпать зеленью, в каждую тарелку положить ложку сметаны.

Капуста с копчёной рулькой

Австрийская кухня.
На 8 персон. Калорийность (на 100 г): 188 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 копченая свиная рулька
- 800 г белокочанной капусты ■ 500 г квашеной капусты ■ 200 г жирной свиной грудинки
- 200 г сосисок
- 200 г подкопченных колбасок ■ 3 ст. л. острого томатного соуса (или кетчупа)
- 1 лавровый лист ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Рульку положить в кастрюлю, залить водой, довести до кипения, варить на слабом огне под крышкой 2 часа; за 15 минут до конца варки добавить лавровый лист.

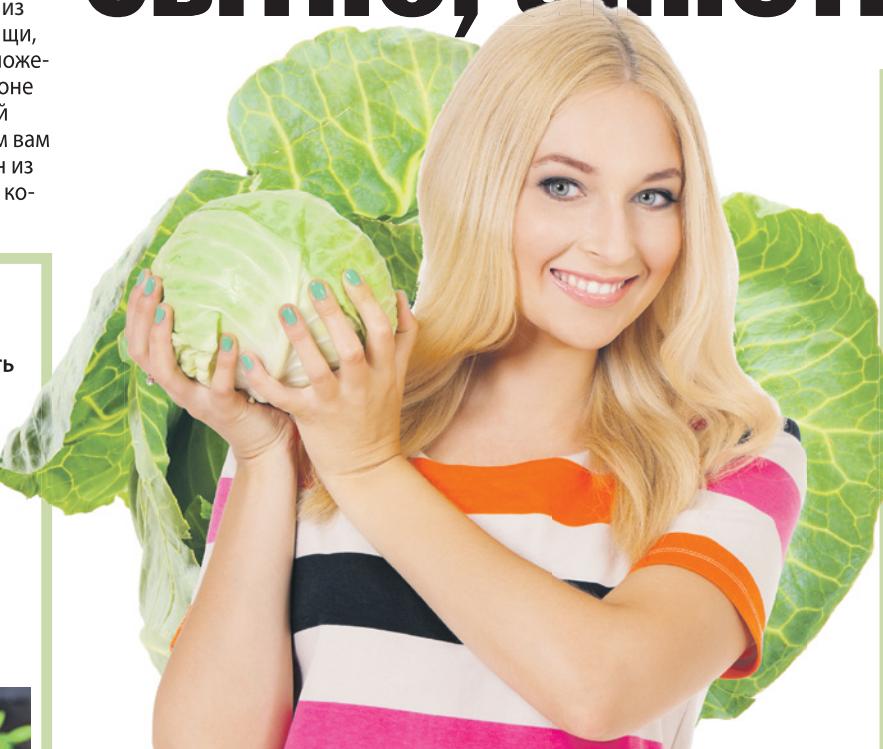
2 Грудинку нарезать мелкими кубиками, обжарить на сухой сковороде до вытапливания жира.

3 Сосиски и колбаски нарезать небольшими кусочками, обжарить на вытопленном жире (5 минут), снять сковороду с огня, накрыть крышкой.

4 Капусту тонко нацинковать, посолить, помять руками до выделения сока, выложить на противень вместе с квашеной капустой, залить 150 мл бульона от рульки, добавить жареные колбаски и сосиски, томатный соус, перемешать; запекать в разогретой до 180 °C духовке 20-25 минут, периодически перемешивая.

5 Готовую рульку обсушить бумажными полотенцами, выложить на середину противня, запекать еще 20 минут.

Готовим с квашеной капустой: сытно, аппетитно, вкусно



Галушть, или сармале

Молдавская кухня.
На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 151 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан квашеной капусты
- 500 мл томатного сока
- 400 г мяса ■ 1 яйцо
- 1 крупная луковица
- 1 морковь
- 0,5 стакана риса
- 1 ст. л. томатной пасты
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 С кочана снять листья, замочить на ночь в холодной воде.

2 Рис сварить до полуготовности.

3 Мясо и лук нарезать очень мелко, морковь натереть на терке.

4 На одной сковороде пропустить мясо до полуготовности, на второй – пропустить лук с морковью.

5 Соединить содержимое обеих сковородок в глубоком сотейнике, добавить томатную пасту, посолить, перечить, перемешать, тушить под крышкой 10 минут, добавить рис, перемешать, снять с огня, дать остить.

6 В остывший фарш вбить яйцо, хорошо перемешать.

7 Из капустных листьев вырезать жесткую жилу, разрезав лист пополам (большие – на 4 части); в каждую часть выкладывать немного фарша, сворачивать кулечком.

8 Сложить все галушки в кастрюлю с толстым дном, залить томатным соком (если галушки не полностью покрыты, добавить немного воды), довести до кипения, тушить под крышкой 1,5 часа (почти вся жидкость должна впитаться).

Тысячелетиями человек употреблял сыр. Сыры были и повседневной пищей, и изысканным блюдом. Их любили современники Гомера и египетские фараоны. Сыр подавали на завтрак средневековым вельможам и преподносили в качестве свадебного подарка королеве.

1 В поэме Гомера «Одиссея» присутствует детальное описание технологии изготовления овечьего и козьего сыра: от дойки скота и образования «густой простокваши» до отжима и созревания готового продукта. Это свидетельствует о том, что уже в 8 веке до н. э. процесс производства сыра был хорошо отложен. Кто из героев «Одиссеи» был сыроваром?
а) Антиой. б) Полифем.
в) Лаэрт.

2 Древние египтяне также любили сыры. Недалеко от селения Саккара (Египет) в некрополе города Мемфис, столицы Древнего Царства, была обнаружена усыпальница Птахмеса, высокопоставленного вельможи времён правления фараона Сети I. В ней археологи нашли затвердевшую белую масу. Её химический анализ подтвердил: это был сыр. В каком веке была возведена усыпальница Птахмеса?
а) 9 век до нашей эры. б) 10 век до нашей эры.
в) 13 век до нашей эры.

3 Сыр был широко распространён и в Римской империи. Он входил в обязательный паёк легионера наряду с зерном и вином. Сыр можно было встретить и на столе патрия, и на пиршестве у патриция. Для крестьян и ремесленников сыр был одним из основных продуктов рациона. Патриции же употребляли только необычные виды сыра и только в начале или в самом конце пиры как десерт. С чем обычно подавали патрициям сыр?

а) С фруктами и медом. б) С орехами и вином. в) С поджаренными яйцами.



4 Первая промышленная сыроварня в России была открыта в 1866 году Николаем Верещагиным, братом известного художника Василия Верещагина. После путешествия по Европе Николай решил, что производство сыров является весьма выгодным делом. В Тверской губернии он организовал «сыродельные артели» и уговорил крестьян стать их пайщиками, сдавая молоко в артель. В 1868 году, когда верещагинских сыроварен было уже несколько, изучить их работу решил друг Верещагина, химик Дмитрий Менделеев. Какой вклад внёс знаменитый химик в развитие молочной промышленности?
а) Подоил корову. б) Провел лекцию о стерильности. в) Составил рецепт вологодского масла.

5 Во все времена сыр считался очень ценным подарком. 10 февраля 1840 года состоялось бракосочетание королевы Великобритании Виктории (1819-1901 гг.) и принца Альберта Саксен-Кобург-Готского (1819-1861 гг.), известное как «главная свадьба XIX века». Именно с этой свадьбы началась традиция невестам надевать белое платье. Один из свадебных подарков королевы Виктории представлял собой кусок сыра весом в полтонны и диаметром три метра. Что за сыр это был?
а) Бри. б) Чеддер. в) Эмменталь.

6 Для Франции этикет употребления сыров настолько важен, что при отсутствии необходимого вида сыра порой может не начаться даже самая важная церемония. Сколько видов сыра было во Франции, по мнению де Голля?
а) 155. б) 246. в) 500.

1-6. Полифем. 2-в. 13 век до нашей эры. 3-а. С фруктами и медом. 4-а. Подоил корову. 5-б. Чеддер. 6-б. Чеддер.

ОТВЕТЫ



НАУЧНЫЙ ПРОРЫВ ИЗ СИБИРИ:

ПРИРОДНАЯ ЗАЩИТА ОТ ВИРУСОВ С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ И БЕЗОПАСНОСТЬЮ



С наступлением холодов наш иммунитет проходит серьезную проверку. Нехватка солнца, сухой воздух в помещениях и сезонный всплеск вирусной активности создают идеальные условия для ОРВИ. Особую опасность инфекции представляют для пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями.

Как в этой ситуации укрепить защитные силы организма надежно и безопасно? Помимо классических мер профилактики, таких как проветривание, мытье рук и витаминизация, эффективную помочь могут предложить природные средства, сила которых подтверждена современной наукой.

Сибирские ученые в течение десяти лет разрабатывали уникальную технологию, позволившую создать продукты исключительной чистоты и биодоступности – «БиоЧага» и «БиоДигидрокверцетин» (торговой марки «Байкальская Легенда»). Это не просто БАДы, а высокотехнологичные концентраты природных биологически активных веществ в легкоусваиваемой порошковой форме.

Принцип действия: создать непроницаемый барьер для вируса

Вирус – внутриклеточный паразит. Чтобы вызвать заболевание, он должен проникнуть внутрь клетки. Задача профилактики – не дать ему этого сделать. Именно на этом этапе работают продукты торговой марки «Байкальская Легенда».

- **БиоДигидрокверцетин** – мощный природный антиоксидант, полученный из древесины сибирской лиственницы, укрепляет и стабилизирует клеточные мембранны, создавая механический барьер на пути вируса.

- **БиоЧага** – сублимированный экстракт легендарного берескового гриба чага, обладает уникальным свойством блокировать специфические ферменты вируса, с помощью которых он «вскрывает» клетку для проникновения.

Кроме того, оба продукта являются сильными адаптогенами: они мягко регулируют собственный иммунитет, повышая выработку защитных белков – интерферонов.

Эффективность и безопасность БиоЧаги и БиоДигидрокверцетина, подтверждены рядом исследований.

Противовирусная активность действующих веществ продуктов была изучена в авторитетных научных центрах страны. Исследования подтвердили их эффективность в отношении вирусов гриппа различных штаммов, герпеса и даже коронавируса SARS-CoV-2 в лабораторных условиях.

Универсальность применения

Преимущество «БиоЧаги» и «БиоДигидрокверцетина» в их возможности применения на любой стадии:

- Для профилактики – чтобы усилить естественные барьеры организма.
- Как поддержка во время болезни – для снижения вирусной нагрузки и облегчения симптомов.
- В период восстановления – для борьбы с астенией и быстрого возвращения к нормальной жизни.

При совместном приеме продукты работают синергетически, усиливая и расширяя спектр действия друг друга, это доказано в исследованиях российской академии наук, поэтому совместный прием предпочтителен.

В сезон простуд и вирусов доверьтесь силе сибирской природы, усиленной научными разработками. «БиоЧага» и «БиоДигидрокверцетин» – ваши надежные натуральные помощники для сохранения здоровья всей семьи.

ПРИОБРЕСТИ ПРОДУКЦИЮ МОЖНО С ДОСТАВКОЙ В БЛИЖАЙШУЮ АПТЕКУ НА САЙТЕ apteka.ru

Реклама

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Плоский, подтянутый живот – мечта многих женщин. И претворить её в жизнь вполне реально. Несколько несложных упражнений, немного терпения – и всё получится. Причём не выходя из дома.

Залог удачи – регулярность: упражнения нужно делать ежедневно. Перед началом очень желательна небольшая разминка для разогрева мышц. Подберите удобную для активных движений одежду, проветрите комнату, в которой будете заниматься. Как на голодный, так и на полный желудок делать физические упражнения не следует. Помните, что последний прием должен быть не менее чем за 3 часа до занятий. И конечно, для максимального эффекта следует соблюдать режим питания. Торопить события не стоит – увеличивать нагрузку нужно постепенно. Вначале упражнения нужно делать столько раз, на сколько хватает сил, но не до измощдения. При условии регулярных занятий первые результаты станут заметны уже через месяц.

УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПЛОСКОГО ЖИВОТА



Упражнение 1

Исходное положение: сидя на крае стула (или кресла), ноги вместе.

Согнуть одно колено и, обхватив его руками, подтянуть к груди. Вернуться в исходное положение, поменять ногу, повторить.



Упражнение 2

Исходное положение: сидя на крае стула (или кресла), ноги вместе.

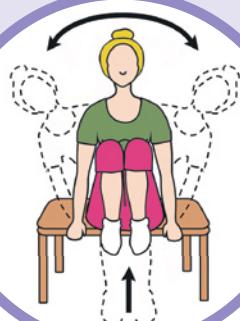
Опираясь руками о край стула, поднять к груди обе ноги, согнутые в коленях, затем опустить, не касаясь пола.



Упражнение 3

Исходное положение: сидя на крае стула (или кресла), ноги вместе.

Опираясь руками о край стула, поднять к груди обе ноги, согнутые в коленях. Не опуская ног, делать наклоны в стороны. Вернуться в исходное положение.



Упражнение 4

Исходное положение: сидя на крае стула (или кресла), ноги широко расставлены, руки вдоль туловища.

Наклониться корпусом вправо, стараясь коснуться рукой пола, вернуться в исходное положение, наклониться влево.



Упражнение 5

Исходное положение: встать спиной к стулу, руками опираться на него, ноги широко расставлены.

Делать приседания с максимальной амплитудой.



Упражнение 6

Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки сомкнуть в замок за головой.

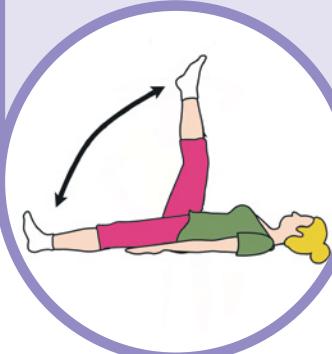
Поднять таз, не отрывая от пола ног, вернуться в исходное положение.



Упражнение 7

Исходное положение: лежа на спине, ноги вместе, руки вдоль туловища.

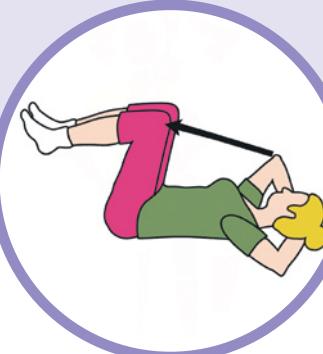
Поднимать в вертикальное положение попеременно левую и правую ноги.



Упражнение 8

Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуть в коленях и поднять (голени параллельно полу), руки сомкнуть в замок за головой.

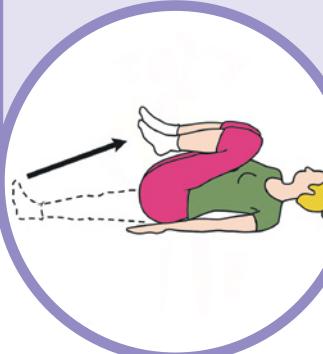
Приподнять голову и плечи, стараться максимально приблизить друг к другу левый локоть и правое колено, затем – правый локоть и левое колено.



Упражнение 9

Исходное положение: лежа на спине, ноги согнуть в коленях (стопы на полу), руки вдоль туловища.

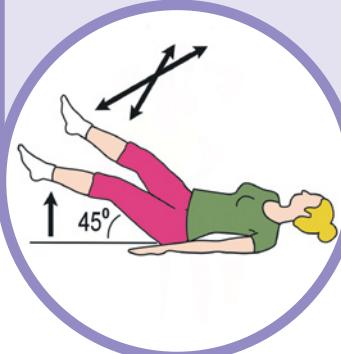
Подтянуть колени к корпусу, приподнимая таз, постараться положить их влево, поднять обратно, вернуться в исходное положение. Повторить упражнение в другую сторону.



Упражнение 10

Исходное положение: лежа на спине, руки вдоль туловища.

Поднять прямые ноги под углом 45 градусов, разводить и скрещивать их попеременно (как ножницы).



Светлана ИВАНОВА

У ВАС БОЛИТ ИЛИ КРУЖИТСЯ ГОЛОВА? НЕМЕЮТ КОНЕЧНОСТИ ИЛИ ШУМИТ В УШАХ?

ЧТОБЫ НЕ СЛУЧИЛСЯ ИНСУЛЬТ, ЛЕЧИТЕ АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА!

Одиночество – вешь тяжелая. Особенно если ты едва на ладан дышишь. До инсульта я как-то находила интерес к жизни, а вот когда приступ случился, я в глаза смерти посмотрела. Уже не рада была, что врачи спасли меня, так плохо себя чувствовала. Давление после инсульта скакало, как бешеное. Сердце в догонку колотилось. Но хуже всего – у меня частично парализовало ногу, тянула ее при ходьбе. А еще меня пропалы в памяти начали появляться, речь нарушилась, у меня язык после инсульта, как каменный был, я им еле ворочала. Врач сказал, что мое состояние угрожающее, не исключал повторный инсульт. Как хорошо, что я решила не ждать очередной приступ, а занялась собой. И вот что заметила. Давление мое постепенно нормализовалось, сердце успокоилось. Голова стала ясная, я уже не страдаю забывчивостью, разговариваю внятно и на ногах держусь устойчиво. Сразу интерес к жизни появился. Всё же прекрасно, что я узнала про медицинский прибор «Геска»!

Ольга Яковлевна, г. Иваново



С подобной бедой сталкиваются сотни тысяч человек каждый год. Под угрозой находятся все, у кого есть проблемы с сосудами, мозгом, сердцем или давлением. Как наиболее эффективно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы мы уточнили у эксперта по сосудам головного мозга с более чем двадцатилетним стажем, Руслана Олеговича.

– Руслан Олегович, обращаясь к вашему огромному опыту, хочется спросить: почему сегодня так остро стоит проблема сосудистых заболеваний?

– Мы живем в век хронической перегрузки организма. Люди стали жить дольше, но их сосуды изнашиваются гораздо быстрее. Они становятся хрупкими и ломкими из-за осевших на стенках липидных отложений и кальцинатов, которые сужают просвет сосудов. Атеросклеротические бляшки и тромбы в любой момент могут перекрыть сосуд полностью. Особенно опасен церебральный атеросклероз – он нарушает мозговое кровообращение, вызывает кислородное голодание клеток, что отражается на памяти и работе мозга в целом, а также ведет к такому жизнеугрожающему состоянию, как инсульт.

– Как распознать церебральный атеросклероз?

– Если у вас есть какие-то проблемы с сосудами, мозгом или сердцем, будьте уверены, что есть и церебральный атеросклероз. Повышенное давление, головные боли или головокружения, шум в ушах, одышка, ощущение холода или онемения в конечностях, нарушение памяти или сердечные боли. Даже одного из этих симптомов достаточно, чтобы заподозрить церебральный атеросклероз. Все, что когда-то лечили по отдельности, сегодня рассматривается как общий сбой в работе системы кровообращения, вызванный церебральным атеросклерозом. Именно отсю-

да «растут ноги» всех сердечно-сосудистых заболеваний и нарушений в работе головного мозга. Каждый третий человек в возрасте после 50 лет страдает от таких нарушений. К счастью, всем, кто столкнулся с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, можно помочь.

– Звучит обнадеживающе! Изобрели какое-то новое лекарство?

– Лучше. Для борьбы с заболеваниями сосудов, сердца и мозга создали медицинский прибор «Геска». Он целенаправленно чистит сосуды, восстанавливает нервные клетки, улучшает работу головного мозга. То есть медицинский аппарат «Геска» лечит церебральный атеросклероз, тем самым устраняя причины возникновения заболеваний и их последствия.

– Насколько этот прибор эффективный?

– На 100%! Это доказывает практика его применения. Прибор зарегистрирован в Росздравнадзоре как медицинское изделие. «Геска» воздействует на организм с помощью трёх типов излучения: постоянного магнитного поля, инфракрасного электромагнитного излучения и фототерапии в диапазоне от красного до синего спектра. В совокупности они оказывают мощное лечебное действие: расширяют и очищают сосуды, растворяют холестериновые отложения, улучшают тонус сосудов, насыщают ткани кислородом и активизируют циркуляцию крови в головном мозге.

– Почему важно, что аппарат «Геска» одновременно работает в трех лечебных режимах?

– Потому что это сочетание воздействует на организм сразу на нескольких уровнях:

● **Магнитное поле** – стабилизирует сосудистый тонус, устраняет воспаление.

● **Инфракрасное излучение** – проникает вглубь тканей, расширяет и очищает сосуды, помогает крови свободно проходить по ним.



● Фототерапия – активизирует мозговое кровообращение, восстанавливает питание клеток мозга, налаживает работу сердца.

– То есть этот прибор реально способен лечить?

– Куда уж реальнее! Лечебный прибор «Геска» – это не временное облегчение симптомов, а глубокая проработка причины заболеваний. Люди, проходящие лечение с помощью «Гески», за короткое время избавлялись от мучивших их годами головных болей и головокружений, гипертонии, шума в ушах, онемения конечностей, атеросклероза, вегето-сосудистой дистонии, ишемической болезни сердца, аритмии и стенокардии, возвращали хорошую память, настроение и сон, восстанавливались от последствий инсульта.

– Можно ли использовать прибор «Геска» для домашнего лечения болезней сосудов, сердца и мозга?

– Да. Медицинский прибор «Геска» прост в применении и разобраться с ним сможет каждый. Разработчики учли тот факт, что аппарат будет предназначен для домашнего использования.

– Как изменится жизнь человека, который начнет лечиться с помощью прибора «Геска»?

– Он будет здоров и на годы продлит полноценную, здоровую жизнь. Человек станет энергичным, способным жить без ограничений и страха перед инсультом или инфарктом. Это ли не стимул срочно начать лечение медицинским прибором «Геска»?

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

8-800-300-77-70

ТЕЛ. ДЛЯ ЗАКАЗА И БЕСПЛАТНОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ

**ВНИМАНИЕ! ДЕЙСТВУЕТ
СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
С 21 ЯНВАРЯ ПО 18 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.!**

**230 АППАРАТОВ
СО СКИДКОЙ ОТ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**ПРОМОКОД
АКЦИИ 1436**

ИП Елисеев Максим Анатолиевич. ИНН: 026000669525. ОГРНИП: 325028000136386. 452320, Республика Башкортостан, г. Дюртюли, ул. Садовая 3/69. Срок проведения акции с 21 января по 18 февраля 2026 г. *С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-300-77-70 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
	 05.00 Телеканал «Доброе утро»	 12.00 «60 минут». (12+)	 13.25 «Чрезвычайное происшествие»	 18.15 Рассказы из русской истории	 11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)	 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	 05.00 18.00 00.50 04.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)		
	05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.50 «ПЁС». (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.15 Черные дыры. Белые пятна	08.10 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	06.00 «Настроение»	06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
	09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	08.00 10.00 13.00 «Сегодня»	08.25 10.35 «ПЁС». (16+)	07.55 «Невский ковчег. Теория невозможного»	08.45 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	10.45 00.30 «Петровка, 38». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
	09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	08.20 22.15 «МЕГРЭ»	10.00 12.30 17.00 19.30 23.55 Новости культуры	10.55 «Городское собрание». (12+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа	112. (16+)
	10.15 «Жить здорово!» (16+)	11.00 «Время покажет». (16+)	14.00 Вести	14.00 «Место встречи»	10.15 Наблюдатель	11.15 01.05 «ХХ век»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)	13.00 «Новости». (16+)
	11.00 «Время покажет». (16+)	12.00 Новости (с субтитрами)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	16.00 «Сегодня»	13.00 «Александр Невский»	13.55 «СЫН»	11.50 02.45 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
	12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 «Большая игра». (16+)	16.30 Вести	16.45 «За гранью». (16+)	15.25 Агора	15.25 Агора	13.45 «Мой герой». (12+)	15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИВОРСТВО». (16+)	15.00 «Засекреченные списки». (16+)
	15.00 Новости (с субтитрами)	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	17.50 «ДНК». (16+)	16.30 «Передвижники»	16.30 «Передвижники»	14.50 Город новостей	16.55 «Валентин Гафт. Ядовитый талант». (16+)	17.00 01.45 «Тайны Чапман». (16+)
	15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	18.00 «Большая игра». (16+)	19.00 «Сегодня»	17.15 Больше, чем любовь	17.15 Больше, чем любовь	15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ПРИВОРСТВО». (16+)	18.10 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+)	20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
	16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	18.15 Рассказы из русской истории	18.15 Рассказы из русской истории	16.55 «10 самых...» (16+)	22.35 «10 самых...» (16+)	22.00 23.25 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)
	17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	21.10 Вести. Местное время	21.30 «ОМУТ». (16+)	19.45 Главная роль	19.45 Главная роль	23.05 «Знак качества». (16+)	00.00 События. 25-й час	
	18.30 «Время покажет». (16+)	19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.05 Правила жизни	20.05 Правила жизни	00.45 «Тайная комната». (16+)	00.45 «Тайная комната». (16+)	
	19.50 «Пусть говорят». (16+)	22.00 ПРЕМЬЕРА: «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!	20.45 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»	01.25 «Следствие ведет КГБ. Агент «Прощай». (16+)		
	21.00 «Время»	23.00 «Большая игра». (16+)	02.20 «РАЙСКИЙ». (16+)	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	21.30 Сати. Нескучная классика..	21.30 Сати. Нескучная классика..			
	00.05 «Время героев». (16+)	00.05 «Время героев». (16+)	03.00 Вести	00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	00.10 «Альгамбра: крепость Андалусии»	00.10 «Альгамбра: крепость Андалусии»			
	01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	01.05 Подкаст.Лаб. (16+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.30 «ПАУТИНА». (16+)	02.05 «Предки наших предков»	02.05 «Предки наших предков»			
	03.00 Новости	04.40 Перерыв в вещании							

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.10 Тест на отцовство. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.15 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)	04.25 «Путь к Победе». (16+)	00.00 Боги Египта. (16+)	00.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик». (0+)	05.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
09.25 23.30 «Понять. ПростиТЬ». (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.35 10.20 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА». (16+)	05.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	00.55, 09.00, 21.35 Забытые войны России. (12+)	07.00 «Джи-Джи Бонд: суперонцик». (6+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)
10.30 00.35 «Порчा». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	10.10 «Белорусский стандарт». (12+)	06.40 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)	01.50 Семь дней истории. (12+)	02.00, 05.40, 09.55 Легенды науки. (12+)	07.15, 13.15, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)	07.40 «Край Бебис». (0+)
11.40 «Знахарка». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	08.00 «ЖУРОВ». (16+)	02.35, 14.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	02.35, 14.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	07.50 «Лапазовры». (0+)
12.15 «Верну любимого». (16+)	13.40 Гадалка. (16+)	14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	03.00 «Балабол». (16+)	04.00 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания». (6+)	09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)
12.50 «Голоса ушедших душ». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	18.00 «Вместе каждый день»	10.00 «ЖУРОВ». (16+)	14.00 «Военная драма, разворачивающаяся на фоне первых дней войны. Это история становления человека, который из неопытного мальчика превращается в мужчину, не боящегося ответственности, инстинктивно знающего, что нужно делать даже в таких ситуациях, где пасуют старшие и, казалось бы, более опытные люди...»	04.25 «Путь к Победе». (16+)	04.25 «Путь к Победе». (16+)	09.45 «Тима и Тома». (0+)
13.25 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	20.30 «ХОД КОНЁМ». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	05.25 «ВЕРТИКАЛЬ». (16+)	05.25 «Джи-Джи Бонд: суперонцик». (6+)	11.30 «Диностер». (6+)
19.00 «ТРЕБУЕТСЯ ПАПА ДЛЯ МОЕГО СЫНА». (16+)	23.15 «ДУРНОЙ ГЛАЗ». (18+)	22.10 «Игра в кино». (16+)	10.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+)	14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	06.00 «Боги Египта. (16+)	06.00 «Боги Египта. (16+)	11.45 «Джи-Джи Бонд: Суперонцик». (6+)
01.35 «Знахарка». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+)	23.40 «Милион за 5 минут». (16+)	10.00 «ЛЕНИНГРАД». (16+)	14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	06.25, 13.35 Историограф. (12+)	06.25, 13.35 Историограф. (12+)	12.00 «Диностер». (6+)
02.05 «Верну любимого». (16+)	02.00 Экстра такси. (16+)	00.15 02.00 «Наше кино». (16+)	10.00 «Лига свежих клипов». (16+)	14.00 «ЗАСТАВА ЖИЛИНА». (16+)	07.15, 11.00, 14.40 Пётр I Великий. (12+)	07.15, 11.00, 14.40 Пётр I Великий. (12+)	13.35 «Карбот». (6+)
			08.25 15.00 Pro-новости. Лучшее. (16+)	15.30 «Лига свежих клипов». (16+)	08.05 15.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	08.05 15.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	14.45 «Захватывающие приключения мальчика и его друзей-трансформеров.
			09.00 3вёзды о звёздах. (16+)	16.00 3вёзды о звёздах. (16+)	11.50 «Бумажки». (0+)	11.50 «Бумажки». (0+)	14.05 «Инфинити Надо». (6+)
			10.00 14.00 18.55 00.30 Плейлист. Зима. (16+)	17.00 Юмор FM чарт. (16+)	14.20 «Кошеч. Начало». (6+)	14.20 «Кошеч. Начало». (6+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
			11.30 22.00 Топ-30. Народный хит. (16+)	18.00 21.40 Pro-новости. (16+)	16.00 Время малышей. (0+)	16.00 Время малышей. (0+)	14.40 «Крутой Майк». (6+)
			15.30 Лига свежих клипов. (16+)	18.00 21.40 Pro-новости. (16+)	18.45, 00.20 «Лунтик». (0+)	18.45, 00.20 «Лунтик». (0+)	16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
			16.00 3вёзды с приветом. (16+)	18.20 «10 самых! С Мариной Бриз». (16+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	16.50 «Барбоскины». (0+)
			17.00 Юмор FM чарт. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)	22.30 «Приключения бубы». (6+)	22.30 «Приключения бубы». (6+)	16.50 «Барбоскины». (0+)
			22.00 Найди по ID. (16+)	20.40 «Женщина, не танцуя: куда исчезли медляки?» (16+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	16.50 «Барбоскины». (0+)
			23.00 Заступницы. (16+)	01.00 Опасные связи. (18+)	01.00 Опасные связи. (18+)	01.00 Опасные связи. (18+)	16.55 «Ми-Ми-Миши». (0+)
			01.00 Опасные связи. (18+)	02.40 Улётное видео. (16+)	01.05 Супермама. (16+)	01.05 Супермама. (16+)	16.55 «Ми-Ми-Миши». (0+)
			02.40 Улётное видео. (16+)	04.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)	12.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)	12.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)	16.40 «Крутой Майк». (6+)
			04.50 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	04.50 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)	18.35 Россия научная. Великие имена. (12+)	16.40 «Крутой Майк». (6+)
					19.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	19.00 Версальский договор. Победа в войне, пор	

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+) 11.50 13.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+) 14.05 15.05 17.15 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 20.10 «Скрытые угрозы». (16+) 22.45 «Междудом». (12+) 23.15 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)	06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Пушистое превращение». (6+) 10.35 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА». (16+) 19.00 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+) 20.30 «ВЫШКА». (16+) 22.45 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+) 00.35 «СИНЯЯ БЕЗДНА-2». (16+) 02.00 «ФУКСИМА». (16+) 03.55 «Красавица и дракон». (12+) 05.45 «Три кота». (0+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Автоспорт. Гонка чемпионов. (6+) 14.25 Лыжная страна. (12+) 15.30 Громко. Прямая трансляция 16.55 Футбол. «Динамо» - «Чэнду Жунчэн». BetBoom Глобал Челлендж 2026. Прямая трансляция 19.15 Хоккей. ЦСКА - «Северсталь» (Череповец). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.35 Футбол. «Верона» - «Удинезе». Чемпионат Италии. Прямая трансляция	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Наука». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Легенды кино. (12+) 16.15 20.30 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+) 01.40 Неделя в Петербурге. (12+)	06.30 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Наука». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 19.30 02.35 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 23.00 Легенды кино. (12+) 16.15 20.30 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.45 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+) 01.40 Неделя в Петербурге. (12+)	21.00 «Такой футбол».	06.00 «Новое утро». (12+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЖЕНА ГЕНЕРАЛА». (16+) 15.15 «ЛентВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 «Герои среди нас». (16+) 15.50 «Девочки». (12+) 17.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (16+) 19.15 «Область счастливых людей». (12+) 19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ВЕНОК СОНЕТОВ». (16+) 23.40 «ПОСЛЕДНЕЕ СЛОВО». (16+) 01.30 «Вместе по России». (12+) 02.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 04.20 «Блокада. День 901-й».	
THT	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
07.00 «САШАТАНЯ».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)	05.20 Пятница News. (16+)	05.40 Гастротур. (16+)	05.20 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)	07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+)			
09.00 «Выжить в Стамбуле».	05.25 09.30 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	06.20 На ножах. (16+)	06.20 На ножах. (16+)	11.15 «Главный врач». (16+)	11.15 «Главный врач». (16+)			
11.30 «САШАТАНЯ». (16+)	08.05 Фирменный рецепт. (12+)	08.20 Молодые ножи. (16+)	08.20 Молодые ножи. (16+)	11.45 «Большое кино». (16+)	11.45 «Большое кино». (16+)			
21.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	08.40 Знание - сила. (12+)	09.20 Адский шеф. (16+)	09.20 Адский шеф. (16+)	12.30 17.30 «Непокоренная красота». (16+)	12.30 17.30 «Непокоренная красота». (16+)			
23.00 «ТАНЦУЙ, СЕЛЕДКА!» (16+)	15.10 17.30 20.35 «СЛЕД». (16+)	12.40 Битва шефов. (16+)	12.40 Битва шефов. (16+)	13.30 19.30 «Проверка на дорогах». (16+)	13.30 19.30 «Проверка на дорогах». (16+)			
00.50 «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА МИЛЛИАРДЕРА». (16+)	17.00 Известия. (16+)	14.40 Битва шефов. Звезды. (16+)	14.40 Битва шефов. Звезды. (16+)	14.45 «Залог успеха». (12+)	14.45 «Залог успеха». (12+)			
02.30 «Однажды в России».	19.45 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)	23.00 Секретный артист. (16+)	00.20 Вундеркинды. (16+)	15.20 «Объясним ПРО». (12+)	15.20 «Объясним ПРО». (12+)			
05.00 «Утро ТНТ»-2026».	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	02.00 На ножах. (16+)	01.40 Пятница News. (16+)	15.45 «ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ». (16+)	15.45 «Проверка на дорогах». (16+)			
05.50 «САШАТАНЯ». (16+)	00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	03.40 Секреты на кухне. (16+)	02.00 На ножах. (16+)	17.40 «Доноры блокадного Ленинграда». (16+)	17.40 «Доноры блокадного Ленинграда». (16+)			
		04.30 Пятница News. (16+)		18.25 «Стальная дивизия». (16+)	18.25 «Стальная дивизия». (16+)			
				19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)	19.30 «Культурная эволюция. Акценты». (16+)			
				20.00 «Петербург - город решений». (12+)	20.00 «Петербург - город решений». (12+)			
				21.00 «Такой футбол». (6+)	21.00 «Такой футбол». (6+)			
				22.00 Большой информационный эфир. (16+)	22.00 Большой информационный эфир. (16+)			
				22.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (16+)	22.55 «Балтийское НЕБО». (16+)			
				02.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+)	02.10 «Ленинградская СИМФОНИЯ». (16+)			

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.20 «ЗАБЫВАЮ ОБО ВСЕМ».	06.00 «НЕ ОДНА ДОМА».	06.00 «НЕ ОДНА ДОМА».	07.05 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА».	02.55 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	04.50 «Три кота».	05.00, 11.00, 15.00 «Маша и Медведь».	05.00, 11.00, 15.00 «Маша и Медведь».	05.00 День Патриарха. (0+)	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
10.45 «МАМА НАПРОКАТ».	07.20 Как отреставрировать замок и остаться в живых.	07.20 Как отреставрировать замок и остаться в живых.	09.10, 10.10, 11.05, 12.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	04.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	05.20 «Большое путешествие. Специальная доставка».	05.20 «Маша и Медведь: Парк чудес».	05.10 Мультифильмы на СПАСЕ. (0+)	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)	
12.20 «ПРИКАЗАНО ЖЕНИТЬ».	07.40, 08.05 Секреты идеального сада.	07.40, 08.05 Секреты идеального сада.	13.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА».	04.40 «ШАКИ 2».	06.25 «ТАКИ 2».	06.25 «Маша и Медведь: Парк чудес».	10.30 «Маша и Медведь: Парк чудес».	20.40, 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)	
14.15 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА».	08.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	08.30 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	14.50 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА».	08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».	08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».	08.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ».	11.00 Россия - Польша: тычинка-человечка дуэль. Часть 1.	21.40 День Ангела: Святая Нина. (0+)	
15.55 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК».	10.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ЧИСТОКВ».	10.30 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ЧИСТОКВ».	17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ».	10.10, 17.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».	10.10, 17.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».	10.10, 17.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ».	12.05 День Патриарха. (0+)	22.15 Православный календарь	
17.35 «КОРОЛЕВА МАРГО».	12.35 «БУКШОП».	12.35 «БУКШОП».	18.35 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ».	12.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАМЫЙ».	12.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАМЫЙ».	12.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАМЫЙ».	13.05 Монастырская кухня. (0+)	26 января	
21.00 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА».	14.30, 20.45 «БЕРИ ДА ПОМНИ».	14.30, 20.45 «БЕРИ ДА ПОМНИ».	19.30 «ОБОЗРЕНИЕ НА МАРСАВИНЬЯДЕ».	12.25, 23.20, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	12.25, 23.20, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	12.25, 23.20, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	14.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	Седмица 34-я по Пятидесятнице. Глас 8.	
20.20 «ЛЮБОВЬ НА ЧЕТЫРЕХ КОЛЕСАХ».	16.00 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЙ МАМЫ».	16.00 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЙ МАМЫ».	20.00 «МОРЕ СОБЛАЗНА».	01.20 «ОБОЗРЕНИЕ НА МАРСАВИНЬЯДЕ».	01.20 «ОБОЗРЕНИЕ НА МАРСАВИНЬЯДЕ».	01.20 «ОБОЗРЕНИЕ НА МАРСАВИНЬЯДЕ».	02.00 «Богиня шопинга».	Попразднство Богоявления. Мчч. Ермила и Стратоника.	
03.35 «В ТЕСНОТЕ, ДА НЕ В ОБИДЕ».	21.40, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ».	21.40, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ».	21.20, 22.00, 19.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».	02.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА».	02.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА».	02.15 «МОРЕ СОБЛАЗНА».	03.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».	Мчч. Ермила и Стратоника.	
05.25 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК».	23.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ».	23.20 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЕ».	03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».	03.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖА».	03.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖА».	03.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗА МУЖА».	03.00 «Фиксики».	Проповедник Епифаний. Православный календарь	
08.35 «КТО ВЫ, МИСТЕР БРУКС?»	08.00, 16.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».	08.00, 16.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ».	03.00 «В						

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	РЕН
								
	10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)		08.00 «Сегодня»		10.15 Наблюдатель	11.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.40 «ПЁС». (16+)	07.45 «Археология»	06.00 «Настроение»	05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	08.20 22.15 «МЕГРЭ»	08.15 «Доктор И...» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)			
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	10.15 Наблюдатель	08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+)	08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)			
10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 «ПЁС». (16+)	11.15 17.40 День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	10.35 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+)	09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)			
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 «Сегодня»	11.40 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих»	11.30 14.30 17.50 22.00 События	10.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 «60 минут». (12+)	10.35 «ПЁС». (16+)	13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина	11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ДНЁМ С ОГНЁМ». (12+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)			
12.15 «Время покажет». (16+)	14.00 Вести	13.00 «Сегодня»	13.30 «ИУДУШКА ГОЛОВЛЕВ»	13.45 04.55 «Мой герой». (12+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)			
14.00 «Большая игра». (16+)	14.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	14.55 «Оттаявший мир»	14.50 Город новостей	13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)			
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.30 Вести	14.00 «Место встречи»	15.45 Сати. Нескучная классика...	15.05 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ВОЗДУХ». (16+)	14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)			
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	17.00 «Малахов». (16+)	16.00 «Сегодня»	16.30 Эрмитаж	22.35 «Закон и порядок». (16+)	15.00 «100 вопросов обо всем». (16+)			
17.00 «Большая игра». (16+)	18.00 «60 минут». (12+)	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	17.15 90 лет со дня рождения Леонида Гаккеля	23.05 «Укрощение невестки». (16+)	17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+)			
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	20.00 Вести	16.45 «За гранью». (16+)	19.00 Библейский сюжет	00.00 «События. 25-й час»	20.00 «ВНЕ/СЕБЯ». (16+)			
18.30 «Время покажет». (16+)	21.10 Вести. Местное время	17.50 «ДНК». (16+)	19.45 Главная роль	00.30 «Петровка, 38». (16+)	22.15 23.25 «ГОРОД СТРАХА». (16+)			
19.50 «Пусть говорят». (16+)	21.30 «ОМУТ». (16+)	19.00 «Сегодня»	20.05 Правила жизни	00.45 «Настоящий детектив. Мёртвая зона». (16+)				
21.00 «Время»	22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	20.30 Спокойной ночи, малыши!					
22.00 ПРЕМЬЕРА: «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+)	23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	22.15 «СЕГОДНЯ в Санкт-Петербурге»	20.45 Больше, чем любовь					
23.00 «Большая игра». (16+)	02.20 «РАЙСКИЙ». (16+)	00.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)	21.30 Белая студия					
00.00 «Бродский не поэт. Памяти Иосифа Бродского». (16+)	03.00 Вести	01.05 «ПАУТИНА». (16+)	00.05 «Любовь за колючей проволокой»					
02.00 Подкаст.Лаб. (16+)	03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)	04.25 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)	00.45 «XX век»					
03.00 Новости			01.15 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧКА»					

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.20 Тест на отцовство. (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	07.20 10.30 «ЛАДОГА». (16+)	05.25 «Путь к Победе». (16+)	00.00 Это подкаст. История. (12+)	06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик».	
09.35 23.25 «Понять. Простить».	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	10.00 Международная акция «Память сердца». Ленинград	06.25 «СПАСТИ ЛЕНИНГРАД». (16+)	00.55 Карим Хакимов. (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
10.35 00.30 «Порчка». (16+)	08.45 «Слепая». (16+)	13.15 «Мировое соглашение». (16+)	08.00 «ЖУРОВ». (16+)	01.40, 05.55 Легенды науки. (12+)	07.15, 13.15, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	
11.45 «Знахарка». (16+)	09.45 Гадалка. (16+)	14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	02.15 Обыкновенная История. (6+)	08.25, 13.00, 19.15 «Городок и компания». (6+)	07.40 «Край Бебис». (0+)	
12.20 «Верну любимого». (16+)	15.30 «Слепая». (16+)	18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+)	14.00 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ». (16+)	02.25, 09.35 Историограф. (12+)	08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	07.50 «Лапазавры». (0+)	
12.55 «Голоса ушедших душ». (16+)	Трое молодых людей после дорожного инцидента, случившегося с одним из них, решили сами вершить правосудие и наказывать наглых виновников. (16+)	18.00 «Вместе каждый день»	18.00 «ЛАДОГА». (16+)	03.15, 07.00, 10.40 Пётр I Великий. (12+)	09.30, 21.05, 00.50 «Барбоскины». (0+)	09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	
13.30 «ЛЮБОВЬ СО ШРАМОМ». (16+)		20.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».	20.30 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИТСЯ».	04.05 Революция LIVE. (12+)	10.00 «Кот Басик». (0+)	Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя письки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания.	
19.00 «КАК ВЕРНУТЬ БЫВШЕГО». (16+)	23.15 «МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ».	22.00 «Игра в кино». (16+)	22.10 «РУБЕЖ». (16+)	05.00 «Фиксики». (0+), «Джинни Бонд: супергонщик» (6+)	10.35 «Фиксики». (0+)	09.45 «Тима и Тома». (0+)	
01.30 «Знахарка». (16+)	01.15 Знаки судьбы. (16+)	23.25 «Миллион за 5 минут». (16+)	23.55 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)	11.50 «Бумажки». (0+)	11.30 «Диностер». (6+)	11.30 «Диностер». (6+)	
02.00 «Верну любимого». (16+)		00.10 01.50 «Наше кино». (16+)	02.20 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (16+)	14.45 «Сказочный патруль. Шоу продолжается». (6+)	11.45 «Джинни Бонд: Супергонщик». (6+)	11.45 «Джинни Бонд: Супергонщик». (6+)	
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю	МУЛЬ	КАРУСЕЛЬ	
07.30 20.15 «Календарь». (12+)	06.20 «СОЛДАТЫ-4». (16+)	07.00 Звёзды на утро. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	00.00 «Фиксики». (0+), «Джинни Бонд: супергонщик» (6+)	06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик».	
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	08.00 Музэнеро. (16+)	06.00 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+)	01.40, 05.55 Легенды науки. (12+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)	
11.00 01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+)	09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	09.00 Топ-15 Like FM. (16+)	06.10 Званый ужин. (16+)	02.15 Обыкновенная История. (6+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	07.35 «Беби Борн». (0+)	
15.15 «ТАЕЖНЫЙ ДЕСАНТ». (12+)	09.30 Улётное видео. (16+)	10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)	08.05 Непыльный вопрос. (16+)	02.25, 09.35 Историограф. (12+)	08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+)	09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». (0+)	
17.00 «Очевидно. Вероятно». (12+)	14.00 Решала. (16+)	11.00 14.00 18.55 Зима. (16+)	09.00 Муж напрокат. (16+)	03.15, 07.00, 10.40 Пётр I Великий. (12+)	09.45 «Тима и Тома». (0+)	Супер Крылья продолжают помогать детям, доставляя письки по всему миру. В новом сезоне их ждут интересные и иногда очень сложные задания.	
17.40 Специальный репортаж. (12+)	17.00 Охотники. (16+)	11.30 18.20 «10 самых!». (16+)	10.05 Супермама. (16+)	04.05 Революция LIVE. (12+)	10.45 «Инфинити Надо». (6+)		
20.45 «ПОСЛЕСЛОВИЕ». (12+)	20.00 Влад решает. (16+)	12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+)	12.15 Моя свекровь - монстр. (16+)	05.00 «Фиксики». (0+), «Джинни Бонд: супергонщик» (6+)	14.30 «Навигатор. Новости». (0+)		
22.20 «ЛАДОГА». (16+)	21.00 Притворщики. (16+)	13.00 Прогноз по году. (16+)	16.35 Чадо из ада. (12+)	21.35 «Фиксики. Дай пять!». (0+)	14.40 «Круйт Майк». (6+)		
02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)	22.00 Найди по ID. (16+)	15.20 В десятку! (16+)	Реалисти на первенствах избалованных подростков из обеспеченных семей.	22.30 «Приключения бубы». (6+)	16.40 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)		
	23.00 Опасные связи. (18+)	16.00 Моя волна. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)	16.50 «Барбоскины». (0+)		
	02.40 Улётное видео. (16+)	17.00 Русский чарт. (16+)	19.45 Кто следующий? (16+)	20.40 «Судьбы гёрлз-эндов». (16+)	18.55 «Ми-Ми-Мишики». (0+)		
	04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)	20.40 Короли чартов. (16+)	20.40 «Судьбы гёрлз-эндов». (16+)	21.00 «Дракоша Тоша». (0+)	20.40 «Горошек и компания». (6+)		
	04.40 «СОЛДАТЫ-4».	22.00 Лихие хиты. (16+)	22.00 Короли чартов. (16+)	18.45, 00.20 «Лунтик». (0+)	21.35 «Фиксики. Дай пять!». (0+)		
		00.00 Наше. (16+)	23.00 Лихие хиты. (16+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	22.30 «Приключения бубы». (6+)		
		03.00 Золотая лихорадка. (16+)	00.00 Наше. (16+)	21.00 «Дом-2. Новая жизнь. (16+)	23.20 «Смешарики. Пин-код». (6+)		
			03.00 Золотая лихорадка. (16+)	01.55 Измены (субтитры). (18+)	20.00 «Приключения Пети и Волка». (0+)		
				03.30 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	01.15 «Смешарики». (0+)		
				03.30 Донбасс. Память поколений. (16+)	03.45 «Чемпионы». (0+)		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ 24	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 «Ленинград. Снять блокаду». (16+) 12.00 13.25 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 14.05 15.05 17.15 03.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+) 20.10 «Улика из прошлого». (16+) 22.45 «Междудом». (12+) 23.15 «ПОРОХ». (12+) 00.55 «БАЛТИЙСКОЕ НЕБО». (12+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Косолапый агент». (6+) 10.55 «Бернард. Миссия Марс». (6+) 12.45 «МАКС СТИЛ». (16+) 14.30 «ПОСВЯЩЕННЫЙ». (16+) 16.20 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 17.20 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+) 20.30 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (16+) 22.40 «ДИТИ РОБОТА». (16+) 00.55 «МОДИФИКАТЫ». (16+) 02.30 «ПАНДА ИЗ КОСМОСА». (12+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Обзор тура. (6+) 14.25 География спорта. (12+) 17.50 Смешанные единоборства. И. Дауев - А. Абдулаев. One FC. Трансляция из Таиланда. (16+) 19.30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.10 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Льюис Хэмилтон». (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Целители Ленинграда. (12+) 10.50 «Торжественно-траурная церемония возложения венков и цветов, посвященная 82-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады». Прямая трансляция. (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 Легенды телевидения. (12+) 15.15 Легенды кино. (12+) 16.15 Девочка из блокадного Ленинграда. (12+) 19.00 02.40 Государственная грамота. (12+) 19.30 20.20 21.10 КХЛ. СКА (СПб) - «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция. (12+) 22.50 Мы - Ленинградцы. Концерт. (12+) 01.10 «Леночка-1943». (12+)	20.00 «Петербург - город решений». (12+)	06.00 «Новое утро» на ЛенТВ24. (12+) 09.00 11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР». (16+) 11.15 13.15 «ЛИНИЯ МАРТЫ». (16+) 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24. Новости». (6+) 15.15 «ЛенТВ24. Актуальный разговор». (6+) 15.35 «Неизвестная блокада». (12+) 16.00 «Эхо блокады». (12+) 17.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (16+) 19.15 «Область счастливых людей». (12+) 19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+) 23.40 «ОСЕНЬЮ 41-ГО». (16+) 01.20 «Ледоколы войны». (12+)				
THT	ТНТ	5	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24				
07.00 «САШАТАНЯ».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Известия. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.					
21.00 «ПРАЗДНИКИ».	05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	05.30 Пятница News. (16+)	06.00 Гастротур. (16+)						
23.00 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)	08.05 Страна советов. (16+)	06.30 На ножах. (16+)	06.30 На ножах. (16+)						
Виктор и Ольга давно живут в постылом браке. Они наконец-то закрыли платёж по ипотеке и вроде бы могут наслаждаться жизнью в собственной квартире, но соседи сбоку оказываются слишком шумными для новостройки с тонкими стенами.	08.40 Знание - сила. (12+)	08.40 Молодые ножи. (16+)	09.50 Адский шеф. (16+)						
00.40 «УСКОРЕНИЕ». (16+)	13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)	13.30 Черный список. На кухне. (16+)	13.30 Черный список. На кухне. (16+)						
02.25 «Однажды в России».	15.10 «СЛЕД». (16+)	19.00 Что я наделала. (16+)	20.00 Новый Ревизорро. (16+)						
(16+)	17.00 Известия. (16+)	22.00 Новый Ревизорро. (16+)	23.10 Секретный артист. (16+)						
05.00 «Утро ТНТ»-2026».	17.30 «СЛЕД». (16+)	00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)	00.30 Вундеркинды. (16+)						
(16+)	00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6».	(16+)	01.50 Пятница News. (16+)						
05.00 «Утро ТНТ»-2026».		02.10 На ножах. (16+)							

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIJU TV1000 VIJU TV1000	VIJU TV1000 VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
06.55 «КОРОЛЕВА МАРГО».	06.00 Секреты идеального сада. (16+)	07.10 «ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2».	01.00 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	04.45 «ТРИ кота».	05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	05.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	05.10 Мультифильмы на СПАСЕ.	05.10 Мультифильмы на СПАСЕ.	05.10 День Патриарха. (0+)	
10.20 «ВТОРАЯ ПОПЫТКА».	06.25 «БУКШОП».	08.20, 08.45, 09.05, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Марией Берг. (16+)	09.10, 10.00, 11.05, 12.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	02.35 «УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ».	05.25 «Князь Владимир».	05.25 «Князь Владимир».	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.	06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ.	
13.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ». (16+)	09.30, 10.15, 20.00, 20.50, 01.35, 02.15 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ».	12.55 «КУНГ-ФУ ЖЕРЕБЕЦ».	04.05 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ».	05.30 «ЖЕНЩИ».	06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»	06.00 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!»	11.00 Блокада. Восхождение.	11.00 Блокада. Восхождение.	11.00 Блокада. Восхождение.	
17.25 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ».	11.10, 21.40, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ».	15.15 «ПОСВЯЩЕННЫЙ».	07.10, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ».	07.10 «ТАКСИ 3».	10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».	10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА».	12.05 День Патриарха. (0+)	12.05 День Патриарха. (0+)	12.05 День Патриарха. (0+)	
2015 г. В ролях: Анастасия Панина, Кирилл Жандаров, Наталья Варнакова	12.55 «КОРОЛИ ИНТРИГИ».	18.40 «КИНГ КОНГ».	18.40 «КИНГ КОНГ ЖИВ».	08.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ».	15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».	12.15 Монастырская кухня. (0+)	12.15 Монастырская кухня. (0+)	12.15 Монастырская кухня. (0+)	
21.00 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК».	15.05 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ».	21.10, 21.50, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ».	21.10, 21.50, 03.00 «ДОКТОР ЭЛЬ».	10.15 «ПОБЕГ».	12.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	12.20 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ».	12.45 «ПЛАМЯ».	12.45 «ПЛАМЯ».	12.45 «ПЛАМЯ».	
2019 г. В ролях: Нина Гогева, Юрий Батурин, Ангелина Поплавская, Валентина Гарцуева, Ирина Нарбекова, Лариса Маршалова	17.05, 18.00 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ».	23.10, 20.00, 01.05, 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	23.10, 20.00, 01.05, 01.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	14.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».	14.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».	14.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД».	13.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	13.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	13.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	
00.30 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА».	20.25 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА».	02.45 «ВЫ УМРЁТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ».	02.45 «ВЫ УМРЁТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ».	21.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	21.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	21.20 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ».	14.05 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	14.05 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	14.05 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ».	
(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	(16+)	
CINEMA	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	VIJU TV1000 VIJU TV1000	VIJU TV1000 VIJU TV1000	VIJU TV1000 VIJU TV1000	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE			
07.05 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА».	05.30 «Простокашин», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Три кота».	06.05 «ПРЕСТУПНИК».	06.00 Мультифильмы.	06.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	06.00 Даёшь молодёжь!	06.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	06.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	06.00, 06.30, 14.00 «Маша и Медведь».	18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
09.00 «МАМА-МАФИЯ».	10.00, 11.00, 12.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».	Сериал. Драма, исторический фильм, Россия, 2014 г. В ролях: Алексей Демидов, Карины Андоленко	08.05 «ЛЕГЕНДА».	08.05 Мультифильмы.	05.10 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	10.00 «РАНЕТКИ».	10.00 «РАНЕТКИ».	10.00 «РАНЕТКИ».	10.00 «РАНЕТКИ».	19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
10.45 «КРИПТО».	12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГЕР».	12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГЕР».	10.15 «ОТСУПНИКИ».	10.15 Мультифильмы.	07.30 «Царевна-лягушка».	14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	14.15 «ПАПИНЫ ДОЧКИ».	20.45 «ОДИНОЧКА». Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.30 «ТРАБО».	14.00, 22.00, 06.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».	15.05 «ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».	12.25 «ОТСУПНИКИ».	12.25 Мультифильмы.	07.30 «Царевна-лягушка».	15.30 «ЛЮБИТЕЛИ ПИАНИНО».	15.30 «ЛЮБИТЕЛИ ПИАНИНО».	15.30 «ЛЮБИТЕЛИ ПИАНИНО».	15.30 «ЛЮБИТЕЛИ ПИАНИНО».	21.45, 01.15 Ленинград. (12+)
14.35 «СТОЛКНОВЕНИЕ».	15.00, 23.00, 07.00 «ПАЛАЧ».	17.00 «БРАТ».	12.35 «ОТСУПНИКИ».	12.35 Мультифильмы.	08.15 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».	16.40 «ЗОНА 414».	16.40 «ЗОНА 414».	16.40 «ЗОНА 414».	16.40 «ЗОНА 414».	21.45, 01.15 Ленинград. (12+)
(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	(18+)	18.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».	18.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ».	18.20 «ПЯТЫЙ ЭЛЕ		

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<p>15.15 «Давай поженимся!» (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>05.00 Утро России</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ОМУТ». (16+) Дорошин продолжает своё расследование, но обстоятельства гибели Глеба не сходятся. Если это убийство, тогда каким образом преступник проник в его комнату и ушёл незамеченным? Дверь и окно в комнате Глеба были заперты изнутри. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 04.40 Перерыв в вещании</p>	<p>14.00 «Место встречи»</p> <p>04.55 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Узнав о задержании киллера, Верзилов получает заказ на его убийство и сообщает об этом в ФСБ. Бобров инициирует смерть киллера, Верзилов получает гонорар. 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.30 «ПАУТИНА». (16+) 04.00 «По следу монстра».</p>	<p>20.50 Абсолютный слух</p> <p>07.20 Театральная летопись 07.45 «Археология» 08.20 22.15 «МЕГРЭ» 10.15 Наблюдатель 11.15 01.05 День памяти Иосифа Бродского 12.00 02.30 «Роман в камне» 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 14.45 «Альгамбра» 15.45 Белая студия 16.30 Библейский сюжет 17.15 К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля 17.50 01.50 «Предки наших предков» 18.30 Кристальные истории 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Главная роль 20.05 Правила жизни 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 Абсолютный слух 21.30 Власть факта 00.10 «Древняя крепость Дунхуан»</p>	<p>08.15 «Доктор И...» (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 10.35 «Актёрские драмы». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+) 13.45 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: АТЕЛЬЕ». (16+) 16.55 «Татьяна Бестаева. Разлучница». (16+) 18.05 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) 22.35 «Хватит слухов!» (16+) 23.05 Хроники московского быта. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Дорогие товарищи». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 Мифы о еде. (16+)</p>	<p>06.00 «С бодрым утром!» (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Момент в истории». (16+) 17.00 01.20 «Тайны Чапман». (16+) 20.00 «ФОРСАЖ: ПОЛНЫЙ ВПЕРЁД!» (16+) 21.40 23.25 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)</p>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
<p>07.25 «Давай разведёмся!» (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «СКОЛЬКО СТОИТ СОВЕСТЬ?» (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) 23.15 «СУДЬЯ ДРЕДД». (18+) Территория Америки почти полностью выужжена радиацией. Остался один город. За его стенами - пустыня, в его стенах - бесконечные каменные джунгли, растянувшиеся от Бостона до Вашингтона, где проживает 800 миллионов человек. 01.00 Знаки судьбы. (16+)</p>	<p>06.15 10.10 «МАГОМАЕВ». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 14.10 16.15 18.20 «Дела судебные». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ». (16+) 22.00 «Игра в кино». (16+) 23.25 «Миллион за 5 минут». (16+) 00.10 04.45 «Наше кино». (16+) 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)</p>	<p>04.05 «Путь к Победе». (16+) 05.05 «Кадиши». (16+) 06.30 «ВЕСУРИ». (16+) 08.00 «ЖУРОВ» (16+) 10.00 «БАЛАБОЛ». (16+) 14.00 «ТРИ ДНЯ ЛЕЙТЕНАНТА КРАВЦОВА». (16+) Командир взвода лейтенант Кравцов прибывает в действующую армию. Военная судьба, в среднем, отмеряла таким лейтенантам всего три дня жизни. За это время Кравцов должен стать командиром для своих солдат и повести их в безнадежную атаку, спасая наступающий полк... 17.40 «ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ» (16+) 01.20 «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+) 02.55 «ПАПА» (16+)</p>	<p>00.00 Революция LIVE: № не-умеренная оппозиция. (12+) 00.50, 13.35, 20.55 Забытые войны России. (12+) 01.45 Легенды науки. (12+) 02.20 Семь дней истории. (12+) 02.30 Народный фронт Победы. (12+) 03.00, 06.40 Пётр I Великий. (12+) 04.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 04.50 Ледоколы войны. (12+) 05.35 Историограф. (12+) 06.20 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 08.00 Шахматные партии холодной войны. (16+) 08.45, 17.45, 21.50 Тайное становление явным. (12+) 09.00 Освобождение Крыма. (12+) 09.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+) 10.35 Россия научная. Великие имена. (12+) 11.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+) 12.00 Степные орлы сопротивления. (12+) 12.15 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.35 Беременна по обману. (16+) Первое реалистичное проявление, которое стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)</p>	<p>МУЛЬТ МУЛЬТ КАРУСЕЛЬ КАРУСЕЛЬ</p> <p>06.00, 12.00 Время малышей. (0+) 07.00 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+) 07.15, 13.20, 19.35 «Маша и Медведь». (0+) 07.20 Семь дней истории. (12+) 07.30 Народный фронт Победы. (12+) 08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь». (0+) 09.30, 21.05, 00.50 «Барбоскины». (0+) 10.00 «Кот Басик». (0+) 10.35, 21.35 «Фиксики». 11.50 «Бумажки». (0+) 14.25 «Сказочный патруль. Дорога домой». 16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+) 17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишики». (0+) 18.10 «Дракоша Тоша». (0+) 18.45, 00.20 «Лунтик». (0+) 20.30 «Сказочный патруль». (0+) 22.35 «Приключения бубы». 23.20 «Смешарики. Пинкод». МУЛЬТИЛАНДИЯ</p> <p>06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+) 07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+) 08.15, 16.00, 22.30 «Три кота». (0+) 12.00 «Простоквашино». 17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». 18.30 «Нэйт опять опаздывает». 20.00 «Боги Египта». 23.00 «Донбасс. Изнанка войны». 22.00 «Чемпионы».</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Лунтик». 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+) 07.35 «Край Бебис». (0+) 07.40 «Лапозавры». Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! 09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда». 09.45 «Тима и Тома». 11.30 «Диностер». 11.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». 12.00 «Чик-Чирикино». 13.35 «Карбот». 14.05 «Инфинити Надо». 14.30 «Навигатор. Новости». Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! 14.40 «Фиксики. Новенькие». 16.40 «ЛЛЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». 16.50 «Барбоскины». 18.55 «Ми-Ми-Мишики». 20.40 «Горошек и компания». 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» 21.15 «Команда Флоры. Экспатруль». 22.45 «Дикие скричеры». 23.00 «Фьюжн Макс». 23.25 «Приключения Пети и Волка». 01.15 «Смешарики». 03.45 «Четверо в кубе».</p>

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24
07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 11.40 13.25 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+) 14.00 15.05 17.15 «ИСЧЕЗНУВШИЕ». (16+) 22.45 «Междуд тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ». (12+) 00.45 «ВЕРТИКАЛЬ». (12+) 02.00 «ПОРОХ». (12+)	06.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Рок Дог-2». (6+) 10.55 Впервые на СТС! «Рок Дог-3. Битва за бит». (6+) 12.40 «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА». (6+) 14.35 «ПОДАРОК». (16+) 16.20 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 17.20 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+) 20.30 «МОЙ ШПИОН». (16+) 22.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ-2». (16+) 00.35 «БАНДИТЫ». (16+) 02.40 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)	07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Роналду». (12+) 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. (16+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе».	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 05.30 Дом советов. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Наука». (12+) 12.30 17.30 Телекурьер. (12+) 13.30 02.20 Другой Петербург. (16+) 14.15 01.40 Секретная папка. (12+) 15.15 Легенды кино. (12+) 16.15 20.30 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 02.50 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 23.00 Стогор. (16+) 21.15 Юмор на все времена. (12+) 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Открытая студия. (12+) 03.55 Ночное вещание. (16+) 05.00 «Петербургцы». (12+)	06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)	06.00 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 20.00 «Петербург – город решений». (12+) 12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+) 13.30 15.45 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПАПА». (16+) 14.45 «Залог успеха». (12+) 19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+) 19.30 Дайджест событий Санкт-Петербурга. (6+) 21.00 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 21.25 «Зона Особого Внимания». (16+) 22.00 Большой информационный эфир. (16+) 22.40 04.05 «Степень защиты». (16+) 22.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+) 00.45 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+) 02.30 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+) 04.15 «ТАЖЕЛЫЙ СЛУЧАЙ». (16+)	06.00 «Новое утро». (12+) 09.00 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция 09.05 «ЛЕНИНГРАДСКАЯ СИМФОНИЯ». (16+) 10.45 «Герои среди нас». (16+) 11.15 «Кавказский пленник». (12+) 12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+) 14.15 01.15 «Ледоколы войны». (12+) 15.35 «Неизвестная блокада». (12+) 16.15 04.20 «Чапаев. Без анекдота». (12+) 17.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (16+) 19.15 «Люди нашего круга». (12+) 19.30 05.05 «КРИК СОВЫ». (16+) 20.30 23.00 02.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 21.10 «ВЕТКА СИРЕНИ». (16+) 23.40 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+) 02.40 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)		
THT	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 21.00 «ПРАЗДНИКИ».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+) 05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 08.25 «Стройнадзор». (16+) 13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 15.10 «СЛЕД». (16+) 17.00 Известия. (16+) 17.30 «СЛЕД». (16+) 00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+) 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+) 03.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 05.30 Пятница News. (16+) 05.50 Гастротур. (16+) 06.30 На ножах. (16+) 08.40 Молодые ножи. (16+) 10.00 Адский шеф. (16+) 13.30 На ножах. (16+) 17.50 Молодые ножи. (16+) 19.00 Последний шеф. (16+) 21.30 Молодые ножи. (16+) 00.00 Секретный артист. (16+) 01.20 Вундеркинды. (16+) 02.40 Пятница News. (16+) 03.10 На ножах. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+) 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Роналду». (12+) 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. (16+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+) 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Роналду». (12+) 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. (16+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+) 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Роналду». (12+) 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. (16+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе».	05.00 09.00 13.00 Известия. (16+) 09.05 12.35 Специальный репортаж. (12+) 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тур. (6+) 14.25 «Вид сверху». (12+) 16.25 «Роналду». (12+) 17.50 Профессиональный бокс. IBA.PRO 6. (16+) 19.00 Хоккей. «Динамо» (Москва) – ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы 00.45 «Манчестер Юнайтед. Вперёд к славе».		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIJU TV1000 VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
07.10 «ТРИ ПЕСНИ ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+) 10.50 «ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК».	06.00, 06.20 Как отреставрировать замок и оставаться в живых. (16+) 06.45 Секреты идеального сада. (16+) 07.10 «НОВЫЙ ПАРЕНЬ МОЙ МАМЫ». (16+) 08.50, 09.15, 09.35, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+) 10.00, 10.45, 20.00, 20.50, 01.00, 01.45 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+) 11.35, 21.40, 02.25 «ДОКТОР ЭЛЛЯ». (16+) 13.20 «ВЫ УМРЁТЕ, ИЛИ МЫ ВЕРНЁМ ВАМ ДЕНЬГИ». (16+) 14.45 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+) 17.05, 17.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 23.00, 00.05, 01.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 23.00, 00.05, 01.00, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА 2». (16+) 04.25 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ИНСУРГЕНТ». (16+) 03.55 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+)	06.25 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ».	00.45 «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ».	05.20 «Побег из цирка».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	17.05 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ».
21.00 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЯ».	08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	08.20, 09.20, 10.15, 11.15 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА».	02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	02.50 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».	18.30 «Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом)».
14.20 «Я ТЕБЯ НИКОДА НЕ ЗАБУДУ».	12.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ».	12.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ».	12.05 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ».	04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».	04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».	04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».	04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».	04.35 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПЛОХ».	05.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	19.30 «Бесогон».
15.45 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ».	14.20 «ВЫЖИВШИЙ».	14.20 «ВЫЖИВШИЙ».	14.20 «ВЫЖИВШИЙ».	06.30 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	06.30 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	06.30 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	06.30 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	06.30 «НЕЖДАННЫЙ ПРИНЦ».	10.10 «МАША И МЕДВЕДЬ. СКАЖИТЕ «ОЙ!»	04.10 «Прачечка».
15.55 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	08.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».	10.00 «УБОРНАЯ СИЛА».	00.50 «На всю оставшуюся жизнь».
14.20 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».	09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».	09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».	09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».	09.55 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ».	10.00 «ОБУЙНАЯ СИЛА».	05.00, 10.40, 18.55 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинки Песенки».
15.55 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	11.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2».	11.15 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ».	18.30 «Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом)».
14.20 «ОТ ПРАЗДНИКА К ПРАЗДНИКУ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ».	17.5							

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
<p>16.05 «Мужское / Женское». (16+)</p> <p>05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.25 «Модный приговор». (0+) 10.15 «Жить здорово!» (16+) 11.00 «Время покажет». (16+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 «Время покажет». (16+) 14.00 «Большая игра». (16+) 15.00 Новости (с субтитрами) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 17.00 «Большая игра». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.30 «Время покажет». (16+) 19.50 «Пусть говорят». (16+) 21.00 «Время» 22.00 ПРЕМЬЕРА: «КАПКАН НА СУДЬЮ». (16+) 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)</p>	<p>09.00 Вести</p> <p>05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 16.30 20.00 Вести 14.30 «РАЙСКИЙ». (16+) 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 21.10 Вести. Местное время 21.30 «ОМУТ». (16+) Алёна и Павел отправляются на романтическое свидание. Павел просит пока оставить их роман в секрете, но Алёну смущает положение тайной любовницы. Ветровы готовятся праздновать Новый год. Во время торжества Алёна и Дорошин неожиданно находят Дениса, сына Павла, без сознания. 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+) 02.20 «РАЙСКИЙ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «РАЙСКИЙ». (16+)</p>	<p>17.50 «ДНК». (16+)</p> <p>04.45 «ПЁС». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «ПЁС». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «ПЁС». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «Место встречи» 16.00 «Сегодня» 16.20 00.10 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «За гранью». (16+) 17.50 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+) Киллера Ботаника в СИЗО избивают сокамерники, он просит адвоката помочь ему сбежать. 22.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 00.30 «Поздняков». (16+) 00.45 «ПАУТИНА». (16+) 04.20 «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР». (16+)</p>	<p>20.05 Открытая книга</p> <p>06.30 Диалоги о животных 07.20 Театральная летопись 07.45 «Археология. История с лопатой» 08.20 22.15 «МЕГРЭ» 10.15 Наблюдатель 11.15 01.05 «ХХ век» 13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина 13.30 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ» 14.45 00.10 «Древняя крепость Дуньхуан» 15.40 «2 Верник 2» 16.30 Моя любовь - Россия! 17.15 К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля 17.50 02.10 «Предки наших предков» 18.30 Кристальные истории 18.45 Больше, чем любовь 19.45 Главная роль 20.05 Открытая книга 20.30 Спокойной ночи, малыши! 20.50 «Анна на шее». Милая! Ты услышишь меня! 21.30 Энigma</p>	<p>10.35 «Актёрские драмы». (16+)</p> <p>06.00 «Настроение» 08.15 «Доктор И...» (16+) 08.40 «ЧИСТО МОСКОВСКИЕ УБИЙСТВА». (12+) 10.35 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.50 «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ: ЧЕМ СЕРДЦЕ УСПОКОИТСЯ». (12+) 13.45 05.00 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ: ДОЛГО И СЧАСЛИВО». (16+) 16.55 «Георгий Милляр. Далеко от сказки». (16+) 18.15 «НЕИЗВЕСТНЫЙ». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 «Легенды эстрады. Миг удачи». (16+) 00.00 События. 25-й час 00.30 «Петровка, 38». (16+) 00.45 «Охота на маньяка». (16+)</p>	<p>09.00 «Документальный спецпроект». (16+)</p> <p>05.00 18.00 00.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С добрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 22.00 23.25 «БАГРОВЫЙ РАССВЕТ». (16+) 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)</p>

ДОМАШНИЙ	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
<p>07.25 Давай разведёмся! (16+) 08.25 Тест на отцовство. (16+) 10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.55 «Знахарка». (16+) 13.30 «Верну любимого». (16+) 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.40 «ВАРИНО СЧАСТЬЕ». (16+) 19.00 «БУКЕТ ПРИМИРЕНИЯ». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.30 «Знахарка». (16+)</p> <p>ОТР</p> <p>07.30 20.15 «Календарь». (12+) 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение 11.00 01.20 «ЭТИ ГЛАЗА НАПРОТИВ». (12+) 15.10 «УТРЕННИЙ ОБХОД». (12+) 16.45 «Нескучное дело». (12+) 17.00 Родительское собрание 20.45 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС». (12+) 23.10 «ИГЛА». (18+) 02.10 ОТРажение. Итоги. (12+)</p>	<p>06.00 «Мультильмы». (0+) 08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.45 15.30 «Слепая». (16+) 09.45 Гадалка. (16+) 18.00 «ГЛУХАРЬ». (16+) Тарасов и Зимина становятся невольными участниками пренеприятных событий, связанных с коммунальными службами: Коля спасает мальчика, упавшего в открытый канализационный коллектор, а в доме Зиминой прорывает трубу. 23.15 «ПЛАН ПОБЕГА». (18+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>06.20 «СОЛДАТЫ-4».</p> <p>08.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)</p> <p>09.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)</p> <p>09.30 Улётное видео. (16+)</p> <p>14.00 Решала. (16+)</p> <p>17.00 Охотники. (16+)</p> <p>20.00 Влад решает. (16+)</p> <p>21.00 Притворщики. (16+)</p> <p>22.00 Найди по ID. (16+)</p> <p>23.00 Опасные связи. (18+)</p> <p>02.40 Улётное видео. (16+)</p> <p>04.00 Улётное видео. Топ-35. (16+)</p> <p>04.40 «СОЛДАТЫ-4».</p> <p>05.30 «СОЛДАТЫ-5».</p>	<p>06.15 10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные». (16+) 12.30 «Понять. Простить». (16+) 13.15 «Мировое соглашение». (16+) 16.15 «Обману. Нет». (16+) 18.00 «Вместе каждый день» 20.30 «МИМИНО». (16+) 22.30 «Игра в кино». (16+) 23.55 «Миллион за 5 минут». (16+) 00.30 «Наше кино». (16+) 00.55 Первый Евразийский канал. (12+) 02.05 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (16+)</p> <p>ЧЕ!</p> <p>07.00 Музэнерго. (16+) 08.40 15.00 18.00 21.40 Проновости. (16+) 09.00 Русский чарт. (16+) 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+) 11.00 14.00 18.55 00.00 Плейлист. Зима. (16+) 12.00 01.00 Хиты по-русски. (16+) 13.00 Ждите ответа. (16+) 15.20 В десятку! (16+) 16.00 Love Radio чат. (16+) 17.00 Короли чартов. (16+) 18.20 Хит-сториз. (16+) 19.45 Кто следующий? (16+) 20.40 «Зачем сталкеры преследуют звёзд?» (16+) 22.00 Прогноз по году. (16+) 23.00 Лихие хиты. (16+) 03.00 Золотая лихорадка. (16+)</p>	<p>04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «ЧЕМПИОН МИРА».</p> <p>08.00 «ЖУРОВ».</p> <p>10.00 «БАЛАБОЛ».</p> <p>14.00 «ОБНИМАЯ НЕБО».</p> <p>18.00-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны...</p> <p>01.40 «ЛЁТЧИК».</p> <p>Ю</p> <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.10 Званый ужин. (16+) 08.05 Непыльный вопрос. (16+) 09.00 Муж напрокат. (16+) 10.00 Супермама. (16+) 11.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.05 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам вину.</p> <p>01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 04.25 Моя твоя еда. (16+) 04.50 Муж напрокат. (16+)</p>	<p>04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «ЧЕМПИОН МИРА».</p> <p>08.00 «ЖУРОВ».</p> <p>10.00 «БАЛАБОЛ».</p> <p>14.00 «ОБНИМАЯ НЕБО».</p> <p>18.00-е годы. В Забайкальский военный гарнизон переезжает семья Луговых: подполковник Андрей, его жена Марина и их пятнадцатилетняя дочь Женя. С первого взгляда девочка влюбляется в своего одноклассника, Ваню Котова, мальчишку, мечтающего стать летчиком. Выясняется, что их чувства взаимны...</p> <p>01.40 «ЛЁТЧИК».</p> <p>Ю</p> <p>05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.10 Званый ужин. (16+) 08.05 Непыльный вопрос. (16+) 09.00 Муж напрокат. (16+) 10.00 Супермама. (16+) 11.05 Моя свекровь - монстр. (16+) 16.05 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (16+) Ирина Минеева и Татьяна Виноградова обзывают изменам вину.</p> <p>01.55 Неотложка. (16+) 03.35 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 04.25 Моя твоя еда. (16+) 04.50 Муж напрокат. (16+)</p>	<p>00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ».</p> <p>00.50 Ледоколы войны.</p> <p>01.35, 20.55 Историограф.</p> <p>02.20 Русское наследие. Южные рубежи.</p> <p>02.40, 22.45 Пётр I Великий.</p> <p>04.00 Шахматные партии холодной войны.</p> <p>04.45, 13.45, 17.50 Тайное становится явным.</p> <p>05.00 Освобождение Крыма.</p> <p>05.45 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы.</p> <p>06.35 Россия научная. Великие имена.</p> <p>07.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире.</p> <p>08.00 Степные орлы сопротивления.</p> <p>09.35, 16.55 Забытые войны России.</p> <p>10.30 Сквозь времена.</p> <p>11.05, 18.05 Без срока давности.</p> <p>12.00, 12.50 Война престолов: Подлинная история Европы.</p> <p>14.00 Великие битвы России: Ледовое побоище.</p> <p>14.55 Донбасс. Память поколений.</p> <p>16.00 Боги Египта.</p> <p>19.00 Донбасс: Изранка войны.</p> <p>20.00 Это подкаст. История.</p> <p>21.45 Обыкновенная История.</p> <p>21.55 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле.</p> <p>МУЛЬТИПАЛАНДИЯ</p> <p>06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)</p> <p>07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка».</p> <p>08.15, 16.00, 22.30 «Три кота».</p> <p>12.00 «Простоквашино».</p> <p>17.30 «Волшебная девочка кунг-фу».</p> <p>18.30 «Нэйт опять опаздывает».</p> <p>20.00 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>22.00 «Чемпионы».</p>	<p>06.00, 12.00 Время малышей. (0+)</p> <p>07.00 «Джи-Джи Бонд: суперонщик». (6+)</p> <p>07.15, 13.20, 19.35 «Маша и Медведь».</p> <p>08.25, 13.00, 19.15, 02.15 «Горошек и компания».</p> <p>08.30 «Катя и Эф. Куда-Угодно-Дверь».</p> <p>09.30, 21.05, 00.50 «Барбоскины».</p> <p>10.00 «Кот Басик».</p> <p>10.35, 21.35 «Фиксики».</p> <p>11.50 «Бумажки».</p> <p>14.20 «Семь королевств».</p> <p>16.00 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: суперонщик» (6+)</p> <p>17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишики».</p> <p>18.10 «Дракоша Тоша».</p> <p>18.45, 00.20 «Лунтик».</p> <p>20.30 «Сказочный патруль».</p> <p>22.35 «Приключения бубы».</p> <p>23.20 «Смешарики. Пин-код».</p> <p>КАРУСЕЛЬ</p> <p>05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Мини-Мишки».</p> <p>07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)</p> <p>Просытайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!</p> <p>07.35 «Край Бебис».</p> <p>07.40 «Лапозавры».</p> <p>09.30 «Супер Крылья. Суперкоманда».</p> <p>09.45 «Тима и Тома».</p> <p>11.30 «Диностер».</p> <p>Откроите для себя удивительный мир динозавров вместе с командой Диностер!</p> <p>11.45 «Джи-Джи Бонд: Суперонщик».</p> <p>12.00 «Чик-Чирикино».</p> <p>13.35 «Карбот».</p> <p>14.05 «Инфинити Надо».</p> <p>14.30 «Навигатор. Новости».</p> <p>14.40 «Фиксики. Новенькие».</p> <p>16.40 «Лол Сюрприз. Дорожное путешествие».</p> <p>16.50 «Барбоскины».</p> <p>18.55 «Ми-Ми-Мишики».</p> <p>20.40 «Горошек и компания».</p> <p>21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)</p> <p>21.15 «Команда Флоры. Экспатруль».</p> <p>22.45 «Дикие скричеры».</p> <p>23.00 «Фьюжн Макс».</p> <p>23.25 «Приключения Пети и Волка».</p> <p>01.15 «Смешарики».</p> <p>03.45 «Четверо в кубе».</p>

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24
<p>07.00 «Сегодня утром». (12+) 09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+) 11.00 02.35 «ДОБРОВОЛЬЦЫ». (12+) 13.25 18.50 «Специальный репортаж». (16+) 13.40 15.05 17.15 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 20.10 «Код доступа». (12+) 22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+) 23.15 «ЛЕТИТ ЖУРАВЛИ». (12+) 01.00 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (12+)</p>	<p>06.30 «Маша и Медведь». (0+) 09.05 «Гномы в деле!» (6+) 10.30 «Супергномы». (12+) 12.05 «ОХОТА НА МОНСТРА-2». (12+) 14.10 «ХРАНИТЕЛИ ПЯТИ КОРОЛЕВСТВ». (12+) 16.20 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 17.20 «МИСТЕР НОГОТЬ». (16+) 20.30 «ЛУЛУ И БРИГС». (12+) 22.40 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (16+) 00.55 «ЗАСТУПНИК». (16+) 02.35 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (12+)</p>	<p>07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.25 «Команда мечты». (12+) 10.30 Смешанные единоборства. Д. Лопес - Ж. Силва. UFC. (16+) 14.25 «Формула 1». (12+) 16.25 Баскетбол. УГМК - МБА-МГУСиТ. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал четырёх. 1/2 финала. Прямая трансляция 18.15 «Льюис Хэмилтон». (12+) 19.40 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - П. Пимблетт. У. Нурмагомедов - Д. Фигередо. (16+) 22.00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы</p>	<p>06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 22.00 00.00 03.00 Известия 78. (12+) 11.15 20.00 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Наука». (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 02.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 21.15 Секретная папка. (12+) 15.15 Легенды кино. (12+) 16.15 20.30 «Улика из прошлого». (12+) 19.00 Государственная грамота. Законы советской страны. (12+) 19.30 23.00 Стогор. (16+) 23.30 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 01.00 Легенды телевидения. (12+) 04.00 Ночное вещание. (16+) 05.00 «Петербуржцы». (12+) 05.30 Дом советов. (12+)</p>	<p>12.40 «Морские вести». (12+)</p>	<p>07.15 08.15 09.15 Большой утренний эфир. (16+) 11.15 «Петербург - город решений». (12+) 12.10 «Объясним ПРО». (12+) 12.40 «Морские вести».</p>	<p>06.00 «Новое утро». (12+) 09.05 «ВЕТКА СИРЕНИ». (16+) 10.45 «Герои среди нас». (16+) 11.15 «Кавказский пленник». (12+) 12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+) 14.15 «Ледоколы войны». (12+) 15.35 «Неизвестная блокада». (12+) 16.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной».</p>	<p>06.00 «Морские вести». (12+)</p>	
ТНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24	СПАС	СПАС	ЛЕНТВ24
<p>07.00 «САШАТАНЯ».</p> <p>21.00 «ПРАЗДНИКИ».</p> <p>23.00 «ДОГМЕН».</p> <p>01.10 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ».</p> <p>Вышедшего на свободу старого гангстера встречают его лучший друг. Вместе они отмечают это событие, отжигая по-взрослому в ночном городе.</p> <p>02.40 «ПИРАНЬИ - 3DD».</p> <p>03.50 «Однажды в России».</p> <p>05.00 «Утро ТНТ»-2026».</p> <p>05.50 «САШАТАНЯ».</p>	<p>05.00 09.00 13.00 17.00 Известия. (16+)</p> <p>05.45 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>08.00 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>08.35 День ангела. (6+)</p> <p>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>15.10 16.55 17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>16.00 «СЛЕД: НОВЫЕ ЛЕГАВЫЕ». (16+)</p> <p>00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)</p> <p>00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p>	<p>05.20 Пятница News. (16+)</p> <p>05.40 Гастротур. (16+)</p> <p>06.20 На ножах. (16+)</p> <p>08.30 Молодые ножи. (16+)</p> <p>09.50 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.30 Черный список. На кухне. (16+)</p> <p>19.00 Новые Четыре свадьбы. (16+)</p> <p>23.10 Секретный артист. (16+)</p> <p>00.30 Вундеркинды. (16+)</p> <p>01.50 Пятница News. (16+)</p> <p>02.10 На ножах. (16+)</p> <p>04.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.</p>	<p>05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>10.00 «УБОРНАЯ СИЛА».</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p> <p>08.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».</p> <p>10.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».</p> <p>14.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА».</p> <p>16.00 «МЭР ПОНЕВОЛ».</p> <p>17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».</p> <p>19.30 «СВИДЕТЕЛИ».</p> <p>21.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».</p> <p>23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ».</p>	<p>05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>19.00, 20.00 «КЛОН».</p> <p>21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «БАТАЯ».</p> <p>Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Двовиченко, Елена Лядова, Стас Старовойт, Надежда Михалкова, Андрей Андреев</p> <p>00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».</p> <p>01.45 «ЧЕМПИОНЫ».</p> <p>02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».</p> <p>03.05 «Фиксики». Мультсериалы. (0+)</p> <p>03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p>	<p>19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>20.45, 04.10 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)</p> <p>20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты».</p> <p>21.10 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>23.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)</p> <p>01.30 «Вместе по России».</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIJU TV1000	VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>07.30 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ».</p> <p>10.50 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ 2».</p> <p>14.10 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Марина Иванова, Александр Головин</p> <p>17.35 «ДОМРАБОТНИЦА». (16+)</p> <p>2015 г. В ролях: Анна Казючик, Святослав Астрамович, Анастасия Филиппова</p> <p>21.00 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)</p> <p>2011 г. В ролях: Юлий Каушкин, Юрий Цурило, Наталья Громушкина</p> <p>00.05 «ПОДАРИ МНЕ НЕМНОГО ТЕПЛА». (16+)</p> <p>01.45 «МОЙ ПАПА ЛЕТЧИК». (16+)</p> <p>03.05 «РИТА». (16+)</p> <p>04.40 «ВЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)</p>	<p>06.00, 06.25 Как отреставрировать замок и оставаться в живых. (16+)</p> <p>06.45 Секреты идеального сада. (16+)</p> <p>07.10 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ УВЕ». (16+)</p> <p>09.15, 09.40, 10.00, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)</p> <p>10.25, 11.15 «УБИЙСТВА НА МАРТАС-ВИНЬЯРДЕ». (16+)</p> <p>12.00, 21.30, 02.20 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)</p> <p>13.45 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)</p> <p>15.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)</p> <p>18.35 «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>19.35 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+)</p> <p>20.55 «ИГРА КОРОЛЕВЫ». (16+)</p> <p>21.05, 18.00 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>20.00, 20.20, 20.45, 21.05, 01.00, 01.20, 01.40, 02.00 «БОЛЬНИЦА СЕНТИ-ВИНСЕНТ». (16+)</p> <p>23.10 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ». (16+)</p> <p>03.55 «ГОСФОРД-ПАРК». (16+)</p>	<p>06.15 «Пушистые мошенники». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.35 «ПОМПЕИ».</p> <p>09.25, 10.25, 11.20, 12.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ЛЕГИОН». (16+)</p> <p>15.10 «БУДИКА: КОРОЛЕВА ВОИНОВ». (16+)</p> <p>17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+)</p> <p>18.35 «МЕЧ КОРОЛЯ». (16+)</p> <p>19.35 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p> <p>20.55 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ». (16+)</p> <p>23.10, 00.10, 01.05, 01.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>05.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТЕДДИ». (6+)</p>	<p>05.10 «Побег из джунглей». Мультфильм. (6+)</p> <p>06.35 «Коты Эрмитажа». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.10 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)</p> <p>10.00 «УБОРНАЯ СИЛА».</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ».</p> <p>08.55 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР».</p> <p>10.35 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>12.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ».</p> <p>14.15 «ГРОЗНЫЙ ПАПА».</p> <p>16.00 «МЭР ПОНЕВОЛ».</p> <p>17.40 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ».</p> <p>19.30 «СВИДЕТЕЛИ».</p> <p>21.05 «ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ».</p> <p>23.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ».</p>	<p>05.00, 11.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p> <p>11.10 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (0+)</p> <p>19.00, 20.00 «КЛОН».</p> <p>21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «БАТАЯ».</p> <p>Россия, 2020 г. В ролях: Владимир Двовиченко, Елена Лядова, Стас Старовойт, Надежда Михалкова, Андрей Андреев</p> <p>00.00 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА».</p> <p>01.45 «ЧЕМПИОНЫ».</p> <p>02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ».</p> <p>03.05 «Фиксики». Мультсериалы. (0+)</p> <p>03.40 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки». Мультсериалы. (0+)</p>	<p>19.30 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>20.45, 04.10 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)</p> <p>20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты».</p> <p>21.10 «ОДИНОКИ ВМЕСТЕ». (16+)</p> <p>23.40 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)</p> <p>01.30 «Вместе по России».</p>					
CINEMA	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	VIJU TV1000	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE
<p>07.15 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ».</p> <p>08.55 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ».</p> <p>10.55 «СТРИНГЕР».</p> <p>12.55 «КОЛЛЕКТОРЫ-2».</p> <p>14.35 «НА ГРАНИ».</p> <p>16.20 «НАЕМНИК».</p> <p>18.05 «ЗВЕРЬ».</p> <p>20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС».</p> <p>22.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».</p> <p>23.35 «ВЕСЕЛЬЕ КАНИКУЛЫ».</p> <p>01.05 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА».</p> <p>02.45 «МОШЕННИКИ».</p> <p>04.15 «БРОСЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА».</p> <p>05.45 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ».</p>	<p>08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА».</p> <p>10.00, 18.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-3».</p> <p>11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4».</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГЕР».</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ».</p> <p>14.00, 22.00 «ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ».</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «АЗИАТ».</p> <p>06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО».</p> <p>Сериал. Драма, триллер, Украина, 2013 г. В ролях: Карина Разумовская, Александр Кобзарь, Дмитрий Суржиков, Сергей Деревянко, Екатерина Варченко</p>	<p>05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Пин-код», «Смешарики», «Кри кота».</p> <p>08.40 «ГОВОРИТ ЗЕМЛЯ!»</p> <p>10.45 «ПОЛНОЕ ПРЕВРАЩЕНИЕ».</p> <p>12.10 «МОНАХИ И БЕС».</p> <p>14.20 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ».</p> <p>17.10 «ВЫКРУТАСЬ».</p> <p>19.00 «ЖЕНИХ».</p> <p>20.40 «МАЛЬДИВЫ ПОДОЖДУТ».</p> <p>22.20 «ПРАВО НА ЛЕВО».</p> <p>23.55 «НОЧНАЯ СМЕНА».</p> <p>01.40 «НУ, ЗДРАВСТВУЙ, ОКАСОКОВА!».</p> <p>03.15 «СРОЧНО ВЫЙДИ ЗА МУЖА».</p> <p>05.00 «Золотая антилопа».</p>	<p>06.00 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД».</p> <p>08.15 «МАСТЕР Z: НАСЛЕДИЕ ИП МАНА».</p> <p>10.05, 11.10 «ТАБУ».</p> <p>12.15 «ДОЧЬ БОЛОТНОГО ЦАРЯ».</p> <p>14.05 «ТЁМНЫЕ ТАЙНЫ».</p> <p>16.05 «9 ЖИЗНЕЙ».</p> <p>17.40 «ПЕКАРЬ».</p> <p>19.30 «МЕСТЬ БАНШИ».</p> <p>21.10 «НЕМАЯ ЯРОСТЬ».</p> <p>23.00, 00.00 «ТАБУ».</p> <p>01.05 «НЕУДРЖИМЫЕ».</p> <p>02.40 «НЕУДРЖИМЫЕ-2».</p> <p>04.05 «НЕУДРЖИМЫЕ-3».</p>	<p>06.00 «БЕШЕНЫЕ ДЕНЬГИ».</p> <p>08.15 «ПАРАНЕТИКИ».</p</p>						

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	ТВЦ	РЕН
 19.45 «Поле чудес». (16+)	 17.00 Прямой эфир. (16+)	 17.55 «Жди меня». (12+)	 15.45 Энigma	 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	 05.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	 18.00 «Главные тайны мира». (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро»	05.00 Утро России	04.45 «ПЁС». (16+)	06.30 Диалоги о животных	06.00 «Настроение»	05.00 04.50 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)
09.00 Новости (с субтитрами)	09.00 Вести	06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)	07.20 Театральная летопись	08.20 11.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОШЛОГО». (12+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)
09.25 «Модный приговор». (0+)	09.30 Местное время	08.00 «Сегодня»	07.45 «Археология»	11.30 14.30 17.50 События	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)	09.55 О самом главном. (12+)	08.25 10.35 «ПЁС». (16+)	08.20 «МЕГРЭ»	12.30 15.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)	10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)	11.00 Вести	10.00 13.00 16.00 «Сегодня»	10.20 Шедевры старого кино	14.50 Город новостей	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)	12.00 Прямой эфир. (16+)	13.25 «Чрезвычайное происшествие»	11.45 «Забытое ремесло»	16.55 «Актёрские драмы. Импортные лица». (16+)	12.00 16.00 19.00 Информационная программа	12.00 16.00 19.00 Информационная программа
12.15 «Время покажет». (16+)	12.00 «60 минут». (12+)	14.00 «Место встречи»	12.00 Открытая книга	18.10 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+)	112. (16+)	112. (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)	14.00 Вести	16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»	13.00 Запутанное дело Салтыкова-Щедрина	20.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	13.00 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	21.10 Вести. Местное время	16.50 «ДНК». (16+)	13.30 «НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ»	22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	18.00 «Главные тайны мира». (16+)	18.00 «Главные тайны мира». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)	21.30 «Дуэты». (12+)	17.55 «Жди меня». (12+)	14.45 «Древняя крепость Дунхуан»	23.05 «Хорошие песни». (12+)	19.30 «Новости». (16+)	19.30 «Новости». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)	00.50 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)	19.00 «Сегодня»	15.45 Энigma	00.30 «ИГРУШКА». (12+)	20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)	20.00 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)	2 с сентября 1972 года. Монреаль. Хоккейная сборная СССР с разгромным счётом 7:3 победила канадских профессионалов из НХЛ в стартовом матче эпохальной Суперсерии СССР - Канада.	20.00 «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ». (16+)	16.30 Письма из провинции	02.00 «Петровка, 38». (16+)	21.45 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)	21.45 «ДРУГОЙ МИР: ГОД ВОЛКА». (16+)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)	03.15 XXIV Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орёл». Прямая трансляция	03.05 «ДЕНЬ ОТЧАЯНИЯ». (16+)	17.15 К 90-летию со дня рождения Леонида Гаккеля	02.15 «Закон и порядок». (16+)	23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)	23.30 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (18+)
19.45 «Поле чудес». (16+)	05.55 Перерыв в вещании	05.55 Перерыв в вещании	17.50 «Предки наших предков»	02.45 «МЕСТЬ НА ДЕСЕРТ». (12+)	01.30 «Ночь с Джози». (18+)	01.30 «Ночь с Джози». (18+)
21.00 «Время»			18.30 Кристальные истории	05.45 «Москва резиновая». (16+)	02.50 «МЕТРО». (16+)	02.50 «МЕТРО». (16+)
21.45 «Голос». Новый сезон. (12+)			18.45 Царская ложа	06.05 «Актёрские драмы. Прикинуться простаком». (16+)		
23.30 «МАЖОР В СОЧИ». (16+)			19.45 02.00 «Искатели»			
01.30 Подкаст.Лаб. (16+)			20.35 Линия жизни			

ДОМАШНИЙ	3 ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35 365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
07.25 Давай разведёмся! (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	06.55 «РАЗ НА РАЗ НЕ ПРИХОДИСЯ».	03.30 «Путь к Победе». (16+)	00.00 Шахматные партии холодной войны. (16+)	МУЛЬТ 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)	08.15 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.30 «СТО ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОСТИ».	04.30 «НА ОСТРИЕ». (16+)	00.45, 09.45, 13.50, 21.55 Тайное становится явным. (12+)	КАРУСЕЛЬ 05.00 Ранние пташки. «Царята. Жила-была царевна», «Майло», «Мини-Мишки». (0+)
10.40 23.25 «Понять. Простить». (16+)	09.30 «Порча». (16+)	10.10 14.10 16.30 18.20 «Дела судебные».	06.20 «СТРЕЛЬЦЫ». (16+)	01.00 Освоение Крыма. (12+)	07.00 «С добрым утром, малышы!» (0+)
11.45 «Порча». (16+)	15.15 «Слепая». (16+)	13.15 «Мировое соглашение».	08.00 «ЖУРОВ». (16+)	01.45 Щёкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)	07.35 «Лунтика». (0+)
12.55 «Знахарка». (16+)	19.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».	16.15 «Обману. Нет». (16+)	10.00 «БАЛАБОЛ». (16+)	02.35 Россия научная. Великие имена. (12+)	10.00 «Умка». (0+)
13.30 «Верну любимого». (16+)	16+ Майкл участвует в чемпионатах мира по приключенческим гонкам, но все никак не может победить. В очередной раз он собирает команду и отправляется на чемпионат.	18.00 «Вместе каждый день»	14.00 «КРАСНЫЕ ГОРЫ».	03.00 Версальский договор. Победа в войне, поражение в мире. (12+)	11.10 «Отец у овечек». (0+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)	21.40 «САНКТУМ». (16+)	19.40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»	16+ Сериал. Россия, 2013 г. Владивосток, 1920 год. Чтобы ущелеть в вихре гражданской войны, мальчишки из разных миров, - простой парень Илья, воспитанный офицером японского гарнизона, и кадет Аркадий, сын белогвардейского полковника, - выдают себя за братьев.	04.00 Степные орлы сопротивления. (12+)	Про дружную семью овечек и гостей их отеля.
14.40 «ПОВОРОТ К СЧАСТЬЮ». (16+)	23.30 «ИЗВЕРЖЕНИЕ».	21.40 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	05.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...» (16+)	05.35, 12.55, 20.55 Забытые войны России. (12+)	13.35 «Карбот». (6+)
19.00 «МАМИНО СЧАСТЬЕ».	01.45 Знаки судьбы. (16+)	23.30 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ».	02.00 «72 ЧАСА».	06.30 Сквозь времена. (12+)	14.05 «Инфинити Надо». (6+)
00.30 «Порча». (16+)				07.05, 14.05, 22.10 Без срока давности. (16+)	14.30 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
01.30 «Знахарка». (16+)				08.00, 08.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	Многократный победитель Первенства Москвы по стоклеточным шашкам! Кандидат в мастера спорта по вейк-фенгу! В гостях у Никиты и Марии - Александр Лапшин!
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	Ю	17.00, 01.20 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	14.40 «Физики. Новенькие». (0+)
07.30 20.15 «Календарь». (12+)	06.15 Дорожные войны. (16+)	07.00 Музэнерго. (16+)	10.00 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+)	18.10, 02.30 «Дракоша Тоща». (0+)	16.00 «Белые сны». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение	08.40 Улёгтоне видео. (16+)	08.10 Teen чарт. (16+)	10.55 Донбасс. Память поколений. (16+)	18.45, 20.20 «Лунтик». (0+)	Учёные Юра и Коля живут на станции, расположенной на дрейфующей льдине, исследуют регион, помогают нефтяникам, спасают медведей, общаются с животными с помощью своих изобретений, совершают научные открытия, не боятся приключений и встречают новых друзей!
11.00 «Человек и судьба». (16+)	13.00 Улетные животные. (16+)	08.40 15.00 18.00 Pro-новости. (16+)	12.00 Боги Египта. (16+)	20.30 «Сказочный патруль». (0+)	17.00 «Ум и Крум». (0+)
11.25 «Почитаем!» (16+)	16.00 Притворщики. (16+)	09.00 Love Radio чат. (16+)	14.55 Донбасс: Изнанка войны. (16+)	22.35 «Буба». (6+)	21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)	19.00 Влад решает. (16+)	10.00 Народный микрофон. (16+)	15.55 Это подкаст. История. (12+)	23.20 «Смешарики. Пинкод». (6+)	21.15 «Приключения Ам Няма». (0+)
15.15 «СТАРОМОДНАЯ КОМЕДИЯ». (12+)	23.00 Опасные связи. (18+)	11.00 14.00 Зима. (16+)	16.50 Историограф. (12+)	МУЛЬТИЛАНДИЯ 06.00, 15.00 «Котики, вперед!» (0+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)
17.00 «На приёме у главного врача» с Марьяной Лысенко. (12+)	02.40 «+100500». (18+)	12.00 Топ-15 Like FM. (16+)	17.40 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	07.30, 11.30, 14.30 «Чебурашка». (0+)	23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
20.45 «ГАРАЖ». (12+)	«+100500» - это самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и комментирует их специально для «ЧЕ!».	13.00 Хиты по-русски. (16+)	17.55 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+)	08.15 «Гри кота». (0+)	01.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
22.25 «ЦЕРЕМОНИЯ». (16+)	15.20 В десятку! (16+)	15.20 Самый лучший день. (16+)	18.45 Пётр I Великий: Цена реформ. (12+)	12.00 «Простоквашин». (0+)	
00.15 «НОЧНОЙ БОГ». (16+)	20.40 Народное диско. (16+)	17.00 Новое Радио чарт. (16+)	20.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)	16.00 «Царевны». (0+)	
	21.40 00.00 Танцпол. (16+)	18.20 Муз-TV Fest на Новой Волне-2024. (16+)	23.00 Пётр I Великий: Последние годы царствования Петра I (1721-1725). (12+)	17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)	
	23.00 Dance чарт. (16+)	20.40 Народное диско. (16+)		18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	
	03.50 «+100500». (16+)	21.40 00.00 Танцпол. (16+)		20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+)	
		23.00 Dance чарт. (16+)		22.00 «Чемпионы». (6+)	
		02.00 Лайкер. (16+)			

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕН ТВ 24
<p>04.40 «ЖДИ МЕНЯ». (16+) 09.20 «Ищу своих».</p> <p>10.05 21.20 «Специальный репортаж». (16+) 10.20 13.25 «ДАУРИЯ». (12+)</p> <p>14.45 15.05 17.15 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>20.30 «Война миров». (16+) 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+) 23.30 Музыка+. (12+)</p> <p>00.45 «МЫ ЖИЛИ ПО СОСЕДСТВУ». (12+)</p> <p>02.00 «ЗАСТАВА В ГОРАХ». (12+)</p>	<p>06.00 «Три кота». (0+) 06.30 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>О дружбе и приключениях маленькой озорной девочки Маши и ее заботливого друга Медведя.</p> <p>08.20 Уральские пельмени. (16+) 13.20 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 19.30 Премьера! «Уральские пельмени». (16+) 21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+) 04.55 Уральские пельмени. (16+)</p>	<p>07.00 09.00 12.55 15.25 Новости 09.05 «Небесная грация». (6+) 10.30 Смешанные единоборства. Р. Физиев - И. Бахамондес. UFC. (16+)</p> <p>12.35 Лица страны. (12+) 14.25 Магия большого спорта. (12+)</p> <p>15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда</p> <p>19.25 Хоккей. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>22.35 Футбол. «Лацио» - «Дженоа». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p>	<p>06.00 Утреннее шоу. (12+) 10.00 12.00 13.00 14.00 16.00 17.00 19.15 Происшествия. (16+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.00 12.10 13.10 15.00 17.10 18.00 20.05 20.55 Известия 78. (12+)</p> <p>11.15 03.25 Гид 78. (12+) 11.45 «Государственная грамота. Наука». (12+) 12.30 17.30 Телекуриер. (12+) 13.30 Другой Петербург. (16+) 14.15 00.10 Секретная папка. (12+)</p> <p>15.15 Легенды кино. (12+) 16.15 «Улица из прошлого». (12+)</p> <p>19.00 21.50 Государственная грамота. (12+)</p> <p>19.30 20.20 21.10 КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция.</p> <p>22.05 Автограф. (12+) 22.35 Параграф. (16+) 23.05 Путь хлеба. (12+) 23.35 Свои. (12+) 00.55 Ночь на «78». (16+)</p> <p>03.00 05.40 Дом советов. (12+)</p>	<p>07.15 08.15 09.15 10.15 Большой утренний эфир. (16+) 08.00 09.00 10.00 11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)</p> <p>11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (0+)</p> <p>12.20 «Объясним ПРО». (12+) 13.10 15.15 19.20 Новости спорта. (12+)</p> <p>13.15 «ОДНА ЛЕТОМ». (12+) 15.45 19.25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК». (12+)</p> <p>19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)</p> <p>20.05 04.40 «БРАК ПО-СОСЕДСКИ». (16+)</p> <p>22.00 «Пульс города». (16+) 23.00 «Азбука петербуржца». (6+)</p> <p>23.10 «В ритме Петербурга». (12+)</p> <p>00.10 «Культурная эволюция». (16+) 01.10 «Окно в кино». (16+)</p> <p>01.25 «ТРЕТЬЕ ЖЕЛАНИЕ». (16+)</p>	<p>06.00 «Новое утро». (12+) 09.05 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)</p> <p>11.15 «Кавказский пленник». (12+)</p> <p>12.00 13.15 «ВОЛЬНАЯ ГРАМОТА». (16+)</p> <p>14.15 «Ледоколы войны». (12+)</p> <p>15.35 «Неизвестная блокада». (12+)</p> <p>16.15 «Неизвестные сражения Великой Отечественной». (12+)</p> <p>17.15 «ОТЕЦ МАТВЕЙ». (16+)</p> <p>19.15 «Люди нашего круга». (12+)</p> <p>19.30 «ВОСЕМЬ БУСИН НА ТОНКОЙ НИТОЧКЕ». (16+)</p> <p>20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24. Акценты». (12+)</p> <p>21.10 «ВЛЮБЛЕННЫЙ ВАН ГОГ». (16+)</p> <p>23.40 «Михаил Шуфутинский - «Love Story» - Юбилейный концерт в день рождения». (16+)</p> <p>01.30 Вместе по России. (12+)</p>		
TНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24		
<p>07.00 «САШАТАНЯ». (16+) 16.00 «Комеди Клаб». (16+)</p> <p>Смешные шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без щады.</p> <p>23.00 «Женский стендап». (16+)</p> <p>Женщины-комики не боятся говорить о том, что действительно волнует: карьера, отношения, дети и то, что выводят из себя. Новый сезон - новые лица, новые темы и ещё больше честного юмора.</p> <p>04.15 «Однажды в России». (16+)</p>	<p>05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)</p> <p>05.25 09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>08.30 Ваше здоровье! (12+)</p> <p>13.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>15.10 «СЛЕД». (16+)</p> <p>17.00 Известия. (16+)</p> <p>17.30 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.10 Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 На ножах. (16+)</p> <p>08.30 Молодые ножи. (16+)</p> <p>09.50 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.10 Битва шефов. Звезды. (16+)</p> <p>15.20 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Выживалити. Змеевы. (16+)</p> <p>21.50 Последний шеф. (16+)</p> <p>00.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 На ножах. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 На ножах. (16+)</p> <p>08.30 Молодые ножи. (16+)</p> <p>09.50 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.10 Битва шефов. Звезды. (16+)</p> <p>15.20 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Выживалити. Змеевы. (16+)</p> <p>21.50 Последний шеф. (16+)</p> <p>00.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 На ножах. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>05.00 09.00 13.00 Известия. (16+)</p> <p>09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>13.30 «Ваше здоровье! (12+)</p> <p>17.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)</p> <p>19.00 «СЛЕД». (16+)</p> <p>23.10 Светская хроника. (16+)</p> <p>00.10 «Они потрясли мир. (16+)</p> <p>01.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+)</p>	<p>05.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>05.50 Пятница News. (16+)</p> <p>06.10 На ножах. (16+)</p> <p>08.30 Молодые ножи. (16+)</p> <p>09.50 Адский шеф. (16+)</p> <p>13.10 Битва шефов. Звезды. (16+)</p> <p>15.20 Битва шефов. (16+)</p> <p>19.00 Выживалити. Змеевы. (16+)</p> <p>21.50 Последний шеф. (16+)</p> <p>00.20 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (18+)</p> <p>02.30 Пятница News. (16+)</p> <p>02.50 На ножах. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>		

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIU TV1000	VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СУББОТА!	СПАС	СЛАВОСЛОВНЫЙ КАНАЛ
<p>06.00 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)</p> <p>07.30 «ХРАНИ ТЕБЯ ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)</p> <p>10.55 «ЗИНКА-МОСКВИЧКА». (16+)</p> <p>14.20 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)</p> <p>16.00 «ПОЛЦАРСТВА ЗА ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>17.40 «СРОК ДАВНОСТИ». (16+)</p> <p>21.00 «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ 3». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Александра Урсуляк, Николай Иванов, Ирина Черченко, Тамара Акулова, Иван Васильев</p> <p>00.30 «О ЧЕМ ОНА МОЛЧИТ». (16+)</p> <p>04.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+)</p> <p>05.35 «ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБИ-ВИ». (16+)</p>	<p>06.25 Секреты идеального са-да. (16+)</p> <p>06.50 «ГЛУБЬЮ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГ И ПИРОГИ ОТ КАРТОФЕЛЬНЫХ ЧИСТИКОВ». (16+)</p> <p>08.55, 09.20, 09.40, 18.50, 19.15, 19.35 Готовим с Мэри Берг. (16+)</p> <p>10.05, 10.25, 10.50, 11.10 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+)</p> <p>11.35 «ДОКТОР ЭЛЬ». (16+)</p> <p>13.20 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)</p> <p>14.50 «КОРПОЛЫННИКИ». (16+)</p> <p>17.05, 17.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>20.00 «СУПЕРТЕРОИ». (16+)</p> <p>22.00 «ЖЕНА». (16+)</p> <p>23.40 «АДЕЛЬНЫЙ ДВОРЕЦ ФЕРДИНАНДА ШЕВАЛЯ». (16+)</p> <p>01.30 «БУКШОП». (16+)</p> <p>03.10 «ПОСРЕДНИКИ». (16+)</p>	<p>06.20 «ЦАРСТВО». (16+)</p> <p>08.40, 09.35, 10.30, 11.30 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>12.25 «КИНГ КОНГ». (16+)</p> <p>15.00 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+)</p> <p>17.00, 17.50 «БИБЛИОТЕКА-РИ». (16+)</p> <p>18.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-НЯ-2». (12+)</p> <p>США, Великобритания, 2005 г.</p> <p>20.25 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-НЯ-2». (12+)</p> <p>21.05, 21.55 «МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)</p> <p>22.30, 23.25, 00.25, 01.20 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>02.10 «ПАДЕНИЕ ОЛИМПА». (16+)</p> <p>04.05 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (16+)</p>	<p>06.20 «ПОБЕГ». (18+)</p> <p>03.30 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (18+)</p> <p>05.15 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>07.05 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ». (6+)</p> <p>08.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)</p> <p>10.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+)</p> <p>12.15 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)</p> <p>14.10 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)</p> <p>16.15 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)</p> <p>17.55 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</p> <p>19.30 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)</p> <p>21.20 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>23.15 «ПРО МОЮ МАМУ И ПРО МЕНЯ». (12+)</p>	<p>05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)</p> <p>05.30 «Царство против разбойников». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.05 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)</p> <p>10.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)</p> <p>15.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)</p> <p>22.30 Вечер вместе. «ГОРЬКО!» (16+)</p> <p>Россия, 2013 г. В ролях: Сергей Светлов, Юлия Александрова, Егор Корешков, Ян Цапник</p> <p>19.00, 20.00 «КЛОН». (16+)</p> <p>21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)</p> <p>Три девушки и три свидания, которые они устроят потенциальному жениху.</p> <p>23.30, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТЫ». (16+)</p> <p>00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>03.00 «Фиксики». Мультсериал. (0+)</p> <p>03.40 «Маша и Медведь». Мультсериал. (0+)</p>	<p>05.00, 06.30, 13.45 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинки Песенки».</p> <p>06.10, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)</p> <p>11.00 Паломница. (12+)</p> <p>12.15 День Патриарха. (0+)</p> <p>12.25, 12.55, 13.20 Монастырская кухня. (0+)</p> <p>13.50 «САДИСЬ РЯДОМ, МИШКА!». (6+)</p> <p>15.25 «ПОЛОНЕЗ ОГИНСКОГО». (6+)</p> <p>СССР, 1971 г. В ролях: Геннадий Юхтин, Олег Эсコла, Геннадий Гарбук, Павел Кормунин</p> <p>История о маленьком скрипаче, ставшем сиротой в первый день войны.</p> <p>04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p>	<p>17.10 «НА ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ». 4 серия. (0+)</p> <p>18.30 Вечер на СПАС (сурдопереводом). (0+)</p> <p>19.30 Россия - Польша: тычиночка на дуэль. Часть 2. (16+)</p> <p>20.35 Следы империи. (12+)</p> <p>21.15 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p> <p>23.15, 23.45, 00.15, 00.45 Поле битвы. (16+)</p> <p>01.15 День Патриарха. (0+)</p> <p>01.25 Россия - Польша: тычиночка на дуэль. Часть 2. (16+)</p> <p>02.20 День Ангела: Апостол Пётр. (0+)</p> <p>03.05 Жертвы говорят... (16+)</p> <p>04.10 Русский ковчег с Яном Таксюром. (12+)</p>					
CINEMA	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	VIU TV1000 русское	VIU TV1000 русское	VIU TV1000 action	VIU TV1000 action	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE			
<p>07.15 «МАТАДОР». (18+)</p> <p>08.50 «ПЕКАРЬ»</p>											

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
ГОРЯЧИЙ ЛЁД		ФОРМУЛА ЕДЫ		КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА		Агора.	ПРОСТО & ВКУСНО		САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА
16.15 «Горячий лёд». Прямой эфир		09.00 «Формула еды». (12+)		01.20 Квартирник НТВ. (16+)		22.00 Агора	10.55 «Просто & вкусно». (6+)		10.00 Самая полезная программа. (16+)
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	06.00 Утро России. Суббота	08.00 Местное время. Суббота	04.45 «ОШИБКА СЛЕДСТВИЯ». (16+)	07.00 «Конек-Горбунок»	06.45 «Православная энциклопедия». (6+)	05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
09.00 «Умницы и умники». (12+)	08.35 «По секрету всему свету»	08.20 «Формула еды». (12+)	08.30 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»	09.00 «Здоровый смысл». (16+)	07.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». (16+)	06.00 «С добрым утром!» (16+)			
09.45 «Слово пастыря». (0+)	09.00 «Формула еды». (12+)	08.20 «Неограниченные возможности». (16+)	09.55 Старейшие музыкальные коллективы России	09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)	10.00 «Минтранс». (16+)	08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+)			
10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)	10.25 «Пятеро на одного»	09.20 «Едим дома». (0+)	10.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»	10.05 Миры о еде. (16+)	10.00 Самая полезная программа. (16+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)			
10.15 «Пророчества». К 115-летию со дня рождения Ванги. (16+)	10.10 Сто к одному	10.20 «Главная дорога». (16+)	11.55 «Земля людей»	10.55 «Просто & вкусно». (6+)	11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)	15.00 «СОВБЕЗ». (16+)			
11.10 «Вспомнить всё». (12+)	11.00 Вести	11.00 «Живая еда». (12+)	12.25 Черные дыры. Белые пятна	11.30 14.30 23.35 События	16.00 Информационная программа 112. (16+)	16.00 «Информационная программа 112». (16+)			
12.15 Поехали! (12+)	11.30 «Наши. Военкоры». (12+)	12.00 «Квартирный вопрос». (0+)	13.05 Эрмитаж	11.45 «Смешите меня семеро». (16+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)	16.55 «Документальный спецпроект». (16+)			
13.20 К 70-летию со дня рождения Веры Глаголовой. (12+)	12.00 «Анатомия геноцида. Мы пришли вас уничтожить». (16+)	13.00 «Сатья». (16+)	13.35 00.35 «Водный мир острова Комодо»	12.35 Анекдот-клуб «Нехмурье люди». (16+)	17.00 «Засекреченные спикеры». (16+)	18.00 «Засекреченные спикеры». (16+)			
14.30 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)	13.00 Большие перемены	14.00 «Поедем, поедим!». (16+)	14.25 Рассказы из русской истории	13.10 14.45 «ЖЕНЩИНА НАВОДИТ ПОРЯДОК». (12+)	17.10 «Постскриптум» с Алексеем Пушкиным	19.30 «Новости». (16+)			
16.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026. Прямой эфир	14.00 Вести	15.00 «Своя игра». (0+)	15.40 Государственный академический русский народный хор имени М.Е. Пятницкого	18.10 «О ТЕБЕ»	22.10 «Право знать!». (16+)	19.55 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)			
18.20 «Ледниковый период». (12+)	14.30 Вести. Местное время	16.20 ЧП. Расследование. (16+)	17.10 «Врачи Победы»	19.30 Новости культуры	23.45 «Хроники перелома. Ельцин против Горбачёва». (16+)	22.15 «Непробиваемые». (16+)			
21.00 «Время»	14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». (16+)	17.00 «Следствие вели...» (16+)	17.10 «Врачи Победы»	19.55 «Балалайкин и Ко». Спектакль	00.25 «90-е. Бандитский Екатеринбург». (16+)	00.05 «ОХОТА НА КИЛЛЕРА». (18+)			
21.35 «Сегодня вечером». (16+)	17.00 Вести	19.00 «Центральное телевидение»	22.00 Агора	20.00 «Новые амазонки»	01.10 «10 самых...». (16+)	02.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)			
00.00 «Герой с душой клуна». История Вэла Килмера. (18+)	20.00 Вести	20.20 «Ты не поверишь!». (16+)	01.25 «Искатели»	01.35 «Хватит слухов!». (16+)	01.35 «Хватит слухов!». (16+)				
	20.50 Вести. Местное время	21.20 «Суперстар!». (16+)							
	21.00 «ШОУ ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». (16+)	01.20 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)							
	00.40 «ВЕРИТЬ И ЖДАТЬ». (12+)	02.45 «Дачный ответ». (0+)							
	04.37 Перерыв в вещании	03.35 «ВОПРОС ЧЕСТИ». (16+)							

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «6 кадров». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+)	07.40 «Мультильмы». (12+)	03.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	00.00 Степные орлы сопротивления. (12+)	00.00 «Тима и Тома». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Уётная доставка», «Мини-Мишки». (0+)	
06.55 «ВСЕ СРЕДСТВА ХОРОШИ». (16+)	08.30 Вкусно. (16+)	07.55 «Игра в кино». (16+)	08.40 10.10 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	06.05 «РЖЕВ». (16+)	01.35, 08.55, 16.55 Забытые войны России. (12+)	08.10 «Лунтик». (0+)	05.00 Ранние пташки. «Уётная доставка», «Мини-Мишки». (0+)
Привычная жизнь Даши «дом-работадом» разворачивается на 180 градусов, когда она получает видео, на котором запечатлён её любимый муж Алексей в объятиях красавицы Евы. Даша решает увидеть всё собственными глазами.	10.30 «ТИМ ТАЛЕР, ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ». (12+)	10.20 «ТЕПЛОВОЙ УДАР». (16+)	10.20 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)	08.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)	02.30 Сквозь времена: Александровский дворец. (12+)	08.10 «Лунтик». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
11.00 «ИГРА С ОГНЁМ».	14.45 «САНКТУМ».	17.00 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ».	12.05 13.15 «СЕРДЦА ТРЕХ».	13.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА».	03.05, 10.05, 18.10 Без срока давности. (16+)	19.00 «Мульпремьера! «Волшебная кухня: Фалафель, Жареное молоко». (0+)	07.00 «С добрым утром, малыш!» (0+)
00.30 «БУМЕРАНГ».	19.00 «ГЛУБОКОВОДНЫЙ ГОРИЗОНТ».	21.00 «ВЕРШИНА СТРАХА».	18.00 Вместе. (16+)	17.40 «ГЛАЗ ПУСТИНИ».	04.00, 04.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	20.00 «Мульпремьера! «Волшебная кухня: Фалафель, Жареное молоко». (0+)	07.35 «Лео и Тиг». (0+)
04.00 «6 кадров». (16+)	23.30 «СКРЫТАЯ УГРОЗА».	(16+)	19.00 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».	22.30 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	04.55 Тайное становится явным: Путешествие Рубурка. (12+)	22.00, 02.00 «Чик-Чирикино». (0+)	10.00 «Съедобное или несъедобное: София Милькушина и яичные рулетики». (0+)
04.25 «Предсказания: 2026». (16+)	(18+)	(16+)	20.50 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»	08.00 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК».	05.00 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+)	22.00 «Чик-Чирикино». (0+)	На кухне - повар и исследовательница космоса София! Что можно увидеть в Звёздном городке, меняется ли в космосе вкус и как пройти кастинг в кино? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю	06.55 Донбасс. Память поколений. (16+)	06.00 «Боги Египта». (16+)	10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
06.30 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)	06.00 Улётное видео. (16+)	07.40 Звёзды о звёздах. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	11.00 «Донбасс: Изнанка войны». (16+)	12.00 «Это подкаст. История». (12+)	12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)	10.20 «Команда Флоры. Экспатруль». (0+)
09.30 Всё по-взрослому	08.00 Улётное видео. Самое смешное. (16+)	08.40 Pro-новости. (16+)	06.45 Супермама. (16+)	12.55 Историограф. (12+)	12.00 «Это подкаст. История». (12+)	12.15 «Три кота». (0+)	12.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
10.30 12.05 «СУПЕРМОЗГ». (16+)	10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	09.00 Звёзды на утро. (16+)	08.40 Мама в 16. (16+)	13.45 Обыкновенная История. (6+)	12.55 Историограф. (12+)	14.25 «Царевны». (0+)	12.15 «Три кота». (0+)
12.25 «ГАРАЖ». (12+)	19.15 «+100500». (16+)	10.00 У-Дачный чарт. (16+)	Самое честное реалити о взрослом.	13.55 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+)	13.45 Обыкновенная История. (6+)	16.00 «У меня лялки». (0+)	12.25 «Гараж». (12+)
15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+)	22.00 Офисные фениксы. (16+)	11.00 Чарт Европы плюс. (16+)	10.20 Чадо из ада. (12+)	14.45, 19.00, 22.45 Пётр I Великий. (12+)	13.55 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+)	16.25 «Барбоскины». (0+)	12.25 «Гараж». (12+)
17.20 «ПЛАСТ». (16+)	22.05 «+100500». (16+)	12.30 «10 самых с Оксаной Самойловой». (16+)	13.00 Топ-30. Народный хит. (16+)	16.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)	14.45, 19.00, 22.45 Пётр I Великий. (12+)	19.30 «Побег из цирка». (6+)	12.25 «Пласт». (16+)
19.15 «Очень личное». (12+)	23.00 «+100500». (18+)	13.00 Чарт Европы плюс. (16+)	15.30 Хит-сториз. (16+)	17.55 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+)	16.00 Революция LIVE: #маршнесогласных. (12+)	21.00 «Спокойной ночи, малыш!» (0+)	12.25 «Пласт». (16+)
19.55 «Вспомнить всё». (16+)	00.20 Большой кэш. (16+)	14.00 «Биз по-братски!». (16+)	16.00 «Биз по-братски!». (16+)	20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	17.55 Тайное становится явным: Тайна смерти царевича Дмитрия. (12+)	21.15 «Геройчики». (0+)	12.25 «Пласт». (16+)
20.25 «НА ОСТРИЕ». (16+)	02.00 Утилизатор. (16+)	17.00 Лига свежих клипов. (16+)	17.30 Плейлист. Зима. (16+)	20.35 «Ледоколы войны: «Красин», Кругосветка 885». (12+)	20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	22.30 «Метал Кард Бот». (6+)	12.25 «На острье». (16+)
22.15 «РИМСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». (16+)	04.20 Очевидец с Иваном Усачевым. (16+)	18.30 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)	18.30 Муз-ТВ Фест на Новой Волне-2025. (16+)	21.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	20.35 «Ледоколы войны: «Красин», Кругосветка 885». (12+)	23.00 «Возвращение блудного попугая». (0+)	12.25 «Римские приключения». (16+)
00.00 «СЧАСТЛИВОГО РОЖДЕСТВА, МИСТЕР ЛОУРЕНС». (18+)	05.30 Улётное видео. Лучшее. (16+)	20.25 Народное диско. (16+)	20.25 Народное диско. (16+)	21.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	21.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+)	23.30 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)	12.25 «Счастливого Рождества, мистер Лоуренс». (18+)
	05.50 Улётное видео. (16+)	21.25 23.					

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	САНКТ-ПЕТЕРБУРГ	СПБ	ЛЕНТВ24
07.20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 11.05 «Мужики». (16+) 12.05 «Москва - фронту». (16+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.15 «Сталинградская битва». (16+) 14.00 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+) 19.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (12+) 21.20 «ДАУРИЯ». (12+) 01.00 «ФАРТОВЫЙ». (16+)	07.35 «Невероятный Блинки Билл». (6+) 09.30 ПроСТО кухня. (12+) 10.00 «100 мест, где поесть». (16+) 10.55 «ДОМОЧАТЦЫ». (16+) 12.20 «ПИРАТЫ ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 14.15 «ОХОТНИКИ». (16+) 16.05 «В ПОТЕРЯННЫХ ЗЕМЛЯХ». (16+) 18.00 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ». (16+) 21.00 «ТВОРЕНИЕ БОГОВ: БИТВА С ДЕМОНАМИ». (16+) 23.55 «СИНЯЯ БЕЗДНА». (16+)	07.00 09.00 12.05 Новости Билл». (6+) 13.20 Хоккей. «Сибирь» - «Трактор». Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция 15.55 Баскетбол. Фонбет Кубок России. Женщины. Финал Четырёх. Прямая трансляция 17.55 Волейбол. «Зенит-Казань» - «Белогорье». Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. Прямая трансляция 20.20 Футбол. «Леванте» - «Атлетико». Прямая трансляция 22.50 Футбол. «Эльче» - «Барселона». Прямая трансляция	07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+) 08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+) 08.30 Автограф. (12+) 09.00 «Артефакты. Культурный детектив». (12+) 09.30 Не вопрос. (12+) 10.15 Здоровье. (16+) 11.15 Дом с хвостом. (12+) 11.45 Зоомалыши. (12+) 12.15 Хороший день. Игра. (12+) 13.15 22.30 Открытая студия. (12+) 14.30 Другой Петербург. (16+) 15.30 16.30 05.20 Дом советов. (12+) 17.30 Гид 78. (12+) 18.30 19.30 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+) 20.30 Путь хлеба. (12+) 21.30 Свои. (12+) 22.05 23.15 02.20 Легенды Ленфильма. (12+) 00.15 Легенды кино. (12+) 01.45 «Улика из прошлого». (12+)	07.30 ИТОГИ НЕДЕЛИ со Светланой Шкиль 19.00 «Итоги недели». (16+)	06.35 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН». (16+) 09.20 «Не по-детски». (6+) 09.35 Дикие выходные. (6+) 10.00 «Пульс города». (16+) 11.30 «Культурная эволюция». (16+) 12.30 «Объясним ПРО». (12+) 13.10 «Культурная эволюция. Акценты». (16+) 13.30 «Петербургский текст». (16+) 13.55 15.10 «ПОЭМА О КРЫЛЯХ». (16+) 16.50 18.10 «МОЙ ПАПА - ИДЕАЛИСТ». (16+) 19.00 «Итоги недели». (16+) 19.50 «В ритме Петербурга». (12+) 20.50 Театральная гостиная. (16+) 22.30 «Окно в кино». (16+) 22.45 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+) 03.55 «ПОД РОЖДЕСТВЕНСКИМ НЕБОМ». (12+) 05.25 «Сказка сказок». (12+)	06.30 «География вкуса». (12+) 07.00 08.00 «ЛентВ24. Акценты». (12+) 09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+) 09.25 «ЖАР-ПТИЦА». (6+) 11.00 «ЛентВ24. Новости». Прямая трансляция 11.15 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+) 13.00 15.35 01.00 «ЮРОЧКА». (16+) 15.00 19.00 «ЛентВ24. Новости». (6+) 16.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУШКЕТОВ, ИЛИ СОКОРОВИЩА КАРДИНАЛА МАЗАРИНИ». (12+) 19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+) 20.50 «ИДЕАЛЬНАЯ ЛОЖЬ». (16+) 22.45 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)		
TНТ	5	ПЯТНИЦА	ПЯТНИЦА	РОССИЯ 24	РОССИЯ 24			
07.00 «Однажды в России». (16+) 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Жители небольшой деревни Селивановский в Республике Башкортостан обратились за помощью к сильнейшим экстрасенсам, поскольку живут в постоянном страхе. 21.00 «Конфетка». (16+) 23.40 «Женский стендап». (16+) 00.40 «Конфетка». (16+) 02.45 «Женский стендап». (16+)	05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4». (16+) 12.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 02.10 «ФИЛИН-3». (16+) 03.30 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Умнее всех. (12+) 08.10 «ЛЕДИ-КОШКА». (16+) 10.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 17.00 Погнали. Doc. (16+) 18.00 Погнали! (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	05.00 Секреты на кухне. (16+) 06.00 Пятница News. (16+) 06.30 Секреты на кухне. (16+) 07.00 Умнее всех. (12+) 08.10 «ЛЕДИ-КОШКА». (16+) 10.00 «КОМИССАР РЕКС». (16+) 17.00 Погнали. Doc. (16+) 18.00 Погнали! (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.30 На ножах. (16+) 04.00 Секреты на кухне. (16+) 04.30 Пятница News. (16+)	Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.				

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIU TV1000 VIU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	суббота!	суббота!	СПАС	СПАС
07.20 «САМОЗВАНКА». (16+) 10.40 «СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 14.00 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ». (16+) 2014 г. В ролях: Кирилл Запорожский, Полина Сыркина, Тамара Семина 17.25 «УКРАДЕННОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 2016 г. В ролях: Марина Денисова, Илья Оболонков, Юлия Кудояр, Виктор Рыбчинский, Ирина Шевчук 21.00 «СЕРДЧЕНЫЕ РАНЫ». (16+) 2018 г. В ролях: Юрий Батурина, Яна Шивкова, Ольга Филиппова, Анатолий Гурьев, Руслан Чернецкий 00.30 «МАВР СДЕЛАЛ СВОЕ ДЕЛО». (16+) 03.45 «ОТПЕЧАТОК ЛЮБВИ». (16+)	06.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+) 07.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+) 09.35, 09.55, 10.20 Готовим с Мари Берг. (16+) 10.40, 11.35, 12.30 С чистого листа. (16+) 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 «БУБИСТВА НА МАРСА-ВИНЬЯРДЕ». (16+) 18.30, 18.50, 19.15, 19.35 «БОЛЬНИЦА СЕНТ-ВИНСЕНТ». (16+) 20.00 «СТОП-КРАН». (16+) Франция, Бельгия, 2020 г. 21.30 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) США, Канада, 2008 г. 23.10 «ОН И ОНА». (18+) 01.10 «ИНТЕРВЬЮ С БОГОМ». (16+) 02.45 «ЖЕНА». (16+) 04.15 «УКШОП». (16+)	06.00 «НЕ ОДНА ДОМА». (16+) 07.20 «КОРОЛИ ИНТРИГИ». (16+) 09.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+) 10.40, 11.35, 12.30, 13.35, 14.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) 20.50 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) США, Франция, 2023 г. 22.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 00.15 «КИНГ КОНГ». (16+) 02.30 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+) 04.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	05.40 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (16+) 07.45 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (12+) 09.35 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (12+) 11.35, 12.30, 13.35, 14.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+) 15.35 «УЦЕЛЕВШАЯ». (16+) 17.20 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 19.00 «ОДНАЖДЫ В ВЕГАСЕ». (16+) 20.50 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+) США, Франция, 2023 г. 22.40 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+) 00.15 «КИНГ КОНГ». (16+) 02.30 «КИНГ КОНГ ЖИВ». (16+) 04.10 «ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ». (16+)	01.10 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 03.40 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (18+) 05.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (12+) 07.00 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+) 08.45 «ПОБЕГ». (18+) 10.50 «ПУЛЕНЕПРОБИВАМЫЙ». (16+) 12.45 «МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ». (6+) 14.15 «МАЛЬЧИК В ДЕВОЧКЕ». (18+) 16.00 «ГРОЗНЫЙ ПАПА». (6+) 17.45 «МЭР ПОНЕВОЛЕ». (16+) 19.30 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 21.20 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 23.10 «ИСКУССТВО ПО ПОНИЯТИЯМ». (18+)	05.45 «Пиноккио. Правдивая история». (6+) 07.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+) 09.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) 10.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+) 11.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 13.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 15.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 17.15 «ПЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+) 19.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+) 23.05 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 01.40 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 03.15 «ВИКИНГ». (16+)	05.00, 09.00, 16.55 «Маша и Медведь». (6+) 07.20 «Бука. Моё любимое чудище». (6+) 09.15 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+) 10.20 «Три богатыря. Ни дня без подвига-2». (6+) 11.40 «Три богатыря и Конь на троне». (6+) 13.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+) 15.00 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+) 17.15 «ПЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (12+) 19.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 20.50 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+) 23.00, 22.20 Богиня съяска. (16+) 21.00, 22.20 Богиня съяска. (16+) 23.30, 20.10 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+) 00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+) 02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 03.05 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». (6+) 04.30 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». (6+)	05.00 «День Патриарха». (0+) 05.10 «Обитель Святого Иосифа». (0+) 06.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХЛЕБ». (0+) СССР, 1963 г. В ролях: Георгий Жжёнов, Иван Назаров, Роман Филиппов, Юрий Соловьев 07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 09.00 Простые чудеса. (12+) 10.00 Пилигрим. Судьба. (6+) 11.00 Святыни России. (6+) 12.05, 12.35, 13.00, 13.30 Монастырская кухня. (0+) 13.55 В поисках Бога. (12+) 00.20 Спас-стрим. (0+) 14.30 Профессор Оисопов. (0+) 04.00 Русский мир. (12+)			
CINEMA	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	VIU TV1000 RUSSIAN	VIU TV1000 RUSSIAN	VIU action	VIU TV1000 ACTION	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	СТС LOVE	СТС LOVE		
07.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+) 09.05 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+) 11.15 «22 МИЛИ». (18+) 12.50 «ПОРОХОВОЙ КОТЕЙ». (18+) 14.45 «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (18+) 16.55 «24 ЧАСА НА ЖИЗНЬ». (18+) 18.30 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+) 19.55 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+) 22.00 «ЗА ПРЕДЕЛАМИ ЗАКОНА». (18+) 23.45 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+) 01.35 «СРЕДЬ БЕЛА ДНЯ». (16+) 03.00 «СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА». (16+) 04.50 «ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Йо». (16+)	08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18									

ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ Культура	ТВЦ	ТВЦ	РЕН
Повара на колесах	СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА					НАША СМЕШНАЯ ЖИЗНЬ		НАУКА ТЕХНИКА
11.10 «Повара на колесах». (12+)	13.00 Судьба человека. (12+)		15.00 «Своя игра». (0+)		19.30 Новости культуры	11.50 «Наша смешная жизнь». (16+)		10.25 «Наука и техника». (16+)
06.00 Новости 06.10 Играй, гармонь любимая!. (12+) 06.55 «Часовой». (12+) 07.25 «Здоровье». (16+) 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+) 09.10 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+) 09.30 «Мечталлион». (12+) 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами) 10.15 «Жизнь своих». (12+) 11.10 «Повара на колесах». (12+) 12.15 «Будем жить!». (16+) 13.10 «Видели видео?» (0+) 14.30 «Дорогою добра». Концерт к 90-летию Юрия Энтина. (0+) 16.15 «Горячий лед». Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2026. Прямой эфир 19.00 «Три аккорда». (16+) 21.00 «Время» 23.00 «Большая игра». (16+) 00.10 Подкаст.Лаб. (16+)	05.30 02.35 «ЖЕНА ШТИРЛИЦА». (16+) 07.20 «В кругу друзей» 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым 10.10 Сто к одному 11.00 14.00 17.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+) 14.30 Вести. Местное время 15.00 «Парад юмора». (16+) 17.50 «Песни от всей души». (12+) 20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 23.00 «Предательство». (12+) 23.55 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	05.00 03.25 «УДАЧНЫЙ ОБМЕН». (16+) 06.40 «Центральное телевидение». (16+) 08.00 10.00 16.00 «Сегодня» 08.20 «У нас выигрывают!» (12+) 10.20 «Первая передача». (16+) 11.00 «Чудо техники». (12+) 12.00 «Дачный ответ». (0+) 13.00 «НашПотребНадзор». (16+) 14.00 «Однажды...» (16+) 15.00 «Своя игра». (0+) 16.20 Человек в праве с Андреем Кунинским. (16+) 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования». (16+) 18.00 «Новые русские сенсации». (16+) 19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» 20.20 «СХВАТКА», (16+) 22.25 «Звезды сошлись». (16+) 00.00 «Основано на реальных событиях». (16+)	06.30 «Мультильмы» 07.35 23.40 «ГОД АКТИВНОГО СОЛНЦА» 09.55 Тайны старого чердака 10.25 Свой Петербург 11.05 «ГОСТЬ С КУБАНИ» 12.20 Дом ученых 12.50 Неизвестные маршруты России 13.30 «Невский ковчег» 14.00 «Элементы» с Ириной Седовой» 14.30 «Игра в бисер» с Игорем Волгиним 15.10 «ПОШЕХОНСКАЯ СТАРИНА» 16.30 Картина мира с Михаилом Ковалчуком 17.20 «Театр Валентины Токарской» 19.30 Новости культуры 20.25 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 21.55 Опера-гала. IV Московский зимний музыкальный фестиваль «Зарядье» 02.00 «Искатели» 02.45 «В мире басен»	05.45 «КОГДА ПОЗОВЁТ СМЕРТЬ». (16+) 07.10 «ИГРУШКА». (12+) 09.00 «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ». (12+) 10.55 Полезная программа. (6+) 11.30 00.35 События 11.50 «Наша смешная жизнь». (16+) 12.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». (12+) 14.30 Московская неделя 15.00 «Дорогие товарищи. Водочный бунт». (16+) 15.50 «Настоящий детектив. Плач из могилы». (16+) 16.35 «Дело союзного значения. Мосгаз». (16+) 17.30 «МАМЕНЬКИН СЫНОК». (12+) 21.15 «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ». (16+) 00.50 «Петровка, 38». (16+) 01.00 «ЦВЕТ ЛИПЫ». (12+) 03.55 «Актёрские драмы. Вне игры». (16+) 04.35 «Актёрские драмы». (16+)	06.00 «С бодрым утром!». (16+) 08.30 12.30 16.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?». (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Купи-продай». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 13.55 «Легенды и мифы». (16+) 15.00 «Безумные факты». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮДИ». (16+) 18.45 «57 СЕКУНД». (16+) 20.40 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (16+)			

ДОМАШНИЙ	3	ТВ-3	МИР	ПОБЕДА	35	365 ДНЕЙ ТВ	ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ
06.30 «Предсказания: 2026». (16+) 06.50 «АРИНА». (16+) Домохозяйка Арина с головой погрязла в быту, муж Василий ни во что её не ставит и всячески унижает. Арина считает, что у неё нет другого выбора, кроме как терпеть такое положение. 11.00 «БОЛЬШОЕ НЕБО». (16+) 00.20 «КОГДА ТЫ МАМА». (16+) 03.45 «6 кадров». (16+) 04.05 «Женщины со сверхспособностями». (16+)	06.00 «Мультильмы». (0+) 08.30 Вкусно. (16+) 09.00 «Мультильмы». (6+) 11.00 «ЛЕСНОЙ РАЗБОЙНИК». (12+) 13.15 «БИБЛИОТЕКАРИ». (16+) 23.00 «ПРОКЛЯТИЕ ДУДОЧНИКА». (18+) Композитор Мэл заканчивает недописанный концерт наставника после его смерти. Но вскоре она понимает, что проигрывание написанной музыки влечет за собой смертельные последствия. 01.00 Знаки судьбы. (16+)	05.00 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА». (16+) 05.55 «Мультильмы». (12+) 06.40 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+) 08.10 «Диктор делает». (16+) 08.40 «ФазендаЛайф». (6+) 09.15 10.10 «СТАЛИНГРАД». (16+) 10.00 13.00 18.00 Новости 13.15 «СТАЛИНГРАД». (16+) 13.45 18.15 01.00 «ЖИТЬ СНАЧАЛА». (16+) 00.00 Вместе. (16+)	04.10 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (16+) 06.25 «ЧЕЛОВЕК НИОТКУДА». (16+) 08.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+) 10.00 «МИРНЫЙ АТОМ». (16+) 14.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». (16+) Юрий Шатохин - бывший спецназовец ГРУ. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. 23.30 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТИНЕ». (16+) Бывший участник чеченской войны Иван Ермаков летит в Сирию, где в плену держат его команда... 01.10 «БОЙ С ТЕНЬЮ-3: ПОСЛЕДНИЙ РАУНД». (16+)	00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.40, 05.45, 13.55, 20.45 Тайное становится явным. (12+) 01.55 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+) 02.50 Донбасс. Память поколений. (16+) 03.55 Боги Египта. (16+) 04.50, 13.00 Забытые войны. (12+) 06.00, 14.10, 23.05 Без срока давности. (16+) 06.50 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 07.50 Это подкаст. История. (12+) 08.50, 22.05 Историограф. (12+) 09.35 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+) 10.00 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+) 10.50, 15.05, 18.45 Пётр I Великий. (12+) 12.05 Революция LIVE: #маршесогласных. (12+) 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.35 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+) 17.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 17.55 Великие битвы России: Взятие Казани. (12+) 20.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+) 21.00 Освобождение Крыма. (12+) 21.45 Пешком по Москве: Старая Басманская. (6+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	05.00 Ранние пташки. «Лудвилль», «Три кота». (0+) 07.00 «С добрым утром, малыш!». (0+) 07.35 «Момо». (0+) 09.30 «Простоквашино». (0+) 12.00 «Студия красоты». (0+) 12.15 «Буба». (6+) 14.00 «У меня лялки». (0+) 14.25 «Ералаш». (6+) 16.00 «Это супер!» (0+) 16.15 «Мастер Витя и Мотор». (0+) 18.00 «Горошек и компания». (6+) 18.15 «Бая». (6+) 19.00 «У меня лялки». (0+) 19.30 «Простоквашино». (0+) 20.00 «Горошек и компания». (6+) 20.45 «Маша и Медведь». (0+) 21.00 «Спокойной ночи, малыш!». (0+) 21.15 «Чемпионы». (6+) 22.30 «Метал Кард Бот». (6+) 23.00 «Смешарики. Пинг-понг». (6+) 01.35 «Смешарики». (0+)		
ОТР	ЧЕ!	ЧЕ	МУЗ	Ю			
06.25 «НОВЫЙ ГУЛЛИВЕР». (12+) 09.30 Всё по-взрослому 11.25 12.05 «ЭТО СЛУЧИЛОСЬ ОДНАЖДЫ НОЧЬЮ». (12+) 15.05 «Моя история». (16+) 17.25 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+) 19.15 «Клуб главных редакторов». (16+) 20.15 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+) 22.15 «ПОД ПОКРОВОМ НЕБЕС». (16+) 00.55 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА». (12+)	06.20 Улётное видео. (16+) 08.10 Улетные животные. (16+) 10.00 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+) Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета и мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана. 19.00 «+100500». (16+) 23.00 «+100500». (18+) 00.20 Большой кэш. (16+) 02.00 Утилизатор. (16+)	07.30 У-Дачный чарт. (16+) 08.30Teen чарт. (16+) 09.00 Плейлист. Зима. (16+) 10.00 Звезды с приветом. (16+) 11.00 Юмор FM чарт. (16+) 12.00 МузРаскрутка. (16+) 12.30 Хит-сториз. (16+) 13.00 Муз-ТВ чарт. (16+) 14.00 Моя волна. (16+) 15.00 «10 самых». (16+) 15.30 Хиты по-русски. (16+) 16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+) 17.00 «Биз по-братски!» (16+) 18.00 Топ-30. (16+) 20.00 Лихие хиты. (16+) 21.00 Муз'итив. (16+) 22.00 Наше. (16+) 23.00 Золотая лихорадка. (16+) 01.20 Лайкер. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+) 06.15 За кадром. Дорогая, я забыл. (12+) 06.35 Супермама. (16+) Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул! 08.35 Мама в 16. (16+) 13.25 Дорогая, я забыл. (12+) 14.55 Мама в 16. (16+) 18.15 Беременна по обману. (16+) 19.25 Маменькин сынок. (16+) 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.05 Измены (субтитры). (18+) 02.00 Моя свекровь - монстр (субтитры). (16+)	00.00, 00.50 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 01.40, 05.45, 13.55, 20.45 Тайное становится явным. (12+) 01.55 Великие битвы России: Ледовое побоище. (12+) 02.50 Донбасс. Память поколений. (16+) 03.55 Боги Египта. (16+) 04.50, 13.00 Забытые войны. (12+) 06.00, 14.10, 23.05 Без срока давности. (16+) 06.50 Донбасс: Изнанка войны. (16+) 07.50 Это подкаст. История. (12+) 08.50, 22.05 Историограф. (12+) 09.35 Россия научная. Великие имена: Николай Вавилов. (12+) 10.00 Великие битвы России: Битва на Куликовом поле. (12+) 10.50, 15.05, 18.45 Пётр I Великий. (12+) 12.05 Революция LIVE: #маршесогласных. (12+) 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 16.35 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+) 17.20 Адмирал Макаров. Письмо к сыну. (12+) 17.55 Великие битвы России: Взятие Казани. (12+) 20.00 Шахматные партии холодной войны: Матч века. (16+) 21.00 Освобождение Крыма. (12+) 21.45 Пешком по Москве: Старая Басманская. (6+) 00.05 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	06.00, 12.05, 18.15 «Смешарики. Начало». (0+) 07.35, 13.45 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». (6+) 09.05, 15.15 «Смешарики. Дежавю». (6+) 10.40, 16.45 «Лунтик. Возвращение домой». (0+) 19.50, 20.45 «Три кота». (0+) 20.00 «Чебурашка». (0+) 00.00 «Бодо Бород». (0+) 02.00 «Простоквашино». (0+)		

ЗВЕЗДА	СТС	МАТЧ!	МАТЧ! ТВ	78	78 КАНАЛ	СПБ	ЛЕНТВ 24
<p>05.20 «МАРШ-БРОСОК: ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». (16+)</p> <p>09.00 «Новости недели». (16+)</p> <p>09.25 «Служу России». (12+)</p> <p>11.30 «Легенды госбезопасности». (16+)</p> <p>13.10 «Код доступа». (12+)</p> <p>16.30 «Загадки века». (12+)</p> <p>17.20 «Специальный репортаж». (16+)</p> <p>18.00 «Главное». (16+)</p> <p>23.00 «Фетисов». (12+)</p> <p>23.55 «УЗНИК ЗАМКА ИФ». (12+)</p> <p>03.55 «НА ЗЛАТОМ КРЫЛЬЕ СИДЕЛИ...» (6+)</p>	<p>06.25 «Команда монстров». (12+)</p> <p>07.55 «Мультифильмы». (6+)</p> <p>11.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА». (16+)</p> <p>13.10 «ДЖУНГЛИ ЗОВУТ! В ПОИСКАХ МАРСУПИЛАМИ». (12+)</p> <p>15.15 «НОВАЯ ИГРУШКА». (12+)</p> <p>17.30 «ТАКСИ». (16+)</p> <p>19.15 «ТАКСИ-2». (16+)</p> <p>21.00 «ТАКСИ-3». (16+)</p> <p>22.40 «ПЕРЕВОЗЧИК: НА СЛЕДИЕ». (16+)</p> <p>00.35 «ГОРОД ТАЙН». (16+)</p> <p>02.35 «ГОРОД ТАЙН: ИСЧЕЗНУВШАЯ». (16+)</p>	<p>06.00 Смешанные единоборства. UFC. Прямая трансляция</p> <p>09.25 09.55 10.30 11.00 11.35 «10 лет в спорте». (12+)</p> <p>13.55 Баскетбол. ЦСКА - УНИКС (Казань). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция</p> <p>16.30 Хоккей. ЦСКА - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция</p> <p>19.50 Футбол. «Кремонезе» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция</p> <p>22.50 Футбол. «Атлетик» - «Реал Сосьедад». Чемпионат Испании. Прямая трансляция</p>	<p>07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+)</p> <p>08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)</p> <p>08.45 05.10 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)</p> <p>09.30 Не вопрос. (12+)</p> <p>10.15 Здоровье. (16+)</p> <p>11.15 Дом с хвостом. (12+)</p> <p>11.45 Зоомалыши. (12+)</p> <p>12.15 Хороший день. (12+)</p> <p>13.15 22.35 Открытая студия. (12+)</p> <p>14.30 02.25 02.50 Другой Петербург. (16+)</p> <p>15.30 16.30 Гид 78. (12+)</p> <p>17.00 17.50 18.40 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)</p>	<p>07.30 Настоящий гла-муэрр. (12+)</p> <p>08.00 «Новые приключения Кота Леопольда». (12+)</p> <p>08.45 05.10 «Артефакты. Культурный детектив». (12+)</p> <p>09.30 Не вопрос. (12+)</p> <p>10.15 Здоровье. (16+)</p> <p>11.15 Дом с хвостом. (12+)</p> <p>11.45 Зоомалыши. (12+)</p> <p>12.15 Хороший день. (12+)</p> <p>13.15 22.35 Открытая студия. (12+)</p> <p>14.30 02.25 02.50 Другой Петербург. (16+)</p> <p>15.30 16.30 Гид 78. (12+)</p> <p>17.00 17.50 18.40 КХЛ. ЦСКА (Москва) - СКА (СПб). Прямая трансляция. (12+)</p>	<p>12.15 Концерт «Любимые романсы и песни». (0+)</p>	<p>11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция</p>	
<p>TНТ</p> <p>07.00 «Однажды в России». (16+)</p> <p>10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)</p> <p>18.30 «Выжить в Стамбуле». (16+)</p> <p>Пятый сезон экстремального реалити ТНТ, где комфорт сталкивается с выживанием. За приз в 10 миллионов рублей сражаются две команды.</p> <p>21.00 «Титаны». (16+)</p> <p>23.00 «Шоу Воли». (16+)</p> <p>00.20 «Титаны». (16+)</p> <p>02.15 «Женский стендап». (16+)</p> <p>05.00 «Утро ТНТ»-2026». (16+)</p>	<p>5</p> <p>05.00 «Маша и Медведь». (0+)</p> <p>05.15 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>09.00 Фирменный рецепт. (12+)</p> <p>Самая аппетитная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей.</p> <p>09.30 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)</p> <p>10.20 «НАШ СПЕЦНАЗ-4». (16+)</p> <p>23.05 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». (16+)</p> <p>02.45 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)</p>	<p>05.00 «Пятница News». (16+)</p> <p>06.30 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>07.00 Умнее всех. (12+)</p> <p>08.20 «Такие разные животные». (16+)</p> <p>09.00 Запретная Индия. (16+)</p> <p>10.00 Как люди живут. (16+)</p> <p>12.20 Погнали! (16+)</p> <p>00.10 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)</p> <p>02.00 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30 На ножах. (16+)</p> <p>04.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>06.00 Пятница News. (16+)</p> <p>07.00 Умнее всех. (12+)</p> <p>08.20 «Такие разные животные». (16+)</p> <p>09.00 Запретная Индия. (16+)</p> <p>10.00 Как люди живут. (16+)</p> <p>12.20 Погнали! (16+)</p> <p>00.10 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП». (18+)</p> <p>02.00 Пятница News. (16+)</p> <p>02.30 На ножах. (16+)</p> <p>04.00 Секреты на кухне. (16+)</p> <p>04.30 Пятница News. (16+)</p>	<p>19.20 00.20 Неделя в Петербурге. (12+)</p> <p>20.05 Автограф. (12+)</p> <p>20.35 04.15 Параграф. (16+)</p> <p>21.05 Легенды кино. (12+)</p> <p>23.20 «Иллюстрированная история Российского государства». (12+)</p> <p>01.05 Юмор на все времена. (12+)</p>	<p>12.00 «Ключ к профессии». (12+)</p> <p>12.15 13.10 Концерт «Любимые романсы и песни». (0+)</p> <p>14.10 15.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (12+)</p> <p>17.15 18.15 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». (12+)</p> <p>19.25 «ИСКРЕННЕ ВАШ...» (16+)</p> <p>21.05 «ЗОНТИК ДЛЯ НОВОБРАЧНЫХ». (16+)</p> <p>22.50 «ЕВЛАМПИЯ РОМАНОВА: СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ ДИЛЕТАНТ». (16+)</p>	<p>06.30 «Наука есть». (12+)</p> <p>07.00 «Ледяная принцесса». (6+)</p> <p>08.35 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ ВЕДЬМ». (12+)</p> <p>10.00 02.35 «Святыни России». (12+)</p> <p>11.00 «ЛенТВ24. Новости». Прямая трансляция</p> <p>11.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)</p> <p>12.50 Первенство национальной молодежной хоккейной лиги. (0+)</p> <p>15.35 «Девочки». (12+)</p> <p>16.50 «Чемпионат России по волейболу. Суперлига. 2025-26 гг.» Прямая трансляция. (6+)</p> <p>19.15 04.25 «ЗАГАДОЧНЫЕ УБИЙСТВА АГАТЫ КРИСТИ-2». (16+)</p> <p>20.55 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (12+)</p> <p>22.45 «УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ». (16+)</p> <p>03.30 «Иди за мной». (12+)</p>	

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН	red	.RED	VIJU TV1000 VIJU TV1000	VIJU TV1000 VIJU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	ДОМ КИНО	суббота!	суббота!	ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ
<p>06.50 «ВИНА». (16+)</p> <p>10.05 «МОЛОДОЖЕНЫ». (16+)</p> <p>11.45 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Пелагея Невзорова, Евгений Славский, Денис Васильев</p> <p>15.00 «ЧАСТИЛЫЙ ШАНС». (12+)</p> <p>2014 г. В ролях: Татьяна Качающик, Сергей Марин, Олег Алмазов</p> <p>18.20 «КОГДА СОЛНЦЕ ВЗОЙДЕТ». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Евгения Осипова, Даниил Спиваковский, Юлия Силаева</p> <p>21.45 «ЛИДИЯ». (16+)</p> <p>2018 г. В ролях: Мария Куликова, Алексей Фатеев, Анна Мареева, Эрик Абрамов</p> <p>23.45 «ТРИ ДОРОГИ». (16+)</p> <p>03.05 «ПОЕЗД СУДЬБЫ». (16+)</p>	<p>06.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГИ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)</p> <p>07.55 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)</p> <p>09.25, 09.50, 10.15 Готовим с Мари Берг. (16+)</p> <p>10.35, 11.25, 12.20 С чистого листа. (16+)</p> <p>13.10, 14.55, 16.35, 18.15 «ДОКТОР ЭЛ». (16+)</p> <p>20.00 «ЖЕНХИ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>21.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)</p> <p>00.40 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЬЕ». (16+)</p> <p>02.40 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)</p> <p>04.30 «ЖЕНЯ». (16+)</p>	<p>06.00 «КЛУБ ЛЮБИТЕЛЕЙ КНИГИ И ПИРОГОВ ИЗ КАРТОФЕЛЬНЫХ ОЧИСТКОВ». (16+)</p> <p>07.55 «БЕРИ ДА ПОМНИ». (16+)</p> <p>09.25, 09.50, 10.15 Готовим с Мари Берг. (16+)</p> <p>10.35, 11.25, 12.20 С чистого листа. (16+)</p> <p>13.10, 14.55, 16.35, 18.15 «ДОКТОР ЭЛ». (16+)</p> <p>20.00 «ЖЕНХИ НАПРОКАТ». (16+)</p> <p>21.20 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)</p> <p>23.00 «МАДАМ ПАРФЮМЕР». (16+)</p> <p>00.40 «ОБЕЩАНИЕ НА РАССВЕТЬЕ». (16+)</p> <p>02.40 «СУПЕРГЕРОИ». (16+)</p> <p>04.30 «ЖЕНЯ». (16+)</p>	<p>05.45 «ЛЮБОВЬ МЕЖДУ СТРОК». (16+)</p> <p>08.00 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)</p> <p>09.25 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>11.15, 12.10, 13.10, 14.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)</p> <p>15.10 «ОДНАДЬЯ В ВЕГАСЕ». (16+)</p> <p>16.55 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)</p> <p>19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>21.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>23.10 «СЛЕД КИЛЛЕРА». (16+)</p> <p>00.50 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>02.30 «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)</p> <p>04.10 «ИГРАЙ, КАК БЕКХЭМ!». (16+)</p>	<p>02.55 «МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР». (16+)</p> <p>04.40 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)</p> <p>06.40 «СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ». (16+)</p> <p>08.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)</p> <p>10.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)</p> <p>12.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕДАТЬ». (18+)</p> <p>14.10 «НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ». (18+)</p> <p>15.40 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)</p> <p>17.50 «СВИДЕТЕЛИ». (18+)</p> <p>19.30 «ДЖУНГЛИ: ПЕРЕПОЛОХ В РАЮ». (18+)</p> <p>21.20 «БЕЗУМНАЯ СВАДЬБА». (18+)</p> <p>23.10 «НЯНЬКА ПО ВЫЗОВУ». (16+)</p>	<p>05.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)</p> <p>06.00 «Барбоскины Team». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.25 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)</p> <p>08.55 «Целкунчик и волшебная флейта». Мультфильм. (6+)</p> <p>10.30 «ЧАРОДЕИ». (12+)</p> <p>Новогодняя комедия по сценарию братьев Стругацких о чудесах в Институте необыкновенных услуг.</p> <p>13.30 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)</p> <p>23.00 «НОЧНЫЙ ДОЗОР». (16+)</p> <p>Мировой блокбастер, экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко.</p> <p>01.10 «ФОРТ РОСС: В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ». (16+)</p> <p>02.45 «СЕРДЦЕ ПАРМЫ». (16+)</p>	<p>05.00, 09.40, 16.40 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинки Песенки».</p> <p>06.00 «Барбоскины на даче». Мультфильм. (6+)</p> <p>07.15 «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильм. (6+)</p> <p>16.10 «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильм. (6+)</p> <p>18.10 «Буба». Мультсериал. (6+)</p> <p>21.00 «Богиня свиданий». (16+)</p> <p>22.20 «Богиня съиска». (16+)</p> <p>23.40, 00.00 «ЭЛЕН И РЕБЯТА». (16+)</p> <p>00.40, 01.30 «ВЕТРЕНЫЙ». (16+)</p> <p>02.20 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)</p> <p>03.00 «Маша и Медведь. Машинки Песенки». «Маша и Медведь».</p>	<p>05.00 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)</p> <p>20.50 «Парсунा. С Владимиром Легойдой». (6+)</p> <p>21.50 «СОЛДАТЫ». (12+)</p> <p>СССР, 1956 г. В ролях: Всеволод Сафонов, Иннокентий Смоктуновский</p> <p>23.55 «День Патриарха». (0+)</p> <p>00.05 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>12.45 «Паломница». (12+)</p> <p>13.55 «Проект Патриарха». Продолжение. (0+)</p> <p>15.00 «Русский мир». (12+)</p> <p>16.05 «АКЦИЯ». (12+)</p> <p>СССР, 1987 г. В ролях: Борис Галкин, Георгий Юматов</p> <p>18.00 «Главное. С Анной Шафран». Новости на СПАСЕ. (16+)</p> <p>19.35 «Щипков». (12+)</p>			
<p>CINEMA</p> <p>ФЕНИКС ПЛЮС КИНО</p> <p>07.00 «СХВАТКА».</p> <p>09.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ».</p> <p>10.50 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>13.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</p> <p>15.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ».</p> <p>17.05 «ИХОДНЫЙ КОД».</p> <p>18.40 «РАЗУМНОЕ СОМНЕНИЕ».</p> <p>20.05 «ПРЕСТУПНИК».</p> <p>22.00 «ПОГОНЯ».</p> <p>23.30 «МАСТЕР».</p> <p>01.55 «ТИХАЯ ГАВАНЬ».</p> <p>03.40 «ДИВЕРГЕНТ».</p> <p>05.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ».</p>	<p>VIJU TV1000 VIJU TV1000</p> <p>08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «РОКОВАЯ ОШИБКА».</p> <p>12.00, 20.00, 04.00 «ТРИГБР». (18+)</p> <p>Сериал. Драма, Россия, 2018 г.</p> <p>13.00, 21.00, 05.00 «СПУТНИКИ». (16+)</p> <p>14.00, 22.00, 06.00 «ТЁМНЫЕ ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО». (16+)</p> <p>15.00, 23.00, 07.00 «АГЕНТСТВО НИС». (18+)</p> <p>00.00, 01.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)</p> <p>02.00, 03.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)</p> <p>Сериал. Мелодрама, Россия, 2008 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко, Татьяна Абрамова, Алексей Осипов, Андрей Лебединский</p> <p>04.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)</p> <p>05.00 «МАЛЬДИВЫ П</p>									

(Окончание,
начало в №3 (14.01.26 г.)

И вдруг, как удар
током, меня осенило.
Максим не изменил-
ся. Совсем. Он за-
стрял в том времени,
в тех годах.

Он был все тем же
парнем, кото-
рый не захотел
шагнуть вперед, за гори-
зонт. А я-то изменилась.
Я выросла. Получается,
моя встреча с Максимом
была просто вспышкой
прошлого. Яркой, осле-
пительной. А может, не
вспышкой – может, пе-
плом от сгоревших воспо-
минаний?
Я смотрела на Максима
и понимала, что я его та-
кого не могу представить
в своей жизни. Не могу
представить его рядом
с Лизой. Не могу пред-
ставить, как он общается
с моими друзьями, как
строит планы на будущее.
Да какие планы! У него их
просто нет. Я не понимаю,
как так можно жить, без
мечты, без стремлений...

Люблю только его

Тоска, которую я чув-
ствовала с Сергеем, была
тоской по чему-то больше-
му, по глубине. А здесь, с
Максом, глубины не было
вообще. Была лишь иллюзия,
созданная памятью.

– О чём думаешь? –
спросил Максим, пытаясь
обнять меня за плечи.

Я вздрогнула. Его при-
косновение, которое еще
вчера сводило меня с ума,
теперь казалось чужим.

– Мне нужно завтра уез-
жать, – тихо сказала я.

Он помолчал, потом по-
жал плечами.

– Ну, как знаешь. Ты
всегда знала, чего хочешь.

В этой фразе прозвучала
уже обида, что и много
лет назад.

Ночью я не спала. Лежа-
ла и смотрела в потолок. Я
стала думать, что преда-

Уроки из прошлого



Тайны человеческой души велики, а любовь – самая недоступная из этих тайн.
Иван Тургенев

ла нашу семью. Ради че-
го? Ради мифа о великой
первой любви? Ради чело-
века, с которым у меня не
было ничего общего, кро-
ме прошлого?

Я представила лицо Сергея. Его спокойные, добрые глаза. То, как он заботливо укрывает Лизу одеялом. Как упорно работает, чтобы обеспечить нас. Когда я перестала верить своим чувствам, когда прекратилось наше единение с Сергеем? А может, я зациклилась на его недостатках, полностью забыв о достоинствах? Неужели я вдруг променяла настояще, пусть и неидеальное, на пыльный сундук с воспоминаниями?..

Утром я собралась мол-
ча. Максим пришел проводить. Он пытался меня об-
нять, но я отстранилась. Я
села в машину и уехала, не оглядываясь. В зеркале заднего вида я видела, как он стоял у обочины, одинокий, и постепенно уменьшался, пока совсем

не исчез. Исчез, как случи-
лось много лет назад, как
должно было случиться и
теперь.

Обратная дорога каза-
лась бесконечной. Я не
знала, стоили рассказать
мужу о Максиме, о встре-
че на мостах, об ухе на
костре и обо всем остальному? Поймет ли он? Или я
все разрушу? А если мол-
чать, насколько это честно? Ведь те наивные чув-
ства к Максиму уже пепел.

Сергей встретил меня
на пороге. Лиза повисла
у меня на шее, рассказы-
вая, как они с папой ходи-
ли в зоопарк и пекли пе-
ченье. Я обнимала дочь,
и мне хотелось плакать. Я
чуть не потеряла это. Чуть
не променяла этот мир на
иллюзию.

Вечером, уложив Ли-
зу, я вышла на кухню.
Сергей мыл посуду. Я се-
ла на стул и смотрела на
него. И вдруг все во мне
перевернулось. Я очень
остро и осознанно поня-
ла, что люблю и любила
всегда только мужа. И я

чуть не потеряла его. Из-
за глупых, пустых обид
на Сергея, чрезмерной
собственной надуманной
требовательности к нему,
из-за розовых очков про-
шлого.

Рассказать и понять

– Сергей, – тихо позва-
ла я.

Он обернулся. Увидел
моё лицо и нахмурился.

– Что случилось? Что-то
с тетей Машей?

– Нет. Со мной.

Я глубоко вдохнула. Я
решила, что должна рас-
сказать. Даже если это буд-
ет концом.

– Я... – начала я, с тру-
дом подбирая слова. – Я
встретила человека. Сво-
его первого парня. Мак-
сима...

Лицо Сергея стало ка-
менным. Он молчал.

– Я даже подумала, что
это не просто встреча, что
это судьба, – выдохнула я,
и слезы потекли по моим

щекам. – Эти мысли были
ошибкой. Я осознала это
почти сразу. Я поняла, что
он совсем не тот, кто мне
нужен. Что он... что он ни-
чего из себя не представ-
ляет. Что я люблю тебя.
Только тебя. Я не знаю, за-
чем я это говорю, может,
чтобы стало легче...

Я тихо плакала, опустив
голову на стол. Сергей
молчал. Долго. Потом я ус-
лышала, как он подошел, сел
напротив.

– Встань, – сказал он ти-
хо. – Подойди ко мне.

Я, как автомат, подчи-
нилась. Встала и сделала
шаг к нему. Он тоже встал.
И вдруг изо всех сил обнял
меня. Так крепко, что у ме-
ня перехватило дыхание.
Он прижал мою голову к
своему плечу, и я чувство-
вала, как сильно бьется
его сердце.

– Дура, – прошептал он
хрипло. – Ах ты, дурочка
моя любимая.

Я рыдала в его грудь, а
он гладил мои волосы и не
отпускал.

– Я знал, что у нас про-
блемы, Алиса. Я чувство-
вал, что ты отдаляешься.
Я не знал, что делать. Ду-
мал, завалить тебя забо-
той или, наоборот, дать
тебе пространства... Я сам
запутался. Я перестал бо-
роться за тебя, за нас.

Я молча кивнула...

– Ты вернулась, – сказа-
л он. – Ты могла остан-
тись там, в этом прошлом, но
ты вернулась. И сказала
мне все. Значит, наша се-
мья тебе дорога. Значит, я
тебе дорог. Значит, будем
живьем дальше. Жить и радо-
ваться друг другу.

АЛИСА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история
любви, изменившая вашу судьбу, которую вы
хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по
адресу: telek@kardos.ru



Судоку

	7	3	9	8	4			
3					8			
4		7	1			2		
6	3	1	8		4			
9	2	6			3			
8	2	3	5	6				
7	8	3			9			
8					7			
4	5	7	9	6	3	8		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

2	7	6	4	1	3	8	9	5
8	3	5	2	7	9	6	4	1
1	4	9	5	8	6	2	7	3
6	8	3	1	5	7	9	4	6
7	9	2	3	4	8	5	1	6
5	1	4	6	9	2	7	3	8
4	2	7	8	6	1	3	5	9
3	5	8	9	2	4	1	6	7
9	6	1	7	3	5	4	8	2

1	★	★	★	★	★			
8		2	7			1		
4	5	8			7	3		
	3	1		7	9			
2			5					
4	6	2	7					
4	2		6	1	5			
3			2	4		7		
6	1	7						

2	★	★	★	★	★			
6	5					1		
	8		9		4	3		
3		6		1	5			
2	4	1	3	8		3		
1	7	9						
2	5			3				
8			7	5				
7	5	4	6			2		

3	★	★	★	★	★			
7	4					1	6	
1						3	7	
2	6	3	4		</			

«Найдите мне средство, чтобы не болели ноги!»

отчаянно кричала Екатерина II на весь дворец

Императорский дворец замирал, когда Императрица не могла подняться по лестнице без боли. Говорят, однажды, схватившись за колени, Екатерина II выкрикнула: «Да найдите же мне средство, чтобы не болели ноги!» В такие моменты придворные слуги пытались не попадаться царице на глаза, чтобы не навлечь на себя ее гнев.

Тогда на помощь пришло растение, известное еще с глубокой древности, – живокост. Историки уверяют: именно с помощью живокоста Екатерина II смогла избавиться от боли в коленях и отказаться от трости, снова вернув себе уверенную, твердую походку хозяйки империи.

Прошли века, а живокост не ушел в историю. Сегодня он снова на передовой борьбы с болезнями суставов. Особенно ценится таежный живокост. Мы обратились к специалисту по суставам Олегу Ермолаевичу, чтобы узнать, почему живокост до сих пор творит чудеса и при каких проблемах с суставами он может помочь.

**Экспертное мнение
специалиста по суставам
Олега Ермолаевича:**

«В своей практике я использую именно таежный живокост. В нем содержится огромное количество аллантоина. Когда растение повреждается, аллантоин устремляется в место травмы и запускает восстановление. Проще говоря, растение лечит себя само – и по такому же принципу помогает восстанавливаться хрящам и суставам человека. Таежный живокост помогает формировать новые хрящевые клетки на поврежденных участках. Получаются своего рода “заплатки”, которые ремонтируют сустав. Что-



Олег Ермолаевич



Екатерина II

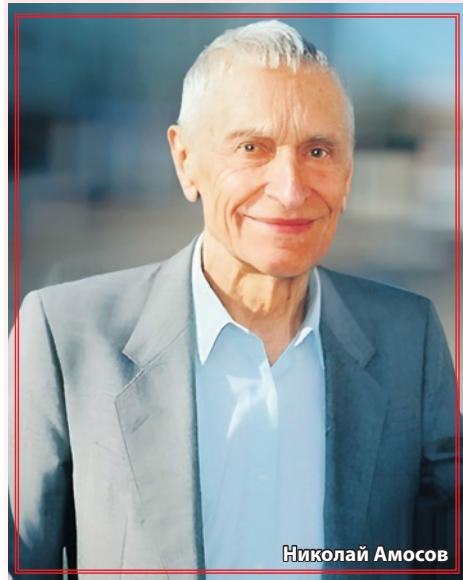
бы помочь людям, которые ко мне обращаются, я рекомендую использовать капсулы «Сустафлай», которые содержат именно таежный живокост. Меня благодарят за такой совет при различных проблемах – артозах, артритах, остеохондрозе, грыжах, радикулите, ревматизме и других болезнях опорно-двигательного аппарата».

Сегодня, когда наука шагнула далеко вперед, таежный живокост стал основой современных средств, которые помогают людям возвращаться к активной жизни – без трости, без боли, без мучительных ночей и без страха сделать лишний шаг. Но компонент этот достаточно редкий, и в свободный доступ его попадает лишь ограниченное количество.

Как попасть в число тех, кто успеет?

По имеющейся информации, сейчас формируется ограниченная партия капсул «Сустафлай с таежным живокостом». Список желающих получить данное средство ведется в виде строгой очереди и специального реестра участников. Льготные условия доступны только тем, кто успеет включиться в реестр с 21 января по 18 февраля 2026 г.* Чтобы узнать, есть ли еще свободные места в очереди и входит ли ваш регион в программу, позвоните по телефону: 8-800-303-05-55. Сообщите оператору, номер для записи в реестр очереди 2918.

«Эликсир Амосова»¹ может помочь восстановить здоровье сердца, сосудов и улучшить работу мозга!



Николай Амосов



В чем заключается секрет здоровья от Амосова?

Основной принцип – прием натурального препарата, способствующего восстановлению сердечно-сосудистой системы. Амосов создал его состав сам. Он часто его назначал людям, многие из которых впоследствии отмечали настолько сильные улучшения, что даже отказывались от лекарств и возвращались к полноценной жизни. Рецепт его препарата актуален по сей день. Пользуясь им, ученые создали средство, которое полностью повторяет легендарное средство академика – «Эликсир Амосова». В его состав входят экстракты прополиса, виноградных косточек, финика, инжира, абрикоса, сливы, грецкого ореха, кешью,

а также витаминный премикс. «Эликсир Амосова» пьют 1 раз в день во время еды. Препарат создан в жидкой форме, благодаря чему прекрасно усваивается организмом.

Как действует «Эликсир Амосова»?

Благодаря специально подобранному натуральному составу он способствует очищению сосудов от холестериновых бляшек, тромбов, кальциевой известки, нормализации уровня холестерина, разжижению крови и наполнению ее кислородом, стимуляции выработки молодых красных кровяных телец, заживлению микроповреждений сосудов и улучшению их тонуса.

Высокая эффективность

Природные компоненты «Эликсира Амосова» для внутреннего применения способствуют улучшению памяти, избавлению от тревожности, головных болей, нестабильного давления и головокружений, повышению настроения и укреплению нервной системы. Они содействуют

стабильной работе сердца, устранению ишемии. Активная формула «Эликсира Амосова» может помочь преодолеть одышку, шум в ушах, онемение конечностей и холод в них, подарить возможность в целом чувствовать себя лучше. Так что если вы страдаете от гипертонии, атеросклероза, стенокардии, сердечной недостаточности, нарушений памяти, головных болей, панических атак или депрессии, вам определенно следует обратить внимание на это уникальное средство!

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровые сердце и мозг»

Страдаете от заболеваний сердечно-сосудистой системы? Тогда вы имеете право на программу по приобретению «Эликсира Амосова». Скидка действует только с 21 января по 18 февраля 2026 г. Чтобы воспользоваться скидкой:

1. Позвоните по телефону **8-800-302-30-30**

2. Продиктуйте код **3061** и получите «Эликсир Амосова» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

¹«Эликсир Амосова» – это Ампулы Амосова.

Запрос на возможность казаться выше и/или стройнее не теряет своей актуальности, как бы ни менялась мода.

В ряд ли найдется хотя бы один стилист, к которому не обращались бы с этим вопросом – он один из самых популярных. На самом деле прибавить себе несколько сантиметров роста не так уж и сложно. Конечно, не реальных сантиметров, а чисто визуальных, но, тем не менее, это вполне возможно. Достаточно лишь подобрать правильную одежду – такую, которая будет вытягивать силуэт, а также использовать несколько простых секретов, которые мы раскроем для вас сегодня.

Подчёркиваем талию

Подчеркивая линию талии, мы зрительно удлиняем ноги. И сразу визуально прибавляем себе несколько сантиметров роста. Тут работает и то, что верхняя часть тела становится значительно меньше нижней, и очевидная вертикаль нижней части.

Подчеркнуть талию можно, выбирайая поясные изделия – юбки, брюки, платья под пояс – с высокой посадкой. То есть пояс вещи должен находиться на талии или даже немного выше. Верхнюю часть комплекта (блузка, рубашка и т.д.) в этом случае следует заправлять в нижнюю.

Открытые запястья и втачной рукав

Как и щиколотки, запястья являются самой тонкой частью фигуры, поэтому, показывая их, мы облегчаем силуэт, делая его выше. Рукава можно подтянуть, закатать или выбирать одежду с рукавами ¾.

Кстати, от спущенных рукавов или реглана лучше отказаться, так как оба варианта добавляют объема верхней части фигуры. А вот втачной рукав никогда не подведет.

босоножкам, светлым кедам или кроссовкам.

Как визуально стать стройнее и выше



Выбираем длину одежды

Мы уже отмечали, что чем меньше верхняя часть, тем выше кажется рост. Соответственно, удлиняя нижнюю часть, мы прибавляем себе желанные сантиметры. Платья, юбки, брюки в пол – это то, что нужно, чтобы зрительно вытянуть ноги, а значит, и рост в целом. В сочетании с высокой посадкой вещи максимальной длины позволяют носить обувь даже на плоском ходу – все равно зрительно мы будем казаться выше.

Здесь стоит упомянуть любимые многими длину миди и укороченные брючки. Открытые тонкие щиколотки подчеркивают хрупкость фигуры, но темные тона могут образовать лишнюю горизонталь, которая фигуру, наоборот, «приземляет». Поэтому крайне важен в этом случае выбор обуви. В холодное время года подойдут сапожки, не открывающие ноги – их верх должен заканчиваться под одеждой. Летом лучше отдать предпочтение остроносым лодочкам, открытым босоножкам, светлым кедам или кроссовкам.

Обозначаем вертикали

Присутствие в образе четко обозначенных вертикалей – еще один простой и действенный прием увеличения роста.

Для создания вертикали можно использовать цвет – например, total look. Когда образ полностью состоит из одного цвета, он выглядит более цельным и потому вытянутым в высоту.

Еще эффективнее использование контрастных цветов. Например, контрастная верхняя одежда (жакет, кардиган, рубашка), если ее не застегивать, легко создает желанную вертикаль.

Всё внимание наверх

Верхняя часть образа должна стать объектом максимального внимания. Чем выше внимание привлекает портретная зона, тем выше кажется фигура в целом. Поэтому все возможные акценты лучше сосредоточить наверху. Это могут быть как яркие вещи (шарф, жакет, блузка и т.д.), так и эффективные крупные украшения.

По этой же причине следует избегать яркой обуви, которая отвлекает внимание от верхней части фигуры.

Светлана ИВАНОВА

Разгадав головоломку, вы прочитаете строки публициста Дмитрия Писарева (54 буквы).

Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали.

Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему рядах;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркнуть буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Лягушка»: «Лягушка»
«Лягушка»: «Лягушка»
«Лягушка»: «Лягушка»
«Лягушка»: «Лягушка»

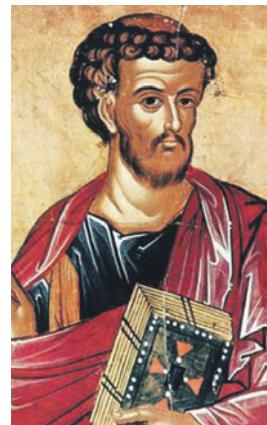


Вышний Волочек 104,5 FM
Губкин 104,0 FM
Задонск 103,9 FM
Липецк 97,9 FM
Москва и область 100,9 FM
Мосолово 101,0 FM
Орёл 95,6 FM
Осташков 99,4 FM
Ржев 102,4 FM
Рязань 102,5 FM
Смоленск 88,4 FM
Старый Оскол 104,0 FM
Тверь 89,4 FM
доступно онлайн
RADIOVERA.RU
12+

СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

ЧИТАЕМ ЕВАНГЕЛИЕ

«...ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет»



Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь. Фарисей, став, молился сам в себе так: Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь: пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю.

Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: Боже! будь милостив ко мне грешнику! Сказывая вам, что сей пошел оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится. (Лк, 18: 10-14)

«Если бы мы постоянно вспоминали о грехах своих, то ни что из внешних предметов не могло бы возбудить в нас гордость: ни богатство, ни могущество, ни власть, ни слава.»

Святитель Иоанн Златоуст

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 1 февраля, в воскресенье.



Комментирует священник Антоний Борисов

Б понимании православного христианства презрение есть, прежде всего, проявление гордости. Ведь как иначе можно объяснить, почему один человек начинает испытывать неприятие к другому? Речь идет не о неприятии конкретных поступков, а о неприязненном отношении именно к человеку. Причина подобного поведения заключается в том, что тот, кто начал осуждать и презирать ближнего, поставил себя выше. Ведь ровно то, в чем так хочется укорить окружающих, обязательно и неминуемо станет и твоим недостатком. Таков закон духовной жизни. Или, выражаясь словами Евангелия: «Какою мерою мерите, такою и вам отмерится».

А еще презрение лишает нас здорового спокойствия. Мы в глубине души прекрасно понимаем, что, унижая и оскорбляя, мы обрекаем себя на то, чтобы в будущем самим оказаться в состоянии униженных и отверженных, лишенных любви и уважения. За доказательствами далеко ходить не нужно. Мы только что прочитали многим известную притчу Христа о мытаре (сборщике налогов) и фарисее.

О бе молитвы Господь слышит. Но первая (фарисейская) вдруг утрачивает какую-либо спасительную, оправдывающую силу ровно в тот момент, когда фарисей выражает презрение к мытарю. А вот грешный, но смиренный мытарь ушел из храма, как говорит текст Писания, более оправданным. Потому что ни над кем не превозносился и почитал за огромное счастье, что его, грешника, вообще пустили в храм, дали возможность обратиться к Богу с молитвой.

Ч ему учит нас эта притча? В первую очередь мы должны обратить внимание на то, кто эту поучительную историю рассказывает.

Это Христос. И смысл духовной жизни в православном понимании состоит в уподоблении Спасителю. А Сын Божий призвал нас быть милосердными и любящими. А еще и мудрыми. То есть теми, кто способен отделить человека от его ошибок. Во всяком случае, Спаситель никогда к грешникам не испытывал презрения. Он и во время земного служения, и сейчас любит каждого человека, желает для него только лучшего – спасения души. И Христос с помощью – когда воодушевления и поощрения, когда крепкого вразумления – старается вести нас в нужном направлении. И единственное, что может нас отделить от любви Сына Божьего, это презрение, основанное на гордости. Потому что Бог гордым противится, а смиренным подает благодать.

фото предоставлено радио «Вера» и www.shutterstock.ru

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку
до почтового ящика
можно во всех
почтовых отделениях

Подписной индекс
П9645

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
331,07 ₽	662,14 ₽	993,21 ₽	1324,28 ₽	1655,35 ₽	1986,42 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика
можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться,
сидя дома или на даче,
без посещения
почтового отделения



инструкция онлайн-
подписки на сайте
podpiska.pochta.ru
и через мобильное прило-
жение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или название – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте
QR-код,
перейдите на сайт
Почты России
и оформите
подписку
на издание
«ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ОВЕН (21.03 – 20.04)
Медленно, но верно дела Овнов приходят в порядок. Ваши старания наконец начнут приносить результаты. Вы отлично потрудились в последнее время и будете вознаграждены. В середине недели вероятны споры с близкими. Проявите мудрость, уступите родному человеку.



ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)
Родные и друзья Тельцов соскучились по ним. Найдите время для встречи с близкими. Общение с ними наполнит вас силами и энергией для новых свершений. Если вам не хочется провести вечер за разговорами, можно заняться любимым делом или посмотреть новый фильм.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)
Большой успех Близнецам принесет участие в коллективном труде дома или на работе. Вам будут по силам даже сложные поручения и задачи, вы можете принести большую пользу. При этом важно найти время и для отдыха, позаботиться о себе, поддержать здоровье.



РАК (22.06 – 22.07)
Неделя Раков будет вполне обычной. В этот период не нужно ждать от звезд ничего необыкновенного или интересного. Но вы можете посвятить это время очень важным, хотя и рутинным занятиям, вроде решения каких-то бытовых вопросов. Можете заняться хобби или спортом.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)
На этой неделе Львам не стоит сомневаться в себе и своих силах. Вы сильны, как никогда, и сможете справиться с поставленными задачами. Особенно хорошо будут получаться творческие проекты. Выходные обещают быть насыщенными, вы встретитесь с друзьями.



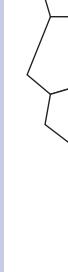
ДЕВА (23.08 – 23.09)
Девам стоит проявить характер и решительность. Вам нужно заняться теми делами, которые долгое время никак не удавались. Сейчас вы с легкостью с ними справитесь, не сомневайтесь. Также это отличный период, чтобы заняться чем-то новым или завести знакомства.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)
Весам может показаться, что они зашли в тупик. Постарайтесь проявить выдержку и отложить важные дела. Сосредоточьтесь и соберитесь. Время – ваш самый лучший помощник, а все пустое рано или поздно уходит. Помните, вы всегда можете обратиться к родным за поддержкой.

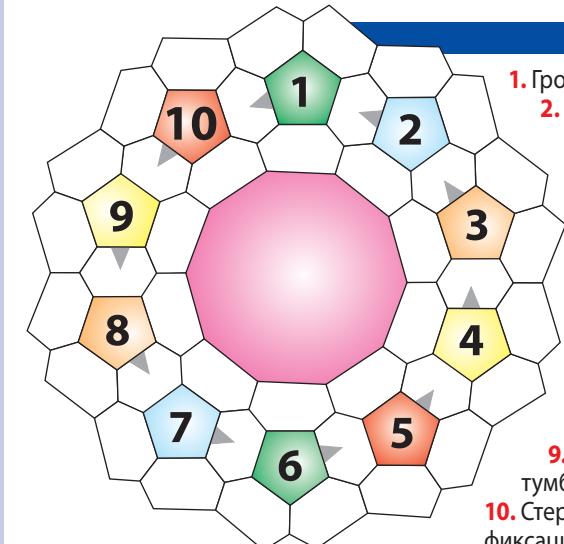


СКОРПИОН (24.10 – 22.11)
Скорпионам настало время привести в порядок свои мысли и пространство. Уберите все лишнее. Удалите ненужные файлы с компьютера или телефона. Сделайте дома уборку. Это освободит пространство для чего-то нового и интересного.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)
Стрельцам пришло время заняться чем-то новым. Попробуйте придумать себе хобби или усовершенствовать имеющиеся навыки. Хороший период для получения новых знаний, умений, учебы. Настроение будет на высоте. Вы легко справитесь с любым заданием.



ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)
Звезды рекомендуют Водолеям отложить дела в сторону и посвятить максимум времени любимым людям. Позовите друзей или родных, отправляйтесь на прогулку или организуйте званый обед. Это позволит вам укрепить ваши отношения, поднимет настроение.



- КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**
- Громкая победа под звуки фанфар.
 - Молодая трава после сенокоса.
 - Груда белья у стиральной машинки.
 - «Среда обитания» призрака у Уэббера.
 - Довод, не лишенный здравого смысла.
 - Что помогает сформировать стилист?
 - Вид лица, предмета прямо спереди.
 - Общая работа всей команды на корабле.
 - Плакат, наклеенный на театральную тумбу.
 - Стержень для соединения деталей или их фиксации при сборке.

Ответы: 1. Фырк. 2. Отваж. 3. Бодро. 5. Песо. 6. Ограб. 7. Ахфак. 8. Абрам. 9. Афина. 10. Мунтф.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

26 января	Восход: 9 ч. 22 м. Заход: 16 ч. 59 м. Долгота дня: 7 ч. 37 мин.
Растущая Луна в знаке Тельца	
27 января	Восход: 9 ч. 20 м. Заход: 17 ч. 02 м. Долгота дня: 7 ч. 42 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
28 января	Восход: 9 ч. 18 м. Заход: 17 ч. 04 м. Долгота дня: 7 ч. 46 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
29 января	Восход: 9 ч. 16 м. Заход: 17 ч. 07 м. Долгота дня: 7 ч. 51 мин.
Растущая Луна в знаке Близнецов	
30 января	Восход: 9 ч. 14 м. Заход: 17 ч. 09 м. Долгота дня: 7 ч. 55 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
31 января	Восход: 9 ч. 11 м. Заход: 17 ч. 12 м. Долгота дня: 8 ч. 01 мин.
Растущая Луна в знаке Рака	
1 февраля	Восход: 9 ч. 09 м. Заход: 17 ч. 15 м. Долгота дня: 8 ч. 06 мин.
Растущая Луна в знаке Льва	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 26 ЯНВАРЯ ПО 1 ФЕВРАЛЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

26 ЯНВАРЯ

В 1914 году состоялся полет первого русского бомбардировщика «Илья Муромец».

27 ЯНВАРЯ

В 1945 году советские войска освободили узников Освенцима.

28 ЯНВАРЯ

В 1820 году экспедиция Ф.Ф. Беллинсгаузена и М.П. Лазарева открыла Антарктиду.

В 1906 году в Санкт-Петербурге открылись Женские политехнические курсы.

29 ЯНВАРЯ

В 1616 году В. Схутен открыл мыс Горн (крайнюю южную точку архипелага Огненная Земля).

В 1833 году в Санкт-Петербурге была организована первая в России городская почтовая сеть.

В 1886 году Карл Бенц получил патент на свой первый автомобиль (День рождения автомобиля).

В 1908 году в Санкт-Петербурге был учрежден первый российский аэроклуб.

30 ЯНВАРЯ

В 1790 году впервые в мире была испробована спасательная шлюпка.

31 ЯНВАРЯ

В 1714 году по приказу Петра I был создан «Государев Кабинет» – Кунсткамера (сегодня – Музей антропологии и этнографии Российской академии наук).

1 ФЕВРАЛЯ

В 1865 году А. Линкольн подписал резолюцию конгресса о внесении 13-й поправки в Конституцию США, отменившую рабство.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

26 ЯНВАРЯ Елеазар, Пётр.

27 ЯНВАРЯ Вениамин, Илия, Марк, Савва, Сергий.

28 ЯНВАРЯ Михаил, Павел, Прохор.

29 ЯНВАРЯ Иоанн, Максим, Пётр.

30 ЯНВАРЯ Антоний, Виктор.

31 ЯНВАРЯ Александр, Владимир, Евгений, Кирилл, Мария.

1 ФЕВРАЛЯ Арсений, Макарий, Николай, Феодор.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

26 ЯНВАРЯ ■ Международный день таможенника

■ День супругов

27 ЯНВАРЯ ■ День воинской славы России – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады (1944 г.)

28 ЯНВАРЯ ■ Международный день защиты персональных данных

29 ЯНВАРЯ ■ День первооткрывателя в России

■ День мобилизации против угрозы ядерной войны

30 ЯНВАРЯ ■ День Деда Мороза и Снегурочки

■ День колокольного звона в России

31 ЯНВАРЯ ■ Международный день ювелира

■ Международный день очистки воды

1 ФЕВРАЛЯ ■ День работника лифтового хозяйства (День лифтовика) ■ Международный день десерта

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Апостол Павел день прибавил

26 января считалось

Ермиловым днем. В этот день, прогнозируя погоду, было принято наблюдать за поведением кошек: если животное скребет когтями пол – скоро быть метели, по половицам катается – жди оттепели.

27 января – Нинин день.

Погоду предсказывали по голосу первой утренней птицы: закукарекает петух – будут теплые дни. А если раньше петуха закаркает ворона – жди выюги да метели.

В Павлов день, 28 января, наблюдали за звездами: если на небе звезды блестели ярко, будет мороз. А еще в этот день в народе часто говорили: «Апостол Павел день прибавил».

Если 29 января, в день Петра-полукороля, курица стоит на одной ноге, то жди морозов.



30 января считали днем Антона-перезимнича и Антонины-половины. А еще в народе подмечали, что теплой погоде на Антонину верить не стоит. «Перезимник обнадежит, обтеплит, а потом обманет – все морозом стянет».

В день Афанасия-ломоноса, 31 января, часто наступали самые сильные морозы, отсюда и такая поговорка: «Пришел Афанасий-ломонос – береги щеки и нос».

По погоде 1 февраля, в день Макара-весноуказчика, судили о предстоящей весне: ясный день предвещал скорую и дружную весну.

– Мама, а что такое стратегическое мышление?
– Это когда снимаешь белую футболку, перед тем как сесть есть борщ.

№ 4 (408).

Дата подписания в печать: 23.00 час. 19.01.2026 г.

Дата изготовления: 20.01.2026 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 20.01.2026 г. Тираж 69 250 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-Петербург, Вн. тер. г. МО Екатерингофский, наб. Обводного канала, д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Заказ № 78/4. Выходит во всех областях ЦФО.

Тираж этого номера 820 990 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM».

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объём 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

В конце первой декады января случилась такая обильная метель, что город замело за какие-то несколько часов. После почти беснежного декабря и жидких снегопадов начала января эта метель воспринималась как настояще стихийное бедствие. Главные городские дороги круглосуточно бороздили снегоуборочные машины, с огромным трудом очищая лишь по две полосы и набрасывая на обочинах сугробы в человеческий рост.

До чистки небольших переулков и внутридворовых территорий дело пока не дошло, и опербригаде во главе с майором Петровичем пришлось в буквальном смысле прокладывать путь служебной машине. Выйдя из отделения, все они оказались по колено в густом, плотном снегу.

– Вот это да! – присвистнул водитель, глядя на занесенную снегом машину, представлявшую собой огромный сугроб. – Это мне тут работы не на пять минут...



– Ты со стоянки-то выехать сможешь? – спросил его один из оперов, кивая в сторону дороги, которую обрамлял высокий барьер, образованный снегоуборщиком.

– Это вряд ли... – почесал в затылке водитель. – Ну, можете пока развлечься с устрашением непреодолимого препятствия...

И бригада, вооружившись лопатами и метлами, принялась разгребать снег. Справились достаточно быстро и поехали на вызов.

Последние метры до нужного подъезда пришлось идти пешком – единственная колея

была перекрыта заснеженным седаном, тщетно ищущим парковку.

Возле подъезда их с нетерпением ждали – небольшая куча галдящих местных жителей во главе со слегка раздраженным участковым.

– Ну наконец-то, – сказал он, пожимая руки опербригаде. – Я уже устал объяснять, что в таких погодных условиях ждать вас сей момент не следует.

– Ладно, не ворчи, – улыбнулся Петрович. – Люди всегда хотят справедливости немедленно, ты же знаешь. Всё

ди лучше в курс дела, только коротко.

– Ну если совсем коротко, из подъезда, точнее с чердака, украдено некое оборудование, в результате чего в подъезде ничего не работает: ни телевизор, ни интернет, ни телефония.

– У кого-то еще есть стационарные телефоны? – удивился Петрович.

– Еще как есть, – кивнул участковый. – Бабушки старенькие с мобильниками не очень дружат, а поговорить любят, вот и...

– И дедушки тоже! – над ухом Петровича раздался внезапно такой звонкий вопль, что он едва не подпрыгнул от неожиданности.

Петрович обернулся и с удивлением обнаружил, что голос принадлежал высокому плотному старику в видавшей лучшие дни ушанке. Добившись внимания Петровича, стариок продолжил тем же звонким алтыном:

– Мобильники ваши – баловство одно! Это для молодежи все, им без разницы, а нам неудобно и непривычно. Нам нужно, чтобы аппарат на столе стоял, чтобы звонил

громко, чтобы поговорить приятно.

Ага, понятно, чтобы удобно, – примирительно кивнул Петрович. – Пропало, значит, ценное оборудование?

– Да! – стариок рявкнул так громко, что голос его сорвался, и он надолго закашлялся.

– И мы теперь без телефонов и без телевизора! – подхватила дама неопределенного возраста в огромной меховой шапке. – И я знаю, кто вор!

– Вот как? – удивился Петрович. – Ну так расскажите нам, и мы немедленно задержим этого злодея.

– Васька это с третьего этажа! – безапелляционно заявила меховая шапка. – Спер и пропил, окаянный. А мы теперь мучайся.

– Так, и откуда такой интересный вывод?

– А оттуда, что видела я, как он в машину что-то грузил и потом куда-то отвез.

– Сегодня грузил?

– Сегодня.

– И где же сейчас его машина?

А вон она, на стоянке, – дама махнула рукой в сторону придомовой стоянки, представлявшей собой ряд одинаковых сугробов, соединенных между собой гладким снежным покровом.

– Ну вот что, гражданинка, – нахмурился Петрович.

– Может, Васька ваш и не самый хороший человек, но вы в данный момент выдвигаете против него ложное обвинение. А это, между прочим, уголовно наказуемое деяние. Будете продолжать или позвольте нам, специалистам, заниматься своим делом без вашего участия?

Дама испуганно охнула и склонила голову в подъезд.

Виктория АНДРЕЕВА

Почему Петрович не поверил ее показаниям?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 3: в случае, если бы молодой супруг действительно принес жене кувшин с молоком и налил бы его в стакан, на кувшине и на стакане остались бы его отпечатки пальцев, а снотворное было бы только в стакане, но не в кувшине.

Рис. Ирины Светловой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Ёлочные игрушки. Модельки машин. Куклы. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 920-38-77 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, куклы, самовары, подстаканники, пластиинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, броши, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 920-38-77, Эдуард

■ 8 (961) 147-29-80 Покупка книг, икон, картин и другого антиквариата до 1917 года, дорого. Тел.: 8 (961) 147-29-80

■ 8 (931) 337-91-68 Купим Ваши старые книги. От 150 экземпляров. Тел.: 8 (931) 337-91-68

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны, йены, шекели, канадские доллары старого образца и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, часы. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

РАБОТА

ООО «НИКА» ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В ПАВИЛЬОНЫ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Сменный график работы: 2/2 или 3/3 дня (на выбор);
- Почасовая оплата 180–230 руб./час;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Опыт работы **НЕ ТРЕБУЕТСЯ**, но приветствуется;
- Павильоны расположены возле станций метро: «Елизаровская», «Волковская», «Приморская», «Площадь Мужества», «Гостиный двор», в БЦ «Лайнер»

ПРИГЛАШАЕМ КАНДИДАТОВ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА, БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ!

8 (921) 434-79-36, 8 (952) 356-85-40



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



ПРИЁМ РЕКЛАМЫ В РУБРИКУ «ВСЁ ОБО ВСЁМ» ПРОИЗВОДИТСЯ ПО АДРЕСАМ:

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97, м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);

2. В отделениях любого банка:

ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400 000000225, р/с 40702810038000020635

В назначении платежа указать:

«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.

Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).

Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

